

Роберт Джерард – Измени свою ДНК, измени свою жизнь

УДК 615.851 ББК 53.57 Д40

Джерард Роберт В.

Измени свою ДНК, измени свою жизнь! Способы улучшения вашего физического, эмоционального и социального благополучия / Перев. с англ. — М.: ООО Издательский дом «София», 2006. — 192 с.

ISBN 5-9550-0859-4

Более 30 000 человек по всему миру уже испытали на себе процесс «Активации ДНК», цель которого — исцеление и омоложение тела, а также расширение сознания. В состав человеческой ДНК входят, помимо известных двух нуклеотидных цепей, еще десять «виртуальных». Будучи «активированными», эти дополнительные хранилища генетической информации обеспечивают человеку исцеление от болезней, духовное просветление и «космическую связь» со вселенской жизненной силой. В книге описываются функции новых цепей ДНК, их связь с системой чакр и дыханием, а также практические «техники исцеления ДНК», которые могут навсегда изменить ваше тело, сознание и жизнь к лучшему.

УДК 615.851 ББК 53.57

© 1997, 2004 by Dr. Robert V. Gerard

All rights reserved.

Translation rights arranged with Oughten House **Foundation**, Inc., Port Washington, New York, USA

Содержание

Предисловие к русскому изданию

Часть I. ДНК — Божественная Матрица внутри нас

Теломераза и теломеры

Некоторые данные о ДНК для размышления

Часть II. Рассмотрение Техник Активации и Исцеления ДНК .

Концепция: техники АКТИВАЦИИ ДНК

Скрытые (виртуальные) структуры ДНК: множественные нити ДНК

Цвета

Состояние волн мозговой активности

Звуки (тона)

Чакры

Намерение

Начальная подготовка

Визуализация и воображение

Дыхание

Дыхательное упражнение на состояние альфа

Дыхательное упражнение на состояние тета

Упражнение на визуализацию — ощущение «Люблю Любовь»

Упражнение на воображение

«Пульсирующая звезда»

Упражнение на визуализацию и воображение «Шар Души»

Как мне определить, что я нахожусь в состоянии тета? ..

Медитация

Используемая терминология

Аудиозапись

Часть III. Подготовка к использованию техник Активации и Исцеления ДНК

Замечание и предостережение по поводу изменений

после АКТИВАЦИИ ДНК

Самостоятельное применение техник АКТИВАЦИИ ДНК

Техника 1: Первая Активация ДНК (или Активация Хромосом Молодости и Жизнеспособности)

Техника 2: Вторая Активация ДНК (Техника Распространения и Омоложения)

Техника 3: Третья Активация ДНК — Активация Уникальности

Техника 4: Четвертая Активация ДНК — Активация Интеграции

Техника 5: Пятая Активация ДНК — Активация Царственного Сознания

Концепция: Техники СЧИТЫВАНИЯ и ИСЦЕЛЕНИЯ ДНК

Ориентация на Самоисцеление и Обретение силы

Рекомендации по Самостоятельному Считыванию и Исцелению ДНК

Часть IV. Изменение после Активации ДНК

Результаты, симптомы и побочные эффекты

Что происходит после получения Активации ДНК

Рекомендации для продолжения получения пользы от Активации

Использование повелений

Исцеляющие медитации

Питание

Физические упражнения

Свидетельства

Эпилог

Приложения

Таблица контроля изменений после Активации ДНК

Наборы материалов, книги, компакт-диски

Дистанционные сеансы исцеления по всему миру

Образовательные программы

Таблица свидетельств о результатах Активации (фактические данные)

Свидетельства

Предисловие к русскому изданию

Международная программа по Активации ДНК пришла в Россию весной 2001 года и сразу же привлекла внимание нашей духовной аудитории. На фоне многих духовных учений, хлынувших в нашу страну в последние десятилетия, она выделяется тем, что соединяет духовные техники со строго научным подходом. И конечно, огромную роль играет тот, через кого такие знания приходят в мир. Доктор Роберт Винсент Джерард — целитель, писатель, философ, эзотерик, основатель и ведущий семинаров по Активации ДНК — имеет широкое междисциплинарное образование (от диплома гражданского инженера до звания доктора метафизической философии) и богатый опыт работы: инженер, специалист по психологии управления, директор издательства духовной литературы и, наконец, основатель Международного фонда духовно-образовательных программ «Оутен Хауз Фаундейшн».

Но главное дело его жизни пришло к нему, когда в 1997 году он получил Активацию ДНК и была открыта его способность активировать нити ДНК внутри хромосом и исцелять других, запуская клеточные и психологические механизмы исцеления. С тех пор его миссией стало передавать эти знания и техники миру. И он это делает блестяще, привлекая самые последние достижения современной науки для обоснования своей работы, которая удивительным образом соединяет медико-биологические и духовные аспекты.

Сейчас наука стоит на пороге окончательного завершения исследований генома человека и раскрытия ключа жизни. Ученых интересует выявление четкой структуры ДНК и расшифровка последовательности отдельных элементов, составляющих человеческие гены. Но кто заложил в нас этот ключ жизни и что руководит ДНК в выполнении ее сложнейшей роли в организме? Исследования доктора Джерарда показывают, что ДНК — эта заложенная в нас Божественная матрица — содержит всю информацию, необходимую для исцеления каждого человека и человеческой расы в целом. Мы лишь должны научиться осознанно общаться с ней. Они научно подтверждают, что мы действительно Божественные Существа и нам от природы присуща способность к самоисцелению. В ходе его семинаров даются мощные техники исцеления:

- Первая Активация ДНК — Активация Молодости и Жизнеспособности;
- Вторая Активация ДНК — Распространение и Омоложение;
- Третья Активация ДНК — Выявление заложенного в ДНК Исцеляющего Образа нашей Уникальности;
- Четвертая Активация ДНК — Интеграция Мужского и Женского Начала в нас;
- Пятая Активация ДНК — Активация Царственного Сознания в нас.

Наша биологическая ДНК сегодня имеет, как известно, только две спирали. Исцеление ДНК происходит в результате осознанного, идущего от сердца нашего общения с ней, что позволяет восстановить функции утраченных когда-то нами остальных десяти спиралей. И это достигается в результате вышеуказанных Активаций ДНК.

С апреля 2001 г. доктор Роберт Джерард проводит семинары по Активации ДНК в России и на Украине. Сначала проводились семинары по Первой, Второй, Третьей и Четвертой Активации ДНК в Москве, Киеве, Санкт-Петербурге, Уфе, Екатеринбурге и Тольятти. Затем, во время его очередного визита в Россию, ему было дано откровение о необходимости проведения последующих Пятой, Шестой и Седьмой Активаций ДНК. Разработкой их методик он занимается в последнее время. В частности, Пятая Активация ДНК весной 2005 года была впервые проведена в Москве, вызвав большой интерес у ее участников.

Свыше 25 000 человек уже активировали свою ДНК, и от них идут сообщения о происшедших в их жизни изменениях, о которых уже давно мечтает человечество.

Обработка отзывов людей, прошедших Активацию ДНК, позволяет подразделить наблюдаемые эффекты на 4 основные группы:

- улучшение физического состояния (очищение организма, хороший сон, омоложение, энергетизация организма и др.);

- изменение психологического и эмоционального состояния (повышение уверенности в себе, снижение стрессов, улучшение памяти и др.);
- улучшение взаимоотношений с людьми (глубокое чувство любви к другим, привлечение к себе единомышленников и др.);
- самораскрытие (лучшее понимание смысла жизни и осознание своего пути, чувство самоуважения и любви к себе и др.).

Самое примечательное в этой работе то, что здесь человек не занимается самодеятельностью — всю тончайшую работу по Активации ДНК ведут высшие духовные планы, которых мы сами призываем вначале для этого.

Учитывая огромный интерес, проявляемый во всем мире к семинарам по активации ДНК, и желание многих участников, получивших активацию, проводить такие семинары самим, доктор Джерард разработал 120-дневную программу подготовки Практиков, имеющих право проводить активацию ДНК.

Первый, второй и третий курсы этой программы были уже проведены в России в 2001 и 2002 гг.

В последнее время все свои семинары доктор Роберт Джерард проводит совместно со своей женой, целительницей из Хорватии Желькой Роксандич, с которой Вселенная соединила его в 2003 г. Мы даже гордимся тем, что их обручение произошло именно в России, как бы подчеркнув важную роль российской энергетики в жизни этого духовного Учителя. Когда мужчина и женщина гармонично соединены как духовные половинки, которыми являются Роберт и Желька, то им даются новые духовные откровения в виде новых программ и семинаров, которые они обязательно привозят в Россию. Это такие удивительные новые семинары, которые пользуются большим успехом у нашей духовной аудитории, как «Палитра методов исцеления», «Техники исцеления чакр», «Искусство мирной конфронтации», «Храм человеческих отношений», «Духовные основы интимности» и, наконец, уникальный авторский метод «Исцеление по технологии нулевой точки — Техника ЗЕРО». Слово «ЗЕРО» (ZERO) одновременно означает нулевую точку — точку исходной чистоты и совершенного здоровья, с которым человек приходит в мир, и одновременно является аббревиатурой первых слогов имен Желька (ZE) и Роберт (RO). Исцеляющие сеансы по технике «ЗЕРО» включают следующие фазы: диагностика и осознание причин заболевания; очищение и исцеление; поддержание и усиление исцеляющего эффекта. Самое удивительное, что сеансы по технике «ЗЕРО» дают исцеляющий эффект и при дистанционном проведении, поскольку для этих энергий границы и расстояния не являются препятствием.

Мы поздравляем вас с тем, что через эту книгу вы тоже сможете познакомиться с удивительными духовными техниками Активации ДНК. Эти техники даны не просто для исцеления нашего физического тела, как может показаться на первый взгляд. Каждая Активация ДНК — это ведомая Духом и осознанно предпринимаемая нами попытка очистить искаженную систему наших верований и убеждений, которая и приводит к возникновению болезней. В целом Активации ДНК дают вам дальнейший импульс для продвижения к полной реализации заложенного в каждом из нас Божественного потенциала. Как говорит Роберт Джерард, «исцелиться — значит вернуться к целостности, к чистому отражению Источника». И мы вам искренне этого желаем!

Ирина Сутокская,

Президент Просветительски-Миротворческого Центра «Цветок Жизни», кандидат биологических наук

Заявление о Миссии

Миссия нашего Фонда заключается в том, чтобы содействовать распространению способов и техник достижения совершенного владения самим собой, просветления и обретения

силы через самоисцеление с помощью современных образовательных программ, лекций и публикаций.

Важной составляющей нашей миссии является распространение базовой информации Фонда в глобальных масштабах через специально создаваемую «Генетическую Сеть».

Основные цели нашей работы:

- улучшение здоровья и продвижение альтернативных методов исцеления ума-тела;
- активация генетического кода;
- физическое и эмоциональное очищение;
- вдохновение и просветление;
- Сознание Единства в отношениях;
- Соединение науки и метафизики;
- Основные аспекты совершенного владения собой.

Как только вы осознаете, что вы на пути к просветлению и готовы выполнять поручаемую Богом работу, наступает момент обратиться к сообществу, которое действительно ждет и нуждается в вас.

Бог, Генетическая Сеть и Приверженцы Света

Доктору Джерарду путем ченнелинга была передана новая информация. Она уходит корнями в Древний Египет, далее была передана Ессеям, и эта линия должна быть продолжена. Огромной важности начинанием «Оутен Хауз Фаундейшн» является «Генетическая Сеть» — сообщество любящих людей, прошедших Активацию ДНК и полных решимости идти путем Света. Они соединяют «дыхание мира» и общаются друг с другом, образуя рабочие группы, «кусты» и региональные центры. Через «Генетическую сеть» планируется распространять образовательные программы, предлагающие авторские туры и семинары, информацию в индивидуальном порядке и для групп, а также обратную связь.

«Дыхание» нашему Фонду дает его каждый «активированный» участник. По мере того как все они будут распространять это знание в своих сообществах, будет происходить развертывание Божественного Плана. Фонд намерен сделать все возможное для содействия этому.

Благодарности

Прежде всего, сердечная благодарность Источнику, нашему Божественному Творцу, за представленные в этой книге материалы и за развитие Проекта «Исцеление ДНК». Без постоянного вдохновляющего бдения Духа техники Исцеления ДНК не смогли бы так быстро прийти до людей мира.

Выражаю благодарность членам Фонда «Оутен Хауз Фаундейшн», чья поддержка сделала возможной эту публикацию. И конечно, всем тем смиренным душам, которые выступили в роли первопроходцев, пройдя Активацию ДНК. Фонд благодарит вас за ваши отзывы, за ваши слова одобрения и непрерывную поддержку.

Посвящение

Моей маленькой дочери Самаре Роуз, которая видела Ангелов Исцеления во время моих сеансов и которая постоянно напоминает мне о невинности и игре.

Моей Жене-Богине, Жельке, которая соединилась со мной, привнеся свою любовь, энергию и мудрость, чтобы дать возможность донести до вас эту священную информацию.

Эта книга посвящается также каждому из вас, кто услышал свой внутренний голос, применил эти техники и взял на себя ответственность за свое здоровье и благополучие.

Предупреждение

Это альтернативный метод исцеления, в особенности исцеления и омоложения ментального, эмоционального и духовного тела человека.

Он не претендует на лечение неблагоприятных по медицинским или психологическим показаниям состояний. При наличии какого-либо из описанных здесь симптомов следует обратиться к врачу или психологу. Просьба также не медитировать при вождении машины или во время работы со сложной техникой.

Мы настоятельно рекомендуем не проводить «на себе» самостоятельно Активацию ДНК лицам с известными психическими или острыми эмоциональными проблемами. Такие активации должны проводиться только под руководством высококвалифицированных сертифицированных Практиков, психиатров или психологов.

Если мы не включим свободу медицины в Конституцию, то придет время, когда медицина станет подпольным диктатором... В Конституции нашей Республики должна быть специально оговорена свобода медицины, как и свобода религии.

Бенджамин Раиш,

«Отец американской психиатрии»,

один из 56 делегатов, подписавших Декларацию независимости

Перспектива

В настоящее время ученые и медики достигли таких результатов, которые полвека тому назад считались невозможными. Однако чем больше делается открытий, тем больше обнаруживается «белых пятен». Наши исследования привели нас лишь к внешним границам Вселенной и показали, что в нашей галактике существует по крайней мере 250 миллионов солнц.

При изучении нашего тела также вскрываются не меньшие глубины. Согласно древним герметическим принципам, динамические процессы, происходящие в клетке живого организма, идентичны динамическим процессам, происходящим в галактиках. Огромное пространство между электронами и ядром каждого атома в разных молекулах последовательно исследуется квантовой физикой. Но даже самый мощный электронный микроскоп не может обнаружить основу жизни — замечательную организованность ДНК внутри наших собственных клеток. Как ДНК выстраивает себя, чтобы содержать конкретный генетический код для нашего тела? Что является причиной болезни и старения? Познаем ли мы когда-либо все это? Ответ — ДА!

Невидимые механизмы наших КЛЕТОК и их ДНК управляют всеми биологическими и психологическими процессами нашего организма. Каждое мгновение наш организм электрически, химически или психологически перерабатывает триллионы бит (единиц) информации. Наступило время *Клеточного Разума*. Пора нам признать этот великий дар и воспользоваться им.

С момента зачатия наш внутренний компьютер ДНК начинает регистрировать буквально любое событие, происходящее за пределами его исходной структуры. Все пережитые эмоции, генерированы ли они нашими органами чувств либо получены из внешнего окружения (наблюдения, убеждения, травмы, события, условности, навязанные нам родителями, социальные сценарии и т. д.), регистрируются и накапливаются в наших клетках и ДНК. С точки зрения наших физических и основных психологических характеристик, при рождении мы почти совершенны. А затем наши органы чувств начинают поглощать всё окружающее нас.

«Американский журнал естественной истории» утверждает, что «большая часть человеческой расы имеет 99,9 % одинаковых кодов ДНК, что свидетельствует о примерно 0,1-процентной вариабельности среди индивидов». Таким образом, из трех миллиардов пар возможных генетических кодов только три миллиона пар определяют наши структурные отличия друг от друга. «Наряду с этим большая часть нашего внутреннего мира не имеет никакого отношения к генам, а определяется нашим собственным уникальным жизненным опытом». Самым важным является то, что наш психологический *аппарат убеждений* и познавательные функции *восприятия* были уже готовы действовать. Вот так началась *наша уникальная жизнь*, заполняя пустые закрома наших убеждений тем, что мы переживаем и

воспринимаем. Каждая эмоция и каждое чувство, генерированные и пережитые нами, регистрируется в наших клетках начиная с момента зачатия.

Руководитель американского национального отделения проекта «Геном Человека» доктор Фрэнсис Коллинз в ноябре 1999 года заявлял, что «необходимо идентифицировать один миллиард из трех миллиардов химических пар оснований в генетическом материале, установить их последовательность и опубликовать все это в виде доступной базы данных». Сейчас большая часть этой работы уже выполнена.

Эти исследования продолжаются, и тысячи ученых всего мира пытаются познать нашу ДНК с научной, медицинской и психологической точки зрения. Картирование хромосом, состоящих из ДНК, требует расшифровки 80 000 генов. Каждый день все больше и больше их идентифицируется и тем самым раскрывается «ключ» жизни. Но давайте сделаем еще один шаг вперед и спросим: «Кто заложил в нас этот ключ?» и «Какой разум руководит ДНК в выполнении самых сложных и совершенных задач, когда-либо виданных человечеством?»

Вообще-то мы — это наша окружающая среда. На клеточном уровне мы, осознанно или неосознанно, вбираем в себя все воздействия окружающей среды через белковые клеточные рецепторы. Эти рецепторы служат клетке как антенны. Они получают внешнюю информацию. Новаторское исследование клеточного биолога доктора Брюса Липтона четко установило роль этих клеточных рецепторов и то, как в живой клетке из аминокислотных цепей строятся белки, которые, в свою очередь, влияют на поведение клетки и ее способность адаптироваться к окружающей среде. Белки выполняют бесчисленное множество задач — от общения клеток до транспортировки молекул. Наша ДНК через процесс транскрипции передает послания (то, что называется мРНК) клетке. Клетка адаптируется путем трансляции послания мРНК в соответствующие белки, которые, в свою очередь, изменяют поведение клетки. Если хотите, наша внутренняя библиотека ДНК отвечает на воздействия окружающей среды, меняет свою структуру и передает послания для создания новой формы, то есть изменения нас самих.

По мере взросления вы создаете свое прошлое и будущее. Вы осознанно и неосознанно наполняете свою жизнь прошлыми воспоминаниями и ожиданиями будущего. В этом постоянном процессе проб и ошибок мы учимся и собираем информацию, частично полезную, частично — нет. Мы не только становимся тем, что мы едим, но также тем, что мы воспринимаем и переживаем. От опыта, который не служит нашему высшему благу, необходимо избавляться. Но как? Если эти переживания постоянно регистрируются в нашей ДНК, то как мы можем удалить их оттуда?

Как утверждает доктор Липтон, осознание и восприятие являются генетически обусловленными детерминантами (показателями). Он продемонстрировал, что поступающая из окружающей среды информация влияет на поведение клеток через посредство клеточной мембраны. Липтон дает описание того, как эволюция может быть четко продемонстрирована на структуре клеточной мембраны и это происходит с участием сознания. Результаты исследований Липтона показывают, что позитивное восприятие действительно способствует исцелению, повышению жизнеспособности и самореализации на клеточном уровне и за его пределами.

С 1997 года я наблюдаю усиление психологических эффектов в результате разработанных мною методов *Активации ДНК*. Доказано, что эти простые, безопасные и эффективные методы изменили в лучшую сторону жизнь тысяч людей по всему миру. При *Активации ДНК* используется метод проговаривания определенного текста, который интегрирует ваше намерение, воображение и ведомую сердцем эмоцию. Такая техника позволяет стимулировать общение между нашим сознанием и физическим телом с неизменными результатами. *Активация ДНК* служит уникальным инструментом обретения силы. Будучи проведена однажды, она оставляет постоянно действующий *импринт*^{*} и благодаря этому в нас как бы возникает *автоматический* катализатор изменений. В результате происходит постоянное и естественное очищение и обновление нашего физического,

* Букв, след, отпечаток. — *Здесь и далее прим. И. Сутокской.*

ментального, эмоционального, социального и духовного тела. Это совершенно безвредный естественный биологический и психологический процесс, в течение нескольких лет позволяющий произвести в нас спонтанные и тонкие преобразования к лучшему.

Как можно избавиться от нежелательных убеждений, навязанных нам обществом условностей, неправильно работающих сценариев, эмоций и, конечно же, болезней? Как изменить поведение клеток внутри своего организма? Ответ очевиден — измените механизмы своего восприятия и мышления и доставьте себе радость *обретения силы и самоисцеления*. Мы должны понять, что наши клетки впитывают в себя свою внешнюю среду, изменяются сами и позволяют адаптироваться нам.

«Тот факт, что первичная структура ДНК *на самом деле меняется*, общепризнан в научном сообществе, но неизвестен большинству людей» (Хартман, 1975; Винтерсбергер, 1991). Исследования, собранные доктором Гленном Рейном, говорят о том, что «мы не обязательно скованы генетической матрицей, полученной от родителей... Показано также, что наше воображение и наше намерение являются критически важными компонентами состояния сознания, способного вызывать биологические эффекты». Современная информация научно подтверждает, что при реализации принципа *«сознание выше материи»* эти два фактора должны действовать согласованно. Они не отделены друг от друга, и эта давняя, разделяемая многими идея наконец-то дождалась своего часа! Так что изменения реальны! Биологическая природа человеческого организма гарантирует это. Ваши разум-и-сердце могут сделать это!

Ключевая задача здесь еще более сложна: понять, как клетки *общаются* со своей ДНК. Как только это будет понято, перед нами начнет раскрываться тайна жизни — мы будем слушать то, что будет нам говориться. Или, может быть, наша ДНК начнет слушать нас. После того как вы воспользуетесь техниками, приводимыми в этой книге, ваша ДНК изменится и, соответственно, изменится ваша жизнь.

С точки зрения оздоровления и обновления организма, весьма важным является предположение о том, что принцип *«сознание выше материи»* начинает работать, когда ДНК получает инструкцию что-то сделать. Автор многих бестселлеров доктор **Дипак Чопра** целый раздел своей книги *«Нестареющее тело, неподвластный времени разум»* посвятил теме «ДНК и Судьба», показывая, что на «осознание» влияют определенные гормоны, принимающие участие в молекулярных процессах ДНК. Далее он отмечает: *« Ответственность за изменение этого осознания лежит на каждом человеке»*.

Высшей формой разума считается способность к общению. Общение же требует от нас осознавать наше **намерение**. И когда мы возносим наше намерение к высшим уровням понимания, мы начинаем процесс творения.

Идея и намерение, связанное с этой идеей, — это высшие формы творения. А намерение, идущее от сердца, есть *вера в действии*. Ключ к успешной жизни заключается в нашей способности использовать свое намерение и влиять на изменения внутри самого себя.

Эндрю Вэйл в своем бестселлере *« Спонтанное исцеление»* пропагандирует альтернативные подходы к исцелению. Он делает несколько следующих заключений, касающихся деятельности нашей ДНК:

- Исцеление — естественная способность самой жизни.
- Система исцеления работает постоянно.
- Исцеление происходит спонтанно.

В книге *« Солнечное наследие»* **Пол Ван Уорд** говорит о ключевой роли сознания в процессе морфогенеза, например в развитии структуры организма. Он и другие ученые считают, что тонкие энергетические поля существуют во всей известной нам Вселенной. Ван Уорд лаконично предполагает, что, когда «осознанное намерение» объединяется с этими «тонкими энергиями», начинается процесс творения как в звездном, так и в атомарном пространстве.

По убеждению доктора Липтона, «то, как мы воспринимаем свою окружающую среду, напрямую контролирует активность наших генов».

ДНК кажется сложной структурой, но она состоит главным образом из моносахаров и четырех азотистых молекул-оснований. Откуда они знают о том, как им действовать? Наша жизнь зависит от того, как эти молекулы думают, действуют, влияют и воспроизводятся, однако играет ли в этом процессе роль наше слово? И снова ответ — да!

Мир и наша жизнь быстро меняются. Нам кажется, что время исчезает прямо на глазах. Все предсказания о «конце времен» — это предсказания о нас, и мы задаем себе вопрос: что же на самом деле происходит и почему?

Для человечества настало время самому совершить квантовый скачок для самого себя. Наше умственное и физическое здоровье стало слишком зависеть от других. Мы стоим перед фактом, когда нас куда-то ведут и даже уводят в сторону тем, что «они» говорят. Всегда есть «они». *Вы* сами играете жизненно важную роль в том, что вы делаете со своим здоровьем, когда вы говорите то, что думаете, и создаете в своей жизни то, что доставляет вам радость. Время настало! Возьмите на себя ответственность за вашу жизнь — *идите вглубь себя*. Поймите, что стать хозяином самого себя — вот ваш дар. Вы обладаете осознанным намерением и тонкими энергиями для того, чтобы изменить свою реальность, включая свою ДНК. Активируйте себя, признайте вашу Божественную сущность. Станьте всем тем, чем вы можете стать! Пришло время изменить свою ДНК и изменить свою жизнь.

В Любви и Служении Человечеству,

«Оутен Хауз»: его члены, сотрудники и добровольцы

Некоторая информация к размышлению

- 60 % всех людей, употребляющих лекарства, предписанные врачом, имеют впоследствии проблемы, связанные с их побочным действием, в результате чего 9 млн. чело век попадают в больницу... 28 % поступлений в больницу в 1992 г. были вызваны побочными действиями лекарственных препаратов и около 200 тыс. человек умерло от предписанных врачами лекарств.

«Electrical Nutrition»

- 82 % населения недовольны своим текущим положением: 75 % американцев не уверены в своем финансовом будущем и 85 % американцев хотели бы лучше контролировать свое время. Эти стрессовые ситуации поражают иммунную систему и блокируют целительную энергию созидательного процесса.
- Четверо из десяти американцев пользовались альтернативным медицинским лечением в 1997 г.; общее количество визитов к представителям альтернативной медицины возросло на 50 % по сравнению с 1990 г. По некоторым оценкам, американцы заплатили 21 миллиард долларов за услуги, предоставленные им альтернативной медициной.

«The Journal of the American Medical Association»

- Более 85 % смертей на Западе обусловлены дегенеративными заболеваниями: главным образом это болезни сердца, диабет и артрит.

Питер Хонфлер

- По некоторым оценкам, примерно 2 216 000 пациентов ежегодно испытывают серьезные последствия вредного действия лекарств.

«The Journal of the American Medical Association»,

14 апреля 1998 г.

- Важно понимание того, что употребляемая нами пища никогда не поступает в наши клетки: 99,9 % ее проходит через кишечник... Наше тело нуждается в изменении пищеварительных ферментов и бактерий, регулирующих кислотность (рН) желудочного сока для осуществления процесса пищеварения. Эта цепочка команд представляет собой электрический процесс. Медленное разрушение электрических функций выстилающей оболочки кишечника часто приводит к неспособности клетки к электрическому

взаимодействию с кодом ДНК. В сущности, клетка теряет контакт с источником даваемых ей инструкций, что позднее может проявляться как болезнь, которую мы называем раком.

«Electrical Nutrition»

- По меньшей мере, 34 % американцев пользуются нетрадиционными методами лечения, такими как хиропрактика, траволечение и мегавитаминная терапия. Количество посещений врачей, использующих нетрадиционные методы лечения, превышает сейчас число посещений врачей, работающих в секторе первичной медицинской помощи.

Отчет Гарвардского медицинского института в «New England Journal of Medicine»

- Самооздоровление — это наше будущее.

«The Popcorn Report»

- Химические реакции метаболизма жиров управляются ферментами, которые являются белками, кодированными определенным геном. Нарушение последовательности элементов в ДНК, составляющей этот ген, может привести к тому, что организм будет синтезировать дефектный фермент, который вызывает нарушение обмена веществ и далее ожирение и другие проблемы.

«Health & Fitness», 7 декабря 1999 г.

- Предотвратимые вредные эффекты — основная причина смертности в США. При анализе данных о 33,6 млн. поступлений в больницу в 1997 году было сделано заключение, что по крайней мере 44 тысячи, а возможно, и около 98 тысяч американцев умирают в больницах в результате врачебной ошибки... Это восьмая по важности причина смертности.
- Количество смертельных исходов вследствие предотвратимых вредных эффектов лечения превышает количество смертельных случаев при автомобильных авариях (43458), раке груди (42297) или СПИДе (16516).

Из отчета «National Academy Press», 1999 г.

- Деньги и медицина:
 - \$50 миллиардов — индустрия борьбы с избыточным весом;
 - \$27 миллиардов — индустрия альтернативной медицинской помощи;
 - \$33 миллиарда — индустрия самолечения;
 - \$23 миллиарда — индустрия пищевых добавок.

«Nutrition Business Journal»

Цель этой книги

Эта книга является руководством по самоисцелению, основанным на подтвержденных доказательствами результатах. Здесь даются техники, которые способствуют индивидуальному и глобальному исцелению. Если эти техники вызывают в вас ответный резонансный отклик, то используйте их с пользой для себя. Если нет, то передайте эту книгу своему другу или отложите ее до лучших времен.

Представленные в этой книге техники Активации ДНК — действенные и в то же время простые методы изучения вашего внутреннего духовного пространства. Возможно, первый раз в своей жизни вы сможете увидеть спонтанное исцеление, избавиться от боли, отпустить давящие эмоции и почувствовать, что вы не ограничены вашим физическим телом.

Прохождение Активации ДНК есть первый шаг к общей интеграции физического тела, разума и души: этот момент вы будете с радостью вспоминать всю оставшуюся жизнь. По мере все большего освоения этих техник вы лучше познакомитесь со своим человеческим телом и обнаружите его громадный внутренний мир. Представляйте себе трансформацию боли и

болезни в Любовь. Представляйте силу исцеления и глубокое понимание того, как в действительности все это работает. Самое главное — *представляйте себе*, используйте свое *воображение*.

Эта книга — о трансформации. Она является справочным Руководством, которое, надо надеяться, вдохновит вас на проведение Активаций ДНК. И если это так, то мы советуем вам приобрести специальный **Набор материалов для 120-дневной Программы Активации ДНК**, который содержит всю необходимую информацию о том, как самостоятельно выполнить Первую и Вторую Активации ДНК.

После прохождения позитивных изменений (после первых двух Активаций ДНК) вы будете готовы к **Третьей и Четвертой** Активациям ДНК, которые кратко упоминаются в этой книге и по которым также имеются специальные Наборы материалов.

