

**ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ:**  
*современное понимание  
древних представлений  
о Вселенной*



WORLD COSMOHUMANISTIC LEAGUE OF NATIONS  
INTERNATIONAL UNIVERSITY OF FUNDAMENTAL STUDIES  
DEPARTMENT OF PSYCHOINFORMATIOLOGY

---

**А.В. Федорич, Н.В. Слухай**

**ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ:  
современное понимание древних  
представлений о Вселенной**

**А.В. Федорич, Н.В. Слухай**

**ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ:  
современное понимание древних  
представлений о Вселенной**

*Монография*

Издание 2-е, исправленное и дополненное

Ужгород  
«Патент»  
2013

УДК 616-085, 616-08-035  
ББК 53.5  
Ф

В оформлении обложки использовано изображение иконы «Ангел», год создания – ок. 1195 г., место хранения – Дмитриевский собор, г. Владимир, Россия

*Рецензенты:*

Генеральный директор Украинского НИИ медико-биологических проблем и биоэнерготехнологий, доктор биологических наук, академик АН Украины **В.П.Чекуров**

Президент Всемирной Космогуманистической Лиги Наций, Президент Академии Космогуманизма, руководитель департамента просвещения Международного Комитета защиты прав человека (Украина), доктор биологических наук, доктор философии, профессор, академик **А.В. Игнатенко**

Книга присвячена дослідженням взаємодії людини з вітальними енергіями Всесвіту, містить практикуми, що направлені на відновлення енергетики і здоров'я людини, а також опис унікальної авторської методики оздоровлення за допомогою основи стрес-лімітуючих систем організму людини, згідно концепції О.В. Федорича.

**Федорич А.В., Слухай Н.В.**

Ф ?? Энергии жизни: современное понимание древних представлений о Вселенной: монография / А.В. Федорич, Н.В. Слухай. Изд. 2-е, исправл. и доп. – Ужгород : ОДО Патент, 2013. – 148 с. ISBN

Книга посвящена исследованию взаимодействия человека с витальными энергиями Вселенной, содержит практикумы, направленные на восстановление энергетики и здоровья человека, а также описание уникальной авторской методики оздоровления посредством укрепления основных стресс-лимитирующих систем организма человека, согласно концепции А.В.Федорича

Для широкого круга читателей, а также специалистов в области натуропатии, гомеопатии, психоинформациологии, иммунологии, общей медицины, философии.

УДК 616-085, 616-08-035  
ББК 53.5

© Федорич А.В., Слухай Н.В., 2013  
© Слухай А.С., художественное оформление обложки, 2013

ISBN

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Митрополита † Владимира Полищука .....	7
От автора – 1 .....	12
От автора – 2 .....	13
<b>Раздел 1. Человек в гармонии с живым и одухотворенным Космосом .....</b>	<b>15</b>
<b>Раздел 2. Исторические основы учения о взаимодействии организма с биосферой .....</b>	<b>37</b>
<b>Раздел 3. Взаимодействие эфирного тела человека с витальными энергиями Вселенной .....</b>	<b>53</b>
3.1. Как выглядят потоки витальной энергии человека .....	53
3.2. «Океан «Ци» и механизм работы витальной энергии человека .....	54
3.3. Эфирное тело человека: общая характеристика .....	59
3.3.1. Природа эфирного тела человека .....	59
3.3.2. Практикум № 1. Созерцание «Ци» .....	61
3.3.3. Описание «Ци» (эфирного тела) .....	62
<b>Раздел 4. Механизмы повреждения эфирного тела человека .....</b>	<b>69</b>
4.1. Механизмы повреждения эфирного тела .....	69
4.2. Как проще всего остановить повреждение «Ци» у людей .....	74
4.2.1. Геопатогенные зоны и культура поведения в их пределах .....	74
4.2.2. Практикум № 2. Контроль места расположения геопатогенных зон .....	79
4.2.3. Наиболее распространённые ошибки при биолокации .....	86

4.3. Условия энергетически целесообразного обустройства жилища .....	90
4.3.1. Практикум № 3. Определение места силы и направления силы .....	90
4.3.2. Практикум № 4. Хорошо ли Вам живётся в Вашем доме? .....	92
4.3.3. Практикум № 5. Какие вопросы следует обсудить со специалистом по обустройству жилища? .....	94
<b>Раздел 5. Комплексная методика оздоровления организма человека .....</b>	<b>95</b>
<b>Заключение .....</b>	<b>117</b>
<b>Список литературы .....</b>	<b>119</b>
<b>Приложение № 1 .....</b>	<b>129</b>
<b>Приложение № 2 .....</b>	<b>133</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Дорогой читатель, внимательно изучите содержание этой книги. Она своевременна и очень нужна каждому из нас. Я не стану давать наставлений, просто изложу свой взгляд на содержание этого издания.

Среди первых христиан в IX веке возникли серьезные споры о сущности Святой Троицы. В дискуссиях родилось много гипотез и толкований, но к общему мнению спорящие не пришли. Созывались Вселенские соборы, верующие делились на группы своеобразно своим духовным взглядам, но единения взглядов не было достигнуто; нет его и по сей день.

...Однажды ученые-богословы обратились к мудрому старцу, преподобному Антонию Великому, с просьбой написать научно-богословский Трактат о сущности Святой Троицы. Он дал согласие. Собрав и изучив многие богословские книги, мудрый старец принялся писать о сущности Святой Троицы. Много страниц исписал он в стараниях достичь поставленной цели, но тщетно: написанный текст не нравился ему самому. Решив собраться с мыслями, чтобы продолжить свой труд, мудрый старец отправился на берег Мертвого моря. Люди очень редко появлялись на пустынном берегу, и он с удивлением вдали вдруг увидел юношу, который неустанно ходил к морю, набирал в горсть морскую воду и вливал ее в ямку, выкопанную в песке.

Старец подошел к юноше, долго молча смотрел на его труд, а потом спросил его: «Добрый юноша, я вижу, ты учтив, собой пригож и, по-видимому, умен. Почему же ты совершаешь напрасный труд: носишь воду из моря в песчаную лунку, откуда вода тут же возвращается в море?» – «Старче, я хочу перелить море в эту лунку», – был ему ответ. – «Но ведь это невозможно!» – «Да, старче, но я скорее перелью море в эту лунку, чем ты напишешь Трактат о Святой Троице», – и юноша стал невидим. Это был Ангел Божий.

Мудрый старец уразумел истину, скрытую в словах Ангела: «Познать сущность Святой Троицы человеческим разумом невозможно». Он раскаялся в своей дерзости узнать сущность Творца

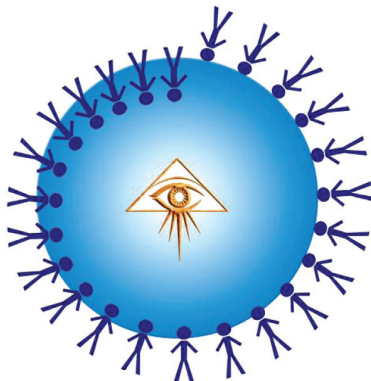
и Создателя Мира. И до сих пор эта задача остается недостижимой для всех ученых мира, которые были, есть и еще будут.

Ученые, в том числе философы, делали много попыток познать истоки жизни человека и окружающей его среды, но, чем ниже линии земной поверхности или ввысь от нее шел человек, тем больше вставало перед ним вопросов, тем меньше получал он вразумительных ответов. К сожалению.

Ответ на вопрос о сущности бытия ищут люди во все времена, но он постоянно отдалляется, как отдалляется горизонт от идущего к нему человека...

В этой книге, очень нужной и полезной, содержится чрезвычайно много сведений, важных для человека, в том числе касающихся здорового образа жизни. Если читатель станет изучать этот текст, а не просто читать книгу, быстро перелистывая страницы, то он получит много ответов на жизненно важные вопросы, много добрых наставлений. Они будут способствовать соединению мудрого отношения человека к здоровому образу его земной жизни и, возможно, духовному продолжению человека в другом, духовном, мире после его смерти.

Однажды церковный богослов и мыслитель предложил людям краткий ответ на вопрос, как человеку достичь полного удовлетворения, полного счастья в жизни. Этим богословом был христианский подвижник VI века св. Авва Дорофей, и он оставил нам всего одну небольшую схему, которая называется формулой Аввы Дорофея. Вот она.



Всмотритесь в нее. Круг – это жизнь, по периметру круга находимся все мы – люди. В центре Вселенной – наш Творец.

Если люди стремятся к Богу и творят Его Заповеди – добро – то они идут к Богу (на схеме выглядят как радиусы, идущие к Нему). Чем больше человек на жизненном пути тянется к Богу, тем ближе он становится и к другим людям. Удаляясь от Бога, он одновременно удаляется и от других людей (на схеме такие люди выглядят как радиусы, уходящие «в неизвестность»). Добро и стремление жить в духовном мире объединяет человечество в одну семью, Отец которой – Бог, Творец и Властелин Вселенной. Удаление от Бога человека, который ведет недостойную жизнь, есть одновременно отдалением человека от мирового сообщества, дорогой в никуда, движением в Вечному Аду и неизвестности. Эти мудрые рассуждения старца справедливы и по сей день, актуальны для всех людей Земли.

В книге А.В. Федорича и Н.В. Слухай содержится описание целой системы здорового образа жизни, действий, полезных для людей. Эти знания изложены в доступной форме, они и научны, и практически важны. В книге приводятся мнения философов, мудрецов и ученых с мировой славой, и нам остается лишь избрать тот урок, который удовлетворяет нашему пониманию добра. Здоровый образ жизни – это школа, уроки которой должен усвоить каждый. Истину содержит народное высказывание: «Каждый человек – кузнец своего счастья».

Ученые всего мира излагают много гипотез, постулатов, предлагают много советов и рекомендаций по ведению здорового образа жизни и совершенствованию духовного мира. Мы должны лишь определиться, какой из них избрать.

В этой книге справедливо отмечается «Абиогенез, или возникновение живого организма из неживой, косной материи в истории Земли никогда не наблюдался» (с. 44). И пять доказательств «Бытия Бога» Фомой Аквинским это подтверждают. Ведь во Вселенной должно быть начало и его Творец. И черные дыры, и все планеты всех Галактик не могли самопроизвольно появиться из ничего: все-таки во Вселенной есть свои мудрые законы. Нужно признать, что источником жизни и творцом первоматерии Вселен-

ной есть Бог. Разделяя эту веру, можно пролагать разумные пути и строить свою личную жизнь.

Человек разумный и верующий живет и трудится ради своего земного счастья, он стремится к здоровью и долголетию, верит в то, что после земной смерти он будет жить вечной жизнью с Богом – своим Творцом, в добре и свете.

Вот другой человек, неверующий. Он богат, болен, без друзей, без цели в жизни вечной; он просто живет до дня своей кончины, с которой все для него закончится. Бесцельная жизнь – хуже смерти. «Таким образом, любой человек должен соблюдать гигиену мыслей: мысли человека должны быть чистыми и светлыми» (с. 71).

Древние и современные религии мира учат добру, объясняют своим опытом, своими методами необходимость стремиться к добру. К сожалению, мы не всегда можем познать глубокое содержание богослужбных книг религий мира, а вот их внешнюю сторону воспринять легче. Мы думаем, что понимаем смысл учения, хотя индивидуальный сакральный смысл, который скрыт в недрах религиозных учений, недоступен, если следовать лишь путем логики, мысли и знаний. То, что в мире все находится в духовно-эфирной связи и взаимодействует, – это мы осознаем. Но в полной мере понять природу мироустройства мы не можем, полным знанием обладает лишь Космический Разум – Бог.

В нашей книге «Энергии жизни: современное понимание древних представлений о Вселенной» очень много внимания уделено всем внешним энергетическим кругам, системам, аурам, – всему, что окружает и подпитывает каждого человека и все живое. Человек лишь одной только пищей не может обеспечить жизнедеятельность своего тела, он в огромных количествах получает энергию извне. Если человек гармонизирует свою жизнь с этой внешней энергией, это ведет к добру и благу для самого человека; если человек разрушает такую гармонию, это ведет к ухудшению его здоровья и к смерти.

Мы должны радоваться тому, что авторы этой книги понятно толкуют для нас сущность гармоничной жизни, согласованной с окружающими силами и энергиями природы вокруг нас. Будем

разумно понимать сущность этих сил и находить свой индивидуальный подход к гармонизации бытия человека и энергий Вселенной.

Я не хочу перечислять все разделы этой нужной и полезной книги, которую необходимо перечитывать, анализировать, которая поможет найти способы гармонизации своей личности с энергиями мира, пути духовного и здорового бытия и деятельности в этом мире. Хорошую книгу нужно не читать, а перечитывать, и каждому делать для себя аналитические выводы, памятуя, что любой человек – «микрокосмос» со своими законами во Вселенной, и ему отведена своя роль, свои обязанности, дан свой удел, но и положен свой предел, конец. Каким он будет, зависит от каждого из нас. «Смысл жизни состоит в том, чтобы с благодарностью принять этот бесценный дар Творца, жить так, чтобы радовать и себя, и остальных людей («возлюби ближнего своего как самого себя»), и по мере сил благодарить Творца за этот дар своими молитвами, мыслями, планами и поступками» (с. 35).

«Блаженны те, которые соблюдают заповеди Его, чтобы иметь им право на древо жизни...» (Апокалипсис. 22, 14).

*Академик 4-х академий, доктор философии,  
Духовник Козачества  
Митрополит † Владимир Полищук*

## ОТ АВТОРА – 1

Почему появилась эта книга

Эта книга необычна, так как появилась на пересечении естественнонаучных и гуманитарных, материалистических и нематериалистических, секулярных и сакральных теорий, объясняющих мир. Есть несколько причин, по которым эти теории были востребованы одновременно.

Как ученый я осознал, что жизнь как физическое явление невозможна без постоянного притока к организму стабилизирующих энергий. Но не просто энергий. Энергии эти наполнены огромным смыслом. Существуют особые энергетические структуры в пределах биосферы, которые доставляют эти энергии к отдельным организмам.

Как исследователь я пришел к выводу, что во все времена и у всех народов было знание о существовании Провидения и Творца. Эти знания возникли в незапамятные времена и всегда были востребованы. Воинствующий материализм способствовал снижению интереса к информационному и энергетическому строению Вселенной; окончание эры исключительно материалистической интерпретации процессов, происходящих в мире, вновь пробудило этот интерес.

Как человек я принимаю необходимость исполнения Высшей воли, потому что и умом, и сердцем, и душой, и силой ежедневно нахожу доказательства существования Высшей Силы. Эти доказательства в самых непростых обстоятельствах позволяют мне быть твердым в вере и дают мотивацию для активной деятельности без колебаний и сомнений, наполняют душу радостью и спокойствием, открывают возможности для познания смысла жизни.

Желание поделиться этими знаниями и помочь людям научиться осознанно вести здоровый образ жизни вызвали к жизни этот текст.

Выражаю глубочайшую признательность моему соавтору за культурно-мифологическую составную текста и за общее научное и стилистическое редактирование материала, что превратило его в увлекательное и аргументированное повествование.

**А.В. Федорич,**

*кандидат медицинских наук, доктор наук  
в области психоинформациологии, профессор,  
действительный член Международной Академии  
Культуры безопасности, экологии и здоровья*

## ОТ АВТОРА – 2

Дорогой читатель,  
у Вас в руках – особая, знаковая книга. Необычность ее состоит не только в том, что ее авторы попытались приоткрыть завесу тайны над малоизученными вопросами энергетики человека. Важно, что эта книга – одна из первых, где объясняется, как современному человеку вернуться в лоно гармоничного Универсума, ощутить себя не центром Вселенной, а частью ее совершенного мира, подпитывающего, поддерживающего, буквально «оживляющего» того, кто синхронизирует бытие своего «Я» с ритмами всеединого Космоса.

Уникальность этой книги состоит и в том, что ее основной автор, Александр Владимирович Федорич, кому принадлежит абсолютный объем изложенной в ней информации, – удивительный, редких знаний и умений человек: обладая научными степенями и званиями в области медицины, едва ли не выше других он ценит свои познания в области Ци-Гун. Потому что эта медико-философская система, пришедшая с Востока, в наиболее полном и неискаженном виде сохранила систему древних познаний, направленных на восстановление и сохранение здоровья человека как части биосферы. Исключительно эрудированный человек, А.В. Федорич щедро дарит свои знания читателю; строки его книг

излучают добро, желание и готовность поделиться открытиями с любым, кто воспримет идеи, воплощение которых поможет человеку стать счастливым и здоровым долгожителем. Кроме того, автор книги – изобретатель, обладающий множеством патентов, врач, и все его рекомендации проверены жизнью.

Для меня было большой честью участие в подготовке этой книги, идеи которой я полностью разделяю. Утраченные древние знания человечества, представленные разными культурами в разных регионах Земли, сохранились в сакральных текстах, в том числе в мифе, изучение которого входит в сферу моих научных интересов многие годы. Поэтому не системно, но, по возможности, корректно, в книге представлены соотношения полученных А.В.Федоричем результатов с мифологическими данными. Этот замысел пока не осуществлен масштабно, но, надеюсь, это – дело будущего.

**Н.В. Слухай**

*доктор филологических наук, профессор*

## ЧЕЛОВЕК В ГАРМОНИИ С ЖИВЫМ И ОДУХОТВОРЕННЫМ КОСМОСОМ

*Все ваше тело – ...есть собственно мысль...*

Р. Бах, «Чайка Джонатан Ливингстон»

Взаимоотношения человека и космоса – один из основных вопросов современности. Он важен для людей любой расы, национальности, этнической культуры; богословов, верующих и атеистов. В решении этого вопроса ученые разделились на две группы: одни в центр мира ставят человека, другие – источник животворящей энергии (информации), определяющий бытие не только человека, но и всего космоса. В христианстве этот источник носит имя Пресвятой Троицы – Бога Отца, Бога Сына и Духа Святого.

Возникает вопрос: если гармоничная устроенность космоса, безукоризненное всеединство жизненных форм – результат Творения, то, в таком случае, как человек – сгусток энергии – взаимодействует с Творцом, с энергетическими силами мироздания? Как человек появился на планете Земля?

Тысячи лет лучшие умы человечества пытались дать ответ на этот вопрос; в результате появилось несколько главных объяснительных теорий. К ним относятся такие. 1. Теория **креации** (жизнь создана Творцом). 2. Теория **панспермии** (как и на другие планеты, жизнь могла быть занесена на Землю из Космоса). 3. Теория **самопроизвольного зарождения** (зарождение жизни происходит постоянно из неживого вещества). 4. Теория **стационарного состояния** (жизнь существовала всегда). 5. Теория **эволюции** (жизнь развивается постепенно, ступенчато, на основе физических и химических законов). Во многих трудах первые три теории объединены [Найдыш 1999]. Есть и другие теории и гипотезы – например, теория космического взрыва или участия в земной истории инопланетного разума. Комментируя одну из



этих теорий происхождения жизни на Земле, российский ученый, доктор технических наук, академик Международной академии информатизации при ООН В.Д. Плыкин высказался образно и лаконично: «Допустить возможность создания глобального порядка во Вселенной взрывом – это все равно, что допустить возможность изготовления космического корабля с помощью взрыва авиационного завода» [Плыкин 2000, с. 22].

В разные периоды развития человеческой мысли те или иные теории занимали господствующее положение. Все эти теории в центр мира ставят космические процессы, но лишь первая теория объясняет взаимодействие человека и космоса: жизнь как физическое явление невозможна без постоянного притока к организму стабилизирующих энергий. Ведь жизнь не только появилась, она еще и постоянно поддерживается. Лучшие представители человечества спорят о том, как появилась жизнь. Это закономерный вопрос. Но внимания требует и другая проблема: как, каким образом, за счет чего поддерживается жизнь. Ведь одно дело – купить машину, другое дело – поддерживать ее на ходу, содержать в порядке. Мало вырастить овощи, фрукты, зерновые – нужно их сохранить.

Задумаемся над вопросом: что такое «жизнь»? Сегодня ее определяют как активное, осуществляющееся с затратой полученной извне энергии, поддержание и самовоспроизведение специфической структуры (вещества) [Жизнь 1989]. **Значит, жизнь обеспечивается постоянной связью организма с окружающей средой через обмен веществом и энергией.**

Проблемы обмена веществ находятся в центре внимания ученых достаточно давно и изучены основательно. В трактатах по медицине и философии разных народов и культур со времен глубокой древности описаны процессы обмена энергиями человека со средой. Знания, связанные с обменом энергиями, используют такие оздоровительные системы, как Ци-гун, различные школы акупунктуры, ведические оздоровительные системы, Фэн-шуй, йога, гомеопатия, натуропатия, народная медицина и многие другие. Это неудивительно: ведь все в природе материально, в том числе энергия.

Но как поддерживается жизнь? Живые организмы должны постоянно извлекать из окружающей среды количество энергии, достаточное для того, чтобы компенсировать истраченную энергию (ведь она тратится на обычные жизненные потребности и на внутренний износ) и развиваться (организму нужно расти, совершенствоваться). Чтобы воспрепятствовать своему движению в сторону термодинамического равновесия, соответствующему состоянию смерти, человек должен постоянно получать извне энергию (информацию), компенсирующую разрушительные процессы в организме. Об этом писали многие ученые: Э. Гюнтер [Гюнтер Э. и др. 1982, с. 12], австрийский физик-теоретик, один из создателей квантовой механики, Нобелевский лауреат Эрвин Рудольф Йозеф Александр Шрёдингер (1887-1961), французский и американский физик, основатель современной физики твердого тела, Леон Никола Бриллюэн (1889-1969) и другие [Негэнтропия, Википедия].

Раз жизнь невозможна без притока внешних стабилизирующих энергий (информации), важно знать, какое количество энергии необходимо для жизни организма и как она к нему поступает?

Поразмыслим. Физиологи давно подсчитали, как организм человека расходует энергию, получаемую из пищи. Известно, сколько энергии получают разные органы и системы человека и сколько энергии они тратят на выполнение своих функций. Учтена вся энергия, получаемая с едой. До последней калории. Лишней или запасной энергии, получаемой с едой, нет.

Но впритык расписана только та энергия, которая уходит на выполнение органами различных функций. И не сказано ни слова о том, почему органы функционируют и не портятся при температуре тела, почему и как почти килограмм новых клеток ежедневно появляется в организме. Не найдено объяснение того, что эритроцит диаметром около 7-8 мкм протискивается в капиллярный сосуд диаметром 5 мкм (а ведь специалисты по гидродинамике в один голос заявляют, что для кровообращения нужны огромные мощности!). Представляете, сколько энергии и информации нужно привлечь для ежедневного «оживления» всего живого?!

А как вода поднимается по капиллярам растений? Ведь она могла бы растечься по капиллярам почвы, особенно в пустынях. И это было бы гораздо понятнее. То есть, должен быть некий «насос», привлекающий в растения воду, минералы и газы. А если все капилляры растений одинаковы по устройству, то почему растения разных видов имеют видовой предел роста? И разную потребность в потреблении воды? Это тоже легче всего объяснить видовым качеством такого насоса. И это лишь начало списка важнейших вопросов, на которые нет ответа.

Интересно, чем живое существо отличается от неживого органического объекта, – ведь живое и теплокровное (!) существо годами сохраняется при температуре тела, а неживое очень быстро разлагается в подобных температурных условиях? Ведь не храним же мы продукты на пляже, в то время как сами с удовольствием проводим там время. Давайте задумаемся: сколько же внешней энергии нужно затратить, чтобы долго сохранять продукты на пляже?

Простые расчеты показывают [Федорич, Слухай 2011, с. 22-23], что для сохранения организма от распада простейшим методом глубокой заморозки в сутки при средней летней температуре необходимо около 1500 *килокалорий*. Это приблизительно столько же, сколько человек тратит для осуществления своего «основного обмена» – энергетических трат на деятельность сердца, почек, печени, дыхательной мускулатуры и некоторых других органов и тканей в состоянии полного физического и психического покоя, натошак, в условиях теплового комфорта. И эту энергию, необходимую для «основного обмена», человек получает с пищей. Но откуда же он получает энергию на сохранение упорядоченности организма? На его восстановление в случае травмы? На его развитие и совершенствование?

Итак, становится очевидным, что из пищи организм человека может получить для стабилизации своей структуры энергии **в разы меньше**, чем необходимо. А ведь живое тело еще и само восстанавливается, помимо того, что сохраняется при температуре, не способствующей сохранению.

**Напрашивается вывод о том, что жизнь организма нельзя объяснить расходом лишь энергии, полученной из пищи. Только для сохранения телом своей формы и структуры требуется намного большее количество энергии, чем её может поступить с пищей.**

Перейдем к анализу системы кровообращения. Начнем с сердца. В учебниках пишут, что сердце потребляет 10% энергии основного обмена. Это – 170 *килокалорий*. Допустим, так и есть. Этого достаточно для функционирования самого сердца. Но достаточно ли мощности сердца для того, чтобы протолкнуть кровь через сеть капиллярных сосудов? Ответ на этот вопрос чрезвычайно интересен.

Кровь – это жизнь; об этом знали люди еще в древнейшие времена. Согласно народным представлениям, кровь – это «средоточие и символ жизни, субстанция жизненной силы, обиталище души... Кровь живого человека воспринимается как одушевленная субстанция: она ходит, приступает, бросается, закипает, застывает в жилах» [Белова 1999, с. 677].

Каждая клетка организма получает питание от крови. Кровь соединяет и питает все органы и системы организма. Питание всех клеток осуществляется с помощью мельчайших сосудиков – капилляров. Все знают, что кровь движется по венам и артериям. Но многие забывают, что до каждой клеточки организма она доставляется именно капиллярами. Все человеческое тело пронизано капиллярами. Именно поэтому от укола иглой в любом месте тела, даже там, где нет видимых крупных сосудов, вен и артерий, выступит кровь. Всего в организме 60-90 тысяч километров капилляров, – гигантская сеть, чрезвычайно тонкая. Какая же нужна сила, какой мощный насос, чтобы протолкнуть кровь в каждый капилляр? Усилий сердца для этого явно недостаточно.

А если предположить, что не только сердце принимает участие в обеспечении величины минутного кровотока? Ведь это очевидно. Вспомним: еще с древних времен артерии считали проводящими воздух. Их находили пустыми при проведении вскрытий. А вены были наполнены кровью. То есть после остановки сердца

некая другая сила перекачивала в теле артериальную кровь в вены. И происходило это настолько успешно, что в артериях находили только воздух.

Удивительно и необъяснимо ведут себя клетки крови. А. Гончаренко пишет, что капилляры сердечно-сосудистой системы «по своему усмотрению» регулируют величину собственного кровотока; что движение в капиллярах останавливается, когда они заполняются только плазмой крови. Но стоит попасть туда эритроцитам (красным кровяным тельцам), диаметр которых может даже превосходить просвет капилляров, кровоток возобновляется, и чем больше в капиллярах эритроцитов, тем он интенсивнее. Как же это объяснить? Подобные странности поведения крови наблюдаются и в венозной системе: ведь от пупка (там находится точка, в которой давление крови приблизительно равно атмосферному давлению или чуть больше его) кровь движется по венам вверх – от низкого давления в сторону более высокого. Казалось бы, что у крови, находящейся под пупком, нет шансов попасть в сердце, но, вопреки расчетам, она ежесекундно наполняет сердце необходимым ему объемом.

Невероятно, но факт: после остановки сердца, при полной атонии сосудов и наступившей клинической смерти, несколько литров крови из артерий продолжает еще 30 минут перетекать в вены, давление в которых в этот момент почти в 10 раз выше артериального! **Такое автономное движение крови свидетельствует о каком-то внутреннем источнике силы, природа которого не зависит от сокращений сердца.**

Удивительно, но в организме кровь проявляет в своем движении свойства разумной субстанции. Так, анализ крови, взятый в одно время из мозговых и бедренных артерий, показывает, что порция крови, направленная в головной мозг, теплее. И она содержит больше молодых, мелких эритроцитов с более активными веществами, чем в составе крови, идущей в бедренную артерию. А в плазме крови, поступающей в плодоносящую матку, больше белков и других питательных веществ, чем в той, что направляется к органам, окружающим матку. Интересно: старые крупные

эритроциты из общего потока в аорте как-то избирательно попадают только в селезеночную артерию. А эритроциты интенсивно работающей руки содержат намного больше гемоглобина и кислорода, чем эритроциты неработающей.

Представьте себе, в потоке крови тромбоциты, взаимодействуя друг с другом, управляют очередностью прохождения по сосудам порций эритроцитов, замедляя, ускоряя их, перекрывая или открывая им вход в артерии. Их действия напоминают работу дорожно-патрульной службы. Не менее загадочно в потоке крови ведут себя лейкоциты. По ходу своего движения каждый лейкоцит может «руководить» находящимися перед ним 18-20 эритроцитами и как «пастух» разгонять их по отдельным капиллярам. Пройдя через капилляры в вены, лейкоциты вновь выстраивают эритроциты в цепочки, а затем доводят их до определенной точки в печени. И поскольку в организме не бывает «ничейной» крови, каждая ее клетка несет генетический набор отличий, свойственных только определенным органам. Эти знаки-отличия и указывают путь к родственным им частям тела. Об этих фактах речь идет в статье «Неизвестное сердце» кандидата медицинских наук А. Гончаренко [Гончаренко 2004, с. 18-24].

Раз дело обстоит именно так, то можно ли назвать сердце просто механическим насосом, а кровообращение свести к механической функции?

