

СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

ДЖОЗЕФ  
МЭРФИ

ЖИВИТЕ  
ПОЛНОЦЕННОЙ  
ЖИЗНЬЮ



Минск 2010

УДК 159.9+316.6

ББК 88.3

М97

Перевела с английского *Л. А. Бабук* по изданию: **MAXIMIZE YOUR POTENTIAL THROUGH THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND FOR AN ENRICHED LIFE** by Joseph Murphy, DD, Ph. D. — Edited and Updated for the 21st Century by Arthur R. Pell, Ph. D.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой её части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

**Мэрфи, Дж.**

**М97** Живите полноценной жизнью / Дж. Мэрфи ; пер. с англ. Л. А. Бабук. — 3-е изд. — Минск : «Попурри», 2010. — 288 с.

**ISBN 978-985-15-0958-0.**

Всемирно известный автор просит Вас держать свой разум открытым и не позволять предубеждениям толпы тормозить Ваш духовный рост.

Для широкого круга читателей.

**УДК 159.9+316.6**

**ББК 88.3**

**ISBN 978-985-15-0958-0 (рус.)** © Перевод. Издание на русском языке. Оформление. ООО «Попурри», 2007

## Предисловие

Пробудитесь духовно и живите полноценной жизнью! Нет такого человека, которому судьбой было бы предопределено стать несчастным, снедаемым тревогой и страхом, жить в нищете, страдать от болезней и чувствовать себя отверженным. Бог создал всех людей по образу и подобию своему и дал силу, способную помочь нам преодолеть невзгоды и болезни, обрести счастье, гармонию, здоровье и процветать во всех сферах жизни.

Сила, которая способна всесторонне обогатить вашу жизнь, находится в вас самих! То, как привести ее в действие, не является тайной. Люди использовали эту силу на протяжении тысячелетий; об этом читали пророки и писали книги. Все великие религии проповедовали эту силу. О ней сказано в Священном Писании древних евреев, в христианской Библии, у греческих философов, в Коране у мусульман, в буддийских сутрах, в индийской Бхагавадгите, в трудах Конфуция и Лао-цзы, а также в работах современных психологов и теологов.

Эта сила является основой философии доктора Джозефа Мэрфи — одного из великих и вдохновенных писателей и проповедников XX столетия. Он был не просто священником, но и большим авторитетом в вопросах современной интерпретации Священного Писания и других религиозных текстов. Будучи главным священником Церкви Божественной науки в Лос-Анджелесе, Мэрфи читал лекции и проповеди, на которые каждое воскресенье приходили от 1300 до 1500 человек. Миллионы людей слушали его ежедневную программу по радио. Он написал более 30 книг. Самая известная из них, «Управляйте своей судьбой», впервые была опубликована в 1963 году и сразу же стала бестселлером. Она была признана лучшим из числа когда-либо написанных руко-

водств по самопомощи. Эта книга продолжает пользоваться огромной популярностью во всем мире.

После выхода в свет книги «Управляйте своей судьбой» доктор Мэрфи читал лекции десяткам тысяч людей в разных странах. В них он приводил примеры из жизни реально существующих людей, которые смогли радикально изменить свою жизнь. Он учил применять конкретные аспекты своей концепции, предлагая практические указания относительно того, как любой из нас может изменить и обогатить свою жизнь.

Доктор Джозеф Мэрфи был сторонником движения «Новая мысль». Оно возникло в конце XIX — начале XX столетия. Его развивали многие философы и мыслители, изучавшие этот феномен; они проповедовали, писали и практиковали новый взгляд на жизнь. Сочетая метафизический, духовный и прагматический подходы к образу мышления человека и построению его жизни, они открыли секрет возможности осуществления его подлинных и сокровенных желаний.

Хотя данная философия не является религией в традиционном понимании этого слова, она основана на вере в более высокую сущность, в некое вечное присутствие, в Бога. Это учение называлось по-разному: «Новая мысль» и «Новая цивилизация».

Сторонники «Новой мысли» проповедовали новые методы религиозной практики, позволяющие достигать самых лучших результатов. В качестве основы они выбрали следующую концепцию: человеческая душа на уровне атомов связана со всеобщим разумом, охватывающим Вселенную, а это, в свою очередь, соединяет нашу жизнь с универсальным законом воздаяния. Поэтому мы обладаем силой, которую можем использовать для всестороннего обогащения своей жизни. Для того чтобы достичь поставленных целей, мы должны трудиться, применяя этот закон в отношении своего разума и жизни,

и в процессе этой работы, возможно, страдать от сердечной боли, возникающей из-за свойственных всем людям заблуждений, которые генерирует коллективный разум окружающей нас толпы. И мы сможем добиться того, чего хотим, только если откроем для себя закон жизни, описанный в древних Божественных книгах, и сумеем разгадать его.

Концепцию движения «Новая мысль» можно вкратце выразить следующими словами:

*Ты можешь стать тем, кем хочешь быть.*

Все, чего мы достигаем, и все, чего нам не удастся добиться, является прямым результатом наших мыслей. В разумно устроенной Вселенной, где потеря равновесия означала бы полное разрушение, ответственность каждого отдельно взятого человека должна быть абсолютной. Наши сильные и слабые стороны, чистота и порочность — это либо производные наших собственных действий, либо результат влияния на нас других людей. Но все это генерируем мы сами и никто другой. И изменить это можем только мы. Наше счастье и страдания зарождаются внутри нас. От наших мыслей зависит то, какими мы становимся. Единственный способ, с помощью которого мы можем духовно вырасти, что-то завоевать и чего-то достичь, — это подняться на более высокий уровень мышления. И единственной причиной, почему мы бываем слабыми, презренными и несчастными, является отказ или нежелание поднять собственное мышление на более высокий уровень.

Все достижения — будь то в сфере бизнеса, интеллектуальном или духовном развитии — являются результатом определенной мысли, управляемой одним и тем же законом, одним и тем же методом; и вся разница заключается в том, к какой цели мы стремимся. Тот, кто совершает что-то незначительное, должен пожертвовать

немногим; тот же, кто хочет добиться многого, должен пожертвовать многим; а тот, кто стремится вершить великие дела, должен пожертвовать очень-очень многим.

«Новая мысль» означает также «новая жизнь»: это здоровый образ жизни, счастливое существование и более полная реализация всего, что в нас заложено.

«Новая жизнь» — это воплощение вековых универсальных законов разума и путь к обретению бесконечной духовности в сердце и разуме каждого человека.

В сущности, в философии «Новой мысли» нет ничего нового, поскольку на самом деле это явление существовало испокон веков и старо, как сам род человеческий. Однако, открывая истины жизни, мы освобождаемся от недостатков, ограничений и несчастий, свойственных нашему веку. В такой момент «Новая мысль» становится чем-то, что происходит с нами впервые, — возрождением, осознанием нашей внутренней созидательной силы, принципа разума и реализацией нашего Божественного потенциала, чтобы быть, делать и выражать как можно больше наших индивидуальных и природных способностей, дарований и талантов. Центральным моментом в принципе разума является то, что новые мысли, идеи, позиции и убеждения создают новые условия нашей жизни: «По вере нашей дано будет нам». И это относится ко всему: хорошему, плохому и никакому, что не является ни хорошим, ни плохим. Сущность «Новой мысли» заключается в постоянном обновлении нашего разума, чтобы мы могли удостовериться, что именно хорошо и приемлемо для нас и в чем состоит истинная воля Бога.

Удостовериться — значит знать что-то со всей уверенностью и иметь относительно этого мнение и опыт. Истины «Новой мысли» носят практический характер; их легко продемонстрировать, и они доступны каждому, если только человек готов пойти по этому пути.

Все, что требуется, — открытый разум и сердце, полное энтузиазма. Открытый разум — чтобы услышать старую истину, но представленную по-новому, несколько иначе; и сердце, горящее желанием изменить или отказаться от устоявшихся, устаревших убеждений, а вместо них принять новые идеи и концепции, то есть обрести более высокое видение жизни и осознать Исцеляющее присутствие в глубине своего существа.

Возрождение и обновление нашего разума — вот основная цель движения «Новая мысль». Без этого постоянного, ежедневного обновления не может быть никакого изменения. На самом деле «Новая мысль» предоставляет человеку совершенно новую позицию, новое сознание, которое вдохновляет нас и дает возможность вступить в «жизнь более изобильную».

Внутри нас есть безграничная сила, которая позволяет выбирать и принимать решения; мы располагаем полной свободой, чтобы сделать это. Только от нас зависит. — подчиниться тому, что есть, или захотеть измениться. Подчиниться — значит жить в соответствии с уже принятым или навязанным нам укладом жизни, то есть чувствами, идеями, мнениями, убеждениями и указаниями других людей. Подчиниться — значит позволить, чтобы нами управляли «текущие и переменчивые привычки и условия данного момента». Само слово «подчиненный» предполагает, что мы признаем власть окружающих нас условий и обстоятельств, не можем и не должны их отрицать. Нас окружают несправедливость, неравенство и несовершенство. Время от времени мы невольно позволяем себе быть вовлеченными во все это и должны мужественно и честно стать лицом к лицу с действительностью и сделать все возможное, чтобы решить эти проблемы со всей прямотой и пониманием, которыми сейчас обладаем.

Обычно люди, с которыми мы общаемся, верят в то, что окружающая среда является причиной нынешних условий и обстоятельств жизни и что нам не остается ничего иного, кроме как безвольно плыть по течению, молча соглашаясь и безропотно принимая то, что мы имеем в настоящий момент. Это наихудшая форма подчинения, сознание пораженца. Наихудшая потому, что является результатом соответствующего негативного самоубеждения, которое отдает всю силу и внимание тому, что находится вне нас и над чем мы не имеем власти. Но на самом деле власть среды, окружения и нашего прошлого — это просто-напросто результат недостатка знания о той великолепной силе, которая заложена в каждом из нас; о том, что созидательная сила разума и воображения может быть направлена на выполнение наших целей и что нам просто нужно сделать соответствующий выбор. Наши Стремления (с большой буквы), или Новая мысль, настойчиво требуют обновления разума, понимания и признания нашей ответственности в жизни — нашей способности правильно реагировать на истины, которые нам теперь известны.

Один из самых активных и авторитетных проповедников «Новой мысли» Чарльз Филл, сооснователь Школы Единства, был сторонником принципа личной ответственности. В своей книге «Разоблачение мира» («The Revealing World») он просто, без каких-либо уверток писал: «Наше сознание и есть наше реальное окружение. Внешняя среда всегда соответствует тому, что находится у нас в голове».

Если разум человека открыт и этот человек готов взять на себя ответственность, значит, в нем уже начался процесс трансформации — обновления разума, которое дает ему возможность преобразовать свою жизнь. Преобразовать — значит изменить одно условие или состояние на другое (именно на то состояние, которое луч-



ше и приносит большее удовлетворение); перейти от недостатка к изобилию; от одиночества к общению; от ограничения к наполненности; от болезни к искрящемуся здоровью — и все это благодаря постоянно находящейся внутри вас мудрости и силе, Исцеляющему присутствию.

Да, есть вещи, которые мы не можем изменить: движение планет, смена времен года, приливы, отливы и течения в океане, восход и заход солнца. Мы не в состоянии также изменить разум и мысли другого человека, но мы *можем* изменить себя. Кто может помешать движению вашего разума, воображения и проявлению вашей воли? Только вы сами можете позволить, чтобы вами управляли другие. И наоборот, в вашей воле измениться, обновляя свой разум. Это и есть ключ к новой жизни. Ваш разум — это записывающая машина, и все принятые вами убеждения, мнения, впечатления и идеи отпечатываются в вашем глубинном, подсознательном разуме. Вы можете начать наполнять свой разум благородными, богоподобными мыслями и настроиться на одну тональность с находящимся внутри вас Бесконечным Духом. Утверждайте красоту, любовь, мир, мудрость, созидательные идеи — и Бесконечное ответит вам, преобразуя ваш разум, тело и внешние обстоятельства. Ваша мысль — это посредник между вашим духом, телом и материальным миром.

Преобразование начинается, когда мы медитируем, размышляем и внедряем в наше подсознание те качества, которые хотим проявить и выразить. Теоретическое знание — дело хорошее и необходимое. Нам следует знать, *что* именно мы делаем и *почему*. Однако действительная трансформация полностью зависит от нашей способности и желания «вытряхнуть на поверхность» находящийся внутри нас дар Божий, или дарования, ту невидимую и неосязаемую духовную силу, которая дана каждому из нас.

Это — и только это — в конце концов сломает и растворит кажущиеся столь нерушимыми притязания и ограничения прошлого с его несчастьями и страданиями; залечит раны, нанесенные горем и болезненными эмоциями. Все мы желаем и просим спокойствия духа как величайшего дара, чтобы затем привнести его в наше окружение. Ментально и эмоционально размышляйте и созерцайте Божественное спокойствие, наполняющее наш разум и сердце, все наше существо. «Сначала скажите: мир дому сему».

Размышлять над недостатком спокойствия, разногласиями, несчастьем, ссорами и при этом ожидать, что в реальной жизни проявится спокойствие и воцарится мир, — это все равно что надеяться: из семени яблони вырастет груша. Это противоречит здравому смыслу. Но, увы, так живут люди в нашем мире.

Для того чтобы достичь такого уровня сознания, когда обретаешь спокойствие духа, мы должны искать пути изменить свой разум — раскаяться, если это необходимо. В результате начнется процесс обновления и трансформации. Необходимо принять решение перестать подчиняться образу мысли, присущему окружающему нас миру, общепринятому выбору, чтобы определить причину, стоящую за физическим событием, и войти в царство метафизической, реальной Новой мысли.

Слово «метафизический» стало синонимом современного движения, направленного на духовное самосовершенствование. Впервые его использовал Аристотель. Том 13 его сочинений был назван просто «Метафизика». В словаре этому слову дается такое определение: «То, что выходит за рамки естественной науки; наука о чистом бытии». «Мета» означает «над, или сверх, за пределами». И тогда «метафизика» означает «то, что над или за пределами физики», то есть над или за пределами физического мира формы. «Мета» — это что-то находя-

щееся над этим миром; это дух разума. За всеми вещами стоит «мета» — разум.

В библейском понимании дух Бога — это добро. *Тот, кто поклоняется Богу, поклоняется духу, или истине.* Если в нас есть дух добра, правды, красоты, любви, энергии, духовности, то можно ли его определить однозначно? И как это можно сделать? Ведь определить — это обозначить пределы, ограничить.

Данная мысль выражена в прекрасной старинной молитве:

«В самых сокровенных глубинах моего существа всегда пребывает нечто вечное, единственное, целое, завершённое, совершенное; Я ЕСМЬ неделимое, не ограниченное временем, не имеющее формы и возраста — без лица, образа или очертаний. Я ЕСМЬ в тишине вынашиваемое присутствие, закреплённое в сердцах всех людей (мужчин и женщин)».

Мы должны поверить и принять как данность: то, что мы создаем в своем воображении и чувствуем как истинное, должно осуществиться; и то, чего желаем другим, мы должны желать и себе.

Эмерсон писал: «Мы — то, о чем думаем в течение всего дня». Другими словами, дух, мысль, разум и еще что-то сверх всего этого — «мета» — являются выражением Созидательного присутствия и силы — и, как и в природе (а это подтверждают физические законы), любая сила может быть использована двумя способами. Например, вода может освежить нас или сделать утопленниками; электричество — сила, которая может облегчить нашу жизнь или оказаться смертоносной. В Библии говорится: *«Я образую свет и творю тьму, делаю мир, и произвожу бедствия; Я, Господь, делаю все это... Я наношу раны и Я исцеляю их; Я благословляю и наказую».*

Но на самом деле нет такого разгневанного божества, которое наказывает нас; мы сами наказываем себя, не-

правильно используя свой разум. И мы же бываем благословенны (пожинаем плоды благодати), когда понимаем этот фундаментальный принцип и целиком познаем и принимаем новую мысль или концепцию.

Следовательно, метафизика — это изучение причинности — того, что касается не следствия, или результата, который сейчас проявляется, а, скорее, того, что *вызывает* следствие, или результат. Метафизика имеет отношение к духовным идеям точно так же, как наука имеет отношение к физическому миру. Здесь действуют те же законы причины и следствия. Если изменяется разум или причина, то изменяется и следствие.

Сила и красота метафизики, по моему мнению, состоит в том, что она применима не только к какому-то одному конкретному вероучению — она универсальна. Какое бы вероучение ни исповедовал человек — иудаизм, христианство, мусульманство, буддизм и т. д., — он все равно может быть метафизиком.

Есть поэты, ученые и философы, которые не придерживаются никакого символа веры; их вера носит метафизический характер.

Иисус был великим метафизиком — он понимал законы разума и использовал его, чтобы воодушевлять, вдохновлять и исцелять других.

Когда у Махатмы Ганди («махатма» в переводе означает «наделенный великой душой») спрашивали, какую религию он исповедует, он отвечал: «Я христианин... иудей... буддист... Я ЕСМЬ *все* это вместе».

Словосочетание «Новая мысль» уже стало популярным, обобщенным термином. Объединяя и сочетая в себе огромное число церквей, центров, молитвенных групп и институтов, оно превратилось в метафизическое движение, направленное на то, чтобы раскрыть людям единство или общность человечества с Бесконечной жизнью, ценность каждого отдельного человека и наличие у него

врожденной способности реализовывать свои самые лучшие качества. Действительно, в рамках «Новой мысли» основной упор делается на отдельного человека, а не на создание и функционирование какой-то всеобъемлющей организации. Но, как мы уже говорили, в «Новой мысли» нет ничего нового. Фактически метафизика представляет собой самый древний из всех религиозных подходов. Она просто раскрывает нашу цель выразить Бога и достичь более высокой степени добра и счастья. *Я пришел, чтобы дать вам жизнь и дать с избытком.* Она раскрывает нашу подлинную сущность: мы дети Бесконечного и поэтому окружены любовью и имеем духовную ценность как необходимые части созидательной святости Единого.

Метафизика помогает нам вернуться к нашему Божественному источнику и положить конец разобщенности и чувству отчуждения, блужданию в бесплодной, неприветливой, невозделанной пустыне.

Метафизика всегда была, есть и будет доступна для всех; она терпеливо ждет, когда мы откроем ее для себя и насладимся откровением.

Десятки тысяч людей примкнули к движению «Новая мысль» благодаря деятельности его пропагандистов и последователей. Это движение формировалось постепенно. Принято считать, что начало ему положил Финneas Паркер Куимби. В одной из своих изумительных статей, помещенной в «New Thought Magazine», Куимби писал об исследовании, проведенном в 1837 году. После нескольких лет экспериментальных работ, связанных с гипнозом, он пришел к заключению, что на человека действует не сам гипноз как таковой, а обусловленность подсознательного разума данного человека, которая приводит к последующим изменениям в его поведении. И хотя у Куимби было весьма скромное образование, он обладал блестящим исследовательским умом и был весьма оригинальным мыслителем. Кроме того, он был пло-

довитым писателем и постоянно вел дневник. Позже его записи были опубликованы, и благодаря им стало детально известно, как он пришел к своим открытиям. Со временем Куимби стал еще и удивительным знатоком Библии. Но главное — он напрямую учился тому, о чем в ней написано. Он в точности воспроизвел 2/3 исцелений по Ветхому и Новому Заветам и обнаружил, что замысловатое изложение текста скрывает от нас подлинное значение многих библейских мест и что это вызывает непонимание и неправильное толкование слов и действий Иисуса Христа.

В XX столетии в движение «Новая мысль» внесли свой вклад очень многие вдохновенные проповедники, писатели, священники и ораторы. Доктор Чэз И. Брэден из Чикагского университета называл этих людей «духами возмущения», потому что они были воистину охвачены духом возмущения и сопротивления существующему догматизму, никому не нужным ритуалам и символам веры. В первую очередь они восстали против страха перед Богом, вызванного непониманием сути религии. Доктор Брэден не хотел больше принимать существующие воззрения и считал, что с ними невозможно мириться.

«Новая мысль» является индивидуальной практикой истин жизни — постепенного, содержательного процесса. Сегодня мы можем научиться немногому, но завтра узнаем больше. Мы никогда не достигнем такой точки, когда уже нечего будет открывать. Это бесконечный, безграничный, вечный процесс. У нас для этого много времени — целая вечность. Многие люди проявляют нетерпение относительно того, что касается их самих, и именно поэтому их постигают неудачи. Хотя если бы мы оглянулись назад, то увидели бы, что когда-то уже получали все необходимые уроки и теперь просто должны постараться не совершать те же ошибки. Прогресс кажется таким медленным, но *«в терпении обретаешь душу свою»*.

В своей книге «В молитве проложи свой путь: Откровение» доктор Мэрфи объясняет, что на языке Библии «небеса» означают «осознание», а «земля» — «проявление». Ваши новые небеса — это новая точка зрения, новое измерение сознания. Когда мы видим, то есть видим духовно, тогда начинаем понимать, что все благословенно, все — гармония, безграничная любовь, мудрость, абсолютный мир, совершенство. Установите тождество с этими истинами, успокойте море страха, обретите уверенность в себе, веру, и вы станете сильнее и тверже.

В своих книгах доктор Мэрфи показывает огромные возможности силы подсознания, причем в доступной для понимания форме, позволяющей немедленно применить ее в жизни каждого человека.

Эта книга состоит из материалов лекций, проповедей и обращений доктора Мэрфи по радио, в которых он обсуждал методы максимального раскрытия вашего потенциала посредством силы подсознательного разума.

Так как доктор Мэрфи был проповедником-протестантом, многие его примеры и ссылки взяты из Библии. Но не следует воспринимать эти ссылки как относящиеся к какой-то одной определенной религии. Действительно, содержание отрывков носит универсальный характер и соответствует тому, что проповедуется в большинстве религий и философских учений. Доктор Мэрфи часто повторял, что сущность знания лежит в законе жизни, законе веры, а не в католической, протестантской, мусульманской вере или вере индуистов. Все дело в чистой и простой вере и в следовании принципу: «Поступай с другими так, как хочешь, чтобы они поступали с тобой».

Жена доктора Мэрфи, Джейн, после смерти мужа в 1981 году продолжила его пасторскую деятельность. В своей лекции, которую она читала в 1986 году, цитируя высказывания своего супруга, Джейн в очередной раз подчеркнула смысл его философии:

«Я хочу научить людей чувствовать свое Божественное происхождение и те силы, которые господствуют в них. Я хочу донести до них понимание того, что вся сила находится в них и что они способны спасти себя сами. Вот главная идея, которую несет в себе Библия, и 9/10 нашей сегодняшней путаницы и замешательства происходит из-за неправильного, буквального толкования предлагаемых в ней жизнеобразующих истин.

Я хочу достучаться до большинства людей — до бездомного мужчины на улице, до женщины, обремененной чувством долга и обязанностями перед семьей, которые подавляют ее таланты и способности. Я хочу помочь другим на каждом этапе или уровне их сознания постичь находящиеся в них чудеса».

О своем муже Джейн Мэрфи сказала: «Он был мистиком практического направления, обладавшим интеллектом ученого, разумом преуспевающего делового руководителя и сердцем поэта. Его высказывания можно было бы обобщить такой фразой: „Вы — царь, повелитель своего мира, потому что вы и Бог — одно“».

Доктор Мэрфи был твердым приверженцем мысли, что замысел Бога относительно людей состоит в том, чтобы они были здоровыми, процветающими и счастливыми. Он выступал против теологов и всех тех, кто заявлял, что желание — это зло, и побуждал людей отказаться от всяких желаний. Мэрфи говорил, что угасание желаний означает апатию, то есть никаких чувств, никаких действий. Он проповедовал обратное: желание является Божьим даром. Испытывать желание что-то иметь или чего-то добиться — это прекрасно. Это здоровое и нормальное человеческое проявление — желать сегодня быть лучше, чем вчера. Желайте иметь здоровье, изобилие,



общение и защищенность. Разве можно считать это неправильным?

За любым прогрессом стоит желание. Без желания ничего нельзя достичь. Это созидательная сила, и ее следует направлять конструктивно. Например, если человек живет в бедности, то из глубин его существа должно бить ключом желание стать богатым; если человек болен — желание стать здоровым; если он одинок — желание дружеского общения, любви.

Мы должны верить в то, что можем сделать нашу жизнь лучше. Убеждение — будь оно истинным, ложным или просто ни то ни се, — поддерживаемое в течение какого-то периода времени, ассимилируется нашим сознанием и включается в наш менталитет. И если оно не будет заменено противоположным убеждением, то рано или поздно обретет форму и выразится или проявится в реальной жизни как какой-нибудь факт, форма, состояние, обстоятельство или событие. Но внутри нас есть сила, которая способна изменить негативные убеждения, сделать их позитивными и таким образом изменить нашу жизнь к лучшему.

Вы отдаете команду, и ваш подсознательный разум честно повинется ей. Вы получаете реакцию или ответ от своего подсознания соответственно характеру мысли, которую держите в своем сознательном разуме.

Психологи и психиатры указывают на то, что, когда мысли передаются в подсознательный разум, в клетках мозга как бы возникают их «отпечатки». Как только ваше подсознание принимает какую-нибудь идею, оно немедленно запускает ее в действие. Оно работает путем связи идей и использует каждую частицу знаний, собранных вами в течение жизни, чтобы осуществить свою цель. Подсознание привлекает к действию находящуюся внутри вас Божественную силу, энергию и мудрость. Чтобы проложить путь для этой идеи, оно выстраивает

в ряд все законы природы. Иногда в ответ на возникшие у вас трудности оно предлагает почти немедленное решение, но бывает и так, что для этого потребуются дни, недели, месяцы.

Привычное мышление вашего сознательного разума прокладывает глубокие борозды в вашем подсознании. И тогда очень благоприятным для вас будет, если ваши привычные мысли примут гармоничный, умиротворенный и конструктивный характер.

И наоборот, если вы потворствуете страху, чувству тревоги и другим разрушительным формам мышления, то лекарством будет признание всемогущества вашего подсознательного разума и утверждение свободы, счастья, совершенного здоровья и процветания. Ваше подсознание, поскольку оно имеет созидательный характер и является одним целым с вашим Божественным источником, будет продолжать создавать свободу и счастье, которые вы искренне утверждаете.

Впервые лекции доктора Мэрфи обобщены, отредактированы и собраны в виде серии из шести новых книг, которые передают его учения людям XXI столетия. В качестве дополнения к оригинальным лекциям доктора Мэрфи мы включили материал из лекций доктора Джейн Мэрфи и добавили примеры из жизни людей, чей успех отражает философию доктора Мэрфи.

Но если вы просто прочтете эти книги, это *не* сделает вашу жизнь лучше. Для того чтобы действительно максимально раскрыть свои потенциальные возможности, вы должны изучить эти принципы, принять их всем сердцем, внедрить в свой разум и применять как неотъемлемую часть вашего подхода к каждому аспекту жизни.

Артур Р. Пелл,  
доктор философии, редактор.  
Февраль 2005 года

## Введение

Жить полноценной жизнью! Разве не к этому стремятся все люди? В данной книге доктор Мэрфи пропагандирует формулу для достижения этой желанной цели. Он предлагает и другие, проверенные временем методы, которые может применить любой человек.

Во всех других своих работах доктор Мэрфи обращается к Библии как к основному источнику знаний. Однако его толкование иудейско-христианского Священного Писания часто в корне отличается от традиционного толкования ее теологами. И для того чтобы понять рациональный подход, используемый доктором Мэрфи для интерпретации Библии, следует ознакомиться с данной работой.

Доктор Мэрфи был пастором Церкви Божественной науки, которую иногда называют Церковью Религиозной науки, а также сторонником движения «Новая мысль». Церковь Божественной науки является частью этого движения, которое пропагандирует позитивный, разумный подход к жизни, основанный на вездесущности Бога. Движение «Новая мысль» занимается поиском путей, которые помогут увидеть и принять все доброе, что есть в людях и в жизни в целом. Сторонники этого движения особенно подчеркивают тот факт, что Бог не является некой личностью, обитающей на небе, так как это ограничивало бы нашу способность воспринимать подлинную природу Бесконечного. Бог — это Дух, который присутствует повсюду, находится во всем, что существует, и проходит через все, что существует.

Сторонники «Новой мысли» отрицают существование любой силы или присутствия, противоречащего Богу. Они признают, что в мире есть зло и страдания, но относят все это на счет невежества и неверного использования Божественных законов.

Движение «Новая мысль» изыскивает способы, чтобы связать религию с нашими повседневными нуждами, утверждая, что на каждый вопрос будет дан Божественный ответ. Основным учебником этого движения является Библия. Оно старается установить связь между теми уроками, которые дает Библия, и жизнью человека, ежедневным опытом.

Сторонники этого движения не рядятся в строгие одежды, за которыми стоят требования конкретных вероучений, догм, ритуалов или церковных обрядов. «Божественная мысль» следует иным путем: она выбирает то позитивное, что есть в каждой религии. Религии — это спицы в колесе, где ступицей является Бог. Их могут разделять различия в убеждениях и подходах, но все они провозглашают Бога как основу жизни. Следовательно, движение «Новая мысль» не отказывает никому в праве иметь собственные убеждения. Оно видит свою задачу в служении Богу путем возвышения и прославления в каждом человеке Божественного присутствия. Оно нацелено не на то, чтобы копаться в прошлых грехах человека, а, наоборот, направляет все свое внимание на то доброе, что есть в нем, и на то, что можно сделать прямо сейчас, чтобы человек изменился сам и изменил свою жизнь.

Основная цель «Новой мысли» касается не столько будущей загробной жизни, сколько того, как научить людей жить полноценной жизнью в настоящем, помочь им понять, что данный момент — это часть вечной жизни.

«Новая мысль» объясняет, что разум человека является связующим звеном с Божественным разумом, и показывает, какое воздействие разум оказывает на тело и внешние обстоятельства. Большое внимание уделяется Божественной силе, которая посредством мысли, чувства, слова и действия влияет на жизнь человека.

Молитву нельзя считать техническим приемом, направленным на то, чтобы чего-то достичь или изменить

Божью волю; нет, молитва — это возможность расширить рамки своего разума, изменить его направление и таким образом измениться самим.

Философия «Новой мысли» провозглашает Божественную сущность Иисуса, но идет еще дальше, утверждая, что все люди — дети Божьи и, следовательно, в них заложено Божественное начало. Иисус выражал свою Божественную сущность и изыскивал способы, чтобы показать нам огромные возможности для самовыражения. С этой точки зрения слово «спасение» означает вложенные в каждого человека с рождения Богоподобие и совершенство, если он проживает свою жизнь, беря пример с Иисуса.

Идеи «Новой мысли», положенные в основу работ доктора Мэрфи, имеют фундаментальное значение и их принимают многие люди нехристианского вероисповедания. Действительно, подобные мысли можно найти в буддистских писаниях, в мусульманском Коране, в еврейском Талмуде и трудах философов разных культур. Доктор Мэрфи просит вас не позволять предубеждениям и религиозным предрассудкам толпы тащить вас назад и мешать учиться, обретать понимание и принимать концепции, предлагаемые в этой книге, с тем чтобы вы могли максимально раскрыть свои потенциальные возможности с помощью силы подсознания и жить полноценной духовной жизнью.



## ГЛАВА 1

### Сила мысли

Люди, которые страдают от физических недугов — настоящих или выдуманных, — обречены влечить жалкое существование. Хотя на самом деле для этого нет никаких реальных оснований. Все зависит от них самих — стоит им только захотеть, и они будут жить полноценной, счастливой жизнью. Опыт многих людей свидетельствует о том, что ваша жизнь при любых обстоятельствах станет намного богаче, если вы научитесь управлять своими мыслями.

Бесчисленные примеры показывают, как с помощью контроля над собственными мыслями людям удавалось излечиться от любого заболевания и таким образом изменить свою жизнь.

Я знал человека, который длительное время страдал от сильных ревматических болей, вызвавших у него хромоту. Но однажды под влиянием внутреннего диалога он изменил направление своих мыслей, наполнив их оптимизмом, и они внедрились в его подсознание. В результате он прошел пешком четверть мили\* без всяких

---

\* 1 миля = 1609 км. — *Прим. ред.*

признаков хромоты, затем вдруг остановился в полном изумлении — он совершенно забыл о своей хромоте!

Как-то мой старший брат растянул связки правой голени, что привело к сильному, болезненному воспалению. В часы бодрствования, в течение дня, он не мог ступить на эту ногу. Но во сне — в состоянии лунатизма — он свободно передвигался. Он забывал как о своей хромоте, так и о теле в целом. Его внутреннее высшее «я» ходило и преодолевало препятствия, а пассивное тело лишь следовало за ним.

А вот еще пример. Жена одного портного из Нью-Хэмпшира, которая на протяжении многих лет была прикована к постели, однажды ночью проснулась от запаха гари — ее комната была охвачена огнем. В доме вспыхнул пожар, и не было времени на размышления — сможет она встать и идти или нет. В тот момент всеобъемлющая мысль об опасности вычеркнула из разума женщины идею болезни, и она побежала к двери — туда устремилась ее душа, а тело просто последовало за ней. Исцеление было полным.

Все это факты, подтверждающие действие одного важного закона: наш разум управляет телом. Недалеко то время, когда люди станут настолько просвещенными, что смогут свободно использовать эти скрытые, дремлющие в них силы.

Много лет назад Лайош Кошут — политический лидер Венгрии, которому пришлось эмигрировать — в своей речи, которую он произнес в Нью-Йорке, рассказал, что время от времени он был «пригвожден» (по его собственному выражению) к постели болезнью, но когда из армии приходили вести, которые требовали его активного участия, в нем появлялась эта возрождающая к действию сила мысли, которую обычно ошибочно называют силой воли. Он говорил своему телу: «Выздоровлявай!», — и оно подчинялось ему. Это была не просто ко-



манда деспотической силы воли, навязывающая телу свои приказы, которые так же бесполезны, как приказ камню летать. Это был акт веры, той веры, о которой в Библии говорится: *«Которые верою побеждали царства, творили правду, получали обетования, заграждали уста львов, угашали силу огня, избегали острия меча»*. Иными словами, это некая величественная сила, которая поднимала людей в моменты слабости и делала их сильными.

Если вера дает силу, которая приводит к подобным результатам, то разве нельзя поверить в то, что она может исцелять болезни? И опять-таки, встает столь часто повторяемый вопрос: как мне обрести такую веру? Уже сам он заключает в себе фундаментальную ошибку. Вы живете не для того, чтобы каким-то образом *обрести* веру; вы здесь для того, чтобы *использовать* ее. Вы ищите то, чем уже обладаете. Это все равно, что, желая выяснить, как убрать со своего пути какую-либо преграду, спрашивать: «Где мои руки?»

Вера — это всего лишь действие разума, возвышающегося над чувствами с их фальшивыми, обманчивыми внешними проявлениями. В атмосфере нашего мира, состоящего из материи и разума, есть нижний и верхний слои, которые двигаются в противоположных направлениях.

Например, поднимая руку, вы задействуете ментальную энергию, которая называется силой воли. Это видимое движение представляет собой внешнее выражение невидимой ментальной силы. Примерно так же Бог управляет вселенной. Вы должны усвоить это, как фундаментальную аксиому: материя во всех своих видоизменениях, формах, движениях, состояниях и качествах — будь то в теле отдельного человека или в масштабе всего мира — является ничем иным, как следствием, создаваемым и управляемым духовной силой, называемой причиной.

Духовно просвещенные люди никогда не верили в физическую причинность — наоборот, они верили в ее невозможность. Тело не может воздействовать на разум. Однако если вы перевернете это утверждение задом наперед, то узнаете истину.

Нам известно, что если перевязать жгутом кровеносные сосуды на руке или ноге, то это будет препятствовать нормальному кровообращению и обычной подвижности конечности. На первый взгляд все очень просто — дело в повязке. Но прежде, чем мы примем это утверждение как истинное, позвольте спросить: жгут завязался сам или под воздействием чьего-то разума и воли?

В настоящее время все ученые согласны с утверждением, что нельзя быть абсолютно уверенным в чем бы то ни было в нашем материальном мире, но вы можете быть уверены в одном: Бог есть Бог — *от начала дней*. *Я тот же* — такой, каким был вчера, будет сегодня и вечно. Такой должна быть ваша основная, доминирующая мысль; только она никогда не изменится, как и закон жизни.

Как-то женщине, которая живет в Лос-Анджелесе, позвонил бизнесмен из Нью-Йорка и пригласил ее приехать, чтобы подписать выгодный для нее контракт. Эта женщина была абсолютно уверена, что заключит контракт. Она немедленно села в самолет и полетела в Нью-Йорк, но по прибытии узнала, что бизнесмен умер накануне ночью, во сне. Как она могла быть абсолютно уверена в чем бы то ни было во вселенной? Ни в чем нельзя быть уверенным, кроме одного: Бог есть Бог, и закон есть закон — тот же вчера, сегодня и вечно.

Все во вселенной находится в движении и постоянно меняется.

Вместо того чтобы обвинять внешние обстоятельства или свое невезение, эта женщина направила мысли в нужное русло. Она сказала: «Бесконечный Дух открывает

совершенный план для развития моей идеи и подсказывает, как заключить новый контракт посредством известных только Ему, неисповедимых путей». И через какое-то время ей предложили контракт в Лос-Анджелесе, который был намного выгоднее того, который она планировала заключить в Нью-Йорке. Итак, эта женщина поняла, что не в ее власти было управлять жизнью другого человека; случилось так, что он отошел в мир иной во сне.

Недавно я был в церкви в «Форест Лон», где должен был проводить обряд венчания. В течение часа мы все терпеливо ждали жениха, но он так и не появился. Затем прошел слух, что он умер в такси по дороге на брачную церемонию. Ну что ж, невеста очень расстроилась, но сказала себе: «Я молилась о руководстве и правильном действии. Должно быть, мой жених достиг той точки, когда должен был произойти его переход в другое измерение. Божественная любовь наполняет его душу, а спокойствие наполняет его разум». У этой девушки была правильная мыслительная позиция. В ее разуме доминировала такая идея: это Бог в действии, то есть все вокруг — это мир и гармония. Вскоре обнаружился один весьма любопытный факт — нечто такое, о чем невеста не знала: оказывается, у ее жениха было серьезное заболевание сердца. Кроме того, он страдал от алкоголизма. Но, как видите, высшее «я» защитило девушку, и она была благодарна случившемуся. Есть женщины, которые приходят в ярость, когда происходят подобные вещи, а ведь таким образом их высшее «я» ограждает их от возможной трагедии. В данном случае девушка благословила своего бывшего жениха и пошла дальше своим путем.

Вот еще пример. Три ведущих актера претендуют на роль Ромео в трагедии Шекспира «Ромео и Джульетта». Все они талантливы, и каждый блестяще справится с этой ролью, но получить ее может только один из них.

Тот, кто был знаком с законом разума, сказал себе: «Я сыграю эту роль. Я сейчас не занят в других спектаклях», а затем добавил: «Либо эту роль, либо какую-нибудь еще, более значимую — по усмотрению моего высшего „я“». Поскольку его мысль находилась в контакте с высшим «я», он не чувствовал ни напряжения, ни волнения.

Всем известна старинная мудрость: если один человек может вырыть канаву за час, то десять человек могут сделать это гораздо быстрее. Нужно только отбросить страх и беспокойство, чтобы задействовать эти десять «человек», которые есть у вас внутри. Не обращайтесь внимания на то, что не существует. Не страштесь того, что не имеет силы. Когда вы полагаетесь на Бога и не придаете большого значения земным тревогам, то это не значит, что вы проявляете беззаботность, апатию или безразличие. Актер, который знаком с принципом не наделять смыслом того, чего нет, понимает, что если будет полагаться на Бога, то получит все, что ему нужно. Когда на вас снисходит Божественное спокойствие, на вашу молитву будет дан ответ.

Вы знаете, что утром взойдет солнце, что посаженные в почву семена прорастут. Вы знаете также, что если воззовете к Бесконечному интеллекту, он ответит вам, что ваша молитва обязательно будет услышана. Поэтому вы ни в малейшей степени не испытываете напряжения и беспокойства. Если вы не получите то, о чем непосредственно просите, то получите что-то более значимое. Вот молитва, которую вы можете произносить: «Господи, пошли мне либо это, либо что-нибудь более значимое — на Твое усмотрение». И вам не нужно беспокоиться по поводу того, получите вы это или нет.

Нельзя быть уверенным ни в чем, что касается внешних проявлений жизни: ни в условиях, ни в обстоятельствах. Но все проходит. Вы должны верить в следующее

утверждение: «Сделав все возможное, я буду ждать». Это верная позиция. Скажем, у вас проблема. Вы сделали все, что было в ваших силах: пытались ее решить своими силами; спрашивали совета у друзей и коллег; искали помощи на стороне. Вы испробовали все, чтобы найти решение, но ничего не вышло. Что вам остается? Без конца говорить об этом, жаловаться и сетовать? Нет, все, что вам нужно, — это спокойствие духа, хладнокровие и безмятежность. Расслабьтесь, успокойтесь. Перестаньте решать эту проблему своим сознательным разумом. *Остановитесь и познайте, что я Бог.* Остановите верчение колес вашего разума и поймите, что ваше собственное *Я ЕСМЬ* — это Господь всемогущий, всемудрый; Он знает все. Пусть вступит в действие созидательная сила вашего подсознательного разума. Если вы всецело доверитесь ему, он решит вашу проблему.

Эмерсон писал: «Уберите с дороги свои чудовищно раздутые пустяки». Царство Божие находится внутри вас. Царство интеллекта, мудрости и силы — это ваше подсознание. Следовательно, ответ находится там. Эйнштейн понимал это; он называл данный процесс инкубационным. Трудную проблему он пытался решить сначала с помощью своего сознательного разума, он просил совета у коллег, затем рассматривал ее под разными углами зрения. Но иногда усилия оказывались тщетными; чем больше он трудился, тем более неразрешимой представлялась проблема. И тогда он передавал проблему в глубинный разум — кладезь мудрости и интеллекта, а сам отправлялся на прогулку или шел выпить чашечку кофе. И часто, когда он уже не ломал голову над этой проблемой, в его сознательный разум внезапно поступал ответ. Весь период, который предшествовал получению решения, Эйнштейн и называл инкубационным. Подсознание принимало данную проблему, на какое-то время она оставалась «в темноте», а когда ответ уже был готов

к «появлению на свет», он как озарение возникал в сознательном разуме ученого.

Итак, сделав все возможное, остановитесь. Вы узнаете, когда ваша молитва дошла по назначению — вы почувствуете, что полны веры и твердой убежденности в том, что все уже свершилось. Вы пребываете в расслабленном состоянии, вам легко. Вы не задаетесь вопросами: «как?», «когда?», «где?». *Доколе, о Господи, доколе?* Вы просто посылаете это своему глубинному разуму, даете ему поручение, а он знает ответ.

Один человек спросил меня: «Почему я делаю так много ошибок? Наверно, я сплошное недоразумение». Когда вы так говорите, ваше подсознание воспринимает эти слова буквально. Истина же освобождает вас от заблуждения. Подсознание человека, о котором идет речь, имело тенденцию создавать еще больше ошибок в его жизни, потому что он постоянно твердил: «Я сплошное недоразумение».

Психиатры говорят, что подозреваемый разум человека, или подсознание, — это величайшее чудо. Но, получая неверные «директивы», оно способно разрушить ваш внутренний мир. Осознайте эту истину: Бог живет в вашем подсознании. Это Дух Живой Всемогущий, Принцип жизни. У людей, которых преследуют неудачи, в подсознании как бы отпечатался образ неудачника. В них укоренилось чувство вины, и они считают, что *должны* потерпеть неудачу. А вместе с чувством вины приходит страх, а затем и самонаказание. Ими движет какой-то глубинный, неосознанный импульс. Многие люди испытывают желание причинить себе боль подобно тому, как это бывает с закоренелым азартным игроком или хроническим алкоголиком — им хочется наказать себя за собственное чувство вины.

Бесконечный Принцип жизни не может наказывать вас. Его «глаза» слишком чисты, чтобы узреть несправедное.

- Никто не осудил тебя?
- Никто, Господи.
- И Я не осуждаю тебя. Иди и впредь не греши.

Дух, пребывающий в вас, никогда не осуждает и не наказывает. Все осуждение предоставлено «сыну» — вашему собственному разуму, и вы сами судите и наказываете себя.

Возможно, вы сознательно не думаете об этом, но подсознание действует иррационально. Так что, если вы отождествляете себя с недовольством, враждебностью, ненавистью и неудачами, и, кроме того, полны чувства вины и хотите наказать себя, тогда и подсознание будет действовать подобным образом.

На Международном съезде участников движения «Новая мысль», проходившем в Чикаго, я беседовал с одним священником, который рассказал мне свою историю. Когда-то он был фармацевтом. «Я не хотел этим заниматься, с презрением относился к лекарствам и вообще ненавидел это ремесло. Но мой отец, который сам был фармацевтом, настоял на своем. Он послал меня в колледж с таким напутствием: „Когда я состарюсь и выйду на пенсию, ты возьмешь на себя мой бизнес“. Чтобы угодить ему, я подчинился, но это дело было мне не по душе». После окончания колледжа молодой человек устроился на работу в одну из аптек. Однажды он готовил лекарство от лихорадки для молодой девушки; в состав лекарства входила четверть грана (0,0648 г) кодеина. Очень многие фармацевты придерживаются правила: состав определенных лекарств с добавлением некоторых химических веществ, приготовленный одним фармацевтом, должен быть проверен другим фармацевтом, чтобы исключить возможность ошибки. Этот процесс называется контрольной проверкой. Так вот, когда приготовленное по рецепту лекарство было проверено другим фармацевтом, тот спросил:

— Это вы приготовили данный препарат?

— Да, — ответил молодой человек.

Оказалось, что наш фармацевт по ошибке вместо кодеина использовал кокаин. Когда это выяснилось, он испытал сильное потрясение, ведь в результате могла пострадать пациентка.

Женщина-психиатр, к которой он отправился на консультацию, объяснила ему: «Вы ненавидите бизнес, связанный с лекарствами. Ваш отец, в сущности, против вашей воли втянул вас в это дело. А ваше подсознание хочет, чтобы вы ушли от этого, и у вас в голове все время вертится мысль: „Я ненавижу свою профессию“». А как вы знаете, то, что вы ненавидите, связывает вас, а то, что вы любите, наоборот, освобождает. Таким образом, психиатр указала молодому человеку на то, что он просто хотел уйти из этого бизнеса, и в подходящий момент подсознание заставило его совершить ошибку, которая и привела к реализации его стремления.

Подсознание всегда старается помочь вам выбраться из затруднительного положения. Сейчас бывший фармацевт работает на духовном поприще. Он весьма преуспевающий священник и занимается любимым делом — делает то, что хочет делать *он*, а не то, что хотел заставить его делать отец. Не пытайтесь перехитрить свое подсознание. Пусть вашей доминирующей мыслью будет такая: «Бог руководит мною. Он любит меня и печется обо мне». Это восхитительная мысль, а ваше подсознание из двух идей принимает доминирующую.

Как-то я разговаривал с девятнадцатилетней девушкой, которая по завещанию матери получила огромную сумму денег на образование. Но отец сказал: «Ты останешься дома и будешь заботиться обо мне. Я уже стар. Ты ведь знаешь, как много я сделал для тебя». Таким образом он взывал к ее чувству дочернего долга. Мы же можем назвать это по-другому — эмоциональный шан-



таж. Девушка хотела учиться в колледже, она желала — как и все молодые люди — ходить на свидания, проводить время с ровесниками, танцевать. Иначе говоря, хотела жить собственной жизнью. А ее отец был капризным, требовательным стариком, который постоянно жаловался на свои недуги; у него не было подлинного чувства любви или понимания. Девушка же, сидя дома, не имела возможности жить нормальной жизнью. Она обслуживала отца, три раза в день готовила еду, и все время испытывала чувство неудовлетворенности и ненависти к тому, чем занималась: *Доколе же, о Господи, доколе?* А отец все время напоминал дочери о том, как много он сделал для нее и твердил, что она должна отплатить ему тем же. И вот наступил момент, когда терпение девушки иссякло и подсознание приняло установку, что ей следует изменить свою жизнь.

Да, у нее возникло чувство вины, так как она знала, что это плохо — негодовать и ненавидеть своего отца, — но ничего не могла с собой поделать. Его ворчание и вечные жалобы растрavляли душу, подобно яду. И подсознание пришло девушке на помощь. Как-то она сильно поранила правую руку, в рану попала инфекция, и девушка несколько недель провела в больнице. Разговаривая с ней, я сказал: «У вас была неверная мыслительная установка. Вы поранили руку не случайно, ибо случайностей не бывает. У вас было сильное желание причинить себе боль, чтобы вырваться из невыносимой обстановки, и вы „запрограммировали“ свое подсознание, постоянно внедряя в него такую мысль: „Я хочу избавиться от всего этого, хочу вырваться на свободу. Я ненавижу такую жизнь“. И ваше подсознание пришло вам на помощь деструктивным путем, потому что, если вас одолевает негативная, разрушительная эмоция, она не может проявиться конструктивным образом».

Разум девушки был полон негодования, враждебности, гнева и ненависти по отношению к отцу. Эта доминирующая мысль была крайне разрушительной, и она отпечаталась в ее подсознании. После беседы со мной девушка начала кое-что понимать. Я посоветовал ей: «А сейчас наполняйте свой разум истинами Бога. Намеренно, прилежно, упорно и постоянно с помощью правильной молитвы пропитывайте подсознание истинами гармонии, здоровья и мира. Но сначала освободите разум от всех предвзятых мыслей, от всех неверных представлений, от всего неуместного и глупого. Скажите: „Я прощаю себя за то, что дала приют негативным, разрушительным мыслям. Я освобождаю моего отца для Бога. Не я его создала. Я полностью отвечаю только за свои мысли о нем. Поэтому я от всего сердца освобождаю его и благословляю“».

Девушка написала отцу следующее письмо: «Папа, у тебя много денег. Ты можешь нанять себе сиделку. А я поеду учиться в колледж. Мама оставила мне деньги, чтобы я получила хорошее образование. Я люблю тебя и желаю тебе всех благ жизни, но не хочу больше испытывать разочарование, сидя дома, нервничать и подавлять в себе желание делать то, что мне по душе. Желаю тебе всего наилучшего». В результате наступило телесное исцеление: инфекция быстро прошла, не оставив и следа.

Затем девушка стала повторять: «Я канал для Божественного. Истина проходит через меня, и я знаю, что мне нужно делать. Я получаю Божественное руководство. Я верю, что всегда буду на верном пути». Ибо в Библии сказано: *«И поведу слепых дорогою, которой они не знают, неизвестными путями буду вести их».*

Так Бог раскрывает совершенный план для обретения свободы, мира и любви. В душе этой девушки не осталось ни горечи, ни враждебности. Она отпустила своего отца, освободив его для Бога. Эмоциональный

шантаж никогда не приносит дивидендов. Если бы отец любил свою дочь, он радовался бы тому, что она хочет получить образование, вести активную жизнь, общаться с ровесниками, жить в собственной отдельной квартире. Любовь всегда освобождает и отдает; любовь не говорит: «Оставайся дома. Твоя мать ушла в мир иной, и ты должна взять на себя ее заботы». Это не любовь, а нечто противоположное ей.

Все изменяется во вселенной, и мы ничего не можем с этим поделать. Меняются правительства, президенты, короли, где-то происходят революции. Все пребывает в состоянии постоянного движения. Ничто не вечно. Все проходит. *И это тоже пройдет*. Вы не можете быть больны вечно. Не можете быть все время разочарованы. Есть нечто такое, что каждый из нас может сделать относительно нашей позиции, касающейся этих постоянных изменений. Суть не в том, что происходит, а в том, что мы об этом думаем.

Созидательная сила находится внутри вас. Платон сказал: «Разум — это Бог». Это ваше сознание, ваше осознание. Ваша мысль есть Бог, потому *и было слово; и слово это было Бог*. А слово — это выраженная мысль, это невидимая сила внутри вас. Это нечто *Невыразимое*, потому что это невозможно описать. Мысль — это Бог, потому что мысль созидательна. Есть только одна созидательная сила. Это не то, что происходит с вами; это ваша реакция на происходящее.

Как-то ко мне на консультацию пришла молодая женщина. Она жаловалась на то, что ее сотрудницы относятся к ней ревностно и недоброжелательно. Я сказал ей: «Ревность — это их проблема, а не ваша. Они думают, что вы получаете от жизни всевозможные блага; что вас повысят в должности; возможно, вы выйдете замуж за президента компании. Но это их проблема. Благословите их и идите своим путем. Ревность — это зеленоглазый

монстр, это ад для раненой души любящего, это дитя страха. Она не имеет к вам никакого отношения. Вы не несете ответственности за тех, кто плохо к вам относится. Если хорошо подумать, то, в сущности, они молятся за ваш успех и продвижение. Они ужасно глупы, только не осознают этого». *Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.* Да, что человек чувствует, таким и становится, потому что «душа» — это ваш подсознательный разум. То, во что вы действительно верите и что чувствуете как истинное, проявится в виде формы, функции, опыта и события.

Другая женщина рассказала мне такую историю. Несколько лет назад родственники втянули ее в длительный и неприятный судебный процесс. Они выступили против нее с необоснованными абсурдными заявлениями и дали письменные показания под присягой, обвиняя ее в том, что она с помощью гипноза принудила отца составить завещание в ее пользу. «Причина, почему мой отец сделал это, — объяснила мне женщина, — состоит в том, что все мои сестры и братья были хорошо обеспеченными, семейными людьми, имели процветающий бизнес, а я тогда была всего лишь почтальоном. Отец понимал, что я нуждалась в деньгах больше, чем они. Но я ничего не смыслю в гипнозе и никогда этим не занималась — все это клевета».

Одна духовно просвещенная женщина подсказала ей мудрую мысль. Как вы думаете, какую? *Щит и ограждение — истина Его.* Это стих из 90-го Псалма. Бог есть истина, которая всегда одинакова — вчера, сегодня и вечно. *Я есть истина, и путь, и свет.* Это Бог в действии. Мудрая женщина сказала моей посетительнице, что, невзирая на всю ложь, на все проволочки, расходы и прочие неприятности, ей необходимо усвоить, что, независимо от любых обстоятельств, лжи и наветов, истина является ее щитом и ограждением. Истина — это Бог в действии.

Расходы, связанные с этим завещанием и оплата гонораров адвокатам обошлись девушке в сумму 15 000 долларов. Дело было передано в апелляционный суд, и разбирательство было прекращено. Конечно же, и для другой стороны это тоже стоило немалых денег. Но для девушки этот процесс оказался очень полезным, а деньги не были потрачены впустую. Наша мыслительная установка — это своего рода руль, с помощью которого мы управляем всеми обстоятельствами и условиями нашей личной жизни. Эта девушка стала сосредоточивать свою мысль на следующей формуле: *Щит и ограждение — истина Его*.

Я сказал ей: «Вы считаете, что потеряли 15 000 долларов? Нет, вы ничего не потеряли — разве что сами принимаете эту потерю». Затем я добавил: «Вот доминирующая мысль, на которой вам нужно сосредоточиться: „Я ментально и духовно олицетворяю себя с этими долларами, и они возвращаются ко мне в Божественном порядке посредством Божественной любви“». Если думать об этом, то так и случится. Она поняла принцип действия собственного подсознания: оно всегда многократно увеличивает то, на что направлено внимание.

Если, подобно этой девушке, вы окажетесь вовлечены в какой-нибудь судебный процесс, не позволяйте ему доминировать в ваших мыслях. Измените свою установку. Ее братья и сестры опустили до сплетен, дали ложные клятвы под присягой; говорили, что она воздействовала на своего отца при помощи гипноза; что они должны получить свою долю наследства. Но девушка упорно повторяла: «Щит и ограждение — истина моя. Это Бог в действии, и все вокруг — гармония и мир». Это и было ее доминирующей мыслью — что бы ни говорили и ни делали родственники.

Позиция разума — это духовная основа, опираясь на которую, мы развиваем свои способности, самообладание

и достигаем процветания. То, на что мы направляем свою жизнь, зависит от нашей позиции — измененная позиция изменяет все. А какова позиция вашего разума? Позитивные доминирующие мысли могут настроить ваш разум на нечто выдающееся и привести к прекрасным результатам, потому что, когда изменяется направление вашего разума, изменяется и ваше тело, ведь тело — это тень разума. *По вере вашей дано будет вам.*

Главенствующая мысль подобна обученной овчарке. Собака повинуется голосу хозяина, и когда сторожит овец, то сгоняет их в одно место, чтобы они не разбрелись в разные стороны.

Ваша главенствующая мысль — это основная идея в вашем разуме. Например, если вы говорите: *«Господь — Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться»*, вам не нужно свидетельство того, что Господь является вашим пастырем; потому что *Он покоит вас на зеленых пажитях и водит вас к водам тихим*, то есть дает вам изобилие, защищенность и спокойствие духа. *Так благость и милость да сопровождают вас во все дни жизни вашей, и вы пребудете в доме Господнем многие дни.* Вот это была бы превосходная главенствующая мысль, потому что Господь — пастырь. А пастырь, то есть пастух, наблюдает за своими овцами; он любит их и заботится о них; следит, чтобы они держались вместе, а вечером осматривает их ноздри, вытаскивает колючки и смазывает ранки маслом. Пастух любит свое стадо и печется о нем.

Если бы вы сказали себе: «Бог подобен пастуху. Он направляет меня, руководит мною, оберегает меня, поддерживает и укрепляет. Он мой руководитель, мой наставник, мой специальный уполномоченный по улаживанию конфликтов, мой главный казначей», какая это была бы восхитительная главенствующая мысль!

Несколько лет назад один человек рассказал мне поучительную историю из своей жизни. Как-то в воскрес-

ный день он и несколько его друзей отправились покататься на лодке. Но вдруг поднялся сильный ветер, и на море начался шторм. Лодку стало швырять из стороны в сторону; волны перехлестывали через борта, заливая ее водой — казалось, лодка вот-вот опрокинется. Один из парней очень испугался; его охватил такой страх, что он дрожал с головы до пят. Мой собеседник понимал, что страх заразителен. Поэтому он бросил испуганному парню веревку и сказал: «Держись за эту спасительную веревку. Ничего страшного не случится. Мы благополучно доберемся до берега. Все, что нам всем нужно делать, — это держаться за веревку, а когда я скажу: „Тяните“, вы должны тянуть». Они благополучно достигли суши. И только, высаживаясь на берег, перепуганный до смерти парень посмотрел на веревку — она ни к чему не была прикреплена!

