

ОКМЫ

**то есть ОКаянные МЫсли,
препятствующие нашему успеху**

ГАБОР МАТЕ

Содержание

Введение	3
1. Возникновение ОКМЫ	5
2. ОКМЫ, тянущие нас назад	6
3. ОКМЫ, препятствующие человеческому развитию	8
4. Краткая история обо мне, а - может быть - и о вас?	14
5. Ментор	18
6. Без ментора	21
7. Успешные супружеские отношения - убийцы ОКМЫ	24
8.и с этого что-то началось!	28
9. В чём заключается успех?	30
10. Работать в ЭМВЭЙ? - Никогда!	35
11. Мой третий ментор: Енё Джеймс Вадьи	38
12. Или всё-таки работа в ЭМВЭЙ	41
13. Новая форма ОКМЫ: а что скажут другие?!	44
14. Я хочу!	48
15. ОКМЫ нового типа - боязнь будущего	50
16. Четыре вопроса	53
А. Первый вопрос: оценка деятельности	53
Б. О страсти	56
В. Второй вопрос: стоит ли?	58
Г. Третий вопрос: функционирует ли?	60
Д. Четвёртый вопрос: я тоже способен на это?	62
17. Несколько заключительных мыслей	66

Введение

Пару месяцев назад у меня было несколько дней, когда я не занимался так называемыми “полезными делами”, а такой период в жизни каждого человека прекрасно служит для того, чтобы вспомнить прошедшую жизнь и поразмыслить о событиях своего прошлого. Я вспомнил свои последние 11 лет жизни - тот период времени, который коренным образом изменил мою жизнь и повернул её в совершенно неожиданное направление. Изменения, происшедшие в моей судьбе, в самом начале казались мне неожиданными, непредвиденными и необычными. Они вызывали у меня раздражённость, тяжёлые эмоции и чувство неопределённости, следовательно, я сопротивлялся им всеми силами своей души. Затем всё это превратилось в мою вторую натуру, стало моей страстью, раскрыло и по-новому сформировало меня, а в ходе своей дальнейшей деятельности я научился брать в собственные руки свою судьбу и жизнь, а также по-новому устраивать жизнь. Эта деятельность сделала меня более свободным, богатым и не только в финансовом отношении.

Последние 11 лет моей жизни прошли в создании и формировании моего бизнеса в системе ЭМВЭЙ (AMWAY) в Европе.

Бизнес, связанный с “Эмвэй”, предоставил мне возможность побывать в тех местах, о которых я только мечтал, а также установить бесчисленное множество контактов и связей с людьми, как в Венгрии, так и в ряде других стран.

Благодаря характеру данной работы люди полностью раскрывались передо мной и делились своими мыслями и проблемами.

Перед моими глазами открывался чрезвычайно многогранный, цветной, интересный мир и лабиринт человеческих мыслей, чувств и чаяний. Каждая новая встреча вносила свой вклад, свою новизну в мою жизнь, а каждый новый человеческий характер учил меня видеть что-то необычное; я научился по-новому оценивать события как собственной, так и чужой жизни.

В ходе своей деятельности я выучил законы эмпатии, логику мышления других людей и научился думать их головой.

А опыт, накопленный в течение прошедших лет в разных местах и в разных ситуациях, вдруг стал создавать в моём мышлении некоторую целостность, которая - сочетаясь с истинами, почерпнутыми из разных книг, стала неотъемлемой частью моего сознания. Я убедился: всё, что попало в моё сознание, все факты, все мысли и чувства участвовали в создании моей новой интегрированной личности и они - в свою очередь - мешали, не давали работать по-старому.

В конечном счете, я стал по-новому видеть окружающий меня мир и людей, живущих в нём.

Есть люди, правда их число очень невелико, которые считают,

что они довольны своей жизнью, работой, а последняя в свою очередь является их страстью. Они считают достаточными те материальные блага и моральные оценки, которыми они располагают, и одновременно у них имеются конкретные планы, пожелания и мечты на последующие годы их жизни. Для данных людей нижеследующие строки представляют определённый интерес с точки зрения самоопределения, самооправдания (осознания правильности своего выбора стратегии жизни).

Настоящую книгу я предлагаю вниманию тех людей, которые каждый день лихорадочно ломают голову над проблемой изменения своей жизни; какой путь выбрать для осуществления старых мечтаний, чаяний - похороненных уже давно - или же ищут разрешение бытовых, повседневных проблем своей жизни, мучительно осозная тот факт, что их возможности в жизни в последнее время значительно сузились.

Имеется немало людей, которые в самых разных жизненных ситуациях в семейном кругу или за столом с белой скатертью в дружеской компании, напряжённо, - вкладывая много эмоций, - ведут беседы и спорят о том, как повернуть свою судьбу в лучшую сторону, как попасть в число тех, которые сумели скорректировать свой жизненный путь, у которых хватило смелости изменить образ и направление хода жизни, избранного ими самими слишком рано - часто ещё в детстве, или же другими (например, родителями) и всё это вместе взятое предопределило их дальнейшую судьбу и ограничило свободу действия.

Говорить об этом легко, а изменить трудно, так как наши “окающие мысли” (в дальнейшем ОКМЫ), являющиеся продуктами наших неудач в раннем периоде жизни или же продуктами нашей самонадеянности, задерживают нас.

Однако изменения и открытость ко всему являются необходимой основой, предпосылкой нашего успеха в жизни.

Постепенно во мне созрело желание суммировать опыт, чувства и размышления предыдущих лет. Я уверен в том, что для всех тех, которые начинают осуществлять подобную предпринимательскую концепцию в надежде на успех, и для тех, которые являются достаточно открытыми для того, чтобы использовать чужой опыт в лучшем понимании хода собственной жизни и успешном преобразовании её, предлагаемая книга по всей вероятности будет оказывать большую помощь.

Пусть будет девизом для всех людей во время чтения книги следующее:

“Смелое открытие неизвестной раньше двери является ценой, ведущей к успеху”.

1. Возникновение ОКМЫ

Препятствия, стоящие на пути, ведущем к успеху, поставлены человеком. И этим человеком чаще всего являешься ты сам.

(Френк Таугер)

За прошедшие 11 лет ежедневно в среднем я проводил беседы с 2-3 людьми (в общей сложности свыше 6000 встреч), предлагая им возможность собственного бизнеса в рамках одной из самых успешных форм маркетинга MLM (Multi Level Marketing) и беседовал с ними о том, где они находятся в своей жизни в данный момент, анализируя их положение в зеркале будущего возможного успеха. Среди них я встречался и с высоко квалифицированными и богатыми, но неудачливыми в жизни людьми, общество которых не вносило в мою жизнь ничего нового и, кажется, не будет приносить пользы и другим людям.

Были среди них и такие люди, которые должны были бы быть - исходя из их образования - глупыми, неинтеллигентными и неудачливыми, но которые создали вокруг себя и для себя атмосферу возвышенного счастья благодаря их успеху в предпринимательской деятельности. Я также разговаривал с очень богатыми предпринимателями, для которых мериллом всех ценностей жизни были деньги, но которые в погоне за богатством потеряли собственный облик и вместе с тем и семейное счастье. Мне посчастливилось также восхищаться примерами материальной независимости и связанной с этим свободной жизнью людей, которые - в результате своих своевременно принятых решений и усилий - стали людьми уравновешенными, скромными, но в тоже время уверенными в себе и удачливыми, оказывающими позитивное влияние на своё окружение и до наших дней.

Вставая утром и ложась спать вечером, они выполняют днём свою каждодневную работу, живут увлечённой жизнью и всё время занимаются тем, к чему лежит их душа, что делает их счастливыми в жизни.

Я осознал и понял те закономерности, о которых так много читал в книгах самых различных авторов, и которые не понимал раньше: “наши позитивные мысли и определяемые ими привычки ведут в лучшую сторону нашу жизнь и способствуют нашим успехам в жизни”.

У нас имеется две возможности:

Или мы дадим возможность нашему сознанию, “свободно витающему” где ему угодно, чтобы оно управляло нашим мышлением, опираясь на негативный опыт прошлого и используя случайные факторы настоящего, или создадим свою иерархию ценностей и тем

самым заставим наше сознание, чтобы оно создало те мысли, направленные в нужное направление, которые могут способствовать нашему успеху или счастью.

В рождении ОКМЫ играют роль несколько факторов, из которых ниже мы рассмотрим лишь две категории.

2. ОКМЫ, тянущие нас назад

ОКМЫ, возникающие из чувства неудачи предыдущих периодов нашей жизни.



• *Застоявшееся ожидание*

Новые исследования в области НЛП (невролингвистического программирования) свидетельствуют о том, что большинство людей “видит” какое-то изображение своего Я на экране своего подсознания. В зависимости от того, что данное изображение насколько позитивно и направлено вперед, в будущее (если мы даже не осознаём наличие такого изображения), оно во многом определяет те мысли, мотивы и поведение, которые управляют нашей деятельностью. В формировании этого изображения - как мне кажется - большую роль имеет детство, семейное окружение, образование, первые успехи или

неудачи, начало нашей самостоятельной жизни и работы.

Если вспомним о том, сколько безрадостных дней мы провели в школе и подумаем о болезненных неудачах в учёбе, то уже можно догадываться о том, как складывается негативная коммуникация в нашем подсознании. Среди таких случаев я вспоминаю школьников, стоящих в страхе перед доской или в худшем случае учеников, униженных педагогами за какие-то маленькие проделки или проступки. В школьные годы мы все боялись или родительской ругани, или нам было страшно того, что вдруг мы допустим ошибку и этим самым потеряем уважение своих преподавателей. Всё это часто приводило к депрессии, боязни всего в жизни и - в конечном итоге - к уменьшению результативности в учёбе. Венгерская школьная система уже заранее была обречена на проигрыш по сравнению с западноевропейскими моделями обучения.

Я вспоминаю, какое глубокое впечатление оказала на меня кассета Брайена Треси о позитивной коммуникации, применяемой в воспитании детей, когда я впервые стал её слушать.

Тогда у нас ещё не было детей, но я дал себе слово попробовать его советы на собственном опыте.

Сейчас моей дочке Эстер 10 лет, а сыну Арону - 8 и мы воспитываем их на основе этой позитивной коммуникации, с которой я познакомился тогда. Я уверен, что уже будучи взрослыми, куда бы их не занесла жизнь в счастливые моменты жизни или в неудачливые, их самооценка, уважение собственной личности всегда будут правильны и верны. Они будут знать свои достоинства, собственные ценности и будут сосредоточены на их сохранности.

Мы шли в школу с сыном Ароном и беседовали. Речь шла о том - насколько небрежно говорят дети и как велико в их речи количество нецензурных, бранных слов. Я знал о том, что новый друг моего сына, выбранный им самим, очень грубо разговаривает, часто использует нецензурные слова, и я очень не хотел бы, чтобы мой семилетний сын перенял у друга этот стиль речи.

Я старался объяснить сыну положение вещей не прямо, а намекая на это. Арон послушал немного, а потом спросил у меня:

“Папа! Сколько времени я знаю своего друга Шандора?”

“Два года”, - ответил я.

“И как ты думаешь, мои одноклассники не в таком же стиле разговаривают, как мой друг?”

“Гм?”

“И скажи, пожалуйста, за это время ты слышал, чтобы я разговаривал нецензурно и грубо?”

“Нет!”

“Ну так вот, ты начинай волноваться только тогда, если ты убедишься в том, что я не знаю, чего я делаю”, сказал мудро мой семилетний сын.

Да! Я и не волнуюсь, если он самостоятельно и без моей помощи правильно видит положение вещей.

В ОКМЫ, которые берут своё начало в прошлом, самым жутким является то, что их появление и - более того - постоянное их наличие в нашем сознании формирует у нас боязнь неудачи, являющейся в свою очередь убийцей всех изменений. Таким образом, наше внутреннее внимание постоянно направлено на неудачи прошлого и настоящего, таким образом мы лишены возможностей будущего.

Чувство волнения и боязни неудач свидетельствуют о том, каким же образом функционирует подсознательное: в этой области главным является не то, что мы знаем сознательно или что-то знаем и понимаем, а то - если воспоминания о наших прошлых ошибках или неудачах и сейчас причиняют нам боль, тогда и сегодня мы будем бояться и страшиться их. А чувство страха перед ошибками, которое исходит из подсознательного, чаще всего является продуктом воспитания и школьного образования.

В результате постоянного и последовательного наказания за ошибки подсознание каждый раз блокирует наше креативное конструктивное мышление и деятельность тогда - когда появляется какая-то новая возможность, необычное “приключение” в жизни - даже в том случае, если оно было бы способно улучшить нашу жизнь и её условия.

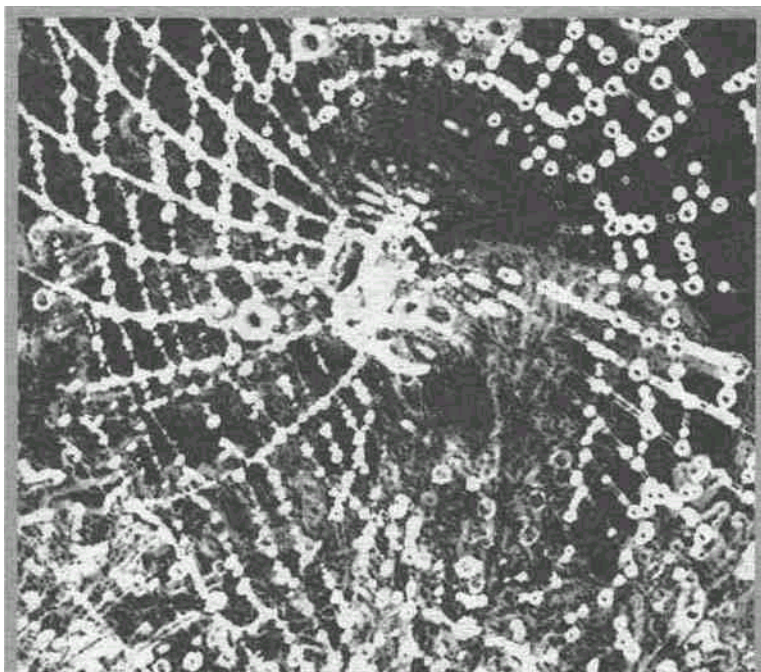
Залогом успеха против подобных явлений, во-первых, является раскрытие проблем прошлого. Во-вторых, необходима внутренняя, позитивная коммуникация с самим собой и подтверждение наших мыслей и деятельности со стороны других (соответствующие отношения между партнёрами, общественное окружение, тренинги личности и так далее). А в-третьих, нужно вспомнить и о вечном законе: действие вылечивает и побеждает страх.

Переживание и осознание самых маленьких успехов нашей деятельности даёт нам столько положительной энергии, которая необходима для зачинания процесса изменений в том направлении, в котором мы приобретаем уверенность в себе и сможем активизировать позитивные духовные и душевные ресурсы нашей личности.

3. ОКМЫ, препятствующие человеческому развитию

ОКМЫ, возникающие из наших минутных успехов

Самая большая ловушка, появляющаяся благодаря нашим минутным успехам, заключается в том, что мы не способны - обольщаясь моментальными успехами - учиться и извлекать соответствующие выводы из них.



• *В сетке*

Неудачи всегда нужны человеку в первую очередь потому, чтобы он мог продумать все виды своей деятельности, оценить себя и свою работу и совершить соответствующие необходимые изменения. Нет ужаснее того удачливого человека - будь он адвокатом, врачом, предпринимателем или просто рабочим, который, обольщившись минутным успехом, даёт возможность и позволяет себе, чтобы им овладевали чувства и ОКМЫ, вытекающие из самонадеянности, самопохвал и непогрешимости. Это несомненное проявление умственной лени, самодовольства.

В такой ситуации личность человека становится закрытой и невосприимчивой к учёбе и ко всем формам её развития. Накопленный опыт, временная материальная обеспеченность и признание, вытекающие из успехов данного периода жизни, могут сделать нас небрежными, фатально невнимательными к предупреждениям судьбы и—в конечном итоге - закрытыми к восприятию изменений.

Мы абсолютно доверяем непогрешимости нашего сознания, уверены в безошибочности своих решений и логичности нашего мышления. Чаще всего мы не способны получать обратную связь, воспринимать реакцию окружающего нас мира, так как нас

“защищает” армия “доброжелателей” и “слуг” и, если даже мы получаем неопределённые, тонкие замечания, предупреждения от наших друзей, знакомых и коллег, то всё равно наша самонадеянность подавляет подобные сигналы. Окружающий нас мир суживается и данное, уже суженное окружение и среда естественным образом передают мало сигналов, мнений для того, чтобы моментально осознать наши недостатки, опасную и тормозящую функцию наших мыслей. Мы уверены в себе, верим в правильность своих мыслей, ведь они привели нас к тем успехам, которыми мы наслаждаемся в настоящее время, обоснованно гордимся ими, а в результате мы тоже попадаем в ловушку, подобную описанной в знаменитом романе Джозефа Хеллера “Пункт-22”.

В связи с этим я часто вспоминаю известную фразу Джима Дорнана, владельца фирмы “Network 21”, обеспечивающей коммерческий успех нашей системе.

“Хорошая и обеспеченная жизнь чаще всего является препятствием для настоящей и великолепной богатой жизни”.

Именно те мысли заводят нас в неминуемый тупик, которые раньше помогали в достижении успехов. Это может происходить в тот момент, когда человек находится на вершине своей жизнедеятельности и чувствует себя таким хорошим и удачливым, что он не способен учиться дальше, не способен развиваться и найти для себя такого воспитателя—помощника, чьи советы, подсказанные в нужный момент, он мог бы воспринять и принять. Я вспоминаю некоторые такие встречи, когда по осанке или же мимике данного человека, а впоследствии - и по его речи, по стилю - заранее можно было определить закрытость и замкнутость в себе моего собеседника. Это бывает самым опасным и страшным тогда, когда кто-нибудь достигает больших успехов в молодости, однако из-за его самонадеянности и непогрешимости в себе заранее можно предугадать кратковременность его успеха и можно предсказать его будущее.

