

Владимир Антонов

Богоцентризм

**“New Atlanteans”
2015**

Книга посвящена методологии духовного совершенствования. В том числе, обрисовываются высшие ступени восхождения. Указывается на возможные ошибки.

Акцент сделан на то, что тема продвижения по духовному Пути может быть выражена в терминах замены человеческого эгоцентризма — Богоцентризмом. Вначале эта задача решается на интеллектуально-этическом уровне: а) надо научиться жить не ради себя — а в любви-заботе о других, б) потом Главным Объектом любви-заботы такого человека становится Бог. И лишь после этого в) адепт получает от Бога право реализовать свою устремлённость к полноте познания Его в разных Его Аспектах и Проявлениях и к Слиянию с Изначальным Сознанием. Так происходит окончательное осуществление Богоцентризма.

Книга рассчитана на тех, кто живут по принципам, установленным для людей Богом, ищут Бога и готовы посвятить свои жизни Пути в Его Объятыя.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	5
БОГОЦЕНТРИЗМ.....	6
ЭКОЛОГ, ИЗУЧАВШИЙ БОГА.....	16
ИЩИТЕ СОКРОВИЩЕ ПОД ПИРАМИДОЙ!.....	25
О ПУТИ К ДУХОВНОМУ СОВЕРШЕНСТВУ	34
<i>Комментарии Совершенных:</i>	<i>46</i>
ИИСУС ИСЦЕЛЯЕТ И СЕЙЧАС	52
БОГУ ОТ ЭТОГО БОЛЬНО!	55
САТ-ЧИТ-АНАНДА.....	62
ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ СТАТЬ БОЖЕСТВЕННО СОВЕРШЕННЫМИ?	63
<i>Комментарий Кхема:</i>	<i>68</i>
ПРИЛОЖЕНИЕ	69
Бог — Пламенный Творец! — Светлана Ерёмина	69
Выходи на просторы Мои! — Один	70
Душа, влюблённая в Творца — Пётр	70
Счастье ищи — лишь во Мне! — Сатья Саи Баба	71
Что посеешь — то пожнёшь! — Лада	72
Пусть будет мир на планете людей! — Антуан де Сент- Экзюпери.....	73
Хайку Йогаширы.....	73
<i>Утро.....</i>	<i>73</i>
<i>Весна</i>	<i>74</i>
<i>Свет — ждёт тебя!.....</i>	<i>74</i>
<i>Эхо.....</i>	<i>74</i>
<i>Тишина</i>	<i>75</i>
Пословицы — Лада.....	76
О Моём Пути — Лада	81
О любви к себе, о ненависти к себе — и о любви к Богу — Кайр.....	82

О БОГОЦЕНТРИЗМЕ — АДЛЕР	84
ИТОГ	87
ЛИТЕРАТУРА.....	89

Предисловие автора

Я — учёный, а не религиозный деятель. Хотя и пишу, в том числе, о религии, о Боге и наших взаимоотношениях с Ним.

Но я не собираю вокруг себя толпы последователей, не организую никаких собраний, семинаров, лекций, не принадлежу ни к какой организации. Просто — смиренно излагаю свои знания. И каждый может воспользоваться или не воспользоваться ими.

Хоть и сделал через меня Бог весьма много, но в почестях за это я не нуждаюсь.

Сейчас мне — 69, пенсионер.

Когда-то я преподавал физиологию студентам медицинского ВУЗа. Годы спустя, работал и дарил людям, включая врачей, систему психической саморегуляции, обладающую высокой духовной значимостью. Ещё потом — разрабатывал и апробировал основы экопсихологии [16].

Потом Бог остановил меня: хватит лично общаться с массами людей, тебе предстоит самому освоить ещё очень много такого, что пока непосильно для них [10]!

Теперь у меня — два рабочих места: а) те природные ландшафты, где легко общаться со Святыми Духами и учиться у Них, и б) пространство у компьютера, позволяющего фикс-

сировать получаемые знания — чтобы, опять же, дарить их вам.

Созданное с моим участием новое направление современной науки под названием *методология духовного совершенствования*, полагаю, в достаточной мере подробно изложено в изданных на русском и других языках материалах. Это доступно для личного освоения каждым человеком. Пусть каждый сам возьмёт для себя из этой совокупности знаний — столько, сколько в данный момент хочет и может вместить. Такая ситуация не нарушит гармонии личного развития тех, кто пока ещё не смогут «стоять на своих ногах» на духовных высотах.

Успехов вам всем!

Богоцентризм

«Человек есть вершина эволюции!», «Всё — для человека, всё — во имя человека!» — так утверждали атеисты...

Но истина — противоположна таким примитивным *антропоцентрическим* убеждениям. Разумный человек должен принять *Богоцентрическое* знание.

Ведь истина состоит в том, что Вершиной Эволюции является Бог. И всё, происходящее во вселенной, включая наши жизни со всеми их нюансами, — для Него.

... Бог в Аспекте Абсолюта [15-18] является Макросуществом вселенского масштаба. А мы — в Нём — подобны клеткам крови: подвижные, в некоторой мере самостоятельные, но живущие в Нём, для Него и не способные жить вне Его.

И наша задача состоит в том, чтобы не только вместить это теоретическое знание умом, но и реализовать его практически — собою как развитым сознанием.

С чего же желательно начать?

Можно — с темы расширения кругозора.

... Помню, в мои детские годы родители вместе со мной отправились на время летних отпусков в западную Украину. Остановились в деревенском доме, где жили хозяйка с сыном примерно моего возраста.

На следующий день по приезду тот мальчик подошёл ко мне в саду — знакомиться. А я в это время стругал какую-то палку.

Он спросил по-украински, глядя на палку:

— Що ти робиш?

... Я в том возрасте знал только русские слова, поэтому его не понял и попросил повторить.

— Що ти робиш? — повторил вопрос он.

... По-русски это значило всего лишь «Что ты делаешь?». Но он ведь тоже не ведал, как выразить эту мысль, кроме как по-украински!...

Он повторял свой вопрос несколько раз, всё громче и громче, думая, что от этого мне будет понятней. Но я не понимал... Тогда он за-

плакал и побежал жаловаться на меня своей маме...

Завершилась эта история тем, что наши родители впервые объяснили нам обоим, что существуют разные языки. И что те, кто говорят не на моём языке, — вовсе не являются плохими людьми.

... Попадание в разнообразные ситуации, где обитают люди, которые вначале воспринимаются как «другие», очень полезно, особенно в раннем возрасте, — для правильного развития души. Ведь тогда противопоставление себе «чужих» и «других» исчезает. Человек научается их понимать и любить — такими, как они есть. Все — исходно — «свои»!

... Хотя научиться подразделять людей на разные категории — надо. Но критерии такой дифференциации — иные. Это — уровни развития интеллекта и духовной продвинутости.

* * *

... В «советские» годы в нашей стране часто звучала по радио прекрасная «Песня о родине» (слова Василия Лебедева-Кумача, музыка Исаака Дунаевского; слова привожу по памяти):

Широка страна моя родная!
Много в ней лесов, полей и рек!
Я другой такой страны не знаю,
Где так вольно дышит человек!

От Москвы — до самых до окраин,
С южных гор — до северных морей
Человек проходит как хозяин
Необъятной родины своей!

Всюду жизнь привольно и широко —
Словно Волга полная — течёт.
Молодым — везде у нас дорога,
Старикам — всегда у нас почёт!

Над страной весенний ветер веет!
С каждым днём — всё радостнее жить!
И никто на свете не умеет
Лучше нас смеяться и любить!

Наши нивы глазом не охватишь!
Не упомнишь наших городов!
Наше слово гордое «товарищ»
Нам дороже всех красивых слов!

С этим словом — мы повсюду дома!
Нет для нас ни «чёрных», ни «цветных»!
Это слово — каждому знакомо,
С ним — везде находим мы родных!

Эту песню все слушали — в прекрасном исполнении! — почти каждый день. И таким образом данные в ней утверждения «впечатывались» в души.

Хотя... всем разумным людям наслаждаться такими состояниями было возможно лишь в краткие эпизоды погружения в гармонию природы... Или — просто забывшись в

сладких мечтах... Ведь некоторые из партийных (КПСС) и кагэбэвских «товарищей» присваивали себе право массово измываться над всеми, кто им не нравились, и убивать их...

Но, всё же, это была прекрасная песня-медитация, позволившая многим освоить функции духовного сердца и — расширяться душой, состоящей из духовного сердца! А ведь это — одна из важнейших составляющих духовного совершенствования!

Да, на Пути к овладению полнотой Совершенства надо научиться любить и природу с её существами, и всех людей, живущих на Земле, (хотя и по-разному: в зависимости от упомянутых выше их качеств) и всё Творение в целом.

И такая любовь может быть освоена не иначе, как при условии обладания развитым духовным сердцем.

Но «врождённо» обладают им лишь немногие. Остальным же — надо его развивать (о том, как это осуществить, — читайте в наших книгах и смотрите в фильмах). Впрочем, его уместно растить именно всем: ведь предела совершенствованию — не существует!

... Кстати, ощущение красоты и широты именно своей страны — это целесообразно осознать как лишь один из этапов собственного развития. Вслед за этим надо охватить своим духовным сердцем, своей любовью — всю нашу планету, а затем и всю вселенную, всё Творение Божие.

Запомним: лишь научившись любить Творение — можно научиться любить Творца!

* * *

... Но многие люди ощущают окружающую среду — враждебной по отношению к себе.

У них, помимо уязвимого для повреждающих факторов *эгоцентричного* «я», может присутствовать и ощущение некоего маленького «мы». Но кого они в это «мы» включают? Ведь это — *своя собака, своя семья, своя преступная банда, своя спортивная команда, свой производственный или иной коллектив, граждане своей национальности или своей страны, единовверцы и т.д.*

Такие люди не ушли далеко в своём развитии от звериного уровня. Ведь они, как те звери, весьма часто отчуждают и ненавидят «чужаков», определяемых по цвету кожи или национальности, по месту проживания, по особенностям религиозных воззрений и т.д.

Эти люди живут в эмоциях не любви, кои желает видеть в нас Бог [2-21], но в ненависти, злобе, раздражении, зависти...

Выраженным проявлением их *эгоцентризма* является насильственность — одно из адских душевных свойств. Такие люди требуют повиновения себе — в соответствии с собственными прихотями. Они наслаждаются, унижая других ради собственной забавы. Они готовы обкрадывать, грабить, избивать, убивать... Ревность — как тоже одно из ярких проявлений *эгоцентризма* — является их характерной чертой. Они требуют, чтобы окружающие люди жили не по зрелому рассуждению о

том, что и как следует делать, а по принципам «так принято!» или «так не принято!», даже если это является абсурдным в изменившейся исторической обстановке. Они ненавидят проявления здоровой сексуальности другими, особенно женщинами. В разговорах они грубы, готовы кричать, перебивать других, всячески мешая им высказать своё мнение...

Такие состояния приводят в ад.

Расставшись с материальным телом, в ад или в рай люди попадают ведь не по той причине, что они так или иначе одевали свои тела, и не потому, что были членами той или иной религиозной организации. Но — благодаря тому, к каким эмоциональным состояниям они себя приучили. Приучившие себя к нежной и заботливой любви оказываются в раю. А привыкшие к грубым эмоциям — в них и остаются после смерти тел, причём среди себе подобных; это и есть ад.

* * *

Но смысл наших жизней состоит не в том, чтобы попасть в рай, а в том, чтобы, развив себя до Совершенства, влиться в нашего общего Творца, обогатив Его — собой.

Ведь Бог в Аспекте Творца (Изначального Сознания, Бога-Отца) представляет Собой именно *Единое Мы* всех, обретших Совершенство за всю бесконечную историю Его Бытия [15-20].

Поэтому нам надо стремиться как можно в большей мере развить себя по критериям Любви, Мудрости и Силы. Ведь это есть Его основные качества!

* * *

Скрупулёзное изучение этических принципов и тщательная этическая самокоррекция обязательны для устремившихся к Изначальному. Ведь, если продолжать допускать этические промахи (грехи), — Святые Духи будут ставить преграды таким грешникам на Пути приближения к Себе. Это могут быть неудачи в «личной жизни», болезни, потери уже освоенных духовных достижений...

В каждой из наших книг мы уже обсуждали этическую тематику. Поэтому сейчас лишь сделаю акцент на главном: на борьбе с собственным *эгоцентризмом*.

Именно, надо учиться жить ради других: ради их блага, их эволюционного совершенствования!

Но это следует делать без принуждения, на фоне эмоций любви, с уважением к свободе выбора каждым человеком его собственного пути по жизни.

И не будем судьями для тех, кто, *на наш взгляд*, принимают неверные решения. Ведь Бог — безусловно распорядится судьбой каждого во благо ему!

