

Мастера Иллюзий или Реальные Инструменты Управления Собственной Жизнью

Содержание

- | | | |
|----|---------------------------|---|
| 1 | Мастер иллюзий | Рассказ о том, как знания могут ограничивать нас в развитии. Об убеждениях, влияющих на нашу жизнь и о том, как всем этим воспользоваться для улучшения собственной жизни |
| 2 | Шаг в сторону | Как мы учимся? Разница между обучением и простым накоплением знаний. Способ вернуть себе изначальную способность постигать мир. |
| 3 | Творец будущего | Кому верить, и стоит ли верить кому-то в этой жизни? Люди, влияющие на наш выбор. А также рассказ о том, как найти свой путь в словах других. |
| 4 | Замысел Создателя | О разных способах саморазвития. Метод исследователя или чемпиона – что лучше? Закон Вселенной и замысел Создателя. |
| 5 | Наследник Камелота | Выбор собственного пути. Мечты и соизмеримые им поступки. Как сделать систему бесконечно развивающейся? |
| 6 | Служители культа | О важности соотношения своих идей с виденьем будущего людей, которых мы вовлекаем в собственные планы. О естественных и неестественных ценностях. Служение культам. |
| 7 | Мыльный пузырь | Как в нашем сознании рождаются страхи? И особенно страх незнакомого и непривычного. Как они набирают силу и насколько сложно на самом деле их преодолеть? |
| 8 | Дитя хамелеона | Для чего это нужно, умение менять убеждения? Не является ли это, на самом деле, предательством по отношению к своим принципам? |
| 9 | Неуязвимый клоун | Плыть по течению или бороться против мира? Добиваться абсолютной свободы или свобода - это понятие относительное? Принцип человека, не знающего неудач. |
| 10 | Голос моря | Безотказный способ защитить свои убеждения от посягательств извне. |
| 11 | Сила талисмана | В чем заключается сила талисманов? Имеет ли смысл ими пользоваться? И как их создать, если вдруг появится такая необходимость? |
| 12 | Лицо с обложки | Люди, которым мы «дышим в спину», которым завидуем и на которых равняемся, как они могут нам помочь стать лучше? Даже если сами они этого не хотят. |
| 13 | Дорогой слабости | Всегда ли слабость это плохо? В чем может быть польза от вредных привычек. И как стать сильным, будучи очень слабым. |
| 14 | Механика роста | Что нужно делать и чего делать не стоит, если |

- 15 [Властелин времени](#) хочешь развиваться как можно быстрее?
Как научиться управлять временем и можно ли им управлять? Продление собственной жизни в десятки и сотни раз.
- 16 [Об Авторе](#)
- 17 [Как заработать, раздавая эту книгу?](#)

Вступление

Уважаемый читатель, данная книга была задумана и написана как художественное произведение. Веря в силу слова и действенность хорошо построенных образов, я считал, что ничего кроме интересных рассказов в ней не потребуется. Достаточно дать читателю качественную притчу, и он самостоятельно найдет ответы. Но вскоре я понял, что ошибся. В процессе создания книги стало ясно, что уровень людей, которые могут ей заинтересоваться, столь разнообразен, что давать всем одно и то же, по меньшей мере, нелогично. «Мастера...» адресованы как людям, начинающим знакомиться с психологией личностного роста, так и тем, кто потратил на нее многие, многие годы. А разница между этими категориями читателей очень большая (да простят меня новички).

Чтобы сделать книгу полезной для разных людей, я дополнил ее несколькими пунктами.

Цитаты ученикам. Сами по себе рассказы не большие и перечитать наиболее интересные из них для Вас будет не так сложно. Это займет немного времени. Но если Вы уже сделали это несколько раз, то нет смысла повторяться. Достаточно обратить внимание на цитаты в конце каждой главы, чтобы вспомнить те ощущения, которые глава вызвала у Вас. И вернуться к решениям, которые Вы приняли под ее воздействием.

Упражнения подмастерьям. Для тех, кому мало просто понять, но хочется еще и изменить что-то в своей жизни я привел несколько несложных упражнений. Одни читатели смогут найти в них сходство с упражнениями из психоанализа, другие – гештальт-терапии, третьи - НЛП или арт-тренинга. Для меня не так важно, из какой психодисциплины они взяты, я не являюсь фанатичным приверженцем ни одной из них. Для меня главное, что данные упражнения действенны. Что они помогут Вам измениться, как некогда помогли мне. Помогут стать гибче, эффективнее и гармоничнее. И пусть их кажущаяся простота не вводит Вас в заблуждение. Если будете выполнять задания регулярно и вдумчиво, эффект намного превзойдет Ваши ожидания.

Советы мастерам. Чтобы стать виртуозами работы с убеждениями одних упражнений мало. Образ жизни должен соответствовать этому. Поэтому если Вы считаете, что уровень подмастерья Вами уже пройден, добавьте несколько мазков в картину своей жизни и станьте мастерами.

Вопросы гроссмейстерам. К моему великому счастью на свете существует очень много людей, которые умнее меня, лучше разбираются в работе с убеждениями и больше знают об их природе. Если Вы относитесь к таким людям, книга все равно будет интересна для Вас. Хотя бы потому, что сможет помочь Вам найти свои собственные ответы на очень интересные вопросы.

Не пренебрегайте предложенными упражнениями, вопросами и советами. Если хотите, чтобы эта книга кроме удовольствия принесла Вам и другую пользу, например, помогла Вам стать эффективным и счастливым человеком, внимательно поработайте с ними. Кроме того, рекомендую обратить внимание на иллюстрации к книге. Поразмышляйте над ними, попробуйте понять, что художник хотел выразить своими рисунками, и как это связано с вопросами, поднятыми в ней. Подобная работа поможет

Вам выйти на еще более глубокий уровень понимания механизмов управления
собственной жизнью.

Приятного и качественного Вам чтения.

С искренним уважением,



Трефилов Дмитрий,
~~~~~

Руководитель проектов:

[www.for-real-man.info](http://www.for-real-man.info) "Информационный портал для Настоящих мужчин. А также  
для всех тех, кто твердо решил стать Настоящим мужчиной"

[www.trening.for-real-man.info](http://www.trening.for-real-man.info) тренинг для мужчин "Атрибуты и Артефакты  
Настоящего мужчины"  
~~~~~

Автор рассылок:

www.for-real-man.info/avtoritet.html "Как завоевать Авторитет, используя
человеческие Инстинкты"

Мастер Иллюзий

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Александр Александрович суетливыми движениями убрал со стола лишние предметы и, с большим трудом гася накопившееся раздражение, направился к двери. Предстоял нудный и, как он считал, бесполезный разговор с одним из старшекласников, резко снизившим успеваемость. Ему, как директору школы, приходилось беседовать с такими подростками каждую неделю. И ни разу он не мог сказать себе после, что это что-либо изменило. Уж если школьники бросали учиться, то надолго. И никакие увещевания ничего не могли изменить.

- Марина Юрьевна, пригласите Иваненкова, - произнес он в приоткрытую дверь. Безусловно, можно было позвать самого ученика по имени – тот сидел прямо возле входа и был директору виден. Но Александр Александрович предпочитал дистанцироваться подобными уловками, считая их полезными в искусстве управления коллективом. Пока сидевшая в приемной машинистка объясняла ученику, что он может войти, директор успел добраться до стола и встретить того сидя.

- Проходите, молодой человек, садитесь, - менторским голосом промолвил он, как только парень появился в дверном проеме. – Так, что это у нас? Ну да, все верно, успеваемость снизилась, - с сожалением протянул он и покачал головой, внимательно рассматривая классный журнал, - И что же так плохо? Какие-нибудь проблемы?

Парень, смотрящий на весь этот цирк с едва уловимой улыбкой, лишь пожал плечами.

- Ирина Анатольевна говорит, что вы стали чересчур задумчивым, много фантазируете на уроках, не слушаете материал. На то есть причины? – участливо продолжил директор заученный монолог, - Поймите, Сергей, вам через год заканчивать школу. То, что вы сейчас упустите, наверстать будет очень сложно!

- Сан Саныч, - неохотно начал школьник.

- Александр Александрович. Мое имя Александр Александрович. Не надо мещански упрощать его. Мы с вами образованные люди.

- Нет никакого повода для волнений. Я делаю то, что мне сейчас интересно и полезно.

- Вы очень молоды, Сергей, и, скорее всего, еще не можете сказать, что для вас более всего полезно. То, что сейчас кажется таким интересным и увлекательным... фантазии – это, конечно, хорошо, но в жизни не поможет.

- Не согласен.

- Вам надо окончить школу, получить специальность, устроится на работу. Мечтания не накормят ни вас, ни вашу будущую семью.

- Сан Саныч, мне кажется, вы переоцениваете даваемые в школе знания. Вообще, переоцениваете знания.

- Меня зовут Александр Александрович. Не вам судить, насколько важны знания, даваемые в школе. Программу разрабатывали люди умнее вас. По ней занимаются миллионы российских ребят. И те, кто отучился хорошо, не единожды говорят спасибо.

- Сан Саныч, - парень вздохнул, - мне не эти знания нужны. Поймите, то, что дают нам в школе – это просто набор фактов, которые ограничивают меня в развитии...

- О чем вы говорите, молодой человек? – брови директора взлетели вверх. - Как это знания могут ограничивать? И вообще, какие бы знания ни были, они все же намного полезнее, чем бесплодные мечтания.

- Опять не согласен, ограничивают любые знания - Сережа слегка развернул стул по направлению к директору, - Вы только не перебивайте меня, Сан Саныч, и я вам сейчас объясню то, к чему пришел в своих размышлениях. Хорошо?

- Хорошо, - Александр Александрович начал закипать, видя, как ученик продолжает коверкать его имя. Но раздражение необходимо было сдерживать. Не хватало, чтобы этот чертенок вывел его из себя.

- Недавно я обнаружил, что обладаю набором убеждений, которые, оставаясь незамеченными, очень сильно влияют на мою жизнь. Делают из меня такого человека, каким я сейчас являюсь, и не позволяют качественно измениться. Количественно да, но не качественно. Своеобразные ширмы, надвинутые на мозг и позволяющие в моей жизни случаться строго определенным событиям и никаким другим, - тревожный взгляд на дверь. - Понимаете, Сан Саныч, различия между людьми – это на девяносто процентов то, во что они верят и лишь на десять – генетика и стиль одежды. Впрочем, стиль одежды тоже неспроста вырабатывается.

- Так-так.

- Но есть верования нейтральные, ничего для меня не значащие, типа астрономических законов, о которых вы рассказывали на прошлом занятии, – директор крякнул, - и те, что влияют на мои поступки. Например, я вот считаю, что Симохин сильнее меня, поэтому стараюсь не попадать в него, когда стреляю из плевалки и никогда не обзываюсь. Понимаете?

- Молодой человек...

- А теперь представьте, что у каждого из нас есть два-три десятка тысяч верований. Какой калейдоскоп, а?

- Очень познавательно. И как это все влияет на вашу учебу?

Ученик поднял глаза на директора.

- Понимаете, чтобы мне измениться, достаточно всего лишь поменять часть верований!

- Вы не ответили на мой вопрос.

- Сан Саныч, я не мечтаю на уроке математики. Я экспериментирую с убеждениями. С теми из них, что влияют на меня. Иллюзии, я так их называю. Оказывается, есть статические иллюзии, влияющие на меня большую часть времени или всегда, и ролевые. Например, дядя Петя, отец Степки Сухожилина, постоянно твердит, что бабы – это не люди. Их место на кухне. Зато видели бы вы его, когда он разговаривает со Степкиной бабушкой или со Светланой Юрьевной из соседнего подъезда – сама покорность. Того и гляди, сам на кухню побежит.

Сергей рассмеялся.

- Вот, притчу нашел, - он вытащил из-за пазухи вырванные из какой-то книги листки бумаги, - послушайте. «Однажды, великий философ и мудрец Востока Хаджа Насредин ехал пустынной дорогой в полном одиночестве. Вдруг далеко впереди показалась группа всадников. «Разбойники» - подумал Хаджа Насредин, развернул своего осла от греха подальше и двинулся в сторону от дороги. У всадников же, оказавшихся, слава Аллаху, купцами из соседнего города зрение было, видимо, лучше, и они легко узнали знаменитого мудреца. «Куда это направляется мудрейший?» - подумали они и решили последовать за ним. Хаджа же, увидав, что разбойники двинулись за ним, поддал в бока ослу, дабы оторваться. Не желая отстать, купцы тоже прибавили. Так и продолжалась эта гонка, пока Хаджа Насредин не добрался до заброшенного кладбища и не спрятался за одной из могил. Когда преследователи обнаружили его, они спросили «Мудрейший, почему ты тут лежишь?». На что хаджа, узнав своих знакомых, ответил: «Это трудно объяснить. Я тут из-за вас, а вы – из-за меня».

- Потрясающе! – директор постарался вложить в свой голос как можно больше сарказма.

- Вот именно. Я прочитал эту притчу Сухожилину, так он знает, что сказал? - «Сергея, не вижу тут у Хаджи другого решения. Все предопределено».

- Молодой чел...

- Вы тоже так считаете? Нет другого решения?

- Нет, Вы посмо...

- А я вот так не считаю. Чтобы объяснить свою точку зрения, мне будет удобно обратиться к понятию ролей, в которые мы играем по жизни. Каждая роль (а их может быть много) имеет свой набор иллюзий. Сын, отец, подчиненный, начальник, муж – каждый обладает своими установками, иногда прямо противоположными. В этом и есть шанс. Ведь, если я, переходя из одной роли в другую, лишаю силы одни иллюзии и наделяю ею другие, то разве это не есть механизм управления собственной жизнью?

Сергей перевел дыхание.

- У Хаджи Насредина не было иного выбора, если он оставался в роли мудреца, великого философа Востока. Но ведь он мог перейти в роль идиота, радующегося появлению грабителей, альтруиста, ищущего возможность пожертвовать свои деньги, разбойника, желающего присоединиться к стае. В этом случае не только его поступки, но и поступки разбойников были бы совсем иными. Даже если бы разбойники оказались действительно разбойниками. Вопрос лишь в том, как добиться перехода в другую роль сознательно.

- Хватит, я вижу, вы не хотите ничего слушать. Придется вызывать...

- Подождите, Сан Саныч. Тут начинается самое интересное, - паренек слегка подался вперед,- Механизм-то прост. Во всяком случае, для меня. Сначала это лишь воображение. Прикидываю, кем мне в этой ситуации быть выгоднее, представляю, как ведет себя человек в данной роли. Затем примерка – как буду вести себя я. В чем сложности и тому подобное. После – вживание в образ и реальные поступки в реальной жизни, исходя из этой роли. Или поза, соответствующая необходимому внутреннему состоянию, эмоции, мысли. Или еще как, способов много.

- Да вы просто не...

- Многие люди используют для перехода в другую роль и избавления от мешающих иллюзий спиртное, наркотики, сигареты, продукты, с четко созданным рекламой имиджем, не так ли? Как первичный опыт получения власти над своими ролями, нормально, но не советую увлекаться. Одно рабство меняется на другое. Мне лично в манипулировании ролями очень помогла детская мечтательность.

- Марина Юрьевна! - взревел на весь кабинет директор – Немедленно пригласите школьного психолога! Немедленно!

Послышались частые шажки и стук двери. Затем тишина. В наступившей паузе собеседники, наконец, увидели друг друга. Директор выглядел испуганно, лицо его покраснело, появилась отдышка. Тогда как парень казался лишь слегка разогретым, готовым к долгим и напряженным нагрузкам. Однако именно он был шокирован.

Через некоторое время неуверенной поступью в кабинет прокралась школьный психолог. Женщина, лет тридцати пяти, переученная после непонятно зачем полученного первого высшего образования. Кажется, физик. С ее-то складом ума. Сев, на указанное директором место, она нервно сжала пальцы и начала рассматривать что угодно, кроме глаз Иваненкова и, само собой, директора.

- Расскажите, молодой человек свою ересь Антонине Николаевне, - голосом почти победителя предложил последний.

- Я уже рассказывал.

- Вот как?

- Ну, не то, чтобы... - Антонина Николаевна готова была провалиться на месте.

- И как вы все это оцениваете?

- Я очень сомневаюсь...

- Сомнения – это либо остатки старых, либо зародыши новых верований. Ими надо пользоваться, - Сергей начал снова воодушевляться и даже улыбнулся, но директор вновь прервал его.

- Расскажите, расскажите. Очень хочется послушать комментарии психолога.

- Да ладно, - Иваненков разочарованно махнул рукой.

- Никаких ладно! Рассказывайте!

- В своей жизни я наблюдал два вида мечтательности, - после короткой паузы продолжил ученик бесцветным и усталым голосом. - Один - это уход из реального мира, погружение внутрь себя. Плохо осознается окружающее, не замечаются проходящие мимо люди, температура воздуха и цвет светофора. Сознание целиком погружается в выдуманный, собственноручно сооруженный мир. Я внутри, а вокруг меня иллюзия. Второй - вывод иллюзий в реальный мир. Четко воспринимаются все внешние раздражители: цвет, запах, звук, температура, влажность. Иллюзия лишь во мне. Я лучший в мире торговец, профессиональный боксер, танцор экстракласса. Не важно, что нет доказательств тому и мои ощущения ни на чем основаны, они основываются на моем желании. А факты будут.

- Каким образом? С помощью двойки по географии? Да? – директор был готов взорваться.

- Подчиняясь команде мозга, тело начинает вести себя так, как ведет себя тело торговца, боксера, танцора. Появляется уверенность, необходимая для эффективного поведения в заданной ситуации. Я бесстрашно бросаюсь на врага, обаятельно и как бы нехотя убеждаю покупателя в особом качестве моего товара, уверенно выполняю поддержку партнерши. Мне нет необходимости сознательно заставлять себя выполнять все правильно – иллюзия делает это вместо меня. А я ей даю силу для этого. Если уж убеждения так влияют на мою жизнь, то почему бы этим ни воспользоваться?

- Надо же, какой мастер иллюзий нашелся!

- Сан Саныч...

- Александр Александрович! Если уж вы так хорошо умеете притворяться, то притворитесь человеком, который правильно произносит мое имя или я вас выгону из школы!

- Хорошо, - Сергей совсем сник, - как вы не понимаете. Если бы вы могли изменить программы в своем мозгу, то вам, Антонина Николаевна, не пришлось бы

заниматься нелюбимым делом за нищенскую зарплату, а вы, Александр Александрович, давно бы устроили свою личную жизнь.

- Да как ты смеешь! – разом закричали взрослые.

- Подумаешь, Иисус Христос нашелся – зашипела психолог и растянула губы в издевательской гримасе. – Может, по воде ходить начнешь?

Иваненков грустно усмехнулся и встал, чтобы уйти. Вдруг он замер. Его взгляд постепенно прояснился, а губы разъехались в радостную улыбку.

- А ведь какая идея-то! – восторженно прошептал он и рассмеялся.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

Различия между людьми – это на девяносто процентов то, во что они верят и лишь на десять – генетика

*

Если я, переходя из одной роли в другую, лишаю силы одни иллюзии и наделяю ей другие, разве это не есть механизм управления собственной жизнью?

*

Многие люди используют для перехода в другую роль и избавления от мешающих иллюзий спиртное, наркотики, сигареты, продукты, с четко созданным рекламой имиджем. Как первичный опыт получения власти над своими ролями, это нормально, но увлекаться не советуем. Одно рабство меняется на другое.

*

Сомнения – это либо остатки старых, либо зародыши новых верований.

*

Если уж убеждения так влияют на мою жизнь, то почему бы этим ни воспользоваться?

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Прочитайте и изучите книгу Э. Берна «Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры».

Упражнение 2. Составьте список ролей, в которые Вы обычно играете. На работе, дома, общаясь с друзьями и разговаривая с представителями противоположного пола. Попадая в чрезвычайные ситуации или просто в необычные для Вас условия. Насколько богат этот список?

Упражнение 3. Определите, каким образом Вы обычно примеряете на себя новую роль. Например, если на работе Вас сделали начальником отдела, представляете ли Вы себя предварительно в новом качестве? Видите ли со стороны, как отдаете распоряжения, делаете выговоры или участвуете в совещаниях? Или вживаетесь в должность, меняя позу, ощущая телом новый статус? А может просто, составляете план и действуете строго по нему? Найдите свои стратегии смены ролей.

Упражнение 4. Для тренировки в течение недели каждый день берите одну из своих ролей и выписывайте все убеждения, соответствующие ей. К примеру, роль «Послушный сын» может включать в себя такие верования, как: «Старших надо уважать», «Мама – самый близкий мне человек на свете», «Цель моей жизни, сделать людей, давших мне жизнь, счастливыми». Тогда, как роль «Футбольный фанат», тоже используемая Вами, таких убеждений явно не содержит.

Советы мастерам

Совет 1. Помните, что за любым из ваших поступков всегда скрыто одно или несколько убеждений.

Совет 2. Относитесь к своим убеждениям, как к маленькому штурвалу, который одинаково просто может привести огромный корабль Вашей жизни и в богатые страны, и на рифы.

Совет 3. Вмешивайтесь в систему убеждений только тогда, когда Вас что-то в жизни не устраивает, а просто поступками Вы этого изменить не можете. Иначе не лезьте в работающий механизм.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Кто создал мои убеждения?

Вопрос 2. В чем вера черпает силу?

Вопрос 3. Какие рычаги есть у убеждений?

Шаг в Сторону

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Перескакивая за раз через две, а то и три ступени, Сергей ураганом спустился по лестнице и, протолкнувшись сквозь толпу у входной двери, выбежал на улицу. Уроки закончились, школьный двор был переполнен учениками, возбужденно обсуждающими прошедшие занятия. Или, вернее, произошедшее на занятиях. Они явно не наговорились за время учебы и потому далеко не все спешили расходиться по домам. Сережа огляделся, однако однообразие в одежде и единое направление движения ребят не позволили ему выделить из толпы кого-нибудь из знакомых - лишь завуч, да преподаватель физкультуры молчаливыми надзирателями возвышались над общей массой, и потому он, небрежно закинув сумку за спину, побрел прочь в одиночестве.

- Серега! Иваненков! – похоже, кто-то оказался внимательней его. - Ты что не подождал меня? Блин, я тебя всегда жду, - Степка Сухожилин с обиженной миной пристроился сбоку.

- Я думал ты уже ушел, – соврал Сергей и улыбнулся.

- Да нет, я с Костиком поболтать остановился. Ты что не видел?

- Нет.

Они некоторое время прошли молча. Степан, похоже, на что-то решаясь, несколько раз поворачивал голову в сторону друга, но каждый раз, тяжело вздохнув, отворачивался. Чтобы чуть позже снова обернуться. Ни торопить друга, ни помогать ему Сергей не имел никакого желания. «Если есть что важное, скажет сам,» - разумно решил он и бросил взгляд в сторону. На улице полным ходом вступала в свои права весна: солнце светило необычайно ярко, на деревьях и кустарниках понемногу начали набухать почки. Появились первые перелетные птицы и проснулись насекомые. Короче, кроме товарища было достаточно объектов для наблюдения. Спустя некоторое время, Сухожилин все-таки набрался смелости, снова повернулся к другу и выпалил:

- Что делать сегодня будешь? Опять, небось, к Светке поперешься?

Сработало. Сергей, на мгновение остановился и удивленно посмотрел на друга.

- Ты откуда знаешь о Светке? – черт, в этой школе скрыть что-либо невозможно.

- Да вся школа знает! Алка видела, как ты заходил к ней в подъезд, - довольным голосом объяснил тот.

- Понятно, - Иваненков попытался уйти от темы, – Сам-то, что будешь делать?

- Наверное, это не мое дело, Серый, - не поддаваясь на провокацию, продолжил тот и поправил штаны. - Но если уж решил встречаться с бабой, то и выбирал бы себе нормальную. Без приколов.

- А чем тебе Светка не нормальная?

- Ой, ладно, Сереж. Ты как будто сам не знаешь, - Степа хмыкнул и отвернулся в сторону. – С облаками разговаривает, листики поглаживает. Мимо кошки бродячей никогда не пройдет – сю-сю, сю-сю. Вчера, вон, видели ее на стадионе: стоит, как дура, на солнце смотрит и улыбается. Сама себе.

- А почему это не нормально? - Сергей грустно улыбнулся.

- Потому что не нормально.

Некоторое время Сухожилин стойко выдерживал пристально-вопросительный взгляд друга, затем, смутившись, отвел глаза.

- Да, ладно. Хочешь встречаться – встречайся. Девчонка она, конечно, симпатная, - сдался он.

- Так сам-то, что делать будешь? – расслабившись, через секунду повторил Иваненков.

- К экзаменам готовиться, что еще? Три месяца осталось до выпускных!

Черт! Выпускные экзамены все чаще и чаще стали напоминать Сереже о себе, грозя надвигающейся карой. Так много интересного хочется сделать, так много хочется изучить, проверить. Жаль тратить время на необходимость.

- Ты уже начал готовиться? – испытующе спросил его Степан.

- Нет.

- Блин, странно ты себя ведешь в последнее время, Серега. Черт с ней со Светкой - то с Дымоходом тебя вижу, то с бабой Галей. На стадион приходит совсем перестал, учебу запустил. С директором поссорился, с историком. На прошлой неделе твоя мать спрашивала у меня, не начал ли ты курить...

- Спички нашла.

- Что? – не веря услышанному, уставился на него испытанный друг. – Ты... ты куришь?

- Нет. Нет, - успокаивающе улыбнулся Иваненков, - Только когда общаюсь с Бучей.

При звуке имени известного школьного хулигана Степана передернуло.

- Совсем ополоумел, – выпучил он глаза и немигающим взглядом уставился на внезапно ставшего таким непонятным собеседника. – Буча-то тебе зачем?

- Зачем? – медленно повторил тот, как бы обдумывая слова. – Понимаешь, эксперимент один хочу в жизни закончить. Проверить идею.

- Ясно, - Степа хмыкнул. - Ты в своем духе. По физике эксперимент прогулял, зато в жизни что-то придумал. Да еще с этим... гадом. Хочешь вылететь из школы?

- Нет. Не хочу, - с некоторым сомнением в голосе ответил Сережа и улыбнулся. Всем в классе было известно, как его друг боится хулиганов. И уж тем более Бучу – самого отморозенного из них. Абсолютная неспособность противостоять насилию - главная слабость Степки Сухожилина.

- Ну и что за эксперимент? – через минуту спросил Степан, желая хоть как-то отвлечься от мрачных воспоминаний и предчувствий.

Сергей изучающе оглядел товарища. Похоже, тому действительно было интересно. Пусть и не очень сильно...

- Хочу расширить свое мировоззрение.

- ?!

- Понимаешь, Степ, я как-то месяца три назад размышлял над тем, каким способом мы обучаемся, и пришел к выводу, что большинство стратегий обучения в нашей жизни заложено давным-давно. Еще в детстве.

- Ну и нормально, - не поддержал его разочарование Сухожилин. «Стратегии обучения», «пришел к выводу», «расширить мировоззрение» - фразы и слова из шизанутых книжек все чаще стали появляться в речи его испытанного друга и это Степу сильно расстраивало. Как с другой планеты пацан.

- Вот и не нормально. Я не считаю себя дураком, но, пойми, в том, что мы так давно перестали искать способы обучаться есть некая ограниченность. Когда-то давным-давно в детстве, мы умели учиться. Да, у нас не было знаний! Но были способности воспринимать все, что давала нам жизнь без фильтров, без предвзятостей, как есть. Мы перенимали мир наших родителей, наших друзей, родных. У нас не было собственных стратегий, но была способность их перенимать. А потом... потом мы приняли их способ мышления - вывели нечто среднее - и способность обучаться перестала быть жизненно необходимой. У нас появился определенный набор стратегий, определенный набор реакций. Определенный набор привычек. Обучение превратилось в простое накопление знаний.

- Умоляю, Серж, не грузи меня. Сегодня мне еще физику повторять, - попытался превратить в шутку начавшийся спор Сухожилин.

- Это хорошо, но всегда ли они правы, наши близкие? - продолжил Сергей.

- Мои точно не всегда, особенно отец.

- Мои тоже. Думаю, и у остальных то же самое. Родители ведь тоже переняли свои привычки у кого-то. А раньше в жизни могло и не быть многих ситуаций. Я уже не говорю о тех случаях, которые вообще ставят их в тупик. Их наработки очень полезны, я согласен, но они бедны. Их явно недостаточно.

- И что?

- Что? Я хочу себе вернуть эту изначальную способность постигать мир, вот, что.

- Как?

- Общаясь с оригинальными людьми, перенимая «как есть» их образ мыслей, манеру поведения, ценности и убеждения. Глядя на мир их глазами.

- Стой, - Степан, прищурился, уставился на друга, и, с трудом сдерживая улыбку, выдавил. – Ты что, к Светке мировоззрениями обмениваться ходил? Да? – и выдержав паузу. – Ты чокнутый.

Ребята звонко рассмеялись.

- Степ. Ты не представляешь, как это интересно. Мир, он такой многообразный. Просто преступление ограничиваться одной точкой зрения на происходящее. Какая бы красивая и правильная она не была, она все же субъективна, а значит, не может быть бесспорной. Посмотрел с одной стороны, с другой, с десятой и вдруг... словно магия превращает мозаику разрозненных и противоречивых мнений в единое целое. Это чудо, Степ. Чудо - мир идеален.

- Ладно, Серж. Я пока ничего не понимаю. Объясни мне, каким образом ты перенимаешь чужие стратегии?

- Подражанием.

- Ты подражаешь Буче? – Сухожилин поежился.

- И Буче, и Свете, и Дымоходу.

- Да он же придурок!

- Кто, Буча?

- Нет, Дымоход. И Буча тоже.

- Согласен. Но это и есть самое интересное. Чем кардинальнее отличается их мировоззрение от твоего, тем оно полезнее. Позавчера я общался со Светой. Я гладил листочки, разговаривал с облаками, улыбался солнцу, слушал биения древесного сока – все как ты говоришь. Вчера беседовал с Дымоходом – подглядывал за девчонками на

пляже, рассуждал о заговорах и видел в поступках окружающих влияние Сатаны. Сегодня иду на встречу с Бучей.

Сергей приостановился и, вздохнув, продолжил.

- Что бы там ни говорило большинство, мир этих людей огромен. Он необычен, порою непонятен, но не ложен. Ни в коем случае не ложен. Это словно еще одна грань бесконечного и непостижимого. Надо просто научиться мыслить, как они, и ты сам поймешь это.

- И что он огромней, чем мой? Их мир-то? – с брезгливым недоверием задал вопрос Степан.

- Нет. Не огромней. Ни Светкин, ни Бучин, ни Дымоходов мир не больше нашего с тобой. А наши, в свою очередь не больше остальных. Больше – это два мира. Три, четыре, восемь миров, существующих как бы отдельно друг от друга.

- Ты не боишься, что у тебя поедет крыша, когда ты научишься думать, как они? Дымоход ненормальный, - покачал головой Степан.

- Нет. Нет, я действительно стараюсь на сто процентов перенять мышление человека, которого изучаю. И если бы на моем месте был младенец, возможно, он и в самом деле стал бы безумным с точки зрения общества. Но ведь мой прошлый опыт никуда не делся. Он со мной. Просто, общаясь с людьми, я отдаю приоритет не своим прежним ценностям и убеждениям, а их. Все это лишь вопрос приоритетов. Если я живу и думаю, как они, то это не значит, что у меня ничего своего не осталось. Просто по-другому расставлены акценты. Более того, Степ, даже если ты захочешь, думать на сто процентов, как другие ты не сможешь. Для этого необходимо, как минимум прожить их жизнь. Но, все же, прикоснувшись к их миру, ты непременно становишься мудрее. Именно это я имею в виду, когда говорю об обогащении мировоззрения. Убеждений, ценностей, взглядов становится больше, - Сергей снова сделал паузу, - И главное – у меня остался опыт перехода из одного мировоззрения в другое, а значит, наоборот, я стал даже менее подвержен риску сойти с ума. У меня появилась гибкость мышления.

- Спорно, спорно... А тебе обязательно оригиналов изучать? – Степан робко посмотрел на друга. В открытой дискуссии ему не разу не удавалось переубедить или победить его. Но аккуратно подвести к очевидному - это можно попробовать.

- Нет, не обязательно. А кого предлагаешь ты?

- Не знаю, - Сухожилин покачал головой. – Изучал бы физрука нашего или дядю Витю, тот деньги зарабатывать умеет. Больше пользы было бы. Или Людку Смирнову, та на золотую медаль идет, - напомнил он о больном. – Польза должна быть какая-то от обучения. Иначе, зачем все это?

Сергей внимательно посмотрел на друга.

- Скажи мне, Степ, ты хочешь быть таким, как Дымоход или Буча?

- Нет.

- Нет. В этом все и дело. Люди, похожие на тебя – это либо шаг вперед, либо назад, а люди оригинальные – это... это, как шаг в сторону. Понимаешь? Хотя, на счет физрука и Людки ты тоже прав.

- Вот и подумай, - удовлетворенно подытожил Сухожилин и вдруг остановился, как вкопанный. Впереди он заметил свой главный кошмар – Симохина Виталия по прозвищу Буча. Тот лениво раскладывал карты перед двумя своими друзьями и поэтому пока не замечал подошедших.

- Знаешь, мне уже пора домой, - выдавил Степан и развернулся назад.

Иваненков улыбнулся, кивнул и, хлопнув на прощание товарища по спине, поплелся навстречу хулигану. Сухожилин еще какое-то время стоял, глядя ему вслед. Отмечая, как с каждым шагом меняется его походка, сугулится осанка, втягивается в шею голова. Когда Сережа поравнялся с Бучей, они обменялись крепкими рукопожатиями и мерзко рассмеялись какой-то шутке. Сергей достал сигарету и развязанным жестом предложил остальным. Угостившись куревом, Симохин выложил перед ним несколько карт.

Не известно, сколько бы еще Степа наблюдал за своим изменившимся другом, если бы тот случайно не обернулся и не взглянул на недавнего собеседника. «Ой, сейчас будут бить,» - мгновенно понял по взгляду Сергея тот и поспешил затеряться в толпе прохожих.

"Хотите Узнать, Как Стать Настоящим Мужчиной?"

Мужчиной, которого любят самые красивые женщины и уважают самые влиятельные мужчины

Пройдите по ссылке >> www.trening.for-real-man.info

Цитаты ученикам

*

Давным-давно, еще в детстве, мы умели учиться. А потом мы приняли определенный способ мышления, и способность обучаться перестала быть жизненно необходимой. Обучение превратилось в простое накопление знаний.

*

Общаясь с оригинальными людьми, перенимая «как есть» их образ мыслей, манеру поведения, ценности и убеждения, мы возвращаем себе утраченную способность постигать мир.

*

Ничей мир не больше нашего. А наши, в свою очередь, не больше остальных. Больше – это два мира. Три, четыре, восемь миров, существующих независимо друг от друга.

*

Люди, похожие на тебя – это либо шаг вперед, либо назад, а люди оригинальные – это, как шаг в сторону.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Окиньте внутренним взором свой круг общения и определите, кого из Ваших знакомых Вы назвали бы людьми необычными, выделяющимися из общей массы. Людьми оригинальными. Запишите их имена и задайте себе вопрос, как часто и насколько близко Вы с ними общаетесь? Почему?

Упражнение 2. Прделайте то же самое, что и в предыдущем упражнении, только теперь вместо оригинальных людей отметьте тех, кто не является необычным, однако, будучи обыкновенным, умеет быть успешным. Тех, кто похож на Вас, но при этом более удачлив. Как часто и насколько близко Вы общаетесь с ними? Почему? Если таких людей нет, то тоже, почему? Запишите выводы.

Упражнение 3. В течение недели ежедневно, попадая в общественное место, выбирайте любого, находящегося вблизи человека и подражайте ему во всем. Дышите как он, улыбайтесь, как он. Теревите рукав, как это делает он, и даже старайтесь моргать так же. Копируйте поведение и походку. Ведите себя, словно Вы его отражение в зеркале. Постарайтесь максимально точно почувствовать то, что чувствует этот человек.

Если Вас волнует то, как на это взглянут окружающие, спешу Вас утешить. Они этого «кривляния», скорее всего, не заметят. У них и своих проблем достаточно.

Советы мастерам

Совет 1. Если есть возможность учиться у окружающих, делайте это. Не изобретайте колесо, не идите на поводу у высокомерия. Ваши творческие силы еще понадобятся Вам.

Совет 2. Цените оригинальных людей.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Чем обучение отличается от накопления знаний?

Вопрос 2. Кто я сейчас?

Вопрос 3. Кем я никогда не стану? Почему?

Вопрос 4. Кем мне сегодня быть выгодней?

Вопрос 5. Кем я хочу стать?

Творец Будущего

Выйдя из переполненного троллейбуса, Люда облегченно вздохнула и, привычным движением поправив юбку, направилась к аллее. Как приятно было снова оказаться здесь, в любимом месте отдыха после сумасшедшего месяца вступительных экзаменов! Бессонные ночи, бесконечное беганье по книжным магазинам и библиотекам, напряженная тишина в доме и тревожные взгляды родственников. Как она? Выдержит, не сломается, не подведет на этот раз? Слава Богу, все закончилось, дело сделано – она зачислена именно в тот ВУЗ, в который собиралась поступать с девятого класса и теперь может расслабиться.

Войдя в начало тенистой улочки, Людмила резко сбавила скорость, – протяженность аллеи была невелика, не хотелось проскочить ее слишком быстро. Медленный шаг, изящная походка, встречные взгляды оживляющихся при ее появлении мужчин, приветливые улыбки сидящих на лавочках – еще минуту и излишек напряжения полностью покинет тело.

- Приятно встретить знакомое лицо, - раздался справа знакомый голос, и она вздрогнула.

- Иваненков! – от неожиданности Люда растерялась и беспомощно нахмурилась, пытаясь вспомнить имя бывшего одноклассника, внезапно появившегося перед ней. – Сережа! Здравствуй.

- Как поживаешь, Смирнова? - доброжелательно продолжил тот и улыбнулся. – Поступила в универ?

- Само собой. А ты?

- Я? Я не поступал.

Парень неохотно пожал плечами. Мол, даже не знаю, что тебе по этому поводу сказать. Зачем мне куда-то поступать?