Есть у меня друзья с детства, с которыми я давно не встречался. Петер относился к таким. Я много лет не видел его, хотя он был самым умным, талантливым моим другом детства. Петер был всегда очень прилежным и креативно мыслящим человеком.

Мы всегда удивлялись его уму, идеям и многому научились именно у него.

В дальнейшем мы разъехались в разные концы страны и долгие годы не виделись, и я даже ничего не слышал о нём.

Я уже два года занимался своим бизнесом, когда услышал в одном из интервью по людна, что он стал в нашей стране высшим руководителем одной зарубежной компании. Да, это действительно удачная карьера в молодые годы, ничего не скажешь...

Я позвонил ему и потом мы встретились. Он произвёл на меня

очень приятное впечатление уверенного в себе, образованного человека, способного вести разговор на все темы. Хорошо было вспоминать вместе с ним о прошлом, однако когда зашла речь о будущем, он в данном случае оказался замкнутым в себе и слышать не хотел об изменениях в своей жизни, отказался отвечать даже на мои вопросы, касающиеся будущего, в том числе и на тот вопрос — как будет, если...

У меня в таких ситуациях всегда возникает навязчивая идея и соответствующий вопрос: если он такой талантливый, то почему он не использует свои таланты в рамках собственного предприятия, собственного бизнеса, результаты его ума и труда почему не могут быть унаследованы его детьми и внуками на протяжении многих поколений, принося им свои плоды?

Я не мог воздержаться и задал ему свой излюбленный вопрос:

Почему ты не создаёшь собственную фирму? Почему ты работаешь служащим у других людей, вместо того, чтобы осуществлять свою, а не их мечту?

Он странно посмотрел на меня и возмущённо сказал:

Ты с ума сошёл? Сколько времени потребовалось для того, чтобы сделать такую карьеру — служебная машина, деньги, секретарши, хорошая дружеская компания и т.д.! А опять начинать “с нуля”? Бороться с конкуренцией, рисковать собственными деньгами, своим драгоценным временем? Ну, что ты!

И я напрасно доказывал, что то, что он делает сейчас в такой же степени рискованно и неопределённо, как и моё предложение. Я догадывался, о чём он думает и что сдерживает его.

Прошёл год и я снова хотел встретиться с ним. Бывшая его секретарь объяснила мне, что на предприятии изменили “структуру и стратегию” и Петер уже не подходил к новой структуре. Он был вынужден перейти на другую фирму и всё начать “с нуля” в качестве служащего.

Жизнь любит шутки и готова поиздеваться над беспечными, неподготовленными “игроками”. Вслед за её шутками появляются мучительно переживающие, уволенные генеральные директора; циничные, разорившиеся предприниматели; обанкротившиеся брокеры-алкоголики; “великие комбинаторы”, потерявшие из-под своих ног твёрдую почву; “сгоревшие” художники, не способные к обновлению; распавшиеся супружеские пары и дружеские связи — вот неполный перечень “шутки” судьбы, и многим неизвестны причины всего происшедшего.

Хотя на самом деле не происходило ничего чрезвычайного, чего нельзя было бы предвидеть: кто-то из нас не был подготовлен к тому, чтобы каждый день отвечать на вызовы жизни, бытия, поднимать перчатку, брошенную судьбой. Наши сиюминутные успехи не всегда являются результатом того, что в развитии нашего характера, личности

и мышления мы дошли до такого уровня - какого нам хотелось бы достичь. Очень часто первые успехи являются лишь своеобразными “тестами судьбы”, контролирующими нас в том - способны ли мы концентрировать своё внимание на саморазвитии, на будущем и ценностях в нашей жизни. Некоторые люди безнадежно терпят кораблекрушение в море из-за собственной самонадеянности.

Кажется, мне удалось понять: почему некоторые люди попали в такую ситуацию, в которой они находятся в данный момент; почему они изолировали себя от своего окружения; почему они закрывают дорогу собственному развитию, мешая тем самым высвобождению творческой энергии и потенциальных возможностей собственной личности. Стало быть, по-детски наивный интерес и открытость к своему окружению (при надлежащем контроле личности) являются таким действующим средством в разрешении жизненных проблем, которым располагают, к сожалению, очень немногие.

Возможно, это я научился понимать и гораздо больше стал уважать чудеса человеческого сознания, силу человеческой страсти и мысли в организации и ведении успешной жизнедеятельности. И в этой связи всё равно к какому типу относятся ОКМЫ, мешающие нам развернуться, развиваться — их действие одинаково вредно.

Мы должны вовремя узнать о существовании ОКМЫ в нас, их нужно детально изучить и научиться бороться с ними с помощью коммуникации. Нам нужно лучше узнать самих себя, проанализировать прошлое и пересмотреть настоящее в свете целей и чаяний близкого и далёкого будущего. Таким образом сравнительно нетрудно будет уловить появление у нас ОКМЫ и более того: узнать из каких явлений, черт прошлого или настоящего они берут своё начало и чем “питаются”.

“Если у кого-то имеется великая и возвышенная цель, и она стала его жизненной программой, то этот человек способен разорвать цепи, которыми его сковывает быт. В таком случае сознание значительно возвышается над личными границами, сознательность действия распространяется во всех направлениях и человек вдруг вступает в новый, чудесный и грандиозный мир. В нём просыпаются новые силы, способности и талант, о существовании которых он лишь догадывался, но не верил. В конце концов человек убеждается: он в самом деле более могучее существо по сравнению с тем, каким он видел себя в своих мечтах”. (Отрывок из книги Патанjali “Великий комментарий”)

Готовых рецептов нет и не может быть. Чудес не бывает на белом свете и я не могу назвать действия, описанные в пунктах и подпунктах, которые нужно соблюдать на своём жизненном пути, ведущему к успеху. Успех - это нечто иное, чем подход к пониманию жизни. Это мироощущение, которое не зависит от имущественного состояния, а рождается уже тогда, когда мы стоим ещё в начале пути,

когда мы ищем самих себя, наше лучшее “я” и то чувство удовлетворённости, которое мы расцениваем как счастье. *Мне кажется, что первым шагом на этом пути должно быть то, чтобы найти такого человека, на которого мы хотим быть похожими, которым мы могли бы гордиться.*

Следует задавать себе такие вопросы: “Уважаю ли я себя?” “Люблю ли я себя?” “Имею ли я реальную самооценку?” “Что я думаю о своём настоящем и своих возможностях по поводу изменения своей жизни?”.

Где мы находимся в жизни в настоящее время - это абсолютно не то положение, в котором мы хотели бы быть или, где мы должны были быть исходя из своих способностей. Это чаще всего осознаётся нами самими и, отталкиваясь от этого состояния, наше подсознание создаёт массу окаянных, уродливых мыслей, способных провести невероятно сильное разрушительное действие на наши возможности, реализуемые в будущем.

Таким образом проведение необходимых изменений в жизни бывает очень болезненным, но неизбежным! Если человек находится не там, где ему хотелось бы быть, если дорога, избранная нами, по элементарной логике вещей ведёт не туда, куда нам хотелось бы идти; если повседневная работа не вызывает у нас приятных чувств, а наоборот, угнетает нас, то в таких случаях необходимо произвести коренные изменения в нашей жизни. Нам следует быть открытыми ко всему, стремиться к дальнейшей учёбе и постоянному усовершенствованию своих знаний, искать себе наставника (ментора) и постоянно обновлять своё мышление.

Успех является также соответствующим образом мышления, ибо в наших мыслях, в воображении рождается то новое, к которому мы стремимся. А каким будет “новорожденный”, если условия его зачатия и вынашивания, то есть мысли о наших возможностях и наши представления о будущем уродливы? Тем не менее к подобной уродливости могут привести наши прежние “спотыкания”, бывшие неудачи, и всё наше прошлое как бы подсказывает это. В чём находится разрешение вышеназванных проблем?

Оно может быть найдено в пересоздании образа о своём “Я”, постепенном удалении и искоренении из наших мыслей отрицательных представлений о себе и о собственных возможностях.

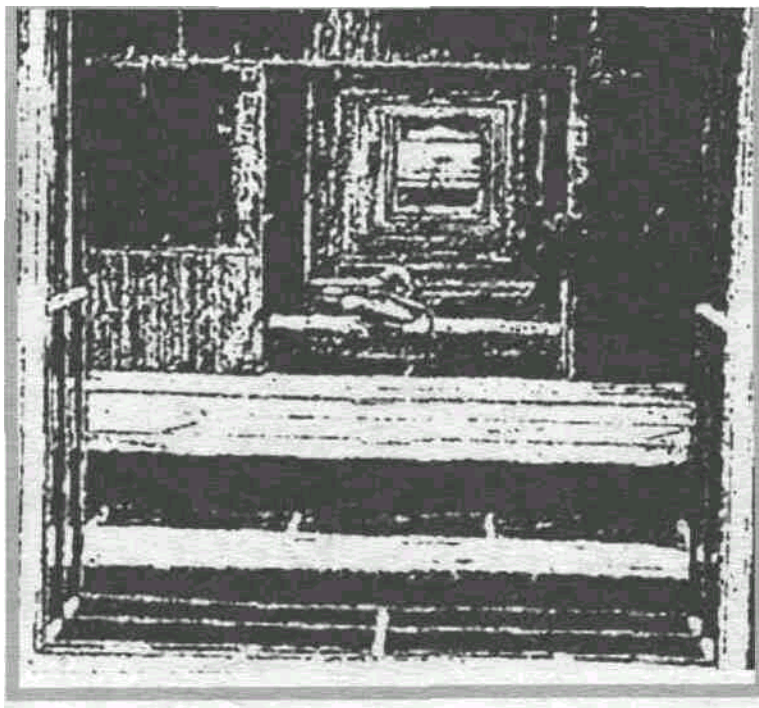
Все названные выше проблемы мне прекрасно знакомы из практики собственной жизни: только изо дня в день в ходе создания и развития своего бизнеса мне удалось вытеснить ОКМЫ из своего мышления, восстановить своё самоуважение и создать те представления, по которым мне хочется жить и организовывать свою работу и деятельность.

Да, это прекрасное приключение, если мы можем и смеем быть восприимчивыми к новому, к дерзаниям!

4. Краткая история обо мне, а - может быть - и о вас?

“А. Линкольн стал великим человеком не потому, что он родился в деревянном домике, а потому, что ему удалось выйти из него. “

(Джеймс Траслоу Эдэмс).



• Подъём из глубины

Я вырос в социалистической Венгрии 70-х-80-х годов в деревне, в обычной семье. Отец был железнодорожником, мать - служащей на почте, а мне - по представлениям того времени - следовало бы стать милиционером или военным, если учесть, какой образ мыслей “служащего” я унаследовал от своих родителей.

Я очень часто и с огромной любовью думаю о своих родителях. Они научили меня любить жизнь, уважать труд и знание, а также уважать мнение инакомыслящих людей. Они научили меня верить в Бога и дали уверенность в этой вере. Я унаследовал от них любовь к музыке и меня научили понимать её. Примеры их жизни и повседневной борьбы с ней научили меня бороться против несправедливости и сформировали во мне высокие требования к себе и своему окружению. У меня сложилось безусловное чувство не-

зависимости и личной свободы, а также убеждение в том, что я сам отвечаю за свою жизнь, судьбу и собственные успехи.

Родители воспитывали меня с фантастической любовью и вниманием и, будучи единственным ребёнком, я получил всё, что можно было мне дать в данных условиях. И только в средней школе я почувствовал, что существует и “другой мир” с точки зрения материальной обеспеченности.

Естественно, я выбрал типичную профессию служащего, сравнительно рано решил стать учителем. Ведь кто же мог говорить о свободе предпринимательства, о материальной независимости в таком мире, в котором не было не только частного крупного капиталиста - владельца завода, но и такого частника, который смел бы думать о материальной самостоятельности, ибо на него сразу “нападали” официальные власти и делали его предпринимательство невозможным.

Таким образом, я изо всех сил и целеустремлённо учился и готовился к профессии учителя физкультуры, а также регулярно ходил на тренировки, чтобы стать одновременно и хорошим тренером.

Моё окружение, естественно, по-другому смотрело на моё будущее и никак не понимало - почему я не хочу выбрать какую-нибудь “нормальную” профессию. (В то время перед отличниками стояли две общепризнанные, альтернативы: стать врачом или адвокатом. А стать учителем физкультуры (“мастером по кульбитам”) не означало престижной работы в будущем для ученика-отличника.)

Это был такой период в моей жизни, когда молодые люди в большинстве случаев не прислушиваются к мнению других людей, без раздумий и упрямо стремятся осуществлять свои желания и мечты. В более старшем возрасте это всё происходит по-другому.

Первым **ментором** в моей жизни, научившим меня мыслить по-другому, стал католический священник нашей деревни. Он был великолепным человеком, открывшим мне глаза и показавшим мне то, что у меня есть очень много таких черт характера и скрытых до того времени потенциальных возможностей, о которых стоит подумать и отвести определённое время на их развитие, ибо в том окружении в глубине жизни - в которой я вырос - вряд ли для меня была бы возможность их раскрыть и развить.

Он научил меня важным делам: почувствовать и предугадать возможности будущего в радости мимолётного момента, а также и тому, что взятие на себя ответственности за собственную судьбу в окружающем мире во многом способствует формированию и повышению самоуважения личности.

Я приведу одну характерную историю о нём.

Я очень люблю фотографировать. Это является для меня самой подходящей формой самовыражения. Если мы возьмём в руки чьи-то фотографии, то они свидетельствуют о многом, главным

образом о том, как фотограф видит окружающий нас мир.

У священника я научился радоваться процессу фотографирования и его результату.

Мне было около 13 лет, когда в один скучный, летний жаркий день, мать попросила меня сбегать в приход, так как наш новый священник получил срочное письмо. Немного надувшись, но с определённым любопытством я отправился туда, ибо много “сказок”, сплетен и секретов окружали в нашей маленькой деревне нового священника.

Я постучался, дверь открыла старая женщина — как выяснилось позднее - это была мать священника, которая попросила меня зайти в дом и в кабинет, так как отец Йозеф находился там.

Я постучался в дверь указанной комнаты и оттуда прозвучал низкий голос, похожий на медвежий:

— Влезай!

Я вошёл в комнату, наполненную всякими приборами и устройствами, назначение которых мне было неизвестно (об этом можно было бы написать отдельную книгу), и оглянулся, но там никого не было, комната была пустой. Напротив была другая дверь, мне показалось, что священник вышел через неё.

Я подождал несколько секунд, но отца-священника не было, поэтому я вернулся обратно к приятной бабушке и сказал ей, что в комнате никого нет.

— Этого быть не может. Отец там! — прозвучал решительный ответ.

Снова стук в дверь, снова ответ таким же низким “медвежьим” голосом, и опять пустая комната.

Через несколько минут из двери огромного гардероба, стоящего у стены сбоку, как бы вырвалась фигура отца Йозефа, он как раз закончил в тот момент проявление плёнок, заснятых утром. Да, за старым огромным гардеробом с широкими дверьми скрывалась “тёмная комната, в которой позднее я тоже провёл много приятных часов, проявляя свои первые неудачные фотографии. Так началась моя связь и дружба с нашим священником.

Позднее, в самый впечатлительный период моей последующей жизни отец Йозеф Гёз был моим повседневным “спутником”, способствующим одновременно упрочнению моего религиозного мировоззрения. Из этой дружбы берут своё начало мои конфликты с “социалистическим” руководством моей гимназии; наверное, в определённый период своей жизни я больше времени провёл в кабинете директора - сидя с глазу на глаз напротив его, - чем на уроках математики.



• Скамьи в церкви

По мнению директора и его “команды” моя комсомольская жизнь не совмещалась с воскресным пением в церковном хоре. Мне нужно было выбрать: или молодёжная организация, или церковь, и - по их мнению - я сделал неправильный выбор в пользу церкви, ибо моё церковное пение повлекло за собой странное последствие: в характеристике школы, выданной для поступления в университет, была отмечена моя мировоззренческая неблагонадёжность.

Однако я сейчас уверен, что это пошло мне на пользу.

Затем моя жизнь потекла тем руслом, которое было намечено мной: учёба в университете, работа начинающего учителя в посредственной гимназии в чужом городе и, кроме всего этого, тренерская работа с незначительными спортивными успехами - и всё это сопровождалось постоянными материальными трудностями.

И как бы это не являлось странным в настоящее время - я был доволен собой и своей судьбой.

Однако общеизвестно: наша удовлетворённость зависит от целей, поставленных перед собой. *Если мы намечаем цели, не превышающие наши способности, а стоящие значительно ниже их, то достижения могут вызвать у нас приятные чувства в суете повседневной жизни. В далёком же будущем это будет*

недостаточным для того, чтобы испытывать чувство удовлетворённости. Как правило, в нашем окружении почти всегда найдётся человек, работающий хуже, а зарабатывающий столько — сколько и мы, и если сравнивать себя с ним, то из такого сравнения даже можно получить своеобразное утешение и объяснение наших неудач.

Это может вызвать также чувство удовлетворённости — хотя это вовсе не то!

5. Ментор

*“Любой человек, каким бы мудрым он не был, в жизненных проблемах он тоже нуждается в советах какого-нибудь умного друга
(Плавт)*

Эти годы проходили в моей жизни так, что у меня не было такого человека, скажем - друга, который мог бы стать моим **ментором** (наставником): такой личности не было и я не искал сознательно такой поддержки.

Для нас является естественным, что в детстве у нас есть “менторы” - наши родители, тренеры, учителя. Но, пожалуй, мы их не считаем нашими менторами, а просто очень уважаем их, ведь они являются теми, кто научил нас множеству важных дел и мы получили у них много разных знаний, которые могли получить только от них. Мы просто восхищаемся ими, некоторыми из них очень долго, а некоторыми - только короткое время. И родители могут быть нашими менторами вплоть до того времени, пока мы не поймём (одни раньше, а другие позже): всё, конец, это не то, и дальше не будет продолжаться удивленно-восхитительный эффект менторства данного человека, рассеивается его волшебство и мы уже не будем смотреть на него с признанием и восхищением. Мы стоим на полпути и не понимаем, что же случилось - чаще всего в возрасте 15-18 лет - в самый удивительный период нашей жизни мы несёмся дальше в водовороте событий. Мы учимся, получаем массу учебного материала, научные знания, истины, сдаём экзамены, созреваем, но при этом по-прежнему несёмся дальше.