Живя ради блага других людей и всех добрых существ, населяющих нашу планету, мы

постепенно учимся понимать, что значит *жить для Бога*, т.е. *Богоцентрически*.

*** * ***

Люди, способные убивать цветы ради сомнительного удовольствия любоваться затем их медленным умиранием, способные делать то же самое с «новогодними ёлками», также убивающие (или соучаствующие в убийствах) ни в чём не повинных животных ради поедания их тел, — ведь тоже совершают этим вполне *эгоцентричные* поступки.

Но, приняв Богоцентрическое мировоззрение и пересмотрев в этом ракурсе весь свой образ жизни, можно начать действовать ради Бога. А это конкретно выражается в помощи людям, человечеству — преимущественно тем высшим, что сами умеем. Распространение среди людей знаний о Боге, о смысле наших жизней и о возможностях его реализации — это есть высшая форма служения Богу и людям.

При этом не будем забывать, что личное духовное совершенствование каждого из нас — тоже потребно Богу. И Святые Духи всячески поощряют каждый такой шаг каждого духовного подвижника, подсказывая, направляя, заливая Высшим Блаженством.

* * *

Ощущаем себя в ясную и тихую погоду — душой ласковой и чистой — над просторами морей или степей, лесов, гор.

Затем — над поверхностью всей обозримой (душою) части планеты.

Потом пусть это ощущение перейдёт в осознание того, что это и *есть я!* «*Я есть над всем этим!*»

Затем — «*я есть всё это!*»

А это всё — наполнено Богом, Который есть Любовь! И прямое восприятие Его — дарует Блаженство!

Критерием успеха будет обретение способности смотреть из заполненного собою простора — в сторону своего тела.

Так, в частности, может осуществляться правильный рост себя-сознания, основной частью которого является духовное сердце.

А потом — «есть только Он; отдельного (отдельной) *меня* — нет!».

Так начинаем постепенно осваивать состояние растворённости в Нём.

* * *

Но это — далеко не всё, что возможно и надо сделать.

Дело в том, что Абсолют — многомерен.

Мир звёзд, планет и всего материального на них — это есть всего лишь «проявленная»

(для обычного человеческого восприятия) Его Часть.

Главную же Его Суть надо искать и найти в самой глубине многомерности: в наитончайшем её слое. (Подробнее об этом — в [5-8,15-21]).

Добравшись же *туда* посредством приёмов роста и утончения сознания, мы, если будем допущены Им, — сможем войти в Слияние с Ним, став Членами Его *Едино*го *Мы*.

Эколог, изучавший Бога

Экология — это наука о взаимоотношениях организма с окружающей средой. (Хотя в последние годы значение этого термина в менталитете многих людей, далёких от науки, необоснованно сузилось к лишь борьбе с загрязнением окружающей среды).

Получив био-экологическое университетское образование и затем защитив диссертацию в рамках этой же тематики, я работал в дальнейшем в разных областях медицины и биологии (закономерности формирования поведения под воздействием факторов окружающей среды, нейрофизиология, сексология, акушерство, психическая саморегуляция, экопсихология и др.).

... Кстати, ныне большинство людей уже не помнит, что в атеистическом СССР не было слова *психология*, означающего науку о душе. Ведь никаких душ не существовало в ограни-

ченном материалистическом мышлении! Были лишь тела, которые зачем-то рождались, затем, пожив, помирали...

Сло́ва *экология* — в те годы, когда я заканчивал университет, (1968 г.) в СССР официально тоже не существовало, его подменяли термином *териология* — *наука о Земле* с чисто материалистическим смыслом последнего слова. Я тогда, судя по всему, оказался одним из первых или даже первым, кто осмелились его употребить: оно вошло в название моей дипломной работы.

... Постепенно, наблюдая за ростом моего потенциала как учёного, Бог стал проявлять мне Себя. Это началось, когда я уже прожил в нынешнем теле около 30 лет. (Об этом подробно рассказано в биографической книге «Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога»; смотрите также «Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога». Но надо понимать, что со времени издания тех книг прошли уже многие годы.)

Я начал изучать эту новую для меня информацию. Включил Бога и разнокачественные невоплощённые души — в био-экосферу каждого воплощённого существа. Ведь Бог и души, хоть чаще всего невидимые для обычного человеческого зрения, — но *живые* и потому вполне могут изучаться в рамках *биологии* — *науки о жизни!*

Бог — с радостью согласился и стал всячески способствовать тому, чтобы Его изучали!

Я быстро понял, что приближение к Нему осуществляется не путём перемещения своего тела куда-либо (например, на «святые места») и не через обрядность, а, прежде всего, посредством этического преобразования себя, приведения себя в соответствие тому, какими Бог желает видеть нас.

Более того, я легко принял к сведению указание Бога о том, что следует постепенно заменить в своём мировосприятии, эмоциях и поступках *эгоцентризм* — на *Богоцентризм*.

Ведь Бог является Главным Компонентом экосистемы для каждого существа! И именно Он распоряжается нашими судьбами! («Закон кармы» является внешним проявлением этой Его воспитательной работы по отношению к нам).

Важно также отметить, что люди, стремящиеся к духовному самосовершенствованию и познанию Бога, обязательно должны отказаться от «убойного» питания и других вариантов убийства ни чем не провинившихся животных или соучастия в таких убийствах.

... По мере исполнения мною и моими спутниками этической работы над собой — Бог давал рекомендации по биоэнергетическому очищению тел и дальнейшему совершенствованию душ. (Наиболее полно об этом можно прочитать в моей книге «Экопсихология»).

Преодолев разнообразные устраиваемые Богом испытательные «фильтры» (вплоть до нападения банды примитивов из странной секты — с последующими двумя клиническими

смертями, затем — охота за мной на протяжении лет с целью именно убийства со стороны маньяка-убийцы, создателя одной из фашистских партий), мне удалось пройти Путь познания Бога в разных Его Аспектах. Помогло мне в этом, прежде всего, знание Учения Иисуса Христа. В частности, я отказался от того, чтобы ввязываться в общение со всей этой мерзостью «на их языке». Наоборот, просто стремился идти дальше по духовному Пути, не отвлекаясь на конфронтацию. В том числе — отказался от мести моим убийцам.

В результате, Бог — в Аспектах Святых Духов и Изначального Сознания (Бога-Отца) — стал воспринимаемым мною столь же легко, как и воплощённые существа. Обоюдное общение со вполне узнаваемыми мной Святыми Духами стало повседневной практикой. Учёба у Них продолжается и будет продолжаться до последних дней моей жизни в этом теле.

По мере постепенного познания Бога, пришло, в том числе, понимание того, что людские молитвы могут иметь лишь малое позитивное значение, укрепляя веру в бытие Бога. Но, по большому счёту, они не нужны ни Богу, ни молящимся. Они несут «большую пользу» лишь жрецам... А Богу от нас нужно совсем другое: чтобы мы становились лучше — в соответствии с Его Учением! Ведь именно ради этого Он и посылает нас учиться на Землю, в материальные тела!

Большинство «верующих» вполне удовлетворяется в своей религиозности упоминания-

ми слова *Бог* на том или ином человеческом языке. Но ведь Бог — в реальности — не есть всего лишь символ, но Он — вполне живой Организм вселенского масштаба! И истинная вера должна приводить к стремлению познать Его, к исполнению Его Заповедей о том, как нам совершенствовать себя, к интенсивному желанию служить Ему и слиться с Ним в любви!

Может встать вопрос: а как? Но и это теперь изучено и вполне доступно для в должной мере развитых интеллектуально людей! (Посмотрите материалы таких наших сайтов, как www.swami-center.org, www.spiritual-art.info, www.new-ecopsychology.org).

... Путь до Бога за прошедшие годы был не только познан, но и обрисован во многих наших книгах и видеофильмах. Теперь каждый может свободно получать из них информацию об этом — в том объёме, который соответствует личным потребностям и возможностям в данное время.

Говоря в общих чертах, этот Путь начинается, прежде всего, с принятия и исполнения этических принципов, неоднократно преподанных Богом — нам, воплощённым людям. Затем следуют ступени очистки организма от биоэнергетических загрязнений, утончения и роста души (индивидуального сознания). После этого утончённые до должного уровня и выросшие в количественном отношении души вливаются в Океан Изначального Сознания. Такие Люди обретают способность помогать воплощённым людям — теперь уже с Божественного уровня

бытия. (Подробнее — в «Классика духовной философии и современность», «Экопсихология» и других наших книгах).

Святые Духи многократно подчёркивали для нас то, что созданная при нашем участии система методологических знаний является именно Их творением. Роль же меня и моих воплощённых коллег состояла, в основном, лишь в восприятии, проверке на личном опыте и оформлении в удобном для людского понимания виде получаемых от Бога знаний.

Иисус, в частности, говорил об этом так: «Пусть Наши книги будут — как раскрытые окна и двери в Неизмеримый Простор Света и Любви, где явен Бог! Тот, кто будет читать сердцем, — почувствует Меня за каждым словом!»

... Да, нам удалось не только самим познать Бога, но и рассказать другим людям о том, как это можно сделать.

С тех пор, как эти знания были в первоначальном виде обнародованы, они стали выражаться — творчески развитыми людьми — в формах художественно-философской литературы, поэзии, вокально-инструментальной деятельности, через фото- и кино- искусство. Энтузиасты стали переводить их на разные языки. (Смотрите указанные выше сайты).

На основе рассматриваемых фундаментальных знаний:

— была разработана система психической саморегуляции, ставшая довершением идей древних исихастов (наиболее полно об этом — в книге «Экопсихология»); начальные ступени

этой системы на протяжении лет преподавались тысячам людей; занимавшиеся приобретали здоровье, научались самостоятельно произвольно регулировать свою эмоциональную сферу без применения каких-либо психотропных препаратов; никаких негативных явлений при этом не наблюдалось, за исключением тех нескольких случаев, когда занимавшиеся грубо игнорировали Заповеди Бога;

— был внесён вклад в науку о воспитании детей (см. в книге «Духовная работа с детьми»);

— были существенно дополнены знания о психотипизации людей; имею в виду изучение причин того, почему люди — столь разные;

— стали понятны принципы профилактики различных заболеваний и возможного избавления от тех хронических недугов, против которых была бессильна материалистическая медицина;

— были разъяснены принципы эволюции как индивидуальных душ (сознаний), так и Вселенского Божественного Сознания; стало ясно, зачем мы посланы Богом жить на Земле, т.е. была изложена полнота информации о смысле наших жизней и об оптимальных вариантах его реализации; это отвело очень многих — от суицидов, наркоманий и совершения преступлений; напротив, множество людей устремилось к тому, чтобы стать лучше пред Лицом Бога;

— стало возможным вполне определённо говорить об эстетике: о том, какие её тенденции благоприятствуют духовному продвижению людей, а какие ведут в противоположную сто-

рону; утончающие эмоциональную сферу произведения — ведут в рай и далее к Изначальному, огрубляющие же программируют в ад; ведь наши эмоции — это состояния нас как сознаний, поэтому к каким эмоциям мы приучили себя при жизни в теле — в тех состояниях мы и остаёмся после расставания с ним;

— был проанализирован механизм покаяния; оно предназначено не для того, чтобы выпросить прощение у Бога, а для того, чтобы научиться не грешить, т.е. не совершать неправильных — с точки зрения Бога — эмоций, слов и прочих поступков;

— была проанализирована роль секса в духовном совершенствовании, было определено, какими должны и не должны быть сексуальные отношения (смотрите в книгах «Сексология», «Понять Бога», «Классика духовной философии и современность» и др.);

— была подробно изложена информация о том, как надо понимать слово Бог: ведь оно имеет разные значения; это слово в наиболее употребляемом значении обозначает Единый Организм вселенского масштаба, сущий в изначальном слое (зоне, локе) многомерного пространства; Он един для всех людей, поэтому людям нет смысла враждовать друг с другом, отстаивая верховенство «собственных», «национальных» Богов;

— было подробно разъяснено понятие «Троицы»;

— было впервые объяснено, что стоит за словами *Святой Дух* и *Абсолют*, приведены

фотографии «рабочих площадок» Святых Духов — вместе с Хозяевами этих мест; на этих местах Они обучают достойных того учеников искусству медитации;

— много внимания было уделено разъяснению того, чем отличаются истинные последователи Учения Бога — от сектантов;

— были впервые представлены русскоязычным читателям компетентные редакции, в том числе, таких фундаментальных исторических трудов, как «Дао-Дэ-Цзин», «Бхагавад-Гита», «Евангелие от Филиппа»; было проанализировано и распределено по тематическим главам Учение Иисуса Христа — на основе Нового Завета и некоторых апокрифических Евангелий;

— такие явления, как «тёмная материя», «чёрные дыры» и т.п., над которыми трудно и бесполезно «ломают головы» физики-материалисты, стали легко объяснимы: надо всего лишь войти сознанием в соответствующий зон — и увидеть всё собственными глазами души; теперь понятны и такие курьёзы, как «обратный ход времени», якобы регистрируемый приборами: ведь это были всего лишь шутки Святых Духов над нерадивыми физиками-атеистами!

