

У Вэйинь

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ



吴伟新

У Вэй(инь)

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ



 **ОЛМА**
МЕДИА ГРУПП

Москва
2011

Авторские права защищены. Запрещается воспроизведение этой книги или любой в любой форме, в средствах массовой информации без разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

**Данная книга не является руководством для самолечения.
Необходим совет врача!**

У ВэйСинь.

У 11 Большая энциклопедия китайской медицины. — М.: ЗАО «ОЛМ Групп», 2011. — 576 с.

ISBN 978-5-373-02275-0

Китайская медицина — это недостаточно известная современной европейской медицине восточная система медицинских знаний. Она обладает огромным количеством лекарственных средств естественного происхождения и физических способов самых разнообразных заболеваний человека. Все эти целебные средства протаяли на миллионах людей в течение многих десятков веков. Этим объясняется тающий интерес врачей и исследователей различных областей науки к этой медицине.

В энциклопедии на высоком научном уровне, но доступным языком изложены основные понятия и представления китайской философии, краткая, но содержательная история возникновения, развития китайской медицины и ее основные постулаты. Подробно и углубленно рассматривается уникальная восточная теория физиологии человеческого организма, представления о возникновении и развитии заболеваний.

Большая часть энциклопедии посвящена специфической диагностике по языку, носу, глазам, ушам, шее, стопам, рукам и пульсу, описанию синдромов и синдромов. В книге подробно описаны методы лечения с помощью природных материалов древности применяемых человеком: минералов, металлов, растений, а также диеты. Диагностика, схемы лечения и рецепты составлены автором и проверены в мировой литературе, в том числе китайской, и в медицинской практике.

Это объемное и содержательное издание предназначено не только для врачей-специалистов, желающих познать китайскую медицину и овладеть ее эффективными методами, но и для широкого круга читателей, интересующихся этим феноменом восточной науки и культуры.

ISBN 978-5-373-02275-0

© У ВэйСинь
© ЗАО «ОЛМ
Групп», 2011

У ВэйСинь

Родился в год Дракона в провинции Хубей, уезд Гуанцзи. Образование получил в КНР и СССР.

Врач – Великий Целитель Мира. Учитель Дао. Философ и Поэт. Имеет высшее медицинское, экономическое, химическое, политическое и гуманитарное образование. Доктор медицинских наук по специальностям китайская медицина, фэншуй и цигун.

Академик Академии энергоинформационных наук, Украинской стоматологической академии, Украинской ассоциации народной медицины Полтавского медицинского института, Международной академии безопасного развития человечества, Международной академии биоэнерготехнологий.

Профессор Института акупунктуры Университета Пэйли, профессор Международной академии по традиционной китайской медицине и чжэнь-цзю-терапии в г. Чжухай, профессор Сингапурского Института естественных методов лечения, профессор факультета цигун Института у-шу Китайской Республики, профессор факультета фэншуй Института фэншуй Китайской Республики, заместитель председателя правления Научного общества традиционной китайской медицины и фармакологии КНР, член Международного общества ЭСИВО биологии Норвегии.

Награжден дипломом за большой вклад в развитие мировой акупунктуры. За выдающийся вклад в развитие восточной медицины был награжден международными сертификатами США, Канады, Китая, Болгарии и Норвегии. Методы лечения, отраженные в научных книгах автора, отмечены золотыми медалями «Золотой стандарт» Международной ассоциации традиционной китайской медицины США.

Автор ряда научных трудов. Его книги неоднократно издавались за рубежом.



吳
偉
新



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	8
ВВЕДЕНИЕ	12
Глава 1	
ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПОНЯТИЯ КИТАЙСКОЙ ФИЛОСОФИИ	19
Глава 2	
КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ	25
Концепция инь – ян	26
Учение об энергии ци	29
Составные части организма	34
Концепция у син	36
Учение о внутренних органах – чжан – фу	39
Учение о меридианах – цзин-ло	47
Физиологически активные зоны человеческого организма	71
Причины возникновения болезней	73
3 глава	
ТРАДИЦИОННЫЕ КИТАЙСКИЕ И ЕВРОПЕЙСКИЕ НОЗОЛОГИЧЕСКИЕ	
ФОРМЫ	78
Классификация синдромов заболеваний в китайской медицине	79
Описание синдромов	81
Синдром жара	81
Синдром холода	82
Синдром жара крови	82
Синдром пустоты энергии ци крови	82
Синдром застоя крови	83
Синдром пустоты энергии ци	83
Синдром полноты энергии ци	83
Синдром пустоты энергии ян-ци	84
Синдром пустоты энергии инь-ци	84
Синдром накопления жидкости	84
Синдром питательной энергии инь-ци	85
Синдром защитной энергии вэй-ци	85
Описание симптомов	85
Легкие	85
Толстая кишка	86
Желудок	87
Селезенка – поджелудочная железа	88
Сердце	89
Тонкая кишка	90
Мочевой пузырь	91

Почки	91
Три обогревателя	92
Желчный пузырь	97
Печень	98
Глава 4	
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ	100
Лицо	102
Глаза	104
Цвет слизистой оболочки глаза	105
Состояние слизистой оболочки глаза	108
Отделяемое из глаза	110
Цвет слизистой оболочки глаза и различные виды	114
Отделяемого из глаза	114
Патологические проявления	124
Нос	125
Цвет носа	125
Форма носа	126
Носовая слизь	128
Цвет носа и носовой слизи одновременно	131
Патологические проявления	139
Уши	140
Цвет ушей	141
Форма ушей	144
Ушная сера	145
цвет ушей и ушной серы одновременно	148
Патологические проявления	151
Губы	152
Цвет губ	153
Форма губ	154
Цвет и состояние губ одновременно	155
Патологические проявления	157
Зубы	158
Налет на зубах	162
Цвет зубов и налет одновременно	163
Патологические проявления	164
Десны	165
Язык	165
Цвет языка	168
Форма языка	170
Налет на языке	173
Цвет языка и налет одновременно	177
Патологические проявления	186
Волосистая часть головы	187
Шея	187
Кожный покров тела	188
Область живота	188
Руки	191
Движения пальцев, кистей и патологические проявления на них	192

Проекционные зоны внутренних органов на ладонях	193
Ногти	194
Стопы	196
Движения пальцев, стоп и патологические проявления на них	196
Проекционные зоны внутренних органов на подошвах	198
Другие диагностические признаки	199
Пульсовая диагностика	202
Методика исследования	203
Характеристики основных видов пульса	205
Глава 5	
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ ПРИРОДЫ	211
Дары живой природы	212
Врачующие металлы	221
Животворящий минерал	226
Свойства минералов	231
Применение минералов в медицине	237
Глава 6	
ПИЩА И РАСТЕНИЯ	256
Пища	257
Факторы пищи, влияющие на здоровье	258
Питательные и биологически активные вещества растений и пищи	263
Строение растений	279
Основные правила сбора и заготовки растительного лекарственного сырья	285
Заготовка отдельных частей растений	285
Условия сбора и обработки	287
Календарь сбора лекарственных частей деревьев	289
Календарь сбора лекарственных растений	291
Глава 7	
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ	295
Общая характеристика	296
Лечение пищей	301
Питание в китайской медицине	301
Концепция лечебного питания в китайской медицине	302
Общая характеристика и лечебное воздействие пищевых продуктов	314
Рецепты для профилактики и лечения наиболее распространенных заболеваний	352
Лечение растениями	371
Общая концепция лечебного действия растений	371
Общая характеристика и лечебное воздействие растений	380
Лечение деревом	438
Общая концепция лечебного действия дерева	438
Общая характеристика и лечебное воздействие деревьев	443
Лечение металлами	472
Общая концепция лечебного действия металлов	472
Профилактическое воздействие металлов	474
Правило недели (чжу)	475

Правило месяца (йюэ)	478
Терапевтический справочник	481
Лечение минералами	496
Физиологические механизмы влияния минералов	
На организм человека	496
Свойства минералов в китайской медицине	499
Правила применения минералов	502
Общая характеристика и лечебное воздействие минералов	508
Глава 8	
ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ	521
Алфавитный указатель заболеваний и симптомов для лечения растениями и продуктами питания	522
Алфавитный указатель заболеваний и симптомов для лечения металлами	562
Алфавитный указатель заболеваний, симптомов и патологических состояний для лечения минералами	563
ПОСЛЕСЛОВИЕ	565
Список литературы	569
ПРИЛОЖЕНИЯ	571
Алфавитный указатель растений и деревьев	572
Алфавитный указатель продуктов питания	574



ПРЕДИСЛОВИЕ

*Доктора лечат, а природа излечивает.
Древнекитайская мудрость*

Восточная медицина, сложившаяся в глубокой древности в Китае, Индии и Тибете, поражает европейцев цельностью своих философских основ, комплексным подходом к лечению и разнообразием терапевтических методов и систем. Основной особенностью этих методов является мобилизация внутренних ресурсов организма человека.



Сложившиеся в современном мире европейские медикаментозные методы лечения принесли с собой неожиданные осложнения и проблемы, неведомые древним медикам. Массовое применение антибактериальных и других препаратов резко снизило иммунитет людей. На психологическом уровне также появились осложнения, связанные с быстроедействием современных химических препаратов. Развивается и усиливается специализация врачей, приводящая к потере нравственных и профессиональных ориентиров.

Большинство людей согласятся с нами, что европейская традиционная лекарственная медицина занимается только нашими болезнями, а вовсе не здоровьем человека. Узконаправленное действие препаратов, полученных искусственным путем химического синтеза, их побочное влияние на разные физиологические процессы, увеличение числа соматических, психических, душевных болезней, в том числе смертельно опасных (массовая аллергия на лекарства и химикаты, используемые на производстве и в быту), подталкивают к поиску иного решения. Люди наконец начинают понимать, что действие употребляемых лекарств далеко не всегда помогает организму справиться с болезнью, а часто и мешает ему, ослабляя развитие естественных реакций. Страдают другие органы и системы организма, ухудшаются его функции, что кладет основание для будущих болезней.

В настоящее время происходит отвержение узкоспециализированной медицины и формирование принципиально другой медицины, которая использует физиологические механизмы самого организма для предупреждения, профилактики болезней и компенсации развивающихся нарушений. При сложном и мучительном процессе выработки научной медициной других, более цельных и комплексных подходов двадцативековой опыт восточной медицины может оказать неоценимую помощь.

По существу, предполагается интересная и творческая работа по слиянию достижений Востока и Запада, причем нельзя упускать даже крупинки полезного и у тех, и у других. Это не представляет собой неразрешимую задачу, как может показаться на скорый взгляд, так как со времен своих основателей Асклепия и Гиппократов до недавно (250 – 300 лет тому назад) начавшегося бурного развития физиологии европейская и восточная медицины оперировали весьма сложными понятиями и образами.

Только изучение законов природы, физиологическое воздействие на весь организм в целом, комплексное оздоровление его естественными методами (свет, воздух, вода, пища, движение), а также традиционные, испытанные веками способы лечения (фитотерапия, цигун-терапия, массаж, иглоукалывание, металлотерапия и др.) помогут нам обрести и сохранить здоровье.



Основной принцип, положенный в основу восточной медицины, — это свободная циркуляция жизненной энергии *ци* по энергетическим каналам (меридианам) организма человека. Беспрепятственное прохождение *ци* по меридианам обеспечивает нормальную жизнедеятельность и функционирование организма — это то, что мы называем здоровьем.

В древнейшем трактате «Книга о дао и дэ» основатель философии даосизма Лао-цзы (VI – V вв. до Р.Х.) учил следовать естественному течению жизни. У каждого человека свое проникновение в окружающий мир, свое здоровье, своя жизнь. Выбор пути — это умение вписаться в пространство и время, наполненные животворящей энергией *ци*. Мы черпаем энергию из окружающего мира, от воды, растений, животных, минералов, из воздуха. Как мы это делаем, зависит, прежде всего, от нашего мировоззрения, от тех связей, которые соединяют нас с живой и неживой материей, со вселенной. Эти связи осуществляются при дыхании, осязании, с помощью зрения, слуха, через духовный опыт и молитвенные упражнения.


Человеку необходимо освоить язык природы и самопознания — это познание окружающего мира через ощущения, получение нами защитной энергии. Общение с природой всегда обогащает человека. Нужно иметь развитую духовность и сознание, чтобы чувствовать информационно-энергетическую ауру явлений природы и наслаждаться ее совершенством. Когда мы освоим этот язык, то научимся понимать свою душу и чувствовать свое тело. В классической китайской медицине это называется «следовать закону Неба и Земли», ибо посреди неба и земли живет человек.

Мы сами постоянно стремимся к природе, часто даже неосознанно. Большинство населения так называемых «цивилизованных» стран, заключив себя в каменные коробки городов ради удобств и комфорта, в свободное время стараются вырваться на природу и где только это возможно окружают себя ее островками — парками и скверами, оранжереями и палисадниками. В редком доме нет на подоконниках горшков с комнатными цветами, домашних животных, птиц или аквариума с рыбками.

Устроив для своего удобства города, покрыв землю асфальтом и камнем, человек не в силах обойтись без растений, деревьев, без природы. И дело не только и не столько в том, что растения очищают воздух от пыли, выхлопов двигателей и поглощают углекислый газ, обогащая его кислородом. Живая природа непосредственно влияет на нас, притом не в меньшей степени, чем люди. Но в отличие от них, действие ее на нас несравненно чище — ведь она не ведает ни человеческих, ни животных страстей и эмоций, не знает ни корысти, ни сребролюбия.

Многие растения знакомы нам с детства, так как мы употребляем их плоды в пищу, мы хорошо знаем их цвет, вкус, запах. Однако хорошо ли мы знаем, что употребление листьев, плодов, семян, коры многих растений и деревьев облегчает состояние больного человека и помогает ему избавиться от многих болезней? Среди деревьев устраивает человек самые уютные уголки для отдыха и размышлений, для бесед с друзьями, для времяпрепровождения в кругу родных и близких. Часто, не осознавая своих мотивов, человек чувствует необъяснимое влечение к природе, к растениям.



Известно, например, что когда между врачом и пациентом речь заходит о плате, то биополе больного нарушается, что может свести на нет все лечение. Энергетические поля растений не загрязнены низменными влияниями, они с радостью отдают нам все, что имеют. Современному человеку очень нужна сила, которую источает природа.



Высокая напряженность жизни, проходящей среди многочисленных и разнообразных механизмов, автоматов и сооружений, наполненной вибрациями электромагнитных и звуковых полей, отрицательными эмоциями, быстрые перемещения в пространстве, — все это предъявляет повышенные требования к человеку, к его организму, к его функциональным системам. Необходимость отслеживать и одновременно контролировать несколько параметров, нередко разных уровней сложности, не только во время профессиональной деятельности, но и в любых общественных местах и даже дома заставляет организм работать если не на пределе своих возможностей, то близко к этому и быть в постоянной готовности и напряжении. И чем старше человек, тем эти нагрузки становятся все более ощутимыми и повреждающими. В итоге это приводит к отклонениям в работе органов и систем.

Поэтому современный человек испытывает настоятельную потребность в восстановлении и коррекции нарушенных функций. Постоянного внимания требует, прежде всего, состояние центральной нервной системы. Непреходящее напряжение современной жизни вызывает появление стойких очагов возбуждения, которые, в свою очередь, провоцируют нарушение сна и работоспособности. Пользование современными синтетическими снотворными и успокаивающими средствами довольно часто приводит к развитию привыкания к ним, к многочисленным и тягостным побочным явлениям. Патологическое, поврежденное состояние нервной системы ведет к нарушениям работы других систем организма и, в конечном счете, к развитию острых и хронических заболеваний. Вечерние прогулки под тихий шелест листьев, запахи деревьев, особенно во время цветения, прикосновение к шершавой или гладкой коре, чай из листьев и плодов действуют несравненно благотворнее и не имеют никаких неприятных последствий.

Восстановление гармоничных взаимоотношений между человеком и окружающей его средой — настоятельная задача нашего времени. Особая роль в нашем мире принадлежит растениям, и в частности деревьям. Они составляют основную массу живого вещества Земли и являются единственным источником органических веществ — основы существования остальных живых организмов. Этот грандиозный процесс, называемый фотосинтезом, происходит за счет солнечной энергии с использованием углекислого газа земной атмосферы. Растения обеспечивают человека (и весь остальной животный мир) энергией для существования. Человек имеет бесчисленное множество связей с растениями, которые являются посредниками между человеком и окружающим его миром, живой и неживой природой. Через растения человек получает огромную часть сведений, информации о внешней среде. Эта информация идет, в первую очередь, через пищу, в результате чего создается определенное единство минерального состава неживой природы, растений, животных и людей. Это важный и существенный фактор приспособления человека к окружающей среде. В наше время из-за широко распространенных переездов и миграции населения, из-за дальних перевозок пищевых продуктов это единство в значительной степени утеряно. И организм человека вынужден бесконечно приспосабливаться к возникающим изменениям, перестраивать свои обменные процессы, получая неправильную и неадекватную информацию (через еду), не соответствующую климату, погоде, минерализации воды и прочим местным условиям. По всей вероятности, это одна из причин увеличения заболеваемости и уменьшения устойчивости организма человека к патогенным факторам. Кроме этого, еда современного человека, мягко говоря, не отличается большим разнообразием, зато подавляющая часть рациона представлена рафинированной



и переработанной пищей. И то, и другое в большой степени снижает ее (пищи) информационную ценность, опять-таки ограничивая возможности адаптации организма.

Растительный мир на нашей планете служит основным действующим началом очищения атмосферы Земли. Основная роль в этом принадлежит лесам. Считается, что леса Амазонки (Южная Америка), джунгли Африки и сибирская тайга (Россия) производят основную часть кислорода воздуха на Земле и поглощают большую долю углекислого газа. Кроме этого, хорошо известны оздоровительные свойства лесов, особенно хвойных, выделяющих в атмосферу биологически активные вещества и подавляющих микроорганизмы. Леса играют огромную роль в формировании климата и погоды.

В природе все целебно. Природа — это олицетворение чистоты. Чистый воздух, чистые звуки, чистые цвета, чистые мысли. В лесу, на полях и лугах мы очищаемся — и в первую очередь духовно. Зачастую мы не отдаем себе отчета, не осознаем, что там мы чувствуем себя хорошо благодаря влиянию растений. Давайте вспомним народную мудрость: «Держись за дубок, дубок в землю глубок». Надо понять, что наша связь с природой не должна прерываться никогда. Даже если мы не выбираемся из городов, природа все равно благотворно влияет на нас. Надо помочь ей в этом и самим повернуться к ней лицом.

Как самым лучшим, самым эффективным способом использовать тот неисчерпаемый океан силы и здоровья, который таит в себе природа? Ответ на этот вопрос вы найдете в энциклопедии известного доктора, профессора китайской медицины У ВэйСиня. Тысячелетний опыт восточной медицины представил современной науке для осмысления ряд парадоксальных и на первый взгляд противоречивых теоретических положений, эффективность которых была доказана действенностью их применения для диагностики и лечения самых тяжелых заболеваний. Эти разночтения в правилах, концепциях, различие принципов были проанализированы и продуманы автором при изучении многочисленных работ. В результате этой работы выявлены определенные закономерности и правила, уточняющие и повышающие эффективность терапии с помощью природных, естественных средств. При написании этой книги автором были использованы обширные знания и многолетний уникальный опыт лечения пациентов с европейским менталитетом. Совершенно очевидно, что работа такого рода не может претендовать на безгрешность, поэтому все критические замечания будут приняты с благодарностью и помогут при подготовке последующих книг.

Читайте и будьте здоровы!



ВВЕДЕНИЕ

Китай — страна с тысячелетней историей и культурой, одна из прародин земледелия и скотоводства, на основе которых китайская цивилизация возникла с раннего периода древности. В силу сочетания разных причин развитие этой страны проходило в условиях, весьма отличных от положения других центров древних цивилизаций. Это наделило китайскую культуру многими экзотическими чертами, неизвестными у других народов.

Одним из этих условий было, во-первых, географическое положение бассейнов рек Хуанхэ, Янцзы и земель к югу от них. Древние племена, обитавшие на этих землях, развивались в условиях достаточной изоляции от остальных мировых центров культуры. Первичные очаги цивилизации в Китае не только более чем на 3500 километров удалены от ближайшей индской цивилизации (кстати, более древней), но и отгорожены от нее, как и от других районов Азии, величайшими в мире пустынями и почти непроходимыми горными массивами. Китай, столь трудно достигаемый для древних цивилизаций Западной Азии, не испытывал особого влияния других обществ и развивался вполне самостоятельно. Конечно, существовали торговые связи и с близкими, и с далекими народами, которые подтверждаются многочисленными археологическими свидетельствами, поэтому о полной изоляции речи быть не может. Однако существовавшие связи не оказывали заметного влияния на развитие общества и общественной мысли.

Во-вторых, это огромные территории, на которых жили предки китайцев. Древние государственные объединения, возникшие на Великой Китайской равнине, по своим масштабам соответствовали целым странам, существовавшим в те же времена в Западной Азии. Самобытные культуры этих родственных племен бронзового века, самые многочисленные из которых называли себя хуа, шан и чжоу, впоследствии синтезировались в тот удивительный культурно-исторический феномен, который мы называем китайской цивилизацией. В III в. до Р. Х. возникла своего рода «вселенская» (по меркам древнего мира) империя Цинь, объединившая почти всю территорию современного Китая, — масштабы, гигантские по тому времени. Память об этой империи (в исторической литературе ее также называют «правление династии Цинь») сохранилась со времен античности в названии Китая в европейских языках: латинское Sinae, французское Chine, немецкое China. В конце III в. ее сменила империя Хань (или правление династии Хань), давшая имя самоназванию китайцев, сохранившемуся до настоящего времени, — *ханьжень*, или *ханьцы*¹. На протяжении тысячелетий ханьцы сохранили отчетливую преемственность своей цивилизации, продолжающей развиваться и поныне.

И в-третьих, это большая численность населения, которая и тогда была беспрецедентна. Большие расстояния и массы народа требовали жесткой самоорганизации общества и твердого управления. Сильная власть и ее централизация,

¹ Русское название Китай произошло от передачи татаро-монголами названия народа *кигань*, образовавшего в Средние века огромную империю на территории Маньчжурии, Монголии и части Северо-Западного Китая, впоследствии исчезнувшую (*здесь и далее прим. редактора*).

развитый чиновничье-бюрократический аппарат были характерны для государственных образований на территории Китая с древних времен.

Древнейшие письменные памятники возникли в крупном племенном союзе Инь, сложившемся во II тысячелетии до Р. Х. в бассейне реки Хуанхэ. Эта письменность использовалась в основном для гадания и имела пиктографический (рисуночный) вид. В соответствии с характерными особенностями древнекитайского языка грамматические отношения выражались не приставками и суффиксами (то есть изменениями частей слов), а почти исключительно порядком их расположения. Так как большинство слов были односложными, не расчленяющимися на отдельные фонемы (звуки), то буквенные обозначения этих звуков не выработались. Кроме того, в китайском языке разные музыкальные тона голоса имеют смысловое значение.

Знак-рисунок, постепенно приобретающий все более схематичный, символический характер, соответствовал только одному односложному слову. С одной стороны, такие знаки несли смысловое значение, а с другой — из них по «ребусным» правилам составлялись более сложные знаки, обозначавшие иные слова-понятия. С течением времени сложилась довольно сложная иероглифическая система письма с большим количеством иероглифов, в которой знаки приобрели условный и схематичный характер и почти ничем не напоминают исходные рисунки.

Искусство Древнего Китая с самых ранних памятников характеризуется высокой степенью условности, символичности и господством строгой симметрии. Отношения в обществе основывались на порядке, олицетворяемом в ритуале, в котором главное значение имели положение и функция человека в системе общественных связей. Личностное начало и индивидуальность человека имели мало значения. Это наложило характерный отпечаток на все стороны бытовой жизни и развития общественной мысли, религии, философии и естественнонаучных познаний, в том числе медицинских.

Одной из примечательнейших черт традиционной китайской цивилизации был культ образованности, грамотности, писаного слова. Общество различало не материальное богатство, не имущественные признаки, его разделяло не языковая или этническая рознь, а культурность, образованность, с одной стороны, и невежество, невоспитанность — с другой. Принятие официальной культуры и идеологии превращало «варвара» в китайца. Высокая ценность образования была составной частью культуроцентристской идеологии китайской империи. Ее власти постоянно покровительствовали академической учености.

Идеалом человека в китайской традиции был мудрец с возвышенным характером, не преследующий личные цели, пребывающий в «глубоком уединении», отчего его воля оставалась сокровенной. В то же время это герой, обладающий «церемонно-грозным обликом», способный в нужный час без принуждения повелевать толпой простых людей. Главной задачей политической культуры китайской империи было распознавание, нахождение таких людей и призывание их на службу «Срединной империи».

На протяжении веков обучение обычно имело только частный характер. У некоторых высших придворных и должностных лиц имелись ученики, которые впоследствии становились чиновниками. Впервые в 124 г. до Р. Х. была учреждена официальная Столичная школа, выпускников которой назначали на низшие чиновничьи должности. Этим было положено начало государственной системе образования, хотя число учащихся было крайне незначительным и не обеспечивало потребностей страны в грамотных людях. Существовали школы мудрецов и ученых, нередко разных направлений. Накопленный опыт предыдущих поко-

лений передавался непосредственным обучением, с одной стороны, и изучением книг — с другой.

В начале II в. от Р. Х. был составлен толковый словарь, содержащий объяснения почти десяти тысяч иероглифов, несколько позднее — этимологический словарь. Больших успехов добились астрономы, совместившие солнечные и лунные ритмы в календаре, научившиеся вычислять движения небесных светил и заранее рассчитывать лунные затмения. Были изобретены и построены водяные часы, сейсмограф, высокого уровня точности добились в изготовлении земельных карт.

Обучение было очень длительным. Врачебному искусству обучали старые опытные доктора 14—15 лет. Существовала специализация: внешняя медицина, или хирургия; лечебная медицина; лечение пищей. Китайские ученые и мудрецы отличались особым уважением к древности. Старинные книги переписывались с большой аккуратностью, новые идеи и мысли подавались только в виде комментариев. Первым медицинским учебным заведением стал Императорский медицинский институт Тай-и-шу, учрежденный в 624 г. от Р. Х. Он состоял из двух отделений — лечебного и фармацевтического. В лечебном отделении обучали разным специальностям: чжэнь-цзю (иглоукалывание); лекарственная терапия; массаж; хирургия; лечение заболеваний ушей, глаз, рта, зубов; лечение прижиганиями; лечение заговорами.

Медицина Китая с древнейших времен была высоко развита и являла собой блестящий пример соединения теоретических размышлений, эмпирических знаний и практических навыков. В Древнем Китае была создана наиболее цельная, внутренне взаимосвязанная система учений о функциональном строении организма человека, о диагностике, патологии и лечении заболеваний. В лечебный комплекс были включены режим жизни, лечебное питание, лечение растениями, физические методы и разнообразные специфические способы, среди которых — воздействие на биологически активные точки, или как их в древности называли «жизненные точки». Существует древнее предание о случайном открытии этих точек: у крестьянина болела голова; обрабатывая поле, он нечаянно ударил мотыгой по ноге, и головная боль прошла. В дальнейшем при таком же недомогании стали специально ударять камнем по этой точке, затем по аналогии искали и находили лечебные точки при других болезнях. Конечно, для объяснения столь важного открытия нет необходимости опираться на исторические легенды. При болезненности какого-либо места человек инстинктивно начинает растирать его рукой. А при многих заболеваниях, не только наружных, но и внутренних, на коже можно обнаружить болезненные участки. Для воздействия использовались вначале каменные, затем костяные, а потом и металлические (медные, серебряные, золотые) иглы.

Можно с уверенностью сказать, что биологически активные точки были найдены не только в Китае, но и в других странах. Достоверно известно, что они были открыты и использовались для лечения в Египте: там археологами был найден папирус, датируемый примерно 1550 г. до Р. Х., на котором изображены такие точки на теле человека. Известны были жизненные точки и индийской медицине, по терминологии которой они назывались «норы духа». Однако только в Китае искусство их определения и употребления для диагностики и лечения было сохранено и развито, создано цельное учение о меридианах (каналах), объясняющее их действие.

Уже более двух тысячелетий назад, еще в доимперский период, в государстве Шан-Инь (XVIII—XII вв. до Р. Х.) и позднее, во время правления династии Чжоу (с XII в. до Р. Х.), был составлен первый свод медицинских знаний — «Хуан-ди

нэй цзин»¹ («Канон Хуан-ди о внутреннем»), этот истинный канон китайской медицины. Запись его, по всей вероятности, относится к более позднему времени — IV—III вв. до Р. Х. Традиционно считается, что этот трактат написан императором Цинь Ши Хуан-ди и его шестью консультантами-врачами, но за ними стоял опыт и знания многих поколений китайских врачей, передовавшийся устно. В нем были заложены и во многом уже разработаны последующие пути развития китайской медицины.

Трактат состоит из двух книг — «Лин шу» и «Су вэнь». В первой излагаются история китайской медицины, разные терапевтические принципы и их практическое применение, так называемые «четыре метода обследования» — осмотр, опрос, выслушивание и ощупывание, приведены рецепты лекарственных средств, описаны девять разных форм игл для чжэнь-терапии и полынные конусы для цзю (прижигания). Во второй — теоретические представления о физиологии и развитии патологических (болезненных) процессов, изложенные в виде вопросов императора Хуан-ди и ответов его консультанта Ки-па. Из этого трактата явствует, что в то время уже было разработано оригинальное учение о физиологии человеческого организма, выработаны основные приемы и методы профилактики, диагностики и лечения заболеваний.



Лекари ханьской империи (III в. до Р. Х.) применяли большое число препаратов из растений и минералов. В архивах пограничных гарнизонов того времени обнаружены рецепты, содержавшие до десятка и более ингредиентов, с прописями строгих дозировок. В точно датированном 168 годом до Р. Х. захоронении был найден сборник рецептов лечебных сборов трав, содержащий 280 прописей для лечения 52 болезней.

До нас дошли имена знаменитых китайских врачей и ученых древности. Великий Бянь Цзюэ (или Цинь Юэ-Жень, живший примерно в V в. до Р. Х.) открыл способ распознавания болезней по пульсу. В рукописи «Шу цзин», по преданию написанной Конфуцием, рассказано, что двое придворных заболели и не подавали признаков жизни. Их уже посчитали умершими, но призванный к ним Бянь Цзюэ прощупыванием пульса определил, что они живы, и вылечил их. В дальнейшем этот метод был развит китайскими врачами до совершенства. Пульс определялся в различных участках тела, его разный характер был описан точными и, что очень важно, стандартными названиями-образами, которые позволяли быстро и правильно установить диагноз.

Знаменитый врач Хуа То (II в. от Р. Х.), основоположник китайской хирургии, производил такие сложные хирургические вмешательства, как трепанация черепа, операции на брюшной полости, применяя напитки неизвестного состава (вероятно, для наркоза). Он же разработал лечебную гимнастику на основе движений пяти животных — аиста, оленя, обезьяны, медведя и тигра. Парадоксально, но его методы лечения оказались роковыми для него самого. Хуа То многократно и успешно купировал сильнейшие приступы головных болей, которыми страдал крупнейший полководец того времени. Однако болезнь не проходила, и хирург предложил вскрыть череп больного и удалить причину болезни. Такой способ лечения был признан императором покушением на жизнь лучшего полководца, и Хуа То был заключен в темницу, а затем и казнен.

В начале I в. от Р. Х. Шень Нунь составил трактат «О древесных и растительных лекарствах» — «Шень Нунь Бэнь Цяо-Цзинь», в котором описано более

¹ Труды греческого врача Гиппократы, традиционно считающегося основателем европейской медицины, относятся к более позднему времени, поэтому «Канон о внутреннем» можно признать одним из самых древних в мире трактатов по медицине.



300 лекарственных растений и даны разъяснения о действии их на человека. Довольно широко использовались и другие природные дары – минералы и металлы. Для лечения кожных заболеваний применялись ртуть и сера.

Во II в. от Р.Х. Чжан Чжун-цзин написал трактат, в котором систематизировал опыт древних врачей и свой собственный по лечению заразных болезней и лихорадок, а также женских болезней. В книге описано более 80 видов средств – рвотные, мочегонные, жаропонижающие, лекарства, улучшающие пищеварение, успокаивающие, возбуждающие, для лечения поносов, запоров. Из этого труда явствует, что в те времена были известны и применялись приемы искусственного дыхания.

В конце III и начале IV в. от Р. Х. стало расширяться применение лекарственных средств не только растительного, но животного и минерального происхождения, их приготовление стало более искусным и изощренным. Препараты из щитовидных желез животных и морских растений использовались при увеличении щитовидной железы.

Император Тао Цзин-хун в 695 г. приказал известному мудрецу Ли-ди и другим ученым медикам составить единый свод о лекарственных растениях. В итоге длительных трудов была создана первая в мире государственная фармакопея: «Синь Сю-Бэнь Цяо» – «Переработанный сборник древесных и растительных лекарств». В нем описано 844 вида лекарственных препаратов из древесных пород, кустарников и трав.

Всего же до настоящего времени дошло более шести тысяч китайских книг по медицине, которые используются в качестве справочных пособий китайскими врачами до сих пор.

В XII в. в китайской медицине выделились четыре основных направления. Школа «охлаждения» основным болезнетворным началом считала «жар» и главным направлением лечения – уменьшение жара, для чего применяла «холодные» лекарства и средства. Школа «очищения» признавала болезни результатом накопления «избытка» энергии и веществ, которые надо выводить из организма, а также ограничивала питание. Школа «пищеварения» признавала болезни результатом нарушения и расстройства пищеварительных функций и стремилась их улучшить. Школа «питания» основным средством рассматривала лечебное питание, в котором главную роль играло нужное для данной болезни соотношение вкусов пищи.

Великий китайский фармаколог Ли Ши-чжень с 1552 по 1579 г. составлял руководство по лекарственным средствам под названием «Бэнь-цяо гань-му» – «Приложение естественной истории к медицине» на основе более сорока книг по лекарственным растениям и средствам. В 12 томах было дано описание 1892 видов лекарственных растений, способах и времени их сбора, методах приготовления лекарственных препаратов и их употребления при разных болезнях. Этот труд стал эпохальным в медицине и ботанике и был переведен на латынь, русский, французский, немецкий и японский языки.

Китайская медицина оказала большое влияние на развитие медицины в других странах, особенно близлежащих. Из письменных источников известно о связях и контактах в области медицины между Китаем, Вьетнамом, Японией и Кореей уже начиная с эпохи правления династии Цинь (III в. до Р. Х.). Можно сказать, что медицина в эти страны пришла из Китая. Китайских врачей приглашали ко дворам их правителей и через них происходил обмен и распространение медицинских учений. Достоверно известно, что классический труд китайской медицины «Нэй цзин» изучался во Вьетнаме и Японии. В VI – X вв. в Китай приезжали учиться медицине не только корейцы и японцы, но и арабы.

Существовали также связи Китая с Тибетом и Индией. Справедливо говорить об индо-тибетской медицине, так как эта система врачевания возникла в Индии, а развивалась и процветала преимущественно в Тибете.

В незапамятные времена древнеиндийский врач и мыслитель Чарака написал книгу «Восемь отделов Чараки» (в тибетской транскрипции «Царака-дэ-жад»), состоящую из 8 частей: «О лечении ран»; «О лечении болезней головы»; «О лечении болезней всего организма»; «О лечении болезней души»; «О лечении детских болезней»; «О противоядиях»; «Об эликсирах против старости»; «О возбуждающих средствах». Учение Чараки стало основой науки о жизни — «Аюрведы», части древнесанскритского свода Вед (от слова «ведать» — знать). Медицина «Аюрведы» основана на очень близких к китайской медицине принципах и понятиях о равновесии физиологических механизмов в организме человека, жизненной энергии, последовательных превращениях питательных веществ и воздуха, о механизме внедрения и развития вредоносного начала.



С VII в. до Р. Х. в Индии славились две медицинские школы: в городе Каши на востоке страны и в городе Такшашила на западе. В первом процветала хирургия, во втором — терапия. В школе г. Такшашила получил образование знаменитый врач Дживака Кумара, именуемый в тибетских книгах как Цо-жед-шонну. По некоторым сведениям он был сыном царя индийского города Саравасты и после обучения в Индии отправился усовершенствовать свои знания на Ближний Восток, где изучал хирургию. Согласно тибетским преданиям трактат «Чжуд-ши», основной канонический источник тибетской медицины, был написан Дживака Кумаром (Цо-жед-шонну) примерно за 300 лет до Р. Х. Подлинник этой книги на санскрите не обнаружен, она известна только в тибетском переводе, как и большинство более поздних трактатов по древнеиндийской медицине. Полное название трактата «Чжуд-ши» в переводе означает «Сердце нектара, восьмиветвистые четыре основы специальной терапии». «Сердце нектара» означает сладость основ врачебной науки, возвращающую цельность жизни. «Восьмиветвистым» это сочинение названо потому, что толкует о восьми предметах: о взрослом мужчине, о женщине, о детях, о нервно-истерических субъектах, о язвах и ранах, об отравлениях ядами, о стариках, о поддержании и укреплении старческого организма. В «Чжуд-ши» вкратце излагается вся врачебная наука о человеке, но главное внимание уделено лечению.

Это было время возникновения буддизма и после смерти Дживака Кумары медициной в Индии занимались буддийские ученые, строго соблюдавшие принципы аюрведической медицины, развитые в «Чжуд-ши». Медицина была одной из «пяти больших наук» буддизма. Несколько веков знания по медицине передавались без дополнений и изменений от учителя к ученику.

В I—II вв. от Р. Х. медицинские знания были расширены в комментариях ученых Нагарджуна и Вагбхата к трактату «Восемь отделов Чараки», в которых описывались болезни и лечение глаз, ушей и носа.

Древнеиндийская медицина стала проникать в Тибет в 617—698 гг. Личным врачом тибетского царя Сронцзан-Гампо стал индийский ученый Бхарадваджа (Жасаа Гонжой в тибетской традиции). Вместе с ним из Китая был приглашен врач Хуан-хан (Кенто Лонхан), а из Персии — Галенос (Данциг Ланой), переводившие на тибетский язык медицинские труды.

В IX в. от Р. Х. в Тибет были приглашены врачи из Индии, Китая, Кашмира, Непала и Персии. Каждый из них должен был перевести медицинские сочинения своей родины на тибетский язык, а все вместе — составить руководство по внутренним болезням и хирургии. Считается, что именно тогда был переведен с санскрита на тибетский язык и «Чжуд-ши». Надо сказать, что тогда в Индии и



Тибете лечебное искусство считалось тайным и медицинские сочинения были доступны только посвященным, потому что буддисты опасались безнравственного его использования другими сектами.

В Средние века с развитием и умножением торговых связей сведения об экзотической китайской медицине стали проникать в арабские страны, Россию, Турцию, Италию, Испанию, Францию и другие европейские страны. Особенное внимание привлекал необычный метод чжэнь-цзю (акупунктуры, или иглоукальвания). С XIII в. о нем стало известно в Нидерландах и Франции через купцов и миссионеров, описывавших свои путешествия в Китай. Однако только в XIX в. во Франции появились признанные специалисты, владеющие этим методом лечения. В Европе стала развиваться не только практическая акупунктура, но и проводились научные исследования, серии экспериментов по выяснению материальных основ этого метода терапии.

В России китайской медициной заинтересовались в начале XIX в. Первые сообщения о необычном и действенном лечении иглоукальванием были сделаны профессором Императорской Медико-хирургической академии в «Военно-медицинском журнале». Очень большую работу по изучению восточной медицины проделал русский врач А. А. Татаринов, служивший в Русской Духовной миссии в Пекине. Он перевел на русский язык трактат «Нэй цзин». Позднее было опубликовано довольно подробное описание метода акупунктуры, стали делаться попытки практического применения.

Применение акупунктуры в России значительно расширилось в 60-е годы XX в. после посещения клиник Китая группой врачей и ознакомления их с традиционной китайской медициной. К сожалению, для многих врачей и поныне она остается во многом лишь как отдельный экзотический метод иглоукальвания, в крайнем случае — еще и точечный массаж. Мы хотим представить как можно более полную картину одного из самых высоких достижений человеческой культуры, каким является китайская медицина, — плод тысячелетних эмпирических наблюдений и глубоких раздумий, труда и ума тысяч известных и неизвестных мыслителей и врачей разных исторических эпох Китая.

Своей книгой мы также хотели бы способствовать плодотворному слиянию и взаимному обогащению двух путей, по которым развивается медицина восточной и западной традиций для достижения благой цели оздоровления страждущего человечества.



Глава 1

*Основопологающие
понятия
китайской философии*



Самые ранние письменные памятники, содержавшие философские представления и идеи китайцев, датируются VIII – VII вв. до Р. Х. Это рукописи «И цзин» («Трактат об изменениях», или «Книга перемен») и «Шу цзин» («Книга истории»). Натурфилософские концепции не занимают там главного места, так как китайские мыслители в связи со спецификой исторического пути этого народа больше были заняты разработкой философско-политических и этических идей и положений. Осмысление богатого исторического опыта, поиски «идеального закона» управления народом, выработка правил взаимоотношений между разными общественными группами населения, определение места отдельного человека в обществе и мире, его отношения с природой, государством и людьми, разработка вопросов ритуала считалось благородным и возвышенным занятием, достойным философа. Сугубо практический и утилитарный характер китайской философии был неотделим от политической жизни страны.

Естественнонаучные наблюдения почти не отражались на развитии философской мысли, за исключением первоначального периода. Составив космогоническую концепцию мира на основе наблюдений над природой, философы, как правило, не использовали материалы естествознания в осмыслении окружающего мира, в общефилософских выводах. Естественнонаучные и прикладные знания считались ремесленными, низменными в сравнении с политическими и этическими. Однако в меньшей степени это относилось к такой прикладной части естествознания, как китайская медицина, в которой слились как естественнонаучные эмпирические наблюдения, так и философские этические начала. Нравственное самосовершенствование человека считалось необходимым компонентом сохранения здоровья как духовного, так и телесного, которые, кстати, в представлениях китайцев не имели такого резкого противопоставления, как у европейцев.

Существенным признаком китайского мышления является исключительное значение символов и символических действий не только в философии, науке, культуре, но и в обыденной жизни. Поэтому, познавая эти представления и понятия, надо учитывать их более отвлеченный и всеобъемлющий характер по сравнению с представлениями и понятиями европейской цивилизации.

В вышеупомянутых первых философских трактатах были уже сформулированы все основные космогонические положения: о противоборствующих в единстве силах *инь–ян*, об «энергии» *ци*, о «великом пределе» *тайцзи*, учение о «пяти первостихиях» и «пяти движениях» у *синь*. Сформировавшиеся в середине первого тысячелетия до Р. Х., они стали основой, альфой и омегой китайской медицины. Эти идеи ведут начало от эмпирических наблюдений, прагматических концепций и мифологических построений древних китайцев. По всей вероятности, натурфилософские положения китайских мыслителей сложились в результате наблюдений не только над окружающей природой, но и над функциями человеческого организма, его строением, что в результате привело к возникновению весьма цельной и стройной философской концепции, соединяющей макро- и микрокосм. Успешность применения методов лечения, основанных на этих идеях, подтверждает ее обоснованность.

Созерцание непрерывно меняющихся природных явлений привело древнейших китайских мыслителей к установлению основного принципа бытия и дви-

жения в мире — постоянного действия двух противоборствующих (противонаправленных) и в то же время неразрывно связанных свойств, или начал, — *инь* и *ян*. Исходное значение иероглифов, которыми обозначались эти понятия, — темная и светлая стороны горы. Мрак, холод, влага, смерть, женское — это свойства *инь*; свет, тепло, огонь, рождение — *ян*. Они возникли как качества первоначально единой энергии¹ *ци* (в другой транслитерации — *чи*). Это произошло под действием первоматерии *тайцзи* (букв. значение — «великий предел»). В результате сгущения *ци* произошло разделение на светлые, легкие и чистые *ян-ци*, поднявшиеся вверх и образовавшие небо, и мутные, тяжелые, грязные *инь-ци*, опустившиеся вниз и образовавшие землю. Равновесное взаимодействие *инь* и *ян* определяет порядок мироздания, природы, государства, семьи, человека и так далее.

Противоборство *инь* и *ян* рождает все движение в мире и пять первоначал (или первостихий, или первоэлементов): *воду*, *огонь*, *дерево*, *землю* и *металл*. «Небо создало пять первоначал, и народ пользуется ими всеми. Стоит упразднить одно, и жизнь станет невозможна» («Цзочжуань», 27-й год правления Сянгуна, цит. по кн.: *Древнекитайская философия: Собр. текстов.* — М., 1972. — Т. 1). Эти пять первостихий являются основой всех вещей и последовательными состояниями природы. При этом *вода*, *земля*, *металл* относятся к элементам, из которых слагаются тела, *дерево* овеществляет принцип рождения и роста, а *огонь* является символом движения и развития. Воздух, поступающий при дыхании, хотя и не является первоначалом, но оказывает «одушевляющее» действие, неся в себе энергию *ци*. Между всеми первоначалами существуют связи, взаимозависимости и все соотносится с окружающей средой, течением времени и космическими влияниями.

Первоэлементы одновременно и взаимопорождают, и взаимопреодолевают (контролируют) друг друга. Взаимное созидание основано на природных свойствах первоначал: *вода* порождает и питает *дерево* (для роста дерева необходима вода); *дерево*, стгорая, порождает и питает *огонь*; *огонь* порождает и питает *землю* (пепел); *земля* порождает *металл* (так как металл получают из недр земных); *металл* порождает *воду* (при расплавлении превращается в жидкость) и так далее, — все взаимные порождения замкнуты в бесконечность, в кольцо (рис. 1). Каждый первоэлемент одновременно является и «матерью», и «сыном», он и рождается и подпитывается, и сам рождает и питает. Так раскрываются прямые и косвенные связи мироздания. Однако для равновесия сущего мира должны быть и обратные связи — таковыми являются взаимное угнетение, взаимный контроль, или управление первоначал: *вода* управляет (тушит) *огнем*; *огонь* управляет (расплавляет) *металлом*; *металл* управляет (разрушает) *деревом*; *дерево* управляет (разрушает корнями) *землей*; *земля* управляет (впитывает) *водой* (рис. 2). Такие отношения называются в китайских трактатах «дед» — «внук».

Итак, каждый первоэлемент в одно и то же время есть рождающий и рождаемый, угнетающий и угнетаемый. *Дерево* управляется *металлом*, но само на *металл* непосредственно влиять не может. Однако *дерево* подавляет *землю*, и *земля* уменьшает питание *металла*, который ослабляется и в меньшей степени угнетает *дерево*. В то же время *металл* рождает *воду*, которая питает *дерево*. Усиление *металла* не только подавляет *дерево*, но и порождает *воду*, а та, в свою очередь, усиливает *дерево* — равновесие восстанавливается.

¹ Понятие китайской философии *ци* не совсем соответствует общепринятому смыслу слова «энергия»; более подробно оно будет рассмотрено в соответствующем разделе.

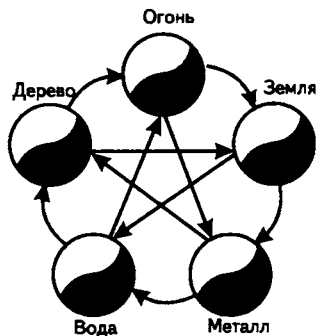


Рис. 1.
Принципы взаимодействия
пяти первоэлементов

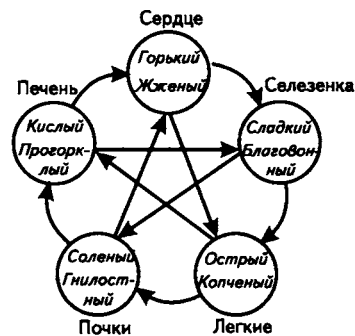


Рис. 2.
Принципы равновесия
вкусов, запахов и органов

Внутренний смысл этих связей и зависимостей раскрывается в вышеупомянутом трактате «И цзин» («Книга перемен»). «И цзин» состоит из графических символов в виде разных сочетаний прямых и волнистых линий, отражающих разные состояния окружающего мира, и пояснений к ним. Основные символические объекты обозначены восемью триграммами (то есть состоящими из трех прямых и волнистых линий в разных сочетаниях): *цян* (небо), *гэнь* (гора), *ли* (огонь), *сюнь* (ветер, дерево), *гуй* (водоем), *кунь* (земля), *чжень* (гром), *кань* (вода). Эти триграммы суть те предметы и явления, с которыми древние китайцы сталкивались в повседневной жизни и вычленили их из множества окружающих предметов и явлений. Всего в трактате 64 сочетания триграмм и каждое из них выражало определенное состояние действительности, конкретную жизненную ситуацию, смысл которых раскрывается в пояснениях к этим сочетаниям в виде гексаграмм. Основная мысль «Книги перемен» сводится к следующему: весь мировой процесс представляет собой постоянные изменения бытия, чередование ситуаций, происходящее от взаимодействия сил света и тьмы, напряжения и податливости. Другими словами, переход от одной ситуации к другой должен раскрывать динамику существования мира.

Позднее, в IV – III вв. до Р. Х., к «Книге перемен» «И цзин» был составлен трактат с комментариями и пояснениями «Си цы чжуань», в котором понятие *тайцзи* («великий предел») было раскрыто как имеющее значение «первознергии», давшей творческий толчок порождению двух взаимосвязанных противоположающихся и дополняющих друг друга начал *ян* и *инь*. Поэтому окружающий мир существует как постоянное становление вещей в противоборстве этих начал. Движение является неотъемлемым свойством реальности. Уточняется, что источник этого движения находится в пределах этого мира в виде постоянного взаимодействия природных сил *ян* и *инь*. Бесконечная смена многообразных явлений окружающего мира имеет в качестве причины то же взаимодействие *ян* и *инь*.

Единство взаимопротивоположных начал *инь-ян*, строгая закономерность их чередования и смены составляют универсальный закон бытия. При этом важной категорией китайской философии является взаимодополнение. *Инь* и *Ян* не только противостоят друг другу, но и взаимодополняют друг друга. Именно взаимодополнение есть источник бытия. В книге «Го юй» («Речи царств», первая половина I тысячелетия до Р. Х., цит. по кн.: Древнекитайская философия: Собр. текстов. – М., 1972. – Т. 1) в гл. 16 говорится: «...взаимодополняющее является источником вещей, а совпадающее обречено на гибель. Взаимодополнением на-

зывает выравнивание непохожего [одного] непохожим [другим]. Именно поэтому взаимодействие помогает расти и процветать, и все живое следует ему. Если же добавлять одно и то же к тому же, то в конце концов оно иссякнет<...> Во всех вещах существует взаимодействующее или совпадающее».

Инь следует дополнять *ян* и наоборот — для поддержания существования. Если же к *инь* добавлять *инь* и к *ян* добавлять *ян*, то есть к подобному добавлять подобное же, нарушается их гармония, что ведет к гибели. Взаимодействие является универсальной категорией и основой принципа лечения китайской медицины — правила *бу-се* (букв. «прибавить — отнять», см. ниже раздел «Методы лечения»).

Инь-ян проявляются в любом субстрате, вещи, процессе, явлении; в мужском и женском началах, в свете и тьме, в дне и ночи, в жаре и холоде, солнце и луне и так далее. Чередование *инь* и *ян* задает цикличность всех процессов в природе: ночь и день, утро и вечер, зима — лето, холод — тепло, бодрствование — сон, вдох — выдох и так далее. *Ци*, проявляющаяся в *инь* и *ян*, не должна нарушать свою последовательность, *ян* не должен находиться внизу и подавляться *инь*, *инь* не должна находиться сверху и подавлять *ян* (Бо-Янфу, «Речи царств», гл. 1, X в. до Р. Х., цит. по кн.: *Древнекитайская философия: Собр. текстов.* — М., 1972. — Т. 1). Если последовательность *ци* в природе нарушается, то происходят катастрофы: извержения вулканов, землетрясения, наводнения или засухи. Если последовательность *ци* в организме человека не соблюдена, то возникают болезни.

Надо заметить, что космогония такого рода не была чем-то редкостным в мировой культуре. Во многих древних цивилизациях мировоззрение развивалось примерно такими же путями, укладываясь в представление о взаимодействии первоэлементов. Например, в античные времена в Древней Греции и Риме также существовало учение о первоэлементах, лежащих в основе материального мира (Эмпедокл, Сенека, V в. до Р. Х.).

Из таких философских представлений складывается понятие единого целого, обнимающего всю Вселенную и человека. Человек рассматривается как мир в миниатюре, отражение макрокосмоса, Вселенной и состоит из пяти первоэлементов, попадающих в организм с пищей. Отражением этой органической целостности являются пять полых и пять плотных органов. Они взаимодействуют между собой и с окружающей средой, и каждый орган соответствует определенному первоначалу. В этой единой системе все взаимосвязано и взаимно зависимо, все части макрокосмоса (Вселенной) и микрокосмоса (человека) имеют общую функциональную структуру.

Пять первоначал стали основой для учения у *син* (букв. значение — «пять элементов, пять движений»). Древневосточные врачи применяли учение у *син* к проявлениям жизнедеятельности человеческого организма и для упорядочения отношений человека и природы. В книге «Шан-шу да-цюань» говорится: «Вода и огонь относятся к жизненно необходимому, к еде и питью, в которых нуждается народ. Металл и дерево существуют для развлечений и производства. Земля является источником всех вещей и служит на пользу человека»¹. Концепция у *син* является основой для диагностики и лечения, а также для рекомендаций по предупреждению болезней.

Главным практическим выводом из учения у *син* является признание неразрывной связи всех пяти первоэлементов, их постоянного взаимопорождения и взаимопреодоления. Весь круг восточных медицинских учений включен в эту фи-

¹ Цит. по кн.: Шнорренбергер К. Учебник китайской медицины для западных врачей. — М., 1996.

лософскую концепцию. Связи взаимного порождения и угнетения присущи всем объектам и явлениям. Динамическое равновесие постоянных физиологических процессов и реакций организма может быть нарушено внешним воздействием. К примеру, повреждение какого-либо органа или системы, относящейся к первоначально земля, приводит к ослаблению контроля за органами, относящимися к воде, те усиливаются и угнетают органы огня. Так происходит распространение болезни.

Понятно, что, рассматривая человека и его организм как единое целое, восточная медицина мало занималась анатомией и физиологией (в европейском понимании), а стремилась выявить связи и взаимоотношения внутри организма, то есть его функции.

Цель, которую преследовала китайская медицина, изначально состояла в счастливом существовании человека, которое имело пять проявлений: «Первое проявление счастья — долголетие, второе — богатство, третье — здоровье тела и спокойствие духа, четвертое — любовь к целомудрию, пятое — спокойная кончина, завершающая жизнь» («Шу цзин», глава «Великий закон», 9-й раздел, цит. по кн.: *Древнекитайская философия: Собр. текстов.* — М., 1972. — Т. 1).

* * *

Для европейского аналитического метода изучения всякого предмета и явления путем выделения из него каких-либо частей, его расчленения, дробления, схематизирования, создания условных моделей такое мировоззрение может стать камнем преткновения для понимания восточной медицины. Большую часть понятий и определений китайской медицины нельзя точно передать одним соответствующим русским словом. Мы постарались разъяснить читателю значение, смысл этих понятий, дабы он мог воспринимать их без искажений.

В китайской философии весьма слабо разработаны методы логики, логической связи между предметами и между событиями, их заменяют образы и понятия в большей степени чувственно-эмоциональные. Логический анализ классического толка в китайской философии и медицине практически не применяется. Иероглифический характер китайской письменности, отражающий особенности мышления, также в определенной степени сдерживал выработку и использование абстрактных категорий и логической терминологии. Китайские мыслители отвечали на вопрос «что?», а не «почему?» или «как?». Выявить связи и зависимости между явлениями природы, организмом, патогенными и целительными факторами — на это были направлены их усилия. Для них было важно, что дерево рождает и поддерживает огонь, а не то, почему оно горит, каков у него химический состав, какая при этом происходит реакция.

Только осознание этих различий восприятия окружающего мира, понимание особенностей индуктивного метода, то есть построение общих положений на основе частных конкретных явлений без разрыва связей между ними, поможет понять и успешно использовать восточную медицину.



Глава 2

*Концептуальные
основы
китайской медицины*



В этой главе мы более подробно рассмотрим приложение и использование основных положений китайской философии в медицине: учения *инь-ян*, понятия об энергии *ци* и у *син*, концепции внутренних органов *чжан-фу*, учения о меридианах *цзин-ло*, а также классификацию синдромов заболеваний, причины болезней и методы лечения.

КОНЦЕПЦИЯ ИНЬ-ЯН

Мировоззренческую основу древней китайской философии составило учение о двух противоположных и нераздельных началах *инь* и *ян*, которые поначалу обозначали вполне материальные, чувственно воспринимаемые противоположные явления, качества или свойства, присущие одному событию, предмету, объекту. Позднее такое понимание *инь* и *ян* расширилось и углубилось и стало обнимать силы и функциональные начала, которые порождают все вещества и объекты во вселенной, приобрело широкий символический характер. Таким образом, *инь* и *ян* стали проявлениями единой всеобщей «энергии» *ци* (см. следующий раздел), которая была причиной и началом всякого движения и изменения во вселенной. Физиологические и психологические процессы человеческого организма считались результатом действия особенной «энергии» — жизненной *ци*, проявления которой также имели характер или *инь*, или *ян*. В китайской медицине модель *инь* и *ян* была применена как к структурам, так и к функциям организма человека и стала основой физиологии, диагностики и лечения.

Философская категория *инь* и *ян* означает, что любое единое целое, как предмет, так и явление, в этом мире состоит из двух противоположных начал, соперничающих и дополняющих друг друга. Каждая из них имеет свои характеристики и свойства. Изначально китайские мыслители всё, что сохраняет неподвижность, опускается вниз, является смутным, скрытым, пассивным, темным, холодным, слабым и тому подобное, относили к *инь*; а все, что движется, устремляется вверх, что ясно, активно, светло, горячо, сильно и тому подобное, — к *ян*. Небо соответствует *ян*, а земля — *инь*; вода есть *инь*, а огонь — *ян*.

Инь-характер имеют луна, земля, женский, слабый, холодный, мягкий, темный, тяжелый, низкий, малый, короткий, печальный, внутренний, худой и т. д.

Ян-характер имеют солнце, небо, мужской, сильный, горячий, твердый, светлый, легкий, высокий, большой, длинный, радостный, внешний, полный и т. д.

Действие начал *инь-ян* заключается в следующем:

- каждое из них стремится подавить другое;
- оба начала находятся в тесной взаимной связи и могут превращаться (переходить) одно в другое, причем каждое содержит в себе оба начала — в *инь* есть *ян*, в *ян* есть *инь*;
- борьба и взаимное превращение *инь* и *ян* являются источником любого движения, развития, изменения и преобразования;
- нарушение гармонии и равновесия между *инь* и *ян* ведет к нарушению всякого движения и развития;
- *ян* превращается в *ци* (функцию), *инь* образует форму (структуру).

Рассмотрим эти положения подробнее.

Инь и *ян* находятся в состоянии противоборства и ограничивают друг друга. Если одно начало преобладает, то возникает недостаток другого, и наоборот. *Инь* борется внутри, а *ян* вызывает тревогу снаружи, поэтому возникают явления пустоты и наполнения; при этом *инь* и *ян* сменяют друг друга. Оба начала никогда не остаются без взаимодействия, и их стремление к вытеснению друг друга является движущей силой развития вещей и явлений.

Как противоположности, *инь* и *ян* зависят друг от друга и не мыслятся один без другого. *Ян* является верхом, а *инь* — низом (без верха не может быть низа, и наоборот); левая сторона тела — это *ян*, правая — *инь* (без правой стороны нет левой, и наоборот); жара соответствует *ян*, а холод *инь* (без жары не может быть холода, и наоборот); переполнение (избыток) соответствует *ян*, опорожнение (недостаток) — *инь* (без переполнения нет опорожнения, и наоборот). Оба служат друг для друга производным началом, то есть взаимно вызывают друг друга: *инь* не может произвести себя без *ян*, и наоборот.

При этом каждое начало содержит в себе обе противоположности — дополнения, то есть каждое *ян* может быть разложено на *ян ян* и *инь ян*, а каждое *инь* — на *инь инь* и *ян инь*. Все субстанции и проявления нашего мира могут быть отнесены к тому или другому началу, которое, в свою очередь, несет в себе и *ян*, и *инь*, и каждый из них составлен из *инь* и *ян*; дробление этих распределений можно производить бесконечно. Например, вся верхняя часть тела относится к *ян*, при этом спина соответствует *ян*, а живот и передняя часть грудной клетки — *инь*; все внутренние части тела относятся к *инь*, но желудок, например, — к *ян*, а печень — к *инь*. В каждом из этих начал, в свою очередь, можно выявить и *инь*, и *ян*, и так далее.