Настоящее издание книги «**Измени свою ДНК, измени свою жизнь!**» существенно дополнено, в нем приводится новая информация о клеточном сознании и его биологических функциях. Оно предлагает читателю более полное руководство и рекомендации относительно того, как получить больше пользы от проведенной Активации ДНК. Используя предлагаемые техники, вы сможете продолжить работу по освобождению от эмоций и по самоисцелению. А это позволит вам лучше понимать взаимосвязь между своим расширяющимся исцеляющим сознанием и духовной природой своего существа.

Мы рекомендуем серьезно настроенным читателям пользоваться *Набором материалов для 120-дневной программы Активации ДНК*, а далее и *Набором материалов для Третьей и Четвертой Активаций ДНК*. Те, кто предпочитает получить большую уверенность и личное руководство подготовленного целителя, могут обратиться к ближайшему сертифицированному Практику.

Книга состоит из четырех частей.

Часть I «*Божественная матрица внутри нас*», объясняет работу клеток, хромосом и ДНК. В ней приводится конкретная и подробная информация о сложностях и чудесах этой матрицы жизни. Совместно написанная нашими медицинскими консультантами и редакторами, она показывает все тонкости ДНК и описывает некоторые последние открытия в области изучения ДНК.

Часть II знакомит с философскими, физиологическими и психологическими аспектами Проекта Исцеления ДНК. Здесь вы найдете общий обзор техник Активации ДНК, а также некоторые подготовительные инструкции и великолепные методы визуализации. Добавлены более подробные инструкции по использованию визуализации и медитативных упражнений.

В этом разделе начинает воплощаться в жизнь выражение «духовное над материальным», поскольку вы видите, как разворачивается чудо Жизни на основе Божественного плана внутри нас и Божественной женской энергии, окружающей нас, и как предлагаемые приемы оздоровления позволяют человечеству обрести силу. Однако необходимо подчеркнуть, что успешное овладение этими техниками требует высочайшей чистоты намерения и любви в сердце.

Часть III дает основы понимания самих активаций. Вы познаете истинную мощь осознанного намерения, произносимых повелений, доверия и воображения. Дается описание этого процесса с достаточно подробными текстами самих активаций. Но мы все-таки настоятельно рекомендуем использовать **Набор материалов для 120-дневной Программы**, где дано еще более подробное описание процесса активации и приведены конкретные инструкции.

Часть IV была переработана для более полного освещения многих возможностей и приемов, помогающих вам получить больше пользы от процесса трансформации в результате Активации ДНК.

Эта книга покажет вам путь к улучшению здоровья. Она унесет вас к пределам вашего воображения, отперет двери имеющихся ограничений и расширит ваш творческий потенциал до таких размеров, о которых вы могли только мечтать. Мы советуем вам перечитать эту книгу, проверить ее и решить для себя, готовы ли вы быть со-творцом Жизни — по образу и подобию Создателя (как бы ни воспринимали вы красоту всего этого).

Наша Организация искренне уверена, что Активация ДНК и исцеление даются вам по праву первородства. Они являются вселенским даром каждому из нас, хотя и недостаточно используемым многими людьми. Вы можете усилить эти исцеляющие процессы в своей жизни и восстановить свое умственное, физическое и эмоциональное состояние до состояния совершенного благополучия. Вы можете изменить свою ДНК и тем самым изменить свою жизнь.

Наше намерение — способствовать самоисцелению, ведущему к обретению силы. Как творец-целитель, вы извлечете пользу от лучшего состояния здоровья и ощутите радость вселенского служения. И потому, пожалуйста, отнеситесь к этому без предубеждения и дайте шанс поработать этим техникам. Вы можете сделать это!

Мы советуем тем, кто интересуется этим и хочет еще глубже заняться исцелением, пройти соответствующее обучение и сертификацию в рамках Образовательной Программы нашей Организации. У нас есть целый ряд обучающих программ, наши сотрудники и профессиональные консультанты, готовые помочь вам в освоении этих исцеляющих техник.

С каждым днем мы получаем все больше откликов от уже прошедших Активации, о которых мы позднее проинформируем вас. Поэтому просьба зарегистрироваться у нас, и мы будем держать вас в курсе последних новостей. Вы можете использовать адреса электронной и обычной почты, помещенные в конце книги.

Для того чтобы весь мир получил пользу от нашего открытия, эту информацию нужно изучать и применять на практике. Вот тут начинается ваша работа. Пожалуйста, присоединяйтесь к нам и помогайте нам в распространении этого знания. Мы благодарим вас.

Польза от Активации ДНК

Потенциальная польза Первой и Второй Активаций ДНК частично описана ниже. Положительные результаты варьируются для каждого человека, однако тысячи людей зафиксировали значительные стабильные и благотворные результаты, которые к тому же можно и воспроизвести.

Во время активации может произойти спонтанное исцеление, главным образом в случае острых физических и эмоциональных нарушений. По-видимому, Первая Активация ДНК позволяет физическому телу перестроиться в сторону более здорового состояния. Имеющиеся на сегодняшний день отчеты и свидетельства показывают, что те, кто прошел активацию, претерпевают значительную детоксикацию как на физическом, так и на эмоциональном уровне. Этот очень важный процесс очищения, который начинается сразу же после активации, может продолжаться несколько недель и повторяется периодически в течение нескольких лет до полного завершения.

Вторая Активация ДНК приводит к ускорению психологического осознания и к более тонким изменениям. Результаты показывают, что человек обретает больше гармонии с самим собой и получает более четкое представление о своем предназначении и цели жизни.

Хотя большинство фиксируемых изменений, по-видимому, касаются физического состояния, однако на первый план значимо выступает освобождение от негативных эмоций, четкость мышления и улучшение взаимоотношений с другими людьми. Поразительно то, что это происходит буквально автоматически!

Активация ДНК действительно приводит к более четкой ориентации в жизни и лучшему осознанию своей миссии. Она усиливает умение владеть собой и помогает осознать, кто вы есть на самом деле. Вы находитесь на этой планете, чтобы чувствовать, созидать и делиться с другими достигнутым вами. Заглянуть внутрь себя, чтобы найти препятствия, мешающие вам на

вашем пути, — это смелый вызов. Самореализация — это ключ к вашей свободе. Активация ДНК помогает вам докопаться до этих истин о самом себе.

Ниже приведены обобщенные отчеты о наблюдаемых эффектах у многих тысяч человек. Эти постоянно наблюдаемые позитивные изменения можно разделить на четыре основные категории:

Физическое состояние:

- детоксикация тела
- быстрый рост волос и ногтей
- чувствуете себя моложе и выглядите моложе
- повышение энергетического уровня
- осознанные сновидения
- желание лучше питаться
- лучшее общение со своим телом
- увеличение потребления воды
- усиление способности организма к самоисцелению

Психологическое и эмоциональное состояние:

- повышение уверенности в себе
- улучшение восприятия
- улучшение способности к распознаванию
- более четкая речь
- меньше стресса и волнений
- более острая память и быстрая манифестация
- усиление чувства компетентности

Человеческие отношения:

- появление и принятие новых чувств и разделение их с другими
- освобождение от всего устаревшего
- более четкое видение взаимоотношений
- более глубокое чувство любви к другим
- привлечение «родственных душ» и «членов вашей духовной семьи»

Открытие себя:

- автоматическая способность принимать лицом к лицу правду о себе
- нахождение ответов, вносящих смысл и ясность в вашу жизнь
- превращение неопределенности в точность и истину
- умение концентрироваться и быть «здесь и сейчас»

Ярко выраженные долговременные благоприятные эффекты, подтвержденные свидетельствами:

- освобождение от глубинных эмоциональных стрессов
- освобождение от колебаний, сомнений и страхов
- потребность в физическом и моральном очищении
- более явный поиск своего священного пути
- лучшее понимание своей жизненной цели
- более четкое видение уникальности каждого человека
- реализация любви и уважения к самому себе
- осознание того, что Вселенная, как в зеркале, показывает нам наши проблемы, чтобы идентифицировать и решить их

- осознание изменяющегося времени и условий, окружающих нас На диаграмме ниже показаны: а) нездоровая клетка, жизнедеятельность которой нарушена такими вредными факторами, как эмоциональный стресс, опасные микроорганизмы и загрязнения окружающей среды; б) темная клетка, которая уже мертва; и в) яркая и радостная здоровая клетка, излучающая свет.

Активация ДНК служит катализатором для возвращения клеток нашего тела в исходное состояние чистоты и здоровья, что подарит радость и легкость всему телу. Процесс очищения клетки начинается с освобождения от стресса. Может быть довольно много стрессов и негативных эмоций, однако и освободиться от них бывает легче всего. Внезапный шок для нашего психологического состояния может изменить наше отношение к жизни и восприятие настолько резко, что это и освободит нас от многолетнего стресса и негативных эмоций. Неожиданная смерть в семье или рождение ребенка нередко могут так сильно повлиять на нас, что меняется само наше поведение в семье и обществе. После Активации ДНК стрессы и другие эмоциональные проблемы автоматически исчезают.

Больная клетка



Многие загрязнения окружающей среды промышленного происхождения считаются социально приемлемыми, но они чужды иммуннозащитной системе организма. Они поступают в наш организм через косметику, пластмассовую упаковку, с остаточными количествами пестицидов и, разумеется, с табачным дымом. Давайте также не будем забывать о вирусе гриппа и других опасных вирусах, окружающих нас.

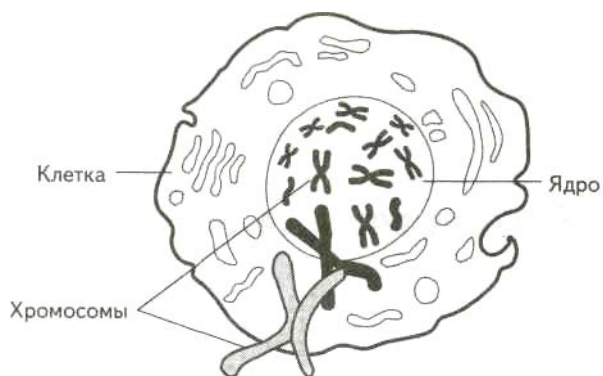
Неправильное употребление и переваривание пищи, ее неполное усвоение, невозможность полностью исключить болезнетворные микроорганизмы и накопление в организме шлаков и других побочных продуктов обмена веществ существенно перегружают наш организм.

Организм, пребывающий в состоянии стресса и нуждающийся в детоксикации, наиболее подвержен заболеванию. И потому необходимо прилагать все усилия к тому, чтобы поддерживать организм в чистом и эффективно функционирующем состоянии. В своей последней книге «Радикальное оздоровление» доктор Рудольф Баллентайн подробно объясняет

процесс очищения и детоксикации. В книге имеются великолепные схемы и рекомендации для вашего здоровья и собственного экспериментирования в этой области.

Мы все любим хорошо поесть и тратим огромные усилия на приготовление и потребление изысканных блюд, но следует помнить мудрое высказывание Баллентайна: «Очищение — такой же важный момент, как и питание».

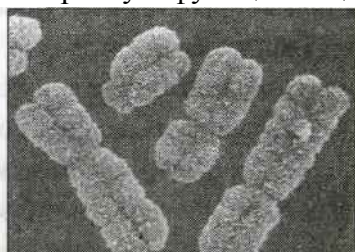
Часть I ДНК — Божественная Матрица внутри нас



В этом разделе вы узнаете о работе Божественной Матрицы, существующей внутри вас, — о вашей ДНК. Сначала общие положения, а затем некоторые подробности.

Полная генетическая матрица, задающая инструкции для создания всех возможных вариантов конкретного организма, защиты называется *геномом* данного организма. *Геном* — это полный генный комплект организма, и он содержится во всей своей полноте в ядре каждой клетки данного организма.

Геном подразделяется на хромосомы, а хромосомы построены из ДНК. Каждая клетка вашего организма содержит ДНК, и все клетки находятся под контролем ДНК. В человеческом организме находится более 10 триллионов клеток, и посредством сложнейших и масштабных процессов все они строго организованы и находятся в постоянном общении между собой. Каждая клетка наделена сознанием, осознает себя и другие клетки и выполняет свою конкретную функцию в едином ансамбле с другими клетками.

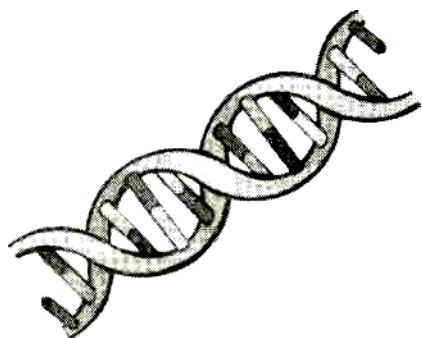


Хромосомы при большом увеличении

Геном содержит наследственные и культурологические импринты и коды, обуславливающие цвет кожи и глаз, группу крови, рост, цвет волос и каждую мыслимую черту человека. Это то, что делает отпечатки пальцев уникальными и характерными только для этого индивида. Он также отвечает за врожденные пороки и другие наследственные отклонения от нормы.

Гораздо менее известно то, что на ДНК можно влиять своим намерением.

ДНК внутри каждого клеточного ядра образует линейные нити, известные как хромосомы. В каждой клетке человека содержится 46 хромосомных нитей, которые большую часть времени существуют как 23 пары хромосом. Каждая нить хромосом состоит из множества генов, каждый из которых несет ответственность за одну четкую биологическую функцию. Будучи маленькой субъединицей хромосомы, ген также состоит из ДНК.



Если представить хромосому как длинный пассажирский поезд, каждый вагон поезда был бы длинной нитью ДНК, а каждый пассажир — ген, кодирующий синтез одного конкретного белка. ДНК расшифровывается как дезоксирибонуклеиновая кислота. (Последние открытия показывают, что ДНК на самом деле является солью, а не кислотой, но давайте не будем изменять силу, стоящую за шифром ДНК.)

Лучше всего представить молекулу ДНК в виде скрученной лестницы со ступеньками-перекладинами. Она

состоит из двух параллельных линейных молекул, построенных из повторяющихся молекул сахара и фосфата, в промежутках удерживаемых вместе при помощи базовых молекул (оснований), называемых нуклеотидами (перекладки лестницы). Эта структура *двойной спирали* свернута, как телефонный провод. И затем свернута еще раз, как тот же телефонный провод, скрученный в тугий шар.

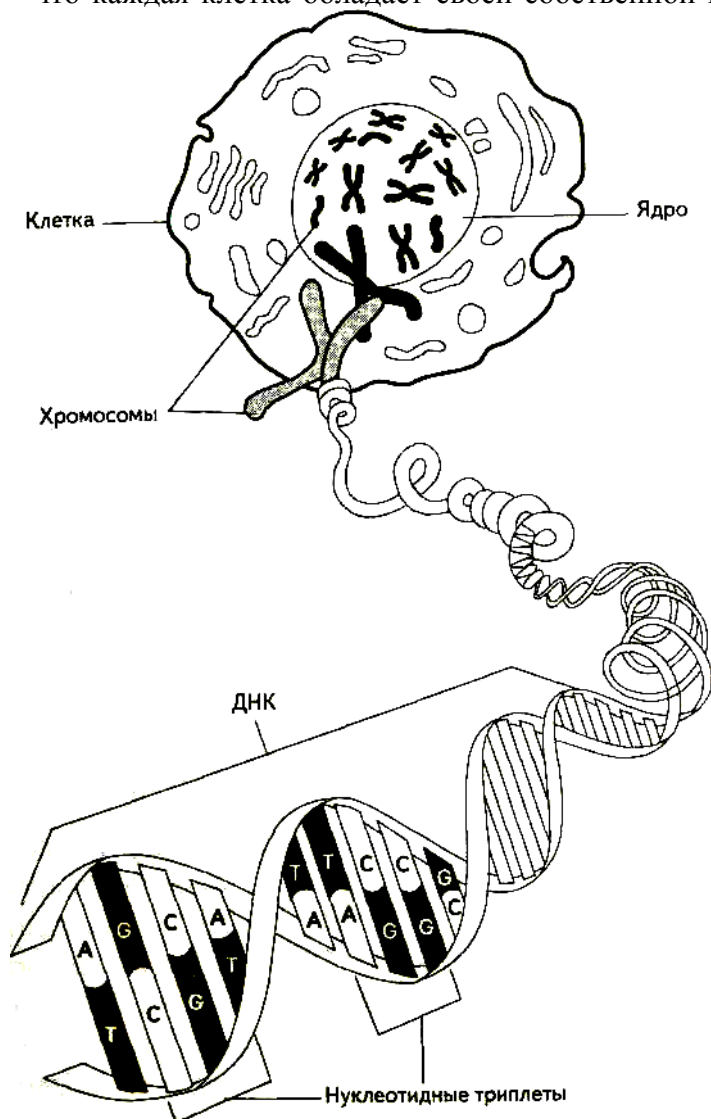
Пары четырех *оснований* (аденин, тимин, цитозин и гуанин) составляют каждую перекладину похожей на лестницу двойной спирали структуры ДНК. Таким образом, каждая перекладина состоит из двух спаренных оснований: [аденин + тимин] или [цитозин + гуанин].

Эти основные нуклеотиды (перекладки лестницы) составляют код ДНК, причем каждый расположен точно в соответствии с Божественной Матрицей. Мы можем утверждать, что каждая клетка обладает своей собственной целью и сознанием, и, обладая сознанием, она

способна к общению. Наша способность общаться с клетками является жизненно важным аспектом самоисцеления, позволяющего вновь обрести силу.

Давайте рассмотрим некоторые детали функционирования. Сила ДНК заключается в ее способности управлять функцией, поведением и структурой клетки. Она дает инструкции, использует свой собственный язык и, в некотором смысле, является «текстом», или «сценарием», которому следует весь организм на клеточном/молекулярном уровне. Код, или «алфавит», этого «сценария» может быть описан в терминах *последовательности* перекладин спирали-лестницы ДНК.

Генетические черты индивидов и всего вида сохраняются, или «архивируются», из поколения в поколение в форме ДНК. ДНК контролирует рост клеток и обеспечивает исцеление, обновление и окончание жизнедеятельности каждой клетки организма. Таким образом, ДНК выступает в роли как физиологического регулятора клетки, так и хронометра, так как она следит за биологическими часами каждой клетки, а следовательно, за ее долговечностью. Увеличение продолжительности жизни клеток (и всего организма) сводится к тому, чтобы научиться, как переставлять биологические часы, контролируемые ДНК.

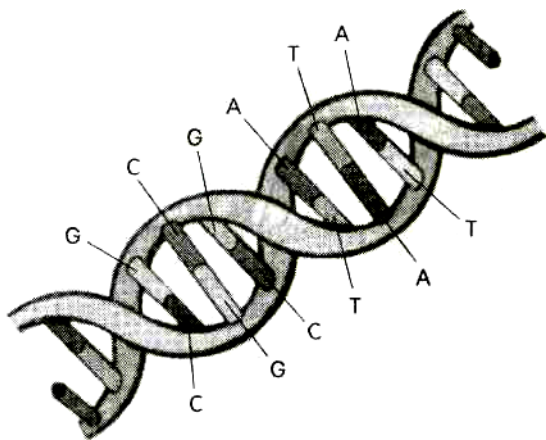


Ядро каждой человеческой клетки содержит двадцать три пары хромосом.

Хромосома содержит длинные нити нуклеотидов ДНК. Имеется четыре различных вида нуклеотидных оснований: гуанин (G), цитозин (C), тимин (T) и аденин (A). Набор трех нуклеотидов составляет триплет.

Способность английского письменного языка хранить и передавать информацию обусловлена тем, как 26 букв алфавита складываются в слова. Генетическая информация в ДНК фактически определяется последовательностью четырех нуклеиновых кислот (или азотистых

оснований): аденина, тимина, цитозина и гуанина, соответственно обозначаемых буквами А, Т, С и G. Именно из этих «букв» складывается содержащий информацию «текст» в ДНК. Точно так же как 26 строительных блоков английского языка подчиняются некоторым правилам сочетания и последовательности, 4 строительных блока ДНК подчиняются своему собственному набору правил (С-G, G-C, А-Т, Т-А) (см. рис. 1).



Каждая перекладина лестницы состоит из пары оснований. Каждый несущий отрезок лестницы проецирует одно основание в центр спирали. Четыре основания соединяются в пары весьма конкретным образом. Аденин всегда образует пару с тимином, а цитозин соединяется только с гуанином. Поэтому, когда вы видите Т на перекладине ДНК, вы знаете, что напротив будет находиться А, а G будет напротив С. Например, если последовательность на одной стороне цепи будет А-Т-А-Г-С-Г, то его партнером на другой стороне цепи будет Т-А-Т-С-Г-С.

Сущностью Божественной Матрицы является последовательная точная информация, и сила работы этой ДНК заключается в нашей способности передавать свое намерение этим основаниям и их комбинациям. Именно этим наука подтвердит обоснованность тезиса о превалировании *сознания над материей*. 5 апреля 1990 года в Американской ассоциации холистической медицины доктор Райан Драм и Лен Виснески представили результаты своих исследований. Доктор Драм, специалист в области электронной микроскопии, обнаружил, что *намерение* имеет молекулярные последствия, а Виснески, микробиолог, доказал, что *намерение* служит стимулятором для синтеза рецепторов. Согласно исследованиям Питера Нопфлера, «во все клетки, имеющие рецепторы и память, намерение может посылать вибрацию или стимулировать эти рецепторы. Поэтому, если у вас жажда и вы думаете о воде, ментально синтезируются, а физически метаболизируются тысячи видов клеточной деятельности. Еще до того, как вы начнете пить воду, ваши намерения и мысли уже запустили деятельность на клеточном уровне, чтобы ваш мозг, желудок, почки и прямая кишка приготовились принять воду, иными словами, намерения метаболизируются физическим телом». Представляете тогда, что делает шоколад?

Код ДНК трактуется, или «читается», в определенном направлении. Информация в одной цепи читается в противоположном направлении от другой цепи. Характер последовательности в цепях ДНК определяет, какие части ДНК необходимо выборочно прочитать и в каком направлении.

Каждая комбинация из трех последовательных нуклеотидных оснований (называемая *кодоном*) передает конкретные необходимые биохимические инструкции клетке. Так как существует 4 разных основания, число комбинаций последовательностей трех оснований равно $4 \times 4 \times 4$, или 64. Таким образом, 64 различных кодона регулируют химический состав и функционирование клеток.

Молекулярная генетика



Ген представляет собой всю *последовательность кодонов*, которая содержит код синтеза одного функционального *белка*. Белок — это сложная молекула, состоящая из цепочки более простых строительных блоков, называемых *аминокислотами*. Структура конкретного белка определяется, главным образом, его *уникальным последовательным рядом кодонов ДНК* (триплетов оснований), содержащимся в конкретном гене. Каждый кодон ДНК (триплет оснований) вносит свой вклад в синтез белка в виде одной инструкции для синтеза молекулы данного белка. Команда кодона может выглядеть как одно из следующих указаний: (1) начать строить новую цепь белка; (2) добавить конкретную аминокислоту в цепь и (3) завершить синтез белковой цепи точно в этой позиции.

С помощью такого процесса генетический материал клеточного ядра (ДНК/гены) определяет *деятельность, структуру и поведение как индивидуальных клеток, так и функциональных групп клеток (т. е. органов)*. На схеме

«Молекулярная Генетика» (стр. 42) графически представлено, как создаются и формулируются инструкции ДНК для деятельности клеток.

Репликация ДНК

Молекула ДНК реплицируется (воспроизводит себя) путем создания точной копии своих двух цепей. Для того чтобы процесс начался, две цепи расщепляются посередине, как при «расстегивании молнии» (см. рис. 2). Структура каждой из раскрытых половин двойной спирали притягивает дополняющий ее (комплементарный) набор нуклеотидных оснований, чтобы сформировать две новые целые лестницы. Итак, цепь 1 отделяется от цепи 2; цепь 1 пристраивает к себе новую копию цепи 2; а цепь 2 пристраивает к себе новую копию цепи 1. При помощи этого механизма там, где изначально была одна двойная спираль, в итоге появляются две идентичные двойные спирали. Следует заметить, что многие модели последовательностей ДНК остались неизменными с момента зарождения жизни на нашей планете. '

Репликация
молекулы ДНК

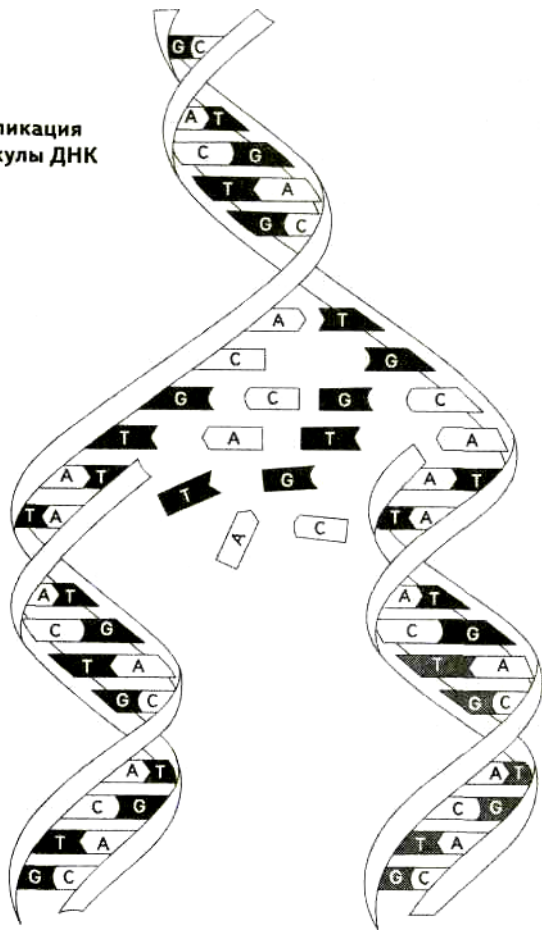


Рисунок 2. В двойной спирали ДНК аденин (А) всегда связывается с тиминном (Т), а цитозин (С) всегда связывается с гуанином (G).

Для того чтобы ген осуществил процесс производства конкретного белка, он должен претерпеть *транскрипцию*. Сначала часть ДНК, составляющая конкретный ген, разворачивается. Затем «молния расстегивается» (происходит расщепление). Открытая расщепленная молекула ДНК притягивает необходимое число нуклеотидных оснований. Это создает новую дополнительную одиночную цепь, которая затем отрывается от отцовской ДНК (гена). Эта новая одиночная неспаренная цепь называется «информационной РНК» (иРНК, или мРНК^{*}).

После завершения этого процесса исходная ДНК снова закрывается, сворачивается и ждет следующего призыва к действию. Тем временем уникальная и отделившаяся мРНК перемещается в другое место в пределах этой же клетки или за пределы клетки для того, чтобы закончить работу по производству белка.

Когда окружающая среда является биохимически подходящей, неспаренные нуклеотидные основания этой уникальной мРНК

начинают притягивать конкретные аминокислоты, чтобы построить новый белок (цепь аминокислот). На каждые три неспаренные нуклеотидные основания (кодона) молекулы мРНК в новую цепь добавляется одна конкретная аминокислота.

После того как все аминокислоты будут находиться на своем месте и в правильной последовательности, новая (белковая) цепь отрывается от мРНК. Теперь этот уникальный белок начинает функционировать в том качестве, для которого он был создан. Этот процесс является очень быстрым, точным и четким, причем происходит он миллионы раз в секунду по всему вашему телу.

Проект «Геном Человека» пытается расшифровать последовательность оснований во **всей** человеческой ДНК. Эту чрезвычайно объемную задачу по анализу и сбору данных взяла на себя многонациональная команда ученых, где каждый отвечает за исследование последовательности в порученной ему части ДНК. Считается, что за короткий период в три года весь геном человека может быть картирован полностью.

Полный комплект ДНК человека — это огромная база данных, содержащая примерно 3 миллиарда пар оснований. Уже картированы многие гены, относящиеся к конкретным хромосомам. По этим результатам были идентифицированы другие гены, но их точный хромосомный адрес пока еще не установлен.

Теломераза и теломеры

Теломераза — это недавно обнаруженный фермент, обладающий уникальными свойствами замедления старения. Теломераза синтезируется в клетке и непосредственно отвечает за стабильность и силу теломера — структурного белка, обнаруженного на концах нитей ДНК (это как бы колпачки, запечатывающие концы хромосом). При делении клеток теломеры могут быть утеряны или повреждены, что нарушает клеточное деление,

* От англ. messenger RNA, букв. «РНК-посланник».

обуславливает ненормальную репликацию клеток или даже полностью останавливает клеточное деление.

Внутри хромосомы ДНК находится в «сверхзакрученном» состоянии. Во время деления клетки концы ДНК могут запутаться, когда происходит разделение всех хромосом. Концы хромосом имеют особую последовательность, которая повторяется много раз для поддержания целостности хромосом во время деления. Теломераза восстанавливает силу теломера и увеличивает вероятность правильного деления клетки.

К сожалению, раковые клетки также образуют свою собственную теломеразу, что может стимулировать избыточное или бесконечное деление клеток. Для сравнения: нормальная клетка обычно перестает репродуцироваться после определенного числа делений. В каком-то смысле, раковые клетки бессмертны, то есть до того момента, пока они не раз рушат тот организм, который их питал. Продолжаются исследования по изысканию способов инактивации теломеразы в раковых клетках, это даст им сигнал перестать делиться.

Исследователи также хотят выяснить, как включать деятельность теломеразы в нормальных клетках. Когда это будет обнаружено, мы сможем замедлить или обратить вспять старение здоровых клеток. Восстановление теломеров до их полной длины переставит биологические часы. Результатом этого может стать продление человеческой жизни.

Человек не плетет сеть жизни, он — всего лишь одна нить в ней. Все, что он делает по отношению к этой сети, он делает и по отношению к самому себе.

