



Как найти любимое дело за 10 дней!

(книга-тренинг)

Андрей Федоренко

Оглавление

Предисловие к мини-книге	3
Предисловие	4
1-й день – Дни, недели и годы богатства	7
2-й День - Memento mori	12
3-й день – Что скажут обо мне... ..	18
4-й день – Три круга	30
5-й день Любимое дело – оно Вам надо?	37
Как найти любимое дело школьникам и студентам?	43
6-й день – Болевые точки	50
7-й день – Следим за собой.....	56
8-й день – Любимое дело и Деньги.....	65
9-й день - Одно дело на всю жизнь?	76
10-й день Собираем все вместе!	80
Нужно ли все сразу бросать и переключаться на новую работу – любимое дело?	86
Автор	88
Индивидуальные консультации (коуч-сессия)	89

Предисловие к мини-книге

Полный вариант книги "Как найти любимое дело за 10 дней?" возможно когда-нибудь будет издан. В настоящий момент электронный вариант книги наполняется новым содержанием. Новая версия книги добавлена таблицами и новыми текстами, рассчитанными на дистанционное обучение.

В книге есть замечательные «золотые» фотографии Дмитрия Войтко.

В дополнение к мини-книге Вы получите еще 8 писем с видео и ссылками на статьи, помогающими выполнять упражнения.

Внимание!

*Для занятых (у кого нет времени) и для тех,
кто нашел Любимое дело, но надо что-то еще «допилить».*

Сразу переходите в раздел «Индивидуальные консультации» стр. 102

Если возникли какие-либо вопросы или предложения по содержанию книги (ходу выполнения упражнений, результатов, полученных в упражнениях), напишите мне [вКонтакте](#) или [Фейсбуке](#).

Предисловие

Не думайте, что я вдруг решил осчастливить человечество своим гениальным опытом поиска любимого дела и научить всех жить правильно, жить полной жизнью. В этом отношении мне нравится фраза из фильма "Москва слезам не верит" – "не учите меня жить, лучше помогите материально".

Идея книги родилась после того, как мне довелось посетить несколько небольших тренингов по поиску любимого дела. Был я на этих толи семинарах, толи тренингах абсолютно бесплатно из чистого любопытства. И во время тренинга обнаружил, что, оказывается, многие люди не знают, ЧЕМ им заняться в этой жизни. Никто и никогда не учил их делать выбор. Окружающие и обстоятельства в целом как бы подталкивают человека к определенному занятию, и он продолжает им заниматься на протяжении многих лет. А те, кто оказался сильнее обстоятельств и не поддался на родительскую помощь в определении пути, могут внезапно оказаться в тупике – что же выбрать из огромного количества предложений?

Потом я "зарылся" в интернет и, оказывается, самая большая мечта всего прогрессивного человечества заниматься любимым делом, приносящим баснословные деньги. И чем больше я вникал в тему, в проблемы связанные с любимым делом, тем сильнее и сильнее понимал – мне есть, что сказать прогрессивному человечеству и остальной его части.

Плюс, как внезапно выяснилось, проблема выбора любимого дела стояла не только перед участниками тренингов, но и перед моими друзьями. Вот так я и решил написать небольшое руководство "Как найти любимое дело за 10 дней!"

Периодически я смешиваю понятия "любимая работа" и "любимое дело". В моем понимании это одно и то же, потому что "дело" это то, что мы делаем повседневно и получаем за это деньги.

С уважением, Андрей Федоренко

На кого рассчитана книга?

Книга предназначена для тех, кто ищет любимое дело и неважно, в каком возрасте.

Почему-то бытует мнение о том, что поиском себя и любимого дела, заняты в основном школьники и студенты, т.е. те, кто еще не твердо стал на ноги, кто не определился в жизни, в обществе.

Действительно, вопрос самоопределения чаще всего возникает у школьников и студентов. Однако им посвящена только одна отдельная глава (5-й день), остальные главы и упражнения, представленные в мини-книге, не ориентированы по возрасту.

Книга будет полезна для человека любого возраста, который занимается самоопределением, поиском себя. А сколько вам лет в настоящий момент не важно. И все-таки тем, кто постарше, рекомендую обратить внимание на 9-й день.

Как читать книгу?

Книгу можно читать в любой последовательности: с 1 по 10 день, с 10 по 1-й или выборочно. Можно прочитать все за один день или за год. Самое главное - эффект от книги, другими словами, изменения в вашей жизни.

Текст имеет четыре слоя, каждый из которых дает свой результат.

1-й уровень.

Вы читаете книгу и просматриваете схемы, таблицы, картинки. Даже после этого Вы уже получите результат.

2-й уровень.

После прочтения и просмотра схем, Вы выполняете упражнения, предложенные в разработке каждого «дня».

3-й уровень

Кроме чтения и выполнения упражнений вы еще заполняете все таблицы, размещенные в книге.

Как найти любимое дело за 10 дней!

4-й уровень

Самый сложный уровень и самый результативный.

Вы перейдете на него, когда осуществите действия, записанные в таблицах.

Основной результат использования книги – вы найдете свое **ЛЮБИМОЕ ДЕЛО**.



1-й день – Дни, недели и годы богатства

Существует мнение, что если человек занимается нелюбимым делом, то он глубоко несчастен. В пример приводятся детские мечты. Дескать, вспомните, кем вы хотели быть, и теперь посмотрите на то, кем вы являетесь сейчас. Где же ваши детские чистые и непорочные мысли, полет фантазии и мечты, мечты, мечты...

Иногда во время тренинга ведущий выспрашивает у аудитории, а есть ли у них любимое дело и обычно у половины зала его нет. Каждый рад заняться любимым делом, но вот беда как его найти - любимое дело?

*На 10 дней мы рассмотрим несколько аспектов, которые **помогут найти любимое дело:***

1. Какие существуют упражнения, призванные помочь в поиске любимого дела и насколько они эффективны?
2. Рассмотрим почему работа бывает "нелюбимой"?
3. Как же найти любимое дело?

Любимая работа ≠ маленький доход

Основным препятствием в поисках становится неуверенность в том, что любимая работа будет приносить небольшой доход, а на первых порах вообще может не приносить никакой копейки. И как же тогда возможно счастье, если надо как-то жить, зарабатывать на жизнь. Иногда даже можно пожертвовать собственным комфортом ради идеи, но есть же еще ответственность за семью. А дети не будут спрашивать, какой работой вы занимаетесь, для них главное быть одетыми, сытыми, окруженными вниманием. Уж лучше тогда пойти и устроиться на стабильную оплачиваемую работу, чем влачить жалкое существование, собирая марки или почитывая любимые любовные романы.

В любом случае, аудитория подводится под то, что необходимо как-то найти любимое дело. Для этого предлагается несколько упражнений. Их эффективность и результаты рассмотрим ниже.



Упражнение по поиску любимого дела "Вагон денег"

Необходимо представить себе Очень-оЧень-очЕнь-очеНЬ-очень много денег (огромную гору, товарный вагон или СВ, железнодорожный состав). У меня на рабочем столе была когда-то картинка из криминальной хроники борьбы американской полиции с наркомафией. На картинке была изображена ОГРОМНАЯ комната, метров 100, быть может, и она была забита деньгами: долларами, фунтами, евро....

Если вам тяжело представить большое количество денег, сделайте по-другому. Пойдите в ванную комнату, наберите воды – теперь представляете что такое много?

Хотя, конечно, представляйте ровно столько сколько нужно для счастья, точнее чтобы уже больше не заботиться о хлебе насущном и не думать "где бы заработать?". Денег должно быть столько, чтобы вы не задумывались о необходимости где-то их еще искать.

Есть отличный фильм "Миллионы Брюстера".

Сюжет фильма строится на том, что игрок бейсбольной команды (чернокожий) получает от скончавшегося эксцентричного родственника (белого миллионера) наследство в сотни миллионов долларов.

Однако не всё так просто: в завещании есть коварный пункт. Вредный старикан указал в записанном на киноплёнку послании, что

Как найти любимое дело за 10 дней!

полностью сумму наследник получит лишь в том случае, если за месяц сможет потратить 30 млн долларов до последнего цента. При этом он не может покупать недвижимость, автомобили, дорогие украшения, предметы искусства и т.п. - ничего, что можно обратить обратно в деньги, через месяц у него не должно остаться ничего!

В своем завещании миллионер рассказывает, почему он решил так поступить. Он вспоминает случай из своего детства, когда его отец заметил, как он курил сигары. Отец не бил его. Он запер сына в чулане и несколько дней не давал ему еды – только сигары. Ребенок так "наелся" сигарами, что надолго ими пресытился. Поэтому оставляя огромное наследство старик решил "накормить" деньгами своего наследника, чтобы у него радикально изменилось отношение к деньгам, к богатству.



Необходимо представить так много денег, чтобы вы ими полностью пресытились.

Представили?

ВСЕ эти деньги ВАШИ!

А теперь подумайте: у вас есть столько денег, сколько вам нужно и даже больше, ЧЕМ вы теперь займетесь?

КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ЧТО будете делать?

Скорее записывайте...

Как найти любимое дело за 10 дней!

Что я буду делать в первый день богатства?	
Что я сделаю в первую неделю богатства?	
Чем я буду заниматься первый месяц?	
Что я сделаю за первый полгода, с тех пор как я стал богатым?	
Что я сделаю за год?	
В каких делах я проведу первые 10 лет, когда внезапно разбогатею?	

В чем смысл упражнения "Вагон денег"?

Большая сумма денег, точнее ее представление, должно как бы освободить человека от постоянных мыслей о финансах и тем самым открыть ему путь к мечте, к любимому делу.

Часто люди думают о том, что как только они заработают энную сумму денег, вот тогда они и "заживут по-настоящему". И эти гнетущие мысли о

Как найти любимое дело за 10 дней!

деньгах заставляют их заниматься вещами, которые им не нравятся, но за них платят деньги. И вот человек, каждый день мечтает о пенсии, когда он накопит себе на счастье.

В принципе, мысли о деньгах вполне разумны – мы живем в мире, где необходимы деньги, для того, чтобы их обменивать на необходимые для нас блага. Причем деньги зачастую нужны на самые простые вещи, без излишеств: еда, одежда, кров.

И когда возникает вопрос ЧТО выбрать "работу, где платят БОЛЬШЕ или работу, где ПРАВИТСЯ трудиться?", - многие отдают предпочтение более оплачиваемой вакансии.

Упражнение "Вагон денег" направлено на освобождение вас от постоянной необходимости думать о деньгах.

Сделали?

Отлично!

Не знаю, какие ответы вы написали, но очень часто ответы, практикующих это упражнение удивительно однообразны.

Девушки (женщины) в основном отвечают: буду заниматься благотворительностью, помогать больным и обездоленным. Копировать поведение Леди Ди (англ. *Diana, Princess of Wales*) или развивать принципы мать Терезы.

Мужчины размышляют иначе: развивать государство, науку развивать, помогать бедным, бороться с малярией.

Таким образом, любимое дело у всех одинаковое. А это абсолютно не вяжется с тем, что мы все уникальны и неповторимы от рождения.

Возможно вы столкнулись с такими же ответами. В следующих главах вы получите объяснения типичных ответов в упражнении "Вагон денег".

Дополнительное упражнение "100 Хочу!" like.biz.ua/?p=53

Результаты упражнения также используется во время коуч-сессии, где Вы смотрите на свои желания абсолютно под другим углом.

2-й День - Memento mori



"Ужасная книга", "страшные упражнения", "а можно заменить упражнения" – реплики участников на упражнения следующих двух глав. Не всем хватает духа их пройти. Люди просят меня исключить упражнения из книжки, потому что после них плохо спится ночью, наворачиваются слезы и хочется со всеми поделиться как это ужасно.

Упражнение "Смерть близка".

Википедия: "Memento mori (лат. mementō morī "помни, что [придётся] умирать", "помни о смерти") — латинское выражение, ставшее крылатой фразой.

В Древнем Риме эта фраза произносилась во время триумфального шествия римских полководцев, возвращающихся с победой. За спиной военачальника ставили раба, который был обязан периодически напоминать триумфатору, что, несмотря на свою славу, тот остаётся смертным.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Возможно, настоящая фраза звучала как: *Respice post te! Hominem te memento!* ("Обернись! Помни, что ты — человек!")"

Необходимо представить, что вы скоро умрете.

В конце концов, все умирают. Смерть близка.

Упражнение и простое, и сложное одновременно. Сложно представить, что завтра вдруг вы не увидите своих близких, друзей, девушка на остановке вам не улыбнется, сосед, выгуливая собаку, не поздоровается с вами, утром вас не будут будить голуби у вас на балконе, в глаза не будет светить солнце, кофе больше не будет вас манить ароматом на кухню, и зеркало больше никогда не увидит вашего лица.

Что вы еще не увидите, не услышите, не почувствуете если вдруг умрете? Напишите несколько фраз...

Конечная точка вдруг наступила.

Пришел deadline!¹

И дальше нет поворота назад, второй серии не будет, одна жизнь и все, и точка!

Я был студентом... иногда хорошим и учился в течении всего семестра, иногда плохим и открывал книги только перед сессией. Но всегда, ВСЕГДА времени на подготовку не хватало! Ага, перед экзаменами уже все откладывал в сторону и только зазубривал определения, даты, схемы. Другими словами бросал все свои силы, чтобы подготовиться чуть-чуть лучше. А иногда голос внутри меня говорил: "Перед смертью не надышишься". Представьте, что настал deadline!

¹ Перевод с англ. - Последний срок

Как найти любимое дело за 10 дней!

Что Вы будете делать, когда ТОЧНО узнаете дату смерти?

Рекомендую всем посмотреть отличный фильм на эту тему с участием Моргана Фримена и Джека Николсона – "Пока не сыграл в ящик"(The Bucket List).

Фильм повествует о том, как механик Картер Чемберс (Морган Фримен) и миллиардер и владелец ряда больниц Эдвард Коул (Джек Николсон) оказываются в одной больничной палате с диагнозом рак. Картер начинает составлять список дел, которые он хотел бы сделать до того, как умрет. Узнав о том, что ему остается жить меньше года, он в сердцах выбрасывает лист. На следующий день Коул, которому врачи также предрекают не более шести месяцев жизни, находит лист и предлагает осуществить эти желания. Он добавляет в список различные "веселые вещи" (к примеру, прыжок с парашютом) и предлагает финансировать поездку. Несмотря на протесты жены, Чемберс соглашается.

Прежде всего, я еще раз рекомендую посмотреть фильм. Сюжет фильма поможет глубже погрузиться в особое состояние, о котором мы говорим.

И дальше необходимо приступить к выполнению **упражнения "Смерть близка"**.

Обращаю внимание, вы уже не человек с "вагоном денег" из предыдущей главы. А тот, кто вы есть СЕГОДНЯ.

Представьте, что вам осталось жить только определенный отрезок времени. Что вы будете делать?

Результаты своих размышлений тут же запишите. В каждом промежутке времени напишите минимум 10 дел, которые вы предпримете.

Сколько мне осталось жить?	Что я буду делать?
15 лет	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____

Как найти любимое дело за 10 дней!