И эти знания будут ещё долго служить поколениям воплощаемых Богом на Землю людей!

Ищите Сокровище под Пирамидой!

«Услышь и пойми: *Пламя* есть источник всех вещей, всё сущее является Его проявлением!

... Держи... помыслы свои на обретении единства *Света* с твоим телом человеческим!

Свет есть Источник всей жизни; без *Великого Света* ничто не может существовать!

Знай, что сутью любого материального предмета является *Свет*.

И знай, что всё пространство заполнено мирами внутри миров.

Глубоко под *образом* пирамиды покоится сия *Моя тайна*. Ищи — и найдёшь её в той *Пирамиде*, что Я создал.

Следуй сему *ключу*, что Я тебе оставил! Ищи — и вход в *Жизнь истинную* будет твоим! Ищи его — в *Моей Пирамиде*, глубоко под ней, и в *Стене*¹.

Повторяю, что именно через *Пирамиду*, Мною созданную, ты найдёшь тайный проход в *Жизнь истинную!*»

Так, в том числе, в далёкой древности обрисовывал Тот-Атлант [15] духовный Путь, предлагаемый Богом — воплощённым людям.

¹ «Стена» — это тоже один из образов высших ступеней медитативной практики.

Читавшие эти строки атеисты предлагали копать песок под каменными египетскими пирамидами...

Но Представитель Изначального — Тот-Атлант — ведь говорил совсем о другом: о действительном Сокровище, Коим является для людей Бог в Аспекте Творца.

Мне уже доводилось рассказывать о структуре Абсолюта [3,8,15-16,18-20 и др.]. А сейчас попробую изложить это знание под ещё одним углом рассмотрения. Именно — начиная с процесса сотворения нашей планеты.

Есть два основных состояния, в которых пребывает Бог в Аспекте Творца: покой и активность. Первое из них характеризуется также нежнейшей Прозрачностью (это состояние в настоящее время предпочитают для Своего пребывания и обучают освоению его, в том числе, Хуан-Ди, Лао-Цзы, Элизабет Хейч, Апостол Филипп, Варфоломей, Эмиль). Второе — активным свечением: от Света — до нежнейшего ласкающего и вовсе не обжигающего праведников Божественного Огня.

Надеюсь, что мои читатели понимают, что Бог в Аспекте Творца (Изначального Сознания) является не личностным Существом, но *Единым Мы* всех, Кто достигли Совершенства за всю историю Его существования. Они живут ныне во взаимослитости, взаиморастворённости.

Поэтому вполне правильно говорить, что Бог в Аспектах и Абсолюта, и Изначального Сознания — один и един для всей вселенной.

Но также существуют и личностные Проявления Бога. Это — Святые Духи, Которые могут на время исходить из *Единого Мы*. А также — Совершенные Бого-Человеки, воплощённые в человеческие тела. Воплощённых Представителей Изначального именуют такими словами, как Мессия, Аватар, Христос — на разных человеческих языках.

Сотворение нашей планеты происходило, разумеется, не за несколько календарных дней, но за грандиозные (глядя с наших человеческих позиций) эпохи.

Оно начиналось из Огненного — Созидающего — состояния Бога. Более конкретно, оно было поручено Святому Духу, Который называет Себя именем Адлер. Помимо прямого рассказа самого Адлера, упоминания об этом можно встретить в Дао-Дэ-Цзин и Бхагавад-Гите [6-7,15].

Для того, чтобы интеллектуально разобраться в механизме сотворения Земли, необходимо принять знание о реальной многомерности пространства. Это — не вложенные друг в друга материальные вселенные, как иногда фантазируют, но энергетические *макрообъёмы*, пространственные *пласты*, различающиеся по уровням *утончённости* — *плотности* и *утончённости* — *грубости*.

В связи с этим, можно говорить о *векторах*, пронизывающих эти *пласты*: от Творца — до плотной материи и от Творца — до ада [3,15,18 и др.].

Адлер показывал нам (и это может увидеть также каждый, кто научится сливаться с Ним), как Он — из Своей Огненной Бескрайности — выделил как бы *почку*, состоящую из чуть более плотного энергетического состояния. Эта *почка* затем «обрастала» ещё более плотными слоями — с использованием субстанции зона протопракрити [3,16 и др.].

Ну а затем в образовавшемся земном шаре долго происходили реакции термоядерного синтеза с образованием всех известных ныне элементов материи, также формировались материки и океаны, зарождались и эволюционировали — под управлением Бога — органические тела, необходимые для воплощения в них душ.

Из сказанного, кстати, видно, что весь обрисованный многомерный конгломерат является единой структурой, Частью Единого Макросущества, именуемого Абсолютом. (См. также высказывания на эту тему Пифагора в [15]). Основой же Его является Божественный Огонь.

И ещё: ведь достаточно Творцу «погасить» Свой Огонь под какой-либо малой или большой частью Творения — и та часть материального мира исчезает, происходит её дематериализация.

... Что же такое есть человек и вся совокупность воплощаемых живых организмов? В чём состоит смысл нашего общего существования? Зачем было нужно Творцу затевать всё это?

Ответ достаточно прост: в телах всех существ, включая наши, происходит эволюция единиц сознания — душ. А смысл её — в том, чтобы — в итоге многих успешных воплощений в тела растений, животных и потом людей — достигшие Совершенства Человеки вливались в Творца, обогащая Его Собою.

Важно также понять, что процесс эволюционного развития душ может происходить только при воплощённом состоянии, ибо материальные тела являются как бы «фабриками» по преобразованию энергий обычной материальной пищи — в энергию растущих душ.

Теперь становится явным тот эволюционный путь, который должна пройти каждая душа до достижения Совершенства. Это (при очень сильном «сжатии информации») есть путь человека — до личного преображения в Божественный Огонь и Слияния с Ним.

Как же это может быть осуществлено?

Каждому важно понять, что за его или её развитием — в каждый момент! — наблюдают Святые Духи. Если человек интеллектуально и этически не соответствует тому, чтобы приближаться к указанной Цели, — Они его лишают такой возможности. Если же соответствует — Они подсказывают, как развивать себя по психоэнергетической линии совершенствования [15-16,18-20].

... Итак, сотворение нашей планеты началось от её центра, от её ядра. Поэтому одна из возможностей практического познания Творца состоит в «нырянии» сознанием в Него

сквозь ядро Земли. (Обращу внимание, что об этом говорится также в пророчествах, полученных Еленой Рерих [2,15]).

Разумеется, речь идёт не о материальной составляющей ядра, но о нём в его тончайших составляющих многомерности.

Этому приходится долго и трудно учиться.

В частности, необходимо стать в должной мере сильным сознанием. А такая сила зависит, прежде всего, от его размеров.

Для обретения силы сознания необходима исправность всех основных энергоструктур внутри тела. Это — чакры, дань-тяны и основные меридианы [16]. Нас этому обучали Бабаджи из Хайдакхана, Иисус, Йогананда, Сатья Саи Баба́, Йамамуто, Лао, Хань, Хуань, Даниш Леди, Суфи, Ясин, Василёк, Ушастик, Боровик и Его Мама, Ассирис, Радэк Волынский, Рада.

А наиболее эффективным приёмом для роста размеров сознания являются тренировки по его расширению над просторами морей, степей, пустынь, также с вершин гор.

Мы этому учились, прежде всего, у таких Божественных Учителей, как Адлер, Пифагор, Константинос, Лариса, Тот-Атлант, Нгомо, Один, Сатья Саи Баба́, Бабаджи из Хайдакхана, Кришна, Игл, Йамамуто, Кайр, Елена Сабашникова, Курган-Баши, Сакрал, Птахотеп, Хуанито, Лада, Борис, Мэньюл, Еремей, Ясин, Богатырь, Великан, Борец, София, Тхья, Хаджи Бей Мурат, Ким, Лоренц Байрон и Конрад Лоренц, Гранд-Мастер суфизма и Сулия [15]. Просите Их о помощи — и Они с радостью помогут всем достойным.

Особо важно упомянуть, что успешный рост размеров индивидуального сознания может совершаться только на фоне его прогрессирующей утонченности, с ориентацией на Божественных Учителей. Попытки растить себя на фоне своих иных состояний — это программирование своего продвижения отнюдь не в направлении Творца. В этом — наиболее характерная грубейшая ошибка заблудившихся духовных искателей.

Одним из медитативных приёмов, способствующих продвижению на следующем этапе развития, являются «прыжки в Огненную пропасть».

Другой метод, который имеет смысл осваивать параллельно, — это освоение светового и огненного состояний себя-сознания через медитацию, получившую название «Божественное Солнце» или «Солнце Бога» [15]. Неоценимую помощь в этом оказывают Адлер, Иисус, Сурья, Кайр, Саркар, Ассирис, Никифор, Йамамата, Ёдин [15].

Возможность освоения этих медитаций появляется только в том случае, если практикующий уже научился быть развитым духовным сердцем [5,8,10,13-21 и др.]. Также необходимо довести биоэнергетическую чистоту внутри тела до полной прозрачности — при просмотре ясновидением со стороны всех сегментов. Такая чистота достигается с помощью методик, изложенных в [16,18-20,37-38] и других наших книгах и в фильмах.

Медитации с «прыжками в пропасть» и с «Божественным Солнцем» осваиваются и тренируются на специальных *местах силы: рабочих площадках* Божественных Учителей — Святых Духов.

Отмечу, что Карлос Кастанеда рассказывал в его известных книгах о «прыжках в пропасть» не адекватно. Ведь он так и не смог превратить себя в развитое духовное сердце, поэтому шансов на успех не имел. А то, что он описывал относительно таких «прыжков», было его мистическими фантазиями.

Нас обучали данному приёму на разных *местах силы* Кайр, Йамамата, Йогашира, Сатья Саи Баба́, Никифор, Адлер, Тот-Атлант, Игл, Иглестформ, Эмиль, Радомир, Ясин, Волхва, Сулия, Хуан Матус и Хенаро [15].

Надеюсь, что мои читатели не решили, что подобные «прыжки» осуществляются материальным телом или что «пропасть» заполнена материальным огнём. Нет: «прыгает в пропасть» обретшее способность на время покидать почти полностью своё тело — сознание (душа), основной сутью которого стало развитое духовное сердце. Также и материальный огонь не имеет ничего общего с Огнём Божественным, за исключением лишь внешнего визуального сходства.

Следующим этапом работы в данном направлении становятся медитации, которые можно объединить в раздел под общим названием «Пирамида». Это — и сама «Пирамида», и «Вулкан», и «Конус», и «Храм».

В отличие от «Пропасти», эти медитативные структуры имеют замкнутое по горизонтали пространство (которое, однако, может расширяться практикующими). Поэтому «пирамидальные» медитации эффективно способствуют фиксации сознанием занимаемых им объёмов. И это обеспечивает последовательный рост его размеров.

Основой, из Которой исходит *Пирамида*, является Океан Божественного Огня. *Пирамида* же — создаёт удобный вход в Него.

Так — этот *Океан* становится достигаемым. Остаётся лишь научиться жить в Слиянии с Ним, а затем действовать из Него.

Наиболее ярко эти приёмы нам преподавали Адлер, Тот-Атлант, Пифагор, Каир, Росси, Игл и Кхем.

* * *

Таково очень сжатое изложение всего Пути от состояния человека — до Творца. Намного больше подробностей об этом можно найти в других наших книгах и в фильмах.

Все люди — очень разные с точки зрения процессов их эволюционного развития. Пройти весь Путь в обозримые годы смогут далеко не все желающие. Смогут — лишь единицы. Поэтому, если у кого-то есть сомнения, если не получается, — лучше не торопиться. Пока — не надо стремиться «прыгать в пропасть»! Лучше — подберите для себя адекватный своим желаниям и возможностям способ служения Богу

[2,9-11,15,25,33], очищайтесь этически и био-энергетически, растите себя в качестве духовного сердца, причём обязательно с развитыми руками души — любящими, ласкающими! И потом — будет уже намного легче продвигаться дальше с этих уже освоенных ступеней!

Успехов вам всем!

О Пути к духовному Совершенству

«Бог есть Дух» (Ин 4:23). Это — слова Иисуса Христа. От них и пошло слово *духовность*.

Разумным людям понятно, что *духовным* можно называть того человека, который полностью устремлён к познанию Бога-Духа — через, прежде всего, исполнение Его Учения.

Хотя были и есть иные точки зрения...

