

К. В. Титов

Эгрегоры и кризис. Ветер перемен



Вступление. Кризису быть!

Кризис – как много в этом слове... И не только для сердца русского. Сердца разных народов начинают учащенно биться. Тема эта сегодня очень модная и крайне заезженная. Увы, но большого социального кризиса нам не миновать. Как считает профессор Сергей Капица: «Я совершенно убежден, что все человечество и Россия вместе с ним вступили в глубочайший кризис. Этот кризис с полной очевидностью виден в развитых странах во всех сферах – в образовании, культуре, науке, идеологии».

Дело в том, что кризисы – это неотъемлемая часть развития человечества. А что естественно, то не так уж и страшно.

И все-таки сегодняшний кризис подминает под себя все больше и больше людей, мешая реализовываться их надеждам и планам и внушая им тревогу за будущее. А значит, он не слишком нас радует.

Так было во все времена. Времена спокойствия сменяются временами перемен. Но есть у этой медали, то есть у кризиса, и обратная сторона. Парадокс ситуации заключается в том, что во многих языках слова «кризис» и «возможность» пишутся одинаково. В китайском, например, это один и тот же иероглиф. Более того, во многих других иностранных языках слово «кризис» тоже обладает дополнительным смысловым оттенком – «возможность».

Получается, что, с одной стороны, это событие неприятное – перемена, а с другой – для тех, кто ждет кризис и готов к нему, в этих переменах скрывается большое количество возможностей. Ими можно воспользоваться и выйти из этого периода социальной турбулентности с лучшими результатами, чем те, с которыми вы в него входили.

Наша страна, наш народ, в этом отношении оказались в более уязвимой позиции. Хотя бы потому, что мы накопили куда меньше богатств, чем, допустим, люди в странах Европы или Америки. И еще потому, что мы позднее многих стран выпели из периода рабовладения – крепостного права. Но, может быть, благодаря нашей истории, а может, в связи с уникальным культурно-историческим багажом русского народа наши люди имеют больше шансов справиться с кризисными тенденциями и улучшить свою персональную ситуацию. Не только не потерять, но даже и приумножить.

В принципе, не менее тяжелая ситуация сложилась у нас в 1990-е годы. Мы все их помним. То, что происходит сейчас, мельче по сравнению с тем, что было тогда. У людей уже есть опыт. У каждого из нас есть свой опыт преодоления социальных трудностей. Соответственно, мы можем повернуть эту ситуацию к своей вящей пользе.

Услышав слово «кризис», люди обычно представляют себе только финансовую сторону вопроса. На самом деле финансы – это маленькая, незаметная вещь на фоне других областей, которые подвергаются изменениям в момент кризиса. В этих изменениях зачастую содержатся очень благоприятные возможности. Это и улучшение социального положения, и более удобное взаимодействие с окружающими.

Ведь это время получения уроков, работы над ошибками и создания для себя нового будущего, которое не содержит старых промахов и более эффективно. Это, собственно говоря, сразу все области жизни: финансы, работа, социальное положение, взаимоотношения в семье, личное развитие... Все резервы индивидуального бытия.

За прошедшие годы у любого человека, да и у социума в целом, накопилось много ошибок. Это ошибки неэффективных стратегий. И общество уже начало избавляться от неэффективных схем поведения. С финансовой стороны мы видим такой процесс, как кризис. Те люди, которые нормально, правильно взаимодействовали с этими уходящими процессами, окажутся в большом выигрыше. А все тревоги, чувство незащищенности и опасения будущего – это следствие того, что жизнь человека зачастую стоит на шатком фундаменте. Непрочный личный фундамент сочетается с плохой социальной компонентой. Последняя же сейчас начала ломаться.

Нет, это не высшие силы преподают нам урок, это просто рушится часть заведенных обычаев и механизмов. Причем рушатся даже не все они целиком, а лишь какие-то отдельные их части, аспекты. Эти аспекты, собственно говоря, и являются нашей реализовавшейся тревогой. Общество «чистится» от своих же накопленных ошибок.

Важный признак кризиса заключается в том, что как раз реализуются те самые тревоги, страхи и опасения за будущее, которые были у нас всегда. Мы понимаем, что то, что обеспечивает нашу социальную жизнь не до конца логично, не завершено. Вот это и есть непрочный фундамент. Мы ведь чувствовали, что часть нашей жизни совсем не стойкая. Теперь эта часть, ее внешний, общественный фундамент, начала разваливаться. Поэтому самое время, посмотрев на это – всего-навсего посмотрев, не переживая всех глубин финансовых и социальных падений, – вынести урок и опереться на нечто новое, более надежное. Это дает большие преимущества. То новое, что создается сейчас в результате кризиса и приходит на смену старому, более надежно. Эта тенденция будет развиваться, усиливаться. И если вы установите взаимоотношения именно с ней, она потащит вас за собой. Да, сейчас рушатся элементы старого здания, но появляются и новые сильные ростки, связавшись с которыми вы можете быть вынесены этой тенденцией наверх.

Прежде чем мы с вами приступим к улучшению собственной реальности в условиях кризиса, нам очень важно разобраться в вопросе отношения индивидуального и социального. Социум – сложный механизм, и он рожден, конечно, самим человеком. Индивидуальные ошибки, которые мы по слабости своей совершаем, происходят оттого, что мы стараемся получить некую прибыль сейчас, не думая о завтра. В обществе накапливается очень много таких индивидуальных ошибок. Они становятся частью общественных механизмов.

Но в обществе происходит и процесс анализа множества вещей – это такое многопотокное вычисление. Любая идея, любой эгрегор существует в действиях и мыслях миллионов людей, взаимодействуя между собой, пока не придут к тому или иному более-менее окончательному результату. И тенденция к переменам, ростки перемен прежде всего возникают не в самом человеке, а в социуме. Тогда человек, уже опираясь на эти новые условия, имеет возможность сделать шаг вперед. Появляется надежда, что в процессе перемен часть индивидуальных кризисов, допустим склонность людей к депрессии, неуверенность в себе, пессимистическое мировоззрение и способ выживания, уйдет: ей не на что будет опереться.

Итак, в кризисной ситуации возникает нечто вроде Тянитолкая, двойного связанного процесса. Человек совершает ошибки, они накапливаются в обществе, а затем в этом же в обществе быстрее выявляются, и происходит процесс социального обрушения. Уловив эти тенденции, каждый из нас имеет возможность перестроиться сам и перестроить свою жизнь. И наша книга посвящена тому, каким образом можно научиться уверенно чувствовать себя при любом кризисе, при любых резких внешних переменам. Научиться действовать подобно Гусиному царю из китайской мифологии, который, смешивая молоко и воду, мог выпить только молоко. Мы можем взять для себя только необходимое и полезное и при этом не быть задетыми негативными тенденциями. Технологически это достаточно просто. Вы сами это увидите.

Трудность заключается в том, что человек притягивает из окружающей среды то, что есть в нем самом. Сложно научиться опираться только на то, что в нас есть благотворного, на то, что в нас самих способно привести к хорошему результату. И не делать ставку на то, что вместе с кризисом должно уйти. Это не какие-то вещи или люди, это просто определенные нюансы порядка обертон. Главная сложность – отличить одно от другого.

Задача кажется трудной? Но не надо пугаться. Существуют достаточно простые и понятные технологии, позволяющие отделить одно от другого – как в себе, так и в окружающей среде. Есть и технологии проверки. Если ими пользоваться (а для этого, без сомнения, необходим собственный труд, нужно приложить свою энергию и внимание), тогда человек учится не попадаться на удочку резких перемен. Это становится для него способом жизни. И я надеюсь, что у уважаемых читателей слово «кризис» будет вскоре вызывать лишь легкую понимающую улыбку.

На страницах нашей книги мы с вами попробуем внимательно рассмотреть причины резких перемен в обществе. Причины, возникающие в самом человеке.

Мы попробуем найти сам принцип, позволяющий отличить уходящее, умирающее от нового, рождающегося. И принцип, как найти и выделить это в ощущении, нужен для того, чтобы опираться уже исключительно на твердую почву.

Мы постараемся быть максимально глубокими и одновременно простыми. С тем, чтобы все наши приемы, все наши технологии, основанные на проверенных временем технологиях Школы навыков ДЭИР, были бы понятны читателям, которые сталкиваются с этой проблематикой впервые. Школа навыков ДЭИР существует уже более десяти лет, и наши технологии не понаслышке известны сотням тысяч наших соотечественников, улучшивших с их помощью свое социальное положение и углубивших свое понимание мира. Что же такое ДЭИР? Это дальнейшее информационное развитие человека.

Занятия в Школе навыков ДЭИР разделены на пять ступеней (этапов). Коротко расскажу о каждом из них.

Первая ступень знакомит с понятием энергоинформационного поля и позволяет усвоить многие полезные навыки. Например, управлять центральными энергетическими потоками, контролировать свое энергетическое состояние и заниматься диагностикой и оздоровлением собственного организма. Таким образом, слушатели школы получают возможность обрести навыки энергетической саморегуляции и защиты. На этой ступени рассказывается о создании защитной энергетической оболочки, которая позволяет избавиться от программирующего воздействия социума, стать более независимым, а кроме того, более здоровым и успешным человеком. Это позволит вам поднять собственный энергопотенциал, а значит, получить возможность сделать больше и лучше в обществе, где окружающие всегда интуитивно чувствуют повышенную энергетику, психоэнергетически сильного человека.

Вторая ступень школы позволяет серьезнее проникнуть в глубины собственной психики, особенно те, которым мы уделяем совсем мало внимания. Между тем их освоение дает колоссальное преимущество: с их помощью можно не просто самосовершенствоваться, но и добиваться любых жизненных целей, причем легко, быстро и малоэнергозатратно. Удача, везение, эффективность.

На третьей ступени курса слушатели школы вплотную подходят к практике коммуникации, в том числе невербальной. Освоив эти навыки, они могут автоматически защищаться от постоянного (часто негативного) воздействия окружающих на собственную психику, распознавать мотивации других людей (причем даже не осознаваемые ими), отличать правду от лжи и тем самым вывести свои взаимоотношения с социумом на новый уровень. Эти технологии

позволяют как избавиться от тотального «идейного» штурма со стороны окружающих, так и самим влиять на них за счет более глубокого взаимодействия с их мотивацией, частичного считывания мыслей и желаний и конструирования эмоций и намерений.

Пройдя четвертую ступень курса Школы навыков ДЭИР, можно кардинально углубить свое мировосприятие. Формула четвертой ступени – сила, интуиция, творчество. Не только мир заиграет новыми красками, но и сам человек обретет новые силы, станет практически неуязвимым для окружающих, энергетически мощным. Освоив четвертую ступень, он настолько улучшает свое внутреннее состояние, что не чувствует усталости даже после тяжелой работы. Это возможно благодаря повышению психоэнергетических способностей человека, в частности использованию ранее не востребуемых возможностей мозга в части запоминания информации, раскрытию творческого потенциала и обострению чувствительности. Разумеется, благодаря этому человек обретает иное качество жизни и становится более успешным как в профессиональной, так и в личной сфере.

Пятая ступень курса – первый этап – затрагивает еще одно важное явление человеческой жизни, овладев которым можно стать гораздо свободнее (не только внешне, но и внутренне). Все мы знаем, что во многом наш жизненный выбор определяют эмоции – именно с ними и предстоит поработать на этой ступени курса. Управление ими позволяет не только более грамотно строить отношения с обществом, но и привлекать в жизнь удачу и везение, вступив в беспроигрышные отношения с миром. То, что многие считают случайностью и произволом судьбы, оказывается, тоже может быть взято под наш контроль. На втором этапе мы исследуем возможности каждого влиять на случайные события силой мысли и эмоциональным ожиданием, на третьем – учимся использовать приемы метафорического и эвристического мышления. Разумеется, такие перспективы сказываются на всех аспектах жизни человека.

Как видите, программа школы навыков ДЭИР весьма обширна. Подробнее о ней можно узнать из пособий «Освобождение», «Становление», «Влияние», «Зрелость», «Уверенность», «Мудрость», «Искусство» и других изданий нашей тематики или посетив сайт школы по адресу: www.deir.org, один из наиболее крупных ресурсов Рунета. Тема этой книги тоже возникла не случайно и не из пустоты. Она основана на материале инновационного семинара «Ветер перемен», созданного совсем недавно как ответ на события кризиса и сразу завоевавшего огромную популярность.

Действительно, стоит потратить немного труда, и, как вы убедитесь, любые перемены не страшны.

Часть 1. Кризис исправляет ошибки

Глава 1. Тенденции развития человечества

Эволюция разума

Человек – продукт биосферы нашей планеты. В отличие от других представителей жизни на Земле, в своем развитии он пошел немного другим путем. У него есть разум, у него есть дух. И эволюция человека давно уже не сводится к развитию новых, биологических приспособлений – видоизменению тела. Ведь человеческое тело почти не эволюционирует. Когда-то давным-давно, судя по раскопкам, где-то в районе 50 тысяч лет тому назад, человек свернул с эволюционного пути, характерного для просто животного нашей биосферы, и стал существом социальным. Он начал пользоваться языком и накапливать навыки.

Раньше, в эпоху динозавров, два столкнувшихся биологических вида выясняли, кто из них более жизнеспособен и лучше приспособлен к той или иной ситуации, при помощи занятия, по сути, экологической ниши: побеждал тот, кто быстрее добывал пищу и мог лучше питаться. Человек же обладал достаточно слабым телом. По своей мощи наше тело не сравнимо ни с телом медведя, ни с телом крупной кошки. Оно менее приспособлено к жизни, чем у многих других зверей. Зимой мы мерзнем, плавать, как дельфины, не умеем. И поэтому мы избрали эволюцию разума, соседствующую с эволюцией языка.

Именно тогда, когда встретились первые рыболов и охотник и поменялись своими продуктами (мясо на рыбу, а шкуры на раковины), мы и породили великолепный организм под названием социум – сообщество, которое явилось и до сих пор является отражением нашего разума, но запечатленного в отношениях между людьми. Мы меняемся тем, что сделали или добыли. Мы меняемся словами и мыслями. Эта огромная социальная структура сделала для нас то, что для животных не сделали миллионы лет эволюции. Она, по сути, перевела человека в иной пласт существования.

Если для животного внешняя среда – это лес, море и воздух, то для нас внешней средой является уже социум, стая. Внутренние условия этой стаи. Да, мы живем на той же планете, что и все другие живые организмы, но как будто в отдельном мире, в отдельном слое этой планеты.

Сам по себе этот механизм оказался великолепным. Если подумать, то ведь человеку (вернее, большей части людей) действительно не приходится уже выкапывать корешки или выращивать зерновые. Вместо этого мы ходим в магазины. Чтобы что-то приобрести, мы должны кое-что сделать для большой волшебной машины, состоящей из множества связей между людьми, – для социума. И тогда энергия, отданная нами этому социуму, вернется нам в виде того, что нам необходимо.

Несмотря на то, что мы по-прежнему эволюционируем (живое не может не эволюционировать), мы делаем это в особенной среде. В среде социокультурной. И благодаря этому имеем огромное количество преимуществ. Человек ответил, успешно ответил на все вызовы матери-природы. И в настоящее время мы отвечаем на вызовы, рожденные нами же самими, – на социальные вызовы.

Нас уже не беспокоят вопросы погоды, питания или отопления, потому что так или иначе все это решается огромным социальным механизмом. Мы не мерзнем зимой, не слоняемся голыми по лесу в поисках какого-нибудь заблудшего лося. Нам это не нужно. Но с другой стороны, мы испытываем насущную необходимость в том, чтобы окружающая нас великая социальная машина работала без сучка и задоринки и чтобы наше взаимодействие с ней было бы эффективным настолько, чтобы обеспечить все наши нужды. Сейчас мы соотносимся с социальным миром так же, как морской зверь соотносится с морем и его возможностями. Это прекрасный механизм, и он дает прекрасный результат. На нашей планете мы не имеем другого такого примера столь же успешного развития биологического вида.

Кризис как бумеранг ошибок

Существует лишь одна проблема. В середине позапрошлого века социальные тенденции вдруг стали немного выше человека. Они стали над ним доминировать. Давайте попробуем представить себе этот механизм.

Если в тесном пространстве находятся десять человек, один из которых курящий, а остальные – нет, то, вероятнее всего, он своим курением будет мешать окружающим. И курить ему запретят. Или один человек растит цветы, а все остальные бульдогов. Представьте себе этот сюжет, но в гигантском масштабе. С развитием человечества, с развитием социума огромная масса людей начала подавлять отдельного человека.

Это усугубляется тем, что мы с вами – существа все-таки биологические, продукты нашей биосферы. И вы прекрасно знаете, что ум и доброта

встречаются значительно реже, чем злоба и глупость. Наш великолепный, наш большпой-пребольшпой механизм общества, который является единственным способом обмена, допустим доставки бананов на север (то есть механизмом, обеспечивающим обмен широчайшим образом), начал немножечко подавлять самого человека по одной простой причине: человек все-таки исходно является биологическим существом. Человеку, как любому другому животному, во всем его величии, во всей его красоте, свойственны и жадность, и глупость, и эгоизм. Несмотря на то, что с этими качествами боролось огромное количество гуманистов, философов, политиков и религиозных деятелей, они все равно встречаются чаще, чем другие, позитивные качества.

И получилась такая вещь: с одной стороны, мы создали прекрасный социальный механизм, который обслуживал и продолжает нас обслуживать, с другой – стали от него зависимы, а с третьей – он совершенно естественным способом явился хранилищем наших ошибок. Ошибок индивидуального мышления человека, его поступков и так далее. Причем человек никак не мог этого избежать. Ведь ему свойственно ошибаться, свойственно не продумывать ситуацию до конца. И все эти ошибки, которые можно вроде бы отложить на завтра, все равно копятся в связях между людьми, в обычаях, в традициях, в социальных механизмах, в законах и в экономических институтах. Копятся они, разумеется, для того, чтобы потом к нам вернуться.

Эта взаимозависимость человека и социума является трагическим моментом, ясно проступившим именно в современном обществе.

Да, кризис является бумерангом ошибок. Ошибки, закинутые в будущее, возвращаются, и весьма метко. И наши взаимоотношения с обществом, которое является хранилищем наших ошибок, ярко проявляется в последнее время. Все дело в том, что сейчас остро стоит вопрос о начале некоего второго этапа эволюции человека внутри уже созданной им социальной среды.

Усредняющий фактор

Создатель и создание вступили в фазу противоречия: создатель больше не может развиваться внутри созданной им оболочки законов, конвенций и правил общежития. Социум перестал идеальной средой для человека. Но в то же время остается единственной формой существования человечества. Противоречие налицо.

Подумайте: высшим и единственным мерилom всего происходящего может выступать только сам человек. Он сам это делает. Сам создал социум, и создал его для себя. Поэтому он является окончательным мерилom. Но... Проблема в

том, что окружающий нас социум – это всегда немножечко вчерашний день. А не завтрашний, как принято считать.

Давайте разберемся. Один человек может ошибиться, тысяча человек ошибутся с меньшей вероятностью, миллион человек не ошибутся (другое дело, что это происходит с разной скоростью, миллион думает медленнее единицы). В социуме происходят процессы как бы реструктуризации, переработки этих наших ошибок. К примеру, Советскому Союзу (а вместе с ним и всему человечеству) потребовалось семьдесят лет для того, чтобы понять, что идея коммунизма, несмотря на всю ее теоретическую красоту, оказалась бесплодна. Благодаря такому механизму, с одной стороны, социум потихонечку очищается от ошибок (и поэтому является выражением ошибок вчерашнего дня общества), но с другой – в нем проглядывают новые тенденции. Однако новые тенденции социум не проявит сам: это же понятно, он зависим от человека. Человеку придется думать и, взаимодействуя с ним, самому вынашивать новые тенденции.

Когда-то давным-давно у социума появились собственные интересы. Заметьте, при первобытно-общинном строе или в Средние века, например, создание социума было жизненно необходимо для выживания. На фоне оледенения и других проблем социум человека просто спас. А в настоящее время создалась парадоксальная ситуация. Перерабатывая человеческие ошибки, общество чрезмерно травмирует зависящего от него человека.

Если мы собираем вместе тысячу человек, то ни один из них не сможет вести себя свободно. Каждый из них должен будет в чем-то социуму уступить, поскольку у всех людей тенденции немножечко похожи – в меру жадности, в меру глупости, в меру ума, в меру альтруизма. Характерные ошибки, те ошибки, которые еще не избыты, выражаются в общественных движениях, которые в процессе решения – медленного, социального, подавляющего – травмируют самого человека. Это очень серьезный момент, и светилами в мире науки он расценивается как некий переломный момент для мира, в котором мы живем. Получается, что кризис, над которым мы размышляем, – это не просто финансовые проблемы.

Но вернемся на пару шагов назад. Действительно, социум – это машина, созданная людьми для того, чтобы человеку жилось лучше. Можно сказать, что социум, по сути, является для человека внешней средой. Кроме того, это система, обладающая большой инерцией. В ней накапливаются человеческие ошибки, которые совершаются преимущественно потому, что человек не может знать всего. Разумеется, для этого нужно время, поскольку социум можно

сравнить с огромной вычислительной машиной. Та или иная запущенная в нем программа-тенденция, если в ней содержатся ошибки, начинает ломаться. Система входит в противоречие с самой собой, что приводит к обрушению, к кризису. Но сегодняшний кризис только один из многих, которые были, есть сейчас и еще ждут человечество в будущем. Это одна сторона проблемы. Есть еще и другая.

Сам по себе социум обрабатывает ошибки тем быстрее, чем больше они выражены в каких-то очень быстрых, острых движениях. Финансы двигаются быстро – вот в финансах это прежде всего и сыграло. В этом случае кризис относительно неглубокий – но он основан на том, что человечество давно уже живет, имея в качестве экономического средства обмена не нечто материальное, а не имеющую реальной стоимости фикцию, и собственно кризис еще куда как впереди. Проблема в том, что чем дольше созревает ошибка, тем к более серьезному кризису она приводит. Мы можем говорить не об одном кризисе, а просто о кризисном способе развития социума и человека в нем. На самом деле все эти кризисы являются следствием отработки одной большой ошибки, которая неизвестно будет ли когда-нибудь отработана вообще.

Как читатель уже прекрасно понимает, если социум является большой вычислительной машиной, обрабатывающей ошибки, то он же является и машиной, **усредняющей** те или иные тенденции. Он стремится все эти тенденции сохранить, причем сохранить в некоторых рамках. Если мы возьмем десять (или сто, или тысячу) учащихся, из которых часть получает двойки, часть – тройки, а часть – пятерки, и будем влиять на них с тем, чтобы они все получали средние оценки, то мы уничтожим отличников. Получается, что одна из крупнейших ошибок социума в том, что он **мешает человечеству развиваться**. Отсюда социальные кризисы.

Античеловечность социума

Усреднение, регламентация, консервация – вот, пожалуй, три характеристики основной тенденции социума, которая очень усилилась где-то в середине позапрошлого века – тогда, когда мир свернул на путь промышленной революции и, соответственно, социальные связи вдруг резко усилились. Проведем аналогию с процессом биологической эволюции: когда вид полностью заполняет экологическую нишу и переполняется, наступает момент нового эволюционного шага. Если мы посмотрим на наше человечество, мы увидим, что экологическая (социальная) ниша уже заполнена нами до конца. Потому что не осталось в этом мире ничего, являющегося ничьим. Все чье-то. Стенки будто сужаются вокруг нас.

Более грозные признаки этого заключаются в том, что вся эта социальная система вокруг нас стремится глобализоваться, стать всеобщей, всемирной. А ведь она все еще не до конца решила даже многие самые простые вопросы. Сюда мы можем отнести, например, голод в Африке или экологические бедствия, вызванные промышленностью.

Некоторые ученые даже считают, что количество людей на Земле избыточно. Я с этим не согласен. Есть и такие, кто пришел к выводу, что человечество как вид перешагнуло пик своего развития и дальше ситуация будет ухудшаться. Редко кто связывает сегодняшнюю ситуацию с развитием социума и думает, что постепенно при помощи подобного рода кризисов жизнь на Земле будет ухудшаться до тех пор, пока человек не обретет достаточно силы и смелости, чтобы исправить эту глобальную ошибку – античеловечность им же созданного социума, которая показывается нам чередой мелких политических и экономических кризисов.

Для того чтобы нормально жить в этом мире, нам необходимо двигаться в направлении этого нового эволюционного этапа. В чем он мог бы выражаться?

Человек сейчас стоит перед важным выбором: или у него хватает силы для того, чтобы остаться свободным и жить именно так, как подобает человеку, либо он подчинится и сделается винтиком социальной машины.

Очень хороший пример такого развития есть в биологическом мире. У нас есть **ульевые** организмы: пчелы, муравьи и так далее. Они сохранились неизменными на протяжении гигантского количества времени, многих сотен миллионов лет. Почему? Это очень выгодно. По сути, это социальные организации, но они состоят не из отдельных существ, а из винтиков. Что оса, что пчела, что муравей – все они полностью зависимы от своего сообщества. Такое сообщество очень хорошо выживает. Но индивидуум тотально от него зависим, и сообщество абсолютно с ним не считается. То есть муравейник он одновременно и «антимуравьин», и если бы муравьи были разумными существами, то они первым делом бы признали существующую у них систему бесчеловечной... извините, безмуравейной.

Но они и неразумны, и отдельный от сообщества индивидуум просто не выживет. А это уже напоминает ситуацию с человечеством. Хотя, слава богу, у нас накоплен достаточный запас знаний для того, чтобы где-то как-то выжить. В принципе, нет проблем пойти в лес, построить там избу, обложиться силками, удочками и так далее и жить. Но если вы прикинете, сколько денег вам придется заплатить социуму, чтобы он вас отпустил, то увидите: социум не отпускает. Он является препятствием. Вы бесконечно должны, если хотите даже просто жить в

одиночестве, и за свою землянку вам придется платить, платить и еще платить. Чем не рабство?

Так далеко, как муравьи, мы еще не шагнули, но уже появляется нехорошая тенденция. Мы достаточно дезадаптированы, и к новому образу жизни нам долго придется привыкать.

Беда в том, что муравейникам, как и людям, свойственно ошибаться. И тогда муравейник гибнет. Весь целиком. То есть ошибка одного, двоих или троих может привести к гибели всего сообщества. Это тот опасный рубеж, к которому мы уже вплотную приблизились. Возможна ошибка одного или двух лидеров, если их обуяет мания на кнопки, и тогда начнутся большие проблемы для всех.

А самая серьезная проблема заключается в том, что и муравьи, и пчелы остаются неизменными миллионы лет. Социум благодаря усредняющим тенденциям не позволяет им развиваться. Он, наоборот, стремится остановить развитие и сохранить его на прежнем уровне. Социальное развитие у нас сейчас выражено примерно так же, как у муравейника: мы только строим «дополнительные этажи», увеличиваем свой комфорт и занятую площадь. Земной шарик уже весь нами охвачен, дальше строятся только новые этажи.

Шаг в будущее

Некоторые ученые считают, что человечество стоит перед очень большим выбором. Что грядет гигантский кризис, когда оно будет снимать с себя этот гнет. Возможно, человеческий род уменьшится в количестве, потому что не исключены и войны. Раньше, кстати, такие кризисы решались именно мировыми войнами (взять мировые войны – Германия таким образом вытаскала себя из катастрофической экономической ситуации... правда, это ее не спасло).

Война с точки зрения организма, то есть социума в целом, – способ, некоторым политикам представляющийся хорошим. Но с точки зрения человека, этот способ сугубо неправильный. И его необходимо решать совершенно по-другому. Мы опять говорим о противоречии между индивидуальным и социальным, которое сейчас приобретает очень большой размах. По сути, существу человек, для которого социум является препятствием и, более того, источником угрозы, предстоит выйти на другой виток развития. Только так он сможет выстроить с социумом новые отношения.

Получается, что многое зависит от каждого из нас. Ведь эволюция всегда начинается на уровне единичных особей, которые что-то преодолели и получили преимущество. И дальше распространили это преимущество в своем

генофонде или в своем поведении. Так, например, некоторые шимпанзе используют каменные орудия.

Важно помнить, что благодаря этой большой ошибке социум стремится не только превратить человека в такой же винтик, в какой муравейник превращает муравья. Он еще и является **источником опасности**. Потому что эта ошибка рано или поздно приведет великую усредняющую машину к завершению, к остановке. И соответственно, к стагнации.

Большая ошибка замечается нами в виде серий различных кризисов. Кстати говоря, уважаемые читатели вполне могут оценить, что жизнь за последние десятилетия абсолютно не упростилась, а только усложнилась. Социум начинает выдавливать из человека все больше и больше, платя за это ничтожными вещами вроде более ярких телевизоров. Качество пищи неуклонно ухудшается, она теперь похожа на комбикорм. В сосисках у нас уже около 10 % мяса, причем 10 % – это еще очень много. То есть социум начинает принимать решения, вредные для его членов, несмотря на то что социум – это полезная для выживания машина и вряд ли без нее мы смогли бы существовать. Увы, без него – хаос. Но и альтернатива... теперь не человек едет на машине, а машина на человеке.

Знаете, почему общество сейчас вынуждено смотреть боевики? Так оно сбрасывает агрессию. Ведь агрессии в нас накопилась масса. И я прекрасно понимаю читателя, который так же, как и мы, человек позитивный и верит в светлое будущее, но в качестве фильма для разрядки все равно выбирает боевик. Без социума весь этот гигантский запас агрессии, нереализованности, безграмотности и прочего обрушится прямо на нас. Несмотря на то, что социум делает столько хорошего, его тенденции, по сути, антигуманны. Они просто замедленны. Он не режет вас ножиком сразу, как *censored* ганы в подворотне, он делает это постепенно, по кусочку.

Что же делать? На самом деле возможен любой ответ: выстраивать индивидуальные новые отношения с социумом, уходить в пещеры, улетать на Марс, прикидываться идиотом... В Африке есть поверье, что шимпанзе – такие же африканцы, только умнее и не признаются, что умеют говорить, чтобы их не заставляли работать. Как вам такой вывод некогда свободного населения, вовлекаемого в круговорот колониального общества?

Мы разобрались в том, что эволюция – это реализация некой тенденции, которая преодолевает ошибки прошлого и преодолевает препятствия, угрожающие жизни. Она проявляется на индивидуальном уровне. То есть

любой индивидуальный ответ, успешный в этом отношении, будет являться элементом формулы нового эволюционного этапа.

Почему я употребляю слово «эволюционный»? Потому что биологическая эволюция человека уже закончилась. У нас не отрастают новые конечности, крылья и так далее. Вся наша эволюция – это эволюция разума, культуры и способов, которыми мы применяем наш разум к окружающей среде. Создавая механизмы, сохраняя эти знания, выводя какие-то новые закономерности. Сейчас возникает необходимость второго этапа этой самой эволюции. Потому что дальше будет только хуже.

Глава 2. Выход из эволюционного тупика

Возможное будущее сильно ограничивается нашим прошлым. Прошлое диктует нам шаблоны, привычки, испытанные способы жизни, вероятные поступки и схемы поведения. Это называется опыт. Социальная среда хранит усредненный опыт человечества, который позволил ему выжить не только как биологическому виду, но и как роду человеческому. Человеческий род – образование социальное, и этого нельзя не признать. Опыт – дело хорошее. Но представьте себе ситуацию, просто вообразите. В поселковую больницу, которой не первый десяток лет заведует опытный врач, по сути своей просто фельдшер, приезжает молодой образованный кандидат медицинских наук, но совершенно без реального опыта. Опыт и новейшие знания, привычные способы, знакомые болезни и новый взгляд, современные подходы к лечению... Кто из них будет лучше лечить? Вопрос, казалось бы, риторический, но в глубине своей интересный. Подумайте, какие вам придут варианты? И рассмотрите их в разрезе отношений человека разумного и социального мира, в котором он живет. Где выход из тупика?

Перед прыжком

Прежде чем мы поговорим о том, каким способом нам действовать так, чтобы не сделать очередной ошибки, которая, будучи запущенной в социум, бумерангом вернется к нам, мы должны примерно понять, в каком направлении будет осуществляться следующий эволюционный скачок.

Человечество стоит на пороге этого скачка. Если он не будет сделан, то дальше оно на какой-то исторический период времени превратится в некое странное подобие муравейника. Чем дольше будет копиться эта ошибка, тем страшнее будет ее неизбежное преодоление.

Чтобы не совершать ошибок, неплохо бы понять, в каком направлении находится выход из-под антигуманистического давления внешней среды.

Антигуманистического в том смысле, что это давление стремится лишить человека человеческих качеств и превратить его, скорее, в какой-то безвольный винтик механизма. Причем этот винтик будет страдать от всех системных ошибок этого механизма примерно так же, как страдают клетки нашей печени, когда мы празднуем Новый год.

В данной ситуации индивидуум может быть успешен только в том случае, если он идет в рамках общей тенденции. Без общей тенденции это будет нечто маргинальное, и оно не будет поддержано. Это слишком трудно. Несмотря на то, что выход из-под этого давления дает мгновенный результат, он в конечном счете окажется слишком затратным для того, чтобы следовать этим путем. Нам необходимо определить, каким образом, в каком направлении осуществляется этот очередной эволюционный шаг.

Для этого мы воспользуемся аналогиями с известными нам эволюционными системами, аналогией с окружающей живой средой. Любой эволюционный шаг в первую очередь должен решать возникшие перед видом затруднения и проблемы. Какого рода проблемы имеются у нас? Проблема заключается в том, что мы и социум связаны таким способом, интимным и тяжелым, который заставляет нас страдать от его ошибок и кризисов. И это только часть проявлений тенденции развития социума, которая стремится сделать человека полностью зависимым. Каждое такое внешнее угнетение заставляет нас чуть-чуть двигаться и таким образом делает винтик все более удобным для себя.

Поэтому прежде всего эволюционный шаг будет осуществляться в направлении выхода из-под непродуктивного, антигуманного социального давления. Таким образом, направление мы определили.

Теперь возникает другой вопрос: какими средствами это будет осуществляться? Разумеется, любой эволюционный шаг делается живым организмом по принципу «чем менее затратно, тем лучше». К новому эволюционному шагу приводят такие изменения, которые не ухудшают адаптированности человека к теперешнему окружению, но улучшают его адаптированность к другому уровню жизни.

Приведу такой пример из мира животных. Выдра когда-то давно была представителем семейства куньих, которое лазало по деревьям. А затем она начала осваивать водную среду. Она по-прежнему весьма хорошо передвигается по суше и не теряет контакта с землей, но тем не менее уже имеет большие преимущества в воде. А это – начало нового! Возможно, когда-нибудь выдра станет полностью водным существом, как это сделали тюлени, дельфины и киты. Тогда она утратит некоторые свои качества, нужные для жизни на земле.

Но сначала, еще находясь на границе сред, выдра адаптировала новую среду. Таким образом, ее адаптация в одной среде не ухудшилась, а во второй – улучшилась!

Итак, с направлением мы определились, с одним из свойств этого шага – тоже: он должен быть достаточно простым и не ухудшать, а только улучшать адаптацию человека. Теперь третье: каким он должен быть?

Здесь придется к месту те слова, которые я уже говорил: эволюция человека уже давно происходит в мире социокультурном, а не в мире чисто экологическом, природном. И этот шаг будет сделан в перемене взаимоотношений человека с окружающей средой, с обществом. Причем таким образом, при котором человек будет продолжать использовать преимущества социальной системы, но перестанет страдать от ее недостатков. Эти технологии являются одним из элементов такого эволюционного движения, которое в настоящий момент уже реализуется человечеством.

Тенденция, которую вызывает к жизни необходимость очередного эволюционного скачка, проявлена сейчас повсеместно. Поэтому движение в сторону нового эволюционного этапа, в том или ином аспекте, происходит прямо сейчас. Вот вы сидите и читаете книгу, а оно происходит параллельно с этим, собственно говоря, везде. Это и многочисленные психологические движения, и эзотерические группы, и философские объединения – все то, что обучает человека взаимодействовать с окружающей средой по-новому.

Несмотря на то, что тема нашей книги – кризис, стоит одним глазком взглянуть на черты нового эволюционного скачка. Краткая формула выглядит просто. Во-первых, это преодоление препятствия в самом узком его месте. Во-вторых, это преодоление для тех, кто на это способен не благодаря своим физическим данным, а просто приложив свое внимание. Это лучшая адаптированность на новом этапе за счет овладения новыми закономерностями. В-третьих, движение строится за счет увеличения возможностей разума человека, нового способа поведения, нового способа взаимодействия с окружающим миром.

Школа навыков дальнейшего энергоинформационного развития является организацией, которая помогает человеку в личном развитии именно в направлении нового эволюционного скачка. В приближенном, очень кратком виде программа обучения состоит в следующем. Сначала человек создает себе защиту от негативных социальных тенденций, то есть от тех, которые плохо на нем отражаются, а затем он постепенно усиливает свое взаимодействие с социумом, чтобы получить максимальное количество преимуществ для себя и своих близких.

Каждый из нас стремится сделать и свою жизнь, и мир вокруг себя немножечко лучше, немножечко светлее. Самый главный вопрос заключается в том, и это имеет теснейшее отношение к предмету нашего разговора, в каком именно месте должен быть осуществлен прорыв.

Потому что очень хорошо в общем говорить о том, что нужно сделать, какое будущее должно быть и как следует поступать человеку. Но пока не будет показано конкретное место в конкретной слабой точке препятствия, конкретный способ проникновения через нее, эти разговоры являются разговорами ни о чем.

На наше счастье, у окружающей нас среды, среды социальной, существует одна слабая точка, проникновение сквозь которую позволяет человеку перестроить свои взаимоотношения с ней так, чтобы получать преимущества, не быть стесненным и продолжать развиваться, преодолев накопленные социальные ошибки. В том числе и данный кризис. И это слабое место заключается в том, что окружающий нас мир эгрегориален.

Хотелось бы повторить, что проявление любого эволюционного шага происходит на конечном уровне индивидуума. Этот шаг делает индивидуум. Причем человек находится в очень хорошей позиции потому, что у нас эволюция уже давно социокультурная, и то, что совершалось за сотни или тысячи поколений, человек сейчас может быстро пройти в течение своей жизни. Но дело в том, что шаг должен быть сделан в направлении, поддерживаемом тенденцией. Потому что только в этом направлении он оказывается результативен.

Часть 2. Мир эгрегоров

Глава 1. Глобальные взаимосвязи

Что есть тенденция – слово, которое мы часто повторяем на страницах книги. Тенденция – это стремление к определенной цели. На качество этого стремления влияют различные взаимосвязи стремящегося с окружающей средой. Человек и человеческое общество стремятся к развитию. Совпадают ли их тенденции, к одним ли целям они стремятся? Какие взаимосвязи между человеком и обществом существуют и идут ли эти связи дальше в план общемировой, информационно-энергетической? Какова тенденция развития и что на нее влияет? Это не праздные вопросы. Это практически насущные проблемы нашей с вами человеческой жизни. Ведь как мы выяснили, между человеком и социумом и их желаниями существуют серьезные противоречия.

Что же у нас есть для их разрешения?

Ситуация, когда общество накапливает свои ошибки, а потом разрушает их при помощи кризиса, вовлекая в обвальные водовороты событий создавших это общество людей, могла бы быть совсем безнадежной. Она была бы такой в том случае, если бы у нас отсутствовали какие-то единые закономерности, которые управляли бы этими событиями. Если бы это были просто неизвестные ошибки, разрушающиеся по неизвестным причинам, и между ними не было бы никакой общей связи. Причем связи, очевидной человеку. Тогда ситуация оказалась бы безвыходной. Оставалось бы только совершать эти ошибки, терпеть и ждать, когда последствия собственных рук или поступков предков свалятся человеку на голову.

Однако у нас с вами, коль скоро мы задумались над этим вопросом, имеется одна ниточка надежды. Она заключается в том, что на самом деле все социальные события связаны между собой. Когда говорят, что ничего случайного не бывает и что какие-то идеи витают в воздухе, то подчеркивают, что есть некая единая координация событий. Другое дело, что это трудно показать наглядно, в это трудно ткнуть пальцем – вот оно. А ведь на самом деле все события, в том числе и кризисные, в нашем обществе взаимосвязаны.

Дело в том, что окружающее нас общество эгрегорально. Что это значит? Слово «эгрегор» означает нечто, составленное из малых частей. Поэтому эгрегор – это всего-навсего какое-то координированное движение общества. Движение, которое можно считать целым, как бы самоуправляющимся. Оно немного похоже на организм.

Все наше общество, все его взаимосвязи находятся под управлением эгрегоральных закономерностей. Об этом, увы, не прочесть в учебнике по социологии или политике. Обычно социология, или социальная психология, занимается исследованием самой механики процесса – каких-то элементов этой механики, которые хорошо и легко вычисляются при помощи статистического исследования, социальных опросов и научных экспериментов. Тем не менее даже эти дисциплины не могут отрицать того, что на самом деле закономерности, управляющие нашим обществом, – это жизнь существующих в нем идей.

Теория эгрегоров очень сложна, и ей нужно посвятить не одно пособие. У нас, собственно говоря, по этому поводу вышла только одна книжка. Но давайте все-таки попробуем понять, что же такое эгрегоры и как они возникают.

Очень упрощенно можно сказать, что когда много людей думают в одном и том же целевом направлении, то формируется эгрегор. С одной стороны, он присутствует в реальности как поведение людей и как отношения между ними. С другой – существует и в коллективном поле, то есть в поле взаимоотношений и ощущений, которые испытывают люди в обществе по отношению друг к другу и по отношению к той или иной идее.

Представьте, что вы попали в какое-то помещение, где много людей и у всех плохое или, допустим, тревожное настроение. Долго ли вы будете способны сопротивляться этому настроению, или оно у вас тоже ухудшится? Увы, ухудшится.

Или наоборот: пребывая в достаточно угнетенном состоянии, вы оказываетесь в компании, где все радуются, веселятся и поют. И ваше настроение, соответственно, тоже потихонечку улучшается.

Это объясняется тем, что много людей, думая и поступая в одном направлении, обладают способностью «заражать» своим настроением тех, кто оказывается рядом. Получается очень странная вещь: люди вроде как существуют отдельно, а клубок их настроения – тоже отдельно.

Представим себе зал, где люди веселятся. Туда заходит очень грустный человек. Ему становится весело, а другой, только что веселившийся человек, уходит оттуда слегка погрустневшим. Люди могут «меняться» своим настроением. Более того, сама атмосфера того или иного настроения существует как бы отдельно от людей. Она представляет собой эмоциональное тело – элемент эгрегора.

Мы поговорили об эмоциональном поле эгрегора. Но разве только эмоции несет с собой тот ли иной эгрегор? Нет, не только. Еще и идеи, информационная составляющая.

Люди, которые собрались в одном месте или просто пересекаются друг с другом, несут с собой не только эмоциональный заряд. Они несут с собой определенные мысли.

Вот вы пришли в какое-то радостное место. Это может быть вечеринка, или производственный банкет, или просто празднование Нового года. И все это – разные настроения и разная информация, которые вы затем уносите с собой.

В нашем умозрительном примере зал, в котором идет какая-то вечеринка и куда заходят и откуда выходят люди (они могут меняться, а вечеринка-то остается),

можно считать небольшим эгрегором. Он воздействует на приходящих в этот зал людей, они попадают под его влияние. Люди его распространяют, но не сильно. А зашедшие внутрь сразу подвергаются воздействию, причем на всех уровнях. Это и слова, и жесты, и само настроение. Это и энергетические элементы, то есть то, что мы можем отнести к телепатии, к дистанционному воздействию друг на друга. Все это подчиняет себе человека. Получается, что это облако ощущений, эгрегор, существует отдельно от нас. Ему все равно, какие люди его составляют, лишь бы они были.

Наш пример очень упрощен. Все наше общество точно так же координировано разными идеями, то есть разными эгрегорами, причем все люди находятся под их влиянием. Да, они родились из тайного инстинкта. Да, эти эгрегоры очень хорошо проявляются в действиях толпы, которая, как известно, чем больше, тем неразумнее, инстинктивнее себя ведет.

Заметьте: таких залов, где царит отдельная атмосфера, в природе нет. В окружающей нас среде отсутствуют те или иные залы, в которых сидят те или иные эгрегоры как образования из слов, эмоций, ощущений и взаимовлияний людей друг на друга, действующие в том или ином направлении. Но мы все равно испытываем их воздействие, потому что наша жизнь неотрывна от контактов с другими людьми.

По сути, и каждый человек действует как мини-эгрегор, передавая кому-то ту или иную информацию, убеждая кого-то, да и просто проживая свою жизнь. Мы постоянно воздействуем на кого-то и подвергаемся воздействиям: вольным или невольным, слабым или сильным. Мы изменяем обстановку, пространство вокруг себя, изменяем эмоциональный фон. И каждый знает. Что любая идея, выраженная эмоционально, заражает сильнее и большее количество людей, чем сухие рассуждения. Да и вообще человек не может передавать информацию без эмоций. А как раз эмоции и есть одна из составляющих, существенных составляющих энергоинформационного мира, в котором мы с вами существуем. Эмоции питают эгрегориальные слои, и через эмоции эгрегоры управляют людьми.

Сила эмоций

Важно понимать, что люди, общаясь друг с другом, не могут передать информацию без какого-либо эмоционального заряда. Мы должны как-то относиться к тому, что слышим. А если мы никак не относимся, то, как правило, пропускаем это мимо ушей, не слышим вообще.