Сколько мне осталось жить?	Что я буду делать?
	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____
5 лет	
1 год	
6 месяцев	
3 месяца	
1 месяц	
1 день	

Распространенную ситуацию можно увидеть во многих фильмах и в обычной жизни. Реальная история из жизни банковской служащей Екатерины².

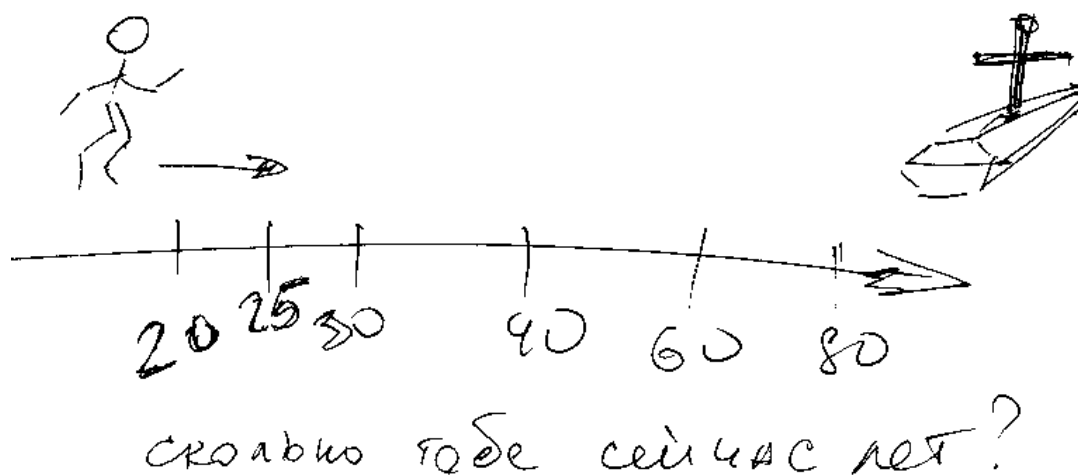
Екатерине обещали продвижение по служебной лестнице. Обещали сделать ее начальником отдела. Но для этого необходимо МНОГО

² Имена изменены, персонажи реальные

Как найти любимое дело за 10 дней!

работать, ЧАСТО ездить в командировки. И ради повышения Екатерина отказывалась от общения с детьми, с мужем, со своими подругами. Она работала по выходным, в отделение банка приходила первой, а уходила последней. И даже такого насыщенного графика ей не хватало для того, чтобы ВСЕ успеть. Она работала ради своего будущего – начальника отдела. Это было в 2008 году. Через полгода, когда вот-вот ее должны были назначить начальником, грянул мировой финансовый кризис. Банк, где работала Екатерина, обанкротился. Повышение, которое было уже почти реальностью, растаяло как утренний туман. Более того, Екатерина потеряла даже ту работу, которая у нее была.

И также она БЕЗВОЗВРАТНО (т.е. навсегда) потеряла время своей единственной жизни, когда она могла общаться со своими детьми, мужем, близкими подругами и наслаждаться жизнью, а не работой.



"Осознание того, что я в любой момент могу умереть, - это главный инструмент, помогающий мне совершать важный жизненный выбор, - рассказал тогда Джобс студентам. - Потому что почти все на свете: пассивное ожидание, гордость, страхи, обиды и неудачи - все они отпадают перед лицом смерти, оставляя лишь по-настоящему важное".

Как найти любимое дело за 10 дней!

"Помнить о смерти - это самый лучший способ избежать ловушки, в которую вас загоняют мысли о том, что вам есть что терять. Вы уже все потеряли. Нет никаких причин не следовать зову своего сердца", - внушал он. "Вероятно, смерть - это лучшее изобретение жизни", - заключил этот великий человек. (Цитаты по Reuters и РИА "Новости").

Дополнительные материалы

В прошлом письме мы предлагали выполнить упражнение "100 хочу!", а сегодня предлагаем ознакомиться с результатами мини-исследования, которое мы проводили на базе данного упражнения. Для этого перейдите по ссылке на статью [Как мотивировать себя на достижение личных целей?](#)

В результате исследования мы собрали около 1500 желаний. У более чем 200 человек. Задача исследования понять почему мечты НЕ сбываются? Мы выдвинули несколько предположений о них читайте в статье.

3-й день – Что скажут обо мне...

Упражнение "Некролог".

И самое "жесткое" третье упражнение по поиску любимого дела – написать свой некролог.

Одна из основных составляющих частей некролога – краткий очерк биографии. В данной части обычно рассказывают, как человек жил, чего достиг, какую память о себе оставляет. Некролог как бы подводит итог жизни человека.

Что нужно сделать?

Представляете, что вы уже почили и о вас написали некролог в местной газете (возможно интернет-издании). Возможно, газета всеукраинская или всероссийская и т.д. Хотите услышать некролог по радио или по телевидению? О чем вы хотите написать в некрологе?

сфера	ИТОГИ
Семья/Дети	
Достижения на работе	
Творческие достижения	
Кулинарные достижения	
Какую пользу вы принесли обществу?	
Достижения в отношениях с окружающими на работе	
Достижения в отношениях с семьей	
Черты характера	

Как найти любимое дело за 10 дней!

сфера	итоги
Что осталось в память другим людям?	
Каким вас запомнили окружающие люди?	
С какой исторической личностью вас сравнили?	
Какие эпитеты употребляют в ваш адрес?	
Какие ваши привычки вспоминают люди?	
Какие моменты вашей жизни вспомнят люди?	
Чему в вашей жизни по-доброму завидуют окружающие вас люди?	
Какой ПРОЕКТ всей вашей жизни вспомнят окружающие?	

Какую эпитафию напишут на вашей могильной плите?

Эпита́фия (греч. ἐπιτάφιος "надгробный") — изречение (часто стихотворное), сочиняемое на случай чьей-либо смерти и используемое в качестве надгробной надписи.

На могиле Макиавелли Никколо (1469 - 1527), итальянского

Как найти любимое дело за 10 дней!

мыслителя, историка и писателя (автор знаменитой книги "Государь")
находится следующая надпись:

Никакая эпитафия не выразит всего величия этого имени.

*На постаменте памятника польскому астроному и создателю
гелиоцентрической системы мира Николаю Копернику (1473 - 1543),
написано:*

Остановивший Солнце - двинувший Землю.

Отдельно обратите внимание на пункт **ПРОЕКТ ВСЕЙ ЖИЗНИ**.

Что выдающегося Вы хотите сделать для окружающих, чтобы с одной стороны как-то удовлетворить свои потребности в самореализации, в самоутверждении в обществе, и с другой стороны как-то помочь людям, окружающим вас?

Очень часто людей ассоциируют с выдающимся изобретением, произведением искусства, основоположником направления в науке или моде. Человек может ассоциироваться с каким-то значительным событием в жизни города, страны или целого мира.

"Что ты делаешь?" – спросили первого каменщика. – "Я кладу кирпичи".

"Что ты делаешь?" – спросили второго каменщика. – "Я возвожу стену".

"Что ты делаешь?" – спросили третьего каменщика. – "Я строю храм!"

Какой "храм" вы хотели бы построить и в качестве кого?

Как найти любимое дело за 10 дней!

Томас Эдисон изобрел лампу накаливания.

Ленин – ассоциируется с Октябрьской революцией 1917 года.

Стив Джобс и Билл Гейтс – родоначальники современного персонального компьютера.

Леонид Гайдай – лицо советской кинокомедии.

Юрий Гагарин – первый космонавт.

Де Рибас – основатель Одессы.

Михаил Калашников – изобретатель самого известного в мире стрелкового оружия.

Что вы хотите сделать для окружающего мира **ВЫДАЮЩЕГОСЯ**?

Почему люди готовы назвать в вашу честь улицу в вашем родном городе?

Если вы обнаружили, что не знаете, как хотели бы помочь окружающим, то запишите, **ЧТО** выдающегося хотите сделать в этом обществе. Обратите внимание, в первом случае мы говорим "ДЛЯ" общества, а во втором "В" обществе.



Упражнение "Похороны"

Четвертое упражнение по тому, как найти любимое дело (вариация упражнения "некролог") – собственные похороны.

Итак,

Вы закрываете глаза и представляете, что приходите в церковь, на похоронную церемонию. Вокруг множество людей, которые скорбят. Вы видите этих людей, вы их знаете.

С трибуны произносятся речи в честь умершего: какую жизнь он прожил. Речи говорят дети, жена, друзья, коллеги по работе, близкие умершего. И вот наступает Ваша очередь. Вы подходите к умершему и видите, что это – ВЫ. Все речи произносились в отношении Вас. Они рассказывали о Вашей жизни. Что бы Вы хотели услышать от друзей, жены, детей, близких, коллег по работе?

Как найти любимое дело за 10 дней!

Постарайтесь разнообразить Ваши ответы, потому что очень многие слишком стандартны: какой я был хороший человек, какой я был правильный, как меня все любили. Напишите что-то конкретное.

В чем смысл упражнения "Некролог" и "Похороны"?

Предпосылка в том, что происходит освобождение от сиюминутных потребностей. И человек как бы со стороны, с высоты птичьего полета смотрит на себя и свою жизнь.

Повседневные вещи часто сковывают человека. Необходимо приготовить завтрак, потом дорога на работу, затем работа, потом обед, снова рабочий день, затем дорога домой, ужин, телевизор, сон.

И так изо дня в день.

И каждый день есть вещи, которые необходимо сделать именно сегодня. Сделать какую-то повседневную вещь, какую-то несущественную мелочь, которая занимает ВЕСЬ день. И порой, у некоторых ВСЮ жизнь.

И человек всю жизнь живет какой-то повседневной СУЕТОЙ, не имеющей ценности.

Выполняя упражнения "Некролог" и "Похороны" вы как бы сбрасываете оковы повседневности.

Самое интересное, что во всех этих ответах вы вряд ли встретите и слово о любимом деле.

Краткие итоги 3-х дней

Мы выполнили несколько упражнений, направленных на поиск любимого дела. Однако, скорее всего, любимое дело так и не определилось, возможно Вы даже не задумывались о нем во время выполнения упражнений.

Как это могло получиться?

Почему, казалось бы, освобождение от сегодняшних потребностей, и давления неотвратимого будущего, освобождения от доминирования денег не дает ответа на вопрос о любимом деле?

Разберемся подробнее...

Первое упражнение "Вагон денег" ставит человека в позицию, когда у него есть все необходимое из материальных вещей. Цель упражнения освободиться от власти денег, от необходимости постоянно думать о материальных благах и наконец-то задуматься о себе как личности.



Любимое дело лежит в интересах общества

И предполагается, что наличие материальных благ освободит человека. В момент осознания достаточности финансовых средств и их безграничности у человека возникает мысль "почему бы ему не поделиться этим со всеми окружающими?". Это вполне логично – мы же, несмотря, на жесткость

Как найти любимое дело за 10 дней!

окружающего мира и на всеобщую меркантильность все-таки люди, и думаем о других, хотя бы о своих близких.

Вопрос любимого дела не появляется, поскольку человек живет в обществе и неразрывно с ним связан, и зачастую общественные проблемы для него важнее, чем что-то свое, личное. Наличие неограниченных финансовых возможностей еще не освобождает человека от доминирования утверждения о том, что "деньги это главное в мире". Человек по-прежнему находится во власти денег. Но поскольку у него деньги уже есть - целый вагон, значит, ими надо поделиться с другими. Ведь у окружающего мира так много проблем (голод, нищета, болезни). Кроме того, заявление о "благотворительности" звучит хорошо в глазах окружающих, и дает возможность уйти от ответа о любимом деле. Сама постановка вопроса подталкивает человека отвечать именно таким образом.

Второе упражнение "Смерть близка" интересно тем, что оно освобождает от связи с обществом.

Действительно, если смерть близка, то ВСЕ что бы ни делал человек, уже ему никак не пригодится в этом обществе. Разве что если это глубоковерующий человек и он надеется на воздаяние после смерти. Исключение влияния общества переносит внимание на собственную персону. И в этой позиции "исключенности" человеку по сути ничего не нужно (человек ведь продукт общества).



Любимое дело человека находится
за пределами интересов общества

Если скоро смерть – зачем работать? Плодами труда воспользоваться всеравно не придется.

Если скоро смерть – зачем думать о других и заботиться о них? Никакое взаимодействие с окружающими не способно человеку как-то помочь после смерти.

Мы же рассматриваем любимое дело, как действия направленные на людей и приносящие деньги, признание, удовлетворение и в целом некие плоды, в том числе в будущем.

И в такой ситуации, обычно люди мало беспокоятся о тленном мире. Поэтому они думают о том, чтобы молиться, поститься, прощать всех...всячески заботиться о своей бессмертной душе.

Еще можно встретить варианты, когда человек хочет раскрасить свои "последние" дни и сделать НЕЧТО на что он в обычных условиях никогда бы не решился.

Третье и четвертое упражнение "Некролог" и "Похороны" снова включают человека в общество, поскольку некролог – исключительно общественный продукт.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Некролог - это результаты вашей жизни, которые признает общество, которые оно считает ценными в своих глазах. Изобретение Эдисоном лампочки ценно для общества. Тепло, внимание, которое вы отдаете детям - ценно для них, для семьи.

И внимание в упражнении смещается на точку зрения общества, т.е. человека как бы отвечает на вопрос: "как я выгляжу в глазах других?"

Причем как вы понимаете, в некрологе пишут только хорошее.

Сравните свою позицию в упражнениях "Вагон денег" и "Некролог".

В первом упражнении Вы делаете то, что нравится лично Вам. И результат, который Вы достигаете, ставите в качестве цели именно Вы.

В "Некрологе" результат всей вашей жизни в первую очередь оценивает общество, а нравилось вам этим заниматься или не нравилось, были ли вы счастливы во время своей работы - общество не волнует.

Вспоминаю себя в школе, мы неоднократно срывали уроки. Сорвать урок очень просто – никто не приходит в класс. В отмене урока заинтересованы те, кто не подготовился, не сделал домашнее задание. И, напротив, подготовленным нечего было бояться контрольной или сочинения. И всегда возникал выбор между тем, что хочет группа (мои одноклассники) и я сам. Думаешь только о себе – значит, сидишь в классе – показываешь лояльность учителю. Подумал о других, срываешь урок вместе с одноклассниками в ущерб себе, потому что наказание понесет весь класс, все без исключения. Всегда приходилось балансировать на грани группового интереса и личного.

Так же и с обществом. Оно ожидает, что каждый из нас будет абсолютно СТАНДАРТЕН. Обыкновенно ХОРОШИМ. Но то, что для русского хорошо - для немца смерть.

Любимое дело – невозможно без общества.

Любимое дело рождается во взаимодействии человека и общества. Следовательно, все упражнения, которые полностью концентрируют

Как найти любимое дело за 10 дней!

внимание на человеке исключая общество малоэффективны в поиске любимого дела.

И напротив, другая крайность, когда внимание концентрируется только на обществе, также малоэффективно. Невозможно определить любимое дело отдельного человека выбирая это дело из общественных потребностей.

