

# КОД ИИСУСА

Мистический опыт открывает перед нами новый жизненный путь, давая нам возможность, как фениксу, воспарить в триумфе над бедностью, раздорами и болезнью в полный света мир изобилия, здоровых отношений и целостности.

ДЖОН  
РЭНДОЛЬФ  
ПРАЙС

# КОД ИИСУСА

ДЖОН  
РЭНДОЛЬФ  
ПРАЙС

Москва  
АСТ • Астрель  
2006

УДК 1/14  
ББК 86.4  
П68

*Оформление*  
Дизайн-студия «Дикобраз»

*Перевод с английского*  
А.Г. Георгиева

Настоящее издание представляет собой  
перевод оригинального английского издания

The Jesus Code

John Randolph Price

Оригинальное издание впервые опубликовано в 2003 году  
издательством Hay House, Inc.

Все права защищены

Подписано в печать 09.03.2006. Формат 84x108 1/32.  
Гарнитура «Ньютон». Бумага газетная. Усл. печ. л. 8,4.  
Тираж 10 000 экз. Заказ № 4254.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение  
№ 77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005

**Прайс, Дж. Р.**

П68 Код Иисуса /Джон Рэндольф Прайс; пер. с англ.  
А.Г. Георгиева. — М.: АСТ: Астрель, 2006. — 158, [2] с.

ISBN 5-17-037788-6 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-14217-5 (ООО «Издательство Астрель»)

ISBN 1-56170-671-X (англ.)

Книга Джона Рэндольфа Прайса «Код Иисуса» поможет вам открыть  
новые перспективы, победить бедность, раздоры и болезни и жить в  
мире, полном света, изобилия, здоровых отношений и целостности.

**УДК 1/14**  
**ББК 86.4**

ISBN 5-17-037788-6  
(ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 5-271-14217-5  
(ООО «Издательство Астрель»)  
ISBN 1-56170-671-X (англ.)

Copyright © 2003 by John Randolph Price  
© ООО «Издательство Астрель», 2006

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	7
1. Начни заново .....	13
2. Узнай Бога воистину .....	16
3. Постигни природу души .....	20
4. Постигни бессмертие .....	24
5. Посвяти себя жизни духовной .....	29
6. Поднимись над кармой .....	33
7. Постигни решения проблем .....	37
8. Пойми истинную молитву .....	41
9. Открой высшее зрение .....	44
10. Познай единое целительное Присутствие .....	51
11. Исцелися сам .....	60
12. Поймите, что ущербность не обладает реальностью .....	68
13. Пойми природу даяния .....	73
14. Не попадай в зависимость от чего-либо во внешнем мире .....	78
15. Доверься кольцу защиты .....	82
16. Всегда ищи блага всех .....	87
17. Поймите волю Бога .....	90
18. Знайте, что Дух не покидает .....	95
19. Поймите, что двойственности нет .....	100
20. Познай опасности духовной гордыни .....	105

21.	Будь самим собой .....	111
22.	Живи только как духовное сознание .....	116
23.	Увидеть паранормальное как нормальное .	124
24.	Убедись, что нет пропасти между уровнями существования .....	128
25.	Увидеть только мир .....	136
	Дополнение .....	143
	30 дней медитации по урокам .....	145

**Посвящается путникам, идущим по тропе жизни**



## ВВЕДЕНИЕ



**Н**очью 1 января 1998 года со мной произошло событие, которое привело меня к открытию Кода Иисуса. Слово «код» происходит от латинского *codex*, свод законов или принципов, в данном случае описание практических шагов к более глубокому постижению, пониманию и познанию нашей истинной природы.

Все началось со сновидения. Я сидел перед компьютером и пытался создать экспертный документ по космическому сознанию. Неожиданно на экране появились два слова, написанные большими буквами: **ДОСТУП ЗАКРЫТ**. Я смотрел на экран, размышляя, что же делать дальше. Затем в нижней части появились красные буквы: *Обратись за кодом к Иисусу*.

Я проснулся, и мое состояние лучше всего описывают слова — изумление и возбуждение. Меня удивил отказ в доступе, но вдохновили данные мне инструкции. Я должен признать, что в молодые годы мое отношение к Иисусу было вполне безличным, в первую очередь из-за того, что церковь традиционно представляет его как сумрачного, печального, жертвенного мученика. Страдания и



преследования считаются неотъемлемыми элементами апостольского служения. Но последние остатки таких представлений покинули меня, когда я в конце 1970 годов проводил исследования для моей первой книги «Сверхсущества». Потому-то я горячо желал последовать полученному предписанию.

Я молился, медитировал и таким путем обретал обрывки информации, но первая часть Кода была мне дана только в тот день, когда я на время прервал занятия и отправился с моими собаками на прогулку в лес. Я наслаждался свежим, прохладным воздухом, как вдруг услышал послание — не звуки, а ясный голос в моем мозгу. Этот голос сказал:

*Будь мной... Всякий есть Сын Божий, Христос, и я — твой брат в Божественном семействе. Считай, что ты — это я, поскольку я представляю не только Иисуса Христа, но и индивидуальное бытие, в котором тело, личность, разум, чувства и дух слиты в единстве. Стань мной! Стань той цельной личностью, что я представляю. В Код должно верить... Я ЕСМЬ КАК ИИСУС.*

Это еще не все, но остановимся на этом. Прежде всего, пусть вас не введет в заблуждение имя Христос. Это слово возникло до христианства и восходит к платонову *Christos*, что означает «истинное Я каждого». На протяжении столетий это слово имело два значения. Оно означало либо Иисуса Христа как единственного Бога во плоти, единственного Рожденного, единственного Господа и Спасителя человечества, либо совершенную идею индивидуального бытия в его полном выражении, великий Образец того, чем все мы можем когда-нибудь стать. Первый смысл обсуждался просвещенными людьми на протяжении 2000 лет в связи с представлениями об истинной миссии и цели Иисуса, а второй касался практичес-

ких задач в жизни, рассматривая их в свете предельной, почти недостижимой цели.

В трудах мистиков также подчеркивалось, что человек — это не отдельный организм, что индивидуально эго должно раствориться и в индивидуально-личностном смысле мы умираем ежедневно. Но сейчас, для меня во всяком случае, открылась иная перспектива. Послание Кода продолжалось так:

*У тебя есть физическое тело, какое было и у меня, и не пытайся принести его в жертву на алтарь духовности. Гордо используй свое тело, люби его и заботься о нем, ибо оно — видимое выражение тебя.*

*Ты — сознание, и потому, как и я, являешься личностью, которая выражает твою уникальность. Не отрицай ее, не отказывайся от нее, ибо тогда мир утратит особый аккорд в великой симфонии жизни.*

*У тебя есть разум, чтобы думать. Не позволяй ему атрофироваться в стремлении достичь большей духовности через недумание. В каждом есть частица того разума, которым обладал Иисус Христос; нет разума смертного или плотского.*

*У тебя есть чувства, как и у меня, иначе ты был бы автоматом. Не подавляй их. Искренне выражай любовь и радость, нежность и сострадание. Если смущает тебя ложное чувство, рожденное в прошлом опыте, преврати его в безвредное.*

*Ты — Сын Божий, как и я, как и всякий. Жизнь любви, Твоя Жизнь есть совершенство Господне, и должна вовек оставаться таковой. Соединись с Истинной обо мне и открой свою подлинную сущность.*

*Идентифицируясь со мной как Сущим, ты и прочие сможете осознать свою полноту и целостность, ибо Бог не существует как отдельная Сущность. В Истине нечего преодолеть, нечего высвободить, нечего исцелять... только неистинное должно исправлять.*

Верю ли я, что это послание пришло непосредственно от Иисуса? В каждом из нас присутствует частица универсального Сознания Христова в качестве нашего божественного Я, поэтому получать особые послания от «того разума, которым обладал Иисус Христос», — обычное дело среди тех, кто идет по духовной тропе, включая многих читателей этой книги. А энергия Иисуса в его человеческой ипостаси, энергия, всегда доступная нам здесь, на Земле, если мы восприимчивы к ней, позволяет каждому, кто прошел по Земле, имея тело и свою неповторимую личность, почувствовать и воспринять эти послания лично, по-своему. Поэтому — да, я верю, что слова, интерпретированные моим сознанием, пришли ко мне от Иисуса.

Насколько я понимаю, это послание представляет собой призыв ко всем нам пробудиться и пребывать в этом мире в качестве духовных существ, временно облеченных в брэнную физическую оболочку и существующих в виде уникальных личностей, не отрицая никакой части нас самих: Скорее, мы должны видеть в Иисусе совершенный Образец — духовный, интеллектуальный, эмоциональный и физический.

Опять-таки, нельзя рассматривать явление Кода Иисуса как возвращение к отталкивающим представлениям традиционной церкви об Иисусе, к ее суждениям о грехе, жертвоприношении, кровопролитии и искупляющей смерти. Код поднимается над этим искаженным учением; он подчеркивает, что Христос является братом, который несет нам радость и любовь, показывает, что материальная жизнь, исполненная размышлений и чувств, проводимая личностью на Земле, не менее духовна, нежели жизнь незримых наставников, обитающих в иных измерениях.

В сущности, здесь говорится: «Я был материален, я обладал личностью, я прибегал к моему разуму, я выражал свои чувства, и все это было в согласии с Духом Божиим, который есть в каждом из вас. Так будьте же крепки в вашей совершенности, не обвиняйте себя в том, что

обладаете оболочкой из кожи, и в том, что являетесь суммой всего пережитого вами. Вы нужны миру такие, какие вы есть, и ваши ложные представления будут исправлены, когда вы приведете *себя в целости* в область духовного сознания».

В течение нескольких недель, последовавших за первым открытием Кода, моему разуму открывались конкретные шаги к духовному, или высшему, сознанию, которые я уже рассматривал как отдельные предметы или принципы. Но сейчас части стали складываться в единую картину лестницы, ведущей к новому измерению Реальности, где иллюзорные образы болезни, скудости и разлада рушатся, и нам открывается мир цельности, изобилия и гармоничных отношений. В начале каждой главы я буду показывать полученный урок, а затем представлю собственную его интерпретацию, соответственно личному опыту или размышлению, что должно послужить лучшему пониманию.

Позднее я ознакомился с книгой Кахиля Гибрана «ИИСУС — Сын Человеческий». Некоторые абзацы я для себя отметил в качестве документов, как будто составленных на языке Кода. Люди, знавшие автора, говорили о ритме его шага и о движениях тела, о его веселости и смехе, о его исполненных мысли созерцаниях, о его ощущении любви и радости, о признании правды каждого. Он представлял совершенного человека и просил нас смотреть на эту цельность как на свою собственную — Я есмь как Иисус, и не в будущем, а сейчас.

Помимо этого, Гибран приводит взгляды противников Иисуса. Эти люди называли его волхвом, пьяницей, демагогом, нечистым на руку, другом проституток и недругом закона. Все это лишь придает Коду новое измерение. И все это заставило меня осознать еще яснее, что Иисус не отличается от нас в том, что личность, явленная миру, может не всем нравиться. Пока мы — как и всякий житель нашей планеты — играем свою роль на арене мира, люди смотрят

## КОД ИИСУСА

---

на нас под разными углами зрения, и это нормально. Давайте лишь будем верны самим себе, отбросим оправдания и дадим себе труд оставаться теми, кто мы есть. Каждый из нас — «уникальное создание, в котором тело, личность, разум, чувства и дух слиты воедино».

Так примем же основной постулат Кода — *Я емь как Иисус* — и сделаем его твердым основанием нашего сознания, нашего восхождения по духовной лестнице к новой реальности жизни и жития.

Пришла пора.



## Урок первый

### Начни заново



*Не ваше незнание задерживает вас на пути восхождения, а то, что вы якобы знаете. Представления, где истинное и ложное смешаны, порождает диссонанс, во внешнем мире выражающийся в форме дисгармонических явлений жизни, и все-таки одно нельзя оторвать от другого. Чтобы начать заново, необходимо опустошить сосуд восприятий, принимаемых за достойные доверия, а с ними избавиться от примесей в виде ложных убеждений. Отбросьте большее, дабы удалить меньшее.*



Сказанное представляется нелегкой задачей, однако указанной цели можно достичь, используя метод «чистой доски». Отказавшись от всяких истин, которые мы, как нам кажется, постигли, мы в одно мгновение буквально очищаем сознание — и вот мы уже готовы впустить в себя нечто гораздо большее. А возвращение к своему разуму будет глав-

ным духовным достижением, обретенным путем штудий и медитаций, познание станет более упорядоченным и сущностным.

С тех пор как мы начали наше путешествие за истиной, мы прочитали множество книг, прослушали разнообразные записи, побывали в разного рода мастерских, штурмуящих врата царства истины, и молились, медитировали, делали утверждения, отдавали приказы — и все это привело нас туда, где мы ныне находимся. В моем случае внутренний Дух все эти годы велит мне *упрощать, упрощать, упрощать*, говорит мне, что излишки «знания» — лишь мешают занять твердые позиции духовной веры. И я получил напоминание о том, что в древние времена в мистических школах ученикам предписывалось оставить полученные ими плоды просвещения, их представления о том, как устроен мир, за дверью, после чего они должны были размышлять об истине, пока не постигнут ее.

Они учились быть сотворцами своего божественного сознания, искать в разуме и сердце изменений в познании самих себя и Бога. Затем, обладая более глубокими духовными познаниями, соединенными с высокими целями в жизни, они шли дальше, к созданию величайших шедевров искусства, литературы, музыки и архитектуры, какие только знал мир. Они были также инструментами миротворчества — очагами гармонии, которые лечили и вносили в мир порядок, распространяя его даже волнообразно.

Давайте же, начиная заново, отринем все, что, как нам кажется, мы знаем, и примем новое дуновение Духа.

*Я готов и желаю отказаться от всего, что, как мне представляется, я знаю, включая все ложные убеждения, в обмен на новые прозрения относительно жизненных истин.*

*Когда я все это высвобождаю, я чувствую, как энергия всех моих сил — мыслей и верований, убеждений — начинает подниматься выше к свету, в кото-*

*ром ей предстоит преобразование. Я вижу и чувствую, что это происходит сейчас.*

*Когда последний знак возникает из тени, я воистину могу сказать: я ничего не знаю. Я не знаю ничего! Все мысли и убеждения отринуты ради их очищения. Мое сознание чисто и ясно, свободно, это вакуум, ныне готовый принять новое содержание. Я готов.*

*Я получаю от Духа новый приток божественных мыслей и совершенных образов. Я чувствую, как духовное понимание и божественная мудрость проникают в ауру над моей головой и текут вниз, наполняя, наполняя. Я не пытаюсь думать. Я полагаюсь на единый Разум, думающий за меня. Я храню Молчание.*

Теперь мы готовы одолеть ступени, чтобы увидеть и узнать тем же способом, каким видит и знает Дух, наш Я-Бог. Начиная свой путь к Истине, которая позволит нам достичь до вечных СЕЙЧАС блистательного жития, рассмотрим вот что:

*Я не обитаю в прошлом, ибо оно не существует, и не осталось ни единого следа вчерашних дней жизни. Дух наполнил меня новым содержанием, и ушли все прошлые печали и неистребимые страхи. Ныне я обрел свободу восходить по лестнице к высотам полного и совершенного духовного сознания. Я начинаю заново.*





## Урок второй

### Узнай Бога воистину



*Бог трансцендентный\* превосходящий всякое творение, предстает Богом Имманентным, наполняющим все творение. Непознаваемое Чистое Бытие зрит Себя Духом и Истиной, и высокий Свет Любви являет себя Сокровенным Духом. Это есть Мировое Я, не отдельное творение или мысль, но Присутствие Божие как Цель всего сущего.*

*Бог есть; ничто не существует вне Бога, ибо все есть Бог, а Бог есть Любовь.*



**Я** полагаю, что именно наше неверное понимание Бога стало причиной того, что весь наш мир был на тыся-

---

\*Трансцендентный (лат. *transcendens*) — потусторонний, недоступный познанию, находящийся за пределами возможного опыта.

Имманентный (лат. *immanens*) — внутренне присущий (Прим. ред.)

челетия повержен в хаос. Многие религии представляют Бога в образе человека — в образе существа низшего порядка. Это антропоморфное представление о Боге принесло как добро, так и зло, и породило представление о владычестве над всяким живым существом. В древних текстах мы читаем: «Великий страх обуял землю».

В вавилонских легендах о сотворении мира боги, охваченные гневом и исполненные злобы, создали разные виды зла, чтобы уничтожить семя человеческое. Согласно египетским мифам, боги желали поработить всех людей и силой заставили им поклоняться. Далее идет ветхозаветный Иегова, обещающий залить землю кровью, насылающий десять казней и грозящий истребить всех первенцев\*. Бог, увиденный в образе человека, жесток, нетерпим и мстителен. Мы видим, что подобное учение может искалечить жизнь человека и подвергнуть риску его душевное здоровье.

Во все века просветленные умы учили, что Бог есть Источник Доброй Воли, Любви, Жизни и творческого сознания, то есть это мир, в котором существуют только красота и добро. Как просветленные умы об этом проведали? Вера принесла им знание? Возможно, так и было в далеком прошлом, когда о Боге говорилось как о «Несказанном». Это был Бог Трансцендентный, Бог Непостижимый, даже самые посвященные знали о нем лишь то, что он существует. Но со временем древние мистики начали понимать природу Божию как Бога Имманентного, как их собственный Сокровенный Дух, самое Жизнь их. Они увидели сущего в них Бога как всеведущую Любовь, всемогущий Принцип, вездесущий Дух — единое Присутствие, единый Разум, единую Силу, нужнейшую, чем дыхание.

Бог *ЕСТЬ*; ничто не существует вне Бога, а это означает, что мы ощущаем самих себя постольку, поскольку *все*

---

\*Исх. 11: 5. — Здесь и далее прим. перев.

*есть Бог.* Полнота Божественности полностью воплощается в присутствии, взаимопроникновении, защите Божественного Сознания каждой личности, священного Я, которое есть наша истинная и единственная природа.

Мы можем познать Бога, поскольку «Я и мое сознание — одно». Это означает, что наше самосознание (душа) и то, что мы осознаем (Дух), суть одно. «Все, что есть мое сознание, — Я ЕСМЬ, все, что я внутренне осознаю, — Я ЕСМЬ. Иисус называл этот Безграничный Источник Отцом, порождающим (создающим) внутренним Духом, Постигаемым Богом. Апостол Павел назвал Его Христом в тебе. Какими бы мы терминами ни пользовались, давайте будем помнить, что нет на свете места, где Бога нет, и на его месте оказывается нечто другое. Бог *индивидуализирован* как наше истинное и единственное Я. Все есть Бог.

«Богом Пифагора (первого и прославленного философа) была *Монада*, Единое, являющееся Всем. Пифагор описывал Бога как Высший Разум, пронизывающий все части вселенной, Причину всех вещей, Разум всех вещей, Силу всех вещей».

В XIII веке св. Фома Аквинский возвестил, что наиболее подходящим именем Бога является «ОН, СУЩИЙ». Ральф Уолдо Эмерсон говорил о *Бытии*, внутренне присутствующем каждой личности, проявляющемся как Воля, провозглашающая все вещи добрыми. Он писал: «Самый простой человек, который искренне поклоняется Богу, становится Богом».

По свидетельству Элис А. Бейли, тибетский мудрец Джвал Хул говорил, что «Жизнь Бога, Его энергия и жизненная сила присутствуют в каждом явленном атоме; Его сущность обитает во всех формах».

Итак, отбросим на втором этапе нашего нового начала все идеи и образы Бога как отдельной, вне нас существующей сущности, того, кто вершит суд и наказывает, ревнивого владыки, сурового правителя, или же того, кого следует молить о дарах, благодеяниях и небесных даяни-

ях. Бог есть абсолютное добро, всеобщий источник, ему неведомы идеи греха или наказания, Он создает вселенную красоты для Себя, он выражается в качестве нашего индивидуального божественного сознания — нашего царства мира и изобилия, где мы можем вкушать наслаждение жизнью в самой полной мере.

Обдумайте следующие тезисы:

**Бог ЕСТЬ.** Бог есть универсальное Присутствие и Сила, Всеобъемлющее Сердце Любви, выражающее себя во всем, что в жизни есть доброго, истинного и прекрасного. Я и есть это Выражение.

Я и Дух Божий суть одно. Я — Бог, который является мною, и Бог возлюбил Себя во мне.

**Я ЕСМЬ.**

Я обладаю сознанием.

Я способен осознавать.

Я сознаю присутствие Бога.

Я сознаю присутствие Бога, который ЕСМЬ Я.

Я сознаю присутствие Бога, который ЕСМЬ Я, во мне самом.

Сейчас я прислушиваюсь и слышу Глас Истины, вещающий из внутренней тиши.



## Урок третий

### Постигни природу души



*И я, Самость Бога как Сокровенного Духа, созерцал Себя, и в созерцании продвинулся в Постижении Себя: Искры Мирowego Пламени в почти бесконечных отдельных единицах Самосознания, Душах, неразделимы и вмещают в себя Целое.*



**М**ы не обладаем разумом, отдельным от Разума. Универсальный Я-Дух в Самосозерцании породил, так сказать, поля сознания, души, единицы Его Самосознания и существует как осознанная Реальность Бытия. Вневременная Мудрость говорит нам, что «существует шестьдесят миллиардов единиц сознания».

Для более глубокого понимания этого посмотрите на ваше сознание как на индивидуальную душу. Давайте увидим эту единицу Самопознания как световое кольцо в безбрежном море света. Дух, то есть Я, меняет характер своей вибрации вокруг кольца и отправляет космическое послание, напрямую адресованное душе, вашему отдель-

ному сознанию. Древние называли это сочетание внешнего и внутреннего колец (Духа и души как единства) *овит*, «яйцом в скорлупе». В трактате гностиков\*, созданном в I веке, ученики Иисуса говорят: «Далее нам была представлена (Иисусом) схема... Она похожа на яйцо, внутри которого находится яйцо поменьше, или ядро...»

*Дух-Я* индивидуализирует Свое Сознание как особое энергетическое поле, где Он остается универсальным. Каждый из нас есть *Я*, вездесущее и одновременно индивидуальное, персонификация *Я*. *Я* есть наша Реальность, наша Сущность. Если вы отступите на шаг и взглянете на свою Сущность, то увидите ослепительный свет внутри, вокруг, проходящий сквозь вас, сверкающее золотое поле беспредельной интеллектуальности, силы, мудрости и любви, всеобщей и сполна присутствующей там, где находитесь вы. Вы и есть этот Свет!

То, что мы считаем нашим личным сознанием, есть наше *Я* в сфокусированном выражении, то есть в виде Самосознания. Мы вовсе не смертный или плотский разум. Эти слова — всего лишь заблуждение. Каждый из нас — центр постижения *Духа-Я*, неотделимого от *Я*, но это *Я* видит Себя в ином ракурсе Разума. Роль, задача души — в сознательном постижении Божественной Реальности, размышлении об Истине и видении совершенного мира. *Я-Личность* проявляет себя и ощущается через и *как* сознание. Этот процесс непрерывен, он никогда не прекращается.

Это имел в виду Иисус, когда говорил о постижении внутреннего сознания: «Я ничего не могу творить Сам от Себя... Если Я свидетельствую Сам о Себе, то свидетельство Мое не есть истинно» (от Иоанна. 5: 30, 31). Но позднее, говоря в качестве Божественного *Я* — Личности каждого человека, — он сказал: «Я есмь путь и истина и

---

\* *Гностицизм* — учение о Боге и конечных тайнах мироздания, существовавшее в I — V вв.

жизнь» (Иоан. 14: 6). А также: «видевший Меня видел Отца» (Иоан. 14: 9) — Божественное Сознание в действии.

В одном из гностических трактатов Иисус говорит: «Разве вы еще не знаете и не поняли, что все вы — Ангелы, Архангелы, Боги и Власти, все — великие Невидимые, все — выходцы из Средоточия, из всякой области Праведности, все — Великие источники Света во всей славе...»

Следует рассмотреть еще один тезис: Дух Божий есть созидательный принцип вселенной, и этот же Дух есть Причина, действующая в нашем разуме и через него и чувства. Творение высшего порядка происходит тогда, когда мы постигаем, осознаем и познаем внутреннее Присутствие — наше Священное Я — и видим в силу нашего воображения полноту изобилия жизни. (Мы видим истину, а не обман.) Тогда мы живем в Я, и наступит время, когда постижение и Личность Я сольются, как показывает нам пример Иисуса.

Нет меня и тебя, есть только Я. Поскольку повторение существенно для понимания, взглянем еще раз на нашу божественную сущность. Во-первых, я есмь, мы есть не что иное, как Дух-Я Бога, воплощающего полноту Божественности. Задумайтесь об этом. Всемогущий Бог, Изначальная Сила, Вечное ЕСТЬ. Первый Принцип живет в нас. Когда мы видим и ощущаем внутреннее Присутствие, мы чувствуем не только нашу высшую природу, но Всеобщность Бога — Отец, Мать, Дух-Я как Одно.

Второй аспект нашего бытия — это душа самосознания, наша личность, которую древние называли «Светом Господа». Это проводник, позволяющий материи обрести форму и опыт, средство выражения Духа, разум, индивидуально идентифицирующий себя. Наше целое — «индивидуальное существо, обладающее телом, личностью, разумом, чувствами и духом в их единстве». *Я есмь как Иисус.*

А что такое эго? Это всего лишь мысленная форма страха, вместилище всех заблуждений, которое мы создали в своем рассудке, когда почувствовали отстранение от сво-

ей истинной природы. У него нет реальности, и тиски иллюзий ослабевают с каждым нашим шагом к свету.