В лучшем случае мы сами выбираем - кем хотим стать, в худшем - выбираем под давлением окружения и нам приходится осуществлять несбывшиеся мечты наших родителей.

Мне никогда и никто не говорил о роли и значении ментора в жизни, поэтому я и не ощущал острой необходимости его в моей жизни.

Сейчас я уже знаю, что это была колоссальная ошибка. Но по правде сказать, в то время, а может быть и в наши дни, для венгерских семей не было характерным то, чтобы они сказали: наш сынок (наша

доченька), мы можем дать тебе лишь понятия об основах жизни, а дальше тебе придётся самостоятельно проделывать свои шаги на собственном пути; наступило время тебе поискать и найти того человека, который сможет помочь тебе по-настоящему. О менторе, как таковом, я услышал только намного позже, а также узнал о его роли в формировании личности. Мне посчастливилось узнать о нём лишь намного позднее. Если мы не знаем о существовании чего-нибудь в жизни, разве мы испытываем чувство нехватки его в жизни?

В некоторые времена средневековья ежедневное умывание считалось достойной презрения привычкой и не соблюдалось. Следовательно, отсутствие купания не вызывало у людей того времени чувства какого-то недостатка! А в наши дни? Какое ваше мнение об этом в XXI веке?

Вот так обстоит дело у меня с проблематикой ментора! С тех пор, что я знаю о его существовании, у меня “сердце ноет” от его отсутствия. Если вы придерживаетесь на этот счёт другого мнения, это не вызывает у меня удивления.

Однако, в тот момент, когда вы почувствуете хотя бы один раз в жизни присутствие ментора, его уход приведёт вас к рождению чувства острой нехватки в такой степени, которое почти невозможно объяснить тем, которые не знакомы с радостными ощущениями, вызванными его присутствием и помощью.

Как в области спорта необходимой основой успеха спортсмена является хороший и эрудированный тренер, так и в становлении вашего успеха необходим настоящий ментор, без которого талант может развернуться лишь в исключительно редких случаях, а когда вы встречаетесь с проблемами, выдвинутыми жизнью, легко и беспрепятственно возникают и берут верх ОКМЫ.

Я ещё не встречал такого спортивного таланта, зарабатывающего часто во много больше, чем его тренер, который сам, без посторонней помощи, сумел бы добиться значительных успехов без мастера, без ментора. Следовательно, мы должны осознать, что он просто-напросто необходим нам.

Роль и значение хорошего ментора иногда исчерпывается тем, что он в подходящий момент даёт нам в руки нужную для нас книгу. Или же говорит нужную фразу именно тогда, когда она очень необходима нам, или просто у него есть время выслушать нас молча и понимая всё то, о чём мы говорим. Чаще всего ментор многозначительно слушает и ничего не отвечает, но чувствуется его соучастие. Часто бывает, что мы даже не догадываемся о том, что он и есть наш ментор и лишь гораздо позднее поймём его ни с чем не сравнимое значение.

Оценка нашего окружения, анализ явлений окружающего нас мира бывают недостаточным для того, чтобы мы могли как бы выйти из себя и посмотреть на себя, на свои поступки со стороны, глазами

постороннего человека. Наши мысли редко превышают наш собственный уровень. И здесь актуальна поговорка “Выше головы не прыгнешь!” Это особенно характерно для начального периода учёбы, обучения.

Родители сравнительно редко становятся менторами своих детей из-за разницы в возрасте, а также другого характера связи между ними.

Друзья - в большинстве случаев - тоже не могут стать нашими менторами из-за специфики дружеских отношений, поэтому не следует смешивать разные виды связей, контактов и отношений.

Большинство людей не догадывается о том, что ментор необходим (хотя для спортсмена само собой разумеющимся являются руководящая роль и дельные советы тренера). Но настоящий ментор стоит на принципиально ином уровне жизни, чем мы: он более зрелый, опытный и удачливый. Он уже прошёл тот путь, по которому мы хотим пойти и живёт такой жизнью, о которой мы мечтаем и, которую хотим иметь. Он располагает богатым опытом о том, что нам ещё предстоит делать, хотя далеко не точно, что он дошёл до вершины той деятельности, в связи с которой он передаёт нам свой опыт. **НО ОН ПОНИМАЕТ ТО, ЧЕГО МЫ ЕЩЕ НЕТ; ВИДИТ В НАС ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, О НАЛИЧИИ КОТОРЫХ МЫ ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЕМСЯ; СМОТРИТ НА НАС СО СТОРОНЫ И СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ НАШЕЙ СУДЬБЫ, НАШЕГО ЖИЗНЕННОГО ПУТИ.**

Менторами могли бы стать и люди, которых мы выбрали себе в качестве жизненного примера, но такой человек находится от нас на таком расстоянии, что он может помочь нам не советами, а своим существованием, присутствием в жизни. Хороший ментор - участник нашей повседневной жизни. Он тот, чьи слова и мысли становятся лично нашими и через определённое время мы настроены с ним на одну и ту же волну - и так работаем с ним. Он восполняет наши пробелы, при помощи его мы познаём свои сильные стороны, преимущества и способности и перед нами открываются новые ворота, просторы и перспективы.

Однако, далеко не точно, что во всём мы можем с ним согласиться, но его образ жизни во всём является для нас примером, он способствует раскрытию сильных сторон нашего характера или, благодаря его катализирующей роли, выявляются и активизируются скрытые возможности нашей личности. Иной раз он вызывает в нас такую раздражённость и даже гнев, которые способны “всколыхнуть мёртвую воду”, окружающую нас.

Бывает и такой случай, когда ментор просто заставляет нас остановиться на минуту в суете, беготне повседневной жизни. Это происходит тогда, когда мы не способны взглянуть на мир из-под тёмных грозовых туч повседневных забот и нам кажется, что мы должны всё больше и больше работать над разрешением наших

проблем. При этом мы надеемся на то, что наконец-то кто-нибудь из руководителей заметит, насколько мы прилежны, трудолюбивы и хорошо работаем, какими исключительными положительными качествами мы располагаем и насколько мы стоим выше других.

Позвольте мне отметить, в реальной жизни это происходит не так, а это случается только в плохих голливудских фильмах, а в настоящей жизни помогает лишь сознательность, рациональный подход.

Каждому спортсмену нужен тренер, всем нам нужен ментор!

Должен же найтись человек, способный помочь нам...! Вы найдёте его не сразу, но стоит его искать, а - найдя его - вы должны быть способны к его принятию.

6. Без ментора

На протяжении многих лет у меня не было ментора (наставника) и я не догадывался о том, что он мне нужен для успеха.

Я думал так, что будучи простым преподавателем, я смогу овладеть всем, что нужно для успеха - **самостоятельно**. Мне казалось, что я буду фантастически хорошим тренером, наступили первые успехи, которым я был рад и был уверен, что это я сделал **самостоятельно**.

Я читал, повышал свою квалификацию и наблюдал за всем **самостоятельно**.

Но всё то, что я мог выучить **самостоятельно**, на чём я смог сосредоточить своё внимание **самостоятельно**, все результаты, к которым привели мои усилия, сделанные **самостоятельно**, в общей сложности не довели меня до той позиции, до которой я хотел бы добраться. Потом я начал застревать на пути, искал свои ошибки, анализировал свои поступки и пришёл к мучительному пониманию “того, что чего-то не хватает в моей жизни, которое могло бы дать дополнительный толчок, и всё казалось безнадежным. Сначала я потерял только самоуверенность, а затем - через некоторое время я почувствовал и то, что не я виноват, а моё окружение (маленький город, дети, правительство, руководство спортивного общества, интриги коллег, моя бывшая жена и так далее). Я стал себя оправдывать и всю ответственность переносить на других!?”

Да, это была простая жизненная техника, от которой мы лучше себя чувствуем.

Всё же - в глубине души - я знал, что за всё это я в ответе и стал не доверять самому себе. Я дошёл до того, что уже не мог уверенно ставить перед собой цели и всё чаще мои мечтания стали превращаться “только” в простые цели без их достижения.

Я действительно оказался в тупике, но в моей жизни появилась новая любовь, новый брак, что означало для меня новые возвышенные чувства, переживания и новые перспективы в моей жизни.

Меня успокоила устроенность моей жизни - у нас была небольшая квартира, машина - правда, всего лишь малолитражка "Трабант". В это время я уже работал в университете города Печ и был тренером той команды, о которой я очень долго мечтал и я, наконец, был влюблён.

Как видим, скромные вещи могут удовлетворять человека до тех пор, пока нет настоящей жизненной цели, вытекающей из обоснованной самооценки.

Но... кошелёк мой был пуст!

Пустой карман, ощущение своей бедности в определённые периоды жизни могут не особо раздражать человека. Точно так, как в физиологии более сильный раздражитель подавляет менее сильные боли тела, в нашей духовной жизни тоже существуют более сильные раздражители, которые в такой мере связывают нашу духовную и физическую энергию, что мы не способны отвести должное внимание таким "маленьким" проблемам, как неоплаченные счета, кредиты, пустой холодильник. Это же происходит и с художником, находящимся в экстазе творения, который не замечает физических страданий и свои угнетающие денежные проблемы. Мир застывает вокруг нас, найден тот моментальный фокус, который управляет нашим "механизмом поиска счастья" и нам кажется, это чувство не исчезнет никогда.

Но увы! Пройдёт!

Никто не говорил мне о том, что даже в таком случае могут появиться окаянные мысли (ОКМЫ), которые находятся в постоянном диалоге с мыслями об обновлении, творчестве, которые задерживают мои мысли, направленные на продвижение вперёд к постановке новых и более грандиозных целей. Это была первая настоящая вершина в моей жизни.

Да, это была настоящая борьба, происходящая внутри меня; это – борьба – происходит даже в том случае, если мы её не осознаём, и тем больше появляется шансов, способствующих победе ОКМЫ, чем меньше мы осознаём процесс борьбы, идущей в нас, так как в нашем сознании уже разразилась целая война. И в этой борьбе ОКМЫ победили уже в такой степени, что мы располагаем лишь малюсенькой частью прежней уверенности в себе.

Мне не хватало внешнего наблюдателя, помощи человека, который смотрит на меня извне и помогает мне сверху.

В такие моменты жизни человеку не хватает совсем немногого, судьба часто висит на волоске, и нужен такой человек, который делает очень мало для тебя, но внушает в тебя самоуверенность, не сомневаясь в твоих способностях, подтверждает правильность твоих решений, поддерживает тебя и показывает правильную дорогу, ведущую вперёд. Как много людей в такие моменты жизни чувствуют себя одинокими! Как много людей не получают возможности встретиться с таким

человеком, с которым можно сесть, поговорить по душам и который может поддержать, в которого можно верить без оглядки, который видит наши ценности, чьи советы приемлемы для нас, так как мы работаем на одних и тех же волнах. А ОКМЫ часто действуют против нас.

Меня не интересовали вершины, потому что я был страстным богемным молодым человеком и были более важные дела, чем зарабатывание денег и материальная независимость. Кого интересовали в то время успехи и материальное благополучие?

Только ментора!

Мы уже подчёркивали раньше, что ментор это тот человек, который окружает нас своим вниманием, дополняет нас, раскрывает наши скрытые данные и способности, воодушевляет нас, окрыляет наши мысли, формирует представления о будущем - направляя наше внимание на крупные, возвышенные цели - указывает на сильные стороны нашего характера и он всегда рядом - если бы нам хотелось сойти с намеченного пути; он тот человек, на чью помощь мы можем рассчитывать в любое время, в самые трудные моменты нашей жизни.

А кто может удовлетворить названным требованиям, если не спутник нашей жизни ЖЕНА или МУЖ.

Второй ментор в моей жизни - это моя жена!

Будучи профаном и несведущим в этих делах, я полагаю, что в удачном браке оба человека дополняют друг друга. Мы добавляем то, чего не хватает в другом, и как части мозаики складываем единое целое. Залогом счастливого брака является встреча и подгоняемость друг к другу двух элементов-супругов.



• Глаза любимой

Появление жены в моей жизни, совместные мечты и раздумья родили во мне совершенно новый образ мышления. После встречи с ней у меня не было никаких сомнений в том, что я должен жить по-другому, и я уже не мог представить себе жизни с другим человеком, как это позволяют себе другие люди, живущие в неудачном браке. Для меня брак с ней означал и менторскую помощь в раскрытии моих способностей и в формировании нового образа мышления.

Мне кажется, что стоит уделять больше внимания супружеским отношениям, так как я убеждён, что они являются важным фактором в зарождении и поддержке успеха, и поэтому им нужно отводить больше времени и энергии в нашей жизни, чем это обычно делается.

7. Успешные супружеские отношения - убийцы ОКМЫ

Хорошие и уравновешенные супружеские отношения означают для нас невероятно большую силу. Мы бессознательно стремимся к ним и жаждем их, однако часто бывает так, что они уже не существуют и это может привести к торможению мыслей и мечтаний, к ощущению неудачи в жизни.

Самым жутким итогом последнего десятилетия для меня является неудача и разрушение супружеских отношений, сотрудничества между мужчиной и женщиной. Меня огорчают также факты собственной статистики, по которой 80% супружеских отношений среди наших друзей и знакомых находятся в кризисном состоянии. Очень многие считают присутствие партнера/партнёрши в своей жизни силой, оттягивающей их назад. «Наш спутник жизни является человеком, не способным нас понять и своим образом мыслей - отличающимся от нашего - способным оттягивать нас назад. Повседневные и постоянные ссоры высасывают из нас всю энергию, и негативные мысли, возникающие и господствующие в нас вслед за ссорами, не дают простору полёта фантазии, позитивных творческих мыслей».

Картина, о которой свидетельствует статистика о разводах, означает лишь вершину айсберга, а если заглянуть в хаотический мир жизни официально не разведённых пар, то мы видим действительно жуткую картину.

К. Воннегут в своей книге «Бурлеск» пишет так: «Любовь не ищет человека, а находит его. По-моему, искать любовь это глупо и часто бывает даже вредно. От всего сердца желаю тем, которые по идее должны любить друг друга, между двумя драками сказать: «Хочу от тебя немножко меньше любви и, если это возможно, немножко больше элементарного уважения».

Наш брак - прочен он или нет; хорошо функционирует или нет...; нехорошо с этим человеком, а без него ещё хуже...; я помогаю ему, но и не совсем...; я люблю его, но одновременно и нет...; он единственный человек, которого я люблю, но есть ещё один, который... Не будем

продолжать!

Я не хочу углубляться в причинно-следственные отношения в этой области, ибо я не считаю себя специалистом по данному вопросу и по своему возрасту не могу претендовать на звание мудреца в этих проблемах, но на основании опыта последних 10 лет и на основе своего жизненного опыта я сделал следующий вывод: большинство удачливых людей, как правило, живёт в хороших и уравновешенных супружеских отношениях и черпает неимоверно огромные силы из той менторской помощи и поддержки, которые может и хочет оказать ему он или она.

А это действительно факт, заставляющий нас очень серьёзно задуматься о супружеских отношениях! Что могут дать нам добрые супружеские отношения, от чего может стать жена для супруга ментором его жизни и ликвидатором его ОКМЫ?

В большинстве случаев мы вступаем в брак по любви, но по моему для гармонических отношений, для рождения “чуда” начальной любви хватает лишь на короткое время.

Уважение к супругу, принятие его ошибок, недостатков, раскрытие его ценностей и их положительное систематическое поощрение являются лишь исходным пунктом той серьёзной (и если правильно её выполняем - весьма приятной) “работы”, которую мы должны непременно вложить в эти отношения.

“Я уже много раз говорил, что люблю тебя. Я счастлив тем, что ты со мной рядом, а если что-то изменится, тогда я скажу тебе об этом, а до тех пор не мучай меня, пожалуйста!” - подобный подход к супружеским отношениям не всегда пригоден для того, чтобы выразить наши чувства к любимому человеку.

Наличие и высказывание признания, ожидание позитивных изменений и безоговорочное доверие означают необыкновенно сильную поддержку по отношению к спутнику жизни. В тех случаях, в которых наступает чувство неудачи в повседневных делах и теряется уверенность в себе, абсолютное доверие и искренняя поддержка партнёра могут означать для нас неисчерпаемый источник силы и энергии. А обоснованная, помогающая положительная критика служит поддержкой и толчком на пути, ведущем к успеху.

Если каждую минуту мы получаем подтверждение того, что мы способны реализовать свои мечты, что в нас безграничные возможности, то мы получаем веру, направленную на то, чтобы это доказать, измениться в лучшую сторону и выполнить намеченный вместе план.

Если мы постоянно чувствуем в поведении партнёра то, что наша неожиданно наступившая неудача является переходным явлением и как бы частью всего процесса; если наши успехи являются естественным продуктом наших усилий и вызывают в партнёре соответствующее признание, то ОКМЫ не могут иметь никаких

шансов на существование у нас.

Возможно, что зрелый человек, имеющий подобную реальную самооценку, не обязательно нуждается в непрерывном подтверждении, **но нужно помнить: успех не может быть успехом для человека, у которого нет публики!** (Следовало бы посвятить отдельную главу количеству публики).

О возвышенном уровне наших отношений с партнёром может свидетельствовать факт создания “работы на одной и той же волне”, своеобразный “мост мыслей”, когда мы чувствуем себя защищёнными от нападений окружающего нас мира, а что важнее на мой взгляд - от штурмов ОКМЫ!

И одно из сильнейших чувств - это доверие, получаемое нами в этих партнёрских взаимоотношениях.