Хобби и любимое дело

Часто в поисках любимого дела происходит подмена понятий "хобби" (увлечение) и "любимое дело". Исходная точка в том, что человек не может найти любимое дело. В таком случае, обычно ему предлагается обратить свой взгляд на свои увлечения, хобби. По логике, если у человека есть хобби, то это и есть его любимое дело и на нем потом можно зарабатывать.

И тут человек попадает в еще один тупик.

Во-первых, не у всех есть хобби. Не все вяжут крючком, собирают бабочек, коллекционируют марки или монеты, делают модели самолетов или рисуют на досуге. Можно ли отнести к разряду увлечений игру на компьютере, просмотр фильмов, чтение книг, велосипедные прогулки, зарядку по утрам?

Во-вторых, зачастую человек не хочет, чтобы его хобби (коллекционирование крышечек от пива) превращалось в его повседневную работу. Да, вязать крючком – хорошо, да, ходить в туристические походы – прекрасно, но превратить любимое хобби в повседневную работу, для некоторых, значит, "убить" увлечение.

В-третьих, перечень обычных человеческих хобби ограничен. Мы знаем о коллекционировании чего-либо (статуэтки слонов), о хенд-мейде чего-либо (например, мосты из спичек, как в пьесе Ф. Вебера "Ужин с дураком"), спортивных увлечениях (футбол, туризм, велоспорт), использование своих природных данных – пение, рисование, игра на музыкальных инструментах и ВСЕ(!).

Как найти любимое дело за 10 дней!

Можно ли отыскать среди хобби бухгалтерию или программирование, администрирование или стоматологию? И снова в поисках любимого дела можно зайти в тупик.

Следующий день приготовил совмещение любимых занятий и материальной составляющей.

Дополнительные материалы

Сосредоточиться на выполнении упражнения "Некролог" поможет выступление на международной конференции TEDx ["Before I die"](#).

4-й день – Три круга

Как найти любимое дело, приносящее **высокий доход?**

Упражнение "Три круга"

Если вы погуглите, используете поисковую систему для того, чтобы разобраться **как найти любимое дело**, натолкнетесь только на одну распространенную связку – "**любимое дело + приносящее высокий доход**".

Любимое дело большинством авторов употребляется в сочетании с высоким доходом. Никто не говорит о счастье, о семье, о близких, об обществе и пользе вашего любимого дела. Только одно предназначение любимого дела, которое так любят многочисленные авторы: любимое дело, которое приносит высокий доход. Предположим, что словосочетание "любимое дело" звучит вне рамок "высокого дохода", тогда это уже не "любимое дело", а постыдное "хобби".

Вывод напрашивается сам собой – все авторы, призывающие найти любимое дело, чтобы получать высокий доход, во главу угла всей своей жизни ставят ДЕНЬГИ. Цель их жизни и пребывания на планете Земля – зарабатывать ДЕНЬГИ. И чем больше, тем лучше. Некоторые даже не скрывают своего деньгопоклоннического направления и так и пишут: счастье, удовольствие от жизни – это удовольствие и достойный доход.

Есть и противоположная часть авторов, которые "познали жизнь" и считают зарабатывание денег пустой тратой жизненных сил. Поэтому они призывают, напротив, жить "здесь и сейчас", не задумываясь о деньгах. Действительно, семья, близкие, ежедневные радости жизни намного важнее денег. Правда и без них не все радости узнаются)

Поэтому вполне логично и упражнение для поиска любимого дела, упражнение связывающее ДЕЛО и ДЕНЬГИ.

Итак,

Упражнение "Три круга" или как найти любимое дело, приносящее высокий доход.

Шаг 1 "Делаю ХОРОШО"

Для начала разберитесь с арсеналом своих возможностей, способностей или талантов. Вписываете этот длинный перечень в первый круг. На самом деле, думайте не только о СВЕРХталантах, а записывайте то, что вы делаете ХОРОШО или ОТЛИЧНО. Дайте волю фантазии и собственной самооценке. Вносите в список любую мысль.

Быстро считаете – пишете.

Ладите с детьми – записываем.

Водите машину – замечательно.

Пишите книги – здорово.

Умеете делать прически собакам или выпекать печенье – вносим в список.

Причем записывайте в этот список своих способностей самые невероятные вещи (даже лежание на диване).

Однажды я делал презентацию одесского отделения общественной организации JCI. И друзья мне сказали, что это была ЛУЧШАЯ презентация за все время. Я проанализировал свой талант спикера и оказалось, что у меня хорошо получается выступать на публике. Талант эмоциональных выступлений отмечали не только друзья, но и незнакомые люди. Так я стал ведущим международной конференции TEDx в Одессе.

Упражнение «Три круга»



Шаг 2 "НРАВИТСЯ"

Следующий шаг в поиске любимого дела приносящего высокий и доход определить из этого списка то, что вам **НРАВИТСЯ** делать.

Когда-то я обнаружил в себе дар программирования. И мне до сих пор нравится программировать, хотя технологии уже давно шагнули вперед. Но как только я решил сделать программирование своей профессией, то сразу же понял – это не для меня.

Многие умеют вкусно готовить, но предложите этим людям выпекать торты на продажу, заниматься выпечкой каждый день, и они тут же откажутся.

Некоторыми вещами мы занимаемся для того, чтобы отвлечься от повседневности. И да, нам нравится готовить, но не каждый день и не для 100 человек.

Поэтому необходимо четко понимать: не всегда то, что вы делаете **ХОРОШО**, должно вам **НРАВИТСЯ** делать **ПОСТОЯННО**.

ХОРОШО ≠ НРАВИТСЯ

Как найти любимое дело за 10 дней!

Записываете каждый пункт. Вы делаете как бы отсев предыдущего списка ("делаю хорошо"). Поскольку вы можете хорошо писать статьи или программировать на C++, но вам абсолютно это не нравится. У вас образовался круг поменьше.

Шаг 3 "Деньги"

Третий шаг в поиске любимого дела с высоким и стабильным доходом – приобщение вашего любимого дела к ДЕНЬГАМ, т.е. доходу.

Доход измеряется востребованностью продукта или услуги на рынке. Тут предлагается простая формула: спрос рождает предложение. Чем выше спрос, тем выше ваш доход от любимого дела.

Поэтому третий круг – это список ваших способностей и талантов, которые вам нравится делать и **ВНИМАНИЕ!** которые востребованы на рынке (пользуются спросом).

Например, вы увлекаетесь экстремальным туризмом, вам нравится ходить в походы, находить новые маршруты, спать в палатке под открытым небом, готовить пищу на костре.... Вы можете свое увлечение монетизировать и водить группы туристов по горам, по собственным маршрутам.

У вас может получиться несколько вариантов востребованных на рынке ваших любимых занятий. Рассмотрите тот уровень, на котором вы находитесь в настоящий момент, и оцените, сколько вам могут заплатить за ваши навыки, или сколько вы можете на них в настоящий момент заработать. Запишите возле каждого занятия сумму, которую вы можете на нем заработать, например, в месяц.

Получается ТРИ круга.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Упражнение «Три круга»



Если в круги записывать неудобно, начертите таблицу.

Хорошо делаю	Нравится делать	Деньги



Сложности с выполнением упражнения "три круга":

1) вы не знаете, какие у вас есть таланты.

- спросите у своих друзей
- вспомните, на чем вы зарабатывали деньги?
- за что вас хвалили?
- посмотрите на себя со стороны, чем вы отличаетесь от своих друзей?

2) вы не знаете что такое "любимое" дело, точнее, как отделить любимое дело от нелюбимого.

- любимое дело обычно приносит РАДОСТЬ, ВДОХНОВЕНИЕ, МОТИВАЦИЮ;
- в таком состоянии у человека, что называется "глаза горят", и человек буквально "летает" или "парит".

3) как определить, ЧТО востребовано на рынке в настоящий момент, а что нет? Или сколько можно заработать на определенном виде деятельности?

- во все времена были и будут востребованы хорошие продавцы или менеджеры по продажам;
- зайдите на любой сайт по трудоустройству, обратите внимание на заработные платы и выберите себе что-то из этого списка подходящее;
- загляните в рекламные газеты: компании (и целые отрасли), которые развиваются, востребованы на рынке, регулярно оставляют рекламный след в виде объявлений или рекламных блоков.

Большинство великих художников, поэтов и прочих талантливых людей вначале своей карьеры жили в нищете или же занимались абсолютно другими вещами, получали образование в одних ВУЗах, а занимались совершенно другим.

Типичный пример – Михаил Жванецкий. Известный сатирик окончил Одесский институт инженеров морского флота по специальности "Инженер-механик подъёмно-транспортного оборудования портов".

После того, как вы посмотрели на себя с разных точек зрения, вы готовы идти дальше.

5-й день Любимое дело – оно Вам надо?

Теперь предлагаю посмотреть на проблему поиска любимого дела с другой стороны. Первые четыре дня мы искали варианты, как найти свое любимое дело, выполняли упражнения, осознавали себя.

Задумайтесь, почему многие люди размышляют о том, как найти любимое дело?

Стандартный ответ – текущая деятельность у человека "нелюбимая". Почему же она не приносит ему удовлетворения и любви?

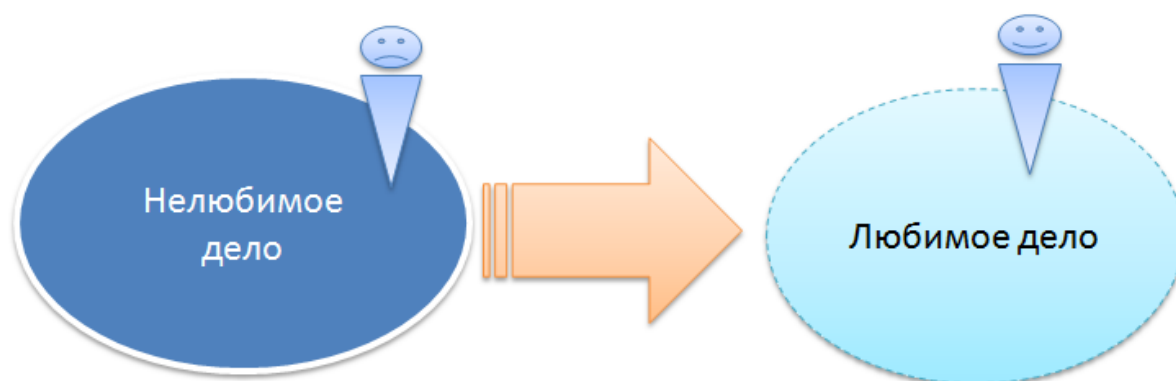
Почему вы задумались над понятием "любимое дело"?

Возможно, вас кто-то вдохновил искать свое предназначение, свою миссию в жизни. Может быть, какой-то человек обвинил вас в том, что вы занимаетесь не своим делом.

Возможно, вы прочитали, что все нормальные люди зарабатывают большие деньги именно на любимом деле.

Допускаю, что вам надоело то, ЧТО и КТО вас окружает и хочется изменений – любых изменений. Конечно, трансформация, задуманная вами должна принести лучшее положение, нежели то, что у вас есть в настоящий момент.

Рыба ищет место, где глубже, а человек, где лучше.



Итак,

есть ВЫ и есть ваша РАБОТА или та деятельность, которой вы занимаетесь. Необязательно это работа в понимании РАБа, человека с утра до вечера просиживающего штаны или юбку на рабочем месте. Может быть, для вас работа – это БИЗНЕС, предпринимательство.

Поиск любимого дела предполагает неудовлетворенность текущим положением дел, текущей деятельностью, сегодняшней занятостью и повседневной работой.

В вашей деятельности есть что-то неудовлетворительное и у вас появилась мысль: **где-то есть земля обетованная**. Поиск любимого дела сравним с поиском новой земли, новой судьбы.

Правда, тут же напрашивается на ум народная мудрость:

"Лучше синица в руке, чем журавль в небе",

"Не нужен мне берег Турецкий, и Африка мне не нужна",

"Таити, Таити... нас и здесь неплохо кормят",

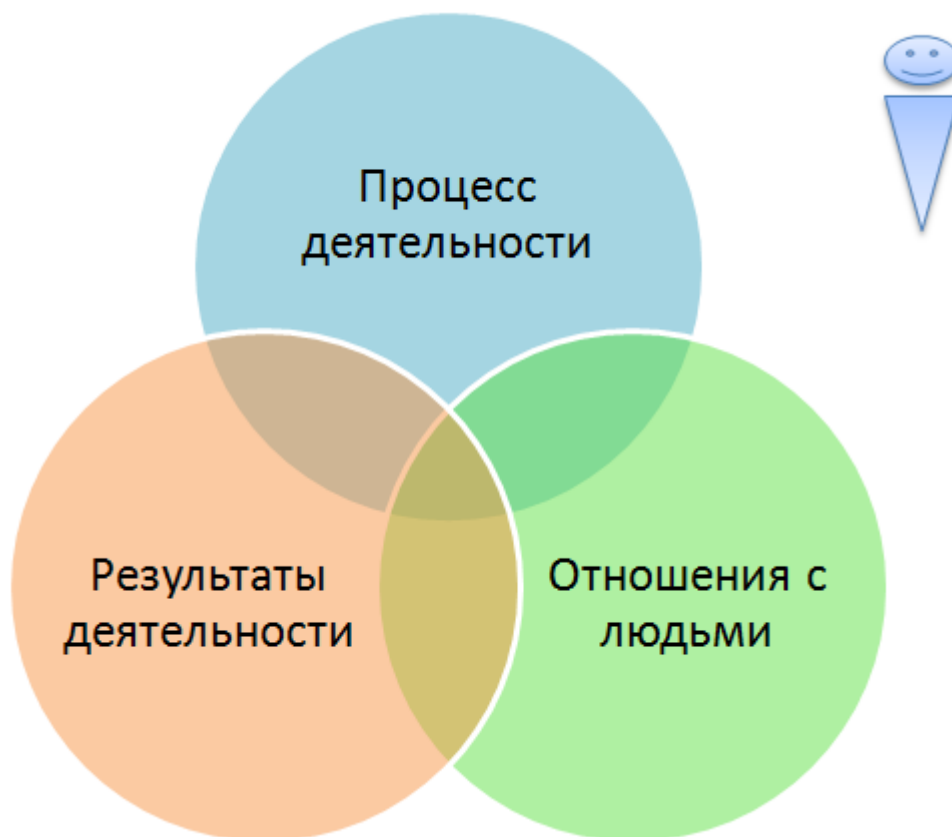
"Зачем искать приключения на свою голову".

Есть и другие слова, тосты и целые рассказы, предостерегающие нас от начала пути. Но как-никак мы уже двинулись, поэтому поздно останавливаться и тем более возвращаться.

Работа или дело складывается из трех компонентов:

- процесс деятельности;
- отношения в коллективе;
- результаты деятельности.

Рисунок 1. Составляющие текущей работы



Рассмотрим ваше ТЕКУЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- **Процесс деятельности**, т.е. чем вы занимаетесь. Например, вы целый день печатаете на компьютере или работаете реализатором на рынке, кассиром или общаетесь с корпоративными клиентами.