Например, в брежневскую эпоху истории нашей страны примитивно-агрессивная журнальная статья одной из газет пыталась убедить меня в том, что *духовность* означает «ходить в кино»... [10].

В последующие годы подобные ей люди в нашей стране понимали под *духовностью* — «уринотерапию» (т.е. пагубное для психического здоровья питье мочи), исполнение тех или иных традиционных «религиозных» обрядов типа крашенья куриных яиц, прыганья через костры и т.п.

Другие, желая, что ли, именно таким способом угодить Богу, калечат гениталии и «умерщвляют плоть» иными абсурдными способами...

А в последние годы — в среде столь же малоумных людей — появилась секта, называющая себя «нео-адвайтой». В ней интеллект объявляется врагом духовности — и изобретаются и практикуются специальные приёмы «современной психологии» для его разрушения...

Хотя истина состоит в том, что интеллект надо всячески развивать — и при этом учиться управлять им. А осуществляется последнее — просто и эффективно — через овладение искусством психической саморегуляции [16 и др.].

Поймём: Богу не нужны глупцы! Ему от нас нужно, чтобы мы *становились лучше*, развивая себя в соответствии с Его Волей! А это подразумевает, в том числе, интеллектуальное совершенствование!

... В религиозно-философских первоисточниках существует понятие *Прямого Пути* [14-15]. Что это значит?

Прямой Путь подразумевает, прежде всего, ясное понимание Цели наших духовных усилий и обладание методами духовной работы. Эту тему мы обсуждали во многих наших книгах (см. список литературы).

Но ведь существуют и тотально абсурдные воззрения на этот счёт! Например, такие:

Есть Бог — и есть материальный мир. Каждому человеку дано право выбрать одно из

этих двух. Как? Лучше всего — разом отвергнуть мир материи, совершив самоубийство на фоне всецельной направленности ума на Бога. Именно так — мы наиболее простым способом и гарантированно попадаем в рай! А для пущей гарантии — совершить самоубийство следует, убив заодно побольше «неверных», т.е. тех, кто данную концепцию не разделяют...

... Но, убивая себя и других, человек вовсе не попадает в желанный рай! Напротив, он весьма отягощает этим свою судьбу!

Бог не даёт воплощённым людям право убивать! Исключения могут рассматриваться лишь, например, в тех случаях, когда мы защищаем других и нет иной возможности отразить нападение преступников...

... Попытки обретения рая через убийства или через разрушение своей мыслительной функции, также через наркотики и т.п. — ведь это есть следствие тотального религиозно-философского невежества, подчас внедряемого некоторыми религиозными и политическими лидерами: из тех, кого называют агрессивными примитивами!

... Но истинный *Прямой Путь* — иной!

... Любой взрослый разумный человек должен был бы задуматься: для чего Бог воплотил нас на Земле? Неужели — лишь для того, чтобы потом рассортировать на две категории: души, отправляемые в ад, — и души, поселяемые в рай? Ведь, если рассуждать по-серьёзному, то такое мнение, приписываемое

Богу, выглядит абсурдным! Зачем это Ему? Что ли — у Него такие забавы?

Но Намерение Бога в отношении нас — на самом деле — совсем иное! Оно состоит в том, чтобы мы именно развивали здесь, на Земле, себя — с тем, чтобы, достигнув Совершенства, влиться в Него, обогатив Его собой!

Именно для этого Он сотворил весь материальный мир и поселил и продолжает поселять в нём души, благословляя их на совершенствование!

Именно через развитие воплощаемых в тела душ — эволюционирует Он! Поэтому каждый из нас обязан стремиться к Совершенству! А те, кто это не делают и, тем более, препятствуют в этом другим, — те совершают таким образом серьёзные грехи. И рая они никак не заслуживают!

Понимаю, что воспринять полную картину Эволюции Вселенского Сознания на основе лишь данной статьи — весьма трудно. Но подробно об этом можно прочитать в книгах, приводимых в списке рекомендуемой литературы.

Отмечу сейчас лишь то, что Путь совершенствования душ состоит из ступеней развития. И каждому человеку уместно стремиться их последовательно осваивать. А также — помогать в этом другим.

Данные ступени — следующие:

1. Изучение теории духовного продвижения.

Этическая самокоррекция на основе указаний Бога. Она включает, в том числе, развитие в себе смиренномудрия. [15-20,37 и др.]

2. Очищение и развитие чакр и основных меридианов, просмотр и очистка биоэнергетических «коконов», окружающих наши тела, освоение функций дань-тянов и «пузырей восприятия» [8,16 и др.].

Начало утончения сознания посредством эстетических методов и контроля собственных мыслей и эмоций (т.е. исключение грубых, поощрение утончённых) ([8,10,15,16]; см. также наши фильмы и другие иллюстративные материалы).

Это достигается с помощью овладения начальными основами искусства психической саморегуляции [13,16 и др.].

3. Освоение самоощущения (т.е. локализации себя — как души, сознания) в качестве духовного сердца — в грудной клетке, затем вокруг тела, затем — вдаль вперёд и назад.

Развитие рук духовного сердца.

Обширное расширение себя — в качестве духовного сердца — в энергетически чистых пространствах, например, над большими водоёмами.

Смотрение оттуда — в сторону тела.

4. Знакомство со Святыми Духами. Развитие диалога с Ними. Принятие Их в качестве вполне конкретных Божественных Учителей.

Создание собственных Махадублей.

Слияние со Святыми Духами.

5. Освоение состояния «не-я», ведущего к полной потере эгоцентризма, к жизни с ощущением и, по возможности, с удовлетворением объективных заинтересованностей других, а не собственных хотений, к жизни и деятельности ради других существ и ради нашего общего Творца.

6. Работа с Кундалини, познание протоматерии (тёмной материи) и других составляющих Абсолюта, с акцентом на состояния Прозрачного Покоя Творца и Его Божественного Огня [2,5-8,13-21,36-37].

7. Освоение бытия Прозрачным Покоем и Божественным Огнём — во вселенских масштабах.

Замещение энергий и материи своего тела этими состояниями, что приводит к возможности управления материей своего тела и других объектов.

* * *

Почему существует на духовном поприще столь большое количество ложных концепций и методов?

Увидим, что, если не иметь достаточно значимых знаний о Цели наших духовных усилий (т.е. о Боге), но обладать сильно завышенной склонностью к «изобретательству» при отсутствии критической оценки собственных «изобретений», — то в такой ситуации легко возникают дурные фантазии...

Пример: Существуют семь цветов радуги, также — семь чакр... А значит, мол, надо ту гамму цветов наложить на систему чакр... Чакры надо раскрасить...

В результате... — драматические последствия для жертв данной фантазии... Ведь, на самом деле, все чакры должны иметь прозрачно-белую с золотистым оттенком светимость. «Впечатывание» же в них иных (более грубых) цветов — калечит их и надолго и серьёзно препятствует практикующим в их дальнейшем продвижении.

Или — столь же вредоносное предложение приучать себя к концентрации в исходно самой грубой и обычно наиболее загрязнённой головной чакре аджне. Эта методика не только не приносит ни малейших полезных плодов, но огрубляет сознание, сближая с адом. И — отдаляет от Цели духовных исканий: от Творца, Который есть именно Наитончайшее — из всех существующих — Сознание.

«Аджнические» люди становятся «труднопереносимыми» в социальном общении. Они также обретают склонность к психическим нарушениям.

Чакра аджня является одной из самых трудных в очищении и утончении. Поэтому Кришна предлагал прилагать специальные усилия для выравнивания её состояния по эталону Атмических Энергий [6,16].

Последние же должны быть первоначально познаны через общение со Святыми Духами и через работу с Кундалини [16].

Отмечу также, что занятия хатха-йогой и другими подобными практиками не должны осуществляться на фоне «убойного» питания (т.е. с употреблением в пищу тел животных), ибо это ведёт, в том числе, не только к накоплению в организме грубых энергий, но и интенсифицирует огрубление сознания.

Можно приводить ещё много примеров подобного вреда людям, ищущим духовный Путь. Это:

- и умышленное разрушение ночного сна,
- и упование на «охранную магию», что столь часто приводит к развитию грубой психопатологии (ведь концентрация внимания не на Боге, а на существах ада — причём с эмоциями мистического страха — как раз и привлекает тех существ),

- и пьянство, как и употребление других наркотиков, — с целью отслеживания момента отделения сознания от тела и попытки осознания себя в «астральном» мире (среди развоплощённых алкоголиков и прочих дегенератов),

- и неумелые попытки работы с Кундалини без даже понимания того, что эта Атмическая Энергия находится вовсе не в копчике (как обычно полагают), а за пределами наших материальных тел [16]...

И ведь вся эта и ей подобная вредоносная псевдо-духовная грязь ассоциируются в понимании некоторых людей со словом *йога*, создавая к учению истинной йоги соответствующее отношение! (С истинной йогой можно познакомиться, в том числе, по книгам [2,4-

8,13,15-21,36 и др.] и фильмам, приводимым в конце этой книги).

Часто такие и им подобные извращения становятся популярными, особенно в молодёжной среде, — вследствие их экстравагантности. И некоторые предприимчивые дельцы начинают ими торговать, преподавая их за немалую плату... Всех их объединяет то, что они действуют не ради Бога, не ради духовной помощи людям, а лишь из собственной корысти.

Но правильно — жить и действовать как раз наоборот: следуя заинтересованности Бога, принимая посильное участие (иногда — и самопожертвенное) в Его Эволюционном Процессе.

А Он — всегда активно помогает удовлетворить стремление к сближению с Собой — всем, кто искренне и бескорыстно служат Ему.

Так, в частности, Он провёл по *Прямому Пути* познания Его — автора данной статьи и его спутников, сумевших взойти на высшие ступени духовного роста.

Теперь — с достигнутых позиций — нам легко видеть и различать истинные и ложные тенденции в сфере духовных поисков и духовных знаний.

... Сейчас уместно задать автору статьи вопрос: как можно, познакомившись с новыми для себя методиками, определить: истинны ли они?

Первое, что могу предложить, это продумать соответствие предлагаемых вам тренин-

гов — приведённой выше последовательности ступеней духовного восхождения.

Например, если преподавателем не принимаются во внимание этический компонент работы и необходимость следования путём утончения сознания, если нет акцента на развитие духовного сердца, если сам преподаватель систематически совершает этические ошибки, если он не понимает места предлагаемой им программы в общей схеме духовного совершенствования, — то могу посоветовать отойти подальше от такого псевдо-гуру.

В том числе, советую определить соответствие предлагаемой учебной программы идеям *исихазма* [16].

Суть *исихазма* можно обозначить так: устремлённость к познанию Творца, которая может стать эффективной лишь на фоне внутреннего покоя, обретаемого в очищенном и развитом духовном сердце. (Подробно об этом — в наших книгах и фильмах).

Термин *исихазм* имеет греческое происхождение: *исихия* — значит *внутренняя тишина*.

Но наиболее подробно — в историческом ракурсе рассмотрения — эту тему обрисовал китайский Мудрец Лао-Цзы [7,15].

Исихазм — как христианское направление — был распространён в странах Восточной Европы.

А разработать эффективные методы *исихазма* и разъяснить данную методологию на современном научно-популярном языке — Бог

доверил нам: российским специалистам в сфере духовных знаний.

Отмечу также, что на всём протяжении истории существования человечества на Земле Бог подводил достойных духовных искателей — вне зависимости от их национальностей, мест проживания и местных культурных особенностей — к этим же знаниям, включая конкретные методы развития человеком себя. (Подробно об этом можно читать, в том числе, в книге [15]).

В настоящее время Бог просит обеспечить данными знаниями население всех стран Земли.

... Но иногда спрашивают: почему Вы не публикуете подробную последовательность не только начальных, но и высших приёмов самосовершенствования?

Но это делать нельзя. Причина в том, что все люди — весьма разные. И читать подробности о приложении к себе высших методов — это было бы весьма не полезно для большинства из них: они, как и малые дети, не смогут правильно распорядиться такой информацией.

Причём надо понимать, что различаются не только возраст душ и, соответственно, интеллектуальные возможности. Но, более того, ведь каждый, живя на Земле, накопил в себе те или иные добродетели, а также пороки — и это стало качеством каждой конкретной души. Есть, в том числе, и безнадёжные дегенераты — кандидаты на полное разрушение в аду. Есть и в высшей мере развитые души, однако эти люди

обычно не помнят того, как сами шли по духовному Пути — и потому они не знают, как можно помочь более молодым достойным душам...

По этой же причине не следует стремиться создавать большие группы для занятий по освоению высоких и тем более высших ступеней совершенствования: большого числа достойных такой помощи — в конкретное время и в конкретном месте — никогда не будет. А пытаться «затащить» на духовные высоты тех, кто ещё не созрели интеллектуально и этически — это будет не более, чем причинение им вреда.