- Почему? Хочешь сразу пойти работать?

- Нет. Хочу разобраться кое в чем. Использовать время с максимальной пользой. Пока оно есть.

Людмила вздохнула и озабоченно покачала головой.

- Ох, Иваненков, никогда тебя не понимала.

- Значит и не надо тебе меня понимать.

Некоторое время Сергей внимательно смотрел на свою бывшую одноклассницу, отслеживая изменения, которые произошли в ее внешности за тот месяц, пока они не виделись. Впрочем, какие могут быть изменения за месяц? В самочувствии разве что. Здесь кое-что чувствуется – держится уверенно, смотрит дерзко и с вызовом. Раньше

Сергей не замечал за Людой склонности к конкуренции. Хотя, наверное, просто был невнимателен. Первые места на олимпиадах, золотая медаль, что это, как не свидетельство ее любви к соревнованию?

- Ты что не ходишь на вокал? – наконец спросил он. Три месяца назад они с Людмилой почти одновременно записались в школу вокала. Вместе тренировались, но затем она внезапно перестала посещать занятия.

Люда подняла на него глаза и сделала паузу, обдумывая ответ.

- Ох, Сережа, какая из меня певица? - грустно улыбнулась она и опустила взгляд.

- Ты о чем?

- О том, что ничего у меня не получится с пением.

Глаза Сергея удивленно расширились.

- Люда, не понимаю, что с тобой произошло, и почему ты изменила свое мнение, но, если тебе интересно мое мнение...

- И вообще, мне кажется, что все эти гуманитарные развлекаловки не для меня, - будто не слыша его, закончила девушка и резко прибавила скорость.

Пытаясь не отстать, Сергей тоже ускорил шаг. Видимо, отвлекшись на это мышечное усилие, он некоторое время никак не комментировал сказанное девушкой. Шел и шел, пока, резко остановившись возле свободной лавочки, та взглядом не предложила сесть.

- Кто тебе сказал, что вокал не для тебя? – справившись с дыханием, задал вопрос Иваненков.

- Давай поговорим о чем-нибудь другом.

- Кто, Люда?

- Папа. Он говорит, что мне медведь на ухо наступил. И вообще, было бы лучше, если бы я больше внимания уделяла учебе. Хоть польза будет, - выдохнула Людмила и нервно сцепила руки.

- Ясно.

- Как у тебя дома дела, - попыталась она невпопад продолжить разговор, но на этот раз уже Иваненков не услышал ее.

- Скажи мне, Люда, зачем ты ему веришь?

- Кому?

- Отцу.

- А как мне ему не верить? – Люда пожала плечами и еще раз грустно улыбнулась, - Он слышит, как я пою дома. И потом... зачем ему обманывать меня? Любой отец хочет своему ребенку только добра.

- Это он так считает или ты?

- Что?

- Что он желает тебе только хорошего.

- Мы оба, - на лице девушки отразилось непонимание.

Сергей задумался. Трудно спорить с такими авторитетами, как отец, но по каким-то, еще не осознанным причинам оставить все так, как есть, он не хотел. Впрочем, неправда. Причины были ясны, просто пока он не был готов себе в этом признаться.

Его взгляд против воли скользнул по шее девушки, чувственным ключицам и с отчаянностью самоубийцы нырнул в открытый вырез ее шелковой блузки. Сергей на мгновение перестал дышать, а заодно и моргать. Молодая красивая грудь Людмилы, жадно сжатая с трех сторон чашечками бюстгалтера, вздыбилась волной, опала и снова поднималась, почти погрузив парня в транс. Из последних сил Сергей встряхнул головой и сделал глубокий вздох.

- Это только моя позиция, Люд, - медленно, взвешивая каждое слово, начал он. – Но мне кажется, что верить нужно только тем людям, которые делают тебя сильнее. Которые открывают перед тобой новые пути, а не закрывают их. Которые мотивируют тебя и помогают достичь желаемого.

Люда улыбнулась. Первое мгновение ей хотелось возразить, но, то ли вникнув в смысл сказанного, то ли просто передумав, она смолчала.

- Почему ты не веришь мне? Почему ты не веришь Алке, Вовчику, Борис Кириллычу, которые утверждают, что голос у тебя изменился к лучшему и будет изменяться к лучшему дальше. Разве эти люди менее мудры, чем твой отец? Или у них у всех есть причины тебя обманывать? – продолжил он.

- А какие причины обманывать у моего папы? – Люда с затаенным страхом подняла глаза на Иваненкова.

- Не знаю. Скорее всего, никаких. Он может просто ошибаться.

- А если он не ошибается? - Смирнова произносила слова все тише и тише. Сергей даже наклонился к ней, чтобы лучше расслышать сказанное. – Если он не ошибается, тогда что?

- Какая разница, Люд? По моему мнению, такой вещи, как правда, не существует. Есть масса фактов, которые окружают нас. Они иногда согласуются друг с другом, иногда

противоречат. В зависимости от того, на какие из них ты делаешь акцент, обращаешь внимание, строится твоя жизнь. Сегодня, например, у тебя неудача, ты говоришь себе: «Это временно, случайно,» - и завтра достигаешь успеха. «А это уже закономерно. Как может быть иначе?» - с улыбкой произносишь ты и следующую неудачу снова воспринимаешь, как следствие случайного стечения обстоятельств. Сделай все наоборот – придай значение неудаче и объясни случайностью успех и много ли ты достигнешь?

- Нет.

- Нет, Люда. Верь людям, которые делают тебя сильнее.

- И кому интересно? Тебе? – она впервые за время их встречи искренне улыбнулась и в глазах ее забегали веселые искорки.

- Не обязательно, - Сергей снова пожал плечами и, слегка смущенный вопросом девушки, тоже улыбнулся. - Решай сама.

- То есть, ты хочешь сказать, что верить людям, мнение которых отличается от твоего нельзя?

- Ну почему же. Иногда именно люди, которые высказывают противоположное мнение и делают тебя сильнее. Мнения других людей надо слушать, изучать и только, если оно поможет тебе достигать чего-то, нужного тебе, принимать его в свою жизнь. Критика может, как убивать твои стремления, так и усиливать мотивацию на их достижение. Дело не в том, что люди говорят, а в том, какие последствия рождает в тебе вера в их слова.

- Вот как?

- Когда я пью воду, я верю, что это лекарство, наполняющее меня силой. Когда просыпаюсь, считаю, что сегодня самый лучший день в моей жизни. Во все рутинные действия я вплетаю веру, помогающую мне становиться лучше.

- Ты знаешь, Сереж, - Люда слегка нахмурила брови и сжала губы, - Только не обижайся. В этой фразе: «Верь только тому, кто делает тебя сильнее» кроется ловушка.

- И какая?

- За нее можно прятаться, отказываясь брать во внимание критику окружающих. Просто: «Этот человек ослабляет меня» и все. И ничего не надо делать, - она выжидающе посмотрела на собеседника и примирительно улыбнулась.

- Верно, - он кивнул. – Почему-то раньше не думал об этом. Тут важно быть честным с собой. Но, с другой стороны, даже, если ты сумеешь обмануть себя так, все равно сильнее от этого не станешь. Постоянно игнорируя справедливую критику, ты рано или поздно станешь уязвимым. Ослабнешь. И тогда даже тебе станет понятно, надо что-то в своей жизни менять.

- Понятно, - Люда тревожно посмотрела в сторону, затем вернула взгляд к собеседнику. – Я не хочу портить отношения с папой.

- Портить?

- Если я приму твои слова о том, что его мнение обо мне меня ослабляет, я буду вынуждена пойти с ним на разрыв.

- Разрыв? – Сергей покачал головой. – Нет, Люда, это не обязательно. Ослабляют тебя только слова отца, а не он сам. И в этом столько же твоей вины, сколько и его. Если ты заметила, что какое-либо его мнение о тебе делает тебя слабой, просто не верь в это. Отложи на некоторое время, и, лишь став сильнее, подготовившись, вернись к его рассмотрению. Оно может уже устареть к тому времени, а может и нет. И тогда прими его к сведению.

Секунд десять они молча смотрели друг на друга. Внезапно Сергей ослабил контроль над своим телом и практически сразу его взгляд предательски скользнул к манящему разрезу.

- Знаешь, пойдём со мной, - он резко поднялся с лавочки и, с облегчением заметив, что девушка не успела заметить его слабости, приглашая, протянул ей руку.

Они встали, свернули с аллеи, сели в троллейбус и через несколько остановок вышли. Прямо возле дома Сергея. Заметив это, Люда метнула на него тревожный взгляд, но то ли не желая разжигать конфликт заранее, то ли еще по каким причинам, все же молча пошла следом. Лишь после того, как они прошли мимо Сережиного подъезда, она снова расслабилась и с интересом стала следить за развитием событий. Через некоторое время ребята уже стояли перед обшарпанной, деревянной дверью на втором этаже соседнего дома. Иваненков нажал кнопку звонка и отступил в сторону. Послышался звонок, шаркающие шаги, и через секунду дверь открыла приятного вида старушка в цветастом фланелевом халате. Ее лицо озарилось улыбкой.

- Сереженька! Голубчик мой, здравствуй!

- Здравствуйте, баба Галя.

Ребята кивнули. Люда растерянно улыбнулась.

- Проходите, - старушка уступила им место и они, робко вошли в тускло освещенный коридор. – Зачем пожаловал, я ж тебе недавно раскладывала карты? Что-нибудь произошло?

- Нет, баба Галя, спасибо. Того гадания мне еще надолго хватит, - Сережа набрал воздух в легкие. – Вот, привел вам свою одноклассницу. Люда Смирнова.

- Людочка. Хочешь погадать? – мягко поинтересовалась хозяйка и с ног до головы окинула ее изучающим взглядом.

- Нет, - Людмила растерянно посмотрела на Сергея.

- Погадайте ей, баба Галя, - утвердительно произнес тот и мягко подтолкнул одноклассницу вперед. – Не бойся.

Они разулись, прошли в комнату и уселись на диван. Люда не протестовала, но была удивлена происходящим. Она с тревогой рассматривала стены незнакомой квартиры, потолок, вид из окна. Все выглядело так необычно: пышные зеленые лианы, расплзшиеся по всей стене, мелодично позванивающие под действием сквозняка трубочки и колокольчики, тлеющая на журнальном столике и распространяющая сильный сладковатый запах лучина – квартира бабы Гали напоминала прибежище волшебницы или колдуньи из сказки. Через некоторое время вошла и сама старушка с большой колодой обтертых карт и села рядом.

- Сереженька, сходи на кухню, приготовь нам кофе, - улыбаясь, попросила она, и тот без разговоров удалился.

Хозяйка придвинулась к девушке, поправила полы халата и выложила первую карту.

- «Императрица», - восторженно объявила она и ободряюще прикоснулась к руке Люды. – Ну, девочка моя...

Они беседовали больше часа. За это время Сергей несколько раз заходил в комнату с подносом, до предела наполненным печеньями и кофе и, краем уха слыша их разговор, вновь удалялся на кухню. Глаза девушки постепенно зажигались интересом, она слушала гадалку внимательно, буквально затаив дыхание. Ловя каждое слово, и, комментируя некоторые фразы эпизодами из своей жизни. Когда расклад был завершен, Люда еще некоторое время продолжала сидеть, раздумывая над услышанным. А затем, словно очнувшись, принялась долго и эмоционально благодарить бабу Галю. Старушка принимала благодарности легко, без тени смущения или гордости за содеянное. Затем непонятно почему тоже поблагодарила девушку и поднялась с дивана, давая понять, что разговор окончен.

Попрощавшись со старушкой, ребята вышли на улицу и молча пошли в направлении дома Людмилы. Голова у нее как-то непривычно гудела. Нет, она словно расширилась, стала больше, но при этом почему-то легче.

Наконец Люда развернулась к Сергею и взяла его за руку.

- Спасибо, Сереж.

- Да не за что, - парень смущенно улыбнулся.

- Есть за что, - твердо возразила она. – Это было просто здорово, - и, слегка выждав. - Но скажи мне, почему ты привел меня к бабе Гале?

- Мне это показалось уместным и нужным тебе сейчас, - Сергей, в который раз за вечер пожал плечами, - Понимаешь, она является для меня кем-то вроде проводника к будущему. Да, проводник к будущему.

- И что это значит?

- Ты заметила, чем отличаются ее гадания от остальных?

Девушка задумалась.

- Она говорила только хорошее, - ее бровь удивленно взлетела вверх, и через мгновение на лице проявилось сомнение.

- Не только хорошее, Люд, не только. Она вообще не говорит ни хорошего, ни плохого. Она лишь передает факты. Вернее, размытые очертания будущего. Я представляю ее, как проводника, который говорит тебе, что можно будет сходить туда-то и туда-то. Например, в горы или в лес, на озеро или на море. Сейчас у тебя такие возможности. Если ты выберешь горы, будет труднее, нужно подготовиться – собрать экипировку, снаряжение, запас еды на столько-то дней. Если лес, будь готов к другим сложностям и радостям. Тебя ждут другие преграды и другие открытия. Она описывает тебе доступные в данный момент маршруты и готовит к ним, но выбираешь, по какому идти именно ты. Ты выбираешь, что тебе больше необходимо, отдых или испытание, развлечение или тяжелый труд. Скажи, - Сергей остановился и с лукавым видом заглянул в ее глаза. – О чем она тебе рассказала?

- Ну, - Люда некоторое время сомневалась, стоит ли рассказывать столь интимные подробности человеку, который еще даже не стал ей другом, но затем подняла на него удивленные глаза.

Ты не помнишь, - Сережа улыбнулся. – Так и я. Обычно баба Галя говорит очень много интересных вещей. Красивые фразы, удачные сравнения и аллегории. Но в памяти остается мало. Лишь то, за что ты уцепился, словно за якорь. То, что задело тебя наиболее сильно. Самый интересный маршрут.

- Она создает твоё будущее? – вопрос Людмилы показался Сергею слегка непоследовательным, но, безусловно, важным.

- Нет. Она проводник. Она лишь показывает тебе путь, идешь по нему ты сама. Ты – сама творец своего будущего. И это выгодно выделяет бабу Галю от прочих гадалок, которые навязывают тебе свое видение. Кроме того, рассказывая о сложностях, она всегда подскажет, как их преодолеть. Подавая будущее в позитиве, - Сережа на несколько мгновений задумался, - А на счет создания будущего - если я когда-нибудь начну фиксироваться на ее словах, я перестану гадать.

Незаметно они приблизились к подъезду, в котором жила Люда, и остановились.

- Но, если очертания будущего, которое представляет тебе баба Галя, так размыты, не значит ли это, что если ты умеешь находить в ее словах свой путь... ты можешь находить его в словах любого человека? – взгляд Люды был расфокусирован, она, похоже, сама поразилась тому, что только что сказала.

- Я не зря тобою восхищаюсь, - уважительно подтвердил ее идею Сергей, - А еще я люблю находить дорогу в будущее по книгам и видеокассетам. Заходишь в

соответствующий магазин, выбираешь книгу или фильм, на которые «лег глаз», покупаешь и дома ищешь в них ответы на свои вопросы.

Они взялись за руки, и некоторое время стояли молча. Сережа по-доброму смотрел на девушку, а та, в свою очередь, смотрела на ребятшек из ее дома, оживленно играющих в песочнице.

- Мне пора домой, - нехотя заявила Люда через минуту, - Уже довольно поздно.

Сергей кивнул и отпустил ее руки. Ласково улыбнувшись на прощанье, Люда сделала несколько шагов в сторону своего подъезда. Затем остановилась. Затем снова сделала шаг. Обернулась.

Сергей с восторгом посмотрел на девушку. Какая фигура! Какой ум, какие... Разве такая девушка захочет... С ним? Да она скорее ... «Верь только в то, что делает тебя сильнее» - напомнил он себе и усилием воли заставил себя улыбнуться.

- Я позвоню тебе, Люда. Обязательно позвоню. Завтра, - почти без дрожи в голосе произнес он и облегченно выдохнул. Через секунду, стиснув в кулаке сомненья и желание побыть с Людмилой еще хоть чуть-чуть, Сергей двинулся прочь. А еще через мгновение свободной походкой пошла домой и Людмила.

"Хотите Узнать, Как Стать Настоящим Мужчиной?"

Мужчиной, которого любят самые красивые женщины и уважают самые влиятельные мужчины

Пройдите по ссылке >> www.trening.for-real-man.info

Цитаты ученикам

*

Такой вещи, как правда, не существует.

*

Дело не в том, что люди говорят, а в том, какие последствия рождает вера в их слова.

*

Ты сам творец своего будущего.

*

Ты можешь находить свой путь в словах любого человека.

*

Верь только в то, что делает тебя сильнее.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Каждый раз, чувствуя подъем сил, отмечайте про себя, во что Вы сейчас верите. Записывайте эту веру в специально заведенный блокнот. Эти убеждения – источники Вашей внутренней силы. Старайтесь сделать список как можно более объемным.

Упражнение 2. Точно так же, ощущая упадок сил, определите, какое верование стало причиной этого. Попробуйте заменить его на позитивное, несущее энергию. Совсем не обязательно это будет противоположное убеждение. Противоположным должно быть Ваше самочувствие.

Если кажется, что простым внушением Ваше верование из головы не выбить, добавляйте к его формулировке волшебное слово «пока». «Я не умею плавать. Пока», «Я ничего не понимаю в математике. Пока», «Он меня не любит. Пока». Чувствуете разницу?

Упражнение 3. Снова окиньте мысленным взором свое окружение и определите, кто из ваших знакомых действует на Вас положительно? Кто побуждает Вас на свершения? После общения с кем Вы испытываете душевный подъем? Запишите имена этих людей в блокнот источников Вашей силы. Раз в месяц перечитывайте этот список и корректируйте. Люди могут как попадать в него, так и исчезать.

Упражнение 4. То же, что и в предыдущем упражнении, только теперь выпишите людей, которые ослабляют Вас. После общения с которыми у Вас портится настроение и теряется вера в себя. Запомните этих людей. Не стоит причислять их к врагам и пытаться избегать. Напротив, они Ваш бесценный ресурс на пути саморазвития. Если пока Вы не в состоянии рассматривать их критику, как советы или их уколы не закаляют Вас, а уничтожают, дистанцируйтесь. Но регулярно возвращайтесь к ним, как к индикаторам своего духовного роста.

Советы мастерам

Совет 1. Доведите список источников своих сил, как минимум, до 100. Раз в месяц перечитывайте его.

Совет 2. Регулярно обновляйте источники своей силы. Жизнь меняется, меняетесь и Вы. То, что вчера казалось вредным или бесполезным, сегодня может быть Вашим основным ресурсом.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Кому я сейчас верю? Зачем?

Вопрос 2. Кто сегодня создает мое будущее?

Замысел Создателя

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Сергей поднял с земли булыжник и, слегка приподнявшись со скамейки, изо всех сил запустил его в сторону железных гаражей. Камень улетел вперед, а через секунду послышался звонкий удар о металл, затем еще один, видимо попадание пришлось на крышу, булыжник со скрежетом сполз на землю. «Как все надоело! Почему бы им просто не оставить меня в покое?» - он с трудом контролировал дыхание, грудь волнами вздымалась, натягивая и без того тесную футболку. Хотелось кричать и размахивать руками. До слез хотелось. А еще крушить все на свете. Как назло, Люда сегодня была занята и не могла составить ему компанию – выговорился бы ей и успокоился. Но завтра экзамены, ее нельзя отвлекать.

Он еще раз посмотрел в сторону окна, за которым, скорее всего, в таком же возбужденном состоянии, находились его родители. Особенно отец. Сергей надеялся, что тот еще не скоро придет в себя от ссоры, которую затеял с сыном. «Мне уже не семь лет» - напомнил себе Сережа. «Никто не смеет мне указывать, как жить!». Он поднял с земли еще один камень.

- Ты что буянишь?

Иваненков резко дернулся на звук голоса, готовый ввязаться в новый конфликт. Можно даже сказать в сладостном предвкушении хорошей драки. Кровь волной прилила к голове, а пальцы судорожно сцепились в кулаки.

- А... дядя Саша, - разочаровано выдохнул он и отвернулся. Перед ним стоял уважаемый им сосед, Александр Викторович. Психолог, философ, учитель, спортсмен и просто интересный человек, которого он много раз ставил себе в пример. – Гуляете?

- Гуляю. А ты, видимо, готовишься на баррикады? – в глазах дяди Саши на мгновение показались искорки смеха, но почти так же быстро исчезли.

- Нет. Просто плохое настроение.

- Понятно, - Александр Викторович нерешительно присел рядом с Сережей. Бросил на него изучающий взгляд и тоже отвернулся. Ни советов, ни вопросов, ни нравоучений.

- С родителями поругался, - Сергей даже не заметил, как эти слова вырвались у него. Неужели он так плохо себя чувствует, что готов просить помощи у первого встречного? Похоже на то.

Дядя Саша ухмыльнулся, но смолчал. Юноше показалось, что он просто собирается с мыслями, перед тем, как дать какой-нибудь комментарий на сказанное им или совет, но пауза затягивалась, а слова все не были произнесены.

- Александр Викторович, скажите, может я действительно дурак, бездельник, тунеядец, как говорит отец? Может, я действительно вишу на шее у родителей и все мои теории – лишь оправдание лени? – продолжил парень дрогнувшим голосом и внимательно посмотрел на мужчину.

- Это твой отец сказал?

- Да. Требуется, чтоб я готовился к поступлению в колледж.

- Ясно. А ты, видимо, не хочешь?

- Нет. Не хочу. Мне еще столько надо понять, исследовать, сделать. В принципе, колледж мне не должен в этом мешать. Но вы же знаете, сколько он занимает времени. Уроки, домашнее задание, внеклассные мероприятия. Люда, моя девушка, только и делает, что зубрит невероятное количество книг, конспектов, учебников, - Сережа перевел дух и, снова приподнявшись со скамейки, с неожиданной яростью метнул булыжник в сторону гаражей. – Пользы на один процент, зато времени занимает немеренно!

- Ясно.

- Дядь Саша, я ведь не против того, чтобы учиться, но учиться я хочу тем вещам, которые мне интересны и, как я считаю, будут полезны в будущем. Для меня полезны и интересны, а не для среднестатистического студента.

Александр Викторович не спешил ввязываться в разговор. Было вообще непонятно, ввяжется ли он в него или ограничится внимательным прослушиванием. Но Сереже было необходимо выговориться хоть кому-нибудь, поэтому он и выговаривался. Не обращая особого внимания на реакцию собеседника.

- Отец говорит, что мои увлечения только забирают деньги и время, ничего не принося взамен.

- А что хоть за увлечения?

- Вокал, танцы, айкидо, рисование, психология, писательство, теннис, бильярд...

- Ого, - Александр Викторович от души расхохотался. Сережа сперва было нахмурил брови, видя в таком веселье собеседника лишь насмешку, но вскоре тоже улыбнулся и слегка расслабился.

- Много, сам знаю.

- Да, учеба тебе явно не по средствам.

- Вы тоже считаете, что я распяляюсь? – голос Иваненкова прозвучал робко и слегка тревожно.

- Не знаю, - плечи дяди Саши поползли вверх. - Это зависит от того, чего ты пытаешься достичь. Если твоя цель - девятый дан по айкидо или титул чемпиона мира по

танцам, то, безусловно, ты ведешь себя слишком непоследовательно. Пиковые достижения требуют регулярной работы в течение долгого времени. Требуют подчинения цели всех жизненных сил.

- А если нет? Если нет никакой цели, если просто изучаю потому, что мне интересно.

- Возможен и такой вариант: просто жить в кайф, - Сергей не понял, осуждает ли его Александр Викторович или продолжает свой монолог, не отвлекаясь на вопрос. - Именно в этом тебя, похоже, и упрекает отец. Но изучать, потому что тебе это интересно – не значит жить без цели. Интерес, любопытство свидетельствуют о тяге к познанию, и это очень похвально. Насколько я тебя знаю, ты не похож на человека, который проводит свою жизнь в праздности.

Дядя Саша, словно следуя примеру Иваненкова, тоже поднял с земли камень и сжал его в руке.

- Ты исследователь. Есть свои нюансы в твоём способе развития – широким фронтом - но, в любом случае, по моему глубокому убеждению, жить судьбой исследователя – наиболее достойная цель.

- Ух, ты! - комплимент такого авторитета, как Александр Викторович явно согрел душу Сергея. Хотя сомнения, являющиеся причиной его болезненных переживаний никуда не исчезли.

- У тебя масса увлечений. Пусть ты пока не достиг ни в одном из них осязаемого успеха, но достигнешь обязательно, – дядя Саша убежденно закивал, предупреждая возможные возражения или сомнения юноши. Мягко прикоснувшись к его предплечью, он сжал его и ободряюще улыбнулся. - Достигнешь обязательно.

- Вы так считаете?

- Понимаешь, Сереж, наибольший эффект от обучения получает тот человек, который обладает целым комплексом методик, стратегий, знаний. Рядом успешных примеров в различных областях. У него есть возможность сравнить, провести параллели, использовать сложные связи, перенять мастерство.

- Перенять мастерство? В смысле научиться чему-нибудь?

- Нет, не совсем. Скорее, научиться чему-нибудь подобному. Например, если ты однажды научился писать правой рукой, то сможешь написать свое имя левой, ногой на песке, головой или кончиком носа в воздухе. Понимаешь?

- Да.

- Навык в изучении одной из дисциплин можно перенести в другую. И чем больше таких переносов, тем каждое новое мастерство осваивается легче, глубже и быстрее. Затрагиваются сами основы процесса научения. Ты воздействуешь на мозг комплексно.

- Замечательно. Остается только объяснить это отцу. Он вряд ли разделяет вашу точку зрения, - парень грустно улыбнулся и виновато отвел глаза в сторону.

Солнце уже скрылось за крышами домов, с его исчезновением воздух посерел и стал прохладнее. И пусть пока видимость оставалась достаточной, ощущение нереальности разговора, типичное для ночных бесед, уже появилось.

- Не надо никому ничего объяснять, Сережа. Ты должен, прежде всего, понять это сам. Вы проходили в школе теорию Дарвина?

- Разумеется.

- Эволюция, Сережа. Постоянное развитие, неуклонный прогресс – вот закон этой Вселенной. Те, кто не следует ему – исчезают с лица Земли, словно отбраковка, ненужный мусор. Либо превращаются в примитивы и уступают свои позиции более развитым существам. Кто бы это ни был: другие нации, животные, расы разумных существ, населявших Землю до человека. Закон Вселенной – неуклонное развитие. И следуя этой цели, ты идешь по самому разумному из возможных путей.

- Ну, не знаю, Александр Викторович, - с сомнением покачал головой Сергей.

- Что-то не так?

- А как же приспособление к природе?

- В смысле?

- Все животные интуитивно приспособливаются к природе. Живут с ней в мире и гармонии. Саморазвитие свойственно лишь человеку. И то далеко не каждому. Только человек приспособливает природу к себе, - эта мысль принадлежала не Сергею. Но, не находя в ней никаких противоречий, он принимал ее полностью, считая аксиомой.

- Не обманывайся, Сережа. Подумай сам, что такое, по-твоему, приспособление, как не один из способов развития? Приобретаются новые качества, исчезают ненужные, - дядя Саша пожал плечами и жестом предложил оппоненту поразмышлять над его словами.

Сергей задумался. С этой точки зрения он еще никогда не рассматривал свои увлечения. Эволюция, прогресс, закон вселенной. Здорово, конечно.

- Цель Бога?

- Да. Пожалуй, - дядя Саша торжественно улыбнулся, - Его замысел.

Собеседники по очереди откинулись на спинку лавочки. Александр Викторович на секунду прикрыл глаза. Откуда-то появившаяся старушка, медленно прошлепала мимо, с плохо скрываемым любопытством уставившись на них. Сережа вскинул на нее глаза и бабушка резко, с хрустом в шее отвернулась в сторону и прибавила шаг.

- Но, Александр Викторович, - он начал немного растягивать слова, пытаясь сформулировать витающую в голове мысль, – постоянное развитие не может быть замыслом Бога. Оно может быть лишь средством, с помощью которого цель будет достигнута.

- Возможно, - дядя Саша пожал плечами. Затем, подумав, кивнул. - И тогда какова, по-твоему, конечная цель?

- Конечная?

- Да.

Сережа сел удобнее, подпер кулаком челюсть и задумался.

- Самая конечная?

- Да.

Внезапно глаза Сергея округлились в испуге:

- Стать Богом?

- Ого! - голос Александра Викторовича прозвучал удивленно. - Умен не по годам. Очень интересная теория.

- Но ведь это грех? Считать себя Богом – это великий, смертный грех, - Сергей перешел в возбужденное состояние и от этого его голос начал слегка дребезжать. Он наклонился слегка вперед и посмотрел на собеседника горящими глазами.

- А я и не предлагаю тебе считать себя Богом. Как только ты решишь для себя, что это так, ты перестанешь развиваться и тем самым нарушишь закон, лежащий в основе самой жизни. Быть и считать – разные вещи.

Александр Викторович улыбнулся.

- Нет, но если ты всегда стремишься к цели, когда-нибудь ее обязательно достигнешь, - Сережа покачал головой. - И что будет плохого в том, что ты начнешь себя считать тем, кем будешь являться?

- Вот этого я не знаю, - честно признался дядя Саша. – Но думаю, ты сам поймешь. Когда сможешь создать еще одну Вселенную.

Некоторое время каждый из собеседников был погружен в собственные мысли. На улице стало почти темно, птичий гомон сменился таинственным скрежетом сверчков. В окнах зажглись искусственные огни. Отовсюду появлялись люди, вышедшие на вечернюю прогулку.. Соседние лавочки заняла молодежь.

- Зачем ему это нужно? – голос Иваненкова зазвучал приглушенно, с хрипотцой, а глаза рассеяно уставились вдаль.

- Богу?

- Да.

- Не знаю. Может, ему просто стало скучно? Или он решил создать нечто, что развивалось бы самостоятельно. Нечто, что находится вне его контроля и понимания. Что покажет ему что-то новое? И в чем-то превзойдет даже его.

- Превзойдет его?

- В чем-то. Почему бы нет? Страх потерять контроль – далеко не самая лучшая черта из того, что есть у человека. Почему мы приписываем ее Богу?

- Камень... - глубокомысленно протянул Сергей и на этот раз уже дядя Саша непонимающе посмотрел на него.

- «Может ли Бог создать камень, который он не в состоянии поднять?» - процитировал Иваненков известную загадку атеистов. – Если сможет, то он не всемогущ – не сумеет поднять камень. Если не сможет – тоже. В любом случае он чего-то не сможет.

- Да, - после продолжительной паузы согласился, Александр Викторович и пожал плечами, - Возможно, человечество и есть тот камень, который Бог создал и который когда-нибудь не сможет поднять? В этом и есть его всемогущество? По крайней мере, это объясняет, почему гибли предыдущие расы на Земле. Если права Блаватская, они стали считать себя Богами и перестали развиваться, тем самым, нарушив замысел Творца. Недотянули немного. Может, мы с тобой, Сережа его новая попытка?

- Может быть, - Сережа посмотрел на небо, - Хотя я всегда считал, что его всемогущество в том и заключается, что Он может создавать такой камень, а может не создавать. Может поднимать, а может не поднимать. Абсолютная свобода выбора.

Они погрузились в тишину. Каждый в своих мыслях, каждый в своих чувствах. Мимо со слишком большой скоростью для жилой зоны проехала машина, ослепив их на мгновение светом фар. Где-то на соседней лавочке раздался громкий женский смех, затем кокой-то непонятный шум и следом отборные мужские проклятия.

- Есть во всем этом что-то жуткое, - наконец нарушил молчание Сергей.

- Что? – и, словно прочитав мысли, - Возможность пойти путем Дьявола?

- Да, - его брови удивленно взлетели вверх. - Да, именно.

- А стоит ли этого так бояться?

- О чем вы говорите, Александр Викторович?

- Когда я с точки зрения психологии рассматриваю Дьявола, то не могу воспринимать его поведение иначе, чем поведение подростка, желающего вырваться из-под опеки отца. Подростка, совершающего намеренно вызывающие поступки,

поверхностная цель которых – доказать отцу, что он, подросток, уже способен принимать решения самостоятельно и даже идти против воли старших. Своим путем.

- А почему цель поверхностная, дядя Саша?

- Потому что, если взглянуть глубже, то станет ясно – в своей самостоятельности и независимости он хочет убедить не кого-нибудь, а исключительно себя.

- Ого. Дьявол, по-вашему, подросток? – Сергей усмехнулся.

- Или был им тысячелетия назад, - Александр Викторович мягко положил руку на плечо Сергея. - Однако, его не нужно брать в пример. Всегда следует искать свой путь.

Они снова замолчали.

- Думаю, отец не поймет этой теории, - покачал головой Сережа и, ухмыльнувшись, - И врачи психбольницы тоже.

- А зачем тебе, чтобы они понимали? – дядя Саша тоже улыбнулся, но решил не поддерживать шутку.

- Причина прагматичная - папа оплачивает мои занятия.

- Ясно. Вечный вопрос: «Как достать деньги?».

- Именно. Как Александр Викторович? Я не хочу бросать свои увлечения и, в то же время, не хочу зависеть ни от кого.

- Это правильно. Ценность любой теории, Сереж, измеряется тем практическим результатом, который мы получаем с ее помощью. Что толку размышлять о всемогуществе, если ты не можешь купить букет роз своей девушке?

- И где выход? Что делать? – Иваненков посмотрел на собеседника внимательно и напряженно.

- Двигаться и в этом направлении тоже. Почему бы тебе не совместить свои увлечения с зарабатыванием денег?

- Это как?

- Как я, например. Я очень люблю психологию и изучал бы ее в любом случае, но передавая свой опыт другим людям, при этом неплохо зарабатываю. Мне нравится учиться, общаться, учить – все это позволяет мне делать моя работа.

- Но, Александр Викторович, одно дело вы, а другое я.

Сергей с завистью посмотрел на своего собеседника. Красивый, крепкий мужчина где-то тридцати пяти лет, уверенный в себе, крепкого телосложения, сделавший в своей

жизни так много и он, долговязый подросток с прыщами на лице, запутавшийся в своих идеях и желаниях. Как можно сравнивать!

- Я еще слишком молод, слишком...

Иваненков осекся, понимая, что просто трусит. А как тут не трусить? Еще немного и страх просто парализует его. Момент истины?

- С чего начать? – с трудом выдавил он. - Подскажите.

- Делать я за тебя ничего не буду, - уверенно начал Александр Викторович, - Но подсказать или поддержать в нужный момент – пожалуйста. Даже с удовольствием.

Они посидели некоторое время без слов. Затем дядя Саша нерешительно повернулся к Сереже и задумчиво произнес:

- Знаешь, приходи в эту субботу в 18-00 к школе номер десять. Я буду проводить там психологический тренинг. Поучаствуешь, поднаберешься опыта.

- Хорошо бы, но у меня нет денег, - напомнил Сергей.

- Я это уже понял, - Александр Викторович задержал дыхание, о чем-то думая, затем, видимо решившись, кивнул и, хлопнув собеседника по плечу, - Мне нужны помощники. Во время тренинга и после него. Если ты действительно хочешь поучаствовать, я подскажу тебе, как его отработать, - твердо и убедительно отчеканил он.

- В эту субботу в 18-00 к школе номер десять, - так же твердо отчеканил Сергей и решительно встал, протянув собеседнику руку для прощального рукопожатия, - Было приятно побеседовать.

- Мне тоже. До встречи. И кстати... - дядя Саша внимательно посмотрел на парня, словно оценивая, сможет ли он вынести то, что он скажет или лучше оставить его в неведении. – Мой тебе совет, готовься к поступлению в институт. Время ведь перед армией еще есть?

- Совсем мало.

"Хотите Узнать, Как Стать Настоящим Мужчиной?"

Мужчиной, которого любят самые красивые женщины и уважают самые влиятельные мужчины

Пройдите по ссылке >> www.trening.for-real-man.info

Цитаты ученикам

*

Постоянное развитие, неуклонный прогресс – вот закон этой Вселенной. Те, кто не следует ему – исчезают с лица Земли, словно отбраковка, ненужный мусор. Либо деградируют и уступают свои позиции более развитым существам.

*

Что такое приспособление, как не один из способов саморазвития? Приобретаются новые качества, исчезают ненужные.

*

Постоянное развитие не может быть замыслом Бога. Оно может быть лишь средством, с помощью которого цель будет достигнута.

*

Всемогущество Бога в том и заключается, что Он может создавать камень, а может не создавать. Может поднимать, а может не поднимать. Абсолютная свобода выбора.

*

Ценность любой теории измеряется тем практическим результатом, который мы получаем с ее помощью. Что толку размышлять о всемогуществе, если ты не можешь купить букет роз своей девушке?

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте подробный список своих увлечений. Профессиональных и хобби. Тех, что заполняют Вашу жизнь или просто периодически вызывают любопытство. Будьте внимательны, при соответствующем усердии список наверняка окажется более объемным, чем Вы ожидаете.

Упражнение 2. Выпишите в блокнот те увлечения, на которые у Вас никогда не хватало времени, несмотря на то, что Вы всегда хотели ими заняться. Плавание, бег по утрам, собирание редких монет. Рисование, йога, шейпинг или сочинение стихов. Отметьте среди них самое притягательное для Вас в данный момент и подчеркните в календаре дату, когда Вы начнете им заниматься. Это упражнение не должно превратиться в подвиг. Если у Вас пока нет времени на увлечение, не планируйте добавить его в свою жизнь завтра. Но и излишне оттягивать начало тоже не нужно, жизнь коротка.

Упражнение 3. Сделайте добавления из списка предыдущего упражнения регулярными.

Советы мастерам

Совет 1. Старайтесь развиваться одновременно, как минимум, в 5-ти направлениях. Если какое-либо из направлений приведет в тупик, подобное развитие позволит Вам не оказаться у разбитого корыта в середине жизни.

Совет 2. Старайтесь каждое свое увлечение довести до реального результата. Это может быть грамота, призовое место на конкурсе, диск с собственными песнями, написанная Вами картина и т.д.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. До каких пределов в развитии я готов пойти?

Вопрос 2. Чего реального я добился в жизни?

БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Наследник Камелота

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Сережа Иваненков поправил полы пиджака и тревожным взглядом осмотрел помещение, в которое только что вошел. Тусклый неоновый свет, приглушенная музыка, расслабленные посетители за круглыми столиками, торопливо порхающие между ними официантки и причудливо фосфоризирующие картины, развешанные на стенах. Вполне уютно. Сашки или Александра Викторовича, как некоторое время назад называл его Сережа, еще нет. Видимо, он, как всегда, задерживается. Сергей неторопливо подошел к одному из незанятых столиков, аккуратно отодвинул стул и, сев лицом к входу, глубоко вздохнул. Мигом, словно из лампы появившаяся официантка преданно заглянула в глаза новому посетителю, получила заказ и также быстро исчезла за служебной дверью.

«Черт, как же тяжело на душе. Такое ощущение, что я пришел на день рождения к лучшему другу и вместо подарка вот-вот достану из-за пазухи кинжал, чтобы воткнуть ему в сердце» - подумал Иваненков и передернул плечами от придуманной им же самим картины. «Нет-нет, не та ассоциация, не та». Он еще раз тяжело вздохнул и попытался отвлечься от мрачных мыслей, разглядывая посетителей бара. Впрочем, разглядывать было особенно некого. Пара ребят за соседним столиком, супружеская пара в дальнем углу, бармен и тройка официанток, мелькающих по залу.

Через несколько минут нетерпеливого ожидания на пустом столе перед ним появились тарелка с салатом, горячий бутерброд и чашка зеленого чая. Глаза привыкли к обманчивому освещению, тело расслабилось, а на лице Иваненкова появилась таинственная улыбка. Энергия, направленная на поглощение и переваривание пищи весьма кстати перестала расходоваться на переживания по поводу предстоящего разговора с Александром.

Спустя некоторое время появился и он сам.

Остановившись на секунду перед входом в зал, Александр Викторович дал глазам привыкнуть к темноте. Сережа поднял руку, чтобы привлечь его внимание и, заметив сигнал, тот сразу двинулся через танцплощадку к его столику. Они поздоровались.

Усевшись напротив него, Александр Викторович кивком подозвал официантку. Та откликнулась мгновенно. «То ли клиентов у них тут мало, то ли муштруют их не по-детски» - подумал Сережа, оценивая скорость реагирования обсуживающего персонала. После того, как девушка замерла перед ними, Саша обаятельно улыбнулся, опустил глаза на бейдж девушки и, отчетливо назвав ее по имени, сделал заказ.

- Как съездил в столицу? – Сергей напряженно посмотрел на своего друга и учителя, пытаясь угадать его настроение. «Хотелось бы, чтобы сегодня он был в хорошем расположении духа» - подумал он. Гадости легче говорить, когда человек чувствует подъем духа. Есть шанс, конечно, что его настроение этим может быть напрочь испорчено, но чаще в хорошем расположении духа любая неприятность кажется человеку преодолимой.

- Замечательно.

Саша, похоже, действительно был доволен жизнью. Его лицо не покидала улыбка, а взгляд, не спеша, кочевал с одной картины на другую, благо, в баре их было предостаточно. Время от времени, он поворачивал голову в сторону официантки, взявшейся исполнять его заказ. Да, ничего девочка, Сергей посмотрел в ее сторону. Почему он сразу этого не отследил: красивая фигура, стройные ноги, изящная походка?

- Хорошая музыка, - Александр перевел взгляд на собеседника, - Ты сам-то, как поживаешь?

- Очень и очень неплохо, - Сережа нервно обернулся в сторону барной стойки. Неплохо было бы перед началом разговора выпить немного пива. Расслабиться, отстроиться от окружения, громкой музыки и неоновом освещении.

- Столица – это здорово, Серж, - продолжил Александр, сообразив, что собеседник ничего не добавит к сказанному. - Мой размерчик. Движения совсем не те, что у нас. Другие деньги, другие темпы, другие ценности. Наш город мне слегка стал тесноват. Люди консервативны и вялы...

- Ну да, наверное, - Иваненков заерзал на месте. – Пива будешь?

- Не знаю. Можно немного.

Собеседники расслаблено откинулись на спинки стульев, ожидая выполнения заказа. Музыка начала набирать обороты. В проеме дверей все чаще стали появляться посетители и через некоторое время все столики в баре оказались заняты. Песни стали динамичнее, а воздух постепенно помутнел от табачного дыма.

Вскоре толстые и холодные кружки пенистого пива оказались перед друзьями.

- За встречу.

Они сделали по глотку и, наконец, расслабленно обмякли. Не торопясь продолжать разговор, ребята еще долгое время увлеченно поглощали соленые фисташки и холодное пиво, следя за тем, как их сознание постепенно заволакивается приятным отупением, а тело расслабляется.

- Какие планы? - неожиданно спросил Саша и выжидающе посмотрел на собеседника.

- Ну, не знаю. Можно будет еще пивка попить, а потом потанцевать.

- Нет, я не это имею в виду.

- А что? Вообще?

- Да.

Сергей отложил назад в блюдо взятую было фисташку и заглянул в глаза Александру Викторовичу. Несмотря на то, что именно для этого разговора он и пришел сюда, как бы «между прочим» пригласив учителя попить пива, внутренней готовности отвечать не было. Он убрал глаза в сторону и виновато опустил плечи.

- Давай немного позже.

- Позже? – брови Александра взлетели вверх. – Ну ладно, конечно. Давай. Хотя меня, конечно, ты заинтриговал.

- Пива еще будешь?

- Буду.

Сергей обернулся в поиске порхающей от столика к столику девушки. И через секунду, заметив его поиски, официантка подошла. Александр поднял на нее глаза и, перехватив ответный взгляд, снова выразительно назвал ее по имени. Алена. Алена развернулась к нему лицом и улыбнулась, приготовившись записывать пожелания. Но не тут-то было: пара комплиментов, ленивый вопрос о самочувствии, еще несколько банальностей и только после этого: «Два пива». Похоже, Саша затеял какую-то игру с девушкой.

- Ты хочешь сказать что-то серьезное? – теперь он точно не отстанет от него.

- Да, - Сергей сел ровно.

- Тогда зачем тянуть?

Иваненков вздохнул. Похоже, действительно незачем. Хотя причин можно было бы придумать массу. И очень хотелось. Но... Он взял салфетку, вытер губы, руки и, скомкав, бросил ее в пустую пепельницу.

- Мне очень неприятно говорить тебе то, что я хочу сказать, Саша. Ты должен это понять. Но если бы я видел способ избежать разговора, я его, безусловно, избежал бы.

Сережа несколько секунд задумчиво смотрел в глаза своему учителю.

- Мы с тобой работаем вместе уже три с лишним года, - через силу начал он. - Сначала ты просто взялся помочь мне. Поддержал в трудную минуту. Научил многому. Затем утвердил в стремлении идти по твоему пути, передал опыт и знания, поддержал собственным авторитетом перед ребятами. Уговорил идти учиться в университет. Помог стать ведущим группы. Спасибо тебе за это большое. Но в последнее время произошло то, что обязательно должно было произойти когда-нибудь. Понимаешь, Саш, я вырос.

Александр перестал пить пиво и, облокотившись на стол, прислушался к тому, что говорит его собеседник.

- Я знаю, что ты никогда не был против моего роста. Всегда поддерживал, направлял и обучал меня. Это бесспорно. Но то, к чему сейчас стремится моя душа,

невозможно осуществить рядом с тобой. Твой авторитет слишком сильно влияет на меня, - Сережа запнулся. – Если я продолжу расти вблизи тебя, то очень скоро мы начнем мериться силами. Или кто-то другой станет нас сравнивать, сталкивать, оценивать. А мне этого очень не хочется. Это может обесценить то, что между нами родилось и выросло за эти годы. Испортить. Я не хочу этого и потому я ухожу, Саш. Ухожу из твоего клуба и организовываю свой.

Повисла пауза. Словно нарочно в этот же момент стихли последние аккорды звучавшей песни, а следующая началась с тихого и тягучего вступления. Подошла Алена и, как-то неловко развернувшись к Александру пышной грудью, медленно убрала со стола тарелку со скорлупой от фисташек, а на ее место поставила чистую. Выстрелив напоследок в Сашу выразительными глазами, девушка играючи исчезла. Александр тяжело сглотнул и виновато посмотрел на собеседника.

- Пойми меня правильно, - продолжил, словно не заметив разыгравшихся страстей, Сережа, - эти годы, что я проработал под твоим руководством – это несомненное чудо и благо для меня. Несомненно. Но рядом с тобой я буду всегда лишь на вторых ролях. Всегда буду помогать тебе на твоем пути. А у меня есть свой. Я в этом уверен. Есть свой путь.

Иваненков с усилием поднял глаза и посмотрел на собеседника. К его удивлению Александр не выглядел расстроенным, напротив, он даже улыбнулся. Мягко, по-доброму, будто радуясь решению своего помощника.

- Свой клуб?

- Ну, не совсем клуб.

Сережа с облегчением вздохнул, поняв, что Саша не собирается укорять его за решение уйти. Ни давления на совесть и чувство вины, ни обещаний что-то изменить, ни безответных вопросов: «За что?». Может, девушку за это поблагодарить? Хотя, нет, чего он еще ждал? Иной реакции быть просто не могло.

- Точнее - институт развития личности.

- Ого.

Они синхронно, словно по команде сделали по глотку из холодных кружек, взяли по фисташке и, отправив их вслед за пивом, снова подняли кружки. Некоторое время им не хотелось нарушать молчание, друзья активно поглощали жидкость, соленые орешки и слушали музыку, играющую все более громко и интенсивно. Давно уже готовые к танцам люди стали по одному-двум выходить на танцпол, доставляя эстетическое удовольствие зрителям. Пока еще только девушки, парни выйдут позже. Но что касается зрителей, то их это вполне устраивало. На мгновение ребятам показалось, что разговор уже завершен.

- Возможно, это лишь амбиции, - внезапно продолжил Сергей, чувствуя назойливую необходимость договорить.

- Ну почему же «просто»? Амбиции – это замечательно. Амбиции – это то, чего тебе всегда не хватало, - Александр неспешно приподнялся и, перевалившись через стол, ободряюще хлопнул собеседника по плечу. – Так держать.

- Ты так считаешь? Мне не хватает амбиций?

- Сереж, ты самый замечательный фантазер из всех, кого мне когда-либо приходилось встречать. Твои мечты светлы, интересны, полезны и, может даже, за ними будущее, но... очень часто ты просто мечтаешь, - Саша улыбнулся. - Может это потому, что и мечты твои под силу далеко не каждому. Я не уверен сам, взялся бы я за их воплощение или спасовал. Но ведь я и не мечтаю об этом.

Иваненков с удивлением посмотрел на своего учителя, не веря до конца в услышанное. Как? Что? Что-то протестующе сжалось в его груди. Одно дело родители или соседи, другое...

- Так ты считаешь меня фантазером? – медленно выдавил он, глядя прямо в глаза собеседнику.

- Пойми, Сережа, - пытаюсь смягчить сказанное, продолжил Александр Викторович. - Можно сколько угодно мечтать о том, чтобы перевернуть мир, изменить отношения между людьми, создать нечто грандиозное, но если люди, окружающие тебя, знакомы лишь с планами и не видят ежедневного воплощения их в жизнь, ни мечты, ни сам мечтатель никогда не будут восприниматься всерьез.

- Да откуда они знают, делаю ли я что-то каждый день? - похоже, Иваненков обиделся. И не на шутку. Его голос звучал сдавленно и тихо.

- Не обижайся, Серый, я ведь знаю, ты много делаешь. Мне ли этого не знать. Я тебе не это хочу сказать. Не это. Просто, если твои мечты велики, то и поступки должны быть соответствующими. А это до сих пор было... ну, скажем, не совсем так.

- Ясно, - Иваненков расслабился. – Так ты поддерживаешь мое решение?

- В общем – да. А вот что конкретно за институт ты собираешься создать мне пока непонятно. Если объяснишь, может, и оценю.

Сережа кивнул и сделал паузу, собираясь с мыслями.

- Он будет создан совершенно на другой основе, чем тот клуб, который создал ты, - Иваненков громко выдохнул и слегка подался вперед. - Прости, я не хочу сказать ничего плохого, но в твоём клубе и главный – ты. Все вертится вокруг твоего авторитета, твоего опыта, твоих взглядов на ведение тренингов и даже на жизнь ребят вне клуба.

- Ну, нет. Не так серьезно, конечно, - Александр рассмеялся. – Вне клуба я никому не советчик. Не надо делать из меня культ.

- Хорошо, - Сережа с готовностью кивнул, - Это я действительно переборщил. Но все же. Мы с тобой долго работали вместе, поэтому, думаю, у меня есть право делать

выводы – рядом с тобой почти невозможно выбрать какой-либо другой путь, уж слишком успешен этот. Понимаешь?

- В таком случае так ли уж надо его выбирать? – Александр Викторович с восхищением посмотрел на своего ученика. Его способность выдвигать теории, анализировать ситуацию, находить оригинальные решения всегда радовала учителя и заставляла по-хорошему завидовать ему.

Сергей задумался. Воздух в баре стал густым от огромного количества табачного дыма. А вытяжки, усердно жужжащие над их головами, перестали справляться с возложенной задачей и потому в горле у ребят начало першить, а глаза стали слезиться. Танцплощадка очень быстро заполнилась десятками гибких, разгоряченных тел. В создавшейся тесноте люди двигались скованно, часто касаясь друг друга. Хмель, впитавшись в организм Сергея, мешал сосредоточиться и сформулировать более-менее полный ответ. Но, несмотря на это, Иваненков сделал еще один глоток.

- В твоем пути, таком эффективном и успешном, все же скрыта некая ограниченность. Понимаешь? Потому что и ты сам ограничен.

- Вот как? А ты?

- Я? Тоже ограничен. Но институт я хочу построить по другому принципу. Он будет основан не на моей харизме, не на моем опыте, взглядах, поступках, а на совокупности опытов. Я хочу объединить в одном пространстве как можно больше людей активных, интересных и оригинальных. Объединить на условиях равнозначности и равноценности их точек зрения. Понимаешь?

Голос Сережи стал более уверенным, а в глазах появилось воодушевление. Он придвинул стул вплотную к столу и, отставив в сторону недопитую кружку пива, наклонился еще ниже.

- Разнообразие и равноправие, относительность любой точки зрения, «зеленый цвет» для всего нового, интересного и творческого – вот путь, который сделает систему бесконечно развивающейся. Я хочу попробовать воплотить это. Понимаешь?

- Ясно, - Александр Викторович задумчиво кивнул. Он отпил из кружки и тяжело вздохнул – Ты уже знаешь, кого пригласишь в свой коллектив?

- В смысле?

- Я говорю о людях, которые привнесут в твой клуб разнообразие. Ты уже знаешь, кто они или начнешь в одиночку, а компанию будешь набирать постепенно?

Сергей ответил не сразу. Казалось, он или не думал над этим вопросом или не знает, как ответить. А вопроса этого следовало ожидать. Ревность и конкуренция, вот, наверно, чего обоим хотелось в данный момент избежать. Подтянув поближе к себе кружку пива, Сережа решил было промочить пересохшее горло, но передумал.

- Скажу честно, Саш, если кто из ребят твоего клуба захочет присоединиться ко мне, я приму их с удовольствием. С большим удовольствием. Большинству я расскажу об идее «Камелота» и если они решат, то... но обещаю из уважения к тебе конкретно никого не зазывать.

- Об идее «Камелота»? – Александр улыбнулся. - Это название?

- Да. Город, в котором, согласно легенде, появились рыцари круглого стола. Рыцари короля Артура, каждый из которых был уникален, по-своему неповторим, но когда они вместе собирались за круглым столом, то автоматически становились равными.

- Я помню эту легенду, - теперь уже Александр отодвинул в сторону кружку и, придвинув стул к столу, наклонился вперед. – Что ж, возможно это судьба.

- Судьба? Ты о чем?

Саша уже открыл, было, рот для того, чтобы начать говорить, но в этот момент из толпы снова появилась официантка. Рассеянным взглядом она осмотрела стол, будто собираясь унести грязную посуду и ничего не найдя, замерла... а затем бросила мимолетный взгляд на Александра. Словно предчувствуя этот поступок, тот поднял глаза и поймал ее взгляд. Девушка испуганно улыбнулась и смущенная двинулась прочь.

- Я ведь, Сережа, не просто так пришел пива с тобой попить, я пришел поговорить, - продолжил Саша.

- Поговорить?

- Да. Я давно уже думал об этом, но теперь это не просто мысли. Это решение, - Саша пожал плечами, будто говоря себе: «А почему бы и нет?». – Мне хотелось, чтобы первым об этом решении узнал ты и, как оказалось, не напрасно. Слишком все удачно сложилось, чтобы быть просто случайностью, - он сделал паузу. - Я уезжаю из города, Сереж.

- Уезжаешь? Опять?

- Не опять. Я уезжаю навсегда. В Москву.

- Как навсегда? – глаза Сергея расширились в непритворном удивлении. – Навсегда? А как же клуб? Ребята? Саш, ты не можешь уехать навсегда!

Александр Викторович тяжело вздохнул.

- Теперь и ты уже повзрослел настолько, что хочешь самостоятельности. Остальные, я имею в виду сильных ребят: Лену, Лешу, Диму, Костю - они тоже недалеко от этого. А некоторые из них уже не раз пытались это сделать. Так что вы немного потеряете с моим уходом.

- Костя подходил, - грустно усмехнулся Иваненков. - А остальные?

- Сережа, - Саша еще раз вздохнул. – Мне не так легко было принять это решение. Не так легко. Но все же решение принято. И окончательно. Пойми, у меня ведь тоже есть свой путь.

Александр улыбнулся.

- Пива еще будешь? – через несколько мгновений виновато спросил Иваненков.

- Нет, Сережа. Мне хватит. А знаешь что, - он слегка воодушевился. - Ведь это для вас шанс. Действительно хороший шанс. Объединись с ребятами в «Камелот». И уходить тебе не придется, преобразуй то, что останется после меня. И им тоже. Самому же легче будет, не надо начинать с нуля. Да и ребятам найдется занятие после моего отъезда.

- Нет, - Сергей встряхнул головой, не в силах до конца осознать сказанное учителем. – Не знаю, может быть. Додумаю потом. Ты все хорошо обдумал?

- Ты ж сам знаешь.

- Да. Знаю. Что ж, так тому и быть, - Сережа, наконец, улыбнулся. – Ну, если передумаешь, мы всегда будем тебя ждать.

- Не будете, - усмехнулся Александр. – И это правильно. Девушка, Алена, - окликнул он проходящую официантку. – Принеси, пожалуйста, счет. Нам пора.

Друзья молча поднялись, каждый в своих мыслях и двинулись к выходу. Учитель и ученик. Лицо Александра Викторовича ничего не выражало. Сергей же, напротив, словно светился. Прозрение ли это было или просто эмоциональный взрыв, но, внезапно осознав, что жизнь подтолкнула его к свершениям, лишив возможности передумать, отступить, объяснить трусость решением поискать в другом направлении, он просиял.

«Продвинутое Достижение Целей Без Борьбы»

Об авторе: Андрей Беляков - специалист в области универсальных законов, управляющих человеческим процветанием в бизнесе и жизни. В своём аудио-курсе "Продвинутое Достижение Целей Без Борьбы" он полностью раскрывает свою шокирующую формулу лёгкого достижения целей.

Узнайте все подробности по ссылке - <http://www.for-real-man.info/belyakov-target.html>

Цитаты ученикам

*

Можно сколько угодно мечтать о том, чтобы перевернуть мир, изменить отношения между людьми, создать нечто грандиозное, но если люди, окружающие тебя, знакомы лишь с планами и не видят ежедневного воплощения их в жизнь, ни мечты, ни сам мечтатель никогда не будут восприниматься всерьез.

*

Если твои мечты велики, то и поступки должны быть соответствующими.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Запишите на бумаге свою мечту. Не важно, что Вы ее и так знаете. Запишите. Мечта – это всегда что-то очень желанное, но пока недоступное. Возможно, это будет нечто грандиозное (Мир во всем мире), быть может, что-то банальное (отоспаться дня три), но обязательно греющее. То, что рождает отклик в Вашем сердце. То, к чему стремится душа.

Упражнение 2. Людей без мечты не существует, это факт. Она есть у каждого из нас. Напомню еще раз: «Мечта – это что-то желанное, но пока недоступное». Однако бывают люди, которые считают, что к ним это не относится. Что именно у них мечты нет. Видимо то, что является их мечтой слишком банально и просто, чтобы именоваться столь гордо.

Для людей, которые относят себя к этой категории, следующее упражнение: придумайте свою мечту. Придумайте, выпишите и поживите с ней хотя бы неделю - две.

Упражнение 3. Ежедневно в течение 2-х недель отмечайте в дневнике, что Вы сегодня сделали, чтобы воплотить свою мечту в жизнь, какими своими поступками Вы приблизили ее? Насколько соизмеримы Ваши поступки и цели?

Советы мастерам

Совет 1. Служите людям. Это и приятно, и полезно.

Совет 2. Мечтайте о Великом. Пусть Ваши цели и замыслы будут как можно более глобальны. И тогда даже если Вы не достигните поставленной задачи, Вам может хватить даже ее «осколка», части. Один процент от миллиарда долларов это гораздо лучше, чем двести процентов от ста рублей.

Совет 3. Время от времени проверяйте, своим ли путем Вы идете по жизни или кто-то уже увлек Вас в сторону.

Совет 4. Самый лучший и успешный путь не обязательно самый лучший путь для Вас.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. В чем заключается моя миссия, мой путь?

Вопрос 2. Куда идет человечество? Постарайтесь мыслить без шаблонов.

Служители Культа

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Солнце уже село, погрузив улицы города в темноту и холод, когда Сергей подошел к месту встречи. Кроме него, да еще нескольких случайных прохожих вокруг никого не было, хотя до назначенного времени оставалась всего пара минут. Впрочем, опоздания ребят не были для Сережи новостью - свободные от шаблонов и стереотипов камелочки с легкостью нарушали договоренности, руководствуясь исключительно своими интересами и выгодами - к этому он давно привык. По крайней мере, будет время подготовиться.

Иваненков вошел в помещение института, прошел по коридору и, открыв дверь кабинета для занятий, включил свет. Стульев хватало на всех, лампы дневного света горели без мерцаний, электрический чайник стоял на своем месте, стол... стол не нужен. Он отодвинул его в угол, расставил стулья по кругу, налил в чайник воды. Прикинул, где будет лучше сесть самому, чтобы чувствовать себя комфортно. Достал из кармана пиджака вчетверо сложенный лист и, сев на выбранный им стул, принялся готовиться к разговору. Расстановка сил:

Костя. Скорее всего, Константин, как прирожденный лидер или, вернее, антилидер идет на встречу с четко спланированной программой сражения. Их взаимоотношения в последнее время не располагали ни к чему иному: борьба за влияние в институте, взаимное неприятие позиций друг друга, тяга к соревнованиям и конкурентной борьбе - наверняка приглашение на общий сбор, он принял как вызов.

Светлана - школьная подруга. Несколько лет назад они общались гораздо активнее. Света помогала Сергею лучше понять мир духов, учила общаться с природой, видеть невидимое. Сергей рассказывал о власти иллюзий над судьбами людей, помогал разобраться в мотивациях, укреплял самомнение подруги. Встречались, чуть ли не каждый день. Но после того, как Сергей окончил школу и начал встречаться с Людой, времени на общение со Светой стало гораздо меньше. Прежняя дружба начала ослабевать и уже практически прекратилась, когда год назад Сережа внезапно предложил Светлане присоединиться к команде «Камелота». Это был, безусловно, шанс для нее – возможность реализоваться, донести свое видение мира подготовленным людям, вырасти профессионально. Шанс для других – по себе Сергей знал, как много сил дает грамотное общение с Природой. Шанс для него – с таким соратником и помощником, как Света, Сергей мог не бояться за тылы и никогда не останавливаться в развитии. Светлана согласилась и очень скоро приобрела заслуженный авторитет в институте.

Но, к сожалению (или к радости?), в последнее время она начала резко взрослеть. Появилась уверенность в себе, воля, фанатичная целеустремленность. И вместе с этим жесткость и предвзятость. Непримируемость. Да что тут поделывать - разрушение, ниспровержение с пьедестала людей, бывших столь важными ранее – неприятная, но неизбежная ступень на пути личностного роста любого человека. И как не жаль признавать, Сергей являлся одним из этих людей. Эх, если бы она раньше справилась со

столь энергоемкими проблемами или чуть позже подошла своему личностному скачку, а не сейчас, когда Сереже так необходима поддержка.

Оксана. Это – союзник. Горячо принимает и поддерживает идею «Камелота». Много делает в связи с этим. Будучи очень активной девушкой, тащит на себе всю общественную работу: вечера отдыха, праздники, выезды на природу. Мощная объединяющая сила. И все же, будучи поклонницей ненасильственного решения конфликтов, старается везде найти компромисс. Даже там, где компромисс невозможен. При столкновении интересов самоустранится или станет на сторону тех, чья позиция сильнее. А значит не на его.

Оля и Оля. Две очень интересные девушки. Для удобства одна из них зовется большой, а другая маленькой. То же, что и Оксана. Мир любой ценой. Скорее всего, они даже не видят в текущем положении дел катастрофы. Так, рабочие вопросы. Наверное, правильно. Большая Оля очень тесно общается с Константином, признавая его авторитет и открываясь его влиянию, а потому с большой вероятностью вместе с первым встанет в оппозицию Сергею.

Дима. Одиночка. Пришел в клуб еще к Саше для того, чтобы набраться опыта. Никогда не скрывал своих меркантильных интересов. Прирожденный бизнесмен, умеет найти выгодные проекты. Выжимает из любой ситуации максимум. К тому же самый старший из всех присутствующих. Уже сформировавшийся мужчина. Будет сражаться за себя и только за себя. Кроме того, маленькая Оля наверняка будет ориентироваться на его позицию, уж очень она восхищается его внутренними качествами.

Лена и Вовка присоединятся к победителю. Оба очень амбициозны, но сегодня, пожалуй, в открытую на конфликт не пойдут. У них пока нет поддержки среди остальных членов института.

Леша. Алексей, пожалуй, единственный верный соратник. Обладает реальным авторитетом среди ребят, умеет мягко и незаметно влиять на людей, но при этом не рвется к власти. Наиболее близок по духу Сергею - во главу ставит те же ценности.

- Здравствуй, - вот и первые ласточки. Оксана. Хорошо, что первой пришла именно она. Сумеет заполнить тяжелые паузы, пока народ будет собираться.

Следующая Оля. Затем Лена, Костя, Вовка и Дима. Оля, Леша, и, наконец, Света появились почти одновременно.

- Вы пока отогревайтесь, пейте чаек. Начнем через пару минут, - Сережа вздохнул и медленно прошелся по комнате.

Как же получилось так, что этот разговор стал неизбежен? Весь год, весь год, после разговора с Сашей он только и делал, что пытался избежать его: решал вопросы с арендой помещения для института, организовывал рекламу, улаживал возникающие между ребятами конфликты. Поддерживал любые их начинания, подготавливал новых ведущих. Посвящал этому все свое свободное время и вот... Эти самые ведущие сейчас собрались по его просьбе здесь и сидят почти как чужие люди. Что-то в этом неправильно.

Сережа еще раз окинул взглядом присутствующих. Напряжены. Костя даже опасен. Лена и Света не смотрят в глаза. Дима увлеченно рассказывает что-то маленькой Ольге. Расслаблено выглядит только Оксана. Алексей, скучая, что-то разглядывает в углу. У большинства в руках чашки с чаем. «Хорошо было бы и мне сделать несколько глотков», - подумал Сергей – «горло нехорошо напряжено. Будет трудно говорить». Достав из шкафа чистую чашку, он бросил в нее пакетик чая и аккуратно залил его кипятком.

- Хорошо, - он еще раз обвел взором присутствующих. - Все на месте. Что ж, давайте начнем, что ли.

Народ неторопливо занял места и с ожиданием уставился на Иваненкова. Их чашки с недопитым чаем остались на столе. Или просто не хотят пить или интуитивно понимают – разговор будет серьезным.

Пора начинать, но слова, как назло, не лезут Сергею в горло. Он в который раз тяжело вздохнул, поднял со стола свой чай и сделал глоток. Костя подтянул под себя ноги и наклонился вперед. Света отвела взгляд в сторону, Лена на ногти. Остальные терпеливо ждут.

Я собрал вас сегодня, - начал, наконец, Сергей, - Чтобы подвести итоги деятельности клуба за прошедший год. Много из того, что я скажу, вы знаете и без меня, но прошу, несмотря на банальности, выслушать меня терпеливо и не перебивать.

Ждут молча. Хорошо. Даже Света и Лена смотрят внимательно. Костя снова сменил позу.

Год назад, когда стало известно о том, что всем нам известный Саша покидает город, уезжает в Москву и бросает клуб практической психологии на произвол судьбы, мы с вами уже собирались этим составом. Для всех нас то был час принятия судьбоносного решения. Час, когда перед нами остро встали вопросы: «Как жить дальше? С клубом или без него? Если с клубом, то с каким? Кто станет руководителем? Кто ведущими?»

Сергей сделал паузу, вздохнул и, взглядом найдя чашку чая, пододвинул ее ближе к себе. Приходилось тщательно подбирать слова, речь получалась слишком торжественной, однако по-другому он сейчас говорить не хотел.

- Еще когда Александр только думал о возможности покинуть город, он первым сказал об этом мне. И как человек, который знал о надвигающихся переменах раньше остальных, я, безусловно, был лучше остальных к ним подготовлен. Видимо, поэтому, после продолжительной беседы всеми нами было в тот раз принято решение не разбегаться, не разрушать то хорошее, что удалось создать в клубе Саши, а продолжить его дело. За основу будущего клуба была взята моя идея об институте личностного роста «Камелот».

Константин усмехнулся, Оксана кивнула в знак согласия. Остальные молча и неподвижно ждут продолжения. А вот Леха по-доброму улыбнулся. Спасибо.

- Что и говорить, год выдался для нас, для всех не очень удачный. Неопытность в законах, плохая организация, разногласия в идеях, мало опыта. Все оказалось сложнее, чем мы думали в тот летний вечер.

Пауза. Теперь у многих в глазах проглядывает напряжение. Надо скорее продолжить, пока оно не вылилось во взаимные обвинения. Впрочем, пока не заметно, чтобы кто-то хотел взять слово. Ждут, пока Сережа договорит.

- Вы, наверняка, знаете, что я всегда считал «Камелот» своим детищем. И, словно к своему ребенку необычайно трепетно относился к его жизни, беря на себя ответственность за все, что происходит как внутри него, так и вокруг.

Он еще несколько раз тяжело вздохнул перед тем, как продолжить и молча оглядел лица присутствующих, ища поддержку. Оксана и Леша.

- У меня была мечта, видение клуба. Яркая, красочная, простроенная и очень амбициозная фантазия – институт развития личности. Я представлял, каким он будет, чем в нем будут заниматься люди, сколько человек участвовать, кто. Ах, как я трепетно лелеял в себе этот образ! С каким удовольствием... Видимо, поэтому, увлекшись, в порыве активности, целеустремленно воплощая в реальность фантазию, я забыл о чем-то очень важном. Государство... да что там государство, вы не давали мне расслабиться ни одного дня. Костя, Лена, Дима, Света – приходилось бороться буквально с каждым из вас. По непонятным причинам вы постоянно сопротивлялись внедрению идеи о «Камелоте» в жизнь. То одно не так, то другое. И чем я упорнее внедрял ее, тем вы упорнее сопротивлялись. Это было странно, такие духовно продвинутые люди и почему-то противятся светлой и нужной идее, - Иваненков, а следом и многие другие ребята усмехнулись. - Только гораздо позже я понял то, что и у вас, у моих друзей и соратников тоже есть свое видение и своя фантазия.

Черт, теперь уже Сергей сам напряжен. Зато остальные оживились и подняли глаза. Смотрят с неподдельным интересом и удивлением. Лишь Костя почему-то их спрятал. Но тоже удивлен.

- Мне больно осознавать, что в порыве воплощения своей мечты в реальность я пренебрег вашими мечтами.

Сережа еще раз обвел взглядом присутствующих.

- Скажите, что было главное в идее о «Камелоте»? Равенство, верность и взаимопомощь. Добро, саморазвитие, самопознание и внимание к близким. Команда, коллектив, живущий одной общей целью – создать мир, в котором каждый желающий сможет найти свое место. Место, в котором он сможет реализоваться.

Он еще раз перевел дыхание. Поднял чашку, сделал глоток, расслабил плечи, шею и снова сосредоточился.

- Но кто он, этот человек, ради которого я так много сражался с вами? Ради которого я пренебрег вашими мечтами? – Сергей сделал вымеренную паузу. - Как ни странно - это вы. Вы ребята и есть те самые развивающиеся люди. Не правда ли,

парадоксально? Что произошло? Как так случилось, что я забыл об этом? Увлечен руководством? Лидерством? Проникся чувством собственной значимости? Взошел на трон?

Он грустно пожал плечами.

- Я много думал об этом в последние дни и пришел к выводу, что не желаю больше управлять вами. Никогда не желал, да и не умел, наверное. Говорю это совершенно искренне: моей целью и миссией является не руководство, а наоборот - служение вам. Преданное служение избранным мною людям. Именно с этой целью и задумывался некогда «Камелот». Лишь тот, кто умеет служить, по-настоящему достоин того, чтобы управлять. Если бы мне удалось совместить эти понятия, я, пожалуй, согласился бы продолжать быть его директором. Но... но мне этого не удалось.

Сергей на мгновение погрузился внутрь себя. Ребята терпеливо молчали, откуда-то с улицы послышались голоса, проехала машина, взвизгнув тормозами. Он выдохнул.

- И поэтому я собрал вас, чтобы объявить о своем уходе с должности директора института.

Сергей не стал снова смотреть в глаза собравшимся. Возможно... Наверняка, некоторые были шокированы его решением, но видеть этого он не мог. Его голос и руки начали дрожать, а взгляд скользить от одних туфель к другим. Интересно, хочет ли кто-то возразить ему? Остановить, закрыть рот и сказать, что все, что он делал, он делал из лучших побуждений, а, значит, достоин руководить институтом и дальше. Сделав соответствующие выводы.

- Мое решение является неизбежным и неотвратимым. Если я не сделаю этого сам, это произойдет помимо моей воли, я знаю. А может быть и хуже. Для того, чтобы в сложившихся условиях удержать руководство в своих руках, продолжить воплощение идеи «Камелота», мне необходимо применить меры, которые противоречат самой идеи. Отвергнуть равенство, взаимопомощь, взаимодействие и верность. Я признаю, что ваше видение института не менее грандиозно и не менее правильно, чем мое. И поэтому предлагаю избрать нового лидера. Нового руководителя и вдохновителя, способного более правильно притворить наши планы в жизнь.

Через секунду Сергею удалось поднять глаза. Так и есть – практически все сидят, растерянно оглядывая друг друга. О чем они думают сейчас? Радуются ли своей победе, шокированы ли его откровенностью или просто стараются угадать реакцию остальных и присоединиться к ней?

- Мне кажется, это совсем не обязательно, - робко подала в его защиту голос Оксана, и многие, к удовлетворению Иваненкова, закивали в знак согласия.

- У меня встречное предложение, - вот и Костя. Начал наступление, как и предполагалось. Сережа улыбнулся.

- Да.

- А зачем нам вообще руководитель? Зачем директор? – он театрально пожал плечами. – Может, вы мне объясните, а то я что-то никак не пойму. Мне, например, как ведущему тренингов никакое руководство не нужно. Нет, конечно, удобно, что кто-то занимается вопросами аренды, но тут мы должны определиться, - он сделал паузу. - Деньги зарабатываю я, Лена, Леха и Дима, как ведущие групп. Сергей и прочие из здесь присутствующих с прошлого года не провели ни одного занятия и не заработали ни рубля. Сережа, конечно, занимался рекламой и арендой, но почему мы это называем руководством? Это обслуживание. И в таком случае его было бы естественней назвать администратором, а не директором. Просто человек, которого я и остальные ведущие нанимают для собственного удобства.

Константин с удовлетворением откинулся на спинку стула. Было видно, что он доволен своей речью и абсолютно уверен в ее эффективности. Ребята наконец оживились, многие стали тихо переговариваться.

- Я не согласна, - вновь подала голос Оксана. – Нам необходим человек, который будет всех объединять и организовывать.

- И зачем?

- Затем.

- Я не пойму, - Костя наклонился вперед, - для чего вам так хочется, чтобы вами управляли? Привычка что ли?

- Не управляли, а объединяли!

- Я предлагаю, - подключилась к разговору маленькая Ольга. - Раз уж Сережа решил взять самоотвод, кандидатуру Димы или Леша.

«Какая умница!» - Сергей просиял. Безусловно, Алексей Ветров здесь самый лучший претендент на роль лидера института. Коммуникабельный, бесконфликтный, способный, дружелюбный, умеющий найти «золотую середину» в любом споре. В общем, идеальный характер для человека, цель которого - объединять. Иваненков и сам хотел было предложить его на свое место, но в этом случае был бы потерян фактор «народного избранника», которого так не хватало ему самому в последнее время

- Ребята, мне кажется, Сережа замечательно справляется со своими обязанностями, - начал было возражать Алексей, но Сергей прервал его.

- И по-моему тоже Алексей - неплохая кандидатура на эту должность. Я согласен, - и шепотом Алексею, - Спасибо, но мой уход не обсуждается. У кого-нибудь есть возражения по кандидатуре Леша?

Тишина. Отлично. Похоже, подавляющее большинство за это решение. Ветров, поймал спрашивающий взгляд Иваненкова и не стал продолжать возражения. Лена, маленькая Ольга и Оксана явно поддерживают выбор. Диме все равно – он ничего не имеет против. Костя попытался возразить, но смолчал, видя, или, интуитивно ощущая

единодушную поддержку новой кандидатуры. Еще несколько секунд. Неужели сработало?

- Ребята, я понимаю, что пока одинок, но мне все же хочется, чтобы меня услышали – я не считаю необходимым иметь в институте руководителя, - все же подал голос Константин.

- А может, ты сам хочешь стать директором? – с легкой иронией и раздражением спросила Оксана и с вызовом уперла руку в бок.

- Нет, - глаза его блеснули, - ну, может быть.