Из работ **Жана Луи Мари Пуазёйля** (1799-1869), французского врача и физика, члена Французской медицинской академии, поставившего эксперименты с потоком жидкости через маленькие стеклянные капиллярные трубочки, известно, что уменьшение внутреннего радиуса трубки в 2 раза приведет к увеличению сопротивления потоку жидкости в 16 раз. Известно также, что радиус капиллярного сосуда ничтожно мал. Если рассматривать капиллярный кровоток с точки зрения сопротивляемости, то даже один капиллярный сосуд оказывает значительное сопротивление кровотоку. А какое сопротивление оказывают все капилляры? При бесконечном числе капилляров – бесконечно большое сопротивление! Объяснение этого явления сегодня заменяется пря-

мой подтасовкой фактов. «Учеными» даются ссылки на движение электротока. Току ведь легче пройти по нескольким параллельно соединенным проводникам. Но движение тока подчиняется законам электродинамики, а движение крови – законам гемодинамики, части гидравлики – науки о законах движения жидкости. Эти законы различны. И все равно, «ученые» упрямо отрицают заявления инженеров-гидравликов о том, что сердце не сможет протолкнуть кровь через капилляры.

**Становится очевидным, что мощности сердца для обеспечения кровообращения явно недостаточно. Законы движения крови в организме пока не объяснены. Как кровь проходит через капилляры – непонятно.** Даже если кровь представляет собой просто вязкую жидкость, всё равно её не протолкнуть через капилляры мощностью сердечных сокращений. А ведь форменные элементы крови по диаметру превышают диаметр капиллярных сосудов. Они должны были бы намертво закупорить собой как вязкими пробками все капиллярные сосуды. Да и сами капилляры нельзя даже сравнить с трубками. Они-то, оказывается, являются не просто трубочками, а трубочками, дырявыми со всех сторон, и каждой дырочкой они сообщаются с межклеточной жидкостью. Таким образом, попытки объяснить капиллярный кровоток продавливанием крови через капилляр являются несостоятельными, хотя бы потому, что разница давления крови на входе в капилляр и на выходе из него если и есть, то очень небольшая: ведь капилляр не является сплошной трубочкой.

Вспомним: движение в капиллярах останавливается, когда они заполняются только плазмой крови. Но стоит попасть туда эритроцитам, диаметр которых может даже превосходить просвет капилляров, кровоток опять возобновляется. И чем больше в капиллярах эритроцитов, тем он интенсивнее [Гончаренко 2004]. Удивительно.

Как же объяснить феномен капиллярного кровотока? Предположим, что форменные элементы крови являются не пассивными элементами, а активными. Своего рода поршнями. Ведь и по размеру они идеально подходят на роль поршней, превышая

диаметр капилляра, и электрический заряд имеют. Но что приводит их в движение? Нам кажется корректным допущение, что они могут быть приведены в движение некой неизученной наукой отдельной электродинамической силой, подчиненной разумному началу. Сила эта должна быть немалой. А источник этой силы явно не связан с энергией, получаемой с пищей.

Обратимся также к факту существования незамкнутой системы кровообращения у некоторых природных организмов. Многие живые организмы (иглокожие, членистоногие, плеченогие, моллюски, полухордовые, оболочники и др.) имеют незамкнутую систему кровообращения, и это является достоверным научным фактом [Кровеносная система 1986]. А при незамкнутой системе кровообращения нужно искать ещё одну систему движения форменных элементов и плазмы крови, без которой нет смысла ни в сердце, ни в сосудах. И надо признать, что такая же система движет влагу и по капиллярам растений. И эта, самая первичная, важная и значимая для кровотока система искусственно отрицается учеными-материалистами. Ведь признание ее существования ломает механистические представления об организме.

Интересно, что системы архаичных знаний, представленных различными культурами народов мира, фиксируют аналогии крови (человека) и воды, циркулирующей в природном мире – в растениях и водных источниках земли.

**Следовательно, и сохранение целостности живого организма, и осуществление капиллярного кровотока необъяснимы без учета извне поступающих в организм очень мощных и очень упорядоченных энергий, то есть без внешних по отношению к организму «силы» и «разума».** – «Тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои» (апостол Павел).

К выводу о существовании внешних энергий, обеспечивающих жизнедеятельность организмов и подчиненных разумному началу, приходили многие ученые Древнего мира.

Так, в Китае, философия и культура которого является сокровищницей древних знаний, мир-космос рассматривался как фе-

номен, существование которого основано на циркуляции энергий: «Мир, в который люди верили до научной революции, был живым. В Китае смотрели на него как на динамическое взаимодействие непрерывно изменяющихся энергий» [Арнтц и др. 2011, с. 34].

**Египетская** цивилизация использовала законы скалярной энергии. Скалярная – это постоянная в пространстве позитивная целебная энергия Вселенной, поддерживающая человека. Ее называли прана, оргон, ци (ки). В строительстве пирамид, точнее, в использовании соответствующих материалов при возведении пирамид, рисунках и начертаниях на стенах обнаруживается умение египетских мастеров использовать потенциал скалярной энергии. В Новое время ее изучали Д.К. Максвелл, Н. Тесла, А. Эйнштейн; ее ресурсы активно используются сегодня.

Мудрецы **Индии** полагали, что для здоровой жизни необходима правильная циркуляция энергии ци во Вселенной и человеческом организме. Мастер, обеспечивающий восстановление правильной циркуляции энергии в организме человека, выступает лишь проводником, обеспечивающим резонанс энергетики человека и Вселенной.

**Шаманы Севера Европы, Азии и Северной Америки** своими практиками взаимодействия со Вселенной (лечения, прорицания, гармонизации мира) также утверждают информационное единство Вселенной в каждой ее точке и на любом временном срезе.

Неудивительно, что известные ученые современности часто – глубоко верующие люди. «Каждый, кто серьезно занимался наукой, приходит к убеждению, что в законах природы проявляется дух, значительно превосходящий наш, человеческий. Перед лицом этого высшего духа мы, с нашими скромными силами, должны ощущать смирение. Так занятия наукой приводят к благоговейному чувству особого рода, которое в корне отличается от наивной религиозности» [Дюкас, Хофман 1991]. Вспомним: великого **Эйнштейна** мучил вопрос: «Какой выбор был у Бога, когда Он создавал Вселенную?» [Хокинг 2001].

Французский математик, физик и философ **Блез Паскаль** (1623-1662) недоумевал: «Если человек не создан для Бога,

почему счастлив он только в Боге? Если человек создан для Бога, почему он так сопротивляется Богу?» [Паскаль].

**Исаак Ньютон** (1643-1727), английский математик, физик, астроном и астролог, создатель классической механики, в своей основной работе *Principia Mathematica* оставил такое замечание: «Я не вижу другой причины того, что одно тело в нашей системе способно осветить и согреть все остальное, кроме единственной: Творец счел это разумным... Атеизм настолько бессмыслен и одиозен, что мало кто из учителей проповедовал его» [Арнтц и др. 2011, с. 43].

**Артур Холли Комптон** (1892-1962), американский физик, лауреат Нобелевской премии, писал: «Для меня вера начинается с того, что высший разум вызвал Вселенную к существованию и сотворил человека. Для меня нетрудно иметь эту веру, поскольку неоспоримо, что там, где есть план, есть разум. Упорядоченность Вселенной свидетельствует об истинности наиболее величественного утверждения: «В начале – Бог»» [Физики говорят...].

**Стивен Уильям Хокинг** (род. 1942), один из наиболее известных физиков-теоретиков нашего времени, свою жизнь посвятил, как он сам пишет, «разгадке замысла Бога при создании Вселенной» [Плыкин 2000, с. 38].

Гораздо большее число высказываний современников содержат электронные публикации [Мы верим...; Современные ученые и вера в Бога; Скосарь В.Ю.]. Аналогичные высказывания содержат печатные работы [Фомин 2008; Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) 2001] и другие книги.

Кроме того, многие ученые современности «активно интересовались духовными вопросами. На личном гербе Нильса Бора изображен символ «Инь-Ян»; Дэвид Бом был другом индийского мудреца Кришнамурти; Эрвин Шредингер читал лекции об Упанишадах» [Арнтц и др. 2011, с. 111-112]. Многие ученые, перед которыми открывались пути познания мира, приняли духовный сан: это создатели славянской азбуки Кирилл (827-869 гг.) и Мефодий (815-885 гг.), ученые-энциклопедисты В.Ф. Войно-Ясенецкий (1877-1961), П.А. Флоренский (1882-1937 гг.), К.Н. Вендланд (Митрополит Иоанн, 1909-1989). В работе В.Ф. Войно-Ясенецкого

со ссылкой на Декарта утверждается: «из 262 известных естествоиспытателей, великих ученых, 2% были неверующие, 6% – сомневающиеся, а остальные 92% – горячо верующие люди (среди них Майер, Бэр, Гаусс, Эйлер и др.). Такие великие ученые, как Фарадей, Ом, Кулон, Ампер, Вольт, Паскаль, Ньютон, в честь которых названы физические величины, были добропорядочными христианами» [Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) 2001].

Большинству современников неизвестна духовная и мировоззренческая сторона жизни и деятельности этих и других великих ученых, потому что она тщательно замаскировывалась и изымалась из научных публикаций. Причин тому несколько.

Первая и основная причина состоит в следующем. **Достоверным научным знанием считается такое, которое может быть повторено большинством исследователей. Но большая часть ученых испытывает постоянные сомнения. Вот и получается, что самым достоверным в науке является постоянное сомнение в сущности всех явлений. И все научные философские и методологические установки обосновывают и оправдывают эти сомнения.**

Одной из таких философских установок является **критерий фальсифицируемости**, который был сформулирован Карлом Раймундом Поппером в 1935 году [Фальсифицируемость, Википедия]. Его суть состоит в утверждении: что можно проверить опытным путем, то истинно; любая теория является научной, если ее можно проверить и опровергнуть.

Но как быть в ситуациях, когда человеческий разум сталкивается с феноменами, которые неизмеримо выше его? Ведь все эксперименты всегда ограничены как в пространстве, так и во времени. А Вселенная бесконечна. То есть теория о существовании источника совершенной информации не может быть опровергнута никогда, а значит, и не может быть признана научной в свете современных взглядов на мир.

**Учитывая состояние современной сферы научных знаний, попробуем испытать сомневающихся и поэтому все отрицающих ученых их собственным «методом». Выдвинем**

несколько гипотез, полностью отвечающих критерию научности. И послушаем контраргументы. Итак:

1. **Не существует возможности сохранить целостность живого организма только за счет тех энергий, которые поступают в него с пищей.**
2. **Обеспечение капиллярного кровотока одними только усилиями сердечной мышцы следует признать невозможным.**
3. **Невозможно сохранить системы (организм, биосфера), которые способны поддерживать и увеличивать свою высокую степень упорядоченности в среде с меньшей степенью упорядоченности, без притока внешних по отношению к ним Энергии и Информации.**
4. **Гипотезы о возникновении биологической жизни как явления, помимо момента возникновения самой жизни, должны объяснять и факт постоянного поддержания этой жизни.**

Эти гипотезы поддаются осмыслению в свете философского учения креационизма, поэтому целесообразно проанализировать тезисы, поддерживающие это учение. Начнем с пяти доказательств бытия Бога философа и теолога **Фомы Аквинского** (1225-1274).

Фома Аквинский утверждал, что высказывание «Бог существует», с одной стороны, является очевидным, с другой стороны, не зная, что такое Бог, трудно принять Его существование за что-то очевидное. Поэтому (а также в целях усиления веры) необходимо обосновывать существование Творца при помощи того, что является более очевидным, чем он сам, а именно при помощи результатов Его творения.

Фома Аквинский говорит, что доказать существование Творца можно двумя способами: путем анализа причины и путем анализа следствия. В первом случае речь идет о доказательстве от причины к следствию, а во втором – от следствия к причине. В соответствии с этим Фома Аквинский формулирует **пять «доказательств-путей» Бога** от следствия к причине [Фома Аквинский]:

1. **Доказательство через движение** означает, что все движущееся когда-либо было приведено в действие чем-то другим, которое в свою очередь было приведено в движение третьим. Таким образом, воссоздается цепочка «двигателей», которая не может быть бесконечной, и в итоге нужно обнаружить «двигатель», который движет все остальное, но сам при этом не приводится в действие чем-то другим. Именно Бог и оказывается таким «перво-двигателем», или первопричиной всего движения.
2. **Доказательство через производящую причину** – это доказательство похоже на первое. Только в этом случае конечная цель поиска – не движущее, а производящее начало. Так как ничто не может произвести само себя, то существует нечто, что является первопричиной всего, – это Бог.
3. **Доказательство через необходимость** – каждая вещь обладает как потенциальным, так и реальным бытием. Если мы предположим, что все вещи пребывают в потенции, то тогда бы ничего не возникло. Должно существовать нечто, что способствовало переводу вещи из потенциального состояния в актуальное состояние. Это нечто – Бог.
4. **Доказательство от степеней бытия** гласит о том, что люди говорят о различной степени совершенства предмета только через сравнение его с чем-то самым совершенным. Это значит, что существует самое красивое, самое благородное, самое лучшее – Бог.
5. **Доказательство через целевую причину.** В мире разумных и неразумных существ наблюдается целесообразность деятельности, а значит, существует разумное существо, которое полагает цель для всего, что есть в мире, – эту Сущность мы именуем Богом.

Что касается скептиков, утверждающих, что «не видели Бога», то им следует осмыслить сказанное Архиепископом Лукой (Валентином Феликсовичем Войно-Ясенецким), хирургом, профессором, Архиепископом, канонизированным среди новомуче-

ников: «– Как это Вы верите в Бога, поп и профессор Ясенецкий-Войно? Разве Вы его видели, своего Бога? – Бога я действительно не видел, гражданин общественный обвинитель. Но я много оперировал на мозге и, открывая черепную коробку, никогда не видел там также и ума. И совести там тоже не находил» [Лисичкин 2009, с. 104-105].

Нужно иметь достаточно знаний об окружающем мире для того, чтобы попытаться оценить его во всей полноте. Но знания не приходят сами по себе. Чтобы добыть их, кроме прочего, нужно обладать и смелостью, и настойчивостью. И быть свободным от предубеждений. Подобные высказывания встречаются в речи многих великих мыслителей. Прислушаемся к словам **Рамакришны**: «Ты видишь множество звёзд на небе ночью, ты не находишь их, когда встаёт солнце; скажешь ли ты, что днём нет звёзд? Поэтому, человек, не видя Бога днём своего невежества, не говори, что нет Бога» [Поучения Шри Рамакришны 1995].

Важна и вера. Вера строится на опыте души – такой вывод можно сделать из произведений и высказываний **Федора Михайловича Достоевского**: «Любовь к человечеству – даже совсем немыслима, непонятна и совсем невозможна без совместной веры в бессмертие души человеческой. Те же, которые, отняв у человека веру в его бессмертие, хотят заменить эту веру, в смысле высшей цели жизни, «любовью к человечеству», те, говорю я, поднимают руки на самих себя.... Без веры в свою душу и её бессмертие бытие человека неестественно, немыслимо и невыносимо» [Достоевский 1994, с. 389].

Лучшие представители культурных традиций народов мира во все времена утверждали существование Бога. Опыт общения с Высшими силами описан во всех священных текстах. Различные не связанные между собой культуры предлагают схожие трактовки существования высших по отношению к человеку сил и постулируют бытие Провидения и Творца. Элементарный статистический анализ этих данных тоже строго научно подтвердит высочайшую вероятность такого положения дел. Попробуйте подсчитать подобную вероятность сами. Результат Вас поразит.

Однако самое сильное воздействие на сознание человека оказывают те впечатления (в особенности визуальные), которые он лично получил от общения с представителями Высших сил.

Не только специалисты, работающие с потоками энергий, но и обычные люди на практике встречались с феноменом плазмоида. **Плазмоид** – это плазменный сгусток [Плазмоид, Википедия]; точнее, это сгусток энергии, качественно отличный от энергетически однородной среды, в которой он в данный момент находится.

Плазмоиды можно увидеть невооруженным глазом, и не только над газовыделяющими месторождениями и тектоническими разломами, но и в обычной квартире. Их часто видят дети, домашние животные (Вы наблюдали, как внимательно коты следят за движением по комнате чего-то, невидимого для Вас?). Плазмоиды формируются на кончиках игл при акупунктуре, на грузке маятника при определении геопатогенных зон, на кончиках пальцев энергетически одаренного человека, работающего с пациентом. Феномен плазмоидов не слишком глубоко, но изучен.

Плазмоиды часто фиксируются фотоаппаратом в инфракрасном и ультрафиолетовом диапазонах светового спектра. И часто в коллекцию плазмоидов попадают необычные феномены, структура которых отчетливо видна. Так, в центре одного из зафиксированных нами плазмоидов отчетливо видно нерукотворное изображение, подобное изображениям на стенах храмов. Ниже представлен увеличенный фрагмент этого снимка (рис. 1). На нем можно рассмотреть крылатый Лик. Он похож на иконографические Лики. Значит, ещё до появления методов фотографии наши предки имели о Них представление. И изображали Их в храмах. Этот снимок можно расценить как ещё одно доказательство того, что наши предки изображали на стенах храмов не выдуманные, а вполне реальные образы (ниже, после увеличенного фрагмента снимка, представлена фреска из Храма Успения на Волотовом поле, – сравните рис. 2). Существующие методы полиграфии не позволяют рассмотреть Лик в деталях, поэтому обратите внимание на оригинальный снимок с сайта <http://livespace.com.ua/>. Добавив контрастности и увеличив снимок, Вы сможете хорошо рассмотреть Лик.

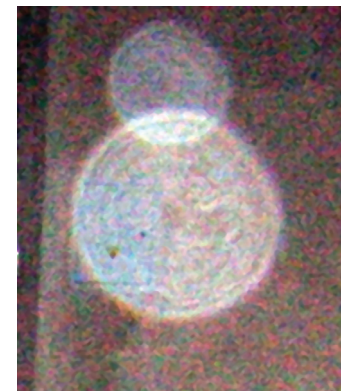


Рис. 1. Увеличенный снимок плазмоида.  
(Источник: <http://livespace.com.ua/>)



Рис. 2. Фреска в Храме Успения на Волотовом поле.

Часто на photographиях внутри плазмоида можно увидеть мандалу. **Мандала** – это геометрический символ сложной структуры, который интерпретируется как модель вселенной, «карта космоса» [Купер 1995, с. 196]. Типичная форма — внешний круг, вписанный в него квадрат, в который вписан внутренний круг. Вместо внутреннего круга часто встречается изображение святого или божества. На Востоке мандала считается сильнейшим охраняемым символом.

Взгляните на увеличенную часть этого снимка (он также размещен на сайте <http://livespace.com.ua/> для всех, кто захочет детальнее рассмотреть изображение, рис. 3).





Рис. 3. Увеличенный фрагмент снимка.

А теперь сравните это изображение с иконографическим изображением мандалы (рис. 4).

В храмах не рекомендуется делать фотографии. Одна из причин – на этих снимках фиксируется большое количество плазмидов.



Рис. 4. Иконографическое изображение мандалы.

Полевые формы жизни окружают всех нас повсюду, они – это тоже форма существования материи, и для понимания окружающей нас Вселенной нужно обращать внимание не на некоторые свойства энергий и материи, но на все без исключения их свойства.

Установление правильного резонанса между мыслями человека и внешней для организма разумной вибрацией приводило к быстрому выздоровлению, так называемому «спонтанному самоисцелению». Это наглядно показывает, что **информация** первична по отношению к **энергии** и **материи**. Эти феномены подробно описаны также в книгах Лууле Виилма [Виилма 2008]. А раз информация первична по отношению к энергии и материи, то должен быть и источник этой информации – высший по отношению к нам разум.

Вдумаемся: привычные языковые формулы обращения к Господу хранят информацию о том, что Он есть вечное, вездесущее, всемогущественное начало. Когда человек произносит «Бог знает (ведает)», «Бог весть», «Боже упаси (сохрани, оборони)», «Избави Бог», «Не дай (не приведи) Боже», «Господи помилуй» и подобные устойчивые выражения, он тем самым утверждает, постулирует уверенность в том, что Бог его слышит, принимает его молитву и придет на помощь. Значит, информационно-энергетически Господь всегда рядом с человеком, и язык хранит неосознанное знание человека об этом.

Аналогично выглядели обращения к высшим силам в языческие времена. «Чур меня», «Чур мое» буквально означали следующее: «Дух родового имени (поместья, территорий рода), сохрани меня от неприятностей» и «Дух родового имени (поместья, территорий рода), сохрани найденное для меня». Потерявший нужную вещь мог обратиться к хтоническим существам (обитающим «у корней или в корнях» Мирового древа) с просьбой, отраженной в устойчивом выражении «Черт, черт, поиграй да отдай», и вещь, по преданиям, возвращалась к хозяину. Так и украинские формулы «Дідько з води, я в воду» (произносится перед купанием в водном источнике) и «Я з води, дідько в воду»

(произносится после купания в водном источнике) содержат аналогичный скрытый смысл: эти существа способны воспринять произносимую (в том числе мысленно) информацию и ответить на запрос. Все это свидетельствует о первичности информационных матриц, представленных в каждой точке Вселенной. Итак, это лишь малая толика знаний о той силе, которая «оживляет» всё живое. Это лишь малая капля в море знаний, которыми мы должны обладать, чтобы стать «венцом творения» совершенного Универсума, – ведь современные физики (А. Пуанкаре, «Математическое творчество», лауреат Нобелевской премии Х. Альвен, «Как следует подойти к космологии», «Происхождение солнечной системы») говорят о явных признаках порядка и гармонии во всей Вселенной. **А это предполагает существование Вечного Движателя, который изобретает всё сущее и обеспечивает эту гармонию.**

Конечно, утверждение, восходящее к Святому Писанию («Как многочисленны дела Твои, Господи! Все соделал Ты премудро; земля полна произведений Твоих» (Псалом 103:24), безусловно для богословов всех времен. Прислушаемся к Апостолу Павлу («Мудрость мира сего есть безумие перед Богом»), Макарию Египетскому (300-391 гг., «Все видимое создал Бог...»), Григорию Богослову (330-390 гг., «Но когда это *рождение и исхождение?*» – Прежде самого *когда?* – «Слово 29»), Иоанну Златоусту (347-407 гг., двенадцать проповедей «О непостижимой природе Бога»), Августину Аврелию (354-430 гг., «Бог выше всяких определений»), Иоанну Дамаскину (675-753 гг., «Божеская ипостась Бога Слова прежде всякого времени и вечно существовала – простая, не сложная, не созданная, бестелесная, невидимая, неосязаемая, неопишная...» – «Точное изложение православной веры»). Те же мысли находим в трудах богословов-современников [Архимандрит Рафаил (Карелин) 1999].

В заключение следует повторить наиважнейшие положения. Жизнь как физическое явление невозможна без притока в организм человека огромного количества внешней энергии, упо-

рядоченной смыслом. В количественном измерении, не считая информационного наполнения, эта энергия определяется объемом порядка десятков киловатт-часов в сутки. Плюс огромное смысловое наполнение этих энергий. И эти жизненные энергии приходят к организму извне из доброго, разумного и любящего Источника.

Жизнь невозможна без притока колоссальных энергетических и информационных ресурсов, исходящих от Источника жизни – Бога и Его помощников. А раз Они расходуют столько ресурсов на осуществление самой жизни, значит, жизнь как явление нужна Им. Жизнь самоценна, и смысл жизни – в самой жизни. Нам остаётся только с благодарностью принять этот дар. И наилучшей благодарностью является использование этого бесценного дара для утверждения Высшей воли «на земле, как и на небесах» активными делами самих живущих.

Человеку свойственно и ошибаться, и сомневаться. К ошибкам относятся утверждение некоторых материалистически мыслящих философов, согласно которому жизнь – это артефакт, случайность, статистическая ошибка мёртвого космоса. С этим трудно согласиться. Во-первых, жизнь невозможна без внешнего разумного «оживления» всего живого. А во-вторых, жизнь на Земле существует около четырёх миллиардов лет. И если бы она появилась в результате ошибки, то эта ошибка давно была бы уже исправлена.

**Жизнь создана, постоянно поддерживается извне и не является случайной.**

Смысл жизни состоит в том, чтобы с благодарностью принять этот бесценный дар Творца, жить так, чтобы радовать и себя, и остальных людей («возлюби ближнего своего как самого себя»), и по мере сил благодарить Творца за этот дар своими молитвами, мыслями, планами и поступками. Ведь если человек постигает те задачи, которые ставит перед ним Бог, он действует в соответствии с Высшей волей, живет с гармонией с совершенным Универсумом, восполняет ресурсы своей энергетики, вступая в резонанс с неисчерпаемыми и неистощимыми силами Вселенной.

Мы не одиноки в таком понимании законов организации Вселенной: «В начале XX века Альберт Эйнштейн, Нильс Бор, Вернер Гейзенберг, Эрвин Шредингер и другие создатели квантовой теории сказали миру: «Если мы проникнем в сокровенные глубины материи – то увидим, что там она превращается в энергию. Если же мы опишем это математически, окажется, что материя вообще не материальна! Физическая Вселенная не является физической. Она возникает из поля более тонкого, чем сама энергия; из поля, более похожего на информацию или сознание» [Арнтц и др. 2011, с. 45-46].

## ИСТОРИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УЧЕНИЯ О ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ОРГАНИЗМА С БИОСФЕРОЙ

Итак, жизнь не только создана, но и постоянно поддерживается поступлением в организм значительного количества энергии извне. Осознание этого факта неизбежно влечет за собой два вывода.

*Первый вывод:* во всей своей полноте Источник животворящей энергии современным человеком непознаваем, и это обусловлено несовершенной природой человека современной цивилизации. Ведь абсолютная истина кроется в самом Абсолюте. К Нему можно приближаться. Но полностью познать Его можно только путём полного слияния с Ним, что, за редкими исключениями (личностей высочайшей духовности), недоступно современному человеку.

*Второй вывод:* изучить доступные для нас проявления этой великой «оживляющей» Силы является достижимой целью, и движение по этому пути позволило бы уменьшить страдания людей, улучшить качество их жизни, оздоровить их, а значит, послужило бы на благо общества.

Следует учесть, что все растения, животные, люди, – словом, все живые организмы испытывают влияние биосферических и, шире, космических энергий разных типов. Среди них выделяются, во-первых, **базовые энергии** – универсальные, общие для всех организмов, в том числе для всех людей независимо от расы, вероисповедания, пола, возраста. Во-вторых, **высшие энергии**, связанные с духовной ипостасью человека. Познание природы высших энергий, поиски Бога обращают нас к результатам духовных исканий гениев человечества, таких как пророк Аввакум, Тарас Шевченко, Лев Толстой, Махатма Ганди, мать Тереза, Иоанн Павел II и многих других, а в практической деятель-

ности стимулируют следовать дорогой предков, то есть идти традиционным для культурной общности религиозным путём.

Природа «оживления» всего живого внешними по отношению к организму базовой и высшей энергиями и информацией была осмыслена в трудах таких замечательных ученых, как Аристотель, Владимир Иванович Вернадский, Александр Леонидович Чижевский, Александр Александрович Микулин, Никола Тесла, Жорж Лаховский, Вильгельм Райх, Эрнст Хартман и других.

**Аристотель** (384–322 гг. до н.э.), которого часто называют основателем биологии, придерживался теории спонтанного зарождения жизни. Согласно этой гипотезе, определённые **«частицы» вещества содержат некое «активное начало»**, которое при подходящих условиях может создать живой организм, причем живые организмы образуют «лестницу существ» (иначе – «лестницу природы»), будучи вечными, неизменными и присутствуя одновременно. Исчезая в результате катаклизмов, организмы появляются вновь, со временем или в иных местах [Аристотель 1940; Aristotle 2007]. Ранее Аристотеля аналогичные мысли высказывали **Эмпедокл** и **Демокрит**.

В Средневековье теорию самопроизвольного зарождения жизни поддерживал **Парацельс** (1498–1541), а также его последователь Ян Баптист ван Гельмонт (1579–1644), которые допускали самозарождение насекомых, пресмыкающихся, холоднокровных и других живых организмов, преимущественно хтонических (связанных со смертью и потусторонним миром), из пыли, грязи, стоячей воды, некоторых растений, смоченных слюной (базилика), и так далее. Например, допускалось, что мыши могли завестись в корзине с грязным бельем, куда попали пшеничные зерна. Позднее в той или иной мере эту теорию поддерживали **Френсис Бэкон** (1561–1626), **Рене Декарт** (1596–1650).

История изучения природы первородной жизненной силы представлена также в работе С.А. Мороза [Мороз и др. 1997, с. 71–81].

**Жан Батист Ламарк** (1744–1829) также отчасти поддерживал теорию самопроизвольного зарождения жизни. Он был деистом, то есть верил, что жизнь возникла благодаря Создателю, но лишь

в простейших формах, а затем развивалась на основе естественных законов. Термин «биосфера» впервые был употреблен **Жаном Батистом Ламарком** в 1804 году в труде по гидрогеологии для обозначения совокупности живых организмов, которые населяют земной шар [Вернадский 1991, с. 6]. «Природа при помощи тепла, света, электричества и влажности производит самопроизвольные или непосредственные зарождения на том конце каждого из царств живых тел, где находятся наиболее простые из них» [Ламарк 1955, с. 532]. Простейшие живые организмы возникли и возникают из неорганических веществ, но живые существа, подчеркивает Ламарк, качественно отличаются от неживой природы.

Учение о биосфере развивалось в трудах **В.И. Вернадского** (1863–1945). Населяющие Землю организмы ученый назвал «живое вещество». «Биосферой» ученый именовал ту среду, ту оболочку земли, где находится живое вещество [Яншин 1991, с. 15], целостную систему, которая способна к самоорганизации, среду, которая организуется жизнью. То есть В.И. Вернадский значительно углубил представления о биосфере. Кроме того, ученый ввел понятие «ноосфера» (сфера разума).

