

Светлана Васильевна Баранова

# **ПУТЬ ВОИНА ДУХА**

**Этика человека**

Издательство Центра психофизического совершенствования  
«Единение»  
2008



## Кто такой человек?

*Человек – творческое существо*, обладающее свободой воли, которая даёт ему возможность реализовывать различные способы и методы совершенствования себя и мира. Чем больше в человеке *человеческих качеств*, тем больше он человек, тем большей *индивидуальной силой* он обладает.

Человек представляет собой всю Вселенную в миниатюре. Чем лучше он чувствует свою связь со Вселенной, тем больше имеет силы. Чем больше в нём человеческих сил, тем менее он схематичен. Чем меньше схем, тем выше чувствительность, чуткость и больше энергий сущности через него проявляется.

Чем больше человек осознаёт себя Человеком, тем больше возможностей он получает для действий на разных уровнях бытия, в том числе и на социуме, и тем скорее решается его *задача приобретения целостности* функционирования всех структур в соответствии со своей сутью и Идеей, которой служит. А служит он силам Любви и Жизни. При этом человек объединяется с бесконечным источником энергии – Абсолютом – и получает от него энергию.

*Самое сложное для начинающих развиваться – это начать жить просто по-человечески и осознать, что Бог – это Любовь.*

*Отказ от убойной пищи*, переход на безубойное питание означает глубокое уважение к миру животных как миру индивидуальностей, близкому человеческому, а также это знак освобождения от програм-

мы «хищник-жертва» и зависимости от животного начала.

Человек не может причинить вред другому живому существу, так как он ценит жизнь в каждом. Только эгоисты убивают других, бьют, унижают и т.п. Человек же относится к жизни как к Божественному дару и *благодарен жизни за всё*.

Человек не борется за выживание, противопоставляя себя миру, жизни, другим людям.

*Человек – это иная мерность, несущая в любую среду человечность.*

*Приятие – одно из главных качеств человека.* Эгоист строится на неприятии, противопоставлении, негативных прогнозах, видении плохих сторон жизни, устрашении себя и окружающих.

Человек ориентирован на своё *сердце*, так как доминирующей в нём является сущность (Дух или Душа), т.е. его человеческая сила. Человек развивается и совершенствуется сам и совершенствует реальность. Человек обладает *знаниями*, которые способен передать другим людям. Человек содержит в себе все законы Космоса и ощущает связь со всем миром, обладает Божественным Знанием, умеет проводить через себя энергии жизни, а также знает, что, как и когда нужно делать ему как человеку.

Человек не потакает эгоизму, а свои эгоистические склонности *трансформирует* в безупречность, искренность, чуткость, целесообразность, разумность, адекватность и другие человеческие качества. *Запас человеческих энергий у человека всегда больше,*

*чем эгоистических*, а его открытое сердце вмещает огромный диапазон человеческих чувств и эмоций.

Человек понимает мотивы поступков людей, заботится о них, однако не ждёт ответного понимания и благодарности. Долги свои отработывает сам, не перекладывая их на других.

Хорошо ощущает созвучие с другими людьми, у которых открыто сердце. Эгоистические качества других чувствует как давление на тело, но не пропускает его внутрь. *Человек не концентрирует своё внимание на качествах эгоизма*, а грубые состояния других людей воспринимает на уровне *понимания*.

Зная, что мир – это зеркало, человек дарит ему *положительные эмоции, но трезво видит в нём не только позитивное*. Человек всегда находится в процессе созидания, поэтому адекватен и созвучен жизни. Человек прерывает цепь умирания, выполняя на Земле свою задачу и творя гармоничное бессмертное тело.

## О человечности и человеческой этике

Чтобы увеличить количество человечности в себе, нужно начать изучать себя как Человека, ничего не отрицая и ничего не отбрасывая. Опорой же вам должна стать ориентация на человеческую этику.

**Человеческая этика** – это сложное и глубокое знание, где гигиена психики и разума важнее даже гигиены тела. Приятие человеческих этических принципов облегчает отказ от низких вульгарных инстинктов. Чтобы придерживаться человеческой этики, нужно быть достаточно сильным человеком, так как **этическим стандартам** необходимо следовать даже тогда, когда другие их не придерживаются. Но зато утверждение этических принципов, развитие их в себе способствует формированию **характера и силы человека**.

Опираясь на этические человеческие нормы, человек никогда не оскорбит окружающий мир ни своей силой, ни грубостью. Он не станет покорять природу, переделывая её под себя только потому, что эта природа не соответствует представлениям о красивой жизни.

Человеческая этика вносит в человека чуткость и мудрую интуицию, опираясь на которые, человек приобретает **обратную связь с миром**, т.е. способность понимать язык камней, растений, насекомых, животных и уж тем более язык других людей.