По своей природе мы не можем услышать от другого человека что бы то ни было, если не имеем к этому эмоционального отношения. Мозг человека устроен так, что абсолютно безразличные для себя вещи он пропускает. Пусть это не вызывает больших эмоций, но все равно та или иная вещь, о которой мы думаем, должна иметь для нас значение. А значение – это уже личное, уже какое-то эмоциональное содержание.

Получается, что люди, которые ходят по улицам города или сидят на работах и в своих квартирах, постоянно имеют контакт с теми или иными эгрегорами. Например, вы говорите с человеком о коррупции. Эта идея эмоционально насыщена, здесь можно говорить одни и те же вещи – передается отношение. И таким образом, эта идея существует как будто самостоятельно. Она поддерживает саму себя.

Если вы попытаете в разговоре о коррупции заговорить о цветах, ваш собеседник вынужден будет попробовать вернуть вас в русло прежней темы. Если же вы рассуждаете о музыке и живописи, то опять же разговор уже будет не повернуть в сторону той самой коррупции.

Каждый раз, когда люди поднимают ту или иную тему в разговоре или хотя бы думают в том или ином направлении – о кока-коле, религии, политике, деньгах, – они так или иначе вынуждены вызывать в себе ощущение этой идеи, связываться с ней. Эти общественные отношения, эти связи между людьми, которые окружают ту или иную идею, превосходным образом координируют наше с вами общество.

Например, мы инстинктивно чувствуем, что модно, а что прилично. Мы не задумываемся об этом, мы просто это чувствуем. Этим незаметно координирующим нас эгрегориальным влиянием пронизано все наше общество. Например, любой человек при взгляде на модную вещь, даже если он не читает модных журналов, не смотрит телевизор (а сейчас все больше и больше таких людей, которые не любят смотреть телевизор, чтобы не подвергаться воздействию излишней пропаганды и рекламы), ощущает, что эта вещь модная.

Почему? Откуда взялась такая информация?

Суть в том, что все люди, хотя бы они того или нет, неосознанно воздействуют друг на друга. Как подростки, когда они разговаривают. Каждый из нас знает, что у подростков одни темы модные, другие – запретные, а третьи – общепринятые. В определенном возрасте ребенок, который заговорит о том, что какая-нибудь рок-группа – это отстой, а ему больше нравится Моцарт, сразу же

почувствует от собеседников холодок. И даже если ему больше нравится Моцарт, он вынужден будет держаться в общем потоке.

Это воздействие абсолютно всепроникающее. Мы чувствуем модные вещи. Мы ощущаем акценты, которые необходимо расставлять к тем или иным сказанным нами словам, чтобы быть понятыми и нормально взаимодействовать с собеседником.

Это воздействие, с одной стороны, подавляет все общество и является весьма опасным для свободы мышления. А с другой стороны, оно оказывается очень удобным для тех задач, которые мы перед собой сейчас поставили. Потому что это фундамент, на котором стоит окружающий нас мир. И правильное взаимодействие с ним, по сути, это правильное взаимодействие с миром.

И собственно говоря, кризис – это не просто кризис экономический или какой-то еще, это прежде всего кризис эгрегорияльный. Давайте попробуем посмотреть на эгрегорияльный мир чуть-чуть издалека, чтобы увидеть всю его панораму.

Диалог в эгрегорияльном мире

Люди неосознанно воздействуют друг на друга. Когда мы беседуем с другим человеком, мы волей-неволей строим себе его эмоциональный портрет. Мы видим его глаза, его позу, слышим интонации, с которыми он говорит, мы вынуждены получать от него обратную связь. То есть мы чувствуем этого человека по тем каналам, которые доступны нашему сознанию.

Например, вы что-то сказали человеку, а он разозлился (или не разозлился). Если у вас нет задачи его злить, вы, соответственно, должны будете вести диалог таким образом, чтобы он был для вас продуктивен, непроизвольно воспроизводя его состояние. Это раз. А эмоциональное впечатление от человека? Ведь его мы хуже контролируем сознанием. Иногда непонятно, почему человек расстроился или обиделся, почему с холодком или, наоборот, с повышенным энтузиазмом воспринял наши слова – и это состояние опять-таки влияет на нас помимо всякого нашего желания. Мы чувствуем собеседника намного шире, чем понимаем. Это два.

А есть еще и третья компонента. Все люди являются в той или иной степени телепатами, мы все ощущаем мысли друг друга. Мы совершенно не можем сказать, почему человек произвел на нас то или иное впечатление. Как правило, мы говорим одну-две вещи, но любой психолог, разбирая этот случай, укажет вам значительно большее количество причин, по которым человек произвел на

вас то или иное впечатление, и окажется, что многие из них вы даже никогда не осознавали. А это уже не просто эмоции – это информация.

Канал взаимодействия между людьми намного шире, чем наше сознание. Поэтому любая идея, любая мысль, передаваемая нами (как впечатления о той самой вечеринке), воздействует на нашего собеседника в полном спектре этой идеи. Причем сам собеседник занимает только ее часть. А затем передает ее другому, двум, трем, пяти другим людям... И вы получаете обратные связи через других людей.

Получается, что эгрегор (точно так же, как в нашем примере с залом) существует среди людей, но это уже больше похоже не на зал, а на сеть.

Плюс каждая из таких идей влияет на соседнюю идею. Представьте себе, человек хочет пепси-колы, а вы говорите ему: «Кока-кола». При этом тот человек вас уважает, да еще у вас с ним хорошо построен контакт. Идея пепси-колы поблекнет, а идея кока-колы немножечко усилится просто благодаря вашему эмоциональному влиянию. Вы как бы свяжете кока-колу и это влияние. Получается, что все люди неосознанно воздействуют друг на друга, обеспечивая существование эгрегора.

А эгрегор, в свою очередь, служит великим выравнителем человеческого мышления.

Возьмем на заметку то, что существование эгрегора обеспечивает человек, причем обеспечивает своим эмоциональным участием в «продвижении» тех или иных идей. Идеи одних эгрегоров продвигает большее количество людей с большим энтузиазмом, идеи других эгрегоров менее популярны. Естественно, что на эгрегориальном уровне идет борьба за ресурс. А ресурс эгрегора – это мы с вами.

Конкурентная борьба

Эгрегоры зачастую конфликтуют между собой. Хотя слово «конфликтуют» правильнее взять в кавычки, потому что эгрегоры все-таки не обладают сознанием: это просто цепи обратных связей в энергоинформационном мире человечества, в его коллективном сознании. При столкновении двух похожих эгрегоров один из них выживает, а другой не выживает.

Например, возьмем столкновение между кока-колой и пепси-колой. Вряд ли можно представить себе человека, который попытается смешать из этих двух марок единый напиток. Он будет пить либо одно, либо другое. Что он будет пить? Поскольку напитки очень похожи, это будет зависеть от того, какое

эмоциональное впечатление оказали на человека реклама или его друзья, его близость к ларьку и так далее. А вот есть ли в этом ларьке кока-кола или нет, зависит опять же от тех самых факторов и воздействия, того же самого эгрегора.

У любого человека есть некое конечное количество энергии. Под энергией мы будем понимать не только ту энергию, которой обладает наше сознание, а вообще всю энергию, включая химическую. Количество энергии у человека ограничено. Мы не сможем поднять тонну одним пальцем, не сможем прочитать большую толстую книжку за десять секунд, не сможем проговорить в единицу времени больше слов, чем воспримет наш собеседник и воспроизведет наш речевой аппарат.

Каждая мысль требует той же самой энергии. Мы не можем за жизнь продумать и опробовать все идеи, рожденные человечеством. Только часть. Всем идеям в одном человеке не хватает места. Соответственно, получается так, что идеи, окружающие нас, конфликтуют, борются друг с другом за эту энергию. Рисунок этой битвы весьма и весьма непрост.

Есть старые эгрегоры. Такие, например, как эгрегоры понятий «ходить» или «говорить». В них очень много энергии, но они уже пришли к своему равновесию, и ими трудно управлять. Они постоянно присутствуют в обществе на определенном уровне.

Есть молодые и простенькие эгрегоры, например пристыкованные к идее «пить»: кока-кола и пепси-кола. Ими управлять достаточно легко. А есть идеи, например какой-то конкретной войны, которые быстро приводят к действиям и быстро обкатываются социумом до какой-то стабильной формы.

Эгрегоры как место эволюционного прорыва

Само по себе развитие общества и всех его тенденций, о которых мы уже говорили, – это развитие его эгрегориального мира. Поскольку мысль предшествует действию, сначала человек думает, а потом делает. Сначала склоняется к какому-то мнению, а потом передает его дальше или поступает в соответствии с ним. Сначала он получает впечатления, а потом делает выводы о том, как поступить с той или иной идеей. Именно поэтому не общество рождает эгрегоры, а они управляют развитием общества.

В этом отношении для целей, поставленных нами, – для эволюционного прорыва – эгрегориальная зона оказывается очень удобной. Почему? Во-первых, мысль, слова и социальная энергия, то есть то, что нас окружает, доступны каждому без каких-либо дополнительных технических

приспособлений. Нет нужды создавать телескопы, микроскопы или синхротроны, дабы взаимодействовать с обществом на этом уровне.

Во-вторых, при совсем небольшом навыке эти скрытые закономерности, управляющие событиями вокруг нас, очень легко выявляются. Их никто не прячет (да их и невозможно спрятать), их легко почувствовать.

В-третьих, правильное взаимодействие с этими эгрегориальными, или, как их еще можно назвать, полевыми, проявлениями легко вырабатывается, достаточно просто создается. Мы понимаем, что это прикосновение к миру, который окружает нас, к окружающей среде (уже не биологической, а социальной) на новом, очень глубоком уровне, который является, по сути, управляющим уровнем по отношению к социальным событиям. Прикоснувшись к этому уровню, овладев его закономерностями и техниками, позволяющими получать информацию и осуществлять на этом уровне воздействие, мы вступаем с социумом в другие отношения.

Теперь мы находимся не на уровне следствий (где неправильные идеи ломают шею, вызывают банкротство и так далее), а на управляющем уровне, там, где тенденция еще только зарождается. И стоит нам ее уловить и правильно поступить, как весь последующий каскад событий уже не нанесет нам вреда, а принесет исключительно пользу. То есть из мира следствий мы попадаем в мир причины.

Знание причин и умение в них ориентироваться дает человеку одно очень важное преимущество – теперь он видит не только отдельные факты своей жизни и жизни общества и не только прямые причинно-следственные связи, но и множественные закономерности происходящего. Эгрегориальные закономерности, позволяющие научиться прочитывать те самые тенденции, о которых мы с вами говорили в самом начале книги.

Глава 2. Общество с точки зрения эгрегориальных закономерностей

Преимущества эгрегоров

Давайте попробуем взглянуть на то, что происходит сейчас в обществе, с точки зрения эгрегориальных закономерностей.

Итак, все люди воздействуют друг на друга. И воздействуют так глубоко, что не могут сознательно это отследить. Поэтому они заражаются идеями друг друга, перехватывают друг у друга эмоциональные заряды. На этом уровне существуют эгрегоры, устойчивые комплексы мыслей, намерений, интонаций и

энергий, окружающих ту или иную идею. Эти комплексы мыслей являются первичными по отношению к действиям человека.

Сначала общественная мысль порождает какой-то новый оттенок, а затем люди начинают думать в этом оттенке, в этом нюансе. Как, например, когда-то все думали, что крепостное право – это нормально, правильно и очень хорошо. Но по мере хода истории человечество выносило немного другой обертон, и когда крепостное право стали отменять, большинству уже казалось, что оно себя изжило. Человек очень хорошо чувствует эгрегориальные перемены. Любые эгрегоры, как мысли, поддерживающиеся в коллективном сознании, являются управляющим слоем, они первичны по отношению к социальным проявлениям. Сначала придумали крепостное право и люди стали на него ориентироваться, потом почувствовали, что крепостное право – это уже вчерашний день, и это ориентирование прекратилось.

Когда-то давным-давно эгрегоры оказали человеческой цивилизации огромную помощь. Они помогали людям договариваться друг с другом. Когда сейчас мы встречаемся и поднимаем в разговоре какую-либо тему, мы разговариваем в одном ключе и легко настраиваемся друг на друга. Когда человек думает о том, как найти работу, то все наиболее распространенные способы этого тут же оказываются к его услугам. И главное, что другие люди понимают, о чем он говорит, и позволяют ему сориентироваться. Это великолепная вещь.

Вы прекрасно знаете, как тяжело договориться представителям разных культур, а разные культуры – это разное эгрегориальное содержание. Тяжело договориться даже разным возрастным группам, потому что те закономерности, которые поддерживают среду подростков, и те, которые поддерживают среду взрослых людей, разные.

Благодаря этому существует наука Public Relations (связей с общественностью) о взаимоотношениях с электоратом. Если бы все было так просто, то любой политик мог бы сказать, чего он хочет, и его слова сразу стали бы доступными для понимания всем слоям населения. Но нет. Ему приходится подбирать специальные слова, специальные идеи так, чтобы он более или менее отвечал тому или иному слою электората.

Я говорю об очень давних вещах. Об отношениях, например, между охотниками и рыбаками, между строителями и торговцами. Когда они только начинали выстраиваться, никакого эгрегориального мира еще не было. Он начал проявляться постепенно. И позволил обществу двигаться в определенных направлениях, которые уже согласованы, вычислены между всеми людьми.

Приехал человек торговать. Что это значит? Всем сразу понятно, что он вроде как не должен воровать или отбирать силой – он будет торговать. Мы знаем, как к нему относиться, и так далее. По сути, это были прекрасные времена понятных ролей и поведения.

Но постепенно количество людей на Земле стало возрастать, а количество людей – это плотность населения. Люди стали переселяться в города и все больше и больше жить в условиях огромной плотности. Эгрегориальное поле при этом увеличилось диспропорционально и стало довлеть над человеком.

Управляющий слой

Плотность эгрегориальных связей растет быстрее, чем плотность населения. Например, вы с вашей соседкой живете на одной лестничной клетке и видите раз в три дня – ничего особенного. Но представьте себе, насколько серьезнее вы вынуждены будете друг друга учитывать, если вам придется сталкиваться с ней на общей коммунальной кухне. Хорошо, вы наладили там какие-то отношения. Это тоже эгрегориальный момент: кто старше, кто почетней, кто раньше жил в этой квартире – все это вы отражаете в общении. А теперь представьте себе, что на кухне появилась третья соседка. Количество связей, которые необходимо учитывать, сразу возросло. Добавилась не одна треть того, что уже было, а сразу в два раза плотность увеличилась: к одной линии связей «вы» – «соседка» прибавились сразу две: «вы» – «другая соседка» и «другая соседка» – «первая соседка». Теперь три связи. При прибавлении по одному человеку что получится? На коленке посчитаем... Еще один – плюс еще три, шесть. Еще один, вас будет пять – плюс четыре, 10. Шесть – 15, семь – 21, восемь – 28, девять – 37, десять – 46, тридцать – 456, пятьдесят – 1216, сто – 4916. Прочувствовали?

По мере возрастания этих связей произошло то, о чем мы с вами говорили, когда обсуждали социальные закономерности и антигуманные тенденции социума. Идеи стали все более и более обкатанными и допускающими все меньше и меньше вариаций. Всего-навсего.

Сейчас в обществе есть даже некоторые слова, которые не рекомендуется произносить. Это не мат, это просто идеи, выраженные в ненужном аспекте. Как, наверное, в среде православных не принято славить Аллаха. Ну и наоборот, соответственно, нельзя воздавать Христу божественные почести в среде мусульман, хотя пророком его признавать можно.

Эти связи стали все более и более обкатанными. А это настоящая трагедия! Представьте себе: управляющий слой перестал допускать возможности отклонения от какого-то усредненного варианта.

По сути, это консервация развития человека, и она неизбежно приведет к стагнации.

Это сделал управляющий слой. Управляющий потому, что мы неосознанно воздействуем друг на друга, на мысли друг друга. Это контроль над мышлением. Идеал психотронного оружия, о котором мечтает любое тоталитарное государство. И дальше этот слой будет собирать все больше и больше внимания, все больше и больше энергии в области именно этого усреднения, будет оттягивать ее от других. То есть человечество потихонечку перестанет развиваться и будет очень жестко реагировать на любую попытку выйти из ситуации.

Для муравейника решение нашего кризиса выглядело бы таким образом: все быстро отдали свои деньги и успокоились. Пока до этого еще не дошло. Но подобное уже очень-очень близко. Вот мы и обозначили острую грань противоречия между создателем и созданием – управляющим слоем и человеком.

Эгрегоры как поле битвы идей

Управляющий слой является выразителем антигуманных тенденций развития современного общества. Это только одна сторона медали. Мы несколько сгустили краски, сказав, что он идет к полному усреднению и полной стабильности (он к этому идет, конечно, точно так же, как глобальное потепление ведет к таянию шапки льда на полюсах, но еще только ведет, шапка еще не растаяла). Другая сторона медали – это то, что в этом слое происходит кипение идей. В нем происходят какие-то процессы, перестановки. Одни идеи умирают, другие побеждают.

Например, так умерла идея коммунизма или, точнее, социализма. Так ценой величайших бед для многих народов была отринута идея фашизма, идея инквизиции.

Поэтому, с одной стороны, этот слой сейчас, при глобализации, все быстрее стремится к усредненному варианту, к глобальной монополии. А с другой – в нем происходит некая смена идей: одни побеждают, другие умирают. Поэтому причины кризиса, при котором мы с вами сейчас присутствуем, следует искать на эгрегориальном уровне. Он имеет полное эгрегориальное сопровождение,

эгрегориальную обусловленность. Сначала обрушивается тот или иной способ мысли, а затем и сам способ взаимодействия между людьми.

Итак, современный кризис, с последствиями которого мы сейчас сталкиваемся в объективной реальности, вызван кризисом эгрегориальным. То есть коллективное сознание человечества при помощи него отказывается от одного из направлений своего мышления или от части направлений. В коллективном человеческом сознании обнаружена мысль, которую необходимо подумать по-другому.

Контроль над мышлением

Я хотел бы еще раз заострить ваше внимание на том, что эгрегор – это не что иное, как коллективная человеческая мысль. С одной стороны, это очень хорошо, потому что позволяет человечеству думать глубже, чем мог бы думать один человек. Благодаря этому некоторые идеи, кажущиеся гладкими на бумаге, как, к примеру, идея коммунизма, оказываются совсем не гладкими в реальности.

С другой стороны, эгрегоры несут в себе опасность для человека потому, что управляют его индивидуальным сознанием помимо его воли. Мы не можем полностью контролировать свое мышление. Где-то мы продумали свою мысль сами, а где-то основания для нее прихватили, например, из рекламы.

Кстати, реклама является очень хорошим примером ситуации отрицательного эгрегориального воздействия. Когда делают рекламу, в нее обязательно вкладывают определенный эмоциональный заряд. В результате марки продуктов живут. Допустим, известно, что частью патентованных и широко рекламируемых напитков очень хорошо очищать детали от ржавчины, что вряд ли совместимо с человеческим организмом. А рекламирующиеся сосиски и пельмени, в которых мясо практически и не ночевало... Но они же рекламируются! Они рекламируются как бренды, а это именно эгрегориальный способ действия. Они рекламируются при помощи эмоциональных зарядов, которые им искусственно сообщены.

Эгрегор – это коллективная человеческая мысль, которая лежит в основе любого социального процесса. Эгрегоры воздействуют на всех, на любые процессы, они определяют эти процессы и предшествуют им. Поэтому данный кризис, конечно же, начал развиваться именно на эгрегориальном уровне. Что приводит нас к выводу: чтобы из кризиса выйти, нужно найти и обезвредить дискредитировавшие себя идеи, которые как бумеранги возвращают человека и общество в состояние кризиса. В следующей главе я постараюсь показать

основные болевые точки, которые питают кризис и требуют перемен. Вас может удивить, что это будут такие социальные, можно сказать, бытовые вещи, как деньги и системы государственного управления, а вовсе не таинственные влияния космических сил.

Глава 3. Эгрегориальные финансы

Фальшивые деньги

Давайте подумаем: от какой же мысли человечество отказывается в процессе данного эгрегориального кризиса? Повторим: социум, общество, обладает большой инерцией. Ошибки индивидуального мышления накапливаются в нем, становятся достоянием коллективного сознания и уже в эгрегориальном виде обкатываются на предмет выживания: соответствуют они реальности или нет? Если их сочетание приводит к какому-то противоречию, какая-то компонента, какая-то часть эгрегора рушится.

Какая же часть рушится в данный момент? На самом деле ответ прост. Сейчас подвергается пересмотру всего-навсего одна из составляющих идеи существующего деньгообмена.

Часть идеи денег умерла, и ее разложение, таким образом, затронуло все наше общество. Ведь деньги – сама по себе вещь непростая, и идея денег тоже непроста. Люди очень плохо выстраивают свои отношения с деньгами. И страдают от того, что не имеют возможности заработать и достойно обеспечить самого себя. Просто потому, что деньги – это такой великий эгрегориальный хамелеон. За деньгами человеку мерещатся власть и слава, безопасность и свобода, и даже сексуальная компонента в идее денег тоже присутствует. Любая мечта человека может символизироваться для него в деньгах. Но ведь она принадлежит к одному эгрегору, в то время как деньги – к другому. И в результате человек просто не может построить взаимоотношения с деньгами, что на самом деле довольно просто.

У нас в семинарской практике для этого существует отдельная программа «Благосостояние», обучение по которой происходит поэтапно. Но мы немного отвлеклись.

На самом деле обрушивается не отношение людей к деньгам. Это вряд ли когда-то сможет обрушиться (здесь, наверное, уместно вспомнить «Мастера и Маргариту», сцену в Московском варьете). Обрушивается часть механизма – кусочек идеи о фальшивых деньгах. Нет, деньги у нас, конечно, превосходные, деньги настоящие, и доллары, и рубли, и евро – все выполнены на высочайшем

полиграфическом уровне, со многими степенями защиты. В этом отношении их можно считать настоящими. Но можно ли считать их деньгами?

Дело в том, что когда-то бумажные деньги были введены с единственной целью: закрыть дыру в казне. В казне не было настоящих денег, и были созданы эти самые бумажки. Таким образом, они являются исходно фальшивыми, заменившими деньги, которые могли служить средством накопления. Сейчас деньги уже не могут служить средством накопления, потому что государство может само их выпустить и само же их отменить. И как и любой другой фальшивый предмет, они вызывают к жизни фальшивые схемы его применения.

К примеру, вы, наверное, знаете, что всего двести лет тому назад в Америке за несколько долларов можно было купить лошадь. Почему же сейчас, чтобы купить лошадь, уже нужно несколько тысяч долларов? Откуда взялась такая инфляция?

Мы ведь все работаем, все вроде стараемся, дома у нас по-прежнему стоят на земле, земля твердая, у домов прочные стены, да и сами мы ничего. Просто как только были выпущены эти фальшивые деньги, то есть деньги, имитирующие настоящие деньги, сразу возникла возможность выпускать их больше, чем имеется в государственной казне.

Почему нет? Ведь это бумажки, и на них все покупается. Если в этом году имеется тонна золота и под нее выпущено 1000 рублей, то, соответственно, каждый рубль – это килограмм золота. А если завтра выпустят еще 1000 рублей, то каждый рубль будет стоить уже полкило золота.

В рабстве у государства

С момента появления фальшивых денег появилась инфляция, спланированная государством. Мы не можем обвинить никакое конкретное государство, но это спланировано, чтобы грабить людей, грабить роды и семьи, лишать людей наследства. Потому что в четвертом-пятом поколении все это будет истрачено на налоги, на бумажки. И не будет ничего стоить!

Для чего это сделано? Чтобы каждый раз человек был вынужден трудиться чуть больше, чтобы заработать на ту же самую сосиску. А потом еще больше, и еще, и еще. В результате сейчас на полноценные сосиски уже денег не хватает, и поэтому их делают в основном из сои. Разумеется, раз этот инструмент получился фальшивым, то можно довольствоваться вообще не деньгами, а долговыми обязательствами под эту бумагу, которая ничего не стоит.

Вот эта пирамида сейчас и рухнула. Потому что оказалось, что занятых бумаг, которые ничего не стоят, значительно больше, чем денег в обороте. Начало этот процесс государство, которое стало выпускать больше бумаги, чем у него было денег, за которые оно могло ответить по обязательствам.

А сейчас вернемся на полшага назад. Исходно деньги были золотыми, серебряными или медными. Они представляли собой реальную ценность. Эту реальную ценность можно было положить в карман, на нее можно было что-то купить, ее можно было закопать в кубышке и через сто лет достать оттуда и радоваться.

Более того, на монетах раньше не зря были небольшие зарубки. Деньги стоили настолько много, что можно было подпилить монетку по чуть-чуть и пользоваться ее частью, а потом собрать из таких частей новую монетку. Поэтому их начали таким образом защищать. В этой ситуации деньгообмен и работа человека были честными, без обмана. Когда человек работал, он получал за это деньги и имел право делать с ними все, что захочет. А затем произошло то событие, о котором мы с вами уже говорили. В казне не хватило денег, и были выпущены просто бумаги. И сказано было, что за каждую из таких бумажек король отдаст вам по полноценной золотой монете. Денег у короля, увы, таких не было. Но нововведение прижилось. И до сих пор считается, что государство за каждую из таких бумажек может отдать монетку. А это неправда. Оно не может отдать монетку, потому что бумажек выпущено в разы больше, чем есть золота у государства.

Видите, как эта идея интересно обыгрывается. Когда-то у человека были деньги и он с этими деньгами был независим от государства – от любого государства и любого правительства. Потом стало так, что у него появились бумажки, и он стал полностью зависим. По сути, он попал в рабство к любому государству, любому правительству, являющемуся хозяином денег. Потому что хозяин денег может завтра сказать: «А мы тебе ничего не должны, дружок». Эти бумажные деньги явились инструментом, который подразумевает нечестное использование.

Как не смешно, но – те кто помнит советскую политэкономия, тот помнит и то, с каким жаром марксисты осуждали фабричные лавочки, где втридорога торговали на купоны, выдаваемые рабочим вместо зарплаты... а ведь эта ситуация сейчас имеется в глобальном масштабе, и нет спасения с этой всемирной фабрики.

Например, государство выпускает 1000 рублей. Причем выпускает под какой-то реально имеющийся у него золотой запас. Как оно их раздает? Оно же не

раздает их людям просто так, бесплатно. Оно раздает их через Центробанк. В Центробанке оно хочет получить за эти деньги 20 %, то есть через год ему должна вернуться не 1000 рублей, а 1200. Как же вернуть 1200 рублей, если была выпущена только тысяча? Это невозможно! Откуда возьмется этот прибавочный продукт в 200 рублей, если государство ничего не производит, а только продает на сторону? Ему взяться неоткуда. Нет, конечно, цифры закрываются, потому что деньги оборачиваются несколько раз, все вроде сходится... красивая ложь. Останавливаем весь механизм и говорим – так, отдали друг другу все долги! А денег-то и не хватит... Золота бы хватило, оно либо есть, либо нет.

В результате получается так, что государство допечатывает еще немножко денег, чтобы счета сошлись. Но денег на самом деле становится чуть меньше. Так возникает эта спланированная инфляция, которая уничтожает накопления семей и родов, которая не дает человеку нормально жить.

Я считаю, что это самое большое препятствие, которое стоит на пути благородной идеи Анастасии с родовым поместьем, с родовым именем. В условиях того, что человека все время по чуть-чуть грабят, это все равно съестся государством, даже если эти участки дадут людям. Дальше их можно использовать все менее честно. Например, выпустить под эти деньги долговые обязательства и сказать, что эти обязательства тоже деньги. И так далее. Эти долговые обязательства, которые тоже деньги, и вызвали сейчас обвал банковской системы.

Общество потихоньку начинает отказываться от идеи фальшивых денег. Из уст руководства нашей страны уже прозвучала идея о том, не снять ли НДС с золота и не выпустить ли монеты из драгметалла.

Финансовый кризис данного образца разрешиться только тогда, когда полностью сменится система деньгообмена. Если она не сменится, то в ближайшее время нас ожидает еще один такой же кризис.

Мы поговорили сейчас о высокой политике и мировой экономике. Разумеется, я не предлагаю читателю оказывать на нее какое-то персональное влияние. Это слишком тяжелая задача. Для нас здесь важно другое. То, что весь этот кризис, все эти негативные процессы в социуме были обусловлены эгрегориальными взаимодействиями. А эгрегор – это наша с вами мысль и мысли других людей. Эти мысли мы можем почувствовать. А если мы можем их почувствовать, то способны и проанализировать ситуацию, увидеть ее еще до ее возникновения и взаимодействовать с ней на управляющем уровне. Таким образом, мы можем в одно движение выйти из-под эгрегориального давления, научившись

использовать закономерности управляющего слоя в своих целях. Этим мы подарим надежду не только себе, но и своим близким и своим детям, которые, если мы научим их этому способу жизни, сумеют без вреда для себя преодолевать любые социальные сложности и катаклизмы.

Часть 3. Человек как зеркало кризиса

Глава 1. Заглянув в себя

Где искать кризис?

Мы уже много внимания уделили вопросам общества. Много говорили о кризисе. О том, что кризис, при развитии которого мы с вами имеем честь присутствовать, является только частью куда большего кризиса, целого кризисного процесса, в результате которого человечество пытается преодолеть античеловеческие тенденции собственного развития.

Нам с вами уже понятно, что данный кризис не является чем-то из ряда вон выходящим. Это всего-навсего один из небольших кризисов в ряду других.

Но разве только в социуме, в обществе происходит этот кризис? Несмотря на то, что он обусловлен строго объективными закономерностями окружающей нас среды (где-то денег больше, где-то меньше, у каждой страны свой экономический потенциал), несмотря на то, что он управляет эгрегориальным слоем. Ведь человек, каждый из нас в отдельности, принимает в нем самое непосредственное участие. Это происходит потому, что эгрегориальный слой создан нами, нашим мышлением. Он является зеркалом нашего мышления. А мы являемся зеркалами мышления коллективного сознания, которое сейчас привело к социальному кризису.

Получается, что у кризиса две стороны. И пока мы не разберемся с тем, что происходит в нас самих, бессмысленно пробовать решать мировые проблемы – сидя вот так, читая книжку или даже выполняя какие-то упражнения. Мы можем и должны работать прежде всего с собой. Пока мы не поймем собственного взаимоотношения с этим кризисом, нам вряд ли удастся справиться с поставленной задачей.

Могущество драйвов

Попробуем взглянуть на идеи, находящиеся в нас самих, на эгрегориальную игру в нашем собственном сознании, в нашем собственном разуме. Ведь они являются отражением эгрегориальной игры в окружающем нас мире. Что же приводит в движение этот мир идей в нас самих и какая энергия движет идеями в окружающем нас обществе?

Все достаточно просто. Человек создал общество. Сумма взаимоотношений в этом обществе – отношения между людьми, наши мысли, слова, которые висят между нами, идут из уст в уста, которые написаны на бумаге, находятся в сети Интернет, – все это созданное нами коллективное сознание общества. Другого источника энергии, кроме как человек, у общества для существования нет.

Каждый человек – я, вы, другие люди – своими словами и идеями немножечко расталкивает, раскручивает механизм коллективного сознания и эгрегора в нем. Эгрегоры питаются тем же самым, чем питаются наши собственные мысли, – нашими эмоциями. Любой человек хочет жить, радоваться жизни и получать от нее то, что ему мерещится в мечтах, то, что манит его из-за горизонта. И для этого у нас есть великолепный природный механизм, который и делает возможной нашу жизнь, наше мышление и... существование эгрегора.

Самой природой в нас заложен небольшой набор базовых эмоциональных состояний. Назовем их драйвами. Для того чтобы живой организм что-либо делал, как-то шевелился, что-то искал, он должен для начала этого захотеть.

Никто не подойдет к тому же самому жучку или паучку в природе и не скажет: «Эй ты, есть пора!» Он должен сам почувствовать, что хочет есть, и только потом он начнет двигаться. Человек точно так же, как и тот жучок, не мог бы не то что двигаться – ему не о чем было бы думать, если бы у нас не было такого механизма.

Этот механизм дан нам от рождения. Условно говоря, в человеке существует программное обеспечение, которое введено в него самой природой и позволяет ему после рождения начать развиваться в человека. Это те самые побуждения, которые он будет в дальнейшем реализовывать в ходе своей жизни. Это то направление, в котором мы желаем, живем и думаем.

От природы нам дано пять групп таких драйвов. Хотя драйвы – это очень условное название. Скорее, это группы потребностей. Мы используем слово «драйвы», чтобы более точно отразить тот факт, что, когда эти потребности просыпаются, они дают нашему мышлению повод для движения: представляют собой энергию для нашего мышления и в то же время направляют его в ту или иную сторону. Поэтому слово «драйв» (от англ. drive – движение и, одновременно, привод) наилучшим образом отражает содержание этого феномена.

Итак, у человека имеются пять групп драйвов: потребление, безопасность, размножение, экспансия и социальный пакет. Конечно, такое деление на группы очень условно. Каждая из потребностей организована очень сложно. Возьмем, к

примеру, то же самое потребление. Мы хотим есть – но ведь не абы что, а что-то съедобное. Кому-то больше нравится мясо, кому-то – рыба, кому-то – растения. Кто-то предпочитает есть вечером, кто-то – утром. Кто-то хочет жевать полным ртом, а кто-то – откусывать маленькими кусочками.

Все это содержится в нас, это инстинктивные побуждения. Для удобства анализа мы их разбиваем на пять групп драйвов.

К потреблению, наверное, стоит отнести голод, жажду и вообще желание что-то получить и претворить в себя. Безопасность проявляет себя страхом. Каждый из людей чего-нибудь боится. Например, многие боятся пауков и змей, все недолюбливают темноту и темную, противную, непрозрачную воду. Это наша система безопасности. Дальше идет то, что можно отнести к размножению. Поведение человека, окружающее процесс размножения, очень сложное. Здесь и тяга к противоположному полу, и инстинкт ревности, и отношения «старший» – «младший», и отношение к детям, к семье. Все это заложено в нас мудрой матушкой-природой.

Еще одна группа драйвов – экспансия. Человек не любит сидеть на месте. Нам скучно в замкнутом помещении. Мы должны все время получать какую-то новую информацию, иначе нам будет скучно.

И последняя группа драйвов – это социальный пакет. Человек не может быть один. Одному ему скучно, одному ему грустно, он чувствует себя никому не нужным и впадает в депрессию. В общем, состояние это очень тяжелое для здоровья. А вступив в контакт с себе подобными, мы обязательно должны выстроить с ними отношения, определить, кто главный, и получить какую-то долю уважения. Все это группа драйвов социального пакета.

От животного к человеку

Инстинктивный механизм драйвов является основой нашего мышления и движения, всего нашего социального поведения – и для эгрегоров в том числе. Но только основой, потому что он дает нам жажду получить что-то, жажду что-то сделать. Это, скорее, наше желание, та эмоция, которую мы должны получить при достижении той или иной цели при том или ином движении.

Связь человека и эгрегоров проявляется в том, что при помощи эгрегоров, при помощи социума эти наши желания становятся не биологическими, не животными, а человеческими. Эгрегор – социальный механизм. Он помогает нам перенаправлять свои желания, делая их из глупых биологических умными и тонкими социальными.

Представьте себе животное. Оно хочет найти себе пищу. Соответственно, оно не заостряет свое внимание на тех или иных подробностях. Оно просто стремится найти еду. И дальше уже не важно: украсть, утащить, просто найти, выкопать. Главное – что-то съесть.

Человека таким образом не удовлетворишь. Благодаря взаимоотношению между человеком и окружающим его обществом и эгрегорами реализация того же самого желания происходит совсем по-другому.

Допустим, если мы хотим есть, то, в отличие от животного, мы не доводим себя, как правило, до такого состояния, чтобы схватить что-то съедобное, утащить и тут же сожрать. Конечно, бывают исключения. Но обычно человек удовлетворяет это свое желание на более ранней фазе.

Кроме того, мы не хотим есть просто так и вряд ли поднимем что-то, валяющееся на полу. Нам необходимо, чтобы эта еда была не просто едой, а чтобы она была вкусной. Нам необходимо, чтобы она была подана в какой-то более или менее приличной, хотя бы санитарной обстановке, чтобы она была красивой. К этому примешивается еще и эстетика.

Даже способ добывания этой самой еды у нас отличается от того способа, к которому прибегло бы животное. Для того чтобы получить еду, мы постараемся хорошо поработать, заработать денег с тем, чтобы купить еду получше, более качественную, и постараемся получить ее приготовить.

Мы видим, что даже на таком примитивном и простом уровне, как добывание себе пищи, мы вступаем в достаточно глубокое взаимодействие с эгрегорами.

Что такое наши мечты? Например, каждый человек мечтает о счастье. А что такое счастье? Это и победа, это и признание других людей, это и прекрасное самочувствие. Счастье вряд ли возможно в тех условиях, когда ты хронически голоден, болен и запуган. Каждая наша мечта является картинкой из притягательных элементов. С одной стороны, окрашенных этими драйвами, но с другой – сплетенной из мотивов, подсказанных нам внешней эгрегориальной средой. Именно поэтому влияние эгрегоров на человека, несмотря на то что частью своей оно антигуманно и мешает нам развиваться, очень трудно преодолимо. Мы не думаем о простых вещах, мы думаем о вещах сложных. И здесь мы очень сильно переплетены с эгрегорами.

Представьте себе любую свою мечту и посмотрите, сколько в ней стремления к безопасности, сколько стремления к удовлетворению, сколько элементов социального стремления. Допустим, путешествие на красивом лайнере

сосредотачивает в себе удовлетворение всех этих пяти групп драйвов. Лайнер, другая страна, незнакомая красота – это все, что сообщено нам коллективным мышлением.

Вся наша жизнь со всеми ее ошибками и преградами развивается внутри эгрегориального поля. От него очень трудно отказаться. Обычный человек не умеет контролировать этот процесс так, чтобы получать из этого взаимодействия с эгрегориальным полем только то, что необходимо, что ему полезно. Чаще всего он просто разделяет с эгрегориальным полем и его плюсы, и его минусы. Отношения и взаимодействия эгрегоров между собой отражаются на жизни конкретного человека – коллективные мысли человечества влияют на наше мышление, управляя им. Мы живем в клетке допустимых управляющим слоем направлений мышления. С одной стороны, это хорошо, ибо позволяет людям жить сообща, а обществу приходиться к согласию. Но с другой стороны, это консервирует сознание конкретного человека, не позволяя ему подняться на следующую ступень эволюции. Где же выход?

В клетке эгрегориального мира

Разум, сознание и мысли человека существуют в тесном взаимодействии с окружающим нас эгрегориальным миром. Нетренированному человеку (да и тренированному тоже) на самом деле крайне сложно от него отделиться.

Каждая наша цель, каждая наша мысль состоят из нашего желания и, как правило, эгрегориального преломления этого желания. В нас существует источник энергии – это сами по себе эмоции. Схематически взаимодействие человека и окружающей его эгрегориальной, социальной среды можно представить следующим образом. В самом человеке сосредоточены эмоциональные причины, то есть желания и позывы, – то, что заложено в нем от природы. А в окружающем его коллективном сознании, в эгрегориальном социуме, расположены ценности, при помощи которых он реализует то или иное свое побуждение. Благодаря такой зеркальной связи (мы являемся отражением социума, а социум является отражением, да и порождением, нас) перейти на новый вариант взаимодействия с ним достаточно затруднительно.

Получается, что в каждом человеке существует модель эгрегориального общества вокруг него. Вся машина нашего мышления – это модель мышления коллективного сознания. Мы связаны через коллективное сознание, через это эгрегориальное поле друг с другом. Потому что имеем одну и ту же модель и благодаря этому – общий язык.

Проблема, которую мы обсуждаем, как раз рождена на границе между мышлением внутри каждого из нас и мышлением снаружи, то есть океаном коллективного сознания. Сонастройка внешнего, индивидуального мышления, эгрегориальной модели внутри человека и эгрегоров, реально присутствующих вокруг нас, имеет большое значение для нашей жизни.

Одновременно плохи и излишняя сонстройка, и рассогласование. Представим себе, что мышление человека полностью рассогласовано с мышлением коллективного сознания. Все, что он думает, все, что он делает, является как минимум неожиданным, а может, даже и более неуклюжим, чем принято в окружающем его обществе. Или даже ненужным. А может, это нарушает социальные закономерности таким образом, что действия этого человека не приносят для него результата.

Ведь есть люди, которые плохо адаптированы к жизни. Они не могут найти нормальную работу, не могут обеспечить себя, не могут построить нормальную семью. Просто выборы такого человека всегда оказываются неправильными. Он полностью рассогласован с окружающим его миром, с окружающим мышлением. Если это поправить, то вся его жизненная ситуация улучшится.

Например, что стало с человеком, который целиком и полностью верил в идеи коммунизма? Или в идеи фашизма? Ведь были и такие. Коллективное мышление видоизменилось и бросило их вместе с ошибкой, которая, собственно говоря, осталась в эти людих благодаря этому самому коллективному мышлению, эгрегориальному полю.

Связанные цепью мыслей

Во взаимодействии самого человека и эгрегориального мира можно выделить две составляющие: полезное человеку и потенциально вредное (тогда, когда внешний мир заставляет человека поступать в ущерб себе, тянет его на дно).

Забегая чуть вперед, скажу, что решить эту задачу – что благотворно, а что не благотворно – может только сам человек. Этим нам предстоит заняться для того, чтобы попробовать практически ответить на вопрос, каким образом мы можем существовать в период кризиса.

Пожалуй, я слишком часто использую это слово – «кризис». Все-таки на самом деле это не кризис, а время перемен. Причем это время перемен находится не только во внешнем мире – оно находится и в нас.

Все люди условно делятся на два сорта. Одни, которые это понимают, успешно проходят все кризисы. Другие категорически не понимают и винят окружающий

мир во всех смертных грехах и всемирных заговорах, списывая на него свои собственные неудачи. Они не могут отделить себя, свои иллюзии и мечты от окружающего мира и только больше и больше запутываются в нем.

Мы, мои дорогие читатели, в данной ситуации являемся теми людьми, которые по крайней мере могут заподозрить, что отражение кризиса имеется еще и в нас. Где же оно скрыто? К сожалению, для выяснения этого не может быть простого рецепта. Не получится выделить несколько мыслей и убеждений, ткнуть в них пальцем и сказать: «Вот, глубокоуважаемый, именно это и тащит тебя на дно, приводит к неправильному взаимодействию с окружающей средой».

Нет, конечно. Каждая наша мысль является выводом из других мыслей, другие – из третьих, те – из четвертых и так далее. Таким образом, вся эта пирамида нашего мышления восходит к нашему младенчеству. Ни в одном человеке не существует каких-то особых мыслей, которые определяют его взаимодействие с социумом и кризисными тенденциями.

На самом деле ситуация такова, что глубину и прочность нашего взаимодействия с окружающей эгрегориальной средой обеспечивает буквально каждая наша мысль. Если эгрегориальный мир претерпевает кризис (или наша координация с миром может расстроиться), а у нас остается прежнее мышление, получается, что каждая наша мысль содержит маленький изъян, потенциально для него опасный: он сейчас уже имеет неблагоприятные последствия и потенциально опасен в более широких масштабах.

Общество претерпевает один из кризисов, который свидетельствует об огромных противоречиях. Мы говорили о том, что эгрегоры, по сути, являются управляющим слоем, то есть тем слоем, который обеспечивает движение общества и который обеспечил в конечном счете возникновение кризиса. Поскольку эгрегоры и человек возникли и развивались вместе, то в каждом из нас существует эгрегориальный слепок, он есть внутри нас и снаружи (есть наше мышление и мышление, окружающее нас). От их взаимодействия зависит, получаем ли мы удовольствие от жизни, результативны ли мы или, наоборот, имеем одни лишь несчастья. Первопричина этого заложена буквально во всем механизме нашего мышления, в каждой нашей мысли.

Глава 2. Мы в ответе за кризис

Изменить свою мысль

Как необходимо изменять наше взаимоотношение с социумом, если мы хотим выйти из порочного круга эгрегориальных ошибок, и что именно нужно менять?

Без сомнения менять придется то, что содержится в нас самих. Несмотря на то, что общество является человеческим порождением, влияние отдельного человека на все общество слишком незначительно. Хотя, конечно, используя большие эгрегориальные технологии, соотношение сил может развернуть общество в сторону человека, но это сейчас не является предметом нашего с вами обсуждения.

Проще немножечко изменить наше собственное мышление, изменить самого себя. И на самом деле это очень оправданно. Мы с вами уже убедились, что жизнь человека в обществе – это взаимодействие мышления внутри него и мышления снаружи, в самом обществе. От их совпадения или несовпадения мы получаем тот или иной результат. Для самого человека первую скрипку в этой игре играет он сам, но только когда он активно действует. Наше внимание, наше мышление волей-неволей выбирает в окружающем мире те моменты, те обертоны, с которыми мы связываемся в дальнейшем. Помните такой стишок:

Где ты была сегодня, киска?

У королевы у английской.

Что ты видала при дворе?

Видала мышку на ковре.