Возможно, эта деятельность даже противна человеку. Действительно, не всем доставляет радость уборка помещений (убирать за кем-то), программирование (надо очень скрупулезно подходить к программному коду), постоянная тренировка своего организма (как в случае с профессиональными спортсменами, которые проводят по 2-3 тренировки в день), общение с людьми тоже может раздражать.

Многим проще найти общий язык с "железками", чем с живым существом, помните, как в знаменитой фразе Гейне: "Чем больше узнаю людей, тем больше нравятся собаки".

Как найти любимое дело за 10 дней!

- **Взаимоотношения в коллективе**, т.е. отношения между людьми в процессе деятельности. Часто говорят о "невыносимой атмосфере", или о том, что человека "выживают" с работы или "жизни не дают".
- **Результаты деятельности**, т.е. отдача от вашей работы:
 - мало платят;
 - взаимоотношения с друзьями нарушаются;
 - мало времени для семьи (частые командировки);
 - работа отнимает много времени;
 - слишком напряженная работа, отнимающая ваше здоровье (нервы), опасная для жизни работа (например, проходчик в шахте), бесперспективная работа (нет дальнейшего карьерного роста).

В каждом отдельном случае мотивы поиска могут отличаться в зависимости от личных приоритетов. Человеку без семьи и друзей абсолютно все равно, сколько времени он проводит на работе.

Человек, ставящий на первое место деньги, будет обеспокоен на работе, не приносящей ожидаемый доход.

Давайте опишем ваше текущее положение.

Таблица 1. Характеристика текущего положения

Текущее положение	Описание
Процесс деятельности	
Взаимоотношения в коллективе	
Результаты деятельности	

Зачем искать любимое дело?

Наша цель найти такое занятие, которое удовлетворит ВСЕ ваши потребности или хотя бы приблизит вас к ним. А именно, хотелось бы, чтобы работа (любимое дело) приносило радость от рабочего процесса, от результатов труда и от коммуникации с окружающими (друзья, коллеги, семья).

Именно поэтому в последнее время набирает обороты движение дауншифтинга.



Даунишфтинг (англ. *downshifting*, переключение автомобиля на более низкую передачу, а также замедление или ослабление какого-то процесса) — сленговый термин, обозначающий жизненную философию "жизни ради себя", "отказа от чужих целей".

Родственно понятию *simple living* (англ. *простая жизнь*), а также опрощению в религиозной философии Льва Николаевича Толстого. Причисляющие себя к дауншифтерам склонны отказываться от

Как найти любимое дело за 10 дней!

стремления к пропагандируемым общепринятым благам наподобие постоянного увеличения материального капитала, карьерного роста и т. д., взамен ориентируясь на жизнь ради себя и/или семьи.

В классическом понимании дауншифтинг — это всегда выбор между доходами и стрессами с одной стороны и душевным комфортом за меньшее вознаграждение с другой. Обычно, уходя из бизнеса или с работы, вызывающей стресс, люди преследуют такие цели, как получение большего количества времени на увлечения или на семью.

Согласно определению "дауншифтинг" в Википедии, человек как бы делает выбор в пользу любимой работы приносящей радость, но возможно низкооплачиваемой. И отказывается от нелюбимой работы с высоким доходом, но со стрессами и жизнью "не в своей тарелке".

И тут я уже рассматриваю вариант, когда есть какая-то работа, какая-то деятельность. Что делать людям, у которых еще нет опыта работы, в частности, что делать школьникам и студентам?

Как найти любимое дело школьникам и студентам?



Работающих людей можно сравнить с людьми, которые стояли на перекрестке с тем самым камнем "направо пойдешь...налево пойдешь" и уже однажды выбравшими свой путь. И сейчас, попав на очередной перекресток в своей жизни, есть возможность снова выбрать, возможно, только подкорректировать свой путь или даже радикально сменить направление.

У студентов и школьников ситуация иная. Школьники и студенты еще ничего не пробовали и еще не знают "почем фунт лиха".

Проблема еще и в богатстве выбора. Представьте, раньше выбор был минимальный. В основном молодые люди работали в профессиональной сфере своих родителей. У многих даже не возникало мысли предпринимать шаг влево, шаг вправо. Все следовали строго по стопам родителей, по прокатанной колее. Так появлялись потомственные кузнецы, шахтеры, ткачихи, юристы, врачи, учителя и так далее....

Как найти любимое дело за 10 дней!

Доступное образование и появление новых видов человеческой деятельности расширило спектр возможностей при трудоустройстве и теперь стоит другая проблема:

ЧТО выбрать?

КУДА пойти работать?

КАКИЕ результаты принесет выбор?

Профессий стало слишком много, что сильно усложняет выбор. Сложность заключается в том, что с ростом количества вариантов профессий и потенциального выбора **растет область НЕЗНАНИЯ**.

Еще 100 лет назад выбор профессионального занятия можно было сравнить со знаменитым камнем на дороге, где есть "направо пойдешь, налево пойдешь..." и четкий результат следования выбранному пути "коня потеряешь, друга потеряешь...".

В настоящий момент профессиональный выбор сравним с человеком, внезапно оказавшимся в чистом поле или в море. Плыть можно в любую сторону, результат примерно одинаков, потому что вокруг только морская вода до горизонта. И на горизонте ни облачка, ни дымки, ни, тем более, черной полосы земли.

Количество предполагаемых дорог (выбор карьеры) выросло с 3-5 до многих тысяч. Чтобы сориентироваться в открытом море необходимо расставить маяки на горизонте, другими словами, лично узнать о возможных путях вашего развития.

Как уменьшить область незнания

Я вам предлагаю **несколько советов** для уменьшения области незнания и соответственно для уверенного принятия решения.

- 1) Зайдите на сайты по трудоустройству и посмотрите, какие профессии пользуются спросом и какие требования предъявляют работодатели к соискателям.
- 2) Посмотрите телеканалы РБК, ВВС (важно чтобы на телеканале была информация о разных профессиях и в целом о разных

Как найти любимое дело за 10 дней!

областях знаний). Смотрите познавательные передачи. Например, на канале Дискавери существуют передачи, рассказывающие о производстве мостов, автомобилей, одежды. Полезными будут телепередачи об успешных бизнесменах и бизнесах в целом. Из них вы узнаете, ЧТО и КТО необходимы, например, при строительстве мостов или создании программного обеспечения.

- 3) Сходите на ярмарки вакансий – компании, представленные на стендах, с удовольствием вам расскажут, ЧТО нужно делать и КТО им нужен. И вы сразу же уточните для себя хотите ли вы быть похожими на людей, представленных на выставке, потому что они живое воплощение вашего возможного выбора.
- 4) ВУЗы каждый год весной делают "День открытых дверей". Направляйтесь туда и поговорите со студентами, преподавателями и, самое важное, ВЫПУСКНИКАМИ этих ВУЗов.
- 5) "Поройтесь" в интернете. Читайте успешные истории, смотрите интервью с известными бизнесменами или просто с известными людьми. Они часто рассказывают о своем пути на вершину, в том числе, рассказывая какие профессии они освоили по пути и что нужно было сделать для этого.

После сбора предварительной информации у вас будет примерное понимание того, какие профессии востребованы на рынке, сколько люди получают, занимая различные должности в своей профессиональной деятельности, и что нужно делать для того, чтобы заниматься подобной деятельностью. А просмотр видео сделает поиск желанной профессии или любимого дела достаточно интересным, увлекательным занятием.

И теперь, говоря образным языком, морская гладь осталась на прежнем месте, но у вас появился компас, карта, gps-навигатор, а на горизонте стали заметны маяки. Любимое дело будет призрачной картинкой до тех пор, пока

Как найти любимое дело за 10 дней!

вы на собственном опыте не опробуете выбранную профессию. Поэтому после сбора информации и выделения наиболее привлекательной деятельности для вас отправляйтесь на работу в выбранную сферу. Лучше даже если вы устроитесь на временную работу. Месяц-два – и вы будете понимать, ЧТО, на самом деле, из себя представляет выбранное направление и насколько оно вам интересно.

Очень часто красивая картинка не соответствует реальности. В художественных фильмах нередко показывают успешных адвокатов или юристов, при этом тысячи юристов безработные, тысячи получают средние заработные платы и только единицы приближаются к идеалу, нарисованному в каком-нибудь популярном фильме.

В общем-то, **единственный способ понять профессию – получить личный опыт.**

Как долго выбирать любимое дело?

Заниматься сбором предварительной информации можно очень долго. И учитывайте, что с каждым годом количество новых профессий будет только расти, а не сокращаться.

Поэтому очень важно принять РЕШЕНИЕ и хотя бы где-то поработать по выбранному направлению. И начать осуществление принятого решения сегодня. Прямо сейчас оторвитесь от книги и посвятите свое время уменьшению области незнания. Можно, конечно, отложить действия на потом. Но тогда вы рискуете оказаться в шкуре "буриданова осла".



Буриданов осел

Возьмем голодного осла и положим по обе стороны от его морды, на совершенно равных расстояниях, две в точности одинаковые охапки сена.

*Или по крайней мере, осел считает, что они **ОДИНАКОВЫЕ**.*

У осла не окажется никакого основания предпочесть одну из них другой: ведь они в точности одинаковые (как он думает).

*Итак, осел **УМРЕТ** от голода, потому что так и не сможет принять **РЕШЕНИЕ** какой из стогов сена съесть.*

Неизвестно, пробовали ли несогласные с Буриданом произвести такой опыт и проверить его теорию, однако, людей нерешительных, подолгу колеблющихся, прежде чем остановиться на одном решении, нередко зовут "буридановым ослами".

Как продавать?

*Подобный пример я встречал в книге по продажам. В ней рассказывается о том, как в магазин мужской одежды пришел мужчина. Молодой продавец предложил ему на выбор несколько штук разных по фасону рубашек. Потенциальный покупатель был озадачен выбором и ушел так ничего не купив. Опытный продавец предлагает только **ОДИН** продукт, тем самым, помогая покупателю определиться и принять решение.*

Упражнения 5-го дня направлены на расширение личного опыта. Делайте их каждый день на протяжении последующих 6 дней.

Начните с элементарных вещей

Прямо сейчас оторвитесь от книги и похлопайте так, чтобы сверху была не правая, а левая ладонь (или наоборот). Прочувствуйте разницу в вашем состоянии, когда левая ладонь сверху и когда правая.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Собираетесь почистить зубы? Сделайте это другой рукой, не так как обычно. Кстати, вы замечали какой рукой держите зубную щетку по утрам?

Возьмите лист бумаги, ручку.

И попробуйте писать другой рукой (левой, например).

Напишите ваши имя и фамилию 10-15 раз.

Написали?

Продолжим...

Запишитесь на танцы, сходите в туристический поход, купите деловой костюм (если ходите в джинсах).

В профессиональном плане тоже есть выход. Сейчас очень много учебников в сети, а также распространено заочное обучение. Набирает обороты все больше и больше фрилансерство. Вы вечером садитесь за компьютер и запросто можете найти заказчика на ваши услуги на фриланс-форумах и сайтах. Ищите новую работу в свободное от основной работы время.

Также можно обратить свои взгляды на всевозможные сообщества по интересам. Там вы точно встретите новых людей с новыми интересами и узнаете больше о возможных путях приложения вашей энергии. Как вариант, сходите на бизнес-семинар, на них часто встречаются интересные люди с неординарными позициями.

Сделай это! (Just do it!)

Напишите список дел, которые вы НИКОГДА не делали, но возможно (с долей опаски) хотели бы попробовать. Потому что вы слышали, что кто-то так делает. Попробуйте сделать что-то нестандартное для себя.

Люди говорят: есть что вспомнить, но нечего рассказать детям. Жизнь надо прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы

Составьте список из 20 или даже 50 пунктов! Посмотрите, как МНОГО вы не знаете! Возможно, вы захотите уменьшить область незнания.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Список дел, которые я НИКОГДА не делал!
Никогда не прыгал с парашютом
Никогда не ходил в горы
Никогда не был вегетарианцем
Никогда не...

6-й день – Болевые точки

Поиск любимой работы начинается с того, что вы вдруг обнаружили какую-то несовместимость с текущей деятельностью.

- 1) возможно, вас не удовлетворяет результат;
- 2) взаимоотношения с людьми, существующие на данной работе вызывают у вас раздражение или страх... в целом негативные эмоции;
- 3) сам процесс деятельности для вас дискомфортен.

Упражнение "Болевые точки"

Задача упражнения определить, в чем заключается несовместимость вашей ТЕКУЩЕЙ работы/дела и ваших ОЖИДАНИЙ от работы.

Сделайте три таблицы: результат, взаимоотношения, процесс.

В каждой таблице сделайте три колонки: характеристика, ситуация, действие.

В колонку "Характеристика" вписываете общую характеристику работы, в колонку "Ситуация" записываете конкретный/реальный случай демонстрирующий характеристику из первой колонки.

Результат		
Характеристика	Ситуация	Действие
низкая заработная плата	в прошлом месяце я получил долларов/рублей/гривен.	
нет никакого карьерного роста	пять лет работаю в качестве менеджера по продажам.	

Как найти любимое дело за 10 дней!

В первой таблице "Результат" записываем все, что касается результата, который вы получаете на текущей работе. Результатом можно считать уровень заработной платы, наличие или отсутствие свободного времени (отпуск), получение дополнительного образования, карьерный рост, улучшение/ухудшение здоровья и другое.

Во второй таблице "Взаимоотношения" вписываем данные по взаимоотношениям, возникающим между вами и вашими коллегами на работе. Сюда же внесите взаимоотношения, складывающиеся в семье, с друзьями, коллегами. Взаимоотношения, на которые влияет ваша текущая работа.

Взаимоотношения		
Характеристика	Ситуация	Действие
Напряженная ситуация с коллегами	Коллеги вчера подшучивали надо мной типа я карьерист	
Начальник меня недолюбливает	В прошлом месяце меня оштрафовали и лишили премиальных	

В третью таблицу "Процесс" необходимо внести перечень действий, совершаемых вами на работе. Подробно запишите, ЧТО вы делаете в течение дня: общаетесь с клиентами, печатаете на компьютере, ведете переговоры, осуществляете продажи, ведете документацию, презентуете проекты, считаете деньги, убираете мусор. Запишите все действия, которые вам приходится выполнять на работе. И так же, как и в таблице "Результат", опишите в первой колонке процесс, который вы совершаете, затем конкретную ситуацию. Помните, что описывать необходимо "болевы

Как найти любимое дело за 10 дней!

точки", т.е. это ситуации, вызывающие у вас раздражение, стыд, гнев, страх, другими словами, любые негативные эмоции.

Процесс		
Характеристика	Ситуация	Действие
Надо заниматься холодными звонками	Вчера еле осилил ежедневный план по звонкам – сплошные отказы	

Три таблицы фактически обрисовывают ситуацию, сложившуюся у вас в настоящий момент.

Переходим к колонке "Действия"

Посмотрите на ваши записи и напротив каждого пункта в колонке "Действия" отметьте, ЧТО вы можете сделать, чтобы изменить ситуацию? Низкая заработная плата => в прошлом месяце я получил рублей => поговорить с начальником о повышении заработной платы.

