

Сан ЛАЙТ



ПУТЬ СВЕРХСОЗНАНИЯ

Сан Лайт

Мистерия Изобилия

Основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные программы и отрицательные установки, мешающие им обрести то, к чему мы все действительно стремимся, — любовь, радость, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармонию. Благодаря его курсу «Алхимия Изобилия», который мы назвали в книге Мистерией Изобилия, состоящему из нескольких ступеней, тысячи людей, находящихся в состоянии тревоги и замешательства, обрели силу и идеалы, помогающие достичь совершенства, счастья и преображения.

**Книги серии
«МИСТЕРИЯ ИЗОБИЛИЯ»**

Сан Лайт
Матрица счастья

Сан Лайт
Созидательная медитация,
или Мистерия Изобилия

Сан Лайт
Преображение. 365 ступеней,
ведущих к счастью,
совершенству и изобилию

Сан Лайт
Вселенная изобилия

Сан Лайт
Откровения откровений

Сан Лайт
Формулы денег

Сан Лайт
Энергия мысли

Сан Лайт
Энергия Изобилия

Сан Лайт

ПУТЬ
СВЕРХСОЗНАНИЯ

ОТ ПОЗИТИВНОГО
МЫШЛЕНИЯ
К ПРЕОБРАЖЕНИЮ
СОЗНАНИЯ

Санкт-Петербург
Издательство «Вектор»
2010

УДК 159.9
ББК 88.5
С18

Книга подготовлена и издана
при участии «Литературного агентства Александра Голода»
www.sesame.spb.ru

Сан Лайт

С18 Путь сверхсознания. От позитивного мышления к преобразению сознания. — СПб.: Вектор, 2010. — 224 с. — (Серия «Мистерия Изобилия»).

ISBN 978-5-9684-1667-4

В этой книге даются методы, помогающие человеку наполнить свое обычное мышление позитивностью, возвысить позитивное мышление до созидательного и подготовиться к погружению в сверхсознание. Все это — этапы на великом пути преобразования.

Это уникальные медитации, формулы и мантры, с помощью которых можно преобразить свою жизнь, ум, сердце и судьбу. Все эти слова, наполненные светом, мудростью и любовью, создают особое пространство силы. Если вы войдете в него, то сможете ощутить нежное прикосновение Бога, увидеть сияние своей сущности, услышать песнь великих учителей и музыку космоса и почувствовать аромат просветления.

ISBN 978-5-9684-1667-4

© Сан Лайт, 2007
© «Вектор», 2010

ПРЕЛЮДИЯ

Многие люди любят порассуждать о трансформации сознания, о сверхсознании и преображении, но, так как для них это является лишь поверхностным увлечением, преображения они обычно не достигают. Если же намерение действительно сильно, оно само по себе становится огнем преображения.

Многие только делают вид, что стремятся к трансформации сознания. Они лукавят, так как в глубине себя страшатся преображения и боятся даже незначительных изменений. Конечно, они могут постараться сделать свое мышление более позитивным, но только для того, чтобы им было комфортнее жить в своем маленьком привычном мире. Но чаще всего с помощью методов позитивного мышления очищается только поверхность океана ума. А глубже... Глубже обитают еще более жуткие монстры негативности. Позитивное мышление, о котором пишут многие американские психологи, — это только шаг на пути к сверхсознанию. Это не цель. Чтобы избавиться от глубинных деструктивных

программ, требуются более радикальные и мощные методы, чем малоэффективные аффирмации, составленные наспех неизвестно кем.

Эти мощные методы были известны великим учителям, и посвященческие традиции донесли до нашего времени трансформационные техники и упражнения, формулы и мантры, прошедшие испытания в лаборатории жизни в течение многих столетий. Как известно, даже химические и растительные лекарственные препараты испытываются десятилетиями, прежде чем становятся доступными для всех людей. И все фармацевтические компании предупреждают о противопоказаниях. Точно так же формулы и мантры, являющиеся средствами вибрационной медицины, проходят строгую проверку и имеют свои предписания и противопоказания.

Следующий шаг к сверхсознанию — созидательное мышление. Оно помогает человеку изменять видение мира или менять систему его описания. Креативный человек понимает: все, что он видит, является проекцией его ума. Если во внешнем мире он не видит добра, радости и божественности, это означает, что он не испытывает радости и божественности внутри себя. Тот, кто осознал Бога в себе, начинает видеть его во всем, даже в каждом камне, а тот, чье сердце само подобно камню, и Бога будет считать камнем.

Но и на этом этапе у человека остается страх преобразования сознания, подобный страху смерти, потому что преобразование — это и есть смерть всего

старого. Старое уходит, и вместо него рождается новое. Преображение — это достижение неизвестного, непредсказуемого, непредначертанного.

Преображение сознания, как и взрыв, никогда не бывает постепенным: оно моментально и внезапно. Поэтому не стоит ждать преобразования в будущем — оно всегда происходит здесь и сейчас.

Путь преобразования сознания — это не изменение и не обвинение мира, не уход из него, а его принятие и понимание того, что все существующее вовне существует внутри нас. Преображение — это пробуждение и погружение в реальность.

В тот день, когда случается преобразование, внешний мир открывается как светозарное пространство блаженства, изобилия и любви.

БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ

Каждый день, когда вы просыпаетесь, думайте о том, что этот день является более ценным в вашей жизни, чем все остальные. Почему? Потому что все ваше будущее зависит от того, каким образом вы проведете этот день. Иисус сказал: «Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы» (Матф. 6:34). Человеку не нужно беспокоиться о завтрашнем дне: правда, при условии, что он будет думать о дне сегодняшнем и о том, как правильно прожить этот день, иначе каждый следующий день он будет заниматься исправлением последствий ошибок, которые допустил накануне.

Все те, кто занимается своим будущим, пренебрегая текущим днем, многое упускают, и после смерти им придется снова воплотиться на Земле, чтобы исправить свои ошибки и отдать долги прошлого. Если вам удастся правильно прожить только один день, вы хорошо подготовите себя для завтрашнего дня и вам нечего будет исправлять на следующие сутки, а

значит, предстоящие дела будут выполняться легко, быстро и беспрепятственно. И в этом случае вся ваша жизнь будет легкой, яркой, наполненной и интенсивной.

ИСКУССТВО ГОВОРИТЬ ПРАВДУ

Когда вы что-то делаете или говорите, знайте: истина — это царская дорога к достижению конечной цели. Не позорьте свой язык неправдой, а тело — насилием, не омрачайте свой ум плохими чувствами. Только очистив язык, тело и ум, вы обретете связь с Высшим Сознанием.

Будьте особенно внимательны к тому, как говорить правду. Будьте осторожны, чтобы не говорить много и не причинять другим напрасную боль. Контролируйте свой язык: если вы говорите кому-нибудь обо всех его недостатках, убежденные, что все сказанное вами — правда, у вас все равно может возникнуть непонимание, которое позже обязательно приведет к осложнениям в ваших отношениях. Не следует испытывать ненависть к другим. Стоит раскрыть в себе любовь, и тогда ненависть и надменность уйдут. А когда в вашем сердце будет царить любовь, ваши слова, естественно, станут очень нежными и исцеляющими. И даже если у вас появится желание поучать кого-либо, оно будет мимолетным.

Воздействие силы слов может быть огромным. В некоторых лабораториях применяются следующие методы психокоррекции: своеобразные формулы и

аффирмации обрабатываются и замедляются с помощью звукозаписывающих программ и кодируются, как легкий шорох, после чего звуки накладываются на спокойную, монотонную музыку.

Неуловимые на сознательном уровне, эти семантические коды поступают в глубины подсознания. Подобным образом целители в деревнях до сих пор заговаривают болезни. Они произносят молитвенные формулы и тихим, почти неуловимым для слуха шепотом напевают формулы исцеления, похожие на биджа-мантры. А в лаборатории психологии Джона Лесвинга в Калифорнии проводился следующий эксперимент. Ведические мантры были записаны в замедленном темпе и в неуловимой для человеческого уха форме были смикшированы с музыкой Моцарта. Эти записи давали прослушивать нескольким группам добровольцев в течение месяца по 10—20 мин. Контрольная группа слушала те же произведения Моцарта, только без наложенных на них мантр. Результат тестирования превзошел все ожидания. У слушающих гаятри-мантру за месяц намного повысился коэффициент интеллектуальной деятельности, улучшились концентрация, память и когнитивные способности, снизилась психоагрессия и улучшились все психофизиологические показатели. Многие из них высказали свое отношение к Моцарту как к самому религиозному музыканту. «Он мне открыл Бога Любви», — сказал один испытуемый. В контрольной же группе тестирование не показало никаких изменений.

Безусловно, что лучший метод психокоррекции — самому повторять мантры, литании и молитвы.

МАНТРА ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ

крим хум хрим хум пхат

Эта 5-слововая мантра Кали помогает освободиться от манипуляций и гипноза, навязанного нам социумом. Если человека лишают права на знание и если им манипулирует общество, идеология которого лжива и противоречит очевидным фактам, то такой человек почти обязательно станет циником. Он утратит веру во все, станет подозрительным даже по отношению к самым очевидным истинам, и для него перестанут быть святыми любые ценности и моральные принципы. Ему не на чем будет строить взаимоотношения с другими людьми, у него не будет идеалов и надежды на будущее. Кроме активного цинизма, возможна и пассивная реакция на ложь и безгласность — тогда человека охватывают апатия и безволие, он становится безынициативным и готовым к безропотному подчинению. Эта мантра дарует таким людям пробуждение и различение.

Очищение огнем

Для мира, занятого погоней за вечно ускользающими счастьем и покоем и, как следствие, ослеплен-

ного туманом разочарования и болезней, божественное — это столп света, указующий путь развития. Этот мир подобен доменной печи, где руда человеческой жизни очищается огнем и переплавляется в золото божественности. Но это происходит при условии, что человек правильно использует свои энергию и талант для преображения. Человек должен работать над собой каждый момент своей жизни. Он не может избежать этой ноши. Само его существование зависит от действия, усилий и работы, результаты которой могут быть хорошими или плохими, большими или малыми, значительными или ничтожными. Поэтому человек должен активно действовать в правильном направлении, чтобы избежать зла и страдания. Это его обязанность перед самим собой.

Тело — храм

Многие не понимают выражения «тело есть храм», не понимают, с какой целью этот храм воздвигают. Хотя ответ прост: для созерцания в нем Божества. Если в теле нет Бога, его нельзя назвать храмом. Но в настоящее время все человеческие деяния противоречат этому очевидному факту. Теперь все поклонение отдается храму, и при этом забывается, что сам храм — это не Бог. Храм нужно охранять, содержать в чистоте и украшать ради находящегося внутри него Всевышнего. А относиться к храму надо как к средству для достижения Бога: через храм Его можно узреть, то есть через тело можно осознать находящийся внут-

ри него Дух. В этом и состоит главная задача человека. Старайтесь всегда следить за своим телом и защищать его, но никогда не забывайте, что именно Дух, находящийся внутри тела, придает ему ценность и смысл.

Источник живой воды

В древних легендах часто говорится об источниках живой и мертвой воды. Символически эти понятия могут обозначать и человека, поэтому вы должны понять, каким источником являетесь. Это зависит от того, что вы испускаете из себя. Многие источают из себя нечто вовсе не живое, не светлое и не теплое, но не отдают себе в этом отчета. Они вечно сокрушаются и горюют, говоря, что их никто не любит и что они чувствуют в других только враждебность к себе. Почему так происходит? Потому что они являются не источником жизни, который питает, предохраняет и вдохновляет, а источником мертвой воды, который разрушает. Если вы являетесь мертвыми источником, то другие, находясь рядом с вами, быстро почувствуют себя изнуренными, слабыми и больными и будут стараться вас избегать.

Будьте источником вдохновения, чистоты, света и любви. И тогда многие придут к вам, чтобы напиться живой воды. Вы станете живым талисманом успеха, гармонии и счастья, и вокруг вас образуется пространство, где осуществляются самые заветные мечты.

Высший космический закон

Соблюдение ненасилия описывается как высший космический закон. Все насилие в мире случается сегодня из-за того, что люди не идут по пути самопознания. Они совершают покаяние и выполняют различные ритуалы, но им так и не удастся снискать мира. Почему? Потому что они не пытаются познать, кем являются на самом деле. Этот поиск должен привести к пониманию, что человек — это Божество в человеческой форме и что, считая тело основной реальностью, человек неправильно обращается с ним, а также с данными ему талантами и достоинствами. Люди слабо понимают, как использовать свои дарования, чтобы обрести спасение.

Ненасилие не означает нанесение кому-либо телесных повреждений руками или оружием. Надо практиковать ненасилие через чистоту ума, слов и тела. Не должно быть недобрых чувств, ибо это тоже форма насилия, как и принесение вреда другим через собственное тело. Нельзя никого обижать даже речью — она должна быть нежной, приятной и уважительной.

Как превратить работу в праздник

Для того чтобы медитировать, не нужны особые время и место. Выполняйте свои обязанности искренне и с уверенностью, что вся работа делается вами во имя Божье. Труд — это богослужение, дом — это Бог. Совершайте все действия с таким чувством, что

они выполняются для радости Божьей. Вот величайшая духовная практика. Не делайте никакого разделения между Богом и собой, между Его трудом и вашим. Трудитесь с убежденностью, что вы и Бог — одно. Тогда любая работа превратится для вас в великолепный праздник. Любой труд, выполняемый без разделения на личный и божественный, станет медитацией. Только никогда не оправдывайтесь нехваткой времени, чтобы не трудиться.

Время — это Бог, поэтому не тратьте его попусту. Потерянное время — это потерянная жизнь, а правильное использование времени — настоящая духовная практика. Считайте время самой формой Бога, и ваша жизнь будет озарена Его светом. Некоторые люди жалуются, говоря, что не имеют достаточно времени для медитации. Но любой, кто поднимает этот вопрос, оправдывает свою лень. Отказавшись от лени, вы легко сможете следовать по пути света и осознания. Лень — это ржавчина и пыль, осознание — высшее благо и покой.

Сущность желания

Древние писания утверждают, что Бог сотворил мир благодаря возникшему в нем великому желанию — желанию творить, проявиться, создать многое из одного, распространиться и расшириться. Но все это только метафоры, поскольку на самом деле Бог неотделим от желания. Желание означает огромное стремление, великую жажду расшириться и стать гро-

мадным, как небо. Понаблюдайте за людьми и за их желаниями, и вы многое поймете. В ваших обычных желаниях есть одна основная особенность. Например, человек, стремящийся иметь все больше и больше денег, на самом деле стремится не к деньгам, а к расширению, а деньги могут помочь ему расшириться. У него может быть более просторный дом и более обширный сад, он может иметь много разных вещей, и чем больше будет его территория, тем больше будет его свобода. С большим количеством денег у него будет больше возможностей выбора. Человек, который гонится за деньгами, может не знать, почему он это делает. Он может верить в то, что любит деньги, но это происходит только на поверхности его сознания. Проникните глубже в его бессознательное, помогите ему поразмыслить, и вы будете удивлены, обнаружив, что его стремление к деньгам в действительности является желанием расшириться.

Трансформация ума

Вы должны очень прочно удерживать свой ум и сохранять его под своим контролем. Но никогда не следует спешить и прилагать для контроля ума силу. Уму нравится блуждать и предаваться различным мыслям, и чтобы контролировать ум, стремящийся к исполнению низких и чувственных желаний, мы заменяем их на устремление к возвышенному, занимаем его мыслями о Боге и постепенно отвращаем от мирских желаний. В наше время люди тоже усиленно пытаются

отвлечь ум от мирских желаний, но не добиваются при этом никакого успеха. В результате они побеждены и уничтожены. Желания и привязанности, создаваемые умом, воистину являются характерными для нынешнего времени. В этих условиях мы должны либо выработать привычку к уединению, либо присоединиться к сообществу просветленных, думать о благих вещах и направлять свой ум на них. Если вы действительно хотите контролировать свой ум, вам необходимо сделать либо одно, либо другое. Вода, текущая в одном направлении, достигает моря, а вода, бегущая во все стороны сразу, впитывается землей и исчезает. Священный поток благих устремлений должен течь по полям возвышенных мыслей и в момент смерти слиться с океаном блаженства.

Книги — это лишь указатель

В газете может быть напечатан прогноз погоды, обещающий дождь, но если сложить газету и выжать ее, мы не извлечем из нее ни капли влаги. Назначение газеты не в том, чтобы давать дождь, а в информации об осадках и их количестве: в самих ее страницах нет влаги — дождь находится в парящих над нами облаках. Так и Священные Писания могут только дать нам сведения об учениях, законах, правилах, предписаниях и обязанностях. Высочайшая ценность Священных Писаний состоит в том, что они указывают методы достижения преобразования и спасения. Но они не пропитаны ароматом блаженства настолько,

чтобы его можно было получить, выжав книги. Надо открыть описанные в них путь, направление и цель, самому пройти этот путь в соответствии с указанным направлением и достичь цели. Никто не пройдет его за вас. Однако если наше сознание порождает гордыню: «Я все знаю», то падение неминуемо — заблуждение приводит к гибели. Секрет спасения заключается в осознании этой опасности, а если ее не предотвратить, то повторное рождение неизбежно.

Долгое путешествие к себе

После долгих поисков по всему миру, в храмах и в церквях, на земле и в небесах вы наконец-то вернулись, завершив круг, вернулись туда, откуда начали, к своей собственной душе, и обнаружили, что Тот, кого вы разыскивали повсюду, кому молились в церквях и храмах и на кого взирали как на чудо из чудес, скрытое за облаками, находится ближе всего к вам, так как это — ваше собственное «Я», реальность вашей жизни, тела и души. Это — ваша собственная природа. Осознайте ее, начните ее проявлять! Это — Истина, и только Истина является вашим настоящим другом и близким родственником. Твердо придерживайтесь Истины и идите по пути просветления, и тогда ваша жизнь наполнится ликованием и умиротворением.

Из сна в сон

Вы пробуждаетесь от сна и снова возвращаетесь в сон. Между двумя периодами сна вы ведете себя ак-

тивно, но ваша активность имеет целью лишь наполнение желудка. Однако жизнь проживают не ради утоления физического голода. Жизнь — это возможность помнить о присутствии Бога, делять мысль о Нем и искать Его. На мировой сцене полно актеров, и Господь, как режиссер, дает каждому из них особую роль. И нам следует научиться исполнять свою роль безукоризненно. Это может получиться только в том случае, если актер послушен режиссеру, послушен любому его указанию. Все, что играетя участниками жизненной драмы не по сценарию, делает их бесполезными и несчастными. Эгоизм и привязанность — это те две вещи, которые мешают человеку выполнять указания режиссера.

Самое божественное

Бог есть любовь, и только любовь может привести нас к Нему. Самый божественный акт — это акт любви. Следовательно, самый безбожный акт — это акт ненависти. Но ненависть, представляющая собой разделение, может возникнуть только там, где присутствуют эгоизм и самонадеянность. Таким образом, приходится признать, что самым безбожным действием является акт проявления эгоизма или самодовольства. Любовь должна быть совершенно бескорыстной, для того чтобы стать божественной и привести к Богу. Ее возванием должно быть: «Любимый — прежде всего», а ее принципом: «В твоём счастье — мое счастье».

Вы — улыбающийся цветок

Все, что мы делаем, оказывает на нас соответствующее воздействие. Если мы творим добро, мы чувствуем себя счастливыми, а если приносим зло людям, то становимся несчастными. Внутри вас заключено истинное счастье, внутри вас находится могучий океан божественного нектара. Отыщите его внутри себя, воспримите его и высвободите. Оно здесь, ваше «Я»: это не тело, не разум и не способность мышления, не желание, не способность желания и не его объект. Вы выше всего этого. Все — это просто внешние проявления. Вы появляетесь подобно улыбающемуся цветку или мерцающим звездам. Что такого есть в этом мире, что могло бы пробудить ваши желания?

Какой день счастливый?

Какой день в вашей жизни самый счастливый? Для человека, обладающего истинным знанием, все дни счастливы одинаково. Счастье — это внутренний духовный опыт, появляющийся в результате угасания ментальных или физических желаний. Чем меньше у человека желаний, тем полнее его счастье, поэтому совершенное счастье состоит в разрушении или удовлетворении всех желаний в абсолютном бытии. Жизнь — это опыт, предназначенный для подготовки человека к более высокому, глубокому и расширенному состоянию существования через осмысление результатов своих поступков и пересмотр своего про-

шлого. Цель жизни всякого человека заключается в достижении единства с божественной любовью. Божественная любовь — это не иллюзия. Это реальность, открытая для тех, кто реализовал единство в своей жизни.

Новое видение

Просветленные учителя, осознающие, что люди — это дети Бога, выстраивают отношения со всеми другими людьми на основе этой идеи. Таким образом, они занимаются созидательной работой, так как своим отношением способствуют проявлению божественной природы во всех, кого встречают, и при этом сами чувствуют себя счастливыми. И поистине нет лучшей основы для взаимоотношений, чем видеть в других добродетели. Попробуйте в течение дня смотреть на окружающих вас людей как на просветленных, и вы увидите, какие в вас произойдут позитивные изменения. Божественность в человеке бывает очень сильно замаскирована, и часто ее обладатель даже сам о ней не подозревает. И поэтому надо научиться смотреть в глубину человеческой сущности, вместо того чтобы сосредотачиваться на поверхностных проявлениях людей, которые могут в значительной степени вас обмануть.

Старайтесь питать по отношению к другим людям светлые и позитивные мысли. Благодаря таким мыслям вы поможете им эволюционировать, а кроме того, преобразите самих себя, перестанете обращать вни-

мание на не слишком приятные детали и сосредоточьтесь на божественном принципе существования. Этим вы сделаете добрую работу по отношению к самим себе и поможете другим. А занимаясь недостатками окружающих, вы принесете в мир зло, потому что и сами будете питаться грязью, и другим помешаете эволюционировать.

Позитивные программы

Качество ваших мыслей отражает качество вашей же собственной жизни. Если вы их улучшите, то автоматически преобразуете свое существование. Мысли — это самонастраивающиеся программы! Не переставайте наблюдать за ними, но учтите, что чрезмерный контроль усиливает негативность ума и развивает навязчивые состояния. Лучше всего в этом случае использовать метод замены или вытеснения: непрестанно насыщайте свое подсознание позитивными мыслями, командами, образами и формулами.

Вам нужно перепрограммировать себя и окружить атмосферой положительных мыслей — и тогда ваши убеждения будут способствовать достижению желаемого. Инструменты, которые для этого используются, — это мантры внутренней алхимии и медитация. Смысл формул силы заключается в создании потока мыслей, поддерживающих конкретное действие или переживание. Трансформационные мантры не имеют отношения к тому, как дела обстоят в действительности. Они основаны на том, чего вы хотите. Намерение

и мантры рождают мыслеобраз, а когда к нему прибавляется эмоция, возникает убежденность, которая создает реальность. Подсознание ждет ваших команд, но не загружайте его сомнениями и разрушительными помыслами. Отрицательные мысли — это слишком дорогое удовольствие. Пока вы сами точно не представляете, чего хотите, вы не можете просить этого у Бога, и Он никогда не ответит вам. Если вы избрали путь роста, то избегайте цинизма, пессимизма, душевной пошлости и безразличного отношения к себе. Они приведут к неудачам, лишениям и провалам, и из них произрастут лишь депрессия, убогость и уныние.

Быть вместе — урок прощения

Людам трудно достичь взаимопонимания в вопросах проявлений любви, так как каждый чувствует ее по-разному и судит о ней, исходя из личного опыта. У разных людей отношение к любви может быть диаметрально противоположным: у одного это высокие потребности, у другого — стремление избежать любви любой ценой, третий воспевает ее, а у четвертого она вызывает чувство страха, реализующееся в виде мечтаний или постоянной смены партнеров.

Драма влюбленных заключается в том, что любому виду энергии свойственно истощаться. Так проявляется принцип космической экономии, присущий всему живому. Симпатии становятся антипатиями, свет гаснет, а тепло пропадает. С какого-то момента привычные удовольствия начинают раздражать. Что-

бы избежать этого, найдите для своей любви новое измерение. Пусть ваша любовь станет дружеской связью, в которой нет того, кто выше, и где двое полностью сознают, что они разные и по-разному думают, но, несмотря на все эти различия, все равно любят друг друга и помогают друг другу на пути роста. Тогда у вас не будет проблем.

Не пытайтесь создать нечто сверхчеловеческое. Будьте человеческими сами и примите человечность другого со всеми свойственными людям слабостями. Другой человек тоже совершает ошибки, так же как и вы, и поэтому вам нужно научиться прощать. Быть вместе — это великий урок прощения, сострадания и понимания. Другой — такой же человек, как и вы. Сбросьте бремя обид. Учитесь прощать и получайте от этого наслаждение.

Направление усилий

Вы должны всегда осознавать, в каком направлении и с какой целью вы используете силу. Небо наблюдает за вами и следит, как вы поступаете со всеми богатствами, которые оно вам дало: используете ли вы их в целях чисто эгоистических или с целью божественной. В этом состоит секрет успеха. Если вы будете ясно задавать себе этот вопрос каждый день, в вас улучшится очень многое! Конечно, вам не удастся достичь этого сразу, но, по крайней мере, вы научитесь быть сознательным человеком и не останетесь в подчинении у кармы. Никогда этого не забывайте.

Не конфликтуйте с вечностью

Пока вы не взяли судьбу в собственные руки, чтобы сознательно согласовать все частицы своего существа с божественными вибрациями, вы остаетесь в распоряжении слепых сил природы. Большинство людей находятся именно в таком состоянии, потому что им не показали важность внутренней работы. Так что знайте: если вы противостоите Космическому Разуму и ведете жизнь, которая не соответствует его плану, вы будете разрушать себя и кончите тем, что исчезнете. «Тогда Космический Разум очень жесток, — возможно, скажете вы, — если он разрушает создания, противостоящие ему». Но на самом деле он не занимается этим. Он никогда не желал разрушить кого-либо, но если человек по собственной глупости вступает в конфликт с безграничностью, он разрушается сам, потому что силы, против которых он борется, слишком могучи. Это естественно. Если неразумный выскочка пойдет против целой армии, он будет уничтожен, если бьющееся о стекло насекомое разбивается насмерть, стекло в этом не виновато? А человек часто действует как насекомое: он пытается бороться против божественных законов и великолепия Вселенной. Это доставляет ему удовольствие, но ждет его в этом случае только гибель. Но не Бог его уничтожает, а исключительно он сам.

Внутренняя трансмутация

Всякая форма и всякое физическое проявление берут свое начало в невидимом мире. Мысли и чувства,

которые рождаются в нас, постепенно принимают определенную форму, соответствующую их природе, и оставляют видимые следы на нашем лице и теле. Сначала они воздействуют на самые скрытые вибрации нашего существа, на наши эманации, затем на цвет нашей кожи, на наш запах и наконец на форму нашего тела. Черты нашего лица и формы нашего тела в настоящем как раз и определялись теми внутренними состояниями, которые мы переживали в своих предшествующих существованиях. Алхимик, знающий о том, что он является ваятелем собственного тела, работает при помощи своих мыслей и чувств над превращением этого тела в святилище изысканных форм и гармоничных пропорций.

Невидимый мир

Посвященческая наука пристально наблюдает за тем, что происходит в живой природе. Именно там сокрыта ее сила и именно в живой природе можно обнаружить подтверждения ее истинности. Физическое, видимое, то есть материальное, существование — это лишь отражение другого мира, тонкого и невидимого. Явления, изучаемые химией, физикой, математикой и астрономией, могут помочь нам открыть то, что находится в невидимой области. Гермес Трисмегист говорил: «То, что внизу, подобно тому, что вверху». Ошибка рациональной науки состоит в анализе только осязаемой, осязаемой, материальной стороны мира. Интеллект возводит на этой ошибке це-

люю культуру, стремясь зафиксировать объекты, чтобы получить возможность наблюдать за ними и исследовать их. Но осязаемый мир представляет собой лишь десятую часть от всей информации, которая существует!

Малое знание опасно

Учитель сказал: «Малое знание опасно, оно делает человека самонадеянным и приводит его к падению. Эгоизм — коренная причина всех несчастий. Самореализация — это покой. Лениность — это ржавчина души. Взбивая молоко своего ума с помощью самоисследования, вы получите масло мудрости. Без этого духовное знание не войдет в сосуд вашего ума, так же как не может удержаться вода в перевернутом сосуде. Любовь — это проявление самоозарения. Человеческое сердце — это храм божественного. Не поджигайте его разделением на «мое» и «твое».

«Потерянное время — это потерянная жизнь». Выполнение своего долга, хотя бы он и не был великим, независимо ни от чего приводит к пробуждению самосознания. Эгоизм ограничивает человека и толкает его во тьму. Истина — вот пламя жизни, помогающее человеку подняться к вершине всех достижений! Злые люди не направляются в ад, но разжигают адское пламя, где бы они ни находились. Вода не удерживается в корзине, а мудрость не удерживается в страстном уме. Неконтролируемый ум подобен собаке, бродящей без всякой цели».

Благоговение перед природой

Человеку выпало редкое счастье быть способным восхищаться природой словно телом Божиим и приносить Господу свое благодарное поклонение. Однако осознает ли человек, что Господь является его источником и опорой? Отводит ли он Господу первое место в своих мыслях, как Ему подобает? Или же он вовлечен в жизненную деятельность при полном равнодушии к Богу?

Это очень печально, но вместо того, чтобы оказывать внимание Богу, природе и человеку (именно в такой последовательности), люди сегодня больше всего заняты самими собой, затем в небольшой степени — природой и совсем мало — Богом. От рождения до смерти, с рассвета до заката человек преследует мимолетные удовольствия, и при этом он эксплуатирует, обирает и уничтожает Природу, игнорируя тот факт, что она является собственностью Бога, Творца и что любой вред, причиненный ей, является святотатством, которое ведет к гибели.

Осторожно: черная магия

К сожалению, большинство из нас привыкли видеть в людях только плохие качества и недостатки. Замечая чужие недостатки или слабости, мы ощущаем себя более умными. Но все, что мы видим в других, — это лишь отражение того, что есть в нас самих.

Найти в человеке недостатки очень легко. А вот чтобы обнаружить некоторые, пока еще не проявившиеся добродетели, необходимо обладать позитивным сознанием.

Люди злы, жестоки, завистливы — вы можете добавить к этому списку любые другие недостатки, и это будет правдой. Но это не причина, чтобы всю свою жизнь видеть только эти отрицательные качества и говорить только о них. Вы должны, конечно, открыть глаза, но это только половина вашей задачи. Если вы всегда кого-то принижаете, показывая всем, что у вас плохое мнение об этом человеке, то он не только никогда больше не проявит по отношению к вам свою хорошую сторону, которой на самом деле тоже обладает, но еще и будет искать возможность вам навредить. Тогда как если вы покажете, что верите в его лучшую сторону, он постарается не разочаровать вас в этом мнении. Иногда даже следует притвориться, что вы имеете о каком-либо человеке высокое мнение, так как этим вы коснетесь его самолюбия, он постарается превзойти себя, и таким образом вам удастся его улучшить. Не воображайте, что вы можете улучшить человека, беспрестанно подчеркивая его несовершенства и считая его глупым и ни на что не способным, так как в данный конкретный момент он не делает над собой никаких усилий. Если вы уже так плохо думаете о людях, зачем же им пытаться стать лучше? При таком отношении люди действительно вскоре становятся ни к чему не способными: оно действует на них наподобие черной ма-

гии. Осуждая людей, вы гипнотизируете их и парализуете их волю.

Иди и действуй

Люди тратят бесценные мгновения своих кратких жизней на праздные разговоры и беспредметные хлопоты. А ведь любое трусливое промедление опасно. Действуйте! Действуйте всеми силами тела и разума — со всем мастерством, смелостью и убежденностью, которых у вас в избытке! И Бог благословит вас. У суфиев есть притча про одного верующего, который сидел у дороги рядом со своей опрокинувшейся повозкой и оплакивал неудачу. Он призывал Господа и умолял Его перевернуть телегу обратно. А так как Господь не появился, чтобы поднять ее и починить колесо, он начал бранить свою веру и усомнился в опыте мудрецов, воспевавших Бога как океан милосердия. Тогда Господь явился ему, но лишь для того, чтобы сказать: «Ты — глупец! Я одарил тебя разумом и физической силой, а ты не используешь их! Они пригодятся тебе в решении этой задачи. И только если, сделав все, что возможно, ты увидишь, что этого мало, тогда зови на помощь Меня! Я буду рад облегчить твою ношу».

Преображение желаний

Само по себе желание не является ложным — ложными могут быть только его объекты. Но даже направленное на ложные объекты, желание не становится

ложным. А потому позвольте своему желанию быть совершенно чистым. У вас может быть меч и желание кого-нибудь им убить, но это не делает меч чем-либо плохим: тем же самым мечом вы можете кого-нибудь спасти. Яд может убивать, но также может быть и лекарством. В умелых руках яд — это нектар, в неумелых же, наоборот, нектар — это яд. Ваше желание должно быть очищено и трансформировано, потому что желание — это ваша энергия, и никакой другой энергии у вас нет. Но как можно трансформировать желание? Способ только один — сменить его объект. Не бегайте за деньгами, а начните вместо этого двигаться к просветлению. Если вы потерпели поражение с финансами, это знак того, что надо сменить вектор устремленности. Займитесь духовным деланием или медитацией, идите в церковь, в храм или уединитесь в Гималаях. Пусть ваше желание обретет новый объект под названием «Бог». Бог остается для вас пустым словом, пока вы не наполните его неким содержанием посредством собственного опыта. Правда, обычно люди, разочаровавшись в своих мирских желаниях, не просто сменяют их объект, а начинают сами создавать потусторонние объекты: небеса, рай и все райские радости. Однако это все та же иллюзия: рассудок вновь вас обманывает. Это не путь изобилия, это путь нищеты.