Разумеется, оказавшись при английском дворе, человек заметил бы нечто совсем другое, но кошка заметила только мышку. Наши мысли, то, что имеется в нас (а мы помним, что каждая наша мысль содержит небольшой изъян, связывающий нас с опасным античеловеческим влиянием эгрегориальных механизмов), каждая наша мысль, с которой мы обращаем свой взор к миру, связывают нас с этим окружающим миром пониманием. Мы выбираем то или иное. Выйдя на улицу, один видит прекрасную погоду, другой – улыбающиеся лица, третий – бомжей и алкоголиков, четвертый – неприбранный тротуар, а пятый вообще ничего не видит. Каждая из этих мыслей, каждый из этих акцентов связывают человека с теми или иными сторонами окружающей его среды. Изменив эту малость, мы сможем стать в другое положение, в другое взаимоотношение с окружающей средой.

Можно сказать, что, только изменившись, человек сможет стать немножечко защищеннее. Одно простое действие решает очень много проблем.

Приведу такой пример.

В Индии, как известно, царит жуткая антисанитария. Таковы обычаи этой страны: увы, народ не приучен к более или менее культурной жизни. Туристу

там просто опасно. В Индии существует много экзотических заболеваний, которые и у нас с трудом лечат. Возьмем, например, ришту. Это кожный червяк, которым легко заразиться, если у тебя есть малейшая кожная травма. Он передается при контакте с водой. А еще там есть такой забавный червячок, который живет в подкожной клетчатке. Его обнаруживают, когда он залезает в глаза. Я уже не говорю про простую дизентерию и другие кишечные заболевания. Итак, туристу находиться в Индии очень опасно.

Опасно это и для индийцев, они ведь тоже страдают от этих заболеваний. Но для индийца риск заразиться существенно меньше, чем для приезжего. Туристам рекомендуется покупать воду в упаковках, а для индийцев на улицах к фонтанчикам прикованы кружки. Они пьют из этих емкостей и не заражаются. Для туриста же отпить из такой кружки почти наверняка значит заполучить какую-нибудь болезнь.

Секрет достаточно прост. Индийцы приучены пить, не касаясь посуды губами. Из любой емкости они просто выливают себе жидкость в рот. Это привычка, выработанная годами, она позволяет чуть ли не полностью заблокировать контактный путь распространения инфекции.

Получается, что один простой рецепт, который позволил бы нам прикасаться только к тому, что нам нужно в окружающей среде, к тому, что принесет нам благо, способен решить все наши проблемы во всем их комплексе. Изменив сам способ взаимодействия, мы сможем стать и более защищенными, и более искусными в решении социальных проблем. Способ взаимодействия, означает способ мышления, именно его и предстоит изменить.

Маленькими шажками

Представим себе, что каждая мысль человека для него на 50 % опасна и на 50 % благотворна. Это мысленный эксперимент. Если мы пользуемся только светлыми, благими для себя 50 % процентами, то у нас освобождается еще 50 % времени. А на самом деле даже значительно больше. Если мы прикоснемся к нужной нам, позитивной мысли, то будем иметь эффект даже не вдвое, а вчетверо более высокий, чем у человека, который не владеет этим искусством.

Почему? Ведь он прикоснулся к 50 % хорошего и к 50 % плохого себя. А мы вступили в какие-то взаимодействия с миром на 100 % хорошо. Кроме того, у него еще уйдет 50 % времени на то, чтобы бороться с негативными последствиями. Таким образом, получается, что там, где он имеет 100 %, мы, обладая этим способом взаимодействия с окружающим миром, будем относительно него иметь 400 %.

Принципиальный подход мы наметили. В чем же должно проявиться это изменение? На самом деле глупо было бы ожидать, что сейчас в ходе нашего размышления мы сможем выделить набор из каких-то представлений или убеждений, изменив которые мы станем более защищенными, более искусными и даже неподвластными действию кризиса. Глупо ожидать также, что эта перемена будет очень масштабной: раз – и ты начал жить совсем по-другому.

Нет, ведь мы же взаимодействуем с окружающим миром при помощи множества мыслей и действий. От каждой такой мысли у нас накапливается и благотворный, и неблаготворный эффект. И если мы изменимся хотя бы чуть-чуть в позитивном смысле, наша жизнь будет постепенно меняться к лучшему.

На самом деле это правильно. Пережить в себе глобальное, масштабное изменение человеку очень даже непросто. Мы не в состоянии безболезненно изменить ход мыслей как для самих себя, так и для своего положения в обществе. Вы можете себе представить, что берете и резко меняете свою работу слесаря на карьеру танцора диско? Вероятно, это вызовет значительное количество сложностей, перемен в числе друзей, в семье, в том, чем вы должны заниматься и о чем должны думать. Эти перемены не пройдут безболезненно для вашего внутреннего мира. Вы будете думать по-другому, а для этого придется отказываться от старых мыслей. Чем глубже меняешься, тем тяжелее.

Один из примеров такого массивного изменения, которое все мы перенесли в полусознательном возрасте, – это половое созревание. Целая группа драйвов вдруг воскресла и изменила всю нашу жизнь. Если вы помните, это времена, может быть, и прекрасные эмоционально, но достаточно мучительные для любого человека.

На наше счастье в столкновение с кризисом нас вводит незначительная вещь. Незначительные нюансы нашего мышления управляют нами, заставляя нас вне всякого желания вступать в те или иные (иногда патологические) взаимоотношения с окружающей средой. В том числе и с кризисом.

Изменить себя и сложно, и легко. Легко в том смысле, что небольшое усилие даст значительный, большой результат. То есть маленькие перемены способны постепенно накопиться и привести к большим результатам для каждого из нас. Сложность же заключается в том, что это незначительное видоизменение, которое мы с вами намереваемся сделать (если мы хотим безболезненно переживать любые социальные невзгоды), должно проявить себя в миллионах нюансов и буквально отразиться на всем нашем мышлении. Условно говоря, оно должно отразиться на таком же количестве мыслей и наших проявлений, на каком происходят наши взаимодействия с эгрегориальным миром.

Вопрос в том, насколько человек может изменить сам себя. Сколько раз мы начинали новую жизнь с понедельника? А ведь это касалось таких мелочей, как разминка, отказ от утренней сигареты, привычка сразу мыть чашку, а не оставлять на вечер... Материальные привычки изменить намного легче, чем привычки сознания.

Помощь подсознания

Человек плохо контролирует свое мышление. Вы знаете, что существует множество гипнотических техник и грамотный мошенник сможет легко обмануть любого человека. Потому что он тренируется, а человек – нет. Простое отвлечение внимания – и вот мы уже упустили свой собственный кошелек. Неплохой пример, как это действует, – сосредоточение человека на видеообразе рекламы. Вот на экране появляется какой-то человек с отвратительно-зеленым лицом, держа в руках что-то интересное. Мы сосредотачиваемся на этом и упускаем эмоциональный заряд рекламы. За кадром мрачный желудочный голос произносит: «Что, дружок, несварение желудка?» Может, у нас и не было несварения, но пока мы смотрели на эту картинку, мы невольно, подсознательно отразили эти слова, воспроизвели в себе эмоциональное состояние говорившего. Тот заряд, который предназначался нам, точно попал в цель. После этого, я вас уверяю, желудки у населения станут менее здоровыми, чем до этой рекламы.

Мы с вами плохо контролируем свое мышление. И это единственная трудность, которая стоит между нами и тем результатом, который мы себе наметили. К счастью, проблема, которую я описал, разрешается весьма просто.

Безусловно, мы не успеваем обдумать множество сигналов, которые приходят к нам из окружающей среды. Обдумать их во всей полноте невозможно по техническим причинам. Мы не успеваем обдумать и один сигнал, а уже приходит другой, третий, четвертый, пятый.

Наше подсознание реагирует на это быстрее, чем сознание. Мы не успеваем осознавать сигналы, но успеваем их почувствовать. Все они выражены для нас в ощущении.

Ощущение – это как раз то, что является фоном, причиной, заставляющей нас реагировать на тот или иной стимул. Проконтролировать ощущение мы вполне способны. И если мы сумеем различить в ощущении позитивное или негативное эгрегориальное влияние, то есть позитивные или негативные стороны взаимодействия с окружающей средой, если нам удастся настроиться, опять же

в ощущении, поступать правильно и правильно выстроить это взаимодействие, то дальше мы сможем инстинктивно поступать именно так, как надо.

У этой техники есть и еще одно дополнительное преимущество. Благодаря ей мы не будем больше инстинктивно реагировать на негативные стимулы окружающей среды, на то, что ввязывает нас в негативные взаимодействия с эгрегориальным миром. Это одновременно и ответ, и рецепт.

Подведем небольшой итог. Человек создал общество. Нашим с вами движением управляет наша мысль. И коллективная же мысль людей управляет движением общества. Мысль первична по отношению к событиям, которые развиваются вокруг нас. Мышление общества сосредоточено вокруг тех или иных идей и значений, при помощи которых множество людей удовлетворяют свои потребности-драйвы, заложенные в них от природы, и поэтому имеет свой устойчивый рисунок.

Когда в этом устойчивом рисунке управляющего слоя наблюдаются ошибки, они неизбежно отражаются на социальной действительности и возникает состояние кризиса. И люди, которые не могут управлять своим взаимодействием с коллективным мышлением, начинают страдать. Может быть, это кто-то из наших близких, может, это мы сами. Но закономерность здесь налицо.

Получается так, что какая-то часть нашего взаимодействия с окружающим эгрегориальным миром является для нас патологической. Это патологические связи, которые довлеют над человеком и заставляют его жить неправильно, угнетают его. Это взаимодействие делается возможным благодаря тому, что мы выросли в обществе, созданном мышлением наших предков, наших родителей. В нас присутствуют отражения этого эгрегориального мира.

Если мы обучаемся выделять в своем ощущении элементы этого негативного взаимодействия и делаем так, чтобы постоянно жить, избегая его, то мы приводим себя в наилучшую позицию взаимодействия с обществом, позволяющую избегать и обычного фонового негатива, присутствующего в этом взаимодействии. А также позволяющую нам вовремя разорвать контакт и не быть подверженным кризисным тенденциям. В данной ситуации это является решением всех наших текущих проблем.

Кризис. Кризис. Все говорят, все пугаются. Звучит страшно, а выглядит еще страшнее. Но кризис – это время перестройки. Что-то умирает, что-то

рождается. Поэтому кризис – это, наоборот, время возможностей. Весь секрет состоит в том, чтобы строить свою жизнь не на том, что умирает, а вместе с тем, что должно родиться и начать развиваться.

Глава 3. Кризис – пора менять приоритеты

Точка опоры

Что сильнее всего цепляет человека в такой кризисной ситуации? Самые главные зацепки – это надежды, связанные с уже отмирающими элементами.

Любая надежда, которую человек связывает с отмирающими элементами, принесет ему разочарование. Важно критически, внимательно посмотреть на ситуацию, изучить, что происходит, и взять самое важное. А если это важное не реализуется в новой окружающей среде, то перенести его на другой фундамент.

Ведь для человека не очень-то важно, будет он ездить на БМВ или «мерседесе», на «жигулях» или «запорожце». Ему нужно какое-то средство передвижения. Какое? Оно должно быть комфортным и достаточно престижным, должно радовать самого человека. И старые возможности это предоставляли, и новые предоставляют. Но если мечты человека были связаны с «праворукой хондой» с правым рулем, то, наверное, в современных условиях, когда начинается эмбарго, разумнее будет их пересмотреть.

Самое главное – это надежды. А вот в чем они конкретно воплощены – это уже дело десятое. Другое дело, что в нашей ситуации это чаще всего финансовый и социальный азарт. Это сейчас самая азартная почва. И люди, которые не могут от нее отказаться, страдают – и страдают весьма сильно.

Здесь опять же важно помнить, на что в себе нужно опираться. В каждом человеке есть старая, «кризисная» сторона и есть светлая, «антикризисная».

Мы говорили о том, что каждая наша мысль имеет в себе позитивную составляющую и изъян. Изъян – это не что-то черное или непродуктивное, а то, на что в данный момент нельзя опереться в реальности. Если человек не избавится от изъяна, он будет от этого страдать. Получается, что в каждом человеке скрыта одна маленькая половинка, которая существует в гармонии с миром, и другая, которая с ним спорит. Последней не суждено дожидаться ответа от окружающего мира в той форме, в которой она задает этот вопрос. На самом деле в этом нет никакой трагедии. Можно назвать это темной и светлой половинками. Но какую грань ни проведи, всегда одна половинка будет по одну сторону, а другая – по другую, как добрая и злая части человека. Увеличение чувствительности, улучшение понимания этого мира всегда позволяют

реализовать себя так, чтобы это было и комфортно, и приятно. Счастье достижимо, несмотря на любой объем той стороны, которая не имеет пока отклика в окружающей среде.

Давайте представим себе мечты человека. Какую-нибудь маленькую мечту. Предположим, человек хочет создать собственную студию цветочного дизайна. В этом есть главная составляющая: ему хочется красоты признания, а также хочется работать с цветами. И есть сторона чисто техническая: цветы должны быть из Голландии, и нужно учитывать нынешние вкусы публики. Человек понимает, что делает.

В окружающем мире сейчас меняются вещи, которые относятся прежде всего к технической стороне вопроса. То главное, что есть в человеке, сохраняется. Поставили, например, эмбарго – и нет больше цветов из Голландии. Но ведь есть Краснодарский край! В этой ситуации нет ничего ужасного или угрожающего всему делу. Из любой вещи можно взять нечто главное и воплотить идею в новом виде.

Я не зря использовал такую метафору, как краски и рисунок. Для человека важен получающийся рисунок. А вот чем будет выполнена мозаика – кусочками смальты, бумаги или кусочками раскрашенного дерева, – не суть важно. Свою мечту человек может воплотить в любом окружении, если он понял, где его мечта, а где просто механика окружающей среды. Таким образом, надо настроить механизм различения: где крах, а где просто рабочий момент. На самом деле в этой полушутке скрыт секрет истины.

Перестановка акцентов

Кризис внешних социальных форм всегда будет иметь отражение в кризисе внутреннем. Внешний кризис для любого человека, который не тренирован и не создал в себе механизм различения себя и окружающего мира, – это всегда внутренний кризис. Это период душевных страданий, которые могут иметь разную степень глубины.

Если человек вовремя сумеет обрести гармонию с реальностью и окружающим миром и построит то, что он желает, то его кризис будет неглубоким. Но если он не сможет этого сделать, то постепенно разочарование и расстройство будут все глубже и глубже проникать в его душу. Хорошим примером здесь может служить старшее поколение, которое присутствовало при падении СССР. Чем больше человек был интегрирован с идеей социализма и коммунизма – именно интегрирован, то есть верил в них, ставил на них и был интимно соединен с ними, – тем больший кризис он претерпел. Те же, кто только имитировал

слияние, как, например, большая часть партийной верхушки, очень успешно из этого дела выбрались. Не оплакивая Советский Союз, наверно, ни дня.

Когда мы переживаем кризис, увидеть новые возможности и просто, и сложно. Часть из них можно вычислить при помощи разума и сознания. Но это одна и самая очевидная часть кризисной истории. Поэтому и конкуренция здесь будет серьезная – новые возможности лежат на поверхности.

Но ведь мы не только представляем окружающий мир, не только понимаем, но еще и чувствуем. А ощущения являются переданными нам в чувственной форме выводами подсознания, которое способно к огромным, многоплановым вычислениям. Если ориентироваться на эти чувства, не впадая, конечно, ни в какую мистику, истерики и самообман, то они вычисляются достаточно легко. Тогда переход от старых тенденций к новым осуществляется без душевных потерь.

Хорошим примером может являться форум Школы ДЭИР. На форуме каждый день бывает полторы тысячи человек, но кризис практически не обсуждается. Он мало кого интересует. Эти люди достаточно успешно перешли на какие-то другие вещи и не особенно уделяют внимание этой большой, глобальной заморочке.

Как же адаптировать к кризису имеющиеся наработанные модели поведения? Как я уже сказал, суть кризиса и причина попадания человека под этот кризис состоят в ничтожных, малозаметных нюансах его мировосприятия, мышления и реакции на окружающий мир. Без сомнения, все существующие модели точно так же сохранят свою работоспособность и в новых условиях. Только вопрос в том, что они должны быть приложены к другим вещам и немножечко под другим углом.

Представьте себе человека, который всю жизнь собирал автомат Калашникова. Перед ним на столе лежат детали, он автоматически пихает одну в другую и таким образом собирает автомат. У него все эти движения заучены. Пришел кризис. Что изменилось? Чаще всего, по крайней мере при теперешнем кризисе, перед ним все так же лежит автомат Калашникова, только его детали развернуты на 30 градусов. Поменяйте плоскость своего действия, и вы опять соберете тот же самый автомат. Но если вы не меняете ее, у вас ничего не получится. Вот и вся разница.

Любой кризис является перестройкой приоритетов, перестройкой психоэнергетического взаимодействия масс людей вокруг тех или иных идей. Здесь находится место и новым идеям, и новым обертонам старых идей. При

кризисе энергия начинает течь по чуть измененным руслам. Разницу этих потенциалов достаточно легко почувствовать, выявить и, соответственно, начать правильно действовать.

Разумеется, новые идеи рождают и новые эгрегоры. Это внушает надежду, но сделаем одну оговорку. Любая новая идея, вещь, веяние, схема – это инструмент, при помощи которого люди могут удовлетворить те или иные свои потребности, достичь той или иной мечты. Без сомнения, это является основой для зарождения и существования следующего эгрегора. Этот эгрегор ни в коем случае нельзя считать безопасным и ласковым только в силу того, что он свежевостановившийся.

Как и старый эгрегор, он со временем должен будет видоизмениться. Точно так же, как любые другие эгрегоры, он воздействует на сознание человека, направляя мышление общества в ту или иную сторону. Взаимодействие с ним тем успешнее, чем лучше оно осознается человеком. Под словом «осознавать» я подразумеваю не сознательное желание взаимодействовать с эгрегором и разговор с ним, а перевод взаимодействия с ним только в сферу сознания, что подразумевает защиту от любого его неосознанного воздействия на человека.

Есть такая тенденция, что в период кризиса в сознании человека вскрываются мечты, фантазии и желания, до поры скрытые привычным социальным поведением. Их энергию можно и нужно использовать для обновления. Ведь они вскрываются не случайно. Появляется какая-то причина, по которой они проявились. Именно эти, а не другие. Более того, желаний и предощущений в человеке гораздо больше, чем вскрывается при любом кризисе. Почему именно в данный момент, при данном кризисе вскрывались именно эти желания? Просто вы почувствовали эти открывающиеся возможности.

А что вам дало такую возможность? Как почувствовать ветер перемен и откуда он берется? Как ни парадоксально, но этот «ветер» создают стремительно меняющиеся во время кризиса системы ценностей. А вслед за ценностями рушится и система норм, что высвобождает энергию наших скрытых желаний.

Кто выживает в кризис?

В период перестройки или кризиса одни люди живут лучше, другие – хуже. Для этого есть и эгрегориальные причины. Ведь все люди находятся в разных взаимоотношениях с разными эгрегориальными феноменами и слоями. Если бы сейчас происходил тотальный эгрегориальный кризис, была бы и тотальная инфляция всех представлений в обществе. То есть представлений о чести, любви, благородстве, порядке вещей и даже о языке. Вся ценностная линейка

рухнула бы. А мы сейчас наблюдаем только очень маленькую волну, прошедшую по чувствительной сфере, по грани безопасности потреблений, только по финансам.

Поэтому рухнула отнюдь не вся эгрегориальная система. Да даже та ее часть, где развивается кризис, не рухнула, а просто немного перестраивается. Немножко, чуть-чуть. И всегда есть люди, которые находятся в преимущественном взаимодействии с совершенно другими эгрегориальными вещами.

Взять, например, литераторов, охотников, рыболовов. Коснется ли их кризис? Вроде бы рыба точно так же ловится...

От того, с чем человек был связан, зависит и его устойчивость. Это с одной стороны. С другой – есть люди, которые связаны с идеями и с эгрегориальной частью, которая в данный момент находится в кризисе, но их связь не очень жесткая. Это люди, которые не успели переложить свою мечту на краски старого эгрегориального мира. Можно назвать это эффектом новичка. Вы прекрасно знаете, что одни люди интегрируются с идеями намертво и все свои личные мечты переносят только на них, а другие этого не делают. Их личные мечты могут быть связаны с другими вещами или даже еще не проявлены.

Например, молодежь. Без сомнения, в нашем понимании молодые люди больше других страдают от кризиса. Но они и выход из него найдут быстрее, и быстрее адаптируются. Иными словами, здесь важны две вещи: связь человека с эгрегориальным миром, который подвергается (или не подвергается) изменению, и глубина связи человека с подвергающимся изменению миром. Чем меньше он связан с ним, тем легче пересмотрит свои отношения и войдет в ту же самую реку заново.

В следующей части книги, мы рассмотрим то, каким образом человек связан с миром и как он может использовать эту связь со своей стороны, а не только подвергаться воздействию.

Часть 4. Сенсорные проекции

Глава 1. Поверить в ощущения

Кризис внутри и снаружи

Кризис, который мы обсуждаем, – это часть большого, достаточно массивного кризиса, который затрагивает все сферы человеческой жизни. По сути, это

кризис человека и человечества, а не просто что-то отдельное, произошедшее в финансовой сфере.

Финансы, наверное, подверглись удару уже после того, когда многое было изменено в общественных отношениях, когда кризис состоялся в других сферах: сферах взаимоотношений между людьми, духовности, честности, вообще человеческих отношений, которые обеспечивают существование социума и эггегориального мира. Проблемы с финансами – это только дальнейшее и не очень большое проявление кризиса.

Мы с вами обсудили и выяснили, что эти кризисы развиваются как бы параллельно. То есть кризис в социальном мире и кризис внутри человека проходят одновременно. В зависимости от того, как человек взаимодействует с окружающим его социальным миром, он находится либо на стороне, которая выигрывает во время перемен, либо на стороне, которая проигрывает. Зависит это всего-навсего от того, связан он своей мечтой и желаниями с умирающими, исчезающими из мира тенденциями либо, наоборот, с новыми, нарождающимися, появляющимися.

Человек попадает в кризис ровно настолько, насколько он сам, глядя на этот кризис, подвергается неприятной для себя или, наоборот, полезной, приятной перестройке.

Конечно, хотелось бы сохранить все завоеванное и даже его приумножить. В любые, даже кризисные, времена хотелось бы жить лучше. А самое главное – хотелось бы, чтобы подобного рода перемены не приносили в нашу жизнь страха, тревог и волнений, не приносили бы никаких ухудшений ни нам, ни нашим близким. И мы выяснили, что на самом деле это сделать можно.

Но задача выглядит пока довольно сложной. Сложной в том отношении, что сам кризис происходит одновременно и внутри человека, и снаружи, что он всепроникающий. Он немного окрашивает все мысли и понятия, всю нашу действительность. Не так-то просто разумом выбрать из окружающего мира именно нужное, только то, что не умрет и будет развиваться дальше.

Но из этого положения, разумеется, есть выход. Он заключается в том, что, даже если мы не можем понять и исчерпывающе осознать окружающий мир, мы его тем не менее можем почувствовать. Человек не только мышление, но и чувствование. И для лучшей ориентации в меняющемся мире, а тем более в его энергоинформационных слоях нам пригодится именно чувствительность.

Вы никогда не задумывались, насколько вы чувствительны? Вот вы взглянули на другого человека, он сказал вам пару слов. Например, с вами поздоровался сосед по лестничной площадке. При этом вы поняли, что он сказал, и даже как-то отреагировали на его слова, но, скорее всего, уделили этому не очень много внимания – потому что любой человек, выходя из дома, поглощен какими-то своими делами, задачами и мыслями. Однако, услышав его «Привет!», вы одновременно ощутили и настроение этого человека, и степень искренности его приветствия. Ведь не секрет, что некоторые соседи здороваются, одновременно транслируя такой набор чувств, что лучше бы они вообще ничего не говорили. Вы заглянули в ощущения этого человека очень глубоко.

Если сейчас вы поговорите с любым человеком и попытаете потом расшифровать впечатление от него, данное вам в ощущении, то, наверное, через небольшое время вы поймете, какой признак в поведении этого человека заставил вас ощутить по отношению к нему то или иное чувство, получить то или иное впечатление.

Человек очень чувствителен. И эта самая чувствительность по большей части проходит мимо нашего сознания. Она вызвана механизмами нашего подсознания, всей нашей психикой, тем, что непрерывно ощущает, отслеживает мир, заставляет нас сохранять равновесие и дышать, когда мы спим. Это гигантское устройство нашего разума и психики. Оно заставляет нас получать из окружающего мира намного больше информации, чем наше сознание успевает «переварить».

На самом деле мы всегда чувствуем другого человека, даже его намерения, чувствуем, например, врет он или нет. Мы получаем общее впечатление, которое является результатом сложнейшего комплексного анализа информации, полученной нами об этом человеке. Причем эта информация пришла к нам не просто через глаза и уши:

она пришла и через ощущение его тепла, его запаха, его электромагнитного излучения.

Наши глаза великолепно чувствуют тепло других людей. Мы легко это ощущаем. Информация идет по каналам, которые пока еще мало изучены, по так называемым экстрасенсорным каналам. Да и не важно каким. Важно, что вся эта совокупность каналов подает нам информацию о человеке.

Но сама по себе такая информация для нашего разума бесполезна. В таком количестве он просто не сможет ее расшифровать. Это занимает слишком много времени. Ведь вам нужно всего лишь ответить на чужое приветствие таким же

словом «привет» или кивком. Причем желательно сделать это в той интонации, которая была бы адекватна данной ситуации и всему этому послылу.

Поэтому это гигантское количество информации берется в обработку не сознанием, а подсознанием, которое делает из него выводы и предоставляет нашему разуму, не загружая его лишними данными. Оно не говорит нам: «Вот сосед почесался, вот у него левый глаз задрожал, глаза забегали, вот он говорит как-то неуверенно». Нет. Подсознание экономит усилия сознания и просто дает ему некое единое ощущение, которое позволяет достроить образ человека, чтобы мы реагировали на него, будто бы эта информация была получена.

Иными словами, информация, поступающая из внешнего мира по обширнейшим психоэнергетическим каналам, предстает перед нами прежде всего в виде ощущений. А ощущения – вещь достаточно забавная.

Маленькие хитрости подсознания

Представьте себе, что вы видите человека или предмет и при виде их испытываете, допустим, тревогу. Что при этом происходит? Вы же не повторяете про себя все время слово «тревога»? Нет. Вы просто чувствуете себя немножко неуютно, даже если не осознаете этого в данный момент. Вы можете думать совершенно о другом, но когда станете дальше взаимодействовать с этим человеком или предметом, то будете реагировать на них не так, как реагировали, если бы этого ощущения не было.

Это ощущение является неотъемлемой составляющей нашего мышления. Оно поставляется из внешнего мира помимо нашего сознания и влияет на дальнейший процесс нашего мышления.

Вы когда-нибудь отмечали, от чего зависит направление ваших мыслей? Почему у вас бывает хорошее или плохое настроение? Почему у вас бывает тот или иной тонус? Собственно говоря, любой человек (особенно тот, кто занимается интеллектуальным трудом) знает, что иногда он соображает лучше, а иногда хуже.

Конечно, мы можем долго говорить, почему мы чувствуем себя так или иначе. Всему найдется причина. Например, утром я плохо соображаю, потому что не выспался. Или у меня было плохое настроение, потому что коллега по работе разбила мою чашку.

На самом деле это ошибка. Называя таким образом причины, мы немножко обманываем себя. Ведь если коллега разбила вашу чашку или пудреницу, то у

вас плохое настроение не потому, что она ее разбила. Иной раз она разбила бы, но никакого эффекта не было бы. Вы не обратили бы на это особого внимания.

Все дело в том, что это вас задело. Вот настоящая причина вашего плохого настроения! Не потому, что сотрудница разбила чашку, а потому, что вас это обидело. Это ухудшило ваше состояние и, видимо, связалось с какими-то другими эмоциональными элементами внутреннего мира так, что плохое настроение задержалось у вас надолго.

Прекрасно можно представить ситуацию, когда коллега грохает ту же самую чашку, а вы лишь дружелюбно улыбаетесь и идете дальше по своим делам.

Как вы видите, эти ощущения влияют на все ваше дальнейшее мышление. Можно сколько угодно это понимать, сколько угодно разбирать и анализировать разумом. Можно сколько угодно говорить слово «лимон», но слюна не выделится, пока вы этот лимон себе не представите – такой желтый, ароматный, с корочкой, свежерезанный, истекающий соком. Вот вы кладете его себе на язык... Вот тогда слюна выделится.

Она выделяется за счет того, что наш опыт и наша психика при виде этого образа лимона волей-неволей наполняют его теми необходимыми ощущениями, которые вызывают нашу дальнейшую реакцию. Прежде всего ощущение – это значение. И это ощущение эмоциональной природы: то, что мы просто называем словом, мы не чувствуем, это на нас не воздействует. Пока мы не представим себе лимон, слюна у нас не выделится.

И вот это очень важный для нас класс ощущений: мы, оказывается, достаточно свободно воспринимаем информацию из окружающей среды. Причем она проходит мимо нашего сознания. Нами управляют наши ощущения. Не просто слова, не просто образы, а образы, обязательно выраженные в очень больших и сложных ощущениях.

Мы способны принимать их из окружающей среды, но и это еще не все. Если наш сосед находится в плохом настроении, если от него остается неприятное впечатление, он заражает им и нас. Точно так же и мы, переживая те или иные ощущения и состояния и будучи зафиксированы на них, заполнены ими, излучаем их в мир. Наши ощущения способны выплеснуться наружу, заразив других людей.

Об этом мы уже немного поговорили, когда обсуждали причины появления эгрегоров и их природу. Эти ощущения всегда готовы выплеснуться из нас наружу, заражая других людей, причем действуя по всем известным каналам.

Если у человека хорошее настроение, он излучает его и в голосе, и в улыбке, и во взгляде, и в жестах, и в темпах жестов. В значении слов, которые сказаны им, в интонации, в глубине и правильности выражений, которые он произносит. Даже в том, что он что-либо написал и как поставил стул, присаживаясь к столу. Во всем этом видно излучение его настроения, его состояния. И безусловно, оно дублируется по всем возможным каналам, которые обычно считаются экстрасенсорными.

На самом деле в задачу нашей беседы не входит рассматривать эти каналы. Мы просто говорим о том, что они есть. По этим каналам все люди оказываются связанными друг с другом, непрерывно транслируя друг другу внутренний мир, который накапливается во внешней среде, в эгрегориальном мире и переизлучается на нас же, трансформируя наше настроение.

Личная информация

Мы живем в мире ощущений, которые заставляют нас реагировать на ту или иную информацию. По каким бы каналам эти ощущения ни пришли – через зрение, слух или слово. Мы будем реагировать на информацию, пришедшую со стороны, только в зависимости от этих ощущений.

По сути, мы живем в энергоинформационном мире, где любая информация должна быть окрашена в ту или иную энергию: приятную или неприятную, позитивную или негативную. Только тогда мы выработаем к этой информации определенное отношение. Она будет способна получить значение, и мы будем знать, как к ней относиться.

Например, я говорю: «Мумба-юмба». Что это такое? Вы не знаете этого, у вас нет к этому отношения. А если я скажу слово «колбаса»? Что такое колбаса, вы знаете. У вас есть к этому феномену некоторое отношение, есть определенный опыт. Вот это облако ощущений вокруг образа колбасы, вокруг этого слова и дает вам возможность использовать слово «колбаса» в мышлении.

В окружающем нас мире (и внутри нас) имеются как бы два слоя. Один слой просто поставляет информацию, а другой ее комментирует, делает ее личной. Этот слой мы осознаем очень плохо. Он является слоем, соединяющим сознание и подсознание человека. Это управляющий по отношению к нашему мышлению слой ощущений «хорошо» или «плохо», которые часто транслируются нам извне, со стороны управляющего слоя.

Почему я опять вспомнил об энергоинформационном слое? Я не имел в виду ничего таинственного, никакой мистики. Подумайте сами: у каждого из нас в

голове есть небольшое количество информации. Но для того чтобы как-то с ней взаимодействовать, мы должны ее понимать. А это значит, что информация должна иметь для нас значение, иметь личную окраску. То есть эта вещь должна иметь личную окраску, должна иметь значение.

Значение для чего, для кого? Для вас, для ваших ожиданий. Чем обусловлены ожидания? Они обусловлены желанием. Без желания человек не способен скомбинировать простейшую мысль.

При шизофрении есть такое терминальное состояние – апатоабулия, – когда высшая психика человека нарушается и остается фактически без действия по той причине, что у него разрушается определенный слой нейронов. У больного не хватает эмоционального запаса, энергетической причины, и возникает энергетическая неравновесность.

Например, на вас сел комар, и вы хотите его убрать. А если бы вы не ощущали негативных чувств по отношению к этому комару, вы бы ничего не стали с ним делать. Есть комар – и ладно, нет – тоже неплохо. Может быть, вы даже не заметили бы этого комара. Вот эта эмоциональная причина и является энергией для нашей психики, сознания и разума.

Таким образом, под влиянием энергии своих желаний мы мыслим. Мыслим, переставляя ту или иную информацию в зависимости от нашего желания. Наше мышление – это энергоинформационный процесс.

Но разве в социуме дело обстоит не так? Общество движется по тем же самым законам. Оно оперирует предметами, понятиями, теми или иными феноменами. Но для того чтобы эти феномены как-то существовали или изменялись, необходимы мир и желания живых людей – энергия, которая будет приводить в движение эту систему.

Энергоинформационный базис

Энергоинформационный процесс – это не только наши мысли, но и вообще все, что происходит вокруг нас. Об этой энергии можно говорить много. Если чуть-чуть углубиться в философию, мы выясним, что энергия для разных систем принимает разные формы. Энергия – это то, что порождает неравновесность в системе, то, что приводит ее в движение. Наш разум, наше сознание являются, по сути, энергоинформационными.

Это очень важно понимать. Потому что, только зная эту общность законов и ощущая свою общность с окружающим миром, мы имеем возможность по-настоящему полноценно взаимодействовать с ним на очень глубоком уровне.

Без этого мы взаимодействуем с миром как бы через отстраненные образы, через слова, как будто по почте. Разумеется, по почте мы обо всем узнаем с запозданием и ничего не можем сделать с происходящим. Если же мы непрерывно наблюдаем за всем сами, если ощущаем происходящее в себе и в окружающем мире, то тогда мы способны принять в процессе непосредственное участие.

Я хотел бы, чтобы вы вдумались в глубину этой связи. На самом деле ни одно наше действие не бывает случайным. Оно обусловлено нашей мыслью – сознательной или нечаянной, неосознанной, бессознательной. А какова сама основа этой нашей мысли? Что нужно, чтобы подумать?

Чтобы подумать, нам необходимо ощутить нечто и подумать, что делать с этим ощущением. Любая мысль – это волевая трансформация того, что мы успели почувствовать. Трансформация какого-то образа под влиянием имеющейся у нас энергии.

Я люблю приводить такие примеры, которые человек, как правило, запоминает.

Вспомните: когда мы были маленькими, мы пытались приподнять бровь, свернуть в трубочку язык, пошевелить ухом. Любой ребенок исследует возможности своего тела. Если у вас получилась та или иная вещь, то вы знаете, как это бывает.

А что же приходилось искать тогда, стоя перед зеркалом? Приходилось искать то самое ощущение – как только вы его создадите, оно заставит ваше тело напрячь соответствующую мышцу.

Основа любого действия человека – энергоинформационная. Информация – это то, что он непосредственно видит, чувствует, воспринимает или вспоминает, а энергия для этого – это энергия его желаний, его собственные эмоциональные перемены и те эмоциональные воздействия, которые пришли к нему со стороны. А эмоции, как известно, очень влияют на наше состояние.

Такие разные ощущения

В каждом из нас есть определенный класс ощущений, управляющий нашим состоянием. Сейчас мы поговорили о том, что он управляет нашим мышлением. Но посмотрите: если вы, например, чувствуете страх – это одно состояние, если радость – другое. Если вы чувствуете желание физической активности, если у вас повышен тонус – это одно состояние, если вы находитесь в состоянии раздумья – другое. То есть ощущения, которые управляют нашим мышлением, –

это только примеры очень большого класса энергетических ощущений, которые управляют нашим состоянием.

Серьезно и глубоко подобными практиками занимались на Востоке. Хотя в нашей современной культуре тоже все больше и больше людей знакомятся с этими энергетическими ощущениями и проявлениями. Кто из нас не слышал про прану, кундалини, чи...

Среди классов этих ощущений, воздействующих на мышление и на состояние любого человека (и нас в том числе), есть устойчивые, которые меняют сразу все. Они общие для всех людей. Ведь каждый время от времени испытывает, например, чувство голода. Эти ощущения способны передаваться от человека к человеку, обеспечивая взаимовлияние людей друг на друга. Это основание, фундамент, на котором построен эгрегориальный слой. Внешний мир, мир коллективной человеческой реальности, таким образом влияет на самого человека, управляя его мышлением.

Представьте себе: мы видим какой-то предмет. Зрение донесло до нас полностью нормальную информацию. Мы видим форму, фактуру предмета. Мы даже уже немного достраиваем его в своих мыслях. Видим, какая именно у него фактура: шершавая или гладкая. Постепенно у нас получается достаточно полный образ.

Дальше мы можем сказать, покажется ли этот предмет нам приятным на ощупь или нет. Стоит его применять в той деятельности, которой мы сейчас заняты, или не стоит.

Так обстоят дела с предметом неживой природы. А когда мы разговариваем с человеком, получается совсем другой колорит. Он произносит слово, и это слово заставляет нас создать некий образ. Этот образ приходит изнутри, из нашего опыта. Мы произносим, допустим, слово «кошка», и каждый представляет себе кошку. Причем каждый – свою.

Но одновременно в этом слове, в этом послы, содержится значительно больше, чем в увиденной нами кошке. Потому что это весь наш опыт по отношению к кошкам плюс дополнение от другого человека, который, произнеся слово «кошка», окрасил его своими интонациями, своим влиянием. Строго говоря, это кусочек его внутреннего мира, перешедший в наш мир.

Это проходит мимо нашего сознания. Таким образом, оказывается, что другой человек не просто сказал, передал нам информацию, то есть слово «кошка», а еще и воздействовал на само наше мышление.

Один слой, при помощи которого мы общаемся с миром, в котором мы с ним взаимодействуем, – информационный. Он полностью постижим сознанием, полностью доступен разуму. А второй – эмоциональный, он, по сути, энергетичен. И каждый раз, когда мы чувствуем что бы то ни было по отношению к предмету, о котором говорит (или даже пишет) наш собеседник, мы волей-неволей испытываем к теме разговора те чувства, которые произошли из нас самих, плюс те чувства, которые наложил на нее наш собеседник. Те дополнительные ощущения эмоциональной природы, которые являются управляющими по отношению к информационному мышлению. Каждый раз в беседе, во взаимодействии с другими людьми наше мышление оказывается немного не нашим. Таким образом, при помощи этого механизма на каждого человека воздействует эгрегориальный управляющий слой.

Как мы потеряли чувствительность

Вы, наверное, уже прочувствовали, какой объем информации вы получаете неосознанно, сколько всего от вас скрыто. Конечно, скрыто далеко не все. Мы по-прежнему ощущаем радость, страх или спокойствие. Мы просто огрубели и перестали осознавать, регистрировать, когда разнообразные ощущения навешиваются на нас извне.

На самом деле это огрубление не случайно. Но это не результат каких-то ухищрений со стороны природы. Дело в том, что эгрегориальный социум очень долгое время воспитывал таких людей, которые лишены этой чувствительности. Ведь эгрегориальный социум желает управлять людьми, словно марионетками. Те, кто способен отследить момент управления, этому социуму не нужны.

В силу этого развивалась и программа воспитания, в силу этого человека приучали не обращать внимания на собственные ощущения, на собственную трансляцию. В результате социум получает идеальных зомби, роботов, эгрегориальных рабов. Это огрубление делает возможным такое успешное функционирование массмедийной рекламы, политических кампаний, разного рода сект и эзотерических течений, которые являются негативными по отношению к человеку.

Однако люди этого негативного влияния просто не чувствуют. Да, это та способность, которая есть у человека от природы. Но он просто забыл о ней в силу своей невоспитанности. Как мы забыли, например, очень многие традиции русского народа, потому что были воспитаны другой культурой и в ее собственных целях.

Раньше, безусловно, человек был более гибким и осознанным. Его поведение в чем-то было похоже на то, как до сих пор ориентируются в мире животные и маленькие дети. Есть даже такое изречение: «Устами младенца глаголет истина». Младенец непредвзят, для него все, что он воспринимает из окружающего мира, имеет равное значение и достоинство. Он уделяет внимание совершенно всему. Но со временем, в процессе воспитания, которое и инициирует в нас это огрубление, мы приучаемся не обращать внимания на эти перемены. Это неважно для взрослых и, соответственно, не должно быть важно для ребенка.

Весь этот огромный мир чувствительности игнорируется социумом. Он находится под запретом. А все для того, чтобы из ребенка, который способен развиваться в прекрасное свободное существо, воспитать идеального робота для социального муравейника.

Животные обладают такой чувствительностью в еще большей мере. Например, кошки и собаки прекрасно чувствуют настроение человека и подчиняются его невысказанным желаниям – они улавливают его мысль. Точно так же ребенок до трех – пяти лет (к сожалению, мы этот период помним плохо) очень точно реагирует на поведение родителей. Он намного лучше понимает их внутренний мир, чем то, что они ему говорят. Рассказывать ему бесполезно – понять это он не способен. У него пока нет необходимого для этого багажа знаний. Ребенок ничего не понимает ни в работе, ни в зарплате, ни в политике. Однако он чувствует намного глубже, чем взрослый человек, которому все это рассказать можно.

Социум очень хорошо использует все человеческие ощущения без всякого разумного контроля, желания его участников для управления ими. Однако информационно он это не оценивает и не афиширует, а, наоборот, старается заретушировать.

Если мы представим себе эгоистический и антигуманный потребительский социум как некий слой, то человек, не видящий управляющих закономерностей эгрегорического слоя и не чувствующий незримых сигналов, которые заставляют его так или иначе оценивать действительность, находится как бы под ним. Он оказывается управляемым при помощи этого социума. А тот, кто видит и чувствует, всего-навсего становится над социумом. Потому что он взаимодействует с социумом еще до того, как тот начал на него воздействовать.

Это скорее надсоциальное, а не внесоциальное взаимодействие. И здесь слова «над» или «под» выражают только логические взаимоотношения. Может быть, здесь даже лучше воспользоваться терминами «пресоциальный» и

«постсоциальный», чтобы подчеркнуть, что оно выражает логические отношения, а не отношение к власти, к царствованию, к тому, кто главнее, и тому подобным вещам. Человек, который начинает работать с управляющим слоем, взаимодействует с окружающим миром еще до социальных проявлений. Соответственно, он правильно ориентирован и все успевает. Те же, кто не чувствует, в полной мере имеют те негативные последствия, которые скапливаются в социальном слое и падают им на голову.

Чувства, ощущения – вот инструменты, с помощью которых мы можем ориентироваться во взаимоотношениях с управляющим эгрегорическим слоем. Но само по себе умение ощущать и осознавать ощущения у людей притупилось. Да и само понятие «ощущения» слишком размыто, чтобы было удобно и эффективно им пользоваться. Для того чтобы этот инструмент был эффективен для нас, предлагаю, разобраться с его составляющими и свойствами.

Глава 2. Как эгрегор играет нашими ощущениями

Две стороны ощущения

Что такое ощущение? На самом деле это вопрос очень сложный и деликатный. К сожалению, в психологии он разработан в недостаточной мере. Давайте попробуем прийти к примерному пониманию этого вопроса. Пусть не так исчерпывающе, как это должно быть, но так, чтобы нам хватило для дальнейшей работы.

Все, что мы в состоянии почувствовать, является ощущением. Это по определению относится к классу ощущений. Туда же мы можем отнести и чувства, и состояния – все, что мы регистрируем. И цвет, и звук, и образ-картинку.

Все это соткано из каких-то элементарных ощущений. Кроме того, их можно разделить на две составляющие. Одна – это непосредственно сам информационный феномен. Например, мы видим черный квадрат и понимаем: он черный и имеет квадратную форму. В этом больше ничего нет. Это то, что доставлено нам непосредственно из органов чувств, вернее, через анализаторы или воспроизведено нами по памяти.

Подобного рода информация была бы абсолютно бессмысленной и никак не потреблялась бы нашей психикой, если бы у нас к этим же самым объектам не был бы предложен некий второй класс ощущений. Тот, который мы получаем в результате опыта. К сожалению, все эти ощущения такого рода, что показать на них пальцем чрезвычайно трудно.

Возьмите, к примеру, тигра. Форму его вы видите, каков он на ощупь (хотя вы его не щупали, конечно), можете себе представить. Но смотрите: если вы окажетесь с тигром на одном футбольном поле, вы, наверное, будете держаться от него на некотором расстоянии, которое посчитаете безопасным. Чем оно обусловлено? Вашей пугливостью или, наоборот, вашей уверенностью в себе.

Этот тигр для вас ведь и приятен: на него приятно смотреть, он дает ощущение опасности, проявляются оттенки вашего отношения к животным вообще и к кошачьим в частности.