Обратите внимание! не важно, какой вы предполагаете результат от вашего действия (поговорить с начальником). Запишите ВСЕ доступные для вас варианты действий в данной ситуации – от самых простых до многоходовых сложных операций, даже если вы считаете, что действие обречено на провал.

Вы можете попросить/потребовать:

- добавить вам нагрузку,
- просто увеличить заработную плату,
- предложить перевести в другой отдел,
- на другую работу внутри подразделения,

Как найти любимое дело за 10 дней!

- изменить систему оплаты вашего труда,
- узнать о возможности повышения квалификации и, как следствие, поднятие з/п....

Результат		
Характеристика	Ситуация	Действие
низкая заработная плата	в прошлом месяце я получил ... долларов/рублей/гривен.	Предложить начальнику увеличить вам заработную плату
нет никакого карьерного роста	пять лет работаю в качестве менеджера по продажам.	Предложить перевести вас в другой отдел или на другую должность

Среди действий, которые вы записали, может проскочить такое как: уволиться или уволить раздражителя-сотрудника. Но избегание проблемы не является ее решением, поэтому постарайтесь придумать альтернативу данному способу, с условием того, что данный человек остается в поле вашего общения. Воспользуйтесь своей природной мудростью и разработайте хитроумный план, как это сделать.

Вполне логично напрашивается следующее действие в поиске любимого дела – совершить несколько **ДЕЙСТВИЙ**, записанных в колонке номер три «действия».

Выберите из трех списков несколько самых важных, на ваш взгляд, пунктов, которые существенно раздражают вас на текущей работе и... переходите к действиям, записанным в третьей колонке.

Комментарии

Теперь несколько комментариев к **результатам выполнения/невыполнения описанных выше действий** в поисках любимого дела.

Как найти любимое дело за 10 дней!

1) Вы не можете сформулировать, что же вас раздражает, причиняет боль на текущей работе или же не припомните конкретную ситуацию.

Если нет подобных факторов и реальных случаев – может быть у вас все в порядке с работой? а мысли о "любимом деле" – дань моде? или ответ на мнение окружающих, которые почему-то считают, что вы занимаетесь "не своим делом"?

Разделите две позиции:

- то, что не нравится ЛИЧНО ВАМ в работе
- и то, что не нравится ОКРУЖАЮЩИМ в вашей работе.

Типичный пример: многим женам не нравится рыбалка, а муж, напротив ее обожает. Так же и на работе. Для решения этого вопроса можете сделать отдельную табличку с мнением ваших друзей и родственников о вашей текущей работе.

Иногда имеет смысл прислушиваться к мнению ближайшего окружения.

2) Вы не можете спроектировать действия для изменения ситуации.

Возможно, вы уже перебрали (сделали) все доступные и недоступные методы воздействия на вашу текущую работу с целью ее изменения в лучшую сторону, однако, ничего не получается. Поэтому вы уже не можете придумать ничего нового.

Причиной, по которой вы не заполнили колонку "действие", может быть неверие в результат ваших действий – чтобы вы ни сделали, все будет напрасно и не принесет никакого плода.

3) Вы все заполнили, все сделали, как написано в книге или даже больше, но переходить к действиям у вас не получается.

Какую бы причину избегания действия мы не нашли, важно только одно – действия каким-то образом повлекут изменения, противоречащие вашей натуре "где-то в глубине души, очень глубоко...". И, скорее всего, ваше текущее положение вас полностью устраивает. Зачем вам искать что-то

Как найти любимое дело за 10 дней!

лучшее, какую-то любимую работу, "землю обетованную", если и так все хорошо?;)

Но почему неймётся мне —

нахальный я, —

Условия, в общем, в колее

нормальные:

Никто не стукнет, не притрёт —

не жалуйся!

Желаешь двигаться вперёд —

пожалуйста!

Отказа нет в еде-питье

В уютной этой колее. И я живо себя убедил:

Не один я в неё угодил.

Так держать — колесо в колесе! —

И доеду туда, куда все.

(В.Высоцкий)

7-й день – Следим за собой

В упражнении "болевыe точки" мы разобрали, ЧТО вам не нравится в текущей работе. Более того, вы наметили некоторые шаги по тому, как это исправить.

После заполнения таблиц в упражнении у вас должна была сложиться четкая картина, ЧТО именно вам не нравится в текущей работе: ОТНОШЕНИЯ с людьми, рабочий ПРОЦЕСС или РЕЗУЛЬТАТ.

Давайте теперь проведем оценку заполненных таблиц.

Из трех таблиц вы можете наверняка сказать, в какой области БОЛЬШЕ всего "болевых точек".

Результат

Например, в основном вы недовольны результатом. А отношения с людьми и сама по себе работа вас вполне удовлетворяют.

Предположим, вы работаете риэлтором. Вас устраивает свободный график, позволяющий уделять много внимания семье. Вам нравится коллектив в вашем агентстве по недвижимости. Работа дарит вам радость от общения с клиентами и так далее. Однако, вот уже три месяца у вас нет продаж и вы испытываете психологическое давление из-за этого. Отсутствие продаж скорее говорит не о том, что у вас "нелюбимая работа", а том, что необходимо менять подходы к продажам. Пересмотрите бизнес-модель своей работы (или вашего предприятия). Оптимизируйте процесс продаж. Проведите исследования рынка. Внедряйте инновации в вашу работу и ситуация изменится.

Отношения

Чтобы ни говорили, я не верю в то, что человек ходит на работу ради денег. Не бывает короля без свиты, так и человека не бывает без общества: друзей, знакомых, подчиненных, начальников, коллег...

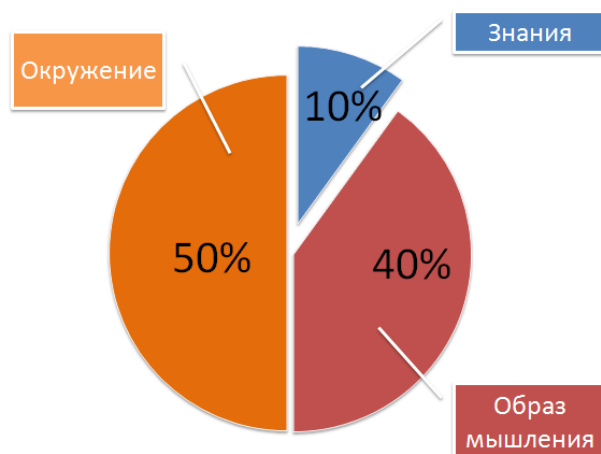
Нам необходимо постоянно с кем-то общаться. От общения зависит наше настроение и наши результаты, в конечном счете.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Кстати, по моему глубокому убеждению, 50% результата, который достигает человек, зависит от его окружения, от людей.

Один из родоначальников коучинга Томас Леонард обозначил формулу жизненного успеха тремя составляющими.

Рисунок 2. Формула Успеха Томаса Леонарда
Формула Успеха



УСПЕХ=10% знания+40% позитивного мышления+50% окружение

Проведем оценку вашего окружения на примере уровня доходов.

Выпишите 5-7 человек, с которыми вы регулярно общаетесь. Постарайтесь не брать родственников и клиентов на работе в этот список.

Напротив каждого человека напишите ориентировочную сумму дохода этого человека. Если вы не знаете достоверно, сколько он зарабатывает напишите цифру среднюю для его вида деятельности или отрасли.

Имя человека из вашего окружения	Средний доход в месяц
Сергей	500\$
Анна	800\$
Наталья	450\$
Герман	900\$
Вячеслав	700\$
Иван	500\$
Возможный средний доход	641,66\$

Как найти любимое дело за 10 дней!

Далее сложите все цифры и разделите на количество выбранных человек, т.е. посчитайте среднее арифметическое всех чисел.

Полученное число показатель вашего среднего дохода, который вы способны достичь.

Имя человека из вашего окружения	Средний доход в месяц
Возможный средний доход	

Еще с детства всем известна цитата из Библии: "Худые сообщества развращают добрые нравы" и "С кем поведешься, от того и наберешься".

Поэтому оцените, насколько ваше текущее окружение вас удовлетворяет. Если "болевых точек" в таблице "Отношения" мало или они незначительные, то наверняка у вас все хорошо с окружающими вас людьми.

Процесс

Процесс – является тем самым "любимым делом", которое мы ищем.

Рассмотрите процесс в подробностях, буквально разделите весь процесс вашей деятельности (работы) на несколько ключевых этапов.

Например, преподаватель сначала должен подготовить лекции для студентов и план семинарских занятий. После прочитать лекции. Провести семинары. На каждом этапе преподаватель выполняет разные функции: во время подготовки лекций – он исследователь, во время чтения лекции – оратор, во время семинара – тренер, наставник.

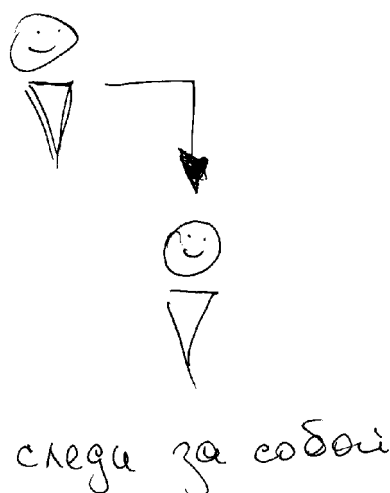
Моя основная деятельность связана со стратегическим планированием. В процессе работы мне необходимо найти нужную информацию по теме заказчика. Например, понять какие тенденции в мире в

Как найти любимое дело за 10 дней!

гостиничном бизнесе, какая структура расходов и доходов у мировых лидеров в отрасли гостеприимства, какая модель планирования отдыха выбирается потребителями в странах ЕС и странах экс-СССР. После того как я соберу всю необходимую информацию, на следующем этапе произвожу анализ бизнеса заказчика – выстраиваю схему бизнес-процессов, оцениваю эффективность работы каждого из подразделений. В процессе я занимаюсь интервью с персоналом заказчика, много времени провожу в библиотеке и в поисковых системах – отыскиваю необходимую информацию, изучаю статистические сайты и постоянно читаю-читаю-читаю. И это только часть работы. А еще есть продажи, написание статей, ведение переписки в социальных сетях, изучение необходимых в работе компьютерных программ MS Visio, MS Project, Photoshop. Приходится много печатать, поэтому в свое время я изучил метод "слепой печати". И, честно сказать, не все процессы в моей работе даются легко или доставляют мне удовольствие.

Разберите вашу повседневную работу в подробностях, ЧТО и КАК вы делаете.

Возможно, только одна часть, одна сотая окажется "нелюбимой", а остальные составные вашей деятельности вас полностью удовлетворяют.



Упражнение "Следи за собой"

Как найти любимое дело за 10 дней!

Виктор Цой когда-то пел: "Следи за собой, будь осторожен!". Мы также будем следить за собой, я бы сказал отслеживать себя, смотреть, ЧТО мы делаем в повседневной жизни и КАК.

Поэтому для начала возьмите лист бумаги и распишите ваш типичный рабочий график. Возьмите именно рабочий день, поскольку мы занимаемся поиском любимого дела, а не маршрута выходного дня.

В течение рабочего дня вы постоянно делаете некоторые обычные вещи. Причем делаете их одинаково на протяжении долгих лет или дней.

Вы ходите по одному и тому же маршруту на работу. Вы кушаете одни и те же блюда на завтрак, покупаете продукты в одних и тех же магазинах, заправляете машину на одной и той же заправке, слушаете одну и ту же радиостанцию, пользуетесь зубной пастой только одной фирмы.... Просыпаетесь по утрам в одно и то же время. Одним словом, есть некий "порядок" в вашей жизни.

За свою жизнь (длинную или короткую) вы успели накатать свою собственную колею или пройти по чужой.

Помните как у Высоцкого:

Сам виноват: и слёзы лью,

и охаю —

Попал в чужую колею

глубокую.

Я цели намечал свои

на выбор сам —

А вот теперь из колеи

не выбраться

Крутые скользкие края

Имеет эта колея.

Я клянупроложивших её,

Скоро лопнет терпенье моё,

И склоняю, как школьник плохой:

Колею, в колее, с колеёй...

Какая у вас каждодневная "колея"?

Запишите свой график буквально по каждому значительному и малозначительному действию. Для отслеживания подходит любое действие, которое вы вспомните.

Запишите максимально большое количество типичных действий, которые вы совершаете в течение рабочего дня.



Прошиб меня холодный пот

до косточки,

И я прошёл чуть-чуть вперёд

по досточке.

Гляжу — размыли край ручьи

весенние,

Там выезд есть из колеи —

спасение! (В.Высоцкий)

Напротив каждого однотипного действия напишите, КАК вы можете его совершить по-другому. В упражнениях 5-го дня существует похожее задание. Однако тут мы делаем акцент на рабочий график. Сегодня

Как найти любимое дело за 10 дней!

проанализируйте рабочий день по часам (иногда минутам) и выделите весь набор обычных действий.

Например,

Обычное ежедневное действие	По-другому
Просыпаюсь в 7 утра	Начните просыпаться в 6-30
хожу на работу пешком	ездить на маршрутке или трамвае, на велосипеде
Хожу на работу установившимся годами маршрутом	Полностью сменить маршрут
По утрам делаю зарядку	Перестаньте делать! Отдохните, наконец, уже!
Опаздываю постоянно на работу	Соберитесь, спланируйте и придите назло всему миру в лице начальника ВОВРЕМЯ!
Никогда не завтракаю по утрам	Попробуйте приготовить себе легкий завтрак

Поиграйте в эту игру – сменить способ исполнения действия.

Мужчины, какой носок вы сначала надеваете на ногу по утрам? в какую штанину в первую очередь направляете ногу? а какой рукой держите ложку во время приема пищи?

Женщины, какой рукой красите ресницы? Вспомните, какой рукой держите сковороду или наливаете чай.