Ребята дружно рассмеялись, а Константин, раздраженно отмахнулся.

- Нет, не считаю я, что мне нужен руководитель!

- Хорошо, Костя, - Алексей улыбнулся. – Давай назовем эту должность «Администратор». И будем считать, что я обслуживаю тебя. Теперь ты согласен?

Оп! Костя некоторое мгновение сидел, растерянно глядя на ребят, затем, сообразив, что сам попался в свою же ловушку, обаятельно улыбнулся.

- Согласен.

- Тогда проголосуем, - Сережа удовлетворенно кивнул.

Спустя несколько минут ребята поднялись со своих мест и, не прощаясь, начали расходиться. Первым ушел Костя, за ним обе Ольги и Оксана. Лена с Димой слегка задержались, видимо, желая о чем-то поговорить, но, заметив, что Сергей с Лешей хотят пообщаться наедине, тоже двинулись к выходу. Вова помог расставить по местам стулья, вымыть чашки и вытереть стол. После этого, задав вопрос: «кто куда?», и, не получив вразумительного ответа, покинул помещение.

- Что произошло, Сереж? – наконец задал вопрос Алексей.

- То, что должно было произойти.

- Странно. Если это все из-за Кости, мог бы просто поговорить со мной. Вместе мы что-нибудь придумали б, - Леша выглядел растерянным.

- Да нет, не только, - казалось, на плечи Иваненкова разом опустилась вся та усталость, которую он долгое время героически не замечал. Он ссутулился и, грустно улыбаясь, на несколько мгновений прикрыл глаза.

- Ты зол на него?

- Нет, - Сережа снова открыл глаза и, понимая, что, несмотря на усталость, разговор необходимо довести до конца, тяжело вздохнул. – Мне трудно объяснить это, Леша. Дело не в Косте. Более того, признаюсь тебе, я считаю, что он прав.

- Прав? Сергей, без руководителя, без человека, который связывает нас, мы распадемся, как организация.

- А почему? Может потому, что как это ни жаль признавать: взаимопомощь и добро, прогресс и равноправие, верность и, может быть, даже любовь – то, чему мы служим, вещи, противоестественные в нашем мире? Не фундаментальные, как склонно считать большинство? Константин это понимает и я тоже. Леш, посмотри на окружающий мир внимательнее. Есть, конечно, редкие исключения, но в основном природа создана по другим законам. В ней нет места для этих понятий. Они искусственны. Придуманы самим человеком. – Сергей пожал плечами. - Если их не поддерживать извне, если не прикладывать к этому силу, время, жизни, наконец, они склонны исчезать. Закон энтропии. А Костя просто не хочет прикладывать усилия для поддержания мифов, которые поддерживаем мы. Как говорил еще Ницше: «То, что падает необходимо подтолкнуть».

- Странные вещи ты говоришь сегодня, - с легким удивлением в голосе протянул Алексей. – Так непохоже на тебя.

- Я сам недавно пришел к этим выводам.

- Тогда почему ты не помог Косте развалить институт?

- Он не разваливал его. Он просто попытался воплотить в жизнь свое видение.

- Какая разница? Почему? – Алексей сделал паузу и улыбнулся. - Так мы, значит, служим противоестественным вещам?

- Иллюзиям, - Сергей кивнул. - Ты, Леш, когда-нибудь присматривался к людям, которые имеют славу реальных ребят? Нет? Для них «добро», «зло», «преданность», «верность» и прочее – лишь слова. Они живут вне этих понятий.

- Тогда может быть правильно? Особенно, если учесть, что эти понятия, как ты говоришь, искусственны?

- Правильно. Но это лишь один из возможных путей. Пойми, Леш, сейчас они действительно притянуты насильно. Но это не значит, что так будет всегда. Культивируя и пропагандируя эти ценности, привнося их в жизнь, мы делаем их реальными. Пусть они противоестественны, но уже реальны. А через некоторое время по закону критической массы они обязательно станут неотъемлемой частью жизни человека. Может, уже даже сверхчеловека. И добиться этого - наша с тобой миссия.

- Ух! - Алексей по-доброму усмехнулся и махнул рукой. – Умеешь же ты создать величие из обыкновенного.

Ребята тихо рассмеялись. Устало, но довольны.

- Что будем делать? – Леша приподнялся и сделал шаг в сторону двери, напоминая о времени, и, таким образом, предлагая другу продолжить разговор по дороге. Сережа последовал его примеру и уже через минуту они вышли на улицу.

- Так что, все-таки будем делать? – повторил вопрос Алексей.

- Что делать? То же, что делало человечество тысячелетия до нас: поддерживать, растить и культивировать выбранные нами ценности. Работать на то, чтобы сделать их естественными в нашей жизни. Да, да, мы с тобой, Алексей – служители культа.

- Служители культа? Служители культа добра и верности? Здорово, - Алеша рассмеялся. – Но я имел в виду сегодняшний вечер. Пойдем, посидим где-нибудь, попьем чай?

- Нет, - Иваненков грустно вздохнул. – Я слишком устал.

- Кстати, - добавил он после короткой паузы, - мне скоро в армию идти. Вчера пришла повестка.

Ребята медленно и молча прошли по пустынной улице, пересекли дорогу и, выйдя к трамвайной остановке, остановились. Через несколько минут, слепя фарами, подъехал трамвай, забитый пассажирами. Сергей вошел внутрь, сел и почти сразу провалился в полудрему, а Алексей с задумчивым видом остался на улице, ожидая другой номер.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

Разрушение, ниспровержение с пьедестала людей, бывших столь важными ранее – неприятная, но неизбежная ступень на пути личностного роста любого человека.

*

Лишь тот, кто умеет служить, по-настоящему достоин того, чтобы управлять.

*

Как это ни жаль признавать: взаимопомощь и добро, прогресс и равноправие, верность и, может быть, даже любовь – вещи противоестественные в нашем мире.

*

Что делать? То же, что делало человечество тысячелетия до нас: поддерживать, растить и культивировать выбранные нами ценности. Работать на то, чтобы сделать их естественными в нашей жизни.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте список своих ценностей. Это может быть «успех», «здоровье», «любовь» или что-либо еще. Расположите их по порядку: от самой важной к менее значимым.

Упражнение 2. Если у Вас нет особых проблем с писательством, напишите небольшое сочинение на тему: «Насколько окружающие меня люди разделяют мои ценности». Дайте его кому-нибудь почитать и получите у этого человека обратную связь на свои мысли. Если сложности есть – просто письменно ответьте на несколько вопросов:

Сколько людей вокруг меня разделяет мои взгляды?

Сколько не разделяет?

Чьи взгляды разделяю я?

Упражнение 3. Напишите несколько вариантов того, как можно помочь близким Вам людям достичь их целей. Причем, не вообще людям, а конкретно по каждому человеку. После выполнения этого упражнения, ответьте на вопрос: как Вы узнаете, на самом ли деле это их цели или просто Ваше представление о том, какие они у них должны быть?

Особое внимание обратите на то, чтобы Ваши методы не включали в себя выполнение работы за людей, а лишь помогали им сделать ее самостоятельно.

Упражнение 4. Выберите из своего окружения человека, которому Вы хотели бы помочь и начните в течение двух недель незаметно для него служить ему. Делайте это, повторяю, незаметно, чтобы «правая рука не знала, что делает левая». То есть от души и, не ожидая вознаграждения.

В дневнике ежедневно отмечайте, как проходит Ваше служение. И какие результаты приносит.

Советы мастерам

Совет 1. То, что делает мир лучше, требует поддержки. Помните об этом.

Совет 2. Сделайте благотворительность своей постоянной заботой. Поверьте, она необходима не только людям, которым Вы будете помогать, но в не меньшей степени и Вам.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Чему я служу? Кому я служу?

Вопрос 2. Кто служит мне?

БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: Трефилов Дмитрий

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Мыльный Пузырь

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Рядовой срочной службы Иван Тарасенко что было сил промчался мимо кубрика второго взвода, спустился по лестнице и, отчаянно молясь Богу, чтоб не попасться на глаза дембелям, миновал заставской плац. Порядок в первом кубрике он сегодня навел – пол подметен и вымыт, дедовские постели заправлены и отбиты, помещение проветрено, а до следующего развода на работы осталось больше часа. Как не воспользоваться возможностью хоть сколько-нибудь отдохнуть?

Сегодня дежурным по кухне на его счастье назначен годок и земляк Федька Сивухин, Иван надеялся переждать время до развода вместе с ним. Может, перепадет что из еды. Да и новых поручений можно избежать – офицеры и прапорщики заставы ревниво оберегают помещения столовой от старослужащих.

- Федька! – робко позвал он в полуоткрытую дверь. – Ты здесь?

- Проходи, Ванек, здесь больше никого нет, - слышался голос земляка справа, откуда-то из-под котлов.

Иван вошел внутрь и плотно закрыл за собой дверь. В помещении сильно пахло вареными макаронами и тушенкой. А еще луком.

- Там на столе стоят две открытые банки с тушенкой и полбуханки хлеба, - снова слышался голос из-под котлов. - Сделай себе бутерброд, пока я домою кастрюлю.

Рядовой Тарасенко неторопливо прошел к столу и, стараясь не выдать охватившего его возбуждения, взял в руки указанные Федькой продукты. Перед тем, как намазать хлеб мясом, он еще раз внимательно посмотрел за окна и прислушался к посторонним шумам. И лишь после этого, успокоившись, принялся за бутерброд.

- Еще можно? – с надеждой спросил он через минуту, проглотив последний кусок, и, не почувствовав в животе каких бы то ни было изменений. Все та же бездонная пустота, что и до прихода на кухню.

- Намажь, конечно. И мне тоже, - согласился Федор.

Через несколько мгновений земляки уселись вместе, с аппетитом поглощая бутерброды с тушенкой. Ваня опустился на скамейку за котел с супом так, чтобы его не было видно с улицы, в то время, как Федя демонстративно забрался на стол. Прямо на хлебные крошки. Его лицо выражало полный восторг, он громко чавкал, отчетливо глотал и по возможности улыбался.

- Слезь, Федь, - нерешительно попросил сослуживца Иван. – Заметят деды, зайдут – ставь на мне крест.

- Ничего страшного.

- Ничего страшного, ничего страшного, - Иван раздраженно сжал губы. - Тебе хорошо говорить - ты рабочий по кухне, а я сейчас должен сапоги кому-нибудь чистить.

- Вань, - голос Сивухина стал серьезным и твердым. – Ты мой зема, на заставе недавно и порядков местных не знаешь. Если я сказал, что все будет нормально, значит, все будет нормально. Беру ответственность на себя.

- Толку-то, - грустно, чуть не сквозь слезы, улыбнулся Тарасенко. – Мы ж с тобой годки. Деда и тебе морду набьют.

- Не набьют.

- С чего это такая уверенность?

- Я знаю секретное слово, - самодовольно улыбнулся Федя, - Даже два: «Сергеа Иваненков».

- Я тоже знаю эти слова, - Ваня начал совсем расстраиваться, - Что с того? Он что твой друг, что ли?

- Нет, - Федор пожал плечами. - Не знаю, есть ли вообще у Сереги друзья. Но, по крайней мере, ему нравятся дерзкие ребята, вроде меня.

- Дерзкие? И в чем же твоя дерзость? – Ваня превратился в слух. Еще бы, речь шла о таком авторитете на заставе, как Иваненков. Сдружиться с ним было бы неплохо и ему.

- Когда меня дембеля ловят, и пытаются напрямь на какую-нибудь работу, я всегда говорю, мол, Серега сказал делать что-то другое. Действует, как отговор.

- Да, ну? – с сомнением покачал головой Иван. - Он что такой крутой? Вроде не очень здоровый.

- Не здоровый, - Федя согласно кивнул. - Но влиятельный.

Федор снова взял нож и, разрезав на половинки оставшийся хлеб, сделал еще пару бутербродов.

- Будешь? - протянул он один из них земляку.

- Нет. Скоро обед. Налопаясь сейчас, не смогу суп есть. Деда сразу приметят.

- Ясно, - Сивухин небрежным жестом отбросил хлеб в сторону, - Потом доешь.

Он откусил кусок и, дополнительно отправив вдогонку в рот столовую ложку свиной тушенки, принялся активно их пережевывать, с показным удовольствием поглядывая на друга.

- Ладно, ладно, давай сейчас, - не удержался тот.

- Тут, Вань, надо главную вещь запомнить, - прожевав, продолжил Федор, - Иваненкова на заставе боятся и уважают. Не за силу. Скорее за его самобытность, непредсказуемость и цельность, - он сделал паузу, - Как бы тебе объяснить? Серегу привезли на заставу позже остальных. Ребята его призыва уже месяц драили сортиры и летали в поиске сигарет, пока он доучивался в сержантской школе. Может этим и объясняется тот факт, что деды на заставе к его приезду не знали, что он еще салага. Думали, просто перебросили с другой части. Уж слишком нестандартно тот сразу себя повел. Захлест на камуфляже, подкованные сапоги, кепка на затылке. Представь: выходит из машины, одет по борзому, руки в карманах, «Как дела, братки?» спрашивает у дедов. И жестом небрежным подзывает одного. Тот, понятное дело, в непонятках подходит и только наехать, как Серега расцветает: объятия, смех, «Вместе служить теперь будем. Рассказывай, как молодые у вас, летают? Хорошо. Положено, положено. Ну, показывай мне апартаменты, надеюсь лучше, чем гауптвахта. Сам откуда?». В общем посрывал он их шаблоны. Видимо, такой дерзости никто просто не ожидал. Никому и в голову не пришло спросить его, какого он года призыва. А когда через несколько дней сами узнали, он уже сдружился с серьезными ребятами и знал все слабые места остальных.

- Скорее всего, дедов порядочных не было. Повезло ему, - недоверчиво протянул Ваня.

- Был. Был один отморозок - Протопоп. Его аж колотить начало, когда он узнал, что Иваненков – «дух». Ревел от ярости, - Федя соскочил со стола и, прихватив с собой пару грязных кастрюль, поплелся к мойке. – Думали, прибьет Серегу – так был зол.

- И что?

- И ничего. Иваненков сержантом был, а тот рядовым. Как только Протопоп, брызгая слюной, показался на горизонте, Серега сразу понял, что его игра раскрыта. И как заорет: «Рядовой Протопоп, немедленно ко мне! Чем я сказал вам заниматься? Отвечайте! Почему приказ не исполнен?». Тот, ясное дело, в шоке. Затем как сорвется, хватить за грудки сержанта. «Да ты, да ты...». А это дело капитан увидел, Протопоп в бешенстве не заметил его. И в результате попал на губу.

- И что, остальные деды ему не отомстили? – Иван явно не верил в эту историю.

- Не думаю, что они даже пытались. Сергей был столь непредсказуемым, что держал заставу в растерянности недели две. У людей есть верование, что радоваться, печалиться, злиться надо по какой-то причине, а не просто так. У Сергея же такого верования не было. Он был непредсказуем и поэтому опасен. Для них. А потом они привыкли. Когда вернулся Протопоп, единственное, что он смог сделать – восстановить против него общественное мнение. И то, только на время. Распустил слух, что Серега - стукач.

Федя включил воду в мойке и начал мыть грязную посуду, громко гремя металлом.

- Но даже это сыграло ему на руку. Сначала его просто боялись бить, чтобы не попасть в немилость капитана. Не напрягали внеустановочной. А потом большинство поняло, что все слова Протопопа – вранье. Серый вел себя достойно.

- Достойно, это как? – Иван еще раз посмотрел в сторону банок с тушенкой и недовольно скривился. Больше не полезет.

- Помогал ребятам, не прогибался перед командирами и тому подобное.

- Откуда ты все это знаешь? – Иван еще сомневался в правдивости сказанного. Слишком похоже на легенду.

- Соколов-контрактник рассказал.

- И почему он тебя поддерживает?

- Серега? Часовыми как-то были вместе, разговорились. Выяснилось, что между нами много общего. Идею о том, как избегать поручений он мне дал. Многие объяснил о жизни, о том, как выгоднее себя вести в коллективе. Рассказал о слабых и сильных сторонах ребят нашей заставы.

- И что он рассказал? – вот это было любопытно.

- Да многое чего, - Федя разложил по стопкам вымытую посуду, протер раковину и, вытерев руки о полотенце, пошел раскладывать тарелки на столы, - Оказалось, что он пошел в армию после университета.

- Военки не было?

- Была. А пошел рядовым. Меня это тоже сначала удивило, но Серый объяснил. Говорит: «Пошел в армию, чтобы найти пределы».

- Какие пределы?

- Психологические.

- Типа, превозмочь себя? – Иван усмехнулся и с сомнением посмотрел на друга. - А не проще ли было экстримом заняться? По-моему даже круче.

- Я тоже так думал. А потом вспомнил одну интересную историю, - Федор на секунду прекратил раскладывать посуду и, улыбнувшись, посмотрел на сослуживца, - Я ведь, Ваня, на гражданке боевыми искусствами занимался. Кик-боксинг, У-шу, Тхэквандо. Испугать меня чем, типа прыжков с парашютом или катанием на лыжах было невозможно. Это, скорее, кайф, возбуждение, экстаз, но никак не страх, - он сделал паузу, будто вспоминая о чем-то, - Зато, помню, ехал как-то месяца за два до призыва в троллейбусе и вдруг на остановке входит девочка. Ну, просто, божественной красоты, - Федя закатил глаза, выражая восторг, - И, понимаешь, становится прямо возле меня. Ангелок такой: глазки голубенькие, личико милое, одета – просто отпад. У меня даже дыхание сбилось. Стою, в голове мутнеет. «Познакомиться? Не познакомиться? А если у

нее есть парень? А вдруг она меня примет за кобеля какого-нибудь?». Мысли носятся в голове, отговорок рождается масса, а я стою и чего-то жду. Удачного момента, думаю. «Сейчас повернется или скажет чего, или кто-нибудь скажет, а я пошучу, а она улыбнется, а я...». И тут до меня доходит, что не смогу я с ней сегодня познакомиться. Ни за что не смогу.

- Почему? – глаза Тарасенко загорелись любопытством. Тема девчат, похоже, его заинтересовала гораздо больше, чем легенда об Иваненко.

- С первого раза, как только желание познакомиться возникло, надо было действовать. А я промедлил. И это тоже было действие, но в другом направлении. Каждую секунду, когда я хотел познакомиться и не знакомился, я снова совершал все то же действие по незнакомству, - Федор подошел к мойке и взял новую стопку чистой посуды, - Через три остановки я это сделал такое бесчисленное число раз, что просто привык. Как говорится, либо не хоти, либо делай. Передо мной вырос огромных размеров мыльный пузырь. Между мной и ангелочком. Пузырь с десятиэтажный дом. Нависающий, переливающийся, пугающий.

- И?

- На четвертой остановке она вышла. Перед этим, повернувшись ко мне, и, улыгнувшись. Так ласково, по-доброму. Я чуть не убил себя, - рядовой Сивухин взял со стола кучу алюминиевых ложек и вилок, - Это знакомство, Вань, было для меня как раз тем пределом, который я не смог преодолеть.

Он прошел к столу и начал небрежно раскладывать ложки и вилки по столам. Затем, разложив все, он прошел к хлебозрезке, взял поднос с хлебом и снова вернулся в зал.

- И что, - Тарасенко улыбнулся, - Иваненков пошел в армию учиться знакомиться с бабами?

- Нет, конечно, - рассмеялся шутке Федор, - Но у него, видимо, есть свои пределы, к которым он идет. Свои ограничения, свои страхи, к которым он двинулся навстречу, пойдя служить в армию. Я не вдавался в подробности.

- Ясно.

- Он попал в обстановку, где его окружение контролируется не им. Где царствует другой распорядок жизни, ставятся другие цели и ценности. Он, например, встретился лицом к лицу с культом насилия и сумел достойно выйти из этого. Выйти победителем. Он проверил на практике наработки, которые сделал в жизни, так сказать в жесточайших условиях эксплуатации.

Ваня умоляюще посмотрел на земляка. Сглотнул слюну.

- Положи побольше хлеба за наш стол, Федь, а то мне вечно не достается.

- Он пошел на пределы и, что закономерно, пределы побежали от него, Ванек.

- А ты не боишься, что однажды, когда Иваненков демобилизуется, остальные деды тебе предъявят счет за неуважение?

- Мне? Нет, - Федя засмеялся, - Ты заметил, что когда я дежурю по столовой, ни один дед не заглядывает сюда? Боятся отказа. Это наносит удар по их самоуважению. А когда его и так не очень много, рисковать не стоит. Понимаешь, они так часто за время службы отказывались от возможности ударить меня, зная о поддержке Сереги, что их мыльный пузырь вырос величиной с огромную гору. И бьюсь об заклад, ни у кого из них не хватит мужества ткнуть в него пальцем.

Федор подошел к котлам с супом и принялся разливать его по кастрюлям. Ваня молча стоял перед земляком, пытаясь понять, о чем сейчас сказал его друг. Но откровение ускользало от него, словно тень.

- Федь, я пойду. Скоро развод, - наконец произнес он.

- Давай, зема.

- Можно я приду к тебе перед ужином? – И не дождавшись ответа, - оставь мне что-нибудь поесть, хорошо?

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

У людей есть верование, что радоваться, печалиться, злиться надо по какой-то причине, а не просто так. У кого таких верований нет, тот непредсказуем и поэтому опасен. Для обычных людей.

*

Либо не хоти, либо делай.

*

Их мыльный пузырь вырос величиной с огромную гору. И бьюсь об заклад, ни у кого из них не хватит мужества ткнуть в него пальцем.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Попробуйте поэкспериментировать с эмоциями.

Для начала огорчитесь по поводу какого-нибудь приятного события (например, получение зарплаты), затем оставайтесь равнодушными к интересному и, наконец, обрадуйтесь плохому. Совсем не обязательно объяснять себе, почему Вы реагируете на ситуацию именно так. Просто реагируйте. Как дети или некоторые женщины. Они начинают и заканчивают плакать не потому что не могут иначе, а потому, что в этот момент так надо. Причем, делают это так искренне, что сами верят в свою игру.

Выполняйте это упражнение каждый день в течение 3 недель.

Упражнение 2. В течение, как минимум, 3 недель в конце каждого дня берите для примера одно из самых запомнившихся событий и отметьте на листике, как Вы на него отреагировали. После этого тут же перечислите дополнительно еще несколько возможных вариантов реагирования.

Упражнение 3. Составьте список своих страхов. Старайтесь быть максимально внимательными и правдивыми. Страхи – это то, что отделяет Ваше желание от реализации.

К примеру, захотели спросить у прохожего сколько времени и не спросили - страх. Решили начать по утрам делать зарядку и не начали – страх. Запланировали сменить работу, потом нашли какое-то оправдание и остались работать на прежнем месте – страх.

Разумеется, это не всегда так. Иногда просто одно желание сменяет другое. С испугом это не имеет ничего общего. Но тут нужна честность. Действительно ли одно «хочу» меняется на другое или оно меняется на «не хочу»? «Не хочу» – это обычно тоже страх.

Упражнение 4. Перечислите то, что Вы когда-либо сделали, несмотря на страх перед этим (сдача экзаменов, прыжок с парашюта, знакомство с симпатичной девушкой). Постарайтесь сделать этот список на несколько позиций больше, чем список страхов.

Уверяю Вас таких случаев в Вашей жизни было более, чем достаточно. Иногда нам один страх помогает преодолеть другой (страх быть исключенным из института помогает преодолеть ужас перед экзаменом). Иногда это достигается путем концентрации воли. Но то, что это происходит – однозначно. Иначе Вы бы сейчас не читали эту книгу, а ожидали очереди у хирурга, чтобы сделать себе лоботомию (и то, если бы не испугались).

Советы мастерам

Совет 1. Время от времени делайте то, что кажется Вам страшным. Даже если сейчас это и не актуально. Для тренировки.

Совет 2. Не тратьте слишком много времени на борьбу со страхами, чтобы не превратиться в человека, который с утра до вечера гоняется за мыльными пузырями, считая целью своей жизни лопнуть их все.

Совет 3. Постоянно увеличивайте число возможных для себя вариантов реагирования на любую ситуацию.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. В чем черпают силу страхи?

Вопрос 2. После того, как исчезнут все страхи, что останется?

БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Дитя Хамелеона

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

«Это правильно, что я вышел на три остановки раньше» - подумал Сергей Иваненков и еще раз восхищенным взглядом окинул центральную улицу города. Прошло уже три месяца с момента его возвращения из армии, а он все никак не мог привыкнуть к переменам в пейзаже так родных мест. Сейчас, с приходом весны и тепла, с распусканием листвы и прилетом зимовавших птиц эти перемены чувствуются особенно остро. Яркие краски витрин, чистота и ухоженность мостовых, свежесть деревьев и аккуратно стриженных кустов, смелость женских нарядов – сколь многого он не замечал ранее!

- Привет! – приятный женский голос прервал его размышления.

Сергей повернул голову и, виновато улыбаясь, посмотрел на смутно напоминающую кого-то девушку. Красивая фигура слегка скрывается беспорядочным нарядом, темные растрепанные волосы налезают на глаза, слегка расфокусированный взгляд создает впечатление погруженности в себя, однако добавляет сексуальности. Шнурки на кроссовках не завязаны, а просто запропущены внутрь.

- Привет.

- Гуляешь?

- Да. А что еще делать? – черт, кто бы это мог быть?

- Верно, - девушка улыбнулась и обхватила себя руками за бока, внимательно глядя Сереже в глаза.

- Ты меня помнишь? - поймав растерянность в его глазах, спросила она и почти сразу, не дожидаясь ответа. – Я Маша.

- Да, конечно, Маша. Помню, - все еще виновато улыбаясь, пролепетал Иваненков и медленно, окинул незнакомку взглядом с ног до головы.

А она действительно хороша! Хотя с первого взгляда так и не скажешь. Уж слишком нетипично выглядит, будто совершенно не заботится о своей внешности. Растрепанная одежда, волосы, затертые джинсы, ногти, окрашенные в черный лак, неумелый макияж. И откуда такое пренебрежение к своему внешнему виду? Впрочем, есть во всей этой безалаберности какая-то продуманность. Словно она нарочно выглядит такой неумелой и беспомощной. Сережа прислушался к своим ощущениям. Верно, имидж девушки рождал где-то в темных глубинах его души отклик. Стоило остановить взгляд на ее фигуре, как почти сразу внутри начинало просыпаться жестокое, похотливое животное. Вцепиться бы сейчас зубами в это тело, сжать в объятиях, воткнуть когти и...

Сергей встряхнул головой, пытаясь развеять наваждение.

- Я в «Камелот» ходила заниматься, - смущенно улыбаясь, пролепетала девушка.

Ах, да! Давненько это было. Еще до армии, наблюдая за проведением занятий одним из ведущих «Камелота», Дмитрием, кажется, Сергей видел эту девушку. Тогда она произвела в группе такой фурор, открыто заявляя о своей беспомощности, что Диме пришлось не один раз вмешиваться, возвращая мужчин, бросавшихся ей на помощь, к упражнениям. Было очень любопытно и немного страшно наблюдать за манипуляциями, которые та применяла в общении с мужчинами. После того занятия, в разговорах с Дмитрием они не раз вспоминали ее поведение.

Кстати, помнится, они с ней тогда замечательно поболтали, и Сергей даже проводил ее до трамвайной остановки.

- Ты еще ходишь в «Камелот»? – по голосу Маши было заметно, что она слегка напряжена. Видимо, подыскивает тему разговора. Ее бегающий взгляд постоянно возвращался к Сереже, но стоило тому попробовать его поймать, как тут же она снова пугливо уводила глаза в сторону.

- Да.

- А я нет.

- Я знаю.

- Меня мой парень отговорил заниматься, - она на секунду вскинула глаза, отследив реакцию Сергея на свои слова.

- Понятно, - Сережа не спешил ввязываться в разговор. Что-то напрягало его в девушке. Но вот что?

- Ты должен его помнить, - она снова изучающее заглянула ему в глаза, - он как-то поднял у вас бучу.

- Да, кажется, помню, - Сергей усмехнулся. - Темненький такой, с неподвижными глазами. Заявил, что мы в институте занимаемся детскими игрушками, которые не имеют ничего общего с настоящей и правильной психологией, и призвал всех бросить курсы.

- Ага. Он, - девушка удовлетворенно кивнула и улыбнулась.

- Помню. Как главный аргумент в поддержку своего мнения он привел фильм «Бойцовский клуб», где главный герой зло иронизирует над подобными курсами.

- Классная у тебя память, - Маша томно изогнулась и приподнялась на носочки. Интересно, чего она хочет добиться?

- Ясно, - Сережа улыбнулся. Может и ничего. Встречаются же люди, бесцельно расплескивающие свою сексуальность во все стороны. Для них желание, похоть, страсть,

которая рождается в отношении к ним у окружающих, словно воздух – безликий предмет первой необходимости.

- А ты считаешь, что это неправильно? – она разомкнула губы и, наконец, посмотрела ему прямо в глаза.

- Что?

- Про «Бойцовский клуб» и игрушечки.

- Наверное, правильно, - Сережа пожал плечами. – Только, по-моему, далеко не во всем. Есть несколько «но».

Иваненков сделал паузу.

- Во-первых: повествование в фильме ведется от лица человека в маниакально-депрессивном состоянии, которое, в конце концов, вылилось в раздвоение личности. Весьма запущенный случай. Для человека с таким самочувствием, клубы общения, развития личности и даже сеансы групповой терапии действительно покажутся и окажутся лишь бесполезной тратой времени. А во-вторых: «детские игрушечки» - это как раз очень круто.

- И что же тут крутого? – она легонько прикусила нижнюю губу.

- Быть всегда взрослым и серьезным в жизни так же вредно и глупо, как и всегда быть легкомысленным и безответственным. Все хорошо в свое время. Для того чтобы зарекомендовать себя в социуме и сделать карьеру, конечно, полезно производить впечатление постоянно собранного человека, но в личной жизни или для себя просто необходимо расслабляться.

- Никто и не спорит. Но что, обязательно это делать на ваших курсах? - Маша разомкнула руки и, снова сцепив их за спиной, прогнулась назад.

- Нет, - Иваненков, отметил, что собеседница застоялась, и поэтому сделал пару шагов вперед, приглашая ее пройти. После того, как та последовала его примеру, он развернулся лицом по линии движения, - можешь делать это в другом месте.

- По-нят-но. А вам это зачем надо? - продолжила девушка игриво. - Ну, тебе вот, другим? Что вы приобретаете от этих курсов?

Сережа потер подбородок. А стоит ли продолжать беседу? Не похоже, чтобы его рассказы или объяснения могли как-то повлиять на девушку, изменить ее мнение. Ей было просто скучно. Попробовать переубедить ее – бесполезно тратить время и силы. Глупо и неэкономно. С другой стороны в некоторых вопросах сейчас нелишне разобраться и самому.

- Мне они дают возможность взглянуть на свои убеждения и ценности с другой точки зрения. Проверить их живучесть и при необходимости изменить. Получить

обратную связь на многие свои наработки. Перенять опыт других людей. Благо, ребят на занятиях - масса. И темы упражнений еще те.

- Изменить свои убеждения? - Маша широко раскрыла глаза. - А, я поняла! Поняла. Ты – психологическая проститутка! Ты меняешь свои убеждения и ценности, как продажная девка!

Ого! Сергей опешил от неожиданности. Что и говорить, ярлык, который девушка с таким удовольствием налепила на него, вызвал весьма неприятные чувства. Более того, захотелось ответить резко, жестко и так же больно, типа: «А ты..., посмотри на себя...». Но он усилием воли подавил это искушение, прикусив губу.

Не находя слов для ответа, Иваненков молчал. Девушка же, видя его замешательство, тоже не спешила нарушать тишину, по-видимому, наслаждаясь победой. Она изменила походку, начала идти жеманно, слегка приподнимаясь на носочках и разворачиваясь из стороны в сторону.

- Психологическая проститутка? – Сережа внимательно посмотрел на нее.

- Да. Психологическая проститутка, - Маша отчетливо кивнула.

- Почему?

- Ну, как «почему»? Потому что нельзя так просто менять свои ценности, - голос Марии внезапно зазвучал звонко и твердо. – Люди на смерть шли за идеи. На костер. А ты их меняешь, словно носки, да еще и гордишься этим. Людей обучаешь. Прав был Игорь, когда говорил, что вы ненастоящие.

- Что ж, может быть, - спустя время, растягивая слова, протянул Сережа. - Хотя у меня со словосочетанием «Психологическая проститутка» связаны свои ассоциации, - он сделал паузу, терпеливо выжидая, пока любопытство оппонентки переборет ее первоначальное желание ввязаться в спор.

- И какие? – через секунд десять не выдержала она.

- Если уж мы заговорили о проститутках, то ими называют женщин, которые торгуют своим телом за деньги. Или, проще говоря, занимаются сексом за деньги.

- Я не о деньгах говорю.

- Я знаю. Но именно оплата тут является ключевым звеном. Если клиент платит деньги, то не важно, как проститутка относится к нему, она все равно с ним спит. Верно?

- Верно.

- А что, если женщина, занимающаяся данным ремеслом, будет делать это по убеждению, считая свое поведение призванием? Да еще и не с всякими, а лишь избранными партнерами?

- Тогда она станет идейной проституткой, - Маша прыснула от смеха и, отвернувшись от собеседника, слегка покраснела.

- По мне, она, скорее, будет жрицей любви, - продолжил Иваненков, делая вид, что не заметит ее веселья. – Обычная проститутка не меняет своего отношения к клиенту, идя с ним в постель. Ей может быть противно, она может ненавидеть его, любить, бояться, хотеть – что угодно, но главное не это. Главное - она идет, потому что тот платит ей деньги. А истинное отношение к нему она, в лучшем случае, выразит потом, перед подружками.

- Да причем здесь деньги? – похоже, он начал сбивать ее с толку.

- Деньги не причем. Но посмотри вокруг: люди учатся, работают, живут вместе, при этом ненавидя, презирая, или, просто не уважая друг друга. Они могут жить так годы и ничего не менять. То есть, я хожу на работу, потому, что мне надо на что-то жить. Но при этом терпеть не могу начальника или сослуживца. Я не развожусь с женой, потому что нужно будет делить квартиру. Но при этом презираю ее, как женщину. Ненавижу специальность, которую выбрал, но продолжаю учиться, потому что необходимо же все-таки получить корочку.

Сергей снова сделал паузу.

- Ты не находишь параллелей?

- Не нахожу, - Маша надула губки.

- Они не меняют себя и продолжают вести ненавистную им жизнь. Спуская в унитаз то время, которое могли бы с такой пользой потратить, поменяй они хоть часть убеждений на другие, - он сделал паузу. - Да, безусловно, необходимо на что-то жить, но это не значит, что заработок возможен исключительно на этой работе. Да, квартира нужна человеку, но есть масса других возможностей получить крышу над головой. Одна из них - изменить отношение к жене, помочь ей осознать свои проблемы и поддержать в исправлении недостатков. Образование очень важно, но только то образование, которое поможет тебе получить именно любимую профессию, а не любую. Не понимая этого, люди буквально продаются своим убеждениям. Понимаешь, Маш, это они психологические проститутки, а не мы.

- Вот как! – девушка с удивлением посмотрела на Сергея. – Да ты оратор. Так получается, что это не ты, а я проститутка?

- Ой, – умоляюще взвыл Иваненков. – Маш, да что мы прицепились к этим проституткам?

- Сам начал, - она нахмурила брови.

- В таком случае давай и закончим.

- Подожди, - девушка устало вздохнула. – Но ведь необходимо же иметь что-то настоящее?

- Настоящее? – Сергей снова задумался.

- Да, настоящее.

А, вот:

- Скажи, а какой настоящий цвет у хамелеона?

- Не знаю.

- Я тоже. Да и он вряд ли ему нужен, понимаешь? В отсутствии настоящего его преимущество, а не недостаток. Отсутствие единственного и неизменного цвета – это и есть его цвет.

Сереза радостно улыбнулся, довольный удачной ассоциацией.

- Понятно, - Маша скусающе посмотрела в сторону и тяжело вздохнула. – В общем, запутал ты меня совсем.

- Запутал? Ну ладно. Да, черт с ними, с этими хамелеонами, - попытался сменить тему Иваненков. - Как там твой парень поживает? Нашел свою правильную психологию?

- Не-а, - она улыбнулась и с удовольствием вздохнула, - Сначала Саентологией начал заниматься, да они деньги такие невероятные берут. Бросил. Говорит, выкачка средств из клиентов, вот и все. Потом НЛП. Но у нас в городе мастеров приличных нет. Сейчас в экстрасенсорику ударился. Колдует помаленьку и меня учит.

- Получается?

- Ну, - она пожала плечами, - не все сразу.

- Понятно, - Сереза остановился, - Желаю ему успехов в этом трудном поиске.

Пожелание Сергея прозвучало вяло и скучно, он повернул голову в сторону и на долгое время задержал взгляд на чем-то далеком.

- Тебе что, пора? – Маша по-женски точно определила желание Сергея уйти.

- Пора, - он облегченно вздохнул.

- Хорошо. Тем более, мне тоже пора, - улыбувшись, Маша обаятельно протянула руку для рукопожатия. - Ну, пока.

- Пока, - задумчиво ответил Иваненков и, на секунду представив, как девушка придет домой и, позвонив своему парню, начнет перемалывать Сергею косточки, усмехнулся. - Приветов не передавай. Не надо.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

Быть всегда взрослым и серьезным в жизни так же вредно и глупо, как и всегда быть легкомысленным и безответственным. Все хорошо в свое время.

*

Отсутствие единственного и неизменного цвета – это и есть цвет хамелеона. В отсутствии настоящего цвета его преимущество, а не недостаток.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Выпишите несколько Ваших детских верований, которые с взрослением исчезли или попросту потеряли силу (вера в Деда Мороза; бабу Ягу; Бармалея; в то, что Ваш папа самый сильный).

Упражнение 2. Запишите те убеждения, которые, однажды появившись в Вашем сознании, больше никогда не изменялись (Вы – русский, родились 7 ноября 1917 года в Санкт-Петербурге).

Упражнение 3. Составьте список своих верований, которые в течение нескольких лет не изменились, но при этом очень мешают Вам жить (это так трудно – бросить курить).