Весь этот класс ощущений относится к управляющим величинам, величинам эмоциональной природы, которые обуславливают наше поведение: что мы будем думать об этом тигре и как мы будем в дальнейшем с ним поступать. Вот именно эти ощущения достаточно бесконтрольно перетекают от человека к человеку.

Представьте себе такую ситуацию. Вы (мужчина) идете по подъезду с женщиной. И вдруг вам навстречу выбегает крыса. Такое бывает в больших городах, ведь крысы великолепно соседствуют с человеком. Что такое крыса? Это маленький зверек, единственный грех которого – это склонность к заразным заболеваниям и неприятный хвост. Но женщина пугается и закатывает истерику.

Если бы вы шли в одиночку, вы бы к этой крысе ощутили безразличие, может, шугнули бы ее: иди, мол, отсюда. А здесь, поскольку женщина разогнала истерику, вы почувствуете либо повышенный страх, либо волнение, либо, наоборот, злость на эту крысу, потому что она напугала женщину. Состояние женщины перетекло к вам и обусловило изменение вашего отношения к несчастному безвинному зверьку, который шел по своим делам.

Таким образом, отношение к любому предмету или существу частично проистекает из нас, а частично приходит снаружи. И в зависимости от того, откуда оно произошло, оно влияет на наш процесс мышления.

Это и есть контролирующий момент, момент группового, эгрегориального излучения над индивидуальным мышлением, над человеком.

Итак, есть конструктивная составляющая ощущения, то есть форма, цвет и тому подобное, нечто, описывающее сам предмет. И вторая категория ощущений – ощущения, которые описывают наше отношение к этому предмету. Таким образом, одна категория формирует что-то типа самих образов нашего внутреннего мира, то, на чем можно остановить взгляд, а вторая – это инструктивная оболочка, то, что мы с ним можем и хотим сделать, и так далее.

Информационная и управляющая составляющие. Первая не обладает никакой энергетической силой: ну какая разница, квадрат это или треугольник? А вторая обладает энергетической, мотивационной силой и, будучи приложена к первой, определяет дальнейшую судьбу этой мысли или предмета.

Мы видим какой-то предмет на столе. Видим его, и он предстает перед нами в виде первых переменных – ощущений первого подкласса. Но также мы чувствуем к нему отношение, и это – ощущения второго подкласса. Соответственно, мы решаем, убрать его со стола или оставить.

Полезный негатив

Управляющие ощущения сложены в нашей памяти и привязаны к каждому образу. По отношению к каждому предмету мы получали тот или иной опыт: позитивный или негативный. Все предметы, все явления окружающего мира для нас не нейтральны. Они хороши или плохи в зависимости от тех или иных обстоятельств.

Я не думаю, что надо бояться негатива и избавляться от негативных эмоций, переживаний. Любые негативные переживания так же важны, как и позитивные. Например, вы видите фрукт и хотите его съесть. Это позитивное переживание. Фрукты радуют глаз, даже просто лежа на столе. А если вы видите человека в прыщах, волдырях, струпьях и вообще отвратительного, вы испытаете негативное ощущение. Но это же негативное ощущение оберегает вас, ведь вы можете от него чем-нибудь заразиться.

Любое негативное ощущение служит поводом подумать и превратить его в позитивное. Но наша задача выглядит немного по-другому. Как дать тем или иным позитивным или негативным чувствам осознаться именно в том виде, в котором их спродуцировали вы, а не окружающая среда?

Возьмем такой пример.

Вот человек. Утром он встает с постели и ощущает какую-то тревогу, недовольство. Предположим, он поел не очень хорошо, дома слышится ворчание (потому что нет денег), непонятно, что будет с отпуском, и так далее. К этому он, положим, привык. Да, трудные времена. И вот он идет с этой тревогой на работу, причем саму тревогу он еще не осознал. Она служит для него постоянным фоном, и, в принципе, он не уделяет ей достаточного внимания.

Вот он идет на работу и беседует с коллегами или просто со знакомыми. Для того чтобы он осознал эмоциональный сигнал и стал с этим работать, сигнал

должен достигнуть условной величины, допустим 2. Пока он у него еще на уровне 1. Поэтому человек пока еще более или менее нормально существует с этим. Есть только общий тревожный, недовольный фон.

Но вот он встречается другого человека или смотрит телевизор. Из телевизора льется разного рода информация с эмоциональными добавками, эмоциональным подтекстом, о которых мы говорили. Он будет воспринимать ее в зависимости от того, хочется ли ему слышать это или не хочется. Что это означает? Имеет ли это хоть какое-то отношение к его текущему переживанию?

Например, когда человеку тревожно, он склонен слушать о всяких катастрофах, стихийных бедствиях и тому подобном. Потому что, с одной стороны, он может сделать вывод, что у него ничего такого страшного не происходит, а с другой – это соответствует его настроению.

И вот он смотрит телевизор. Предположим, ему говорят: голосуйте за такого-то кандидата, и тогда у вас всегда будет хорошее настроение, вы навсегда избавитесь от страхов и так далее. Это добавляет как раз эту самую эмоциональную единицу, нужную для того, чтобы человек осознал свою тревогу.

Получилось так: на самом деле ему нужно было взяться за сверхурочную работу или подумать, как бы вывернуться из финансового положения чуть-чуть по-другому. Если бы он прочувствовал это до конца, то пришел бы именно к такому выводу. Это растет из него. А так тот эмоциональный заряд, который ему сообщили извне, сложился с его зарядом и той информацией, которую ему передал телевизор. Теперь его желание заработать чуть больше денег превращено в действие «голосуйте за этого кандидата», который, понятно, ему никаких денег никогда не даст и никак не решит его проблем.

Нам не надо избавляться от негативных эмоций. Нужно позволить своим эмоциям дорасти до необходимой величины, чтобы осознать их именно **как свои**. И тогда с ними можно поступать уже двояким способом. Позитивное, понятно, мы благополучно переживаем, а негативное стоит разделить на две категории. Первая категория – это та, от которой можно избавиться путем действия, которая говорит о том, что окружающий мир чего-то нам недодал и можно устроить все так, чтобы восполнить этот пробел. Это повод к действию. А есть вторая категория, когда сделать действительно ничего нельзя. Это, как правило, агрессия к окружающему миру, злоба, ненависть, обида и другие подобные вещи. Нечто плохое по отношению к уже свершившимся фактам.

Когда с этой ситуацией уже ничего нельзя сделать, то самое время подумать и поменять свое внутреннее состояние. Потому что оно маркирует не несправедливость окружающего мира по отношению к вам, а ваше неправильное отношение к окружающему миру.

Приведу простой пример.

По лесу идут два человека. В лесу, понятное дело, растут деревья. Один человек, когда-то давно в детстве стукнувшийся о дерево, испытывает при чрезмерном и быстром приближении физиономии к этому дереву чувства неприятные. Поэтому он старается держаться от них чуть-чуть подальше, обходит стороной.

А другой с разбегу бьется о растущие в лесу деревья и сетует на судьбу: как же судьба несправедлива по отношению к нему!

Тогда как на самом деле это никакая не судьба, а всего лишь его негативные эмоции, с которыми он не умеет правильно поступить и которые не может выразить в поведении. Он не может приравняться к окружающему миру.

Потому что мир всегда прав. Не прав только человек.

Когда мы рождаемся на свет, когда мы, еще будучи совсем маленькими, гуляем по квартире, мы очень быстро выясняем, что не стоит биться о предметы головой, совать пальцы в розетку и хвататься за горячее.

В этой ситуации мы приравнялись к миру. А это значит, что мы приравнялись и к миру социальному. Он изменился, почему же человек к нему не приравнивается?

Необходимо выделять именно свои эмоции и поступать с ними по обстоятельствам. Причем очень важно, что «именно свои». Потому что из моего примера про зарплаты и кандидата очевидно, что, сколько бы человек ни голосовал за него, он свою проблему с зарплатой не решит. Это та же самая история про человека, который идет по лесу и бьется головой о деревья.

Любое чужое внешнее воздействие превращает собственные негативные эмоции, которые призваны вас от чего-то предостеречь, в сокрушительную силу, которая подчиняет человека эгрегориальному слою.

Выгоды эгрегора и выгоды человека

Зачем этот слой хочет нас себе подчинить? Это очевидно. Энергия! И чем больше человек направляет свою энергию, свои усилия на то, чтобы создавать свое поле над управляющим элементом, тем в большем этот слой выигрыше.

Когда-то давно, где-то в позапрошлом веке, интересы социума и человека разошлись. Социум начал человека подавлять, и признаки этой ситуации налицо. Подавляющая масса – это те, кто ничего не производит, а только кем-то управляет. Бюрократия, например. В данной ситуации даже целиком коррумпированная. Это уже не просто бюрократия, а хищная бюрократия, которая активно добывает себе деньги. Это и непрерывная инфляция, это и суррогатные продукты питания.

Давайте подумаем, сколько всего было потеряно: нормальные продукты питания, нормальный социальный климат, позволяющий жить достаточно свободно... А что мы приобрели взамен? Куда делась вся эта энергия, весь этот ресурс? На то, чтобы построить что-то особенное? Нет. На то, чтобы сильно сократить рабочий день? Опять же вроде как нет. На научно-техническую революцию? Сами подумайте, ведь в научно-технической области чем выше технологии, тем они выгоднее, то есть они очень быстро окупаются. Это не затратная вещь. Мы построили гигантское количество домов? Да нет, все эти дома были отработаны нами, оплачены. На что же ушла социальная энергия?

Она ушла на амбиции государств, на гонку вооружений, на уплотнение и ожирение бюрократической структуры, на создание сводов законов, из-за которых сейчас сложно продохнуть.

Социум стал эгоистичным по отношению к своей причине – к человеку. Сейчас он фактически обеспечивает себя за счет человека, чрезмерно наращиваясь. Он превращается в угрозу самому человеку. И соответственно, его управляющий слой, энергоинформационное поле, имеет свою выгоду за счет управления, направляя энергию на себя.

Вот человек думает, голосовать ли ему за того или кого-то еще, и втягивается в политическую борьбу. Он обеспечивает вокруг себя политический шум. Чем больше политического шума, тем больше других людей будет думать не о том, как сделать свою жизнь лучше и как ее обустроить, а как совершить еще больше неосмысленных действий. В результате это приведет к тому, что в социуме, в социальных связях нарастет какой-то определенный элемент, который будет еще лучше управлять этим человеком.

Выгода здесь прямая. Ведь те социальные тенденции, которые этого не делали, не нарастили достаточно сил, чтобы бороться с другими социальными

тенденциями и существовать самостоятельно, просто исчезли. Остались только те, которые стремятся переключить энергию человека на себя. Вот какая здесь выгода.

А у человека выгода совершенно иная. Если вы задумаетесь, сколько времени в день вы тратите на обдумывание своих проблем, решение своих задач и мысли о том, какие сложности вас подстерегают на этом пути, то увидите, как много вашего времени, а стало быть, и энергии, мыслей, сил уходит на обеспечение этого паразитического слоя, который уже давно начал вам мешать.

Конечно, это не значит, что когда-нибудь человек выйдет из-под влияния всех эгрегоров. Время от времени каждый из нас хочет, например, есть. Значит, эгрегор еды будет всегда и всегда будет влиять на человека. Хотя, кстати, сейчас эгрегор еды слегка проигрывает эгрегору синтетических сосисок. Он тоже постепенно подвергается извращению.

Не будем забывать, что думать о той или иной задаче или выполнять ту или иную задачу абсолютно не означает находиться под влиянием эгрегора. Находиться под влиянием эгрегора – значит выполнять эту задачу так, чтобы в процессе ее решения вы лили энергию на эгрегориальную мельницу.

От некоторых вещей человек никогда не будет свободен. В основном это старые эгрегоры, которые уже давным-давно устоялись, лишней энергии им не надо: это эгрегоры понятий «есть», «ходить», «говорить» и другие. Но есть еще новые эгрегоры, которые чем новее, тем жирнее и тем больше энергии им нужно. Но вопрос, кто на кого влияет, решается достаточно просто.

Из взаимодействия с эгрегорами человек, существо социальное, уйти не может. Однако он может уйти из непродуктивного взаимодействия с эгрегорами. Где-то они помогают, а где-то мешают. Очень сложная задача, которую мы планируем решить в рамках этого пособия, звучит так: каким образом браться только за то, что тебе помогает?

Представьте себе двери в нашем доме. Эти двери предназначены для того, чтобы к нам заходило то, что нам нужно, и не заходило то, что нам не нужно. Построив такие же двери в сознании, вы начинаете взаимодействовать с эгрегориальным управляющим слоем с другой стороны. Можно сказать, что вы имеете дело только со светлой эгрегориальной стороной. А темная сторона вас в данной ситуации не касается.

Вы не уходите из взаимодействия. Полностью из-под влияния эгрегоров уйти сложно, но достаточно легко, оказывается, блокировать, остановить влияние

разрушительное, агрессивное. Причем сделать это, не ограничивая своей чувствительности. Не покрываясь толстой кожей бегемота. А мы помним, что чувствительность позволяет нам ориентироваться в отношениях с эгрегорильным слоем. Поэтому очень важно так блокировать негативное воздействие эгрегоров, чтобы не терять полноты ощущений от восприятия мира.

Чувствительность не слабость

Люди от природы разные. У них разная чувствительность, разный спектр восприятия. Конечно, это влияет и на их успешность в жизни. Чем чувствительнее человек, тем он более ориентирован. А чем более он ориентирован, тем более успешен, и в социальных взаимодействиях в том числе.

Чувствительность, разумеется, предполагает и некоторую слабость. Впрочем, следует различать, например, чувствительность глаза и чувствительность ладони. Ладонь очень чувствительна, но ее вряд ли можно назвать самым уязвимым местом человеческого организма. Таким образом, можно сочетать чувствительность с защищенностью.

Без сомнения, переживать одновременно и светлую, и темную стороны эгрегориального мира, лично борясь с тем, что плохо, отторгая это и переживая, – в этом присутствует некоторая слабость. Потому что чем больше мы чувствуем, тем больше душевных волнений должны затрачивать. Но можно же построить взаимоотношения и другим образом. Вы будете очень чувствительными к светлой стороне, а к темной станете толстокожими, как бегемот.

Меня как-то спросили: «А как же тогда быть, например, с сочувствием человеку, у которого случилось что-то плохое?» Но кто сказал, что это темная сторона? Если вы готовы к этим ощущениям, это значит, что вы их ждете, вы обратили внимание на этого человека и вбираете в себя все. Вопрос в том, что, когда вы отвернетесь, когда попытаетесь исключить это из своего сознания, вам это может удастся, а может и не удастся сделать.

Допустим, ты можешь заметить страдающего человека и помочь ему, а глядя на изображающего страдания мошенника, можешь ему не помогать. Есть, конечно, люди, которые смотрят на изображающего страдания мошенника и от его невыносимого вида начинают ему помогать. Просто не надо быть таким человеком.

Когда мы говорим о темной и светлой сторонах, мы говорим не о позитивных и негативных эмоциях и ощущениях, приходящих со стороны. Мы говорим об агрессивных к данному человеку и неагрессивных по отношению к нему проявлениях эгрегориального влияния. Речь идет о том, чтобы исключить агрессивное влияние, то, которое просачивается помимо нашего сознания. Поскольку агрессивные влияния входят в нас помимо него, то они как раз зачастую мешают нам проявлять к людям нормальные чувства, такие как сострадание, сочувствие и тому подобное. Вы прекрасно знаете, что если в нашей замечательной стране человек упадет на улице, то люди переглянутся и вряд ли будут его поднимать. Потому что они переглянулись. Кто полезет, кто ринется первым?

Вот это – негативное социальное влияние. Если человек не будет его ощущать, он нагнется и поможет.

Иногда про человека говорят: «Открытая душа». Это не значит, что этот человек незащищенный, уязвимый. Можно быть открытым и при этом защищенным. Более того, это признак любого нормального, зрелого человека. Посмотрите на подростка – он весь завязан в узлы, закрыт, он щадит и прячет свои уязвимые места. Когда человек становится взрослым, он делается более открытым. Это не означает, что он менее защищен. Как раз подросток защищен меньше, потому что своими закрытыми местами он демонстрирует собственную уязвимость.

Итак, мы должны быть защищены и открыты одновременно. Возможно ли это?

Паразитирующая сущность эгрегора

Мы остановились на том, что внешний, эгрегориальный мир воздействует на всех людей. Граница между нами и окружающим миром достаточно зыбкая, и мы вполне можем принять эмоции, излучаемые другим человеком, за собственные. И соответственно, руководствоваться ими в дальнейших своих мыслях.

Большая часть людей совершенно не регистрирует этого воздействия. И когда человек находится во взаимодействии с окружающим миром, он принимает то, что излучает тот мир, за свое. Дальше он регистрирует свою реакцию на эту эмоцию, на это значение, которое частично является его собственным, а частично излучается снаружи.

Во взаимодействия между людьми вовлечен огромный набор каналов, которые частью своей нам известны, а частью – нет (в том числе и тот самый

экстрасенсорный канал, который вообще воздействует дистанционно). Ведь люди могут чувствовать друг друга на огромном расстоянии, через целый континент. Благодаря этому непрерывно присутствующее, понемножечку просачивающееся в сознание воздействие эгрегориального мира управляет человеком, заставляя, провоцируя его устанавливать связи с теми частями внешнего, социального мира, которые агрессивны по отношению к человеку и призваны оказать на него неблагоприятное воздействие – воздействие в своих интересах.

Сила воздействия эгрегориально-информационного слоя зависит и от количества социальных связей человека. Возьмем, например, человека, стоящего у власти, и бомжа. Так вот, бомж свободней. Хотя здесь играет роль не только количество связей, но и, скорее, их интегрированность и прочность. Человек, стоящий у власти, без сомнения, более зависим. Для него сила социальных связей более важна. А еще очень важна их разносторонность: в своем окружении вы можете найти таких людей, которые имеют ограниченное количество социальных связей, и таких, у которых их много, но все эти связи поверхностные, неглубокие. Такой человек может оказаться менее зависим просто потому, что все эти эгрегориальные влияния тянут его в разные стороны, тем самым компенсируя это воздействие. Но в целом чем сильнее и однотипнее социальные роли человека, тем под большим влиянием тех или иных эгрегориальных слоев он находится.

Разумеется, выгода здесь не односторонняя. Ведь эгрегориальный слой тоже кое-что дает человеку.

Мы уже говорили об этом: эгрегориальный слой дает человеку координацию. Маленькая проблема заключается в следующем. Эгрегориальный слой дает человеку то, что он мог бы получить и без него. Как результат, человек производит одни действия, получая от эгрегора нечто совсем другое.

Взаимоотношения человека и эгрегора, скорее, описываются таким образом. Эгрегор связывает потребности людей и идею, при помощи которой они реализуются. На самом деле об этом исчерпывающе рассказано в пособии по эгрегорам, но вкратце механизм такой. Под эгрегором находятся тысячи и тысячи людей, которые, по сути, его питают. У них есть ожидания, что тот или иной образ мысли, стремление к какому-либо идеалу или идее принесут для них результат. Таким образом, возникает некое социальное дирижирование.

Например, все мы хотим, чтобы у нас в доме была горячая вода. Жилищно-коммунальное хозяйство может послужить моделью таких взаимоотношений. Хотя, строго говоря, это механика, это даже не эгрегор. Тем не менее тысячи и

тысячи людей хотят, чтобы у них в доме была горячая вода. Тысячи и тысячи людей платят за эту горячую воду. Причем платят больше, чем она стоит. Все эти деньги скапливаются в одном месте, и два-три человека извлекают из них для себя яхты, вернисажи, самолеты и тому подобное. А затем дают людям горячую воду, которая стоит немного меньше, чем они за нее платили.

Вот примерно такие же взаимоотношения имеют место между людьми и эгрегорами. Только деньги здесь заменены мыслями людей и их активностью, то есть энергией. Это круговорот вообще всего ценного для человека, произведенного им.

Теперь посмотрите, насколько несправедливо это взаимоотношение. Та часть, которая находится внизу (население), отдает значительно больше, чем получает в результате. Это ведь несправедливо по отношению к ним. Да, эгрегор кое-что нам дает. Но мало! А верхушка, с другой стороны, пользуется этими благами. Она получает больше, чем дает. Это малая часть людей. Может быть, в значительных эгрегорах это их тысячная, миллионная доля.

Но обратите внимание, ведь когда этот управленец добился власти и сидит у себя наверху, он вряд ли хочет именно денег и только денег. Как правило, человек при власти хочет славы, уважения и самоуважения. Он хочет реализоваться. Но он ограничен этим вот желанием масс, идущим снизу вверх, и поэтому может реализоваться только ограниченно. Получается, что и сам он, сидя наверху, получает не совсем то, что ему нужно. Денег у него и так много. В очередной раз получить этот же навар – это не сильно меняет его картину. Но он думает, что получает уважение, что он важен и значителен. А сам всего-навсего служит таким денежным фильтром.

Вот почему эгрегоры являются паразитическими структурами. Благодаря этому незаметному для человека обмену того, что проходит мимо его сознания, он каждый раз на любом уровне получает либо меньше того, что отдал, либо совсем не то, что ему нужно. Так человек впадает в зависимость. И те, кто внизу, зависимы от этого, и те, кто вверху, – ровно так же.

На самом деле, для того чтобы увидеть несправедливость этих отношений, достаточно посмотреть на знаменитых актеров. Когда-то они находились на эгрегориальном верху. Популярны в народе люди были счастливы и прожили хорошую, богатую, яркую жизнь. Но что происходит с ними, стоит спастись их популярности? Они абсолютно забыты, абсолютно никому не нужны, и этого уже, оказывается, не возродить. Достаточно вспомнить судьбу Буркова или Крамарова. Сколько у нас актеров погибло в нищете! Даже Фаина Раневская. Так что излишнее доверие эгрегору приводит к саморазрушению.

Опять возвращаемся к инструменту работы с управляющим слоем, то есть к нашим ощущениям. Именно они помогут нам перестроить отношения с эгрегорами и социумом. Но чтобы ощущения верно нам служили, надо научиться их расшифровывать.

Перестроить отношения с социумом

Итак, человек регистрирует не ощущения, а только свою реакцию на них. Получается, что он двигается по миру, по жизни вслепую, натываясь на углы и не видя их. Но когда-то мы, любой человек в детстве, активно регистрировали эти ощущения, видели и чувствовали их. Тогда человек понимал, по крайней мере, какая картина из них складывается. Вот я что-то подумал, у меня есть такие-то предубеждения, убеждения, то есть я ощущаю к этому предмету или мысли то-то и то-то – и, соответственно, я думаю так. Но тут мама сказала, что ей это неприятно. А я люблю маму. И соответственно, ее неприятность я принимаю близко к сердцу и вырабатываю совсем другое отношение к предмету.

Когда-то мы это осознавали. А потом у взрослого человека это стало похоже на скороговорку, в которой есть автоматизм, но нет смысла. В результате эта подача извне привела нас даже не к такой ситуации, что мы ходим и натываемся на невидимые предметы, а, скорее, к положению летучей мыши, которая летит в переплетении ветвей. Причем эта мышь не одна. Вокруг очень много мышей с похожими голосами, и она шарахается от тени предмета, не замечая реальные вещи.

Из-за того что мы упустили из внимания, как это происходит, мы принимаем тени от предметов, преломленные в социуме, за сами предметы. Мы отталкиваемся, обходим невидимые и несуществующие препятствия и натываемся на реальные, которые были почему-то замаскированы этими сигналами.

Получается, что эгрегориальный мир существует на том, что человек потерял внимание к самому себе и к своим ощущениям, что он стал невнимателен или, лучше сказать, нечувствителен (потому что само внимание не способно успеть за таким обилием сигналов, которое непрерывно сочится, проникает к нам из внешнего мира). Чем человек чувствительнее, тем он оказывается более защищен, ориентирован и вообще успешен.

Кажется, проводился когда-то такой эксперимент. Он широко известен и часто приводится в литературе. Был создан некий несложный лабиринт. Для эксперимента были выбраны студенты и крысы. Крысам на одно и то же место

клали сыр, а людям оставляли на определенном месте стодолларовую банкноту. В какой-то момент и сыр, и доллары класть перестали. Так вот крысы через пару дней перестали туда приходить, а люди – так и продолжали.

Существуя в излучаемых социумом событиях, которые часто меняются, человек просто не может достаточно быстро отследить подобные изменения, не может сделать это сразу и навсегда. На самом деле это следствие того, что человек стал менее внимателен к самому себе. Это часть большого кризиса человека, который разыгрывается на фоне кризиса социального.

Человек, находящийся в постоянном кризисе, строит социум, который тоже находится в постоянном кризисе. Социум, находящийся в постоянном кризисе, как бумеранг, накапливая эти ошибки, возвращает их человеку, таким образом тревожа и угнетая его еще больше. Это заколдованный круг. Разорвать его можно только двумя способами. Полностью уйти из социума либо перестроить с ним свои взаимоотношения. Ведь общество, социум – это создание людей. А создание не должно предъявлять чрезмерные требования к своему создателю.

В настоящий момент перевес, без сомнения, на стороне социума. Человек вынужден спать, а социум не спит никогда. Человек думает над одним предметом только какую-то часть своего времени, а социум думает непрерывно. И этот процесс развивается. Благодаря именно такому воздействию, когда капля камень точит, перевес сейчас на стороне социума. Лишь потихоньку человек начнет возвращать себе ту самую человечность, внимание к собственным чувствам, к чувствам других людей и ко всему тому, что по-настоящему для него важно. Энергия наконец-то будет оттягиваться от того, чем социум увлек людей.

Ведь за чем все гоняются? За деньгами и за дорогими вещами. Как будто деньги и вещи имеют вообще какое-то значение.

Сейчас происходит смена ценностей. И от этого никуда не деться. Это очень забавный процесс. Когда человек думает, он вынужден мыслить какими-то конкретными образами, конкретными предметами, подразумевая за ними класс вещей. А социум, коллективный разум, думает, предъявляя не образы предметов, а сами предметы, сами вещи как обозначение тех или иных ценностей. Он не может транслировать чувства на том уровне, на котором они стали бы объективны для всех.

Вот мы видим: стоит автомобиль. Мы ведь не знаем, какое чувство испытает каждый из нас, подойдя к нему. Даже находясь в эгрегориальном поле. Потому

что у каждого есть собственная предрасположенность. Может, у кого-то аллергия на эту марку машин.

Так вот, социум сосредотачивает внимание на предметах. И получается так, что человек почти не может думать о главном, о том, что он получает, завладев тем или иным предметом или вступив с ним во взаимодействие.

Как правило, то, что получает человек (вспомните пример с нашим ЖЭКом), – это нечто очень маленькое. Нечто совсем ничтожное по сравнению с трудами, которые он затратил для прикосновения к этому предмету. Когда-нибудь эта ошибка, без сомнения, будет решена. Какой ценой – неизвестно. Каков будет кризис в обществе, подвергшемся тотальной переоценке ценностей за счет глобальной инфляции, скажем так, материальных ценностей?

Вы можете представить, что это катастрофа. Люди перестали покупать все подряд, перестали гоняться, например, за электроникой, она стала совершенно ненужной. Все перестали гоняться за новыми безделушками, потому что старые работают.

Что будет с отраслью электроники? В ней же заняты миллионы и миллионы людей. Что будет, если народ перестанет гоняться за модными шмотками каждый сезон? Опять же погибнет целая индустрия.

Но представьте, что человек не перестанет покупать, но просто будет покупать чуть-чуть в меру.

Я думаю, женщины в состоянии это оценить. Ведь у каждой из них в шкафу где-то 30 % шмоток, которые они не носят, купленных, но как-то вот не пришедшихся им. Под влиянием чего они покупались? Под влиянием порыва, под влиянием эгрегорической волны.

Представим теперь себе, что каждая женщина действовала осознанно и не купила этих лишних шмоток. Это падение легкой промышленности на 20–30 %.

Разумеется, когда эта ошибка будет исправляться в массовом порядке, социум и, соответственно, зависимых от него людей ждут немалые потрясения. Но если каждый человек понемногу, по чуть-чуть перестроит собственные, индивидуальные взаимоотношения с социумом, то ему станет легче жить. Внимание людей будет постепенно оттягиваться от предметов к их значениям, к тем рисункам, которые они плетут, при помощи своей социальной жизни. Тогда они станут более человечными. По крайней мере, жизнь пройдет не в пустой

погоне, как у ишака за вечно недостижимой морковкой. Жизнь наконец получит свой неповторимый для каждого смысл.

Но добиться этого можно, только действуя с двух сторон: со стороны конкретного человека, перестраивающего свое мышление и свои реакции, и со стороны всего человечества, меняющего саму парадигму жизни, возвращая смыслообразование на круги своя.

Глава 3. Осваивая глубины подсознания

Осознать влияние

К сожалению, возвращение человека на круги своя непросто. Необходим выход из глобального персонального кризиса, где инфляции уже подверглись многие ценности, а мы заметили его очень поздно, только когда кризису подверглись деньги. Препятствием является то, что перед этим эгрегориальным, управляющим миром наш внутренний мир полностью открыт. Эта сфера еще не стала нормально осознаваемой взрослым человеком (это можно назвать дефектом культуры, воспитания и образования), доступной его разуму, при помощи которого он может взвешенно, разумно, рационально рассчитать свои взаимоотношения с ним.

Пока этого не произойдет, человек обречен быть под воздействием управляющего эгрегориального слоя. Он будет вовлекаем в любые кризисы. Будет использован как субстрат. Как клетка нашего организма используется нами, когда мы употребляем тяжелую пищу и алкоголь по случаю какого-нибудь национального праздника. Как муравейник использует муравьев. Ему абсолютно не важны их индивидуальная судьба, их личные чувства. Муравейник волнует только собственное выживание.

Пока человек не осознал эту сферу, управляющий эгрегориальный слой коллективного сознания, социум, будет его использовать просто как субстрат, как сырье.

Мы должны познакомиться с тем, как на нашем уровне проявляет себя эгрегориальный слой. Познакомиться – это означает практически соприкоснуться. Сложность на нашем пути здесь только одна: рационально проанализировать и отсеять то влияние, которое направлено на человека извне во всей его глубине и сложности, невозможно. Оно слишком быстро меняется и слишком сложно устроено. Мы не в состоянии этого сделать.

Проведу такую аналогию. Мы смотрим на картину. Мы видим, что нарисовано, и имеем об этом общее впечатление. Художники подчас бог знает как

выделяются: рисуют не фигурки, а непонятно что. То, что при наблюдении издалека превращается в фигурку. Но мы не видим каждого мазка этой картины. Мы не понимаем, в чем секрет. Картина оказывает на нас влияние целиком, а мы видим только несколько фигур.

Вы прекрасно знаете, что некоторым картинам посвящены огромные труды искусствоведов. В том числе и нюансам изображения, которые оказывают тот или иной эффект. Так вот, у нас нет ни сил, ни возможности уделять столько же времени каждому кадру из нашей жизни, каждому мгновению. А ведь воздействие социума осуществляется каждое мгновение, постоянно.

На самом деле эта сложность является достаточно легко преодолимой благодаря использованию нашего собственного мозга. А конкретно – его слабо осознаваемых и вообще неосознаваемых сфер, то есть нашей психической активности. Того, что называют подсознанием. Хотя, строго говоря, такой штуки, как подсознание, на свете нет. Обычно пальцем показывают на некую сумму активностей мозга, который в данный момент работает без сознательного контроля, и говорят: «О, это подсознание!» Но давайте пока воспользуемся этим упрощенным термином. Если мы воспользуемся возможностями нашего подсознания, которые способны «переварить» всю эту гигантскую совокупность сигналов в несколько простых ощущений и предъявить их нам уже в виде приятных и неприятных тонов, то точно так же мы сможем настроить нашу неосознаваемую сферу, наше подсознание на то, чтобы отсекал, удалять агрессивные элементы.

Знакомство с полем

Нам придется работать не столько с разумом, сколько с ощущениями. Ведь окружающий мир, эгрегориальное воздействие да и любое влияние постороннего человека предстают для нас как набор ощущений. Итак, есть конкретные ощущения. Вот я вижу человека, вижу его прическу, его фигуру, его одежду. Но кроме этого я еще и чувствую человека. Я не могу точно сказать, где я увидел то, что я почувствовал. Тем не менее от человека исходит некое излучение, которое я воспринимаю как интегральное ощущение. И вот эта сторона проявления действительности, вернее, действительности, доступной нам в восприятии, достаточно известна, и ею пользуются многие люди (только обычно они почему-то стремятся это истолковать и назвать каким-нибудь хитрым термином вроде торсионного поля или мистического излучения).

Кстати, сюда относится и эмпатия, хотя она более примитивна. Просто эмпатия не несет мысли. А на самом деле человек даже чувствует намерения другого человека и элементы его мыслей (в Школе навыков ДЭИР такие занятия ведутся

на третьей ступени). То есть мы можем увидеть человека, идущего по улице, и примерно сказать, где он собирается эту улицу переходить, куда намерен сворачивать.

Понятие «поле» незаслуженно заужено: его нельзя сводить к какому-то неизвестному излучению, регистрируемому исключительно экстрасенсами. На самом деле весь мир представляется человеку не только в конкретных чувствах, которые можно привязать к тому или иному объекту, но и в виде совокупности достаточно неясных излучений и сигналов. Это больше похоже на поле ощущений, на облако. Сюда входят, без сомнения, экстрасенсорные составляющие, сюда входит и эмпатия. Мы даже воспринимаем запах другого человека и его инфракрасное излучение: мы его не видим, наши глаза чувствуют, равно как чувствует тепло все наше тело. Вся эта совокупность является полем.

Надо сказать, что этой системой сонастройки по полю с другими людьми для более полного, глубокого эмоционального взаимодействия широко пользуются в ораторском искусстве, в политике и в актерском мастерстве.

Например, знаменитая система Станиславского. Если вы почитаете книги на эту тему, то заметите, что построена эта система на том, как актер должен ориентироваться на нитку обратной, психоэнергетической связи, которую он получает из зала. Если ему это удастся, то это успешный актер. Актер, который этого не умеет, не слишком успешен.

Кстати говоря, актеры могут послужить и иллюстрацией моих слов об эгрегорах. Они находятся в слишком плотном контакте с залом. Они переживают эмоции своих персонажей, транслируют их и получают отклик зала, представляющего собой ту же эгрегориальную массу. Зачастую это происходит у них слишком глубоко, и они уже не могут отказаться от созданного образа.

Вот хороший пример с актером Демьяненко, который сыграл Шурика в «Иване Васильевиче...» и «Операции Ы». Несмотря на то, что он хотел и предполагал быть драматическим актером и играть серьезные роли, они ни разу не были ему предложены. Он потерял даже место в кинематографе потому, что сам настолько внутренне связался с образом Шурика и соответствовал народным ожиданиям, что в нем и видели не его, а только этого персонажа.

Дело актера – тяжелое дело. Актеры и цыганки подчас очень мало живут. Потому что нельзя шутить и заигрывать с судьбой.

Но мы отвлеклись. Так вот, для нас эта сумма восприятий предстает в виде поля. Мы не будем анализировать и гадать, что же за ним скрыто. То ли увиденные и переработанные нашим подсознанием мимика или интонация другого человека, то ли тепловое или торсионное воздействие...

Почему мы не будем анализировать источник сигнала? Все эти сигналы, все эти каналы, без сомнения, присутствуют в эгрегориальном излучении, в излучении управляющего слоя социума. Вдаваться в них мы не будем по той простой причине, что на самом деле для нас, для нашего сознания, это безразлично.

Как мы помним, самое начало любого нашего действия – это мысль. А начало любой мысли – это энергоинформационное действие. Мы регистрируем то или иное ощущение или комплекс ощущений, например, в виде образа, имеющего в себе и конструктивную, и инструктивную части. Мы испытываем по отношению к нему определенные ощущения. Волевым образом, обладая запасами своей энергии (той же самой мотивационной), мы пробуем его трансформировать и скомбинировать с другим образом так, чтобы получилась мысль, которая вызывает у нас положительный ответ, а затем переходим к действию.

И вот в чем фокус. Через какие бы каналы к нам ни прошла информация, если она прошла в наше сознание, в нашу психику, это означает, что между нами и ее источником существует тот или иной канал, который можно задействовать в обратном направлении и таким образом воздействовать на сам процесс. По-другому не бывает. Какой бы ни была природа ощущений, если оно отразилось в нас, значит, уже имеется некий канал, по которому возможна и обратная связь.

Ведь мы видим предмет и понимаем, что это за предмет, не путая его с другими. Мы, без сомнения, можем к нему прикоснуться. Пусть даже для этого придется далеко идти – все равно наша психика, наши ощущения и этот предмет соединены в объективном мире.

Мы вполне можем послать ощущение другому человеку. Печке или автомобилю ощущения посылать почти бесполезно. Хотя, если говорить о тех закономерностях, которые мы исследуем на второй части пятой ступени школы навыков ДЭИР, очевидно, что можно оказать небольшое воздействие даже на неживой предмет. Но уж человеку-то мы всегда можем послать мысли и ощущения. Если он излучил и мы это почувствовали, то, соответственно, то, что мы излучили, почувствует и он. Этот канал, конечно, **двусторонний**.

Я хотел бы, чтобы уважаемые читатели поняли: если что-то отразилось в нашем сознании, то неважно, какова была природа канала, предоставившего нам эти

ощущения. У нас есть потенциально двусторонняя связь. Вначале мы все равно вынуждены действовать энергоинформационным способом: регистрировать импульс как ощущение, трансформировать, видоизменять его и так далее. То есть это канал, по сути, проложен от мозга к мозгу.

На уровне этих ощущений мы с вами и будем исследовать, как воздействует на человека управляющий эгрегориальный слой и что по этому поводу можно предпринять.

Не «свои» мысли

Давайте сейчас бросим еще один взгляд на то, чем мы собираемся заниматься. Представьте себе: вы встречаете человека. Он расскажет вам о политике. Вы услышите информацию, то есть слова, которые он произнесет, и попытаетесь понять их значение. Но одновременно, поскольку любой человек немного читает мысли по этому двустороннему каналу, вы перехватите его ощущения. К вам перейдут, например, его тревога, волнение.

Я сказал много сложных слов и хотел бы чуть-чуть все упростить. Тревога и волнение вашего собеседника напрямую проникают в ваше подсознание и влияют на дальнейшие ваши мысли. И эти мысли становятся уже не совсем вашими. Они чуть-чуть ваши, а чуть-чуть – того человека, который передал вам, возможно невольно, эту эмоциональную, инструктивную компоненту.

Но ведь эти мысли, пусть они даже и не совсем ваши собственные по своему происхождению, уже находятся в вас. Чем больше вы им отдаетесь, чем больше строите на них собственных поступков, тем больше вы их излучаете вовне. То, что чувствуют другие люди, становится достоянием нас и воздействует на нас. А сто человек всегда сильнее одного. И то, что чувствуем мы, точно так же распространяется на других. Вот это поле, распространяясь среди людей, и формирует эгрегоры.

Кстати, как пример эгрегора можно рассматривать и группу единомышленников (если они не являются людьми знания, то есть обладающими соответствующими навыками, и в данный момент находятся в активном полевым контакте). Бывает так, что группа единомышленников прерывает полевые взаимодействия, но обычно это делается намеренно для каких-то целей.

Эгрегоры, управляющий слой общества, – это слой объединяющий, по сути, подсознание людей. По закону сообщающихся сосудов коллективные мысли, сосредоточенные вокруг людей, переливаются из одного подсознания в другое.

На этом фоне, опираясь на эти переменные, сознание человека пытается сделать свои выводы.

Сами понимаете, что эти выводы уже предрешены благодаря тому, что управляющая составляющая взята извне. Статистический вывод человека, размышляющего над той или иной социальной проблемой, предрешен, потому что его сознание будет опираться на эмоциональные основания, а эмоциональные основания всегда немножко подтасованы.

И берет этот слой начало в нашем внутреннем мире. Не удивительно, что социальный мир влияет на нас. Но ведь и мы можем влиять на социальный управляющий слой!

Для нашего сознания все кругом – это энергия и информация, то есть мы являемся энергоинформационным существом. Все, что ценно для нас, – это наш разум, наши переживания, наше сознание. Они имеют, конечно, какое-то отношение к нашему ногтю, рукам, ногам и всему остальному, но существуют и без этого. Самое ценное в человеке сосредоточено для него внутри. У нас есть и энергия, и информация, и ощущение энергии, чтобы переиграть невыгодную для нас ситуацию.

Ведь, опять же, мы являемся энергоинформационным существом в энергоинформационном поле социума. У нас с ним есть более прямой контакт, чем контакт при помощи рук, ног, слов и каких-то социальных возможностей. Для того чтобы пользоваться этим контактом, нам необходимо научиться это поле чувствовать.

А почувствовать его на самом деле несложно. Даже не почувствовать, а осознать. Его чувствуют все. И влияет оно на всех. Просто подавляющее большинство людей благодаря своему воспитанию его не осознают. Наша задача – научиться вводить это в сознание и далее с ним работать.

Часть 5. С эгрегором на равных

Глава 1. Человек энергоинформационный

Итак, наша задача теперь – научиться чувствовать окружающий нас энергоинформационный управляющий мир. Мир эгрегориальной реальности, находящийся внутри нас и снаружи. Чувствовать его по-настоящему.

Увы, разучились, не умеют делать этого люди, являющиеся ныне субстратом для эгрегоров.

А нужно это для того, чтобы научиться получать выгоду от любых социальных перемен. Их следует чувствовать и иметь возможность управлять ими, чтобы выбирать и взаимодействовать со светлой, благоприятствующей нам частью окружающего мира.

Мы с вами пришли к выводу, что воздействие окружающего мира представлено для нас в виде некоего класса ощущений, который влияет на наше мышление. Это действительно важно, потому что наше сознание и все, что мы по-настоящему имеем, составляет нашу суть – это только наши ощущения, наши мысли, наши переживания. То, что для нас ценно, – это вся наша жизнь, энергоинформационная жизнь. Все, что мы делаем в процессе этой жизни, – это ощущаем, переживаем, сравниваем с другими ощущениями, комбинируем, трансформируем и направляем свои реакции на этом минимальном энергоинформационном уровне. Он состоит из всех воспринятых ощущений, нас самих и какого-то ощущения, которое мы избрали в качестве мишени для того, чтобы его трансформировать, чтобы начать мыслить.

Мы с вами ищем класс ощущений, которые со всей определенностью не вызваны какими-то объектами, нашей реакцией, влиянием эгрегоров и вообще каким-либо влиянием извне. То есть мы ищем класс ощущений, которые прикладываются к любым объектам нашего внутреннего мира. Представим себе яблоко, пианино, велосипед или человека. Это мы сообщаем им ту или иную расцветку, значение, плотность и фактуру.

Это, без сомнения, достаточно общее чувство. Прежде всего это так называемое поле. Единое, общее ощущение, которое обозначает для нас существование вокруг предмета, в определенном месте этой самой инструктивной оболочки, которую мы справедливо можем назвать энергетической оболочкой.

Создать оболочку

Говорят, что ощущение энергетической оболочки доступно лишь экстрасенсам, людям, которые благодаря странной мутации или патологии способны это ощущать. На самом деле это полная ерунда. Это свойство любого человека. Как мы с вами уже знаем, это основа его внутреннего мира. И сейчас мы будем изучать внутренний мир, присутствующий в нас, внутри нас и вокруг нас, мир, сопровождающий каждое наше ощущение.

Для начала давайте попробуем почувствовать поле.

Упражнение 1

Сядьте поудобнее, держа спину прямо. Поставьте ладони параллельно друг другу. Руки лучше держать пока на весу – так, будто бы вы сжимаете между ними что-нибудь невидимое, например невидимый апельсин. Можете потерять руки, чтобы сосредоточиться на ощущении в самих ладонях.

Теперь попробуйте очень медленно, незаметно, в такт вдохам сдвигать ладони, пытаясь ощутить, что находится в воздухе, в самом пространстве между ними. Поработайте так некоторое время, стремясь ощутить сам воздух между вашими ладонями.

В какой-то момент вы вдруг с удивлением обнаружите, что пространство там словно бы заполнено некой субстанцией, в которой присутствует определенное давление, распространяющееся на ладони. Попробуйте пошевелить одной ладонью, и вы убедитесь, что эти ощущения отразятся в другой, как будто бы незримая среда передает давление с одной руки на другую.

Поскольку это ваше ощущение и вы можете его направлять, попробуйте сделать так, чтобы ощущение давления стало совсем ясным, четким. Вы заметите жесткость этого незримого шарика, который зажат между вашими ладонями и который сопротивляется и сдавливанию, и чрезмерному разведению рук в стороны.

Попробуйте сделать его более теплым, горячим, упругим. Попробуйте положить этот шарик на одну ладонь. Сравнивая обе руки, вы увидите, что в одной ладони ничего нет, а в другой как будто бы присутствует какая-то теплая, мягкая субстанция.

Достаточно, теперь отвлекитесь.

Сейчас вы в первый раз (хотя, может, и не в первый) почувствовали так называемое биополе, природа которого пока остается неизученной. Это сумма обычных физических полей. Физики, например, не нашли в этом ничего странного (вроде таинственных торсионных полей). Но мы же помним, что для наших целей это не обязательно. Главное то, что это отражает наше сознание. И этой энергией, этими ощущениями, выведенными вовне, мы вполне можем управлять. Что мы и доказали себе, делая этот шарик более горячим или более упругим. Его можно было сделать и более тяжелым. Качество этого шарика, как любое ощущение, которое присутствует в нас, достаточно легко трансформируется.