Позитивные представления партнёра о будущем, имеющие непосредственную связь с нашей успешной деятельностью по бизнесу, могут умножить нашу силу и энергию, смогут сформировать чувства совместной ответственности за успех семейного бизнеса. *Сила и энергия, излучаемая семейными отношениями, не могут быть заменены ничем, ибо мы их получаем от того человека, от которого мы больше всего ожидаем поддержки и подтверждения правильности наших действий. В этом мы никак не можем ошибиться! Основа настоящего ощущения ”успеха” - это признание ментора, откровенные ^аплодисменты” важного для нас человека.*

Несмотря на это, я часто встречаюсь с примерами негативных рассуждений, пропитанных “антидоверием” типа:

“Дорогой мой! Ты опять тратишь своё драгоценное время на глупости!”

“Прошлый раз тоже ничего не получилось!” “Значит, ты не способен сделать выводы из случившегося!”

Или вспомним о том, какой эффект вызовут высказывания типа: “А вот наш сосед...”

“Когда ты будешь, наконец, стройной?”

“Нет! Так тебе никогда ничего не удастся в жизни!”

“Есть семьи, где всегда что-то меняется в положительную сторону, а у нас..?”

“И на этой работе тебе не удалось...!”

“Ты ни к чему не пригоден!”, “О чём ты говоришь, прекрати, пожалуйста, свои глупости...!”, “Не надо мечтать, будь реалистом...”, “Твоё место там, где ты сейчас работаешь! Ты вообще неудачливый тип человека!”

Может быть я преувеличиваю, но довольно часто можно слышать в семьях что-то подобное.

А кому это хорошо? Что могут подтвердить эти слова? И стоит подумать - на чьей стороне стоит говорящий!

Так вот! Эти фразы с невероятной силой могут разрушить

уверенность партнёра в себе, а также “убить” не только партнёрские отношения, но способны - и это является самым страшным - вызвать возникновение и преобладание ОКМЫ.

Для возникновения положительных и прекрасных отношений между двумя партнёрами нужно намного больше, чем праздничное настроение свадьбы, душевные волнения любви во время медового месяца или очарование секса.

И хорошая домохозяйка, обеспечивающая семье чистую квартиру, вкусный обед и чистое, отглаженное бельё, не способна только этими своими домашними делами обеспечить вышеназванные чудесные партнёрские отношения.

Это своего рода потребность человека - всегда сопровождать партнёра своим вниманием, делать его лучше, раскрывать и показывать возможности его характера. Это сила и энергия, рождённая совместной работой и борьбой.

Есть вещи, которые мы можем создать совместно, помогая друг другу и дополняя при этом друг друга. Мы гордимся продуктом совместных усилий и гордимся друг другом. Мы чувствуем, что присутствие другого человека что-то дополняет в нашей жизни, вместе мы можем стать больше, чем два человека, взятых в отдельности; мы вдвоём органически дополняем друг друга. Это невероятно восхитительное чувство!

Одной из основных причин разрушения супружеских отношений является то, что до заключения брака мы предъявляем претензии только к самому себе. А после - уже исключительно к супругу/супруге. До брака мы ухаживаем за любимой/любимым и нам хочется создать о себе как можно более приятную картину и приятное впечатление. Часто мы играем роли, такие роли, которые нам не подходят, но знаем или догадываемся о том, что именно этого ожидает от нас партнёр. Правда, это является для нас большой работой — если мы даже сознательно не осознаём трудности подобной работы, - но ведь большую нагрузку для человека всегда означает создание каждый день именно праздничных условий. Однако, мы хотим наградить любимого человека радостью праздника, следовательно берём на себя это тяжкое бремя.

После заключения брака уровень ожиданий и претензий не меняется, изменяется лишь их направленность. Претензии мы предъявляем уже к партнёру и при этом забывается и чаще всего нами не осознаётся, что от работы, которую мы вложили в наши отношения в предыдущем периоде, не только наш партнёр ощущал праздником время, проведённое вместе, но и мы развивались - благодаря его работе, стали лучше и ценнее.

А сейчас этого мы ожидаем только от другого человека. Праздники становятся буднями. Это красивый и - в то же время - убийственный процесс. Но мы способствуем его возникновению тем,

что обращаем меньшее внимание на другого человека и “уменьшаем свою работу”, вкладываемую в партнёрские отношения. Ведь основой успешной совместной жизни является такая атмосфера, в которой каждая личность может развиваться, в которой реализуется внимание к другому и уважение к работе и деятельности другого человека. Это чувство спокойного поощряющего семейного фона, которое - если нам удастся создать и обеспечить другому человеку - в большинстве случаев мы можем получить от своего партнёра. Привожу венгерскую поговорку: “Сначала посеешь, потом уже пожнёшь”, соответствующую русскому эквиваленту “Как посеешь - так и пожнёшь”.

От хорошего ментора мы ожидаем абсолютного доверия и получаем его. Он потому выбрал нас, что верит в наши возможности, хорошо знает нас, изучил наши способности, наши потенциальные возможности и доверяет нам в любом положении - даже тогда, если нас постигла неудача; он верит в нас, ибо знает, что не каждый может извлечь уроки из успеха, а больше всего люди учатся на своих ошибках.

Один из моих более поздних менторов сказал об этом так: “Ментор видит тебя в поле деятельности”.

Как бы хотелось нам, чтобы партнёр видел бы нас в поле деятельности, видел, что мы господствуем над этим полем, что исход матча в наших руках и с этого что-то начинается...!

8.и с этого что-то началось!

Перед моими глазами была постоянная цель - стать успешным тренером футбольной команды. Но нужно было убедиться в том, что для меня наиболее важным является семья, а футбол - это только моё собственное хобби. Я могу добиться в нём очень больших успехов, так как у меня есть сила, способности и возможности, но далеко не точно, что тот успех, к которому я стремлюсь и который - по мнению других - тоже считается успехом, в конечном счёте будет моим настоящим успехом. Я задавал себе вопросы: “Что будет с моей семьёй, пока я продвигаюсь вперёд по пути, ведущему к успеху?” “Можем ли мы вместе идти вперёд, может ли моя жена отождествиться с этой целью и подчинить семейную жизнь моим целям?” “Уверен ли я в том, что успех тренера будет пережит мною как настоящий успех?”

Разговоры об этом, и дни, проведённые вместе, планы на будущее коренным образом преобразовали моё представление об успехе.

Я стал по-другому думать об успехе.

Трудно определить, что такое успех!

Может ли считаться успехом то признание, которое мы получаем от других, от нашего окружения за проведённую работу и

за достигнутые результаты? Каким большим должно быть окружение, признание которого для нас считается успехом? Семья? Коллектив школы? Наша партия? Наша область? Наша страна? Весь мир?



• *Без названия*

Какими качествами должно располагать окружение, определяющее для меня наличие успеха? Каковы те люди, признание которых равносильно успеху для меня? Может ли считаться успешной современная поп-звезда, которую слушают сотни тысячи людей, за фотографии которой девочки-подростки, девушки-фанатки давятся в массе своих сверстниц?

Или футболист, который зарабатывает много миллионов в год? Или автогонщик, который на каждом соревновании смотрит в глаза смерти и вместе с этим развлекает публику, зарабатывая при этом миллиарды?

Или карьера успешного руководителя на каком-то крупном предприятии?

Или музыкант, который...?

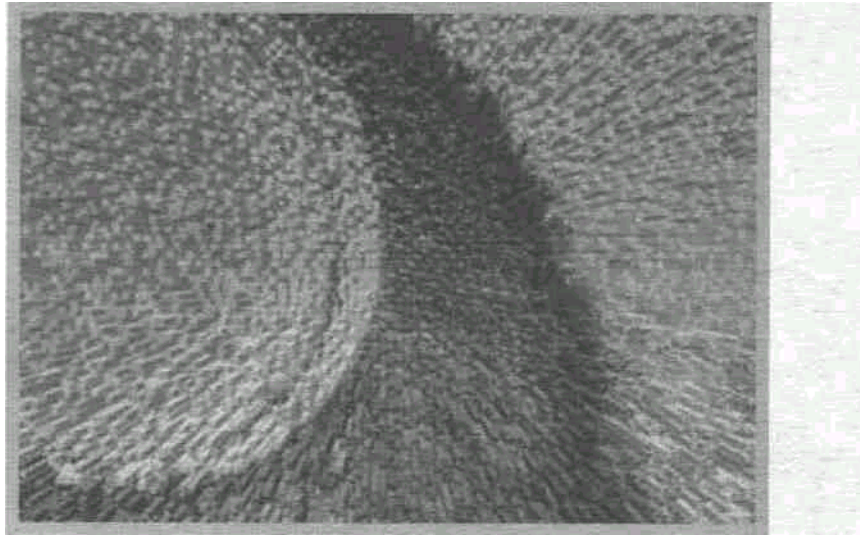
Или женщина, родившая здорового ребёнка, и ставшая тем самым матерью, вырастившая его, защитившая, обогревшая его своей материнской любовью и создавшая для него такую семью, которая предоставила возможность безграничного развития его личности для

создания свободного собственного порядка ценностей? А после того, как ребёнок вырос, она согласилась на роль “только жены, ухаживающей за больным мужем, и став медсестрой” озолотила последние годы больного беспомощного мужа, жертвуя при этом повседневным развлечением и возможностью осуществления и развития собственной личности.

9. В чём заключается успех?

“Успех сопутствует тем людям, которые имеют достаточную энергию для работы ради него; достаточно оптимистичны для того, чтобы верить в него; достаточно терпеливы, чтобы дождаться его; достаточно смелы, чтобы “схватить” его, а также достаточно сильны, чтобы задержать и сохранить его у себя”.

(М. Дель Баугман)



• *Прорыв*

Может быть это только осуществление порядка ценностей, найденных нами? Или же это только то, что мы сами считаем успехом?

Для меня в жизни существуют пять таких областей, которые охватывают проблематику успеха. Они являются такими чувствами, которые вспоминаются мне тогда, если я думаю об успешном образе жизни. Это пять таких действующих областей жизни, которые - если я хочу добиться большого успеха, - расцениваются мною уже как успех.

А. Ментальное (душевное) благополучие, равновесие, гармония и мир, согласие с самим с собой.

Часами мы разговаривали с неким Иштваном о возможности материально благополучной жизни. Он не раскрылся передо мной окончательно, хотя до конца был вежлив и гостеприимен, так как будучи для него только чужим человеком/я встречался с ним по рекомендации нашего общего знакомого.

Он жил в небольшом городе и работал сельскохозяйственным механизатором и каким-то образом из всей его личности излучалось уверенное в себе спокойствие. В конце длительной беседы я окончательно убедился в том, что Иштван не играет, он не только говорит в качестве довольного человека о своём спокойствии, он на самом деле так чувствует себя.

Он нашёл мир с самим собой, любит — действительно любит - то, что любит и принимает своё материальное положение таким, каким оно есть, и надеется на то, что его знания, профессиональная квалификация вправе быть награжденными материальной обеспеченностью и в будущем. Он прекрасно понимал, что он мог бы найти успех в жизни и в других областях и - что меня больше всего поразило - он был уверен в том, что он был бы способен работать в другой сфере и здесь его деятельность могла бы быть награждена большими материальными благами. В беседе с ним я понял одно очень важное обстоятельство: мир с самим собой относится к числу рецептов успеха № 1.

Бранен Треси об этом пишет так: “Если мы живём в гармонии с наивысшими ценностями жизни и убеждениями, то есть если наша жизнь находится в состоянии полного равновесия, то мы несомненно имеем у себя душевный покой”.

Б. Физическое благополучие, равновесие - здоровье, естественная физическая уравновешенность

Ментальное и физическое благополучие всегда сопутствуют друг другу как сямские близнецы и они могут быть отделены друг от друга лишь искусственно. Ментальная уравновешенность для меня не представляема без такого здорового физического равновесия, которое я могу принять и которое успокаивает меня. У некоторых людей это имеет связь с весом тела в килограммах, с гладкой кожей лица, с упругой грудью или приемлемой для них формой зада.

Психологи рассказывают о чудесах по поводу того, как пациенты после пластической операции, увидев и найдя красивыми те части тела, которые они раньше считали некрасивыми, приобретают чувство самоуважения и самоуверенности. Для успешной счастливой жизни они уже имеют подходящую основу, - так думают многие люди после пластической операции.

У меня это чувство имеет связь с бегом вверх по ступенькам лестницы. По лестницам я всегда поднимался бегом, или хотя бы в ненормальном темпе, а потом проверял частоту пульса. Если она на мой взгляд находилась в принятых мною интервалах (я же преподаватель физкультуры), тогда я был спокойным. А если нет, то я начинал паниковать и мучить своё тело упражнениями и диетой.

Уважаемый читатель! Вы должны сначала представить то состояние, которое подходит к вашим представлениям о себе, и только потом нужно стремиться к его достижению.

В. Материальное равновесие, благосостояние - материальная свобода, независимость

Я долго думал, что деньги — много денег — искажают личность их владельцев и изменяют человека в худшую сторону. А позднее я более внимательно посмотрел вокруг себя и в настоящее время уже придерживаюсь совершенно противоположного мнения.

Однажды на лекции Дуг Уэда я слышал интересную историю о проведении инструкции на самолётах, хотя до этого времени я ещё никогда не летал. В истории говорилось о том, что когда заканчивается посадка на самолёт и все пассажиры занимают свои места, то стюардессы рассказывают о правилах поведения в аварийных условиях на борту и всё это происходит одновременно с их демонстрацией. Они предупреждают, что если не хватает кислорода в пассажирском салоне, то нужно одевать кислородные маски, а пассажиры с детьми сначала должны одевать маску на себя, а только после этого одеть маску и на ребёнка. Когда я летел первый раз, то с интересом ждал этого момента, чтобы услышать инструкцию. И в самом деле это было так — такое указание дают бортпроводницы.

И действительно, для того, чтобы вы могли хоть что-нибудь делать для окружающих вас людей, сначала вы должны научиться помогать самому себе. Материальная независимость, осознание материальной обеспеченности собственной семьи позволяют фокус вашего внимания переместить на узкое или более широкое ваше окружение. Нехватка денег очень часто приводит к разрушению человеческих отношений. Неоплаченные счета, долги часто являются исходным пунктом порчи партнёрских супружеских отношений. Если ваша деятельность имеет для людей определённую ценность, то она должна быть оплачена на должном материальном уровне.

Г. Человеческие отношения, партнёрское окружение - круг людей, которых мы любим и от которых ожидаем, что они любят нас

Люди генетически являются коллективными существами.

(Правда, я знаю людей, попавших в этом отношении в тупик индивидуального развития, которые не нуждаются ни в ком, а только в самом себе!).

Нам необходимо признание и любовь окружающего нас мира. Нам нужна такая среда, в которой находятся люди, соответствующие нашему порядку ценностей, которые награждают нас своим вниманием и, на которых сосредоточено и наше внимание. Общение с ними, позитивное признание с их стороны и - более того, конструктивная критика и поддерживающая сила отношений с ними - всё это является неотъемлемой частью нашей жизни. Нам элементарно нужна "своя" среда, излучающая на нас положительную энергию.

Д. Жизнь, имеющая настоящий смысл, - жизнь, руководимая нашими целями и мечтами

Следующие две цитаты рассказывают об очень многом на мой взгляд, и кажется, больше и не надо говорить об этой теме.

"Мы никогда в жизни не имеем полного счастья, самые счастливые моменты успеха сочетаются с некой грустью, а некоторые опасения всегда оттеняют реальность удовлетворённости." - пишет об этом французский драматург Пьер Корнель, и к этому присоединяются слова Роберта Р. Апдеграфа: "Успех - это не направление, не прибытие, а поездка, счастье встретит нас не только в конце дороги, но оно сопутствует нам и в пути".

Я не знаю большего счастья, чем вечером перед сном - как маленький ребёнок накануне поездки - думать о радости, полученной от работы, и о деятельности следующего дня. Утром я просыпаюсь и встаю полный энергии - даже тогда, если я спал всего несколько часов, ибо мне дают силы задачи, непосредственно связанные с осуществлением моих целей и мечтаний.

Я не могу вышеперечисленные области поставить в иерархию ценностей. Я знаю, что это моё утверждение может расцениваться как странность, но если данные области мы будем анализировать каждую в отдельности, то выходит - что их цельность может получиться только в результате наличия всех пяти компонентов.

Материальная свобода может быть истолкована по-разному, как и физическое благополучие также, и, вполне возможно, что вероятный уровень потребности в отдельных областях каждый человек поставит по своему усмотрению на разную высоту, но несомненно одно - все эти области должны присутствовать в едином целом.

Успех является необходимым элементом нашей жизни. Признание - это зажигательная свеча и одновременно топливо для наших повседневных действий, духовного и эмоционального двигателя. Один из мудрецов как-то сказал:

"Для человека в мире существует четыре основных элемента

жизни: вода, воздух, питание и признание”. Названное утверждение очень близко к истине. Жажда признания движет всем миром, самые разные люди - учёные, политики, музыканты, предприниматели, спортсмены, матери и дети ставят ежедневно перед собой цели и достигают больших успехов. Они осуществляют свои мечты и получают “топливо” своих двигателей в виде денег, аплодисментов, газетных статей, блестящих золотых медалей, одобрительного похлопывания по плечу и улыбок.

Я видел очень много испорченных двигателей с пустым топливным баком и с запыленным сухим карбюратором, жаждущих хотя бы капли топлива.

С помощью медиа в наш дом ежеминутно врываются сенсации разного рода. Но для современного человека интерес вызывают сообщения двух видов: негативные сенсации с одной стороны, и с другой - такие события или достижения успехов, которые достойны позитивного признания. Рекорды Гиннеса, экстремальные виды спорта, - всё равно что, но главное - чтобы не вмещалось в рамки повседневного быта. От этого дело считается гигантским результатом и вызывает удивление, признание. Но разве это имеет настоящую ценность? В водовороте повседневных событий, к сожалению, встречается мало признаний успеха. А без них уменьшается уверенность в себе, усиливаются ОКМЫ, и в конечной стадии мы проживаем свою жизнь или с апатией, пропитанной цинизмом, или теряем ценность своих мыслей, своего внимания, будучи замороженными розовым цветом “мыльных опер”. Как правило, каждодневная деятельность “среднего человека” не является событием для медиа, о нём не пишутся статьи, киносценарии, он не заслуживает своей деятельностью аплодисментов, очень немногие знают о нём и следят за ним, а разве это может быть названо успехом для данного человека?