Человеческая этика не позволяет *потребительски* относиться ни к природе, ни к миру, ни к другим людям, ни даже к собственному телу. Она учит человека понимать своё физическое тело, его запросы и возможности.

Человек, опирающийся на свою человеческую этику, на свою человечность, знает, как правильно, т.е. *гармонично*, взаимодействовать с Миром, Реальностью – людьми, растениями, животными и прочими существами.

Человеческая этика и человечность, строящиеся на энергиях Божественной Любви, меняют *структуру генов*.

Чем больше в человеке силы Любви, тем выше этика человека и корректнее его поведение.

Человечность – это вечность разума, в основе которого Любовь.

## Человек и Силы

Человек – это ворота, через которые в Мир, Реальность проходят те или иные силы.

**Силы** – это сформированные энергии, обладающие *интеллектом, эмоциями и мощью*. У каждой силы есть мужская и женская стороны, а также *верховный владыка*, управляющий ею.

Человеческое внимание резонирует с силой, которая отождествляет себя с человеком. Всё, однако, зависит от её векторного направления. Подобная сила может быть как человеческой, так и нечеловеческой.

Если человек *осознаёт себя самим собой* и его внимание находится в самосознании, то он *способен различать* силы, проявляющиеся через него. Если же у человека отсутствует отождествление со своей сутью, то *практически любая сила-энергия* может захватить внимание и стать *правителем* этого человека. При этом человек говорит и действует от имени этой силы, считая её собой, а себя ею.

Таким образом, подобный человек начинает распространять влияние захватившей его силы на окружающий мир, меняя реальность в нужную этой силе сторону. А что ещё нужно негуманоидным силам? Конечно же, как можно быстрее пройти через эти ворота, которые представляет из себя человек, и поглотить как можно больше живых энергий реальности, подпитывая ими свою информационную составляющую.

Сам *принцип строения человеческого существа* исключает возможность становления зомби. По своей

природе человек *сознательно* является представителем силы Любви и, по сути, проводит в Мир, Реальность только эту силу. Сила Любви меняет окружающий мир и реальность в позитивную человеческую сторону, одушевляя и оживляя их, при этом тело человека, проводящего Любовь в окружающий мир, пропитывается энергиями Любви и Жизни, вплоть до клеток, молекул и т.д. Постепенно тело само становится *сознательным созидательным существом*.

Взаимодействуя с силами, человек, внимание которого находится в самосознании, ориентируется на целесообразность. Его уверенность на пути с сердцем даёт ему энергию для убеждения различных сил в выгоды *сотрудничества*. Человек становится активным лидером, *всегда поступающим по-человечески*, то есть ориентируясь на собственную суть, а не на авторитеты, религии, родственников...

Тем не менее, на сегодняшний день большинство людей попало в рабство негуманоидным силам. Проблема состоит в том, что люди предпочитают насыщать пространство реальности страданием, злобой, жадностью и прочими состояниями, не имеющими ничего общего с человеческой сутью и человеческим Бытием.

## Человеческая сила

*Человеческая сила* базируется на следовании и исполнении Божественных Законов. Действия с позиции человеческой силы согласованы *с неоспоримым знанием*.

Человек получает знания лишь тогда, когда *чётко определяет стратегию* (задачу жизни) своей программы в общей схеме планетарного существования. В этом случае у него нет проблем выбора, а есть одна непрерывная линия действия, в процессе которого он реализует своё знание на физическом плане по программе, определённой ему Богом, – Божественное предназначение.

Сильный человек, обладающий знанием, видит свою жизнь как чёткую линию-путь, где *все действия для набора человеческой силы полностью определены*. Только невежда может думать, что у него есть множество путей, поэтому действует на основе своих эгоистических устремлений и инстинктов. Ведомый за ниточки своего эгоизма, он даже не включает процессы мышления, стараясь избежать «сложностей» в своей жизни и ничего не допуская в сознание. Естественно, никакого реального понимания человеческой силы и Божественного в этом случае он не имеет, хотя склонен к демонстрации своей компетентности.

Для различения человека знания (силы) и человека-невежды (слабости) существует тест: слабый всегда стремится продемонстрировать свою силу с доказательством того, что она у него есть.

## Фазы набора человеческой силы

Существуют две фазы набора силы.

**1. Активная фаза** набора силы сопровождается **волевыми усилиями**. В этой фазе осуществляется привлечение, захват и формирование энергий, учёт психоэнергетических характеристик проявляющихся сил и навык управления ими.

**2. Фаза созерцательности, то есть пассивная**, где энергии втекают свободно, так как физическое тело находится в расслабленном состоянии. Эта фаза направлена на то, чтобы дать возможность физическому телу привлечь нужные ему энергии из пространства. Идёт расширение всех структур человека, образуется как бы вакуум и происходит подстройка под нужные энергии. В этой фазе физическому телу даётся возможность проявлять свои стремления и желания, нейтрализуя чужие установки, которые в активной фазе не видны. В пассивной фазе созерцательности втягиваются энергии, необходимые для развития тела.