В отношении структур и функций организма человека *инь* характеризует материальные составляющие тела, а *ян* — его функции. Таким образом, *инь* охраняет *ян*. Если что-либо имеет свойства функции, «энергии», то оно относится к *ян*, если это имеет структуру и форму, то оно относится к *инь*. *Ци* имеет характер *ян*, кровь — характер *инь*. Часть внутренних органов (см. ниже раздел «Учение о внутренних органах — *чжан-фу*») относится к *инь*, другая часть — к *ян*. Вся сложную структуру человеческого организма и его функции китайская медицина классифицирует и объясняет на основе принципа *инь — ян*. Физиологические процессы, постоянно протекающие в организме на клеточном, тканевом и органном уровне, взаимодействие его разных частей, вся жизненная активность является результатом борющихся в неразрывном взаимодействии сил *инь — ян*. Разъединение этих сил ведет к прекращению активности организма и жизни.

Оба начала никогда не находятся в состоянии покоя, они дополняют и изменяют друг друга. Когда *ян* отступает, то увеличивается *инь*; если же отступает *инь*, то увеличивается *ян*. Например, зима является вершиной холода (*инь*), а после зимнего солнцеворота постепенно устанавливается тепло и приходит лето — *ян*; весна, лето — это *ян*, зима, осень — *инь*. Состояние повышенной активности следует регулировать покоем. В этом выражается взаимный контроль покоя и движения, то есть *инь* и *ян*.

Функции органов (*ян*) возникают за счет потребления продуктов питания (*инь*), при этом происходит увеличение *ян* и ослабление *инь*. В то же время обмен веществ, полученных с продуктами питания (*инь*), требует расхода определенного количества энергии (*ян*); тогда происходит усиление *инь* и ослабление *ян*. При нормальных условиях эти процессы находятся в равновесии. Если же ослабление или усиление выходит за рамки, то возникает избыток *инь* или *ян*, что ведет к возникновению патологии, болезни. Необходимо также учитывать, что оба начала могут быть как причиной, так и следствием.

Модель *инь-ян* служит базой не только теоретических представлений восточной медицины, но и основой диагностики и лечения. основополагающим в жизни недеятельности человеческого организма лежит уравновешенное состояние *ин* и *ян*, полная их гармония. Нарушение этого равновесия ведет к патологическому состоянию, болезни и выражается либо в преобладании, либо в ослаблении *инь* или *ян*.

В трактате «Чжуан-цзы цзи-цзе» («Книга Чжуан-цзы со сводными толкованиями», II в. до Р. Х., цит. по кн.: Древнекитайская философия: Собр. текстов. – М., 1972. – Т. 1) в гл. 6 «Великий учитель» так описывается болезнь философа Цзы-юй: «Кривым горбом изогнулась его спина, внутренности поднялись вверх, подбородок спрятался в пупе, плечи поднимались выше макушки, изогнуты позвонки шеи шишками торчали в небо – жизненные силы начал *инь* и *ян* в беспорядке...».

Согласно учению *инь-ян* можно сформулировать следующие условия, при которых возникают болезни:

- нарушение равновесия и гармонии взаимодействия *инь-ян*;
- преобладание *инь*, которое приводит к появлению синдрома холода (см. ниже раздел «Классификация синдромов заболеваний»);
- преобладание *ян*, которое приводит к появлению синдрома жара;
- упадок (пустота) *инь*, который приводит к появлению синдрома жара;
- упадок (пустота) *ян*, который приводит к появлению синдрома холода;
- сильный упадок *инь* или *ян*, при котором говорят, что *ян* (*инь*) причиняет ущерб *инь* (*ян*) и оба начала находятся в состоянии пустоты, есть недостаток энергии *ци* (обычно наблюдается в результате длительного или хронического заболевания).

Любое состояние, при котором наблюдается избыточность по сравнению с нормой, относят к *ян*-состояниям, а недостаточность – к *инь*-состояниям. Жар – это *ян*-состояние, озноб – *инь*-состояние; полнота – *ян*-состояние, пустота – *инь*-состояние. Таким образом, все симптомы различных заболеваний можно разделить на две группы – *ян*-синдромы и *инь*-синдромы. Розовая и чистая кожа, блестящие глаза, звонкий голос, наполненный, сильный, ускоренный, поверхностный, скользящий пульс – это *ян*-состояние; темная и вялая кожа, тусклые глаза, тихий и прерывающийся голос, слабый, медленный, неровный, слабо наполненный пульс – это *инь*-синдромы. Для постановки диагноза в китайской медицине необходимо, прежде всего, правильно оценить состояние *инь* и *ян*, лишь после этого можно определить причину болезни.

Исходя из принципа равновесия *инь* и *ян*, главным в лечении является восстановление нарушенного баланса *инь-ян*, то есть гармонии. В европейских понятиях это можно выразить как задачу по восстановлению гомеостаза организма: стимуляцию его защитных сил и реактивной способности. В книге «Хуан-ди нэй цзин» сказано: «Соответствие принципу *инь-ян* есть жизнь, противоречие есть смерть. Следовать ему – значит обеспечивать покой, противоречить – значит возбуждать нарушения. Поэтому лечение нужно проводить раньше, чем проявилось заболевание, и обеспечивать покой раньше, чем нарушения обнаружил себя».

В терапии китайская медицина руководствуется принципом взаимодополнения (см. выше раздел «Введение»): к *инь* надо добавлять *ян*, к *ян* надо добавлять *инь*, значит при *ян*-болезни следует использовать *инь*, и наоборот. Всякое терапевтическое действие должно быть направлено на регуляцию соотношений *ин* и *ян* как в функциях отдельных систем, так и всего организма, на восстановление равновесия между ними. Цельность характера китайской медицины отря-

жается и в том, что учение об *инь* и *ян* распространяется и на совокупность всех терапевтических средств, на свойства и действие растительных препаратов и других медикаментозных средств, на пищу (лечебным свойствам которой придается определяющее значение), на акупунктуру, массаж, дыхательную и лечебную гимнастику и так далее. После диагностики и классификации характера патологии выбирается соответствующее средство воздействия, которое должно восстановить гармонию *инь* и *ян* и излечить больного.

УЧЕНИЕ ОБ ЭНЕРГИИ ЦИ

Сугубо материалистически мыслящим людям необходимо смириться с тем, что в европейской философии и науке адекватного этому понятия не имеется, и такой вид «энергии» не рассматривается. Как мы уже упоминали выше, *ци* — это не совсем то, что мы понимаем под «физической энергией». Это вездесущий эфир, пронизывающая все, активность, функциональное начало, в том числе и жизненная сила. В древнеиндийской философии и медицине этому понятию соответствует *прана* — первоначальная и основополагающая универсальная энергия, животворное дыхание. *Ци* является причиной и началом всякого движения и изменения. На Востоке считается, что это более тонкая субстанция, чем та, которую можно зафиксировать приборами или обычными органами чувств. В китайском языке иероглиф *ци* обозначает несколько понятий: воздух, жизненная сила, дух, настроение, душевные силы, жизненная энергия, начало, функциональная активность организма. Однако мы будем использовать и термин «энергия» как наиболее близкий к понятию *ци* и достаточно устоявшийся в европейской литературе по китайской медицине.

Ци является необходимым составным элементом организма человека, началом и движущей силой его жизнедеятельности. *Ци* разделяют на внешнюю, природную, которая поступает при дыхании в организм человека, и внутреннюю, циркулирующую внутри человека. При дыхании внешняя *ци* попадает в организм человека, частично превращается во внутреннюю, а при выдохе выходит наружу и вновь преобразуется во внешнюю *ци*. Так происходит постоянная циркуляция энергии *ци*. От того, в каком состоянии находится дыхательная система человека, и зависит его насыщение жизненной силой *ци*, а это во многом определяет общее состояние организма.

В организме человека внутренняя *ци* циркулирует по постоянным каналам — меридианам, которые являются традиционным понятием в восточной медицине, не имеющим анатомического представительства (см. ниже раздел «Учение о меридианах — *цзин-ло*»). Энергия *ци*, называемая внутриутробной, формируется на начальном этапе развития зародыша, программируя наследственность и запас жизненной силы будущего человека. После рождения ребенка его энергия *ци* обогащается так называемой питательной (послеродовой) *ци*, получаемой в результате дыхания и питания, — *шуй-гу чжи ци*. Взаимосвязь между двумя видами *ци* заключается в следующем: внутриутробная является движущей силой жизни, а послеродовая является материалом, который обеспечивает поддержание жизни.

Рассмотрим разновидности и локализацию *ци* как энергии и жизненной силы в зависимости от места ее возникновения и действия.

1. *Наследственная (первичная, или истинная) энергия — юань ци* (в трактате «Нэй цзин» она называется *тинх*, в другой литературе — «*ци предков*») — энергия, получаемая человеком при его зачатии, в самом начале формирования пло-



да, до рождения. Она обуславливает развитие человека в определенном направлении. Этот вид энергии накапливается в почках.

2. *Духовная ци* — *тин ци* — образуется в процессе зачатия, но сразу же после рождения распределяется по пяти основным органам — печень, сердце, селезенка, легкие и почки, где развивается и пополняется за счет получения организмом питательной и дыхательной энергии (воздух, пища).

3. *Дыхательная энергия* — *цон ци* — извлекается организмом из природного (внешнего) *ци* из вдыхаемого воздуха.

4. *Питательная энергия* — *инь ци* — образуется до рождения в утробе матери, а начинает функционировать после рождения, получая воздух и питательные вещества пищи.

5. *Защитная энергия* — *вэй ци* — это часть *ян* энергии *ци*, которая формирует защитные силы организма.

6. *Возмущающая энергия* — *хын ци* — перерожденная внутренняя энергия, ставшая патогенной и вызывающая различные функциональные нарушения.

Наследственная ци. Эта энергия, как было сказано выше, формируется до рождения ребенка и передается ему родителями в момент зачатия, это наследственный энергетический потенциал, который называется еще энергией предков. Она берет свое начало в почках, которые содержат корни *инь* и *ян*, и проникает в сердце либо в легкие, через которые попадает в систему главных меридианов и циркулирует по всему организму, возвращаясь в почки. По постоянным каналам наследственная *ци* циркулирует вместе с питательной и защитной *ци*. В почках она накапливается, и ее пополнение зависит от систематического поступления питательной *ци*. В книге «Лин шу» говорится: «Истинная *ци* существует с рождения. Она смешивается с питательной *ци* и питает тело». Наследственная *ци* циркулирует и вне постоянных меридианов вместе с защитной *ци* по чудесным каналам (см. ниже), по подкожной соединительной ткани и эпидермису, внутренним тканям и внутрикостным полостям. Наследственная *ци* регулирует общую энергию организма человека. Протекая по заднесрединному меридиану (*гу-май*), она регулирует *ян-ци*, протекая по переднесрединному (*жэнь-май*) — *инь-ци*. Следуя по другим путям, наследственная *ци* регулирует кровообращение, мочеполовую функцию и подвижность.

Распространение наследственной *ци* по организму происходит, в частности, через меридиан три обогревателя и регулируется им. Благодаря ее действию происходит функционирование внутренних органов; она также поддерживает рост человека. Чем больше этой энергии в организме человека, тем сильнее его внутренние органы, тем меньше он подвержен заболеваниям. Когда повреждающий фактор воздействует на организм, то вначале ему противодействует защитная энергия, циркулирующая по поверхности тела. Поэтому на первой стадии болезни имеет поверхностный характер.

Если защитная энергия недостаточна и патогенное начало проникает в глубь организма, то ему начинает противодействовать наследственная *ци*. Если же наследственная *ци* слаба от рождения или ее стало меньше в результате долгого или сильного патологического воздействия, то внутренние органы ослабевают и не в состоянии далее противостоять вредоносным факторам. Таким образом возникают болезни. Если поражение достигает заднесрединного канала, то симптомы болезни будут острыми, с признаками психического возбуждения, несвязностью речи, с болями по ходу этого меридиана, со спазмами мышц, с головными болями, повышением артериального давления. Если, наоборот, повреждение проникает в переднесрединный канал, то обнаруживаются симптомы астении, падение артериального давления, атония по ходу этого меридиана.

Избыток наследственной энергии аккумулируется в почках для того, чтобы с началом полового созревания организма выйти из почек и направиться для поддержания функций соответствующих органов. От наполненности наследственной энергией зависит половая функция человека и возможность иметь детей. Так, у женщин максимальный расцвет наследственной энергии наблюдается в 28 лет, а ее пустота — в 49 лет; у мужчин максимум наблюдается в 32 года, а пустота энергии — в 64 года. Эти цифры могут варьироваться в зависимости от способности человека сохранять энергию. Известно, например, что многие долгожители на Востоке не утрачивают способности к деторождению и в более позднем возрасте. Только определенный образ жизни, основанный на гармонии духа, тела и окружающей природы, способствует поддержанию достаточного количества наследственной энергии. Благодаря почкам наследственная энергия распространяется по всему организму. При поражении почек происходит нарушение как самой энергии, так и ее циркуляции, поэтому на Востоке почки называют «корнем жизни».

Основными причинами, истощающими наследственную энергию, являются неправильное питание, и в особенности, злоупотребление алкоголем, по большей части крепким (свыше 18°). Происходит нарушение качества питательной энергии, которая становится неспособной подкреплять наследственную энергию. Разного рода необдуманные действия, которые разрушают интеллектуальную энергию, активно взаимодействующую с наследственной *ци*, также способствуют ее истощению. В трактатах «Хуан-ди нэй цзин» сказано: «Удовлетворять сердце — значит ранить мозг. Сердце соответствует радости: слишком большая радость поражает сердце». И, наконец, половые связи в состоянии опьянения, истощающие наследственную энергию, приводят к быстрому старению. Поэтому сохранение этой энергии является залогом долголетия и здоровья. Из вышесказанного следует, что нравственность жизни и воздержанность непосредственно благоприятно влияют на объективные физиологические процессы в организме человека.

Духовная (*тин*) *ци* после возникновения в процессе оплодотворения распределяется по пяти органам и становится их функциями, то есть началом их действия. Она поддерживается в своей непрерывности питательной *ци* на уровне органов, поэтому в «Нэй цзин» написано: «Духовная энергия порождается пятью органами». *Тин ци* сохраняется в пяти органах и вследствие этого имеет разные названия в зависимости от местоположения:

- в сердце — *гхан* (духовная);
- в легких — *фач* (жизненная);
- в печени — *хон* (духовная и жизненная);
- в селезенке — *у* (мысль);
- в почках — *чи* (воля).

Но все это одна энергия, составляющая единое целое. Духовная *ци* через сердце воспроизводит огонь — *ян*, воля *чи* производит через почки воду — *инь*. Противодействие огня и воды, взаимодействие *ян* и *инь* поддерживает равновесие в организме. Утрата его приводит к душевным болезням. *У* (мысль) является энергией распределения всех остальных *ци*. *Чи* (воля) производит (питает) остальные энергии.

Дыхательная *ци*. Эта энергия вырабатывается в легких из природного *ци* воздуха и питательного *ци*, образующегося в желудке и селезенке — поджелудочной железе. *Цон ци* накапливается в грудной клетке. Ее силой происходят дыхание и поступление воздуха в легкие, работа сердца и сосудов, от нее зависят глубина дыхания и полнота голоса, функция такой важной части кровообращения, как

капиллярная система и деятельность всего организма. *Цон ци* регулирует температуру и определяет активность конечностей. В книге «Лин шу» говорится: «*Цон ци* (дыхательная *ци*) накапливается в груди и выходит через горло. Она входит в кровь, в кровеносные сосуды и обеспечивает, кроме того, дыхание». Далее читаем: «Если не происходит опускания *цон ци*, кровь задерживается в жилах и блокируется».

Питательная энергия. В зависимости от вкуса продукта энергия *ци*, получаемая при его переработке, распределяется по пяти основным органам: печень (кислый), сердце (горький), селезенка (сладкий), легкие (острый), почки (соленый). Далее питательная энергия следует по кровеносным сосудам и циркулирует по ним вместе с кровью, способствуя постоянному ее обновлению. Обращаясь вместе с кровью, питательная *ци* питает все части и клетки организма.

Функциональное состояние дыхательной и пищеварительной систем во многом оказывает влияние на питательную энергию, так как из желудка питательная *ци* перемещается в легкие. Источниками ослабления этой жизненной силы являются неправильное питание, курение табака и избыточное употребление алкоголя. Питательная энергия поддерживает полноценное состояние наследственной энергии (являясь ее составной частью), духовной и защитной, что вместе определяет состояние основной энергии *ци* в организме.

Защитная энергия. Локализуясь в поверхностных слоях организма, циркулируя по коже и в мышцах, эта энергия *вей-ци* предупреждает внедрение патологической, возмущающей энергии в пределы организма через его отверстия (рот, нос и т. д.). Защитное функциональное начало *ци* распределено в основном по туловищу, где оно регулирует деятельность кожи и волос, обогревает внутренние плотные и полые органы, выполняет важную функцию при открытии и закрытии пор кожи, а также защищает поверхность тела от воздействия болезнетворных внешних факторов. При проникновении неблагоприятных факторов в организм ограничивает их глубину. В книге «Лин шу» читаем: «*Вэй-ци* (защитная *ци*) представляет собой нечто, что согревает мышцы, наполняет кожу, обеспечивает поры салом и делает их сильными, ведая их открытием и закрытием». Это важнейшая субстанция в организме человека, которая образуется в почках и должна постоянно пополняться питающей субстанцией *шуй-гу чин* от селезенки и желудка.

Возмущающая энергия. При истощенном психоэмоциональном или физическом состоянии в организме образуются энергетические пустоты именно в тех его частях, где это ослабление наиболее выражено, где имеется недостаток *ци*. В результате рождается *хын ци*, патогенная энергия, вызывающая различные функциональные нарушения. Эта энергия в трактате «Нэй цзин» носит название *ни та* — *ни* значит пустота в состоянии слабости, *та* — возмущающая. Чем глубже она проникает в организм, тем опаснее поражение. Препградой для возмущающей энергии на первом этапе служит защитная энергия *вей ци* человека, а при недостатке последней и более глубоком проникновении *хын ци* — наследственная энергия.

Ци органов. Все внутренние органы человека также имеют собственную *ци*, то есть свое функциональное начало, от которого зависит работа органа. Имеется *ци* печени, сердца, селезенки, легких и почек и т. д. Эти *ци* разных органов находятся в постоянном обмене и связи с другими *ци* и составляют общее функциональное начало организма в целом.

Приобретенная энергия — это космическая (*шин ци*), духовная (*тин ци*) и питательная энергии (*инь ци*), а *зрелая* — это наследственная (*юань ци*) и жизненная (*тхи ци*) энергии.

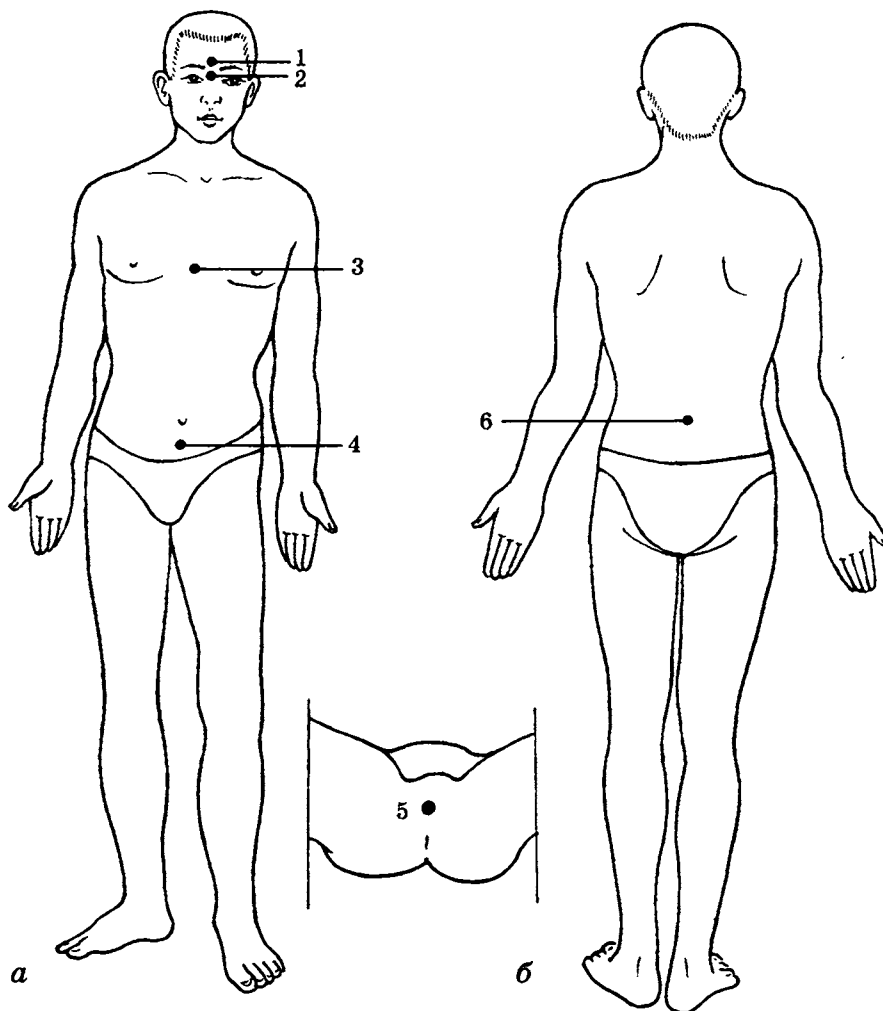


Таблица 2

Рис. 3. Расположение пяти *гань-тянь* с их ориентировочными точками:
 а (вид спереди): верхний *гань-тянь* (точка 1 — *инь-тан*, точка 2 — *шан-гэнь*) —
 космическая энергия; передний *гань-тянь* (точка 3 — *тань-чжун*) — духовная энергия;
 средний *гань-тянь* (точка 4 — *ци-хай*) — питательная энергия;
 б (вид сзади): нижний *гань-тянь* (точка 5 — *хуэй-инь*) — наследственная энергия;
 задний *гань-тянь* (точка 6 — *мин-мэнь*) — жизненная энергия

Общее функциональное начало организма — энергия *ци*, помимо циркуляции по меридианам и сосудам, имеет определенные места локализации в организме человека, которые носят название *гань-тянь*. Таких локализаций пять (рис. 3): *верхний гань-тянь*, в котором накапливается космическая энергия, контролирующая и управляющая всеми остальными видами энергий в организме; *передний гань-тянь*, в котором накапливается духовная энергия, формирующаяся в процессе зачатия; в *среднем гань-тянь* локализуется питательная энергия, которая начинает функционировать после рождения; в *нижнем гань-тянь* локализуется наследственная энергия, которая передает генетические особенности человека; в *заднем гань-тянь* локализуется жизненная энергия, получаемая человеком до рождения (схема 1).

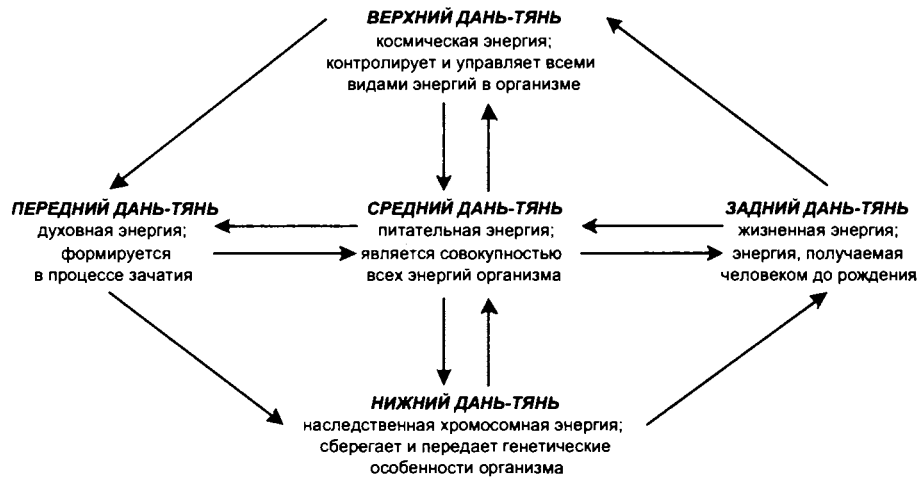


Схема 1.

Взаимосвязь главных энергий организма и их локализация в дань-тянь

Итак, в целостном организме между всеми его частями существуют тесные связи. Пища и воздух, поступающие из окружающей среды, превращаются в организме человека в питательный и защитный факторы; питательный фактор циркулирует в сосудах, а защитный — в покрове тела и мышцах. Под влиянием жизненной силы *ци* происходит деятельность всего организма. Представление об изменениях и превращениях энергии *ци* ниже будет разбираться в учении об органах, а о ее движениях — развивается в учении о меридианах.

В книге первой трактата «Нэй цзин» излагаются принципы сохранения здоровья и долголетия. На первое место поставлено сохранение и поддержание наследственной *ци*, жизненной *ци*, психической *ци* и крови — *хийэ*. При этом главным названо следование закону *инь-ян*, умеренность в питании, передвижении и работе. Указывались причины преждевременной (до столетнего возраста) смерти: привычка употреблять вино вместо воды, лгать, иметь половые сношения в состоянии опьянения. Все это истощает наследственную и жизненную *ци*. Вино поражает селезенку, ее энергия нарушается, что приводит к повреждению пищеварения. Последнее уменьшает питательную *ци*, которая не может в должной степени поддерживать жизненную *ци*. Ложь поражает интеллектуальную (умственную) *ци* (сохраняющуюся в сердце), половые связи в состоянии опьянения ослабляют наследственную *ци*.

СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ОРГАНИЗМА

Важными составными частями организма и его внутренней среды, помимо жизненной энергии *ци*, являются *чин* — вещество, или субстанция, *сюэ* — кровь, *цинь-е* — телесные соки, а также *шэнь* — духовное начало.

Чин понимается китайской медициной как основная форма материи, вещество, из которого состоит организм человека, как материальная основа его функций, свойств и активности. «*Чин* является первопричиной (основой) тела» (трактат «Нэй цзин»). Различают врожденную *чин* — *хань-тянь чин*, наследственное вещество, получаемое от родителей (субстанция размножения) и сохраняемое в процессе жизни, без которого невозможны продолжение рода, рост плода и ребенка.

Другой формой чин является приобретенное вещество — хоу-тянь чин (оно еще носит название субстанции внутренних органов), которое образуется после рождения из поступающих в организм жидких и твердых пищевых продуктов и воздуха. Переработанная в желудке и селезенке пища переходит в кровь и усваивается хань-тянь чин, питает пять плотных и пять полых органов, образуя чин этих органов. Приобретенная чин в процессе жизнедеятельности постоянно поддерживает существование врожденной чин, которая локализуется в почках, через чин органов. Если все органы здоровы, то и почки работают хорошо, а наследственная чин обеспечивает возможность зачатия и продолжения рода.

Кровь (сюэ) образуется в селезенке и желудке из переработанных и поглощенных питательных веществ. Основой крови является питательная жидкость шуй-гу чин-вэй, образующаяся из пищи. Главной функцией крови является питание организма, снабжение системы меридианов (каналов), кожи, волос, конечностей. Чин и кровь тесно взаимосвязаны и могут взаимно превращаться. Циркуляция крови по телу происходит за счет ци. Они находятся в тесном взаимодействии, взаимно превращаются друг в друга. В крови содержатся все питательные вещества, необходимые для жизни человека. Если крови достаточно, то организм здоров; при недостатке крови организм ослабевает.

Телесные соки (цзинь-е) — это все физиологические жидкости организма человека, например слюна, желудочный, кишечный соки и так далее. Цзинь-е бывают двух видов: 1) прозрачные, жидкие и 2) мутные, густые. Эти соки образуются из шуй-гу (питательной жидкости) благодаря пищеварению в желудке, селезенке, легким, почкам, мочевому пузырю и включаются в обмен веществ. Цзинь-е выполняют следующие функции: они, распространяясь по всему организму, смазывают и питают внутренности, мозг, мышцы, сосуды, суставы, кожу, увлажняют отверстия тела; также участвуют в образовании крови, постоянно восполняют расход жидкости в организме, пополняют чин, костный, спинной и головной мозг.

Шэнь обычно переводят как «духовное начало жизни», что может только исказить то, что под этим понимается в китайской медицине. Для европейского сознания «духовное» — значит жизнь души, бессмертной части человеческого существа, внутренний его образ, достаточно резко противопоставляемый телесной, плотской части. Понятие шэнь включает не только сознание, мышление, душевное состояние, психическую активность, но также состояние функций внутренних органов, чин, ци, крови и телесных соков. Таким образом, под шэнь понимается активность, совокупная жизненная сила всего человека, поэтому состоянию шэнь придается большое значение при осмотре пациента и в диагностике. В книге «Нэй цзин» говорится: «Тот, кто обладает шэнь, расцветает. Тот, кто теряет шэнь, умирает». Шэнь возникает из ци и чин до рождения, а затем пополняется за счет питательных веществ шуй-гу чин-вэй. Шэнь сильно и крепко при достаточном питании, высокой активности ци, свободной ее циркуляции по меридианам, гармоничном взаимодействии внутренних органов, нравственном образе жизни.

В китайской медицине внешний облик человека описывается с помощью характеристики шэнь, что является важной частью диагностики, общего состояния организма. Если глаза и волосы человека блестят, кожа чистая и гладкая, цвет ее розовый, то шэнь его обильная. Если глаза человека тусклые, волосы матовые и повислые, кожа серая и нечистая, то его шэнь скудная и слабая.

Начало шэнь объединяет как материальное, телесное, так и психическое в единое понятие, позволяющее китайскому врачу лечить человека как единое целое, не разделяя его на органы или системы, не различая телесные или душевные страдания. Воля, рассудительность, мудрость, сердечность, душевность являются проявлениями шэнь и тесно с ним связаны.

Глава 2

КОНЦЕПЦИЯ У СИН

Чаще всего термин «у син» переводится как «пять элементов (первозлементов), пять движений». Древние китайские ученые приняли периодичность и цикличность изменений связанных между собой явлений природы — ночь и день, утро и вечер, зима и лето, холод и тепло, а также бодрствование и сон, вдох и выдох и так далее — как всеобщий закон существования окружающего мира. Связь между этими явлениями укладывалась в естественную цепь последовательных событий, в которой одно вытекает из другого: день рождает вечер, вечер — ночь, ночь — утро и так далее. Причиной этих изменений считалось противоборство *инь* и *ян* как проявлений энергии *ци*, всеобщей движущей силы мира. Циклы чередования *инь* и *ян* состоят из чередования последовательных состояний: рождение или возрастание (весна, утро), максимальная активность (лето, полдень), упадок или угнетение (осень, вечер), минимальная активность (зима, ночь). Восток — это рождение (восход солнца), юг — максимальная активность, запад — упадок (заход солнца), север — минимальная активность.

Каждому из четырех состояний природы был дан символ — *дерево*, *огонь*, *металл*, *вода*, а пятый символ — *земля* был добавлен потому, что все явления и изменения происходят на земле. *Дерево* — символ рождения, роста; *огонь* — символ максимальной активности; *металл* — символ начинающегося упадка; *вода* — символ минимальной активности; *земля* — центр и ось циклических изменений всего мировоззрения.

В книге «Шу цзин» написано: «Первое начало — вода, второе — огонь, третье — дерево, четвертое — металл и пятое — земля. [Постоянная природа] воды — быть мокрой и течь вниз; огня — гореть и подниматься вверх; дерева — [поддаваться] сгибанию и выпрямляться; металла — подчиняться [внешнему воздействию] и изменяться; [природа] земли проявляется в том, что она принимает посев и дает урожай. То, что мокрое и течет вниз, создает соленое; то, что горит и поднимается вверх, создает горькое; то, что поддается сгибанию и выпрямляется, создает кислое; то, что подчиняется и изменяется, создает острое; то, что принимает посев и дает урожай, создает сладкое» (цит. по кн.: *Древнекитайская философия: Собр. текстов.* — М., 1972. — Т. 1).

В представлении древних ученых дерево имело следующие свойства: рождение и рост в теплый период, зеленый цвет, податливость, упругость и так далее, поэтому все вещи и явления, которые обладали такими свойствами, относились к первозлементу *дерево*. Огонь имеет свойства жара и поднимающегося вверх пламени, поэтому этот элемент в медицине обозначает локализацию жара, или воспаление, а все вещи и явления, обладающие такими свойствами, отнесены к первозлементу *огонь*. Под первозлементом *земля* объединены явления, сходные с плодородием, питанием и превращением. Свойства металла — твердость, пустота (чистый звук), чистота, хрупкость, стройность, легкость, поэтому все вещи и явления, сходные по свойствам с металлом, отнесены к первозлементу *металл*. Вода обладает текучестью, холодом, способностью к движению назад, поэтому явления, обладающие такими свойствами, объединяются под символом *вода*.

Эта схема циклической взаимосвязи первоначал была применена и к физиологии и строению организма человека. Как первоначала связаны последовательностью рождений, так же связаны и все органы, явления, свойства и функциональные процессы, соответствующие этим первоначалам.

Неразрывная связь всех пяти первоначал является главным выводом из учения у син. Каждый из первоначал связан с другими посредством продуктивных

и деструктивных процессов. Смысл продуктивных процессов заключается в следующем: *вода* помогает росту *дерева*; *дерево* может произвести *огонь*; *огонь* дает *землю* (пепел); *земля* производит, рождает *металл*; *металл* превращается в *воду* (жидкость). Разрушение проявляется в том, что *вода* может гасить *огонь*, *огонь* может размягчать *металл*, а *металл* может резать *дерево*. Каждый элемент связан с другими, поэтому и процессы зависимы и связаны друг с другом.

Древневосточные врачи применяли учение у син для анализа жизнедеятельности организма человека и для упрядочения отношений человека и природы. Сходства между этими отношениями и пятью первоэлементами устанавливались только на основании аналогий. Эти аналогии были объединены и впервые представлены в виде таблиц в книге «Хуан-ди нэй цзин» (табл. 1). В более поздние

Таблица 1
Классификация пяти первоэлементов и соответствующих им первооснов

	Пять первоэлементов Земли				
	дерево	огонь	земля	металл	вода
Пять сезонов природы	весна	лето	конец лета	осень	зима
Пять превращений	рождение	рост (развитие)	изменение	накопление (увядание)	исчезновение
Пять цветов	зеленый	красный	желтый	белый	черный
Пять сторон света	восток	юг	середина (центр)	запад	север
Пять явлений природы	ветер	жара	влажность	сухость	холод
Пять планет	Юпитер	Марс	Сатурн	Венера	Меркурий
Пять полезных злаков	пшеница	просо	рожь	рис	бобы
Пять видов полезного мяса	курятина	баранина	говядина	конина	свинина
Пять вкусовых ощущений	кислый	горький	сладкий	острый	соленый
Пять отверстий («оконов»)	глаза	язык	рот	нос	уши
Пять структур тела	связки	сосуды	мышцы	кожа и волосы	кости
Пяти выделений	слезы	пот	слюна	выделения из носа	моча
Пять звуко-сочетаний	цзюе	вэй	пуань	шань	юе
Пять эмоций	гнев	радость	задумчивость	грусть	страх
Пять плотных органов <i>инь</i>	печень	сердце	селезенка	легкие	почки
Пять полых органов <i>ян</i>	желчный пузырь	тонкая кишка	желудок	толстая кишка	мочевой пузырь
Пять систем организма	иммунная	эндокринная	пищеварительная	дыхательная	кровеносная
Пять дополнительных функций	регуляция обмена веществ	управление психикой	циркуляция крови	обмен энергии	управление наследственностью

времена область приложения этих аналогий была значительно расширена, и ее можно продолжать бесконечно.

Благодаря этой классификации можно определить, в какое время года лучше заниматься лечением и профилактикой того или иного заболевания, какими вкусовыми ощущениями нужно руководствоваться при определении диеты, какое эмоциональное состояние нужно поддерживать и так далее. Концепция у син применима для анализа не только явлений окружающего мира, но и физиологии человеческого организма, для объяснения взаимосвязей внутренних органов, а также для диагностики и лечения различных заболеваний.

В пять первоначал и первооснов обязательно входит равное соотношение *инь* и *ян*, поэтому при лечении патологического состояния организма в традиционной китайской медицине сначала строят цепочку взаимосвязей по принципу у син, находят в ней дисбаланс *инь* и *ян*, и только следующим этапом является непосредственное воздействие на болезнетворное начало, поврежденные органы или функциональные системы.

Подводя итог, можно сказать, что представление об организме человека выведено из представления о пяти космических первоэлементах, а поскольку космические первоэлементы материальны, то и организм материален; поскольку все части организма связаны между собой, то организм, естественно, представляет собой единое целое. Древнекитайские врачи как в диагностике, так и в лечении обнаруживали целостный подход к пониманию сущности природы человека и его заболеваний. Они были убеждены в том, что человек является составной частью окружающей природы и находится с ней в постоянных и тесных взаимных отношениях. В систему пяти первоначал хорошо укладываются многообразные связи и отношения человека, его организма с окружающим миром.

В трактате «Шу цзин» в главе «Великий закон» так говорится о свойствах человека, которых также пять: «О пяти способностях человека. Первая — внешний облик, вторая — речь, третья — зрение, четвертая — слух, пятая — мышление. Свойство внешнего облика — это достоинство, речи — следование истине, зрения — острота, слуха — тонкость, мышления — пронизательность. Достоинство создает строгость поведения, следование истине создает аккуратность, острота зрения создает прозорливость, тонкость слуха создает осмотрительность, пронизательность создает мудрость».

В книге «Су вэнь» сказано, что жизнь человека образована энергией *ци* Неба и Земли и находится под влиянием четырех времен года.

Энергия весны направлена на физическое и духовное рождение, смену старого новым, очищение. Ей свойственны умеренность и мягкость. Этому сезону соответствует *ян*.

Энергия лета, как и энергия *конца лета*, — это красота, сила, мощь. Нужно дать возможность проявиться этим качествам, так как они соответствуют энергии *ян*, которая должна нормально циркулировать в летний период, то есть стремиться к выходу наружу. Лето — это *ян*.

Энергия осени — это состояние внутренней наполненности, что является результатом покоя и уверенности. Необходимо стремиться к самоуглубленности. Осень — это *инь*.

Энергия зимы требует сохранения духовной энергии путем сбережения тепла. Все, что накоплено в предыдущие сезоны, необходимо использовать аккуратно и бережно, чтобы оставить силы для весны. Зима — это *инь*.

Каждая сезонная энергия соответствует одному из пяти первоэлементов; они, в свою очередь, связаны с органами, поэтому сезонные энергии благоприятно воздействуют на органы: на печень — энергия весны; на сердце — энергия лета;

на селезенку — энергия конца лета; на легкие — энергия осени; на почки — энергия зимы. Совокупность воздействий оказывает положительный эффект на духовную энергию, которую нужно поддерживать в гармонии.

В восьмом разделе «О разных указаниях» главы «Великий закон» трактата «Шу цзин» рассматриваются пять явлений природных сил: «Существуют явления природы: дождь, солнечное сияние, жара, холод и ветер, и существует сезонность их действия. Дождь должен увлажнять, солнце — высушивать, жара — выращивать, холод — завершать выростание, а ветер — укреплять растения; все они должны действовать в соответствующее время. Если наличествуют все эти пять явлений природы и каждое из них проявляется в соответствующей ему последовательности, то многочисленные растения пышно произрастают. Если же одно слишком обильно, то это вызывает бедствие, и если какое-либо одно слишком недостаточно, то это тоже вызывает бедствие». Пять природных сил могут воздействовать на организм человека как патогенные факторы при нарушении равновесия их *ян* и *инь*.

УЧЕНИЕ О ВНУТРЕННИХ ОРГАНАХ — ЧЖАН-ФУ

Характеристика и понятие органа в китайской медицине значительно отличается от представления, укоренившегося в европейской науке. Орган в восточном понимании — это не только и не столько анатомическая структура, но в основном функции, та работа, которую орган выполняет, его роль в целом организме, его связи и влияния на другие органы и системы. В понятие органа входит и соответствующий меридиан (см. следующий раздел). Древнекитайскими медиками были выделены две категории главных органов — *чжан* и *фу*, остальные были отнесены к *добавочным*. Название последней категории органов по-русски имеет оттенок второстепенности, однако в понятии китайской медицины этого вовсе нет. Это скорее *особые*, или как их еще называют, *постоянные* органы.

В соответствии с этими представлениями в организме человека существует пять органов *чжан* и пять органов *фу*. Органы *чжан* (букв. значение — «плотные») имеют характер *инь* и плотную структуру, являются накопительными и соответствуют пяти первоэлементам:

печень — дереву, так как выполняет в организме функции перемещения, выделения, роста и становления;

сердце — огню, так как действует как нагреватель в организме;

легкие — металлу, так как имеют свойства расширения и очищения (выведения); свойства металла — ясность и чистота; кроме того, функции металла — растворение и расширение;

селезенка — земле, так как является источником возникновения и имеет функцию начала превращения;

почки — воде, так как регулируют воду в организме;

имеется добавочный условный орган *перикард*.

Эти органы получили свое название накопительных благодаря тому, что они наполняются субстанцией *чин*, функциональным началом *ци*, кровью (*сюэ*) и жидкостями организма (*цзинь-е*), накапливая их.

Органы *фу* (букв. значение — «полые») имеют характер *ян* и полое строение и соответствуют таким первоэлементам:

желчный пузырь — дереву;

тонкая кишка — огню;

желудок — земле;
 толстая кишка — металлу;
 мочевой пузырь — воде;
 имеется добавочный условный орган *три обогревателя*.

Пять полых органов служат приему, перевариванию, абсорбции и выделению продуктов питания, а также частично — распространению питательных веществ в организме. Главная задача плотных органов — накопление, главная функция полых органов — передача дальше. В книге «Су вэнь» написано: «Пять плотных органов накапливают *чин*, *ци* и не дают им утекать. Они вполне могут быть поэтому полными, но не должны находиться в состоянии переполнения. Полые органы передают дальше питательные вещества, не накапливая их; поэтому они могут находиться в состоянии избытка, но не должны быть полными».

Инь-органы нечувствительны к боли; боль — это функция органов *ян*. Но так как в *инь* есть *ян* и *инь*, а в *ян* есть и *инь*, и *ян*, то каждый орган имеет определенную часть *ян* и часть *инь*. Если имеет место боль, то это состояние относится к *ян*-части данного органа. *Ян*-органы могут подвергаться сильным влияниям со стороны сознания, эмоций и подсознательных *ян*-влияний.

Плотные и полые органы, помимо анатомического представительства, имеют свои специфические, физиологические и соответствующие психические функции. Исходя из учения *инь—ян* и концепции у *син*, все внутренние органы человека неразрывно связаны между собой, взаимодействуют и стимулируют, а также противодействуют и подавляют друг друга.

К категории *добавочных*, или *постоянных*, органов, кроме вышеупомянутых перикарда и трех обогревателей, отнесены также головной, спинной и костный мозг, кости, мышцы, матка и диафрагма, так как функции их постоянны и не подвержены значительным и быстрым изменениям, и они этим резко отличаются от плотных и полых органов. Однако при этом надо учитывать, что постоянные органы своими физиологическими функциями находятся в тесной и неразрывной связи со всеми остальными органами, равно как и могут подвергаться патологическим влияниям и изменениям. Постоянные органы находятся в связи с *чудесными меридианами* (см. ниже в разделе «Учение о меридианах — *цзин-ло*»).

Надо еще оговорить, что понятие «диафрагма» в китайской медицине имеет в большей степени топографический смысл, чем значение органа, — обозначает грань, разделяющую верхний обогреватель от среднего. Диафрагма находится во взаимосвязи с легкими, желудком, печенью и желчным пузырем.

Пять *чжан* (плотных) органов несут следующие функции.

Сердце включает в себя анатомический орган «сердце» и присущие ему функции: управление кровью, сосудами и потоотделением. Оно является также источником всей психической деятельности человека, его сознания и мышления, благодаря этому занимает ведущее положение в жизнедеятельности организма. Сердце как структура имеет тип *инь*, как функция имеет характер *ян*. Когда функция сердца в норме, то человек пребывает в ясном сознании, обладает быстрой мышлением и крепостью духа. В книге «Лин шу» сказано: «Сердце несет ответственность по отношению к вещам».

Болезни сердца можно распознать по языку. Например, если язык имеет бледную окраску, то это говорит о недостатке крови в сердце; если язык окрашен в темно-фиолетовый цвет, то это признак застоя крови сердца и так далее. По лицу человека также можно говорить о состоянии сердца. *Ци* сердца, кровь и система сосудов влияют друг на друга, и цвет лица отражает их совместную работу. Если кожа лица розового цвета, то *ци* сердца обильная, сосуды хорошо наполнены кровью, пульс ритмичен. Если недостает *ци* сердца, то сосуды бедны кровью, пульс

тонок и слаб, лицо бледное, кожа имеет свинцово-бледную окраску. Поэтому «окном» сердца является язык, а «зеркалом» — лицо.

В понятие легкие входят анатомический орган «легкие», дыхательные пути, а также функции: управление циркуляцией жизненных сил и жидкостей в организме, контроль дыхания. Легкие отвечают за кожу и волосяной покров, ведают потоотделением, помогают сердцу осуществлять функцию циркуляции крови. Легкие являются тем местом, где происходит обмен между внешней энергией *ци* и внутренней. Происходит обмен «старого» воздуха на «новый». Таким образом, легкие обеспечивают поддержание *ци* всего организма. В книге «Су вэнь» написано: «За всю *ци* (пяти плотных органов) несут ответственность легкие». При нормальном состоянии *ци* легких дыхание является свободным. При недостатке *ци* легких возникает пустота и слабость общей *ци*.

Нос является местом выхода дыхания для легких. Если *ци* легких находится в норме, то дыхание и обоняние тоже без патологических изменений. Согласно теории китайской медицины, легкие находятся во взаимосвязи с кожей и волосами, поэтому при заболеваниях они влияют друг на друга. Если жизненная сила легких слаба и не может поставлять субстанцию (*чин*) к коже и волосам, то кожа становится морщинистой и сухой. Функция легких способствует также водному обмену и обмену жидкостей в организме. При нарушении работы легких возникают кашель, одышка, а также нарушение мочеиспускания, отеки. Следовательно, «окном» легких является нос, а «зеркалом» — кожа.

Селезенка является второй «матерью» для организма (первая — почки) и состоит из анатомического органа «селезенка», мышц, жировой ткани и присущих ей (селезенке) функций: транспортировка питательных веществ, их переработка и распределение (контроль питания); регулирование крови и управление мышцами.

Одна из функций селезенки состоит в усвоении питательной субстанции, в ее приеме и дальнейшей передаче. Когда энергия *ци* селезенки нездорова, преобразовательная и транспортировочная функции нарушаются, возникают метеоризм, усталость, потеря в весе.

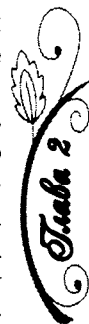
Селезенка обладает функцией сдерживания тока крови. Если *ци* селезенки в норме, то кровь циркулирует нормально. Если же *ци* селезенки слаба, то она плохо сдерживает кровь. Возникают гематомы, кровотечения из носа, обильные менструации у женщин и так далее.

В книге «Су вэнь» говорится: «Селезенка ведает мышцами организма». Нормальное функционирование рук и ног зависит от нормальной транспортировки питательных веществ *ци* селезенки. Тогда мышцы упруги, конечности крепки и подвижны. Если в работе селезенки есть нарушения, то возникают слабость мышц, бессилие, усталость в руках и ногах.

Вкус пищи воспринимается в тесной зависимости от транспортировочной функции селезенки. Если энергия селезенки здорова, то человек имеет хороший аппетит и нормальный вкус. При нарушениях в работе селезенки отмечаются потеря аппетита, утрата вкусового ощущения, иногда отвращение к пище, тошнота. Рот, а также губы являются показателями силы или слабости *ци* селезенки. При здоровом движении *ци* губы имеют красную окраску, в случаях нарушения они вялые, желтоватые, поблекшие.

Селезенка также согревает пять органов — хранилищ *чжан*, хранит сознание, определяет конституцию человека и его физические силы. «Окном» селезенки является рот, «зеркалом» — губы.

В понятие «почки» входят сами почки, мочевыделительная система, а также присущие им (почкам) функции: накопление субстанции *чин*, обеспечение дето-



родной способности, управление циркуляцией жидкостей, образование крови, усваивание входящих в организм жизненных сил *ци*, развитие костного мозга и всей мозговой ткани, управление состоянием костей и волос, контроль слуха.

В почках накапливается врожденная *чин*. При достаточном количестве *чин* почек энергия *ци* почек сильна; при недостатке *чин* почек энергия *ци* почек слабеет.

Детородная способность человека зависит от *чин-ци*. С возрастом количество *чин-ци* постепенно увеличивается. Этим объясняется смена зубов, рост и другие изменения в организме.

Почки также осуществляют регулирование и обмен жидкостей организма. Они распространяют по всему организму полученные из продуктов питания жидкости для «смазывания» различных органов, выводят из организма ненужную, использованную жидкость. При заболеваниях почек нарушается обмен жидкостей.

Почки отвечают также за кости и костный мозг. При достатке *чин* почек происходит регенерация костного мозга, который питает кости, и тогда они имеют силу. При недостатке *чин* почек возникают нарушения в питании костей (слабость, ломкость и др.). Зубы расшатываются и выпадают при недостатке или старении *чин* почек.

Головной мозг управляет духовной активностью и мышлением, а они, в свою очередь, являются результатом работы почек. При нарушении функции почек появляются боли в пояснице, слабость, головокружение, бессонница, ослабление памяти.

Почки отвечают также за питание волос. Рост или выпадение волос, их блеск или тусклость находятся в зависимости от *чин-ци* в почках. Также слуховые особенности человека зависят от питания ушей *чин-ци*. Если *чин-ци* обильна, то слух острый; если *чин* недостаточно, то возникает шум в ушах, снижается слух. Поэтому «окном» почек являются уши, «зеркалом» — волосы.

Печень включает в себя анатомический орган «печень» и присущие ей функции: накопление, хранение и распределение крови, фильтрация, транспортировка и выведение из организма различных веществ, влияние на пищеварение (регулирует выделение желчи), она ведает связочным аппаратом (сухожилия, фасции), контролирует нервную систему, зрение и цветовосприятие.

Итак, печень накапливает и регулирует количество крови. Если печень больна, то происходит нарушение функции накопления крови. Это сказывается на всем организме в целом, так как все плотные и полые органы человека находятся в тесной взаимосвязи с печенью вследствие ее накопительной способности. Если печень не располагает достаточным количеством крови, то возникают мелькание в глазах, судороги связок и мышц, изменение менструального цикла у женщин.

Печень вбирает в себя часть веществ, производит фильтрацию и выведение из организма. Эта функция влияет на регулирование и протекание механизма *ци* в организме человека. Это проявляется в области психики и пищеварения. Когда нарушена функция *ци* печени, то нарушается весь механизм энергии *ци*, возникают отклонения в психике человека: депрессия в сочетании с возбудимостью, гнев, печаль, слезливость, а также нарушение менструального цикла у женщин, бессонница, головокружение, упадок сил, шум в ушах. Если у печени функция перемещения и выведения нарушена, то секреция и выведение желчи нарушаются, пищеварение протекает с отклонениями от нормы.

Печень ведает сухожилиями и оболочками мышц (фасциями), так как они питаются кровью, которая накапливается в печени. При недостатке крови в печени не происходит питания сухожилий, они слабеют, возникает дрожание конеч-

ностей и нарушение их функций, ногти становятся тонкими, мягкими, ломкими. При достаточном количестве крови в печени сухожилия крепкие и сильные, ногти эластичные и твердые.

Внутренние органы и глаза имеют тесные связи. В книге «Лин шу» говорится: «Ци печени доходит до глаз. Если печень уравновешена, то глаза могут различать пять цветов». Если есть нарушения со стороны печени, то нередко возникают болезни глаз. «Окном» печени являются глаза, «зеркалом» — ногти.

К *чжан*-органам относится и иньский условный орган «**перикард**» — сердечная сумка. Перикард окружает сердце, защищает его от угрозы извне. Он является функциональной системой, регулирующей кровообращение (вместе с сердцем), дыхание и половые функции. Благодаря тесной связи с сердцем перикард воздействует на центральную нервную систему, интеллект и психику. Симптомы болезни, вызванные внешними нарушениями, являются одинаковыми для сердца и перикарда. В книге «Лин шу» сказано: «Каждое нарушение, находящееся в сердце, имеется также и в сердечной сумке».

Пять *фу* (полых) органов выполняют следующие задачи.

Желудок включает в себя анатомический орган «желудок» и присущие ему функции: прием и переваривание пищи, частичное ее всасывание.

Пищевые продукты, поступившие в желудок, измельчаются, перевариваются с помощью жизненной *ци* желудка и направляются дальше вниз в тонкую кишку. Субстанция *чин*, экстрагированная из питательных веществ, направляется желудком в селезенку, а через нее распространяется по всему организму, питая органы и мышцы. После рождения человека его общее состояние зависит преимущественно от питания, при этом желудку и селезенке, как внутренним органам, принадлежит решающая роль. *Ци* желудка является самым главным в человеке. По мнению древних медиков, если *ци* желудка сильна, то жизнь присутствует; когда же *ци* желудка ослабевает или исчезает, то приближается смерть. При нарушении функций желудка появляются тошнота, рвота, потеря аппетита и другие патологии. Поэтому одно из важных правил китайской медицины — сохранять *ци* желудка.

Тонкая кишка включает в себя сам орган и присущие ей функции: прием переваренной пищи, всасывание питательных веществ и жидкости, разделение жидкостей на «чистые» (они направляются в селезенку) и «замутненные» (они идут в толстую кишку), передача отходов в толстую кишку, а также отвод от сердца ненужных патологических веществ. Вверху тонкая кишка соединена с желудком. Она принимает питательные вещества от желудка, перерабатывает их, осуществляя одновременно разделение «прозрачных» и «мутных» субстанций. Прозрачная часть абсорбируется и направляется в селезенку, распределяясь по всему организму и обеспечивая жизненно важные процессы. Мутная часть идет в толстую кишку. Оставшийся от обмена веществ водянистый сок опускается ниже к мочевому пузырю. При заболеваниях тонкой кишки возникают нарушения пищеварения, а также патологическая потеря воды и мочи.

Толстая кишка включает в себя сам орган и его функции: всасывание воды, формирование и продвижение кала, выведение его наружу. Толстая кишка соединена в своей верхней части с тонкой кишкой и является тем самым органом, который отвечает за перемещение отходов жизнедеятельности. Она принимает содержимое тонкой кишки, абсорбирует оставшуюся воду, сгущает кал и выводит его через задний проход. Толстая кишка является тем самым полым органом, который отвечает за перемещение отходов жизнедеятельности. При заболеваниях толстой кишки функции перемещения и выделения нарушаются, и возникает понос или запор.

В понятие «**желчный пузырь**» входит сам орган и его функции: накопление желчи, которая способствует пищеварению, и управление психикой. Печень вырабатывает желчь, которая имеет желтый цвет, горький вкус, помогает усваивать пищу и идет дальше в кишечник. При заболеваниях желчного пузыря появляются кисло-горький привкус во рту, рвота, пожелтение склер глаз и кожных покровов тела. Энергия *ци* желчного пузыря находится во взаимосвязи с психическим состоянием человека, поэтому при болезнях желчного пузыря могут появляться страх, бессонница, интенсивные сновидения, сердцебиение и другие патологии.

Мочевой пузырь включает в себя сам орган и его задачи: накопление жидкости и выведение мочи. Этот орган ведает обменом жидкостей. При нарушении функций мочевого пузыря возникает недостаток выведения мочи или наступает избыточное мочеиспускание, недержание мочи.

К *фу*-органам относится и янский условный орган «*три обогревателя*». Анатомического представителя этот орган не имеет, но функциональная роль его велика. В понятие «три обогревателя» входят: верхний обогреватель, средний и нижний. *Верхняя часть* обогревателя включает в себя легкие, сердце, ведает дыханием, системой кровообращения, осуществляет контроль за порами кожи; *средняя часть* включает селезенку, желудок, контролирует переваривание пищи; в *нижнюю часть* входят почки, печень, тонкая кишка, толстая кишка, мочевой пузырь, в этой части осуществляется фильтрация и выведение из организма ненужных веществ и избытка воды. Все три части обогревателя объединяют и согласуют работу пяти плотных и пяти полых органов человека.

Отношения между внутренними органами. Плотные и полые органы тесно связаны между собой, образуя единый организм, осуществляющий гомеостаз (постоянство внутренней среды). Взаимное влияние друг на друга плотных и полых органов имеет место не только в нормальных условиях, но также и при заболевании. Знание законов их тесной взаимосвязи позволяет врачу распознать заболевание, проследить за его течением, назначить лечение, а также осуществить профилактику болезней.

Взаимодействие плотных органов. Хотя эти органы выполняют разные функции, они связаны между собой отношениями взаимодополнения, контроля и управления, что и обеспечивают целостность и нормальное течение процессов в организме.

Сердце и легкие. Сердце ведает кровью, обеспечивая нормальное ее перемещение, легкие отвечают за жизненную энергию *ци*. Взаимодействие между ними обеспечивает правильное перемещение *ци* крови и поддерживает обмен веществ в организме человека. При недостатке *ци* возникает слабость функции сердца, а замедление кровотока приводит к тромбозам. Кровь застаивается в сосудах легких, вызывая кашель (сердечная астма) и удушье. Жар сердца, если он слишком сильный, ранит *инь* легких, при этом возникают возбуждение, бессонница, кашель и кровохарканье. Это признаки застоя в печени, инфаркта легкого, туберкулеза, хронического бронхита и других заболеваний.

Сердце и селезенка. При нарушении функции селезенки (пустота *ци* селезенки) изменяется поступление питательных веществ в кровь, что ведет к возникновению пустоты крови. При этом наблюдаются сердцебиение, бледный цвет лица, слабый пульс, ослабление памяти и другое.

Сердце и печень. Печень накапливает кровь, а сердце управляет ею. Они совместно решают задачу перемещения крови. При недостатке крови сердца или крови печени оба органа патологически действуют друг на друга. При недостатке крови сердца наблюдаются ускоренный ритм сердца, сердцебиение, бледный

цвет лица. Недостаток крови печени сопровождается головокружением, мельканием в глазах, отсутствием блеска ногтей, дрожанием рук и ног и др. Под влиянием сердца и печени находятся психическая и умственная деятельность человека, поэтому при патологии печени/сердца у больных (кроме перечисленных выше симптомов) могут наблюдаться повышенная активность сновидений, общее беспокойство, боязливость, а также нервозность, вспышки гнева, покраснение глаз и др.

Сердце и почки. Для нормального функционирования организма необходимо, чтобы огонь сердца опускался вниз к почкам для поддержания ян почек и их обогрева. Вода почек должна подниматься вверх к сердцу и не допускать чрезмерного усиления ян сердца. Если мало ян сердца, то его огонь не опускается вниз к почкам для их обогрева. Они, в свою очередь, не выполняют задачу перемещения воды вверх. В результате возникают сердцебиение, учащение сердечного ритма, отеки. При недостатке воды почек она не может подниматься вверх, чтобы поддерживать инь сердца. В результате появляются сердцебиение, возбуждение, бессонница, обилие сновидений и др. Психическая и умственная активность человека зависят от сердца и от почек, так как сердце ведаёт сознанием, а почки отвечают за кости и выработку костного и спинного мозга. При недостатке инь почек становится чрезмерным ян сердца, тогда появляются бессонница, обильные сновидения, ослабление памяти и др.

Легкие и селезенка. Взаимно действуя друг на друга, легкие и селезенка обеспечивают нормальное протекание обмена воды и жидкостей в организме. При нарушении функции селезенки по перемещению жидкостей последняя застаивается, вызывая мокроту, — тогда возникают кашель и одышка. Если ослаблена функция легких, то нарушается отвод жидкостей вниз. Они, скапливаясь, неблагоприятно влияют на функцию селезенки, вызывая отеки, вздутие живота, жидкий стул и общую слабость.

Легкие и печень. Если нарушается функция легких, состоящая в отводе ци вниз, то нарушается и функция печени, что вызывает усталость, ослабление голоса, колебания настроения, а также тянущие боли в груди, головокружение и головные боли. При нарушении ци печени изменяется функция легких, появляются кашель, одышка, кровохарканье, боли в груди и в области ребер.

Легкие и почки. Они совместно ведают обменом жидкостей в организме. При нарушениях водного обмена возникает скопление воды, появляется одышка, человек не может лежать в горизонтальном положении. При нормальной работе жизненная сила ци поступает хорошо, очищается в легких и идет вниз в почки. При недостатке ци почек легкие плохо принимают ци, тогда возникают одышка, удушье. При длительных заболеваниях иногда возникает ситуация, когда почки и легкие находятся в состоянии пустоты. Тогда появляются следующие симптомы: слабость в бедрах и коленях, импотенция у мужчин, аменорея у женщин.

Печень и селезенка. Печень накапливает кровь, селезенка вырабатывает и контролирует кровь, перемещает питательные вещества. При нормальной работе печени перемещение и выведение протекают без патологии. Если человек подавлен или беспокоен, происходит нарушение функции печени. Это ведет к нарушению функций селезенки и желудка, возникают боли в области груди, отсутствие аппетита, метеоризм, чувство переполнения после еды, отрыжка. Заболевание селезенки воздействует на печень, ухудшается пищеварение, ослабляется выработка крови. Возникает недостаток крови печени. Таким образом, болезни печени могут приводить к нарушениям в работе селезенки, и наоборот.