Так что же сделал тот мужчина, который бросил друзьям веревку? Он дал перепуганному парню главенствующую мысль, великий закон подстановки. И тот начал думать: «Если я буду держаться за эту веревку, а когда он скажет „Тяни!“, потяну за нее — все будет в порядке». Таким образом он избавился от страха. И эта главенствующая мысль занимала его разум все время, пока они не добрались до берега. А веревка ни к чему не была привязана. В этом заключается великий закон подстановки.

Когда в вашем разуме укрепляется главенствующая мысль «Господь — пастырь мой» или «Щит и ограждение — истина моя», она сосредоточена на Божественном присутствии, на истине и принципах, которые никогда не изменяются, тогда эта мысль становится эффективной.

Когда вы обеспокоены, тревожитесь о чем-то или расстроены, то должны цепко держаться за ту или иную позитивную главенствующую мысль. Тем самым вы присоединяетесь к находящемуся внутри вас Божественно-

му присутствию, которое все знает, все видит; к Вечно Живому, Единому. Ибо ваша главенствующая мысль становится своего рода хозяйкой над всем скопищем мыслей, настроений, пристрастий, побуждений и склонностей. Главенствующая мысль вытесняет все остальное. Если бы вы взяли пятилитровую банку с дистиллированной водой и влили в нее чайную ложку чернил или какого-нибудь яркого красителя, вся вода окрасилась бы в этот цвет. Так и ваша главенствующая мысль о том, что Бог — это пастырь, это главный казначей, руководитель, ваш советник; он удовлетворит все ваши нужды; это Бесконечное присутствие, и сила, и причина, источник вашего «я». Вы внедряете эту идею в свое подсознание путем многократного повторения, и она становится основной.

А когда из внешнего мира будут поступать негативные мысли или различные заблуждения, свойственные толпе, вы будете непоколебимы, спокойны, вас ничто не сможет вывести из равновесия, потому что у вас есть главенствующая мысль: Бог — мой руководитель, мой советник и наставник. Какой характер носят *ваши* беспокойства, страхи и тревоги? Вы знаете, как с ними справиться? И насколько кратковременны ваши мысли о мире и спокойствии? Вы говорите: «Я прочел Псалом. Ну, и что из того? Я просто читаю вслух. Все это пустое. Я по-прежнему беспокоюсь».

Но вы преодолете любое негативное состояние, если будете убеждены, что сможете это сделать с помощью Божественной силы, которая поддерживает вас. Каждый из нас знает, как трудно бороться с доминирующей негативной мыслью или эмоцией, но это возможно. Когда вам в голову придет негативная мысль — страх, недовольство, осуждение, ненависть или что-либо в том же роде — тут же постарайтесь справиться с ней. Обезглавьте ее. Не дайте ей вырасти и стать сильной, подчинить



вас, навязать вам болезнь и прочие неприятности. Потому что, если ваш разум заполнит недовольство, оно начнет главенствовать над другими мыслями и эмоциями, и тогда все в вашей жизни будет окрашено страхом. Он окрасит в темные тона все, что вы делаете, что говорите и о чем думаете.

Не позволяйте злу разрастись. Замените негативную мысль позитивной.

Привычка — это вереница часто повторяющихся мыслей, а негативная привычка — это вереница негативных мыслей. В конце концов они проникают в подсознание и становятся автоматическими. Вы прокручиваете негативные мысли снова и снова, и через какое-то время в вашем подсознании возникает определенный образ, который затем и проявляется в реальной жизни. Он повторяется в вашем разуме так часто, что становится автоматическим. Страх — тоже привычка, как и бедность. Но, научившись правильно мыслить, вы можете избавиться от господства негативных эмоций. Как только вас начнут донимать негативные мысли или какая-нибудь, провоцирующая волнение эмоция, замените ее методом подстановки на другую, позитивную. Вы можете сознательно, намеренно выбирать мысли, например думать о чем-нибудь конструктивном. Вы можете сознательно вовлечь себя в какой-нибудь вид деятельности, выработать определенную твердую позицию, нечто такое, что будет отвлекать вас от данной проблемы или негативной ситуации.

Предположим, вас втянули в продолжительный судебный процесс. Конечно же, затяжные судебные процессы очень удручают. А все задержки, проволочки и связанные с этим всевозможные затруднения, становясь весьма дорогим «удовольствием», не говоря уж о том, что они отнимают время и изматывают силы. Да, вы вынуждены ходить в суд. Но по дороге домой, вместо того что-

бы думать обо всей этой неразберихе, повторяйте про себя 26-й или 90-й Псалом. Говорите: *«Господь — свет мой»* или *«Живущий под кровом Всевышнего под сению Всемогущего покоится»*. Говорю Господу: *прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю... Перьями Своими осенит меня*. Повторяйте слова молитвы с верой, потому что подобно тому, как наседка собирает вместе своих цыплят, чтобы защитить их, так и Божественное присутствие руководит вами, оберегает, поддерживает и укрепляет вас.

Вы пребываете в потаенном месте селения Его и настроены на одну тональность с Бесконечным. Вы признаете суверенную власть Духа, и не приключится вам зла. *И язва не приблизится к жилищу твоему. Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе. У вас есть интеллект и мудрость, и вам в голову будут приходить только созидательные идеи. ...Не преткнешься о камень ногою твоею. На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона...* «Лев» и «дракон» — это непреодолимые препятствия; люди, которые тайно действуют против вас, или стараются вас обогатить, или дают ложные клятвы. Вы будете «попирать» их, утверждая: *«Любовь Бога наполняет мою душу. Мир Бога проходит через мой разум»*. И вы преодолеете все препятствия, потому что «будете попирать льва и дракона», а Бесконечное присутствие будет разрушать все негативные образы в вашем разуме.

Не нужно бороться с негативными мыслями — просто повторяйте одну конструктивную мысль. Размышляйте над тем, что правильно, хорошо и истинно. Не беспокойтесь о плохом; оно испарится, исчезнет, рассеется, и подобно тому, как солнце рассеивает туман, так и свет Бога рассеет эту проблему в вашем разуме.

Возможно, вы скажете: «Я не могу не думать об этом. Негативные эмоции донимают меня, терзают, душат — я весь во власти этих чувств». Поймите, это не так. Это

чудовищный самообман, потому что вы можете тут же сказать себе: *«Господь — пастырь мой»* или *«Господь — свет мой и спасение мое»*. А «свет» — это ваш разум, интеллект, решение всех ваших проблем. *Господь — крепость жизни моей*. Вся сила Всемогущего здесь: *кого мне страшиться?.. Ибо Он укрыл бы меня в скинии Своей. Скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего*. Вы и есть скиния Бога Живого.

Личность каждого из нас формируется в зависимости от того, кто мы на самом деле. В каждом человеке есть некое встроенное управление, подобное тому, которое установлено на кораблях. Это Божественное присутствие в вас. А Бог всегда изыскивает способы, чтобы исцелять и восстанавливать. Разнузданные эмоции напоминают стадо крупного рогатого скота, охваченное паническим страхом, или хищников, которые гонятся за добычей. Эти эмоции разрушают наше спокойствие, подрывают здоровье и препятствуют удаче. Как вы знаете, Адам в свое время дал имена всем животным. А «животные» — это эмоции, одушевленное состояние разума. Вы хотите чувствовать себя счастливым или хотите грустить? Хотите чувствовать себя подавленным или желаете испытывать чувство радости, осознавать себя процветающим человеком? Можете назвать любое состояние — и вы будете испытывать его, потому что бесконечный «коммутатор» Бога находится внутри вас. Если вы хотите вспылать гневом — пожалуйста; если хотите почувствовать себя наполненным любовью и доброжелательностью, быть сердечным, радушным человеком, — вы можете испытывать все это, потому оно находится в вас. Вы можете разбудить в себе любого «зверя»; называя его, вы называете ту или иную эмоцию.

В Библии все эмоции — это дикие звери. Если эмоции носят негативный характер, то, разумеется, их проявление будет разрушительным. Если же они носят кон-

структивный характер, тогда они будут исцелять, благословлять и вдохновлять. Если ваши эмоции контролируются Божественной любовью, Божественной гармонией и миром, *тогда волк будет жить вместе с ягненком, и барс будет лежать вместе с козленком; и теленок, и молодой лев, и вол будут вместе... и лев, как вол, будет есть солому... Не будут делать зла и вреда на всей святой горе Моей; ибо земля будет наполнена ведением Господа, как воды наполняют море.*

Эти вечные истины всегда одинаковы — вчера, сегодня и вечно. Они подобны скале, которой не страшны любые невзгоды. Так что спокойствие может прийти к вам благодаря действию вашей главенствующей мысли. Скажите: «Божественная река мира проходит через меня сейчас». А что означает понятие «главенствующая мысль» с позиции вечной истины, неумирающей мудрости, которая приходит к нам с годами? Это осознание Господа. Господь — это величественная сила, потому что, как говорит Псалмопевец, *Господь есть Бог*. Есть только одна сила, а не две или три. Это *Я ЕСМЬ* в вас, Принцип жизни, Дух Живой Всемогущий. Вы не видите Его, но Он там. Во всех библиях мира его называют *Ohm* или *Я ЕСМЬ*, что означает «осознание жизни», «неограниченное сознание».

Слово «Господь» используется в Библии вместо имени Бог, потому что Библия утверждает, что никто не должен произносить имени Бога. Слово «Господь» обозначает «хозяин или правитель». В Англии, например, словом «лорд» (господин) называются все представители родовой знати. В средневековье феодалы имели вассалов и крепостных, которые должны были падать ниц перед своим господином, так как эти лорды-феодалы имели власть над жизнью и смертью своих подчиненных.

И сегодня мы видим в церквях людей, распростершихся на полу, «павших ниц», — это пережиток времен сред-

невековья. В Индии до сих пор есть такие титулы, как раджа, махараджа (что означает «глава над провинциями»), начальник, правитель, король. Конечно, короли уже утратили былую власть, но в древние времена король, царь, калиф, раджа и им подобные были полноправными монархами, обладавшими абсолютной властью.

Сегодня осталось немного таких властелинов, а «Господь» — это могущественная сила в вашем разуме. Иногда «Господом» является страх, который довлеет над миллионами людей, потому что доминирующая идея в вашем разуме и есть ваш повелитель. Но не страх должен быть вашим хозяином, а Бог любви. Вы прекрасно знаете, что страх — это религия миллионов, потому что религия — это то, что связывает вас. Она управляет всеми вашими суетными мыслями, эмоциями, чувствами, стремлениями и наклонностями. Всем этим руководит ваша главенствующая мысль.

В прежние времена главенствующей мыслью был Бог карающий. Люди верили в то, что Бог будет судить их, потому что они грешны. Но Бог не может никого судить или наказывать. Бог — это Жизнь; она всегда прощает. *Вы сами* наказываете себя. Например, муж начинает подозревать жену в неверности, когда она приходит с работы на 15 минут позже обычного времени, и устраивает ей сцену. Он смотрит на нее замутненными глазами ревности, потому что это доминирующая идея в его разуме. Он несчастлив. Его главенствующая мысль — подозрение и недоверие. И никакой брачный союз не сможет выжить, если один из супругов находится во власти такой главенствующей мысли. Она будет способствовать разводу. Разумеется, подозрительность — это проявление страха. Но если бы вами управлял Бог любви, то все было бы прекрасно. Бог — это любовь. Есть люди, которые верят в то, что их туберкулез, артрит и прочие проблемы со здоровьем посылаются им как наказание Бо-

жье. Они считают радости любви и секс грехом и боятся Страшного суда и Судного дня. Это неверно. Бог есть любовь.

Когда вы говорите о Господе, или Боге, или Высшей силе, не следует представлять Его в образе человека, потому что Бог — это Дух, а не неземная личность. Тот, кто поклоняется Ему, поклоняется Ему в Духе и истине. Дух может мыслить. Бог размышляет — и появляются миры. Вы тоже мыслите, и ваша мысль созидательна.

Поскольку Дух — это Бог, или первопричина, то люди, условия, обстоятельства, события, погода, звезды, солнце, луна, яблоня, апельсин — все это следствия. Разумеется, вы не можете сделать следствие причиной. И, разумеется, нельзя говорить: «Этот человек блокирует для меня все доброе», потому что в данном случае вы делаете его божеством, то есть поклоняетесь другим богам. Вы говорите: «Мой свекор создает массу проблем. Он разрушает наше семейное счастье. Без него мы могли бы быть счастливы». В этом случае вы делаете человека величественнее Бога. Вы утверждаете, что человек является причиной гармонии или ее отсутствия. Это абсурд. *Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.*

Главенствующей мыслью является следующая: «Бог — мой руководитель и советник. Бог любит меня и печется обо мне. Он наблюдает за мной подобно пастуху, который следит за своими овцами. Он защищает их от воров. *Он покоит их на злачных пажитях.* Он любит их». Пусть это будет вашей доминирующей мыслью. Бог подобен пастуху, оберегающему вас. И тогда вы будете покоиться на злачных пажитях; Он будет водить вас к водам тихим, и вы обретете спокойствие в нашем изменяющемся мире.

Одна женщина спросила меня: «Как мне преодолеть гнев и негодование по отношению к моему свекру, который сейчас живет с нами? Он такой недружелюбный!

Критикует все мои поступки, приготовленную мною пищу, то, как я веду домашнее хозяйство. Он критикует даже моих детей. А я вынуждена жить с ним под одной крышей».

Во-первых, объяснение и есть лечение. Я сказал ей: «Ваш свекор — не Бог. А вы говорите, что у него есть такая сила, чтобы вызвать у вас сильную головную боль, высокое кровяное давление, заставить вас постоянно испытывать ярость. Это самый короткий путь, чтобы состариться и покрыться морщинами. Если вы будете все время испытывать горечь и недовольство, это начнет разъедать вашу душу. Так перестаньте терзать себя! Ваш родственник не имеет такой силы, чтобы нарушить ваш покой или отнять здоровье. Напоминайте себе о том, что временно вы должны пребывать в вашем земном теле, но осознайте также, что вы живете в этом доме в Божественном порядке и при поддержке Божественной любви. Вы, ваш муж и дети живут в этом доме. В нем присутствует и Бог. И только Божественная любовь входит в вашу дверь.

Вы никоим образом не привязаны к вашему свекру. Не позволяйте ему оказывать на вас какое-либо психологическое воздействие. Все, что происходит, — это движение вашей собственной мысли. Вашей первой реакцией на критику свекра, возможно, было желание взорваться и накричать на него. Но что хорошего вышло бы из этого? Вы опустились бы до негодования и ярости».

Поскольку в вас пребывает Дух, ваша мысль свободна. Вы можете размышлять над великими вечными истинами. Когда вы занимаетесь домашними делами, говорите себе: «Бог — мой руководитель. Он оберегает и любит меня, он печется обо мне. Он — мой пастырь. *Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим.* Бог мыслит, говорит и действует во мне. В моем доме Божественный мир».

Вы пребываете в потаенном месте, где говорите с Бесконечным. Это ваша неприступная крепость. Один с Богом — уже в большинстве. *Князь этого мира придет и не найдет в тебе ничего.* Что значит «князь мира»? Это страх, недовольство и прочие негативные эмоции. Итак, размышляйте об истинах жизни. Решительно откажитесь наделять силой какого бы то ни было человека. Скажите: «Послушай, у тебя нет силы, чтобы расстраивать меня критикой или чем бы то ни было. Я полностью освобождаю тебя. И да пребудет с тобой Бог».

Да, вы можете сделать это, осознавая, что ваш родственник или любой другой человек не является ни Богом, ни причиной, ни создателем вашей жизни и ваших обстоятельств. Единственной созидательной силой и причиной является ваш собственный разум и Дух. Примите это как аксиому. Это лишь движение вашей собственной мысли, а не то, что говорят или делают люди. Вы вправе выбрать — проклинать или благословлять. Рассуждая так, вы вытесняете из подсознания негативный образ и создаете мысленную картину счастливой жизни со своими детьми и мужем в доме, где царят мир и покой.

Божественная любовь входит в ваш дом и выходит из него. И каждый, кто живет в доме, вносит в него мир, гармонию и атмосферу духовности, а также радости и счастья. А это значит, что тот, кто не вносит в этот дом ничего позитивного, не может там находиться.

У женщины, о которой шла речь выше, больше не было проблем. Через несколько дней ее свекор уехал, потому что она отпустила его, освободила, отказалась наделять его какой бы то ни было силой.

Вы должны постоянно посылать богоподобные мысли. *Вот, я посылаю Ангела Моего, и он приготовит путь предо Мною.* «Ангел» — это посланник мира, гармонии, радости, любви и доброжелательности. Ваши ангелы всегда будут к вашим услугам, потому что они повинуются



вам полностью и безоговорочно. Они «приготовят путь», то есть создадут обстоятельства соответственно вашим мыслям. Вы — то, о чем думаете в течение всего дня. Вы пребываете в потаенном месте, когда размышляете о Боге, который есть в вас, и Его славе. Вы всегда «покойтесь под сению», потому что знаете, что Божественная любовь окружает вас, делая прямым, прекрасным и радостным ваш путь. Господь, Духовная сила, является главной и наивысшей — единственной силой, единственной причиной. Перестаньте наделять силой палки, камни или людей — у них нет силы.

Господь — это единственная, наивысшая сила. Она отвечает на вашу мысль. Следовательно, это ваше прибежище, крепость, поскольку один с Богом — уже в большинстве. *И если Бог за вас, кто против вас?* Что помещает удаче приходиться к тому, кто живет, неукоснительно следуя закону?

Духовная сила вдохновляет, исцеляет, укрепляет и восстанавливает ваш разум и тело. Это благотворная и добрая сила. Она заставляет работать ваше сердце, управляет всеми жизненно важными функциями вашего организма. Это Бог в вас. Он знает ответ. Полностью доверьтесь Ему; Он всегда действует как милосердие, любовь, вдохновение и красота.

Божественная сила укрывает вас крыльями любви, света, истины и красоты. Полностью отвергайте негативные мысли этого мира — *стрелы, летящей днем*; осознайте, что любовь Бога растворяет в вашем подсознании образы страха — *ужасы в ночи*. Знайте, что вы в полной безопасности, в невидимых руках Бесконечного. Вы всегда пребываете в разуме Бога, и все у вас хорошо. В вас есть Божественный иммунитет, вам сделано Божественное «вливание» — присутствие Бога в вашем сердце; присутствие, сила, причина и сущность Единого от века Живущего, Всемудрого, Всезнающего, Самообновляю-

щегося. Тысячи негативных мыслей и внушений разрушаются сознательно и подсознательно, потому что Бог идет и говорит в вас, и вы живете в радостном ожидании наилучшего. *Не приключится тебе зло, ибо Бог и святые ангелы Его* — Божественные идеи, побуждения, интуиция и руководство — находятся полностью в вашем распоряжении. Ангелы обретают вас. Вот величайшая молитва: «А как у Бога и на небесах? И вот ответ: там все блаженство, гармония, мир, радость, изобилие и защищенность, потому что мир — это сердце Бога. *Я Господь, Бог твой, и нет иного; нет Бога кроме Меня... Дабы узнали от восхода солнца и от запада, что нет кроме Меня; Я Господь, это — Мое имя, и не дам славы Моей иному и хвалы Моей истуканам. Я Господь, Бог твой, который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства. Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим... Ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель*». «Ревнитель» означает, что вы не должны поклоняться другим богам.

Когда в своем разуме вы придете к заключению, что есть только одна сила, один Бесконечный интеллект, и он управляет вами сейчас, ваше подсознание даст ответ.

## ВКРАТЦЕ

- Как вы знаете, молитва не имеет ничего общего с понятием «неудача». Значит, вы не можете потерпеть неудачу, если не будете чувствовать себя обеспокоенными или напряженными. Если вы не получите того, о чем непосредственно просите, то получите что-то более значимое. Вот старинная молитва: «Господи, дай мне либо это, либо что-нибудь еще более значимое — на Твое усмотрение». И вам не нужно ни напрягаться, ни беспокоиться о том, получите вы это или нет.

- У людей, которых постоянно постигают неудачи, в подсознании как бы отпечатался образ неудачника. В них укоренилось чувство вины, и они считают, что *должны* потерпеть поражение. А вместе с чувством вины приходит страх, а затем и самонаказание. Ими движет какой-то глубинный, неосознанный импульс. Многие люди испытывают желание причинить себе боль подобно тому, как это бывает с закоренелым азартным игроком или хроническим алкоголиком. Им хочется наказать себя за собственное чувство вины. Но ведь никто не наказывает их, кроме них самих.
- Мир находится в постоянном движении. Ничто не вечно. Все проходит. *И это тоже пройдет*. Вы не можете быть вечно больны или постоянно разочарованы. Есть нечто такое, что каждый из нас может сделать относительно собственной позиции, касающейся изменений. Суть не в том, что происходит, а в том, что мы об этом думаем.
- Позиция разума — это духовная основа, опираясь на которую мы развиваем свои способности, вырабатываем самообладание и достигаем процветания. То, в какое русло мы направляем свою жизнь, зависит от нашей позиции — измененная позиция меняет все. А какова позиция вашего разума? Позитивные мысли могут настроить ваш разум на нечто выдающееся и привести к прекрасным результатам. Когда изменяется направление вашего разума, изменяется и ваше тело, ведь тело является тенью разума. *И по вере вашей дано будет вам*.
- Доминирующая, или главенствующая, мысль вытесняет все остальное. Это можно сравнить с тем, как если бы вы взяли пятилитровую банку с дистиллированной водой и влили в нее чайную ложку чернил или какого-нибудь яркого красителя, — вода окраси-

лась бы в этот цвет. Так и ваша главенствующая мысль о том, что Бог — ваш пастырь, главный казначей, руководитель, советник — удовлетворит все ваши нужды; это единственное присутствие, и сила, и причина, источник вашего высшего «я». Вы вводите эту идею в свое подсознание путем многократного повторения, и она становится автоматической.

- Привычка — вереница часто повторяющихся мыслей. Негативная привычка — это вереница негативных, часто повторяющихся мыслей. В конце концов они входят в подсознание и становятся автоматическими. Вы прокручиваете негативные мысли снова, снова и снова, и через какое-то время в вашем подсознании устнавливается определенный образ, который затем проявляется в реальной жизни. Он повторялся в вашем разуме так часто, что теперь стал автоматическим. Страх — это тоже привычка, как и бедность. Но, научившись правильно мыслить, вы можете избавиться от негативных эмоций. Как только вас начнут доминировать негативные мысли, замените их методом подстановки другими, позитивными мыслями. Вы можете сознательно, намеренно выбирать мысли, например думать о чем-нибудь конструктивном. Вы можете сознательно вовлечь себя в какой-нибудь вид деятельности, выработать определенную позицию — что-нибудь такое, что будет отвлекать вас от данной проблемы или негативной ситуации.
- Что является вашим «Господом» этим утром? Какова ваша доминирующая идея? Скажите себе: «Бог — источник моих поставок, и все мои потребности удовлетворяются. Бог любит меня и печется обо мне. Бог — мой отец и моя мать, Он — все». Утверждайте эту истину, и вы ни в чем не будете нуждаться во все дни вашей жизни.

---

Главенствующей мыслью также может быть и такая: «Бог — мой руководитель и советник. Он любит меня и заботится обо мне. Бог оберегает меня подобно тому, как пастух оберегает своих овец. Он защищает их от воров. Он покоит их на злачных пажитях».

## ГЛАВА 2

### Подсознание — ваш друг

Есть один общий для всех людей разум. Нет двух разумов — просто у одного разума есть две фазы деятельности. Ваш сознательный разум — это аргументирующий разум; та фаза, которая взвешивает, анализирует, критически разбирает, исследует, внимательно рассматривает и приходит к заключениям и решениям. Например, когда вы выбираете книги, дом, образ жизни и т. д., вы принимаете решение сознательным разумом.

А вот ваше сердце функционирует автоматически, без сознательного выбора с вашей стороны. Пищеварение, кровообращение и дыхание осуществляются вашим подсознательным разумом с помощью процессов, которые не зависят от вас. Ваше подсознание принимает то, что вы ему внушаете, или то, во что вы сознательно верите. Но оно ничего не продумывает до конца, как это делает сознательный разум. Если можно так выразиться подсознание — это разум с одной дорожкой. Он не спорит с вами и ничего не обсуждает.

Ваше подсознание подобно почве: в него можно бросить любую идею — хорошую или плохую — и оно при-

мет ее и даст соответствующие всходы. Ваши мысли как семена — они активны. Негативные, разрушительные мысли производят негативную работу в вашем подсознании, и через некоторое время проявятся в реальной жизни. Запомните, подсознание не принимает участия в процессе оценки ваших мыслей — хорошие они или плохие, истинные или ложные, — но оно дает ответ согласно характеру ваших мыслей или внушений.

Например, если вы сознательно допускаете, что та или иная мысль является истинной — хотя она может быть ложной, — ваше подсознание примет ее как истинную и будет действовать в направлении формирования результатов, которые обязательно последуют. Поэтому если вы сделаете ему неправильные внушения, оно примет их как истинные и через какое-то время приведет к реализации в виде условий, обстоятельств и событий. Подсознание часто называют субъективным разумом, который воспринимает окружающую среду независимо от ваших пяти чувств.

Субъективный разум воспринимает все посредством интуиции. Это местонахождение ваших эмоций и кладовая памяти. Субъективный разум выполняет свои функции, когда ваши объективные чувства находятся в состоянии неопределенности. Короче говоря, это интеллект, который проявляется, когда объективный разум находится в сонном, вялом состоянии. Субъективный разум видит, не прибегая к помощи органов зрения. Он может покидать ваше тело, улетать в отдаленные уголки земного шара и часто доставляет вам самую точную информацию.

С помощью субъективного разума вы можете читать мысли других людей, содержание писем, находящихся в запечатанных конвертах или лежащих в закрытых сейфах. Ваш субъективный разум угадывает мысли других людей, не прибегая к помощи привычных объективных

средств общения. В этом заключается суть того, что мы понимаем под взаимосвязью объективного и субъективного разума, и это необходимо знать, чтобы овладеть подлинным искусством молитвы.

Когда сознательный разум и подсознание находятся в гармонии, результатом будет здоровье, мир, радость и счастье. Все зло в нашем мире, боль, страдание, нищета, войны, преступления и болезни происходят по причине негармоничной взаимосвязи вашего сознательного и подсознательного разума. Запомните, что подсознание безлично и неизбирательно.

В Библии говорится, что *муж есть глава жены*. В Библии «муж» представляет собой сознательный разум, а «жена» — подсознание. Библейские выражения «муж» и «жена» не следует понимать буквально. Так как подсознание находится под управлением сознательного разума, «жена» (ваше подсознание) во всем подчиняется «мужу» (вашему сознательному разуму). Эта метафора используется для объяснения психологической истины. На протяжении тысячелетий теологи неверно толковали Священное Писание, воспринимая эти слова буквально, вследствие чего человечество веками держало женщин в рабстве, кабале и подчинении.

На самом деле речь идет о том, что ваше подсознание безропотно принимает то, что считает истинным ваш сознательный разум. Способность к воображению, многообразная гамма чувств и свобода выбора идеи для размышления дает вам преимущество и власть над всеми другими живыми существами. Скажите, вы имеете обыкновение размышлять над несовершенством и недостатками других людей или их моральной неустойчивостью, нарушением супружеского или какого-либо иного долга? Так вот, то, что вы думаете и что чувствуете относительно другого человека, то и создаете в собственном разуме, теле и во внешних обстоятельствах. Спросите



себя: хочу ли я жить соответственно тому, что думаю и чего желаю другому человеку? Если ответ «да», то вы находитесь на верном пути.

Запомните: ваша мысль созидательна — то, что вы думаете о другом человеке, то и создаете во всех сферах жизни. И того, чего вы не желаете другому человеку, не будет дано и вам или кому-то из ваших близких.

Поймите, что случайность или несчастный случай не несут никакой ответственности за то, что с вами происходит. Ваше подсознание не имеет никакого отношения к тому, что вы будете считать истинным или ошибочным. Поэтому сознательно выбирайте только то, что истинно, что любезно, что достойно и богоподобно, и ваше подсознание воспроизведет это в жизнь.

В Библии говорится: *«И что попросите в молитве с верою, то вы и получите»*. Это духовный закон. Представьте, какое у вас будет прекрасное настроение, когда осуществится ваше желание, когда в вашей жизни начнут происходить чудеса.

Эдисон сделал открытие, что голос создает в атмосфере волны. Он исследовал это явление и сказал: «Такие волны могли бы воспроизводить человеческий голос». Ему в голову пришла идея: поскольку голос человека создает волны, то эти волны могут порождать голос. А мы знаем, что если веришь в то, что уже имеешь это сейчас, то и получишь это. Таким образом Эдисон изобрел фонограф. Эта идея возникла в его подсознании. Подсознание — ваш друг; оно ищет способы, чтобы исцелить вас, восстановить ваше здоровье.

Если кто-то хочет подсунуть вам какую-нибудь подделку, то вы, вероятно, чувствуете, как что-то предостерегает вас. Это ваше подсознание с помощью непонятного тревожного чувства, внутреннего импульса недоверия и невнятного шепота удерживает вас от неверного шага. Оно всегда настроено на положительное; если вы

порезались, подсознание тут же изыскивает пути залечить рану; если вы обожглись, оно ищет способы уменьшить отек; оно дает вам новую ткань, которая затягивает обожженное место. Если ваш ребенок серьезно болен, и вы абсолютно измотаны, но знаете, что вам необходимо проснуться ровно в 2.00 ночи, чтобы дать малышу лекарство, подсознание разбудит вас точно в положенное время. Оно всегда настроено на жизнь.

Эдисон знал, что электричество можно получить путем трения. И наоборот — трение производит электричество. Ученый понимал суть взаимосвязи сил природы. Кто-то производит механическое движение, а механическое движение производит тепло. Причина и следствие; действие и противодействие — явления космические и универсальные.

Когда вы молитесь, верьте в то, что уже обладаете тем, о чем просите. Это обязательно осуществится, потому что есть всеобщий закон воплощения мыслей в реальность. Например, если продажа вашего дома принесла вам радость и удовлетворение, то поймите, что верно и обратное. Другими словами, радостное чувство — ментальное состояние, полностью захватившее ваше воображение, — обязательно приведет к реальной продаже дома. Постарайтесь ощутить это чувство радости, приподнятое настроение, которое вы действительно испытывали бы, если бы продали дом. Рисуйте в воображении такую картину: вы выполняете все те действия, которые реально выполняли бы при продаже дома. В результате укоренившаяся позиция разума приведет это к реализации. Возбудите в себе то восторженное чувство, которое вы испытывали бы при продаже вашей собственности, и это чувство будет способствовать осуществлению желаемого.

У юноши, который хотел учиться в колледже, возникли трудности при поступлении — его не приняли. Он обратился ко мне за советом, и я сказал:

— Понимаете, это касается закона универсальной трансформации. Подумайте: как бы вы сейчас себя чувствовали, если бы вас приняли в колледж? Мысленно представьте, как тот чиновник из администрации, который отказался принять ваше заявление, произносит: «Мы изменили свое мнение. Мы просмотрели все ваши документы и рекомендации и решили принять вас».

— О, я чувствовал бы себя счастливым! — воскликнул юноша. — Я позвонил бы папе и обрадовал его. Мы были бы в восторге.

— В таком случае, — сказал я, — вечером, когда вы ляжете спать, мысленно рисуйте картину, что я поздравляю вас с поступлением в колледж и с успехами в учебе. Представьте также, что вы разговариваете со своим отцом и рассказываете о том, что вас приняли. И постарайтесь почувствовать себя так, как чувствовали бы на самом деле, если бы все это уже случилось. Великолепно, не правда ли? Рисуя воображаемую картину, вы должны почувствовать восторг, ощутить внутренний подъем.

Юноша так и поступил — и был принят в колледж. Да, чувство радости, испытываемое в результате полученного ответа, — если вы ощутите его в себе и будете поддерживать в течение какого-то времени, — приведет к тому, что вы на самом деле получите ответ на вашу молитву.

Вот в чем значение фразы *«Он называет то, чего нет, как если бы оно было, и невидимое становится видимым»*. Если реальный факт может вызывать психологическое состояние, то и психологическое состояние может производить реальный факт. Это же подтверждает следующий стих: *«И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите»*. Но как же поверить в то, что вы имеете желаемое уже сейчас? Сначала появляется идея; это ментальная картина в вашем разуме. Вы принимаете ее, многократно усиливаете, так, что начинаете ощущать ее реаль-

ность. Почувствуйте радость; поверьте в закон роста, что семена, которые вы бросаете в землю, прорастут, если вы будете заботиться о них, поливать и удобрять.

Ваше подсознание — это общая сумма всех субъективных и объективных внушений. Ваш разум — это то, что вырабатывает идеи, но это также «хранилище» внушений и всякого рода впечатлений. Но нужно держать его открытым только для таких идей, которые исцеляют, благословляют, вдохновляют, поднимают и облагораживают вашу душу, поскольку идеи — это наши хозяева. Идеи генерируют эмоции. Хотите знать, почему в мире так много нищих? Потому что идеи многих людей полностью ошибочны. Эмоции, генерируемые этими идеями, создают путаницу в подсознании, а ведь они оказывают прямое воздействие на то, как мы живем. Будучи негативными по своему характеру, они создают негативную перспективу всей нашей жизни.

Однажды, когда мать Джеймса Уатта\* готовила чай, он обратил внимание на силу пара, который приподнял крышку чайника. И мальчик начал размышлять: а что, если бы этот пар можно было использовать в качестве источника энергии, ведь в нем скрыта чудовищная сила?! Все, что было у мальчика, — это идея. Он начал рассматривать ее под разными углами. И вот из его подсознания пришло решение: нужно усилить струю пара, поместив его в цилиндр, содержащий поршень. Нарастая, струя пара толкала бы поршень, что приводило бы в движение, скажем, колесо. Таким образом был изобретен паровой двигатель, который произвел революцию в промышленности всего мира.

Когда вы говорите относительно чего-то: мол, этого нельзя сделать, такого никогда не делали раньше, это невозможно, — вспомните, что утверждает наука аэро-

---

\* Уатт Джеймс (1736—1819) — шотландский инженер, изобретатель универсальной паровой машины. — *Прим. перев.*

динамика: шмель не может летать, потому что размах его крылышек слишком мал, а вес тела слишком велик, чтобы такие крылышки могли поднять его в воздух. Но шмель не знает того, что пишут в учебниках, поэтому расправляет свои крылышки и летит. Поэтому, когда кто-то говорит, что чего-то нельзя сделать, призовите на помощь воображение и скажите себе: «Я сделаю это! Это можно сделать!» И подсознание ответит вам и приведет к реализации самым удивительным образом.

Ваше подсознание обладает интеллектом и мудростью, которые приходят на помощь в случае крайней необходимости, когда в подсознание поступает прямая команда. Есть множество примеров того, как ученые получали ответы посредством молитвы, когда не могли получить их никаким иным путем. Никола Тесла\*, блестящий ученый, автор удивительных изобретений, говорил, что, когда ему в голову приходила какая-нибудь новая идея, он «выстраивал» ее в своем воображении, зная, что его подсознание реконструирует ее и откроет перед сознательным разумом все детали, необходимые для создания конкретной формы. Путем спокойного размышления над каждым возможным улучшением он, не тратя времени на исправление дефектов, мог предложить техникам совершенную продукцию. «И мое устройство, — говорил Никола, — работало так, как должно было работать согласно тому, что рисовало мое воображение. За двадцать лет не было ни одного исключения из этого правила». Его подсознание всегда давало ответ, когда у него появлялась идея любого изобретения.

Известный химик Фредерик фон Страданич использовал свое подсознание для решения разных проблем следующим образом. В течение длительного времени он работал в лаборатории, снова и снова пытаясь придумать,

---

\* Тесла Никола (1856–1943) — изобретатель в области электротехники и радиотехники. — *Прим. ред.*

как соединить шесть атомов углерода и шесть атомов кислорода, чтобы получить формулу бензола. Каждый раз он оказывался в тупике, будучи не в состоянии решить эту проблему. Наконец, почувствовав предельную усталость, он полностью передал свою проблему подсознанию. Прошло некоторое время, и вот однажды, когда ученый поднимался по ступенькам двухэтажного лондонского автобуса, его осенила идея. Результат появился в виде вспышки озарения — картины того, как змея кусает себя за хвост и вертится по кругу, подобно колесу. Этот ответ из глубины подсознания дал Страданичу долгожданное решение относительно кольцевой структуры молекулы, известной как бензольное кольцо.

Подобным же образом были сделаны и другие многочисленные изобретения. В Библии говорится: *«Если бывает у вас пророк Господень (что означает подсознание), то, Я открываюсь ему в видении, во сне говорю с ним»*. Когда я использую термин «подсознание», я имею в виду великий универсальный разум. Я смотрю на него не с позиции Фрейда — с узкой точки зрения, которая не выходит за пределы представлений о влиянии на людей внушенных с детства сексуальных запретов, разочарований и прочего в том же духе, — я говорю об Отце, который находится в вас. Вы можете назвать его сверхъестественным, сверхсознательным разумом, действующим на подсознательном уровне. Вы можете называть его Аллахом, Брахмой, Реальностью, Бесконечным интеллектом, Самозарождающимся Духом или Принципом жизни.

Это субъективные глубины, находящиеся внутри вас, это тот субъективный интеллект, который управляет всеми вашими жизненно важными органами, когда вы спите; который иногда отвечает на вашу молитву в ночном видении. В Библии есть многочисленные рассказы об откровениях и предупреждениях, которые люди получают во сне. Например, рассказ о том, как точно Иосиф

толковал сны фараона. Острота и проницательность его разума, направленные на предсказание будущего посредством толкования снов, принесли ему почести, славу и признание правителя.

Загадка сновидений привлекала внимание ученых, мистиков, исследователей и философов на протяжении многих веков. Зачастую ответы на самые злободневные проблемы приходят во сне. Со времен создания Библии в каждой стране были толкователи, пытавшиеся найти аналогии между сновидениями и реальными событиями. Фрейд, Юнг, Адлер и многие другие выдающиеся психологи и психиатры изучали символы, появляющиеся в снах, и путем интерпретации их значения раскрывали фобии, пристрастия и прочие ментальные комплексы пациентов. Конечно, ваши сны — это проявления вашего подсознания.

Часто они дают ответы на различные проблемы и предостерегают относительно инвестиций, планов, связанных с путешествиями и женитьбой, а также всякого рода «ловушек», которые другие люди расставляют вам в процессе повседневной жизни. Ваш сон — это окрашенные яркими красками картины вашего подсознания. В этом нет ничего фатального. Вы формируете, ваяете, лепите собственную судьбу посредством мыслей и чувств. Все в вашем подсознании может быть изменено, и если вы знаете законы разума, то можете предсказать собственное будущее. Вы можете наполнить подсознание божественными истинами и вытеснить из него все, что неподобно Богу, так как низшее подчиняется высшему. Ваше подсознание подчиняется сознательному разуму.

Как-то одна женщина из Нью-Йорка поведала мне такую историю. Ее муж перед смертью сказал, что собирался взять из своего частного сейфа большую сумму денег и инвестировать в какую-то зарубежную компанию, чтобы получить большую прибыль. Через несколь-

ко дней он умер, а когда была открыта его ячейка в банке, там не оказалось наличных. Но в банке была сделана запись, что за два дня до смерти ее муж был здесь. Сведений об инвестиции не было, и проверка его рабочего стола не принесла никаких результатов.

Я посоветовал этой женщине передать запрос в подсознание, которому известен ответ. По моему совету она стала молиться следующим образом: «Мое подсознание знает, где муж спрятал деньги, и я получаю ответ. Я безоговорочно верю в то, что мой сознательный разум подскажет ясное и четкое решение». Она спокойно и с чувством повторяла эти слова, понимая, что они внедряются в ее подсознание, активизируя его ответную реакцию.

И вот ей приснился чудесный сон: она находит небольшой черный ящик, спрятанный в углублении в стене за портретом Линкольна, в рабочем кабинете мужа. Ей приснилась потайная кнопка сейфа, которую очень трудно было найти. Проснувшись утром, женщина бросилась в рабочий кабинет мужа, сняла портрет Линкольна, нажала на кнопку и увидела черный ящик, а в нем — 50 000 долларов.

Таким образом эта женщина открыла сокровища своего подсознания. Она поняла, что внутри нее есть друг, который все видит и все знает и поможет достичь желаемого, потому что подсознание всеумудро. И вы тоже можете сделать подобный шаг и получить ответ на свою молитву.

Молодая женщина, которая живет в Сан-Франциско, раз за разом в течение четырех ночей видела один и тот же сон. Ей снилось, что между ней и ее женихом, живущим в Лос-Анджелесе, встала очень высокая гора, на которую, казалось, невозможно было взобраться. Женщина была очень удивлена и расстроена. Она просыпалась и начинала думать над этой загадкой, чувствуя, что случилось что-то очень неприятное.



Я спросил, что для нее означает гора. Любой сон, если он правильно истолкован, должен совпадать с внутренним осознанием и ощущением человека, который видит этот сон.

Более того, один и тот же, раз за разом повторяющийся сон имеет очень важное значение; это интуитивный голос вашего подсознания, который говорит вам: остановись, смотри и слушай! Слово «гора» означало для молодой женщины непреодолимое препятствие.

Я посоветовал ей рассказать об этом сне жениху и убедиться, что нет ничего тайного, о чем она не знает. Она последовала моему совету и полетела в Лос-Анджелес повидаться с женихом. Во время чистосердечной беседы он в конце концов признался, что он гомосексуалист и хотел жениться на ней, чтобы беспрепятственно сделать карьеру, ведь многие его клиенты — очень религиозные люди.

Сон этой молодой женщины воспрепятствовал сильному и болезненному потрясению, которое ей пришлось бы пережить, когда открылась бы правда. У вас тоже может быть такое же или даже еще более явное предвидение. Конечно, бывают и смешанные сны. Одни из них связаны с разочарованием, скажем, сексуального характера или с общей подавленностью; другие — с невероятной эмоциональной путаницей, или телесным недомоганием, страхом и религиозными запретами, или воспроизведением и обдумыванием событий прошедшего дня.

У вас могут быть периодически повторяющиеся сны, а также сны сверхчувственного предвидения, когда человек видит события еще до того, как они произойдут. И часто во сне вы получаете подробные инструкции относительно того, что нужно предпринять.

Внутри вас есть удивительная сила, подсознательный интеллект и мудрость, которые вы можете использовать. Кем бы вы ни были — религиозным человеком, агности-

ком или атеистом, вы можете почувствовать, как действуют в вас этот Бесконечный интеллект и мудрость. Если вы воззовете к Божественному присутствию, оно ответит вам, кем бы вы ни были. Его сила безличностна, беспристрастна, объективна. Вы можете, если хотите, называть его сверхчеловеческим интеллектом, или, как я уже говорил, подсознанием, субъективным разумом или *Я ЕСМЬ*. В Индии его называют *Ohm*.

Но суть одна: Бесконечное присутствие находится в вас, в ваших собственных подсознательных глубинах. Это закон. Вы можете его использовать. Он работает, когда вы спите. Есть одна старинная поговорка: «Утро вечера мудренее». Как вы знаете, ваше тело не отдыхает. Все жизненно важные органы работают, когда вы крепко спите. Работа вашего сознательного разума временно приостановлена. Разум отстраняется от неприятностей, раздоров и недоразумений прошедшего дня, но во время сна одна треть вашего существа контролирует две трети вашей жизни.

Ложитесь спать с радостным чувством невероятного успеха, с осознанием, что вы поистине выдающийся человек. Если у вас есть какая-нибудь проблема, созерцайте ее решение, повторяя: «Бесконечный интеллект подскажет мне решение. Я получу ответ. Он приходит ко мне в Божественном порядке». Ваше субъективное «я» исправит ошибки этого дня и передаст вашу мысль Высшему интеллекту, находящемуся в вас. Другими словами, как говорили древние евреи, когда вы крепко спите, вы прикасаетесь к мудрости и предвидению богов.

Когда вы спите, начинают действовать исцеляющие токи. В Библии сказано: «*Ты исполнил сердце мое веселием. Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности*».

Когда известный промышленник Артур Роур проводит конференции и ему предстоит принять какое-нибудь

очень важное решение, он закрывает глаза и расслабляется. Его помощники делают то же самое. Какое-то время они сидят в тишине. Как, по-вашему, о чем они думают? О том, что внутри них есть Бесконечный интеллект, который знает ответ; знает, что является наилучшим для данной организации; знает правильное, гармоничное решение — и в тишине их собственного разума рождается созидательная идея. В этом спокойном и расслабленном состоянии мудрость подсознания поднимается из самых глубин и передается в сознание. Это приводит к удивительным результатам.

Затем, когда все собравшиеся открывают глаза, они уже знают, что решение есть. И оно всегда бывает правильным, потому что если верным является ваше побуждение, то таким же будет решение. А если ваше побуждение будет неправильным, то, независимо от того, что вы делаете, решение тоже будет неверным. Следовательно, когда вас просят принять решение, спросите себя: «Каково мое побуждение? Кажется, это мне подходит. Предложение звучит вполне разумно. Я помолился об этом. Бесконечный интеллект руководит мной, направляет на то, что нужно сделать, и сообщает мне ответ». Тогда ответ покажется вам верным, а так как ваше побуждение было правильным, то правильным будет и ваше действие.

Роберт Коулман, который живет в Алькюрке, штат Нью-Мексико, знаком с некоторыми тамошними целителями — индейцами. Он рассказал мне любопытную историю. Нужно было вылечить больную женщину из этого племени. Местный врач ничем не смог ей помочь, поэтому ее отнесли к целителю-индейцу. Перед тем, как этот целитель вошел в хижину, где лежала больная, ее родственники приготовили горшок с кипящей водой. Таково было испытание целителя: он должен был погрузить руку до локтя в кипящую воду и подержать в тече-

ние десяти минут. Если после этого на руке не будет следов ожога, то этот лекарь — подлинный целитель, выносливый человек и имеет право лечить людей. Пройдя проверку, лекарь накрыл больную одеялами, монотонным голосом пропел несколько индейских песен, молитв и заклинаний. Затем он лег рядом с женщиной и погрузился в сон, взывая к Великому Духу.

Проснувшись, лекарь сказал: «Друг исцелил ее». Под «другом» подразумевался, конечно же, Великий Дух — так в этом племени называют Бога. Так что же он имел в виду? Ну, во-первых, он вошел в хижину с верой в душе. И, находясь в этом спокойном, пассивном состоянии разума, прочел свои заклинания. Больная была очень восприимчива; она была готова принять то, что ей будет послано. *По вере вашей дано будет вам.* Она была полна веры в свою жизнеспособность, а также в интеллект и чудодейственную исцеляющую силу, которой обладал целитель. Его вера начала взаимодействовать с ее верой в этом глубинном состоянии разума, и женщина почувствовала себя здоровой. Это как раз то, что мы называем молитвенной терапией. Это созерцание Бесконечного Духа — силы, находящейся внутри каждого из нас. *...Я Господь, который исцелит тебя. Я Господь, Бог твой; Я приду и исцелю тебя. Я залечу раны твои.*

Всякое исцеление идет от Всевышнего. Как вы знаете, есть только одно Божественное исцеляющее присутствие. Когда вы молитесь о больном человеке — подобно тому, как это делал целитель-индеец, — вы не должны думать о симптомах, телесном состоянии и прочем. Просто размышляйте об интеллекте, мудрости, жизнеспособности, целостности, красоте и совершенстве Бесконечного, тем самым оживляя, поддерживая и укрепляя больного. И тогда в нем воскреснет Божественное присутствие. Такова основа всякого исцеления.

Доктор Элси Маккоу, которая написала для моей книги статью под названием «*Духовное восприятие*» («*Psychic Perception*»), ясно показала, чего можно достичь посредством конструктивного мышления, основанного на вечном принципе. Она проводила обширные исследования в Европе и Азии. В молодости, когда Элси жила в Бевебли-Хиллз, она была обручена с одним известным хирургом из Чикаго. Их разделяло расстояние более чем в тысячу миль.

И хотя Элси тогда было всего 18 лет, она сделала своей привычкой утверждать в течение дня: «В моей жизни происходит только Божественное правильное действие; и что бы ни потребовалось мне узнать, Бесконечный интеллект мгновенно даст ответ». Эти истины благодаря постоянному повторению погружались в ее подсознание, которое тут же давало ответ.

Однажды ночью, когда Элси крепко спала, она увидела сон, в котором ее жених, находившийся в Чикаго, разговаривает с какой-то медсестрой и назначает ей свидание. «Ты ведь знаешь, — говорит он, — что я обручен, но моя невеста далеко, и она ничего не узнает». Доктор Маккоу позвонила жениху на следующий же день и рассказала, какой нелепый, несуразный сон ей приснился. Она рассказывала и смеялась. Но жених пришел в ярость и обвинил ее в том, что она наняла детективов, чтобы шпионить за ним. Девушка разорвала помолвку, и дальнейшие события подтвердили мудрость ее подсознания, которое защитило ее от несчастливого брака.

Таким образом, правильное мышление Элси активизировало работу подсознания, которое открыло ей то, что ей следовало узнать, прежде чем выходить замуж. Так субъективный разум ищет способы, чтобы защитить вас, если только вы будете прислушиваться к тому, что он говорит. Некоторые люди не обращают внимания на эти сигналы: «О, это всего лишь сон». Но есть такая вещь,

как предчувствие — способность видеть события до того, как они произойдут. Вы можете также защитить себя с помощью молитвы, если предчувствуете что-то негативное для себя или кого-то другого, потому что молитва способна изменить ваш разум.

Много лет назад хирург-ортопед сказал Луизе Райт, одной из служащих моей церкви, что ей необходимо сделать операцию на левой ступне и что в течение двух или более месяцев она будет пользоваться костылями. Луиза молилась о том, чтобы Бесконечный интеллект ее подсознания подсказал ей правильное решение. Она доверилась подсознанию и повторяла эту молитву каждый вечер. И вот, на четвертые сутки она увидела во сне друга их семьи, врача, который сказал ей, что в операции нет необходимости. На следующий день она поехала повидаться с ним. Осмотрев ее ступню, врач посоветовал выполнять специальные упражнения. Женщина последовала совету друга — и в результате наступило полное выздоровление. Ее подсознание через сновидение напрямую дало ей понять, что, если она посетит этого врача, ее ступня будет исцелена.

Есть только одна сущность и сила, и она находится в вас. Называйте ее Принципом жизни, Духом Живым Всемогущим или как угодно еще. Но не забывайте, что *вы* не можете вдохнуть в семя жизнь; не можете заставить его расти. Вы должны бросить его в землю, потому что семя растет благодаря воде и удобрению. Так и умиротворенное созерцание вашего желания как уже осуществившегося факта происходит благодаря молитве.

Умиротворение, успокоение в предвидении достижения желаемого способствует получению ответа на вашу молитву. Можно провести аналогию с тем, что делает садовник. Он сам не может вдохнуть жизнь в растение. Сначала он сажает семена в землю, затем поливает их и удобряет, зная, что они прорастут и будут развиваться.

И, конечно же, они превратятся в прекрасные растения, если только садовник будет поливать их с верой, надеждой и любовью. Если вы будете поступать так же со своим разумом, то в вашей жизни начнут происходить чудеса.

Мысль — самая мощная сила во вселенной. Ваше слово — это выраженная мысль. Если вы занимаете достаточно высокое положение, то ваша мысль, или слово, может управлять ядерной энергией, ракетами и электричеством. Подобным же образом ваша мысль направляет течение вашей жизни. Ваше подсознание можно сравнить с айсбергом: 90 процентов его массы находится под водой. Там, в глубине, он выполняет работу согласно приказам, которые отдает ему ваш сознательный разум. То, что вы внедряете в сознательный разум, то и производите с помощью подсознания.

Я расскажу вам одну интересную историю, которую, полагаю, вы оцените по достоинству. Она касается доктора Артура Томаса, ныне священника Церкви Религиозных Наук в Пасадене. Раньше долгое время он был священником в городе Рено, штат Невада. Доктор Томас разрешил мне написать об этом случае. Когда-то он был капитаном английского военно-морского флота. А впоследствии стал заниматься бизнесом, связанным с оптовой торговлей, а также недвижимостью в Лос-Анджелесе.

Примерно 10 лет назад он начал посещать мои лекции, которые я читал по воскресным дням. «Я неожиданно понял, — сказал доктор Томас, — что моя мысль является единственной созидательной силой и что я могу делать то, что мне действительно нравится». В результате он стал часто утверждать: «Сейчас я священник. Я учу людей истинам жизни». Постепенно он привык повторять про себя эти слова. Каждый вечер он представлял, как произносит проповедь на тему великих истин перед восхищенной группой мужчин и женщин в церкви.

Он постоянно думал об этом — и вдруг решил пойти на курсы священников при Институте Религиозных Наук здесь, в Лос-Анджелесе. Будучи уверенным в конечном результате — поскольку он чувствовал реальность этого в своем разуме, — доктор Томас успешно справился со всеми тестами и сдал экзамены в Божественном порядке, и ему предложили должность священника в церкви. Сейчас доктор Томас делает точно то, что утверждал ментально. Он знал, что его подсознание ответит с математической точностью соответственно его мыслительному процессу. В этом и заключается смысл высказывания: *«По вере вашей дано будет вам»*.

Два года назад во время моей поездки в Мексику, где я осматривал знаменитые пирамиды, я познакомился с одним священником, у которого был явно выраженный лицевой тик. Мужчину это очень тяготило, поскольку ему приходилось читать проповеди перед прихожанами. Ему сделали курс инъекций, которые, как предполагалось, должны были ослабить или парализовать нерв. Но спустя несколько месяцев тик возобновился. А когда священник выступал перед паствой или на других собраниях, это состояние резко усугублялось. Он даже подумывал о том, чтобы подать в отставку.

После довольно продолжительной беседы с этим человеком я осознал, что у него есть вполне определенный болезненный комплекс вины, который непроизвольно проявился в его заболевании. Что-то произошло у него дома или в офисе, на что он не хотел смотреть. Это и явилось причиной тика. Чтобы решить, как справиться с этой проблемой, нужно было прежде всего разобраться в ней с духовной точки зрения.

Священник искренне признался, что больше не верит в то, чему учит людей. По этой причине у него и развился комплекс вины. Более того, он боялся сложить с себя обязанности священника, потому что чувствовал, что не



сможет жить вне своей профессии. Мужчина был очень недоволен членами церковного совета, которые критиковали его за то, что он отклонялся от догм ортодоксального учения. Это душевное напряжение выразилось в виде нервного тика. Священник не мог найти в себе мужество признаться своим коллегам в том, что он больше не верит в уставы и догмы ортодоксальной церкви. Он честно рассказал мне об этом, и я, в свою очередь, посоветовал ему сразу же по возвращении из отпуска смело заявить с кафедры, что он оставляет свою должность, поскольку больше не верит в то, что проповедует. Когда учишь чему-то одному, а веришь в другое, создается мощный негативный конфликт в разуме, который в результате приводит к ментальным и физическим нарушениям.

Священник так и сделал: он все рассказал своей конгрегации, а затем сложил с себя полномочия. В письме ко мне он сообщил: «Я почувствовал огромное облегчение, и на меня снизошло необычайное спокойствие. Теперь моим постоянным утверждением является следующее: *„Направь меня на стези жизни“*. А один из бывших членов моего совета предложил мне должность директора в своей компании. Теперь я счастлив. Все, о чем вы говорили, сбылось».

Часто объяснение является исцелением. Если у вас есть проблема — ментальная, физическая или эмоциональная, — спросите себя: «От чего я отворачиваюсь? Чему не хочу взглянуть в лицо? Может, я прячу свое недовольство и враждебное чувство к кому-то?» Решите проблему с помощью знания вашего глубинного разума, понимая, что Принцип жизни всегда изыскивает способы, чтобы исцелять и восстанавливать. *Он укрепляет душу мою*. Принцип жизни никогда никого не наказывает и не судит. Суд предоставлен «сыну». А «сын» — это ваш собственный разум. Вы сами осуждаете себя своей мыслью, заключением, вердиктом, который выносите

в собственном разуме. Вспомните, что Принцип жизни не может судить вас. Вы сами себя осуждаете. Вы сами формируете свою судьбу, *потому что, каковы мысли в душе вашей (или подсознании), таковы и вы.*

Поймите, что мысли материальны: то, что вы чувствуете, то и привлекаете к себе; что рисуете в своем воображении, тем и становитесь. И тогда в вашей жизни начнут происходить чудеса, потому что есть только одна сила, и эта сила находится в вас. Вы хозяин своей судьбы; вы отдаете приказы, а ваше подсознание будет принимать все, что вы ему внушаете, и приводить это к реализации. Следовательно, принимайте и утверждайте только то, что является истинным.

Несколько лет назад в Гонолулу у меня был очень интересный разговор с одним моим старинным другом, которого я знал еще со времен путешествия в Индию. Буду называть его Гарри. На протяжении многих лет он практиковал искусство ясновидения и астральные «экскурсии». Его дочь, которая училась в Гонолулу, серьезно заболела — фактически девушка была при смерти. Гарри была послана в Калькутту телеграмма и, как только он ее получил, в тот же момент принял позу йоги, закрыл глаза и погрузился в пассивное, спокойное, рецептивное состояние разума. Гарри визуализировал свое астральное тело со всеми его способностями. С чувством и глубоким убеждением он стал утверждать: «Я хочу мгновенно явиться моей дочери и оказать ей помощь».

Я хочу объяснить, что астральное путешествие, перемещение в четвертом измерении, заканчивается перед рассветом. Другими словами, во сне вы можете жить вне вашего тела. Современная наука тоже признает это. А большинство людей все еще живут, как в темные времена средневековья, и даже не знают, что происходит. Вы можете видеть, слышать, чувствовать, обонять и передвигаться независимо от вашего физического тела. В при-

роде нет пустоты, природа не совершает ошибок; она хочет, чтобы вы использовали все ваши способности.