Важно также **сознательно уметь контролировать свои силы и управлять ими**.

## Развитие и совершенствование

*Бытие для человека есть процесс развития и совершенствования.*

*Развитие* – это всегда поиск и материализация духовного, а процесс *совершенствования* – ориентация на человеческие качества, накопление их в физическом теле, развитие человеческих способностей. Совершенствоваться – значит становиться светящимся, пылким, оживляющим, как Солнце, чтобы пробуждать, просветлять, стимулировать и улучшать Мир, Реальность.

Сначала человек учится излучать через своё тело спокойствие, радость, Любовь, затем усваивать прямую энергии Солнца, вакуума, не стареть, летать, проходить сквозь стены...

Развития и совершенствования не бывает «вообще». Развитие и совершенствование в каждый конкретный момент бытия имеет конкретное выражение и содержание. Развивающийся человек всегда знает, что и зачем он делает.

Если человек встал на путь развития и совершенствования, значит, он начинает его *материализацию в конкретных действиях*, а воплощаемый путь формирует человека. Если человек имеет *сильное желание развиваться и совершенствоваться*, если это желание сформировано как необходимость на эмоциональном уровне, то начинается *активный поиск*.

*Желание* – это интегральное выражение потребности тела в энергиях. Желания призывают Судьбу,

стимулируют поиск способов и средств через активизацию восприятия. Для того чтобы желание быстро и точно осуществилось, оно должно усилить человеческие энергии в теле, при этом восприятие раскроется на Божественное, и желание гармонично реализуется.

Развиваясь, человек приобретает знания. Знания становятся Силой, когда переходят в действия в процессе работы над собой и при взаимодействиях с людьми, миром, энергиями и т.п. Знание приобретается только тогда, когда у человека есть потребность в нём, то есть существует запрос.

По мере служения человека силе Любви в теле усиливается жизнь. Если человек по каким-либо причинам теряет интерес к развитию и совершенствованию, то его жизненный потенциал начинает резко снижаться. Для оптимального движения по пути развития существуют разные приёмы. Важно научиться знакомые действия насыщать *новым содержанием*.

*Развитие делает человека Человеком* и обеспечивает ему *жизнь*. Развитие проявляется в человеке как *Божественная искра*. Только развивающийся способен осознать Божественное в себе и увидеть Божественное во всём.

*Суцностная сила* у развивающегося человека проявляется в его *сердце* и ощущается как Божественный огонь, дающий жизнь и стимулирующий развитие. Эта сила делает внутренний мир *цельным*, а человека – Божественным, поэтому процесс и на-

зывается развитием. Человек, который не имеет ни цели, ни смысла жизни, похож на спящее зерно. Если же человек начал поиск, поставив перед собой вопросы: «Кто я? Зачем я здесь?», то в него начинает входить *преобразующая сила*, а в сердце разгорается искра Божественного.

У женщин желание и тяга к развитию питаются *энергиями Земли*, поэтому для женщины очень важно реализовывать *служение Земле*. Для этого необходимо научиться её слушать и слышать, осознавая с её помощью своё *индивидуальное предназначение*, то есть своё самое главное дело в жизни.

Усиливая в себе сердечные вибрации, развивающиеся люди влияют на сферу чувств всего человечества, очищая и облагораживая её.

### **Кодекс для начинающих развиваться:**

1. Фундаментальным *принципом в жизни* является созидательное отношение к миру, благодарность жизни и судьбе.

2. *Закон зеркала*: как ты относишься к миру – так и мир относится к тебе, что ты видишь в людях, то и люди видят в тебе... Всегда помни, что свою собственную реальность строишь и формируешь ты сам в связи с действием Божественного Закона: Мир – зеркало.

3. Не имей ни к кому и ни к чему претензий, так как *претензии* – это несовпадение твоих представлений о жизни с реальностью. Учись понимать реальность.

4. Будь *благодарен жизни* за то, что имеешь и что тебе даётся, ибо каждый имеет столько и то, на

что и насколько у него хватает сердечной силы. Не гонись за престижным, умей принимать с благодарностью то, что есть у тебя сейчас.

5. Проводи **этические преобразования** себя, чтобы выйти из-под контроля эгоистических мыслей, чувств и поступков.

6. **Уважай физическое тело** как живую структуру, через которую происходит одухотворение окружающего мира.

7. **Набирай индивидуальную силу**, решая задачи и находя ответы на вопросы при работе над собой, т.е. стремись **к осознаниям**. Помни, что если сила, данная на духовное преобразование, расходуется на приобретение вещей, зарабатывание денег и т.п., то происходит её потеря...

