



<https://en.wikipedia.org/>

# Амистативность — инерция социальных связей

Доктор  
биологических наук  
**Д.А.Жуков**

В рассказе Джека Лондона «Костер» замерзает старатель — слишком поздно попытался развести огонь, когда пальцы от холода уже задеревенели и не смогли удержать спичку. Не это огорчило меня в детстве, а поведение собаки в финале истории:

«Потом он погрузился в такой сладостный и успокоительный сон, какого не знавал за всю свою жизнь. Собака сидела против него и ждала. Короткий день угасал в долгих, медлительных сумерках. Костра не предвиделось, и, кроме того, опыт подсказывал собаке, что не бывает так, чтобы человек сидел на снегу и не разводил огня. Когда сумерки сгустились, тоска по огню с такой силой овладела собакой, что она, горбясь и беспокойно переступая лапами, тихонько заскулила и тут же прижала уши в ожидании сердитого окрика. Но человек молчал. Немного погодя собака заскулила громче. Потом, подождав еще немного, подползла к человеку и почуяла запах смерти. Собака попятилась от него, шерсть у нее встала дыбом. Она еще помедлила, протяжно воя под яркими звездами, которые кувыркалились и приплясывали в морозном небе. Потом повернулась и быстро побежала по снежной тропе к

знакомому лагерю, где были другие податели корма и огня».

Отношение собаки к человеку исключительно как к «подателю корма и огня» противоречило моему детскому стереотипу, представлению о собаке как о лучшем друге человека. Правда, я находил некоторое оправдание такого отношения в том, что для героев Джека Лондона собаки были прежде всего транспортным средством, а иногда и пищевым ресурсом. Точнее, естественный для любого небиолога антропоцентризм позволял мне объяснить, но не оправдать поведение животного. А как же быть с такими фразеологизмами, как «собачья преданность», с многочисленными историями о собаках вроде Хатико? Получается, не все собаки беззаветно преданны хозяину?

## Любить человека, любить людей

Не все. Теперь, когда я изучаю биологию поведения, я знаю, что особенность психики, которая проявляется в прочных личных контактах, в таких отношениях между двумя живыми существами, которые называются преданностью и верностью, — сугубо индивидуальна. Более того, можно утверждать, что прочность социальных контактов очень сильно зависит от биологической

*Немецкие овчарки прославлены склонностью защищать членов своей стаи. Не пытайтесь выразить свою симпатию незнакомой овчарке. Вы для нее чужой*

наследственности. И собаки — хорошая модель для изучения этого признака поведения.

Каждая порода собак представляет собой более или менее генетически однородную группу особей. Даже у тех пород, внутри которых отбор ведут главным образом по внешним признакам — размерам, телосложению, окрасу и т. п., внутрипородное скрещивание формирует и специфические особенности поведения. В описании любой породы мы находим оценки таких поведенческих качеств, как подвижность, активность, злобность, обучаемость и пр. Но мне не встречалось выделенным в отдельное свойство и оцененным в баллах такое качество, как «преданность», хотя все породы различаются по своему отношению к человеку-хозяину. Поскольку это свойство проявляется не только у собак, но и у всех животных, назовем его инерцией социальных связей, или амистативностью (от каталанского «amistat» — дружба; греческое слово «филиа» уже использовано для термина аффилиация, употребляемого в научной и психологической литературе в нескольких значениях).

Амистативность одних пород очень высокая, а других — почти нулевая. Очень высокая амистативность типична для чау-чау. В новом для нее доме чау выбирает одного из людей себе в хозяева, воспринимает его как вожака стаи. Причем это необязательно будет взрослый мужчина — чау может выбрать и бабушку, и мальчика. И все бы ничего, но остальные люди в доме для нее не более чем знакомые. Она не кусает их, но не слушается. И конечно, не позволяет с собой никакой фамильярности. Последнее бывает очень досадно, потому что собаку с внешностью плюшевого мишки хочется порой потискать, потрепать. Но у чау острые зубы и крепкие челюсти.

Высокая амистативность чау проявляется не только в отношении к людям, но и в сексуальных связях. Молодых кобелей никогда не спускают с поводка. Если недоглядеть, он может связаться со случайной сучкой, и тогда производитель потеряет для породы. Каких бы красавиц-чемпионок ему ни привозили потом на вязку, кобель чау будет верен своей первой мимолетной любви.