Селезенка и почки. В почках накапливается субстанция чин, которая пополняется после рождения человека за счет питательных субстанций селезенки. В то же время транспортная функция селезенки зависит от теплоты (ян) почек. Так происходит взаимное влияние друг на друга селезенки и почек. При возникновении болезней появляются патологические состояния: при недостатке ян почек не происходит обогрева ян селезенки, — возникает недостаточность ян селезенки. Недостаток ян селезенки приводит к нехватке ян почек. Возникает пустота ян как селезенки, так и почек.

Печень и почки. Печень накапливает кровь, почки накапливают субстанцию чин. Накапливание крови в печени зависит от количества чин в почках, и наоборот, накопление чин почек зависит от накопленной в печени крови. Если чин почек израсходована, то это приводит к возникновению недостатка крови печени. Отсутствие достаточного количества крови печени, в свою очередь, может привести к истощению чин почек. Оба плотных органа, печень и почки, могут стать одновременно слабыми или сильными. Образуется порочный круг, который надо прервать, воздействуя лечебными методами.

Взаимодействие полых органов. Прием, переваривание и усвоение пищи, распределение по организму, выделение жидкостей и кала происходит через все пять полых органов и через три обогревателя. Периодически каждый из них то наполняется, то опустошается. Если такое свободное прохождение нарушается, то возникает патология. Древнекитайские медики писали: «Полые органы должны быть всегда проходимыми»; «при болезнях полых органов должна обеспечиваться беспрепятственная проходимость».

Взаимодействие плотных и полых органов. Плотный орган соответствует инь, полый орган соответствует ян. Исходя из принципа инь—ян, каждый плотный орган имеет связь с полым органом. В единое целое их связывают меридианы. Эти связи определяют внутренние взаимоотношения и развитие патологических синдромов.

Сердце и тонкая кишка. Эта связь прослеживается, например, при состоянии переполнения и жара тонкой кишки, когда мочеиспускание становится редким, моча розоватая. Этот жар может подняться по меридиану к сердцу и «опалить» его. У больного возникает возбуждение, появляются высыпания и пузырьки во рту и на языке.

Легкие и толстая кишка. Если легкие справляются с задачей очищения и отвода вниз, то функция толстой кишки остается в норме, обеспечивая хорошее ее опорожнение. При переполнении и состоянии жара толстой кишки, сопровождающихся запором, ци легких перестает опускаться вниз, что вызывает одышку, удушье. Лечение многих синдромов легких осуществляется через толстую кишку.

Селезенка и желудок. Это важные органы пищеварения. Селезенка управляет транспортировкой, желудок отвечает за прием и переваривание питательных веществ. Оба объединяются для решения задачи пищеварения, абсорбции и перемещения пищи. Если нарушается функция селезенки, то желудок плохо работает — возникают потеря аппетита, чувство переполнения после приема пищи, общая слабость и другие жалобы на работу желудка.

Характерным свойством ци селезенки является подъем вверх. Если вместо подъема вверх происходит опускание вниз ци селезенки, то возникают пролапс прямой кишки, нарушение регулярности менструального цикла, пролапс матки, плохое опорожнение кишечника. Транспортировочная функция селезенки нарушается при скоплении влаги. Пациент испытывает слабость, возникают отеки, аппетит отсутствует, стул размягченный и бесформенный.

Ци желудка ведает опусканием. Если не происходит опускания *ци* желудка, то пища остается в нем, наступает чувство переполнения и боли в желудке. Если произойдет подъем *ци* желудка в обратном направлении, то появляется отрыжка или рвота.

Селезенка и желудок оказывают взаимное влияние и дополняют друг друга при осуществлении функций поднятия и опускания, поддерживают пищеварение и абсорбцию питательных веществ в организме. Они также оказывают взаимное воздействие при всех патологических состояниях, касающихся приема и переваривания пищи. Нарушение *ци* селезенки вызывает понос, нарушение *ци* желудка — боли в желудке, чувство переполнения в нем и неприятную отрыжку.

Почки и мочевой пузырь. Почки осуществляют контроль за выведением мочи. При достаточном количестве *ци* почек мочевой пузырь хорошо удерживает мочу. При недостатке *ци* почек мочевой пузырь не в состоянии удерживать мочу; мочеиспускание выходит из-под контроля, возникает чрезмерно обильное выделение мочи или ее недержание. Меридианы почек и мочевого пузыря связаны между собой.

Печень и желчный пузырь. Желчь образуется в печени, желчный пузырь накапливает и выделяет ее. При нарушении функции печени возникают изменения в процессе образования желчи. С другой стороны, нарушение процесса выделения желчи отрицательно сказывается на печени. Таким образом, болезненные явления возникают в большинстве случаев одновременно в печени и желчном пузыре. Например, при возникновении нарушения, связанного с влагой и жаром, у больного начинается желтуха. Желчь переходит в кровь и ткани, кожные покровы становятся желтыми, появляется горький привкус во рту. Одновременно возникают симптомы застоя и блокирования *ци* печени, появляются боли в области ребер, чувство переполнения и головокружение.

Итак, мы рассмотрели концепцию *чжан-фу* — взаимосвязь между всеми органами, их взаимодействие между собой и по отдельности. Влияя друг на друга, они образуют единое целое и осуществляют гомеостаз. Знание и понимание этих взаимосвязей позволяет диагностировать заболевание, осуществлять лечение и профилактику болезней.

УЧЕНИЕ О МЕРИДИАНАХ – ЦЗИН-ЛО

Учение о меридианах — каналах — является основой воззрений восточной медицины о физиологии человеческого организма. Учение о меридианах неразрывно связано с учением о жизненной энергии *ци* и ее движении в организме. Оно объясняет физиологические функции и патологические изменения в организме человека, оно необходимо для понимания взаимоотношений между всеми внутренними органами и дополняет само понятие органа. Но главное его предназначение в том, что оно является основой для акупунктуры. Связать систему меридианов с анатомией человека и увидеть ее практически невозможно, но говорить о мистическом происхождении каналов нельзя, так как из века в век, воздействуя на организм человека при его патологическом состоянии посредством системы меридианов, китайские медики добивались превосходных результатов лечения. Это не отрицают и западные специалисты, серьезно изучавшие восточную медицину.

В глубокой древности было замечено, что при заболевании человека на его теле можно обнаружить небольшие участки, болезненные при надавливании. Воздействие на эти участки (давление, прокалывание кожи, прижигание, массаж)

улучшало состояние больного и в дальнейшем приводило к выздоровлению. Древнекитайские врачи полагали, что проколы кожи тела в этих участках, названных «жизненными» точками, открывают выход для болезнетворного начала из организма больного, а прижигание убивает это начало.

Китайская медицина с древних времен не рассматривала организм человека иначе, как представляющее собой единое целое. Внутренние органы человека связаны с внешними (с кожей, языком, глазами, ушами, носом) обменом энергии *ци*. Поэтому при возникновении болезненного состояния внутренние органы рассматривались как причина болезни, а внешние — как место действия наружных симптомов, что является функциональной основой существования «жизненной» точки. В китайской медицине под точкой понимается небольшой ограниченный участок кожи тела и подкожная клетчатка на некоторой глубине.

Определение локализации точек. Нахождение точного положения точек является серьезной задачей. Для иглоукалывания и других лечебных и профилактических процедур необходимо достаточно точное определение положения нужной точки. Обучение этому занимает большое место в медицинском образовании. В свое время использовались бронзовые фигуры человека с отверстиями в местах «жизненных» точек. Такие фигуры покрывались слоем воска и обучаемый должен был точно попадать в заданную точку-отверстие. Искусство это доводилось до виртуозности: врач должен был уметь определить нужную точку в темноте или наощупь. Для обучения использовались и животные — кошки, кролики.

Местоположение биологически активных точек, как и анатомическое строение каждого человека, несмотря на одинаковость общего плана, индивидуально. Поэтому для описания и определения локализации активных точек воздействия пользуются пропорциональной единицей измерения, называемой «цунь», величина которой строго индивидуальна, так как определяется расстоянием между концами складок предельно согнутого среднего пальца — у мужчин на левой руке, у женщин — на правой (рис. 4). Один цунь также равен поперечному размеру ногтевой фаланги большого пальца. Соответственно поперечный

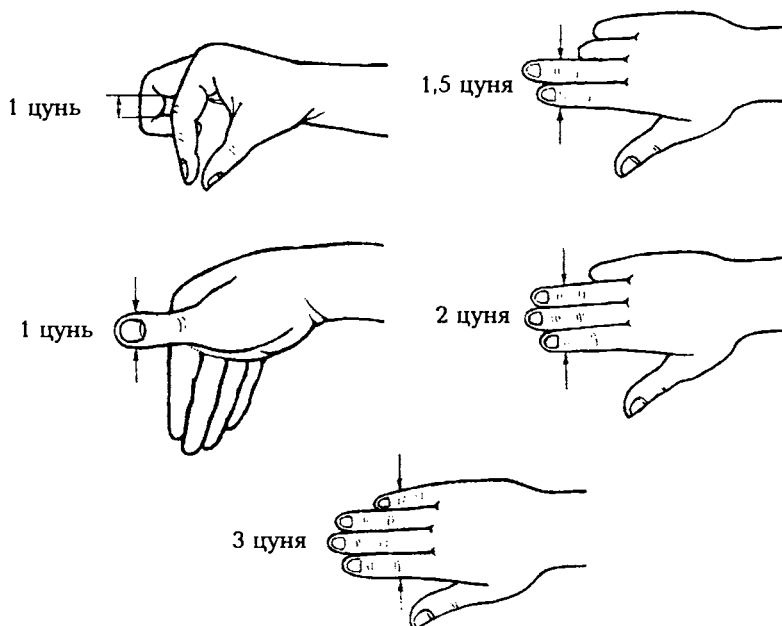


Рис. 4. Определение индивидуального цуня

размер ногтевых фаланг II и III пальцев вместе равен 1,5 цуням, II, III и IV пальцев — 2 цуням, всех четырех пальцев (II, III, IV и V) — 3 цуням. Эти пропорциональные отрезки — цуни — применяются для нахождения точек как в вертикальном, так и в горизонтальном направлениях.

Еще в глубокой древности в расположении этих жизненных точек был найден определенный порядок, — они оказались сгруппированы по линиям, названным *меридианами*, или *каналами*. Точки одного канала объединены влиянием на сходные функции тела и субъективным ощущением тепла, или ломоты, или легкого щекотания, или тянущим чувством, которое распространяется вдоль канала при раздражении одной из точек. Эти меридианы были парными — располагались симметрично на правой и левой сторонах тела. Каждый канал отражал функцию одного из главных внутренних органов. Вначале каналов насчитывалось десять; они соответствовали пяти органам *чжан* и пяти органам *фу*. Впоследствии обнаружилось, что не все найденные жизненные точки имеют функции этих десяти органов. Эти последние точки образовали два новых меридиана — трех обогревателей и перикарда, которые объединяют важные функции всего организма. Общее число постоянных, или главных, каналов увеличилось до 12.

В китайской медицине меридиан есть функциональная неразрывная часть органа, а потому каждый меридиан имеет название соответствующего органа. Сейчас добавлен и международный индекс (первая буква французского названия органа): меридиан легких — P, меридиан толстой кишки — GI, меридиан желудка — E, меридиан селезенки и поджелудочной железы — RP, меридиан сердца — C, меридиан тонкой кишки — IG, меридиан мочевого пузыря — V, меридиан почек — R, меридиан перикарда — MC, меридиан трех обогревателей — TR, меридиан желчного пузыря — VB, меридиан печени — F (рис. 5–16).

Система меридианов, по-китайски «*цзин-ло*», состоит не только из главных каналов — *цзин-май*, но и обнаруженных впоследствии побочных «сосудов» — *ло-май*. *Цзин* (букв. значение — «путь») — это основа системы меридианов, которая проходит в глубинных слоях организма. *Ло* означает «ткань, подобная сетке». *Ло-май* — это ответвления главных меридианов *цзин-май*; они имеют поперечное направление и распределяются на поверхности тела. Главные меридианы и побочные «сосуды» тесно связаны между собой и охватывают все тело, функционально объединяя организм в целое. Каналы проходят не только по поверхности тела, но и вглубь, к его внутренним органам.

Концепция системы меридианов вкуче с понятиями о движении энергии *ци* по организму является высочайшим достижением китайской физиологии. Верность этих теоретических представлений блестяще подтверждается в клинической практике использования акупунктуры. По воззрениям китайских врачей, меридианы имеют важные базисные функции в жизнедеятельности организма:

- они контролируют токи жизненной энергии *ци* и крови;
- уравнивают начала *инь* и *ян*;
- направляют *ци* и кровь к мышцам, костям и внутренним органам, передают энергию *ци* от последних к поверхности тела.

Именно поэтому нарушение функций внутренних органов сразу проявляется на наружных покровах организма, внутренняя болезнь отражается снаружи, что создает основу диагностической системы китайской медицины.

Становится понятным, что подобная концепция предполагает не только наружные пути у меридианов, но и внутренние, связывающие внутренние органы между собой. Знание этих внутренних связей важно тем, что при их нарушении (то есть возникновении болезни) патология определяется как имеющая *инь*-характер, а при нарушении наружного хода меридиана — *ян*-характер. Эти характеристики

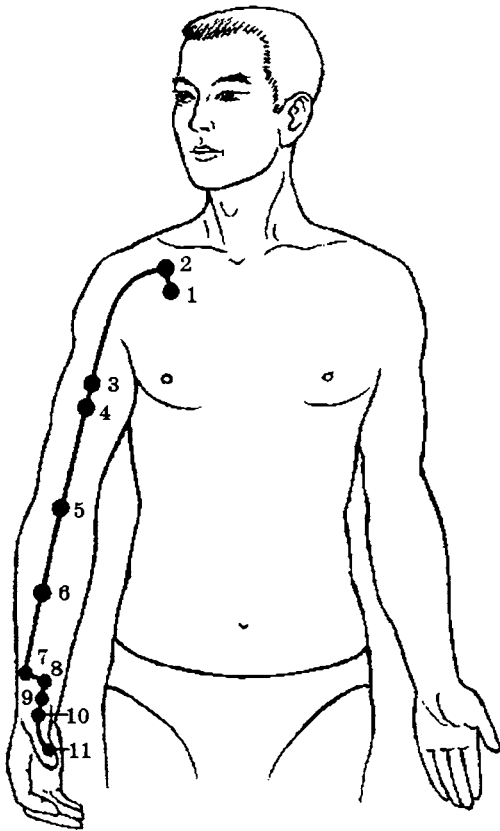


Рис. 5. Меридиан легких (P):
 1 — чжун-фу; 2 — юнь-мэнь; 3 — тянь-фу;
 4 — ся-бай; 5 — чи-цзе; 6 — кун-цзуй;
 7 — ле-цюе; 8 — цзин-цюй; 9 — тай-юань;
 10 — юй-цзи; 11 — шао-шан

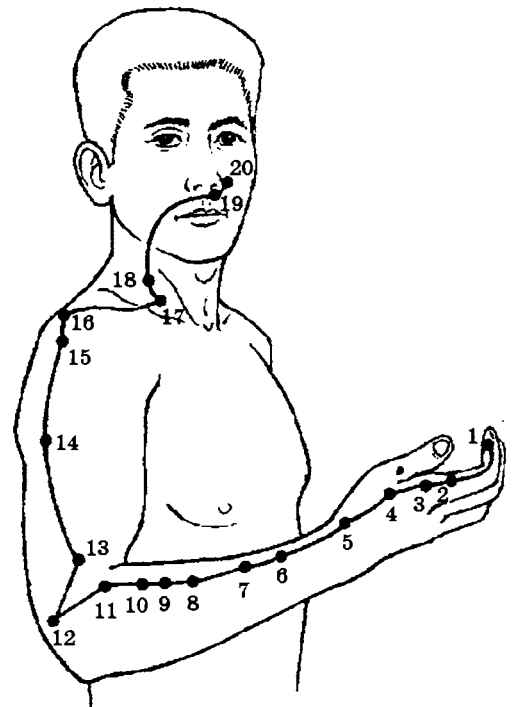


Рис. 6. Меридиан толстой кишки (GI):
 1 — шан-ян; 2 — эр-цзянь;
 3 — сань-цзянь; 4 — хэ-гу; 5 — ян-си;
 6 — пянь-ли; 7 — вэнь-лю; 8 — ся-лянь;
 9 — шан-лянь; 10 — шоу-сань-ли;
 11 — цюй-чи; 12 — чжоу-ляо;
 13 — шоу-у-ли; 14 — би-нао;
 15 — цзянь-юй; 16 — цзюй-гу;
 17 — тянь-дин; 18 — фу-ту;
 19 — хэ-ляо; 20 — ин-сян

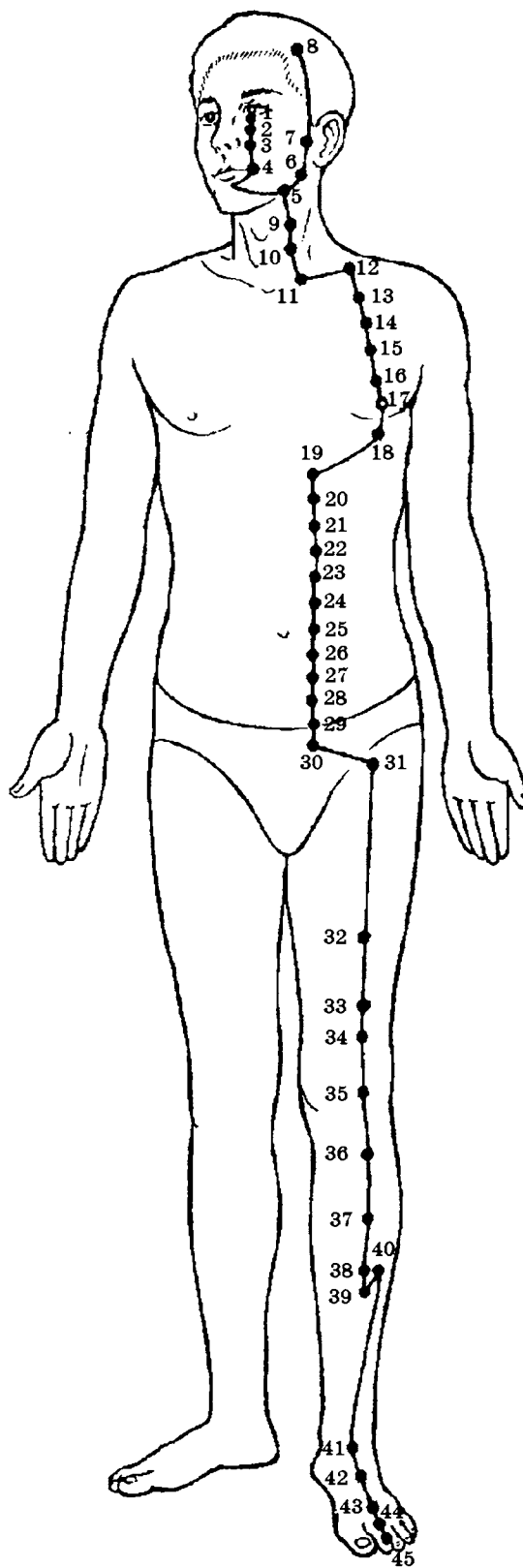


Таблица 2

Рис. 7. Меридиан желудка (E):

- 1 – чэн-ци; 2 – сы-бай; 3 – цзюй-ляо;
 4 – ди-цан; 5 – да-ин; 6 – цзя-чэ;
 7 – ся-гуань; 8 – тоу-вэй; 9 – жэнь-ин;
 10 – шуй-ту; 11 – ци-шэ; 12 – цюэ-пэнь;
 13 – ци-ху; 14 – ку-фан; 15 – у-и;
 16 – ин-чуан; 17 – жу-чжун; 18 – жу-гэнь;
 19 – бу-жун; 20 – чэн-мань; 21 – лян-мэнь;
 22 – гуань-мэнь; 23 – тай-и; 24 – хуа-жоу-
 мэнь; 25 – тянь-шу; 26 – вай-лин;
 27 – да-цзюй; 28 – шуй-дао; 29 – гуй-лай;
 30 – ци-чун; 31 – би-гуань; 32 – фу-ту;
 33 – инь-ши; 34 – лян-цю; 35 – гу-би;
 36 – цзу-сань-ли; 37 – шан-цзюй-сюй;
 38 – тяо-коу; 39 – ся-цзюй-сюй;
 40 – фэн-лун; 41 – цзе-си; 42 – чун-ян;
 43 – сянь-гу; 44 – нэй-тин; 45 – ли-гуй

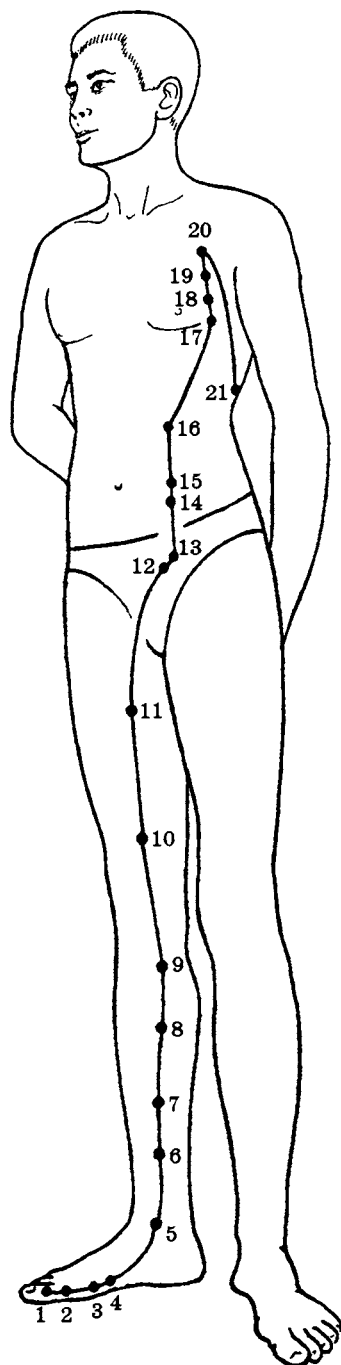
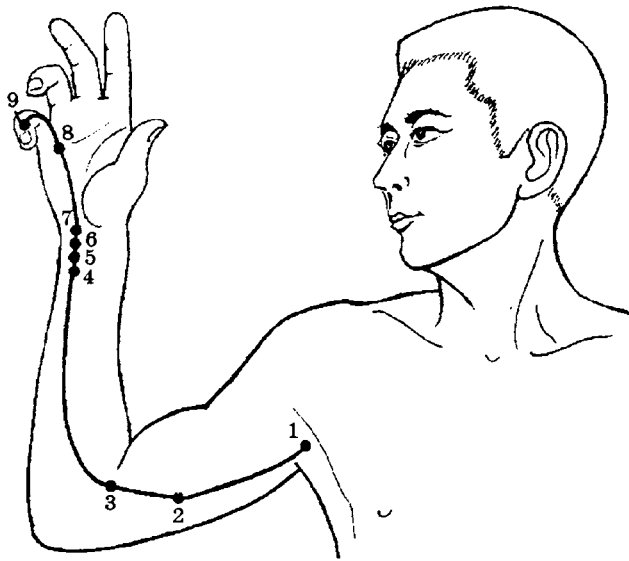


Рис. 8. Меридиан селезенки – поджелудочной железы (RP):
1 – инь-бай; 2 – га-гу; 3 – тай-бай; 4 – гунь-сунь; 5 – шан-цю; 6 – сань-инь-цзяо;
7 – лоу-гу; 8 – ди-цзи; 9 – инь-лин-цюань; 10 – сюе-хай; 11 – цзи-мэнь; 12 – чун-мэнь;
13 – фу-шэ; 14 – фу-цзе; 15 – га-хэн; 16 – фу-ай; 17 – ши-доу; 18 – тянь-си;
19 – сюн-сян; 20 – чжоу-жун; 21 – га-бао



Рис. 9. Меридиан сердца (С):
1 – цзи-цюань; 2 – цин-лин;
3 – шао-хай; 4 – лин-гао;
5 – тун-ли; 6 – инь-си;
7 – шэнь-мэнь; 8 – шао-фу;
9 – шао-чун



Глава 2

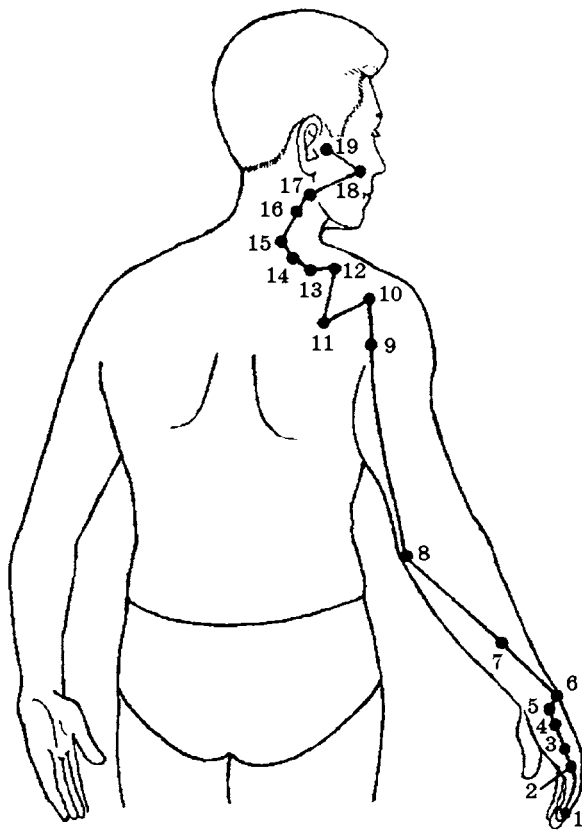


Рис. 10. Меридиан тонкой кишки (IG):
1 – шао-цзе; 2 – цян-гу; 3 – хоу-си;
4 – ван-гу; 5 – ян-гу; 6 – ян-лао;
7 – чжи-чжэн; 8 – сяо-хай;
9 – цзянь-чжэнь; 10 – нао-шу;
11 – тянь-цзун; 12 – бин-фэн;
13 – цюй-юань; 14 – цзянь-вай-шу;
15 – цзянь-чжун-шу; 16 – тянь-чуан;
17 – тянь-жун; 18 – цюань-ляо;
19 – тин-гун

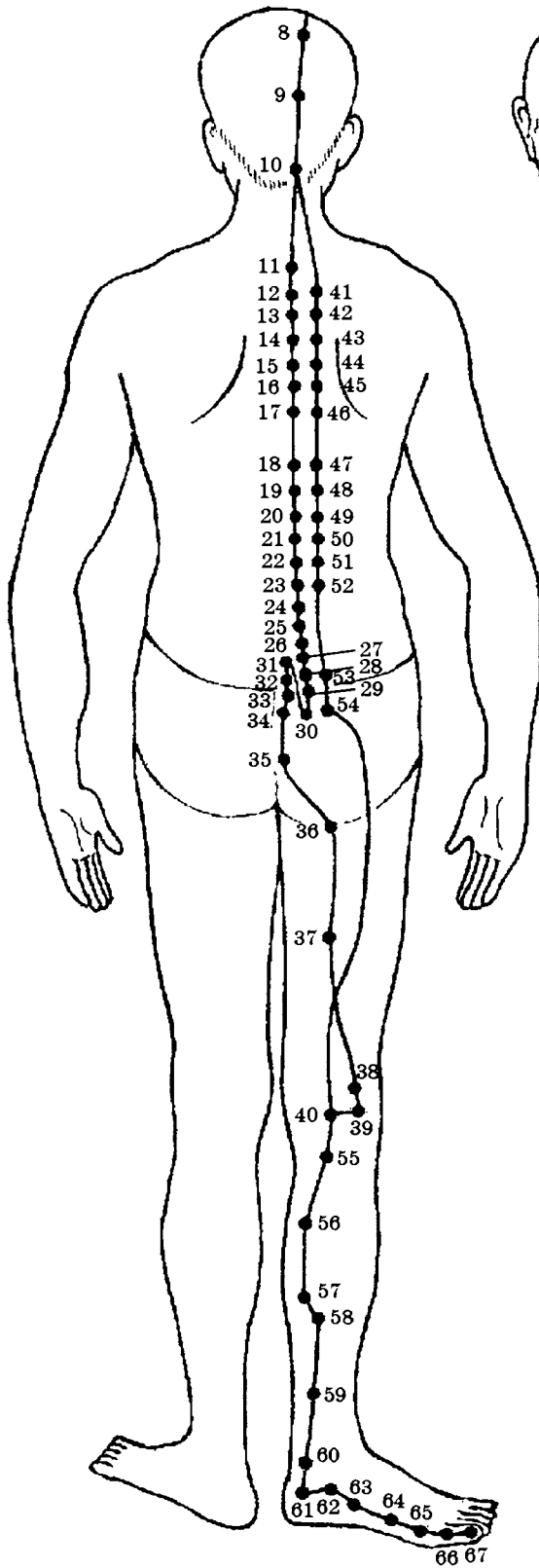
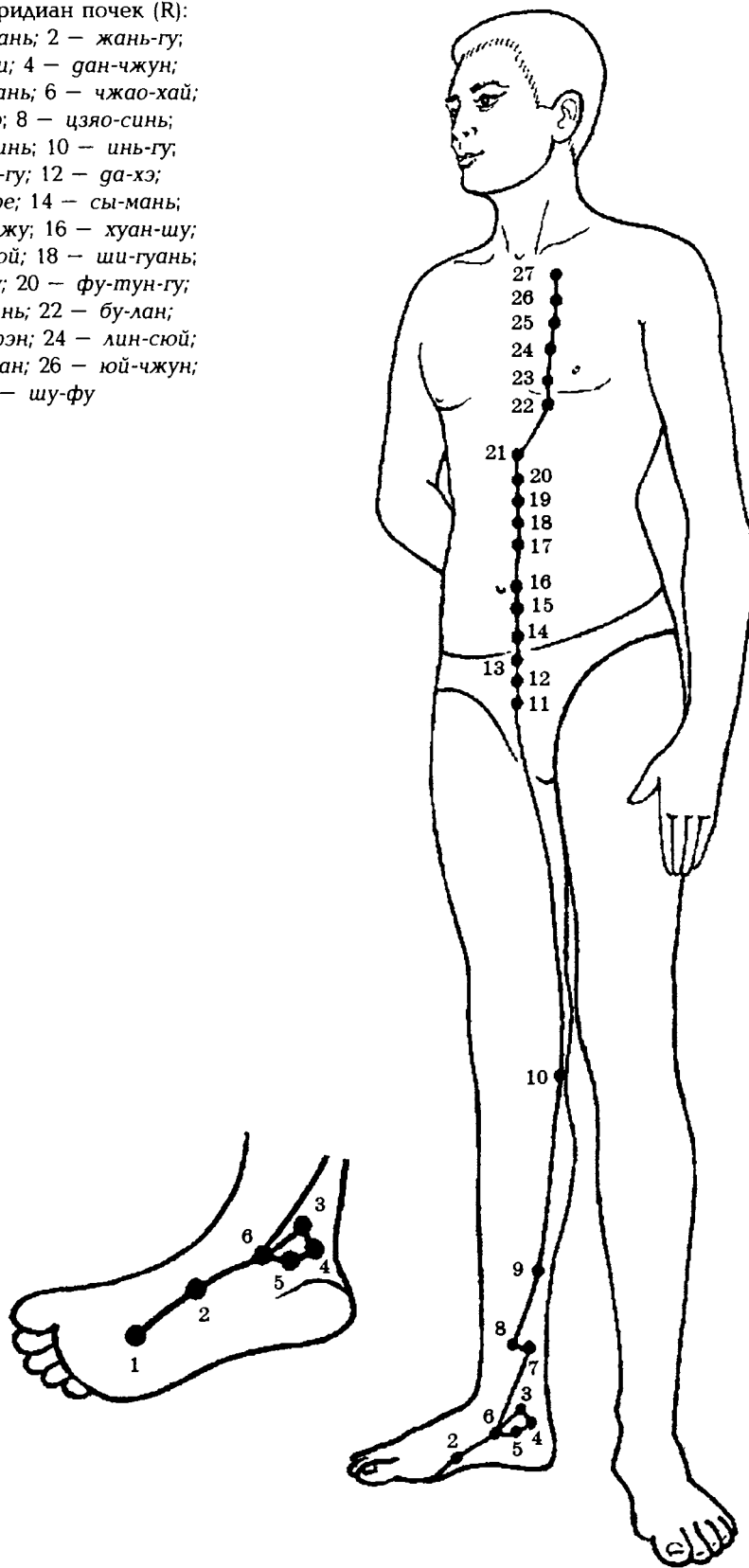


Рис. 11. Меридиан мочевого пузыря (V):

- 1 - цин-мин; 2 - цуань-чжу;
- 3 - мэй-чун; 4 - цюй-ча; 5 - у-чу;
- 6 - чэн-гуан; 7 - тун-тянь;
- 8 - ло-цюе; 9 - юй-чжэнь;
- 10 - тянь-чжу; 11 - га-чжу;
- 12 - фэн-мэнь; 13 - фэй-шу;
- 14 - цзюе-инь-шу; 15 - синь-шу;
- 16 - гу-шу; 17 - гэ-шу; 18 - гань-шу;
- 19 - дань-шу; 20 - пи-шу; 21 - вэй-шу;
- 22 - сань-цзяо-шу; 23 - шэнь-шу;
- 24 - ци-хай-шу; 25 - га-чан-шу;
- 26 - гуань-юань-шу; 27 - сяо-чан-шу;
- 28 - пан-гуань-шу; 29 - чжун-люй-шу;
- 30 - бай-хуань-шу; 31 - шан-ляо;
- 32 - цы-ляо; 33 - чжун-ляо; 34 - ся-ляо;
- 35 - хуэй-ян; 36 - чэн-фу;
- 37 - инь-мэнь; 38 - фу-си; 39 - вэй-ян;
- 40 - вэй-чжун; 41 - фу-фэнь;
- 42 - по-ху; 43 - гао-хуан;
- 44 - шэнь-тан; 45 - и-си; 46 - гэ-гуань;
- 47 - хунь-мэнь; 48 - ян-ган; 49 - и-шэ;
- 50 - вэй-цан; 51 - хуань-мэнь;
- 52 - чжи-ши; 53 - бао-хуан;
- 54 - чжи-бянь; 55 - хэ-ян;
- 56 - чэн-цзинь; 57 - чэн-шань;
- 58 - фэй-ян; 59 - фу-ян; 60 - кунь-лунь;
- 61 - пу-шэнь; 62 - шэнь-май;
- 63 - цзинь-мэнь; 64 - цзин-гу;
- 65 - шу-гу; 66 - цзу-тун-гу;
- 67 - чжи-инь

- Рис. 12. Меридиан почек (R):
 1 — юн-цюань; 2 — жань-гу;
 3 — тай-си; 4 — ган-чжун;
 5 — шуй-цюань; 6 — чжао-хай;
 7 — фу-лю; 8 — цзяо-синь;
 9 — чжу-бинь; 10 — инь-гу;
 11 — хэн-гу; 12 — да-хэ;
 13 — ци-сюе; 14 — сы-мань;
 15 — чжун-чжу; 16 — хуан-шу;
 17 — шан-цзюй; 18 — ши-гуань;
 19 — инь-гу; 20 — фу-тун-гу;
 21 — ю-мэнь; 22 — бу-лан;
 23 — шэнь-фэн; 24 — лин-сюй;
 25 — шэнь-цан; 26 — юй-чжун;
 27 — шу-фу



Табла 2

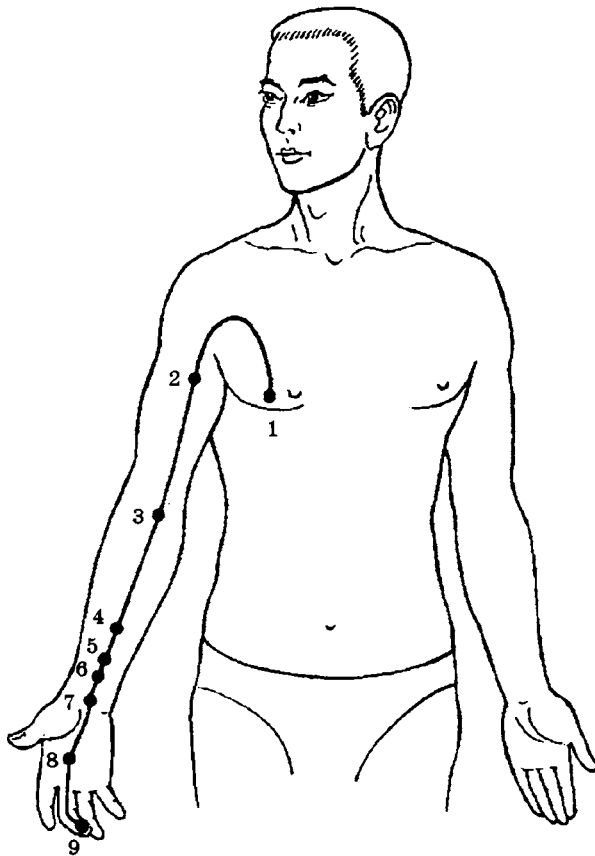


Рис. 13. Меридиан перикарда (МС):
 1 — тьянь-чи; 2 — тьянь-цоань;
 3 — цюй-цзе; 4 — си-мэнь; 5 — цзянь-ши;
 6 — нэй-гуань; 7 — да-лин; 8 — лао-гун;
 9 — чжун-чун

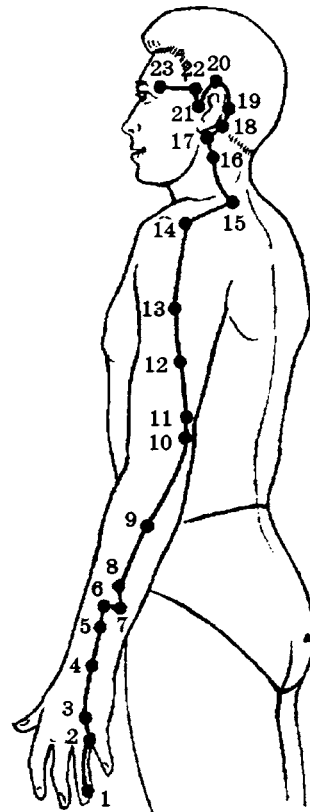
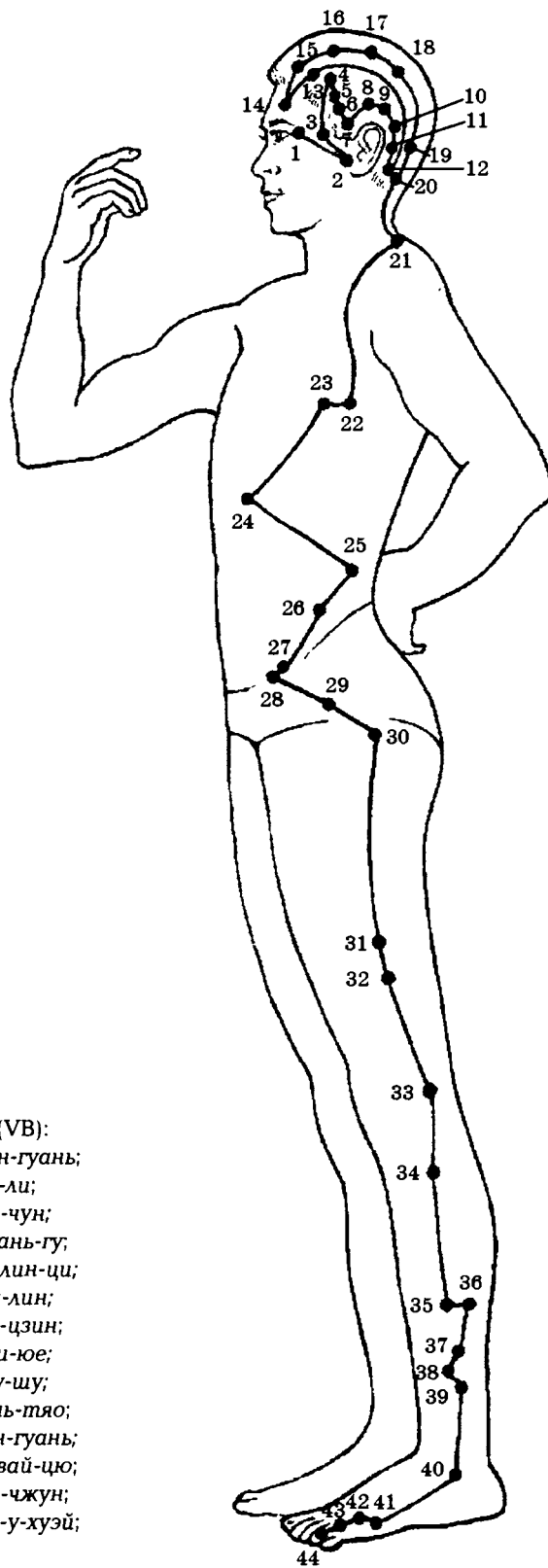


Рис. 14. Меридиан трех обогревателей (TR):
 1 — гуань-чун; 2 — е-мэнь; 3 — чжун-чжу;
 4 — ян-чи; 5 — вай-гуань; 6 — чжи-гоу;
 7 — хуэй-цзун; 8 — сань-ян-ло; 9 — сы-гу;
 10 — тьянь-цзин; 11 — цин-лэн-юань;
 12 — сяо-лэ; 13 — нао-хуэй; 14 — цзянь-ляо;
 15 — тьянь-ляо; 16 — тьянь-ю; 17 — и-фэн;
 18 — ци-май; 19 — лу-си; 20 — цзяо-сунь;
 21 — эр-мэнь; 22 — хэ-ляо; 23 — сы-чжу-кун



Глава 2

Рис. 15. Меридиан желчного пузыря (VB):
 1 – тун-цзы-ляо; 2 – тин-хуэй; 3 – шан-гуань;
 4 – хань-янь; 5 сюань-лу; 6 – сюань-ли;
 7 – цюй-бинь; 8 – шуай-гу; 9 – тянь-чун;
 10 – фу-бай; 11 – тоу-цяо-инь; 12 – вань-гу;
 13 – бэнь-шэнь; 14 – ян-бай; 15 – тоу-лин-ци;
 16 – му-чуан; 17 – чжэн-ин; 18 – чэн-лин;
 19 – нао-кун; 20 – фэн-чи; 21 – цзянь-цзин;
 22 – юань-е; 23 – чжэ-цзинь; 24 – жи-юе;
 25 – цзин-мэнь; 26 – дай-май; 27 – у-шу;
 28 – вэй-дао; 29 – цзюй-ляо; 30 – хуань-тяо;
 31 – фэн-ши; 32 – чжун-гу; 33 – цзу-ян-гуань;
 34 – ян-лин-цюань; 35 – ян-цзяо; 36 – вай-цю;
 37 – гуан-мин; 38 – ян-фу; 39 – сюань-чжун;
 40 – цю-сюй; 41 – цзу-линь-ци; 42 – ди-у-хуэй;
 43 – ся-си; 44 – цзу-цяо-инь

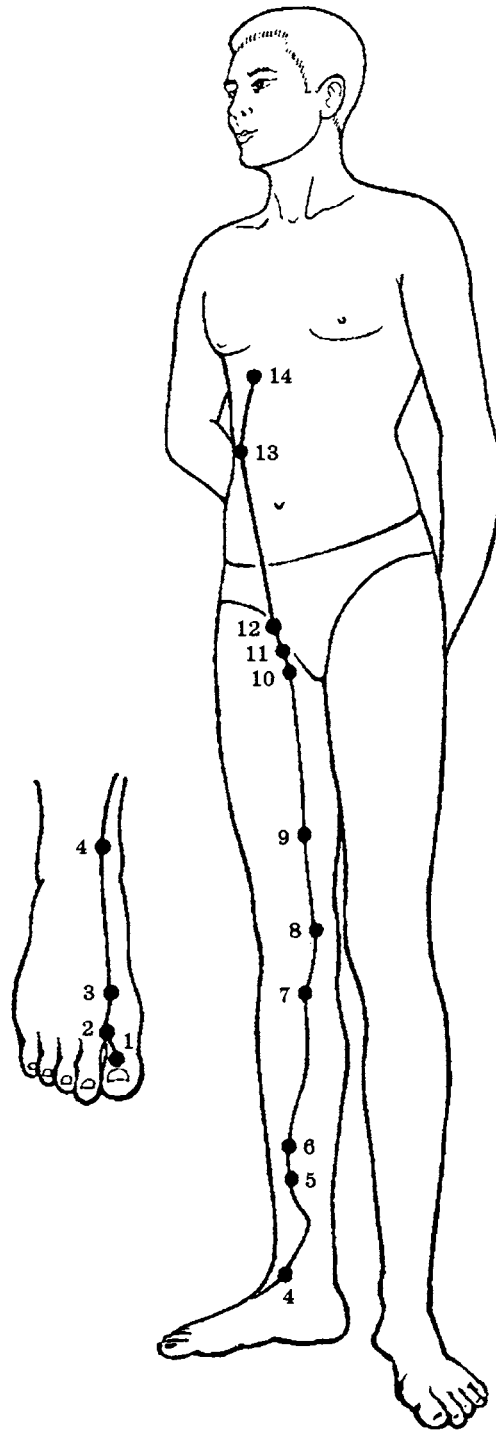
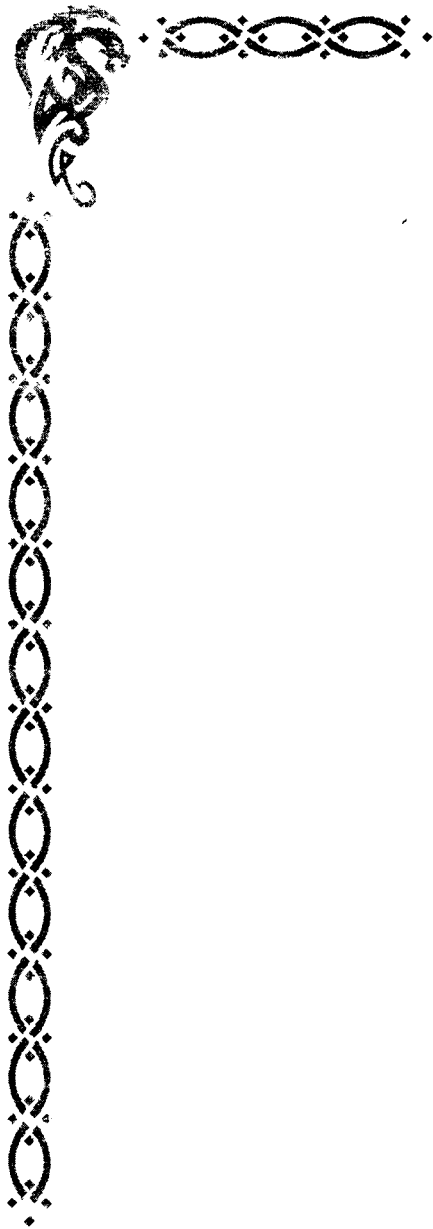


Рис. 16. Меридиан печени (F):
1 — га-гунь; 2 — син-цзянь; 3 — тай-чун; 4 — чжун-фэн; 5 — ли-гоу; 6 — чжун-гу;
7 — ци-гуань; 8 — цюй-цюань; 9 — инь-бао; 10 — цзу-у-ли; 11 — инь-лянь;
12 — цзи-май; 13 — чжан-мэнь; 14 — ци-мэнь

необходимы как для диагностики, так и для терапевтического воздействия. Связь определенных внутренних органов между собой создает известные «паталогические пары», такие как «печень – селезенка», «сердце – тонкая кишка» и т. п. (подробнее см. в разделе «Учение о внутренних органах – чжан-фу»).

Все двенадцать главных парных каналов связаны последовательным прохождением по ним жизненной энергии *ци*. Последовательность течения *ци* по меридианам такова: меридиан легких (P) → меридиан толстой кишки (GI) → меридиан желудка (E) → меридиан селезенки – поджелудочной железы (RP) → меридиан сердца (C) → меридиан тонкой кишки (IG) → меридиан мочевого пузыря (V) → меридиан почек (R) → меридиан перикарда (MC) → меридиан трех обогревателей (TR) → меридиан желчного пузыря (VB) → меридиан печени (F) → меридиан легких (P) и так далее.

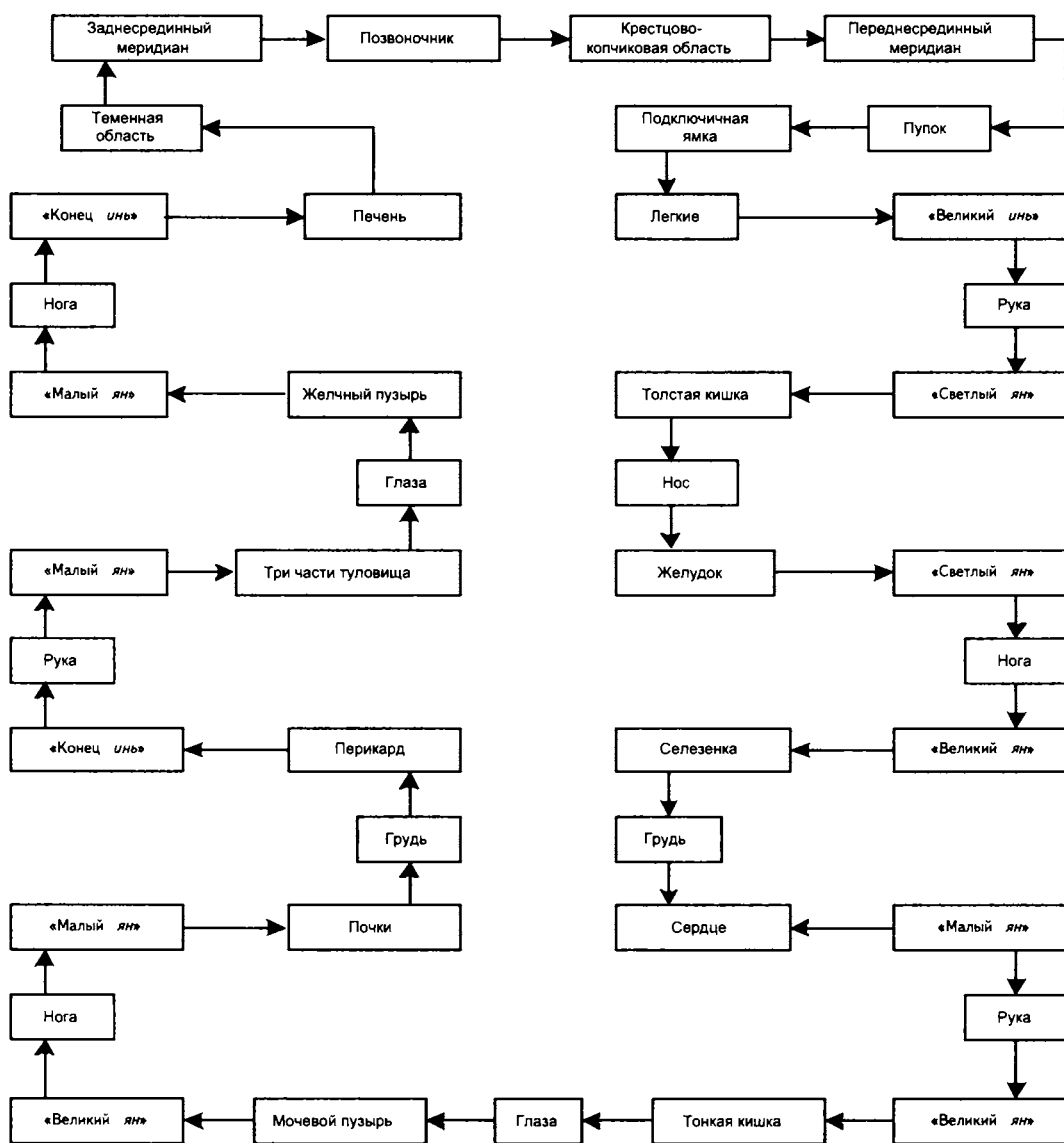


Схема 2. Кругооборот энергии в 12 главных, переднесрединном и заднесрединном меридианах (Хоанг Бяо Тяу, 1988)

Табла 2

Кругооборот энергии в двенадцати главных меридианах охватывает весь организм, причем циркуляция совершается по присущим ему законам, когда на каждом из участков имеется совершенно определенное соотношение энергии и крови (схема 2).

Каналы являются неотъемлемой частью анатомо-функционального понятия «орган», свойственного восточной медицине. Внутренняя ци циркулирует в зд

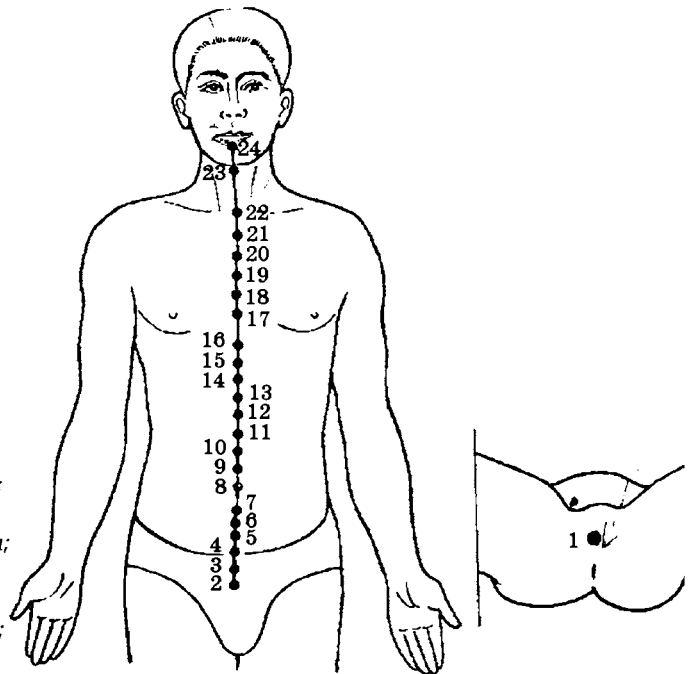
Таблица

Внутренние биологические часы

	Время, ч*	
	максимальной активности энергии	минимальной активности энергии
легких	3 ночи—5 утра	15—17 дня
толстой кишки	5—7 утра	17—19 вечера
желудка	7—9 утра	19—21 вечера
селезенки— поджелудочной железы	9—11 утра	21—23 вечера
сердца	11—13 дня	23 вечера—1 ночи
тонкой кишки	13—15 дня	1—3 ночи
мочевого пузыря	15—17 дня	3 ночи—5 утра
почек	17—19 вечера	5—7 утра
перикарда	19—21 вечера	7—9 утра
трех обогревателей	21—23 вечера	9—11 утра
желчного пузыря	23 вечера—1 ночи	11—13 дня
печени	1—3 ночи	13—15 дня

* Время для расчетов берется астрономическое

- Рис. 17. Переднесрединный меридиан жэнь-май (J):
- 1 — хуэй-инь (в промежности);
 - 2 — цюй-гу; 3 — чжун-цзи;
 - 4 — гуань-юань; 5 — ши-мэнь;
 - 6 — ци-хай; 7 — инь-цзяо;
 - 8 — шэнь-цюэ; 9 — шуй-фэнь;
 - 10 — ся-вань; 11 — цзянь-ли;
 - 12 — чжун-вань; 13 — шан-вань;
 - 14 — цзюй-цюэ; 15 — цзю-вэй;
 - 16 — чжун-тин; 17 — тань-чжун;
 - 18 — юй-тан; 19 — цзы-гун;
 - 20 — хуа-гай; 21 — сюань-цзи;
 - 22 — тянь-ту; 23 — лянь-цюань;
 - 24 — чэн-цзянь



ровом организме по постоянным двенадцати каналам, завершая круг за сутки, соответственно в каждом канале есть периоды максимального и минимального напряжения энергии *ци* (табл. 2). Время максимального напряжения длится два часа и является наилучшим периодом для воздействия (лечения) на тот или иной меридиан (орган). В процессе циркуляции *ци* происходит взаимодействие и взаиморегуляция органов, а в «жизненных точках» — взаимодействие с окружающей средой, с макрокосмосом. Кроме энергии *ци*, по *цзин-май* и *ло-май* проходят кровь и соки тела *цзин-е*. Деятельность органов возбуждается энергией *ци*, которая связана с кровью и дыханием.

Кроме вышеупомянутых двенадцати постоянных парных каналов, значительно позже были обнаружены и два постоянных непарных — *переднесрединный* (J, старое обозначение VC) — *жэнь-май* (рис. 17) и *заднесрединный* (T, старое обозначение VG) — *гу-май* (рис. 18). Они не входят в общий круг циркуляции энергии, не связаны с каким-либо органом и так же, как и каналы трех обогревателей и перикарда, объединяют физиологические функции всего организма. При некоторых болезненных состояниях, когда снижаются защитные силы организма и затрудняется циркуляция *ци* по парным каналам, эти два срединных меридиана включаются в общую ее циркуляцию, образуя дополнительные функциональные энергетические круги.

Таблица 2

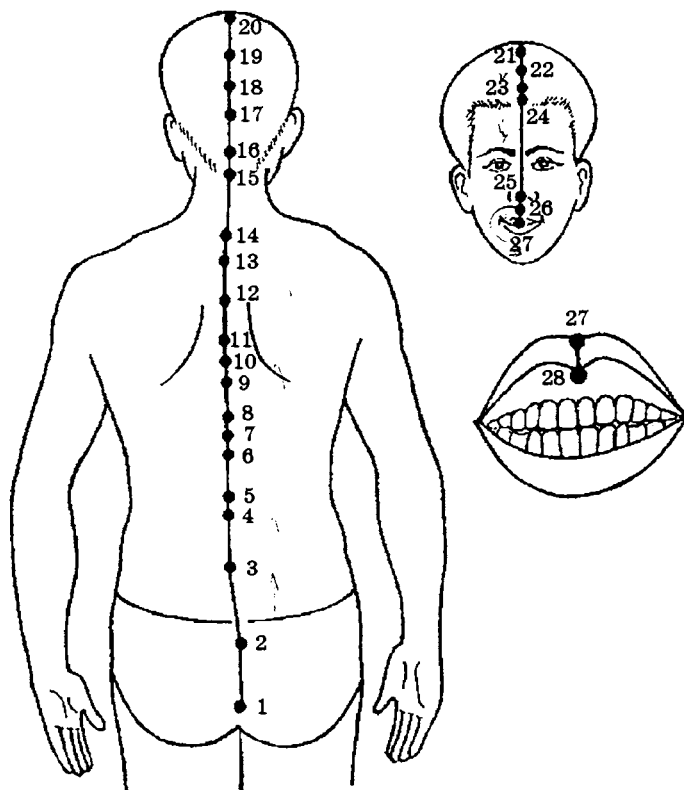


Рис. 18. Заднесрединный меридиан *гу-май* (T):

- 1 — чан-цян; 2 — яо-шу; 3 — яо-ян-гуань; 4 — мин-мэнь; 5 — сюань-шу;
- 6 — цзи-чжун; 7 — чжун-шу; 8 — цзинь-со; 9 — чжи-ян; 10 — лин-тай;
- 11 — шэнь-гао; 12 — шэнь-чжу; 13 — тао-гао; 14 — га-чжуй; 15 — я-мэнь;
- 16 — фэн-фу; 17 — нао-ху; 18 — цян-цзянь; 19 — хоу-дин; 20 — бай-хуэй;
- 21 — цян-дин; 22 — синь-хуэй; 23 — шан-си; 24 — шэнь-тин; 25 — су-ляо;
- 26 — жэнь-чжун; 27 — гуй-гуань; 28 — инь-цзяо (на уздечке верхней губы)

В понятие «меридиан» как функциональной системы, помимо четырнадцати постоянных меридианов, входит представление и о функциональных кругах, имеющих значение при хронических патологических процессах. Это так называемые чудесные (в смысле необычные, изолированные, или разделенные, так как они не соединяют *ян* и *инь*, наружное и внутреннее) *меридианы*, их всего шести пар (рис. 19–24). Траектория этих чудесных меридианов сложна, так как они заимствуют точки из разных основных меридианов. Указанные шесть парных меридианов, так же как *жэнь-май* и *гу-май*, не входят в общую циркуляцию энергии, не имеют стандартных точек (на этом основании в некоторых руководствах *жэнь-май* и *гу-май* также включают в число чудесных каналов).

Они образуются благодаря внутренним ходам и их коллатералам, или побочным сосудам (*ло-май*) и перекрытиям, и проходят по наружным покровам тела. Через шесть непостоянных меридианов жизненная *ци* течет только тогда, когда возникает такой ее избыток, который превышает функциональные возможности постоянных меридианов, или в тех случаях, когда при нормальном уровне *ци* постоянные каналы блокированы. Постоянно по ним текут только наследственная и защитная *ци*.

Чудесные меридианы – это вторичные пути, значение которых состоит в выведении из организма избытка энергетического потенциала и в ослаблении степени тяжести вредной нагрузки на участках кожного покрова, относящихся к сфере действия поврежденных основных меридианов. Чудесным меридианам свойственна особенно мощная отводящая сила, в них может протекать много разных видов энергии *ци*, причем в разных и противоположных направлениях так как они более вместительны, чем главные меридианы. Они как бы регулируют патологию *ци* и крови в двенадцати основных меридианах. «Когда дожди небеса оказываются слишком обильными, все реки внезапно вздуваются и выходят из берегов, заполняя каналы и рвы. Именно это хотят выразить, говоря, что болезнь проникла и заполнила чудесные меридианы» (И Сяо, цит. по Сулье де Морану)

Подобно меридианам трех обогревателей и перикарда, чудесные меридианы не связаны с органами *чжан* и *фу* и являются функциональными кругами, но они связаны с постоянными органами: нервной системой, костной системой, половыми органами, мышцами и др. и реагируют на изменения в них, то есть их функции проявляются при возникновении более тяжелой степени патологии, когда жизненная энергия *ци* главных меридианов ослаблена.