Упражнение 4. Выпишите те убеждения, которые, по Вашему мнению, рано или поздно изменятся (секс – это очень важно; самое главное сейчас – это получить хорошее образование)

Советы мастерам

Совет 1. Пусть постоянное изменение будет Вашим единственным неизменным принципом.

Совет 2. Ставьте под сомнение любые устоявшиеся, считающиеся долгое время несомненными аксиомы.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Какой я настоящий?

Вопрос 2. Есть ли в мире что-то неизменное?

Вопрос 3. Если есть, то что?

БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Неуязвимый Клоун

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Выскочив из маршрутного такси, Алексей Ветров с тревогой посмотрел на часы. Никак не хотелось ему опаздывать сегодня на работу, не прошло и недели, как его приняли на место менеджера по продажам. Молодого, неопытного, да еще и без знакомств. И тут: «Пришел не вовремя». Ох, не стоит ему пока задерживаться, даже по уважительным причинам.

Он сглотнул слюну и неохотно перешел на легкий бег. До конторы оставалось метров семьсот-восемьсот, а времени – всего минута, от силы две. «Не успею, никак не успею» - решил он, но к шагу не вернулся. Хоть совесть будет чиста – спешил все-таки.

Войдя в помещение, Леша резко сбросил скорость и усилием воли надел на себя маску человека, возвращающегося с важного делового задания. Хорошо хоть май на дворе, по одежде не вычислишь, с улицы он пришел или из соседнего кабинета.

- Опаздываете, Алексей Александрович? – прозвучал голос его наставника где-то совсем рядом, и следом, держа в руках бумаги, появился он сам.

- Пробка была и...

- Ладно, ладно. Не спешите оправдываться. Мне это не нужно. Садитесь, приводите себя в порядок и начинайте работу.

Алеша с облегчением вздохнул. Кажется, пронесло. Мигом заняв рабочее место, он еще минуты две просто сидел, пытался отдышаться. Затем встряхнулся и, вытащив из ящичка ежедневник, с напускной серьезностью уставился в него. Так, на сегодня, как, собственно, и на все предыдущие дни у него почти ничего не запланировано. По-видимому, его пока не спешат окунать в работу с головой, давая массу времени освоиться на новом месте. И хотя сам Алексей с первых минут рвался в бой, ему тоже было понятно, подобный карантин сейчас просто необходим.

Потратив некоторое время на придумывание для себя дел, Ветров откинулся на спинку стула и огляделся. Просторное помещение офиса скудно освещалось утренним светом. Длинные тени шкафов и стеллажей, мрачные и малоподвижные фигуры работников, занавески, пляшущие под сквозняком, и усиленно парящий электрический чайник создавали какую-то тяжелую, не побуждающую к активной работе обстановку. Пожалуй, это хорошая идея – попить чайку.

Он взял из шкафа свою кружку, насыпал в нее две ложки сахара и, вялым движением бросив пакетик чая, поплелся за кипятком. Однако, к сожалению, его мечтам о горячем напитке не было дано осуществиться, уже подходя к чайнику, Алексей боковым зрением отметил стремительно приближающийся силуэт начальницы отдела. Ни скорость движения, ни ширина ее шагов, ни, даже, размах рук не предвещали ничего хорошего. Приближалась буря.

Незаметным движением оставив на чужом столе так и не наполненную кружку, он с задумчивым видом подошел к шкафу и, достав первую попавшуюся папку, начал старательно ее изучать.

Буря не заставила себя ждать. Ирина Алексеевна, словно сорвавшись с цепи, устроила такой разгром своим подчиненным, что волосы на голове у Алексея стали дыбом. Слету обвинив их в нерасторопности, она организовала прямо в офисе импровизированный экзамен по владению информацией о делах фирмы. А после того, как несколько работников подряд не ответили на поставленные вопросы, изящная и хрупкая с виду женщина в буквальном смысле перешла на рев. Она бранила всех за медлительность, некомпетентность и равнодушие к делам фирмы. Ругала за бардак на рабочем месте и беспорядок в делах. Обещала лишить зарплаты и уволить за несоответствие занимаемой должности. В общем, внезапно в помещении фирмы воцарился ад.

Работники фирмы, до этого действительно довольно медлительные, теперь и вовсе впали в оцепенение. Они ссутулились, сникли и, опустив глаза в пол, приготовились умереть.

- Борис Федорович, - все в том же тоне прокричала Ирина Алексеевна.

Тут же перед ней возник наставник Алексея с блокнотом в одной руке и ручкой в другой. Молча, лишенный каких бы то ни было посторонних эмоций, он сосредоточенно встал перед грозной начальницей, готовый к любым ее распоряжениям. И не напрасно. Распоряжения внезапно полились бурным, неуправляемым потоком, сметая все на своем пути. Казалось уследить за тем, что произносила разъяренная женщина просто невозможно, да и не нужно совсем. Дельные указания она беспорядочно мешала с надуманными обвинениями, ценные наблюдения с личными домыслами, а оскорбления и вовсе применяла, как связки между словами. Всем было ясно, начальница просто отводит душу. Однако на удивление Борис Федорович тщательно и терпеливо записывал все то, что та произносила, причем с видом человека, сидящего на планерке.

- Вы что пишете? – накинулась на него Ирина Алексеевна, оценив комичность и неоднозначность этой ситуации.

- К концу следующей недели убрать на столе, навести порядок в делах, повторить инструкцию по делопроизводству, прочитать книгу по теории продаж, побриться, вытереть пыль на столе...

- Хватит, - голос женщины внезапно снизился до напряженного шепота. – Вы что, хотите меня дурой выставить?

- Нет, нет. О чем вы, Ирина Алексеевна? Я просто уверен, что вам, как начальнику отдела многие вещи видны четче и ярче, чем нам. Чем мне. Поэтому я и пытаюсь взглянуть на себя вашими глазами и исправить свои недостатки, чтобы соответствовать уровню отдела, - совершенно искренне возразил Борис Федорович.

- Через час – ко мне в кабинет, - так же тихо, как и до этого прошипела начальница и, не дожидаясь ответа, быстро вышла вон.

Секунд через пятнадцать по помещению офиса пронесся вздох облегчения. Люди отмерли и постепенно начали шевелиться, некоторые даже встали, чтобы размяться. Алексей вставил обратно ничего не говорящую ему папку и, прихватив с собой свою кружку, снова двинулся к чайнику. На этот раз результативно.

Тщательно размешав сахар, и, выбросив уже использованный пакетик чая в урну, Леша расслабленно обмяк в кресле. «Война войной, а обед по распорядку» - довольно пробубнил он под нос и, достав из ящика стола уже распакованную плитку шоколада, положил ее вблизи кружки.

- Алексей Александрович, допьете чай, будьте добры, сходите в приемную к Елизавете Михайловне и попросите у нее инструкцию по делопроизводству, - прозвучал голос Бориса Федоровича откуда-то сзади и сверху. Подняв голову, Алексей увидел наставника.

- Да, конечно, - с готовностью согласился Леша. – Сейчас пойду и принесу, пока чай остывает.

Он решительно поднялся и, ловко обогнув углы стола, направился в коридор. Войдя в приемную к генеральному директору, Алексей представился и, обаятельно улыбнувшись, попросил инструкцию. Как ни странно, секретарь довольно быстро нашла необходимую папку и с важным видом вручила ему, напомнив о необходимости вернуть ее на место после прочтения.

- Вот возьмите, - Леша протянул папку Борису Федоровичу, - просили вернуть как можно быстрее.

- Хорошо, спасибо.

Алексей, удовлетворенно крикнув, сел на место, взял кружку с уже довольно остывшим чаем и сделал глоток. «Хорошо, что мне попался наставником именно Борис Федорович» - подумал он и посмотрел на того взглядом полным уважения. «Что-то в нем есть особенное. Но вот что?». Борис Федорович, мужчина лет тридцати пяти, ухоженный, аккуратно одетый, всегда сосредоточенный на своих занятиях выглядел человеком очень властным и одновременно готовым подчиняться. Причем, он всегда умел найти такую позицию в общении, что одновременно присутствующие властность, амбициозность и желание подчиниться не выглядели парадоксально. «Генерал, общающийся с маршалом» - так определил ее Алексей.

Видимо почувствовав на себе чей-то взгляд, Борис Федорович оторвался от чтения документации и оглянулся.

- Что-то хотите, Алексей Александрович? – заметив взгляд Лешы, произнес он.

- Нет, нет... то есть, не знаю, – Алеша смутился.

- Выкладывайте, - наставник, крутнувшись на стуле, развернулся к подопечному лицом.

- Да нет, - Алексей продолжал смущаться, - я просто подумал...

- Не стесняйтесь, Алексей Александрович, задавайте вопросы. Меня на то и приставили, чтобы я отвечал вам на возникшие вопросы.

- Вы единственный человек, который не теряет рассудок перед гневом Ирины Алексеевны, - робко начал Алеша.

- Ах, вы об этом, - Борис Федорович улыбнулся, - Ирина Алексеевна очень эмоциональная женщина. Однако даже в минуты истерик она помнит, что нельзя делать непоправимого. Хотя, нет – пару раз она меня увольняла.

- Увольняла?

- Пыталась уволить. А когда я приходил к ней с заявлением, рвала его и просила прощения.

- Вы такой незаменимый? – Алексей увлеченно ухватился за тему. До сих пор наставник не очень часто беседовал с ним и уж тем более на личные темы. Хорошо бы было его разговорить.

- Ну, если брать профессиональную сферу, то, пожалуй, есть специалисты и круче меня. Вон Сашка, у него самый большой объем продаж. Или Света, у нее чуть меньше, зато клиенты постоянные, никто никогда от нее не переходил к другим поставщикам. А это что-то да значит, - Борис Федорович пожал плечами. – Моя незаменимость в другом.

- В чем?

- Понимаете, Алексей Александрович...

- Я бы предпочел, чтоб вы называли меня по имени, - Алеша умоляюще посмотрел на собеседника. – Других же называете.

- Хорошо, - Борис Федорович некоторое время раздумывал, - можешь называть меня Борис. Да, пожалуй, так действительно будет легче общаться.

- И в чем ваша... твоя незаменимость, Борис? - напомнил о разговоре Леша.

- В несокрушимости.

Алексей не стал никак комментировать сказанное наставником. Было ясно, что тема далеко не раскрыта, а значит вполне вероятно, что Борис Федорович сам продолжит разговор.

- Если тебе интересно, я расскажу свою историю, - задумчиво начал он.

- Конечно.

- Я уже лет пятнадцать работаю в торговле, - медленно произнес наставник. – И за это время многое понял. Многое осознал. Еще когда я только начинал работать, Леш, я твердо для себя решил: быть очень исполнительным работником. Ценить начальство, пытаться угодить ему, в общем, стараться стать «правой рукой». Понимаешь?

Леша кивнул, а Борис Федорович тяжело вздохнул.

- Ты догадываешься, к чему это привело?

- Вы сделали карьеру?

- Наоборот. Превратился в «шестерку». Сначала начальник ценил мои потуги – весьма удобно, не так ли? Затем стал раздражаться. А спустя еще некоторое время просто свалил на меня всю «черную» работу и забыл.

Он замолчал, видно, о чем-то задумавшись. Затем, обнаружив на своем столе открытую папку с инструкциями по делопроизводству, прикрыл ее и отложил в сторону.

- Такое положение дел меня некоторое время устраивало. Никакой ответственности, никакого напряжения – выполняй рутину, и время от времени отчитывайся руководству. Вот и все. А потом наш отдел перевели на процент от сделок, и я внезапно остался без зарплаты, - Борис Федорович усмехнулся. – Вот тогда-то я и начал догадываться, что что-то в моей жизненной позиции неверно. Купив массу литературы по теориям продаж, личностному росту и лидерству, я окупился в их изучение.

Алексей придвинул стул ближе к собеседнику. Личностный рост, лидерство – это уже что-то знакомое. И очень интересное. Возможно, что-то из услышанного можно будет использовать в «Камелоте».

- Медленно и осторожно я начал менять отношение людей к себе. Стал возвращать в себе амбиции, волю, решительность. А как только взрастил, - он еще раз ухмыльнулся, - снова попал в переделку. Начальник, хитрый лис, почувствовав растущего конкурента, начал игру на выбывание. Сначала расширил штат, затем под видом повышения по службе меня лишили ощутимой части клиентов, а еще через некоторое время и полномочий. Я снова был завален малополезной рутинной. И к тому же опять остался без денег.

На некоторое время между собеседниками воцарилась тишина. Борис Федорович рассеянно посмотрел на окружающих, суетливо занимающихся своими делами, в окно, на лампу дневного света. Алеша неподвижно сидел и терпеливо ждал продолжения рассказа. Казалось, пауза затянулась, но никто из собеседников не высказывал желания ни заканчивать разговор, ни торопить его искусственно.

- Я уволился, - наконец начал Борис Федорович и улыбнулся. – Как в песне «Машины времени» «Мир прогнется под нас», и ловить течение – к беде, и бороться против мира тоже.

- И где решение?

- Это, кстати у тебя первая работа? – внезапно спросил Борис Федорович у Леша.

- Третья. На двух предыдущих продержался по году. Скучно.

- Понятно. Ты знаком с картами Таро? – снова неожиданно сменил тему наставник и внимательно посмотрел на подопечного.

- Только слышал о них.

- Ясно. Есть там одна карта: «Неуязвимый клоун» называется. В свое время она прочно завладела моим воображением, - Борис Федорович на секунду закрыл глаза. – Если кратко, обозначает полную отстройку от внешнего контроля. Понимаешь? Абсолютная свобода.

- Абсолютная свобода?– с сомнением покачал головой Леша. – Возможно ли это?

- В прямом понимании этого термина – нет. Хотя, - наставник грустно усмехнулся, - я много шишек себе набил, пока понял это. Сменил четыре места работы, нажил массу недоброжелателей, подпортил нервы и себе, и окружающим. А потом сообразил, что сила и свобода «Неуязвимого клоуна» не в том, что он, наплевав на мнение окружающих, идет к цели, а в том, что он черпает пользу из любого развития ситуации. Что бы ни случилось в его судьбе, он всегда вычерпает из этого плюсы.

- Например, - Алексей весь превратился во внимание.

- Ну, - на мгновение Борис Федорович задумался, - я долго не могу найти себе работу – самое время научиться экономии. И не просто научиться, а освоить сами принципы этого полезного умения. Меня перевели на бумажную должность – отлично, как раз пора освоить бюрократию и развить терпение. Бросили на трудный участок – наконец-то достойный меня вызов. Что бы жизнь ни преподнесла, я воспринимаю это так, как будто именно этого я и хотел. Понимаешь? Меня ничем нельзя испугать – я всего желаю.

Собеседники звонко рассмеялись.

- С тех пор, как я это осознал, в моей жизни исчезли потери. Да и как может быть иначе, сам принцип подразумевает это, - продолжил Борис Федорович. – И что странно, даже в карьере моей наблюдался лишь рост. Хотя, я почти не нацеливался на него. Понимаешь, Леш, меня не боятся, потому что я легко подчиняюсь – это ведь тоже в моих интересах. Однако я и не безвольная тряпка, способная лишь угождать.

- Здорово, - Алексей с восхищением посмотрел на своего наставника и еще раз мысленно поблагодарил судьбу за то, что наставником ему попался именно он. – «Либо все в жизни происходит так, как я хочу, либо я хочу так, как происходит» - закон деятельного человека. Принцип человека, не знающего неудач.

- Что-то вроде того.

- О! - внезапно встрепенулся Борис Федорович, глядя на часы, - пора на ковер к Ирине Алексеевне. Как бы не сглазить на счет карьерного роста.

- Не сглазьте. Удачи.

Борис Федорович поднялся, поправил полы пиджака, взял в руки записную книжку и ручку и, мимолетно глянув в зеркало, висящее на стене, вышел в коридор.

Его не было около часа. За это время Алеша успел несколько раз прокрутить в голове свой разговор с наставником, сделать пометки в блокноте и еще раз вскипятить чайник. После этого он осторожно подошел к столу Бориса Федоровича и, взяв папку с инструкцией по делопроизводству, некоторое время усиленно пытался ее изучать. Бесплезно. Наконец, в коридоре показался силуэт наставника, следующего за Ириной Алексеевной.

Казалось, половина отдела снова впала в кому при виде грозной женщины. Другая половина трясясь от мелкой дрожи наоборот, стала беспричинно суетиться, наводить порядок на рабочем месте, ходить взад-вперед.

- Прошу внимания, - внезапно мягким, но уверенным голосом начала начальница и в офисе воцарилась мертвая тишина. – Сегодня утром на приеме у руководства я выслушала массу критических замечаний по поводу работы нашего отдела. Признаюсь, приятного мало. И с этим необходимо что-то делать.

Она сделала многозначительную паузу.

- Завтра на внутренней планерке мы еще поговорим об этом, а пока я сообщаю вам главное. Со следующей недели для повышения эффективности нашей работы мной решено преобразовать структуру отдела. Теперь коммерческий отдел будет состоять из двух подразделов: отдела оптовых продаж, занимающегося крупным оптом и розничный.

В помещении перестали дышать.

- Начальником отдела оптовых продаж я назначаю всем вам известного Бориса Федоровича. С сегодняшнего дня он начинает выработку предложений по организации своего отдела, - Ирина Алексеевна обвела всех взглядом императора. – И, надеюсь, вы поможете ему. Начальника розничного отдела у меня пока на примете нет, буду думать. Вы тоже думайте.

Даже после ухода начальницы, тишина никем не нарушалась еще минут шесть. Затем первые ожившие начали подходить к столу Бориса Федоровича с поздравлениями. Вслух ничего лишнего не произносилось, но даже Алексей почувствовал, всех интересует вопрос, кого тот выберет себе, а кого оставит на копеечных заказах. Может быть, поэтому уже бывший наставник Алексея, приняв поздравления, первым делом достал чистый лист бумаги и принялся составлять список своих подчиненных. Как зачарованный Алеша следил за движениями его ручки и через некоторое время к своему удивлению и радости вдруг понял – первой на столь важной бумаге выводится его фамилия.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

Сила и свобода «Неуязвимого клоуна» не в том, что он, наплевав на мнение окружающих, идет к цели, а в том, что он черпает пользу из любого развития ситуации. Что бы ни случилось в его судьбе, он всегда вычерпает из этого плюсы.

*

Что бы жизнь ни преподнесла, я воспринимаю это так, как будто именно этого я и хотел. Понимаешь? Меня ничем нельзя испугать – я всего желаю.

*

«Либо все в жизни происходит так, как я хочу, либо я хочу так, как происходит» - закон деятельного человека. Принцип человека, не знающего неудач.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Ежедневно в течение 3-х недель в дневнике отвечайте на вопрос: «Чему я сегодня научился?»

Упражнение 2. В течение 3-х недель в конце каждого дня вспоминайте произошедшее с Вами. По нескольким выборочным ситуациям письменно ответьте на вопрос: «Чему это МОЖЕТ меня научить?»

Советы мастерам

Совет 1. Радуйтесь любым переменам.

Совет 2. Радуйтесь любым переменам.

Совет 3. Радуйтесь любым переменам.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. От чего я хочу освободиться, стать свободным?

Вопрос 2. Для чего?

БЕСПЛАТНО! Электронный курс
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Голос Моря

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Светлана осторожно выползла из палатки и, стараясь никого не разбудить, на цыпочках отошла в сторону от лагеря. Шагов двадцать вполне достаточно, чтобы перестать таиться, тут хоть в полный голос говори, сознание спящих не контролирует пространство так далеко от себя и дело уже не в силе звука. Тем более в полпятого утра. Еще темно, а сон как раз самый крепкий. Надев шлепки и, круговыми движениями размяв шею, она лениво потянулась. И мышцы тотчас благодарно отозвались на нагрузку волной чувственного наслаждения.

Нет, шлепанцы лучше снять. Вокруг такая замечательная роса! Воздух свежий, наполненный утренними запахами, можно сказать, даже вкусный. Птицы только готовятся к пению. И насекомых совсем нет. Как остальные могут спать в такое время? Невероятно. Она сделала несколько шагов по пышной, сочной траве и остановилась, почувствовав холодок от росы. Еще пара часов и от этой влаги не останется и следа, палящее солнце выжжет ее, а заодно и саму траву, нагреет землю и камни до температуры, почти обжигающей босые ноги. Без обуви ходить можно будет только в состоянии транса. Или для развития воли. А сейчас, пока светило лишь намекает светлеющей полоской у горизонта о своем скором появлении, можно стоять спокойно и радоваться тому, как травяные усики щекочут пятки.

Постояв еще несколько минут на одном месте и, дождавшись, пока полоска на горизонте станет чуть ярче и шире, так что уже легко можно будет разглядеть дорогу перед собой, Светлана медленно двинулась в сторону моря. Впрочем, вытоптанная сотнями ног тропинка, ведущая к дикому пляжу, была заметна и в темноте, проблем в ее отыскании возникнуть не могло. Но в темноте было опасно идти по ней, в нескольких местах она резко обрывалась вниз. Чтобы внезапно не рухнуть в яму, лучше было не рисковать до рассвета.

Вот и оно. Слегка сероватое в утреннем свете, ленивое, будто еще не до конца проснувшееся море радостно зашумело прибрежной галькой при ее появлении. Шум волн, запах соленой воды, шелест камушков и прохладная влажность воздуха - Света зажмурилась. Как хорошо! Боже, как здорово! Да. Только море способно так масштабно воздействовать на душу. На каждый ее, даже самый маленький участок души. Великое море. Древнее, мудрое, извечное море.

Она, не торопясь, торжественно подошла к самой кромке воды и, ощутив ступнями холодные поглаживания волн, блаженно улыбнулась и прикрыла глаза.

- Здравствуй, море, - нежно произнесла она секундой позже и, медленно присев, осторожно коснулась ладонью его беспокойной поверхности, - вчера я не смогла с тобой поздороваться. Приехали поздно, пока палатки поставили.

Она облегченно, с прорывающимся из груди стоном выдохнула.

- Я... я так соскучилась по тебе. Я так соскучилась.

Еще раз тяжело вздохнув, Света открыла глаза и, изо всех сил пытаюсь скрыть рвущееся наружу чувство вины, грустно посмотрела на появившуюся несколько секунд назад солнечную дорожку. Как-то это нечестно, неправильно - за последнее время они так мало общались. Некогда неразлучные друзья, верные и добрые родственники, а теперь, даже когда Света приезжает к морю, в беготне и рутинных заботах времени остается лишь на скупые: «Здравствуй, море» и «Прощай». Не до разговоров. А то и вообще, бывает ее внутреннее состояние настолько неподходящее, что слова приветствия звучал лишь где-то внутри, не вслух.

Она снова вздохнула. Если только не так плохо на душе, как теперь.

- Ты знаешь все, милое море, ты знаешь все – у меня так тяжело на сердце, - виновато произнесла она и опустила голову. – Я... я опять запуталась.

Она села на холодную гальку, обречено обхватила колени руками и замолчала. Через минуту откуда-то сверху донесся радостный крик чайки. Наверное, приветствует диск солнца, стремительно выныривающий из-за горизонта. Наверное. Света подняла глаза и улыбнулась. Только сейчас, в это время суток можно увидеть солнечный путь, окрашенный в алое. Это так красиво. Вечером солнце садится не в море, а за горы. Конечно, тоже неплохо, но... Внезапно нахлынувшая тоска, сдавила горло спазмами.

- Что со мной не так? - выдавила, наконец, она. - Что-то не так. Скажи, почему они бегут от меня, словно от прокаженной? Все. Один мужчина за другим. Сначала загораются, озаряются ярким пламенем свечей, а потом тухнут, словно придавленные пальцем.

Девушка резко зажмурилась, перекрыв дорогу предательской слезе. «Нет-нет, не надо, не сейчас. Не надо. Потом, как только станет легче, я подумаю об этом. Потом». Перед ее внутренним взором пронеслись силуэты последних увлечений. Владимир, Игорь, Александр, Валера. Вроде хорошие ребята, каждый по-своему индивидуален и интересен...

- Я ведь не многого от них требую. Не много. Все утверждают, будто я подавляю мужчин своей силой, и они не выдерживают. Но я ведь не подавляю? - она тяжело сглотнула и умоляюще посмотрела на приближающуюся волну. - Я не хочу никого подавлять. Не хочу. Мне просто нужно быть самой собой, разве это так много? Позвольте мне просто быть самой собой, и я больше ничего от вас не потребую. Ведь я позволяю вам быть такими, какими вы хотите. А когда хочу того же в отношении себя, вас это ломает. Почему такая, какая я есть для вас так много?

Светлана набрала в грудь воздуха и попыталась расслабиться. Последний ее мужчина, Валера ушел, не вытерпев того, что она предпочла поехать на тренинг по работе с энергетикой, а не на курорт вместе с ним. Две недели отсрочки, которые она так долго вымаливала, оказались слишком большим сроком для него. Он что-то подумал, проанализировал и, не говоря ни слова, скрылся из поля зрения. Теперь не отвечает на ее звонки, не открывает двери, когда она приходит в гости. Одним словом, кошмар какой-то.

Везет же некоторым женщинам. Ведь Люда, например, смогла найти Сергея, Лена вышла замуж за Лешу, Кристина с Федей на днях сочетаются браком, лишь ей в жизни попадаются одни слабаки. Уже двадцать девять лет девушке, а семьей даже не пахнет.

- Видно, море, только ты достаточно сильно для того, чтобы выдержать меня, - грустно улыбнулась Светлана.

Внезапно сзади зашелестели камни, она вздрогнула от неожиданности и, резко обернувшись, снова вздрогнула. Всем телом. К ее сердцу прилила кровь, в глазах потемнело, а в желудке появилась неожиданная тяжесть. Она открыла рот, чтоб закричать.

- Не бойся, не бойся, - выставив перед собой руки в знак дружелюбия, умоляющим голосом протараторил приближающийся парень. – Я здесь... я работаю... я спасателем работаю здесь. Не бойся.

- Фу на тебя, - облегченно выдохнула Светлана и раздраженно отвернулась, - разве так можно подкрадываться? Чтобы ты делал, если б у меня разрыв сердца случился? Скорый вертолет вызвал?

- На то я и спасатель, чтобы спасти, - виновато улыбнулся парень и сделал несколько шагов вперед.

- Спасатель. Ты мне скажи, ты, что не спишь?

- Я пробежку делал, - видя, что девушка успокоилась, парень тоже расслабился. Опустил руки, подошел, сел рядом, – а здесь опасный участок для бега, вот я и шел медленно.

- Понятно.

Светлана поднялась и сделала пару шагов в сторону. Случайные знакомства ей пока не нужны. А то смотри, сел рядом, как старый знакомый.

- Меня Семеном зовут, - представился парень и умоляюще посмотрел на девушку. Мол, не гони пока, подожди.

- Я за тебя рада, - Светлана усмехнулась и сделала еще пару шагов.

- А как тебя?

Как меня? Похоже, уходить не собирается. Она грустно улыбнулась. Интересно, говорить ему свое имя или не говорить? Вроде не вежливо отказывать в знакомстве, ведет себя вполне прилично, ненавязчиво. Но и уходить не спешит. А после того, как узнает имя...

- Света.

- Хорошо. То есть, приятно познакомиться, - Семен внимательно посмотрел в глаза девушке, - Свет, можно тебя спросить, а что ты сейчас делала?

- Нельзя, - девушка сдвинула брови.

Ну, вот и началось. Сначала узнал, как зовут, теперь лезет в ее дела. Все-таки навязчивый, не нужно было с ним заговаривать.

- Отвернись, - внезапно для самой себя произнесла она, - Я буду переодеваться.

Сеня мгновенно отвернулся. «Странно», - подумала Света, - «почему это я не дождалась, пока он побежит дальше, а начала переодеваться при нем? Уж не хочу ли я пофлиртовать? Вроде бы нет. Хотя, паренек, конечно, интересный. Внешне. Тело спортивное, взгляд уверенный, сильный. Лицо кажется смутно знакомым». Она на секунду задумалась, обернулась и взглянула на мускулистую спину спасателя. «Может быть, он меня спасать пришел? От зеленой тоски», - мелькнула в ее голове шаловливая мысль. Она улыбнулась и принялась одевать купальник.

- Ты с морем разговаривала или сама с собой? – робко спросил из-за спины Семен.

- С морем.

- И как это может быть?

- Что именно? – Света расстегнула пуговицы платья за спиной и одним движением скинула одежду на камни.

- Как это ты делаешь?

- Что, разговариваю? – Света усмехнулась и тренированным движением сцепила за спиной крючки купальника. – Тебя что, научить разговаривать?

- Разговаривать я умею, - улыбнулся в ответ Сеня, - а вот разговаривать с морем научи.

- Не получится, - она покачала головой.

- Почему?

- Потому что в тебе нет моря, - она просунула ноги в плавки и ловким движением, разогнувшись, водрузила их на положенное место, - для того, чтобы слышать, надо иметь его внутри.

- То есть?

- Не пытайся этого понять, Семен, просто прими, - Света осторожно подошла к краю воды, - можешь обернуться.

- Странная ты девушка, - Сеня пожал плечами и обернулся, - ни на кого не похожа. Я за тобой уже давно наблюдаю. Еще с твоего прошлого посещения нашего пляжа. И чем больше изучаю тебя, тем интереснее ты мне кажешься.

- Надеюсь, что ты прав, - Светлана улыбнулась и уверенно, не страшась холода, радостно вцепившегося в обнаженные ноги, двинулась вперед, краем глаза с непонятным ей удовольствием отмечая, что парень снял трико, майку и последовал за ней.

- Я все равно должен был искупаться после пробежки, - попробовал оправдаться он, нагнав девушку. – Ты не возражаешь?

- Не возражаю, - Света тепло улыбнулась и, на секунду подняв верх руки, прыжком скрылась под водой.

Когда она вынырнула, Семен оказался далеко позади. Заметив девушку, он сразу направился к ней, уверенными и мощными движениями разгребая перед собой воду. «Посоревнуемся?» - подумала Светлана, но тут же выбросила из головы эту мысль. Резвиться настроения не было, да и не факт совсем, что тот захочет принять вызов. Слабоватые нынче мужчины пошли на вызовы. Все норовят махнуть рукой, мол, не больно-то и хотелось. Редкие из них согласны напрячься лишний раз, да еще не по делу, а так, для удовольствия. Когда Сеня приблизился к ней, она снова улыбнулась.

- Ты, - начал он, с трудом справляясь с дыханием, - не... можешь слышать... море!

Вот как! Светлана с удивлением посмотрела на парня. Его что, задело?

- Почему это?

- Ну, как? - Сеня закинул мокрый волос назад, чтоб тот не налезал на глаза, и все еще тяжело дыша. - Я не знаю... ни одного человека, ко... который говорил бы с морем. Кроме тебя.

- А я не знаю ни одного человека, который говорил бы «Ко-который», - резко парировала Светлана и сразу же укорила себя за грубость. Не надо, зачем? Парень не хотел ее обидеть, просто вызывал на дискуссию, а она...

- Для того чтобы с уверенностью утверждать, что явление имеет место быть, - продолжил, ничуть не смутившись, тот, - необходимо знать хотя бы трех человек, которые слышат то же, что и ты.

- И что?

- Ты знаешь?

- Я? Не знаю.

- Видишь, - Семен с довольным видом кивнул, - значит, голос моря в твоем мозгу может в реальности быть лишь прогрессирующей шизофренией.

А вот теперь грубил он. Светлана нахмурила брови.

- Ты что психолог? – спросила она и, перевалившись через поверхность, ушла вглубь воды, сверкнув на прощанье пятками.

- Нет, - произнес Сеня, как только она вынырнула, - но разве тебя не волнует, что ты можешь быть просто больна?

- Меня не волнует. А тебя-то это почему беспокоит?

- Я не могу позволить себе, чтобы люди жили иллюзиями, - с серьезным видом произнес тот и плотно сжал губы.

- Ого, какой благородный! – девушка развеселилась. – Прямо рыцарь какой-то.

- Света, не обижайся, - Семен вздохнул, пытаясь подобрать слова. – Просто...

Внезапно он заметил плавающую рядом водоросль, отбросил ее в сторону и решительно посмотрел на собеседницу.

- Есть у меня один знакомый, - начал он тоном преподавателя, - который долгое время считал, что он не человек, а урожденный эльф. Понимаешь? Даже более того, принц эльфов. И что он послан, якобы для того, чтобы спасти человечество от всепроникающего зла. Представляешь, магические ритуалы даже придумал, чтобы сражаться с тьмой.

- И что?

- Так сам себя уверил в этом, что спроси у него родословную, выдал бы список длиной в пять страниц, начиная с Элронда и дальше, - Семен усмехнулся. – А на проверке... Сначала мне казалось интересный тип. Слушал его бредни, вникал. Пытался разобраться в ритуалах. А потом надоело. Слабость это все, Света, бегство от реальности в вымышленный мир, а никакая не тайна.

- Может быть и слабость, - девушка недоуменно пожала плечами. Мол, интересно, что мне до чужих проблем?

- Можно было, конечно, оставить его в его самообмане, в иллюзиях. Идти дальше, забыв о его проблемах. Но я так не смог, - уверенно, словно клятву отчеканил Сеня. - Я ввязался с ним в спор и...

Семен замолчал, будто что-то заново переживая, затем, пару раз глубоко вздохнув, продолжил.

- Первое время он очень переживал, страдал, обвинял меня. Еще бы, ведь я разрушил его мир, подорвал устои мировоззрения. Сумел найти трещину в его панцире и нанес удар.

Он сделал рассчитанную паузу.

- А теперь идет на поправку, стал замечать окружающее. Думаю, у него все впереди.

- Как интересно, - Света не улыбалась. - Ты просто благодетель. И теперь, судя по всему, ты хочешь нанести удар по моему панцирю?

- Ну... не совсем, - Семен смутился. – Не знаю.

- Не надо, Сеня. Не надо, - она снисходительно покачала головой. – Не трать время понапрасну.

- Почему ты считаешь, что понапрасну?

- Потому. Тот твой знакомый, он сам создал для себя иллюзию, а еще через некоторое и поверил в нее, словно в реальность. Тут я спорить с тобой не буду, поверю на слово. Не так это страшно, как ты думаешь, но и гордиться нечем. Только представишь себе эльфа лет пятидесяти, сморщенного, пропитого, ругающегося с детьми и пассажирами в троллейбусе, как мороз по коже пробегает. Брррр! Иногда, впрочем, он сомневался в своей идее, возможно из-за признаков старения, иначе, чем можно объяснить его трещины в защите? – Света пожала плечами. - Но, к сожалению, не очень часто. В основном, считая свой вымысел правдой.

- Все верно. А ты не так? Ты не считаешь наличие разума у моря правдой?

- Я? – Света ослепительно улыбнулась. – Я – нет.

И спустя несколько долгих секунд:

- Мне все равно.

- То есть?

- Мне все равно, правда это или нет. Я живу с этим, потому что мне жить с этим хорошо. Ты не пытайся понять этого, Семен, хорошо? Просто прими. Мне все равно, правда это или неправда.

Они замолчали. Кинув тревожный взгляд на уже довольно высоко взлетевшее солнце, Светлана развернулась и, не торопясь, поплыла к берегу. Спустя полминуты Семен последовал за ней.

- То есть, - попытался продолжить разговор он, догнав девушку, - ты можешь поверить во что захочешь и разубедить тебя будет невозможно? Так? Потому что ты и сама знаешь, что веришь в неправду?

- Почти. Только не обязательно это будет неправдой. Ведь даже если на острове живут сплошь одни безногие и лишь один здоровый человек, это ведь не значит, что ходить невозможно.

- Верно.

Некоторое время Семен молчал, пытаясь на что-то решиться, затем натянуто улыбнулся.

- А ты можешь поверить, - с затаенной надеждой начал он, - что я самый сексуальный на свете мужчина? Что я твоя вторая половина?

Его лицо просияло, а глаза широко раскрылись и с преувеличенным интересом уставились на девушку. Ей кажется или для него действительно важно, что она сейчас произнесет?

- Нет.

- Почему?

- Сень, ты не обижайся, не обижайся, но мне надоели слабые мужчины. Я объелась ими на годы вперед.

- Так я не слабый, - парень встрепенулся и даже немного высунулся из воды, готовый ввязаться в спор. – Честно, я не слабый.

- Но и не сильный тоже.

- Да почему ты так считаешь? – он потряс головой. - Я не сильный? Тогда кто же сильный?

- Не знаю. Честное слово, не знаю, - Света пожала плечами. - Вот море, оно сильное. Но я, к сожалению, не могу найти трех человек, которые тебе об этом расскажут.

Ф-ух. Семен задумался. Тот факт, что ему не удастся развеять иллюзии девушки, он уже усвоил, не по его зубам орешек. Но и прощаться вот так... Он набрал в легкие воздуха, резко выдохнул его и что было сил рванул вперед, разбрызгивая воду на два метра вокруг себя. Любопытно. Светлана приостановилась и с удивлением посмотрела в сторону внезапно набравшего такую активность парня. Куда это он мчится?

Быстро обогнав девушку, тот еще некоторое время не сбавлял скорости, плыл, широко размахивая руками, затем прекратил грести и, опустив лицо в воду, некоторое время двигался по инерции. Ах, вот оно что! Светлана понимающе улыбнулась, к камню плывет. Она вспомнила об огромном валуне, который обнаружила еще в свое прошлое посещение курорта. Замечательный такой камушек. Вокруг него глубина – с головой, а на нем самом можно сидеть, почти полностью высываясь из воды, лежать и даже стоять, только осторожно. Уж очень он скользкий.

Так и есть, парень зацепился руками за камень, подтянулся и уже через секунду, разогнувшись, стоял на нем в полный рост. Правда, по досадной оплошности он оказался спиной к девушке. Сообразив это, Семен маленькими шашками, осторожно, стараясь не поскользнуться на водорослях, ковром покрывающих валун, стал разворачиваться. Шаг, еще шаг. Шаг, шаг, шаг, вот еще один, все. С трудом оторвав взгляд от своих ступней, он, улынувшись, посмотрел на уже подплывшую к нему за это время девушку. Его лицо озарилось игривой улыбкой.

- Света, я не знаю, что в твоём понимании сила, но уверяю тебя, - закричал он, - она у меня есть. Я очень, очень сильный! Просто очень сильный!