Жить и работать страстно может быть дано и среднему человеку в ходе его каждодневной деятельности. Мы могли бы ложиться спать и в сладостном ожидании завтрашнего утра, с которого начинается новый день нашей жизни, означающий новые задачи, вызовы и радости в нашей жизни.

Мы могли бы найти радость и наслаждение не только при достижении конечной цели, результата, но и в течение всего процесса. (Это маленькие чудеса жизни, как я их называю про себя). Успех, достигаемый нами, каждый из нас должен найти сам для себя, так как возможности его достижения находятся непременно вокруг нас, в нашем окружении, лежат прямо у нас под ногами и за ними следует лишь наклониться и поднять их.

Основой и залогом успеха является иерархия ценностей, созданная нами для самого себя. Нам нужно задуматься над тем и отвести необходимое время для того, чтобы поразмыслить - где

находятся нужные нам ценности, как нам хотелось бы жить, на чью помощь мы можем рассчитывать в сложной структуре окружающего нас мира и близких нам людей, как можно определить круг людей, чьё признание и уважение важно для нас.

Если это уже сделано и мы уже имеем своё представление о нашей будущей жизни и картину этой жизни мы способны спроецировать на экран собственной личности, то имеет смысл снова задать себе вопрос:

В чём же заключается успех?

Он заключается в осуществлении деятельности в соответствии с той иерархией ценностей, которую мы нашли сами.

Вот это и всё, что нами расценивается как успех.

Нужно иметь настоящую мечту, мы нуждаемся в представлении о себе самом, кажущимся нам реальным и осуществимым, и к реализации которого мы стремимся всеми силами. Нам нужно человеческое окружение, которое дорого нам; люди, признание которых делает нас счастливым и перед кем мы хотим доказать свои силы и возможности. Не исключено также, что лицо, чьё признание нам дорого, это наше будущее “я”, которому мы хотим доказать свою силу, оно же живёт желаемой нами жизнью и располагает ценностями - будь они материальные или духовные - которыми мы тоже хотим владеть!

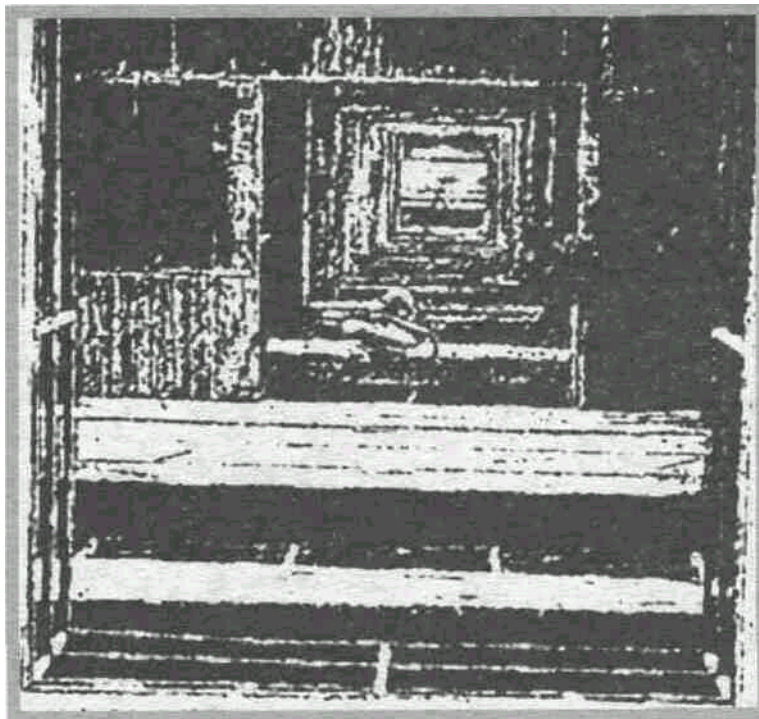
Нам необходимо найти это представление, надо жить и в настоящем в соответствии с ним; оно должно быть конкретизировано в нашем сознании для того, чтобы мы были готовы к борьбе с прошлым и с ОКМЫ.

Возможно, что всё это не настолько сознательно и драматично? Да, действительно!

И это потому, что мы не осознаём: наши повседневные крупные или малые неудачи являются последствием нехватки самоуважения, разрушенного в результате действий ОКМЫ, что основная причина неудач заключается в отсутствии сознательных и точных целей и мечтаний.

10. Работать в ЭМВЭЙ? - Никогда!

ЭМВЭЙ показался мне простой формой торговли, когда я познакомился с ним в своём окружении. Он не показался мне возможностью, способной коренным образом изменить мою жизнь и увести меня от совершенно чётких до того времени - представлений о будущем. Как и другие, я тоже необоснованно, поверхностно и чванливо сделал уже об ЭМВЭЙ свои выводы и принял решение по этому поводу.



• *Выход к свету*

Моё мнение было следующим: ЭМВЭЙ - это группа несчастных и обманутых торговцев, ходящих по домам и продающих товары, у которых кроме этой деятельности нет никакой другой возможности зарабатывать деньги. Много моих друзей и знакомых в то время пытались работать в этой системе и это обстоятельство сделало для меня ЭМВЭЙ вообще подозрительным. Множество неудач, постигших моих знакомых в данной работе, подтвердили во мне это убеждение. Это не для меня! Мне этим не следует заниматься! Одновременно с этим я внимательно наблюдал и за людьми в своём окружении, достигшими некоторых успехов, однако их успехи не убедили меня и не доказали обратное!

Перед моими глазами не развернулась такая картина об этом бизнесе, которая была бы достаточно корректной и серьёзной для того, чтобы убедить меня: этот бизнес способен обеспечить мою материальную независимость. И вот, я стал яростным противником ЭМВЭЙ, отговорил в своём окружении всех от работы в его сети и многие мои знакомые, а также коллеги в университете стали жертвами моей гневной и профессиональной кампании против него.

И вот в один прекрасный день я зашёл в кабинет заведующего

хозяйством нашего факультета, где она радостно встретила меня и взволнованно стала рассказывать о своём предложении заняться такой формой предпринимательской деятельности, с помощью которой мы оба станем материально независимыми!

Я спросил её о том, неужели она хочет втянуть меня в сумасшедшую систему по продаже американских стиральных порошков?

В ответ на это она спросила, что я знаю об этом, а я “выдал” ей всё, что уже слышал об этом бизнесе. На другой день она приняла решение бросить заниматься этой предпринимательской деятельностью и рассказала мне о своём решении так: приехав домой после нашей беседы она сама ещё раз всё обдумала и решила, что я прав во многом и ей не стоит заниматься этим делом.

Прошло два месяца и я всё же решил заняться работой по ЭМВЭЙ и в одно прекрасное утро, когда я зашёл в кабинет нашего завхоза и сказал ей о том, что...!

Она оборвала меня на полуслове и сказала, что уйдёт на месте, если я заявлю о своём начале работы в системе ЭМВЭЙ после того, как я своими умными доводами отговорил её от этого. В тот момент, кажется, я прекрасно понимал её и мне было настолько стыдно, что в сию минуту я бы “с удовольствием” скончался на том же месте, не жалея самого себя.

Всё дело в том, что я и раньше знал - в чём заключается суть ЭМВЭЙ, но сознательно не хотел поддаваться убеждающим меня словам. Дело дошло до такой степени, что я даже сказал Джеймсу Вадьи, ставшему впоследствии моим третьим ментором, следующее: “Посмотри на мой рот и не только слушай, но и читай по моим губам: **“НИКОГДА!”**”. Слово “никогда” я произнёс три раза. С тех пор я часто вспоминаю английскую поговорку: “Никогда не говори, что **НИКОГДА!**” Мой дед мне советовал никогда не жениться на женщине с чёрными волосами и зелёными глазами, и я полностью был согласен с ним!

А жена моя черноволосая с чудесными зелёными глазами!

После сдачи экзамена на аттестат зрелости я заявил, что никогда не буду больше учить математику! **Никогда!**

А в прошлом году я сдал экзамен по математике в Институте садоводства.

Было время, когда я заявил, что никогда не буду работать в бизнесе ЭМВЭЙ! Однако, мы с женой достигли “алмазной степени” в ЭМВЭЙ.

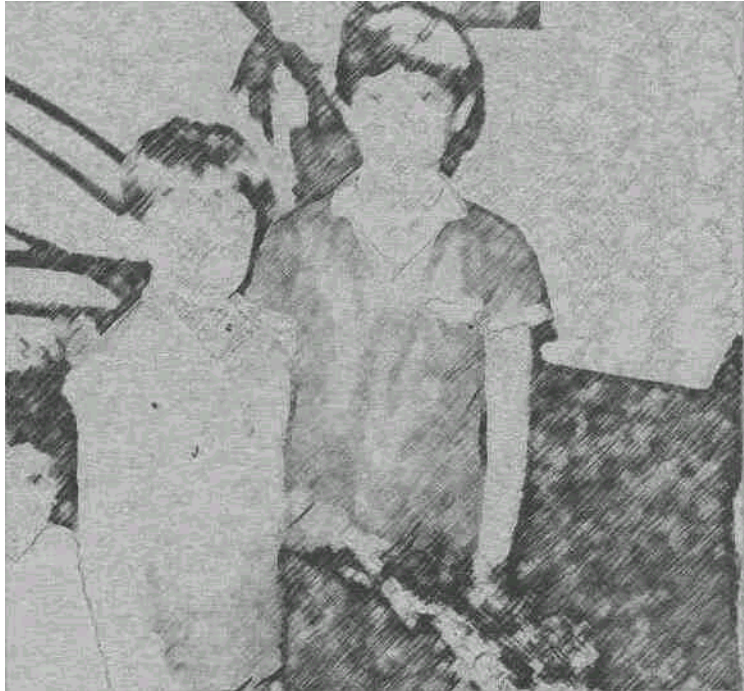
Да, действительно никогда не следует говорить:

НИКОГДА!

11. Мой третий ментор: Енё Джеймс Вадьи

“Дружба, основанная на бизнесе, намного лучше, чем бизнес, основанный на дружбе”.

(Джон Д. Рокфеллер)



• *Мы с ним – давным-давно*

(В той маленькой деревне, в которой мы выросли, конечно его звали не так, а просто Енё Вадьи, и мы часто играли, веселились и дрались с ним, как и все деревенские мальчишки, которые - живя в социалистическом селе с населением около 1000 человек - почти ничего не знали об окружающем нас мире).

Затем в гимназии - из-за разницы в возрасте - у нас была разная дружеская компания и особо значительного влияния мы не оказывали друг на друга.

Позже он эмигрировал, “чтобы стать свободным человеком” - как он об этом сам всегда говорит.

А когда спустя десять лет мы снова встретились с ним, Джеймс уже работал в предпринимательской сфере - о чём я прекрасно знал. И каждый раз, думая об этом, я вспоминал его мальчишкой, не способным даже поменять со мной игрушечную машину на детской

площадке, а тем более я не мог представить его уже в роли солидного бизнесмена -владельца какого-нибудь завода (я не подозревал о том, что к моменту нашей, встречи он стал главой и владельцем крупного коммерческого предприятия). Но тогда, в тот момент в наших лицах враждебно противостояли друг другу два мира, огонь и вода, каждый из нас во всех отношениях по-другому представлял успех, свои возможности, своё будущее.

Я помню, в тот осенний день он стоял напротив меня во дворе моего родительского дома в родном селе, и...два чужих человека разговаривали друг с другом. Мне казалось, что мы имеем разные иерархии ценностей и представления о будущем, а это в конечном итоге исключает взаимное понимание, совместную работу для нас.

Однако, если вы хотите успешно работать в бизнесе по MLM (Multi-Level Marketing), то вам непременно нужно найти тех людей, с которыми вы можете одинаково мыслить, “чувствовать на одной и той же волне”. Вы должны верить в них, в своих менторов или спонсоров и в то же время они должны безгранично доверять вам и вашим возможностям.

Если вы, любезный читатель, были бы там и видели бы этих двух мужчин, тогда и вы сразу согласились бы с тем, что у них нет никаких шансов на взаимное понимание и совместную работу. Я был враждебным и недоверчивым, снисходительным и замкнутым, гордым, умничающим и циничным по отношению к ЭМВЭЙ, Джеймсу и сложившейся ситуации.

ОКМЫ иногда “просто так”, без логического объяснения сопротивляются новому и делают нас закрытыми для этого нового, мешая зному видению тех дел, которые могли бы стать важными для нас.

ОКМЫ способны победить нас в таких случаях, когда мы боимся неудачи или же мы слишком уверены в себе.

В данном разговоре во мне преобладало второе.

Я был убеждён: мне ясны подробности бизнеса, предлагаемого Джеймсом, более того - я прекрасно понимал все его доводы. Однако, мои “безошибочные” мысли и логика, иной раз никогда не подводящие меня, в один голос и самонадеянно подсказывали мне: помимо того, что это дело вообще нежизнеспособно, и особенно мне оно абсолютно не подходит.

В наши дни - после многочисленных деловых встреч - я уже намного лучше понимаю механизм действия моих ОКМЫ. Моё сопротивление было направлено не против содержания самой идеи, а против ситуации, в которую я попал и против его носителя, то есть друга детства из-за неприязненного общественного мнения и осколков мыслей, оставшихся во мне с детства, и связанных с Джеймсом. На основе тогдашнего уровня знаний я не был способен проанализировать его предложение и у меня не могло быть такой высокой финансовой

интеллигентности (она и сейчас у меня отсутствует), чтобы увидеть или хотя бы немножко предвидеть и почувствовать в его предложении возможности бизнеса, адресованного мне.

До настоящего времени заставляет меня удивляться и улыбаться такой случай, когда люди сразу высказывают какое-то самоуверенное и “мудрое” мнение лишь поверхностно “познакомившись с каким-либо коммерческим предложением, и своё мнение считают абсолютно завершённым неоспариваемым фактом по поводу дел жизни. Непоколебимость их мнения не могут расшатать ни суровая действительность их неудачливой жизни, ни самые упрямые факты.

В то же время специалисты, удачливые предприниматели и люди, имеющие подходящую финансовую интеллигентность - как мне довелось это видеть уже много раз - моментально способны концентрировать своё внимание на предложении, отклоняя побочные факты и связи, несущественные моменты. А лучшие из них сразу распознают в себе шторм собственных ОКМЫ, сопротивляются даже своим предрассудкам и могут без них принять кардинальное решение. Ярким примером этому служит случай с Атилла и Кати.

Меня всегда заставляет удивляться такой случай, в котором люди способны повернуть свою жизнь в иное направление, будучи открытыми к иной деятельности, даже тогда, когда они имеют материальное благополучие и соответственно нормально функционирующее предприятие, как это о них предполагает окружение. Атилла и Кати были такими, когда они познакомились с возможностью новой деятельности, которая, кстати, никак не совмещалась с их прежней формой работы. У них был хорошо налаженный бизнес: он торговал автомашинами, а она - ювелирными изделиями. Они могли бы считать себя “хорошо осведомлёнными” или умными тоже, знающие всё о том, как заработать деньги и вести бизнес, такими людьми, которые постоянно заняты своей работой и бизнесом, и для них нет острой необходимости заняться другой сферой деятельности, которая в данный момент не привлекает множеством денег и в самом начале означает непринятие и непонимание окружения. Но они решили не так! Они начали работать в ЭМВЭЙ параллельно со своим предпринимательством. В ходе своей работы они получили много отказов, недопонимания и негодования своего окружения, но продолжали свою работу.

Через несколько месяцев их старый бизнес в результате какого-то неправильного решения пришёл в упадок, практически они разорились. Долги, квартира без отопления, снимаемая ими у знакомых, и отчаянная семья - вот всё, что им оставалось.

И была ещё единственная возможность, предлагаемая ЭМВЭЙ, которую только они считали таковой.

В наши дни уже легко сказать: им повезло, потому что они

приняли правильное решение! В настоящее время приятно их видеть среди самых успешных и высоких руководителей Европы в этом бизнесе. И для всех абсолютно естественным является то, что сейчас их окружает: материальное благополучие, дома, дачи, машины, заграничные поездки и т. д. Но им пришлось в самый трудный момент своей жизни побороть в себе ОКМЫ.

Им нужно было принять серию профессиональных решений и вложить безграничную веру, тяжкий труд для того, чтобы живя в Венгрии, создать для себя целую коммерческую империю. За всё это они заплатили большую цену.

12. Или всё-таки работа в ЭМВЭЙ



• *Мы вдвоём в наши дни*

Дело кончилось тем, чем оно должно было закономерно кончиться, то есть я вступил - против своей воли - в ЭМВЭЙ.

До настоящего времени история моего вступления заставляет меня смеяться над собой.

После неудачных выступлений моей команды на международных соревнованиях по футболу, я мечтал только об одном — отдохнуть

и успокоиться: в таком состоянии я вышел с поезда на железнодорожной станции родной деревни. Не прошло и полчаса, как по скрипу нашей калитки я понял, кто-то заходит к нам, мешая моему покою. Это был Джеймс Бадьи. Я всё знал о том “прекрасном бизнесе”, который он взял с собой из Австралии в качестве новой возможности подработки. Я всё знал и был враждебно настроен к нему. Я просмотрел его коммерческое предложение — и будучи переполненный ОКМЫ — “безоговорочно решил”, что НИКОГДА не буду заниматься ЭМВЭЙ. На другой день мне послышался шум мотора автомашины. Я выглянул в окно и увидел, что из старой разваливающейся автомашины “Дачия” выскочил Джеймс Вадьи. Из багажника он вытащил уже знакомый мне чемоданчик, на котором большими буквами было написано “ЭМВЭЙ - набор для начинающих”.

— Это он наверно притащит мне! — мелькнула у меня в голове беспокойная мысль.

И я сразу стал лихорадочно ломать голову над тем, какой бы отвод или причину отказа от ЭМВЭЙ найти для него.