## Медитация

*Кто я? Я задаю вопрос и прислушиваюсь к голосу, вещающему из глубин.*

*Я — единственное сущее Присутствие, бесконечное, вездесущее. Я — твоя Личность, единственная сущая Личность. Другой нет.*

*Но я чувствую, что нас двое, я и Ты, низший и высший разум, беспомощное создание и Божественный Властитель.*

*Волну нельзя отделить от океана, луч — от солнца. Есть лишь Я. Всемирный и индивидуальный. Вернись же к благодати, что когда-то была нашей, — единому Разуму, единому Присутствию, единой Силе. Я — твой Дух; ты — постижение Меня, в котором я открываю полноту всех областей жизни.*

*Теперь я познал могущественное Я внутри меня, мою единую Личность, выраженную как совершенная жизнь и совершенный мир.*

*Я отвергаю заблуждение о том, что я человеческое существо, и принимаю истину о том, что я — чистый Дух, выраженный через душу и тело. Бог — мое единственное Бытие, мое единственное Существование.*

*Я не есть человеческий разум, ибо есть только один Разум — Бог-Разум, и Бог не создавал ничего отличного от Него.*

*Я сознаю мою единственную Личность, Истину моего Бытия. Я знаю Меня, Единственного, и через познание Личности царство принимает совершенную форму и обретает совершенный опыт.*

*Я емь как Иисус — физически, умственно, эмоционально и духовно. Я — полное существо!*



## Урок четвертый

### Постигни бессмертие



*Не было рождения, пока не явилась смерть, поэтому ты не рождался и не можешь умереть. Избавь свой разум от этих пугающих мыслей и будь свободен для полной жизни сейчас. Ты — бессмертная частичка единого разума, которая только кажется чем-то отдельным, но это не так; и единого Тела, которое кажется вещественным, но таковым не является.*



**Н**а ранних стадиях существования жизни на планете не было необходимости в воспроизводстве, и смерти не было. Мы обретали конкретную форму по своей воле, а затем, с помощью разума, воздействовали на электромагнитное поле, с его изменением перестраивались атомные структуры, так что форма тела могла в буквальном смысле исчезнуть. Мы могли перемещаться с одного уровня на другой, когда пожелаем.

Эти переходы из одного состояния в другое известны и сегодня. Феноменалистическая литература изобилует рассказами о людях, растворившихся в воздухе, медлен-

но дематериализовавшихся на глазах свидетелей или необъяснимо исчезнувших. Таков случай уроженца Исландии Индриди Индридасона. «В 1905 году несколько ведущих исландских ученых занялись исследованиями паранормальных явлений, и Индридасон попал в поле их зрения... Иногда, когда он находился в глубоком трансе, некоторые части его тела могли полностью дематериализоваться. Изумленные ученые наблюдали, как исчезала рука или нога и появлялась лишь тогда, когда Индридасон просыпался».

Историк Уильям Брэмли говорит: «Нашему физическому восприятию недоступна почти иллюзорная природа вещества, поскольку физические чувства устроены так, что мы воспринимаем иллюзию твердости, вызываемой исключительно быстрым движением атомных частиц... Если бы мы видели вещество таким, какое оно на самом деле есть, то самый твердый объект представился бы нам едва заметным пухом». Очевидно, Индридасон не полностью воспринимал иллюзию твердости, во всяком случае, в состоянии медитации.

Со временем все мы утратили не только способность к дематериализации, но и умение принимать конкретную форму. Единственная наша альтернатива — возвращение в наше природное жилище через избавление от тела. Так, в древней Лемурии\* появилась первая болезнь, которую Учения Мудрости называют «великим освободителем». Здесь же положено начало воспроизводству тел путем слияния клеток, что открывало душам вход в так называемый материальный мир. Как открылось моей жене Джен во время медитации, несовершенство физических форм возникло только после того, как мы стали производить

---

\**Лемурия* — легендарная страна, будто бы помещавшаяся на материке в Индийском океане, впоследствии затонувшем; о ней сообщают античные источники. Ее считали прародиной древнейших цивилизаций.

их в процессе рождения, которое не было частью универсальной схемы мироустройства. Необходимо помнить: тело есть отображение сознания; оно принимает на себя, как положительные, так и негативные энергетические потоки воплощающейся сущности.

Если это так, то правда состоит в том, что мы никогда не рождались и не можем умереть. Физическое тело может явиться на свет благодаря слиянию мужской и женской клеток, мы должны ценить его как инструмент, служащий нам на этом уровне, чинить его по мере необходимости путем возвышения сознания, о чем мы еще поговорим. Но это тело не есть мы сами. Если вы когда-нибудь испытывали выход из собственного тела или находились на пороге смерти, вам это известно. Наши истинные тела — это чистый свет, оформленная энергия.

А смерть? Это не более чем уничтожение физической системы и освобождение от воспринимаемой чувствами материальной ловушки, продолжение жизни не в этом царстве, а в ином.

**Пример Иисуса:** *Умер ли он на кресте? Мог ли он это сделать? В «Апокалипсисе» Петра, тексте из Наг-Хаммади\** (их принято относить к более раннему времени, нежели создание Нового Завета), говорится:

Что я вижу, о Господи? Ты ли это, кого они схватили? Или они пронзают гвоздями стопы и ладони другого? Кто это на кресте радуется и смеется? Спаситель сказал мне «Тот, кого ты видел на кресте радостным и смеющимся, — это Иисус Живой. Но тот, в чьи руки и ноги вонзались гвозди, — это лишь его плотская часть, подмена его».

Возможно, эти слова были написаны с целью подчеркнуть тот факт, что Иисус полностью владел ситуацией и

---

\**Наг-Хаммади* — местность в Египте, где в 1945 г. было найдено более 50 текстов, созданных христианами-гностиками.

на кресте не умер. Эту точку зрения позднее отстаивал святой Ириней, епископ Лионский, который в 180 году в трактате «Против ересей» утверждал, что, «по свидетельству самих апостолов, Иисус дожил до преклонных лет».

Есть и другое свидетельство того, что Иисус не мог умереть на кресте, ибо был существом духовным, как и все мы. «Деяния Иоанна», одна из самых известных гностических книг, содержит утверждение о том, что Иисус вообще не был человеческим существом, а существом духовным, приспособившим себя к человеческому восприятию. В этой книге цитируются слова Иоанна: «Я расскажу вам, братия, о другой замечательной вещи; иногда, когда я прикасался к нему, я встречал материальное, твердое тело; но бывало и так, когда я чувствовал, что его субстанция нематериальна, внетелесна... словно бы он вовсе не существует». Иоанн добавляет: он внимательно искал следы ног, но Иисус не оставлял отпечатков — равно как и не моргал.

Вопрос о том, умирал ли Иисус, мог ли умереть, придает смысл драме распятия. На кресте Иисус показал, что смерть недействительна, и показал нам это своим воскресением. Осознав Божественное Я, он обрел полную власть над телом и силу в одно мгновение излечить его, а затем, когда настанет срок, покинуть данный уровень, дематериализовать его. А то, что сделал он, под силу и нам. Вспомните Код: «Будь мной!» *Я есть как Иисус.*

Иисус полностью сознавал все, что свершалось на кресте, а когда освободился от физического тела, получил способность излучать самую мощную в то время, изменяющую формы энергию, чтобы прийти на земной уровень. Истинный Атом Идентичности у каждого обитателя планеты пришел в активное состояние и освободил *Christos* во всех, кто пожелает следовать Свету. Своим возвращением в исцеленное тело он явил нам наше бессмертие; он остался с нами, чтобы учить нас бесстрашию, цельности и безграничной любви. Неважно, оставался ли он

## КОД ИИСУСА

---

на Земле «до преклонных лет», ибо в духе он и сейчас с нами, един с нами в нашей Целостной Личности.

Мысль дня:

*Я — духовное существо, я приспособил себя к земной энергии, но я никогда не рождался и никогда не умру, ибо моя жизнь есть жизнь Бога, бессмертного, бесконечного и вечного.*



## Урок пятый

Посвяти себя жизни духовной



*Нет более высокого устремления, нежели стремление жить духовной жизнью, ибо это есть твое естественное состояние.*

*Все сущее есть Дух, духовный разум; нет другой Самости, нет ничего, кроме Единого, хотя Истина может быть скрыта в лабиринте ложных представлений. Через принадлежность к Свету Реальности ложное восприятие исчезнет, и просветление станет неизбежным.*



Стремление жить духовной жизнью, пребывать в царстве Причин, есть высшее устремление, поскольку оно является частью естественного процесса, тогда как сосредоточение на своей отдельности неестественно; это отрицание всего доброго, истинного и прекрасного в жизни ради существования в мире эффектов.

Решение, принятое во имя Бога, должно быть несокрушимым; решимость жить в качестве единой Личности должна быть абсолютной. Такая задача может показаться почти невыполнимой из-за того, что мы идентифицируем себя с физическим миром, но наше высочайшее устремление в жизни укрепит силу Духа, дабы усиливать эту принадлежность — час за часом, день за днем, по мере необходимости.

Когда я впервые погрузился в духовные размышления, все мои мысли были посвящены тому, как совершить определенные перемены в моей жизни, чтобы добиться более успешной карьеры, более высоких доходов и образа жизни, лучше соответствующего моим представлениям. Ничего в этом нет дурного, если это делается правильно. Дело в том, что Дух хочет, чтобы мы имели все материальные блага, и наша жизнь была изобильна во всех отношениях. Воля Божия, творящая единую Личность, является безусловным законом, встречаемым исполненным мира разумом и радостным сердцем. Это краеугольные камни. Когда она исходит из осознания Духа как Присутствия и Закона, при том, что наша Истина Бытия фиксируется в сознании, мы переходим от спорадических «приливов» изобилия к неизменной вседостаточности; от физического здоровья к духовной целостности; от обслуживания эго к истинному успеху. С другой стороны, демонстрации *пугающего* эгоцентричного сознания не только несут как свет, так и мрак, но и «доброе» тут недолговечно.

А теперь вопрос: что же означает «вести духовную жизнь»? Это не значит, что мы должны отказаться от всего, что предлагает нам материальный мир. Нет, мы можем не *принадлежать* этому миру, но при этом *быть* в нем; так давайте же сделаем наш опыт здесь по возможности всеобъемлющим, а это может быть достигнуто лишь признанием нашего единого Я в качестве смысла, закона и содержания нашего бытия.

*«Все сущее есть Дух, духовный разум; нет другой Самости, Присутствия, кроме Единого».* Наша приверженность к духовной жизни должна начаться с признания единой силы, внутренней силы и умаления значения явлений внешнего мира. Должно отказаться от старых способов мышления и вполне положиться на Присутствие Бога внутри всего. Нужно сосредоточиться на нашем Боге-Я, единственном Я, с величайшей любовью и признательностью. И тогда *«ложное восприятие исчезнет, и просветление станет неизбежным».* Это поможет нам устраниться от этого мира и позволит Богу показать нам Реальность, стоящую за иллюзиями скудости и ограниченности. Это будет полным самоотречением перед Волей Божией.

*«В каждую минуту дня Иисус помнил об Отце. Он созерцал Его в облаках и в тени облаков, плывущих над землей. Он видел лик Отца в водах тихих озер... И Он часто закрывал глаза Свои, дабы заглянуть в Святые Очи.*

*Ночь говорила с Ним голосом Отца, и в уединении Он услышал, как ангел Божий призывает Его. А когда Он уснул, то услышал во сне Своем шепот небес».*

Жить духовной жизнью — означает не только признать Божественное Присутствие вообще, но в каждом из нас. Это предполагает взгляд на каждого человека как на Его Божественную Индивидуальность вне зависимости от ситуации. И еще у нас должна быть программа медитаций об Истине на каждый день — до тех пор, пока мы не почувствуем, что Истина вошла в наши сердца и наполнила их. Эта созерцательная жизнь исполнена единения с Духом в такой степени, что мы становимся, в сущности, Духом действующим.

Помните: только наше осознание Единого Разума открывает дверь для предстоящего дела. То, что мы осознаем, есть выражение, вечная картина наших представлений о нас самих, Боге и жизни: Это осознание Единого в



духовном движении, в противовес замыканию в эго, и есть Реальность Духа, а не отображение иллюзии.

Подумайте вот над чем:

*Сегодня я обязуюсь повысить силу моего постижения, понимания и познания Бога, моего единственно-го Я. Я делаю это силой любящего Духа, который заполняет мое сознание, сердце и душу. Я делаю это сейчас всей полнотой моего существа.*

*Я признаю Существование Бога внутри меня как единственной силы, управляющей моей жизнью и делами. Другой нет. Всемогущество, исходящее изнутри, — вот верховный правитель в моей жизни.*

*Чем более я осознаю Дух, тем более Дух наполняет мое сознание. Я сосредоточиваюсь на Истине Я ЕСМЬ, открываю дверь, и всякое ощущение отделенности исчезает, когда я осознаю свое единение с моей Божественной Сущностью. Один только Свет любви, мира и понимания бросает якорь в моем сердце, и я чувствую, как Божественный Огонь моего Священного Я освещает все мое существо.*

*С этой минуты я посвящаю свою жизнь Истине. Моя решимость тверда, и ее подкрепляет воля Божия.*



## Урок шестой

### Поднимись над кармой



*Карма — это своего рода сон, отражающий постижение разделенности тел и восприятие отношений. На материальном уровне она действует как взаимосвязь причин и следствий, поддерживая закон и порядок иллюзорного мира.*

*Знай, что в этом мире причинность есть порядок. В области духовного сознания существует лишь один Разум и явление в Духе без восприятия вознаграждения и наказания. В области духовного сознания Дух как Причина выражает Себя как явление гармоничного действия, не имеющего отношения к справедливости.*

*Живи в духовном сознании и не страшись последствий.*



**Б**иблия много говорит нам о карме, или же о причинах и следствиях, о действии и противодействии. «Не су-

дите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какую мерою мерите, такое же отмерится и вам» (Лк. 6: 37 — 38). Есть в Библии и много других подобных стихов, но здесь данная мысль получила наиболее ясное выражение. Мы неизменно жнем то, что сеяли.

В своих книгах — в особенности в «Ангелах внутри нас» — я писал о том, как действовать *в согласии* с законом, а не *вопреки* ему. «Все, что для этого требуется, — дисциплина и настойчивость в изучении древнего искусства различать. Быть пронизательным означает быть восприимчивым, мудрым, разборчивым и рассудительным. Это означает всегда сознавать свои мысли, слова и поступки; думать, говорить и действовать только с позиции «не навредить».

Хороший совет, но многие ли из нас способны ежедневно осуществлять этот принцип на практике? Призвав на помощь величайший самоконтроль и предельную дисциплину, мы сумеем пройти по минным полям нашего самозащищенного мира, стараясь всегда поступать правильно; мы получим возможность насладиться виндсерфингом жизни, чаще ахать от восторга, чем кричать от страха. Но теперь мы понимаем, что не обязаны отдаваться этим эмоциональным перепадам. Мы можем подняться над ними.

Ключ к этому уроку, похоже, в том, где же мы сеем, а этот вопрос отсылает нас к следующим словам апостола Павла: «...сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление; а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Гал. 6: 8). Иными словами, если мы разбрасываем наши семена — мысли и слова — в материальном мире, основывая свою веру только на мире последствий, то в итоге получим смешение удовольствия и страдания. Но если мы станем сеять (то есть «укоренять наши ростки») в Духе, полагаясь лишь на деяния Бога в нашей жизни, наш постигающий разум приблизится к *духовному сознанию*, где царит гармония.

Разум, ориентированный на материальный мир, проецирует свои потребности на мир, а потребности порождают новые потребности. Страх проявляет себя как страх; вредоносные действия приводят к чувству вины и вызывают к наказанию как кармическому воздаянию; прямолинейные действия, направленные на достижение цели, неизменно отзываются эхом. Основывая свою веру лишь на мире последствий, мы ищем двойственности, которой не знает (как мы позднее увидим) Божественное Сознание. Да, мы можем отпустить добрый хлеб по водам, и все, что мы отдали, вернется к нам\*, но пока мы решаемся быть добрыми лишь для того, чтобы пожать урожай, обещаемый законом кармы, — и не меняем системы наших убеждений, — мы в опасности. Мы на поводу, ведет нас это, и случается так, что это ущербное мышление, созданное нами же, забывает подстраховать нас.

Когда мы обращаемся внутрь себя, к любви Бога, наполняющей наше сознание, исполняющей все наши запросы, активно живущей в нас, мы поднимаемся над законом кармы. И мы в такой степени познаем Дух, наше единственное Я, что наше постижение Присутствия и Силы уводит нас с уровня материальности. Тогда к нам приходит Бог как духовное сознание, причина и следствие становятся Разумом и проявлением такового. Всякая двойственность исчезает.

*«В духовном сознании есть лишь Разум и проявление его как отдельного в Духе, без вознаграждения и наказаний. В духовном сознании Дух как Причина являет Себя как результат гармоничных действий, вне представлений о справедливости».*

Есть только явленный Разум, прямое выражение вещиственности в форме и опыте, и он всегда совершенен.

---

\*«Отпускай хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдешь его» (Еккл. 11: 1).

Речь идет не об «идее» Духа, становящейся видимой<sup>\*</sup>; речь о Духе, являющемся *как* форма — разум и его проявление есть единство. А термин «иллюзия» в этом смысле применим только к преходящей материально-физической форме, а не к проекциям эго.

### Медитация

*Я продвинулся от кармического закона к закону духовному, и Дух ныне принимает мои решения, используя высочайшее видение.*

*В себе я чувствую драматическую перемену. Во мне появилась мягкость в сочетании с внутренней силой, более явственное ощущение мира, порожденного любовью, и жизни высшего порядка.*

*Теперь я оказываю исцеляющее и гармонизирующее воздействие на всех, кого встречаю на жизненном пути.*



---

<sup>\*</sup>Автор имеет в виду учение Платона об абстракциях, «идеях» всех объектов, существующих независимо от самих объектов, которые являются их индивидуальными воплощениями.

## Урок седьмой

### Постигни решения проблем



*Тебе не найти решения проблемы в человеческом разуме, ибо нет самих по себе ни проблемы, ни разума. То, что мешало, будучи понятым как не имеющее власти, обратится в ничто, чем оно и было.*



**З**адумайтесь над проблемой или задачей, которая стоит сейчас перед вами. Где ее истоки? В вере в два начала: что Дух Божий во внешнем мире форм имеет соперника, такого же могущественного, как само Всемогущество.

Мы выросли с этим представлением. В детстве нам приходилось вступать в противоборство, справляться с болью, возмещать утраты и преодолевать условности. Когда мы стали взрослыми, наша убежденность в необходимости всего этого только усилилась. О, мы молились о том, чтобы освободиться от «силков птицелова и от чумы», однако, по большей части, нам приходилось сражаться с трудностями и преодолевать их по мере наших сил.

Сейчас же мы слышим не только о том, что проблемы здесь нет, но нет и человеческого разума, могущего решить ее. Мы извлекли проблему из нашей собственной системы заблуждений, и потому она представляется нам реальной, но за ней нет вещества, энергии, чего-то реального. Она — не что иное, как тень наших воззрений, зывающая к нашему вниманию, и мы ей отдали это внимание, сделали ее частицей нашей реальности.

Великий метафизик Эммет Фокс писал:

Чертенюк, в которого вы не верите, не может причинить вам вред или обеспокоить вас. Чертенюк, живущий в погребке, не может *сейчас* напугать вас или провести, потому что вы не верите в него. Но когда вам было три года — иное дело. Тогда он был в силах заставить ваше сердце скакать галопом... Но сегодня он не может заставить вас даже глазом моргнуть — и все потому, что вы не верите в него. Вот в чем вся разница. В реальности ничто не переменялось. Чертенюк нет, да и никогда не было; перемена произошла в вас.

То же самое и с любым другим видом зла, которое может представиться вам в вашем бытии, ибо зло и есть чертенюк. Оно есть лишь постольку, поскольку вы в него верите, и оно исчезнет, как только вы откажетесь верить в него. Свою единственную «жизнь» оно получает от вас. Единственное его влияние на вас в том, что вы принимаете на веру.

Как мы прекращаем верить в чертенят? В первую очередь, мы понимаем, что в нашем Божественном Сознании, представленном Целостной Личностью Иисуса, никогда не было и не будет никаких сложностей. Во-вторых, мы сознательно постигаем единственное внутреннее Я и позволяем Ему изменить облик, что может происходить двумя путями. Дух «прокалывает пузырь» заблуждения, то есть изменяет ложную энергию, имеющуюся в нас,

и тогда нам открывается, что проблемы-то и не существовало.

Один пример: из нашего водопроводного крана перестала течь вода. Я вызвал водопроводчика, тот осмотрел бак (а у нас собственный колодец) и обнаружил, что он пуст. Тогда он сказал: «Проблема серьезная. Ваш колодец высох. Вам придется копать новый; это, возможно, будет стоить тысяч десять».

Печальное известие. Но — я тяжело вздохнул и услышал внутренний голос: «Не переживай из-за несуществующей проблемы». Мы позвонили в компанию, занимающуюся колодцами, их представители провели краткий осмотр на месте, нашли небольшой дефект в системе насосов и осуществили ремонт, стоивший меньше ста долларов.

Помимо этого, Дух меняет наше видение ситуации, когда обеспечивает нас всем необходимым путем изменений в сознании. Вспоминаю день, когда мне пришло письмо из налогового управления с требованием выплатить сумму, значительно превышавшую на тот момент наши свободные средства, причем эту сумму нужно было выплатить *немедленно*. Итак, чертенок был для меня весьма реален, и я уже представлял себе, как он захватывает все наше достояние, чтобы покрыть наш долг. Страшно? Еще бы! В поисках решения я сосредоточился на внутреннем Присутствии его и через несколько минут услышал внутренний голос: «*Я и есть налоговое управление*».

Для меня это означало, что бояться нечего, что каждый есть Дух Божий (вездесущность), и убежденность во враждебной атаке «извне» рассеялась. Я вернулся в дом и сказал Джен, что все в порядке. Нет, налоговое управление не отменило требования о взыскании задолженности, но прошло три дня, и в нашем распоряжении оказались средства, совершенно достаточные для того, чтобы не прибегать к займам. «...*То бессилие, что представляется опасным, обратится в ничто, чем оно и было*».



Медитация

*Данная проблема, вроде бы требующая моего внимания, есть нечто, выражаемое через веру в две силы. Но, поскольку Дух, Сила единственная, присутствует повсюду, моя жизнь и мир исполнены гармонии, отношений любви, физической целостности, истинного успеха и изобилия.*

*Так где же проблема? Ее не может быть, поскольку она была лишь представлением, и ошибка эта рассеяна Духом, Который струится через меня, дабы открыть мне Реальность небесного царства на земле.*

*Я знаю о деятельности Духа, единственной активной силы в моем сознании. Я ощущаю свет любви, излучающую силу, поток мудрости. Я емь как Иисус, и потому все хорошо.*



## Урок восьмой

### Пойми истинную молитву



*Твоя Святость, Христос, ведает все и неизменно выражает себя как совершенство в жизни индивидуальной. Будь в согласии с этим выражением, которое есть истинная молитва. Не диктуй свою волю. Преклонись перед ведением и деятельностью Духа и пребывай в мире.*



**С**мысл послания — *всезнание*, истина, что все постигнуто единственным Я, а деятельность Я состоит в том, чтобы неизменно и без особых требований доставлять все необходимое. Это возвращает нас к естественным процессам Вселенной, где ими движет во все времена Божественный Стандарт — целостность, изобилие, гармоничные отношения и истинный успех. И все это относится ко всякому человеку. Духу известны наши потребности, и каждая из них встречается с великой радостью и любовью, даже до того как мы ощущаем эмоциональное давление внешнего мира.

Сознательно постигая эту правду, мы приходим в согласие с Духом, а природа нашего разума и чувства откликается на ощущение того, что мы *имеем*. И тогда эта полнота начинает лучиться в нашем сознании, через него и в качестве его функции, и потому нам нет необходимости молиться традиционным образом. Можно сказать, что просительная молитва может быть помехой природному порядку вещей, потому что мы сосредоточиваемся на проблеме, а не на ее решении. Мы полагаем, что Бог не знает о нашем положении, и нам необходимо сообщить Ему, в чем мы нуждаемся. К тому же мы просим об исцелении чего-то во внешнем мире тогда, когда исцеление происходит внутри, в сознании.

В книге «Крылатые, как орлы» я писал:

Знание Бога есть ответ на проблему и удовлетворение потребности. Дух не может быть пассивным! Что Дух знает, Есть, а поскольку Он Всезнающ, Он вечно выражает себя (и участвует) во всякой области твоей жизни. У тебя проблемы с деньгами, здоровьем, работой или в отношениях с людьми? Будь уверен, что Дух знает об этом, и в этом, друг, ответ на твою молитву.

Да, Дух знает и действия Духа являются в нашей жизни тогда, когда мы *сознательно едины* с этим знанием. Мы должны мыслить так, как *знает* Дух: мы богаты, цельны, любимы и удивительно успешны. А в мыслях на тему Я ЕСМЬ и Я ИМЕЮ — в согласии с нашим Божественным Сознанием — мы становимся частью Закона Гармонии нашего мира. И, напротив, когда мы молимся от нашего эго, исходя из его боязливого восприятия нужды, болезни, недовольства и неудач, мы подтверждаем, что мы *не имеем*, а «кто не имеет, у того отнимется и то, что он имеет». Это также Закон, всегда действующий в согласии с нашими убеждениями.

Начиная с этого дня, да будут ваши молитвы в согласии с вашим сияющим Я, и да будут они подтверждением Истинности вашего Бытия. Почувствуйте излучение — внутри вас и проходящее через вас — Дух в его выражении, а также подтверждение того, что Бог любит вас, ничего не придерживает, во всякий момент наполняет вас Собой и предоставляет вам все, чего вы желаете. Соедините ваши мысли с Духом, поверьте в полной мере, в каждый момент заполняйте себя Им, доставляя себе исполнение любого мыслимого желания. Соединитесь с Духом, доверьтесь Ему сполна, и вы увидите, как видимый вам мир повернется правильной стороной.

### Медитация

*Я сознательно соединяюсь с моим внутренним Бесконечным Разумом, и через постижение, пульсирующее во мне, я понимаю Всеведение. Мой Дух знает все, видит все мои нужды, и он уже удовлетворил каждую мою потребность с бесконечной любовью.*

*Воистину не о чем просить. Я всего лишь должен хранить свое постижение Всеведения и Его божественной функции. Эта функция Всевластна, она есть единая сила, изливающаяся из меня могучим потоком, дабы открыть передо мной и выразить полную, совершенную и исполненную радости жизнь. Я постиг это. Я это понимаю. Я это вижу. Я это знаю.*



## Урок девятый

### Открой высшее зрение



*Ты вправе выбирать, с какой реальностью иметь дело, ибо у сознания не одна дверь. Какую ты избе-  
решь, в той и встретит тебя твое Я; оно будет  
помогать тебе или приветствовать. Да будет твой  
выбор одним из твоих высочайших идеалов, и твое  
прозрение будет вознаграждено.*



**И**звестно: когда мы во всей полноте осознаем Божественное Присутствие, свое единственное Я, наш мир становится совершенным выражением воли Я, а жизненная цель наполняется новым содержанием. До тех пор нам предстоит преодолеть разные ступени осознания, и на каждой степени понимания нам в очередной раз откроется новая Истина Бытия. Взлеты и падения в ходе нашего виндсерфинга становятся более мягкими, но движение продолжается

Так в чем же состоит наша ответственность до того момента, когда мы приходим к порогу «я знаю, что я

знаю»? Она — в осознанном проведении в жизнь *идеалов*, то есть идеальной жизни во всех ее составляющих.