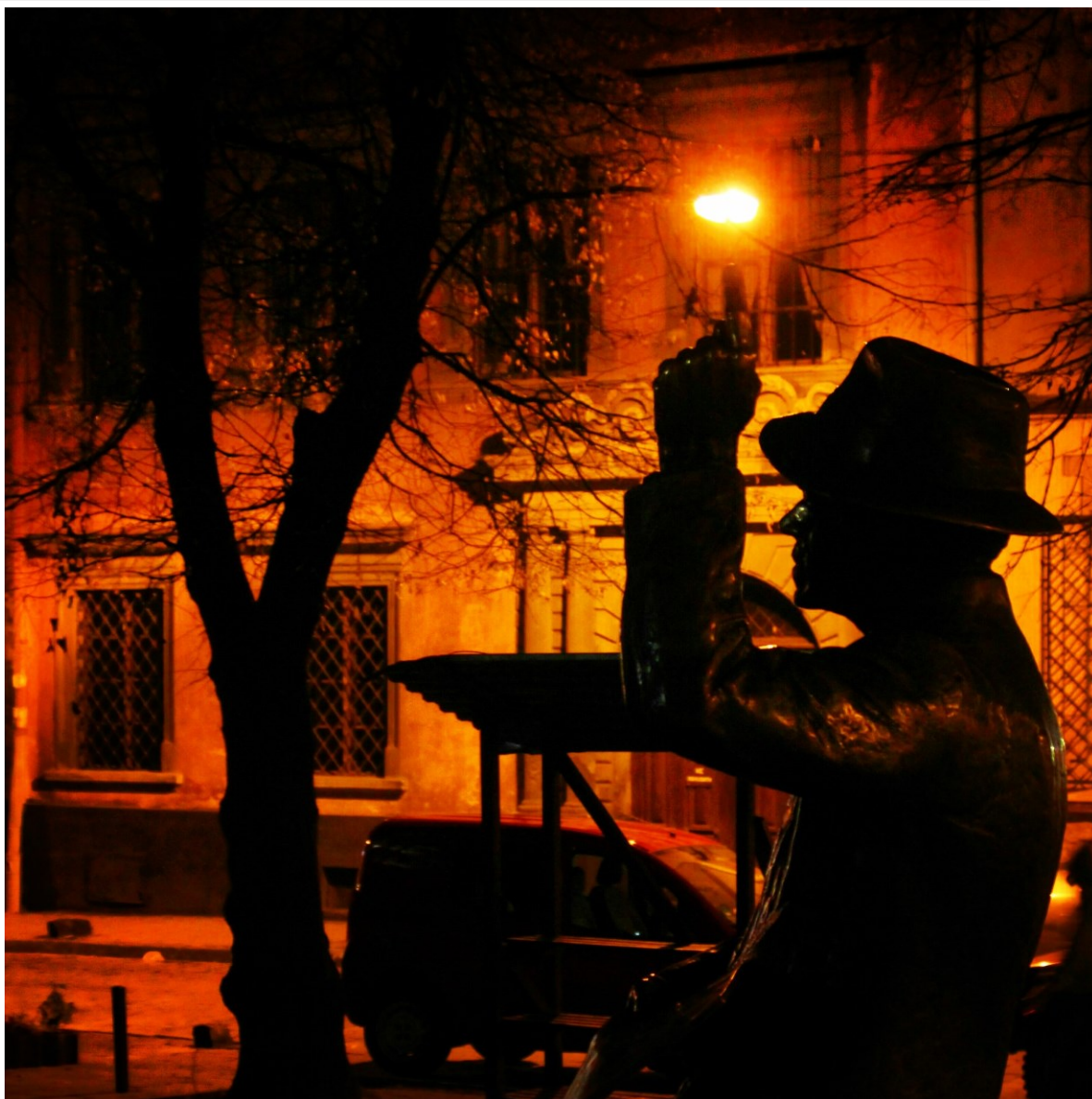
Думаю, у вас может получиться список из двух десятков действий, которые можно сделать по-другому, иначе.

Вас ждет увлекательная игра с самим собой.

Список привычных для меня действий	Как привычные дела можно сделать иначе?
Пишу правой рукой	Написать текст левой рукой
Добираюсь на работу на	

Как найти любимое дело за 10 дней!

"маршрутке"	
Пью по утрам кофе	



8-й день – Любимое дело и Деньги

Одна из причин, по которой люди ищут любимое дело – желание найти занятие, которое будет настолько их мотивировать, что они будут работать без усталости и смогут заработать много денег.

Вообще, тема денег частенько сопровождает словосочетание "любимое дело". Я понимаю, что тема финансов не всех интересует, многим достаточно заниматься тем, что нравится и получать доход достаточный для полноценной счастливой жизни. Но тема денег в нашей стране по-прежнему для многих актуальна, поэтому давайте разбираться.

Всю деятельность, за которую мы получаем какой-то доход можно условно разделить на две части: 1) производство услуг и предметов и 2) управление данным производством.

Конечно, деление на производство и управление несколько условно, поскольку управляющий персонал также участвует в создании предметов и услуг. Разделение же поможет нам понять в каких ситуациях можно зарабатывать больше.

Производство

Например, риэлтор оказывает услуги по поиску недвижимости для продажи или покупки.

Сантехник оказывает услуги по установке/демонтажу/ремонту сантехнического оборудования.

Программист пишет программы, делает интернет-сайты, базы данных.

Архитектор составляет проекты жилых зданий, производственных помещений.

Все представленные профессии объединяет одно – человек лично участвует в производстве предмета или оказании услуги.

В прежние времена такого человека называли ремесленником. Ремесло же понимается как производство, основанное на личном мастерстве

работника. Основную часть времени ремесленник уделяет производству изделия.

Управление

В управленческой деятельности нет такого многообразия профессий, потому что профессия и деятельность только ОДНА – управление другими людьми.

Управленец (менеджер) руководит, организует, управляет деятельностью других людей по производству услуг или предметов.

Очень часто управленец не имеет той же специальности, которая необходима для производства услуги или предмета. Задача управленца лежит в другой области. Он стремится сделать все необходимое, чтобы непосредственный исполнитель мог сделать свое дело максимально качественно, на самом высоком уровне. В большинстве случаев его работа заключается в создании таких условий для своих коллег, в которых они будут максимально эффективны.

Управленца можно сравнить с дирижером оркестра. Дирижер (от фр. *diriger* — управлять, направлять, руководить) необязательно должен играть на всех инструментах, которые присутствуют в симфоническом оркестре.



Симфонический оркестр — большой коллектив музыкантов, исполняющих симфонические музыкальные произведения. Симфонический оркестр включает 4 группы инструментов:

*струнно-смычковые — Скрипка, Альт, Виолончель, Контрабас
деревянные и медные духовые — Флейта, Гобой, Кларнет, Фагот, Труба,
Тромбон, Валторна, Туба
ударные — Литавры, Тарелки, Ксилофон, Барабан, Перкуссия
одиночные — Арфа, Фортепиано, Орган, челеста*

Как найти любимое дело за 10 дней!

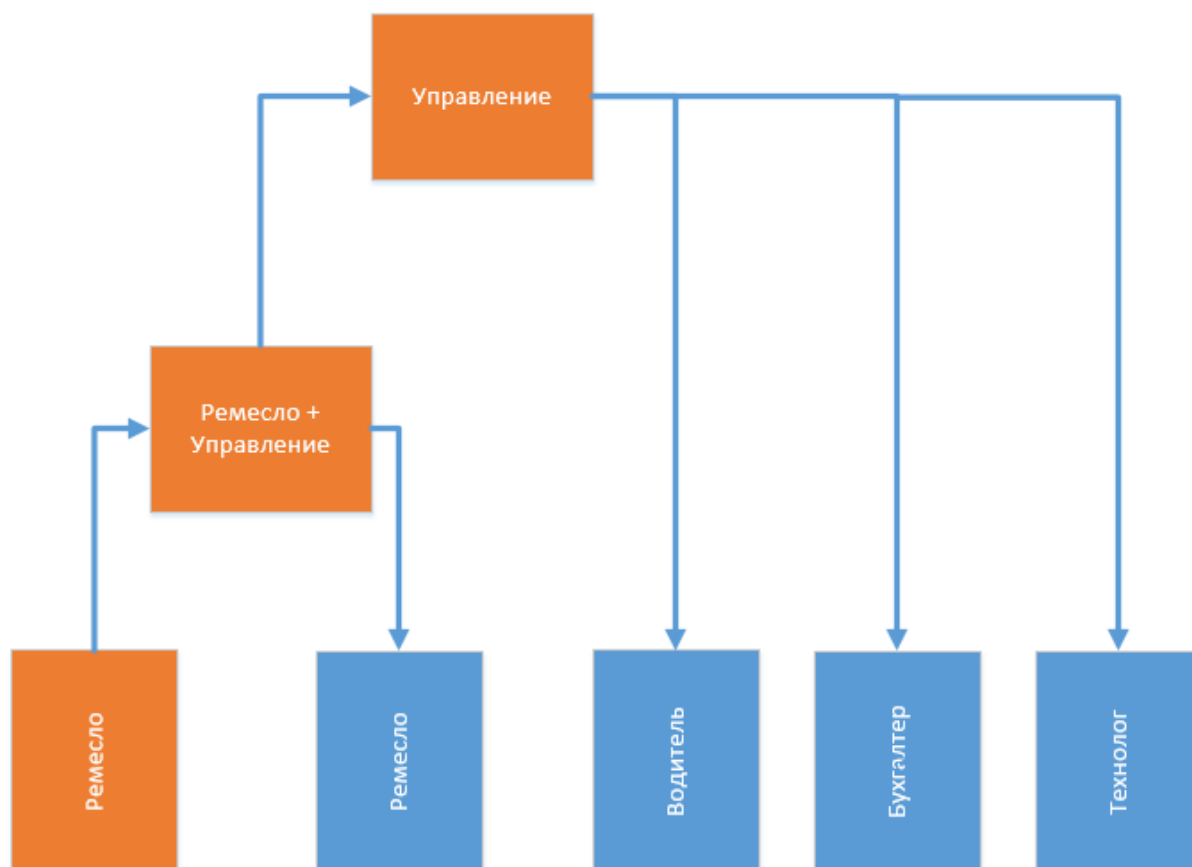
Оркестр полной величины (до 110 музыкантов), называется «Симфоническим оркестром» или «Филармоническим оркестром»

На производстве под управлением директора находится множество профессионалов своего дела. Если это строительство, то прораб должен направлять деятельность штукатуров, маляров, сварщиков, каменщиков, плиточников, сантехников, электриков и так далее....

Человек, занимающийся домашней выпечкой, будет заниматься непосредственно выпечкой до тех пор, пока он будет справляться с объемом. Как только спрос на выпечку вырастет, ему придется нанимать для себя помощников. И чем больше будет расти бизнес, тем дальше и дальше он будет от производства и тем больше будет заниматься организационными вопросами. Ему придется самостоятельно заняться бухгалтерией или нанять специалиста. Если пекарь решит открыть магазин, то он уже будет совмещать и должность бухгалтера, и пекаря, и управляющего магазином и продавца. Чтобы профессионально выполнять все перечисленные роли необходимо будет нанимать дополнительных специалистов.

Чем выше уровень управления человека, тем все меньше и меньше он будет уделять внимания своему первоначальному ремеслу. Пекарь может в свободное время продолжать выпекать хлеб. И делать это ради удовольствия, а не для продажи. Но на рабочем месте у пекаря, под началом которого большой бизнес, основную часть времени будет занимать управление коллективом, переговоры с поставщиками, разработка новой стратегии предприятия, управление бизнесом. Управляющий предприятием уже не занимается своим первоначальным ремеслом. На каком-то этапе будет совмещение должностей управляющего и непосредственно ремесленника, однако, в дальнейшем останется только УПРАВЛЕНИЕ бизнесом.

И так в каждом производстве: управленец объединяет профессионалов из разных областей.



Посмотрите на доходы управленцев и производителей. Доход управляющих ВСЕГДА выше.

И чем выше уровень управления, чем большим коллективом управляет человек, тем выше его доходы.

Если человек управляет маленьким коллективом, например, директор небольшого магазина одежды, то иногда он может выполнять функции продавца. Но если менеджер уже управляет сетью магазинов, то вряд ли он будет подменять продавцов. И не потому что он гордый, а потому что на своем уровне его уже волнуют другие задачи. Чем больше людей в подчинении, тем дальше человек удаляется непосредственно от производственного процесса, удаляется от ремесла.

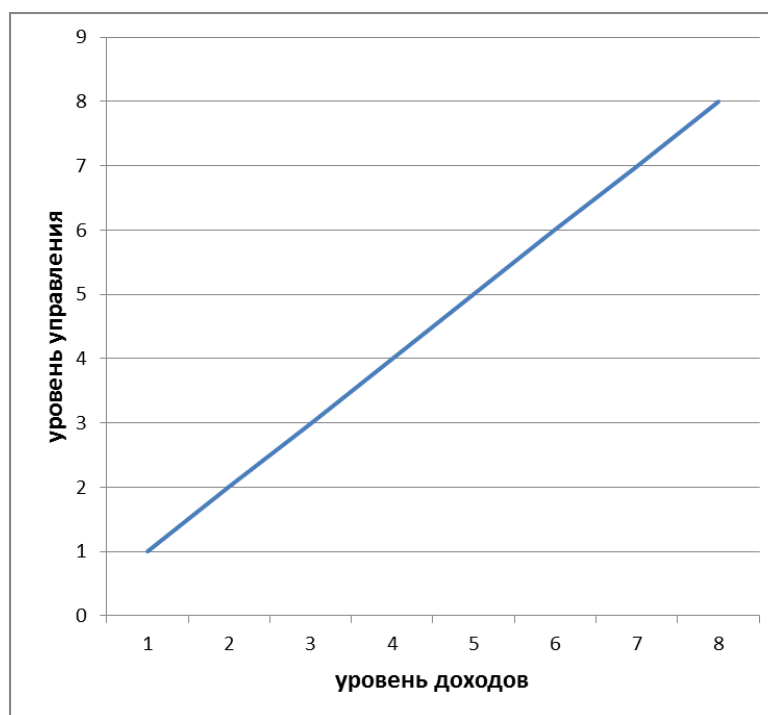
Каждая профессия имеет свой "потолок" в доходах, т.е. выше определенного уровня заработной платы "ремесленнику" уже платить не будут. Стоимость труда устанавливается рынком, поэтому выше рынка, при всем желании, вы прыгнуть не сможете.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Какой предел доходов в вашей текущей профессии? Чтобы уточнить эти цифры достаточно обратиться к интернету и просмотреть несколько вакансий из сферы вашей деятельности. Также можно уточнить у ваших коллег по работе. Кассиры, продавцы, бухгалтера, водители, слесари, сварщики, учителя – все имеют определенное ограничение по заработной плате.

Ограничение находится в той точке, где вы из обычного производственника (преподаватель, официант, программист, дизайнер, архитектор) переходите в управляющего. **Профессия управленца не имеет ограничений по доходам.**

Взаимосвязь дохода и уровня управления отражена на графике: чем выше уровень управления, тем выше уровень дохода.



Все люди, зарабатывающие миллионы, являются управленцами. Они управляют своими или чужими предприятиями. Единственное исключение из правил деятеля искусства, спортсмены.

Число сотрудников компании:

Майкрософт (Windows) около 89 000 человек (2010 год).

Apple – около 46 000 (2010 год).

Toyota - 320 590 человек (2010).

Как найти любимое дело за 10 дней!

Газпром – 400 000 (2008).

Nokia - 123 553 человек (2010)

Чтобы ни говорили о самых богатых людях Украины – все они занимаются управлением людьми в своем бизнесе.

200 самых богатых людей Украины 2011 года. Рейтинг Фокуса			
Место	Имя, фамилия	Компания	март 2011 г., млн. \$
1	Ринат Ахметов	SCM Group	15 590
2	Игорь Коломойский	группа «Приват»	5 323
3	Геннадий Боголюбов	группа «Приват»	4 975
4	Виктор Пинчук	EastOne LLC	2 970
5	Вадим Новинский	Смарт Холдинг	2 683
6	Константин Жеваго	Ferrexpo	2 675
7	Андрей Веревский	Кернел Групп	2 200
8	Константин Григоришин	Энергетический стандарт	2 169
9	Сергей Тарута	Индустриальный союз Донбасса	2 126
10	Виталий Гайдук	экс-совладелец Индустриального союза Донбасса	2 073

Итак,

В отношении финансов (уровня дохода) у вас есть два пути.