Семен развел руки в стороны, напряг мышцы и скорчил такую грозную физиономию, что Света прыснула от смеха. Ободренный ее реакцией Семен кивнул и

начал менять одну за другой позы. То согнется в дугу, выставив руки вперед, то укрепит их на поясе, раздув грудную клетку, то покажет бицепсы. Каждую фигуру сопровождая каким-нибудь нелепым выкриком, типа: «Сильнее меня нету!», «Титан, я просто титан», «Абсолютный чемпион», «Я, Я, Я! Лучший, Лучший, Лучший!», «Посмотри!». Зрелище, надо признаться, было отпадное. Все это было сделано с такой отдачей, так артистично, что Света каждый раз покатывалась со смеху. Она смеялась и смеялась, не в силах удержаться, еще больше раззадоривая дурачившегося мальчишку. А он все менял и менял позы, пока совсем не разошедшись, не встал на одной ноге и, изобразив ласточку, громовым голосом не заявил: «Стремительный». В этот момент, продолжая хохотать, Светлана шутя плеснула в него водой, он инстинктивно увернулся и... поскользнулся. Его тело, неестественно крутанувшись в воздухе, с таким грохотом хлопнулось об воду, что девушка мгновенно замолчала, начисто забыв о веселье. Некоторое время она испуганно смотрела на распластавшегося в воде парня, затем, сообразив, что Семен не собирается самостоятельно подниматься, бросилась ему на помощь.

Ф-ух! Тот был в сознании, хоть и получил, судя по рассеянному взгляду, легкое сотрясение мозга. Да еще воды наглотался. «Хоть жив и то хорошо» - прошептала Света и, поднырнув под малоподвижное тело, сделала захват на его груди. Пока она таким образом тащила его к берегу, парень вел себя тихо, лишь непрерывно кашлял от проглоченной воды, и то, слава Богу, не задыхаясь. Только почувствовав под руками камни, Сеня осторожно освободился и, пьяно пошатываясь, выбрался на сушу.

- Извини, - виновато произнесла Светлана ему вслед, но тот лишь отмахнулся, давая понять, что не винит ее ни в чем. – Я пойду ребят приведу. Ты подожди здесь, пожалуйста.

- Хор-рошо, - с трудом произнес он и, только девушка развернулась, чтобы идти, добавил, - теперь ты точно от меня не отвертишься.

- Что? – она развернулась и непонимающе уставилась на полулежащее тело.

- Ну, как же? Я самый сильный, - Сеня с трудом улыбнулся, - самый сексуальный. Ты мне уже давно нравишься. И..., - он сделал паузу, показал на свой живот, кашлянул и с трудом сдерживая улыбку, добавил. – Во мне теперь тоже есть море.

Света звонко рассмеялась. Она веселилась не меньше минуты, не в силах подавить смешки, то содрогаясь всем телом, то, закидывая голову за спину. Но, даже хохоча, громко хохоча, она легко расслышала слова, четко и серьезно произнесенные Семеном.

- Светлана, выходи за меня замуж.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

Мне все равно, правда это или нет. Я живу с этим, потому что так хорошо.

*

То есть, ты можешь поверить, во что захочешь, и разубедить тебя будет невозможно? Так? Потому что ты и сама знаешь, что веришь в неправду?

*

Даже если на острове живут сплошь одни безногие и лишь один здоровый человек, это еще не значит, что ходить невозможно.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте список оригинальных верований. Это могут быть ваши убеждения или убеждения Ваших знакомых. Главное, чтобы они были нетипичны (все беды происходят в семнадцатые числа каждого месяца).

Упражнение 2. В течение 3-х недель ежедневно берите одно убеждение из списка предыдущего упражнения. Представьте, что оно неверно, но Ваш выбор в него верить. Ваш сознательный выбор - верить в это.

Пример подобных убеждений: «Россия – чемпион!», «Янки – тупые и самые ленивые на свете существа!» и т.п.

Советы мастерам

Совет 1. Помните, Ваша вера не нуждается в оправдании и объяснении. В этом ее суть и отличие от знания.

Совет 2. Чаще общайтесь с природой.

Совет 3. Выберите людей, которым будет позволено менять Ваши самые сокровенные верования.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Существуют ли убеждения, которые имеет смысл защищать любой ценой?

Вопрос 2. Существуют ли убеждения, которые защищают сами себя (не нуждаются в защите)?

Сила Талисмана

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Федор набрал в легкие большую порцию свежего утреннего воздуха и, задержав ее на мгновение, начал медленно выдыхать, с каждой секундой расслабляя уже порядком уставшее от напряжения тело. Сначала шея, затем плечи, грудь. Слегка размять низ спины, встряхнуть руки.

До назначенного времени остается чуть больше пятнадцати минут, а Кристины все нет. Ну почему нельзя, как делают все нормальные люди – собраться у нее дома, перекусить, поболтать и приехать сюда вместе?

- Леш, позвони Кристине, узнай, где они.

Черт. Черт, черт, черт. Надо срочно перестать нервничать самому и нервировать окружающих.

- Я позвонил, Федь. Только что. Говорят, будут вовремя, даже немного раньше, - Алексей положил руку на плечо друга, - Да не волнуйся ты.

- Хорошо. Не буду, - Федя еще раз набрал воздух в грудь и медленно-медленно выдохнул. Его рука плавным движением проникла в боковой карман пиджака. Пальцы нащупали кусок отполированной древесины и судорожно сжались вокруг него. «Все будет хорошо». Он на мгновение прикрыл глаза и с робким восхищением вспомнил те события из жизни, которые привели к тому, что он стоит здесь, сейчас и дрожащим голосом каждые три – четыре минуты переспрашивает время.

- Волнуешься? – голос Алексея прозвучал участливо, но как-то осторожно.

- Волнуюсь.

- Это нормально, Федь. Было бы, скорее, ненормально, если бы ты абсолютно не волновался.

- Знаю. Знаю, - Федор сделал многозначительную паузу и затем продолжил. - Трудно поверить, Леш, в то, что прошло уже больше шести лет, как я приехал в этот город. И вроде мало и вроде так много.

- Теперь-то ты же не жалеешь о том, об этом решении?

- Да я и никогда не жалел.

Федор улыбнулся и, наконец, расслабился.

- Когда Сергей впервые предложил мне перебраться сюда, я, признаюсь, сильно удивился. У нас, конечно, были хорошие отношения, но не настолько же. Служили на

одной погранзаставе, общались, если одновременно попадали в наряд. Перекидывались фразами, встречаясь в коридоре или в столовой, помогали друг другу. И тут: «Перебирайся, Федь, к нам в город после армии. Вместе будет интереснее». С ума сойти! Ты бы принял это предложение всерьез? Тем более, что он демобилизовывался через месяц, а я аж через год после него. За это время столько всего могло произойти: он мог передумать, жениться, переехать в другое место, забыть о моем существовании - что угодно. Поэтому я поблагодарил его за приглашение, сказал, что подумаю, и аккуратно забыл об этом. А через месяц он отправился домой и надолго исчез из моего поля зрения.

Федор вздохнул и еще раз посмотрел на часы. Потом взглянул на Алексея и, будто спохватившись, снова на часы.

- Год прошел быстро. Я демобилизовался, приехал домой и, погрузившись в празднования, совсем забыл о предложении армейского друга. Пьянки, гулянки, поездки к родственникам и друзьям, вялые поиски работы. В общем, черные времена, - ребята улыбнулись. - Пока где-то через пару месяцев не получил от Сергея письмо. Он снова звал меня к себе.

- А вот, кстати, и он, не к ночи будь помянут, - весело произнес Алексей и кивком указал направление, откуда легкой походкой приближался их друг и соратник.

- Надеюсь, я не сильно опоздал? – Сережа протянул ладонь для рукопожатия.

- Только через десять минут будут.

- Хорошо. Не люблю опаздывать.

- Мы как раз о тебе сейчас вспоминали, - Алексей изобразил на лице притворное удивление. – Ты меня пугаешь.

- Не бойся, я друзей не трогаю, - Сергей улыбнулся. – И чего это вдруг вы меня поминали?

- Вспоминали о том, как тебе удалось заманить меня в этот город, - уточнил Федор.

- А. Помню, помню, как же. Приехал почти без вещей, испуганный, неуверенный в себе, готовый в любой момент сорваться и рвануть на родину. Не ясно вообще как ты смелости набрался вырваться из дома?

- Набрался, - Федя еще раз ухмыльнулся, - Так бы я и пьянствовал еще много месяцев, если бы однажды, возвращаясь утром с ночного клуба, не встретил в троллейбусе девчущку одну. Сейчас даже не вспомню, какого цвета были ее волосы, но тогда! А! Как она мне тогда понравилась! Как я хотел с ней познакомиться тогда! Не сводил с нее глаз, тяжело дышал, невпопад улыбался, бросал в сторону какие-то непонятные реплики – в общем, выглядел довольно глупо.

Ребята дружно рассмеялись. Алексей положил Феде на плечо руку, а Сергей легко толкнул его в грудь. Обоих явно позабавила картина, которую тот обрисовал. Представить

друга столь беспомощным для них было в диковинку. Федор Сивухин – плейбой и сердцеед с дрожащими коленями.

- Вот-вот. Кошмарное состояние, - Федя кивнул, - Никогда бы не хотел этого испытать снова.

- Ну? И чем же все это закончилось?

- Ничем. Не смотря на огромное, жгучее желание познакомиться с ней, то ли застарелый комплекс, то ли неблагоприятное окружение, а может плохое самочувствие после ночной гулянки... в общем я так и не заговорил с ней. А когда она вышла, даже не взглянув в мою сторону, я проклял себя. Вспомнилось все: неудачи на личном фронте в школьные годы, робость в группе с одноклассницами, ангелок, с которой однажды, еще до армии, так и не смог познакомиться и о которой думал всю службу.

Федор задумчиво посмотрел в сторону.

- Как я ненавижу себя! Сколько гадостей сам себе сказал, сколько презрения на себя вылил! Кошмар! Не видя перед собой ничего, я в состоянии шока вышел из троллейбуса и поплелся наугад.

- Далеко прошел? – Сергей, мягко улыбаясь, поправил узел на галстуке у Феди.

- До вокзала, - ребята снова рассмеялись, - Ничего не замечал по дороге: ни встречающихся людей, ни проезжающих машин, ни названий улиц. Шел себе и шел. А как увидел вокзал, понял – к Сереге надо, Серега поможет.

- Вот, значит, чему мы обязаны...

- Случайности. Так странно – мне было двадцать с лишним лет. Я считал себя взрослым и состоявшимся мужчиной, а познакомиться с понравившейся девушкой так и не мог. Несмотря на огромное желание, на приложение сил и воли к этому. Несмотря на то, что я осознавал свои проблемы и долго работал над их устранением. Неужели есть вещи, которые никогда не меняются?

- Как показывает твой случай – нет, - Алексей еще раз хлопнул Федю по плечу, - ты извини, я подойду к гостям, узнаю как они.

- Хорошо. Помнишь, Серег, те жуткие времена, которые последовали за моим приездом?

- Помню. Все те же пьянки-гулянки?

- Бары, дискотеки, съем девочек на улице. Как правило, по пьяному делу, - он посмотрел на друга преданными глазами. - Как я благодарен тебе, Серый, за то, что ты меня поддержал тогда.

- А я, в свою очередь, благодарен Людочке за то, что она позволила мне участвовать во всех этих экспериментах по нейтрализации твоих комплексов.

- Она знала?! – лицо Федора вытянулось в удивлении. - Ты знакомился вместе со мной с девушками, а она...

- Знала и даже поддерживала. Ты ей всегда нравился, сам же знаешь. Мне она верила, а чтобы оправдать ее доверие, мне приходилось вести себя очень осторожно. Сначала завязывать беседу, а затем уходить в тень, пока кто-нибудь из девушек мной не успел увлечься. От греха подальше.

- А я думал ты это специально делал, чтобы я начинал самостоятельно действовать!

- Ну... наверное, и это тоже, - хитро улыбнулся Иваненков. И через мгновение, - да ты продолжай, продолжай.

Федор кивнул.

- После того, как Люда начала ревновать тебя и обижаться на наши похождения, ты перестал составлять мне компанию. И весьма кстати – с тобой я бы никогда не приобрел ту уверенность в себе, к которой так стремился. А так...

- А так?

- Моя записная книжка вскоре распухла от обилия телефонов и адресов. Одна девушка красивей другой, одно знакомство романтичнее другого. Органайзер, расписанный по часам, питание «на лету», отсутствие денег, короткий сон, содрогающийся под ударами адреналина организм. Летом – лавочки в дремучих парках, зимой – бары и дискотеки. Как-то незаметно, - он сделал паузу, – как-то незаметно для меня знакомства с девушками снова стали проблемой. Когда остановиться?

Федор задумался.

- Однажды я прочитал в газете, что по исследованию каких-то там ученых в большом городе живет приблизительно десять тысяч человек, идеально подходящих тебе в спутники жизни. Представляешь, Сереж, ходишь, мучаешься, страдаешь, добиваешься, надеешься, а где-то рядом есть еще девять тысяч девятьсот девяносто девять человек! – он ухмыльнулся, - Само собой, после такого откровения я больше никогда не ходил, не мучался и не страдал. Предпочитая найти другую девушку и попробовать с ней создать идеальные отношения, а не исправлять ошибки с прежней.

- Не удивительно, что ты никогда не встречался с одной девушкой дольше двух месяцев.

- Верно. Никогда. Пока не встретил Кристину.

- Одну из десяти тысяч? – Сережа незаметно бросил взгляд в сторону Алексея, оживленно общающегося с гостями.

- Яркая, уверенная в себе, не закрепошенная, она появилась в «Камелоте» два с половиной года назад и сразу стала местной звездой, помнишь? Ребята, буквально в

течение нескольких дней превратились в смешных павлинов, самовлюбленно чистящих перышки на глазах друг у друга и у избранницы. Стали ярко одеваться, ходить, высоко задрав нос, изображать из себя невесть знает кого, устраивать потасовки. Бррр! Кристине, однако, их поведение нравилось, она с удовольствием подыгрывала им: смеялась над шутками, подбадривала в потасовках, хвалила за хвастовство. Все были просто без ума от нее.

- Помню.

- Как получилось так, что я добился ее расположения и завоевал сердце, не знаю до сих пор, - Федя развернулся и тоже посмотрел в сторону Алексея. - Мне говорили, что Кристина с самого начала смотрела на меня как-то особенно, вызывая ревность и зависть других ребят. Но я лично этого не замечал.

- Криста говорила, что ты поначалу порядком ее заморочил своей непредсказуемостью и непонятностью.

- Что верно, то верно, - Сивухин снова вздохнул и задумался. - Где-то за месяц до появления Кристины в институте, я разговорился со Светой Савицкой. Она тогда уже вела свою группу, так что мне приходилось часто сталкиваться с ней по делам. Не помню, чего я тогда так разоткровенничался, но помню, упомянул о своих раздирающих душу конфликтах.

- Конфликтах?

- Да. С одной стороны у меня в жизни все шло замечательно: я сделал карьеру на работе, получив роль начальника отдела, завел массу замечательных друзей, как в «Камелоте», так и вне его, работал в «Камелоте» администратором, имел устойчивую популярность у женщин – что еще нужно мужчине? Но при всем при этом регулярно уходил в депрессии, не умея справиться с противоречиями в желаниях. Да, именно. Положив огромное количество сил и времени на борьбу со страхом знакомств, я так увлекся победами, что просто привык. Привычка знакомиться со всеми понравившимися девушками привела к тому, что я приобрел такое число знакомых, что с трудом вспоминал некоторых даже в лицо.

Ребята рассмеялись.

- Правда-правда. И, естественно, что при таких невероятных возможностях мне было дано право выбора лучших. Многие мужчины позавидовали бы, а некоторые даже заявили бы, что ничего лучше в жизни они даже не представляют. Но... видимо, сказалось воспитание. Я мечтал о большой и долгой любви, - он грустно улыбнулся и задумчиво заглянул в глаза Сергею. - Ждал и искал ту единственную, которая станет навсегда спутницей моей жизни, закрыв собою остальных. Искал с таким самопожертвованием, что иногда ставил под угрозу даже свое здоровье.

Федор замолчал, с отсутствующим видом глядя на приближающегося к ним Алексея.

- Это парадоксально, но, найдя, как мне казалось, подходящую кандидатуру, я уже через месяц-полтора уставал от нее и начинал искать другую. Более красивую, более умную, более легкую в общении, - наконец продолжил он. - Чтобы снова устать.

- Об этом ты рассказал Светлане?

- Да. А через неделю она подарила мне кусок гладко отполированного дерева с какими-то странными иероглифами, рунами и знаками. Сказала, что это Талисман любви.

Федор снова запустил руку в карман и, нащупав талисман, крепко сжал его в ладони.

- Машина Кристины будет здесь с минуты на минуту, - радостно возвестил Алексей и ободряюще хлопнул Федю по плечу. – Ты что так загрузился?

- Вспоминал, - тот на секунду прикрыл глаза.

- Ну вот - начал «за здоровье», кончил «за упокой», - осуждающе протянул Леша. – Вспоминать, так о хорошем.

- Расскажи о Талисмани, - попросил вдруг Иваненков.

- Да о нем самом рассказывать и нечего – так, деревяшка, - Федор пожал плечами.

- Тогда почему ты о нем упомянул?

- Почему? – Федя задумался. - К Талисману я сначала отнесся с недоверием. Нет, сама Света внушала доверие – ее колоссальная вера в свои слова, ее эмоциональная включенность в ситуацию и гармоничность действовали как гипноз. Ты сам знаешь. Но я вырос в семье, где с подозрением и даже раздражением относились к суевериям, поэтому внутренне мне было довольно трудно принять подарок Светланы.

- Но, похоже, ты все-таки его принял, - ребята внимательно смотрели на друга и мягко улыбались.

- Принял. Толчком к этому как раз и послужила Кристина. Появившись на занятиях по «Искусству очарования», она так поразила мое воображение, что я просто растерялся. Милая, веселая, общительная она вроде, как и замечала меня, но при этом не отдавала никакого предпочтения перед остальными. Изящно переводила флирт в шутку. Смеялась над моими сексуальными маневрами. Тут же переводила внимание на любого из рядом стоящих поклонников. В общем, сбивала с толку.

Федор снова посмотрел на часы и тяжело вздохнул.

- Именно тогда, чтоб укрепить уверенность в своем очаровании, которая, честно говоря, уже начала ослабевать, я и прибег к помощи Талисмана. Просто попросил любви, легкомысленно не уточняя, чьей именно. Поверить в то, что получу желаемое, было довольно трудно. Но тут помогли слова Светланы и ее вера в силу Талисмана. По вполне понятным причинам поверить в ее слова мне было гораздо легче, чем принять идею о

таинственных силах разрисованного куска дерева. Но, по сути, это было одно и то же. В тот, первый раз я просто представил перед собой Светлану, вспомнил, как убежденно она говорила о том, что это – Талисман Любви и что он изготовлен ею именно для меня и загадал желание.

Вдалеке послышались настойчивые сигналы подъезжающих машин и ребята мигом оживились.

- Едут, - друзья поправили костюмы и внимательно оглядели друг друга.

- Через неделю, во время очередного занятия по «Искусству очарования», - неожиданно продолжил разговор Федя, – я вместо того, чтобы выполнять предложенное ведущим упражнение, предложил Кристине проводить ее до дома. На удивление она согласилась легко и без особых раздумий. Потом Кристина неоднократно говорила, что положила на меня глаз с первого занятия. Но я вытворял такие чудеса, то, пуская ей пыль в глаза, то, изображая из себя невесть какого соблазнителя и плейбоя, что она просто терялась, не имея представления, как ей реагировать на мои знаки внимания. А в этот раз я впервые повел себя по-человечески, просто. И она так же просто согласилась, - он улыбнулся. - С этого дня я начал провожать Кристину после каждого занятия.

Празднично украшенная колона автомобилей, настойчиво заявляя о своем прибытии, подъехала к ребятам и остановилась. Федор с Алексеем поспешно двинулись к головной машине, Сергей – к следующей. Открыв дверцы автомобилей, они помогли выбраться на улицу девушкам и, поддерживая их за локоток, пошли по направлению к входу в ближайшее здание.

- Вы подождите немного, я пойду, узнаю, готовы ли они нас принять, - Алексей отпустил локоть Светланы и, извинившись, быстрым шагом двинулся внутрь здания.

А Федор остановился и восхищенно посмотрел на Кристину, будто в первый раз видя ее. Как она красива! Как она красива! Боже, как она красива! И ведь только подумать, он чуть было не потерял ее!

Да, их отношения с самого начала не были равными. Ревность с его стороны, гордость с ее, самостоятельность с обеих. Понимая, что ему невероятно повезло в том, что он встречается с такой потрясающей девушкой, как Кристина, он, однако, регулярно по привычке смотрел на сторону, заводил ненужные знакомства и сомневался. Последнее занятие по его собственному мнению было самым глупым и бесполезным, но при этом самым непреодолимым. Природа сомнений ускользала от него. Да он и не искал причины. «Та ли это девушка? То ли это время? Может не стоит тратить столько сил на постройку идеальных отношений, а найти другую, ту, с которой ему будет сразу легко и просто? Что в нем не так? Что в ней не так? Есть ли будущее у их отношений?» - какие смачные вопросы! Наверное, именно они и привели к их расставанию. Без ссор, без криков, без взаимных обвинений. Просто взяли и ушли из жизни друг друга.

- Все, Федя, можно заходить, - странно, Леша выглядел возбужденным и слегка разгоряченным. А вот сам Федор чувствовал себя напротив, очень ровно и спокойно. Интересно почему?

Они подошли к большим стеклянным дверям и остановились, ожидая, пока остальные подтянутся. Справа от Сивухина - Леша, слева – Кристина, еще чуть левее – Света. Сзади Сергей и Людмила, Кристинины и Федоровы родители. А следом беспорядочной толпой расположились гости. Двери открылись и до слуха стоявших донеслись звуки торжественной музыки. Клавесин.

Да, именно приглашение на концерт классической музыки явилось причиной их новых отношений. Расставшись, они не виделись более четырех месяцев, и за это время Федя столько раз впадал в отчаянье, что похудел. К своему удивлению он понял, что так сильно привык к Кристине, что уже не в состоянии отвыкнуть. Да, наверное, привычка – не самый лучший повод воскресить былые отношения, но именно она заставила Федю купить билеты на концерт и, панически боясь отказа, снова достать Талисман.

Кристина рассказывала, что ей тоже было больно не видеть Федю. Она томилась от одиночества, но о встрече с ним даже не думала, стараясь вырвать из своей жизни эту часть навсегда. При этом, однако, все четыре месяца она принимала предложения о встрече лишь тех ребят, которые, как она понимала, не относились к этому слишком серьезно. Когда Федор позвонил, от неожиданности и непонятной радости Кристина чуть не завизжала в трубку. Потом она долго себя корила за то, что не смогла скрыть своих чувств. Напрасно – Федя не услышал ничего кроме ее «Хорошо» и бешеного стука своего сердца.

Они снова начали встречаться. На этот раз Федор уже твердо решил не давать воли сомнениям. Он постоянно носил с собой в кармане Талисман Любви, подаренный Светланой и каждый раз, когда проходящая мимо красотка, вызывала в нем отчетливый сексуальный интерес, он лез в карман, сжимал в руке кусок дерева и мысленно просил избавить его от искушений и наполнить сердце любовью. Былое недоверие к суевериям всплывало в его разуме не раз, но он легко отбрасывал его, разумно считая, что если вера в Талисман поможет ему избавиться от сомнений и укрепить отношения с любимой девушкой, то значит - он действует. Даже если это просто кусок дерева. А через некоторое время у него даже отпала необходимость что-то просить у Талисмана. Он просто прикасался к нему, чувствовал его тепло, гладкость, форму и вспоминал о своей любимой. Наполнялся теплым, невероятно приятным чувством и знанием того, что он уже не одинок на этом свете.

Будучи человеком подозрительным и чувствительным к вопросам власти, Федор не раз задавал себе вопрос, а не попал ли он под влияние Талисмана (и Светланы, как ее непосредственного создателя)? Не свернул ли он с пути своего предназначения на дорогу, навязанную чужой волей. Не уничтожить ли ему в пламени опасную деревяшку? Чтобы рассеять тревогу ему, однако, было достаточно посмотреть в глаза Кристины. Да в мире много замечательных возможностей. Но получить все одновременно не представляется возможным. И если выбрать нужно все-таки одну, возможность жить счастливо с такой девушкой, как Криста была самой приятной и радостной. Таким образом, Талисман помогал ему выполнять именно его, а отнюдь не чужую волю.

Ему первое время казалось, что измениться будет невероятно трудно. Столько лет жить по другим принципам и привычкам! И вдруг решиться все сломать. Оказалось – нет. Трудности возникали лишь тогда, когда решение еще не было принято. Меняться или нет, и если да, то как? Но если ответ найден, принят всем сердцем, всей душой, то измениться

оказывается необычайно легко. Почти мгновенно. Феде не раз казалось, что в тот момент, когда он принял решение изменить свою жизнь, выбрал быть верным одной девушке, он попал в другой, параллельный мир, в котором у него никогда не было ненужных привычек.

- Проходите, пожалуйста, - стройная высокая девушка распахнула перед ними двери в зал и рукой указала направление, в котором необходимо было пройти.

Они прошли и остановились. Все в том же порядке: Справа от Сивухина Алексей, слева Криста и Света, сзади все остальные. Девушка, которая открыла ворота, обошла стол и, повернувшись к ним лицом, широко улыбнулась.

- Дорогие Кристина и Федор, сегодня, в этот торжественный день мы собрались все вместе в этом зале, чтобы стать свидетелями тому, как вы свяжите свои жизни законным браком...

Слова осознавались плохо, словно в пьяном забытии. Голова кружилась. Федору жутко захотелось прикоснуться к Талисману. Но теперь он понимал, это ему уже не нужно – от многочисленных прикосновений и пожеланий тот навсегда впечатался в его сердце и теперь служил надежным якорем всему тому теплоте, нежному, светлому, что им с Кристиной удалось создать между собой. Федор повернул голову в сторону возлюбленной и улыбнулся, видя, как красиво размыкаются ее губы.

- Сивухин Федор Станиславович, согласны ли вы взять Коновалову Кристину Александровну в свои законные жены...

- Да.

- Объявляю вас мужем и женой. Можете поцеловать друг друга.

Объятия друзей, поздравления, цветы – во всей этой каше Федор позже мог отчетливо вспомнить только выражение лица отца Кристины. Не в силах совладать с волнением по поводу «утраты» любимой дочки, тот чуть было не заплакал и потому, замешкавшись, уступил очередь поздравлений друзьям и остальным родственникам. Феде было известно, насколько сильно любил Кристину отец – до самопожертвования, до самозабвения. И потому Федор с глубоким пониманием относился к моментам проверок и ревности, которые регулярно устраивал ему тот. Как будет в это раз?

Заметив тревогу и боль на лице тестя, Федя хотел, было, отстраниться от поздравлений и подойти к нему, но внезапно рука папы Кристины поднялась и коснулась скромного распятия, висевшего у него на шее. Губы что-то прошептали, глаза поднялись вверх и через мгновение закрылись. Спустя некоторое время боль на лице пожилого мужчины сменилась умиротворенной улыбкой, а в глазах появились слезы радости. Он медленно подошел к молодоженам, робко взял их за руки и, дрожащим, но, прошептав счастливым голосом «Дети мои», сжал в крепких объятиях.

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Цитаты ученикам

*

По вполне понятным причинам поверить в слова Светланы мне было гораздо легче, чем принять идею о таинственных силах разрисованного куска дерева. Но, по сути, это было одно и то же.

*

Если вера в Талисман помогает избавиться от сомнений и укрепить отношения с любимой девушкой, то значит - он действует. Даже если это просто кусок дерева.

*

Трудности возникают лишь тогда, когда решение еще не было принято. Меняться или нет, и если да, то как? Но если ответ найден, принят всем сердцем, всей душой, то измениться оказывается необычайно легко.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте список святых предметов. Тех, которым поклоняются люди в разных частях земного шара. Тех, что по Вашему мнению или по мнению кого-либо другого имеют силу и могущество. Ответьте, для чего они предназначены и каким образом влияют на мир?

Упражнение 2. Составьте список своих личных предметов могущества. К подобным предметам можно отнести не только талисманы. Например, часы Rolex делают Вас авторитетным для многих людей, стильная одежда повышает настроение, обтягивающие брюки и юбки добавляют сексуальности. То есть эти предметы наделяют Вас дополнительным качеством или наоборот, лишают его.

Напротив каждого пункта запишите, для чего этот предмет предназначен. Кроме того, отметьте, является ли данный талисман постоянно действующим или работает только тогда, когда Вы в него верите (Стильная одежда перестает повышать Вам настроение после того, как Вы перестаете считать ее стильной).

Советы мастерам

Совет 1. Привносите в свою жизнь нужные талисманы.

Совет 2. Помните, что талисман – это лишь талисман.

Совет 3. Создавайте талисманы самостоятельно. Придумывайте ритуалы, которые заставят их работать на Вас.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Если все может стать моим талисманом, то в чем сила талисманов?

Вопрос 2. Нужны ли мне талисманы и символы?

Вопрос 3. Настолько ли я силен, чтобы отказаться от помощи?

**БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя
Человеческие Инстинкты"**

Автор курса: Трефилов Дмитрий

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Лицо с Обложки

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

- Марина, я так хочу, чтобы моя шея была открыта, а на глаза незатейливо свисала пара крученых локонов, - Люда напряженно посмотрела на себя в зеркало, пытаясь представить желаемую прическу, и тяжело вздохнула. - Природный цвет волос оставь, я слишком люблю каштан, но вот несколько прядей придется все-таки обесцветить. Однородность мне сейчас ни к чему. А так достаточно будет лишь по-другому уложить прическу, и, глядишь, совсем иной рисунок.

- Сделаю, солнышко, сделаю. Будешь у меня самой красивой, - Марина Каменева хитро подмигнула подруге и уверенно взялась за ножницы.

- И длину укороти. Сантиметров на семь-восемь, - задумчиво продолжила Люда и, повернув голову, искоса взглянула на отраженные в зеркале волосы, - На восемь.

- Господи, Людочка, зачем так много? Давай поменьше, слегка подравняем и все, - ужаснулась подруга.

- На восемь, Марина.

- Ну, хорошо, хорошо. Только не пойму я тебя. Бабы душу порой готовы продать, лишь бы прибавить себе хоть пару сантиметров, а ты разбрасываешься длиной, словно хламом. Отомстить что ли хочешь?

- Кому?

- Сереге.

- С чего это ты взяла? – Люда непонимающе посмотрела на подругу. - Зачем мне нужно ему мстить?

- Ну, не знаю. Но только зачем еще женщине уродовать свою внешность, как не из мести мужчине? – философски заметила Марина и нахмурила брови. – Только это дорога в никуда, заяц. Тупик. Мужчин такими штуками не проймешь ни в жизнь. Только себе сделаешь хуже.

- Ну, ты даешь! – Людочка звонко рассмеялась. – Не вздумай меня уродовать! Я хочу быть красивой. И более того, чем красивее, тем лучше. Ишь!

- Тогда давай укоротим всего на пару сантиметров, и хватит, - ухватила за сказанное Марина, и голос ее зазвучал умоляюще. – А?

- Ну, хорошо. Но только тогда сделай их пышными и слегка волнистыми.

- Вот это, пожалуйста.

Марина зашла сзади подруги и внимательно посмотрела на ее отражение в зеркале. Волосы клиентки выглядели сильными и здоровыми, изящно играли со светом, их сочный природный цвет ласкал взор. Хотелось смотреть на них, не отрываясь, долго-долго. «Ах», - вздохнула парикмахер, - «и эту красоту глупенькая собиралась урезать!». Марина нежно повернула голову Людмилы вправо, потом влево, затем снова вправо.

- Сделай меня как можно более сексуальной, - внезапно добавила Люда. – Роковой женщиной.

- Ого! – Каменева от удивления раскрыла рот. - Что происходит Люсь? Ты что нашла себе любовника, что ли? Расскажи!

- Вот еще, - фыркнула та и насмешливо взглянула на собеседницу. – Я что для себя не могу захотеть стать сексуальной?

- Ага, – с укором покачала головой подруга, - ты кого хочешь обмануть? Меня? Я же женский парикмахер, мне как священнику девки исповедуются. За пятнадцать лет работы я так стала разбираться в нашей бабской природе, что меня не обманешь. Не хочешь говорить, так и скажи.

- Да нет у меня любовника, Марина. И зачем он мне нужен? У меня муж – просто золото.

- Так кто ж с этим спорит. Однако и золото иногда надоедает. Чего б ты вдруг захотела стать «очень сексуальной», как не из-за любовника?

- Ладно. Ты пока стриги, - разочаровано выдохнула Людмила, - а я тебе все расскажу по порядку.

- Уже начинаю, милая.

Марина ловко взбила волосы подопечной, смочила их из брызгалки, расчесала и, вхолостую пощелкав в воздухе ножницами, приступила к работе. Люда еще некоторое время собиралась с мыслями. Не хотелось открывать свое тайное даже близкой подруге, но недомолвки и догадки сейчас были гораздо вреднее и опаснее, чем открытость. К тому же претензии на знание женской природы со стороны Марины не были пустым бахвальством, глядишь, возьмет да и поможет советом.

- Недавно, недель шесть назад мы шли с Сергеем по городу, - начала Людмила осторожно. - Был выходной, и нам вдруг захотелось расслабиться, погулять без определенной цели по улицам, поглазеть на прохожих. Давно этого у нас не случилось. Он вечно на работе, в командировках, в поездках. Я тоже. Встречаемся по вечерам, да и то, то ужин еще надо приготовить, то за детьми присмотреть, то проверить уроки, то порядок навести.

Люда тяжело вздохнула. Ее руки, скрытые от посторонних глаз накидкой, медленно сжались в кулаки.

- Не помню, что мне захотелось тогда купить, по-моему, телепрограмму. Подошла, в общем, я к киоску, стала в очередь, а Сережа встал рядом и начал скучающе рассматривать витрину.

- И? – автоматически поддерживая беседу, произнесла Марина и наклонила голову Людмилы слегка вправо.

- Ох, - снова тяжело вздохнула та, - и сдалась мне эта телепрограммка.

Она замолчала. Глаза ее медленно закрылись, а дыхание стало глубоким и равномерным. То ли расслабиться решила, то ли собраться с мыслями.

- Сначала я была занята процессом выбора газеты, не обращала на него внимания, а потом, то ли машина рядом проехала, то ли ребенок закричал, не помню, я резко повернулась и увидела, чем он занимается.

Марина разом перестала стричь. Готовая испугаться, удивиться или даже возмутиться она напряженно посмотрела в отраженные глаза подруги. Неужели-и-и...

- Он стоял и с нескрываемым восторгом рассматривал фотографию модели в журнале «Share».

- Фу, ты дура, - разочарованно выстрелила Марина и, подняв глаза в потолок, хмыкнула. – Я уже такие жуткие вещи начала себе представлять, а ты... Да на то он и мужик, чтоб баб рассматривать. Тебе то, что с этого?

- Понимаешь, он смотрел на нее с таким восторгом, с таким кайфом, с которым не смотрел на меня уже лет семь. Я думала, он миновал тот возраст, в котором в мужчинах рождается подобная страсть. А оказывается, нет. Страсть не рождалась лишь в отношении меня.

- Да ладно, Люсь, ты что? – Каменева широко раскрыла глаза и с укором посмотрела на подругу, - приревновала к журналу?

- Причем здесь журнал? Он восхищался изображением женщины. И знаешь, Марин, было чем восхищаться. Я проследила за его взглядом, девочка была еще та. Плоский животик, фигурка просто точенная, личико – ангел. Губки, щечки, носик! Шелковое нижнее белье, дорогой макияж, распущенные волосы. Я бы сама в такую влюбилась, будь я мужчиной.

- И что?

Людмила непонимающе посмотрела на собеседницу.

- Что?

- Ты что сделала?

- Ты спрашиваешь, устроила ли я ему за это сцену?

- Да.

- Нет. Причем здесь он?

- А кто причем? – Марина, не переставая подстригать подругу, вскинула на нее глаза.

- Наверное, я, - пожала плечами та. - Что-то потеряно мной за годы семейной жизни. Или приобретено?

Люда надолго задумалась, не обращая внимания на частые взгляды парикмахера, щелканье ножниц и повороты головы. Спустя некоторое время, она подняла взгляд на отражение Марины.

- Мне очень захотелось вернуть его отношение ко мне. Ведь испытывал же он эти чувства в период начала наших отношений, почему нельзя их вернуть опять?

- Это утопия, девочка моя, - Марина покачала головой, - мужчины слишком быстро привыкают к хорошему. Да и не только мужчины, мы, бабы тоже. А то, к чему привык не способно вызывать сильные чувства.

- Верно, - Люда кивнула. - Но я вот, например, не успела привыкнуть к мужу. Времени я, конечно, уделяю ему не так много, как раньше – слишком много сил отнимают дети и хозяйство, но чувства мои не остыли. А все почему? Потому что он всегда разный. К такому не привыкнешь.

- Люд, не морочь себе голову, - резко заметила Каменева. – Таковую жену, как ты еще поискать надо. Красивая, умная, нежная, хорошая мать, да еще и на работе зарабатываешь прилично. Серега не дурак, если бы он хотел тебя бросить, сделал бы это уже давно, на него девки всегда цеплялись пачками.

- Да я и не думаю, что он хочет меня бросить.

- А чего волнуешься тогда?

- Я хочу, чтобы он испытывал страсть ко мне, как и прежде. А может даже больше.

- Зачем? Хотя, оно, конечно, понятно, - согласилась подруга и продолжила стрижку.

- И тогда я решила изучить свою виртуальную соперницу, - продолжила Иваненкова. - Понять, что в ней так привлекает моего мужа и развить эти качества в себе.

- Люда, детка, разнообразие ему нужно. Такое не разовьешь.

- Почему же? Это, как раз, самое простое, - Людмила улыбнулась. – Я купила журнал, прочитала все про заинтересовавшую его модель, разглядела ее, разве что не под микроскопом и принялась копировать.

Людмила внезапно оживилась.