8. **Сведи к минимуму разрыв** между учением и жизнью, помни, что взаимоотношения с миром и людьми – та среда, в которой воплощаются полученные знания.

9. Не расстраивайся, если **ситуации** складываются не так, как тебе хочется. Оптимальное решение ситуаций зависит от количества индивидуальной силы. Нужно увидеть то **позитивное**, что приносят ситуации, и с благодарностью продолжать действовать дальше.

10. **Не избегай действий**, опасаясь возможных ошибок, иначе истина никогда не посетит тебя.

11. **Не избегай недовольства собой**, помни о том, что это является стимулом к совершенствованию.

Однако недовольство не должно становиться разрушающей и навязчивой идеей.

12. Никогда не удовлетворяйся уже достигнутой степенью своего развития, а ***всегда совершенствуйся!***

А усвоив этот кодекс, вступай в члены ЦПФС «Единение» и осваивай следующий этап.

### **Кодекс члена ЦПФС «Единение»**

1. Сознательно принимай на себя ответственность за свою собственную жизнь и своё бытие.

2. Усвой, что главная цель человеческого бытия – совершенствование, установление гармонии между мужским и женским началом на основе Любви во всём многообразии их проявления.

3. Своим собственным бытием реализуй совершенствование и устанавливай гармонию между Духом и Материей.

4. Укрепляй человеческий Мир, Реальность позитивными намерениями, положительными эмоциями и созидательными действиями, не допуская прохождения в окружающий мир разрушительных мыслей, состояний и поступков.

5. Используй слово как орудие созидания, неси за свои слова полную ответственность и не допускай расхождения своих действий со своими словами.

6. Всегда помни, что ты являешься проводником энергий Любви и при взаимодействии с окружающим миром руководствуйся принципом безупречности и целесообразности.

7. Воспринимай Мир, Реальность, действующие в них силы, такими, каковы они есть, и своими действиями усиливай действие гуманоидных сил, а также преобразуй и одухотворяй негуманоидные энергии.

8. Всем своим Бытием служи усилению Жизни на планете!!!

## О приоритетах

**Приоритет** – преимущественное право на что-нибудь.

Неспособность определять приоритеты приводит к тому, что очень много времени уходит на дела второстепенной важности.

Если для человека нет различия между серьёзными и малозначащими делами, то огромное количество одновременно обрушивающихся проблем действует губительно.

Когда человек беспокоится из-за любой царапины на автомобиле или оторвавшейся пуговицы, то он усложняет более значимые проблемы, которые действительно требуют внимания.

До тех пор, пока ты не разделишь все проблемы на **важные и несущественные**, мозг будет рассматривать их **с одинаковой тщательностью**. А если ты тратишь время на беспокойство по пустякам, у тебя не останется времени на решение серьёзных задач.

### **Как лучше выстраивать приоритеты:**

- Расположи в определённой последовательности по значимости все свои дела и выдели приоритеты с учётом того, что для тебя является **самым главным** в жизни. Составляя список важных для тебя дел, не забудь включить в него элементарные, но **конкретные** дела.

- Научись говорить «нет», когда тебя хотят заставить делать то, что нарушает твои намерения, прин-

ципы, планы. Делая то, что хотят другие, ты увеличиваешь свои страдания и неприятности других людей.

- Стремись, решая проблему, рассмотреть её *объёмно*, представляя проблему в перспективе.

- Составь *жизненный план* на несколько лет вперёд, рассмотрев свои желания, цели и приоритеты в перспективе и поразмышляй, каким образом ты можешь достичь своих целей. Ты добьёшься успеха, трезво оценивая свои силы и последовательно решая проблемы.

## **О необходимости самодисциплины**

В словаре написано, что дисциплина – обязательное подчинение (соблюдение) твёрдо установленному(го) порядку(а). *Дисциплина* – выдержанность, привычка к строгому порядку.

Иным языком – дисциплина – это воплощение Божественного Закона Порядка. А всякое воплощение Божественных Законов усиливает в человеке его индивидуальную силу и развивает суперспособности...

*Самодисциплина* – это внутреннее волевое самоуправление и самоупорядочивание. Самодисциплина научит тебя уважать время и своё собственное и других людей. А это приведёт к тому, что ты научишься не опаздывать, всюду будешь приходить вовремя, вовремя будешь начинать дела и вовремя их завершать, чётко доводить все дела до логического завершения. Благодаря дисциплине, ты познакомишься с регулярностью, настойчивостью и целеустремлённостью. У тебя разовьётся воля, улучшится память, расширится восприятие, возрастёт способность к концентрации и усвоению знаний.

Самодисциплина научит тебя уважению к себе и разовьёт целеустремлённость. Она сделает тебя мужественным, смелым и ответственным существом. Самодисциплина научит тебя жить без страха, сомнений, двойственности и лени.