Я вспоминаю о 60-дневной Внечеловеческой Программе, описанной в моей книге «Духовная философия для нового мира». Эта программа способна на чудеса, если мы полностью подчинимся Духу («я-сам-по-себе-ничего-не-сделаю») и будем расширять сферу своего сознания. Однако те из вас, кто прошел через 60-дневный процесс, знают, что подчинение — это не завершение, а лишь начало. Общая идея состоит в том, чтобы разорвать связанность с эго, преодолеть, чувство отделения от единого Я, продвигнуться к новому восприятию сознания, где человек может делать все, сознавая Идеал, и прийти в конце концов к осознанию: «Я ЕСТЬ все; Я — то, что Я ЕСТЬ».

Склонение перед Высшей Силой и сосредоточение на Духе — на бесконечном Ведении и Деятельности нашего единого Я — открывает перед нами путь к постижению, в котором проявляет себя Дух. Но: на каком уровне сознания осуществляем мы это постижение? Я могу находиться на низшем уровне, коль скоро такова моя сущность в настоящее время, и все-таки «интеллектуально» пребывать в постижении внутреннего Присутствия, и мое Я поможет мне во всем, что подконтрольно мне на этом уровне.

С силой Бога мы встречаемся на всяком уровне сознания, на каком мы находимся. Возможно, иначе это можно выразить так: наш мир неизменно является отражением наших мыслей и чувств. Вот так и действует Закон. Сила будет действовать на вашей стороне, лишь бы она действовала *в качестве вас*.

Вот пример: один мой друг был уволен с работы и в течение нескольких дней размышлял о внутреннем Присутствии как способе найти лучшую карьерную возможность. И Дух пришел к нему на том уровне сознания, на котором он находился. Он сумел найти работу, позволившую ему расплатиться по важнейшим счетам, но эта работа отнюдь не соответствовала его талантам и способностям. По су-

шеству, на некотором уровне сознания он избрал реальность, основанную на его восприятии самого себя как человека, не заслуживающего лучшего, невысоко оцениваемого окружающими. Но даже и на этом уровне низкой самооценки он удовлетворил свои главные потребности.

Некая женщина постигла, что Дух — это путь к обретению человека, нужного ей в жизни. И она привлекла внимание человека, который многим одарил ее, в том числе жизнью, наполненной роскошью и радостью, однако у них не было настоящей любви, и их отношения не получили длительного продолжения. Закон Притяжения сработал в соответствии с ее настроенностью и склонностью.

Божественное Я говорит: «Я стучусь в дверь». Повсеместно присутствуя в сознании, наша святость возле всех дверей, в каждом поле реальности нашего мира. Какую дверь ты откроешь? *«Да будет твой выбор одним из высочайших твоих идеалов, и твоё прозрение будет вознаграждено».*

Что есть ваша идеальная жизнь? Что вы увидите, тем и станете. Мой опыт показал мне, что множество разных реальностей всегда парит в наших энергетических полях. Я сидел в нашей гостиной, беседовал с Джен о фильме, который мы намеревались посмотреть вечером, и внезапно увидел несколько «дисков энергии», пльвших вокруг меня, и каждый имел светящийся шлейф. Волоски на моих руках встали дыбом, и я безмолвно спросил, что это. И получил внутренний ответ: «Это поля реальности... Ты сейчас находишься в одном... Некоторые ниже, другие выше».

Я тут же задумался о своей жизни и ее различных аспектах — о физическом теле, о карьерных устремлениях, о финансовом положении, доме, друзьях, о степени своей удовлетворенности. И я понял, что вижу перед собой мою «настоящую реальность». Совершенная ли она? Не во всем. И тогда я услышал вопрос: «Какова твоя идеальная реальность?» А когда ее образ стал складываться в моем мозгу, голос обратился ко мне: «Выбери ее, посели ее в своём сознании».

С того времени я понимаю, что всякий выбор, который мы делаем в жизни, начинает цепную реакцию, в ходе которой ткется альтернативная реальность. Но прежняя реальность сохраняется, когда мы меняем свои представления и начинаем движение в ином направлении. Поэтому в любую минуту мы обладаем множеством различных «жизненных миров», связанных с нашим полем сознания.

*«У тебя есть выбор: какую реальность воспринимать».* Эти жизненные миры могут представлять «реальность долга», кажущуюся болезнью, то, что может представиться истинностью неудачи, разрушения отношений, одиночества и печали. Существует также жизнь «преодоления», когда мы контролируем добро и зло, надеемся и справляемся. Большинство людей постоянно совершают «большой прыжок» от пиршеств к голоду, от подъемов к падениям в здорье, от успехов к неудачам, от удивительной любви к горестному пепелищу. Это похоже на движение от одной реальности к другой с последующим возвращением.

Какова же *ваша* идеальная реальность? Во-первых, ощутите Всеведение как можно глубже, поймите, что внутреннее *Я* знает все и является вечным наполнением. Затем перейдите к истине о Всеведении: это единая сила, внутренняя сила, а все, что есть во внешнем мире, — это бессилие. После этого задумайтесь о Всеведении и поймите, что бесконечное Знание и Сила добра присутствуют в вашей жизни повсеместно.

А теперь пусть ваше сознание обратится к истине о том, что все, что вы видите разумом и чувствуете сердцем, — это уже часть вашей высшей реальности. Обретите эту новую реальность, дав Духу для выражения лучший путь. Обретите образ идеального тела — излучающего энергию, трепещущего, полного жизни и цельного. Не пытайтесь изменить или усовершенствовать воплощение другой реальности, глядя на нее по-иному. Вместо того признайте, что единственное тело — это Дух, и в вашей новой реальности будет одно лишь совершенство. *Я обладаю Идеаль-*



*ным Телом. И вы станете вовне тем, что увидите внутри себя.*

Представьте себе совершенную финансовую свободу, жизнь абсолютно без долгов и наслаждайтесь полнотой изобилия. Не фокусируйте внимания на последствиях; сохраняйте творчески созданные образы на экране разума; помните, что в этом присутствует мировая энергия и что вы сотрудничаете с электромагнитными полями сознания. Вместо того чтобы подсчитывать деньги или тратить их ради увеселения, будьте *едины* с энергией щедрости, изобилия повсюду, думайте о точке внутреннего контакта, представляющего идеальное финансовое положение. *Я живу в Идеальном Богатстве!*

Представьте высший идеал творческого успеха. Думайте только о совершенстве в отношениях. Ощутите совершенную атмосферу идеального дома. Поднимитесь к высшему видению жизни во всех ее аспектах, придерживайтесь этого видения, и пусть ваше сознание впитает его в процессе построения совершенства.

Выше я упоминал об идее идеального дома, эта интересная история. Когда мы перебрались из Остина в Берн и перевезли коллектив фонда «Квартус»\*, мы с Джен посвящали свое время 60-дневной Внечеловеческой Программе, а это означало, что отдали себя движению к Духу. Дела шли гладко, как по маслу, за исключением того, что поначалу мы не могли найти для себя подходящий дом. Тогда Джен во время медитации услышала слова: «Я иду впереди вас, чтобы приготовить вам место». Какое же место? Джен не уточняла тип архитектуры, стиль, расположение комнат или вид из окна. Услышав это заверение, она просто знала, что у нас уже есть Идеальный Дом, и силой воображения увидела, как мы счастливо живем в этом совершен-

---

\*Фонд «Квартус» — центр духовных исследований и коммуникаций, основанный в 1981 г. автором и его женой Джен. Ныне его штаб-квартира располагается в Берне, горном городке неподалеку от Сан-Антонио, штат Техас.

ном доме, играем с Мэгги, нашей собакой, и выпустила Идеал в свое сознание.

Прежде чем мы вернулись в Берн для новых поисков, Джен позвонила в местную риэлторскую компанию и спросила о вариантах, имеющихся в одном из пригородов. Мы хотели *снять* дом, но агент объяснил Джен, что речь может идти только о *продаже*, и рассказал об одном определенном доме.

Джен сказала: «Мы хотели бы посмотреть». Агент дал согласие, но предупредил, что владелец скорее даст дому разрушиться, чем сдаст его внаем. Мы все-таки поехали и, едва войдя, уже знали, что перед нами наш дом. В нем нашелся отдельный кабинет для меня, комната, где могла бы работать Джен, и две жилые комнаты, а также бассейн. Дом располагался на засаженной деревьями территории площадью в три акра\*. Я попросил агента подготовить предложение об аренде и указать, что мы гарантируем оплату. Агент так и поступил и был поражен, когда владелец принял предложение. Через пару лет мы приобрели дом, заплатив на 75 тысяч долларов меньше оценочной суммы. *Идеалы* в сознании творят чудеса!

1 января 1997 года Джен написала в дневнике:

*«Переместившись во внутреннее пространство, я рассматриваю конец года. Что я хочу оставить позади, в 1996 году, ступая по свежему снегу 97-го? Я вижу, что нужно отбросить “убеждение” в том, от чего я желаю освободиться, поскольку “убеждение” есть то, что вызывает “проявление”. Поэтому я освободилась от убеждения в том, что существуют или могут существовать какого бы то ни было рода ограничения. Я освободилась от убеждения в том, что кто-либо неправ, лишен любви и удовлетворения. Я отвергла убежденность в существовании стрессов, напряженности, разлада, болезней, старения, нехватки времени и энер-*

---

\*Акр составляет приблизительно 4 м<sup>2</sup>.

*гии. Я отказалась от убеждения в том, что я живу не в совершенном, гармоничном, радостном, цветущем, исполненном любви мире. Я ЖИВУ В СОВЕРШЕННОМ МИРЕ. Больше я мало что могу сказать».*

Отбрасывайте ложные «убеждения», найдите свой совершенный мир, знайте: все, что вы видите и чувствуете разумом и сердцем, реально. Оно — ваше в глубоком постижении и не допускайте, чтобы что бы то ни было лишило вас этого видения. В вашей нынешней реальности существует силовое поле для создания всестороннего совершенства. Проживи его. Будь им. А остальное сотворит Дух.

### Медитация

*Сейчас я перемещаюсь в Новую Реальность, мою Идеальную Жизнь, где все совершенно. Я обращаю взор внутрь и вижу, познаю, чувствую Идеальное Тело чистой энергии, цельное, светлое и наполненное единой Жизнью Духа. Я живу как Тело-Идеал.*

*Я живу, двигаюсь и существую среди изобилия, вижу высшим зрением цельность и завершенность моих финансовых дел. Я живу Изобилием-Идеалом.*

*Я вижу свой Идеал совершенного творческого успеха, и дух Обладания позволяет мне знать, что я стану тем, что вижу. Во мне — полнота совершенного достижения, всеобщей победы и триумфа. Я проживаю Успех-Идеал.*

*Мои отношения совершенны, ибо я люблю и любим и вижу себя как любого человека вообще. Я всем даю счастье и гармонию, ибо Я ЕСМЬ и ОБЛАДАЮ — безбрежно и бесконечно. Я живу в Отношениях-Идеалах.*

*Всякий элемент моей жизни совершенен. Отныне это моя Реальность, и я наблюдаю за тем, как мой мир отражает это совершенство. Я проживаю Жизнь-Идеал.*

## Урок десятый

Познай единое целительное  
Присутствие



*Только Дух Божий, может исцелять тот, который есть ты, ибо Он есть действие единой Жизни, которая совершенна. Нет ничего невозможного, когда ты познал значение вездесущей Жизни и бессилие явлений. Пойми и постигни сияющую энергию Слова Божия как Закон Целостности. Будь исцеляющей силой.*



**Т**ак как во всем мире люди нуждаются в регулярном физическом исцелении, я предложу вам дополнительное исследование и глубинную интерпретацию данного урока. Лечение — часть естественного порядка вещей, и все мы — целители. Следовательно, мы должны понять — без тени сомнения, — что *невозможного нет*. Приведение нашего разума, эмоций и тела к Божественному Образцу — это действие нашего Священного Я, возможное через постижение Его Присутствия и Силы. И, вопреки условиям,

созданным нашими заблуждениями, его можно направить в правильное русло. «Не существует непреодолимых трудностей». Тот же принцип распространяется и на излечение других. Когда мы постигаем нашу Божественную Идентичность — и всякого другого человека как *Я-Дух-Жизнь* Бога, — *Я* этого человека освобождается от заблуждений, дабы исцелять. Вот истинное значение *вездесущности*.

Когда у Джен случился тяжелый сердечный приступ, и было объявлено о ее клинической смерти, она прошла через завесу, испытала полноту своего *Я* и смогла вернуться, обретя более высокий уровень постижения и понимания своей истинной природы. И своим возвращением в наш мир, и быстрым выздоровлением она была обязана отчасти многим людям, поднявшимся в царство *Я-Духа-Жизни* и тем самым усилившим первичное предназначение ее физической системы. С тех пор она получила возможность демонстрировать целительное присутствие и силу, которые все мы имеем внутри себя.

Она в разное время и в разных местах прикасалась к людям, жаловавшимся на сильную головную боль, и боль немедленно уходила. Одна наша приятельница побывала у врача и услышала, что у нее обширная опухоль. При следующем визите, несколько недель спустя, обнаружилось, что опухоль исчезла. Что же произошло? Мать нашей знакомой обратилась к Джен, та, не теряя времени, вошла в медитацию, сознавая, что существует лишь одно Всемирное *Я* — истинное и совершенное *Я* каждого человека. В глубоком постижении единого *Я* она увидела в болезни проявление бессилия, не подвластного никакому закону. Следовательно, она не может быть реальной. Но Джен знала и то, что она не является исцеляющей силой; она — только точка в *вездесущности*. В Духе она и та женщина были едины, и понимание этой истины освободило исцеляющую силу, открыв реальность единства.

Во все века случались чудесные исцеления, совершаемые не индивидуальным разумом, а *вездесущим Я*, действующим

через *целителей*. Целители эти — для всякого стороннего взгляда — обыкновенные люди, но они сознают свою внутреннюю силу и способны на то, что кажется чудесами. Мы с Джен были непосредственными свидетелями таких чудес. Кроме того, множество подобных случаев зафиксировано Американской ассоциацией парапсихологии и медицины, Американской медицинской ассоциацией, Институтом психологии в Москве, Британской медицинской ассоциацией и Ватиканской медицинской комиссией.

Среди этих случаев — возвращение способности видеть «мертвому глазу» у женщины, повредившей зрительный нерв, мгновенное исчезновение раковых опухолей, таинственные излечения практически от всех болезней, заживления разного рода ран, в том числе и считавшихся «смертельными», без медицинского вмешательства, оживление высохшей ноги за считанные секунды, возвращение к нормальному состоянию людей, прежде считавшихся душевнобольными. *«Невозможного нет, если ты понимаешь значение вездесущности и бессилие проявлений»*.

Вспоминаю, как в детстве меня шокировал фильм, в котором ковбой гибнет от пуль. *«Этого не может быть»*, — подумал я; тело должно быть способно излечить себя. Я посмотрел этот фильм четыре раза, прячась под сиденьями между сеансами, и старался понять, что же здесь не так. (Мама решила, что меня похитили, и позвонила шерифу.) Возможно, я оказался во власти какого-то древнего воспоминания, вспомнил, что Жизнь непрестанно создает тело и Жизнь нельзя убить.

Позднее, в 1940-х, я слышал много «военных историй»; одни из них граничили с мистикой, другие были неправдоподобны, например, о том, как «некая неведомая сила» приносила самопроизвольное излечение от пулевых и шрапнельных ран. Может быть, вы захотите сами спросить у врачей первой помощи и медицинских сестер, были ли в их опыте феноменальные или паранормальные явления. Если вам попадетсч человек, который доверится вам, есть шанс, что он конфиденци-

ально поведает вам о «загадочных» ситуациях, когда к пациенту приходило неожиданное и необъяснимое излечение.

Джозеф Дж. Уид в книге «Мудрость наставников-мистиков» рассказывает, как некий аспирант вылечил собаку:

Как-то раз я гулял со своим ирландским сеттером. Вдруг он заметил кролика и загнал его в кусты. Сам он тоже оказался там, и ветка выколола ему глаз. Страшная картина: обломок ветки торчит из его глазницы, и по нему стекают кровавые капли. Подозвав пса, я положил его голову себе на колено и быстрым движением убрал острый обломок. Рана была крупная, зияющая, и я постарался оказать сеттеру помощь, посылая энергию в его затылок, и видел, как она сосредоточивается в его глазах и приносит облегчение.

Минут через десять я приподнял его голову и осмотрел глаз. Кровотечение прекратилось, и рана сделалась заметно меньше; я ясно видел это, как и то, что дыра сместилась и оказалась под зрачком. Чтобы успокоить его, я надел на него поводок и повел домой. Путь занял у нас около часа.казалось, собака чувствовала себя нормально и трусила рядом со мной. Когда мы пришли домой, новый осмотр показал, что рана затянулась до размеров булавочного укола, а на следующее утро от нее не осталось следа, даже шрама.

Один наш знакомый серьезно повредил ногу; у него была раздроблена кость, и нога распухла. Однако «под воздействием Света Духа» кость срослась немедленно; и кость, и ткань снова были в порядке. Этот случай был засвидетельствован его женой и друзьями.

В книге «Голографическая Вселенная» Майкл Тэлбот рассказывает о случае регенерации кости у Витторио Микелли — вещь невозможная, по мнению профессиональных медиков. Тем не менее, в официальном отчете Ватиканской медицинской комиссии говорится: «Рентгеновские исследования, проведенные в 1964, 1965, 1968 и 1969 годах, определенно и несомненно подтвердили, что имело место

непредвиденное и даже поразительное восстановление кости, не описанное в мировых медицинских анналах».

Тэлбот приводит также случай Марина Дахо. Проволока из ограды «прошла его тело насквозь, очевидно, повредив его жизненные органы, но все-таки не причинила ни ущерба, ни боли... Когда проволоку удалили, кровотечения не было, и только едва заметное красное пятно указывало место, где она вошла в тело». В этом случае Дахо полностью владел своим телом. Но этот случай также доказывает, что *невозможного нет*.

А вот замечательное излечение Сигрун Сейтеман. Ее автомобиль столкнулся с грузовиком «лоб в лоб, так что переднюю часть ее машины пришлось отрезать, чтобы извлечь пострадавшую. Она была чудовищно искалечена; впоследствии у нее обнаружили 18 переломов. Ее лодыжка была раздавлена. Ее лоб — от бровей до волос — был иссечен, а кожа ниже челюсти содрана и свисала, как тряпка. Предполагалось, что наступит смерть от потери крови». Хотя излечение Сейтеман нельзя назвать немедленным, оно все же было чудесным, и этим она обязана целителям, работавшим с ней. Она так быстро пошла на поправку, что пластических операций не потребовалось, и в скором времени она уже ходила, не хромяя.

Чудесные исцеления случались и в древние времена. Четыре Евангелия изобилуют описаниями индивидуальных и массовых исцелений, совершенных Иисусом. Начнем хотя бы с воскрешения умершей девочки: «И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех, и взяв ее за руку, возгласил: девица! Встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала; и Он велел дать ей есть» (Лк. 8: 53 — 55). И вспомним также слова Иисуса: «И он сотворит, и больше сих сотворит» (Ин. 14: 12).

В своем труде «История упадка и разрушения Римской империи» Эдуард Гиббон\* утверждает, что в первый

---

\*Эдуард Гиббон (1737 — 1794) — английский историк.



век христианства увечные начинали ходить, слепые прозревали, больные исцелялись, а мертвые воскресали; последнее считалось обычным явлением.

А вот рассказ о том, как св. Франциск Ассизский\* лечил прокаженного:

И сказал св. Франциск: «Чего ты желаешь, я сделаю»... А затем он раздел его и принялся мыть его собственными руками, а другой брат подливал воду; и, Божественным Чудом, там, где св. Франциск прикасался к нему своими святыми руками, проказа сходила и плоть становилась идеально здоровой.

Чудеса продолжались, но лишь в начале XX века начались исследования того, что можно назвать «паранормальными» явлениями. Книга «Целители и процессы исцеления» (под редакцией Джорджа У. Мика) содержит отчеты четырнадцати всемирно известных ученых о десятилетних исследованиях. Здесь мы читаем:

Тело взрослого человека почти на две трети состоит из воды.

... Значение этого факта для нашего понимания феномена излечения в том, что вода исключительно чувствительна к излучениям различных типов. Американский инженер-исследователь Роберт Н. Миллер и физик Филип Б. Рейнхарт разработали четыре способа показать, что некоторые энергетические потоки, истекающие из ладоней целителя, способны вызвать изменения в связях между кислородом и водородом в молекулах воды.

Заглянем также в отчет английских Лабораторий Делавэра, где были сделаны радиоэлектронные снимки во-

---

\*Франциск Ассизский (1181/82 — 1226) — итальянский проповедник, основатель ордена францисканцев и автор религиозных поэтических произведений.

допроводной воды, на которых видна обычная молекулярная структура. А вот если вода *благословлена*, она обладает совершенно другой энергетикой. Если мы взглянем на воду как на особую жидкую энергию, из которой большей частью состоим, и будем помнить, что эта энергия обладает высокой чувствительностью к исцеляющей, благословляющей силе, то увидим, каким образом прикосновение или излучение, исходящее от рук, может производить столь потрясающий эффект, в особенности если целитель пребывает в ладу с Божественным Сознанием. Чувство подсказывает мне, что именно благодаря этому Джен помогала людям, страдавшим головными болями. 80% головы — это не что иное, как «исключительно чувствительная» вода!

*«Пойми и постигни сияющую энергию Слова Божия как Закон Целостности. Будь исцеляющей силой».* Чтобы понять, что же здесь происходит, процитируем материал профессора Уильяма Тиллера из Стэнфордского университета по книге «Целители и процессы исцеления»:

Умственные силы могут позволить человеку создать структуру, которая затем будет функционировать как силовое поле, устремленное к следующему уровню вещественности. В свою очередь, это силовое поле является силой, организующей атомы и молекулы подходящим для этого уровня вещественности образом. Значит, строение вещества на эфирном уровне есть определенный уровень организации и излучает собственное поле — если угодно, собственное силовое поле, а оно, в свою очередь, является полем для организации материи на новом — физическом — уровне вещественности. Эти эфирные силы создают соединения и организуют материю на физическом уровне вещественности.

Это имеет прямое отношение к информации, которую я получил, медитируя как-то относительно того, что назвал Исцеляющим Принципом. Внутренний голос ска-

зал мне: *«Тел пять, но не всего пять. Первое — это вечная духовная природа совершенства. Излечи смятение второго, умственного тела, и разум будет ясен. Излечи сферу третьего, эмоционального тела, и обретешь эмоциональную устойчивость. Излечи оболочку четвертого, эфирного тела, а также и физического».*

Начальный порядок излечения, порожденный глубоким постижением Священного внутреннего Я (с прикосновением рук или без такового), происходит в ментальном теле, в царстве энергии, в величайшей близости к Божественному Сознанию. Затем он вызывает к жизни силовое поле, которое «устремляется к следующему уровню вещественности». Это продолжается до тех пор, когда он достигнет эфирного тела, которое уже организует атомы и молекулы для физического уровня.

И опять-таки: что же это за движущая сила, первоначальное намерение, давшее старт всем этим преобразованиям? Единая наша Личность, Властительное Я — всеведущее, всемогущее, вездесущее. Как я уже говорил, все мы — целители, и чем выше понимание того, Кто мы и Что мы, тем выше наша исцеляющая сила, для нас самих и для окружающих.

Однажды Джен написала членам общества «Квартус», дочерней организации фонда «Квартус»: «Давайте лечить то, что болит. У нас есть сила, и я не побоюсь сделать попытку. Может быть, сначала это у нас не получится наилучшим образом, но пришло время начинать... Каждый раз, когда мы делаем попытку, маленький шаг, нам открывается шаг для более широкой демонстрации».

Я особенно остро чувствую, что это правильно, когда мы применяем принципы, содержащиеся в Кодексе Иисуса.

## Медитация

*Я — исцеляющая сила для других, ибо я вездесущ, я вхожу в единство со всей жизнью. Всех я вижу как свое Я, и высвобождается сила, открывающая реальность единства.*

*Я не препятствую Свету Духа идти впереди меня, чтобы доказать, что невозможного нет, поскольку Он порождает силовое поле для силового поля, устанавливаемое мной вне зависимости от ситуации или внешних условий. Божественное Намерение Духа не знает поражений.*

*Я имею целительное влияние везде, где бы я ни оказался, и любой человек, к которому я притрагиваюсь, чувствует мощное влияние Духа. Я есмь Ты, Ты еси я, и мы разны в нашем вечном Единстве в Присутствии.*



## Урок одиннадцатый

### Исцелился сам



*Тело содержится в целостности, когда ты живешь как высшее Сознание и в нем. Откройся Целительному Присутствию, Силе Единой и будь целостным. Не ограничивай свое зрение, дабы увидеть совершенство. Соединись ради любви и прими втекающий поток. Ощути энергию как очищающий Свет, проходящий через все тело.*

*Болезнь истинна только в твоём представлении. Излечишься ли ты от того, что реально и все-таки нереально? Знай, что в исцелении нуждаются только мысли и эмоции. Уступи. Дай Любви исцелить эмоциональную мысль-рану.*



**С**нова мы видим, как важно жить в качестве Я и в Я нашего бытия, видеть только Тело-Идеал. В сущности, то, что мы считаем физическим телом, есть столп света — чистой, пульсирующей энергии, воплощающие совершенное орудие для демонстрации того, что мы вос-

принимаем как форму. Но реальность нашего мира — это чистая энергия, на пути к высшему сознанию мы увидим эфирный образ твердой структуры, и тогда энергетическое явление, стоящее за формой, начнет просвечивать. Эта «сияющая реальность» также открывает нам, что не существует упадка, болезни и старения внутри энергетической структуры, и когда наш разум приходит к такому восприятию, объект, видимый как твердое тело, начинает отражать свое истинное совершенство. Этот процесс можно стимулировать путем абстрактного мышления, то есть видения физического тела как чистого поля света при помощи воображения, способностью к которому обладает разум.

Помните, что мы создали наш объективный мир при помощи сосредоточенного сознания. Там, где встречаются луч света и линза разума, мы получили ясные и четкие картины жизни, того, каким мы воспринимали наш личный мир. Образовались энергетические структуры, которые мы «заморозили» во времени и пространстве в качестве формы и опыта. Однако много раз наше средоточие было созданием перевернутым, и мы получали картины, которые не хотели совершенствоваться. Например, когда возникало огорчение, мы давали ему дополнительную энергию и развивали его в настоящую болезнь, сосредоточиваясь на проблеме, видя, что она обостряется. Так и происходило. Ключ к решению в том, чтобы сосредоточиться только на совершенстве нашего Бытия. Давайте теперь вернемся к «началу» и увидим, как создавалась физическая форма.