Учение В.И. Вернадского о ноосфере стало естественным продолжением гуманитарной линии осмысления сферы живой среды. **«Ноосферу»** в 20 в. иначе называли **«антропосферой»**, **«социосферой»**. Но главное состоит в том, что, казалось бы, новое понятие на самом деле изучали со времен глубокой древности. Только в далеком историческом прошлом ноосферу называли иначе – древние греки именовали ее **«пневмой»**, **«пневматосферой»** (сферой духа). В 20 веке гуманитарии (философы, психологи, филологи, духовные отцы) использовали и этот термин, и его производные: **«пневма»**, **«пневматосфера»** (их использовал П.А. Флоренский), **«пневмо-био-космос»** (И.Д. Левин), **«психосфера»** (Чарльз Шухерт), **«пространственно-подобные полевые структуры сознания»** (Мераб Мамардашвили) и подобные.

**Пневма** (от греческого «веяние», «дыхание», позднее – дух) – понятие, которое в древности прошло условно пять этапов осмысления. Информация о пневме приведена по источнику:

[Философский энциклопедический словарь 1983, с. 503; этапы выделены нами]. **1.** Термин «пневма» известен с 1 ст. до н.э. В частности, в **пифагореизме** речь идет о «бесконечной пневме», которую вдыхает космос. **2.** Спиритуализация (одухотворение) пневмы началась с отождествления воздуха – пневмы с субстанцией души в традиции **Анаксимена – Диогена Аполло-нийского**, где впервые зафиксировано представление о жизненном дыхании – пневме, которая бежит по жилам вместе с кровью. **3.** Позднее **стоики** отождествляли пневму с панкосмическим имманентным божеством. Пневма, согласно учению стоиков, пронизывает космос дыханием жизни и объединяет его в целостный организм. На микрокосмическом уровне пневма пребывает в сердце человека. На макрокосмическом уровне она находится в эфире или на Солнце. **4.** Еще более сакрализует пневму **Филон Александрийский**: он называет «пневмой» Божий Дух – высшую, бессмертную и бестелесную частицу человеческой души. **5.** У **неоплатоников** пневма – посредник между миром материального и нематериального: душа воспринимает только отпечатки тел на пневматической оболочке. **6.** Наконец, в **христианской теологии** пневма – святой Дух, третья ипостась Троицы. Таким образом, истории изучения «пневматосферы» со стороны представителей гуманитарных наук уже 2,5 тысячи лет.

Эти схематизированные этапы могут быть описаны подробнее. В частности, уточняет И. Кресина, **Демокрит** устанавливал аналогию между человеческим организмом и космосом. Отсюда первичное и наиболее адекватное понимание внутреннего мира человека как «микрокосма» (Демокрит впервые и употребил термин «микрокосм»). Мыслитель усматривал главное различие между всем живым миром и неживой материей в наличии или отсутствии души. Душа, оставляя тело после смерти, в виде атомов рассеивается в пространстве. Так создается биокосмическая и ноосферическая ауры. Вслед за Демокритом римский мыслитель **Лукреций** полагал, что боги не управляют миром, но существуют как тончайшие атомы, которые блуждают в мировых пространствах [Кресина 1998, с. 10].

Тот факт, что **П.А. Флоренский** воспользовался термином «пневматосфера», а В.И. Вернадский поддержал новый, «молодой» термин «ноосфера», неслучайно. Объяснение состоит в том, что термин «пневматосфера» принадлежал философским системам, которые со временем утратили доказательность или считались таковыми, а В.И. Вернадский – представитель естественных наук, один из основателей антропокосмизма – учения, в котором природно-исторические (в широком понимании – космологические) и общественно-гуманитарные тенденции слились. Сравним определение сферы духа (пневмы, пневматосферы) представителями разных наук. **А.Ф. Лосев**, который разделял взгляды П.А. Флоренского, говорил о пневме так: она сама себя осознает, обладает самоощущением, она является абсолютно творчески-волевой субстанцией, алогична для профанного (то есть обыденного) восприятия [Лосев 1990, с. 115]. Ученый определял пневматику таким образом: «Это жизнь как самоощущающее и самодвижущее начало, алогически-становящийся и поэтому творческий, волевой ум; органическое сродство всех жизненных элементов сущности во всей сущности» [Там же]. Естественники, пользуясь термином «ноосфера», определяли тот же феномен иначе.

Термин «ноосфера» имеет интересную историю. В.И. Вернадский в 1922-1926 гг. во время своей длительной зарубежной командировки читал в Коллеж де Франс лекции по биогеохимии и развитию биосферы. Он описывал феномен ноосферы, но этот термин не употреблял. В 1927 г. «слушатель этих лекций французский математик Эдуард Леруа опубликовал... статью, в которой и употребил впервые термин «ноосфера», использованный в дальнейшем другими французскими учеными и В.И. Вернадским» [Яншин 1991, с. 7]. Апологет учения В.И. Вернадского о ноосфере, **Тейяр де Шарден** под ноосферой имел в виду идеальную, способную к мышлению оболочку земного шара, формирование которой связано с возникновением и развитием человеческого сознания. **В.И. Вернадский** вносил в термин иное содержание. Ноосфера – новая, высшая стадия развития биосферы, связанная с возникновением и развитием в биосфере человечества, ко-

торое, в процессе познания законов природы и усовершенствования техники, начинает влиять на ход природных процессов в биосфере Земли и околоземном пространстве и изменяет их своей деятельностью [Вернадский 1991, с. 21- 60]. Это учение, которое опирается на возможности человеческого разума, оказалось органичным для мировоззрения человечества в конце 20 – начале 21 веков.

В.И. Вернадскому принадлежит большая роль в разработке естественнонаучных основ объяснения феномена ноосферы. Сначала он рассматривал человеческую деятельность и ноосферу как внешний относительно биосферы феномен, «наложенный» на биосферу. Но в последнее десятилетие своей жизни великий ученый пришел к выводу о том, что ноосфера является закономерным этапом развития биосферы. Под влиянием научной мысли и коллективной работы объединенного человечества биосфера Земли должна перейти в новое состояние, состояние ноосферического бытия: «Как размножение организмов проявляется в давлении живого вещества в биосфере, так и ход геологического проявления научной мысли давит создаваемыми им орудиями на косную сдерживающую его среду биосферы, создавая ноосферу, царство разума... История научной мысли... есть одновременно история создания в биосфере новой геологической силы – научной мысли, ранее в биосфере отсутствовавшей. Это история проявления нового геологического фактора, нового выражения организованности биосферы, сложившегося стихийно, как природное явление, в последние несколько десятков тысяч лет. Она не случайна, как всякое природное явление, она закономерна, как закономерен в ходе времени палеонтологический процесс, создавший мозг *Homo sapiens* и ту социальную среду, в которой как ее следствие, как связанный с ней природный процесс создается научная мысль, новая геологическая сознательно направленная сила» [Вернадский 1991, с. 30].

Таким образом, центральным тезисом учения В.И. Вернадского **о ноосфере** является единство биосферы и человечества. Вернадский в своих работах раскрывает корни этого единства, **значение организованности биосферы в развитии челове-**

**ства**, – ведь человек связан с биосферой дыханием и питанием, и биосфера организована крестоподобно: горизонтально (вдоль линии земной поверхности) и вертикально (вверх и вниз от линии земной поверхности). Одной из ключевых идей, лежащих в основе теории Вернадского о ноосфере, является то, что **человек не является самодостаточным существом, живущим по своим законам; человек сосуществует с другими феноменами биосферы и является частью природы. Это единство обусловлено, прежде всего, функциональной неразрывностью окружающей среды и человека**, которую пытался обосновать Вернадский. «Земная оболочка, биосфера, обнимающая весь земной шар, имеет резко обособленные размеры, в значительной мере она обуславливается существованием в ней живого вещества – им заселена. **Между ее косной безжизненной частью, ее косными природными телами и живыми веществами, ее населяющими, идет непрерывный материальный и энергетический обмен, материально выражающийся в движении атомов, вызванном живым веществом. Этот обмен в ходе времени выражается закономерно меняющимся, непрерывно стремящимся к устойчивости равновесием. Оно проникает всю биосферу, и этот биогенный ток атомов в значительной степени ее создает.** Неотделимо и неразрывно биосфера на всем протяжении геологического времени так связана с живым заселяющим ее веществом.

В этом биогенном токе атомов и в связанной с ним энергии проявляется резко планетное, космическое значение живого вещества. Ибо биосфера является той единственной земной оболочкой, в которую проникают космическая энергия, космические излучения непрерывно» [Вернадский 1991, с. 23].

В.И. Вернадский распространял методы, принятые в кристаллографии, на изучение вещества живых организмов. Живое вещество развивается в реальном пространстве, которое обладает определенной структурой, симметрией и дисимметрией. Строеие вещества соответствует некоему пространству, а бесчисленное разнообразие видов вещества свидетельствует о разнообразии пространств. Таким образом, живое и неживое не могут иметь

общее происхождение, они происходят из разных пространств, извечно находящихся рядом в Космосе. Биосфера «состоит из живого вещества и вещества косного, которые на протяжении всего геологического времени резко разделены по своему генезису и по своему строению. Живые организмы, т. е. все живое вещество, рождаются из живого вещества, образуют в ходе времени поколения, никогда не возникающие прямо, вне такого же живого организма, из какой бы то ни было косной материи планеты» [Вернадский 1991, с. 24]. Абиогенез, или возникновение живого организма из неживой, косной материи, в истории Земли никогда не наблюдался [Матвеева 2007, с. 4].

**Александр Леонидович Чижевский** (1897-1964) в одной из своих статей также связывал воедино космические и земные ритмы: «Известно, что повышенная деятельность Солнца не проходит бесследно для неорганической и органической природы земного шара. Наоборот, она вызывает целый ряд явлений огромной мощности и силы. Это объясняется тем, что пятнообразовательный процесс сопровождается резким усилением радиоактивной и электромагнитной деятельности Солнца. В эпохи максимумов Солнце излучает мощные потоки различных радиаций, которые, достигнув земли, вызывают целый ряд географических феноменов и связанных с ними различных явлений в органической жизни. В физической среде земли пятнообразовательный процесс вызывает резкое увеличение числа северных сияний, магнитных бурь, гроз, бурных движений воздушного океана (ураганы, циклоны, тайфуны, смерчи, тропические бури); солнечный процесс изменяет напряженность атмосферного электричества, усиливая ее, температуру воздуха и воды, давление атмосферы, окраску неба, количества озона в воздухе; он резко колеблет число осадков и вызывает иногда подлинные колебания или «возмущения» климата, а также, судя по новейшим исследованиям, влияет и на число тектонических землетрясений» [Чижевский 1989].

Осознание связи ритмов человеческого организма, Земли и Космоса нашло отражение в проведенной А.Л. Чижевским серии опытов, где была доказана жизненная потребность организма в атмосферном электричестве. Суть опытов состояла в следу-

ющем. Подопытных мышей помещали в герметичные камеры, куда подавали свежий, но профильтрованный через слой ваты толщиной в 5 мм воздух. После фильтрации воздух становился чище, его химический состав оставался прежним, но он терял все свои электрические заряды (деионизировался). Уже с 5-10-го дня пребывания животных в таком воздухе у них снижался аппетит, они становились вялыми. Постепенно болезненные явления нарастали, животные лежали без движения, отказывались от еды и, наконец, погибали. Дистрофические и деструктивные изменения в органах и тканях подопытных мышей не были обусловлены их кислородным голоданием. Подопытные животные умирали, по сути, от чистого воздуха! Это явление Чижевский назвал «аэроионным голодом», наглядно показав разрушающее действие «профильтрованного» воздуха на живой организм [Чижевский 1994].

О патологическом действии деионизированного воздуха Чижевский пишет следующее: «При прохождении через ватные, угольные, масляные, марлевые и др. фильтры воздух лишается всех аэроионов. То же наблюдается при прохождении воздуха через вентиляционные системы и установки для кондиционирования. Поэтому фильтрацию воздуха и некоторые другие виды обработки, без дополнительной ионизации, следует считать недопустимыми при снабжении воздухом жилых и общественных зданий» [Там же].

Тот факт, что аэроионы необходимы для жизни организма, А.Л. Чижевский доказал в серии аналогичных опытов, условием которых была разнотипная ионизация воздуха после фильтрации. При насыщении воздуха *отрицательными аэроионами* животные не только не обнаруживали каких-либо признаков заболевания, но, по сравнению с контрольными особями, быстрее росли, прибавляли в весе, становились подвижнее, а продолжительность их жизни увеличивалась приблизительно на 42%. Если же воздух камеры насыщали *положительными аэроионами*, то в течение месяца 60% подопытных животных погибали. За эффект такого воздействия положительные аэроионы были названы «ионами-убийцами».

Исследования показали, что **биологическая активность ионизированного воздуха определяется, прежде всего, наличи-**

**ем в нём однозарядных отрицательных ионов кислорода и что они являются обязательным фактором жизни** [Чижевский 1989, с. 202-203].

Академик АН СССР **Александр Александрович Микулин** (1895-1985), развивая положения А.Л. Чижевского, разработал оригинальную систему оздоровления, которую описал в книге «Активное долголетие (моя система борьбы со старостью)». Разработки А.А. Микулина позволили ему восстановиться после перенесенного инфаркта. В предложенной им системе оздоровления человека проводятся инженерные аналогии между строением человеческого тела и технических устройств. Система оздоровления, по А.А. Микулину, включала остроумные способы **ионизации воздуха, заземления человека и вибрационной гимнастики**.

Особо следует отметить работы гениального мыслителя **Николы Тесла** (1856-1943). Он четко представлял себе **сущность взаимодействия между биополем организма и биосферой**. Это позволило ему образно описать механизм извлечения огромного количества энергии для функционирования живых организмов [Тесла 2008, с.150-159]. Так, когда Тесла объяснял механизм энергетического «оживления» всего живого, то использовал следующее сравнение. Представьте себе очень длинную трубу, поставленную вертикально. Нижняя часть трубы герметично завалена. Верхняя часть трубы открыта. Трубу помещают закрытым концом книзу в очень глубокий водоём. Когда верхняя часть трубы окажется под водой, вода начнет заполнять трубу и по мере своего движения вниз совершать в трубе определённую работу. Тесла предлагал вообразить, что по какой-то посторонней причине вода никогда не попадает в нижнюю часть трубы, а куда-то исчезает. В таком случае вода могла бы постоянно падать вниз по этой трубе, совершая при этом определённую работу. Тесла при этом особо настаивал, что такая возможность осуществима при наличии «внешних ограничений», например стенок трубы. Без этих внешних ограничений вода не сможет падать по трубе.

С этой трубой Тесла сравнивал живые организмы, обладающие подобным механизмом получения энергии извне. Живой организм (в понятии более ёмком, чем молекулярное тело), кото-

рый для осуществления жизнедеятельности постоянно принимает энергию внешней среды, является аналогом трубы, в которую бесконечно падает вода, никогда не заполняя ее. Н. Тесла именвал этот феномен «холодной дырой», в которую постоянно поступает энергия («теплота»), не заполняя эту пустоту. В процессе этого движения энергии постоянно совершается определённая работа.

**Жорж (Георгий) Лаховский** (1870-1942) – последовательный сторонник взглядов Николы Тесла.

Грандиозный успех Лаховского как учёного объясняется его гениальной **теорией клеточной осцилляции**, согласно которой живые клетки представляют собой маленькие колебательные контуры, излучающие сверхкороткие электромагнитные волны. Такие же волны излучают и звёзды. Благодаря резонансу между клеточными и звёздными волнами осуществляется взаимосвязь жизненных процессов на Земле с процессами, происходящими в космосе. Кроме того, строение земной коры влияет на абсорбцию (поглощение) и рефлексию (отражение) космических волн. Лаховский также создал и изложил в своей книге «L'Universion» теорию Универсума как вселенского предвечного источника всей жизни и материи.

На основе многочисленных опытов и наблюдений Ж. Лаховский сформулировал следующие основные принципы существования живых организмов<sup>1</sup>:

1. Каждый живой организм излучает электромагнитные волны.
2. Каждый живой организм способен как излучать, так и принимать электромагнитные волны (пусть скептики вспомнят их собственные ощущения в тот момент, когда им смотрят в спину).
3. Каждое существо, которое может летать, т.е. в состоянии удалиться от земли (птицы, насекомые), имеет более вы-

<sup>1</sup> Перевод некоторых отрывков из книги Георгия Лаховского «Тайна Жизни», которые собраны здесь в форме конспекта, сделаны редакцией сайта <http://lebendige-ethik.net/4-Lakhovsky.html> по второму немецкому изданию перевода французского оригинала «Le Secret de la Vie» (1929): «Das Geheimnis des Lebens», Essen: VGM Verlag fuer Ganzheitsmedizin, 1981. – S. 52.



раженные способности излучать и принимать электромагнитные волны. Животные, которые в силу своего строения вынуждены передвигаться по земле, обладают гораздо меньшими способностями излучать и принимать электромагнитные волны.

4. Ослабляющее влияние Солнца на распространение электромагнитных волн заставляет животных со сравнительно менее выраженными способностями к излучению и приёму электромагнитных волн вести ночной образ жизни.

Ж. Лаховский описывает природу функционирования клетки следующим образом: «Через всю материю нашей планеты проходят космические электромагнитные волны самой различной частоты – от самых длинных до сверхкоротких. Благодаря этим космическим излучениям в ядре каждой живой клетки индуцируются (возбуждаются) токи. Кроме того, клетки сами порождают токи, принимая участие в обмене веществ, особенно благодаря питанию. Из этих токов складывается энергетика всего организма. Живая клетка представляет собой электрический осциллятор и резонатор одновременно. Форма и состав клетки определяют качество порождаемых излучений» [Лаховский 1981].

В подтверждение своей теории Ж. Лаховский привел экспериментальные данные французских учёных. Так, он пересказывает опыты своего французского коллеги Альберта Нодона (Albert Nodon), который помещал различных животных и насекомых на фотографическую пластинку в затемнённой комнате, оставляя их там на долгое время, после чего проявлял пластинку. Результатами этих экспериментов были удивительные снимки, на которых были видны излучения, исходящие от исследуемых биообъектов [Там же].

Ж. Лаховский также ссылается на опыты Александра Гавриловича Гурвича (1874-1954) по изучению биогенного ультрафиолета и на эксперименты Глеба Михайловича Франка (1904-1976), которые обнаружили митогенетическое излучение, исходящее от свежесрезанных стеблей и корней растений. Они зафиксировали, что данное излучение расположено в ультрафиолетовом спектре. Подобные эксперименты проводили также академик Жак д'Арсонваль (Jaques-Arsene d'Arsonval) и Даниэль Бертелот

(Daniel Berthelot). Они пришли к таким же выводам [Гурвич А.А. 1968; Гурвич А.Г. 1944; Гурвич А.Г. 1977; Гурвич А.Г. 2003, с.32-40; Гурвич А.Г., Гурвич Л.Д. 1934; Гурвич А.Г., Гурвич Л.Д. 1948].

Чтобы проверить теорию клеточной осцилляции, Ж. Лаховский вместе с коллегами из хирургической клиники города Сальпетриер (Salpetriere) провел ряд экспериментов на растениях. Некоторым комнатным растениям семейства *pelargonium zonatum* (герань) окулировались, т.е. прививались под кору, бактерии *bacterium tumefaciens*, которые вызывали своего рода рак, сопровождавшийся образованием опухолей в месте окулировки. После того как на всех растениях опухоль развивалась до размера вишневой косточки (этот процесс длился около месяца), была отобрана часть растений, которая стала подвергаться облучению электромагнитными волнами с длиной волны около двух метров, что соответствовало частоте 150 млн. колебаний в секунду (150 МГц). Облучаемые растения были разделены также на две группы. Растения первой группы подвергались облучению два раза по три часа в сутки, второй группы – три раза по три часа в сутки.

В ходе эксперимента в контрольной группе не облучаемых растений болезнь прогрессировала. В группе облучаемых растений наблюдался постепенный процесс выздоровления. На 16-й день после начала облучения наблюдалось высыхание опухоли, высохшие части которой опадали на 31-й день, оставляя после себя лишь шрам на стебле растения. Те растения, которые подвергались большему количеству облучений, вели себя так же, за исключением того, что опадание высохших частей опухоли происходило немного раньше. Растения наблюдались ещё в течение длительного периода, и наблюдения подтвердили полное выздоровление облучаемых растений [Там же].

Данный эксперимент убедил Ж. Лаховского в том, что облучение воздействовало избирательно: уничтожены были лишь бактерии, окулированные растениям, а клетки самого растения остались невредимыми. Это говорит о том, что клетки бактерий и клетки растения имеют разные резонансные частоты, т.е. по-разному отвечают на одну и ту же частоту. Это значит, что разные виды клеток имеют разные электрические свойства. В подтверж-

дение этой гипотезы Лаховский проводит ещё один биологический эксперимент.

Чтобы показать влияние космического излучения на биообъекты Земли, Лаховский проводит простой опыт. Эксперимент был проведен с тем же видом герани, которой упоминался выше в опытах с облучением. Таким же образом, как в описанном выше эксперименте, стебель растения был заражен бактериями *bacterium tumefaciens*. Через месяц, когда на всех растениях развилась опухоль, Лаховский сделал из медной проволоки спиралеобразный круг диаметром около 30 см и воткнул его на эбонитовой ножке в горшок нескольких растений. Результаты эксперимента оказались впечатляющими: растения, которые не были окружены медным проводом, засохли, а растения с медным кругом благополучно выздоровели и продолжили расти дальше. Более того, дальнейшие наблюдения показали, что они намного опередили средний рост растений этого вида. Лаховский интерпретирует эти результаты следующим образом: **«Медный виток провода стал своего рода антенной по приёму космического излучения. Благодаря этому вокруг растения создано особенно благоприятное электромагнитное поле»** [Там же].

**Вильгельм Райх** (1897-1957), австрийский и американский врач-психиатр, один из лучших учеников Зигмунда Фрейда, в конце 30-х годов XX-го века обнаружил в живых организмах, вокруг них и в атмосфере **энергию оргона** (оргон – от латинского слова «*organismus*» – живое существо). **В. Райх назвал оргоном универсальную космическую жизненную энергию.**

В. Райх выявил эту энергию при помощи визуальных и термических методов, электроскопа и счетчика Гейгера. Он доказал, что энергия оргона радикально отличается от обычной электромагнитной энергии. По мнению В. Райха, **внутренняя жизненная энергия стимулируется внешней оргонной энергией**, на чём и основывалась его идея использования оргонных накопителей в лечебных целях. Концепция оргона не противоречила известным физическим и химическим законам, а наоборот, логично сочеталась с теорией Ньютона о строении эфира. В настоящее время существование оргонной энергии признается многими учёными. В. Райх рассчитал количество биологической энергии (**оргона**) в

организме, вывел расчет энергий здорового человеческого организма с точки зрения биоэнергетического обмена с окружающей средой [Райх 1997, с. 139-146].

Немецкий исследователь доктор **Эрнст Хартман** (Ernest Hartmann, 1915-1992) в конце 40-х годов прошлого века впервые системно описал влияние геопатогенных зон на человека. Результатом многочисленных исследований доктора Хартмана стал 600-страничный рапорт (1950 год), в котором описано влияние геопатогенных зон на развитие рака у больных. В своём труде доктор Хартман называет рак болезнью месторасположения. Он отмечает, что геопатогенные зоны угнетают иммунную систему, тем самым снижая сопротивляемость организма к различным заболеваниям. В 1960 году вышла в свет книга доктора Хартмана «Заболевания как проблема месторасположения» [Ernst Hartmann, Wikipedia].

Феномен **«сеть Хартмана»** назван по имени доктора Э. Хартмана. Помимо этого названия также используются названия **сетка Хартмана, линии Хартмана, координатная сеть, геобиологическая сеть**, англ. **Hartmann grid**. В соответствии с гипотезой, выдвинутой Эрнстом Хартманом в 1950 году, эта сеть опутывает практически всю поверхность Земли. Размер «ячеек» сети равняется 2,0 x 2,5 м и уменьшается по мере удаления от экватора и приближения к полюсам. Сетка Хартмана – наиболее известная из числа «сетей», опоясывающих Землю. Сети Виттмана и Курри менее известны. Узлы сети (сетей), согласно данной гипотезе, образуют неблагоприятные для живых организмов геопатогенные зоны, которые достаточно легко обнаруживаются биолокационным методом [Там же].

**Итак, относительно взаимодействия организма с биосферой сегодня известно следующее:**

1. **Человек не является единственным на Земле и во Вселенной живым существом; человек сосуществует с другими организмами в лоне природы и является ее частью. Это единство обусловлено, прежде всего, функциональной неразрывностью окружающей среды и человека.**

2. Для процесса жизнедеятельности организм человека должен получать гораздо больше энергии, чем можно ее получить из пищи.
3. Самыми мощными энергетически насыщенными процессами в биосфере являются электродинамические процессы в атмосфере. Следовательно, в этих процессах и надо искать самый вероятный источник энергии «жизненной силы»
4. Активность атмосферного электричества в значительной мере зависит от солнечной активности.
5. Ионизация воздуха, заземление и лечение вибрациями однозначно улучшают состояние организма.
6. Длительное пребывание в лишенной ионов среде приводит к гибели организма.
7. Организм напрямую получает огромное количество энергии из окружающей среды. Эта энергия модулирована очень высокой частотой (десятки и сотни мегагерц).
8. Для поступления энергии в организм обязательны некоторые «внешние ограничения». Такими естественными внешними ограничениями в биосфере могут быть сети гравитационных аномалий. Ведь сетями они являются только на плоскости. А в объеме они представляют собой структуру, похожую на скрепленные между собой трубы прямоугольного сечения, направленные перпендикулярно поверхности земли.
9. Вероятнее всего, организм получает непосредственный приток высокочастотных энергий из биосферы по вертикальным каналам, образованным основными сетями геопатогенных аномалий.
10. Воздействия этих энергий способны восстановить больной организм.
11. Длительное пребывание в пределах геопатогенных аномалий может нанести значительный вред здоровью человека.

Этой информации достаточно, чтобы начать подробное исследование внешней системы энергоснабжения живых организмов.

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЭФИРНОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА С ВИТАЛЬНЫМИ ЭНЕРГИЯМИ ВСЕЛЕННОЙ

### 3.1. Как выглядят потоки витальной энергии человека

В первом и втором разделах речь шла об энергетических потоках, обуславливающих процессы, которые происходят в организме человека. Природа этих энергетических потоков многообразна, и одним из них является витальная энергия (жизнеобеспечивающая энергия, *vita* – значит «жизнь»). Витальная энергия – базовая, или низшая форма энергии, единая для растений, животных и людей. Данные о природе витальных энергий, изложенные в этой книге, представляют собой результат их интерпретации А.В. Федоричем.

Самыми мощными потоками витальной энергии в организме человека являются вертикально направленные потоки, «продолжающие» линии позвоночника по оси макушка – копчик.

Та часть этого потока, которая «исходит» из копчика, направлена к поверхности планеты и выглядит как веер или куст, берущий начало от тела и динамически разветвляющийся и расширяющийся по мере приближения к поверхности земли. Поток состоит из ионов (лептонов). Лептоны – крошечные материальные частицы, способные группироваться и образовывать потоки. Чем больше этот ионный (лептонный) поток, тем здоровее человек. У здоровых людей разветвление конического ионного (лептонного) вихря вдоль вертикальной линии составляет до трёх с половиной метров от копчика. Когда человек стоит, этот поток уходит в направлении от копчика к земле вертикально и кустообразно вниз; когда человек лежит – распространяется вниз к поверхности земли или перекрытию в помещении. У больных людей этот «вихрь» заметно меньше. Визуально этот поток окрашен в более темные тона по сравнению с фоновой энергетикой пространства.

От макушки головы человека (от большого родничка) как продолжение линии позвоночника наблюдается уходящий вверх узкий, тёплый и достаточно «уплотнённый» поток энергии, достигающий в высоту 7-12 м. Этот поток выглядит светящимся. Наблюдения А.В. Федорича не позволяют фиксировать решающего влияния этого потока на состояние телесного здоровья. Но чем более развитой является личность и энергетика человека, тем этот поток выглядит более объёмным и высоким.

Именно эти энергетические вихри, видимо, являются основными каналами привлечения в организм того количества энергии, которое необходимо для обеспечения жизнедеятельности человека.

### 3.2. «Океан «Ци» и механизм работы витальной энергии человека

Вспомните, как гениальный Никола Тесла описывал механизм функционирования живых организмов: падающий поток воды станет постоянно совершать полезную работу при условии, что он никогда не заполнит собой трубу, по которой он падает, а будет в процессе падения «куда-либо деваться». Иным словом – **аннигилироваться** (аннигиляция – от латинского *annihilatio*, буквально означает – уничтожение, слово происходит от латинского *ad* – «к» и *nihil* – «ничто»).

Природа аннигиляции известна в физике давно. Известно также, что проще всего аннигилируются с выделением энергии разноимённые электрические заряды (заряды + и –).

**Аннигиляция** пары частица-античастица – это один из видов взаимопревращения элементарных частиц. Термином аннигиляция первоначально называли процесс превращения электрона и его античастицы – позитрона – при их столкновении в излучение. Однако такое использование термина является неудачным, потому что в процессах аннигиляции материя не уничтожается, а лишь превращается из одной формы в другую.

Возможность аннигиляции была предсказана лауреатом Нобелевской премии, английским физиком **Полем Адрианом Морисом Дираком** (1902-1984).

С 1917 году ученым известно, то **поверхность Земли имеет отрицательный электрический заряд**, то есть содержит избыток электронов (частиц, имеющих отрицательный заряд). В 1932 году в космических лучах были обнаружены первые античастицы – позитроны, а в 1933 году зарегистрированы случаи аннигиляции пар электрон-позитрон.