Этот шарик может ощутить другой человек, если вы попробуете с ним работать. Для этого выложите шарик на одну ладонь, протяните ему, и человек почувствует, когда вы положите ему шарик на другую ладонь.

С одной стороны, это энергия нашей психики, которую мы сейчас выложили на ладонь. С другой – это всего-навсего ощущение. С третьей – это ощущение обладает свойством объективности, потому что мы можем передать его от одного человека другому и он это почувствует.

Энергией это является потому, что любое ощущение для нас – это эмоционально заряженное ощущение, которое является энергией для нашей психики. Когда мы с вами работали, создавали это ощущение между своими ладонями, наш мозг затрачивал вполне конкретные усилия. Эти усилия, перейдя в форму ощущений, сейчас находятся в нашем шарике. Если взять этот шарик, накачать его хорошенько энергией и сдавить в ладонях (или поместить себе в солнечное сплетение), то вы почувствуете прилив энергии. Эта энергия, затраченная вами и перешедшая в форму шарика, полевого сгустка, вернется к вам.

Наш мозг вырабатывает энергию. Но не какую-то электрическую или торсионную. И тратит он энергию на свою мыслительную активность. Как вы думаете, создавая любой образ, вы потратили на него силы?

Мысль, без сомнения, имеет силу. Конечно, когда мы создавали образ, мы потратили энергию. Если мы вложили в этот образ (в данный момент – в наш шарик) энергетический сгусток, который составлен не из дифференцированных ощущений и не из конкретных образов, значит, он сейчас представляет собой сэкономленную форму этой энергии. Ее можно взять обратно: образ вернет нам нашу энергию. Сейчас я попробую привести пример.

Упражнение 2

Вообразите себе что-нибудь очень-очень хорошее, а потом представьте коробочку. Вложите это хорошее, дорогое для вас, в эту коробочку и закройте ее. Теперь вы видите только коробочку. Но эта коробочка как образ содержит в себе, несмотря на то что она невзрачная, нечто дорогое для вас. Вы можете зарегистрировать свое ощущение хорошего и свое состояние, открыть эту коробочку, достать это дорогое и вновь получить прилив энергии.

Сделанный нами так называемый энергетический шарик состоит из наших ощущений. Однако эти ощущения произведены нашим мозгом с затратами энергии. Будучи созданными нами где-то там, в нашем внутреннем

пространстве, в нашем мозгу, они были перемещены во внешнее пространство между ладонями – по сути, они остались ощущениями, но для нас они в данный момент находятся там. Этот шарик является скрытой формой энергии, которую спродуцировал наш мозг. Он ведет себя в этом отношении очень забавно – как объективный предмет. Мы можем передать его другому, и этот другой человек может его почувствовать, оценить его качества и вернуть обратно.

При этом набор ощущений сохраняется, хотя после того, как этот шарик побывал в руках у другого человека, его качества меняются. Это достаточно ощутимо. Почему? Потому что у другого человека, естественно, другая энергетика.

Полезная энергия

Сам по себе такой энергетический сгусток (и умение его создавать) в хозяйстве очень полезен. Его можно применять даже в таком виде (как мы только что сделали). Им можно сделать, например, массаж. Такой горячий сгусток хорошо снимает мышечные блоки. При помощи массажа таким шариком можно достаточно легко снимать усталость с глаз и головную боль.

Причем для этого его не нужно дополнительно настраивать. Главное, чтобы он был достаточно плотным и теплым. Если вы сделаете шарик очень-очень горячим, то им удобно будет лечить простуду. На начальной фазе любых вирусных заболеваний достаточно накидать некоторое количество этих шариков в солнечное сплетение, от чего по телу будет идти ощутимая теплая волна, – и организм получит хорошую стимуляцию для того, чтобы в высоком проценте случаев с этим вирусом справиться. Простуда не пойдет никуда дальше.

Более того, поскольку этот шарик обладает определенными свойствами объективности (то есть может быть как объект почувствован другими людьми), он принимается людьми с удовольствием, как энергия. И может послужить транспортным средством для других ваших ощущений.

Например, вы можете таким образом лечить другого человека, делать ему массаж. Сосредоточив в подобном шарике максимум теплых чувств или уверенности в себе, вы можете незаметно передать его другому человеку. И вы отследите эффект поглощения им этого энергетического сгустка. Он тут же приведет к изменению его настроения и общего состояния. Как мы знаем, подсознания людей обмениваются ощущениями. Это одно из удобных средств коммуникации – поменяться ощущением с другим человеком.

«Волшебный» шарик

В данном случае шарик нам нужен скорее для тренировки и проведения некоторых экспериментов. Подробно работа с полем описана в книге «Освобождение». Базовая программа Школы ДЭИР как раз сосредоточена на работе с энергией и с тонкими возможностями человеческой психики. Мы не будем глубоко вдаваться в эту тему, ведь книжку всегда можно прочесть.

Итак, подобный шарик нужен нам для тренировки. Чем быстрее вы научитесь его создавать и чем более разнообразные качества сможете ему придавать, тем чувствительнее к энергии вы станете. Попробуйте некоторое время потренироваться.

Мало того что это полезно, это еще позволяет управлять своим внутренним состоянием. Мало того что шарик можно применять в различных целях (о чем вы прочтете в указанном мной пособии), это еще и повысит вашу чувствительность и вашу искушенность в области ощущений энергии и управления ею. Да, этим самым полем, составленным из управляющих человеком (в том числе и вами) ощущений.

Итак, данный шарик, энергетический сгусток, который мы с вами сделали, являющийся многофункциональной формой существования и передачи энергии нашей психики, состоит из той же самой психической энергии, из тех самых ощущений, которые незримо прикладываются ко всем нашим образам и таким образом воздействуют на наше мышление.

Поэтому, имея в руках этот самый шарик, мы можем приступить к некоторым экспериментам с эгрегориальным миром. Ведь он состоит из той же самой энергии.

Давайте теперь рассудим, что мы имеем. Мы имеем энергетический сгусток, сгусток из ощущений (по сути, часть нашей психики), созданный нами и выложенный нами на ладонь. Мы держим его в руках. Что будет происходить в том случае, если мы подвергнемся воздействию аналогичной энергии со стороны?

Итак, эксперимент: шарик в руках и воздействие снаружи. Очевидно, что если воздействие оказывается негативным, тем или иным способом лишаящим нас наших ощущений и энергии, то качества этого шарика – его плотность, тяжесть или тепло – начнут убывать. Если же это воздействие, наоборот, будет как-то помогать нам, давать нам энергию, то шарик будет усиливаться.

Упражнение 3

Давайте попробуем проверить справедливость моих слов. Включите телевизор и сделайте шарик. А теперь попробуйте, глядя на рекламу или просматривая какую-нибудь политическую программу, оценить, что происходит с вашим энергетическим сгустком.

Вы с изумлением увидите, что на некоторых программах, преимущественно острого политического содержания или острого рекламного содержания (это наиболее ярко воздействующие на людей разновидности телеэфира), ваш шарик вдруг начнет стремительно «худеть», уменьшаться, таять в ладонях.

Это происходит потому, что управляющий, эгрегорный слой оттягивает энергию на себя.

Очень неплох этот же эксперимент в ситуации, когда вы смотрите телевизор не одни, – тогда вы почувствуете этот эффект в десятикратном размере.

Теперь попробуйте, держа такой же шарик в ладони, поглядеть на ваш цветок на окне, за которым вы ухаживаете. Вы заметите, что шарик, наоборот, начнет делаться плотнее, вбирать в себя весь воздух – ведь что-то в мире нас поддерживает, сообщает нам благоприятную энергию. Точно так же шарик начнет усиливаться, наливаясь энергией, если вы вступите в энергетический контакт с человеком, который к вам действительно хорошо относится.

Конечно, вы не сможете удерживать шарик своим вниманием постоянно. Но не беспокойтесь, если вы отвлечетесь и шарик пропадет. Просто сделайте себе новый.

(Куда денется предыдущий? Это же ваше ощущение. Он растворится. Он будет поддерживаться в той мере, в которой его поддерживает ваше подсознание, и со временем исчезнет.)

Некоторое время шарик спокойно существует во внешней среде. Его можно, допустим, положить на стол и спросить такого же тренированного человека, где шарик, – он его найдет.

Кстати, это один из важных пунктов программы тренировки наших ассистентов-консультантов.

Итак, шарик – это энергетический сгусток, это ваша энергия, собранная в вашу ладонь. Что же заставляет его изменяться? Ведь когда вы смотрели телевизор,

там никто не занимался созданием того или иного поля. Сложно заподозрить и ваш цветочек в том, что он сделал энергетический шарик.

Более того, для того чтобы трансформировать его в более горячий или более плотный, вы также каким-то образом взаимодействовали с ним, переливали в него свою энергию. Но согласитесь, вы вряд ли думали об этом в терминах тепла, плотности или тяжести. Очевидно, что сам шарик, который мы использовали сейчас как индикатор воздействия управляющего слоя, является результатом трансформации других, куда более важных ощущений, в значительно большей степени являющихся источником энергии для нашей собственной психики.

Для того чтобы его создать, мы как раз прикоснулись к собственному источнику энергии и из трансформированных ощущений создали шарик. То есть шарик – это просто ощущения в нашей ладони. Он может передать ощущения и настроение. Он энергетически полезен и приятен. Те энергетические ощущения, которые были его причиной, уже влияют на само наше мышление, на тонус, на способность действовать и думать. Давайте попробуем их найти.

Кстати, в эксперименте с шариком и телевизором можно ведь было включить не острополитическую передачу, а, например, душевный, добрый фильм. В этом случае все из наблюдаемого вами на экране, что было бы созвучно вашим мышлению, ожиданиям и даже невысказанным желаниям, привело бы к увеличению энергии. А все, что не соответствовало бы им, стало бы ее забирать.

Телевизор удобен тем, что вы можете достаточно легко отследить все неосознаваемые эффекты. Потому что видеоряд в телевизоре для вас конкретен, вы его видите.

По сути, эффект сложнее. Это ведь не телевизор излучает какую-то энергию и какие-то волны. Это вы ощущаете эти волны из внешнего, эгрегориального поля, волей-неволей настраивая свои мысли на изображение в телевизоре. И поэтому возникает обмен с окружающим полем: то, что нужно вам, то, чего вы ждете, складывается с вашими мыслями, и приводит к накоплению энергии, а то, что вам не нужно (а ведь происходит воздействие вне вашего сознания – ни с каким полем вы не разговаривали, не разрешали ему брать или давать вам энергию), будет вызывать ее падение.

От мелодрамы у женщин этот шарик, наверное, будет усиливаться, а у мужчин, скорее всего, будет таять. Если же мужчина смотрит по телевизору хоккей, то его шарик, понятно, станет усиливаться (конечно, если «наши» выигрывают – в противном случае шарик, увы, уменьшится).

Глава 2. Центральные потоки

Мы говорили о том, что сам по себе шарик является трансформированными нами ощущениями, и воспользовались основными энергетическими ощущениями, присутствующими в нашей психике. Вполне естественно, что любая мысль требует траты какого-то запаса энергии. Понятно, что обычный человек не ходит по улице с шариком, с энергетическими сгустками. У него, конечно, есть общее ощущение поля. Но в значительно большей степени он зависит от своих центральных энергостанций, центральных ощущений энергии.

На самом деле основных энергетических ощущений два. Это так называемые центральные потоки. Первый – это восходящий поток, который идет снизу вверх. В восточных практиках он известен как чи, как кундалини. Этот поток отвечает за силу, тонус, мощность реакции и яркость восприятия. Это силовая составляющая.

Но мышление все-таки посложнее, чем 220 вольт в нашей розетке. Поэтому, для того чтобы мысль оформилась, какой-то образ должен иметь не только яркость, но еще и форму – четкую, конкретную и ясно различимую.

Существует еще и второй источник энергии – так называемый нисходящий поток, который иногда называют праной, а в определенных модификациях рэйки. Это поток, который идет сверху вниз.

Эти два ощущения постоянно присутствуют в человеке на том или ином уровне, выраженные сильнее или слабее. Обычно мы просто не сосредотачиваем на них свое внимание. Тем не менее эти центральные ощущения очень сильно влияют на наши мышление и психику. Они заставляют нас вкладывать свою энергию либо в действие, либо в осознание, понимание – соответственно, это будут эффекты восходящего и нисходящего потоков. И разумеется, именно эти потоки, а никакие не шарики, никакое не внешнее поле (которое так же, как шарик, можно легко почувствовать на небольшом расстоянии от своего тела, проведя диагностику и используя какие-то целительские приемы) являются мишенью воздействия энергоинформационных паразитов, то есть эгрегорического, управляющего слоя.

Может возникнуть такой вопрос: связаны ли эти потоки с внешними энергиями, или они существуют исключительно внутри тела человека?

Иногда эти потоки называют «поток земли» и «поток космоса». Соответственно, поток земли идет снизу вверх, а космоса – сверху вниз. Физики, понятно, эти потоки энергии не обнаруживают. Но заметьте: мы с вами окружены

социальным слоем точно так же, как наш шарик, энергетический сгусток, который мы сделали, – это вроде наши ощущения, но они почему-то оказались снаружи. Не исключено, что восходящий и нисходящий потоки являются ощущаемой нами социальной метафорой, связывающей землю и космос. Они присутствуют в нас, они присутствуют в окружающей среде.

Эти потоки иногда связывают с энергией Земли и энергией Космоса. Потому что, конечно, между нашей планетой и Вселенной существует непрерывный энергообмен. Пусть даже состоящий не в передаче какой-нибудь конкретной энергии – торсионной, электромагнитной или еще какой-нибудь, – но это обмен причинами и следствиями, которые несут все виды излучений нашей планеты, удаляющиеся от нее и приходящие.

Восходящий поток

Каким образом лучше всего можно почувствовать эти центральные потоки? Разумеется, их проще всего почувствовать в тот момент, когда они наиболее сильны. Давайте попробуем представить, в каких случаях восходящий поток в человеке должен быть особенно силен. Наверное, это ситуация, которая требует прежде всего непрерывного действия.

Это заметно выражено у спортсмена или у обычного человека, когда он вынужден предпринимать какие-то резкие действия. Это готовность к физическому действию, равно как и готовность к мышлению, потому что более сильная мысль, то есть более сильное направление энергии, воплощается мозгом в более сильном действии. Существование этого потока даже находит выражение в повседневном, бытовом языке: «встал на дыбы», «летит как на крыльях», «к горлу подступил комок», «у меня потемнело в глазах». Все это – эффекты чрезмерной активации человеческого тонуса.

Это исходное энергетическое ощущение, оно готовит наш мозг к действию. Где оно должно чувствоваться? Вряд ли оно будет ощущаться снаружи, поскольку оно сопровождает нас все время. Оно чувствуется внутри нас, в самом нашем теле.

Упражнение 4

Сядьте прямо, прикройте глаза и полностью сосредоточьтесь на своих внутренних ощущениях. Несколько раз вдохните и выдохните. Попробуйте ощутить эту зону в теле, в месте, которое находится приблизительно перед позвоночником. А теперь, как следует фиксируясь на этих ощущениях, давайте представим себе такую ситуацию.

Вы находитесь в аэропорту и собираетесь куда-то лететь. Может быть, в командировку, за границу, а может, вы возвращаетесь из-за границы или вообще находитесь далеко от дома. Рядом с вами ваш чемодан. Вы оставляете этот чемодан, потому что он тяжелый, для того чтобы отойти: вам надо посмотреть на табло, а с того места, где вы стоите, вам его не видно.

Вы смотрите на табло, поворачиваетесь и вдруг видите, что какой-то гад уже почти украл ваш чемодан: взял его за ручку, поднял и собирается куда-то утащить. А там все ваши вещи! Причем это явно не ошибка, это какой-то мелкий криминальный элемент.

А теперь чуть-чуть заморозим время. Ваша первая реакция, наверное, это что-то типа внутреннего аханья. Следующая реакция – громко закричать «Караул, грабят!» или побежать останавливать преступника карающим ботинком, чтобы прекратить расхищение вашего личного добра.

Поскольку мы находимся в замороженном времени, давайте сосредоточимся на таком моменте: что происходит между ахом и вашим прыжком к супостату? Полностью сосредоточимся на этих ощущениях.

Вы находитесь на своих телесных ощущениях, в замороженном времени и вот сейчас уже собираетесь прыгнуть и остановить вора, прервать этот процесс. Что происходит у вас в солнечном сплетении, когда вы уже почти готовы прыгнуть?

Обратите внимание: ваш живот почему-то немножко напрягается. Внутри живота, где-то в районе перед позвоночником, все уплотняется и возникают ощущение, что вы сейчас уже почти броситесь в погоню, в грудной клетке возникает ощущение какого-то спирального подпора снизу вверх. Немножечко стесняется дыхание, чуть-чуть теплеет лицо. А голова тяжелеет, словно превращается в атакующий таран.

А теперь сосредоточимся на этом ощущении и попытаемся его усилить, почувствовать его на всем его протяжении.

Итак, сейчас наше внимание сосредоточено на резидентном, постоянно присутствующем в той или иной степени в нашей психике ощущении

центрального восходящего потока. Он идет откуда-то снизу, и не очень понятно, где он начинается, где входит в наше тело. Этот поток пронизывает снизу вверх все наше тело, и в голове появляется такое ощущение, будто он как бы чуть-чуть изгибается вперед и уходит наверх.

С каждой секундой, с каждым мгновением, с каждым дыхательным движением мы усиливаем этот поток, пытаюсь отследить его качество. Чувствуется, что он плотный, достаточно напористый и теплый. С каждой секундой мы усиливаем его и заполняем наше тело этой энергией, этим ощущением центрального восходящего потока.

Этот центральный восходящий поток – один из основных источников психической энергии для нашего разума и сознания. Он усиливает тонус человека, немного повышая артериальное давление, как и положено при усилении тонуса. Это деятельный, исполнительный ресурс нашей психики.

Центральный восходящий поток идет для нашего сознания словно из бесконечности внизу в бесконечность наверху. С обертонами центрального восходящего потока были связаны и тяжесть шарика, и его упругость, и тепло.

Именно обертонами центрального восходящего потока насыщено большое количество эгрегоров в окружающей среде. Это такие эгрегоры, как эгрегор болельщиков той или иной команды или эгрегор советской армии, то есть все то, что подталкивает к действию. Это тонус, это сила, это воля.

Попробуйте теперь отвлечься от центрального восходящего потока, от самого этого ощущения, и еще раз сделать шарик. Вы увидите, что энергетика этого сгустка у вас изменилась. Почему-то он сразу стал достаточно упругим, горячим и плотным. Вам может даже стать немного жарко – бывает и такое ощущение.

Попробуйте оценить то, как вы двигаетесь после усиления центрального восходящего потока. Вероятно, у вас даже возникнет желание немного подвигаться.

Таким образом, центральный восходящий поток обладает очень большой способностью воздействовать на вас и на других людей. Так как эгрегориальный управляющий слой модифицирует активность человека – успокаивает его или, наоборот, подталкивает к действию, он преимущественно воздействует как раз на центральный восходящий поток. Вот эта энергия, брошенная в толпу, когда толпа является ее усилителем, и вызывает безумные необдуманные действия.

Можно привести и другие примеры. Например, когда мать, спасая своего ребенка, поднимает тяжести, которые в обычном состоянии ни она, ни самый сильный человек никогда бы не подняли.

Если вы попробуете включить центральный восходящий поток, приступая к любой физической нагрузке, то убедитесь, что для рывка или прыжка это то, что нужно. При помощи усиления центрального восходящего потока очень удобно готовиться к физическому действию либо к действию волевому. Если вы усилите центральный восходящий поток и попробуете в этом состоянии действовать на работе или решить какой-то сложный вопрос в семье, то вы заметите, что ваш авторитет, то есть ваше силовое, волевое и приказное влияние на людей, и ваши лидерские качества резко возрастут.

Тем не менее излишние тяжести даже при помощи него поднимать не советую. Вы, конечно, это сделаете, но ведь и у тела есть какие-то предельные возможности.

Я бы рекомендовал вам потренироваться и постепенно привыкнуть к управлению центральным восходящим потоком. Попробуйте для начала управлять с его помощью своим тонусом. Например, его можно усиливать, когда вам необходимо проснуться или когда вам предстоит какая-то большая физическая активность. А когда вам необходимо успокоиться, его можно немножко ослаблять.

Попробуйте оценить, какое влияние он оказывает на вашего собеседника при общении. Чем больше вы будете его усиливать, тем больше ваш собеседник будет ощущать количество энергии, стоящее за вами, и вы окажетесь в данной ситуации лидером.

Это очень полезное средство управления самим собой, собственной психикой. Хотя бы потому, что в данной ситуации вы прикасаетесь к нему непосредственно.

Конечно, к этому нужно привыкнуть, нужно этому поучиться. Но подумайте, какие выгоды вам это сулит. Для того чтобы усилить у себя центральный восходящий поток, обычный человек прибегает к косвенным способам. Чтобы взяться и сделать какую-то работу, он начинает вспоминать, зачем она ему нужна, почему он должен ею заниматься, что скажет его начальство, если он ее не сделает, почему ему нужно сделать ее именно сегодня, почему ее нужно сделать именно сейчас... И так, пока наконец произвольная реакция его организма не создаст в нем достаточного уровня центрального восходящего потока, чтобы он все-таки приступил к этому действию.

Подумайте, сколько это занимает времени и насколько это затратно. Ведь человек все равно этим займется, ведь он же принял решение, что эту работу необходимо сделать.

Соответственно, вы можете непосредственно усилить центральный восходящий поток и избежать всех этих моральных и психических затруднений. И сделать работу быстро, эффективно и радостно.

Нисходящий поток

Но восходящий поток – только одна из энергетических составляющих, питающих наш разум. Это только поток земли, идущий снизу вверх и несущий силу и энергию. Есть еще и второй поток – центральный нисходящий.

Этот энергетический поток, как явствует из названия, идет сверху вниз и сообщает нашему разуму такие качества, как внимательность, осознание, ясность и сообразительность. Это то средство, которым пользуется наш разум, чтобы переключить наш мозг не на действие, как в случае с центральным восходящим потоком, а, наоборот, на понимание, осознание и, возможно, более быструю комбинацию.

Давайте попробуем его почувствовать. Это, к сожалению, немного сложнее, чем почувствовать центральный восходящий поток. А с другой стороны, почувствовать его проще всего в ситуации, когда он у человека максимально усилен.

Кстати, он также имеет свое отражение в языке, в повседневных выражениях. Например: «мороз по коже», «холодный пот» (когда мы встречаемся с чем-то неожиданным), «словно под холодным душем», «мурашки по спине». Это выражения, которые описывают движение энергии сверху вниз.

Это энергия, которая позволяют человеку прекратить то, чем он только что занимался, и полностью сосредоточиться на том, что происходит. Ну а мы попробуем это сделать в другой, более жизненной ситуации.

Упражнение 5

Сядьте поудобнее, прикройте глаза и полностью сосредоточьтесь на ощущениях в своем теле, на состоянии своего сознания. Несколько раз вдохните и выдохните и спокойно зарегистрируйте свои телесные ощущения. Теперь представьте себе ситуацию из прошлого.

Вы наверняка когда-то сдавали экзамены. И так, вы сидите на экзамене и практически ничего не знаете – да, вы вообще плохо знаете этот предмет. Вы уже страшно перенервничали, вы уже сгрызли себе все ногти до основания. Но знания это, как известно, не прибавляет. И вдруг преподаватель взял и почему-то вышел из аудитории.

Вы воспользовались случаем и выволокли из сумки здоровенный учебник. Вы открыли его на коленях, нашли нужную страницу и начали читать. Времени нет, преподаватель вот-вот вернется. Времени нет даже на панику, которая уже давно прошла. Вам уже, по сути, все равно. Вы стремитесь очень-очень быстро впитать эту информацию. А теперь задерживаем мгновение и смотрим на этот учебник. Шаги преподавателя еще не раздались в коридоре, но вы понимаете, что еще минута-другая – и он уже вернется.

Смотрите на учебник. Что происходит? Какие ощущения появляются при этом у вас в теле, когда вы пытаетесь проглотить огромное количество информации, все эти несколько страниц, до того, как преподаватель войдет?

Обратите внимание на то, что при этом возникает следующий эффект: на вас и на ваш учебник как будто опускается какой-то прозрачный колпак. Дыхание, наоборот, становится слабым, немного задержанным, как будто сверху вниз по всему вашему телу – перед позвоночником сквозь уровень головы, шеи, грудной клетки и живота – движется какая-то ясная прозрачная субстанция, позволяющая вам полностью отказаться от мыслительных реакций и сосредоточиться на том, что вы делаете.

Фиксируемся на этом ощущении и усиливаем его. С каждой секундой, с каждым мгновением, с каждым дыхательным движением делаем его все сильнее и сильнее. Поток идет сверху вниз. Через мозг, шею, грудную клетку, диафрагму, солнечное сплетение и живот как будто стремится прозрачная ясная река. Усиьте ее максимально, наполните все ваше тело этой энергией.

Отследите изменения. Голова почему-то стала легкой, тело как будто успокоилось, появилась сосредоточенность. Откройте глаза и посмотрите на окружающий мир. Словно возросла его резкость, мир резко вошел в фокус.

Это центральный нисходящий поток, поток космоса, основной энергетический источник нашего организма, позволяющий нашему разуму привести мозг в состояние повышенной сосредоточенности и сообразительности.

Именно этот поток также является мишенью внешнего эгрегориального воздействия. Он уменьшается, когда эгрегориальное влияние снижает вашу сообразительность, и, наоборот, повышается, когда эгрегор хочет вас на чем-то сосредоточить. Этот поток в основном переносит программирование.

Мишень для эгрегора

Мы проверили в действии два основных энергетических источника организма: центральный восходящий поток и центральный нисходящий поток. Каждый из них, что один, что другой, влияет на тонус, на сообразительность человека и на наше мышление в целом. Например, если у нас слишком много энергии центрального восходящего потока, вероятнее всего, мы будем склоняться к активным действиям. А если у нас много энергии нисходящего потока – то к созерцательной активности.

Именно эти центральные потоки, а точнее, их баланс является мишенью воздействия управляющего эгрегориального слоя. Того, что модифицирует мышление человека и заставляет его подчиняться социальному управляющему влиянию.

Попробуйте отбросить сосредоточенность и полистать какую-нибудь книжку, пока у вас еще усилен центральный нисходящий поток. Вы увидите, что его влияние потрясающее. Потому что обычно такой ясности и яркости мышления приходится добиваться очень долго. Оно будто выхватывает, выделяет объекты внимания. Очень много информации проходит сразу же в память, очень хорошо усиливаются осознание и сообразительность, происходит быстрый процесс запоминания.

Если вы попробуете ради эксперимента посчитать какую-нибудь последовательность цифр или решить уравнение с увеличенным уровнем восходящего потока, а потом с увеличенным уровнем нисходящего, то сразу увидите разницу. Справедливо убеждение, что, когда человек действует, он в этот момент не очень-то соображает, и наоборот. «Горячая голова» и «холодная голова» – это опять же народные выражения, которые присутствуют в нашем языке.

На самом деле оба этих ощущения всегда в той или иной мере присутствуют в нашем с вами сознании. Попробуем сейчас ощутить оба потока одновременно.

Упражнение 6

Сядьте поудобнее, прикройте глаза, сделайте вдох и попытайтесь ощутить в своем теле центральный восходящий поток: горячий, мощный, упругий, идущий снизу вверх, сквозь все наше тело. Он наполняет нас силами и эмоциями.

Теперь почувствуйте нисходящий поток: идущий сверху вниз, прозрачный, ясный, чистый, наполняющий нас ясностью и осознанием. Они не идут отдельно друг от друга. Они на самом деле скорее смешиваются, представляя собой два энергетических качества. Один – горячий, мощный и упругий: это силы, эмоции и воля. Это поток Земли, с помощью которого мы стоим и ходим. Другой – нисходящий, прозрачный, ясный, чистый: он идет из космоса, спускается из зенита сквозь все наше тело и уходит куда-то вниз.

Попробуйте усилить их одновременно, и вы почувствуете, как ваше тело заполняется согласованной гармоничной энергией сразу двух центральных потоков. Оцените свой уровень центральных потоков.

Отвлечитесь немного.

Мы говорили о том, что центральные потоки являются первой и самой главной мишенью воздействия на любого человека со стороны эгрегоров, со стороны энергоинформационных паразитов. Давайте проверим это.

Попробуйте сосредоточиться и ощутить вновь оба центральных потока, а потом обдумать какую-то свою проблему. Вы увидите, что течение центральных потоков видоизменяется, один становится немного сильнее, а другой – немного слабее.

А теперь вновь включите телевизор и, продолжая думать о своей проблеме и оценивая течение своих центральных потоков, посмотрите фрагмент какой-нибудь передачи.

Вы увидите, что центральные потоки под влиянием этой передачи изменяются совсем не так, как они изменялись, когда вы были наедине с вашей проблемой. Это эгрегориальное воздействие: внешняя мысль модифицирует само ваше мышление и вашу реакцию. Если сейчас вы проанализируете свое отношение к этой проблеме, вы увидите, что в деталях оно уже изменилось, то есть эгрегориальный слой начал вносить в него свои коррективы.

Все люди обладают этими центральными главными энергетическими ощущениями, влияющими на них самих и на центральные потоки в других людях. Они сопровождают все человеческие мысли и слова.

Центральный нисходящий поток снижает тонус, позволяет успокоиться, заснуть или обдумать проблему, снижает артериальное давление. Если вы попытаетесь усилить его в присутствии других людей, в ситуации беседы, вы с удивлением обнаружите, что начали думать, соображать как-то быстрее их. А если вы продолжите его усиливать и заполнять все тело так, чтобы он начал выходить наружу (это достаточно просто, ведь это наши ощущения и мы сами ими управляем), то и другие люди в вашем присутствии получают возможность легко сосредотачиваться и быстрее решать проблемы.

В принципе, вы можете увидеть и почувствовать центральные потоки других людей. Однако для этого потребуются знания и техники, выходящие за рамки нашего пособия.

Центральные потоки других людей можно достаточно легко увидеть, пользуясь приемами так называемого видения ауры. Их можно почувствовать руками и, наконец, если использовать техники фрагментальной телепатии, техники III степени, можно объединиться с человеком и просто считать его энергетический уровень, получить его ощущения в том же виде, в каком вы это чувствуете.

Попробуйте, пока в вас еще силен центральный нисходящий поток, сделать шарик и оценить его качество. Вы увидите, что шарик стал более легким, жестким и прохладным. Поскольку мы для создания шарика использовали повышенный фон центрального нисходящего потока, часть его качеств перетекла в созданный нашими руками энергетический сгусток.

Глава 3. Защита от эгрегора

Пагубная трансформация

Все люди обладают энергетическими ощущениями. Они сопровождают все наши мысли и слова, служат нам инструктивным фоном и являются той силой, с которой они и предлагаемые ими поступки запечатлеваются в сознании других. Это и есть носитель управляющего эгрегориального слоя.

Когда вы экспериментировали с телевизором, вы увидели, что этот эгрегориальный слой не навевает никакой новой информации. Он не внушает человеку какие-то конкретные мысли: «Сделай то», «Сделай это», «А это еще упустил!» или «Сколько будет корень из двух?». Он ни в коем случае не влияет таким образом. Он просто трансформирует мысль самого человека, и так имеющуюся у него, в другую сторону – в ту, которая больше соответствует влиянию того или иного эгрегора.

Так, например, обдумывая свою проблему в присутствии эгрегора футбольных болельщиков, вы больше будете склоняться к силовому решению вопроса.

Обдумывая ее в присутствии какого-то из управляющих эгрегоров, например таких серьезных, работающих на нисходящем потоке, как религиозные, ваши намерения будут другими, более спокойными, обдуманскими и техничными.

Избавиться от такого влияния, если не обладаешь специальной защитой, очень трудно. Трудно стать свободным. Это эгрегориальное влияние гонит человека за ложными целями – не вашими целями, не за тем, что нужно вам, не за тем, что подсказали вам ваши ощущения.

Когда мы обдумываем какую-то собственную цель и видим, что она правильная, она нас греет. А если мы видим, что она неправильная, то, увы, тепла мы от нее не почувствуем.

Понятно, что есть некоторые цели, которые для нас ярко выражены. Есть мысли, имеющие очень ярко выраженный характер (ярко привлекательный или ярко отвратительный), но о них-то чего думать, мы уже имеем к ним отношение! Как правило, мы думаем о вещах, имеющих пока что полутонную окраску. И вот эта полутонная эмоциональная окраска очень легко смещается эгрегорами в свою сторону.

Обидно, что эгрегориальное воздействие использует ваше истинное желание. И не то что трансформирует, заменяет его (это не какой-то там гипноз), просто перенаправляет в свою сторону. Таким образом, получается, что человек частично выполняет свое желание, а частично раскачивает колесо того эгрегора, который на него воздействовал.

Например, человек имел тревогу по поводу своего материального благополучия. И не в добрый час посмотрел какую-то политическую программу или поговорил с соседом, который транслировал влияние того или иного политического эгрегора. И ударился в политическую активность. Этим занимаются очень многие наши соотечественники, предполагая, что это решит их проблемы. Но, как мы знаем, это как минимум очень затратный способ решения своих проблем. Потому что придется подождать двадцать лет, и только тогда они, может быть, будут решены – при удачном раскладе.

Влияние эгрегоров невероятно сильно в этических вопросах. Этот предмет не является темой нашей книги, поэтому я затрону его коротко. Если мы говорим о самых простых вещах, допустим, о футбольных болельщиках или о кока-коле, это влияние достаточно легко распознать и достаточно легко отключить силой

воли, избежать его. А в случае с этическими вопросами удалить эгрегориальное влияние разумом вообще невероятно сложно.

Потому что этические вопросы – это вопросы о том, что хорошо и что плохо, как должно и как не должно быть. Все это слабенькие полутоновые раскраски, которые все время кажутся то одним, то другим. Именно поэтому человек с такой легкостью подчиняется разного рода религиозным, сектантским эгрегорам. Причем остается подчиненным им надолго, на значительно более долгий срок, нежели человек, подчиненный эгрегориальному воздействию военной истерии.

Все эгрегоры в той или иной мере смещают этические оценки. В этом их большая опасность. Не столько социальная (потому что они и есть социум), сколько персональная опасность для человека. Руководствуясь ложными, сфальсифицированными указаниями, человек далеко от себя уходит и ломает собственную этическую систему.

Мы говорим сейчас: мысли, цели... Но ведь каждая мысль, каждая цель на самом деле – это вроде как не страшно. Ну, займется человек чем-то не своим, а потом через какое-то время разберется, что это не его, и откажется от этого.

На самом деле это ситуация страшная. И ужас ее заключается в том, что любая мысль человека, любое его действие – это время его жизни. Если посмотреть на проблему с той стороны, что эгрегоры заставляют нас тратить время жизни не на жизнь, а на обслуживание неведь чего, то ситуация представляется куда более серьезной.

Это управление, воздействие и перенаправление человека на ненужные ему цели происходит с любым человеком, пока он не отрешится от этого нарушающего свободу воли влияния. По сути, мы говорим о нарушении свободы воли, являющемся результатом античеловеческого воздействия, излучения коллективной энергии человечества и накопленных в ней ошибок.

Разумеется, времени своей жизни очень жалко. Нам его отведено не так много, чтобы тратить на всякую ерунду. К тому же ерунду, не нужную никому в частности, а нужную только самой себе. Это какая-то самоподдерживающаяся социальная связь, которая никому в особенности не нужна.

Но у этой ситуации, как и у монеты, есть две стороны. Эгрегоры до определенной степени полезны. Например, болельщики сидят вместе, болеют и радуются. У них есть общий язык, и эта общность им что-то дает. Или,

например, покупка модной вещи. Один не зря распрощался с деньгами, а другой это оценил. Это тоже важно, тоже полезно, это тоже коммуникация.

Но с другой стороны, все это воздействие для нас оказывается опасным. Полностью избежать эгрегориального воздействия, отказаться от него – задача, слишком сложно выполняемая, да и не приносящая особой пользы. Выполнив ее, мы лишаемся минусов, но ведь при этом лишаемся и плюсов.

Намного более интересным было бы иное выполнение задачи: убрать то, что нам не нужно и неприятно, – нелегитимное, античеловеческое воздействие эгрегоров – и оставить то, что нам полезно, что может послужить нам как индивидууму, как живому человеку. Если мы выполним эту задачу и сможем убрать зомбирующую часть и оставить только нужную, полезную для себя и для всех, это будет означать, что мы сумели перестроить отношения с эгрегориальным слоем.

Мы перестраиваем его для того, чтобы не быть в подчинении у управляющего слоя со всеми его ошибками и антигуманной эгоистичностью. Мы будем взаимодействовать с ним так, как это удобно, как благотворно для нас и для окружающих.

Фильтр для сигнала

Единственная сложность заключается в том, что влияние этих эгрегоров всепроникающе. Вы ведь уже проводили эксперимент с телевизором. И могли убедиться: нельзя сказать, будто существуют какие-то конкретные моменты, мысли или слова, при помощи которых эгрегоры на нас воздействуют. Их влияние проявляется тогда, когда вы думаете в том или ином направлении, находясь в ситуации энергообмена с другими людьми, а соответственно, и с эгрегорами.

Получается так, что воздействие эгрегоров проникает везде. Исключив какие-то его отдельные моменты, мы ничего не добьемся. Поэтому и лекарство от него должно полностью фильтровать внешнее воздействие, удаляя из него то, что вам в данный момент не нужно. Если мы получим такой фильтр, то будем считать, что мы справились со своей задачей.

На каком основании решать, что нам нужно, а что не нужно? Законный вопрос. Мы можем вспомнить шарик. Он усиливал энергетику, когда мы встречались с тем, что было разрешено нашим разумом, было с ним созвучно, или терял ее, когда происходило нечто неподконтрольное нашему сознанию и идущее вразрез с нашими планами. На основе этого принципа можно фильтровать любой

сигнал. Таким образом, понятно, что никакая механистическая технология не подскажет нам, что окажется полезным в конечном счете. Но то, что нам нужно или не нужно в данном случае, мы вполне можем разделить.

Конечно, каждый раз делать шарик для этого не потребуются. Но ведь шарик – это наши ощущения: из них мы можем построить любую конструкцию. Что будет, если мы сделаем себе некоторую оболочку из энергии, как бы энергетический сгусток, окружающий нас целиком, связанный с нашими центральными потоками и являющийся постоянной, резидентной частью нашего мировосприятия? Ведь нам необходимо устройство, устройство собственной психики.

От одного ощущения оборониться можно, понятное дело, только другим ощущением или управлением этим ощущением. Разумеется, такого рода фильтр должен быть построен опять-таки из наших энергетических ощущений, из нашей энергии.

Что будет, если мы построим вышеуказанное устройство из доступной нам энергии, при условии что оно будет резидентным, то есть будет постоянно присутствовать в нашей психике? Рано или поздно через небольшое количество времени мы к нему привыкнем. Но ведь сделаем мы его уже осознанно. Если раньше мы этой энергии не чувствовали, то теперь мы закрепим специальное приспособление из этой энергии в себе. И всегда будем его немножечко ощущать.

Как мы знаем, внешнее эгрегориальное воздействие прежде всего направлено на то, чтобы сбить своим влиянием баланс внешних потоков. А что будет, если такое внешнее воздействие попытается сбить баланс центральных потоков, которые мы постоянно ощущаем? Причем ощущаем не бессознательно, а на осознанном уровне.

Мы ощутим некоторое сопротивление. Внешний агент будет ощущать сопротивление, а мы сами будем сопротивляться. Точно так же, как если толкнуть какого-нибудь человека в плечо, то он вряд ли от этого упадет, как кегля. Он будет сопротивляться, попытается сохранить равновесие.

Такое ощущение будет приводиться в равновесие нами же самими, гомеостазировать, поддерживаться в заданных, приятных для нас рамках.

Соответственно, подобного рода устройство вполне способно сыграть роль фильтра, который не пропускает к нам внешнего эгрегориального воздействия

просто за счет того, что это внешнее воздействие, которое мы не поддерживаем нашим сознанием.

Вспомним шарик. Мы усиливаем центральный восходящий поток сами, и что-то нам помогает снаружи – это же прекрасно. Так было в случае с цветочком. А если мы усиливаем центральный восходящий поток, готовясь к какой-то реакции, и что-то пытается нам помешать, то мы окажемся в состоянии его заблокировать. Причем это будет делать не наше сознание, а наше подсознание.

Так примерно и устроена эта оболочка, которую мы создаем на первой ступени базового курса навыков дальнейшего энергоинформационного развития. Для того чтобы установить ее самостоятельно и полностью, я рекомендую вам все же прочесть книгу «Освобождение» и заняться этими техниками, а также прибегнуть к помощи нашего форума www.deir.org. Потому что сейчас мы не будем уделять этому вопросу слишком много внимания.

Наша главная задача – начать. Самое главное для нас сейчас – это ощущение человека, находящегося в свободной от эгрегоров зоне и имеющего шанс реализовать свою свободу воли. Вряд ли нам сейчас удастся сделать ее надежной и постоянной. Но вы знаете, где можете почерпнуть более подробную информацию, – в соответствующем пособии школы навыков ДЭИР.

Защитная оболочка

Оболочка имеет ту же природу, что и шарик. Но в отличие от шарика мы с вами будем создавать оболочку, непосредственно связанную с нашими центральными потоками, которые никогда никуда не исчезают. В силу этого она не сможет и раствориться.

На самом деле такая оболочка поддерживается при помощи самого обычного условного рефлекса. Один раз установив психоэнергетическую конфигурацию и поддержав ее воздействием извне, мы показываем своему подсознанию, что каждый раз от воздействия этого типа можно избавиться, предприняв следующие психические действия.

Это немножко похоже на езду на велосипеде. Один раз научился – и потом упасть уже трудно. Даже если будешь специально стараться.

Однако все-таки еще раз рекомендую для полной, нормальной установки оболочки все-таки освоить техники, указанные в пособии «Освобождение». Для того чтобы ее установить, нам нужно научиться хотя бы в небольшой степени управлять нашими центральными потоками: и восходящим, и нисходящим.

Начнем с восходящего потока.

Упражнение 7

Сядьте поудобнее, прикройте глаза и сделайте вдох. Можете прибегнуть к помощи примера, который мы уже использовали, а можете просто усилить в своем теле ощущение центрального восходящего потока: снизу вверх, сквозь уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи, основания черепа и мозга.

Поток горячий, мощный, упругий. Он идет из бесконечности внизу в бесконечность наверху, проходя сквозь наше тело – сквозь уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи, основания черепа, мозга; с легким изгибом вперед уходит наверх.

А теперь попробуйте, ощущая центральный восходящий поток на всем его протяжении и особенно в голове, почувствовать у себя в голове образ стрелочки, ось которой проходит где-то в области над ушами. Стрелочка передвигается назад и вперед прямо в центре мозга. Ее основание закругленное, а кончик остренький. Этот образ прекрасно подходит для того, чтобы с него соскальзывала энергия внимания.

Мы переводим эту стрелочку вперед, направив ее к области между глазами, в область переносицы, там, где индийцы рисуют цветное пятнышко в религиозные праздники. И вдруг начинаем ощущать центральный восходящий поток. Делаем его сильнее. Он начинает выходить из нашей головы, это ощущение начинает выходить не вверх, а уже вперед, через указанную область.

Теперь поднесите руку к переносице и усильте центральный восходящий поток. Вы увидите, что это усиление вызовет активизацию теплого ощущения у вас в ладони. Вы почувствуете центральный восходящий поток, вырвавшийся наружу.

Выводите его наружу в неизменном виде также легко, как вы создаете шарик (только его качества немножечко другие). Обратите внимание, что, выводя его наружу, вы продолжаете его немножечко ощущать. Это немудрено, это часть вашего сознания, вашего разума. Это ощущения, которые вынесены наружу.

Это способ сброса энергии центрального восходящего потока.

Кстати, подождите немного, не теряйте сосредоточенности и перестаньте усиливать центральный восходящий поток, оставьте вот эту стрелочку. Вы увидите: чем больше энергии центрального восходящего потока уходит наружу,

тем легче становится голова, наступает такое небольшое успокоение. Потому что вы сейчас регулируете уровень своей энергетики, снижаете уровень центрального восходящего потока.

Достаточно. Отбросили сосредоточенность.

Благодаря тому что центральный восходящий поток – это ваши ощущения, выведенные наружу, а ими вы управлять уже умеете, вы можете придавать этому центральному восходящему потоку снаружи любую конфигурацию. Направить его вверх, вниз, вбок, назад – как угодно. Это продолжение вас, это ваша энергия.

Этот прием выведения наружу центрального восходящего потока позволяет им управлять, а также изменять его уровень в окружающей среде. Попробуйте использовать этот прием в ситуациях, когда от вас требуется резкое силовое давление, возможно, даже агрессия.

Попробуйте при помощи этого приема наполнить центральным восходящим потоком какое-либо помещение. Вы увидите, что присутствующие в нем люди с куда большей охотой, чем раньше, начнут заниматься той или иной деятельностью, в том числе и физической. Это достаточно удобный инструмент энергетического воздействия на окружающий мир.