В темной и туманной древности в сознании сформировался архетип тела — модель атомной структуры в поле энергии, который стал нам видим при помощи умственной деятельности. Этот прототип включал в себя все необходимое для жизни на более плотном физическом уровне, световые волны превратились в силовые линии, создающие атомные структуры. Результатом стали клетки, из которых образовались ткани, органы, токи жизни, которые мы называем кровью, мышцы, которые их качают, орган,

очищающий кровь, орган внешнего дыхания, снабжающий их кислородом, пищеварительная система, скелетно-мышечная система и так далее. Все это сделалось видимым на исключительно узком участке электромагнитного спектра. И все же наше тело есть не более чем движущаяся энергия, «легкий пух». Как отмечалось раньше, вначале мы обладали способностью менять молекулярную структуру и вызывать исчезновение видимой формы.

Опять-таки, мы — не тело, но мы им *обладаем*, пока находимся на данном уровне существования. При этом можно поддерживать тело в должном состоянии, пригодном для постижения, понимания и знания нашего *Я-Духа-Личности*. Он есть всеведение и всемогущество Я, он заботится обо всем, пока мы находимся на уровне Божественного Сознания в мыслях и чувствах, пока не настанет время «отложить его» и вернуться в наше природное жилище.

Наша цель в том, чтобы непрерывно подготавливать тело для совершенной Жизни, видеть его как функцию Жизни и позволять телу функционировать соответственно. Тело есть чистая энергия, но когда мы смотрим на него как на нечто другое, сосредоточиваемся на недуге и пытаемся вылечить орган при помощи мысли, то принимаем представление о том, что налицо физическая проблема. Так мы еще больше отделяемся от силы Божественного Сознания. Тело не может быть больным, поскольку «болезнь» не существует ни в какой точке Вселенной. То, что она наступает, нам кажется лишь в силу заблуждения, а оно не соответствует действительности. Следовательно, несовершенное здоровье существует лишь как мыслеформа, а не как реальность.

### *Заблуждения приводят к появлению болезни*

Начальная помеха в сознании — представление о двух силах, которое расщепляется на такие представления, как

отделение от нашего Источника, Бог наказующий; посылающий болезни, злая вселенная, карма, наследие. Это приводит к осуждению, гневу, отказу от прощения, вине, необузданным желанием и жалости к себе.

В едином Разуме, Всепроникающем Я, которое включает в себя все, что существует повсюду, есть единое Всемогущество — бесконечная Воля к Богу. Другой силы нет. И нам невозможно отделиться от нашего Источника, потому что мы — этот Источник в сознательном Самопостижении. Другого Бога нет, а это означает, что мы живем в полностью благой вселенной.

Английский психолог Чарлз Э. Хаанел писал:

Есть люди, которые, кажется, считают, что болезни и страдания посылаются Богом, а потому каждый врач, каждый хирург, каждая медицинская сестра из Красного Креста бросают вызов воле Бога, и больницы тогда — это не дома милосердия, а очаги бунта... Богословие пытается говорить о немыслимом Создателе, который создал существа, способные грешить, а потом обрекает их за грехи на вечные муки. Конечно, отсюда с необходимостью следует, что такое исключительное невежество призвано породить страх, а не любовь...

А Карма? Мы видели, что это не более чем причина и следствие пребывания на низшем уровне, над которым мы поднимемся, когда примем нашу божественность; так же просто, как выйти из канавы на обочину. А наследие? Когда мы воплощаемся, то привязываем себя к определенному энергетическому генеалогическому полю, но если Бог есть отец каждой жизни, как можем мы унаследовать что-либо, кроме совершенства?

Мы должны изменить свои представления и увидеть только Истину, что будет означать способность видеть бессилие видимостей. Когда мы перестанем бояться того,



что происходит в теле, то перестанем осуждать, что открывает Всемогущему Я путь к открытию реальности, стоящей за иллюзией.

На этом прервемся для медитации.

*Что именно в моем теле требует внимания? Это заблуждение, заложенное в мой физический механизм. Я знаю, что мое тело не властно быть больным, ибо у него нет собственного разума. Лишь притяжение неправильно истолкованной энергии создает видимость болезни.*

*Сейчас я внутренне возвращаюсь к моему единственному Я, Я, которое Я ЕСМЬ, и пребываю в уверенности, что Всеведение и Всемогущество поддерживают мое тело в совершенной целостности. Я поднимаю взгляд к всезнающему Присутствию, единой Силе и впускаю сияющий Свет Любви в умственную и эмоциональную системы, и этот Свет рассеивает заблуждения, исцеляет ложные структуры, которые я создал.*

*Ныне я вижу только Идеальное Тело, чистое энергетическое поле совершенства, абсолютной целостности, сияющий свет — целиком управляемый и поддерживаемый Духом Бога Живого.*

Урок этой главы также имеет отношение к использованию творческого воображения для рассеивания заблуждений. «Не ограничивай свое зрение, дабы увидеть совершенство». Идея здесь состоит в том, что «за мыслью следует энергия» — основное учение Священных Академий прошлого. Но поймите: это не предполагает мысленные манипуляции для изменения чего-либо в физической системе. Нет, здесь предполагается использование разума для того, чтобы видеть только уже существующее совершенство; иными словами, *излечивать нечего*.

Вот целительный акт, основанный на уроке, к которому мы с Джен часто прибегаем. «Соединись ради любви и

*прими втекающий поток*». Мы начинаем с энергетического центра над головой (короны) и видим, как энергия сходит в наши тела подобно очищающему Свету-Любви. Сделайте это сами, воспримите и ощутите ток энергии. Нисходя, этот Свет-Любовь трансформирует отрицательную энергию, разрывает пути заблуждений. Воображение откроет вам картину «светлого тела» — того, чем вы на самом деле являетесь. Чем дольше с вами будет этот образ, тем на более высоком уровне будет функционировать физическая форма.

Творческое воображение — это настолько мощная сила (способность увидеть совершенство), что энергия может быть направлена, а пункты разлада — исчезнуть из поля ауры. Так мы освобождаемся от гнета физической системы. К примеру, в большинстве своем физические недуги вызываются дисгармонией в эмоциональном теле, энергетической оболочке физического и источнике давления на эфирное. Пройдите через «радарную очистку» ваших эмоций и выведите на «экран» сковывающие вас чувства страха, вины, негодования, подавленного желания, недостойности и самоуничужения. Создайте перед своим мысленным взором лазерный луч Света-Любви и направьте его на этих чертей; вы увидите, как они немедленно исчезнут. Это произойдет из-за того, что за *мыслью следует энергия!* Продолжайте испускать лучи, пока не почувствуете себя вновь чистым и светлым.

Другой акт состоит в том, чтобы обнаружить, где именно темная энергия проявляет себя в виде физической болезни. Открыв для себя эту технику, мы стали применять ее на наших семинарах; результаты были поразительны. Прежде всего определите соответствующий энергетический центр (чакру), служащий входом в пораженную область. Допустим, у вас нелады с желудком. Соответствующий желудку центр — это чakra солнечного сплетения. Силой воображения представьте, как свет, проходящий через эту чакру, заливают сиянием ваш желудок. *«Дай Люб-*

*ви исцелить эмоциональную мысль-рану». Другими словами, согласитесь на излечение эмоциональной мыслеформы, заложенной в желудке, а не желудка как такового.*

Если недомогание связано с головой, введите свет через чакру третьего глаза между бровями. Горло и шея — чакра горла. Сердце и легкие — чакра сердца. Между пупком и репродуктивными органами — крестцовая чакра. Ниже основания позвоночника — корневая чакра.

По истечении примерно минуты концентрации уберите свет от пораженной области, так как это может привести к дискомфорту. Наш опыт показал нам, что первого лечения обычно бывает достаточно, наш разум избавляется от дискомфорта, и мы возвращаемся к твердому сознательному постижению *Я-Личности*. Если болезнь хроническая, рекомендуется проводить два сеанса в день и медитацию на предмет освобождения физической системы к Владыке *Я*.

В другом случае, размышляя о физическом состоянии, я испытал прилив потока мыслей и услышал: *Пусть ритм твоих действий будет ритмом Вселенной... Ищи напряженности не физической. Пусть здоровье твоего тела откроется через здоровье разума, но упражнение мускулов помогает сохранять спокойствие, присутствие и равновесие разума. Пусть тело и разум действуют в унисон.*

Я почувствовал, что это было прямой отсылкой к упражнениям дао цзэ\*, которые гармонируют с естественным порядком и «ритмом Вселенной». Эта древняя методика психологического обновления очень эффективна при лечении и замедлении старения. Идея ее во взаимо-

---

\**Дао цзэ (даосизм)* — китайская религия и одна из крупнейших религиозно-философских школ. Цель адептов даосизма — достижение единства с дао, первоосновой мира, и бессмертия посредством алхимии и психофизических упражнений.

действию с энергетическими силами для гармонизации дыхания и в поддержании более мощной циркуляции энергии по точкам акупунктуры.

Может быть, вы захотите разработать собственные ритмические методы, такие, как движение с медитацией, когда вы позволите Духу двигать вами. Или, как говорит мне Джен каждый день, когда собирается в аллею: «Я иду гулять с телом». Подумайте над этой формулой. Она представляет все происходящее в правильном ракурсе.



## Урок двенадцатый

Поймите, что ущербность  
не обладает реальностью



*Почему вы верите в ущербность? Изобилие может быть выражено видимо, убожество — нет. Отсутствию не обладает реальностью. Убеждение в обратном нужно изменить.*



**Н**ам нужно понять, что ущербность, скудость, отсутствие, ограничения суть лишь тени реальности изобилия, а тени не могут быть реальными. Скудость не может быть проявлена. Ничто не может стать чем-то. Ноль, повторенный ноль раз, есть ноль.

Бесконечная нефизическая Вселенная буквально кипит творческой энергией изобилия и находит выражение, индивидуализируясь в каждом из нас, а затем излучается вовне через наше сознание в виде явных форм и опыта. Таким образом, с невидимой стороны у нас есть все. Наш мир полностью завершен.

Взглянув на наш видимый мир, мы обнаруживаем то же самое. Считалось когда-то, что если разделить все осязаемые деньги поровну между всеми жителями Земли, каждый из нас будет мультимиллионером. (Но те, у кого нет *сознания* богатства, скоро потеряли бы все.) А Мать-Природа показывает нам, что, несомненно, не верит в скудость. Оглянитесь вокруг.

Но что сказать об обездоленных людях? Что сказать о тех, кто процветал когда-то, а затем оказался во тьме нищеты? Эти вопросы вновь возвращают нас к вере в скудость — или же в возможность того, что она в любой момент может поднять свою уродливую голову и завладеть нашими жизнями. Люди, живущие, как представляется, в несомненной бедности, освободятся, когда коллективный разум обернется духовной реальностью. А люди, вышедшие из процветания, могут вернуться к изобилию, изменив свои личные представления. Помните урок: *«Отсутствие не обладает реальностью. Убеждение в обратном нужно изменить»*.

Если мы стараемся улучшить свою жизнь путем попыток манипулировать следствиями (не меняя убеждений), то погружаемся все глубже в пучину ущербности. На низких частотах сознания мы ничего не можем сделать, разве что, быть может, внести в ситуацию минимальное облегчение. Единственное реальное изменение в ситуации во внешнем мире достигается только при помощи духовного сознания — разума, знающего, что есть только единый Разум — сознание в единстве с Духом-Я, направленное внутрь и выпускаемое наружу. Помните, нам не нужно ничего *получать*. Нам нужно только *давать*, выпуская наружу поток энергии. Во имя разума мы излучаем энергию — разливаем, отдаем и посылаем далее.

Подумайте о следующем:

***Я — Дух Божий в индивидуальном выражении. Следовательно, Я ЕСМЬ все, что есть Бог. Я воплощение***

*всех энергий Бога, в том числе изобилия. Я — щедрое изобилие, и сейчас я позволяю ему изливаться. Я — поток богатства.*

*Я — принцип изобилия, закон обретения, и действие этого закона — сама любовь Бога — сияет сквозь сущность изобилия, которую я сейчас представляю. Я — сияющее изобилие.*

Молитва о деньгах может ограничить изливание энергии изобилия в видимое выражение. Наши молитвы должны быть медитациями на тему более глубокого постижения внутреннего Присутствия, большего понимания дарованного нам царства — Идеального Изобилия — и более ясного знания о том, как именно работает закон.

Присутствие Бога — это наша реальность. Это наше единственное Я, которое существует. Каждый из нас есть бесконечное Божественное Сознание, полностью властвующее в этом мире. Мы — чистый Дух, Свет Бога.

Царство, дарованное нам, — это всеобщность всего, чего мы только можем пожелать. Внутри нашего сознания живут идеи, соответствующие всему, что есть в физическом мире. Одна из этих идей — деньги, и дух в качестве нашего сознания постоянно выражает Себя как видимые дары. Этот процесс может остановить только вера в скудость и ущербность. А где они? Они не могут быть проявлены; значит, их нет. Это лишь представления.

Закон, или принцип, есть деятельность единого Я (Self). Эта деятельность — энергия в движении, сияющий свет, лучащаяся субстанция, действенная любовь Бога, исходящая из Разума и проявляющаяся через наше сознание. Как мы верим сердцем, все это происходит ради нас. Чувства любви и веры преодолевают страх и сомнение и открывают коридор для тока энергии.

**Слово о вере**

Когда мы чего-то боимся, то адресуем нашу веру двум силам, что неверно. Мы верим, что существует что-то или кто-то сильнее нас, и все молитвы, которые мы творим в сознании, получают ответ в соответствии с тем, где сконцентрирована вера. Если мы сосредоточим нашу веру на проблемах, то обострим их, так как то, о чем мы молимся, а тем самым отрицаем, — любящая воля Бога и истина о том, что в этой Вселенной существует только одно Присутствие и Сила.

Перифразируя апостола Павла, скажем, что вера есть энергия того, что должно быть явлено\*. Следовательно, нашу веру мы сосредоточиваем на нашей истинной Идентичности, на царстве, что с великой радостью было даровано нам, и на законе стремления к добру, действующем вечно, и тогда мы становимся открыты для удивительных явлений жизни. Наши молитвы не останутся без ответа, так как мы поверим, что ответ пришел. Вот одна из них, основанная на Истине, в которую мы все можем верить, а значит, получить быстрый ответ.

*Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ. Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ как щедрое изобилие. Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ как щедрое изобилие, лучащееся в моей жизни и поступках.*

*В моем сознании деньги — это духовная идея. Эта идея неограниченна, следовательно, выражение идеи в видимой форме неограниченно. Я — духовный закон, управляющий этой духовной идеей. Я — принцип изобилия. Я — лучащаяся энергия изобилия, я наполняю этой энергией мой мир, и она возвращается ко мне в качестве денежного достатка и прочих хороших ве-*

---

\*Ср.: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Послание к евреям святого апостола Павла 11: 1).



*щей. Я излучаю энергию и любовь Бога. Я привлекаю к себе то, что принадлежит мне по праву сознания.*

*Я больше не позволяю своему разуму и эмоциям сосредоточиваться на скудости и ущербе, ибо знаю, что таких вещей не существует. Мою веру в Бога я отдаю Духу, который Я ЕСМЬ, источнику изобилия, неиссякаемому внутреннему божественному фонтану и божественному процессу совершенного явления.*

*Я отказываюсь от всех мыслей о выжидании, от представлений о том, что добро проявится тогда, когда я буду более духовен, более достоин; когда я буду лучше. Закон даяния действует СЕЙЧАС, в настоящий момент. В то мгновение, когда я почувствовал потребность, разумная, несущая всеобъемлющую любовь энергия, исходящая из центра моего бытия, уже знает, что нужно сделать, чтобы удовлетворить потребность. И через эту молитву веры действенная любовь Бога высвобождается, чтобы делать свое могущественное дело.*

*И так есть.*



## Урок тринадцатый

### Пойми природу даяния



*Даяние всеохватно. От него происходят ВСЕ формы, ВСЕ вещи, ВСЕ опыты; не пропущено ничто. Оно — энергия духовной любви. Оно — Мать-Субстанция, Божественная Мать, исходит из духовного постижения, которое проявляется как полнота жизни.*



**М**ногим, вставшим на тропу духовности, известно, что невидимый источник этого даяния (духовное сознание) есть источник и причина видимого явления, которое мы называем деньгами. Однако теперь мы понимаем, что от даяния в буквальном смысле нам дается все пропитание, одежда, жилище, автомобили, рабочие места, друзья, возлюбленные, здоровье, мир, защита — все, что требуется для того, чтобы наша жизнь была более изобильной. Даяние *всеохватно*.

Приравнивая даяние к Божественной Матери-Субстанции, мы лучше понимаем, что мы всегда будем сыты, защищены, что о нас будет заботиться ласковая, любящая, преданная и спасающая сторона нашей же божественности.

ственности, что предполагает очень близкие личные отношения в противоположность безличной энергии.

Поговорим теперь о присутствии Божественной Матери-Субстанции. Она смотрит на вас. Ее любовь сосредоточена на вашем сознательном постижении. Она всеведуща, то есть ей ведомы все затруднения вашего разума, все потребности вашего сердца. Она читает вас, как открытую книгу, и точно знает, что сделать для того, чтобы устроить вашу жизнь на божественном уровне. Поток ее энергии истекает в соответствии с вашей восприимчивостью к ее творческому воздействию.

Вневременная Мудрость говорит о Матери как о третьей ипостаси божественности, о Святом Духе, о разуме субстанции и природе формы. Она «соединяет дух и материю на физическом уровне. Третья ипостась есть... ипостась творца, энергия, производящая внешнее, осязаемое выражение, та сторона жизни, что имеет форму».

Мне также близка мысль о том, что даяние — это *энергия любви*. Она относит нас к другому тезису Учений Мудрости: «Помни, что деньги — это овеществленная любящая и живая энергия божественности, приток того, что нужно для продвижения дела».

Я вспоминаю сон, который описал в книге «Духовная философия для нового мира». Мне явился старик и сказал: «Если ты возлюбишь сильнее, из твоей жизни исчезнут все ограничения». Воистину любовь — это энергия и причина любого проявления; любви учил Иисус. Вот что говорит о ней апостол Павел: «... любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Послание к римлянам святого апостола Павла. 5: 5).

Этот урок также напомнил мне, что в условиях финансового неблагополучия мы задумываемся о недостатке даяния в материальной форме. Даяние духовно, оно есть наше сознательное постижение Матери-Субстанции. Бесплезно сосредоточивать внимание на внешнем в отрыве от сознания даяния, принимающего форму в своем

выражении. То же справедливо для любого другого явления в мире феноменов. Корни большинства жизненных проблем — в нашем пребывании, умственном и эмоциональном, в царстве следствий, а не в царстве истока, которым является Мать-Субстанция.

Однажды в медитации я услышал, что «субстанция» — это одно из значений слова «царство». Помня об этом, заменим рассуждения несколькими перифразированными цитатами из Библии.

... приблизилась *Субстанция* Небесная (от Матфея. 3: 2)

Ищите же прежде *Субстанции* Божией... и это все приложится вам (от Матфея. 6: 33)

... наследуйте *Субстанцию*, уготованную вам от создания мира (от Матфея. 25: 34)

... вам дано знать тайны *Субстанции* Божией... (от Луки. 8: 10)

... приблизилась к вам *Субстанция* Божия (от Луки. 10: 9)

Ибо вот, *Субстанция* Божия внутри нас есть (от Луки. 17: 21)\*

В книге «Сверхсущества» я писал:

Если понята и осознана идея субстанции, явной становится всякая потребность в границах физического мира. Субстанция — истекающая через сознание субстанции — «читает твои потребности», проходящие в твоём разуме, и в буквальном смысле становится тем, в чём ты нуждаешься, будь то деньги, дом, автомобиль или что-либо ещё.

---

\*В каждой из приводимых евангельских цитат автор заменяет словом «Субстанция» слово «Царство» («Царствие»).

Взгляните же на субстанцию как на внутреннее царство Божие. самое *любовь* Божию, неисчерпаемое и вездесущее даяние, всеведущую и всемогущую энергию и Божественную Мать, выражающую себя в нашем сознании — от невидимого к видимому — и как само это сознание.

Тибетский мудрец Джвал Хул считает, что словосочетание «Матерь Мира» выражает «женскую ипостась явления, символически выраженную во многих мировых религиях как дева-мать, в частности, в христианстве — в образе Девы Марии. Она — субстанция, позволившая проявиться Божеству».

Придите к медитации, посвященной восприятию внутренней ипостаси Матери. Примите эту энергию любви, субстанцию, действенную великую любовь Бога и возвратите эту любовь с почтительным поклоном. Поймите, почувствуйте ваше энергетическое поле как всеохватное даяние. Пусть ваш внутренний глаз увидит потоки пульсирующей энергии. Почувствуйте толчки любви. Будьте динамо-машиной творческой энергии, проходящей через вас.

А теперь подумайте вот о чем:

*Это любовь Бога, воплощенная в моем сознании, выполняет любую работу. Я отдаюсь Матери-Субстанции и позволяю любви, которая есть я, делать все для меня. Ее любовь в точности знает, что делать, и уже делает.*

*Я не обращаюсь к Богу за чем-то материальным. Я обращаюсь внутрь себя и воспринимаю ток Матери-Любви, позволяю своему сознанию-любви проявляться как абсолютному исполнителю всего в моей жизни.*

За долгие годы мы с Джен поняли, что сегодня не можем зависеть от вчерашнего даяния. Каждый день необходимо новое восприятие притока. Действуйте же сейчас. Знайте, что энергия входит в вас через внутреннюю дверь, а за ней — полнота Божественного Сознания.

Ради вашего разума распахните дверь и освободите силу Матери-Субстанции-Любви, постарайтесь увидеть и почувствовать, как эта движущаяся, всеведущая энергия наполняет ваше сознание. А затем взгляните на то, как она проходит сквозь вас, выпрямляет все, что в вас искривилось, как она проявляет себя в целостности и совершенстве любой области жизни.

И включите в вашу медитацию следующие тезисы:

*Я емь как Иисус, я — материнская ипостась моей божественности. Я открываю дверь этой вечной любви, любви Бога ко мне, и чувствую, как она орошает мое сознательное постижение.*

*Мне дано все, и я знаю всем сердцем, что любовь Бога — Матери-Субстанции — является во всем, что мне нужно в жизни.*

*Я это знаю. Я принимаю это, ибо это — Истина.*

## Урок четырнадцатый

Не попадай в зависимость  
от чего-либо во внешнем мире



*Следствия не порождают следствия, поскольку они представляют прошлое, а не настоящее. Ни человек, ни место, ни предмет, ни условие, ни ситуация из внешнего мира не имеют над тобой власти и не в силах создать для тебя чего-либо нового. Вверх свою нераздельную зависимость внутреннему Духу, и Любовь удовлетворит твои потребности.*



Этот урок — продолжение предыдущего; речь в нем пойдет о нашем сознательном постижении деятельности внутреннего Духа, Божественного «Я ЕСМЬ Идентичность Образа Иисуса». Когда мы не находимся в состоянии *духовного* осознания, наш разум наполнен внешним миром, его страданиями, ущербностью, конфликтами и печальями.

В материальном сознании мы имеем дело с миром следствий, представляющих прошлое. То, что мы видим, уже проявлено, и во многом под влиянием коллективно-

го сознания. На этой низшей частоте мы попадаем в зависимость от определенных людей, которые, по нашему мнению, имеют над нами власть или, опять-таки, в нашем представлении, возьмут на себя ответственность за наше благо. Это наши супруги, банкиры, начальники, наставники, друзья, родственники, государственные чиновники; если обращаться к моему личному опыту, я бы назвал литературных агентов, редакторов, издателей, книготорговцев и покупателей книг.

Прежде всего: никто во внешнем мире над вами не властен, если только вы сами не вручили кому-то власть над собой, не сделали кого-то правителем, а себя жертвой. Опасаться другого — значит отдать ему свою энергию. Злиться на человека — значит признать свою негативную связь с ним. Единственная земная сила внутри вас. Так начинайте сейчас же избавляться от таких щитов, как страх, злоба, раболепие. Внутренний Дух — вот ваша сила и власть. В духовном сознании нет рангов, так что смотрите на всякого человека как на Священную Личность, каковой он воистину является, и держитесь с ним как равный член всемирной семьи. *Мы как Иисус.*

В том же ключе рассмотрим, что происходит, когда мы ищем радость и удовлетворение вовне, у окружающих. Ведь это похоже на приведенную выше аналогию с виндсерфингом, его взлетами и падениями. Мы многого ждем, счастливо предвкушаем благоприятные ответы, богатый куш. любовь, внимание и чью-то правоту. А потом расстраиваемся из-за слов наших ближних, начинаем настороженно смотреть на мотивы их действий, сердимся на них и расстраиваемся из-за того, что представляется неудавшимся.

Да, люди могут помочь нам, но только тогда, когда мы признаем свою полную зависимость от внутреннего Духа. В этом случае те из окружающих нас, кто каким-то образом настроен на наше энергетическое поле, получают божественное вдохновение, и к ним сходит дух сотрудничества и помощи. Если мы прибегаем к «силе разума»,



чтобы воздействовать на кого-то, склонить его в свою сторону ради собственной выгоды, то мы инициируем процесс черной магии, которая затем ударит по нам самим.

Даже если речь идет об относительно простой задаче — *получить* что-то от другого человека, оказать на него легкое давление, чтобы он удовлетворил нашу потребность, — и в этом случае мы отделяемся от любящей, вездесущей деятельности Бога. Но если мы живем с осознанием внутреннего Духа, ментальная энергия действует на других через наше самопостижение и несет с собой гармонию и божественное веление добра для всех, кого касается наше дело.

Рассмотрим другие сферы внешнего мира, в которые мы вложили нашу веру, на которых основали нашу зависимость. Я знал людей, которые говорили мне, что все было бы замечательно в их жизни, если бы они могли переехать в другой город. Но мы должны помнить о том, что сознание остается с нами, и если в одном месте нам плохо, остается вероятность, что в другом месте мы будем чувствовать себя так же. Опять-таки, ключ к жизни лежит в *духовном постижении, духовном понимании, духовном знании*. Когда мы целиком полагаемся на внутренний Дух, ответственность за любое географическое перемещение ложится на него, и тогда мы можем получить указание переехать в такое место, о котором мы никогда не думали, но результат станет для нас воодушевляющим опытом в жизненном приключении.