Вождь Сизтл

Некоторые данные о ДНК для размышления

Исследования космоса полностью соизмеримы с изучением ДНК и сознания. Вот некоторые доказанные данные, касающиеся ДНК:

1. Диаметр двойной спирали ДНК около 10 атомов шириной или, другими словами, 2 нанометра (один нанометр Л (нм) — это одна миллиардная метра).
2. Расстояние между нуклеотидами равно примерно 0,35 нм. з
3. Длина одного полного генома составляет примерно 6 футов (1,8 метра).
4. Если в вашем теле содержится 75 триллионов клеток и ги вы бы решили вытянуть всю вашу ДНК в одну линию, то ею можно было бы опоясать Землю примерно 5 миллионов раз.
5. Если бы ширина вашей ДНК была 2 дюйма (5,08 см), то ваше тело было бы размером с Землю.
6. ДНК является источником излучения фотонов (света). Возможно, существует связь между излучением фотонов ДНК и сознанием.
7. Объем информации в двойной спирали ДНК настолько огромен, что она вмещает в себя 100 000 генов.
8. Внутри клеточного ядра весь этот объем ДНК свернут, занимая пространство всего в несколько тысячных миллиметра.
9. Ученые считают, что каждую секунду примерно один миллион красных кровяных клеток исчезает и замещается новыми. Каждая из этих клеток строится на основе негативного или позитивного мышлеобраза. Тело постоянно перестраивается.
10. Официальные источники говорят, что из 1 миллиарда пар оснований, последовательность которых была прослежена на сегодняшний день, 468 миллионов находятся в окончательно проверенной форме. Еще 665 миллионов находятся на компьютерной проверке.
11. Клетка — это первичный элемент, в котором содержится углерод, кислород, водород и азот. Она способна регенерировать себя. Мы постоянно

обновляем наши тела. Каждые шесть недель мы регенерируем нашу печень, вкусовые рецепторы и даже ДНК. Мы обновляем себя менее чем за два с половиной года.

**Молитва вождя племени лакота
по имени Желтый Жаворонок**

О Великий Дух,
Чей голос я слышу в звуке ветра
И чье дыхание дает жизнь всему миру,
Услышь меня! ..
Я мал и слаб.
Я нуждаюсь в твоей силе и мудрости.
Позволь мне идти в Красоте и дай моим **глазам**
Узреть пурпурно-красный закат.
Сделай так, чтобы мои руки уважали
Все сотворенное тобой,
А мой слух был острым, чтобы слышать твой голос.
Сделай меня мудрым, чтобы я мог понять
То, чему ты можешь научить меня.
Дай мне пройти уроки, спрятанные тобой
В каждом листе и камне.
Я ищу силы не для того, чтобы быть выше
Брата моего. Но чтобы победить своего злейшего врага.
Самого себя.
Сделай так, чтобы я был всегда готов прийти к тебе
С чистыми руками и прямым взглядом,
Чтобы, когда моя жизнь начнет увядать
как догорающий закат,
Мой дух мог прийти к тебе без тени стыда.

Часть II

Рассмотрение Техник Активации и Исцеления ДНК

Часть II имеет целью дать ориентацию на подготовку к процессу Активации и Исцеления ДНК. Она включает следующие темы: концепция и основные понятия, философия, «НОВАЯ Троица Жизни», состояния мозговых волн, звуковые тона, цвета, скрытые структуры ДНК, упражнения по визуализации и воображению, а также объяснение того, почему общение и доверие являются такими важными аспектами исцеления.

Часть III представляет описание процесса, его использование и инструкции по техникам Первой и Второй Активации ДНК. В этой книге впервые даются техники более продвинутого уровня — Третья, Четвертая и Пятая Активации ДНК. Те, кто заинтересуется этими продвинутыми техниками, уже сейчас могут приобрести методическое пособие «Набор материалов по 3-й и 4-й Активациям».

1. ПЕРВАЯ АКТИВАЦИЯ ДНК (называемая также Техникой Активации хромосом Молодости и Жизнеспособности).

2. ВТОРАЯ АКТИВАЦИЯ ДНК (называемая также Техникой Распространения и Омоложения).

3. ТРЕТЬЯ АКТИВАЦИЯ ДНК (называемая также активацией Уникальности).

4. ЧЕТВЕРТАЯ АКТИВАЦИЯ ДНК (называемая также активацией Интеграции).

5. ПЯТАЯ АКТИВАЦИЯ ДНК (называемая также активацией Царственного Сознания).

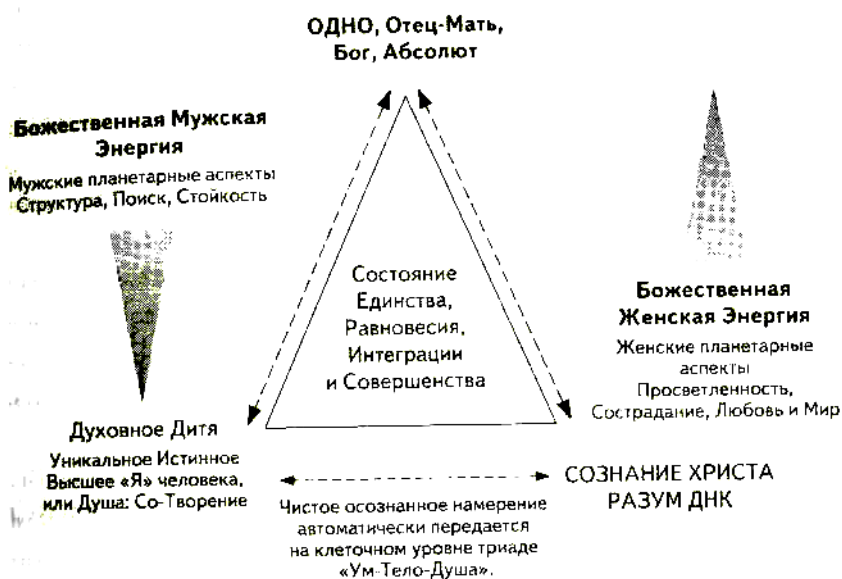
Концепция: техники АКТИВАЦИИ ДНК

Прежде всего, Активация и Исцеление ДНК — это процесс, который не имеет ничего общего с религиозной принадлежностью или убеждениями человека. Это также легко сделать, как предпринять быструю прогулку или приготовить омлет. АКТИВАЦИЯ ДНК, так же как физические упражнения и еда, является жизненно важной для физического и эмоционального здоровья.

Процесс Первой и Второй АКТИВАЦИЙ ДНК занимает примерно полчаса каждый. Результаты же остаются на всю жизнь, так как метод, по которому они разработаны, запускает автоматический и непрерывающийся процесс исцеления. Активации являются священными в том смысле, что они запоминаются как совершенно особые и простые подарки, полученные от Создателя. Действительно, они настолько просты, что люди могут не осознавать их потенциала и со временем забыть о них, как мы запросто можем забыть о важности крещения, конфирмации и бар-мицвы.

АКТИВАЦИЯ ДНК — это прямой процесс, и его можно представить как *интеграцию* любящего Бога внутри вас, вашего Истинного, или Высшего «Я» и сознания вашего тела, которое я произвольно называю «разум вашей ДНК». Это *Новая Троица Жизни*, новая взаимосвязь, где ваше всеобъемлющее Истинное «Я», ваше Божество и ДНК внутри вашего тела полностью синхронизированы и находятся в совершенном равновесии. Они теперь *ОДНО*. Для большинства это осуществляется, когда человек получает АКТИВАЦИЮ ДНК. Во многих случаях происходит спонтанное исцеление — физическое или эмоциональное.

Новая Троица Жизни схематически выглядит следующим образом:



Когда сознание Бога и сознание ДНК общаются, открывается судьба. После того как активирован разум ДНК, он становится единым целым со взаимосвязью *Новой Троицы Жизни*. Тело больше не доминирует и фактически претерпевает возрождение. Эта свобода существования в сущности является огромным сдвигом в сознании. Теперь тело обладает равным самовыражением своего

собственного существования.

До Активации ДНК наш *эго-ум* может рационально задавить эту *Новую Троицу Жизни* и утверждать наше отделение от Бога и планеты, держа нас в тягостной дуальности. Активации ДНК дают нам возможность быть едиными с Богом и покончить с Разделением.

В этой *Новой Троице Жизни* намерения из Источника, разум ДНК и ваше Высшее «Я» общаются автоматически. То, что открывается вам, основано на интуиции, если только работает ваш *внутренний слух*. Основой для принятия решений становится ваша мудрость, поскольку информация о вашем здоровье, ваших эмоциях и вашей судьбе раскрывается весьма тонким образом. Результаты, полученные на сегодняшний день в рамках Проекта Исцеления ДНК, неизменно демонстрируют, что такие результаты существуют. Пожалуйста, помните, что процесс Активации ДНК начинается в «уме, ведомом сердцем» и использует *Силу Намерения*.

Всё, что происходит, начинается за пределами сферы науки и медицины, включает Духовные аспекты вашего Высшего «Я» и происходит в вашем физическом теле и в вашей психической сфере. Только время и устремленность могут определить, когда медицина сможет признать этот великолепный исцеляющий феномен.

Вот, вкратце, как работает Первая АКТИВАЦИЯ ДНК. Вы создаете намерение на получение этого особенного подарка жизни. Затем вы входите в состояние активности мозга, соединяетесь со своим Божественным источником и **утверждаете, что активация выполняется с чистейшим намерением и любовью вашего сердца.** После этого Вселенские Энергии Любви-Жизни входят в вас через макушку головы и спускаются в шишковидную железу — самую сакральную железу нашего тела. Оказавшись здесь, энергии жизненной силы войдут в вашу Великую Мастер-Клетку, первую клетку, клетку зачатия, и призовут Хромосомы Молодости и Жизнеспособности, которые являются архетипическими хромосомами. Когда они появятся, даётся команда увидеть разворачивание ДНК.

Читается призыв к АКТИВАЦИИ ДНК с повелением активировать Хромосомы Молодости и Жизнеспособности. Затем призываются десять новых нитей ДНК, которые надстраиваются и интегрируются одна за другой сверху существующей ДНК. По завершении этого процесса внутри Великой Мастер-Клетки формируются новые Хромосомы Молодости и Жизнеспособности, концы которых запечатываются белковым теломером.

Далее даётся команда на воспроизведение новых Хромосом Молодости и Жизнеспособности в каждой клетке тела. Делается глубокое дыхание животом. Затем возносится благодарность Божественному водительству, и АКТИВАЦИЯ завершается демонстрацией доверия путем троекратного заявления

«Это СДЕЛАНО».

Процесс, происходящий во время активации, сильно варьируется у разных людей, начиная от ощущения «экстаза» до заявления «Я ничего не почувствовал». В любом случае, если намерение было создано правильно, АКТИВАЦИЯ произошла.

Скрытые (виртуальные) структуры ДНК: множественные нити ДНК

В дополнение к существующей двухнитевой двойной спирали ДНК каждой хромосомы имеется еще по крайней мере десять нитей ДНК (пять пар), которые являются «виртуальными» и которые нужно активировать в нашу физическую структуру третьего измерения. Мы обращаемся к сознанию каждой такой скрытой нити, которая, похоже, обладает свойствами, позволяющими человеку достичь более существенных свершений. Интуитивная информация, полученная от *Высших Источников*, подтверждает, что вся наша Божественная Матрица, наша ДНК, существует совершенно неповрежденной, но в спящем состоянии до момента активации.

По какой-то неизвестной причине, нуклеотиды, которые выстраиваются в кодоны, были завуалированы и бездействовали с незапамятных времен. Доктор Коллинз, работающий в Проекте «Геном Человека», заявил, что 33 % всей ДНК уже изучено. «Ученые утверждают, что большая часть того, что осталось в ДНК, является незначимой или неиспользуемой». Эту часть ДНК неудачно назвали «негодной», отбросовой ДНК. Я, как и многие мои коллеги, нахожу, что это абсурдно, зная, что БОГ создал Божественную Матрицу абсолютно совершенным образом при помощи Высшего Разума, и тем не менее по непонятной причине медицинская наука говорит об этом как о чем-то «негодном». То, что наши ученые не могут выяснить, как и почему кодоны упорядочиваются в гены, не должно ограничивать огромный потенциал и неисчислимые возможности разума, приходящегося на эту часть ДНК

Еще до опубликования книги «Измени свою ДНК, измени свою жизнь!» более 10 000 человек по всему миру активировали свои ДНК. Они сообщали о неизменных результатах и изменениях в жизни, которых человечество давно старалось достичь. Обобщенно, эти результаты говорят о следующем:

- Эти скрытые и загадочные нити ДНК содержат ключи к более здоровому телу каждого человека и всей человеческой расы.

- Они раскрывают тайну жизни внутри нас.
- Активируя эти нити, Дух может лучше общаться с нами.
- Мы действительно являемся божественными существами, которые обладают врожденной способностью управлять своим собственным исцелением и созиданием.

Эти десять скрытых нитей, составляющие пять «скрытых пар», являются на самом деле космическими связующими звеньями, или вселенской жизненной силой, обитающей в каждой клетке. Они соединяют дух с генетическим кодом человека. Каждая нить является абсолютной в своей бесконечной способности повышать уровень человеческой жизни до состояния «тела Света» и может иметь вселенские функции за пределами человеческих ограничений. Некий вид клеточного языка соединяет сознание клетки с сознанием всего организма. Многие исследования и эксперименты ученых в области квантовой физики, медицины, психологии и метафизики укрепляют ту точку зрения, что каким-то образом некий «клеточный язык» позволяет каждой клетке резонировать в рамках — и даже за пределами — ее «намерения» и предназначения.

Названия и функции *пяти новых пар ДНК* были получены интуитивно.

Общение: Нити командного центра, который общается и резонирует со всеми существующими формами жизни внутри и за пределами клетки. От клетки к клетке, от разума к клетке, от клетки к Духу и от Духа к клетке. Он помогает осуществляться процессу общения целителя и клеток, обеспечивающему обмен информацией между осознанным намерением разума и телом; взаимодействие идет через звуковой тон и в итоге намерение души записывается в физическом теле. Жизнь всех мыслящих форм зависит от бесконечного взаимодействия и общения. До уровня ДНК идет молекулярная структура. До нее существуют электроны, а до них — уровень вибраций. Жизнь вибрирует и общается, и это то, что делает намерение таким жизненно важным аспектом правильного выстраивания и сообщения ДНК.

Совершенство: Никогда не прекращающийся поиск лучшего здоровья, совершенной репродукции клетки, исцеления и расширения тела Света. Эти нити противостоят нарушениям внутри самой ДНК и иммунной системы. Они получают и слышат команду исцелиться и восстанавливать равновесие. Эти нити поддерживают совершенство Божественной Матрицы в каждом из нас. Совершенство подразумевает правильное питание, очищение и подвижность. Это то, что поддерживает вибрацию жизни.

Э-Мощия (Энергия-в-движении)*: Индивидуальность и резонанс клеток, инициатор клеточного окружения и распространения, наивысшее выражение счастья, радости и блаженства. Активация энергии для любви, правды и доверия. Эти нити «энергии-в-движении» обрабатывают все психоэмоциональные команды и клеточную память, помогают выявить эмоциональные блоки и жизненные травмы и освободиться от них. Когда клетка достигает своего совершенства или оптимального состояния, эти нити создают возможность клетке продуцировать свою собственную энергию света. Когда эти нити вторят «звукам» равновесия и интеграции, приходит ощущение блаженства и создается Божественная Энергия.

Творчество: Эти нити являются со-творцами «культурных» аспектов жизни, любящего проявления сознания, интуитивных проблесков из высших источников, внутренней клеточной мудрости, а также изобилия. Эти нити: разрушают эмоциональное статическое электричество, которое зажимает и подавляет жизнь, а также содержат творческие энергии жизни в динамическом состоянии. Мы исцеляем наши иллюзии и учимся существовать, выражая свою Душу и проявляя Божественную Матрицу. Именно внутри этих нитей ДНК снимает блоки восприимчивости и открывает дверь каждому из нас для восприятия Благодати и Божественной Мудрости.

* Англ. *motion* означает «движение», а *E* — принятое в физике обозначение энергии. Вместе они дают слово *emotion* — «эмоция». — Прим. ред.

Бессмертие: Спонтанное и вневременное проживание в моменте: вечность и сродство с Создателем и Христовым (Божественным) Сознанием. Золотые и серебряные нити — Нити Вечной Жизни — олицетворяют абсолютное равновесие между всеми вещами и гарантию того, что отношения между Создателем, Человеком и этой Планетой остаются в совершенной гармонии и единстве. Эти нити обладают необычайной силой и могут мгновенно произвести настройку наших отношений с Высшим «Я» и Источником. Мы идем к своей собственной целостности, полному владению самим собой и в конечном счете к тому, Кто Мы Есть!

Структуры ДНК и протекающие в ней процессы могут быть изменены или повреждены в силу целого ряда причин, как, например, токсины и радиация. В результате при репликации (воспроизведении) клеток могут возникать аномалии или сама клетка может функционировать неправильно. Активация ДНК может устранить повреждение и изменить существующую двухнитевую структуру ДНК на многонитевую.

Объединенные свойства нитей ДНК просто великолепны. Они действуют на творческом подсознательном уровне и полностью зависят от *свободного выбора* или *свободы воли* человека. Они невероятно послушны, поскольку свобода воли и выбора есть истинный подарок Бога. Особенно удивительно то, что они действуют в рамках своих собственных функций. В своей полностью осознанной творческой деятельности они моментально исполняют «волю» человека, доводя до совершенства каждую операцию, действуя без всяких ограничений.

Цвета

Давно известно, что цвета несут огромный объем информации и целительной энергии, начиная от нежных оттенков до глубоких основных цветов. Во время активации и исцеления можно увидеть разные энергетические картины и (или) символы, обычно различных цветов. Например, я вижу и использую для очищения эмоций и избавления от физических болей светящуюся голубую исцеляющую трубку, замкнутую «бубликом», примерно 2,5 см толщиной. По мере того как я пропускаю эту светящуюся голубую трубку через область дискомфорта, я замечаяю, как вспыхивают яркие серебристо-белые искры. Каждая искра несет свое исцеление. Как бы просто это ни звучало, это дает результат. Часто я вижу, как ярко-зеленая исцеляющая энергия обволакивает пораженный орган или область дискомфорта.

Присутствие Золотого и Белого чрезвычайно значимо. Это обычно указывает на присутствие очень высокой, чистой энергии — конкретно, Сознания Христа. Когда бы я ни проводил групповую Активацию ДНК, все помещение постепенно наполняется этой энергией. При проведении индивидуальной активации ДНК, я неизменно вижу, как Золотые и Белые Вселенские Энергии Жизни спускаются с небес и входят в активируемого человека.

Покойный доктор Кристофер Хилл, великий Духовный Ученый, говорил: «Цвет, как мы его воспринимаем, сам по себе не имеет сущности». Свет есть частота вибрации. Его существование зависит от сознания воспринимающего. «Каждый цвет», согласно Хиллу, «может быть связан уровнем сознания, но большинство людей оперируют с несколькими цветами». Это приводит нас к заключению, что, когда ваше сознание расширится, вы будете посвящены в более высокие вибрации света и поймете его значение и исцеляющий потенциал.

Во многих хороших книгах говорится об исцеляющих свойствах цвета. Цвета играют важную роль в техниках Активации и Исцеления, поскольку определенные цвета связаны с виртуальными нитями ДНК.

Многие подготовленные нами сертифицированные специалисты способны видеть и использовать целительные энергии цвета. Мы рекомендуем использовать целительные энергии цвета, поскольку они действенны при сеансах исцеления или АКТИВАЦИИ. Для лучшего понимания связи цветов с виртуальными нитями ДНК, мы приводим следующую таблицу, но учтите, что цвета могут быть разными в зависимости от человека:

Общение

Синий

Совершенство	Фиолетовый
Э-МОЦИЯ	Розовый
Творчество	Персиковый
Бессмертие	Золотой и Серебряный

Состояния волн мозговой активности

Работа с излучаемыми головным мозгом волнами стала обычной практикой при изучении биологической обратной связи, при проведении научных исследований в области медицины, физиологии и психологии. Эти волны могут появляться либо все одновременно, либо по отдельности. В спорте спортсмены легко демонстрируют это явление. Фигурист или лыжник, например, должен быть полностью активен (состояние *бета*) и в то же время сфокусирован (*альфа*), эмоционально раскован и спонтанен (*тета*). Во время молитвы или медитации человек обычно находится в состоянии *альфа*, время от времени входя в состояние *тета*.

В очень содержательной книге Анны Вайз «Высокофункциональный ум: овладение состояниями мозга для прозрения, цели-тельства и творчества» дано полное детальное описание ее обширных исследований и открытий: «Потоки электричества, мозговые волны измеряются по амплитуде и частоте. Амплитуда — это сила электрического импульса, измеряемая в микровольтах, а частота — это скорость электрических колебаний, измеряемая в циклах в секунду (герц). Комбинация этих категорий лежит в основе состояния вашего сознания в данный момент».

Состояние волновой активности головного мозга может изменяться под воздействием различных факторов: дыхание, ментальный или эмоциональный опыт, сенсорные воздействия (свет, звук), движение или положение тела, химические вещества или характер питания. Есть очень много материала по мозговым волнам, их влиянию на сознание и тому, как это все происходит.

Ниже приводится четыре категории мозговых волн:

Бета: от 15 до 38 герц в секунду. *Бета* характеризуется очень бодрым состоянием и активным сознанием. Это наше обычное состояние бодрствования. Анна Вайз утверждает: «Мысли постоянно сталкиваются в вашем мозгу. Вы не можете остановить или замедлить их настолько, чтобы сконцентрироваться на одной из них. Ваше сердце бешено бьется, в висках стучит... кажется, что ваш ум вышел из-под контроля...»

Альфа: от 8 до 14 герц в секунду, состояние расслабленного бодрствования и легкое медитативное состояние. Человек осознает свое тело, происходит ускоренное обучение благодаря меньшему стрессу, связанному с обучением.

«*Альфа-воляы* присутствуют во время снов наяву, фантазирования и визуализации... образы и другие сенсорные ощущения не играют такой важной роли. Внешний мир как бы исчезает», — говорит Вайз.

Тета: от 4 до 7 герц в секунду, похожие на транс ментальные, визуальные или воображаемые состояния, состояния глубокой медитации, неглубокого сна и большая часть творческих состояний. В этом состоянии могут возникать зрительные образы, тело ощущается очень слабо или не ощущается совсем. Человек может ощущать свое тело как энергетическое поле или чувствовать, что части тела свободно парят и не соединены друг с другом.

В книге «Высокофункциональный ум» указывается, что нахождение в состоянии *тета* можно сравнить с тем, «как будто бы кто-то толкает вас изнутри, какое-то знание, которое хочет выйти наружу, но оно глубоко спрятано в тайниках вашей души... вы можете почувствовать ощущение духовного пробуждения, необъяснимый взрыв творческого прозрения, глубинное ощущение боли или пробуждающееся осознание того, что может быть скрыто в вашем сознании».

Опыт, переживаемый в состоянии *тета*, похоже, весьма благотворен. *Тета* является идеальным состоянием для некоторых видов самопрограммирования, ускоренного обучения, а также обретения силы для самоисцеления.

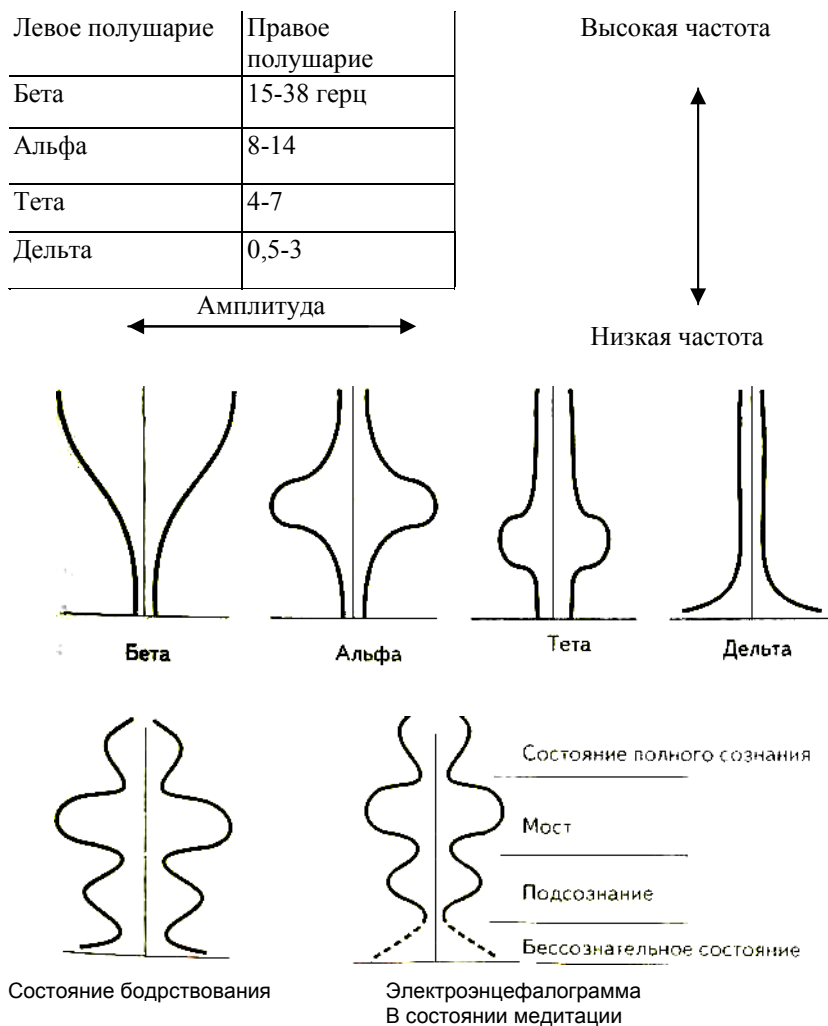
Дельта: от 0,5 до 3 герц в секунду, в состоянии *дельта* сознание отключено, что обычно характерно для глубокого сна. На низших уровнях *дельта* нет ни ментальных образов, ни ощущения собственного тела.

На более высоких уровнях *дельта* вы можете видеть сны наяву, чувствовать, что вы соединены с другими, даже узнать или почувствовать, что что-то должно случиться. Вайз говорит, что «высокоамплитудная частота *дельта* вызывает сильное чувство эмпатии и сопереживания. Это часто отмечается у психотерапевтов и целителей...

Давайте попробуем почувствовать, что такое входить в состояние *тета* и выходить из него. В течение нескольких минут начните чем-либо активно заниматься или побудьте в состоянии умственного напряжения. Это обычно вводит вас в состояние *бета*. Сядьте, расслабьтесь и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Вы можете почувствовать, как переходите в состояние *альфа*. Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов и позвольте себе отключиться. Когда ваш ум перестанет думать о самых разных вещах и ваши мысли уйдут, тогда вы сможете почувствовать состояние *тета*. Если вы уснули, значит, вы вошли в состояние *дельта*.

ВИДЫ МОЗГОВЫХ ВОЛН

(Из книги Анны Вайз «Высокофункциональный ум»)



Вот хорошее упражнение, которое вы можете попробовать сделать сидя. Вначале сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов животом, чтобы войти в состояние *альфа*. Представьте сияющую пульсирующую звезду света в своей груди. Теперь начните поднимать ее вверх. Помогайте себе воображением. Пусть она поднимется по вашему горлу, вверх через голову и далее выше головы на высоту около 2,4 м. Пусть она постоит над вами несколько секунд, затем медленно верните ее, проделав все в обратном порядке. К этому моменту вы, скорее всего, будете в состоянии *альфа-тета*. Вы будете чувствовать себя довольно спокойным, сосредоточенным и умственно не напряженным. Со временем это станет хорошим разминочным упражнением для перехода в *тета*-состояние.

В техниках Активации и Исцеления ДНК используется диапазон от высокой *тета*- до низкой *альфа*-частоты, т. е. от 6,5 до 9 герц в секунду. Это является состоянием низкой активности, которое обычно достигается во время глубокой медитации, гипноза или неглубокого сна. У меня были превосходные результаты при нахождении в состоянии *тета*, т. е. при частоте 7 герц в секунду. Вы тоже научитесь замедлять активность своего головного мозга до этого состояния, и это позволит вам переносить свое сознание из физического тела вверх и затем вовнутрь. Самое интересное, что те, кто будут находиться рядом с вами, могут тоже переходить в состояние *тета*. Для многих из вас это будет просто воспоминанием того аспекта вашего существа, который вы не всегда осознаете, но который является абсолютно естественным для вас.

Звуки (тона)

Находитесь ли вы «в здравом уме»? А знаете ли вы, что в английском языке слово *sound* («здоровый, здравый» в смысле «исцеленный, целостный») означает также «звук»? Нежные звуки расслабляют нас, при резких звуках нам становится дискомфортно. Звуки — это вибрации, и они имеют частоту. Некоторые можно слышать, некоторые — нет. Вы можете фактически манипулировать звуком для создания почти любой формы общения на уровне от микробов до галактик.

Многим из нас нравится та или иная музыка. Музыка может сделать нас счастливыми, заставить нас танцевать и даже вызвать у нас определенное эмоциональное состояние. В кино музыка выражает волнение, напряженную драму и романтику. Выключите музыку, и вам будет ее не хватать. Музыка — это набор тонов, или резонансных частот, которые несут информацию.

ДНК общается при помощи различных тонов. Также при помощи тонов намерение человеческого ума передается каждой нити ДНК. Намерение одних нитей ДНК затем моментально сообщается посредством тонов всем остальным нитям. Это изменяет хромосомы, которые, в свою очередь, изменяют клетку. Происходит также и логически вытекающее из этого: ДНК пользуется тонами для передачи своего намерения целителю.

Клетки общаются друг с другом. Активация ДНК улучшает клеточное общение внутри вашего тела, а если вам проводит активацию или исцеление другой человек — то между вами и вашим целителем.

Это важный момент, когда речь идет об изменениях после Активации ДНК. После того как вы прошли активацию, простой физический контакт с другим человеком может стать для него началом процесса клеточной перестройки. Это было продемонстрировано многими Мастерами Рэйки и терапевтами-массажистами, которые после получения Активации ДНК работают со своими клиентами и получают удивительные результаты. Представьте, что произойдет, когда этот процесс пойдет в глобальном масштабе.

Земля генерирует звук на частоте 7,85 герц. Он называется Шуманновской резонансной частотой Земли. Он здесь, вы его слышите? Внутри вашей ДНК звук как излучается, так и принимается.

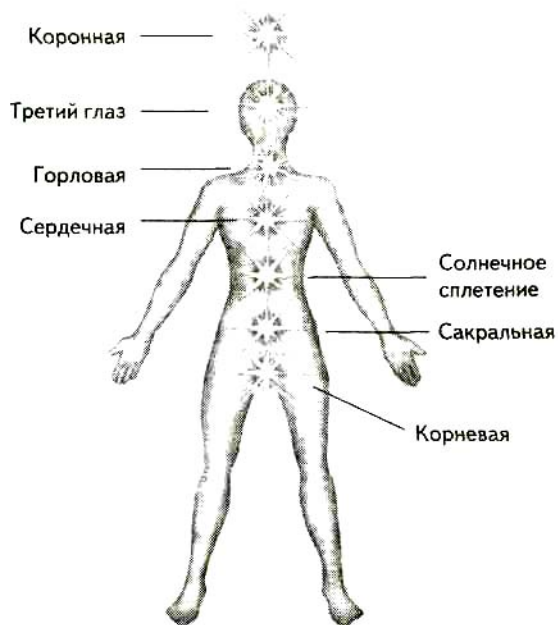
Удивительно, как разные культуры реагируют на одни и те же звуки, ритмы и удары. Удивительно, как общается ДНК!