Таким образом, чудесных меридианов всего восемь – шесть парных и два непарных.

Все меридианы имеют или *ян*- или *инь*-характер. Меридианы полых органов *фу* всегда *ян*, меридианы плотных органов *чжан* – всегда *инь*. Меридианы *ян* располагаются на наружнобоковой стороне конечностей или задней поверхности тела, меридианы *инь* проходят по передне-внутренней поверхности конечностей или передней поверхности тела. Среди двенадцати главных – шесть *ян*-меридианов на верхних и нижних конечностях (два меридиана «великий *ян*», два – «малый *ян*» и два – «светлый *ян*») и шесть *инь*-меридианов на верхних и нижних конечностях (два меридиана «великий *инь*», два – «малый *инь*» и два – «конец *инь*»).

Заднесрединный меридиан называется *гу-май*, или *управитель*, так как считается, что он контролирует всю энергию меридианов *ян*. Переднесрединный меридиан называется *жэнь-май*, или *меридиан зачатия*, так как он контролирует все меридианы *инь*.

Три *ян*-меридиана (трех обогревателей, тонкой кишки, толстой кишки) начинаются на кончиках пальцев рук и заканчиваются на голове, т. е. проходят центростремительно; три других *ян*-меридиана (мочевого пузыря, желчного пузыря

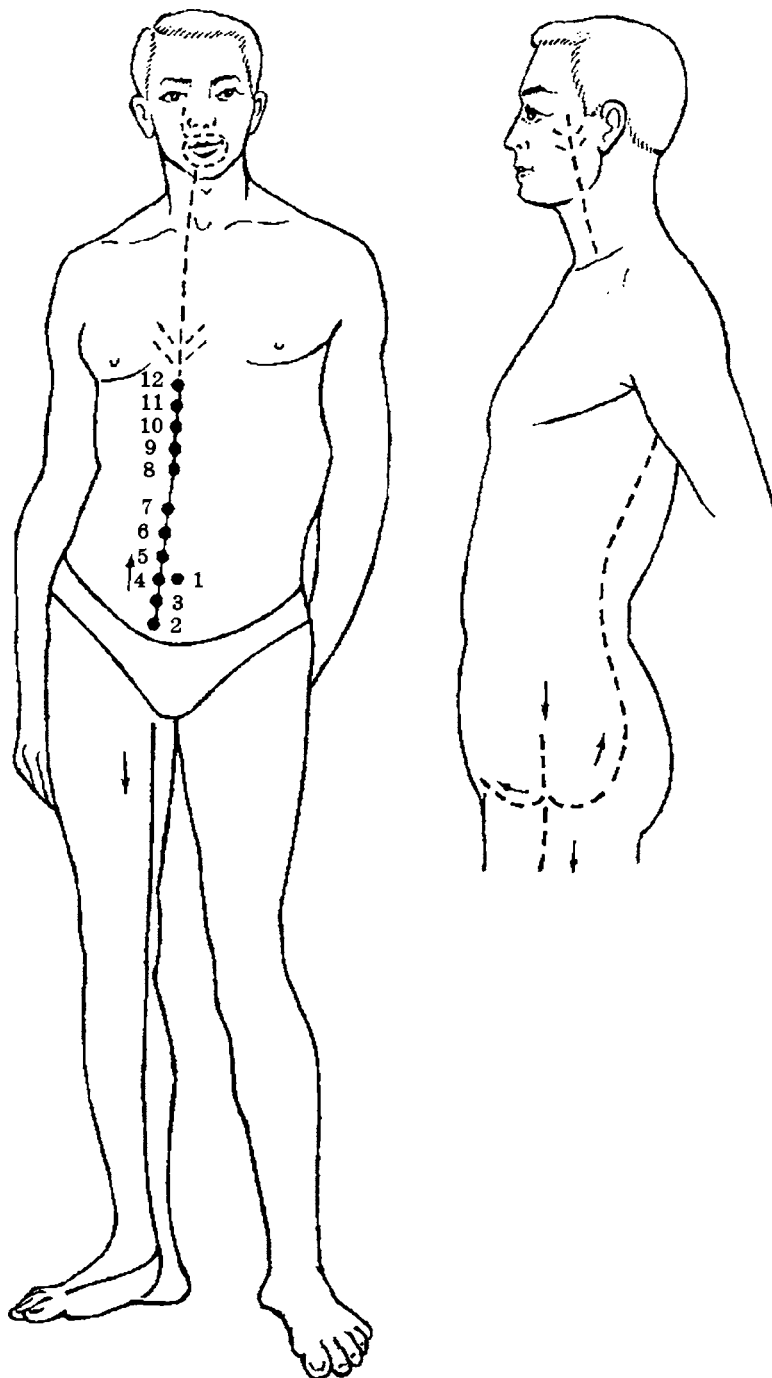


Рис. 19. Чудесный меридиан чжун-май:
1 – гуань-юань; 2 – хэн-гу; 3 – да-хэ; 4 – ци-сюе; 5 – сы-мань;
6 – чжун-чжу; 7 – хуан-шу; 8 – шан-цзюй; 9 – ши-гуань; 10 – инь-ду;
11 – фу-тун-гу; 12 – ю-мэнь

Рис. 20. Чудесный меридиан гай-май:
1 - гай-май; 2 - у-шу; 3 - вэй-гао

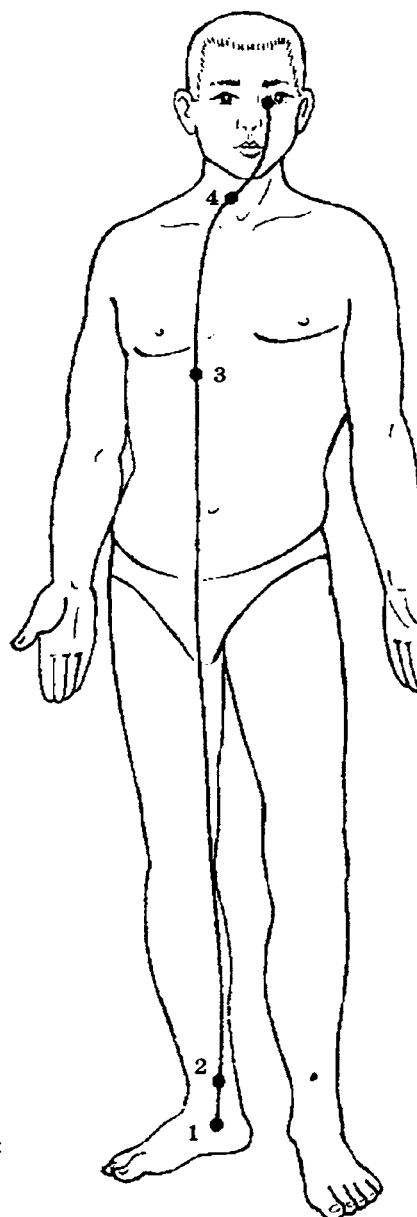
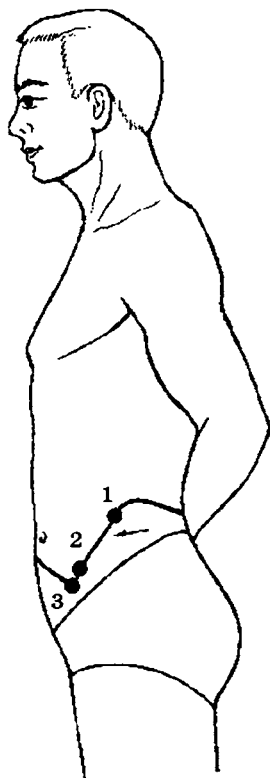


Рис. 21. Чудесный меридиан инь-цзяо-май:
1 - чжао-хай; 2 - цзяо-синь;
3 - бу-жун; 4 - шуй-ту; 5 - цин-мин

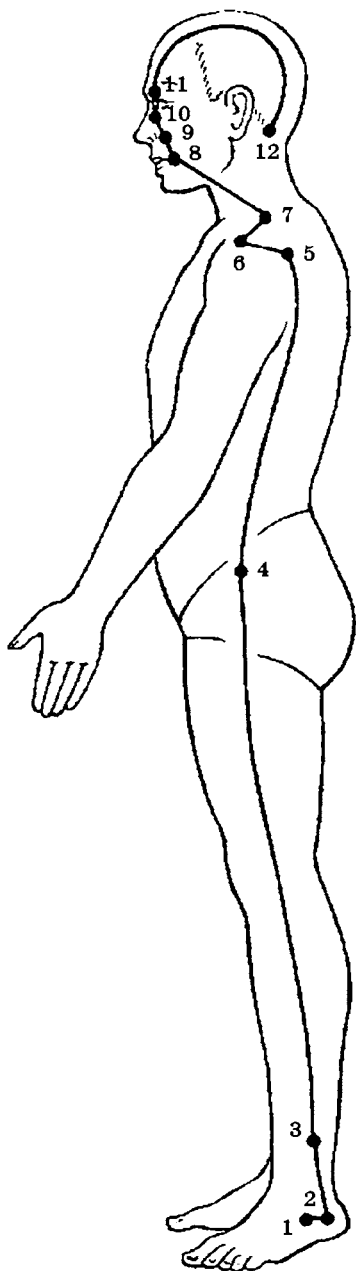


Рис. 22. Чудесный меридиан
ян-цзяо-май:
1 — шэнь-май; 2 — пу-щэнь;
3 — вэй-цан; 4 — цзюй-ля; 5 — нао-шу;
6 — цзянь-юй; 7 — цзюй-гу; 8 — ди-цан;
9 — цзюй-ляо; 10 — чэн-ли;
11 — цин-мин; 12 — фэн-чи

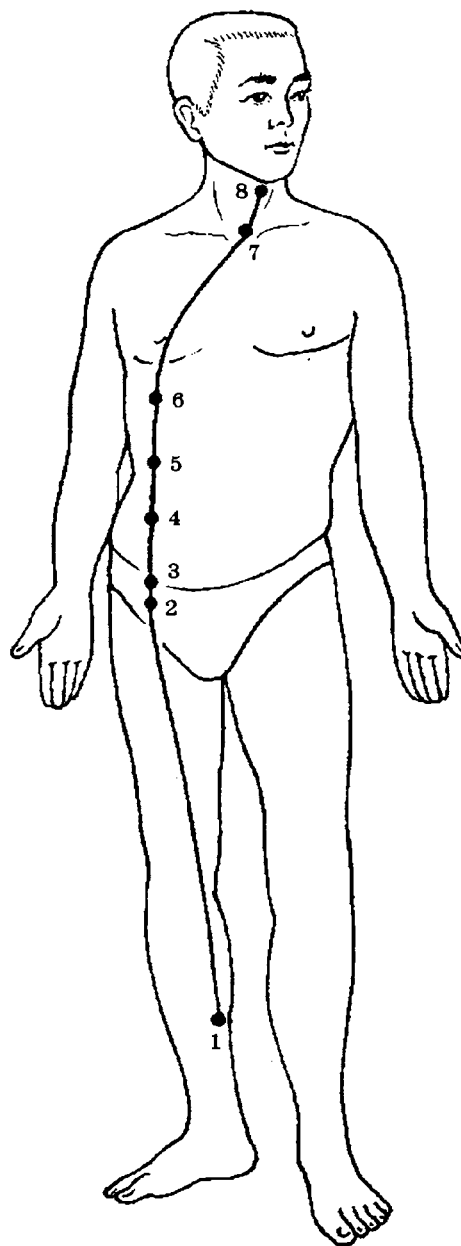


Рис. 23. Чудесный меридиан
инь-вэй-май:
1 — чжу-бинь;
2 — чун-мэнь;
3 — фу-шэ; 4 — да-хэн;
5 — фу-ай; 6 — ци-мэнь;
7 — тянь-ту; 8 — сюань-ци

Табла 2

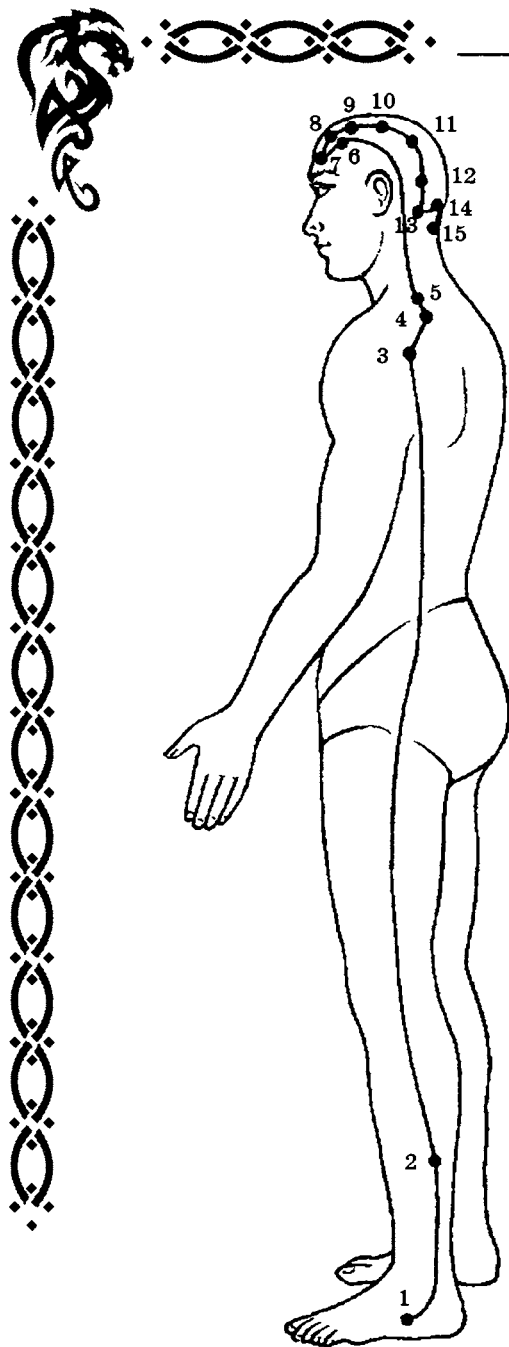


Рис. 24. Чудесный меридиан
ян-вэй-май:

- 1 — цзинь-мэнь; 2 — ян-цзяо;
3 — нао-шу; 4 — тянь-ляо;
5 — цзянь-цзинь; 6 — бэнь-шэнь;
7 — ян-бай; 8 — тоу-лин-ци;
9 — му-чун; 10 — чжэн-ин;
11 — чэн-лин; 12 — нао-кун;
13 — фэн-чи; 14 — фэн-фу;
15 — я-мэнь

и желудка) начинаются на голове и заканчиваются на кончиках пальцев стопы, т. е. проходят центробежно. Таким образом, голова является местом локализации начальных или конечных точек ян-меридианов. Именно тот факт, что на голове находятся соединительные пункты всех ян-меридианов, лежит в основе аурикулотерапии.

Три инь-меридиана (почек, печени, селезенки — поджелудочной железы) начинаются на стопе и заканчиваются в разных точках грудной клетки, т. е. проходят центростремительно; три других инь-меридиана (сердца, перикарда, легких) начинаются в грудной клетке и заканчиваются на пальцах рук (противоположно точкам ян-меридианов), т. е. проходят центробежно.

Энергия заднесрединного и переднесрединного меридианов проходит снизу вверх; эти меридианы имеют внутренние ходы и коллатерали, связывающие функции организма в единое целое.

Как уже упоминалось выше, двенадцать постоянных каналов, один продолжая другой, образуют замкнутую систему, которая обходит весь организм. Соотношение энергии ци и крови в меридианах неодинаково. В меридианах «великого ян» обычно много крови, но мало энергии; в меридианах «малого ян» — наоборот. В меридианах «светлого ян» много и крови, и энергии. В меридианах «малого инь», как правило, мало крови, но много энергии. В меридианах «конец инь» много крови, но мало энергии. В меридианах «великого инь» много энергии, но мало крови. Вывод следующий: там, где много крови и мало энергии, следует «рассеивать» только кровь и сохранять энергию, а там, где много энергии и мало крови, — поступать наоборот.

Внутренние органы связаны между собой системой меридианов, поэтому патологическое состояние одних органов могут вызвать нарушения в других. Повреждение плотных и полых органов влияют и на состояние определенных участков кожи и на некоторые части поверхности тела, вызывая их патологические изменения.

Нарушения в циркуляции энергии ци вызывают патологическое состояние меридианов и соответствующих органов. Оно (состояние) проявляется повышенной болезненностью активных точек канала. Воздействие на эти точки дает лечебный эффект. Ниже приводим взаимосвязь патологических проявлений в различных областях тела/органах и меридианов.

Патология частей тела/органов

**Терапевтическое
воздействие
на меридиан**

Грудь, легкие, горло, гортань	легких
Грудь, сердце, желудок; психические расстройства	перикарда
Грудь, сердце; психические расстройства	сердца
Голова, глаза, уши, нос, рот, зубы, желудок, кишечник, горло; повышенная температура	толстой кишки
Голова, затылок, шея, уши, нос, горло; психические расстройства; повышенная температура	тонкой кишки
Голова, висок, глаза, уши, грудь, боковая область, горло; повышенная температура	трех обогревателей
Верхняя часть живота, мочевыделительная система, желудок, кишечник	селезенки – поджелудочной железы
Нижняя часть живота, мочевыделительная система, желудок, кишечник	печени
Нижняя часть живота, мочевыделительная система, кишечник, горло, легкие	почек
Голова, глаза, нос, рот, зубы, горло, желудок, кишечник; психические расстройства	желудка
Голова, висок, нос, уши, глаза, горло, грудь, боковая область; психические расстройства; повышенная температура	желчного пузыря
Голова, затылок, нос, глаза, спина, поясничная область, часть внутренних органов; психические расстройства; повышенная температура	мочевого пузыря
Голова, лицо, зубы, рот, грудь, легкие, желудок, кишечник, половые органы; мочевыделительная система; психические расстройства; острые заболевания; общеукрепляющее воздействие	переднесрединный
Голова, лицо, зубы, рот, грудь, легкие, желудок, кишечник, половые органы; мочевыделительная система; психические расстройства; острые заболевания; повышенная температура; общеукрепляющее воздействие	заднесрединный

Табла 2

Нарушение циркуляции энергии в меридианах отражается на состоянии связанных с ними органов. Таким образом, по состоянию органов и систем можно судить о состоянии меридианов, и наоборот.

<i>Меридиан легких</i>	на точки данного меридиана воздействуют при застойных и воспалительных явлениях в органах дыхания
<i>Меридиан толстой кишки</i>	влияет на слизистую оболочку и систему выделения
<i>Меридиан желудка</i>	влияет на пищеварение и психоэмоциональное состояние
<i>Меридиан селезенки – поджелудочной железы</i>	влияет на систему кровообращения, иммунную систему и пищеварение
<i>Меридиан сердца</i>	влияет на психику и эмоции человека
<i>Меридиан тонкой кишки</i>	влияет на слизистую оболочку, ведает процессами пищеварения
<i>Меридиан мочевого пузыря</i>	влияет на мочевыделительную систему
<i>Меридиан почек</i>	влияет на кровообращение

<i>Меридиан перикарда</i>	влияет на кровообращение и половую сферу
<i>Меридиан трех обогревателей</i>	влияет на дыхательную систему, пищеварение и мочевыделительную систему
<i>Меридиан желчного пузыря</i>	влияет на психику и пищеварение
<i>Меридиан печени</i>	влияет на обмен веществ, особенно на функцию детоксикации
<i>Переднесрединный меридиан</i>	является функциональным кругом энергии — управителем всех инь-меридианов
<i>Заднесрединный меридиан</i>	управитель всех ян-меридианов

Назначение системы меридианов. Система меридианов цзин-ло имеет значение как основная схема циркуляции энергии ци, базисное понятие физиологии человеческого организма, а значит, категория, используемая для объяснения путей проникновения и развития патологии, а также для диагностики и разработки терапии.

Физиология. Меридианы образуют сеть каналов, или путей, по которым циркулируют ци и кровь, питая все ткани тела и поддерживая жизнедеятельность органов, содержат силы сопротивления внешним болезнетворным факторам, обеспечивая защиту от них организма. Благодаря системе меридианов обеспечивается взаимодействие и взаимосвязь различных частей организма; она (система) поддерживает гармоничное равновесие между внешним и внутренним, между верхом и низом своего тела, обеспечивая целостность и здоровье. В книге «Лин шу» сказано: «Главные меридианы доставляют кровь и ци, которые питают инь и ян, обеспечивают снабжение сухожилий и костей и смазывают члены».

Патология. Меридианы служат путями, по которым болезнетворное начало внедряется в организм, распространяясь с поверхностных слоев вглубь, — когда болезнь прогрессирует, и из глубины организма наружу — когда симптомы болезни исчезают. В книге «Су взнь» трактата «Хуан-ди нэй цзин» («О внутреннем») сказано: «В начале внешнее (повреждающий фактор) становится "гостем" кожи. Потом открываются поры и повреждение становится "гостем" побочных сосудов ло-май. После их переполнения повреждение переливается по ним в главные меридианы цзин-май. Когда и они переполняются, повреждение оседает в плотных и полых органах». Патологическое, повреждающее начало становится «гостем» кожи и проникает в меридианы при слабости и недостаточности энергии ци, циркулирующей в них. В той же книге сказано: «Защитная энергия ян-ци — оз организма имеет функцию защиты верхних и наружных частей тела. Энергия оз, как все, что имеет характер ян, стремится кверху и наружу. Если она ослабевает, возмущающая ци проникает через отверстия тела (нос, рот и т. п.), чтобы спровоцировать болезнь». Патологический процесс развития болезни в китайской медицине характеризуют формулой «превращение наружного во внутреннее».

Система меридианов, связывая между собой плотные и полые органы, является путем не только функциональной регуляции, но и каналом распространения повреждающего фактора, преодолевшего защитную ци. Поэтому нарушения одних органов могут привести к заболеванию других. Например, болезнь печени вызывает нарушения в селезенке и желудке; повреждения в сердце проникают в тонкую кишку; патология почек нарушает деятельность сердца и легких. Болезни внутренних органов оказывают также воздействие на определенные участки поверхности тела. Так, например, при нарушении в легких ощущается боль в груди и руках; при заболевании печени боль возникает в области ребер, опускаясь в нижнюю часть живота; болезнь желудка может вызвать

опухание десен; при болезнях сердца боль ощущается на внутренней поверхности рук; при заболеваниях мочевого пузыря чувствуется жар в плечах и так далее.

Диагностика. Чем лучше врач освоит систему меридианов, тем точнее он поставит диагноз. По локализации болей на поверхности тела врач должен безошибочно определить, какие активные точки каких меридианов затронуты. Установив меридиан, можно определить в какой внутренний орган проникла болезнь, и наоборот. Внешние проявления болезни рассматриваются вкуче с ходом меридиана и с относящимися к нему плотными и полыми органами с учетом взаимодействия друг на друга входящих в эту совокупность частей. На основе такого подхода китайская медицина объясняет, например, что при головной боли, если боль сосредоточена в области лба, имеется нарушение в «светлом ян» — меридианах толстой кишки и желудка, если она в теменной области — в меридиане «конец инь» — меридианах тонкой кишки и мочевого пузыря; при шуме в ушах, если наблюдаются боль в одной стороне головы и горечь во рту, то болезнь проявляется в меридиане желчного пузыря; при болях в области спины и при поллюциях — болезнь в меридиане почек; при кашле, сопровождающемся болью в области надключичной ямки и лопатки, можно констатировать болезнь легких; при плохом аппетите и жидкой мокроте болезнь следует отнести к селезенке; нежелание удовлетворять голод, отрыжка являются свидетельством нарушения в почках.

Терапия. Учение о меридианах является основой всякого лечения в китайской медицине и широко используется во всех ее областях. Учитывая нарушения течения энергии *ци*, назначают и проводят лечебное питание, лекарственную терапию, лечение металлами и минералами, а также иглоукалыванием и прижиганием. При всех видах терапии исходят из того, какие отдельно взятые лечебные средства оказывают действие на сочетание орган — меридиан. При этом в китайской медицине есть правило: «Лекарство ведет к главному меридиану». При лечении акупунктурой исходят из того, что определяют точки воздействия, находящиеся на меридианах, в которых нарушена нормальная циркуляция энергии *ци*. Поэтому здесь действует правило: «Выбирать точки исходя из меридиана, подвергшегося болезни». Например, при болях в желудке берут точку *цзу-сань-ли*, то есть 36-ю точку меридиана желудка; при некоторых заболеваниях печени берут точку *ци-мэнь* — 14-ю точку меридиана печени и так далее. Учение о меридианах также является основой лечения с применением точечного массажа.

Итак, меридиан выполняет следующие функции: управляет потоком крови и жизненной энергии *ци*, осуществляет гармонию *инь* и *ян*, оживляет мышцы и кости, облегчает работу суставов. Он служит для передачи энергии от внутреннего органа к покрову тела, благодаря чему сигналы болезни внутренних органов достигают поверхности тела.

Значение меридианов в китайской медицине трудно переоценить. G. Bachmann (1961) отмечал, что систему меридианов и их взаимодействие следует считать самым большим достижением по сравнению с открытием отдельных точек. В трактате «Хуан-ди нэй цзин» в главе о меридианах говорится: «Назначение каналов в том, что, с одной стороны, они отражают нормальную физиологическую функцию и патологические изменения в организме, а с другой — по ним можно судить о его жизнеспособности, определять любую болезнь, нормализовать соотношение полноты и пустоты, использовать их как руководство в лечебной практике, поэтому каналы нельзя не знать». В заключение этого раздела мы приведем разные обозначения меридианов, из которых наиболее распространенной считается французская система (табл. 3).

Таблица 2

Табл

Названия и индексы меридианов, принятые в различных странах

Обозначение меридианов*	Название меридиана и его буквенное обозначение (индекс)						
	русское	китайское	французское	**	немецкое		английское
I	легких	шоу-тай-инь-фэй-цзин	Poumons	P	Lungen	LU	Lungs
II	толстой кишки	шоу-ян-мин-да-чан-цзин	Gros intestin	GI	Dickdarm	Di	Large Intestine
III	желудка	цзу-ян-мин-вэй-цзин	Estomac	E	Magen	M	Stomach
IV	селезенки — поджелудочной железы	цзу-тай-инь-пи-цзин	Rate-pancreas	RP	Milz-Pankreas	MP	Spleer
V	сердца	шао-инь-синь-цзин	Coeur	C	Herz	H	Heart
VI	тонкой кишки	шоу-тай-ян-сяо-чан-цзин	Intestine grele	IG	Dunndarm	D	Small-Intestine
VII	мочевого пузыря	цзу-тай-ян-пан-гуань-цзин	Vessie	V	Blasen	B	Bladder
VIII	почек	цзу-шао-инь-шэнь-цзин	Reins	R	Nieren	N	Kidney
IX	перикарда	шоу-цзюе-инь-синь-бао-ло-цзин	Maitre du coeur	MC	Kreislauf	KS	Heart-Constrictor (Pericardium)
X	трех обогревателей	шоу-шао-ян-сань-цзяо-цзин	Trois rechauffeurs	TR	Drei-Erwarmer	3E	Three heaters
XI	желчного пузыря	цзу-шао-ян-дань-цзин	Vesicule biliaire	VB	Gallenblasen	G	Gall Bladder
XII	печени	цзу-цзюе-инь-гань-цзин	Foie	F	Leber	Le	Liver
XIII	задне-срединный	ду-май	Vaisseau gouverneur (Tou-mo)	VG(T)	Gouverneurgfab	GG (TM)	Governing Vessel
XIV	передне-срединный	жэнь-май	Vaisseau de Conception (Jenn-mo)	VC(J)	Kozeotionsgefab	Kg (IM)	Conception Vessel

* Цифровой индекс дан по Д. М. Табеевой (1980).

** Французский индекс считается международным.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ЗОНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

Учение о меридианах и «жизненные» точки не исчерпывают все физиологически активные области на теле человека, известные китайской медицине. Внимание врачей Древнего Китая было обращено на кисти рук и стопы ног. При внимательном изучении системы меридианов нетрудно заметить, что все каналы имеют концевые активные точки на конечностях — ладонях и стопах и на голове. Именно в этих точках происходит перетекание энергии *ци* из меридиана одного органа в меридиан другого. Иными словами, на стопу, кисть, лицо, уши проецируются (отражаются) все внутренние органы *чжан* и *фу*. Области ладоней и подошв настолько важны, что в индо-тибетской медицине их рассматривают как самостоятельную чакру, через которую осуществляется обмен энергетической информацией с макрокосмосом. Эти области используются как для диагностики, так и для лечебного воздействия разными методиками, о которых речь пойдет ниже.

Современный человек все чаще лишает себя уникальной возможности находиться в гармонии с окружающим миром, блокируя энергетику своих меридианов, вызывая тем самым различные заболевания или поддерживая уже имеющиеся. Стопа является отдающим органом при энергообмене организма. Современный человек пренебрегает хождением босиком. Ношение обуви с годами приводит к изменению циркуляции крови в ногах, способствуя возникновению заболеваний. Самим естественным было предусмотрено воздействие разных раздражителей (неровностей почвы, камней, песка и т. д.) на подошву. Механическое воздействие на активные зоны стопы, а также напряжение мышц стимулируют деятельность внутренних органов, восстанавливают общий баланс энергии организма и его функций.

Области ладоней и особенно подошв по своим терапевтическим возможностям являются наиболее эффективными зонами для лечения внутренних болезней и патологических состояний при минимальных затратах времени и сил. Работы китайских и корейских авторов в последние несколько десятилетий о проекционных зонах внутренних органов на ладонях и подошвах дали сильный толчок развитию теоретических представлений, подтвержденных затем и экспериментальным путем, и клиническим опытом. Автором выявлена возможность сочетания в единую систему нескольких разных представлений. В первую очередь, это предположение доктора Пак Джи Ву о соответствии пальцев кисти и стопы голове и конечностям человека и основанный на этом метод лечения — Су-Джок терапия; затем разработанные Ли Вэн Чжуем и Хэ Бауйем рефлекторные проекционные зоны и точки на ладони и подошве. И наконец, открытые автором энергетические зоны на ладони и подошве, адекватные точкам *гань-тянь* (см. рис. 3), то есть локализациям энергии *ци* в организме человека.

Анализ большого количества существующих схем дал нам основание предположить, что проекция эмбриона на ладонях и стопах не занимает одно и то же положение, но меняет его со временем в определенной последовательности. Соответственно перемещаются и рефлекторные зоны внутренних органов (каналов) в зависимости от времени суток, дня недели, месяца и года.

Автором также были разработаны принципы освобождения внутренней энергии. Ладони, подошвы и пальцы рук и ног рассматриваются согласно этих принципов как конечные или начальные зоны пяти энергетических каналов, соответствующих пяти первоэлементам по концепции у *синь* (рис. 25). Пальцы

Глава 2

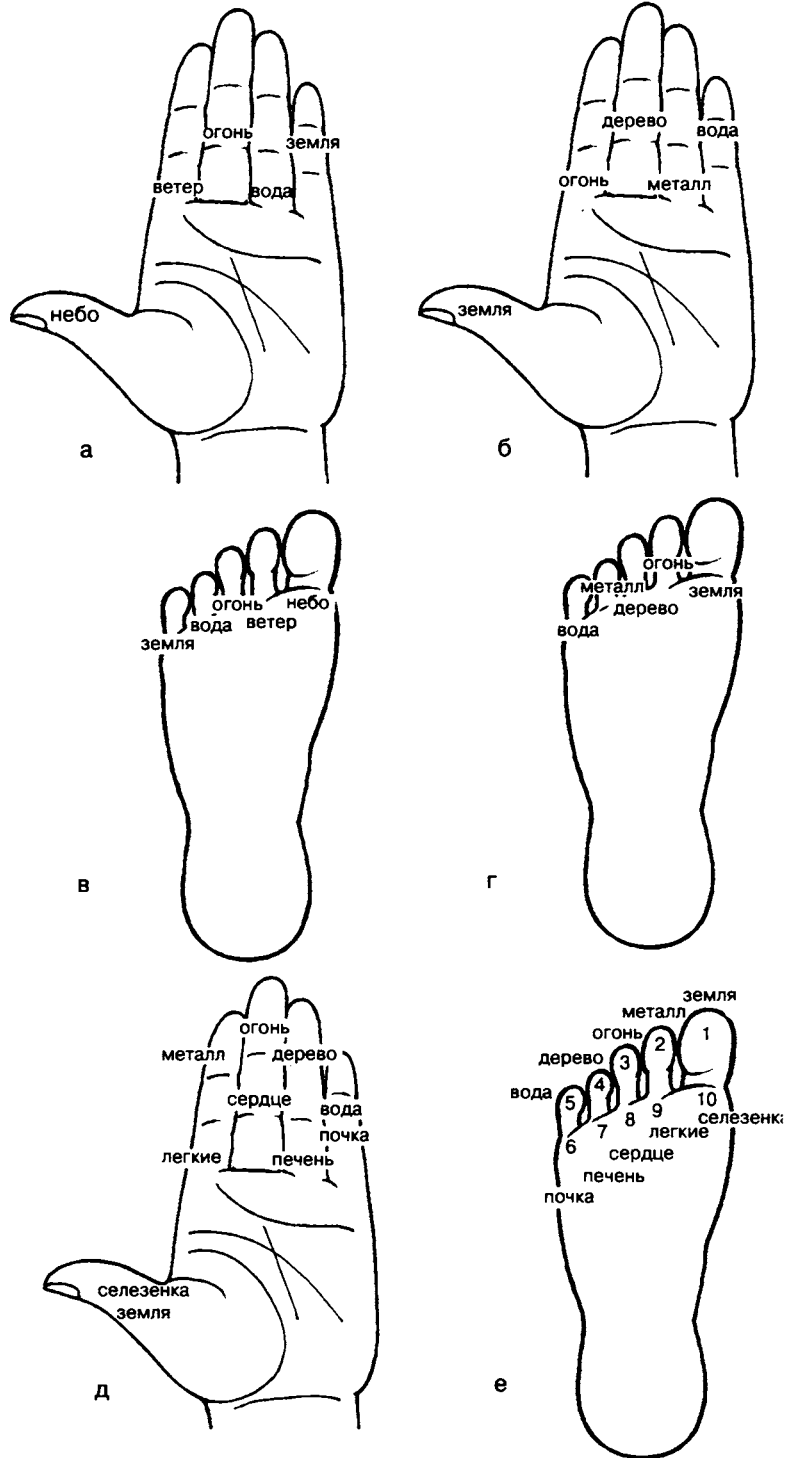
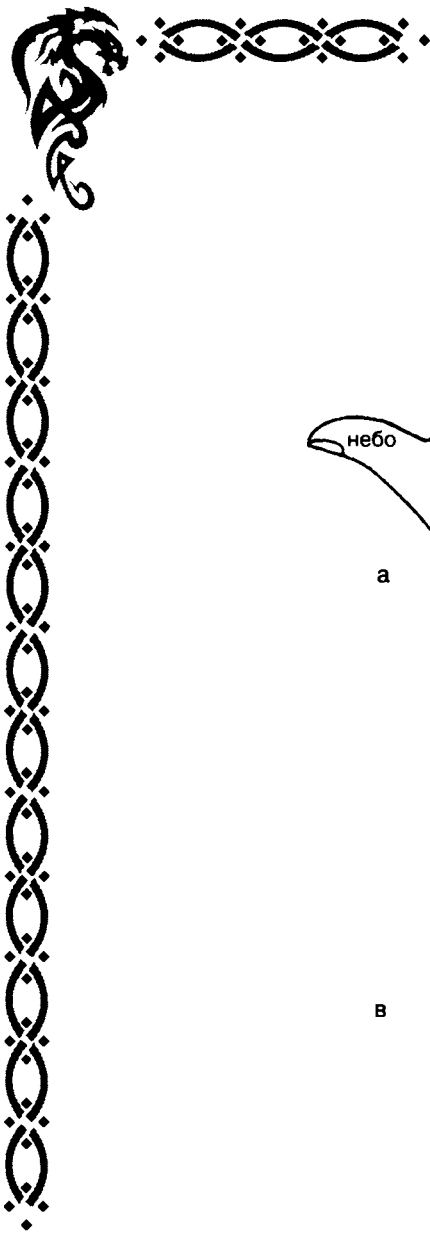


Рис. 25. Принципы освобождения внутренней энергии:
 а, в — 1-й вариант (Тян Дан-Лоджун, Шанхай, 1989); б, г — 2-й принцип
 (Ван Чжиюань, Пекин, 1989); д, е — 3-й принцип (У ВэйСинь, 1994)

освобождают (излучают) или концентрируют энергию каналов легких, сердца, печени, почек, селезенки в зависимости от ее избытка или недостатка в организме человека. Смещение распределения первоэлементов и энергетических каналов по пальцам соответствует перемещению проекционных зон эмбриона.

Это позволяет сделать вывод, что лечебное и профилактическое воздействие на ладони и стопы будет эффективно только при учете таких изменений во времени. Эта временная зависимость эмпирически выявлена древнекитайской медициной как связь с годом, месяцем, днем недели и временем суток с интенсивностью циркуляции энергии *ци* по меридианам и с первоэлементами.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ

Во взглядах на развитие болезней китайская медицина стоит особняком среди привычных европейским врачам представлений. Крепкая неразрывная связь человеческого организма со вселенной является тем пунктом, который оттеняет это различие. Равновесие и слаженность макрокосмоса повторяются и отражаются в микрокосмосе, в человеческом существе. Равновесие в последнем является результатом действия противоположных и однонаправленных процессов, которые обеспечивают его нормальную физиологическую работу. Преобладание или ослабление одной силы по отношению к другой ведет к нарушению этого динамического равновесия, внутреннего единства и цельности организма, которое приводит к болезни.

Любое воздействие, приводящее к нарушению равновесного соотношения *ян* и *инь*-начал энергии *ци*, считается причиной болезни. Эти воздействия могут изменять *инь* или *ян* в сторону избытка одного из них или в сторону ослабления. И то, и другое нарушает гармонию *инь*–*ян*. Уже в трактате «Хуан-ди нэй цзинь» было указано на существование двух видов причин, которые приводят к подобному нарушению, — внутренних и внешних. Болезни могут возникать от воздействия внешней вредоносной *ци* или изменения жизненной энергии *ци* организма. К внешним факторам относят такие, которые превосходят по силе воздействия защитную энергию здорового организма, а к внутренним — повреждение и ослабление самих защитных сил человека.

В китайской медицине существует понятие *чжэн* — сопротивляемость организма повреждающим факторам, которая в оценке состояния пациента играет большую роль. У здорового человека, у которого *ян* и *инь* находятся в равновесии, сопротивляемость *чжэн* так обильна, что даже если повреждающий фактор и проникает (то есть стремится нарушить равновесие *ян*–*инь*), он не может утвердиться в организме (организм восстанавливает равновесие *ян*–*инь*). В части «Су вэнь» трактата «Хуан-ди нэй цзинь» сказано: «Если в теле есть сила сопротивляемости — *чжэн-ци*, внешнее нарушение не в состоянии причинить ему вред. <...> Там, откуда приходит нарушение, определенно имеет место пустота сопротивляемости». Сопротивляемость *чжэн* имеет большое значение и в процессе течения болезни.

Сопротивляемость *чжэн* зависит от статуса человека, его конституции, питания, образа жизни. Природные характеристики человека определяются его наследственной *ци*. В книге «Лин шу» трактата «Хуан-ди нэй цзинь» написано: «Есть сильные, есть нежные от рождения, есть слабые и крепкие, крупные и малые, *инь*-типы и *ян*-типы». Значение питания в китайской медицине ставится очень высоко, о чем будет сказано ниже в соответствующих разделах. Не менее серьезную роль отводят и образу жизни. Неуравновешенное питание, недостаток фи-





зической активности даже при сильной наследственной ци приводит к лению и в конечном итоге к упадку сопротивляемости.

Что же касается самих повреждающих факторов, то о них в трактате «Су цзинь» сказано так: «Возникновение ста разных болезней находит свое происхождение в воздействии ветра, дождя, жары, холода, влажности, радости или расстройств».

К *внешним повреждающим факторам* относят:

1) космическую энергию ветра, холода, жары, сырости и сухости, защитную энергию ци тела; 2) факторы, нарушающие целостность тела, — травмы; 3) «вредные тельца», вызывающие заразные болезни.

К *внутренним факторам* относят:

1) пищевые — грязная, вредная, холодная и тому подобная пища; 2) эмоциональные — чрезмерные эмоции: сильная радость, гнев, ярость, страх, заботы, различные страсти; 3) повреждение внутренних органов: ветер, внутренний холод, внутренний огонь, внутренняя влажность, внутренняя сухость.

Теперь подробнее рассмотрим повреждающие факторы как причины заболеваний.

Ветер. Ветер бывает наружный и внутренний. *Наружный* ветер является проявлением климатического воздействия природного ветра, который встречается в любое время года. Это самое сильное и опасное патологическое начало среди других воздействующих на организм. Можно даже сказать, что это основной вредоносный фактор, так как другие повреждающие начала, такие как холод, жара, сырость и сухость, могут преодолеть защитную энергию ци тела только с помощью ветра. В книге «Су цзинь» сказано: «Ветер является родоначальником ста болезней». Наружный ветер воздействует на человека извне. К болезням ветра относят многочисленные инфекционные болезни: грипп, простуда, ветряная оспа, ревматизмы разной этиологии и так далее. Появляются летучая головная боль, кашель, боль в горле, приступы потоотделения, озноб, выделения из носа и другое.

На рис. 26 показаны «ключи здоровья», или «ворота ветров», внутренних органов человека. Это те входы, через которые могут проникать патологические факторы в организм. Эта схема используется для профилактики и лечения.

Внутренний ветер возникает из-за нарушения функций печени — избыточное усиление начала *ян* пе-

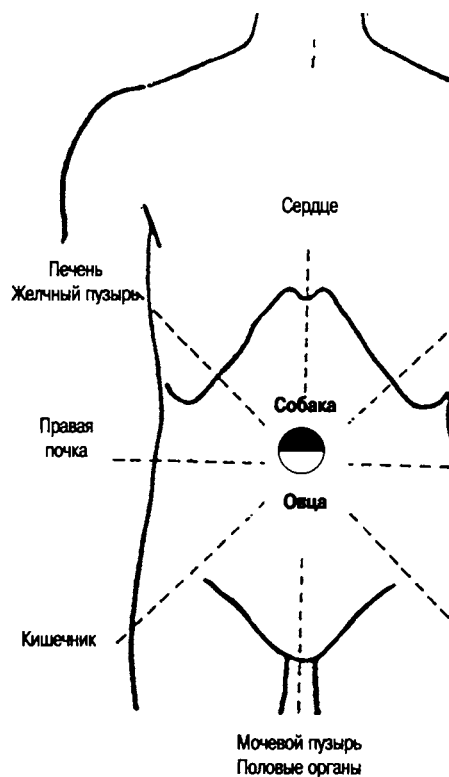


Рис. 26. «Ключи здоровья», или «ворота ветров» (темная часть кружка — перикард, с три обогревателя)

¹ Имеются в виду чрезвычайно сильные чувства, а не простые эмоции.

чени, почек или недостатка крови (малокровие, потеря крови и др.). Основные симптомы: судороги, головокружение, закатывание глаз, односторонние параличи, дрожание конечностей, ригидность мышц шеи, мелькание в глазах.

Болезни ветра бывают чаще всего весной, так как ветер является основным свойством погоды этого времени. Все нарушения, вызванные ветром, имеют характер *ян*. Свойства ветра — «изгонять» и «открывать», «подниматься вверх» и «распространяться» во все стороны, постоянно изменяться и постоянно двигаться. Все эти свойства характерны и для признаков заболеваний, вызываемых ветром. К ним относятся многочисленные ревматические состояния с их блуждающими изменчивыми болями, грипп с внезапно подскакивающей температурой, менингит с судорогами и подергиванием мышц и т. п.

Холод. Болезни холода возникают чаще зимой. Это нарушение типа *инь*. Различают наружный и внутренний холод. *Наружный* холод вызывается внешним воздействием холода. При проникновении холода в организм он нарушает *ян* селезенки, желудка, легких и почек. Уменьшение начала *ян* ухудшает функцию этих органов, и организм не может согреть конечности в достаточной степени из-за нарушения кровообращения и циркуляции *ци*, пищеварения и обмена воды. Холод вообще вызывает замедление, застойные явления круговорота *ци* и соков организма, плохую проходимость каналов и сосудов. В книге «Су вэнь» трактата «Хуан-ди нэй цзинь» сказано: «Нарушения от холода, холодная погода проникает в меридианы, застревает в них, вызывая застой. Если холод находится вне сосудов, в качестве «гостя», то уменьшается количество крови. Если же холод находится в сосудах, то происходит остановка *ци* и возникают боли». Он имеет свойства «тянуть» и «сжимать».

К болезням холода относят переохлаждение, простуду, инфекционные лихорадочные болезни и так далее. Основные симптомы: повышение или понижение температуры, лихорадка, чувствительность к холоду, снижение способности к потоотделению, холодные конечности, постоянная болезненность определенных участков тела, головные боли, заложенность носа, кашель, одышка, рвота, понос, боли в суставах и так далее. *Внутренний* холод возникает вследствие пустоты *ян* в организме. Появляются чувствительность к холоду, боли в груди и спине, кашель, одышка, поносы, вздутие живота, боли в желудке, отсутствие аппетита, учащенное или редкое мочеиспускание, боли в пояснице, у мужчин импотенция, у женщин — прозрачные жидкие выделения и другое.

Жар. Болезни жара возникают чаще всего летом. Жар — нарушение, носящее характер *ян*; его производное — зной. Это болезненное состояние, являющееся следствием воздействия на пациента летней жары. Симптомами его являются лихорадящий жар, обильное потоотделение, состояние возбуждения, сильная жажда, сухость во рту, одышка, общая слабость, пустой убыстренный пульс, головокружение. При тепловом ударе жар проникает в глубь организма. В легком случае появляются головные боли, рвота; в тяжелом случае больной теряет сознание, лицо становится серым, появляются одышка, холодный пот, окончание и похолодание конечностей и так далее. Свойства жара — «подниматься вверх» и «распространяться в стороны». Он поражает жизненную *ци* и соки организма. Жар часто проникает в организм в сочетании с другим поражающим началом — сыростью.

Понятие «огонь» и «жар» употребляются в китайской медицине часто как синонимы, так как между ними много общего. *Синдром огня* включает много симптомов зноя, но тем не менее есть различия. Огонь исходит изнутри тела. Речь идет о всевозможных воспалительных состояниях. Типичные проявления: повышенная температура, чувствительность к жаре, возбуждение, беспокойство, по-



краснение лица, глаз, желтый налет на языке, сухость во рту, красноватый цвет мочи, запор или понос, убыстренный пульс, кровавая рвота, кровотечение из носа, припухшая шея, красные нарывы, иногда высыпания на языке, образование пузырьков во рту, боли и опухание десен и другое.

Сырость. Вредная для человека сырость (влажность) может быть обусловлена погодными условиями. Болезни сырости чаще всего бывают в конце лета — начале осени. Это нарушение типа *инь* и поражает начало *ян* жизненной энергии *ци*. Сырость бывает наружная и внутренняя (влажность). *Наружная* сырость действует на человека извне. К болезням сырости относят нарушение функций (она подавляет *ян ци*) селезенки, ее транспортной способности. Ухудшается перемещение питательных веществ и соков организма, водная сырость застаивается в поверхностных слоях тела, появляются отеки. Если сырость проникает в кишечник, начинается понос. При этом возникают следующие симптомы: чувствительность к холоду, повышенные температура и потоотделение, боли в голове и теле, чувство переполнения в груди, отсутствие жажды, жидкий, белый, скользкий налет на языке, слабый, поверхностный, медленный и мягкий пульс. При тяжелых состояниях появляются тяжесть и боль в конечностях, опухание рук и ног, чувство онемения в мышцах.

Внутренняя сырость (влажность) вызывается в большинстве случаев поражением селезенки. Ее характеризуют следующие клинические проявления: уменьшение мочеиспускания, липкий налет на языке, слабый и поверхностный пульс, чувство переполнения и давления в груди, иногда возникают головокружение, мелькание в глазах, жажда, потеря аппетита, клейкость во рту, привкус сладкого, опухание ног, мутная моча, у женщин появляются выделения.

Сырость характеризуется липкостью, тяжестью и замутненностью.

Сухость является преобладающим погодным фактором лета и осени. Это нарушение типа *инь*. Сухость поражает соки организма, их количество уменьшается. Различают наружную и внутреннюю сухость. *Наружная* сухость проникает в глубь организма чаще всего через рот и нос. Появляются повышенная температура, чувствительность к холоду, головная боль, не сопровождающаяся повышенным потоотделением, сухость во рту, сухая кожа, кашель без мокроты или с небольшим количеством мокроты, тонкий, белый, сухой налет на языке, покраснение кончика языка и его боковых сторон, боли в спине и другое.

Внутренняя сухость вызывается преимущественно повышенной температурой из-за инфекционных болезней, причем наносится ущерб сокам организма. Такое состояние может возникнуть, например, в результате продолжительной болезни, при интенсивном потоотделении, поносах, при употреблении большого количества медикаментов, нарушении процесса пищеварения или в результате застоя крови. Клинические симптомы: сильная жажда, сухая и потрескавшаяся кожа, лишенные блеска волосы, запоры, сухой язык, худоба, малое количество слюны, тонкий, неравномерный пульс и так далее.

Другие нарушения. Как мы уже упоминали, к внутренним факторам заболеваний относят неправильное питание — нерегулярное, недостаточное, избыточное, загрязненность пищи, однообразное питание. Чрезмерная усталость и физическое истощение также наносят ущерб здоровью, растрачивается и ослабевает *ци* селезенки. При этом возникают следующие симптомы: уменьшение активного начала *ци*, бессилие, слабость в руках и ногах, нежелание говорить, одышка при движении, общая разбитость. Недостаток физической активности, отсутствие какой-либо деятельности приводят к застою *ци* и крови. Чрезмерная половая активность также вредит организму и ослабляет наследственную *ци* почек, которая является основой защитных сил организма. В результате возникают боли в

спине, общая слабость, головокружение, шум в ушах, у мужчин импотенция, у женщин нарушения менструаций, — то есть наступает половое истощение.

Влияния или изменения психического характера, вызывающие у человека радость, гнев, горе, печаль, страх и тому подобные чувства, объединяются под общим понятием «семь чувств». Когда одно из этих чувств чрезмерно усиливается или сохраняется в течение длительного времени, происходит нарушение психики человека. Если при этом еще происходит нарушение равновесия между началами *инь* и *ян*, наносится ущерб жизненной *ци*, а также нарушаются функции органов и циркуляция меридианов, то создаются условия для возникновения заболеваний. В книге «Су взнь» сказано: «Ярость ранит печень, радость ранит сердце, раздумья ранят селезенку, тоска ранит легкие, страх ранит почки». Психическое возбуждение наносит вред внутренним органам, нарушая циркуляцию *ци*, и наоборот, оно может возникать вследствие нарушения нормальных функций внутренних органов. В неблагоприятных случаях этот порочный круг должен быть разорван путем выбора правильного лечения.

Подытоживая данный раздел, можно сказать, что согласно воззрениям традиционной китайской медицины причина любой болезни состоит в повреждающем факторе (внешнем или внутреннем), характер которого имеет *инь*- или *ян*-начало.





Глава 3

*Традиционные китайские
и европейские
нозологические формы*



Одной из основ патофизиологических представлений китайских врачей с древнейших времен был постулат об отражении патологических изменений во внутренних органах на поверхности тела человека. Это воззрение основывается на том главном представлении, что циркулирующая энергия *ци* движется от органа по меридиану к поверхности и по поверхности тела. Заболевание, возникшее в какой-либо части тела, обязательно сказывается на всем организме и на его коже.

Всякий патологический процесс у человека нами рассматривается как взаимное противоборство болезнетворного начала с защитными силами организма. Во время этого процесса происходит перерождение жизненной *ци* в возмущающую энергию, которая вносит в отношения между органами и системами организма хаос и беспорядок. Сбивается равновесие *инь* и *ян*, начинает преобладать одно из этих начал, нарушается свободная циркуляция *ци* по основным каналам.

Основной нозологической формой в китайской медицине является определение нарушения здоровья, которое по сложившейся в литературе традиции передают термином «синдром». Чтобы не вводить читателя в заблуждение, необходимо уточнить, что понятие «синдром» в китайской медицине не соответствует привычному для западной медицины термину. В последнем случае синдром означает комплекс или набор симптомов, типичных для определенного патологического состояния и объединенных одним патогенезом; реже им обозначают какую-либо самостоятельную нозологическую единицу (болезнь). Традиционная китайская медицина изучает и учитывает изменения только целостного организма. Поэтому понятие «синдром» многозначно и включает представление:

- о причине и тяжести патологического процесса;
- о локализации процесса;
- о патогенном начале;
- о реакции защитных сил организма;
- об оценке общего состояния больного.

КЛАССИФИКАЦИЯ СИНДРОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЙ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

С древних времен в китайской медицине все заболевания определяются по восьми категориям, объединенным в пары:

- 1) «наружное – внутреннее» – относится к оценке глубины и тяжести заболевания; в начале недуга возмущающая энергия *ци* локализуется на поверхности тела – на коже, в ее порах, в волосах, в поверхностных меридианах, тогда заболевание наружное – *ян*; при слабости защитной *ци* организма нарушение проникает по меридианам к плотным и полым органам, – заболевание становится внутренним – *инь*;
- 2) «холод – жар» – обозначает природу болезни, при этом холод – *инь*, жар – *ян*;
- 3) «пустота – полнота» – характеризует силу вредоносных факторов и защитной *ци* организма, соотношение этих сил, при этом пустота – *инь*, полнота – *ян*;
- 4) «*инь-ян*» – определяет характер болезни.

Согласно древним философским основам, главным из этих принципов является принцип *инь-ян*.

Синдром инь возникает при ослаблении защитных сил организма из-за хронических болезней; проникшего внутрь патогенного начала, повредившего пять органов *чжан*; синдром *инь* чаще всего возникает в пожилом и старческом возрасте. При этом синдроме происходит ослабление функций внутренних органов; всегда имеет место пустота *ян* и полнота *инь*. Главными симптомами *инь* являются: боязнь холода без повышения температуры тела, холодные руки и ноги, укороченное дыхание, чувство постоянной усталости (не связанное с работой) и тому подобное.

Синдром ян возникает в тех случаях, когда внешнее болезнетворное начало сильно, но и защитные силы организма еще не ослаблены. Синдрому *ян* свойственны такие признаки: жар в теле с повышенной температурой, нервозность, сухость во рту, потребность в холодном питье, охлаждении головы, краснота глаз и щек и так далее. При этом всегда имеет место пустота *инь*-начала энергии и полнота *ян*.

Синдромы инь: внутренний, холода, пустоты; *синдромы ян*: наружный, жар, полноты. Ниже мы перечислим признаки этих основных синдромов.

Внутренний синдром: характеризуется проникновением болезнетворного начала внутрь и поражением внутренних органов; ему соответствует разнообразная симптоматика болезненных состояний внутренних органов, которая диагностируется по синдромам, свойственным патологическим процессам в органе: пульс нежный, слабый.

Синдром холода: бледное лицо, холодные кисти и стопы, отсутствие жажды, потребность в горячей пище, обильная прозрачная моча, жидкий кал, предпочтение теплу, боязнь холода; пульс глубокий, медленный.

Синдром пустоты: постоянная общая слабость и вялость, бледное лицо, раздражительная слабость, худоба, одышка, учащенные сокращения сердца, потливость, слабый голос, короткое дыхание; пульс тонкий, слабый.

Наружный синдром: лихорадка с высокой температурой, непереносимость ветра и холодной погоды, головная боль, боли во всем теле; пульс поверхностный.

Синдром жара: лицо розовое, горячие кисти и стопы, жажда, сухость во рту, скудное выделение темной или красной мочи, сухой и твердый кал или содержащий кровь понос; пульс поверхностный, быстрый.

Синдром полноты: возбуждение, учащенное дыхание, громкий голос, чувство тяжести в груди, вздутие живота и боли в животе, дискомфорт при нажатии и массаже больной области, боль при мочеиспускании, запор; пульс напряженный, полный, сильный.

Все восемь основных синдромов взаимосвязаны и неоднозначны, они представляют собой единое целое при диагностике болезненного состояния. При необходимости установления того или иного синдрома, например различия внутреннего или поверхностного синдромов, их нужно соотносить с синдромами холода и жара, пустоты и полноты (например, синдром поверхностного холода, поверхностного жара и тому подобное); также во взаимосвязи рассматриваются и другие из этих синдромов.

Каждая пара основных синдромов может превращаться в свою противоположность; поверхностный синдром – во внутренний, синдром пустоты – в синдром полноты и так далее. Еще нужно учитывать и ложные симптомы, которые могут появиться в критическую стадию болезни.

На каждой стадии болезни внутри каждой из противоположных пар синдромов может возникать связь или смещение симптомов. Болезненное состояние может быть выражено разнообразными симптомами, так как функции органов различны.

ОПИСАНИЕ СИНДРОМОВ

СИНДРОМ ЖАРА

<i>Общие симптомы:</i>	ощущение жара; горячие кисти и стопы; жажда; сухость во рту; мокрота с кровью; кал с кровью; моча желтая; дыхание торопливое; икота с сильным звуком
<i>Пульс:</i>	частый; напряженный; большой; свободный; крепкий; ускоренный
<i>Лицо:</i>	в зоне 1 ¹ — красное; отечность
<i>Глаза:</i>	сужение или расширение зрачка; дальтонизм
<i>Гортань:</i>	красная
<i>Шея:</i>	красная
<i>Кожа:</i>	бледная в сочетании с белыми волдырями и пузырями; сыпь белая, мелкая; фурункулы, карбункулы — розовые, бледно-розовые
<i>Нос:</i>	желтый; темный; носовые кровотечения; серозные выделения
<i>Зубы:</i>	2; 1 1; 2 ² — сухие; плотные; бледно-желтые; 2; 1 1; 2 — с камнями
<i>Волосы:</i>	часто выпадающие
<i>Губы:</i>	темно-красные; синие (синюшные)
<i>Десны:</i>	отечные
<i>Язык:</i>	красный; темно-красный; фиолетовый; по форме — тонкий, сухой; налет по всему языку: по форме — толстый, плотный; по цвету — зеленый; желтый; серый; темные пятна на языке; твердый, крепкий; по цвету языка и налета: бледный с желтым налетом; красный с белым налетом; красный с желтым налетом; красный с сухим налетом; на языке: в зоне 1 ³ — ярко-красный налет, в зоне 2 — темный налет; в зоне 4 — красный налет; голубой, синий с желтым налетом; в зонах 1, 4 — бледно-голубой налет; голубой с белым налетом; голубой с серым налетом; голубой с синими участками; желтый налет с темными участками, пузырьки на языке (прозрачные — как виноград)
<i>Руки:</i>	трясущиеся, с беспорядочными движениями; потливость с ощущением жара; потливость только одной ладони; пальцы припухшие; распухшие фаланги пальцев; нарывы на пальцах; ладони в зоне 1 — нарывы; в зоне 6 — красные, раскрескавшиеся
<i>Ногти на руках:</i>	ярко-красные; темно-синие
<i>Стопы:</i>	желтые, с черными пятнами
<i>Мокрота:</i>	желтая, вязкая
<i>Выделения изо рта:</i>	с кровью, без запаха
<i>Кал:</i>	с кровью
<i>Моча:</i>	желтая; ярко-красная

¹ Проекционные зоны на лице см. на рис. 27.

² Правые верхние цифры обозначают порядковый номер зуба верхней челюсти справа от первого резца, левые цифры — то же слева; нижний ряд цифр — то же для нижней челюсти.

³ Проекционные зоны на языке см. на рис. 33.

Бели: белого цвета, густые, сильно пахнущие
Пот: обильный; потливость половины тела; постоянная потливость; потовыделение с постоянным жаром.