Не теряйте времени

Есть три типа людей, устремившихся к преобразению. Один из них — это орел, поражающий цель мол-

ниеносно и с бешеной страстью и безразличный к благополучию объекта своих вожделений, второй — обезьяна, прыгающая от плода к плоду, чтобы решить, который из них все же вкуснее, и третий — муравей, медленно, но уверенно достигающий своей цели. Муравей не сбивает плод с ветки и не стремится попробовать все на своем пути, он берет только то, что ему необходимо и что он может переварить. Не теряйте же времени, отпущенного вам на земле, на пустые заботы и на потакание слабостям — они не дадут вам войти в нужную дверь! Когда наконец вы войдете в тепло и покой своего внутреннего «Я», пусть уединение и тишина примут вас отныне и навсегда: черпайте радость свою только в них!

Богиня эпохи Водолея

Именно женщине предопределено стать главной богиней эпохи Водолея. Ей суждено освободиться от всех искусственных пут любовного плена. Она почувствует свое истинное назначение, откажется от роли, предписываемой ей мужским, патриархальным обществом, и осознает себя созидательницей жизни Вселенной. Она откроет для себя путь к славе, обретя свободу выражения своей сексуальности, а вместе с тем — радость и новый, еще неизведанный светлый опыт. Женщина сможет привлечь желанного огненного мужчину и зажечь его, как заря занимает день. Своим взглядом она вознесет его на вершину любви. И тогда оба партнера научатся воспринимать любовь как

энергию, приходящую к нам из сверхсознания и озаряющую клеточное сознание. Именно такая концепция любви приводит к гармонии отношений: мужчина перестает быть диктатором, никто никого не использует, никто никому не принадлежит, и каждый, не утрачивая своей индивидуальности, становится необходимой дополняющей частью другого, а вместе они составляют единство. Союз двоих может существовать по-настоящему только в творчестве, и их ребенок должен быть создан по образу солнца. Их представление о совместной жизни станет более возвышенным и утонченным, чтобы мужчина и женщина вместе могли стремиться к красоте, помогать друг другу и адекватно выражать себя, взяв за образец солнце и солнечный свет, несущий жизнь.

Дверь к освобождению

Увидеть свою собственную реальность — значит открыть двери к освобождению. Для этого зеркало сердца должно быть покрыто амальгамой истины и чистоты. Иначе в нем не будет отражения. В каждом своем поступке вы можете увидеть свою собственную реальность. Вы можете сказать, что вам неизбежно придется нести бремя прошлых поступков и их неотвратимых последствий, но на самом деле миг просветления может мгновенно сжечь этот груз. Осознание реальности спасет вас от этого бремени. Если вы видите себя во всем и все в себе, это значит, что вы познали реальность. Поэтому вы должны взрастить в себе такую же любовь к дру-

гим людям, какую вы испытываете к своему «Я». Если вы сами являетесь Вселенной, где, скажите, ваша улица и ваш дом? Вы уже не личность, вы — Вселенная. Пусть эта мысль воцарится в вашем уме.

Чистые мысли исцеляют

Ваши тела составлены из того материала, который вы поглощаете. Если этот материал загрязнен, сами вы тоже будете загрязнены, если он вреден, вы заболеете. Это непреложный закон, и он относится не только к физическому уровню, но и к области мыслей и чувств. Вы следите, чтобы пища, которую вы едите, была вымыта и хорошо приготовлена? Точно так же вы должны день и ночь наблюдать за мыслями и чувствами, которые допускаете. Удалив из своей души злые и нечистые мысли, вы предотвратите опасные последствия. Если же вы не будете анализировать свои мысли и станете глотать любую идею, которая пройдет мимо вас, вы начнете часто болеть. Нечистые мысли станут причиной отсутствия в вашей жизни проявлений счастья и красоты, чем бы вы ни пытались их заменить, а чистый ум сделает вашу жизнь счастливой и прекрасной. Какие мысли вы привлекаете, такой будет и ваша жизнь.

Слова — это семена

Хороший метод для познания себя — анализировать свои речи: говорите ли вы необдуманно, или, быть

может, ваши слова бессвязны, чрезмерно горячи, корыстны, недоброжелательны? Проделав такой анализ, понаблюдайте за собой. Прежде чем заговорить, спросите себя, по какой причине вы собираетесь открыть рот: чтобы сделать добро, кого-то просветить, освободить либо излечить или же чтобы ввести собеседника в заблуждение, начать манипулировать им, свести с ним счеты, унижить его и таким образом утолить стремления своей низшей природы. Во втором случае вам лучше промолчать. Да и вообще разумней говорить поменьше, так как часто именно слова удерживают людей на низших ступенях эволюции. Помните, слова — это семена, а семена взрастают и могут дать либо красивые цветы и вкусные плоды, либо тернии и ядовитые растения.

Визуализируйте свет

Обратите ум свой к Высочайшему Свету, называйте Его любым именем, визуализируйте Его в любом образе. Но помните, что без чистоты вы Его не достигнете. Не позволяйте уводить себя на боковые дорожки, держитесь главного пути.

Если вы уступите низким мыслям, вы потеряете возвышенное состояние. Никогда не слушайте сплетен, насмешек и лести. Это все игра слов, магия речи, жонглирование словами и манипуляция фразами. Учитесь, как добиться чистоты, у тех, кто знает, как это сделать: у познавших истину, которые осуществили свое знание на практике. Не отчаивайтесь

и не сомневайтесь! Медитация на свет, чистота и сила намерения принесут вам счастье сейчас и в будущем.

Почему мы не помним прошлых жизней

Карма — это причина нашего рождения. Душа рождается на Земле в том случае, когда она вынуждена подвергнуться еще одному тяжкому испытанию, чтобы заплатить по счетам и освободиться от долгов. Вы можете спросить: «Как же это возможно, если в этой своей жизни мы не помним ни одного события из предыдущих?» Это чем-то напоминает человека, знающего несколько языков: когда он говорит на испанском, ни одно слово из английского языка не идет на ум, а когда общается по-английски, его мысли заняты только английским. Если вы забудете о своем настоящем воплощении и сосредоточитесь на одном из прошлых, то вы сможете вспомнить его. Но вы редко отказываетесь от привязанности к этой жизни! Вы видели по телевизору, как вулкан извергает лаву или как вода с ревом прорывает плотину и мчится к морю, сметая все на своем пути, но ведь экран при этом не горел и не промокал. Так вот экран — это истина, а фильм — иллюзия, но чем она реальней, тем более сильные чувства она вызывает. Осознайте это и направляйте свою жизнь так, чтобы это осознание стало опорой всех ваших поступков. Тогда вы обретете полное спокойствие и счастье.

Увидеть внутреннее небо

Человек растрчивает в суете все годы своей жизни. Даже если ему и удастся осуществить то, к чему он стремился в отпущенное ему время, плоды этого оказываются настолько жалкими! Люди стремятся удовлетворить каждую свою прихоть, любое случайное желание и любые помыслы и радуются тому, что они якобы «хорошо пожили». Хотя на самом деле такое самодовольство ни на чем не основано. Каким оказывается ваш доход, когда настает момент подведения итогов? Выясняется, что вы лишь блуждали взад и вперед, пренебрегая своей истинной сущностью. Вы разглядывали звезды в космосе, но не исследовали свое внутреннее небо, смотрели на жизнь других людей, замечали их недостатки и отзывались о них дурно, но не заботились о том, чтобы приглядеться к своим собственным мыслям, действиям и эмоциям и рассудить, хороши ли они на самом деле. Недостатки, которые вы замечаете в других, являются проекциями ваших собственных недостатков, а достоинства, которые вы в ком-либо видите, — это отражение ваших достоинств. И только посредством медитации вы можете развить в себе верное видение и слышание, а также благие мысли и устремления.

Слова — это существа

Жизнь на каждом шагу подтверждает могущество слова. Представьте, что женщина, которая много

для вас значит, но истинных чувств которой вы еще не знаете, однажды скажет вам такие простые слова: «Я вас люблю». Как будет озарена ваша жизнь! Кажется, ничего не изменилось, и в то же время изменилось все.

Часто люди много говорят, чтобы проявить свою власть. Они прежде всего хотят добиться определенных результатов: обеспечить себе союзников, вдохновить, успокоить, возбудить гнев или же усыпить недоверие. А с какой целью используете слова вы? Чтобы почувствовать силу слова, вы можете проделать следующий опыт. Например, вас огорчает сильный дождь. Произнесите такую фразу: «Ты очищаешь атмосферу и землю, ты так добр к миру, и это приносит мне радость». И через несколько минут ваше состояние изменится, хотя на улице по-прежнему будет лить такой же дождь. Что-то в вас преобразится, и дождь покажется вам похожим на приятный душ. Надо уметь вовремя произносить нужные слова. Многие считают это внушением. Но внушение — это не обман, это тонкие, невидимые создания, способные выполнить огромную работу.

Состояние радости

У многих может возникнуть впечатление, что освобождение — это редчайшее состояние, которое обретают лишь избранные. Люди часто представляют себе освобождение как некое место, подобное раю, как обитель избранных или как высокие вершины, кото-

рые могут покорить лишь немногие героические души. Нет, освобождение — это состояние, достижимое для каждого, независимо от того, героическая это личность или нет. Даже те, кто отвергает освобождение, в конце концов достигнут его. Ибо каждый стремится к освобождению, если ищет радости и мира. А кто из вас не желает этого? Освобождение — это состояние непрекращающейся радости и покоя. Устав от преходящих удовольствий и беспокойств, человек попытается познать секрет постоянной радости и непреходящего мира и постичь тайну освобождения. Если бы только люди знали путь к вечной радости и покою, они бы не блуждали по лабиринтам чувственных удовольствий. Эта важная наука отсутствует в современной системе образования... Образованные люди в наш век более неудовлетворены, чем необразованные, хотя они должны быть более спокойными.

Воскресение слова

Лингвисты отмечают факт старения и ветшания слова. А Шопенгауэр говорил о смерти многих слов и текстов. И действительно, слова рождаются, расцветают, плодоносят, стареют и умирают — как деревья, цветы или люди. Так же стирается и умирает и значение слова. А бывает и так, что умершее слово вдруг воскреснет, зазвучит по-новому и начнет оказывать огромное воздействие. Итак, слово — это нечто живое, обладающее свойствами зачатия, рождения, цветения, плодоношения, заболевания, старения и смерти. Сло-

во способно заражать, как психический вирус, целые народы, а может просветлять, исцелять и спасать. Путешествуя в коллективном сознании, оно сеет семена будущих идеологий и событий, распространяясь гораздо быстрее, чем идеи.

Кармические долги

Кармические долги надо оплачивать, но карма не всемогуща! Дух человека стоит выше кармы. Без сомнения, единственный способ избежать своей кармы заключается в том, чтобы расплатиться с долгами, но, расплачиваясь, надо продолжать работать, творить и эволюционировать. «Рождение под несчастливой звездой» не может быть оправданием пассивности, лени и пессимизма. Конечно, долг надо выплатить, но такой долг — это всего лишь преходящий эпизод.

Благодаря своему духу человек бессмертен: долг, который ему надо платить, — это лишь миг во времени, тогда как все его существование — это вечность. А потому не следует позволять, чтобы один момент омрачал сияние духа. Такое видение закона кармы наделяет вас большими возможностями: без него вы были бы навсегда ограничены, скованы. Даже когда вы находитесь в унынии, когда вы удручены, это всего лишь момент. Ваш дух всегда способен все уладить, исправить положение и восстановить ваши силы. Надо воспитывать в себе это убеждение. Не стоит концентрироваться на преходящем, временном, чтобы совершенно не омрачать свет духа. Что бы ни случилось, храните

убеждение, что в вас горит божественный огонь, который ничто и никто не сможет ни погасить, ни даже просто затемнить.

Суть учения посвященных

Человек содержит в себе вечность. Такова суть учения великих посвященных. Поистине удивительно, как человек, приговоренный к падению, пришел к награде! Личность может казаться божественной или демонической: в любом случае ее Дух является реальностью. Нельзя сказать, что в одном из нас Духа больше, а в другом меньше. Когда вы находите в ком-либо ошибки, можно сказать, что это недостаток поведения, и не более того. Не говорите, что в этом человеке нет божественного Духа. Он просто вырос в обществе и впитывает в себя его недостатки. Но они не присущи его природе, ибо ей присущ только Дух. Введите такую личность в хорошее общество, окружите ее заботой и любовью и убедите следовать по пути света. Не считайте кого-либо неисправимым и никого не отвергайте.

Сформируйте свой образ

Как только человек сумеет сформировать божественный образ самого себя, этот образ начнет благотворно влиять на все создания и вещи, которые этот человек встретит на своем пути, даже на животных, растения и камни, да и вообще на всю природу в це-

лом, ибо от него будут исходить лучи, силы и вибрации, несущие порядок, равновесие и гармонию.

Сколько людей желает, чтобы их любили, и делают все возможное, чтобы этого достичь! Но, к сожалению, все эти действия только внешние, так как никому никогда не приходит в голову простая мысль: чтобы быть любимым, надо изменяться внутренне, то есть менять свои вибрации, делая их более мягкими, спокойными и гармоничными. А возможно все это только в том случае, если вы создали свой божественный образ. Но не забывайте, что речь идет только об упражнении и что идеализировать самого себя опасно: можно вообразить, что совершенство уже вами достигнуто. Тогда вы начнете вести себя так претенциозно, что станете смешным и другие люди совсем не смогут больше вас выносить. Вы должны работать над своим божественным образом «вверху», не воображая, что уже стали божеством здесь, на земле.

Созидательная визуализация

Насколько бы ни была грандиозна работа, которую вы делаете внутри, старайтесь вести себя проще в отношениях с другими. Визуализируйте, что вы красивы и излучаете свет, что вы выполняете волю Бога и плывете в этом свете, что вы находите себя таким, каким вы были в далеком прошлом, когда находились рядом с Богом, и таким, каким вы должны стать в будущем, то есть полностью совершенным. Но не гор-

дитесь своими визуализациями, не становитесь надменным и не имитируйте совершенство.

Все великолепие и все богатства, которыми мы обладаем там, наверху, мы должны заставить спуститься вниз, в нашу обычную жизнь, и конкретизироваться на физическом уровне, чтобы реализовать Небо на земле. Небо, то есть все, что красиво и совершенно в мире идей, надо заставить спуститься на землю — в наше физическое тело, заместив все его частицы неразрушимыми, кристаллическими, бессмертными частицами. Вот возвышенная и славная работа, значимость которой никто (или почти никто) пока не осознает и тем более не реализует. Тем не менее это то единственное, что стоит труда и осуществления.

Омойтесь в потоке изобилия

На пути рабства вы найдете рабство, а на пути свободы — свободу. Но вы не знаете, кто вы, куда и зачем идете. Вам неизвестна цель вашей жизни. Сначала надо стать хозяином себя, а это значит стать более сознательным в своих мыслях, словах и действиях. Но как овладеть тысячью мыслей, раздирающих ум? Бессознательность — это рабство, сознательность — свобода.

Если вы начнете осознавать себя и просыпаться, вы будете удивлены, что ни на йоту не продвинулись вперед за свою жизнь, а только топтались на месте.

Люди, посвятившие себя свободе, приняли решение быть свободными от тьмы и разрушения, а так-

же от прошлого и будущего. Они готовы совершить прыжок в бездну свободы. Их ведут сила и мужество.

Но люди такие странные! Они готовы немедленно делать то, что бесполезно, но самое главное откладывают на потом. Они успокаивают себя, говоря: «Это я сделаю завтра», но завтра они снова все откладывают и делают так до тех пор, пока не приходит смерть.

Вы откладывали миллионы жизней, забывая о том, что это откладывание стало главной причиной вашего страдания, бедности и ничтожности. Не откладывайте больше ничего важного: прыгайте в поток изобилия, свободы и радости — и вы уже никогда не будете прежним. Прыгайте и не цепляйтесь за берег, не оглядывайтесь. Только тогда с вами произойдет преобразование.

Этика единства

Тот, кто осознает Дух, воодушевляющий все сущее, никогда не сможет осуждать никакую религию и никогда не будет участвовать ни в каких религиозных ссорах и конфликтах. Он никогда не будет пренебрежительно или уничижающе говорить о других верованиях, не станет презирать веру, которой придерживаются другие люди. Только невежда, у которого нет духовного опыта и которому неведома вся глубина истины, будет осуждать иную веру. Очень плохо поддерживать религиозные распри, высмеивать обряды и церемонии, с помощью которых другие лю-

ди служат Богу, и называть иные религиозные практики суеверием.

Многие познают Единого как множественность. Это одно и то же, но разные люди в соответствии со своей точкой зрения и уровнем интеллекта и осведомленности говорят по-разному и описывают одни и те же объект и опыт разными способами. Как можно говорить другому человеку, что тот должен делать, или заявлять, что его утверждения неверны? Ни у кого нет права недооценивать или отрицать другого.

Не подражайте другим

Покажите силу, лежащую в самоуважении! Не подражайте другим. Вместо этого вберите в себя благие качества, которые есть у других людей. Если мы сажаем в землю зерно и питаем его всем необходимым — водой, воздухом, удобрениями, — оно прорастает, сначала появляясь из земли в виде побега, а затем становясь огромным деревом. Заметьте: зерно не стало ни почвой, ни удобрением, ни воздухом, ни водой. Оно только забирало из всего этого необходимое себе, но при этом придерживалось своей природы и выросло в целое дерево.

Конечно, нам надо многому учиться у других. Этот факт бесспорен. Кто опровергает его, тот провозглашает себя глупцом. Даже если у вас есть духовные преимущества, вы можете учиться у других людей. Впитывайте в себя их знания, но добивайтесь совершенства в соответствии со своим собственным развитием

на своем собственном пути. Вы должны жить по-своему, не подражая другим.

Не позволяйте никому отвлекать вас от вашей собственной природы. Погрузитесь в своего Бога, как вы Его себе представляете и ощущаете, погрузитесь в блаженство, исходящее из вашего сердца, и в радость, исходящую от вашей практики. Когда другие будут пытаться отвлечь вас от этого, сопротивляйтесь им во имя собственной жизни, какие бы планы они ни строили и на какие бы выдумки ни пускались. Не отрицайте самих себя, божественный опыт и божественное наслаждение.

Мудрость вырастает из опыта

Наши знания заимствованы, а мудрость является плодом нашего собственного опыта. Заимствованные знания — это искусственные цветы, а мудрость — настоящие розы, выросшие внутри нашей сущности. Мудрость не может дать ни один университет, ни одно Священное Писание и никакое обучение. Да, они могут сделать вас эрудированным. Но эрудиция — это одно, а мудрость — совсем другое. Слепой может обладать информацией о свете, но он ничего не знает о нем, так как не видел его. Он может собрать разного рода сведения о свете, может приводить цитаты из Писаний и ссылаться на великих учителей, философствовать, может писать длинные трактаты и даже стихи о свете, но сам он не испытывал радости света, не видел ни единого луча. Он не видел

великолепия радуги, красоты восхода, очаровывающего мерцания звезд, не наслаждался сиянием луны, синевой неба и великолепием лугов. Лучше быть невежественным и иметь глаза, чем много знать о свете, но быть слепым.

По образу и подобию

Условия и состояние вашей жизни predetermined поступками, совершенными вами в прошлых жизнях, а ваши будущие условия жизни predetermined тем, что вы делаете сейчас. От жизни к жизни человек прогрессирует или деградирует, возвышаясь или низвергаясь в адские состояния.словно хрупкий корабль, попавший в морской шторм, человек то возносится на гребень огромной волны, то в следующий миг оказывается в бездне. Подъем и падение зависят от его деяний. Слушайте послание вселенских мудрецов, обладающих видением Величайшего Существа, покоящегося над иллюзией и тьмой. Не считайте себя грешниками, ибо вы — наследники вечного блаженства. Вы — образ и подобие Бога, вы — лучи солнца, сознания и блаженства. По естеству своему вы святы: воистину, вы — Бог, шествующий по земле. Есть ли больший грех, чем называть вас грешниками? Восстаньте! Отбросьте унижающее вас чувство того, что вы слабы. Не обманывайтесь этой мыслью. Вы — Дух. Вы — капля бессмертия, не имеющего ни начала, ни конца. Все материальные вещи — это ваши узы, ввергающие в рабство, но вы не являетесь их рабами.

Достижения соответствуют устремлениям

Истинная чистота находится прежде всего в мыслях, чувствах и желаниях человека: это добродетель, заключающаяся в том, чтобы ничего не хранить только для себя. Чистота — синоним незаинтересованности.

Что такое нечистота, как не загрязненность желаний и мыслей? И что такое чистота, как не ясность помыслов? Никто не может мыслить за другого. Чистота или нечистота каждого человека обусловлена только им самим. Целеустремленный человек видит перед собой путь к вершинам духа, и его сознание наполняется ясностью, радостью и светом.

Жизнь такова, какой мы ее делаем своими мыслями и поступками. Достижения человека соответствуют его устремлениям, его желания указывают на то, кем он может стать, а направление его внимания определяет результат. Человек способен воспринять и познать как все низкое, так и все возвышенное. Будучи человеком, можно стать воплощением божества. Направлять ум к возвышенному и божественному — вот наша единственная и насущная задача.

Надо искать возможность любым образом использовать для других все, чему мы научились и что нам удалось приобрести. Что касается нечистоты, то это эгоцентризм во всех его формах. Желание быть чистым, чтобы лучше сохранить самого себя, — это еще не чистота. Истинно чист только тот, кто стремится

к чистоте, чтобы лучше служить другим и отдавать им только самые ценные элементы.

Не разделяйте

Природа и роль интеллекта заключается в том, чтобы все разделить на части, получив возможность указывать, классифицировать, разделять и властвовать. И мы в этом преуспели! Уже в младших классах детям ставят плохие и хорошие оценки. Мы везде нацртили разделительную линию: между севером и югом, западом и востоком, небом и землей. Люди замкнулись: каждый живет в своем внутреннем пространстве, отгородившись от других самым отвратительным, что может быть в общении, — суждением и осуждением. Суждение для нас — это фатальность, средство утвердить себя и в каком-то смысле наркотик. Не отдавая себе в этом отчета, мы судим людей по первому впечатлению, которое у нас о них сложилось. Мы превратились в секту разделенных, причем худшую из всех, поскольку она не обладает истинным знанием, однако все слепо за ней следуют!

Остановка подобна падению

Некоему человеку нужно было пройти 20 километров по лесу ночью. У него был только маленький фонарь, который освещал все на 3 метра вокруг. Он опустил фонарь и стал плакать, потому что не мог видеть

дальше чем на три метра. Путешественник, который проходил мимо него, спросил о причине его горя. Узнав причину печали, он сказал: «Но если вы будете идти, неся с собою фонарь, и при этом будете видеть всего лишь на 2 метра перед собой, этого будет достаточно. Вы сможете пройти таким образом сотню миль по темному лесу без всяких затруднений. Если же вы оставите фонарь там, где он сейчас, вы вообще не сможете передвигаться в этом темном лесу». Точно так же духовная практика может быть описана в книге, которую вы держите перед собой. Но найти путь вы сможете, лишь ежедневно осуществляя ее в жизни. Духовная практика должна пропитать все ваше существование. Не прекращайте ее даже на день: остановка подобна падению.

Сила различения

Существует могущественная тенденция к проявлению жизненной силы — желание жить. Если это желание превращается в действие в благоприятной сфере, оно становится любовью. Затем возникает знание, а затем — блаженство. Сила, энергия, побуждающий импульс в желании — это Бог. Независимо от того, хорошее это или плохое желание, оно соотносится с местом, временем и человеком. В ранние годы желание материальных достижений можно расценивать как положительное, но в зрелые годы оно считается препятствием. Плод, хороший сегодня, может оказаться гнилым через несколько дней. Одно яблоко может

быть хорошим, а другое — испорченным. Различение говорит нам, что надо съесть хорошее и выбросить плохое яблоко. Различение — это сила, через которую действует Небо. Оно используется для того, чтобы избежать дурных действий. Сила различения знает, что хорошо и что плохо. Плохое желание — это энергия, окутанная покрывалом иллюзии, оно не превращается в любовь, а так и остается желанием, в то время как различение — это энергия, в меньшей степени скрытая силой иллюзии.

Испытания на пути посвящения

Невидимый мир часто испытывает нас. В постоянной эволюции, которая должна вести нас вплоть до вершины, мы должны подвергаться испытаниям и проходить через искушения, чтобы развить все наши внутренние возможности. Это мы, а не невидимый мир нуждаемся в осознании наших возможностей. Человек в своей жизни должен пройти через некоторые процессы роста и этапы физической жизни, но точно так же он, какова бы ни была степень его эволюции, в очередной раз спускается на землю и проходит через различные испытания, чтобы укрепиться духовно. Единственная разница между людьми заключается в том, что каждый из них проходит через испытания в зависимости от степени его эволюции. Одни умеют это использовать, другие — нет. Одни из всего извлекают пользу и приобретают духовные богатства, тогда как другие могут пасть и не

обретут преобразования. Как тростник не дает сладкого сока, пока его не измельчат, как сандал не становится благовонием, пока его не разотрут о камни, так и лучшие качества людей не проявятся, пока они не пройдут через трудности, испытав на себе удары судьбы. Только на основе испытаний вы обретаете опыт и мудрость, которые приводят вас к духовному озарению, а через озарение вы переходите в вечный божественный свет. Смена радости и горя подобна чередованию дня и ночи. Приветствуйте испытания, ибо они закаляют вас и укрепляют силу духа. Апостол Иаков писал: «С великою радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения» (Иак. 1:2). Даже Иисус должен был пройти через испытания и искушения в пустыне. Ему нечему было в них научиться, но он обязан был их пройти, чтобы показать истинный путь посвящения.

Раскрыться, чтобы увидеть

Для преобразования судьбы необходимо многое, и прежде всего искренность с самим собою. Это очень трудно: гораздо легче быть искренними с другими людьми. Человек боится увидеть что-то плохое, боится, что, заглянув случайно глубоко в себя, он увидит собственную низость и ничтожность. Мы имеем привычку отгонять мысли о себе, потому что боимся угрызений совести. Искренность может оказаться ключом, который откроет в нас дверь, и сквозь нее наша душа увидит свою истинную природу. Обла-

дая искренностью, человек способен смотреть и что-то видеть. Искренность с самим собой очень трудна, потому что человеческая сущность быстро обрастает толстой коркой. Год за годом человек надевает на себя все новые личины, новые маски. Все это необходимо постепенно удалить: вы должны освободить себя и раскрыться. До тех пор пока человек не раскроется, он не сможет ничего увидеть.

Не пытайтесь поймать ветер

Мысли и желания не одно и то же. Желания возникают, если мысли погружаются глубоко в объекты: если есть желание, значит, ему предшествовала мысль. Но не все мысли являются желаниями. Темные облака приносят дождь, но могут быть облака и без дождя. Милость Божия подобна каплям дождя, которые, накапливаясь, затем изливаются потоком. Если у человека есть сильное желание, направленное к Богу, то даже плохие мысли просто проходят через ум и не задерживаются в нем. Желание, направленное к Богу, приносит ему различие. Разум, сущность которого составляет различие, — это не ум и не мысли. Разум — это изначальная сила Духа.

Нет смысла бороться с мыслями, как нет никакого толка в попытках поймать ветер. Если их подавлять, они всегда будут готовы вырваться наружу в момент ослабления контроля, подобно змеям, посаженным в корзину. Если крышку ослабить или убрать, они сразу же вылезут наружу. Средство преодолеть

плохие импульсы и мысли — это созерцание света, общение с мудрыми людьми, возвышенные действия и слова. Медитация, мантра и молитва испепелит семена плохих устремлений и мыслей. Как хорошие, так и плохие действия и импульсы подобны семенам в уме. Если их закопать слишком глубоко в землю, они сгниют и разложатся. Так и благие действия и мысли похоронят семена сорняков настолько глубоко, что те сгниют и больше уже не прорастут.

ФОРМУЛА ПОБЕДЫ

ом храм хрим хрум храим храум храх: ом

Эта 8-слоговая тантрическая мантра дарует исполнение всех желаний. Если повторять ее во время сражения, она принесет победу, если во время болезни — поспособствует исцелению.

Данная мантра избавляет от подозрительности, от болезненной ревности и от страха боли или проигрыша, улучшает концентрацию, развивает проницательность, волю, терпение и предусмотрительность, приносит успех в личной жизни и деловых начинаниях, самообладание, выносливость и бесстрашие, способствует самоактуализации, увеличивает быстроту реакции, приносит удачу в делах и избавляет от лени и пассивности. Кроме того, она способствует развитию организаторских качеств и лидерского характера.

Университет внутренней красоты

Нам необходимо искать красоту, но не внешнюю, а внутреннюю. Если бы люди занимались тем, что украшали себя внутренне в такой же степени, в какой они занимаются украшательством внешним, они были бы великолепны. К сожалению, все направленное вовне долго не продолжается, и очень скоро нам приходится все начинать сначала. Тогда как внутренние улучшения, происходящие, возможно, более медленно, чем внешние, могут дать вам абсолютную уверенность в своей долговечности. Итак, человеку необходимо посвящать хотя бы несколько мгновений в день благоустройству внутренней обители своего духа и красоте своей души. Для этого надо посещать университеты духовной красоты. Такое название может показаться вам странными, но университет духовной красоты — это не конкретное заведение, им может быть любое красивое место с высокой энергетикой. Встречи восходов солнца, прекрасные концерты, общение с просветленными людьми — вот то, что делает нашу душу красивее, свежее и моложе. Природа, озера, леса, горы, звезды — вот эти университеты. Медитация, молитва и творчество — все это наполняют душу великолепием, красотой и гармонией.

В этих университетах внутренней красоты вы можете улучшить не только свой внутренний облик, но и все тело, да и вообще всю свою жизнь.

Любовь усиливает сосредоточение

Основная причина, препятствующая приобретению правильного опыта, состоит в том, что мы не прилагаем для этого требуемого усилия. А ведь даже при изучении, например, физики требуется очень много усилий, чтобы дойти до уровня, когда вы сможете понимать сложные процессы и проводить эксперименты. Как много лет мы порой затрачиваем даже на это! Если вы употребите то же усилие и на духовную практику, вы, несомненно, достигнете значительных результатов. Но мы не настолько усердны в своей духовной практике, насколько следовало бы. Мы не пользуемся концентрацией и сосредоточением, а полная концентрация необходима даже в обычных житейских делах — без нее вы не сможете ничего сделать. Но когда мы пытаемся думать о Боге, нами овладевает беспокойство и наш ум становится неустойчивым. Почему же мы выполняем мирскую работу с полной концентрацией? Потому что полностью в ней заинтересованы, а в отношении Бога имеем сомнения. В любой работе, которую вы глубоко любите, концентрация будет полной, а там, где нет глубокой любви, нет и полного сосредоточения. Маленький пример: вы ведете машину, в то же время разговариваете с пассажирами. Дорога сужается и становится опасной. Вы говорите: «Давайте сейчас не будем разговаривать. Я должен полностью сконцентрироваться на управлении машиной». Почему вы так делаете? Потому что глубоко любите свою жизнь и

должны полностью мобилизовать себя, чтобы избежать аварии. Так же вы любите ваше тело и поэтому концентрируетесь на его безопасности. Если у вас будет такая же глубокая любовь к Богу, то и концентрация на Нем станет плодотворной.

Пространство, где нет кармы

Каждый может оказаться в сложнейших условиях. Но если вы не в состоянии внешне изменить условия своей жизни, то внутри вас есть пространство, в котором вы свободны, и там даже самые тяжелые кармические программы не смогут помешать вам действовать и продвигаться вперед. Именно это очень важно понять: в области чистого духа нет кармы. Если вам удалось подняться на такую вершину и работать там, вы будете чувствовать себя свободными и сумеете изменить ситуацию. Раньше или позже, но волей духа вы развяжете любые кармические узлы.

Болтливый всегда голоден

Не следует разговаривать слишком много. Из-за этого растрачивается находящаяся в вас бесценная энергия. Если вы будете чересчур много разговаривать, вы потеряете силу памяти и в вашем теле разовьется слабость. Самой распространенной причиной преждевременного старения и дряхления является болтовня. В ней нет ничего хорошего. Поэтому

старайтесь соблюдать молчание. В действительности две главные функции языка тесно связаны: слишком долгие разговоры вызывают неестественное чувство голода. Когда человек много говорит, он чувствует себя голодным и начинает больше есть, а из-за принятия излишней пищи появляются чувства, которые выражаются в еще большем стремлении говорить. Все это приводит к тому, что контролировать собственные чувства становится для нас почти невозможной задачей. Диетологи давно заметили, что полнота связана с болтливостью. Если вы будете употреблять питательную пищу, не работая усиленно и с физическими нагрузками, вы станете нервным и беспокойным и у вас появятся лень, эгоизм и тщеславие. Соответствующие нагрузки укрепят ваше здоровье и помогут контролировать эти нежелательные склонности.

Сигнал о неудаче

Когда вы почувствуете, что в вашем уме появились мысли осуждения или что осуждающие слова вот-вот сорвутся у вас с губ, осознайте это как сигнал будущей неудачи и трансформируйте этот негативный порыв, представив себе, как человека, которого вы хотите осудить, окружает свет. Вспомните, что через других людей на вас смотрит Божество. Образно говоря, если у вас появляется произвольное желание осуждать, владыки судьбы напоминают вам о приближающихся кармических проблемах.