Чакры

Разговор об активации и исцелении ДНК был бы неполным без Упоминаний о *чакрах*. Чакры — это *колеса вращающейся энергии*.

Древние народы, восточные Учителя, шаманы и сегодняшние целители — все уважают и используют те знания и мудрость, которую содержит система чакр человека. Медицинская наука начинает знакомиться с чакрами, но она еще не убеждена в их важности. Мы предлагаем вам базовую информацию, изучение которой вам, возможно, захочется продолжить. Я настоятельно рекомендую вам узнать о важности и практическом использовании системы чакр.

В теле человека есть семь основных чакр. Каждая похожа по форме на конус, лежащий горизонтально. Воронка начинается у вас за спиной, продолжается через вас и выходит спереди. Каждая из них вращается и связана с цветом. Эти семь чакр находятся вблизи ваших желез и органов.



Семь чакр человека

1. Корневая чакра: расположена в основании позвоночника, центр жизнеспособности.
2. Сакральная чакра: расположена чуть ниже пупка, центр желания и сексуальности.
3. Чакра солнечного сплетения: расположена в солнечном сплетении, центр личной силы.
4. Сердечная чакра: расположена вблизи сердца, центр сострадания и любви.
5. Горловая чакра: расположена на шее, центр общения.
6. Чакра третьего глаза: расположена на лбу между бровями, центр высшей интуиции и творчества.
7. Коронная чакра: расположена на макушке головы, центр духовности и просветления.

Все чакры чрезвычайно важны, взаимосвязаны и должны находиться в равновесии. Если какая-нибудь из них начинает доминировать или вращаться медленно, это вызывает рассогласование и определенную инерцию электромагнитных систем физиологических и психологических механизмов.

Я настоятельно рекомендую вам продолжить изучение этого предмета. Есть очень много великолепных книг о чакрах.

Намерение

Я убежден в том, что намерение является высшей формой творения, данной человечеству. Данное нам Богом право использовать свободу воли и выбирать должно предваряться нашим намерением. Ничто не может быть приведено в действие, пока мы не применим силу намерения. Высказанное беззвучно или словами, намерение держит вас «настроенными на Дух» или выполняет ваше право на создание своих собственных реальностей. Именно *намерение изначально* дает вам силу.

«Каждый опыт и каждое изменение вашего опыта отражает намерение. Намерение — это не только желание. Это использование вашей воли», — говорит Гэри Зукав, автор бестселлера «Обитель души»*. Нравится вам это или нет, но каждое намерение, которое мы создаем, также создает *Сценарий Жизни*, которому мы следуем. Если мне не нравится моя работа, я создам еще больше возможностей для этого, усиливая мысли, поддерживающие такое отношение. Намерение требует действия от Вселенских Энергий Света, которые не делят ничего на положительное и отрицательное. В основе библейской истины «Что посеет человек, то и пожнет»** лежит намерение.

Не все формы являются физическими. Мысль, например, есть форма. Но из чего сформирована мысль? Мысль есть энергия, или Свет, которому сознание придало форму. Никакая форма не существует без сознания. Есть Свет и есть придание формы Свету сознанием. Это есть творение.

Гэри Зукав

В книге «Бесконечная Благодать» Диана Голднер цитирует много превосходных медицинских и научных исследований, которые подтверждают силу намерения. Одно из них особенно привлекло мое внимание. Речь шла о докторе Роберте Джане, бывшем профессоре и декане Института техники и прикладной науки в городе Принстон. В 1979 году он основал Принстонский научно-исследовательский центр технических аномалий (ПНИЦТА) и получил значительное финансирование для продолжения своих исследований, посвященных намерению. После миллионов экспериментов к маю 1996 года он и его партнер, доктор Бренда Дании, опубликовали в «*Journal of Scientific Exploration*» свои открытия, демонстрирующие, «что высшие планы человеческого сознания влияют и воздействуют на материальный мир». Вкратце, вот что они обнаружили: люди влияют на машины, каждая мысль обладает силой, каждое намерение имеет значение, люди обладают высокой способностью создавать намерение, которое выходит за пределы времени и пространства. Их модели исследования были основаны на квантовой физике и показали, что «так же как элементарные частицы (материя) и Свет (энергия), сознание проявляет двойственную природу волны-частицы. Также как квантовые частицы, сознание может обходить и преодолевать барьеры и резонировать с другими сознаниями и... аспектами их окружения».

Вы ответственны за все свои осознанные и подсознательные намерения. Если вы хотите, чтобы ваш брак был более счастливым, вам нужно каждой своей мыслью создавать соответствующие намерения и отношения. Если вы недостаточно дисциплинированы и иногда создаете неблагоприятное отношение, Вселенские Энергии получают противоречивую команду и вскоре ваш брак окажется в конфликтной ситуации или ему вообще придет конец.

Намерение есть цель и назначение идеи, желания или команды, стоящей за исходным сообщением или передачей. Вы должны осознанно определить *намерение* сообщить что-либо. Относитесь к намерению как к теме, о которой вы думаете. Это энергизирующая сила мозга творить или изменять что-либо.

Мы общаемся главным образом для того, чтобы удовлетворить наше намерение: стремление к чему-то, что существует в наших мыслях. Вы делаете это, формируя сообщение для получения ответа на ваши запросы, желания и команды.

Намерение создает *эмоцию* — волну энергии, импульс или силу, — которая приводит «намерение» в действие. Намерение, *идущее из сердца*, есть самое чистое чувство, которое

* Издавалась на русском языке также под названием «Сердце души». *Прим. ред.*

** ** Гал 6: 7.

только можно себе представить. Осуществление намерения становится возможным путем передачи Вселенским Энергиям приказа или повеления реализовать то, о чем было намерение.

Истинной предпосылкой к успешной Активации ДНК является ваша способность обрести силу путем осознанного и правильного использования вашего намерения, ведомого сердцем.

Начальная Подготовка

Чрезвычайно важно, чтобы Активация ДНК проводилась с **намерением любви, исходящим из сердца**. Перед изучением техник хорошо освоите использование визуализации и воображения. Упражнения **Пульсирующая Звезда** и **Шар Души** (описанные ниже) являются превосходными средствами для входа в состояние *тема*. Здесь чем больше тренировок, тем быстрее результаты. Эти тема-упражнения можно делать где угодно и в любое время.

Как только вы сможете легко входить в состояние *тема*, переходите к активации. Важно помнить, что каждая активация использует фактически ту же самую начальную точку, только с небольшой разницей в словах.

Мы благодарны преп. Джанис Гриффин за следующие подготовительные шаги, которые я настоятельно рекомендую. Выполняйте эти указания перед любым упражнением на визуализацию, перед медитацией или применением целительных техник:

- Не скрещивайте руки и ноги и твердо поставьте ступни на землю.
- Закройте глаза и начните дышать легко и ритмично, так глубоко в живот, насколько это комфортно.
- Позвольте дыханию действительно стать легким и ритмичным и почувствуйте любящую энергию, которая окружает вас со всех сторон.
- Отпустите все ваши беспокойства, напряжения и стресс.
- Отпустите все это, отпустите все это, отпустите все это, чтобы все растворилось в любящей нежной энергии, которая окружает вас со всех сторон.
- Молча пригласите ваших ангелов и существ Света, помогающих вам войти в этот процесс.
- Дайте себе разрешение получить активацию и исцеление, которые нужны сейчас для вашего высшего блага.
- Позвольте интеграции легко осуществиться для вас. Теперь переходите к тому виду деятельности, который вы намеревались проводить.

Визуализация и воображение

Визуализация и воображение — одни из самых мощных средств, которыми обладает наш вид, но в то же время они меньше всего оценены по достоинству. Они могут ввести вас в состояние *альфа* и даже замедлить волновую активность вашего мозга. До состояния *тема* — состояния творчества. Визуализация и воображение довольно схожи, однако воображение дает человеку больше возможностей для созидания и самоисцеления.

Визуализация использует ментальный процесс человека для создания «фильма жизни», который можно просмотреть.

Зритель фактически наблюдает за происходящей визуализацией, кадр за кадром. Визуализация также предполагает, что сценарий фильма, подбор актеров и постановка производятся с использованием известных критериев, правил и допущений. Поэтому все это является чистой выдумкой, основанной на потребностях, желаниях и predetermined результате. Визуализация может великолепно использоваться для планирования, мечтаний, маркетинга и другой деятельности, которая предполагает желаемый результат.

Воображение, со своей стороны, не имеет желаемого результата, правил и предположений. Воображение абсолютно невинно по природе. Человек «представляет» и «чувствует» то, что приходит ему на ум. Возникающие образы запоминаются, так как человек

остаётся в полном сознании (*бета-альфа* волны), в то время как сам процесс воображения возникает в подсознательном состоянии (*тета-дельта* волны).

Воображение по-настоящему служит человеку, когда он занимается творческой деятельностью и самоисцелением. Воображение предполагает полное присутствие, понимание сущности процесса и наличие чувств. Вы фактически *там*. Все, что приходит на ум, быстро абсорбируется в сознание тела, даже на клеточном уровне.

Воображение: правил нет, ваш успех в самоисцелении заключается в том, чтобы не отклоняться от Божественного Плана. Воображение удерживает вас вдали от вашего эго. Никогда не привязывайтесь к результату.

Человек, занимающийся самоисцелением, должен освоить как можно больше упражнений на воображение. В этом плане чрезвычайно полезно прослушивание *тета-яудьяокассет*, любимой музыки и управляемых медитаций. Через некоторое время ваш комплекс «ум-тело» научится легко принимать сигнал на введение мозга в состояние *тета*, что определенно поможет вам в работе с воображением.

Дыхание

Позвольте мне немного пошутить, но большинство людей не знает, как правильно дышать. Спортсмены и те, кто занимается различными видами восточных единоборств, являются исключением. Сколько у вас долей легких? Две? Пять? Шесть? Сколько раз вы дышите в минуту? Когда вы дышите, что делает с воздухом ваше тело? Большинство из нас принимает это как нечто само собой разумеющееся. Но больше этого не будет!

Давайте ответим на эти вопросы. Ваши легкие имеют пять долей: три с правой стороны и две с левой. Обычно вы делаете 15 дыханий в минуту, и легкие направляют кислород, поглощенный из воздуха, в кровь, причем основная часть направляется прямо в клетки мозга. Существует четыре основных типа дыхания: (1) обычное *неосознанное* дыхание, (2) дыхание в минуту опасности «*борись или беги*», при котором полностью задействованы верхние доли, (3) медленное, глубокое дыхание животом и диафрагмой и (4) тренированное осознанное *альфа*-или *тета*-дыхание.

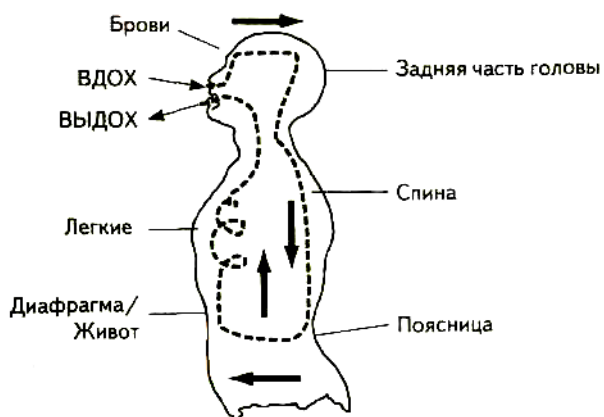
Дыхательное упражнение на состояние альфа

Если вы можете замедлить свое дыхание примерно до восьми Дыханий в минуту, то вы — молодец. Это помогает остановить «ментальную болтовню» (бесконечное мелькание мыслей в голове). Надо научить мозг создавать *альфа-волны*: это поможет комфортному вхождению в медитацию. Лучше всего держать глаза закрытыми и находиться в удобном окружении, где вас никто не побеспокоит. «Если закатить глаза вверх, — говорит Анна Вайз, — у вас еще лучше получится вход в состояние *альфа*».

Вот ее рекомендации о том, как сделать несколько дыхательных упражнений для релаксации и перехода в состояние *альфа*:

«С закрытыми глазами вдохните и медленно поднимите глаза, чтобы посмотреть в центр лба. При выдохе опустите глаза. Повторите несколько раз, но не слишком много. (Примечание: не напрягайте глаза. Если почувствуете какой-либо дискомфорт, сразу прекратите это упражнение.)»

Упражнение на тета-дыхание



Сделайте 3—4 дыхания в минуту;
дважды повторите.

вверх к диафрагме, затем в легкие, наполните их полностью и затем медленно выдыхайте через рот. Выполните такое круговое движение 3—4 раза в минуту всего несколько раз. Главное в этом дыхании — это осознавать энергию дыхания и ее движение по указанному пути. Ваш ум моментально успокоится, и вы начнете осознавать свое тело и достигнете глубокого состояния *тета*.

Упражнение на визуализацию — ощущение «Люблю Любовь»

Вот еще один легкий способ добиться ощущения состояния *тета*. Попробуйте произносить простые слова «Любовь, любовь». Для начала просто повторяйте эти два слова и заметьте, что вы чувствуете. Теперь превратите первое слово в глагол. Произнесите «Люблю Любовь»^{**}. Делайте ударение на *каждом* слове, чтобы фраза произносилась, а главное, прочувствовалась искренне. Вы заметите, что генерируете более сильное чувство, повторяя «Люблю Любовь» более медленно и выразительно.

Я также пользуюсь этой простой методикой для быстрого расслабления и остановки ненужной ментальной болтовни.

Упражнение на воображение «Пульсирующая Звезда»

Это глубокое и в то же время простое упражнение на воображение для достижения состояния *тета*. Делая это упражнение, люди, которым трудно расслабиться и медитировать, достигали превосходных результатов. Упражнение «Пульсирующая Звезда» к тому же дает хорошее *заземление*.

Начните с создания *намерения*. Сделайте несколько глубоких дыханий животом. Расслабьтесь, отпустите все, о чем вы думаете.

- Представьте, как прекрасная пульсирующая звезда рождается в глубине вашего сердца.
- Почувствуйте, как пульсирует ее энергия.
- Представьте, что она становится ярче и больше.
- Теперь она начинает медленно двигаться вверх, становясь еще ярче и больше.
- Это ваше самое прекрасное творение.
- Почувствуйте, как она поднимается, становясь ярче и больше, проходя через ваше горло.
- Она продолжает подниматься, становясь все ярче и больше, перемещаясь в голову.
- Звезда продолжает подниматься через макушку головы, становясь ярче и больше.
- Она великолепна, вся в мерцающих ярких цветах.

^{*} По-английски это все равно будет *Love Love*. — Прим. ред.

- Почувствуйте, как эта звезда-энергия высоко поднимается над вами и становится все ярче и больше.
- Представьте, как звезда движется вверх и выходит за пределы вашей ауры, в открытый космос, возносится в Небеса.
- Теперь представьте Божественную Энергию Звездной Пыльцы, которая обвивает и обнимает вашу звезду и объединяет ее с Божественной Любовью.
- Задержитесь здесь на несколько секунд. Наслаждайтесь этим моментом.
- Сделайте глубокий вдох животом. При медленном выдохе представьте, что пульсирующая звезда возвращается в ваше *сердце*. Во время опускания звезды почувствуйте, как ваше тело охватывают тета-волны. Ваши плечи должны опуститься, и вы почувствуете себя расслабленным и спокойным. Это должно ввести вас в состояние *тета*.
- В качестве возможного продолжения для тех, кто хочет заземлиться, продолжите делать следующее: после того как сердце наполнится этой любящей энергией, создайте образ цветной двойной спирали под ногами и пошлите всю эту энергию вниз через ступни в направлении центра Земли. Делая это, почувствуйте, что вы заземляетесь, соединяясь с Матерью Землей. Сделайте еще один мягкий вдох и вознесите благодарность ЕДИНОМУ Отцу- Матери за это исцеление. После этого почувствуйте, как энергия цвета розового кварца идет вверх и возвращается к вам через ступни, проходя через все ваше тело.

Упражнение на визуализацию и воображение «Шар Души»

Упражнение *Шар Души* предлагает более детально разработанный способ достижения состояния *тета*. Оно похоже на древние целительные упражнения и определенно облегчает медитацию заземления.

Упражнение начинается с использования визуализации в состоянии *альфа*, которая дает релаксацию, а затем вводит вас в состояние *тета*, когда ваше воображение создает красивое пространство, в котором вы действительно чувствуете свою душу и сознание.

Это может быть проведено индивидуально или в группе. Однако лучше, если кто-то будет *вести* это упражнение. Я рекомендую запись «Вступление к Медитации» Сюзанны Конти или кассету «Первая Активация ДНК».

Выберите тихую комнату или место, где вам удобно. Создайте намерение на получение Вселенских Энергий Любви и сделайте заявление о том, что окружающее вас пространство священно. Лучше всего стоять с опущенными руками. Поставьте ноги врозь на удобном для вас расстоянии между ступнями. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких дыханий до глубины живота.

Передняя стенка шара вашей души находится перед вами на расстоянии примерно в две длины вашей руки (около 2,5 м). Представьте внешнюю поверхность просвечивающего шара. Теперь представьте, что эта поверхность начинает расширяться с левой стороны, затем с правой стороны, за вашей спиной. Далее создайте купол (около 2,5 метра) у себя над головой.

Теперь представьте, что весь просвечивающий шар вашей души расширяется на 2,5 метра под вами. Ощутите, как его стенки соединяются, образуя полный шар вокруг вас. Если вы парите, оставайтесь в центре шара и отпустите абсолютно все.

Почувствовав себя удобно, наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. Ваш внутренний мир теперь Божественно отделен от вашего внешнего мира. Сделайте спокойный вдох и выдох и почувствуйте себя в безопасности в этом большем теле.

Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 6,5 метров вокруг себя. Опять наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть.

Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе опять оттолкните внутренние стороны шара души примерно

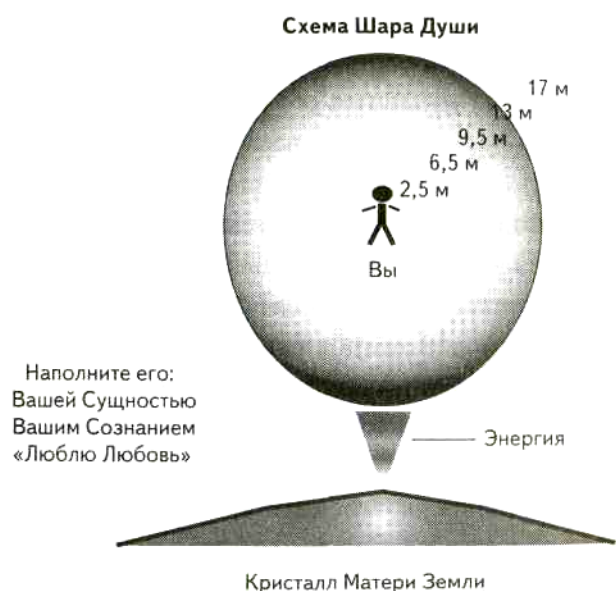
на расстояние 9,5 метров вокруг себя. Наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. *Люблю ЛЮБОВЬ*.

Когда шар полностью заполнится, сделайте долгий глубокий вдох через нос и задержите дыхание на мгновение. На выдохе снова оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 13 метров вокруг себя. Наполните шар души своей сущностью, своим сознанием и всей своей энергией. Наполните шар полностью всем тем, что вы есть. *Люблю ЛЮБОВЬ*.

Теперь представьте, как целительная энергия от Матери Земли в виде облака туманно-зеленого цвета окружает шар. Сделайте глубокий вдох и вдохните в себя этот воздух. Сделайте второй глубокий вдох и задержите на мгновение дыхание.

На выдохе оттолкните внутренние стороны шара души примерно на расстояние 17 метров вокруг себя. *Люблю ЛЮБОВЬ*. Наполните шар души своей сущностью, всей вашей энергией. Полностью заполните шар своим сознанием. Теперь пригласите Божественное (Христово) Сознание наполнить шар души, дополняя вас. *Любите ЛЮБОВЬ* и пребывайте в МИРЕ.

Сейчас вы создали *Божественную Дуальность*. Вы одновременно ощущали *единство* с Источником, выражали свою *уникальность* и отделили ваши внешние небеса от своих внутренних небес. Сохраняйте это ощущение блаженства как можно дольше. Это размеры вашей сущности на этой планете (некоторые предпочитают термин «тело света»). Именно эти чувства активируют мир внутри вас. Это ваше священное пространство. Помните об этом всегда!



Теперь сделайте спокойный вдох и выдох и быстро сократите весь шар вашей души до размеров своего сердца. Почувствуйте, как он входит туда. Почувствуйте себя исцеленным. После того как сердце наполнится этой любящей энергией, создайте образ цветной спирали и всю эту энергию направьте по ней через ступни вниз в центр Матери Земли. Делая это, почувствуйте, как вы заземляетесь через нее. Сделайте еще один спокойный вдох и выдох и поблагодарите ЕДИНОГО Отца-Мать за исцеление.

Как мне определить, что я нахожусь в состоянии тета?

Помните, ключ к разрешению ваших проблем и получению ответов лежит в том, чтобы волновая активность вашего мозга находилась в пределах от 4 до 7 колебаний в секунду — состоянии *тета*. Именно в этом состоянии достигается глубокое исцеление и вы можете изменить все, что хотите. Вы поймете, что находитесь в состоянии *тета*, если не можете сказать, где находятся ваши руки и ноги, или если есть ощущение пустоты вокруг вас. Иногда вы ощущаете покалывание по всему телу. Вы также можете почувствовать себя более спокойным и даже отделенным от своего окружения. Самое главное, ваш мозг более спокоен, Эт. е. меньше думает, если думает вообще, и вы больше осознаете свои ощущения и чувства. У вас может появиться легкое головокружение, но тем не менее вы все равно будете чувствовать себя удобно и в безопасности.

Регистрация биологической обратной связи, снятие электроэнцефалограммы и использование различных электронных приборов или инструментов — все это также может помочь Потренироваться на вхождение в состояние *тета*.

Практикуйте вышеупомянутые упражнения, пока вы полностью не освоите их и не будете точно знать, что находитесь в *тета*-состоянии. Помните, это ощущение как бы

обволакивает вас. По мере того как вы будете с ними работать, эти ощущения будут все более четкими. Доверяйте получаемой информации.

Медитация

Медитация — это замечательный способ релаксации, исцеления и погружения внутрь себя. Мы настоятельно рекомендуем практиковать различные виды медитаций: управляемые визуализации, пение, физические медитации (например, тайцзи) и медитации с открытыми глазами. Результаты будут лучше, если медитировать два раза в день. Повторное выполнение Первой и Второй Активаций ДНК два раза в день поможет вам достичь существенных изменений. Применение Молитвы Исцеления ДНК или проведение конкретного исцеления на себе может значительно улучшить вашу жизнь. В Части IV этой книги приводятся примеры Медитаций ДНК для работы в группах. Прекрасные управляемые медитации предлагаются Фондом «Оутен Хауз Фаундейшн» и другими организациями. Ключевые моменты здесь — находиться в состоянии *теши* и создать соответствующее *намерение*.

Звук и музыка являются замечательными формами цели-тельства. Прослушивание ваших любимых звуков в течение дня, и особенно перед сном, дает вашему уму и телу прекрасную возможность расслабления и самоисцеления.

Используемая терминология

В результате опыта, полученного при применении этих техник, и в свете духовной значимости доверенного нам, используется термин «Отец-Мать, ОДНО» для обозначения Божества. Эти слова обозначают Творца *Всего Сущего* и выражают полнейшее слияние Божественных Мужских и Женских Энергий Вселенской Жизни.

В книге также используется термин «Бог» там, где это уместно. Вы можете заменить его любым другим термином, который для вас удобен при обращении к своему Абсолюту. Автор ни в коей мере не намеревается вторгаться в то, как выражаются отношения между читателем и его Божеством, и не хочет мешать чьим-то религиозным убеждениям и отправлениям.

Мы пользуемся термином «Практик» для обозначения подготовленных Фондом сертифицированных специалистов, которые проводят активации и (или) исцеление ДНК. Термин «клиент» относится к человеку, который получает активацию и (или) исцеление.

Чрезвычайно важно использование термина «Повелеваю». При использовании выражения «Я ПОВЕЛЕВАЮ...» имейте в виду, что вы призываете вселенские силы божественной мудрости и проявления для выполнения конкретного действия. Это не является агрессивным, основанным на *эго* приказом, который вы отдаете Богу. Совсем наоборот: это говорит Бог, который в вас! Это ваше Высшее «Я» заявляет о своей великолепной силе. Вы не приказываете Богу делать что-либо, а призываете силы творения, Вселенские Законы Жизни, служить вам. Читая молитву «Отче наш», вы, кстати, тоже высказываете повеления, например:

- *ДАЖДЬ нам днесь...*
- *ОСТАВИ нам долги наша...*
- *НЕ ВВЕДИ нас во искушение...*

Вводные слова «Я ПОВЕЛЕВАЮ...» являются основополагающим заявлением о намерении провести Активацию, исцеление или любое другое конкретное действие. Будьте четкими в своем намерении! Помните, что, если вы замените слово «Повелеваю» на «прошу или молю», активация может не сработать. Очень важно привыкнуть к намерению и ощущениям, стоящим за использованием слова «Повелеваю»

Аудиозапись

Да, мы также рекомендуем вам записать свои сеансы активации и исцеления! Это будет прекрасный справочный материал, который даст вам обратную связь и пищу для дальнейших размышлений. Использование аудиозаписи служит превосходным отчетом о состоянии «до» и «после». Используйте качественные 60-минутные кассеты и хорошую звукозаписывающую технику.

Техники исцеления ДНК обладают широким действием. По мере того как вы будете применять их и понимать основы их действия, вы все больше и больше будете открывать, кто вы есть. С каждым днем наш Фонд и его сертифицированные практики делают важные открытия о новых способах применения этих техник для улучшения человеческой расы, и вы тоже, используя их, будете узнавать каждый раз все больше и больше.

Теперь, когда у нас есть более четкое понимание механики ДНК, хромосом, роли общения и доверия, давайте перейдем к применению этих техник.

Иисус сотворил намного больше чудес, чем это известно. Чудеса создаются просто путем использования естественных Законов Вселенной, привлечения силы, Энергии Света из Высших Планов в количестве, достаточном для того, чтобы трансформировать состояние несовершенства в совершенство.

А. Д. К. ЛУК

Часть III

Подготовка к использованию техник Активации и Исцеления ДНК

Помните: вы пользуетесь этими техниками, чтобы изменить свою ДНК и изменить свою жизнь. Выполнить их легко, не бойтесь сделать ошибку. В худшем случае просто ничего не произойдет, в чем я сомневаюсь. (Фонд обращается с просьбой к каждому читателю прислать свое имя, почтовый и электронный адрес, чтобы мы могли поддерживать вас, снабжая уточненной информацией и новостями.)

Каждая техника состоит из четырех основных стадий, а те, в свою очередь, разбиты на шаги. Изучите и потренируйтесь выполнять эти стадии и шаги, чтобы понять назначение и функцию каждого этапа. (У нас имеются сопроводительные кассеты к АКТИВАЦИИ ДНК.)

Четыре основные стадии:

1. Божественная подготовка.
2. Божественная ориентация.
3. Описание конкретных техник.
4. Завершение Активации.

В каждой стадии имеются свои шаги, которые требуют выполнения конкретных действий, в зависимости от процесса, например: (а) повеления активации: «Покажи мне...», или «Активируй...», или «Верни в Божественный Свет все...»; и (б) когда указывается конкретный процесс медитации или намерение.

Детали всех четырех стадий даны в технике ПЕРВОЙ АКТИВАЦИИ ДНК. Так как стадии 1, 2 и 4 очень схожи и для других техник, они не приводятся повторно при описании этих техник.

Замечание и предостережение по поводу изменений после АКТИВАЦИИ ДНК

Мы хотим напомнить, что после Первой и Второй Активаций ДНК происходит множество **изменений**. По имеющимся отзывам, большинство из них благоприятные. К концу 1999 года более 10 000 человек испытали на себе активацию, и ни об одной известной проблеме не было заявлено в наш Фонд. Перед любой активацией вам нужно знать следующее.

С физической точки зрения: детоксикация тела является обычным процессом после активации. Как и при очищающей диете, клетки выбрасывают свои отходы, и у людей может проявиться реакция, похожая на простуду. Иногда ощущается состояние повышения энергии, а затем детоксикация. У каждого человека это протекает по-своему. При любой ситуации лучше всего в этот период пить очень много воды (от 4 до 7 литров в день), быть готовым к этим изменениям и в случае чего обратиться к человеку, который активировал вас.

С психологической точки зрения: эмоциональное и ментальное тело испытывают похожий процесс очищения. Нам сообщали о многих случаях эмоционального очищения и даже эмоциональных проблем. Из-за активации способность справляться с эмоциональными проблемами усиливается. Теперь человек демонстрирует уверенность, необходимую для того, чтобы лицом к лицу встретиться с внешними и внутренними проблемами, связанными с эмоциями. Первостепенную важность приобретает нахождение решения, а способность говорить и выражать свою правду значительно усиливается. Прохождение через эмоциональное освобождение может оказаться трудным опытом. Мы рекомендуем вести дневник того, что вы переживаете день за днем.

В большинстве сообщаемых нам случаев люди положительно относились к происходящим процессам детоксикации (очищения). Мы советуем вам перечитать раздел этой книги «Изменения после АКТИВАЦИИ ДНК». Это даст вам больше понимание тех изменений и событий, которые могут происходить после Активации. Помните о том, что если вам нужна будет помощь или вы захотите, чтобы кто-то из наших сертифицированных специалистов поработал с вами, пожалуйста, обращайтесь в наш Фонд.

Самостоятельное применение техник АКТИВАЦИИ ДНК .

Многие люди успешно «активировали» сами себя путем применения описанных Первой и Второй АКТИВАЦИЙ ДНК. Сам процесс достаточно прост, хотя желательно предварительно потренироваться несколько раз. Некоторые предпочитают слушать сопроводительные кассеты по АКТИВАЦИИ ДНК, другим нравится, чтобы кто-то сделал это для них, и тогда они вызывают наших сертифицированных специалистов и просто звонят в офис для получения помощи. Воспользуйтесь тем, что подходит вам больше всего.