Мы поставили себя в зависимость от денег, от работы или профессии, от хорошего спутника жизни, от планов на будущее после ухода от дел, вплоть до ежедневной еды, лекарств, того или иного климата, безопасности окружающей нас среды. На деле, во внешнем мире нет ничего, что могло бы дать нам безопасность, удовлетворенность, здоровье и счастье. Мы можем вкушать плоды следствий и отношений, но только в том случае, если они исходят от действия внутренней Любви, а не от манипуляций, не от стремящегося что-то получить сознания эго-материальности или иллюзий так называемого благополучного существования.

Сосредоточившись на Истине, Духе, Личности (Self), Субстанции и Любви, мы оказываемся внутри Сейчас, делаемся каналами для воли Бога, для целей Личности, проявлением Духа. Мы полностью полагаемся на процесс внутренней динамики и видим Любовь в действии; а результаты так хороши, так великолепны. Мы видим, что денег, оказывается, достаточно, и знаем, что так будет и в последующие годы. Мы быстро находим наше истинное место, где занимаемся тем, что любим, причем без мыслей об утрате радостного существования в будущем.

У нас лучшие товарищи, идеальная частная и общественная жизнь. Мы без страха едим (не верим во вредные продукты), поскольку знаем, что все есть энергия, и лекарства прошлого не нужны сейчас. Погода идеальна, куда бы мы ни отправились, мы живем в этом мире и готовы ко всякому приключению, которое он предложит нам. Да, все это правда, пока горим огнем Духа и видим духовным зрением.

Примем этот урок как шаг для медитации.

*Теперь я понимаю, что эффекты этого мира принадлежат прошлому и творческого результата не имеют. Один эффект не порождает другой, ибо всякий эффект исходит из сознания.*

*Умом и сердцем признаю, что ни человек, ни место, ни обстоятельство, ни условие внешнего мира не властны надо мной и не властны создать новую обстановку для меня.*

*Я полностью возлагаю свою зависимость на внутреннего Духа, освобождающего все для присутствия Бога, который Я ЕСМЬ, зная, что Любовь удовлетворяет всякую потребность, устремление или желание даже до того, как они познаны разумом и сердцем.*

*Я есмь как Иисус, навеки единый с Отцом-Силой-Волей и Матерью-Субстанцией-Любовью. Я есмь целостная личность — духовно, умственно, эмоционально и психически. И эту Целостность отражает весь мой мир.*

## Урок пятнадцатый

### Доверься кольцу защиты



*Ничто не может коснуться тебя, только Бог, ибо Бог есть все сущее. Чего же бояться? Раз ты — Существо Божие, вся сила, что внутри тебя, есть твоя путеводная защита, она окружает тебя покровом безопасности. Можешь ли ты не доверять всемогуществу?*



**В** медитации по этому уроку я получил напоминание о том, что если мы чего-то боимся в этом мире, то верим в две силы, добрую и злую. К примеру, мы запираем машины и дома, потому что верим в силу воровства и физического ущерба. Многие носят с собой оружие в целях самозащиты, поскольку верят в «зло», наполняющее улицы, создавая тем самым доказательства того, что порок существует, тогда как он есть не что иное, как иллюзия, порожденная эго.

Но что мы скажем о дурно направленной энергии коллективного сознания, выражающей страх, злобу и ненависть? Верно, что люди, действующие главным образом на основа-

нии эго, привлекают эту темную энергию; но нужно помнить, что она — всего лишь созданная нами мыслеформа. Она не исходит от Бога, следовательно, у нее нет реальности. Когда мы отказываемся верить в это создание эго как в силу, поскольку нет силы помимо Бога, оно хилеет и умирает.

Один из самых утешительных и укрепляющих дух стихов Библии мы находим в Книге пророка Исаи: «Не бойся, ибо Я с тобою» (43: 5). *Я с тобою. Всемогущество окутывает нас покровом безопасности. Чего же бояться?*

Я вспоминаю вечер, когда я был готов пройти по раскаленным углям. Одна женщина — ее предки были индейцами, коренными жителями Америки — предложила каждому из нас назвать свои наиболее гнетущие страхи, рассказать о них и вынести их на свет с тем, чтобы их чернота рассеялась. Когда я осознал, что бояться в самом деле нечего, то почувствовал, что становлюсь сильнее, вхожу в большее согласие с внутренним духом; и когда я шел сквозь огонь, то чувствовал только ласковое тепло.

В чем состоят ваши сильнейшие страхи? Назовите их. Откройте их, и вы увидите, насколько незначительны они при свете. Страх не может существовать, когда мы оказываемся в объятиях Реальности. В учебнике «Путь в чудесах» говорится: «Бояться нечего... Сознание того, что бояться нечего, обнаруживает, что где-то в твоём сознании, пусть даже ты еще не понимаешь, где именно, живет память о Боге. Так пусть же Его сила займет место твоей слабости. Когда ты этого пожелаешь, бояться оказывается действительно нечего».

90-й псалом представляет идеальную медитацию, которая поможет вам заменить страх спокойствием. Задумайтесь над следующими словами и глубоко прочувствуйте их.

***Живущий под кровом Всевышнего под сению Всемогущего покоится.***

***Говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»***

*Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы.  
Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его  
будешь безопасен; щит и ограждение — истина Его.  
Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем,  
Язвы, ходящей в мраке, заразы, опустошающей в  
полдень.*

*Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одес-  
ную тебя; но к тебе не приблизятся\*.*

Здесь содержится обещание, абсолютная уверенность, но следует помнить об условии: жить под кровом Всевышнего, который есть не менее чем *духовное сознание*, — постижение, понимание и знание Истины Бытия, Бога-Личности, который **ЁСМЬ Я**.

Эмма Кертис Хопкинс в своем «Высоком мистицизме» пишет:

1. Я твердо смотрю на Тебя, и нет зла на моем пути.
2. Я твердо смотрю на Тебя, и мне нет дела до законов.
3. Я твердо смотрю на Тебя, и нет у меня потерь, недостатка, отсутствия, убытка.
4. Я твердо смотрю на Тебя, и мне нечего бояться, ибо нет силы, которая повредила бы мне.
5. Я твердо смотрю на Тебя, и нет ни греха, ни болезней, ни смерти.

В 1970-х годах я работал над документальным сериалом по заказу Министерства энергетики США. Когда съемки были завершены, я отправился на частном самолете в столицу, чтобы представить готовую продукцию членам специальной комиссии. По пути в аэропорт я невероятно волновался. У меня подводило живот, и нервы были на пределе. Я относил все это на счет неуверенности в оценке моей работы комиссией, но в то время не знал, что Джен, оставшаяся дома, испытывала такое же напряжение. Дух проходил через нас.

---

\*В русском каноническом переводе: Псалом. 90: 1 — 7.

Поднявшись на борт самолета, я постарался освободить свои чувства и сосредоточиться на Присутствии. Джен также в это время была занята. Она вышла во дворик и попыталась лучше настроиться на Дух, потому что интуитивно знала, что что-то произойдет с тем самолетом.

Она не ошиблась. Трижды самолет едва не рухнул. В первый раз мы были близки к столкновению с другим самолетом. Перед приземлением мы были вынуждены снова набрать высоту, чтобы не врезаться в вертолет, который вдруг опустился на посадочную полосу. Наконец, при возвращении в Хьюстон нам пришлось свернуть с посадочной полосы, чтобы избежать столкновения с самолетом, приземлявшимся вслед за нами.

Оказавшись дома в тот вечер, я сказал: «Любимая, ты не поверишь, что сегодня случилось». И рассказал обо всех перипетиях путешествия. Джен только улыбнулась и сказала: «Я знаю». После этого сообщила мне о предупреждении, которое она получила, и о том, что она предприняла. *Я твердо смотрю на Тебя, и мне нечего бояться, ибо нет силы, которая повредила бы мне.* Если бы мы в своем сознании поднялись достаточно высоко, то путешествие прошло бы без опасностей, но даже простое прикосновение к Присутствию привело к благополучному возвращению домой.

И снова: ключом послужило *духовное сознание*, и, преодолевая ступень за ступенью на лестнице Иакова\*, мы поднимаемся в то царство Реальности, где ничто не способно тронуть нас, кроме Бога. Но остановимся и вспомним, что Бог, являющийся нашим кольцом защиты, не отделен от нас; он — наше Сознание, не низкая природа эго (она есть всего лишь заблуждение), но Единственная Природа, существующая как Я. Нам необходимо положить конец разделению и видеть только единую Реальность.

---

\*Библия рассказывает о том, что Иаков увидел во сне лестницу, касающуюся неба; «...Ангелы Божии восходят и нисходят по ней» (Быт. 28: 12).

Мы не пытаемся двигаться от урона к безопасности, от несовершенства к совершенству, от темноты к свету. Нет! Мы *сами* — безопасность, совершенство, свет, и это нам нужно осознать. Существует только полнота Бога, выражающегося в каждом из нас как могущественное *Я*. *Я емь как Иисус.*

Иисус, Представляющий Бытие, сказал видимости зла: «Изыди». А когда на море разразилась буря, он «...запретил ветрам и морю, и сделалась великая тишина» (Мф. 8: 26). Он сказал, что ему дана вся сила на небесах и на земле. Он говорил как Полное Бытие, каковым мы являемся, поскольку воплощаем *всю силу* единой Личности (Self).

Пусть же в своем духовном постижении мы увидим только Истину, единственную Целостность нашего Бытия, где не существует зла, нет ничего уродливого, вредоносного или причиняющего боль. Действия Бога — *духовного сознания* — вот единственная движущая сила. Нет другой силы; так вырвем же из себя и рассеем все убеждения в обратном. Бог — наш дух, наша душа, наш разум, *все*. Так чего же бояться? Нечего! Существует благая Вселенная, мир гармонии и доброй воли. Откажемся от невежества и заблуждений, определявших облик нашей жизни.

На этом этапе урок подчеркивает, что *«вся сила внутри тебя, она — путеводная защита, окутывающая тебя покровом безопасности»*. Эту путеводную защиту, этот покров безопасности обеспечивает тебе постижение того, кто ты и что ты есть. В книге «Энергия ангелов» я привожу многочисленные примеры того, как невидимые голоса и потаенные руки «спасали» людей от автокатастроф, природных катаклизмов, несчастных случаев. Зачем и как? Эти люди шли по духовной тропе, осознали свою божественную природу и вступили в кольцо защиты.

Давайте же сознательно соединимся с этим кольцом и...

*«Иди вперед с ощущением силы, зная, что сила твоей души... и защитная аура, окружающая деяния Христа, могут всегда служить тебе опорой».*

## Урок шестнадцатый

Всегда ищи блага всех



*И в молитве, и в повседневной жизни ищи блага всех,  
ибо Бог все дает через свою вседесущность.*



Этот урок напомнил мне замечание Эмерсона: «Молитва как средство достижения частной цели — это зло и кража».

Есть только одно Я, и когда мы ищем добра для других, то в буквальном смысле притягиваем его к себе самим. Иисус говорил: «И так во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними...»; «...люби ближнего твоего, как самого себя»; «...так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне»\*.

Во «Всемирной целительной медитации» читаем: «Что верно для меня, верно для всякого, так как Бог есть все и все есть Бог. Я вижу лишь Дух Божий в каждой душе. Всякому

---

\*Мф. 7: 12; Лев, 19: 18; Мф. 25: 40.



*мужчине, женщине, ребенку на Земле я скажу: я люблю тебя, потому что ты — это я. Ты — мое Священное Я».*

Мы признаем универсальную Личность, которой мы все принадлежим, понимая, что в нашем единстве мы не можем быть исключительны; все, чего мы желаем для себя, мы желаем для всех. Наши благие молитвы и медитативная практика, будь то о любовных отношениях, об исцелении или материальном благополучии, должны включать всепланетную семью ради максимального эффекта. Но это лишь часть урока.

Другой «бриллиант» заключен в следующей истине: *«Бог все дает через свою вездесущность»*. Да! «Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (от Матфея. 5: 45). *Хвали Бога, от которого исходят все благодеяния*. Все благодеяния, во всякое время, без исключений суть бесконечный и вечный поток, неиссякаемое излучение, всеохватывающее даяние всякому в каждый момент времени и в каждой точке пространства, без упущений. Здесь нет вознаграждения и наказаний, а только любящее даяние, неизменное сияние в его завершенности, изливающееся и питающее, цельность для всех.

Эмерсон писал также: «Молитва — это созерцание фактов жизни с высшей точки зрения. Это монолог рассматривающей и торжествующей души. Это дух Бога, видящего, что деяния его хороши».

Мы созерцаем «факты с высшей точки зрения»: Бог не прячет от нас ничего, что есть в жизни доброго, истинного и прекрасного. И в этой радостной уверенности мы видим на земле совершенное царство.

Может ли быть, что когда наши молитвы по видимости не встречают ответа, это означает всего лишь нашу неготовность открыться и принять то, что уже дано нам и принадлежит нам; принять не только для себя, но и для всех прочих? И в молитве, и в повседневной жизни следует *«искать блага всех»*. Мы радуемся вместе со своими

ближними, когда они находят подходящего спутника жизни; мы издаем возгласы радости, когда к кому-то приходит материальное благосостояние; мы хвалим Бога, когда слышим об исцелении разума, чувств и тела.

*Чего я хочу для себя, того хочу для тебя!* Будем держать это в сознании, когда сделаем следующий шаг.



## Урок семнадцатый

### Поймите волю Бога



*Воля — это динамическая потребность творить, цель и вдохновение за всеми вещами. Она единична, не выше и не ниже, это сила, применяемая универсально и индивидуально как сила доброй воли.*

*Воля Бога и твоя воля суть одно в духовном сознании.*



**Ф**раза «да будет воля Твоя» в Господней молитве — это заявление многих об отречении, призыв к силе, необходимой, чтобы что-то сделать (ее может не оказаться в нашем разуме). Мы словно бы говорим: «Поскольку я не могу получить то, чего хочу в жизни, наверное, мне придется довольствоваться тем, чего хочет Бог». В некоторых случаях здесь присутствует легкий оттенок страха. В конце концов, мы воспитаны в вере в то, что Бог наказывает нас за наши грехи, и воля Бога должна содержать в какой-то форме страдания и жертвы. Неудивительно поэтому, что многие люди проводят свою жизнь в состоянии страха, суеты и обреченности.

Есть и обратная сторона медали. Мы слышали, что нужно быть осторожным в выборе предметов молитв, так как мы можем получить просимое. Иными словами, «да исполнится моя воля». Вот как представляет положение «Путь в чудесах»:

Сам факт, что Воля Божия, которая есть ты, воспринимается как внушающая страх, показывает, что ты боишься того, что ты есть. Но тогда ты боишься не Воли Божией, а своей... Ты просишь не только о том, чего хочешь. Так происходит оттого, что ты боишься, что просимое может быть тебе дано, и ты его получишь.

Теперь мы видим, что существует только одна воля; и как может быть иначе? Вся вселенная Космического Бытия индивидуализирует свое сознание как Личность каждого из нас, и ничто не минует процесса индивидуализации. «Мы — воля Бога. Я и Бог — одно; все, что есть Бог, я есмь».

Этот урок помог мне понять, что пылкие желания моего сердца, рожденного в любви, составляют одну цельную волю, проникающую в мое сознание, чтобы выразиться. Божья воля — это мир и радость, сверкающая цельность и благополучие, правильные отношения и гармония. Не это ли и наша воля? Есть только одна воля.

Когда я записывал свою интерпретацию этого урока, то получил весенний выпуск «Куотерли леттер» за 1998 год, который издает мой добрый друг Уолтер Старк, писатель и духовный наставник. Вот выдержка из раздела, озаглавленного «О молитве-просьбе»:

Наступает время после долгих дней борьбы обратиться к Высшему Сознанию, отбросить все суждения, простить всех и вся, если препятствие не устранено, для нас приходит время просить, чтобы это было сделано. Если мы по-настоящему верим, что мы одно с Богом, то рано или поздно настает конец времени, когда мы всегда ищем

Бога, всегда терпеливы, всегда обращаемся к Богу так, будто у нас нет права собственного голоса. Пассивность может принимать форму сомнения. Просьба подтверждает единство.

Приходит время, когда молящийся обращает молитву в отрицание нашей претензии на то, чтобы быть с Богом Одним целым. Молитва-просьба всегда несет имитацию страха, всегда остается признанием двойственности. В чем-то молитву-просьбу можно уподобить компьютерному программированию, но, чтобы получить результат, мы должны по требованию включить компьютер.

Разумеется, если вы действуете исходя из эго, если вы не исчерпали все другие средства, не выполнено условие востребованности вашей воли. Но приходит время, когда вам нужно подтвердить ваше единство требованием того, чтобы положение вещей было изменено, произошло излечение или пришло прояснение.

Любовь, затем просьба. Любите Бога, подтверждая, что Бог есть единственная сила, и затем просите, чтобы эта сила, это всемогущество осуществились через ваше партнерство, так как вы принимаете на себя ответственность творящего вместе с Богом.

Твоя молитва должна быть не «да будет воля Твоя», как будто у вас имеется недоумение или сомнение, как будто вы обращаетесь к тому, кто отделен от вас. Она должна строиться так: «Твоя воля исполнена, так как я утверждаю это, требую этого».

Поскольку эта книга представляет шаги на пути к духовному сознанию, нам следует осознать важность Кода на этой стадии. *Я емь как Иисус*. Он сказал перед воскресением Лазаря: «Отче! благодарю Тебя, что Ты услышал Меня. Я и знал, что Ты всегда услышишь Меня...» (Ин. 11: 41 — 42). Это было признанием единства Духа и души, единого Разума и единой воли, здесь выразилось знание того, что еще до того как призыв был высказан, ответ — сила — был дан. *Твоя воля исполнена, потому что я воззвал к ней*. И был призыв о том, чтобы Лазарь воскрес из мертвых.

Может быть, мы еще не творим таких чудес, но я убежден, что мы можем оглянуться на нашу прошлую жизнь, когда будем говорить слово о том, чтобы божественный порядок был установлен или чтобы препятствие было убрано с дороги. Мы не просим, чтобы Бог сделал то, что бы ни делалось. Нет, мы совершаем действие, вызывающее перемену в нашем сознании, которая возвращает нас к согласию с единой волей.

Я вспоминаю 1970-е годы, когда жизнь казалась мне хаосом. Я вознес молитву об освобождении от хаоса. Эта просьба вырвала меня из тисков эго, и ответ пришел быстро, когда мне представилась возможность переехать в другой город, занять административную должность в другой компании, что со временем привело меня к созданию фонда «Квартус» и написанию моей лучшей книги «Сверхсущества». Единая воля-в-действии сменила хаос гармонией. «Положишь намерение, и оно состоится у тебя; и над путями твоими будет сиять свет» (Книга Иова, 22: 28).

Иисус спрашивал: «Чего ты хочешь от Меня?» (Мк. 10: 51). В действии, имевшем место между ним и слепым, видим ли мы то же самое, что происходит между нашим сознанием и внутренним Божественным Я? Какова твоя *воля*? Пожелай, чтобы все блоки были устранены из сознания и отправляйся по Воле Божией излечивать, строй жизнь по божественным стандартам. *Будь как Иисус!*

*«Когда придет свет, и ты скажешь: “Воля Бога — это моя воля”, ты увидишь такую красоту, что будешь знать: она не от тебя. В радости ты будешь творить красоту во имя Его, ибо твоя воля отныне столь же неограниченна, как и Его».*

## Духовное исцеление при помощи силы воли

*Моя воля в том, чтобы исчезли все препятствия на пути к целостности и полноте жизни.*

*Если имеется заблуждение о существовании скудости, я желаю, чтобы теперь оно рассеялось.*

*Если имеется ложь, явленная как недуг, пусть ее сменит Истина.*

*Если имеется ошибка, происходящая от осуждения других, ошибка, заключающаяся в неправильных отношениях, я желаю, чтобы она была устранена.*

*Если неверное мышление привело к неудаче, моя воля в том, чтобы все подобные мысли были теперь исправлены.*

*Я готов и желаю жить богатой, цельной жизнью, исполненной любви и успеха, которая является моим божественным предназначением.*

*Воля Бога — моя!*



## Урок восемнадцатый

Знайте, что Дух не покидает



*Солнце не может отвергнуть свои лучи, море — свои волны. Все остается единым, и все же люди, чуждые Духу, могут чувствовать отделенность от своего источника, потому что ощущают вину за то, что оставили Дух как Причину. Они отдали себя миру эффектов (явлений) и отвергли единственную Силу, исполненное любви Прощение и Благосклонность.*



**А**постол Павел сообщает, что Бог сказал: «Не оставлю тебя и не покину тебя» (Послание к евреям. 13: 5). Нет, Дух не покидает; он есть другой путь. Мы отказываемся от Бога, когда не верим, что наши молитвы получают ответ, или когда «этот мир» настолько захватил нас, что мы забываем, где действительная сила. Тогда мы прибегаем к помощи эго, чтобы заставить процессы происходить, и обычно заканчиваем на пепелище.



Чтобы верно уяснить этот урок, вернемся еще раз к истине о том, что нет такого места, где уходим мы и вступает Бог. Душа и Дух составляют единый разум. Наше сознательное постижение себя самих, жизни, Бога — это другой аспект единого разума, признание в отличие от **ТАК ЕСТЬ**. Разделения нет и никогда не было; все есть Бог. *Мы как Иисус.*

*«... И все же люди, чуждые Духу, могут чувствовать отдаленность от своего источника, потому что ощущают вину за то, что оставили Дух как Причину».* В чем принципиальная причина этого? Корни — в зависимости нашего счастья от внешнего мира. Если мы полагаем, что все в созданном нами мире необходимо для нашего благополучия, мы передаем нашу силу миру явлений. Поступить так — значит признать жизнь пиршеств и голода. Почему? Потому что мы покинули Причину, наш Источник, и умственно и эмоционально поселились в мире, который — в нашем восприятии — полон добра и зла, радости и страдания — вот так и получается.

Этот поиск утешения в мире следствий происходит от следования диктату эго, а не путеводной нити Духа, и обычно начинается с чувства вины; это слово подразумевает и низкую самооценку, стыд и униженность. А вина, которую мы сами на себя налагаем в отношении всего, всегда приводит к призыву, как правило, на подсознательном уровне, к наказанию. Такой призыв уводит нас от явленного царства, от Матери-субстанции, от всеохватывающего источника, — и мы, безусловно, чувствуем себя заброшенными и страшимся.

Вина — это эмоция эго, поэтому первый шаг к излечению состоит в *прощении*. Простить — значит отказаться от обид на кого-то или на что-то, вспомнить, что обида равновелика гневу, раздражению, горечи, боли и мстительности. Во-первых, мы прощаем всякую ошибку, которую мы, как нам кажется, совершили, а следовательно, прощаем наше эго за введение нас в искушение путем искажения

нашего восприятия. Затем мы проливаем свет прощения на весь этот мир, в особенности на каждого человека, который, в нашем представлении, чем-либо обидел нас.

Как говорилось раньше, мы часто молимся Богу о материальных вещах, об успехе в делах, об излечении тела или о нужном нам спутнике жизни. Когда мы не получаем результатов, то чувствуем себя брошенными и начинаем сомневаться в том, что духовный путь жизни эффективен. Это не так, а наша ошибка в том, что мы просим, молимся, рассчитывая обменять нашу молитву на результат, и при этом забываем о ложном мышлении, которое приводит в первую очередь к отрицательным последствиям. Нужно просить Бога не пополнить наш банковский счет или привести друга жизни к нашему порогу; нужно медитировать и просить об исцелении сознания, о том, чтобы мы могли воспринимать реальность, а не иллюзию. Мы созерцаем Дух и даем Свету возможность рассеять тьму. Затем мы принимаем исцеление и все, что есть, обращаем к внутреннему Присутствию.

Звучит это просто, и так оно и есть. Секрет жизни не в том, чтобы менять что-то в нашем мире, но в том, чтобы переменить наше мышление и наши мысли в отношении того, что представляется недостающим, опасным или пугающим. В любой ситуации, в которой вы оказываетесь, спрашивайте себя: как это видит моя единая Личность, Дух Божий? Свет не видит тьмы. Полнота не признает пустоты. Дух видит не проблемы, а решения. Да, Духу известно, что при постижении могут возникать потребности, но Он видит эти потребности уже удовлетворенными, вопросы — получившими ответы, проблемы — решенными. Просите исцеления разума и эмоций, примите его, простите себя и других и взгляните глазами Духа.

Что сказал бы Иисус о ситуации, требующей вашего внимания? Он сказал бы вам, что дары Бога ниспосылаются, и их стоит только принять. Но он указал бы вам на то, что дары не материальны; они *духовны*. Дары Бога —

это жизнь, любовь, радость и мир, гармония и божественный порядок, а также вера в абсолютную благодать жизни. И он напомнил бы вам, что только ваш разум преобразует эти дары в форму и опыт, когда вы сосредоточиваетесь на истине о вас самих, на небесном царстве внутренней причины, а не на иллюзорном мире эффектов.

Не упустите этого обстоятельства. При помощи наших мыслей мы создали материальный мир и продолжаем его создавать. Насколько правильно наш разум делает это, зависит теперь от того, на каком уровне работает наше сознание. Когда в действии низшие вибрации эго, мы создаем мир *неправильно*, страдаем от своих иллюзий и напрасно удивляемся, отчего чувствуем себя покинутыми. А когда мы находимся в *духовном сознании*, в состоянии глубокого и твердого постижения, понимания и знания нашей истинной Идентичности, разум поднимается к высшим частотам, где духовное сознание выражает только доброе, истинное и прекрасное.

Женщина, которая в своей вере прикоснулась к одеждам Иисуса, была излечена. Глухому он сказал: «Отверзись» (Мк. 7: 34). Когда ученики Иисуса не сумели поймать рыбы, он сказал им: «Закиньте сеть по правую сторону лодки, и поймаете» (Ин. 21: 6). Человеку с высохшей рукой он сказал: «Протяни руку твою» (Мк. 3: 5). Когда пришла пора уплаты податей, он велел Петру: «Пойди на море, брось уду, и первую рыбу, которая попадет, возьми; и, открыв у нее рот, найдешь статир\*» (Мф. 17: 27).

В каждом описанном чуде Иисус представляет каждого из нас как наше Полное Я, как адресата благословения — лишенный духа разум, настроенный на частоты эго. Когда кажется, что сфабрикованный эффект угрожает нам, не будем забывать прикоснуться к Присутствию в

---

\**Статир* — четыре драхмы.