Самодисциплина ведёт к целостности и свободе, дарит радость жизни, избавляет от комплексов и повышает самооценку.

Для развития самодисциплины осознай, что ты хочешь изменить в себе. Поставь цель.

Составь план реализации этой цели, учти все сроки. В процессе составления плана отбрось все эфемерные проекты. Настройся на воплощение намеченного. Ощути радость и лёгкость в теле от будущей реализации своей цели.

Приготовься к тому, что могут появиться различные ситуации, которые будут мешать воплощению задуманного. По мере проявления подобных моментов тебе придётся развивать гибкость в коррекции своих действий, одновременно помня и проводя главную линию своей стратегии. Подобное поведение научит тебя не только гибкости, но и изобретательности и даст возможность не идти на поводу у обстоятельств. У тебя появятся чувство юмора и лёгкость.

Все эти качества разовьют способность разряжать самые напряжённые ситуации и не тратить время на пустое выяснение отношений.

Человек сам себя делает многогранным. И этой многогранности нет предела. Благодаря самодисциплине ты постепенно сотрёшь границу между тем, что *можешь сделать*, и тем, чего *сделать «не можешь»*. Ты станешь *свободнее* и в своих планах, и в их реализации. С помощью *самодисциплины* ты усилишь, в первую очередь, *свою волю*. А воля поможет не только *ясно воспринимать происходящее*, но и сделает тебя хозяином над страхом, ленью, эгоизмом и т.п. Воля делает дисциплину органичной, естественной, что увеличивает порядок и гармонию.

Дисциплина – первый шаг к постижению Божественных Законов. Что человек собой представляет, то он и вносит в свою собственную и общую Реальность. Образ жизни человека показывает, в каком состоянии у него находится дисциплина, и есть ли она у него вообще. Есть дисциплина – есть воля. Есть воля – есть дисциплина. Если нет дисциплины – нет и воли. А если у тебя нет собственной воли, значит, ты кто?.. Зомби...

## Дневник

Слишком часто наше ощущение собственного развития искажается из-за эгоизма, переоценки себя или плохой памяти. Всего этого можно избежать, ведя **дневник**. Дневник станет твоим зеркалом, отражающим события прошлого. Он поможет оценить себя, свои действия и вынести правильное суждение о той или иной ситуации, в которой ты оказался.

Мы постоянно ощущаем и оцениваем себя, а дневник сделает эти действия более объективными, поможет разобраться в ежедневной неразберихе, научит порядку и умению планировать дела.

В дневнике следует отмечать свои цели, режим тренировок, упражнения и достигнутые результаты; делать анализ событий прошедшего дня.

При ведении дневника старайся сохранить объективность, записывая как хорошее, так и плохое. Только объективное отношение к ситуации позволит сделать **правильные выводы** и принять верное решение.

Итак, с чего же начинается дневник:

1. **Постановка цели** – лучший способ сохранить **устремлённость** и концентрацию на любой стадии развития. Каждый самостоятельно определяет для себя необходимые действия, исходя из своего нынешнего положения, одновременно каждый выстраивает себе **одну глобальную цель в жизни**. Стремление к достижению цели не имеет ничего общего с самодовольством и амбициозностью.

**Целеустремлённость** внутренне очищает психику человека. Правильно устанавливая себе цели и добиваясь их выполнения, ты накапливаешь индивидуальную силу.

2. После постановки цели необходимо прописать **основные этапы её достижения**, которые будут служить ориентирами в твоём продвижении вперёд. Чем больше этих ориентиров, тем легче не сбиться с пути. Через последовательное выполнение конкретных задач ты гораздо быстрее достигнешь цели, чем действуя спонтанно и беспорядочно. Беспорядочное ведение дел порождает неразбериху. **Неразбериха** – главная причина, вызывающая напряжение и беспокойство. А чувство **беспокойства** – основа для страхов, депрессий и других психических расстройств.

Чтобы справиться с неразберихой, научись **распределять нагрузку**, организовывая и контролируя ход своих дел. Попытка сделать все дела самостоятельно и сразу может привести к спешке, беспокойству, перенапряжению и преждевременно свести в могилу. Поэтому в первую очередь делай более важные дела. Для наглядности в дневнике их можно **помечать особо**.

При возникновении проблемы решай её немедленно. Как можно быстрее набери силы и реши проблему в кратчайшие сроки, так как **вовремя нерешённая проблема имеет тенденцию к разрастанию**. Оттягивание решения проблемы на более поздний срок приведёт к трудностям, которые могут стать необратимыми. **Не позволяй проблемам разрастаться!**

В течение дня избегай напряжения и усталости. Вовремя расслабляйся, как пассивно, лёжа, так и активно, проделывая физические упражнения.