На грани тьмы и света

Когда у вас нет абсолютной веры в результат, возникает сомнение. Пример: сейчас день, и все вещи в комнате ясно видны, поэтому в отношении них у вас нет никакого сомнения. Ночью, когда станет совершенно темно, вы ничего не сможете увидеть и будете вынуждены пробираться по комнате вслепую, у вас также не будет никакого сомнения. Но в сумерках, когда в комнате стоит полусвет-полутьма, сомнение может возникнуть, и вы, увидев, например, веревку, можете принять ее за змею и испугаться, потому что в данном случае свет не полный и видение не ясное. Полный свет — это мудрость, полная тьма — невежество, а когда и невежество, и мудрость присутствуют лишь наполовину — это сомнение. Сейчас вы находитесь на промежуточном этапе, когда у вас есть немного мудрости, но имеется и некоторое невежество, на той срединной ступени, где невежество и мудрость смешаны. У вас нет полного опыта, и поэтому есть сомнения, а когда вы получите настоящий опыт, они исчезнут. Человек имеет сомнения, когда он не знает истины. Когда вы постигнете истину на опыте, все сомнения исчезнут.

Вкус к жизни — настоящее богатство

Не посвящайте свою жизнь накоплению денег, так как для этого вы будете вынуждены пожертвовать всем, что в вас есть прекрасного. И даже если вам удастся накопить огромное состояние, вы не будете

испытывать никаких чувств, потому что в вас притупятся те качества, которые позволили бы вам ощутить радость и удовольствие. У вас будет все, что вы захотите, но вы будете несчастливы, так как уничтожите что-то такое, что раньше придавало всем вашим переживаниям самый утонченный вкус. Вот настоящая трагедия — иметь возможность все получить и все испробовать и не испытывать от этого никакой радости! Конечно, жить в лишениях горестно, но если вы должны выбирать между двумя ситуациями — либо иметь все, но потерять способность это оценить, либо, наоборот, иметь немного, но сохранить вкус к жизни, — выбирайте вкус, и тогда даже незначительные мелочи смогут принести вам огромную радость. Ну а если судьба будет к вам милостива, вы сможете иметь многое и при этом все равно не утратить вкус к жизни. В прошлые века богатейшие люди имели лишь малую долю тех удовольствий, которые сегодня доступны многим из нас. Но стали ли мы от этого счастливее? Значительное число исследований показывают, что, как только мы преодолеваем границу бедности и удовлетворяем свои основные потребности, дальнейший рост доходов и накопление имущества в поразительно малой степени усиливают наше ощущение счастья.

Око интуиции

Многие беды, случающиеся с людьми, происходят оттого, что интуиция не предупредила их об угрожаю-

щей им опасности при принятии того или иного решения. Они отправились в путь, ничего не видя, и прямоком угодили во всяческие трудности. Если бы они сумели развить свою интуицию, она бы предупредила их, так как это чувство подобно радару: интуиция посылает волны в будущее, и они, возвращаясь, извещают нас о препятствиях на нашем пути. Но часто этот радар бездействует, потому что наша беспорядочная жизнь мешает его правильной работе.

Бывают, правда, случаи, когда даже хорошо развитое интуитивное видение нас не предупреждает: некие события заранее предопределены кармой, и они непременно должны с нами произойти. Поэтому, даже если мы предвидим эти события или чувствуем их наступление, мы не в силах их предотвратить. Но в других случаях, если мы сумели подготовить условия для неприятных событий, интуиция, как правило, всегда помогает нам, предупреждая и, главное, направляя нас. Но это происходит только при условии, если интуиция освобождена от всех грубых наслоений и разрушительных программ, создаваемых самим человеком из-за его образа жизни. Они накапливаются вокруг ока интуиции и, как туман или пыльное облако, мешают ему ясно видеть.

Судьба — помощница

Ежедневно напоминайте себе, что вы удачливы, преуспевающи и успешны. Рассматривайте это как тренировку. В пространствах судьбы визуализация яв-

ляется реальной тренировкой мастерства. Постоянно упражняйтесь в визуализации того, каким вы хотите видеть себя и свою судьбу. Удерживайте в сознании образ идеала, и вы начнете действовать согласно этому образу. Сам факт того, что вы что-то сможете удерживать в своем сознании, способен трансформировать вашу жизнь.

Обратите внимание на то, как вы смотрите на мир. Вы смотрите глазами обывателя, царя, пророка или ученого. То, что вы видите, свидетельствует о том, во что вы верите. Качество вашей жизни — неразрывно связано с вашими мыслями. Судьба не создает вас, она лишь помогает вам раскрыть себя. Она — ваша помощница, а не диктатор. А создаете себя вы. Просто откажитесь думать мыслями неудачника.

Самонаркоз

Идеал жизни большинства людей — это иметь семью, хорошо оплачиваемую работу, автомобиль и дом со всеми удобствами. Этого им достаточно: они удовлетворены такой посредственной жизнью. Время от времени, конечно, они читают какие-то книги, слушают музыкальные диски, ходят на спектакли и путешествуют... Но это все, они не добавляют к своей жизни ничего более возвышенного и более духовного и находятся в застое. Эти люди не осознают опасностей, создаваемых им этой застойной жизнью, хотя все физические и психические болезни только и ждут момента, чтобы проникнуть в них и начать их терзать.

Но космический разум не для того так великолепно сконструировал человеческое существо, чтобы человек позволял себе всю жизнь дремать, как под наркозом. Космический разум подготовил человека, чтобы он мог непрестанно прогрессировать на дороге эволюции и чтобы каждый день, который он проживает, нес в себе поток жизни, уничтожающий всю физическую и психическую плесень и гниль.

Имя — это код судьбы

Повторяя свое имя множество раз, человек может познать самую сокровенную информацию о себе, своем предназначении и своем будущем. Вы можете открыть в своем имени бесконечную мощь и энергию, способную трансформировать жизнь, можете соприкоснуться со своей душой и почувствовать присутствие Бога. Это осознание — смысловой взрыв. Имя — это тончайшая плоть личности, звуковое тело души. Это код судьбы, и раскрывается он не с помощью нумерологического или семантического анализа, а только с помощью медитации. Имя — это мистическая сущность человека. Оно влияет на своего обладателя: то как предзнаменование грядущего, то как орудие судьбы, то как инструмент призывания. При этом мистическая энергия имени достаточно опасна. Отсюда пошли многочисленные запреты произносить те или иные имена. Таковы названия болезней, имена демонических существ и непристойные слова. Можно призвать имя и, не справившись с ним, погибнуть. На-

конец, всемогущее Имя Божие дает полную власть над всей природой, потому что в этом Имени открывается его божественная энергия и божественная помощь. Используя негативные слова силы, например антимагические или просто бранные слова, в связи с чьим-то именем, можно нанести большой ущерб не только этому человеку, но и самому себе. Вот поэтому эта простая техника была сокрыта от людей

Отдайте проблемы Богу

Бог существует везде, и в вашем сердце тоже. Отдайте все свои проблемы Богу, и тогда вы освободитесь от большей части тяжелого багажа, который постоянно с собой носите.

Старайтесь думать позитивно. Если в голову приходят негативные мысли, отдайте все это Богу и концентрируйте мысль на том, чтобы испытать Его присутствие. Всемогущий всегда с вами, хотя и невидим.

Вы не видите воздуха, но постоянно его вдыхаете. И точно так же, как вы вдыхаете невидимый воздух, вдыхайте любовь Бога, которую вы тоже не можете увидеть. Она всегда здесь, везде — и в таком изобилии!

Бог — это дыхание жизни, это самый великий хранитель, это сила энергии, стоящая за всем. Сила Бога заключена во всех и во всем, везде и всегда. Слейтесь с этой энергией, с этой силой жизни, с этой переполняющей мир любовью Бога, и тогда все ваши проблемы отойдут на задний план.

Созидательность — пропуск в вечность

Ученые из Университета Бостона установили, что неспособные к творчеству люди больше подвержены заболеваниям гормональной и иммунной систем. А учителя Востока еще в древности говорили, что неспособный творить новое лишается жизненной силы и быстро утомляется.

Живопись, музыка, поэзия, танец — все это необычайно полезно для тела, ума и души. Но помните: что бы вы ни делали, будьте созидательными и пытайтесь делать это по-своему, Изобретайте новое и наделяйте все свои творения индивидуальностью. Ко всему, даже к мытью посуды, можно подойти творчески. Поэтому вам следует привнести творчество в любое свое занятие — сделайте это непременно. Если вы будете жить творчески, у вас будет все больше и больше жизненных сил. Не подражайте другим, не имитируйте чужую деятельность: сделайте свою жизнь произведением искусства, а не жалким плагиатом! Бессмертие — это плод нашей творческой энергии.

Если вы ничего не делаете и не создаете, ваша жизнь станет беспокойной. Та самая энергия, которая могла бы стать созидательной, создаст вам лишние волнения. Если вы не используете ее для счастья, она будет использована для несчастий и проблем.

Наступление золотого века

По мере того, как проходят дни, а затем месяцы и годы, вы раздумываете, придет ли когда-нибудь золотой век.

Но на самом деле золотой век существует здесь и сейчас: он пребывает в вечности, терпеливо ожидая прихода человека. Это подобно новой земле, неизвестной человечеству до тех пор, пока на нее впервые не ступит первооткрыватель. Вечность неподвластна времени, и золотой век непреходящ: он был всегда, так как является частью божественного плана.

Сегодня человек занимается поисками этого «рая», этого состояния блаженства и совершенного покоя — высшего состояния бытия. Некоторые находятся на пороге, готовые реализовать эту мечту и испытать вечный мир и осознание Бога и той истины, что все едино и является частью этого божественного источника творения. И только из этого состояния абсолютного бытия человек, наблюдая мир материи, может увидеть его таким, каков он есть на самом деле, — формой иллюзии.

Цель жизни человека состоит в том, чтобы осознать свою собственную божественность, осознать Бога в себе. Сосредоточьте внимание на этой цели и не позволяйте мирским заботам полностью поглотить вас. Пробивайтесь сквозь облака иллюзии и двигайтесь к Свету, к Источнику, к Создателю — к вездесущему Богу. Вот путь в золотой век.

Лучшее служение миру

Однажды к Будде пришел человек и спросил его: «Скажи мне, как я могу служить человечеству? Я так хочу, чтобы люди стали счастливыми и сознательны-

ми». Будда посмотрел на него и рассмеялся. Человек спросил его: «Почему ты смеешься?» Будда ответил: «Ты сам не выглядишь счастливым и сознательным, а намереваешься всех сделать счастливыми и сознательными. Как ты можешь дать то, чего сам не имеешь?» Многие социальные реформаторы всю свою жизнь посвятили идее облагораживания человечества, но с ними самими не произошло никаких изменений. Так вышло потому, что их служение людям в конце концов стало для них профессией. А служение — это не профессия, как и благотворительность — не бизнес. Всем кажется, что они знают, как помочь другим. Но главное условие, необходимое, чтобы помогать другим, таково: сначала надо помочь себе. Человек, который достиг сознательности и радости и нашел счастье в себе, не может не помогать другим. Лучшее служение — это делиться с людьми своими знаниями, сознательностью, радостью и вообще всем своим существом. Но сначала все это надо иметь самому.

Просветленный все просветляет

Знаки судьбы обладают энергией, способной изменить вашу жизнь, и их можно сравнить с пищей для вашего бытия. Сама пища не высшая ценность, это средство для достижения цели. Но все зависит от устремлений человека. Когда поэт съедает яблоко, оно становится поэзией в нем, когда яблоко ест святой, оно превращается в молитву, а когда то же самое яблоко съедает любящий, оно становится любо-

вью и вдохновением. Если же яблоко съедает убийца, оно превращается в энергию смерти и разрушения. Пища — это энергия, и от вас зависит, как вы ее преобразите.

Так же и деньги: сами по себе они не плохи и не хороши — они нейтральны. Все зависит от вас. В руках мудрого деньги становятся красотой, творчеством и озарением. Они могут стать искусством или научным открытием, храмом или симфонией. Но если деньги попадут в руки глупого человека, он не знает, что с ними делать, и они создают в нем еще больше глупости, бестолковости и безумия. Деньги могут освободить от жадности, но глупый человек, наоборот, превращает их в жадность, а также в насилие, похоть и любое другое зло. Чем больше у глупца денег, тем больше глупости становится вокруг этого человека, ибо у него появляется больше возможностей совершать глупые поступки. В то время как в руках мудрого все превращается в мудрость, вокруг просветленного все заряжается энергией просветления.

Первое пробуждение

Человек может говорить о вечности, но вечность находится на другом уровне, за пределами восприятия ограниченного разума: она бесконечна. Вечность и бесконечность — это часть таинства Бога, таинства, которое пребудет всегда.

Человек может искать Бога, может испытывать Его присутствие, но, в конце концов он осознает что Бог

пребывает в его собственном сердце. Это первое пробуждение, и после него у человека появляется возможность приблизиться к Богу, для того чтобы можно было испытать невыразимую любовь, которая идет от сердца.

Человек, который отождествляет себя со своим телом, полностью потерян. Только с пробуждением он находит в себе свое истинное «Я» — душу, дух, божественную искру, бессмертную капельку Божества. И тогда волнения этого мира начинают таять, потому что в действительности они не то, чем кажутся. Это просто зыбь на поверхности воды в море жизни.

Направьте взор на небеса

Взгляните на радугу, взгляните на звезды, направьте свой взор на небеса. Какие это все прекрасные проявления великолепия Бога! Взгляните вокруг и осознайте Бога во всех и во всем — во всех аспектах Единого Творца и находящейся везде божественной силы.

Загляните глубоко в свое сердце и осознайте ту самую божественную силу, которая является сутью вашего бытия, душой и духом.

Все, что происходит в мире, — преходяще. Взгляните на прошлое за последние сто лет и не забывайте, что все это уже в прошлом — все ушло навсегда. Но представьте, как много волнений было накоплено за те годы в форме негативной энергии и черных туч, созданных в виде растроченной впустую энергии. Цель жизни не в этом.

Никогда не живите в прошлом — будьте всегда счастливы и живите в настоящем. Живите, настроившись на Бога, и наслаждайтесь жизнью, полной совершенной гармонии. Идите рука об руку с Господом и станьте едины с Ним во всем, что бы вы ни делали. Наблюдайте за всем, что происходит в течение дня, но ни к чему не привязывайтесь. Пусть мир проходит мимо — играйте свою роль как можно лучше, постоянно спрашивая себя: «Как желает Бог, чтобы я поступил в этой ситуации?»

Спешите жить

Вы есть, вы обладаете сознанием, вы полны любви, и если вы ее растрчиваете — это значит, что великий дар пропадет впустую, а если вы не используете ее, вы не используете возможности для роста. Чем больше вы растете, тем большим может быть дар, которым вы можете обладать. Если вы живете по-настоящему, жизнь всегда является глубоким благодарением, но если вы этого не делаете, ваша жизнь скисает и становится горькой: вы скорбите, жалуетесь и теряете способность радоваться. Красота исчезает, и тогда вы живете жизнью гнева или жизнью печали — и это означает, что вы упустили жизнь. Никто другой не несет за это ответственности — только вы, и никто другой. Ответственность лежит целиком на вас, потому что вы могли выбрать, как вести себя — жить или совершать медленное самоубийство.

Миллионы людей все время просто совершают такое медленное самоубийство. Они отравляют себя надеждой и, откладывая жизнь, убивают ее. И тогда даже то, что им было дано, будет у них отнято.

Свободная воля

Бог создал человека по своему собственному образу и дал ему свободную волю. В этом заключается игра Бога, игра, над которой Он всегда сохраняет полный контроль, но позволяет человеку следовать избранным им путем. Сегодня становится ясно, что человек забрел в иллюзорную пустыню, привлеченный этой самой иллюзией — теми ложными ценностями и желаниями, которые вкрадываются в его жизнь, когда он перестает осознавать свое собственное «Я» и реальность жизни. Но даже в самые темные моменты, когда человек доходит до полного ада, Бог всегда присутствует в его жизни как вечный свидетель.

Сама жизнь является вечностью, и в какой-то момент этой вечности человек пробуждается и начинает осознавать свою собственную внутреннюю божественность. Именно в это время ему начинает раскрываться истина и приходит осознание Бога — та истина, что все на свете есть Бог и что только Он существует в этом мире. Какой это прекрасный момент! Очень медленно иллюзия материальной жизни и всех ложных ценностей начинает постепенно таять, теряя свою кажущуюся привлекательность. Только тогда Бог может раскрыться как чистая божественность, которая

является основой всего во Вселенной, включая и самого человека.

Да, рай находится внутри каждого человека: там его и надо искать, если вы уже готовы отказаться от жизни в иллюзии и следовать путем истины. Этот путь существует всегда, он всегда был и всегда будет.

Бог пребывает в вашем сердце, и в этом скрыт подлинный источник всей истины. Когда вы откроете свое сердце, вас начнет наполнять божественная любовь. Эта сила любви и есть божественная энергия. Вместе с любовью к вам придет истина, и все прошлые иллюзии превратятся в тени. Засияет новый свет, наступят новое пробуждение и новый восход.

Сила примера

Если вы хотите, чтобы другие стали лучше, постарайтесь не критиковать их и не читать им нотаций, а работайте над тем, чтобы самим стать лучше. Только ваш собственный пример покажет окружающим, что они ошибаются или ведут себя неправильно. Работая над собой, вы тем самым работаете над другими: они замечают, что вы обладаете качествами, которых у них нет, и это заставляет их становиться лучше, потому что у них появляется желание вам подражать. Те же, кто занимается слабостями и пороками других, становятся унылыми и неприятными, словно недостатки, о которых они говорят, в конце концов повлияли и на них самих. Итак, сначала начните совершенствовать себя, а других людей оставьте в покое. Примите их, будьте

терпеливы и упорно работайте до тех пор, пока не сможете показать им, что в жизни есть нечто замечательное, что им следует обрести.

Истина — прочный фундамент

Чтобы проявить в себе божественность, необходимо положить в основу истину, правдивость и честность, а для этого нужно прилагать усилия с самого детства. В детстве люди иногда намеренно или ненамеренно совершают ряд мелких ошибок. Из-за боязни, что старшие узнают об этих ошибках и могут отругать или наказать их, дети пытаются скрыть свои проступки. Таким образом, с раннего возраста у ребенка появляется привычка говорить неправду. И эта привычка со временем уничтожает само основание жизни, так как неправда разрушит его человечность. Поэтому надо поощрять детей всегда говорить правду — независимо ни от чего, не боясь последствий и не заботясь о них, будь они радостными и выгодными для них или грозящими взысканиями и наказаниями. Как для большого дома важен прочный фундамент, как корни являются основой дерева, так и истина — основа жизни человека. И если вы колеблетесь в истине, в вашей жизни не будет ни безопасности, ни защиты.

Помогайте всем

У вас есть свободная воля, и ее надо использовать так, как вы считаете необходимым. В конечном счете

эта свободная воля становится волей Бога, но только тогда, когда вы приближаетесь к Богу настолько, что становитесь с Ним едины.

Стремитесь к этой цели, цели блаженства, зная, что это принесет вечный мир и конец всем вашим волнениям и страданиям.

Не ищите точных ответов на таинство Бога или на кажущееся таинство жизни. Оставьте эти мысли Всемогущему. Сосредоточивайтесь на своем собственном духовном росте. Другие пусть сами обрабатывают свое развитие, насколько они могут это сделать. Помогайте всем, ибо все мы — это Бог, и какую бы помощь вы ни оказали другим людям, это служение Богу, человеку и самому себе. Сосредотачивайтесь также на тотальности, а не на мелких деталях повседневных дел. И не придавайте большого значения ссорам из-за пустяков, ревности и непониманию.

Вы — боги

В Библии говорится: «Я сказал: вы — боги, и сыны Всевышнего — все вы» (Пс.81:6.). Но почему же все эти боги никак себя не проявляют? Дело в том, что они скрыты, погребены под слоем нечистот, и вы не можете их найти, однако они существуют, и их можно и даже нужно заставить проявиться. Для этого проявляйте божественность людей своим хорошим отношением к ним и смотрите на них как на воплощение божественности. Постарайтесь познать вершины человека. Многие посчитают неразумным идеализиро-

вать мужчин и женщин, но на самом деле это прекрасно. Идеализация — это могущественная технология созидания, и она не мешает распознавать, как вам следует вести себя по отношению к тем, кого мы идеализируем. Идеализировать не значит пребывать в иллюзиях. Так, в любом городе есть множество прекрасных дворцов, но есть и сточные канавы. Так зачем концентрироваться на сточных водах, когда можно наслаждаться гениальными шедеврами и созерцать прекрасное?

Очевидно, что, если вы не любите кого-то, потому что этот человек вас обманул или как-то обидел, вам будет трудно увидеть живущее в нем божество. В этом случае вам надо сознательно использовать определенные методы работы над собой: это трудно, зато результаты будут очень благотворны. Кроме того, старайтесь не жить исключительно в чувствах и эмоциях — человеку необходимо контролировать себя и понимать, что, сосредотачиваясь постоянно на чьих-то недостатках, он отдает себя в распоряжение того, кого осуждает, и привлекает все недостатки этой личности к себе. В осуждении других можно дойти до того, что вы пойдете дальше нелюбимого вами человека в несправедливости, нечестности или пороке.

О чем думаешь, тем становишься

Ощущаете ли вы присутствие божественности каждой клеточкой вашего тела? Если вы думаете о Боге, то сами становитесь Богом, а если думаете о пы-

ли — превращаетесь в пыль. Воистину, мысли — это вещи: о чем думаешь, тем и становишься, что посеешь, то и пожнешь. Духовное развитие не произрастает из семян, посеянных в почву мирских удовольствий. Каждое действие, совершенное из ненависти или со зла, является огромным упущением для ума, и всякая злая мысль или поступок, продиктованный ненавистью, приводит к страданиям. Сдерживайте их, и это пойдет вам на пользу. Ограничивая себя, мы не только ничего не теряем, но приобретаем бесконечно больше, нежели предполагали. Всякий раз, когда мы побеждаем в себе ненависть или чувство гнева, мы запасаем огромную энергию добра, и этот прилив энергии преобразуется в высшие силы.

Сотворение прекрасного

Посвященные знают множество методов, дающих нам возможность создать свое тело из всего наиболее тонкого, чистого и божественного в Космосе. Каждый раз, когда человек испытывает возвышенное состояние любви, восхищения, жертвенности и радости, это дает ему материалы, с помощью которых он ваяет свое тело, как скульптор статую. Кроме того, такой человек знает, что однажды покинет свое физическое тело, которое смертно и которое он не может унести с собой в пространства сознания и любви. И поэтому он работает также над своими тонким и духовным телами, получая все необходимое через медитации, озарения, ликование и прозрения.

Красота — это нечто живое. Ее источник остается сокрытым в глубинах души, но она от изобилия изливается на поверхность тела, наполняя сиянием кожу, взгляд, улыбку и даже голос человека. Только светлые мысли и чувство бескорыстной любви могут создавать красоту. Когда душа человека прекрасна, от него исходит особый тонкий аромат, передающий благоухание цветов и плодов, зреющих в саду его души.

Дар реальности

Мантры — это особый дар Высшей Реальности, и мантрическая сила начинает проявляться, если искатель занимается практикой искренне, решительно и с благими помыслами. Мантра подобна ракетному двигателю, выводящему разум с нижних уровней сознания через бушующие сферы подсознания в сверхсознание и даже за его пределы. Итак, правильный процесс медитации включает в себя производство огромной психической энергии посредством сильной концентрации на мантре. Мантры оказывают влияние на глубочайшие пласты человеческого сознания. Они положительно воздействуют на квантовое тело, удаляя самые скрытые деструктивные программы, которые становятся причиной болезней, неудач и разочарований, озаряют разум светом и приносят гармонию. В мантрах сокрыт главный код всякого космического закона, ключ ко всем уровням работы универсальной силы. Через эти мантры мы можем научиться уравнивать и контролировать склонности, которыми они управляют.

МАНТРА САМОПОЗНАНИЯ

Ом ахам брахмасми

Перевод: «Я есмь Абсолютное Сознание».

Просветленные учителя называют эту мантру ключом к самопознанию и царским путем к божественному. Достичь единства с божественным так сложно! Но в то же время божественное сокрыто в нас и является нашей внутренней сутью. Вы сами — храм, поэтому просто войдите внутрь этого храма. Вы — это целая Вселенная, так изучайте себя! В тот день, когда вы достигнете успехов в этом изучении, проявится божественное.

Это изучение напоминает процесс, который в некоторых школах называют самовоспоминанием. Повторяйте эту мантру и просто наблюдайте. Наблюдайте, как вы общаетесь с незнакомыми людьми, с близкими друзьями, с подчиненными и с начальством. Пусть любые отношения станут для вас зеркалом, отражающим ваши маски, личины и позы. Понаблюдайте со стороны за своими страхами, взгляните на свои беспокойство, тревогу, жадность, лицемерие и зависть. Просто исследуйте себя, наблюдайте за собой и вспоминайте себя. Трансформация произойдет тогда, когда ваше самовоспоминание станет постоянным. Наблюдайте за собой со стороны, изнутри, когда вы счастливы и когда печальны. Наблюдайте то, как вы наблюдаете. Пусть каждое ваше настроение станет окном, через которое вы смогли бы заглянуть внутрь себя.

Наблюдайте за собой, когда вы одни и когда находитесь в городской сутолоке, и при этом повторяйте про себя: «Ахам брахмасми», «Я есмь Сознание, я — свидетель». Наблюдайте, как вы смеетесь, как мыслите и как поете. Наблюдайте за собой, когда вы засыпаете, и продолжайте делать это во сне. Ни на секунду не позволяйте себе забыться и ничего не оставляйте без наблюдения.

В технике метапрограммирования важнейшее значение имеет семя-программа, из которой вырастет очень многое, как из горчичного зерна вырастает огромное дерево. Повторяя эту мантру, попытайтесь в течение недели «возращивать» в себе семя-программу: «Я — Бог, играющий в человека. Все, что я вижу, создано мной» — и смотреть на все так, как будто все вокруг создано вами.

Излучайте любовь

Откройте свои сердца и почувствуйте, как через вас идет любовь, распространяющаяся с такой силой, что может достигнуть любого уголка мира. Именно эта любовь может внести мир туда, где идет война, и надежду туда, где царят несчастье и отчаяние.

Когда вы подобным образом открываете свое сердце и становитесь каналом любви, вы также очищаете свое внутреннее «Я». Таким путем вы вносите гармонию и равновесие между телом и душой: это та гармония, которой так не хватает в мире сегодня.

Когда светит солнце, его могут видеть только те люди, которые живут на одной стороне планеты. Но

божественная любовь и свет, идущий от Бога, существуют везде, и ограничений для них не существует. Все вы, присутствующие здесь сегодня, можете направить эту любовь и этот свет на помощь человечеству. Это внесет свет туда, где была тьма, и подарит людям любовь, столь необходимую им для исцеления ран, полученных в этом беспокойном мире.

Станьте зеркалом

Однажды к царю пришел великий художник и предложил написать на стене дворца фреску. Вслед за ним пришел другой и заявил, что, если ему позволят, он напишет на противоположной стене в точности то же самое, что и первый художник, даже если их будет разделять занавес и они ни словом не перемолвятся о содержании фрески! Оба были наняты для выполнения взятых на себя задач, и второй человек закончил свою работу в то же мгновение, как первый заявил, что он справился со своим заданием! Царь вошел в зал, в котором занавес разделял двух художников и их творения. Он осмотрел первую фреску и был в высшей степени ею восхищен. Затем он приказал убрать занавес — и, о чудо, на противоположной от картины стене находилась ее точная копия! Все было точно... ибо все, что сделал второй художник, оказалось изумительной полировкой стены, превратившей ее в огромное зеркало. Сделайте и вы свои сердца столь же чистыми, ясными и гладкими, чтобы в них могла отразиться слава Господня и чтобы Сам Господь мог бы разглядеть в них собственное отражение.

Пренебрежение превратите в преобразование

Если вы говорите о каком-либо отсутствующем человеке, представьте мысленно, что он находится рядом с вами и все слышит. Это убережет вас от ошибки. Осуждая, вы отождествляетесь с другим человеком и с тем, что в нем осуждаете. То, что раздражает нас в других, есть и в нас самих. Осуждая других, мы осуждаем себя, то есть присуждаем себе наказание и приводим его в исполнение. Заменяйте свой осуждающий взгляд на приветливый и любящий, а критическое отношение — на дружелюбное и признательное, и тогда ваше пренебрежение превратится в преобразование. Когда вы судите другого, вы определяете и ограничиваете его, но тем самым также определяете и ограничиваете самого себя.

Только свет рассеет тьму

Приступайте к решению проблемы там, где она начинается. Только знание исцеляет невежество, и только свет рассеивает тьму. Никакие угрозы, аргументы и доводы не заставят тьму раствориться. Однако достаточно вспышки света, чтобы она рассеялась. Подготовьтесь к этой вспышке озарения, ибо в вас уже есть свет, но поскольку он закрыт разного рода наслоениями, вы не можете его увидеть. Избавление от тьмы с помощью света называется освобождением, которого может достигнуть каждый. Неважно, стремится он к нему или нет: это неизбежный конец борьбы — цель, к которой следуют все.

Творите вечное

В будущем люди перестанут судить о художнике по его картинам, книгам или скульптурам. Они захотят узнать самого автора, чтобы восхищаться поэзией и музыкой, исходящими от всего его существа. Каждый захочет жить поэтической жизнью и выражать музыку через свои взгляды, мысли и чувства, захочет рисовать свое собственное лицо и будет работать, чтобы сформировать себя по образу Бога. Конечно, чтобы создавать себя таким образом, необходимо много времени, усилий и трудной работы, но это не должно вас останавливать. Творения, создаваемые человеком вне себя, не принадлежат ему. Они находятся вне его и к тому же материальны, а значит, однажды они исчезнут, и когда их автор снова вернется на Землю в следующей жизни, он должен будет вновь начинать создавать свои произведения. А произведения настоящего художника, скульптора или поэта, работающего над самим собой, не исчезнут никогда, они останутся с ним, и он вновь принесет их на Землю в своем следующем воплощении. Плоды работы, осуществляемой человеком над самим собой, живут вечно.

Проявления сознания

Нелегко понять природу всепроникающего сознания. В зависимости от связи сознания с определенными сторонами человеческой личности существуют три его вида. Когда сознание проявляется в сфере чувств-

венного восприятия человека, мы используем термин «ощущение», когда оно проявляется в сфере человеческой души, мы называем его совестью, а в высших проявлениях духовного «Я» — это «чистое сознание».

Эти три термина используются нами в повседневной речи для удобства, аналогично тому, как одного врача мы называем кардиологом, другого — отоларингологом и т. д., если хотим подчеркнуть их специализацию. При этом все они являются врачами. Так же и люди — это воплощения одного и того же Божественного Начала, хотя все они совершенно разные и могут выполнять различную роль в жизни, занимаясь сельским хозяйством, бизнесом, политикой, творческим трудом и т. д.

Не игнорируйте себя

Если человек игнорирует самого себя, сможет ли он постигнуть всю правду о себе? Вы сами — Вечный Дух, так неужели для осознания этого необходимо поклоняться кому-то другому или выполнять для этого какие-либо духовные практики? В результате того, что Единое стало Множеством, вы более склонны поклоняться многообразию, забыв о том, что в его основе лежит Единое. Все, что вы видите вокруг себя, — это ваше отражение. Забыв о реальном объекте, вы гоняетесь за его отражением. Ваше собственное заблуждение связало вас по рукам и ногам, а те, кто связан заблуждением, никогда не достигнут Бога. Если вы хотите познать природу Высшего «Я», то все ваши разнообразные духовные практи-

ки — это поверхностное занятие, ибо все они служат только одной цели, заключающейся в том, чтобы успокоить недисциплинированный ум. Однако, даже успокоившись, ум опять может стать беспокойным чуть позже. Поэтому воистину важно полностью избавиться от беспокойства ума, познав его природу и сведя к нулю его деструктивную деятельность.

Щедрый подарок благодати

Задумывались ли вы когда-либо о том, что вы существуете? Это выглядит таким невозможным: кажется, что для этого нет никаких причин, никаких объяснений. Но вы не думаете об этом, потому что все это было дано вам в виде подарка, за который вы не платили. Вот почему вы не осознаете, не замечаете этого — не замечаете того огромного богатства, которым являетесь, и того, что в данный момент вы сознательны и живы, что вы можете цвести, ощущать запахи, слышать песни и даже встретить просветленного. Но ведь это почти невозможно! Вы только задумайтесь над этим: нет никакой причины для вашего существования, оно взялось непонятно откуда. В этом смысл Божьей благодати. Если бы вас не было здесь, у вас не было бы другого способа для существования. А если вы не здесь, то вас просто нет, вы ничего с этим не сделаете.

Всепроникающий Дух

Дух присутствует везде и во всем, и он неподвластен никакому влиянию. Он — всепроникающий, как

пространство, он превосходит все и лишен деятельности и побуждений. Он выше трех ограничений: пространства, времени и причинности. Не думайте, что Дух существует в одном месте и отсутствует в другом — он не ограничен пространством. Не думайте, что он существует в одно время и не существует в другое, он также не ограничен и во времени. Дух — это все, и нет ничего, что бы им не было. Дух не ограничен ни вещественностью, ни именем, ни формой, это полнота и свобода, а осознание его — это совершеннейшая мудрость. Дух является всеобщим, вечным свидетелем, познающим пространство и другие элементы, и вместе с тем он лишен изменений. Почему говорят, что нет ничего вне Духа? Потому что Дух является причиной всего сущего, а различия между причиной и следствием нет. Причина не бывает без следствия, а следствие не существует без причины. Дух всегда самодостаточен и блажен. Когда Дух «накладывается» на внешний, мимолетный объект, он озаряет его присутствием ему блаженством и таким образом придает этому объекту определенную красоту.