Он вошёл в нашу маленькую кухню, в которой обычно - как во всех деревнях Венгрии - протекают все события жизни, с самоуверенной улыбкой положил на стол чемоданчик, вынутый из багажника машины. Он взял оттуда что-то наподобие договора, состоящего из нескольких страниц, достал авторучку, протянул её мне и не переставая ни на минуту улыбаться, сказал:

Подпиши здесь сам и от имени жены тоже, чтобы вместе начать строить свой собственный бизнес.

А я, как будто завороженный взглядом удава и не способный к сопротивлению, подписал договор.

*Это было так просто. Это решил не я сам, а он, и таким образом в моей жизни появился **третий ментор**.*

Почему я не мог сказать “нет”? Да, почему...?

Наверно потому, что Джеймс в это время уже имел те способности, которые - на мой взгляд - являются наиболее полезными и эффективными на пути к успеху. Эти способности важны главным образом тогда, если наши успехи взаимообусловлены успехом других, если мерилom нашей деятельности является успех и продвижение вперёд других. Эти два качества есть не что иное, как принятие инакомыслия и способность руководить таким образом, в котором руководитель способен раскрыть действие ОКМЫ в другом человеке, причины их возникновения и в то же время способен помочь бороться с ними.

Одним словом, Джеймс видел меня насквозь и он почувствовал во мне возможность успеха, чего я не заметил сам. Если до сих пор для меня было ясно, что моя жена одновременно может быть и моим ментором, и я был убеждён, что её присутствие в моей жизни означает

большую помощь, то в этом случае это для меня не было очевидным. Часто мы не замечаем, что помощь, идущая от кого-то, в чём выражается по-настоящему - ведь очень часто встречается то, что присутствие данного человека вызывает у нас большие неудобства в жизни.

Это был решающий момент в становлении нашего бизнеса, когда и я стал совсем по-другому думать.

В жизни каждого человека рождение первого ребёнка означает огромное чудо, но оно сопровождается и появлением нового чувства в его сознании. Когда родилась моя дочь Эстер, мы вместе с Джеймсом пошли в больницу. Мы посмотрели на маленькое "чудо" и выйдя из больницы, остановились у наших новых роскошных машин, блестящих на закате солнца; тогда я вспомнил события двух лет, проведённых в бизнесе, которые коренным образом изменили мои жизненные условия, окружение, возможности и образ мышления. Мною овладело каков-то необъяснимое, необычное чувство. "Я люблю жену, она родила мне здорового и прекрасного ребёнка, я продвигаюсь вперёд по пути, ведущему к материальной обеспеченности, меня поддерживают заботливые руки, но неожиданно из моих уст прозвучало необдуманное предложение, по всей вероятности - проявление моих ОКМЫ:

Знаешь, Джеймс, часто не верится, что мне всё это положено иметь, что этого я заслужил! Те, кто знаком с Джеймсом Вадьи, знают, его очень трудно вывести из терпения и равновесия. Но мне этим своим предложением удалось добиться этого. Его глаза вспыхнули и он эмоционально окрашенным тоном объяснил мне, что пока я думаю так, до того времени это вероятно так и будет. И действительно всего этого я не заслуживаю. И по всей вероятности раньше или позже я и потеряю всё, ибо я могу получить и сохранить в жизни только то, что я могу себе представить, и ради чего я способен работать.

Он долго и детально излагал мне эту мысль, которая до сего дня живёт в моей памяти как значительный эпизод в моей жизни, предупреждая меня о своих уроках. Воспоминания об этом случае жизни очень часто помогали мне в последующие годы при появлении у меня ОКМЫ.

Тогда я понял: за успех и продвижение вперёд всегда надо платить и, если вы хотите добиться успеха, то за него нужно заплатить соответствующую цену. "Будущее всегда окупается ценой сегодняшнего дня". (Ли Валлек: Менеджер маффии)

13. Новая форма ОКМЫ: а что скажут другие?!

“Не разрешай другим кричать на тебя, если им разрешено говорить лишь шёпотом!”

(Томас Фуллер)



• *Крик*

Я уже начал свою работу в бизнесе, так как мне нужны были деньги. Тогда я работал в вузе и был тренером молодёжной футбольной команды. Зарплата ассистента в университете в то время не относилась к той сумме, на которую можно было бы прожить, а тренировка молодых начинающих спортсменов и в наши дни не приносит больших доходов. Я уже убедился, что в бизнесе ЭМВЭЙ можно много зарабатывать, но ещё всё-таки сопротивлялся. Мне даже самому сейчас не верится, но я сопротивлялся!

Я думаю, что вы уже догадываетесь, что неудачи того времени я однозначно буду считать результатом своего неправильного образа мышления и буду относить их за счёт ОКМЫ, которые я ещё не был в силах побороть, их ежедневное присутствие и разрушительное действие я до конца ещё не осознал.

Для того, чтобы мы могли решить в своей жизни какую-то проблему, то - в первую очередь, как бы это неловко не звучало - нужно её распознать и осознать, убедиться в том, что она есть и

существует.

Следует констатировать, что есть какая-то проблема...!

Затем нужно установить в чём суть проблемы, чем она вызвана и только после этого можно бороться против неё, найдя соответствующее её разрешение.

Сколько нас тех, которые не смеют признать то, что настоящее положение их жизни проблематично, что в их жизни большая напряжённость и неопределённость, вызванные конкретными проблемами в супружеских отношениях, в работе, в привычках, в образе мышления, в общении с другими людьми. Мы боимся длиться своими проблемами не только с другими людьми, но и быть откровенными с самим собой. Мы склоняемся к тому, чтобы повседневные привычки и прихоти выдавать за такие, которые как будто являются естественным сопровождающим явлением нашей жизни, забетонированными в нашем сознании, неизменными, органически связанными с нашей личностью или же закономерно определёнными нашим окружением.

Нужна большая смелость, чтобы пересмотреть и оценить нашу личную жизнь, повседневные дела, ибо мы чаще всего приходим к выводу о необходимости проведения коренных изменений. Иногда заглянуть в себя может вызвать невероятное смущение в нас. Внутренняя потребность изменений превращает наши дни в серию неудобных и неприятных минут.

Точно также, как и окружающая нас среда беспрерывно изменяется под действием посторонних влияний окружения, создавая при этом новые и неожиданные явления, изменённые биологические структуры, точно также и нам необходимо дать ответные реакции на постороннее влияние, исходящие из нашего естественного, общественного и делового окружения.

Способность моментально и гибко реагировать - необходимое основное условие в жизни в нашем новом веке. Однако нам может показаться, что это нас не касается, эти изменения не затрагивают наше окружение, ибо по каким-то причинам мы защищены от них. Так “думали” и динозавры несколько тысяч лет назад. Они “думали”, что они достаточно велики и сильны для того, чтобы пережить все изменения без приспособления к ним, а это как известно - не получилось, ибо и не могло получиться.

Что касается меня лично — я делал вид усердной работы над бизнесом, вкладывал туда много времени для успокоения собственной совести. Но ничего не получалось! Затем я установил: проблема существует в моей работе, но виноват не я, а сам бизнес - как это я и предчувствовал в самом начале — и всем этим поделился с Джеймсом.

Хотя проблема известна многим (возможно и вы тоже встречались с ней), мы сами знаем, что нужно было бы что-то делать

и от этого нам было бы очень хорошо, но что скажут другие - моё окружение, коллеги, знакомые, знающие меня не в таком качестве. Дело в том, что мы ежедневно чувствуем потребность соответствовать ожиданиям нашего окружения, тому образу, который создан ими о нас, но без нашего согласия и участия в нём.

Уже в детском саду начинается ложная и ничем не обоснованная “классификация” детей, “раскладывание” их по полочкам, результаты чего сопровождают нас до конца жизни. Нас вкладывают то в ящички, то в разные категории, в папки разного цвета - по мнению других мы можем входить в “касту” и слишком чувствительных, и хороших, но неудачливых, в группу карьеристов с твёрдым характером, в категорию отличников, хорошистов, троечников, двоечников и- в конце концов - никуда не годных. Мы часто с удивлением и шокировано слушаем мнения или характеристику начальника, соседей, друзей и просто доброжелателей и ломаем голову над тем, действительно ли мы являемся такими?

Принадлежность к определённой касте — к “касте” врачей, адвокатов, рабочих, учителей и т.д. — раньше или позже заведомо предопределяет и определяет наши действия и чаще всего также направления наших интересов, и именно потому, что у нас сложилось убеждение: не стоит выделяться из рядов похожих на нас!

Иногда мы можем сопротивляться, но только в очень редких случаях можем освободить себя от оков мнения нашего окружения, чтобы не родились серьёзные, отрицательно влияющие на нас ОКМЫ, обоснованные мнениями других о нас.

К тому же мы живём в определённом окружении, в котором наши друзья и коллеги уже вложили нас в конкретную “папку”, в ней содержится материал вроде бы о нас, это мы знаем по их мнению, однако это может вызвать у нас часто чувство неудобства и даже депрессию.

Мы хотим соответствовать их ожиданиям, ибо нам кажется, что нас определяют те качества, которыми наделяют нас друзья и знакомые. Это чаще всего бывает удобно для окружения, так как его мнение, мысли о нас объясняют ему тот путь, по которому оно идёт, служит своего рода оправданием себя, но от этого мы абсолютно не изменяемся и не продвигаемся вперёд.

“Ой, ты нисколько не изменился за прошедшие годы!” -звучит лжедоброжелательное предложение после разговора с товарищем по классу на очередной встрече выпускников гимназии.

Вы вправе обидеться, если через 10-20 лет о вас кто-то такое посмеет сказать!

Или сочтите за серьёзную критику, если это так на самом деле!

Невозможно, чтобы на человеке, продвигавшемся вперёд долгое время на своём жизненном пути, не было бы видно никаких серьёзных изменений!

Процесс созревания, обогащения знаниями, приобретение соответствующего опыта, неудачи и успехи, появление спутника жизни - невозможно перечислить те активные формирующие нас факторы, которые способны вызвать в нас необходимые закономерные изменения.

Нам не предписано судьбой оставаться в тех “ящичках”, в которые нас вложили другие.

Однако часто очень трудно бывает “выкарабкаться” из них, ведь чем старше мы, тем больше удавалось нам отождествлять себя с полученной от жизни ролью. Типичный пример этому - одежда, которую мы носим. Мы чувствуем, что нужно было что-то изменить, потом...в сильном порыве чувств мы покупаем несколько предметов одежды, которые никак не совмещаются с той одеждой, которую мы уже привыкли носить, и в которой нас “законсервировала” в себе память окружения.

А при первой встрече некоторые наши “доброжелатели, имеющие правильный вкус”, сразу же скажут в чём мы ошиблись и почему не подходит одно к другому. А как вы отреагируете на это?

И в этом деле встречается много хороших мнений “волнующихся за вашу судьбу людей”.

Ты этим занимаешься? Ты мог бы стать превосходным учителем и отличнейшим тренером! Разве так? Бизнес, деньги и торговля?

Разве ты занимаешься продажей стиральных порошков?

Ой, это не для тебя, это не достойно тебя!

Я уже знаю, что моё подсознание насколько страшилось выделиться из массы себе подобных, я боялся, что окружение догадается о том, что я хочу жить другой, лучшей жизнью, чем они предназначали мне.

Об этом Джеймс Крук пишет так: “Тот, кто хочет дирижировать, оркестром, должен повернуться спиной к публике”.

14. Я хочу!

“Героические дела совершают не великие люди, а их делает великими совершение дел”.

(Арнольд Глесгоу)



• *Работа в руинах*

Только очень малое количество людей способны в планировании и руководстве своей жизни сделать себя независимыми и мыслить, действовать так, чтобы при этом не испытывать на себе влияние общественного мнения. Трудно найти и чётко определить те факторы порядка-иерархии ценностей в жизни, по которым мы выносим свои решения, ставим перед собой цели, организуем жизнь, работаем и создаём ценности.

А как только у нас уже создана иерархия ценностей, она в ту же минуту определяет наше место в своём окружении.

Сразу становится ясным: мы находимся на “своём” месте или нет; мы дошли до того места, куда мы надеялись попасть, или нет; такие люди окружают нас, чья компания нужна и дорога для нас или нет; мы проводим своё время, занимаясь тем и с теми, которые нам нужны и чем нам необходимы, или вовсе нет?

Подходят ли нам цели, поставленные перед собой?

А когда мы их достигнем - будем ли чувствовать от этого удовлетворение, представляет ли этот результат для нас -хотя бы на одну минуту - соответствующую ценность?

Да, это множество вопросов, ожидающих надлежащего ответа, и весьма полезно, если мы задаём их самим себе и отвечаем на них до того, как наступит момент, в котором мы теряем возможность управлять собственной судьбой. Нам приходится отдавать руль управления нашей жизнью другим людям, чтобы они направляли нас туда, куда они захотят и превратили нас в послушных рабов, превращённых в средство служения чужим целям, претворения в жизнь их мечтаний.

Когда вы приходите к осознанию всего сказанного выше и сделаете свои окончательные выводы по поводу названных коренных вопросов, то вам, наверное, будет совершенно безразлично, что же будет говорить о вас та часть окружения, которая имеет иерархию ценностей, отличающуюся в основных чертах от вашей.

Если бы я ничего не получил бы от жизни, проведённой в бизнесе за последние 11 лет кроме чувства радости от собственного управления своей судьбой и жизнью, кроме того права, что могу управлять своими мыслями и держать судьбу в собственных руках, а также надежду на то, что я сам смог создать свою иерархию ценностей, то я уже не напрасно работал “и жил на этом свете.

Я вспоминаю случаи, когда - будучи ещё молодым ассистентом университета — я ехал по Будапешту на своей машине “малолитражке” марки “Трабант”. Был прекрасный день, но как всегда — дороги столицы были непроходимы от множества машин. В такой ситуации машины, стоящие на улицах сбоку, могут свернуть на магистральную дорогу без светофора только в том случае, если водители, едущие по магистрали, пропускают их. Но не каждый водитель может дождаться, чтобы его пропустили. Это так и произошло в моём случае: нетерпеливый владелец огромного лимузина “Ауди” решил проскочить передо мной и у меня еле хватило возможности затормозить без того, чтобы не столкнуться с другой машиной.

Книга Дейла Карнеги, лежащая рядом со мной, с грохотом упала с сидения и быстро закрылась. Я яростно открутил окно машины и крикнул владельцу “Ауди”:

“Сразу видно, что деньги у тебя есть, а ума — нет!”

“Да, это была моя хорошая идея, отличная ключевая фраза!” - как мне думалось в тот момент.

И вдруг, с элегантною неспешностью открылось окно шофёра машины “люкс”, появилось лицо одетого “с иголочки” мужчины и он с улыбкой на губах сказал мне:

- А вы, наверное, имеете слишком много ума и поэтому

разъезжаете на “Трабанте”! - и затемнённое окно автоматически закрылось и спрятало владельца “Ауди”.

Я помню, что от неожиданности у меня онемел язык и ничего умного не пришло в голову, что бы ему ответить и поэтому я захотел ему крикнуть что-нибудь оскорбительное, но вдруг понял, что и в самом деле мне нечего сказать ему.

- Он прав! — сказал мне мой внутренний голос.

Это был первый случай в моей жизни, когда я понял, что у меня тоже есть проблема в жизни!

А человеку свойственно то, что такие случаи и подобные чувства забываются на некоторое время. И без ментора, без его помощи я наверняка не раскрыл бы настоящую проблему и не нашёл бы пути её разрешения.

Джеймс увидел то, чего я не мог рассмотреть в себе, а именно — может быть, я хочу себе другой жизни. Он дал мне в руки “заряжённое оружие”, помогающее более обширно видеть знания. Я был убеждён в том, что это оружие я хочу использовать, так как картина, появившаяся передо мной, это тот образ жизни, с которым я познакомился, и который очень сильно привлекал меня. Я видел, что это “оружие” способно обеспечить мне такую жизнь, в которой я хотел бы жить, а также время — для моей семьи и для хобби. Будущий успех даст мне возможность обучать других и помогать им формировать новое мышление и находить своё счастье в жизни.

Мне представляется новая, свободная жизнь, в которой я полностью располагаю своим временем, возможностями формирования своей судьбы, жизни. Но в будущем я лично буду отвечать за всё!

Я убедился, что работа в бизнесе ЭМВЭЙ способна обеспечить мне ту свободу, которая необходима мне. Я знал, что стоит это сделать и я способен к этому.

Больше всего меня привлекали два обстоятельства: та степень свободы жизни, которая не может быть сравнена ни с чем - с одной стороны, а с другой - необходимость постепенного развития во всём, что и является основным требованием успеха в бизнесе такого типа.

15. ОКМЫ нового типа - боязнь будущего

“Успешный человек отличается от неудачливого лишь в одном - в привычках”

Наша жизнь управляется в основном нашими привычками. А за систему привычек отвечает наше мышление и в большой степени - наше подсознательное. Это и всё. Это, пожалуй, и есть формула успеха, счастливой жизни.



• *Испуганные глаза*

Нам необходимо ввести в жизнь новые привычки или перенять их у тех людей, с которыми мы можем отождествлять себя и которых мы считаем своим примером и -поверьте - перед вами откроется совершенно новый, иной мир.

А это непросто, ведь привычки означают для нас уверенность, необходимость для ведения жизни с меньшим расходом энергии. Они органически встроены в нашу жизнь и действительно способствуют жизни с меньшим расходом энергии.

Возьмём простой пример:

Мне приходится часто разъезжать по Будапешту и это непростое дело (в чём каждый может убедиться, побывав в венгерской столице на автомашине), так как большое движение, постоянные пробки ежеминутно подвергают большим испытаниям и мучениям людей, живущих в провинциальных городах и не привыкших к таким ситуациям и к такой большой нервозности.

Вдобавок ко всему, если вы такой беспокойный и нетерпеливый водитель, как я и, который — молясь и обращаясь к Богу - просит его дать хотя бы немного терпения и сразу же, то ад будапештских улиц будет ещё более мучителен для вас.