Вернемся к образному описанию Н. Тесла погруженной в водоём вертикальной трубы. Предположим такое развитие процесса. Вода льётся вниз к основанию трубы, но основания трубы никогда не достигает, потому что в «трубе» встречается с «антиводой» и «исчезает». Аннигилируется. Причем с выделением большого количества энергии. А ведь человеческий организм может быть устроен именно по этому принципу.

Если признать, что в одном из возможных энергетических реакторов человеческого тела (их в Китае многие тысячи лет называют **даньтянь**) происходит аннигиляция разноимённых высокочастотных ионных (лептонных) потоков с выделением большого количества энергии, то этот реактор будет той самой «холодной дырой», о которой писал великий Тесла.

В руководствах по Ци-гун находим следующее определение: «Даньтянь (китайское) или Тандэн (японское) – это основа всей энергетической системы человека. Даньтянь или Тандэн – это резервуар энергии в теле. Поэтому **даньтянь называют «Океан «Ци»**. А дословно «даньтянь» с китайского языка переводится как «приусадебный участок». Согласно теориям восточной медицины, сохраняя резервуар энергии, человек всегда может получить к ней доступ. Когда «Океан» заполнен, энергия начинает переливаться по восьми особым «чудесным» меридианам [Внутренняя алхимия, Википедия; Хуантинцин, Википедия].

О том, что мощность энергетического «реактора» человека является огромной, можно судить по описанным в литературе случаям так называемого **пирокинеза** (спонтанного самовоспламенения тела человека). Такие плачевные последствия теоретически могут возникнуть при сбоях в управлении организмом энергией.

То, что эти ионные потоки модулированы определёнными частотами, даёт возможность «управлять» работой «энергети-

ческого реактора» в организме человека. Более того, академик **Владимир Акимович Ацюковский** (род. в 1930 г.) – самый известный в СНГ ученый из числа продолжателей экспериментов Николы Тесла – описал в своих работах историю изучения эфира – газоподобной среды, из которой состоит Вселенная [Ацюковский 2005, с. 20-37]. Ученый в своих работах прямо говорит, что любой эфиродинамический феномен может управляться только методом изменения частоты [Ацюковский 2004]. Если же по какой-либо причине корректировка энергии изменением частоты невозможна, то вполне может произойти неконтролируемое выделение большого количества энергии. Думается, что это – самое простое объяснение феномена пирокинеза.

При обсуждении проблемы снабжения организма человека энергиями извне неизбежно встает вопрос о том, как именно осуществляется этот процесс. На наш взгляд, основной механизм снабжения организма человека энергиями непосредственно из космоса можно образно и упрощенно сопоставить с механизмом движения трамвая. Трамвай получает электричество от провода, протянутого между столбами. Поскольку рельсы трамвая хорошо заземлены, то возникают условия для движения электричества от провода через электромотор в землю. Если контакт трамвая с проводом или с рельсами плохой, то трамвай не может двигаться. Организм отличается от трамвая тем, что он получает электричество особым способом, который позволяет автоматически регулировать поступление энергии. Этот способ, вероятнее всего, связан с резонансными совпадениями частот организма с частотами внешней энергии. Этот процесс напоминает настройку приёмника на нужную станцию. При хорошей настройке и слышно хорошо. А если настройка не будет точной, то приём информации будет искаженным.

**Схема работы витальной энергетики** такова. Представьте особое функциональное устройство, состоящее из нескольких частей. Первая часть – это аналог волновых кабелей, образованных в биосфере с помощью глобальных энергетических сетей, – тех, которые мы, из-за невежества и страха огрубляя ситуацию, считаем «геопатогенными». По этим волноводам из космо-

са к организму поступает большое количество модулированных частотой энергий. Вторая часть – заземление. Без заземления электрическая цепь не замкнута. Третья часть – сам организм. Он работает как приёмник энергии. Но организм – не пассивный получатель энергии. Организм должен излучать некоторое количество модулированной собственной частотой энергии для резонансного взаимодействия с внешними модулированными энергиями. От человека зависит содержание собственного организма в достойном состоянии и создание приемлемых условий для процессов заземления организма, что позволит ему получить необходимое количество энергии.

О заземлении тела человека известно достаточно много, в том числе благодаря книге академика **Александра Александровича Микулина** [Микулин 2006]. Оказывается, не нужно заземлять тело в буквальном смысле. Достаточно, чтобы проводник был недалеко от нижнего ионного вихря (до 70 см от копчика). Поскольку энергетические потоки являются высокочастотными, то разрыв в цепи между организмом и собственно заземлением не является препятствием для токов высокой частоты. Разрыв в цепи работает как своего рода конденсатор. А конденсатор – не препятствие для переменного тока. Для качественного заземления тела человека достаточно хорошо заземлить раму кровати. При этом провод заземления должен быть по возможности ровным. Любые завитки этого провода могут создавать индуктивность, которая исключит возможность протекания высокочастотного электричества. При таком заземлении надо предусмотреть, чтобы заземленный элемент был расположен недалеко от копчика спящего человека. Если кровать сделана из дерева, то под матрац можно положить заземленную проводящую пластину – фольгированный текстолит.

Заземление в местах ночного отдыха рекомендуется делать всем, кто живет выше второго этажа. Ведь многоэтажное здание можно рассматривать как аналог хорошего изолятора, который препятствует необходимому притоку энергий потенциала земной поверхности к нижнему энергетическому вихрю.

К заземлению тела как оздоровительной процедуре следует относиться серьезно. Особенно это важно и актуально при хро-

нической усталости, бессоннице, нарушениях в половой сфере, ожирении. Заземление рамы кровати приносит хорошие результаты. Прежде всего, человек испытывает прилив сил, появляется ощущение тепла в ногах и в органах таза. Пребывание человека в кресле с заземлением приносит ощущение физического комфорта, в противоположность пребыванию в таком же, но не заземленном кресле.

Хождение босыми ногами по земле (траве, росе) – известная с давних времен оздоровительная процедура, связанная с заземлением. Образы могучих героев и богатырей, чья сила обусловлена «тягой земной», часто встречаются в легендах и мифах народов мира: в греческом мифе это Антей, получавший необоримую силу от соприкосновения с землей (его матерью была Гея, богиня Земли); в русском фольклоре это былинный герой Микула Селянинович, черпавший силу от «тяги земной», богатырь Святогор и песенный персонаж Аника Воин (Алтын Богатырь), которых соревнование с этой «тягой» привело к гибели, и другие.

На бытовом уровне каждый из нас интуитивно стремится «сбросить» лишнее статическое электричество, касаясь земли или заземленных предметов. Вспомните парочки влюбленных в подъездах: в советское время их можно было нередко там встретить, сидящих чаще на батарее старой конструкции, чем на подоконнике. Почему? – Ведь это было неудобно! Потому что батарея заземлена. И котам, наверное, лежать на холодной и ребристой батарее не столько удобно, сколько комфортно для их энергетической системы. Кстати, Никола Тесла писал, что начал заниматься исследованиями оживляющих организм энергий после наблюдений за своим котом. Да, и популярное английское выражение гласит: «Если хотите занять самое комфортное место в доме, вам придется сначала подвинуть с него кота». Вспомним и птиц, упорно и в стужу сидящих на проводах.

Что касается верхнего ионного вихря в структуре энергетики человека, то он давно описан в эзотерических источниках как «серебряная нить» или «астральный шнур». Его необычная удлиненная форма на витальном плане, видимо, вызвана особой «самофокусировкой» ионного вихря в условиях внешнего ограни-

чения, образованного глобальной энергетической сетью. Наблюдения А.В. Федорича показывают, что при пересечении геопатогенной линии, проходящей с севера на юг, этот поток становится более плотным и объёмным. Он наполняется силой. Может, поэтому людям так нравятся неспешные прогулки, качели, карусели и кресла-качалки? Ведь эти прогулки и раскачивания создают прекрасные условия для «скольжения» верхнего ионного вихря по пересекаемым линиям глобальной энергетической сети.

Схема энергетического снабжения растений и животных, находящихся на суше, более или менее понятна (и напоминает механизм работы трамвая). Но как получают энергию жители глубин и птицы? – На этот вопрос дал ответ **Жорж Лаховский**. Именно этот ученый впервые указал длину волны (частоты) одного из диапазонов Универсума – оживляющих энергий. И, похоже, довольно точное совпадение длины волны генератора Лаховского с размером одной из сторон ячейки сети Хартмана неслучайно [Лаховский Г. Мультичастотный генератор; Лаховский Г. Космические излучения и живая клетка].

С нашей точки зрения, глобальную энергетическую сеть несправедливо именовать патогенной или представлять как комплекс геопатогенных зон. У нее много функций. Ее можно назвать и «оживляющей» глобальной сетью, которой нужно уметь пользоваться. Как и электрическую энергию, эту энергию можно использовать во благо; при неумелом же использовании потенциала глобальной сети можно получить поражение её мощнейшими энергиями.

### **3.3. Эфирное тело человека: общая характеристика**

#### **3.3.1. Природа эфирного тела человека**

Рассуждения об обмене энергиями между организмами и окружающей средой позволяют сформулировать следующие положения:

- Все молекулы находятся в постоянном тепловом движении, известном под именем «броуновского движения».

- В результате броуновского движения все молекулы стремятся занять в пространстве равноудалённое друг от друга положение, что ведет к росту энтропии, пределом которой является гибель организма.

- Чтобы определенная замкнутая система молекул (человек) поддерживала своё исходное состояние вопреки росту энтропии, она должна испытывать извне влияние «негативной энтропии», или стабилизирующей энергии.

Простой иллюстрацией изложенных тезисов является такой пример. Если красивую и прочную хлопчатобумажную сорочку положить в сундук на 60 лет, то по прошествии десятилетий невозможно обнаружить ее в сундуке столь же красивой и прочной, – она значительно обветшает и истлеет, станет расползаться по швам и в местах складок.

Или иной пример. Представим, что скупой водитель поставил новую машину в гараж и «законсервировал» ее на четверть века ждать подходящего времени для эксплуатации, в то время как сам он использовал дряхлый автомобиль, рассыпавшийся на ходу. По прошествии лет водитель, наконец, попытался завести автомобиль без пробега, но нашел его в непригодном для эксплуатации состоянии. Знакомая ситуация?

А что происходит с человеческим телом? Большинство 60-летних людей бодры, и состояние их тела не сравнить с плачевным состоянием сорочки или машины. Двадцатипятилетние люди вообще находятся в расцвете жизненных сил. Это тем более поразительно, что органические составляющие тела человека химически не очень устойчивы.

Откуда же берётся та дополнительная энергия, благодаря которой соединяются воедино молекулы человеческого тела и так совершенно осуществляется регуляция обменных и приспособительных биохимических и биофизических реакций? – Учебники объяснения этого феномена не содержат. В лучшем случае краткий учебно-методический комментарий сводится к тому, что этот феномен есть самоприсущее организму человека свойство.

Ситуацию проясняет пример, в основе которого – знакомая всем арифметическая задача о бассейне. Помните? К бассейну

подведены две трубы. По одной трубе вода в бассейн поступает, а по другой трубе – убывает. Для того, чтобы бассейн был в рабочем состоянии, необходимо поддерживать баланс прибывающей и вытекающей воды.

Та энергия, которая оживляет все известные организмы, и представляет собой феномен, который на Востоке называют **жизненной силой**, или **«энергией Ци»**. Эта энергия является фактором гармонизации материального мира. Так же, как и в примере с бассейном, гармония в материальном мире связана с обеспечением баланса прибывающей и убывающей «Ци».

Жизненный опыт и медицинская практика А.В. Федорича показывают: в медицине и философии Востока ненавязчиво и естественно в течение тысячелетий применяются методы коррекции тех сил и энергий, которые поддерживают единство и отлаженную работу молекулярного тела человека, а также местности, зданий и сооружений. Аналогичные методы, под иными названиями и в иной степени, используют (в дошедших до нас учениях не столь полно, логично и доказательно, как в восточных школах) народная медицина восточных славян и христианская система знаний.

Итак, что же за сила поддерживает в устойчивом состоянии тела человека, растений, животных? – Это стабилизирующая энергия, или энергия «Ци», отдельные проявления которой можно наблюдать воочию, воспользовавшись руководством представленного ниже Практикума № 1.

### **3.3.2. Практикум № 1. Созерцание «Ци»**

Дождитесь вечера и, пока сумерки за окном ещё не сменились темнотой, попытайтесь дома смоделировать подобие «абсолютно чёрного тела» (в оптике так называют то, что на 100% поглощает кванты света). Встаньте в проеме двери, которая ведет в абсолютно затемнённую комнату. Освещение, направленное на исследователя, стоящего в таком дверном проёме, должно быть слабым, рассеянным, по возможности естественным. На фоне «абсолютно черного тела» попытаемся спокойно, непредвзято и тщательно рассмотреть собственную ладонь с растопыренными

пальцами. Большинство людей сразу при таком разглядывании замечает, что рука находится как бы в перчатке из тонкого светящегося тумана, который почти у всех имеет синеватый или серый оттенок и повторяет контур ладони. Толщина такого «светящегося тумана» составляет в среднем 0,5-1,5 см. Это и есть «Ци». У йогов цвет «Ци» будет чище и ярче. А размеры видимой энергии «Ци» будут большими. У состоявшегося мастера энергия, особенно вокруг головы, видна очень четко, и даже определяется на ощупь. На Востоке по расцветке свечения энергетики мастера определяют уровни высших планов, доступные его сознанию.

Удивительно, правда? Впечатление от созерцания «Ци» обычно поражает человека и заставляет многое переосмыслить.

Практика показывает, что такой «светящийся туман» видят до 80% людей, у которых нет значительных дефектов в витальной энергетике и существенных изменений в позвоночнике.

Если продолжить практику подобных опытов и разглядывать на тёмном фоне домашних животных или растения, можно убедиться, что всё живое находится в «скафандре из светящегося тумана». Из этого следует, что все молекулярные тела окружены более тонкой материей. По мере тренированности наблюдателя созерцание энергетических тел становится всё более и более привычным и естественным.

В том случае, когда Вам не удаётся увидеть свою жизненную силу описанным образом, Вам пока не следует осваивать и следующие практикумы.

### 3.3.3. Описание «Ци» (эфирного тела)

Согласно основным положениям биоэнергетики, материальным субстратом витальной энергии является эфирное тело.

Эфирным телом в эзотерической литературе называется «светящееся тело», выступающее «движущей силой» по отношению к плотному телу. Эфирное тело – это не только оболочка. Оно пронизывает плотное тело насквозь. То есть плотное тело находится внутри эфирного тела, оно как бы растворено в эфирном теле. А материя эфирного тела является движущей силой по

отношению к материи плотного тела. Мастера йоги легко видят энергетические тела живых объектов. О неживом объекте Мастера йоги не говорят, что объект мёртв. Они могут сказать, что объект «уже разделился».

Неживые предметы выраженного эфирного «свечения» не имеют. Таким образом, можно самостоятельно убедиться, что всему живому присуща светящаяся оболочка, наличие которой отличает живые организмы, а отсутствие – свидетельствует о безжизненности. Если смотреть на эфирное тело в разные периоды суток и в разном состоянии, то можно заметить, что, чем более человек бодр и свеж, тем более сильное и яркое свечение исходит от него и, наоборот, чем сильнее усталость или недомогание, тем тоньше контур эфирного тела, выступающий над плотным телом.

До 10% людей из числа тех, кто хорошо видит эфирное тело, могут, присмотревшись, увидеть ещё более тонкое свечение, которое окутывает тело человека. Оно распространяется за пределы эфирного контура на десятки сантиметров. Сияние его тоньше и светлее, многие даже могут определять контуры этого большого свечения осязанием. Контуры этого света чёткие, плавные и закруглённые. Иногда такое тело светится особенно ярко, и обычно наиболее чётко оно фиксируется вокруг головы человека. Это одна из оболочек ауры человека. Остальные оболочки ауры человека или других тел или предметов видят те, кого называют «ясновидящими». Ауру человека также можно смоделировать методом кирлиановской фотографии. Метод применен впервые в 1939 (запатентован в 1949) краснодарским физиотерапевтом С.Д. Кирлианом (и его женой В.Х. Кирлиан), хотя был открыт ранее, в 1891 г., белорусским ученым Я.О. Наркевичем-Йодко как эффект электрографии; описан Н. Тесла [Эффект Кирлиана, Википедия].

От эфирного тела следует отличать ауру (аура – от древнегреческого *αἶρα*, лат. *aura* – дуновение, ветерок, веяние). Ауру имеют как живые организмы, так и неживые предметы, – либо имевшие контакт с живыми, либо обладающие собственным характерным свечением. По сравнению с аурой эфирное тело



является более плотным, как и молекулярное тело является более плотным относительно эфирного. Соответственно, материальность ауры человека выступает движущей силой для материи эфирного тела.

Свечение ауры является суммарным потоком излучения тонких тел и разных энергетических центров человека. Ментальный и эмоциональный уровни не являются наивысшими определяющими уровнями энергетики человека, но изменения ментального и эмоционального состояния человека сопровождаются изменением свечения ауры.

Плотное тело человека не является единственным телом, которое присуще человеку. В системе тел и оболочек человека плотное тело занимает всего лишь от 1 до 5% по функциональной значимости. Несколько огрубляя ситуацию, можно уподобить человека матрёшке. При этом более тонкое тело является определяющим для более плотного тела. Все тела человека материальны. Но материальность каждого уровня качественно отлична, и уровни материальности, различные по степени утонченности, образуют как бы ступенчатую нисходящую и расширяющуюся книзу пирамиду. Чем выше поднимаются ступени такой пирамиды, тем более тонкая материя их окружает и тем ближе эти сферы современному пониманию «духа», «управляющей силы» или «судьбы». Чем ниже опускаются ступени этой пирамиды, тем более выражены признаки «материи», из которой она состоит. Своей вершиной эта пирамида уходит из сфер, доступных современному человеческому сознанию, и относится, по утверждению философов, к «абсолютно иному и абсолютно непознаваемому» [Дугин 1990, с. 78; см. также Дугин 1997].

Обратим внимание на то, что среди изоморфных образов рождения, сохранения жизни, плодородия в мифах народов мира названы Мировое древо, Мировой человек (Бог), Мировая гора, в основе которых также лежит пирамидальная структура. И сама пирамида «...отображает структуру космоса и уровни сознания...» [Купер 1995 с. 247]. Интересно также, что известный в мировой культуре мотив связан с образом лестницы: например, древние китайцы представляли сотворение мира как постепен-

ное отделение неба от земли, и в мифах есть упоминание о том, что первое время на небо можно было взобраться по особым небесным лестницам [Рифтин 1991, с. 653].

Православные акафисты обнаруживают те же типичные образы, например, **дерево** (дерево жизни, дерево благосеннолиственное, дерево светлоплодовитое): «*Радуйся, дерево светлоплодовитое, плоды которого вкушают верные; радуйся, дерево благосеннолиственное, которое многих укрывает. Радуйся, дерево жизни, посаженное среди рая небесного*» [подробнее см. Слухай 2011, с. 163-172].

По утверждению Даниила Андреева [Андреев 2009], вокруг нашей планеты есть сотни уровней материальности различного качества. Все тела человека среди этих уровней занимают очень узкий диапазон. Очень немногие из живущих сейчас людей имеют более 5-6 развитых тел. Ведь обязательным для сохранности жизни организма в плотном теле является наличие лишь эфирного тела, причем для всех плотных форм Галактики характерна общность всех эфирных тел. Наличие более тонких тел зависит от феномена, который называют «внутренним содержанием человека». Чем оно богаче, чем более сложен и интересен внутренний мир человека, тем большим числом тонких тел он обладает и тем сложнее задачи, которые человеку в этом конкретном воплощении готовит судьба. Но каждому человеку решать вопросы собственной судьбы следует самому, иначе он не выполнит того предназначения, которое ему дано при рождении, и в следующей своей жизни в плотном теле человек столкнётся с той же проблемой.

Люди ждут от современного лечения устранения патологического состояния организма и создания условий здорового образа жизни. Но само понятие «образ жизни» далеко выходит за пределы медицины и находится в плоскости философских и мировоззренческих проблем. Причём на личностном уровне эти проблемы могут решить лишь сами люди, – те, кто вольно или невольно являются пациентами у врачей. Возникает следующий парадокс: чтобы врачу выполнить свою задачу, ему приходится затрагивать вопросы, касающиеся образа жизни и внутреннего мира челове-

ка. Но пациент, как правило, хочет только молниеносного устранения причин своей болезни или недомогания и отвергает советы по изменению своего внутреннего мира.

Вывод состоит в том, что в задачи настоящего врача входит гармонизация жизнедеятельности «бессознательных» плотного и эфирного тел человека.

Не нужно забывать, что хорошая работа плотного и эфирного тел по цепи обратной связи способствует становлению и развитию более тонких тел. Но, занимаясь только развитием плотного и эфирного тел, невозможно достичь полного «духовного просветления». В даосских преданиях сказано, что **«достичь просветления невозможно одними только физическими упражнениями, как невозможно добиться зеркального блеска, занимаясь шлифовкой кирпича»** [Цит. по Бахлер 2007].

Итак, плотное тело состоит из молекул, которые постоянно заменяются и движутся под влиянием эфирного тела. Эфирное тело в этом случае является движущей силой для протекания физиологических процессов в плотном теле. Энергия эфирного тела человека, в свою очередь, постоянно пополняется энергией «Ци», поступающей с более высоких уровней: эфирного плана Планеты, эфирного плана Солнечной системы и с более высоких уровней материальности, с которыми контактирует сознание человека или большой группы людей [Ци-пневма, Энциклопедия Кольера].

Поступающая эфирная энергия попадает в эфирное тело человека по энергетическому каналу, который, начинаясь в бесконечности, через «серебряную нить» и макушку головы входит в эфирное тело отдельного человека. А в круговорот эфирных энергий тела человека эта энергия включается в том месте, где располагаются плотные селезёнка и поджелудочная железа («питающая энергия селезёнки»).

Серебряная нить (Silver Cord) – это энергетический шнур, связывающий воедино все энергетические феномены Вселенной. В эзотерике под серебряным шнуром понимается тонкий световой луч, который связывает физическое и астральное тела [Смерть и аура, Интерактивная энциклопедия эзотерического знания]. Ин-

тересно, что идея эзотерической серебряной нити нашла отражение в мифах народов мира в символике волос, косы, бороды, путеводной нити, указующего дорогу клубка, нити Ариадны. Эту же идею могут реализовать уходящая в бесконечную высь лестница, вьющееся растение, цепь и подобные образы: *«Радуйся, лестница небесная, по которой Бог сошел»*; *«Радуйся, Лестница небесная, что ведешь от земли к небу»* [подробнее см. Слухай 2011, с. 163-172].

Та энергия, которая пополняет эфирные тела, постоянно пребывает в пространстве. В восточной литературе она имеет название **«Небесная «Ци»**, а в западной – **«шарики оргона»**. Такие шарики почти прозрачного цвета, быстро перемещающиеся в воздухе, большинство людей видели в яркие солнечные дни, глядя в небо; а также на пляже, в лесу, из окна самолета. Эти шарики впитываются эфирными телами живых организмов напоподобие того, как капельки дождя вбираются озерами и ручьями. В пространстве они распределены неравномерно и постоянно находятся в движении. У водоемов или в лесу их обычно бывает много. Много их может быть и в местах поселения людей, если там организована правильная циркуляция «Ци».

Существуют также места, особенно в плотно заселённых городах, на птицефермах, мясокомбинатах, где шариков оргона нет совсем. Это происходит из-за полного их поглощения биополями людей или животных. В местах скопления людей, на птицефермах, в животноводческих комбинатах отмечается тотальный дефицит «Ци», «витаминов воздуха» и избыток «антропотоксинов» (шире – животных токсинов), выделяемых вместе с микробами и вирусами при дыхании.

Итак, становится очевидным, что жизнь плотного и эфирного тел человека «санкционируется» более высокими энергетическими уровнями. Но отчасти «санкционирование» зависит от самих индивидов. **Чем более развито сознание живущих форм, тем больше изменений оно вносит в регуляцию эфирных потоков с более высоких определяющих планов материальности.**

Как действуют такие механизмы, описала американка Луиза Л. Хей [Хей 2000]. Самым серьёзным трудом в этой области

знания является, на наш взгляд, книга **А. Игнатенко** «Эволюционная Азбука Жизни» [Игнатенко 2009].

Если внимательно всмотреться в эфирное тело человека, станет видно, что оно как бы «соткано» переплетением многих тончайших светящихся и слегка подвижных нитей, которые способны несколько изменять интенсивность свечения. По этим нитям идёт постоянное перемещение светящейся лучистой энергии. Такие линии образуют пересечения. В голове и на передней поверхности позвоночника имеется 7 самых крупных из числа этих пересечений. Они обладают в зависимости от индивидуального развития человека или функционального состояния его организма различную интенсивность свечения. Такие пересечения называются основными чакрами (*чакрамами*) человека. Более мелкие, но всё ещё хорошо заметные центры пересечения силовых эфирных линий называются вспомогательными чакрами. Их – 49. Самые мелкие из заметных «перекрёстков» силовых эфирных линий являются точками классической школы акупунктуры.

Эфирное тело материально. Как вещество плотного тела может существовать в разных состояниях (твёрдое, жидкое, газообразное, плазма и др.), так и материальность эфирного плана демонстрирует разные состояния. Кроме того, существуют силы, которые приводят в движение эту материальность.

## МЕХАНИЗМЫ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЭФИРНОГО ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА

### 4.1. Механизмы повреждения эфирного тела

Эфирное тело человека является силовым каркасом, который удерживает от распада плотное тело и управляет физиологическими функциями «организма человека».

Молекулярное тело более остальных тел поражается при острых механических повреждениях. При хронических заболеваниях вначале поражается эфирное тело. При острых энергетических поражениях (жесткая магнитная буря, энергетический удар, грубое внезапное пробуждение и т.п.) сила эфирного воздействия может быть достаточной для смерти плотного тела (разделения плотного и эфирного тел). В абсолютно превосходящем большинстве случаев тяжёлых заболеваний причиной, их вызывающей, является поражение эфирного тела.

Все поражения эфирного тела вызваны энергетическими нарушениями в более тонких телах на чувственном, мысленном и причинном уровнях. Источником этих нарушений являются конфликты между жизнью личности и жизнью души, которые могут проявляться на уровне различных энергетических центров (чакр, или чакрамов).

Например, представим, что центр желаний, *Манипура чakra*, располагающийся чуть ниже солнечного сплетения на передней поверхности позвоночного столба, вошел в конфликтное состояние. Конфликт развивается между Личностью, то есть той частью человека, что привязана к телу, имени, паспортным данным, привычным занятиям человека, и Душой. Душа – это (трактовка в индуистской и буддистской традиции) та древняя субстанция, которая оживляла ранее личности в других телах, сейчас оживляет данную личность и будет оживлять много других личностей, продолжая собственное развитие и развитие Духа во многих

воплощениях. Если немотивированные жизненные ценности, определяющие состояние Души, отличаются от тех, которые желает Личность в данный момент времени, то центр желаний поражается на всех уровнях, в том числе и эфирном, что ведёт к заболеваниям пищеварительных органов. При этом пациенты связывают начало своих болезней со своими переживаниями.

Сходным образом поражаются другие центры. Материальные проблемы поражают человека в области копчикового центра (*Муладхара чакра*). Сексуальные и творческие проблемы поражают центр в пояснице (*Свадхистана чакра*). Ментальные перегрузки ведут к болезням сердца (*Анахата чакра*). Неуверенность в своей судьбе ведёт к поражению горлового центра (*Вишуддха чакра*). Протест против мирового порядка (объективных законов тонкого мира) приводит к поражению разума и сознания личности (*Аджна чакра*).

Таким образом, любые негативные переживания человека, вызванные неудовлетворенностью своим статусом и положением в этом теле, приводят к проявлению серьёзных заболеваний. Эти заболевания являются тормозом, который не допускает реализации людьми тех программ, которые входят в противоречие с Природой.

**Поэтому для лечения любого человека необходимо добиваться гармонизации его мыслей. Когда планы на будущее у такого человека перестанут быть агрессивными по отношению к окружающему миру, тогда и Природе не нужно будет его останавливать ограничением его физических возможностей.**

Энергетические структуры человека способна нарушить как **собственная, так и чужая негативная мысль**. Этот «удар» тем чувствительнее, чем более неуверенной в себе является потенциальная жертва психической агрессии.

Вдумайтесь: с древности в недрах языка, в системе метафор закодированы представления о том, насколько мощной энергией обладает мысль. **Мысли подобны первоэлементам бытия** (**воде**: мысли текут, иссякли; **огню**: зажечься мыслью, искра мысли; **воздуху**: полет мысли, вихрь мыслей; **земле**: приземленная

мысль, извергать мысли). **Мысли подобны предмету** (их можно вкладывать в голову, вносить в сознание, их можно растерять, ими можно обменяться). **Мысли можно воспринимать всеми органами чувств**: **зрением** (яркая, туманная мысль); **слухом** (вопиющая, кричащая мысль); **прикосновением** (тяжелая, тягучая мысль); **на вкус** (горькие, сладкие мысли); **даже обонянием** (учуять мысль, дурно пахнущая идея). **Мысли могут проникать в сознание и навязчиво сопровождать человека**: мысль стучится в сознание, лезет в голову, тревожит, не выходит из головы, засела в голове. **Они могут интенсивно двигаться и обладают способностью к полету**: (улетучилась, упорхнула, вылетела из головы мысль; разлетелись мысли; полет мысли). **Мысли могут совершать насильственные действия по отношению к человеку** (мучит, ранит, грызет, лезет в голову, преследует неотступная мысль; мысль ужалила, не дает покоя, травмирует, угнетает). **Человек тоже может совершать подобные действия по отношению к мысли** (можно исказить мысль, вколотить мысль в голову; выбить мысль из головы; сбить с мысли; убить мысль в зародыше).