- Ты знаешь, Сережа мне год назад платишко подарил. Шелковое, коротенькое такое – только трусики прикрывает, переливается при ходьбе. А я его даже не разу не одела. Думала, не по возрасту одежка. Отложила в ящик, посчитав подарок шуткой, и забыла о нем. А ведь он неспроста мне его дарил, как ты считаешь?

- Это уж точно.

- Прежде, чем меняться я еще раз хорошо изучила соперницу, представила, как она отдыхает, как ходит, какие у нее хобби и привычки. И теперь если что со мной случилось, я постоянно задавала себе вопрос, а как бы на это отреагировала Элен.

- Элен МакРайден?

- Да. Ты ее знаешь?

- Видела, цыпочка еще та. Третью мужчин во всем мире засыпает с мечтами о ней. Ничего себе ты соперницу отыскала.

- И мне она тоже нравится. Я записалась в спортивный зал, стала посещать дорогие магазины и престижные бары, читать женские журналы и даже тренировать жесты.

- А это как?

- Ну, взгляды, походку, ужимки, потягивания, улыбки, - Людмила выдохнула воздух и, потратив мгновение на концентрацию, изобразила для примера один из взглядов: «соблазняющий».

- Получается, - с серьезным видом оценила Марина демонстрацию подруги.

- Спасибо. Я перешла на более дорогую и качественную косметику, стала ходить в ногтевую студию, даже в косметологический кабинет записалась, - она внимательно посмотрела на подругу, прикидывая, рассказывать ли ей все остальное. – Ты знаешь, мои эксперименты дошли до того, что на работе я попробовала соблазнить пару клиентов нашей фирмы.

- Ну вот, дошли до главного! – Каменева, широко раскрыв глаза, уставилась на подругу. – Любовники! Рассказывай!

- Да нет же. Просто для проверки вскружила им голову, а затем «отшила».

- И все?

- Все.

- Ну, ты и стерва! – голос парикмахера прозвучал немного разочарованно.

Подруги рассмеялись. Марина закончила стрижку и пригласила Люду к умывальнику. Пока она уверенными движениями мыла и массировала кожу головы, они молчали. Людмила расслабилась и получала удовольствие, а ее подруга, догадываясь о доставляемом ею кайфе, не мешала ей.

- Прошло всего шесть недель, с того момента, как я заметила взгляд Сергея, брошенный на обложку журнала, а жизнь моя так изменилась, - продолжила рассказ Людмила, как только снова заняла место в кресле перед зеркалом. - Я накупила сексуального белья, сделала роскошный маникюр, научилась разбираться в алкогольных коктейлях и марках автомобилей. Выяснила десятки способов ухода за кожей и секретов наложения макияжа. Попробовала флирт с посторонними мужчинами...

- Подожди, скоро и секс попробуешь, - внезапно осуждающе заметила Марина и включила фен. Его шум почти скрыл грустные нотки в ее голосе. Однако радости в ее голосе Людмила тоже не услышала. Это ее удивило.

- Мелирование делать не будем, - Каменева развернула к себе подругу и посмотрела на нее в упор. - С твоим цветом волос - это просто пошло. Слегка окрасим кончики и все.

- Хорошо.

- И..., - Марина сделала паузу, - не шути со своими экспериментами. Не надо. Потерять можешь больше, чем найдешь.

Выйдя из парикмахерской, Людмила спешно направилась домой. Приблизительно через час должен вернуться из месячной поездки ее муж. Проехав полстраны в презентации своей новой книги, он теперь соскучившийся и нетерпеливый возвращался к жене. Об этой встрече она с затаенным волнением думала все последние дни. Нужно успеть придти, искупаться, подушиться, надеть его подарок, зашторить комнату, включить изящную настольную лампу, которую она приобрела дня три назад, и расстелить постель. «Посмотрим, кто из нас по-настоящему роковая женщина, я или Элен МакРайден» - усмехнулась она хищно.

Когда прозвучал звонок, Людмила вздрогнула, но открывать дверь не пошла, ключи у него есть. Вместо этого она заняла место на кровати и, поправив волосы, приготовилась встречать мужа. Немного вызова во взгляде, сладострастный изгиб в спине, слегка подтянуть и без того коротенькое платье вверх, отставить ногу и приоткрыть ротик. Вроде так.

Через несколько секунд Сережа зашел. Людмила слышала, как он разувается, снимает пальто и вешает его в шкаф. Как, видимо, заметив свет, он медленно приближается к их спальне. Шаг, еще шаг. Она еще чуть приоткрыла рот и направила в сторону дверного проема томный сладостный взгляд.

Зайдя в комнату, Сергей остановился как вкопанный, в растерянности не зная, что и подумать. Его жена в сверхсексуальном наряде полулежала на расправленной кровати и не произносила ни слова. Новая прическа, незнакомый макияж, опять же, платье.

Внезапно появившийся импульс ревности уколол его в самое сердце. Усилием воли, Сережа прогнал его, однако, перед этим все же бессознательно бросил взгляд на шкаф.

Так и стоял он растеряно почти минуту, глядя на призывно расположившуюся в постели жену, пока внезапно не опомнился. «Что ж я как истукан застыл? Будто и не рад совсем встрече с супругой», - укорил он себя и сделал шаг вперед.

- Здравствуй, любимая, - тихо произнес он. – Я так соскучился по тебе. Как у тебя дела?

Еще мгновение на лице Людмилы было написанное блаженно-томное выражение, потом взор прояснился, и она с удивлением посмотрела на себя в зеркало. Ничего не понимая, она снова посмотрела на мужа, затем снова в зеркало. С ума сойти, любимый муж приехал с командировки, стоит с дороги усталый, голодный, ничего не понимающий, а жена вместо того, чтобы встретить его лаской и заботой пытается лишить остатков самообладания. Ну и цирк! Небось, последние три часа только и думал, что о сытном домашнем обеде. Бедняга. Надо бы позаботиться о любимом, накормить, обогреть его, а страсть... куда он теперь денется от нее? Никуда. Людмила улыбнулась, встряхнула головой и, медленно поднявшись с кровати, подошла к мужу.

- Здравствуй, любимый, есть будешь? – нежно прошептала она и, не сумев удержаться, повисла у него на шее.

**БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя
Человеческие Инстинкты"**

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Цитаты ученикам

*

Развить разнообразие, как раз, проще всего.

*

Не шути со своими экспериментами. Не надо. Потерять можешь больше, чем найдешь.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Выпишите на лист то, чего Вы хотите достичь в течение ближайшего времени (от 1 месяца до 1 года).

Упражнение 2. Найдите людей, которые впереди Вас по пути к этой цели. Или уже достигли ее. Охарактеризуйте их. Определите, с помощью каких своих качеств они достигают желаемого.

Упражнение 3. В течение 3-х недель равняйтесь на этих людей. Устройте своеобразную гонку за лидером. Старайтесь максимально точно, насколько это будет для Вас возможно, подражать им в их сильных качествах.

Советы мастерам

Совет 1. Ищите тех, кто лучше Вас. Если считаете себя идеалом, значит Вы обречены на деградацию.

Совет 2. Окружите себя успешными людьми.

Совет 3. Сравнивайте себя с другими только в моменты, когда хотите найти учителей или сориентироваться в направлении движения. В остальное время сравнивайте себя с самим собой вчерашним. Если Вы лучше его, похвалите себя, если нет – примите меры.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Почему люди нам нравятся?

Вопрос 2. Что заставляет людей обращать на меня внимание?

Вопрос 3. Как я этим могу воспользоваться?

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Дорогой Слабости

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

К входу в ночной клуб «Nostalgia», ярко украшенному цветными неоновыми надписями и причудливыми картинками, медленно подъехали два такси и, не заглушая двигателей, замерли в ожидании. Уверенно открыв дверцы автомобиля, через мгновение наружу стали выбираться нарядные пассажиры и, разминая ноги отходить в сторону. Расплатившись с водителями и собравшись в тесную группу, они еще некоторое время не спешили покидать улицу и нырять в душные покои дискотеки. Шутили, смеялись. Было непонятно вообще, собирались ли они войти внутрь или просто совпадение, что машины выгрузили их рядом, а сейчас все просто разойдутся по домам. Наконец, от компании нехотя отделился невысокий темный мужчина в строгом сером костюме, и, сказав что-то забавное на прощанье, отошел в сторону. Поговорив пару минут по телефону, он уже с большим энтузиазмом вернулся обратно и жестом показал на двери клуба.

Зайдя внутрь, они сразу направились к гардеробу, где благополучно избавились от лишней одежды и сумок, а затем двинулись в большой зал. Сережа Иваненков с Людмилой, Федор и Кристина Сивухины, Алексей Ветров с женой Еленой и Дмитрий Маркин с Аллой. Четыре супружеские пары. Все добрые и давние друзья. За исключением Людмилы и Аллы – бывшие организаторы и ведущие института развития личности «Камелот».

Едва они расселись, как со всех сторон набегали официантки с подносами, полными разных вкусностей. А еще через пятнадцать минут стол перед ребятами ломился от угощений: бутерброды, салаты, выпивка, гарниры, мясное, рыба – чего только не было! Дюжины две различных блюд. От такого разнообразия у гостей потекли слюнки.

- Ну, ты, Димон, даешь – не выдержал первым Алексей, - еще бы черепаший суп заказал.

- Да, кстати, будет, - рассмеялся Дмитрий и поднял глаза на официантку.

- Подносить? – тихо спросила та.

- Да.

- Стоило ли так разоряться? – еще раз обозначил удивление Алеша.

- Не каждый день у моей любимой жены юбилей.

Вскоре перед приглашенными были расставлены глубокие тарелки с супом и вправду оказавшимся черепашим, и они с аппетитом приступили к трапезе.

- Предлагаю, - утолив первоначальный голод, произнес Сережа, - произнести первый тост как можно быстрее. Скоро может грохнуть музыка, тогда не поговорим.

В считанные секунды рюмки и бокалы на столе были наполнены. Девушкам – вино, мужчинам – ледяную водку. Тост за именинницу под шум одобрения произнес муж. Произнес кратко, красиво, очень искренне и эмоционально. Спустя некоторое время был провозглашен другой тост, третий. Гости расслабились и разговорились. Благо, было о чем. Некогда очень сплоченные и дружные, в последнее время они встречались все реже и реже. Дмитрий ушел из института много лет назад, занялся бизнесом. Сергей все больше писал книги, Алексей разработал отличную систему тренингов продаж и теперь часто разъезжал с ней по стране, лишь ненадолго появляясь в городе. Из присутствующих только Федор, да Елена продолжали вплотную участвовать в жизни «Камелота»

- Светлана-то, что не пришла? – спросил Дмитрий, подтягивая к себе тарелку с бутербродами.

- На выездной тренинг поехала в лес, - подала голос Людмила. – Учит общению со духами природы.

- Ясно. Что ж молодец, - слегка расстроившись, продолжил Дима. – Нам будет ее не хватать. А где Семен?

- Семен тоже с ней. Помогает в организационных вопросах.

- Ясно.

Они еще некоторое время шумно вспоминали старое, делились впечатлениями о новом, обменивались новостями и планами на будущее. Беседа то разбивалась на отдельные разговоры, то вновь объединялась во всеобщее обсуждение. Рюмки и бокалы неоднократно устремлялись к центру стола и, опустев, вновь наполнялись жидкостью. Музыка звучала мягко и ненавязчиво, ничуть не мешая, даже, напротив, помогая общению.

- Предлагаю выпить за Аллу, замечательную мать троих детей, - подвел итог очередного тоста Федор и решительно поднялся. Вслед за ним, словно по команде, поднялись остальные.

- Кстати, о детях, - морщась от выпитого, выдавил Дмитрий. – Старшему моему, Евгению, скоро восемнадцать.

- Да что ты говоришь? Как годы летят! – поразились присутствующие.

Дмитрий горько усмехнулся и обвел присутствующих тревожным взглядом.

- Летят-то они летят, - с сожалением продолжил он, - да только ума ему не больно прибавляют. Беда мне с ним. Взял бы ты его к себе в «Камелот», Федор. Вправил бы мозги.

- А что не так?

Лицо Маркина исказилось неудовольствием.

- Ума не приложу, что с ним делать. В последнее время стал поздно приходить домой, пару раз за последний месяц – в пять часов утра. Часто пьет, боюсь, даже курит, - Дмитрий тяжело вздохнул. - Подозреваю, связался он с компанией каких-то отморозков.

Присутствующие замолчали. Кто-кто с сожалением покачал головой, Алла виновато улыбнулась. Федор с Кристиной переглянулись.

- Я беседовал с ним много раз, - продолжил возмущаться незадачливый папаша. – Улыбается, говорит, чтоб не волновался, мол, все идет нормально. Так если б так, ведь не нормально же идет! Стал запускать учебу в институте. Пропускать занятия в спортзале, к компьютеру подходит лишь для того, чтобы играть. Волнуюсь я, ребята. Не знаю, как себя вести. Недавно надавил на него авторитетом, так мы переругались. Не разговариваем теперь.

- Это ты зря, - грустно заметил Сергей и Дмитрий согласился.

- А что мне делать еще, Сережа? Времени на воспитание бизнес почти не оставляет, лишь по выходным его вижу, да и то, если он с ребятами не умотал куда-нибудь веселиться. Возраст у него – почти мужчина. Попробуй на такого повлиять. И не влиять нельзя, вдруг выберет не тот путь? Погонится легкими деньгами, славой, приятной жизнью. Сейчас, возможно, его еще не так трудно вернуть на истинный путь, а после, может, и поздно будет.

- Возможно. Вот только верится мне в это с трудом. Евгений всегда был таким славным пареньком. Много читал, изучал, - снова высказался Иваненков и с сомнением покачал головой.

- Вот именно.

- Временно это, Дима. Федя вон тоже одно время увлекался спиртным, так что, не погиб же? Почти положительный человек.

- Почему это почти? – игриво возмутилась Кристина и, обняв мужа за плечи, положила ему голову на плечо. – Самый положительный в мире. Лучше не бывает.

Федор ласково улыбнулся и чмокнул жену в макушку.

- Мне трудно оценить ситуацию объективно, я мало видел твоего сына - неуверенно начал он, глядя на Маркина, - но Сережа прав, в свое время я сильно любил это дело. Не до алкоголизма, конечно, но довольно сильно. Как видишь, ничего страшного – за исключением праздников, да иногда бутылки пива не пью совсем.

- Ты, Федор, крепкий малый, тут никто не спорит. А Женя нет, - снова засомневался Дмитрий. – Он у меня тихий и робкий. Если попадет под чье внимание, то «по уши».

- Под твое же не попал, - съязвил Алексей и по-доброму усмехнулся.

- И это верно. Мы часто недооцениваем силу слабых людей, - Сергею, похоже, очень хотелось обнадеежить старого друга.

- Ну...

- Дим, - Федор снова нерешительно вмешался в разговор, - ты уже довольно давно прошел возраст становления, многого с тех пор добился, и потому кое-что тебе может быть просто непонятно.

- Это ты в точку, - Маркин с готовностью согласился. - Мне не понятно, зачем молодому симпатичному парню нажираться, как свинье, и бродить по городу до утра. Может ты, Федор, объяснишь мне?

- Что ж не объяснить? Объясню.

Присутствующие застыли в ожидании. Подобные дискуссии в компании очень любили и никогда не упускали возможности в них поучаствовать, хотя бы в качестве слушателя. А если вдруг в них выступал Федор Сивухин – вдвойне. Он, как никто среди них, за исключением разве что Сережи, был способен дать точный анализ ситуации или события. Разложить по полочкам сложные процессы, выделить тенденции и скрытые течения.

- Я не хочу выступить на стороне пьянства, Дим. Безусловно, это негативное явление, - начал он, отхлебнув из бокала кока-колы. – Но пьянство пьянству рознь. Ты со мной согласен? Скажи, для чего он пьет? В чем его причины?

- Ну, я не знаю. Чтоб спрятаться, забыться, выглядеть взрослым и крутым, расслабиться, - Дмитрий задумался, пытаясь отыскать еще хоть что-нибудь.

- Потому что нравится и просто так, от нечего делать, - продолжил за него Федя.

- И?

- Все это разные поводы. У тех, что назвал ты, есть явная цель и стимул. Мной названы относительно бесцельные. Если, конечно, не считать целью получение удовольствия и убийство времени. Но, в любом случае, это довольно продолжительные предпосылки, они не исчезают со временем, - он сделал паузу. – Для их преодоления необходимы дополнительные внешние силы или события.

- Понятно. А названные мной, значит, исчезают сами?

- Ты говоришь, что твой сын робкий и тихий, - напомнил Сивухин. – Это мне знакомо. Очень знакомо. С похожего когда-то начинал и я.

Он замолчал, собираясь с мыслями, сделал еще один глоток кока-колы и, не торопясь, продолжил.

- Переходный возраст, когда ребенок, мальчик становится мужчиной, это довольно сложный период. Не все к нему подготовлены. Надо заметить, немало людей, бывают

застигнуты врасплох теми переменами, которые происходят в их жизни, во внешности, в эмоциях, метаболизме. Вспомни, Дима, это тяжелое испытание. Твое место в мире, меняется. От тебя начинают требовать другого поведения, других мыслей, чувств. К внешности присматриваются более критично, а она, как назло, становится угловатой, непропорциональной и смешной.

Мужчины, да, впрочем, и женщины понимающе усмехнулись. Всем была знакома эта ситуация не понаслышке.

- Тут и появляется желание забыться, спрятаться или расслабиться. Ведь страшно, Дим. А откуда помощи ждать неизвестно. И даже, если бы ты не был занят так бизнесом, как говоришь, ты совсем не обязательно смог бы ему помочь. Ну, не расширишь же ты ему плечи, не сотрешь с лица прыщи, - Федор вздохнул. – Хотя на счет мыслей, чувств и поведения, ты, конечно, мог бы кое-что прояснить.

Дмитрий виновато кивнул и осторожно посмотрел на жену. Та в этот момент внимательно слушала Федю и потому не заметила испытующего взгляда мужа.

- Страх перед переменами заставляет подростков сбиваться в компании, искать убежища в измененных состояниях сознания, теряться в грезах. В этом нет ничего противоестественного. Так было многие поколения до нас и, подозреваю, будет долго время после. Вопрос лишь в том, на сколько это затянется в жизни конкретного человека.

Федор обвел взглядом сидящих за столом и улыбнулся. Внезапно их шумный разговор превратился в лекцию по переходному возрасту, с самим Федей в роли лектора. Забавно.

- Я не знаю в чем цель пьянства Евгения... - продолжил он.

- Какой кошмар, как будто не о моем сыне речь идет, а об алкоголике каком, - возмутилась Алла и выразительно раскрыла глаза.

- ... но обычно люди пьют, чтобы приобрести иллюзию необходимого. Иллюзию силы, уверенности, смелости. Когда мозг одурманен настолько, что его активная деятельность падает до минимума, очень трудно тратить силы на поддержание сомнений и страхов, не правда ли? Впрочем, возможен вариант, когда они тратятся исключительно на них. Но это уже патология. Чаще тайное желание, с которым человек притрагивается к рюмке, после опьянения становится преобладающим. И тогда появляются силы его осуществить. Нельзя просто так стать сильным. Для этого необходима сила, понимаешь?

- И с каким желанием пьет мой сын? – тихо задал вопрос Дмитрий и внимательно заглянул в глаза Федору.

- Да не знаю я, - напомнил тот. – Я слишком мало общался с твоим сыном. Могу говорить лишь о себе - моей личной целью была смелость в процессе знакомства с девушками. Об этом уже легенды, наверно, ходят в нашей компании, так часто я вспоминаю о тех временах.

- Вспомни еще разок, пожалуйста. Для меня.

- Да нет проблем, - Федя пожал плечами. - В состоянии легкого подпития я храбро подходил к девушкам. С одной стороны не было излишних тревог, с другой стороны, и это тоже связано с тревогами, если я терпел неудачу, то легко сваливал ее на алкоголь.

Сивухин снова сделал паузу, в течение которой ему удалось кинуть в рот пару ложек салата и бутерброд. Никто не встревал в разговор, все молча ждали, пока Федор дожует.

- Тебе нечего бояться, Дима. Как только твой сын научится в подпитом состоянии вызывать необходимое ему состояние, а я так думаю, в конце концов, все цели выпивки сводятся к определенному состоянию, он сможет отказаться от алкоголя. И от курения тоже.

- Очень радуется. А если нет? Если не научится?

- Тогда он сопьется, - грустно вынес приговор Федор. – При алкоголизме цель и не достигнута и не достигается. Но ведь твой сын не такой?

- Федя, как я могу ему помочь? – почти умоляя, спросил Дмитрий.

- Для начала попытайся понять, а чего он хочет этим добиться.

- Интересно, - в озорных глазах Людмилы зажглись провокационные огоньки, - а у девочек так же бывает, или как-то иначе?

- Иначе, - Федя улыбнулся. Разговор может затянуться.

- Кстати о девочках, - спас положение Алексей, - сегодня среди нас находится одна из самых лучших их представителей. И у нее, если кто не помнит, юбилей. Пора об этом вспомнить.

Присутствующие оживились. Высохшие за время лекции бокалы и рюмки снова наполнились горячительными напитками, закуска и запивка была подвинута ближе, а внимание гостей с удовольствием обратилось на Лешу, вовремя взявшего слово. Лишь Дмитрий не сразу смог переключиться. Некоторое время он был погружен в себя, переваривал сказанное Федей. Вспоминал, размышлял, предполагал. Лишь спустя несколько минут, уже чокнувшись и выпив за сказанное Алексеем, а затем и Людой, он с удивлением отметил, что зал полон. Люди сидели за уютными столиками и с удовольствием пили коктейли. Кто-то, уже выпив, выдвинулся на середину зала и начал танцевать, не дожидаясь официального начала дискотеки. Некоторые, потягивая пиво или вино, с интересом посматривали на представителей противоположного пола. Или, скучая, делали вид, что выше творящегося вокруг. Были даже такие, которые, заходя в ночной клуб, прямым ходом направлялись на танцпол, им, видно, не была нужна никакая дополнительная стимуляция. Лишь танцы, да веселье. Странно, Дмитрий всегда считал, что за редким исключением такие клубы посещают бездельники, прожигатели жизни и развращенные типы. Но, во всяком случае, в этом месте дело обстояло совсем не так. Вернее, не совсем так. Были, конечно, и прожигатели жизни, но кроме них присутствовали и бизнесмены, пригласившие хорошенькую девушку на танцы, и представители «золотой молодежи», выплескивающие лишнюю энергию активными

движениями и... да, сам Дмитрий с друзьями тоже сидел в этом клубе, пил водку в час ночи и чувствовал при этом себя довольно комфортно.

Внезапно на плечо Димы опустилась чья-то рука. Он вздрогнул.

- Дорогой, - Алла нежно смотрела на своего мужа и улыбалась, - наш сын умница. У него все будет хорошо.

- Я знаю, Аллочка. Знаю, любимая, - облегченно вздохнул тот и тоже улыбнулся.

БЕСПЛАТНО!

"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: Трефилов Дмитрий

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Цитаты ученикам

*

Страх перед переменами заставляет подростков сбиваться в компании, искать убежища в измененных состояниях сознания, теряться в грезах. В этом нет ничего противоестественного. Так было многие поколения до нас и, подозреваю, будет долго время после. Вопрос лишь в том, на сколько это затянется в жизни конкретного человека.

*

Обычно люди пьют, чтобы приобрести иллюзию необходимого. Иллюзию силы, уверенности, смелости. Когда мозг одурманен настолько, что его активная деятельность падает до минимума, очень трудно тратить силы на поддержание сомнений и страхов

*

Нельзя просто так стать сильным. Для этого необходима сила

*

При алкоголизме цель и не достигнута, и не достигается.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте список своих вредных привычек (поведения, которого Вы хотели бы избежать, но не можете). Напротив каждой привычки запишите, какую внутреннюю потребность она удовлетворяет (Курение может помогать влиться в определенную компанию. То есть, потребность, которую оно удовлетворяет – это общение).

Упражнение 2. Перепишите потребности из предыдущего упражнения на новый лист. Напротив каждой потребности запишите, какими еще способами можно их удовлетворить. Минимум два-три способа.

Упражнение 3. Составьте список привычек, не обязательно вредных, от которых Вы уже избавились (обгрызание ногтей, зарядка, ежедневный подъем в 7-00).

Советы мастерам

Совет 1. Любите свои и чужие слабости. Но развивайте силу.

Совет 2. «Быть всегда сильным и никак иначе» - это слабость. Если Вы позволяете себе ее, то почему не позволяете остальные?

Совет 3. Ищите силу в «слабых» людях.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Что такое слабость: малое количество силы или стратегия жизни?

Вопрос 2. В чем сегодня мои слабости?

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Механика Роста

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

Елена Ветрова молча оглядела прибывших на сегодняшнее занятие ребят. Похоже, многих интересных личностей, столь ярко проявивших себя на прошлом тренинге, сегодня она не увидит. Хотелось бы знать, придут ли они еще раз или уже сделали свои окончательные выводы, решив, что «Камелот» им не подходит. В душе у Лены теплилась надежда, что все-таки ребята вернуться. За годы проведения курсов по саморазвитию она так и не сумела привыкнуть к расставанию с интересными людьми. И хотя это было неизбежно, в особенности, на ранних стадиях формирования группы, Елена каждый раз испытывала сожаление и чувство вины. Как будто что-то не доделала, недоработала.

Зато сегодня появились несколько новеньких. Два парня, девушка и женщина лет сорока. Есть вероятность, что они качественно заменят отсутствующих. Особенно, девушка, есть в ней что-то оригинальное.

Лена размяла шею, поправила осанку и еще раз обвела комнату внимательным взглядом. Так, всего сегодня к назначенному времени пришло семнадцать человек. Не много, но вполне достаточно для проведения полноценного занятия. Может, кто-то еще подтянется чуть позже. Хорошо, похоже, пора начинать.

Собравшись духом, Елена мягким, но при этом настойчивым голосом пригласила всех собраться в круг и начать работу. Присутствующие расселись. Поздравив их с началом нового занятия, она первым делом предложила им обменяться своими ощущениями, планами и мыслями на сегодня. А заодно и произошедшим за неделю.

Первой взяла слово милая и хрупкая девушка Света, появившаяся в «Камелоте» на прошлой неделе. Она поправила юбку, сложила руки на коленях и, вдохнув, начала.

- Я очень рада всех видеть, - не особенно напрягаясь, произнесла Света и в спешке передала слово следующему.

- Хочется поработать, чувствую необходимость разобраться в кое-каких вопросах и лучше узнать всех вас.

- Устал после работы, но готов напрячься еще чуть-чуть.

- Я тоже рад всех видеть. За прошедшую неделю я много думал и пришел к выводу, что «Камелот» - это то, что мне необходимо.

- Мне нечего сказать.

Данное упражнение во многом было формальным, от присутствующих не ожидалось ни откровения, ни глубокомысленный анализ. Оно настраивало людей на работу, подготавливало их к общению друг с другом. Но Лена всегда с неизменным

вниманием следила за тем, что в нем было произнесено, выискивая скрытые запросы или тревожащие симптомы.

Ребята продолжали делиться ощущениями и мыслями, передавая слово по кругу, пока оно, наконец, не добралось до Михаила, с чьей-то легкой руки окрещенного в «Камелоте» по отчеству - Степановичем. Он сидел, как и всегда на ее памяти – ровно, без лишних зажимов и посторонних движений. С расслабленным лицом и телом. Чем-то напоминая военного, скорее всего, осанкой - она была просто идеальна, хоть и давалась порой Михаилу с некоторым трудом.

Елена тепло взглянула на Мишу, который в данный момент усиленно готовился к тому, чтоб что-то произнести. Довольно любопытный малый. Не без проблем, конечно, но да у кого их нет? Зато, насколько она успела понять, с огромным потенциалом для внутреннего роста.

Новичком Михаил не был. В отличие от остальной группы, появившейся в «Камелоте» не далее, чем месяц назад, для него это был третий курс. Первые два, однако, он посещал нерегулярно, то, появляясь, то, пропадая на несколько недель. То, вдруг включаясь с невероятным энтузиазмом в жизнь института, то, выпадая из нее. Не ясно до сих пор, чем были вызваны его метания, но где-то месяца полтора-два назад он подошел к ней и попросил его взять в группу, которая только начинала формироваться, мотивируя это желанием переосмыслить пройденное и подобрать пропущенное. Начальный курс «Камелота» не исключал возможности повторного его прохождения, упражнения были подобраны самые что ни на есть простые, хоть и весьма полезные. Некоторые из них Лена неоднократно использовала и в более продвинутых курсах. Так что особых возражений против просьбы Степановича у нее не было. Тем более, что произнесена она была как-то особенно, будто он что-то недавно понял и теперь стремится исправить. А исправляться людям Елена Ветрова никогда не мешала, считая это своей главной целью.

- Елена Андреевна, - начал Миша официально, - вы дали мне на прошлом занятии домашнее задание, и эту неделю я потратил на то, чтобы его сделать.

- Напомни остальным, что это за задание.

- Вы попросили меня осмыслить и записать, что мне помогает, а что мешает развиваться.

- И к каким же выводам ты пришел? - Лена говорила мягко, словно вела доверительную беседу. Дыхание ее стало спокойным, а на лице появилась глубокомысленная улыбка.

- Я много размышлял и для того, чтобы не забыть то, что нашел, решил все оформить на бумаге, - Михаил достал из внутреннего кармана пиджака сложенную вчетверо бумагу и, медленно развернув ее, приготовился читать. Листов пять печатного текста.

- Замечательно, - улыбнулась Лена буквально за мгновение до того, как тот собрался произнести первые слова. – Мы с удовольствием послушаем то, что ты написал

во время обеденного чаепития. Сейчас, если ты не против, мы бы хотели узнать в нескольких фразах о твоих достижениях.

Степанович сожалением посмотрел на текст перед собой и вздохнул, пытаясь снова сосредоточиться.

- Если в нескольких словах, то я понял главное – чтобы развиваться как можно быстрее, необходимо делать то, что помогает росту и не делать то, что мешает.

В комнате послышались смешки. Кое-кто явно иронизировал над «глубиной» найденного Степановичем откровения. Некоторые просто улыбались. Лишь немногие задумались над его словами, и в их числе оказалась Лена.

- Так ты нашел, что тебе помогает, а что мешает? – напомнила она о задании.

- Да, - Миша снова указал на листы бумаги. – Здесь все записано.

- Хорошо, мы обязательно послушаем твои записи, - пообещала Ветрова и обвела всех внимательным взглядом. - А сейчас я прошу всех подняться со стульев и взяться за руки.

- Можно вопрос? – включилась в разговор новенькая девушка и Лена приветливо кивнула. Какая умница, с первых минут начинает работать. – Миша, а как ты понимаешь, что тебе мешает, а что помогает?

Степанович удивленно пожал плечами.

- Разве это непонятно? Если я делаю что-то и оказываюсь ближе к цели, то значит, это действие помогает мне, если дальше или на месте, то мешает.

- Вот как? – девушка наклонилась вперед. – А как ты выбираешь свои цели?

- Ты слишком глубоко копаешь, - Михаил усмехнулся и сменил позу. – Цель - это то, чего я хочу достигнуть.

- Например, приторчать от наркотиков, - не сдавался девчонка, - В этом случае убить или украсть для того, чтобы раздобыть денег на дурь – это, по-твоему, движение вперед?

Степанович нахмурился.

- Ты что меня пугаешь? – возмутился он. – Я говорю о целях в плане личного роста, а не о желаниях вообще. Желания как раз могут быть самые разные. От стремления сделать карьеру до жажды убийства. Но ты права, в принципе, алгоритм достижения подходит в любом случае. Делай то, что помогает, и не делай того, что мешает.

- Теперь мне ясно, - она откинулась на спинку и улыбнулась. – Но ты ведь согласен со мной, не всегда мешает то, что, казалось бы, мешает. Как сказал Ницше: «Все, что меня не убивает, делает меня сильнее».

- Может быть и так, - Миша кивнул и снова выставил вперед свои листки, – Но с разной скоростью. Вот если вы мне позволите прочитать свои записи, то поймете, что я имею ввиду.

- Михаил, - снова вмешалась Елена. Не хватало, чтобы занятие превратилось в спор между двумя людьми, времени и так в обрез, - как мы уже договорились, мы с удовольствием слушаем то, о чем ты написал в обеденный перерыв.

- Хорошо.

Занятие в этот день получилось динамичным. Люди работали увлеченно, с интересом. Выдвигали массу идей, задавали серьезные вопросы, спорили, соглашались, требовали еще заданий. Даже во время перерыва многие продолжали активно обсуждать произошедшее в упражнениях, Елена не решилась прервать их чтением листов Степановича. Она помнила о своем обещании, но народу необходимо было дать выговориться. Ничего не поделаешь, приходилось жертвовать одним ради пользы многих. Времени катастрофически не хватало.

Лишь после окончания тренинга, когда большинство людей сорвались бежать, дабы успеть на последний транспорт, Миша поднялся со стула, нерешительно подошел и протянул Елене свои листки.

- Это ваш экземпляр, - без тени недовольства произнес он.

- Спасибо, Миша, мы обязательно еще почитаем их. На следующем занятии, - попробовала оправдаться Лена, но голос ее дрогнул. Следующее занятие могло оказаться не менее заполненным, чем это. Не надо обещать того, что, может не осуществиться.

- Да это не обязательно. Я ведь для себя писал, - отмахнулся он и, улыбнувшись на прощанье, тоже поспешил домой.

Закрыв за собой помещение, Елена сдала ключи на вахту и, торопливо выйдя за дверь, взглядом поискала машину мужа.

- Как прошло занятие? - целуя жену, спросил Алексей и внимательно оглядел ее.

- Замечательно, - вид у Лены был действительно цветущий, хоть и измотанный, - думаю, все, кто пришел сегодня, будут и на следующей неделе.

- Было бы здорово, если так, - он повернул ключи в замке зажигания, и машина благодарно замурлыкала.

Елена уселась поудобнее и нетерпеливо достала листы бумаги, врученные ей Михаилом. Что ж, будет, чем заняться по дороге домой.

Едва прочитав первые строчки, Елена Ветрова закрыла глаза и чуть было не заплакала в обиду на себя за то, что так и не дала Степановичу высказаться – такая возможность его разговорить. Но вскоре она уже снова взяла себя в руки. «Это просто усталость, это просто усталость, нельзя успеть все» - прошептала она, и ее взгляд снова

уткнулся в подаренные Мишей листки. На этот раз она дочитала их до конца, не отрываясь.

Я признаю, что, к сожалению, обладаю очень ограниченными жизненными ресурсами: время, деньги, физические и душевные силы, объем эффективно работающей памяти и прочее – все это имеет свои границы. Поэтому мной решено отныне и навеки перейти в режим жесточайшей экономии.

Принцип жадины и лентяя

Я жадина и лентяй. Несмотря на то, что большинство людей считает эти качества плохими, мной решено придерживаться собственного мнения. Так выгодно. Я жадина, жадина и лентяй. И поэтому заявляю:

Мне ЖАЛЬ

Терять ВРЕМЯ на:

Компьютерные игры. Когда-то они меня развивали: я осваивал компьютер, работу с мышью, интуитивное понимание программ. Теперь это пройденный этап. Они лишь забирают уйму времени, которое я мог бы сэкономить или потратить на более необходимые занятия. То же касается чатов, эротических и развлекательных сайтов и прочего.

Праздную болтовню. Разговоры о том, как плохо в стране мне не приносят ничего, кроме дурного настроения. Оно же не является для меня ценностью. То, что в стране плохо с экономикой, коррупцией или рождаемостью я знаю и так. Повторяя это от раза к разу, я не становлюсь умнее, а значит и богаче. Информация же о том кто, когда, сколько выпил и что после этого делал совсем бесполезна и даже вредна: она засоряет мою память и приносит усталость. Опять же, мне лень. Лучше не делать ничего, чем совершать ненужное.

Бесплодные мечтания. Если я не хочу быть раздавленным жизнью, рано или поздно придется подумать о том, чтобы добыть кусок хлеба, завести нужные знакомства, повысить профессионализм на работе и развить дополнительные способности (не дай Бог, понадобится, а у меня нет). Думать, так с пользой.

Пьянки и курение. Если кому-то из моих друзей необходима компания (иначе он расслабиться не может), ладно. Наградой в будущем может стать его хорошее настроение, самочувствие и отношение ко мне. Но если от раза к разу он не учится расслабляться другими путями, а спивается, мне жаль тратить на него драгоценное время.

Общение с неинтересными людьми. Конечно, мнение о том, интересны они или нет, субъективно, но это ничего не меняет. Общение – богатство, но только, если это качественное общение. Я слишком беден, чтобы разбрасываться временем: помогать слабакам, не желающим прикладывать силы для самостоятельного решения проблем,

развлекать болезненно нуждающихся во внимании, но неспособных внимание дарить, обмениваться бесполезной информацией скуки ради. Уж лучше я потрачу время на творческих людей. Если это поможет им, мне будет приятно (к тому же, в будущем они могут помочь и мне). Если это поможет мне, здорово уже по определению.

Чтение примитивной и ненужной литературы. Да, мне бывает необходимо что-то почитать. Но в этом случае лучше потратить время на ценные книги: классиков, ведущих специалистов в интересующей области или просто красиво написанные произведения, чем на штамповку или авторов, плохо понимающих предмет написанного.

Поиск виноватых. Возможно, кто-то действительно всегда виновен в том, что мне плохо, что не удается задуманное и вообще. Но чем тратить время на поиск этого кого-то, легче взять на себя ответственность за происходящее и самому принять активное участие в своей жизни. Естественно, ни в чем себя не обвиняя.

Поиск спасителей. Вокруг, наверняка, много людей, способных мне помочь. Но, зачастую, гораздо проще и дешевле сделать работу самому. Однажды потратив время на освоение нового умения, впоследствии я его сэкономлю.

Расходовать душевные и физические силы на:

Негативные переживания (самоунижение, благородное негодование, злость, раздражение, страх и т.п.). На неприятные переживания, как и на любые другие, расходуется энергия. Много энергии. Только выгоды которые они приносят невелики, а расходы (включая перспективные) - огромны.

Ссоры с людьми. То же, что и выше. Кроме негативных переживаний, это еще и масса поступков, на которые тратится энергия. А также масса других поступков, которые призваны снять проблемы, которые принесли с собой те, первые. Утомительно, а ради чего? Есть много других, менее затратных, методов решить проблемы.