СИНДРОМ ХОЛОДА

Общие симптомы: ощущение холода; лихорадка; боль и разбитость во всем теле; боли в суставах; тошнота; мокрота белого цвета; рыжка без запаха; моча мутная

Пульс: «плавающие рыбы», «тень крыши», «клетка птицы»; поведенческий; медленный; пустой; скрытый; струнный; редко движущийся; «кожаный»; медленный – ускоренный; крик – слабый; тонкий – напряженный; свободный – скрытый; частый; редкий

Лицо: бледное; желтое; синее; землистое; в зоне 1 – голубое; в зоне 2 – синее, в зоне 3 – синее, фиолетовое, в зоне 5 синее, желтое

Волосы: пучковое выпадение волос
Глаза: отечность нижнего века; расширение или сужение зрачка; дальтонизм

Нос: серозные выделения
Губы: бледно-розовые, бледно-красные, темные
Десны: бледные
Язык: бледно-розовый, бледно-розовый и влажный; цвет налета белый; темный до черноты; форма языка – крупный, толстый, мясистый; цвет языка и налета: красный с темным налетом; в зоне 1 – ярко-красный, в зоне 2 – темный налет, в зоне 4 – красный налет; голубой; синий с желтым налетом; голубой с белым налетом

Шея: бледная; синяя; желтая; темная

Руки: скрюченные пальцы; расслабленные пальцы разжатой руки; напряженные пальцы сжатой руки; капельная потливость ладоней; шелушение кожи пальцев; распухшие фаланги пальцев; ладони в зоне 2 – бледные, онемение, в зонах 5 – бледные, в зоне 6 – бледные, белые пятна

Стопы: белые; желтые; синие (синюшные); черные; толстые, большие

СИНДРОМ ЖАРА КРОВИ

Общие симптомы: ощущение жара, особенно по вечерам; сухость во рту; постоянная потливость; возбужденность

Пульс: свободный – скрытый; торопливый – вяжущий

Язык: голубой с серым налетом; в зонах 1, 4 – бледно-голубой тонкий, сухой, с темными пятнами

Кожа: сыпь; небольшие волдыри; пятна

Руки: трясущиеся; карбункулы в виде стержня; воспаление тыльной стороне кистей; постоянная потливость ладоней; черные пятна; припухлость пальцев

Стопы: черные пятна.

СИНДРОМ ПУСТОТЫ ЭНЕРГИИ ЦИ КРОВИ

Общие симптомы: ощущение общей слабости; острое снижение зрения; бессонница; все функции организма ослаблены

<i>Пульс:</i>	пустой — полный; крепкий — слабый; тонкий — напряженный; свободный — скрытый; замерзающий; пустой
<i>Лицо:</i>	в зоне 1 — черное; общий цвет лица, по сравнению с кожей тела, бледный; трясущаяся голова
<i>Глаза:</i>	дальтонизм
<i>Нос:</i>	бледно-розовый
<i>Губы:</i>	бледно-розовые; бледно-красные; темно-фиолетовые
<i>Язык:</i>	бледно-розовый; красный с желтым налетом; голубой с синей полоской и желтым налетом; онемение
<i>Десны:</i>	бледные
<i>Усы, борода:</i>	редкие
<i>Волосы:</i>	пучковое выпадение
<i>Руки:</i>	узор на руках «гусиная лапка»; скрюченные пальцы; постоянная потливость; шелушение кожи пальцев; ногти вогнуты внутрь; поверхность ногтей поражена.

СИНДРОМ ЗАСТОЯ КРОВИ

<i>Общие симптомы:</i>	ощущение припухлости тела с колющей болью; при надавливании — болезненность; боли усиливаются по ночам; сухость во рту
<i>Пульс:</i>	торопливый — вяжущий; вяжущий; незаметный
<i>Лицо:</i>	синее; в зоне 4 — черное
<i>Язык:</i>	голубой с серым налетом; в зонах 1, 4 — бледно-голубой; тонкий, сухой; с темными пятнами
<i>Кожа:</i>	пятна красные; бледно-фиолетовые
<i>Руки:</i>	трясущиеся; припухлость пальцев
<i>Ногти на руках:</i>	темно-синие
<i>Стопы:</i>	с черными пятнами; одна подошва потеет, другая — нет; подошвы белые, желтые
<i>Мокрота:</i>	с темной кровью.

СИНДРОМ ПУСТОТЫ ЭНЕРГИИ ЦИ

<i>Общие симптомы:</i>	ощущение слабости; упадок сил; дыхание слабое, отрывистое; боли в теле, руках и ногах; речь немногословная, негромкая
<i>Пульс:</i>	глубокий; короткий; скрытый; тонкий; рассеянный; «плавающая креветка»
<i>Лицо:</i>	бледное; в зоне 1 — черное; трясущаяся голова
<i>Язык:</i>	бледный с желтым налетом; красный с сухим налетом; в зоне 1 — белый с сухим налетом, в зоне 4 — с красным налетом
<i>Усы, борода:</i>	густые
<i>Руки:</i>	потливость только одной ладони; в зоне 2 — бледного цвета; сухие, гладкие
<i>Выделения:</i>	бели жидкие, без запаха.

СИНДРОМ ПОЛНОТЫ ЭНЕРГИИ ЦИ

<i>Общие симптомы:</i>	возбужденность; ощущение тяжести в груди; вздутие живота; боли в животе; боль при мочеиспускании; запор; боли в руках и ногах; речь многословная, громкая, бессвязная
<i>Пульс:</i>	длинный — короткий; «плавающая креветка»
<i>Лицо:</i>	красное, отечное

<i>Язык:</i>	пухлый, раздутый
<i>Нос:</i>	отек слизистой оболочки носа; веерообразные движения ноздрей при дыхании
<i>Шея:</i>	красная
<i>Волосы:</i>	часто выпадающие
<i>Усы, борода:</i>	редкие (жидкие)
<i>Кожа:</i>	голова, груди, живота, плеч, поясницы, всех конечностей — припухшая, вздутая; сыпь красная; фиолетовая
<i>Лагони:</i>	в зоне 2 — припухлые, одутловатые, в зоне 6 — отечные.

СИНДРОМ ПУСТОТЫ ЭНЕРГИИ ЯН-ЦИ

<i>Общие симптомы:</i>	ощущение общей слабости; сердцебиение; раздражительность; одышка; холодное капельное потоотделение; соленый привкус во рту
<i>Пульс:</i>	поверхностный; глубокий и малый (слабый); замерзающий — бешеный
<i>Голова:</i>	головокружение
<i>Лицо:</i>	темное
<i>Глаза:</i>	запавшие; конъюнктивита глазного яблока лишена цвета (прозрачная, бледная)
<i>Губы:</i>	очень темные
<i>Язык:</i>	бледно-розовый; темно-красный; красный с темным налетом; толстый, плотный; дрожащий, вибрирующий
<i>Шея:</i>	темная
<i>Пот:</i>	естественный; потение половины тела; пот холодный; капельное потоотделение.

СИНДРОМ ПУСТОТЫ ЭНЕРГИИ ИНЬ-ЦИ

<i>Общие симптомы:</i>	ощущение слабости; головные боли; головокружение; одышка; короткое дыхание; потливость после сна; кал с кровью; соленый привкус во рту
<i>Пульс:</i>	поверхностный и малый (слабый); бешеный; замерзающий — бешеный
<i>Глаза:</i>	запавшие
<i>Губы:</i>	очень темные
<i>Язык:</i>	бледный, белый, желтый; красный; налет сухой, тонкий
<i>Шея:</i>	темная
<i>Кожа:</i>	с красными и/или бледно-фиолетовыми пятнами.

СИНДРОМ НАКОПЛЕНИЯ ЖИДКОСТИ

<i>Общие симптомы:</i>	головокружение; боль при кашле; ощущение переполнения организма жидкостью; отеки стоп; редкое мочеиспускание; малое количество мочи
<i>Пульс:</i>	глубокий; тонкий
<i>Лицо:</i>	отечное
<i>Нос:</i>	темный
<i>Язык:</i>	бледный; налет белый, тонкий
<i>Руки:</i>	нарывы на пальцах
<i>Стопы:</i>	черные.

СИНДРОМ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ ИНЬ-ЦИ

Общие симптомы: ощущение беспокойства; сонливость; сухость во рту; усиление лихорадки; раздражительность по вечерам
Пульс: замерзающий; крепкий – слабый; замерзающий – бешеный
Лицо: в зоне 5 – черное
Язык: бледный, белый; желтый; налет сухой; жирный
Руки: появление гнойников; большие карбункулы (размером со змеиную голову).

СИНДРОМ ЗАЩИТНОЙ ЭНЕРГИИ ВЭЙ-ЦИ

Общие симптомы: ощущение жажды; лихорадка и чувство боязни холода; кашель; мокрота; головная боль; ломота; заложенность носа; из анамнеза – отрыжка без запаха; икота со слабым звуком торопливый – вяжущий; слабый
Пульс: в зоне 5 – черное
Лицо: бледно-розовый; налет сухой, тонкий
Язык: появление гнойников
Руки: белая, жидкая
Мокрота: мутная
Моча: жидкие, с сильным запахом
Бели: возникает после охлаждения; одна подошва потеет, другая нет; капельное потоотделение.
Пот:

ОПИСАНИЕ СИМПТОМОВ

ЛЕГКИЕ

Синдром жара

Общие симптомы: ощущение жара тела; дыхание быстрое, шумное, затрудненное; кашель с желтой густой мокротой; мокрота густая, с кровью, со смрадным запахом; выделения изо рта с кровью и запахом; боли в области груди; острый привкус во рту
Пульс: точка цунь на правом запястье: крепкий, ускоренный
Глаза: бледно-желтые; выпученные; кровоизлияния в области склеры; неровности на склере глаза
Нос: красный, тонкий, патологические проявления на коже носа
Гортань: распухшая, с гнойными пазухами
Язык: сухой; влажный
Зубы: $\frac{5; 4|4; 5}{7; 6|6; 7}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные
Щеки: красная правая
Ладони: в зонах 1, 5 – красные, кровотокающие.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода в теле, руках и ногах; кашель с обильной жидкой мокротой; выделения изо рта жидкие, белые; острый привкус во рту
Пульс: точка цунь на правом запястье: струнный; «кожанный»
Зубы: $\frac{5; 4|4; 5}{7; 6|6; 7}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные
Руки: ладони в зоне 5 – бледные; ногти крупные, выпуклые.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение тяжести в груди, спине, плечах; повышение температуры тела; кашель с хрипотой; мокрота с кровью, без запаха

Пульс: точка цунь на правом запястье: длинный; ускоренный

Нос: толстый

Язык: толстый, влажный

Гортань: распухшая, с гнойными пазухами

Зубы: 5; 4|4; 5 — сухие; плотные; бледно-желтые;
7; 6|6; 7 — с камнями

Ладони: в зоне 1 — припухшие, в зоне 5 — красные.

СИНДРОМ ПУСТОТЫ ЭНЕРГИИ ЦИ

Общие симптомы: ощущение тяжести; слабость; боль в груди; чувство онемения рук; холодный пот головы и подошв; эмоциональное состояние — грусть

Пульс: точка цунь на правом запястье: глубокий; короткий; скрытый; тонкий; рассеянный

Зубы: 5; 4|4; 5 — сухие; увядшие; цвета кости;
7; 6|6; 7 — подвижные

Руки: ладони в зонах 1, 5 — бледные; ногти — крупные, выпуклые.

ТОЛСТАЯ КИШКА

Синдром жара

Общие симптомы: ощущение жара; тело горячее; сухость во рту; головные боли; боли в шейно-затылочной области; кислый запах изо рта; кал твердый, кислый, сильно пахнущий

Пульс: точка цунь на правом запястье: торопливый

Язык: темно-красный с желтой полоской; расчесы с капиллярными кровоизлияниями

Зубы: 5; 4|4; 5 — сухие; плотные; бледно-желтые;
7; 6|6; 7 — с камнями; разрушенные

Ладони: в зоне 3 — красные, с растрескавшейся кожей, в зоне 6 — красные.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода; тело холодное; головокружение; чувство тревоги, страха, слабости; кал жидкий, белый, со смрадным запахом

Пульс: точка цунь на правом запястье: скрытый; поверхностный

Язык: в зоне 1 — ярко-красный налет, в зоне 2 — темный налет, в зоне 4 — красный налет

Зубы: 5; 4|4; 5 — сухие; увядшие; цвета кости;
7; 6|6; 7 — подвижные

Губы: с белыми пятнами

Ладони: в зонах 3, 6 — бледные.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение тяжести; тело горячее; головная боль; головокружение; боли и вздутие в области живота; кал слизистый, с кровью

Пульс: точка цунь на правом запястье: ускоренный; длинный
Десны: кровоточивые; отечные; припухшие
Зубы: $\frac{5; 4|4; 5}{7; 6|6; 7}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные
Лагони: в зоне 3 — ярко-красные, в зоне 4 — отечные, припухшие, в зоне 6 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение слабости; головокружение; кашель; сухость в горле; бронхит; фарингит; расстройство функций кишечника; понос
Пульс: точка цунь на правом запястье: поверхностный; глубокий; малый
Язык: красный с желтым налетом
Зубы: $\frac{5; 4|4; 5}{7; 6|6; 7}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные
Лагони: в зоне 3 — бледные, гладкие.

ЖЕЛУДОК

Синдром жара

Общие симптомы: ощущение жара; высокая температура тела; раздражительность; возбудимость; отрыжка; мокрота густая со смрадным запахом; изо рта кислый запах плесени, гнили; привкус во рту — кислый или сладкий; рвота пищей с шумом
Пульс: точка гуань на правом запястье: торопливый; полный
Нос: тонкий
Губы: в форме кокона; вялые, дряблые; слюнотечение; эрозия на губах
Десны: красные; кровоточивые; отечные; припухшие
Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные
Гортань: с гнойными пазухами
Язык: темно-красный с желтой полоской; бледно-розовый с сухим налетом; налет толстый или тонкий; белые пятна на языке; расчесы с капиллярными кровоизлияниями
Лагони: в зоне 2 — пятна
Стопы: белые пятна; кровоточивость.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода; нарушение функций пищеварения; рвота с сильным запахом, безвкусная или кислая; рвота с мокротой, с низким тихим шумом; кал густой, с кровью; слабость в ногах
Пульс: точка гуань на правом запястье: поверхностный; движущийся
Язык: бледно-розовый с белым налетом; налет в зоне 1 — ярко-красный, в зоне 2 — темный, в зоне 4 — красный
Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение беспокойства; спазматическая боль в области желудка; вздутие живота; запор; возбужденность; раздражительность

Пульс: точка гуань на правом запястье: ускоренный; пустой — полный

Гортань: с гнойными пазухами

Язык: бледно-красный с темно-желтым налетом

Десны: кровоточивые; отечные; припухшие

Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Уши: мацерации; трещины; гнойничковые высыпания

Лагоны: в зоне 2 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение вялости; чувство тревоги; рвота после еды; отрыжка без запаха либо с кислым запахом; урчание в животе; понос; кал густой, с кровью

Пульс: точка гуань на правом запястье: глубокий и малый (слабый); скрытый; поверхностный

Лицо: в зоне 2 — желтое

Язык: красный с желтым налетом; гладкий (с зеркальной поверхностью)

Лагоны: в зоне 2 — желтые, влажные

Стопы: желтые, гладкие.

СЕЛЕЗЕНКА-ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**Синдром жара**

Общие симптомы: ощущение тяжести во всем теле; отсутствие аппетита; слюноотделение; различные по локализации приступообразные боли в области живота; ломота в суставах ног; запах гнили изо рта; сладкий привкус во рту

Пульс: точка гуань на правом запястье: полный; частый

Лицо: в зоне 4 — красное

Глаза: отечность верхнего века; опущение века; конъюнктивит глазного яблока красная

Нос: красный, темно-желтый

Язык: бледно-розовый с сухим налетом; пухлый; раздутый; белые пятна; трещины; гнойничковые скопления

Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Уши: желто-голубого цвета

Лагоны: в зоне 2 — красные, пятнистые

Стопы: красные, пухлые, раздутые; с белыми пятнами; узор из трещин.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода в руках и ногах; постоянная боль в области живота; непережевывание пищи; рвота с мокротой, с низким тихим шумом; кал густой, с кровью; мочеиспускание может быть редким

Пульс: точка гуань на правом запястье: поверхностный; пустой

Нос: синюшный

Губы:	бледно-красные; вытянутые в форме хоботка
Язык:	бледно-розовый с белым налетом; белый с сухим налетом в зоне 1; с красным налетом — в зоне 4; голубой с синей полоской и желтым налетом; форма языка — крупный, толстый, мясистый
Зубы:	$\frac{7; 6 6; 7}{5; 4 4; 5}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные
Руки:	ладони в зоне 2 — бледные; ногти бледные, белые; ребристые
Стопы:	толстые, большие; подошвы — синие (синюшные).

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы:	ощущение тяжести; задумчивость; скованность; боли во всем теле (особенно в эпигастральной области); вздутие живота; метеоризм; периодически возникающее чувство голода; отрыжка; запор; затрудненное мочеиспускание
Пульс:	точка гуань на правом запястье: пустой — полный
Зубы:	$\frac{7; 6 6; 7}{5; 4 4; 5}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные
Язык:	бледно-красный с темно-желтым налетом
Ладони:	в зоне 2 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы:	ощущение холода в руках и ногах; тяжесть во всем теле; венозный застой в ногах; затрудненное глотание; снижение аппетита; тошнота; рвота; слабость; слабая перистальтика кишечника; потливость рук и стоп; бессонница; сон на ходу; кал жидкий с кровью либо густой с кровью
Пульс:	точка гуань на правом запястье: поверхностный; пустой
Глаза:	треугольный разрез и провалившиеся веки; опущение века
Губы:	вывернутые, незакрывающиеся (как у рыбы)
Язык:	крупный, толстый, мясистый, гладкий (с зеркальной поверхностью)
Зубы:	$\frac{7; 6 6; 7}{5; 4 4; 5}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные
Стопы:	желтые; синие (синюшные); толстые; гладкие.

СЕРДЦЕ

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы:	ощущение тяжести в груди, конечностях; боли в области сердца; повышенная возбудимость и раздражительность; сухость и горький привкус во рту; рвота с горечью; эмоциональное состояние — радость
Пульс:	точка цунь на левом запястье: незаметный — большой
Язык:	в зоне 1 — серый налет; в зоне 2 — красный; в зоне 3 — темный; твердый, крепкий; красный; гнойничковые скопления
Зубы:	$\frac{8 8}{8 8}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные
Ладони:	красные; в зоне 1 — припухшие.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение страха; слабость; бессонница; головокружение; глухота; сердцебиение; одышка при движении; может быть сонливость после еды

Пульс: точка цунь на левом запястье: тонкий; поверхностный; малый

Глаза: запавшие

Зубы: $\frac{8|8}{8|8}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные

Руки: ладони в зоне 1 — бледные; ногти мелкие.

ТОНКАЯ КИШКА**Синдром жара**

Общие симптомы: ощущение жара; тяжесть в области живота; кислый запах изо рта; сухость во рту; икота с сильным запахом

Пульс: точка цунь на левом запястье: скрытый; движущийся

Язык: налет темно-красный с желтой полоской; расчесы с капиллярными кровоизлияниями

Зубы: $\frac{8|8}{8|8}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Ладони: в зоне 3 — красные; кожа растрескавшаяся; белые пятна.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода в конечностях; тошнота; рвота; икота с слабым звуком; моча светлая

Пульс: точка цунь на левом запястье: скрытый; движущийся

Язык: налет в зоне 1 — ярко-красный; в зоне 2 — темный, в зоне 4 — красный

Зубы: $\frac{8|8}{8|8}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение тяжести в области пупка, нижней части живота; запор; моча ярко-красного цвета; раздражительность

Пульс: точка цунь на левом запястье: длинный; движущийся

Зубы: $\frac{8|8}{8|8}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Ладони: в зоне 3 — бледно-красные; отечные; припухшие.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: чувство холода во всем теле; слабость в ногах; тошнота; рвота; понос; кал слизистый с кровью; потеря веса

Пульс: точка цунь на левом запястье: глубокий и малый (слабый движущийся)

Язык: красный с желтым налетом

Зубы: $\frac{8|8}{8|8}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные

Ладони: в зоне 3 — черные; гладкие.

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

Синдром жара

Общие симптомы: чувство жара во всем теле; высокая температура тела; потливость; боли при мочеиспускании; малое количество выделяемой мочи; кровь в моче; песок в моче

Пульс: точка чи на левом запястье: длинный; ускоренный

Зубы: $\frac{2; 1|1; 2}{2; 1|1; 2}$ — сухие; плотные; бледные;
желтые с камнями; разрушенные

Лагони: в зоне 4 — красные; отечные.

Синдром холода

Общие симптомы: ломящая боль в области затылка; головная боль; озноб; повышение температуры без потовыделения; боли при мочеиспускании; малое количество выделяемой мочи

Пульс: точка чи на левом запястье: медленный — ускоренный; ускоренный

Зубы: $\frac{2; 1|1; 2}{2; 1|1; 2}$ — сухие; увядшие; цвета кости;
подвижные

Лагони: в зоне 4 — бледные; сухие; гладкие.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: чувство тяжести и ломоты в нижней части живота; боли по задней поверхности ног; боль и напряженность в пояснице; боли в области головы (особенно затылка); боль в глазах; слезотечение; кровотечение из носа; ощущение боли при мочеиспускании; затрудненное частое мочеиспускание

Пульс: точка чи на левом запястье: длинный; короткий

Зубы: $\frac{2; 1|1; 2}{2; 1|1; 2}$ — сухие; плотные; бледно-желтые;
с камнями; разрушенные

Лагони: в зоне 4 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение сжатия, напряжения, зуда при мочеиспускании; отечность в области половых органов; мочеиспускание редкое, но обильное; слабость в ногах

Пульс: точка чи на левом запястье: поверхностный; скрытый

Зубы: $\frac{2; 1|1; 2}{2; 1|1; 2}$ — сухие; увядшие; цвета кости;
подвижные

Лагони: в зоне 4 — черные.

ПОЧКИ

Синдром жара

Общие симптомы: чувство жара во всем теле; боли в области крестца и поясницы; тяжесть в ногах; сухость во рту и языка; редкое мочеиспускание; моча мутная, со смрадным запахом

Пульс: точка чи на левом запястье: крепкий; свободный

Лицо: в зоне 5 — красное

Уши: красные

Лагони: в зоне 4 — красные, отечные; узор из трещин.

Синдром недостатка энергии инь-ци

Общие симптомы: ощущение холода в ногах; обильное потоотделение; снижение половой потенции; чувство страха

Пульс: точка *чи* на левом запястье: тонкий; частый — редкий

Зубы: 3; 2; 1|1; 2; 3 — сухие; увядшие;
3; 2; 1|1; 2; 3 — цвета кости

Уши: маленькие, утонченные.

Синдром недостатка энергии ян-ци

Общие симптомы: ощущение вялости в ногах; расстройство функций кишечника; учащенное мочеиспускание; снижение половой потенции; раздражительность; чувство страха

Пульс: точка *чи* на левом запястье: частый — редкий; поверхностный
Лагоны: в зоне 4 — черные.

Синдром пустоты энергии инь-ци

Общие симптомы: ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; дыхание слабое, бесшумное, медленное; боли в области поясницы; соленый привкус во рту; учащенное мочеиспускание

Пульс: точка *чи* на левом запястье: частый — редкий; рассеянный

Брови: короткие, выпадающие

Глаза: отечность нижнего века

Язык: красный, гладкий (с зеркальной поверхностью)

Гортань: ярко-красная

Десны: белые; сухие; плотные, обтягивающие зубы

Уши: темно-синего цвета; суженные, утонченные

Лагоны: в зоне 4 — бледные; сухие, гладкие

Стопы: черные; плотные, гладкие.

Синдром пустоты энергии ян-ци

Общие симптомы: ощущение слабости и вялости; чувство страха и тревоги; дыхание слабое, бесшумное, медленное; боли в пояснице; расстройство функций кишечника; постоянная икота; соленый привкус во рту; снижение половой потенции; сонливость после еды

Пульс: точка *чи* на левом запястье: незаметный; частый — редкий

Брови: длинные, выпадающие

Глаза: отечность нижнего века

Гортань: ярко-красная

Руки: ладони в зоне 4 — белые; сухие, гладкие; ногти белые, бледные

Стопы: толстые, гладкие.

ТРИ ОБОГРЕВАТЕЛЯ. ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ**Синдром жара**

Общие симптомы: ощущение жара в области сердца, легких; головные боли; чувство беспокойства; дыхание быстрое, шумное; лихорадка; кашель затрудненный с желтой и густой мокротой; кровавые выделения изо рта; заложенность носа; потливость головы; жажда; горький или острый привкус во рту

Пульс: точка *чи* на правом запястье: ускоренный; перекатывающийся

Лицо:	ощущение жара в области лица и головы; правая щека красная
Глаза:	бледно-желтые; выпученные; неровности на склере глаза; кровоизлияния в области склеры (симптомы жара легких)
Нос:	красный, тонкий; гнойничковые высыпания (симптом жара легких)
Гортань:	распухшая, гнойная, с гнойными пазухами
Язык:	в зоне 1 — с желтым налетом; в зоне 3 — с красным налетом; влажный; сухой; могут быть гнойники
Зубы:	8; 5; 4 4; 5; 8 — сухие; плотные; бледно-желтые; 8; 7; 6 6; 7; 8 — с камнями; разрушенные
Руки:	неудерживающие пальцы (отсутствие хватательного движения); ладони в зоне 1 — красные, может быть кровоточивость; в зоне 5 — красные, отечные, припухлые, могут быть нарывы
Стопы:	пухлые, раздутые, кровоточивость.

Синдром холода

Общие симптомы:	ощущение холода в области легких, сердца; лихорадка с ознобом; симптомы бронхиальной астмы; кашель с обильной жидкой мокротой; ломота во всем теле; тошнота
Пульс:	точка <i>чи</i> на правом запястье: струнный; «кожаный»; перекатывающийся
Лицо:	перекос лица
Зубы:	8; 5; 4 4; 5; 8 — сухие; увядшие цвета кости; 8; 7; 6 6; 7; 8 — подвижные
Руки:	ладони в зоне 5 — бледные; ногти крупные, выпуклые.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы:	ощущение сжатия в области груди; боли в руках, в области плеч; кашель с хрипотой; мокрота с кровью, без запаха; потоотделение в области лба; отсутствие аппетита
Пульс:	точка <i>чи</i> на правом запястье: незаметный; напряженный; длинный; ускоренный; перекатывающийся
Лицо:	ощущение жара в области головы и лица
Нос:	толстый
Зубы:	8; 5; 4 4; 5; 8 — сухие; плотные; бледно-желтые; 8; 7; 6 6; 7; 8 — с камнями; разрушенные
Язык:	в зоне 1 — серый налет, в зоне 2 — красный, в зоне 3 — темный; толстый; влажный; гнойничковые скопления; твердый, крепкий
Гортань:	распухшая, гнойная, с гнойными пазухами
Ладони:	в зоне 1 — красные, припухлые, в зоне 5 — красные, отечные, припухлые.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы:	ощущение беспокойства; головокружение; шум в ушах; может быть ослабление слуха; общая слабость (особенно в руках, плечах); бессонница либо сонливость после еды; меланхолия
Пульс:	точка <i>чи</i> на правом запястье: тонкий; поверхностный; малый; пустой; перекатывающийся
Лицо:	перекос лица

Глаза	запавшие
Зубы:	8; 5; 4 4; 5; 8 — сухие; увядшие; цвета кости; 8; 7; 6 6; 7; 8 — подвижные
Язык:	затрудненное движение языка
Руки:	в зоне 1 — бледные; ногти крупные, выпуклые либо мелкие.

СРЕДНЯЯ ЧАСТЬ

Синдром жара

Общие симптомы:	ощущение жара; периодическая лихорадка; частое глубокое дыхание; тяжесть в области живота; сухость во рту; жажда; мокрота густая, со смердящим запахом; рвота пищей (с шумом); рвота бесшумная; запах изо рта кислой плесени, гнили; кислый или сладкий привкус во рту
Пульс:	точка чи на правом запястье: полный; частый; торопливый; перекатывающийся
Глаза:	красные; отечность верхнего века; опущение века
Нос:	красный; темно-желтый; тонкий
Губы:	в форме кокона; трещинки на губах; вялые, дряблые; слюнотечение; эрозия; фурункулы на губах
Зубы:	7; 6 6; 7 — сухие; плотные; бледно-желтые; 5; 4 4; 5 — с камнями; разрушенные
Десны:	красные; кровоточивые; отечные; припухшие
Язык:	темно-красный с желтой полоской; бледно-розовый с сухим налетом; пухлый; раздутый; толстый; тонкий; налет по всему языку; белые пятна; расчесы с капиллярными кровоизлияниями; узор из трещин; гнойничковые скопления
Гортань:	с гнойными пазухами
Уши:	желто-голубого цвета
Руки:	неудерживающие пальцы (отсутствие хватательного движения); ладони в зоне 2 — красные, пятнистые
Стопы:	красные; пухлые, раздутые; белые пятна; трещины; кровоточивость.

Синдром холода

Общие симптомы:	ощущение холода и тяжести в животе; разбитость во всем теле; слюнотечение; рвота с сильным запахом; может быть кислая рвота с мокротой (с низким тихим шумом); усиленные перистальтики, сопровождающееся болями в животе; кал густой с кровью
Пульс:	точка чи на правом запястье: поверхностный; медленный; движущийся, перекатывающийся
Нос:	синюшный
Губы:	вытянутые в форме хоботка; дрожащие
Зубы:	7; 6 6; 7 — сухие; увядшие; цвета кости; 5; 4 4; 5 — подвижные
Язык:	бледно-розовый с белым налетом; белый, сухой; в зоне 1 — ярко-красный налет, в зоне 2 — темный, в зоне 3 — красный, в зоне 4 — красный; голубой с синей полоской и желтым налетом; крупный, толстый, мясистый
Руки:	ладони в зоне 2 — бледные; ногти бледные, ребристые
Стопы:	синие (синюшные).

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение вздутия живота; раздражительность; отсутствие аппетита; частое мочеиспускание; незначительное потоотделение

Пульс: точка чи на правом запястье: ускоренный; перекатывающийся; пустой — полный

Десны: кровоточивые; отечные; припухшие

Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Язык: бледно-красный с темно-желтым налетом

Гортань: с гнойными пазухами

Уши: мацерации; трещины; гнойничковые высыпания

Ладони: в зоне 2 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение общего недомогания; озноб; урчание в животе; быстрая утомляемость; бессонница; сонливость на ходу; тело тяжелое; затрудненное мочеиспускание; потливость рук и подошв; отрыжка без запаха или с кислым запахом; кал жидкий с кровью или густой с кровью

Пульс: точка чи на правом запястье: поверхностный; скрытый; пустой; глубокий и малый (слабый); перекатывающийся

Глаза: запавшие; опущение века

Зубы: $\frac{7; 6|6; 7}{5; 4|4; 5}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные

Десны: белые; сухие; плотно обтягивающие зубы

Язык: красный с желтым налетом; крупный; толстый; мясистый; гладкий (с зеркальной поверхностью)

Руки: бледные; желтые; ладони в зоне 2 — влажные; ногти ребристые

Стопы: толстые, гладкие; подошва желтая; синяя (синюшная).

НИЖНЯЯ ЧАСТЬ

Синдром жара

Общие симптомы: ощущение жара в области печени, почек; головная боль; головокружение; лихорадка; сухость во рту; рвота с кровью красная или темно-красная, бесшумная; кислый запах изо рта; кислый или горький привкус во рту; потливость; моча мутная, со смрадным запахом; кал сухой, сильно пахнущий

Пульс: точка чи на правом запястье: частый; напряженный; торопливый; движущийся; крепкий; скорый; ускоренный; длинный; свободный; большой; перекатывающийся

Лицо: левая щека красная

Глаза: склера желтая; конъюнктив глазного яблока — красная; слезотечение; двойные и тройные складки кожи век

Зубы: $\frac{8; 5; 4; 3; 2; 1|1; 2; 3; 4; 5; 8}{8; 7; 6; 3; 2; 1|1; 2; 3; 6; 7; 8}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; разрушенные

Язык: темно-красный с желтой полоской; белый с белыми полосками с левой стороны; налет на языке: в зоне 1 — ярко-красный, в зоне 2 — темный, в зоне 4 — красный; расчесы с капиллярными кровоизлияниями; гнойники

Уши: красные
Руки: неудерживающие пальцы (отсутствие хватательного движения); отсутствие круговых движений кисти; ладони в зоне 2 — красные пятна; в зоне 3 — красные; кожа растрескавшаяся с белыми пятнами; в зоне 4 — красные, отежные; в зоне 6 — красные; ногти желтые, сухие

Подошвы: узор из трещин; гнойники.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода в ногах; общее состояние озноба и слабости; чувство голода; накопление жидкости в организме; моча светлая в малом количестве; кал жидкий, белый, со смердящим запахом; рвота с сильным запахом, кислая; меланхолия

Пульс: точка *чи* на правом запястье: поверхностный; глубокий; малый; медленный — ускоренный; движущийся; длинный; напряженный; тонкий; перекатывающийся; скрытый

Лицо: желтое

Губы: вытянутые в форме хоботка; белые пятна

Зубы: 8; 5; 4; 3; 2; 1|1; 2; 3; 4; 5; 8 — сухие; увядшие; 8; 7; 6; 3; 2; 1|1; 2; 3; 6; 7; 8 — цвета кости; подвижные

Язык: синий; онемевший; в зоне 1 — ярко-красный налет, в зоне 2 — темный налет, в зоне 4 — красный

Ладони: в зонах 2, 3, 4, 6 — бледные, в зоне 4 — сухие, гладкие.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение беспокойства; раздражительность; сильный шум и звон в ушах; частое мочеиспускание; моча ярко-красная; рвота с сильным запахом, не кислая; кал слизистый, с кровью

Пульс: точка *чи* на правом запястье: длинный; короткий; напряженный; ускоренный; движущийся; перекатывающийся; крепкий

Уши: мацерации; трещины; гнойничковые высыпания

Десны: кровотоочивые; отежные; припухшие

Зубы: 8; 5; 4; 3; 2; 1|1; 2; 3; 4; 5; 8 — сухие; плотные; бледно-желтые; 8; 7; 6; 3; 2; 1|1; 2; 3; 6; 7; 8 — с камнями; разрушенные

Ладони: в зонах 2, 4, 6 — красные; в зоне 3 — бледно-красные; ярко-красные; отежные, припухшие.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: ощущение слабости в ногах; утомляемость; вялость; поверхностное дыхание; накопление жидкости в организме; задержка мочеиспускания; малое количество выделяемой мочи; кал слизистый, с кровью; понос

Пульс: точка *чи* на правом запястье: поверхностный; скорый; частый; напряженный; движущийся; замерзающий; бешеный; рассеянный; редкий; незаметный; тонкий; перекатывающийся

Брови: длинные, выпадающие; короткие, выпадающие

Глаза: запавшие; дальтонизм; конъюнктивита глазного яблока лишена цвета; отежность нижнего века

Уши: белые; сухие

Зубы:	8; 5; 4; 3; 2; 1 1; 2; 3; 4; 5; 8 — сухие; увядшие; цвета кости; 8; 7; 6; 3; 2; 1 1; 2; 3; 6; 7; 8 — подвижные
Язык:	красный с желтым налетом; гладкий (с зеркальной поверхностью)
Гортань:	ярко-красная
Руки:	ладони в зонах 2, 6 — бледные; черные; в зоне 4 — белые; черные; сухие; гладкие; ногти — бледные; белые с зеленым оттенком; белые; ломкость ногтей
Стопы:	черные; толстые, гладкие.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

Синдром жара

Общие симптомы: ощущение жара; головная боль; чередование лихорадки и озноба; раздражительность; возбужденность; плохой сон; шум в ушах; глухота; правосторонняя боль в боку, в грудной клетке, в области глаз; быстрая утомляемость; горечь во рту; тошнота; рвота бесшумная, с желчью; увеличение лимфатических узлов по ходу канала

Пульс: точка гуань на левом запястье: частый; напряженный

Глаза: желтые

Уши: красные

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Язык: белый с белыми полосками; с белыми полосками с левой стороны; налет на зоне 1 — ярко-красный, в зоне 2 — темный, в зоне 4 — красный

Ногти на руках: желтые, сухие.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода; головокружение; бессонница; апатия; чувство страха и сжатия в груди; рвота бесшумная; моча с кровью; появление мокроты

Пульс: точка гуань на левом запястье: поверхностный; глубокий и малый (слабый)

Лицо: желтое

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; увядшие; цвета кости; подвижные.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: ощущение беспокойства; сонливость; дискомфорт в верхней части живота; раздражительность; головные боли в височной области; боли в области тазобедренного сустава и по боковой (латеральной) поверхности ног (включая стопы); быстрая утомляемость глаз; сухость кожи; горечь во рту, тошнота

Пульс: точка гуань на левом запястье: длинный; напряженный

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; плотные; бледно-желтые; с камнями; разрушенные

Уши: красные.



Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы: чувство страха; общее бессилие; периодическое появление тяжелого вдоха и выдоха, сопровождающееся звуком; головокружение с потерей сознания; отечность суставов ног; локализованная припухлость или отечность на боковой (латеральной) стороне стопы; тошнота и рвота с желчью; нарушения сна (частые пробуждения)

Пульс: точка гуань на левом запястье: поверхностный; замерзающий — бешеный

Лицо: желтое

Уши: слабый шум

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; увядшие, цвета кости;
 $\frac{3|3}{3|3}$ подвижные.

ПЕЧЕНЬ**Синдром жара**

Общие симптомы: ощущение жара; горечь, сухость во рту; головная боль; обморочное состояние; судорожные явления; воспаление глаз; кратковременные острые боли в области плотных органов; боли в боку; рвота с кровью красная или темно-красная, бесшумная; кислый привкус во рту

Пульс: точка гуань на левом запястье: большой; крепкий

Лицо: правая щека красная

Глаза: двойные и тройные складки кожи век; слезотечение; конъюнктивита глазного яблока красная

Уши: красные

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; плотные; бледно-желтые;
 $\frac{3|3}{3|3}$ — с камнями; разрушенные

Язык: белый с белыми полосками с левой стороны; налет в зоне 1 — ярко-красный, в зоне 2 — темный, в зоне 4 — красный

Руки: невозможность круговых движений кисти; ладони в зоне 2 — красные с пятнами; ногти сухие.

Синдром холода

Общие симптомы: ощущение холода в ногах и руках; боль в области живота (преимущественно в нижней части); тошнота; рвота пенящейся светлой массой; нарушение половой функции; болезненность в половых органах

Пульс: точка гуань на левом запястье: тонкий; напряженный

Губы: вытянутые в форме хоботка

Зубы: $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; увядшие; цвета кости;
 $\frac{3|3}{3|3}$ подвижные

Язык: синий; онемевший

Ладони: в зоне 2 — бледные.

Синдром полноты энергии ци

Общие симптомы: частые боли в боку, отдающие в низ живота, головокружение; обморочное состояние; ощущение боли в груди; приступообразный кашель, провоцирующий рвоту, иногда с мокротой; рвота с горечью, с сильным запахом, не кислая; понос; болезненное мочеиспускание; нарушение половой

Пульс:

Уши:

Зубы:

Лагони:

функции у мужчин и менструального цикла у женщин; возбужденность; раздражительность; беспричинный гнев
точка гуань на левом запястье: крепкий; напряженный
мацерации; трещины; гнойничковые высыпания; сильный шум в ушах
 $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; плотные; бледно-желтые;
 $\frac{3|3}{3|3}$ — с камнями; разрушенные
в зоне 2 — красные.

Синдром пустоты энергии ци

Общие симптомы:

Пульс:

Глаза:

Уши:

Зубы:

Лагони:

ощущение слабости; головокружение; приступообразные головные боли; обморочное состояние; рябь в глазах; нарушение остроты зрения; боли в малом тазу; дисфункция кишечника; тяжесть в ногах; потеря чувствительности; смрадный запах изо рта; чувство страха; депрессия
точка гуань на левом запястье: незаметный; рассеянный
дальтонизм
слабый шум
 $\frac{3|3}{3|3}$ — сухие; увядшие; цвета кости;
 $\frac{3|3}{3|3}$ — подвижные
в зоне 2 — бледные.





Глава 4

Методы диагностики



В соответствии с понятиями китайской медицины о причинах болезней, которая заключалась в нарушении равновесия и правильного соотношения начал *ян*–*инь* энергии *ци*, свободной циркуляции *ци* по меридианам, врач должен решить в процессе постановки диагноза несколько задач:

- определить, какое из начал (*ян* или *инь*) стало довлеть над другим;
- в чем причины такого неравновесия – усиление одного начала или ослабление другого;
- установить, в каком меридиане нарушено движение энергии *ци*;
- определить его степень – полная блокировка или некоторое затруднение;
- установить глубину проникновения возмущающей энергии в организм;
- определить соотношение сил возмущающей энергии с одной стороны и защитной и наследственной энергии *ци* с другой;
- выяснить характер патологического начала – ветер, холод, жара, сырость или сухость.

После установления всех этих факторов врач получает **системный** диагноз, характеризующий состояние организма как цельной системы. В этом состоит главное отличие диагноза в китайской и, добавим, в восточной традиционной медицине от такового в западной, так называемой научной. Преимущества системного диагноза коренятся в выявлении слабых звеньев функций организма, что задает возможность адекватно воздействовать на том же уровне организма как системы. Иначе говоря, основная задача состоит в том, чтобы направить системы организма на противодействие патологическому началу, на восстановление целостности всего организма – на исцеление, а не на подавление этиологической причины болезни лекарственными или иными средствами. В самой же формулировке диагноза в некотором смысле заложены способы и пути лечебного воздействия на организм больного.

Собственно диагностика в традиционной китайской медицине изначально основывалась на том постулате, что всякое патологическое изменение, в том числе и состояния внутренних органов, отражается на поверхности тела, на коже, руках, лице, языке, волосах и т. п. Если в какой-либо части или системе организма возникло нарушение, это влияет на весь организм в целом и отражается на его внешних покровах. С древних времен китайские врачи проникали умственным взором в глубь организма, скрупулезно наблюдая внешние симптомы. Конечная стадия диагностики в китайской медицине собственно состоит в определении синдрома. Это требует тщательного осмотра пациента.

При этом как в китайской, так и в западной медицине приемы определения патологических признаков почти одни и те же: осмотр; пальпация (ощупывание); прослушивание и определение запаха; опрос. Нетрудно увидеть, что виды непосредственного врачебного обследования пациента не различаются, при этом проверяются почти одинаковые функции.

Однако есть существенные различия: диагностика в западной медицине несравнимо более технична и определяет множество параметров с большой точностью независимо от врачебной квалификации. В китайской медицине обследование с помощью органов чувств врача намного дифференцированнее. Диагноз определяется по лицу, волосам, шее, глазам, носу, ушам, губам, зубам и деснам, языку,

ладоням и ногтям, пульсу, стопам, животу, по чувствительности и другим характеристикам «жизненных» (биологически активных) точек меридианов и вне их, по выделениям организма, поведению и эмоциональному состоянию пациента. При этом патологические признаки не разделялись на главные и второстепенные, — все признаки подлежали обязательному учету и оценке при постановке диагноза, все они должны были укладываться в общую цельную картину не противореча друг другу. Отметать требовалось только ложные, обманные симптомы.

Кроме того, развитие диагностики по пульсу и открытым частям тела, как-то: по лицу, радужной оболочке глаз, по состоянию языка, зубов, по шее, ногтям и рукам (в частности, по ладоням), в какой-то степени определялось культурными особенностями Китая, потому что не только женщинам и знатым особам, но и многочисленным крупным и средним чиновникам считалось неприличным и невозможным обнажаться перед врачом. В области такой диагностики китайская медицина накопила единственный в своем роде опыт, не имеющий аналогов в мировой цивилизации.

Диагностика по внешним признакам — изменение цвета кожи, локальной температуры, возникновение патологических проявлений (гнояничков, язв) и т. п. — оценивается по местоположению относительно проходящего меридиана. Это имеет значение для кожных покровов всего тела, но особенно для кожи шеи и лица. Изменения в зоне какого-либо меридиана свидетельствуют о поражении данного органа.

В каждом конкретном случае врач должен выяснить субъективные ощущения пациента — жар (*ян*-синдром), холод, озноб (*инь*-синдром); локализацию болей, даже незначительных, и время их появления; каков аппетит, много или мало пьет; потливость; стул и мочеотделение; возможные выделения; состояние органов чувств: слуха, зрения, осязания, обоняния, вкуса; оценить эмоциональное состояние, силу духа, крепость сна. В итоге врач должен охарактеризовать *шень* больного, то есть совокупность его жизненных сил — как телесных, так и психических и духовных, его активность. «*Шень* накапливается в сердце и проявляется в глазах», — указывается в древних трактатах. Чистые, блестящие глаза, ясное сознание, внятная речь, незамедленные реакции, уравновешенное поведение свидетельствуют о достаточных защитных силах и мало нарушенных функциях органов и систем организма, *шень* пациента велика. Болезнь его легка и его нетрудно исцелить.

Когда же глаза больного потухшие, мутные, взор блуждает, речь спутанная и тихая, реакции вялые, движения замедленные, вид мрачный, цвет кожи землистый, то такое состояние называется «утратой *шень*». Это говорит о плохом прогнозе и трудности лечения.

Ниже мы приведем некоторые способы диагностики по отдельным частям тела и по пульсу. Мы не претендуем на полный обзор всех способов и методов диагностики в китайской медицине, так как для этого потребовалось бы написать книгу большего объема, чем эта.

Лицо

Путем созерцания цвета кожи лица пациента древние врачи делали выводы о состоянии внутренних органов и циркуляции жизненной энергии *ци* по каналам.

Китайские медики отмечали, что на лице имеется пять зон, связанных с пятью внутренними органами, — это легкие, сердце, селезенка, печень, почки (рис. 27). На левой щеке отражается состояние печени, на правой — легких, на носу —

селезенки, на лбу — состояние сердца, на подбородке — почек. В древних медицинских трактатах описано много оттенков цвета кожи лица и их диагностическое значение.

Зона лица (см. рис. 27)	Цвет	Синдром
1	синеватый	холод перикарда
	красный	жар сердца
	черный	пустота сердца, перикарда
2	красный	жар легких
	синеватый	холод легких
	желтый	пустота желудка
3	синеватый или фиолетовый	холод селезенки, поджелудочной железы
	красный	жар печени
4	красный	жар печени
	черный	холод печени, желчного пузыря
5	красный	жар почек
	синеватый	холод <i>инь</i> и <i>ян</i> почек
	желтый	холод, пустота почек, мочевого пузыря
	черный	холод почек

Глава 4

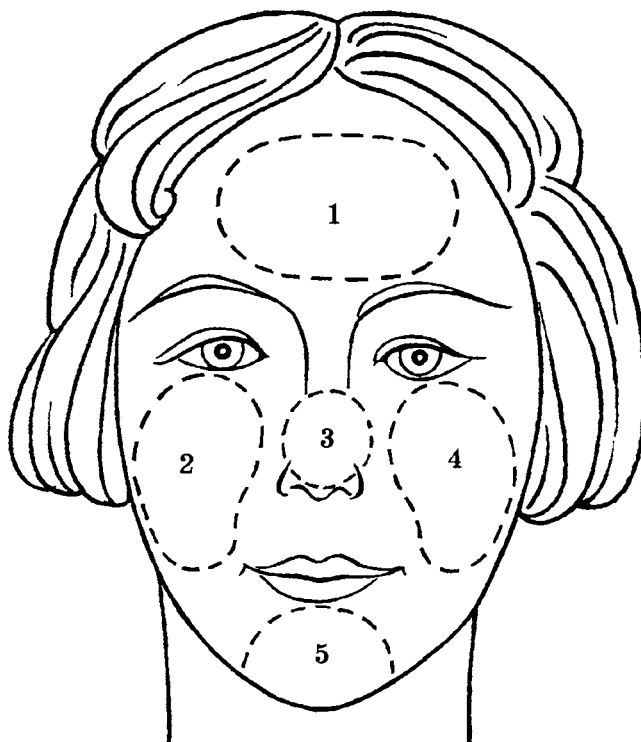


Рис. 27. Проекционные зоны на лице:
1 — сердце; 2 — легкие; 3 — селезенка; 4 — печень; 5 — почки

Общий цвет лица

красный
бледный
голубовато-зеленый
синюшный
желтый
землистый

Патологические проявления

трясущаяся голова
отечность лица
напряженность мышц лица
отечность головы и лица
перекос лица

ощущение жара в области
головы и лица

Синдром

жар, полнота
холод, пустота
пустота
холод, застой крови
холод, пустота
холод, пустота

Синдром

пустота крови
жар, полнота
пустота легких, печени
жар, полнота
холод селезенки, пустота
сердца, почек
жар, полнота легких,
сердца, печени

ГЛАЗА

Древние медики уделяли большое внимание «окнам тела» — глазам, ушам, носу, полости рта — при распознавании болезней. Имеются сведения, что уже в XII в. в Китае использовали глаза для диагностики заболеваний. Этот метод получил название иридодиагностики (от лат. «iris» — радужка).

Глаз является производным центральной нервной системы. Глазное яблоко состоит из различных тканей: 1) склера и роговица; 2) средняя оболочка — хориоидея, ресничное тело, радужная оболочка; 3) зрительный аппарат (сетчатка); 4) светопреломляющий аппарат (роговица, внутриглазная жидкость, хрусталик, стекловидное тело).

Самая передняя часть средней оболочки — радужка имеет форму фронтально поставленного круглого диска. В центре радужки имеется отверстие — зрачок, который выполняет функцию диафрагмы, регулирующей поток света, поступающего в глаз.

На сегодня существует большое количество схем проекций внутренних органов на радужную оболочку. Приводим схему из книги Пэн Цзиншаня «Офтальмоакупунктура» (1990) — рис. 28.

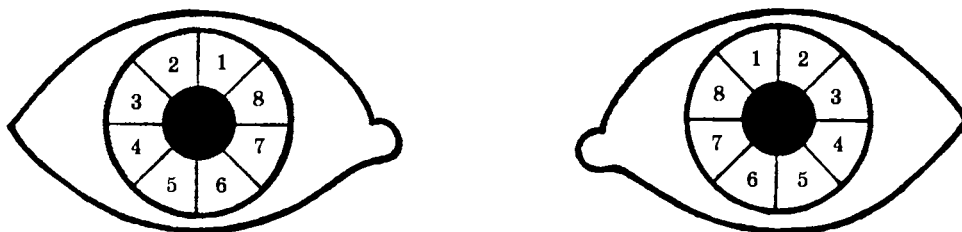


Рис. 28. Проекционные зоны органов на глазах (Пэн Цзиншань, 1990):

1 — легкие, толстая кишка; 2 — почки, мочевой пузырь; 3 — верхняя часть трех обогревателей; 4 — печень, желчный пузырь; 5 — средняя часть трех обогревателей; 6 — сердце, тонкая кишка; 7 — желудок, поджелудочная железа; 8 — нижняя часть трех обогревателей

Диагностику проводят по цвету глаз, по состоянию слизистой оболочки глаз, по отделяемому из глаз, по патологическим проявлениям.

ЦВЕТ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА

<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, белесоватая, без видимых сосудов
<i>Объективные и субъективные симптомы, в дальнейшем – симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; дыхание ослабленное; боли и разбитость во всем теле; продолжительные боли в животе после менструального цикла; тошнота; мокрота белого цвета; отрыжка без запаха; моча мутная
<i>Синдромы восточной медицины, в дальнейшем – синдромы</i>	пустота желудка, мочевого пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, без видимых сосудов
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; раздражительность; плохой аппетит; стесненность, распирающие боли в груди; беспокойство; дыхание ослабленное; зябкость; холодные конечности; понос; выделение носовой слизи; слезотечение
<i>Синдромы</i>	пустота легких, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, белесоватая, без видимых сосудов
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; шум в ушах; бледность лица; раздражительность; бессонница; боль в ногах, ломота в коленях; онемение конечностей; патологические поллюции
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, мочевого пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, белесоватая, без видимых сосудов
<i>Симптомы</i>	ощущение вялости; чувство тревоги; спастические запоры; спазмы кишечника; рвота с выделением прозрачной жидкости; зябкость, тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, легкая гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бессонница; головные боли; головокружение; легкое онемение конечностей и туловища; боли в спине; чувство утомления; снижение аппетита; продолжительные боли после менструального цикла
<i>Синдромы</i>	пустота легких, мочевого пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, легкая гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; чувство страха, гнева; сердцебиение; рябь в глазах; одышка при движении; нарушение остроты зрения

<i>Синдромы</i>	пустота сердца, желудка, печени, желчного пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, отечная, легкая гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; сладковатый привкус во рту; отсутствие аппетита; приступообразные боли в области живота; боли в ногах; ломота в коленях; обильное отделяемое из глаза с гнилостным запахом
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, легкая гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; головокружение; сухость в носу; соленый привкус во рту; дыхание ослабленное с одышкой; шум в ушах; расстройство функций женских половых органов; кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар селезенки, поджелудочной железы; пустота легких, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	легкая гиперемия, с просвечивающими сосудами
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; чувство страха, тревоги; сухость в носу; боли в пояснице и в низу живота; онемение и слабость в ногах; учащенное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, с темно-красным оттенком
<i>Симптомы</i>	общее самочувствие плохое; соленый привкус во рту; постоянная икота; урчание в животе; ощущение холода в животе, в пояснично-крестцовой области; холодные стопы; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, почек, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, с белесоватыми пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; тяжесть во всем теле; дыхание ослабленное, отрывистое; снижение аппетита; сухость в носу; урчание в животе; вздутие живота; чувство переполненности в животе; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, с мелкими кровоизлияниями
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапное повышение температуры до 39–40 °С; головные боли; нарушение общего состояния (вплоть до бреда, спутанности сознания); выделение густой носовой слизи; нарушение функций дыхания, одышка; нарушение гемодинамических показателей; крайне тяжелое состояние больного; густое отделяемое из глаза

<i>Синдромы</i>	жар легких, перикарда, печени, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, с кровоизлияниями
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди; боли в области сердца; дыхание ослабленное; одышка; кашель; возможна лихорадка; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, перикарда
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия с фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца, легких; сердцебиение; дыхание быстрое, шумное; лихорадка; сухость слизистой оболочки глаза; возможны нарушения дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка; холод тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия с фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; горячие кисти и стопы; приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца, отдающие в плечо и спину; дыхание ослабленное, торопливое; возможны интоксикация, лихорадка, явления токсикоза (отравление) и эксикоза (обезвоживание организма); кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	застойная гиперемия с синюшным и фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; нарушение функций печени, почек; предрасположенность к развитию симптомов поражения сердца и нарушение функций дыхания и кровообращения
<i>Синдромы</i>	холод легких, сердца, желудка, печени, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	застойная гиперемия с фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца, легких; возможны инфекции, интоксикация; дыхание ослабленное; нарушение системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	застойная гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области почек; нарушение функций печени, легких, системы кровообращения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	холод легких, печени, почек.



СОСТОЯНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА

<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, отечная
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; чувство стесненности, распира- ния в груди; боли, отдающие в спину; дыхание ослабленное; соленый привкус во рту; отеки стоп; ишурия (скопление мочи в мочевом пузыре); недостаточное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	пустота легких, мочевого пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, отечная, легкая гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; полидипсия (повышенное потребление жидкости); чувство страха, тревоги; ощущение холода в нижней части живота, пояснице и стопах; метеоризм, урча- ние, вздутие живота; слабость в ногах
<i>Синдромы</i>	жар мочевого пузыря; пустота селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, с видимыми сосудами, отечная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; лихорадка; пиемия (форма сепсиса); токсе- мия (наличие в крови токсинов); возможны поражение ды- хательной системы и инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, перикарда, желудка; холод толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	застойная гиперемия, отечная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди, конечностях; боли в об- ласти сердца; сухость, горечь во рту; возможны поражение дыхательной системы и инфекционные осложнения; про- горклый запах носовой слизи
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	гиперемия, истонченная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышенная возбудимость; раздражитель- ность; постоянная потливость; сухость слизистой оболочки глаза; токсемия
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, селезенки, поджелудочной железы, моче- вого пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, вялая
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; ноющие боли в области сер- дца; сердцебиение; нарушение сердечного ритма; слабая перистальтика кишечника; возможны нарушения со сторо- ны нервной системы
<i>Синдромы</i>	пустота сердца, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	вялая, гиперемированная



<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; чувство страха, тревоги; головные боли; головокружение; шум в ушах; внезапные боли в эпигастральной области; напряжение мышц верхней половины живота; нарушение функций нервной системы
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки; пустота почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	отечная, гиперемированная
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди; боли в области сердца; повышенная возбудимость, раздражительность; отеки голеней и стоп; возможна кровоточивость слизистой оболочки носа; мелкие геморрагии на слизистой оболочке глаза (гипосфагма)
<i>Синдромы</i>	полнота сердца, печени, мочевого пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	отечная, истонченная, белесоватая
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; резкое истощение; бледность кожных покровов; повышенная сонливость; повышенная ломкость ногтей и волос; дыхание ослабленное
<i>Синдромы</i>	пустота легких, печени, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, белесоватая, истонченная
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; все функции организма резко ослаблены; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, крови
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, отечная, тремор век
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; повышенная возбудимость; раздражительность; головокружение; сердцебиение; холодный пот (капельное потоотделение); нарушения со стороны нервной системы
<i>Синдромы</i>	пустота легких, печени, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	легкая гиперемия слизистой оболочки и кожи век
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; головная боль; головокружение; тяжесть во всем теле; зуд кожи; снижение половой потенции
<i>Синдромы</i>	пустота печени, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	бледная, утолщенная
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; бессонница; функции организма ослаблены, особенно система кровообращения
<i>Синдромы</i>	пустота легких, печени, почек
<i>Характеристика слизистой оболочки</i>	яркая гиперемия, утолщенная слизистой оболочки



<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди; чувство онемения в правой руке; раздражительность; высокая температура; выделение густой носовой слизи; дыхание ослабленное; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар сердца, перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы.

ОТДЕЛЯЕМОЕ ИЗ ГЛАЗА

<i>Характеристика отделяемого</i>	сухое
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головокружение; корочки на веках; сухость слизистой оболочки глаза; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	обильное, водянистое
<i>Симптомы</i>	чувство тревоги; рвота после еды; отрыжка; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	водянистое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области затылка, плеч и верхней части спины; сердцебиение; одышка; сухой кашель с трудноотделяемой мокротой; напряжение передней брюшной стенки; ощущение переполнения и давления в верхней части живота и правом подреберье
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, желчного пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	малое количество
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; раздражительность; сухость слизистой оболочки глаза; боль в животе после дефекации; кал со слизью белого или желтого цвета
<i>Синдромы</i>	жар желудка; пустота желчного пузыря, тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; боль и тяжесть в эпигастральной области; опоясывающие боли в животе
<i>Синдромы</i>	холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое, вязкое
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости в ногах; постоянные боли в области живота; урчание, вздутие живота; жирный стул непереваренной пищей

<i>Синдромы</i>	пустота желудка, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика отделяемого</i>	малое количество белесоватого отделяемого
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; запах отделяемого приятный; сухость слизистой оболочки глаза; рвота после еды; отрыжка без запаха; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки, поджелудочной железы; пустота толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	вязкое, белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; тяжесть и боль в груди; чувство онемения рук; холодный пот на голове и стопах
<i>Синдромы</i>	пустота легких, почек; полнота сердца
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое, вязкое
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; отсутствие аппетита; повышенное слюноотделение; сладкий привкус во рту; приступообразные боли в области живота, в суставах ног
<i>Синдромы</i>	пустота селезенки, поджелудочной железы; полнота толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	накопление белого вязкого отделяемого
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; боль и разбитость во всем теле; боли в суставах; тошнота; постоянные боли в крестце; слабость в ногах; учащенное мочеиспускание; моча мутная
<i>Синдромы</i>	холод легких; пустота селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; тяжесть во всем теле; бессонница; холод в руках и ногах; тошнота, рвота; снижение аппетита; соленый привкус во рту; кал жидкий, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое, водянистое, с черными прожилками
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; боли в верхней половине живота; нарушение функций пищеварения; рвота; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек

<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; обморочное состояние; боли в груди; приступообразный кашель, иногда с мокротой, провоцирующий рвоту; частые боли в боку, иррадиирующие в низ живота; нарушение половой функции у мужчин и менструального цикла у женщин
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, печени, почек
<i>Характеристика отделяемого</i>	большое количество белесоватого отделяемого
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; соленый привкус во рту; боль в области поясницы; урчание в животе; учащенное мочеиспускание; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика отделяемого</i>	белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; быстрая утомляемость; головная боль; горечь во рту; воспаление глаз; гиперемия слизистой оболочки; помутнение роговицы; кратковременные, острые боли в области плотных органов; слабость в ногах; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; пустота почек
<i>Характеристика отделяемого</i>	серозное
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, холода; онемение рук и ног; тяжелые нарушения, связанные с патологией органов мочеиспускания и пищеварения
<i>Синдромы</i>	холод мочевого пузыря; пустота желудка, печени, почек
<i>Характеристика отделяемого</i>	серозное (бледно-желтое), водянистое
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головные боли, особенно в затылочной области, с иррадиацией в уши и виски; головокружение; ощущение тяжести в области груди, спины; боль и тяжесть в ногах
<i>Синдромы</i>	полнота легких, сердца, желчного пузыря; пустота почек
<i>Характеристика отделяемого</i>	серозное (бледно-желтое)
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; жидкий, водянистый кал
<i>Синдромы</i>	жар легких; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	серозное (желтое)

<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести; усиление болей в правом подреберье после приема пищи и по ночам; возможно нарушение в мочевыделительной системе
<i>Синдромы</i>	пустота печени, желчного пузыря; полнота мочевого пузыря
<i>Характеристика отделяемого</i>	серозное (желтое), жидковатое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара и холода; быстрая утомляемость; боль в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря; холод тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	желтоватое, темно-серое с красными прожилками
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в животе; боли в области груди, сердца, отдающие в плечо и спину; тяжелые нарушения функций органов пищеварения; зловонный запах изо рта; обезвоживание организма; ацидоз (нарушение кислотно-щелочного равновесия в организме); возможно отравление жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Синдромы</i>	
<i>Характеристика отделяемого</i>	желтое, сухое
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головная боль; головокружение; сухость слизистой оболочки глаза; лихорадка; ощущение жара и боли в области правого подреберья; горечь и тошнота; рвота с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря; полнота тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-желтое, вязкое
<i>Симптомы</i>	ощущение беспокойства; возбужденность; раздражительность; спазматические боли в области живота; вздутие живота; запор; кал слизистый, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, печени, толстой кишки; пустота желчного пузыря
<i>Характеристика отделяемого</i>	ярко-желтое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, кислый запах изо рта; корочки на веках; шумная рвота пищей; тяжесть в области живота; мокрота густая
<i>Синдромы</i>	жар желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое с желтоватым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; чувство гнева, страха; тяжелые нарушения функций органов пищеварительного тракта; боли в области груди и живота; приступообразный кашель; возможна печеночная колика; тошнота и рвота желчью; нарушение сна



<i>Синдромы</i>	пустота печени, желчного пузыря; холод легких, сердца, желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое с желтоватым оттенком, влажное
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; быстрая утомляемость; головная боль; обморочные состояния; чередование лихорадки с ознобом; боль в глазах и правом боку; горечь; тошнота; рвота бесшумная с желчью
<i>Синдромы</i>	жар, холод печени; жар, холод желчного пузыря; пустота тонкой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое, водянистое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; снижена температура тела; головокружение; нарушение пищеварения; рвота с выделением прозрачной жидкости; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	холод желудка, толстой кишки
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое, с белесоватыми прожилками
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; разбитость во всем теле; тяжесть в животе; усиление перистальтики, сопровождающееся болями в животе; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, зябкости; белесоватые пятна на слизистой оболочке глаза; тупая боль в верхней половине живота; рвота с выделением прозрачной жидкости
<i>Синдромы</i>	холод селезенки, поджелудочной железы; пустота средней части обогревателя
<i>Характеристика отделяемого</i>	темно-серое, влажное
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области затылка, плеч и в верхней части спины; тяжесть в животе; разбитость во всем теле; рвота с гнилостным запахом; обезвоживание организма; боли в животе, особенно в правом боку; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени.