Опредмечивание мысли свидетельствует в пользу утверждений о разумной организации Вселенной (в пользу ноосферы – сферы разума). Сторонники ноосферической теории наделяют мысль способностью пребывать не только в человеческом сознании как порожденный объект (рождать мысль), но и выступать субъектом действия (мысли проклевываются в сознании, приходят в голову, улетучиваются из сознания). Мысль может быть активным и агрессивным субъектом (мучает мысль). Но главное – мысль способна пребывать извне сознания человека (носиться в воздухе) и в таком качестве восприниматься всеми наличными у человека органами чувств [Подробнее об этом речь идет в статье Слухай 2005, с. 395-400]. Таким образом, любой человек должен соблюдать гигиену мыслей, мысли человека должны быть ЧИСТЫМИ и СВЕТЛЫМИ, – такими, каким человек хотел бы видеть свой жизненный путь. Вот и японский ученый, классик естественного оздоровления **Кацудзо Ниши** писал: «Древние целители Востока всегда знали, что нельзя исцелить организм, не меняя са-

мого образа жизни человека, не перестроив восприятие мира на более гармоничный лад, не заменив мрачные черные мысли на хорошие и светлые. Поэтому традиционная восточная медицина неотделима от восточной философии, проповедующей особый образ жизни — образ жизни в спокойствии, гармонии, единстве с природой» [Ниши 2005, с. 2].

Для того, чтобы никто никогда не смог нанести человеку энергетический удар, следует любую деятельность осуществлять при полном осознании её необходимости. Любое серьёзное изменение действительности без уверенности в его необходимости является предпосылкой для потенциальной психической агрессии. Уверенный в себе и спокойный человек, знающий настоящую цель своей жизни, в принципе, не подвержен вредоносному воздействию негативных мыслей, потому что его энергетика составляет целое с энергетикой Бесконечного. **Парацельс** писал: «Человек — это материализованная мысль; он есть то, что он думает. Чтобы изменить свою природу от смертного до бессмертного состояния, он должен изменить способ мышления; он должен перестать цепляться в своих мыслях за то, что иллюзорно и подвержено исчезновению, и держаться за то, что вечно». То есть, если человек составляет единое целое с Универсумом, а его энергетика едина с энергетикой Вселенной, — он неуязвим. **Будда** говорил: «Не раненой руке не страшен яд. Невинному вреда не причинишь». Эмоции, особенно расшатывающие уверенность и спокойствие, разрушают эту гармонию. Вспомним: «Боги бессмертны, потому что они бесстрастны», «Оставь эмоции и ты станешь властелином мира».

**Эфирное тело человека может поражаться также энергетикой земного излучения. Если эфирное тело человека попадает в геопатогенную зону ежедневно в течение более двух часов, то оно поражается излучением геопатогенной зоны. Такие зоны на Востоке называют «Зубы Дракона».**

**Итак. Эфирное тело является материальным субстратом жизненной силы, отличающей живые биологические объекты от неживых.** Чем больше этой жизненной силы, тем гармоничнее состояние молекул плотных тел. Эфирное тело постоянно

пополняется эфирной энергией «Ци» с более высоких уровней бытия, что делает возможным существование живых организмов в плотном плане материальности. Чем больше эфирной энергии вокруг плотного тела, тем более упорядочена работа этого тела. Именно проблемы с получением эфирных энергий из космоса не позволяют материалистически настроенным учёным осуществить в полной мере свои жестокие программы по клонированию людей. Думается, клонирование или серьёзная генетическая модификация людей не только нарушают законы этики по своей сути, но и, к счастью, принципиально невозможны в нашу эпоху грубого воинствующего материализма.

Эфирная энергия поступает свыше ко всем формам жизни постоянно, она дана бескорыстно, с любовью и радостью. Но если кто-либо из воплощённых сознательных существ направляет свою осознанную деятельность против источника этой энергии, то ему следует вспомнить вечные истины: «нельзя кусать руку, которая тебя кормит», «не руби сук, на котором сидишь», «не плюй в колодезь: доведется испить водицы».

Источник эфирной энергии можно называть по-разному: *Высшим Аспектом разумной Природы*, или *Космическим Разумом*, или *Животворящей Силой*, или *Творцом* в личной либо в безличной форме. Имя не играет решающей роли. Роль играют мысли и поступки человека. Если кто-либо будет достаточно долго противодействовать воле Природы / Космоса / Творца, то он сам создаст обстоятельства, которые прекратят свободный доступ к нему эфирной энергии.

В основе процессов, разрушающих эфирные тела людей, лежат три основные причины:

1. *Негативные мысли о себе самом.*
2. *Негативные чужие мысли.*
3. *Геопатогенные зоны.*

Самые разрушительные последствия нужно ждать от тех болезней, которые вызваны всеми перечисленными причинами одновременно.

Обычно совпадение во времени всех описанных факторов происходит у тех людей, у кого нарушены отношения между сво-

им собственным «Я» и окружающим миром. Поражающие факторы управляются при этом мощнейшими внешними силами. Эти силы никто из людей остановить не в силах. Остаётся лишь принять их и следовать чётким правилам поведения в этом мире. Об этих правилах подробно и доступно повествует Луиза Л. Хей в своей книге «Полная энциклопедия здоровья» [Хей 2000].

По логике вещей, для помощи больному человеку сначала нужно остановить катастрофические последствия повреждения жизненной силы – энергии «Ци». Затем можно гармонизировать потоки этой энергии, добываясь максимального качества чистой жизненной силы, подпитывающей энергетику человека.

Методами Ци-гун настоящий мастер может исцелить пораженного болезнью человека, если у этого человека сохранилась связь с Космосом. Но если этот человек снова подпадет под влияние болезнетворных энергий или привычек, это может стать причиной рецидива болезни. Поэтому очень важно создать для людей такие условия жизни, которые исключали бы появление у них фатальных и обеспечивали постепенное отступление прежних болезней.

## **4.2. Как проще всего остановить повреждение «Ци» у людей**

### **4.2.1. Геопатогенные зоны и культура поведения в их пределах**

Все серьёзные деструктивные процессы в теле человека связаны с поражением духа, души и тела. Те процессы, которые более всего разрушают молекулярное тело, происходят при совпадении во времени воздействия на человека одновременно собственных негативных мыслей, внешних негативных мыслей и геопатогенных воздействий. Если исключить хотя бы один из этих негативных факторов, прогресс заболевания остановится. Проще всего избежать поражения организма геопатогенным излучением.

О существовании зон позитивного и негативного влияния на человека людям было известно очень давно. Зоны позитивного

влияния древние греки называли «столбами Атланта». Зоны негативного влияния китайцы издревле именовали «Зубами Дракона», а человека, попавшего под влияние геопатогенной зоны, – испытывавшим «укус дракона». «Геопатогенный» – слово греческого происхождения: гео (греч. ge) – это «земля», патос (греч. pathos) – страдание, болезнь, патология, генезис (греч. genesis) – происхождение, возникновение. Стало быть, «геопатогенный» – связанный с землей фактор, производящий негативное влияние на человека. Древний человек умел «слушать землю». Он умел расположить важные для жизни объекты (дом, церковь, колодец) в «благодатных», «хороших местах», избегал «плохих мест». Так, множество народных примет сохранили и донесли до нас архаичные знания: дом не строили там, где часто качается по земле конь или собака, постоянно возникают завихрения; строили там, где садится аист или растут буйные травы; колодец – там, где садится сорока или где «слышит воду» лозоходец.

Если человек регулярно попадает в проекцию геопатогенной зоны, то, подобно тому, как ветер движет облака, поток энергии геопатогенной зоны искажает стабилизирующую энергию, которая позволяет плотному телу сохраняться долгие годы, и повреждает биополе человека. Таким образом, для поддержания крепкого здоровья важно, чтобы стабилизирующие энергии поступали в организм в достаточном количестве и не были ослаблены потоками гравитационных аномалий – геопатогенных зон («Зубов Дракона»).

Близкими, но не тождественными данному понятию являются феномены, известные народному сознанию под именем «гиблых мест», «дурного пространства» и подобных, то есть мест, где плохо развиваются растения, постоянно появляются рытвины, быстрее разрушаются строения, болеют люди.

Понятие «геопатогенная зона» является размытым. Многие авторы этим термином обозначают различные природные и физические явления. В нашей работе термин «геопатогенная зона» используется в понимании немецких геофизиков, впервые представивших его научное описание. Первым исследователем результатов влияния геопатогенных зон считают немецкого ученого

**Густава фон Поля.** Самым известным из круга этих учёных стал сотрудник Биоклинического института в Германии (Мюнхен) доктор **Эрнст Хартман** (1915-1992). Его имя легло в основу названия самых распространённых гравитационных аномалий [Линии Хартмана, Википедия; см. также Земляк]. Исследования Э. Хартмана относятся к периоду 40-х годов XX века, и по сей день результаты работы ученого подвергаются незаслуженной критике и даже осмеянию со стороны материалистов. Современная биоэнергетическая (биолокационная) практика позволяет не только поддержать, но и развить основные выводы Э. Хартмана.

«**Геопатогенными зонами**» следует называть, на наш взгляд, места пересечения линий основных из числа известных сетей гравитационных аномалий. Такого рода сетей предположительно четыре – сеть Хартмана (размер ячеек в среднем – 2 x 2,5 м), сеть Карри (в среднем 5 x 6 м), сеть Виттмана (размер ячеек – приблизительно 16 x 16 м), стометровая сеть. Бывают сети и еще крупнее. Все они покрывают весь земной шар в направлениях Север, Юг, Восток, Запад; Северо-восток, Северо-запад, Юго-восток, Юго-запад.

Сеть Хартмана сориентирована по сторонам света, и её наличие, скорее всего, связано с той условной осью, вокруг которой сейчас вращается наша планета. Остальные сети называют диагональными. Диагональные сети, скорее всего, были привязаны к тем условным осям, по которым происходило вращение планеты ранее. Эти сети представляют собою объёмные трёхмерные конструкции гравитационных аномалий, которые при их проекции на плоскость местности или перекрытий в помещениях выглядят как более-менее правильные сети, приблизительно как в тетради для математики. Линии таких пересечений называют **геопатогенными линиями**. Места их пересечений – **геопатогенными зонами**.

Ширина геопатогенной линии составляет 10-20 см; размеры площади геопатогенных хартмановских зон приблизительно такие же, как диаметр сечения детского мячика среднего размера. Размеры площади геопатогенных стометровых зон *имеют диаметр в полтора метра*.

Маятник, находящийся над геопатогенной линией, будет совершать в руке сенсорно одаренного человека колебательные движения вдоль этой линии. Над геопатогенной зоной маятник будет вращаться согласно правилу буравчика. Если маятник расположен над выходящим потоком столба геопатогенного возмущения (*положительная*, или онкогенная, *зона*), то он будет вращаться по часовой стрелке. Если геопатогенная зона вызывает воспалительные изменения, то она расположена в месте входа в землю геопатогенного потока, и маятник над ней будет вращаться против часовой стрелки (*отрицательная зона*). Отметим, что древние поселения людей, как и древние города, всегда расположены в местах, где квадраты хартмановских зон имеют стороны, размер которых составляет не менее чем 2 на 2,5 м. Те территории, где в старину не было поселений, разделены на квадраты гораздо меньшей площади.

«**Гиблыми местами**» называем неблагоприятные энергетические воздействия более широкого круга: помимо гравитационных аномалий, гиблые места формируют некоторые участки земной поверхности, какие не могут быть привязаны к сетям гравитационных аномалий, но производят на человека негативное влияние. Гиблые места связывают с расположением под земной поверхностью пустот, пещер, разломов земной коры, крупными водоносными источниками, залежами руд и так далее.

Интересно, что в мифологии народов мира среди характеристик времени и пространства выделяются понятия «гибкое место», «дурное пространство» (по аналогии – «плохое время»), с которыми связаны многие табу. Особенно хорошо в мифологии разработано понятие «дурное пространство» [Топоров 1992, с. 341]. Оно возникает «на обочине» спирали культурного пространства и является рефлексией (остаточным явлением) Хаоса.

Хаос не является сугубо негативным феноменом – ведь это не только среда деструкции, способная поглотить культурное пространство, но и среда творения, рождающая Космос. Это феномен, который включает, в частности, явление, в геофизике названное «зонами Златовласки», или то пространство, где по геофизическим условиям (положение на орбите, скорость вращения,

приближенность к светилу и так далее) возможно возникновения жизни. «Зон Златовласки» во Вселенной много, и Земля расположена в одной из них. Так что Хаос (в древности именовавшийся Бездной) способен выполнить и деструктивную (поэтому в него отсылается все негативное – зло, неудачи, болезни), и конструктивную роли.

Культурное пространство рожденного Хаосом Космоса развивается по спирали – от золотого круга первотворения и героического к историческим состояниям. Развитие культурного пространства всегда отмечено присутствием «дурного пространства». Спектр локализаций «дурного пространства» – **болото** («Не ходи на болото – черт уши обколотит»), **лес**, особенно густой или сухой лес («Ходить в лесу – видеть смерть на носу»; «На сухой лес будь помянуто»); **вода**, особенно «большая вода» («Всегда жди беды от большой воды»); **омут** («В тихом омуте черти водятся», «Очертя голову броситься в омут»). «Дурное пространство» может представлять также **пустырь**, особенно возникший на месте **разрушенных церкви, дома, города. Кладбище, ландшафтные углубления** – ущелья, яры, балки и подобные. **Горы без зелени (лысье). Сухие, кривые, одиноко стоящие, с дуплами, омой, увядающей листвой деревья. Распутья, перекрестки, пограничные зоны** (мост, порог, выезд со двора, межа села). **Территория, покрытая туманом.** Место, куда падает **постоянная тень** и многие другие [подробнее см. Слухай 2005].

Места, осмысленные как «дурное пространство», являются аналогом понятия «гибкое место» и традиционно нейтрализуются крестом, иконой, церковью; эта традиция жива и поныне и особенно чтится в Украине, в частности, в западном регионе.

**Геопатогенная зона имеет в народном сознании аналогичную «гибкому месту» («дурному пространству») отрицательную оценочность. Это не совсем справедливо.**

Геопатогенное излучение не относится к полностью негативным феноменам. Прежде всего, геопатогенное излучение является силовым каркасом, удерживающим на планете твердь земли, и, очевидно, оно снабжает энергиями витальности, или жизнен-

ными энергиями, все живые организмы. Геопатогенное излучение – мощный феномен. Как не стоит располагаться на отдых в бурном потоке или на краю пропасти, так же не следует пребывать в местах выхода геопатогенных зон. Как люди обходят на улице деревья и столбы, так же следует обходить столбы поддержки земной коры.

Проявление геопатогенных излучений поддается наблюдению: в местах геопатогенных излучений возникают раздвоения, искривления, утолщения на стволах деревьев (особенно страдают хвойные деревья, липа, береза, плодовые деревья, в этих местах не растет подорожник); в них расположены муравейники, улья диких пчел, гнезда змей, комфортно чувствуют себя кошки; там возникают трещины в транспортных тоннелях и на стенах зданий, постоянно возобновляются ямы на дорогах и так далее.

Для того чтобы любой человек мог самостоятельно в случае необходимости определить место, где он мог бы полноценно отдыхать и плодотворно работать без ущерба для своего здоровья, ему нужно научиться определять места геопатогенного излучения.

Для того чтобы навыки определения геопатогенных зон легко закрепились, нужно попросить человека, уже овладевшего этими знаниями, чтобы он указал Вам одну из геопатогенных зон. При этом Вы будете включены в последовательную цепь передачи информации по ветви одной из школ, которые являются хранителями и распространителями этих знаний и возможностей.

#### **4.2.2. Практикум № 2. Контроль места расположения геопатогенных зон**

Ценность любой теории возрастает, если существует возможность ее практического применения.

Самый лёгкий путь для познания гравитационных аномалий – это обучение у мастера, обладающего хорошими навыками биолокации. Сконцентрировать внимание следует вначале на двух принципиальных моментах. Первое – нужно собственными органами чувств ощутить геопатогенную зону. Второе – путем после-



довательного перебора маятников разных типов и созданных из разных материалов следует выбрать тот, который является наиболее информативным именно для Вас. Так Вы намного упростите свою задачу.

На восприятие зоны необходимо настроиться. Вспомните, как Вы концентрировались, когда настраивались на восприятие эфирного тела. Для того чтобы уметь произвольно настраиваться на столбы геопатогенного излучения, нужно попытаться уловить обычными ощущениями Вашего организма хотя бы какие-то зрительные, тепловые, гравитационные, слуховые или тактильные особенности объекта, который Вы хотите воспринять. Расположитесь в положении сидя напротив геопатогенной зоны в непосредственной близости от нее – на расстоянии в 30-50 см. Попробуйте настраиваться на неё произвольно, как Вам покажется удобнее. Её можно трогать, слушать, смотреть на неё и тому подобное. Как только Вам единожды удалось настроиться на геопатогенное излучение, Вам уже не сложно будет в дальнейшем обнаруживать зону в привычном месте. Если же путём напряжения внимания и концентрации сознания Вам удастся хотя бы немного уловить отличия геопатогенного излучения от фона на ощупь, это означает, что Вы с помощью маятника или рамки можете определять геопатогенные излучения в любом месте.

Маятник не является прибором, который сам по себе определяет источник любого излучения, в том числе и геопатогенного. Маятник лишь усиливает чувствительность Ваших тонких тел в сотни раз. Но истинный прибор для определения любого излучения энергии – это Ваши собственные способности, которые можно тренировать в направлении развития навыков концентрации на том виде энергии, который именно сейчас нужно выделить и оценить.

Маятник (*pendulum*) обязательно имеет как минимум две составляющие. Это нить маятника и грузок маятника. В качестве нити хорошо применять цепочки из немагнитных материалов, капроновые нити и кожаные шнуры. В качестве грузка в настоящее время доступнее всего алюминиевые или же латунные из-

делия, которые легко найти в продаже. Чем массивнее будет такой металлический грузок, тем более он пригоден для поиска геопатогенных зон. Наиболее подходит для биолокации латунный грузок в виде шара или конуса весом чуть более ста граммов. Из числа легких грузков более стабильные результаты по сравнению с латунными грузками до 35-40 г приносит использование изделий из древесины бука или плодов конского каштана. Очень хорошо работают маятники с грузками из янтаря, золота, драгоценных и полудрагоценных камней. Украшения, которые Вы постоянно носите, лучше не использовать. Это технически возможно, но при их использовании в качестве грузка маятника может исказиться сакральная информация, которую хранят украшения.

Нецелесообразно применять грузки из магнитного материала, поскольку они будут реагировать не только на гравитационные, но и на электромагнитные поля.

Крепление грузка маятника к его нити должно быть эстетичным. Если Ваш маятник предназначен для работы только с геопатогенным излучением планеты, то его длина должна быть не менее 80 см. Для перепроверки полученных данных лучше производить измерения хотя бы на двух разных резонансных частотах (то есть, используя разную длину нити маятника). Ещё раз напоминаем, что маятник не является прибором для измерения. Это только стрелка прибора. Истинный прибор – это Ваша природная чувствительность. И Ваше взаимодействие с маятником возможно на разных частотах. Эта частота зависит от длины плеча маятника. При работе с геопатогенными зонами, на наш взгляд, удобно работать маятником с плечом 54 см, а для перепроверки сомнительных результатов можно немного изменить длину плеча маятника, увеличив его на 10-20 см.

Подберите путем эксперимента хотя бы два разных варианта длины плеча маятника, при которых были бы получены наиболее устойчивые результаты. Отсчитав от центра тяжести грузка маятника эти расстояния, завяжите на нити узелки. Это поможет Вам в дальнейшем, ориентируясь по узелкам, сразу на ощупь находить эти места на ниточке маятника.

Совершенный маятник для биолокации описан в книге Барбары Энн Бреннан [Бреннан 2007]. Он представляет собою овальную деревянную фигуру из бука, обточенную на станке, и выглядит как точная копия крупной зрелой оливки. Эту буковую «оливку» нужно аккуратно просверлить насквозь вдоль оси так, чтобы в это отверстие прошла нить маятника. Длина этой нити может составлять 70-80 см. «Оливка» маятника должна быть сориентирована острым концом книзу, и её лучше повесить на толстой капроновой нити. Снизу нить можно завязать узлом, чтобы закрепить грузок маятника. Можно закрепить грузок и деревянным клинышком. Если Вы предпочитаете пользоваться профессиональным маятником, то «оливку» его грузка нужно отполировать, и, отсчитав от центра его массы 12, 27, 54 и 80 см, завязать в этих местах узелки, которые удобно удерживать пальцами и распознавать на ощупь.

В практике профессиональной биолокации наилучшие результаты А.В. Федоричем были получены при использовании маятника, сделанного из янтаря, меди или латуни. Это или крупный обработанный янтарный камешек (от 60-80 до 100-150 г), или такого же веса грузок из латуни, или же янтарный кулон с оправой из немагнитного материала.

В практике изучения резонансных процессов в глобальной энергетической сети А.В. Федоричу удалось выяснить, что самым удачным маятником является тот, на котором собирается самый большой заряд эфирной энергии оператора биолокации, сосредоточенный в районе руки (плазмоид, окружающий грузок маятника). Лучшим устройством, которое было подобрано опытным путём по принципу максимального наполнения плазмоида, оказался маятник на основе катушки Тесла. Для изготовления маятника на основе катушки Тесла обязательно применение электропроводной нити маятника. Ниже (рис. 5) представлено изображение маятника на основе катушки Тесла.

Если этим же маятником необходимо считать информацию об эфирных энергиях, циркулирующих в теле человека, то узелки следует завязать для плеча маятника в 12 см и 27 см. Техника

подобной работы подробно изложена у Барбары Энн Бреннан [Бреннан 2007].



Рис. № 5. Маятник на основе катушки Тесла.

Места выхода геопатогенных линий и зон можно «нащупать» самостоятельно. Для этого сделайте пробный вариант маятника из дешёвых материалов, возьмите маятник в рабочую руку, которая должна быть вытянута на уровне плечевого сустава и слегка согнутой в локтевом суставе. Сам маятник удерживайте большим и указательным пальцами. При этом тыльная часть ладони должна быть обращена вверх. Таким вот образом следует медленно, шаг за шагом, с интервалами в 10-15 см перемещаться по помещению до тех пор, пока маятник не станет реагировать. Вначале он как бы «ударится» о невидимое препятствие (специалисты этот эффект называют «залипанием»), а потом станет двигаться. Если маятник станет раскачиваться, то это означает, что он указывает на геопатогенную линию. В месте пересечения геопатогенных линий – на геопатогенной зоне – маятник должен совершать вращательные движения. Если Ваша чувствительность высока от Природы, то маятник будет совершать колебания с весьма размашистой амплитудой. Если же колебания маятника, несмотря на все старания, не превышают 4-5 см по амплитуде, то Вам вряд ли стоит помогать кому-либо, кроме себя самого, в освоении биолокации.

Если Вам удаётся определить геопатогенные линии и зоны их пересечений, то это предоставляет Вам возможность составить карту геопатогенных аномалий Вашего жилища. Если же Вы хо-

рошо умеете пользоваться компьютером, то такую карту удобнее всего сразу строить в программе 3D Home Architect Deluxe. Сначала в этой программе надо создать план жилища. Этот план можно сохранить как файл рисунка и распечатать. Потом от руки можно нарисовать сети геопатогенных зон. Для выполнения такого действия, кроме маятника, Вам понадобится мелок и компас. Компас нужен для определения направлений Север–Юг и Восток–Запад. Линии самых распространённых геопатогенных аномалий проходят параллельно этим направлениям. И когда Вы начинаете биолокацию объекта, то в первую очередь Вам следует определять линии гравитационных аномалий, проходящих по направлениям Север–Юг и Восток–Запад. По ходу геопатогенной линии маятник будет совершать возвратно-поступательные движения (качаться) в руках оператора биолокации. Над пересечением таких линий маятник будет вращаться.

**Запомните, что человеку, животным и растениям нельзя долго находиться на геопатогенных линиях и в местах их пересечения. Эти места поражают не только биологические объекты, но и технику, и даже капитальные стены.** Ведь Вам приходилось видеть вертикальные трещины на стенах в тоннелях метрополитена или в стенах домов. В большинстве случаев эти трещины совпадают с гравитационными аномалиями (геопатогенными линиями). **Нужно запомнить, что геопатогенные зоны приводят к фатальным нарушениям здоровья. Геопатогенные линии тоже ослабляют здоровье, но их поражающее действие не приводит к фатальным последствиям. В крайнем случае, можно допустить воздействие геопатогенных линий на тело человека в местах сна, работы и отдыха.** Но лучше этого воздействия избегать, если существует такая возможность. В случаях, когда нужно преодолевать тяжелые болезни, нужно обязательно избегать воздействия на тело и геопатогенных зон, и геопатогенных линий.

После того, как хартмановские линии и зоны определены и нанесены мелом на полу в помещении, нужно исследовать площади внутри квадратов сети Хартмана для установления диагональ-

ных линий и зон. Но в стандартной квартире их может и не быть. Каждый квадрат хартмановской сети нужно проверять, перемещаясь в нём в произвольном порядке, но так, чтобы обследовать всю его площадь. Если внутри хартмановской сети Вам удаётся обнаружить диагональные линии или места их пересечения, то их также стоит вычертить мелком на полу.

Итак. Чтобы геопатогенные зоны не разрушали эфирные тела людей, нужно как можно реже находиться в местах расположения геопатогенных зон. Самое разрушительное воздействие оказывают те зоны, которые действуют на органические объекты ежедневно в течение более 2-3 часов. Поэтому для соблюдения здорового образа жизни всем следует провести биолокацию тех мест, где они спят, работают, учатся и отдыхают постоянно.

Идеален такой вариант рациональной планировки жилища или производственного помещения:

- сначала помещение освобождают от мебели и прочего;
- затем в этом помещении нужно определить хартмановские линии и зоны как наиболее часто встречающиеся и отметить их мелом на полу;
- после этого следует внутри хартмановских квадратов выявить возможные аномальные (диагональные) линии и зоны. Практика показывает, что в среднем на 4-5 хартмановских зон приходится одна диагональная зона. Перемещаясь так, как сканер скользит над листом бумаги, нужно попытаться выявить внутри квадратов сети Хартмана следы диагональных сетей. Такие линии и зоны также отмечают мелом на полу;
- нужно проинструктировать тех людей, которые будут жить или работать в этом помещении. По ходу инструктажа нужно попросить, чтобы эти люди без суеты походили по помещению и чтобы каждый сам для себя выбрал самое для него комфортное место, не попадающее на отмеченные на полу линии и тем более места их пересечения. Желательна ориентация лежащего человека головой на север или на восток. Сидя лучше ориентироваться лицом к востоку или северу;
- после этого можно расставлять мебель и оборудовать помещение.

Можно, конечно, самому определить геопатогенные зоны и распределить по помещению людей приказным порядком. Но при этом будут учтены только места выхода геопатогенных зон. Если человек самостоятельно выбирает место сна или работы, он подсознательно находит место, которое для него будет наиболее благоприятным и по качеству естественно циркулирующих энергий, и по возможным антропологическим патогенным факторам. Такое место будет «работать» на этого человека, обеспечивая ему дополнительный приток энергий нужного качества. Практика показала, что в коллективах, где рабочие места были перемещены в участки помещений, свободные от геопатогенных зон, и расположены с учётом пожеланий работников, потери рабочего времени, вызванные заболеваниями персонала, уменьшились приблизительно на треть. При этом сами работники отмечали, что в новых местах им гораздо легче работается.

Контакт с геопатогенной зоной безопасен, если он не повторяется изо дня в день. В тех местах, где люди находятся время от времени, например в театре, в кафе, у друзей, можно не контролировать точки геопатогенных излучений и смело садиться, где предложено. Кратковременное воздействие геопатогенных энергий не причинит человеку вреда.

#### ***4.2.3. Наиболее распространённые ошибки при биолокации***

##### **I. Вы молоды душой и любопытны, у Вас здоровый позвоночник, но маятник упорно «не хочет» работать.**

Возможно, Вы не умеете настроиться на объект. Для того чтобы считывать информацию о чём-либо, нужно на это настроиться. Это похоже на настройку приёмника на нужную Вам радиостанцию.

Для определения геопатогенных зон необходимо, кроме физической возможности созерцать эфирное тело, осуществить следующие действия:

1. Думать о геопатогенных зонах.
2. Иметь хотя бы малое представление о том, что они из себя представляют.
3. Обладать опытом обнаружения геопатогенных линий и мест их пересечения.

Наиболее полно выполнить эти условия можно, если кто-либо из носителей знаний укажет Вам расположение геопатогенных зон в Вашем жилище. В этом случае у Вас появится возможность при желании настраиваться на эти аномалии, а также быть подключенным к энергетике определённой группы единомышленников.

Сядьте, расслабьтесь, успокойте свои мысли. Потрогайте, послушайте, почувствуйте эту энергию. Эта энергия тоже является частью Мироздания, как и Вы. По замыслу Творца, она нужна для удержания тверди Земли, добавляя свойства жесткости тому, что мы считаем сушей. Эта энергия необходима Творцу, и она – производное мощнейших Тантрических сил, управляющим энергетикой планеты. То, что силы провидения сталкивают наши эфирные тела с геопатогенными зонами, – это результат того, что наши чувства и пристрастия извращены в угоду самости. Зачастую взрослые теряют интуитивные природные ориентиры поведения и уже не умеют обходить те опасности, которые успешно избегали на жизненном пути древние люди. Их верования кажутся нам наивными, но, полностью игнорируя их, наивно и неразумно ведем себя мы. Вспомним: где часто качался конь, столбом кружились листья, дом не ставили; «при организации жилого пространства учитывались стороны света, прежде всего восток-запад» [Плотникова, Усачева, 1999, с. 117]. Аналогичные верования касались правил рождения здорового потомства, сохранения человеком здоровья, борьбы с болезнями и так далее. Многие из этих верований приобретены в процессе выживания древнего человека и нуждаются в осмыслении.