Но в данный момент нас больше интересует то, что центральный поток (даже выйдя из нашего тела при помощи этого приема) оказывается управляемым. Таким образом, мы можем придавать ему нужную нам конфигурацию.

Теперь давайте попробуем потренироваться в управлении центральным нисходящим потоком.

Упражнение 8

Сядьте поудобнее, прикройте глаза и, воспользовавшись примером с экзаменом или просто руководствуясь своей памятью, начинайте усиливать центральный нисходящий поток. Он движется сверху вниз, сквозь все ваше тело – прозрачный, ясный и чистый. Проходит сквозь центр мозга, шею, грудную клетку, диафрагму, солнечное сплетение, живот и ноги. Он идет от бесконечности вверху в бесконечность внизу, наполняя ваше тело ясностью и осознанием.

А теперь с каждой секундой, с каждым мгновением вы усиливаете и усиливаете центральный нисходящий поток – прозрачный, ясный и чистый. И когда он

станет сильным, попробуйте ощутить у себя в животе, примерно на ладонь ниже пупка, стрелочку, направленную вперед (такую же, как вы чувствовали в голове, тяжелую и острую на одном конце). С такого образа хорошо соскальзывает внимание: куда идет внимание – туда идет и энергия.

Вы почувствуете, что центральный нисходящий поток, вместо того чтобы уходить куда-то вниз, начал словно бы сочиться, выплескиваться вперед. Попробуйте проверить его наличие рукой во внешнем пространстве. Вы ощутите, что пространство перед зоной, из которой вы выводите центральный нисходящий поток, немного изменилось и приобрело качество шарика, который получался у вас в упражнении после усиления центрального нисходящего потока.

Обратите внимание, что вместе с центральным нисходящим потоком из вашего тела как будто выходит и часть вашего осознания. Значит, вы можете неплохо им управлять, придавая ему ту или иную форму, направляя его чуть-чуть вверх. Это можно проверить рукой.

Отбросьте сосредоточенность.

Немного о чакрах

Из центрального нисходящего потока мы также можем построить необходимую нам конфигурацию. При выведении центрального нисходящего потока наружу, вы можете попробовать использовать его в какой-то социальной, коммуникативной ситуации.

Например, если вы будете разговаривать с человеком и одновременно насыщать его центральным нисходящим потоком, то он будет лучше усваивать ваши идеи, будет лучше их понимать и они глубже в нем отпечатаются.

Кроме того, если вы повысите концентрацию центрального нисходящего потока в помещении, заполненном достаточно возбужденными людьми, то они постепенно придут к успокоению.

Управление центральными потоками, даже при выведении их за пределы тела, позволяет нам использовать их для создания того самого фильтра, о котором мы говорили, – защитной оболочки. При этом мы будем использовать свойство центральных потоков выходить из нашего тела и поглощаться им обратно.

Канал, в котором вы ощутили течение центрального восходящего и центрального нисходящего потоков, – это так называемый центральный канал нашего организма. В его толще расположены семь чакр, являющихся точками

энергообмена. Точками, где энергия центрального восходящего потока (или центрального нисходящего, или обоих сразу) может выходить наружу, покидать пределы нашего тела.

В данной ситуации мы воспользовались так называемыми Аджна-чакрой и Свадхистана-чакрой. Аджна-чakra расположена где-то на уровне переносицы, Свадхистана-чakra – примерно там, где мы выводили наружу центральный нисходящий поток. Мы воспользовались этими двумя чакрами, чтобы вывести течение центральных потоков вовне.

Дело в том, что наш центральный энергетический столб – это такой инструмент, такое приспособление нашей психики, которое позволяет ей регистрировать и управлять основными энергетическими ощущениями. Этот столб обладает одним любопытным свойством. Он очень хорошо различает энергию центральных потоков. И если центральный восходящий поток, который мы выводили из области Аджна-чакры, например, ввести в наше тело в область Свадхистана-чакры и притронуться им к самому центральному энергетическому столбу, то выведенная нами энергия продолжит по нему свой обычный путь снизу вверх. Таким образом создается петля обратной связи из центрального потока, находящаяся снаружи нашего тела.

Любое энергетическое воздействие на эту петлю будет регистрироваться и ощущаться нами сознательно, а еще сильнее – подсознательно. Таким образом, любое воздействие на петлю центрального потока, находящуюся вовне, приведет к тому, что наше подсознание незамедлительно отреагирует, попробовав возвратить, возродить нормальный, обычный ток энергии.

То же самое мы можем делать с центральным нисходящим потоком. Будучи выведен из области Свадхистана-чакры и переведен наверх в область Аджна-чакры (таким образом, чтобы соприкоснуться с центральным энергетическим каналом), он включится в него и сформирует опять расположенную снаружи, вне нашего центрального энергетического канала, петлю обратной связи.

Если мы сделаем это с двумя потоками, то петля окажется намного более устойчивой, чем если мы поработаем с одним потоком. Любое энергетическое воздействие на нее приведет к тому, что мы зарегистрируем его в ощущении и наше подсознание будет стремиться восстановить баланс, поддержав прежний, неизменный уровень центральных потоков.

Их уровень будет изменяться изнутри по желанию нашей психики, но крайне затруднительно меняться снаружи. Таким образом мы сумеем отсечь большую часть эгрегорических воздействий.

Единственное, что останется совершить после того, как мы выполним такую операцию, – это сделать такой жгут более плоским и обвести его вокруг своего тела в обе стороны: примерно как раскрывают елочную игрушку. Знаете, есть такие плоские игрушки: когда мы их раскрываем, они становятся круглыми.

Здесь есть некоторые сложности. Это когда данная оболочка раскрывается примерно на уровне плеч и где-то в области лопаток уже начинает сходить за спиной. Но это проблема, которая легко преодолевается обычным усилением энергии.

Что получится, если мы это выполним? Мы получим дополнительный энергетический кокон, целиком закрывающий наше тело и при этом крайне чувствительный к энергетическому воздействию со стороны. Крайне чувствительный в том смысле, что любое воздействие на него со стороны будет отслежено нашими психикой и подсознанием и нейтрализовано. Таким образом и достигается блокада внешних энергетических влияний.

Как мы видим, оболочка создается между второй и шестой чакрами, а не между первой и седьмой. Я хотел бы обратить ваше особое внимание на то, что создавать оболочку между первой и седьмой чакрами нельзя. По той простой причине, что это основные чакры, которые и организуют в нашем теле течение этих центральных потоков. Подобного рода их замыкание приводит к неблагоприятным последствиям.

Кроме того, воздействие внешнего эгрегорического мира на них невозможно, потому что они приспособлены исключительно поглощать энергию либо одного, либо другого потока. Смесь потоков на них не действует. А как известно, для любого информационного посыла необходимы две вещи: энергия и информация. Ведь буква должна быть на чем-то записана. И когда у нас есть только бумага или только чернила для записи букв, то есть только центральный восходящий или только центральный нисходящий поток, это не оказывает на наш организм никакого вредного воздействия: эти чакры нет необходимости прикрывать.

Зато оболочка, созданная между второй и шестой чакрами, идеально прикрывает наше тело от внешних энергетических воздействий. Причем не только от воздействий энергоинформационных паразитов, но еще и от воздействия экстрасенсорного – того воздействия, которое может стать причиной сглаза, порчи или программирования. Подобный народный арсенал не пробивает созданной человеком оболочки.

Поддерживать ее после того, как вы надежно ее поставили (для чего я все-таки рекомендую воспользоваться помощью очных курсов), не надо. Сама оболочка будет держаться на условном рефлексе. На наших занятиях предпринимается достаточно усилий для того, чтобы этот условный рефлекс был надежен.

Нас сейчас больше всего волнует то ощущение свободного человека, которое мы с вами получим после создания оболочки (хотя бы в достаточно простом, облегченном варианте). Чтобы увидеть эти эффекты, еще раз включите телевизор и посмотрите какую-нибудь программу, внимательно наблюдая за балансом своих центральных потоков и эффектом, который оказывает на вас эгрегоральное воздействие. Запомните его.

Будет лучше, если вы включите какую-нибудь долгую и нудную политическую передачу, в общем, ту передачу, негативное воздействие которой вы достаточно хорошо и легко можете отследить (а долгую – чтобы оценить эффект созданной вами оболочки). Готовы? Тогда приступим.

Упражнение 9

Сядьте поудобнее, прикройте глаза, отпустите все посторонние мысли. Делаем вдох и начинаем усиливать в своем теле центральный восходящий поток: он идет откуда-то снизу, сквозь уровень живота, солнечного сплетения, грудной клетки, шеи, основания черепа, мозга. Поток горячий, упругий. С каждой секундой он делается все более сильным, мощным, горячим, упругим.

Делаем вдох – и он делается еще сильнее и мощнее, еще более упругим и горячим.

Теперь начните ощущать у себя в голове стрелочку, направленную вперед. Энергия центрального восходящего потока рванулась наружу, словно луч, унося с собой часть вашего осознания. Начинайте смещать ее обычным усилием воли – это же ваше ощущение. Смещаете стрелочку вниз, не упуская центральный восходящий поток, с тем чтобы прикоснуться к коже живота в области примерно на ладонь ниже пупка.

Затем вы усиливаете восходящий поток и углубляете луч в свое собственное тело так, чтобы он соприкоснулся с основным течением центрального восходящего потока. Как только он соприкасается с ним, он проваливается и встраивается в основное течение центрального потока. В теле будто прибывает энергии, а снаружи появляется петля обратной связи, энергетическая петля.

Ее достаточно легко проверить рукой. Если вы поднесете руку к зоне, где течет центральный восходящий поток, то зарегистрируете ток энергии между вашими верхними и нижними чакрами.

Не теряйте центрального восходящего потока и начинайте усиливать свой центральный нисходящий поток – прозрачный, ясный и чистый. Он движется через центр мозга, основание черепа, шеи, грудную клетку, диафрагму, солнечное сплетение и в животе уходит вниз. С каждой секундой вы делаете его все более ясным, прозрачным, чистым, кристаллическим.

Как только вы его усилите, вы начнете ощущать у себя в животе стрелочку, направленную вперед. Энергия центрального нисходящего потока потечет наружу, вынося с собой часть вашего осознания. Усиливая центральный нисходящий поток, вы загибаете эту струю, этот ручей центрального нисходящего потока вверх с тем, чтобы прикоснуться им к коже лба между бровями. И погружаете его глубже и глубже до той степени, пока он не соприкоснется с основным течением вашего центрального нисходящего потока. Усиливайте его. Как только они соприкоснутся, он сразу же встроится в основное течение центрального нисходящего потока.

В вашем теле резко возрос уровень центрального нисходящего потока. Между верхними и нижними чакрами сформировалась устойчивая петля обратной связи. Вы достаточно легко можете ее зарегистрировать, проверив рукой это пространство. Вы обнаружите там энергетическое уплотнение, немного похожее на сделанный вами шарик.

А теперь начинаем усиливать оба центральных потока. И стараемся сделать этот жгут более плоским, растягивая его края, разводя их в стороны. Раскрывая, как ту елочную игрушку, которая была плоской, а становится круглой.

Все больше и больше энергии мы нагнетаем в петлю обратной связи. И потихонечку растягиваем эти края так, чтобы они обошли нас на 180° , дальше за лопатками на 360° . Эти края соприкасаются примерно за спиной. Возникает ощущение как бы рубчика. Они чувствительно соприкасаются друг с другом и начинают срастаться.

Вы усиливаете и усиливаете центральные потоки. С каждой секундой, с каждым мгновением все больше энергии закачиваете в этот растянутый вами жгут, в создаваемую оболочку. Ощущение этого рубчика, то есть области срастания за спиной, будет делаться все более ярким и отчетливым. А потом оно вдруг словно пропадет, и по защитной оболочке пройдет волна энергии.

Эта конфигурация окажется достаточно устойчивой. Вы можете это проверить: вытянув руку и пощупав ею воздух на предмет полевых ощущений. Потом, медленно приближая к своему телу, вы обнаружите зону какого-то энергетического уплотнения. Это сама оболочка, это чувствуется на уровне солнечного сплетения. Потом, где-то поближе к телу, вы, наоборот, ощутите область, где такой оболочки нет. Такая зона является очень характерным признаком существования оболочки.

Итак, пусть не совсем надежно, но мы установили оболочку. Она вполне подходит для целей нашего пособия. Примерно такую же мы устанавливаем на первой ступени (в которую входят еще гармонизация и очищение эфирного тела, то есть тела ощущений, перед постановкой этой оболочки).

Глава 4. Честная игра

Теперь нам необходимо проверить, как эта оболочка работает.

Вы помните ощущение, которое испытывали, включив телевизионную передачу во время упражнения? Помните то воздействие, которое она оказывала на ваши центральные потоки? А что происходило с шариком, с энергетическим сгустком, когда вы смотрели что-то аналогичное?

Попробуйте и сейчас сделать энергетический сгусток, опять включить телевизор и продолжить смотреть эту передачу. Вы с удивлением увидите, что шарик поначалу тает и вокруг вашего тела вы регистрируете несколько неприятные ощущения, связанные с достаточно мощным эгрегориальным воздействием. Но тут же что-то заставляет обратить вас внимание на происходящее. Ваши центральные потоки усиливаются, и это ощущение блокируется. А где-то снаружи, за оболочкой, остается неприятное ощущение.

Проверьте сам шарик. Он начал было худеть, но теперь снова находится в прежнем «надутым» состоянии.

Данная оболочка обладает замечательной способностью фильтровать внешнее, вредное эгрегориальное воздействие, блокировать его. Важно понимать, что если вы сознательно устанавливаете связь с какими-то событиями во внешней среде, то оболочка не будет этого блокировать.

Ваша сознательная взаимосвязь с миром – это честная игра, и она приводит к нормальному энергообмену. Но стоит вам отвлечься, и не разрешенное сознанием энергетическое воздействие будет блокироваться примерно так же, как оно блокировалось сейчас.

Конечно, оболочка не является панацеей. Нельзя сказать, что она никогда не пробивается. Тем более такая, какую вы сейчас поставили, – временная. Но вся прелесть заключается в том, что ваше подсознание учится, а вместе с этим возрастает и ваша защищенность.

Когда-нибудь эта оболочка непременно будет пробита. Но ваше подсознание регистрирует этот факт и, соответственно, в следующий раз будет принимать куда более экстренные меры для того, чтобы заблокировать внешнее воздействие. А в своем теле, в своих собственных ощущениях вы станете хозяином.

Обладая оболочкой, имея эту систему обратной связи, вы являетесь абсолютно неуязвимыми для внешних энергетических воздействий. Но эффект оболочки, конечно, намного шире. У вас появится больше силы, здоровья и энергии. Поскольку другие люди воспринимают человека, обладающего оболочкой, как более авторитетного, то это позволяет занять и другое положение в обществе. Вы получаете больше возможностей во всех сферах жизни.

Преимущества оболочки

Другие люди, без сомнения, почувствуют вашу оболочку. Как это происходит? Достаточно просто. Как бы нам ни хотелось думать о хорошем и радостном, но когда люди взаимодействуют между собой, то происходит непрерывная проверка «на слабо». При любом контакте выясняется, кто чьи реакции будет отражать.

Это, к сожалению, тяжелое наследие нашего стайного прошлого. Ведь для стай жизненно важно выяснить, кто главный. Потому что в стае должна быть иерархия. Она очень важна для любой стаи.

Если вожак при виде опасности поджал хвост и рванул на дерево, то остальным членам стаи лучше не размышлять: вступать в драку или не вступать. Им нужно рефлекторно, не раздумывая тоже лезть на дерево. С другой стороны, если вожак, как самый мощный, признал опасность несущественной, тогда и стае имеет смысл последовать за ним. Это наше стайное прошлое имеет прямое отношение к выживанию. К сожалению, его отголоски слышатся и сейчас. Увы, в нас еще немало того примитивного, стайного прошлого.

Когда два человека разговаривают, один из них неосознанно (подсознательно) пытается сделать так, чтобы другой «заразился» его реакцией. Если я выказываю агрессию и оказываю какое-то давление на собеседника, то он должен выказать подчинение. Иначе у нас не получится тандема, не получится гладкой беседы. Где возбужден один, другой должен быть тих. В любой паре

общающихся людей (это вам скажет любой психолог) постепенно устанавливаются иерархические отношения:

один человек является заводилой, то есть его реакции задают тон беседе, а другой на это реагирует.

На самом деле это тема третьей ступени Школы навыков ДЭИР. Разумеется, происходит это ситуативно: роли все время меняются и переключаются. Но суть в том, что человек, обладающий большей харизмой и имеющий большие лидерские качества, оказывается задающим тон в компании чаще, чем другие. Таким образом, в любой компании мы можем наблюдать лидера и подчиненных.

Оболочка повышает лидерские качества благодаря иному механизму. Дело в том, что в обычной коммуникативной ситуации, когда люди просто беседуют друг с другом, редко возникает необходимость выяснить, кто же из них главный, раз и навсегда. Это не драка. Это выяснение происходит достаточно осторожно на бессознательном уровне. И в этом вся прелесть: его не осознает ни один, ни другой.

Но у одного человека есть оболочка, а у другого ее нет. Соответственно, те реакции и то энергетическое воздействие, которое оказывает человек с оболочкой, так или иначе влияют на человека без оболочки помимо его сознания. Так оно устроено. А то воздействие, которое пытается оказывать человек без оболочки на человека с оболочкой, действия не имеет. Волевым неволей, раз за разом, за несколько циклов таких контактов, после нескольких проб и ошибок второй просто вынужден будет встроиться в подчиненное положение, то есть отслеживать реакции человека с оболочкой. Подсознательно он признает того за лидера.

И это действительно достаточно удобно. Любому человеку более удобно быть ведущим, чем ведомым. Это касается большинства социальных ситуаций. Наличие оболочки дает человеку возможность немного поменять свой социальный статус за счет такого вот механизма.

Есть такое понятие – «биологический лидер». Наличие оболочки позволяет человеку проявлять качества и биологического, и ситуативного лидера по двум причинам. Биологическую причину мы уже описали. Просто он оказывается не отражающим реакции собеседника, призванные неосознанно его зацепить, и, соответственно, воспринимается как более сильный. Подсознание собеседника само находит это иерархическое положение.

А с ситуативным лидером дело обстоит еще проще. Кто мощнее транслирует контекст данной задачи в данной ситуации, тот и становится лидером. Если, имея оболочку, вы научитесь хорошо пользоваться энергией, то у вас высок шанс стать и ситуативным лидером.

Эффектов оболочки действительно много. И для того чтобы понять это, стоит прочитать книгу «Освобождение» или посмотреть информацию по теме на форуме, где все это обсуждается достаточно живо.

Но главное, что получает человек, имеющий оболочку, – это защищенность от воздействия эгрегоров, энергоинформационных паразитов. Таким образом, он сохраняет возможность следовать своим истинным желаниям, не трансформированным эгрегориальным влиянием. Он сохраняет именно свои мысли, желания. А вы понимаете, как это важно для существования человека в условиях кризиса, когда панические сигналы буквально излучаются из телевизора, из уст соседей и даже из поз людей на улице.

Несколько «но»

Единственное, о чем я должен вас предупредить, – это о том, что эгрегориальный мир не больно-то любит, когда кто-то выходит из-под его контроля. Поэтому первые несколько дней после установки оболочки будут наблюдаться такие эффекты, которые можно назвать «разгулом вампиров».

Люди, влекомые той или иной эгрегориальной идеей, то есть люди, привыкшие получать от вас под тем или иным соусом вашу энергию, будут пытаться поступить с вами примерно так же, как вы поступаете с торговым автоматом, который только «съедает» опущенные в него деньги и ничего не дает. То есть толкать, тянуть и трясти. Они будут действовать так, пока не убедятся, что это бесполезно. Таким образом, из вашего окружения уйдут люди, олицетворяющие эти паразитические связи, которые мешали вам жить. Это регистрируется всеми и сразу. И перестраивает отношения с теми, кто безнаказанно скачивал с вас энергию.

Да, эти люди из вашей жизни уйдут. Но не стоит оплакивать сложившуюся ситуацию. Не происходит ничего страшного. Просто вы делаетесь более свободным человеком. А управляющий слой не любит терять своих рабов.

Конечно, вы не откажетесь от контактов со своими близкими. Ведь с близкими вас связывает нечто большее, чем энергообмен.

Разумеется, не секрет, что именно самые близкие люди часто нас и вампирят. На то они и близкие! И вы терпите от близких то, чего никогда не потерпели бы

от других людей. Вы терпите это осознанно, намеренно. Следовательно, ваша оболочка (а оболочка – это вы сами) это допускает.

Конечно, не все родственники могут быть приятными вам людьми. Более того, они действительно могли привыкнуть тянуть из вас энергию. Но им это нужно. Если это ваши близкие, а энергии у вас много (это ведь ваши ощущения) – сделайте шарик, энергетический сгусток и покормите энергией своих родственников. Они будут очень довольны и получают ту же самую энергию, только отданную им по доброй воле. Они получают поддержку от вас, не нанеся вам никакой психической травмы.

В жизни, разумеется, не все так просто. Требуется практика для того, чтобы стать поистине свободным человеком в свободном мире и стряхнуть с себя невидимые цепи эгрегорияльного рабства, возникшие от невнимательности человека.

Главное – это начать. Свободных людей не так много. Советую вам практиковаться, смотреть, читать литературу, обращаться к справочным материалам, совершенствоваться и развиваться.

Но самого главного мы с вами уже достигли. Мы чувствуем энергию и можем ею управлять. До определенной степени мы уже защищены от вредного влияния окружающей среды. Соответственно, мы можем непосредственно работать с этой окружающей эгрегорияльной средой.

Вот так фокус

Давайте вернемся к телевизионной программе, которая доказала свое вредоносное воздействие на нашу психоэнергетическую сферу.

Сделайте шарик и вновь посмотрите эту программу. Скоро вы зарегистрируете воздействие и почувствуете, что оно исходит не от телевизора, а от энергетического слоя, который сопутствует людям всегда и везде (в особенности если вы находитесь в присутствии других людей, которые тоже смотрят телевизор).

Вы увидите, что, когда начнется вредное воздействие, ваши центральные потоки усилятся, а оболочка получит больше энергии и уплотнится. И воздействие будет заблокировано, энергетический сгусток в ваших руках перестанет таять.

Теперь проверим справедливость моих слов о том, что это происходит абсолютно произвольно. Попробуйте, усилив центральные энергетические

потоки, представить в вашей голове стрелочку, ощутить выброс энергии центрального восходящего потока из своего тела и прикоснуться к телевизору этим лучом энергии. Таким образом вы вступите с эгрегором в намеренный, в настоящий контакт.

Вы увидите, что на этот раз ваш шарик стал подвергаться изменению, но негативных ощущений вы не испытываете. Вы по-прежнему можете вступать в обмен, каким бы он ни был. Но если вы отвлечетесь, а ваше подсознание опять регистрирует это воздействие как неприятное и неприемлемое, оно вновь отсеется вашей оболочкой.

Таким образом, оболочка не мешает нам работать с эгрегориальным миром, а для того чтобы работать с кризисными тенденциями, нам именно это и потребуется. После обучения базовым навыкам работы с энергией (хотя бы с центральным потоком и с ощущениями поля) и после создания оболочки, которая позволяет нам быть то защищенными, то незащищенными от эгрегориального воздействия, мы можем приступать к работе непосредственно с эгрегориальным миром.

Для того чтобы это сделать, нам потребуется еще один навык, который также облегчит наше взаимодействие с теми или иными эгрегорами. Работать с общим полем или каждый раз искать конкретную передачу или конкретную мысль очень неудобно. А нам, для того чтобы оценить кризисные тенденции, а также определить умирающие и нарождающиеся тенденции в этом мире, потребуется четкое представление этого эгрегора.

Поэтому нам потребуется еще один навык – создание так называемого эгрегориального фокуса. В принципе, он делается достаточно просто.

Дело в том, что энергия управляющего слоя окружает нас непрерывно, и мы можем сконцентрировать те или иные качества, то есть влияние того или иного эгрегора, буквально у себя в ладонях. Обычно эгрегор влияет на человека, настраивает каждого из нас на тот или иной лад, и тогда мы можем наблюдать эту сонастройку достаточно четко.

Ведь энергетический шарик, который мы создаем в ладонях, настраивается не только нами, а еще и эгрегорами. Следовательно, мы можем легко сконцентрировать это влияние на энергетическом шарике у нас в ладонях, создав таким образом эгрегориальный фокус. Делается он чрезвычайно просто.

Упражнение 10

Попробуйте сделать шарик у себя в руке. Максимально накачайте его энергией, чтобы он стал горячим, упругим, мощным и насыщенным.

Теперь прикройте глаза и вспомните передачу, которую вы только что видели. Вспомните, о чем там шел разговор. У вас на внутреннем экране появятся те или иные образы, имеющие отношение к только что просмотренной передаче. Попробуйте немного усилить центральный восходящий поток и усилить этот образ в своем внутреннем пространстве – так, чтобы он стал более ярким, более отчетливым. Попробуйте сместить его вверх, вниз, вперед, назад. Вы увидите, что он перемещается достаточно легко.

Теперь откройте глаза, переведите взгляд на созданный вами шарик и сместите этот образ так, чтобы он оказался в центре созданного вами энергетического шарика. Теперь усильте центральный восходящий поток (поверните стрелочку в голове вперед) и дополнительно насытите этот шарик вместе с образом, который вы туда вложили.

Вы обратите внимание, что качество шарика вдруг изменилось. Почему? Потому что во внешней проекции, во внешнем мире вы создали как бы озерцо свободной энергии и настроили ее на тот или иной эгрегор.

Попробуйте вступить с этим шариком в более сильный контакт. Вы увидите, что шарик начинает перестраивать и перенастраивать центральные потоки так же, как это делала телевизионная передача. Усильте оболочку, перейдите в закрытое состояние – и это воздействие пропадет.

Попробуйте вызвать таким образом что-нибудь приятное, а затем что-нибудь неприятное, создать эгрегориальный фокус. Каждый раз, конечно, вам придется брать новый шарик (старый просто выкидывайте куда-нибудь на пол). Всякий раз подобного рода шарик будет становиться, по сути, эгрегориальным представителем. У нас в ладони будет появляться живой представитель эгрегориального мира, кусочек управляющего мира. Вот он-то и поможет нам получать информацию и выстраивать отношения с этим миром.

Часть 6. Победить кризис

Глава 1. Наша связь с кризисом

Мы с вами сделали ряд упражнений, которые позволяют исследовать свое воздействие с эгрегориальным миром непосредственно в ощущениях. Прежде всего, конечно, нас будет интересовать проверка того, насколько мы сами связаны с кризисом, как мы с ним взаимодействуем.

Как вы помните, кризис социума является следствием накопленных ошибок человеческого мышления. Соответственно, он является и следствием куда более глубокого кризиса, индивидуально развивающегося в каждом человеке. И эти ошибки всплывают в результате коллективного взаимодействия людей.

Кстати сказать, если в человеке нет ничего «критического», то кризис его не заденет.

Представьте себе: вот у нас есть весна, лето, осень и зима. Зимой холодает, и в саду овощи перестают расти. Человек, который видит первые признаки похолодания, понимает, что у него есть время убрать овощи, сложить их и спокойно провести зиму. Но если человек по каким-то причинам связан с идеей, что овощи должны расти и зимой, разумеется, как овощевод он пострадает.

Если в самом человеке этого кризиса нет, для него происходящее снаружи – это всего-навсего перемены, которые не затрагивают его глубоко и при которых можно отказаться от одного и перейти к другому. Он сделает это достаточно безболезненно.

А в человеке, в котором кризис находит отклик, будет умирать то, что умирает в окружающей среде, в социуме. Причем умирать болезненно, служа причиной переживаний, финансовых и деловых катастроф и тому подобного. Просто потому, что в нем это еще существует, а в социуме уже умирает независимо от него.

Получается, что социум своим кризисом убивает в человеке то, что созвучно кризисным тенденциям умирания. Это всегда неприятности, негативные переживания, неудобства и даже та или иная степень несчастья.

Хотя сегодняшний кризис является одной из волн (очень небольших волн, бывало и похуже, если посмотреть на историю человечества) общечеловеческого кризиса, он глубоко связан с каждым из нас. Скорее всего, все мы каким-то образом ощутили этот кризис.

Причем я испытываю уверенность в том, что большая часть моих читателей, которые занимались основной программой, эту книгу прочтет только для интереса, потому что эти технологии достаточно понятны и так или иначе включены в наш базовый цикл. Но если вы, глубокоуважаемые читатели, имеете какое-то соприкосновение с этим кризисом, если он вас затронул, то, для того чтобы понять, как с ним бороться, нужно сначала попробовать выяснить, насколько ваши дела, за которые вы боитесь или которые пошатнулись, связаны с окружающим миром.

Стоит попытаться определить, насколько сильно и в чем мир, вошедший в кризис, тянет на дно именно область ваших интересов. Это довольно легко проверить:

логика проверки очень проста. Любой из нас, защищенный или незащищенный, живущий в этом обществе, так или иначе связан с социальными тенденциями. Общество сейчас находится в состоянии нестабильности, то есть переживает время перемен, и мы можем попытаться почувствовать, ощутить этот кризис.

На каком уровне мы будем его чувствовать? Мы можем почувствовать, насколько он отражается на наших центральных потоках. Можем ощутить, какие энергетические изменения происходят с нами при контакте с кризисными тенденциями. Затем нужно будет просто вспомнить свои цели, те, за которые мы боимся, и попробовать установить с ними контакт. Чем больше они связаны с общесоциальными кризисными тенденциями, тем больше набор полученных нами ощущений будет похож на набор ощущений, имеющийся в нас при контакте с кризисом. Надо выяснить буквально: похожи они или не похожи, большое между ними сходство или маленькое.

Иными словами, сначала мы должны увидеть кризисные тенденции, ощутить их, потом посмотреть на цели, за которые мы боимся, и увидеть их взаимосвязь. Необходимо просто попытаться сравнить ощущения. Это все равно как вы взяли бы какой-то предмет с закрытыми глазами и стали крутить его в руках. Два похожих предмета вы, наверное, определите. Например, вам дали в руки большую и маленькую мясорубки. Вы сразу поймете, что они похожи. А если вместе с мясорубкой вам дали пишущую машинку, то вы тоже легко обнаружите, что они совсем разные.

Зоны риска

Поскольку мы с вами много говорили об эгрегорах, может возникнуть резонный вопрос: а самим эгрегорам, эгрегориальному полю, кризис выгоден или у них тоже происходит кризис? Вопрос этот довольно интересный. Дело в том, что нам, конечно, не дано понять, является ли кризис в конечном счете выгодным для эгрегориального, управляющего, поля социума. Почему? Потому что любой социальный и социокультурный процесс всегда очень длителен. Так что, конечно, оценить перемены можно будет только в исторических перспективах.

Что даст эта перестройка в результате? Надежду на развитие или, наоборот, начало стагнации и упадок культуры, как, например, это было с культурой Древнего Рима или Междуречья? Ведь это просто культуры. Жили себе, жили, процветали, а потом стали сами собой хиреть и умирать.

Или возьмем для примера Азербайджан. Сто лет тому назад эту страну трудно было назвать очень культурным, просвещенным местом. А ведь это остатки великой цивилизации. Когда-то азербайджанская культура утонула в стагнации. В данный момент не стоит оценивать это с точки зрения «хорошо – плохо» и «выгодно – невыгодно» для управляющего слоя. Идет перестройка, которая временно или постоянно сделает энергообмен в обществе более логичным и, соответственно, управляющий слой – более плотным, более эффективным. С его точки зрения. Наши же точки зрения с его не совпадают. Чем больше он управляет нами, тем нам тяжелее и затратнее жить. Но эгрегоральный слой свои позиции улучшает. А вот приведет это действительно к улучшению или ухудшению – вопрос слишком сложный, чтобы можно было с лету его проанализировать.

Хотя мы и пытаемся выяснить нашу персональную картину взаимодействия с кризисом, конечно, неплохо бы учитывать общие тенденции, которые мы можем видеть без применения энергоинформационных техник, чтобы обозначить какие-то зоны риска в этом кризисе для тех или иных профессий и слоев населения. В данном случае кризис имеет такой характер, что прежде всего он мало затрагивает области древних эгрегоров. То есть это кризис достаточно неглубокий по всем его параметрам.

Как бы ни глубока была финансовая пропасть, отрасли, производящие продукты питания (именно производящие, а не перерабатывающие), а также большую часть сырья, предназначенного для людей (например, легкая промышленность), все равно сохраняются на достаточно хорошем уровне.

Любопытно вот еще что. Еще одним признаком того, что этот кризис не глубок, является следующее: в нем очень хорошо чувствуют себя косметологи. Как всегда при неглубоких кризисах, косметологическая промышленность, товары для красоты и тому подобное, наоборот, чувствуют себя очень хорошо. Это означает, что люди не впали в депрессию. Они еще пытаются выглядеть красиво, думать об эстетике, омоложении и прочем.

А вот область всех новых эгрегоров – производство высокотехнологичных товаров, журнальный, издательский бизнес, любая новая живая область (то же машиностроение) – это сейчас зоны, которые кризис накрывает, зоны риска.

Есть еще одна зона риска, которую необходимо обозначить. Вы ведь должны оценить, в какую область вы вовлечены, чтобы понимать, где предполагается стабильность, а где кризис. Как обычно, этот кризис больше всего ударит по менеджменту, что уже, собственно говоря, и происходит. Потому что именно на менеджеров складываются все эти проблемы, заботы, беспокойство и т. д.

И еще одна зона кризиса – тендерная. Дело в том, что при любом кризисе, так уж издавна повелось, женщины выживают лучше мужчин. Просто потому, что мужчина – существо жизненно активное, самоотверженное, которому нужно заработать денег на содержание семьи. Разумеется, даже если он не показывает вида, он все равно переживает из-за этого. А для женщины порой хватает стабильности четырех стен и понимания, что все члены семьи живы и здоровы. Тогда она способна выпутаться из любой ситуации.

Так что принадлежность к мужскому полу в данной ситуации – это риск. И слава богу, что те технологии, которые мы с вами будем сейчас разбирать, прекрасно подходят для людей с активной жизненной позицией. Поэтому в зоне риска они больше и помогут.

Проверка на кризис

Давайте попробуем сейчас ощутить свое взаимодействие с этим окружающим эгрегориальным миром, который в настоящее время подвержен кризису.

Упражнение 11

Попробуйте усилить оба центральных потока так, чтобы их энергия заполнила все ваше тело, и так, чтобы начать чувствовать эту энергию снаружи. Если ее в вашем теле много, она просто начинает поступать наружу все больше и больше. Получается некое облако ощущений, которое вы вполне можете распространить очень далеко, закрыв им, по сути, весь свой город. Сделав это, вы сможете почувствовать главную площадь, вокзал, железнодорожные пути...

Затем, внимательно сосредоточившись на ощущениях внутри вашего центрального энергетического канала, попробуйте раскрыться на него, то есть установить энергетический контакт сразу со всем этим облаком.

Это облако подвержено внешнему воздействию эгрегоров. Устанавливая с ним энергетический контакт, вы вступаете в тот энергообмен, к которому хочет вас склонить управляющий слой. Отследите, где в вашем теле происходит отток энергии, на уровне каких чакр это чувствуется. У вас среагирует ансамбль 2–3 чакр, который маркирует разные области жизни (посмотрите в литературе, что означает каждая чакра, за что она отвечает). Это тот спектр отношений, в которых ваше взаимодействие с окружающим миром является для вас неблагоприятным.

Теперь попробуйте подумать о каких-то своих целях и задачах. О том, из-за чего вы волнуетесь в настоящий момент и вообще в последнее время. Ведь вы не

стали бы читать книжку про кризис, если бы не волновались о своих взаимоотношениях с миром.

Это могут быть цели и задачи из совершенно разных областей жизни. Не только из деловых, но и из области взаимоотношений, семьи, друзей, морали. Несмотря на то, что они разные, у них у всех есть общая черта – они ваши, и пока неизвестно, в каком отношении они находятся с этими рушащимися связями внешнего мира. Поэтому просто проверьте цель за целью.

Попробуйте проанализировать ощущение оттока энергии, который был зафиксирован вами при взаимодействии с окружающим миром. Там, где интересующая вас область не очень связана с кризисными тенденциями общества, вы этого оттока практически не зафиксируете. Чем больше интересующая вас область связана с кризисом, с неблагоприятным энергообменом между вами и окружающим миром, тем больше ощущение оттока энергии.

Таким образом, проверяя область за областью, вы сумеете расположить их по шкале риска. Вы получите некоторую картину рискованных зон. Я думаю, что вы получили тот самый ансамбль, который маркировал для вас негативные тенденции, стороны вашего взаимодействия с окружающим миром. С небольшими добавками, небольшими вариациями, но тем не менее.

Действительно, часть жизни любого человека затрагивается этим кризисом, этим обрушением. Не забудьте восстановить защиту, чтобы у вас больше не было оттока энергии. Побольше энергии в оболочку – и вы сами увидите, что отток прекращается.

Глава 2. Взять энергию у кризиса

Почему происходит отток вашей энергии? Дело в том, что кое-что в вас соответствует тому, что уходит в этом мире, а кое-что – тому, что только начинается. Это вполне логично. Это не связано с темными или светлыми либо правильными или неправильными сторонами личности.

Энергия переходит между вами как винтиком социальной машины и эгрегорияльным полем. Она уходит из разрушающихся областей. Это долгий и достаточно масштабный процесс, которому подвержены все люди на этой планете. Он свойственен и вам как человеку, но, что более интересно, тот же самый процесс идет и в эгрегорияльном мире. То есть можно описать, таким образом, допустим, какая область ваших интересов является страдающей, уходящей в небытие.

Когда вы энергетически открылись и попытались установить с ней контакт, то установили контакт с этим эгрегориальным обертоном. Если он разрушается, если его энергия перетекает в какие-то другие эгрегоры, то, разумеется, она начинает уходить и от вас. Эгрегоры забирают ее с собой. Поэтому вы и зафиксировали это ощущение оттока.

Это легко увидеть, попробовав установить эгрегориальный фокус. Правда, тут есть только одна маленькая сложность. Эгрегоров и идей слишком много, и они слишком сложны для того, чтобы детально проанализировать взаимоотношения между конкретными эгрегорами.

Предположим, вы работаете в медицине и хотите проанализировать, в какой эгрегориальной ситуации находится эта область жизни. В медицине есть амбулатория, есть больница, скорая помощь, пациенты, доктора, инвестиционная область, огромное количество областей самой медицины, ее господдержка, исследовательские области и даже персонал разных уровней. Где-то в этом конгломерате будет отток энергии, где-то – приток.

Вероятнее всего, поскольку уровень жизни людей падает, мы можем предположить, что травматология и наркология получают приток энергии: народ будет бездельничать, драться, пить и так далее.

Но если пробовать анализировать так каждую идею, то можно сойти с ума. К счастью, мы можем воспользоваться другим подходом. Воспользоваться моделью, которая позволит нам найти в мире большие эгрегориальные неравновесности.

Разность потенциалов

Предлагаю попробовать воспользоваться энергией существующего кризиса с тем, чтобы получить энергетическую поддержку в своих делах. Причем в любых делах. Это достаточно просто.

Давайте представим себе: вы работаете в области медицины, связаны с ней профессионально. Эта деятельность является выражением определенной эгрегориальной позиции. Предположим, она начинает «худеть», то есть в ней происходит какой-то отток. Но ведь энергия, как мы уже с вами выяснили, – это универсальная энергия человеческих существ. А что, если у вас появится независимый источник энергии для того, чтобы насытить ею свои дела?

Эта энергия немножко похожа на электричество. Если оно у вас будет, то вы сумеете улучшить свою деятельность в ходе кризиса в любых областях жизни. Но для электричества нужна розетка. Кризис – это разрушение чего-то старого и

начало чего-то нового, это большая энергетическая неравновесность. Мы не видим этого обычным зрением, но в мире как будто вскрылось ледяное поле, двигаются огромные горы этой энергии. Между ними существует энергетическое взаимодействие, разность потенциалов. Мы можем ее найти и попробовать ею воспользоваться.

Давайте попробуем проверить, как выглядит переток энергии в большом мировом масштабе. Для того чтобы оценить планетарный масштаб перестройки взаимодействия, нам потребуется всего-навсего создать эгрегориальные фокусы. Это можно сделать с какими-нибудь фирмами. Впрочем, фирмы – это слишком поверхностно. Лучше работать с какими-либо отраслями промышленности. А еще проще сделать такую проверку с государствами, создав их эгрегориальные фокусы.

Не беспокойтесь: при этом мы не попадем под каблук одного из вызванных эгрегоров. Дело в том, что эгрегориальные фокусы, которые мы создаем, получаются совсем маленькими. В эгрегоре запас энергии в миллиарды раз больший. Просто наш фокус связан с эгрегором. Поэтому мы возьмем эгрегориальные фокусы, расположим их рядом друг с другом и введем во взаимодействие. Но под колпак самого эгрегора при этом, без сомнения, не попадем.

Кроме того, у нас имеется защита. В случае чего она отсекает дурное влияние. Здесь даже открываться не придется.

Давайте возьмем четыре мелких предмета, например четыре монетки. Лучше, чтобы предметы были однотипными и не очень значимыми для вас, чтобы они вас не отвлекали. Это могут быть спички, монетки, вещи или еще какие-нибудь вещи, которые не имеют для вас большого значения.

Попробуем провести эксперимент с эгрегорами государств. Они очень удобны, потому что государства – это большие системы. Какие-то из них всегда получают большие выгоды, какие-то – меньшие. Кроме того, государства имеют очень плотный контакт со всеми другими эгрегорами. Соответственно, перестройка энергетических отношений в планетарном масштабе легко будет нам заметна – ведь она мощная.

Упражнение 12

Возьмите четыре небольших предмета – монетки, ключа и пр.

Давайте сделаем энергетический сгусток, накачаем его как можно больше восходящим потоком, чтобы он стал горячим, упругим, насыщенным. Затем прикрываем глаза, вспоминаем российский флаг. Немножечко в своем внутреннем пространстве добавляем в этот образ энергии, чтобы он стал поярче, и переносим его в наш шарик. Помещаем наш шарик на первый предмет. Закрываем глаза.

Продолжаем видеть этот шарик, образ в нем и предмет. У нас получился такой единый образ. Накачиваем его центральным восходящим потоком так, чтобы он стал еще более ярким, горячим, мощным, чтобы сильнее разгорелся.

Опять накладываем на наш шарик и начинаем (стрелочка в голове вперед) насыщать получившийся сложный конгломерат из предмета, образа и шарика центральным восходящим потоком. Шарик не имеет никакой защиты, он легко поддается влиянию эгрегора и вступает с ним в энергообмен. Вы пока старайтесь сделать так, чтобы у шарика была четкая энергетическая граница.

Вот у нас готов первый предмет. Отвлекитесь от него. Некоторое время энергетический сгусток будет существовать сам по себе.

Давайте аналогичным образом сделаем второй эгрегориальный фокус с флагом США, третий – с флагом Евросоюза, а четвертый – с образом китайского флага. Дело в том, что по флагам достаточно легко вызывать эгрегоры государственности.

Подготовив четыре таких эгрегориальных фокуса, сделаем еще один шарик, но уже очень большой, насыщенный.

Предметы выложены у вас на столе, и вокруг них происходит характерный для тех или иных эгрегоров энергообмен. А теперь мы снимаем границы между этими шариками, делаем еще один большой шарик и накрываем их сверху. У нас получилось четыре эгрегориальных фокуса в общем поле, нами же созданном. С этого момента энергообмен между этими шариками стал достаточно отчетливым.

Теперь попробуйте поместить между любыми двумя шариками свою ладонь. Постарайтесь почувствовать энергию примерно так же, как вы ее чувствуете, когда делаете энергетический сгусток.

Вы обнаружите, что между этими эгрегориальными фокусами существуют токи энергии. Где-то она бьет в тыльную сторону кисти, где-то – в ладонь. Направление циркуляции энергии нам видно, причем оно не слабое, а сильное,

мощное, различимое. Мы видим, что нынче в мире присутствует огромная эгрегоральная неравновесность. Это неравновесность мирового масштаба, которая вызывает энергетические перетоки.

Уберите эгрегоральные фокусы. Для этого достаточно в ощущении перемешать эти шарики между собой.

Вас интересует, отражает ли наш эксперимент реальную ситуацию в мире? Подумайте сами: мы с вами постарались отрешиться от каких-то своих представлений. Мы работали с флагами. Любая энергетическая неравновесность, существующая сейчас между этими эгрегоральными фокусами, вызвана не нами. Она вызвана внешними воздействиями. А откуда возьмутся эти внешние воздействия, кроме как из эгрегорального поля? Да, эксперимент отразил реальную энергетическую ситуацию. Какие-то эгрегоральные фокусы энергию теряют, какие-то накапливают.

Диагностика персональной цели

Зафиксированное нами перетекание энергии является провозвестником будущих ситуаций. Это то, что происходит сейчас, но еще не проявлено ни в каких материальных предметах, явлениях и ситуациях. Если бы это было проявлено в событиях, то наступило бы энергетическое равновесие.