Итак, мой друг сказал: «Я хочу мгновенно явиться моей дочери и оказать ей помощь». Он повторил эту команду примерно шесть раз, после чего впал в дремоту. И вот вам чудеса подсознания: он тут же очутился у постели своей дочери. Она спала, но сразу проснулась и воскликнула: «Папа, почему ты не сообщил, что приедешь?! Помоги мне». Мой друг возложил на дочь руки и стал нараспев произносить религиозные тексты. Затем сказал ей: «Ты встанешь через несколько часов и будешь здорова».

И произошло удивительное исцеление — девушка выздоровела. Лихорадка начала тут же спадать, и больная закричала своей сиделке: «Я исцелена! Мой отец был здесь и вылечил меня!» Сиделка подумала, что больная бредит, но врач подтвердил то, что девушка уже знала: что она действительно совершенно здорова. Однако оба — и врач, и сиделка — улыбались, слушая ее историю о визите отца из Индии. Сиделка спросила у девушки: «Как мог ваш отец или кто-либо другой подняться по лестнице и пройти сквозь запертые двери? Я не видела никого, кто входил бы в вашу комнату».

И тогда девушка объяснила ей: «Мой отец посетил меня в теле четвертого измерения. Он возложил на меня руки и помолился о моем здоровье». В ответ на это сиделка заметила: «Я не верю в призраков, привидения и колдовство», и девушка поняла, что дальнейшие объяснения бесполезны.

Гарри отметил, что все это время он находился в полном сознании. Учитывая расстояние между Калькуттой и Гонолулу и разницу во времени, он высчитал, что отсутствовал в своем физическом теле в общей сложности в течение десяти минут. Гарри врач по профессии, он верит в духовное исцеление, и хорошо знаком со многи-

ми школами, занимающимися целительством. Гарри понимал, что его присутствие даст огромное вливание веры, убежденности и мужества в разум его дочери, пропитает ее подсознание, и по вере его и его дочери было дано ей. Все это чудеса, которые совершает находящийся внутри вас «друг» — глубинный разум.

## ВКРАТЦЕ

- Ваше подсознание принимает то, что вы ему внушаете, или то, во что вы сознательно верите. Но он ничего не продумывает до конца, как это делает сознание. Это разум, если можно так выразиться, с одной дорожкой. Он не спорит с вами, ничего не обсуждает, не предлагает контраргументов.
- Ваше подсознание не имеет дела с истинным или ложным — с тем, что вы сознательно чувствуете или что считаете истинным. Выбирайте только то, что истинно, что любезно, что добродетель и похвала — и ваше подсознание воплотит это в реальность.
- Молитесь с верой, что вы уже обладаете тем, о чем молитесь, и это обязательно осуществится.
- Ложитесь спать с чувством, что вам сопутствует невероятный успех, что вы выдающийся человек. Если у вас есть проблема, размышляйте над ее решением, говорите: «Бесконечный интеллект дает мне ответ. Он приходит ко мне в Божественном порядке». Итак, это ваше субъективное «я» корректирует ошибки этого дня и закрепляет вашу мысль на уровне Высшего интеллекта, который находится в вас.
- Мысль — это самая могущественная сила во вселенной, а ваше слово — это выраженная мысль. Мысль

направляет все, что происходит в вашей жизни. Ваше подсознание можно сравнить с айсбергом: 90 процентов его массы находится под водой; это ваше подсознание, которое выполняет работу согласно приказам, которые отдает ваше сознание. То, что вы впитываете сознательным разумом, то и воспроизводит ваше подсознание.

- Если у вас есть проблема — ментальная, физическая или эмоциональная, — спросите себя: «От чего я отворачиваюсь? Может, я скрываю свое недовольство и враждебность по отношению к кому-то?» Повернитесь лицом к проблеме. Решайте ее, прилагая знание вашего глубинного разума, с уверенностью, что Принцип жизни всегда ищет пути для исцеления и восстановления.
- Мысли материальны: что вы чувствуете, то и привлекаете к себе; что рисуете в своем воображении, тем и становитесь. И тогда в вашей жизни начнут происходить чудеса. Потому что есть только одна сила, и эта сила находится в вас. Вы хозяин своей судьбы; вы отдаете приказы, а ваше подсознание будет принимать их и воплощать в жизнь независимо от того, истинно это или ложно. Поэтому принимайте только то, что истинно.

## ГЛАВА 3

### Невероятная сила внушения

Если люди называют вас глупым, тупым, невежественным, а вы начинаете принимать это за истину, то ваше подсознание отреагирует соответствующим образом. Когда проводится кампания по подрыву авторитета какого-нибудь политического деятеля и распространяются всякие ложные слухи об этом человеке, зачастую это приводит к тому, что многие люди начинают преувеличивать услышанное. В результате появляются враждебные чувства, злоба и саркастические, оскорбительные замечания в адрес этого человека.

Как-то в одном универсальном магазине я увидел за кассой очаровательную девушку, и мне захотелось сделать ей комплимент.

— Вы очень красивы, — сказал я.

— О нет, — смутившись, ответила она. — Вовсе нет.

— Что заставляет вас так думать? — спросил я.

— Моя мама говорит, что я неуклюжая, неловкая и заурядная.

Девушка поверила в эти утверждения матери и была полна горечи и внутреннего недовольства. Реальной же

причиной, почему мать дала дочери такую характеристику, была обычная женская ревность, потому что девушка действительно была красавица. Я сказал ей: «Что мы присоединяем к своему *Я ЕСМЬ*, тем и становимся». Затем я написал ей «рецепт» от комплекса неполноценности и посоветовал утверждать следующее: «Я дитя Бога, дочь Бесконечного. Я личность просветленная и вдохновенная. Я счастлива и свободна. Один с Богом — уже в большинстве, и если Бог за меня, кто против меня?»

По мере того как девушка утверждала эти истины, менялось ее внутреннее состояние, и вскоре она перестала принижать себя. Она возвеличивала Бога в самом центре своего существа, так как Бог — это Дух Живой Всемогуший, который создал вас, меня и всю вселенную.

Судья Трoвард, один из лидеров движения «Новая мысль», сказал: «Как только вы допустите, что есть какая-то сила вне вас самих — какой бы благотворной вы ее ни считали, — знайте, что вы посеяли семена, которые рано или поздно принесут плоды страха, способные разрушить всю вашу жизнь, отнять любовь и свободу. Мы сами и есть Принцип жизни. Разница лишь в том, какой характер имеет данная вещь: общий или конкретный. Пусть это будет крепким фундаментом. Никогда не допускайте для отдельного случая мысль, противоречащую этой основной истине бытия». Итак, как только вы допустите, что есть какая-то сила вне вас самих (и этой силой является мысль) — какой бы благотворной она вам ни казалась, — вы посеяли семя, которое рано или поздно принесет плоды страха, а он способен разрушить всю вашу жизнь, отнять любовь и свободу. Я намеренно повторил это высказывание, потому что вам нужно его усвоить. Вы должны впитать его всем сердцем.

Когда ваши мысли становятся единым целым с мыслями Бога, тогда Божественная сила с вашими мыслями о добром. В этом и состоит смысл фраз: «*Один с Богом* —

*уже в большинстве» и «Если Бог за вас, кто против вас?»* Как видите, внушения других людей не имеют силы, чтобы создать то, что внушают. Созидательное движение присуще вашей собственной мысли. *В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово* (которое есть мысль) *было Бог*. Все зависит только от вас.

Единственной известной нематериальной силой является мысль. Следовательно, ваша мысль и есть эта сила. А мысли других людей не имеют силы — разве что вы сознательно это допустите. А затем мысль, которую вы приняли, становится движением вашей собственной мысли.

Доктор Пол Тёрнер, известный в Европе психиатр, сказал как-то, что врачи не должны высказывать негативные предположения, потому что пациенты считают их авторитетами, опытными специалистами в своем деле. Если врач говорит больному, что он через год оглохнет, и этот человек примет сказанное всерьез, то ровно через год он действительно станет глухим. Или если врач высказывает предположение: «Вы потеряете зрение», и вы поверите в это, то, конечно же, так и случится. Поэтому Тёрнер говорит: «Мы не должны делать негативные предположения, даже если они кажутся научно обоснованными и имеют подтверждения в медицинской практике».

В основе многих религий лежат всякого рода измышления, предположения и сила внушения. Старый священник во время одной своей проповеди в церкви грозно провозгласил:

— Если вы будете пьянствовать, ухлестывать за женщинами и нарушать супружескую верность, то после смерти попадете прямоком в ад, где будете в бессилии скрежетать зубами.

Услышав это, какой-то старик, сидевший на задней скамье, заметил:

— Пастор, но у меня, например, нет зубов.



Священник не замедлил «успокоить» его:

— Не волнуйтесь, милейший, там вам их вставят.

Все это показывает, насколько смехотворны всякие негативные внушения относительно Бога, жизни и вселенной.

Бог есть Дух Живой Всемогущий, который непрестанно «проповедует» великие вечные истины. Божественное присутствие находится в вас, и внутренние импульсы, побуждения и предостережения всегда настроены на жизнь. Ваш разум страшно засорен всякого рода ложными убеждениями, идеями и мнениями, и непроницаем для вечных истин. Но на человека, у которого есть подлинная вера и твердые убеждения, внушения страха не оказывают никакого воздействия. Это лишь еще больше укрепляет его веру в успех, углубляет осознание того, что Бесконечное не может потерпеть неудачу.

Но на вас могут оказывать воздействие те внушения, которые находят сходство с Духом, пребывающим в вас. Доктор Брант из Южной Африки, глава местного движения «Религиозная наука», рассказал мне о так называемом проклятии колдунов. Я посетил одну шахту, где работали 9 тысяч наемных рабочих из местных туземцев. За ними присматривали три человека. Они сказали: «Это правда: если кто-нибудь из рабочих нарушает устав племени, он получает от некоего посланника черную метку — череп и кости. Этим ему говорят, что на него ложится проклятие колдуна. Иногда это проклятие содержит такие слова: „Ты умрешь в шесть часов вечера“. И этот человек садится на землю и ровно в шесть часов умирает. Его убивает страх. Эти люди сами себя убивают».

Местные лекари-колдуны проклинали также и миссионеров, потому что они отнимают у них работу. Но в подсознании миссионеров нет ничего, что вызывало бы страх перед проклятием колдуна. Они смеются над этой

меткой с черепом и костями, которую приносит им некий неведомый посланник. Поскольку в сознании аборигенов уже с детства есть вера в то, что лекарь-колдун обладает великой, таинственной силой, внушения этого лекаря приводят к негативным последствиям, потому что жертвы наделили его этой силой.

Поймите, что сила заключена в движении вашей собственной мысли. Никто, кроме вас самих, не обладает силой, способной причинить вам боль. Кто может причинить вам боль, если вы следуете по пути добра? *Не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему.* Не отнимется доброе у того, кто честно следует закону. *Один с Богом — уже в большинстве; и если Бог за тебя, кто против тебя? ...Не убоюсь зла, потому что Ты со мною. Твой жезл и Твой посох — они успокаивают меня... Живущий под кровом Всевышнего под сению Всемогущего покоится. Говорит Господу: прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю... Он перьями Своими осенит меня, и под крыльями Его буду я безопасен. Щит и ограждение — истина Его.* И тогда, как говорится в Библии, *не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке. Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя... На руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею.*

Отождествляйте себя с этими вечными истинами, и у вас выработается иммунитет, Божественное противоядие. Вы будете защищены Богом и пойдете по земле с хвалой Ему на устах.

Доктор Бейлз, который был известным духовным учителем в Лос-Анджелесе и прошел в свое время курс обучения медицине в Лондоне, рассказал нам — группе последователей движения «Новая мысль», что в последний год его работы практикантом в больнице он и другие молодые специалисты давали своим пациентам безвредное лекарство для успокоения — маленький ку-

сочек хлеба, или кусочек сахара, или молочную таблетку, то есть совершенно безобидное вещество, но пациенту говорили, что это новый лечебный препарат, что он сразу же устранит их проблему со здоровьем. Через неделю эти люди приходили к врачу и восклицали: «Доктор, это великолепное лекарство! Оно подействовало. Пропишите мне еще такое же». А ведь в этом «лекарстве» не было ничего, кроме сахара — вот что значит сила внушения!

Внушение по методу доктора Бейлза способствовало высвобождению в его пациентах внутренней исцеляющей силы, и они принимали это внушение так же, как человек, подвергающийся гипнозу. Гипнотизер может сделать так, что у человека отнимется нога; или может исцелить опухоль, язву желудка и прочие заболевания. И человек ничего при этом не почувствует. Почему? Потому что когда он находится под гипнозом, гипнотизер делает ему внушение, что он будет нечувствителен к любой боли. Так и происходит.

У доктора Элси Маккоу, которая на протяжении многих лет была главной операционной медсестрой в одной из больниц в Чикаго, бывали послеоперационные больные, которые кричали от боли всю ночь напролет. Они требовали ввести им морфий. «Очень часто, — рассказывает Элси, — я набирала в шприц полкубика или целый кубик дистиллированной воды. После этого подходила к больному и говорила: „Хорошо, миленький, я введу тебе полграмма морфия подкожно“. Я делала инъекцию, и больной засыпал. Через 12 часов он просыпался, и боли уже не было».

Так что же происходило? Просто больные принимали внушение медсестры. Им говорили: «Это морфий». А по вере их и было дано им точно так же, как если бы на них воздействовали гипнозом и сказали: «Вы не чувствуете боли». Пациенты не чувствовали абсолютно ни-

чего, так как становились невосприимчивы к любой боли. Они принимали это внушение своим подсознанием. Вот в чем состоит чудодейственная сила вашего разума. Итак, размышляйте над теми невероятными силами, которые находятся внутри вас.

Доктор Дэвид Сибири какое-то время был единственным человеком, владевшим техникой исцеления, которую разработал Куимби, и много лет назад он передал эти знания мне. Он рассказал очень интересную историю: в молодости он провел эксперимент с одним человеком, который жил в маленьком городке Парадайз (Северная Калифорния).

У того человека была странная привычка: каждое утро он заходил сначала на почту, потом в кофейню, а потом в пивную. И вот его приятели решили подшутить над ним. Они подговорили почтового клерка, официантку и бармена сказать этому человеку, что он плохо выглядит, что у него круги под глазами, нездоровый цвет лица, что ему нужно сходить к врачу, — одним словом, выразить беспокойство по поводу его здоровья, мол, все ли с ним в порядке. На следующее утро, когда этот мужчина пришел на почту, клерк так и сделал. Когда он зашел в кофейню, официантка тут же спросила: «Вы уже были у врача? Вы неважно выглядите. Как у вас обстоят дела с кровяным давлением?» После чего он, уже несколько встревоженный, отправился в пивную. Как только он подошел к стойке бара, бармен сказал: «По глазам видно, что вам нехорошо. И лицо очень бледное. Похоже, вы больны. Не сходить ли вам к врачу?» Бедняга еле притащился домой и слег. Друзья позвали доктора Сибири, который сказал больному, что это шутка. Как видите, внушения были сделаны ради забавы, но человек воспринял их как истину и серьезно заболел.

Итак, ваше подсознание воспринимает все, что вы внушаете ему и во что сознательно верите. Оно не аргу-

ментирует, как это делает сознательный разум, не спорит и не противоречит. Подсознание подобно почве, которая принимает все семена — как хорошие, так и плохие. Ваши мысли как семена: негативные, разрушительные внушения продолжают действовать негативно в вашем подсознании, и в положенное время проявятся во внешних обстоятельствах.

Вспомните, что ваше подсознание не занимается оценкой, оно не выясняет, хорошие у вас мысли или плохие, истинные или ложные. Но оно дает ответ в зависимости от характера мыслей или внушений. Например, если вы сознательно допускаете, что то или иное является истинным, тогда — даже если это окажется ложным — ваше подсознание примет это за истинное и будет усиленно работать в направлении выдачи результата, который обязательно последует.

Многочисленные эксперименты, проведенные психологами, психиатрами и другими учеными, с людьми, находившимися под гипнозом, показали, что подсознание неспособно делать выбор и проводить сравнения, необходимые для процесса аргументации. Эксперименты снова и снова подтверждают вывод, что подсознание принимает любое внушение, даже ложное. А приняв то или иное внушение, оно даст ответ в соответствии с характером этого внушения.

Чтобы проиллюстрировать работу вашего подсознания, его податливость внушению, можно привести такой пример. Если опытный гипнотизер внушает вам, что вы Наполеон Бонапарт, или даже кот или собака, то вы будете играть эту роль с удивительной достоверностью. Если в этом состоянии вам прикажут стать на четвереньки, вы тотчас же подчинитесь. Если вам будет сказано лаять по-собачьи или лакать молоко, вы будете это делать. Вы поверите, что вы то, чем назовет вас гипнотизер. Этот процесс действует какое-то время и после того,

как сеанс гипноза закончится. Перед тем как вас разбудить, гипнотизер может сказать: «Завтра в 3 часа пополудни вы подпрыгнете три раза и пропоете „Мерцай, звездочка, мерцай“». И будьте уверены, что завтра в 3 часа, когда вы обычно сидите за своим рабочим столом, вы вдруг подпрыгнете три раза и споете эту песенку.

Вот почему *слово стало плотью*. Ваша мысль проявляется в реальной жизни, и ваша личность начинает изменяться согласно сделанному внушению.

Эти простые примеры ясно показывают разницу между вашим сознательным, рассудительным разумом и беспристрастным, неизбирательным подсознанием, которое принимает за истинное то, что считает истинным ваше сознание. Следовательно, важно выбирать такие мысли, идеи и предпосылки, которые благословляют, исцеляют, вдохновляют и наполняют вашу душу радостью.

Подсознание не может вести полемику, спорить и взвешивать. Поэтому если вы будете внушать ему неправильные идеи, оно будет принимать их как истинные и пытаться реализовать их — и они проявятся как условия, обстоятельства и события. Все, что происходило с вами, основано на мыслях, внедренных в ваше подсознание посредством убеждений. Привычное мышление вашего сознательного разума оставляет глубокие следы в вашем подсознании.

Вы должны понять, что ваш сознательный разум — это своего рода часовой у ворот. И его главная функция — оберегать ваше подсознание от ложных внушений. Теперь вы уже знаете один из основных законов разума: подсознание поддается внушению. Как вам известно, оно не сравнивает и не противопоставляет; оно не аргументирует и ничего не обдумывает. Эти функции выполняет ваш сознательный разум. А подсознание всего лишь реагирует на внушения, посылаемые ему сознательным разумом; оно ничему не отдает предпочтения.

Далее я приведу классический пример, подтверждающий невероятную силу внушения. Предположим, на борту парохода вы подходите к девушке, которая выглядит несколько смущенной и растерянной, и говорите что-нибудь вроде: «У вас очень болезненный вид. Как вы бледны! Я думаю, у вас начинается морская болезнь. Позвольте мне проводить вас в каюту». Девушка тут же бледнеет. Ваше предположение о возможности недуга совпало с ее собственными страхами и предчувствиями. Девушка принимает вашу помощь, вы провожаете ее до каюты, и тут ваше негативное внушение, которое она восприняла своим подсознанием, начинает действовать, и в результате она действительно заболевает. Это верно: разные люди будут по-разному реагировать на одни и те же внушения. Но если на том же пароходе вы подойдете к моряку и сострадательным голосом скажете: «Мой дорогой, у вас болезненный вид. Вы плохо себя чувствуете? Мне кажется, у вас начинается морская болезнь», то реакция будет совсем другой. Моряк — в зависимости от темперамента — либо рассмеется в ответ, приняв ваши слова за шутку, либо рассердится, либо небрежно отмахнется от вас. В данном случае ваше внушение ни к чему не приведет, потому что предположение относительно морской болезни не связано в разуме моряка с какими бы то ни было опасениями. Следовательно, это вызовет у него не страх и беспокойство, а добродушную улыбку, поскольку он уверен в себе и полагается на собственную выносливость.

В словаре слово «внушение» определяется как «навязчивое ментальное или словесное действие со стороны, или убедительное вложение какой-то мысли одним человеком в разум другого человека; ментальный процесс, с помощью которого внушаемая мысль или идея обдумывается или принимается сразу и запускается в действие». Вы должны помнить, что внушением нельзя что-

либо внедрить в подсознание против воли сознательного разума. Вы обладаете внутренней силой, чтобы отвергнуть любое негативное внушение. В случае с моряком понятно, что у него не было страха заболеть морской болезнью. Он уже давно убедил себя в том, что у него есть иммунитет против недуга, и негативное внушение в данном случае не имеет абсолютно никакой силы и не может вызвать этот страх. И наоборот, внушение относительно морской болезни, сделанное девушке, подстегнуло дремавший в ней страх перед этой формой недомогания.

У каждого из нас есть собственные страхи, опасения, убеждения, мнения, и эти внутренние допущения управляют нашей жизнью. Девушка на пароходе могла бы сказать вам: «Думаю, я справлюсь с качкой. На борту парохода я собираюсь провести самое восхитительное время в своей жизни», и таким образом, она нейтрализовала бы негативное внушение.

Само по себе внушение не имеет силы — разве что вы ментально примете, ибо силой обладает ваша мысль.

Каждые два-три года я читаю серию лекций на Лондонском Форуме Истины в Какстон-Холле в Лондоне. Доктор Эвелина Флит, выдающийся психолог, является директором этого форума. Она рассказала мне о статье на тему силы внушения, которая была напечатана в английских газетах. Один мужчина постоянно в течение двух лет делал внушение своему подсознанию: «Я отдал бы правую руку, чтобы увидеть свою дочь здоровой». Дело в том, что у его дочери развилась деформирующая форма артрита параллельно с трудноизлечимой формой какого-то кожного заболевания. Медикаментозное лечение не принесло успеха, не облегчило ее состояния, а у отца было такое сильное желание, чтобы его дочь выздоровела, что он постоянно произносил выше приведенные слова.

И вот однажды, как писали в этой статье, вся семья отправилась прокатиться на автомобиле, но произошла



авария. Отцу оторвало правую руку до самого плеча, но в ту же минуту артрит дочери и ее кожное заболевание исчезли без следа. Какая ужасная плата за исцеление, не правда ли? Подсознание не воспринимает шуток. Оно понимает ваши слова буквально. Перестаньте делать ему неправильные внушения. Нет ни плохого, ни хорошего — это наше мышление делает его таковым.

Вы должны быть уверены, что посылаете в свое подсознание только позитивные мысли, которые способствуют исцелению, благословению, подъему и вдохновению на всех путях ваших. Запомните: ваше подсознание «ловит вас на слове»; оно понимает вас буквально. Перестаньте говорить: «Я не могу исцелиться. Я не могу свести концы с концами». Ваше подсознание будет считать, что вы действительно этого не можете.

Одну молодую певицу пригласили на прослушивание. Она надеялась успешно пройти этот отбор, но, так как на трех предыдущих она потерпела фиаско, страх перед неудачей буквально сковал ее. Она делала своему подсознанию негативные внушения. У девушки был хороший голос, но она твердила: «Возможно, еще до того как я начну петь, я не поправлюсь комиссии. Конечно, я попробую, но у меня внутри все дрожит от страха, и я наверняка провалюсь». Ее подсознание приняло эти негативные самовнушения как просьбу и постаралось выполнить ее в реальности. Причиной было произвольное самовнушение, то есть затаенные мысли страха, поддерживаемые отрицательными эмоциями.

Поймите, что ваша мысль и есть молитва. Если вы не знаете, каким образом работает ваш разум, то как вы можете молиться? Девушка преодолела свою проблему при помощи следующего метода: три раза в день она уединялась в своей комнате, удобно устраивалась в кресле, расслаблялась и закрывала глаза. Она чудесным образом успокаивала свой разум и тело. Состояние физи-

ческой пассивности благоприятствует ментальной безмятежности и делает разум более восприимчивым к внушениям. Девушка нейтрализовала внушение страха следующими словами: «Бог — великий певец. Он великий музыкант, который находится во мне, Дух Живой Всемогущий. Я пою восхитительно, божественно, прекрасно. Я чувствую в себе умиротворение, спокойствие, уверенность и хладнокровие». Она повторяла эту молитву медленно, спокойно и с чувством каждый раз во время уединения, в течение 5—10 минут, осознавая, что то, что она добавляет к своему *Я ЕСМЬ*, тем и становится. К концу недели девушка обрела абсолютное спокойствие и уверенность в себе, а когда отправилась на очередное прослушивание, то пела как никогда в жизни.

Как видите, закон вашего подсознания имеет принудительный характер и заставляет вас продемонстрировать самое лучшее, на что вы только способны.

Одна 75-летняя женщина имела привычку говорить: «Я теряю память». Но вы не можете потерять свой разум или память. Все, что вы когда-либо узнали, даже будучи в утробе матери, тщательно записывается в ваше подсознание, а оно ничего не забывает. Это кладовая памяти. По правде говоря, большинству людей не мешала бы избирательная забывчивость, потому что они постоянно вспоминают старые обиды, давние судебные тяжбы, потерю денег на рынке акций или в казино и т. д. Им следовало бы давно забыть об этом.

И вот эта женщина попробовала изменить ситуацию и стала говорить: «Моя память постоянно улучшается. Я всегда буду помнить то, что мне нужно помнить, в любой момент времени и в любой точке пространства. Посылаемые мне внушения будут более определенными. Я буду с легкостью и автоматически поддерживать их. Что бы я ни пожелала вспомнить, будет тотчас же возникать в моем разуме».

По прошествии трех недель память этой женщины восстановилась, и она испытала абсолютный восторг. Что же такое она сделала? Просто посылала новые внушения в свое подсознание. То, что вы отпечатываете в подсознании, выразится на пространственном экране и проявится в виде формы, функции, опыта и события.

Еще одним видом воздействия на подсознание является внушение со стороны другого человека. Во все века сила внушения играла определенную роль в человеческой жизни. Часто сила внушения становилась главным фактором, поддерживающим устои разных религий, причем на людей оказывали воздействие посредством постоянного повторения таких фраз, как «ты — грешник», «ты попадешь в руки дьявола», «когда умрешь, отправишься прямоком в ад» и т. д. Люди испытывали постоянный страх.

Были такие священники, которые утверждали, что Господь разговаривает с ними. Одни утверждали, что Господь сказал им, будто Лос-Анджелес — очень скверное место, что произойдет страшное землетрясение, и все американцы будут сметены с лица земли, а Калифорнию затопит океан. В результате этих проповедей тысячи людей снялись со своих насиженных мест и перебрались кто на Миссисипи, кто в штат Аризона, кто в другие районы. Конечно же, никакого землетрясения не произошло.

Не будьте пророком гибели и мрака. Будьте пророком Бога и добра. Некоторые люди звонили и сообщали о предполагаемом землетрясении, и я спрашивал их: «Вы умеете плавать?» «Да», — отвечали они. «Ну, тогда, — говорил я, — вам нечего бояться. Вы сможете доплыть до безопасного места». Видите, насколько глупы эти гипнотические внушения. Но насколько же они и жестоки — до смерти запугивают человека, который тут же продает свой дом и все имущество практически за бесценок, и в страхе спасается бегством.

Если вы живете под кровом Всевышнего и под сенью Всемогущего покоитесь, обратитесь к Господу как к прибежищу своему и защите, к Богу, на которого вы уповаете. Доверьтесь Божественному присутствию.

Внушения могут иметь целью установление дисциплины и контроля. Они могут применяться для самоконтроля или для управления другими людьми, которые не знакомы с законами разума. Этим пользуются политические деятели, апеллируя к пристрастиям и религиозным предрассудкам людей. Они хлопочут ради того, чтобы получить голоса на выборах, а люди легковерны. Таким образом проводится идеологическая обработка, своего рода массовый гипноз, потому что если вы эмоционально возбуждены, вами можно манипулировать. Это очень опасно — войти в состояние длительной негативной эмоции, поскольку в этот момент вы получаете мощную негативную волну, которая захлестнет вас и втянет в беду. Вы «вступаете в контакт» со всеми несчастьями, люди могут манипулировать вами, потому что вы легко подвержены внушению. Лучше бы вы поберегли себя.

С детских лет большинство из нас подвергались многочисленным негативным внушениям. Они являются самыми разрушительными с позиции ответа разума и в результате приводят к войнам, голоду и страданиям, расовым и религиозным предрассудкам. Диктаторы, деспоты и тираны нашего мира знают, что такое сила внушения. Ее практиковали Сталин, Гитлер, Усама бен Ладен и другие, а потом, когда люди были достаточно эмоционально взвинчены, посредством внушения диктаторы вколачивали в них то, что хотели, снова и снова повторяя определенные утверждения.

Да, начиная с младенчества большинство из нас подвергались действию негативных внушений. Будучи еще слишком юными, мы не знали, как этому помешать. Вот некоторые негативные внушения, которые можно было

часто слышать: «Ты не сможешь этого сделать», «Ты никогда ничего не достигнешь», «Ты ошибаешься», «Это бесполезно», «Это касается не того, что ты знаешь, а того, кого ты знаешь», «Этот мир катится к чертям собачьим», «Всем на все наплевать», «Нет смысла так стараться», «Жить становится хуже и хуже», «Жизнь — это бесконечный жернов», «Любовь — это для птичек», «Ты не сможешь победить», «Ты скоро обанкротишься», «Поберегись, не то подхватишь вирус», «Нельзя доверять душе».

Это и есть команды, которые получает ваше подсознание. И постепенно ваша жизнь превращается в настоящий ад. Вы чувствуете разочарование, нервозность, подавленность. Вы часто посещаете кабинет психотерапевта, потому что впитываете эти разрушительные негативные внушения.

Если теперь, когда вы повзрослели, вы не начнете практиковать конструктивную молитву, которая способствует восстановлению сил, то внушения, сделанные вам в прошлом, приведут к тому, что неудачи будут преследовать вас во всех сферах жизни. Полистайте газеты, которые вы получаете каждый день. В них вы найдете массу статей, которые являются наглядными примерами того, как люди высаживают семена смятения, страха, беспокойства, волнения и надвигающейся беды. Если ваш разум воспримет мысли страха, то они вынудят вас утратить волю к жизни.

Но вы в силах пресечь все негативные внушения, читая перед сном один из Псалмов и таким образом оказывая противодействие всем разрушительным идеям. Не поддавайтесь влиянию негативных внушений со стороны. Если вы оглянетесь назад, в прошлое, то вспомните, как родители, друзья, родственники, учителя и священник участвовали в этой «кампании». Цель всегда была одна и та же: держать вас под контролем или вводить вам небольшими дозами инъекцию страха.

Внушение со стороны происходит в каждом доме, в офисах, на заводах и в клубах. Вы можете заметить, что многие внушения имеют целью заставить вас мыслить, чувствовать и действовать так, как этого хотят другие, и тогда они смогут манипулировать вами.

Несколько лет назад один мой родственник поехал к женщине, которая гадала на хрустальном шаре, и та сказала ему, что у него слабое сердце и что он умрет во время следующего новолуния. Мой родственник тут же сообщил об этом всем членам своей семьи и составил завещание. Это мощное внушение вошло в его подсознание, поскольку он принял его безоговорочно. Он рассказал мне также о том, что эта предсказательница верит в какие-то странные оккультные силы и что она может как навести порчу, так и сделать что-то доброе для человека. Он умер, как ему было предсказано, так и не узнав, что сам стал причиной собственной смерти. Аутопсия показала, что его сердце было в полном порядке. Я полагаю, многие из нас знают подобные нелепые и даже смешные истории, основанные на предрассудках.

Давайте посмотрим на происшедшее с моим родственником в свете того, что мы уже знаем о работе подсознания. То, во что верит сознательный, аргументирующий разум человека, подсознание принимает и начинает действовать в этом направлении. Когда мой родственник отправлялся к гадалке, он был здоровым, счастливым и энергичным мужчиной. Она же сделала ему негативное внушение, которое он безоговорочно принял. Его объял ужас, он стал постоянно думать о том, что *умрет* во время следующего новолуния. Он рассказывал об этом всем и каждому и приготовился к своей кончине. Эта деятельность началась в его собственном разуме, и причиной смерти стала его собственная мысль. Он сам привлек к себе смерть, или, другими словами, разрушение своего физического тела, вследствие постоянного

страха и ожидания конца. Женщина, которая предсказала его судьбу, обладала не большей силой, чем камни и палки. Но если бы мой родственник знал законы разума, он полностью отверг бы негативное внушение и сказал: «Моя жизнь — это жизнь Бога. Я живу вечно». Тем самым он нейтрализовал бы фатальное пророчество. Он отказался бы придавать значение словам гадалки, понимая, что в глубине души им управляют его собственные мысли и чувства.

Подобно тому, как тонкие стрелы не могут причинить никакого ущерба сделанному из стали линейному кораблю, предсказание гадалки было бы комариным укусом, рассеялось бы, не причинив ему никакого вреда. Сами по себе внушения других людей не имеют над вами абсолютно никакой власти, кроме той, какую вы даете им посредством собственной мысли. Вы должны принять эту мысль — тогда она станет вашей мыслью. Запомните: у вас есть способность выбирать, и вы можете выбрать только то, что любезно и достойно.

Доктор Джеймс Л. Дейл, хирург, задолго до того, как был открыт эфир или хлороформ, сделал более 400 серьезных операций, таких как ампутация конечностей, удаление опухолей и раковых образований, а также операций на глазах и горле. Все эти операции проводились под ментальной анестезией, то есть больным в состоянии транса были сделаны соответствующие внушения. Это подтверждает силу нашего глубинного разума. У доктора Дейла было всего 2 или 3 процента случаев со смертельным исходом. Он обучал санитаров гипнозу. Перед операцией они ходили вокруг больных, делали пассы руками и гипнотизировали их, а затем, после операции, говорили: «У вас нет инфекции, ваша рана заживет. Все будет превосходно». Все действительно складывалось хорошо благодаря внушениям доктора Дейла, которые погрузились в подсознание его пациентов —

и оно посылало ответ. Разве это не прекрасный способ реализовать то прекрасное и доброе, что вы можете сделать с помощью конструктивных внушений?

Недавно я получил письмо от одного официанта из Гонолулу, с которым познакомился во время поездки на острова. Там же я познакомился с некоторыми кахунас — так называют туземных жрецов на Гавайях. Есть хорошие и плохие кахунас. Так вот, этот официант сказал, что кто-то напустил на него черную магию, что на нем лежит проклятье и все в его жизни идет наперекосяк. Он упомянул имя одного человека, который, по его убеждению, использовал против него силу колдовства, злые чары. Запомните: злые чары, колдовство, сатанизм и все в том же роде — это слова, используемые для прикрытия массового людского невежества.

Есть только одна сила, и, если вы используете ее негативно, тогда можете называть ее сатанизмом, колдовством, черной магией, чарами или чем угодно еще. Подлинная сила — это *Я ЕСМЬ*, Божественное присутствие внутри вас. Она является всемогущей, высшей. Нет ничего, что может противостоять ей, помешать или замедлить ее рост и развитие. Вот почему *Один с Богом — уже в большинстве*.

Я написал этому официанту пространное объяснение, в котором осветил ряд моментов, указывая на то, что вся вода в океане не может потопить корабль, пока не проникнет внутрь его. Подобным же образом негативные мысли других людей не смогли бы войти в его разум, если бы он не позволил им этого, так как мы — одно с Богом. У каждой палки есть два конца: на одном конце вселенная, а на другом — отдельно взятый человек; но в то же время палка представляет собой единое целое, в ней нет никаких делений. Эта же сила находится и внутри вас.

Как я уже говорил, это неоспоримая, неопровержимая и вечная истина. Бог — это все, что есть. Бог — это



абсолютная истина, безграничная любовь, бесконечная жизнь, абсолютная гармония и беспредельная радость. Я сказал этому мужчине, что если его мысль является Божественной мыслью, тогда сила Бога с его мыслью о добром; что мысль созидательна; что когда он думает о Божественной любви, мире, гармонии и радости, он автоматически защищен и невосприимчив ко всем измышлениям массового разума. В сущности, когда он думает о вечных истинах, то это Бог мыслит через него; а о чем бы не мыслил Бог, результатом может быть только Божественный закон и порядок.

Я дал этому официанту одно старинное духовное предписание, источник которого затерялся в глубокой древности. Трижды в день нужно уединяться и мысленно представлять, что вы окружены священным кругом Божественного света. Если вы будете постоянно это делать, то через день действительно увидите вокруг себя исцеляющий свет. Это излучение Божественного присутствия, которое делает вас невосприимчивым ко всему плохому. Теперь вы неуязвимы и полностью изолированы от мыслей, полных страха, или негативных внушений других людей. Сделайте эту медитацию своей привычкой, и тогда мысли о предсказаниях какого-нибудь колдуна или гадалки перестанут вас тревожить. Просто утверждайте: «Любовь Бога наполняет мою душу. Я освобождаю эту предсказательницу и отпускаю ее восвояси. Божественная любовь наполняет и ее душу».

Поймите: если вы не можете что-то отдать, то не можете и получить. Если вы не можете ненавидеть того или иного человека, то не можете и принять ненависть. Поэтому с радостью отдавайте любовь, доброжелательность, мир и гармонию. Желайте каждому человеку всех благословений небес. Если бы тысяча человек думали о вас негативно, все это бумерангом вернулось бы к ним.

Продолжение истории с официантом было очень интересным. Мужчина практиковал выше приведенную молитву. А в конце недели прочел в газете, что его недоброжелатель умер прямо на улице, как предполагают, вследствие сердечного приступа. Объяснение у этого случая опять-таки очень простое. Для негативных мыслей и проклятий, которые недоброжелатель посылал официанту, не оказалось места, поскольку его разум больше не принимал их. Наоборот, он изливал благословения и молитвы на своих недругов. Негативные эмоции, порожденные «колдуном», бумерангом вернулись к нему, и он фактически убил сам себя.

Если вы желаете смерти другому человеку, то постоянно думаете об этом, подключаете свои чувства, и постепенно создадите это в собственном разуме и теле. А тот, другой человек, возможно, будет преуспевать как ни в чем не бывало. Если он полон любви и доброжелательности, то не сможет принять негативное. Так кто получает бумеранг? Вы. Он возвращается к вам и наносит удар с удвоенной силой.

Запомните: вы единственный мыслитель в своей вселенной. Ваша мысль созидательна, и то, что вы думаете о другом человеке, вы создаете внутри себя. Когда вы посылаете кому-то смертоносные или злые мысли, а он оградил себя Богоподобными мыслями и не принимает негативных вибраций, они возвращаются к вам с удвоенной силой. Вот почему Золотое правило — это великий закон. Более того, думать плохо о другом человеке или желать ему зла, значит убивать любовь, гармонию, мир, красоту и радость внутри себя. Эти мысли генерируют эмоции, а эмоции убивают или исцеляют. Злые мысли плюс эмоции, порождаемые ими, накапливаются в вашем подсознании, производя саморазрушение и вызывая опасные заболевания. Или кто-то другой может оказаться средством, с помощью которого вас настигнет

смерть, так как все убийства на самом деле являются самоубийствами. И тогда вы задаетесь сакраментальным вопросом: «Почему это случилось со мной?» — или сокрушенно покачиваете головой: «Это неблагоприятное положение звезд».

Позвольте мне рассказать вам кое-что о звездах. Верьте в Бога, который создал звезды, и не верьте в созданную вещь. В Библии служение иным богам приравнивается к блуду. Вы даете силу созданной вещи вместо того, чтобы давать ее Духу, который является Единым Всемогущим, Единым Всемудрым.

Вот вам пример. Два врача, близнецы, родились один за другим. Один был верным последователем философии Божественной науки: молился, занимался медитацией, развивал духовное видение. Другой увлекался нумерологией, астрологией и разгадкой таинственных небесных конфигураций. Он не понимал, что эти вещи имеют силу только в том случае, если вы в них верите. Если разум толпы верит в эти вещи, а вы принимаете их, тогда они становятся реальностью, и по вере вашей дано будет вам.

Однажды второму брату-близнецу звезды «сказали», что солнце — в доме Нептуна, а Сатурн, под знаком которого он родился, находится в противостоянии, и т. д. Все это предвещало ему потери, убытки и всякого рода неприятности: ему угрожала опасность попасть в аварию и серьезно заболеть. И действительно этот человек, поверивший в дьявольские конфигурации, попал в страшную аварию; потом сгорел его дом; один из его сыновей умер от наркотиков; сам он был понижен в должности; ему был предъявлен судебный иск; и, помимо всего этого, на него был наложен штраф со стороны медицинского начальства. Другой брат, наоборот, процветал, пользовался уважением, был признанным специалистом за рубежом, и тот год, который так тяжело сложился для его брата-

близнеца, оказался самым замечательным годом в его жизни. Один брат верил в молитву; другой — в звезды.

Верьте в Бога, который создал звезды, а не в эти звезды. Как сказал Шекспир, «в своем порабощении мы сами, не звезды, виноваты, милый Брут»\*. А Шекспир хорошо знал Библию и в своих произведениях использовал ее мудрость.

Однажды ко мне пришла молодая женщина, очень расстроенная предсказанием хироманта: она попадет в серьезную аварию накануне своего дня рождения — когда ей исполнится 21 год. Как вы понимаете, это своего рода гипноз. Гипнотизер воздействует на ваше подсознание, говоря: «Слушайте — сейчас вы попадаете в аварию». И, конечно же, вы попадаете в аварию, потому что приняли это своим подсознанием. Эта женщина поддавалась внушению. В результате она стала бояться ездить на автомобиле, в поезде и летать самолетом. Она жила в вечном страхе перед несчастным случаем. Несомненно, это случилось бы с ней, если бы она не отторгла негативную мысль.

Но она смогла это сделать. Женщина говорила себе: «Когда бы и куда бы я ни шла или ни ехала, я знаю, верю и принимаю истину, что Божественная любовь идет предо мною, делая радостным, славным и счастливым мой путь. Я знаю, что Бесконечный интеллект руководит и направляет меня во всякое время, и я всегда пребываю в потаенном месте вечной Божественной любви. Бог защищает меня и направляет меня на всех путях моих и во всех поездках. Бог контролирует все мои поступки, *ибо Господь, Бог ваш, есть Бог на небе вверху и на земле внизу*, Он делает все мои поездки безопасными, а дороги *прямыми и широкими*». Женщина повторяла эти истины утром, днем и вечером, зная, что духовные вибрации

---

\* Цитата из трагедии «Юлий Цезарь». — Прим. перев.

будут изглаживать и вычеркивать из ее подсознания негативное внушение, заряженное страхом. Сейчас ей 23 года. А тот день рождения, когда ей исполнился 21 год, был самым счастливым днем в ее жизни. Она вышла замуж за своего друга детства, и они очень счастливы.

Всякие пророчества потерпят неудачу, а злые наветы смолкнут. *И все, чего ни попросите в молитве с верою, получите.* Так что дело не в звездах или в их расположении; не в хрустальном шаре; и не в том, что вы родились не «в рубашке». И генетика здесь ни при чем. Все зависит от склада вашего ума. Все зависит от того, как вы сами формируете собственную судьбу. «Чему быть, того не миновать» — это предрассудок. Неверно, что если вы родились под созвездием Льва, то у вас будет сильный характер; а если вы родились под знаком Овна, то будете обречены вечно тащить на себе ярмо, сгибаться под чьим-то кнутом; ну а если вы родились под созвездием Тельца, то должны стать банкиром, любить деньги, обрастать имуществом и т. д. Поверьте, что все эти качества находятся внутри вас.

Как сказал об этом основоположник Науки Разума Эрнест Холмс, все дело в нашем убеждении относительно той или иной вещи, а не в ней самой. Например, среди ирландцев распространено поверье, что, когда должен умереть какой-то человек, его родственники слышат завывания духа, что предвещает смерть. И они, конечно, это слышат. Вас не учили этому, когда вы были детьми, поэтому вы и не слышите этих воплей, они возникают из подсознания этих людей, поскольку они верят в это. Было бы глупо говорить им, что они не слышат завываний духа смерти. Я тоже слышал эти звуки. И мои братья и сестры слышали, когда были детьми. Мы словно находились под гипнозом. Нам говорили: «Вы слышите это», и мы слышали. В этом проявляется удивительная сила подсознания — сила, которая движет миром, нахо-

дится внутри вас. Вы сами лепите и формируете собственную судьбу.

В Книге Притчей говорится: *«Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает рот свой, тому беда»*. Да, плохо, когда человек сам себя изводит. Недаром говорят, что ревность — это зеленоглазый монстр. Если мы говорим или думаем о плохом, то это все равно, как если бы мы положили яд в пиршественное блюдо, а затем стали есть его, — мы сами отравили бы себя. Мильтон называл ревность «адам раненой души любящего». Если вы ревнуете, или гневаетесь, или завидуете, то вы как бы настраиваетесь на негативную волну, и все негативные вибрации проходят через вас. Когда вы злитесь, вы становитесь в высшей степени подвержены внушению. В этом состоянии другие люди могут манипулировать вашим разумом, и вы оказываетесь в их власти. Более того, на вас обрушиваются беды, так как вы настроены на одну тональность со всеми несчастьями мира. Если вы пылаете гневом, вас переполняют враждебные чувства, то в таком эмоциональном состоянии, как я уже говорил, вы особенно подвержены внушению.

Религиозные фанатики поддаются эмоциональному накалу. Они не осознают, что каждая истина — это только пол-истины и что нужно научиться видеть обе стороны какой-либо проблемы.

Если вы раздражены, плохо думаете о людях, осуждаете их, то тем самым субъективно вовлекаете себя в то, что сами же не любите и критикуете. Вы формируете в себе образ и подобие тех, кто так докучает и раздражает вас. Вы становитесь тем, кого осуждаете. Такова природа любви и такова природа ненависти — формировать нас по образу и подобию того, о чем мы размышляем.

Более того, вы настраиваетесь на «волну» беды — с вами случаются несчастья. Поэтому сказано: *«Кто широко раскрывает рот свой, тому беда»*.

Поймите, что Божественная любовь идет пред вами, делая прямым, радостным и славным ваш путь. В Книге Притчей говорится: *«Глаза твои пусть прямо смотрят, и ресницы твои да направлены будут прямо пред тобою. ...Не уклоняйся ни направо, ни налево»*. Если глаза мои смотрят прямо на Бога, не будет зла на пути моем. *Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповаает он*. Не злитесь, не говорите, что это крест, который вы должны нести или с которым должны смириться. Нет.

Настаивайте на гармонии, здоровьи, мире и изобилии. Бог сделал вас богатым. Тогда почему вы бедны? Если вы успокоите свой разум и скажете: *«Я выдохся. Я неизлечим. Это безнадежно. Мне придется смириться с артритом, или ревматизмом, или хромотой и т. д.»*, тогда все это у вас будет. И никакие молитвы не помогут вам, потому что вы уступили внушению, вы приняли его. Нет, так делать нельзя. Поддерживайте свое желание изнутри. Божья воля для вас — это большее измерение жизни, любви, истины и красоты. Божья воля для вас — это большее измерение мира и радости. Бог сделал вас богатым. Тогда почему вы бедны? Божья воля — это нечто превосходящее ваши самые заветные мечты.

Вы прекрасно знаете, что если вы обожгли палец, то сила, которая находится внутри вас, уменьшит отек. Если вы порежете какую-то часть тела, то оно (тело) сформирует тромб. Жизнь направлена на исцеление. Это Бог ищет выражение через вас, говоря: *«Поднимайся выше. Ты нужен мне»*. Это Бог ищет святое вместилище, посредством которого Он мог бы выразить себя через вас на более высоких уровнях, потому что вы и есть центральная точка Божественного. Вы — сын Божий; вы — дочь Божья. Бог любит вас. Вы — проявление Божественного. *Я Есмь Господь, Который исцеляет тебя. Я — Господь, Бог твой; Я приду и исцелю тебя. Я приду и восстановлю твое здоровье, залечу раны твои, сказал Господь.*

Вы должны быть твердо настроены на исцеление. Не гневайтесь, не злитесь на себя, не будьте нетерпеливым. Продолжайте упорно жаждать исцеления. Говорите: «Всегда есть решение. Всегда есть выход из положения, и я не успокоюсь, пока не обрету гармонию, мир, любовь и здоровье, и не наполню этим свою жизнь». Теперь запомните: не давайте волю ярости, потому что в этом случае будет только хуже. Вы не уйдете далеко ни вправо, ни влево. Да, *не уклоняйтесь ни направо, ни налево*. Не принимайте всего того, что уже впиталось в подсознание толпы и не судите по внешнему виду. Не отклоняйтесь слишком сильно влево. Другими словами, не верьте гадальным доскам и спиритическим столикам. В любом случае вы говорите сами с собой. Разве вы не знаете, что когда вы гадаете, вам отвечает собственное подсознание? А если вы верите в злых духов или во что-то подобное, тогда ваше подсознание играет роль злого духа, и многие люди сходят от этого с ума.

Во имя всего святого, очнитесь! Вы ведете диалог с собой — только и всего. Не верьте в злые силы. Не верьте предсказателям судьбы или гадалкам на хрустальных шарах. Зато верьте в библейское наставление: *«Глаза твои пусть прямо смотрят (на Бога)... и все пути твои да будут тверды»*. Верьте в это всей душой. Вашу судьбу создает ваша мысль, чувство. Если кто-то и напороочил вам что-то плохое, негативные пророчества не сбудутся. Как можно было бы, например, предсказать поражение смелому человеку? Как можно было бы предсказать человеку, который верит в Божественную исцеляющую силу, что он будет неизлечимо болен? Ничего подобного не случилось бы, потому что Он сказал бы вам: *«Я Господь, Который исцелит тебя»*. Всякое выздоровление исходит от Всевышнего. Поэтому перестаньте отклоняться то вправо, то влево. Идите царской дорогой предков, цент-



ральным путем. А этим путем является ваше собственное сознание. Этот путь — *Я ЕСМЬ*.

Любая истина — это всего лишь пол-истины. Вы должны видеть две ее стороны. Бог — вот единственная истина: *Я ЕСМЬ путь и истина, и жизнь*. Поэтому осознайте, что вашу судьбу создают ваши мысли и чувства. Пове­рить во что-то — значит принять это за истинное. То, что вы считаете истинным своим сознательным разумом, то потом станет реальностью с помощью вашего подсознания. Это чудесно.

Итак, есть главная дорога. Это дорога к святости, целостности, путь к свободе. Этот путь находится в вас. Все, что вы считаете истинным в своем сознательном разуме, воплотится в реальность с помощью вашего подсознания. Поэтому верьте в то, что Бог, или Бесконечный интеллект, руководит вами. Правильное действие обладает верховной властью. Божественный закон и порядок управляют вами. Божественный мир наполняет вашу душу. Вы не создаете эти силы, но приводите их в действие. Сделайте так, чтобы они вошли в вашу жизнь.

Ваши подсознательные убеждения диктуют и контролируют все сознательные действия. Прямо сейчас начните утверждать, что Бог руководит вами на всех путях ваших, что Божественный закон и порядок — первый закон небес — направляет все ваши действия. Бог посылает вам процветание. Вы получаете вдохновение свыше. А если вы примете эти истины своим сознательным разумом, ваше подсознание приведет все это к реализации, и вы обнаружите, что все пути ваши — *пути приятные, и стези ваши — мирные*. Но если вы не научитесь мыслить самостоятельно и молиться, вами будут управлять общественные предрассудки и разум толпы. Он будет манипулировать вами, и тогда вы сами заключите себя в тюрьму страха и болезней. Старайтесь думать самостоятельно и контролируйте свои эмоции.

## ВКРАТЦЕ

- Как только вы допустите, что есть какая-то сила вне вас самих (а эта сила есть мысль) — какой бы благотворной вы ее ни считали, — вы посеете семя, которое рано или поздно принесет плоды страха, способные разрушить всю вашу жизнь, отнять любовь и свободу.
- Осознайте, что сила заключается в движении вашей собственной мысли. Никто другой, кроме вас самих, не имеет такой силы, чтобы причинить вам боль. Кто причинит ее вам, если вы убежденный приверженец добра? Не отнимется добро у того, кто честно следует закону. *Один с Богом — уже в большинстве; и если Бог за вас, кто против вас?*
- Вы должны помнить, что нельзя навязать что-то подсознанию против воли сознательного разума. У вас есть сила, чтобы отвергнуть любое негативное внушение. Другими словами, ваш сознательный разум может отвергнуть любую ложную мысль.
- Осознавая, что вы могли бы отвергнуть все эти негативные внушения, предоставив подсознанию образец молитвы, например читая перед сном Псалмы, вы противодействуете разрушительным идеям.
- Сами по себе внушения других людей не имеют абсолютно никакой силы, помимо той, которую вы даете им посредством собственной мысли, постоянно вертящейся у вас в голове. Запомните: у вас есть способность выбирать, и вы можете выбрать только то, что любезно, что добродетель и похвала.
- Трижды в день уединяйтесь в тихом месте и представляйте, что находитесь в священном кругу Божественного света. Если вы будете постоянно делать это, то

скоро действительно увидите исцеляющий свет, который окружает вас. Он исходит от Божественного присутствия, которое делает вас непроницаемым для любого зла. Теперь вы неуязвимы и полностью ограждены от мыслей страха или негативных внушений других людей. Просто утверждайте: «Божественная любовь наполняет мою душу. Я освобождаю этого человека и отпускаю восвояси. Божественная любовь поступает и в его душу».

- Есть главная дорога, дорога благочестия, целостности и честности. Это путь свободы, и он находится в вас. То, что вы считаете истинным в вашем сознательном разуме, то и испытаете как проявление действия вашего подсознания. Поэтому верьте в то, что Бог, или Бесконечный интеллект, руководит вами. В мире главенствует правильное действие. Божественный закон и порядок управляют вами. Божественный мир наполняет вашу душу. Вы не создаете эти силы, но приводите их в действие — и они руководят вами.

## ГЛАВА 4

### Практическая медитация

В медитации нет ничего таинственного. Все мы постоянно этим занимаемся. Однако это не значит, что каждый человек медитирует правильно, спокойно, конструктивно, гармонично. Например, если вы замечаете, что погрязли в воспоминаниях о старых обидах, неудачах, всякого рода переживаниях; или все время думаете о былых потерях на рынке акций, о проколе шин на пустынной дороге; или о том, как вас бросила подружка, когда вы были подростком, то это и есть самая настоящая медитация, только негативная, и она приводит к негативным последствиям. Если вы медитируете относительно какого-нибудь давнего судебного процесса, когда вы потеряли все, а кто-то другой выиграл благодаря лжи, обману и нечестным трюкам, и мысленно задерживаетесь на этом, то это можно назвать первоклассной медитацией. Ваш метод сам по себе очень хорош, но вы получаете негативные результаты, потому что то, на что вы направляете все свое внимание, ваше подсознание многократно приумножает.

Но когда вы погружаетесь в состояние созидательной трансцендентной медитации, прошлое для вас мертво. Не вспоминайте, не «пережевывайте» то, что было прежде.

Забудьте то, что осталось позади, обратите лицо к будущему, что впереди, «нажмите на кнопку, чтобы получить приз». А каким будет этот приз? Это здоровье, счастье, мир, радость, жизненная энергия и энтузиазм. Итак, обратите внимание на то, что достойно и богоподобно. Как только вы заметите, что слушаете мрачные прогнозы и предсказания по радио или телевидению или известия о том, что где-то люди умирают от голода, а где-то происходят природные катаклизмы, — знайте, что вы занимаетесь негативной медитацией, потому что в данный момент находитесь в пассивном, рецептивном состоянии, и радио- или телекомментатор разговаривает как бы лично с вами. Но разве вы хотите, чтобы вас гипнотизировали с помощью разных негативных внушений? Полагаю, что нет; и вы должны отвергать их, думать о хорошем и говорить себе: «Я не принимаю это». И вместо того, чтобы смотреть или слушать по вечерам всякие ужасы, прочтите какой-нибудь Псалом. Таким образом, погружаясь в глубокий сон, вы подзарядите свое подсознание духовными истинами.

Если, сидя за рулем автомобиля по дороге домой, вы вдруг заметите, что ментально пререкаетесь с боссом или с кем-нибудь из коллег, и в вас клокочет гнев, вас начинает захлестывать враждебное чувство, то это значит, что вы дали себе волю и занимаетесь негативной медитацией, которая может привести к пагубным результатам. Поймите: медитация — это внутренняя беседа, которую вы ведете с самим собой. Что вы говорите, когда остаетесь наедине с собой? Эта внутренняя речь всегда проявляется в вашем внешнем мире, потому что это то, во что вы действительно верите.

Когда вы медитируете, молитесь, душу должна наполнять прекрасная аура вашего внутреннего мира. Эмерсон говорил, что медитация — это размышления над истинами Бога с наивысшей точки зрения.

Например, во время религиозной службы, когда аудитория успокаивается, замолкает и все мы размышляем над какой-то великой Божественной истиной (например, Бог есть любовь, или Его мир наполняет мою душу, или Бог руководит мною сейчас, свет Бога освещает мой путь), то есть молимся, в тишине нашего глубинного разума начинают происходить чудеса. Когда вы настраиваетесь на одну тональность с находящимся в вас Божественным присутствием, то это превосходная форма молитвы, успокаивающая разум. Вспомните пример: если в грязный сосуд вы начнете наливать чистую воду, то что с ней будет происходить? Вода постепенно станет грязной. Сосуд нужно вымыть, прежде чем налить в него чистую воду. Сосуд — это ваш разум. Когда вы начинаете молиться, медитировать или погружаетесь в размышления, то сначала простите себя за то, что давали приют разным негативным мыслям, а также простите всех, кто причинил вам зло. Ваш разум должен быть чист. Поэтому если вы злитесь на кого-то, поручите этого человека Божественному присутствию и пожелайте ему здоровья, счастья, мира и всех благ жизни. Вы должны сделать это от всего сердца, так, чтобы, услышав о ней или о нем хорошие новости и «встретившись» с этим человеком в своем разуме, вы испытали радость. Это и есть благословение, которое исходит от вас. А если вы по-прежнему негодуете, или принижаете себя, или гневаетесь, то не сможете медитировать или размышлять над вечными истинами. Если водопроводная труба покрыта коррозией и ржавчиной, вода все равно будет проходить через нее, но она станет грязной.