Является оптимальным такой порядок передачи духовных знаний: желающим предоставляется общая информация о ситуации, в которой они пребывают, оказавшись воплощёнными на Земле, и о стоящих перед ними задачах. Плюс — общие «вехи» Пути с предостережениями о возможных ошибках. А скорость продвижения — определяется каждым из идущих лично для себя: в зависимости от собственных потребностей.

Хорошая иллюстрация к сказанному представлена в книге [37], где автор самокритично рассказывает о том, как последовательно менялись её основные жизненные интересы: этап любви к кошкам, потом его сменила любовь к комнатным растениям... Богу же места в её жизни — по-серьёзному — так долго и не оставалось...

Но существенный успех на духовном Пути может быть достигнут лишь тогда, когда вни-

мание будет — естественным образом, а не по принуждению и не «за компанию» — всецело посвящено только реализации своей любви к Богу. Такая любовь складывается из искреннего стремления к познанию своего Главного Любимого, к Слиянию с Ним и служения Ему. А до такого состояния душа должна дорасти в своём развитии.

Поэтому могу посоветовать следующее: изучайте соответствующую литературу и другие полезные материалы, составляйте для себя личные планы работы над собой — и в каждый день стремитесь к их осуществлению! Также объединяйтесь в духовном продвижении с другими искателями! Работать совместно — всегда эффективней!

Ну, а самое главное — надо всегда прислушиваться к указаниям Бога: ведь это Он является Главным Учителем для всех людей, для каждого из нас!

Комментарии Совершенных:

Адлер [15]:

— Есть только Я — Вселенский Бог! Вся Необъятность вселенной — это Мой Единый Организм!

Я — Господин вселенной! И Я живу в тебе и в каждом из вас!

Это — реальность! Войди в неё! В Величайшем Безмолвии Прозрачного Покоя [18] — познай Единство Изначального! Пусть в дан-

ный момент не существует в восприятии ничего, кроме Бога! Есть только Океан Бога — снаружи и внутри, сверху и снизу относительно твоего тела и твоей планеты Земля! [15]

Прорасти в Беспредельности множеством Рук — ласкающих, любящих!

А затем познай, как Я живу, входя в каждый из эонов Абсолюта и при этом оставаясь Единным Богом!

Научись работать Махадублем [14-16,37]! Когда ты соединяешься с Моей Безграничной Любовью, ощути то, что Мои и твои Руки дотягиваются до любой точки Земли, а Любовь позволяет взрасти Махадублем там, где есть Намерение Бога осуществить необходимую Работу.

Воплощённый человек тогда становится Богом, когда он соединил себя с Богом в *Одно*.

По окончании Кальпы все Святые Духи переходят в Покой Турийности. Это — отдых для Них, «Ночь Брахмана», как говорил Кришна [6,15,16]. А материя планеты — исчезает, ибо Я «вынимаю» Себя из неё.

Сатья Саи:

— Есть Изначальный Океан, не разделяемый на Божественные Индивидуальности. Но каждая из Великих Душ, составляющих этот Океан, исходя из Него, может сказать: «Я есть Бог!» и проявляет Силу, Любовь и Мудрость Целого.

Сильвио Мануэль:

— Весь Абсолют — это Единый Живой Организм! Высшее достижение Духовного Воина

состоит в том, чтобы стать тождественным Его Силе — Силе всего Абсолюта, а не того или иного Индивидуального Проявления. Тогда — Духовный Воин способен вершить любые чудеса: чудеса — ради обращения в веру людей материального плана.

Иисус Христос:

— Бог стоит за каждой «дверью» — прямо за воротами сердца духовного. Здесь — Беспредельность Океана Бога, Всеохватность Его Любви!

Научись — вместе со Мной — стучать в эти «двери»: в сердца духовные других людей. Те, кто готовы, — услышат и отворят! И тогда — Я проявлю для них Себя и буду проявлять всё сильнее!

Сатья Саи:

— Когда ты — во Мне, когда Мы — Одно, тогда ты можешь помогать это делать для миллионов душ! Я, все Мы, — будем это делать вместе с тобой!

Я буду улыбаться со страниц записанных тобой сказок — малышам!

Я буду учить подростков доброте, заботе и осмысленности, осознанности в жизни!

Я буду рассказывать повзрослевшим душам о ступенях Пути и вести их за руку, а затем — Собою — раскрывать проход в Изначального!

Тот-Атлант:

— Иногда можно наблюдать в человеке отсутствие «обратных связей» с другими людьми. Это есть расцветший пышным цветом эго-

центризм. Такой человек живёт, проявляя своё гордое одинокое «я», вместо того, чтобы жить ради других, вместо того, чтобы жить, ощущая их, как самого себя.

Иисус Христос:

— Обретение ощущения других как самого себя — требует непрестанных усилий!

Один:

— Никогда не расстраивайся, если что-то идёт не так, как ты хочешь! Всё всегда происходит так, как хочу Я!

Наблюдай, что Я этим хочу тебе сказать, учись понимать, какой урок тебе следует пройти! Как только приходит правильное понимание и твоя жизнь начинает соответствовать этому твоему новому пониманию — ситуация меняется. Или же — она начинает радовать тебя, а не огорчать.

Бабаджи из Хайдакхана:

— Бывает так, что подвижник на духовном Пути «сдаётся», будучи всего в нескольких шагах от поставленной Цели. Он говорит примерно так: «Я сделал всё, что мог! Если большее не получается — значит это не нужно Богу, и мне пора “сваливать” отсюда...». И это — когда до состояния Полного Единения с Моими Любвью и Силой — рукой подать!...

Ведь время ухода из тела определяет *Вселенское Мы*. Это значит, что, пока жизнь в теле есть, — есть и задача, для которой дана эта жизнь!

Дэвид Копперфильд:

— Каждый, кто имеет материальное тело и при этом может ощущать Нас и взаимодействовать с Нами, — особо ценен! Ведь именно такие люди способны донести Свет в ту тьму невежества и страданий, в которую погружена большая часть человечества!

Будьте же Чистыми Светильниками Изначального — чтобы Любовь Бога Живого могла проявляться через вас, чтобы Она могла прикасаться к другим душам и дарить им надежду! Подавайте пример другим в том, что можно жить по-другому, в гармонии с окружающим миром: с Творением и с Творцом!

Бог — живой реальный Бог — Он всегда рядом: в каждое мгновение каждого живущего. Он всегда и во всём помогает, особенно, если Его позвать — искренне, духовным сердцем!

Дарите тонкие и нежные состояния, которые получаете от Нас, — людям! Будьте примером для них в этом и во всём остальном!

Курган-Баши:

— Принцип жизни духовного человека таков: каждый день жизни использовать для того, чтобы сблизиться с Богом и каждый раз схватывать момент, когда можно подставить Богу своё плечо в эволюции сознаний.

Иными словами, требуется помогать людям во всём добром и особенно в том, что касается распространения духовных знаний!

Сулия:

— Великий подвиг совершает тот, кто живёт на Земле ради Бога! Это — Путь Иисуса, Са-

тья Саи, Каждого из Тех, Кто представляли и предстают пред вами в качестве Святых Духов!

Бабаджи из Хайдакхана:

— Полное Единство, Бессмертие и работа «с Моей стороны» при наличии Обожествлённого тела — это реальность! А дел на Земле для Служения Богу и Эволюции — не счесть!

Тот, кто входит в Окончательное Слияние при расставании с телом, — дорог Мне! Но возможно и большее!

Тот, кто решился взять последний рубеж, ещё будучи воплощён в тело, — Великий Герой Духа!

Богопроявление, явленное через Того, Кто стал Аватаром, идя *тропой сердца*, — бесценно! Видимые чудеса — лишь крохотная часть проявления той Силы! Они подобны брызгам волн, а Сила — это весь океан!

Адлер:

— Вы — носители уникальных Знаний! Вы вместили в понимание весь Путь: от человека — до Бога! И теперь нужно будет подарить эти Сокровища тем, кто хотят принять и могут начать исполнять это в жизни.

Аккуратно, не «перемешивая» ступени, не затаскивая наверх тех, кто ещё не готовы, — помогайте всем! Для каждого, кто хочет стать лучше пред Лицом Бога, — есть такая возможность!

Эти Знания должны быть доступны — как свет, как воздух, как вода! Не печальтесь, если кто-то дышит — и не замечает этого, пьёт — и не благодарит Источник...

Всё Творение живёт в Моём Свете и создано Моим Творящим Огнём! Но увидеть и понять это может далеко не каждый.

Таков — естественный ход Эволюции.

Иисус Христос, Апостолы Марк и Матфей:

— Вам поручается продолжить на Земле Дело Иисуса Христа! Так — чтобы люди всей Земли узнали о Новом Завете нынешних времён!

Прежде всего, это нужно делать через издание, тиражирование «по всему свету» важнейших книг. И ещё много-много предстоит создать!

Иисус исцеляет и сейчас

Иисус Христос исцелял людей при Его жизни в теле. И это же Он лично делает и ныне для достойных того воплощённых людей.

Для этого надо, прежде всего, стать именно достойными такой Его помощи.

Во-вторых — иметь представление о методах исцеления, предлагаемых Иисусом.

Стать достойными — это значит реально исполнять Учение, подаренное нам Богом через Иисуса. Наиболее полно, на мой взгляд, с этим можно познакомиться с помощью книги [17] (см. также и другие книги, приведённые в списке литературы).

Противоположный подход мы видим на примере лишь бесконечного паразитического попрошайничества некоторых людей пред Иисусом: «Господи, помилуй! Господи, помилуй! Господи, помилуй!» и «Поддай, Господи!...». От подобного занудства ведь страдают не только воплощённые люди, но и Представители Творца! Люди, живущие так, сами себя отделяют и отдалают от Бога и потому не могут рассчитывать на Его Дары!

То есть, моё предложение состоит в том, чтобы максимально тщательно изучить Учение Иисуса, реально переделать свою жизнь так, чтобы она действительно стала посильным служением Богу. И вот только тогда мы можем надеяться на то, что мы стали достойны личного общения с Ним и Его целительской помощи.

При этом надо помнить, что для Бога нет ничего невозможного! Поэтому, если мы не видим реального улучшения в течении наших болезней, то причину надо найти в себе. Значит — требуется снова и снова возвращаться к поиску, анализу и исправлению собственных несовершенств.

... Есть разные возможности прямого обоюдного общения с Иисусом. Например — в Его Махадублях. Но могу предложить самый простой для начинающих способ.

Надо распечатать именно реальный портрет Иисуса, созданный на основе Его Плащаницы и доработанный и благословлённый для распространения — в помощь людям — Сатья Саи Бабой.

Да, Иисус и сейчас — именно такой: олицетворяющий Собою Божественную Любовь, ласкающий и дарящий Блаженство достойным, указывающий дальнейшие ступени духовного Пути, обучающий Слиянию с Собой и с Единым Вселенским Богом!

Размер портрета должен быть не менее А-4. Лик Иисуса можно скачать с сайта www.ru.spiritual-art.info, в том числе, с календаря. Или — с обложки книги о Его Учении.

Снимок удобно наклеить, например, на картонную подложку — чтобы его можно было и разместить на стене, и держать в руках на близком расстоянии от тела.

Далее, первым делом, надо установить — через Лик Иисуса — личные взаимоотношения с Ним на основе эмоций любви. Эти эмоции рождаются в духовном сердце. Если мы никогда не работали с собственным духовным сердцем — советую срочно устранить этот пробел. Ведь только на этой основе есть возможность реально сблизиться с Богом, Который есть Любовь! (1 Ин 4:7-8).

Если мы действительно достойны реальных взаимоотношений с Иисусом, то обязательно почувствуем установившийся «канал связи» между Ним и чакрой анахатой в собственной груди.

Постараемся, чтобы поток эмоций любви тёк попеременно от себя — к Иисусу и от Него — в моё тело.

Разжигаем в себе любовь к Нему! Учимся любить Его!

Эта эмоциональная любовь должна стать устойчивой. Вот тогда — можно осторожно попросить Иисуса об исцелении, обещая при этом никогда впредь не сходить с духовного Пути.

Если мы убеждаемся в позитивном отношении Иисуса к себе во время последовательности таких медитаций, то можно начать подносить Его портрет не только к груди, но и к другим частям своего тела, ориентируясь на собственные чакры и дань-тяны.

Успеха желаю всем!

Богу от этого больно!

Святые Духи — Представители Изначального Сознания — говорят, что Они каждый раз испытывают боль, когда наблюдают, как воплощённые люди мучают и убивают прекрасных животных...

Но... каждый человек имеет право сам делать свою судьбу, совершая праведные поступки — или же греша. Поэтому Святые Духи не вмешиваются в такие события...