медитации, будем оставаться открытыми к голосу внутреннего Духа, видеть наше сознание как «сеть» для субстанции, всеобъемлющее даяние. А «рука» — это сила проявления, поэтому при помощи мысли мы обретаем силу, волю и обращаем ее во внешний мир, дабы исцелять угнетенное состояние, видим сияние умственной энергии, которое идет впереди нас, обновляя все вещи. Ну да, обложите налогом время, а не деньги. Если перед нами дилемма такого рода, не будем забывать обратиться внутрь себя, прислушаемся разумом, зная, что всякая наша потребность известна Духу, и мы принимаем первую мысль, что к нам приходит. Бог встречает нас повсюду, где мы оказываемся в сознании!

Будем же понимать, что «небеса на земле» — радостная и полная жизнь — это часть естественного процесса. Переход от разума к проявлению происходит в каждое мгновение, что означает: единственная причина того, что наша жизнь не полна и незавершена, в заблуждениях. Проблема не «там»; она здесь, в разуме. Прося Дух исцелить наш разум и прощая затем наше эго и всех, кто, согласно нашим ощущениям, воспрепятствовал нашему благу (еще одно заблуждение), мы очищаем путь для этого естественного процесса. Когда мы сосредоточиваемся на внутреннем Присутствии, наш разум наполняется энергией Истины, что затем выражается в материальном мире в форме *ВСЕ*достаточности.

*Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело (2 Кор. 9: 8).*



## Урок девятнадцатый

Поймите, что двойственности  
нет



*Двойственная природа Вселенной не существует в Истинном Мире. Нет ни здоровья, ни болезни, изобилия и убожества, мира и конфликтов. Бог ЕСТЬ единственная Сила, бесконечный и вездесущий Дух. Все прочее — мираж, иллюзорная видимость, созданная разумом, увиденная человеком либо с хорошей, либо с дурной стороны.*

*В Духе нет недостатка ни в чем, ничто не отсутствует. Что не есть Бог, не существует. Ничто не противопоставлено Богу. У Истины нет противоположности; следовательно, все совершенно. Духовному сознанию это известно, оно не знает двойственности.*



**В**спомните последний фильм и телевизионную программу, которую вы видели. Они наполнены двой-

ственностью — добром и злом, одни из них считаются юмористическими, другие — трагическими. Там могут приводиться отдельные образцы богатства и бедности, хороших и плохих людей. Естественно. Вам показан срез жизни, жизни такой, какой мы ее знаем, видимые нам обе стороны медали.

А теперь обратитесь к вашему живому существованию на нашей маленькой планете. Искусство подражает жизни. В «этом мире» мы испытываем двойственность света и тьмы, и все это символизируется двумя полюсами, потому что мы непрерывно создаем видимости, основанные на наших убеждениях, на жизненном экране. Если мы видим себя людьми, проходящими через испытания и бедствия, свойственные этому биологическому виду, значит, так с нами и будет. Мы — то, во что верим.

Однако в Истинном Мире, который является нашим домом здесь, на земле, есть лишь одна Сила — *«бесконечный и вездесущий Дух»*. А поскольку этот единый Разум не знает болезни, скудости, конфликтов, он не отождествляется также со здоровьем, изобилием, миром и всем тем, что мы можем рассматривать как блага и дары материально-физического мира. Не позволяйте себе огорчаться из-за этого. Ирреальность двойственности, плохой или хорошей, может быть ключом от дверей темницы к освобождению от тягостного кошмара «человеческого» существования.

*«В Духе нет недостатка ни в чем, ничто не отсутствует. Что не есть Бог, не существует»*. Мы существуем; следовательно, мы от Бога и во всем совершенны. Мы не здоровы и не больны, богаты или бедны, поскольку мы — Дух. Мы — бессмертные существа, которые явились сюда, чтобы и далее демонстрировать славу Божию, а не менять картинку на экране; открывать, что у Истины нет противоположности, что бороться не с чем. Бог ЕСТЬ!

Если мы пытаемся стать богатыми или благополучными, то идентифицируем себя с умственным настроением на бедность и болезнь, с силой, враждебной Богу. Такой силы

нет. *«Духовному сознанию это известно, оно не знает двойственности».*

### *Мы — Царство Божие*

Когда мы настроены духовно, то есть находимся в своем истинном состоянии, мы видим себя как Силовое Поле чистой энергии, само Царство Божье. Мы знаем, что мы — духовные существа, живущие в духовной вселенной, где нет ограничений, несовершенств, незавершенности. В этом настрое разума все, что в нашей жизни делается видимым, как форма или как опыт, *идеально*. Нам не приходится иметь дело с недостатком чего-либо, ибо есть только *вседостаточность*. Нет «здоровья», о котором нужно заботиться, так как есть только цельность. Нет ни мира, ни конфликтов, а только универсальное блаженство.

Если мы настроены духовно, это означает, что в своем разуме мы едины с субстанцией, с всеохватной Матерью-Любовью, и это сознание субстанции проявляет себя в каждой форме и в каждом опыте. Нам не нужно вызывать какие-то происшествия; все принимает явный вид формы и опыта благодаря деятельности духовного сознания. Но если мы обращаемся внутрь, к Духу, прося здоровья, богатства, человеческих отношений или карьерного успеха, то тем самым подтверждаем существование двойственности: что-то в нашем мире неправильно и должно быть исправлено Духом. Такой тип мышления совершенно не соответствует Реальности. *«В Духе нет недостатка ни в чем, ничто не отсутствует».* А мы — это Дух, в Абсолюте и в выражении. *Я как Иисус.*

Я хочу возвыситься над образом жизни, при котором я вырабатываю духовные принципы специально для того, чтобы добиться перемен в феноменальном мире. Я хочу жить спонтанной жизнью, в которой удивительные вещи происходят естественным образом, а потребности удов-

летворяются без того, чтобы я задумывался о них, даже не молился, не медитировал, не смазывал механизм явленного добра.

Вот как должно быть, и у многих из нас в жизни были периоды, когда это было нормой. В такое время мы настроены более духовно, и я уверен, что нам под силу вспомнить этот блаженный опыт. Но мне недостаточно всего лишь эпизодов счастья; думаю, вам тоже. Мы хотим постоянства радостной жизни, когда каждый день несет нам в буквальном смысле небеса на земле, когда каждое жизненное деяние является частью божественного порядка и верховным владыкой является гармония. Возможно, этот урок покажет, что мы уже там. *Двойственности нет!*

Если мы можем согласиться, что уже сейчас живем в совершенном мире — без противоположностей, — то нам следует признать, что представление об обратном должно быть изменено. Нет ни здоровья, ни болезни, а только чистая и совершенная *жизнь*. Процветание и скудость не сосуществуют, есть лишь *субстанция*, которую являет наше сознание, дабы открыть бесконечность всеохватного даяния. Можем мы уловить значение этого? Если да, то мы совершим большой прыжок вперед в нашем бегстве от так называемых человеческих условий.

Нам дается все, а для нас, духовных существ, «все» означает дары духовные — любовь, жизнь, волю, творческий разум, субстанцию — токи живой энергии, представляющие атрибуты Бога. Мы — *сознание*, и, воспринимая, принимая и воплощая полноту Духа, мы возвращаемся к первичному *знанию* Духа. Здесь мы знаем, что Бог Есть, Я ЕСМЬ, и наш мир отражает для нас эту Истину Бытия. Мы поднимаемся над миром двойственности в новое измерение, где «земля принадлежит Господу», и всякое явление невидимого царства в видимости есть духовное сознание, которое и *есть* данная форма опыта.

Когда мы находимся в состоянии духовного осознания, все в нашей жизни спонтанно, естественно, само-



произвольно и не запланировано расчетливой природой эго. Все отношения гармонизированы; наши тела служат отражением совершенной жизни; наша деятельность становится проявлением высшего видения, божественного плана, а получаемые нами зримые даяния суть непрерывные явления вещественности, соответствующей всему происходящему. Это полная жизнь, свободная от противостояния в какой-либо форме.

Продолжим же наше восхождение по лестнице в следующей медитации:

*Теперь я смотрю на мою жизнь, на мой мир духовными глазами и вижу лишь Истину Бытия. Каждый человек находится в реальности, которую Дух Божий сделал видимой через разум-в-действии. За этой физической видимостью стоит единая сияющая Личность, Христос. С этим Присутствием я взаимодействую. Другого быть не может; Бог есть все, что существует.*

*Истину, что я вижу в моей жизни, в моем мире, я вижу в Разуме, явленном в совершенстве, будь то в структуре, вещественности, формах жизни, условиях или опыте. Я не подсчитываюсь ничего доброго, и не существует ничего, что не есть Бог. Я вижу совершенную жизнь и совершенный мир, так как нет ничего, противопоставленного Богу, и Истина не имеет противоположности.*

*Теперь я это знаю и поднимаюсь все выше и выше в духовном сознании. Я как Иисус!*



## Урок двадцатый

### Познай опасности духовной гордыни



*Духовная гордыня воздвигает стену в едином сознании, барьер на пути света мудрости и понимания. Тьма царит, мы подвержены конфликтам и двусмысленностям, ибо исполненные гордости идеи ведут к невежеству и самомнению. Это есть самопрославление в самой низкой его форме. Дабы достичь жизненной цели, смиренно служи и твердо придерживайся Истины.*



**К**огда все, что мы познали духовно, будто примыкает к бесплодным землям, давайте оценим масштаб духовной гордыни и увидим, поразила ли нас игла в цель. Это может происходить так, что мы не будем этого признавать, в особенности тогда, когда мы взмываем ввысь в силу ярких демонстраций творческой силы и считаем, что оказались на вершине мира. Вонстину так и есть, но от нас

требуется не более чем частичный отказ от самопрославления, чтобы наш мир перевернулся.

Говоря откровенно, духовная гордыня означает эгоцентризм, а эго — это нрав. *Не введи нас во искушение\**. Какое искушение? Чувства превосходства, присвоенной правоты, права судить. *«Духовная гордыня воздвигает стену в едином сознании, барьер на пути света мудрости и понимания»*. А ведь до того «воссиял свет»\*\*, пусть даже бледное сияние, теперь же есть только тьма смятения. Когда царит тьма, ее можно сравнить с темной ночью души. И все начинается, когда мы смотрим на себя как на знающих то, что неведомо другим, или как на имеющих силу, не открывшуюся еще другим. Или наши духовные претензии якобы дают нам право смотреть на себя как на «праведных», то есть несколько более праведных, нежели наши ближние.

Иисус считал, что сам по себе не может ничего; без Бога я ничто. И мы читаем в Евангелии от Марка: *«Когда выходил Он в путь, подбежал некто, пал пред Ним на колени и спросил Его: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог»* (10: 17 — 18).

Только Бог есть то, что мы есть, единая и единственная Индивидуальность, но когда мы ощущаем влияние эго, все доброе вылетает в форточку. Нет такого понятия — «добрый человек». Добро лишь в Боге, который *есть* это добро.

Джен и я достигли таких успехов на ранних стадиях постижения метафизических принципов, что уверовали: нет ничего, что нам не подвластно; и мы были правы. Могущественное Я, единственная Личность может все, и чем крепче мы привязаны к нашему Сознанию, тем больше освобождается творящая сила. А затем эго оказывается под угрозой и тихо прокрадывается в разум, чтобы по-

---

\*От Матфея, 6: 13 («Отче наш»).

\*\*От Матфея, 4: 1

лучить кредит доверия на все чудесные достижения. На сцену выходит духовная гордость.

*Придет гордость, придет и посрамление; но со смиренными — мудрость (Притч. 11: 2).*

Вспоминаю некоторые замечания, произнесенные мной (покровительственным тоном, типа «вот я научу тебя, как жить») в 1960-х годах в рекламном агентстве, где я был вице-президентом, мои советы заключались преимущественно в том, что нужно подвергать людей наказаниям, если они не используют силу своего разума. Кроме того, я слегка намекал на то, что неплохо было бы думать так же, как думаю я

Вот что говорил по этому предмету тибетский мудрец Джвал Хул: «Чад самоуверенности... состоит, выражаясь простыми словами, в том, что приверженец некоторого учения считает себя целиком и полностью правым. Это, в свою очередь, служит питательной средой для гордыни и заставляет адепта считать себя непогрешимым авторитетом.

Да, я проповедовал свою метафизическую доктрину, «бросая жемчуг перед свиньями»\*, людям, которые представления не имели, о чем я толкую, и мало интересовались этим. Позднее, будучи президентом другого агентства, я разослал сотрудникам служебные записки, предлагая привлекать нужных клиентов, полагаясь на внутреннюю силу. В результате пошли разговоры о том, что я свихнулся. И верно: в этом облаке духовной гордыни я что-то утратил, а именно — глубокое постижение внутреннего Присутствия, а утрата влечет за собой утрату. Мы стали терять клиентов и в итоге были вынуждены продать агентство.

*Погибели предшествует гордость, и падению надменность (Притч. 16: 18).*

---

\*Ср.: «... не бросайте жемчуга вашего перед свиньями...» (Мф. 7: 6).

Я начал снова, и не для заработка, а чтобы понять, в чем же все-таки состоит духовная жизнь. И это подвело меня к пониманию истинного смысла смирения. Даже при движении вверх, к вершине горы, бывали моменты, когда эго занимало господствующую позицию, но я, по крайней мере, узнавал его и видел ближайшие последствия. В одном случае, когда я почувствовал по какому-то поводу некоторое самодовольство, у меня подвернулась нога; никакого растяжения или вывиха не было, но это стало толчком для того, чтобы я встал на истинный путь мышления. Наверное, тогда я решил сделаться г-ном Смирненным, то есть двинуться в противоположном направлении. И могу сказать, что и это не действенно, поскольку человек выходит из такой ситуации неуверенным ни в себе, ни в чем-либо.

### *Срединный путь*

Существует срединный путь, по которому нам следует идти; путь, пролегающий между самопрославлением и духовным раболепством. *«Чтобы достичь цели жизни, служи со смирением и твердо держись Истины»*. В книге *«Жить жизнью радости»* я говорил о смирении.

Многие из нас приравнивают смирение к слабости, тогда как верно как раз обратное. Посмотрим хотя бы на антонимы понятия «смирения»: гордыня, дерзость, грубость, тщеславие, претенциозность, самолюбие, похвальба. Человек, к которому можно отнести эти характеристики, воистину слаб. Смирение означает открытость и восприимчивость к новым идеям. Оно предполагает отсутствие претензий. Оно есть сознание согласия, волю к проявлению высшей стороны через подавление (эго). Через смирение наша ценность начинает сиять, словно полуденное солнце. Без смирения может вступить в действие формальная жесткость, и именно с ней придется считаться.

Когда мы идем срединным путем, мы идем с открытым разумом и сердцем, зная, что мудрость и понимание, которыми мы обладаем (и которые еще умножим), исходят от Бога, а не от дерзости эго. Мы сосредоточены в Духе и черпаем в нем свою силу. Наше благо не зависит от внешнего мира; мы видим все необходимое для всеобщего блага, мы понимаем Волю Бога и знаем, что Дух не может покинуть нас. Когда нужно держать рот на замке, мы так и поступим, а когда настанет пора высказать истину, мы будем знать, что нашими устами говорит сама Истина, и не побоимся высказаться.

На срединном пути мы верны своей Личности, великой и могучей Личности, коей мы являемся. «Легко отличить величие от личины, ибо любовь возвращается к нам, а гордыня не находит ответа. Гордыня не сотворит чудес, а только лишит вас истинных свидетельств вашей реальности». Верно говорит «Путь в чудесах». Полное доверие к своей Личности (Self) основывается на любви, в которой нет гордыни, и воистину творит чудеса.

Дабы утвердиться на этой ступени лестницы, давайте обратимся к следующей медитации:

*В эту минуту я соглашаюсь делать все, что в моих силах, ради сосредоточенности на Присутствии Я ЕСМЬ, ради ощущения любви и радости, ради рассылки мыслей любви ко всему существу, и всегда действовать, следуя внутреннему руководству.*

*Чтобы достигнуть этого, я отбрасываю всякий страх, негодование, злобу и непрощение. Я отступаю от всех прошлых ошибок и заблуждений в своих суждениях, выбрасываю прочь всю ложную гордость и эгоцентрические чувства.*

*Все, что есть в моем сознании, могущее сковывать меня, я поручаю Христу во мне развеять. Я выбираю жизнь во благе, в духовном сознании. Я вижу и знаю, что это сознание идеально гармонизирует жизнь во*

*всех отношениях, идеально применимо ко всем ситуациям, оно есть идеальный способ освобождения от всяческих уз, совершенное наполнение моей жизни.*

*Теперь я иду вперед с верой, вверившись Христу как моему сознанию. И в каждую минуту мое сердце наполнено благодарностью, любовью и радостью.*



## Урок двадцать первый

### Будь самим собой



*Образ Себя должен стать осознанием твоей Священности, ибо Она — все, что ты есть, хотя уникальность твоей Индивидуальности исходит из множества пережитых опытов, каждый из которых делает тебя неотъемлемой частью космического процесса. Не подражай другим; не стремись быть чем-то отличным от того, что ты есть. Ты пришел в этот мир, чтобы внести в него исключительный вклад; так цени же его. Знай свою ценность. Будь самим собой.*



**Я** задумался о людях, приходящих на собрания центра «Квартус», и о космической загадке, которую каждый из них несет в своей индивидуальности. А вы, читатель этой книги, вы задумывались о том, что вы отличаетесь от любого человека в этом мире? Учитывая все ваши предприятия, обязательства, путешествия и опыт множества ролей, сыгранных вами на жизненной сцене, можно ут-



верждать: никто не имеет такого же универсального «профиля», какой есть у вас.

В мистическом опыте моя мать слышала голоса невидимых существ, которые сообщили ей, что Джен и я исходили много стран, открылись самым разнообразным культурам, говорили на разных языках, испытали страдания и радость, отчаяние и надежду, провалы и победы — весь спектр человеческих переживаний и терпения — и в результате пришли туда, где мы сейчас находимся, и приготовились к исполнению нашего сегодняшнего предназначения. Но то же можно сказать и о вас. Вы принесли в этот мир ваш кусочек головоломки, и этот мир неполон без вас и без вашего вклада в цельный космический процесс. Нигде нет никого, кто был бы во всем подобен вам. А в замыслах Бога это особенно видно, поскольку вы можете использовать ваш особый ключ к замку, предназначенный для вас еще до этого воплощения. Да, вам назначена миссия, и выполните ее только в том случае, если будете самим собой.

*«Образ Себя должен стать осознанием твоей Священности»* — и мы углубляем это осознание, *«хотя уникальность твоей Индивидуальности исходит из множества пережитых опытов, каждый из которых делает тебя неотъемлемой частью космического процесса»*. За многие века мы отладили свое сознание так, что оно вобрало в себя наши таланты и способности, наши особенные взгляды на жизнь и способы самовыражения. Перед нами открывается выбор великого множества энергий воплощения, причем в каждом случае они несут новый солнечный знак (выражающий личность), знак подъема (цель Духа) и Луну (выражение нашего прошлого). Невозможно сказать, сколько раз мы прошли через Зодиак, а это означает, что мы отдали себя во власть широкого спектра разных энергий.

Рассмотрим же теперь тот факт, что мы выбираем своих родителей в каждом воплощении (или позволяем им

сыграть свою роль), а значит, встаем в зависимость от энергетических полей и управляющих сил их сознания. И неудивительно, что среди нас нет двух одинаковых.

Вы скажете: «Но я — это просто я». В этом-то и суть. Вы — это *вы!* Вы можете сейчас даже не знать о полном значении вашей нити, вплетенной в мировую ткань, о том, каким образом она дополняет картину мира, но вы можете быть уверены, что Дух знает это. У вас *будет* возможность выполнить свою миссию; и нет миссии более или менее важной, каждая важна по-своему.

Разве не в этом сердце Кода? Я писал во введении:

В сущности, здесь говорится: «Я был материален, я обладал личностью, я прибегал к моему разуму, я выражал свои чувства, и все это было в согласии, как у Духа Божия, который есть каждый из вас. Так будьте же крепки в вашей завершенности, не кайтесь в том, что обладаете обочкой из кожи, и в том, что являетесь суммой всего пережитого вами. Вы нужны миру такие, какие вы есть, и ваши ложные представления будут исправлены, когда вы приведете себя в целости в область духовного сознания».

Так оставим же попытки быть кем-то другим, не тем, что мы есть. Я — это я, а вы — это вы. С каждым шагом по пути духовного осознания ошибочные представления исчезают. В то же время мы принимаем себя такими, какие мы есть в этот момент. Я сознаю, что сейчас я не тот человек, каким был год назад, может быть, даже месяц назад. Все мы растем. Так будем самими собой до той поры, когда мы достигнем нашего Предназначения.

Собеседование с человеком обычно начинается словами: «Расскажите о себе». И мы, как правило, стараемся опереться на положительную почву, подчеркнуть только сильные стороны и скрыть ту часть нашей личности, которая может показаться неподходящей, странной или непривычной. Даже во взаимоотношениях с людьми мы порой стараемся показать только «хорошую» сторону в

соответствии с тем, как, согласно нашей интуиции, *они* понимают хорошее и плохое. Но помните...

Ты — сознание, и потому, как и я, обладаешь личностью, то есть выражением твоей неповторимости. Не отрицай, не отказывайся от нее, или же мир утратит особый аккорд в великой симфонии жизни.

Все это требует от нас верности себе и отказа от попыток расположить к себе, применяясь к чьим-то жестким ожиданиям. Нам с Джен посчастливилось иметь слегка эксцентричных друзей, которые играют свои особые роли в полном соответствии со своим характером. Это люди необычные, театральные, легкие и земные, они обладают невероятно богатым воображением в отношении жизненных перспектив. Мы любим их за цельность, за то, что они всегда остаются теми, кто они есть.

И наконец: *«Знай свою ценность. Будь самим собой»*. Знать свою ценность и оставаться самим собой — неразрывно связанные вещи. В книге *«Прожить жизнь радости»* я писал: *«Я признаю собственную ценность и не желаю быть чем-то иным, а не тем, что я есть. Без меня Бог неполон, а это означает, что я нужен Вселенной в данной точке именно таким, какой я есть. Я медитирую об этом, чтобы достичь высшего понимания»*.

Ценность складывается из трех жизненно важных атрибутов. Первый из них — невинность, то есть отсутствие вины и стыда. Второй — смирение, а третий — благоговение перед жизнью и всем, из чего она состоит. Эти три аспекта сливаются в сознании и приводят нас к состоянию ценности.

### Медитация

*Бог выразил Себя во мне, я вечно живу в Боге, с Богом, как Дух Божий. Полнота Божества обитает во мне и выражается через меня во всех благих и совер-*

*шенных предметах. Я — канал изменений к лучшему в этом мире.*

*Я признаю свою ценность как индивидуальности, которая живет в это время на Земле. Как истинная ценность Бога, я есть часть Великого Плана непрекращающегося творения, и мой вклад в этот мир жизненно важен для божественной картины мироздания.*

*Уравновешенный, сильный и миролюбивый, я делаю свое дело с любовью и радостью. Я безвинен, открыт и восприимчив к правильным действиям, предан моей цели в жизни. Все, что я делаю, исполнено значения и достойно быть исполненным. Я обладаю достоинством, ибо я знаю, кто я.*



## Урок двадцать второй

Живи только как духовное  
сознание



*Играй свою роль в жизни с удовольствием и увлечением, но не уходи разумом от Истины: ты — духовное создание, единственная Идентичность, вечно совершенная и полная.*

*Ты не был создан как нечто обособленное, ибо Бог не знает ничего вне Себя. Бог есть Сознание, и только Сознание можно рассматривать как индивидуальность.*

*У тебя нет отдельного разума, ибо есть только один Разум. Смерти не существует, нет отдельного существа, а только Одно, и это ты. Все есть Дух.*

*Чаша духовного постижения всегда наполнена Духом, и само постижение растворяется и становится знанием путем полной преданности единому Существо.*



**Н**о где большинство людей живут в сознании, как сознание? Кто-то воспринимает себя главным образом как тело; они суть *телесно* сознательны и прибегают к всевозможным внешним средствам, чтобы чувствовать себя лучше, моложе, быть энергичнее и жить полнее. Многие в основном опираются на эмоции, идентифицируют себя через чувства и ощущения; другие сочетают мышление и чувства.

Пока наша идентичность не настроена на Дух, нашу единую Личность, пока мы продолжаем жить *с удовольствием и пристрастием к моменту*, мы не проживаем Истину нашего Бытия, и жизнь наша неполна.

Шаг за шагом мы преодолеваем путь, постигая центральный предмет: истину о нашей уникальной идентичности. Бог есть все сущее. То, что не от Бога, не существует. Мы — от Бога, и невозможно быть чем-то отличным от Бога в нас. Есть только Дух в Абсолюте и Самопостижении, единый разум, действующий в различных частотах. Мы и есть этот Дух, этот Разум; другого нет.

Мы не можем быть отделены от Бога, так как Бог не делит Себя на части. *Все* от Бога — там, где мы, то, что есть мы. Ощущение «человеческого» — не более чем мысли эго, заблуждение. Когда мы ошибочно рассматриваем себя как тело, нечто отличное от Духа Божьего, мы позволяем вихрю заблуждений выдувать Истину из нашего разума. И тогда нас заполняет трусливое эго. Но мы распутываем этот клубок заблуждений и возвращаемся в тихие воды царства Божия, где наша единая Личность обитает в мире и радости.

Когда наш разум сосредоточен на своей собственной реальности — то есть не просто направлен «внутри», но рассматривает себя как единственную целостность — мы чувствуем, как тепло входит в наше сердце, признание Присутствия наполняет наши мысли, и Дух осеняет все вокруг нас. *«Чаша духовного постижения всегда наполнена Духом, и само постижение растворяется и становится зна-*

нием путем полной преданности единому Существо». Мы становимся тем, что созерцаем.

*«Дух я есть, святой Сын Божий,  
Свободный от границ, я в безопасности, излечен и целен,  
Я свободен прощать, свободен спасать мир».*  
*«Я есть священный Сын Самого Бога.  
Я не могу страдать, не могу испытывать боль;  
Я не могу нести утраты, не сделать  
Всего, чего требует спасение».*

Бог, Сознание — вот наша единая Личность, наше единое Я, наше единое Существование, наше Все во Всем, и мы должны жить с этой Истиной. *Я есть Бог во мне. Я есть как Иисус.*

В одной из старинных Священных Академий студентов денно и нощно приучали жить в истине их божественной сущности; им давали тяжелые цепи, которые они должны были носить на шее в качестве постоянного напоминания. Не знаю, помогало это или нет. Возможно, студенты настолько твердо помнили о цепях, что это затрудняло постижение Духа. Мы с Джен на собственном опыте убедились в том, что постижение становится глубже при всяком духовном действии. Книги, кассеты, семинары — это отправные точки, а медитация — это удобрение, которое помогает зерну-мысли прорасти и реализоваться. Но мы обнаружили, что реальный прогресс осуществляется когда мы прикладываем все возможные усилия к тому, чтобы сосредоточиваться на Духе каждую минуту, каждый час, каждый день. Мы делаем это главным образом при помощи чувства благодарности, через непрерывное «спасибо» за зримое и незримое благословение, воспринимая непрерывный ток любви внутри нас, слыша внутренний голос, возвещающий откровение. Мы также «познаем Присутствие», вспоминая о всеведении, безграничном Знании Духа, и о всемогуществе, единственной Силе, действующей в нашей жизни.