Добавьте немного солнца

Истинная медитация — это прежде всего возвышение себя до мира, который нас превосходит. Вознесясь в области света, любви, изобилия и сверхсознания, мы потом отражаем это великолепие здесь, в нашей обычной жизни. Если после медитации вы остаетесь холодны и мрачны и не чувствуете вдохновения, это значит,

что медитация прошла напрасно. Медитация должна, по крайней мере, изменить ваши взгляд, улыбку, жесты и походку: добавить им что-то новое, более возвышенное, красивое и светозарное — хотя бы одну частичку, один луч солнцеподобной божественности. Вот критерий, по которому можно определить, успешно ли вы медитировали.

Посвятите какую-то часть дня медитации и неуклонно исполняйте это намерение. Лучшим временем для этого является раннее утро, когда все вокруг проникнуто духом покоя. Утром медитации будут способствовать все естественные условия, так как все страсти после долгого ночного бездействия будут пассивны, возбуждение и беспокойство предыдущего дня позабыты, а ум, сильный и спокойный, восприимчив к духовным наставлениям.

Единство со Вселенной

«Вне меня существует какая-то непостижимая высшая сила, пребывающая очень далеко», — с такими мыслями некоторые люди приступают к медитации. «Существует некое таинство божественности, отличное от меня, и я должен познать его» — с такими представлениями многие дают различные обеты, исполняют обряды и совершают суровые аскезы. Все это далеко от истины. Пока вы думаете, что существует нечто вне вас и отдельно от вас, вы будете пребывать в невежестве. Во Вселенной нет ничего, что бы не было едино с вами, и нет ничего, что возвышалось бы над вами. И если у вас

другое мнение по этому поводу и вы хотите доказать обратное, то это не что иное, как ваши ментальные заблуждения, подобные сну. Полагаясь на свое ложное «я», вы отвергаете «Я» истинное. Постоянно думая о себе как о физическом теле, вы способствуете росту популярности и «рекламе» своего ложного «я», или *эго*.

Высшее знание

Некоторые люди в поисках Бога занимаются какими-то духовными практиками. Но если Бог находится в вас, то есть ли необходимость такого поиска? Если вы скажете, что ищете себя, то люди подумают, что вы глупы! Если вы спросите кого-нибудь: «Кто я?», вас сочтут безумцем. Удивительно, что человек, который является воплощением Высшего Духа, не способен осознать эту истину! Есть поговорка, что можно распрямить согнутое дерево и придать правильную форму валуну, но невозможно исправить извращенный ум. Ум — причина всякого действия. Поэтому надо успокоить ум, научиться контролировать его и постараться получить опыт познания Духа. Все духовные практики нужны лишь для того, чтобы успокоить ум, а не для самоосознания. И единственная практика, которая необходима, чтобы осознать себя, — это преодоление бессознательности. Когда вы выключаете свет, наступает тьма. Эта тьма не обладает независимым существованием, она вообще не существует, потому что тьма — это просто отсутствие света. Так и бессознательность есть отсутствие осознанности. Такова иллю-

зия. Люди медитируют, поклоняются чему-либо, но все это делается лишь для удовлетворения ума. Кто при этом медитирует? Каков объект медитации? На самом деле все едино. Осознающим эту истину нет необходимости ничего делать. Но кто это осознает?

Сокровищница снов

Подсознательная работа, совершающаяся во время сна, всегда может быть использована каждым человеком для осуществления его проектов и идей. Вы хотите реализовать какое-то желание, исправить какой-то свой недостаток, приобрести какое-то новое качество? Медитируйте подольше перед сном, а затем усните, сохраняя это желание или вопрос: тогда они будут работать и во время сна.

Если человек накапливает осознанность, то даже ночью, когда он прекращает всякую деятельность и погружается в сон, эта осознанность продолжает работать в мире его сновидений. Сон может принести большие знания, потому что это — ваш клад, основа многих жизней, которые вы уже прожили. Там хранятся великие сокровища. При помощи осознанности вы постепенно пройдете виртуальную границу своего подсознания и войдете в сферы коллективного бессознательного. Сначала попробуйте быть осознанными во время бодрствования, когда вы находитесь в состоянии бдительности. Постепенно ваша осознанность станет такой сильной, что будет сохраняться независимо от того, какой деятельностью вы занимаетесь: дейст-

вительно ли вы, например, гуляете или это происходит с вами во сне. Когда вы впервые погрузитесь в сон с осознанностью, вы обнаружите, что у вашего сна появились многомерность и необычные цвета, а у вас самих возникло другое ощущение времени.

Любовь и мудрость

Любовь и мудрость — вот настоящее сокровище. Сердце должно оставаться вечно молодым, а интеллект должен быть очень старым. Если происходит наоборот — сердце стареет, а интеллект остается очень молодым, — это пагубно для человека. Тот, кто всегда недоволен, печален, недоверчив, разочарован или беспокоен, имеет сердце старика. Такой человек никого не любит, ничем не интересуется и не продвигается вперед. И чаще всего интеллект у него остается детским, незрелым. Ученые, художники и философы должны сохранять свое сердце юным, даже если они необычайно эрудированны. Их сердца всегда должны быть готовы любить. А вот интеллект не должен оставаться ребенком, но должен приобрести большую мудрость и глубину. Встречаясь с разными подвижниками и святыми по всему миру, я заметил у них у всех нечто общее — их разум был ясен и глубок, а в глазах отражались детская невинность, открытость и радость.

Жертва Бога

Как течение реки управляется ее берегами, направляющими потоки воды к морю, так и Священ-

ные Писания управляют чувствами, умом и интеллектом человека и помогают ему достичь Абсолюта и раствориться в нем. Но Священные Писания — это только дорожные карты и путеводитель. Пусть перед вами будет образ Господа, когда вы спокойно сидите в медитации. Повторяйте имя Господа — вы можете избрать для этого любое имя. И когда вы погрузитесь в медитацию, образ Господа будет слушать вас и отвечать вам. Медитация на образ и повторение имени — вот единственное средство для уничтожения всех беспокойств.

Секрет этого заключается в том, что вы должны быть словно во сне, должны сознательно погрузиться в самую глубину себя. Правда, обычно сон насыщается на нас иллюзией. Поэтому пробудитесь ото сна иллюзии и погрузитесь в тот сон, который является подлинным восхищением Духа. Посредством имяславия и медитации вы можете придать божественной милости то конкретное имя и образ, к которым вы устремлены. Господь принимает образ, избранный вами, и то имя, к которому обращаетесь: фактически вы сами придаете Ему такие очертания. И в этом состоит Его высшая жертва любви.

Метод замещения

Многие люди теряют целые годы в борьбе с нечистыми мыслями и разрушительными программами, между тем как спокойное занятие ума чистыми, радостными и созидательными мыслями не оставило бы в

нем места для дурных. Более того, ум, привлекая к себе вибрации, не отзывающиеся на дурное, сам постепенно становится положительным и невосприимчивым к такого рода мыслям. Вот секрет правильной восприимчивости: ум отзывается на все, что соответствует его составу или имеет одинаковый с ним характер. Мы должны думать о том, что желали бы воспринять, и отказаться от мыслей о том, чем не хотели бы проникнуться. Подобный ум привлекает к себе хорошие мысли из окружающего его океана идей и отталкивает дурные и, таким образом, становится все чище и сильнее, находясь в тех же самых условиях, которые другого человека будут делать нечистым и слабым. Метод замещения одной мысли другою может быть с успехом использован в самых разных случаях.

ФОРМУЛА ПОСВЯЩЕНИЯ

Сердце мое наполнено любовью.

Жизнь моя пропитана благодарностью.

Творчество мое озарено светом.

Глаза мои созерцают единство.

Повторение этой формулы снижает уровень роботизированности, то есть запрограммированности, в поведении, помогает отказаться от склонности к двойственности и поляризации явлений, от стереотипов мышления и от стремления к жестким классификациям и осуждению, а также развивает способность увидеть за ролью, которую человек исполняет, и за его

внешними характеристиками неповторимую индивидуальность и уникальность этого человека.

Благодаря интенсивной работе с этой формулой можно обрести милосердие, космическую любовь, общение со Всевышним и творческое вдохновение. Она влияет на устойчивость к заболеваниям, а кроме того, связана с высоким сознанием и любовью. Также эта формула уносит все беспокойства, даруя радость, счастье, гармонию и энергию, проясняет ум, очищает сердце от пороков, просвещает сознание, пробуждает любовь ко всему сущему и озаряет человека божественным светом.

Блаженство — ваша природа

Часто человек хвалится, что знает все. Но когда его спрашивают о нем самом, он со стыдом склоняет голову или вообще не понимает сути вопроса. Человек знает новости со всего мира, но не знает, кто есть он сам. Он бродит во тьме, но ищет радости, хотя и ничего не ведает о средствах достижения блаженства: о молитве, служении, самореализации, медитации и безмолвии. У него нет веры в то, что он сам является блаженством и что блаженство — это его природа. Беды выводят его из равновесия, и он не в силах противостоять их порывам, так как не понимает, что созерцание Бога, пребывающего в его сердце, — это крепчайший щит против ударов судьбы. Бури срывают гнезда, прочно свитые птицами, дождь обивает душистые лепестки цветов... Пораже-

ния и победы — это две стороны одной монеты. Когда вы призываете одно, вы волей-неволей приглашаете и другое. Терпимость, сострадание и неомраченная добродетель — три колонны в храме счастливой жизни. Только такая жизнь — цивилизованная, а все прочее — дикое варварство.

Не будьте пищей ада

Если вы начнете изучать людей и наблюдать за ними, вы увидите, что они никогда не думают о той энергии, которая была им дана, чтобы жить. Именно здесь очень видно, что человек еще мало эволюционировал, так как он растрчивает все свои силы в злобе, в чувственных излишествах, в эгоистической или в преступной активности. И вот таким образом бесценные энергии человека питают силы ада. Взорам многих великих провидцев открывалась страшная картина. Они видели, как темные сущности питаются психическими силами и эмоциями людей, не подозревающих об этом. Поэтому мудрецы всех времен и народов предпринимали поистине героические усилия и создавали всевозможные методы, чтобы пробудить загнипнотизированных людей, которые уподобляются животным для заклания.

Излучения злобы, ненависти, алчности и похоти проникают в различные слои мироздания, подпитывая разрушительные программы в коллективном сознании. Поэтому говорится, что психоизлучения — это пища демонических существ. Среди различных видов

психоизлучений особое значение для темных сущностей имеет то, которое связано с истечением физической крови. Когда кровь людей и животных вытекает из организма, то в первые минуты этого процесса она выделяет интенсивное излучение. Поэтому некоторые виды деструктивных сил заинтересованы не столько в смерти живых существ, сколько именно в кровопролитиях. Ни одно кровопролитие в истории не происходило и не происходит без внушения этих невидимых существ — внушения, которого мы не ощущаем на сознательном уровне. И кровавые жертвоприношения в некоторых древних культах были ужасны тем, что питали собою именно этих демонов, а не богов.

Таинственность мира

Бог всемогущ и всепроникающ — эту истину подтверждают и наука, и духовность. Наука открывает существование Бога через исследование электрических, магнитных, гравитационных, тепловых и световых волн и полей, которые способны проникнуть всюду. Существование этих волн и полей — прямое свидетельство существования Бога. Божественность находится в пище, которую вы едите, в воде, которую пьете, и в воздухе, которым дышите. В мире нет места, лишённого электромагнитных полей. Это Единое Поле философы называют божественной магнетической силой, а ученые — психофизической и биокосмической силой.

В видимом скоротечном мире существует множество неизвестных человеку таинственных сил. Ученые

никогда не постигнут тайны человеческого тела. Например, на нашем языке находится около 40 000 вкусовых бугорков. Глаз человека, едва достигающий дюйма в размере, может воспринимать 130 миллионов видов световых лучей. Всего в человеческом теле миллионы клеток, и каждая клеточка несет полную информацию о нем. Разве это не впечатляюще? Чье это творение? Это — таинственная запредельная сила божественности. Глупо, глупо считать Высшее Сознание несуществующим. Неспособные понять эту запредельную силу отрицают само существование Высшего Сознания. Не делайте вид, что знаете то, что в действительности вам не известно. Интеллектуально нельзя доказать ни несуществования, ни существования Бога. У каждого своя вера. И поэтому «Нет» — это ответ для говорящих «нет», а «Да» — для говорящих «да».

Знаки судьбы

Мы получаем предупреждения обо всем, что должно с нами случиться. Но поскольку мы не знаем языка природы, мы не умеем читать послания, которые несут нам птицы, насекомые, растения и даже другие люди. Есть знаки, сообщающие нам обо всех приближающихся событиях: например, знаки, которые удается прочесть метеорологам с помощью приборов перед землетрясениями, вулканическими извержениями, циклонами или наводнениями. Вселенная представляет собой единое целое, и между всеми ее элементами существуют связи, так же как и в нашем фи-

зическом теле состояние одного органа связано с состоянием других. Вот почему, когда в мире происходит какое-либо событие, вызванные им вибрации распространяются в пространстве и проникают в других существ — животных или людей, — которые могут их улавливать и, следовательно, чувствовать себя предупрежденными. Да и в нашей внутренней жизни мы тоже получаем самые разные предупреждения.

Одна часть нашего существа находится в связи со всем космосом и в контакте с миром идей, архетипов, законов, сил и истин, которые отражаются в нас в символической форме. Когда мы медитируем над некоторыми истинами, существующими очень высоко, на кармическом уровне, в глубинах нашего подсознания происходит движение, и в этот момент в сознании проявляется форма: какой-либо образ или символ. Так объясняются вещие сны, видения, проблески интуиции и другие необычные предупреждения. Если бы человек должен был сам, в одиночестве искать точное соответствие этим знакам, он никогда не смог бы этого сделать, так как существуют тысячи и тысячи символов, образов и возможных соответствий. Только просветленные учителя знают этот язык.

Речь сердца

Речь, исходящая из сердца, — это расширяющий сознание разговор. Но некоторые люди говорят только губами, приспособляясь к ситуации. Такая речь — это «разговор, сужающий сознание». Такой разговор

равноценен смерти. У людей, допускающих его, нет связи между речью и сердцем. Говорящие от сердца говорят истину, а те, чья речь идет не из сердца, говорят неправду, чтобы соответствовать случаю. Пусть слова ваши исходят из вашего открытого сердца: это возможно, если у вас есть полная вера в себя.

Некоторые люди кажутся очень благочестивыми по словам и делам, но если вы понаблюдаете за их поведением, оно может оказаться демоническим. Не возлагайте веру на таких людей и не теряйте свою чистоту. Будьте чистым золотом и предпочитайте качество количеству. Небольшое количество чистого золота лучше, чем груда нечистого, а пол-акра плодородной земли лучше, чем десять акров бесплодной. Если вы будете следовать словам тех, у кого в мыслях, словах и делах имеется дисгармония, вы начнете забывать своего внутреннего Учителя, свое истинное «Я». Следуйте только голосу вашей совести.

Простой путь к счастью

Каждая ваша мысль или поступок создают определенную тенденцию, которая влияет на вашу жизнь сейчас и в дальнейшем.

Добрые дела порождают добрые мысли, а дурные поступки наполняют ум отрицательными тенденциями. То, чем вы сейчас являетесь, — это результат ваших прошлых действий, а то, чем вы будете, зависит от поступков, которые вы совершаете сейчас. Вы сами создаете себя и свою судьбу. Действия порождают

тенденции, которые сливаются и образуют характер. А характер, в свою очередь, создает намерение: если он чист и силен, то и намерение также будет чистым и сильным. Только чистое намерение может помочь вам преодолеть глубинные тенденции, порожденные неверным поведением в более отдаленном прошлом. И тогда перед вами откроются пространства счастья. Никто и ничто другое вам не поможет.

Преображение ума

Причина искажения ума — это наше видение мира или его описание мира, то есть мысли, из которых состоит ум. Истинным человеком можно назвать лишь того, кто допускает в свой ум только возвышенные и благородные мысли и заботится о чистоте своего видения, своих слов и своих чувств. Весь мир кажется загрязненным и оскверненным из-за искаженного слуха, неправильной речи и замутненного зрения. Человек загрязнен внутри, но это отражается и на внешнем мире. Все кругом является отражением нашего внутреннего существа. Пока ум не освобожден от скверны, ни о каком спасении не может быть и речи. Ум невозможно подавить или уничтожить, и выход только один — растворить ум в божественном.

В действительности ум совсем не трудно преобразовать. Как просто говорить правду и как тяжело измышлять ложь! Какие извилистые и окольные пути избирает неправда! Чтобы сказать правду, не нужно никаких усилий — в то время как любой обман как раз

требует приложить усилия, очень тяжелые и изощренные. Это действительно очень просто — представлять вещи в их истинном свете. Нет греха в том, что вы совершили ошибку: смысл духовной дисциплины состоит в том, чтобы осознать и исправить ее.

Последствия слов

Ни одно произнесенное нами слово не остается без последствий. Если у вас вырвалось несколько несправедливых или злых слов против кого-либо, постарайтесь, как только вы это осознаете, сосредоточиться и послать этому человеку как можно больше любви и света. Правда, даже в этом случае вашей «жертве» уже будет нанесен некоторый ущерб, и потребуется время, чтобы обиженный вами ощутил действие ваших добрых мыслей. Посылайте ему благотворные, положительные силы, и результаты этого тоже будут благотворными и положительными. Точно так же посылаемые нами отрицательные «сигналы» вызывают негативные последствия. Вот так и сосуществуют добро и зло, которые, повторяю, находятся в двух различных слоях. Злое порождает злое, доброе порождает доброе.

Переход через джунгли

Если кто-нибудь почитает Бога, но при этом вредит человеку, то в таких деяниях нет блага. Человек — это Бог в человеческом облике, это Божество в человеческом образе и с именем Человек.

Человек теряет свою человеческую природу из-за действий, которых стыдится даже животное. Он не стремится раскрыть свою скрытую божественность. Нет большей неудачи, чем возвращение к животной форме жизни. Если же человек сохраняет свои человеческие качества и способности, он заслуживает поздравления. Можно составить перечень несовершенств и пороков человека, но основным пороком считается алчность, то есть неконтролируемое желание, всегда требующее большего и большего в результате беспрестанных побуждений со стороны чувств.

Пробираясь в непроницаемой тьме неведения через опасные джунгли, называемые жизнью на Земле, не зная откуда, куда и зачем вы идете, вы подвергаетесь нападению шести разбойников — вождения, гнева, жадности, привязанности, эгоизма и ненависти. И спасти себя вы можете только с помощью света божественной мудрости и медитации.

Преображающая литания

«Царство моей любви расширяется. Я люблю поток своей жизни. Я люблю любящих меня. Я люблю тех, кто думает, что ненавидит меня. Я люблю свет, исходящий от всех встречающих меня. Я люблю бесконечное разнообразие мира. Я наполню все сердца нектаром моей бескорыстной любви. Река моей любви питает мою семью, мой народ, всю землю и всю Вселенную. Творение и мириады существ радуются и ликуют, взирав на космическую радугу моей любви». Повторение этой литании преобразит вашу жизнь.

Очищение мира

Злые мысли, плохие действия, зависть — все это создает негативность и ведет к новым проблемам в будущем. Одна плохая мысль более могущественна и вредна, чем сотня хороших. Это все равно, что влить ложку дегтя в бочку меда. Итак, наблюдайте за своими мыслями и за своими действиями. Никогда не забывайте, что вы — создатель своей собственной судьбы. Бог же только свидетель.

Нельзя недооценивать силу мысли. Тот факт, что люди на другой стороне океана могут улавливать ваши мысли, говорит сам за себя. Любящие и исцеляющие мысли могут излечивать людей в отдаленных местах. Ваши мысли и мысли других наполняют Вселенную, и каждая из них известна Богу и занесена в анналы вечности.

Невозможно представить себе более ясную картину силы мысли. И вам надо делиться этим знанием с другими. Наш мир болен — он отравлен самим человеком. Но не все потеряно: день пробуждения наступит и приведет к новому веку. Вы все должны сыграть роль в осуществлении этой трансформации, инструментом которой является любовь. Пусть мир будет наполнен любовью и мыслями о ней, исходящими из миллионов источников. Таков путь к очищению Земли и преодолению зла, загрязняющего саму атмосферу.

Богатство, доверенное Богом

Смотрите на свою собственность и богатство как на имущество, доверенное вам Богом. Даже членов

своей семьи вы должны считать людьми, которых вам доверил Господь, чтобы вы любили их, поддерживали и направляли. Таким образом, вы должны возвысить свои привязанности до богослужения и сделать их орудием собственного духовного роста.

Любите всех, почитайте всех и помогайте всем, как только можете. Старайтесь быть благожелательными, радостными и мягкими, насколько это возможно. И тогда место вашего пребывания станет священным местом паломничества, а слова, произнесенные вами, будут так же святы, как богооткровенное Писание. Такая практика приведет вас к самоосознанию.

Кармические программы

Действия, производимые человеком, настолько многочисленны, что кажется иногда, будто бы для выполнения всех повседневных дел мало двадцати четырех часов. Человек ест, пьет, читает, ходит, сидит и к тому же мечтает, ненавидит, хвастается, хвалит, плачет, смеется, утирает слезы и пляшет — и так без конца. Все эти действия записываются у него в уме в виде следов кармических программ и накладывают отпечаток на его характер. Следствия действий и поступков, имевших место и смытых потоком последующих событий, тоже оставляют в уме свой след. Какая-то программа оказывается сильнее всех остальных и сохраняется до конца. Результатом труда всей нашей жизни является то, что всплывает в памяти в последний момент. Поэтому направляйте весь поток

жизни на приобретение той склонности, которую вы считаете подходящей для последнего момента своей жизни. То состояние, которое преобладает в человеке в момент смерти, активно проявляется в его последующем воплощении. Пусть эта истина будет вашим проводником по дорогам жизни.

Лицо — образ души

Каждый человек обладает внутренним образом, отличным от того, который он каждый день представляет на обозрение другим. Это лицо его души. Оно не имеет законченных и неизменных черт, как физическое лицо. Наоборот, оно постоянно меняется, так как тесно зависит от психической жизни, чувств и мыслей человека. В разные моменты лицо нашей души может быть светящимся или мрачным, гармоничным или отвратительным, выразительным или банальным. И поэтому надо каждый день постоянно работать над своим внутренним обликом, чтобы лицо души наконец пропитало собой наш физический облик.

Ваше сегодняшнее физическое лицо было лицом вашей души в прошлой жизни. Оно отражает добродетели и пороки, которые были у вас тогда, и даже если вы недовольны своим лицом, сегодня вы уже не сможете произвести в нем больших изменений.

Красота является первым проблеском божественного. Всякий раз, когда вы видите красоту, помните: вы попадаете в священное пространство, которое заключено в любой красоте — в человеческом лице и в

детских глазах, в цветке лотоса и в крыльях летящей птицы, в радуге и в безмолвном камне. Всякий раз, когда вы видите что-то красивое, помните: Бог близко.

Невидимая гирлянда кармы

Семена, которые вы посеяли своими действиями, созреют и вернут вам урожай, состоящий из последствий ваших действий. От семян одного рода нельзя получить последствий другого. В какие бы действия вы ни были вовлечены, вы получите от них соответствующие плоды в виде гирлянды, которая будет висеть у вас на шее. Когда вы рождаетесь из чрева матери, никакой гирлянды еще не видно. Но она все же есть: это не жемчужное ожерелье и не цепочка из золота с драгоценными камнями, а особая гирлянда, состоящая из последствий ваших прошлых действий, которые вы совершали в предыдущих жизнях. Такая гирлянда, данная вам Создателем, будет украшать вашу шею, хотя ее нельзя увидеть физическими глазами. Если человек признает, что результатом каждого действия является определенное последствие, он будет совершать только благие деяния, приносящие ему хорошие результаты.

Свою судьбу решаете вы сами

Вы жалуетесь на то, что ваш сосед счастлив, а вы страдаете. Но ваш сосед может иметь на счету уже несколько лет подвижничества, следы которого сохраняются в причинном теле, в котором он пришел из пре-

дыдущего воплощения в нынешнее. А ваша природа и ваши склонности формируются в соответствии с тем, как вы любили и работали, как питались и сражались на протяжении многих прошлых жизней.

Бог не раздает призов или наказаний. Он являет только отражение, отзвук и ответ! Он — вечный и беспристрастный Свидетель! Но свою судьбу решаете вы сами. Даже творение, сохранение и разрушение происходят в соответствии с этим же законом: изначальным законом иллюзии, которому подчиняется Вселенная.

Закон взаимообмена

Если голова у вас занята только пороками и преступлениями других людей, вы притягиваете к себе все зловредные существа, обитающие в вашем противнике, соседе или члене вашей семьи. Тут уж не удивляйтесь, если вдруг почувствуете, что и сами стали намного хуже: это закономерно. Но верно также и обратное. Если вы решили больше не думать о чьих-либо недостатках и вместо этого вознамерились ценить и уважать достоинства этого человека и его ум, то между ним и вами начнется движение токов, и в конце концов вы сами приобретете его положительные черты. Зная об этом великом законе взаимообмена, понимаешь, что надо прекратить заниматься слабостями других и начать искать людей, достигших высших ступеней эволюции, чтобы совершать такой обмен с ними. Так работают все разумные люди.

Создание будущего

Есть два типа болезни: болезнь тела и болезнь души. Болезнь души нарушает работу разума и действует на тело. Она является результатом осознания полученных в прошлых жизнях травм на глубочайшем уровне. Но на сознательном уровне человек не может понять, что происходит: почему он испытывает глубокую депрессию или сильное чувство беспомощности, а иногда и вины.

Решение вопроса болезни души состоит в том, чтобы принять прошлое как прошлое и жить в настоящем. Повторяйте как мантру: «Я есть сейчас». Все будущее зависит от настоящего, вечность — это сейчас, и завтра и послезавтра — это тоже сейчас.

Важны мысли и действия в настоящем, а не в прошлом. Прошлое существует, и его нельзя изменить — оно создало вас таким, какой вы есть сегодня. С этой точки зрения вы создаете свое будущее точно таким же, каковы ваши теперешние мысли и действия. Вот почему так важно жить в настоящем, сознавая, что в это самое, как и в любое другое, мгновение вы создаете свое собственное будущее.

Лучший путь исцеления

Даже машинам требуется отдых — они не могут работать непрерывно. А что говорить о тонко организованном человеческом теле? Поститесь раз в неделю: это полезно как для тела, так и для души. Пейте в этот день только воду, и вся грязь из вашего организма будет вымыта. Птицы и звери поддерживают свое здоровье в по-

рядке только благодаря диете! И только здоровый человек может забыть о собственном теле, посвятив свои мысли Богу, и обрести таким образом счастье. Болезни — это неизбежный результат праздности, переутомленности и потворства чувствам, а крепкое здоровье — это столь же неизбежное следствие гармоничной и активной жизни. Дышите чистым воздухом, пейте чистую воду, ешьте фрукты и орехи и впитывайте только возвышенные идеи — и ваши мысли будут созидательными, добродетельными и духовными, а уровень заболеваемости обязательно снизится. Удовлетворенность и чистота — вот лучший путь исцеления.

Парадокс самопознания

Пока человек не встал на путь самопознания, он доволен собой. Но когда в нем возгорится свет самопознания, он придет в ужас, так как будет вынужден признать, что потерял время и растратил свои силы на всякого рода бесполезную деятельность и саморазрушение. У него появятся дикое недовольство собой и желание убежать от себя и от окружающей действительности. Однако это обычное и даже полезное дело: лучше немного пострадать, но потом начать жить в свете. Бегство от действительности ничего не дает, так как рано или поздно вам все равно придется с ней столкнуться. А бегство от себя и вовсе невозможно. Настоящие учения не только разрушают ложные программы, но также дают новые позитивные установки и методы преображения жизни. Так что если вы пойдете по правильному пути,

разочарования быстро пройдут и вы испытаете великое ликование от тех новых перспектив и горизонтов, которые перед вами откроются.

Не выискивайте недостатки

Как ни безбрежен и ни глубок океан, но во время подземных толчков воды разверзаются, а когда волнение утихает, они возвращаются на круги своя. Так и в жизни: добрые люди держатся в стороне, когда на земле бушует несправедливость, неправедность, эгоизм и хвастовство, а как только суматоха утихает, они снова возвращаются в мир. Мимолетная власть и самовосхваление имеют конец. Расти не значит идти к закату. Состояние беспокойства в нашем мире отражает упадок, а не рост.

Погасите пламя невежества, беспокойства, обиды и зависти водами любви, терпимости и истины. Развивайте в себе чувство единства. Отбросьте всякую ревность и злобу и осознайте свои недостатки. Помните, что бесполезно выискивать недостатки в других. Это напрасная трата времени, к тому же ведущая к распрям и ссорам. Не впадайте в уныние, а скажите «нет» всем былым несправедливостям и ошибкам. Чистосердечно покайтесь перед ликом своей жизни и идите по пути просветления, добра и любви.

Вселенная — учитель

Вселенная — это великий учитель, постоянный наставник и вдохновитель. Вот почему человек окружен

и поддерживается миром. Любая птица, животное, дерево, гора, звезда и даже ничтожный червь — все они являются уроками для человека, если только у него есть воля и жажда учиться. Это делает мир настоящим университетом для человека, где он — ученик от рождения до смерти.

Человек постоянно берет уроки у своего окружения, сознает он это или нет. Вот почему заинтересованные в его счастливом будущем убеждают его искать святого сообщества и избегать клеветы, интриг, гордости и насилия. Первым учителем для нас обычно становится мать. Ее пример, советы и предостережения действуют на нас глубже и дольше всего. Второй наш учитель — отец, почитаемый ребенком за его силу и знания и вызывающий страх возможным наказанием. Следующий учитель — это тот, кто направляет и ведет человека по лабиринту мирских знаний. Но лишь духовный учитель может открыть нам внутреннее видение и очистить разум.

Несите свет

Когда вы приходите домой, вашей первой мыслью должно быть: «Пусть гармония и мир царствуют в этом доме!» Но у скольких людей возникают подобные мысли? Они входят в дом, вовсе не думая ни о чем подобном, а потому у них в семье начинаются разногласия между мужем и женой, родителями и детьми и т. д.

Если вы хотите, чтобы ваша семья была счастлива, мысленно представьте, что ваш дом утопает в свете.

Отправляясь в гости к своим друзьям, сосредоточьтесь перед тем, как войти к ним в квартиру. Представьте свет вокруг себя и в доме, куда вы собираетесь войти. Часто люди приходят к своим друзьям взволнованными, взвинченными или находящимися во мраке и из-за этого их теряют. Если какой-то человек груб с вами и вы хотите защититься от его реакции, мысленно окружите и его, и себя светом — это парализует его деструктивные программы. Если вам нужно, чтобы Небо ответило на вопросы, которые вас мучают, пошлите световые сигналы вверх, и оно вам ответит. Хотите излечить кого-то — окружите светом его большую часть тела, положите туда руку и посылайте чрез пальцы оранжевые, фиолетовые и голубые лучи.

Дети одного Отца

Дерево никогда не потребляет своих собственных плодов: оно жертвует их кому-то другому. Река не пьет своей воды: она приносит себя в жертву, снабжая питьевой водой других. Корова не забирает своего молока, а отдает его людям. Так же и человек должен делиться со своими братьями такими качествами, как осознанность, истина и совершенство.

Наша истинная ценность состоит не в том, что мы — христиане, мусульмане, иудеи или буддисты. Высочайшая ценность, скрытая в человеческом существе, заключена в его способности осознать: «И я, и все люди — дети одного Отца». Величие человека таится не в его принадлежности к какой-то касте и вероучению. Все религии в конце концов растворяются в лучезарности

Бога. Вам следует вести себя с полным пониманием того, что если ваши мысли хороши, то, какую бы религию вы ни исповедовали, она не может быть плохой.

Зло разрушает само себя

Стоит воронам заметить сокола, и они всем скопом бросаются на него и стараются его заклевать. Так и добрые люди всегда становятся мишенью для злобы ничтожных людей. Добро — вечная мишень для ненависти, зависти, клеветы и брани, изливаемой злом... Истина может быть только на какое-то время сокрыта туманом клеветы, но ее победа несомненна. Силы зла будут уничтожены их же собственной низостью, они роют яму, в которую сами же и проваливаются, и их действия всегда вызывают последствия, разрушительные для них самих. В любую эпоху находят личности, не способные вынести славу чистоты и святости и вовлекающиеся в низкие замыслы! Не обращайтесь свой слух и ум к зачинщикам скандалов или обмана. Завистник испытывает удовольствие, оскорбляя вас, но тем самым он укорачивает список ваших недостатков, которые вы должны изжить через страдания. Чем сильнее и грязнее его оскорбления, тем скорее и яснее проявится ваш свет. Завистник же впитывает ваши грехи и их последствия.

Врата в храм Вселенной

Одна из главных целей человеческой жизни — это освящение своего тела как храма Бога. И когда-нибудь

вся полнота божественности снизойдет к вам и проявится в этом храме. В этот момент в вас проявятся знание, сила, слава, изобилие и блаженство, потому что этот столь совершенный храм вашего тела будет вибрировать на одной волне с безграничным храмом — храмом всей Вселенной. Благодаря своему телу вы однажды осознаете единство со всем космосом. Божественность пронизывает природу, которая является ее обителью и храмом. А занимаясь строительством своего собственного храма, вы соединяетесь со всеми другими храмами, которых во Вселенной бесчисленное множество, и начинаете участвовать во всеобщей жизни — жить в космическом сознании.

Обратите свой взор в себя

Жизнь имеет ценность: она полна божественности. Но мы тратим все свое время, наблюдая внешний мир. Сколько этот мир будет существовать? Обратите свой взор в себя.