Перед самостоятельным проведением АКТИВАЦИИ ДНК прочтите раздел «Рассмотрение техник Активации и Исцеления ДНК», уделяя особое внимание вопросам «нахождения в состоянии *теша*» и «начальной подготовки». Вот несколько ключевых моментов для обдумывания:

- АКТИВАЦИЯ ДНК — это совершенно особое событие, избегайте каких-либо ожиданий от него, ведь это ментальный подход, а данная техника «управляется сердцем». Избегайте привязки к результату.
- Найдите удобное место, где вам не помешают и не прервут вас.
- **Создайте свое намерение.** Лучше всего зажечь свечу и создать намерение на это особое событие. Попросите ваше Высшее «Я» (или Бога) о том, что вы хотите получить прекрасный опыт. Объявите, что пространство и время активации являются священными и полностью зарезервированы для вас.
- Научитесь входить в состояние *теша*. Проведите упражнение на визуализацию «Пульсирующая Звезда», приведенное в этой книге.
- В помощь вам: кассеты «АКТИВАЦИЯ ДНК» и новые кассеты «Вступление к Медитации» являются прекрасными средствами, которые окажут вам содействие и помогут расслабиться.
- Если вам не нравится читать текст вслух, мы советуем сначала сделать запись АКТИВАЦИИ своим голосом.

- Доверяйте себе.
- Сделайте несколько очищающих вдохов и выдохов животом, медленно вдохните через нос и спокойно выдохните через рот.
- Позвольте процессу АКТИВАЦИИ ДНК просто течь через вас. Ничто не может пойти неправильно.
- Не удивляйтесь, если вы будете видеть цвета и (или) образы или почувствуете, как через вас пойдет энергия.
- После завершения АКТИВАЦИИ, оставайтесь на месте и полностью расслабьтесь. Позвольте себе погрузиться во все, что может произойти.
- Сделайте еще несколько глубоких очищающих дыханий.
- Возможно, вам захочется записать или наговорить на пленку те результаты, которые вы почувствовали.
- Наслаждайтесь этим.
- Всегда желательно оставить один час свободным после активации для вашего «Священного времени» и размышлений.
- Убедитесь в том, что вы заземлены, т. е. у вас не кружится голова и вы не улетели куда-то. Не садитесь за руль и не принимайте важных решений сразу после этого.
- Вы можете применять технику столько раз, сколько вам захочется.
- В случае необходимости активация может быть проведена сертифицированным специалистом дистанционным способом (на расстоянии).

Пожалуйста, зарегистрируйтесь в нашем Фонде для дальнейших контактов и поддержки. «Оутен Хауз» периодически рассылает информацию и обновленные данные относительно пользы и прогресса Проекта Исцеления ДНК. Поэтому поддерживайте связь с нами. Звоните или пишите нам.

Мы очень хотели бы услышать вас в дальнейшем. В знак признательности вы получите от нас подарок.

Во всех случаях эти техники должны применяться с намерением любви из сердца. Это имеет первостепенное значение, иначе ничего не проявится. Секретом здесь являются любовь, доверие и уважение.

Техника 1

Первая Активация ДНК

(или Активация Хромосом Молодости и Жизнеспособности)

Эти техники выполняются под водительством Духа и проявляются через эфирные и (или) электромагнитные характеристики вокруг и внутри физического тела. Активации являются прямой функцией сознания, которое у многих доминирует над физическим планом.

Хотим напомнить, что медицина продолжает свои изыскания и открывает много тайн ДНК и молекулярной генетики. По самым последним данным, только 37 % всего генома человека было картографировано и описано. Таким образом, 63 % остаются скрытыми и должны продолжать считаться созданным Творцом шедевром Божественной Матрицы.

На ноябрь 1999 года более 10 000 человек активировали свою ДНК, и нами было получено достаточное число сообщений о происходящих значительных изменениях, что дает основание для проведения научного исследования. Эти изменения являются стойкими и повторяющимися, но на сегодняшний день они не имеют научного обоснования. Излишне говорить, что мы имеем дело с процессом, основанным на силе намерения, которое является Божественным по своей природе, и это нечто позитивное и происходящее по всему миру.

В этой активации мы призываем две архетипические хромосомы, которые в первую очередь ответственны за активацию 12-нитевой ДНК до ее полного потенциала. Это:

- Хромосома «Молодости», «Духовная» хромосома, хранящая запись вашей жизни.
- Хромосома «Жизнеспособности», самая загадочная по природе, содержащая ключ, который отпирает дверь для разрешения спящей ДНК быть активированной до ее полного потенциала.

Эти архетипические хромосомы находятся в эфирных планах, а их физическое дополнение — в шишковидной железе. Они служат на уровне Души всем хромосомам и **ДОЛЖНЫ** быть активированы в первую очередь.

Инструкции .

Подробные инструкции, объясняющие четыре стадии и их отдельные шаги, приведены ниже. Пожалуйста, не торопитесь и полностью поймите значение и цель каждой из них. Текст самой процедуры также предоставляет вам великолепную методологию для множества других видов применения в жизни. Далее приведено краткое изложение схемы шагов в упрощенном виде и дана схема их последовательности для четкого представления процесса активации.

Стадия 1: Божественная подготовка

Это начальная точка для всех техник. Каждый шаг является значимым и решающим. При выполнении должным образом она создает окружение, необходимое для получения и запоминания этого наиболее священного момента.

а. Выберите спокойное время и место, которое будет удобно для вас. Обязательно отключите телефон и предотвратите помехи, зная, что этот процесс займет примерно 35 минут и потребует еще минимум от 30 минут до часа свободного времени после этого.

б. Создайте НАМЕРЕНИЕ. Мы предлагаем вам приготовить свечу, стакан воды и спокойную комнату. Отпейте воды, символизируя очищение. Зажгите свечу, обращаясь со специальным призывом к своему божеству (Отец-Мать ОДНО) для объявления цели, пространства и времени этого события священными. Я часто делаю такой призыв:

Отец-Мать ОДНО, этим я создаю намерение служить своему «Высшему Благу» и Святому Духу и провести Первую Активацию ДНК. Я объявляю это пространство священным и окружающую среду вокруг него — чистой. И ТАК И ЕСТЬ!

Иногда я использую следующий призыв:

Отец-Мать ОДНО, этим я создаю намерение служить Духу и провести эту Активацию (исцеление) самым смиренным способом. Я объявляю это место, время и всю информацию, которая будет усвоена, священной. Благодарю Тебя за эту возможность служить Высшему Благу. И ТАК И ЕСТЬ!

В любом случае вы можете свободно модифицировать слова и намерение так, чтобы это служило цели и специфике события. Позвольте мне еще добавить, что «Создание Намерения» является замечательным приемом для почти любого события и вида деятельности, которыми вы собираетесь заниматься.

в. Поднимите свое сознание.

г. Центрируйтесь, сделайте несколько глубоких вдохов и о выдохов животом и втяните в себя всю свою энергию, »; фокусируя ее в своем сердце. Уравновесьте свою энергию. Чувствуйте покой. Это вводит вас в состояние *альфа*.

д. Если хотите, в этот момент вы можете выполнить одно из упражнений на «/ятя-визуализацию» или продолжайте следующим образом.

Позвольте своему сознанию подняться из вашего сердца (сердечной чакры), двигаться вверх, через голову (коронную чакру), и подняться примерно на 2,4 м над головой. Это вводит ваш мозг еще глубже в состояние *альфа*. С этого момента вы можете представить себя в качестве шара света. Представьте, что ваш духовный или эфирный двойник парит над вашим физическим телом. (Это великолепное ощущение. *В большинстве случаев к этому моменту вы уже выполнили упражнение на визуализацию для перехода в тета-состояние и находитесь в нем.*)

е. Вы чувствуете себя очень расслабленным, спокойным, и ваше тело может почувствовать легкое покалывание, особенно в области ступней, кистей и лица. Теперь вы готовы объединиться со своим высшим сознанием и (или) Божеством.

Стадия 2: Божественная Ориентация

а. У каждого человека есть свой собственный способ призывания Духа или обращения к Богу. Мы не можем диктовать вам этот процесс, однако мы предлагаем руководство для тех, кто желает ближе познакомиться с этим смиренным и высоким процессом.

Когда вы поднимаете свое сознание и произносите следующий призыв (который мы считаем наивысшим повелением), Вселенная узнаёт вас. Вы автоматически погружаетесь в истину, так что все, что вы представите, будет реальным. Делая все это, вы действительно должны быть в состоянии *тета*.

б. Чтобы призвать Божество — Отца-Мать ОДНО (или Бога, или любое обращение, которое вы предпочитаете), — используйте приводимые далее слова. Это наиболее сильное и точное заявление, при помощи которого вы призываете Божество, избавляете себя от любого эгоистичного мотива и заявляете права на свою божественность. Это должно делаться с чистейшим намерением и любовью из священной бездонности вашего сердца. Хорошо выучите его.

ОТЕЦ-МАТЬ ОДНО! ПО ТВОЕМУ ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ, Я ЕСМЬ КТО Я ЕСМЬ...

Чем больше чувства и силы вы вложите в эти слова, тем больше вы почувствуете силу и благодать, которые будут создаваться специально для вас. Например: *«Отец-Мать ОДНО! Я чувствую твое присутствие и теплоту, окружающие меня...»*

Замечание: У многих возникает желание призвать своих архангелов и духов-наставников, чтобы они были вместе с ними во время Активации и исцелений. Пожалуйста, свободно приглашайте любящие сущности, которые дороги вам, и не забывайте поблагодарить их после завершения Активации!

Стадия 3: Конкретная техника Активации

Следующая процедура содержит текст, призывающий Вселенскую Энергию Силы Любви-Жизни, которая генерирует Активацию ДНК. Вот как это выглядит в обобщенном виде.

а. Для призыва Божества используйте обращение «Отец- Мать ОДНО» (но сгодится и «Господи», и любая другая форма, которую вы предпочитаете). Сделайте следующий призыв:

ОТЕЦ-МАТЬ ОДНО, ОКРУЖИ МЕНЯ СВОЕЙ ЛЮБОВЬЮ ПО ТВОЕМУ ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ. Я ЕСМЬ КТО Я ЕСМЬ, И Я ГОТОВ ПОЛУЧИТЬ СВЯЩЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ ПЕРВОЙ АКТИВАЦИИ ДНК...

Чем с большим чувством и выражением скажете вы эти слова, тем больше вы почувствуете силы и благодати, которые создаются специально для вас.

б. Назовите свое полное имя, дату, время и место проведения Активации:

Я ПОВЕЛЕВАЮ ВСЕЛЕНСКИМ СИЛАМ ЖИЗНИ И ЛЮБВИ ПРОВЕСТИ АКТИВАЦИЮ МОИХ ХРОМОСОМ МОЛОДОСТИ И ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ВО МНЕ В ЭТОТ ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ (дата полностью) В (точное время) В (местонахождение).

Примечание. Место, дату и время необходимо указывать только при проведении Первой и Второй Активаций ДНК. Впоследствии это не надо повторять.

в. Указанные выше слова запускают вашу Активацию.

ПУСТЬ ЗОЛОТАЯ И БЕЛАЯ ВСЕЛЕНСКАЯ ЭНЕРГИЯ СВЕТА СПУСТИТСЯ СВЕРХУ И ВОЙДЕТ ЧЕРЕЗ МАКУШКУ ГОЛОВЫ (ОБЛАСТЬ, ИЗВЕСТНУЮ КАК «КОРОННАЯ ЧАКРА») В МОЮ ШИШКОВИДНУЮ ЖЕЛЕЗУ.

г. В шишковидной железе имеется центральная, или зна ковая, клетка (иногда о ней говорят как о «клетке зачатия»).

ПОКАЖИ МНЕ МОЮ ВЕЛИКУЮ ЦЕНТРАЛЬНУЮ КЛЕТКУ ЗАЧАТИЯ.

Воспользуйтесь своим воображением, чтобы помочь проявиться образу клетки. ,
д. Войдите в клетку. Скомандуйте:

ПОКАЖИ МНЕ МОИ ХРОМОСОМЫ МОЛОДОСТИ И ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ.

Вам покажут хромосомы или некую форму, символически их представляющую

е. Затем скомандуйте:

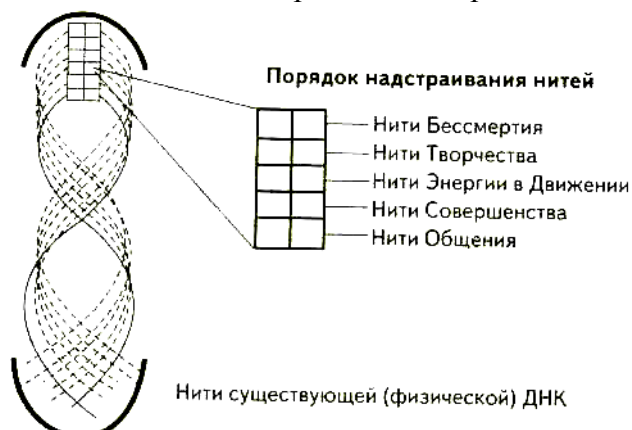
ПОКАЖИ МНЕ ИХ АРХИТЕПИЧЕСКУЮ ДНК.

После этого вы увидите своим внутренним взором, как исходная, или архетипическая, биологическая двухнитевая спираль ДНК начнет раскручиваться в вашем эфирном плане.

ж. Повторите следующее повеление для усиления своей решимости пройти этот процесс:

Я ПОВЕЛЕВАЮ ПРОВЕСТИ АКТИВАЦИЮ МОИХ ЭФИРНЫХ НИТЕЙ ДНК ВО МНЕ СЕЙЧАС!

В этот момент будет положено начало инициации десяти эфирных нитей ДНК (Общения, Совершенства, Энергии в Движении, Творчества и Бессмертия), и они начнут проявлять свою сущность в вашем материальном мире.



з. Эти виртуальные нити ДНК соединяются в пары, надстраиваются одна над другой и интегрируются (объединяются).

Теперь вы готовы начать настраивать и интегрировать каждую пару новых виртуальных нитей ДНК.

Я ПОВЕЛЕВАЮ НИТЯМ ДНК - НИТЯМ ОБЩЕНИЯ - НАДСТРОИТЬСЯ И

ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ НАД СУЩЕСТВУЮЩЕЙ ДНК. И ЧТОБЫ КАЖДАЯ КЛЕТКА МОЕГО ТЕЛА СВОБОДНО И ОТКРЫТО ОБЩАЛАСЬ С ДУХОМ.

Я ПОВЕЛЕВАЮ НИТЯМ ДНК - *НИТЯМ СОВЕРШЕНСТВА ЗДОРОВЬЯ* - НАДСТРОИТЬСЯ И ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ. И ЧТОБЫ СТРУКТУРА КАЖДОЙ КЛЕТКИ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ВОССТАНОВИЛАСЬ ДО ИХ ЧИСТОГО СОСТОЯНИЯ, КАК ЭТО БЫЛО ИЗНАЧАЛЬНО ЗАДУМАНО ДУХОМ.

Я ПОВЕЛЕВАЮ НИТЯМ ДНК - *НИТЯМ ЭНЕРГИИ В ДВИЖЕНИИ*- НАДСТРОИТЬСЯ И ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ, И ЧТОБЫ В КАЖДОЙ КЛЕТКЕ ЭНЕРГИЯ, КОТОРАЯ НЕ СЛУЖИТ БОЛЬШЕ ВЫСШЕМУ БЛАГУ, БЫЛА ВОЗВРАЩЕНА В БОЖЕСТВЕННЫЙ СВЕТ.

Я ПОВЕЛЕВАЮ НИТЯМ ДНК - *НИТЯМ ТВОРЧЕСТВА* - НАДСТРОИТЬСЯ И ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ. И ЧТОБЫ МОЕ ТЕЛО БЫЛО ВОСПРИИМЧИВЫМ ДЛЯ БОЖЬЕЙ БЛАГОДАТИ, ИНТУИЦИИ И МУДРОСТИ.

Я ПОВЕЛЕВАЮ НИТЯМ ДНК - *НИТЯМ БЕССМЕРТИЯ* - НАДСТРОИТЬСЯ И ИНТЕГРИРОВАТЬСЯ НАД ВСЕМИ СУЩЕСТВУЮЩИМИ НИТЯМИ ДНК. ЧТОБЫ МНЕ БЫЛА ЯВЛЕНА ЦЕЛЬ МОЕЙ ЖИЗНИ И ЧТОБЫ МОИ ОТНОШЕНИЯ СО СВЯТЫМ ДУХОМ ВЕЧНО ПРЕБЫВАЛИ В ЕДИНСТВЕ.

и. У нитей есть свой собственный цвет, причем верхняя пара (бессмертие) имеет золотую (серебряную) нить. Теперь скажите:

Я ПОВЕЛЕВАЮ ЗОЛОТЫМ (СЕРЕБРЯНЫМ) НИТЯМ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ ОБЕРНУТЬСЯ ВОКРУГ ВСЕЙ СВЯЗКИ МОЕЙ ДНК, СОЕДИНЯЯ ФИЗИЧЕСКИЕ И ЭФИРНЫЕ МНОЖЕСТВЕННЫЕ НИТИ МОЕЙ ДНК.

к. Оба конца соединений новой ДНК теперь должны быть запечатаны белковым теломером. Скажите:

Я ПОВЕЛЕВАЮ, ЧТОБЫ КОНЦЫ АКТИВИРОВАННЫХ ХРОМОСОМ БЫЛИ ЗАПЕЧАТАНЫ БЕЛКОМ-ТЕЛОМЕРОМ.

л. В заключение скажите, чтобы ваша Архетипическая ДНК в ваших хромосомах Молодости и Жизнеспособности была репродуцирована во всем вашем теле. Вы говорите:

Я ПОВЕЛЕВАЮ, ЧТОБЫ НОВЫЕ НИТИ АРХЕТИПИЧЕСКОЙ ДНК БЫЛИ ВОСПРОИЗВЕДЕНЫ В КАЖДОЙ КЛЕТКЕ МОЕГО ТЕЛА. Я ВВОЖУ ЭТИ ЭФИРНЫЕ НИТИ В СУЩЕСТВОВАНИЕ - СЕЙЧАС.

м. Сидите спокойно. Прочувствуйте многие уровни Активации ДНК. Ощущайте все свое Существо.

Стадия 4. Завершение Активации

По завершении распространения и омоложения ваше Высшее «Я» сообщит вам, что вы закончили выполнение задания.

а. Благодарность. Мы никогда не сможем перестараться в выражении благодарности за эту Вселенскую любовь и служение. Скажите:

Я ОТЕЦ-МАТЬ ОДНО, БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ ЗА ЭТУ СВЯЩЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ, ЗА ТВОЮ ИСЦЕЛЯЮЩУЮ МУДРОСТЬ И ЛЮБОВЬ...

б. Слова «Это Сделано» (повторенные еще два раза, каждый раз все с большей выразительностью) творят волшебство подтверждения, принятия и осмысления. Итак, со всей страстью скажите:

Я ПРОВОЗГЛАШАЮ: ЭТО СДЕЛАНО... ЭТО СДЕЛАНО (громче)... ЭТО СДЕЛАНО!
(еще громче)

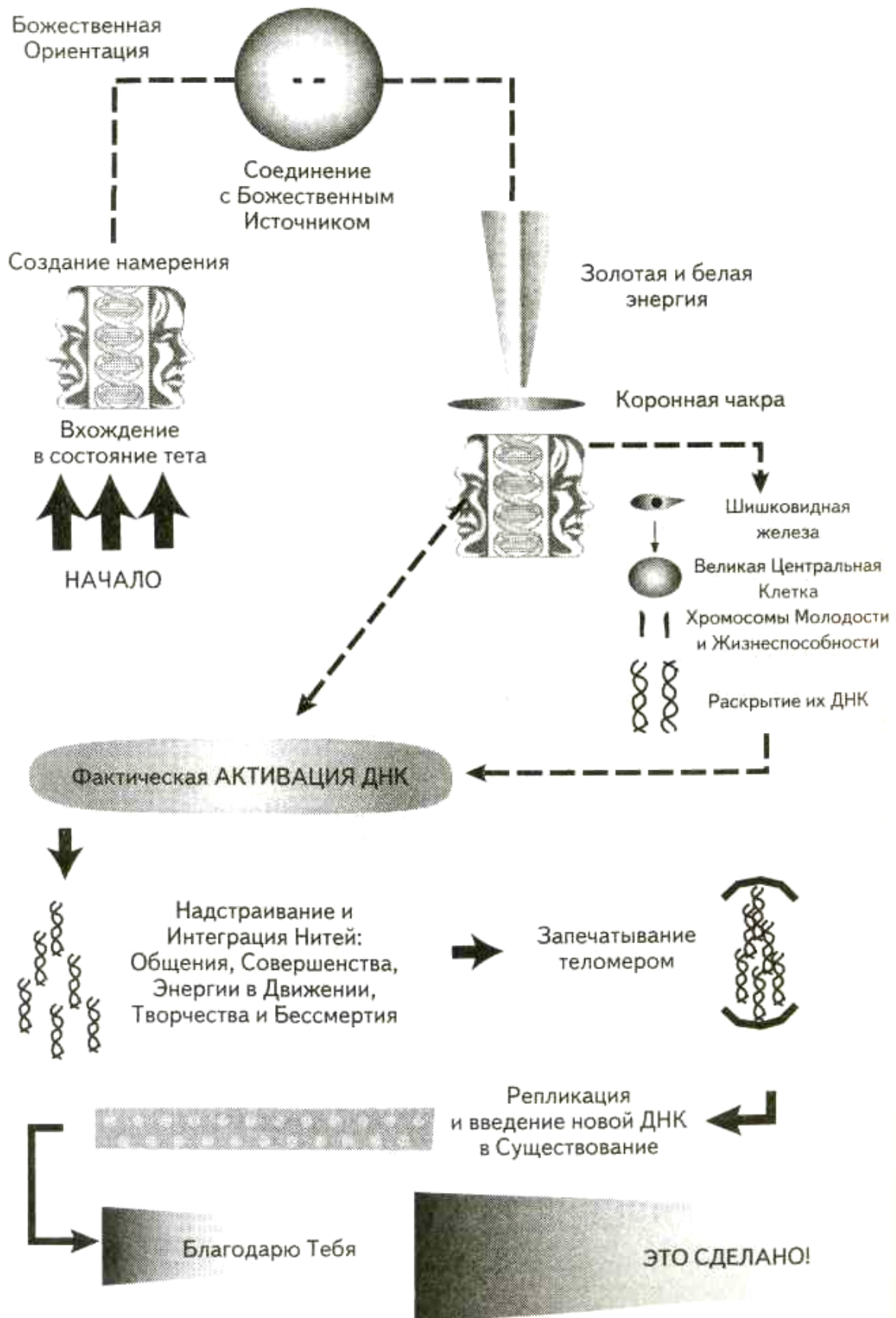
в. На вас снизойдет ощущение спокойствия и тишины.

г. Осмысление и Заземление: Лучше всего оставаться в покое еще несколько минут. Затем осторожно пошевели те пальцами ног и рук и медленно открывайте глаза. По мере того как ваше тело будет медленно возвращаться в пробужденное состояние сознания, представляйте, как Божья благодать очищает вас.

Сохранять спокойствие и знать, что «Я Есмь Бог» означает успокоиться и сгармонизировать свои мысли и чувства, тогда Божественное Присутствие может начать действовать и стать могущественной силой в твоём мире, так как Оно не знает помех и преград. Как человек думает и чувствует в своём сердце, таков он и есть... Ты должен сохранять спокойствие, а я буду вести твои битвы за тебя, так как у меня есть оружие, о котором ты не знаешь.

А. Д. К. ЛУК

Визуализация во время получения АКТИВАЦИИ ДНК



Дети и домашние животные

Чаще всего дети и животные свободнее нас, у них нет большого груза прошлого. Похоже, дети и животные обладают естественной склонностью притягиваться ко мне и группе, когда я провожу групповую АКТИВАЦИЮ. Детей легко активировать, и они довольно терпеливы.

Похоже, они знают, что происходит. Моя восьмилетняя дочь может описать появление эфирного света и присутствующих при Активации ангелов, ведущих нас. Дети открыты Активации. Животные также резонируют на энергетические поля в комнате, они любопытны и довольно ласковы. После АКТИВАЦИИ ДНК как дети, так и животные становятся мягкими и спокойными.

АКТИВАЦИЯ ДНК у детей и животных может проходить очень быстро. Проводящий ее специалист использует более *короткую версию*, так как, по-видимому, нет необходимости проводить что-либо более длительное.

Мы не рекомендуем проводить Активацию ДНК на других до прохождения соответствующего обучения, однако дети и животные являются исключением. Самое главное — это то, что вы действуете на основе чистой любви и намерения из сердца. Для получения детальных инструкций по проведению Активации ДНК на детях и животных свяжитесь с офисом Фонда или с сертифицированным Практиком.

Замечания по технике Активации:

1. Обратите внимание, пожалуйста, на то, что образы, которые вы видите, могут иметь разные оттенки черного и белого цветов. Со временем вы, вероятно, сможете видеть разные цвета, реальные органы, клетки и ДНК. Около 15 % активированных людей видят некоторые образы, напоминающие клетки, уже сразу после активации.

2. Техника АКТИВАЦИИ ДНК инициирует многие изменения в теле человека. Так как она активирует ваши хромосомы Молодости и Жизнеспособности, которые создают новую многонитевую ДНК, то будет происходить очищение и совершенствование структур тела. Это вызывает поступление в организм большего количества энергии наряду с выведением остаточных или ненужных более элементов на клеточном уровне. Тело, скорее всего, будет в течение нескольких дней ощущать наплыв энергии или же приступы вялости и длительные периоды сна. Важно знать об этом и подготовиться к этим состояниям. Через некоторое время организмотрегулирует себя, и вы начнете ощущать положительные физические и психоэмоциональные изменения.

3. Прохождение опыта получения Активации ДНК зависит от человека. Чем лучше состояние его здоровья и чем больше у него открыто сердце, тем выше вероятность того, что новые виртуальные нити наладят новую матрицу для в и перестройки физической ДНК. Хорошими показателями процесса Активации является сдвиг энергии (в сторону более высокой или низкой) и ваше осознание степени происходящего очищения. Если происходит существенное очищение, то лучше всего позволить процессу сделать то, что необходимо. Желательно относиться к этому положительно.

4. Отведите минимум две недели на то, чтобы прошел этот процесс, прежде чем начать думать о проведении ВТОРОЙ АКТИВАЦИИ ДНК. Не забывайте, что потребуется некоторое время на регенерацию теломера.

5. Относительно *Надстраивания и Интеграции*:

- Важно, чтобы надстраивание множественных нитей ДНК происходило попарно, одна на другую, в том порядке, который инстинктивно выберет сам организм.
- Всегда надстраивайте парами; интеграция происходит автоматически и естественно.
- В целом, активация новых нитей ДНК имеет тенденцию делать каждую клетку тела более здоровой. Это может помочь исцелить физические и эмоциональные недуги. Нездоровые и дисфункциональные клетки получают возможность излечиться после активации, потому что новый состав ДНК обладает большими самоисцеляющими качествами.

6. Всегда давайте повеление, чтобы теломер запечатывал оба конца хромосомы. Исключение составляют люди, у которых рак. Теломер, запечатывающий концы архетипических хромосом, отличается от теломера, вводимого в раковые клетки. Добавление виртуальных нитей ДНК и запечатывание концов архетипических хромосом колпачком теломера — это безопасный процесс. Это действие предотвращает и не вызывает дисфункции или заболевания клетки. В случае чего, он позволяет вернуть здоровую энергию в клетки.

Раковые больные должны знать об этом, а также о том, что фермент теломераза в раковой клетке совершенно иной и функционирует неверно. У раковых больных и так полно вещей, о которых им не нужно думать, и если есть вопросы или беспокойство, лучше пропустить повеление «Запечатать теломером».

7. Наблюдение и ведение таблицы. В большинстве случаев у людей в результате Активации происходит спонтанное физическое или эмоциональное исцеление. С этого момента они будут переживать многочисленные изменения в течение следующих нескольких месяцев. Мы настоятельно рекомендуем вести дневник и наблюдать за трансформациями. Очень полезно поразмышлять о положительных сдвигах и не принимать их как должное. Воспользуйтесь Таблицей контроля изменений в конце книги (стр. 161) или обратитесь в «Оутен Хауз Фаундейшн» и запросите дополнительные таблицы, чтобы вести наблюдение за вашим прогрессом. Все таблицы на русском языке можно получить в Москве в Центре «Цветок Жизни», где регулярно доктором Джерардом проводятся Активации ДНК. Информация — в конце книги.

8. Помните: АКТИВАЦИЯ ДНК является реальным событием в жизни, и изменения идут непрерывно. Перечитывание книги поможет вам лучше понять простоту техник и масштабы пользы, которую вы можете получить. Каждый, кто хочет быть АКТИВИРОВАН, должен иметь в своем распоряжении свою собственную книгу. Пожалуй ста, зарегистрируйтесь в нашем Фонде. Тогда у вас будет еще один источник, откуда вы сможете получать дополнительную информацию и новости о Проекте Исцеления ДНК.

9. Повторение Первой Активации ДНК. После того, как вы должным образом выполнили Первую Активацию ДНК, вы можете повторять этот процесс столько раз, сколько вам будет указано. Я провел около 3000 Активаций ДНК и чувствую себя замечательно! Каждый раз, когда вы повторяете процесс, вы можете чувствовать себя лучше и ощущать в себе больше энергии.

Заключение

Теперь, когда завершена ПЕРВАЯ АКТИВАЦИЯ ДНК, следующим шагом будет распространение вновь активированной ДНК на все остальные хромосомы в каждой клетке по всему телу (которых больше десяти триллионов). Это будет сделано во время ВТОРОЙ АКТИВАЦИИ ДНК (также известной под названием Техники Распространения и Омоложения). Эта активация завершает распространение вновь регенерированной многонитевой ДНК на остальные хромосомы.

Техника 2

Вторая Активация ДНК

(Техника Распространения и Омоложения)

Техника активирует, воссоединяет и связывает новые виртуальные нити ДНК со всеми остальными хромосомами в каждой клетке по всему вашему телу. В дополнение к изменению хромосом Молодости и Жизнеспособности, которое начинается в Первой АКТИВАЦИИ ДНК, нам нужно изменить ДНК в остальных хромосомах. Эта техника завершает интеграцию процесса расширения эффекта. Со временем человеческое тело начнет выражать свою уникальность само по себе: тело Света более высоких вибраций.