*И когда стоите на молитве, прощайте, если что имете на кого.* То, что вы называете медитацией, в действительности является утверждением в вас Божественного присутствия. А когда ваше внимание отвлекается на то, что несет страх, сомнение или недовольство, снова на-

правляйте его на созерцание Божественного святого присутствия. Медитация в своей наиболее эффективной форме — это практика присутствия Бога, желание видеть Его повсюду, в каждом человеке, в деревьях, в камнях и ручьях, то есть это желание видеть Бога во всем. Не говорите, что вы не умеете медитировать. Вы медитируете постоянно. Не говорите, что вам нужно взять несколько уроков, чтобы научиться искусству медитации; что вы для этого недостаточно духовно развитый человек; что вам необходимо пройти специальный курс.

Все это чепуха, потому что каждый человек постоянно медитирует. Например, утром вы встаете, просматриваете газету и в ужасе хватаетесь за голову, потому что, оказывается, ваши акции упали в цене. Вы приходите в бешенство и изливаете свой гнев на брокера, на самого себя и на всю компанию в целом. В смятении вы не хотите написать туда письмо и сказать им, что они не умеют толком вести свой бизнес. В смятении вы не находите себе места. Это и есть первоклассная медитация, но очень негативная.

Некоторые люди медитируют на скачках. Они отправляются на ипподром и теряют там много денег, а после этого начинают размышлять, почему они сделали ставку не на ту лошадь, зачем потеряли так много. Они изливают свою ярость на жокея, на владельца лошади и на себя. Вот первоклассная медитация с чрезвычайно негативными результатами.

Да, медитирует каждый человек. Но ведь вы можете медитировать — скажем, когда едете на работу — относительно того, что сейчас Бог руководит вами, и в ваших поступках господствует правильное действие, Божественная любовь наполняет вашу душу, Божественный мир проходит через ваш разум, и Божественная любовь окружает вас сегодня и каждый день, делая прямым, совершенным и радостным ваш путь.

Поэтому, если вы медитируете относительно ставок на ипподроме или игры на бирже и все время думаете об этом, все остальное исчезает: семья, бизнес, домашние заботы и т. д. Вы всецело погружаетесь в мысли о том, как пойдут дела на бирже или на какую лошадь вам следует поставить. Но вы можете медитировать относительно каких-нибудь духовных истин, как, например, в 90-м или 22-м Псалмах. В 1-м Псалме Псалмопевец говорит: *«Но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь! И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет»*. А затем в 18-м Псалме: *«Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и избавитель мой!»* Псалмы — это песни Бога. Они прекрасно подходят для медитации.

Медитировать — значит поглощать, обдумывать и усваивать великие истины. Это значит впитывать их душой подобно тому, как яблоко, когда вы съедите его, становится частью вашего кровотока. Точно так же и Божественные истины должны стать живой частью вашей души. А когда это происходит, вы вынуждены выразить эти великие истины в жизни. Библия может служить источником для медитации. В толковом словаре термину «медитировать» дается такое определение: «всецело направлять на что-то разум или сосредоточенное внимание; задумчиво размышлять над чем-то с позиции намерения сделать это; сформировать это как мысль или созерцание; раздумывать, рассматривать, обдумывать, изучать, взвешивать». В сущности, никто не может научить вас медитировать, потому что вы делаете это постоянно. Никто не может ощутить вкус соли за вас. Вы должны сами попробовать ее, чтобы потом сказать: «Теперь я знаю, о чем идет речь».



Вот почему в Библии говорится: *«Вкусите, и увидите, как благ Господь!»* Это значит, что вы должны вкусить, осмыслить и усвоить эти истины, углубиться в них с тем, чтобы они стали частью вас самих. И тогда вы будете добрым, достойным, богоподобным, милосердным и доброжелательным человеком. Как наставляет Псалмопевец, ваша воля — в законе Господа. А закон таков: вы то, о чем размышляете, о чем думаете в течение всего дня. Направьте свое внимание на великие истины и будьте верны им. *Потому что, каковы мысли в душе его (подсознании), таков и он;* так он и поступает, тем и становится, то и испытывает. Нет другого закона под солнцем.

Эти идеи, убеждения и мнения, внушенные вашему подсознанию, проецируются и проявляются на пространственном экране. Вы должны вобрать Божественные вечные истины, прежде чем они станут реальными в вашей жизни. Вы должны выполнять мыслительную работу, а затем получать результаты своей медитации. Следовательно, медитируйте о вечных истинах и следуйте предписаниям Псалмопевца, когда он говорит: *«Да будут слова (выраженные мысли) уст моих и помышление сердца моего (внутреннее, тихое знание души; ваша глубокая вера и твердая убежденность) благоугодны пред Тобою, Господи, твердыня моя и избавитель мой!»*

Другими словами, ваши мысли и идеи, ваши чувства и убеждения должны быть созвучны универсальным истинам Бога, то есть тому, что никогда не меняется и остается таким же вчера, сегодня и вечно. Ваш мозг и ваше сердце должны быть в согласии с тем, что вы утверждаете. Ваше сознание и подсознание должны находиться в гармонии. И тогда проявится то доброе, что есть в вас. Ваши мысли и чувства, сливаясь воедино, представляют союз находящихся внутри вас мужского и женского начал, которые являются Божественными посредниками, приносящими радость от молитвы, на которую

получен ответ. Подлинная медитация — это способ, с помощью которого можно почувствовать присутствие Бога. Это самый короткий путь, чтобы стать просвещенным и вдохновленным.

Это означает, что вы погружаетесь в осознание Божественного присутствия, Духа Живого Всемогущего, который находится в вас. Сядьте в тихом месте и сосредоточьтесь внимание на величайшей истине, что Дух Живой Всемогущий является единственным присутствием, силой, причиной и сущностью. Осознайте, что вы являетесь частью Бесконечного бытия. Вот тогда вы можете сказать, что действительно занимаетесь медитацией по всем правилам. Вы ментально поглощаете, перевариваете и впитываете данную истину своим разумом по тому же принципу, по какому съеденный кусок хлеба становится частью вашей ткани, мышц, костей и кровотока.

Каждый человек медитирует в той или иной степени — конструктивно или негативно. Например, Джон Джонс утром, едва поднявшись с постели, тут же хватается за газеты, пробегает глазами заголовки, касающиеся политики, криминальной хроники и прочих негативных событий. И, естественно, это его расстраивает, он хочет послать письмо журналисту, написавшему ту или иную статью. В негодовании он рвет и мечет и этим доводит себя до состояния крайней нервозности. Его просто бесит то, что происходит в Вашингтоне — столице его штата — и прочих местах. Он буквально взрывается, когда читает или слышит обо всем этом. Вот пример медитации с негативными последствиями.

Людей, подобных Джону Джонсу, очень много. Они медитируют на старых обидах, прошлых сердечных ранах, неудачах и сделанных когда-то ошибках. Они не понимают, что этим лишь усугубляют свои проблемы. Если какая-нибудь негативная мысль проникает в ваш разум, тут же замените ее правильными мыслями вроде:

«Бог есть любовь, и Его мир наполняет мою душу». Например, если вы размышляете над тем, что вам предсказывают «пророки печали», или если, сидя на работе, мысленно ссоритесь со своим боссом, то вы погружаетесь в первоклассную медитацию, за которой последуют негативные результаты.

Молчаливый диалог с самим собой обязательно проявится в вашей жизни. Мышление и воображаемые картины, которые вы рисуете в своем разуме, выразятся в виде формы, функции, опыта и события. Но вы медитируете духовно, когда начинаете думать о Бесконечном бытии, присутствии и силе, и напоминаете себе, что Бог, или Дух Живой, является безграничной любовью, интеллектом и гармонией. Божественное присутствие — единственная причина и сущность. Поразмышляйте о том, что это значит для вас. Вот это и будет наивысшей формой медитации. Ничто не может быть значительнее этого.

Спокойно подумайте о Божественном присутствии, рассматривая его под разными углами зрения — и в вашей жизни начнут происходить чудеса. Но для этого вы должны отдать всю свою преданность, верность и приверженность Единой силе — не людям, институтам, религиозным убеждениям, верованиям или догмам, а Духу Живому, который создал вас и все, что есть в этом мире. Ведь все, что перед вами, — это проявления Духа. И тогда вы начнете видеть мир и спокойствие там, где разлад и ссоры; любовь — там, где ненависть; радость — там, где печаль; и жизнь — там, где так называемая смерть. Потому что Бог есть жизнь, и сейчас эта жизнь принадлежит вам. Жизнь никогда не рождалась, она никогда не умрет; вода не мочит ее, огонь не обжигает, ветер не обдувает, шпага не колет; она всегда одинакова — вчера, сегодня и вечно.

Сейчас вы Дух и всегда будете им. Миллиарды лет назад вы были живым существом где-то в другом месте,

потому что вы — это Дух Живой Всемогущий, проходящий по земле. Все мы — покров, одежды, которые носит Бог, когда проходит через иллюзию времени и пространства. Осознайте, что Бог присутствует во всем.

И тогда результатами вашей медитации будут мир, радость, нежность, доброта, вера, смирение, умеренность, здоровье, энергия и изобилие.

В Нью-Йорке я знал одного преступника, который говорил, что убил человека. Однако у него было горячее желание измениться ментально и духовно. Я написал для него своего рода «рецепт», в котором перечислил качества и свойства Бога. Следуя моим рекомендациям, он начал успокаивать свой разум и по несколько раз в день в течение 15—20 минут спокойно, умиротворенно и с глубоким чувством утверждал, что Божественная любовь, мир, красота, слава и свет проходят через его разум и сердце, очищая, исцеляя и восстанавливая его душу, причем он старался почувствовать реальность этого процесса. *Он укрепляет душу мою.* Этот убийца горел желанием стать другим человеком. Ему захотелось сделать какое-нибудь доброе дело. Он старался направить свои мысли на мирные цели.

Это сильное желание и твердое решение внесли основной вклад в процесс его исцеления, — точно так же, как это бывает с алкоголиком, который вдруг решает бросить пить и стать новым человеком. И тогда все кажется не таким уж трудным. Он страдает во имя радости, которая светит ему впереди, — радости обрести энергию, спокойствие, гармонию, трезвость, умиротворенность, уравновешенность; радость от возможности снова приносить пользу обществу и жить по Божьим законам.

Этот мужчина начал регулярно молиться, утверждая Божественные истины, и в нем стали активизироваться качества Бесконечного, дремавшие в глубинах его субъективного разума. Приблизительно в течение меся-

ца он постоянно, утром и вечером, занимался медитацией. И вот однажды, когда он сидел, погруженный в размышления, его разум и тело озарил яркий свет. Он описал мне свои ощущения так: «Вдруг пришло осознание, что весь мир находится внутри меня, и тут же меня наполнил невероятный восторг, экстаз от того, что в каждый атом моего существа проникла Божественная любовь. Это неопишное чувство». Другими словами, этот преступник вдруг очутился в том моменте времени, который длится вечно. А как вы знаете, тот, кто это пережил, уже никогда не станет прежним. Этот человек полностью преобразился, и он начал учить других тому, как жить; он почувствовал непреодолимую подсознательную потребность порождать и отдавать людям плоды Духа, которыми являются любовь, радость, мир, доброта, вера, смирение и воздержанность.

Для веры нет иного пути. В чем польза любого учения? Что дает медитация? Что хорошего в любой церкви? Что хорошего в любом человеке, если он не становится каналом, через который передаются вечные мелодии Бога? Вы медитируете, когда берете какой-нибудь стих или несколько стихов любого Псалма и начинаете размышлять над его значением. Например, *Господь — Пастырь мой; я ни в чем не буду нуждаться*. Это значит, что вы выбрали в качестве своего пастыря Бога, или Бесконечный интеллект. И теперь Господь — ваш пастырь, и вы ни в чем не будете нуждаться. Вам никогда не потребуется подтверждение того факта, что вы выбрали Бесконечный интеллект в качестве своего руководителя, советника и источника всего, что вы получаете. Псалмопевец говорит вам о том, что именно происходит, когда вы выбираете своим пастырем Бога. *Он покоит меня на злачных пажитях и водит меня к водам тихим. Подкрепляет душу мою*. Это доказывает вашу веру в Его руководство и Его любовь, которые направляют все ваши мысли,

идеи и мнения и ведут вас путями приятными и стезями мирными. Пастух наблюдает за своими овцами. Он любит и защищает их, заботится о них. По вечерам, когда они возвращаются в свой загон, он осматривает их ноздри и копыта, чтобы вытащить колючки, и смазывает ранки маслом. В полуденный зной пастух отгоняет овец в тень. А на рассвете он обходит поле, где будет пастись его стадо, и смотрит, нет ли каких-нибудь ядовитых растений. Он заботится о них, а они знают своего пастуха, его голос, и когда он зовет их, они идут за ним.

Пастырь — это господствующая внутри вас убежденность в доброте Бога на земле живых. Эта главенствующая мысль должна управлять всеми вашими мыслями, идеями, убеждениями и мнениями. Почему бы вам сегодня не сказать себе: «Господь — Пастырь мой! Я пою песнь торжествующей любви. Потому что мне не нужно никаких доказательств, чтобы выбрать Бесконечный интеллект в качестве своего руководителя, советника, специалиста по улаживанию любых проблем, главного казначея, босса». Вы знаете, что последует, ибо *Он направляет вас на стези правды ради имени своего*. Это значит, все следует по порядку: правильная мысль, правильное чувство, правильное действие и положительные результаты.

Вы можете сказать себе: «Божественный интеллект управляет мною на всех путях моих. Я никогда не буду нуждаться в мире, гармонии или руководстве, потому что мною руководит Бесконечный интеллект. Это *светильник ног моей и свет стезе моей*». Вы можете сесть под деревом, закрыть глаза и медитировать о великих истинах. Несомненно, это будет настоящая медитация, которая принесет удивительные результаты, потому что вы размышляете, сосредоточиваетесь, погружаетесь в себя и впитываете эти простые истины. Да, вы будете покоиться на злачных пажитях и получите результаты, которые превзойдут все ваши ожидания. Вы оказываетесь

возле вод тихих, когда утверждаете, что река мира течет через ваш разум, сердце и все ваше существо.

Вы говорите себе: «Мой разум сейчас спокоен, умиротворен, его наполняют Божественные небесные истины и свет. Моя душа (глубинный разум) успокаивается, ибо любовь Бога входит в нее, и мир Бога проходит через мой разум и сердце. Божественная любовь растворяет все, что неподобно ей. Весь день я думаю о находящемся во мне Божественном присутствии. Я иду стезями праведными. Благодаря моей преданности и настроенности на вечные истины Бога я знаю, что смерти нет, и не боюсь зла, ибо Бог со мною. Я знаю, что Бог *дал нам не духа боязни, но силы, и любви и целомудрия*. Его жезл (любовь) и Его посох (истина) успокаивают и поддерживают меня. *Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих*». Конечно же, вы знаете, что враги, о которых идет речь, находятся в вашем собственном разуме. Это сомнения, страх, гнев, недовольство и самоосуждение. Вы сами генерируете негативные эмоции, потому что того, чего вы боитесь, не существует в реальности, — вы просто потворствуете своим негативным мыслям, все время прокручивая их в мозгу и подкрепляя негативными эмоциями.

Следовательно, вы можете созерцать Божественное присутствие, где бы вы ни находились. Вы пребываете в доме Господнем и можете в любой момент настроиться на одну тональность с Бесконечным с помощью собственных мыслей. И вы можете «есть» это — то есть медитировать, — поглощать и ментально переваривать «питательные» истины Бога, *ибо любовь Бога окружает меня радостями избавления; Его мир наполняет душу мою; свет Бога освещает стези мои*. И тогда вы приготавливаете себе трапезу, осознавая присутствие Господа, Божественную силу. Есть только одна сила — Божественное присутствие, находящееся в вас. *Ибо Господь, Бог твой и нет иного*. А Бог — это Дух Живой в вас, *Я ЕСМЬ, Ом*. По-

этому «поглощайте» «питательные» истины, когда вас начинают одолевать страх или беспокойство. Хлеб, который вы едите, — это Божественная идея мира, любви, веры. И, конечно же, это хлеб небесный. *Хлеб наш насущный дай нам на сей день.* А поскольку вы размышляете над вечными истинами, которые никогда не меняются, то, значит, вы поглощаете это. *О пище, какую Я ем, вы не ведаете.* «Пища, какую Я ем» — это всемогущество Бесконечного. Это Вечно Живущий, Всемудрый, Всезнающий, Самообновляющийся Единый. «Вино, которое Я пью», — это эссенция радости. Мудрость Бога помазывает мой интеллект. *Это светильник ноге моей и свет стезе моей.* Чаша моя — сердце — это вместилище Божественного присутствия. *Чаша моя преисполнена. Так, благодать и милость да сопровождают меня во все дни жизни моей.*

Почему? Потому что вы выбрали Бога своим пастырем. Вы впитываете, перевариваете эту истину, и она становится живой частью вас самих, точно так же, как корова жует клевер, и он становится частью молока. Вы можете попробовать его на вкус и вдохнуть его запах. Так что эти истины трансформируются и превращаются в гармонию, здоровье, мир, вдохновение и руководство в вашем разуме и сердце. Чаша ваша преисполнена любовью и радостью. Ментально вы размышляете над добротой, истиной и красотой, ибо это дом Господа, в котором вы сейчас пребываете.

*Отче наш... хлеб наш насущный дай нам на сей день* — хлеб мира, гармонии, радости, любви и доброжелательности. Это хлеб небесный. И вы пьете вино небес, то есть мудрость Бога, которая помазывает ваш интеллект и является *светильником ноге вашей и светом стезе вашей.*

Итак, вам не нужно поворачиваться лицом на восток или садиться, скрестив ноги, как буддист. Вам не нужны ни цветы, ни музыка, ни ладан, ни что-либо другое. Вы можете медитировать в самолете или в поезде. Если



когда вы летите в самолете, сверкнет молния и его начнет бросать из стороны в сторону, я уверен, что вы не сможете определить, где восток, а где запад. Я уверен также, что у вас не окажется под рукой ни ладана, ни четок. В ту минуту, когда вы начинаете придавать особое значение какому-либо внешнему выражению вашей веры или использовать подобного рода символы, вы ступаете на неверный путь. Всегда начинайте изнутри. Медитируйте, то есть практикуйте Божественное присутствие. Но если главное для вас — искусственные символы, они обязательно вас подведут.

Например, если вы едете в поезде и вдруг происходит авария, я уверен, что вы не станете восклицать: «Где бы найти цветы? Давайте воскурим фимиам! Давайте включим музыку и послушаем гимны. Давайте воззовем к Мессии!» Но когда вы начинаете мысленно молиться и медитировать о великих Божественных истинах, тогда, если у вас высокое кровяное давление, оно понизится, пульс замедлится, и все ваше тело озарится светом. Вы как бы играете мелодию Бога на струнах своего тела, которое состоит из молекул и световых волн. Каждый атом вашего существа, если вы начинаете молиться, созерцает Бога, и Его любовь окутывает вас.

Финеас Паркхерст Куимби был величайшим целителем всех времен. Он был ясновидящим и обладал способностью читать мысли своих пациентов, объясняя им причину их болезней. По меньшей мере 60 процентов людей, приходивших к Куимби, были больны вследствие ложных религиозных убеждений. Он объяснял причину их чувства вины и страха.

Доктор Дэвид Сибири, известный психолог, которого я цитировал в предыдущей главе, был последователем Куимби. Он рассказал мне об одной очень красивой женщине, с которой случилась ужасная история: ее мужа застрелили прямо у нее на глазах. И это сильнейшее по-

трясение вызвало у нее паралич. Как сказал доктор Сибири, ее мозг перестал посылать сигналы в область позвоночника. Другими словами, эта женщина была парализована ментально. Она утратила способность ходить, и ей приходилось передвигаться в инвалидном кресле. Все считали, что она уже никогда не встанет на ноги.

Куимби открыто заявлял, что его пациентов исцеляет мудрость веков. Он четко представлял идеальное состояние конкретного человека. Он размышлял над гармонией, красотой, любовью, миром, жизненной энергией и целостностью и видел пациента таким, каким тот должен быть. Это видение передавалось больному, и он автоматически вбирал это в себя. В итоге Куимби добивался замечательных, удивительных результатов.

Доктор Сибири поговорил с этой женщиной, напомнив ей о ее прошлых занятиях: «До того как вас разбил паралич, вы ездили верхом на лошади, плавали, занимались спортом. Так вот, я хочу, чтобы вы постоянно представляли, что сидите верхом на лошади, похлопываете ее по шее, чувствуете, как ваши ноги упираются в стремя — и вся эта картина должна быть реальной. Войдите в нее всеми своими помыслами и чувствами. Сделайте ее явной, ощутимой. Представьте, как вы скачете по дороге, перепрыгиваете через изгородь, чувствуя движения лошади и сопротивление встречного ветра. Вы должны не просто *видеть* себя на лошади, вы должны *действительно сидеть* на ней. Вы вживаетесь в эту картину подобно тому, как актер вживается в роль. Он не просто видит на экране, как он что-то делает, — он делает это наяву, он живет в этой реальности».

Доктор Сибири посоветовал больной женщине выполнять это упражнение несколько раз в день. Он предложил ей также представлять, как она плавает и ощущает прохладу воды.

И вот эта женщина по 3—4 раза в день по 15—20 минут пускала в ход всю силу своего воображения, ощу-

шая реальность того, что она представляла. Доктор сказал ей: «Настанет день, когда вы будете ходить».

И вот однажды у нее началась сильная лихорадка. Пришел врач, дал ей несколько таблеток и велел оставаться в постели. У этой женщины был сын, который находился в Южной Африке. Доктор Сибири позаботился о том, чтобы сын позвонил ей в больницу в определенный день и час; ей же сказали, чтобы она ждала звонка от сына в такое-то время. Сиделкам было велено под каким-либо предлогом на это время уйти из палаты больной. Телефонный аппарат поставили в шести метрах от постели парализованной женщины.

Не забывайте, что она медитировала в течение длительного времени. И вот зазвонил телефон. А поблизости не было никого, кто мог бы подать большой трубку. И эта женщина поднялась с постели, чтобы ответить на звонок любимого, единственного сына и услышать его голос. Доктор Сибири сказал, что после этого случая она начала ходить и дожила до 90 лет.

Такие чудеса столь же естественны, как дыхание, прием пищи и кровообращение. В этом нет ничего необычного. Просто эта женщина открыла свой разум только конструктивным мыслям. Ведь Дух в ней не мог быть парализован. Ее поразили ужас, сильнейшее потрясение, трагедия, которую нужно было пережить, — и ее разум отреагировал соответствующим образом. Фактически, как сказал доктор Сибири, это был паралич мозга, а не конечностей. Это был настоящий психологический паралич. Но, как видите, благодаря тому, что она включила в действие свой разум, ей удалось достичь прекрасных результатов.

У Сэра Исаака Ньютона не раз спрашивали, как ему удалось сделать такие удивительные открытия. И он отвечал: «Я настраивал свой разум на определенную волну».

А что порождает *ваш* разум? Если вы врач, то можете сказать: «Каждый пациент, к которому я прикасаюсь,

будет чудесным образом исцелен. Каждому больному я прописываю наиболее эффективное лекарство. У меня есть руководство, которое направляет меня на верный путь. Когда я оперирую больного, в операции принимает участие Божественная исцеляющая сила, поскольку есть только одна сила». Вы отдаете свое время и получаете прекрасные результаты, потому что вкладываете в эту идею жизнь и любовь.

Как я уже сказал, вам не нужно принимать какие-то ритуальные позы или использовать искусственные символы. Если вы это делаете, то становитесь на ложный путь, потому что начинаете с того, что снаружи. В Индии учат, что нужно начинать изнутри — с йоги любви, и тогда преобразится каждый атом вашего существа. Если вы спокойны и ваш разум умиротворен, то вам не придется волноваться о том, что у вас может подняться давление или участиться пульс, поскольку там, где мир, гармония, радость и любовь, там не может быть ничего негативного.

Трансцендентная медитация поднимает человека над тревогами, жизненными испытаниями и бедами нашего мира. Это чудесно. В Индии для этого используют мантру (заклинание) — *Ом*. Нужно все время повторять это слово (это то же самое, что *Я ЕСМЬ* в иудейско-христианской Библии); оно означает сущность, жизнь, осознание. Вы говорите «*Ом, Ом, Ом*», то есть *Я ЕСМЬ* Бог, сущность, жизнь, осознание; Дух Живой. То, о чем вы говорите, не имеет имени. Суть заключается не в словах и не в том, как они звучат, — за всем этим стоит определенный высокий смысл. Поэтому если вы действительно понимаете, что это значит, тогда это безграничная любовь, интеллект, Абсолютная гармония, Совершенная радость — все, что имеет силу. Многократно произнося слово *Ом*, вы постепенно начинаете осознавать, что все эти качества проявляются в вашей жизни, в ваших мыс-

лях, словах и делах. Это и есть медитация — трансцендентная медитация в подлинном смысле этого слова.

Недостаточно просто сказать это слово. Вы должны понимать его значение. Например, вы можете просто повторять про себя в течение 15—20 минут одно слово «кока-кола». Закройте глаза, расслабьтесь и говорите: «Кока-кола, кока-кола, кока-кола», и вы обретете удивительное спокойствие духа. Но я не думаю, что вы поверите, будто причиной было именно это «магическое» слово. Вы можете повторять про себя *Ом* или *Я ЕСМЬ* — так делали некоторые великие люди — и в какой-то момент почувствуете, что покидаете свое физическое тело. То есть вы вдруг окажетесь в другом, более высоком измерении жизни, в мире спокойствия и умиротворения. Многие древние мистики поступали так. В этом нет ничего плохого. Вы просто входите в состояние блаженства и внутреннего спокойствия.

Но не забывайте также, что вы живете в объективном мире. Вы здесь для того, чтобы создавать мир и гармонию. Вы живете для того, чтобы делать добрые дела. Результаты вашей медитации должны проявляться в вашем теле, в вашем окружении, в вашей домашней обстановке, в отношениях с людьми, в избранной вами профессии, в музыке, искусстве и во всех сферах вашей жизни. Вы пребываете одновременно в двух мирах — объективном и субъективном. Вы не можете все время витать в облаках. Ваша философия, ваши идеи должны как-то проявляться в реальности.

Когда вы размышляете над Божественным умиротворением, вашу душу наполняет восхитительное чувство внутреннего спокойствия. Ваша духовность также должна в чем-то проявляться. Поэтому люди часто спрашивают: «В чем выражается ваша духовность?» Где и как проявляются ваше спокойствие, гармония, радость, изобилие, защищенность, просвещенность и созидательные

идеи? Являются ли они благословением для человечества? Или вы просто витаете в облаках? Преобразуйте свои идеи, свои истины в форму и функцию, в опыт и события. Ибо вера без действия мертва. А действие — это ваш бизнес, ваша семья и все остальное в вашей жизни.

Вы должны сделать так, чтобы результаты вашей медитации проявились в реальности. Например, если вы художник, то выразите себя через произведения искусства. Так что, когда мы смотрим на какую-нибудь прекрасную картину, скажем, «Мадонну», мы сразу же понимаем, что мастер, когда создавал ее, медитировал относительно неопишуемой Божественной красоты. В результате появилась чудесная картина. А если вы медитируете о любви, то и порождаете любовь.

Доктор Фокс, автор книги «Нагорная проповедь» («*Sermon on the Mount*»), рассказал историю об одном своем пациенте. Тот был полон ненависти к банкирам и всем тем, кто связан с торговлей ценными бумагами. Доктор Фокс посоветовал ему каждый день ходить на Уолл-Стрит и в течение двух часов мысленно благословлять каждого, кто входит и выходит из офисов, независимо от того, кем работает этот человек, говорить «Бог наполняет твою душу». Его пациент последовал совету и каждый день проводил два часа на Уолл-Стрит, «раздавая» благословения. И, как утверждает доктор Фокс, он получил чудесное исцеление.

Почему? Потому что Божественная любовь наполнила его душу. Он медитировал о любви и постепенно она стала частью его самого. Да, Божественная любовь растворяет все, что неподобно ей. Таковы результаты подлинной медитации\*.

---

\* От латинского слова *meditare*, что означает «настроить свой разум на определенное состояние, сосредоточить на чем-то конкретном все свое внимание или старательно размышлять о чем-то».

Известный ученый Никола Тесла, подобно всем великим ученым, создавал свои изобретения с помощью медитации. Как-то один репортер спросил его, каким образом ему удалось придумать электродвигатель. Тесла ответил: «Я делаю так. У меня появляется идея. Я закрываю глаза, сижу тихо, неподвижно и говорю про себя: „Бесконечный интеллект дал мне эту идею. Это еще не сформировавшаяся идея, набор неясных мыслей, но Бесконечный интеллект соберет все части воедино. Он осуществит задуманное в моем разуме“. Я каждый день возвращаюсь к этому, сажусь в тишине и спокойствии и представляю, как Бесконечный интеллект помогает мне — и каждая деталь приобретает законченный вид в моем разуме, прежде чем я сформулирую ее и передам своим подчиненным для реализации. В этом процессе я не применяю метода проб и ошибок. Все изобретение принимает законченный вид сначала в моей голове, и только тогда я передаю свой проект техникам. Реальная вещь находится в моей голове, а та, которую они делают — всего лишь ее копия».

Так поступали все великие изобретатели. Посредством медитации — спокойного созерцания реальности задуманного — они создавали удивительные вещи. Поэтому не делайте из медитации что-то таинственное. Это обычный процесс размышления; вы постоянно медитируете о Божественных вечных истинах, которые всегда одинаковы — вчера, сегодня и вечно.

Преступника обвиняют в преднамеренном убийстве. И он тоже медитирует — размышляет о том, как убить какого-то человека. Он тщательно обдумывает план своего преступления. Его переполняют гнев, возмущение, ненависть. Это эффективная медитация. Поскольку этот человек постоянно думает об этом, его сознательные мысли проникают в подсознание, полностью овладевая им. И в какой-то момент он хватается за пистолет (или что-

то другое) и совершает убийство. Вот почему в суде говорят, что он совершил предумышленное убийство.

В Библии говорится об «убийцах души», а душа — это ваше подсознание. Когда вы убиваете любовь, мир и гармонию негодованием, ненавистью, ревностью и подобными чувствами, вы убиваете любовь, мир, энергию, энтузиазм и Божественные истины. Если вы будете продолжать в том же духе, то в конце концов это пропитает ваше подсознание, а подсознание — сила, которая движет миром. Законом подсознания является принуждение. Следовательно, если вы будете об этом думать, то в какой-то момент почувствуете непреодолимое побуждение убить человека или совершить какое-нибудь другое злодеяние.

Подобным же образом люди, которые мысленно созерцают любовь, мир, гармонию, радость, вдохновение и просвещенность, вынуждены выразить эти истины. Если до того они были алкоголиками, то станут трезвенниками. Если находились в смятенном состоянии — обретут спокойствие духа. Убийца, о котором я говорил выше, впоследствии регулярно и систематически мысленно созерцал присутствие Бога и был вынужден стать преданным Богу человеком. Он уже не мог повторить прошлых ошибок, потому что закон нашего глубинного разума основан на принуждении. Он ощутил в себе желание помогать другим людям. Он посещает тюрьмы, беседует с преступниками и обращает их на путь истинный.

То же верно и для любого преступника, прошедшего трансформацию. Он уже не сможет повторить прошлых ошибок, потому что стал новым человеком в Боге посредством Божественного принуждения. Он — слуга Господа.

Вы можете открыть удивительные истины, которые находятся внутри вас. Вот пример: певица ужасно боится, что может взять не ту ноту. И что же она делает? Она начинает медитировать; берет эту ноту снова, и снова, и снова. Бог — великий музыкант.



Бог — певец. Весь мир — это песнь Бога, а вселенная — это его прекрасное творение. Бог поет песню, и все мы часть Его мелодии. В мистической медитации вы можете услышать музыку сфер, потому что все поет. И певица стала повторять: «Бог поет, говорит и действует через меня. Моя песня льется легко и свободно, она улаживает сердца слушателей. Я спокойна, уравновешенна и воспринимаю все легко и радостно. Бог поет через меня. Есть только один голос — голос Единого Вечного».

Эта женщина медитировала по 5—10 минут 3—4 раза в день. В процессе медитации она усиливала ту роль, которую хотела играть в действительности. Ей нужно было обрести умиротворенность и хладнокровие. Она хотела петь так, чтобы ее пение нравилось людям, и поэтому постоянно медитировала в глубине души.

Но в этом процессе нет ничего таинственного. Никто не может научить вас медитировать. Как я уже говорил ранее, никто не может съесть яблоко за вас. Медитация — это умение смотреть внутрь себя. Вы обращаетесь к Единому, Чудному и Доброму. То, что мы понимаем, мы делаем как нечто само собой разумеющееся, а то, чего не понимаем, мы заставляем себя делать.

Ученики, которые не могут ответить урок, часто говорят учителю, что «очень старались». На самом деле уже сам факт необходимости прилагать какие-то усилия несет в себе неудачу. Медитация, то есть «поглощение» Божественных истин, подразумевает отсутствие каких бы то ни было усилий. Напряжение или любое проявление силы в конечном счете приведет к неудаче. Вот превосходный способ успокоить разум: представьте, что вы стоите на вершине горы и смотрите на гладкую поверхность озера. Это очень простое упражнение, которое может выполнять даже восьмилетний ребенок. На неподвижной водной глади отражаются небо, звезды и все то, что возвышается над землей. Но если потревожить эту

ровную поверхность, то все, что в ней можно было увидеть, станет расплывчатым и неясным. Точно так же происходит и с вами. Вы беспокойны, в душе у вас нет мира. А ответ на молитву получают только те, кто размышляет в полном спокойствии, испытывая чувство радости от уже *полученного* ответа.

Медитация — это размышление над Божественными истинами с наивысшей точки зрения. Это своего рода «паломничество», долгий путь внутрь себя. Поймите: какие-то полчаса в день, потраченные на медитацию о ваших идеалах, целях и амбициях, за короткое время делают вас совсем другим человеком.

Постепенно к вам придет тихое осознание, что Бог пребывает в вас. Дух Всемогущий действует сейчас вам во благо. И самое заветное желание — кем вы хотите быть, чем хотите владеть или заниматься — является уже свершившимся фактом в вашем собственном разуме. Осознайте великую истину: отрешенность от всего суетного — ключ к успешной медитации. То есть вы должны полностью отделить себя от ложных убеждений и мнений мира, от всего земного, и в полной тишине сосредоточиться на истинах Единого. Благодаря этому действию, не требующему усилий, вы как бы безмятежно плывете навстречу реализации желаемого, не встречая никаких препятствий.

«Отрешиться» — не значит отказаться от того земного, чем вы владеете. Это значит, что вы должны отказаться от собственнических чувств в вас самих и освободиться от пристрастий, которые ограничивают вас. Иными словами, вы начинаете быстро отдаляться от ложных убеждений нашего мира, от его отравляющих ядов и отвратительных концепций. *Остановитесь и познайте*. Безмолвие — это не просто состояние, когда вы поддерживаете абсолютную тишину; это состояние осознания самой главной причины всего, которая находится

внутри вашего «я», и осознания того, что вы находитесь с ней в полной гармонии. При этом не должно быть никакого внутреннего диссонанса или несогласия. Проникая внутрь своего «я», вы должны найти там совершенный и прочный мир, зная, что Бог, или Дух Живой, пребывает в вас. В этом состоянии вы обретете спокойствие, свойственное Богу — вашему высшему руководителю, советнику и наставнику. Если же у вас этого нет, то вы будете вынуждены жить под гнетом сиюминутных условий и обстоятельств, в тоске и печали. Вы будете постоянно тревожиться о таких вещах, которые — если бы вы увидели их в истинном свете — не вызвали бы у вас ни капли беспокойства.

Вы можете медитировать где угодно: на Таймс-Сквер в Нью-Йорке или на Голливудском бульваре в Лос-Анджелесе. Для этого вам не нужно идти в ашрам\* или искать какое-нибудь уединенное убежище в горах, потому что Бог пребывает в вас и вы можете общаться с Ним в любой момент: сидя под деревом или в своей комнате, или где угодно. Вы можете также медитировать в самолете, поезде или в автомобиле по дороге на работу. В этом нет никакого трюкачества, и вам не нужно платить 1000 долларов, чтобы обучиться искусству медитации, потому что никто не сможет вас этому научить, если вы не откроете этого знания в своей душе.

Каждый день вы должны медитировать о красоте, любви и мире. Вы должны почувствовать, как эти качества воскресают в вас. Ежедневно медитируя о внутренней красоте, вы начнете осознавать, как через вас проходят любовь, свет и слава Бесконечного. Вы можете время от времени использовать слова *Ом* или *Я ЕСМЬ*, размышляя над тем, что действительно важно. И тогда вы сможете делать то же, что делали древние мистики, —

---

\* Ашрам — прибежище индийских аскетов, что-то вроде монастыря. — *Прим. перев.*

входить в такое состояние, когда то, что мы называем душой или жизненной субстанцией, покидает вас, а то, что называется телом, становится чем-то нереальным, как бы волнами света, и земля, на которой вы стоите, тоже становится нереальной. Все проявления внешней жизни — это сон. Но пробуждается внутренняя жизнь, и вы будто проникаете все глубже и глубже внутрь себя. В конце концов внутреннее и внешнее сливаются воедино. Вы прикасаетесь к находящемуся в вас Бесконечному бытию и находите там необъятную вселенную. Такого рода медитация основана на полном расслаблении, абсолютном отсутствии каких бы то ни было усилий. В ту минуту, когда вы примените хотя бы малейшее усилие, вы сведете на нет весь результат.

И вот вы обнаруживаете, что солнце, луна и звезды находятся внутри вас. Вы впервые узнаете, что планеты — это мысли, что солнце и луна — это тоже мысли, а ваше собственное сознание — это то, что дает им жизнь и движение. Все это находится в голове мыслителя. Просто Бог, или Дух, медитирует о тайнах самого себя, и Дух этот находится в вас. Это внутреннее путешествие в конце концов приводит вас к постижению реальности, к пониманию вечного «я», Единого Сущего, которое живет в сердце каждого из нас, ибо все мы являемся духовными существами.

Вы всегда были и есть существо духовное. Разве вы можете перестать быть Духом? Дух Живой внутри вас есть Божественное присутствие. И вы олицетворяете его, называя себя Джоном Джонсом или Салли Смит. Посредством медитации разум мистика обретает спокойствие, силу и стойкость, чтобы жить и действовать. Практика медитации, являющаяся восприятием присутствия Бога, гармонии, красоты, любви, мира, радости, правильного действия, мудрости и понимания, облакает красотой, лю-

бовью, милосердием и благородством каждое ваше побуждение, каждый поступок и жизненную позицию.

Каждый день вашей жизни вы должны начинать с медитации о красоте, славе и неизведанных глубинах сущности Единого Вечного, размышляя о присутствии Бога. Вы найдете в нем никогда не меняющийся мир, простирающийся выше звезд, выходящий за пределы времени и пространства. Когда ваш разум начинает пропитываться возвышенными идеалами, когда вы мыслите с точки зрения вселенной, мелочи жизни исчезают и все незначительное забывается. Ваша душа наполняется благодатью всего, что есть в мире, а ограничения и запреты, присущие повседневной жизни, исчезают. И тогда вы замечаете, что это радостное настроение возвышает вас и приводит в согласие с универсальным разумом Бесконечного. Вы обнаруживаете, что жадность, ревность, распри и прочие ограничивающие концепции, привязывающие вас к колесу страдания, уходят из вашего разума, вытесненные радостным осознанием истины.

Вот тогда вы становитесь «гражданином мира свободного сознания». Вы становитесь единым целым с тем миром, где возможно все. Весь мир — ваша родина, а праведные поступки — наша религия. Постоянная медитация, где бы вы ею ни занимались — в лесу, в собственном доме, в автомобиле, — приводит ваш разум в глубокое волнение от соприкосновения с Божественной гармонией. И это пульсирующее, трепетное чувство охватывает каждую частицу вашего существа. Многие ощущают покалывание в области позвоночника. Это восхитительно! Вы можете медитировать повсюду, где бы ни находились. Так медитируйте Единым Вечным, находящимся в вашей душе. Вы живете в потаенном месте, а потаенное место — это ваш собственный разум, где вы общаетесь с Богом.

Никто не знает, какое воздействие могут оказать на других людей ваши мысли. Может быть, когда вы моете

посуду или лежите с закрытыми глазами и размышляете о какой-нибудь великой истине, вы медитируете о любви, такой, как любовь матери, которая возит своего калеку-сына по всему миру, показывая его разным специалистам, и ко всяким гробницам, прикосновение к которым, как говорят люди, приносит исцеление, в надежде, что ребенок поправится. Или вы медитируете о любви отца, который работает даже в неурочное время и старается сделать все, что в его силах, чтобы вылечить свою дочь. А может быть вы размышляете о любви, которая движет поступками солдата, который жертвует собой ради спасения товарищей. Он говорит себе: «Я холостяк, а эти ребята женаты. У них есть дети». И отдает за них свою жизнь.

Вы можете медитировать о любви к музыке, искусству, о любви к жизни или великим вечным истинам Бога. Медитация может занимать полчаса или час. Но любовь, о которой вы размышляете и которая занимает ваши мысли, является всего лишь бесконечно малой частицей Божественного океана любви, ибо Бог есть любовь. Поэтому представьте, что вы используете эту мантру — величайшую из всех мантр: скажите себе *Я ЕСМЬ* или *Ом*. Но сначала узнайте, что это значит вообще и лично для вас.

Но даже величайшая мантра — взятые отдельно слова *Я ЕСМЬ* или *Ом* сами по себе ничего не значат. Суть в том, что они значат для *вас*, что *вы* чувствуете относительно этих слов. Они должны выражать Безграничную любовь, Бесконечный интеллект, Абсолютную гармонию, которая пропитывает каждый атом вашего существа и разума, получивших вдохновение свыше. Или, вместо этого, вы можете просто сказать: «Бог есть любовь, и она наполняет мою душу». Это великолепная мантра. Действительно, нет ничего прекраснее, потому что любовь растворяет все, что не подобно ей, ибо Бог есть любовь, а любовь есть Бог, и Он пребывает в вас.

Любовь — универсальное средство, которое объединяет все, не имеет ни высоты, ни глубины, ни длины, ни ширины — это нечто такое, что не приходит и не уходит. Она заполняет все пространство. Древние называли это любовью. Поэтому «Бог есть любовь. Эта любовь наполняет мою душу. Она растворяет все, что не подобно ей». Эта мантра доступна всем. Вы тоже можете использовать ее. Бог есть, и все, что есть, это Бог во всем, над всем, через все и все во всем. Его любовь наполняет вашу душу, Его свет озаряет ваш путь, ибо Бог есть любовь.

### ВКРАТЦЕ

- Медитация — это внутренний диалог, который вы ведете с самим собой; это то, что вы говорите себе, когда остаетесь один. Такое внутреннее обращение или просьба всегда приносит плоды, конечно, если вы искренне верите в то, о чем просите. Когда вы медитируете, когда молитесь, вас должно наполнять ощущение необыкновенного внутреннего спокойствия.
- Вы можете медитировать, сидя за рулем своего автомобиля, — размышлять о том, что Бог руководит вами сейчас и дает вам возможность правильно управлять автомобилем. Божественная любовь наполняет вашу душу, Божественный мир проходит через ваш разум, и Божественная любовь окружает вас сегодня и каждый день, делая прямым, совершенным и радостным ваш путь.
- Если какая-нибудь негативная мысль проникает в ваш разум, вытесните ее правильной мыслью, говоря себе: «Бог есть любовь, и Его мир наполняет мою душу».
- Вам не нужно принимать какие-то особенные позы или делать что-нибудь в том же роде. Поступая так,

вы становитесь на ложный путь, потому что начинаете снаружи, а не изнутри. В Индии учат, что нужно начинать изнутри, с йоги любви. Тогда изменится и ваше тело, каждый атом вашего существа.

- Результаты медитации должны проявляться везде: в вашем теле, окружении, семейной жизни, в отношениях с людьми, в выбранной вами профессии и во всех прочих сферах вашей жизни. Вы живете в двух мирах — объективном и субъективном. Вы не можете все время витать в облаках. Ваши идеи должны как-то выражаться в повседневной жизни.
- Умение смотреть внутрь себя и есть медитация. Вы поворачиваетесь к Единому, Чудному и Доброму. То, что мы понимаем, мы делаем как нечто естественное. То, чего мы не понимаем, мы вынуждены выполнять без желания, принуждая себя к этому.
- Медитация — размышления над Божественными истинами с наивысшей точки зрения. Это «паломничество» внутрь себя. Поймите, что полчаса в день, потраченные на медитацию о ваших идеалах, целях и амбициях, через очень короткое время сделают вас совсем другим человеком.
- Каждый день вы должны начинать с медитации о красоте, славе и глубине Вечного Единого, размышляя над находящимся в вас Неизменным Единым. И тогда вы обретете покой, который простирается выше звезд; он над временем и пространством. Когда вы пропитаетесь величественными идеалами, когда начнете мыслить с точки зрения вселенной, все внешние мелочи исчезнут и все незначительное, что есть в вашей жизни, станет несущественным и забудется. И ваша душа наполнится благодатью, а ограничения и запреты исчезнут без следа.



## ГЛАВА 5

### Вами управляют созвездия?

С незапамятных времен люди верили в астрологию. Эта наука основана на смешении разных древних преданий или систем, в рамках которых знание расположения на небе небесных тел считалось необходимым для того, чтобы объяснять людям, отчего происходят все несчастья и бедствия в период их земного существования. Все плохое и хорошее в жизни приписывалось расположению и траектории движения планет относительно друг друга. Не путайте астрологию с астрономией — наукой, исследующей вселенную. Астрономия занимается изучением движения, размеров, отдаленности и других особенностей небесных тел. Но она не имеет никакого отношения к жизни каждого отдельно взятого человека и его судьбе.

Основой астрологии является концепция двенадцати знаков зодиака. Зодиак представляет собой круг на небе, поднимающийся над экватором приблизительно на 16 градусов, по которому (как нам кажется с земли) движутся в течение года солнце, луна и планеты. Эти движения согласуются с рядом циклов — суточным, годич-

ным и тем, который меняется каждые 2160 лет и называется астрономической эрой или эпохой. Некоторые люди связывают с концом этого цикла наступление так называемого «конца света», что, разумеется, абсолютная чепуха.

Астрономия занимается изучением движения солнца по орбите. Эта наука рассматривает также такое явление, как прецессию равноденствий, цикл которой, по грубому подсчету, продолжается 26 000 лет. Каждые 72 года солнце, возвращаясь к точке весеннего равноденствия, «отстает» на 1 градус. Поэтому раз в 2160 лет момент равноденствия приходится на новый знак зодиака.

Сейчас как раз наступил такой момент, и мы перешли в эру Водолея. Существует много предсказаний относительно эпохи Водолея. Предполагается, что в эту эпоху произойдут удивительные события и явления природы, — и некоторые из них мы уже наблюдали.

Если вы верите в то, что вами управляет созвездие Водолея, то все так и будет, как предсказывает гороскоп, потому что вы — то, о чем все время думаете; и каковы мысли в душе вашей, таковы и вы. А душа — это ваше подсознание. Ваши подсознательные убеждения, верования и допущения диктуют и контролируют ваши сознательные действия.

Вот почему вы сами формируете свою судьбу. *Иди, и, как ты веровал, да будет тебе.* Вы творец своей судьбы. Вы и только вы ответственны за все, что с вами происходит. Ничто не может случиться с вами без вашего ментального согласия или участия. Ничто не может случиться с вами, если в вашем подсознании нет эквивалента этому. Нет ничего предопределенного или предначертанного извне. Вы сами хозяин своей судьбы. Вами управляют ваши мысли и чувства. Каковы мысли в душе вашей, таковы и вы. Имеется в виду, что эмоциональное участие, все, во что вы действительно верите, ваша убежден-

ность — то; чему вас учили в детские годы, идеологическая обработка, которой вы подверглись, — определяет и направляет ваши сознательные действия. Вот почему вы — это ни что иное, как проявление ваших убеждений.

Бог пребывает, ходит и говорит в вас. Бог — это вечное *Сейчас*. А *Сейчас* — это и есть день искупления. Бог — это Дух Живой внутри вас; он находится вне времени и пространства. В этой Бесконечной сущности, которая пребывает в вас, нет таких понятий, как время и пространство.

Ваше желание, или идея, должно перейти из вашего сознания в подсознание, где это желание, подобно семени, сначала «умрет», а потом «взойдет» в виде формы, функции, опыта и события. Это все равно, как если бы для вас заранее был забронирован номер в отеле, в котором все необходимое разложено по местам, все готово к вашему приходу, чтобы вы расслабились и обрели покой, — и вам остается только найти ключ. Все это уже есть, потому что Бог — это Вечное Сейчас. Он всегда одинаков — вчера, сегодня и вечно. Вы ждете, когда придет любовь? Она уже есть. Вы ждете исцеления? Исцеляющее присутствие находится в вас. Вы ждете, когда у вас появится физическая сила? Сила Всемогущего — в вас и только ждет, когда вы войдете с ней в контакт. Радость Господа и есть ваша сила. Богатство, руководство, вдохновение находятся сейчас в вас. Так возьмите это!

Двенадцать знаков зодиака также находятся в вас. Они не имеют ничего общего с физическим очертанием созвездий на небе. Направьте свое сердце, свое внимание на Бога, а не на внешние вещи и явления. Направьте свое сердце на причину, а не на ее проявления; на принцип, а не на форму. Человек, мыслящий по-научному, не наделяет силой мир явлений. Он не дает силу следствию; он дает силу Духу — причине всего, Всемогущей силе. Он дает силу Создателю, а не созданной

вещи. Вот почему в Библии говорится: *«Не поклоняйтесь идолам. Да не будет у вас других богов кроме Меня».*

Если вы поклоняетесь планетам, то давайте посмотрим, что они собой представляют. Это скопище молекул, которые двигаются в пространстве так же, как и наша Земля. Бог размышляет — и появляются миры. Это миры, состоящие из материальных частиц, частот и энергий. И вы, конечно же, не можете поклоняться этим вещам. Потому что тогда у вас будет ложный бог, а по вере вашей дано будет вам. Если вы верите в то, что вами управляют какие-то неблагоприятные конфигурации звезд на небе, то это и есть ваша вера — и согласно ей дано будет вам.

Итак, нам говорят, что началась эра Водолея. Согласно предсказаниям, произойдет разрушение всего, к чему мы привыкли, и наша жизнь будет совсем другой. Но не забывайте, что даже смерть может восприниматься как переход к чему-то новому и лучшему. Вы должны «умереть» относительно той личности, которой являетесь сейчас, прежде чем начнете жить в том образе, который жаждете обрести. Вы должны «умереть» для болезни, чтобы потом воскреснуть здоровым и полным энергии и сил. Вы должны сначала «умереть» для отвратительной идеи бедности и осознать, что все богатства Бога находятся в вас. Ибо сказано: *«Бог в изобилии дал вам все для радости».*

Когда люди бедны, это прежде всего означает, что им недостает веры, любви, доброжелательности, радушия, сердечности. Им не хватает благоговения ко всему Божественному. Они бедны, потому что не знают законов разума и путей Духа. Поэтому пришло время избавиться от устаревших идей. Старозаветное убеждение, что все мы грешники, находящиеся во власти разгневанного Бога, или что где-то есть ад, который уготован тем, кто не повинуется чьим-то приказам, или что Божья воля

заключается в том, чтобы вы страдали, — уже уходит. Оно противоречит Божественному присутствию.

Бог есть любовь, и воля Божья для каждого человека — это воля самой жизни. Жизнь ищет самовыражения в виде гармонии, красоты, любви, радости, изобилия и защищенности. Жизнь не может желать смерти. Бог есть жизнь. Он никогда не рождался и никогда не умрет. Бог — это Дух Живой внутри вас, Принцип жизни. Как он может заболеть или умереть? Мы испытываем все эти состояния из-за неверного использования законов разума, непонимания путей Духа.

Планета Уран, когда она входит в созвездие Водолея, является символом свободы, демократии и индивидуальности. Это символ осознания находящихся внутри вас Божественного присутствия и силы. Нам говорят, что это век электричества, радио, телевидения и спутниковой связи. Радио «отменило» все границы, и мы вступили в эпоху подводных лодок, самолетов, освоения космоса и всякого рода беспроводной связи. Конечно, все это происходит в эпоху Водолея — в век коммуникаций, электричества и всех тех восхитительных открытий, которыми мы сейчас пользуемся.

Авраам и Моисей возвестили людям великую истину. Моисей сказал: *«Слушай, Израиль, Господь, Бог наш, Един есть»*. Есть одна сила, и двух быть не может. Еще он сказал: *«Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и на земле внизу... Не поклоняйся им и не служи им»*. Если вы поклоняетесь звездам, знакам зодиака, то вы поклоняетесь вымышленному образу.

До наступления эпохи Водолея мы жили в эпохе Рыб. Конечно, это тоже символическое название. Рыбья голова похожа на митру первосвященника и поэтому является символом мудрости. Древние евреи говорили: *«Я рыба, которая плавает на большой глубине»*. Вы «выживаете» с глубины мудрость, то есть созидательные

идеи из своего подсознания. Так следует трактовать эру Рыб, в которой мы жили. Мудрость означает осознание вездесущего Бога и силы молитвы. Если вы ощущаете внутри себя Бесконечное присутствие, знаете, что оно отвечает вам, значит, вы обладаете мудростью. Божественное присутствие все знает, все видит — это Единый Всемудрый и Всезнающий, Всемогущий, Всеведущий, Самообновляющийся; это Безграничная любовь, Бесконечный интеллект, Абсолютная гармония и красота. А если эта сила является всеведущей, то она присутствует повсюду.

Эра Водолея — это эра садовника. А садовники сажают в землю семена. Они знают, что семена всходят соответственно их видам; они поливают и удобряют посаженные семена, дают им солнечный свет Божественной любви. Садовник и сад всегда рядом. Сознательный разум — это садовник; подсознание — сад. В эту эпоху Водолея то, что вы посадите в своем подсознании, проявится как форма, функция, опыт и событие. Вы «поливаете» ваше желание, вашу идею верой и твердой убежденностью. Вы не можете заставить семя расти, если будете прилагать какое-либо усилие или ментальное принуждение. В данном случае вы получите обратное тому, о чем молились. Вы запустите закон противодействия и начнете получать результаты, противоположные тем, к которым стремились, поскольку верите в наличие другой силы. Но есть только одна сила, проявляющаяся как единство. Если бы было две силы, то не было бы ни порядка, ни симметрии, ни гармонии, ни красоты ни на небесах, ни на земле, ни в вашем теле. Одна сила перечеркивала бы то, что сделала другая. Царил бы хаос. Но мы живем в упорядоченной вселенной, и поэтому в ней есть только одна сила.

Вы здесь для того, чтобы посадить сад гармонии, красоты, любви, мира, правильного действия, изобилия, защищенности, Божественного закона и порядка. Вы при-

водите в действие эти принципы. Вы приводите их в действие. Вы оживляете их внутри себя. Затем, познав этот закон, вы будете способны дать другим людям вдохновение, руководство, любовь, красоту и сердечность. Вы не можете отдать то, чего у вас нет. Но теперь это есть у вас, и вы можете передать законы разума своим детям. Вы способны дать им ободрение и веру в других людей. Вы способны передать Божественные истины, которые всегда одинаковы — вчера, сегодня и вечно. Вы способны давать тепло и доброжелательность всем людям.

Но не поклоняйтесь человеку — поклоняйтесь Богу, пребывающему в вас.

Зодиак — это не круг или железная дорога, по которой катятся вагончики с предсказаниями судьбы. Все предсказания — чепуха. Зодиак — это просто двенадцать сил внутри вас. В каждом из нас есть эти силы, качества и свойства Бога. Силы Бесконечного находятся в вас. Когда вы отказываетесь от враждебности, осуждения, недоброжелательности и утверждаете мир и доброту для всех людей, тогда ничто и никто ни при каких обстоятельствах не сможет причинить вам боль.

Вы живете для того, чтобы изучать радость, вдохновение и доброжелательность. Итак, один век сменяется другим. Грядут потрясающие изменения, о которых в разные времена нам говорили многие пророки. Под знаком Водолея многие устаревшие религиозные идеи вышли из моды и за ненадобностью были отброшены. В двадцатом столетии исчезла монархия как форма правления государством. Австрия, Германия и прочие страны как империи, где правили цари, сметены с лица земли. Британская Империя тоже не является больше империей. А ведь раньше была поговорка, что «солнце никогда не заходит над Британской Империей».

Женщины в большинстве западных стран все больше включаются в процесс эмансипации, они уже не крепост-

ные, не рабыни, кем привыкли быть на протяжении веков из-за неверного толкования Библии.

Мы переходим из одного века в другой, и этот процесс сопровождается серьезными изменениями. Прецессия равноденствий — это огромный круг, который медленно, на протяжении 26 000 лет, вычерчивает в небе земная ось. Индейцы называли это концом эры и считали проявлением Божьей воли. А на самом деле зодиак — это всего лишь воображаемая линия на небе. Она нереальна и не оказывает никакого воздействия. Это чистейшей воды фантазия. Вот почему ученые говорят, что люди поклоняются несуществующему.

Двенадцать знаков зодиака символизируют двенадцать сыновей Иакова. Это тот же самый символ, что и двенадцать «домов» луны на небе, двенадцать ворот Гелиополиса, двенадцать подвигов Геркулеса, двенадцать колен Израиля, двенадцать апостолов, двенадцать часов дня, двенадцать месяцев года и двенадцать племен, которые жили в Англии в каменном веке. Вы живете для того, чтобы развить ваши двенадцать сил. Когда вы это сделаете, тогда и станете подлинным учеником Бога. Вы здесь для того, чтобы развивать свое аргументированное мышление. Овен олицетворяет ваш мозг, вашу силу аргументации. Телец, Близнецы, Рак и Дева — это ваша пронизательность, суждение и воображение. Развивайте в себе эти качества.

Мы находимся в постоянном движении. Род людской постепенно проходил разные этапы развития — от варварства к эпохе рабовладения, а затем к цивилизации. Зодиак — это цикл, который делится на двенадцать знаков и называется «священным поясом животных». Но эти двенадцать сил находятся внутри вас.