Люди, исследующие космос, не продвинулись ни на йоту к своему сердцу. Люди летают в небе, как птицы, и плавают в воде, как рыбы, но они не научились жить на Земле как человеческие существа. А ведь если человек не научился быть человеком, зачем ему изучать что-то другое? Воистину, ему надо познать божественность, пребывающую в его сердце. Не развивайте обезьяний ум: наш ум — это не обычная обезьяна, это безумная обезьяна. Не позволяйте инстинктам вести вас: следуйте своей совести и указаниям высшей

совести, и вы сможете достичь благочестивой жизни. Однако люди повинуются своему обезьяньему разуму и потворствуют инстинктам. Вот почему попираются общечеловеческие ценности. Вы должны везде напоминать себе о своем назначении, повторяя: «Я человек, я человек», а также о своей сущности, повторяя: «Я свет».

Ваша роль — человек

Получив на мировых подмостках роль человека, нужно исполнить ее достойно. Дерево познается по его плодам, а человек — по его делам и мыслям. Тело человека — это храм пребывающего в нем Бога. Постарайтесь осознать эту истину, постичь ее во всей полноте и обрести таким образом блаженство — это и есть путь преданности и божественной любви. Полюбите самое высокое, полюбите то, что действительно достойно любви, и не привязывайтесь ни к чему низкому.

Замысел пьесы под названием «Жизнь» принадлежит Ему, отведенная вам роль — это Его дар, и все диалоги тоже написаны Им. Он осуществляет постановку, выбирает костюмы и декорации, определяет интонации и жесты и назначает моменты выхода и ухода со сцены. Чтобы снискать Его одобрение, после того как опустится занавес, вы должны сыграть свою роль хорошо. Заслужите своим усердием и энтузиазмом право играть более важные и возвышенные роли — в этом смысл и назначение жизни.

Мир вибраций

Процессы, происходящие в уме человека и в космическом сознании, создают вибрации. Каждый звук, как вибрация, создает определенную форму в невидимом мире, и через определенные звуки можно войти в контакт с соответствующими силами и архетипами и добиться многих эффектов: есть звуки и слова, которые лечат, защищают, околдовывают, помогают приобрести богатство или изменить влияние планет. В основе этого вида алхимии вибраций лежит сознательное манипулирование вибрациями. Но существует и высшая духовная наука, в основе которой лежит овладение вибрациями высших планов сознания. Тайна этой скрытой силы звука или вибрации, дающая ключ к раскрытию загадок творения и всего сотворенного, вскрывающая природу вещей и явлений жизни, во всей полноте была понята мудрецами прошлого: святыми подвижниками, обитавшими на склонах Гималаев, магами Ирана, адептами Месопотамии, жрецами Египта и мистиками Греции, — упомянем лишь тех, о ком традиция сохранила хоть какую-нибудь весть.

Блаженство — плоть души

Гармония — это одевание души, а все, что приносит вам блаженство, — это ее пища. Не только человеческие тела испытывают голод: душа голодает еще больше. Будьте бдительными: сделайте выбор в пользу как можно большего блаженства. Избегайте несча-

стей, которые будут окружать вас подобно тому, как облака иногда окружают солнце. Наблюдайте и облака, и солнце отстраненно, не забывая, что сами вы от них отделены. В жизни бывают и моменты тьмы, и моменты солнца, мы движемся по кругу дня и ночи, рождения и смерти, лета и зимы, но должны при этом помнить, что сами всем этим не являемся. И тогда возникает блаженство, поскольку вы оказываетесь в мире с самим собой. Это и есть счастье, гармония и согласие. Но для большинства людей гармония — пустое слово: им ведомы лишь борьба и гнев.

А красота — это тень гармонии. Не бывает так, что вы влюбляетесь в человека из-за его красоты: наоборот, когда вы в кого-то влюблены, этот человек становится прекрасным в ваших глазах. Именно любовь приносит нам красоту, а не наоборот.

Право быть свободным

Ваше врожденное право состоит в том, чтобы быть свободным, а не связанным. Только когда вы направляетесь по пути, освещенному универсальным космическим законом, вы являетесь действительно свободным. Если же вы отворачиваетесь от света, вы становитесь связанным, и это значит, что вы пойманы. У некоторых может возникнуть сомнение: как космический закон, который предписывает определенные ограничения мыслям и словам, а также все регулирует и контролирует, может сделать человека свободным? Но ведь свобода — это лишь название, которое

вы даете какому-то виду привязанности, а истинная свобода обретается только тогда, когда исчезают все заблуждения и когда у нас нет отождествления с телом и чувствами и порабощенности внешним миром. Людей, которые вырвались из такого рабства и достигли свободы в истинном смысле этого слова, очень мало. Рабская зависимость лежит в каждом действии, совершенном с осознанием своего тела как своего «Я», ибо в этом случае человек становится игрушкой в руках собственных чувств. Только избежавший этой участи является свободным. Эта свобода — идеальное состояние, к которому ведет космический закон. Постоянно удерживая такое состояние, человек может стать освобожденным, даже если он постоянно занят своей каждодневной деятельностью.

Экология сознания

В наше время все сетуют на загрязнение окружающей среды, наука бьет тревогу, обнаружив, что земля, вода и воздух отравлены, а растения, рыбы, птицы и люди вымирают. И никто уже не знает, как это поправить. Даже если ученые изобретут какое-нибудь средство для очищения природы, это произойдет только во внешней, физической области, чего совершенно не достаточно. Ибо убивающие человечество выхлопные газы, думы и токсические выбросы распространяются также и на духовный мир. То, что люди теперь так много болеют, происходит не только из-за загрязнения воздуха, воды и пищи. Если бы духовная

атмосфера была менее загрязнена, человек сумел бы нейтрализовать все внешние яды. Но болезнь прежде всего начинается изнутри, а средство исцеления находится в самом сердце болезни. Когда человек живет в гармоничной обстановке, имеющиеся у него внутренние силы реагируют и изгоняют нечистоты даже на физическом уровне, и таким образом организму удается себя защитить. Человек уязвим прежде всего внутренне, а затем уже это нездоровье постепенно проявляется и вовне. Истинные внешние изменения могут совершаться только после изменений внутренних, так как внешний мир — это лишь отражение, конкретизация и материализация духовного мира. Ничто не может возникнуть вовне, если сначала не возникло внутри. Итак, чтобы не болеть и стать чистым, вам вначале следует навести чистоту внутри себя: в своих мыслях, чувствах, желаниях и идеалах.

Делитесь радостью и любовью

Вселенная вокруг вас — это прекрасный сад, изобилующий прекрасными клумбами с цветами многих оттенков и ароматов, полными нектара. Каждая из таких клумб — это религия, которой верны миллионы искателей, а сад — это Бог. Бог танцует в этом дивном саду под волшебную мелодию флейты, радуясь цветам и наслаждаясь собственной работой. Будьте полны радости и любви и делитесь своей радостью и любовью со всеми. Если вы произносите слово «Бог», но при этом причиняете боль человеку, вас отвергнут как лицемера и об-

манщика. Но если вы подарите человеку радость, Бог явит Свое святое присутствие даже без призыва. Многие люди, обладающие властью и влиянием, почитают Бога и в то же время ненавидят человека. Они ведут себя так, как будто Бог — это существо с ограниченным разумом, которого можно легко обмануть и которое примет их слова за чистую монету и никогда не заметит их настоящих мотивов и намерений.

Верьте, что Бог пребывает во всех существах. Говорите те слова, что распространяют доброту, истину и красоту. Совершайте такие поступки, которые содействуют счастью и процветанию всех. Молитесь, чтобы все миры обрели покой. Расширьте себя, не сужайте свое сознание до пределов вашей крошечной индивидуальности. Расширьтесь до Вселенской Любви, непоколебимого спокойствия и вечно деятельной добродетели. Это путь, проявляющий божественность в вас наиболее полно.

Опьянение любовью

Человек, опьяненный любовью к Богу, всегда пребывает в Боге. У него нет времени осознавать или ощущать свое благополучие или тревогу. Быть с Богом — вот одна-единственная мысль в его уме.

Тот, кто всегда стремится созерцать божественное во всех существах, погружается в Него, когда приходит этот великий момент. И в присутствии Бога волнения и заботы уже не могут его потревожить. Беспокойство докучает ему лишь до момента достижения

этого состояния, а затем все его внимание обращается к переживанию присутствия Божьего, и вся прошлая борьба и тяжкий труд забываются.

Итак, устремленные к Богу люди должны забыть все свои предыдущие миллионы забот, погрузиться в мысли о Господе и черпать из них радость. Любовь к Богу не несет другого вознаграждения. Она — это и причина, и следствие. Они неразделимы. Любовь — это и есть осознание. Посредством мудрости неведение рассеивается — и происходит самоосознание. На пути любви человек черпает радость только из Господа, и любое препятствие преодолевается им посредством силы любви.

Умиротворение ума

Ум быстро перескакивает от одной идеи к другой: на мгновение обласкав одну идею, он оставляет ее ради следующей. Вы можете не раскрывать рта, но практически невозможно «не раскрывать» ум. Такова его природа — он постоянно находится в непрерывном движении, сплетая кружево из нитей ваших желаний. Ему свойственно быстро действовать, перемещаться сквозь море ощущений и переходить во внешний мир, состоящий из цвета, звука, вкуса, запаха и осязания. Но человек может успокоить свой ум добрыми и праведными делами, в особенности созерцанием божественного Света. Тогда ум не сможет отклониться от истинного пути и вести человека к гибели, ибо Бог является источником бесконечной силы, нескончаемой радости и глубочайшей мудрости.

Реакции, возникающие в органах чувств, более сильны, чем сами ощущения — звук, осязание, вкус, взгляд и обоняние. Ум является хозяином всех этих пяти чувств. Интеллект — хозяин ума, душа — хозяйка интеллекта, а Бог — владыка души. Когда чувства пребывают в единении с умом, ум — в созвучии с интеллектом, а интеллект — с индивидуальной душой, вы осознаете единство индивидуальной и Высшей Души.

Секрет внутренней алхимии

Мы очень плодовиты: мы непрестанно создаем мысли и посылаем их в пространство, не пытаюсь узнать, будут они полезны или вредны, способны они освободить нас и других людей или, наоборот, причинить нам и всем окружающим вред. Бессознательно мы таким образом готовим момент, когда все существа, которых коснутся наши мысли, придут потребовать от нас плату за ущерб, который мы нанесли им этими мыслями. Каждая мысль, исходящая от нас, пропитана нашими магнетизмом, энергией и запахом, и однажды она обязательно к нам вернется.

Мысль могущественна только в том случае, если она сконцентрирована. Если позволить ей быть рассеянной, она ослабится и ничего не сможет сотворить. Концентрация — это основная техника внутренней алхимии, и вы должны постоянно в ней упражняться. Эффективность концентрации показывают тысячи примеров из жизни, в том числе самые элементарные: например, вам наверняка приходилось концентриро-

вать лучи солнца с помощью лупы, чтобы зажечь кусочек бумаги. Научитесь переносить этот феномен в психическую сферу, и вы поймете, что, сконцентрировавшись на точке и поддерживая это состояние достаточно долго, мысль может «зажечь» материалы в вашем психическом и духовном мире.

Поиск силы

Нет необходимости искать духовную силу, объезжая весь мир и растрачивая много денег. Оставайтесь у себя дома и развивайте ее в себе — такая сила уже находится в вас. Вам не надо за ней гоняться, она не снаружи, сила не вне вас. Вы сами — Бог. Вы не одна личность, а три: тот, кем вы себя считаете (ваше физическое тело), тот, кем вас считают другие (ментальное тело), и тот, кто вы есть на самом деле, — Бог. Вы должны перестать заблуждаться, думая, что Бог находится где-то в другом месте и вам надо Его искать. Бог находится в вас, и когда вы сможете развить духовную силу, исходящую изнутри, вы Его увидите. Пока что вы следуете путем мирского сознания и еще не избрали путь сверхсознания. А когда вы пойдете путем сверхсознания, вы сможете познать истину. «И истина сделает вас свободными».

Все — искры одного огня

Каждый человек является проявлением Бога, и все на свете является доказательством божественности.

Нет в мире ничего, что не являлось бы проявлением Бога. Не сомневайтесь в том, что весь космос проникнут Богом и все заключено в Нем. Во Вселенной нет ни одного атома, который бы не был пронизан божественностью.

Мы пытаемся найти Бога, мы ищем Его по всей Вселенной, но даже не пытаемся отыскать Его в нас самих, где Он и пребывает как самая суть и краеугольный камень нашего бытия. Когда вы откроете самих себя, все ваши страдания прекратятся, вы достигнете наивысшего счастья. Это и есть истинное самопознание.

Вы начнете осознавать, что являетесь искрой божественного пламени, а затем поймете, что и остальные люди являются подобными искрами того же огня. Как могут ненависть, гнев или жадность выжить в сиянии этого видения? Служение может научить большому осознанию единства, чем любая другая деятельность.

Непостижимость Духа

Дух — это не объект знания, это и есть источник знаний. Мудрость показывает путь духовному росту, достижению целей, свободе, бессмертию, вечному счастью и вечному миру. Идущий на поводу у капризов чувств не может достичь Духа. Бог один неизменен в этом изменяющемся мире, и Дух не затрагивается внешними трансформациями, изменениями и модификациями. Великолепие тела — это не Дух. Воистину Дух неопределим. Он не то и не это. О нем можно сказать лишь, что Он является Самим Собой, Духом

или Абсолютом. Абсолют сам стал истиной, любовью, светом, умиротворением, мудростью и высшим блаженством. Посредством любого из этих путей вы можете прийти к Абсолюту. Не сомневайтесь — воистину это так.

Дух — это не чувства, не разум и не жизненные силы. Его можно описать лишь через то, чем Он не является. Никто не может сказать, что Он такой-то и такой-то. Если человек говорит так, мы можем заключить, что он ничего не знает о Духе и о Боге.

Путь к сверхчеловеку

Познайте свои сокровища, чтобы вы могли поделиться ими, могли подарить их другим. Найдите себя, чтобы отдать, ибо в момент, когда вы делитесь, вы превосходите обычную человечность и становитесь сверхчеловеком.

У вас не всегда есть материальные средства, чтобы делать добро, как вы хотели бы, и это вас огорчает. Знайте: на самом деле вы не лишены всего этого. Встретив на улице нищего, вы даете ему немного денег, так как не можете дать больше, но зато вы способны помочь ему другим способом — используя могущество мысли. Остановитесь ненадолго, сконцентрируйтесь и направьте ко всем прохожим ваше желание что-то сделать для этого человека. То, что вы не можете дать ему сами, вместо вас дадут другие, и вы, таким образом, тоже поучаствуете в этом даре. Чтобы делать добро, абсолютно не обязательно давать чело-

веку что-то материальное, потому что ваша любовь к людям может проявиться и через других. Это подходит для всех случаев, когда вы хотите кому-то помочь, но у вас нет для этого материальных возможностей. Возвращайте в себе добрые мысли, которые другие люди смогут потом осуществить.

Вселенское тело

Вы сможете убедиться в необходимости помогать окружающим и будете стремиться к этому только тогда, когда перестанете отождествлять себя со своим собственным телом и осознаете единство с телом вселенским. Когда человек страдает от резей в желудке, его глаза слезятся. Почему? Потому что все наши органы — глаза, желудок и т. д. являются единым организмом. Следовательно, когда кто-либо страдает, слезы должны литься из ваших глаз и вы должны облегчить страдания этого человека. Это случится тогда, когда вы осознаете, что и вы, и он — частицы одного божественного тела. Ощущение различия возникает, только когда вы отрицаете правду. Когда человек злится и скрипит зубами, он заботится о том, как бы не прикусить язык, потому что это его язык, но случайно прикусив язык, он не выбивает себе за это зубы, ибо зубы тоже принадлежат ему. Таким образом, больные, неимущие, невежественные и злые люди — это частицы одного тела, и мы также являемся его частями. Подобный ход мыслей применим ко всему. Осознать это и слиться в этом единстве — вот цель жизни того, кто воплощен в теле человека.

Сосредоточьте ум на свете

Сосредоточьте свой ум на свете Божьем, и тогда он не будет блуждать. Божественность — это пламя светильника, вечно горящего в алтаре вашего тела. Охраняйте этот светильник от порывов ветра страсти и желания, несущихся к нему со всех сторон. Уединитесь в спокойном месте, вдалеке от людских толп и от отвлекающих чувств и мыслей. Когда вы достигнете полного сосредоточения на божественной лучезарности, вам уже не потребуется ограждать себя. Но это не означает, что вы сможете выставлять свою практику напоказ на рынке, как это делают сейчас некоторые безумцы. Не стремитесь к одобрению и людской похвале. Молитесь, чтобы Бог мог одобрить, принять и высоко оценить ваши усилия. Очищайте свои эмоции, страсти, побуждения, оценки и мысли. В этом заключается суть духовной дисциплины, утверждаемой во всех религиях. Исследуйте свой ум и свои мысли и не выискивайте грехи в других людях. Ищите в них только чистоту и не говорите ни о ком плохо. А если вы все же позлословили о ком-то, покайтесь и более не грешите. Никого не унижайте и уважайте каждого человека за имеющееся в нем добро. Ибо горе, которое вы принесли другим, будет преследовать вас в последние дни жизни. Пусть каждое ваше деяние послужит вам рекомендацией, когда вы покинете этот мир, и пусть ни один ваш поступок не станет для вас препятствием. Наполните каждое мгновение любовью, светом и Богом.

Спонтанное пробуждение жизни

Всякий раз, когда к вам приходит счастье, оно делает это без всякой причины. Страдание имеет причину, а счастье — нет: оно случается само по себе, как если бы было частью вашей природы, и происходит это всякий раз, когда вы находитесь в гармонии. Несчастье же, наоборот, не является вашей природой и всегда должно иметь причину, должно быть чем-то вызвано. Помните: другие люди могут заставить вас страдать, но не способны сделать вас счастливыми. А когда вы это поймете, они не смогут вызвать и ваше страдание, так как вы сумеете этого не допустить. Страдание — это часть цепи причин и следствий, счастье — спонтанное пробуждение жизни, погружение в ее гармонию. Расщепленный, негармоничный человек не может быть естественным: природа существует как единство, она — глубокая гармония, и поэтому в ней вообще нет конфликтов.

Высшая визуализация

Как можно обрести видение Бога? Визуализируя Его в своем сердце в том образе, который вам ближе, а затем постоянно размышляя об этом образе и созерцая его. Что бы вы ни делали, ни говорили, ни видели и ни слышали, вы должны воссоединиться с образом, который избрали.

Тот определенный образ Бога, о котором вы слышали, становится мыслеобразом в вашем разуме. Этот

мыслеобраз затем должен наполниться чувством любви и преданности. Постепенно эти чувства будут углубляться и расти, пока не наступит день, когда вы получите настоящее видение Господа. Итак, сначала о Боге слышат, затем о Нем думают, потом Его чувствуют и наконец непосредственно переживают Его присутствие. Мыслеобраз переходит в форму чувства, а она превращается в реальный опыт. Вы получаете возможность не только видеть Господа, которого жаждали узреть, но и разговаривать с Ним лицом к лицу.

Три вида зрения

Человек обладает тремя видами зрения. Первое — это зрение, связанное с телом. При таком зрении вы видите только внешность других людей, их одежду, украшения, черты лица, особенности тела и речи и т. д. Этот вид зрения полностью направлен на проявленный мир.

Второе зрение — это зрение тонкое. Человек с таким видением может определять мысли в уме других людей, а также внутренние эмоции, исходящие из их сердца, внимательно наблюдая за тем, что они говорят и делают, ибо все это проявляется в его поведении. Те, кто обладает внутренним видением, сосредотачивают свое зрение на внешних действиях, которые отражают внутреннее бытие, считают, что люди действуют и говорят так, как чувствуют и думают.

Третий вид видения — это видение духовное. Им обладают те, кто видит внутренне единство и боже-

ственное сознание, охватывающее все, несмотря на внешние различия. Такие люди знают, что внешность, чувства, мысли и характер поведения людей способны меняться. То, что меняется со временем, их не интересует: их видение направлено только на пребывающее внутри неизменное Божество. Это священное видение. Обладая таким видением, вы находитесь в руках Бога, даже более того — вы истинно становитесь Самим Богом.

Безграничная сила

Человеку свойственна безграничная сила. Но, несмотря на это, у него часто нет веры в себя. В чем причина этого? В том, что он чувствует себя отделенным от всего остального мира. Он верит, что отличается от Бога, который на самом деле всегда находится в нем самом, в его сердце. Вся Вселенная пронизана одной и той же божественностью. Когда вы разовьете в себе твердую веру в Бога, вы никогда не испытаете страха, ибо осознаете, что Бог, которому вы поклоняетесь, присутствует повсюду, во всем и во всех, так же как и в вас самих. Эта уверенность удалит остатки страха из вашего сердца.

Но если у вас нет такой веры, вы будете все время скованы страхом. Ваша вера в Вездесущего — это ключ к развитию бесстрашия.

Вы забыли свою истинную природу, вы забыли Дух и считаете себя человеком, ограниченным телом, но истина заключается в том, что вы бесконечны по фор-

ме и что ваша сила не ограничена. Когда вы сделаете усилие, чтобы удалить заблуждения и получите видение Духа, вы окунетесь в просветление — и тогда вы сможете себя назвать настоящим человеком.

Вкушайте красоту

Когда вы научитесь питаться запахом цветов и их красотой, не срывая и не помещая их в вазу, вы постигнете многие тайны. Цветок, который вы сорвали, умирает. Всевышний поместил его в Свой сад, из него излучалась жизнь, красота и гармония, но вы захотели поставить его в вазу, чтобы узурпировать эту красоту. А его не надо было срывать: необходимо было довольствоваться его запахом. Цветы — это символ жизни и прообраз человека, ведь люди — это цветы Вселенной, и их благоухание — это их добрые мысли и светлые чувства. Вас никто не упрекнет в том, что вы вдыхаете аромат цветка: он предназначен всем, и особенно тому, кто умеет его ценить. Но если вы срежете этот цветок, чтобы завладеть им, Небесный Садовник скажет вам, что этот цветок погиб из-за вас. Он был посажен в почву бытия, почему же вы лишили его корней?

Чтобы увидеть луну, фонарь не нужен

Если вы стремитесь быть с Богом, развивайте в себе совершенную любовь. Только с помощью любви вы сможете увидеть и познать Того, Кто есть сама любовь.

Если вы хотите увидеть луну, то вам не нужны свеча или фонарь: для этого достаточно света самой луны. А если вы хотите увидеть Бога, вам надо погрузиться в любовь. Наполните себя любовью, и вы достигнете Бога. Но пока любовь недостаточно в вас утвердилась, вам нужны такие духовные практики, как повторение молитв, пение псалмов и гимнов и другие формы поклонения. Когда же любовь разовьется, они станут вам не нужны. Даже если луна светит ярко, вы не сможете увидеть ее с закрытыми глазами. Таким же образом, если ваши глаза еще закрыты и не видят в вас любящее присутствие Бога, выполнение духовных практик и добрых дел помогут вам открыть их, чтобы, прояснив свой взор, вы смогли увидеть божественный свет и насладиться этим видением.

Какая пища, такие и мысли

Пища, душа, интеллект, Бог — все взаимосвязано. С употреблением животной пищи в человеке пробуждаются животные импульсы. Какова ваша пища, таковы и мысли. В настоящее время люди ведут себя хуже диких животных. Они стали жестокими, безжалостными и бессердечными. Взаимопонимание и сочувствие между людьми отсутствуют. Основная причина этого — тип пищи, которую употребляет человек. Поэтому относитесь к выбору еды очень внимательно. Позаботьтесь о том, чтобы она способствовала вашему здоровью и счастью. Наши предки обычно принимали пищу два раза в день, а мудрецы в древно-

сти — и вовсе один раз... В наше же время люди едят несколько раз в день и в любое время, не говоря уже о постоянных легких закусках: они едят в четыре раза больше, чем необходимо, и в результате страдают от нарушения пищеварения и бессонницы.

Свет света

Свойство света заключается в том, чтобы проявлять объекты, освещая их. Но истинное освещение — это свойство одного только Духа. Солнце и огонь могут лишь пронизывать темноту. Они не разрушают ее полностью, так как темнота и их свет противоположны друг другу. А сияние Духа вообще не имеет противоположности. Все объекты и все существа благосклонны к Нему, и Он освещает их. Отсюда пошло выражение: «Ангелы провозглашают Его Светом Света». Формой Духа являются мудрость, свет и блаженство, а не предметы наподобие физического тела. Тело изменяется постоянно, оно не вечно, а Дух равно сияет везде и освещает все без различий. Он сродни блаженству и сознанию.

Семена эволюции

Прежде чем заговорить, спросите себя: по какой причине вы собираетесь открыть рот? Чтобы сделать добро, кого-то просветить, освободить, излечить? Или чтобы ввести другого человека в заблуждение, свести с ним счеты, унижить его и таким образом утолить

стремления вашего негативного «Я»? Во втором случае вам лучше помолчать. И вообще разумнее говорить поменьше. Часто именно слова удерживают людей на низших ступенях эволюции. Помните, слова — это семена, которые вырастают. Они могут дать цветы и плоды или же тернии и ядовитые ягоды, которые отравят тех, кому они предназначены. Суфийские учителя, знающие тайну речи, советовали: «Одна и та же наука — говорить и молчать. Говори, когда молчать не подобает. Молчи о том, чего не знаешь. О чем знаешь, говори, когда необходимо. Сказав не вовремя слово, изобличаешь себя. В собрании не старайся говорить первым. Аживые слова свидетельствуют о скрытом пороке. Никого не обманывай, особенно нуждающегося в совете. Разговаривая со множеством людей, более обычного следи за пользой, приносимой разговором. Человека обмануть словом возможно, но Бога — невозможно. Многословие о Боге — плод невежества».

Тройственность любви

Любовь может быть трех видов. Первый вид — это любовь, основанная на эгоизме. Цель ее — обладание. Человека, одержимого такой любовью, не заботят страдания, которые он причиняет другим. Главное для него — он сам, его благополучие и его собственное процветание. Подобная любовь никому не приносит счастья, и человек с подобным чувством любви ни у кого не вызывает симпатии. При этом его самого это абсолютно не волнует: он озабочен лишь удовлетворением собственных вожделений.

Любовь второго вида обычно состоит в том, что человек, рассчитывая получить какую-нибудь выгоду для себя, притворно выражает свою симпатию исключительно тем, кто обладает богатством, властью или силой. Однако власть и богатство — вещи преходящие, поэтому и такой вид любви также фальшив, ведь в основе его лежит своекорыстие и желание использовать другого человека.

Высшим видом любви является любовь бескорыстная, над которой не властны ни богатство, ни слава. Подобная любовь основана на понимании того, что вечный и беспредельный Дух присутствует во всем и везде. Если человек научится относиться ко всем одинаково равно и если он будет воспринимать мир в его единстве, это будет означать, что ему стало доступно высочайшее чувство любви.

Слепым всегда темно

Удивительно, что большая часть людей хочет получить доступ к самым высоким таинствам, не введя ничего нового в практику своей повседневной жизни, не принеся никакой жертвы и не сделав ни одного усилия, чтобы обрести контроль над собой, и при этом полностью потакавая своим слабостям. Именно поэтому секреты Вселенной запечатаны для них семью печатями.

Посвященные освещают путь, наставляя человека. Но как слепым всегда темно, даже если включено освещение, так и для тех, кто блуждает в безверии, спотыкаясь и падая, исход один. Посвященные учат,

как постичь тайну непреходящей радости. Но человек предпочитает хвататься за ее тень и за мимолетные удовольствия, влекущие за собой зло и вред. Он пытается черпать воду решетом. Радость, которую он сумел зачерпнуть, проливается через его чувства. А это — дикие и невоспитанные слуги, помыкающие своим господином — умом. Вот этого-то господина вам и надо взять в кулак, и тогда его слуги сами падут к вашим ногам. Ум — это маршал, а чувства — солдаты, и сейчас они управляют своим маршалом, ибо он охотнее прислушивается к ним, чем к духовному разуму, которого можно уподобить премьер-министру. Так пусть руководство перейдет к озаренному разуму, и тогда чувства будут водворены в свои казармы, а ум сможет спастись.

Будьте как дети

Дети не беспокоятся о завтрашнем дне, в то время как старики наполнены заботами: они все время что-то подсчитывают и размышляют, как заработать и отложить деньги на будущее. Вся современная культура учит нас быть стариками. Считается, что быть детьми — плохо. Если кто-то что-нибудь натворил, ему обычно говорят в осуждение: «Вы ведете себя как ребенок». Чтобы угодить стандартам толпы, надо быть расчетливым, угрюмым, серьезным, медлительным и окаменевшим. Даже смех теперь считается зазорным. Если взрослый человек весел, открыт и доступен, окружающие считают, что ему недостает зрелости, степен-

ности и мудрости. Безусловно, старых людей следует уважать, но это не значит, что все должны подражать старикам. В некоторых обществах утвердилась диктатура стариков, подавляющая в людях их внутреннего ребенка. Будьте, как дети, живыми и любящими, интересуйтесь всем, быстро прощайте и забывайте обиды, неприятности, печали и падения, а также радуйтесь малейшим вещам. Пусть в вашем сердце будут детский восторг, непосредственность, невинность и желание обнять весь мир. Берегите и любите ребенка в себе. Не давайте ему уйти и не прячьте его: как только он уйдет, на его место придет старость.

Чистота — энергия

Истинная сила, энергия и радость — это плоды очищения себя. Низшие животные силы должны не подавляться, а преобразовываться в интеллектуальную и духовную энергию. Чистая в мыслях и действиях жизнь — это жизнь сохранения энергии. А нечистая жизнь, даже если эта нечистота ограничивается сферой мысли, — это жизнь рассеяния энергии. Чистый человек более даровит, и поэтому у него больше шансов на осуществление планов и на достижение целей, чем у нечистого. Там, где нечистый человек отступает, чистый одерживает победу, потому что он руководит своими энергиями более спокойно, сосредоточенно и целенаправленно. А достигается очищение благодаря осмысленному вниманию, серьезной медитации и священному вдохновению.

Плоды правильного воспитания

Воспитание — процесс трудоемкий и неоправданный, если знание не обращается в мудрость, а мудрость не выражается в характере. Характер — самый ценный дар воспитания. Без характера богатство, образованность и общественное положение бессмысленны. Характер делает жизнь бессмертной. Истинная образованность и истинное воспитание — это осознание бессмертного Духа, а не простое приобретение обременительной информации по различным предметам. Информация может разрушить человека, если он не создал духовного стержня с помощью самопознания. Только самореализованный человек может с пользой применить тот мощный поток информации, который обрушился на общество в XXI веке.

Воспитание должно наделять человека смирением и благоговением перед Вселенной. Знание рождает у мудрых смирение, а у глупых — гордость и высокомерие. Скромность, способность творить и самосознание — вот подлинные плоды воспитания. Кроме того, надо помнить, что воспитание должно касаться того, как жить, а не как зарабатывать на жизнь.

Художник — вестник красоты

Красота воздействует на людей с такой силой, что они всегда стараются приблизиться к ней, чтобы коснуться ее и обладать ею. И в этом они ошибаются, потому что красотой нельзя обладать: никто никогда не мог

уловить ее, и как только люди приближались к ней, чтобы до нее дотронуться, она удалялась и исчезала. Красота сотворена исключительно для глаз, а не для рта или рук и любит, чтобы ее созерцали, но не касались. Вот почему мы должны быть очень внимательны к тем людям или животным, которые красивы, так как своим поведением мы можем испугнуть тех небесных существ, которые в них живут, и изгнать их. А если они удалятся, мы будем страдать и все наше вдохновение тоже исчезнет. Наши радость и счастье зависят от уважения, которое мы испытываем по отношению к красоте. Тот, кто умеет каждый день созерцать красоту, вкушает истинную жизнь. Настоящий художник — это тот, кто хочет, чтобы красота и гармония божественных творений проходили и отражались через него. Вот почему он использует свою собственную плоть, как материю для скульптуры или как холст для живописи, а его резец, краски и кисти — это его мысли и чувства.

Возвышенные идеалы

Идеалы должны становиться все более возвышенными и величественными, а желания — все более обезличенными и слабыми. Привязанности надо преобразовывать в благородные и утонченные эмоции. Пьеса придет к запланированному завершению, только если будет последовательно развиваться от завязки к финалу, не так ли? Вот почему человек, получающий опыт в круговороте радости и печали, становится все чище и сильнее. Если развитие ребенка вдруг замедлится, это огорчает его

родителей, а когда нормальное развитие возобновляется, это приносит им радость, однако, если развитие идет слишком интенсивно, это тоже печалит. Раскачиваясь туда-сюда, маятник делает жизнь интересной, но это всего лишь школа!

Поступайте с другими так, как вы хотели бы, чтобы они поступали с вами, и не делайте другим того, чего вы не хотели бы от них получить. Избегайте двойного стандарта жизни. Обращайтесь с окружающими, как с самим собой. Верьте в себя и тогда вы сможете верить в других. Помогая кому-то распрямиться, вы распрямляетесь сами. То обращение, которого вы ожидаете от других, является мерилom вашего долга по отношению к ним.

Позаботьтесь о диете для ума

Умеренность в пище, в речах, в желаниях и стремлениях, удовлетворенность тем, что можно заслужить честным трудом, готовность помогать другим и нести всем радость — вот самые сильные тонизирующие и укрепляющие средства, известные в науке о здоровье.

Чистая диета — это не только пища, которую мы едим, но также и воздух, которым мы дышим, чистые образы, которые видим, чистые звуки, которые слышим, и чистые предметы, которых касаемся. Все, что мы пропускаем через двери наших пяти органов чувств, можно рассматривать как пищу для эмоций и ума. Слушание раздражающих звуков, созерцание негативных образов и прикосновение к нечистым вещам не относятся к чистой пище.