Если бы вы провели эксперимент с этими шариками в другие, не кризисные времена, то вы бы увидели, что картина перетока весьма слабая. Она, например, была весьма слабой в первые годы правления Путина. Тогда перетока почти не было. Мир был в состоянии некоторого, пусть небольшого, но равновесия.

Особо недоверчивые могут провести такой эксперимент: сначала продиагностировать ситуацию, а потом посмотреть, случится ли она в реальности. Посмотреть это можно по биржевым сводкам и по сводкам новостей.

В данной ситуации мы с вами рассмотрели накопление энергии: какие-то эгрегоры ее теряют, а какие-то, напротив, получают. Это отразится на промышленности, на экономическом положении в этих странах и на множестве других последствий, иногда, впрочем, весьма неожиданных. Например, страна, которая готовится к войне, тоже накапливает энергию, которая потом будет реализовываться.

Этот метод применим не только для государств. Так можно анализировать и взаимоотношения между какими-то фирмами или областями знаний.

Можно, конечно, анализировать и отношения между людьми. Но зачем? Между людьми картина меняется очень быстро. Сегодня у тебя так, а завтра – по-другому. Я всегда советую уважаемым коллегам применять те или иные технологии тогда, когда без них действительно нельзя обойтись. Иначе жить неинтересно. Отношения между людьми составляют краски жизни, и их очень ясно видно.

Итак, мы наблюдали в мире огромную энергетическую неравновесность. И понимаем, что если существуют такие большие токи, то не исключено, что мы можем воспользоваться частью этой энергии для поддержки собственных целей. Но для этого нам нужно продиагностировать взаимоотношение нашей цели и мировой энергетической неравновесности.

Только одно замечание. Важно понимать, для каких целей следует делать такую диагностику. Для того чтобы пользоваться данными технологиями как руководством в жизни, нужно четко понимать, что это не гадательная система. Это система, призванная выявить именно эгрегориальное взаимодействие. К примеру, для решения вопроса, будет ли ваша любовь взаимной, значительно проще поговорить с человеком, которого вы любите, чем пытаться вытаскивать ответ из его энергетического поля. Здесь слишком много персонального, личного.

Таким образом, например, не решить вопрос, стоит ли отдавать ребенка в ту или иную школу. При помощи нашей системы это довольно сложно. Вы можете вызвать эгрегориальный фокус данной школы, но как вы вызовете эгрегориальный фокус ребенка? Можно попробовать поставить рядом его самого, физически, и проверить это взаимодействие рукой. Но, скорее всего, вам нужно будет представить этого ребенка и посмотреть, возникает ли у вас при мысли о нем отток или приток на эту структуру. А в этом вы столкнетесь с очень большими сложностями.

Здесь работает такая закономерность. Чем больше персонального отношения, тем легче себя запутать. Потому что полевые ощущения – это ощущения достаточно тонкие, а вы при таком запросе вводите здесь персональный фактор. Возможно, он возник у вас за счет того же эгрегориального воздействия – то есть это ваше предубеждение перед школой. Поэтому вы можете легко ошибиться.

А вот выяснить, как будут взаимодействовать ваша фирма и фирма конкурента, это уже проще. Тут эта система обладает большей пригодностью. Чем меньшей информацией вы владеете исходно, чем меньше персонального можете вложить в эту процедуру, тем более объективные данные даст вам система.

Давайте сейчас попробуем проверить, как себя чувствует наша цель среди этих эгрегориальных полей. Попробуйте опять выложить два предмета и создать на них так, как мы уже создавали, эгрегориальные фокусы двух каких-нибудь государств. Можно взять традиционно Россию и Америку, можно взять Россию и Украину или любые страны, которые вы захотите. Можно взять и эгрегоры каких-то отраслей, если вы хотите решить производственную задачу. На самом деле это не очень важно. Потому что мы сейчас проводим эксперимент, чтобы посмотреть, как вообще чувствует себя наша цель в обстановке мирового кризиса.

Упражнение 13

Возьмите два каких-нибудь фокуса, между которыми вы зафиксировали достаточно сильный переток энергии. Теперь делаем такой же эгрегориальный фокус из нашей цели. Здесь как раз существует маленькая техническая сложность, которую мы только что обсуждали. Если эта цель эгрегориальна, если она развивается в значительном количестве общественных отношений, то мы легко можем сделать именно эгрегориальный фокус. Согласно карте своих целей, которую вы уже составили, вы видите, что чем более цель персональная, тем меньше она вообще связана с этим кризисом.

Если вы проверяете цель, которая имеет ограниченное социальное взаимодействие, осмысленности здесь мало. Потому что она и так мало зависит от социума. Вам самому придется создавать очень большой энергетический запас, потому что это ваше персональное влияние. Внешним эгрегориальным факторам в этой цели просто неоткуда взяться.

Возьмите какую-нибудь важную для вас цель, где обнаружен наиболее сильный отток. Создаем энергетический сгусток, закрываем глаза и вспоминаем свою цель. Когда появляется образ, вы подкачиваете его энергией, чтобы он сделался еще более ярким и насыщенным.

Затем вы открываете глаза и переносите этот образ в созданный вами энергетический сгусток. Стрелочку в голове поверните вперед. Насыщайте этот сгусток центральным восходящим потоком так, чтобы образ и сгусток оказались связаны. Затем поместите все это на третий предмет. Смотрите на это.

Опять закройте глаза, и у вас остается образ, который совмещает все эти три величины: шарик, предмет и образ. Насыщайте этот образ энергией восходящего потока. Здесь критерий прост – он делается сразу более ярким и фиксированным. Вынесите наружу и опять совместите все это с уже имеющимся в наружном мире конгломератом. И вновь насыщайте их

восходящим потоком, обеспечивая таким образом энергетическую фиксацию, объединение этих областей.

Теперь так же, как мы с вами уже пробовали, делаете большой энергетический шарик и накладываете его на все эти три предмета, которые сейчас служат временными точками фиксации эгрегориальных фокусов. Исследуйте рукой взаимоотношения между этими эгрегориальными фокусами.

Перемешайте шарики и отложите предметы.

Вы увидите, что ваша цель является в какой-то мере заложником у этих здоровенных энергетических резервуаров, которые вы привели во взаимодействие рядом с ней. У индивидуальной цели почти нет шансов, если она завязана в кризис. У нее идет откачка энергии, причем откачка достаточно мощная. Если цель отдаленная, планируемая на будущее, то этого эффекта может не наблюдаться – ведь у нее еще нет никаких эгрегориальных связей. Например, вы хотите узнать, как будет взаимодействовать с эгрегорами ваш бизнес, который вы собираетесь основать через пять лет. Но самого бизнеса у вас еще нет – значит, он пока ни с чем не взаимодействует. Чем ближе ваша цель к настоящему времени, тем лучше выявляется отток энергии.

Для наших целей очень удобно работать с восходящим потоком. Поскольку это витальный поток, его последствия проявляются быстрее. Нисходящий поток – это скорее длительность существования, стабильность, оформленность. А восходящий – вкусный, витальный, он очень быстро вступает во взаимодействие как наиболее характерный для человека. Кроме того, им очень легко управлять при помощи Аджна-чакры. Он четкий и очень хорошо ощущается. А вот насыщать что-либо нисходящим потоком – это занятие долгое.

Собственная электростанция

Давайте обсудим то, что мы выяснили в ходе нашего эксперимента. Мы увидели, что во внешнем мире имеются энергетические неравномерности. Причем если вы будете раз за разом вызывать эгрегориальные фокусы, то увидите, что они отличаются стабильностью.

Итак, у нас есть этот энергетический переток, который мы фиксируем рукой, но он относительно небольшой. Мы понимаем, что вызвали едва ли триллионную долю энергии всех этих гигантских конгломератов. По закону сообщающихся сосудов они тем не менее тоже реагируют. Когда мы ввели в эту систему нашу

цель, мы увидели, что она включается в этот энергообмен, причем не на пользу себе.

Что будет с нашей целью в будущем? Что означает этот энергетический переток? Как он отразится в реальности? Мы отслеживали прежде всего закономерности по восходящему потоку. Мы брали не какой-то аспект этой цели, а всю область целиком. И убедились, что энергия перетекает из пункта А в пункт Б.

Это свидетельствует о том, что в интересующей нас области сам энергетический сгусток не растворяется (это достаточно долгий процесс), но теряет какие-то качества, какую-то энергию. Что-то, что уже существует, будет из него уходить. Какие-то закономерности, какие-то события перестанут поддерживаться между человеческими отношениями и между всей этой механикой – какие-то опции взаимодействия просто схлопнутся. А когда они схлопнутся окончательно, оттока энергии не будет.

Если бы ваша область развивалась, причем делала это активно, то есть в ней появлялось бы что-то новое, то она, скорее всего, получала бы энергию от обоих этих эгрегорических фокусов. Ведь тогда она являлась бы какой-то созидающейся областью.

Например, если вы попытаетесь поставить такой же эгрегорический фокус с нанотехнологиями и Россией, то увидите, что, несмотря на кризис, этот фокус получает достаточно большое количество энергии.

Нам важно было увидеть другое: энергия в этой системе есть, и она перетекает из пункта А и в пункт Б. Мы имеем дело с такой же разницей потенциалов, что и разность потенциалов в розетке. Потенциально у нас есть источник энергии. И мы можем этим воспользоваться.

Не беспокойтесь, что пока энергия уходит от нашей цели. Как мы уже говорили, имея энергетический запас, мы могли бы снабдить им ту или иную нашу цель и, таким образом, дать ей больше вероятности осуществиться. Причем энергии для этого требуется очень немного.

Представьте себе, что область вашего интереса – это целая отрасль. Но каковы именно ваши интересы в этой отрасли? Чтобы свершилось два-три события, были заключены две-три сделки, устояло две-три фирмы, сложилась одна сеть контрактов. Что такое одна сеть контрактов в процентном отношении ко всей этой отрасли? Да ничего, ерунда. Залейте в нее достаточное количество энергии, и она устоит.

Каким образом это будет влиять? Вот, например, сейчас в кризис падают цены на недвижимость. Известно: даже если у вас есть какая-то комната или старая квартира, продать ее очень трудно. Трудно, потому что народ не покупает недвижимость.

Но все ли не могут продать свои квартиры? Нет, не все, конечно. Часть квартир продается, причем очень-очень выгодно. Потому что часть покупателей не разбирается в вопросах рынка, а кроме того, есть, например, покупатели-иностранцы или люди, которым эта квартира просто очень понравилась.

Чуть больше энергии – и вы сможете перевести свой объект в такую категорию. Для этого нам не надо заниматься спасением всей отрасли. Эта задача крайне сложная, хотя, конечно, тоже выполнимая. Но для этого нужны годы и годы практик. Вы же понимаете: чтобы спаслась гибнущая отрасль, вокруг нее должна произойти массивная эгрегориальная перестройка. Это уже действие социоинженерное, крупномасштабное.

Нас же интересует довольно маленькая вещь. Поэтому мы можем воспользоваться в своих целях энергией перетоков между эгрегориальными фокусами. Попробуем отвести этот напор из большого канала в свой маленький арык. Получить бесплатное электричество. Тем более что оно и так бесплатное, потому что в мире существует очень мало людей, способных использовать его масштабно.

Каким образом мы можем это сделать? Для этого достаточно опять же взять эгрегориальные фокусы тех самых нескольких государств. На самом деле не принципиально, что именно вы будете брать, лишь бы там была энергетическая неравномерность. Понятно, что между государствами она выражена очень сильно.

Вы можете взять какие-то отрасли: нефть, газ, сало или рыболовную промышленность. Нас интересуют крупные эгрегоры, между которыми в настоящий момент сильно выражена энергетическая неравномерность. При их энергообмене будет освобождаться энергия: от одних она станет перетекать к другим.

Что такое энергия? Это реакция, ощущения и мысли людей. И все это выражено в простой интегрированной форме – в нашей обычной полевой форме. Значит, мы можем создать эти эгрегориальные фокусы и ввести их в энергообмен. После этого мы будем способны ощутить этот переток и отвести его в сторону, замкнуть на какой-то предмет. Например, создать безымянный эгрегориальный фокус, который будет для нас точкой, откуда мы сможем получать эту энергию.

Это похоже на создание талисманов, но наш объект не талисман. Общее между ними – только предмет, хотя, конечно, при их создании задействована часть той же механики.

Здесь важно понимать, почему мы способны это сделать. На самом деле работает никакой не предмет – работаете вы. Энергия, перетекающая между эгрегорияльными фокусами, – это энергия управляющего слоя, эгрегорияльная энергия. А это мысли и ощущения других людей, доступные для вас точно так же, как ваш шарик, который вы сделали, был доступен в ощущении для другого человека.

Когда вы регистрируете в ощущении этот переток и настраиваетесь на него, вы, по сути, становитесь идеальным приемником для этой энергии. Через вас начинает идти этот ток энергии. Если вы заякорите его на предмет (это действие происходит в вашей психике и немножечко снаружи), то, взяв предмет в руку, почувствуете, что он успешно принимает энергию извне. Вы создадите систему, которая очень успешно оттягивает именно эту энергию.

В данной ситуации вы берете энергию из кризиса. У вас появляется энергетический запас. И когда вы берете в руку предмет, то становитесь идеальным приемником, воспринимающим эту энергию, освобождающуюся при кризисе. Эта энергия в дальнейшем может быть перенаправлена на нужные нам цели.

Не следует чего-то опасаться, ожидать какой-то ответной реакции. Во-первых, это действие не очень масштабное. Во-вторых, эгрегоры, слава богу, не обладают сознанием. Их можно уподобить большим полевым амебам, которые любят сидеть, кушать или поедать соседа, но в общем и целом сознанием не обладают.

Давайте представим себе, что будут означать ваши действия, когда вы берете часть энергии и отводите ее в тот или иной канал. Управляющий эгрегорияльный слой можно уподобить энергетической станции. Не каким-то органам надзора или контроля, которые распределяют эту энергию, а просто станции. Она создала разность потенциалов. Дальше эта энергия перетекает по закону сообщающихся сосудов. Или, скорее даже, она течет, как вода с горы. А вы отводите себе ее часть, чтобы сделать электростанцию.

Имеет ли это значение для воды, которая, для того чтобы выработать энергию, все равно должна попасть в ту же точку? Вы просто замыкаете ту же самую цепь, но немножко по-другому. Другим способом, более конструктивным для вас.

Поскольку сознания у эгрегоров нет и они не намерены причинить зло лично вам, их волнует только то, что эта энергия в конечном счете все равно перетечет из пункта А в пункт Б, как бы вы ее ни использовали.

Таким образом, мы можем создать предмет, который явится для вас таким маленьким проводом, закинутым на высоковольтную линию. Срок его службы будет зависеть от того, как вы его сделаете. Если создадите точно по той технологии, которую я сейчас опишу, он будет работать ровно столько, сколько существует этот стабильный энергетический ток. После того как он прекратится, соответственно, прекратится и поддержка со стороны этого предмета. Ток в линии иссяк – вот он иссяк и в предмете.

Может возникнуть вопрос: обладает ли эта энергия какими-то специфическими качествами, или ее можно использовать для чего угодно? Здесь есть нюанс. Она обладает специфическими качествами в том отношении, что это энергия – эгрегориальная. Это означает, что она в некотором смысле пристрастна. То есть она где-то реагирует лучше, где-то – хуже. Вы получаете энергию не просто от проводов электропередач, а проводов электропередач, по которым заодно течет сигнал. Поэтому в личных целях, в целях оздоровления или самоподдержки для своего организма и психики ею пользоваться не стоит.

Будучи эгрегориальной, она обладает всеми недостатками эгрегоров, от которых окружающий мир не может отказаться. Это социальный управляющий слой, как от него откажешься? Но вас от персональной опасности оберегает оболочка.

А цели, которые мы с вами рассматриваем, – это цели прежде всего во внешнем мире, где и так полно эгрегориальной энергии. Это ее вотчина. Поэтому для окружающего мира, и так пронизанного глумом эгрегориального воздействия, она может считаться просто источником энергии.

Разумеется, она будет оказывать воздействие, присущее эгрегориальной энергии, но заодно будет работать и как разность потенциалов. Используйте ее не в персональном, а в групповом варианте сколько угодно.

Правда, здесь тоже есть маленький нюанс. Он заключается в том, что если вы не использовали какую-то конкретную отрасль, а будете использовать эгрегоры государств, то само программирующее воздействие окажется чрезвычайно общим. Оно является интегралом всех эгрегоров, которые работают в том или ином государстве. Поэтому программирующее воздействие можно считать сведенным к нулю. Но если вы используете эгрегоры каких-то конкретных областей, например отраслевые, то здесь полезно понимать, что эта энергия

окажет больше помощи именно в тех отраслях, откуда она стекает. Если у вас, например, есть эгрегор швейного дела и швейная мастерская, то переток от эгрегора швейного дела окажется более полезен для вашей швейной мастерской, чем энергия, исходящая от эгрегора сала. Этот нюанс нужно учитывать.

Независимый источник энергии

Мы хотим обрести независимый источник энергии. Следовательно, наша задача состоит в создании безымянного эгрегориального фокуса, который собирает энергию, освобождающуюся при кризисной перестройке глобальных эгрегориальных пластов. Для этого нам потребуется пять предметов. Лучше, чтобы один из них был компактного размера и вы могли бы носить его с собой. То есть желательно взять не просто монетку, а ключ, кулон, элемент браслета или украшение – словом, то, что не потеряется. На этом предмете мы будем делать безымянный эгрегориальный фокус, собирающий высвобождающуюся энергию.

Эта уловка достаточно простая. Мы берем несколько эгрегориальных фокусов, вводим их в энергетическое взаимодействие и регистрируем ток энергии, который существует между ними. После того как мы его зарегистрировали и максимально хорошо прочувствовали, мы сможем на него настроиться, создать его отпечаток в себе.

После этого мы должны будем закрыть глаза, найти этот отпечаток в себе и вынести его на внешний предмет, который заранее заготовили. А потом сделать так, чтобы эта связь между предметом и образом (скорее, этим ощущением) была бы нерушима. Для этого нужно разорвать вашу связь с образом – просто резко отбросить сосредоточенность довольно специфическим способом. Тогда для вашего сознания эта матрица остается ассоциированной с предметом навсегда – вернее, до тех пор, пока вы будете иметь его при себе.

Упражнение 14

Делаем четыре эгрегориальных фокуса. Число не так важно, их может быть и больше, и меньше, но мы пока остановимся на четырех. Возьмем, например, то, что мы уже брали: Россия, США, Евросоюз, Китай. Технология нашего эксперимента описана выше.

Далее накрываем все это большим шариком, вводя фокусы в энергетический обмен. А теперь начинаем прощупывать рукой энергообмен между ними. У нас получается четыре предмета, а значит, между ними будет шесть связей. Проверяем их все.

Наша задача – зарегистрировать, запомнить, почувствовать энергетический ток, как бы поймать его в ладонь в каждой из этих связей. Где-то он будет очень слабеньким, где-то, наоборот, чрезвычайно сильным. Можно сосредоточиться только на самых сильных, поймать их в ладонь и очень хорошо запомнить свое ощущение.

Потому что если сейчас вы это проверите, то увидите, что энергетический ток, например, между Россией и США и между США и Китаем даже в ощущениях совсем разный.

Итак, вы создаете некий отпечаток. Посидите, подумайте, очень хорошо его запомните и прочувствуйте. Один, другой, третий... При этом не забывайте удерживать оболочку. Она должна быть хорошей, накачанной. Не стоит вводить себя в это уравнение: вы не являетесь ни Россией, ни Китаем, ни США. Вы просто человек, который с тестером в руке аккуратно проверяет, есть ли напряжение между этими проводами.

После того как вы зарегистрировали несколько токов и запомнили их, вы прикрываете глаза и вспоминаете один из этих токов. Разумеется, ваша память воспроизводит само ощущение.

Обратите внимание, что, когда вы воспроизводили само ощущение, в вас как будто что-то реагировало – отзывалась какая-то область вашей памяти. Она называется виртуальным пространством. И сейчас вы попытаетесь сместить сам образ этого тока в ту область внутреннего, виртуального пространства, которая реагировала в тот момент, когда вы это вспоминали. Как только вы его сместите, как только найдете нужное место, вы сразу это почувствуете, потому что сам образ вдруг станет ярче. В этот момент его нужно начать нагнетать, накачивать центральным восходящим потоком.

Иными словами, вы нашли матрицу предмета, интимное ощущение нашей памяти, которое соответствует этому отпечатку. Накачиваете его – и образ становится более ярким.

Теперь вы вспоминаете второе ощущение и точно так же находите зону виртуального пространства, подкачиваете его немного центральным восходящим потоком и совмещаете с первым.

Ваша задача – создать интегральное ощущение всех этих перетоков энергии.

Третий переток, четвертый... Сколько вы их там зафиксировали? Таким образом, вы набираете в вашем виртуальном пространстве конгломерат из

нескольких ощущений перетоков энергии – из их визуальных образов, из этой матрицы, которая позволила вам это дело вспомнить. Сильно насыщаете их центральным восходящим потоком, чтобы этот конгломерат стал ярким, горячим.

А теперь открывайте глаза и смотрите на заготовленные вами предметы. Наше виртуальное пространство, так же как и пространство, где возникают образы, прекрасно поддается искажению. Вы выводите этот конгломерат на сам предмет, который находится в объективном пространстве, и совмещаете их.

Дальше вы усиливаете центральный восходящий поток, который, кстати говоря, у вас и так уже усилен (стрелочка в голове передвинута вперед). Накачиваете энергию в предмет, создавая временный энергетический сгусток, который соединяет сам предмет в объективном пространстве и наложенную на него матрицу.

Как только вы почувствуете, что слияние состоялось, резко вспомните вдруг что-нибудь огромное. Например, слона. Он возникнет в вашем внутреннем пространстве. Если вы нормально сосредоточитесь и подготовитесь к этому заранее, то он разорвет эти энергетические связи между вами и вынесенной зоной виртуального пространства на предмете. С этого момента для психики они едины, она осталась там. А слона можете уже забыть.

Чуть-чуть подкачивайте этот предмет восходящим потоком. Вы получили талисман. Даже не талисман, а переноску, розетку, связанную с энергетическими токами.

Если вы еще немножечко насытите его восходящим потоком и пощупаете рукой, то увидите, что вокруг этого предмета формируется эгрегориальный фокус. Он безымянный.

У вас на столе должны лежать те самые четыре предмета. Давайте проверим, насколько качественно вы выполнили работу. Если вы упустили время и эгрегориальные фокусы уже растворились, то сделайте их заново и проверьте энергообмен между ними.

Теперь положите рядом с предметами этот ваш эгрегориальный фокус, опять накройте их большим шариком, чтобы ввести в энергообмен, и проверьте рукой ток энергии между ними. Вы увидите, что ваш эгрегориальный фокус успешно работает, как пылесос: вы не поставили перед ним никаких задач, не дали ему никакой цели, а он собирает на себя энергию взаимодействия больших

эгрегориальных фокусов. Предмет работает среди них как равноправный партнер.

Я вас поздравляю, теперь у вас есть переносочка, которая может служить источником независимой энергетической подпитки.

Безымянный эгрегориальный фокус не является хранилищем энергии, он служит только инструментом для подключения. Он, конечно, хранит в себе не очень большое количество энергии, его вместимость ограничена. Если его отрезать от всех взаимосвязей, то ее будет очень мало. Так же как в розетке энергия не хранится, а лишь откуда-то приходит.

Результат нашего эксперимента был, конечно, не в том, чтобы энергетически ободраить Америку с Китаем. Разумеется, мы взяли какую-то маленькую, ничтожную долю их энергии. Даже если вы будете использовать эту энергию, она все равно потом вернется, встроится в этот глобальный энергообмен. Пока что вы оказались способны контролировать этот процесс в своем масштабе.

Теперь в руках у вас есть маленький эгрегориальный фокус без названия. Предмет, который имеет отношение к строящемуся будущему. Доподлинно это неизвестно, но будьте уверены, что он имеет к нему прямое отношение.

Глава 3. Спасти то, что возможно

Мы создали эгрегориальный фокус, который служит переносным источником энергии эгрегориального кризиса. Понятно, что мы не знаем всех событий этого кризиса, не знаем, к чему он приведет. Но тем не менее это смещение, эта разность потенциалов у нас уже отведена. Она имеет отношение не к прошлому, а к будущему. Это та энергия, которой суждено воплотиться и создать в управляющем слое и, соответственно, в обществе что-то новое. Но это, разумеется, еще не все.

Действительно, эта энергия очень хорошо подходит для того, чтобы созидать новое. Но дело в том, что есть же еще и старая энергия. Область наших интересов велика – она имеет отношение к работе, к бизнесу, к карьере, ко всем этим нашим якорям и фундаментам в социальном мире. Мы связаны с этими областями, и нам хотелось бы спасти все, что возможно.

Нельзя резко отказаться от одного, а потом долго и мучительно искать другое или ждать, пока родится новое. При помощи наших эгрегориальных технологий мы можем вооружиться не только энергией для создания нового, что мы уже сделали, но и энергией для возможного спасения старого.

Вот мы приводили пример с недвижимостью: да, у многих процесс не идет, но у кого-то все-таки что-то получается. Кто-то успевает успешно продать квартиры.

Кризис не затрагивает сразу всех. Даже когда трескается лед, когда от него отваливаются какие-то части, глыбы, вода вокруг них завихряется не только в одну сторону – она образует водовороты.

Во всем этом кризисе при ломке эггегориальных пластов существуют как течения, так и контртечения. Конечно, все вокруг треснуло, но идет перестройка, и новое равновесие будет найдено. Течение энергии в любой области, затронутой кризисом, турбулентно. Оно образует завихрения, водовороты. В конечном счете вся энергия двинется в нужном направлении, но двигается она завихрениями, формируя небольшие течения в обратном направлении. И это может нам существенно помочь.

Действительно, нельзя, например, торгуя нефтью, взять и в одночасье перейти на торговлю помидорами. Это совсем другая работа, другой товар, совсем другие задачи и проблемы. Это очень долгий процесс. Мы будем ориентироваться на новое, но можем и из старого спасти все, что возможно.

Контртечение

У любого дела, которое находится под угрозой в связи с эггегориальной перестройкой, есть две тенденции. Одна – отдающая энергию в пользу будущего (что-то разрушается, что-то уходит), а другая – временно аккумулирующая эту энергию. Это контртечение, этакое завихрение.

В примере с недвижимостью мы видим, что рынок рушится, цены падают и всем плохо, но какая-то небольшая часть квартир по-прежнему продается. Эти тенденции всегда сочетаются.

Этим можно и, более того, разумно воспользоваться. Неразумно кидать то, что находится под угрозой только потому, что оно находится под угрозой.

Необходимо, экономя свое время, спасти все, что возможно. В этом нам может помочь энергия обратных токов. Энергии даже полностью рушащейся конструкции вполне хватает, чтобы успешно завершить в ней некоторое количество дел. Пусть это будет сделано в быстро меняющейся атмосфере, но все-таки завершится. Тогда у вас появится фундамент для перехода к новому.

Помните, как в «Мастере и Маргарите», когда горел «Грибоедов», одним из последних вышел метрдотель Арчибальд Арчибальдович с двумя балыковыми бревнами под мышкой? Он все понял и все успел. Такое течение мы сейчас и попробуем выявить.

Мы понимаем, что такое завихрения и контртечения. Они не могут захватывать все аспекты эгрегориального взаимодействия между вашей целью и общим эгрегориальным миром. Они будут затрагивать только какой-то конкретный аспект. Поэтому основная задача, которую мы должны выполнить, – это задача по его выявлению.

Тем не менее выяснить это не так сложно. Нам нужно всего-навсего выявить один момент: на каком аспекте наш эгрегориальный фокус, сфера наших персональных интересов, вдруг начнет получать энергию.

Упражнение 14

Давайте приготовим два предмета. На одном предмете так, как мы это уже делали, создадим эгрегориальный фокус какой-нибудь структуры. Чем больше эта структура, тем лучше. Можно взять, например, ООН – эту глобальную и многое символизирующую организацию.

Теперь берем свою цель, как мы ее себе представляем, и образ своих интересов и точно так же делаем эгрегориальный фокус. Находим его у себя внутри, в своем представлении, в своем виртуальном пространстве. Затем выносим его на шарик, а шарик совмещаем с предметом. Это нужно делать, нагнетая созданный нами конгломерат центральным восходящим потоком.

Вводим эти два эгрегориальных фокуса во взаимодействие при помощи большого шарика. Проверяем энергию рукой и видим, что от вашей отрасли, если уж вы ею занялись, от области ваших интересов, идет эгрегориальный отток.

А теперь попробуем проверить те или иные аспекты этого оттока. Для этого вам необходимо усилить центральный восходящий поток (передвинуть стрелочку в голове вперед) и объединиться этим лучом из Аджна-чакры с эгрегориальным фокусом вашей фирмы (тем, кто уже овладел третьей степенью Школы навыков ДЭИР, лучше объединиться по третьей ступени или даже по четвертой: третья – по технологии фрагментарной телепатии, а четвертая – полное перемещение области). Лучше даже сместившись в ощущении прямо в него.

Мы окажемся в самом центре эгрегориального фокуса. А теперь наше влияние, то или иное наше ожидание окажет воздействие на энергообмен именно этого участка.

Давайте попробуем проверить, просканировать таким образом разные аспекты нашей цели: ее задачи, направление, движение. Будучи там, вы ощущаете,

зарабатывает фирма деньги или сохраняет сотрудников, есть на работе сокращения или нет, задерживают ли там зарплату, заключает ли фирма тот набор контрактов или не тот, переспециализируется ли она, распродает ли запасы или, наоборот, создает накопления.

Вам, конечно, виднее. Вы свою область знаете лучше.

Руку вы по-прежнему держите между двумя эгрегорияльными фокусами, регистрируя переток энергии. Вы увидите, что с каждым разом течение энергии некоторым образом изменяется: становится сильнее, слабее или совсем замирает. Это означает вовлеченность того или иного объекта в разрушение, инициированное внешним, большим эгрегорияльным слоем.

Ваша задача – найти внутри вашего дела такой аспект, когда энергия вдруг потечет не от эгрегорияльного фокуса области ваших интересов к большому эгрегорияльному фокусу, а, наоборот, от большого – к вашему. Проверьте все аспекты и тщательно запомните все свои ощущения.

Запоминайте ощущения в вашей ладони, когда внешний мир вдруг начинает поддерживать область ваших интересов. Она меняется, но какие-то аспекты в ней, наоборот, получают энергию, накачиваются. Это и есть, по сути, контртечения. Запоминаем эти ощущения, можно даже записать все эти аспекты. Достаточно. Уберите сосредоточенность.

Теперь давайте попробуем заякорить это контртечение на объект. Для этого вам опять потребуется какой-то предмет, который вы не потеряете. Технология вам уже знакома.

Упражнение 15

Вы закрываете глаза, усиливаете восходящий поток и контролируете границы эфирного тела (при этом нужно обязательно сохранять накачанность оболочки, то есть быть защищенным от эгрегорияльных воздействий).

Вспоминаем ощущение, когда наш эгрегорияльный фокус начал поглощать энергию, и свои ощущения от этого поглощения тока. Находим в виртуальном пространстве зону, в которой запечатлелось это событие, и совмещаем ее с образом, который сначала был у нас в голове. Накачиваем ее восходящим потоком, чтобы эта зона стала яркой и насыщенной.

Если вы нашли несколько аспектов контртечения, совмещайте их все. То есть опять находите, накачивайте центральным восходящим потоком, совмещайте с

предыдущими и снова насыщайте с тем, чтобы у вас образовался такой конгломерат ощущений, являющийся слепком настроек на это контр течение.

После этого вы открываете глаза, выносите этот сгусток на нужный вам предмет и накачиваете его энергией с тем, чтобы они хорошо спаялись для вашего сознания в нечто единое. Затем резко вспоминаете большого слона, разрываете свои связи с этим представлением (но так, чтобы для нашего сознания оно осталось постоянно заякоренным на этом предмете). После этого отбросьте сосредоточенность.

Нам остается только проверить, как это работает.

Мы делаем какой-то большой эгрегорный фокус и немного накачиваем предмет энергией. Вокруг него возникает эгрегорный фокус – сгусток энергообмена. Накрываем еще одним большим шариком, вводя их в общий энергообмен, проверяем энергию рукой и убеждаемся, что от большого эгрегорного фокуса к нашему фокусу контр течения начинает течь энергия. Значит, у нас есть заякоренное контр течение.

Итак, мы с вами сделали два якоря: на одном закреплен «общий ветер», тот, которому еще предстоит что-то создать, на другом – отраслевое контр течение, которое направлено на сохранение того, что имеется.

Несмотря на то, что энергия универсальна, эти источники энергии все-таки разные. Те, кто знаком с электротехникой, прекрасно знают, что, когда работаешь с источником постоянного тока, «+» одной батарейки должен быть замкнут на ее же «-» через любую цепь. И замыкать «+» одной батарейки на «-» другой, если они не соединены в единую систему, совершенно бесполезно.

Несмотря на то, что эта энергия универсальна, она будет стремиться воплотиться в разном виде. Безмянный эгрегорный фокус, как ветер перемен, будет стремиться воплотиться, создав что-то новое или изменив старое. А другой фокус будет стремиться сохранить старое и даже усилить уже существующее на фоне перемен в других областях жизни.

Конечно, в жизни много сфер и областей, в которых нам хотелось бы что-то спасти. Но человек не всегда уверен, стоит ли за них биться. С помощью нашей технологии можно, в принципе, продиагностировать, что спасать стоит, а что нет.

В этом случае вы можете попробовать поработать с чакрами, проверив свое взаимодействие с теми или иными отраслями или областями, чтобы дополнительно убедиться в своих отношениях с ними.

Но я не советовал бы относиться к этому как к гаданию. Человек не являлся безвольной игрушкой в руках внешних сил. Откуда эгрегоры знают, что вам стоит сохранять, а что не стоит? У них нет разума. Да и где же тогда свобода воли? Решение, спасать что-либо или нет, вы принимайте сами.

Для каждой области вы можете создать свой якорный предмет с контртечением. Те технологии, которые используем мы, предназначены для того, чтобы вы имели преимущество в любой игре, какую бы ни затеяли. А затевать ее или нет – это ваша свобода воли, ваше персональное решение.

Помните: если вы начнете спрашивать у эгрегоров, как вам поступать, то все ответы будут не в ваших интересах, а в их – эгрегориальных.

Давайте проверим сейчас, как работают эти оба наших предмета.

Упражнение 16

Возьмем якорь для безымянного эгрегориального фокуса и якорь для контртечения. Накачаем их энергией центрального восходящего потока так, чтобы вокруг них возник энергетический сгусток. Можно даже просто сделать шарик в ладонях и совместить его с этими предметами. Он вступит во внешний энергообмен, и у нас опять появятся два эгрегориальных фокуса.

Возьмем третий предмет, сделаем эгрегориальный фокус любой страны (или, если хотите, ООН) и накроем все большим шариком. Проверим энергообмен рукой.

Вы увидите, что оба ваших шарика получают то, что им положено: они благополучно переключают на себя энергию. Это не значит, что мы ободрали Америку, Россию, ООН или что-то в этом духе. Просто часть этой энергии вы можете пустить чуть-чуть по другому пути.

Эта энергия пока еще никуда не направлена. Более того, при перестройке эгрегориальных структур энергия от разрушающихся явлений течет к созидаемым. Причем мы не знаем точно, какие из них разрушаются, а какие созидаются, – в деталях мы этого понять не можем. Но мы способны получить тактическую составляющую, которая пригодна для каких-то конкретных целей (это наше контртечение), и более общую стратегическую составляющую (это

энергия чего-то нового, доступ к которой мы можем осуществить через безымянный эгрегориальный фокус). Итак, два источника энергии у нас есть. Это так называемая внешняя часть задачи, с которой мы успешно справились.

Глава 4. Пингвин и буревестник

Мы с вами получили два источника энергии, один из которых способен снабжать нас энергией, призванной воплотиться в будущем, в переменах, а другой, наоборот, направлен на поддержку, защиту и сохранение старого. Это энергия внешнего мира.

С внешним миром мы справились. Мы знаем, как нам поступать, за что хвататься и как жить дальше. У нас есть два источника энергии, объединяющие нужные нам эгрегориальные тенденции: созидающую и сохраняющую.

Но разве не так же обстоят дела и с нашим внутренним миром? Да, мы сумели схватить ветер, который попал в поднятые нами паруса. Но есть не только внешний мир, а еще и мы сами. И мы пока не разобрались с собой, а потому можем ошибиться. Мы можем повернуть парус в том направлении, откуда ветер не подует никогда.

Выбор этого направления, нашего действия, крепко связан с эгрегориальными тенденциями. Почему? Потому что человек не развивался сам по себе. Родившись на свет, мы с самого начала были под влиянием эгрегориальных тенденций. Мы создавали их раньше и создаем сейчас. Они влияют на нас. Вся наша личность – не сознание, не разум, который существует только здесь и сейчас, а личность – частично существует в эгрегорах, в эгрегориальных тенденциях.

Возьмем, например, нашу роль как гражданина. Она же у вас дома нигде не сложена. Она воплощена где-то снаружи, в окружающем мире – и в то же время является частью вашей личности. Пусть эта игра, эта социальная часть существует сама по себе, но она на нас влияет и увлекательна для нас самих. Получается, что мы интегрированы с этим миром, интегрированы с будущим и с разрушающимися тенденциями. Вообще любые наши желания и надежды можно разделить, рассортировать на то, что будет выживать, и на то, что просуществует какое-то время, а потом исчезнет.

Поэтому, наверное, стоит условно поделить на две части не только внешний, но и наш внутренний мир. Человек вообще существо двойственное. Например, вы приходите в кафе, чтобы поесть. В этом кафе находятся продукты, которые вы съесть желаете, но есть и те, которые вы есть не хотите. Точно так же наша

природа проявляется в наших взаимоотношениях с окружающим эгрегоральным миром. И поэтому, конечно, если мы ставим вопрос о достижении нами цели, то нам критически важно, с какой половинкой внутри нас эта цель ассоциирована.

Допустим, какая-то часть нашей личности обладает тягой к стабильности. Сложно представить себе, что она получит наслаждение, оказавшись связанной с резко меняющейся целью, с целью, которая подвергается стремительным преобразованиям. Другая наша часть активно стремится к новому, и ассоциировать ее с какими-то целями, которые неизменны и стабильны, вообще глупо. Она от этого может заболеть и доставить нам беспокойство.

Итак, в нас присутствуют две части. Это как две половинки нашего тела, правая и левая. Мы выделяем их условно. На правой половинке находится правая рука, на левой – левая.

Можно разделить их с психологической точки зрения. Наверное, их можно уподобить субличностям. Какая-то из субличностей стремится к стабильности, принимает окружающий мир таким, как он есть, и живет в нем, получая от этого удовлетворение. Другая, наоборот, не видит себе приложения в существующем мире и как будто бы живет только в том, что еще появится, в завтра. Это волеизъявление нашего свободного «я», направленное на дальнейшую трансформацию мира.

Поскольку мы пользуемся совсем другими технологиями, с психологией слабо пересекающимися, то эта аналогия кажется неполной. В психологии понятие субличности предполагает какие-то разделенные, отдельные домены, составляющие наше существо. А ведь на самом деле в любом нашем занятии и ощущении какая-то составляющая тяготеет к стабильности, а какая-то – к активности.

Временами какая-то из этих составляющих больше, а какая-то меньше. Это похоже на черно-белый карандашный рисунок. Он состоит из черных линий и белого фона. С одной стороны, они неразрывны, а с другой – их баланс определяет плотность рисунка.

Мы говорим сейчас о двух составляющих, которые проходят через все субличности. Это составляющая, которая стремится к стабильности, и составляющая, которая стремится к видоизменению, к будущему. Вспомнив образы Горького, мы условно назовем их пингвином и буревестником. Пингвин является той частью нашего существа, которая тяготеет к хозяйственности и стремится к стабильности, сохранению, которой не надо нового и которая

получает удовлетворение от существующего. Это, конечно, консерватор. А буревестник всегда жаждет перемен и с наслаждением вдыхает вольный ветер, стараясь ощутить в нем аромат того, что затаено где-то на сердце.

Разные, но связанные вместе

Эту двойственность каждый из нас хорошо ощущает в самом себе. Даже в повседневной жизни какая-то часть очень дорожит тем, что есть, а какая-то часть, наоборот, жаждет нового.

Разумеется, в каждом из нас эти части перемешаны в разных пропорциях. Считается, например, что женщины более консервативны, чем мужчины. Ту же параллель можно провести между старшим поколением и молодежью.

С другой стороны, был ли Циолковский консерватором? Ведь лучшие свои открытия он сделал именно в зрелые годы. Поэтому такой уж четкой взаимосвязи здесь нет. Человек может быть консерватором просто по своему складу характера. Им окажется, наверное, и уставший человек. А человек бодрый, даже если он консерватор, менее консервативен, чем человек уставший.

Эти два качества не исключают друг друга. Скорее, это просто две стороны монеты. Они разные в том отношении, что пингвин, например, очень любит опираться на существующие эгрегориальные тенденции. Эту тенденцию можно еще назвать реактивной. Пингвин больше любит реагировать, приводится в движение внешними переменами. Растит человек цветочки, цветочки растут, и от этого ему хорошо.

Нельзя сказать, что эта часть личности опирается лишь на старые эгрегоры. Она опирается на то, что стабильно, знакомо, она желает повторения взаимодействия с этим.

Другая часть личности ввязывается в то, что происходит, при помощи собственного запаса энергии. Собственное «я», собственные мотивации ввязывают ее в какие-то новые эгрегориальные возможности, эгрегориальные игры. Наверное, когда человек идет в магазин, та часть, которая в нем «пингвин», покупает капусту, картошку – все продукты по списку. А буревестник покупает какую-то неожиданную штучковину, чтобы повеселить себя и родных. То есть что-то неожиданное.

На самом деле обе эти части в нас присутствуют. Они выполняют для нас разные функции, заняты разными делами. Никогда буревестник не сумеет соблюсти стабильность. Он один раз достигает цели, упаковывает ее, передает пингвину и гордо реет дальше.

Возможно, если бы в людях преобладали пингвины, и кризиса бы и не случилось... Они сохранили бы стабильность. Другое дело – на каком уровне они сохранили бы стабильность. Вот вопрос! Вряд ли они добились бы больших высот. Разумеется, пингвин категорически не любит, когда начинается что-то новое, тогда он начинает беспокоиться.

Однако мы поднимаем этот вопрос в связи с эгрегориальными кризисами, когда какая-то часть мира только образовывается, только растет. А другая часть видоизменяется, и лишь малая ее часть сохраняется. И здесь у нас четко прорисовывается задача для двух частей личности.

Это очень важно, потому что, сообщив каждой из собственных частей свойственные им задачи, мы избегаем рисков и повышаем собственную эффективность. Вдруг в нас намешано больше буревестника, чем пингвина, и мы стремимся сохранить старое дело просто по причине бытовой необходимости? У нас это вряд ли получится. Ведь нам будет хотеться разобрать все старое и посмотреть, что получится при новой сборке.

Разделяй и властвуй

Нам нужно постараться выделить эти две противоположные части нашей личности и дать им разные задачи. Буревестник любит воплощать, а потому получит наибольшую пользу от создающихся целей, а наибольшую энергетическую поддержку – от безмянного эгрегориального фокуса. Пингвин же, напротив, лучше воспользуется контртечением и заботливо попытается сохранить то, что необходимо.

Если не учитывать этого, у нас, скорее всего, ничего не получится. Причем получится или не получится по техническим возможностям, а не потому, что пингвин или буревестник менее разумны и более глупы в каком-то классе задач, нет. Важно, что они двигаются нашей системой мотивации. Если у человека нет мотива, он не может добиться успеха в том или ином деле.

Каждая женщина знает, как трудно заставить мужчину мыть посуду, выносить мусор или мыть окна. У него к этому душа не лежит, он лучше гвоздик какой-нибудь забьет. Разумеется, мужчины делают всякую домашнюю работу, но нельзя сказать, что они это любят. С другой стороны, женщина редко любит что-то строить, пилить, копать, заниматься радиотехникой и так далее. Конечно, и женщину можно заставить разобраться в технике и научить прибивать полки, а мужчину – мыть полы и гладить белье. Но эффект и качество выполненной работы будут не на высоте. Но не потому, что кто-то из них глупее. Просто к чему-то у них лежит сердце, а к чему-то не лежит.

Поэтому нам нужно выделить эти свои противоположные части личности. Как бы разделить себя, свои ожидания по этому простому критерию. Итак, какая-то наша часть находится на стороне изменяющегося мира, она с ним, она дышит этим ветром перемен. Другая часть дышит контртечениями, она любит старое и умеет с ним обращаться.

Мы не сойдем от такого разделения с ума. Мы не разделяем эти части личности, а просто определяем, какой нашей частью нам лучше почувствовать цели старые, а какой – новые. Мы сохраняем единство. Ведь нам удобно ходить ногами, а что-то делать – руками, а не наоборот. Однако между нашими руками и ногами конфликтов не наблюдается.

В такой операции логика нам не поможет. Для того чтобы выявить эти две составляющие самого себя, мы можем ориентироваться на энергообмен с внешним миром с тем, чтобы определить, какая наша часть получает энергию от кризисных тенденций, а какая – теряет. Таким образом, мы выясняем, какие наши желания и какие части нашего существа больше лежат к переменам, а какие – к тому, чтобы сохранить старое.