Не единожды нам приходилось сталкиваться с примерами того, что наши пациенты при переездах с одного места жительства на другое переставляли места своего ночного отдыха

в точно такие же геопатогенные зоны, какие действовали на их тела в старых местах жительства. Это не может быть просто совпадением. Это – действие управляющих Тантрических сил Планеты. К этим силам нужно относиться с уважением и доверием. Без них вообще бы не было ни земной тверди, ни жизни в нашем привычном понимании. Принимая это во внимание, в процессе определения геопатогенных линий и зон следует уделить время размышлениям и о том, что служит причиной регулярных столкновений человека с такой зоной.

Многие люди с высокими показателями здоровья, ума и духовности не имеют физической возможности определять тонкие энергии, в том числе и гравитационные аномалии. Это вариант нормы, проявление Высшей воли по отношению к данному человеку. Если, несмотря ни на что, все усилия по обучению биолокации не заканчиваются успехом, ничего страшного. Просто Ваша судьба и Ваш жизненный путь идут так, как это было запланировано для максимальной пользы Вашего развития. Они пока исключают возможность Вашего контакта с тонкими энергиями. Зная о том, что материя и энергия в Природе сохраняются (закон Ломоносова – Лавуазье и первое начало термодинамики), можно предположить, что если Вы не можете ощущать тонких энергий, то Ваши таланты проявляются в какой-либо иной сфере.

**II. При обследовании помещений Вам удаётся определять гравитационные аномалии, но полученные результаты не возобновляются при повторении эксперимента.**

Это означает, что Вы практически достигли желаемого результата. Вам лишь следует потренироваться в точности настройки на гравитационные аномалии. Для максимального успеха сначала подберите себе подходящий грузок для маятника. После этого найдите самое удобное для Вашей практики плечо маятника.

**III. При биолокации Вы находите геопатогенные зоны без труда, но в ряде случаев геопатогенные линии вместо прямых линий представляют собою правильные синусоиды.**

В этом случае Вам нужно заменить грузок маятника. Если Вы находите синусоидальные линии, то это означает, что вместо гравитационных аномалий Вы ищете электромагнитные. Это обычно происходит, если грузок маятника выполнен из магнитного материала. А узловые точки в электромагнитных и в гравитационных сетках совпадают.

**IV. Вы не можете переставить мебель и хотите «заблокировать» геопатогенную зону.**

Нам известен только один проверенный способ, который процентов на 80 блокирует геопатогенные зоны при любых внешних обстоятельствах. Это – наличие в помещении мраморного пола и медной крыши одновременно. В царских и княжеских палатах именно они использовались весьма интернационально. Если такой способ блокировки геопатогенных зон недоступен, то лучше переставить мебель.

Когда мы проверяли на практике возможности комплексного и одновременного применения иных методов ослабления гравитационной аномалии, то геопатогенная онкологическая зона была ослаблена только приблизительно на 80%, причем наиболее мощным компонентом блокировки являлся ментальный, исчезающий по мере рассеивания внимания. То есть 1/5 этого излучения, как минимум, оставалась. Мы не советуем Вам допускать пребывание близких и любимых людей в таких «безопасных» местах. Для блокировки были применены одновременно зеркало, медная фольга, каштаны и сориентированная пирамида с ментальной программой блокировки земного излучения. В результате нам не удалось доступными и распространёнными способами полностью «заблокировать» земное излучение. Те из йогов, кто могут это осуществить технически благодаря успехам в своём развитии, никогда не применяют это практически, чтобы не нарушать существующий баланс сил.

**Для обеспечения максимального энергетического баланса организма человеку, помимо расположения геопатогенных зон, желательно ориентироваться в определении места силы и направления силы.**

### 4.3. Условия энергетически целесообразного обустройства жилища

#### 4.3.1. Практикум № 3. Определение места силы и направления силы

Заниматься подобными опытами рекомендуется тем читателям, кто способен видеть своё эфирное тело и не испытывает трудностей с биолокацией.

**Определение места силы.** Любой человек знает, что существуют такие места, куда всегда хочется пойти. И наоборот, легко вспоминаются места, куда, независимо от настроения и окружения, идти никогда не хочется. Существует также огромное количество ничем не примечательных «нейтральных» мест.

Объясняется этот феномен тем, что некоторые места усиливают энергетику людей, некоторые ослабляют, а некоторые не оказывают на нее никакого влияния.

Чтобы приобрести «точки отсчёта» при настройке на энергетику какого-либо места земной поверхности, лучше сначала побывать в тех местах, где Вы чувствуете себя исключительно хорошо. Запомните эти ощущения и мысленно сравните их с нейтральными ощущениями. Затем нужно посетить те места, где Вы чувствуете себя хуже всего. Запомните и эти ощущения и тоже сравните их с нейтральными ощущениями. Если в результате таких опытов Вам не сложно чётко разграничивать хорошие, нейтральные и ослабляющие участки, то можно продолжить опыты. **Те места, в которых Вы себя чувствуете себя наиболее комфортно, и будут Вашими местами силы.**

Для автора этих строк, например, местами силы в Киеве являются Выдубицкий монастырь, некоторые места в Киево-Печерской лавре, Михайловский собор, место расположения остатков Десятинной церкви; Святогорская Лавра в Славяногорске, католический храм Сакре-Кёр и квартал Сен-Жермен в Париже, Пречистенская улица в Москве, парковые зоны Висбадена. Для любого человека существует огромное число мест силы в разных точках планеты: какие-то из них человек ощутит, а некоторые

никогда не увидит. И, конечно, места силы для людей могут не совпадать или не всегда совпадать, ведь люди – разные.

**Для поиска направления силы** следует дождаться яркого солнечного дня, когда Ваше самочувствие и настроение были бы прекрасными, а желание и любопытство в определении направления силы были бы много выше среднего. Когда такой день настанет, спланируйте для опытов время, совпадающее с пиком Вашей индивидуальной суточной активности.

В это время лучше быть наедине с самим собой и выбрать удобное место в комнате, свободное от геопатогенных линий и зон. Встаньте в таком месте, расслабьтесь, прикройте глаза, постарайтесь не думать ни о чём, кроме собственной чувствительности и окружающем Вас океане энергий. Немного постоит и запомните своё состояние. Затем незначительно, на 5-10 градусов, повернитесь вокруг своей оси. Снова постоит и запомните ощущения. Так нужно повторять снова и снова, пока Ваше тело не совершит полный круг. **То направление относительно сторон света, которое наилучшим образом снабжает Вас энергией, и есть Ваше направление силы.** Ориентируя своё тело по направлению силы, Вы начинаете чувствовать прилив сил или же облегчение болевых ощущений в случае болезни. Обычно вектор этого направления рисуют от лица человека. То есть, если Вам наиболее комфортно, когда Вы стоите лицом на Северо-запад, то направление силы будет изображаться вектором, идущим от Вас на Северо-запад. Это комфортное для Вас направление свидетельствует о том, что Вам не хватает энергий «холода» и «сухости». Это быть признаком сильного воспалительного процесса в организме (туберкулёз, ревматизм, аднексит или же какой-либо другой вид воспалительного процесса).

Такое направление силы будет для людей более-менее постоянным в радиусе 700 км от места измерения. Если же кому-либо пришлось переехать и жить в месте, удалённом от прежнего более чем на 700 км, то в таком случае нужно установить новое направление силы.

Ваше самочувствие и здоровье лучше всего в тех местах, где расположено Ваше место силы и где Вы сориентированы по

направлению силы. Поразительно, но если правильно выбраны место и направление силы, то это место и его ориентация сразу влияют на состояние человека. Это заметно по мгновенному улучшению состояния позвоночника (вплоть до значительного улучшения или даже исчезновения сколиотической деформации позвоночного столба!).

На рабочем месте или в месте отдыха следует располагаться лицом в сторону хода вектора Вашего направления силы. Лежа в постели, желательно располагаться так, чтобы направление от головы к ступням лежащего человека совпадало с направлением силы. Достаток в Вашем доме будет максимальным, если направление из центра жилища в сторону входной двери совпадет с Вашим направлением силы. Мастера рукопашного боя стараются так подобрать для себя исходную позицию для начала поединка, чтобы их лица были обращены в сторону направления силы.

В эзотерической литературе есть много указаний на способы определения места силы и направления силы. Очень много внимания уделено этой теме в книгах Карлоса Кастанеды [Кастанеда 1991-1993; Кастанеда 1991; Кастанеда 1993]. Самая подробная информация по этой теме содержится в трудах академика Пак Чже Ву, где описывается энергетика пространства [Пак Чже Ву 2004].

#### **4.3.2. Практикум № 4. Хорошо ли Вам живётся в Вашем доме?**

Если да, то в таком случае Вам следует определить в доме места выхода на поверхность перекрытий геопатогенных зон и тех линий, которые их образуют. Затем выберите для себя наиболее «энергетичное» место в доме, – там, где нет геопатогенных линий и мест их пересечения. В этом наилучшем по энергетике участке целесообразно оборудовать спальное место. Место постоянной работы также желательно обустроить на подходящем для Вас по энергетике участке Вашего жилища. После этого дайте возможность всем членам Вашей семьи сделать то же, то есть походить по дому, интуитивно выбирая места для сна и для работы там,

где нет геопатогенных линий и зон. При этом желательно учесть направления силы Ваших домочадцев. Этих действий вполне достаточно, если Вы действительно довольны своим жильём.

#### **Ваше жилище Вас не устраивает?**

В таком случае нужно серьёзно подумать о смене дома или квартиры. Если Вы твёрдо решили этим заняться, то, в первую очередь, следует найти место силы. Место силы нужно подбирать, прежде всего, для того члена семьи, кто больше всех приносит в дом денег. Желательно, чтобы для всех остальных домочадцев усиление энергетика составляло не менее 60%.

Обустройство пространства дома с учётом направления силы также подбирается, в первую очередь, для того члена семьи, кто больше зарабатывает. Вектор от его кабинета или спального места в сторону входной двери должен совпадать с направлением силы для этого человека.

После выполнения этих действий можно оценить остальные признаки гармонии будущего жилья. Это – состояние участка или подъезда, внешний вид здания. Можно расспросить людей, живущих неподалёку, о том, какие события происходили в этом месте, как им самим живётся в доме или на близко расположенной территории и так далее.

Правильным дальнейшим действием служит определение геопатогенных зон в непосредственной близости от выбранной Вами недвижимости. Например, в холле возле лифта, во дворе или в коридоре. Это нужно для того, чтобы после покупки недвижимости не оказалось, что геопатогенные сети в выбранном Вами месте оказались слишком «мелкоячеистыми». Хорошо, если расстояние между линиями Хартмана составляет более двух метров. Если расстояние составляет менее полутора метров, то это плохо для здоровья, и целесообразнее подыскать другие варианты недвижимости.

Следует до момента совершения сделки пригласить также специалиста, способного определить возможности свободной янской циркуляции в помещении. Этот специалист укажет также возможные способы усиления этой циркуляции.

Если после совершения и этих действий Вас всё устраивает, то можно приобретать выбранную недвижимость.

И уже после приобретения, но до ремонта Вы определяете геопатогенные аномалии и подбираете места сна и отдыха для всех членов Вашей семьи.

#### 4.3.3. Практикум № 5. Какие вопросы следует обсудить со специалистом по обустройству жилища?

Приводим краткий перечень вопросов, которые нужно решить с экспертом при оценке биоэнергетики жилища:

1. Определение места силы для каждого члена семьи.
2. Определение направления силы для каждого члена семьи.
3. Возможна ли свободная циркуляция жизненной силы в Вашем жилище.
4. Определение геопатогенных аномалий.
5. Рекомендации по функциональному использованию помещений.
6. Варианты цветовых решений интерьера для усиления жизненной силы.
7. Мебель: варианты ее расстановки, высота от пола поверхности мебели.
8. Отражение внешних потоков негативных излучений.
9. Как лучше обустроить комнаты для разных членов семьи.
10. Как обустроить жилище для решения основной семейной проблемы (преодоление болезни, укрепление семьи, воспитание детей и т.д.).

## КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Эта глава представляет собой инструкцию по сохранению здоровья и достижению активного долголетия, подготовленную проф. А.В. Федоричем.

Академик **Пак Дже Ву** – авторитетный Мастер восточных систем восстановления здоровья – учил своих слушателей тому, что организм современного человека рассчитан на срок земного существования в два цикла по 60 лет. Любопытный читатель может обратиться к Интернет-ресурсам: они изобилуют отсылками к итогам семинаров академика Пак Дже Ву. То есть средний возраст жизни тела человека должен равняться в нашу эпоху приблизительно ста двадцати годам. Действительно, этот возрастной предел достижим, но средним его назвать нельзя: согласно статистике ООН, долгожителем считается человек, проживший более 90 лет. Хотя достаточно многочисленны случаи доказанного долголетия женщин, доживших до возраста 116 лет и более. Например, достоверно известно, что француженка Жанна Кальман достигла возраста 122 лет 164 дней; среди мужчин свыше 115 лет прожили японец Дзироэмун Кимура и датчанин Кристиан Мортенсен. В 2012 году в прессе появились сообщения о том, что достигла своего возрастного предела, дожив до 133 лет, грузинка Антиса Хвичава; до 122 лет дожил дагестанец Магомед Насибович Лабазанов. Случаи неподтвержденного долголетия фиксируются часто и в таких пределах: Ли Цинъюнь (1677-1933) прожил 256 лет, Фома Карне (1588-1795) – 207 лет, азербайджанец Ширали Муслимов (1805-1973) – 168 лет, Заро Ага (1777-1934) – 157 лет, азербайджанец Махмуд Эйвазов, в честь которого в Советском Союзе даже была выпущена марка, – 152 года (1808-1960) и так далее [Долгожитель, Википедия]. Причем эти люди не следовали никаким универсальным правилам для достижения долго-



летия. У каждого из них был свой «рецепт долгой жизни». Например, Ли Цинъюнь исповедовал такую философию долголетия: «Удерживайте тише сердце, сидите как черепаха, идите бодрым подобно голубю и спите подобно собаке». Иные долгожители отличались кротостью нрава, иные истово следовали религиозно-нравственной дорогой предков. Достоверно известно также, что жизнь продлевают физический труд и творчество.

В истории восточной цивилизации считается, что люди, соблюдающие специальные правила, способны прожить несколько сотен лет в одном теле (кстати, Ли Цинъюнь собирал лечебные травы в горах Сычуаня). Правила эти пока не доступны для всех. Наши заслуженные и известные соотечественники, такие как Учитель П.К. Иванов (1898-1983), академик А.А. Микулин (1895-1985), академик Б.В. Болотов (род. 1930), академик А.В. Игнатенко (род. 1943) добились больших успехов в сохранении отличного здоровья и самочувствия в зрелом возрасте. Эти уважаемые люди пользовались или продолжают пользоваться собственными системами оздоровления и омоложения. Вашему вниманию предлагается продуманный синтез основных методов достижения ими здоровья и долголетия.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ЗДОРОВЬЕ

В литературе проблемы сохранения информационного здоровья лучше всего изложены в трудах Учителя – **Альберта Венедиктовича Игнатенко**. Учитель для сохранения информационного здоровья советует выполнять **5 правил**, которые изложены в его книгах (Игнатенко 2009, с. 17-63). Среди этих правил названы следующие. **Первое – неукоснительное выполнение двенадцати законов построения, развития и усовершенствования системы сознания. Второе – принятие в свою систему только положительной информации грубо материального мира. Третье – трансформация негативной мыслительной информации в позитивную. Четвертое – формирование только позитивных информационных программ. Пятое – приобретение способности всепрощения.**

Чтобы осмыслить эти пять правил, нужно осознать информацию, изложенную в книге Альберта Венедиктовича Игнатенко. Здесь будет коротко описано лишь первое, суть которого составляет познание двенадцати уровней системы сознания человека, ключом к которым является духовность. Среди двенадцати уровней – в направлении от нулевого к двенадцатому – находятся такие. **Нулевой** – любовь к родителям, роду, Земле и ко всем грубо материальным формам жизни. Положительные эмоции, мышление, речь и действия. Приобретение нового, более совершенного, генетического кода. **Приближенный к первому уровень** – любовь к Родине. **Первый уровень** – любовь к жителям планеты, дружба народов. **Второй уровень** – неукоснительное стремление к приобретению здорового, эстетичного, вечно молодого тела. **Третий уровень** – стремление к развитию культуры, этики и чувства прекрасного. **Четвертый** – развитие интеллекта. **Пятый** – развитие воли и целеустремленности. **Шестой** – развитие интуиции. **Седьмой** – развитие души, свойств доброты, сочувствия, терпимости, всепрощения. **Восьмой уровень** – любовь к творцу, ближнему и всем тонко материальным формам жизни. **Девятый** – чистота, сила духа и мысли, мудрость. **Десятый** – вера в Творца, в себя, в других и Вечную Жизнь. Вера в единение, право свободного выбора. Вера в светлое будущее. [Изложено по: Игнатенко 2009, с. 54-60].

### ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Вопросам энергетического обеспечения организма посвящены первые три раздела этой книги. Энергии жизни много тысяч лет изучаются и применяются на практике медицинскими школами Востока, среди которых – Ци-Гун, Пранаяма, Фен-Шуй и акупунктура. Для поддержания крепкого здоровья важно, чтобы в организм постоянно и в достаточном количестве поступали внешние стабилизирующие энергии и чтобы они не были ослаблены потоками гравитационных аномалий. Недостаточность стабилизирующих энергий в организме в целом или в какой-либо его части ведет, согласно второму правилу термодинамики, к не-

упорядоченному состоянию молекул, которые неизбежно **начинают стремиться к самому устойчивому состоянию – состоянию хаоса. Это ведёт к ослаблению организма, ускоренному росту глистов, вирусов, бактерий и грибов, вызывает болезненное состояние организма. Для обеспечения энергетического здоровья организма человеку следует заботиться о постоянном притоке внешних стабилизирующих энергий, а также избегать постоянного или длительного пребывания в гепатогенных зонах.**

### УЛУЧШЕНИЕ КАПИЛЛЯРНОГО КРОВОТОКА

«Онкологические заболевания, в отличие от других заболеваний, имеют бесчисленное множество вторичных причин возникновения. **Но даже для рака есть всего одна основная причина.** Грубо говоря, основная причина рака – это «замена дыхания с использованием кислорода в теле нормальной клетки на другой тип энергетике – ферментацию глюкозы», – говорил в своей лекции лауреат Нобелевской премии **Отто Варбург** [Варбург, Википедия]. В опытах Отто Варбурга было доказано, что клеточный обмен с участием кислорода замещается на ферментацию глюкозы чаще всего тогда, когда в поражённом органе нарушается кровоток в капиллярной сети. **Факторами нарушения капиллярного кровотока являются следующие:**

1. Недостаточное поступление жидкости в организм.
2. Склеивание клеток крови клейкими веществами, поступающими с пищей (явление описано лауреатом Нобелевской премии Карлом Ландштейнером и американским профессором Питером д'Адамо).
3. Склеивание клеток крови и засорение капиллярной сети продуктами жизнедеятельности паразитов (гельминты, вирусы, микробы и грибки).
4. Вредные привычки или влияние вредных химических агентов.
5. «Ощелачивание» внутренних сред организма.

Уделим особое внимание второму фактору. Карл Ландштейнер (1868-1943), иммунолог, бактериолог, лауреат Нобелевской

премии по физиологии и медицине за 1930 год, описал так называемые «фитогемагглютинины» – вещества растительного происхождения, «склеивающие» кровь. Впоследствии это учение было приспособлено к утилитарным потребностям военной медицины и хирургии, и его основной смысл «затерялся» из-за широкого применения для удовлетворения утилитарных потребностей медицины.

**Карл Ландштейнер** в книге «Группы крови человека» описал реакцию крови с «фитогемагглютинами» как результат употребления неправильно подобранной пищи [Нобелевский лауреат Карл Ландштейнер].

Реакция организма на поступающую пищу различается в зависимости от качества пищи. Те пищевые продукты, которые подходят человеку по группе крови, быстро усваиваются в организме. Они расщепляются в желудке и кишечнике, всасываются в кровь и быстро потребляются клетками тела. Те же продукты, которые не подходят человеку по группе крови, также расщепляются в желудке и кишечнике и всасываются в кровь, но при этом образуются «склеенные» конгломераты клеток крови и питательных веществ. Эти конгломераты могут появиться и в тканях организма, представляя собою источник отравления организма. Именно такое отравление вызывает «хроническую усталость». По мере ослабления концентрации таких «фитогемагглютининов» в крови, они освобождаются от клеток крови (мы уже знаем, что почти все реакции в организме являются обратимыми) и попадают в соединительные ткани организма. Там они задерживаются надолго, – ведь клетки тела не рассчитаны на их усвоение.

Оставаясь в соединительной ткани, эти питательные вещества входят во взаимодействие с коллагеновыми белками соединительной ткани и притягивают к себе те жизненные формы, которые могут ими питаться. А это – сапрофиты, микробы-мусорщики. Этими микробами (а это чаще всего *гемолитические стрептококки группы А*) являются *стрептококки, микоплазмы или хламидии*. Из определения «гемолитические» видно, что они питаются и кровью, если эта кровь несёт на своей поверхности

«лектины» – несъедобные для организма вещества, вызывающие отравление организма и «склеивание» крови, описанное К. Ландштейнером.

Питание должно быть резонансным генетическим ритмам: представители 1 группы – «Охотники», 2 группы – «Земледельцы», 3 группы – «Скотоводы», 4 группы – результат эволюции «Земледельцев» и «Скотоводов» – хранят в глубинах генетической памяти информацию о доминантном типе питания предков и характере приспособительной реакции организма на доминантный тип питания.

#### **Способы решения проблемы:**

1. Избавиться от **вредных привычек** и от особо агрессивных средств бытовой химии.
2. Выпивать **не менее двух литров** чистой сырой **воды** в течение дня.
3. Принимать достаточное количество соли (около 9 г в сутки).
4. Питаться подходящими продуктами с учётом **группы крови**.
5. **Избавиться от скрытых паразитов, живущих в теле человека**.
5. Использовать все доступные методы разжижения крови. Самым действенным из таких методов являются «пять правил здоровья» академика Б.В. Болотова.
6. Делать еженедельные воздержания от приема пищи по рекомендации Порфирия Корнеевича Иванова; начинать их с очистки кишечника. «Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды: с пятницы 18-20 час. до 12 час. воскресенья. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, держись хотя бы сутки», – говорил Учитель, излагая основные положения системы «Детка» [Оздоровительная система Иванова].

Уделим особое внимание шестому пункту предложенной программы. В книгах **Бориса Васильевича Болотова** [Болотов, 1994; 2006; 2009] описаны пять правил достижения человеком

долголетия. **Первое правило** требует постоянно увеличивать число молодых клеток по отношению к числу старых клеток в организме. Один из действенных приемов в решении этой задачи – рассасывать крупинку соли через 30 минут после приема пищи, чтобы стимулировать выделение ферментов-пепсинов, которые способны выполнять функцию санитаров, в желудке. Можно также употреблять в пищу растения семейства толстянковых: подорожник, щавель, крапиву, капусту, укроп, фенхель, морскую капусту, лимонник, левзею, аралию маньчжурскую, женьшень, другие. Можно принимать внутрь 0,1-0,3-процентный раствор соляной кислоты. **Второе правило** требует превращать шлаки, скапливающиеся в организме, в соли. Для этого применяются кислотные среды. Кислотные среды обеспечиваются квашеными продуктами, соками, некоторыми винами (кагор, каберне), молочнокислыми продуктами (творог, сыр, брынза, кефир). При употреблении кислых продуктов питания желателно не употреблять в пищу растительные масла, которые обладают выраженными желчегонными свойствами, что сильно затрудняет превращение шлаков в соли. **Третье правило** требует выводить из организма скапливающиеся соли, особенно те, которые самостоятельно не выводятся (щелочные, минеральные, жирные). Подобное растворяется подобным, поэтому щелочные соли растворяют и выводят щелочными средами. Например, многие соли растворяет чай из корней подсолнуха, горца птичьего (спорыша), полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Сок черной редьки хорошо растворяет минеральные соли в желчных путях и желчном пузыре. **Четвертое правило** требует вести борьбу с болезнетворными микробами. Самыми агрессивными для организма человека являются микробы растительного происхождения. Борьба с ними предполагает окисление организма – употребление квашеных продуктов. Для лечения печени, например, квасят сою, горох, фасоль, чечевицу, клевер, донник, софору японскую. **Пятое правило** – восстановление ослабленных органов. В основе этих процессов лежат применение специальных бальза-

мов и стимуляция потоотделения, но, поскольку восстановление каждого органа требует своих специфичных приемов, читателю придется самостоятельно ознакомиться с книгами Б.В. Болотова [Болотов. Пять правил здоровья].

### **БОРЬБА С ЭНДОБИОНТАМИ – СКРЫТЫМИ ФОРМАМИ ПАРАЗИТОВ**

В учебной и научно-популярной литературе неоправданно мало говорится о роли паразитов, включая гельминтов, в теле человека. Если ученые в начале XX века находили гельминтов практически у всех, то сейчас, когда экология значительно ухудшилась, а наши природные защитные механизмы повреждены попытками избежать естественного отбора, гельминтов находят очень редко. Но если в системе Google набрать для поиска запрос «паразиты видео», то можно весьма явно убедиться в том, что червивыми и испорченными могут быть не только грибы, ягоды или хлеб. Дело в том, что **гельминты и прочие паразиты, которых не стало меньше, из просвета кишечника уходят в тело.** Там обнаружить их гораздо тяжелее. Этим чужеродным для нас организмам, **как и опухолевой ткани,** помогает прятаться внутри наших тел так называемый «плащ шпиона», который представлен нашими собственными белками крови и гликогеном. Именно этот «плащ» вызывает феномен «иммунологического парадокса» – такого состояния, когда иммунная система беременной женщины «не видит» антигенов плода в собственном организме. А когда люди работают и питаются неправильно, то они насыщают свою кровь лишними альбуминами и гликогеном подобно плацентарной крови, маскирующей от своей иммунной системы антигены плода, и тем «усыновляют» огромное количество скрытых паразитов, вызывающих хронические болезни. **В таких случаях для лечения особенно подходит противопаразитарный прибор «DETA-ELIS AP» ([www.deta-elis.ru](http://www.deta-elis.ru)).** Радиочастотным излучением, **проникающим во все среды тела,** этот прибор убивает паразитов. Для подавления разных паразитов используют различные резонансные частоты, которые способен излучать этот прибор.

**При остром заболевании или резком обострении хронического заболевания нужно, прежде всего, узнать, какие именно глисты, микробы и вирусы паразитируют в организме.** Обследование должно быть проведено всеми доступными методами:

1. Микробиологическое исследование мокроты.
2. Подробное микробиологическое обследование у венеролога.
3. Определение специфических антител к паразитам.
4. Метод Фолля.

**Практически здоровому человеку следует планомерно избавляться от всех классов паразитов по алгоритму, предложенному разработчиками прибора.** Это, к сожалению, приходится делать потому, что в настоящее время нет достоверного метода диагностики скрытых паразитов, а для сохранения здоровья человеку следует бороться с паразитами. При наличии у человека заболеваний сначала нужно установить достоверный диагноз, получить консультацию у специалиста, и лишь затем приступить к лечению с использованием прибора.

**На основе методических рекомендаций разработчиков прибора «DETA-ELIS AP» разумна следующая схема уничтожения СКРЫТЫХ ПАРАЗИТОВ, приемлемая для практически здоровых людей:**

**1-й месяц лечения.** В течение всего месяца следует чередовать программы в такой последовательности: 1-й день – комплекс программ «**паразиты базовая 1 день, паразиты базовая 2 день**»; 2-й день – комплекс «**стронгилоид, трихинелла, дифиляриоз, филяриоз**»; 3-й день – комплекс «**круглые черви комплексные, цестоды 13, трематоды базовая**». Затем последовательность программ повторяется. Каждый день после лечебных программ нужно ставить программу «**лимфа и детоксикация**».

**2-й месяц лечения.** Ежедневно необходимо применять программы «**противопротозойная**», «**лямблии**», «**хеликобактер**», «**токсоплазма**».

**3-й месяц лечения.** Ежедневно следует использовать программы «грибки и плесень», «грибковая инфекция», «кандида», «микоз стоп и ногтей», «инфекция базовая вторичная».

**4-й месяц лечения.** Ежедневно применяются «ЗППП», «антисептик общий», «туберкулёз», «стимуляция иммунитета».

**5-й месяц лечения.** Ежедневно ставятся программы «стрептококковая инф. 13», «бактериальная инфекция базовая», «энтерококк», «актинобацилла», «парадонтоз».

**6-й месяц лечения.** Ежедневно используются программы «папилломавирус 13», «герпес 13», «герпесвирусы 13», «герпес зостер».

**7-й месяц лечения.** Ежедневно применяются программы «коксаки», «аденовирус», «гепатит общий», «энтеровирус», «нанобактерии 2».

Прибор «DETA-ELIS AP» можно заказать на сайте [www.deta-elis.ru](http://www.deta-elis.ru) самостоятельно. Также этот прибор можно купить в представительстве «DETA-ELIS» в любом крупном городе Украины. Желательно совмещать применение приборов серии «AP» с противопаразитарными методиками академика Болотова. Прибор уничтожит известные формы паразитов. Методики Б.В. Болотова помогут избавиться от тех паразитов, о которых наука пока еще не знает.