Ум — это ключ к здоровью и счастью, а потому пищу следует подбирать так, чтобы она не вредила уму. Для здоровья и трезвости ума, помимо чистого питания, необходима еще особая диета — медитация, молитва и слова силы.

Лекарство терпения

Не следует реагировать на оскорбления ни раздражением, ни волнением. Если вы останетесь в покое, то весь гнев другого человека сможет свободно излиться. Тело устроено так разумно, что немедленно удаляет из себя все токсины. Но если дать человеку лекарство для прекращения рвоты, токсины останутся у него в желудке и вскоре отравят весь организм. Поэтому следует сначала дать всем нечистотам возможность выйти, а уже после удаления токсинов дать больному лекарство. То же самое происходит, когда человек пребывает в гневе: из него тоже выходит яд, просто в другой форме. Пусть выходит, не препятствуйте ему. Пусть он говорит, что хочет сказать. И пока из него все не выйдет, ваше отношение будет способствовать появлению в вас чувства мира и счастья. Само по себе это уже испытание Небес. Из всех добродетелей выдержка и терпение — самые высокие.

Могущество мысли

Наши мысли могут быть столь сильными, что их можно с успехом использовать для успокоения мечу-

щегося в тревоге ума. Благородными мыслями мы завоевываем возвышенную дружбу, которая со временем преобразится в божественную.

Люди склонны выбирать друзей по сходству образа мыслей. Пьяница заводит приятеля-пьяницу, вор дружит с вором, музыкант — с музыкантом, врач — с врачом, а бизнесмен — с бизнесменом. Люди с благородным образом мыслей имеют благородно мыслящих друзей. Самые возвышенные из наших мыслей искажаются в обществе дурных людей. Даже творение можно изменить при помощи мысли. Мысли обладают могуществом и несут в себе угрозу. Но мысли — это не только капсулы, под оболочкой которых скрыт опасный яд: внутри них может быть и сладостный эликсир бессмертия. Пока существует ум, бесконечен и поток мыслей. Ум лежит в основе любви и ненависти, боли и радости, жизни и смерти. Даже пять первоэлементов, пять чувств и пять жизненных сил черпают свою энергию из ума. Наша позиция по отношению к уму — это позиция безразличия. И это безразличие, как злой рок, вершит судьбу человека. Из-за легкомысленного отношения к уму человек превращается в зверя или демона. Ум — причина тщеславия и себялюбия.

Экономика изобилия

Красота изобильной жизни заключается в том, что чем больше вы делитесь своим внутренним богатством, тем больше его у вас становится. Чем больше вы

даете, тем больше получаете — и наоборот, если вы накапливаете что-либо у себя, вы теряете это.

Никто, достигший внутреннего блаженства, не накапливает его, так как накопление убивает это чувство. Его абсолютно необходимо разделять с другими. Только в этом случае оно останется живым, пульсирующим и светоносным, и его все больше будет прибывать к вам.

Обыкновенная экономика здесь не работает. Если у вас есть деньги и вы раздадите их людям, у вас их, конечно, станет меньше, а если вы отдадите кому-нибудь какой-то предмет, то, очевидно, у вас его больше не будет — это привычная нам экономика. Но если у вас есть мудрость, вдохновение, любовь, радость и восторг — раздайте их другим и посмотрите, что случится. Чем больше вы будете раздавать все это, тем больше получите обратно от Бога.

Отдавая людям что-то доброе и светлое, вы обогащаетесь. Это происходит даже тогда, когда вы испытываете чувство признательности за то, что вам что-то дали, а сами вы ничего никому не давали. И в этом нет ничего удивительного. Признательность — это открытие вашего сердца и вашей души, и, открываясь таким образом, вы получаете все, что есть самого красивого и хорошего в природе и в жизни. Даже если эти подарки не предназначены конкретно вам, вы все равно их получите, тогда как тот, кто неблагодарен, даже если он должен был их получить, останется ни с чем. Будьте признательны, и у вас появится ощущение, что вам открывается все Небо. Несколько раз в

день, даже если у вас нет никакой причины кого-то за что-то благодарить, говорите просто так: «Спасибо, спасибо, спасибо».

Чудесный дар

Чудесен дар разума. Те, кто укрощал свой ум и мудро распорядился им, становились царями мира, а те, кто стал рабом ума, не знают покоя и радости даже во сне.

Ум подобен острому мечу. Человек сможет полностью реализовать себя, когда проследит все извилистые и загадочные пути своего ума. Ум обладает огромной скоростью и силой, он легче эфира и неуловимее электромагнитных волн. Как звук состоит из звуковых волн, так же и ум состоит из вибраций. Для мысленных вибраций, испускаемых океаном человеческого ума, нет никаких пределов. Как же возможно человеку сдерживать этот бесконечный волновой поток, непрерывно исходящий из бесконечного океана его ума? В сущности, сдерживать и останавливать ментальные вибрации нет никакой необходимости.

Наше тело смертно, но мысль бессмертна. Сила, создаваемая волнами мысли, охватывает весь мир. Как источник тепла излучает тепловые, электричество — электромагнитные, а свет — световые волны, так и ум распространяет ментальные волны. Все эти вибрации мысли являются причинами радости и горя, здоровья и болезни, восторга и скорби, рождения и смерти. Жизнь и поступки человека наполняются смыс-

лом, когда он будет сознательно подходить к этой силе мысленных вибраций, которыми насыщен весь наш мир. Мир — это не более чем воплощение этих вибраций. Поэтому необходимо направлять свои мысли в благородное русло. Человеческий ум засияет ослепительным чистым светом, если в нем поселятся только светлые идеи, мысли и чувства.

Свобода и вседозволенность

Настоящая свобода — это внутреннее состояние, созданное особым настроем мыслей и чувств. Многие думают, что быть свободным означает беспрепятственно перемещаться по миру, но эта свобода вторична. Буддисты говорят: «В одной фразе — жизнь и гибель, в одном поступке — свобода и рабство». Свобода человека простирается так далеко, что он свободен даже в выборе своего рабства. Но единственная свобода, к которой следует стремиться, — это свобода внутренняя. В Библии говорится: «Берегитесь однако же, чтобы эта свобода ваша не послужила соблазном для немощных» (1Кор. 8:9). Как это понимать? Представьте себе, что вы свободно можете идти куда хотите. Если при этом вы несете в себе низкие чувства, отравляющие и вас, и все вокруг, и если в вашем уме гнездятся ужасные разрушительные программы, невидимые силы ограничат вашу свободу, чтобы вы не смогли навредить миру и самим себе. Не ищите ту свободу, которая позволила бы вам осуществить ваши мирские желания, так как именно она создает воз-

возможность впасть в заблуждение и оказаться в западне. Чаще всего люди ищут не свободы, а вседозволенности. Искать же следует чистоту, любовь, истину, свет и изобилие — тогда в вас откроется и свобода. Иисус сказал: «Познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Иоан., 8:32).

Светлые одеяния души

Борьбу против своих внутренних врагов все люди ведут по-разному. Результаты у каждого из них получаются полностью соответствующими достоинству их духовной практики и поступков, совершенных как в этой, так и в предыдущих жизнях... Кроме того, каждому человеку приходится начинать свой духовный путь отсюда, где он находится, и идти в своем темпе, пользуясь светом той лампы, которую он держит в руках.

Вы должны стремиться познать свой характер и выявлять заражающие его недостатки. Не занимайтесь анализом характера других людей и не судите об их несовершенствах. Чтобы высветить недостатки, которые могут препятствовать духовному продвижению, крайне необходимо именно самоисследование. Бывает, что люди покупают одежду темных оттенков, чтобы на ней не было видно пыли и грязи, и специально не носят светлых одежд, поскольку тогда все пятна будут отчетливо видны. Так вот, не пытайтесь скрыть свою грязь в темноте или замаскировать ее, а приложите усилия, чтобы поскорее от нее очиститься.

Отбросьте ограничения

Самое обескураживающее в людях то, что они соглашаются с мыслью вести ограниченную до примитивности жизнь. Конечно, преодолеть некоторые ограничения, обусловленные законами природы (такие как, например, гравитация), сложно, но многие примиряются с гораздо менее трудными вещами. Они соглашаются быть арестантами мнений толпы или жертвами обстоятельств, соглашаются, чтобы их сковали иллюзии и заблуждения, соглашаются жить в какой-то жуткой виртуальной реальности... К сожалению, наблюдая за людьми, можно увидеть, что часто они ведут себя словно загипнотизированные, как если бы перед ними провели черту, сказав им: «Вы не можете пересечь эту линию!», и они бы поверили, что действительно не могут ее переступить и что это ограничение и есть их нормальное состояние. Такие люди не знают себя и игнорируют то, чем обладают, и то, что Бог вложил в них как сокровище и могущество. Они остаются в ограничениях и окончательно запутываются, забыв о своей звездной природе, великой свободе и способности летать в любых пространствах сознания.

Очеловечившаяся божественность

Человек — это очеловечившаяся божественность. В нем сосредоточена огромная сила, ожидающая осуществления. Но человек обрекает сам себя на нищету, болезни и отчаяние. Он просит у всех милостыню и унижает Бога внутри себя. Он уверяет себя, что Бог далеко,

на недостижимых небесах, изгоняет себя из царства, являющегося его законным наследством, обманывает себя, полагая, что он сам чувствует, думает, говорит и действует, и проклинает себя как глупца или как жертву обстоятельств, ошибаясь при каждом таком проклятии. Исследуйте свое сердце и избегайте этой трусости, отвергающей право вашего первородства.

Ключ бессмертия

Наши мысли и чувства не однородны: у них также есть свои ступени, и чем выше вы забираетесь в поисках материала, тем чище он будет. Это же верно и по отношению к физическому уровню: все, что чисто, стремится подняться выше, а нечистоты тяжелы и потому оседают на дно. Чем чище вещество, тем лучше его защита, поэтому стройте свое тело из чистейших материалов, чтобы оно могло противостоять страданиям и даже смерти. Болезнь и смерть сильны только тогда, когда могут ухватиться за слабость или порок, то есть, иначе говоря, за загрязненные вещества. И если мы в своей жизни подвергаемся такому большому количеству несчастий, то происходит это именно потому, что мы разрешили силам зла войти в нее. Смерть приходит к тому, у кого нечистые мысли, тело и чувства.

Причина всего в вас

Мы знаем, что талант одаренного человека, независимо от среды его применения, не может быть приоб-

ретен где-то и у кого-то. Талант — это проявление уже заложенных в человеке от рождения возможностей. Думать, что в своем развитии вы зависите от кого-то другого, — абсолютное невежество. Все возможности сокрыты исключительно в вас самих, и все, что вам необходимо сделать, — это приложить определенные усилия к тому, чтобы выявить эти изначально присущие вам способности. Так и в сфере духовности все дисциплины, выполняемые вами, служат лишь для устранения препятствий вашего духовного развития, а именно, невежества, скрывающего вашу исконную божественность.

Запомните, что ни один учитель, обладающий сверхъестественными способностями, даже если он — великий человек, не сможет дать вам то, чего в вас нет. Удача или невезение, счастье или невзгоды — причина всего скрыта в вас самих.

Эманации души

Глубину природы человека открывают свет, излучение, аромат и потоки радужного сияния. Наши излучения абсолютно точно представляют внутренние состояния нашей души: если они мрачны и дисгармоничны, это значит, что они выражают наши деструктивные мысли и желания. Душу человека невозможно увидеть, но можно почувствовать ее эманации. Если она действительно излучает чистоту и свет, вы можете быть на сто процентов уверены, что это красивая душа. А иногда ее эманации настолько могущественны, что, несмотря на их утонченность, они становятся

видимыми. Существуют, например, крайне безобразные люди, с которыми в какой-то момент происходят удивительные метаморфозы — они как бы преобразуются и становятся красивее. Это их эманации, они пусть на мгновение, но меняют их физическую форму. Следовательно, чтобы судить о душе, надо рассматривать три аспекта: внешний вид человека, его эманации, проявляющиеся через эту внешность и не всегда ей соответствующие, и Дух, производящий эти эманации. А поскольку познать Дух невозможно, а внешность обычно иллюзорна, то только эманации позволяют нам узнать о человеке правду. Личности, подобные Иисусу, несут невидимую ауру, окружающую их и придающую им красоту иного мира, как если бы они не принадлежали к нашему миру вовсе. Вокруг Него были свет и красота, и Он даже ходил и сидел так, как будто был императором в рубище нищего.

Высшее предназначение

Мир — это игровая площадка человека и Бога. Человек стремится стать Богом, а Бог принимает облик человека. Так они и исполняют свои роли в гармонии. Бог приходит в человеческом образе для восстановления в мире праведности, для возобновления питания корней веры в Бога и для того, чтобы человек поближе с Ним познакомился. А для человека столь же естественно возвышать себя через духовную дисциплину, нравственное очищение и проявление любви. И все это ради того, чтобы стать Богом, ради Его обожания. Но часто человек не

сознает своего высшего предназначения и соскальзывает вниз, превращаясь в чудовищного монстра. Поэтому независимо от времени, места и обстоятельств следует хранить образ Бога в своем сердце.

Вы — свет мира

В наше время человек привык действовать и говорить под диктовку своих прихотей. Ни сознание, ни нравственность больше не осуществляют над ним контроль. Порочному человеку, идущему к своей гибели, не нужны советы. Лекарства существуют для больных, но не для совершенно здоровых и не для мертвых, а совет нужен страдающим от сомнения, беспокойства и страха. Такие советы содержатся в наставлениях великих посвященных и в священных текстах. После того как люди прочтут письмо и усвоят данные в нем наставления, его можно отложить в сторону. Также и Священные Писания и прочие тексты нужно отложить в сторону, когда они будут прочитаны, поняты и применены в жизни. Нет смысла в том, чтобы только перечитывать их снова и снова.

В этих текстах утверждается, что вы на самом деле являетесь тем самым светом, который пронизывает все творение. Иисус говорил: «Вы — свет мира». (Матф. 5:14). Тело человека — это храм, в котором пребывает Бог, а стражники этого храма — это контроль над ощущениями и эмоциями. Если эти стражники оказываются невнимательными или ленивыми, то похоть, жадность, гнев, зависть, ненависть и гор-

досьт прокрадываются в храм и овладевают им. В результате человек настолько впадает в заблуждение, что начинает почитать этих воров как хозяев. Будьте сами хозяином своего ума. Бодрствуйте и оказывайте врагам отпор, иначе они завладеют вашим сокровищем, то есть осознанием Бога во всем.

Погрузитесь в сейчас

Прошлое и будущее существуют в человеке в настоящий момент: в форме идеалов, надежд, обязанностей, задач, планов, целей, неосуществленных возможностей, призвания, судьбы, рока и т. д. Тот, для кого будущего не существует, обречен на обыденность, безнадежность и пустоту. Он вынужден постоянно жить «свершившимся». Когда утрачивается стремление, организующее большинство видов деятельности, человек оказывается неорганизованным и расколотым. Тот, кто пребывает в состоянии самореализации, не нуждается в будущем, потому что оно уже в нем присутствует, и к нему приходит самое большое богатство, то есть непосредственное переживание реальности, в ходе которого исчезает время и исполняются мечты.

Не нужно думать о том, что уже прошло, или о том, что вам готовит будущее. Какой смысл думать о прошлом, которое безвозвратно ушло, и тревожиться о будущем, которое неопределенно? Это пустая трата времени. Прошлое находится в прошлом, а будущее — в будущем, и с этим ничего не поделаешь.

Важно постоянно пребывать в настоящем, в сущем моменте. Это не просто момент — это вездесущность и вечность настоящего, в котором присутствуют как результаты прошлого, так и результаты будущего. В настоящем вы пожинаете плоды того, что посеяли в прошлом, а то, что вы сеете в настоящий момент, вы пожнете в будущем. Таким образом, и прошлое, и будущее заключены только в настоящем. Поэтому используйте настоящее наилучшим образом. Оставьте ваши бесчисленные волнения и постарайтесь прожить идеальную жизнь, ведущую к бессмертию и исполнению вашего высокого предназначения.

Вы — творцы своей жизни

Мысли составляют основу нашей жизни. Ум наделяет нас жизнью, поддерживает ее и в конце концов прекращает. Ум — это причина творения, сохранения и разрушения. Ничто не сравнимо с умом по величию. Человеческий ум соткан из мыслей и желаний, которые определяются воспитанием и характером. Он может желать ближнему зла и таить в душе ненависть, но при этом делать вид, что полон любви ко всем людям. Такое поведение — самообман, ибо, обманывая других, он обманывает самого себя. Вы сами — творцы своей деградации и своих неудач. И надо запастись упорством и терпением, чтобы очистить свое сердце от дурных чувств и помыслов. Сердце — это обитель святости, и нельзя допустить, чтобы там гнездились змеи злых мыслей.

Внутренний голос

Постоянно осознавайте свой внутренний голос и свою внутреннюю речь. Задайте про себя вопрос: «Какой мой внутренний голос?» Низкий он или высокий, громкий или шепчущий, строгий или нежный? Вслушайтесь в него и подробнейшим образом запишите все его характеристики. В медитациях, связанных с самосознанием, осознание своего внутреннего голоса, речи и образа является важнейшей ступенью. Понаблюдайте, как меняются ваш внутренний голос и ваша речь в зависимости от вашего настроения, от внешних обстоятельств и от того, с кем вы мысленно общаетесь.

Когда вы произносите слова вслух, вы произносите их в уме. А когда вы говорите про себя, в уме, на каком плане вы произносите их перед этим? И если вы найдете этот план, то какой план находится перед ним? Осознавая это, вы постепенно дойдете до источника всех слов и всякой речи. Эти опыты с осознанием внутренних пространств требуют колоссальной тончайшей энергии. И все неудачи на этом пути возникают как раз из-за ее недостатка. Но эту энергию можно обрести только в этих пространствах, ее нельзя получить извне.

У каждого свое счастье

Когда человек переполнен высочайшей радостью, он может делиться ею с другими людьми. Но сейчас у него есть только горе, и им он тоже делится с другими. Ли-

шенный мудрости не может никому даровать мудрость. Счастье мудрого отличается от счастья глупца. У сиддхов, познавших науку бессмертия, есть притча о том, как однажды царь подарил дровосеку большую плантацию сандаловых деревьев в награду за гостеприимство. Но дровосек не знал ценности этого дерева и не понимал качества аромата, исходящего от древесины. Он быстро срубил все деревья и сжег их, чтобы продать древесный уголь. Так и большинство людей тратит свою жизнь впустую: они делают уголь из сандалового дерева и счастливы несколькими медяками, полученными взамен. Не соглашайтесь на гроши. Помните, вся Вселенная принадлежит и вам, и каждому человеку. Переплывая реку жизни, учтите — течение быстро и может унести вас очень далеко. Правьте выше!

Мысли записаны на лице

Человек упорно старается скрыть свои пороки. Страус прячет голову в песок, воображая, что его никто не видит, но рано или поздно он становится мишенью для охотничьей пули. Точно так же дурной человек ошибочно полагает, что никто вокруг не подозревает о его порочных мыслях. Человеческий ум можно сравнить с магнитофоном: хорошие и дурные мысли неизгладимо «записываются» в поле ума, а впоследствии проявляются. Кроме того, все наши чувства и помыслы без труда могут быть «прочтены» умным наблюдателем. Например, лицо злого человека выглядит сухим и безжизненным, как старый глиняный кувшин. Человеческое лицо

подобно путеводителю, в котором указано, в каком направлении движутся его мысли.

Порок поглощает красоту

Во Вселенной работает космический принцип красоты, необходимый, чтобы сохранить гармонию форм, иначе все люди рано или поздно стали бы отталкивающе безобразными. Если люди живут в дисгармонии, страстях и конфликтах и без всякого идеала совершенствования, они быстро лишаются красоты.

Бывает, что встречаются восхитительно красивые мужчины и женщины, но когда они открывают рот, чтобы высказать свои мысли, все приходит в ужас от скудности их слов и примитивности устремлений. Такое несоответствие между внутренним содержанием и внешним видом происходит оттого, что внутренняя жизнь людей изменяется намного быстрее, чем внешность. В один день человек может полностью изменить свою философию и концепцию мира, тогда как его внешний физический вид преобразуется очень медленно, ибо он формируется из намного более сопротивляющейся материи, чем мысль.

Человек, который имеет отталкивающий внешний физический вид, но обладает божественным сознанием, рано или поздно изменится и внешне: его сознание будет мало-помалу озарять материю его физического тела, и в один прекрасный день тело станет точным отражением его внутренней жизни, души и духа — красивым, излучающим свет и божественным.

И наоборот, если красивый человек будет вести себя порочно, его внешний вид в конце концов тоже начнет соответствовать внутреннему содержанию и он потеряет свою красоту. Следовательно, точно определить характер человека по внешности очень трудно. Часто люди сосредотачиваются на внешней форме, которая говорит о прошлом человека, и ошибаются.

Космическое братство

Ешьте, но преобразуйте энергию пищи в добрые дела, мысли и слова. Действуйте, но не причиняйте боли другим: не пополняйте меру их горестей. Не кляните себя, полагая, что вы слабы, грешны, тщеславны, порочны, преступны и низки. Помните, что, осуждая себя, вы в действительности осуждаете Бога, то есть ваше внутреннее «Я». Живите так, чтобы с каждым дыханием и с каждым шагом все более наполняться светом.

Из ваших уст не должно исходить зло, ваши глаза не должны искать недостатки, а уши не должны прислушиваться к порочащим слухам. Присутствие божественности во всех существах делает каждого святым, поэтому низко думать о других значит низко думать о Боге. Относясь к другим как к просветленным, вы учитесь тому чувству, что Бог — это ваши Отец и Мать и что все вы по отношению друг к другу — братья и сестры. Такое братство гораздо более реально и крепко, чем братство по крови, ибо наследие Отца можно поделить между Его наследниками так, что никто не

останется в убытке. Ведь если из совершенной полноты вычитается какая-то часть, то полнота от этого нисколько не убывает.

Терпимость — преображающая позитивность

Каковы ваши мысли, таковы и их плоды. Размер торта зависит от количества муки, а от пищи, съеденной вами, зависит привкус, который остается у вас во рту. Подобным образом то, что вы чувствуете, отражается на состоянии вашего разговора и действиях. Поэтому прежде всего попытайтесь очистить ваши чувства. Ваша любовь должна стать чистой. Чтобы добиться этого, надо развивать сдержанность, терпимость и самоконтроль и отвечать добром всем, даже причиняющим вам зло. Нет достоинства выше терпимости. Терпимость равна самой Истине, это сердце добролюбия, сущность священного знания, преображающая позитивность и сострадание в действие и ключ умиротворения. Только развив в себе терпимость и сдержанность, вы сможете достигнуть самореализации.

Если вы выходите из себя и становитесь напряженными из-за мелочей, знайте: такой характер опасен, потому что гнев может разрушить всю вашу жизнь. Из-за гнева вы потеряете свои богатства, достоинства и самых близких людей. Поэтому учитесь любви, развивайте ее в себе и противопоставляйте ее ненависти, ревности, гневу и всем дурным качествам, причиняющим вам так много вреда.

Пропитайтесь гармонией

Бог — это внутренняя гармония, и чтобы его обнаружить, вы должны сами ее создать.

Пропитайтесь словом «гармония». Не думайте ни о каких других словах, храните в себе только это. Пусть оно будет как постоянно звучащий камертон, и когда вы почувствуете себя взволнованным, возьмите его и слушайте, чтобы ввести все свое существо в созвучие с безграничной жизнью космоса. Хорошо также прийти в гармонию с некоторыми людьми: со своей женой или мужем, детьми, родителями, соседями и друзьями. Но одного этого недостаточно. Вы можете быть в согласии со своей семьей и с обществом, но в то же время находиться в дисгармонии со всеобщей жизнью, и тогда мало-помалу этот диссонанс проникнет в вас и будет грызть весь ваш психический организм. Поэтому прежде всего вы должны согласоваться со всеобщей жизнью, так как она принесет вам все, в чем вы имеете потребность: здоровье, красоту, свет и радость.

Мост в вечность

Любовь размягчает самое черствое сердце. Невозможно встать на путь духовной практики без любви — свободной, бескорыстной и всеохватывающей. Без этого молитва становится напрасной тратой дыхания, общение с учителями — пустой потерей времени, а медитация — самообманом. Только когда ум пропитан любовью, молитва, общение со святыми и медитация

могут даровать покой, радость и мудрость. Капля дождя, упавшая в море, приобретает форму и природу моря. Точно так же и индивидуальность, слившаяся с человечеством, ощущает единство с другими личностями и приобретает природу божественности. Если вы помогаете людям с любовью, знайте, что Бог, обитающий в этом человеке, принимает ваш дар с радостью. Любовь — это мост, позволяющий пройти от рождения к бессмертию и от смерти к вечности. Когда вы подниметесь от уровня человека к уровню Бога, вы вознесетесь над рождением и смертью. Освобождение происходит, когда вы любите каждое живое существо столь сильно, что видите только единство. Пропитайте ваше сердце любовью, поступки — праведностью, а эмоции — состраданием, и вы скоро достигнете Бога.

Избавьтесь от яда жадности

Пребывать в любви — значит делиться позитивным, делиться всей своей жизнью, всем, что у вас есть. Какая бы красота ни была с вами, никогда не копите ее. Делитесь своими мудростью, молитвой, любовью, счастьем и восхищением. Если рядом нет людей, делитесь с небом, цветами, скалами — с чем угодно. Всякое накопительство — это отрава для нашего сердца, и если вы будете делиться, то освободитесь от ядов жадности и скупости. Давая, не ждите, что вам скажут спасибо: наоборот, сами почувствуйте благодарность к тому человеку, который позволил вам что-то с ним разделить. Не считайте в глубине вашего сердца, что

это ему следовало бы быть благодарным, потому что вы что-то ему дали. Нет — сами благодарите его за то, что он готов был выслушать вас, разделить с вами некоторую энергию и не отверг вашу помощь: ведь он мог бы и отказаться от нее.

Умение делиться — это одна из наиболее духовных добродетелей. Вы получаете через ту же дверь, через которую даете, поэтому если вы хотите получать что-либо бесплатно, отдавайте тоже даром. Качество при этом более важно, чем количество, потому что Вселенная превращает мысли в реальные ситуации. Начните давать, а затем позвольте себе принять щедрые дары Бога.

Микрокосм и макрокосм

Что бы вы ни делали, в одиночку или совместно с другими, всегда помните, что Господь присутствует во всем, слышит каждое произнесенное вами слово. Он все видит, слышит и знает. Поэтому отличайте истинное от ложного и говорите только правду. В этом состоит ваше служение Истине. Отличайте правильные поступки от неправильных и поступайте только правильно. Неправильны те, что совершаются без осознанности, так что стремитесь к тому, чтобы ежеминутно осознавать Бога в себе. Тело — это храм души, поэтому душу беспокоит все, что происходит в теле. Таким же образом Вселенная — это тело Бога, и Он имеет отношение ко всему, что в нем происходит, будь это хорошее или плохое. Наблюдение взаимосвязи души и тела дает возможность уяснить невидимую взаимосвязь Господа и Вселенной.

О древе судят по плодам

Любовь — это самый легкий способ снискать благодать и осознать, что Бог вездесущ и пронизывает все творение. Он фактически находится во всем и является всем. Любовь не должна ограничиваться на основании принадлежности к определенным касте или вероисповеданию, а также тому или иному экономическому или интеллектуальному уровню. Она всеобъемлюща, и ее нельзя ограничить кем-то одним, исключая другого. Это протекающий через всех поток. Любовь ведет к раскрытию, ненависть же — к сужению, закрытости и смерти.

Сердце, пропитанное любовью, не может допустить насильственных мыслей. Это лицемерие — преклонять колена пред Богом, а потом заставлять других людей склоняться перед вами. Бог есть любовь, мир и крепость. О древе судят по его плодам. И лидерам человечества надлежит прийти к этому всеобщему чувству любви, не связанному никакими политическими ограничениями. Любовь — это ключ к вратам, запертым эгоизмом и алчностью. Она — сама природа жизни, в принципе любви нет ни следа эго, она ничем не запятнана.

Бог ищет человека

Человек — это образ Бога. И если вы повреждаете Его образ, отвергаете или бесчестите его либо держите его на расстоянии, Бог не может излить на вас свою

милость. «Мое есть мое, твое есть твое» — если вы думаете так, Бог также будет держать вас вне потока Своей любви. Человек ищет Бога, но еще более Бог Сам всегда ищет человека — такого, который любит Его детей, служит им и обходится с ними так же любовно, как Он.

Многие удручены своей бедностью и несчастьями. Уныние поразило их, и они упрекают Бога за свое положение. Однако Бог находится не где-то вдали от вас, это не кто-то, отдельный от вас. Он — в вас, перед вами и позади вас. Это ваш манящий, направляющий, охраняющий, предостерегающий и побуждающий внутренний голос, всегда говорящий с вами. Вам не зачем искать Его, Он Сам готов ответить на призыв из вашего сердца: «Позовите Меня, и Я всегда рядом с вами». Поэтому поступайте так, чтобы заслужить милость Божью. Исследуйте себя, очистите свое сердце и наполните его любовью ко всем людям, и Бог будет с вами вовек.

Самое неизбежное

Смерть сопровождает жизнь, но тем не менее человек терпеть не может само упоминание слова «смерть». Считается неблагоприятным слышать это слово, хотя, каким бы нежелательным оно ни было, любое существо с каждым мгновением продвигается все ближе и ближе к этому событию. Если вы решили куда-то поехать, купили билет и вошли в поезд, то независимо от того, будете ли вы спокойно сидеть, ле-

жать, читать или размышлять, поезд доставит вас в назначенное место. Точно так же каждое существо при рождении получает билет в пункт, именуемый смертью, и отправляется в путешествие. И несмотря на все ваши сопротивления и меры предосторожности, однажды вы прибудете в этот пункт. Ничто не является таким определенным, как смерть. Этот закон изменить нельзя. Всегда помните, что смерть неизбежна, и идите по жизни, желая всем добра, не отступайте от правды и любви, общайтесь с людьми света и занимайте свой ум мыслями о Боге.

Путь один, дорог много

Великие учителя говорят: «Мысль — живая сила. Она действует как зародыш, рождающий из себя плод познания. Мысль определяет характер, характер определяет действия, действия определяют будущее. Вредя другим, вы вредите себе. Заботьтесь о своих мыслях, а жизнь позаботится о себе сама. Не сокрушайтесь о прошлом и не стройте воздушных замков — это затрудняет развитие. Живите в настоящем. Не упивайтесь собой. Закрываясь для нового, для радости и самопознания, вы обращаете свое развитие вспять. Комплексы превосходства и неполноценности — это продукты невежества. Не порицайте людей и события. Все на свете происходит для вашей пользы. Нет неудачных опытов. Путь один, дорог много. И что хорошо для одного, может оказаться плохим для другого».

Сакральный язык

Великие учителя стремились познать истинные имена вещей, так как только истинное имя открывало им «силу сияния слова». Посвященные говорили с богами на понятном им тайном языке. Сакральные языки были и остаются мощнейшими инструментами воздействия на коллективное сознание. Слова придают неизвестной реальности порядок и форму. Знать имя предмета было равносильно пониманию его сущности: это знание давало возможность постигнуть данный предмет. Дать имя чему-либо несуществующему означало вызвать к жизни эту вещь так, чтобы некий предмет существовал в описывающих его понятиях.

Слова живут самостоятельной жизнью. В них есть своя плоть и своя жизнь. Иногда звучание слова оказывается богаче содержанием, нежели его смысл. Тогда оно само выходит на первый план, оставляя значение глубоко в тени, и речь употребляет музыкальность слова, а не вкладываемое в него точное значение. Было бы лучше называть такие слова мелодиями.

Нечистая пища — причина болезней

Очищение зеркала ума от пыли прошлых поступков осуществляется посредством регулирования привычек питания и вообще всего образа жизни, включая отдых. Надо избегать употребления нечистой пищи. Ее чистота обеспечивается чистотой посуды, в которой она приготовлена, чистотой продуктов питания и чистотой самого процесса приготовления пищи.

Важно отметить, что причиной многих болезней, от которых страдает современный человек, является потребление пищи, приобретенной на нечестно заработанные средства, а также осквернение пищи в процессе приготовления ее нечистыми и низменными мыслями того, кто ее готовит, — повара с сомнительной репутацией. В наше время на это обычно не обращают внимания. В современных условиях жизни чрезвычайно трудно, если вообще возможно, гарантировать чистоту пищи абсолютно во всех ее аспектах. Для преодоления таких практических трудностей рекомендуется перед едой освящать пищу молитвой, мантрой или благодарением Господу, считая ее божественным даром.

Привязанность — искажение любви

Когда чистая любовь проходит через телесное сознание, она становится привязанностью и эгоизмом, что неизбежно ведет к печали. Можно заметить, что когда у людей имеется сильная привязанность к кому-то, кто им очень дорог, то каково бы ни было отношение или поведение этого человека, они все равно будут его любить. В чем причина такой непоколебимой верности, такого любовного отношения, проявляемого к этому человеку, несмотря на ряд отталкивающих черт в его поведении? Когда вам кто-то нравится, все, что он говорит и делает, будет казаться вам очень приятным. Вы будете испытывать к нему чувство, которое зовется любовью, но на самом деле это просто чувство привязанности.