Первый путь – заниматься производством, рассчитывая только на собственные умения и силы. И понимать, что существует предел ваших финансовых достижений.

Второй путь – управлять производством, управлять людьми. И в таком случае ваши ресурсы увеличиваются и снимается всякое ограничение дохода.

В первом случае вы занимаетесь любимым делом-ремеслом (вяжете, шьете, программируете...), во втором – вашим любимым делом становится **УПРАВЛЕНИЕ**. У вас сохраняются все ваши хобби (лыжи, марки,

Как найти любимое дело за 10 дней!

автомобили, компьютерные игры...), однако, единственным делом, с помощью которого вы зарабатываете на жизнь, становится УПРАВЛЕНИЕ другими людьми.

Теперь предлагаю посмотреть на ваши возможности на текущем рабочем месте. Заполните таблицу "Мой финансовый предел"

Таблица "Мой финансовый предел"

Вопросы	Ваши ответы	Пример
Какая ваша текущая профессия (кем сейчас вы работаете)?		Риэлтор
Какой максимальный доход вы можете получить на данной работе?		500 долларов в месяц*
Какой максимальный доход вы можете получить в другой компании на такой же должности (таким же родом занятия)		1000 долларов в месяц
Какой максимальный доход вы можете получить в другой компании на такой же должности (таким же родом занятия) в другом городе?		1500 долларов в месяц

*Цифры, приведенные в таблице условны

Мы пришли к интересному выводу.

У всех, кто получает высокий доход только ОДНО любимое дело – УПРАВЛЕНИЕ.

Поэтому если у вас есть желание зарабатывать **ОЧЕНЬ** много и при этом заниматься **ЛЮБИМЫМ** делом, то вам придется полюбить **УПРАВЛЕНИЕ**.

Менеджмент (англ. management) — означает разработку (моделирование), создание и максимально эффективное использование (управление) социально-экономических систем.

Основная цель менеджмента — достижение высокой эффективности производства, лучшего использования ресурсного потенциала предприятия, фирмы, компании. Основные функции менеджмента: планирование, организация, мотивация, контроль, коммуникации, процессы разработки и принятия решений.

Понятие «менеджмент» также обозначает руководство и руководителей различного уровня на предприятии.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Задумайтесь, есть ли любимое дело у Билла Гейтса, Уорена Баффета, Сильвио Берлускони, Джорджа Сороса, Майкла Блумберга, Сергея Брига... и других миллиардеров?

Да, возможно они все занимаются управлением, но каждый из них выбрал для себя определенную сферу деятельности: строительство, мобильные технологии, компьютерная техника, добыча и переработка металлов, финансовая деятельность, телекоммуникации....

Для того, чтобы строить дома – необязательно быть каменщиком или архитектором.

Чтобы перевозить грузы – не нужно быть водителем.

Чтобы заботиться о здоровье нации – необязательно быть фармацевтом.

Чтобы производить автомобили – необязательно становится сварщиком.

Так и вы можете выбрать не столько любимое занятие сколько любимую сферу деятельности, а затем работать в данной области.

Единственное, что нужно понимать: путь к большим деньгам, если вы о них мечтаете, лежит через УПРАВЛЕНИЕ.

Давайте же выберем ЛЮБИМУЮ область деятельности.

Итак, выберите ПЯТЬ областей, которые вам по каким-то причинам нравятся.

Выбирайте самые разные причины:

- вы слышали, что там много зарабатывают;
- вы считаете, что это модно;
- ваш друг занимается бизнесом в этой сфере и весьма успешно;
- это ваша детская/юношеская мечта;
- вы получили образование в данной сфере;
- это семейная традиция;
- это все, что вы умеете делать.

Как найти любимое дело за 10 дней!

На самом деле, причин может и не быть – вам просто это нравится и точка! Вы не знаете по какой причине - вы чувствуете это на интуитивном уровне, так велит ваше сердце и душа.

Отметьте еще одну причину для выбора понравившейся сферы – **ВЫЗОВ**.

Вызов – это сложная задача, требующая от вас экстраординарных усилий. Сложные задачи, а подчас даже невыполнимые мотивируют людей собирать всю свою волю "в кулак" и, несмотря, на препятствия добиваться поставленной цели. Более того, во время **ВЫЗОВА** человек настолько увлекается процессом, что забывает обо всем на свете, весь остальной мир перестает для него существовать.

Вызов близок к понятию любви. Мне нравится английское выражение "влюбиться" – "fall in love". Буквально "fall in love" переводится как "упасть в любовь". Во время влюбленности вы как бы выпадаете из окружающего мира и для вас существует только один человек.

Есть ли в вашей жизни такой вызов, ради которого вы готовы бросить **ВСЕ** на свете?

Прорыв. Вызов можно сравнить с Прорывом. У каждого из нас есть свой стандартный рабочий график, определенная устоявшаяся жизнь, стабильная последовательность каждодневных действий. Мы как бы находимся в привычном круге привычных вещей. У каждого свой круг: определенный маршрут на работу, определенный рацион питания, определенный круг общения, определенные места отдыха, способы проведения досуга, авторы книг, любимые актеры, манера одеваться и **ПОВСЕДНЕВНОЕ ЗАНЯТИЕ**, работа.

Теперь подумайте, **ЧТО** вы можете сделать для выхода за пределы своего круга **РАБОТЫ**? В бизнесе прорывом будет переход с локального рынка на региональный или общегосударственный. Вам придется решать абсолютно новые задачи, потому что в других регионах у вас нет достаточных бизнес-связей как на местном уровне. Прорывом будет переход

Как найти любимое дело за 10 дней!

на новую должность по вертикали. На новой должности будут другие обязанности, полномочия, рабочий график.

Прорыв можно осуществить и в рамках текущей деятельности. Попробуйте увеличить ваш доход в ДВА раза к заданному сроку. Дата окончания срока должна быть дискомфортной для вас, дата в которую вы не верите, дата, которая заставляет задуматься ЧТО сделать иначе?

*Думаешь, что великие дела начинаются со слов "Я смогу! Я сделаю!",
На самом деле, они начинаются со слов "Ну черт с ним, давай попробуем!"*

Сидит в болоте бегемот и пузыри пускает. К нему подходит другой бегемот и говорит: - Пошли на соседнее болото лягушек давить. - Сейчас все брошу и пойду чепухой заниматься!

*40% несчастных случаев происходят после слов: "Смотри, как я могу",
Остальные 60%: "это ерунда... смотри как надо!"*

Заполните таблицу "Сфера деятельности, которая нравится"

В строке "Сфера деятельности" напишите ПЯТЬ областей бизнеса, которые вас привлекают.

В строке "Что нравится?" напишите, что именно привлекает вас в данной сфере (доходы, люди, мода, удобный график).

Строка "чтостораживает?" содержит перечень опасений, которые вызывает данная сфера деятельности.

Возможно, несмотря на высокие доходы, придется постоянно быть вдали от дома и семьи.

Таблица 2. Сфера деятельности, которая нравится

Сфера деятельности	Строительство	
Что нравится?	<ul style="list-style-type: none">• Высокие доходы.• Жилье нужно всем – вечная тема.• Можно увековечить свое имя на десятки лет.	
Чтостораживает?	<ul style="list-style-type: none">• Нет строительного образования, поэтому сложно понять, что там необходимо делать.	

Как найти любимое дело за 10 дней!

Сфера деятельности	Строительство	
	<ul style="list-style-type: none">• Цены на недвижимость падают, поэтому сложно будет заработать	

В следующей таблице "Сфера деятельности, которая не нравится" необходимо рассмотреть сферы бизнеса непривлекательные для вас.

Вновь-таки, возьмите ПЯТЬ областей и запишите ответы на вопросы.

В строке "Сфера деятельности" – область непривлекательная для вас.

Строка "что нравится?" – возможно, все-таки какие-то черты вам нравятся в этой области, опишите их.

И в строке "Что настораживает?" напишите почему вам не нравится данный вид бизнеса.

Таблица 3. Сфера деятельности, которая НЕ нравится

Сфера деятельности		
Что нравится?		
Что настораживает?		

Я не призываю вас ранжировать выбранные области деятельности, подвергать их специальному отбору. Сравните полученные результаты и определите одну область – на двух стульях сложно сидеть.

9-й день - Одно дело на всю жизнь?

Еще одна очень важная тема.

Глава ориентирована на людей, которые уже чего-то добились в жизни. Тем не менее, не все в жизни сложилось так, как хотелось.

Возможно, когда-то любимая работа уже надоела и хочется чего-то нового, но уже поздно что-то менять. По крайней мере, так кажется на первый взгляд.

Человек существо непостоянное: сегодня хочется одного, завтра другого. Более того, все концепции, связанные с деятельностью человека, говорят о многоуровневости человека.

Наверняка вы слышали такие выражение "ты перерос эти задачи" или "ты значительно вырос" (при этом говорят не о росте и весе). Они, в том числе свидетельствуют об изменчивости потребностей человека.

Самая известная теория потребностей человека, теория Абрахама Маслоу.

В ее рамках существуют потребности³:

- Физиологические: голод, жажда, половое влечение и т. д.
- Экзистенциальные: безопасность существования, комфорт, постоянство условий жизни.
- Социальные: социальные связи, общение, привязанность, забота о другом и внимание к себе, совместная деятельность.
- Престижные: самоуважение, уважение со стороны других, признание, достижение успеха и высокой оценки, служебный рост.
- Духовные: познание, самоактуализация, самовыражение, самоидентификация.

Примените теорию Маслоу к своей жизни:

³ Перечень потребностей взят из Википедии

Как найти любимое дело за 10 дней!

На каком этапе вы сейчас находитесь?

Какие ваши потребности удовлетворены?

В каких потребностях у вас "пробел"?

Зачастую поиск любимого дела связан именно с переходом на **НОВЫЙ** уровень потребностей. Любая работа может наскучить и показаться безынтересной. Например, хороший управляющий обязан следить за тем, как растут его подчиненные и вовремя переводить их на другую работу, давать новый круг обязанностей, доверять решать более сложные задачи. В целом, рост уровня решаемых на работе задач называют "карьерной лестницей". С каждой должностью у вас меняется круг обязанностей и полномочий и, переходя с одной должностной ступеньки на другую, вы всегда находитесь в тонусе, всегда мотивированы работать, всегда проактивны. И для того, чтобы сохранять интерес к работе необходимо постоянно обновлять сложность заданий. На каком-то этапе простые задачи становится неинтересно решать. Задача должна пробуждать мотивацию, давать импульс к действию.

Существует "карьерная лестница" и в нашей жизни вне работы. Посмотрите на свою жизнь, оглянитесь назад.

Когда-то вы не умели ходить, и научились. Потом вы научились быстро ходить, бегать. Возможно, вы умеете даже плавать.

Вы начинали общаться с окружающими людьми с помощью нечленораздельных звуков. Затем учили первые слова, но еще не умели их писать. После освоили алфавит, складывали слова по слогам и строили целые предложения. И, возможно, в юности вы писали стихи любимому человеку.

Но любые стихи начинались с обычных звуков "агу" в вашем детстве!

Предлагаю вам разделить свою жизнь на несколько этапов. Предположим, это будут детство, отрочество, юность....

Далее разделить вашу жизнь по годам значимым для вас. И на каждом этапе отметьте **ВАЖНЫЕ** для вас события, получения **ВАЖНЫХ** знаний, уроков, навыков.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Посмотрите на каком этапе вы находитесь сейчас.

И, внимание, напишите какой должен быть СЛЕДУЮЩИЙ этап!

Или вы думаете, что уже ВСЕГО достигли в жизни?

Важные события

Годы	Важные события
0-10	
10-16	
16-20	
__-__	
__-__	
__-__	
__-__	

Для определения вашего текущего жизненного этапа и следующего сравните свою жизнь, свои потребности с потребностями согласно пирамиде Маслоу.

В случае, когда ваши потребности удовлетворены – напишите каким именно образом.

Например,

"Экзистенциальные" – у вас есть собственное комфортное жилище.

Заполните таблицу и вы увидите, что потребностей намного больше, чем только "вырастить сына, построить дом и посадить дерево".

Таблица моих потребностей

Потребности	Степень удовлетворенности
Физиологические: голод, жажда, половое влечение и т. д.	
Экзистенциальные: безопасность существования, комфорт, постоянство условий жизни.	

Как найти любимое дело за 10 дней!

Потребности	Степень удовлетворенности
Социальные: социальные связи, общение, привязанность, забота о другом и внимание к себе, совместная деятельность.	
Престижные: самоуважение, уважение со стороны других, признание, достижение успеха и высокой оценки, служебный рост.	
Духовные: познание, самоактуализация, самовыражение, самоидентификация.	

Как вы понимаете, на каждом жизненном этапе мы ищем удовлетворение разных своих потребностей. Поэтому и любимое дело на каждом этапе может быть АБСОЛЮТНО другим.

Сначала вы осваиваете профессию, затем вам интересно управлять бригадой, потом всем производством. Дальше вас может заинтересовать регулирование всей отрасли, изменение правил игры в отрасли или в государстве в целом. А возможно, вы полностью потеряете интерес к профессиональной деятельности и займетесь воспитанием внуков, написанием сказок для детей или преподавательской деятельностью.

И каждый раз, как только вы будете достигать насыщения, необходимо будет найти следующую ступеньку, другое любимое дело. И это процесс постоянный.

10-й день Собираем все вместе!

Сегодня сводим воедино все, чем мы занимались последние дни. Из сделанных наработок соберем целостную картину и наконец-то определим, в чем заключается ваше любимое дело. Целостное видение всей ситуации - это как раз то, чего не хватает во многих случаях. По жизни мы, с одной стороны, выполняем роль рядового состава, который участвует в сражениях на полях нашей замечательной жизни, но, с другой стороны, для победы обязательно необходимо смотреть на целостную карту, чтобы понимать, где брод, где враг, где друзья и какой путь к победе наиболее короткий и безопасный. Итак, сегодня мы будем маршалами генерального штаба нашей жизни.

Все упражнения, представленные в книге, взаимосвязаны и ведут к общему результату.

Поэтому если вы соберете результаты всех упражнений воедино, то увидите общую картину, которая и позволит определить любимое дело.

Первый элемент

Определите "проект" всей своей жизни". Какой след вы хотите оставить на этой земле? Какой храм вы строите на планете Земля?

В нахождении ответа помогут упражнения:

- Эпитафия
- Некролог
- Похороны

Результаты упражнений помогут понять профессиональное направление любимого дела, понять отрасль экономики, в которой вы будете работать дальше. Будет ли это строительство, медицина, кораблестроение, обучение, дизайн. Все последующие элементы необходимо оценивать с точки зрения "Проекта всей своей жизни". Вписывается ли текущая (будущая) деятельность в ваш проект? Ежедневные действия имеют смысл только в том случае, если понятно к чему они ведут в глобальном плане, к

Как найти любимое дело за 10 дней!