Мы сейчас живем в космическую эру. Несомненно, что люди еще при нашей жизни совершат путешествия на другие планеты. Люди все время делали и будут де-



лать великие изобретения, которые нам еще предстоит увидеть, и мы никогда не перестанем удивляться величию человеческого разума. В настоящее время каждый человек может получить прекрасное образование; в нашем распоряжении — множество средств связи. На нас изливается непрерывный поток всевозможной информации и знаний. Но не забывайте, что любой знак, так же как и любое знание, можно использовать двояко.

В мире еще много стран, где у людей нет свободы выбора. Правительства этих государств контролируют каждое движение и каждую мысль своих граждан. Людям приходится жить и работать там, где им укажут. Они находятся во власти жестких правил и постановлений.

Итак, прогресс в нашем мире происходит не автоматически не потому, что солнце переходит из одного знака зодиака в другой. Это абсурд. Вы должны что-то делать самостоятельно. Вы должны выразить находящуюся в вас Божественность.

Но многие люди все еще верят в астрологию. Они ежедневно читают свой гороскоп. Ну разве это не глупо? Если бы гороскоп в точности сбывался в реальной жизни, то всем людям, родившимся под одним знаком, была бы уготована одинаковая судьба. Уверяю вас, большая часть материала, на котором строятся гороскопы, — это одни и те же общие места и высказывания, которые можно применить к любому человеку.

Многие люди, включая и некоторых выдающихся личностей, консультируются с астрологами относительно проблем, с которыми они сталкиваются в жизни. Есть политические лидеры, которые принимают решения только после посещения астролога.

Но действительно опасно то, что так называемые толкования воздействуют на подсознание и могут привести к серьезным последствиям. Не забывайте, что подсознание не взвешивает, является ли данное внушение истин-

ным или ложным, полезным или вредным, — оно лишь реагирует на него.

Однажды ко мне за советом пришел очень удрученный человек и сказал: «Мой гороскоп показывает зловещее расположение планет. Солнце вошло в дом Сатурна». Он считал, что сильное расстройство зрения и финансовые потери, которые его постигли, были предопределены звездами. Мужчина был в этом уверен, несмотря на то, что врач-офтальмолог после обследования пришел к заключению, что причиной резкого ухудшения зрения было расстройство эмоционального характера. Я мог бы добавить, что этот человек очень завидовал финансовому успеху своего партнера по бизнесу, что и стало истинной причиной его денежных затруднений и неудачных рискованных предприятий.

Я объяснил ему (а сегодня это известно всем), что есть такая область медицины, которая занимается изучением психосоматических процессов, которые подтверждают, что ментальные и эмоциональные факторы оказывают пагубное воздействие на глаза. Эмоции, как нам говорят, могут исцелять или убивать. Находящееся внутри вас Божественное присутствие может исцелить все, потому что *...Я Господь, который исцелит тебя. Я Господь, Бог твой; Я приду и исцелю тебя. Я залечу раны твои.*

Эмоции играют определенную роль в возникновении всякого рода заболеваний. Во время нашей беседы человек, который верил в гороскопы, вдруг понял, что его переполняли негодование и враждебность по отношению к тестю. Как он сказал, «глаза бы мои его не видели!» Я объяснил этому мужчине, что подсознание восприняло его слова и мысли буквально. Подсознание не умеет шутить. Оно воспринимает вас всерьез. Если вы верите в то, что солнце находится в доме Сатурна и такое расположение небесных светил грозит вам катастрофой, то по вере вашей дано будет вам. Но другой человек, ка-

кой-нибудь случайный прохожий, не верит ни единому слову подобного предсказания и процветает. Более того, ревнивое чувство моего посетителя к финансовому успеху партнера привело его самого к нищете, потому что он постоянно утверждал следующее: «Он может преуспевать, подниматься по служебной лестнице и становиться все богаче и богаче, а я не могу». Иными словами, он возводил другого человека на пьедестал, а себя принижал. В сущности, он обворовывал себя, привлекая еще больше недостатка, бедности и ограничений.

Понимание того, что он делает сам с собой, и стало лечением. Он попросил своего тестя переехать в другое место жительства, что тот и сделал. Далее этот мужчина стал с убежденностью и любовью повторять: «Я излучаю на тебя любовь и доброжелательность и желаю всех благ жизни. Я вижу, как тебя окружает Божественное присутствие». Он сделал эту молитву своей привычкой, и впоследствии его зрение полностью восстановилось. Ясно, что он «отдавал команды», которые и вызвали у него слепоту, поскольку его подсознание не имело иной альтернативы, как только подчиниться директивам его сознательного разума. Мужчина начал молиться об успехе и процветании своего партнера, и, к своему великому удивлению, вскоре тоже стал процветать.

Когда вы молитесь о процветании другого человека, вы проявляете «эгоизм», потому что молитесь также и о себе. А ваша мысль созидательна. Этот мужчина понял, что, молясь об успехе и процветании человека, которому он завидовал, он молился также и о себе. И эта новая позиция разума растворила всю ревность, которая была порождением страха.

Как сказал Шекспир, «в своем порабощении мы сами, не звезды, виноваты, милый Брут». Единственная сила находится в вашем собственном сознании; это то, что мы обозначаем формулой *Я ЕСМЬ*; это ваше осознание, Дух

Бога Живого внутри вас. Состояние вашего сознания отражает то, как вы мыслите, что чувствуете и во что верите, на что даете свое ментальное согласие. Во всем мире нет другой причины или силы. *По вере вашей дано будет вам... Иди, и, как ты веровал, да будет тебе.* Закон жизни — это закон веры. Вы должны верить в доброту, руководство и любовь Бога, в изобилие, защищенность, которую дает Бесконечный. Вы должны верить: то, что истинно для Бога, то истинно и для вас. *Я пришел, чтобы имели жизнь и имели с избытком. Прежде вы ни о чем не просили, сказал Он; теперь просите, чтобы ваша радость была полной.*

Не верьте звездам. Верьте Богу. Бог размышляет — и появляются миры. В священных писаниях древних индусов, Упанишадах, составленных приблизительно 8000 лет назад, говорится: «Отдавайте силу Создателю, а не созданной вещи». А в Библии сказано, что мы не должны поклоняться ложным богам. *Да не будет у вас других богов кроме Меня.* Далее в Библии великий пророк Исайя предупреждает: «*Я Господь, это — Мое имя, и не дам славы Моей иному и хвалы Моей иступанам. ...Ты утомлена множеством советов твоих; пусть же выступят наблюдатели небес и звездочеты и предвещатели по новолуниям, и спасут тебя от того, что должно приключиться тебе.*»

Два моих друга, преподаватели колледжа, попросили сделать им астрологические прогнозы, и каждый заплатил за свой гороскоп 50 долларов. По моему совету они согласились не читать их, чтобы не делать негативных внушений своему подсознанию. В течение двенадцати месяцев я выполнял роль хранителя этих двух гороскопов. Время от времени я проводил беседы с моими друзьями, объясняя им закон жизни. *Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.* Это космический закон, закон вашего разума, основа всех религий в мире, если их лишить внешних атрибутов, установленных норм и правил.

Ваша вера, эмоциональное участие, глубоко сидящие убеждения, ваш страх и религиозные предрассудки, какими бы они ни были, — все то, что нашло приют в вашем сердце, — воплощаются в материальном мире. Религия — это движение вашего сердца, а не губ. Любое ваше религиозное убеждение ничего не значит, если оно не дошло до самой глубины вашей души. Реализуется то, во что вы верите в своем сердце, — именно тогда ваши идеи обретают материальный образ, а ведь столь многие из нас еще в детские годы прошли негативную идеологическую обработку.

То, что вы утверждаете и что чувствуете как истинное, будет пропитывать ваше подсознание. То, что вы внушаете ему, в конце концов проявится в реальной жизни. Я объяснил своим друзьям, что с человеком ничего не может случиться, если в его разуме уже нет чего-то сходного с этим событием, какого-то эквивалента. Каждый лепит и формирует свою судьбу сам посредством привычных мыслей и чувств. В этом процессе участвуют двое, и они должны прийти к согласию относительно той или иной идеи. Эти двое — ваш сознательный разум и ваше подсознание, то есть мысль и чувство. И что бы это ни было — хорошее или плохое, — но если вы пришли относительно этого к согласию, оно осуществится.

Я объяснил им также, что даже в том случае, если бы их подсознание было загрязнено негативизмом или ложными убеждениями, оба они могли бы измениться, если бы прямо сейчас начали отождествлять себя с вечными истинами, а не с предназначениями знаков зодиака. Они могли бы регулярно и систематически заряжать свои ментальные и духовные «батарейки», размышляя над Божественными истинами, которые выходят за рамки всех астрологических схем.

Каждый из моих друзей практиковал конструктивное мышление в соответствии с истинами Бога. И вот в кон-

це года мои друзья пришли ко мне, каждый из них просмотрел свой гороскоп — и оба расхохотались. В их гороскопах были в основном негативные предсказания, которые так и не сбылись. Гороскопы предвещали финансовые потери и несчастные случаи, а вместо этого в их жизни преобладал успех и здоровье. Мои друзья не только процветали, но и получили повышение в должности. А если бы они сразу же прочли свои гороскопы, то негативные внушения отпечатались бы в их подсознании и, несомненно, пророчества сбылись бы, поскольку подсознание приняло бы их. Невероятная сила внушения заключается в том, что, когда вы его принимаете, ваше подсознание приводит это к реализации — каким оно ни было: хорошим или плохим.

Каждое утро и каждый вечер мои друзья-преподаватели читали мою книгу медитаций, которую я им дал (она называется *«Тихие моменты с Богом»* (*«Quiet Moments with God»*)), и насыщали свой разум вечными истинами, нейтрализуя все негативные образы. Эта книга стала для них своего рода духовным гороскопом. Когда они высаживали в своем подсознании семена гармонии, красоты, любви, мира и правильного действия, они тем самым приводили в действие Божественную силу, и все осуществлялось соответственно их желанию.

*И как ты веровала, будет тебе.* Если вы верите в негативные предсказания, то, разумеется, именно это и испытаете, ибо закон жизни — это закон веры. В Библии говорится, что когда-то Авраам покинул страну халдеев в поисках истинного Бога. А ведь халдеи активно занимались астрологией. Они все приписывали движению звезд, в силу своего невежества уподобляя созданную вещь Создателю. Авраам, что означает «отец множества людей», понял, что миром управляет Творец и Первопричина. И он отдал свою преданность Богу, Единственному присутствию, силе, причине и сущности.

Астрологию можно понимать как психологию Древнего мира, потому что эти двенадцать сил или характеристик находятся в каждом из нас. Я знал людей, обладавших даром телепатии, которые способны были читать прошлое, предсказывать настоящее и будущее с необычайной точностью и проницательностью, раскрывая склонности и характеристики отдельных людей, причем не обладая никакими знаниями астрологии. Есть и другие, которые пользуются колодой карт и тоже предсказывают судьбу с поразительной точностью. Есть также люди, обладающие способностью ясновидения и яснослышания. А есть и такие, которые с помощью чисел раскрывают отдельные эпизоды в жизни человека, а также определяют планы и цели на будущее.

Весь процесс действий человека, обладающего даром ясновидения, телепатии или уникальной чувствительностью, основан на его умении проникнуть в подсознание другого человека. Иными словами, прежде чем ясновидящий предскажет вам что-нибудь, вы сами все ему расскажете. Потому что во время сеанса вы входите в пассивное, духовное, рецептивное состояние, и ясновидящий вступает в контакт с вашим подсознанием: он может узнать ваши планы, цели, страхи и мечты. Мысль и материя едины в разуме, разве что вы сами измените это.

Если и есть во всех астрологических предсказаниях какая-либо ценность, то она не в том, что вы родились 5 августа или 4 июля и поэтому, согласно гороскопу, у вас имеются определенные свойства характера; а в том, что это раскрывает суть подсознательных коллективных убеждений или предрассудков — результат того, что люди верят: у тех, кто родился в эти дни, должны быть именно эти свойства характера.

Швейцарский психолог Карл Юнг писал: «Астрологические предсказания действительно иногда сбываются, но не вследствие влияния созвездий, а потому, что

наступил соответствующий момент времени». И все, что родилось или было сделано в данный момент времени, несет на себе его печать. Об этом говорится и в древней мудрой китайской книге «И-Цзин», которая корнями уходит в глубину пяти тысячелетий. Карл Юнг в своем предисловии к книге «И-Цзин» пишет, что то, что происходит в данный момент, неизбежно несет на себе печать этого момента.

На протяжении веков человеческий разум давал силу созвездиям и знакам, поскольку люди верили в то, что звезды оказывают влияние на их жизнь и судьбу. Другими словами, вся идея о том, что знак, под которым мы родились, оказывает влияние на нашу жизнь, основана на общественных предрассудках или слепой вере толпы. Каждый из нас — это частичка коллективного разума человечества (а это шесть миллиардов человек), и все мы будем находиться под воздействием убеждений коллективного подсознания, если не освободим свой разум с помощью научной молитвы, то есть размышлений над Божественными истинами с наивысшей точки зрения. И тогда мы очистимся от токсичных миазмов массового разума. Все мы находимся в огромном духовном море, и его влияния, как волны прибоя, ударяются о рецептивное свойство нашего разума.

Универсальный закон жизни гласит: мы становимся тем, о чем размышляем. Такова природа любви и такова природа ненависти: изменить нас по образу и подобию того, о чем мы думаем.

Это очень плохо — предсказывать беду другому человеку, потому что, поступая так, вы предрекаете это и себе. Более того, вы тем самым «загрязняете» разум многих людей: вкладываете это «предсказание» в их разум и они начинают думать об этом, а следом приходит страх. Вы хотели бы, чтобы миллион или два миллиона человек думали о вас плохо? Чтобы они желали вам смерти?



Вряд ли. Поэтому избавьтесь от этой нелепой идеи, основанной на суеверии.

Если вы родились под знаком Тельца, но гороскоп вам составили бы на Востоке, то вы были бы потрясены, узнав, что по этому гороскопу солнце в тот момент было в знаке Овна. Поэтому, если бы вы сказали астрологу, живущему на Дальнем Востоке, что родились 15 мая под знаком Тельца, он возразил бы вам: «Да нет же, это не так! Вы родились под знаком Овна». А если бы вы сказали, что родились под знаком Близнецов, он утверждал бы: «Нет, вы родились под знаком Тельца». Все знания астрологов на Востоке получены из эмпирических наблюдений. Предположим, вы родились 10 мая. Астролог-индус, используя свой вариант знаков зодиака, сказал бы, что солнце в этот день должно быть в знаке Овна, и со своей точки зрения он был бы прав. Следовательно, описание всевозможных влияний звезд и толкование последствий было бы совершенно другим, чем то, которое получилось бы, если бы считалось, что вы родились под знаком Тельца. Но, в сущности, все астрологи в той или иной мере говорят одно и то же: дают характеристики, указывают на стремления и склонности, которые вы будто бы должны иметь. Хотя они и говорят, что вы родились под находящимся на небе знаком Тельца или Овна, Близнецов или Рака, Скорпиона или Стрельца, но на самом деле все эти знаки находятся внутри вас. Все двенадцать апостолов находятся в вас. Это не люди, а часть вашего разума. Когда вы овладеете этими высокими качествами, вы сами станете равным апостолу.

Иисус сказал: *«Вы братья Мои»*. Приняв эту точку зрения, вы будете видеть мир там, где раздоры; любовь — там, где ненависть; радость — там, где печаль; свет — там, где темнота. Вы станете использовать свою проницательность и разумное суждение. Вы будете судить согласно вечному закону любви, основанному на Божественных

истинах. Ваше суждение подобно мантии и венцу. Поэтому вы должны научиться брать под контроль эти проявления разума. Например, ежедневно вы слышите как хорошие новости, так и плохие, и вам выбирать, как и на что реагировать. Когда кто-то произносит слово «болезнь», прислушайтесь к тому, что говорит ваш внутренний голос: «Я здоров. Я совершенство». Вы должны признать, что чудеса случаются, что исцеляющая сила Бога проходит сейчас через больного человека. Вы слышите то, что хотите услышать, так «настройте» свой слух на позитивное.

Однажды ирландец пришел к женщине-астрологу и сказал:

— Я дам вам тысячу долларов, если вы скажете, где мне суждено умереть.

Она спросила:

— Но зачем вам это знать?

— Тогда я и близко не подойду к этому месту, — сказал ирландец.

Как видите, и в этой теме можно найти забавное.

А вот еще пример из той же серии. У маленького мальчика спросили:

— Твоя мама может предсказывать будущее?

— О да, — ответил он.

— А ее предсказания сбываются?

— Да! — воскликнул мальчик. — Вчера вечером она заглянула в мой дневник и в точности предсказала, что скажет папа, когда придет домой и увидит мои отметки.

Астрологи на Востоке предали забвению толкование судьбы по знакам зодиака. Они составляют предсказания будущего, ориентируясь на дату рождения человека и события настоящего момента. Их предсказания основаны на эмпирическом исследовании тысяч примеров, которые собирались на протяжении многих, многих лет.

Аналогичным образом хороший графолог может посмотреть на ваш почерк и дать прекрасное описание черт вашего характера, стремлений, склонностей и предсказать будущие успехи. Поразительно! И опять-таки, все это основано на эмпирических наблюдениях, изучении стиля письма и формы букв плюс интуитивное умение разгадать психическое состояние того, с кем он имеет дело.

Зодиак с его двенадцатью знаками символизирует двенадцать колен израилевых в Ветхом Завете и двенадцать апостолов — в Новом Завете. Двенадцать колен израилевых, двенадцать сыновей Иакова и двенадцать домов луны, двенадцать часов дня — все это двенадцать ваших качеств.

Маймонид, еврейский философ XII века и один из самых образованных людей своей эпохи, сказал: «Древние, все внимание которых было направлено на сельское хозяйство, давали звездам названия соответственно своим занятиям в течение года». Годовой цикл ведения сельского хозяйства с его периодически повторяющимися видами труда, а также циклы обновления природы навели людей на мысль, что все, что происходит на земле, связано с движениями определенных небесных светил. Другими словами, изменения на небе вызывали изменения на земле. И древние люди соотносили это с расположением звезд относительно солнца.

Разум человека, что вполне естественно, связывал земные дела с движениями небесных светил, и люди давали названия звездам по земным объектам, которые они хорошо знали.

Известный ученый Волни раскрыл нам эту потрясающую истину: те названия звезд, которые мы используем, дошли до нас от первобытных людей, которые жили на берегах Нила тысячи лет назад. Например, эфиопы, наблюдая за небесным сводом, заметили, что половодье

на Ниле всегда начинается, когда на небе появляются\* определенные звезды.

Первобытные люди назвали эту группу звезд Водолеем, что означает «звезды, предвещающие подъем воды». Одна очень красивая яркая звезда всегда появлялась незадолго до половодья с той стороны, где расположены истоки Нила, — казалось, она предупреждала людей, что приближается наводнение. Они сравнивали ее со сторожевым псом, который своим лаем предупреждает об опасности, и назвали эту звезду Сириус, что означает «лающий пес». Вот каким образом эти звезды получили свои названия.

Таким же образом древние люди назвали звезды созвездия Рака, то есть те звезды, проходя через которые, солнце, достигнув высшей точки на небе, начинает как бы медленно пятиться назад, подобно крабу или раку. Другие звезды получили название Дикий Козел или Козерог, потому что солнце, проходя через это созвездие и достигнув самой низкой точки своего ежегодного пути, сначала как бы отдыхает в зените, а потом начинает быстро подниматься вверх, подобно тому, как горный козел взбирается на вершину каменистой горы. Еще одно созвездие люди назвали Весаи, потому что, когда солнце в Весах, продолжительность дней равна продолжительности ночей, что указывает на равновесие. Звезды же, которые появлялись в периоды сильных ветров, приносящих вредные испарения, обжигающие подобно яду скорпиона, были названы созвездием Скорпиона.

Древние люди, применяя распространенные в то время метафоры, говорили, что Бык весной разбрасывает по всей земле свое семя, что означает период плодородия.

---

\* Когда о звездах говорят «появляются», имеется в виду момент, когда та или иная звезда, расположенная в экваториальной плоскости неба, впервые в году становится видимой, поднимаясь над горизонтом. — *Прим. перев.*

дия. Овен же освобождает небо от злобных сил зимы. Он спасает мир от «змея» — символа дождливого и холодного времени года — и утверждает царство тепла и добра, то есть лето. А Скорпион изливает свой яд на землю и сеет болезни и смерть. Конечно, все выше сказанное представляет собой лишь краткий пересказ отдельных мест из книги выдающегося ученого-исследователя Волни, которая посвящена небесным символам. Но для вас важно одно: вы не должны слепо поклоняться какому-то символу; вы просто должны знать, что в действительности означает тот или иной символ.

Итак, мы узнали, что зодиак — это воображаемая линия или пояс, проходящий по небу. Это не физическое тело, и он не обладает гравитационным притяжением. Вот почему астрономы и астрофизики обеспокоены массовой верой людей в знаки зодиака и высказывают по этому поводу недоумение: ведь это всего лишь плод их воображения. И ученые вполне обоснованно полностью отвергают влияние на судьбы людей этих двенадцати знаков, указывая на то, что заявления астрологов о гравитационном притяжении совершенно абсурдны и нелепы; они вообще не имеют смысла.

Поскольку разум древних людей ассоциировал символы с их прообразами, возникали фантазии, которые в конечном счете заводили их в тупик. И тогда те же животные, которых фантазия людей перенесла на небо, вернулись снова на землю (так как на небе не может быть ни козла, ни скорпиона). Но, вернувшись назад, на землю, эти животные — поскольку они уже были облачены в звездный наряд — превратились в объекты поклонения. И от какого-нибудь барана из стада люди ожидали таких же чудес, каких можно было бы ожидать от небесного Овна. Иными словами, они начали поклоняться животным: молились скорпиону, прося его не изрыгать свой яд на природу; почитали морского краба и речную

рыбу. И благодаря ряду вполне понятных, но неверных аналогий, люди совершенно запутались в возникших противоречиях и нелепостях. Таково происхождение зодиака. Может, то, что я сказал, побудит вас перестать слепо верить в выдумки невежественных предков, а вместо этого хорошо подумать?

В Библии есть притча о полководце-филистимлянине по имени Сисара. *С неба сражались, звезды с путей своих сражались с Сисарою.* Скрытый смысл таков: Сисара узнал, что его гороскоп не сулит благоприятного исхода в битве, — так оно и вышло. Как я уже говорил, такова была психология людей в те времена. А в средние века верили, что психологический склад характера, черты, стремления и склонности человека зависят от знака зодиака, под которым он родился. На самом же деле все эти знаки находятся внутри вас. Суть в другом: какая из склонностей является основной? Возможно, одни характерные черты проявляются в большей степени, чем другие, но все двенадцать свойств Бога находятся в вас. Если Сисара верил в то, что звезды против него, то, естественно, по вере его было дано ему, поскольку закон жизни — это закон веры. «Верить» — значит принять что-то за истинное. Вы можете поверить лжи, но не можете оправдать ложь. Однако, если вы действительно верите во что-то своим сознательным разумом, ваше подсознание это примет независимо от того, является это истинным или ложным.

Все мы воспитаны на определенных убеждениях, мнениях и жизненных позициях. В детстве мы росли в разных социальных условиях. Однако в этом нет ничего фатального, потому что мы можем изменить свою жизнь, обратившись к Бесконечному и утверждая, что то, что истинно для Бога, то истинно и для нас. Если мы начнем мыслить, говорить и действовать с точки зрения Бесконечного присутствия и силы, то внесем ясность

в свой духовный гороскоп, основанный на мудрости, истине и Божественном законе и порядке. Когда люди предсказывают смерть какому-нибудь выдающемуся человеку, это ужасно. Они посылают негативную мысль, которая нашла приют в разуме легковверных, боязливых людей, а затем распространяют враждебность и страх на окружающих. Как сказал Иов, *«ибо ужасное, чего я ужасался, то и постигло меня»*. Такая позиция разума может привести только к сокрушительному поражению, как это и случилось с Сисарой.

Сисара мог отвергнуть негативные предсказания астролога. Он мог обратиться к Божественному присутствию внутри себя и утверждать мир, гармонию, любовь и Божественное правильное действие, так как разум не подвластен ни времени, ни пространству. Если вы верите в карму, то отвергаете истину, поскольку имеете дело с теориями, связанными со временем и пространством. А истина имеет дело с Сущностью, которая вне времени и пространства. Поэтому пробудитесь духовно!

Конечно, жизнь Сисары могла бы сложиться иначе. Но он был филистимлянином и не знал законы разума и пути Бесконечного Духа. Его поражение не было связано со звездами — оно произошло в его подсознании. Филистимляне поклонялись идолам и каменным статуям, которые были в их храмах, и смотрели на них как на богов. Как вы знаете, не существует ни плохого, ни хорошего — это наше мышление делает вещи и события таковыми. Одни люди верят в погодные условия; другие — в черную магию, колдовство, злых духов, неблагоприятное расположение звезд, но все равно смерти нет, есть только жизнь. Возраст — это не быстро пролетевшие годы, это закат жизни и рассвет мудрости. Миллиард лет назад мы жили где-то в другом мире, ибо Бог есть жизнь, и он не может умереть. Его жизнь — это сейчас ваша жизнь.

Неважно, кто вы и где находитесь; независимо от знака зодиака, под которым вы родились, вы можете взывать к Божественной силе, которая создала вселенную. Это Всемогущая сила, и нет ничего, что могло бы противостоят, помешать ей или исказить ее.

Если вы откроете свой разум и сердце, Бог ответит вам и возродит вашу душу. Но если вы верите в то, что расположение Сатурна направлено против вас, тогда Бесконечное не сможет действовать через вас. Доверьтесь Духу, и все преобразится, все препятствия и трудности растворятся и исчезнут точно так же, как свет рассеивает тьму.

Несколько лет назад одна молодая актриса сказала мне: «Я знала, что попаду в аварию и что со мной произойдет не один несчастный случай. Я прочла свой гороскоп, где было сказано, что Нептун управляет моей судьбой». И, конечно же, все это она навлекла на себя. Нептун был совершенно ни при чем; он не мог причинить ей зла. Есть только одна сила — Бог.

Колдовство, черная магия и шаманство тоже основаны на внушении. Но у вас есть сила, чтобы отвергнуть негативные внушения и предсказания других людей. Думайте о хорошем, и последует хорошее. Живите в осознании Божественной любви, излучайте на окружающих доброжелательность и великодушие. И вы постепенно выработаете иммунитет на негативную атмосферу и ложные убеждения этого мира.

Те, кто делают вам негативные внушения и говорят о черной магии, — невежественные люди. Они не понимают, о чем говорят. Когда вы увидите все это в истинном свете, так называемая «злая» сила отступит.

Есть только одна сила. Она проходит как единство, гармония, доброта и является позитивной, утверждающей. Негативное использование скрытой внутренней силы разрушается, если начать использовать ее конст-



руктивным образом. Эта сила отвечает вам, когда вы к ней взываете. Сила внушения — это тоже скрытая сила, но сила, которая создает все существующее, является Источником всего во вселенной.

Как сказал Тровард, «если кто-то так озлоблен, так глуп, так печально невежествен относительно духовной истины, чтобы использовать силу злонамеренного внушения против другого человека, то мне жаль того, кто пытается ее использовать». Такой человек ничего этим не добьется. Это все равно что стрелять горохом из игрушечного пистолета по железной броне. Да, в том-то и дело, что если вы желаете смерти другому человеку, вы желаете ее и себе. Возможно, другой человек твердо верит в то, что проживет долгую жизнь, — и так и будет. А что случится с вами? Разве это не будет бумеранг? Разумеется, да.

## ВКРАТЦЕ

- Вы сами лепите и формируете собственную судьбу. Вы несете ответственность за все, что с вами происходит. Ничто не может случиться с вами без вашего ментального согласия или участия, если в вашем подсознании не будет эквивалента этому. Нет ничего, что было бы заранее предопределено. И это нелепость, что один человек может предсказать другому что-то плохое. Вы сами управляете своей судьбой при помощи собственных мыслей и чувств.
- Двенадцать знаков зодиака находятся в вас. Они не имеют никакого отношения к созвездиям на небе. Настройте свое сердце на одну тональность с Богом, а не на внешние вещи и явления; на причину, а не на ее проявление; на принцип, а не на форму.

- Старозаветные убеждения, что мы грешники в руках разгневанного Бога, или что где-то есть ад для непослушных, которые не подчиняются приказам, или что Божья воля состоит в том, чтобы вы страдали, остались в прошлом. Все это противоречит Божественным истинам. Бог есть любовь, а воля Божья для каждого отдельного человека — это воля самой жизни. Жизнь ищет пути для самовыражения в виде гармонии, красоты, любви, мира, радости, изобилия и защищенности.
- Вы живете для того, чтобы посадить сад гармонии, красоты, любви, мира, правильного действия, изобилия, защищенности, Божественного закона и порядка. Вы приводите в действие эти принципы, и они начинают действовать внутри вас. Потом, уже познав этот закон, вы можете отдавать и другим людям вдохновение, руководство, любовь, красоту, сердечность и радушие. Сейчас вы уже обладаете всем этим и можете передать эти законы разума своим детям.
- С человеком ничего не может случиться, если это событие не имеет эквивалента в его разуме. Каждый лепит и формирует свою судьбу посредством привычных мыслей и чувств. Для этого должны прийти к соглашению двое — ваш сознательный и подсознательный разум, мысль и чувство, — и тогда осуществится то, что вы утверждаете.
- Те, кто делают вам негативные внушения и говорят о черной магии, — невежественные люди. Они не понимают, о чем говорят. Когда вы увидите все в подлинном свете, «злая» сила отступит. Божественная сила проходит через вас как единство, гармония и является позитивной, жизнеутверждающей. Сила внушения — это скрытая сила, но сила, которая создает все существующее, является потаенной силой, Источником всего во вселенной.

## ГЛАВА 6

### Что значит «говорить на иных языках»?

Во второй главе Книги Деяний Святых Апостолов говорится: *«При наступлении дня Пятидесятницы все они были единодушно вместе. И внезапно сделался шум с неба, как-бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились; и явились им разделяющиеся языки, как-бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещавать».*

У израильтян день Пятидесятницы был большим праздником урожая. Действительное же, скрытое значение дня Пятидесятницы заключается в том, что, когда вы медитируете и направляете все свое внимание на непреложные вечные истины Бога, вы начинаете их выражать, и они становятся реальными в вашей жизни вместо теоретических концепций вашего сознательного разума. Вы должны осознать скрытое значение библейских текстов; в противном случае вы абсолютно ничего не поймете, ведь в Библии используется поэтический, образный язык, а также притчи и аллегории.

Другими словами, вы пожинаете плоды духовных истин, о которых медитируете. Вы вступаете в мир света, или в просвещенный разум, который в Библии называют *«землей обетованной»*. *«Земля обетованная»* — это осуществление вашего заветного желания. Если вы ищите пути к обретению здоровья и получаете чудесное исцеление, то это и есть *«земля обетованная»*. Ответ на вашу молитву — это тоже *«земля обетованная»*. У нее нет реальных очертаний; она находится внутри вас. Вы живете в *«земле обетованной»*, когда выражаете гармонию, здоровье, мир, радость и изобилие; вы поселяетесь в ней ментально и духовно.

Вы как бы собираете вместе свои мысли, чувства, ментальные образы и сосредотачиваетесь на одном — на Духе Живом внутри вас. Бог — это Вездесущность, поэтому Он должен присутствовать в вас, и вам следует установить с Ним контакт. Другими словами, вы заглядываете внутрь себя и созерцаете Бога, который есть Безграничная любовь, Бесконечный интеллект, Абсолютная гармония, Всемогущий и Всеведущий. Ваши мысли и идеи сейчас *«единодушно вместе»*, а вашим *«местом»* является потаенное место с Богом в вашем собственном разуме.

Слова *«все они были единодушно вместе»* означают, что они сосредоточили все свое внимание на способностях, стремлениях и действиях разума в порыве возвеличивания и восхваления Бесконечного Духа, находящегося в каждом человеке.

*«Шум с неба»* и *«сильный ветер»* — это движение Духа через разум и сердце человека. *«Шум с неба»* означает радость от полученного на молитву ответа, потому что *«небо»* — это ваш разум в состоянии покоя. Когда вы делаете молитву своей привычкой и начнете общаться с Бесконечным, то почувствуете приятное возбуждение, вдохновение от поддержки Духа.

Итак, в Библии говорится, что *«они напились сладкого вина»*. Конечно, это нельзя понимать буквально. Окончательным результатом «переливания» Духа через все ваше существо является то, что вы определенно обрели вдохновение, чтобы выразить истину новым, иным путем. *«Новое вино»* — это новая интерпретация жизни; это возвеличивание Божественного Духа в вас. Это ваш энтузиазм, рвение, радость, потому что вы «встряхнули» дар Божий в себе.

Вот это и называется *«говорить на иных языках»*. Вы говорите на языке любви, мира, гармонии, радости, доброжелательности, вдохновения и руководства. Вы говорите в Царстве Божьем, находящимся внутри вас. Вы возвышаете людей в своем разуме, вдохновляете их так, что слова ваши становятся *«золотыми яблоками в серебряных прозрачных сосудах... Сладки для души и целебны для костей»*. Вот это и есть подлинное значение фразы «говорить на иных языках».

*«Разделяющиеся языки, как-бы огненные»* олицетворяют просвещенность и вдохновение, которые следуют за вашим благоговением и поклонением пребывающему в вас Бесконечному присутствию и силе. *Как же мы слышим каждый собственное наречие, в котором родились?* Универсальным языком, или просто языком, является любовь. Слово «язык» в Библии означает вибрацию, тональность, позицию разума и вашу речь. Все живые существа чувствуют и понимают любовь.

Говоря буквально, вы можете загипнотизировать человека, внушить ему, что он говорит сейчас на ином языке — и вы услышите тарабарщину. Иногда в состоянии транса медиум может начать разговаривать на разных языках, потому что субъективный разум знает все языки, поскольку они записаны в универсальном или коллективном подсознании. Подсознание конкретного человека и универсальное подсознание представляют собой единое

целое. Поэтому то, что человек, находясь в гипнотическом трансе, говорит на других языках, не указывает ни на его духовность, ни на его особую просвещенность.

*Glossolalia*, или особый дар, способность говорить на неизвестных языках, можно легко продемонстрировать на примере человека, находящегося в состоянии гипнотического транса. Но это всего лишь проявление субъективной памяти и никоим образом не указание на духовное просветление. Уильям Гамильтон в своих лекциях по метафизике назвал это явление «латентной памятью». Он писал: «Бывают случаи, когда угасшая память относительно знания языков неожиданно восстанавливается и — что еще более удивительно — когда эта способность проявляется в виде точного воспроизведения целых абзацев из книг на каком-нибудь известном или неизвестном языке, которого никогда не было в сознательной памяти этого человека и на котором он никогда не говорил».

Как видите, все языки записаны в субъективном разуме. Все, что когда-либо происходило от начала времен, неизгладимо и безошибочно фиксируется в этом универсальном подсознательном разуме. А ваше подсознание — это одно целое с универсальным разумом.

Как-то мне рассказали об одной молодой 25-летней женщине, которая не умела ни читать, ни писать, а когда у нее началась сильная лихорадка, она вдруг заговорила на латыни, на греческом и древнееврейском языках с превосходным произношением. Лечащий врач провел небольшую исследовательскую работу и выяснил, что эту женщину, когда она была еще ребенком, из благотворительных соображений взял на попечение один старый пастор-протестант. У старика была привычка бродить по дому и громко с выражением читать вслух писания раввинов, а также отрывки из произведений древнегреческих и древнеримских авторов. Врач сверил отрывки, ко-

торые он записал у постели больной, с отрывками из разных книг, которые были в домашней библиотеке этого пастора. И тогда стало понятно, откуда эта неграмотная женщина почерпнула знания чуждых ей языков и вдруг заговорила на них легко и свободно.

Случалось, что гипнотизеры заставляли людей, подвергшихся гипнозу, говорить на «иных языках», и тогда можно было услышать всякую тарабарщину. Эти люди просто отвечали на сделанные им внушения, потому что подсознание отвечает на команды, основанные на внушениях. Например, человеку, находящемуся в состоянии транса или под гипнозом, вы можете сказать, что он собака. И он станет на четвереньки, начнет по-собачьи лакать молоко и лаять. Он разыграет эту роль в наилучшем виде и на тот момент будет верить в то, что он собака.

Итак, женщина, которая заговорила на разных языках, в детстве слышала, как священник цитирует отрывки из древних книг, и когда ее сознательный разум по причине болезни временно находился в заторможенном состоянии, высвободилась ее подсознательная память и она воспроизвела то, что слышала в детстве. Запись на «пластинке» ее подсознания оказалась неизгладимой.

Науке известны тысячи подобных случаев. Запомните: все языки вписываются в ваше подсознание, потому что оно сохраняет память обо всем, что когда-либо происходило от начала времен. Люди же в силу своего невежества реагируют соответственно: их охватывает страх и невероятное смятение, потому что они не понимают законов сознательного и подсознательного разума. В книге *«Управляйте своей судьбой»* (*«The Power of Your Subconscious Mind»*) я даю объяснение работы как сознательного, так и подсознательного разума.

За каждой описанной в Библии историей вы должны видеть внутреннее, скрытое значение. Например, в больнице лежит женщина; она испытывает физическую боль,

страдает, плачет и жалуется на свое состояние. В этом случае она говорит на языке болезни.

Но, когда она выздоравливает — с помощью молитвы и врачебной помощи, — она начинает говорить на ином языке. И этот новый язык выражает радость от обретенного здоровья, жизненной энергии и спокойствия духа. Само собой разумеется, эта женщина говорит другим тоном и в другом настроении. «Иной язык», на котором говорят в Библии, — это новый уровень понимания, которым мы обладаем.

В Библии «язык» означает настроение, тон, вибрацию, чувство. Универсальный язык — это любовь, потому что Бог есть любовь. Все мы в любви испытываем особое, душевное настроение. Недовольство, ненависть, ревность, недоброжелательство и враждебность — это все равно что иностранные языки, в то время как каждый человек в любом уголке мира понимает значение доброй, ласковой улыбки. Этот универсальный язык любви заполняет все пространство. Это универсальный целебный бальзам.

Апостолы — это упорядоченные способности разума. Во время молитвы вы собираете все свои способности или всех апостолов вместе. Отрешитесь от всего, отстранитесь от объективного мира — и вы настроитесь на одну тональность с находящимся в вас Бесконечным исцеляющим присутствием. В этом спокойном, пассивном, восприимчивом состоянии размышляйте о своем идеале или о решении своей проблемы; утверждайте, что Всемогущая сила и мудрость Бесконечного исцеляющего присутствия сейчас проходит через вас. Ощутите действие в вас Духа точно так же, как ваше тело чувствует тепло солнца.

Это спокойное, уравновешенное настроение и называется Духом Бога, который наполняет ваш разум.

Лорд Монбодэ в своей книге «Древняя метафизика» («Ancient Metaphysics») рассказывает историю графини



Левалье. Служанки, которые ухаживали за ней во время ее очередного недомогания, заметили, что во сне она разговаривает на языке, которого никто из них не понимал. Они были уверены, что и сама графиня не знакома с теми звуками, которые произносила. Но служанка, которая ухаживала за графиней при рождении одного из ее детей, была родом из провинции Бретань во Франции и сразу же поняла смысл того, что говорила графиня, — она изъяснялась на диалекте местных жителей той страны. Но сама графиня, после пробуждения выслушав рассказ своих служанок о том, какие звуки она издавала во сне, не поняла ни одного слова.

Она родилась в провинции Бретань и воспитывалась в семье, где говорили исключительно на этом местном наречии. Так что в раннем детстве графиня знала только этот язык. Когда девочка вернулась к родителям, у нее не было возможности разговаривать на этом языке. И теперь, пробудясь от обморочного состояния, графиня не поняла ни слова, хотя говорила на этом диалекте во сне.

Этот язык был «записан» в ее подсознании, когда она была ребенком. Она слышала эту речь от своей няни и соседей. А спустя годы, когда она заболела и лежала в лихорадке, ее память воскресила позабытые знания. Сознательный разум находился в состоянии прострации, и графиня разговаривала на «ином» языке.

Вы только подумайте, какими способными учениками вы могли бы быть, если бы могли по команде вспомнить все то, что когда-то видели, слышали или читали! Все то, что вы видели и слышали в детстве, неизгладимо и безошибочно фиксируется в вашем подсознании. Например, у вас есть какое-то воспоминание, позабытое сознательным разумом. Но если бы на вас оказали воздействие гипнозом или ввели в состояние транса и попросили: «Расскажите нам о вашем дне рождения, когда вам исполнилось четыре года», вы назвали бы имена всех

присутствовавших и перечислили все подарки, которые получили, и какой пирог был подан на стол и т. д. Вы давным-давно забыли об этом. Однако если бы мы проверили все полученные данные, расспросив ваших родителей, то выяснилось бы, что все сказанное вами правда. Ваше подсознание хранит это в памяти, и когда вы посылаете ему запрос, оно дает ответ.

Запомните: субъективный разум хранит всю информацию. В него по приказу сознательного разума заносится все, что испытывает данный человек. А при определенных, аномальных состояниях — когда у человека сильный жар, слабость или какое-нибудь заболевание, сопровождающееся притуплением сознания, — его разуму, повинувшись первоначальному побуждению или внушению, мгновенно становятся доступны все сокровища, спрятанные в глубинах подсознания. Вы были бы поражены проявлению тех удивительных дарований, которыми наделен человеческий разум. Вам говорят, что царство Божие находится в вас; Царство Бесконечного интеллекта и Абсолютная мудрость находятся в вас. Бог пребывает в вас, а Он является Духом Живым Всемогущим, так как Бог есть Дух, и тот, кто поклоняется Ему, поклоняется Ему в Духе и истине.

А есть ли что-нибудь такое, что неизвестно вашему глубинному разуму? Все уже известно, потому что *прежде чем воззовете, и Я отвечу, и будете еще говорить, а Я услышу*. Итак, если вы услышите, как люди разговаривают на так называемых иных языках, знайте, что это результат действия естественного закона. Это ответ подсознания на внушение (а может быть, самовнушение или самогипноз), но ни в коем случае не является какой-то особой духовностью данного человека.

*И явились им как-бы разделяющиеся языки, как-бы огненные, и почили по одному на каждом из них, потому что Бог — это «огонь истребляющий».* Прежнее состоя-

ние «истребляется», и появляется новое состояние. Ваше «истребляющее» желание услышать добрые вести, которые приносят радость от молитвы, «сжигает» прежнее состояние и дает рождение новому. Огонь просвещенности, вдохновения коснулся каждой из ваших способностей, и вы стали духовно богаче.

Когда вам говорят, что Бог — «огонь истребляющий», то значение этих слов понять нетрудно. Предположим, я говорю вам о пепле. Вам совершенно незачем думать о нем. Но если бы вы сказали себе: «Я не буду думать о пепле», то это значило бы, что вы думаете об этом и ничего не можете с собой поделать. А теперь, если я говорю вам: «Вы думаете о Библии и о Деяниях Святых Апостолов», то вам пришлось бы думать об этих книгах. И что тогда происходит с «пеплом» в вашем разуме? Он исчезает без следа, потому что вы думаете о другом. В этом и состоит значение фразы «Бог — это огонь истребляющий». Он истребляет в вас все посторонние мысли, и вы сосредоточиваете внимание на вашей цели, идеале. Направьте все внимание на этот идеал. Осознайте, что Сила Всемогущего приведет это к исполнению. А что произойдет с прежним состоянием? Оно окажется «сожжено», истреблено.

Отвлекайте свое сознание от любого негативного состояния. Говорят, что оно истреблено, потому что его больше нет в вашем разуме. Вы ощущаете Божественное присутствие внутри себя, и оно отвечает на вашу мысль. Поэтому все, что находится вне вашего разума, находится вне вашего сознания и уничтожается. Следовательно, ваше сознание — то, как вы мыслите, что чувствуете и во что верите, — это «истребляющий огонь». Когда вы уводите свою мысль от какой-либо концепции или условия, тотчас замените ее чем-то богоподобным, поскольку прежнее умирает, а новое приходит ему на смену. Это форма молитвы. Другими словами, я должен

«умереть» таким, каков есть, прежде чем смогу жить в образе того, кем страстно желаю быть.

Поэтому человек, которого мучает артрит, должен молиться так: «Исцеляющая сила Божья проходит через меня, и Бог действует во мне». Он мысленно создает такую картину: представляет себя здоровым; видит, как опять приходит в свой офис и выполняет ту работу, которую делал до того, как заболел. Он реально ощущает, как исцеляющая Божественная сила проходит через центральную точку его внимания. Если он будет продолжать молиться с твердой верой в благополучный исход, а также выполнять все назначения лечащего врача, посылая ему благословения, то скоро наступит день, когда он снова вернется в свой офис. Прежнее состояние будет истреблено, а новое воскрешено.

*Так что народ дивился, видя немых говорящими, увечных здоровыми, хромых ходящими и слепых видящими.* Вы оторваны от объективного мира, настроены на одну тональность с находящимся в вас Бесконечным исцеляющим присутствием. Вы размышляете над вашим идеалом, над решением вашей проблемы. В этом спокойном, пассивном состоянии разума вы осознаете, что есть Всемогущая сила и мудрость, которые сейчас проходят через вас. Ощутите движение Духа, как Божественную исцеляющую силу, проходящую через вас самым удивительным, восхитительным образом. *Все пути Ее — пути приятные, и стези Ее — мирные.*

*...Я Господь, который исцелит тебя. Я Господь, Бог твой; Я приду исцелю тебя. Я залечу раны твои.*

Осознайте, что это исцеляющая сила Всемогущего, которая проходит через вас, оживляет, исцеляет и восстанавливает все ваше существо. Если вы постоянно будете делать это с верой, тогда придет ответ, наступит день и тени исчезнут.

*Разделяющиеся языки почуют на каждом из вас, ибо Бог наш — огонь истребляющий.* Да, это прежнее состоя-

ние истребляется, и вы возрождаетесь. *Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах* — слово, сказанное прилично. Ваши слова должны излучать на окружающих спокойствие, любовь и гармонию. Упорно утверждайте, что Бесконечный Дух думает, говорит и действует через вас и что все те, кто слушает, поднимаются, ободряются и чудесным образом исцеляются. И тогда вы говорите на новом языке — языке любви, веры, убежденности и вдохновения.

*Когда сделался этот шум, собрался народ и пришел в смятение; ибо каждый слышал их говорящих его наречием.* Какие бы мысли ни вертелись в вашем сознательном, рассудительном, логическом разуме, он все равно не в силах до конца понять происходящее вокруг вас, потому что пути Бесконечного неисповедимы. Мудрость нашего мира — глупость перед очами Божиими. *Мои мысли — не ваши мысли, ни ваши пути — пути Мои, говорит Господь.* Поэтому вы не можете знать, когда и каким образом придет ответ на вашу молитву. Вы видите только причины и следствия, но конечный результат приходит от Бога.

Когда поступает ответ на вашу молитву, вы слышите его на вашем собственном языке, который является языком веры, убежденности, любви и истины. Ваша вера приводит это к исполнению. «Вино жизни» — значит новая ее интерпретация, которая как бы преобразует воду в вино — монотонную, бесцветную, пресную жизнь в состояние непрерывной радости существования и все большего выражения вашей Божественной сущности. Когда вы начинаете понимать, что значит «говорить на иных языках», вы получаете новое толкование, которое обретает для вас смысл.

Даже дети способны понять эту истину. Они тоже могут говорить на новом языке. Новый язык — это язык здоровья, изобилия, защищенности, спокойствия разума, язык вдохновения, так что ваши слова исцеляют,

благословляют и вдохновляют, возвышают и облагораживают. А то, что вы говорите, поднимает настроение у членов вашей семьи? Ваш язык вдохновляет их?

Доктор Алексис Каррелл, лауреат Нобелевской премии и автор книги «Человек, которого вы знаете» («*Man Do You Know*»), подчеркивает, что молитва творит чудеса. Он приводит случай, когда у одного больного раковая опухоль высохла и превратилась в шрам прямо у него на глазах. Доктор Каррелл наблюдал также, как раны и пораженные болезнью ткани у одних людей заживлялись через несколько секунд, а у других — через несколько часов, и при этом исчезали все патологические симптомы. Он отмечает, что с помощью молитвы активизация процессов органического заживления достигала чрезвычайно высокого уровня. Всякие образования на теле, опухоли и ожоги исцелялись благодаря тому, что на больного снисходили «разделяющиеся языки, как-бы огненные», о которых упоминается в Библии.

«Разделяющиеся языки, как-бы огненные» — это Божественная любовь, Божественный мир, Божественный свет, потому что Божественная любовь растворяет все, что неподобно ей. Действительно, это «огонь истребляющий». Он освобождает, дает нам Дух Бога. Он не имеет ни высоты, ни глубины, ни длины, ни ширины, он не приходит и не уходит, но заполняет собой все пространство. Древние называли это любовью. А Бог есть любовь. Бог — это единственное исцеляющее присутствие и сила.

Когда вы настроены на эту Бесконечную исцеляющую силу с верой и надеждой и если к этому добавить еще ваше пылкое воображение, тогда Дух ответит, наполняя и пропитывая благостью все ваше существо, восстанавливая здоровье, красоту и совершенство.

Божественное присутствие находится в вас. Иногда его называют первозданной энергией. Она передается каждому человеку в зависимости от того, как он ее ис-

пользует. Вы можете использовать интеллектуальную энергию, чтобы проводить исследования или что-то обдумывать; физическую энергию — чтобы двигаться; эмоциональную энергию можно использовать, чтобы сердиться, проявлять недовольство, «рвать и метать», но это будет оказывать разрушительное действие на ткани вашего тела и организм в целом. Вы можете использовать силу энергии, чтобы травмировать, калечить и разрушать. При помощи его вы можете осветить дом или устроить праздничную иллюминацию. Энергия двигателя может быть использована, чтобы обогреть дом. Есть разные виды энергии и, тем не менее, энергия едина. Дух един. В вашем распоряжении энергия света, энергия тепла и энергия двигателя.

Вы должны определить, как будете использовать духовную энергию. Одни люди тратят большую часть своего времени на еду. Это видно по их состоянию здоровья и внешнему виду. Другие посвящают все свое внимание чувственной стороне жизни, материальным благам, что оказывает разрушительное действие и ослабляет их духовность. Есть и такие, которые потворствуют своему вспыльчивому характеру, что подрывает их здоровье, приводит к развитию той или иной болезни и преждевременному старению организма.

Любовь не может потерпеть неудачу, что бы ни говорили лжепророки, — она заставит смолкнуть неправедные языки, и все их знания окажутся перед ней бессильны. Ну что ж, пророков мрака и печали полно повсюду; их можно встретить в любом уголке земного шара. Например, одни предсказывали землетрясение в штате Калифорния, которое должно был погрузить эту территорию на дно океана; другие предсказывают конец света, второе пришествие и т. д. Но сбылись ли эти пророчества?

Нет. По большей части ничего такого, о чем вы беспокоились, не случилось. Однако вызванные этим эмо-

ции отнимали у вас жизненные силы, обкрадывали вас, лишая здравомыслия, пронизательности и правильного суждения. Возможно даже, что в результате этого вы нашли себе язву желудка и другие болячки.

Начинайте говорить на новом языке, станьте пророком Бога, живите в потаенном месте Всевышнего, покойтесь под сенью Всемогущего. Скажите Господу: *«Прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю»*. Вы будете попираť льва и дракона, не убоитесь ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, потому что вы знаете закон. Вы уже говорите на новом языке — языке веры, убежденности, любви и поклонения, благоволения перед всем Божественным. Говорите: *«Ты — покров мой; Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления. Ибо ангелам Своим заповедает обо мне; да не преткнусь о камень ногою своею»*.

Ангелы — это, конечно же, вдохновение, руководство, Божественная любовь и Божественная мудрость, которая помазывает ваш интеллект и становится светильником у ног ваших и светом стезе вашей.

Итак, говорите на новом языке. Сегодня множество людей разговаривают на языке страха. Они говорят о старости, о своей незащищенности. Одни боятся смерти, другие — бедности, третьи — одиночества. Но есть способ преодолеть все это: довериться Божественному присутствию, которое находится в вас. Каким образом можно преодолеть страх? Начать говорить на новом языке — языке веры и глубокой убежденности. Говорите: *«Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться? Ибо Он укрыл бы меня в скинии своей в день бедствия; скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего»*.

Сейчас вы говорите на языке любви и веры в единственную силу. Вы доверяете ей, верите в нее, и вас словно оберегают некие чары. Вы невосприимчивы к тому,



что может причинить вам вред. Ничто плохое ни при каких обстоятельствах не коснется вас, потому что вас всегда оберегает Божественное незатмеваемое присутствие. Направьте свои мысли и разум к Богу. Верьте в обещания Бога, а не в то, что люди говорят о Нем. Игнорируйте все их предсказания о мрачном и печальном, о конце света, о больших пожарах и т. д. Не слушайте негативных внушений.

Станьте пророком от Бога. Предсказывайте только то, что является истинным и богоугодным. То, что истинно для Бога, истинно и для вас. Божественная любовь сопровождает вас сегодня и каждый день, делая прямым, счастливым и радостным ваш путь. *Ибо Господь идет пред тобою, куда бы ты ни шел. Вот, я посылаю Ангела Моего и он приготовит путь предо Мною.* Ангелы — это посланцы любви, мира, гармонии, правильного действия, красоты, вдохновения и руководства. Они будут следовать за вами, куда бы вы ни направлялись. Эти посланники честны и прямодушны. Они буквально выполняют указание, которое вы дали им, а именно: восстановят гармонию, мир, правильное действие, Божественный закон и порядок — первый закон небес.

Размышляйте над тем, что сказал Бог, вместо того, чтобы заикливаться на том, чего вы боитесь. Думайте о том, что Бог руководит вами; Божественная любовь идет перед вами, делая прямым, счастливым и радостным ваш путь. То, с чем было связано величайшее беспокойство в вашей жизни, так никогда и не случилось, но посмотрите, какой разлад вы внесли в свое тело и во все сферы своей жизни!

В 90-м Псалме сказано, что у всех нас есть защита.

Вы говорите на новом языке. Вы покоитесь под сенью Всемогущего подобно тому, как на Востоке, когда люди на изнывающей от солнца земле ищут какое-нибудь возвышение или большой камень, чтобы спрятать-

ся в его тени, Всемогущий защищает их, посылая им укрытие. Итак, размышляйте о том, что Бог обещал вам, а затем посмотрите в лицо своему страху. Успокойте свои мысли и эмоции, созерцая Господа, который есть *свет мой и спасение мое*. Божественная Сила управляет вами, оберегает вас, поддерживает, укрепляет на всех путях ваших. *Не бойся, ибо Я — с тобою. Не смущайся, ибо Я — Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей... Ибо Я — Господь Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: не бойся, я помогаю тебе.*

Любовь — это эмоциональная привязанность. Вы можете отдать всю свою преданность великим истинам Бога. Любовь означает также верность Единой силе, Божественному присутствию, Единственной причине и сущности, Духу Живому, находящемуся в вас. Если вы отдадите силу не какой-либо созданной вещи, обстоятельствам или событиям, — а Создателю, тогда вы любите Его. *Возлюби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею... Поступай так, и Я всегда буду с тобою.*

Прочтите эти слова и задумайтесь над ними: *Господь — свет мой и спасение мое*. Спасение — это решение всех проблем. Свет — это интеллект; он открывает ответ относительно той или иной просьбы. Этот исцеляющий свет поможет и вам. *Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться?* Господь — это сила, а сила Всемогущего находится в вас. Она поднимет вас и исцелит. Она направит вас на путь счастья, свободы и спокойствия духа.

*Я, Господь, услышу тебя и не оставлю тебя.* Поразмышляйте над этими словами. Медленно прочтите их еще раз, чтобы дать возможность этим великим истинам погрузиться в ваше подсознание. И что же произойдет? Страх постепенно исчезнет, потому что эти слова имеют огромную силу.

Псалмы являются величайшим противоядием страху. *Не убоюсь зла, потому что Ты со мною. Твой жезл (сила) и Твой посох (власть) — они успокаивают меня.* Итак, вам твердят эти истины снова и снова. Поэтому возвращайтесь к Божественному присутствию и размышляйте над этими словами. Повторяйте их про себя или вслух, громко, медленно, спокойно и убежденно. А когда будете это делать, низшее начнет подчиняться высшему, и мысли, полные страха, исчезнут. Вы начнете говорить на новом языке, на языке любви и доверия к Всемогущей силе.

Конечно, это новый язык. И ваши дети хотят слышать его, хотят услышать истины Бога. Они хотят слышать, что Бог — это любовь и что *Богу все возможно. В Боге восхваляю я слово Его, в Господе восхваляю слово Его. На Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне человек?*

Я написал книгу, посвященную Псалмам, которая называется *«Песни Бога» («Songs of the God»)*. В ней приводится толкование самых известных Псалмов, а Псалмы — это величайшие молитвы в мире, которые прошли испытание временем.

Например, когда выясняется, что кто-то под вас «подкапывается», или распространяет о вас ложные слухи, или вы оказываетесь перед необходимостью принять участие в судебной тяжбе, говорите: *«На Бога уповаю, не боюсь; что сделает мне человек?»* Что может затеять против вас человек, если Бог думает, говорит и действует через вас? *Один с Богом — уже в большинстве; и если Бог за меня, кто против меня?* Если вы будете размышлять над этими истинами, страх исчезнет. *Не убоится худой молвы; сердце его твердо, уповая на Господа.*

Это восхитительные истины. Любовь не знает поражений. Она находится в вас, ибо Бог есть любовь. Бог все знает, Он печется о вас. Ваш сознательный разум можно сравнить с капитаном, стоящим на мостике корабля. Он отдает команды инженерам и механикам, ко-

торые работают в машинном отделении, где установлены двигатели и прочая техника. Это и есть ваш сознательный разум. Капитан не стоит у руля, направляя судно; он отдает приказы другим. Если бы эти приказы были неправильными, то команда — инженеры и механики, — выполняя эти приказы, направила бы судно, скажем, навстречу айсбергу, и произошло бы ужасное столкновение. Капитан может отдать приказ: «Полный вперед!» или «Полный назад!» — и приказ тут же выполняется.