Ваша жизнь — ваше отражение

Жизнь — это отражение того, что в вас есть. Если люди думают, что она красива, это значит, что они носят эту красоту в себе. Если же вы думаете, что жизнь не имеет никакого смысла, значит, вы не нашли смысла собственного бытия. Вот почему люди дают столько различных определений жизни, а она так и остается для большинства из них неизвестной. Человек может быть болен, несчастен, разрушен, обманут своей женой и говорить: «Такова жизнь!» Можно подумать, что это просто универсальное определение для всего негативного. Но о какой жизни говорят все эти люди? Есть разная жизнь — жизнь навозного жука и жизнь пчелы, жизнь бесовская и жизнь ангельская. Тот, кто пытается определить, что такое жизнь, может сделать это только на своем уровне сознания.

Красота — это проблеск истины

Красота — это проблеск истины. И наоборот, истина, даже если она откроется вам всего на мгновение, воспринимается нами как красота. А когда истина познана полностью, то красоту познают только как ее проявление. Этот мир нейтрален, хотя для просветленного он выглядит как мир бесконечной красоты, радости и сияния, а для обычного человека — как ад, хуже которого уже ничего не может быть. Все зависит от того, как на это смотреть и кто смотрит.

В действительности настоящая красота необъяснима. Это эманлирующая, бьющая фонтаном жизнь... Допустим, вы держите в руках бриллиант, на который только что упал луч солнца, и восхищаетесь взрывом красок, которые появились на его гранях. Это и есть настоящая красота: она сравнима со светом солнца. И чем больше кому-то удастся излучать подобную красоту, тем больше он приближается к красоте истинной. Настоящая красота заключена не в формах, не в теле и не в лицах мужчин и женщин, она находится там — наверху, в мире, который только посылает сюда потоки силы и излучения. И время от времени, в той мере, в какой человек связан с божественным миром, он может передать несколько лучей и выразить кое-что от этой красоты. Когда нет свободы, нет и красоты. Путь, рабство — это самая уродливая вещь в мире.

Запомните это хорошо: красота не в формах, она в излучениях и эманациях.

Вот почему не надо пытаться схватить ее руками — это не форма, не что-то материальное, что можно потрогать. Красота не может вести к падению, она должна направлять нас только к Божеству.

Игра теней

Если вы внимательно попытаетесь разобраться, как и где возникают чувственные удовольствия, вы придете к выводу, что их происхождение — в недовольстве. Вот почему каждое наслаждение несет в себе оттенок

сожаления. Наслаждение, получаемое через чувства, временно, и в конце концов оно заканчивается одним лишь неудовольствием. Желания возникают мгновенно и затихают уже в следующее мгновение. Предположим, у вас возникло желание съесть пирожное. Как только вы съедаете одно пирожное, а потом и второе, у вас возникает неприятное чувство пресыщения сладким. Итак, в первый момент мы чувствуем желание, а в следующий — отвращение! Быстрая смена наслаждения и недовольства похожа на игру теней и бликов на водной глади. Размышляя таким образом над природой временных и обманчивых чувственных удовольствий, мы сможем развить в себе способность различения и пронизательности ума и укрепить свое отношение беспристрастности к объектам наслаждения, подчинив чувства собственному контролю.

Контроль гнева

Многих людей волнует, каким путем лучше всего контролировать гнев, когда он возникает и пытается ими овладеть. Вот лучший способ обуздать гнев: в тот момент, когда вы осознаете, что он поднимается в вас, громко рассмейтесь или пойдите в ванную и примите прохладный душ. Можно также медленно выпить стакан холодной воды и успокоиться в каком-нибудь прохладном месте. От гнева больше всего помогает, если вы уйдете оттуда, где находились, куда-нибудь в другое место. Если с помощью всех этих мер вы не смогли овладеть гневом, тогда встаньте перед зерка-

лом и посмотрите на свое лицо: увидев свою внешность, вы, несомненно, почувствуете такое отвращение, что сразу же постараетесь успокоиться и перестать злиться. Кроме того, когда у вас возникает гнев, можно исследовать его причину. Оправдан ли он? Помните, что, если вы обидите кого-нибудь, находясь в гневе, вы совершите зло, а это будет плохо для вас. Обычному человеку трудно применять эти методы, но достаточно помнить: если вы рассердились — не давайте волю языку и не выплескивайте поток сердитых слов. Если вы сделаете над собой усилие, чтобы контролировать гнев, как только он возникнет, это усилие укрепит ваше тело и очистит разум.

Придется все оставить

Как может тело долго сохранять свою свежесть, если оно поддерживается пищей, которая портится через несколько часов? Сотворенное и подверженное разрушению не истинно, ибо истина не создается и не разрушается. Она была, есть и будет без всяких изменений.

В чем заключено бессмертие человека? В накопленном им богатстве? В особняках, которые он построил, в его здоровом теле или в его семье? Нет, всему, что человек создал, вырастил или заработал, суждено исчезнуть или разрушиться. Человеку придется оставить это всепоглощающему времени. Он не сможет взять даже горсть земли — той земли, которую он так любил. Если бы каждый умирающий брал с собой по

горсти, то, пожалуй, к нашему времени ее осталось бы очень мало, а может быть, всю ее уже раздали бы.

Откройте в себе бессмертное «Я» и осознайте, что это искра Божья в вас. Живите в гармонии с этим бесконечным и неизмеримым величием, и вы сольетесь с бесконечностью. Считайте, что все накопленное вами дано вам в долг, чтобы попользоваться во время вашего странствия по полю кармы, и что вы должны вернуть все это, когда уйдете. Когда вы держите в руке денежную купюру и гордо говорите: «Это мое», эта банкнота смеется над вами и думает: «Сколько тысяч человек уже держали меня, гордились собой и говорили точно так же!»

Не критикуйте

Вы не должны стремиться критиковать и обсуждать дурные качества окружающих. Критика других людей является очень большим грехом. Она подобна неизлечимой болезни вроде рака, от которой нет лекарств. Никогда не критикуйте, не комментируйте и не высказывайте замечаний другим людям. Критикуя окружающих, мы сталкиваемся с многочисленными трудностями. Поэтому воздерживайтесь от критики.

Порицая окружающих, мы накапливаем плоды их грехов. Таков закон Вселенной: та личность, которую вы обвиняете, не является кем-то посторонним, она — Сам Бог. А потому не обвиняйте никого и не причиняйте никому боли. Подобные поступки отражаются лишь на вашем собственном характере... В то

время как вы указываете кому-либо на одну его ошибку, окружающие вас люди будут готовы указать десяток ваших. Когда человек осознает эту истину, он перестанет порицать окружающих. Для обычного человека характерно возвышать себя, принижая достоинства других людей. Но человек может быть назван человеком только тогда, когда он избавится от подобных дурных качеств и недобрых чувств.

Жизнь как самовоплощение

Самореализация не приобретается извне: она, скорее, сродни процессу роста и взросления, то есть представляет собой процесс постепенного развертывания скрытых возможностей души. Спонтанность на уровне самореализации — это здоровая спонтанность. Естественность на уровне самореализации ничем не мотивирована.

Для самореализованного человека жизнь — это бесконечный процесс развития и самовоплощения, чудный процесс постижения высших, абсолютных ценностей бытия. Обычный человек постоянно озабочен удовлетворением своих простейших потребностей, он живет в постоянном напряжении и вынужден ежеминутно прилагать усилия, чтобы восполнить ощущаемый им дефицит счастья. А самореализованный человек может просто жить, быть самим собой, расти и развиваться. В его жизни нет места борьбе и преодолению в житейском смысле этих понятий, предполагающем неудовлетворенность существующим положением.

нием дел, он не испытывает необходимости отчаянно карабкаться вверх по социальной лестнице.

МАНТРА — МИСТИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Ом астрайа пхат

Бывают экстремальные ситуации, когда мы или близкие нам люди подвергаются нападению со стороны демонических сил — существ тонкого мира, выступающих в виде психических вирусов и деструктивных программ. Это может произойти на любых планах бытия. И если необходимо спасти свою или чужую душу и жизнь, демоническим силам можно дать отпор с помощью подобных мантр.

Эта мантра избавляет человека от психических вирусов, поражающих мотивационные механизмы. Человек может навсегда остаться на одном, достаточно низком уровне мотивационной жизни, он может смириться со своими земными потребностями и забыть о самом существовании высших целей человеческого бытия либо отказаться от них. Например, человек, некогда терпевший лишения, например бывший безработный, до конца своих дней может радоваться только тому, что он сыт.

Стучите и откроют

Сказано: «Ищи и обрящешь». Если вы со всей искренностью ищите Бога в своем сердце, вы, без сомне-

ния, сможете Его найти. Но если вы не будете искать, то никогда не найдете того, что вам нужно. Только если вы станете стучаться в дверь, хозяин откроет вам изнутри. Даже ваш недоброжелатель накормит вас, после того как вы попросите его об этом. Поэтому надо постоянно просить, стучаться в дверь, исследовать себя и продолжать искать.

Возможно, вам кажется, что вы уже давно бьетесь в дверь, но она не открывается. Но вздумайте: в ту ли дверь вы стучитесь? Стучите ли вы в дверь освобождения или в дверь привязанностей, в дверь, где пребывает Бог, или в дверь, за которой обитают демоны? К кому вы идете? В ком ищете прибежище? Просите ли вы Мать Мира? Просите ли вы пищу у Нее или просите пищу у дьявола? Может быть, вы молитесь, но просите лишь ничтожные мирские вещи?

Посылайте мысли добра

Никогда не подпускайте к себе чувство уныния. Это дурное чувство, потому что оно заражает других людей и омрачает их жизнь, а вы не имеете права этого делать. И поэтому, когда такое чувство приближается к вам, отгоните его сразу.

Вы должны постоянно контролировать свою мысль и в том смысле, чтобы не позволять ей рассеиваться. Что бы вы ни делали, мысленно сосредотачивайтесь на своем деле, чтобы оно было сделано в совершенстве, не допускайте, чтобы ваш ум оставался пустым, и всегда храните в глубине его светлые мысли,

чтобы они могли явиться, как только ум окажется свободным.

Употребляйте силу мысли ежедневно для каких-нибудь добрых целей, будьте одной из сил, двигающих эволюцию. Думайте каждый день о ком-нибудь, кто страдает, скорбит или нуждается в помощи, и изливайте на него свои любящие мысли.

Формула преобразования жизни

В моих руках все богатства.

В моем сердце все сокровища.

В моем сознании все таланты.

Я творец своей судьбы.

Вселенная — мой дом.

У людей с достаточно развитым интеллектом патологическая симптоматика (апатия, утрата смысла жизни, неудовлетворенность собой, общая соматическая депрессия, интеллектуальная деградация, деградация вкусов и т. д.) часто возникает из-за одной лишь необходимости прозябать на скучной, монотонной работе. Эта формула, являясь лучшим методом трансформации, помогает преодолеть такие состояния. В моей практике было много случаев, когда она давала человеку силу вырваться из плена рутинных обязанностей, уйти с нелюбимой работы, отравляющей ему жизнь, и найти прекрасное занятие, приносящее радость, изобилие, и лучший для него путь самореализации.

Священный сосуд

Все, что рождено и имеет конкретную форму, обречено на изменение, распад и смерть. Между рождением и смертью лежит некоторый промежуточный период. Рост и разрушение — его неотъемлемые и неизбежные признаки. Этому подвержено все живое. И каждый из нас должен задуматься о том, как ему лучше использовать это время. Употребляете ли вы его во благо, исполняете ли свое предназначение? Различение способствует обретению отречения. Способность мыслить помогает осознать, что по большей части все ваши старания направлены к тому, чтобы произвести определенную трансформацию. Как только заслуги предыдущих рождений исчерпают себя, временное существование человека прекращается и он умирает, а умирая, забирает с собой все свои деяния в этой жизни, как дурные, так и благие. Родившись, человек должен приложить все усилия, чтобы не подвергать себя этому вновь. Без физического тела в этом мире ничего не сделаешь, так что тело следует рассматривать как средство для исполнения наивысшего предназначения человека. Оно одно является источником и вашего рабства, и освобождения... Говорят, что только ум человека в ответе за его рабство и освобождение. Но постичь природу собственного ума без тела невозможно. Жизнь, ум и способность мыслить наглядно проявляют себя исключительно в телесной оболочке. Отсюда следует, что тело, этот священный сосуд,

следует использовать в целях распознавания Истины. Человек — самое священное существо из всех, обитающих на Земле.

Сначала наведите порядок

Для очищения своего внутреннего храма медитируйте над уроками, которые дает вам ваша повседневная жизнь. Каждый знает, например, что свой дом надо хранить в чистоте, и посвящает этому по крайней мере несколько минут в день, иначе очень скоро существование в этом доме стало бы невыносимым. Тогда почему вы не признаете необходимость очищать и приводить в порядок ваш внутренний храм с тем же самым терпением, с той же самой регулярностью и с такой же настойчивостью? При том что, если ваш дом все-таки станет слишком грязным или слишком загроможденным какими-нибудь ненужными вещами, у вас всегда будет возможность отправиться жить в другое место, в то время как жить вне самих себя вы не сможете! Следовательно, вы должны каждый день, неустанно посещать свой внутренний храм. Все, что в нем смещено, нарушено или брошено, надо поставить на свое место, не оставляя вещи валяться в беспорядке и не давая скапливаться на них пыли, иначе придет день, когда исправлять ситуацию будет уже слишком поздно. Каждый день надо по несколько раз пытаться навести в себе порядок, спокойствие и гармонию.

Лучи истинного учения

Подобно шести слепцам, которые на ощупь пытались составить представление о слоне, те, кто имеет дело с истинной религией, пытаются определить ее по той ничтожной части, которая доступна их пониманию. Христиане, индуисты, мусульмане и др. — каждый описывает истинную религию на свой манер, в соответствии с собственными религиозными принципами. Никто из них не видит истинную религию во всей ее полноте, каждый описывает только ее фрагмент. Сейчас нет необходимости вдаваться в детали о том, в каких фрагментах больше истины, а в каких меньше. Нет сомнения, что каждое из данных определений религии по-своему подлинное, поскольку основано на личном опыте и самостоятельном выборе. Однако каждое из описаний фрагментарно. Полного, всеохватывающего определения не дает никто. Не становитесь рабом фрагментарного описания. Если вы хотите иметь полную картину истинной религии, вам придется соединить особенности всех религиозных систем. Лишь при условии, что вы соберете воедино моральные принципы, лежащие в основе всех религий, и все, что почитает за истину каждая из них, вы получите представление о том, что такое вечная религия. Ведь все существующие религии — это лишь лучи солнца истинного вечного учения.

Никто не вправе презирать или критиковать чужие религиозные убеждения. Вы можете говорить о какой-то религии только в той мере, в какой она доступна

вашему пониманию. Однако не позволяйте себе критиковать те ее аспекты, в которых вы ничего не смыслите. Вы вправе говорить только о том, что проверили на собственном опыте. Если кто-то излагает вам свои взгляды, вам надлежит отнестись к его словам с полным доверием, ибо он исходит из личного опыта и говорит так, как сам это понимает. В этом не может быть общего рецепта: у каждого здесь своя правда, и вы ничем не сможете доказать, что ваш собеседник не прав.

Не судите

Осуждение приносит миру много зла. Это грех против любви. Оно начинается с дурной мысли, а это уже преступление. Ибо в любом существе есть и что-то хорошее, и что-то дурное. Мы способны усилить и то и другое, направляя на это свое внимание, и тем самым мы можем помогать или мешать эволюции. Осуждая, вы наполняете окружающее пространство дурными мыслями и таким образом увеличиваете скорбь мира. Кроме того, осуждая, вы наполняете свой ум негативными, а не позитивными мыслями, и тем самым задерживаете свой собственный рост.

Но и этого зла, сделанного себе и своей жертве, недостаточно для осуждающего: он стремится всеми силами сделать соучастниками своего преступления еще и других людей. Он спешит всем рассказать о своих выводах, надеясь, что они в них поверят, и те, кто к нему присоединяется, начинают вместе с ним изли-

вать на жертву свои злые мысли. Это продолжается изо дня в день, и участвует в этом не один человек, а тысячи. Никогда не говорите ни о ком дурно и отказывайтесь слушать, если это делает кто-то другой. Скажите такому человеку кратко: «Осуждая, мы принимаем все его проблемы на себя».

Суть космического закона

В первую очередь следует разобраться в природе религии как космического закона. Религия учит нормам поведения и принципам общения, с помощью которых человек может достичь духовного и социального развития. Соблюдение этих принципов называется религиозным поведением. Однако же космический закон и наказывает тех, кто склонен препятствовать ему или содействует отклонению от него, и оберегает хранящих его, приносит победу тем, кто следует его принципам. Космический закон существует во все времена, и он един для всех. Через него раскрывается сокровенная природа Духа. Космический закон — это то, что идет от сердца в виде чистых, возвышенных идей и реализуется в праведном поведении. Кратко его суть можно выразить следующими словами: «Поступай с ближними так, как хочешь, чтобы поступали с тобой».

Очистите зеркало разума

Чистая, бескорыстная любовь откроется вам, когда она очистится от всего мирского. Тогда она будет рас-

цветать и крепнуть, ибо станет бескорыстной. Вы постигнете ее сладость, если будете стремиться к общению с достойными людьми и поступать согласно принципам Священных Писаний. Относитесь к своему разуму как к зеркалу и держите его чистым. Тогда в нем, словно в зеркале, вы увидите свою подлинную природу. Только тогда, когда вы научитесь воспринимать Вселенную как свой дом, а всех живущих на Земле — как своих близких, вы воспитаете в себе чистую любовь, которая будет расти бесконечно.

Метод устранения гнева

Ваша мысль о других должна быть основана на правде: вы не должны думать о них то, чего не знаете. Не вообразайте, что они всегда заняты вами. Если человек сделает что-то, кажущееся вам обидным, или скажет что-либо, принимаемое вами на свой счет, не думайте тотчас же: «Он хотел меня обидеть» — скорее всего, он и не помышлял о вас, так как у каждого есть свои заботы и мысли людей вращаются главным образом вокруг их собственных интересов. Если человек говорит с вами сердито, не думайте: «Он меня ненавидит, он желает меня оскорбить» — вероятно, его что-то расстроило, и он излил свой гнев на вас только потому, что вы попались ему на пути. Сердитый человек действует безрассудно, ибо всякий гнев безрассуден, но это не дает вам права направлять на него негативную энергию. Мысленно окутайте его светом, и тогда сущности, толкающие его на ярость и гнев, рассеются и он успокоится.

Очищение внутренней обители

Люди не знают, что, потакая своим животным инстинктам, они меняют вибрации атомов собственного тела. Хаотические вибрации притягивают к телу все нечистоты, и человек в буквальном смысле слова становится их складом! Все эти материалы — тяжелые, грубые и не излучающие света, начинают скапливаться, гнить и производить в людях физические и психические болезни, но люди не понимают этого и не видят связи между их манерой мыслить и состоянием жизни, в котором они находятся. Хотя понять это так просто! Понаблюдайте, например, за насекомыми. Они появляются там, где скапливаются разные отбросы и остатки пищи, но если вы уберете этот мусор, то и насекомые тоже удалятся. То же самое происходит и в психической сфере. Здесь тоже существуют всякого рода насекомые, издавек чувствующие нечистоты и приходящие питаться ими. Повсюду, во всех сферах бытия есть пища для определенных созданий — как для вредных и темных, так и для светлых и небесных. Итак, не забывайте, что, стоит вам оставить внутри себя что-то, что начнет плесневеть и гнить, туда тотчас же примчатся темные существа невидимого мира, чтобы устроить пир. Если люди не могут наслаждаться присутствием божественности, то только потому, что они ввели в свое тело всякого рода грязь и открыли дверь адским низшим существам и деструктивным программам, не подумав, что именно по этой причине божествен-

ность не проявляется в них в виде радости, света и озарения.

Творить воображением

Мечтательность — вот одна из главных причин искаженного видения судьбы. Мечтания — это абсолютная противоположность позитивной умственной деятельности, то есть деятельности, направленной к какой-то определенной цели, на достижение конкретного результата. При этом не следует путать мечтательность с воображением, которое является полезной умственной деятельностью, поскольку служит пространством для созидательных визуализаций, выстраивающих путь к цели. Мечтания же, в отличие от визуализаций, не преследуют никакой цели и не стремятся ни к какому результату. Они лишь поглощают ценнейшую энергию.

Мотив наших мечтаний всегда лежит в эмоциональной сфере, в то время как фактический процесс осуществляется умом. Хаотические мечтания — это результат проникновения в ум чужеродных программ. Такие мечты можно назвать внутренней болтовней при помощи образов.

Искусство жизни состоит в том, чтобы сделать воображение созидательным и творческим. Полностью сосредоточьте свое воображение на настоящем, то есть на данном моменте, а не на будущем, и вы сможете воспринимать свое существование как игру, как поэзию или как чудесное путешествие. И тогда ваше

воображение вместо того, чтобы плодить сонмы несуществующих желаний, будет трансформировать их в созидательные действия.

Сила намерения

Вы знаете на собственном опыте, что, когда вы старательно выполняете работу в течение долгого времени, исправляя свои ошибки по мере их обнаружения и избегая повторения старых ошибок, вы непременно достигнете даже большего успеха, чем ожидали. Требуется лишь сильное намерение достичь победы, а оно уже приведет вас к тому, что найдутся необходимые для этого средства, что затем приведет к развитию ваших честности и осторожности в использовании этих средств и к достижению успеха. Намерение должно укрепляться волей, а воля — усилием.

Многие говорят, что отсутствие намерения и воли — самое лучшее. Но лучше обладать только одним сильным намерением, чем многими слабыми, или, скорее, одним намерением, и только одним, исключив все остальные. А еще лучше, если у человека есть настойчивость и он постоянно прилагает усилия для осуществления этого единственного намерения. Ибо так он может содействовать не только своему, но и всеобщему благу. Пусть ваши намерение, воля и усилие будут направлены на ваше собственное благо. Не обращайтесь на мирские удовольствия, ибо это принесет вам вред и разрушит в вас умиротворение.

Тайная сила творчества

Сила человеческого воображения безгранична, и если вам редко приходится достигать больших результатов, то только потому, что вы не верны своему предназначению, своим намерениям и идеалам, которые избрали: вы сами разрушаете все своей противоположной деятельностью, словами и мыслями.

Если вы сознательно присутствуете в настоящем, это значит, что вы живете не в воображении и что само оно полностью свободно. В этом случае воображение сможет творить удивительные вещи в настоящем: нужно только верно направить его энергию. Если сосредоточить воображение на реальности, оно начинает творить в ней. Тогда ваше творчество не будет мечтательностью: оно станет проявлением настоящего, а настоящее — это и есть вечность. Такое творчество может принимать любые формы. Творчеством наполнится ваш взгляд, ваше слово будет созидательным, а каждая ваша мысль — креативной.

Благодарность преобразует

Мысли, наполненные благодарностью, создают вокруг вас ауру успеха и везения, обеспечивают вам процветание и формируют творческое поле реализации ваших намерений. Благодарность — это главный секрет науки позитивного мышления. Позитивные мысли улучшают вашу жизнь, в то время как любые негативные являются семенами, которые принесут вам отрица-

тельные плоды. Если ваш ум наполнен мрачными мыслями и унынием, то вы отравляете сами себя и растрчиваете личную энергию на разрушение себя, своего будущего и своего счастья. Из-за собственных глубоко укоренившихся представлений о жизни мы автоматически ожидаем, что неудачи, трудности, несчастья и проблемы станут преследовать нас всегда, до самой смерти.

Учитесь благодарить, так как признательность и благодарность — это силы, очищающие подсознание, нейтрализующие яды и обновляющие ткани. Каждый день помногу раз повторяйте: «Благодарю, благодарю». Люди неблагодарны по отношению к Создателю и к природе, а также по отношению к другим, и самое удивительное в этом то, что они находят такое отношение абсолютно нормальным. Они запоминают только плохие аспекты жизни и считают, что тогда благодарить ее не за что. Человек, который хочет продвигаться по пути эволюции, должен учиться признательности, так как благодаря ей он однажды получит ключ для преобразования своей собственной материи.

Звезды приносят умиротворение

Когда вы чувствуете себя совершенно раздавленным заботами и горестями, посмотрите ночью на звездное небо и задумайтесь над тем, до чего мала наша Земля, затерявшаяся в бесконечном пространстве... Подумайте о том, что Тот, Кто создал столько миров, наверняка населил их созданиями, которые умнее, красивее и сильнее нас. Ведь когда мы смотрим на этих пигмеев,

называемых людьми, которые ссорятся, грызутся и убивают друг друга, разве можно верить, что именно на Земле, этой песчинке в безмерности, Создатель разместил свои самые совершенные творения?

Вы можете ощутить под звездами, что все ваши проблемы, принявшие гигантские пропорции в вашей голове, — это почти ничто. Думая о том, что звезды, которые вы созерцаете, существуют уже миллиарды лет, что Разум, создавший этот мир, вечен и что вы созданы по Его образу, вы почувствуете, что ваш дух тоже вечен и что на самом деле ничто не может вас смутить.

Бедность как школа

Часто Небо лишает человека богатств, чтобы вынудить его чему-то научиться. Если человек внутренне хорош и умен, бедность для него — это только источник внутреннего развития. Сначала он тщательно работает, чтобы выйти из этой ситуации, затем понимает таких же несчастных, как и он, и старается им помогать, пытается что-то для них сделать, а потом наконец начинает размышлять и медитировать, потому что, будучи лишенным материальных средств, имеет больше свободного времени. Следовательно, бедность — это хорошая школа. Бог любит людей, и Он знает, что, если даст им много материальных благ, они станут ленивыми, погрузятся с головой в удовольствия и вору невидимого мира быстро нанесут им визит. Вот почему Он лишает людей богатства — чтобы ука-
зать им на эти опасности.

Энергия солнечного сплетения

Каждое дерево — это резервуар сил, исходящих от солнца и земли, и эти силы можно черпать. Выберите большое дерево: дуб, бук, ель... Прижмитесь к нему спиной, положив левую руку на спину и развернув ладонь к древесному стволу дерева, а ладонь правой руки положите к себе на солнечное сплетение. Затем сконцентрируйтесь на дереве, прося у него дать вам немножко его энергии: вы получите ее левой рукой и затем изольете правой рукой в свое солнечное сплетение. После этого обязательно поблагодарите дерево. Также вы можете усилить ваше солнечное сплетение, просто посмотрев и послушав, как течет какой-нибудь источник, водопад или фонтан. Эти методы кажутся незначительными, но дают хорошие результаты. Они подзаряжают энергией солнечное сплетение, являющееся мощнейшим аккумулятором организма. Текущая вода влияет на солнечное сплетение, которое начинает интенсивно работать, изгоняя из тела вредные материалы. Люди часто смотрят на текущую воду, но делают это бессознательно, не отдавая себе отчета в полезности созерцания, а потому и получают от этого заметных результатов.

О пользе яда

Природа невыразимо мудрее нас. Многие думают, что яд обязательно плох для нас, потому что может убить. Однако ученые собирают змеиный яд и

другие вредные субстанции и с их помощью излечивают некоторые болезни. Яд — это очень концентрированная субстанция, и он не может быть допущен в организм в чистом виде, но если яд правильно дозировать, его можно использовать, чтобы спасти человеческую жизнь. Точно так же те, кто живет рядом с плохими людьми, должны понять, что эти люди обладают большими сконцентрированными в них силами, и если вам удастся их разбавить, эти силы смогут сделать много добра. Вся алхимическая работа заключается в использовании различных сил и в правильно подобранных совершенных дозах. Не надо ни заниматься проблемой зла, ни бороться с ним — надо заниматься одним лишь добром, так как только таким образом можно будет преобразовать зло в могущественные и значительные силы, способные служить добру. Для этого надо запустить зло в работу на пользу сил добра — любви, мудрости и истины. Но только тот, кто обладает чистотой в своем сердце, мудростью в уме, любовью в душе и истиной в духе, может все преобразовать и улучшить.

Таинство символа

Знания великих учителей основаны на понимании символов, ибо символы — это самое точное и чистое выражение законов жизни Вселенной. Вы сажаете крохотное зернышко, и со временем оно становится огромным деревом. И мудрецы, поняв, что в душе, как в природе, происходит процесс развития, тоже скон-

центрировали целое дерево в одном семени. Семя — это символ, содержащий целый сонм идей. Посвященный сажает этот символ в свое сердце, часто его поливает, и из символа вырастает дерево — и посвященный работает в тени этого дерева, собирает его плоды и отбирает семена, чтобы снова их посадить.

Символ служит тому же, что и зерно. Невозможно перенести куда-то дерево и весь лес, но возможно перенести семена. Символы — это семена, которые можно посадить. Таким образом, работая с десятком символов, вы овладеете всеми науками. Невозможно всюду возить с собой все книги и все библиотеки человечества, но несколько символов в вашей голове делают это возможным, так как в них обобщены все книги.

Для посвященных слово силы, мантра и литания являются символами, помогающими возвратиться в те области, отражениями которых эти символы служат. И так же как божественный мир может кристаллизоваться в символах, мы можем, возрождая и оживляя их в своей душе, обнаружить все богатства, которые они содержат, и черпать их оттуда.

Генератор чудес

Человеческая мысль подобна электромагнитным волнам, и управляется она такими же законами, как и они. Каждая созданная нашим умом мысль — это сила большей или меньшей интенсивности. Степень силы мысли зависит от того, как она нами создается.

Если мы думаем слабо, вяло, нерешительно и неуверенно, то и сила нашей мысли будет почти ничтожна. Если же мы думаем сосредоточенно, твердо, энергично и настойчиво, сила такой мысли будет велика и всегда исполнит свое назначение и достигнет своей цели.

Когда человек думает, от него исходит, как лучи света от солнца, неуловимый, невидимый поток энергии, который и производит воздействие на окружающих. Сильная, мощная мысль оказывает могущественное влияние, а слабая мысль почти бессильна и никакого действия на окружающих не производит, а иногда возбуждает в них даже обратное тому, чего желал испускающий эту мысль человек.

Поэтому развивайте в себе сильные, мощные мысли. Вложите в свои дела и в свою речь всю душу и всю любовь — и тогда вас поймут, на каком бы языке вы ни заговорили. Помните, слова в речи имеют второстепенное значение: главное — мысль, сила мысли и воли, напряжение и вложение души в вашу речь. Такая речь творит чудеса — она преобразует людей и несет им вдохновение и руководство.

Позитивный ум

Каковы мысли человека, таков и он сам. Человек — это его ум, а ум — это человек. Что такое ум? Это клубок мыслей. Мысли побуждают человека к действиям, и все наши страдания или радости в этом мире являются следствием наших поступков в прошлом. Из это-

го следует, что жизнь человека может быть благостойной только при условии, что он будет источником радостных и светлых мыслей. Мысли человека обладают огромной мощью и даже переживают его после смерти. Поэтому чрезвычайно важно не допускать в свою душу плохие мысли. Именно такие мысли разобщают людей, настраивают их друг против друга и приводят к тому, что люди не помнят о том, что их объединяет, и предают забвению свою изначальную божественность. Когда человек осознает, что во всех и каждом присутствует один Дух, в его душе не остается места для различий. Мир на всей Земле, так же как и мир отдельного человека, зависит от состояния человеческого ума.

Музыка сфер

Во Вселенной непрерывно происходит движение различных грубых и тонких субстанций. Их движение, столкновение и взаимодействие производят всевозможные звуки, волны и вибрации. Одни можно воспринимать слухом и фиксировать приборами, другие ощущать через медитацию. Если бы не было этого движения, не возникали бы и звуки. Под субстанциями в ведической философии имеются в виду и вещества в различных состояниях (твердом, жидком, газообразном и т. д.), и энергия, и силовое поле, и информация во всех ее видах. Движение планет создает музыку сфер, и даже движение электронов также создает определенные звуки. Согласно учению Пифагора,

каждое небесное тело (а фактически любой атом) порождает в своем движении свой специфический звук, свой ритм или вибрацию. Все эти звуки и вибрации создают всеобщую гармонию Вселенной, в которой каждый элемент, сохраняя присущие только ему одному функцию и характер, вносит свой вклад в единое целое. Ученые NASA в течение нескольких лет записывали музыку космоса с помощью радиотелескопов и даже выпустили комплект DVD-дисков с этой музыкой.

Чистые сердцем Бога узрят

Если вы приглашаете к себе в дом человека высокой духовности, мудреца или великого учителя, вы обязательно сделаете заранее некоторые приготовления: наведете чистоту и украсите дом. А когда правительство какого-либо города приглашает в этот город министра, оно распоряжается, чтобы в городе вычистили дороги, украсили дома и вообще все поддерживалось на уровне, достойном высокого гостя. Если вы делаете столько усилий, чтобы принять светское официальное лицо, то насколько больше надо приложить усилий, чтобы пригласить в дом своего сердца Создателя и Хранителя всего мира? Приглашая Бога в свое сердце, вы должны тщательно его очистить. Только когда ваше сердце станет священным, Бог с радостью будет обитать в нем. А пока ваше сердце нечисто, божественность не войдет в него и вы не сможете осознать ее присутствия там.

Код сверхсознания

В мантрах сокрыт главный код всякого космического закона — ключ ко всем уровням работы универсальной силы. Через мантры мы можем научиться уравнивать и контролировать склонности, которыми они управляют. Мантра — это код, включающий соответствующие нейросемантические контуры. В современных системах связи используют сжатие информации. Можно дать подробное описание какого-нибудь события или явления, закодировать всю эту информацию и потом с помощью определенных приборов сжать ее в короткий сигнал и послать на далекое расстояние: когда сигнал достигает приемника, его перерабатывают и расшифровывают. Это повсеместно используется в современных видах связи.