какой сверхцели они ведут. При поиске любимого дела сверхцелью является "проект всей своей жизни". Таким образом, ваши повседневные занятия направлены как бы в одну точку, сфокусированы на одной цели.

Вся жизнь становится в таком случае цельной, неразрывной. Становится понятно зачем вы учились в ВУЗе, зачем обучались в школе, что вы делаете на работе. У вас исчезнет ощущение того, что какие-то годы жизни вы провели даром, зря. Становится понятно какие действия необходимо совершить завтра или через месяц для того, чтобы достичь сверхцели. Наличие "проекта всей жизни" значительно уменьшает уровень неопределенности в жизни. Окружающий хаос упорядочивается и становится понятным каждую минуту жизни ЧТО делать и ЗАЧЕМ это делать.

Действия, выходящие за рамки сверхцели можно отбросить. Конечно, не забывайте про здоровье и отдых).

Второй элемент

Посмотрите результаты упражнения "Три круга". В нем определялось, что из ваших навыков востребовано на рынке, за какие ваши умения люди готовы платить адекватные деньги.

Также посмотрите упражнения 8-го дня "Любимое дело и деньги". Оцените ваши возможности на текущий момент. Вы хотите (есть возможность) управлять бизнесом или предпочитаете заниматься ремеслом (производством)?

"Проект всей своей жизни" дает ответ на вопрос о глобальной сфере вашей деятельности, вашего любимого дела.

Упражнение "три круга" переносит внимание из глобальной сферы деятельности к уже конкретным делам, к конкретному бизнесу.

Определяя свой уровень в бизнесе (управление или ремесло), вы уже проектируете какие действия необходимо осуществлять на работе. И, самое важное, при определении позиции в бизнесе вы САМООПРЕДЕЛЯЕТЕСЬ в своей роли. Определяете "Кто я?"

Как найти любимое дело за 10 дней!

В упражнении "три круга" главный акцент делался на свойствах, характеристиках присущих любимому делу, но мы не затрагивали человека, который занимается этим делом.

При определении позиции в бизнесе ставится акцент уже не на характеристики любимого дела, а на человека, который им занимается.

Проект всей жизни	Построить самое высокое здание в Одессе
Глобальная сфера жизни	Строительство
Уровень в бизнесе (ремесло или управление)	Управление
Возможная деятельность в выбранной сфере	Управление строительной компанией, Управление проектной компанией, Управление инвестиционной компанией

Обратите внимание на пример. Не обязательно быть строителем, чтобы построить самое высокое здание.

Третий элемент

Оцените свое текущее положение.

"Проект всей своей жизни" далекая цель. В настоящий момент у вас может не хватать каких-то навыков для осуществления цели, возможно, необходимо получить новые знания.

В определении необходимых ресурсов для достижения цели поможет упражнение 6-го дня "Болевые точки". Запишите все ситуации, в которых вы испытываете раздражение. Отрицательные эмоции в работе указывают на то, что некоторые процессы для человека слишком просты в исполнении (неинтересны) или слишком сложны (не хватает ресурсов, навыков и т.д.). Таким образом, вы найдете области знания и навыков, которые требуют

Как найти любимое дело за 10 дней!

улучшения, а также выявите бизнес-процессы, исполнение которых требует привлечение дополнительных участников в команду.

На основании потребностей в реализации "проекта всей своей жизни" составьте план достижения, поставленной цели. Сначала сделайте укрупненный план, а затем детализируйте его на ближайший год, месяц, неделю, сегодняшний день.

Проект всей жизни	Построить самое высокое здание в Одессе
Глобальная сфера жизни	Строительство
Уровень в бизнесе (ремесло или управление)	Управление
Возможная деятельность в выбранной сфере	Управление строительной компанией, Управление проектной компанией, Управление инвестиционной компанией
Необходимые ресурсы для осуществления цели (занятия любимым делом)	Понимание работы бизнеса Знание строительных технологий Понимание современных тенденций в дизайне
Недостающие навыки, знания	Управление строительным бизнесом Навыки презентации проекта Навыки "продаж" своих идей Команда единомышленников
План восполнения недостающих навыков	Пройти обучение менеджменту организации Пройти тренинг по продажам Поработать "продажником" в дизайнерской компании

Как найти любимое дело за 10 дней!

План достижения цели (проект всей жизни)	Составьте долгосрочный план достижения цели (3 года) и краткосрочный план (1 месяц)
--	---

В результате проделанной работы вы поймете:

- чем хотите заниматься в жизни в целом?
- какова последовательность действий в достижении поставленной цели?
- что необходимо делать сегодня (какие шаги предпринимать)?
- и какое любимое дело будет у вас сегодня (ремесло или управление)?

Ответы на вопросы 10-го дня можно получить не читая книги в целом. Однако, тогда может получиться разрыв между тем, ЧТО вы хотите получить в качестве результатов (деньги, путешествия, семейное благополучие и т.д.) от любимого дела и вашими текущими возможностями. Поэтому я рекомендую читать книгу с 1-го дня поиска любимого дела.

Остался еще один важный вопрос, относящийся к любимому делу. Как зарабатывать на любимом деле?

Во-первых, мы можем пообщаться об этом во время коуч-сессии.

Во-вторых, вы можете самостоятельно изучить бизнес-технологии, чтобы вникнуть во все процессы.

Для самостоятельного изучения я рекомендую несколько книг, которые помогут выстроить бизнес.

1. Каан. Д. Мой первый бизнес. Как оценить идею проекта и свои силы.
2. Рис Э. Бизнес с нуля. Метод Lean Startup для быстрого тестирования идей и выбора бизнес-модели.
3. Остервальдер А. Построение бизнес-моделей. Настольная книга стратега и новатора.

Как найти любимое дело за 10 дней!

4. Олет Б. Путеводитель предпринимателя. 24 конкретных шага от запуска до стабильного бизнеса.
5. Ньюман Д. Бери и делай! 77 максимально полезных инструментов маркетинга.

Нужно ли все сразу бросать и переключаться на новую работу – любимое дело?

Сомнение по поводу полного переключения и частичного возникает по нескольким причинам.

Есть две устоявшиеся стратегии поведения человека:

- риск всем, чтобы сразу выиграть (пан или пропал);
- и разложить "яйца" в несколько корзин, чтобы в случае чего, хотя бы часть "яиц" осталась в целости (не храни яйца в одной корзине).

При выборе между двумя стратегиями на эмоциональном уровне желательно еще учесть и рациональную сторону вопроса. Необходимо понять ЧЕМ вы рискуете. Основной риск обычно связан с потерей источника дохода, надежного, стабильного источника.

Переключение на новое дело – риск потери дохода. У кого-то к этим же рискам может относиться комфортные условия жизни, карьера, семейное положение. У каждого свои актуальные стороны жизни, которыми человек рискует в случае резкой смены образа жизни или смены работы.

Определите главную составляющую, которую вы можете потерять в результате смены деятельности. Оцените насколько потеря для вас является критичной, т.е. насколько нарушается ваш комфорт. Если вы привыкли к доходам на уровне 1000 долларов в месяц и придется снизить их до 500, поставить ли это вас в затруднительное положение, насколько нарушится ваш комфорт? Предположим, аренда квартиры составляет 300 долларов, пропитание – 200 долларов, прочие расходы – 200 долларов. Если вы снижаете свой доход до 500, то необходимо или искать более дешевую квартиру (чтобы снизить расходы с 300 до 200), или менять рацион питания, чтобы снизить расходы на еду или же рассмотреть статью "прочие расходы". Какая-то из этих позиций может оказаться критической, т.е. вы не сможете от нее отказаться.

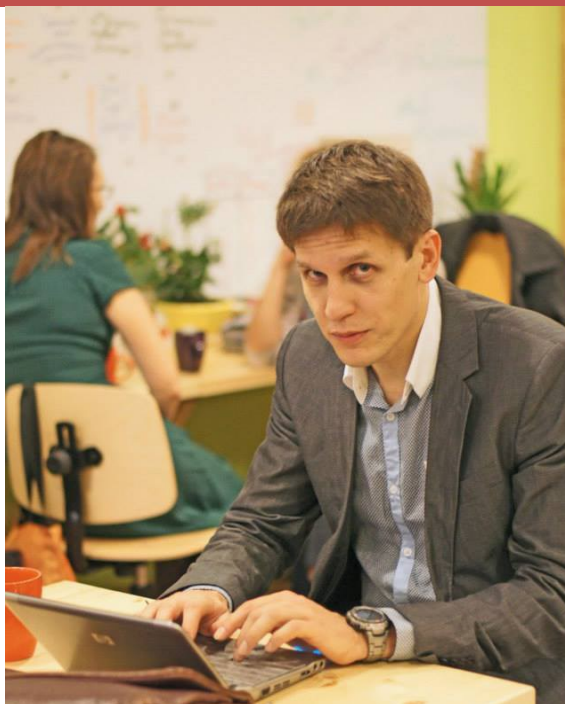
Как найти любимое дело за 10 дней!

После определения основной потери, основного риска рассмотрите варианты снижения риска. Например, вместо аренды квартиры переехать к родственникам, вместо полного переключения на новую деятельность – частичная занятость. Или же определить срок для накопления средств, создания финансовой "подушки безопасности" на 2-3 месяца, пока ваше новое дело не выйдет на проектную мощность.

Статья расходов	Варианты решения	Варианты решения
Аренда квартиры	Арендовать меньшее по площади жилье	Переехать к родственникам
Ежегодный отпуск	Сократить продолжительность	Перенести на следующий год
Приобретение товаров долгосрочного пользования (машина, квартира, стереосистема, ноутбук, планшет)	Приобрести менее дорогой аналог	Перенести приобретение на более поздний срок

Лично я сторонник одновременного ведения нескольких проектов. При управлении несколькими проектами возникает проблема нехватки времени. Решается она очень просто – планируйте, нанимайте персонал, распределяйте обязанности и тогда времени будет достаточно. Но это мой личный опыт, возможно, вам подойдет концентрация только на одном проекте.

Автор



Андрей Федоренко

<https://www.facebook.com/andrew.fedorenko>

<http://socium.com.ua/>

Занимаюсь стратегическим консалтингом и на сайте консалтинговой компании "Socium" перечисляются проекты, в которых я участвовал. Основное направление – стратегическое планирование.

Параллельно с основной работой регулярно провожу тренинги по личной эффективности. На их базе и были сформированы программы по поиску Любимого дела и проект "Мотивация на 99,9%".

В настоящий момент, кроме книги и портала <http://like.biz.ua/>, регулярно провожу офф-лайн-закрытые тренинги по поиску Любимого дела в рамках Академии Предпринимателя (г.Одесса) и открытые тренинги, касающиеся повышения личной эффективности (постановка целей, стратегии достижения целей, интернет-маркетинг).

Кроме того, я соорганизатор и ведущий TEDx Odessa.

Индивидуальные консультации (коуч-сессия)



Для кого предназначена коуч-сессия?

- 1) Возможно, Вы знаете свое любимое дело, но не удовлетворяет результат (обращайтесь, поможем).
- 2) Для занятых (упражнения требуют время для изучения, коуч-сессия позволяет сократить время поиска любимого дела).
- 3) Для тех, кому сложно одному работать (мне лично проще работать в компании, собеседник намного ускоряет процесс понимания многих вопросов, в том числе, касающихся любимого дела).

Отзывы

Спасибо всем, кто оставляет нам отзывы – для нас это свидетельство того, что мы делаем полезное дело.

Отзывы смотрите на нашей странице в интернете

http://like.biz.ua/?page_id=92

Как со мной связаться?

Ищите меня в социальных сетях

<http://vk.com/sabeloff>

<https://www.facebook.com/andrew.fedorenko>

Способ общения?

Если вы проживаете в Одессе, то встретимся в какой-нибудь уютной кафешке.

С другими городами связь по скайпу.

Какие результаты?

- 1) Найдете любимое дело.
- 2) Или для вас настанет определенность в поиске любимого дела, т.е. что я люблю, что не люблю и что мне с этим делать.
- 3) Определите первый шаг на пути к любимому делу на практике (календарный план действий на ближайший период – 1-2 недели)
- 4) Разработаете схему монетизации любимого дела, другими словами последовательный план действий.

Какая продолжительность коуч-сессии?

Выбирайте сами: 1 час, 2 часа или 4 часа

Конечно, оплата за 4 часа выгоднее — стоимость 1 часа дешевле.

Первые 45 минут мы знакомимся и разбираемся в чем заключается задача для меня как коуча. Поэтому первые 45 минут коуч-сессии **БЕСПЛАТНЫ**.

Если после нашего общения в течение первых 30 минут Вы (или я) решите отказаться от коуч-сессии, значит, так тому и быть.

Самые частые темы для коуч-сессии:

- Как понять, что это мое любимое дело?
- Как описать ощущение любимого дела, драйва?
- Как мне преодолеть лень и мотивировать себя на достижение цели?
- Какая схема, последовательность действий?
- Как мне быть уверенным, что мой труд/услуга будет продаваться?
- Как мне быть уверенным, что я хороший/востребованный специалист?
- Мне ничего не нравится, что делать не знаю?
- Как мне начать зарабатывать на моем товаре/услуге?
- Где мне найти первых покупателей?
- Как зарабатывать больше?
- Как продолжать любить любимое дело?
- Стоит ли пробовать что-то другое, если у меня уже есть любимое дело?
- Как соединить несколько творческих/любимых дел в одно?
- Как распрощаться с нелюбимым делом, приносящим доход?
- Как балансировать между любимым и нелюбимым делом?
- Как избежать «откатов» (истощения/апатии) в Любимом деле?

От чего зависит продолжительность коуч-сессии (сколько времени на все это надо)?

Со своей стороны я ориентируюсь на результат.

Если мы достигли определенного результата, то имеет смысл ставить точку или запятую, для того, чтобы Вы могли проработать принятые решения на практике – сделать «домашнее задание».

После практического воплощения принятых решений, можно говорить о дальнейшей работе.

По моему личному опыту, найти любимое дело можно примерно в течение 60 минут. Конечно, 2 часа лучше, чем 60 минут – можно разобрать подробности и меньше останется «домашней работы» для участника коуч-сессии.

Как найти любимое дело за 10 дней!

Сколько стоит?

Проект «Как найти любимое дело за 10 дней?» является социальным. Поэтому все средства уходят в развитие данного проекта.

Если Вы можете предоставить свои услуги для проекта, мы можем договориться о бартере (обмене услугами).

Первые 45 минут БЕСПЛАТНО.

Standard	Pro	Premium <small>ЛУЧШАЯ ЦЕНА</small>
\$25 _{/час}	\$20 _{/час}	\$15 _{/час}
60 минут индивидуального общения	120 минут индивидуального общения	240 минут индивидуального общения

Как оплатить?

Сначала мы договоримся о дате проведения коуч-сессии, а потом я предоставлю реквизиты для оплаты.

Системы оплаты:

- Webmoney
- Liqpay
- Privat24

Удачи Вам, друзья!