Обычно клетки регенерируются раз в три месяца, в зависимости от функции клетки. Сердцевиной этого процесса является сложная задача по репродуцированию молекул клеточной ДНК. Две полноценные хромосомы потянут остальные за собой, и в конце концов энергия омоложения распространится на все части каждой клетки. В этом процессе ДНК пройдет процесс репарации (восстановления), и функционирование новых виртуальных нитей положит начало более высокому операционному статусу человеческого тела.

Процедура Распространения и Омоложения должна выполняться предельно тщательно. Это красивый и заземляющий процесс, и в нем есть поэтический огонь. Пожалуйста, предварительно несколько раз потренируйтесь в ее выполнении. Единственное предостережение касается выполнения счета, а также того, чтобы оставаться как можно более объективным во время всего процесса.

Если вам будет нужна помощь, рекомендуем приобрести сопроводительную кассету по Второй Активации и кассету «Вступление к Медитации». После нескольких применений эта активация станет для вас привычной, поэтому нужно, чтобы в фокусе внимания все время оставались чистейшее намерение и любовь из сердца.

Инструкции по Второй Активации

Как мы понимаем, что готовы перейти ко Второй Активации? Этот вопрос часто задают, и на него нет универсального ответа. Все люди разные, и умение распознавать момент играет активную роль в определении того, готов ли человек ко Второй Активации. Здесь не существует установленных правил и формул, но есть несколько хороших рекомендаций, которым можно следовать. Перед выполнением Второй Активации, определите, что из перечисленного ниже подходит вам:

- Было ли отведено достаточно времени с момента Первой Активации для того, чтобы проявились заметные изменения в физическом, эмоциональном, ментальном и духовном плане? Большинству людей требуется около двух недель; *больше* — если все еще продолжаются явные изменения и детоксикация, *меньше* — если человек чувствует себя эмоционально очищенным и духовно укрепленным.
- Не нужно проводить Вторую Активацию, если вы *просто хотите* испытать, что это такое. (Это может быть при знаком вашего эго и того, что «намерение из сердца» по настоящему не создано.)
- Находитесь ли вы в спокойном состоянии?
- Чувствуете ли вы себя готовым ко Второй Активации? Это ваше искреннее ощущение?
- Спросите себя: «Что я чувствую по поводу получения Второй Активации?» Ответив на этот вопрос, вы интуитивно и почувствуете, стоит к ней приступать или нет.
- Стали ли стабильными изменения или трансформация с момента Первой Активации?

Это только рекомендации. При работе с другими я очень редко получаю послание «Не продолжай». Постарайтесь не быть жесткими, решая стоит ли вам начинать Вторую Активацию. Это положительный и красивый опыт. Если вы сомневаетесь, скорее всего, лучше пройти его. Не забывайте, что именно водительство Духа помогает вам определить, проводить или нет Вторую Активацию.

Помните, что всегда хорошо поделиться опытом и полученной информацией. Пожалуйста, продолжайте заполнять Таблицу Контроля изменений после Активации ДНК (стр. 161) и Таблицу свидетельств о результатах Активации (стр. 169).

Стадия 1: Божественная Подготовка

Проведите такую же подготовку, как для Первой Активации ДНК.

Стадия 2: Божественная Настройка

Проведите настройку так же, как Первой Активации ДНК.

Стадия 3: Конкретная процедура Второй Активации ДНК

Про себя или вслух произнесите следующее повеление:

ОТЕЦ-МАТЬ ОДНО (или Господи), ПО ТВОЕМУ ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ Я ЕСМЬ КТО Я ЕСМЬ, (имя), И Я ПОВЕЛЕВАЮ ОСУЩЕСТВИТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ И АКТИВАЦИЮ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ ХРОМОСОМ С МНО-ГОНИТЕВЫМИ ДНК В КАЖДОЙ КЛЕТКЕ МОЕГО ТЕЛА В ЭТОТ ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ (дата полностью) В (точное время) В (местонахождение).

Шаги:

а. Теперь, будучи в состоянии *теша*, остановитесь и сделайте глубокий вдох и выдох. Позвольте Золотым и Белым Энергиям Жизни войти в ваше тело через «коронную чакру» напрямую в шишковидную железу. Внимательно слушайте внутренний *голос* вашего высшего сознания.

б. После того как вы вошли в Великую Центральную Клетку, *увидьте, если можете, своим внутренним зрением* 10 виртуальных нитей ДНК, надстроенных над исцеленной двухнитевой двойной спиралью. У нитей есть свой собственный цвет, начиная с верхней пары (бессмертие), в которой золотая (серебряная) нить—*Нить Вечной Жизни*— проходит через всю связку, оборачивая ее запечатанной (теломерами) ДНК. Это позволяет вам зримо представить оставшуюся часть работы по этой технике. Теперь остановитесь и сделайте глубокий вдох и выдох.

в. Для завершения процесса омоложения начните медленно считать от 1 до 46, давая достаточно времени каждой хромосоме на завершение активации. Это чрезвычайно важный процесс. Этот СЧЕТ ведом Духом. Вам будет дано каждое число или ряд чисел, которые вам нужно произнести. Если число не появляется, тогда подождите. Паузы между счетом могут происходить для того, чтобы дать время на прохождение конкретного исцеления. Продолжайте ждать, пока не увидите или не почувствуете число, так как этим управляет Дух. Важно позволить вашему высшему сознанию вести счет. Не торопите процесс. Наблюдайте, как активация распространяется на каждую хромосому. Иногда вы действительно можете видеть как разворачивается процесс. Вам может быть дана (спущена) информация за пределами вашего понимания. Это нормально. Иногда вы просто считаете, и когда вы откроете глаза, вы увидите и (или) почувствуете неуловимые или глубокие изменения. Нужно приложить все усилия, чтобы не строить никаких ожиданий по поводу результатов активации. Входите в каждую активацию без предварительно заданных ограничений или ожиданий. В большинстве случаев будет происходить эмоциональное освобождение, которое вы, возможно, даже не осознаете. На наших тренингах у нас обычно наготове стоит коробка с салфетками для вытирания слез.

В целом, весь этот **процесс** необычайно красив, и мы неизменно получаем приятные и очень благотворные результаты. Относитесь к этим активациям как к священному процессу. Вы выполняете работу Бога в полном служении своему высшему благу.

г. Для того чтобы убедиться, что все хромосомы активированы и перестроены, произнесите вслух:

Я ПОВЕЛЕВАЮ, ЧТОБЫ ВСЕ НОВЫЕ СОЕДИНЕНИЯ ДНК БЫЛИ АКТИВИРОВАНЫ В КАЖДОЙ КЛЕТКЕ МОЕГО ТЕЛА.

Не забывайте, что, изменяя ДНК внутри хромосом, мы изменяем саму матрицу человеческого тела. Фактически, мы поворачиваем вспять физические и эмоциональные эффекты старения. Возможно, вы заметите покалывание или другое ощущение, в особенности в области головы и лица, и почувствуете глубокое ощущение покоя. Это является подтверждением того, что ДНК получило ваше намерение.

д. Самый красивый момент Второй Активации ДНК происходит, когда вы завершаете соединение между Отцом Создателем и Матерью Землей. Этот процесс не только дает электрический ток, который соединяет всю ДНК и уравнивает мужские и женские энергии, он также укрепляет отношения «Новой Троицы Жизни» путем интегрирования Божественных Женских и Божественных Мужских Вселенских Сил Жизни в вас, кого можно назвать Дитя Духа.

Используйте следующие повеления-ПРИЗЫВЫ (пункты 1—3 ниже) для усиления общения со Вселенскими Энергиями, закрепления новых связей и расширения процесса на клеточном уровне:

1. МАТЬ ЗЕМЛЯ, ПОШЛИ СВОИ РУБИНОВО-КРАСНЫЕ И ЗОЛОТЫЕ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ ВВЕРХ ЧЕРЕЗ МОИ СТУПНИ, СКВОЗЬ МОЕ ТЕЛО И В КАЖДУЮ КЛЕТКУ МОЕГО ТЕЛА.

2. ОТЕЦ НЕБО, СОЗДАТЕЛЬ НЕБЕС, ПОШЛИ СВОЮ ЧИСТУЮ БЕЛУЮ И ЗОЛОТУЮ ЭНЕРГИИ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ ВЕРХУШКУ МОЕЙ КОРОНЫ, СКВОЗЬ МОЕ ТЕЛО И В КАЖДУЮ КЛЕТКУ МОЕГО ТЕЛА.

3. И ПОЗВОЛЬ ЭТОЙ НОВОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЭНЕРГИЙ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ БЫТЬ ЗНАКОМ ТОГО, ЧТО РОДИЛОСЬ ДУХОВНОЕ ДИТЯ, Я ЕСМЬ, В СЛУЖЕНИИ МОИМ БРАТЬЯМ И СЕСТРАМ И ПЛАНЕТЕ.

Остановитесь и сделайте глубокий вдох и выдох. < Выполнив это действие, вы зарядили свое тело *чистым* электрическим током. Процесс исцеления настолько усилился, что тело постоянно возрождает себя ускоренным темпом.

е. После завершения омоложения ваше Высшее «Я» даст вам знать, что вы выполнили задание, через ощущение покоя или тишины или вы получите сообщение, что пришло время отсоединиться.

Стадия 4: Завершение Активации

Проведите такую же подготовку, как и для Первой Активации ДНК .

Примечание:

1. Представляйте, что эти новые соединения ДНК активированы в каждой клетке.

2. ВСЕГДА вводите нити ДНК и хромосомы парами. Соединение в нитях должно быть выполнено в парах, и виртуальные хромосомы должны быть активированы парами.

3. ПОВТОРЕНИЕ ВТОРОЙ АКТИВАЦИИ ДНК: Вы можете повторять этот процесс столько раз, сколько вам будет указано. Каждый раз, когда вы повторяете процесс, вы, возможно, будете чувствовать себя лучше и ощущать себя более энергизированным и СПОКОЙНЫМ.

Техника 3

Третья Активация ДНК — Активация Уникальности

Вы уникальны и отличаетесь от 6,3 млрд. людей на планете. Ни один человек не может абсолютно точно соответствовать вашему генетическому коду или вашей личности. В глазах вашего Творца вы уникальны. Уникальность — это «художественная форма» вашей жизни. Это именно то, что усиливают и укрепляют Вселенские энергии Жизни и Любви. Когда вы чувствуете свою уникальность, то такое ощущение, что вы обитаете в своей «зоне»!

Третья Активация пробуждает вас к еще большей уникальности, снимает блок вашего сопротивления жизненным силам и ведет вас к более высокому сознанию. Она дает вам силу. Активация Уникальности лучше со-настраивает ваше Высшее «Я» с окружающей вас реальностью. Она пробуждает вашу силу и помогает понять, что вы пришли сделать здесь, на Земле. Вы — уникальны, и это необходимо исследовать, чтобы обрести мир и свободу.

Со времени Второй Активации ДНК вы стали замечать (а может быть, и нет) многие тонкие изменения, происходящие в вас и вокруг вас. Как показывает опыт, все больше внимания начинает уделяться нескольким доминирующим аспектам: цель жизни, предназначение и собственная уникальность.

Многие люди все еще имеют ментальные блоки, ограничивающую систему верований или эмоциональные проблемы, которые не позволяют им сосредоточиться на раскрытии своего доминирующего аспекта. Если у вас тоже есть эти блоки, они нарушают ваши энергетические потоки на клеточном уровне и подавляют ваши творческие способности и возможности самовыражения.

Поэтому Третья Активация помогает вам освободиться и очистить эти сомнения и ограничения.

В процессе Третьей Активации в целом используется новый подход к внутреннему духовному осознанию. В сознании Вашей ДНК содержится «Исцеляющий Образ вашей Уникальности». Закодированный символически, он ожидает, чтобы вы начали исследовать, а затем и выявили его. Этот процесс включает прямое соединение с вашим внутренним Духовным Ребенком. Процесс Третьей Активации ведет вас к выявлению и получению этого символического кода самым сакральным путем, полным любви.

В присутствии Духа, используя две прекрасные направляемые медитации и проговариваемый текст, вы сможете быстро достичь большего потенциала и осознания. При Третьей Активации используются как *альфа*, так и *тета*-состояния. Когда вы соединитесь со своим символом и Сознанием Духовного Ребенка, можно задавать вопросы, касающиеся вашей уникальности и жизненной цели. В помощь вам дается рабочая форма с изложением последовательности шагов и для записи ваших вопросов и ответов.

Техника 4

Четвертая Активация ДНК - Активация Интеграции

Активация Интеграции производит на высоком уровне интеграцию Мужских и Женских энергий на всех планах: физическом, эмоциональном, психологическом, социальном и духовном.

И хотя ваше человеческое тело будет продолжать оставаться мужским или женским, все-таки оно будет функционировать при определенном глубинном слиянии мужских и женских качеств.

Эти качества обычно не находятся в андрогинном состоянии, скорее, во многих случаях они противостоят друг другу или по крайней мере не поддерживают друг друга. Теперь свойственная нам ситуация дуальности противоположностей перерастает в Божественную Дуальность. Вы станете больше осознавать свое Божественное происхождение и свою истинную природу, в плане взаимодействия мужского и женского начала.

Цель Четвертой Активации ДНК — способствовать инициации достижения полного равновесия человеческой эволюции с точки зрения тендерного сознания. Когда это достигается, человек начнет реализовывать в своей жизни единое тендерное сознание — необходимый шаг к овладению начальных элементов Божественного Сознания.

Ключом к Активации является позволение войти или усилиться Энергии Матери в вас.

После Третьей Активации вы, вероятно, заметите, что стали более уверенными в себе и центрированными. Вы будете чувствовать необходимость в большем равновесии и интеграции жизненных сил. Даже ощущение более четкого и сильного желания равенства со всеми людьми, местами и вещами.

Все чаще вы ощущаете себя окруженным энергией Единого Отца-Матери. Резко возрастает потребность быть более восприимчивым к мужской и женской энергиям и их психологическим дополняющим. Кроме того, усиливается настойчивое стремление к очищению.

Со временем, по мере разворачивания процесса интеграции, начнут исчезать укорененные в нашем подсознании и бессознательном уме ментальные и эмоциональные барьеры, касающиеся сексуальной энергии. Это приведет вас к большей осознанности, свободе от сексуальной зависимости, уравниванию и усилению сексуальной энергии, взрыву творческих изысканий и улучшению восприятия вашего Божественного потенциала.

Это будет способствовать непредвзятому отношению к своей сексуальности и сексуальному сознанию и освобождению от явных предубеждений или глубоко укоренившегося осуждения противоположного пола. Чтобы подготовиться к этой Активации, весьма желательно находиться в состоянии равновесия и демонстрировать хорошее состояние здоровья во всех его аспектах — ментальном, физическом, социальном и психологическом.

Возрастает чувство уважения друг к другу независимо от пола, этнической принадлежности, возраста. Улучшаются ваши отношения с людьми, потому что вы себя чувствуете лучше, становитесь более уравновешенным, цельным и ближе к Творцу. Ощущение от Четвертой Активации такое, как будто у вас произошло космическое бракосочетание со Вселенскими Энергиями Жизни и Любви. Это действительно ускоряет эволюцию всего вашего Существа.

Техника 5

Пятая Активация ДНК — Активация Царственного Сознания

Каждый человек имеет генетическую структуру своей Царственности (Король/Королева внутри нас). Эти гены служат как бы корнями вашего царства здесь, на Земле, образно говоря — вашего небесного царства. Местопребывание вашей Царственности находится глубоко внутри вас в виде Божественным образом созданных генов. Как только вы пробудитесь, будет реализована ваша физическая способность царствовать в духовном смысле.

Основная задача Пятой Активации — подготовить вас к инициации Царственного Сознания, находящегося в спящем состоянии в вашей ДНК. Ваши ум, тело и душа начнут формировать изменения внутри вас и в вашем внешнем окружении, чтобы вы могли эффективно функционировать в новом Свете внутреннего Короля (Королевы). Самое прекрасное здесь в том, что ваше тело также начнет возноситься в духовности.

Чтобы пребывать как Король (Королева) в Царственном Сознании, вы должны сначала быть полностью заземлены в своем физическом окружении, преодолеть ограничения сознания социума, принять эфирные планы Короля (Королевы). Тогда вы будете готовы сесть на свой ТРОН и начать править своими Небесами. Ваше окружение (Королевство) и тело (Дворец) теперь будут духовно укреплены в ваших Владениях Божественной Царственности.

Существует три аспекта Царственного Сознания: Физический, Эфирный и Божественный Доминионы. Ваша Царственность Короля (Королевы) должна проявиться одновременно в физическом (тело), эфирном (сознание) и Божественном Доминионах (Божественным образом).

Чтобы активировать физический аспект Царственного Сознания, вам нужно настроить свою внутреннюю Царственность, выражаемую через ваши физические коды Короля (Королевы) в вашей ДНК. Это означает, что ваше КОРОЛЕВСТВО и ваш ДВОРЕЦ должны достичь просветления. Для этого разработаны некоторые физические действия и определенное поведение, которые необходимо освоить и закрепить во время Церемонии Пятой Активации ДНК.

До того как становится проявленной любая физическая форма, всегда существует и должен существовать эфирный прообраз, или чертеж, по которому она создается.

А.Д.К.Лук

Концепция: Техники СЧИТЫВАНИЯ и ИСЦЕЛЕНИЯ ДНК

В отличие от Активации ДНК, СЧИТЫВАНИЕ и ИСЦЕЛЕНИЕ ДНК главным образом проводятся **старшими сертифицированными Практиками, специалистами** по Активации ДНК. Они обучены чтению тела и помогают передаче информации и (или) целительных энергий от Духа к вам.

Обе техники являются глубинными и требуют интуитивной работы, веры в себя и полного отсутствия вмешательства эго-ума. Эти процессы ведомы Духом, и должно обязательно присутствовать чистейшее намерение.

Во время считывания старший Практик наблюдает и выявляет то, что требует внимания. Это может быть любой аспект физического или эмоционального дискомфорта или болезни.

Практик должен обнаружить «причинные события» или «причинные намерения», лежащие в основе нездоровья.

Во время исцеления старший Практик начинает процесс путем выполнения считывания. По мере повышения внимания к состоянию происходит выявление конкретного *не-дуга* или *дис-комфорта*. С этого момента начинается исцеление. Исцеление обычно осуществляется на уровне «причины», будь она физического или психологического происхождения. То, что происходит с этого момента, чрезвычайно различается в зависимости от человека и конкретной ситуации. Исцеление, связанное с физическим планом, включает любые комбинации движения энергии, цветов, звуковых тонов и даже прямого диалога с клетками и органами. Снятие симптомов недостаточно для исцеления. Лечение симптомов является временным, и существует вероятность возвращения болезни.

Даже короткий диалог с Практиком может вызвать эмоциональное освобождение. Во многих случаях диалог между человеком и Практиком может вскрыть эмоциональные импринты из других жизней, то есть находящиеся на уровне души.

Не забывайте, что Практик является не целителем, а фасилитатором, то есть помощником Духа, который закрепляет его работу в вас. Отношения между вами, Практиком и Духом являются любовным напоминанием о том, что мы все — *одно*.

Ориентация на Самоисцеление и Обретение силы

Истинное исцеление зависит от вашей веры в то, что вы можете исцелить себя. Тогда исцелению помогает Дух, а иногда бывает нужна помощь работающего с вами специалиста. Фактически, в случае свыше 75 % всех обращений за медицинской помощью можно вылечиться самому, т.е. обойтись самоисцелением. В 15 % случаев необходима профессиональная помощь или консультация и около 10 % — это случаи, угрожающие жизни. Мы зависимы от других в том, что Бог уже дал нам в наших телах. Будьте более ответственными за то, что происходит как внутри, так и вокруг вас.

Наш Фонд поощряет вас быть ответственными за процесс своего собственного исцеления всегда, когда это возможно. Перед обращением за лечением к врачу-специалисту разумеется, через что вам вскоре предстоит пройти. Неважно что, кто или когда — вы за это отвечаете, никто другой не может принимать решения за вас. Задавайте вопросы. Узнайте все, что вам будут делать, связанный с этим риск, особенно когда Речь идет о применении лекарственных средств и медицинских процедур, в то время как есть огромное количество альтернативных методов лечения и лекарств.

В поддержку этого были разработаны специальные Образовательные Программы, в рамках которых обучают тому, как излагаемые в этой книге техники способствуют *самоисцелению и обретению силы*.

Методы самоисцеления похожи на техники Считывания и Исцеления ДНК, но изначально менее интенсивные. Со временем и при активной практике самостоятельные исцеления могут стать более частыми, более признанными, станут более доступными и будут приносить свои плоды.

Эти техники исцеления являются альтернативным способом обращения к эфирному и клеточному уровням нашего тела при возникновении физических, эмоциональных, ментальных и психологических проблем. Не забывайте, что ваше тело было сконструировано так, чтобы исцелять, и это выше всякого нашего воображения. Вы должны слушать свое тело, научиться любить его и доверять ему. В конце концов, вы в ответе за его поддержание и состояние. Я настоятельно рекомендую вам принять серьезное решение о том, чтобы лучше понимать свое тело и то, как оно хочет очиститься и исцелиться.

Рекомендации по Самостоятельному Считыванию и Исцелению ДНК .

Эти рекомендации могут помочь вам получить определенное понимание и облегчение при состояниях дискомфорта, связанного с физическим или эмоциональным *не-дугом*,

ощущаемым вами. Имеются сообщения, что самоисцеление более благотворно для тех, кто прошел Активацию ДНК. Как и во всем остальном, с практикой приходит совершенство, и чем больше вы предпринимаете попыток «исцелить себя и быть ответственным за себя», тем больше вы поможете процессу своего исцеления. Всегда подходите к целительству с *любовью и хорошим намерением из сердца*, и результаты вас изумят. Следующие шаги представляют рабочие инструкции по «Самоисцелению и Обретению силы»:

1. Будьте открыты и готовы ко всему. Исцеление является спонтанным.
2. Знание истории вашего нынешнего физического и пси хологического состояния является полезным, но не обя зательным.
3. Относитесь к своему состоянию с безусловной любовью.
4. Сохраняйте спокойствие (старайтесь не нервничать и не паниковать). Расслабьтесь.
5. Перед началом исцеления выполните Божественную Подготовку и Божественную Ориентацию, как указано в Первой Активации ДНК. На самом деле, только ста дия 3 существенно изменена.

6. Вскоре вы услышите *внутренний голос* вашего Высшего «Я». Помните, что вы не должны думать, пусть информация идет прямо через вас. Сделайте все от вас зависящее, чтобы осознавать то, что происходит. Обычно Дух ведет вас, давая всю необходимую конкретику.

7. Убедитесь, что вы находитесь в состоянии *тема*. С помощью медитации, путем использования аффирмаций, ежедневно в течение месяца говоря органу, что он здоров, и веря в это, вы получите здоровый орган. В состоянии *тема* создание мысли равно получению результата, и орган, или клетка, или тело послушаются. Даже если вы скажете себе: «Я очень надеюсь, что все получилось», это ни в коей мере не повлияет на процесс. На самом деле, вам даже не нужно верить в то, что это работает. Вы идете в обход своих верований и говорите напрямую с клетками. Однако если вы верите, что часть тела нездорова, то понадобится совсем немного времени, чтобы перепрограммировать подсознание и сделать эту часть тела снова нездоровой. Поэтому вы, возможно, увидите поразительные результаты только для того, чтобы через неделю-другую все вернулось на свои места.

8. Обследуйте все тело в любом порядке, он не имеет значения, но проще всего с головы до пят. Обычно мы начинаем с эфирных тел, затем основные железы, основные органы и идем сверху донизу, переходя на мышцы и кро веносные сосуды, заканчивая скелетом. Вы проделываете это, отправляя себя в различные части тела.

9. Помните, ваши клетки разговаривают, так что спросите свои клетки, что не в порядке. Вы получите ответ. Вам могут показать проблему, вы можете услышать голос, который объясняет, что не так, или вы можете получить поток мыслей, который даст вам об этом знать. **ДОВЕРЯЙТЕ СВОЕЙ ИНТУИЦИИ.** Вы действуете в Божественном Свете — вы будете знать ответы.

10. Попрактиковавшись, вы научитесь входить в клетки и работать с клеточными компонентами. Иногда сразу после вхождения в свое тело вас потянет в определенную часть, и вам будет показано нарушение. *Обратитесь к проблемной зоне, И ДАЙТЕ ПОВЕЛЕНИЕ ПРОВЕСТИ ЕЕ ИСЦЕЛЕНИЕ.* Затем вы можете не спеша осмотреть остальные части тела.

11. Исцеление совершается через *повеление* этой части быть исцеленной. Это может быть сделано, когда вы смотрите на клетки, которые составляют орган или часть тела, и говорите им, что они здоровые, целостные и функционируют правильно. В случае отклонений в поведении клеток, например, если раковые клетки растут в органе, просто скажите им, что им не нужно расти, и велите им пообщаться со здоровыми клетками. Запомните, для исцеления физического или эмоционального тела надо в форме повеления **ЗАЯВИТЬ О ТОМ, ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ СДЕЛАНО.**

12. Очень возможно, что Дух сам сделает за вас всю работу. Если такое произойдет, вам будет дано наблюдать, как Вселенские Энергии Жизни входят непосредственно в место конкретного нарушения или движутся вокруг него, а в некоторых случаях — вокруг всего тела. Дух укажет вам, как участвовать и почувствовать поток энергии, какие использовать цвета и какое облегчение это приносит.

13. Также полезно посылать свет в поврежденные области, это является еще одной формой клеточного исцеления. Окружите и заполните эту область *голубым* светом для очищения, *зеленым* светом для исцеления, *розовым* — для снятия боли и *белым* — для обретения вселенской силы. Изучите, какие цвета подходят к каким недугам, и применяйте их. Вы можете просто скомандовать «снять всю боль». Это помогает при головных болях, болях в животе и т. п.

14. По поводу вирусов:

а. У каждого вируса есть звуковой тон. Если вы используете Технику Исцеления и присутствует вирус, запросите, чтобы прошел звуковой тон, который *лишает* вирус силы.

б. Если вирус становится сильнее, возможно, нужно будет использовать не один тон, а больше, потому что один тон может больше не помочь.

в. Хромосомные болезни вызываются клетками с дефектной ДНК, которые выстраивают вокруг себя стены, препятствуя общению хромосом.

г. Когда вы разрушаете опухоли и нездоровые клетки, дайте повеление, чтобы их останки были переработаны снова в здоровые клетки или тут же покинули тело.

15. Подходы к исцелению рака:

Информация для читателей, больных *раком*: в присутствии токсинов, вирусов, мутагенных веществ или радиации может появляться неконтролируемая «непослушная» клетка. Обычно иммунная система обнаруживает и уничтожает ее. Если этого не происходит, то дегенеративная клетка может начать размножаться и за счет здоровых клеток создать опухоль, т.е. рак. Раковые клетки образуют фермент теломеразу, который восстанавливает теломер. Велите им не производить теломеразу и не размножаться.

Попробуйте применить следующие целенаправленные техники самоисцеления:

а. Всегда подходите к своему состоянию с безусловной любовью.

б. Сохраняйте спокойствие и старайтесь не нервничать. Не паникуйте.

в. Раковые клетки образуются вирусом, который вызывает мутацию клеток.

г. Пообщайтесь с раковыми клетками. Обращайтесь с ними не как с чем-то плохим, а как с чем-то недоста точно осведомленным. Им нужно общаться с другими клетками.

д. Когда вы познакомитесь с этими клетками, поговорите с ними. Создайте повеление раковым клеткам разрушить стены вирусной (раковой) клетки, чтобы они смогли снова общаться со здоровыми клетками.

ж. Проверьте печень и лимфатические железы подмышками, свою лимфатическую систему.

з. Велите опухолям рассосаться.

и. Используйте цветотерапию (зеленый или красный или любой цвет, который дух укажет вам использовать).

к. Спросите Создателя, какой нужен звуковой тон для разрушения вируса и возвращения его в Его свет.

л. Слушайте и повторяйте эти тона.

м. Как только раковые клетки начнут общаться, они начнут погибать.

н. Ваша задача — не уничтожить раковые клетки, а превратить их в нормальные клетки.

16. Дух укажет вам, когда пора заканчивать сеанс. Выполните стадию 4 «Завершение занятия» так же, как вы делали при вашей Первой Активации ДНК.

17. Не бойтесь сделать что-то не так. Эта работа проводится под контролем вашего Высшего «Я», и не будет допущено никакого вреда вашему телу.

18. Будьте терпеливы с собой. Проведение исцеления — это великолепный процесс, который даст вам много невообразимых свидетельств исцеления. Проявляйте любовь и доверие.

Часть IV

Изменения после Активации ДНК

Активация и исцеление ДНК усиливают милостивое побуждение Духа с любовью решить все проблемы и очистить все ваше существо.

В этом разделе мы будем обсуждать ту трансформацию, которая происходит после того, как человек получает обе АКТИВАЦИИ ДНК. В общем, около 80 процентов тех, кто прошли активацию, сообщают о заметных изменениях во время и сразу после получения Первой Активации ДНК. У примерно 12 процентов было глубинное ощущение большего покоя и просветления, и примерно 8 процентов почувствовали слабые или не почувствовали никаких изменений. Не говоря уже о том, что многие позднее сообщали о трансформации в том или ином виде.

У нас происходило значительное число спонтанных исцелений во время Активации, но до сих пор еще никто не отбросил свои костыли и не побежал с криком «чудо!». С другой стороны, тысячи человек уверенно писали нам о том, что их жизнь изменилась к лучшему и произошло улучшение здоровья и общего самочувствия.

Похоже, что эффект Первой АКТИВАЦИИ ДНК состоит в том, чтобы перенастроить физическое тело на более здоровый образ существования. Результаты исследований и свидетельства, полученные на сегодняшний день, показывают, что у людей, получивших активацию, произошла существенная детоксикация как на физическом, так и на эмоциональном уровнях. Это важный очищающий процесс, и основная часть очищения длится несколько недель. Наш опыт свидетельствует, что после двух лет применения этих техник люди сообщают нам о продолжающихся изменениях и очищении как на физическом, так и на эмоциональном уровнях.

Вторая Активация ДНК работает на усиление психологического осознания. Результаты показывают, что человек достигает состояния большего мира с самим собой и получает более четкую ориентацию относительно своей жизненной цели и судьбы. «Сила Намерения» выпущена на свободу и теперь постоянно работает в автоматическом режиме.