Мантра является таким же сигналом, где в сжатой зашифрованной форме закодировано бесконечное количество информации. Благодаря размышлению и медитации мы можем ее расшифровать. Необходимым инструментом для этого является сознание. Чем больше человек медитирует на мантру, тем больше содержащиеся в ней энергия и информация делают его сознание совершенным, а чем больше сознание совершенствуется, тем яснее для человека раскрывается значение и величие мантры. Древние мудрецы говорили, что все священные писания зашифрованы в одном слове, в одном имени. В кабалистической традиции также утверждается, что вся Библия зашифрована в одном слове, означающем имя Бога, и знающий это имя имеет власть над миром.

КРАТКАЯ МАНТРА БЕССМЕРТИЯ

Ом джум сах

Эта трехслоговая мантра Мритьюнджая приводится в Нетра Тантре. Она предотвращает преждевременную смерть. Повторяемая ежедневно, эта мантра дарует все желаемое и помогает нейтрализовать программу смерти, которая передается из поколения в поколение и существует в нашем уме как тяга к смерти. Такая тяга внедряется в наш нейрокомпьютер обществом, магией или семейной традицией. Вирусом смерти можно заразиться от любого прохожего на улице. Поэтому нужно научиться очищать и приводить в равновесие свое энергетическое поле.

Тяга к смерти вызывает у людей поведение, направленное против них самих. Кроме того, она подавляет воображение и творчество и является причиной болезней, неудач, бедности и несчастных случаев. Вот признаки включения программы смерти: депрессия, алкоголизм, склонность к табакокурению, апатия, ощущение безнадежности и беспомощности, мысли о самоубийстве, безразличное отношение к своему здоровью, недружелюбное отношение к людям, пресыщенность жизнью, неспособность радоваться жизни и скука.

Нырять и узнайте глубину

Учитель сказал: «Распознавайте и принимайте решение. Нырять и узнайте глубину. Ешьте и оцени-

те вкус. Такова была весть провидцев прошлого. Древние наставники не навязывали аксиом, значимость которых невозможно было доказать на собственном опыте. Ученику говорили, что божественность танцует в каждой клетке его тела, и поэтому он может быть бесстрашным. Нет болезни худшей, чем желание, нет врага яростнее привязанности, нет огня, столь же прожорливого, как гнев, и нет союзника столь же надежного, как мудрость. Встречайте ненависть с присущей вам любовью, а горе — с присущей вам радостью, встречайте гнев со щитом умиротворения. Вы обязаны победить. Вселенная есть Всеединое Начало, проявленное в многообразии, а человек — это Бог в миниатюре. Человеческое тело было получено за достойные похвалы жизни. Природа человека истинно божественна и в прошлом, и в настоящем, и в будущем. Всегда. Не было времени, когда бы это было не так».

Изберите роль героя

Словно шелковичный червь, который из самого себя извлекает нить и прядет кокон, превращая его в собственную гробницу, человек из собственного ума прядет сети, в которые сам же и попадает. Но существуют методы освобождения от этих сетей. Им вас может обучить духовный наставник, а может быть, их откроет вам изнутри сам Бог. Обратитесь к духовной практике, и она принесет вам облегчение. Надо только отказаться от роли клоуна, которую боль-

шинство людей исполняют на протяжении многих веков. Изберите роль героя, а не ничтожества! Забудьте прошлое и не беспокойтесь о возможных ошибках и разочарованиях. Будьте решительны и действуйте.

Принцип внутренней алхимии

Если человек просто пересказывает учение писаний и посвященных, не пытаясь внедрить его в практику своего поведения, то он обманывает не только других, но и самого себя.

Будьте таким, какими бы вы хотели видеть других людей. Идущему по пути внутренней алхимии несвойственно искать ошибки у других и утаивать свои ошибки. Если кто-то указывает на ваши промахи, не спорьте с ним, не пытайтесь доказывать, что это не так, и не таите на этого человека обиду. Разберитесь в себе и исправьте свое поведение. Оправдывать свои недостатки и мстить человеку, который указал вам на них, — это не те действия, которые характеризуют ищущего высшего посвящения. Все люди — дети одних родителей. Поэтому не обвиняйте и не упрекайте друг друга и не желайте зла своим близким, а поймите, что они испытывают привязанность к тому, что им нравится, — так же как и вы. Не надо придирааться к тому, что нравится другим, не надо превозноситься над этим. Напротив, попытайтесь полюбить это. Такой подход — характерная черта истины и любви устремленных к Богу людей.

Будьте львами Духа

Стремитесь ко всему правдивому и радостному и избегайте грустных и угнетающих мыслей. Депрессии, сомнения, недовольство — это демоны на пути тех, кто стремится к духовному развитию. Когда намерение человека крепнет, он легко справляется с этими умонастроениями, которые приносят духовной практике только вред. Будьте радостными, улыбающимися и полными энергии в любых обстоятельствах. Достигшие такого радостного состояния заслуживают цели больше других. Неизменная радость духа является результатом того добра, которое человек сделал в своих предыдущих рождениях. Если человек всегда встревожен и подавлен, если он все время сомневается, то какой бы практикой он ни занимался, ему никогда не достичь счастья. Никогда не обольщайтесь, когда вас хвалят, и не унывайте, когда вас ругают. Будьте львами духа независимо от похвалы или хулы. Надо самому анализировать и исправлять свои ошибки — это самое важное.

Фантазии порождают миражи

Наш ум соткан из желаний, предубеждений, планов и решений. Он обладает огромным потенциалом, позволяющим создавать множество различных образов, и поэтому он плодит множество фантазий. Но это фантазирование скрывает правду. Оно затуманивает разум, искажает восприятие и сбивает идущего

с пути. Фантазии рождают мираж там, где раньше все было прозрачным, и создает иллюзию там, где до этого было пусто, они облачают все в одеяния желаемого. Чтобы уберечься от оков фантазий, порождающих бездействие, ожидания, неудачи, зависть, пустые надежды, ложь и т. д., человек должен очистить сознание медитацией, самопознанием и самовоспоминанием. Самопознание — лучшая духовная практика для искоренения порочного пристрастия ума к фантазированию.

Причина рабства и свободы

В человеческой жизни ум имеет наиболее важное значение. Все несчастья возникают от непонимания работы ума. Ум постоянно занят мыслительной деятельностью. Ум — это не только физическое понятие, это еще и выражение такой энергии духа, как познание. Вот почему ум называют причиной, по которой человек может быть поработан или освобожден. Устремленный к Богу ум становится средством освобождения. Но если вы направляете ум на мирские цели, он лишь сковывает вас. Поэтому обращение ума к Богу должно стать первостепенной целью человека. Невозможно описать силу ума. Скорость мысли превосходит все скорости в мире: мысль быстрее звука и света. А человек считает себя слабым, несмотря на то что его ум наделен такими невероятными возможностями! Это происходит из-за отсутствия связи между умом и сердцем. Сердце, несомненно, является жиз-

ненно важным физическим органом. Оно снабжает кровью все части нашего тела. В то время как ум — это проявление силы духа. Ум — это самое бесценное сокровище, которым обладает человек, это великий божественный дар. Не осуждайте свой ум, ведь вы сами злоупотребляете им. От вас зависит, станет ли ум орудием вашего духовного прогресса или, наоборот, падения.

Настроиться на Свет

Бог — это свет света. Если вы утверждаете, что Бога нет, вы поселяете в своем сердце ночь и готовите его к темным интригам и злодеяниям.

Окружающая нас природа — это одеяние Бога. Повсюду вокруг вас в атмосфере звучит музыка, передаваемая всеми радиостанциями мира, но вашему слуху она не слышна: вы не знаете ни об одной из этих станций. Но если у вас есть приемник и если вы настроите его на верную волну, то сможете услышать сообщения любой избранной вами радиостанции. Так и божественность. Она пребывает повсюду — наверху, вокруг, внизу, рядом и вдали, и чтобы воспринять ее, вам нужно не какое-то приспособление, а мистическая формула, наделенная психологическим подтекстом. Сосредоточение или медитация — это определение точного расположения избранной станции, любовь — правильная настройка и осознание реальности, а блаженство — ясное слушание, сопряженное с переживанием счастья.

Божественность воплощается вмыслеобразы

Под воздействием человеческого воображения, склонностей и разума Бог принимает различные образы — величественные и простые, устрашающие и добрые. Человек воплощает эти образы и исповедует перед ними свои страхи, фантазии, желания, опасения и мечты. Но Господь пребывает в вас самих, и это Он побудил вас спроецировать Себя во внешнем мире в виде изваяния или иного образа, дабы выслушать ваши излияния и подарить вам умиротворение. Без вдохновения, утешения и радости, которыми Он наделяет вас изнутри, вы превратитесь в безумных бродяг и уподобитесь тем, кто потерял свое пристанище и мечется без руля и ветрил по бушующему морю. Беседуйте с Богом, направляйте свои стопы туда, куда Он указывает, и вы благополучно и скоро достигнете цели. Иконы и образы, перед которыми вы молитесь, обряды, которые выполняете, писания, которые читаете, правила, которым следуете, и посты, которое поддерживаете, — вся эта деятельность очищает вас и устраняет препятствия на пути к осознанию Бога внутри. И когда уйдет очарованность внешними образами и ритуалами, свет Божий, пребывающий внутри, воссияет и озарит ваши мысли, слова и дела.

Исцеление мантрой

Любую исцеляющую мантру можно нашептать над стаканом с водой или над цветком, который вы поставите в этот стакан. Цветы лучше использовать свежесо-

рванные и с интенсивным запахом. В этом случае исцеляющая сила мантры передается и воде, и запаху. Вы можете дать выпить эту воду больному, омыть ею все его тело или только больное место, а можете порекомендовать ему просто вдыхать аромат цветка. Мантры можно повторять над домашними растениями в квартире или в саду. Надо постоянно обращаться к ним с любовью и читать над ними мантры, и тогда их аромат и их аура будут благоприятно воздействовать на всех окружающих. Вот простая и могущественная мантра для изменения энергоинформационной матрицы воды: *ом ваджродаке хум пхат*.

Также исцеляющие мантры можно читать над благовонными палочками, ладаном и ароматическими маслами. Благовония впитают энергию мантры и станут эффективными инструментами для исцеления души, ума и тела. То же самое можно проделать и с мантрами защиты и освобождения.

Мантры можно писать на бумаге или ткани, а также выгравировывать на металлических кольцах, медальонах и ожерельях, которые потом следует постоянно носить на теле. Будучи освященными мантрами, эти предметы станут нести вам защиту и исцеление.

МАНТРА СОЛНЕЧНОГО СВЕТА

Ом хрим хрим сурйайа намах

Эта древняя мантра помогает использовать энергию, полученную от солнца, для построения мощного

энергетического поля. Развитие такого энергетического поля дает вам способность понимать космические процессы и прозревать тайны судьбы, а также помогать отдельным индивидуумам и группам преодолевать психологические и финансовые осложнения. У вас появляется видение того, как следует использовать вселенские богатства в важных для процветания мира проектах. Сильное энергетическое поле играет важную защитную роль. Оно превращается в транспортное средство, помогающее душе проникать в пространства нового знания, в область неведомых для других информационных потоков и в сферы чистого опыта.

Путь тишины

Океан соленой воды не может утолить жажды даже одного человека. Что проку в том, что скряга проживет сотни лет? Поэтому не подавайте вида, когда гневаетесь, горюете или испытываете боль. Будьте счастливы и это счастье излучайте вокруг себя. Радость — вот единственное подношение, угодное Богу. Будьте молчаливы, и благодаря этому замолчат другие. Избавляйтесь от привычки кричать, а также долго и громко разговаривать. Сведите свои контакты с другими людьми к минимуму. Где бы вы ни оказались, приносите с собой атмосферу спокойной созерцательности. Некоторые люди живут в обстановке непрерывного гвалта — буквально в словесной буре и грохоте. Неважно, где они находятся — на выставке, на ярмарке, в отеле, храме или монастыре — они всюду начинают

безостановочно болтать, тратя на это все свои силы. Такие не далеко уйдут по дороге Света.

Волшебство умиротворенности

Каждый человек рожден для какой-то миссии, но всем нам нужны единая пища и питье — умиротворение. Без него нет блаженства. Умиротворение украшает любое деяние, смягчает самое каменное сердце, возносит вас к звездам и открывает для вас присутствие Бога. Оно не ведает различий: это сила, устанавливающая равенство. Оно — мед любви в предивном цветке жизни и первейшая необходимость для идущих по духовному пути и ищущих истину. Обретя умиротворение, люди смогут осознать высшую реальность, если не сегодня, то завтра. Они преодолеют все преграды на своем пути — умиротворение даст им силу, необходимую для этого. Только благодаря умиротворению можно установить связь с Высшим Сознанием и укорениться в божественной мудрости. Рожденная от умиротворения, мудрость становится средством для переживания полноты жизни или жизни, не знающей смерти, ибо вопрошание «Кто я?» расчищает путь для самоосознания. Человек становится бесстрашным и наполняется умиротворением через осознание вездесущности Господа.

Нектар и горечь слов

Многие считают важными ораторское искусство и умение сладко говорить. Конечно, в определенной степени это так, но сладость тех или иных слов не долж-

на с течением времени превращаться в горечь. Она должна ощущаться, когда бы мы ни вспоминали эти слова: только тогда они станут нектаром бессмертия. Часто сладость слов недолговечна — вскоре они начинают горчить, и причина этого кроется в несоответствии между тем, что говорится, самим говорящим и его поведением. А впечатление от речи будет неизменным и вдохновляющим только тогда, когда достойная тема подходяще оформлена и преподнесена с соответствующим чувством на основе своего реального опыта. Пусть язык ваш произносит только добрые, благозвучные и правдивые слова.

Важность опыта

Настоящий ищущий сначала действует, а затем, исходя из своего опыта, говорит. Те, кто говорят, но не делают, лишь распространяют среди людей болезнь неверия... Невинные и простодушные ученики, привязавшись к таким людям, заблуждаются и оказываются в тупике. Надо сначала понаблюдать за поведением таких учителей, а уж затем выбирать. Если люди не следуют своим же наставлениям, оказывайте им такое же уважение, как грампластинке, и не более... Большая ошибка и грех утверждать на словах: «Все есть Бог», а в реальной жизни не относиться ко всему как к божественному.

Коллективная медитация

В человеческом сердце возникает бесконечное множество идей. Они распространяются во все концы све-

та по всем направлениям, создавая особую атмосферу и ауру Земли. Некоторые идеи поддерживают друг друга, иные — разрушают. И вместо того чтобы давать им полную свободу, их необходимо направлять по определенным каналам на служение определенной высшей цели. Только тогда вы сможете служить эволюции. Вам нужно иметь мудрость, необходимую для этой работы. Это не просто мудрость в использовании внешних вещей: она заключается больше в контроле и подчинении себе умственных способностей. Это существенно для расцвета духа. Для понимания свойств собственного ума вы должны двигаться вместе с опытными людьми, знающими, как возвыситься над его капризами. Коллективная работа на ментальном плане способна быстро преобразить землю. Когда большая группа людей медитирует в едином настрое, распространяя волны света и любви, она может предотвратить страшные катастрофы, являющиеся кармическими последствиями многих человеческих злодеяний.

Начинайте сейчас

Как грустно, что человеческая жизнь, являющаяся собой бесценный алмаз, обесценилась до истертой, ничего не стоящей монеты. И бессмысленно сожалеть, что потерянное вами время прошло без размышлений о Господе и без духовной практики, да и вообще без любви, радости и просветления. Какой смысл думать о том, чтобы вырыть колодезь для тушения пожара, когда дом уже охвачен огнем? Вот если бы колодезь был

вырыт заранее, как бы он пригодился в этот критический момент! Начинать заниматься духовной практикой в последние минуты жизни — это все равно что начинать рыть колодезь, когда пожар уже начался. Поэтому, если человек сейчас, прямо с этого момента займется медитацией и самопознанием, это очень пригодится ему в последние годы его жизни. Начинайте уже сегодня духовную практику, которая предназначена для изменения будущего, — не стоит ее откладывать, ведь никто не знает, что готовит ему следующий момент. Помните также, что практика требует определенной физической выносливости, поэтому надо заботиться и о своем теле — только не забывайте, что излишнее внимание тоже наносит ему ущерб.

Радуйтесь счастью других

Такова слабость обычных людей — они проявляют зависть к тем, кто превосходит их в богатстве, положении, красоте, интеллекте и других качествах. Зависть — далеко не безобидный гость. Она разрушает все прекрасные качества и добродетели, способствует развитию демонических свойств, разрушает человеческую природу и усиливает животную. У зависти нет угрызений совести. Может быть, вы думаете, что она уничтожит тех, кому вы завидуете, но в действительности она разрушает вас. Зависть делает вас нездоровыми: вы не можете спать и есть, и у вас начинаются различного рода болезни. Она подобна раковой опухоли: рак точно так же незаметно подби-

рается и пожирает вас прежде, чем вы успеете это заметить. Зависть может проникнуть в вас самыми разными путями и полностью вас разрушить. Следите, чтобы она вами не овладела. Радуйтесь преуспеванию, счастью и процветанию других. Это могущественное лекарство от многих болезней, неудач и несчастий.

Язык ваш — друг и враг

Язык был дан человеку для потребления чистой пищи, способствующей укреплению здоровья, а также для произнесения приветливых и вдохновляющих слов, приносящих радость окружающим. Однако теперь язык, который был дарован нам для таких возвышенных целей, используется неправильно, грубо и вульгарно. Люди употребляют язык во зло, принимая алкоголь, наркотики, табак и мясо животных, произнося грубые и резкие слова и давая волю брани и оскорблениям, сплетням и выдумкам, злословию и клевете. В результате такого извращенного использования языка попирается закон кармы, и вследствие этого человек подвергает себя бесчисленным несчастьям и неудачам.

Царь тот, кто властвует над собой

Люди обезумели от власти и богатства и без зазрения совести занимаются самовосхвалением и са-

морекламой, совершают всевозможные глупости и без конца произносят пустые речи. Они развивают в себе ненависть к другим, лелеют зависть и питают всем этим свое эго. И они же ввергают общество в страх, несправедливость, беспокойство и беспорядок. Такие люди не знают, что при сохранении верности возвышенным идеалам и осуществлении их они могли бы добиться вечной славы, и поэтому удовлетворяются дешевыми аплодисментами и недолговечной известностью.

Эти люди не сознают, что к ним тихо подкрадывается смерть, не знают, как драгоценна возможность, предоставляемая им человеческим телом, человеческим разумом, человеческим обществом и наследием всей человеческой культуры, и не понимают, что та же самая искра божественного, что озаряет каждую их мысль, слово и поступок, дает жизнь всякому другому живому существу во Вселенной. Их приводит в неистовство идея всеобщего братства людей, потому что они обокрали своих братьев и надругались над их доверием. Они — рабы эго и поэтому всегда пребывают в страхе и тревоге. Они злословят о других людях, увязают в пороке от пресыщенности, ищут изъяны в других, радуются только плохому и не видят ни в ком ничего хорошего. Их все время пожирают зависть и жадность.

Не старайтесь властвовать над другими — властвуйте над самими собой, своими чувствами и своим умом. В этом — настоящая победа и настоящее величие.

Счастье — природа человека

Человек постоянно ищет счастья и стремится к блаженству. Его жизнь — это борьба за счастье, не прекращающаяся ни днем, ни ночью. Во всех сферах жизни, чем бы человек ни занимался, он преследует две цели: добиться счастья и избежать страданий. В чем же скрытая причина этого вечного поиска счастья? В том, что счастье — это само естество человека. Миссия человеческого воплощения — это и есть счастье. Поэтому стремление к счастью — неотъемлемое право человека, данное ему от рождения.

Если сахар утратил сладость, это уже не сахар. Также и человек, утративший свое естественное состояние счастья и благости, наносит этим урон своему человеческому положению. Каждый, кто встретит омраченного печалью человека, обязательно заинтересуется у него, в чем дело, потому что состояние несчастья для нас неестественно. Но никто не обратит особого внимания на человека, пребывающего в хорошем настроении — ибо радость и счастье изначально присущи человеческой природе.

Три драгоценности

Счастье, осознанность и любовь — вот три драгоценности из сокровищницы Бога. Человек может чувствовать себя счастливым лишь тогда, когда он осознает суть отношений между себе подобными. Счастье — это состояние, когда в вашей душе нет ни

печали, ни горя. Значит, следует подумать о том, как избавиться от печалей.

Между двумя звездами в межпланетном пространстве льется чистый и яркий свет. Также и в периоды между печалью вас озаряет светом радости. Однако, прежде чем предаться радости, вам следует вникнуть во внутренний смысл некоторых слов, которые вы употребляете. Не научившись любить других, вы никогда не сможете испытать радости от любви к самому себе. Источник ваших печалей — это ваши недобрые действия в отношении других людей. Поэтому победа в любой войне снова неизбежно ведет к войне в будущем. Но и радость, которую вы кому-то принесете, обязательно приведет к тому, что вы и сами обречены на несчастье. Если вы счастливы, разделите это счастье с другими. Делитесь своей любовью, осознанностью и мудростью. Счастье окружающих умножит ваше счастье.

Единый Бог

При всем разнообразии религий, имен и образов Бога существует только один Бог, единый для всех. Какую бы форму и имя вы ни избрали для поклонения, оно достигнет Единого Бога. Солнце в мире одно. Не существует отдельных солнц, таких как американское, британское, китайское или индийское. Каждая страна видит солнце в определенное время. Но было бы неправильно думать, что, поскольку все страны видят солнце в разное время, в мире должно существовать

столько солнц, сколько на Земле имеется стран. Согласно принципу Единства, все в мире — одно, и в то же время существуют нескончаемые разнообразия форм, имен, ипостасей, идей и т. д. Разнообразии имен и форм Вселенной — это волны, то есть проявления одного и того же единого океана чистого бытия — сознания — блаженства.

С кем поведешься, от того и наберешься

Если вы хотите иметь в голове светлые и благостные мысли, вам необходимо встать на путь духовного поиска. Отправной точкой этого пути является общение со святыми и чистыми людьми, разделяющими ваш путь самопознания и поиска истины.

Мысли заразительны. Отсюда и появилась поговорка: «С кем поведешься, от того и наберешься». Поэтому необходимо решительно сторониться общения с низкими и порочными людьми. Давид начинает свои псалмы с предупреждения: «Счастлив тот, кто не ходит на совет нечестивых, и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей».

Общение с мудрыми приносит мудрость, разговоры с просветленными ведут к просветлению, встречи с людьми, познавшими изобилие, приносят изобилие, а встречи с творческими личностями — созидательность.

Возвышенные мысли рождаются только от общения с людьми, устремленными к Свету. Позитивность порождает позитивность. Укрепляйте и развивайте

только светлые и добрые мысли, которые одухотворят вашу жизнь. Помните: что посеешь, то и пожнешь.

От информации к трансформации

Преображение должно наступить в вашем разуме, и тогда ваше сознание изменится. Многие люди собирают и записывают массу информации, но не используют ее, чтобы вызвать трансформацию, то есть преобразование, своей сущности. Информация бесполезна. Ваша трансформация — вот что должно быть для вас важно. Вы можете без конца упоминать названия различных блюд, но разве вы удовлетворите этим голод? Лишь съев что-нибудь, вы станете сытым. И если вместо бесконечных разговоров вы примените на практике хотя бы что-то одно из того, что вы узнали, это принесет вам пользу.

ОБ АВТОРЕ

Сан Лайт, автор серии вдохновляющих книг по личностному росту, работал в области информационных технологий и трансперсональной психологии. Он проводил исследования влияния различных религиозных конфессий, тайных союзов и орденов на экономическое и нравственное развитие общества. В древности в Египте, Китае и Индии существовали различные традиции, разработавшие действенные методы такого влияния через взаимодействие с коллективным подсознательным. Знания древних традиций дошли и до нашего времени благодаря непрерывной цепи преемственности посвященных, и их можно обнаружить в учениях некоторых восточных и западных эзотерических школ.

Сан Лайт, пройдя обучение в таких школах и получив инициацию в различные техники, стал одним из немногих, кто был уполномочен на широкое распространение технологий, направленных на достижение процветания, успеха и интегрального изобилия. Он успешно осуществляет порученную ему мис-

сию: проводит тренинги, выпускает книги, создает центры.

Но основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь как можно большему количеству людей преодолеть деструктивные программы и отрицательные установки, мешающие им обрести то, к чему мы все действительно стремимся, — любовь, счастье, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармонию. Благодаря его курсу «Алхимия Изобилия», состоящему из нескольких ступеней, тысячи людей, находящихся в состоянии тревоги и замешательства, обрели силу и идеалы, помогающие достичь процветания, успеха и самореализации.

В «Алхимию Изобилия» входят техники по использованию ума, чувств, воображения, стихий, солнца, музыки и слова, необходимые для создания того, что мы хотим получить в своей жизни.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Прелюдия	5
Будущее начинается сегодня	8
Искусство говорить правду	9
Мантра освобождения от манипуляций	11
Очищение огнем	11
Тело — храм	12
Источник живой воды	13
Высший космический закон	14
Как превратить работу в праздник	14
Сущность желания	15
Трансформация ума	16
Книги — это лишь указатель	17
Долгое путешествие к себе	18
Из сна в сон	18
Самое божественное	19
Вы — улыбающийся цветок	20
Какой день счастливый?	20
Новое видение	21
Позитивные программы	22
Быть вместе — урок прощения	23

Направление усилий	24
Не конфликтуйте с вечностью	25
Внутренняя трансмутация	25
Невидимый мир	26
Малое знание опасно	27
Благоговение перед природой	28
Осторожно: черная магия	28
Иди и действуй	30
Преображение желаний	30
Не теряйте времени	31
Богиня эпохи Водолея	32
Дверь к освобождению	33
Чистые мысли исцеляют	34
Слова — это семена	34
Визуализируйте свет	35
Почему мы не помним прошлых жизней	36
Увидеть внутреннее небо	37
Слова — это существа	37
Состояние радости	38
Воскресение слова	39
Кармические долги	40
Суть учения посвященных	41
Сформируйте свой образ	41
Созидательная визуализация	42
Омойтесь в потоке изобилия	43
Этика единства	44
Не подражайте другим	45
Мудрость вырастает из опыта	46
По образу и подобию	47
Достижения соответствуют устремлениям	48

Не разделяйте	49
Остановка подобна падению	49
Сила различения	50
Испытания на пути посвящения	51
Раскрыться, чтобы увидеть	52
Не пытайтесь поймать ветер	53
Формула победы	54
Университет внутренней красоты	55
Любовь усиливает сосредоточение	56
Пространство, где нет кармы	57
Болтливый всегда голоден	57
Сигнал о неудаче	58
На грани тьмы и света	59
Вкус к жизни — настоящее богатство	59
Око интуиции	60
Судьба — помощница	61
Самонаркоз	62
Имя — это код судьбы	63
Отдайте проблемы Богу	64
Созидательность — пропуск в вечность	65
Наступление золотого века	65
Лучшее служение миру	66
Просветленный все просветляет	67
Первое пробуждение	68
Направьте взор на небеса	69
Спешите жить	70
Свободная воля	71
Сила примера	72
Истина — прочный фундамент	73
Помогайте всем	73

Вы — боги	74
О чем думаешь, тем становишься	75
Сотворение прекрасного	76
Дар реальности	77
Мантра самопознания	78
Излучайте любовь	79
Станьте зеркалом	80
Пренебрежение превратите в преображение	81
Только свет рассеет тьму	81
Творите вечное	82
Проявления сознания	82
Не игнорируйте себя	83
Щедрый подарок благодати	84
Всепроникающий Дух	84
Добавьте немного солнца	85
Единство со Вселенной	86
Высшее знание	87
Сокровищница снов	88
Любовь и мудрость	89
Жертва Бога	89
Метод замещения	90
Формула посвящения	91
Блаженство — ваша природа	92
Не будьте пищей ада	93
Таинственность мира	94
Знаки судьбы	95
Речь сердца	96
Простой путь к счастью	97
Преображение ума	98

Последствия слов	99
Переход через джунгли	99
Преображающая литания	100
Очищение мира	101
Богатство, доверенное Богом	101
Кармические программы	102
Лицо — образ души	103
Невидимая гирлянда кармы	104
Свою судьбу решаете вы сами	104
Закон взаимообмена	105
Создание будущего	106
Лучший путь исцеления	106
Парадокс самопознания	107
Не выискивайте недостатки	108
Вселенная — учитель	108
Несите свет	109
Дети одного Отца	110
Зло разрушает само себя	111
Врата в храм Вселенной	111
Обратите свой взор в себя	112
Ваша роль — человек	113
Мир вибраций	114
Блаженство — плоть души	114
Право быть свободным	115
Экология сознания	116
Делитесь радостью и любовью	117
Опьянение любовью	118
Умиротворение ума	119
Секрет внутренней алхимии	120
Поиск силы	121

Все — искры одного огня	121
Непостижимость Духа	122
Путь к сверхчеловеку	123
Вселенское тело	124
Сосредоточьте ум на свете	125
Спонтанное пробуждение жизни	126
Высшая визуализация	126
Три вида зрения	127
Безграничная сила	128
Вкушайте красоту	129
Чтобы увидеть луну, фонарь не нужен	129
Какая пища, такие и мысли	130
Свет света	131
Семена эволюции	131
Тройственность любви	132
Слепым всегда темно	133
Будьте как дети	134
Чистота — энергия	135
Плоды правильного воспитания	136
Художник — вестник красоты	136
Возвышенные идеалы	137
Позаботьтесь о диете для ума	138
Лекарство терпения	139
Могущество мысли	139
Экономика изобилия	140
Чудесный дар	142
Свобода и вседозволенность	143
Светлые одеяния души	144
Отбросьте ограничения	145
Очеловечившаяся божественность	145

Ключ бессмертия	146
Причина всего в вас	146
Эманации души	147
Высшее предназначение	148
Вы — свет мира	149
Погрузитесь в сейчас	150
Вы — творцы своей жизни	151
Внутренний голос	152
У каждого свое счастье	152
Мысли записаны на лице	153
Порок поглощает красоту	154
Космическое братство	155
Терпимость — преображающая позитивность ...	156
Пропитайтесь гармонией	157
Мост в вечность	157
Избавьтесь от яда жадности	158
Микрокосм и макрокосм	159
О древе судят по плодам	160
Бог ищет человека	160
Самое неизбежное	161
Путь один, дорог много	162
Сакральный язык	163
Нечистая пища — причина болезней	163
Привязанность — искажение любви	164
Ваша жизнь — ваше отражение	165
Красота — это проблеск истины	165
Игра теней	166
Контроль гнева	167
Придется все оставить	168
Не критикуйте	169
Жизнь как самовоплощение	170

Мантра — мистическая защита	171
Стучите и откроют	171
Посылайте мысли добра	172
Формула преображения жизни	173
Священный сосуд	174
Сначала наведите порядок	175
Лучи истинного учения	176
Не судите	177
Суть космического закона	178
Очистите зеркало разума	178
Метод устранения гнева	179
Очищение внутренней обители	180
Творить воображением	181
Сила намерения	182
Тайная сила творчества	183
Благодарность преображает	183
Звезды приносят умиротворение	184
Бедность как школа	185
Энергия солнечного сплетения	186
О пользе яда	186
Таинство символа	187
Генератор чудес	188
Позитивный ум	189
Музыка сфер	190
Чистые сердцем Бога узрят	191
Код сверхсознания	192
Краткая мантра бессмертия	193
Нырять и узнайте глубину	193
Изберите роль героя	194
Принцип внутренней алхимии	195

Будьте львами Духа	196
Фантазии порождают миражи	196
Причина рабства и свободы	197
Настроиться на Свет	198
Божественность воплощается в мыслеобразы	199
Исцеление мантрой	199
Мантра солнечного света	200
Путь тишины	201
Волшебство умиротворенности	202
Нектар и горечь слов	202
Важность опыта	203
Коллективная медитация	203
Начинайте сейчас	204
Радуйтесь счастьем других	205
Язык ваш — друг и враг	206
Царь тот, кто властвует над собой	206
Счастье — природа человека	208
Три драгоценности	208
Единый Бог	209
С кем поведешься, от того и наберешься	210
От информации к трансформации	211
<i>Об авторе</i>	212

Издательство «Вектор»

Тел.: (812) 406-97-60, 406-97-61.

Адрес для писем:

197022, СПб., а/я 6.

E-mail: dom@vektorlit.ru

Тел./факс отдела сбыта (812) 320-97-37, 320-69-41.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ АВТОРОВ

Сан Лайт

ПУТЬ СВЕРХСОЗНАНИЯ

От позитивного мышления к преобращению сознания

Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются

Подписано к печати 03.08.2010. Гарнитура Лазурского.

Формат 70 × 100 ¹/₃₂. Объем 7 печ. л. Печать офсетная.

Доп. тираж 1500 экз. Заказ № 23386.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции

ОК-005-93, том 2 — 953000

Отпечатано по технологии СтР

в ОАО «Печатный двор» им. А. М. Горького.
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

Мы идем по пути от хаоса к гармонии, от недостатка к изобилию во всех сферах жизни. Слово скорлупки с драгоценного ядра, отпадают от сознания печаль, зависть, страх, сомнение, уныние. Счастье, как солнце, освещает направление: от позитивного мышления к созиданию, от осознанности к творчеству.

И происходит преображение — полное пробуждение и погружение в реальность. Это переход к сверхсознанию. В тот день, когда случается преображение, внешний мир открывается как светозарное пространство блаженства, изобилия и любви.

Формулы, мантры, испытанные столетиями психотехники «Алхимии изобилия» создадут вокруг вас пространство силы, открывающее полную реальность сверхсознания.



Сан ЛАЙТ



9 783968 416674



КНИГА-ПОЧТОЙ

192029, Санкт-Петербург, а/я 25;
тел. (812) 952-08099, 715-36-66

www.postbook.ru

e-mail: kniga-poshtoi@mail.ru

ПУТЬ СВЕРХСОЗНАНИЯ