Противоположное, очень низкое проявление амистативности мы обнаруживаем у хаски — группы пород ездовых собак. Поведение хаски ориентировано в первую очередь, конечно, на хозяина — он же кормилец. Но и все другие люди, если они проявляют дружелюбие к собаке, легко могут вызвать если не ответные чувства, то добродушное поведение. Рассказывают, как человек поехал на пикник в лес, взяв с собой одного из своих хаски. Пес был рабочим, беговым, и, чтобы он не терял форму, хозяин навьючил на него набитый пивом рюкзачок. Пока человек разбивал лагерь — палатка, костер, — собака бегала по лесу. А когда вернулась — рюкзачок оказался пустым! Если это и байка, то вполне биологически достоверная; хаски не только позволит любому незнакомцу, умеющему общаться с собаками, себя погладить, но и будет стоять смирно, пока тот потрошит ее рюкзак.

## Немцы и ретриверы

Если представить чау-чау и хаски как два полюса амистативности, то все остальные породы можно расположить на этой шкале. Ближе к середине шкалы со стороны хаски расположатся ретриверы — лабрадоры и золотистые, а со стороны чау — немецкая овчарка.

Конрад Лоренц в книге «Человек находит друга» много пишет о своей овчарке Стаси, дружелюбно относившейся к домашним и вполне терпимо — к посторонним, но только пока хозяин не уезжал в командировки. Такое поведение типично для немецкой овчарки, породы с высокой амистативностью.

Немецкие овчарки — универсальные служебные собаки. Высокий интеллект и хорошие физические данные позволяют использовать эту собаку почти во всех собачьих профессиях:



## РАЗМЫШЛЕНИЯ

сторожевая служба, охрана, работа по следу, задержание преступника, поиск раненых под обломками зданий, поиск пропавших в горах (немцы давно вытеснили сенбернаров из этой профессии), собаки-поводыри.

Особенно много немецкие овчарки работают в полиции и в армии. И главным, едва ли не единственным недостатком породы считается «излишняя привязанность к хозяину». Ведь полицейские и солдаты порой гибнут. Бывает, что служащего переводят в другое подразделение, а собаку передают другому кинологу. Немецкая овчарка с большим трудом и очень медленно забывает прежнего хозяина и привыкает к новому. Вспомним драматическую историю Мухтара. А создатели отличного австрийского сериала «Комиссар Рекс» растянули процесс привыкания полицейской овчарки к новому хозяину на три первые серии. И эта длинна вполне достоверна биологически.

Немецкая овчарка, живущая в семье и работающая собакой-компаньоном, любит прежде всего конечно же своего хозяина. Но и все прочие люди в доме — это члены ее стаи. Возможно, овчарка воспринимает людей не как стаю, а как отару? Все-таки ее предки были пастушьими собаками. Как бы то ни было, в доме собака всегда предпочитает ту комнату, где сейчас находится максимальное количество членов семьи. Когда же семья в полном составе, чтобы порадовать собаку, надо всем усесться на диван. Собака тоже втиснется в компанию и будет лежать с чувством полного удовлетворения ходом событий — ура-ура, вся отара в сборе. Ведь овцы хотя и низкоранговые, но тоже члены сообщества собаки-пастуха.

На незнакомца немецкая овчарка реагирует настороженно. Естественно, если собака видит, что хозяин общается с незнакомым ей человеком вполне дружелюбно, то и она не проявит враждебности. Спустя какое-то время может позволить себя потрогать, а то и сама обнюхает и лизнет нового знакомого. Но не пытайтесь на улице выражать дружелюбие незнакомой овчарке. В Австрии, в Швейцарии, в немецких федеральных землях Берлин и Бранденбург, как показали специальные исследования, риск для ребенка быть укушенным немецкой овчаркой в пять раз выше, чем получить укус ретривера («Pediatrics» 2006, 117, 3, doi:10.1542/peds.2005—1451). Конечно, это в пересчете на собачью голову — в местностях, где ретриверов много, а овчарок мало, и жалоб на укусы ретриверов будет больше, но каждый отдельный ретривер по сравнению с немецкой овчаркой значительно добродушнее к незнакомцам. Стоит прохожему почмокать губами и сказать с восхищенными интонациями: «Какой же ты красавец, парень!», как он замашет хвостом и подставит свое любимое для почесывания место. Конечно, ретриверы тоже любят своего хозяина, но не боготворят его. Точнее будет сказать, что они в отличие от немецких овчарок склонны к политике.

Ретривер слушается хозяина, но открыт и для других социальных контактов. Эти собаки любят компанию — любую. Кроме того, ретриверы очень любопытны, их интересуют новые люди, животные, запахи. Поэтому ретриверы могут





*В канистерапии часто используют ретриверов, а немецких овчарок — очень редко. Дело в различной амистативности двух пород*

исчезать на прогулке, по-тихому бросая хозяина, увлеченные неким интересным впечатлением. Ретриверов часто воруют, пользуясь их любопытством и неспецифическим дружелюбием, тем свойством их психики, которое мы назвали низкой амистативностью. Клубы собаководства рекомендуют не только чипировать этих собак, но и писать на ошейнике имя и адрес владельца, потому что собака необязательно будет украдена, она может просто потеряться.