Проанализировав прошедший день, выяви причины, помешавшие реализации всех дел.

Перед сном составь план на следующий день.

Постоянно соблюдай порядок в делах на работе и дома. Поддерживай порядок на письменном столе, в гардеробе, квартире и т.д.

Вовремя освобождайся от ненужных вещей. Аккуратность в мелочах поможет в дальнейшем упорядочить и большие дела.

**Память** – важнейший момент, позволяющий чувствовать себя уверенно и спокойно. Невыполненное из-за забывчивости обещание или дело могут стать причиной возникновения чувства вины и неполноценности. Чтобы не забыть свои обещания, записывай время и место назначенной встречи, адреса и телефоны. Для этого заведи специальный раздел в дневнике или отдельную записную книжку.

Другой необходимый раздел дневника посвяти **здоровью и физическим упражнениям**. Выполнение ежедневного комплекса физических упражнений помогает сохранить активность в течение дня, чувствовать себя бодро и уверенно. Физические упражнения подбирай исходя из своих особенностей, ориентируясь на возраст, здоровье, ритм жизни. Не обязательно ежедневно выполнять одни и те же упражнения, комплекс может меняться в зависимости от самочувствия и стоящих перед тобой задач.

Постоянно записывай какие упражнения, и насколько эффективно ты их выполняешь. Это позволит отследить темпы твоего физического развития и зафиксировать те упражнения, на которые нужно обратить особое внимание. Форма изложения информации в дневнике может быть как *повествовательной*, с выделением в тексте основной информации, так и *систематизированной* по разделам. Главное – соблюдай *порядок и аккуратность*.

Дневник может стать для тебя палочкой-выручалочкой и палочкой-погонялочкой. В любом случае, его значение в процессе развития трудно переоценить.

## О силе слова

Все знают, что словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести...

Но не все умеют пользоваться словами и речью. Слова влияют на реальность человека, произносящего их и реальность людей, находящихся с ним в контакте.

Слова обладают силой и содержат смысл. Важно понимать стратегическое значение слов, чутко ощущая в них силу, формирующую жизнь.

Болтовня, пустые обещания и предложения, о которых быстро забывают, даже не считая это обманом, деструктивно влияют на реальность болтуна, склонного обвинять в своих неприятностях кого угодно, но не видеть, что он сам накликал их своими «высказываниями»...

В беседе с другими людьми учись следить за своей речью – не провоцируй собеседника на отрицательные эмоции, не употребляй нецензурные выражения, сленг и прочий мусор, характерный для негуманоидов-эгоистов.

Не навязывай идиотизм людям через глупые пошлые шутки, споры и крики.

Понаблюдай: общение двух эгоистов выглядит очень смешно, потому что под звучанием одинаковых слов каждый подразумевает своё. Эгоисты в процессе общения не очень-то интересуются друг другом, поэтому каждый в основном говорит о себе, не вникая в проблемы другого. У эгоистов отсутствует взаимопо-

нимание и обратная связь в общении. Их восприятие ограничивается физическими органами чувств.

Тем не менее, в вопросах притяжения-непритяжения других людей эгоист обычно ориентируется на слова и действия, приятные только ему. Большинство эгоистов имеет вредные привычки, на базе которых выстраивается их взаимопонимание — выпить вместе, покурить... И другом своим эгоист назовёт не того, кто ему делает много полезного без болтовни и самовосхваления, а того, с кем он выпивает и т.п.

В беседе эгоисты навязывают своё мнение достаточно агрессивно, вплоть до крика. Могут даже закатить истерику, чтобы их идеи были приняты.

Эгоисты провоцируют на долгое объяснение простых вещей, которые им давно хорошо известны. Во время этих объяснений эгоисты насыщаются энергией...

Реклама, так называемый шоу-бизнес, и прочая дебильская «культура» эгоистов засоряют информационное пространство, меняя его частотность, делая грубее, в том числе, функцию слова. В результате выходящие из телевизора, радио и т.п. звуки, проецируясь на людей, не только деформируют психику и разрушают внутреннее, человеческое, но и меняют внешний облик, превращая в уродов с картин Иеронима Босха...

Стоит ли тебе уподобляться этим образам?..

Помни, что слова – это сила, формирующая твою жизнь, окружающих людей и пространство. Через слова проявляется твой дух, интеллект и эмоции...

Знающие люди по твоей речи определяют уровень твоего развития, характер и наклонности, поэтому всегда и везде через свою речь культивируй только лучшее. Пусть это войдёт в твою привычку и формирует не только характер, но и тело.

Произноси слова осознанно!

## Ответственность

*Ответственность* – принятие на себя отчёта и способность отчитаться за совершаемые или совершённые действия.