Но у меня есть простой и привычный маршрут, проезжая по которому — как мне всегда казалось — я быстрее добирюсь до желаемой цели, так как он самый оптимальный и короткий; и я был доволен им. А мои будапештские друзья показали мне дорогу более простую и короткую. Всё же до сегодняшнего дня я очень редко езжу по этому новому для меня маршруту, хотя он во всех отношениях лучше моего старого - в чём я уже неоднократно убедился, но сила привычки...

Чаще всего со мной происходит такой случай: подъезжая к Будапешту я слишком поздно замечаю дорожные указатели и опять еду по своему старому маршруту.

И как только мы попробуем изменить некоторые мелочи нашей жизни, например, утром пить чай вместо кофе, есть гренки вместо печенья, слушать радиопередачу на других волнах, ехать на работу по совершенно новому маршруту -то мы сразу поймём страшную силу привычки. Можно сказать, что это всё мелочи жизни. Изменение привычного русла жизни, новая работа или возможность интересного и плодотворного бизнеса означают гораздо более значительные перемены и сдвиги в нашем быту, и, следовательно, закономерно вызывают более бурное появление ОКМЫ в нашем сознании - как только в нас созревает потребность какого-то изменения в нашей жизни. Возможно мы не любим своего начальника и методы его руководства; нам не нравится атмосфера, царящая на работе; для нас неприемлемо, что мы не продвигаемся вперёд по служебной лестнице; мы не получаем ни морального, ни материального признания. И вообще, нам не хочется заниматься тем, что мы делаем на работе, а нам хочется заниматься совершенно другими делами..., но мы идём по старому пути потому, что мы так привыкли это делать. Мы привыкли к лицам и жестам людей, окружающим нас, привычному руслу жизни. Каждодневные мелочи жизни придают нам чувство определённости, защищённости. Мы создаём свои теории о том - почему хорошо и выгодно то, чем сейчас занимаемся. И в нашей голове имеются списки людей, которые были бы недовольны и обмануты, если бы мы сменили свою работу.

“И не точно, что мы хотим нового и в нём мы чувствовали бы себя комфортно; и не точно, что новая деятельность нам подходит; и не точно, что вообще...”

“И не точно...” с этой фразы начинаются все объяснения и оправдания, в которых мы разъясняем, почему нам чужды изменения и совершенно неуместными причинами успокаиваем себя, мол - мы правильно решили, когда отвергли от себя возможность изменений. А в конце концов “и не точно”, что когда-нибудь мы узнаем, какой стала бы наша новая жизнь; и чем обновили бы нас изменения, происшедшие в нашей жизни; какую радость означали бы для нас новые друзья, коллеги; от каких возможностей раскрытия своей личности мы отказались своим “нет!”

“И не точно”, что когда-нибудь мы найдём огромную, скрытую в нашей личности, потенциальную энергию, ибо ОКМЫ этого типа так же, как и другие, работают против нас.

Найти для себя вид деятельности, которая радует нас и может однозначно считаться “своей”, работать при освобождении новой потенциальной энергии - всё это может быть обоснованно называться “великим приключением в жизни” каждого из нас.

Смело открытая неизвестная дверь и является той ценой, которая окупит будущий успех.

16. Четыре вопроса

Для того, чтобы вы могли переключиться на иную скорость в развитии бизнеса и собственного успеха, на этом пути нужно серьёзно и ответственно выяснить с самим собой несколько основных обстоятельств.

А. Конечный результат той деятельности или бизнеса, где вы работаете или хотели бы начать работу является ли приемлемым для вас и вписывается ли в иерархию ценностей, сложившуюся у вас. Способны ли вы страстно и воодушевлённо работать ради результата, достигаемого путём этой деятельности?

Б. **Стоит ли строить свой бизнес с точки зрения ваших материальных и моральных соображений?**

В. Данная форма бизнеса - на ваш взгляд - способна ли успешно действовать, она жизнеспособна ли вообще? (То есть данная форма имеет ли хорошие результаты на других рынках (на рынках других стран), имеются ли необходимые предпосылки, требуемые для успешного ведения деятельности, а именно: необходимый капитал, качество реализуемой продукции, поддержка предпринимателей со стороны руководства фирмы, рыночное участие компании и т.д.)

Г. **Данная форма может ли успешно функционировать для вас лично?** Вы убеждены в том, что в вас имеются способности и навыки (или они могут быть усвоены вами), необходимые для успешного ведения работы в бизнесе?

Если вы можете дать утвердительный ответ на все четыре вопроса, приведённые выше, то вам нужно запросить нужную информацию, обдумать порядок своей работы и - поверьте - вам ни в коем случае не грозит неудача.

В дальнейшем следует более подробно остановиться на этих вопросах.

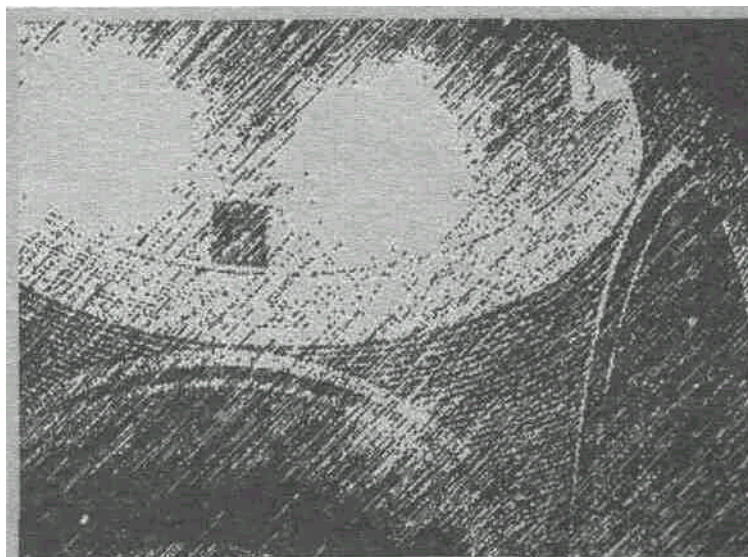
А. Первый вопрос: оценка деятельности

“Если ты хочешь предсказывать будущее, изучай прошлое!

(Конфуций)

Вокруг нас находится огромное множество видов самой разнообразной деятельности, где люди чувствуют себя довольными, счастливыми и живут в материальном благополучии. Но очень мало такой деятельности, которая доступна и соответствует нашим требованиям и подходит нам. В то же время каждый день средства

массовой коммуникации рассказывают нам о новой работе, о возможности капиталовложении, бизнеса. Слушая их, это вовсе не точно, что мы довольны той деятельностью, которой мы заняты в данное время, то есть мы живём и работаем в “поисковом режиме”.



• *Спокойный свет*

Возможно, мы не довольны потому, что нашли новую иерархию ценностей, кажущуюся нам важной, или раньше мы не получили признания - столь необходимого для нас - со стороны руководства, но вполне реальным может быть и то, что деятельность, которой мы заняты в настоящее время, просто надоела нам, мы каждый день чувствуем рутину, неудовлетворённость и каждую минуту в мыслях ищем вариант - более подходящий для нас или более хороший.

Когда Джеймс “просто включил меня” в бизнес по ЭМВЭЙ, я ещё не начал свою работу в нём, а сначала изучал, анализировал, искал причины и мотивы, по которым мне стоит отводить время и вкладывать свою энергию в него.

Я, попросту говоря, не был способен начать новое, ибо меня мучили мысли о том, каким образом бизнес может быть включён в ход моей жизни, как может быть воспринят тот факт, что я готовился стать и стал учителем и моё окружение знает меня в таком качестве и как будет выглядеть то, что я буду заниматься предпринимательской деятельностью. Вдобавок ко всему - бизнес как таковой органически не вписывался в картину, отражающую мою иерархию ценностей, а также я абсолютно не был уверен в том, что предпринимательство может иметь место среди моих мыслей, определяющих в самых общих

чертах мой склад ума.

Проблема в данном случае заключалась в том, что я не знал основных условий предпринимательской деятельности.

Мы часто довольно поверхностно принимаем решения касательно окружающего мира, возможностей и людей. Это можно считать совершенно естественным и нормальным явлением, если в нашей жизни царит порядок, она идёт по своему нормальному руслу. Но когда мы работаем в “поисковом режиме” и у нас имеется желание перестройки и изменения своей жизни и, главным образом, мы хотим начать новый бизнес, поверхностность в этом решении абсолютно недопустима.

Доскональное знание характера деятельности, возможных её результатов является тем необходимым требованием и условием, которые могут стать залогом будущего успеха. Вы можете подумать: мне достаточно было бы заработать много денег и я сказал бы - “До свидания! Адью!”

Но я - исходя из скромного личного опыта - никогда не видел такого, что какой-то человек, создав свой бизнес, действующий уже долгие годы рентабельно и приносящий большую прибыль или приносящий радость, удовлетворённость своему создателю, чтобы этот предприниматель не любил бы страстно и самозабвенно свою работу, не верил бы в результат своих усилий и не вкладывал бы большую силу и энергию в свою деятельность впоследствии на протяжении долгих лет. Вдобавок совершенно исключено, что мы способны создать какое-то существенное большое дело в бизнесе, не совместимое с нашей иерархией ценностей.

Что может нам помочь в данном случае? Я не знаю, как можно разрешить проблемы в вашем конкретном случае, но мне очень сильно помогли те мероприятия, в которых я познакомился с подробностями сетевого маркетинга, системой обучения, условиями материального вознаграждения, а также лучше узнал людей, достигших выдающихся результатов, то есть чья личность и достижения уже представляли собой ценности для меня. Весьма приятно было познакомиться с людьми, представляющими собой элиту в данной компании, знать — на чью помощь ты можешь рассчитывать и видеть - как они ведут себя и каковы их ценности тогда, когда они находятся на высоте своего бизнеса.

На первом таком деловом тренинге мне бросились в глаза контрасты в людях: мышление и поведение представителей университетской элиты или руководителей венгерского футбола с одной стороны, а с другой - членов группы коммерческих руководителей ЭМВЭИ. Эти две стороны представляли собой два разных мира в пользу второй.

Меня сильно заинтриговала эта деятельность, и я решил больше узнать о ней, так как меня сильно заинтересовало - почему ей

занимаются те люди, с которыми мне посчастливилось познакомиться. Было просто очень приятно слушать их страстные речи, пропитанные увлечением к делу, их слова о будущем, о людях - строящих это будущее. И здесь я понял: дело для меня и к тому же убедился: что этот вид бизнеса, переданный мне в руки, имеет такие ценности, которые могут находиться в гармонии со мной, с которыми я могу согласиться и которые совпадают с моей иерархией ценностей. Вы, наверное, прекрасно знаете, как приятно смотреть на человека, выполняющего свои дела страстно, с пристрастием и азартом. Я всегда легко и охотно вспоминаю лицо человека, участника какой-то игры. Игра - это деятельность, представляющая собой самое серьезное дело в жизни. Мы способны играть с неизмеримым азартом, будь это спорт, картёжная игра или же настольные игры. Во время игры мы освобождаемся от тормозов, у нас резко повышается в крови уровень адреналина, мы откровенны и самозабвенны и доходим до максимума в выполнении данной деятельности, а также горим или желанием победы, или просто азартом игры.

Для того, чтобы стать успешными и вести своё дело с надлежащей результативностью, нужны страсть и азарт, обосновывающие веру в нашу деятельность и веру в себя и в то, что у нас всё получится.

Деятельность, проводимая нами со страстью, отличается от дела, выполненного без страсти лишь в одном, а именно - в результативности - и это является немаловажным фактором на пути к успеху. Значит, полезно будет об этом основательно подумать.

Б. О страсти

Страсть означает безграничную энергию души, позволяющая нам добиться исключительно великих результатов”.

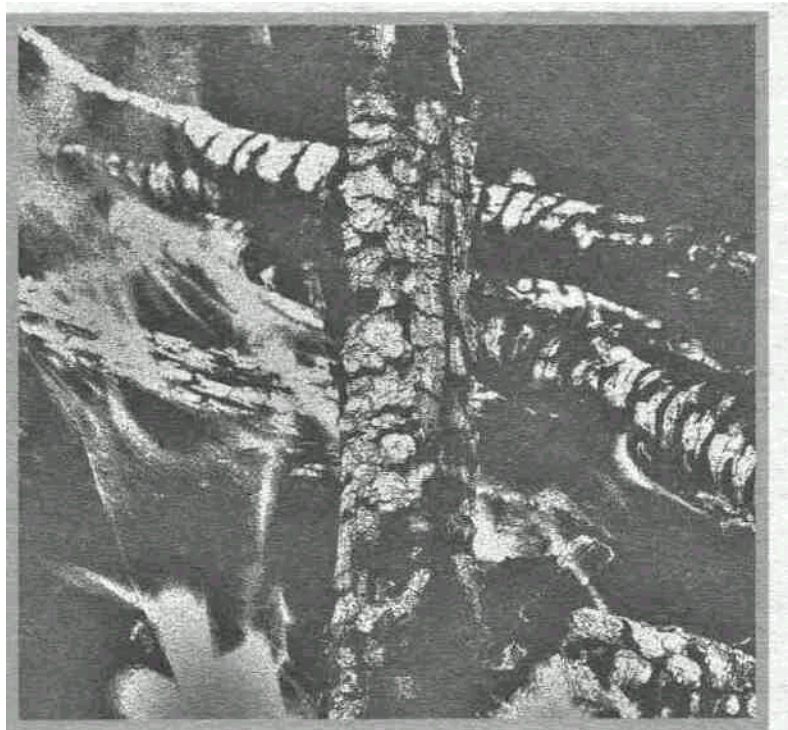
(Чарлз Кёвеш)

Страсть - это и чувство, и эмоция.

Мне кажется, что самый большой дар в жизни - это то, если наша работа, занимающая большую часть нашей жизни, насыщена страстью.

Историческая наука, анализ собственной карьеры свидетельствуют о том, что нам стоит найти сферу деятельности, в которой мы способны работать со страстью и азартом.

Большая часть сторонников рационализма, возможно, улыбается и говорит: нам достаточно, если в современных условиях рынка труда мы имеем работу и незачем хотеть работы, в которой есть и страсть. Я в этом смысле максималист так же, как и в партнерских супружеских отношениях.



•Огонь и пепел

Полуразрешение проблемы равно нулю.

Я убеждён: люди, говорящие с циничной улыбкой на лице или пишущие о “роскоши” страстного отношения к своей работе и её конечному результату, прячутся лишь за маской собственной неудачи, своей скучной и бездарной жизни. Это является всего лишь объяснением их трусости и примирения по отношению к изменениям положения вещей, эти чувства овладевают ими каждый раз, когда они встречаются с людьми, в чьих глазах виден огонь страсти от их деятельности.

“Страсть по сути дела является указателем дорог, ведущих к настоящему смыслу нашей жизни, потому что если нам кажется, что в нас нет страсти к своему делу, то с большой вероятностью можно установить: мы идём не тем путём, который ведёт к настоящему смыслу жизни. Самое большое испытание в жизни — удастся ли нам найти свою собственную, настоящую цель жизни.

(Чарлз Кёвеш: Страсть — ключ к успеху)

Вышеприведённая мысль очень точна, ибо даёт объяснение

поступков “прихотливых” миллионеров, резко изменяющих в определённом периоде своей жизни сферу деятельности, оставляя позади при этом всё своё прошлое, а иногда и состояние, богатство, собранные ими деньги “лишь” потому, что нашли новый, настоящий смысл жизни. А когда его находит человек, то в нём пробуждаются невероятные силы, необузданная энергия. Им овладевают чувства: ничто не может задерживать его на избранном пути, в голове ежеминутно зарождаются новые мысли, он испытывает в себе непобедимую и неиссякаемую энергию. Если кто знаком с этим чувством, тот знает: работа в таком состоянии есть и сама страсть.

Я часто разговаривал с людьми, читавшими лекции перед сотнями, тысячами людей, и наблюдал за ними во время проведения лекций по ЭМВЭЙ. Это были люди, увлечённые своей работой, страстью и, возможно, фанатически верящие в то, о чем они говорили. Я видел их и после выступления очень уставшими, во время их размышлений о том, что до этого момента они и не догадывались о наличии таких мыслей в голове, которые всплыли в их сознании в момент их выступления на сцене, и эти мысли были неповторимо чёткими, логичными и элементарно сильными. Но такие моменты бывают в жизни человека довольно редко. Я слушал довольно часто и абсолютно профессиональных лекторов, ораторов, которые оказывали огромное влияние на присутствующих. Они умели четыре-пять дней подряд дословно повторять свои выступления с надуманным восторгом, огнём, страстью - овладевая публикой в такой степени, что люди смеялись или рыдали тогда, когда этого захотели ораторы.

Я не хочу никого обижать, но первый тип выступления и оратора меня больше затрагивал, чем второй, хотя перед мастерством последнего я и преклоняюсь и глубоко уважаю его за чудесные способности.

Я верю в силу страсти в противовес холодному, рациональному разуму, хотя знаю, что имеются определённые предпосылки возникновения страсти у каждого из нас, а именно - в рамках нашей деятельности.

О первом из них мы уже говорили. Нужно оценивать, анализировать то, что деятельность, которой мы хотим заниматься, совмещается ли с нашей иерархией ценностей!

В. Второй вопрос: стоит ли?

“Если кричишь “вперёд”, то ты однозначно должен указать - в каком направлении?”

(А. П. Чехов)

Рациональный анализ “Стоит ли?” является основой веры в успех нашего бизнеса. (Когда мы задаём себе вопрос “Стоит ли?”, то

подразумеваем не только исключительно материальное вознаграждение нашей работы). При рассмотрении этого вопроса будьте особенно рациональными и для этого у каждого имеется множество книг, публикаций и методов исследования и - не в последнюю очередь - трезвый ум, способный получить надлежащую уверенность и принять соответствующие решения.

Какой должна быть жизнь, которая способна обеспечивать наш успех?