Всем людям было бы полезно об этом знать!

Нам надо понять, что животные не для того поселяются Богом на Землю, чтобы их тела служили пищей людям! Нет: смысл их жизней, как и наших, человеческих, состоит в развитии душ — в общем Потоке Эволюции Вселенского Сознания [3-5,8,10,13-16]!

Об этом достаточно ясно говорил Бог через Библию: «... Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам сие будет в пищу» (Бытие 1:29). И не вздумайте питаться плотью тех существ, в телах которых вы видите кровь (Бытие 9:1-4)!

Но люди-чревоугодники переиначили слова Бога. Они сделали вид, что Бог, в отличие от них самих, — слабоумен, ибо утверждает, будто бы кровь животных — это и есть их души. И поэтому, мол, надо выливать кровь из их тел в землю — и тогда такие тела можно есть. (Кто тут слабоумен — пусть каждый решит самостоятельно).

О недопустимости убийства животных в пищу — говорили и говорят все воплощённые и невоплощённые Представители Творца [15]. Но чревоугодная страсть, состоящая в том, чтобы лакомиться трупами, — и сейчас оказывается для большей части воплощённого человечества могущественнее, чем мнение Бога!

По своей биологической природе человек ведь не является хищником. Но большинство людей сделали хищниками сами себя, отделив таким образом себя от того, чтобы быть — хотя бы в этом отношении — праведниками пред Богом. Результатом становятся их серьёзные болезни и отказ Бога от помощи им в важнейших аспектах их духовного совершенствования.

Среди болезней, поражающих таких чревоугодников, — атеросклероз (засорение сосу-

дов отложениями избыточного холестерина), подагра в её разных проявлениях (отложение в сосудах головного мозга и в других органах солей мочевой кислоты), поражение грубыми биоэнергиями органов пищеварения, подселение тех развоплощённых людьми обиженных животных — в тела обидчиков, что может приводить, в том числе, к раку. Также — неспособность к должному утончению сознания; а ведь такое утончение необходимо для сближения душой с Богом и для прямого познания Его.

Так, в частности, люди формируют свои судьбы, программируя в них боль и прочие страдания.

Ещё важно подчеркнуть, что те люди глухи к теме сострадания.

Есть мнение, что Иисус, воплотившись евреем, обязательно, как и все евреи той поры, употреблял мясную пищу, особенно в виде «жертвенного» ягнёнка на праздник Пасхи. Скорее всего, это так и было в Его детстве. Но ведь Он весьма скоро покинул Свою семью и ушёл странствовать. А когда вернулся в Иудею, повзрослев, — то мясную пищу не ел. Записи Епифания запечатлели удивлённо-недовольную реакцию Иисуса, когда Ему предложили отведать мясо ягнёнка на Пасху (Епифаний, Херес, 22:4) [15,17,35].

Сатья Саи Баба указывал [15,41], что не желает, чтобы люди враждовали между собой из-за различий в своём питании: пусть мирские люди едят мясо. Но, если вы встаёте на духов-

ный Путь, — то этический аспект питания должен соблюдаться безукоризненно!

Да, есть люди, которые ни при каких условиях не откажутся от своего греховного чревоугодия, от лакомств, изготовляемых из трупов животных.

Компромисс здесь может быть следующим: использовать в пищу (и для других целей) — тела тех животных, которые уже заканчивают программы их собственного эволюционного развития.

Также не должно быть излишних сомнений относительно права на убийство вредных и опасных для людей животных.

Или — например, если некуда девать самцов некоторых разводимых людьми сельскохозяйственных животных, в частности — быков. Ведь самцов рождается примерно столько же, сколько и самок. И не кормить же их пожизненно! Или — не выпускать же «на волю»!

Но, если убивать — то это следует делать наиболее безболезненными, щадящими способами, с состраданием.

Кстати, что такое — сострадание? Это — ведь вовсе не плаксивость по поводу чьих-то бед и смертей! Но — максимальная осторожность в том, чтобы самим не причинить вольно или невольно напрасную боль или прочие неприятности кому-либо. В том числе — чтобы даже не огорчить кого-либо своими эмоциями, словами или другими поступками.

Поймём, что без развитого в себе сострадания нет возможности принципиально приблизиться к Совершенству!

Сострадание является одним из основных качеств Святых Духов. И именно Они — как потенциальные Божественные Учителя для каждого из нас — не будут приближать к Себе тех людей, которые обладают грубыми этическими изъянами.

*** * ***

Кто-то, кто никогда прежде по-серьёзному не задумывался об этике питания, может спросить: так чем же мне питаться?!

Отвечу кратко.

Нам необходимы следующие группы пищевых веществ: белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы, а также клетчатка.

Белки состоят из различных наборов аминокислот. Есть среди последних те, которые вырабатываются в наших телах. Другие — не вырабатываются, и надо привносить их с пищей. Поэтому следует стараться разнообразить пищу. Этически допустимыми продуктами, содержащими полные наборы аминокислот, являются молоко, молочные продукты и птичьи яйца. Также очень много разнообразных аминокислот в грибах, орехах, сое.

Но надо принимать во внимание, что у большинства взрослых людей, в отличие от детей, уже не вырабатывается фермент лактаза, необходимый для усвоения молочного са-

хара лактозы. Поэтому у взрослых употребление молока часто вызывает проблемы с пищеварением.

А на высших стадиях духовного роста имеет смысл отказаться и от яиц, и от всех молочных продуктов (кроме сливочного масла). Ибо энергии животного происхождения, сохраняющиеся в таких белках, хоть и в малой мере, но препятствуют дальнейшему совершенствованию.

Из растительных жиров наиболее полезными считаются наименее густые. А сливочное масло — жир животного происхождения — ценно, в том числе, содержанием важных для нас витаминов.

Если же мы жарим пищу (например, грибы), то надо использовать наиболее плотные пищевые жиры, поскольку их составные элементы более устойчивы к прогорканию (окислению с образованием вредных веществ).

Любопытный факт, о котором не многие знают: жиры в пищеварительной системе вначале расщепляются на жирные кислоты, но потом, если им предстоит быть отложенными в теле «про запас», то те жирные кислоты вновь объединяются в структуры жиров, идентичные первоначальным. А такие структуры — видоспецифичны. Так например, если некто обожает свиной жир, то именно из свиной плоти состоят жировые отложения в его собственном теле. Иначе говоря, его тело в значительной мере становится свиным.

Собственные же — человеческие по химическому составу — жиры образуются в наших телах из углеводов.

Углеводы — это и сахара, и крахмалы. Достаточное их количество мы получаем из семян злаков, из овощей, фруктов и т.д.

Важна также клетчатка, ибо она благоприятствует продвижению пищевой массы по кишечнику. В медицине известны случаи, когда любители экспериментов над собой, не изучив научную теорию о питании, пытались переходить на диету, полностью исключающую клетчатку. Такие эксперименты зачастую заканчивались летальными исходами.

Необходимы также знания о сочетаемости потребляемых продуктов. Именно, когда в пищеварительной системе встречаются в больших количествах белки и жиры — с сахарами, то начинается брожение сахаров. Это приводит к так называемому метеоризму — образованию в кишечнике обильных газов.

Что касается витаминов, то нам надо следить, прежде всего, за тем, чтобы получать достаточное количество витамина С. Его много в зелени, фруктах и чесноке. При их недостатке можно принимать продаваемую в аптеках аскорбиновую кислоту (это и есть витамин С).

Также желательно иметь в рационе морковь и томаты (в том числе, в виде томатной пасты и прочих изделий из них).

О полноценном поступлении в наши тела микроэлементов можно не беспокоиться, если

при варке пищи добавлять в неё морскую воду.
Или — включить в рацион морскую капусту.

* * *

Повторю, что наша этическая безупречность пред Богом состоит, прежде всего, в том, чтобы никому, по возможности, не вредить, никого даже не огорчать, но стараться помогать всем во всём добром.

Будем же жить так, чтобы не причинять боль никому: ни Богу, ни людям, ни любим другим существам!

Мы должны учиться любить их всех!

Сат-Чит-Ананда

Сат-Чит-Ананда (санскрит) — формула, отражающая продвижение по духовному Пути. Дословный её перевод таков: Чистота-Утончённость-Блаженство.

Духовное продвижение начинается с *Сат*: чистоты, ясности в понимании устройства Мироздания, смысла наших жизней и путей его исполнения, также с обретения собственной этической и биоэнергетической чистоты.

В результате проведения такой работы над собой адепт получает возможность добиться — с помощью специальных методов духовной работы — *Чит*: утончённости сознания (буддхи). Среди этих методов — эмоциональное

слияние с утончающей красотой гармонии природы, с соответствующими произведениями искусства, с гармоничными и утончёнными людьми. Большую помощь окажет овладение искусством психической саморегуляции [16].

Овладевшие всем сказанным обретают способность видеть Святых Духов, напрямую свободно общаться с Ними, включая разговорный контакт, а также прямое Слияние развитыми сознаниями — с Ними. Святые Духи становятся Божественными Учителями таких духовных подвижников и ведут их по Пути дальнейшего личного совершенствования и познания Бога во всех Его Аспектах и Проявлениях.

А прямое общение с Богом, дальнейшее познание Его и Слияние с Ним — даруют *Ананда*: нарастающее состояние Блаженства высшего порядка, вплоть до тех состояний, в которых существуют Они — уже достигшие Совершенства и более не имеющие необходимости снова воплощаться.

Что нужно, чтобы стать Божественно Совершенными?

«... Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» — учил Иисус Христос (Мф 5:48). Так Он обозначил цель жизни человека.

«Грешите! Главное — потом покаяться! Грешить — надо, ибо иначе можно возгордиться! А это есть самый страшный грех!» — В такие внушения веруют очень многие люди, почему-то почитающие себя христианами... Но ведь, на самом-то деле, они противостоят Иисусу Христу!

Подробно мы рассматривали Учение Иисуса в книгах [15-17]. Сейчас же — суммируем кратко наши задачи по его осуществлению, что основывается, в том числе, на собственном опыте общения с Иисусом и другими Божественными Учителями (Святыми Духами) и учёбы лично у Них.

Итак, следует:

1. Понять то, что желает от нас Бог. Для этого надо тщательно изучить Его Учение. Оно представлено, в том числе, в наших только что указанных книгах.

2. Очистить себя этически — на основе Его Заповедей [15-17].

Акцент должен быть сделан на устранение в себе грубых и эгоцентрических эмоций, мыслей и поступков.

Надо, в том числе, научиться действовать не ради себя, а ради других, помогая им во всём добром. Пусть это будет восприниматься как своё посильное участие в служении Богу, как свой малый вклад в ход Эволюции Вселенского Сознания. Ведь эта Эволюция осуществляется, в том числе, в каждом из нас и через каждого из нас [15-20].

Полезными для Бога делами могут быть и помощь другим в обеспечении жильём и пищей, и забота о здоровье, и правильное воспитание детей, и защита от посягательств людей порока, и, что есть самое важное, распространение истинных духовных знаний.

Иисус, воплотившись на нашей планете, был одним из Тех, Кто собственным самопожертвованием показали нам высший пример такой посвящённой не себе, а Богу жизни.

3. Добиться биоэнергетического очищения посредством, прежде всего, приведения в порядок чакр, дань-тянов, сегментов и основных меридианов. Поможет и такой приём, как «моржевание». Тело пусть станет прозрачным при его просмотре ясновидением. [16]

Это достигается при, в том числе, безгрешном образе жизни, включая питание, также — при полном исключении в себе грубых эмоциональных состояний, при превращении себя в чистую любовь-заботу о других. (Что значит «в чистую»? Это значит — в лишённую корысти и насильственности, включая занудство).

Полное обуздание своих эмоций. Управление ими достигается с помощью освоения искусства психической саморегуляции [16].

«Бог есть Любовь» — учил Иисус (1 Ин 4:7-8). Поэтому мы должны, устремляясь к Нему, стараться стать тоже утончённой и мудрой любовью.

Уместно также помнить такие слова Иисуса: «... Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают его!» (Мф

11:12). Поясню, что сила индивидуального сознания прямо зависит от его размеров. И эту силу можно растить. Причём на пользу пойдёт только утончённая сила; грубая же — ведёт в ад.

4. Научиться сливаться душами в объятиях любви с достойными того. Только уже научившись этому во взаимодействии с воплощёнными существами, мы сможем в будущем слиться с познанным нами Самым Достойным — Богом [15-20].

И обнимаясь, и во многих других жизненных ситуациях, если мы желаем быть этически чистыми пред Богом, то мы должны научиться не хотеть и ждать любви и прочих благ для себя — но сами пусть будем *дарить*, живя с ощущением *других* и их объективно значимых заинтересованностей.

Жизнь в режиме такого дарения становится переходным этапом в процессе замены в себе эгоцентризма — Богоцентризмом.