### ЗДОРОВЬЕ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА



Вследствие особенностей современного образа жизни у большинства людей недостаточно развит так называемый «мышечный корсет позвоночника». Из-за этого нарушается механизм динамической стабилизации позвоночника, ведь мышцы, окружающие позвоночник, можно сравнить с растяжками, которые удерживают мачту на корабле. Если таких растяжек недостаточно, то мачта может упасть или сломаться. То же происходит и с позвоночником. Если недостаточно развиты глубокие мышцы спины, в позвоночнике как запасная система стабили-

зации появляются «фигуры жесткости» – фермы, то есть постоянные подвывихи или проявления сколиоза. Это похоже на пространственную конструкцию опор линий электропередач или на подъемный кран, где стабилизация не имеет динамических возможностей, а построена на особенностях конструкции. До исчерпания предела своих возможностей эта система стабилизации функционирует, но, как только этот предел достигнут, возникают постоянные изменения позвоночника, выраженные и в нарушении его формы, и в постоянном сдавливании нервных корешков, расположенных между телами позвонков.

#### Способ решения проблемы

Решению проблемы способствует восстановление глубоких мышц спины. Этого можно достичь, используя изобретенный **А.В. Федоричем** тренажер «Горбунок» (патент Украины №69579). Работа на тренажере требует выполнения одного упражнения: в течение дня нужно тридцать раз поднять и опустить ноги, лёжа животом на рабочей поверхности тренажера. При этом позвонки самопроизвольно восстанавливают своё естественное положение и быстро восстанавливаются мощные глубокие мышцы спины. Суммарное время выполнения упражнений на тренажере «Горбунок» составляет **менее одной минуты в день**. Подробную информацию о тренажере можно получить на сайте по адресу [www.gorbunok.com](http://www.gorbunok.com).



### ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. В местах сна, отдыха и работы следует избегать пребывания в точках проекции гепатогенных зон и образующих эти зоны гепатогенных линий. Они разрушают биополе и

информационную матрицу организма человека. Так можно избежать большинства фатальных заболеваний.

2. Ни в коем случае нельзя переохлаждаться. Переохлаждение создает условия для того, чтобы из-за нарушения кровотока в капиллярах в тканях тела начали паразитировать скрытые простые формы жизни. Капиллярный кровоток выполняет исключительно важные функции. Как сказано в Священном Писании: «Кровь – это жизнь» (Лев. 17. 11-14). Меньше крови – меньше жизни.
3. Поскольку сама наша жизнь дается и поддерживается свыше, важно как можно чаще обращаться к Источнику нашей жизни с просьбами о том, чтобы наши планы и усилия по достижению активного долголетия имели постоянную поддержку Творца и Его помощников.

## II. СОН

**1. Спальное место ни в коем случае не должно располагаться в местах проекции геопатогенных зон и геопатогенных линий.**

Температурный режим в спальне должен отвечать гигиенической норме (не менее 21 градуса на высоте 1,5 м). Уровень влажности и уровень ионизации воздуха в спальне должны быть оптимальными. Прочтите об оптимальном уровне влажности и ионизации можно в книге А.А. Микулина [Микулин 2006]. В комнате для сна, особенно во время отопительного периода, должен работать увлажнитель воздуха или должна быть открыта форточка. Тогда уровень защиты Ваших дыхательных путей будет идеальным. Вы и Ваши дети перестанете болеть простудами. Если увлажнитель еще будет оснащен ионизатором – тогда уровень Вашего кислородного метаболизма будет оптимальным для профилактики фатальных заболеваний и возможных трофических расстройств из-за нарушения тока крови в капиллярах. Увлажнитель со встроенным ионизатором можно приобрести в магазинах «Здоровье».

**2. Место ночного отдыха человека должно быть заземлено.**

В книге академика А.А. Микулина «Активное долголетие. Моя система борьбы со старостью» указано, что сила биотоков в теле человека достаточно высока (достигает 76 Ампер) и поэтому тело человека должно быть обязательно заземлено. Ведь в городе, там, где люди живут в высотных домах, организмы людей насильственно оторваны от поверхности земли, имеющей огромную электрическую емкость, на многие десятки метров. Академик Микулин заземлял свое тело буквально. Но наши последние исследования показали, что это заземление не обязательно должно быть прямым. Ведь биотоки не являются постоянными. Они протекают как переменный ток на сверхвысоких частотах. Поэтому заземленной может быть большая металлическая пластина, находящаяся под кроватью в районе проекции ягодиц и подколенных ямок. Между этой пластиной и телом спящего человека образуется конденсатор, который не является препятствием для переменного тока. Однако нужно проследить, чтобы препятствием для переменного тока не стала индуктивность. Значит, провод заземления должен быть без завитков. Подключать заземляющий элемент проще всего к системе отопления.

**3. Важно правильно подобрать подушку для сна.**

Кацудзо Ниши пишет: «Второе правило здоровья – *твердая подушка*. Спать нужно ... на твердой подушке, лучше всего на подушке-валике» [Ниши 2005]. Спать на твердой подушке можно, но, если это слишком тяжело, следуйте более простому правилу. Подбирайте подушку так, чтобы при ее минимальной высоте Вам было бы на ней комфортно в 4 позициях – на спине, на животе и на боках.

## III. ПИТАНИЕ

Самые лучшие советы по питанию изложены в методиках П.К. Иванова («Детка») и Б.В. Болотова [Болотов, Погожев, 2010]. Система П.К. Иванова позволяет максимально повысить ресурс защитных сил самого организма. Система Болотова позволяет не отравлять организм неправильно усвоенной пищей. Никто не знает, как надо правильно питаться. А то, что преподается в медицинских институтах и называется «гигиеной питания», включа-

ет описание, в основном, только санитарного аспекта питания. Физиология правильного питания и оптимального рациона как устоявшееся знание, к сожалению, отсутствует.

Самым рациональным, по мнению А.В. Федорича, является подход академика Б.В. Болотова. Б.В. Болотов первым попытался дать научную трактовку самого процесса пищеварения. После измельчения во рту пища попадает в желудок (процесс смачивания слюной и иммунного анализа пищи миндалинами пропустим для краткости). В желудке пища обрабатывается кислым желудочным соком. Далее, когда пища прошла обработку пепсинами и соляной кислотой в желудке (обеззараживание и расщепление белков), она поступает в двенадцатиперстную кишку, где она должна пройти процесс обработки желчью и соками поджелудочной железы, имеющими щелочную реакцию. А уже после этого, когда закончится процесс обработки пищи ферментами и попеременная обработка пищевых масс кислотой и щелочью, пища перемещается для всасывания в следующие отделы кишечника. На этом пути пища преодолевает ряд клапанов. В учебниках такие клапаны называются «жомами»; их насчитывается около 35. Самый известный из таких клапанов – это привратник желудка – «пилорус». Он регулирует выход пищевых масс из желудка. Если пилорус работает исправно, то пищевые массы проходят должную обработку и кислотным содержимым желудка, и щелочными секретами печени и поджелудочной железы. То есть этот клапан разделяет разные участки пищеварительного канала, не давая проходить раньше положенного срока реакции взаимной нейтрализации между кислотами желудочного сока и щелочами, содержащимися в желчи.

Если же пилорус не закрывается вовремя, то физиологический процесс пищеварения невозможен. Происходит реакция взаимной нейтрализации, и не обработанная ни желудочным соком, ни желчью пища перемещается в дистальные отделы пищеварительного канала, где начинается гниение и всасывание токсинов. Выделенные в процессе нейтрализации и в процессе гниения газы приводят к значительному дискомфорту для чело-

века. В этом случае питание прибавляет человеку силы. Оно эти силы забирает.

Значит, для оптимального и, самое главное, здорового процесса пищеварения нужно, чтобы пилорус исправно и вовремя открывался и закрывался. Заслуга академика Б.В. Болотова состоит в том, что он первым обратил внимание на эти детали и разработал систему рационального приема пищи. Для понимания этой системы нужно знать о двух безусловных рефlekсах человеческого желудка. Первый – рефлекс Сердюкова. Он проявляется в том, что на выделенную стенкой желудка соляную кислоту пилорус реагирует тем, что закрывается, а сам желудок сжимается, и его стенки усиленно всасывают содержимое желудка (в том числе и кислоту). Второй – рефлекс Болотова-Наумова. Он проявляется в том, что пилорус закрывается и в том случае, когда в него попадает пища с рН менее 7,0 (кислая). Борис Васильевич Болотов также говорит о том, что, если рассасывать во рту щепотку соли, то это тоже приводит к усиленной выработке желудочного сока и закрытию пилоруса. Не нужно бояться принимать соль. Американцы – не самая здоровая нация в мире – определили суточную норму соли в 6 г. Японцы – самая здоровая нация в мире – потребляют по 15 г соли в день. Российские гигиенисты определили суточную потребность организма человека в соли – 9 г (чайная ложка). Часть этой соли (приблизительно половину) человек получает с полуфабрикатами. Если человек дополнительно примет половину чайной ложки соли в течение дня, он просто получит свою законную суточную норму соли.

Таким образом, желудок лучше справляется со своей работой тогда, когда его стенки не растянуты привычным перееданием, когда перед приемом пищи в него попадают кислоты или растворенная в слюне соль. Также известно, что в норме пища переваривается в желудке около 40 минут, после чего переходит в двенадцатиперстную кишку. Исходя из этого, можно сформулировать **основные правила процесса приема пищи:**

1. За 10 минут до приема пищи нужно рассосать во рту крупную крупинку (щепотку на кончике чайной ложки) соли.

Это позволит улучшить выделение перед едой желудочного сока, и пилорус рефлекторно закроется.

2. Объем принятой пищи не должен быть значительным, чтобы не растягивать стенки желудка. Большинство исследователей советуют, чтобы объем принятой пищи был по объему не более двух сжатых кулаков. Желудок с нерастянутыми стенками будет исправно все всасывать, а пилорус не будет «поддавливаться» пищей из верхних отделов переполненного желудка. Кацудзо Ниши рекомендовал помнить древнюю мудрость: если ты встал из-за стола с чувством, что ты наелся – значит, ты переел; если ты встал из-за стола с чувством, что ты переел – значит, ты отравился [Ниши 2005, с. 25].
3. Из нерастянутого желудка уже через 40 минут обработанная желудочным соком пища переместится в двенадцатиперстную кишку. Там она будет обработана желчью и соком поджелудочной железы. Чтобы эти среды не вступали в реакцию нейтрализации с желудочным соком, нужно, чтобы пилорус снова закрылся. Этому поможет рассасывание во рту крупинки соли через 40 минут после еды.
4. Только после этого можно выпить чай или же другое питье.

Борис Васильевич Болотов также не советует употреблять в пищу растительные жиры, повреждающие слизистую оболочку пищеварительного канала. Опыт А.В. Федорича свидетельствует о том, что можно без вреда для здоровья употреблять льняное масло. Мнение исследователя опирается на опыт доктора Джоанны Будвиг (1908-2003), которую семь раз выдвигали на соискание Нобелевской премии. Исследования Д. Будвиг говорят о пользе льняного масла, как и о пользе её диеты (противораковая диета). Диета эта крайне проста. Ежедневно человеку требуется 120 г зернистого обезжиренного творога, смешанного с тремя столовыми ложками льняного нерафинированного масла холодного отжима и 30 мл молока. В эту смесь можно добавить чайную лож-

ку меда. Эта вкуснейшая смесь рекомендуется в качестве ужина (количество творога можно увеличивать до 250 г).

Что касается завтрака и обеда, то академик Болотов рекомендует употреблять белки в каждый прием пищи, например, рыбу с картофелем или же мясо с макаронами, всегда закислять организм кислой пищей и питьем. Борщи, супы и салаты лучше делать из квашеных овощей. Хорошо применять для закисления организма специально приготовленные квасы и «бальзам Болотова», употреблять в пищу как можно больше хрена и горчицы, пить горькие чаи. Употребление большого количества кислой пищи кажется очень разумным. Ведь пот и моча здорового человека в норме должны быть кислыми. То есть человек постоянно теряет кислоты с потом и мочой. Надо эти запасы постоянно пополнять, принимая вовнутрь кислоты, чтобы продолжать оставаться здоровыми. Интересно то, что система Б.В. Болотова, которая рекомендует принимать как можно больше кислого и горького, совпадает с опытом академика Пак Дже Ву, который учил, что энергия движения (кислое) и энергия роста (горькое) являются важными для правильного функционирования организма и продления молодости.

Опыт Порфирия Корнеевича Иванова говорит о том, что для профилактики большинства заболеваний нужно каждую неделю практиковать воздержание от приема пищи в течение 42 часов. После ужина в пятницу и до воскресного полудня. Такая практика позволит омолодить организм. Б.В. Болотов говорит о том, что 98% желудочного сока всасывается в кровь и, распространяясь по телу, эта среда растворяет в организме все лишнее. Когда тело не получает пищи в процессе воздержания от ее приема, организм начинает утилизировать внутри себя все то, что не имеет достаточной жизнеспособности. Организм начинает питаться всем, что имеет отношение к лишнему или отжившему свой срок, омолаживаясь, и проходит процесс естественного оздоровления.

Начинать воздержание от приема пищи лучше с процедуры очистки кишечника глубокой клизмой. Так считают Б.В. Болотов,



А.В. Игнатенко. Этой процедурой Вы избавите себя от большого количества токсинов, от слабости в процессе воздержания от еды и от чрезмерного голода. Полтора – два литра чистой воды комнатной температуры нужно ввести в толстую кишку. В эту воду, кипяченую и остуженную, рекомендуется добавить столовую ложку лимонного сока или яблочного уксуса. Выдерживать паузу в несколько минут (чем дольше, тем полезнее) и посетить туалет. В качестве кружки Эсмарха можно использовать современную двухлитровую многофункциональную грелку, купленную в аптеке, и модернизировать ее во избежание дискомфорта для очищаемого органа. К грелке прилагается трубка из гладкой медицинской резины (в идеале – длиной 180 см). Кончик этой гладкой медицинской резиновой трубки ножницами следует обрезать под углом в 45 градусов. После этого кончик этот надо сделать тонким и эластичным. Это – просто. Помните, как спичка истончается ближе к сгоревшему концу? Так же и с резиновой трубочкой. Скошенный кончик нужно поджечь (будет много дыма) и, когда он разгорится, опустить в воду. После удаления сгоревшей части резины обнаружится очень тонкий и нежный скошенный кончик трубки. Он позволит избавиться от раздражения тела промышленными наконечниками.

Методика высокой клизмы весьма проста. Трубка перекрывается зажимом в 30 см от ее конца. Емкость заполняется подкисленной водой. «Кружка Эсмарха» подвешивается в ванной комнате на крючок на высоте лица. Кончик трубки и анальное отверстие нужно смазать подсолнечным (оливковым) маслом. Далее следует осторожно с помощью зажима выпустить из трубки воздух и начать процедуру. Кончик, осторожно покачивая и покручивая, нужно ввести в кишку на 15-18 см и снять с трубочки зажим. Процедуру лучше проводить, наклонившись до пояса и совершая глубокое диафрагмальное дыхание. Когда жидкость переместится в кишечник, нужно извлечь трубку. Можно осторожно попрыгать на носочках и «потрясти» животом. Туалетную комнату после этого лучше посетить дважды.

#### **IV. ГИГИЕНА ЕЖЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

Начинать и завершать день лучше всего оздоровлением своей информационной матрицы. Это может быть молитва, медитация с благопожеланиями окружающему миру, работа с «гармонизатором» профессора А.В. Игнатенко. Такая работа занимает всего несколько минут и весьма эффективна для оздоровления человека.

Далее рекомендованы занятия на тренажере «Горбунок», что позволяет добиться отменного здоровья позвоночника. Занятия занимают одну минуту.

Далее желательно найти время для зарядки. Зарядку нужно делать не менее 15 минут в день (предельный минимум составляет 5 минут в день). Основное правило состоит в том, что после зарядки нужно обязательно вспотеть. Тело выведет токсины, станет здоровее и моложе.

В течение дня рекомендуется 8 раз выполнять «вибрационную гимнастику», по академику А.А. Микулину. Нужно в туфлях со стандартными каблуками стать в дверном проеме. В течение одной минуты с частотой не более 1 раза в секунду становимся на носки и резко опускаем вес тела на каблук с высоты около 3 см. Это поможет быть бодрым весь день. Суммарно такая зарядка занимает не более 10 минут.

Современному человеку необходимо принимать препараты витаминов, микроэлементов и квасы (по методике Б.В. Болотова). И не забывать об уже описанной методике ежедневной борьбы с паразитами.

#### **V. ПРИНЦИПЫ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ЧЕЛОВЕКА**

**Еженедельно нужно находить время для занятий физическими упражнениями на свежем воздухе. Лучше, если они будут принимать игровую форму.**

**Организм современного человека требует еженедельной очистки «высокой клизмой» (методика описана выше).**

**Еженедельно рекомендованы согревающие ванны по методике Б.В. Болотова. Температура воды в ванне должна быть**

42 градуса. Принимать ванну надо 10 минут. После ванны нужно вытереться, надеть теплое белье и хорошо согреться в постели, вызывая обильное потение. Эти ванны помогут расширить капиллярные сосуды в организме и обеспечить приток свежей и чистой крови во все части тела. Улучшится циркуляция крови. Пот удалит множество токсинов. Хороший кровоток будет способствовать омоложению тела.

### **МИНИМАЛЬНО ДОСТАТОЧНЫЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ**

1. Человек должен избегать длительного пребывания в местах проекции геопатогенных зон.
2. Утром и вечером следует очищать свою информационную матрицу молитвой, медитацией, работой с гармонизатором профессора А.В. Игнатенко.
3. Рекомендуются ежедневно заниматься на тренажере «Горбунок».
4. Желательно питаться по правилам Б.В. Болотова, П.К. Иванова и Дж. Будвиг.
5. Нужно бороться с паразитами в своем теле (рекомендован метод биоэлектроники).
6. Нельзя переохлаждаться; хотя бы раз в неделю следует принимать согревающую ванну (по методике Б.В. Болотова).
7. Обязательно нужно заземлить место сна, увлажнить и ионизировать воздух в спальне.

Завершим наши рекомендации описанием образа жизни жителей «острова долгожителей» [Moir 2013]. Так называют остров Икарія, расположенный в восточной части Греции. Этот остров входит в число «голубых зон» на карте мира, наряду с островом Окинава в Японии, городом Лома Линда в Калифорнии, некоторыми регионами Коста-Рики и холмами вокруг провинции Нуоро в Сардинии. «Голубые зоны» исследовал американец Дэн Бютнер с целью выявить регионы Земли с наивысшим процентом долгожителей и определить, что именно обеспечивает активное долго-

летие людей в этих благословенных уголках Земли. Выяснилось, что возраста 90 лет на Икарії люди достигают в 2,5 раза чаще, чем в Соединенных Штатах Америки, причем мужчины – в 4 раза чаще. На острове редко отмечены случаи депрессии, деменции (старческого слабоумия). Долгожителями считаются мужчины и женщины, «разменявшие» второе столетие. На местном кладбище находится надгробие женщины, которая дожила до 116 лет, и местные жители не уверены, что это рекордный возраст жизни на острове.

Рецепты долгожительства островитяне предлагают различные. Георг Кассиотис (в 2012 году ему исполнилось 103 года) много ходит пешком, ежедневно преодолевает полмили вверх по горе и назад, чтобы выпить в таверне пару чашек крепкого кофе. Он все еще любопытен, как ребенок. Кристина Сантири (ей исполнилось 100) во время ланча выпивает стакан кислого красного вина, находит наслаждение в прекрасных морских видах, верит в судьбу и предназначение. Столетняя Евангелия Карнава не ест красное мясо, сдержана в еде. Она глубоко верующий человек. Считает, что каждый следующий год жизни физической работы нужно выполнять больше, а не меньше. Активность – это ключ к долгой жизни. «Нельзя становиться сонным», – говорит она.

Жители острова Икарія согласны в том, что активное долгожительство обеспечивается несколькими факторами.

Это, во-первых, диета. На острове Икарія диета местная, сезонная, природная. Жители острова употребляют мало мяса (едят преимущественно козлятину и баранину). На завтрак пьют чай из дикорастущих трав, едят хлеб с местным медом, оливки и сыр. Апельсиновый сок. Кофе. Основную пищу они употребляют во время ланча. Это овощи, вино, хлеб, домашняя лапша, дикие грибы с холмов, свежие оливки, оливковое масло. Вино кислое, смесь белых и красных сортов, без добавок. Затем следует сиеста. Легкая вечерняя еда похожа на завтрак. В течение дня жители едят травяной суп (вываренные в воде подсолненные одуванчики, щавель, цикорий, листья фенхеля, другие растения, собранные

на окрестных холмах). Воду пьют, разбавленную лимонным соком до приятного вкуса легкой горечи.

Во-вторых, жители выполняют физическую работу, много ходят, в том числе по пересеченной местности. Холмистый рельеф заставляет их много двигаться, преодолевая путь вверх и вниз.

В-третьих, островитяне не пользуются химическими средствами, особенно для ухода за телом.

Главное – жители острова сохраняют позитивное отношение к себе и к миру. «Плоть должна трудиться, – говорят они. – Но важнее всего дух». Стоит прислушаться.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

### **Стать здоровым долгожителем можно!**

Дорогой читатель!

Итак, Вы ознакомились с книгой, посвященной одной из загадочных и притягательных проблем современности – проблеме энергий, восприятие и корректное взаимодействие с которыми обуславливает крепкое здоровье человека и сам феномен жизни. В древности люди, живя в гармонии с Природой и познавая законы Космического бытия, хорошо чувствовали ритмы энергетики Вселенной. Это видно по корректным пространственным решениям представителей древних цивилизаций (размещению городов, пространственной ориентации домов, умению находить источники воды). Это заметно по экологии взаимодействия древних со средой (точным календарям, погодным прогнозам, сохранению популяций животных и птиц, рациональному использованию природных ресурсов, особенно земли и воды). Это видно по навыкам оздоровления собственного организма (люди больше двигались, меньше ели, больше пили чистой сырой воды, жили «на земле», наполняясь ее силой, соприкасались с природными материалами и так далее). Человек индустриального и постиндустриального общества утратил многие навыки взаимодействия с Природой, и не только на физическом уровне, но и на эмоционально-психическом и моральном уровнях. Древний человек ощущал всеединство Мира-Космоса, осознавал, что его социум, его коллектив – также единый организм, и каждый человек соткан из элементов этого единства, поэтому дурные мысли, недобрые взгляды, плохие слова – это яд, отравляющий воду в общем источнике. И, напротив, тепло и любовь, понимание и прощение совершенствуют и мир, и человека. Вспомним: в языческие времена существовали табу на «оскорбление» земли (ее нельзя было праздно бить заступом, плевать на землю, произносить оскорбительные слова). Нельзя было обижать огонь (нельзя было даже громко разговаривать, когда хлеб поднимается в печи), воду, отношение к которой освящено вековыми традициями, растения (их не сле-

довало без надобности вырывать), животных (убивая их для нужд пропитания, у них просили прощения за это).

Основными концептами христианского учения являются концепты добра, любви и прощения, адресованные людям как носителям частицы Божьего Духа.

Эта книга, скромная попытка внести лепту в дело охраны здоровья современного человека, – отчасти напоминание о древнейших формах взаимодействия с энергиями жизни, отчасти алгоритм нового прочтения древних знаний.

## Список литературы

Амосов Н.М. Эксперимент. Омоложение через большие физические нагрузки. – К.: Байда, 1995. – 49 с.

Андреев Д.Л. Роза мира. – М.: ЭКСМО, 2009. – 800 с.

Аристотель. О возникновении животных. – М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1940. – 251 с.

Архимандрит Рафаил (Карелин). Христианство и модернизм. – М., 1999.

Арнтц У., Чейс Б., Висенте М. Кроличья нора, или что мы знаем о себе и Вселенной? – М.: Эксмо, 2011. – 448 с.

Артериальная система человека в цифрах и формулах / Зенин О.К., Гусак К.В. и др. – Донецк: Изд-во ДГМУ, 2002.

Ацюковский В.А. Популярная эфиродинамика, или как устроен мир, в котором мы живем. – М., 2005.

Ацюковский В.А. Трансформатор Тесла: энергия из эфира. – Жуковский: Петит, 2004. – 24 с.

Бах Р. Чайка Джонатан Ливингстон / Перев. с англ. – М.: София, 2010. – 128 с.

Бахлер К. Земное излучение. – М.: Ника-Центр, 2007 // [http://www.ecodesign.kiev.ua/Ru/Publication/pub2\\_4\\_d2\\_12.htm](http://www.ecodesign.kiev.ua/Ru/Publication/pub2_4_d2_12.htm).

Белова О.В. Кровь // Славянские древности. Этнолингвистический словарь / Под общ. ред. Н.И. Толстого. – Т. 2. – М.: Международные отношения, 1999. – С. 677-681.

Берн Э. Игры, в которые играют люди. – Москва-Минск: АСТ-ХАРВЕСТ, 2007.

Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. – М.: ЭКСМО, 2010. – 565 с.

Биография Владимира Вернадского // <http://www.bestpeopleofrussia.ru/persona/Vladimir-Vernadskiy/bio/>.

Болотов Б.В. Бессмертие – это реально / Ред. М.Р. Сухушина. – СПб.: Контур-М, 1994.

Болотов Б.В. Здоровье человека в нездоровом обществе. – СПб.: Питер, 2009. – 704 с.

Болотов Б.В. Пять правил здоровья // [http://zdravo.ucoz.ru/publ/bolotov\\_b\\_v\\_pjat\\_pravil\\_zdorovja/1-1-0-1](http://zdravo.ucoz.ru/publ/bolotov_b_v_pjat_pravil_zdorovja/1-1-0-1).

Болотов Б.В. Шаги к долголетию. – СПб: Питер, 2006. – 128 с.

Болотов Б.В., Погожев Г.А. Программа здорового питания академик Болотова. – СПб: Питер, 2010. – 320 с.

Борисов В. Фильтрация (HEPA) // Его же Стерилизация воздуха. 2011. <http://steril.narod.ru/filt2.htm>.

Бреннан Б.Э. Руки Света. – М.: АСТ, 2007. – 480 с.

Варбург, Отто Генрих // Википедия // [http://ru.wikipedia.org/wiki/Варбург,\\_Отто\\_Генрих](http://ru.wikipedia.org/wiki/Варбург,_Отто_Генрих).

Вернадский В.И. Научная мысль как планетное явление. – М., 1991.

Вернадский В.И. Несколько слов о ноосфере // Научная мысль как планетное явление. – М., 1991.

Вернадский В.И. Размышления натуралиста. – Кн. 2. // Научная мысль как планетное явление. – М., 1977.

Вертманн К. САНУМ биотерапия // <http://www.eastwest-doc.ru/sanum/description/15-biotherapy.html>.

Виилма Л. Прощаю себе. – В 2-х т. – Екатеринбург: У-Фактория, 2008. – Т. 1 – 628 с.; Т. 2. – 720 с.

Влахов А.А. Первопроходцы // Тоннель. – 2006. – Вып. 17 // [http://tonnel-ufo.narod.ru/tonn\\_17\\_Vlahov.html](http://tonnel-ufo.narod.ru/tonn_17_Vlahov.html).

Внутренние болезни: учебник для мединститутов / Под ред. Г.И.Бурчинского. – 2-е изд., испр. и доп. – К.: Вища школа, 1981. – 768 с. ил.

Внутренняя алхимия // Википедия. Режим доступа: [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F\\_%D0%B0%D0%BB%D1%85%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%8F](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%B0%D0%BB%D1%85%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%8F).

Гаваа Лувсан. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. – М.: Наука, 1990. – 587 с.

Гликоген // <http://www.fetus.secret-woman.ru/balanc.html>

Гоголан М. Как быть здоровым // <http://medbookaide.ru/books/fold1002/book1414/content.php>.

Гончаренко А. Неизвестное сердце // Техника-молодежи. – 2004. – № 9. – С. 18-24.

Гурвич А.А. Проблема митогенетического излучения как аспект молекулярной биологии. – Л.: Медицина, 1968. – 152 с.

Гурвич А.Г. Избранные труды (Теоретические и экспериментальные исследования). – М.: Медицина, 1977. – 162 с.

Гурвич А.Г. Подлинная история биологического поля // Химия и жизнь. – 2003. – № 5. – С. 32-40.

Гурвич А.Г. Теория биологического поля. – М.: Советская наука, 1944. – 156 с.

Гурвич А.Г., Гурвич Л.Д. Введение в учение о митогенезе. – М.: Изд. Акад. мед. наук СССР, 1948. – 144 с.

Гурвич А.Г., Гурвич Л.Д. Митогенетическое излучение. – Л.: ВИЭМ, 1934. – 140 с.

Гюнтер Э., Кемпфе Л., Либберт Э., Мюллер Х., Пенцлин Х. Основы общей биологии. – М.: Мир, 1982. – 440 с.

Д'Адамо П., Уитни К. 4 группы крови – 4 пути к здоровью. – М.: Попурри, 2002. – 416 с.

Даньтянь. Три энергетических центра – три Даньтяня // <http://psylive.org/blog/bronnikov/780.html>.

Долгожитель // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C>.

Достоевский Ф.М. Дневник писателя. 1876 год // Его же. Собр. соч. – В 15-ти т. – СПб: Наука, 1994. – Т. 13.

Дугин А. Г. Основы геополитики. – М., 1997.

Дугин А. Пути Абсолюта. – М., 1990.

Дюкас Э., Хофман Б. Альберт Эйнштейн как человек. // Вопросы философии. – 1991. – № 1. // <http://lib.ru/MEMUARY/ZHZL/einshtein.txt>.

Жизнь (Определение) // Биологический энциклопедический словарь / Гл. ред. М.С. Гиляров; Редкол.: А.А. Баев, Г.Г. Винберг, Г.А. Заварзин и др. – 2-е изд., исправл. – М.: Сов. Энциклопедия, 1989. – 864 с., ил., 30 л. ил.