Если мы это сделаем, то получим еще один дополнительный и очень полезный эффект. Мы немножко разберемся в себе и постепенно улучшим свою эффективность.

Ведь у каждого человека отношение к любому делу всегда двойственное. Немного утрируя, скажем: работа – плохо, зарплата – хорошо. Мы не любим перетруждать себя даже на очень любимой работе. И всегда какая-то часть в нас любит именно работу, а какая-то часть – именно финал, зарплату. Пребывая в нужном для того или иного действия состоянии, вы и получите больше удовольствия, и сделаете то, что нужно, эффективнее, с лучшим результатом.

Вы заметили: все работники делятся на тех, кто может выбить из начальства прибавку к зарплате, и тех, кто этого не может. Вот вам и иллюстрация влияния двойственности.

Поскольку мы понимаем, что не все наши части постоянно активны, нам необходимо будет максимально активизировать в себе свои собственные цели. Так, чтобы актуализироваться. Только в такой ситуации мы сумеем отследить энергообмен на нормальном уровне. Мы будем оценивать энергообмен между нами и окружающим миром, происходящий при условии активизации в нас наших желаний.

Все желания, все цели можно разделить по пяти основным драйвам, о которых мы говорили: потребление, безопасность, размножение, экспансия и социальный пакет. Мы сейчас воспользуемся своими желаниями, причем эти желания могут быть даже не очень актуальными и слабо уловимыми. Например, можно совершенно абстрактно хотеть машину. Нам потребуются те или иные наши желания, цели из каждой группы драйвов с тем, чтобы наиболее полно выделить части своего существа.

Возьмите лист бумаги и запишите на ней свои собственные, персональные, наиболее полно отвечающие каждой из групп драйвов цели. Достаточно по одному желанию на цель. Наша задача будет состоять в том, чтобы прикоснуться к этим желаниям и раскатать, усилить собственную энергетику до такой степени, чтобы именно эти желания сейчас присутствовали в активном состоянии, то есть наполняли бы наше существо.

Вступив в энергообмен с окружающим миром, чуть-чуть приоткрыв оболочку, сняв защиту, мы сумеем вступить в контакт с внешней эгрегориальной структурой и настроиться, почувствовать приток и отток энергии. Ведь когда мы полностью проникнемся притоком или оттоком энергии на фоне активизированных нами желаний, мы будем ощущать те их оттенки и те оттенки самого себя, которые теряют или набирают энергию.

Построенную нами задачу невозможно выполнить логически. Но в ощущении мы разделим самих себя на две составляющие, каждая из которых имеет свое отношение к окружающему нас эгрегориальному миру. Мы выявим в себе две тенденции: одну, которой удобнее пользоваться контртенениями и стабильностью, этого самого пингвина, и другую, которая, наоборот, жадно ждет любого признака новизны, любого изменения, чтобы попытаться найти в них что-то, что еще не воплощено в нас самих.

Мы соотносим желания с драйвами для того, чтобы наиболее полно зарегистрировать эти части своей сущности. Потому что в любом из наших желаний (точнее, почти в любом, ведь мы взрослые люди и наши желания сложны) присутствуют все составляющие этих драйвов. Если при выделении своей составляющей, допустим, которая тяготеет к переменам, мы упустим хотя бы один драйв, то тогда этот оттенок пропадет и мы снизим эффективность. Поэтому лучше задействовать все драйвы.

Наша задача на самом деле довольно проста. Сначала нам нужно актуализировать свои желания так, чтобы ассоциироваться с ними. Итак, будем действовать последовательно.

Упражнение 17

Сядьте поудобнее, прикройте глаза и начните усиливать центральный восходящий поток. Вспоминаем желание из первой области. Сразу же усиливаем восходящий поток – важно немножко насытить им этот образ цели. А затем увеличиваем восходящий поток, чтобы он заполнил собой все наше тело. Мы полностью им наполняемся, и от этого центральный поток увеличивается еще больше.

Со вторым, третьим, четвертым и пятым желаниями работаем аналогичным образом, стараясь максимально насытить себя своей целью и восходящим потоком. Сейчас в нашем теле идет мощный восходящий поток, и мы дополнительно актуализируем свои желания. Сделайте восходящий поток еще сильнее. Нам нужно, чтобы мы имели повышенный энергетический уровень и эти желания пока еще удерживались в нашей памяти, в ощущении.

Теперь открываем глаза, берем предмет с заякоренным безымянным эгрегориальным фокусом – наш первый предмет, который обеспечивает наш доступ к ветру перемен. Еще больше усиливаем центральный восходящий поток.

Прикрываем глаза, сосредотачиваемся на себе, своем внутреннем мире и своих ощущениях. И ощущаем себя ассоциировано с этими желаниями. Полностью сосредотачиваемся на самом себе и своем энергообмене, дополнительно еще усиливая центральный восходящий поток.

Теперь открываем глаза, устанавливаем контакт с безымянным эгрегориальным фокусом и, удерживая полевой контакт и восходящий поток (стрелочку передвинем вперед), закрываем глаза и вновь ощущаем себя. Обнаруживаем, что мы вместе со всеми этими целями как бы изменяемся по энергообмену.

Начинается энергообмен: какие-то наши части получают энергию, какие-то теряют энергию от предмета, от эгрегориального фокуса, который у нас в руке. Нам нужно сосредоточиться на ощущении получения энергии. Ведь сейчас мы состоим из этих своих желаний и намерений. Поэтому если мы сосредоточимся на ощущении получения энергии, то какую-то часть себя отпустим из внимания. Это та часть, которая в данный момент энергию теряет. Мы же временно станем именно тем, что получает ее.

Это случается и в повседневной жизни: любой человек временно активизирует то одну часть мозга, то другую. Любой человек может «выглянуть» на свет из одного или из другого глаза.

Мы находимся внутри себя, внутри собственного тела. Где-то там, внутри, есть «я» – наш собственный центр. Он динамично перемещается: например, когда мы проваливаемся в сновидения, эта точка фокусировки куда-то уходит. То есть она достаточно хорошо перемещается по нашему внутреннему пространству.

Сейчас мы попробуем передвинуться вместе с этой частью в ощущении поближе к своему левому глазу. Разумеется, мы ориентируемся только на ощущения, не надо думать ни о какой физиологии. Запоминаем эти ощущения себя, заполненного желаниями и получающего энергию от этого эгрегориального фокуса – себя, смотрящего на этот безымянный эгрегориальный фокус и вообще на мир из левого глаза.

Прикоснитесь рукой к левому глазу, запомните это ощущение в сочетании с тем, что вы сейчас имеете. Хорошо запомните прикосновение к левому глазу и ощущение получения энергии. Затем уберите руку.

А теперь полностью сосредоточьтесь на той своей части, которая отдает энергию, станьте ею и передвиньтесь вниманием к правому глазу. При этом важно не терять восходящий поток. Сосредоточьтесь на этой своей части, запомните это состояние и прикоснитесь рукой к правому глазу, заякоривая таким образом все это: ощущение, непрерывную логическую связь, ваши мотивы и цели, потерю энергии и безымянный эгрегориальный фокус, то есть полевой контакт. Хорошо запомните все эти ощущения и отбросьте сосредоточенность.

Ни к какому раздвоению личности такая практика не приведет. Ведь человек изначально существо противоречивое. Мы сейчас нашли два состояния, в которых эффективно делаем новое дело и старое дело. Давайте проверим.

Возьмите предмет, на котором заякорено контр течение, и немножко насытите его центральным восходящим потоком. Вступите с ним в контакт, сняв защиту, и попробуйте передвинуть предмет к левому глазу. Вы заметите, что появляется ощущение того, что энергия либо уходит от вас, либо вы ее просто не получаете. Затем передвиньте предмет к правому глазу: вы увидите, что предмет начал давать вам больше энергии.

Мы выделили две части самого себя. Мы целые, но у нас есть правая и левая половинки. Никуда от этого не деться.

Выполнив сейчас эти упражнения, вы смогли обнаружить, что какой-то составляющей (пингвина или буревестника) у вас больше, а какой-то – меньше. Если вы проанализируете ваших знакомых, то увидите, что редко можно встретить полностью взвешенного человека. Люди склоняются либо к одному образу жизни, либо к другому. Это, без сомнения, является их жизненной стратегией. Так, например, на бирже есть быки и медведи, которые ставят на разные тенденции. Я думаю, что если человек взрослый, то он сам пришел к наиболее удобной стратегии. Потому что, конечно, и буревестник, и пингвин с большим успехом работают в разных областях нашей жизни.

Если брать, допустим, работу, то пингины делают ее очень старательно. Они успешно занимаются какой-то текущей работой, которая достаточно предсказуема и которую важно делать регулярно и выполнять хорошо. Буревестники же стремятся все время решать какие-то новые задачи, они, скорее, креативщики. То же самое в бизнесе: кто-то предпочитает стабильные отработанные схемы, кто-то – области с большой доходностью и большим риском. Те же тенденции проявляются и в личной жизни. Кто-то предпочитает стабильность и ритмичность, а кто-то – непредсказуемость и авантюризм.

К традициям и переменам у пингвина и буревестника тоже разное отношение. Но категорично сказать, что пингины сохраняют традиции, нельзя. Ведь это подразумевает, что буревестники эти традиции нарушают, а это не совсем так. Правильнее будет сказать, что пингины получают больше удовольствия от самих традиций, а буревестники, наоборот, – когда в традицию удастся внести какую-то нотку новизны. Например, когда вы сломя голову бросаетесь в какое-то элитное путешествие, в вас действует буревестник. А когда отпуск подходит к концу и вы чувствуете, что все это пляжное бытие вам осточертело, и с наслаждением думаете о работе, о доме и о диване, в вас действует пингвин.

Склонность к тому или иному состоянию сопровождается изменением баланса потоков. Без сомнения, буревестники более склонны к восходящему потоку и, соответственно, к действию, активности. Пингины, напротив, склонны к нисходящему потоку: это анализ, понимание и пропитывание той или иной реальности. Однако все равно в любом человеке эти качества перемешаны. Вряд ли можно найти людей, которые в чистом виде были бы пингинами или буревестниками. Это уже граничит с патологией: один человек шарахается от малейшей новизны, а другой, наоборот, шарахается от старого.

Давайте на секунду заглянем в светлое будущее. Кризис закончился – замечательно. Но исчез и ветер перемен. Впрочем, сказать, что кризис совсем

закончился, мы не сможем. Снизятся его финансовые проявления, но сам кризис, наверное, не завершится никогда.

Если исчезнут финансовые проявления кризиса, изменится часть энергообмена. Ведь этот большой энергообмен непрерывно меняется. Поэтому можно быть уверенным, что когда текущие, более или менее кризисные, но стабильные тенденции прекратятся, тогда ослабнут одновременно и контртенденции, и ветер перемен. Контртенденции – в силу того, что конкретные небольшие области быстрее приходят к стабильности. При необходимости можно будет опять проделать всю эту процедуру, проверить энергообмен и поменять точки подключения. А заодно неплохо бы проверить и самого себя на свои цели, и эти две составляющие части личности.

Потому что человек со временем немножко меняется. Перемены зависят и от возраста, и от полученного им опыта. Когда-нибудь вам придется делать такой эксперимент заново. А ответ на вопрос «когда?» дать невозможно. Наверное, когда изменятся тенденции. Когда теперешняя часть кризиса ослабнет, тогда и стоит над этим задуматься. А на самом деле такие манипуляции имеет смысл делать, когда они вызваны к жизни реальной необходимостью. Потому что в «промежутках» нужно уметь не только манипулировать эгрегорами, но и просто жить.

Когда вы смотрите телевизор, читаете книги и наслаждаетесь природой, не надо думать, кто вы – пингвин или буреветник. Достаточно просто радоваться жизни и ее проявлениям.

Мы с вами имеем два источника энергии: связанный с контртенденцией и связанный с ветром перемен. Мы выделили в себе две составляющие нашей личности, одна из которых жаждет нового, а другая любит стабильность. Соответственно, сейчас мы находимся в лучшем состоянии, чем нетренированные люди, не понимающие этих закономерностей и не умеющие это выполнить, но так же присутствующие при этом кризисе.

У нас появляется хороший шанс. Мы можем извлечь максимум и из того и из другого: и из нарождающегося нового, и из закрывающегося старого. Да, оно закрывается, да, оно умирает. Но это не значит, что из него нужно стремглав бежать. Можно и нужно завершить эту часть своей деятельности с выгодой и постепенно перейти на новые рельсы.

Посмотреть разными глазами

Поскольку у нас есть источники энергии и выделенные нами части нашей личности, которые наилучшим образом решают те или иные проблемы, то осталось лишь привести во взаимодействие нужные части личности с созвучными им целями. Сначала мы займемся теми целями, которые возникают у нас из старого, то есть целями, доступными пингвину.

Здесь есть своя специфика. В отличие от целей, которые мы будем предлагать буревестнику, цели, доступные пингвину, меняются быстрее. Нужно учитывать и помнить, что это все-таки разрушающаяся область логического пространства. Несмотря на то, что внешние эгрегоры дают ей энергию и как-то ее подкармливают, нам все равно не дано знать (не существует пока на свете компьютера, который может это исчерпывающе рассчитать), рухнет эта область окончательно или нет. Может, от нее останется какой-то маленький нефункциональный «обломок». К примеру, от телег, которые некогда заезжали во все наши двory, остались коновязи и ограничители, поставленные, чтобы телеги не оббили арку. Или гранитные столбы, которые до сих пор существуют в старых городах.

Возможно, эта область подвергнется подобной редукции и в ней уничтожится что-то жизненно необходимое. Но пока в ней поддерживаются какие-то маленькие тенденции, эта разрушающаяся область находится в состоянии переходного периода. Чем этот переходный период закончится, мы не знаем.

Поэтому контртечения, без сомнения, утихнут раньше, чем ветер перемен. Более того, они имеют свойство изменяться. Поэтому, когда мы связываем нашего пингвина и цель, необходимо понимать, что неплохо бы разбить цель на ряд самодостаточных этапов. Чтобы в случае чего успеть выйти из разрушительного процесса. Сделал что-то – и смотришь по обстоятельствам: стоит выходить или не стоит. Решили что-то одно, потом занялись следующим этапом, закончили его, опять что-то для себя решили...

Вся наша жизнь – азартная игра со случаем. Это немного похоже на карточную игру. И сейчас мы будем работать с текущей целью, которая находится под угрозой и присутствует в каких-то областях ваших интересов, за которые вы опасаетесь.

Это не значит, что вы испытываете огромный страх от возможного свертывания этой цели. Нет, это та область, которая для вас важна, и у вас просто есть причины беспокоиться за ее сохранность. Важна она может быть по самым разным причинам. Именно ее мы предложим для работы нашему пингвину.

Только я попрошу вас перед выполнением этого упражнения посидеть, подумать, нарисовать свою цель, расписать свои интересы и попытаться распланировать этапы достижения цели. Нам нужны не только ощущения, но и разум. Цель должна быть распланирована, разбита на какие-то этапы, чтобы не потерять мелкие нюансы.

Это действительно крайне важно. Помните, у пингвина и у буревестника две разные стратегии. Если пришел кризис, то пингвин успевает продать недвижимость и спокойно уйти с рынка, пока он не восстановится. А буревестник будет, скорее всего, хапать все, что угодно, по дешевке с тем, чтобы когда-нибудь продать. Это разные стратегии, разные задачи. И неизвестно, какая из них эффективнее.

Давайте попробуем сейчас взять и посмотреть на вашу цель двумя глазами: сначала одним, потом другим.

Упражнение 18

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Попробуйте усилить восходящий поток и провести инвентаризацию вашего состояния: что и как вы чувствуете – чтобы легче было отследить перемены, которые могут произойти внутри вас. А теперь вспомните свою цель – любую цель, которая имеет отношение к областям жизни, которые вы стремитесь сохранить.

Подумайте. Сейчас восприятие у вас прежнее, потому что вы не раз, наверное, думали о ней. А теперь прикоснитесь к левому глазу и еще раз подумайте о вашей цели. Потом прикоснитесь к правому глазу и вновь подумайте о ней. Почувствуйте разницу: какие мысли приходят вам в голову?

Откройте глаза.

Вы увидите, что та ваша часть, которая соотносится с пингвином, оказывается более прагматичной. Она лучше разбирает ситуацию по косточкам, лучше ее видит и оценивает непосредственно ее механику. Она не склонна обольщаться и слишком серьезно глядеть вдаль. Это нормальный рациональный подход.

Та ваша часть, которая соотносится с буревестником, видит ситуацию более масштабно. Он буквально кипит и ищет каких-то выходов. Если вы отслеживали энергию обмена, когда были в открытой ситуации, то могли заметить, что отток энергии все-таки идет. То есть буревестник чего-то хочет, но в данной ситуации он реет над достаточно бесплодной почвой: это глас вопиющего в пустыне.

Поэтому мы сейчас будем работать прежде всего с пингином, который способен совладать с этой ситуацией.

«...пингвин робко прячет»

Этапы вашей цели вы, надеюсь, описали. Мы будем работать с контртечениями. Важно учитывать, что эти этапы не догма. Это не программа на цель, удачу и везение, которая обязательно сбудется (как мы работали на второй ступени). Все-таки вы действуете в кризисной области. Здесь много неизвестных: как поведет себя эгрегорическое течение вокруг ваших областей, как будет относиться к этим переменам ваш пингвин. Здесь много неизвестных параметров. Например, существуют ли контртечения...

Поэтому при любых изменениях внешних обстоятельств стоит как следует проверить свои цели. Возможно, будет лучше даже все переиграть, поставить новую программу, подкорректировать ее. Это как минимум правильно и логично. При продумывании этой программы мы будем сосредоточены на той части личности, которая соотносится с пингином и получает подпитку из контртечения.

Мы перемещаемся к правому глазу и воображаем им, пытаемся им смотреть на то, что делаем.

Кроме того что мы планируем этапами, мы еще обязательно должны проверить нашу цель на истинность. Пингвин – это существо, которое действует категорически в условиях полного понимания, полной приязни к своей цели. Обольщение для него вредно. Поэтому любую цель необходимо проверить. Полностью эта техника дается в пособии второй ступени «Становление» – это вопрос выяснения истинного желания.

Мы же с вами выполним эту технику чуть более упрощенно. Для этого нам потребуется так называемое эталонное состояние. Эталонное состояние – это любое ваше мгновенное, яркое, хорошее воспоминание, которое не связано с негативом. Это воспоминание должно быть реальным. Просто застывший кадр из киноленты вашего прошлого. Подобного рода кадры позволяют проверить вашу цель.

Сейчас вы ее планировали, разбивали на этапы, на внутреннее соответствие вашего представления, придуманного вами, и на внутреннее соответствие вам самим. Это важно. Представьте себе, что в планировании цели вы ошиблись и допустили какой-то промах, который оказался для вас эмоционально непереносим.

В воображении любой человек очень легко пройдет по канату, натянутому в метре над землей, а в реальности это оказывается слишком сложным. Именно поэтому цель необходимо проверить. Каким же образом это сделать?

Мы попробуем погрузиться в эталонное состояние, в то свое хорошее воспоминание. Находясь в нем, мы начнем просматривать свою цель. Поскольку она уже нами продумана, то ее просматривание не будет вызывать искажение самой картинке эталонного состояния. То есть мозг будет воспроизводить ее, потому что он ни на что не отвлекается.

Если же какой-то этап цели несет в себе больше, чем мы понимаем разумом (но лишь чувствуем подсознательно), то возникает отвлечение нашей психики и наших ресурсов на то, чтобы это отретушировать. Тогда сама картинка эталонного состояния искажается, идет пятнами, нарушается, а иногда даже пропадает. Тогда нам придется наскоро корректировать свою цель.

Еще одно достоинство эталонного состояния в том, что в нем быстро появляется ощущение, как именно ваша ситуация должна быть изменена. Мы должны быстро ее откорректировать – пока она не перестанет искажать наше эталонное состояние.

Упражнение 19

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Отпустите заботы дня, ожидания вечера. Перед глазами – пустой спокойный экран.

Сделайте вдох и начинайте усиливать свой центральный восходящий поток – он проходит сквозь уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи и головы. Он горячий, сильный и упругий, он несет тепло, эмоции и силу. Сделайте его еще сильнее!

Возьмите свою цель, рассмотренную из состояния разумного пингвина. Что это за цель? Когда она должна быть достигнута? Зачем она нужна? Что за люди участвуют в ее достижении? Каковы пути достижения? Какие могут быть последствия у ее достижения? Несколько раз повторите всю эту цепочку вопросов и ответов на них.

Еще раз: что это за цель? Когда она должна быть достигнута? Зачем она нужна? Что за люди участвуют в ее достижении? Каковы пути достижения? Какие последствия достижения цели?

И вновь повторяем всю цепочку: что это за цель? Когда она должна быть достигнута? Зачем она нужна? Что за люди участвуют в ее достижении? Каковы пути достижения? Какие последствия достижения цели?

Усиьте восходящий поток! Направляйте в формирующееся интегральное ощущение цели все больше и больше восходящего потока.

И цель будет разогреваться, делаться более яркой, горячей и упругой. Не теряйте сосредоточенности на цели в состоянии пингвина.

И снова перед глазами – пустой, спокойный экран. И на этот пустой, спокойный экран вы вызываете образ своего эталонного состояния. Приходит образ, и появляется картинка, приходит звук. Картинка становится более живой и выразительной, а звук – отчетливым и понятным. Приходят запах и ощущение тела, его самочувствие. Вы все глубже и глубже погружаетесь в эталонное состояние.

Оглянитесь в нем, и вы увидите то, что видели тогда, прислушайтесь, и вы услышите то, что тогда слышали. У вас возникнут то же самое настроение, те же самые эмоции, те же самые ощущения. Вы находитесь в своем эталонном состоянии.

Находясь в нем, вспомните свою цель. Снова вспомните, что это за цель. Когда она должна быть достигнута? Зачем она нужна? Что за люди участвуют в ее достижении? Каковы пути достижения? Каковы последствия ее достижения?

Возможно, возникнет потемнение картинки, ее искажение. Зафиксируйте это.

Выйдите из эталонного состояния. Вновь начните просматривать свою цель.

Теперь нужно будет насытить это интегральное ощущение цели энергией восходящего потока. Сделайте восходящий поток еще сильнее – он должен становиться все ярче, мощнее и сильнее.

Все больше и больше его энергии вы нагнетаете в свое интегральное ощущение цели. Оно разогревается, делается ярким, светящимся. А центральный восходящий поток все усиливается.

А теперь начните погружать его в основное русло восходящего потока, сдвигать его вниз, продолжая усиливать восходящий поток. Все ваше тело заполняется его энергией, профильтрованной через интегральное ощущение цели. Вы все ниже и ниже опускаете его сквозь уровень шеи и грудной клетки и устанавливаете его на уровне солнечного сплетения. Сделайте глубокий вдох и

еще усильте восходящий поток. Все ваше тело заполняется энергией восходящего потока, профильтрованной через откорректированное интегральное ощущение цели, подпитываемое контртечением...

Откройте глаза.

Для более полных и более тонких техник работы с эталонным состоянием рекомендую обратиться к пособию под названием «Освобождение».

Сейчас мы будем работать с контртечением. Не исключена ситуация, когда ваша цель еще не достигнута, а контртечение иссякло. В этом случае нужно искать новое контртечение. Вообще, когда вы действуете в области, подверженной деструктивным переменам, нужно быть очень внимательным. Выживает самый пугливый заяц. Это та самая ситуация, когда нужно держать ухо востро и при любых незнакомых вам обортонах проверять положение дел.

Потому что вы, по сути, находитесь в разрушающейся области. Вам нужно вынести то, что нужно. Но ситуация изменяется без всякого вашего на то желания. Вы идете по меняющемуся минному полю. Что-то изменилось, в воздухе что-то не то – значит, у вас есть прямой повод все проверить и видоизмениться.

Сейчас мы с вами выполнили технику, которая связывает нашего пингвина, нашу цель и контртечение. Если вы проходили вторую ступень и сейчас проверите ваше отношение к этой цели, то заметите: оно немного отличается от того ощущения, которое вы регистрируете, создав программу на удачу и везение. Ведь когда вы создаете эту программу, вы ощущаете по отношению к цели подъем, энтузиазм, более сильную витальность и тому подобное. Это скорее жажда, предвкушение.

Если сейчас вы проверите вашу цель, то при правильной ее постановке ощутите, скорее, чувство успокоенности, умиротворенности. Оно связано с тем, что сейчас вы выбрали в этом переменчивом мире достаточно надежный элемент и ваше подсознание это чувствует, вы вносите в него стабильность.

А если вы проверите свое отношение к этой цели из состояния буревестника, то увидите, что буревестнику, этой части вашей души, цель кажется скучной, поблекшей. Она уже понятна, а буревестникам такое не интересно. Цель для них ощущается рутинной.

Того, что мы сейчас сделали (в зависимости от темпов, скорости изменения внешних обстоятельств и самой этой области), может хватить на неделю, на

месяц или на два дня. Это будет зависеть от внешних обстоятельств. Поэтому программу эту полезно корректировать.

Контртечения – картина достаточно изменчивая: то здесь бьет ключик, то там. К счастью, почувствовать и перепроверить это достаточно просто. Таким образом, вы можете перепоручать пингвину не одну задачу, а несколько.

Хотелось бы только, чтобы вы понимали, что ресурсы сознания и подсознания любого человек ограничены. У нас есть определенная сила эмоциональных ощущений, и их мощность ограничена. В сутках всего двадцать четыре часа. Поэтому не стремитесь перегружать себя. У вас могут быть две цели, могут быть три, но никак не десять. Да и трех может оказаться много.

Вопрос перегрузки очень важен. Когда вы пользуетесь такими волшебными техниками, как программа на удачу и везение (а по сути, мы поставили ее модификацию), то они срабатывают. Они работают великолепно, привлекая еще и внешние эгрегориальные ресурсы. Это чудесный инструмент. Даже если вы этого не осознаете, он вовлекает в работу еще и ваш ресурс.

Если вы слишком перегрузились, то ваши подсознание и психика не сумеют достичь цели и вовремя реализовать ее. Как результат, вы почувствуете подавленность. Вы понимаете: есть какая-то цель, которая вам желанна, которую вы хотите достичь, но она недостижима просто потому, что вам до нее вовремя не дойти. Уже хочется, а еще не дойти. Следовательно, не перегружайте этими программами свое сознание, и все будет хорошо.

«...гордо реет буревестник»

Теперь давайте поработаем с буревестником, с той частью себя, которая должна искать и привлекать новое. Сейчас мы стоим, овеваемые ветром перемен кризиса. Мы не знаем, к чему этот кризис приведет. Он может привести к чему угодно – от открытия новых видов топлива или изобретения вечного двигателя до ядерной войны, которую оголодавшие восточные государства легко могут развернуть.

Нам это неизвестно. Мы ощущаем это будущее только в энергетическом токе, только в каких-то неясных мечтах, в тених будущего. Будущее вообще нельзя угадать по той простой причине, что знание об угаданном будущем уже видоизменяет само будущее. Даже узнав что-то о нем, мы почти наверняка не попадем в ту точку, о которой узнали.

Но ветер перемен дует, и происходят новые события. Ветер перемен – это время удачи. Буревестник может пользоваться удачей, выклеивать из этого набегающего потока перемен то, что ему необходимо.

Однако, с другой стороны, получается, что ему нельзя поставить конкретную цель. Ведь эту цель мы будем ставить, исходя из сегодняшнего дня, обладая текущей информацией. А поскольку обстоятельства меняются непредсказуемым для нас образом в деталях, вероятнее всего, что мы ошибемся. Можем ошибиться так же, как, допустим, не раз ошибались люди, скупающие зерно в расчете на то, что в будущем году может быть неурожай – а на следующий год зерна созревало много и оно оказывалось почти никому не нужным.

Поэтому мы должны поставить некую абстрактную цель. Для этого при помощи буревестника мы попробуем чуть-чуть помечтать, вдыхая ветер перемен полной грудью. Попробуем переместиться к тому глазу, который смотрит у нас в будущее, то есть к левому, который получает энергию из безымянного эгрегориального фокуса.

Если вы владеете технологиями третьей и четвертой ступени, можно сместить туда область «Я есмь»: результативность от этого только возрастет.

Итак, мы просто открываемся на окружающий нас эгрегориальный мир или на безымянный эгрегориальный фокус и пробуем немножко помечтать. Это долгая процедура.

Посидите так минут пять. Можете пройтись по драйвам и выяснить, чего бы вам хотелось. Ни в коем случае не надо заказывать себе конкретного будущего, как подарки от Санта-Клауса. Это будут ненужные подарки, сплошное самообольщение.

Мы просто мечтаем и чувствуем, какие ощущения наполняют нас от сочетания нашей неясной мечты и этого ветра перемен. А когда мы наткнемся на то, что более или менее созвучно нам и будущему, нужно постараться ощутить чуть большую реальность этого.

Ощущения станут более плотными, ясными и достоверными. Будто бы событие уже близко и нечто (пусть не то, что мы загадывали, но нечто в том же духе) к нам приближается. Нам нужно запомнить такие моменты в конкретных ощущениях. Пусть они неясные – не надо делать их более четкими. Это воображаемое будущее зыбко по ментальным формам, но достаточно конкретно по эмоциональному и энергетическому содержанию. Мы все равно определяем это в каких-то примерно выражающих их образах и запоминаем.

Помечтав таким образом, любой человек достаточно легко выделит два-три подступающих из будущего события, на которых мы и можем сосредоточить нашего буревестника. С этими образами мы поступим так же, как поступаем с образами цели, когда создаем интегральное ощущение цели для программы на удачу и везение.

Упражнение 20

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Отпустите заботы дня, ожидания вечера. Перед глазами – пустой, спокойный экран.

Не теряйте контакта с той частью себя, которая дышит ветром перемен.

Сделайте вдох и начинайте усиливать свой центральный восходящий поток – он проходит сквозь уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи и головы. Этот поток горячий, сильный и упругий, он несет тепло, эмоции и силу. Сделайте его еще сильнее!

Вспомните ощущение, которое можно назвать целью, – то прекрасное, далекое, к которому можно прийти. И вы его почувствуете. Зачем-то оно вам надо... Это должно наступить, должно случиться с вами просто потому, что вы этого хотите. Это новое открытие, приобретение. Какие пути ведут к нему? Это все пути, которые открыты, а их очень много. Это сам его величество случай. Какие люди участвуют в этом? Какие у этого будут последствия? Это ведь будущее с улучшением, усилением, увеличением и обогащением... Что это за ощущение?

Еще раз: что это за цель? Зачем это нужно? Какие люди в этом участвуют? Какие пути к этому ведут? Каковы будут последствия?

И вновь повторите эту цепочку: что это за цель? Зачем это нужно? Какие люди в этом участвуют? Какие пути к этому ведут? Каковы последствия?

Усиьте восходящий поток! Все больше и больше восходящего потока направляйте в формирующееся интегральное ощущение цели.

Она разогревается, делается более яркой, горячей и упругой.

Не теряя этого ощущения, не теряя своей ассоциированности с буревестником, начинайте погружаться в эталонное состояние.

Перед глазами – пустой, спокойный экран. И на этот пустой, спокойный экран вы вызываете образ своего эталонного состояния. Приходит образ, и появляется картинка, приходит звук. Картинка становится более живой и выразительной, а

звук – отчетливым и понятным. Приходят запах и ощущение тела, его самочувствие. Все глубже и глубже вы погружаетесь в эталонное состояние.

Оглянитесь в нем, и вы увидите то, что видели тогда, прислушайтесь, и вы услышите то, что тогда слышали. У вас будет то же самое настроение, те же самые эмоции, те же самые ощущения. Вы находитесь в своем эталонном состоянии.

Находясь в нем, снова вспомните свою цель. Что это за цель? Зачем это нужно? Какие люди в этом участвуют? Какие пути к этому ведут? Каковы будут последствия?

Возможно, возникнет потемнение картинки, ее искажение. Зафиксируйте это.

Выйдите из эталонного состояния. И вновь начните просматривать свою цель. Что это за цель? Зачем это нужно? Какие люди в этом участвуют? Какие пути к этому ведут? Каковы будут последствия?

Теперь нужно будет насытить это интегральное ощущение цели энергией восходящего потока. Усиьте еще больше восходящий поток – пусть он делается все ярче, мощнее и сильнее.

Все больше и больше его энергии вы нагнетаете в свое интегральное ощущение цели. Оно разогревается, делается ярким, светящимся. А центральный восходящий поток продолжает усиливаться.

А теперь начните погружать свое ощущение цели в основное русло восходящего потока, сдвигать его вниз. Усиливаем восходящий поток. И все ваше тело заполняется его энергией, профильтрованной через интегральное ощущение цели. Опускайте его все ниже и ниже, сквозь уровень шеи и грудной клетки, и устанавливайте на уровне солнечного сплетения. Сделайте глубокий вдох и еще усиьте восходящий поток. Все ваше тело заполняется энергией восходящего потока, профильтрованной через откорректированное интегральное ощущение цели, подпитываемое безымянным эгрегорическим фокусом.

Откройте глаза.

После того как вы выполните эти манипуляции, посмотрите на мир обоими глазами. Откройте их, ощутите себя в мире, вспомните свои цели: цель, поставленную для пингвина, и цель, поставленную для буревестника.

Вы увидите, что состояние ваше трудно выразимо обычным способом, но ясно в ощущении. Оно укрепилось. Старые темы, за которые вы беспокоились, стали более понятными. По крайней мере, они больше не являются для вас источником стресса. Понятно, что вы с ними справитесь и вынесете из них то, что вам необходимо. В то же время будущие перемены вас уже не пугают, а, наоборот, служат источником какой-то надежды, предощущения. Когда окружающий мир создаст для вас необходимую возможность, вы ее уже не упустите.

Сейчас мы с вами сонастроили самих себя, эгрегориальный слой и свои цели. Если вы снизите защиту, откроетесь, откроете свою оболочку и попытаетесь вступить в настоящий контакт с окружающим миром и посмотреть на одни и на другие цели, то вы увидите, что и те и другие стали для вас источником энергии. По ощущению они как будто теплые.

Если сейчас вы зададите себе вопрос: «Где же тот кризис?», то сами изумитесь тому обстоятельству, что, когда вы начинали читать книжку, кризис был, а вот сейчас для вас его уже нет. К этому состоянию быстро привыкаешь. На самом деле все, что мы сейчас сделали, основано на технологиях системы навыков ДЭИР, которые при правильном овладении становятся просто частью жизни человека. Вы сейчас просто немного поработали со своими целями, а ведь это могло бы стать вашим образом жизни.

Любое время перемен можно принимать с радостью и получать от этого только позитивные ощущения. На то человеку и дана энергия, на то ему и даны свобода выбора и разум, чтобы из двух альтернатив, например мерзнуть или не мерзнуть зимой, он бы выбрал лучшую.

Мир благоприятен по отношению к человеку. Благоприятен ровно до тех пор, пока человек в нем не запутался. Если он запутывается, приходит череда негативных последствий, а запутывает его в основном управляющий эгрегориальный слой.

Мы с вами разобрались в ощущении и построили с ним отношения. И сейчас этот кризис и все последующие лично для вас не представляют никакой угрозы. Вы по-прежнему можете получать радость от жизни, достигать своих целей и нести радость себе и близким.

Вишенка для тортика

Нам осталось выполнить еще одно простое упражнение, решить еще одну маленькую задачку. Это как положить на уже готовый торт вишенку.

Мы сделали с вами великолепную вещь. Если вы вспомните себя до выполнения этих упражнений и оцените свое теперешнее состояние, то заметите: вы получили то, чего бы не получили, наверное, за год психотерапии или бизнес-курсов. Вы выработали в себе правильное, адекватное и достойное отношение к миру.

А вишенкой на торт могут быть только какие-то психоэнергетические устройства, которые дополнительно снабжали бы вас энергией и ветра перемен, и контртечений. Для чего? Чтобы ваши цели реализовались быстрее, чтобы это было удобнее, чтобы этой энергии накопилось больше. Ведь больше энергии означает, что ваши цели будут достигаться быстрее. Быстрее и полнее. Тогда ваше движение в окружающем мире, уход из разрушающегося, вступление в новое, засев новых полей и сбор нового урожая принесут вам больше радости в какую-то единицу времени.

Теперь же нам следует сделать стабильную энергетическую поддержку и со стороны контртечения, и со стороны основного течения. Действительно, каждый раз сосредотачиваться, чтобы вспоминать свою цель, и устанавливать контакт с предметом, чтобы он осуществлял это энергетическое снабжение, достаточно трудно. Вернее, это просто, но это затраты нашего внимания, затраты нашего времени.

Несмотря на то, что безмянный эгрегоральный фокус и предмет, на котором заякорена энергетическая поддержка контртечения, так или иначе входят в наши цели, время от времени мы от них отвлекаемся. Поэтому нам неплохо бы сделать приспособление, устройство, которое будет постоянно снабжать наши цели энергией.

Сделать его достаточно легко. Мы можем создать энергоинформационный механизм, так называемую сущность. К сожалению, в рамках данного пособия глубоко уйти в технологию создания энергоинформационной сущности у нас не получится. Сущности могут быть самыми разноплановыми – это, например, хранители или проводники. Все это полно описано в пособии «Техника одушевления предметов».

Тем не менее нечто, функционирующее некоторое время, достаточно для того, чтобы вы освоили более глубокие технологии, создать можно. Делается это так.

Возьмите какой-нибудь предмет. Для того чтобы он послужил домом для энергоинформационного механизма, сущности, его необходимо одушевить. Когда мы создавали эгрегоральные фокусы, то придавали им те или иные

качества и свойства, а потом заякоривали их. Это свойства, которые должны управлять их взаимоотношением с внешним миром.

Сейчас нам предстоит заякорить на предмет энергетический сгусток, содержащий в себе способный к самостоятельному функционированию психический элемент. Тот был пассивным, а этот, который нам предстоит сделать, будет активным. При помощи таких технологий создаются амулеты серьезного уровня, механизмы, которые обслуживают квартиру или какие-либо мистические места.

Мы сейчас сделаем это несколько упрощенно. Выглядит это таким образом. Мы возьмем предмет и попробуем представить себе какую-нибудь геометрическую фигуру. Наложим ее на сам предмет так же, как мы это делали, когда создавали эгрегориальные фокусы, и закрепим центральным восходящим потоком. Как только мы наложим и совместим их, это сочетание предмета и фигуры окажется способным поглощать центральный восходящий поток в достаточно больших количествах. Это как бы зачаток нашего существа.

Затем возьмем какую-нибудь другую фигуру. Фигуры могут быть любыми, но они должны быть замкнутыми:

это обязательное условие, иначе они будут самопроизвольно трансформироваться. Присоединяем к предмету нисходящий поток. И наконец, берем третью фигуру и продолжаем накачивать все вместе центральными потоками.

Затем мы должны будем объединить вот эту создаваемую нами сущность по третьей ступени. Поскольку в рамках данного пособия мы не прикасались к технологиям третьей ступени, то просто усилим центральный восходящий поток и соединимся с этой сущностью. В этой ситуации наше психическое влияние на нее будет достаточно значимым.

Попробуем дать ей задание. Можно, кстати, сделать это на том же самом предмете, на котором у нас заякорено контр течение. Ощутимо само контр течение, и ощутима цель, которую мы запитываем контр течением (это цель для пингвина). Передадим энергию от создаваемой нами сущности к нашей цели.

Таким образом мы создадим некий психический доменчик, который уже обладает небольшой самостоятельностью и имеет, назовем это так, смысл жизни.

Мы ощущаем энергию, которая является рассеянной и присутствует в окружающей среде, и задаем условия питания для сущности. Будучи этой сущностью, мы помогаем ей поглощать энергию. Можно добавить энергию, которая образуется при разломе самих эгрегорических плит. Завершаем процесс, накладываем на этот предмет образ самого предмета и прерываем контакт.

Мы создаем некий психический, психоэнергетический фундамент. Вкладываем туда первые ощущения – это выполнение задания, и только после этого даем сущности какие-то условия самостоятельного питания.

Мы создаем энергоинформационный механизм. Хотя его сложно назвать именно механизмом, так как он существует на психической основе. Иногда его называют сущностью. Ее суть и задача функционирования неотрывны от ее бытия.

Такой заряженный предмет поможет снабжать энергией нашу цель.

Упражнение 21

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Отпустите посторонние мысли, заботы дня и ожидания вечера. Позвольте себе минутку полной сосредоточенности на собственных ощущениях. Перед глазами – пустой, спокойный экран.

Сделайте вдох и начинайте усиливать центральный восходящий поток. Он приходит откуда-то снизу, проходит уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи и головы и уходит в космос. Он несет эмоции, тепло и силу. Сделайте его еще сильнее и горячее!

Вспомните первый образ. Откройте глаза. Перенесите его на предмет и накачайте восходящим потоком.

Закройте глаза, вспомните второй образ. Откройте глаза, перенесите его на предмет и накачайте нисходящим потоком.

Вновь закройте глаза и вспомните третий образ. Откройте глаза, перенесите его на предмет и накачайте обоими центральными потоками – и нисходящим, и восходящим.

Теперь объединитесь с сущностью по третьей ступени. Вспомните свое контр течение и, будучи сущностью, подтяните это контр течение к себе.

Вспомните свою цель для пингвина и передайте этой цели энергию от сущности. Будучи сущностью, собирайте рассеянную энергию пространства. Вы ощущаете энергию, которая образуется при разломе этих эгрегориальных плит... Добавляете в сущность и накладываете на предмет образ самого этого предмета. Подкачайте оба центральных энергетических потока и... оборвите контакт.

Мы сделали энергоинформационную сущность, снабжающую энергией нашу цель. Пока она поглощает немного энергии, потому что еще только создается, насыщается. Как только она заполнится (это произойдет в течение 15–20 минут), то начнет отдавать, снабжая энергией ситуацию вне зависимости от того, обращаете вы на нее внимание или нет. Она спокойно работает и занимается энергетическим снабжением именно вашей цели – того, что вы поставили ей в задачу. Когда ситуация закончится (сущность при этом может, естественно, заснуть, потому что никакой задачи нет), ее можно перепрограммировать или вообще усыпить до следующего раза. Все подробности описаны в пособии «Техника одушевления предмета».

Далее мы сделаем вторую сущность-буксир на предмете с безымянным эгрегориальным фокусом, которая будет притягивать эгрегориальную энергию из будущего, чуть-чуть увеличивая вокруг вас социальное движение в нужном вам направлении, увеличивая вероятность того, что будущее принесет вам нечто желаемое.

Упражнение 22

Сядьте поудобнее, прикройте глаза. Отпустите посторонние мысли, заботы дня и ожидания вечера. Позвольте себе минутку полной сосредоточенности на собственных ощущениях. Перед глазами – пустой, спокойный экран.

Сделайте вдох и начинайте усиливать центральный восходящий поток. Он приходит откуда-то снизу, проходит уровень живота, солнечного сплетения, диафрагмы, грудной клетки, шеи и головы и уходит в космос. Он несет эмоции, тепло и силу. Сделайте его еще сильнее и горячее!

Вспомните первый образ. Откройте глаза. Перенесите его на предмет и накачайте восходящим потоком. Закройте глаза, вспомните второй образ. Откройте глаза, перенесите его на предмет и накачайте нисходящим потоком. Вновь закройте глаза и вспомните третий образ. Откройте глаза, перенесите его на предмет и накачайте обоими центральными потоками. Теперь объединитесь с сущностью по третьей ступени.

Будучи сущностью, вспоминайте поток, который идет из эгрегориальных структур и стремится в озеро будущего. И одновременно вспоминайте свою часть, которая является буревестником. Передайте эту энергию от сущности вместе с обстоятельствами и ощущением событийности этой своей части.

Будучи сущностью, вы собираете рассеянную энергию пространства, добавляете ту самую энергию, которая всегда освобождается при переменах, и накладываете на предмет образ самого этого предмета. Подкачайте оба центральных энергетических потока, а затем оборвите контакт.

Поздравляю вас, теперь у вас есть и второй элемент энергостанции, снабжающий ваши цели.

Заключение

Мы с вами многого добились. Встали на позицию осознанного взаимодействия с управляющим социальным движением, с эгрегориальным миром. Но мало того что мы приблизились именно к управляющему сегменту и к событиям, которые еще не наступили, мы еще и организовали свое взаимодействие с ним таким образом, чтобы наши цели и задачи получили, с одной стороны, наибольшую поддержку, а с другой – наилучшим способом могли бы реализоваться. Мы перешли в координированное, настоящее, достойное человека взаимодействие с этим слоем.

У нас есть окружающий мир, а в нем – две тенденции: созидание нового и разрушение старого. Эти же две тенденции существуют и в нас: одна уходящая, которая стоит на земле и отталкивается от прошлого, а другая – наступающая, переносящая нас в будущее. И есть два помощника-башмака – сущности. Конечно, упражнения, которые вам нужно было сделать, совсем не просты. Но при некотором опыте такой способ бытия в кризисной ситуации перерастает в единое ощущение движения, как бы перелистывания страницы. Одно отбрасывается, другое наступает, и происходит непрерывная трансформация. Теперь, я уверен, читатели с высокой степенью надежности смогут использовать эти эгрегориальные тенденции.