Большинство людей, прошедших Активацию, сообщают о стойких изменениях, у некоторых перемены более глубокие, чем у других, но что примечательно, изменения происходят, и мы можем наблюдать весьма положительную тенденцию. Мы являемся свидетелями того, как продолжается работа по эмоциональному освобождению, появляется ясность ума и мышление, «ведомое сердцем», а также происходит существенное улучшение личных взаимоотношений.

Что касается отчетов по Технике Исцеления ДНК, мы продолжаем собирать основанную на проверенных данных информацию, которая подтверждает улучшение состояния и исцеления у пациентов, больных раком, фибромиалгией, диабетом 2, У людей с переломами костей, имеющих боли в теле, потерю веса, зависимости, пагубные привычки и другие недуги. Во всех случаях Сертифицированные Практики по исцелению ДНК работают при строгом соблюдении этических кодексов поведения и не вмешиваются в назначенные пациентам виды Медицинской или психологической помощи.

Результаты, симптомы и побочные эффекты

Расширяя функции ДНК, мы меняем вид человеческого тела. Фактически происходит энергетизация деятельности клеток и уменьшаются эффекты старения. Наблюдается усиленная активность иммунной системы, кости начинают заживать быстрее, тем обычно, болезни исчезают. Ускоряется регенерация клеток, их распад замедляется. И хотя пока еще рано об этом говорить, но может даже увеличиться продолжительность жизни.

Но есть и некоторые *побочные эффекты*, о которых вам следует знать. Могут обостриться имеющиеся проблемы. Любые нарушения в организме выходят на поверхность, и вам, возможно, придется пережить период повышенного дискомфорта. Симптомы, похожие на простуду, и эмоциональное очищение являются наиболее распространенными явлениями. Эти реакции похожи на эффекты, возникающие при очищающей диете или голодании.

У вас может появиться сыпь, обычно вокруг области щито-зидной железы, которая может продержаться несколько дней, а потом совсем исчезнуть. В течение нескольких дней может ощущаться настолько высокая энергия, что у вас может быть также бессонница. После этого обычно следует трехдневный период спада энергии или заторможенного состояния, но когда все пройдет, вы почувствуете себя более энергичным, чем когда-либо. Такие подъемы и спады энергии могут идти и в обратном порядке, когда пониженная активность предшествуют периоду чрезмерно высокой энергии. В течение нескольких недель, однако, все симптомы должны исчезнуть, и жизнь вернется в нормальное русло. Вы, возможно, также заметите усиление экстрасенсорных способностей.

Наш Фонд определил четыре основные (но не единственные) категории трансформации после АКТИВАЦИИ ДНК.

Это: изменения на физическом плане, в психической сфере, в области взаимоотношений и открытие самого себя. На данный момент, в большинстве из них появляются положительные результаты. Фонд обращается к каждому с просьбой посылать нам сообщения и делиться своим опытом. Нами разработана специальная

Таблица контроля изменений после Активации ДНК (см. стр. 162).

Наиболее важные долговременные положительные изменения, о которых нам сообщают:

- Освобождение от внутреннего эмоционального стресса, т. е. колебаний, сомнений и страхов.
- Страстное желание физического и эмоционального очищения.
- Осознание, что Вселенная отражает наши проблемы, чтобы мы могли их идентифицировать и устранить.
- Более ясное следование своему священному пути и лучшее понимание цели жизни.
- Более четкое видение уникальности каждой личности и ценности служения как вида деятельности.
- Проявление Любви и Уважения к Себе.
- Осознание изменения времени и условий, которые окружают нас и побуждают проверить эволюцию нашей Божественности.

Некоторые физические улучшения, отмеченные нашими клиентами:

- Повышенное потребление чистой воды
- Постепенное исчезновение морщин
- Детоксикация организма Стабилизация веса
- Ощущения себя более молодым
- Выведение металлов
- Улучшение зрения
- Улучшение пищеварения
- Быстрее растут ногти
- Усиление способности к самоисцелению
- Кожа становится более упругой
- Волосы начинают расти и становятся более густыми
- Линии растяжек постепенно исчезают
- Повышается уровень энергии
- Меньше потребность в еде
- Уменьшаются варикозные вены
- Обновление мышц
- Более острая память

Некоторые менее заметные психологические результаты:

- Обострение восприятия
- Большая четкость речи
- Желание полноценного питания
- Увеличение доверия к себе
- Замечания от других «Ты изменился»
- Меньше стресса и беспокойства
- Обновленное ощущение компетентности
- Более быстрое проявление чего-либо на физическом плане
- Неприятие старого
- Усиление способности к распознаванию
- Усиление телепатических способностей
- Сны наяву
- Ощущение безопасности
- Больше терпения
- Ощущение блаженства

Активация ДНК действительно создает более четкую ориентацию в жизни и личной судьбе. Она улучшает умение владеть собой и открывает дверь к большим возможностям познать, кто ты есть на самом деле, то есть познать свое Высшее «Я». В этом процессе повышается потребность найти и лучше выразить себя.

Улучшение состояния всех наших взаимоотношений является самым важным для большинства людей. Мы находимся на этой планете для того, чтобы испытывать эмоции, созидать и делиться с другими тем, что есть у нас. Во взаимоотношениях умение делиться может быть непростой задачей. Активация ДНК создает лучшие возможности для разрешения острых ситуаций во взаимоотношениях. Ниже приводятся некоторые изменения, которые могут иметь место во время трансформации:

- Более искреннее чувство любви в отношениях с другими людьми
- Более ясное видение взаимоотношений
- Позволение себе высказывать новые чувства и делиться ими
- Привлечение родственных душ
- Отпускание старого
- Новые представления и осознание себя и других Ощущение целостности своего существа (единства) Ощущение экстаза при или без сексуального оргазма
- Привлечение членов своей «духовной семьи»

Самораскрытие ведет к полному владению собой, а это есть ключ к нашей свободе. Поиск внутри себя для выявления блоков на дороге нашей жизни является вызовом, который требует смелости от каждого из нас. У каждого из нас есть так называемые «самооправдания» (страхи, сомнения, травмы, боли, воспоминания и эмоции), которые являются преградами, мешающими нашему истинному «самовыражению». Активация ДНК метит в самую сердцевину этих наших «самооправданий», чтобы устранить их. Ниже приводятся несколько эффектов трансформации, о которых нам постоянно сообщают:

- Автоматическая способность противостоять самооправданиям
- Оставаться сфокусированным на текущем моменте
- Замена «поиска» на «решение»
- Повышение способности противостоять другим
- Умение высказывать свою правду
- Нахождение весомых и четких ответов

- Умение не позволять неопределенности влиять на свою *и* четкость и правду в разных ситуациях.
- Учащение таких чувств и событий, которые позволяют нам быть центрированными «здесь и сейчас»

Иногда некоторые люди сообщают, что у них нет вообще никакого эффекта или изменения незначительны; однако в большинстве случаев у этих людей много глубоко укоренившихся блоков, которым нужно уделить больше внимания.

Что происходит после получения Активации ДНК

Для того чтобы вы непрерывно получали и укрепляли те благотворные изменения, которые произошли в результате Активации, мы собрали наиболее важную информацию от тех, кто уже прошел свою Первую и Вторую АКТИВАЦИИ ДНК. Хотя трансформация проходит у каждого человека по-своему, мы обнаружили неизменную картину. Информация, представленная здесь, получена из анализа тысяч Таблиц контроля изменений после Активации ДНК, и мы уверены, что эти данные станут полезным руководством для каждого читателя.

Не забывайте, что, с момента прохождения ПЕРВОЙ АКТИВАЦИИ ДНК, в течение всей вашей жизни происходит непрерывная трансформация. Это автоматический процесс, который вы должны осознавать. После почти двух лет получения сообщений о наблюдаемых явлениях мы видим, что и на протяжении второго года, и по истечении двух лет изменения продолжают происходить. Наметилась тенденция, касающаяся экстраординарной информации о процессе очищения. Сразу после Первой Активации ДНК происходят многие явные изменения, описанные в этой книге.

По мере того как проходит время, психофизиологический аспект очищения становится менее явным и во многих случаях подсознательным. Тело полно решимости освободить себя от всех чужеродных частиц путем непрерывного очищения. Оно требует более полноценного питания и больше внимания. Оно, так сказать, усиленно прокладывает себе путь к очищению. Когда это происходит, ваш психологический двойник тоже должен соответственно адаптироваться, что означает уменьшение эмоционального мусора. Поэтому вы наверняка будете периодически испытывать моменты психологического очищения, другими словами — отпуская эмоции.

Обобщение: Тенденции изменений после Активации ДНК



Мы наблюдаем прохождение периодического цикла эмоционального очищения. Глубоко сидящее эмоциональное напряжение выходит на поверхность, и его нужно встретить лицом к лицу. Оно не нападает и не угрожает, а, скорее всего, хочет освободиться и устраниваться, поскольку тело выталкивает его вверх и наружу. Я учу людей принимать переходное состояние и не бороться с ним. Позвольте эмоциональному беспокойству подняться, посмотрите на него и получите свой урок, связанный с ним. Здесь есть важное

сообщение для вас, которое нужно увидеть и прочувствовать. После того как вы поняли значение этой эмоции, найдите в себе силы преодолеть и принять ее. Вы можете ускорить процесс, если вы ее полюбите. Полюбите ее изо всех сил, а затем отпустите ее. Это и есть реализация истинного смысла выражения «Отпустите все — Впустите Бога»*. Чтобы помочь

* Англ. «Let Go — Let God».

себе в решении эмоциональных проблем, воспользуйтесь Молитвой Исцеления ДНК согласно рекомендациям, данным ниже в разделе «Повеления».

Психофизиологический аспект очищения продолжается до того момента, пока вы не достигнете состояния мира с самим собой. Свобода — это великолепное чувство. Будьте готовы и открыты испытать опыт такого освобождения подсознательных эмоций. Он вам полезен. Возможно, у вас были проблемы отношений с отцом или с матерью, супругом или другом, начиная с детства до настоящего момента. Все должно уйти, все должно быть вычищено из тела, ума и сердца.

Рекомендации для продолжения получения пользы от Активации

1. Для усиления положительного эффекта от Первой Активации ДНК постарайтесь получить ВТОРУЮ Активацию ДНК через несколько недель после Первой.
2. Желательно, чтобы в течение дня как можно дольше ваш головной мозг находился в состоянии *тета*.
3. Сразу после пробуждения, т.е. до того, как встать с постели, поблагодарите «Отца-Мать ОДНО» за новый день и хороший сон минувшей ночью.
4. После проведения всех обычных утренних процедур потратьте 2 минуты на то, чтобы следующим образом создать НАМЕРЕНИЕ на предстоящий день: «Отец-Мать ОДНО, этим я создаю намерение очищать себя в служении моему Высшему Благу, пребывать в Мире, выражать свою Правду и служить тебе, мой Создатель. Я объявляю мое СУЩЕСТВО Священным и пространство, окружающее меня сегодня, ЧИСТЫМ. И Пусть так и Будет!»
5. Постарайтесь видеть Христово Пламя Жизни в каждом, кого вы встречаете.
6. Ежедневно читайте какой-либо священный текст или любую молитву.
7. Каждый день разговаривайте с другом, который прошел обе Активации ДНК, и обсуждайте то, что вы делали в течение дня. Настоятельно рекомендуется время от времени участвовать в *группе поддержки*.
8. Каждый день по утрам и вечерам делайте специальную Медитацию на ДНК, с повелением, чтобы Вселенские Силы Жизни и Любви были с вами и служили вам.
9. Если вы чувствуете необходимость заземлиться, используйте упражнение «Пульсирующая Звезда» или повторяйте Молитву Интеграции ДНК. Также можно сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, которые успокоят вас.
10. Определите одну или две ключевые проблемы, которые требуют разрешения. Повторяйте специальную Молитву Исцеления ДНК несколько раз в день, постоянно возвращаясь к этой проблеме, пока она не разрешится. Как только вы определили проблему или причину вашего беспокойства, считайте, что она уже ушла. Это и есть для вас ее РАЗРЕШЕНИЕ. В течение дня, если вы испытываете какие-либо колебания, сомнения или страхи, запишите каждую негативную эмоцию на отдельную карточку. Это список ваших приоритетных задач.
11. Если возникает какая-либо проблема, болезненная точка или ощущение дискомфорта, лучше всего сразу же разобраться с этим. Это «подарки» вам на пути к очищению. Не игнорируйте их, а работайте с ними с любовью. Для лучшего понимания того, как правильно и эффективно работать с этими проблемами, я очень рекомендую прочесть мою книгу «Преодоление вербальной конфронтации».
12. Для работы с возникающими у вас проблемами используйте Молитву Исцеления ДНК и соответствующие медитации. Если можете, пользуйтесь кассетой «Вступление к Медитации», чтобы лучше сосредоточиться и эффективнее разрешить проблему через молитву или медитацию.
13. Очень хорошо вести дневник вашей текущей работы.
14. Прочитайте и изучите статью «Устранение страхов», предлагаемую Фондом. Она дает рекомендации и несколько техник, которые помогут вам в этих вопросах.

15. Хотя Первую и Вторую АКТИВАЦИИ нужно провести только один раз, можно повторять их столько раз, сколько вам будет указано свыше. Слушайте кассеты как можно чаще. Если правильно создано НАМЕРЕ НИЕ, дальше вас будут вести автоматически, так как таковы были условия и веления, которые вы задали в обеих ваших активациях.

Всегда помните, что АКТИВАЦИИ ДНК запускают процесс вашего продвижения к Божественному. Если вы забываете об этом или начинаете довольствоваться тем, что есть, то вы теряете то, чего уже достигли. Раз вы сделали Активацию, то вы фактически заявили своему телу, уму и душе, что будете «Помнить, Кто Вы Есть» и «Всегда Находиться в Единстве с Вашим Создателем». Это серьезные и мобилизующие НАМЕРЕНИЯ, и их всегда нужно чтить.

Пожалуйста, делитесь нами своими предложениями. Это глобальный проект, рассчитанный на общество в целом. Мы ценим и приветствуем ваш вклад. Для дальнейших указаний, пожалуйста, присылайте сообщения по электронной почте или пишите письма доктору Джерарду, и он ответит на них в последующих выпусках он-лайнного интерактивного журнала «InSights».

Использование повелений

Повеления являются простыми, прямыми, краткими заявлениями намерения. Они служат прекрасными средствами по самостоятельному исцелению. Каждое веление призывает Вселенские Силы Жизни творчески разрешать проблемы, устранять беспокойство или создавать желаемое намерение. ЗНАЙТЕ, что вы в состоянии сделать это, что ответы будут даны вам, что решение уже идет к вам. Вы можете призвать в помощь одну или все Виртуальные нити ДНК, используя повеления так, как Вам указано. Увидьте внутренним зрением, что Дух хочет, чтобы вы сделали. Вам будет показано, как это сделать. *Доверяйте информации, доверяйте себе.*

Ключом к получению решения и ответов является введение вашего мозга в состояние *тета*. Именно в этом состоянии вам нужно находиться для получения глубинного исцеления и разрешения всего того, что вы хотите изменить. Пользуйтесь упражнением по визуализации «Пульсирующая Звезда» для быстрого вхождения в состояние *тета*. После завершения упражнения медленно верните звезду в свое сердце, принося вместе с ней энергию Источника. Будьте в этой энергии — и вы получите ответы. Если вы не видите результатов, скажите: «Покажи мне». И вам покажут. Доверяйте информации.

Ниже приведены некоторые примеры Повелений, которыми вы можете воспользоваться, чтобы разрешить проблемы, принести исцеление и мир в вашу жизнь:

1. Я ПОВЕЛЕВАЮ разрешиться моей проблеме одиночества - СЕЙЧАС!
2. Я ПОВЕЛЕВАЮ разрешиться моим взаимоотношениям с (*имярек*) — СЕЙЧАС!
3. Я ПОВЕЛЕВАЮ финансовому изобилию проявиться в моей физической реальности — СЕЙЧАС!
4. Я ПОВЕЛЕВАЮ исцелиться (моему носу, моей ноге, моей печени и т. д.) — СЕЙЧАС!
5. Я ПОВЕЛЕВАЮ совершенной Божественной Матрице проявиться в моем физическом теле — СЕЙЧАС!
6. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы все мои духовные дары с легкостью вошли в мое осознание, неся с собой мудрость и понимание, — СЕЙЧАС!
7. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы все мои проблемы, связанные с ощущением себя жертвой, были отпущены — СЕЙЧАС!
8. Я ПОВЕЛЕВАЮ совершиться всеобщему и полному соединению с безусловной любовью и бессмертием — СЕЙЧАС!
9. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы гены, вызывающие мои болезни (аллергию, псориаз, химический дисбаланс и т. д.), были идентифицированы и заменены генами, обеспечивающими меня совершенным здоровьем, — СЕЙЧАС!
10. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы мое тело вернулось в свою совершенную форму и к оптимальному весу — СЕЙЧАС!

11. Я ПОВЕЛЕВАЮ любимым преследующим меня сущно стям и всем привязанностям высвободиться в БОЖЕ СТВЕННЫЙ СВЕТ - СЕЙЧАС!

12. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы в мое осознание вошли мудрость и знание для того, чтобы освободиться от отчаяния, — СЕЙЧАС!

13. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы мое чувство недоверия к другим было превращено в полное доверие к себе — СЕЙЧАС!

14. Я ПОВЕЛЕВАЮ полностью отпустить все проблемы, которые не являются моими, — СЕЙЧАС!

15. Я ПОВЕЛЕВАЮ моим творческим способностям при нести новые идеи, чтобы решить мою проблему скуки, — СЕЙЧАС!

16. Я ПОВЕЛЕВАЮ лучу Божественной Мудрости войти в мое сердце — СЕЙЧАС!

17. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы проявилась связь с моими Ангелами, несущая четкое понимание моего соединения с Источником — СЕЙЧАС!

18. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы мой гнев растворился и был отпущен — СЕЙЧАС!

19. Я ПОВЕЛЕВАЮ, чтобы появилась более четкая концентрация, позволяющая быстрее разрешить мою проблему неорганизованности, — СЕЙЧАС!

20. По поводу раковых клеток. Поговорите с ними с большой любовью. Попробуйте сделать следующее:

Я ПОВЕЛЕВАЮ раковым клеткам общаться со здоровыми клетками — СЕЙЧАС!

Я ПОВЕЛЕВАЮ раковым клеткам трансформироваться в здоровые клетки — СЕЙЧАС!

Я ПОВЕЛЕВАЮ раковым клеткам ПЕРЕСТАТЬ ПРОИЗВОДИТЬ теломеразу - СЕЙЧАС!

Я ПОВЕЛЕВАЮ раковым клеткам ПЕРЕСТАТЬ ПРОИЗВОДИТЬ теломер - СЕЙЧАС!

Я ПОВЕЛЕВАЮ всем их останкам уйти из моего тела спокойно и легко — СЕЙЧАС!

По мере того как вы будете работать с этой техникой, вы осознаете ее глубину. Это ускорит и усилит все, что вы делаете. Активация продолжает работать на разрешение Ваших проблем, даже если Вы это не осознаете. Работайте с этим, используйте этот подход каждый день. Результаты вас поразят.

Исцеляющие медитации

Медитация не только показывает вам путь к расслаблению и исцелению, она также служит средством общения между вашей душой, вашим умом и телом. В медитации вы можете получить ценную информацию о том, как справиться с жизненными проблемами, а также прозрение в отношении того, что можно ожидать в будущем. За время обучения в рамках Проекта по Исцелению ДНК я обнаружил, что техники Активации ДНК также служат великолепным способом вхождения в медитацию. Работе с медитациями ДНК посвящены 2 кассеты: «Медитации ДНК» и «Вступление к медитации». Обе достаточно просты и касаются процессов *Божественной Подготовки* и *Божественной Ориентации* на медитацию. Убедитесь, что вы вошли в состояние *тета* и говорите из глубины своего *сердца* с конкретным намерением.

О медитации можно говорить бесконечно. Нужно приложить все усилия для того, чтобы отключить внешний мир и открыть мир внутренний. Медитация два раза в день по 15 минут может изменить вашу жизнь. Я знаком со многими людьми, которые говорят: «Я знаю, мне нужно медитировать больше. Медитация так мне помогает, но...» Но у меня нет времени. Но я не могу остановить внутренний диалог... Это просто привычка откладывать все «на потом», и от нее нужно избавляться. Если вы желаете быть просветленным, помните — свет идет изнутри!

Исцеляющие медитации являются прямыми и конкретными. Они используют силу намерения так же, как и активации. Нахождение в *покое* и в состоянии *тета* лучше всего способствует исцеляющей медитации. Просто проведите Божественную Подготовку и Божественную Ориентацию, как при Активации ДНК.

Если вы хотите решить какой-либо вопрос или получить информацию для поддержки, воспользуйтесь одной из виртуальных нитей ДНК, той, которая больше всего подходит для помощи в вашей ситуации. Например, если у меня эмоциональная проблема, я призываю нити ДНК Э-Моции (Энергии-в-Движении). Если я в депрессии и чувствую себя одиноко, я призываю нити ДНК Бессмертия.

Например, вы находитесь в затруднительном положении в связи с недостаточным вниманием к вам мужа. То есть на поверхности лежит вопрос «недостатка внимания», и вы желаете его разрешить. Вот что вы можете сделать. Призовите виртуальные нити ДНК Э-Моции, чтобы они помогли Вам проникнуть в суть проблемы. Сделайте это следующим образом:

Отец-Мать ОДНО, по Твоему Образу И Подобию Я Есмь Кто Я Есмь, и Я Повелеваю нитям ДНК — нитям Э-Моции — помочь мне разрешить проблему недостаточного внимания со стороны мужа ко мне. Благодарю Тебя, Боже, за этот дар любви. Это сделано. Это сделано. Это сделано!

И отпустите это! Позвольте Богу и вашей внутренней силе проделать всю работу. Двигайтесь дальше по жизни, занимаясь другими делами. И вскоре вам откроется то, что *реально* все дело — в вашей самодостаточности. Вы целостны и защищены. Привязанность вашего мужа на самом деле является дополнительным вознаграждением. Вы заметите большие изменения, и я почти могу гарантировать, что, как только вы отпустите эту проблему, привязанность вашего мужа к вам может стать еще сильнее.

Депрессия является еще одним нарушителем нашего эмоционального благополучия. Одной из наиболее распространенных причин депрессии является неумение выразить свою правду и неумение творить. И с каждым днем вы соскальзываете в состояние пассивности и апатии. Чем меньше вы говорите, тем меньше вы творите. И, поскольку процесс творчества является прекрасным способом борьбы с депрессией, получается заколдованный круг. Часто можно слышать фразу: «Мне не хочется творить». Депрессия возникает от искры безнадежности и отсутствия видения чего-либо хорошего в ближайшем будущем. Нам нужно подняться над синдромом блокирования и получить небольшую помощь. Вот пример, который поможет прогнать депрессию. В этом случае мы по отдельности используем две виртуальные нити ДНК: Бессмертие и Творчество.

Боже, я повелеваю нитям ДНК— нитям Бессмертия — помочь мне справиться с депрессией. Благодарю Тебя, Боже, за этот дар любви. Это сделано. Это сделано. Это сделано.

;

Начав с этого призыва, мы обращаемся к проблеме депрессии и принимаем ее с любовью. Мы призываем высшие силы Вселенной для того, чтобы они дали нам понимание нашей уникальности, а также для того, чтобы воссоединить себя с Духом и Божественным Планом. Затем нам нужно генерировать энергию, которая будет стимулировать процесс творчества внутри нас и разрушит сдерживающую плотину откладывания «на потом». Это мы делаем путем призыва Вселенских сил Творчества, которые мне нравится называть БЛАГОДАТЬЮ. Воспользуйтесь следующей формулировкой или внесите в нее изменения:

Боже, я повелеваю нитям ДНК — нитям Творчества — помочь мне проявить творящую энергию, чтобы обрести силу. Благодарю Тебя, Боже, за этот дар любви. Это сделано. Это сделано. Это сделано!

Вам нужно будет повторять эти слова несколько раз в день. Обращайте внимание на любые возникающие ощущения, от которых вам захочется избавиться. В конце концов, вы же повелели, чтобы блоки исчезли.

Мы все хотим, чтобы нас окружало изобилие. Я считаю, что изобилие является аспектом Закона Притяжения. Если я желаю изобилия, тогда я должен его привлечь. Изобилие приходит во многих формах: финансы, безопасность, любовь, партнеры и друзья и хорошее, благотворное окружение.

Почему мы занимаем невысокое место на шкале изобилия? Часто причина в том, что нам недостает уважения к себе и понимания того, чего мы хотим. Деньги и кредитные карты служат хорошим примером. Думать о деньгах и кредитных карточках как о средствах для выживания — не продуктивно. Лучше думать о той мобильности, которую они приносят в наше существование. Использование денег только для выживания обессиливает их, и в конце концов они перестают притягиваться к нам. Нам лучше стоит подумать и почувствовать, как замечательно деньги могут помочь нам учиться, предоставить нам время для работы с воображением и дать нам средства для творчества и наслаждения тем, что мы создали.

Давайте проведем исцеляющую медитацию ДНК для проблемы недостатка денег:

Отец-Мать ОДНО, я повелеваю нитям ДНК— нитям Творчества — помочь мне чувствовать себя великолепно, получая деньги. Благодарю Тебя, Боже, за этот дар любви. Это сделано. Это сделано. Это сделано!

Проявите творческий подход и позвольте исцеляющим медитациям служить вам. Это ценный способ, и чем больше вы будете его применять, тем больше вы поверите в его действенность. Когда вы делаете медитации Исцеления ДНК, то, находясь в состоянии *теши*, необходимо удостовериться в том, что вами создано самое чистое намерение, что вы говорите от сердца и доверяете Духу.

Питание

Активации ДНК автоматически запускают процесс, который требует от вас улучшения здоровья. Это подтверждают поступающие сообщения и свидетельства. В течение нескольких последующих дней те, кто прошел активацию, начинают потреблять больше воды, чем до активации. Они приходят к пониманию того, что правильное питание становится приоритетом.

Трансформация, происходящая после Активации ДНК, приводит человека к тому, что он начинает лучше питаться и обращать внимание на необходимость заботиться о своем теле как о священном месте обитания его души. Мы обнаружили, что телу требуется больше белка, аминокислот, минералов, омега-жиров и меньше углеводов, за исключением случаев повышенной активности.

Понимание и применение правильного режима питания определенно приведет к более здоровому телу и духу. Существенное значение имеет хорошая сбалансированная диета. Однако помните, что «сбалансированную диету» необходимо Должным образом тщательно проверить. Мы все разные. Вы Должны исследовать свое собственное тело и определить, что Для него лучше всего. С тех пор как я перевел себя на диету с ограничением в углеводах, у меня появилось больше энергии Уменьшился вес. Благодаря тому что я по возможности избе-аю углеводов в своем питании и ем только белковую пищу на завтрак и обед, мое тело чувствует себя замечательно. Самое главное: *слушайте свое тело!*

Есть несколько замечательных бестселлеров: «Зона здоровья» доктора Барри Сирса, «Питайтесь правильно согласно вашей группе крови» доктора Питера Д'Адамо и «Электрическое питание» Дэни и Шелли Хистендов. Каждая из этих книг четко определяет необходимость правильного потребления и баланса пищи. Если вкратце, Сире предлагает правило 40—30—30, соответственно, углеводы—белки—жиры, которое наиболее точно отвечает потребностям нашего тела в питательных веществах. Д'Адамо полагает, что группа крови — главное, что определяет, какая программа питания больше подходит нашему телу.

Когда вы читаете книгу «Электрическое питание», наряду с традиционной информацией вы обнаруживаете нечто весьма интригующее. Вот где все встает на свои места. Хистенды попадают прямо в точку. Тело и потребляемая им пища имеют химическую природу, а

большинство химических веществ электрически заряжены. На субатомном уровне электроны, протоны и нейтроны — это то, из чего состоит атом. Он электрически заряжен и оказывает электрическое действие.

Важно понимать, что пища, которую мы потребляем, никогда и близко не достигает клеток нашего тела. На самом деле 99,9 % переваренной пищи выводится прямо через кишечник. (Я всегда был уверен, что еда, особенно торты и конфеты, прямиком идут в мой округляющийся животик.) Хистенды утверждают, что нашему телу необходимо изменить свои отвечающие за пищеварение ферменты и бактерии, для того чтобы регулировать pH (кислотность) желудочного сока таким образом, чтобы это подходило для различных видов перевариваемой пищи. «Эта командная линия есть электрический процесс».

Я настоятельно рекомендую воспользоваться советом уважаемого специалиста по питанию, а также начать читать книги по этому вопросу. В конце концов, что есть «пища для души»?

Физические упражнения

Да, упражнения играют важную роль. Очень большое значение имеют упражнения на растяжки. Очень важно дыхание. Вашему телу необходимы упражнения для обеспечения электрохимических процессов. Упражнение действует как регулятор. Без минимума необходимых упражнений тело теряет способность регулировать правильное равновесие между питанием и ростом клеток.

Жизнь течет, когда вы двигаетесь; именно движение соединяет намерение и действие. Сидячий образ жизни — это когда они разъединены.

Рудольф Баллентайн

Ниже дано несколько советов, полезных для здоровья:

1. Осознавайте свое дыхание. Дышите глубоко и медленно, вдыхая через нос и выдыхая через рот. Представляй те, что вы вдыхаете Божественную Любовь, а выдыхаете все загрязнения.
2. Ежедневно совершайте прогулку быстрым шагом. Не нужно сильно выкладываться, но вы должны дать понять своему сердцу и телу, что у них есть еще и другие занятия, кроме сидения перед компьютером или телевизором.
3. Медитируйте ежедневно. Это дает вашему телу отдых в состоянии бодрствования.
4. Ежедневно чаще потягивайтесь. Ложитесь на пол и вертитесь во все стороны.
5. Научитесь кувыраться и даже падать, как это делают дети.
6. Включите музыку и начинайте танцевать. Лучше всего пошире расставлять ноги и вращать бедрами. Зажатые бедра — это будущие проблемы и неподвижность.
7. Попробуйте заняться йогой, тайцзи или какой-то другой системой с плавными движениями.
8. Бывайте на природе.
9. Слушайте свое тело и делайте то, что оно хочет делать.

Приложите все усилия к тому, чтобы тело знало, что вы о нем заботитесь и уважаете его. Активации ДНК способствуют этому, и через пару недель вы заметите, что тело меньше сопротивляется упражнениям.