Кстати, а как быть с деньгами? Деньги - по разным определениям - то общий неприятель номер один, то необходимый атрибут потребительского общества, то мера стоимости успеха, то средство свободы, то необходимое плохое, то средство вождения дьявола, то средство развращения человеческих чувств, то средство порчи дружеских отношений и так далее. Огромное количество статей, трактатов и книг говорит “за” и “против” о средстве “сомнительной славы”, существующим со времён финикийян. А для меня это весьма простой вопрос - как это было уже неоднократно изложено в предыдущих главах настоящей книги, - и просто будет изложить моё отношение к вопросам денег.

В тот момент, когда у вас уже чётко вырисовывается собственная иерархия ценностей, руководящая жизнью, служащая опорой в трудные дни, и используемая в качестве указателя дорог, то она сразу определяет то количество денег, которое вам необходимо, к которому мы можем приспособляться.

Я прекрасно знаю, что деньги нам нужны. Если же мы ненавидим и презираем их, то это не вызывает большую проблему, так как другие люди (за услуги, знания и различные предметы) всё равно их забирают. И это даже лучше, ибо не вызовет у нас душевных испытаний главным образом тогда, если в нашей деятельности дана, закодирована возможность снова зарабатывать без особых трудностей потраченные нами деньги.

Я основательно посмотрел и продумал: какая возможная жизнь ожидает меня, если я создам свой бизнес по ЭМВЭЙ с одной стороны, а с другой - какова будет жизнь, если я буду делать и в дальнейшем то, чем занимаюсь сейчас - преподаванием и тренерской работой по футболу. Я продумал до конца все (наилучший и наихудший) варианты обеих сторон - что может случиться со мной, если я выберу ту или иную форму деятельности. Я пришёл к выводу: если я не буду изменять направление жизни, то я попаду туда, куда и направился — альтернативой была преподавательская должность и тренерская работа и, признаюсь, я не был в диком восторге от конечного результата, если даже предполагал наилучший вариант на этом поприще. На другой стороне я тоже изучал, рассматривал и взвешивал всё. В чём заключается деятельность? В чём же заключается суть работы? Что я могу создать, работая в бизнесе? Какие деньги я смогу

зарабатывать, и в потенциально возможной сумме можно ли найти ту сумму, которая необходима для того, чтобы осуществить те мечты, которые я хотел бы осуществить для себя и для своей семьи?

Насколько изменились люди, добившиеся уже успеха в ЭМВЭЙ? Какова пропорция между вложенной работой и материальным вознаграждением?

В чём заключается успех в данном виде деятельности и нужен ли он мне?

Какова степень свободы у тех, кто уже создал свой бизнес или же в какой степени превратились они в рабов собственного дела? Они живут ради бизнеса или же бизнес существует ради них и каковы их пропорции? Я видел вокруг себя столько много отрицательных случаев тех видов деятельности, которые сопровождалась большими доходами, большими, чем это необходимо для повседневной “нормальной” жизни и я убедился, что у них нет ни времени, ни партнёра для наслаждения полученными деньгами. До сего дня я вспоминаю золотые слова своего ментора, сказанные по этому поводу:

“В жизни стоит нацелиться на две вещи: первая - добиться того, чего ты хотел, а вторая — чтобы ты мог наслаждаться достижением этого.

Только самые мудрые люди способны добиться второй”. (Логен Пирсвль Смит)

Я сделал эти слова программой своей жизни! Значит, следующий пункт:

2. Рассматривайте и взвешивайте - стоит ли этим заниматься?

Г. Третий вопрос: функционирует ли?

Как известно, факты — упрямая вещь. Если мы их примем во внимание и воспользуемся ими, то они способны нам помочь, если будем бороться против них, то у нас нет никаких шансов их победить.

Данный вопрос можно было бы считать самым простым, легко разрешаемым, если при рассмотрении какого-нибудь предложения, бизнеса нами не руководствовались бы наши чувства и возникающие из них ОКМЫ.

Всё же при рассмотрении какой-то деловой деятельности чаще всего учитываются и принимаются во внимание не объективные финансовые показатели, а чаще всего люди полагаются на чувства, возникшие в противовес данной деятельности, на “чисто объективное” общественное мнение, а также эмоции и предположения. Возьмём несколько примеров психоза такого порядка.

Во-первых, несколько слов о биржевой игре. Как только

биржевой индекс падает, все продают свои акции - за исключением специалистов, которые покупают, и, наоборот. Кто может выиграть в этой игре? Естественно специалисты, которых особо не волнуют отрицательные явления, эмоции и истеричность других игроков.

Эти несколько “великанов” придерживаются “вечных законов” биржи и, не поддаваясь мимолётным настроениям, профессионально действуют на основе известных им фактов. (Но вполне возможно и то, что настоящие Великаны располагают и гениальной интуицией, но она тоже основана на доскональном знании реальных фактов).

Или возьмём пример Мак Доналдс. Спросите людей в вашем окружении - любят ли они рестораны этого типа. Наверное вы получите такой же результат, как и я: большинство ответов будет отрицательным! **Но** зайдите в ближайший ресторан Мак Доналдс и посмотрите - пустует ли он или там полно людей. **Да**, он работает!

Как я догадываюсь, руководителей фирмы особо не волнует, каково наше мнение о них, ибо их маркетинговая политика такова, что она учитывает: вас дети туда загатают, если они ещё маленькие, а если уже подростки, то они сами зайдут туда - без вас!

Когда вы начинаете новую форму дела, вам не всё равно, чьего мнения вы будете придерживаться. Вот мой излюбленный случай, который в разных вариантах неоднократно повторялся со мной.

Было время, когда я вкладывал деньги в недвижимость. Обдумав и взвесив все параметры, я изучил - насколько это было возможно — Банный рынок и купил дом с участком. Решив поделиться со своим другом радостью (он был одним из лучших архитекторов нашего города), позвал его посмотреть дом. После обхода дома он сразу высказал свои опасения архитектора, которых — будучи профаном в этих делах - я не учёл при покупке. А когда я назвал сумму, за которую я намеревался продать дом, на его лице появилось сомнение, смешанное с неверием, что меня тоже сильно смутило.

Вы думаете он хотел меня обмануть или хотел мне плохого? *Вовсе нет!* Им просто овладевало доброе намерение уберечь меня от глупости и высказать обоснованную критику профессионала. Наверное он и был прав в том, о чём говорил. Но мною руководствовались другие аспекты купли-продажи, чем в нём.

Несколько месяцев спустя мне удалось продать дом за цену на 20% выше той, которую он считал нереальной.

Можно было бы привести множество примеров, подтверждающих правильность нашей мысли, но лучше будет, если я приведу вам прописную истину. Существует две альтернативы: или учиться на собственных ошибках - заплатив при этом большую цену, или учиться на ошибках других!

Согласитесь, наша жизнь слишком коротка для того, чтобы за каждое знание, опыт платить свою дорогую цену.

Для того, чтобы установить - идея, бизнес, возможность,

лежащие перед нами, способны ли функционировать, нужно время на углубление в вопрос, на сбор информации, фактов, экономических показателей и на анализ их. Основой для этого могут служить наша открытость и позитивное мышление.

В самом деле нужно время и надлежащее внимание для того, чтобы собрать всю необходимую информацию для принятия обоснованного и правильного решения и, кроме того, нужно иметь открытую личность, мышление для того, чтобы ни один из типов ОКМЫ не был бы способен ликвидировать свободу и силу наших решений.

Наверно излишне подчёркивать: в этом пункте как много может нам помочь наш ментор со своими знаниями и жизненным опытом.

Значит, третий пункт:

Способно ли это функционировать?

Д. Четвёртый вопрос: я тоже способен на это?

“Самый большой талант среди всех заключается в том, чтобы выявить и открыть талант в другом человеке”.

(Френк Тангер)

Если мы уже исследовали и основательно изучили предыдущие три вопроса и ответили утвердительно “да” на собственные вопросы, поставленные перед самим собой, то подошло время и для постановки четвёртого - решающего вопроса.

Без него, несмотря на положительный ответ данный нами на все три вопроса - ведь мы и тогда знали, что для других это является прекрасной и невероятной возможностью в жизни: **но что же будет с нами?** Если по поводу предыдущих вопросов мы не сталкивались с ОКМЫ, то при рассмотрении четвёртого вопроса мы непременно встретимся с ними, они “нападут” на нас и будут безмерно мешать и вредить нам.

Они обязательно появятся во всех своих вышеупомянутых формах и попробуют помешать принятию нашего позитивного решения, а также попробуют направить нас в такое русло, в котором мы “плывя по течению” решим не изменять свою жизнь и оставить всё так, как было.

Вашарошдомбо - это деревня, в которой я провёл своё детство. Я учился в смешанном классе (это означает, что первоклассники учились вместе с третьеклассниками, а второклассники - с четвероклассниками в одной классной комнате и с одной учительницей). В этой деревне были только один маленький магазинчик, почта, которой заведовала моя мать — и дом культуры, где раз в месяц в “большом зале”, покрашенным масляной краской,

показывали кино — в основном фильмы-вестерны. Кто может в таком окружении мечтать о великом? Что может быть таким необыкновенным, которое ты можешь представить самому себе?

Потом ты “отвоюешь” себе место - будучи уроженцем деревни — в старших классах общей школы, а затем и в гимназии. Вершиной твоей борьбы будет то, когда ты из гимназии маленького городка поступишь в элитный спортивный вуз - самый престижный университет в стране, где будешь чувствовать себя “никем” среди спортсменов сборных команд страны, среди столичных или, приехавших из других крупных городов, студентов университета. Вместе со многими студентами, приехавших также из провинции, мы в качестве наблюдателей следили за их “умными” речами. Подсознательно ты хочешь показать и проявить себя, но тебе не хватает уверенности в себе, поддержки других, а также и развитого образа мышления. Напрасно ты располагаешь большими знаниями: хорошо ты учишься или нет — для них ты безразличен. Нужно намного больше: умение держаться и уверенность в себе.

Откуда это возьмётся в тебе, кто учил тебя этому, кто показал тебе иерархию ценностей, которой ты должен придерживаться, чем ты должен гордиться и что - между прочим в том обществе, в которое ты мечтаешь попасть - никого не интересует. Кто покажет тебе, кто объяснит, что успех заключается не в том, чтобы соответствовать и подходить кому-нибудь или чему-нибудь, а в том, что ты должен увидеть и распознать сам — чего хочешь добиться именно ты и стремишься к этому всеми силами.

Ты занимаешься медитацией, всё продумаешь до конца и увидишь те мечты, цели, которые исходят из тебя самого, то есть то, чего ты хочешь в самом деле и где можешь использовать свою собственную силу и на что стоит направить своё внимание и вообще это стоит ли сделать. В нашем окружении во многих случаях большинство людей хочет исправить наши ошибки и, таким образом, сделать нас лучшими. Наша школьная система построена на том, что в наших школах учителей интересует в первую очередь то, чего ты не знаешь, и только очень немногих учителей интересуют твои особые достоинства, твоя личность и скрытые в ней возможности. Для этого нет ни времени, ни терпения, а учебный план, продвижение вперёд по материалу предметов построено по принципу “конвейера большого предприятия”. Дальше следует наша работа... даже не стоит об этом говорить, ибо предыдущие мысли следует заменить только синонимами и заменить в них действующих лиц. Не говоря уже о том, что в жизни можно довольно часто встретиться с таким отношением к личности, деятельности другого человека.

Мы с большой любовью думаем о тех людях, в обществе которых мы чувствуем, насколько важны и интересны мы для них. С какой радостью мы ожидаем встречи с ними, потому что чувствуем, что

становимся лучшими в их обществе, с их помощью станем сильнее и почувствуем мотивацию к новым делам в жизни. Окружение является решающим в нашей жизни с точки зрения раскрытия положительных качеств нашей личности.

“Мы станем такими же, какими людьми мы окружаем себя, к какому обществу мы относимся и какие книги мы читаем”.

Современные исследователи рациона пищи определили, что на протяжении жизни всё, что мы едим, что поступает в наш организм, влияет на нашу жизнь, здоровье и на продолжительность жизни.

Таким образом, мы не можем позволить себе не следить за нашим рационом питания.

Что вы думаете о нашем мышлении - сознательном или подсознательном?

Какое влияние оказывает на наше мышление, на общение с нашим окружением тот “мусор”, который мы слышим или читаем всё время, который мы видим изо дня в день по телевизору, в кино и который отнимает у нас большую часть свободного времени. Вдобавок к этому присоединяются бесплодное занятие политическими вопросами, вызывающие отрицательные чувства, критика жизни других людей, сплетни о людях нашего окружения. Сколько раз мы попадаем в такую западню, когда после трудного беспросветного рабочего дня или недели мы выбираем нигилистические, “увядшие” взгляды. Хотя, если бы нам удалось изменить только это, мы принадлежали бы к 20 процентам высшего общества нашего окружения.

Больше нет других возможностей изменения и у нас мало свободного времени для заложения основ нашего успеха.

Нужно, чтобы благодаря приложенным нами усилиям, мы смогли бы посмотреть на себя с уважением. Я верю, что все мы располагаем такими чертами личности, использование и усиление которых означает для нас успех в жизни и наполняет нас необыкновенной уверенностью в себе и самоудовлетворением.

Иногда я хожу в кондиционный зал - в основном перед лыжным сезоном, - чтобы привести в порядок свою ослабевшую мускулатуру.

Много раз там я встречаюсь со своими знакомыми, которые благодаря изменениям во внешности с помощью тренажёров - в большинстве случаев и для них ставших сюрпризом - полны уверенности в себе, ценят самих себя потому, что сделали это и способны были сделать.

Это не выглядит по-другому и в отношении изменения нашей жизни.

Давайте посмотрим наше окружение и мы поймём, что вокруг нас живут такие счастливые удачливые люди, которые не располагают “большим” знанием, способностями, возможностями, чем мы. Они не умнее, не талантливее, не получили никакого дополнительного

“попутного ветра” для достижения успеха, если только уверенность в себе в правильности своего мышления не считается им.

То, что я думаю о себе, о своих возможностях, может изменить и переоценить только один человек: это я сам.

Когда вы раздумываете над тем, способны ли вы к этому, можете ли вы совершить это, можете ли вступить в общество таких, которые способны успешно руководить своей жизнью, тогда на основе вышесказанного и прошедшего опыта 11-летней работы я могу поверить в вас и с уверенностью сказать, что ДА, СПОСОБНЫ!

“То, что вы можете представить, вы можете и воплотить в жизнь”.

Конечно, мы оба знаем, что если только я уверен в этом, это внесёт мало результатов, изменений в мою жизнь, эта уверенность появится только на основе анализа своих чувств. Да, это то, что требует большой работы и постоянного внимания.

Надо заниматься самим собой, следует узнать того, кто скрывается в нас - в нашей голове, в нашем мышлении и сознании. На что он способен, чего он заслуживает. Нужно дойти до такого чувства, когда мы будем способны сказать вместе с Брайеном Трэйси: “Я люблю самого себя!” Таким, каким я есть, со скрытыми во мне возможностями, со способностью к разным изменениям в жизни, со своей открытостью и с ошибками вместе: я люблю себя. Появление этого в наших мыслях не разрешает нам, чтобы “любимая личность” не получила той возможности, в которой может себя хорошо чувствовать. Мы должны получить этот шанс!

Если мы не находимся в гармонии сами с собой, то это невозможно и с окружающим нас миром, а также и с другими людьми. И если это действительно так, то и другие люди тоже, как и мир, с нами не будут дружить.

Таким образом четвёртый вопрос: я тоже способен на это?

Да, вы тоже способны на это!

17. Несколько заключительных мыслей

“Я верю в борьбу, в борьбу разума против слепых сил, которые являются слепыми силами окружающего мира или унынием и порывами моей души... Правда, эти слепые силы принадлежат к тому таинственному Что-то, которое выше всего разума, и в этом вопросе я должен окончательно успокоиться: но сюда входит и борьба, а также и следование за собственными законами разума, руководящими моими поступками...”

(Михай Бабич)



• *Пространство - время*

Всё, чего мы достигли в нашей жизни, и то, что составляет наше непосредственное окружение - успехи, неудачи, наше богатство или бедность, люди, окружающие нас - с кем мы проводим большую часть времени, счастливый или несчастливый брак - **всё это вокруг нас является продуктом нашего мышления!**

А созданный нами “продукт” влияет на наш образ мышления и на последующие реакции и поступки.

Осмеливаемся ли мы ориентироваться на успех, как мы относимся к потенциальным возможностям, скрывающимся в нас, это взаимосвязано с тем, в какой степени мы можем держать в руках свою собственную личность. Как мы оцениваем окружающий нас мир - это является продуктом нашего ума, мышления.

Распознаём ли мы бушующие в нас ОКМЫ разных типов, это является только одной, небольшой частью данного процесса.

А то, что в этой борьбе удастся ли нам найти подходящего ментора, супруга, пример - это составляет другую часть процесса, помогающего нам в жизни.

Но то - с какой энергией и до каких глубин мы узнаём самого себя, наши мечты и способны ли мы точно сформулировать как мы хотим жить - найдя нить жизни и мерило, иерархию ценностей, приемлемую для нас - вот что в основном определяет условия достижения успеха.

Мне кажется, несколько мыслей, сформулированных в этой книге, имеют не большее назначение, чем заставить вас поразмыслить, обдумать то, как происходят эти процессы в вашей жизни изо дня в день.

Я помню, когда я раскрыл этих “интересных чудовищ” в своём мышлении, а чуть позже я мог и управлять их появлением и действиями, в моём сознании началась большая игра.

Этот процесс продолжается и до наших дней и не закончится до того времени, пока я работаю, хочу развиваться и быть в выигрыше, пока я хочу добиться положительных результатов и успехов.

Иногда мне кажется, я уже хорошо научился обращаться со своими ОКМЫ, однако каждый раз, когда я вижу, что всё же они берут верх и выигрывают сражение, то я абсолютно уверен, что буду более интенсивно бороться с ними, если я хочу выйти победителем из этой войны с ними.

Подводя итоги, я могу смело сказать - я нахожусь в выигрышном положении, на это вы тоже имеете огромные шансы, в какой бы стадии вы не находились в постоянной борьбе с ними.

Начните немедленно борьбу с ОКМЫ и приятную “игру” с ними, а я желаю вам больших успехов в бизнесе!