Также необходимо научиться отслеживать и запрещать себе всякие эгоцентрические эмоции, мысли и поступки.

Именно искренне дарящие, а не тянущие к себе — приветствуются Богом и получают от Него духовные Дары!

5. Познать Бога, опираясь на помощь, прежде всего, Тех, Кто уже стали *Одно* с Ним. Речь идёт, прежде всего, о Святых Духах. Они всегда готовы помогать всем достойным. А стать достойными можно посредством освое-

ния всего, перечисленного выше [8,11,13-20,37-38].

Бог может быть познан в Аспектах не только Святых Духов, но и Изначального Сознания (иными словами — Творца, Бога-Отца, Параматмана, *Единого Мы* всех Тех, Кто уже вошли в Слияние с Ним) и Абсолюта.

Познание Бога осуществляется постепенно, поэтапно, за годы или десятилетия непрерывных духовных усилий.

Полное же слияние с Ним — познанным — в реальности означает прекращение ощущения себя сгустком сознания в теле и вокруг него — и становление Океаном *Единого Мы* в сменяемых друг друга состояниях: а) Покоя в блаженной сорастворённости с Теми, Кто тоже пребывают в этом тончайшем Божественном состоянии, и б) Божественного Света-Огня с Махадублем, возшедшим к своему материальному телу и включающим его в Себя.

Постигший это во всей полноте — уже не выходит из своего материального тела в тончайшие Слои Абсолюта, но, наоборот, исходит из тех Слоёв в мир материи. Тогда — реализуется возможность управлять материей.

Так постигается состояние Аватара: бытия Неотъемлемой Частью *Единого Мы*, причём при обладании материальным телом, через которое удобно дарить Истину воплощённым людям.

Таков последний, завершающий этап на Пути освоения Богоцентризма. Но работы по

дальнейшему самосовершенствованию пред-
стоит ещё очень много.

И будем помнить, что основой для реали-
зации всего сказанного является развитие себя
в качестве духовного сердца!

Комментарий Кхема²:

— Вот как можно счастливо жить на Земле:
ощущая Бога, творчески взаимодействуя с Бо-
гом!

И сравните это с тем, как живут почти все
остальные люди! Сначала — рефлексы и ин-
стинкты, касающиеся еды и размножения. По-
том — болезни и немощная старость, которая
начинается уже к 40 годам. Туберкулёз, рак и
прочие людские беды... И — страдания, стра-
дания, страдания...

Но вполне реален противоположный по-
люс жизни: жизнь так, как живёте вы! И поэтому
— широчайшие Объятия Наши, которые прини-
мают вас и таких, как вы, в Нашу общую Еди-
ную Обитель!

² Ныне Кхем — один из Святых Духов. В
прошлом Он был Атлантом, затем работал в
древнем Египте.

Приложение

Бог — Пламенный Творец!

Светлана Ерёмина

Бог создал всё! Он — Пламенный Творец!
Он жизнь вдохнул в Своё Творенье!
И встрепенулось, ожило оно,
И стало всё здесь — по Его Веленью!

Рождалось, развивалось и росло оно,
И множилось всё более и боле,
И замирало трепетно в Руках Его,
Послушное незримой Воле.

«А где найти Его — Творца всего?»
«К Нему есть дверь! Она —
В глубинах сердца развитого твоего!
Раскрой её, — и будет Цель видна!

Руками, созданными из любви,
К Творцу всего — ты нежно прикоснись,
В Него всецело погрузись — и... растворишься!
И из Его Любви — на мир смотри!

Светом, нежностью, сиянием Огня
Любовь к Творению всецело прояви!
Живое всё ласкай, любя!
Живи — в Божественной Любви!»

(Январь 2015)

Выходи на просторы Мои!

Один

Приходи на Мои поля!
Выходи на просторы Мои!
Там тебя ожидаю Я —
Океаном Безбрежной Любви!

Посмотри, как природа нежна!
В ней уже расцветает весна:
Небо синее, птицы поют —
Радость, счастье, блаженство несут!

Выходи на просторы Мои!
Сильные руки души ощути!
Ими нежно Меня обнимай,
В *Глубину* Мою проникай!

А затем, растворившись во Мне,
Божественным Светом Свети!
И Любовь Мою и твою
Миру всему дари!

(Записала Светлана Кравцова
в апреле 2015 г.)

Душа, влюблённая в Творца

Пётр

Душа, влюблённая в Творца,
Земную жизнь — до самого конца —

Смиренно отдаёт Ему,
Растя в себе Любовь и Чистоту!

День каждый, как последний, проживая,
Пред Богом каждодневно предстая, —
В трудах живёт влюблённая душа,
Всё время светом тихой радости полна!

Познав Единство, Свет Любви она являет,
Смерть тела — как Слияние с Творцом
встречает,
Показывает Путь тому,
Кто так же посвящает жизнь свою Ему!

(Записала Светлана Кравцова
в апреле 2015 г.)

Счастье ищи — лишь во Мне!

Сатья Саи Баба

Посмотри на Меня: Я — живой!
В каждое мгновение Я — с тобой!
Птицы поют, в них — Любовь Моя!
Трава обо Мне шелестит — для тебя!

Солнце встаёт над землёй,
Свет его насыщен Мной!
Воды в прозрачной реке
Песню поют обо Мне!

Всюду, везде Я — с тобой:
Любящий, нежный, родной!

**Сердце раскрой — для Меня,
Не упуская ни дня!**

**Помни: жизнь земная — коротка.
А меж воплощеньями — века!
Будь — лишь в Моей Глубине!
Счастье ищи — лишь во Мне!**

**(Записала Светлана Кравцова
в мае 2015 г.)**

Что посеешь — то пожнёшь!

Лада

**Законы — просты для людей на Земле!
Причины и бед, и счастья — в тебе:
Что посеешь — то и пожнёшь,
Посеешь рожь — рожь соберёшь,
Посеешь зло — и умножится зло,
Посеешь добро — и взрастёт оно!
Всё это очень легко понять:
В жизни — то будешь ты получать,
Что делаешь сам и даришь другим!
Это ты — будущим правишь своим!
Ты — сеятель главный судьбы своей!
И плоды ты вкушаешь — уже в жизни сей:
Гнев посеешь — в гневе жить,
Ласку даришь — ласке быть,
Обида — вернётся обидою вновь,
Любовь — подарит в ответ любовь!**

(Записала Анна Зубкова

в марте 2015 г.)

Пусть будет мир на планете людей!

Антуан де Сент-Экзюпери

Я обнимаю людей Земли
Сияющим Светом моей мечты:
Пусть будет в каждой стране — мир,
Пусть в любви будем жить: и я, и ты, и ты!...

Мы — жители дивной планеты людей,
Планеты также — птиц и зверей,
Планеты — озёр, океанов, морей,
Планеты — лесов, цветов и полей!

Мы, люди, живущие здесь на Земле,
Пусть каждый — каждому станет друг!
Пусть смолкнут крики и стоны войны!...
Мы — в ответе за жизнь и за счастье вокруг!

(Записала Анна Зубкова
8 мая 2015 г.)

Хайку Йогаширы

Утро

Рассвет
Своей нежностью
Поцеловал облачка...

И они — зарделись,
Тоже нежно сияя
В любви ответной...

Весна

Весна пришла!
Красотой садов цветущих
Душа полна...

Сакуры нежность
Бело-розовым цветом
Заполнила сердце!

Сменяются лето, осень, зима...
Но, Красотой рождённая, —
Пусть вечно цветёт Любовь!

Свет — ждёт тебя!

Свет горит в окне.
Как хорошо, если знаешь:
Дома тебя ждут!

Эхо

— Вечная Сила Жизни,
Поющая песню Любви,
Ты сокрыта где?

— Везде...
Везде...
Везде...

— Вечная Сила Жизни,

Как в душе
Тебя пробудить?

— Любить!...
Любить!...
Любить!...

— Кто же может познать,
Как же в жизнь воплощать
Эти мечты Доброты?

— Ты!...
Ты!...
Ты!...

Тишина

Мы стоим у берега.
Озера
Зеркальна гладь...

Звуки исчезают,
А Тишина —
Остаётся всегда...

Она распустилась,
Как вешний цветок
В моём сердце...

В нежной Любви
Тишина соединяет
Наши сердца!

(Записала Анна Зубкова
в марте 2015 г.)

Пословицы

Лада

Когда поймёшь, зачем ты живёшь, —
Каждый твой день сможет стать хорош!

* * *

Трудности с улыбкой встречай!
Друзей в беде выручай!

* * *

Тот, кто добрым людям помогает, —
Тот добрее, мудрее станет
И во всём —
Божью Помощь познает!

* * *

Каждый случай, что в жизни с тобой про-
исходит, —
Понимай как Божий Урок!
Тот, кто так учится, — тот осознает,
Как ему помогает Сам Бог!

* * *

Радость в той душе родится,

Где обида не гнездится!

* * *

Там, где зависти и гнева нет, —
Счастья сияет свет!

* * *

Тот, кто от любви закрывается, —
Тоской пустой наполняется...
Тот, кто в любви живёт, —
Всем вокруг радость несёт!

* * *

Тот, кто про любовь забывает, —
Время в жизни попусту теряет!
Счастье в том доме живёт,
Где любовь сердечная растёт!

* * *

Чтобы беды ушли — забудь о дурном!
Каждый день украшай добром!

* * *

Будет жизнь тебе мила —
Если ум очистишь от зла!

* * *

От тоски и печали появляются хвори!
От жалости к себе умножается горе!

* * *

Не желай добра чужого!
Не делай никому дурного!
Живи без тоски и тревог!
И тогда — во всём тебе поможет Бог!

* * *

В мыслях — чистота!
В сердце — доброта!
Вот — души красота!

* * *

Лишних слов не говори!
Мысли содержи в любви!

* * *

Если с любовью трудиться —
Многого можно добиться!

* * *

Если важная цель у труда —
То и сила от Бога даётся тогда!

* * *

Всегда продолжай учиться
И к совершенству стремиться!

* * *

Слово мудрое душу пробуждает!

В добрых делах душа возрастает!

*** * ***

**От слов мудрых человек преобразается,
Если мудрые советы им в жизни претворяются!**

*** * ***

**В любви и радости живи!
Всегда дела добра твори!
И будет жизнь твоя светла!
Лучше нет защиты от зла!**

*** * ***

**Чтобы любые обиды простить,
Надо зло, что тебе причинили, забыть!**

*** * ***

**Замышляй и делай только доброе всегда!
И тогда — не постучится в дверь твою беда!**

*** * ***

**Вслед за мыслями — силы души текут,
Добрые мысли — к добру ведут!**

*** * ***

**В жизни воплощай и ты
Любви и доброты мечты!**

* * *

Мысли дурные ты прочь отгони:
Они делают хуже твоей жизни дни!

* * *

За твоими словами — и дел добрых ждут!
По твоим стопам — и другие пойдут!

* * *

Хорошая помощь людям другим —
Учить их добру примером своим!

* * *

Тот, кто выбрал зло, — беду себе навлека-
ет!

Тот, кто выбрал добро, — добро и обрета-
ет!

* * *

Думает вор, что он умён и хитёр.
Но делами своими — подписал он себе
приговор...

* * *

Тот, кто обманул другого, — обманулся и
сам:

То, что выгодой он считает,
Есть — пред Богом — великий срам!

* * *

Всё, что злом тобой добыто, —
Во зло тебе и обращается!
А делами доброты — души украшаются!

* * *

Бог — всё видит и не забывает!
По делам — и награда бывает:
За ошибки — вразумление,
За раскаянье — прощение,
За зло — Его осуждение,
За добро — поощрение!

* * *

Каждой прожитой жизни итог
Всегда подводит Бог.

*(Записала Анна Зубкова
в 2014 — 2015 годах)*

О Моём Пути

Лада

Лично Я никогда не работала с «Пирамидой», Меня вели иначе: через Свет внутри планеты. Надо было стать этим Живым Светом и Им же наполнять тело.

Потом — освоение Огненного Ядра Земли. И — ещё глубже сквозь него — в Океан Божественного Огня.

О любви к себе, о ненависти к себе — и о любви к Богу

Кайр

В последние годы некоторые представители «современной психологии» начали широко внедрять лозунг: «Люби себя!»...

Интерпретации этой темы могут быть такими: «Не полюбив себя, ты не сможешь полюбить других!», «Сделайте хорошо себе любимым — и будете счастливы!», «Если не любишь себя — тебя не любят другие!» и так далее...

Такие лозунги пронизали и множество «психологических» практик, и даже проникли в рекламу косметики, еды, одежды!...

Но ведь это есть тотальное извращение самой идеи любви! Это — проповедь тотального эгоцентризма! Это — прямая противоположность тому, чего ждёт от людей Бог!