Ты помнишь, что несёшь ответственность за всё, что происходит в мире. Нет ситуаций, которые не касаются тебя. И если есть ещё в мире дисгармония, это значит, что ты пока мало излучаешь сердечной силы.

Ты контролируешь свои негативные состояния, эмоции, мысли, слова, потому что знаешь, как это отражается на твоей собственной реальности и жизни на планете.

В своей собственной реальности ты – главная действующая сила, но так как ты полностью не знаешь своей роли в этом мире, то *доверяешь Божественным Силам*.

Ты не думаешь о том, что в этом мире ты *никто*, мелкая единичка, от которой ничего не зависит. Мелкие единички обычно скрывают свой страх за вседозволенностью: «Я могу вытворять всё, что угодно, лишь бы никто об этом не узнал». Такие стремятся «брать от жизни всё», не задумываясь о последствиях. Они легко перекладывают любые проблемы на плечи других, зато самые лучшие куски с тарелки стараются взять себе.

Безответственные эгоисты не думают о том, какое «светлое будущее» они выстраивают себе и своим детям.

Но всем уже давно известно, что **неэтичное поведение** притягивает все беды мира. И всё-таки некоторые надеются «проскочить», пытаются обмануть свою карму. А возможно ли это? Ведь всё записывается в твоём собственном теле и теле твоих детей.

Для усиления жизни негативное и негуманоидное должно быть **осознанно трансформировано**, иначе оно может прекратить твой род...

Сила ответственности легко тобой усвоится, если ты поймёшь, что самостоятельно создаёшь окружающую тебя реальность. Ты её создаёшь своими чувствами, словами, мыслями, поступками. И она, конечно, тоже влияет на тебя. Каждый человек в твоей реальности является твоим отражением, какой-то части тебя. Всё говорит о том, что ты и окружающий мир – единое целое.

Прими на себя **ответственность** за свою жизнь! **Откажись от обвинения** других людей и даже себя. Это даст тебе **освобождение** от многих негуманоидных состояний: вины, жалости, ненависти и т.п. Освободит тебя от роли палача или жертвы.

Осознание, что **мир – зеркало**, освободит тебя от недовольства, раздражения и злости. Ты не сможешь обвинять или ругать кого-либо. Мир – это ты. Твоё тело связано с этим миром бесчисленным множеством связей. Ничто не может встретиться на твоём пути, если этого нет в твоём теле. С тобой происходит только то, что происходит и со всем миром.

Всё, что вокруг тебя, отражает тебя, а внешние препятствия – это только проявление внутренних

противоречий. Нужно *использовать внешнее для выявления внутреннего*, а можно убирая и гармонизируя себя внутри, наблюдать за изменениями вовне. В отношениях с собой, людьми, вещами и окружающим миром *будь предельно внимателен*. Ведь всё это подсказывает тебе путь, отвечает на вопросы, помогает...

Помни, *ты – создатель собственной реальности*. Посмотри, достаточно ли в ней позитива, ярких красок и волшебства. Преобразуй свою Реальность! Совершай эти преобразования каждый день, каждый час, каждое мгновение... Помни, ты – правитель, хозяин своей собственной реальности!

Ты поймёшь, что в твоей жизни *нет случайных событий*. Всё является *закономерным проявлением* твоих собственных чувств, мыслей, движений подсознания...

Если тебя оскорбили, значит и ты, возможно, даже не заметив этого, кого-то оскорбил, и теперь идёт просто возврат энергий к тебе.

Учись видеть, как ты самостоятельно, но, как правило, неосознанно, создаёшь себе страдания, неприятности и даже болезни.

Если в твоей жизни происходит приятное событие, значит, ты позитивно относишься к себе. Если происходит неприятное событие, то это говорит о твоём неприятии себя, своей Судьбы, жизни.

Для того чтобы развить в себе чувство *ответственности*, надо обязательно *иметь мировоззренческую позицию и методологическую базу*.

Для этого важно *определить, для чего ты живёшь*, что для тебя является самым важным, какими бы ты хотел видеть реальность, жизнь и вообще весь мир.

В отличие от эгоистов, ты знаешь, что раз ты родился в человеческом теле, то свой единственный выбор – *быть человеком и нести человечность во все вибрационные слои жизни* – ты уже сделал. Ты знаешь, что базой для твоих поступков является *человеческая этика*. Ты знаешь, что все твои чувства, мысли, поступки воспринимают не только клетки и гены твоего собственного тела, но и всё человечество...

## Целесообразность

*Суть целесообразности в поиске истинного соотношения сил* во всех состояниях жизни. Целесообразность находится в основах мироздания и проявляется в единстве всех явлений. Это обеспечивает ей бесконфликтный путь существования. Целесообразность созвучна рациональному размышлению, человеческой логике.