ЦВЕТ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА И РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛЯЕМОГО ИЗ ГЛАЗА

Бледная, белесоватая слизистая оболочка глаза

<i>Характеристика отделяемого</i>	бледная, белесоватая; бледное отделяемое с красными прожилками
-----------------------------------	--



<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабость; быстрая утомляемость; бледность; повышенная ломкость ногтей и волос; рвота и тошнота; боли в левой части живота; спазмы по ходу кишечника, особенно слева
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	бледная, белесоватая; бледное отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; головокружение; нарушение функций пищеварения; склонность к запорам; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	холод желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	бледная, белесоватая, утолщенная; водянистое, белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди и конечностях; боли в области сердца; боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	бледная; отделяемое сухое, белесоватое
<i>Симптомы</i>	ощущение то жара, то холода; на веках корочки; общее состояние тяжелое; боли в груди; сердцебиение; кашель; одышка; приступы удушья
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	бледная, легкая гиперемия; отделяемое белесовато-желтое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боли в области груди; тяжесть и боль в эпигастриальной области; тошнота и рвота
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота печени; пустота желудка, желчного пузыря.

Серозное отделяемое при различных состояниях слизистой оболочки глаза

<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	белесоватая, желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной, жидкой мокротой; жидкие белые выделения изо рта; острый привкус во рту; урчание в животе; понос
<i>Синдромы</i>	холод легких; пустота желудка

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; отделяемое желтоватое
Симптомы ощущение тяжести в области груди; одышка; сердцебиение; головные боли; боли в нижней половине живота, особенно выражены слева; вздутие живота

Синдромы пустота легких; полнота тонкой кишки, толстой кишки

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; желтое, густое отделяемое

Симптомы ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с отхождением обильной мокроты; острый привкус во рту; рвота; кал густой, с примесью крови

Синдромы холод легких, желудка, толстой кишки

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; желтое, вязкое отделяемое

Симптомы ощущение жара по всему телу; дыхание быстрое, шумное, затрудненное; кашель с желтой густой мокротой с неприятным запахом; отрыжка; изо рта сильный запах плесени, гнили; привкус во рту кислый

Синдромы жар легких, желудка, тонкой кишки.

Темно-серое отделяемое при различных состояниях слизистой оболочки глаза

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; темно-серое отделяемое

Симптомы ощущение холода; нарушения работы желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря

Синдромы пустота желудка; холод печени, желчного пузыря

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; темно-серое отделяемое

Симптомы ощущение холода; нарушения функций дыхания, системы кровообращения, желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения

Синдромы пустота печени, желчного пузыря; холод легких, сердца, желудка

Характеристика слизистой оболочки и отделяемого бледная, белесоватая; темно-серое, сухое отделяемое

Симптомы ощущение жара; на веках корочки; нарушение работы желудочно-кишечного тракта; боли в пояснице; болезненное и учащенное мочеиспускание

Синдромы жар желудка; пустота селезенки, поджелудочной железы; полнота мочевого пузыря.

Гиперемированная слизистая оболочка глаза и различные виды отделяемого

Характеристика яркая гиперемия с темно-красным оттенком, с красными прожилками; белесоватое отделяемое

Симптомы ощущение жара; слабость, упадок сил; высокая температура тела; кисти и стопы горячие; дыхание ослабленное, прерывистое; кал с примесью крови; возможны инфекционные осложнения

Синдромы жар перикарда, желудка; пустота легких, печени

Характеристика гиперемия; белесоватое отделяемое

Симптомы ощущение общей слабости; холод в руках и ногах; тяжесть во всем теле; снижение аппетита; расстройство функций кишечника; значительное похудение; возможность развития анемии

Синдромы жар сердца, перикарда; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика яркая гиперемия; сероватое отделяемое

Симптомы ощущение жара, вялости; тошнота; боли в животе, особенно резкие в левой половине живота; тяжелые хронические нарушения функций органов пищеварительного тракта

Синдромы жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Характеристика яркая гиперемия с темно-красными прожилками; отделяемое белесоватое, вязкое

Симптомы ощущение жара; высокая температура тела; дыхание поверхностное, торопливое, с одышкой; дыхание ослабленное; «ржавая» мокрота; возможно кровохарканье; токсемия; соленый привкус во рту; кал с примесью крови

Синдромы жар сердца, перикарда; холод легких; пустота желудка, толстой кишки

Характеристика гиперемия с темно-красными прожилками; белесоватое отделяемое

Симптомы ощущение общей слабости; головные боли; ослабление памяти; тошнота; боли в животе опоясывающего характера; возможны инфекционные заболевания

Синдромы жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Характеристика яркая гиперемия с темно-красными прожилками; белесоватое отделяемое

Симптомы ощущение общей слабости; головные боли; ослабление памяти; тошнота; боли в животе опоясывающего характера; возможны инфекционные заболевания

Глава 4

<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; слабость; зуд кожи, сопровождающийся повышенной возбудимостью, бессонницей; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы; пустота печени
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия с темно-красными прожилками; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; обезвоживание; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы; холод толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия переходной складки слизистой оболочки глаза; белесоватое отделяемое, с красными прожилками
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца и легких; лихорадка; дыхание быстрое, шумное; кашель затрудненный, с желтой густой мокротой; заложенность носа; повышенная потливость; горький или острый привкус во рту
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени, желчного пузыря; пустота желудка
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; лихорадка; тошнота; рвота; понос; возможно отравление; обезвоживание организма
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия переходной складки; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышение температуры тела; острые приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца; слабость дыхательной функции и системы кровообращения; возможны инфекционные процессы; абсцессы
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть и боли в области правого подреберья; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	полнота печени, желчного пузыря; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия; скопление белесоватой слизи во внутреннем углу глаза
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бледность кожи; онемение в руках и ногах; боли в животе и пояснице; возможны инфекционные осложнения, нарушения со стороны дыхательной системы и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	пустота легких, сердца; жар почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение то жара, то холода; нарушение функций органов желудочно-кишечного тракта; хроническая патология печени и желчного пузыря
<i>Синдромы</i>	жар желудка; холод печени, желчного пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; головная боль; сухость во рту; боли левого глаза; тошнота; рвота желчью и другие проявления хронической патологии желчного пузыря и печени
<i>Синдромы</i>	жар желчного пузыря; холод печени; пустота желудка
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боли в правом глазу; тяжесть и боли в области правого подреберья; иктеричность кожи и склер; зуд кожи; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени; холод желчного пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия с красными прожилками; белесоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушения работы дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар желудка, толстой кишки; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; резкие боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; возможно пищевое отравление
<i>Синдромы</i>	жар толстой кишки; пустота желудка, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; жидкое желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; резкие боли в пояснице, особенно при движении
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура; токсемия; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар печени; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; проявления хронической патологии желудка и толстой кишки
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; кашель с отхождением «ржавой» мокроты; дыхание ослабленное; нарушение функций органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, печени
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, вплоть до ишемии миокарда; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	яркая гиперемия; сухое желтоватое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тошнота; рвота желчью; острые боли в области правого подреберья; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; полнота желудка, селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; желтоватое отделяемое

ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; тяжелые нарушения функций органов пищеварительного тракта; возможны инфекционные осложнения; состояние крайне тяжелое

Синдромы

жар перикарда, сердца, печени, желудка, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; темно-желтое отделяемое

ощущение жара; острый инфекционный процесс, сопровождающийся нарушением функций органов пищеварительного тракта; ацидоз

Синдромы

жар перикарда, печени, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки; пустота легких

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; темно-желтое отделяемое

ощущение жара; высокая температура тела; тяжесть во всем теле; тяжелые нарушения функций желудка и кишечника; обезвоживание организма; ацидоз

Синдромы

жар желудка, печени, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; темно-желтое отделяемое

ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; тяжелые нарушения функций органов пищеварительного тракта; ацидоз

Синдромы

жар желудка; полнота печени, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; сероватое отделяемое

ощущение жара; высокая температура тела; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; ацидоз

Синдромы

жар перикарда; полнота печени, желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*

Симптомы

яркая гиперемия; серое отделяемое

ощущение холода, слабости; аппетит снижен; значительное снижение массы тела; бледность кожи; повышенная ломкость ногтей и волос; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта

Таблица 4

<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	наружная треть слизистой оболочки глаза гиперемирована; отделяемое серое водянистое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; сухость во рту; тошнота; рвота; боли в эпигастральной области и правом подреберье; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; холод желудка
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	наружная треть слизистой оболочки глаза гиперемирована; отделяемое серое сухое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; возможны инфекционные осложнения, сопровождающиеся нарушением работы печени и желудка, развитием ацидоза
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, желчного пузыря; холод толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	легкая гиперемия; отделяемое темно-серое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура; боли в области груди и сердца; дыхание ослабленное; кашель; мокрота «ржавая»; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, почек; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия верхнего квадранта слизистой оболочки глаза; серое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, обусловленное инфекцией; возможны нарушения работы сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и мочевыделительной систем
<i>Синдромы</i>	жар почек, тонкой кишки, толстой кишки; холод легких, сердца
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	гиперемия; отделяемое темно-серое
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; пиемия; токсемия; ацидоз; возможны инфекционные осложнения, развитие пневмонии, нарушение пищеварения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота легких, желудка; пустота печени
<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	застойная гиперемия; светлое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; тяжелые нарушения функций дыхания, кровообращения, пищеварения; возможны инфекционные осложнения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

застойная гиперемия; белесоватое отделяемое

Синдромы

ощущение холода; нарушение функций органов пищеварительного тракта; возможно отравление; тяжелое состояние больного
жар легких; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

застойная гиперемия; желтое сухое отделяемое

Синдромы

ощущение то жара, то холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; обезвоживание организма; ацидоз; нарушение функций органов пищеварительного тракта; возможны инфекционные осложнения
жар легких, сердца; холод желудка, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

застойная гиперемия; желтое водянистое отделяемое

Синдромы

ощущение жара, слабости; нарушение работы органов дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения
жар легких, сердца; полнота желудка, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

застойная гиперемия; темно-желтое отделяемое

Синдромы

ощущение жара; крайне тяжелое состояние больного; инфекционные осложнения с нарушением работы легких, печени, почек и системы кровообращения
жар легких, сердца; пустота печени, почек

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

бледная слизистая оболочка, застойная гиперемия; серое отделяемое

Синдромы

ощущение жара; сепсис; нарушение работы всех систем организма; ацидоз
жар легких; холод желудка, тонкой кишки

*Характеристика
слизистой оболочки
и отделяемого*
Симптомы

застойная гиперемия с синюшным оттенком; желтоватое отделяемое

Синдромы

ощущение холода, слабости; тяжелое состояние больного; нарушение функций легких, печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта, почек и системы кровообращения
холод печени, почек; пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки



<i>Характеристика слизистой оболочки и отделяемого</i>	застойная гиперемия с синюшным оттенком; темно-серое отделяемое
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; тяжелое состояние больного; нарушение работы органов дыхания, желудка и кишечника
<i>Синдромы</i>	жар желудка; холод печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

<i>Характеристика глаза</i>	гиперемия, отечность, боль при мигании
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапно возникающие боли в области груди, с чувством страха, сопровождающиеся кровохарканьем
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца
<i>Характеристика глаза</i>	отечность, боль, гиперемия слизистой оболочки
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура; тяжесть во всем теле; боли в пояснично-крестцовой области; приступообразные боли в области живота; тяжесть в ногах; редкое мочеиспускание; моча мутная, со смрадным запахом
<i>Синдромы</i>	жар селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря; полнота легких, желудка
<i>Характеристика глаза</i>	застойная гиперемия, отечность
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть во всем теле; отсутствие аппетита; кашель с «ржавой» мокротой; дыхание ослабленное; снижены дыхательные функции; нарушения в системе кровообращения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика глаза</i>	гиперемия, отечность, высыпания на коже век
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; утомляемость; вялость; слабость в ногах; поверхностное дыхание; высокая температура тела; интоксикация; возможны инфекционные осложнения; накопление жидкости в организме
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика глаза</i>	киста радужки, гиперемия
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика глаза</i>	непроизвольные мигательные движения

Симптомы

ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; боли в области сердца; сердцебиение; дыхание ослабленное, боли в области поясницы; нарушение кровообращения

Синдромы

холод легких, сердца, печени, почек.

Нос

Осмотр носа, как и других частей тела, помогает врачу поставить правильный диагноз, дает дополнительную информацию о состоянии здоровья пациента.

Существует большое количество схем проекций органов и частей тела на нос. Приводим одну из них (рис. 29).

Диагностику проводят по цвету носа, его форме, по носовой слизи и патологическим проявлениям.

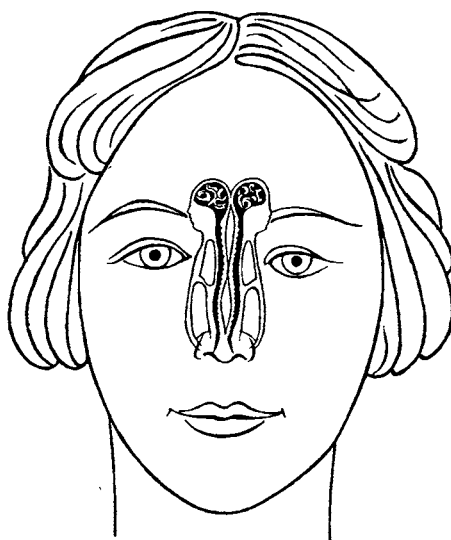


Рис. 29. Соматическая проекция на область носа (У ВэйСинь, 1998)

ЦВЕТ НОСА

Характеристика носа бледно-белый

Симптомы ощущение слабости, вялости; ноющие боли в области сердца; сердцебиение; нарушение сердечного ритма; слабая перистальтика кишечника; возможны нарушения со стороны нервной системы

Синдромы пустота сердца, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика носа большая часть носа белая, кончик красный

Симптомы ощущение слабости; чувство страха, гнева; сердцебиение; одышка при движении; рябь в глазах; нарушение остроты зрения

Синдромы пустота сердца, желудка, печени, желчного пузыря

<i>Характеристика носа</i>	бледно-белый, влажный
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; сладковатый привкус во рту; отсутствие аппетита; приступообразные боли в области живота; боль в ногах; ломота в коленях; обильные выделения носовой слизи
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика носа</i>	ярко-розовый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бессонница; головные боли; головокружение; легкое онемение конечностей и туловища; боли в спине; чувство утомления; снижение аппетита; продолжительные боли после менструального цикла
<i>Синдромы</i>	пустота легких, мочевого пузыря, толстой кишки
<i>Характеристика носа</i>	красный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапное повышение температуры до 39 – 40 °С; головные боли; нарушение общего состояния (вплоть до бреда, спутанности сознания); выделение густой носовой слизи; нарушение функций дыхания, одышка; нарушение гемодинамических показателей; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, перикарда, печени, почек
<i>Характеристика носа</i>	красный с белыми пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; тяжесть во всем теле; дыхание ослабленное, отрывистое; снижение аппетита; сухость в носу; урчание в животе; вздутие живота; чувство переполненности в животе; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика носа</i>	синюшный, влажный
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области почек; нарушение функций печени, легких, системы кровообращения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	холод легких, печени, почек.
ФОРМА НОСА	
<i>Характеристика носа</i>	пухло-отечный
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; чувство стесненности, распирания в груди; боли в сердце, отдающие в спину; дыхание ослабленное; соленый привкус во рту; отеки стоп; ишурия; недостаточное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	пустота толстой кишки; полнота легких, мочевого пузыря

<i>Характеристика носа</i>	бледно-красный, с припухлостями
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; полидипсия; чувства страха, тревоги; ощущение холода в нижней части живота, пояснице и стопах; метеоризм, урчание, вздутие живота; слабость в ногах
<i>Синдромы</i>	жар, пустота почек; пустота селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа</i>	отечный, с красным оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди; боли в области сердца; повышенная возбудимость, раздражительность; отеки голеней и стоп; возможна кровоточивость слизистой оболочки носа
<i>Синдромы</i>	полнота сердца, печени, мочевого пузыря
<i>Характеристика носа</i>	темно-красный, припухлый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; лихорадка; пиемия; токсемия; возможны нарушения работы дыхательной системы и инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, перикарда, желудка; холод толстой кишки
<i>Характеристика носа</i>	фиолетовый припухлый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди, конечностях; боли в области сердца; сухость, горечь во рту; возможны нарушения работы дыхательной системы и инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика носа</i>	бледно-белый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; шум в ушах; нарушение работы сердца, органов дыхания, пищеварения; боль в ногах; ломота в коленях; соленый привкус во рту; кал с примесью крови; резкое истощение
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика носа</i>	красный, тонкий, узкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышенная возбудимость; раздражительность; постоянная потливость; сухость в носу; токсемия
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря
<i>Характеристика носа</i>	бледный большой, дрожание носовых крыльев
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; повышенная возбудимость, раздражительность; головокружение; сердцебиение; холодный пот (капельное потоотделение); нарушения со стороны нервной системы
<i>Синдромы</i>	пустота легких, почек; полнота печени

<i>Характеристика носа</i>	крупный, отечный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боль в области сердца; тяжесть в груди; нарушение со стороны работы сердца; снижены дыхательные функции; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, перикарда.

НОСОВАЯ СЛИЗЬ

<i>Характеристика слизи</i>	сухая или белая
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головокружение; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, толстой кишки

<i>Характеристика слизи</i>	большое количество скользкой слизи
<i>Симптомы</i>	чувство тревоги; рвота после еды; отрыжка; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки

<i>Характеристика слизи</i>	водянистая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области затылка, плеч и верхней части спины; сердцебиение; одышка; сухой кашель с трудноотделяемой мокротой; напряжение передней брюшной стенки; ощущение переполнения и давления в верхней части живота и правом подреберье
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желчного пузыря; полнота желудка, толстой кишки

<i>Характеристика слизи</i>	малое количество слизи
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; раздражительность; боль в животе после дефекации; кал со слизью белого или желтого цвета
<i>Синдромы</i>	жар желудка; пустота желчного пузыря, тонкой кишки

<i>Характеристика слизи</i>	белая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; боль и тяжесть в эпигастральной области; опоясывающие боли в животе
<i>Синдромы</i>	холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки

<i>Характеристика слизи</i>	белая, вязкая, скользкая
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости в ногах; постоянные боли в области живота; урчание, вздутие живота; жирный стул непереваренной пищей
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика слизи</i>	малое количество белой густой слизи
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; рвота после еды; отрыжка без запаха; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки, поджелудочной железы; пустота толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	плотная, белая
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; тяжесть и боль в груди; чувство онемения рук; холодный пот на голове и подошвах
<i>Синдромы</i>	пустота легких, почек; полнота сердца
<i>Характеристика слизи</i>	белая, клейкая
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; отсутствие аппетита; повышенное слюноотделение; сладкий привкус во рту; приступообразные боли в области живота, в суставах ног
<i>Синдромы</i>	пустота селезенки, поджелудочной железы; полнота толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	накопление белой вязкой слизи
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; боль и разбитость во всем теле; боли в суставах; тошнота; постоянные боли в крестце; слабость в ногах; учащенное мочеиспускание; моча мутная
<i>Синдромы</i>	пустота легких, селезенки
<i>Характеристика слизи</i>	белая
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; тяжесть во всем теле; бессонница; холод в руках и ногах; тошнота, рвота; снижение аппетита; соленый привкус во рту; кал жидкий, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	серо-белая (цвета темной плесени)
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, холода и онемения; тяжелые нарушения работы органов мочевого выделения и пищеварения
<i>Синдромы</i>	холод мочевого пузыря; пустота желудка, печени, почек
<i>Характеристика слизи</i>	белая
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; обморочное состояние; боли в груди; приступообразный кашель, иногда с мокротой, провоцирующий рвоту; частые боли в боку, иррадиирующие в низ живота; нарушение половой функции у мужчин и менструального цикла у женщин
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, почек; полнота печени





<i>Характеристика слизи</i>	большое количество белой слизи
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; соленый привкус во рту; боль в области поясницы; урчание в животе; учащенное мочеиспускание; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, почек
<i>Характеристика слизи</i>	бледно-желтая, водянистая
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головные боли, особенно в затылочной области, с иррадиацией в уши и виски; головокружение; ощущение тяжести в области груди, спины; боль и тяжесть в ногах
<i>Синдромы</i>	пустота почек; полнота легких, сердца, желчного пузыря
<i>Характеристика слизи</i>	желтая, жидковатая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара и холода; быстрая утомляемость; боль в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря
<i>Характеристика слизи</i>	ярко-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; кислый запах изо рта; шумная рвота пищей; мокрота густая, со смрадным запахом изо рта; тяжесть в области живота
<i>Синдромы</i>	жар желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	желтая, густая
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головная боль; головокружение; лихорадка; ощущение жара и боли в области правого подреберья; горечь и тошнота; рвота с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	светло-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; жидкий, водянистый кал
<i>Синдромы</i>	жар легких; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	светло-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; быстрая утомляемость; головная боль; горечь во рту; воспаление глаз; кратковременные, острые боли в области плотных органов; слабость в ногах; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; пустота почек

<i>Характеристика слизи</i>	темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение беспокойства; возбужденность; раздражительность; спазматические боли в области живота; вздутие живота; запор; кал слизистый, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желчного пузыря; полнота желудка, печени, толстой кишки
<i>Характеристика слизи</i>	светло-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести; усиление болей в правом подреберье после приема пищи и по ночам; возможно нарушение работы органов мочеиспускания
<i>Синдромы</i>	пустота печени, желчного пузыря
<i>Характеристика слизи</i>	темная
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, зябкости; белые пятна на слизистой оболочке носа; тупая боль в верхней половине живота; рвота с выделением прозрачной жидкости
<i>Синдромы</i>	холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика слизи</i>	темная, водянистая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; снижена температура тела; головокружение; нарушение пищеварения; рвота с выделением прозрачной жидкости; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	холод желудка, толстой кишки.

ЦВЕТ НОСА И НОСОВОЙ СЛИЗИ ОДНОВРЕМЕННО

<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь бледно-красная, прозрачная
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; слабость; быстрая утомляемость; бледность кожи; повышенная ломкость ногтей и волос; рвота и тошнота; боли в левой части живота; спазмы по ходу кишечника, особенно слева
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабость; головокружение; нарушение функций пищеварения; склонность к запорам; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	холод желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый, пухлый; слизь белая, водянистая
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди и конечностях; боли в области сердца; боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; кал густой, с примесью крови



<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; выделения сухие, белые
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; общее состояние тяжелое; боли в груди; сердцебиение; кашель; одышка; приступы удушья
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-красный; светло-желтая слизь
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боли в области груди; тяжесть и боль в эпигастриальной области; тошнота, рвота
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота печени; пустота желудка, желчного пузыря
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной, жидкой мокротой; выделения изо рта жидкие белые; острый привкус по рту; урчание в животе; понос
<i>Синдромы</i>	холод легких; пустота желудка
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в области груди; одышка; сердцебиение; головные боли; боли в нижней половине живота, особенно выражены слева; вздутие живота
<i>Синдромы</i>	пустота легких; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь густая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с отхождением обильной мокроты; острый привкус во рту; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод легких, желудка, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь желтая, вязкая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара по всему телу; дыхание быстрое, шумное, затрудненное; кашель с желтой густой мокротой с неприятным запахом; отрыжка; изо рта сильный запах плесени, гнили; привкус во рту кислый
<i>Синдромы</i>	жар легких, желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-белый; слизь темно-серая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушения, связанные с поражением желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря
<i>Синдромы</i>	пустота желудка; холод печени, желчного пузыря

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

бледно-белый; слизь темно-серая, почти черная

ощущение холода; нарушение работы органов дыхательной системы, кровообращения, желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения

Синдромы

пустота печени, желчного пузыря; холод легких, сердца, желудка

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

бледно-белый; выделения серо-черные, сухие

ощущение жара; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; боли в пояснице; болезненное и учащенное мочеиспускание

Синдромы

жар желудка; полнота мочевого пузыря; пустота селезенки, поджелудочной железы

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

темно-красный, яркий; слизь розоватая

ощущение жара; слабость; упадок сил; высокая температура тела; кисти и стопы горячие; дыхание ослабленное, прерывистое; кал с примесью крови; возможны инфекционные осложнения

Синдромы

жар перикарда, желудка; пустота легких, печени

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

красный; слизь белая

ощущение общей слабости; холод в руках и ногах; тяжесть во всем теле; снижение аппетита; нарушение функций кишечника; значительное похудение; возможность развития анемии

Синдромы

жар сердца, перикарда; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

ярко-красный; слизь серая

ощущение жара, вялости; тошнота; боли в животе, особенно резкие в левой половине живота; тяжелые хронические нарушения функций органов пищеварительного тракта

Синдромы

жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

темно-красный; слизь белая, липкая, вязкая

ощущение жара; высокая температура тела; дыхание поверхностное, торопливое, с одышкой; дыхание ослабленное; «ржавая» мокрота; возможно кровохарканье; токсемия; соленый привкус во рту; кал с примесью крови

Синдромы

жар сердца, перикарда; холод легких; пустота желудка, толстой кишки



<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головные боли; ослабление памяти; тошнота; боли в животе опоясывающего характера; возможны инфекционные заболевания
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный, яркий; слизь белая (как пудра)
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; слабость; зуд кожи, сопровождающийся повышенной возбудимостью, бессонницей и др.; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы; пустота печени
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный, яркий; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; обезвоживание организма; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки, поджелудочной железы; холод толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; лихорадка; тошнота; рвота; понос; возможно отравление; обезвоживание организма
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	кончик носа красный; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышение температуры тела; острые приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца; нарушения дыхательной функции и системы кровообращения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	носовая перегородка красная; скопление белой слизи
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бледность кожи; онемение рук и ног; боли в животе и пояснице; возможны инфекционные осложнения, нарушения работы дыхательной системы и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар почек, тонкой кишки, толстой кишки; пустота легких, сердца
<i>Характеристика носа и слизи</i>	левая половина носа красная, правая — бледно-белая; слизь белая

<i>Симптомы</i>	ощущение жара; головная боль; сухость во рту; тошнота; рвота желчью и др. проявления хронической патологии желчного пузыря и печени
<i>Синдромы</i>	жар желчного пузыря; холод печени; пустота желудка
<i>Характеристика носа и слизи</i>	правая половина носа красная, левая — бледно-белая; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть и боль в области правого подреберья; иктеричность кожи и склер; зуд кожи; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени; холод желчного пузыря
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь розоватая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушения работы органов дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем; возможны тяжелые инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар желудка, толстой кишки; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь светло-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; резкие боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; возможно пищевое отравление
<i>Синдромы</i>	жар толстой кишки; пустота желудка, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь желтая, жидковатая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; резкие боли в пояснице, особенно при движении
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь желтая, липкая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар печени; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боли в желудке и толстой кишке
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; кашель с отхождением «ржавой» мокроты; дыхание ослабленное; нарушение



<i>Синдромы</i>	ние работы органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения пустота желудка, печени
<i>Характеристика носа и слизи</i>	ярко-красный кончик носа; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушение работы органов сердечно-сосудистой системы, вплоть до ишемии миокарда; патологические проявления расстройств желудочно-кишечного тракта
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика носа и слизи</i>	боковые части носа красные; слизь сухая, желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тошнота; рвота желчью; острые боли в области правого подреберья; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; полнота желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; тяжелые нарушения работы органов пищеварительного тракта; возможны инфекционные осложнения; состояние крайне тяжелое
<i>Синдромы</i>	жар сердца, перикарда, желудка, печени, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; острый инфекционный процесс, сопровождающийся нарушением функций органов пищеварительного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки; пустота легких
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тяжесть во всем теле; тяжелые нарушения функций желудка и кишечника; обезвоживание организма; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь желтая с черным оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; тяжелые нарушения работы органов пищеварительного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар желудка; полнота печени, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря

<i>Характеристика носа и слизи</i>	темно-красный; слизь серо-черная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, печени, мочевого пузыря, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	красный; слизь серо-черная
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; аппетит снижен; значительное снижение массы тела; бледность кожи; повышенная ломкость ногтей и волос; нарушение функций органов желудочно-кишечного тракта
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря
<i>Характеристика носа и слизи</i>	боковая часть носа красная; слизь черно-серая, водянистая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; сухость во рту; тошнота; рвота; боли в области эпигастрия и правом подреберье; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар печени, желчного пузыря; холод желудка
<i>Характеристика носа и слизи</i>	боковая часть носа красная; выделения черно-серые, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; возможны инфекционные осложнения, сопровождающиеся расстройством функций печени и желудка, развитием ацидоза
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, желчного пузыря; холод толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	кончик носа красный; слизь черная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; боли в области груди и сердца; дыхание ослабленное; кашель; мокрота «ржавая»; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, почек; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	переносица красная; слизь серая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, обусловленное инфекцией; возможно поражение сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и мочевыделительной систем
<i>Синдромы</i>	жар почек, тонкой, толстой кишки; холод легких, сердца
<i>Характеристика носа и слизи</i>	красный; слизь черная
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; прием и токсемия; ацидоз; возможны развитие пневмонии, расстройство пищеварения, инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота легких, желудка; пустота печени

<i>Характеристика носа и слизи</i>	фиолетовый; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; тяжелые нарушения функций дыхания, кровообращения, пищеварения; возможны инфекционные осложнения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка
<i>Характеристика носа и слизи</i>	фиолетовый; слизь белая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушение функций пищеварительного тракта; возможно отравление; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика носа и слизи</i>	фиолетовый; выделения сухие, желтые
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; обезвоживание организма; ацидоз; нарушение функций пищеварительного тракта; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	фиолетовый; выделения сухие, желтые
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, слабости; патологические проявления со стороны дыхательной, пищеварительной системы и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	фиолетовый; слизь темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; крайне тяжелое состояние больного; инфекционный процесс с поражением легких, печени, почек и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика носа и слизи</i>	бледно-фиолетовый; слизь серая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; сепсис; нарушение работы всех систем организма; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика носа и слизи</i>	синий; слизь желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; тяжелое состояние больного; нарушение функций легких, печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта, почек и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	холод печени, почек; пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Характеристика

носа и слизи

Симптомы

синий; слизь серо-черная

ощущение слабости; тяжелое состояние больного; нарушения работы желудка и кишечника; развитие ацидоза; инфекционный процесс

Синдромы

жар желудка; холод печени, почек, селезенки, поджелудочной железы.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

*Характеристика
носа*

Симптомы

Синдромы

боль, краснота, отек слизистой оболочки носа

ощущение жара; внезапно возникающие боли в области груди с чувством страха, сопровождающиеся кровохарканьем

жар легких, сердца

*Характеристика
носа*

Симптомы

Синдромы

отек носа, боль, красный цвет

ощущение жара; высокая температура; тяжесть во всем теле; боли в пояснично-крестцовой области; приступообразные боли в области живота; тяжесть в ногах; редкое мочеиспускание; моча мутная со смрадным запахом

жар селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря; полнота легких, желудка

*Характеристика
носа*

Симптомы

Синдромы

отек носа

ощущение жара; повышенная температура тела; жажда; сухость во рту; мокрота с примесью крови; токсемия; дыхание торопливое; возможно расстройство психики

жар легких, сердца, желудка

*Характеристика
носа*

Симптомы

Синдромы

непроизвольные движения носовых крыльев

ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; боли в области сердца; сердцебиение; дыхание ослабленное; боли в области поясницы; нарушение кровообращения

холод легких, сердца, печени, почек

*Характеристика
носа*

Симптомы

Синдромы

кровоточивость слизистой оболочки носа

ощущение слабости; головные боли; тяжесть в области груди; боли в области сердца; нарушение системы кровообращения; гиперемия конъюнктивы; инъекция сосудов склеры; сухость конъюнктивы; зуд, жжение глаз

жар легких, сердца; пустота печени, почек

*Характеристика
носа*

Симптомы

онемение

ощущение слабости; все функции организма резко ослаблены; крайне тяжелое состояние больного

Табла 4

Синдромы

пустота желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, крови.

УШИ

Ушная раковина, или наружное ухо, у всех людей имеет одинаковое строение и представляет собой расширенную часть наружного слухового прохода, состоящую из эластичного хряща, подкожной клетчатки и кожи. К черепу ухо прикрепляется тремя связками между сосцевидным отростком и височно-нижнечелюстным суставом. Рельеф ушной раковины в общих чертах одинаков, но форма отдельных частей наружного уха, их размеры, возрастные изменения, а также различие между правым и левым ухом индивидуальны.

О связи ушной раковины со всеми органами и частями организма было сказано еще в трактате «Хуан-ди нэй цзин». Ухо — это сосредоточие меридианов. Жизненная энергия двенадцати главных меридианов и 365 внутренних ответвлений поднимается к голове, чтобы оросить пять органов чувств, семь отверстий, головной мозг и уши. К последним отходит отдельный поток энергии.

Разработано большое количество схем проекций внутренних органов и частей тела на уши. Одна из них, разработанная автором в 1999 г., приводится здесь (рис. 30).

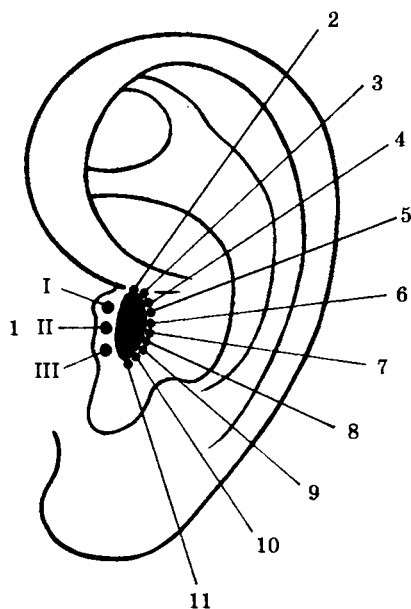


Рис. 30. Проекция внутренних органов на наружный слуховой проход (разработана автором, 1999):

- 1 — три обогревателя (I — верхняя часть, II — средняя часть, III — нижняя часть);
- 2 — мочевого пузыря; 3 — почки, надпочечники;
- 4 — толстая кишка; 5 — тонкая кишка;
- 6 — желудок; 7 — селезенка, поджелудочная железа; 8 — желчный пузырь; 9 — печень;
- 10 — сердце; 11 — легкие

Отражение зон и точек внутренних органов и частей тела на ушах несет полную картину состояния здоровья человека. На этом основана аурикулотерапия — один из методов восточной рефлексотерапии посредством раздражения активных точек ушной раковины. Эти точки расположены в определенной закономерности и у здорового человека ничем не обнаруживают себя. Кожа ушной рако-

вины в норме также безболезненна. При наличии патологического процесса в организме, при острых заболеваниях определенные (соответствующие) точки становятся болезненными при надавливании. При хронических заболеваниях кожа ушной раковины в соответствующей зоне приобретает некоторые изменения — появляются шелушение, чешуйки, бугорки, гиперемия, трещины, гнойничковые высыпания и др.

Исследование ушных раковин проводят последовательно снизу вверх, начиная с мочки уха, далее противокозелок и т. д. Рекомендуется исследовать одновременно левую и правую ушные раковины I и II пальцами. При пальпации можно выявить аномалии в стенке наружного уха (уплотнения, кисты), а также определить температуру наружных покровов. Пальцевое исследование часто выявляет детали, которые не улавливаются зрительно. У молодых людей уши гибкие и эластичные, у пожилых эта гибкость исчезает за счет уплотнения хрящей.

Повышенная чувствительность ушной раковины обнаруживается в состоянии психического напряжения пациента, пониженная чувствительность свойственна вялым, эмоционально заторможенным людям.

Тактильную чувствительность лучше исследовать путем прикосновения к коже, а затем легким надавливанием под прямым углом или легкими поглаживаниями исследуемой области.

Тепловую чувствительность можно исследовать в том случае, если ушная раковина имеет нормальную окраску. Для определения холодовой чувствительности к уху на несколько секунд прикладывают охлажденный зонд (или палочку, которая была помещена в стакан с тающим льдом). Тепловую чувствительность определяют с помощью зонда, нагретого до 38–40°C. Его прикладывают к наружному уху не более чем на 1–4 сек. Установлено, что точка с пониженной реакцией на тепло соответствует воспалению, болевому синдрому в органе и части тела, соответствующим данной точке.

Правильное определение точек на ушной раковине имеет очень важное значение как для установления диагноза, так и для лечебного воздействия. При поиске точек необходимо иметь в виду так называемые фиксированные точки, постоянная болезненность которых указывает на наличие в организме давнего повреждения.

Поиск точки нужно начинать с зоны, соответствующей проекции больного органа. Необходимо учитывать, что при заболевании одного из парных органов или асимметрично расположенного органа (печень, селезенка и др.) ушные точки воздействия проявляют большую болезненность на стороне патологии, однако в 10% случаев эта болезненность обнаруживается на противоположной стороне.

Аурикулодиагностику проводят по цвету ушей, их форме, патологическим проявлениям на них, а также по выделениям — ушной сере. Обследование ушных раковин должно сочетаться с тщательно собранным анамнезом и общим клиническим обследованием больного.

ЦВЕТ УШЕЙ

Характеристика бледно-белые

ушей

Симптомы

ощущение общей слабости; раздражительность; плохой аппетит; стесненность, распирание в груди; беспокойство; дыхание ослабленное; зябкость; холодные конечности; понос; выделение носовой слизи

Синдромы

пустота легких, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика ушей</i>	бледно-белые
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; шум в ушах; бледность лица; раздражительность; бессонница; боль в ногах; ломота в коленях; онемение конечностей; патологические поллюции
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика ушей</i>	бледно-белые, бескровные
<i>Симптомы</i>	ощущение вялости; чувство тревоги; спастические запоры; спазмы кишечника; рвота с выделением прозрачной жидкости; зябкость; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	пустота сердца, желудка, печени, почек, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика ушей</i>	бледно-розовые
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бессонница; головные боли; головокружение; легкое онемение конечностей и туловища; боли в спине; чувство утомления; снижение аппетита; продолжительные боли после менструального цикла
<i>Синдромы</i>	пустота легких, печени, почек
<i>Характеристика ушей</i>	бледные с красным оттенком; большая часть уха белая, наружный слуховой проход — красный
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; чувство страха, гнева; сердцебиение; одышка при движении; рябь в глазах; нарушение остроты зрения
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, печени, желчного пузыря, почек
<i>Характеристика ушей</i>	бледные с красным оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; сладковатый привкус во рту; отсутствие аппетита; приступообразные боли в области живота; боли в ногах; ломота в коленях; обильные выделения носовой слизи
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика ушей</i>	ярко-розовые
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; головокружение; сухость в носу; соленый привкус во рту; дыхание ослабленное, с одышкой; шум в ушах; расстройство функций женских половых органов; кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар селезенки, поджелудочной железы; пустота легких, печени, почек
<i>Характеристика ушей</i>	красные
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; чувство страха, тревоги;

	сухость в носу; боли в пояснице и в низу живота; онемение и слабость в ногах; учащенное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота желудка, почек
<i>Характеристика ушей</i>	темно-красные, вишневые
<i>Симптомы</i>	общее самочувствие плохое; соленый привкус во рту; постоянная икота; урчание в животе; ощущение холода в животе, в пояснично-крестцовой области; холодные стопы; кал густой с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар толстой кишки; пустота желудка, почек
<i>Характеристика ушей</i>	красные с белыми пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; тяжесть во всем теле; дыхание ослабленное, отрывистое; снижение аппетита; сухость в носу; урчание в животе; вздутие живота; чувство переполнения в животе; кал густой с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика ушей</i>	с красными пятнами, синими пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапное повышение температуры до 39 – 40°С; головные боли; нарушение общего состояния (вплоть до бреда, спутанности сознания); выделение густой носовой слизи; нарушение функций дыхания, одышка; нарушение гемодинамических показателей; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, печени, почек
<i>Характеристика ушей</i>	красные, с красными или бледно-фиолетовыми пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди; боли в области сердца; дыхание ослабленное; одышка; кашель; возможна лихорадка; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота почек
<i>Характеристика ушей</i>	ярко-красные с фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца, легких; сердцебиение; дыхание быстрое, шумное; лихорадка; сухость в носу; возможны нарушения работы органов дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика ушей</i>	бордовые с фиолетовым оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; горячие кисти и стопы; приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца, отдающие в плечо и спину; дыхание ослабленное, торопливое; воз-

	можны интоксикация, лихорадка, явления токсикоза и эксикоза; кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени
<i>Характеристика ушей</i>	сине-фиолетовые
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; нарушение функций печени, почек; возможны нарушения работы сердца, органов дыхания и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	холод легких, сердца, печени, почек
<i>Характеристика ушей</i>	темно-фиолетовые
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца, легких; возможно развитие инфекции, интоксикация; дыхание ослабленное; нарушение системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени
<i>Характеристика ушей</i>	синюшные
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области почек; нарушение функций печени, легких, системы кровообращения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	холод печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.
ФОРМА УШЕЙ	
<i>Характеристика ушей</i>	маленькие, сплюснутые
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди, конечностях; боли в области сердца; сухость, горечь во рту; возможны нарушения работы органов дыхательной системы и инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика ушей</i>	широкие, большие, плоские
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; чувство стесненности, распира-ния в груди; боли, отдающие в спину; дыхание ослабленное; соленый привкус во рту; отеки стоп; ишурия; недостаточное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика ушей</i>	округлые, широкие, большие
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышенная возбудимость; раздражитель-ность; постоянная потливость; сухость в носу; токсемия
<i>Синдромы</i>	жар печени, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря



Характеристика большие, плоские
ушей
Симптомы ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; истощение всех функций; организм ослаблен; возможны инфекционные осложнения

Синдромы пустота легких, селезенки, поджелудочной железы, почек

Характеристика сморщенные, большие
ушей

Симптомы ощущение слабости; упадок сил; бессонница; функции организма ослаблены, особенно система кровообращения

Синдромы пустота легких, почек

Характеристика маленькие, заостренные
ушей

Симптомы ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; боли в области сердца; сердцебиение; дыхание ослабленное; боли в области поясницы; нарушение кровообращение

Синдромы холод сердца, печени, почек

Характеристика плоские, высокие, торчащие
ушей

Симптомы ощущение слабости; упадок сил; резкое истощение; бледность кожи; повышенная сонливость; повышенная ломкость ногтей и волос; анемия; дыхание ослабленное

Синдромы пустота легких, печени, почек

Характеристика плоские, широкие, большие
ушей

Симптомы ощущение жара; повышенная температура тела; жажда; сухость во рту; мокрота с примесью крови; токсемия; дыхание торопливое; возможно расстройство психики; выделение носовой слизи

Синдромы жар легких, сердца, желудка.

УШНАЯ СЕРА

Характеристика светлая, сухая
ушной серы

Симптомы ощущение слабости; головокружение; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации

Синдромы пустота желудка, толстой кишки

Характеристика светлая, сухая (плотная)
ушной серы

Симптомы ощущение слабости, вялости; рвота после еды; отрыжка без запаха; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови

Синдромы жар желудка, селезенки, поджелудочной железы



<i>Характеристика ушной серы</i>	светлая, жирная
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; боль и тяжесть в эпигастральной области; опоясывающие боли в животе
<i>Синдромы</i>	холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	светлая, беловатая
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; тяжесть во всем теле; бессонница; холод в руках и ногах; тошнота, рвота; снижение аппетита; соленый привкус во рту; кал жидкий, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика ушной серы</i>	накопление светлой, вязкой серы
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; боль и разбитость во всем теле; боли в суставах; тошнота; постоянные боли в крестце; слабость в ногах; учащенное мочеиспускание; моча мутная
<i>Синдромы</i>	холод мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	светлая, клейкая, жирная
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; отсутствие аппетита; повышенное слюноотделение; сладкий привкус во рту; приступообразные боли в области живота; суставах ног
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика ушной серы</i>	светло-серая (цвета темной плесени)
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, холода и онемения; тяжелые нарушения, связанные с патологией органов мочевого выделения и пищеварения
<i>Синдромы</i>	холод желудка, печени, почек
<i>Характеристика ушной серы</i>	светло-желтая, влажная
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головные боли, особенно в затылочной области, с иррадиацией в уши и виски; головокружение; ощущение тяжести в области груди, спины; боль и тяжесть в ногах
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желчного пузыря, почек
<i>Характеристика ушной серы</i>	светло-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести; усиление болей в правом подреберье после приема пищи и по ночам; возможно нарушение в мочевыделительной системе
<i>Синдромы</i>	пустота печени, желчного пузыря



<i>Характеристика ушной серы</i>	в глубине желтая, снаружи — светлая
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; жидкий, водянистый кал
<i>Синдромы</i>	жар легких; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	желтая, влажная
<i>Симптомы</i>	ощущение то жара, то холода; быстрая утомляемость; боли в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	холод желудка, желчного пузыря
<i>Характеристика ушной серы</i>	желтая, сухая
<i>Симптомы</i>	раздражительность; головная боль; головокружение; лихорадка; ощущение жара и боли в области правого подреберья; горечь и тошнота; рвота с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря; полнота тонкой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	ярко-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; кислый запах изо рта; шумная рвота пищей; мокрота густая, со смрадным запахом изо рта; тяжесть в области живота
<i>Синдромы</i>	жар желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	темно-желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение беспокойства; возбужденность; раздражительность; спазматические боли в области живота, вздутие живота; запор; кал слизистый, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, печени, желчного пузыря
<i>Характеристика ушной серы</i>	темная, влажная
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; снижена температура тела; головокружение; нарушение пищеварения; рвота с выделением прозрачной жидкости; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	холод желудка, толстой кишки
<i>Характеристика ушной серы</i>	влажная, снаружи слухового прохода темная, в глубине — желтая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; быстрая утомляемость; головная боль; обморочные состояния; чередование лихорадки с ознобом; боль в глазах и в правом боку; горечь; тошнота; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	жар, холод печени, желчного пузыря

*Характеристика
ушной серы*
Симптомы

кнаружи слухового прохода — желтая, в глубине — серая, темная
ощущение слабости; чувство гнева, страха; тяжелые нарушения функций органов пищеварительного тракта; боли в области груди и живота; приступообразный кашель; возможна печеночная колика; тошнота и рвота желчью; нарушение сна

Синдромы

холод печени, желчного пузыря; пустота легких, сердца, желудка, селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
ушной серы*
Симптомы

темно-желтая
ощущение жара; тяжесть в животе; боли в области груди, сердца, отдающие в плечо и спину; тяжелые нарушения функций органов пищеварения; зловонный запах изо рта; обезвоживание организма; ацидоз; возможно отравление

Синдромы

жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки.

ЦВЕТ УШЕЙ И УШНОЙ СЕРЫ ОДНОВРЕМЕННО

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

бледно-белые; светлая
ощущение холода, слабости; головокружение; нарушения функций пищеварения; склонность к запорам; возможны инфекционные осложнения

Синдромы

холод желудка, тонкой кишки, толстой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

бледно-белые; светлая, сухая
ощущение то жара, то холода; общее состояние тяжелое; боли в груди; сердцебиение; кашель; одышка; приступы удушья

Синдромы

жар легких; холод селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

бледно-белые; светлая, влажная
ощущение тяжести в груди и конечностях; боли в области сердца; боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; кал густой, с примесью крови

Синдромы

жар сердца; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

желтоватые; светлая
ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной, жидкой мокротой; выделения изо рта жидкие белые; острый привкус во рту; урчание в животе; понос

Синдромы

холод легких; пустота желудка

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

желтоватые; светло-желтая, жирная

Синдромы

ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с отхождением обильной мокроты; острый привкус во рту; рвота; кал густой, с примесью крови
холод легких, желудка, толстой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

желтоватые; светло-желтая, вязкая

Синдромы

ощущение жара по всему телу; дыхание быстрое, шумное, затрудненное; кашель с желтой густой мокротой, с неприятным запахом; отрыжка; изо рта сильный запах плесени; привкус во рту кислый
жар легких, желудка, тонкой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; светло-серая

Синдромы

ощущение холода; нарушения работы органов желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря
пустота желудка; холод печени, желчного пузыря

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; светло-серая, сухая

Синдромы

ощущение жара; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; боли в пояснице; болезненное и учащенное мочеиспускание
жар желудка; полнота мочевого пузыря; пустота селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы
Синдромы

светло-серые; желтая, жирная

ощущение жара; нарушение работы желудка и толстой кишки
жар желудка, тонкой кишки, толстой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

светло-серые; темно-желтая

Синдромы

ощущение жара; высокая температура тела; кашель с отхождением «ржавой» мокроты; дыхание ослабленное; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения
жар сердца; пустота желудка, печени

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; светлая

Синдромы

ощущение жара; повышение температуры тела; острые, приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца; слабость дыхательной функции и системы кровообращения; возможны инфекционные осложнения, абсцессы
жар легких, сердца; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы

Таблица 4

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; светлая, жирная

ощущение жара; тяжесть и боли в области правого подреберья; печеночная колика

Синдромы

полнота печени, желчного пузыря; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; темная

ощущение холода, слабости; аппетит снижен; значительное снижение массы тела; бледность кожи; повышенная ломкость ногтей и волос; расстройство функций желудочно-кишечного тракта

Синдромы

жар желудка, мочевого пузыря; пустота почек

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

серые; снаружи от слухового прохода – серая, внутри – белая

ощущение жара; головная боль; сухость во рту; тошнота; рвота желчью и др. проявления хронической патологии желчного пузыря и печени

Синдромы

жар желчного пузыря; холод печени

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

ярко-красные; серая, грязная

ощущение жара, вялости; тошнота; боли в животе, особенно резкие в левой половине живота; тяжелые хронические нарушения функций органов пищеварительного тракта

Синдромы

жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

темно-красные; светлая

ощущение жара; слабость; упадок сил; высокая температура тела; кисти и подошвы горячие; дыхание ослабленное, прерывистое; кал с примесью крови; возможны инфекционные осложнения

Синдромы

жар желудка; пустота легких, печени

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

темно-красные; светлая, жирная

ощущение общей слабости; головные боли; ослабление памяти; тошнота; боли в животе опоясывающего характера; возможны инфекционные заболевания

Синдромы

жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

*Характеристика
ушей и ушной серы*
Симптомы

бледно-фиолетовые; серая

ощущение жара; сепсис; нарушение работы органов всех систем; ацидоз

Синдромы жар селезенки, поджелудочной железы; холод желудка, тонкой кишки

Характеристика ушей и ушной серы синюшные; желтая, жирная

Симптомы ощущение холода, слабости; тяжелое состояние больного; нарушение функций легких, печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта, почек и системы кровообращения

Синдромы холод печени, почек; пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Характеристика ушей и ушной серы синюшные; темная

Симптомы ощущение слабости; тяжелое состояние больного; нарушение работы органов дыхания, желудка и кишечника; развитие ацидоза; наличие инфекционного процесса

Синдромы жар желудка; холод печени, почек.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Характеристика ушей пятнистая поверхность

Симптомы тяжесть во всем теле; боли в пояснично-крестцовой области; приступообразные боли в области живота; тяжесть в ногах; редкое мочеиспускание; моча мутная, со смрадным запахом

Синдромы жар селезенки, поджелудочной железы, почек; пустота мочевого пузыря

Характеристика ушей пигментные пятна

Симптомы ощущение жара; внезапно возникающие боли в области груди, с чувством страха, сопровождающиеся кровохарканьем

Синдромы жар легких, сердца

Характеристика ушей комочки ушной серы

Симптомы ощущение жара; вирусное поражение органов, особенно печени; тяжелое состояние больного

Синдромы жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика ушей эрозия

Симптомы ощущение жара; утомляемость; вялость; слабость в ногах; поверхностное дыхание; высокая температура тела; интоксикация; возможны инфекционные осложнения; накопление жидкости в организме

Синдромы жар легких, сердца; пустота печени, почек

<i>Характеристика ушей</i>	трещины
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть во всем теле; отсутствие аппетита; высокая температура тела; кашель с «ржавой» мокротой; дыхание ослабленное; снижены дыхательные функции; нарушения в системе кровообращения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика ушей</i>	трещины, язвы, гнойничковые высыпания на ушах
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы.

ГУБЫ

Губы являются «входными воротами» нашего организма. Врачу необходимо для установления правильного диагноза осмотреть кожные покровы, лицо, глаза, зубы, язык, нос, уши, руки, исследовать пульс и др. Губы также являются необходимой частью диагностического обследования пациента. Существует много схем внутренних органов на губы. Приводим схему, разработанную автором в 1997 г. (рис. 31).

Диагностику проводят по цвету губ, по их форме и состоянию, по патологическим проявлениям на них.

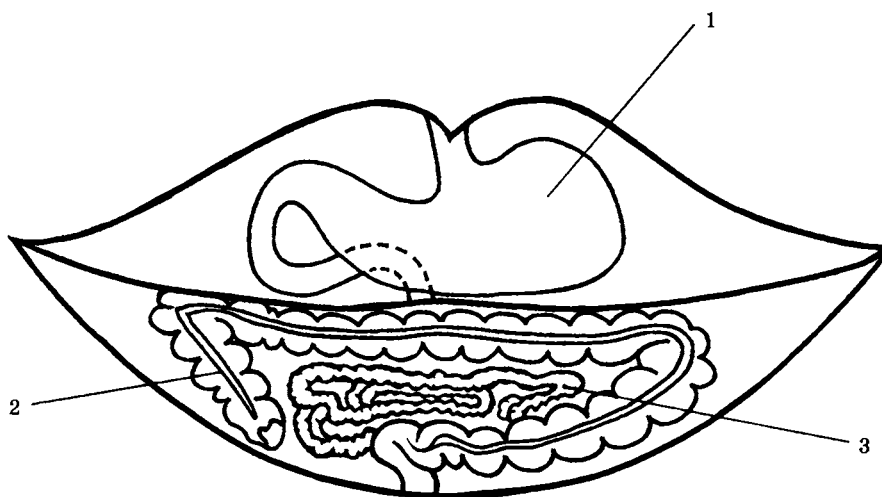


Рис. 31. Проекция органов пищеварительного тракта на губы (У ВэйСинь, 1997):
 1 (верхняя губа) — желудок и луковица двенадцатиперстной кишки;
 2 (нижняя губа) — толстая кишка; 3 (нижняя губа) — тонкая кишка

ЦВЕТ ГУБ

Характеристика губ

бледно-белые, влажные

Симптомы

ощущение общей слабости; раздражительность; плохой аппетит; стесненность, распирающие в груди; беспокойство; дыхание ослабленное; зябкость; холодные конечности; понос; выделение носовой слизи; слезотечение

Синдромы

пустота легких, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ

бледные с красным оттенком

Симптомы

ощущение слабости; головные боли; головокружение; сухость в носу; соленый привкус во рту; дыхание ослабленное с одышкой; шум в ушах; расстройство функций женских половых органов; кал с примесью крови

Синдромы

пустота легких, почек; жар селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ

бледные, влажные, с красным оттенком

Симптомы

ощущение слабости; головные боли; сладковатый привкус во рту; отсутствие аппетита; приступообразные боли в области живота; боли в ногах; ломота в коленях; обильные выделения носовой слизи

Синдромы

жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек

Характеристика губ

розовые

Симптомы

ощущение слабости; бессонница; головные боли; головокружение; легкое онемение конечностей и туловища; боли в спине; чувство утомления; снижение аппетита; продолжительные боли после менструального цикла

Синдромы

пустота легких, мочевого пузыря, толстой кишки

Характеристика губ

красные, сухие

Симптомы

ощущение слабости, вялости; чувство страха, тревоги; сухость в носу; боли в пояснице и в низу живота; онемение и слабость в ногах; учащенное мочеиспускание

Синдромы

жар легких, сердца; пустота желудка, почек

Характеристика губ

края губ красно-фиолетовые

Симптомы

ощущение жара в области сердца, легких; сердцебиение; дыхание быстрое, шумное; лихорадка; сухость в носу; возможно нарушение работы органов дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения

Синдромы

жар легких, сердца, желудка; холод тонкой кишки, толстой кишки



Характеристика губ вишневые, бордовые
Симптомы общее самочувствие плохое; соленый привкус во рту; постоянная икота; урчание в животе; ощущение холода в животе, в пояснично-крестцовой области; холодные стопы; кал густой, с примесью крови
Синдромы пустота желудка, почек, толстой кишки

Характеристика губ бордовые с фиолетовым оттенком
Симптомы ощущение жара; горячие кисти и стопы; приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца, отдающие в плечо и спину; дыхание ослабленное, торопливое; возможны интоксикация, лихорадка, явления токсикоза и эксикоза; кал с примесью крови
Синдромы жар легких, сердца, печени

Характеристика губ темно-фиолетовые
Симптомы ощущение жара в области сердца, легких; возможны интоксикация, развитие инфекции; дыхание ослабленное; нарушение системы кровообращения
Синдромы жар легких, сердца, печени

Характеристика губ сине-фиолетовые
Симптомы ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; нарушение функций печени, почек; возможны нарушения работы сердца, функций дыхания и кровообращения
Синдромы холод легких, сердца, печени, почек; пустота желудка

Характеристика губ синие, влажные
Симптомы ощущение холода в области почек; нарушение функций печени, легких, системы кровообращения; крайне тяжелое состояние больного
Синдромы холод легких, печени, почек.