Однажды утром мне совершенно ясно открылось в медитации, что духовное сознание состоит в любви к тому, чем мы являемся, и тому, где мы находимся, потому что Я — это Бог, и Бог занимает то пространство, где Я нахожусь. Я согласно кивнул, и внутренний голос произнес:

*«Не иди дальше, пока не уяснишь значения этого. Требуется полное подчинение единому Духу, отказ от всего в абсолютном благоговении перед могуществом Единого. Любить твоего Господа всем разумом и всем сердцем означает превозносить твою Личность (Self), восхищаться ею всей своей сущностью, как бы в присутствии Бога, который есть ты. Это не означает двойственной природы. Это значит взглянуть в зеркало Разума и увидеть свою Личность. Это как луч, прославляющий солнце, выражение почтения к Слову».*

Именно тогда я полностью осознал, что означает «полное подчинение Духу». Оно есть страсть, любовь и преданность, направленные внутрь себя, к Великой Личности, которой мы являемся, преобразование постижения в знание.

Остановитесь ненадолго, загляните внутрь себя, прославьте вашу Священную Личность так, как никогда не делали раньше. Отдайтесь вполне Присутствию со всей любовью разума и сердца, остановитесь, прислушайтесь и ощутите ответ. Такое действие может преобразовать вашу жизнь в это самое мгновение. И не будем забывать, что каждый из нас есть Бог, Христос, и нам нужно любить и почитать его как свою Личность.

Да, жизнь в духовном сознании требует дисциплины, но усилие того стоит, потому что через некоторое время мы осознаем, что эго больше не владеет нами, и Дух выражается в нас, через нас — во всяком случае, в меру нашего постижения, понимания и знания Духа. Бесчислен-



ные индивидуумы взяли на себя это обязательство и сейчас идут по мосту к Земле Обетованной, как это видно из писем, которые я получил.



*«Я не могу поверить, в какой глубокой тьме я блуждал. Вместо несчастного, ненавистного мира одиночества сейчас я увидел совершенный, ласковый и прекрасный мир. Не могу объяснить, какую радость я испытываю сейчас, когда я знаю, кто я на самом деле и какая цель стоит за всеми страданиями. Теперь в моей жизни есть смысл, я не брожу без цели; передо мной осветилась узкая тропа».*



*«Ко мне пришло сознательное понимание того, что на меня пролился свет, когда мне исполнилось 40 лет... Я почувствовал, что тяжесть мира больше не давит на мои плечи. Жизнь освободилась от бремени страданий, печали и горя. Я почувствовал себя на десять лет моложе, я нашел источник молодости. Я ощутил красоту мира и цельности».*



*«Я сажусь в машину и куда-нибудь выезжаю. Когда я это делаю и мое сознание сосредоточивается на управлении машиной, ко мне нередко приходят мысли или интуитивные озарения. Но вчерашний день я отметил у себя в календаре, потому что я получил наи-*

*более значительное сообщение в своей жизни. Я услышал другой голос, которого никогда не слышал прежде. Это было так важно, что мне пришлось остановить машину. За несколько быстротечных секунд мне было сказано столько, что этого хватило бы на много томов. Мне было показано, как вся моя прежняя жизнь привела меня к этому мгновению, в чем моя истинная функция в этой жизни и каким станет мое будущее, если я выполню свою работу».*



*«Я теперь знаю, что люди совершают чудовищную ошибку, когда отвергают собственную божественность и полагают, что не могут совершить величайшее чудо ради всего живого. Если нужно, один человек в силах преобразить всю планету Земля, потому что каждому из нас дарована Божественная Сила, Божественная Мудрость и — прежде всего — Божественная Любовь».*



*«Уже много лет я был счастлив, что живу именно в это время, но никогда не чувствовал себя столь удовлетворенным, как сейчас. Природа поет мне песнь гармонии, и поет с каждым днем все громче. В Природе я постигаю свою истинную личность, истинное основание для моей жизни, и с каждым днем моя жизнь становится все менее обособленной. “Радуйся! Царство Небесное приблизилось”».*



*«Свет ярче с каждым днем, и иллюзии растворяются подобно ночным сновидениям. Когда я лежу в постели и всего себя отдаю Богу, утром просыпаюсь, и день бывает воистину новым. Словно по волшебству, вчерашние заботы бессильны украсть мою радость. Когда я отдаю себя Духу, то исчезаю, и — о чудо! — остается только Бог. Сейчас пришли цельность, единство, радость, так как покров убран, и душу заливают свет. Там, где был я, теперь Бог».*

Опыт одного человека может стать опытом каждого, связаться с индивидуальным сознанием. В дополнение к пониманию уроков, сравнитесь с Богом, с Истиной о вас, со всем, что вы слышите, чувствуете и видите. Это расширит ваше духовное постижение и приблизит минуту осознания.

Всякий раз, когда вы услышите пение птицы, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Я есть То, что Я ЕСМЬ, не другой, но Один».

Когда вы почувствуете ласковый ветерок, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Бог есть все сущее... Я этот ласковый ветер, потому что я — все сущее».

Когда лучи солнца коснутся вас, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Я вездесущ, как сияющее солнце. Мои лучи теплы и нежны».

Глядя на цветок, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Я — выражение всего, что есть в жизни хорошего, истинного и прекрасного, потому что есть только одна жизнь, одно присутствие, и это Я ЕСМЬ».

Когда вы гуляете, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Я гуляю с моим телом. Я — оживляющая сила. И другой силы нет».

Встретив другого человека, *подумайте о Боге*, затем кивните и скажите про себя: «Ты — Дух живого Бога, Свя-

шенная Личность, которая Я ЕСМЬ. Когда я вижу Тебя, я вижу Себя».

Когда к вам придет интуитивное ощущение знания, когда вас озарит откровение, *подумайте о Боге*, затем скажите: «Я говорю и я слушаю, ибо есть только один Голос, говорящий с Собой. Все есть Бог».

Вот что означает духовное сознание, где на каждый вопрос есть ответ, где разрешены все так называемые проблемы, где мы живем в божественном состоянии абсолютно-го удовлетворения. Наше *духовное сознание* в действии!

### Медитация из урока

*Я живу с удовольствием и увлечением, но не ухожу разумом от Истины о том, что я духовное существо, единственная Личность, вечно совершенная и завершенная.*

*Я не был создан как нечто обособленное, ибо Бог не знает ничего вне Себя. Бог есть Сознание, и только Сознание можно рассматривать как индивидуальность. Я емь Сознание.*

*У меня нет отдельного разума, ибо есть только один Разум. Смерти не существует, нет отдельного существа, а только Одно, и это я. Все есть Дух.*

*В любви и восхищении я полностью отдаю себя Духу, и постижение Личности в высшее, абсолютное знание о том, Кто я емь.*

*Я существую только как духовное сознание.*



## Урок двадцать третий

### Увидеть паранормальное как нормальное



*Нормальное — это обычное, ожидаемое, но в духовном сознании человек может видеть, чувствовать и испытывать то, что над нормальным, тем самым приобретая возвышенное видение жизни. Не страшись этого, а прими как эфирное зрение, смотрящее в глубь субъективного царства, существующего за физическим.*



**Я** не удивлюсь, если многие из вас испытывали нечто крайне необычное, что вначале вы не могли объяснить, а потом сознавали, что это часть и средоточие вашей духовной жизни. Я и Джен это испытали, и с годами мы узнали, что это видение «над нормальным» — дар, дающий всем нам способность понять, что мы больше, чем «человеки», что ничего невозможного нет. Этот дар дан нам, чтобы продемонстрировать нам существование множества миров и измерений. «Жизнь» — это намного больше, чем нам раньше казалось.

Например, мы видели миры света, пульсирующего в нашей спальне ночью, потом они неожиданно исчезли. Джен сказала: «Пожалуйста, не уходите». И они немедленно возникли вновь и заплескали по комнате. Что это было? Мы решили, что это ангельская энергия. И те из вас, кто читал другую мою книгу, посвященную тому же предмету, «Энергия ангелов», знают о световом существе, которое возникло в нашей спальне летом 1985 года. Да, это событие испугало меня. Возможно, так бы не произошло, если бы тогда я умел *«не страшиться этого, а принять как эфирное зрение»*.

Я вспоминаю еще два случая. Первый — долгая задержка самолета из Лос-Анджелеса, которая означала, что мы не встретим наших знакомых в Далласе и не окажемся дома, когда рассчитывали. Но время каким-то образом сжалось, остановилось, и мы получили возможность приехать домой тогда, когда планировали. Затем в декабре 1997 года мы были на шоу «Херальдо Ривера», где рассказывали об ангелах, которые появились у нас в спальне, когда Джен была на пороге смерти. Съемка затянулась, и мы должны были опоздать на самолет. Стоя в пробке в Манхэттене, я взглянул на часы, и Джен тоже. Мы никак не успевали. Когда мы приехали в аэропорт, стрелки наших часов оставались в прежнем положении. Время буквально остановилось.

«Альберт Эйнштейн, отец современной физики, утверждал, что абсолютного времени нет. Он говорил, что время изменяется по мере движения конкретного наблюдателя. Мы смотрим на время как на нечто линейное, где одно событие влечет за собой другое. Но Эйнштейн показал, что прошлое, настоящее и будущее не обладают фиксированным статусом».

Наша подруга Джин в Литтл-роке, несомненно, рассматривает паранормальное как нормальное после испытанного ею. Она ехала в автомобиле, и водитель двинулся на зеленый сигнал светофора в ту самую секунду, когда другая машина проезжала на красный свет. Джин

писала: «За долю секунды до столкновения мы пришли в состояние вибрации, и две машины проехали друг сквозь друга. Они словно проехали сквозь стену. Я до сих пор вижу, как та машина наезжала прямо на нас, и все-таки и мы, и машины остались невредимы».

Все есть энергия. Духовное сознание знает об этом и обладает способностью изменять вибрацию ради блага всех. Вспомните, что рассказывает Евангелие от Луки об Иисусе, когда люди «... встав, выгнали Его вон из города и повели на вершину горы, на которой город их был построен, чтобы свергнуть Его; но Он, пройдя посреди них, удалился» (4: 29 — 30). Это состояние «высшей вибрации» доступно всем нам, когда мы находимся в ладу с Истиной.

В четвертой главе говорилось о внетелесном опыте. Когда в начале 1970-х умер мой отчим, я покинул свое тело, чтобы повидаться с ним по ту сторону, и отправился в больницу. Когда я осведомился о нем, мне было сказано, что для визитов еще слишком рано и я должен прийти в другое время. Этот внетелесный опыт не планировался; он произошел совершенно спонтанно. Через несколько лет как-то ночью я читал в постели, а Джен спала. Краем глаза я увидел, как она покидает свое тело, проплывает мимо меня и исчезает сквозь стену. Я подумал: *она выходит впереди меня*, и быстро попытался поймать ее. Тогда у меня ничего не получилось, но с тех пор мы знаем, что внетелесные перемещения не так уж трудны.

У Джен также есть дар видеть внутренним зрением. Это происходит не всегда, но часто она видит закрытыми глазами так же хорошо, как и открытыми. Даже в никогда ранее не виденной обстановке она может закрыть глаза и описать все окружающее в подробностях. Может показаться, что ее центр третьего глаза бодрствует. Возможно, когда мы восходим по духовной лестнице в сознании, эфир приобретает энергию, открывающую дверь в духовные царства, расположенные вне нас, за порогом обычного чувственного аппарата. Тогда-то мы и начинаем ви-

деть за формой энергию и обретаем более широкое понимание нефизической вселенной.

Как бы все это ни было интересно, вспомним, что мистический опыт не имеет своей целью духовное сознание. Он всего лишь побочный продукт, так что не будем снова ставить телегу впереди лошади. Наша жизненная цель — быть Цельной Личностью, которой мы были созданы, и ощутить Реальность, живя в сознании на высшей частоте. Затем, когда опыт придет, мы будем хорошо подготовлены, умственно и эмоционально, к тому, чтобы оценить его — к пониманию, к взгляду внутрь *«субъективного царства, существующего по ту сторону физического»*.

В «Пути в чудесах» говорится:

Разумеется, нет никаких «неестественных» сил; очевидно, что это всего лишь апелляция к магии в попытке создать силу, которой не существует. Однако столь же очевидно, что каждый индивид наделен многими способностями, о которых не подозревает. Когда его духовность возрастет, он сможет быстро развить такие способности, которые могут его весьма удивить. И все же ничто из того, что он сможет сделать, не сравнится даже в самой малой степени с блистательным изумлением при воспоминании о том, Кто он есть.





## Урок двадцать четвертый

Убедись, что нет  
пропасти между  
уровнями существования



*В Боге есть только единство, на небесах и на земле как обителях, а небеса на земле — это полное счастье, но рассмотрим первое. Нет пропасти между невидимой Вселенной с множеством миров и зримым миром. Они едины как глубины и отмели моря, тепло и мягкий свет солнца. Здесь лежит истина о вечной жизни и многих обителях\*.*

*Все пути в измерениях открыты, не перегорожены, они активно ведут тебя через открытые двери к уровню, на котором ты обретешь себя. Здесь подтверждение грядущих трансформаций на земле.*



---

\*«В доме Отца Моего обителей много» (Ин. 14: 2).

**М**ы представляли себе небо и землю как два географически разных места: на последней мы обитаем в физическом теле, первое станет нашим жилищем после того, как мы оставим тело. И мы смотрели на «небеса на земле» как на абсолютное блаженство жить в этом материальном мире в состоянии духовного сознания. Теперь мы понимаем, что небо и земля взаимно проникают, и земной рай, которого мы ищем, не придет, а уже есть. Урок не заостряет внимание на последнем пункте, но все же бросим на него быстрый взгляд.

Иисус сказал: «...приблизилось Царство Небесное» (Мф. 10: 7). Это означает, что сейчас оно с нами. Именно так. Подумайте о *вездесущности, всезнании, всемогуществе* — о едином Присутствии, Разуме, Силе. Как может быть иначе? Через духовное сознание мы ощущаем небо и землю как единство, как блаженство жить духовной жизнью на материальном уровне. Бог видит нас совершенными, и мы таковыми являемся. В духовном сознании мы видим, что ничто не нуждается в излечении; мы уже цельны и завершены. Ничего не нужно добиваться, ибо мы есть точка сосредоточения бесконечной субстанции-любви, которая вечно выражает себя во всех богатствах Вселенной.

И в этой Вселенной мы знаем Завершенность. Мы говорим: *взгляни на Меня! У меня нет желаний или потребностей, так как у меня есть все, и ничто нельзя ни прибавить, ни отнять. Я — полнота всего, что есть Бог, ныне и вовеки. И Вселенная отражает для нас то, что мы есть, и мы видим сияющее совершенство в каждом жизненном деянии, в том, где мы находимся, куда идем.*

Вернемся теперь к взаимопроникновению физического и нефизического.

Джен писала в своей книге «Другая сторона смерти»:

Всликое Высокое не вне и не над; оно *внутри* — в тебе, во мне, во всех других, там, где мы находимся в данный момент. Это может быть трудно уловить нашему трехмер-

ному мышлению, но другая сторона смерти — это всего лишь новое измерение, и вход в это измерение проходит по нашим энергетическим полям. Это «тайное место» — космическая долгота и широта в нашем внутреннем сознании, энергетический вихрь, через который мы поднимаемся в небесный мир, мир, который ближе, чем дыхание. Теперь мы можем понять, каким образом те, кто умер, могут все-таки казаться близкими нам. Так и есть.

Обращаясь к пережитому на пороге смерти, Джен спрашивает:

Что на этой проторенной дороге приходов и уходов есть в этом энергетическом вихре внутри каждого из нас, что представляет собой дверь или занавес между двумя мирами? Упала ли всеобщая плотность до такой степени, что вещественного барьера больше не существует? По моему мнению, ответить следует — да. Я верю, что существует разрез в занавесе, позволяющий тем, кто находится по другую сторону, по своей воле проникать в физический мир.

Ученые, исследовавшие опыт умиравших людей, заключили, что мир по ту сторону — это *мир частот*, то есть он находится на более высокой частоте, чем материальный мир, но не отделен от этого уровня, и доступ в него возможен путем *изменения сознания*. Те, кто ушел раньше нас, никогда нас не покидали. Они там же, где и мы; не знают ни времени, ни пространства, а просто сознательно существуют в других частотах сознания — в частотах нефизического мира. «*Нет пропасти между невидимой Вселенной с множеством миров и зримым миром*».

Когда моя мать рассказывала мне о неоднократных посещениях моего отца «из-за занавеса», я никогда не считал, что он совершал дальние путешествия через открытый космос или проходил через какой-то туннель. Нет, мой отец появлялся из *внутреннего пространства*, когда мама нуждалась в помощи, и каждый раз предстал в полный рост.

Я писал о китайце и старушке, стоявших за мной и Джен во время наших утренних медитаций. Мы не видели их, но их видели разные люди в аудитории, которые одинаково описали их внешность и одежду. Впоследствии я написал: «Они, вероятно, были видны другим, так что можно положиться на описания их внешности, отрицая тем самым всякую духовную гордость за нашу новообретенную способность выражать идеи Истины. Мы не были в этом одиноки; имея священных помощников». Годы спустя я осознал, что три человека внезапно материализовались у меня в комнате, чтобы поддержать меня в моей жизненной миссии, после чего покинули меня столь же драматическим образом. Я был настолько тронут, что у меня несколько часов текли слезы.

Мы получаем со всех концов страны письма с рассказами о визитах из других миров. Вот это мне кажется особенно увлекательным.

*«Несколько лет назад я оказался в исключительно трудной ситуации на работе. Я не чувствовал поддержки товарищей в моих конфликтах с вышестоящими, был совершенно деморализован, вероятно, впал в депрессию — в клиническом значении этого термина. У меня появились мысли о самоубийстве, я не мог даже вообразить другой выход; убить себя — вот что представлялось мне единственным избавлением от неприятностей.*

*И вот как-то днем я сижу в ресторане, только что сделал заказ и смотрю в пространство. Незнакомая женщина садится напротив меня, смотрит мне в глаза и говорит: “Не надо думать о смерти”. Она еще немного поговорила со мной; я не помню слов, помню только, что они были посвящены той же идее. Я лишился дара речи, только согласно кивнул, а когда она оставила меня, я больше не помышлял о самоубийстве».*

В книге Билла и Джуди Гуггенхайм «Привет с небес» собраны записи бесед авторов с двумя тысячами людей, уверовавших в то, что их посетили их умершие любимые. Вот один случай.

Вирджиния работает медицинской сестрой в Массачусетсе. Ей сразу же стало легче, когда после гибели в автомобильной катастрофе к ней вернулась ее семнадцатилетняя дочь Эрика.

*«Почти год спустя я проснулась посреди ночи. Возле моей кровати стояла Эрика. Она смотрела на меня и, казалось, была в хорошем настроении. Она выглядела совершенно здоровой, ни ран, ни царапин.*

*Это была Эрика, сама! Она выглядела живой и благополучной! Была очень оживлена. На ней темно-синяя юбка и свитер, которые она часто надевала. Она казалась материальной и была очень, очень умиротворенной.*

*Эрика слегка улыбнулась и сказала: “Мама, у меня все хорошо. Я в порядке. Не волнуйся за меня”. Длилось это всего секунд двадцать, а потом она внезапно исчезла. Тогда на меня снизошел покой, и я снова заснула».*

Безусловно, это дает нам доказательство вечной жизни, в которой не существует такой вещи, как смерть. А когда Джен была по ту сторону, ей были открыты несколько частот, что подтверждает идею многих обитателей. Покидая этот уровень, мы уносим с собой сознание и переходим на тот уровень или в ту частоту, которые соответствуют состоянию нашего сознания.

Когда кто-то проходит через занавес, он не обязательно является физически. Помимо большого светового существа, которое вошло в нашу спальню, мы не раз ощущали чье-то присутствие в нашем доме и наблюдали то, что Гуггенхаймы называют «частичными явлениями», — прозрачное облако или яркий свет. А в двух случаях наша духовная физика была поражена количеством объектов,

которые «висели вокруг». По всей вероятности, то же самое авторы книги сказали бы и о вашем доме.

Так почему же нам необходимо знать, что нет пропасти между уровнями существования, что жизнь вечна? Медитируя об этом, я услышал, как внутренний голос говорит: «Ради мира на земле». Мне вновь была явлена вторая часть этого урока: *«Все пути в измерениях открыты, не перегорожены, они активно ведут тебя через открытые двери к уровню, на котором ты обретешь себя. Здесь подтверждение грядущих трансформаций на земле».*

На мгновение я подумал и почувствовал, что мы — те, кто обладает физической формой, — обязаны навести порядок в нашем хаосе, поднявшись к духовному сознанию. Затем я спросил, в самом ли деле люди из других измерений приходят, чтобы помочь нам, и получил ответ: «Движение, зримое и незримое, началось много лет назад».

Я вспомнил голос, который услышал в сентябре 1984 года; он сказал, что для меня настало время перейти к всемирному служению, что привело к учреждению 31 декабря 1986 года Дня всемирного исцеления. Кто собрал одновременно более 500 миллионов человек, без шумихи и поддержки средств информации? «Человечески» это невозможно. Еще я подумал о пере, которое таинственным образом появилось в моем кабинете 14 июля 1985 года — после того, как я написал первую главу «Практической духовности», об изменении объема и скорости преобразования отрицательной энергии мира из камня в перо.

Мне пришла на ум Гармоническая Конвергенция августа 1987 года, равно как и множество миротворческих мероприятий, прошедших за долгие годы. Я вспомнил о «случайных встречах» с совершенно незнакомыми людьми, которые произносили слова, подвигавшие меня мыслить глобально во имя всеобщего блага, о неизвестных мужчинах и женщинах, приносивших мне в снах послания о любви и мире, и о небольшом ключе, материализовавшемся в моей машине после обсуждения Дней всемирного исцеления 1998 и 1999 годов.

На всех нас оказывается влияние, чтобы мы приняли участие в этом перевороте разума и сердца, позволяющем обнаружить царство мира на земле. Этот урок открывает нам, что легион имя мужчинам и женщинам, приходящим из-за занавеса путями иных измерений и вносящим свое духовное сознание в копилку, чтобы послужить любой энергии, необходимой для рассвета нового мира. И все они ищут тех, чье сознание просыпается, Идущих, с кем они могут сотрудничать и общаться.

Может быть, есть и другая причина существования «проторенной дороги», если воспользоваться словами Джен. При помощи *духовного* сознания проходящие по ней повлияют на коллективный разум скорее, чем мы бы сделали это самостоятельно. Похоже, это так.

В своей книге «Эмиссар Света» Джеймс Ф. Туаймен описал свои поездки в жестоко пострадавшие от войны Боснию и Хорватию, где он обнаружил мифическое сообщество, известное под именем «Эмиссары Света». В ходе разговора с Учителем Джеймс услышал: «Тысячи людей, таких же, как ты, сделают этот шаг и станут образцами для мира. И ты станешь таковым, существуя вне мира и в то же время внутри его. Человечество узнает, как ты живешь, и станет учиться на твоём примере». Джеймс спросил: «Что есть Врата Вечности?» и получил такой ответ: «Это есть вход для истины, которая всегда находилась перед тобой. Будучи человеком, ты существуешь в трехмерной Вселенной. Но есть и другие измерения, о которых ты не знаешь, но куда можешь получить доступ».

Далее Учитель сказал: «Помоги им понять, насколько они священны, что все они — Эмиссары Света. Человечество сделало невероятный шаг, и шаг этот принес новую ответственность. Помоги людям отложить в сторону игрушки и найти мир там, где он есть, — внутри. Я всегда с тобой, Джимми. Никогда не забывай об этом».

Затем Джеймс говорит: «Вдруг он пропал. Свет исчез, и я остался один на вершине горы». Очевидно, что Эмис-

Убедись, что нет пропасти между уровнями существования

сары — это часть того, что *«активно ведет тебя через открытые двери к уровню, на котором ты обретешь себя»*. Многие уже пришли, еще больше грядет. Мы не одиноки в этой величественной востребованности.

Итак, мы делаем шаги, чтобы присоединиться к ним в духовном сознании, и охотно соглашаемся стать частью команды, приходящей с обеих сторон занавеса, дабы открыть земле Божественный План.





## Урок двадцать пятый

### УВИДЕТЬ ТОЛЬКО МИР



*Код, свободно данный мне, есть духовное сознание. Я емь Код; я емь духовное сознание. Когда у тебя емь одно, емь и другое. Когда я повелел быть мной, я велел быть как я, следовать за мной в духовном сознании и признать, что ты еси все, что емь я.*

*Код — это духовный закон, единственная гарантия мира и гармонии, будь то в семье или между народами. Пока мир движется к концу и новому началу, он по-прежнему будет отражать тьму иллюзии как господствующей силы. Молись о том, чтобы ход событий не изменился, или о том, чтобы причина конфликта не открылась; не выказывай вмешательства, ибо жизнь следует проиграть в соответствии с коллективным сценарием, иначе приход справедливого конца будет лишь задержан.*

*Коллективная мысль обретает форму и энергию в самоисполняющихся пророчествах. Страх возрастает с каждым тысячелетием из-за ширящейся коллективности. И все же не исполняйся тревоги, ибо ошибки будут исправлены воздействием Христа.*

*Мира нет тем, кто вторгается в жизнь во имя национальных интересов, тем, кто нарушает духовные принципы, кто считает свою движущую силу более моральной или праведной, чем другая, тем, кто служит только эгоистическим интересам, ибо они остаются в тени.*

*Мир даруется законом сознания тем, кто ищет и находит Истину. Истина, которая есть всемирный Христос, открывает нам, что нет закона в сохранении тьмы, нет силы во зле, нет реальности у человеческого сознания с его сосредоточенностью на самосохранении. Вот в чем Код. Я емь Код, но при этом Код как духовное сознание окружает все мыслительные процессы, относящиеся к единому Богу, а не только особую религию, с которой я себя отождествляю.*

*Семейная среда, сообщества, нации, мир могут спастись только через духовное сознание, а не через словесное выражение, религиозное обращение, богословские указания, политическую мощь или всякое другое людское предприятие. Духовное сознание ничего не говорит, не молится за одну или другую сторону, не указывает путь добру к победе над злом. Духовное сознание делает только одно: приносит Христу свободу исцелений в коллективной жизни семьи, дружества, нации, человечества. А импульсы любви и добра чувствуют все.*

*Чтобы полностью понять Код, нужно взглянуть на конечную Истину: Ты еси Христос. Ибо было сказано, что «так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»\*. Каждый мужчи-*

---

\*от Иоанна, 3: 16.