Невысокая амистативность ретриверов позволила им почти полностью оккупировать некоторые специальности на рынке собачьего труда. Например, поводыри слепых. Использовать собак таким образом начали в 1920 году, и тренировали по-началу только немецких овчарок. Это сложная профессия. Собака-поводырь не должна отвлекаться на других людей и животных. Она должна различать сигналы светофора и соответственно реагировать. Она должна самостоятельно принимать решения при выборе маршрута, в частности обходить препятствия. Она должна подавать хозяину сигналы о возникающих затруднениях, например о высоком поребрике, о закрытой двери привычного магазина. Из десяти курсантов только один получает диплом поводыря. В настоящее время среди дипломированных поводырей большинство составляют ретриверы. А в некоторых странах, например в Австралии, в школу собак-поводырей принимают только их.

Интеллект и обучаемость немецких овчарок, как считается, несколько выше, чем у золотистых ретриверов и лабрадоров-ретриверов. Несмотря на это, немецкие овчарки осваивают профессию поводыря много хуже. Вероятно, дело тут в различиях по амистативности. Ведь обучает собаку один человек, а работать ей предстоит поводырем другого. Обучение длительное, за это время у собаки, естественно, складываются партнерские отношения с тренером. И переключиться на другого человека немецкой овчарке сложно, а для ретривера в этом нет проблемы.

Еще одна собачья профессия, в которой преобладают ретриверы, — канистерапия. Для лечения людей используют общение с различными животными, с лошадьми, с дельфинами. Но к дельфину и лошади человек должен прийти сам, а собака — та может прийти к человеку. Специально отобранные и обученные собаки посещают дома престарелых и клиники нервных болезней, прежде всего детские учреждения. Общение с собаками заметно улучшает самочувствие старых людей и тех, кто страдает врожденными аномалиями развития, а также способствует лечению детских неврозов.

Общение собак с людьми при канистерапии очень тесное, контактное. Животное все время гладит совершенно незнакомые люди — чтобы выдерживать такое, нужны определенные свойства психики. Прежде всего надо быть очень спокойной

собакой. Поэтому для такой работы совершенно не подходят, например, джек-рассел-терьеры, которые не прощают даже случайно причиненного дискомфорта — кусаются. А кроме того, нельзя пытаться выделить одного человека, надо быть приятной и симпатичной для всех, то есть обладать невысокой амистативностью.

## У людей

Легко заметить, что не только собаки различаются по амистативности, но и люди. Один человек легко заводит новые знакомства и так же легко прерывает контакты, когда обстоятельства становятся неблагоприятными для общения. А для другого сближение с кем-то — сложный длительный процесс. Но, сформировавшись, такая связь — дружба — не обрывается, порой сохраняется на всю жизнь.

Вариативность людей по признаку амистативности наиболее наглядно проявляется в количестве брачных союзов. Некоторые люди вступают в брак и разводятся по пять, шесть, семь раз. И далеко не все они брачные аферисты. Они подчиняются движениям своего сердца: любовь проходит; это так же естественно, как и ее приход. Персидский поэт Саади по этому поводу заметил: «Прошлогодний календарь не годится для нынешней весны». Действительно, любовная страсть угасает со временем. Неизбежные новые знакомства уже одной новизной привлекают человека: новые впечатления, а может быть, и новые физические ощущения. Кроме того, новый знакомый будет говорить и свежие комплименты. Ведь давно знающие нас люди перестают восхищаться нашими достоинствами, воспринимая их как данность. Поэтому абсолютное большинство людей, состоящих в браке, имеют внебрачные связи — так утверждают американские социологи. Можно говорить о типичной для людей полигамии, но полигамии биологической, а не социальной.



Фото: А. Константинов

*Как отмечал Конрад Лоренц, для многих такс характерна низкая амистативность. «...При первой же встрече он приветствовал меня как давно потерянного хозяина. Конечно, это мне очень льстило, пока я не заметил, что Кроки точно так же встречает всех и каждого. Его томила бурная любовь ко всему роду человеческому без всяких исключений».*

Разводятся и заводят новые семьи, а тем более разводятся многократно далеко не все. Основной фактор, удерживающий от развода, — это дети. Для некоторых людей немислимо оставить своих детей. И дело здесь, видимо, не только в чувстве долга, но и просто во врожденной большой инерции социальных связей, то есть в высокой амистативности.