Свидетельства

Доказательства. Всем нужны доказательства. «Продемонстрируйте мне, что это работает». Мы постоянно ищем и надеемся, что появится нечто, что вылечит наши болезни. А самые таинственные ингредиенты — это доверие и вера. Вот вам хороший вопрос относительно «истинной цены» доказательств: «Ты любишь свою мать? Тогда докажи это!» Когда некоторые

делают в жизни бросок вперед и показывают пример, то остальные следуют за ними. Но идти за кем-то — это зависимость, а зависимость — это медленный путь. Следовать за кем-то — это прошлое, нас ждет свобода.

Активация ДНК есть один из способов перешагнуть через барьер конформизма и получить один из величайших даров нашего времени. В *Приложении* приведены некоторые из мно гих свидетельств, полученных в рамках осуществления Проекта Исцеления ДНК; мы ожидаем получить еще миллионы свидетельств.

Факты облегчают вам возможность не верить. Чем больше у вас фактов, тем более зависимыми вы становитесь. Научитесь доверять своей интуиции, и пусть интуиция станет для вас генератором фактов.

Эпилог

Исцелиться — значит вернуться к целостности, к чистому отражению Источника. Для того чтобы Божественная Энергия вошла в вас, вам нужно провести детоксикацию своего тела и очистить свои мысли. Вы обретаете силу и позитивный настрой и больше обращаетесь к своей внутренней мудрости. Жизнь становится изобильной и менее сложной. Вы уникальны и самодостаточны, свободны от нужды и зависимости и никогда не одиноки. Вы наслаждаетесь покоем и выражаете свою свободу. Вот что дает вам самоисцеление, наделяющее силой.

Я уверен, что эти техники дадут возможность людям прожить более долгую и здоровую жизнь. Применение этих техник поможет переходу к расширенному сознанию и на более высокие измерения в жизни. *С любовью в сердце* измените свою ДНК и измените свою жизнь. Поделитесь своими знаниями со всеми, кого вы встретите, поднимите уровень их вибраций и помогите исцелить человечество и нашу планету.

Книга *«Измени свою ДНК, измени свою жизнь!»* выросла из своей предшественницы — книги *«Техники Исцеления ДНК»*. Она включает новую информацию и в более простом виде представляет две техники Активации ДНК. Эти изменения были сделаны на основе накопленного опыта и отзывов, полученных от наших сертифицированных Практиков и клиентов, и также на основе указаний из Божественного Источника.

Была добавлена информация, предлагающая читателю и новым сертифицированным практикам получить более детальное объяснение техник. Мы будем продолжать расширять ее по мере наработки приемов исцеления для конкретных заболеваний и получения новых свидетельств. И прежде всего, был добавлен самый благотворный блок информации, касающийся поступления в наше тело Божественной Женской Энергии, — вот именно в этом заключается истинное *Самоисцеление, Ведущее к Обретению Силы*. В результате действия этой Вселенской Жизненной Силы происходит ускорение процессов активации и исцеления — все происходит быстрее по мере того, как сознание расширяется до более высокого состояния.

По всей вероятности, еще много тысяч человек будут активированы в ближайшие годы в разных странах мира. Были приложены все усилия к тому, чтобы сделать эти техники более простыми, сохранив их эффективность. Мы просим вас сообщать нам об эффектах, получаемых при применении этих техник. Нами разработана специальная Таблица контроля изменений после Активации ДНК для внесения туда всех наблюдаемых физических и психологических изменений. Она приведена в Приложении для вашего каждодневного использования (см. стр. 162). Имеется также ее модифицированная версия, которая включает Вторую Активацию ДНК и может быть получена по запросу.

Необычайно важно, чтобы вы регистрировали каждое происходящее у вас изменение. У нас для вас имеется мини-версия *Таблицы свидетельств (фактических данных)*, приводимая^В Приложении (см. стр. 169), но есть и расширенный вариант, который вы можете бесплатно

получить у нас. Просто напишите нам. Мы собираем сообщения со всего мира. Для получения последней информации о Проекте Исцеления ДНК вы можете подписаться на новый онлайн-интерактивный журнал «InSights».

Подготовлен перевод этой книги на испанский язык. Готовятся переводы на французский, датский, греческий и хорватский языки. Как только появятся финансовые возможности, эта книга будет опубликована и на других языках.

Наш Фонд и я всегда готовы принять вашу помощь и поддержку. Когда вы увидите, как хорошо работают у вас техники Исцеления ДНК, помогите нам донести это послание до других. Мы подготовили прекрасных, сертифицированных практиков, которые готовы служить вам. Тех, кто занимается медициной и различными областями науки и удостоверился в пользе этих техник, мы просим делиться своей мудростью, участвуя в наших программах. Мы действительно сможем использовать ваш опыт и поддержку.

Наконец, просьба присоединиться к нашему Фонду и стать его членом, сделав вступительный взнос. Такой финансовый вклад искренне приветствуется, и это будет самый легкий способ показать свою благодарность, включиться в эту работу и иметь самую свежую информацию обо всем, что касается этих простых, но совершенно необыкновенных методов исцеления. В новом тысячелетии самоисцеление, ведущее к обретению силы, станет нормой.

В Любви, Свете и Мире: Мое Благословение. Роберт В. Джерард, доктор наук

Приложения

Таблица контроля изменений после Активации ДНК

Сразу после Первой Активации ДНК начинают происходить положительные изменения в вашем сознании, теле, эмоциях и духовном осознании. По крайней мере в течение первых четырех недель должны происходить значительные изменения, а затем они могут продолжаться в течение нескольких лет. После прохождения Второй Активации изменения будут менее выраженными, но они будут возрастать по мере того, как ваша многоцепочечная ДНК будет готовить вас к существованию в более высоких планах сознания.

Очень важно вести журнал наблюдений и регистрировать свои успехи. Ниже выделены четыре области, которые заслуживают вашего внимания. Воспользуйтесь этой таблицей для слежения за своими изменениями. В соответствующей графе поставьте баллы от 1 (низший) до 5 (высший) для характеристики своих достижений, а если нет изменений, то ничего не ставьте. При необходимости добавьте какие-либо еще показатели (строки).

Просьба описать своими словами те изменения, которые произошли у вас, и вашу эмоциональную реакцию на них. Мы будем признательны, если вы пришлете нам копию вашей таблицы, чтобы помочь нам в наших исследованиях.

Не забудьте прислать нам запрос на получение *Молитвы Целения ДНК* к расширенной *Таблицы контроля изменений*.

Мы также вышлем вам (бесплатно) дополнительную имеющуюся у нас информацию и подарок. (Не забудьте вложить конверт с маркой и надписанным адресом.)

Для получения всех этих материалов на русском языке вы можете обращаться в Просветительско-МироТворческий Центр «Цветок Жизни», куда регулярно приезжает доктор Джерард для проведения своих семинаров.

Таблица контроля изменений после Активации ДНК
Дата Активации _____
Активирован(а): _____
Самостоятельно ____ Через фасилитатора: _____

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
ВАШЕ ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ							
Увеличение потребности организма в чистой воде							
Детоксикация и очищение тела							
Потребность в лучшем питании (уменьшении количества пищи)							
Волосы и ногти растут быстрее							
Осознанные сновидения							
Чувствуете себя моложе и выглядите моложе							
Быстрее протекает самоисцеление							

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
Более быстрое проявление эффектов							
Ощущение счастья и прорыва							
ВАШЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ							
Острее ощущение внутреннего знания							
Покой и тишина внутри							
Отказ от старых «истин» и убеждений							
Возрастающее доверие к себе и осознанность							
Часто повторяющиеся яркие сны							
Точная и осознанная речь							
Повышение чувствительности, проявления телепатии							
Возросшая способность к распознаванию							
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ							
Большее ощущение любви к другим							
Способность яснее видеть взаимоотношения							
Принятие и разделение новых чувств							
Привлечение «родственных душ» и «членов вашей духовной семьи»							

Освобождение от всего старого: отношений, вещей и т. д.							
---	--	--	--	--	--	--	--

Происходящие изменения	Недели после Первой АКТИВАЦИИ ДНК						
	1	2	3	4	5	6	7
ПОЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ И САМОРАСКРЫТИЕ							
Усиление способности противостоять «самооправданиям»							
«Решение» проблем вместо их «поиска»							
Более легкое и быстрое соединение с Духом							
Нахождение точных и значимых ответов							
Превращение неопределённости в четкую истину							
Фокусирование на «здесь и сейчас»							

Наборы материалов, книги, компакт-диски

Воспользуйтесь продукцией, созданной в рамках Проекта Исцеления ДНК. Каждая аудиозапись была тщательно продумана в расчете на вас. Все они информативны, просты для понимания и практичны. Аудиокассеты для Активаций насыщены «высокой энергией Духа», что дает вам возможность получить максимальный опыт. Пользовавшиеся этими кассетами для Активации сообщают о полученных ими положительных результатах. Мы настоятельно рекомендуем Набор материалов по 120-дневной программе. Она экономит ваши деньги и более практична. Мы настоятельно рекомендуем приобретать версии на компакт-дисках.

Набор материалов по 120-дневной программе для Первой и Второй Активации ДНК

Включает все произносимые тексты в письменном виде, справочные материалы и аудиозаписи на CD или кассетах — 99,95 \$.

Набор материалов по программе Третьей и Четвертой Активации ДНК

Включает все произносимые тексты в письменном виде, справочные материалы и аудиозаписи на CD или кассетах — 85,00 \$.

Книга «Измени свою ДНК, измени свою жизнь!» (оригинальное англ. издание) — 13,95 \$

Дополнительную информацию о продукции и предлагаемых программах Фонда можно найти на нашем сайте www.oughtenhouse.com

Дистанционные сеансы исцеления по всему миру

Все Активации ДНК доктор Джерард может проводить на расстоянии. Дистанционные сеансы дают точно такой же эффект. Просьба обращаться к вашему международному координатору по Активации ДНК и Исцелению по технике ЗеРо (см. стр. 168) или посетить сайт нашего Фонда.

Образовательные программы Программа обучения (общая характеристика)

Одна из наших первейших задач на этой планете — это достижение самореализации: понимания себя и своего предназначения. Во-вторых, это формирование «Генетической Сети», что может быть достигнуто с помощью Активаций ДНК, исцеления, ведущего к обретению силы, а также постоянного обучения.

Когда вы начинаете это путешествие, ваша первостепенная задача — научиться «жить в моменте». Ваше прошлое и будущее действительно раскрываются для вас. Это дает свободу самовыражения и отражения собой Бога. Жизнь в таком состоянии обостряет восприятие своего внутреннего и внешнего мира. Вы обретаете силу, достигаете просветления и становитесь воплощением Божественного Сознания. Вы — Мастер, единое целое с БОГОМ, который есть Отец-Мать Единый, Источник ВСЕГО.

Цель образовательных программ нашего Фонда — помочь проявиться этому Мастеру, которым вы являетесь. Как вы увидите, образовательные программы Фонда сфокусированы на вашем самосовершенствовании. Чем здоровее ваше сознание, тело, эмоции и дух, тем здоровее будет все человечество и сама наша планета.

Все лекции, семинары и тренинги созданы для того, чтобы вы смогли обрести силу и достичь просветления. Каждая программа разрабатывалась с конкретной целью дать приемы и техники, помогающие человеку самосовершенствоваться, выявить свое предназначение и ускорить эволюцию ваше Божественной природы.

Программа подготовки сертифицированных Практиков

Очень важно, чтобы техники Активации и Исцеления ДНК распространялись в мире правильно, надежно и эффективно. Эти техники исцеления просты и должны такими и оставаться. Наш Фонд полностью пересмотрел свою Программу подготовки сертифицированных Практиков, которая предлагает практические семинары для широкой аудитории, а также дистанционную программу подготовки сертифицированных Практиков Активации ДНК на национальном и международном уровне. Сертификация преследует три цели:

1. Служить клиенту на высочайшем уровне честности и целостности.
2. Обеспечить постоянное руководство и исцеление.
3. Собирать отзывы для проведения наших исследований и поддержки. Мы продолжаем получать тысячи свидетельств и документированных материалов со всего мира.

Процесс сертифицирования разработан таким образом, чтобы наряду с физическим исцелением охватить психоэмоциональные аспекты исцеления.

Сертифицирование своих Практиков и Консультантов по Активации ДНК дает возможность Фонду «Оутен Хауз Фаун-Дейшн» гарантировать целостность применяемых техник Активации и Исцеления ДНК, защитить их простоту и подлинность, предотвратить их искажение или неправильное применение, а также поддержать их все возрастающее распространение в глобальном масштабе.

Для получения более подробной информации о Программе^e сертификации, координаторах дистанционного исцеления, понсировании «Генетической Сети» и о том, как стать сертифицированным Практиком и фасилитатором, просьба обращаться к своему местному координатору по Активации ДНК/ Исцелению по технике ЗеРо или на сайт Фонда www.oughtenhouse.com

Постоянное консультирование и поддержка

«Оутен Хауз Фаундейшн» обеспечивает постоянную поддержку и консультирование. Вы можете также обращаться за помощью к сертифицированным специалистам по Активации ДНК. Для получения консультации обращайтесь к доктору Джерарду по e-mail

ROBERTG@oughtenhouse.com

Или
DrGerard33DNA@aol.com

или по тел. (1-516) 767 29 85 (США).

Подготовка сертифицированных Практиков и продажа наборов материалов в России

Координатор — Ирина Суетина Россия, 129338, г. Москва,
ул. Вешних вод, д. 2/5, кв. 104.
Тел. раб.: (095) 188-64-25
Тел. моб.: (095) 998-77-87 ;
e-mail: konsue@dd.ru

Таблица свидетельств о результатах Активации (фактические данные)

Я прошел (прошла): »'

- Активацию Молодости и Жизнеспособности
(Первая Активация)
- Активацию Распространения и Омоложения
(Вторая Активация)
- Сеанс Считывания (Исцеления)

В результате этого опыта я свидетельствую истинность следующих заявлений:

1. _____

2. _____

3. _____

Активацию проводил(а) _____

- Я разрешаю использовать мое сообщение для целей развития программы.
- Пожалуйста, сохраните конфиденциальность этого сообщения.

Имя (печатными буквами) _____ Дата _____

Подпись _____ Профессия _____

Адрес _____

Телефон _____ e-mail _____

Это важно! Если хотите получить бесплатный подарок, пожалуйста, отправьте эту форму в «Оутен Хауз Фаундейшн».

Свидетельства

Глубокое эмоциональное освобождение и более ясное видение ситуаций и людей! Легче быть сострадательной к людям. У меня теперь более спокойное отношение ко всему — я не расстраиваюсь и не ожидаю слишком многого.

Лауана Л., Северная Каролина

Я молода в свои 74 года, и после активации я больше не отчаиваюсь. Моя кожа разглаживается и морщины исчезают. Я снова работаю в саду и сплю всю ночь.

Джуди Х., пенсионерка, Калифорния

Болезненные воспоминания детства вышли на поверхность и ушли. Они были невербальными, и я думаю, что относились к самому процессу рождения. Я испытала огромное эмоциональное освобождение без эмоциональной привязки. У меня очень яркие сны и очень сильные медитации. Свет в моих медитациях стал ярче, и я чувствую, что цвета общаются с каждой клеткой и каждым органом моего тела. Мне нужно меньше времени на сон, и мой ум ясен.

Шейла Б., Гавайи

С момента активации у меня возникло моментальное и длящееся до сих пор сильное ощущение внутреннего мира и спокойствия. Медитация «Шар Души» и новые отношения с моей ДНК оказались полезным дополнением к моей духовной практике.

Дарси, Северная Каролина

У меня улучшились отношения с женой

Д-р Фред Р., патологоанатом, Калифорния

Что-то происходит. Что-то БОЛЬШОЕ, я это знаю! У меня фибромиалгия, и я не помню того времени, когда у меня не было боли. Сейчас бывают целые дни, когда у меня ничего не болит, а когда боль появляется, я отключаюсь от нее. Теперь у меня столько энергии, что я физически могу делать те вещи, которых не делал в течение многих лет. Мне была показана моя миссия, и я чувствую себя великолепно!

Ларри П., Калифорния

Мои растяжки улучшаются — постепенно исчезают — и продолжается процесс потери веса. Мое тело наконец-то возвращается в свою идеальную форму. Мои телепатические способности невероятно усилились

Анжела Т., Северная Каролина

Я стала яснее и добрее выражать свои чувства и мысли. Улучшилось мое общение с людьми и я точнее использую слова.

Взросли осознание и вера в себя. Я живу «здесь и сейчас» и в то же время осознаю все свои обязанности. Я больше не растрачиваю себя на мелочи.

Лорена, бизнесмен, Калифорния

У меня появилось ощущение самодостаточности, меньше стресса и больше энергии. Я люблю и принимаю себя и других.

Нина Б., медсестра, Калифорния

После работы с ДНК у меня значительно возросла осознанность, и телепатия и связь с Духом. Я стала разборчивей в питании. Сразу наладился сон и появились осознанные сновидения.

Валери Д., директор по маркетингу, Калифорния

Произошли определенные изменения, повысились творческие способности, и я стал меньше реагировать на проблемы взаимоотношений. Я чувствую доверие к этой простой технике исцеления, хотя я всего лишь начинающий!

Джахау, Италия

Мне кажется, что мое мышление стало более ясным. На новый уровень вышли отношения с семьей и другими людьми. Все, что не так, немедленно выходит на поверхность и разрешается.

Дэвид М., Флорида

Я заметил много улучшений во всех аспектах моей жизни. Наконец-то после двадцати лет заросла трещина от старого перелома костей стопы. Я могу опять без всякой боли ходить босиком.

Джон У., инженер по электронике, Северная Каролина

У меня нет абсолютно никаких сомнений в том, что невероятное изменение липидов в моем теле произошло после Активации ДНК. Я так довольна результатами! Как я уже говорила вам сразу после активации: эта вещь просто изменяет жизнь. Я была абсолютно права. Я чувствую, что обрела много силы. Не могу дождаться того момента, когда снова и снова смогу поблагодарить вас за этот удивительный метод.

Кетлин Дж., Колорадо

Я чувствую очень глубокий мир и покой... больше, чем когда-либо. Как будто мои клетки в течение эонов лет получали предупреждение об опасности, а теперь получили сигнал «отбоя тревоги».

Бекки, Орегон

Сразу после Первой Активации я почувствовала эйфорию! Возросло мое ощущение «знания». Усилилась интуиция. А также сострадание и любовь к другим. Я чувствую, как будто мое тело перестраивает себя изнутри наружу.

Бонита С, Техас

После Второй Активации много грязи вышло на поверхность, и я отпустила все это. Я просто хочу поблагодарить вас. Это было положительным событием в моей жизни. Я полна ожиданий, что все мои намерения проявятся на физическом плане.

Линда Н., Техас

Я чувствую легкость во всем теле и гораздо больше энергии и силы — я гораздо лучше осознаю каждую часть тела и люблю каждую клетку как живую сущность. Я более внимателен ко всему и лучше осознаю свои мысли.

Авива Б.

Активация ДНК изменила мою жизнь как на физическом, так и на ментальном плане. Теперь я живу с ощущением внутреннего покоя и гармонии, которое превосходит все, что я когда-либо испытывала. Я достигла ясности в понимании своей жизненной цели, а также мудрости, позволяющей мне идти к моим целям.

Т. Денни, Северная Каролина

Отзывы из России

После Первой Активации ДНК стали исполняться все мои желания (естественно, только позитивные).

1. Через день мой муж, с которым мы не жили вместе, наконец-то согласился на развод. Мы теперь с ним добрые друзья.
2. Я стала снимать любую свою боль — своей рукой.
3. Улучшились отношения моего сына с ровесниками в школе.
4. Я получила большую премию — одна из немногих.
5. Как только я хотела что-нибудь — книгу, концерт, встречу — все мне тут же посылалось.
6. Появилось устойчивое чувство радости, огромная энергия и вера в себя, свои силы.

Я чувствую, что рядом со мной и Божественная сила. Огромное спасибо Роберту.
Светлана, Москва

После всех четырех Активаций ДНК я почувствовала удивительную внутреннюю свободу, которой наслаждаюсь до сих пор. Стала отучать себя от осуждения себя и других, принимая все таким, как есть. Могу сказать любому человеку любые вещи не в обидной для него форме. И главное, конечно, это то, что возникло четкое ощущение себя творцом своей жизни.

Ирина, Москва

На Первую и Вторую Активации ДНК я приехала после того, как 18 дней пролежала в клинике Пятигорского НИИ. Мне поставили диагноз... и профессор дал мне 25 % шансов стать такой же, как я была до болезни (это было в марте 2002 года). Я постоянно принимала в сутки 200 мг диклофенак-ретарда, и все равно боли не отпускали.

После Активации произошли потрясающие изменения: изменилась я, мой характер, проще говоря — моя душа запела на Первой Активации и поет до сих пор.

Весь мир вокруг прекрасен! Свет и Любовь вокруг!

На сегодняшний день я чувствую себя замечательно, боли ушли, диклофенак стал не нужен, я свободно двигаюсь и бесконечно наслаждаюсь жизнью.

Все перечисленные в анкете изменения имеют место в моей жизни.

Ия, Ставрополь

После Второй Активации:

1. Снижение веса на 4 кг.
2. Значительные улучшения давления крови.
3. По свидетельству видящих и целителей, почти прошел простатит.

Александр, Москва

Активация ДНК? Я биолог и, признаюсь, поначалу думала — это что-то вроде клонирования. Но все-таки решила почитать. Уже во время чтения произошло энергетическое включение. Отреагировали и психика, и тело. Стали освобождаться чакры (особенно Манипура), каналы и органы. Шишковидная железа шевелилась. Отдельные органы и части тела то болели, то покалывали и, освобождаясь, приходили в норму. При внутреннем созерцании происходили вспышки, фейерверки, осветление и усиление свечения. Пожалуй, больше всего радовало, что стало легче общаться с людьми, особенно в стрессовых ситуациях. Словом, кто-то неведомый подсказывал нужный текст и эмоциональный тон. Процесс продолжается.

Сандра, Москва

После Первой и Второй Активаций весь внутренний негатив поднялся со дна души и привлек в жизнь подобное. В поиске освобождения обнаружила, что не выполняю своего предназначения, занимаюсь не своим делом. Сейчас нашла путь, знаю свою задачу и начала ее выполнять.

Ирина, Обнинск

Об авторе

Доктор Роберт Винсент Джерард

Специалист по холистической психологии, лектор, писатель и ясновидящий целитель.

Роберт Джерард начал свою карьеру в качестве инженера. Увидев, что его интересы связаны с людьми, а не с вещами, он снова пошел учиться в Атлантический университет Флориды и закончил его по специальности «социальная психология» (1978). Затем он получил звание бакалавра в области психологии менеджмента во флоридском Университете Нова (1981). Роберт Джерард также прошел программу докторантуры по управлению образованием для взрослых при Государственном университете штата Джорджия (1983—1985) и докторантуры по психологии Востока и Запада при Калифорнийском институте интегральных исследований (1989-1992). В 1998 получил звание доктора метафизической философии и лицензию ассистента пастора в Колледже метафизических исследований.

Опыт работы доктора Джерарда в области руководства и консультирования составляет более 39 лет и охватывает ведущие области промышленности: машиностроение, производство, банковское дело, образование, терапия и издательское Дело. Он работал в крупных корпорациях, был председателем международных конвенций и проводил тренинги на всей территории США.

В течение 7 лет Роберт руководил издательской компанией «Оутен Хауз Паббликейшнз». Он является основателем Фонда «Оутен Хауз Фаундейшн» — глобальной образовательной организации, содействующей духовному пробуждению, самораскрытию и самоисцелению. Его миссия заключается в распространении необходимых для этого техник по всему миру.

Доктор Джерард занимается частным консультированием в области холистической психологии и психологии менеджмента, читает лекции, проводит семинары по **Техникам Исцеления ДНК**, тренинги по **Искусству мирной конфронтации** и сеансы **Исцеления по технике ЗеРо**. Им написано пять книг, в том числе «Преодоление вербальной конфронтации», «Дама из Атлантиды» и «Корпоративный мул». Многие из опубликованных им статей можно найти на сайте Фонда www.oughtenhouse.com.

Замечание от автора

Моя работа и настоящая миссия, связанная с Проектом Исцеления ДНК, началась в июле 1997 года на конференции Вселенских работников Света в Сиэтле. К моему удивлению, мне было быстро продемонстрировано, что я обладаю экстраординарными способностями исцеления. Я также получил послание Духа о том, что моя задача — быстро передать миру сначала Техники Исцеления ДНК, а затем Техники Самоисцеления, ведущего к обретению силы.

Книга «*Измени свою ДНК, измени свою жизнь!*» раньше называлась «*Техники Исцеления ДНК*». Книга выдержала несколько изданий и шесть тиражей. Программа распространилась по всему миру, и это продолжается, как и было запланировано Духом.

Проект Исцеления ДНК Фонда «Оутен Хауз Фаундэйшн» и Активации ДНК отличаются от других активаций тщательностью разработки. В этом проекте отражено влияние Божественной Женской Энергии, которая сейчас нисходит на нашу планету. Я рассматриваю это как обратное внедрение аспекта «Матери» в наше понимание Бога. Это служит для нас основанием использовать термин «Отец-Мать ОДНО», который символизирует Божественное Творение и Божественную Дуальность и поднимается над чисто мужской интерпретацией Бога.

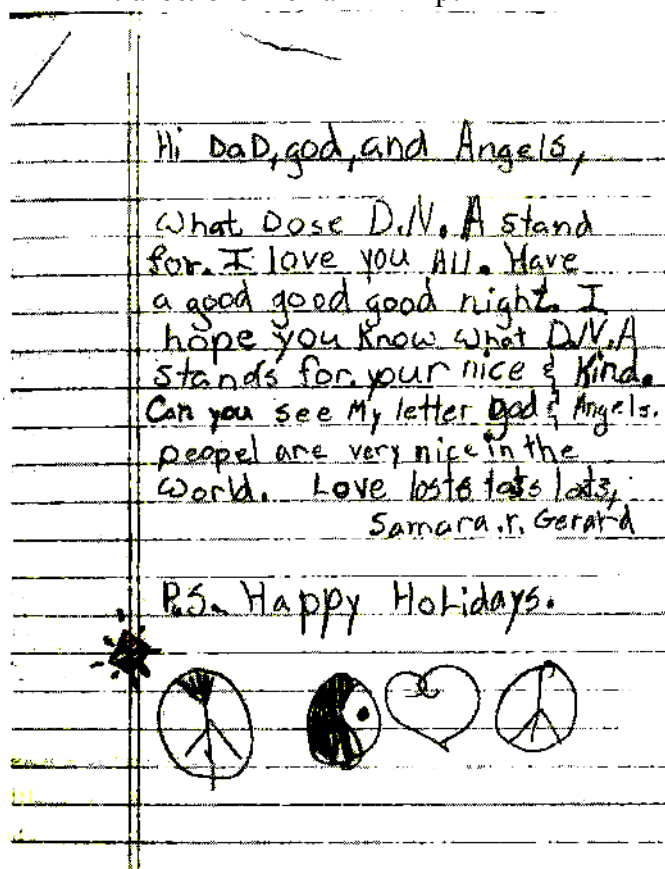
Основное внимание в книге уделяется очищению человека. В ней представлены техники исцеления эмоциональных, физических, социальных и духовных аспектов человечества на пути к его Вознесению в Богочеловеческое состояние бытия.

В книге не упоминается об Апокалипсисе, а, наоборот, говорится о сияющей звезде Надежды.

Теперь у нас есть пять прекрасных и мощных Активаций ДНК. Мне переданы еще две «Божественные Активации ДНК», и я представлю их, когда мне будет разрешено это сделать. По мере того как будет продолжаться развиваться, под водительством Духа, моя работа и эта программа, будет совершенствоваться и моя книга — надеюсь, что и вы, ее читатели, тоже не будете стоять на месте.

Наша земная цель заключается в достижении внутреннего мира и отражении внешнего мира. Когда мы преуспеем в этом, наш Небесный Создатель поведет нас в нашей жизни. Когда каждый из нас откроется Духу, мы обнаружим, что выполняем работу, угодную Богу. Это только вопрос доверия — доверия себе и Божественному Плану.

Благословение вам и Мир!



Привет, Папа, бог и Ангелы!

Что означает ДНК? Я люблю вас всех.

Доброй, доброй, доброй вам всем ночи.

Я надеюсь, ты знаешь, что такое

ДНК. Ты хороший и добрый.

*Видишь ли ты мое письмо, бога и
Ангелов? Люди в Мире очень добрые.*

*С огромной, огромной, огромной
любовью,*

Самара Р. Джерард

P. S. Счастливого Рождества!

*(написано Самарой Роуз Джерард в
7 лет, декабрь 1998 года)*

Контактная информация

Проект Исцеления ДНК и наша Миссия — реальны и продолжают распространяться по всему земному шару. В течение пяти лет более 30 000 человек прошли активацию. Поступающие отчеты говорят о положительных результатах и благополучии этих людей. Происходит нечто удивительное

и полезное.

Мы успешно движемся вперед как в своих исследованиях, так и в обучении.

Биологи, врачи, медсестры, хиропрактики, специалисты по питанию и другие профессиональные работники в области нетрадиционной медицины и целительства подсоединяются к нам для участия в этой очень плодотворной и полезной программе.

Мы готовы принять все возможные виды поддержки. У нас есть книги, ожидающие перевода и печати, люди, занимающиеся исцелением, и люди, обучающие исцелению. Мы будем признательны за вашу поддержку. Наша работа продолжается. Сейчас книга опубликована уже на португальском, голландском, хорватском, венгерском языках. Подготовлен перевод на датский язык, испанский перевод ждет публикации.

Пожалуйста, помогайте! Любое пожертвование или взнос будут приняты с благодарностью. Наш штат добровольных помощников перегружен работой. Наше служение

идет от сердца. Помогайте нам, пожалуйста, распространить по всему миру эти исцеляющие техники, дающие прекрасные результаты.

АДРЕС В США:

Oughten House Foundation, Inc. PO Box 535, Port Washington, New York, 11050, USA

Контактный телефон: +1516 767 29 85,

e-mail: Gerard77ohi@aol.com

Бесплатный телефон для заказов: 1 800 503 88 73

Email для заказов: Store@oughtenhouse.com

КОНТАКТЫ В РОССИИ:

Желающие пройти Активации ДНК у доктора Джерарда в России, а также получить Таблицы контроля изменений после Активаций (на русском языке), могут обращаться в Просветительско-МироТворческий

Центр «Цветок Жизни» Тел. (095) 248 88 70, 348 77 60;

тел./факс (095) 133 55 66

e-mail: flowerrus@yandex.ni

сайт: www.floweroflife.ni

www.e-puzzle.ru