Вы постоянно отдаете ментальные приказы своему подсознанию. На каком языке вы говорите? На языке страха, беспокойства, тревоги, уныния, упадка, болезни? Или вы говорите на языке веры, твердой убежденности, любви, доброжелательности, жизненной энергии, здоровья? Божья воля для вас — это что-то восхитительное, славное, что-то такое, что превосходит ваши самые заветные мечты. *Я открою для вас окна небес, изолью на вас благоволение Мое... Откройте ваш разум, и Я наполню его.*

Бог дал вам все для радости. Бог сделал вас богатыми; так почему вы бедны? В книге Упанишады говорится, что если ваши уставы основаны не на универсальных принципах и вечных истинах, то вы создадите в своей жизни хаос и нищету. Возвеличивайте в разуме Божественные идеи, взлелеянные Божественной любовью. Если вы будете настраивать свой разум непосредственно на вечные истины жизни, то начнете общаться на новом языке — сладкозвучном и мелодичном. Это и будет голос мудрости, истины, красоты, радости и доброжелательности ко всем людям. И тогда *речь ваша будет сладка для души и целебна для костей.*

Термин «огонь» — это древнее обозначение Бога, или Духа. А «энергия» — научный термин для обозначения Духа, или Бога. Божественная любовь — это «огонь истребляющий». Поверьте мне, он истребляет ненависть, исцеляет заболевания. Он растворяет все, что неподобно

ему, ибо любовь является универсальным растворителем. Бог есть любовь. А где находится эта любовь? Она внутри вас.

На протяжении тысячи лет иудейские проповедники предрекали приход мессии, который установит на земле совершенный мир. Христианская церковь называла и называет мессией Иисуса, но она проповедует, что совершенный мир наступит после второго пришествия Иисуса. Мессия — это метафора, обозначающая идеальный мир. Чьей бы ни была эта концепция — иудейской или христианской — и как бы они это ни называли: первым или вторым приходом, — это приход Божественной любви, мира, гармонии, красоты и вдохновения в вашем разуме и сердце, потому что вы родились с любовью Бога, нашедшей приют в вашем подсознании.

Бог пребывает в вашем глубинном разуме. Его присутствие должно быть воскрешено. «Второе пришествие» или «мессия» — это не какое-то сверхсущество, а пробуждение любви, мира, мудрости, понимания и доброжелательности в разуме и сердцах всего человечества. Эти свойства и качества Бога никогда не рождались и никогда не умрут, они находятся в вас. Бог — это вечное сейчас; он вне времени и пространства.

Бог есть сейчас. Вы могли бы иметь любовь и мир сейчас, как и в любое другое время, потому что Бог есть мир, а абсолютный мир находится внутри вас. Это то Бесконечное, которое пребывает в блаженном покое. Поэтому когда вы впустите в свой разум любовь, мир и красоту, это и будет пришествие Бога, Его новое рождение, рождение Его любви в вашем сердце и в ваших поступках. Вот в этом и заключается значение слов «родиться заново». Божественное присутствие не может прийти или уйти; оно вездесуще. Следовательно, оно есть и в вас. Вы говорите, что придете на эту землю снова? Как мог бы Дух прийти снова, ведь Он никогда не

рождался и никогда не умрет? Он просто есть. Вода не мочит Его, огонь не обжигает Его, а ветер не обдувает.

Миллионы людей не понимают самых простых жизненных истин. Наипростейшие истины — это учение, которое я проповедую здесь и которое мы называем Божественной наукой, наукой о Боге. Есть много такого, чему мы можем научиться, каждый день открывая в себе все больше божественности.

Когда вы говорите о приходе или уходе, то это значит, что вы недопонимаете истинное послание небес. Это не значит, что некий супермен сходит с облаков в сопровождении ангелов, чтобы спасти лично вас или кого-либо другого. Спасение находится в вас самих. Вашим спасителем является Божественное присутствие, а Оно находится в вас. Вы — храм Бога Живого. *Я сказал: вы — боги, и сыны Всевышнего — все вы. ...И не называйте Меня добрым господином. Все предано Мне Отцем Моим, и никто не знает Сына, кроме Отца, и Отца не знает никто, кроме Сына, и кому Сын хочет открыть.*

Вы прекрасно знаете, что, если бы прорицатели и гадалки могли в точности предсказать, насколько поднимутся в цене акции и облигации, они сами купались бы в богатстве; они были бы мультимиллионерами. А разве среди этих людей есть мультимиллионеры? Научитесь сами предсказывать свою судьбу. Закон жизни — это закон веры. *Иди, и, как ты веровал, да будет тебе.*

Веря в предсказания, вы верите лжи. А это может сыграть отрицательную, разрушительную роль в вашей жизни. Вы прекрасно знаете великую истину: *и о чем попросите в молитве с верою, будет вам.* Верьте в то, что Бог направляет вас. Верьте в Его доброту на земле живых. Не слушайте предсказания горя и печали, землетрясений, наводнений, конца света, армагеддона\*, огня с небес и прочего.

---

\* Армагеддон — битва между силами добра и зла, которая предшествует концу света. — *Прим. перев.*

Большинство людей не знают даже значения слова «армагеддон». Но они говорят об этом; они говорят также об Апокалипсисе, неправильно истолковывая его значение.

Я написал книгу об армагеддоне; она называется «Преодолей это с помощью молитвы» (*«Pray Your Way Through It»*). Написана она на языке аллегорий, метафор; в ней приводится много притч. Важнейшим элементом в постижении истины является изучение символов. Библия полна символов. Тот, кто писал Библию, не предполагал, что ее будут понимать буквально. Он использовал иносказания, и вы должны постичь их значение.

Верьте в доброту Бога, верьте в Его любовь. А если Бог есть любовь, то Бог не может сделать ничего плохого. Это новый язык, новая тональность, новая вибрация и новая речь. Верьте в Божественный закон и порядок, которые управляют вашей жизнью. Верьте, что Бог руководит вами и вы процветаете сверх всяких ожиданий. Верьте в истину: *Ты — покров мой; Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления.*

Размышляйте над этими истинами и живите более духовной жизнью, старайтесь быть выше общественных предрассудков. Будущее — это ваше привычное мышление и воображение в настоящем, проявившееся на пространственном экране. Вы сами формируете свою судьбу. Когда вы поймете это, то начнете говорить на «ином языке». Ничто не может быть предопределено и предназначено. *По вере вашей дано будет вам... Иди, и, как ты веровал, да будет тебе.*

Ваша вера в Бога и есть ваша фортуна. Это также и ваше будущее, ваш «новый язык». Еще 2000 лет назад Марк Аврелий сказал: «Пусть ваши предчувствия отдыхают». Другими словами, если вы не будете поддаваться мрачным предчувствиям, то вам незачем будет и расстраиваться. Еще он сказал: «Если огурец горький, не ешьте

его. Если на дороге растет куст шиповника или ежевики, обойдите его». У вас не должно быть предчувствий относительно чего бы то ни было. Благословите данную ситуацию и идите своей дорогой.

Божественное присутствие находится в вас. Оно ждет, когда вы воззовете к Нему. Оно говорит: *«Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби... подниму его на скалу... потому что он познал имя Мое»*. Все зависит от вашей концепции о Боге; именно она оказывает влияние на вашу жизнь. Если у вас ложная, основанная на религиозных предрассудках, концепция о Боге, то в вашей жизни будут господствовать хаос и смятение. Для тех, кто смотрит вперед, Он впереди; для тех, кто чист, Он чист. Нет беззакония и зла в глазах Его. Бог никогда не наказывает; он никогда не судит; не может судить. Суд он предоставляет Сыну своему. А Сын — это ваш собственный разум. Бог вне времени и пространства, это Дух Живой Всемогущий. Новое начало — это новый конец. Начните с Бога, начните с любви и веры и ими же заканчивайте. И пусть придет к вам радость от ответа, полученного на вашу молитву.

Но если у вас ложная, основанная на религиозных предрассудках концепция, вы непременно попадете в беду. Спросите себя: *«Что из того, во что я действительно верю, является истинным относительно находящегося во мне Бесконечного присутствия?»* Ваш ответ и будет самой важной побудительной силой в жизни. Он должен идти от сердца. И это не просто фраза *«Я верю в Бога»*. В какого Бога вы верите? Начинайте верить в то, что Бог всемогущ, что это Принцип жизни в вас, Всемудрый Единый. Он обладает Безграничной любовью, Бесконечным интеллектом, Бесконечным совершенством и Абсолютной гармонией. Это единственная в мире сила, причина и сущность, и она находится в вас. Следовательно, то, что является истинным относительно Бога, должно



быть истинным и относительно вас. Реальность для вас самих — это Дух Живой Всемогущий, а Бог — это Дух. Дух и форма едины. Бог есть жизнь, а жизнь и ее проявления едины. *Я и Отец Мой — одно.*

Всем сердцем поверьте в то, что Бог — это все: любовь, интеллект, истина, красота и ваше высшее «я». Вы живете соответственно тому, во что верите. Если вы будете придерживаться этого принципа, тогда в вашей жизни улучшится здоровье, богатство, любовь и любая форма вашего самовыражения. Вы будете идти к славе, и все доброе в вашей жизни будет многократно приумножаться.

Вера в то, что вы должны возвращаться в этот мир снова и снова, чтобы «отработать» какую-то карму или страдать за совершенные злодеяния в прошлой жизни, является своего рода наркотиком, она притупляет разум. Это как бы нечестное алиби, которое действует как наркотик и мешает ясно мыслить, препятствует духовному развитию. Такая вера полностью противоречит учениям Библии и древней мудрости; противоречит закону природы.

Один из учеников Иисуса спросил Его: *«Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?»* Иисус отвечал: *не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии... Слепой пошел, умылся и прозрел.* Иисус отбросил все широко распространенные в то время убеждения, в частности, что человек был грешником в своей прежней жизни. В те времена люди верили в это или в то, что грехи родителей отражаются на детях. Был субботный день, когда Иисус открыл глаза своему ученику. «Субботный день» не имеет ничего общего с днями недели. Он означает ваше убеждение, то, что на вашу молитву получен ответ.

*Тогда придите, и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убелю; если будут красны, как пурпур, — как волну убелю.*

Библия дает ответ тем, кто задает вопрос: почему невинное дитя рождается глухим, хромым или увечным? Закон причины и следствия представляет собой неизменяемый принцип. Вы можете сознательно использовать этот закон. Если же вы раньше неправильно использовали этот закон, то сейчас можете изменить свою ментальную позицию, и тогда вы измените последовательность событий. Если вы используете закон причины и следствия мудро и конструктивно, тогда мы называем его Богом. Если же вы используете его негативно и злонамеренно, невежественно и глупо, тогда мы называем его злом, потому что мы причиняем себе всевозможные страдания, неверно применяя главный закон нашей жизни.

Наши дети растут по образу и подобию доминирующей в доме ментальной и эмоциональной атмосферы. Следовательно, осознайте, что ваши дети — Божьи дети. Поймите, что любовь, свет и слава Бога окружают их, и они растут в мудрости, истине, красоте, милосердии и счастье. Бог, находящийся в центре вашего существа, обладает могущественной силой исцеления. Бог любит вас и заботится о вас. Его мир наполняет вашу душу, а свет, который освещает каждого проходящего в мир человека, является *светильником ноге вашей, и светом стезе вашей*. Бог с вами сейчас и вечно.

## ВКРАТЦЕ

- Слово «язык», которое встречается в Библии, обозначает настроение, тонус, флюиды или чувство. Универсальным языком является любовь, потому что Бог — это любовь. Недовольство, ненависть, ревность, недоброжелательность и враждебность — это чуждые языки, в то время как каждый человек в любом уголке

мира понимает значение милой, ласковой улыбки. Этот универсальный язык любви не имеет ни высоты, ни глубины, ни длины, ни ширины — он заполняет все пространство. Это своего рода целительный бальзам.

- Запомните, что в субъективном разуме записывается абсолютно все, что приходится испытывать в жизни данному человеку. А в необычном, аномальном состоянии, например, когда человек находится в сильном жару или бреду, субъективный разум повинуется изначальному импульсу внушения, и тогда мгновенно становятся доступны все сокровища накопленных в течение жизни сведений. В такие моменты невозможно не поразиться, какими удивительными особенностями наделен человеческий разум.
- Переключите свою мысль или внимание с прежней, негативной концепции или состояния на что-нибудь богоподобное, так как в Библии говорится, что прежнее должно «умереть» или быть истреблено, а последующее «ожить» или «воскреснуть». Это тоже форма молитвы. Другими словами, я должен «умереть» в образе того человека, каким являюсь сейчас, прежде чем смогу «ожить» для того «я», которым страстно желаю быть.
- Ваши слова должны излучать на окружающих мир, любовь и гармонию. Иными словами, вы должны упорно утверждать, что Бесконечный Дух мыслит, говорит и действует через вас и что все те, кто слушает вас, поднимаются духовно, обретают вдохновение и исцеляются самым чудесным образом. И тогда вы будете говорить на новом языке — языке любви, веры, твердой убежденности и вдохновения. Ваши слушатели будут объективно воспринимать неподдающуюся описанию духовную сущность ваших слов.

- Размышляйте о Божественных истинах вместо того, чтобы позволять своему разуму задерживаться на том, чего вы боитесь. Размышляйте о том, что Бог руководит вами, делая прямым, счастливым и радостным ваш путь. Ведь те события, с которыми были связаны самые большие волнения в вашей жизни, так и не произошли. Но посмотрите, какое опустошение они произвели в вашем теле и разуме!
- Величайшим противоядием страху являются Псалмы. *Не убоюсь зла, потому что Ты со мною. Твой жезл (сила) и Твой посох (власть) — они успокаивают меня.* Снова и снова повторяйте эти истины. Вы можете делать это вслух, медленно, спокойно и почтительно — и тогда то, что было низшим, подчинится высшему, и страх исчезнет. Вы начнете говорить на новом языке — языке веры, любви, твердой убежденности и доверия к Всемогущей силе.
- Верьте в доброту Бога, в Его любовь. Бог есть любовь. А если Бог — это любовь, то Он не может сделать что-то негативное. Таков «новый язык» — новая тональность, новая вибрация и новая речь. Верьте в Божественный закон и порядок, который управляет вашей жизнью. Верьте в то, что Бог дает вам процветание, которое превосходит все ваши самые заветные мечты, и не допускайте сомнений.

## ГЛАВА 7

### Новый взгляд на реинкарнацию

Бог — это вечное сейчас; Он вне времени и вне пространства; у Него нет возраста, нет лица — это Дух Живой Всемогущий, который находится внутри в вас. Он тот, кем вы действительно являетесь. И вам не нужно спорить с людьми, которые думают иначе. Но вы должны понять, что Бог не имеет никакого отношения к понятиям времени и пространства.

Я глубоко уважаю людей, взгляды которых расходятся с нашим представлением о Боге. Но считаю, что пришло время пересмотреть концепции о реинкарнации, в которую все еще верят очень многие люди в разных уголках земного шара. Я уже писал об этом в двух своих книгах: *«Великие библейские истины в решении мирских проблем»* («*Great Bible Truths for Human Problems*») и *«Духовное восприятие ваших прошлых жизней»* («*The Psychic Perception of your Past Lives*»).

Основным моментом в теории реинкарнации является то, что мы идем к совершенству посредством медленного, без конца повторяющегося процесса возвращения на землю. То есть мы снова и снова рождаемся, затем

умираем, опять рождаемся — и так до тех пор, пока не наступит время, когда мы станем совершенными, и тогда уже не будет необходимости возвращаться на землю, чтобы искупать свои грехи. Ну что ж, вот первый аргумент: все вы знаете, что в горизонтальной плоскости нет роста. Вы могли бы вернуться на землю тысячи или миллионы раз путем физического рождения, но это не сделало бы вас духовными личностями. Рост происходит при вертикальном движении — в безвременном пространстве бытия, где вы поднимаетесь вверх, к Богу. Поэтому даже убийцы, если начнут утверждать Божественную любовь, мир и гармонию, смогут вдруг испытать страстное желание стать единым целым с Богом. Пропитав свой разум истинами Бога, они тоже смогут измениться и не будут повторять ошибки прошлого.

Ничто не делается без определенного, сознательного процесса внутреннего духовного изменения, который следует за наставлением: *«Итак, будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный»*. А Единый Совершенный находится внутри вас, это Божественное присутствие. Итак, «будьте» означает «вы являетесь», то есть вы духовно совершенны, потому что реальность каждого человека — это Дух Божий внутри него. Вы не должны поддаваться распространенному заблуждению, что вы жертва ваших прошлых грехов, потому что Бесконечное Единое находится в вас. Новое начало — это новый конец. *«Я есть альфа и омега, сказал Господь»*. Начните с Бога. Начните с истины, красоты, гармонии, здоровья и мира; и конец есть гармония и успех. Давайте наденем ментальные покровы мудрости, истины и красоты вместо ментальных покровов бедности и болезни и отбросим утомительные циклы времени, пространства и внешних проявлений всего, что мы видим вокруг себя.

Эйнштейн привел человечество к вратам прекрасного храма, опрокинув ложных богов времени и пространства.

Он сделал открытие, что время неотделимо от нашего собственного разума или сознания. Когда вы засыпаете, вы осознаете время? Рип Ван Винкль\* проспал 20 лет, но когда он проснулся, время шло по-прежнему, оно не останавливалось. Поэтому Бог существует вне времени и пространства. Бог — это вечное сейчас, а сейчас — это день спасения, это принятое время. Он сказал: «*Ныне же будешь со Мною в раю*», а не завтра и не послезавтра.

Время — это состояние разума. Это ваше отношение к тому, что происходит.

Время — это череда событий, воспринимаемая как единое целое. Говорят, что Эйнштейн так объяснял теорию относительности: если вы ухаживаете за красивой девушкой в течение часа, то час покажется вам минутой, а если вы сядете на горячую плиту и минуту посидите на ней, то она покажется вам часом. Время — понятие психологическое; это то, как вы мыслите и что чувствуете. Но безвременная сущность находится внутри вас; она не имеет ни начала, ни конца.

В те времена, когда создавалась Библия, люди ожидали прихода мессии. Но на самом деле мессия находится в вас — это Божественное присутствие. *Вы сами себе спаситель*. Божественное присутствие никогда не рождалось и никогда не умрет; оно всегда доступно. Мир есть сейчас, гармония есть сейчас, любовь есть сейчас, радость, красота, вдохновение, сила, просвещенность есть сейчас. Зачем этого ждать? Бог — это вечное сейчас.

Ваш спаситель находится внутри вас — это Божественное присутствие, сила, причина и сущность. Ведь вы не станете говорить: «Когда-нибудь я исцелюсь. Когда-нибудь я полюблю жизнь. Когда-нибудь я обрету спокойствие духа». Бог мира находится в вас. Он не имеет ничего общего со временем.

---

\* Рип Ван Винкль — герой известной американской сказки. — Прим. перев.

Сбросьте с себя временную, обманчивую личину и настройтесь на Бесконечное, в то же время утверждая, что то, что истинно для Бога, то истинно и для вас. А это значит, что нужно перестать верить в автоматическое круговращение перерождений, которое делает из нас рабов чувственного, материального мира как в наших мыслях, так и в нашей жизни.

Духовно мыслящий человек смотрит на теорию реинкарнации с совсем другой точки зрения. Он начинает с Бога, который пребывает в нас, с того, что мы — одно с Богом. Мы должны подняться над ложными представлениями и понять, что мы Дети Вечности, а не рабы перерождений во времени.

Все мы должны облечься в покров истины, который подобен королевской мании, в противном случае мы останемся во тьме духовного невежества. Если бы все ваши мысли в течение дня были приятными, спокойными, гармоничными и добрыми, то ваше тело стало бы более утонченным и легким, и вы приблизились бы к миру чисто духовных — не материальных — существ, который незримо вас окружает. Ведь все те, кого вы любили и которые уже покинули этот мир, находятся вокруг вас; просто мы их не видим, потому что материя, из которой состоят их тела, колеблется с другой частотой. Но некоторые ясновидящие видят их, а медиумы слышат их голоса. Иногда какой-нибудь медиум или телепат говорит мне, что на сцене, где я стою и читаю проповедь, находятся люди из другого мира, и точно описывает их. И я верю, что это действительно так.

Если вы верите в теорию реинкарнации, или бесчисленные циклы перерождения, то вы, образно говоря, удаляетесь от спасительного причала. Вы порываете с источником духовности. Ваша подсознательная вера в циклы телесного перерождения — необходимого, как считают многие, чтобы искупить или загладить грехи, ошиб-



ки и преступления, совершенные в прошлой жизни, — держит вас в духовном рабстве и создает комплекс вины. Такого закона не существует, но, как вы знаете, все, во что вы верите подсознательно, обязательно произойдет в вашей жизни. Поэтому если вы верите в перерождение, то сами держите себя в рабстве. Получается, что вы наказываете себя, так как Дух, или Принцип жизни, Бог в вас, никогда и никого не наказывает. Ведь право судить дано Сыну, которым является ваш разум. *Если око твоё будет чисто, то и все тело твоё будет светло.*

Так что прямо сейчас замените огонь кармы водой истинной веры и твердой убежденности в том, что Божественная любовь и красота есть здесь и сейчас, и обратите свой взор к чистым сферам истины и красоты. Разве вера в то, что человечество имеет естественную тенденцию совершенствоваться и что люди могут сознательно способствовать этому процессу, несет в себе что-то пугающее? Откажитесь довольствоваться чем-либо иным, кроме «земли обетованной» духовной реальности.

В научных кругах считается обычным отбрасывать прочь учебники со вчерашними мифами и устаревшими убеждениями. Подобным же образом вы должны сбросить старые покровы бедности и страдания и искать решение в собственном разуме, где *лучшее вино духовной мудрости будет подано гостям, которые испытывают жажду по благотворной пище.*

Новое поколение физиков, занимающихся вопросами ядерной энергии, с отчаянной смелостью и без колебаний отбросило грубую атомистическую концепцию вчерашнего дня. Ученые продемонстрировали человечеству новые чудеса познания, такие как превращение элементарных частиц, единство времени и пространства, телевидение, радио, полеты в космос и атомная энергия. Наука все чаще обращается к вере и молитве, как это сделал Эйнштейн перед алтарем Бытия. Трудясь в «винограднике»

собственного разума, вы тоже можете «вырастить плоды» лучшего качества. Откройте свой разум и сердце потоку Духа Святого. Все неверные концепции и идеи должны быть оставлены вами в преддверии истины — там, где вы избавляетесь от духовного невежества.

И среди всего этого на первом месте стоит известная теория перевоплощения, посредством которой в наш просвещенный век стараются перетянуть старозаветное материалистическое мышление. *Не придет Царствие Божие приметным образом; и не скажут: «вот оно здесь», или: «вот, там». Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть.* Разве истина не в этом? *Ибо сказано: «во время благоприятное. Я услышал тебя и в день спасения помог тебе»... Не говори, что надобно ждать четыре месяца, а после собирать урожай. Смотри, подними глаза твои, взгляни на поле — колосья белы уже и готовы для жатвы.* Разве это не изумительно?

Спокойствие, радость и вдохновение уже даны вам. Возьмите их сейчас! Перед вами простирается Царство, путь в которое открыт для каждого.

*«Ныне же будешь со Мною в раю», —* сказал Иисус. (Не завтра, не на следующей неделе или в следующем году, потому что времени нет.) *Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам... Помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое.* Если вы повернетесь к Нему, Он повернется к вам. Об этом говорится в притче о блудном сыне. Да, он опустил до того, что питался вместе со свиньями, что, по понятиям древних евреев, считалось пределом падения. Тем не менее блудный сын вспомнил отца своего, которому было чем с ним поделиться. И он вернулся к отцу, и тот увидел его нагим, босым, поцеловал его и забил для него упитанного тельца. Ведь сын его пропал, а потом нашелся! Разве это не чудесно? Суть притчи в том, что Бог никогда не осуждает.

Итак, ментально освободитесь из плена представлений о неизбежности цепи перевоплощений. Станьте детьми Божьими, *при общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божии восклицали от радости*, созерцайте свет, любовь, истину и красоту, которые не знают ни времени, ни возраста. Осветите небеса собственного разума. Разве для любви и мира есть понятие времени? Оставьте все незначительное, откажитесь от поклонения идолам и с чистым сердцем общайтесь только с Богом. *Для чистого же все чисто.*

Каждый раз, когда вы молитесь, настроившись на Божественное, вы перевоплощаетесь. С тех пор как вы родились, вы претерпели уже сотни перевоплощений. Вы познали и воплотили в себе принцип божественности, знание Бога и законов жизни. Вы уже не тот человек, которым были пять лет или даже год назад.

Подлинным перевоплощением является рождение Бога в вашем разуме и сердце. Вас пьянит «забродившее Божественное семя», и вы начинаете жить и действовать по-новому. Но это не значит, что вы должны переродиться на этой земле, на этой планете. У Бога есть много чертогов. И, как я полагаю, есть миллионы других мест, куда вы можете отправиться.

Вы можете испытать пьянящую радость от общения с Богом прямо сейчас. В Библии слово «земля» означает нечто гораздо большее, чем конкретно наш мир. Во всех Священных Писаниях мира и в книге *И-Цзин* слово «мир» означает проявление, то есть вы можете проявить и испытать большую меру божественности в следующем измерении, где пребывают ваши близкие, ушедшие в мир иной. Все они находятся поблизости, около вас. Жизнь — это рост, это расширение границ и возможностей, это новизна. Вы не можете стать чем-то меньшим, чем вы есть сегодня. Жизнь не задерживается во вчерашнем дне. Жизнь — движение от славы к славе, от

октавы к октаве, от одной силы к другой, от мудрости к мудрости. Вы не можете вернуться назад, это противоречило бы естественному ходу событий. Это было бы оскорблением для вашего интеллекта. Жизнь — это рост и развитие. Ваши ушедшие из этого мира близкие продолжают расти, они идут от одной славы к другой, ибо нет конца нашей славе.

«Земля» — это просто очередное проявление высшего закона. Вы можете испытать большую меру божественности в следующем измерении (куда, между прочим, отправляетесь каждую ночь в течение всей своей жизни), которое люди, в силу своего невежества, называют смертью. Бог — это Дух Живой внутри вас, реальность вас самих. Он никогда не рождался и никогда не умрет.

То, что рождалось, — это мысли, идеи, убеждения, религиозные предрассудки, страхи, верования, догмы. Все это возникает снова и снова. Реинкарнация или перевоплощение — это старое средневековое верование, которое пережило само себя и повторяется в бесконечном круговороте так же, как жадность, алчность и ненависть порождают все новые войны.

В священных писаниях индуистов говорится: «Дух никогда не рождается и никогда не умрет. Вода не мочит его, огонь не обжигает его и ветер не обдувает». Тогда почему вы горюете об ушедших в иное измерение ваших близких и любимых? Жизнь — это рост и вечное обновление. Их путь лежит вперед, вверх, к Богу. Они идут, обретая новую силу, от одной мудрости к другой, еще большей мудрости, потому что нет конца нашей славе.

Что является истинным на одном уровне, то истинно на всех уровнях жизни. Ваши близкие в следующем измерении обретают новые знания и расширяют свой кругозор. Там, как и здесь, тоже есть учителя. Фактически, ваши «умершие» близкие находятся вокруг вас, отделенные лишь частотой колебаний. Это мир плотностей, ча-

стот и энергии, как утверждает современная наука. Например, младенец, жизнь которого была прервана в утробе матери, продолжает жить вечно и является светлой нотой в симфонии всего мироздания. Может быть, ребенок прожил всего час, а может, он родился мертвым — все равно он продолжает жить и развиваться в другом измерении и посредством Божественной любви связан с вами.

В общей величественной симфонии вселенной эти тонкие нотки так же важны, как насыщенные, густые, темные тона. Посредством любви мы объединяемся в эту великую симфонию, называемую музыкой сфер. Иисус, Моисей, Будда, Лао-цзы и другие, которых называют просвещенными провидцами, являются великими проводниками; они ведут всех нас в этой грандиозной симфонии мироздания.

Вообще карма считается силой, генерируемой действием человека, а в индуизме и буддизме — побудительной силой цикла повторных рождений и смертей, который проходит данный человек до тех пор, пока не обретет духовного освобождения и не избавится от действия закона реинкарнации. На самом деле все очень просто. Это закон действия и противодействия: что посеешь, то и пожнешь. То, что отпечатывается в вашем подсознании, выразится в виде опыта, события, обстоятельства и условия. Когда вы изучите законы разума, вы уже не будете жертвой — вы станете победителем. В принципе разума нет ни времени, ни пространства. Следовательно, вы можете в этот самый момент начать питать свое подсознание жизнеутверждающими образами гармонии, здоровья, красоты, радости, любви и доброжелательности ко всем людям. А подсознание будет автоматически отвечать соответственно вашим духовным привычкам, мышлению и воображению. Возьмите, например, кадку с грязной водой. Если вы будете вливать в нее дистиллиро-

ванную воду даже по капле и если наберетесь терпения продолжать этот процесс в течение длительного периода времени, то в конце концов получите чистую, прозрачную воду.

Так же, как Геркулес, вы можете вычистить авгиевы конюшни, несмотря на то, что они стояли грязными в течение сорока лет. Когда вы будете вливать в свое подсознание воды истины, в вашей жизни начнут происходить чудеса. Найдите время, чтобы утром и вечером уединяться в тихом месте и утверждать с чувством, осознанно и радостно, что Бесконечный океан жизни, любви, истины и красоты проходит через вас гармонично и спокойно, насыщая энергией, очищая, исцеляя и преобразуя все ваше существо. Целостность и мир Бога господствуют в вашем разуме и сердце.

По мере того как ваше подсознание будет насыщаться этими истинами, из него постепенно будут вычеркиваться негативные привычки. Молитва все изменяет, потому что она изменяет того, кто молится. Суть проблемы заключается не в том, насколько трудной она кажется, а в скоплении негативных мыслей и эмоций, приютившихся в ваших субъективных глубинах. Наполняя свой разум Божественными вечными истинами, вы вытесняете и нейтрализуете все, что неподобно Богу.

Предположим, вы в течение двадцати лет неправильно использовали принципы математики, и это, возможно, причинило вам массу неприятностей. Допустим, вы научились складывать, вычитать и умножать. Несомненно, вы понимаете, что принципы математики ничего против вас не имеют. В ту минуту, когда вы начинаете правильно их использовать, последует автоматический ответ. Например, инженер строит мост и должен согласовать свои действия с принципами давления и натяжения. Когда он строит мост, это своего рода молитва, потому что он подчиняется универсальным принципам, которые

существовали еще до того, как на земле появился первый человек.

Если вы будете неправильно использовать принципы и законы химии, вы также попадете в беду. Но когда узнаете все о свойствах и законах притяжения и отталкивания молекул, вы сможете создать удивительные соединения, которые поистине станут благословением для человечества.

Ваш разум — это тоже принцип. Если вы думаете о добром, то последует доброе. Если же думаете о негативном, последует негативное. Карма, или закон действия и противодействия, является чем-то непоколебимым лишь до тех пор, пока мы не молимся. Новое начало — это новый конец. Бог говорит: *«Я есть альфа и омега, начало и конец»*. *Преобразуйтесь обновлением разума своего.*

Эрнест Холмс, автор книги *«Наука Разума»* (*«Science of Mind»*), рассказал мне такую историю. Один человек был приговорен к повешению, но за тот промежуток времени — между вынесением приговора и приведением его в исполнение — он пришел к осознанию любви и истины Бога. Какая-то молоденькая девушка дала ему брошюрку, в которой было сказано: *«Бог — освободитель грешников...»* Преступник начал размышлять над этими словами. Бог не судит и не наказывает. Вы сами наказываете себя, неверно используя закон. Убийца размышлял над словами «любовь Бога» и чудесами, которые она производит. Он поверил в это.

Все просто: когда я смотрю на ваше лицо, я знаю, кто вы. У Бога нет лица, формы или фигуры. Бог есть Дух. Это значит, что Он знает великую истину, которая выдержала испытание временем. Было установлено, что тот преступник на самом деле совершил убийство, за которое был приговорен к смертной казни. Но случилось удивительное: когда его подвели к виселице, подставка, которая обычно опрокидывалась от самого незначитель-

ного веса, осталась неподвижной. Это вызвало общее замешательство и недоумение. Палачи снова и снова пытались привести приговор в исполнение, но все было тщетно. Все кончилось тем, что этому преступнику было даровано помилование.

Какой же вывод из этого следует? Разве это не было действием высшего наблюдателя, когда преступник стал проявлять благоговение, почитание внутреннего Божественного присутствия? Изменилось его сердце, что приостановило действие так называемой кармы — однообразно повторяемого действия причины и следствия, — что дало возможность этому убийце сойти с прежнего пути и ступить на новый путь освобожденного сознания. Любовь Бога действительно превосходит всякое понимание. Она освещает путь, по которому вы идете. Чудесам и благословениям Божиим нет конца.

Карма, или, другими словами, необходимость познать то, что ты посеял, оказывается нестигаемой и неумолимой только в том случае, если вы не молитесь или не медитируете о Божественных истинах. Простое чтение стихов из Библии и беглый просмотр молитвы ничего не изменит. *Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.* Только горячее желание стать новым человеком и наполнить свой разум великими истинами Бога даст вам возможность полностью измениться. Так как закон вашего подсознания носит принудительный характер, вы будете вынуждены выразить ваши внутренние предположения и убеждения в реальной жизни и больше не сможете повторить прежних ошибок. Вы поднимаетесь над кармой, и негативные последствия прошлых ошибок стираются. Неважно, насколько ужасно совершенное преступление, насколько гнусно оскорбление — будь то убийство или проступок иного рода, — оно может быть стерто из разума, если вы достаточно высоко подниметесь в своем самосознании.



Запомните: голод и жажда по Божественной любви и милосердию, лежащие глубоко в вашем сердце, плюс страстное желание стать новым человеком в Боге — вот что необходимо, чтобы стереть наказание, которое, в противном случае, должно последовать, то есть истребить негативное и разрушительное мышление. Верить в то, что Бог наказывает вас за ошибки, совершенные в прошлом, значит иметь ложную концепцию о Боге. В сущности, вы верите в какого-то «сборщика податей», а не в Бога. Какова ваша концепция о Боге, таков и смысл вашей жизни. Если у вас ложная, основанная на религиозных предрассудках концепция о Боге, то в вашей жизни будут царить хаос и неразбериха. Спросите себя: «Во что я действительно верю как в истинное относительно Бесконечного присутствия, пребывающего во мне?» Ваш ответ будет самой важной составной вашей жизни. Но он должен идти от самого сердца. Недостаточно сказать: «Я верю в Бога». Подумайте, в какого Бога вы верите.

Начинайте верить в то, что Бог всемогущ, всемогущ и обладает безграничной любовью, бесконечным интеллектом и абсолютной гармонией. То, что является истинным относительно Бога, должно быть истинным и относительно вас, ибо Бог, или Бесконечный Дух, пребывает в вас. Он никогда не рождался и никогда не умрет. Это и есть ваша сущность. Дух и форма едины. Бог есть жизнь, а жизнь и ее проявления едины. Всем сердцем поверьте в то, что Бог — это любовь, интеллект, истина и красота. Это ваше высшее «я». Вы должны верить в это так же нерушимо, как в то, что живете на земле. И тогда все в вашей жизни начнет изменяться к лучшему: ваше здоровье, богатство, любовь и самовыражение. Вы будете идти от славы к славе. Все доброе в вашей жизни многократно приумножится.

Верить в то, что вы должны возвращаться на землю снова и снова, чтобы, согласно карме, расплатиться за

злодеяния, совершенные в прошлой жизни, — это своего рода наркотик, который одурманивает разум. Он действует как болеутоляющее средство, но препятствует духовному развитию. Вы должны понять, что верить в это глупо. Такая вера противоречит учениям Библии и древней мудрости, которая является неизменной.

В Библии вы читаете о слепом, который был мгновенно исцелен Христом. Ученики Иисуса спросили Его: *«Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?»* Иисус ответил, что *не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии.* («Дела Божии» — это закон причины и следствия.) Принцип химии — тоже закон. Есть еще принципы физики. Откуда они взялись? Все это законы Божьи. Иисус отбросил все превалирующие убеждения того времени, например, что слепой был в прежней жизни грешником. В те времена люди верили в это. Они верили также в то, что слепой, возможно, расплачивается за грехи своих родителей.

В Библии сказано, что был праздничный субботний день, когда Иисус взял глину и помазал слепому глаза. Но субботний день в данном случае не имеет ничего общего с днями недели. «Суббота» — это седьмой час, седьмой день, убеждение, точка полного ментального одобрения, когда на вашу молитву приходит ответ. Единственной потерей, ограничением или злом в мире является ваша вера во все это. В Библии говорится, что никто не задавал никаких вопросов. Иисус промыл глаза слепому, и после этого он стал видеть. Единственной потерей, ограничением, препятствием и злом в мире является ваша вера в потерю, ограничение, препятствие, зло или болезнь. Это состояние описано в Библии метафорой «блудный сын».

*Тогда придите, и рассудим, говорит Господь. Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убелю; если бу-*

*дут красны, как пурпур, — как волну убелю.* Библия дает ответ тем, кто спрашивает, почему невинное дитя рождается глухим, хромым или уродом. Закон причины и следствия представляет собой неизменяемый принцип. Вы можете сознательно его использовать. Если вы неправильно понимали этот закон, то измените вашу ментальную позицию. Тогда вы сможете изменить направление и последовательность событий.

*Я образую свет и творю тьму, делаю мир и произвожу бедствия; Я, Господь, делаю все это.* Это означает, что вы можете использовать этот закон двумя способами. Если мы используем закон мудро и конструктивно, то называем это Богом, или добром. Если же мы используем закон негативно, злонамеренно или глупо, тогда мы называем его злом и дьяволом, потому что сами себе причиняем боль и страдания.

В Нью-Йорке я знал одну супружескую чету (оба супруга были слепые), у которой родился чудесный здоровый мальчик. Он вырос и стал выдающимся врачом, человеком духовно просвещенным.

Я был также знаком с родителями, больными туберкулезом, которые жили в Бронксе в Нью-Йорке. У них родилась девочка, которая потом стала известным музыкантом и матерью очаровательных, здоровых детишек. Если вы подниметесь в своем сознании до точки одобрения или веры в то, что ваш ребенок будет достойным, уважаемым, духовно просвещенным человеком, тогда согласно закону обратной взаимосвязи в ребенке будут заложены желанные особенности.

Посмотрите в выгребную яму порнографической продукции. Это тоже дети разума. А разве книга не является ребенком вашего разума? Разве порнографическая картина — не дитя вашего разума? Да, но это порождение извращенного, искаженного разума.

Грехами родителей являются страхи, религиозные предрассудки, ложные убеждения и тревоги, которые передаются детям, вселяют в их душу смятение и наносят им ментальный и физический ущерб. Грехи — это ошибки разума или неверное использование закона. Мы грешим, когда не хотим уловить подаваемый нам знак гармонии, здоровья и мира. Злонамеренные действия родителей могут передаваться только через разум. Таким вот образом религиозные предрассудки, страхи и ошибки предков передаются потомкам.

В качестве иллюстрации можно привести такой пример: если один из родителей внедряет в разум ребенка страх перед Богом, рисуя ему картину Бога карающего, который наказывает грешников, то ребенок будет расти с верой в то, что Бог — это деспот, живущий на небе, и грешник попадает в руки разгневанного бога, который правит миром согласно своим прихотям и капризам.

Но когда вы начнете осознавать всемогущество находящегося внутри вас Духа и силу собственной мысли, вы перестанете наделять силой что-либо другое. Вы будете возвеличивать концепцию мира, гармонии, любви, радости и целостности в мире и в вашем разуме, и вы будете жить с этими идеями, воплощая их в реальность. Другими словами, вы чувствуете и понимаете, что вы — дитя Божье, наследник всех Его качеств, достоинств и силы. Заявите о своей свободе, начните любить все доброе, и закон вашего разума ответит, открывая вам окна небес и изливая благословения.

Судья Тровард в своих книгах о ментальных и духовных законах указывает на то, что все мы погружены в разум масс (он называет это законом средних чисел или массовым разумом). Сегодня в огромный океан разума вливается мышление приблизительно шести миллиардов человек, и если мы не научимся мыслить самостоятельно, массовый разум будет делать это за нас.

Иисус не говорил слепому: «Ты должен искупить свои грехи согласно карме». Он мгновенно исцелил его, потому что Бесконечное присутствие никого не осуждает. Калеки и инвалиды могут быть исцелены; глухие могут обрести слух; слепые исцелялись в Лурде и у других священных гробниц. Там никто не задает вопросов. Все великие люди, которые когда-либо жили на нашей планете, продолжают жить и сейчас. Они оставили свои достижения, опыт, успехи в универсальном субъективном разуме. Наше наследие — это идеи или чувства.

Вы можете обрести любое состояние, которое способны почувствовать и осознать. Следовательно, если вы восхищаетесь Моцартом или размышляете над уникальными способностями и чертами его характера и вдруг почувствуете заинтересованность его музыкальными достижениями, то, возможно, захотите, чтобы у вас родился ребенок, обладающий такими же талантами. Если вы будете думать об этом в момент зачатия, то, вполне вероятно, у вас родится ребенок с такими же способностями, какие были у Моцарта. Но это не значит, что ваш малыш в точности повторит его личность, то есть будет перевоплотившимся Моцартом.

Появление диктаторов и деспотов — это как бы материальное воплощение «комплекса диктатора», присутствующего в коллективном разуме человечества. Изменяя себя, мы изменяем мир. Мы являемся как бы его составными элементами. Когда в мире появляется диктатор, это не значит, что он является перевоплощением Чингиз-Хана или любого другого диктатора или тирана, который жил в давние времена. Мальчики и девочки в школе и дома узнают от своих родителей о войнах, в которые была вовлечена их страна. В некоторых государствах детей учат ненавидеть другие нации. И эти дети вырастают с чувством гнева и возмущения против несправедливостей, будто бы совершенных этими, чужи-

ми для них, людьми. Они с жадностью читают о преступлениях, зверствах и жестокостях, и эти эмоциональные состояния отпечатываются в их подсознании.

Все настроения, чувства и мысли поддерживаются и затем воплощаются в жизнь в виде обстоятельств, опыта и событий. А то, что отпечатывается в подсознании, обязательно выразится во внешнем мире. Тиран, который появляется в той или иной стране, — воплощение состояния коллективного сознания людей этой страны, которое и делает возможным появление такого правителя. Но это не заново родившийся человек, который уже жил тысячу или две тысячи лет назад, а новое воплощение того же состояния коллективного сознания масс.

*Я был молод, и состарелся, и не видал праведника оставленным и потомков его просящими хлеба.* Слова «я был молод» означают «я не понимал законов разума». «*И состарелся*» означает на библейском языке рассвет мудрости. Когда вы становитесь духовно мудрыми и понимаете, каким образом работает ваш разум, тогда «праведник» — то есть правильное использование законов — никогда не бывает «оставленным». Вы являетесь праведниками, когда мыслите, чувствуете и действуете правильно, в соответствии с Золотым Правилom и законом любви или доброжелательности ко всем людям. Если бы родители и учителя учили молодежь законам разума и вечным истинам, то их «потомки никогда не просили бы хлеба». Это значит, что дети никогда не стали бы попрошайками, бездомными, ворами, тиранами и диктаторами. Другими словами, ваши дети будут осуществлять вашу веру в них. Дети вырастают по образу и подобию доминирующего ментального и духовного климата, поддерживаемого в семье.

Обучая нашу молодежь, объясняя им, кем они действительно являются, показывая им путь, истину и свет, мы можем построить рай на земле и помешать появле-

нию диктаторов, деспотов, тиранов и в целом нежелательных состояний сознания, которые увековечиваются предрассудками, расовой ненавистью и страхом перед неизвестным. Рассказывайте детям о великих достижениях поэтов, художников, инженеров, химиков, физиков, астрономов, мистиков и просвещенных провидцев всех времен, и тогда мальчики и девочки будут стремиться превзойти существующие идеалы.

Ваша жизнь на этой планете подобна нескольким строфам стихотворения или нескольким сценам пьесы, потому что это Единая сущность проявляет себя одновременно через множество людей. Вековая мудрость учит тому, что просвещенность, или великое пробуждение, осознание вашей внутренней Божественности, может произойти здесь и сейчас. Главное — быть к этому готовым. Для того чтобы осознать вышесказанное, проделайте опыт: возьмите твердый металлический предмет и начните его нагревать. Температура будет постоянно повышаться, но в течение какого-то времени вам будет казаться, что с предметом не происходит никаких изменений. Однако наступит момент, когда будет достигнута такая точка нагревания, при которой плавится металл; он начнет превращаться в жидкость, изменятся его очертания и природные свойства.

Подобным же образом вода может превратиться в почти невидимый пар (чистый пар нельзя увидеть). Она может также стать снегом, льдом и градом. Все это проявления разной скорости движения атомов воды. Когда жидкость переходит в газообразное состояние, эти изменения происходят вследствие увеличения скорости движения тех частиц, из которых она состоит, но сами частицы остаются такими же, какими были первоначально.

Этот закон применим и к людям. Вы можете увеличить скорость вибрации частиц вашей души и претерпеть трансформацию, поднимаясь до более высокого со-

стояния сознания посредством созерцания находящихся внутри вас присутствия и силы Бога. В этом промежуточном, восхитительном состоянии вы постепенно будете проявлять все больше и больше качеств, присущих Богу. Постоянно медитируя таким образом, вы почувствуете, как в вас будет нарастать внутренний подъем. Этот процесс подобен тому, когда при нагревании твердый металлический предмет постепенно начинает плавиться. Наступит день, когда вы «расплавите» все запреты, страхи, ложные убеждения и сомнения и станете сыном Божиим здесь и сейчас.

Это изменение может произойти в мгновение ока подобно тому, как жидкость при выпаривании неожиданно переходит в газообразное состояние. Сила внутри вас способна свести на нет все ложные убеждения. Были зарегистрированы случаи, когда калеки, в течение многих лет прикованные к инвалидному креслу, вскакивали и бежали, спасаясь от вспыхнувшего в доме пожара. Они выбегали на улицу, хотя на протяжении многих лет были парализованы, и мгновенно исцелялись. Были такие матери и жены, которые в минуты крайней опасности приподнимали автомобиль, чтобы спасти жизнь своих близких. Откуда же бралась эта сила? Просто она всегда была в них. Для того чтобы пробудить в себе Божественное присутствие, не нужна опасная ситуация. Вы можете воскресить эту силу и мудрость путем молчаливого размышления, потому что истина обитает в тишине. Шепот богов можно услышать только в тишине и молчании.

Когда вы объединитесь с Бесконечным, вы вступите в союз с тем, кто вне времени и пространства. Тогда вы будете свободны от всего, что имеет ограничения. Другими словами, вы идете от времени к вечности и обретаете мир, выходящий за рамки обычного понимания.



В Индии и других странах я видел женщин, которые, заглядывая в глаза своим младенцам, спрашивали: «Какой грех вернул тебя ко мне?» Идея, которая стоит за этими словами, просто шокирует. Это чудовищно! То есть подразумевается, что человек, прошедший процесс перевоплощения, тащит за собой свое прошлое и согласно карме несет на себе смертный грех. Невежественные люди верят в то, что карма выбирает родителей такого ребенка, чтобы они могли вместе нести возложенное на него наказание. Иными словами, Бог для них — нечто вроде жестокого восточного султана: сидит на небе и ниспосылает им наказания за то, что они совершали ошибки, которых не могли избежать, потому что не обладали мудростью и пониманием. А ведь таким рождается каждый ребенок. Все мы совершаем ошибки. А так как мы не рождаемся мудрецами, не можем знать все заранее и сначала должны чему-то научиться, то разве Бог может наказать нас за это? Вы могли бы спросить: «А какие грехи совершили тысячи камбоджийцев?» Мы знаем, что их выслали в концентрационные лагеря и гнали в джунгли на принудительные работы, а по дороге они падали замертво от голода или были застрелены конвоирами и похоронены в братских могилах.

Мы знаем, что Сталин в СССР, Мао Цзэдун в Китае, Саддам Хусейн в Ираке и диктаторы в Северной Корее и некоторых африканских странах умертвили миллионы ни в чем не повинных людей. Вы ведь не думаете, что эти жертвы понесли кару за свои грехи? Разумеется, грехи тут ни при чем, просто эти люди находились во власти жестокого диктатора.

Как-то я спросил у одного молодого отца, который придерживается подобных убеждений: наказал бы он своего маленького сына, не объяснив ему сначала за что? И тот ответил: «Нет, конечно же, нет. Сначала я объяснил бы причину». Тогда я сказал ему: «А ведь с позиции

вашей религии выходит, что у вас больше любви, чем у Бога, который, как вы знаете, есть безграничная любовь, Бесконечная мудрость и Абсолютная гармония. Получается, что вы более справедливы, чем Бог. Вы заявляете, что Отец Небесный наказывает детей своих, в то время как они даже не знают, что плохого сделали». Думать так — просто безумие! Это оскорбляет мой разум. Я не мог бы учить этому семилетнего ребенка, а он, в свою очередь, не смог бы принять этого. Семилетний ребенок слишком смышлен, чтобы не понимать таких вещей, если, конечно, он еще не подвергся основательной идеологической обработке.

Как-то в одном из ашрамов, где я читал свои лекции, я спросил одного индуса: «Разве не установлен факт, что правители Индии — буддисты и индусы — держали народные массы в полном подчинении?» Например, в Индии есть люди, которых называют «неприкасаемые», — это те, кто рожден в самой низшей касте. Они обречены жить только в своей касте, страдать от нищеты, бесправия и считать себя хуже других граждан своей страны. Правители — люди, у которых были роскошные дворцы, обширные земли, большие поместья, — учили их покорно принимать этот удел как наказание, ниспосланное согласно карме за их прошлые прегрешения. Их учили довольствоваться своей участью и не пытаться ничего изменить, чтобы подняться из нищеты, потому что таким образом они расплачиваются за свои грехи, совершенные в прошлой жизни. Разве это не является еще одним способом держать людей в рабстве и угнетении, обрекая на нищету и страдания?

Что касается меня, то я считаю пропаганду кармы опиумом для народа. Это чудовищная ложь, настоящее проклятье. Люди не обязаны быть рабами, *рубящими дрова или черпающими воду*, или кем-либо еще в том же роде. Они живут для того, чтобы подниматься, выходить

за обозначенные другими людьми границы и расти. Бог — это вечное сейчас.

Если вы поедете в те страны, где распространены подобные учения, то увидите нищету, страдания, запущенность и грязь. В Индии я беседовал с гидами — хорошо образованными людьми, владевшими иностранными языками и искусством вести беседу, — и они говорили: «Мне следует быть осмотрительнее, иначе я могу вернуться на эту землю в образе тигра или какого-нибудь другого животного, потому что вел несправедливый образ жизни».

Я встречался также с людьми неграмотными, которые никогда не ходили в школу, но в состоянии транса разговаривали на тринадцати языках, даже таких малоизвестных, как гэльский и древнекитайский. Знания всех этих языков находятся в вашем подсознании так же, как и высшая математика, и прочие науки. Это значит, что ваш подсознание, которое является единым целым с универсальным субъективным разумом человечества, держит в памяти все, что когда-либо происходило в процессе эволюции как с психологической, так и с ментальной стороны. Все языки, на которых когда-либо разговаривали люди, вся известная в мире музыка, все сделанные человеком открытия и изобретения неизгладимо запечатлеваются в подсознании.

Подсознание никогда не спорит и не дискутирует. Оно принимает любую предпосылку, переданную ему сознательным разумом, независимо от того, является ли она истинной или ложной. Оно рассуждает дедуктивно, с удивительной ясностью и точностью, начиная с этой предпосылки и заканчивая всеми правильными заключениями.

Несколько лет назад я был свидетелем эксперимента, проводимого одним моим другом, человеком, которого условно назовем мистер Х. Он приверженец Римской

католической церкви и твердо убежден, что нет никакого перевоплощения. Однако некий парапсихолог сказал м-ру Х., что если он введет его в состояние транса, а затем запишет его ответы, то сможет доказать, что у него было много прошлых жизней.

Парапсихолог подверг м-ра Х. действию глубокого гипноза, внушил ему, что сейчас возвращает его в далекое прошлое, к событиям 500-летней давности. Затем он спросил у м-ра Х., кем он был. Вспомните, что подсознание предоставляет всю информацию, в которую верит тот, кто проводит эксперимент. Оно сообщит все, что хочет узнать гипнотизер, потому что настроено на одну тональность. В данном случае ответа не последовало. Тогда парапсихолог сказал: «Сейчас мы возвращаемся к тому, что было тысячу лет назад. Кто вы? Назовите ваше имя». И снова ответа не последовало. Тогда в отчаянии парапсихолог сказал м-ру Х.: «Сейчас я отсылаю вас назад к тем временам, когда никто ничего не слышал ни об Англии, ни об Ирландии — в глубь веков. Кто вы?» Последовало минутное молчание, после чего м-р Х. произнес: «На седьмой день я отдыхал»\*. На этом, разумеется, гипнотический эксперимент относительно перевоплощения м-ра Х., закончился.

Причина такой неудачи проста. В общем, в состоянии транса тот, кто подвергается гипнозу, говорит то, что хочет знать гипнотизер — истинное или ложное. Подсознание этого человека входит в контакт с разумом гипнотизера. Допуская правильность предпосылки, какой бы она ни была — истинной или ложной, — ваше подсознание, послушное внушению, даст гипнотизеру то, что является логическим заключением. В данном случае м-р Х. перед тем, как погрузиться в гипнотический сон, внушил своему подсознанию следующее: «Я не верю в перево-

---

\* То есть м-р Х. в несколько измененном виде цитирует слова Бога в самом начале Библии, когда Он сотворил мир. — Прим. перев.

площение. Я не дам ответа». Его подсознание приняло первое, доминирующее внушение, то есть которое сделал себе м-р Х. Помните, ваше подсознание принимает из двух идей ту, которая является доминирующей. И таким образом м-р Х. нейтрализовал внушения, сделанные гипнотизером.

Вероятно, вы уловили юмор в ответе м-ра Х. на третий вопрос парапсихолога. А теперь я приведу вам другой пример, с сестрой м-ра Х., которая не сделала подобного внушения своему подсознанию перед тем, как войти в состояние гипнотического транса. Парапсихолог смог «вернуть» ее в разные исторические периоды времени. Она заявила, что она — Жанна д'Арк и разговаривала на французском языке. В другой период времени она была египетской принцессой и погрузилась в какие-то подробности религиозных верований Древнего Египта. Она утверждала, что пирамиды строили люди, которые входили в состояние полутранса и поднимали камни с помощью силы разума.

Конечно, не было никакой возможности опровергнуть или доказать, что эта женщина была принцессой или Жанной д'Арк. Но после беседы с ней я узнал, что в течение четырех лет она изучала французский язык. Ко всему прочему, она бывала и в Египте и изучала египетские пирамиды и историю этой страны. А в состоянии транса ее подсознание ответило на внушение гипнотизера, создав своего рода смесь из того, что она читала и изучала. Подсознание выдаст вам все, во что вы хотите верить. Это можно было бы назвать фиктивной презентацией, инсценировкой. Все утверждения этой женщины были правильными с точки зрения логики, то есть они логически вытекали из той предпосылки парапсихолога, что сестра м-ра Х. уже жила в прошлом и может рассказать нам об этом. А она просто приняла это внушение.

То же самое могли бы проделать и вы. Во время сеанса гипноза вы тоже могли бы в драматической форме поведать о том, о чем когда-то читали и во что верите. Вы восприняли бы внушение и говорили бы, исходя из того, что уже было в вас заложено. И все, что было бы частью ваших знаний и опыта, все, что вы видели, читали — все, что могло бы так или иначе проиллюстрировать идею, которую вам внушает гипнотизер, — было бы использовано вашим подсознанием. Но в то же время ваше подсознание не выдало бы тех фактов, которые не согласуются или не созвучны с внушением гипнотизера.

Такие случаи ничего не доказывают. Ваш субъективный разум сообщит все то, что вы хотите узнать. Наибольшее любопытство вызывает один многократно подтверждающийся в экспериментах с разными людьми факт — будто они помнят свои предыдущие перевоплощения. Более того, есть замечательная деталь: некоторые говорят, что они были священниками в древних храмах, называют период времени, местонахождение этого храма и прочие интересные важные моменты. И кажется очевидным, что некоторые люди помнят свое предыдущее существование. Они говорят, что единственное, чем можно было объяснить неожиданную вспышку такого воспоминания, — это то, что они действительно уже когда-то существовали. Но это не так. Дело в том, что мы все погружены в огромный океан разума, в котором содержатся сведения обо всем, что происходило во все предыдущие эпохи.

Финеас Паркхерст Куимби еще в 1847 году сказал, что наш разум существует неизолированно — он как бы «подключен» к космосу. То же касается и разума любого человека. Ваш разум — это огромный резервуар, содержащий ментальный опыт и реакции всех людей, которые когда-либо и где-либо жили. Вы храните в памяти языки всех народов. Вы побывали повсюду. Весь мир

находится внутри вас. Это простая духовная истина. Конечно, вы были там, *при общем ликовании утренних звезд, когда все сыны Божьи восклицали от радости*. Разумеется, вы уже жили когда-то, потому что вы были Духом. Вы — разум. И вы прошли всевозможные испытания, вы написали все книги. Вы — это Иисус, Моисей, Илия, Будда, Лао-цзы и т. д. Вы были всеми теми людьми, которые когда-либо жили, которые когда-либо будут жить, которые живут сейчас, потому что вы — Дух и вы — разум, и весь мир находится в вас. Нет ничего, чего бы вы не знали. Да, вы были там.

Итак, ваш разум содержит опыт, накопленный в течение веков. Бывает так, что во время поездки по Индии или Пакистану, когда вы осматриваете разные храмы и гробницы, вы вдруг восклицаете: «Я помню это! Я уже был здесь!» Или вы легко находите путь в лабиринте улиц восточного города. Но это не потому, что вы были здесь в прошлой жизни. Просто все города находятся внутри вас, как и весь мир. Вы это забыли, а теперь начинаете вспоминать. Вы становитесь духовной личностью. Есть ли какой-нибудь голос, которого вы не слышали раньше? Есть ли какой-нибудь язык, которого вы не слышали раньше? Все языки находятся внутри вас. Вы — разум и Дух.