Целесообразность строит жизнь без страданий, расширяя и усиливая радость. Чётко демонстрирует бесперспективность и невыгодность эгоистических качеств. Развивая в себе целесообразность, ты начнёшь отчётливо видеть качества эгоизма, что позволит быстро растождествиться с ними. Опираясь на силу целесообразности, ты эффективно трансформируешь качества, которые мешают тебе реализовывать все свои таланты и способности.

## Работоспособность

Наилучший способ поддерживать свою работоспособность, бодрость и активность – это работать с *интересом и любовью*. Любовь придаёт силы, оживляет, возрождает. Человек, работающий без интереса и любви, теряет радость жизни, энтузиазм, становится раздражительным и разрушает своё здоровье. Работая с любовью к делу даже много часов, ты не почувствуешь усталости. Работа же в гневе и раздражении лишит тебя всех сил. Всё, что делается без любви и интереса, утомляет, измучивает, доводит до болезни. Секрет в том, что *любовь и интерес пробуждают энергии жизни*.

*О действии.* Перед тем как предпринять какое-либо действие, создай благоприятные условия для него. Сосредоточься на Божественных энергиях, *увидь свет и получи ответ* на вопрос о том, как нужно действовать. Ответ придёт в виде идеи, чувства или символа. Если ответ ясен, можно действовать. Если же есть сомнения, значит, существуют барьеры, которые необходимо трансформировать или убрать любыми другими способами.

## О смирении

В толковом словаре русского языка Д.Ушакова смирение определено как сознание своих недостатков, слабостей, сочетающееся с отсутствием гордыни и высокомерия; принятия на себя кротости и покорности.

По-нашему, *смирение* – это приятие самого себя, своей судьбы и жизни.

*Смирение – это Любовь к жизни.*

Состояние смирения – великое состояние. Им тебе необходимо овладеть, чтобы взять под контроль свой эгоизм, сердцевиной которого является ощущение своей важности, уничтожающее тебя и как человека, и как индивидуальность.

Слова «смирение» и «смерть» очень похожи, но смирение усиливает в тебе и твоём физическом теле жизнь, а после смерти в физическом теле жизни уже не остаётся. Тем не менее, чтобы прийти к пониманию смирения, необходимо осознать хотя бы чуть-чуть, что значит смерть.

Смерть – это полное исчезновение тебя, это превращение тебя со всем твоим чувством важности в ничто... А может быть не совсем в ничто, а просто в кучку дурно пахнущей и неэстетично выглядящей безжизненной плоти...

И понятно, что перед лицом смерти нет более или менее важных людей – все равны – все будут одинаковой грязью...

Так что же заставляет тебя думать, что ты выше и лучше других, что ты и есть пуп Земли, вокруг которого всё вертится, и все обязаны тебе... И если кто-то что-то делает не так, как тебе хочется, он должен быть обязательно наказан, а наказание ему определяешь ты...

От ошибок деструктивного самоутверждения, самомнения и самовозвышения, приводящих к падению, тебя освободит смирение.

С помощью смирения ты сможешь нейтрализовать все свои страдания и стать неподвластным их воздействию и командам.

Благодаря смирению, ты начнёшь видеть все свои нечеловеческие качества и проявления, сможешь контролировать их.

Культивируя смирение, ты разовьёшь магическое видение, перестанешь осуждать других людей, обвиняя их в своих несчастьях и самоутверждаться перед ними.

Тебя перестанет тревожить и волновать оценка другими тебя самого, твоих выдающихся заслуг и собственная роль в жизни других людей.

Благодаря смирению ты, наконец, услышишь Бога и почувствуешь своё истинное предназначение.

Ты перестанешь тратить бесценное время своей жизни на выращивание чувства вины, обид, саможаления, ненависти и других негативных качеств, ты перестанешь растрчивать себя на пошлость и рутину. Каждый миг в твоей жизни станет особым, и ты познаешь, что такое *эффективность и чистота*...

Ты обретёшь самого себя и свободу. Тебе не нужно будет лгать ни себе, ни людям, потому что смирение даст тебе целостное восприятие мира и жизни без конфликтов и дисгармоний.

Ты освободишься от противопоставлений себя кому бы то ни было и чему бы то ни было.

Ты перестанешь нуждаться в постоянном самоутверждении и выпячивании себя.

Ты с радостью научишься возвращать всё то негативное, что когда-то через тебя прошло в жизнь и реальность, таким образом, устанавливая гармонию в своём теле, реальности и окружающем мире.

## Содержание

Кто такой человек.....	3
О человечности и человеческой этике.....	6
Человек и Силы.....	8
Человеческая сила.....	10
Развитие и совершенствование.....	12
О приоритетах.....	18
О необходимости самодисциплины.....	20
Дневник.....	23
О силе слова.....	27
Ответственность.....	30
Целесообразность.....	34
Работоспособность.....	35
О смирении.....	36