Хороший пример мужчины с высокой амистативностью привел Эдуард Успенский в сказке о Простоквашине. Когда Мама заявила: «Если тебе этот кот так важен, пожалуйста — выбирай: или он, или я!», Папа, подумав, сказал: «Ну, я тебя выбираю. Я с тобой уже давно знаком, а этого кота в первый раз вижу». Замечательно, что Папа прямо объясняет свой выбор не какими-то достоинствами, которыми обладает Мама и которых нет у кота, а только продолжительностью социальных контактов. Можно смело утверждать, что не только новые коты, но и новые женщины не уведут такого мужчину из семьи вследствие его высокой амистативности. Такие люди если и имеют внебрачные связи, то есть являются биологически полигамными, остаются моногамными в социальном смысле.

## У мышей

Что еще известно о биологических основах амистативности, кроме большого вклада биологической наследственности в проявление этого признака? Около 2000 года физиологи поведения обратили внимание на два вида полевок, которые различаются по социальному поведению (полевок, строго говоря, нельзя называть мышами, они относятся к другому семейству грызунов). Один вид моногамен, а другой полигамен. У первого вида в уходе за потомством принимают участие оба родителя, а у второго — только самка. Эксперименты с перекрестным вскармливанием (кросс-фостеринг) показали, что взрослые полевки воспроизводят тип отношений своих биологических родителей, а не приемных. Было обнаружено, что два вида различаются по активности окситоцин- и вазопрессинергической гормональных систем. Это вызвало взрыв работ по теме «Окситоцин — гормон дружбы и доверия». (На самом деле, как выяснилось, все несколько сложнее, см. статью Н.Л.Резник в этом же номере.) Окситоцин и вазопрессин работают в организме — как у полевок, так и у человека — не только гормонами, но и нейротрансмиттерами в головном мозге. Поэтому интенсивно изучаются центральные нейрохимические и генетические механизмы склонности либо к моно-, либо к полигамии.

Продолжаются и поведенческие эксперименты. В частности, недавно было показано, что моногамные полевки отличаются не только высокой интенсивностью родительского поведения, но и способностью к сочувствию. Животных, получавших болевое раздражение, после возвращения в домашнюю клетку сразу окружали другие полевки. Те животные, которые оставались в одиночестве, дольше восстанавливались после стресса («Science», 2016, 351, 6271, 375—378, doi: 10.1126/science.aac4785).

Таким образом, полевки двух видов различаются прочностью социальных связей вообще, а стабильная связь внутри родительской пары и привязанность родителей к детям представляют собой частный случай более общего свойства психики — амистативности.

## Практические выводы

В заключение вернемся к рассказу Джека Лондона. Большинство собак, участвовавших в золотой лихорадке, были дворняжками с большой генетической долей хаски. Поэтому поведение собаки из рассказа «Костер» уже не удивляет и позволяет сделать практические выводы тем, кто собирается завести собаку.



РАЗМЫШЛЕНИЯ

Многие добрые люди подбирают на улице пса — ведь он сам ко мне подошел! — или забирают из приюта симпатичную дворнягу, желая спасти хоть одну собачью душу. А дальше бывает так. Какое-то время собака радует человека дружелюбием, покорностью, лаской и неприхотливостью, а потом внезапно убегает на прогулке. Иногда возвращается через пару месяцев. «Потеряшка моя, глупенькая», — думает человек, а потом собака опять исчезает. В действительности она живет на несколько домов. Надоело в одном доме, да и кормят уже не одними деликатесами, чешут пузо не так прилежно, как вначале, так что пойду-ка я к другим подателям корма и комфорта — так можно было бы, антропоморфируя, передать «рассуждения» дворняги.

Известны случаи, когда к человеку прибывалась беременная сука и исчезала, когда заканчивала кормить щенков, считая дальнейшую заботу о них обязанностью человека. Подобное поведение встречается и у уличных кошек. Беременные или с новорожденным котенком в зубах, они порой особенно назойливо преследуют людей возле дверей парадных и квартир, издавая крики, в которых многим людям слышится «мама!».

Полное отсутствие амистативности типично для дворняжек, точнее, для одичавших городских собак. Поэтому дворняг не используют как служебных собак, несмотря на их очень высокий интеллект и отличные способности к обучению. Отметим, что потомок собак двух пород — тоже, строго говоря, дворняга, убудок. Но такой метис унаследовал свойства родителей. Особенности его поведения будут, скорее всего, некой средней величиной между родительскими. Мы же говорим здесь о настоящих дворняжках, собаках, родившихся в генетически гетерогенном сообществе.

Если же вы хотите приобрести чистопородную собаку, то определитесь с желательным набором ее поведенческих свойств. Важна ли вам прежде всего преданность? Тогда имейте в виду, что собака с высокой амистативностью потребует преданности и от вас. Нельзя, к примеру, использовать немецкую овчарку как цепного пса. Собака, лишенная постоянного поведенческого контакта с хозяином, заболает.

Еще более важный практический вывод должны сделать люди, выбирающие не собаку, а человека себе в мужа или жены. Помните, что амистативность — врожденное качество, которое не изменишь воспитанием.