Ясновидящий или телепат может заглянуть в глубь времен и увидеть Джорджа Вашингтона, стоящего по колено в снегу во время войны за независимость; или услышать, как Линкольн произносит свою знаменитую речь в Геттисберге. *Ничто не пропадет на Моей святой горе*. Все записывается в ваше подсознание. Это не значит, что вы — Линкольн. Это не значит, что вы — очередное перевоплощение Джорджа Вашингтона лишь потому, что увидели его внутренним взором. Просто вы настроены на одну тональность с ментальной картиной

или вибрацией, которая постоянно проявляется на вселенском экране универсального субъективного разума.

Все сущее есть в разуме Бога, потому что для него нет вчера и завтра, Он — вечное сейчас. Знания и впечатления всех людей, которые когда-либо жили на земле, находятся в вас. Вы легко можете настроиться на одну тональность с вибрациями прошлого опыта, который имел кто-то другой, и считать, что это ваш собственный опыт. Принцип жизни в вас никогда не рождался и никогда не умрет. Принцип жизни есть Бесконечный Дух — Он играл все роли, побывал во всех странах, все видел и все испытал. Подумайте хорошенько, и вы поймете — с помощью духовного восприятия, — как единый вселенский разум, действующий через вас, написал все Священные книги, основал все религии. И этот единый разум находится в вас.

### ВКРАТЦЕ

- В те далекие времена, о которых повествуется в Библии, люди ожидали прихода мессии. Но мессия находится в вас — это Божественное присутствие. Оно никогда не рождалось и никогда не умрет. Оно может быть мгновенно доступно для вас. Мир есть сейчас, гармония, любовь, радость, красота, вдохновение, сила, просвещенность есть сейчас. Зачем этого ждать? Бог — это вечное сейчас. Вы могли бы с таким же успехом начать утверждать мир и гармонию, здоровье и красоту сейчас, как и 50 лет назад.
- Веря в теорию перевоплощения или бесчисленные циклы перерождения, вы, образно говоря, отталкиваетесь от безопасного причала, выпадаете из сферы духовного благословения. Ваша подсознательная вера в циклы материального перерождения во имя искуп-



ления или воздаяния за грехи, ошибки и преступления прошлой жизни держит вас в духовном рабстве и создает комплекс вины.

- Подлинная реинкарнация — это рождение Бога в вашем разуме и сердце.
- Жизнь — это рост, раскрытие, новизна. Вы не можете быть чем-то меньшим завтра, чем являетесь сегодня. Жизнь не задерживается на вчерашнем дне. Она идет от славы к славе, от одной октавы к другой, от силы к силе, от мудрости к еще большей мудрости и нет конца нашей славе.
- Утром и вечером утверждайте с чувством, пониманием и радостью, что Бесконечный океан жизни, любви, истины и красоты проходит через вас гармонично и спокойно, насыщая энергией, очищая, исцеляя и преобразуя все ваше существо. Целостность и мир Бога правят в вашем разуме и сердце.
- Обучая молодых людей осознанию своего подлинного «я», показывая им путь, истину и свет, мы можем построить рай на земле и помешать появлению в этом мире диктаторов, деспотов, тиранов и нежелательных состояний сознания, когда оно пропитывается религиозными предрассудками, расовой ненавистью и страхом перед неизвестным. Учите детей на примерах великих творений поэтов, художников, инженеров, химиков, физиков, астрономов, мистиков и просвещенных провидцев всех времен, и тогда мальчики и девочки будут стремиться превзойти уже имеющиеся идеалы.

## ГЛАВА 8

### Живите вдохновенно

Многие люди могли бы жить более наполненной, духовной жизнью, если бы около них был человек, который постоянно будоражил бы их, заряжал энтузиазмом, вдохновлял и побуждал к действию. У них нет склонности делать это самим, и поэтому они так и остаются посредственностью. Они не способны самостоятельно «завести свой внутренний двигатель» и зависят в этом от других. Но если вам удастся возбудить их надежды, распалить их амбициозные чувства; если вы растолкуете им, что то или иное достижение является для них вполне возможным, — вы таким образом «подзарядите» их точно так же, как вы подзаряжаете аккумулятор своего автомобиля. Как правило, после этого в течение нескольких дней все у этих людей идет великолепно, и вы уже думаете, что они вот-вот откроют новую страницу своей жизни и будут постоянно поддерживать на высоком уровне свой энтузиазм. И вдруг, совершенно неожиданно, у них происходит резкий упадок духа; их силы иссякают и они снова нуждаются в «подзарядке».

Кажется, что они совершенно неспособны сделать что-то самостоятельно. Им не хватает инициативы и само-

контроля. Как только они начинают осознавать, что рядом нет кого-нибудь, на кого можно было бы опереться или кто служил бы для них двигателем, их охватывает полная растерянность, кажется, они вообще не знают, что им делать.

Есть много молодых мужчин и женщин, которые, на первый взгляд, достаточно амбициозны, чтобы добиться успеха, но им не хватает этой внутренней силы. Они ждут, пока что-то произойдет само собой, пока кто-нибудь подтолкнет их или какой-нибудь влиятельный друг неожиданно окажет им действенную поддержку.

Эти молодые люди идут по линии наименьшего сопротивления. Они очень хотели бы добиться успеха, но боятся цены, которую нужно за это заплатить. Жизнь преуспевающего человека, как им кажется, требует слишком большого напряжения. В ней очень много трудностей, нужно слишком много упорства и приверженности своему делу перед лицом препятствий, которые кажутся непреодолимыми. И эти люди носятся с неопределенной идеей, что где-то в мире есть для них что-то подходящее и что благодаря счастливой случайности оно само придет к ним, если только они наберутся терпения и подождут. А пока что они будут довольствоваться чьей-нибудь поддержкой. Этот недостаток уверенности в себе, зависимость от внешней силы фатальна для какого бы то ни было достижения.

Молодые люди, которые хотят, чтобы их постоянно подбадривали, которые не могут стоять на собственных ногах без «костылей», которые вечно озираются по сторонам в поисках кого-нибудь, кто помог бы им подняться, никогда не будут жить полноценной, духовной жизнью.

Редко можно встретить людей, которые стремились бы сами управлять своей судьбой. Подавляющее большинство склонно к тому, чтобы им управляли другие.

Но лучше сделать ошибку, чем никогда даже не попробовать предпринять действие. Люди, которые всегда

полагаются на других, которые вечно просят совета, никогда не достигают высоких вершин. Зачастую они обладают многими способностями, имеют прекрасное образование, но им не хватает чего-то такого, что способствовало бы их движению вперед. Им не хватает внутренней двигательной силы. Они постоянно следуют за кем-то; им нужен «буксир», который тащил бы их за собой. Всегда был и есть спрос на лидеров. Независимость, уверенность в своих силах, твердость характера — вот те качества, которые побеждают.

Застенчивый, уклоняющийся от ответственности, колеблющийся, нерешительный человек никогда не станет лидером. При всем том, что у лидеров тоже есть свои недостатки и комплексы, они обладают одним неотъемлемым качеством — никогда не сомневаются в себе.

Ничто другое не может быть более ценным для вас, чем ваше внутреннее безоговорочное одобрение собственных действий. Это одобрение, этот тихий, еле уловимый голос, который звучит внутри вас, который говорит при каждом вашем достойном поступке: «Это правильно!», а при каждом недостойном: «Это неправильно!», — имеет большую ценность, чем все царства земные. И гораздо менее значимо то, что думают о вас другие люди, или что может сказать по этому поводу весь мир. Не обращайтесь внимания ни на похвалы, ни на обвинения прессы; значение имеет только ваше собственное честное мнение о себе.

Многие люди, на которых смотрят, как на весьма преуспевающих, которых расхваливают в ежедневных газетах, за успехами которых следит общество, прекрасно знают, что они мошенники. Всякий раз, когда им напоминают об их успехе, они испытывают угрызения совести.

Убедитесь сначала, что вы получили собственное внутреннее одобрение. Если вы примете решение, что никогда не допустите, чтобы вам изменило чувство внут-

ренного одобрения относительно того, что вы имеете или чего не имеете, у вас будет неприступный бастион, опора как в период процветания, так и во время невзгод.

При малейшем неодобрительном бормотании этого внутреннего тихого голоса остановитесь и спросите себя: «Что я делаю? Куда я иду? Тут что-то не так», ведь этот голос никогда не станет вас обманывать. Немедленно исправьте положение. Не вступайте в переговоры с причиной вашего беспокойства, не пытайтесь идти с ней на компромисс.

Если вы не будете обращать на это внимания, такая линия поведения окажется не менее опасной, чем в случае с моряком, который во время сильного шторма силой старался удержать стрелку компаса в нужном ему направлении. Попытка оказать силовое воздействие на стрелку компаса может привести только к крушению корабля, который разобьется о скалы или сядет на мель. А сколько крушений человеческих судеб происходит в океане жизни. Эти люди пренебрегают «указаниями стрелки» или пытаются пойти на компромисс со своим внутренним «компасом» — совестью!

Для того чтобы поддерживать чувство самоодобрения, вы должны быть честны с самим собой. Невозможно совершить нечестный поступок и не подвергнуться осуждению собственной совести. Неважно, насколько незначительным будет отклонение от истины или от понятия честности; неважно, насколько пустячным будет обман или неправда (если вообще можно считать обман мелочью), — в любом случае вы вмешиваетесь в действие «стрелки компаса», и если будете упорствовать, то не достигнете гавани, к которой стремитесь.

Но если вы будете прислушиваться к внутреннему голосу самоодобрения — независимо от того, чего вам это может стоить, — вы сохраните самое главное — духовное богатство. Вы можете поймать фортуна или упустить ее;

можете жить в красивом доме или в дешевых меблированных комнатах; можете носить дорогую одежду или дешевую; можете ездить в прекрасном автомобиле или ходить пешком; можете сохранить своих друзей или потерять их; можете иметь хорошее мнение о мире, в котором живете, или презирать его, — но если вы не будете идти на сделку со своей совестью, если вы верите в себя, если одобряете свою линию жизни, если вы честны, искренни и правдивы, то будете счастливы, будете преуспевать, даже если весь мир заклеямит вас неудачником.

Вы не можете быть ментально, морально и физически здоровы, если не будут удовлетворены ваши амбиции. Вы должны чувствовать удовлетворение, которое приходит из глубины сознания, что вы находитесь на том месте, к которому влекли вас ваши способности, а не те незначительные, слабые качества, которые есть в каждом из нас. Непредвиденные случаи должны быть поистине исключительными, давление окружающей обстановки чрезвычайно сильным, чтобы это могло оправдать то, что вы приспособливаетесь и живете не так, как хотели бы, и слышите, как самое высокое и самое лучшее в вас постоянно напоминает вам, что вы им жертвуете.

Есть «целебное средство», которое вырабатывается вследствие тренировки того сильнейшего элемента, который находится внутри вас. Это чувство удовлетворения, завершенности, целостности, соответствия, которое никогда не возникнет, если действуют ваши слабые стороны.

«Я хочу, — сказал Теодор Рузвельт в своем обращении к нации, — увидеть в обыкновенном, среднем гражданине твердую решимость не отступать, когда на него обрушиваются временные жизненные невзгоды, так как каждый будет время от времени попадать в подобные ситуации, подниматься снова и превращать поражение в триумф».

«Подняться снова и превратить поражение в триумф» — вот в чем секрет успеха каждого смелого чело-

века, который стремится прожить достойную жизнь. Возможно, прошлое приносило вам одни только разочарования. Возможно, оглядываясь назад, вы думаете, что были закоренелым неудачником или, в лучшем случае, кое-как тащились по жизни, считая себя посредственностью. Возможно, вы не преуспели в чем-то конкретном, чем надеялись и мечтали заниматься. Возможно, вы потеряли друзей и родственников, которые были очень дороги вам. Возможно, вы потеряли свой бизнес, а может, у вас отняли ваш дом, потому что вы не смогли выплатить закладную на него. Или причиной явилась болезнь и последовавшая за ней нетрудоспособность. Несчастный случай или серьезная авария также могли отнять у вас силу. Вполне вероятно, что будущий год несет вам разочаровывающие перспективы. Тем не менее, несмотря на все эти несчастья, если вы откажетесь сдаваться, там впереди, на дороге жизни, вас ожидает победа.

Но вы будете весьма жалким представителем рода человеческого, если утратите мужество и вас будет обуревать страх, что вас осудит «общество» за то, что вы совершили ошибку или оступились; или ваш бизнес потерпел крах; или вы потеряли в одночасье всю свою ответственность в результате какого-нибудь бедствия, которое невозможно было предотвратить.

Это испытание для вашей зрелости: много ли осталось внутри вас после того, как вы потеряли все снаружи? Если вы сейчас опустите в бессилии руки и почувствуете себя тряпкой, то это значит, что внутри у вас нет основы, стержня. Но если у вас бесстрашное сердце и взгляд устремлен вперед, вы откажетесь сдаваться. Если вы с презрением смотрите на любую возможность к отступлению, то тем самым утверждаете, что вы больше, чем ваша потеря, больше, чем любое поражение.

Вы можете сказать, что неудача постигала вас слишком часто, что бесполезно делать новые попытки, что вы

уже никогда не добьетесь успеха; что вы падали слишком много и ударялись слишком больно, чтобы пытаться снова встать на ноги. Чепуха!

Если не побежден ваш дух, то вы не проиграли. Неважно, сколько прошло времени, неважно, как часто повторялись ваши неудачи, — успех все равно возможен. Время от времени в историю человечества вписываются биографии мужчин и женщин, которые смогли исправить прошлые ошибки, выйти из состояния оцепенения, смело повернуться лицом к новым испытаниям и пойти навстречу новой жизни.

Если вы не утратили мужества, решительности, самоуважения или уверенности в себе, то не может быть неудачи. Если вы сделаны из такого материала, который способен противостоять внешнему воздействию, если у вас есть выдержка, тогда ваши несчастья, потери и поражения «вытащат» все эти качества наружу и сделают вас еще сильнее. «Именно поражение, — сказал преподобный Генри Уорд Бичер\*, — превращает кость в камень, а хрящ в мышцу и делает человека непобедимым».

Некоторые люди живут прекрасно, пока у них все идет гладко. Пока они занимаются накоплением имущества, приобретением друзей и хорошей репутации, их характер кажется сильным и уравновешенным. Но в тот момент, когда приходит беда или случается неудача в бизнесе, когда они теряют все, что имели, — это потрясает их до основания. Они приходят в отчаяние; они растеряны, сбиты с толку; их мужество, вера, надежда и сила, необходимые, чтобы попытаться начать все сначала, сокрушены. И тогда всю их уверенность в себе мгновенно «стирает» материальная потеря.

Действительно, это большая беда, и остается мало надежды у того, кто оказался на такой глубине отчая-

---

\* Бичер Генри Уорд (1813–1887) — американский общественный деятель и проповедник — *Прим. перев.*



ния. Но даже для невежественного человека, который не умеет написать свое имя, всегда остается надежда, если у него есть смелость и твердость характера. Остается надежда и для калеки, если у него есть мужество. Но нет надежды для тех, кто не может или не пытается подняться на ноги после того, как упал; кто теряет мужество, когда на него обрушивается беда; кто опускает руки и принимает поражение.

Никогда не уступайте в схватке с самим собой. Старайтесь не потерять уверенность в себе — это ваша бесценная жемчужина.

Вам следует быть настолько выше любой материальной неудачи, чтобы биографы не сочли нужным даже упомянуть о ней в книге о вас, а если она и будет упомянута, то как простой инцидент на пути создания вашей карьеры — неприятный, но неважный. В подлинной зрелости есть нечто такое, что стоит выше, чем любой успех мирового масштаба или любая крупная неудача. Неважно, какие превратности судьбы, какие разочарования или несчастья постигают по-настоящему сильного человека, он поднимается над ними и не теряет самообладания. Находясь в центре жизненной бури и испытаний, которым уступает натура слабая, человек с безмятежной душой, обладающий непоколебимым спокойствием, еще больше самоутверждается, подчиняя себе все внешние условия.

Внутри вас определенно есть некая Божественная сила, которую вы не можете описать или объяснить, которую, как кажется, нельзя отнести ни к одной из наших обычных способностей, — она лежит глубже, чем любая видимая черта. Эта сила приходит вам на помощь в минуты крайней необходимости, в моменты кризиса.

Скрытые в вас духовные силы, к которым вы, как правило, не взываете в обычных жизненных ситуациях; в критические моменты делают вас исполинами. Если вы

будете использовать все ресурсы, которыми наделила вас эта Божественная сила, то не сможете потерпеть неудачу. Действительно, было бы странно, если бы самое возвышенное из всех Божьих созданий находилось во власти каких-то случайностей, которые либо даруют, либо отнимают счастье. Неудача не постигнет вас, если вы осознаете свою внутреннюю силу и не примете поражения. «Подняться снова и превратить поражение в триумф» — вот в чем секрет успеха каждого смелого человека.

Сколько раз в вашей жизни бывали моменты, когда перед вами вставали большие препятствия и вы думали, что грядет ужасное бедствие, которое, возможно, разрушит вашу жизнь, если вы его не избегнете? Вы боитесь, что вашим амбициям что-то помешает осуществиться или что будет разрушена наша личная жизнь. Страх испытать потрясение, которое, как вам кажется, сокрушит вас по мере того, как вы будете подходить к проблеме все ближе и ближе, не имея никакой возможности уклониться от этого, производит ужасное действие.

Можно привести тысячи примеров, когда люди одерживали верх над непреодолимыми препятствиями, выходили победителями из ужасных ситуаций. Эти примеры разрушают все оправдания тех, кто заявляет, что у него нет шансов.

Если вы жаждете ответить на внутреннее сильное побуждение, которое у вас нет сил удовлетворить, потому что вы зависите от обстоятельств; если вы не способны выразить самое сильное, самое лучшее, что есть в вас, — неважно, насколько сознательно или насколько усердно вы старались, — то это потребует невероятной силы воли, чтобы сделать все возможное в данной ситуации. Но и тогда вы не можете ожидать такого быстрого результата, как в том случае, когда вам на помощь приходит ваша наивысшая способность и вы проявляете лучшее, что в вас есть.

Но если не удастся вырваться из железного кольца трудностей, тогда следующим, наиболее успешным шагом будет то, что делает устрица с крупинкой песка, которую не может выбросить из своей раковины, — она превращает ее в прекрасную жемчужину. Постоянная тренировка стойкости и решительности с целью сделать все возможное в трудной ситуации, которую человек не может устранить, вырабатывает характер, создает внутреннюю силу.

История человека переполнена примерами, когда мужчины и женщины смогли преодолеть все препятствия и разочарования и не потеряли надежду. Теодор Рузвельт, у которого была астма, отправился работать на ранчо, чтобы укрепить свое здоровье. А потом пошел в армию и стал героем войны. Он был охотником, дровосеком и, наконец — главой и лидером своей страны.

Паллисси\* и Гудеар\*\* отказались, в буквальном смысле слова, от всего, что делает жизнь комфортной, пожертвовав даже семьями, чтобы следовать за своим вдохновением, неустанно трудясь над разработкой продукции, которую они призваны были создать.

Симон Боливар, известный всем как Великий Освободитель, пережил личную трагедию и преодолел упадок духа, чтобы затем возглавить борьбу против испанских поработителей в странах Южной Америки.

Боливар родился в Венесуэле в богатой семье и получил образование в Испании, как многие молодые люди его сословия. Когда ему исполнилось 19 лет, он женился на красивой, хорошо образованной и воспитанной девушке из семьи, занимавшей высокое социальное по-

---

\* Паллисси Бернар (1509–1589) изобрел способ изготовления декоративных керамических изделий, покрытых цветной глазурью. — *Прим. перев.*

\*\* Гудеар Чарльз (1800–1860) открыл процесс вулканизации резины. — *Прим. перев.*

ложение. Симон вернулся в Америку с намерением заняться управлением своими имениями. Но вскоре жена умерла от желтой лихорадки.

Смерть супруги в корне изменила жизнь Боливара. Он решил больше не жениться и посвятить свою жизнь какому-нибудь важному делу. Спустя годы он прокомментировал свой выбор так: «Если бы не смерть жены, возможно, моя жизнь сложилась бы иначе. Я не стал бы Генералом или Освободителем. Мне не пришлось бы вернуться в Европу. Я не набрался бы идей, которые смог приобрести во время путешествий, как не приобрел бы и опыта и не познал бы мир, людей и все то, что сослужило мне огромную службу в ходе становления моей личности как политического деятеля. Смерть жены заставила меня последовать за колесницей Марса, вместо того чтобы идти за плугом Цереры\*»

После того как Боливар посетил многие страны, он снова вернулся в Венесуэлу, где уже вспыхивали первые искры восстания против Испании, готовые разжечь пламя революции. Боливар примкнул к войскам повстанцев и вскоре благодаря своим навыкам и сильному характеру стал их лидером. В течение последующих нескольких лет Боливар руководил войсками, которые освободили его родину, Венесуэлу, а затем и соседние страны — Колумбию, Перу, Эквадор и Боливию.

Один из выдающихся американских скульпторов Ф. Виллингтон Ракстул рассказывает, как он преодолел упадок духа, чтобы следовать за своей мечтой. «Когда я был еще ребенком, — вспоминает он, — я почти всегда проявлял нерешительность, но тогда я еще не мечтал быть скульптором. Однако в 32 года я всерьез задумался о том, чтобы сделать скульптуру своей основной профессией.

---

\* Церера — богиня земледелия. — *Прим. перев.*

В юности я хотел заниматься писательской деятельностью. Я писал статьи в газеты и даже стал членом одного известного литературного клуба. Потом менял одно занятие на другое, и в конце концов начал задаваться вопросом: добьюсь ли я успеха хотя бы в чем-нибудь? Я побывал в Колорадо, потом перебрался в Аризону; занимался поиском полезных ископаемых; производил горные работы и трудился на ранчо. Затем отправился в Калифорнию и одно время думал, не полететь ли мне в Китай. Но я вернулся в Сан-Луис, так и не найдя себе занятия по душе. Меня охватило отчаяние.

Как-то я увидел одну примитивную статую из глины и сказал себе: „Я смогу сделать не хуже“. И сделал копию. После второго эскиза меня допустили в Сан-Луисский Клуб эскизов. Когда я сказал своим друзьям, что буду скульптором, они начали подтрунивать надо мной. Я подыскал для себя необременительную работу в одном магазине и в свободное время занимался тем, что мне всегда нравилось. В газетах обо мне стали появляться заметки, так как мои работы пользовались популярностью. Затем я принял участие в конкурсе на статую генерала Фрэнка Р. Блейра и получил первый приз. Но, когда члены комитета выяснили, что я всего лишь клерк в магазине, поднялся спор относительно того, что я не обладаю должной компетенцией, чтобы выполнить эту работу. Все же мне дали первый приз и 150 долларов в придачу.

Невзирая на такой успех, родители продолжали воздвигать на моем пути всевозможные препятствия. Меня вместе с моими работами переселяли из одной комнаты в другую. Мне не разрешалось работать даже на чердаке. Вот видите, с чем приходится бороться гению!

В магазине я получил повышение в должности, а потом стал помощником менеджера с доходом 2000 долларов в год. Когда я сказал владельцу магазина о том, что решил стать скульптором, он в изумлении уставился на меня.

— Скульптором? — недоверчиво переспросил он. — Зачем вам, молодой человек, отказываться от своего шанса в жизни? Я дам вам 5000 долларов в год и повышение — вы будете менеджером, если останетесь работать у меня.

Но я уже нашел занятие по душе, дело всей моей жизни, и знал, что мне придется вести борьбу с нищетой, пока я не добьюсь успеха. Но я был уверен в себе, а это уже половина победы».

И Виллингтон Ракстул поехал учиться в Париж — он хотел развить в себе чувство уверенности в своих силах. Но вскоре вынужден был вернуться в Америку и зарабатывать немного денег для того, чтобы продолжить учебу в Париже.

«Члены моей семьи и друзья смеялись надо мной, — рассказывает он, — и каждый старался охладить мой пыл. Но я уже взял семь заказов по 200 долларов за каждый, которые обязался сделать по возвращении из Франции».

Выдержка Ракстула — то, что он отказался принять негативное давление со стороны своих родных и знакомых, — была вознаграждена. В последующие годы он постоянно получал заказы на скульптуры, которые сейчас выставлены в музеях, украшают общественные здания и парки, а также частные дома по всему миру.

«Что мне нужно было больше всего, — сказал Эмерсон, — так это чтобы кто-нибудь заставлял меня делать то, что я могу делать. *Делать то, что я могу делать*, — вот в чем суть; не то, что могли делать Наполеон или Линкольн, а то, что могу делать я. Вот в чем вся разница и трудность: что я смогу вытрясти из себя — самое лучшее, что есть во мне, или самое худшее? Сколько процентов своих способностей я смогу использовать — десять, пятнадцать, двадцать пять или девяносто?»

Мы повсюду встречаем людей, которые достигли среднего возраста или даже перешагнули его, так и не

пробудив в себе внутренние силы. Они смогли развить лишь небольшой процент своих способностей, но если бы они раскрыли их в полной мере, то, несомненно, достигли бы больших высот. Самое лучшее, что в них есть, находится так глубоко, что, возможно, они никогда об этом не узнают. Часто, встречаясь с такими людьми, мы осознаем, что в них заключена огромная внутренняя сила, которую они никогда не использовали. Невероятные возможности, которые могли бы принести им большую пользу и способствовать немалым достижениям, — все это пропадает даром.

Я был знаком с людьми, которые не сумели реализовать своих возможностей, пока не достигли среднего возраста. Потом они вдруг пробудились, словно от долгого сна: одни — прочитав несколько вдохновляющих, стимулирующих мысль книг; другие — прослушав проповедь или лекцию, побуждающую к действию; для третьих это было результатом встречи с другом — человеком с высокими идеалами, который понял их, поверил в них и подбодрил.

И для вас все могло бы измениться. Часто это зависит от того, какие рядом с вами люди: те, которые верят вам, подбадривают и хвалят, или те, которые разрушают ваших «идолов», подрывают ваши надежды и сомневаются в ваших стремлениях.

Самым ценным, что только может быть в жизни, является некий опыт или книга, или проповедь, или человек, или инцидент, или чрезвычайная ситуация, или несчастный случай, или катастрофа — одним словом, что-то такое, что воздействует на внутренние пружины и распаивает двери к огромной силе, развивая ее возможности.

Для примера расскажу вам одну сказку. Однажды маленький львенок играл в лесу в то время, как его мать львица спала в своем логове. Так как разные незнакомые предметы привлекали внимание львенка, он решил

немного обследовать окружающую территорию и посмотреть, на что похож огромный мир, лежащий за пределами его дома. И вот незаметно он зашел так далеко, что не мог найти дорогу обратно. Он попросту заблудился.

Львенок испугался и бросился бежать, поворачивая то в одну сторону, то в другую и жалобно призывая мать. Выбившись из сил во время этих блужданий, львенок сел, не зная, что ему делать, как вдруг овца, у которой недавно был отнят ее отпрыск, услышав жалобный плач львенка, подошла и утешила его.

Овца очень любила своего найденыша, который через какое-то время вырос и стал таким огромным, что она даже побаивалась его. Кроме того, она частенько подмечала в его глазах какой-то странный, из глубины идущий огонек, значение которого она не могла понять.

Приемная мать и сын жили вместе очень счастливо до тех пор, пока однажды на вершине соседнего холма не появился величественный лев. Зверь тряхнул своей темно-желтой гривой и издал ужасающий рев, эхом отозвавшийся в горах. Мать-овца стояла, вся трепеща, парализованная страхом. Но как только этот странный звук достиг ушей молодого льва, он стал прислушиваться к нему как зачарованный, и странное чувство, которого он никогда прежде не испытывал, охватило все его существо.

Львиный рык затронул ту струну в его душе, которой никто никогда еще не касался. И внутри него пробудилась новая неведомая сила. Молодым львом овладели непонятные желания, некое странное новое осознание собственной силы. В нем всколыхнулось что-то данное ему от природы, и он инстинктивно, не думая о том, что делает, ответил на призыв матерого льва таким же мощным рыком.

Дрожа от смешанного чувства страха, удивления и смущения, которое вызвали в нем эти новые силы, мо-



лодой лев бросил на свою приемную мать смущенный взгляд, а затем сделал громадный прыжок и помчался к горе, на которой сидел могучий лев.

Так заблудившийся когда-то львенок обрел себя. До этого момента он весело прыгал вокруг своей матери-овцы, как если бы был ягненком. Львенок никогда не помышлял о том, что мог бы делать что-нибудь такое, чего не могли делать его товарищи-ягнята, или что у него больше сил, чем у обычного барана. Он даже не представлял, что внутри него есть некая сила, которая вызывала ужас у зверей, обитавших в джунглях. Он опасался только сторожевой собаки и дрожал от завываний волка. А теперь он с удивлением заметил, как собаки, волки и другие животные, которые прежде вызывали у него страх, при виде его бросались прочь.

До тех пор пока этот молодой лев считал себя бараном, он был боязливым и в случае опасности отступал, как все овцы. И он ощущал в себе только силу и смелость овцы и ни при каких обстоятельствах не мог проявить силу льва. А если бы ему предложили нечто подобное, он возразил бы: «Как я мог бы проявить силу льва? Ведь я всего лишь баран — и значит, такой же, как и другие бараны. Я не умею делать того, чего не умеют делать они». Но когда в нем проснулся лев, он мгновенно стал совсем другим существом — королем джунглей, который не имеет соперников и может отразить нападение тигра и леопарда. Это открытие удвоило, утроило и учетверило его сознательную силу, которую он не способен был проявить еще за минуту до того, как услышал львиный рык.

Но если бы лев, появившийся на отдаленном холме, не издал этот мощный зов, разбудивший дремавшего в молодом льве могучего зверя, он продолжал бы жить жизнью барана и, возможно, никогда не узнал бы, что родился хищником. Рык льва на холме ничего не приба-

вил к его физической силе, не прибавил новой внутренней силы — он просто пробудил в нем то, что там уже было; просто открыл для него силу, которой он уже обладал. И после этого удивительного события молодой лев не смог бы уже жить прежней жизнью и довольствоваться уделом барана. Для него открылась новая страница: жизнь льва, свобода льва, сила льва — и все джунгли были в его власти.

Так и в каждом человеке дремлет лев. И вопрос лишь в том, что могло бы встряхнуть его, потрясти до самых глубин существа — и тогда дремлющая внутри сила пробудится и проявится в реальной жизни.

Точно так же как этот молодой лев — после того, как он сделал открытие, что он лев, и уже не смог довольствоваться чем-то иным, — так и мы, когда начинаем понимать, что мы нечто большее, чем просто глина; когда наконец-то начинаем осознавать, что мы больше, чем посредственность, что внутри нас находится Божественная сущность, — мы никогда уже не сможем довольствоваться одной лишь мирской жизнью. Мы обретем новое ощущение силы, ключом бьющей в нас, о которой и не мечтали, и мы никогда уже не будем такими, как прежде, никогда больше не сможем радоваться дешевому успеху — всему тому, к чему мы прежде стремились. Мы будем смотреть выше; будем бороться, чтобы подниматься к более высокой планке.

После того как вы однажды поняли, что жили наполовину, другая половина будет бунтовать в вас до тех пор, пока вы не освободите ее; и вы никогда больше не будете жить неполноценной жизнью.

Когда вы начнете осознавать, что нерасторжимо связаны с Всемогущим, вы почувствуете трепетание Божественной силы, охватившее каждый атом вашего существа, и никогда уже не сможете усомниться в своей принадлежности к Божеству или в собственных возможно-

стях. Вы никогда не станете снова застенчивым, слабым и трусливым. Вы поймете, что находитесь в близком соприкосновении с Бесконечным. Вы почувствуете силу, пульсирующую внутри вашего существа; вы почувствуете руку, поддерживающую и защищающую вас; и вы поймете, что ваша миссия на земле божественно спланирована и божественно защищена.

Многие дети бедняков выросли в трущобах. Они верили в то, что они точно такие же, как и другие дети, живущие по соседству, что у них нет блестящего будущего, ничего, выходящего за мертвые, унылые рамки их скучного, однообразного существования. И вот неожиданно что-то происходит, какой-то непредвиденный случай или катастрофа — какой-то толчок, который пробуждает то прекрасное, что находится внутри каждого человека. И тут дети бедняков с удивлением обнаруживают, что в корне отличаются от тех, кто их окружает. Что-то удивительное коснулось их, что-то такое, что показало им: они обладают невероятной скрытой силой, о которой даже не подозревали, — и тогда они, не колеблясь, отвечают на этот призыв. Они открывают для себя огромный мир и уже никогда не смогут довольствоваться своими прежними возможностями или окружением.

Есть такие люди, которые добились успеха в каждой области, за что бы ни брались. А раньше они не верили, что у них есть такие возможности, пока не доказали себе это.

Когда Чарльз М. Шваб был молод, никто, глядя на него, и не подумал бы, что он станет выдающейся личностью. Если бы в то время кто-нибудь представил ему картину будущего, он посмеялся бы даже над самой мыслью об этом. Он сказал бы: «Это полный абсурд, я не такой человек. Это портрет исполина, а я не исполин и не гений. Я обыкновенный трудяга».

Сегодня в наших огромных промышленных организациях есть много молодых людей, которые не могут

даже поверить в то, что в течение одного года они займут ответственные и влиятельные должности. Сегодня будущий прославленный генерал или преуспевающий руководитель бизнеса «дремлет» в любом солдате-рядовом или простом клерке из офиса. Многие будущие руководители компаний и менеджеры в настоящее время занимают скромное положение, служат рассыльными в банках, подсобными рабочими в кафе или простыми служащими в магазинах.

Каждый раз, когда вы открываете в себе новые силы, новые ценные качества, это невероятно стимулирует к тому, чтобы сделать еще одно усилие, еще одну попытку. Все мы видели примеры, когда обычные, на первый взгляд, рабочие, с заурядными способностями, неожиданно продвигались по службе. И этот стимул, новая надежда на последующий успех, подталкивает их и часто является теми дополнительными 25 процентами к уже имеющимся у них способностям, открывает им новые ресурсы, о которых они не смели даже мечтать.

Самое важное для вас — это стать личностью, которой вы способны стать, а не оставаться человеком, каким вы являетесь. Как руководитель бизнеса вы ведь и не подумали бы оставить свой огромный капитал в бездействии в банке, который не приносит никаких процентов прибыли, не инвестируется, а просто лежит мертвым грузом. Осознаете ли вы, что как раз так вы поступаете с самим собой? Внутри вас есть активы несравненно более ценные, чем денежный капитал. Почему же вы не используете их? Именно этот вопрос вы задали бы руководителям бизнеса, которые все время беспокоятся о том, что не смогут выполнить свои обязательства, в то же время имея на банковском счете огромный бездействующий капитал. Вы назвали бы этих людей глупцами. Но вы еще глупее, потому что у вас есть вечный, бессмертный капитал, который тоже находится в бездей-

ствии. Почему вы не примените его? Почему вы тащитесь всю свою жизнь по этой узкой колее для одной упряжки, пользуясь крошечным капиталом, в то время как у вас есть мощные неиспользованные «активы»?

Постарайтесь выявить свои потенциальные возможности. Почему бы не составить план относительно этого невероятно большого наследства, огромных неиспользованных ресурсов, запертой внутри вас способности, которая никогда еще не проявлялась? Ведь вы знаете, что она есть. Вы инстинктивно чувствуете это. Ваша интуиция, ваши амбиции говорят вам, что внутри у вас есть нечто гораздо большее, чем то, что вы когда-либо извлекали наружу и использовали. Почему вы не разжигаете искру гигантской силы, находящейся в вас?

Если вы открыли хотя бы немножко вашей Божественной сущности, если на нее упало достаточно света, чтобы дать вам возможность увидеть Божественный, бессмертный план, намечающийся в вашем характере, то вы уже никогда не успокоитесь, пока не откроете то, что скрыто в вас. Вы не сможете это сделать, если будете жить непристойной, низменной, сладострастной жизнью. Такой образ жизни затуманивает духовное видение.

Наш мир имеет право ожидать прихода людей, которые хотя бы частично раскрыли себя, начали осознавать свое Божественное происхождение, чтобы держать голову высоко поднятой, делать свою работу немножко лучше, быть немного честнее, показывать более достойный пример тем, кто еще не ощутил «вкуса» своей скрытой силы. Мир нуждается в великих вдохновителях в гораздо большей степени, чем в великих инженерах, адвокатах, врачах, священниках или политиках. Он гораздо больше нуждается в линкольнах, чем в магнатах железных дорог, выдающихся финансистах или непревзойденных торговцах.

Когда в молодом льве пробудилось осознание подлинной природы, когда ему открылось наследие его огромной физической силы и власти, он, не задумываясь, повернулся спиной к своей прежней жизни. Он уже никогда не смог бы вернуться в загон для овец; никогда не смог бы удовлетвориться своей долей — неполноценной для него жизнью, которой он жил прежде. С того самого момента, когда он понял, что он лев, овечий загон перестал для него существовать. Свобода, огромный, открывшийся перед ним мир, джунгли и лес — все было для него, поскольку он обрел свой королевский сан, почувствовал власть над тем, чего так боялся в прошлом. Однажды доказав себе это, вы больше не усомнитесь в том, что внутри вас есть невероятная скрытая сила, обширные возможности, которые никогда прежде не были востребованы. И это немыслимо, чтобы вы когда-либо снова удовлетворились жизнью наполовину, которой жили до того. Вся ваша только что открытая природа восстала бы против возвращения к более низкой планке, на которую равнялось ваше более слабое «я».

Возможно, вы тащились сзади в силу неблагоприятных условий жизни, которые держали вас в плену, в силу вашего невежества, когда вы не осознавали своих возможностей, — и так продолжалось до тех пор, пока не случилось нечто такое, что бросило луч света на вашу подлинную сущность. И тогда вы обнаружили, что не являетесь тем прирученным и покорным бараном, каким всегда себя считали.

Ищите любую возможность, которая помогла бы вам обнаружить вашу подлинную сущность и высвободить новые силы. Например, подлинники ценители музыки после того, как послушают певца, обладающего восхитительным голосом, или сходят в оперу, ощущают какое-то особенное, радостное настроение, внутренний подъем, что-то такое, чего с ними никогда прежде не бывало.

Иногда и хорошая пьеса может произвести подобный эффект: люди выходят из театра с чувством какой-то нарастающей, ранее скрытой, силы. Подобные впечатления способствуют тому, что наши идеалы постоянно «растут», становятся более зрелыми и, поднимаясь ввысь, совершенствуются.

Вот вам еще одна история на эту тему. Одна молодая женщина жила в деревне, на ферме, и у нее не было возможности познакомиться с людьми, принадлежащими к музыкальному или артистическому миру, хотя в ее скрытых глубинах дремал огромный артистический талант. Но жизнь сложилась так, что ей ни разу не пришлось окунуться в атмосферу музыкальной среды. Эта женщина никогда не слышала иной музыки, кроме той, что звучала в маленьком церковном хоре. Она пребывала в полном неведении относительно своих скрытых творческих способностей. Так продолжалось до тех пор, пока она не поехала в город. Там ей удалось послушать знаменитых музыкантов, известных певцов, которые выступали на концертах и в опере. И в ней открылось нечто новое, какая-то страсть, которая стерла все ее прежние идеалы и изменила ее планы относительно будущего. Она открыла в себе новую силу, которая с этого момента стала управлять ее жизнью.

А вот другой пример. Молодой человек решил поступить в колледж, чтобы со временем войти в бизнес своего отца. Но он вдруг изменил свои планы. По мере того как юноша все больше преуспевал в учебе и вдохновенные уроки преподавателей колледжа расширяли его кругозор, он открывал в себе новые силы и все больше познавал собственную природу, что полностью изменило первоначальную цель его жизни.

Одним из огромных преимуществ образования и обширного опыта является то, что это помогает нам обнаруживать все больше и больше скрытых внутри нас сил.

И они кажутся неистощимыми, потому что, независимо от того, каким образом мы делаем успешные открытия в себе, эти силы не убывают. В сущности, человеческая жизнь является чем-то вроде воронки. При рождении мы входим в узкий ее конец и чем дальше идем, тем шире и шире становится воронка. Наши горизонты постепенно приближаются к Бесконечному и кажется, что нет предела нашим возможностям.

Многие люди проходят по жизни, так и не раскрыв до конца своей подлинной сущности, потому что они не ищут возможностей для роста. Они не готовы хотя бы чем-нибудь пожертвовать, чтобы вступить в ту среду, которая могла бы пробудить их амбиции и высокие идеалы.

Люди, которые пытаются извлечь из отпущенного им земного времени все возможное, никогда не перестают совершенствоваться. Они всегда в пути, потому что никогда не довольствуются достигнутым. Их цель, по мере того как они растут духовно, становится более высокой. Они останавливаются лишь на «промежуточных станциях», чтобы отбросить прочь несколько вещей, в которых больше не нуждаются, — после чего снова отправляются в путь. Вот как следует поступать каждому человеку.

Если бы вы захотели задействовать скрытые ресурсы, стимулировать свой рост и силу, то должны были бы постоянно совершенствоваться, повышать уровень своего интеллекта путем более пристального и серьезного наблюдения, изучения людей и вещей, путем расширения ментального и духовного кругозора. Вы должны были бы оторваться от своего «я» и расширить сферу, в которой можете приносить пользу людям.

Подумайте о скрытых возможностях, которые были развиты в очень многих людях такими великими лидерами, как Линкольн. Сегодня тысячи людей живут более наполненной жизнью, тысячи мужчин и женщин ста-



ли лучшими супругами, лучшими адвокатами, лучшими врачами, лучшими политическими деятелями благодаря примеру Авраама Линкольна.

Лично я не знаю другого и более сильного средства для самораскрытия, чем какая-нибудь вдохновляющая книга; и очень важно держать такие книги под рукой, потому что идеалы тускнеют, становятся расплывчатыми, если мы постоянно не стимулируем их с помощью правильной ментальной «пищи».

Когда вы слушаете выдающегося оратора, часто бывает так, что его речь затрагивает самые глубины нашего существа и пробуждает новые стремления, новые силы и решительность. Вы становитесь мудрее, когда учитесь познавать себя и свои способности. Чем больше вы развиваете свои способности, тем глубже черпаете из собственных ресурсов, тем больше открываете в себе скрытое «я», тем шире становится ваше видение. И тогда в вашей жизни наблюдается постоянный прогресс.

Если вы поговорите с неудачниками, то обнаружите, что многие потерпели фиаско, потому что им не удалось оказаться в такой среде, где люди подбадривают друг друга, хвалят, вдохновляют, а их амбиции никогда не пробуждались, потому что они были недостаточно сильными, чтобы оправиться после депрессии, разочарования или недружелюбного отношения. Большинство тех, кто оказывается в тюрьмах или живет за счет благотворительности, представляют собой примеры пагубного влияния окружающей среды, которая будит худшее, что в них есть, а не наоборот.

Что бы вы ни делали в жизни, не бойтесь пожертвовать чем-нибудь, чтобы сохранить атмосферу, пробуждающую честолюбивые амбиции, и окружающую среду, которая будет подталкивать вас к саморазвитию. Держитесь ближе к тем людям, которые вас понимают, которые верят в вас, которые будут вам помогать в деле са-

мораскрытия вашей личности. Вот в чем основная разница между жизнью, озаренной большим успехом, и однообразным, серым существованием посредственности. Старайтесь быть рядом с теми, кто честен, кто пытается что-то делать и старается стать кем-то в этом мире, — с людьми, у которых есть высокие цели и честолюбивые стремления. Чувство амбициозности заразительно. Вы будете впитывать в себя дух, доминирующий в вашем окружении. Успех других людей, которые стараются взобраться на более высокие вершины, будет подбадривать вас и служить стимулом к более упорной борьбе, если вы не способны сделать это самостоятельно.

У отдельных личностей, которые борются за достижение высоких целей, есть великая притягательная сила, которая поможет вам привлечь к себе объект вашей амбиции. Стимулирующее действие оказывает присутствие людей, чьи стремления идут параллельно с вашими. Если вам не хватает энергии, если вы от природы ленивы, апатичны или склонны ничего не принимать всерьез, то более амбициозные люди будут постоянно побуждать вас двигаться вперед.

## ВКРАТЦЕ

- Лучше совершать ошибки, чем никогда не предпринимать действий. Люди, которые постоянно полагаются на других и вечно просят совета, обычно не достигают достаточно высоких вершин. Они имеют массу природных способностей, хорошее образование, но им вечно чего-то не хватает, что-то мешает их продвижению вперед. Им не хватает внутренней двигательной силы. Они неизменно следуют за кем-то, тащатся на «буксире» и никому не нужны. На лидеров же всегда есть спрос. Независимость, способность на-

деяться только на себя и твердость характера — вот качества победителя.

- Для того чтобы поддерживать внутреннее чувство самоодобрения, вы должны быть честны с самим собой. Нельзя быть нечестным и не испытывать угрызений совести. Неважно, насколько незначительным было бы отступление от истины или понятия честности, неважно, насколько пустячным был бы обман или неправда (если любой обман или неправду вообще можно назвать пустяками), — но если вы пытаетесь силой удержать «стрелку компаса» в нужном вам направлении, то не достигнете пристани, к которой стремитесь.
- «Подняться снова и превратить поражение в триумф» — вот в чем секрет успеха каждого отважного и достойного человека на земле. Возможно, прошлое принесло вам горькое разочарование. Оглядываясь на него, вы, вероятно, считаете себя неудачником, или, в лучшем случае, видите себя усердным трудягой, одним из вереницы посредственных людей. Тем не менее, несмотря на любые неудачи, если вы отказываетесь быть побежденным, там, впереди, вас ожидает победа.
- Никогда не уступайте в схватке с самим собой. Старайтесь не потерять мужества и уверенности в себе. Это бесценная жемчужина, которая должна быть вам дороже, чем собственное дыхание.
- «Что мне нужно было больше всего, — сказал как-то Эмерсон, — так это чтобы кто-нибудь заставлял меня делать то, что я могу делать. *Делать то, что я могу делать*, — вот в чем суть; не то, что могли делать Наполеон или Линкольн, а то, что могу делать я. Вот в чем вся разница и трудность: что я смогу вытрясти из себя — самое лучшее, что есть во мне, или самое

худшее? Сколько процентов своих способностей я смогу использовать — десять, пятнадцать, двадцать пять или девяносто?»

- Старайтесь выявить свои потенциальные возможности. Почему бы вам не открыть это огромное наследие, неиспользованные ресурсы, эту запертую внутри вас способность, которая никогда раньше не проявлялась? Ведь вы знаете, что она есть. Вы инстинктивно чувствуете ее. Ваши интуиция, инстинкт, амбиции говорят вам, что в вас есть нечто гораздо большее, чем то, что вы использовали. Почему вы не вызываете к своей сути? Почему не разожжете искру в этой находящейся внутри вас гигантской силе?
- Вы становитесь мудрее, учитесь познавать себя и свои способности. Чем больше вы развиваете эти способности, тем глубже заглядываете в свои внутренние ресурсы и тем больше открываете в себе скрытых сил. И жизнь превращается в непрерывный прогресс.
- Чем бы вы ни занимались в жизни, пожертвуйте всем необходимым, чтобы поддерживать атмосферу, пробуждающую ваши амбиции. Старайтесь находиться среди таких людей, которые будут стимулировать вас к саморазвитию. Общайтесь с теми, кто вас понимает, кто верит в вас, кто поможет вам открыть ваши таланты. Чувство амбициозности заразительно. Вы будете впитывать в себя дух, который доминирует в вашем окружении. Успех людей, которые стараются взобраться на более высокие вершины, будет будоражить вас и служить стимулом к упорной борьбе.

## ГЛАВА 9

### Результаты, к которым приводит молитва

Счастливым, удовлетворенным, преуспевающим будет тот человек, разум которого находится в уравновешенном, гармоничном состоянии; у которого есть чувство абсолютной защищенности и твердая вера в Создателя, в Его укрепляющую и поддерживающую силу.

Чувство неуверенности или скованности, недостаток самообладания или уравновешенности являются фатальными в деле построения счастливой жизни. Вы должны прикрепиться всеми корнями к истине бытия и обрести непоколебимую веру в то, что являетесь частью Великого разума, который создает все сущее и всем управляет. Вы должны испытывать чувство уверенности и абсолютной защищенности, потому что твердо знаете: ничто не может вырвать вас из вашей орбиты; никакая случайность на земле или на море, никакая болезнь или раздоры в мире не смогут отделить вас от вашего союза с этой великой силой. Как только вы обретете это чувство безопасности, страх отступит, неуверенность и беспокойство покинут вас, и все ваши способности и дарования смогут гармонично развиваться и проявляться в жизни.

Если вы будете знать, что ничто не сможет увести вас обманным путем от главной цели, для которой вы родились, что ничто не сможет помешать вам достигнуть желаемого, что каждый правильный шаг будет вести к окончательному триумфу, что каждое верное действие, каждый маленький росток добра в конечном счете превратится в цветок и принесет плоды, — тогда вы сможете спокойно выполнить свое высшее предназначение, заключенное в вашей внутренней силе.

Неважно, какую религию исповедует человек, вера в то, что есть Высшая сила, которая создала нас и управляет нами, — вот что особенно ценно для построения гармоничной жизни. Без веры в эту силу, в Божественное присутствие человек не сможет прожить полноценную жизнь.

В данной главе мы поговорим о том, как вера в Бога поддерживает нас, когда все складывается плохо, и вдохновляет, когда мы начинаем плодотворно реализовывать свои скрытые возможности. Вы узнаете, что если сделаете Бога своим партнером в личной жизни и во всех своих предприятиях, то тем самым укрепите наши шансы на успех. Вы узнаете, как посредством молитвы вы можете прикоснуться к Вечному Единому и, хотя Бог не будет говорить с вами напрямую — как Он делал это в далекие времена, описанные в Библии, — Он все равно пропитает вас своим Духом и своей благостью.

Мы обладаем сознанием, и это свидетельствует о том, что мы родились неслучайно. Каким-то внутренним чувством мы осознаем, что страх, беспокойство и неуверенность не являются неотъемлемой частью жизни. Внутри нас есть инстинкт, который говорит нам, что мы неотделимы от Великого разума, что мы одно целое с ним, что мы были созданы по образу и подобию Бога и что наша конечная цель не может противоречить Его конечной цели. Мы инстинктивно чувствуем, что должно су-

ществовать какое-то вселенское единство — что-то такое, что объединяло бы все сущее, — независимо от того, можем мы его себе представить или нет. И лучший способ найти это единство — довериться силе веры и молитвы.

Слепая вера сделает для нас больше, чем любая аргументация, и подведет нас несравнимо ближе к этому единству. Если мы однажды прикоснемся к этой огромной силе, если почувствуем ее трепетание, которое идет из глубин бытия, то мы не будем больше сомневаться, не сможем больше довольствоваться чем-то искусственным, временным, материальным. Если наша душа однажды почувствует вкус своей настоящей «пищи», ощутит трепет прикосновения к Бесконечному, она больше не будет покорно терпеть гнет обыденности.

Когда мы осознаем свою Божественную сущность, когда увидим, что мы часть единого вечного принципа, который более реален, чем любая реальность, тогда ничто не сможет выбить нас из физического и ментального равновесия. Мы будем находиться в центре вечной истины и нерушимо покоиться там, защищенные Безграничной силой от всякого беспокойства, страха, волнения или любой случайности, потому что будем знать, что мы — часть этой вечной истины.

Осознание, что мы находимся в тесном соприкосновении с силой, которая создала и поддерживает вселенную, что ничто не сможет вырвать нас из этого Божественного присутствия, дает нам чувство защищенности и спокойствия. Утром, когда мы просыпаемся, мы понимаем, что находились в соприкосновении с Божеством, которое создало нас, что мы вышли за пределы ограниченного материального мира пяти чувств и вступили в царство Бесконечной силы и Бесконечной жизни, что мы как бы созданы заново. А когда мы чувствуем себя уставшими, измотанными и опечаленными, мы жаждем возвратиться к нашему Божественному источнику, возродиться и утолить жажду.

Мы никогда не откроем свою наивысшую силу, если не усвоим, что Принцип жизни столь же нерушим, ему так же невозможно причинить вред, как и законам математики. Предположим, что все имеющиеся в мире книги по математике сгорели во время пожара, и все равно дважды два было бы равно четырем. Сам по себе принцип ни в коей мере не пострадал бы. Нас ни в малейшей степени не может расстроить и выбить из равновесия происходящее. Мы будем сохранять самообладание и ментальное спокойствие, какое бы бедствие ни произошло. Создатель не делает ошибок; Его лучшее творение — человек — не может быть отдано на милость случая.

Умиротворенность духа, спокойствие разума — это самое важное, что вам нужно обрести в жизни, а это приходит лишь тогда, когда вы целиком и полностью доверитесь силе, которая управляет всем во вселенной. В тот момент, когда вы осознаете, что являетесь частью великой причины всех причин, что вы созданы для того, чтобы господствовать, а не для того, чтобы господствовали над вами, вы будете готовы мужественно и достойно встретить любую ситуацию, вместо того чтобы понуро приспосабливаться к ситуации.

Когда вы придете к твердому осознанию своей божественности, ваш пьедестал уже ничто не сможет пошатнуть, и никакие случайности даже в малой степени не смогут нарушить ваше спокойствие. Они могут доставить неприятности только тем, кто еще не поднялся до осознания своего владычества, кто еще не открыл секрета этой силы. Молитва — вот способ, который мы используем, чтобы реализовать желания нашего сердца — посредством находящихся в нас присутствия и силы Бога. Поэт Джеймс Монтгомери писал: «Молитва есть искреннее желание сердца, когда поблизости нет никого, кроме Бога». *Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам.*

А лорд Альфред Теннисон, поэт и мистик, сказал:



Говори с Ним так, чтоб услышать мог;  
И сблизиться с духом дух.  
Он ближе дыханья, нежнее, чем пух,  
Теплей твоих ног и рук.

В Библии мы читаем, что ученики наблюдали за Иисусом, когда Он молился, и когда Он закончил, один из них попросил: «Господи, научи нас молиться».

Этот ученик (имя которого не было названо) выразил стремление каждого, так как подлинная молитва есть реализация желания посредством действия закона добра, обращение к Господу.

Вопрос был обращен к Учителю духовных, психологических принципов и истин, который понял, постиг и применял силы, дарованные всем людям, чтобы жить лучшей и более духовной жизнью. Как писал Джеймс Монтгомери, «несомненно, в молитве мы призваны находить и проявлять ту Божественность, которая скрыта в каждом из нас».

В общем и целом, в классической теологии принято считать, что есть четыре типа молитвы.

Первый — *просьба или мольба*. Для того чтобы распознать, чего мы хотим на самом деле, и стать лицом к лицу с нашими проблемами, нам требуется нечто большее, чем интеллект, направленный только на удовлетворение наших потребностей.

Второй — *исповедь*. Это признание в том, что мы несовершенны, что все мы можем оступиться, можем совершать и совершаем ошибки. Мы признаемся в своей зависимости от Высшей силы.

Третий — *поклонение*. Это осознание того, что есть Высшее присутствие и сила, которая знает все наши нужды и печется о нас. Она готова исцелять, давать нам совет и удовлетворять наши просьбы.

Четвертый — *благодарение*. Это хвала Высшей силе и признание, что она превыше возможности познания

нашего интеллекта. Молитва-благодарение затрагивает как сердце, так и душу; это *наивысшая* форма молитвы. Признательность всегда укрепляет нашу близость к Богу и восхищение Его деяниями.

Были времена, когда люди в своих молитвах обращались к стихийным силам природы, — далеким от данного индивидуума и никак с ним не связанным.

С течением времени попытки умиловить богов стали приобретать формальный, ритуальный характер. Они совершались обычно через какого-нибудь посредника: священника, вождя племени или общины, то есть кого-нибудь, кто, как считалось, обладал особыми знаниями или имел таинственную связь с «высшими силами». Такого рода практика широко распространена и в наши дни; она по-прежнему способствует формированию понятных людям представлений о разделенности сердца и разума.

После эпохи молитвы через посредника, которая воспринималась как ритуал, был пройден долгий путь исканий, открывших суть молитвы как личного и мистического действия. Это произошло благодаря самоотверженному труду просвещенных и духовно озаренных мистиков — Учителей мудрости. В течение тысячелетий люди стремились и все еще стремятся к религии как личному, индивидуальному, близкому сердцу пониманию истины.

По мере того как углубляется ваше осознание и понимание возможности реализовать это единство и связь с настоящим (чтобы обрести просветление и возможность достичь всего, чего вы хотите уже здесь и сейчас) посредством любви и руководства Исцеляющего Присутствия, вы начинаете испытывать то, что нельзя объяснить. Понимание таинства присутствия Бога здесь и сейчас дает вам силу, спокойствие и цель. Цель молитвы — помочь вам вспомнить свою истинную природу и стать теми, кем вы хотите быть. *Господи, научи нас молиться.*

В ответ на просьбу своих учеников Иисус представил формулу — практический образец молитвы, которая включает четыре метода или стадии, бесценный, вечный образец, который имеет отношение ко всем нам здесь и сейчас, в данный момент.

Эта молитва известна как Молитва Господа. Кроме того, ее называют еще и Великой Молитвой, потому что она вдохновляет, дает силу и возможность каждому человеку подняться над мирской обыденностью и суетой. Она высвобождает скрытые способности и помогает выразить то Божественное величие, которое есть в каждом из нас.

В Библии нам дают такой совет: *«Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».*

А молясь, не говорите лишнего, как язычники; ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны;

Не уподобляйтесь им; ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у него.

Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! Да святится имя Твое;

Да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе;

Хлеб наш насущный дай нам на сей день;

И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим;

И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого; ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Особенно важным является послесловие: *«Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».*

Вероятно, большинство людей, которые воспитывались и получили образование в традициях христианской церкви, заучивают эту прекрасную молитву с самых ранних лет. Если читать ее, вкладывая буквальный смысл, то это схема молитвы прошения — ее декламируют по памяти в большинстве христианских церквей и местах поклонения. И хотя это христианская молитва, которую, по библейскому преданию, прочел Иисус, она является поистине универсальной молитвой, способной удовлетворить потребности сторонников всех религий.