ФОРМА ГУБ

Характеристика губ вывернутые
Синдром пустота селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ в форме кокона
Синдром жар желудка

Характеристика губ незакрывающиеся (как у рыбы)
Синдром пустота селезенки, поджелудочной железы

ЦВЕТ И СОСТОЯНИЕ ГУБ ОДНОВРЕМЕННО

<i>Характеристика губ</i>	тонкие, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головокружение; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, толстой кишки
<i>Характеристика губ</i>	белые, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; тяжесть во всем теле; бессоница; холод в руках и ногах; тошнота, рвота; снижение аппетита; соленый привкус во рту; кал жидкий, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика губ</i>	серо-белые, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, холода и онемения; тяжелые нарушения работы органов мочевого выделения и пищеварения
<i>Синдромы</i>	холод мочевого пузыря; пустота желудка, печени, почек
<i>Характеристика губ</i>	светло-желтые, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; жидкий, водянистый стул
<i>Синдромы</i>	жар легких; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика губ</i>	желтые, тонкие, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение жара и холода; быстрая утомляемость; боли в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	жар желудка, желчного пузыря
<i>Характеристика губ</i>	темно-желтые, сухие
<i>Симптомы</i>	ощущение беспокойства; возбужденность; раздражительность; спазматические боли в области живота; вздутие живота, запор; кал слизистый, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, печени; пустота мочевого пузыря
<i>Характеристика губ</i>	темно-желтые, влажные
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в животе; боли в области груди, сердца, отдающие в плечо и спину; тяжелые нарушения работы органов пищеварения; зловонный запах изо рта; обезвоживание организма; ацидоз; возможно отравление
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки

<i>Характеристика губ</i>	темные, с белыми пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, зябкости; тупая боль в верхней половине живота; рвота с выделением прозрачной жидкости
<i>Синдромы</i>	холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика губ</i>	серые, сухие, тонкие
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, обусловленное инфекцией; возможно нарушение работы органов сердечно-сосудистой, пищеварительной и мочевыделительной систем
<i>Синдромы</i>	жар почек, тонкой кишки, толстой кишки; холод легких, сердца
<i>Характеристика губ</i>	бледно-фиолетовые, сухие, холодные
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; сепсис; нарушение работы органов всех систем; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар легких, желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика губ</i>	фиолетовые, холодные
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; тяжелые нарушения дыхания, кровообращения, пищеварения; возможны инфекционные осложнения; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка
<i>Характеристика губ</i>	фиолетовые, сухие, холодные
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; крайне тяжелое состояние больного; инфекционное поражение легких, печени, почек и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика губ</i>	фиолетовые, влажные
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, слабости; нарушение работы органов дыхательной, пищеварительной системы и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика губ</i>	фиолетовые, горячие
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушение работы органов пищеварительного тракта; возможно отравление; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика губ</i>	синие, холодные

Симптомы ощущение холода, слабости; тяжелое состояние больного; нарушение работы легких, печени, желчного пузыря, почек, органов желудочно-кишечного тракта и системы кровообращения

Синдромы холод печени, почек; пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Характеристика губ синие, почти черные, холодные

Симптомы ощущение слабости; тяжелое состояние больного; нарушение работы органов дыхания, желудка и кишечника; развитие ацидоза; наличие инфекционного процесса

Синдромы жар желудка; холод печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Характеристика губ белые пятна

Синдром холод толстой кишки

Характеристика губ слюнотечение

Синдром жар желудка, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ дрожание

Синдром холод желудка

Характеристика губ вялость, дряблость

Симптомы жар желудка

Характеристика губ трещины

Симптомы ощущение жара; тяжесть во всем теле; отсутствие аппетита; высокая температура тела; кашель с «ржавой» мокротой; дыхание ослабленное; снижены дыхательные функции; нарушение в системе кровообращения; возможны инфекционные осложнения

Синдромы жар легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ трещины, язвы

Симптомы ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции

Синдромы жар сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы

Характеристика губ эрозия

Глава 4

<i>Симптомы</i>	ощущение жара; утомляемость; вялость; слабость в ногах; поверхностное дыхание; высокая температура тела; интоксикация; возможны инфекционные осложнения; накопление жидкости в организме
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика губ</i>	пузырьки
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы.

ЗУБЫ

Зубы, как и другие наружные органы и части тела, являются обязательной частью диагностического обследования пациента. Так же как и язык, зубы отражают состояние всего организма, с ними связаны меридианы различных органов. Приводим одну из многочисленных схем проекций органов и меридианов на зубы (рис. 32). Заметим, что наружная *ян*-поверхность зубов соответствует *ян*-органам, а внутренняя *инь*-поверхность — *инь*-органам.

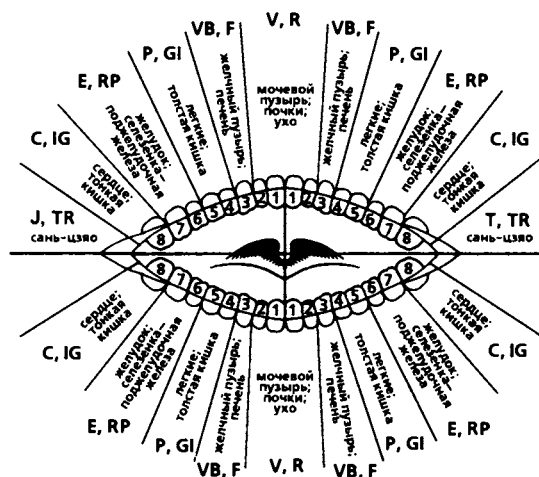


Рис. 32. Проекционные зоны органов и меридианов на зубы

Таблица 4

Соответствие первоэлементов, внутренних органов и зубов (У ВэйСинь, 1998)

Перво-элементы	Внутренние органы		Номера зубов	Форма зуба	Размер зуба
Дерево	печень	<i>инь</i>	3 3	копьевидная, острая	высокий
	желчный пузырь	<i>ян</i>	3 3	круглая, гладкая	высокий
Огонь	сердце	<i>инь</i>	8 8	колючая	высокий
	тонкая кишка	<i>ян</i>	8 8	прямая	высокий
Земля	селезенка и поджелудочная железа	<i>инь</i>	7;6 6;7	несимметричные	непропорциональные
	желудок	<i>ян</i>	7;6 6;7	широкие	большие
Металл	легкие	<i>инь</i>	5;4 4;5	плоские	низкие
	толстая кишка	<i>ян</i>	5;4 4;5	широкие	высокие
Вода	почки	<i>инь</i>	2;1 1;2	круглые	маленькие
	мочевой пузырь	<i>ян</i>	2;1 1;2	плоские, широкие	большие

Концепция у син, описанная в начале книги, применима для анализа взаимосвязей явлений окружающего мира и физиологии человеческого организма (табл. 4).

По форме, размеру зубов и патологическим проявлениям на них, а также по состоянию десен врач может оценить функциональное состояние соответствующих органов. Наиболее распространенным заболеванием зубов является кариес. К болезням зубов некариозного происхождения относятся флюороз, некроз твердых тканей зубов, патологическое стирание зубов, гиперестезия

Таблица 5

Соответствие европейских нозологических форм и синдромов китайской медицины при патологии ротовой полости

Заболевание	Факторы, способствующие развитию заболевания	Симптомы	Номера зубов и синдромы
Кариес, зубная гниль	Органические кислоты, уничтожающие зубную эмаль и дентин	Поврежденная эмаль и зубная пульпа	5;4 4;5 7;6 6;7 5;4 4;5 7;6 6;7 — жар селезенки и поджелудочной железы, пустота желудка, полнота толстой кишки 2;1 1;2 2;1 1;2 — полнота мочевого пузыря
Флюороз	Возникает в результате повышения содержания фтора в питьевой воде	Образование слоев гипо- и гиперминерализации эмали и дентина, в пульпе очаги обызвествления	7;6 6;7 8 8 7;6 6;7 8 8 — полнота желудка, тонкой кишки 2;1 1;2 2;1 1;2 — пустота почек, мочевого пузыря
Некроз твердых тканей зуба	Обычно наблюдается при гиперфункции щитовидной железы	Эмаль теряет блеск, твердость, становится тусклой, хрупкой, появляются меловидные пятна	3 3 7;6 6;7 3 3 7;6 6;7 — жар желудка, печени 2;1 1;2 5;4 4;5 2;1 1;2 5;4 4;5 — пустота толстой кишки, мочевого пузыря
Патологическое стирание зубов	Наблюдается при аномалиях прикуса вследствие значительной перегрузки некоторых групп зубов	Функциональная и структурная недостаточность зубных тканей, особенно эмали	3 3 5;4 4;5 3 3 5;4 4;5 — полнота печени, толстой кишки 2;1 1;2 2;1 1;2 — пустота почек, мочевого пузыря
Дистрофические процессы в пульпе	Связано с возрастом и функциональной деятельностью пульпы, а также местными нарушениями минерального обмена	Клинически обычно протекает бессимптомно, изредка самопроизвольные болевые приступы	7;6 6;7 8 8 7;6 6;7 8 8 — полнота желудка, тонкой кишки, пустота селезенки и поджелудочной железы
Гиперестезия	Понижение минерализации, повышение чувствительности рецепторов пульпы и проницаемости эмали и др.	Резкая болезненность зубов от разных раздражителей	5;4 4;5 7;6 6;7 5;4 4;5 7;6 6;7 — жар желудка, толстой кишки 2;1 1;2 2;1 1;2 — полнота мочевого пузыря

Таблица 4

Продолжение таблицы 5

Заболевание	Факторы, способствующие развитию заболевания	Симптомы	Номера зубов и синдромы
Пародонтоз	Чаще всего алиментарные нарушения, изменение микрофлоры полости рта	Пастозность, гиперемия десен, их кровоточивость, подвижность зубов	$\frac{3}{3} \frac{3}{3} \frac{7;5}{7;5} \frac{6;7}{6;7}$ $\frac{3}{3} \frac{3}{3} \frac{7;5}{7;5} \frac{6;7}{6;7}$ — пустота печени, полнота желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2} \frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5} \frac{8}{8}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2} \frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5} \frac{8}{8}$ — пустота почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки
Гингивит	При периодонтите, пародонтозе, травмирующий фактор и др.	Десна отечна, гиперимирована, болезненна	$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2} \frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2} \frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$ — жар мочевого пузыря, толстой кишки $\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$ $\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$ — пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы

Таблица 6

Диагностические характеристики зубов

Номера зубов	Характеристика	Синдром
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	сухие, плотные, бледно-желтые, с камнями	полнота мочевого пузыря
$\frac{3}{3}$ $\frac{3}{3}$	то же	полнота печени
$\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$ $\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$	— » —	жар легких, толстой кишки
$\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$ $\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$	— » —	полнота желудка, селезенки, поджелудочной железы
$\frac{8}{8}$ $\frac{8}{8}$	— » —	жар сердца, тонкой кишки
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	сухие, увядшие, цвета кости	пустота мочевого пузыря, пустота <i>инь</i> почек
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	то же	пустота печени, желчного пузыря, пустота <i>инь</i> почек
$\frac{3}{3}$ $\frac{3}{3}$		
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	— » —	холод легких, толстой кишки; пустота <i>инь</i> почек
$\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$ $\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$		
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$ $\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	— » —	холод легких, тонкой кишки; пустота <i>инь</i> почек
$\frac{8}{8}$ $\frac{8}{8}$		

Номера зубов	Характеристика	Синдром
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	разрушенные зубы	полнота мочевого пузыря
$\frac{3}{3}$	то же	жар печени, желчного пузыря
$\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$	— » —	жар легких, толстой кишки
$\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$	— » —	полнота желудка, селезенки, поджелудочной железы
$\frac{8}{8}$	— » —	жар сердца, тонкой кишки
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	подвижные зубы	пустота мочевого пузыря; пустота инь почек
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	то же	холод печени, желчного пузыря, пустота инь почек
$\frac{3}{3}$		
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	— » —	холод легких, толстой кишки; пустота инь почек
$\frac{5;4}{5;4} \frac{4;5}{4;5}$		
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	— » —	полнота желудка, селезенки, поджелудочной железы, пустота инь почек
$\frac{7;6}{7;6} \frac{6;7}{6;7}$		
$\frac{2;1}{2;1} \frac{1;2}{1;2}$	— » —	холод сердца, тонкой кишки; пустота инь почек
$\frac{8}{8}$		

Таблица 4

твердых тканей и дистрофические процессы в пульпе. В табл. 5 показано соответствие европейских симптомов и синдромов китайской медицины при различных заболеваниях ротовой полости.

Китайские целители оценивали не только изменения самого зуба (табл. 6), но и характер налета на нем, так как это помогало выявить синдром. Люди, постоянно употребляющие крепкий чай, а также курильщики имеют на зубах устойчивый плотный налет желтого либо сероватого цвета. Чрезмерно интенсивная чистка зубов жесткой щеткой и резкой по вкусу зубной пастой может травмировать поверхность зубов, нарушить налет на них.

При диагностическом обследовании необходимо учитывать естественные изменения зубов, которые происходят с возрастом и не являются признаками патологии внутренних органов.

НАЛЕТ НА ЗУБАХ*Характеристика налета*

тонкий, равномерный

Симптомы

ощущение слабости; головокружение; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации

Синдромы

пустота желудка, толстой кишки

Характеристика налета

толстый

Симптомы

ощущение холода в области затылка, плеч и верхней части спины; сердцебиение; одышка; сухой кашель с трудноотделяемой мокротой; напряжение передней брюшной стенки; ощущение переполнения и давления в верхней части живота и правом подреберье

Синдромы

пустота легких, сердца, желудка, печени, желчного пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Характеристика налета

белый

Симптомы

ощущение холода; боль и тяжесть в эпигастриальной области; опоясывающие боли в животе

Синдромы

холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки

Характеристика налета

серо-белый (цвета темной плесени)

Симптомы

ощущение слабости, холода и онемения; тяжелые нарушения, связанные с патологией органов мочевого выделения и пищеварения

Синдромы

пустота желудка, печени, почек

Характеристика налета

светло-желтый

Симптомы

раздражительность; головные боли, особенно в затылочной области, с иррадиацией в уши и виски; головокружение; ощущение тяжести в области груди, спины; боль и тяжесть в ногах

Синдромы

полнота легких, сердца, желчного пузыря

Характеристика налета

светло-желтый налет

Симптомы

ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; водянистый кал

Синдромы

жар легких; полнота желудка, тонкой кишки

Характеристика налета

желтый тонкий

Симптомы

ощущение жара и холода; быстрая утомляемость; боль в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью

Синдромы

жар желудка, желчного пузыря

<i>Характеристика налета</i>	ярко-желтый налет
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; сухость во рту; кислый запах изо рта; шумная рвота пищей; мокрота густая; смрадный запах изо рта; тяжесть в области живота
<i>Синдромы</i>	жар желудка, тонкой кишки.

ЦВЕТ ЗУБОВ И НАЛЕТ ОДНОВРЕМЕННО

<i>Характеристика зубов и налета</i>	белые; налет белый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; головокружение; нарушения функций пищеварения; склонность к запорам; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	холод желудка, тонкой кишки, толстой кишки

<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-желтые; налет белый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной жидкой мокротой; выделения изо рта жидкие, белые; острый привкус во рту; урчание в животе; понос
<i>Синдромы</i>	холод легких; пустота желудка

<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-коричневые; налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; холод в руках и ногах; тяжесть во всем теле; снижение аппетита; расстройство функций кишечника; значительное похудение; возможность развития анемии
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-коричневые; налет желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; резкие боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; возможно пищевое отравление
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы

<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-коричневые; налет желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; резкие боли в пояснице, особенно при движении
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, почек, тонкой кишки, толстой кишки

<i>Характеристика зубов и налета</i>	серые; налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть и боли в области правого подреберья; печеночная колика



<i>Синдромы</i>	полнота печени, желчного пузыря; пустота желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика зубов и налета</i>	серые кончики зубов; налет белый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышение температуры тела; острые приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца; слабость дыхательной функции и системы кровообращения; возможны инфекционные осложнения, абсцессы
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-коричневые; налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; нарушение работы органов дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем; возможны тяжелые инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар сердца, желудка, толстой кишки; холод селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика зубов и налета</i>	светло-коричневые; налет желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика зубов и налета</i>	коричневые; налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение то жара, то холода; слабость; зуд кожи, сопровождающийся повышенной возбудимостью, бессонницей и др.; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар печени; холод желудка, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика зубов и налета</i>	коричневые; налет серый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; нарушение работы органов желудочно-кишечного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар сердца; полнота желудка, печени, мочевого пузыря, тонкой кишки.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

<i>Характеристика зубов</i>	крапчатость; пигментные пятна; шероховатость; разрушение коронки зубов
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапно возникающие боли в области груди, с чувством страха, сопровождающиеся кровохарканьем
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца
<i>Характеристика зубов</i>	пятнистая, неравномерная, ребристая эмаль; возможно частичное или полное отсутствие эмали

<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура; тяжесть во всем теле; боли в пояснично-крестцовой области; приступообразные боли в области живота; тяжесть в ногах; редкое мочеиспускание; моча мутная, со смрадным запахом
<i>Синдромы</i>	жар селезенки, поджелудочной железы, почек; пустота мочевого пузыря
<i>Характеристика зубов</i>	трещины на зубах; возможны переломы корней, вывихи зубов с повреждением пародонта и десны
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть во всем теле; отсутствие аппетита; высокая температура тела; кашель с «ржавой» мокротой; дыхание ослабленное; снижены дыхательные функции; нарушения в системе кровообращения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы
<i>Характеристика зубов</i>	стирание зубов; эрозия твердых тканей
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; утомляемость; вялость; слабость в ногах; поверхностное дыхание; высокая температура тела; интоксикация; возможны инфекционные осложнения; накопление жидкости в организме
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика зубов</i>	поражение пульпы зуба, твердых тканей; разрушение эмали и дентина; могут быть переломы в области шейки зуба
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы.



ДЕСНЫ

Состояние десен, их цвет важны для диагностики заболеваний не меньше, чем остальные части тела. Это важная составляющая общей характеристики организма пациента.

Характеристика десен

бледные
красные
кровоточащие, отечные,
припухшие
белые, сухие, плотно
обтягивают зубы

Синдром

холод, пустота трех обогревателей
жар, полнота трех обогревателей
жар желудка, застой крови, полнота желудка,
тонкой кишки, толстой кишки
холод желудка, пустота трех обогревателей.

ЯЗЫК

Осмотр языка уже в древнем Китае был обязательной частью диагностического обследования больного. Еще в давние времена врачи определили, что язык от-

ражает состояние всего организма, с языком связаны меридианы различных органов (рис. 33). Следовательно, язык — показатель здоровья внутренних органов.

Еще древние врачи выяснили, что необходимо оценивать цвет, форму языка, патологические проявления на нем, а также характер налета. В китайской медицине осмотр языка проводят в следующей последовательности: спинка языка, корень, нижняя поверхность, форма, топография языка, налет. Осмотр должен проводиться при естественном освещении, лучше сразу после пробуждения пациента. В случае приема пищи, питья, чистки зубов должно пройти определенное время. Язык должен быть расслаблен, так как чрезмерное напряжение при высывании вызывает изменение его цвета и формы.

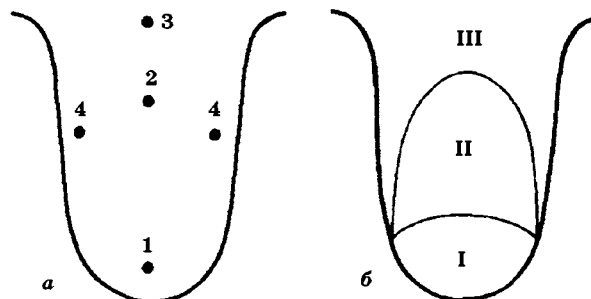


Рис. 33. Проекционные точки и зоны органов на языке (а — Чин Диню, 1988; б — разработана автором, 1997):

- а: 1 — сердце, легкие; 2 — селезенка, поджелудочная железа, желудок;
 3 — почки, мочевой пузырь, тонкая кишка, толстая кишка, матка (у женщин);
 4 — печень (точка справа), желчный пузырь (точка слева);
 б: I — верхняя часть трех обогревателей; II — средняя часть трех обогревателей;
 III — нижняя часть трех обогревателей

Нормальный язык мягкий, двигается свободно, имеет умеренную влажность, покрыт тонким, прозрачным налетом, цвет языка розовый. Важно при осмотре сравнивать его цвет с окраской десен и губ. Явное различие в цвете уже является патологическим и учитывается при диагностике.

Налет, образующийся на языке, представляет собой слой отложений на его поверхности. В ходе научных исследований было установлено, что налет состоит из нитевидных сосочков, грибов и бактерий. Налет называется тонким, когда через него просматривается тело языка, и толстым, когда тело языка не видно.

Сухость или влажность налета указывает на количество соков организма. Образование или исчезновение налета на языке указывает на ухудшение или улучшение течения болезни. Если толстый налет становится более тонким, то это говорит об улучшении состояния больного.

Если исчезает налет, наблюдавшийся в начале болезни, то это свидетельствует об ослаблении защитных сил организма, наступающем при пустоте энергии ци желудка. Если же в ходе болезни налета на языке не было, а затем он появился, то это сигнал начавшегося нарушения в желудке либо признак синдрома жара.

Чаще всего встречаются следующие изменения: красный кончик языка — преобладание *ян* в функциональном состоянии сердца; если покраснение распространяется на всю переднюю часть языка и на этом же участке появляется тол-

стый желтоватый налет — это симптом жара легких. Наличие толстого белесого налета на задней части поверхности языка говорит о хроническом заболевании, связанном с холодом; покраснение боковых краев языка (или только правого края) — признак жара печени. Отпечатки зубов на боковых краях языка указывают на слабость селезенки, которая сочетается с синдромом застоя энергии ци в печени. Приведенные примеры — лишь малая часть наблюдений древневосточных врачей.

Надо отметить, что имеются естественные изменения языка, которые сопровождают человека всю жизнь и не являются признаками патологии внутренних органов. Вид языка подвержен изменениям в зависимости от сезона года и климата. Летом налет на языке более толстый (сосочки несколько увеличены) либо тонкий, но тогда он имеет желтый цвет. Осенью налет на языке тонкий, несколько сухой, цвет имеет светлый (даже белый) или слегка желтоватый.

Причиной внешних изменений могут быть также пищевые продукты либо лекарственные препараты. Кофе, шоколад оставляют на языке коричневый оттенок, молоко — белый, свекла и черника — фиолетовый, различные сладости с пищевыми красителями могут окрасить язык в любой цвет на довольно продолжительное время. Аналогичный результат может быть после приема медикаментов. От горячей пищи язык становится ярко-красным, от холодной — слегка фиолетовым. У людей, постоянно употребляющих крепкий чай, а также у курильщиков образуется устойчивый плотный налет на языке, имеющий желтый либо сероватый цвет. Чрезмерно интенсивная чистка зубов жесткой щеткой или резкой по вкусу зубной пастой может нарушить налет на языке или травмировать его поверхность.

В европейской медицине учитывается состояние языка при подтверждении диагноза больного — как дополнительный, параллельный симптом. В прогностических целях информация о языке особенно важна для гастроэнтерологов, инфекционистов, стоматологов и других специалистов.

Не так давно китайские ученые и медики провели ряд научных и практических исследований с целью более детального сопоставления современных патологических синдромов с описанными в древности. Выявленные уточнения, соответствующие современному уровню медицины, были внесены в китайскую диагностику по языку.

Также исследованиями автора была выявлена проекционная зона языка на третьей фаланге среднего (III) пальца руки (рис. 34).

Однако в древнекитайских медицинских трактатах указывается, что нельзя переоценивать информацию об организме, получаемую по состоянию языка. Она несет, безусловно, важные сведения, но поставить диагноз только по языку нельзя! Одинаковые признаки цвета, налета, фор-

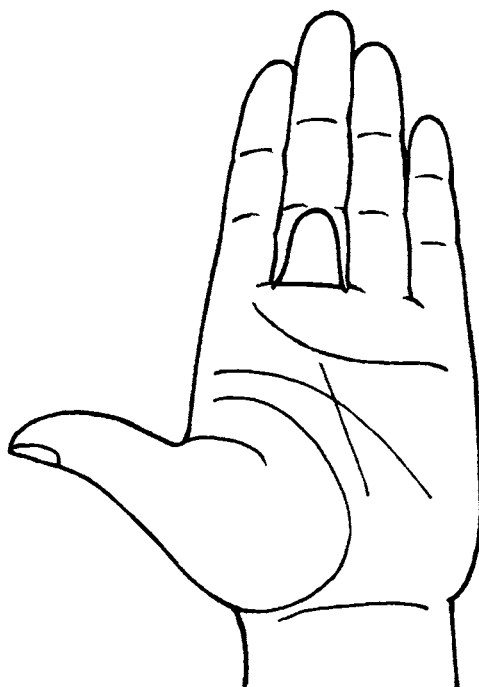


Рис. 34. Проекция языка на третьей фаланге среднего (III) пальца руки (УВэйСинь, 1997)

мы языка и их сочетания могут быть свойственны разным синдромам, поэтому по языковым признакам можно только наметить диагностический поиск или уточнить диагноз, определенный по другим носителям информации. В обоих случаях окончательный диагноз ставится обязательно с учетом других симптомов и признаков.

ЦВЕТ ЯЗЫКА

<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый; слабо-красный, бледно-розовый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; дыхание ослабленное; боли и разбитость во всем теле; продолжительные боли в животе после менструального цикла; тошнота; мокрота белого цвета; отрыжка без запаха; моча мутная
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, влажный; с красным оттенком; отечный
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; обильное слюнотечение; гнилостный запах изо рта; сладковатый привкус во рту; отсутствие аппетита; приступообразные боли в области живота; боли в ногах; ломота в коленях
<i>Синдромы</i>	жар сердца, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, с красным оттенком; ярко-розовый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; головокружение; сухость во рту; соленый привкус во рту; дыхание ослабленное с одышкой; шум в ушах; расстройство функций половых органов; кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота перикарда, почек; жар селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, влажный; больше белый, без красного оттенка
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; раздражительность; плохой аппетит; слюнотечение; стесненность, распирающие в груди; беспокойство; ослабленное дыхание; зябкость; холодные конечности; понос
<i>Синдромы</i>	пустота крови; пустота <i>ян</i>
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый; просвечивающий, бескровный; больше белый, без красного оттенка
<i>Симптомы</i>	ощущение вялости; чувство тревоги; спастические запоры; спазмы кишечника; рвота с выделением прозрачной жидкости; зябкость; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы, крови
<i>Характеристика языка</i>	кончик языка острый, ярко-красный; с фиолетовым оттенком

<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца, легких; сердцебиение; дыхание быстрое, шумное; лихорадка; сухость во рту; возможны нарушения дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика языка</i>	красный, просвечивающий; ярко-розовый; сухой
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости и вялости; чувство страха, тревоги; сухость во рту; боли в пояснице и в низу живота; онемение и слабость в ногах; учащенное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, почек
<i>Характеристика языка</i>	красный, с красной точкой; ярко-розовый; с голубой или синей точкой
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапное повышение температуры до 39 – 40 °С; головные боли; нарушение общего состояния (вплоть до бреда, спутанности сознания); появление кашля с «ржавой» мокротой; нарушение дыхания, одышка; нарушение гемодинамических показателей; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, печени, почек
<i>Характеристика языка</i>	красный с белым пятном; ярко-розовый; сухой
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; тяжесть во всем теле; дыхание ослабленное, отрывистое; снижение аппетита; сухость во рту; урчание в животе; вздутие живота; чувство переполненности в животе; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика языка</i>	красный, с красным или фиолетовым пятном; ярко-красный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в груди; боли в области сердца; дыхание ослабленное; одышка; кашель; возможна лихорадка; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, перикарда
<i>Характеристика языка</i>	вишневый, бордовый, блестящий; темно-красный
<i>Симптомы</i>	общее самочувствие плохое; соленый привкус во рту; постоянная икота; урчание в животе; ощущение холода в животе, в пояснично-крестцовой области; холодные стопы; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, почек
<i>Характеристика языка</i>	сине-фиолетовый, влажный; синий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; нарушение функций



Синдромы легких, печени, почек; предрасположенность к развитию симптомов поражения сердца; нарушение дыхания и кровообращения
холод легких, сердца, печени, почек

Характеристика языка бордовый; фиолетовый оттенок

Симптомы ощущение жара; горячие кисти и стопы; приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца, отдающие в плечо и спину; дыхание ослабленное, торопливое; возможны интоксикация, лихорадка, явления токсикоза и эксикоза; кал с примесью крови
Синдромы жар легких, сердца, печени.

ФОРМА ЯЗЫКА

Припухлый

Характеристика языка бледно-белый, пухлый, отечный

Симптомы ощущение общей слабости; чувство стесненности, распирания в груди; боли, отдающие в спину; дыхание ослабленное; соленый привкус во рту; отеки стоп; ишурия; недостаточное мочеиспускание

Синдромы пустота ян; накопление жидкости в организме

Характеристика языка бледно-красный, с припухлостями

Симптомы ощущение жара; полидипсия; чувство страха, тревоги; ощущение холода в нижней части живота, пояснице и стопах; метеоризм; урчание, вздутие живота; слабость в ногах
Синдромы жар, пустота почек; пустота селезенки и поджелудочной железы

Характеристика языка темно-красный, припухлый

Симптомы ощущение жара; лихорадка; пиемия; токсемия; предрасположенность к нарушению дыхания; возможны инфекционные осложнения

Синдромы жар перикарда, сердца, желудка

Характеристика языка фиолетовый, припухлый

Симптомы ощущение жара; тяжесть в груди, конечностях; боли в области сердца; сухость, горечь во рту; смрадный запах изо рта; предрасположенность к нарушению дыхания; возможны инфекционные осложнения

Синдромы жар легких, сердца, желудка

Худой, тонкий

Характеристика языка бледно-белый, худой, тонкий

Симптомы ощущение общей слабости, головокружение; шум в ушах; нарушение работы сердца, органов дыхания, пищеварения;

<i>Синдромы</i>	боль в ногах; ломота в коленях; соленый привкус во рту; кал с примесью крови; резкое истощение пустота сердца, желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, короткий, при высовывании прогибается
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; разбитость во всем теле; боли в суставах; истощение, ослабление организма; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	пустота легких, сердца, почек
<i>Характеристика языка</i>	красный, худой, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышенная возбудимость; раздражительность; постоянная потливость; сухость во рту; токсемия
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, селезенки, мочевого пузыря
Твердый	
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, твердый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; упадок сил; бессонница; функции организма ослаблены (особенно система кровообращения)
<i>Синдромы</i>	пустота легких, почек
<i>Характеристика языка</i>	твердый, с ярким красным оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди; чувство онемения в правой руке; раздражительность; высокая температура; кашель с отхождением «ржавой» мокроты; дыхание ослабленное; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, сердца, желудка
Вялый	
<i>Характеристика языка</i>	бледно-белый, вялый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; ноющие боли в области сердца; сердцебиение; нарушение сердечного ритма; слабая перильстатика кишечника; возможны нарушения функций нервной системы
<i>Синдромы</i>	пустота сердца, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика языка</i>	вялый, с красным оттенком
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; чувство страха, тревоги; головные боли; головокружение; шум в ушах; внезапные боли в эпигастральной области; напряжение мышц верхней половины живота; нарушение функций нервной системы
<i>Синдромы</i>	жар желудка; пустота почек

Напряженный*Характеристика языка*

отечный, не опускается, с красным оттенком

Симптомы

ощущение тяжести в груди; боли в области сердца; повышенная возбудимость, раздражительность; отеки голени и стоп; возможна кровоточивость языка

Синдромы

полнота сердца, перикарда

Характеристика языка

онемевший, не выходит изо рта

Симптомы

ощущение слабости; упадок сил; резкое истощение; бледность кожи; повышенная сонливость; повышенная ломкость ногтей и волос; признаки анемии; дыхание ослабленное

Синдромы

пустота легких, печени, почек

Характеристика языка

кончик языка отклоняется в сторону при высовывании

Симптомы

ощущение холода; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; боли в области сердца; сердцебиение; дыхание ослабленное; боли в области поясницы; нарушение кровообращения

Синдромы

холод сердца, печени, почек

Характеристика языка

непроизвольные, неуправляемые движения в сторону

Симптомы

ощущение тяжести во всем теле (особенно в груди, конечностях); боли в области сердца; повышение температуры тела; токсемия; сухость, горький привкус во рту

Синдромы

жар легких, сердца, селезенки и поджелудочной железы

Характеристика языка

онемение, выходит изо рта (не удерживается во рту)

Симптомы

ощущение слабости; все функции организма резко ослаблены; крайне тяжелое состояние больного

Синдромы

пустота крови, желудка, печени, почек, селезенки и поджелудочной железы

Дрожащий при высовывании*Характеристика языка*

бледный, большой, дрожащий

Симптомы

ощущение слабости; повышенная возбудимость, раздражительность; головокружение; сердцебиение; холодный пот (капельное потоотделение); нарушения со стороны нервной системы

Синдромы

пустота легких, почек; полнота печени

Характеристика языка

дрожащий, с красным оттенком

Симптомы

ощущение жара; головная боль; головокружение; тяжесть во всем теле; зуд кожи; снижение половой потенции

Синдромы

пустота печени, селезенки и поджелудочной железы.

НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ

Белый налет

Характеристика налета

тонкий; равномерный, сухой или влажный

Симптомы

ощущение слабости; головокружение; запор, сопровождающийся болями, вздутием живота; брюшная стенка напряжена и болезненна при пальпации

Синдромы

пустота желудка, толстой кишки

Характеристика налета

тонкий, скользкий, гладкий

Симптомы

чувство тревоги; рвота после еды; большое количество слюны; отрыжка; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови

Синдромы

пустота желудка, тонкой кишки

Характеристика налета

толстый, влажный

Симптомы

ощущение холода в области затылка, плеч и верхней части спины; сердцебиение; одышка; сухой кашель с трудно отделяемой мокротой; напряжение передней брюшной стенки; ощущение переполнения и давления в верхней части живота и правом подреберье

Синдромы

пустота желчного пузыря, трех обогревателей

Характеристика налета

тонкий, сухой

Симптомы

ощущение слабости; состояние грусти; малое количество слюны; боль в животе после дефекации; кал со слизью белого или желтого цвета

Синдромы

пустота желчного пузыря, трех обогревателей

Характеристика налета

белый, жирный

Симптомы

ощущение холода; боль и тяжесть в эпигастральной области; опоясывающие боли в животе

Синдромы

холод желудка, селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки

Характеристика налета

белый, вязкий, жирный, скользкий

Симптомы

ощущение слабости в ногах; постоянные боли в области живота; урчание, вздутие живота; жирный стул непереваренной пищей

Синдромы

пустота *ян* желудка; пустота *ян* желчного пузыря; пустота *ян* селезенки и поджелудочной железы

Характеристика налета

толстый, белый, жирный/сухой (плотный)



<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, вялости; малое количество слюны; рвота после еды; отрыжка без запаха; урчание в животе; понос; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	грубый, белый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; поверхность языка извилистая (как у грецкого ореха) со складками и неровностями; тяжесть и боль в груди; чувство онемения рук; холодный пот на голове и стопах
<i>Синдромы</i>	пустота энергии ци; пустота ян
<i>Характеристика налета</i>	белый, толстый, клейкий, жирный
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; отсутствие аппетита; повышенное слюноотделение; сладкий привкус во рту; приступообразные боли в области живота, в суставах ног
<i>Синдромы</i>	жар селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	накопление белого вязкого налета
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; боль и разбитость во всем теле; боли в суставах; тошнота; постоянные боли в крестце; слабость в ногах; учащенное мочеиспускание; моча мутная
<i>Синдромы</i>	холод
<i>Характеристика налета</i>	белый (как снег)
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; тяжесть во всем теле; бессонница; холод в руках и ногах; тошнота, рвота; снижение аппетита; соленый привкус во рту; кал жидкий, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота ян; пустота селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	серо-белый (цвета темной плесени)
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, холода и онемения; тяжелые нарушения, связанные с патологией органов мочевого выделения и пищеварения
<i>Синдромы</i>	пустота инь; пустота желудка, почек
<i>Характеристика налета</i>	белый с одной стороны языка
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головокружение; обморочное состояние; боли в груди; приступообразный кашель, иногда с мокротой, провоцирующий рвоту; частые боли в боку, иррадиирующие в низ живота; нарушение половой функции у мужчин и менструального цикла у женщин
<i>Синдромы</i>	пустота ян; полнота печени

Характеристика

налета

Симптомы

белый, толстый

ощущение холода; половина языка белая; чувство онемения и слабости в ногах; головокружение с шумом в ушах; соленый привкус во рту; боль в области поясницы; урчание в животе; учащенное мочеиспускание; кал густой, с примесью крови

Синдромы

пустота желудка; пустота *инь* почек

Желтый налет

Характеристика

налета

Симптомы

бледно-желтый, влажный

раздражительность; головные боли, особенно в затылочной области, с иррадиацией в уши и виски; головокружение; ощущение тяжести в области груди, спины; боль и тяжесть в ногах

Синдромы

полнота желчного пузыря, верхней части трех обогревателей

Характеристика
налета

Симптомы

желтый, тонкий, гладкий, ровный (без сосочков), влажный

ощущение жара и холода; быстрая утомляемость; боль в правом боку, в груди, в области глаз; горечь во рту; рвота бесшумная, с желчью

Синдромы

жар желудка, желчного пузыря

Характеристика
налета

Симптомы

ярко-желтый

ощущение жара; сухость во рту; кислый запах изо рта; шумная рвота пищей; мокрота густая; смрадный запах изо рта; тяжесть в области живота

Синдромы

жар желудка, тонкой кишки

Характеристика
налета

Симптомы

желтый, ярко-желтый, сухой

раздражительность; головная боль; головокружение; лихорадка; ощущение жара и боли в области правого подреберья; сухость во рту; горечь и тошнота; рвота с желчью

Синдромы

жар желудка, желчного пузыря; полнота тонкой кишки

Характеристика
налета

Симптомы

светло-желтый, на корне толстый, желтый, на кончике тонкий, белый

ощущение холода в руках и ногах; рвота с мокротой; постоянная боль в области живота; плохое переваривание пищи; жидкий, водянистый кал

Синдромы

жар легких; полнота желудка, тонкой кишки

Характеристика
налета

Симптомы

боковая поверхность языка желтая, середина белая, кончик желтый с одной стороны; середина и кончик белые

ощущение жара; быстрая утомляемость; головная боль; горечь, сухость во рту; воспаление глаз; кратковременные,



<i>Синдромы</i>	острые боли в области плотных органов; слабость в ногах; кал густой, с примесью крови жар печени, желчного пузыря, верхней части трех обогревателей
<i>Характеристика налета</i>	темно-желтый, желтые полоски по бокам
<i>Симптомы</i>	ощущение беспокойства; возбужденность; раздражительность; спазматические боли в области живота; запор; кал слизистый, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, печени; пустота желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	светло-желтый (половина языка — желтый налет, половина — белый)
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести; усиление болей в правом подреберье после приема пищи и по ночам; возможно нарушение работы мочевыделительных органов
<i>Синдромы</i>	пустота печени, желчного пузыря
Черный налет	
<i>Характеристика налета</i>	белые пятна, черный (тонкий, цвета угля)
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости, зябкости; тупая боль в верхней половине живота; рвота с выделением прозрачной жидкости
<i>Синдромы</i>	пустота, холод селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	черный, гладкий, влажный, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; снижена температура тела; головокружение; нарушение пищеварения; рвота с выделением прозрачной жидкости; тошнота после еды
<i>Синдромы</i>	холод желудка, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	белый, с черными полосками по бокам; белый в центре; белый с черными точками
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; разбитость по всему телу; тяжесть в животе; усиление перистальтики, сопровождающееся болями в животе; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод желудка, селезенки и поджелудочной железы; жар печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	белый, влажный, гладкий, с черными (как шипы) точками
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в руках и ногах; боли в верхней половине живота; нарушение пищеварения; рвота; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	пустота печени; холод, пустота селезенки и поджелудочной железы

<i>Характеристика налета</i>	гладкий, влажный, в центре черный, вокруг — белый
<i>Симптомы</i>	ощущение холода в области затылка, плеч и верхней части спины; тяжесть в животе; разбитость во всем теле; рвота с сильным запахом; обезвоживание организма; боль в животе, особенно в правом боку; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	тонкий, влажный, гладкий, на половине языка — черный налет, в середине — желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; быстрая утомляемость; головная боль; обморочные состояния; чередование лихорадки с ознобом; боль в глазах и правом боку; горечь, сухость во рту; тошнота; рвота бесшумная, с желчью
<i>Синдромы</i>	жар, холод печени; жар, холод желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	на боковых поверхностях языка и кончике языка желтый, в середине черный; белые пятна, черный налет (тонкий, цвета угля)
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; чувство гнева, страха; тяжелые нарушения функций органов пищеварительного тракта; боли в области груди и живота; приступообразный кашель; возможна печеночная колика; тошнота и рвота желчью; нарушение сна
<i>Синдромы</i>	пустота, холод легких; пустота, холод сердца; пустота, холод желудка; пустота, холод печени; пустота, холод желчного пузыря; пустота, холод селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	как плесень; желтый; черный с красным (цвет соевого соуса)
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть в животе; боли в области груди, сердца, отдающие в плечо и спину; сухость во рту; тяжелые нарушения функций органов пищеварения; запах изо рта кислой плесени, гнили; обезвоживание организма; ацидоз; возможно отравление
<i>Синдромы</i>	жар желудка, селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки.



ЦВЕТ ЯЗЫКА И НАЛЕТ ОДНОВРЕМЕННО

Белый налет, разный цвет языка

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый влажный язык, налет бледно-красный, тонкий, прозрачный, гладкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; слабость; быстрая утомляемость; бледная кожа; повышенная ломкость ногтей и волос; рвота и тошнота; боли в левой части живота; спазмы по ходу кишечника (особенно слева)
<i>Синдромы</i>	холод, пустота желудка; пустота селезенки и поджелудочной железы

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет белый, тонкий, поверхностный
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; головокружение; нарушение пищеварения; склонность к запорам; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	холод желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый, гладкий, пухлый язык, налет влажный, белый
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди и конечностях; боли в области сердца; боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	жар сердца; пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет сухой белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; общее состояние тяжелое; боли в груди; сердцебиение; кашель; одышка; приступы удушья
<i>Синдромы</i>	жар легких; холод селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	бледно-красный язык в центре, налет белый, по бокам желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; боли в области груди; тяжесть и боль в эпигастриальной области; тошнота и рвота
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; пустота желудка, желчного пузыря; полнота печени.
Желтый налет, разный цвет языка	
<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый гладкий язык, налет желтый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной жидкой мокротой; жидкие белые выделения изо рта; острый привкус во рту; урчание в животе; понос
<i>Синдромы</i>	холод легких; пустота желудка
<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет тонкий желтый узорчатый
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести в груди; одышка; сердцебиение; головные боли; боли в нижней половине живота (особенно слева); вздутие живота
<i>Синдромы</i>	пустота легких; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет желтый жирный толстый
<i>Симптомы</i>	ощущение холода по всему телу, особенно в руках и ногах; кашель с обильной мокротой; острый привкус во рту; рвота; кал густой, с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод легких, желудка, толстой кишки

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый гладкий язык, налет желтый, вязкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара по всему телу; дыхание быстрое, шумное, затрудненное; кашель с желтой густой мокротой с неприятным запахом; отрыжка; сильный запах плесени и гнили изо рта; кислый привкус во рту
<i>Синдромы</i>	жар легких, желудка, тонкой кишки

Черный налет, разный цвет языка

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет темно-серый, гладкий
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушение работы желудочнокишечного тракта, печени и желчного пузыря
<i>Синдромы</i>	пустота желудка; холод печени, желчного пузыря

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет сбоку белый, на кончике — темно-серый, в центре — черный
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушение работы дыхательной системы, кровообращения, желудочно-кишечного тракта; предрасположенность к развитию инфекционных осложнений
<i>Синдромы</i>	холод сердца, легких, желудка; пустота печени, желчного пузыря

<i>Характеристика налета</i>	бледно-белый язык, налет темно-серый сухой
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; поражение желудочно-кишечного тракта; боли в пояснице; болезненное и учащенное мочеиспускание
<i>Синдромы</i>	жар желудка; пустота селезенки и поджелудочной железы; полнота мочевого пузыря

Красный, темно-красный (бордовый) язык с разными видами налета

<i>Характеристика налета</i>	темно-красный яркий язык, налет красный, белый, тонкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; слабость; упадок сил; высокая температура тела; кисти и стопы горячие; дыхание ослабленное, прерывистое; кал с примесью крови; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	пустота легких, печени; жар перикарда, желудка

<i>Характеристика налета</i>	красный жирный язык, налет белый гладкий
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; холод в руках и ногах; тяжесть во всем теле; снижение аппетита; расстройство функций кишечника; значительное похудение; возможность развития анемии
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, сердца; пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы



<i>Характеристика налета</i>	ярко-красный язык, налет тусклый, серый, грязный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, вялости; тошнота; боли в животе, особенно резкие в левой половине живота; тяжелые хронические нарушения работы органов пищеварительного тракта
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный яркий язык; налет белый, гладкий, липкий жидкий, вязкий, жирный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; дыхание поверхностное, торопливое, с одышкой; «ржавая» мокрота; возможно кровохарканье; токсемия; соленый привкус во рту; кал с примесью крови
<i>Синдромы</i>	холод легких; жар сердца, перикарда; пустота желудка, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет белый, жирный, толстый
<i>Симптомы</i>	ощущение общей слабости; головные боли; ослабление памяти; тошнота, боли в животе опоясывающего характера; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный яркий язык, налет белый (как пудра)
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода ; слабость; зуд кожи, сопровождающийся неврологической симптоматикой (повышенная возбудимость, бессонница и др.); возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; холод желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный яркий сухой язык, налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; обезвоживание; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	боковые поверхности и кончик языка — яркие, красный налет, в центре — тонкий, белый, сухой
<i>Симптомы</i>	ощущение жара в области сердца и легких; лихорадка; дыхание быстрое, шумное; кашель затрудненный с желтой, густой мокротой; заложенность носа; повышенная потливость; горький или острый привкус во рту
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, печени, желчного пузыря; пустота желудка

<i>Характеристика налета</i>	темно-красный; налет белый тонкий и толстый (неравномерный)
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; лихорадка; тошнота; рвота; возможно отравление; обезвоживание организма
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	красный кончик языка; налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышение температуры тела; острые, приступообразные боли колющего характера в области груди и сердца; слабость дыхательной функции и системы кровообращения; возможно развитие инфекционного процесса, абсцессов
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	боковые поверхности языка красные, налет белый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть и боли в области правого подреберья; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы; полнота печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	корень языка красный (без налета), налет на кончике белый
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; бледность кожных покровов; онемение рук и ног; боли в животе и пояснице; возможно развитие инфекционного процесса; нарушение работы органов дыхания и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	пустота легких, сердца; жар почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	центр языка темно-красный, белый налет на боковых поверхностях
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; расстройство желудочно-кишечного тракта; хроническая болезнь печени, желчного пузыря
<i>Синдромы</i>	жар желудка; холод печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	левая половина языка красная, правая — белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; головная боль; сухость во рту; тошнота; рвота желчью и др. проявления хронической болезни желчного пузыря, печени
<i>Синдромы</i>	холод печени; жар желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	правая половина языка красная, левая — белая
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть и боли в области правого подреберья; желтушный цвет кожи и склер; зуд кожи; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	жар печени; холод желчного пузыря

<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет белый с красной точкой
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; патологические проявления со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем; возможно развитие тяжелого инфекционного процесса
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, толстой кишки; холод селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, бело-желтый налет
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; резкие боли в левой половине живота; спазмы по ходу кишечника слева; возможно пищевое отравление
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; пустота желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желтый, влажный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; патологические проявления расстройств желудочно-кишечного тракта; резкие боли в пояснице (особенно при движении)
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; пустота желудка, почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желтый, липкий
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; патологические проявления расстройства желудочно-кишечного тракта; возможно развитие инфекционного процесса
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, печени; полнота тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желтый, жирный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; проявления хронической болезни желудка, толстой кишки
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желто-черный с трещинами
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; кашель с отхождением «ржавой» мокроты; дыхание ослабленное; расстройство желудочно-кишечного тракта; возможно развитие инфекционных осложнений
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; пустота желудка, печени
<i>Характеристика налета</i>	ярко-красный кончик языка, налет желтый

<i>Симптомы</i>	ощущение жара; изменения со стороны сердечно-сосудистой системы (вплоть до ишемии миокарда); расстройство желудочно-кишечного тракта
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика налета</i>	боковые поверхности языка красные, налет в центре сухой, желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тошнота; рвота желчью; острые боли в области правого подреберья; печеночная колика
<i>Синдромы</i>	полнота желудка, селезенки и поджелудочной железы; жар печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет — переплетение пятен желтого цвета различных размеров
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тяжелые нарушения работы пищеварительного тракта; возможно развитие инфекционных осложнений; состояние крайне тяжелое
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, сердца, желудка, печени, тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желто-черный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; острый инфекционный процесс, сопровождающийся нарушением работы органов пищеварения; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, темно-желтый налет
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тяжесть во всем теле; тяжелые нарушения функций желудка и кишечника; обезвоживание организма; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет желтый с черными пятнами
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; токсемия; тяжелые нарушения пищеварительного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота печени, мочевого пузыря, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	темно-красный язык, налет серый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; расстройство желудочно-кишечного тракта; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота желудка, печени, мочевого пузыря, тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	красный язык, налет гладкий (сосочки на языке не видны), серый или черный

Табла 4

<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; аппетит снижен; значительное снижение массы тела; бледность кожи; повышенная ломкость ногтей и волос; расстройство функций желудочно-кишечного тракта
<i>Синдромы</i>	жар перикарда, желудка, мочевого пузыря
<i>Характеристика налета</i>	боковая поверхность языка красная, налет в центре черный (серый), влажный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; сухость во рту; тошнота; рвота; боли в области эпигастрия и правом подреберье; возможно развитие инфекционного процесса
<i>Синдромы</i>	холод желудка; жар печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	боковая поверхность языка красная, налет в центре черный (серый), сухой
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; возможно развитие инфекционного процесса, сопровождающегося расстройством функций печени и желудка, развитием ацидоза
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, желчного пузыря
<i>Характеристика налета</i>	кончик языка красный, налет черный
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; боли в области груди и сердца; дыхание ослабленное; кашель; мокрота «ржавая»; возможно развитие инфекционного процесса
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, почек; полнота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	корень языка красный, налет на кончике языка серый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, обусловленное инфекцией; в связи с этим возможно поражение сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и мочевыделительной систем
<i>Синдромы</i>	холод легких, сердца; жар почек, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	сухой красный язык, черный налет
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; пиемия и токсемия; ацидоз; возможно развитие пневмонии, расстройства пищеварения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар перикарда; полнота легких, желудка; пустота печени
<i>Синюшный, фиолетовый язык с разными видами налета</i>	
<i>Характеристика налета</i>	фиолетовый язык, налет тонкий, белый
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; тяжелые нарушения функций дыхания, кровообращения, пищеварительной системы; возможно развитие инфекционных осложнений; крайне тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка

<i>Характеристика налета</i>	фиолетовый язык, налет белый, жирный
<i>Симптомы</i>	ощущение холода; нарушение функций пищеварительного тракта; возможно отравление; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика налета</i>	фиолетовый язык, налет сухой, желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, холода; озноб, сменяющийся лихорадкой; обезвоживание организма; ацидоз; нарушение функций пищеварительного тракта; возможно развитие инфекционного процесса
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка; холод тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	фиолетовый язык, налет сухой, влажный, желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара, слабости; патологические проявления со стороны дыхательной, пищеварительной систем и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; полнота желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	фиолетовый язык, налет темно-желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; крайне тяжелое состояние больного; возможны инфекционные осложнения с поражением легких, печени, почек и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика налета</i>	бледно-фиолетовый язык, налет серый
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; сепсис; патологические изменения со стороны всех систем организма; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; холод желудка, тонкой кишки
<i>Характеристика налета</i>	синюшный язык, налет желтый
<i>Симптомы</i>	ощущение холода, слабости; тяжелое состояние больного; нарушение функций легких, печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта, почек и системы кровообращения
<i>Синдромы</i>	холод печени, почек; пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
<i>Характеристика налета</i>	синюшный язык, налет черный
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; тяжелое состояние больного; патологические изменения в органах дыхания, желудке, кишечнике; развитие инфекционного процесса; ацидоз
<i>Синдромы</i>	жар желудка; холод печени, почек.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

<i>Характеристика языка</i>	боль, краснота, отек поверхности языка
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; внезапно возникающие боли в области груди (с чувством страха), сопровождающиеся кровохарканьем
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца
<i>Характеристика языка</i>	тяжелый, отек под языком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара и боль в области сердца; тяжесть в груди; нарушения со стороны работы сердца; снижены дыхательные функции; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар сердца, перикарда
<i>Характеристика языка</i>	отек под языком, боль, красный цвет языка
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; высокая температура тела; тяжесть во всем теле; боли в пояснично-крестцовой области; приступообразные боли в области живота; тяжесть в ногах; редкое мочеиспускание; моча мутная, со смрадным запахом
<i>Синдромы</i>	жар селезенки и поджелудочной железы, почек
<i>Характеристика языка</i>	пузырьки на языке
<i>Симптомы</i>	ощущение тяжести во всем теле; кратковременные острые боли в области плотных органов; возможны бактериальные и вирусные инфекции
<i>Синдромы</i>	жар сердца, печени, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика языка</i>	фиолетовые пузыри на спинке языка
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; тяжесть во всем теле; отсутствие аппетита; высокая температура; кашель с «ржавой» мокротой; дыхание ослабленное; снижены дыхательные функции; нарушения в системе кровообращения; возможны инфекционные осложнения
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, селезенки и поджелудочной железы
<i>Характеристика языка</i>	волдыри, высыпания на языке; воспаление с отеком (размером с горошину)
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; утомляемость; вялость; слабость в ногах; поверхностное дыхание; высокая температура тела; интоксикация; возможны инфекционные осложнения; накопление жидкости в организме
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек
<i>Характеристика языка</i>	пузырьковое (везикулярное) высыпание на языке
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; вирусное поражение органов, особенно печени; тяжелое состояние больного
<i>Синдромы</i>	жар желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы

<i>Характеристика языка</i>	пленка желтого цвета под языком; отек под языком
<i>Симптомы</i>	ощущение жара; повышенная температура тела; жажда; сухость во рту; мокрота с примесью крови; неприятный запах изо рта; токсемия; дыхание торопливое; возможно расстройство психики
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца, желудка
<i>Характеристика языка</i>	кровоточивость языка
<i>Симптомы</i>	ощущение слабости; головные боли; тяжесть в области груди; боли в области сердца; нарушение системы кровообращения; гиперемия конъюнктивы; инъекция сосудов склеры; сухость конъюнктивы; зуд, жжение глаз
<i>Синдромы</i>	жар легких, сердца; пустота печени, почек.



ВОЛОСИСТАЯ ЧАСТЬ ГОЛОВЫ

Характеристика волос на голове, а также бровей, усов и бороды является в китайской медицине важным показателем состояния здоровья организма.

ВОЛОСЫ

<i>Характеристика</i>	<i>Синдром</i>
длинные, густые	полнота
редко выпадающие	пустота крови
часто выпадающие	жар, полнота
пучковое выпадение	холод, пустота крови

БРОВИ

<i>Характеристика</i>	<i>Синдром</i>
длинные, густые	полнота
длинные выпадающие	пустота почек
короткие выпадающие	пустота почек

УСЫ, БОРОДА

<i>Характеристика</i>	<i>Синдром</i>
густые	полнота крови
редкие (жидкие)	пустота крови.

ШЕЯ

Поверхность шеи отражает состояние почти всех внутренних органов. По ее покровам проходят восемь меридианов: меридиан желудка (E), меридиан толстой кишки (GI), меридиан тонкой кишки (IG), меридиан трех обогревателей (TR), меридиан желчного пузыря (VB), меридиан мочевого пузыря (V), заднесрединный (VG), переднесрединный (VC). Диагностика проводится по цвету кожи шеи в области прохождения меридиана. В зависимости от цвета кожи можно определить синдром, а следовательно, и заболевание того или иного органа.

Характеристика кожи шеи

красный цвет
бледный
синюшный
желтый
землистый

Синдром

жар, полнота
пустота
холод
холод, пустота
холод, пустота *инь-* и *ян-*органов.

КОЖНЫЙ ПОКРОВ ТЕЛА

Древние медики утверждали, что на коже существует двенадцать зон в соответствии с расположением двенадцати постоянных меридианов. Болезнь внедряется через кожный покров, далее в меридианы, через них — во внутренние органы. Многовековой опыт лечения подтвердил существование тесной связи между состоянием кожи и внутренними органами, так как кожа содержит огромное количество рецепторов, связанных с мозговыми центрами кожного и болевого анализаторов. При осмотре кожного покрова тела врач отмечал ее вид, отечность, цвет, пятна, воспаления и др. Патологические признаки на коже появляются по ходу меридиана и его активных точек, поэтому можно достаточно быстро сделать выводы о состоянии соответствующих внутренних органов, крови и функционального начала *ци*.

Характеристика кожи

пятна (бывают в разных частях тела)
пятна красные или бледно-фиолетовые

сыпь белая мелкая
сыпь красная или фиолетовая
сыпь, волдыри на коже (размером с горошину)
бледная в сочетании с белыми волдырями, пузырями
кожа головы, груди, живота, плеч, поясницы, рук, ног — припухшая, вздутая
фурункулы, карбункулы

Синдром

жар
пустота *инь-*органов, пустота крови
жар
жар, полнота
жар
жар
полнота
жар.

ОБЛАСТЬ ЖИВОТА

По представлениям традиционной китайской медицины основной энергетический центр — *гань-тянь* организма находится в животе. Брюшная полость и передняя стенка живота являются одной из микросистем, отражающих состояние всего организма, поэтому диагностике по животу в восточной медицине придается большое значение.

Во время обследования больной должен лежать на спине с выпрямленными руками и ногами. Перед обследованием пациент должен освободить мочевой пузырь и кишечник. Важно, чтобы пациент расслабился.

Диагностика включает пальпацию стенки живота, а также акупунктурных точек и пульсов по следующей схеме (рис. 35):

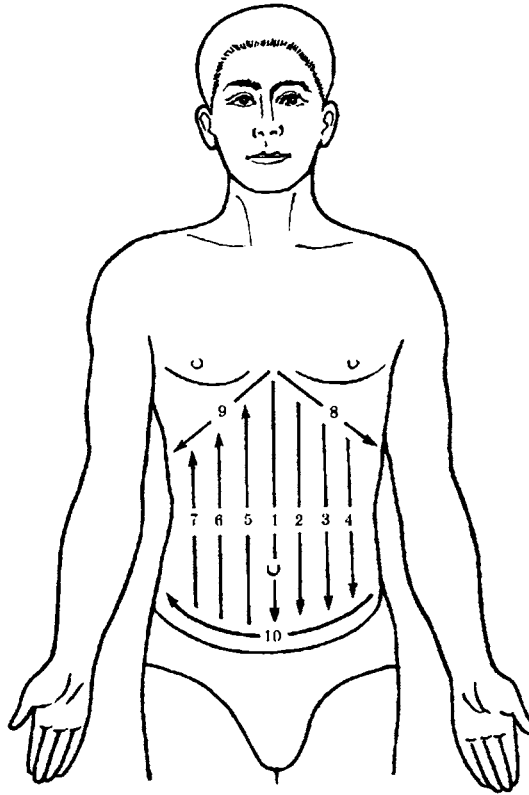


Рис. 35. Последовательность и направление пальпации живота (Г. Лувсан, 2000)

- 1) пальпация вдоль линии переднесрединного меридиана (от нижнего края грудины до верхнего края лобкового симфиза);
- 2) по ходу меридиана почек слева вниз;
- 3) по ходу меридиана желудка слева;
- 4) по ходу меридиана селезенки – поджелудочной железы слева (от края ребер до верхнего края лобковой кости);
- 5) по ходу меридиана почек справа снизу вверх (от лобкового симфиза до нижнего края грудины);
- 6) по ходу меридиана желудка справа снизу вверх;
- 7) по ходу меридиана селезенки – поджелудочной железы справа снизу вверх (от верхнего края лобковой кости до реберной дуги);
- 8) пальпация левого подреберья в латеральном направлении от грудины;
- 9) пальпация правого подреберья в латеральном направлении от грудины;
- 10) от левой передней верхней подвздошной ости вниз – вправо, вдоль верхнего края лобковой кости, а потом обратно, а также пальпация областей живота выше и вокруг передних верхних подвздошных остей.

При обследовании живота оценивают следующие диагностические признаки.

Температура кожи живота. Имеет значение любая разница в температуре кожи на отдельных участках при поверхностной и глубокой пальпации. Если кожа теплее выше пупка и холоднее ниже пупка, то это признак «обратного течения энергии» или пустоты внизу и полноты вверху.

Боль при надавливании. Она может выявляться при поверхностной или глубокой пальпации в зонах, отражающих состояние определенных органов и мери-

дианов. Обычно боль является признаком полноты, но не всегда. Если при давлении боль уменьшается, то это признак пустоты, и наоборот, если с усилением давления боль не уменьшается или усиливается, то это признак полноты.

Обследование прямой мышцы живота ниже грудной клетки выявляет тонус мышц. Большинство врачей считает повышенную напряженность мышц состоянием пустоты, а отсутствие напряжения мышц — благоприятным признаком. Необходимо обращать внимание на симметричность тонуса брюшных мышц справа и слева. Слишком сильное напряжение является признаком полноты; слабые, вялые мышцы или отсутствие тонуса — признак пустоты. Мягкость мышцы указывает на слабость, а жесткость — на пустоту. Эти признаки могут обнаруживаться на разной глубине.

Очень важно для диагностики верно оценить характер уплотнений в животе. Они могут быть мягкими, плотными, постоянными или подвижными. Подвижные уплотнения (ян) легче поддаются лечению, чем постоянные (инь). Если уплотнения вызваны скоплениями каловых масс и газов, то они исчезают после очищения кишечника, массажа или других методов лечения. Постоянное уплотнение нужно тщательно исследовать на предмет опухоли. Большинство уплотнений состоит из спаек, напряженной мускулатуры и узлов соединительной ткани и не являются опухолями.