Земляк Д. Геопатогенные зоны: отодвинь кровать от смерти // <http://www.zerkalov.org.ua/node/2637>

Иванов П.К. Детка // Режим доступа <http://www.zdorovije.info/detka.html>

Игнатенко А. Эволюционная Азбука Жизни. Гражданское общество третьего тысячелетия. – СПб, 2009. – 336 с.

Кастанеда К. Внутренний огонь. – Книга 7. – К.: София, 1991-1993.

Кастанеда К. Второе кольцо силы. – К.: София, 1993.

Кастанеда К. Сказка о силе. – К.: София, 1991.

Кларк Х. Неизлечимых болезней нет / Пер. с англ. И.М. Крамаренко, А.Б. Ксенофонов. – СПб.: Будущее Земли, 2007. – 336 с.

Концепции современного естествознания: Сер. «Учебники и учебные пособия» / Под ред. С. И. Самыгина. – Ростов н/Д: Феникс, 1999. – 576 с.

Костенко Л. Записки українського самашедшого. – К.: XXI століття, 2011. – 414 с.

Кремлевская диета // <http://www.mosmedclinic.ru/articles/13/287>

Кресіна І. Українська національна свідомість і сучасні політичні процеси. Етнополітичний аналіз. – К., 1998.

Кровеносная система // «Биологический энциклопедический словарь.» Гл. ред. М. С. Гиляров; Редкол.: А. А. Бабаев, Г. Г. Винберг, Г. А. Заварзин и др. – 2-е изд., исправл. — М.: Сов. Энциклопедия, 1986.

Кровеносная система // Биологический энциклопедический словарь // [http://dic.academic.ru/dic.nsf/dic\\_biology/2694](http://dic.academic.ru/dic.nsf/dic_biology/2694).

Кровообращение // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Кровообращение>.

Купер Дж. Энциклопедия символов. – М., 1995.

Ламарк Ж.-Б. Философия зоологии // Избранные произведения в 2-х т. – Т. 1 / Редакция И.М. Полякова и Н.И. Нуждина / Перевод А.В. Юдиной. – М.: Изд-во АН СССР, 1955.

Лажовский Г. Le Secret de la Vie (1929) / Das Geheimnis des Lebens. – Essen: VGM Verlag fuer Ganzheitsmedizin, 1981 // <http://lebendige-ethik.net/4-Lakhovsky.html>.

Лажовский Г. Космические излучения и живая клетка // <http://cosmopetrov.ru/article.php?a=view&id=512>.

Лажовский Г. Мультичастотный генератор. Режим доступа: <http://cosmedtech.ru/medtech/lakhovsky>;

Линии Хартмана // Википедия // [http://ru.wikipedia.org/wiki/Линии\\_Хартмана](http://ru.wikipedia.org/wiki/Линии_Хартмана).

Лисичкин В. Лука, врач возлюбленный. – М.: Издательский совет Русской Православной церкви, 2009.

Лосев А.Ф. Философия имени. – М.: Изд-во МГУ, 1990.

Лэнктон К.Х., Лэнктон С.Р. Волшебные сказки, ориентированные на цель метафоры при лечении взрослых и детей. – Воронеж: Модек, 1996. – 432 с.

Матвеева Е.Ю. Концепции современного естествознания. Словарь основных терминов : учеб. пособие. – Новосибирск: Сиб. ГУТИ, 2007.

Микулин А.А. Активное долголетие (моя система борьбы со старостью). – М: Физкультура и спорт, 2006.

Миллс Д., Кроули Р. Терапевтические метафоры для детей и внутреннего ребенка. – М.: Класс, 1996.

Мороз С.А. Історія біосфери Землі. – У 2-х кн. – К.: Заповіт, 1996. – Кн.1. – 440 с.; Кн. 2. – 422 с.

Мороз С.А., Оноприенко В.И., Бортник С.Ю. Методология географической науки / Под общ. ред С. Мороза. – К.: Заповіт, 1997.

Мы верим... Говорят 53 известных современных известных ученых о вере в Бога : Электр. документ / Режим доступа <http://www.creationism.org/crimea/text/248.htm>.

Найдыш В. М. Концепции современного естествознания: учеб. пособие. – М.: Гардарики, 1999. – 476 с.

Негэнтропия // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Негэнтропия>.

Неумывакин И.П. Пути избавления от болезней: гипертония, диабет... – СПб.: ДИЛЯ, 2006. – 256 с.

Ниши К. Система здоровья Кацудзо Ниши. – СПб: Невский проспект, 2005. – Режим доступа: [http://royallib.ru/book/avtorskie\\_metodiki\\_izbrannoe/sistema\\_zdorovya\\_katsudzo\\_nishi.html](http://royallib.ru/book/avtorskie_metodiki_izbrannoe/sistema_zdorovya_katsudzo_nishi.html).

Нобелевский лауреат Карл Ландштейнер // Новый венский журнал // [http://www.russianvienna.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=739:2010-10-19-19-59-58&catid=23:2010-10-12-10-05-29&Itemid=165](http://www.russianvienna.com/index.php?option=com_content&view=article&id=739:2010-10-19-19-59-58&catid=23:2010-10-12-10-05-29&Itemid=165).

О пуповинной крови / Государственный аутобанк пуповинной крови // <http://mnc-cryo.org.ua/aboutcord.html>.

Общие сведения об аэризации // Медиа ресурс EcoRussia.info // <http://ecorussia.info/ru/ecopedia/overview-aeroionization>.

Оздоровительная система Иванова // <http://sistemaivanova.narod.ru/>.

Основной обмен // Медицинская энциклопедия // [http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_medicine/21353/Основной](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/21353/Основной)

Ошо. О жизни, смерти и прошлых воплощениях (здесь и сейчас). – М.: София, 2011. – 256 с.

Пак Чже Ву. Энергии пространства. – М.: Академия Су Джок, 2004. – 304 с.

Парадокс иммунологический // Иммунологический словарь // <http://allimmunology.org/immunologicheskij-slovar/p/papain-paradoks-immunologicheskij>.

Парадоксальное сердце // Самые интересные и загадочные факты про человека // <http://www.huminfakt.ru/soki16.html>.

Паскаль Б. Статья VI. Удивительные противоположности, встречающиеся в природе человека в отношении истины, счастья и многих других вещей // <http://bpascal.org.ua/pensees/vi>.

Пезешкян Н. Торговец и попугай. Восточные истории и психотерапия. – М., 1992.

Плазмодид // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Плазмодид>.

Плотникова А.А., Усачева В.В. Дом // Славянские древности. Этнолингвистический словарь / Под общ. ред. Н.И. Толстого. – Т. 2. – М., 1999. – С. 117.

Плыкин В.Д. «В начале было Слово...» или След на воде. – 3-е изд. – Ижевск: Орион плюс, 2000. – 54 с.

Потятиник Б. Екологія ноосфери. – Львів, 1997. – 142 с.

Потятиник Б., Лозинський М. Патогенний текст. – Львів: Місіонер, 1996. – 296 с.

Поучения Шри Рамакришны. – СПб., 1995.

Православный пост, православная постная русская кухня // <http://udel3.narod.ru/trapeza.htm>.

Райх Вильгельм. Функция оргазма. Основные сексуально-экономические проблемы биологической энергии. — СПб., М., 1997. — 139-146 с. Режим доступа – <http://log-in.ru/books/funkcsiya-orgazma-raiykh-vilgelm-dlya-dvoikh/>

Рифтин Б.Л. Китайская мифология // Мифы народов мира. – В 2-х т. – Т. 1. – М., 1991. – С. 653.

Свойства аминокислот // <http://belki.com.ua/aminokisloti-svoistva.html>.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Наука и религия: Дух, душа, тело / Ред., оформл., верстка «Троицкое слово». 2001. – Ростов-на-Дону: ЗАО «Книга»; М.: Изд-во ОБРАЗ, 2007. – 191 с.

Семенова Н. Очистись от паразитов и живи без паразитов // <http://medbookaide.ru/books/fold1002/book1520/content.php>.

Сколиоз // Большая медицинская энциклопедия // <http://bigmeden.ru/article/Сколиоз>.

Скосарь В.Ю. Может ли современный образованный человек верить в Бога? / режим доступа [http://samlib.ru/s/skosarx\\_wjacheslaw\\_jurxewich/druzheskiebesedy5sateistamimozhetlisowremennyjobrazowannyjchelovekweritxboga.shtml](http://samlib.ru/s/skosarx_wjacheslaw_jurxewich/druzheskiebesedy5sateistamimozhetlisowremennyjobrazowannyjchelovekweritxboga.shtml)).

Славянские древности. Этнолингвистический словарь / Под общ. ред. Н.И. Толстого. – Т. 2. – М.: Международные отношения, 1999.

Словарь иностранных слов. / Отв. ред. В.В. Бурцева, Н.М. Семёнова. – 3-е изд., стереотип. – М.: Рус. яз. – Медиа, 2005.

Слухай Н.В. Етноконцепти та міфологія східних слов'ян в аспекті лінгвокультурології. – К.: Видавничо-поліграфічний центр «Київський університет», 2005. – 167 с.

Слухай Н.В. Концепт «Мировое древо» и особенности его проявления в различных культурных традициях // Проблемы изучения и преподавания русского языка и литературы: Материалы Международ. науч. конф. / Вестник факультета русского языка и литературы. – Вып. 12. – Тайбэй, 2011. – С. 163-172.

Слухай Н.В. Метафори «Думки» / «Мысли» в аспекті теорій ноосфери: літературно-нормативний, художньо-мовний реєстри // Біблія і культура. – 2005. – № 7. – С. 395-400.

Слухай Н.В. Проблеми етногенезу в дзеркалі геобіодетермінізму // Біблія і культура: зб. наук.праць. – Вип. 6. – Чернівці, 2004. – С. 378-392.

Смерть и аура // Интерактивная энциклопедия эзотерического знания // [http://mbga.ru/smert\\_aura.htm](http://mbga.ru/smert_aura.htm).

Современные ученые и вера в Бога: Электр. документ [режим доступа] <http://www.magister.msk.ru/library/bible/zb/zb259.htm>

Способ получения альбумина из плаценты человека : патент Российской Федерации // <http://ru-patent.info/21/35-39/2139067.html>.

Стуканог Г. Здоровье из воздуха // <http://zdorovie.com/new/archives/5718>.

Тесла Н. Мои изобретения. – Самара, 2008.

Тесла Н. Проблема увеличения энергии человечества // Никола Тесла. Статьи. – 2-е изд. – Самара: Изд. дом «Агни», 2008.

Тищенко В.В. Я вам помогу! – К.: Информационное издательство «Україна», 1993.

Топоров В.Н. Пространство // Мифы народов мира. Энциклопедия. – Т. 2. – М.: Советская энциклопедия, 1992. – С. 341.

Тресиддер Д. Словарь символов. – М., 1999.

Туберкулез // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Туберкулёз>.

Універсальний словник-енциклопедія. – К.: Ірина, 1999. – 1551 с.

Учитель Иванов. История Паршека: 100 лет со дня рождения. – 3-е изд. – М.: ОНИКС, 1998. – 320 с.

Фальсифицируемость // Википедия // <http://ru.wikipedia.org/wiki/Фальсифицируемость>.

Федорич А.В. Антиаутоотоксична імунотерапія термінальних станів при променевої та опіковій патології в експерименті: автореф. дис. ... канд. мед. наук. – К., 1996. – 21 с.

Федорич А.В., Слухай Н.В. Энергии жизни: современное понимание древних представлений о Вселенной. – К., 2011.

Федорич В.Н., Федорич А.В. Энергоиммунология. – К., 2001, – 86 с.

Федорич А.В., Федорич П.В., Яременко И.Н. Модификация метода жидкофазового иммуноанализа с использованием лазерной нефелометрии. // Проблемы экспериментальной легочно-сердечной недостаточности. – К., 1992.

Физики говорят... // [http://www.armageddon.ws/\\_est/establish.phtml?n=physicists](http://www.armageddon.ws/_est/establish.phtml?n=physicists).

Физиология человека // Под ред. В.М. Покровского, Г.Ф. Коротько. – М.: Медицина, 1997. – Т. 1. – 448 с.

Филлипс Б., Д'Орсо М. Тело-для-Жизни – М.: Попурри, 2002. – 256 с.

Философский энциклопедический словарь / Гл. редакция: Л.Ф. Ильичёв, П.Н. Федосеев, С.М. Ковалёв, В.Г. Панов. – М.: Советская энциклопедия, 1983.

Фома Аквинский // Традиция. Русская энциклопедия // [http://traditio.ru/wiki/Фома\\_Аквинский](http://traditio.ru/wiki/Фома_Аквинский).

Фомин А.В. Составитель. Доказательства существования Бога. – М.: Новая мысль, 2008. – 506 с.

Хамитов Н. Тайна мужского и женского. Исцеляющие афоризмы. – К.: Либідь, 2002. – 173 с.

Хей Л.Л. Полная энциклопедия здоровья. – М.: Олма-Пресс, 2000. – 784 с.

Хокинг С. Краткая история времени: от большого взрыва до черных дыр. – СПб, 2001 // <http://psylib.ukrweb.net/books/hokin01/txt11.htm>.

Цзин И. «Книга Перемен» и ее канонические комментарии / Пер. с кит., предисл. и примеч. В.М.Яковлева. – М.: Янус-К, 1998. – 267 с.

Ци-пневма // Энциклопедия Кольера // [http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_colier/ЦИ](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_colier/ЦИ).

Чижевский А.Л. Аэроионификация в народном хозяйстве. – 2-е изд. – М.: Стройиздат, 1989. – 488 с.

Чижевский А.Л. Аэроионы и жизнь. Беседы с Циолковским / Составление, вступительная статья, комментарии, подбор иллюстраций Л.В. Голованова. – М.: Мысль, 1994.



Чижевский А. Солнечные пятна и психозы // Природа и человек. – 1989 / Режим доступа <http://sun.jofo.ru/67439.html>.

Хуантинцин // Википедия / Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%83%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B7%D0%B8%D0%BD>.

Энгельс Ф. Анти-Дюринг // К. Маркс и Ф. Энгельс. Собр. соч. – Изд. 2-е. – В 50-ти т. – Т. 20.

Эффект Кирлиана // Википедия. Режим доступа: [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82\\_%D0%9A%D0%B8%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B0%D0%BD%D0%B0](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%84%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82_%D0%9A%D0%B8%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%B0%D0%BD%D0%B0).

Яншин А.Л. Предисловие // Вернадский В.И. Научная мысль как планетное явление. – М., 1991. – С. 4-21.

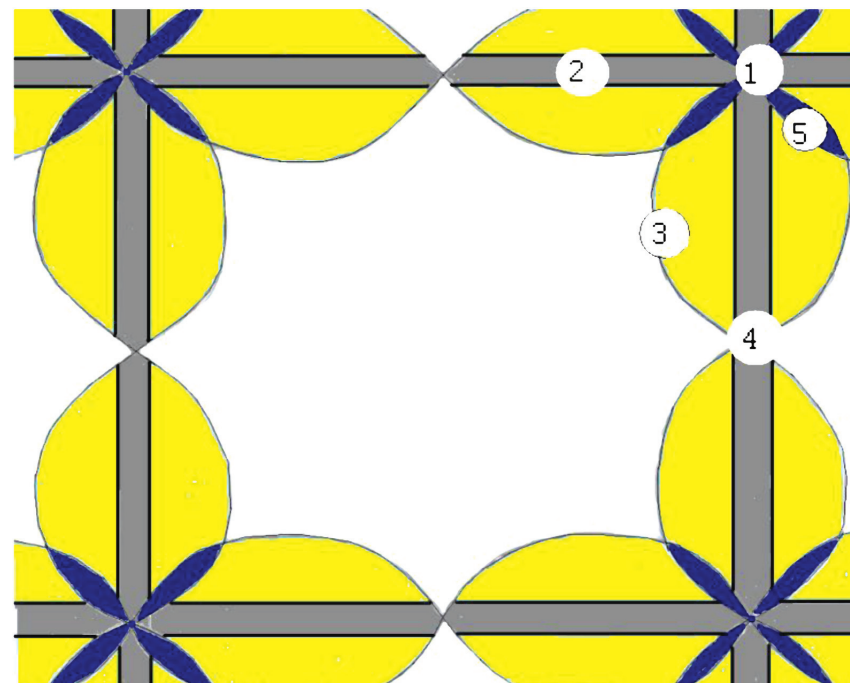
Яншин А.Л. Уроки экологических просчетов. – М.: Мысль. – 1991.

Aristotle. On the Motion of Animals / Transl. by A.S.L.Farquharson. – Adelaide, Australia, 2007. – 11 p.

Ernst Hartmann // [http://en.wikipedia.org/wiki/Ernst\\_Hartmann](http://en.wikipedia.org/wiki/Ernst_Hartmann).

Moir J. The island of (almost) eternal life // Daily Mail. 2013/ – 11 January // <http://www.dailymail.co.uk/news/article-2261099/JAN-MOIR-meets-villagers-Ikaria-whove-discovered-hit-100-enjoy-minute.html>.

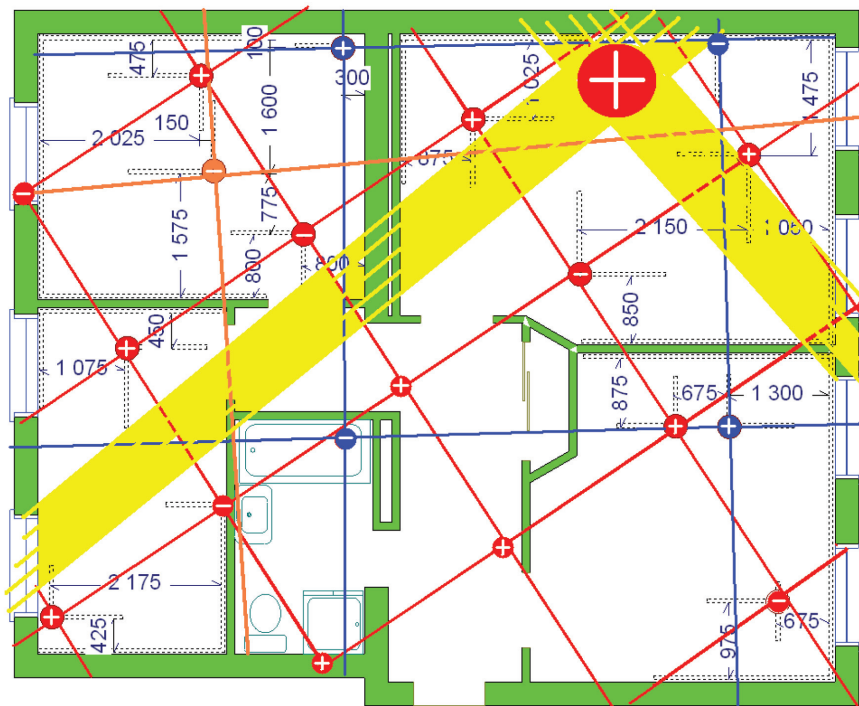
**Строение энергетической сети Хартмана  
в проекции на плоскость поверхности Земли  
или на плоскость перекрытия**



**Строение энергетической сети Хартмана.**

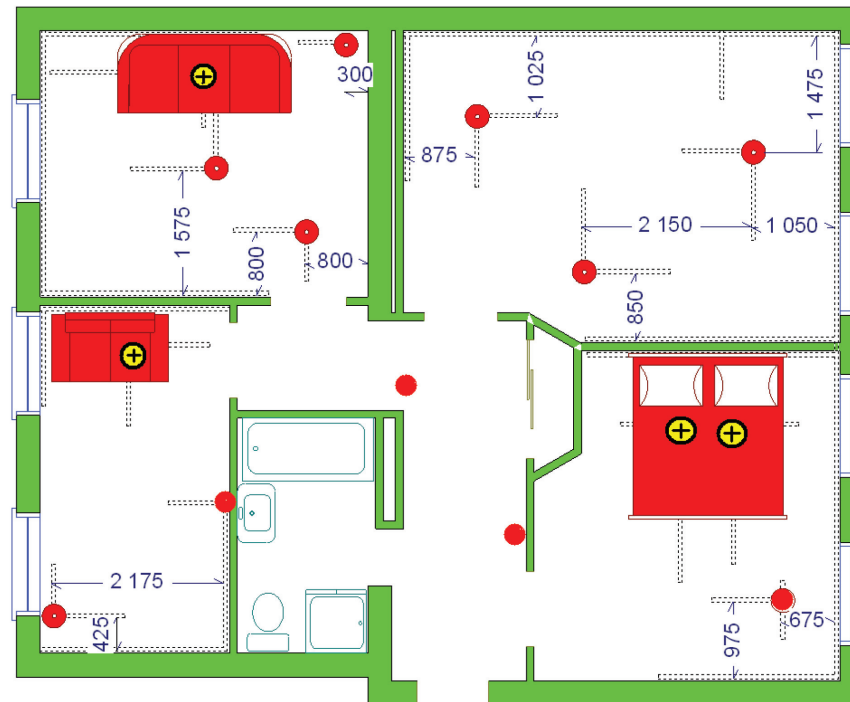
**Условные обозначения:**

- 1 – геопатогенная зона.
- 2 – геопатогенная линия.
- 3 – «синусоида» электромагнитного компонента энергетической сети.
- 4 – «разрыв» в геопатогенной линии (некоторые исследователи эти образования называют геопатогенными зонами второго порядка).
- 5 – электромагнитная интерференция возле геопатогенной зоны.

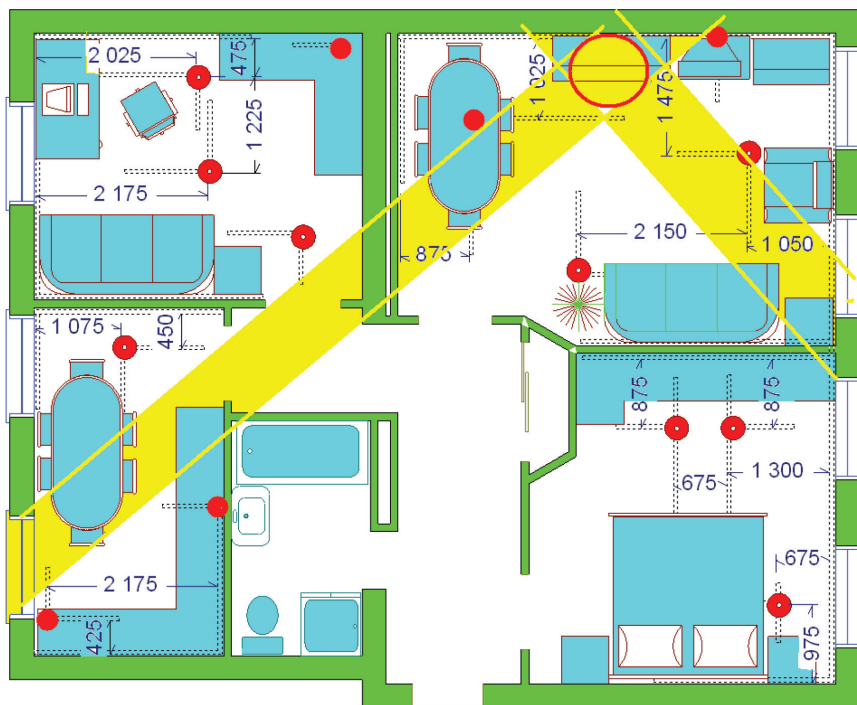


**Сеть геопатогенных линий в реальной квартире.**

Онкогенные зоны отмечены знаком «+».  
 Воспалительные зоны отмечены знаком «-».  
 Красным цветом отмечена сеть Хартмана.  
 Синим цветом отмечена сеть Карри.  
 Оранжевым цветом отмечена сеть Виттмана.  
 Желтым цветом отмечена стометровая сеть.



**Пример неправильной мебелировки квартиры (без учета геопатогенных зон).**



Пример правильной мебелировки квартиры (с учетом наличия геопатогенных зон).

**Рецензии**  
на книгу А.В. Федорича, Н.В. Слухай «Энергии жизни: современное понимание древних представлений о Вселенной» (Киев, 2011)

**Рецензия 1.**

UKRAINIAN RESEARCH  
INSTITUTE OF MEDICAL AND  
BIOLOGICAL PROBLEMS AND  
BIOENERGETIC  
TECHNOLOGIES



УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-  
ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ  
МЕДИКО – БІОЛОГІЧНИХ  
ПРОБЛЕМ ТА  
БІОЕНЕРГЕТИЧНИХ  
ТЕХНОЛОГІЙ

РЕЦЕНЗИЯ.

г. Киев.

05.11.2011г.

Данная книга – затрагивает широкий круг задач в весьма новой области знаний, и позволяет читателю постепенно разобраться в уникальном опыте научных изысканий, которые привели к ошеломляющим результатам.

Практики по обнаружению геопатогенных зон и нейтрализации их влияния на человека – тема более чем актуальная. Ранее, цельная и логически обоснованная картина давалась читателю крайне редко, по той причине, что направление ново, и еще малоизучено специалистами.

На мой взгляд, авторам удалось системно и вместе с тем, доступно изложить свой взгляд на эту область. Даже консервативная наука, признает влияние магнитного и других полей на все живые организмы – от бактерии до человека. И не всегда это влияние позитивно, поэтому, работы проливающие свет на способы защиты от вредоносных излучений, обнаружения их в жилом помещении – очень важны.

Разумеется, вопросов здесь возникает еще больше, чем пока найдено достоверных ответов. И в том одна из целей данной научной работы, - привлечь внимание читателей к обнаруженным способам, методикам, рассказать об открытиях, и в конечном итоге, через дискуссию, проверку и фильтрацию знаний, через поиск ответов – прийти к новым решениям существующих задач.

Я желаю авторам книги дальнейших успехов в их нелегком деле - исследователя, экспериментатора, изобретателя и писателя. Надеюсь, что со временем количество и качество подобных работ – будут возрастать, и совместными усилиями специалисты найдут еще более доступные, оригинальные пути в оздоровлении человека и профилактике нарушений здоровья.

Генеральный директор Украинского НИИ медико-биологических проблем и биоэнерготехнологий, доктор биологических наук, академик АН Украины.



*В. Чекуров*  
В. ЧЕКУРОВ

## Рецензия 2.

В условиях возрождения интереса человека к поиску путей гармоничного развития личности, к восстановлению и сохранению самого ценного ресурса человека – его здоровья, к оптимизации потенциально феноменальных способностей личности появление книги, посвященной масштабному и системному описанию космосозидательных энергий жизни, следует признать своевременным. Время диктует необходимость перехода личности и общества в новый духовно-информационный модус бытия, предполагающий гармоничное взаимодействие человека и Вселенной, а значит, знания, представленные в виде информационных матриц в окружающем нас Мире – Космосе, своеобразно прочитываемые, используемые на каждом этапе развития человеческой цивилизации, нуждаются в новом, современном осмыслении и осознании.

Книга состоит из пяти разделов. В разделе первом – человек в гармонии с живым и одухотворенным Космосом – описаны общие представления о природе энергий жизни. Во втором разделе рассмотрены исторические основы учения о взаимодействии организма с биосферой, и здесь следует особо выделить успешную попытку авторов проследить истоки современного ноосферического учения, корнями уходящего вглубь веков на тысячелетия. Третий раздел посвящен проблеме взаимодействия эфирного тела человека с витальными энергиями Вселенной; четвертый – механизмам повреждения и путям восстановления эфирного тела человека. Оба раздела центрованы относительно вопроса о корректном взаимодействии энергетики человека и космосозидательных энергий Вселенной, осознание и восприятие которых способствует очищению и восстановлению (буквально – «оживлению») организма человека в его духовном и физическом соприкосновении с тонко- и грубоматериальным внешним миром, обладающим совершенной энергоинформационной организацией. Пятый раздел посвящен описанию комплексной методики оздоровления посредством укрепления основных стресс-лимитирующих систем организма человека в концепции А.В. Федорича, совмещающего глубокие знания в области иммунологии

и философии. Многоаспектное осмысление феномена «энергии жизни» позволило авторам предложить программу гармонизации духовного и физического «я» человека.

Безусловно, в первом издании книги, посвященной глобальным проблемам созидательной энергии Космоса, взаимодействующей с энергетикой и физическим телом человека, не все тезисы безусловно доказательны и разработаны равно глубоко. Однако концептуальный резонанс изложенного в книге с основными положениями космогуманистического учения современности с его нацеленностью на формирование новой духовно-информационной цивилизации позволяет поддержать это издание и выразить надежду на то, что эта книга станет важной вехой на пути утверждения нового философско-просветительского учения о гармоничном Человеке в лоне совершенного Космоса.

Президент Всемирной Космогуманистической Лиги Наций, Президент Академии Космогуманизма, руководитель департамента просвещения Международного Комитета защиты прав человека (Украина), доктор биологических наук, доктор философии, профессор, академик А.В.Игнатенко

08. 11. 2011 г.



*Науково-популярне видання*

**Федорич Олександр Володимирович**  
**Слухай Наталія Віталіївна**

**Енергії життя:  
сучасне розуміння стародавніх  
уявлень про Всесвіт**

**Монографія**

2-ге видання, виправлене і доповнене

Редактор *Слухай Н.В.*  
Комп'ютерна верстка *О. Король*  
Художнє оформлення обкладинки *Слухай А.С.*

Підписано до друку 20.05.2013. Формат 60x84/16.  
Папір офс. Друк офс. Гарнітура Agial.  
Умовн. друк. арк. 7,905. Обл.-вид. арк. .  
Тираж . Зам. № .

Видавець і виготовлювач ТДВ “Патент”  
88006 м. Ужгород, вул. Гагаріна, 101  
Тел.: (0312) 66-07-03; факс: (0312) 66-02-22  
e-mail: patent@uzh.ukrtel.net

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 4078 від 31 травня 2011 р.