... Существует и противоположный массовый вариант эгоцентризма. Это есть ненависть к себе — к таким как мы есть: погрязшим в пороках и не способным с ними справиться...

Обратим внимание на то, что из ненависти к себе — легко рождается ненависть к другим, основанная на зависти к их счастью, успехам...

Ненависть — это самые грубые и болезнетворные состояния души. Ненависть — в её любых вариантах — разрушительна! В частности, она включает «программу самоуничтожения»...

Любопытно, что, для того, чтобы «лечить ненависть», ныне иногда пытаются применять противоположенный порок: «любовь к себе». Да, «любовь к себе», вытесняющая эмоции ненависти, позволяет кому-то на некоторое время выбраться из депрессивных состояний...

Но ведь намного более правильным было бы направить свою любовь не на себя — а на других!

... Бог поощряет в людях любовь к другим существам во всех её проявлениях, даже если это — пока всего лишь самые первые росточки: такие, как соответствующие эмоции, направленные к комнатным растениям, к домашним животным, к членам семьи, включая детей...

... Каждый имеет возможность ощутить то, как включается Бог в наши эмоции любви-дарения. Для этого можно хотя бы попробовать исполнять такие упражнения, как «Отдавание», «Крест Будды» [16].

Но любить — надо не только во время исполнения упражнений! Любовь — пусть станет образом жизни!

Только овладев ею по отношению к другим существам, сущим в Творении, можно научиться любить и нашего общего Творца!

А без любви к Богу — нет возможности Его познавать!

... Даже самые начальные эмоции любви к Богу позволяют ощутить многократно усиленную ответную Его Любовь!

**Единство же с Богом возможно постичь
только через развитую любовь к Нему!**

*(Записала Анна Зубкова
в мае 2015 г.)*

О Богоцентризме

Адлер

**Это есть великое счастье, когда над тобою
нет иного господина, владыки — кроме Бога!**

**Это есть великая свобода и великая ответ-
ственность, когда, зная Его и понимая Его, —
принимаяешь Его Руководство в своей жизни!**

**Данное достижение есть одна из великих
побед на духовном Пути!**

*** * ***

**Для начала, человеку нужно освоить тему
Богоцентризма интеллектуально — и затем
принять её как задачу для реализации в своей
жизни.**

**Познавать же Богоцентрические состояния
можно только через медитации Растворения в
Боге, Слияния с Богом.**

**Именно любовь позволяет осуществлять-
ся такому Соединению, Слиянию. При этом че-
ловеческое «я» становится Частью Великой
Божественной Любви.**

Вначале это происходит на краткие мгновения, потом — на минуты. А со временем — на всё большие и большие временные отрезки.

Любовь к Богу позволяет выравнивать состояния души до Божественной Утончённости, ощущать Божественную Любовь, учиться любить так, как любит Бог, — чтобы потом учиться *быть Богом*.

... Человек переживает первые состояния своей тождественности Богу — как Величайшие Блаженства! (Можно использовать для их обозначения санскритское слово *Самадхи* — в том его значении, как это понимал Кришна [6,15]).

Длительному же пребыванию в этих состояниях нужно долго учиться.

Здесь начинается как бы следующий пласт огромной работа по трансформации себя-души. Нужно — раз за разом — переносить *центр восприятия себя* в Божественное Сознание, учиться смотреть на ситуации Глазами Бога, мыслить, принимать решения в Слиянии с Богом.

Именно так — постепенно — человек продвигается в своём развитии к Божественному Совершенству.

... Из этих состояний подвижнику неизбежно приходится возвращаться в прежнее мировосприятие. Но каждый эпизод бытия в Единстве добавляет к личному опыту новые навыки и знания.

На этом этапе обостряется опасность оказаться в ловушке гордыни. Именно — когда Единство вдруг оказывается потерянным, но

осталась память о нём, — многие объявляют себя уже «просветлёнными» и прекращают усилия по дальнейшему самосовершенствованию. Так происходит остановка в их развитии.

... Этическая работа над собой должна вестись от начала — и до самого конца Пути. Вначале устраняются грубые пласты несовершенства. Потом — всё более и более тщательно должно отслеживаться и устраняться то, что не принимается в Свете Божественной Любви.

Так — должны быть удалены все порочные свойства. Но необходимо выращивать в себе и новые — Божественные — качества и умения.

Именно устремлённость любовью к Наитончайшему Центру Абсолюта позволяет совершить ту трансформацию себя-души, которая — в результате — позволяет навсегда влиться в *Единое Мы* всех Достигших.

* * *

А начинаться движение по Пути должно с раскрытия и дальнейшего развития духовного сердца. Способность к любви — вот ключ к успеху! Душа должна превратиться в утончённую, мудрую и сильную любовь! Ум же — быть погружённым в духовное сердце.

Головные чакры тоже следует обязательно очистить и преобразить.

... Когда человек-душа становится в должной мере утончённой любовью — появляется возможность соединять своё очищенное мыш-

ление с Божественным Сознанием *Единого Мы* всех Совершенных.

Остаётся приучать себя жить так — всегда.

Постепенно состояние восприятия всего Мироздания из такого Единства — заменяет прежде привычное восприятие себя отдельно, центр которой пребывает в голове.

Именно так осваивается Богоцентризм. Это и есть Высшая Нирвана — жизнь в *Божественном Едином Мы!*

Такие Достигшие проявляют Любовь Бога, исходя из Него, — и помогают на Пути достойным!

(Записала Анна Зубкова
в мае 2015 г.)

Итог

Бог создал Своё Творение вовсе не для нас. Он создал его для Себя.

Через процессы, происходящие в Творении, Он Сам эволюционирует. В этом — Его Жизнь.

Он — при рассмотрении в данном ракурсе — Абсолютный Эгоцентрик!

Человеческий же эгоцентризм выглядит в связи с этим нелепо, наивно, смешно!

Наша задача состоит, в первую очередь, в том, чтобы осознать своё место в Богоцентрической ситуации.

Именно — что не Он существует ради нас, но мы — ради Него.

Чего же Он ждёт от нас?

На эту тему чётко выразился Иисус Христос: стремитесь стать Совершенными, как Бог (Мф 5:48).

Зачем?

Чтобы стать с Ним *Одно* [17].

Данную тему мы очень подробно осветили в наших книгах [2-38].

Отбросим же порочное эгоцентрическое мировосприятие!

Увидим абсурдность той ситуации, когда Бог просит нас посвятить свои жизни самосовершенствованию, — но люди, вместо этого, твердят и твердят Ему: «Поддай нам! Спаси нас! Благослови нас!».

Составим каждый для себя план личного духовного преображения. И — будем духовно расти, начиная, разумеется, с этического компонента развития!

При этом надо также вполне чётко понимать, что и Бог, и Его Учение — едины даже не только для всех людей нашей планеты, но для всех существ всей вселенной! И люди не должны фантазировать насчёт «национальных Богов» и «национальных религий».

Литература

1. Акинфиев И.Я. — Вегетарианство с биологической точки зрения. Екатеринбург, 1914.
2. Антонов В.В. — Божественный Огонь. Практика Агни-йоги. СПб, «Золотой век», 1997.
3. Антонов В.В. — Новая упанишада: структура Абсолюта и Его познание. СПб, «Полюс», 1999.
4. Антонов В.В. — Бог говорит. Учебник религии. «Полюс», СПб, 2002.
5. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
6. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Дао-Дэ-Цзин. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Духовное сердце — Религия Единства. «New Atlanteans», 2008.
9. Антонов В.В. — Жизнь для Бога. «New Atlanteans», 2014.
10. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
11. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей йоге. «New Atlanteans», 2008.
12. Антонов В.В. — Сексология: развитие и регуляция половой системы. «New Atlanteans», 2008.
13. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.

14. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
15. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
16. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
17. Антонов В.В. — Учение Иисуса Христа о нашем смысле жизни и как его реализовать. «New Atlanteans», 2013.
18. Антонов В.В. — Анатомия Бога. «New Atlanteans», 2014.
19. Антонов В.В. — «Пузыри восприятия». «New Atlanteans», 2014.
20. Антонов В.В. — Понять Бога. «New Atlanteans», 2014.
21. Антонов В.В., Зубкова А.Б. — Даосизм. «New Atlanteans», 2013.
22. Гармония через вегетарианство. СПб, «Об-во ведической культуры», 1996.
23. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
24. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
25. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.
26. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2008.
27. Зубкова А.Б. — Книга Родившихся в Свете. Откровения Божественных Атлантов. «New Atlanteans», 2008.

28. Зубкова А.Б. — Притчи Лао-Цзы. «New Atlanteans», 2011.
29. Зубкова А.Б. — Божественные сказы земель славянских. «New Atlanteans», 2013.
30. Зубкова А.Б. — Притчи о старце Зосиме. «New Atlanteans», 2013.
31. Зубкова А.Б. — Сказание о князе Дмитрие и Волхве. «New Atlanteans», 2013.
32. Зубкова А.Б. — Суфийские притчи. «New Atlanteans», 2014.
33. Зубкова А.Б. — Уроки Пифагора. «New Atlanteans», 2015.
34. Кастанеда М.Р. — Магическое путешествие с Карлосом Кастанедой. «Миф», Кр., 1998.
35. Окулов А. и др. (ред.) — Апокрифы древних христиан. «Мысль», М., 1989.
36. Сполдинг Б. — Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока. «София», 2007.
37. Татьяна М. — Изнанка мира материи. «New Atlanteans», 2012.
38. Тёплый А.В. (сост.) — Книга Воина Духа. «New Atlanteans», 2008.
39. Толстой Л.Н. — Первая ступень. В: «Полное собрание сочинений в 90 томах. Том 29. Серия первая — 1891 г.». «Художественная литература», М., 1954.
40. Хейч Э. — Посвящение. «Сфера», М., 1998.
41. Хислоп Дж.С. — Беседы с Бхагаваном Шри Сатья Саи Бабой. «Об-во Ведической культуры», СПб, 1994.

Видеофильмы

1. Погружение в гармонию природы. Путь в рай. (Слайд-шоу). 90 минут (на CD или DVD).
2. Духовное сердце. 70 минут.
3. Саттва (Гармония, Чистота). 60 минут.
4. Саттва туманов. 75 минут.
5. Саттва весны. 90 минут.
6. Искусство быть счастливыми. 42 минуты (HD-video).
7. Практическая экопсихология. 60 минут (HD-video).
8. Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия. 38 минут (HD-video).
9. Бхакти-йога. 47 минут (HD-video).
10. Крийя-йога. 40 минут (HD-video).
11. Йога Кришны. 80 минут (HD-video).
12. Йога буддизма. 135 минут, в 2-х частях (HD-video).
13. Даосская йога. 90 минут, в 2-х частях (HD-video).
14. Психическая саморегуляция. 112 минут, в 2-х частях (HD-video).
15. Йога Сатья Саи. 100 минут (HD-video).
16. Йога суфиев. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
17. Йога древних русичей. 105 минут, в 2-х частях (HD-video).
18. Йога Атлантов. 82 минуты (HD-video).
19. Йога Пифагора. 75 минут (HD-video).
20. Лайя-йога. 48 минут (HD-video).
21. Кундалини-йога. 45 минут (HD-video).
22. Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей. 147 минут, в 2-х частях (HD-video).

23. Йога Иисуса Христа. 128 минут, в 2-х частях (HD-video).
24. Агни-йога. 76 минут (HD-video).
25. Адвайта-йога. 47 минут (HD-video).
26. Аштанга-йога. 60 минут (HD-video).

Видеоролики на www.ru.spiritual-art.info

1. Утренняя гармония
2. Семья лысух
3. Воробушки
4. Тетеревиный ток
5. Саттва уток
6. Чернети
7. Чибисята
8. Чомги
9. Суслики
10. Бог создал красу для тебя!
11. Радость зимнего леса!
12. Полюби!

Аудиокниги

- Добрыня — Былины: 2 CD: 80 и 60 мин.
Сказка о царевне Несмеяне и Иване: CD: 45 мин.
Божественные Притчи: CD: 180 мин.
Дао-Дэ-Цзин: CD: 120 мин.
Бхагавад-Гита: CD: 205 мин.
Евангелие от Филиппа: CD: 110 мин.
Стихи-медитации. 2 CD: 67 и 79 мин.
Притчи о старце Зосиме. CD: 510 мин.

Песни

<http://ru.spiritual-art.info/music.html>

Книги и фильмы можно заказать с сайтов:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>,

<http://ru.spiritual-art.info>.

Почтой по России — <http://spiritual-books.ru>

С другими материалами можно познакомиться, в том числе, на сайтах:

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.path-to-tao.info

www.swami-center.org/ru

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

**Дизайн —
Екатерины Смирновой.**