Мне нравится, как это прокомментировала вдохновенная и высоко образованная леди Коринн Хелен: «С Библией можно согласиться *кое в чем*, если ее воспринимать буквально; *несколько больше*, если ее понимать как аллегорию, и *полностью*, если ее интерпретировать символически».

Доктор Эммануил Д. Каламаро писал: «Библия требует толкования, поскольку не является учебником, где сообщаются только точные факты. Это откровение, обращенное к душе каждого человека, раскрытие вечных истин».

Джеймс Монтгомери, который посвятил свою жизнь толкованию Священных Писаний, назвал Библию «Духовным и психологическим учебником, руководством к более достойной и полноценной жизни».

Это верно для любого священного писания в мире, особенно для Молитвы Господа. С должным уважением относясь ко всем формам поклонения Богу, вы должны задать себе вопрос: какие дополнительные внутренние сокровища мне нужно для себя открыть? Молитва Господа является метафизическим руководством для чувств, формулой для ментального действия. Она говорит о том, какие именно шаги нужно предпринять, и ее нельзя читать, не ознакомившись с предварительным наставлением: «*Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, за-*

*творив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно».*

Назначение молитвы — расширить границы разума, достичь такого изменения в сознании, когда к вам придет понимание, что все сбудется. Это звучит несколько необычно, но это так: каждому изменению во внешних обстоятельствах, которые вас окружают, должны предшествовать и предшествуют изменения в сознании — изменение ваших убеждений, мнений, позиций и концепций о Боге или жизни, вас самих и других людей. *По вере вашей дано будет вам.*

В любой конкретный момент то, что вас окружает, является совершенным отражением вашего сознания. И цель молитвы — изменить ваш взгляд на жизнь, если это необходимо.

Что же побуждает вас молиться? Прежде всего то, что в окружающем вас мире кое-что нуждается в изменении и улучшении. Но целью молитвы является не стимулирование перемен, «корректировка» или изменение людей, вещей, условий или выпрашивание каких-либо улучшений у Господа. Цель молитвы — достижение конструктивного изменения вашего собственного сознания. Для того чтобы подняться до более высокого уровня разума, нужно войти в «дом Отца нашего Небесного». Слова «дом» и «уровень разума» в данном случае идентичны по своему значению. Вы молитесь, чтобы подняться к более высокому измерению сознания — создать что-то «в», а не выйти «из» какого-то неприятного вам состояния.

Молитва вызывает изменения психологического и эмоционального характера, она ведет вас от страха, недостатка, беспокойства к мужеству и уверенности в себе. Люди часто спрашивают у меня совета. То один, то другой говорит, например: «У меня очень трудная и запутанная проблема. Я потеряю свой дом, если не смогу оплатить

закладную к следующей пятнице. Как мне избавиться от страха?» Вот почему Библия учит вас «войти в комнату и затворить дверь».

Это потаенное место Всевышнего — ваше внутреннее святилище, где вы вступаете в контакт с Отцом нашим, где вы встречаетесь с Богом и говорите с Ним. Пока ваш разум сосредоточен и полностью направлен на какую-нибудь житейскую проблему, не может произойти изменения к лучшему.

Войдите в потаенное место Всевышнего — в реальность, которую вы не можете увидеть, только почувствовать и осознать: Дух Божий находится внутри вас. Разум — это ваш совершенный посредник, и когда на него направлено все внимание, проявится его сила. Разум — это первый слуга Духа.

Вы не можете воочию увидеть главного, даже если это главное — ваша жизнь. Ваши пять чувств воспринимают только то, что находится снаружи, мир внешних проявлений и частных проблем, которые вас беспокоят. «Пойти в комнату свою или в потаенное место» — значит отвлечься от того, что говорят вам ваши пять чувств, и войти в царство чистого внутреннего чувства — жизни, не знающей формы, и разума, не знающего границ. Дух, о котором говорится в Священных Писаниях, — это воодушевление, энтузиазм, чувство; это потаенное место, где к вам приходит осознание, что на вашу молитву получен ответ.

Но как определить, что на ваши молитвы получен ответ — в данный момент, здесь, на этом месте? Вы испытываете неожиданный подъем, «пробуждение» — и вам следует знать, что в этот момент ваш Дух и Дух Божий внутри вас — одно целое. Это конструктивно направленное действие вашей воли и воображения. При этом вы можете настолько отрешиться от всего, что в данный момент сообщают ваши пять чувств, что все трудности

и проблемы покажутся вам ничтожными. Это и есть изменение в сознании; его нельзя увидеть или описать — можно только почувствовать. И как только вы это ощутите, вы тут же поймете, что уже нашли верное направление для вашего сердца и разума. В Бесконечном разуме, который мистики называли Божественным, заключены все возможности, какие вы только можете пожелать, — и они ждут, когда вы сосредоточите на них внимание. *Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших...*

В вашем «потаенном месте» прямо сейчас есть все необходимое. То, что Отец наш видит втайне, мы испытываем явно в окружающем нас мире. И только после совета о необходимости войти в наш внутренний разум, Иисус продолжает молитву: *«Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах!..»*

Под словами «Отче наш» имеется в виду не какой-то человек, а жизнеспособность и энергия, на которые вы направляете свой всезнающий глубинный разум. Вам ничего не нужно создавать — *Отец воздаст тебе*. Ваш разум — это инструмент, ручка, которой вы вписываете все в вашу книгу жизни, а если вам не нравится то, что вы уже вписали, у вас есть право вписать что-то другое или переписать уже написанное. В символическом, метафорическом и буквальном смысле мы сами — каждый из нас — авторы своей жизни.

Вы узнаете, что на вашу молитву получен ответ, когда испытаете внутреннее чувство и осознание, что это случилось, а вовсе не потому, что услышите какие-то слова. Ваш разум просто даст вам возможность прикоснуться к Бесконечному и пробудить Божественное присутствие, которое пребывает в вас, — и это созидательное начало сделает все, что нам нужно. Ничто не происходит случайно. Жизнь принимает форму, очертания и свойства ваших мыслей и чувств. Отче наш, то есть

наша сущность, перестает быть неопределенным и ничем не обусловленным, а становится *чем-то*, имеющим определенную форму и очертания, — а именно тем, что вы утверждаете с помощью разума и чувств. В этом смысле все мы братья и сестры в Господе.

Вы и Отец — одно, а обращение «*Отче наш*» — это ваша попытка понять, кем вы являетесь. В тот момент, когда вы говорите «я обеспокоен», бесформенное нечто, которое и есть ваша сущность, как бы получает приказ и в ответ проявляется в виде чего-то конкретного. Подобным же образом, в то мгновение, когда вы утверждаете «Я знаю, что ответ есть», это нечто начинает превращаться в ответ — во что-то гораздо большее, чем вы можете вообразить.

Это знание, что *Отче наш* есть сила в вашем собственном разуме и сердце, способная создавать все что угодно, и является самой восхитительной мудростью, которой вы можете обладать.

«Небеса» — это пространство внутри вас, где пребывает то, что ожидает проявления соответственно вашей молитве. В молитве вы определяете, где находится *Отче наш*, «сущий на небесах». «Небеса» — это особое, разряженное состояние вашего разума, из которого появляется творческая сила. А «земля» — это то, где или на чем конкретно реализуется эта сила. Разум же является посредником между этими двумя состояниями, отсюда и выражение «*и на земле, как на небе*». Имеется в виду: как на небе — в вашем разуме, так и на земле — в конкретной материальной форме. Как только вы принимаете все то, что находится в Бесконечном разуме необусловленном и обусловленном, вы открываете новые небеса, новую землю.

Вы также должны понять значение слов «*Да святится имя Твое*». В книге «Исход» имя Бога читается **Я ЕСМЬ** (Сущий) — не тот, кто мог бы быть, а тот, КТО



**ЕСТЬ**, без всяких сомнений существует здесь и сейчас и чье присутствие мы воспринимаем. В словах *Я ЕСМЬ* заключено главное чудо веры и молитвы. Разве я не становлюсь тем, что утверждаю?

«Святится» — значит посвящать, освящать, очищать от греха, делать святым в святилище вашего разума. И тогда вы начинаете непосредственно воспринимать целостность Мироздания и направляете его силу с небес вашего разума в мир ваших конкретных забот. Сначала вам может показаться, что свидетельства ваших пяти чувств противоречат тому, о чем вы молитесь. В течение какого-то времени вы всем сердцем во что-то верите, но при этом чувствуете, что эта вера совершенно не совпадает с фактами реального мира. Но вы должны «очищать от греха» все мысли, вызываемые внешними явлениями, и благодаря этому сохранять состояние вашего разума целостным и непоколебимым.

Запомните и напоминайте себе тысячу раз в день, что Божественное присутствие и сила — Отче наш — все знает, все видит, все понимает и готово ответить и выразить через вас все свои качества и способности. Запомните и повторяйте: «И на земле, как на небе».

Живите с таким убеждением: «Бог все знает, Он печется обо мне и сейчас даст ответ на мою молитву, который намного превосходит все, чего я только могу пожелать. Он живет, движется во мне, *ОН ЕСТЬ*». Эта молитва даст вам ощущение невероятного спокойствия, заполняющего разум и сердце. Это состояние нельзя описать словами; его можно только ощутить.

Есть и другое значение слова «небеса»: это разум, пребывающий в спокойствии и мире, даже если вы не можете этого осознать посредством ваших пяти чувств. Вы просто знаете, верите и чувствуете в самой глубине сердца, что *да приидет Царствие Твое*.

Молитва Господа — это молитва царя, а не мольба нищего. Это молитва, наполненная гордым осознанием творения, которое происходит прямо сейчас, в данный момент. Она так же величественна и так же эффективна сегодня, как и 2000 лет назад, когда, стоя на горе, Иисус обращался к народу.

Царство Божие — это не какая-то идеальная Утопия, которая будет иметь место в неопределенном будущем. Оно уже сейчас у вас.

Отец передает Сыну всю власть. А вы и есть этот Сын, вы наследник царства, скрытого внутри вас. *И все мое — твое.* Вам просто нужно принять эту силу и власть, то есть осознать, какие способности в себе вы можете задействовать, сосредоточившись на своем идеале, Божественном присутствии и силе. Это должно быть вашим убеждением, даже если вы не можете его увидеть или воспринять каким-либо иным образом. Но вы должны верить, что ваш идеал может воплотиться в зримой и материальной форме — «и на земле, как на небе», потому что сила и слава Господа могут проявиться в жизни обычных людей.

Отец наш знает ваши потребности еще до того, как вы сами узнаете о них, и лучше, чем можете знать вы. В этой молитве слова «хлеб наш насущный» означают получение средств к существованию и удовлетворение ваших потребностей — всего, что вам необходимо. В Священном Писании слово «хлеб» — нечто гораздо большее, чем просто пища. Всем нам нужен хлеб духовный, пища для души. Мы нуждаемся в том, чтобы питаться идеями добра, мужества и красоты и идти *путями приятными на стезях мирных*, а это радость, доброжелательность, сотрудничество и дружелюбие.

Вы живете не только хлебом единым, то есть материальным. Ешьте хлеб небесный, и вы обретете новые возможности «на земле»... *И прости нам долги наши, как*

*и мы прощаем должникам нашим.* Грехи и долги происходят от одного корня — старых привычек, которые когда-то служили вам, но больше не служат. И назначение молитвы не только в том, чтобы изменились ваши материальные обстоятельства и физическое состояние, но и в том, чтобы совершенствовать уже обретенное новое сознание.

*И не введи нас во искушение.* Когда вы поддаетесь соблазну повернуть назад к старым привычкам страха, сомнений и нетерпения, это привычки искушают вас, а не Бог. Бог не искушает, и думать так — величайшее заблуждение.

Прощайте себя и всех остальных, выработайте в себе совершенно новую привычку. Каждый человек испытывал пренебрежение, обиды и недобросовестность со стороны других людей. Эти душевные раны можно и нужно простить. Если же вы будете питать гнев, злобу и негодование на тех, кто с вами когда-то плохо обошелся, то можете быть уверены, что все это снова и снова будет воплощаться в вашей жизни.

Большинство людей действуют под влиянием именно таких чувств; они лелеют свои душевные раны. Но подумайте: когда вы встречаете человека физически ущербного, вы ведь не испытываете к нему ничего, кроме сострадания. Разве не так? Вы ведь не выражаете своего недовольства им, не гневаетесь, не проявляете нетерпимость или недоброжелательность? Но есть люди ущербные ментально и эмоционально, их поступки подтверждают их невежество, незнание духовных законов. А когда вы «прощаете должникам вашим», то это и есть проявление знания Божественных законов, принятие того факта, что Отец наш отвечает вам, только когда вы осознаете необходимость прощать. Вы должны понять, что делаете это в своих собственных интересах; вы должны отказаться от гнева и раскаяться. Очень важна заверша-

ющая часть этой молитвы, потому что если мы будем прощать, то и Отец наш Небесный простит нам.

*Ибо Твое есть Царство и сила и слава вовеки.* Здесь утверждается, что в конечном счете мы ничего не можем делать сами, кроме как выбирать добро. Наша сила — в Духе Божьем.

## ВКРАТЦЕ

- Чувство неуверенности или застенчивости, недостаток хладнокровия и гармонии в жизни не дадут вам возможности жить счастливо. Вы должны как бы врасти корнями в великую истину жизни и почувствовать непоколебимую веру в то, что являетесь частью вселенского разума, который все создает и всем управляет.
- Молитва — это метод, который мы используем, чтобы реализовать желания нашего сердца посредством находящегося в нас присутствия и силы Бога.
- Цель молитвы — постоянно напоминать нам, кто мы есть и что в конце концов мы стали теми, кем хотим быть.
- Другой целью молитвы является расширение границ разума. Вы должны стремиться к тому, чтобы ваше сознание изменилось к лучшему — тогда изменится и все вокруг. Это закон метафизики: каждое изменение в ваших обстоятельствах и окружающем мире сопровождается и должно сопровождаться изменением вашего сознания.
- Пока ваш разум сосредоточен и всецело направлен на данную проблему, изменений к лучшему не будет. Войдите в потаенное место Всевышнего. Реальность,

которую вы не можете видеть воочию, но можете почувствовать душой и осознать разумом, — это Дух Божий внутри вас. Разум — вот первый слуга Духа. Вы не можете увидеть его, даже если бы речь шла о жизни и смерти. Ваши пять чувств воспринимают только внешний мир и проблемы, которые вас беспокоят. «Войти в потаенное место» — значит отвлечь внимание от свидетельств ваших пяти чувств и обрести царство чистого внутреннего чувства — жизненного потока, не имеющего конкретных форм; разума, не знающего границ. Именно в этом потаенном месте вы обретаете нужное настроение и чувствуете, что на вашу молитву получен ответ.

- Живите с такой установкой: «Бог все знает, Он печется обо мне и сейчас дает самый совершенный ответ на мою молитву. Божественное присутствие живет, двигается и пребывает во мне». Таким образом вы признаете Его и воздаете Ему должное — *Да святится имя Твое*. Благодаря этому вы обретете совершенное спокойствие, которое наполнит ваш разум и сердце.
- Простите себя и всех людей. Тем самым вы создадите для себя совершенно новый образец поведения. Каждый человек испытывал в своей жизни пренебрежение, обиды и нечестное отношение со стороны других. Душевные раны можно и нужно исцелять только путем прощения. Если же вы будете питать гнев, злобу и негодование на тех, кто с вами когда-то плохо обошелся, то можете быть уверены, что все это снова и снова будет происходить в вашей жизни.

## ГЛАВА 10

### Как правильно мыслить

Вы — то, о чем думаете в течение всего дня. *Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.* Искреннее уважайте собственные мысли. Ваше здоровье, счастье, успех и спокойствие духа в значительной степени определяются вашим осознанием силы мысли. Вы уже знаете, что мысли материальны и имеют огромную силу. А когда вы подолгу задерживаетесь на какой-то мысли, вы фактически высвобождаете ее скрытую мощь и запускаете ее в действие.

*Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.* Это и есть главный духовный критерий, с которым необходимо соизмерять свои мысли. Если вы прочли в книге, или увидели в спектакле, или услышали во время лекции что-нибудь такое, что не согласуется с этим духовным мериллом, то знайте, что это должно быть вами отвергнуто, поскольку является ложным. Если же вы мыслите соответственно этому стандарту, то ваше мышление истинно. В данном случае вы мыслите с точки зрения Боже-

ственных вечных истин, которые никогда не изменяются. Они такие же вчера, сегодня и вечно.

Вы должны верить в это, потому что в этом заключена огромная сила. И тогда ваши молитвы будут эффективными. Растение заключено в семени. Не вы даете семени жизнеспособность; оно имеет свою собственную математику, механику и способ выражения. Подобным же образом, мысль — это сила, но не вы даете ей эту силу. Если вы поймете это, то избавитесь от всякого напряжения и беспокойства. Мышление с верой в силу вашей мысли — это действие в вас Бога. То, что в результате возникает, вы могли бы назвать чувством. Чувство — это заинтересованность, которая появляется, когда вы начинаете понимать, что ваши мысли материальны. Если гипнотизер приложит свой палец к шее человека и скажет: «Это раскаленная докрасна кочерга», то вы увидите настоящий волдырь от ожога, который образуется прямо у вас на глазах, — что подтверждает силу мысли, проявляющейся в теле человека. Следовательно, вы можете мыслить, будучи заинтересованы в материальном проявлении вашей мысли. Это мышление, которое достигает самого сердца, мышление с пониманием, с чувством, с убежденностью, когда знаешь, что все семена прорастают и становятся растениями.

Мышление, полное убежденности в силе вашей мысли, есть действие в вас Бога. Двигайтесь вперед и вверх, осознавая власть заключенной в вас духовной силы — вашей мысли. Именно таким путем вы добьетесь желаемого результата. Иногда он внезапно приходит в голову, как формула возникает в мозгу химика. Иногда вы можете увидеть его во сне, ночном видении, как это случилось с Эйнштейном: его концепция о строении вселенной возникла как вспышка молнии, когда он крепко спал. Иногда опытные следователи, когда раскрывают какое-нибудь злодеяние и им никак не удается выяснить, где

находятся преступники, начинают медитировать. Они знают, что их подсознание даст ответ. Они успокаивают свой сознательный разум и передают проблему в подсознание. Вечером, перед тем как лечь спать, они размышляют над решением своей загадки. Иногда ответ приходит во сне; иногда это случается при пробуждении. Вдруг, будто озарение, возникает решение, словно кто-то указывает им точное место, — и там они находят преступников.

Итак, мышление — это «выуживание» ответа из глубинного разума. Это не значит, что человек должен досконально понимать, как это происходит, ведь большинство людей вообще не задумываются над тем, как они мыслят. Часто они даже не осознают, что такое мышление. То, что они называют мышлением, на самом деле просто реакция на изменение окружающих условий. Но это не мышление. Большинство людей мыслят чужими мыслями, например мыслями какого-нибудь политического деятеля, или обозревателя из газеты, или родственника. У них в голове нет ни одной своей мысли. Они прочитают газету, а потом при всяком удобном случае повторяют то, что прочли. Это не мышление. Вы размышляете, когда ломаете голову над двумя противоположными точками зрения, а потом приходит Божественное озарение и вы восклицаете: «Вот истина!»

Осознайте, что Бесконечный интеллект внутри вас знает ответ на любую проблему, и когда вы воззовете к Нему, ответит вам, потому что такова его природа. Только тогда вы будете правильно мыслить. Более того, вы будете знать, что ваше подсознание отреагирует соответствующим образом и подскажет вам решение. И вы поймете, что это правильный ответ — каким бы путем он ни пришел к вам: во сне или как внезапная вспышка озарения в вашем разуме. Если у вас есть идея успеха и если вы при этом думаете, что можете потерпеть не-



удачу, то это значит, что вы мыслите неверно. Нет принципа неудачи — есть принцип успеха. Бесконечное всегда преуспевает, чем бы оно ни занималось: создает ли звезду, солнце, луну или дерево. Следовательно, во вселенной господствует принцип успеха. И даже если вы три или четыре раза потерпите неудачу в каком-либо деле, это еще не значит, что вы проиграли.

Это и есть камень преткновения на вашем пути к успеху, триумфу. Верьте в принцип успеха — и тогда Всемогущая сила поддержит вас и неизбежно приведет к успеху. Это и есть правильное мышление, потому что вы мыслите с точки зрения Принципа жизни.

Одни люди любят говорить о болезнях, а другие с готовностью реагируют на это. Если вы, сидя в офисе, говорите о том, что у вас что-то болит, то у ваших сотрудников будет на это определенная реакция. Если вы будете говорить о полиомиелите, то всех присутствующих женщин, у которых есть дети, тут же охватит паника. Мы знаем, что страх заразителен и распространяется с быстротой молнии.

Если вы говорите о землетрясениях или ураганах, люди тут жеотреагируют на это: у них испортится настроение, они испытают весьма неприятные чувства. Другими словами, они подвержены влиянию каждого дуновения ветра. Это воздействует на их поверхностный разум, и они реагируют на все негативное, потому что не знают, кто они и куда идут. Они не знают, как нужно мыслить. Когда вы чего-то боитесь, вы считаете, что и в этом случае вы мыслите. Но это не так. В подлинном процессе мышления нет страха, волнения или беспокойства. Если ваши мысли полны страха и тревоги, то это не мышление; в вас говорит разум толпы и превращает вашу жизнь в сплошной кошмар.

В настоящей мысли нет страха. Если вы умеете мыслить, то полностью отделяете страх от своего разума, от

того, что хотите иметь, от стремления или цели. Страх — это реакция на ложную концепцию. Страх — это Бог, перевернутый вверх ногами. Страх — это невежество; это вера в зло, а не в Бога. Страх — это скопление зловещих теней в разуме. Нет принципа страха — есть принцип любви. Нет принципа уродства — есть принцип красоты. Нет принципа печали — есть принцип радости. Нет принципа смерти — есть принцип жизни. Нет принципа ошибки — есть принцип истины.

Если вы верите в то, что внешние вещи имеют над вами власть, то вы — слуга, раб. Внутри вас есть сила, способная возвысить вас над любыми обстоятельствами. Вы должны поверить в следующее: то, что истинно для Бога, истинно и для вас. *Я и Отец Мой — одно. Один с Богом — уже в большинстве... Если Бог за вас, кто против вас?*

Вы знаете, каким образом мыслит подавляющее большинство людей? Они все время возвращаются к концепциям своих родителей, привитым им с детства. Возможно, ваш отец был человеком категоричным, резким, не допускавшим возражений, своего рода домашним тираном. Он строго говорил: «Каждое воскресенье ты должен ходить в церковь и каждый вечер должен становиться на колени и молиться», и теперь вы ненавидите любую религию.

Вы говорите: «Всякая религия — это принуждение и обман». Вы следуете по стопам своего отца, но не знаете, почему, и не понимаете, что вы делаете. Вы поступаете так неосознанно. Возможно, вы верите в то, что способны мыслить, но это нельзя назвать мышлением, потому что у вас никогда не было ни одной своей мысли.

Изменение разума называется *metanoia*. Это греческое слово, обозначающее «раскаяние, перемена мыслей». Другими словами, «раскаяться» — значит изменить свои мысли, начать думать по-новому: мыслить Божественно-

ными мыслями, мыслить с точки зрения неизменных вечных истин, а не мнений человека. Покайтесь, ибо Царство Небесное близко.

Вы должны научиться мыслить самостоятельно. Возможно, все, чему вас учили родственники относительно религии, было неверно. Они просто не понимали подлинного значения Библии. Разве вы не можете мыслить по-другому? Разве вы обязаны думать так же, как ваш дедушка? Разве не глупо говорить: «Маме не понравилось бы, если бы я вступил в Царство истины»?

Духовное мышление — это мышление о Боге мыслями Бога.

Если вы будете так думать, то ничем не оскорбите своих родителей или память о них. Они могут думать иначе, но все равно вы любите их. Просто скажите: «Мама, я не могу больше мыслить как прежде. У меня есть новое видение, вообще новая концепция жизни». Благословите своего отца, и пусть он верит во что хочет. Один маленький мальчик сказал своему папе: «Я ненавижу всех русских». Отец спросил: «А что ты знаешь о русских, чтобы их ненавидеть?» Таким образом он преподал сыну урок.

В Библии говорится: *«Возлюби ближнего твоего, как самого себя»*. Но в первую очередь вы должны любить Бога. *И возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душой твоею, всем разумением твоим, и всею крепостию твоею. Поступайте так и будете жить.* Бог — это Дух Живой внутри вас, Принцип жизни. Это Высшая причина, Единственное присутствие, Единственная сила и сущность. Двух сил не может быть; одна обязательно уничтожила бы другую, вокруг воцарился бы хаос. А Бог — это Бесконечное.

Любой ученый скажет вам, что бесконечность не имеет ни начала, ни конца, и не может быть двух бесконечностей. Вы не можете ни умножить бесконечность, ни

разделить ее. Есть только одна сила, движущаяся как единство.

В Библии слово «возлюбить» означает «отдавать почести и признание», осознавать, что это высшее и всемогущее. Будьте верны этому принципу. Не наделяйте силой ни палки, ни камни, ни солнце, ни луну, ни звезды, ни людей. Не говорите, что ночной воздух может причинить зло или что за дверью дома вас подстерегают некие злые силы.

Верьте в доброту Бога и Его любовь. Верьте в то, что Бог, находящийся в вас, не может быть больным, и тогда вы сможете выработать в себе иммунитет к любой болезни. Бог не говорит вам: ненавидьте отца своего и мать. Он говорит лишь, чтобы вы отвернулись от ложных убеждений. Ненавидеть — значит испытывать отвращение и месть. Сказано, что убийство совершается в сердце, и если вы ненавидите кого-то, то тем самым убиваете любовь, мир, радость, красоту, а это может вызвать у вас любое заболевание: рак, туберкулез, артрит и т. д. И наконец, наступит момент, когда это негативное чувство внутри вас достигнет точки насыщения и будет готово низвергнуться и привести к какой-нибудь большой трагедии. И тогда вы зададите сакраментальный вопрос: «Почему это случилось именно со мной?» Это произошло потому, что вы совершаете «убийство» в своем сердце утром, днем и вечером.

Плохое отношение убивает все хорошее, что есть в вашем сердце. Ревность уничтожает спокойствие духа и радость. Поэтому в Библии ненависть связана со словами «остерегаться», «отрицать», «отказываться», «отбивать охоту», «испытывать отвращение», «неприятель». То, что говорится в Библии, пришло из того же источника, что и мудрость, которая в вас есть. Если вы, независимо от того, мужчина вы или женщина, будете использовать эту мудрость, то тем самым подниметесь на уровень библей-

ской мудрости. И тогда вы получите просто фантастические результаты. Вы отвернетесь от всего ложного, ошибочного и перестанете обращать на это внимание. Если к вам взывает сама Истина, то за ней всегда следует мудрость, и вы уже не будете интересоваться всякими мелкими, частными «истинами».

Если вы достойный человек, то будете питать отвращение к мелочам. Если вы хотите обрести спокойствие духа, то будете избегать всего, что может вызвать недовольство. Если вы хотите чувствовать любовь, то не будете плохо относиться к людям или выражать недовольство кем бы то ни было. Наоборот, вы пожелаете ему или ей всех благословений небес, потому что недовольство — это яд. Все вышесказанное не означает, что вы должны быть высокомерным, резким, равнодушным или черствым человеком по отношению к членам своей семьи. Поклонение Богу не подразумевает оскорбление кого бы то ни было. Это означает только одно: когда вы находитесь в затруднительном положении или в беде, когда вас неожиданно скрутила болезнь или что-нибудь в том же роде, вы испытываете отвращение к этой проблеме. То есть вы не вступаете в яростную борьбу с настоящей проблемой, а ищете другое решение, отводите от этой проблемы свое внимание. Вы понимаете, что спаситель находится внутри вас.

Бесконечный интеллект находится в вас. В Библии говорится: *«Он был мне спасением. Он Бог мой и прослаблю Его»*. Конечно, есть только один Бог. Бог — это Бесконечный интеллект, который знает ответ и который создал ваше тело. Следовательно, Он знает ответ, но не интересуется проблемой. Идите к Богу не с этой проблемой, а за ответом. Вы размышляете не над проблемой, а над ответом, подобно ученому, и Бог открывает вам ответ. Упорствуйте, так как тот, кто упорствует, будет спасен. «Быть спасенным» означает найти решение своей

проблемы. Вы полны твердой убежденности и утверждаете, что Бесконечный интеллект ведет и направляет вас, и вы ментально отказываетесь от того негативного состояния, в котором находитесь. То есть вы отвергаете негативное внушение внешних обстоятельств. Вы следуете указаниям мудрости, потому что разум не может одновременно содержать два противоположных утверждения.

После 1850 года возникла новая концепция, новый метод, новый язык. Когда-то жил человек по фамилии Месмер, который исцелял людей при помощи магнитных токов. Он не понимал, как и что именно он делает. Месмер называл это «намагничиванием индивидуума». От него действительно исходил какой-то ток, и таким образом он добивался чудесного исцеления.

Позднее это явление объяснил Фрейд. Он продемонстрировал силу подсознательного разума. Страхи, угнетенное состояние, подавляемые мысли, чувства и переживания, если вы не вывели их наружу, к свету, вызывают болезни и прочие неприятности. Сила внушения относительно того, что магниты могут исцелять, оказывала воздействие на подсознание пациентов Месмера, что и приводило к выздоровлению.

Вы не просто тело, вы — существо, обладающее интеллектом и эмоциями. Вы живете не в теле — вы живете в разуме. Вы можете мыслить, чувствовать и путешествовать независимо от вашего физического тела. Поймите, что вы сознательное, духовное существо.

Древние теологи говорили, что ваша нравственность человека выражается в том, что он делает со своим телом. Если он не пьянствовал, не курил и не нарушал супружескую верность, то его можно назвать хорошим, добродетельным человеком. Так религия устанавливала правила относительно пищи, секса, брака и одежды. Некоторые священники проповедовали, что нельзя играть в карты, что женщины должны носить платья до пят

и что танцевать, принимать участие во всякого рода развлечениях — грех. Такие идеи свидетельствуют о невежестве тех, кто их выдумал.

Но вы — не просто физическое тело. Вы — храм Бога Живого. Вы здесь для того, чтобы изменить свои мысли и в дальнейшем мыслить по-новому. А когда вы изменяете свои мысли, вы изменяете свою судьбу. Слово «покаяться» не означает носить власяницу и посыпать голову пеплом; это значит «обдумать снова». Вам следует мыслить с точки зрения того, что только истинно, что любезно и богоподобно. Старайтесь мыслить с точки зрения Божественных истин. Тогда и только тогда вы сможете сказать, что мыслите по-настоящему.

Как можно измерить процветание, любовь и мир? Эти понятия бесконечны. Ваше сознание формирует ваше тело. Многие тысячи старых клеток отмирают, и на их месте появляются новые. Исследования, проведенные в 2005 году в Каролинском институте в Стокгольме (Швеция), показали, что средняя продолжительность жизни всех клеток тела составляет от семи до десяти лет. Физическое строение вашего тела постоянно изменяется. Ваши мысли становятся клетками, тканью, мышцами и костями. И если ваши мысли носят духовный характер, значит, они исцеляют. Чудодейственная исцеляющая сила проходит через вас, делая вас совершенными.

Ваше тело не может заставить вас украсть. Вы крадете своим разумом — данная идея порождается именно им. Человек, который грабит банк, сначала делает это в своем разуме. Он составил план, обдумал все детали, представил затруднения, которые могут возникнуть, и проделал весь процесс в своем разуме. Данная идея погрузилась в его подсознание, а подсознание вынудило его сделать это, потому что эмоции принуждают нас к действию.

Запомните: то, что вы отпечатываете в своем подсознании, то оно и выражает. Было бы чудесно постоянно

отпечатывать в подсознательном разуме любовь, мир, гармонию, и тогда вы будете вынуждены выразить их в реальности. Кроме того, если бы вы медитировали над тем, что только истинно, что любезно, что добродетель, утром, днем и вечером, то вынуждены были бы любить свою жену или мужа. Вы были бы вынуждены разговаривать с ним (с ней) по-доброму. Почему? Потому что вы мыслили бы богоподобно, а вы — то, о чем думаете в течение дня.

Если вы ментально примете какое-то решение, ваше тело сделает то, что вы решили. Тело не может заставить вас ошибиться. То, как вы мыслите и что чувствуете, первично. Подсознание является «главным действующим лицом» в вашей жизни. Вы на 90 процентов состоите из подсознания. Вы подобны айсбергу: лишь 10 процентов вас находится над поверхностью океана. Когда вы ходите, плаваете, печатаете или играете в какую-нибудь игру, то все это, конечно же, работа вашего подсознания. Вы делаете это автоматически. Данные образцы передавались в подсознание путем постоянных повторений. Подобным же образом, если вы регулярно и систематически будете передавать в подсознание идеи, которые являются истинными, этот мыслительный процесс станет привычкой.

Молитва — это хорошая привычка. Если вам не удалось принять решение посредством сознательного разума, вы говорите: «Я не могу ничего решить» — и добавляете: «Я поступлю, как все». В этом случае вы отдаете себя во власть массовых заблуждений или общественных предрассудков, то есть подчиняетесь закону средних чисел, посредственности, которая верит в несчастья, болезни, трагедии, смерть, пожары, взрывы и т. д. По большей части разум толпы сосредоточен на негативном.

Вы говорите: «Я поступлю, как все», и тогда разум толпы вторгается в ваш разум, достигает точки насыще-



ния и внезапно проявляется в окружающем вас материальном мире как взрыв, пожар, землетрясение, сердечный приступ или что-то другое в том же духе. И вы в отчаянии восклицаете: «Почему это случилось со мной?!», или горестно вопрошаете: «Почему они погибли во время крушения, ведь это были хорошие люди?!», или «Почему они взорвались в подводной лодке?» и т. д. Если вы не используете собственное мышление, разум мира делает это за вас, а вам прекрасно известно, что это значит.

Если вы не будете постоянно молиться, то все тревоги, страхи, сомнения, беспокойства, физическая боль, ревность и зависть всеобщего разума надвинутся на вас, и вы будете подобны дому, который оказался в полном запустении. Крысы, мыши и вредные насекомые начнут наводнять этот дом, и вскоре потолки обвалятся, от стен отстанет краска и все будет постепенно разрушаться. А что произойдет с вашим домом, который является вашим разумом, если вы не будете чистить его, не будете медитировать и молиться? Неужели вы думаете, что испытаете радость, мир, изобилие и все, что можно назвать *любезным*? Нет! Бдительность — вот цена свободы. Вы должны следить за тем, чтобы ваш разум был все время занят Божественными истинами. Вы должны постоянно молиться и создавать щит из контрубеждений против каждой ложной идеи.

Если вам не удастся направить свой подсознательный разум на жизнеутверждающие мысли, тогда вы подчиняете свое подсознание закону средних чисел, в нем начнет накапливаться ментальный мусор, и вы станете несчастным. Возможно, окружающие люди будут считать вас хорошим, то есть вы ходите в церковь, поете гимны, раздаете детишкам леденцы, вы прекрасно ладите с соседями — вы просто средний, обычный человек. Вы недостаточно плохой, как сказали бы наши предки, чтобы

угодить в ад, но недостаточно хороший, чтобы попасть в рай. Ад, конечно же, означает ограничения и рабство, а рай — это спокойствие духа. Иными словами, вы встречаете много таких же «хороших» людей, от которых нет никакого толку.

Если вы не практикуете Божественное присутствие в своем собственном доме, в своем сердце, то вы попали в беду. Дело тут не в том, какой религии вы придерживаетесь. Вы можете сказать: «Я католик», или «Я протестант», или «Я еврей», или «Я мусульманин», или «Я последователь Церкви Разума» и т. д. Все это абсолютно бессмысленно. Данные понятия ничего не значат. Единственное, что имеет какое-то значение, так это то, во что вы глубоко верите в своем сердце, ваша эмоциональная основа и глубинные убеждения.

Вы можете написать прекрасную диссертацию на тему «Вечные истины» или «Законы разума» и в то же время находиться в плену у страха, ненависти, ревности и фанатизма. Все это проявляется в вашей жизни, в том, во что вы действительно верите относительно Бога, жизни, вселенной и человечества. Религия миллионов людей построена на страхе, потому что то, что их связало и поработило, и есть их религия. Вы должны быть связаны любовью Бога. Отдайтесь во власть Божественного присутствия. Если вы так поступите, то это будет означать, что над вами господствует Бог, и тогда, конечно, вы обретете здоровье, счастье, мир и все блага жизни.

Вы думаете, люди мыслят? Как вы считаете, многие ли способны мыслить? Возможно, лишь один на десять тысяч по-настоящему является мыслителем. Вы — общая сумма вашего привычного мышления, сознательного или подсознательного. Ваше мышление идет от сознания к подсознанию, потому что вы — то, о чем думаете в течение дня. *Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.* «Душа» — это ваш подсознательный разум. Идеи,

убеждения, мнения, приютившиеся в вашем подсознании, живут своей собственной жизнью и проявляются в виде формы, функции, опыта и событий вашей жизни.

Вы можете изменить свой подсознательный разум, питая его жизнеутверждающими образцами. В этом и заключается суть молитвы. Молитва — это взаимосвязь вашего сознательного и подсознательного разума. Это гармоничное существование этих двух начал. Когда они работают в унисон, тогда у вас есть здоровье, счастье и спокойствие. А когда эти начала действуют несогласованно, тогда в вашей жизни появляются слабость, болезни, смерть, несчастье, преступления и все негативное, что только есть во вселенной.

То же самое истинно и в вашем доме. Когда муж и жена ссорятся, посмотрите, что творится в их доме, а также в их кошельке. В какой хаос превращается их жизнь! А что такое война? Это просто скопище людей, и в разуме каждого из них проявляется война. Это один индивидуум в состоянии войны. И если ваше сознание настроено на данную волну, то вы просто добавляете к мусору в вашем подсознании мнения толпы.

Молитва — это обдуманый выбор какой-нибудь духовной идеи, когда чувствуешь ее реальность; тогда она становится законом действия на уровне подсознательного разума. Есть огромная разница между духовной идеей и идеей среднего человека. Мышление среднего человека не имеет решающего значения — это мышление с точки зрения общественного мнения. Когда вы не спеша обдумываете что-то, подходя к этому с духовной точки зрения, ваша мысль носит созидательный характер и подсознание приумножает все, что вы вкладываете в него.

В книге *«Управляйте своей судьбой»* я учу законам мышления и тому, как мыслить самостоятельно. С первобытных времен и до настоящего времени люди всегда мо-

лились. Таким образом они обретали удовлетворение и находили утешение. Они молились некой высшей силе, не зная, что она собой представляет. И, конечно же, чем больше они молились, тем больше хорошего появлялось в их жизни.

Сегодня у нас совсем другое понимание молитвы. Это намеренный выбор сознательного разума, когда он выбирает какую-нибудь духовную идею, план или цель. Затем вы начинаете ее лелеять, всячески поддерживаете и живете с ней. Окружите ее любовью и надеждой. А то, чего вы ждете, то и создаете. Тогда автоматически это станет законом действия разума в вашем подсознании, и желаемое осуществится.

В нашем мире нет принципа зла — есть принцип любви. Добро и зло — это движения в вашем собственном разуме. Вы можете использовать атомную энергию, чтобы разрушать, убивать или калечить, а можете с ее помощью вести корабль через океан. Вы можете использовать электричество в негативных целях, а можете поджарить с его помощью яичницу. Силы природы и силы вашего разума не являются злыми силами. Все дело в том, как вы их используете. Если вы используете находящуюся внутри вас силу конструктивно и гармонично, тогда люди называют ее Богом, Аллахом, Брахмой, а если вы используете ее деструктивно, тогда они называют ее сатаной, дьяволом, злом, лукавым, несчастьем и т. д.

Есть только одна сила. Злая она или нет — зависит от того, с какой целью вы ее используете. Думайте о добром — и последует доброе; думайте о плохом — и последует плохое. Жизнь двойка, но не с точки зрения добра и зла, а с точки зрения взаимосвязи мужского и женского принципов, находящихся внутри вас. Ваши мысли и чувства формируют вашу судьбу.

Объединившись, сознание и подсознание действуют скоординированно. И какой бы ни была идея, она осуще-

ствится. Если разум и сердце настроены на одну тональность, тогда человек что-то изобретает. Ваша душа — это ваш подсознательный разум, а когда сознательный разум принимает любую идею, он передает ее в подсознание, после чего она реализуется как форма, функция, опыт и событие. Поэтому, когда вы мыслите с пониманием того, что мысли материальны и что каждое семя прорастает согласно своему виду, вы мыслите себе во благо.

Когда вы чем-то заинтересованы, во что-то погружены и поглощены этим, тогда можно сказать, что вы мыслите самостоятельно и при этом мыслите с чувством, так как мысль и чувство создают вашу судьбу. Подсознательный разум вырабатывает эквивалент той идеи, которую вы на нем отпечатываете. Поэтому молитва — это не что-то туманное и неопределенное. Бог есть повсюду. Бог и внутри вас, и снаружи. Многие люди не согласны с этой идеей, потому что они хотят молиться старику, сидящему на небе в окружении серафимов, херувимов и ангелов, которые пляшут вокруг его золотого престола. Разумеется, все это фантазии незрелого ума.

На небе нет никакого золотого трона. Бог находится в вас самих. Он вне пространства и времени. Вы поклоняетесь Богу в Духе и в истине. Если вы поклоняетесь какому-то человеку или вещи, то у вас нет Бога. *Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи... Слушай, Израиль, Господь, Бог наш един есть. У вас нет другого Господа.*

Созидательная сила есть повсюду. Она не имеет большего отношения ко мне, чем к вам; не действует в отношении одного человека сильнее, чем в отношении другого. Закон Божий там, где вы. Слово *неделимый* имеет то же значение, что и слово *индивидуум*; *индивидуум* означает *неделимый*. Единый Неделимый находится в вас. Божественный интеллект знает, что и как делать. Бесконечное присутствие и сила пребывают в вас. Бог есть

Бесконечная жизнь, Бесконечный интеллект и Безграничная мудрость.

Вы — это вход и выход всего сущего. Как же вы можете говорить: «У меня свободная воля», а потом заявлять: «Я не могу бросить пить и курить» или «Я не могу похудеть», «Я не могу свести концы с концами» и т. д., ведь тем самым вы отрицаете присутствие и силу Бога в вас. В этот момент вы становитесь атеистом. Вы как бы говорите: «Бесконечный интеллект не знает выхода из положения». Это все равно, что заявить: «Бог не может исцелить меня». Но Бог создал ваше тело. *Я видел пути его и исцелю его, и буду водить его и утешать его.*

Если вы говорите: «Я в безвыходном положении, меня загнали в угол», то вы мыслите с точки зрения массовых заблуждений человечества и закона средних чисел. Вы заявляете, что Бог не знает выхода из положения, что Бог не является Всемудрым. Например, если кто-то говорит, что не может изменить своего нынешнего положения, то он неправ. Просто он не хочет этого делать. Каждый может похудеть, если действительно к этому стремится. Просто нужно настроить на это свой разум. Вы можете твердо заявлять, что хотите то-то и то-то — и это осуществится. Но, возможно, вы просто слишком ленивы — вот и все. Но вы можете сделать это. Вы мыслите с точки зрения возможности, а не вероятности. Вы хотите что-нибудь сделать? Скажите жизни «да». Восхваляйте красоту и добро и перестаньте хныкать и жаловаться на то, что все плохо. Некоторые люди говорят: «Я не могу чувствовать себя хорошо». Кто это сказал? Это сказали вы. Вы — единственный мыслитель в собственном разуме. Вот почему вы чувствуете себя плохо. Вы можете объездить всех врачей и целителей, но если вы верите в то, что не можете чувствовать себя хорошо, то и не будете чувствовать себя хорошо. Начните с утверждения: «Я могу чувствовать себя хорошо», «Я могу исцелиться», «Ис-

целение вполне возможно для меня, потому что Богу все возможно». Вот тогда вы будете мыслить правильно.

Выберите определенную идею, и ваше подсознание обязательно выполнит ее. *Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле...* Это ваша мысль и чувство; ваше сознание и подсознание; ваш мозг и ваше сердце. Эти двое сходятся в том, что вы сделаете изобретение, что получите необходимые для этого средства. И тогда, конечно, вы воплотите это в жизнь. Бог — величайшая сила во вселенной; она сильнее любого оружия, землетрясения, электричества или всего прочего, что вы можете вообразить.

Некоторые соглашаются с этим и, тем не менее, они живут жизнью побежденных. Они разочарованы, нервны и несчастны. Больницы переполнены людьми, которые говорят, что верят в Библию или в Коран. Вы должны показать, во что вы верите. Часто люди говорят: «О да, я верю в то, что Бог всемогущ», но это произносит только их разум, а не душа; для них это не является жизненной истиной. Они ведут себя как загипнотизированные. Они соглашаются с этими вещами, говорят об этом, читают об этом, обсуждают это — и в то же время могут быть неврастениками, шизофрениками, самыми разочарованными людьми на свете.

Как видите, в вас должно проявляться то, во что вы верите. Вера без действия мертва. В ваших глазах есть свет? Вы человек просвещенный и вдохновенный? Как часто вы смеетесь над собой? Если вы не смеетесь над собой шесть-семь раз в день, добродушно, от всего сердца, тогда вы не можете назвать себя духовно зрелым человеком. Но вы можете стать духовно развитым. Вы можете научиться тому, как расти, расширять свой кругозор и раскрывать свои способности.

Нельзя навесить ярлык на истину. А если вы это делаете, то тем самым ограничите себя. Как вы могли бы

навесить ярлык на любовь, мир, красоту, радость и вдохновение? Как вы могли бы навесить ярлык на что-то реальное? Когда вы назовете это, вы не сможете найти это, а когда найдете это, то не сможете назвать. Скажите: «Как долго я искал Тебя! А Ты был во мне. И нашел я Тебя, когда не искал». Вы не знали бы меня, если бы уже не нашли меня. И вы не нашли бы меня, если бы уже не знали меня.

Не говорите: «Я ищу». Это уже есть в вас. Ваша мысль — это Бог. Когда вы открываете в себе Созидательную силу, вы открываете Бога. *И слово было Бог.* Слово — это выраженная мысль. Так что же вы ищете? Оно уже есть у вас. Используйте Его. Многие говорят об этом, но не спешат предоставить Богу возможность действовать в себе. Если вы будете говорить: «Бог — это мир», и эта мысль о мире станет доминирующей в вашем разуме, то вы обретете покой. Более того, на вас будет снисходить радость, а не грусть. Вы станете человеком процветающим и преуспевающим; в вашей жизни ни в чем не будет недостатка. Вы просто не сможете быть больным, потому что будете верить в то, что Бог не может быть больным. Бог — это реальность в вас; следовательно, если вы больны, одиноки и разочарованы, то с вами что-то не так прежде всего с точки зрения веры. Вы не верите в Бога, потому что во что вы верите относительно Бога, в то же вы верите и относительно себя. Если бы вы верили в доброту Бога, Его радость, любовь и гармонию, то ваша жизнь была бы чудом. Очевидно, если вы больны, если испытываете недостаток, ограничение и уныние, значит, вы не верите в Божественное присутствие. Верить — значит на деле использовать эту силу в своей жизни.

Все мы — духовные и мыслящие существа. Мы изучали психологию, социологию и физические аспекты



человеческой жизни, но мы забыли или пренебрегли изучением ментальных и духовных аспектов.

У нас есть все удобства для жизни, которые создал человеческий разум. Все, что мы видим, пришло из разума человека. Все изобретения, все богатства начинались с того, что были идеей в чем-то разуме. Весь мир возник из разума Бога, а разум Бога — это разум человечества, поскольку есть только один разум. Вы вход и выход для всего, что существует. Вы должны думать о том, чего хотите. Вы должны также почувствовать реальность этого, ощутить, как оно впитывается вашей душой и прорастает. И тогда ваша мысль трансформируется и воплотится в реальность. Вот что значит правильно мыслить.

Например, если вы думаете о здоровье и в то же время верите в то, что есть какой-то микроб, обладающий невероятной разрушительной силой, или в то, что рак может дать метастазы по всему вашему телу, или что вам бесполезно принимать какие бы то ни было лекарства, тогда ваша мысль о здоровье не принесет ничего хорошего. В данном случае вы мыслите не самостоятельно, вы мыслите как невежа. Бог создал вас, Он всемогущ. *Я Господь, Который исцелит тебя.* Есть только одно Исцеляющее присутствие. Постоянно поддерживайте в себе это убеждение. Нет принципа слабости или болезни. Нет принципа страха. Болезнь не имеет никакой силы. Нет ничего, что поддержало бы ее. Это всего лишь ложное направление в вашем разуме, тень. Исцеляющая сила находится в вас.

Поверьте во Всемогущую силу Бога. Тогда у вас появится твердое убеждение, вера в вашем сердце в верховенство Духовной силы.

Я уже отмечал, что большинство людей не понимают даже, что значит мыслить, и они не мыслят. У вас есть высшая духовная сила, потому что Бог пребывает в вас. Не обожествляйте ни камни, ни палки, ни своих сосе-

дей, ни погоду. Что такое мысль? Где находится разум? Некоторые говорят, что он находится в мозгу. Но положите мозг на полку — будет он мыслить? Вы прекрасно знаете, что нет. Вы можете мыслить, чувствовать, двигаться и смотреть — и делать все это независимо от вашего мозга и тела в целом. Вы можете перемещать тяжелые предметы; вы можете перенестись на тысячи миль и рассказать, что вы видите; вы можете переслать сообщение на другой континент.

Это иллюзорное нечто, которое некоторые люди называют разумом, или мыслью, не просто что-то — это реальная вещь. Она скрыта в центре материи и придает ей желаемую форму. Мыслит не мозг, а мыслитель, он стоит за всей вселенной, за всеми ее проявлениями. Сэр Джеймс Джинс, выдающийся астрофизик, который был возведен в рыцарское звание за свои труды по физике и астрономии, сказал, что вселенную можно представить, как проявление чистой идеи мыслителя, который стремится наилучшим образом выразить через нее законы математики, гармонии и порядка. Вселенная — это акт мысли. В этой идее нет ничего нового. В Упанишадах, написанных 7000 лет назад, сказано, что «Бог мыслит — и появляются миры».

И такой мыслитель находится в каждом из нас. Вы единственный мыслитель в вашей вселенной. Вы ответственны за то, что думаете. Ваш супруг (супруга) не несет ответственности за ваш образ мышления, как и ваш босс или сосед, или кто-то еще. В Боге мы живем; в Нем наше бытие.

Вам знакома сила мысли. Разве вы никогда не видели людей, у которых краснели щеки от удовольствия, или стыда, или гнева? Или как они бледнели — кровь отливала от их лица? У некоторых людей волосы мгновенно становились седыми вследствие какой-нибудь трагедии. Иногда люди падали замертво, всего лишь услы-

шав печальное сообщение. Разве вы не замечали, как влияет на ваше пищеварение постоянное беспокойство? Врачи, занимающиеся изучением психосоматических явлений, указывают на то, что ненависть и ревность могут вызвать колит или анемию, высокое кровяное давление, рак и многие другие заболевания и физиологические расстройства. Каждая мысль имеет соответствующее органическое выражение.

Как видите, эти разрушительные эмоции скапливаются в вашем подсознании и должны иметь негативный выход. Следовательно, они проявляются в разного рода болезнях и проблемах с сердцем. Подумайте об этом и измените свою мыслительную установку. Вы хотите увидеть доброту Бога на земле живых. Вы хотите увидеть гармонию там, где раздоры, мир там, где боль, любовь там, где ненависть, а радость там, где печаль. И тогда ваше видение станет лучше.

С каждым днем вы видите все лучше духовно, ментально и физически. Поймите, что ваши глаза — это Божьи глаза, и нет силы, которая могла бы помешать вашему зрению; ваши глаза отражают славу, красоту и глубину Вечного Единого. *...Свет, который светит каждому приходящему в мир... светильник ноге моей, и свет стезе моей.*

Вера автоматически функционирует внутри вас. Поэтому наполните свой разум тем, что истинно. *Что только истинно, что честно, что любезно, что справедливо, что чисто, что достопамятно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.* Контролируя свой разум, управляя им посредством мысли и выбирая то, что вы желаете, вы произведете тысячу радостей и сможете отбросить тысячу горестей. Божественная река мира проходит через ваш разум, ваше сердце и все ваше существо. Так пусть Бог мыслит через вас.

## ВКРАТЦЕ

- Мышление с верой в силу собственной мысли — это действие в вас Бога. Двигайтесь вперед и вверх, признавая верховенство Божественной силы, авторитет вашей мысли, и тогда вы получите желаемые результаты.
- Большинство людей не умеют мыслить. Они даже не понимают, что такое мысль. То, что они называют мышлением, есть реакция на окружающие условия и людей. Но это не настоящее мышление. Большинство людей живут мыслями других. Они пользуются мыслями какого-нибудь политического деятеля, или журналиста, или родственника. В их голове нет ни одной своей мысли. Это нельзя считать мышлением. Вы мыслите, когда рассматриваете и оцениваете два противоположных мнения и приходите к Божественному заключению, что верно что-то одно, и тогда можете со всем основанием сказать: «Вот истина».
- Если вы достойный человек, то будете питать отвращение ко всему незначительному, мелочному. Если вы хотите обрести спокойствие духа, то будете избегать недовольства. Если вы хотите испытать любовь в своем сердце, то не будете поддерживать отношения со злыми людьми. Вы не будете ими возмущаться; наоборот, вы пожелаете им всех благословений небес, потому что возмущение — это яд.
- Запомните: то, что вы отпечатываете в своем подсознании, подсознание выразит в реальности. Запечатлейте в своем подсознании любовь, мир, гармонию, и тогда оно будет вынуждено выразить это в окружающем вас мире. Кроме того, если бы вы утром, днем и вечером медитировали о том, что истинно, что любезно, что достойно и богоподобно, то просто вынуждены были бы любить свою жену (мужа). Вы были бы

вынуждены разговаривать с ним (с ней) по-доброму. Почему? Потому что вы в течение всего дня мыслите Божественными истинами, а вы — то, о чем думаете.

- Если вы не практикуете Божественное присутствие в собственном доме, в своем сердце, то вы попали в беду. Дело здесь не в том, какой религии вы формально придерживаетесь. Вы можете сказать: «Я католик», или «Я протестант», или «Я еврей», или «Я мусульманин», или «Я последователь Церкви Божественной Науки» и т. д., но все это абсолютно бессмысленно. Эти слова ничего не значат. Единственное, что имеет какое-то значение, так это то, во что вы верите в глубине сердца, чему вы придаете главное значение с эмоциональной точки зрения и что является вашим глубоким внутренним убеждением.
- Молитва — это взаимосвязь вашего сознательного и подсознательного разума, гармоничное взаимодействие двух начал. Когда эти двое работают согласованно, тогда вы здоровы, счастливы и спокойны. Когда же они действуют несогласованно, когда между ними нет гармоничной взаимосвязи, тогда у вас случаются недомогания, болезни, несчастья, преступления и прочие негативные вещи.
- Думайте о хорошем — и последует хорошее; думайте о плохом — и последует плохое. Жизнь имеет двойственный характер с точки зрения взаимосвязи находящихся в вас мужского и женского принципов. Ваши мысли и чувства формируют вашу судьбу.
- Вы — единственный мыслитель в вашей вселенной. Вы ответственны за то, о чем думаете. Запомните: ни ваш супруг (супруга), ни ваш босс, ни сосед, ни кто-либо другой не несет ответственности за ваш образ мышления.

# Оглавление

<i>Предисловие</i> .....	3
<i>Введение</i> .....	19
<b>Глава 1. Сила мысли</b> .....	<b>23</b>
<b>Глава 2. Подсознание – ваш друг</b> .....	<b>54</b>
<b>Глава 3. Невероятная сила внушения</b> .....	<b>78</b>
<b>Глава 4. Практическая медитация</b> .....	<b>108</b>
<b>Глава 5. Вами управляют созвездия?</b> .....	<b>137</b>
<b>Глава 6. Что значит «говорить на иных языках»? .....</b>	<b>163</b>
<b>Глава 7. Новый взгляд на реинкарнацию</b> .....	<b>189</b>
<b>Глава 8. Живите вдохновенно</b> .....	<b>218</b>
<b>Глава 9. Результаты, к которым приводит молитва .....</b>	<b>245</b>
<b>Глава 10. Как правильно мыслить</b> .....	<b>262</b>

**ПО ВОПРОСУ ПРИОБРЕТЕНИЯ КНИГ ОБРАЩАТЬСЯ:**  
г. Минск, тел. (8-10-375-17) 237-29-76;  
e-mail: [popuri@mail.ru](mailto:popuri@mail.ru); [www.popuri.ru](http://www.popuri.ru);  
г. Москва, Издательский дом «Белкнига», тел.  
(495) 675-21-88, 600-58-41; e-mail: [popuri-m@mail.ru](mailto:popuri-m@mail.ru);  
г. Новосибирск, «Топ-Книга», тел. (383) 336-10-28;  
книга—почтой: 630117, а/я 560; Интернет-магазин:  
[www.top-kniga.ru](http://www.top-kniga.ru); e-mail: [office@top-kniga.ru](mailto:office@top-kniga.ru)

Научно-популярное издание

**МЭРФИ Джозеф**

## **ЖИВИТЕ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ**

*3-е издание*

Перевод с английского — *Л. А. Бабук*

Оформление обложки — *М. В. Драко*

Компьютерная верстка оригинала-макета — *Е. Ф. Шагойко*

Подписано в печать с готовых диапозитивов заказчика 10.11.2009.

Формат 84×108/32. Бумага газетная. Печать высокая с ФПФ.

Усл. печ. л. 15,12. Уч.-изд. л. 13,37. Тираж 10 000 экз. Заказ 2209.

Санитарно-эпидемиологическое заключение

№ 77.99.60.953.Д.010108.09.08 от 22.09.2008 г.

ООО «Попурри». Лицензия № 02330/0548529 от 03.02.2009 г.

Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Мележа 5, корп. 2, ком. 403.

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0494377 от 16.03.2009.

РБ, 220013, г. Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

ОАО «Полиграфкомбинат им. Я. Коласа».

ЛП № 02330/0150496 от 11.03.2009.

Республика Беларусь, 220600, г. Минск, ул. Красная, 23.