*на, женщина, ребенок есть его Сын едиnorodный,  
Христос, зримое выражение незримого Бога. И через  
Христа мир снизойдет на землю.*

*При помощи духовного сознания, сознания Христа  
невежество будет преодолено. В единой Личностно-  
сти (Selfhood) растворится суеверие. Будь Разу-  
мом, через который свет открывает Реальность.  
Увидь только мир.*



**В** этом пространным и подробном уроке от нас потребо-валось уравнивание Кода с Иисусом и духовным сознанием и признание того, что все, что есть он, есть мы. И тогда нам будет дано прозрение будущего, где господствует коллективная тьма, за которой следует утверждение: *«Молись о том, чтобы ход событий не изменился, или о том, чтобы причина конфликта не открылась; не выказывай вмешательства, ибо жизнь следует проиграть в соответствии с коллективным сценарием, иначе приход справедливого конца будет лишь задержан»*. А нам велено не исполняться тревоги в ходе процесса, *«ибо ошибки будут исправлены»*.

Для меня это означает, что мир продолжает двигаться в том же направлении, только намного более скорым шагом религиозной нетерпимости, так называемых моральных крестовых походов, укрепляющегося национализма, корпоративной алчности и усилившихся эгоистических интересов. Те, кто пребывает в ладу с самоисполняющимися пророчествами, увидят в этом возможность для религиозного обращения, богословских эдиктов и политического противостояния. А какая роль будет отведена нам в общей схеме вешей? Никакой — с «человеческой» точки зрения. *«Духов-*

*ное сознание делает только одно: приносит Христу свободу исцелений... А импульсы любви и добра чувствуют все».*

Мы позволяем «человеческой» натуре, созданной эго, проявиться на определенной ступени жизни без эмоционального вмешательства и без внимания к тому, насколько критическое значение это имеет. Поймите, что любая опора драмы «этого мира» должна быть основана на распределении ролей, потому что именно на этом сосредоточено сознание действующих. А для тех, кто действует, исходя из природы эго, проблемы разрешаются на уровне сознания, где они зародились, — до тех пор, пока света достаточно, чтобы рассеивать тьму.

В тот день, когда я в последний раз просматривал эту главу, газеты были наполнены сообщениями о бомбардировках Сербии силами НАТО, об акции сербов против этнических албанцев в Косово, о беспорядках в Парагвае, о палестинско-израильском конфликте, об атаках компьютерных вирусов, подъеме неонацистского движения в России и о политическом хаосе в Америке. И кто знает, что еще прочитаем и увидим в грядущие месяцы. Согласно уроку, каждая ситуация и всякое развитие имеют место на пути к справедливому завершению: конфликты разрешаются внутри сознания, создавшего их, или же при духовном пробуждении коллективного разума.

И мы занимаем свою позицию по ходу пьесы. Мы отбрасываем ложную человеческую самоидентификацию и принимаем на себя всю силу духовного сознания, не молясь за ту или другую сторону, не указывая путь добру к победе над злом, но позволяя Свету Христа пробиться наружу и сделать свое могучее дело. Мы начинаем как один индивидуум, затем соединяемся разумом и сердцем с другим, еще с одним, и еще. Мы ищем единения с теми, кто знает себя и в качестве зримого выражения незримого Бога.

Начнем же сегодня, в этот самый день, в своих домах, там, где мы сейчас находимся, движение внутрь и ввысь, к высшей частоте в сознании, к высвобождению Света,

Любви, Энергии Духа, и увидим в этом мире только мир. Мы соберемся одновременно для создания всемирной сети разумов. И будем помнить: пришельцы из иных измерений приходят, чтобы помочь нам излечить мир. «*Движение, зримое и незримое, началось много лет назад*».

Приблизившись к этому, мы постигли лучше, чем когда бы то ни было, нашу духовную Идентичность. Мы знаем динамику сущности Христа и деятельность Христа, исходящую из самой сердцевины нас самих, дабы рассеять человеческое ощущение, созидательное влияние правительственных, религиозных, институциональных лидеров, китов бизнеса и всех жителей мира.

В нашем безмолвном знании Слово звучит через нас, и Сила выходит в мир — в коллективное сознание, и начнутся великие перемены. Самоисполняющиеся пророчества не реализуются, а иллюзии рассеиваются, чтобы открыть духовную Реальность — единый мир мира, любви и радости. В этом духовное пробуждение коллективного через деяния Христа.

И мы видим истинное значение Второго Пришествия.



Последнее сообщение Кода Иисуса пришло мне, как и в самом начале, во сне. Мне был явлен шар, размеры которого почти равнялись моим габаритам, и мужской голос повелел взять его. Когда я попытался сделать это, шар ускользнул от меня. Я продолжал бороться с ним, но он от меня ускользал.

И тогда голос сказал: «Чтобы овладеть мячом, ты должен *стать* этим мячом».

Растерявшись, я спросил, как этого добиться.

«Найди точку соприкосновения, в твоём разуме, в которой найдется соответствие мячу как объекту. *Загляни* внутрь. *Почувствуй* то, что внутри. А теперь не спеша войди туда, куда ты заглядываешь и чувствуешь, и *стань* мячом».

Я последовал совету и, после нескольких попыток, стал мячом, и мяч соединился со мной в полнейшем единстве.

И он сказал: «В этом секрет молитвы».

«Но я не молился», — возразил я.

«В этом секрет Кода».



Я проснулся и задумался над увиденным сном. Чего бы мы ни искали — здоровья ли, богатства, успеха или гармоничных отношений, — все это в нас и у нас уже есть. Быть как Иисус означает сохранять спокойствие и *стать* тем, чего мы ищем, тем, чем мы уже являемся и имеем в завершенности нашего бытия. Тогда все, чего мы желаем в нашем видении идеальной жизни, будет в буквальном смысле гоняться за нами. Шар из сна представляет любой аспект полностью отстроенного царства земного, цельность жизни, в которой уже представлена любая существующая жизненная надежда, уже вполне явленная. Мы обязаны почувствовать энергию мира, радости, изобилия, цельности, успеха и отношений любви. Все это мы должны видеть и ощущать, вступать в это и становиться этим. А когда мы с этим справимся, идея нашей молитвы переменится.

*«Когда окончил Соломон молитву <...> слава Господня наполнила дом Господень» (2 Пар. 7: 1-2).*

Когда мы, наконец, остановимся в поисках того, что у нас есть уже сейчас, прославление Сознания заполнит наши сердца и разум. Что же до безумных иллюзий и пляшущих образов нашего мира, Сознание говорит свое слово: *Будь спокоен и знай, что я есмь Бог.*

И был великий покой.



ДОПОЛНЕНИЕ







## 30 дней медитаций по урокам



Закройте глаза, расслабьтесь, спокойно поднимитесь в то тайное место, где обитает Реальность, в дом Божественного Сознания. Постигните сознательно Свет Духа, почувствуйте любовь Присутствия в центре вашего сердца. Побудьте минуту в Молчании, затем откройте глаза, медленно прочитайте и продумайте медитацию на данный день, прочувствуйте ее энергию, и пусть ваше сознание впитает слова. Через несколько минут вернитесь в Молчание, чтобы выслушать идущее изнутри Слово. Запишите в дневник полученное послание.

### ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

*Я не обитаю в прошлом, ибо оно не существует, и не осталось ни единого следа вчерашних дней жизни. Дух наполнил меня новым содержанием, и ушли все прошлые печали и неустрашимые страхи. Ныне я обрел свободу восходить по лестнице к высотам полного и завершенного духовного сознания. Я начинаю заново.*

## ДЕНЬ ВТОРОЙ

*Бог ЕСТЬ. Бог есть единое повсеместное Присутствие и Сила, Всеобъемлющее Сердце Любви, выражающее себя во всем, что в жизни есть доброго, истинного и прекрасного. Я и есть Выражение.*

*Я и Дух Божий суть одно. Я — Бог, который является мною, и Бог возлюбил Себя во мне.*

*Я ЕСМЬ.*

*Я обладаю сознанием.*

*Я способен осознавать.*

*Я сознаю присутствие Бога.*

*Я сознаю присутствие Бога, который ЕСМЬ Я.*

*Я сознаю присутствие Бога, который ЕСМЬ Я, во мне самом.*

*Сейчас я прислушиваюсь и слышу Глас Истины, вещающий из внутренней тиши.*

## ДЕНЬ ТРЕТИЙ

*Теперь я знаю про могущественное Я во мне, мою единую личность, выраженную как совершенная жизнь и совершенный мир.*

*Я отказываюсь от заблуждения о том, что я человек, и принимаю истину о том, что я — чистый Дух, выраженный как душа и тело. Бог — мое единственное Бытие, мое единственное Существование.*

*Я — не человеческий разум, так как есть только один Разум, Бог-Разум, и Бог не создавал ничего, противоположного Себе.*

*Я сознаю мою единую Личность, истину моего Бытия. Я знаю Меня, единственного Одного, и через это постижение моей Личности царство принимает совершенную форму и опыт.*

*Я как Иисус — физически, умственно, эмоционально и духовно. Я — совершенное существо!*

## ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

*Я — духовное существо, я приспособил себя к плотной энергии земного уровня, и все же я никогда не был рожден и никогда не умру. Я выбрасываю из сознания пугающие идеи и теперь волен жить полной жизнью.*

*Жизнь Бога — это моя жизнь, бессмертная, вечная, навеки.*

## ДЕНЬ ПЯТЫЙ

*Сегодня я обязуюсь повысить силу моего постижения, понимания и познания Бога, моего единого Я. Я делаю это силой любящего Духа, который заполняет мое сознание, сердце и душу. Я делаю это сейчас во всей полноте моего существа.*

*Я признаю Существование Бога внутри меня как единственной силы, управляющей моей жизнью и делами. Другой нет. Всемогущество, исходящее изнутри, — вот верховный правитель в моей жизни.*

## ДЕНЬ ШЕСТОЙ

*Чем более я сознано Дух, тем более Дух наполняет мое сознание. Я сосредоточиваюсь на Истине Я ЕСМЬ, открываю дверь, и всякое ощущение отделенности исчезает, когда я осознаю свое единение с моей Божественной Реальностью. Один только Свет любви, мира и понимания бросает якорь в моем сердце, и я чувствую, как Божественный Огонь моего Священного Я освещает все мое существо.*

*С этой минуты я посвящаю свою жизнь Истине. Мое обязательство полно, и его подкрепляет Воля Божия.*

## ДЕНЬ СЕДЬМОЙ

*Я продвинулся от кармического закона к закону духовному, и Дух сейчас принимает мои решения, используя высочайшее видение.*

*В себе я чувствую драматическую перемену. Во мне появилась мягкость в сочетании с внутренней силой, более явственное ощущение мира, порожденного любовью, и жизни высшего порядка.*

*Теперь я оказываю исцеляющее и гармонизирующее воздействие на всех, кого встречаю на жизненном пути.*

## ДЕНЬ ВОСЬМОЙ

*Дух, единственная Сила, присутствует повсюду. Это означает, что моя жизнь и мир наполнены гармонией, отношениями любви, физической цельностью, настоящим успехом и щедрым изобилием.*

*У меня нет проблем. Они были только заблуждениями и растворены Духом, текущим через меня, чтобы открыть Реальность неба и земли.*

*Я постиг деяния Духа, единственной Силы, действующей в моем сознании. Я испытываю сияющую любовь, лучащуюся силу, ток мудрости. Я как Иисус, и все хорошо.*

## ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ

*Я сознательно соединяюсь с моим внутренним Бесконечным Разумом, и через осознание, происходящее*

*во мне, я понимаю Всеведение. Мой Дух знает все, видит все мои нужды, и он уже удовлетворил каждую мою потребность с бесконечной любовью.*

*Воистину не о чем просить. Я всего лишь должен хранить свое постижение Всеведения и Его божественной функции. Эта функция Всевластна, она есть единая Сила, изливающаяся из меня могучим потоком, дабы открыть передо мной и выразить полную, совершенную и исполненную радости жизнь. Я постиг это. Я это понимаю. Я это вижу. Я это знаю.*

## ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ

*Сейчас я перемещаюсь в Новую Реальность, мою Идеальную Жизнь, где все совершенно. Я обращаю взор внутрь и вижу, познаю, чувствую Идеальное Тело чистой энергии, цельное, светлое и наполненное единой Жизнью Духа. Я живу как Тело-Идеал.*

## ДЕНЬ ОДИННАДЦАТЫЙ

*Я живу, двигаюсь и существую среди изобилия, потому что это и есть Бог. Универсальное сознание изобилия индивидуализированно в моем «Я», и я вижу высшим зрением целостность и завершенность моих финансовых дел. Я живу в Идеале-Изолибии.*

## ДЕНЬ ДВЕНАДЦАТЫЙ

*Я вижу свой Идеал совершенного творческого успеха, и дух Обладания позволяет мне знать, что я стану тем, что вижу. Во мне — полнота совершенного достижения, всеобщей победы и триумфа. Я проживаю Успех-Идеал.*

## ДЕНЬ ТРИНАДЦАТЫЙ

*Мои отношения совершенны, ибо я люблю и любим и вижу себя как всех людей. Я всем даю счастье и гармонию, ибо Я ЕСМЬ и ОБЛАДАЮ — безбрежно и бесконечно. Я живу в Отношениях-Идеалах.*

*Всякий элемент моей жизни совершенен. Отныне это моя Реальность, и я наблюдаю за тем, как мой мир отражает это совершенство. Я проживаю Жизнь-Идеал.*

## ДЕНЬ ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ

*Я — исцеляющая сила для других, ибо я вездесущ, я вхожу в единство со всей жизнью. Всех я вижу как свое Я, и высвобождается сила, открывающая реальность единства.*

*Я не препятствую Свету Духа идти впереди меня, чтобы доказать, что невозможного нет, поскольку Он порождает силовое поле для силового поля, устанавливаемого мной вне зависимости от ситуации или внешних условий. Божественное Намерение Духа не отступает, и я имею целительное влияние везде, где бы я ни оказался.*

## ДЕНЬ ПЯТНАДЦАТЫЙ

*Что-то в моем теле требует внимания? Это заблуждение, заложенное в мой физический механизм. Я знаю, что мое тело не властно быть больным, ибо у него нет собственного разума. Лишь принятие неправильно истолкованной энергии создает видимость болезни.*

*Сейчас я внутренне возвращаюсь к моему единому Я, Я, которое Я ЕСМЬ, и пребываю в уверенности,*

*что Всеведение и Всемогущество поддерживают мое тело в совершенной целостности. Я поднимаю взгляд к всезнающему Присутствию, единой Силе и впускаю сияющий Свет Любви в умственную и эмоциональную системы, и этот Свет рассеивает заблуждения, исцеляет ложные структуры, которые я создал.*

*Ныне я вижу только Идеальное Тело.*

## ДЕНЬ ШЕСТНАДЦАТЫЙ

*Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ. Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ как щедрое изобилие. Я — Дух Бога, который Я ЕСМЬ как щедрое изобилие, лучащееся в моей жизни и поступках.*

*В моем сознании деньги — это духовная идея. Эта идея неограниченна, следовательно, выражение идеи в видимой форме неограниченно. Я — духовный закон, управляющий этой духовной идеей. Я — принцип изобилия. Я — лучащаяся энергия изобилия, я наполняю этой энергией мой мир, и она возвращается ко мне в качестве денежного достатка и прочих хороших вещей. Я излучаю энергию и любовь Бога. Я привлекаю к себе то, что принадлежит мне по праву сознания.*

*Я — лучащаяся энергия изобилия, и я позволяю этой энергии наполнить мой мир и вернуться ко мне достатком денег и любым другим хорошим состоянием. Я излучаю энергию и любовь Бога. Я привлекаю то, что мое по праву сознания.*

*Я больше не позволяю своему разуму и эмоциям сосредоточиваться на скудости и ущербности, ибо знаю, что таких вещей не существует. Мою веру в Бога я отдаю Духу, который Я ЕСМЬ, источнику изобилия, неиссякаемому внутреннему божественному фонтану и божественному процессу совершенного явления*

*Я отказываюсь от всех мыслей о выжидании, от представлений о том, что добро во мне проявится тогда, когда я буду более духовен, более достоин; когда я буду лучше. Закон даяния действует СЕЙЧАС, в настоящий момент. В то мгновение, когда я почувствовал потребность, разумная, несущая всеобъемлющую любовь энергия, исходящая из центра моего бытия, уже знает, что нужно сделать, чтобы удовлетворить потребность. И через эту молитву веры действенная любовь Бога высвобождается, чтобы делать свое могущественное дело.*

### ДЕНЬ СЕМНАДЦАТЫЙ

*Действует любовь Бога, воплощенная в моем сознании. Я погружаюсь в Мать-Субстанцию и позволяю любви делать все для меня. Она точно знает, что делать, и сейчас делает это.*

*Я не обращаюсь к Богу за чем-то материальным. Я обращаюсь внутрь себя и воспринимаю ток Матери-Любви, позволяю своему сознанию-любви проявлять себя как абсолютному исполнителю всего в моей жизни.*

### ДЕНЬ ВОСЕМНАДЦАТЫЙ

*Я понимаю, что явления этого мира — из прошлого, в них нет творческого начала. Одно явление не порождает другое, потому что все истекает из сознания.*

*Я подтверждаю разумом и сердцем — ни человек, ни место, ни объект, ни положение во внешнем мире не имеют власти надо мной, не имеют силы создать что-то заново для меня.*

*Я полностью полагаюсь на внутренний Дух, все высвобождаю для Присутствия Бога, который Я*



*ЕСМЬ, зная, что Любовь удовлетворит все мои потребности, желания, устремления даже до того, как они будут осознаны разумом и сердцем.*

*Я как Иисус навеки един с Отцом-Силой-Волей и Матерью-Субстанцией-Любовью. Я — Цельная Личность, духовно, умственно, эмоционально и физически, мой мир отражает эту Цельность.*

## ДЕНЬ ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ

*Ничто не может тронуть меня, кроме Бога, ибо Бог есть все, что есть. Чего бояться? Как Бытие Божие, вся сила внутри меня, как путеводная защита, и вокруг меня как щит безопасности. Я отдаю свое доверие Всемогуществу.*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЫЙ

*Я вижу все во благе всех, ибо Бог дает универсально при помощи всемогущества. Нет ни наград, ни наказаний, а только даяния любви, непрерывно сияющие как завершенность, изливаясь на нас как питающая цельность для всех.*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ

*Моя воля в том, чтобы исчезли все препятствия на пути к целостности и полноте жизни. Если имеется заблуждение о существовании скудости и ущербности, я желаю, чтобы теперь оно рассеялось.*

*Если имеется ложь, явленная как недуг, пусть ее сменит Истина.*

*Если имеется ошибка, происходящая от осуждения других, ошибка, заключающаяся в сковывании от-*

*ношений, я желаю, чтобы она была устранена. Если неверное мышление привело к неудаче, моя воля в том, чтобы все подобные мысли были теперь исправлены.*

*Я готов и желаю жить богатой, цельной жизнью, исполненной любви и успеха, которая является моим божественным предназначением.*

*Воля Бога — моя!*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ВТОРОЙ

*Сегодня я не забыл прикоснуться к священному Присутствию в медитации, открыться голосу внутреннего Духа и увидеть мое сознание как сеть для субстанции, всеохватный источник.*

*И к любому нежелательному опыту я протягиваю руку как силу явления, и я излучаю энергию воли, чтобы сделать все вещи новыми. Я как Иисус!*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ТРЕТИЙ

*Теперь я смотрю на мою жизнь, на мой мир духовными глазами и вижу лишь Истину Бытия. Каждый отмеченный человек находится в реальности, которую Дух Божий сделал видимой через разум-в-действии. За этой физической видимостью стоит единая сияющая Личность, Христос. С этим Присутствием я взаимодействую при каждой встрече. Другого быть не может; Бог есть все, что существует.*

*Истину, что я вижу в моей жизни, в моем мире, я вижу в Разуме, явленном в совершенстве, будь то в структуре, вещественности, формах жизни, условиях или опыте. Я не недосчитываюсь ничего доброго, и не существует ничего, что не есть Бог. Я вижу совершенную жизнь и совершенный мир, так как нет*

*ничего, противопоставленного Богу, и Истина не имеет противоположности.*

*Теперь я это знаю и поднимаюсь все выше и выше в духовном сознании. Я как Иисус!*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

*В эту минуту я соглашаюсь делать все, что в моих силах, ради сосредоточенности на Присутствии Я ЕСМЬ, ради ощущения любви и радости, ради рассылки мыслей любви ко всему сущему, и всегда действовать, следуя внутреннему руководству.*

*Чтобы достигнуть этого, я отбрасываю всякий страх, негодование, злобу и непощение. Я отступаю от всех прошлых ошибок и заблуждений в своих суждениях, выбрасываю прочь всю ложную гордость и эгоцентрические чувства.*

*Все, что есть в моем сознании, могущее сковывать меня, я поручаю Христу во мне развеять. Я выбираю жизнь во благе, в духовном сознании. Я вижу и знаю, что это сознание идеально гармонизирует жизнь во всех отношениях, идеально применимо ко всем ситуациям, оно есть идеальный способ освобождения от всяческих уз, совершенное наполнение моей жизни.*

*Теперь я иду вперед с верой, вверившись Христу как моему сознанию. И в каждую минуту мое сердце наполнено благодарностью, любовью и радостью.*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ПЯТЫЙ

*Бог проявил Себя во мне, я вечно живу в Боге, с Богом, как Дух Божий. Полнота Божества обитает во мне и выражается через меня во всех благих и совершенных предметах. Я — канал изменений к лучшему в этом мире.*

*Я признаю свою ценность как индивидуальности, которая живет в это время на Земле. Как истинная ценность Бога, я есть часть Великого Плана непрекращающегося творения, и мой вклад в этот мир жизненно важен для божественной картины мироздания.*

*Уравновешенный, сильный и миролюбивый, я делаю свое дело с любовью и радостью. Я безвинен, открыт и восприимчив к правильным действиям, предан моей цели в жизни. Все, что я делаю, исполнено значения и достойно быть исполненным. Я обладаю достоинством, ибо я знаю, кто я.*

### ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ШЕСТОЙ

*Я живу с удовольствием и пристрастием к моменту, но я не ухожу разумом от Истины о том, что я духовное существо, единственная Личность (Identity), вечно совершенная и завершенная.*

*Я не был создан как нечто обособленное, ибо Бог не знает ничего вне Себя. Бог есть Сознание, и только Сознание можно рассматривать как индивидуальность. Я есмь Сознание.*

*У меня нет отдельного разума, ибо есть только один Разум. Смерти не существует, нет отдельного существа, а только Одно, и это я. Все есть Дух.*

*В любви и восхищении я полностью отдаю себя Духу, и постижение Личности в высшее, абсолютное знание о том, Кто я есмь. Я живу только как духовное сознание.*

### ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ СЕДЬМОЙ

*Я ценю дары, которые мне было дано увидеть и почувствовать, и опыт, лежащий выше уровня обычного. Я*

*принимаю эфирное видение субъективного царства, стоящего за физическим, как более высокий взгляд на жизнь и просто побочный продукт духовного сознания. Я не ишу этих опытов ради них самих. Я позволяю им происходить, преследуя цель жизни на высших частотах сознания и бытия как Целной Личности, которой я создан.*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ВОСЬМОЙ

*Я готов принять участие в великом перевороте в разуме и сердце, чтобы открыть вечный мир на земле. Как Идущий в этом мире, я желаю соединиться с мужчинами и женщинами, идущими путями измерений и предложить им свое полное содействие. Я с радостью соглашаюсь быть членом команды, идущей по обе стороны занавеса, чтобы открыть Божественный План.*

*Теперь я открываю мою способность к воображению и вижу на экране разума великую деятельность, проходящую через открытую дверь. Я позволяю моему Духу показать мне картину грядущих преобразований на земле.*

## ДЕНЬ ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТЫЙ

*Тихо и осторожно я поднимаюсь к тайному месту Самого Высшего в моем сознании. Я сознаю мою истинную Личность как Христа Божия, и в этом Знании Слово говорится через меня, и Сила выходит в мир, в коллективное сознание, и начинается великая перемена. Самоисполняющиеся пророчества не реализуются, иллюзии рассеиваются, и открывается духовная Реальность — единый мир покоя, радости и любви.*

*Духовное пробуждение происходит через деяния Христа. Я вижу только покой.*

## ДЕНЬ ТРИДЦАТЫЙ

*Теперь я понимаю. То, к чему я стремлюсь, исходит от меня, будь то здоровье, богатство, успех или правильные отношения. Быть как Иисус означает быть спокойным и СТАТЬ тем, чего я ищу, что я уже есть и имею к полноте моего бытия. Тогда все, чего я желаю в моем видении идеальной жизни, станет буквально искать меня.*

*Я нашел точку контакта внутри моего разума, соответствующую законченному царству на земле, целостности жизни, где каждое устремление уже полностью проявлено. Я это видел. Я это чувствовал. Я вошел в это в сознании и стал им. Я — все, что мог постичь, и слава Бога сейчас наполняет мое сердце и разум.*

*И сказано Слово: будь спокоен и знай, что я есмь Бог.*

*Научно-популярное издание*

**Джон Рэндольф Прайс**  
**КОД ИИСУСА**

Ответственный редактор *В. Дементьева*  
Технический редактор *О. Серкина*  
Корректор *И. Мокина*  
Компьютерная верстка *А. Павловой*

ООО «Издательство АСТ»  
170000, Россия, г. Тверь,  
пр-т Чайковского, д. 19А, оф. 214  
ООО «Издательство Астрель»  
129085, г. Москва, проезд Ольминского, 3а  
Наши электронные адреса: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
E-mail: [astpub@aha.ru](mailto:astpub@aha.ru)

ОАО «Владимирская книжная типография»  
600000, г. Владимир, Октябрьский проспект, д. 7.  
Качество печати соответствует качеству предоставленных диапозитивов