Болезни и плохое самочувствие. Как это неприятно! Гораздо лучше выделить ежедневно минут пятнадцать на зарядку, чем неделями лежать, тратить время, силы, деньги. Дешевле быть здоровым. Вторичное удовольствие от болезни (за тобой ухаживают, твои капризы выполняют, заботятся и т.д.) – слишком мелкая выгода, недостойная приличного бизнесмена.

Размышления о том, как все плохо. Плохие мысли убивают и время и силы. А что дают взамен? Нет уж, бизнес есть бизнес – я вам, вы – мне. Иначе дело не пойдет.

Неправильную осанку и походку. Из занятий танцами помню – самые экономичные движения – самые красивые и правильные. Немного сил и времени на тренировки до и целая уйма сэкономленных после.

Излишние напряжения. Мышечные зажимы и напряжения также забирают энергию. А поэтому я предпочитаю расслабиться.

Неправильное питание. Уж если тратить время, силы и деньги на еду, то лишь для того, чтобы после этого было больше пользы: энергии достаточно, самочувствие

отменное, настроение прекрасное. И не есть на ночь, я люблю хорошо поспать. К тому же ночью организм должен накапливать силы, а не тратить их на переваривание.

Выматывающую и высасывающую силы музыку. Классическая, заводная латиноамериканская и некоторая из приятных современных композиций музыка наполняет меня покоем, умиротворением или задором и жизненной силой. “Кислота”, примитив эти силы, наоборот, забирает. Я не настолько богат, чтобы кормить собой музыку.

Тратить ДЕНЬГИ на:

Выпивку. Во всяком случае, много. Плохое самочувствие, не очень хорошее настроение и ненужные порой воспоминания отнимают силы иногда на много дней. Слишком большая плата за несколько часов спорного удовольствия. Главное в жизни – не переплачивать.

Безделушки, навязанные мне. Если мне вещь действительно нужна, я это знаю. Если не знаю, но хочется, самое время поразмышлять, а не навязали ли мне идею о покупке. Платить за ненужные изделия не в моем духе.

Некачественные вещи и услуги. Делая дешевые, но некачественные покупки, я поддерживаю тех, кто работает некачественно. Как следствие, плохих вещей становится больше, мне труднее найти хорошее изделие, я трачу много времени, средств и сил. Лучше я буду поддерживать мастеров и творцов, чем шабашников.

Ссуды людям, которые не умеют тратить деньги. Это бесполезно с одной стороны и невыгодно с другой. Те, кто не умеет тратить деньги, тратят их на некачественные вещи и услуги (смотри предыдущий пункт).

Транспорт. Если есть возможность прийти пешком, я сделаю так. И для кармана полезней, и для здоровья. Дополнительное время, потраченное на путешествие, можно использовать с толком на текущие дела (тренировка походов, дыхания, публичных выступлений и т.д.), которые затруднительно выполнять в публичных местах.

Существует мнение, что жить на шее у других легче, приятней и выгодней, чем брать ответственность за свою жизнь на себя. Ерунда! Заявляю это, как человек, попробовавший оба варианта.

Цитаты ученикам

Чтобы развиваться как можно быстрее, необходимо делать то, что помогает росту и не делать то, что мешает.

*

Если я делаю что-либо и оказываюсь ближе к цели, значит, это действие помогает мне, если дальше или на месте, мешает

БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя Человеческие Инстинкты"

Автор курса: Трефилов Дмитрий

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Ежедневно в течение 3-х недель записывайте, что Вам необходимо сделать. Выберите одну задачу из этого списка и перепишите ее на отдельную страницу. Под целью выпишите, что может помешать ее достижению?

Какие действия?

Какие мысли (убеждения)?

Какие чувства?

Еще что-либо?

Упражнение 2. На другом листе еще раз записываем ту же цель, что и в предыдущем упражнении. Теперь отвечаем на вопрос: «Что нам поможет достичь цели?»

Какие действия?

Какие мысли (убеждения)?

Какие чувства?

Еще что-либо?

Советы мастерам

Совет 1. Иногда рассматривайте себя, как механическую систему. Перекрывайте утечки.

Совет 2. Будьте жадным, когда дело касается Вашей энергии. Не тратьте ее бесполезно.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Как много во мне силы?

Вопрос 2. Насколько эффективно я ее использую?

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Властелин Времени

Приветствуется Бесплатное распространение данной электронной книги в сети Интернет!

Вы можете дарить эту книгу своим друзьям, подписчикам и посетителям Вашего сайта при соблюдении следующих условий: *запрещено внесение изменений в данную книгу. Запрещена продажа данной книги.*

- Антон! – мать решительно встала в дверном проеме, перекрывая ему дальнейший путь к бегству. – Ты куда это собрался, на ночь глядя?

- Мне срочно надо к ребятам заскочить, - неуверенно начал Антоша, заранее предугадывая негативную реакцию матери на свои слова.

- К ребятам! Срочно! Вы посмотрите на него. А то, что я тебя просила сделать, сделал?

- Нет... Но сделаю... Позже.

- Когда?

- Завтра... нет, послезавтра, - Антон осторожно втиснулся в щель между матерью и дверным косяком. – Сделаю, мам.

- Я уже устала от твоих обещаний, - на удивление мать не стала применять силу для того, чтобы остановить дальнейшее продвижение Антона к двери, а, напротив, отошла в сторону. – Когда наведешь порядок в своей комнате? И розетку в спальне собирался починить.

- Помню, - зайдя за ее спину, Антон остановился и медленно развернулся. – Мне очень хочется успеть все, мама. Очень. Но у меня есть одна проблема.

Брови Светланы Сергеевны удивленно взлетели вверх. Сын сделал многозначительную паузу и, глядя матери в глаза, театрально отчеканил:

- В моей неделе... всего семь дней.

- Вы только посмотрите на него! - мать развела руками. – А у меня, что, значит, семьдесят?

- Не знаю, - Антон подошел к выходу, сунул ступни в черные лаковые туфли, и, расправив задники ложечкой для обуви, принялся завязывать шнурки.

Светлана Сергеевна встала рядом и тяжело вздохнула, наблюдая за торопливыми приготовлениями сына. Укоров, которые тот, спрятав глаза, с затаенным страхом ожидал от нее, произносить не хотелось. Напротив, возникло желание хоть что-то придумать, что могло бы приободрить его, помочь. Если бы Антон посмотрел сейчас в глаза матери, то прочел бы в них лишь смесь тревоги и гордости, а никак не осуждение. Ведь гордиться действительно было чем.

Антон Васильев, ее первенец и единственный сын рос красивым, сильным, умным и очень уверенным в себе мужчиной. Окончив школу с золотой медалью и поступив в университет на юридический, он не стал останавливаться на достигнутом, как сделало бы большинство других ребят на его месте. Всего через год сын успешно сдал еще одни вступительные экзамены, теперь уже на экономический факультет. Никто из их знакомых не решился получать два образования одновременно. А он решился, причем самостоятельно, без каких бы то ни было уговоров со стороны родителей. Но и это не все. Игра в КВН, участие в общественной жизни ВУЗа, масса увлечений от игры на гитаре до шахмат. Сын радовал отца и мать, буквально, каждый день.

Однако, в последние несколько недель, то ли устав от колоссального напряжения, то ли просто нахватав лишнего, Антон стал не успевать делать все. То забудет что-то, то опоздает. То, желая выглядеть хорошо, пообещает заранее невыполнимое, то откажет в малости, боясь не сделать вовремя. Чем дальше, тем больше. Ему бы отдохнуть, как советовала мать, расслабиться, но он, будучи довольно самоуверенным парнем, попытался решить проблему иначе - путем концентрации сил. В результате лишь сильнее устал. Оно и понятно, с течением времени дел не становится меньше, напротив, те, что уже и так имелись, разрослись в геометрической прогрессии, присоединяясь к его новым увлечениям. А ведь их и в начале было не так уж и мало.

- Во сколько будешь? - Светлана Сергеевна попыталась задать вопрос мягко, без каких бы то ни было претензий, но Антон вздрогнул.

- Не знаю, мам. Я действительно не знаю. Может в одиннадцать.

- Хорошо. Антоша, - она посмотрела на сына с сочувствием, - Ты... ты бы сходил к деду, а? Поговорил с ним. Кто, как не он сможет помочь тебе разобраться с ворохом проблем?

- Да, ма... Да. Наверное. Если будет время, - рассеяно чмокнув мать в щечку, Антон неуверенной походкой вышел за дверь.

Через пять минут он заскочил в полупустой троллейбус и, не найдя свободного места, протиснулся сквозь жидкие ряды пассажиров к окну. Здесь в надежде на сквозняк, дующий из открытой форточки, он замер, приготовившись к долгой и нудной поездке. Дребезг метала, свист проезжающих мимо автомобилей, надрывный гул двигателя, шелестение рогов троллейбуса по проводам и шипенье бьющего из форточки ветра – привычный фон для вынужденного отдыха и размышлений. Показав кондуктору студенческий билет, и, дождавшись подтверждающего кивка, Антон погрузился в размышления.

Дедушка. Пожалуй, самый любимый для Антона человек на свете. С самого детства никого он так не обожал, как его. И дед отвечал ему взаимностью. Как же он соскучился по нему! Они не виделись уже месяца три-четыре, а то и все пять. Лишь случайные звонки: «как дела?», «нормально, а у тебя?», «тоже, почему не заходишь?», «некогда все», да приветы, переданные через третьи лица. То сессия, то масса общественной работы, то подготовка к межвузовскому конкурсу КВН – дела снежной лавиной увлекали его, лишая возможности остановиться, подумать, отдохнуть. Гонка, гонка, гонка. Сначала добровольная, затем все большее количество людей стало смотреть

на него, как на фаворита и ожидать все лучших результатов, стимулируя к новым порывам. И тут уже не до спокойных разговоров за чаем. Не подвести бы ребят, тех, кто верит в тебя, тех, кто равняется на тебя и зависит от того, успеешь ли, сможешь ли ты. Жизнь в постоянном цейтноте. А ведь еще недавно они с дедушкой были «не разлей вода». Общались при каждом удобном случае. Все выходные Антоша проводил у них дома и даже, возвращаясь со школы, очень редко упускал возможность навестить любимого деда. Предпочитая его обществу всему, мультикам, книгам и даже общению со сверстниками.

Сначала дедуля был для него просто добрым волшебником. Он играл с ним, баловал, окружал заботой и вниманием больше, чем кто бы то ни было, больше даже, чем родители. Затем стал основным источником информации об окружающем мире. Антон не мог вспомнить, чтобы тот когда-нибудь не ответил на поставленный вопрос. С примерами, вариантами, исключениями из правил. Какой бы вопрос не был задан, вплоть до совсем, казалось бы, примитивных, типа: «Почему небо голубое, трава зеленая и где находится конец света?». А если все-таки ответ был неполным, дед разбирался и позже сам возвращался к данной теме.

Когда Антоша повзрослел, то с удовлетворением узнал, что авторитет его дедушки, Сергея Викторовича Иваненкова велик не только для родного внука, но и для многих, казалось бы, совершенно чужих людей: соседей, знакомых, знакомых этих знакомых. Еще бы, известный на всю страну писатель, автор девятнадцати книг, один из лучших психологов в городе, удачливый бизнесмен и просто мудрый человек, как такого не уважать? И самое интересное, вдруг осознал Антон, ведь успевал же он все: и пообщаться с внуком, и написать книгу, и проверить дела в бизнесе и побеседовать с людьми, ищущими совета. Не говоря уже о чтении книг, просмотре фильмов и еженедельном чаепитии с друзьями.

- Остановка «Улица имени Горького», следующая..., - прозвучал металлический голос из динамика и Антон Васильев, встрепенувшись, внезапно бросился из троллейбуса, едва не попав в тиски закрывающихся дверей. Двери запоздало раскрылись, но уже через мгновение водитель, убедившись в окне заднего вида, что с парнем все нормально, снова их захлопнул. Троллейбус постепенно, дуясь от напряжения, начал набирать скорость. Несколько секунд Антоша провожал его задумчивым и растерянным взглядом, затем махнул рукой и, развернувшись, пошел прочь. Все равно на встречу к ребятам он не успевал, а тут до дома дедушки всего пять кварталов. Мама права, пора зайти в гости.

Волнуясь по поводу предстоящей встречи, Антон быстро миновал первые три квартала, затем снизил скорость, внезапно сообразив, что без отговорки по поводу долгого отсутствия лучше к деду не появляться, не стоит обижать старика. Что бы такое придумать? Впрочем, придумывать особенно и нечего – правды вполне достаточно для оправдания. Учеба и общественная работа забирают так много времени, что на отдых и личную жизнь не остается ничего.

Осторожно постучав в дверь, он сделал шаг назад и затаил дыхание, ожидая встречи с родными стариками. В ушах начало слегка гудеть, а в висках стал отчетливо чувствоваться пульс. Послышались неторопливые шаги, щелчок в замке и дверь медленно открылась.

- Антошенька, зайчик мой, это ты! – радостно всплеснула руками бабушка Люда и вышла ему навстречу для объятий.

Бабушка Люда любила внука ничуть не меньше, чем дед. Может, разве что, по другому. Более нежно и по-женски, выражая свою любовь в заботе о внешнем виде Антоши и его самочувствии, а не в общении и вмешательствах в его жизнь. Времени она проводила с ним гораздо меньше, чем дед, но с детства Антон постоянно ощущал ее любовь. Когда в вовремя отглаженных брюках, когда во вкусно приготовленном обеде, пирожках, завернутых в теплоизоляционные пакеты и аккуратно уложенных в портфель.

- То-то дед обрадуется, когда увидит тебя, - выпустив из объятий внука, произнесла она и, умиленно улыбаясь, окинула его с ног до головы изучающим взглядом. – Ты что, похудел что ли, Тоша?

- Не знаю, может быть. Как у вас дела-то, бабушка?

- Да что нам сделается? Хорошо, конечно. Ну да ладно, - она понимающе кивнула, – деда, небось, хочешь увидеть? Знаю. Ну, так беги, он там, в саду, в чайном домике. Друзей принимает. То-то будет рад.

- Я еще заскочу к тебе, бабуля, - чмокнул ее в щечку Антон и, помахав рукой на прощанье, побежал внутрь двора.

Чайный домик находился в самом конце сада, скрытый под тенью ветвистых яблонь и черешен, припрятанный от посторонних за непривычно высокими для этого дома заборами. Маленький, аккуратный, выполненный из какого-то легкого, тонкого и полупрозрачного материала, он занимал совсем немного места, с первого взгляда ничем не выделялся, но был при этом одним из самых любимых и красивых мест не только по мнению Антона и его дедушки, но и по мнению большинства друзей. Здесь можно было собраться и, потягивая свежесваренный чай, беседовать на разные темы, или посвятить время размышлению и созерцанию. Антон никогда не понимал, в чем заключается магия этого места, но чувствовал ее всей душой.

- Дедушка, - тихо позвал он.

- Антон? Антоша! – из чайной немедленно вышел невысокий, седоватый старичок с сияющим видом и, вытянув руки для объятия, пошел ему навстречу. – Ну, наконец-то! А я уж думал, что ты совсем забыл старика.

- О чем ты, деда! Я просто закрутился в делах..., - начал оправдываться тот, но был прерван протестующим движением руки и крепкими объятиями.

- О делах позже! Проходи, - мягко произнес тот и, наклонившись, чтобы втиснуться в нарочно низкие двери чайного домика, скрылся внутри. Антон последовал за ним.

Внутри дедушка был не один. Его давнишний друг и соратник во многих делах деда Леша сидел возле самовара в позе лотоса и о чем-то размышлял. Пустая чашка стояла рядом, чуть правее, а слева на тонкой фарфоровой тарелке был щедро рассыпан изюм.

Заметив вошедшего, Алексей Александрович встрепенулся и, радостно улыбаясь, протянул в приветствии руку.

- Здравствуй, Гошенька, - произнес он звонким голосом. - Как дела? Как учеба? Рассказывай.

- Хорошо дела, деда Леша. А как вы? Как бизнес? – ловко перенял манеру разговора Антон.

- Что такое? – брови старика взлетели вверх. – Ты никак стал интересоваться бизнесом?

- На втором курсе экономического факультета учусь, - пожал плечами парень и усмехнулся. – Пора бы уже.

- Да, да. Это верно, время идет, - все так же просто согласился Алексей Александрович и жестом предложил молодому человеку сесть.

Сергей Викторович поставил перед внуком небольшую чашку и налил в нее до краев чай. Воздух немедленно наполнился ароматом вишни. Старики оживились, следом чашей Антона была заполнена и их посуда. Дед Алеша выдвинул на середину мнимого стола тарелку с изюмом и вобрал в легкие порцию ароматного воздуха.

- Какой запах! – восхитился он и придвинул чашку чуть ближе к себе.

Все сделали по глотку и прикрыли глаза, в попытке сосредоточиться на ощущениях. По предыдущему опыту Антон знал, наступило время тишины, а значит больше никаких слов, из звуков допускаются лишь шум кипения, плеск наливаемой воды, блаженные вздохи и восхищенные причмокивания.

- Антошенька, - лениво произнес дедушка Леша через несколько минут, - расскажи мне как у тебя дела. А то Сергей Викторович совсем перестал рассказывать мне о тебе. Лишь о сестренке твоей хвалится, а о тебе молчит, не выпытаешь у него ничего.

Сердце Антона кольнула ревность и обида. Похоже, сестренка начала занимать в жизни деда то место, которое раньше безраздельно принадлежало ему. И все из-за того, что он не появлялся пару месяцев? Бросив украдкой взгляд на дедушку, Антон тяжело вздохнул. Лица стариков были доброжелательными и, он даже сказал бы, сияющими. С ними всегда было так спокойно, так легко.

- Устал я, деда Леша, - выдавил он измучено и снова бросил взгляд на Сергея Викторовича.

Как странно звучит слово «Устал» в присутствии этих пожилых людей, отметил про себя Антон. Словно что-то инородное, искусственно привнесенное злой волей в этот гармоничный и неторопливый мир. И, похоже, что это твоя воля, грустно добавил он.

- И отчего же ты устал? – мягко вмешался в разговор дедушка.

Антон задумался. Продолжать разговор было очень трудно, не хотелось, но он чувствовал, что делать это необходимо. Прежде всего, для него, но не только - глаза стариков светились интересом. Они готовы были слушать, не боясь развеять уют и безмятежность чайного домика. Поэтому, он выдал:

- Ты всегда учил меня дед, что верить надо только в то, что делает тебя сильнее, - Сергей Викторович кивнул, - и я всегда верил в это. Только в это. Я брал одну вершину за другой, одно препятствие за другим и считал, что так будет продолжаться вечно. Что я непобедим, - он усмехнулся.

- Что-то изменилось? – Алексей Александрович заботливо долил в его чашку чай, а дедушка подсыпал в тарелку изюма и двинул ее в направлении внука. Старики улыбнулись.

- Изменилось. Сегодня утром, когда я смотрел на себя в зеркало, то спросил: «Антон, человек, которого ты видишь в отражении, это именно тот, за кого ты себя выдаешь или кто-то другой?». Не знаю, почему я задал этот вопрос, но... Оказалось другой. Уставший, отчаявшийся, хвастливый человечек, которому приписывают гораздо больше, чем стоило бы, - взяв щепотку изюма, Антон отправил ее в рот и запил вишневым чаем, пытаясь одновременно собраться с мыслями. – В свои уже почти двадцать лет я не сделал ничего путного, ничего более-менее примечательного. Лишь только заявляю о своих планах. Привожу в восторг родителей, их друзей и соседских девушек, озвучивая свои честолюбивые замыслы, а за последний год не продвинулся ни на шаг в направлении их реализации.

- Так уж и не на шаг, - вскинул бровь деда Леша, - а до меня доходят слухи, что ты, словно Фигаро, успеваешь за всем.

- Делаю много, - согласился парень, - но только толку маловато. Суета, фейерверки, работа на публику. А реальных достижений, за которые чувствовал бы гордость перед собой, а не перед другими, не вижу. Рутинка забирает почти все время, на вершины не остается сил. Я просто зарываюсь, путаюсь в паутине обыденного, вижу это, но ничего поделать не могу.

- Скажи мне, внук, - снова вмешался в разговор Сергей Викторович, - когда ты смотрел на себя сегодня утром, ты тоже верил в «то, что делает тебя сильнее»?

- Нет. Конечно, нет, - Антон вздохнул, пытаясь собраться с силами для возражений дедушке, - но нельзя всегда верить в себя, верить до одури, до самовосхищения. Иногда стоит взглянуть на себя со стороны взором критика. Иначе можно зайти слишком далеко. И слишком не туда.

Оба старика кивнули. Алексей Александрович улыбнулся.

- Верно, - дедушка внимательно посмотрел в глаза внуку, пытаясь подобрать точные слова, затем отвел взгляд, - два очень полезных навыка: «Зеркало» и «Вера в ложь». Они взаимно дополняют друг друга. Иногда нам стоит смотреть на себя одним из способов, иногда другим. Здесь нет ничего необычного. Учитывая, что единственно верную правду мы о себе все равно не узнаем, можно чередовать множество маленьких

истин, в зависимости от того, что тебе необходимо в данный момент: взятие очередной вершины или корректировка с помощью обратной связи «туда ли я иду?». Я сам регулярно пользуюсь обеими методами. Но... ведь тебя что-то волнует? Ты слишком вовлечен в ситуацию эмоционально.

- Вовлечен. Дедушка, дед Алеша, объясните мне, почему вы всегда все успеваете, а я нет?

- Вот как! – усмехнулись старики. - Что значит «всегда все»?

- Ты, дедушка написал кучу книг, создал «Камелот», вы, Алексей Александрович, придумали тренинг продаж, написали по нему книгу, создали целую империю...

- Ну, тоже мне сказал: «Империю», - рассмеялся дед Алеша. - Туристическая фирма, четыре магазина, две фирмы оптовых продаж и предприятие по производству мебели для отдыха, только и всего.

- А я еще не создал ничего.

- Так я на сорок восемь лет тебя старше! – поразился старик и в удивлении развел руками. – Ты куда так спешишь?

- Я же знаю, - на глазах Антона внезапно выступили предательские слезы, - если я сейчас упущу время, потом это делать будет все проще и проще.

- Да ты не переживай, внучек, - Сергей Викторович потрепал Антошу за плечо, - у тебя все еще впереди.

- Не хочу впереди, - упрямо произнес Антон и насунился, - хочу сейчас. Если я не научусь управлять временем, я никогда ничего не достигну.

- Эх ты хватил! – снова удивился Алексей Александрович и покачал головой. – Управлять временем очень непросто.

- Так ты не пугал бы его понапрасну, а научил, - Сергей Викторович с шутливым укором посмотрел на друга.

- Научите, деда Леша, - присоединился к просьбе паренек и умоляюще посмотрел на него.

Старик усмехнулся. С высоты его опыта ситуация не выглядела так устрашающе, как это казалось Антону, просто усталость. Но и отмахнуться от просьбы, не ударив по самолюбию парня, он тоже не мог. В конце концов, он ничего не терял.

- Прежде всего, ты должен усвоить первое и, пожалуй, самое главное правило человека, который хочет управлять временем, - торжественно начал он и парень весь превратился в слух. – Управлять временем невозможно, можно управлять лишь собой.

- Вот тебе и научил, - от души рассмеялся Сергей Викторович, но Антон не ослабил внимания.

- Это главное правило. Закон, - продолжил старик немного помпезно. – Всегда помни о нем и тогда у тебя кое-что начнет получаться.

- Что, деда Леша, что я должен делать для того, чтобы научиться управлять... собой во времени?

- Когда-то, очень давно я видел по телевизору передачу о цирке, - внезапно сменил тон и тему разговора Алексей Александрович. – Рассказывали о дрессировке кошек. Вы знаете, - он повернул голову в сторону Сергея Викторовича, - что однажды, на одном из съездов дрессировщиков было единогласно принято мнение, что кошки дрессировке не поддаются.

- А как же...

- И прямо, или почти прям после съезда, со своей программой выступил наш знаменитый дрессировщик кошек Юрий Куклачев.

- Представляю какой эффект это произвело, - усмехнулся Антон.

- Произвело, - согласился Алексей Александрович. – Знаешь, как это ему удалось?

- Что?

- Дрессировка кошек.

- Нет.

- Он их не дрессировал, он помогал им делать то, что они хотели.

- Как?

- Этого я не знаю. Возможно, замечал у них склонности к какому-то определенному поведению, а затем приучал их так себя вести на сцене, только и всего, - он пожал плечами, - но это только мое предположение.

- Ясно.

- Научись воздействовать на время так, как это делал он с кошками. Косвенно.

За пределами чайного домика послышались легкие женские шаги и мужчины замолчали. Через пару секунд шаги достигли входа в помещение, и, пригнувшись, внутрь зашла Светлана Анатольевна, еще один друг и соратник дедушки Антона. Раньше юноша видел ее довольно часто. Она жила в паре остановок от дома Сергея Викторовича и потому была частым и желанным гостем в его доме. Очень интересная и необычная женщина. Потом, когда они с мужем купили себе домик где-то за городом, а эту квартиру оставили детям, она стала появляться гораздо реже. Антон видел ее последний раз года

полтора назад. Странно, она почти не изменилась за это время, что для женщины ее возраста весьма удивительно. Может, природа действительно дает ей силы?

Присутствующие оживились.

- Здравствуйте, мальчики, - просто сказала она. Затем, грациозно миновав рассеявшихся мужчин, подошла к самовару и заглянула внутрь него. - Так и есть: воду всю выпили. Сереженька, - она обернулась к деду Антона, - поможешь мне принести воды, я привезла трав.

- Конечно, Света.

Когда в помещении остались только Антон и Алексей Александрович, последний немедленно продолжил прерванный разговор

- Главное, Тоша, уметь правильно расставить приоритеты. Если ты тратишь бесценные секунды не на то, что тебе сейчас действительно необходимо, а необдуманно, или, быть может, на навязанные другими дела, то попадаешь в цейтнот. Время – единственный необходимый нам ресурс, который невозможно пополнить. Во всяком случае, напрямую. Если ты не знаешь, куда его деть, обязательно найдутся люди, которые потратят его за тебя.

- Что значит «напрямую», деда Леша? – Антон жадно глотал слова, произнесенные Алексеем Александровичем, и ни на секунду не сводил с него редко мигающих глаз. – А не напрямую пополнить время можно?

- Не напрямую можно, - согласился тот.

- Как?

- Ну, как я тебе уже сказал, если ты не знаешь, куда деть свое время, обязательно найдутся люди, которые потратят его за тебя. В результате этого в течение одной часовой минуты у них окажется их две, которые они смогут использовать, а у тебя ни одной.

Антон совсем перестал мигать. В его голове зашумело, в глазах появились темные круги, а тело обмякло. «У него две минуты, а у тебя ни одной» - прозвучало в его мозгу и эхом разнеслось по телу. Видя, что его слова зацепили парня, Алексей Александрович сделал продолжительную паузу. Лишь когда взор парня начал проясняться, он продолжил.

- На свете есть немало людей, которым не нужно их время. Это факт и ничего с этим не поделаешь. Хочешь пополнить свои резервы, делай это за их счет. Польза будет взаимовыгодная. Ты станешь богаче, а их жизнь – интереснее. Заполни их время чем-нибудь стоящим, и они будут благодарны тебе до гроба, а ты растянешь свою минуту в тысячи раз. Чем не управление временем?

- Не знаю... - парня терзали сомнения. Привыкший думать об общей пользе, он даже не подозревал, что раздает свою жизнь. Но и забирать чужую жизнь он тоже пока был не готов. – Забирать чужое время...

- Не забирать, Антоша, не забирать - заполнять, - ласково поправил его Алексей Александрович. – Это, как в Библии «не оскудеет рука дающего», «отдай и вернется тебе сторицей», понимаешь? Не абы что отдай, а то, что им (и тебе) надо. Это и есть базовый навык лидера. Если цель твоя значительна, интересна и полезна людям, найдется большое количество народа, которое захочет разделить как радости, так и тяготы воплощения ее в жизнь. К тому же не только тебе могла придти в голову сия замечательная мысль. В результате вместо одной минуты у тебя может появиться сотни часов, - дедушка Леша сделал четко спланированную паузу. – Только представь Антоша, что в стандартных семидесяти, ты проживешь от девятисот до полутора миллионов лет.

Дыхание Антона сбилось, он почувствовал, что ему не хватает воздуха, и поэтому немедленно открыл рот. Алексей Александрович снова сделал паузу, давая парню в полной мере осознать сказанное. Спешить некуда. В этот момент в домик вернулись Светлана Анатольевна и дедушка с наполненным до краев самоваром. Стараясь не мешать разговору, они по-над стенкой прошли в конец комнаты и поставили воду кипятиться.

- Чуть не забыл, Антон, - добавил дед Алеша. - Времени у людей, которыми ты пользуешься, также становится больше. Они ведь тоже используют тебя. В этом и есть магия управления временем.

- Какие интересные темы вы обсуждаете, - улыбнулась Светлана Анатольевна и достала из пакетика какой-то душистой травы. Антоша посмотрел на нее непонимающим взглядом. Пожалуй, многовато информации для него сегодня.

Женщина достала все из того же пакетика несколько свечей и благовония и неторопливо зажгла их одну за другой. Только сейчас присутствующие заметили, что солнце уже село и довольно давно, а сумрак с большой скоростью сменяется ночной тьмой.

- Научиться управлять временем очень легко, - снова подключился к разговору Сергей Викторович. – Чему бы ты ни учился, Тоша, ты одновременно осваиваешь и это умение. Ведь посуди сам, когда ты только начинаешь работать над каким-нибудь навыком, то выполнение работы занимает... ну, допустим, час. Через полгода ты уже делаешь то же за двадцать минут, а значит если мерить время работой, то в одном часе у тебя их целых три. Ведь измеряют же время по расстоянию, которое проходит Земля вокруг Солнца, почему нельзя измерять его делами?

- Прибавь к этому одновременные процессы, - не отставал Алексей Александрович.

- Что?

- Когда в один и тот же момент ты выполняешь несколько работ.

- Это как?

- Едешь в транспорте и при этом читаешь книгу, тренируешь зрение и развиваешь скоротчение. Все это наделяет тебя неисчерпаемым запасом времени, Антон. Поистине неограниченным.

- Вот. Это. Да, - в шоке от услышанного отчеканил Антон и медленно обвел присутствующих взглядом.

- Ты только не рвись им управлять. Временем-то, - с улыбкой добавила Светлана Анатольевна к сказанному мужчинами. – Оно, словно тень. Бегаешь за ним, а оно от тебя. Чем быстрее бежишь, тем быстрее измотаешься, только и всего. Чтобы коснуться тени, не нужно носиться, как угорелый, достаточно просто слегка наклониться или присесть. Она вся принадлежит тебе, спешить некуда. Как говорится, времени для этого у тебя предостаточно.

Вот оно что! Вот оно, думал про себя Антон, сидя на полу и в восторге рассматривая стариков. А ему все было непонятно, почему в их присутствии, он всегда ощущал такую безмятежность, такую гармонию и мудрость, витающую в самом воздухе. Глупый, а как же иначе? Иначе и быть не могло. Ведь каждому из них было по несколько миллионов лет! Есть откуда взяться мудрости.

- А вот и чай поспел, - легко пропела Светлана Анатольевна и улыбнулась мужчинам.

**БЕСПЛАТНО! Электронный курс:
"Как в Кратчайшие Сроки Завоевать АВТОРИТЕТ, Используя
Человеческие Инстинкты"**

Автор курса: *Трефилов Дмитрий*

Описание курса: Курс состоит из 9 писем (1 письмо в день), в каждом из которых раскрыта одна из составляющих Авторитета. Простым, ясным языком рассказано о том, на чем строится авторитет, почему и как этим воспользоваться.

Запишитесь и Получите Бесплатно в Подарок 9 Электронных Книг!

Узнать Подробности о Курсе: <http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Приватность ваших контактных данных гарантирована. Подписка на курс - дело добровольное. В любой момент вы можете отписаться от него, нажав на специальную ссылку в конце каждого выпуска.

Цитаты ученикам

*

Нельзя всегда верить в себя, верить до одури, до самовосхищения. Иногда стоит взглянуть на себя со стороны взглядом критика. Иначе можно зайти слишком далеко. И слишком не туда.

*

Учитывая, что единственно верную правду мы о себе все равно не узнаем, можно чередовать множество маленьких истин, в зависимости от того, что тебе необходимо в

данный момент: взятие очередной вершины или корректировка с помощью обратной связи «туда ли я иду?».

*

Управлять временем невозможно, можно управлять лишь собой.

*

Время – единственный необходимый нам ресурс, который невозможно пополнить. Напрямую.

*

Если ты не знаешь, куда деть время, обязательно найдутся люди, которые потратят его за тебя.

*

Времени у людей, которыми ты пользуешься, также становится больше. Они ведь тоже используют тебя. В этом и есть магия управления временем.

*

Когда ты только начинаешь работать над каким-нибудь навыком, то выполнение работы занимает... допустим, час. Через полгода ты уже делаешь то же за двадцать минут, а значит если мерить время работой, то в одном часе у тебя их целых три.

*

Ты только не рвись им управлять. Временем-то. Оно, словно тень. Бегаешь за ним, а оно от тебя. Чем быстрее бежишь, тем быстрее измотаешься, только и всего. Чтобы коснуться ее, не нужно носиться, как угорелый, достаточно просто слегка наклониться или присесть. Она вся принадлежит тебе, спешить некуда.

Упражнения подмастерьям

Упражнение 1. Составьте список моментов, когда Вы, как Вам кажется, теряете время. Это может быть поездка в транспорте, ожидание очереди в налоговой инспекции, неинтересные и ненужные лекции в институте. На что Вы обычно используете время в этих ситуациях? На дрему, треп, грезы или что-то еще?

Упражнение 2. Выпишите, какие еще действия Вы могли бы вплести в эти, казалось бы, такие бесполезные занятия? Чем Вы могли бы заниматься одновременно с ними? (Треп – изучение собеседника. Грезы – позитивное программирование. Дрема – расслабление, аккумуляция сил и т.д.).

Упражнение 3. Что Вы могли бы сделать вместо Ваших обычных действий в этих ситуациях? (Чтение книг, тренировка зрения, составление планов).

Упражнение 4. Составьте список навыков, которые можно тренировать в любой обстановке (Улучшение осанки, укрепление воли, развитие терпении).

Советы мастерам

Совет 1. Регулярно пересматривайте свои стратегии управления временем и организацию своей деятельности. Их необходимо периодически совершенствовать.

Совет 2. Будьте очень ревнивым к своему времени. Никто не смеет иметь Ваше время кроме Вас.

Совет 3. Дарите свое время любимым.

Вопросы гроссмейстерам

Вопрос 1. Если я закроюсь в комнате без окон, дверей и часов, как я буду измерять время?

Вопрос 2. Существует ли время? Откуда я знаю?

Создай свой мозг на миллиард долларов!

На этом сайте Вы узнаете о секретной технологии, без которой разбогатеть если и возможно, то довольно проблематично. Однако, используя эту эксклюзивную технику, Вы в буквальном смысле ОБРЕЧЕНЫ на МОЩНЫЙ и ПОСТОЯННЫЙ рост дохода на 274% и больше каждый год!

Ссылка: <http://www.for-real-man.info/belyakov-mozg.html>

Об Авторе



Трефилов Дмитрий Сергеевич родился 5 ноября 1974 года в г. Краснодар, Россия.

Образование высшее, по специальности физик. Параллельно основной работе (обслуживание и ремонт вычислительной техники) более 15 лет занимался практической психологией и психологией личностного роста. Вел тренинги, руководил клубом общения и практической психологии "Синтон-Краснодар".

Написал несколько книг по популярной психологии, одну из которых *"Мастера иллюзий или реальные инструменты управления собственной жизнью"* Вы в данный момент читаете. На основании второй книги создан личностный тренинг для мужчин *"Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины"*. Третья книга *"Своя стая. Настольная книга вожака"* прилагается бонусом подписчикам бесплатного электронного курса "Как в кратчайшие сроки завоевать Авторитет, используя человеческие инстинкты", на который Вы можете подписаться, подключившись к Интернету и нажав на следующую ссылку:

<http://www.for-real-man.info/avtoritet.html>

Четвертая: *"Школа Красноречия или тост, как способ произвести впечатление, повлиять на окружающих и изменить мир"* на момент создания этой книги готовится к публикации в библиотеке для Настоящих мужчин и в скором времени будет доступна для скачивания.

Кроме того, в библиотеке портала Вы сможете скачать книгу *"Монологи Великих"*, написанную Дмитрием для того, чтобы помочь мужчинам мотивировать себя на штурм невозможного с помощью художественного слова.

В начале 2006 года Трефилов Дмитрий создал **"Информационный портал для Настоящих мужчин. А также для всех тех, кто твердо решил стать Настоящим мужчиной"** – <http://www.for-real-man.info> с целью помочь тем мужчинам, которые хотят изменить свою жизнь к лучшему, но которым не безразлично, какими методами для этого пользоваться.

Для того чтобы помочь Настоящим мужчинам сделать свою жизнь максимально эффективной и позитивной, на сайте открыты бесплатные рассылка: "Эксклюзивная информация для Настоящих мужчин"

Также Трефилов Дмитрий создал курс "Как в кратчайшие сроки завоевать Авторитет, используя человеческие инстинкты" и написал бесплатный отчет по тренингу "Атрибуты и Артефакты Настоящего мужчины", который называется "Гордиться собой, а не только своими победами". Подписаться на этот отчет Вы можете, подключившись к Интернету и нажав на следующую ссылку: <http://www.for-real-man.info/otchet.html>

За время работы портала для Настоящих мужчин им написан целый ряд статей и рассказов, которые Вы можете найти на страницах портала www.for-real-man.info

**Хотите заработать, бесплатно распространяя
данную книгу?**



[Щелкайте здесь](#)

**Партнерская программа
информационного портала
для Настоящих мужчин.**

<http://www.for-real-man.info/partner.php>

Зарегистрируйтесь. Пришлите мне на адрес
mail@for-real-man.info свои партнерские ссылки.

И получите партнерский экземпляр книги