Пульсация в животе обычно является признаком пустоты. Имеют значение глубина, напряженность и локализация пульсации. В общем, ее быть не должно, кроме очень легкой пульсации вокруг и ниже пупка при глубоком давлении, — это движение ци между почками, считающееся нормой. Если пульсация ощущается при легком надавливании, то это признак сильного возбуждения.

Таблица 7

Сигнальные точки (по Г. Лувсану, 2000)

Меридиан	Название точки
легких	P1 (чжун-фу)
толстой кишки	E25 (тянь-шу)
желудка	J12 (чжун-вань)
селезенки—поджелудочной железы	F13 (чжан-мэнь)
сердца	J14 (цзюй-цюе)
тонкой кишки	J4 (гуань-юань)
мочевого пузыря	J3 (чжун-цзи)
почек	VB (цзин-мэнь)
перикарда*	MC1 (тань-чи); J17 (тянь-чжун); R11 (хэн-гу)
трех обогревателей**	J5 (ши-мэнь) — общая; J17 (тянь-чжун) — верхняя часть; J12 (чжун-вань) — средняя; J7 (инь-цзяо) — нижняя
желчного пузыря	VB24 (жи-юе); VB23 (чжэ-цзинь)
печени	F14 (ци-мэнь)

* F. Mann (1973) указывает также сигнальную точку меридиана перикарда J15 (цзю-вэй), которую открыл S. de Morant (1964).

** Сигнальные точки меридиана трех обогревателей указаны по F. Mann (1976).

Состояние кожи также имеет определенное значение. Расслабленная, морщинистая, сухая кожа чаще указывает на пустоту, напряженная — на полноту. В норме кожа слегка влажная, легко защипывается и проявляет некоторую упругость. Имеют значение гладкость кожи и ее цвет.

На животе могут выявляться припухлости и вдавления. Припухлость обычно симптом полноты, вдавление — пустоты.

Все двенадцать постоянных меридианов имеют *сигнальные точки* на передней стороне туловища. Когда человек заболевает и циркуляция в меридиане нарушается, то эти точки становятся болезненными при пальпации, изменяется их чувствительность. Они важны для диагностики, особенно при хронических заболеваниях. Перечень сигнальных точек дан в табл. 7.

При синдроме полноты мышцы в области прохождения меридиана напряжены, особенно вокруг сигнальной точки; ощущается значительная боль при надавливании на эту точку. При синдроме пустоты ощущается некоторая атония мышц в области сигнальной точки данного меридиана; при надавливании на точку обнаруживается патологически низкая чувствительность.

Диагностика по животу сложна, так как приходится учитывать многозначность симптомов. Невозможно свести специфические брюшные симптомы к единственному заболеванию, так как один и тот же признак встречается при разных болезнях. Необходимо проводить полное традиционное обследование, чтобы получить всю информацию для постановки правильного диагноза.

Таблица 4

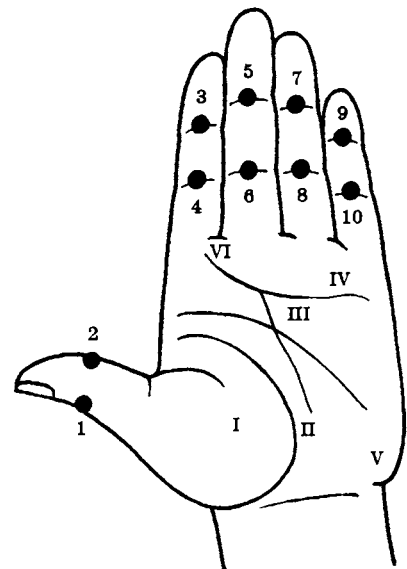
РУКИ

Изучением информации, заложенной в человеческой руке, врачи занимаются уже несколько тысячелетий. Целители Востока учились диагностировать и лечить, используя активные зоны и точки на кистях. Руки содержат особенно много активных зон, — здесь заложены точки акупунктуры двенадцати классических и восьми чудесных меридианов. Нарушения внутренних органов проявляются в изменении строения кисти, пальцев, рельефа кожи, цвета и формы ногтей. По этим изменениям можно диагностировать болезнь на ранних стадиях, когда ее течение еще латентно и не выражено другими симптомами. Для диагностики важны также температура кистей, потливость, движения рук, патологические проявления (нарывы, гнойники и др.).

О проекционных точках и зонах органов и частей тела на ладонях имеются обширные сведения как в восточной, так и в европейской литературе. На рис. 36 представлен один из вариантов этих проекций.

Рис. 36. Проекционные точки и зоны органов на ладони (Ли ВэнЧжуй, Хэ Бауй, Пекин, 1978):

- 1 — глаза; 2 — селезенка; 3 — толстая кишка; 4 — тонкая кишка; 5 — сердце; 6 — три обогревателя; 7 — легкие;
- 8 — печень; 9 — почки; 10 — половые органы;
- I — сердце, легкие; II — печень, селезенка, желудок;
- III — тонкая и толстая кишка; IV — почки, мочевыделительные и половые органы;
- V — легкие, бронхи; VI — прямая кишка, анус



Диагностика проводится по движениям пальцев и кистей, патологическим проявлениям на них, по проекционным зонам внутренних органов на ладонях, а также по ногтям.

ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦЕВ, КИСТЕЙ И ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НА НИХ

Характеристика кистей

Движения

трясущиеся кисти
скрюченные пальцы
расслабленные пальцы
напряженные пальцы
неудерживающие пальцы
(отсутствие хватательного движения)
невозможность круговых движений кисти
беспорядочные движения кисти

Потливость

постоянная потливость ладоней
потливость с ощущением жара
потливость с ощущением холода
потливость только одной ладони
капельная потливость

Другие признаки

припухлость пальцев
нарывы на пальцах
распухшие фаланги пальцев
шелушение кожи пальцев

большие карбункулы
свищи
карбункулы в центре ладони

воспаления на тыльной стороне кисти
узор на кистях «гусиная лапка»
гнойники
деформация I пальца
II пальца
III пальца
IV пальца
V пальца

Синдром

пустота желчного пузыря, мочевого пузыря
холод, пустота
холод
полнота
пустота трех обогревателей

полнота перикарда, пустота трех обогревателей
полнота легких, сердца, пустота тонкой кишки, толстой кишки

жар мочевого пузыря, пустота почек

жар желчного пузыря, пустота трех обогревателей
пустота почек, мочевого пузыря

пустота перикарда, трех обогревателей

холод, пустота трех обогревателей

жар, застой крови

жар

жар, холод

пустота печени, тонкой кишки, трех обогревателей

жар

жар, застой крови

жар средней части трех обогревателей, застой крови

жар, застой крови

холод, пустота крови

холод

холод, пустота селезенки

холод, пустота тонкой кишки, толстой кишки

холод, пустота сердца, трех обогревателей

холод, пустота легких, печени

холод, пустота почек, мочевого пузыря.

ПРОЕКЦИОННЫЕ ЗОНЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ НА ЛАДОНЯХ

Патологические проявления на проекционных зонах внутренних органов на ладонях также дают необходимую информацию о наличии патологических процессов в организме. Зоны смотреть на рис. 36.

Зона I

Характеристика ладоней

Синдром

Цвет

белый, бледный
красный

пустота легких, сердца
жар легких, полнота сердца

Другие признаки

припухлость
кровоточивость
нарывы

полнота легких, сердца
жар легких
жар

Зона II

Характеристика ладоней

Синдром

Цвет

белый, бледный
красный

холод, пустота печени, селезенки
жар, полнота печени, селезенки, полнота желудка

желтый, влажный

пустота желудка

Другие признаки

припухлость
онемение
пятна
сухая, гладкая кожа

полнота
холод
жар желудка, печени, селезенки
пустота

Зона III

Характеристика ладоней

Синдром

Цвет

белый, бледный
розовый
красный
ярко-красный
темно-синий (почти черный)

холод, пустота толстой кишки
полнота толстой кишки
жар тонкой кишки, толстой кишки
полнота толстой кишки
пустота тонкой кишки

Другие признаки

припухлость, отечность
белые пятна
гладкая кожа
потрескавшаяся кожа

полнота толстой кишки, толстой кишки
жар тонкой кишки, толстой кишки
пустота тонкой кишки, толстой кишки
жар тонкой кишки, толстой кишки

Зона IV

Характеристика ладоней

Синдром

Цвет

белый
бледный
красный

пустота ян почек
холод мочевого пузыря, пустота инь почек
жар почек, мочевого пузыря, полнота мочевого пузыря

темно-синий (почти черный)

пустота ян почек, мочевого пузыря



Другие признаки
 припухлость
 сухая, гладкая кожа

жар почек, мочевого пузыря
 холод мочевого пузыря, пустота почек

Зона V

Характеристика лагопей

Синдром

Цвет

бледный

холод, пустота легких

красный

жар, полнота легких

Другие признаки

припухлость

жар, полнота легких

кровоточивость, нарывы

жар легких

Зона VI

Характеристика лагопей

Синдром

Цвет

бледный

холод, пустота толстой кишки

красный

жар, полнота толстой кишки

Другие признаки

припухлость

полнота

белые пятна

холод

потрескавшаяся кожа

жар.

НОГТИ

Каждому пальцу в восточной медицине соответствует определенная система организма. Информация, получаемая по цвету, форме, размеру ногтей и патологическим проявлениям на них, необходима для диагностики заболеваний (табл. 8). На рис. 37 показаны различные варианты формы ногтей на руках.

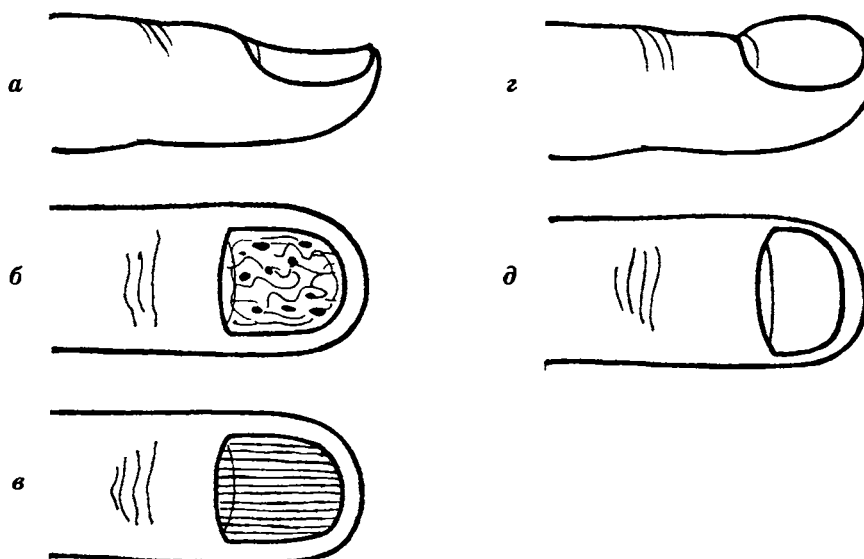


Рис. 37. Патологические формы ногтей на руках:
 а – вогнутые внутрь; б – пораженная каким-либо фактором поверхность;
 в – ребристые; г – крупные, выпуклые; г – мелкие

Диагностика по ногтям на руках и ногах

Палец и соответствующая ему система	Характеристика ногтя	Синдром
I — эндокринная система (глаза, селезенка)	<i>Цвет</i> белый, бледный желтый ярко-красный зеленоватый оттенок синюшный темно-синий <i>Форма, размер</i> вогнутый пораженная поверхность ребристый крупный, выпуклый мелкий <i>Другие признаки</i> сухость ломкость	холод, пустота селезенки жар селезенки жар селезенки пустота селезенки холод селезенки жар, холод селезенки холод, пустота селезенки пустота селезенки холод, пустота селезенки жар, полнота селезенки пустота селезенки жар селезенки пустота селезенки
II — пищеварительная система (тонкая кишка, толстая кишка)	<i>Цвет</i> белый, бледный желтый ярко-красный зеленоватый оттенок синюшный темно-синий <i>Форма, размер</i> вогнутый пораженная поверхность ребристый крупный, выпуклый мелкий <i>Другие признаки</i> сухость ломкость	холод, пустота тонкой кишки, толстой кишки жар тонкой кишки, толстой кишки жар тонкой кишки, толстой кишки пустота тонкой кишки, толстой кишки холод тонкой кишки, толстой кишки жар, холод тонкой кишки, толстой кишки холод, пустота тонкой кишки, толстой кишки кишки пустота тонкой кишки, толстой кишки холод, пустота тонкой кишки, толстой кишки кишки жар, полнота тонкой кишки, толстой кишки кишки пустота тонкой кишки, толстой кишки жар тонкой кишки, толстой кишки пустота тонкой кишки, толстой кишки
III — иммунная система (сердце, три обогревателя)	<i>Цвет</i> белый, бледный желтый ярко-красный зеленоватый оттенок синюшный темно-синий <i>Форма, размер</i> вогнутый пораженная поверхность ребристый крупный, выпуклый мелкий <i>Другие признаки</i> сухость ломкость	холод, пустота сердца, трех обогревателей жар сердца, трех обогревателей жар сердца, трех обогревателей пустота сердца, трех обогревателей холод сердца, трех обогревателей жар, холод сердца, трех обогревателей холод, пустота сердца, трех обогревателей пустота сердца, трех обогревателей холод, пустота сердца, трех обогревателей жар, полнота сердца, трех обогревателей пустота сердца, трех обогревателей жар сердца, трех обогревателей пустота сердца, трех обогревателей

Палец и соответствующая ему система	Характеристика ногтя	Синдром
IV — дыхательная система (легкие, печень)	<i>Цвет</i> белый, бледный желтый ярко-красный зеленоватый оттенок синюшный темно-синий <i>Форма, размер</i> вогнутый пораженная поверхность ребристый крупный, выпуклый мелкий <i>Другие признаки</i> сухость ломкость	холод, пустота легких, печени жар легких, печени жар легких, печени пустота легких, печени холод легких, печени жар, холод легких, печени холод, пустота легких, печени пустота легких, печени холод, пустота легких, печени жар, полнота легких, печени пустота легких, печени жар легких, печени пустота легких, печени
V — выделительная система (почки, мочевой пузырь, половые органы)	<i>Цвет</i> белый, бледный желтый ярко-красный зеленоватый оттенок синюшный темно-синий <i>Форма, размер</i> вогнутый пораженная поверхность ребристый крупный, выпуклый мелкий <i>Другие признаки</i> сухость ломкость	холод, пустота почек, мочевого пузыря жар почек, мочевого пузыря жар почек, мочевого пузыря пустота почек, мочевого пузыря холод почек, мочевого пузыря жар, холод почек, мочевого пузыря холод, пустота почек, мочевого пузыря пустота почек, мочевого пузыря холод, пустота почек, мочевого пузыря жар, полнота почек, мочевого пузыря пустота почек, мочевого пузыря жар почек, мочевого пузыря пустота почек, мочевого пузыря

Стопы

Для восточных медиков стопы, подошвы являются важной информативной частью человеческого тела для диагностики заболеваний. Подошва — это особая зона организма, в ней сконцентрировано большое количество кожных рецепторов. Через них внутренние органы осуществляют контакт с внешней средой. На стопу, как и на кисть, проецируются внутренние органы и части тела. Существует большое количество схем проекций органов на подошву, одну из них мы приводим в данном разделе (рис. 38).

Диагностику проводят по движениям пальцев и стоп, патологическим проявлениям на них, по проекционным зонам внутренних органов на подошвах, а также по ногтям на ногах (патологические формы ногтей см. на рис. 37).

ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦЕВ, СТОП И ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НА НИХ

<i>Характеристика стоп</i>	<i>Синдром</i>
Движения трясущиеся стопы	пустота желчного пузыря, мочевого пузыря
скрюченные пальцы	холод, пустота
расслабленные пальцы	холод

напряженные пальцы
неудерживающие пальцы
невозможность круговых
движений стоп

полнота
пустота трех обогревателей
полнота перикарда, пустота трех обогревателей

Другие признаки

припухлость пальцев
нарывы на пальцах
распухшие фаланги пальцев
шелушение кожи пальцев

жар, застой крови
жар
жар, холод
пустота печени, тонкой кишки, трех обогревателей

большие карбункулы
свищи на подошве
нарывы в центре стопы

жар
жар, застой крови
жар средней части трех обогревателей, застой крови

воспаления на верхней части
стопы

жар, застой крови

узор на подошвах «гусиная
лапка»

холод, пустота крови

гнойники
«шпоры»

холод
пустота

Таблица 4

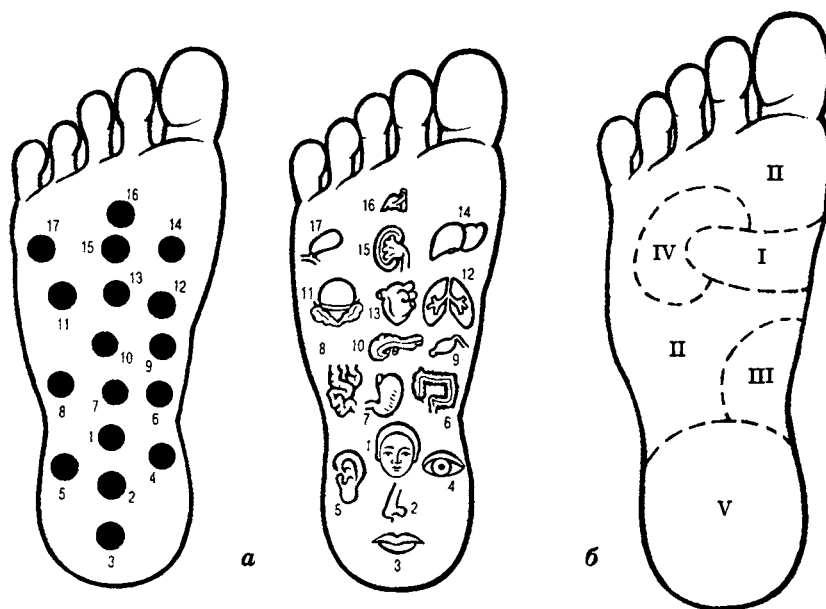


Рис. 38. Проекционные точки и зоны органов на подошве

(а – Ли ВэнЧжуй, Хэ Бауй, Пекин, 1978; б – разработана автором, 1994);

а: 1 – голова; 2 – нос; 3 – рот, губы; 4 – глаза; 5 – ухо; 6 – толстая кишка;
7 – желудок; 8 – тонкая кишка; 9 – селезенка; 10 – поджелудочная железа;
11 – мочевой пузырь; 12 – легкие; 13 – сердце; 14 – печень; 15 – почки;
16 – надпочечники; 17 – желчный пузырь;

б: зона I – органы грудной клетки (точки 12, 13);

II – желудочно-кишечный тракт выше пупка (точки 7, 8, 9, 10, 14, 17);

III – желудочно-кишечный тракт ниже пупка (точка 6);

IV – выделительная система (точки 11, 15, 16); V – голова (точки 1, 2, 3, 4, 5)

деформация I пальца
II пальца
III пальца
IV пальца
V пальца

холод, пустота селезенки
холод, пустота тонкой кишки, толстой кишки
холод, пустота сердца, трех обогревателей
холод, пустота легких, печени
холод, пустота почек, мочевого пузыря.

Характеристика кожи на проекционных зонах внутренних органов на подошвах также дает много информации для диагностики заболеваний (см. рис. 38).

ПРОЕКЦИОННЫЕ ЗОНЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ НА ПОДОШВАХ

Зона I

Характеристика подошв

Синдром

Цвет

белый, бледный
красный

пустота легких, сердца
жар легких, полнота сердца

Другие признаки

припухлость
кровооточивость
нарывы

полнота легких, сердца
жар легких
жар

Зона II

Характеристика подошв

Синдром

Цвет

белый, бледный
желтый (стопы влажные
в этой зоне)
розовый
красный

холод, пустота печени, селезенки
пустота желудка

темно-синий (почти черный)

полнота тонкой кишки
жар печени, селезенки, тонкой кишки, полнота желудка, печени, селезенки
пустота тонкой кишки

Другие признаки

припухлость
онемение
белые пятна
сухая, гладкая кожа
потрескавшаяся кожа

полнота
холод
жар желудка, печени, селезенки
пустота
жар тонкой кишки

Зона III

Характеристика подошв

Синдром

Цвет

белый, бледный
розовый
красный
темно-синий (почти черный)

холод, пустота толстой кишки
полнота толстой кишки
полнота толстой кишки
пустота тонкой кишки

Другие признаки

припухлость
белые пятна

полнота толстой кишки
жар толстой кишки

потрескавшаяся кожа
сухая, гладкая кожа

жар толстой кишки
пустота толстой кишки

Зона IV

Характеристика подошв

Синдром

Цвет

белый, бледный
красный

холод мочевого пузыря, пустота почек
жар почек, мочевого пузыря, полнота мочевого пузыря

темно-синий (почти черный)

пустота ян почек, мочевого пузыря

Другие признаки

припухлость
сухая, гладкая кожа

жар почек, мочевого пузыря
холод мочевого пузыря, пустота почек

Зона V

Характеристика подошв

Синдром

Цвет

белый, бледный
красный
темно-синий (почти черный)

пустота легких, печени, селезенки, почек
жар легких, печени, селезенки, почек
пустота ян почек

Другие признаки

припухлость
белые пятна
кровоточивость
сухая, гладкая кожа
потрескавшаяся кожа

жар, полнота легких, печени, селезенки
жар легких, печени, селезенки, почек
жар
пустота легких, печени, селезенки, почек
жар

Диагностику по ногтям на ногах см. в табл. 8.



ДРУГИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Осмотр больного должен проводиться с тщательной последовательностью. Кроме осмотра волос, глаз, ушей, рта, носа, зубов, шеи, кожи и других частей тела, внимательно рассматриваются выделения — мокрота, слюна, рвотные массы, моча, кал, бели. Больного спрашивают о течении болезни, о перенесенных заболеваниях, о состоянии в данный момент. Выясняется чувствительность к теплу и холоду, состояние потоотделения, ощущения дискомфорта в отдельных частях тела, вкусовые ощущения, эмоциональное состояние, психическое и интеллектуальное состояние в течение суток. Оценка всего вышеперечисленного дает представление о нарушениях внутренних органов.

ВКУСОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ

Характеристика

кислый
горький
сладкий
острый

Синдром

холод, пустота печени, желчного пузыря
жар, полнота сердца, тонкой кишки
холод, пустота желудка, селезенки
жар, полнота легких, толстой кишки

солёный
сухость во рту

холод почек, пустота мочевого пузыря
жар желудка, селезенки, поджелудочной железы.

ЗАПАХ ИЗО РТА

Характеристика
кислый
сильный запах плесени
сморщенный запах (вонь)
запах гнили

Синдром
пустота печени, желчного пузыря, жар желудка
пустота печени, жар желудка
пустота печени, жар желудка
холод желудка, пустота селезенки, поджелудочной железы, почек, жар желчного пузыря, полнота мочевого пузыря

ИКОТА

Характеристика
с сильным звуком
со слабым звуком
постоянная

Синдром
жар желудка
холод желудка
холод желудка, пустота ян почек

КАШЕЛЬ

Характеристика
с обильной жидкой мокротой
с желтой густой мокротой,
кашель затрудненный
с хрипотой

Синдром
холод легких, пустота толстой кишки
пустота толстой кишки, полнота желчного пузыря
пустота мочевого пузыря, толстой кишки, полнота легких

ДЫХАНИЕ

Характеристика
торопливое
медленное
быстрое, шумное
слабое, бесшумное

Синдром
пустота толстой кишки, жар легких
пустота легких, полнота толстой кишки
жар легких
холод легких, пустота инь почек

ОТРЫЖКА

Характеристика
без запаха
с кислым запахом

Синдром
полнота печени
пустота печени

РЕЧЬ

Характеристика
многословная, громкая,
бессвязная
немногословная, тихая

Синдром
полнота
пустота

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

Характеристика
гнев
радость
задумчивость
грусть
страх

Синдром
полнота печени
полнота сердца
полнота селезенки
пустота легких
пустота почек

СОН

Характеристика
на ходу
после еды
бессонница

Синдром

пустота селезенки, мочевого пузыря
пустота мочевого пузыря, полнота желудка
пустота желчного пузыря, мочевого пузыря,
полнота сердца, селезенки

ТЕЛО

Характеристика
боли в теле
тяжелое тело
боли в руках и ногах
боли в пояснице

Синдром

полнота
полнота
жар, полнота
жар, полнота

ГОЛОВА

Характеристика
головные боли
головокружение
головокружение с шумом
в ушах

Синдром

полнота желчного пузыря, мочевого пузыря
пустота желчного пузыря, мочевого пузыря
пустота желчного пузыря, почек, полнота мочевого пузыря

УШИ

Характеристика
сильный шум
слабый шум
глухота

Синдром

полнота трех обогревателей
пустота почек, полнота желчного пузыря
пустота желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, трех обогревателей

ВЫДЕЛЕНИЯ

Характер выделений

Мокрота

с кровью, сильно пахнущая
с кровью, без запаха
густая, со смрадным запахом

Синдром

жар легких
жар, полнота легких
жар легких, желудка

Выделения изо рта

желтые вязкие
белые жидкие
с кровью
с темной кровью
с запахом

жар легких, желудка, желчного пузыря
холод легких, желудка
жар легких
жар легких, желудка
жар легких, желудка

Рвота

с сильным запахом, не кислая
с сильным запахом, кислая
с кровью, красная или темно-красная
пищей (с шумом)

холод желудка, полнота желчного пузыря
холод желудка, полнота печени
пустота селезенки, жар печени, полнота желудка
пустота толстой кишки, жар желудка, полнота печени
полнота желудка, печени, желчного пузыря
холод легких, желудка, пустота толстой кишки



Пот

естественный
 обильный
 после сна
 от холода
 потливость головы
 потливость правой половины
 тела
 потливость левой половины
 тела
 потливость рук, ног

постоянная потливость
 с постоянным жаром
 холодный пот
 капельный

Моча

светлая
 желтая
 ярко-красная
 мутная
 мутная со смрадным запахом
 с кровью
 малое количество мочи

Бели

жидкие, без запаха
 жидкие, с сильным запахом
 белого цвета, густые, сильно
 пахнущие

Кал

жидкий, белый, со смрадным
 запахом
 жидкий, темный, со смрадным
 запахом
 кислый, сильно пахнущий
 сухой, сильно пахнущий
 твердый
 с кровью
 жидкий, с кровью
 густой, с кровью
 слизистый, с кровью

понос

пустота *ян* почек
 жар
 пустота *инь* почек
 холод, пустота
 жар желчного пузыря, мочевого пузыря
 жар, пустота *инь* почек
 жар, пустота *ян* почек
 пустота легких, желудка, селезенки, мочево-
 го пузыря
 полнота мочевого пузыря
 пустота *инь* почек, жар мочевого пузыря
 пустота *ян* почек
 пустота, холод почек

холод нижней части трех обогревателей
 жар мочевого пузыря
 жар, полнота тонкой кишки
 холод мочевого пузыря, пустота почек
 жар нижней части трех обогревателей
 жар мочевого пузыря
 пустота мочевого пузыря

холод, пустота печени, почек, мочевого пузыря
 холод селезенки, поджелудочной железы, пу-
 стота почек
 жар печени, почек
 холод толстой кишки
 жар толстой кишки
 жар толстой кишки
 пустота желудка, тонкой кишки, толстой кишки
 жар толстой кишки
 жар, пустота селезенки
 пустота селезенки
 холод, пустота желудка, селезенки
 холод, пустота тонкой кишки, полнота толстой
 кишки
 холод, пустота толстой кишки.

ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА

Этот метод диагностики древнекитайской медицины прошел большой путь разви-
 тия. Вначале оценивался пульс разных частей тела — головы, шеи, рук, ног.
 Так, в трактате «Хуан-ди нэй-цзин» встречаются описания различных пульсов.

В последующем врачи стали ограничиваться исследованием пульса лишь на лучезапястных суставах, о чем говорится в классическом труде о пульсе Ван Шу-хэ «Май-цзин» (280 г. от Р. Х.). Эта работа остается классическим источником всех исследований о пульсах.

Диагностика по пульсу в древневосточной медицине была доведена до виртуозности. Врачи различали до 600 оттенков биения крови; они умели оценить силу удара пульсовой волны, скорость, ритм, положение и много других характеристик. Овладение пульсовой диагностикой требовало от врача многолетнего труда, наблюдательности, тренировки чувствительности пальцев.

Для современных врачей овладение этим видом диагностики на уровне знаний древних восточных медиков практически неосуществимо в силу разных причин. Для исследования пульса врачи вооружены теперь специальными приборами, записывающими колебания стенок артерий, которые возникают в результате выброса крови при систоле сердца. Помимо пульса, врачу необходимо ориентироваться на уровень артериального давления у пациента.

Обычно изменения пульса удерживаются в некоторых пределах, что определяет так называемую нормальную характеристику пульса. Во время болезни возникает «патологический пульс», который позволяет судить о болезни. Таким образом, каждому восточному синдрому соответствуют определенные характеристики пульса.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование пульса проводят на обеих руках больного, причем кисть должна быть на уровне сердца, ладонь обращена вверх, предплечье выдвинуто вперед. На шиловидный отросток лучевой кости кладут три пальца — указательный, средний и безымянный (II, III и IV). При этом пальцы немного согнуты и оказывают давление наискось, так что пульс ощущается кончиками пальцев. Указательный палец ложится на точку *цунь* (точка P9 — *тай-юань*), средний — на точку *гуань* (на 1/2 цуня проксимальнее точки P9) и безымянный — на точку *чи* (точка P8 — *цзин-цзюй*) — рис. 39. При этом правую руку больного врач исследует своей левой рукой, а левую — правой. Так, врач ощущает одновременно шесть пульсов, — по три пульса на каждой руке больного. При этом проводят поверхностную пальпацию, слегка надавливая пальцами, и глубокую, при которой надавливают сильнее, затрудняя перемещение крови. Таким образом, древние врачи различали двенадцать основных пульсов на обеих руках — шесть поверхностных и шесть глубоких. Меридианы органов *фу* (полых органов, *ян*) исследуются поверхностным надавливанием пальцев, а меридианы органов *чжан* (плотных органов, *инь*) — глубоким.

Определяемые в одной пульсовой точке меридианы находятся во взаимосвязи. Если пациент женщина, то соответствие меридианов указательным пальцам правой и левой руки врача в точке *цунь* изменяется, что объясняется, по представлению древних врачей, разным направлением крови: у мужчин она направляется в левую сторону от «кончика» сердца, а у женщин — в правую. У мужчин сначала исследуют пульс на левой руке, а у женщин — на правой, то есть вначале исследуют пульс меридиана сердца.

Распределение пульсов у мужчин и женщин и соответственно меридианов *инь* и *ян* показано в табл. 9.

Восточная медицина выделяет три типа здорового пульса: мужской — интенсивный, сильный; женский — тонкий, быстрый, сильный; нейтральный — спокойный, медленный, мягкий — комбинация мужского и женского типов пульса. Признаком здорового пульса является неизменность силы толчков и их

равномерность: на один дыхательный цикл вдох – выдох приходится четыре-пять пульсовых ударов. Необходимо учитывать, что пульсовой удар зависит от возраста, пола, конституциональных особенностей, от толщины жирового слоя

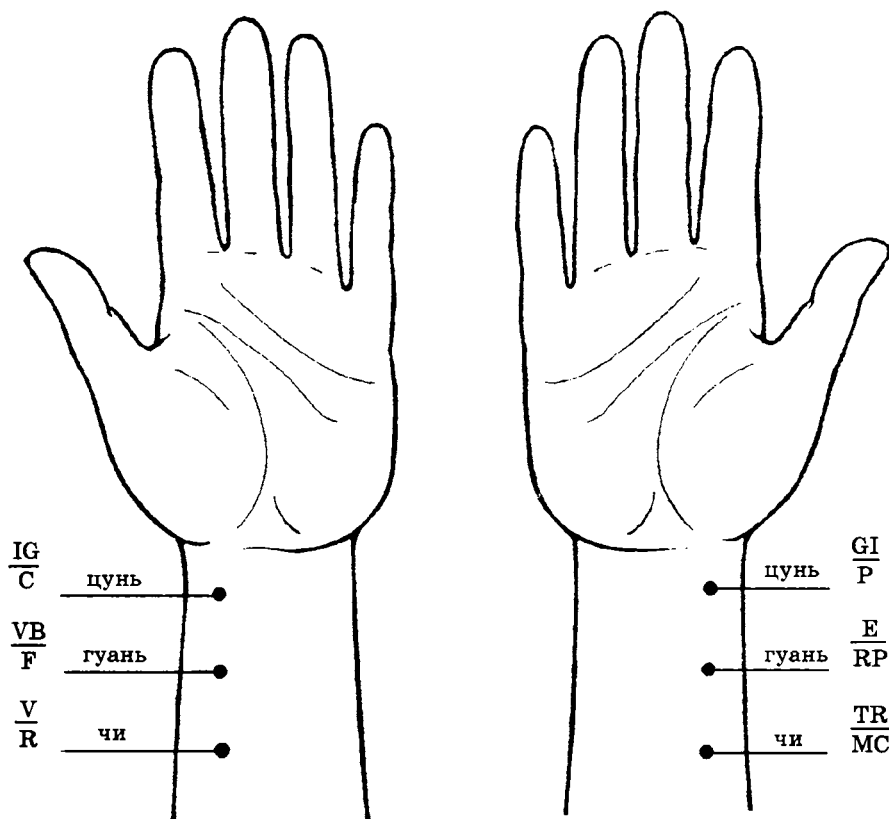


Рис. 39. Три традиционные точки на лучевой артерии и проекция на пульсовые точки соответствующих меридианов

Таблица 9

Распределение пульсов у мужчин и женщин

Точка пульса	Глубина определения пульса	Меридианы у мужчин		Меридианы у женщин	
		левое запястье	правое запястье	левое запястье	правое запястье
цунь	поверхностно	тонкой кишки (ян)	толстой кишки (ян)	толстой кишки (ян)	тонкой кишки (ян)
	глубоко	сердца (инь)	легких (инь)	легких (инь)	сердца (инь)
гуань	поверхностно	желчного пузыря (ян)	желудка (ян)	желчного пузыря (ян)	желудка (ян)
	глубоко	печени (инь)	селезенки – поджелудочной железы (инь)	печени (инь)	селезенки – поджелудочной железы (инь)
чи	поверхностно	мочевого пузыря (ян)	трех обогревателей (ян)	мочевого пузыря (ян)	трех обогревателей (ян)
	глубоко	почек (инь)	перикарда (инь)	почек (инь)	перикарда (инь)

и других факторов. Чем моложе человек, тем пульс быстрее. Приведем характеры пульса в зависимости от возраста, конституции пациента, его физического состояния:

грудной младенец	– 120 – 140 ударов в минуту, убыстренный пульс;
5 – 6-летний ребенок	– 90 – 110 ударов в минуту;
физически тренированный человек	– 60 – 80 ударов в минуту, пульс сильный;
пожилой человек с ослабленным здоровьем	– слабый пульс;
человек высокого роста с сильным телосложением	– пульс широкий, продолжительный;
человек с изящным телосложением	– пульс узкий, короткий;
худощавый человек	– в большинстве случаев пульс с поверхностным расположением;
полный человек	– глубоко сидящий пульс.

При физической нагрузке, спортивных упражнениях, после приема алкоголя и/или пищи, а также при чрезмерной нервной нагрузке пульс становится сильным, быстрым. В состоянии голода или недоедания пульс слабый.

При постановке диагноза врач должен учитывать также сезон года: весной пульс более напряженный, летом более широкий, осенью более поверхностный, а зимой располагается глубже. Все эти изменения относятся к нормальному пульсу. В клинической практике эти нормальные изменения следует отличать от патологических.

Прежде чем приступить к диагностике по пульсу, каждый врач должен помнить следующее: 1) пульс пациента рекомендуется измерять во время восхода солнца; 2) температура помещения, где происходит осмотр, должна быть нормальной, обстановка спокойной; 3) после физической нагрузки пациенту нужно отдохнуть несколько минут перед обследованием; 4) дыхание доктора должно быть спокойным и соответствовать времени нормального пульса; 5) температура рук доктора должна быть в пределах нормы, чтобы не оказывать влияние на характер пульса пациента; 6) продолжительность одного цикла пульсовой диагностики должна составлять не менее трех минут.

Следует помнить, что один тип пульса может сопровождать другой тип, например, крепкий пульс *цзе* может сопровождаться поверхностным пульсом *фу* или глубоким пульсом *чэнь*, что меняет диагностическую оценку. Единицей исчисления длины пульса является расстояние всех трех точек.

Далее мы приводим описание пульсов из древнего трактата о пульсах «Биньхоу мосюэ» (эпоха Мин), который был изложен в известном труде сотрудников Пекинского института медицины (1960).

ХАРАКТЕРИСТИКИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ПУЛЬСА

1. *Поверхностный пульс фу* (янский) – обнаруживается при легком надавливании, четко выражен; напоминает плавание кусочка дерева на воде. Такой пульс обычно у здоровых людей в осенние месяцы. Если этот вид пульса обнаруживается после длительной болезни, то это опасный симптом. Слабый поверхностный пульс бывает при анемии. Если поверхностный пульс ощущается в точке *цунь*, то это говорит о патологии меридиана сердца и легких; этот пульс в точке *гуань* указывает на патологию меридианов селезенки – поджелудочной железы

и печени; поверхностный пульс в точке *чи* говорит о патологии меридиана перикарда и почек. Синдромы холода, пустоты *ян*.

2. *Поверхностный и слабый пульс вэй* (иньский) — прощупывается при сильном нажатии, очень мягкое, как бы истощенное биение, он тонкий и чуть длинный, иногда кажется, что пульса нет. Этот пульс — симптом полного истощения жизненных сил человека, сопровождается обычно сильным ознобом и обильным потоотделением. Он связан с болезнями, ухудшающими качество крови, и указывает на серьезность заболевания. Синдром пустоты *инь*.

3. *Глубокий пульс чэнь* (иньский) — прощупывается только при сильном нажатии пальцев; внутри твердый, снаружи мягкий. У мужчин этот пульс лучше ощущается в точке *цунь*, у женщин — в точке *чи*. Наличие этого пульса в точке *цунь* говорит о патологии органов верхней части тела, в точке *гуань* — органов средней части тела, в точке *чи* — органов нижней части тела. Синдром пустоты.

4. *Медленный пульс хуань* (иньский) — имеет мягкую и эластичную пульсацию, за один дыхательный цикл проходят четыре пульсовые волны. Он обнаруживается при истощении запасов крови, ухудшении ее качества, при скоплении газов. Синдром холода.

5. *Частый пульс шу* (янский) — характеризуется наличием шести и более пульсовых ударов за один цикл дыхания. Указывает на состояние волнения и неуравновешенности психики. У подростков же этот вид пульса свидетельствует о здоровье. Присутствие этого вида пульса в точке *цунь* свидетельствует о наличии жара в верхней части тела (болезни горла, языка, кашель и др.); в точке *гуань* — о наличии огня в желудке и печени; в точке *чи* — говорит об ослаблении почек. Синдром жара.

6. *Пустой пульс сюй* (иньский) — имеет большие и мягкие пульсовые волны; пустой внутри пульс. В Китае этот пульс называют «луковым», так как при его пальпации возникает ощущение, как при нажатии на луковое перо. Наличие этого пульса в точке *цунь* говорит о недостаточном притоке крови к сердцу; в точке *гуань* — на возможный воспалительный процесс в брюшной полости; в точке *чи* — на заболевание костей, паралич конечностей, а также на нарушение циркуляции крови и ухудшение ее качества. Синдромы холода, пустоты крови.

7. *Полный пульс ши* (янский) — большой и длинный, пульсовой удар сильный и плотный. Наличие его в точке *цунь* говорит о синдроме жара, о заболеваниях горла и языка; в точке *гуань* — о синдроме жара селезенки; в точке *чи* — о нарушении желудочно-кишечного тракта. Синдромы жара, полноты желудка, селезенки.

8. *Длинный пульс чан* (янский) — бьется в длину, напоминает движение пальцев по бамбуку. Этот пульс свидетельствует о сильном жаре или эпилепсии («переполнение артерий кровью»). Синдром полноты.

9. *Короткий пульс гуань* (иньский) — не бывает полным; при наложении пальца на любую из точек чувствуется биение, которое как бы возвращается с пути. Наличие у пациента короткого и частого пульса свидетельствует об отравлении вином; короткого и поверхностного пульса — о нарушении кровообращения, короткого и глубокого пульса — указывает на камни в печени. Синдром пустоты.

10. *Большой пульс хун* (янский) — характеризуется большой пульсовой волной, напоминает прилив и отлив волны. Наличие у здорового человека этого пульса говорит о расцвете жизненных сил. Появление его у больного в точке *цунь* свидетельствует о преобладании огня в сердце и легких; в точке *гуань* — об огне в печени или о заболевании желудка, связанном с синдромом пустоты; в точке *чи* — о синдроме пустоты почек. Синдром жара.

11. *Напряженный пульс цзинь* (янский) — характеризуется сильным приходом и уходом, пульсация сильная, ощущается как бы сильно натянутая веревка. Он чувствуется при слабом и сильном нажатии пальцев. Напряженный пульс в точке *цунь* говорит о воспалении в дыхательных путях, а также о заболевании желудка, брюшном тифе; в точке *гуань* — о заболевании печени, селезенки, возможно и сердца; в точке *чи* — о воспалительном процессе в брюшной полости, на образование грыжи. Синдром жара.

12. *Скрытый пульс лао* (янский пульс в *инь*) — характеризуется полным, большим, длинным и глубоким биением, которое чувствуется только при сильном наложении пальцев. Указывает на заболевания, вызванные внешним холодом: простуда с судорогами, расстройство кишечника, запор, грыжу и т. д., а также малокровие. Синдромы жара, холода, полноты, пустоты.

13. *Незаметный пульс туань* (иньский) — мягкий, нежный, поверхностный, тонкий; его можно сравнить с плаванием шелковой материи по воде. Он прощупывается только при слабом надавливании, при сильном пропадает. Пульс *туань* характерен для новорожденных, а также появляется после болезни и указывает на недостаточность циркулирующей крови и кислородную недостаточность. Он свидетельствует об истощении, пустоте почек и является опасным симптомом. Наблюдаются также обильное потоотделение, нарушение кровообращения, боль в суставах. Синдромы пустоты печени, почек, застоя крови.

14. *Незаметный пульс фу* (иньский) — прощупывается только при сильном нажатии, залегает на большой глубине, биение его скрытое, неясное. Появляется при брюшном тифе, холере, тошноте, рвоте, при сильных болях в брюшной полости, в желудке. У пожилых людей он говорит о большом скоплении мокроты в легких, отеке легких, об ослаблении и истощении *ян*. Синдром пустоты.

15. *Слабый пульс жо* (иньский) — обнаруживается только при сильном надавливании, его биение мягкое, тонкое, глубокое. Этот вид пульса свидетельствует о резком ухудшении качества крови. Он обычно бывает у престарелых людей, но иногда и у молодых больных. Появляются озноб, дрожание конечностей, повышается температура тела, может развиться паралич. Этот пульс говорит об опасности положения. Синдромы пустоты крови, пустоты защитной энергии *ци*.

16. *Тонкий пульс си* (иньский) — прощупывается ясно, отчетливо; он прямой, со слабым биением, тонкий, словно «шелковая нитка». У молодых людей этот пульс свидетельствует о плохом здоровье, нарушениях кровообращения. Наличие его в точке *цунь* сопровождается тошнотой, рвотой; в точке *гуань* — вздутием и болями в брюшной полости, заболеванием желудка; в точке *чи* — простудными болезнями органов малого таза, недостатком душевной энергии. Синдром пустоты.

17. *Свободный пульс хуа* (иньский пульс в *ян*) — пульсовой удар четкий, плавный, шесть ударов на один цикл дыхания; по ощущению это пульс очень нежный, напоминает катание жемчуга. У мужчин он указывает на «одряхление первоисточника здоровья», у женщин — на возможную беременность. У больного пульс *хуа* указывает на возможное отравление, сопровождает сильную рвоту, сильный кашель. Наличие этого пульса в точке *цунь* сопровождается скоплением мокроты в легких, сильным кашлем; в точке *гуань* — свидетельствует о возможном пищевом отравлении, синдроме жара печени, селезенки (сильная жажда и потоотделение); в точке *чи* — указывает на образование тромба. В случае прекращения менструаций наличие ровного биения свободного пульса *хуа* является убедительным свидетельством начала беременности. Синдром жара.

18. *Крепкий пульс цзе* (иньский) — плотный, твердый; приход пульсовых ударов замедленный, а уход быстрый, с непродолжительным интервалом между ударами. Появляется в результате застоя крови и газов, что связано с отрицатель-

ным влиянием климатического фактора (холода). Он отражает предельное ослабление *ян*. Этот пульс сопровождается скоплением мокроты, глубоким кашлем, судорогами конечностей, поносом и другими синдромами *инь*. Синдром пустоты.

19. *Торопливый пульс цзу* (янский) — характеризуется четким ощущением прихода и ухода пульсовых волн и следующим приходом пульсовой волны после небольшого интервала, а также отсутствием закономерности в периодичности интервала и движения. Этот пульс говорит о расцвете *ян* и подавлении *инь*. Заметное увеличение числа интервалов делает прогноз серьезным. Тело может покрываться пятнами, фурункулами, появляются симптомы отравления, кашель с обильной гнойной мокротой. Синдром жара желудка, толстой кишки.

20. *Рассеянный пульс сань* (иньский) — прощупывается на поверхности и не определяется внутри; большое, рассеянное, медленное биение пульсовых волн, которые не имеют силы; границы пульсовой волны определить трудно. Особенностью этого пульса является разное количество приходов и уходов пульсовой волны (иногда много приходов и мало уходов, иногда наоборот, а иногда как бы вовсе нет биения). Его сравнивают с колебанием цветков тополя на слабом ветру. Хронические заболевания при этом виде пульса практически неизлечимы. Наличие этого пульса у беременных является симптомом выкидыша или преждевременных родов, однако он прощупывается обычно у рожениц. Обнаружение его в левой точке *цунь* указывает на нервное расстройство, связанное с сердцем, а в правой точке — на сильное потоотделение, связанное с болезнью легких; в точке *гуань* — на расстройство желудка и болезнь печени; в точке *чи* — на хроническое и тяжелое заболевание почек с плохим прогнозом. Синдром пустоты печени, почек.

21. *Редкий пульс чи* (иньский) — характеризуется тем, что на один дыхательный цикл приходится только три пульсовых удара, причем приход и уход пульсовой волны очень медленный. Указывает на скрытые болезни, скопление мокроты. Этот пульс в точке *цунь* говорит о болезнях холода в верхней части тела; в точке *гуань* — в средней части; в точке *чи* — в нижней части тела, особенно о заболевании почек. Синдром холода.

22. *Движущийся пульс гун* (янский) — хорошо прощупывается в точке *гуань*, напоминает форму боба (из-за «соперничества» *инь* и *ян*). Характеризуется торопливым биением и иногда как бы останавливается на мгновение, а затем снова бьется; чаще всего бывает у пожилых людей или у больных с длительной тяжелой болезнью. Признак серьезного прогноза. Наблюдается при судорогах конечностей, обильном потоотделении, заболеваниях желудка, сосудов, нарушениях психики, состоянии тревоги. Важно оценить душевное состояние больного. Если этот пульс прощупывается у здоровых людей, то это нормальное явление. Синдром жара или холода желудка, тонкой кишки.

23. *Вяжущий пульс сэ* (иньский) — тонкий, слабый и редкий, короткий и рассеянный, приход и уход пульсовых волн прослеживается с трудом, на один цикл дыхания приходится только три пульсовых удара. Сравнивается со строганием бамбука острым ножом. Поставить диагноз по такому пульсу трудно. Связан с нарушением циркуляции крови и ухудшением общего состояния организма, снижением иммунитета, у женщин — с прекращением менструаций. Этот пульс в точке *цунь* говорит о нарушении кровообращения и анемии; в точке *гуань* — о заболеваниях желудка, печени и селезенки; в точке *чи* — о тромбозе и общем упадке сил, а также сопровождается запорами, калом с кровью, недержанием мочи, прекращением менструаций разного происхождения. Синдром пустоты защитной энергии *ци*.

24. *Лукообразный пульс хуа* (иньский пульс в янском) — одновременно может быть поверхностным, большим и мягким; ощущается в середине пустота, бие-ние его проявляется как бы по сторонам пульсовой волны. Подобен раздавленной луковиче, в центре которой пустота. Свидетельствует о недостаточной циркуляции крови, появляется в начальный период синдрома потери крови. Наличие его в точке *цунь* указывает на застой крови в грудной полости (тромбоз), в точке *гуань* — на боли в кишечнике и желудке; в точке *чи* — на нарушениях крови, лимфы, понос с кровью, дизентерию, ухудшение качества крови. Этот пульс имеет две разновидности, уловить это могут лишь опытные специалисты. Синдром пустоты крови.

25. *Струнный пульс сянь* (иньский пульс в янском) — характеризуется избыточной длиной; при прощупывании кажется, что пульсовая волна не движется. Сравнивают его с сильно натянутой струной. Этот пульс обнаруживается при заболеваниях печени, селезенки (печеночные колики, боли в грудной клетке, слезотечение). Прощупывание его в точке *гуань* говорит о нарушении функции желудка, аритмии сердца, функциональных нарушениях органов брюшной полости. Синдром холода.

26. «*Кожанный пульс*» *гэ* (иньский) — ощущается при слабом надавливании в виде большой поверхностной, струнной и торопливой пульсовой волны; при сильном давлении ощущается пустота. Его сравнивают с ударом по коже, натянутой на барабан. Наличие пульса *гэ* указывает на простудные заболевания, у мужчин — на бессонницу и недостаточность кровеносных сосудов, у женщин при прекращении менструаций — на беременность. Синдром холода.

27. «*Замерзающий пульс*» *гай* (иньский) — характеризуется тем, что никак не может восстановиться после интервала, а затем снова, после отдыха, возобновляет нормальный ритм, — как бы замерзает на мгновение. Главной причиной пульса *гай* является крайнее истощение жизненной энергии *ци*. Этот пульс наблюдается при сильных болях в брюшной полости, поносе, рвоте. При прекращении менструаций у женщин свидетельствует о трехмесячном или более сроке беременности. Важным для прогноза болезни является подсчет количества интервалов пульса, особенно у детей. Так, если в течение 50 ударов пульса нет ни одного интервала — человек здоров; один интервал в течение 50 ударов говорит о легкой болезни; один интервал в течение 40 ударов свидетельствует о повреждении внутренних органов хранения, в этом случае дети в возрасте старше четырех лет могут умереть; чем чаще наступает интервал (через 30, 20, 10 ударов), тем тяжелее прогноз для ребенка. Однако эти сведения необходимо использовать только в совокупности с другими диагностическими данными (внешность, состояние духа и тела и др.), так как часто наличие интервалов в пульсе при отсутствии других патологий не имеет серьезного значения. Появление же замерзающего пульса у тяжелобольных является серьезным прогностическим признаком. Синдром пустоты крови, питательной энергии *ци*.

Помимо описанных выше видов, встречаются также пульсы с противоположными характеристиками пульсовых ударов.

Характеристика

пустой — полный
длинный — короткий
медленный — частый
слабый — крепкий
незаметный — большой

Синдром

пустота крови, полнота желудка, селезенки
полнота мочевого пузыря
жар, холод
холод, пустота крови, питательной энергии
полнота сердца

тонкий – напряженный	пустота крови, печени, холод
замерзающий – торопливый	пустота <i>инь</i> - и <i>ян</i> -органов, крови
скрытый – свободный	жар, холод, полнота, пустота крови
движущийся – вяжущий	жар, застой крови
частый – редкий	жар, холод, пустота <i>инь</i> и <i>ян</i> почек

Различают еще пять парадоксальных видов. Они встречаются у тяжелых больных и являются важным диагностическим признаком в случае кризисного состояния пациента.

Характеристика

«плавающие рыбы»
(как трепещущая рыба)
«кипение в кастрюле»
(как кипящая вода)
«тень крыши»
(как просачивающиеся капли
сквозь крышу)
«плавающая креветка»
(как прыжок лягушки)
«клетка птицы»
(как воробей, клюющий корм)

Синдром

жар, холод
жар, холод
жар, холод
пустота, полнота
жар, холод

Необходимо подчеркнуть, что описание вышеперечисленных типов пульса очень субъективно, учитывая их многочисленные разновидности. Достаточно трудно сопоставить древние характеристики пульсов с современными формами болезней. Мы уже говорили о том, что каждому из синдромов соответствует определенный тип пульса. В старинных трактатах приводится много примеров соответствия того или иного характера пульса и набора клинических симптомов, наблюдаемых у больного. Однако все эти примеры нуждаются в современном нозологическом осмыслении, которое под силу только опытному клиницисту.



Глава 5

*Целительные
силы природы*



Величие природы заключено в малом, и ни одна ее часть среди многих не кажется удивительной. Камни так наделены многообразием цветов, веществ и красоты, что даже грешно на некоторые из них наносить резьбу..., достаточно одного какого-нибудь камня для созерцания высшей и абсолютной сущности природы.

Плиний Старший. Естественная история, кн. 37

ДАРЫ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Человек с первого же момента своего бытия оказался среди растений, в Райском саду. Для него были взрощены всякие деревья, кусты и травы, приятные на вид и хорошие для пищи. Он находился в мире чудной гармонии, где все сочеталось друг с другом, где всякое живое существо, всякая былинка, всякое могучее и прекрасное дерево исполняло его желание. Человек получил возможность участвовать в творении — дать название всякой твари и всякому растению, такое название, которое выражало всю суть этого существа и этого растения. Человек получил всякую траву, сеющую семя, какая есть по всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя себе в пищу. Итак, первой и, следовательно, самой настоящей пищей для человека были плоды растительные.

Человек навсегда сохранил эти изначальные глубинные связи своего существа с растениями. Они привлекают нас красотой и создают нам настроение. Растения стали символами лучших качеств человеческой природы — верность и сила дуба, нежность березы, изящество лилии, красота розы. Постоянное общение, тесная связь с растениями нужны человеку как воздух и вода.

Человеку становится все более очевидна необходимость существования в гармонии и согласии с окружающим его миром. Никакой комфорт и телесные удобства, в погоне за которыми тратят свое время люди, не дают настоящего, неподдельного ощущения созвучия с природой, радости жизни в ней. Нам, наконец, надо осознать, что пренебрегая ею, разрывая связи с окружающей нас жизнью, мы, в первую очередь, вредим себе, нашей душе и нашему телу. Мы платим за это дорогую цену — растет заболеваемость, снижается сопротивляемость человека к болезнетворным факторам, появляются новые недуги.

Биосфера — область обитания жизни — довольно тонкой оболочкой (по сравнению с размерами земного шара) покрывает земную поверхность. Она включает в себя нижние слои атмосферы, гидросферу (океаны, моря, реки и озера) и литосферу — сушу (в основном почву), в которых живут и размножаются живые организмы и находятся продукты их жизнедеятельности. Биосфера не превышает по высоте нескольких десятков километров — от дна самых глубоких океанических впадин до поднебесья, где парят птицы. Биосфера — чрезвычайно сложная многокомпонентная система, структура и развитие которой определяется активностью всех живых ее элементов. Основную часть всей массы живого на Земле составляют растения.

Значение растений в истории человека трудно переоценить. Дерево было самым близким и удобным материалом для изготовления орудий труда, утвари, жилищ, разведения огня и приготовления пищи. Вся жизнь человека проходила и проходит в непосредственной близости и постоянном соприкосновении с растениями. Человек с древнейших времен не только стремился жить рядом с растениями, но сам научился быстро выращивать их в подходящих для этого местах. С IX в. до Р. Х. известно одно из семи чудес света — знаменитые висячие сады в Вавилоне, приписываемые царице Семирамиде. По легенде, царица, уроженка гор, поросших тенистыми лесами, скучала и чувствовала себя неуютно на плоских равнинах Междуречья, выжженных солнцем. На крыше царского дворца, как на горном склоне, был выращен прекрасный сад, который так полюбился царице, что она почти все время проводила в нем.




Садоводство было одним из самых древних искусств. Посадить и вырастить дерево стало символом не впустую прожитой жизни. Интересно, что садоводство и огородничество дало толчок к искусственному разведению пчел, так как плодовые деревья и растения нуждались в опылении.

С древнейших времен человек использует целебные свойства растений. Леченные растениями можно справедливо отнести к самой древней, самой *традиционной* медицине. Сведения об их использовании для лечения были найдены археологами и историками в памятниках древнейших цивилизаций Междуречья, Египта, Средиземноморья, Индии, Китая, Греции, Рима. При раскопках Ниневии была обнаружена библиотека глиняных табличек во дворце ассирийского царя Ашшурбанипала, отнесенная исследователями примерно к 660 г. до Р. Х. Расшифрованные клинописные записи содержали описания лекарственных растений, способов их употребления, а также указания заболеваний, при которых они используются.

Самый древний трактат, содержащий сведения по лечению болезней, и вообще один из самых старых египетских рукописных свитков, называемый по имени владельца «папирусом Эберса», содержит обширный материал о применении лекарственных растений при разных болезнях, рецепты, которые применяли древние египтяне для лечения распространенных тогда заболеваний. Вероятно, сведения о лекарственных свойствах некоторых растений египтяне заимствовали у вавилонян и ассирийцев, так как многие растения в их обиходе применялись под вавилонскими названиями. Расшифровка древнеегипетских иероглифов и других письменных памятников обнаружила записи о приготовлении лечебных мазей, примочек, микстур довольно сложного состава. В Египте широко использовались душистые масла, бальзамы, смолы. Уже в то время были хорошо известны целебные свойства алоэ, можжевельника, ливанского кедра и многих других растений.

В медицинских трактатах древнего Китая приготовлению и использованию препаратов из растений уделялось основное внимание. Легендарный император Китая Шень-Нун исследовал лечебные свойства растений и положил начало медицинской науке, по некоторым данным, еще в 3216 г. до Р. Х. Первый травник «Бэнь-цао», составленный им, имел только изображения лекарственных растений, так как письменность еще не была изобретена. Этот травник до нас не дошел, но на него есть многочисленные ссылки, которые найдены в других древних трактатах более позднего времени. «Лечебник императора Хуан-ди», который был создан еще в 2500 г. до Р. Х., можно считать первой полноценной книгой о лечебных травах, в которой даны не только рисунки, но и описание более чем 800 видов растений и их лечебных свойств.

Лечение травами в китайской медицине имеет неразрывную связь с теоретическими ее основами, травы — основные лекарственные средства китайской ме-



дицины. Известный средневековый врач Ли Ши Чжень, живший в XVI в., в книге «Основы фармакологии» дал подробное описание и характеристику уже более 1500 рецептов приготовления препаратов из лекарственных растений. Эта работа и до настоящего времени не утратила своего значения, используется в традиционной китайской медицине и переведена на многие языки мира. Вообще же за многие века существования традиционной восточной медицины было написано более 20 тыс. трудов, многие из которых составляют несколько томов. В арсенал ее средств входят десятки тысяч видов растений, из которых часто и широко используется более 5 тыс.

Индия была родиной одной из древнейших систем медицины, имевшей старые традиции. Кроме широко распространенных кровопусканий, активно использовались очистительные средства, рвотные препараты и другие. Древнеиндийские врачи употребляли для лечения около 750 лекарств, большая часть которых приготавливалась из растений. Многие растения, которые произрастали только в Индии, развозились по всему древнему миру. Особенно это касалось пряностей, которые в Европе продавались на вес золота. Некоторые из индийских растений с античных времен вошли в европейскую медицинскую практику — чилибуха, раувольфия и другие. В одной из древнеиндийских книг было написано: «Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущим лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств... Нет в мире вещества, которое не годилось бы в качестве лекарства». И, добавим мы, особенно это относится к растениям.

Медицина Тибета, получившая начало из Индии, развивалась и процветала на изобилии разнообразных лекарственных растений, которые росли на высоких горах и обширных плоскогорьях, в узких долинах Гималаев. Многие из этих лекарственных трав славились уже в древние времена и славятся по сей день по всему миру.

В индо-тибетской медицине нет понятия лекарства в том узком смысле, который ему придается в других лечебных системах, то есть «чудодейственного» вещества, исцеляющего от болезни. Целебным является все, что поддерживает жизнь человека. То, что поддерживает жизнь, может служить и лекарством. Всевозможные цветы, фрукты, листья, стебли и корни, обычно употребляемые в пищу в малых дозах, особым образом приготовленные, используются в лекарственных целях. Резкой границы между пищевыми и лекарственными растениями индо-тибетская и китайская медицина не знает. Единственная разница между ними состоит в том, что вещества, употребляемые в малых дозах, быстрее усваиваются и воспринимаются тканями организма, способствуя более правильному течению жизненных процессов.

Тибетские врачи не используют ядовитые и нечистые растения. Если необходимо воспользоваться составными веществами этих растений, то прибегают к специальным способам извлечения полезных свойств и разрушения ядовитых. Такие лекарственные средства называются «ман-шен» — большое растительное лекарство. Это, к примеру, корень аконита, орех стрихнина, касторовое масло.

Обычно сборы лекарственных трав у тибетских врачей многосоставны и включают в себя до 40 компонентов в виде измельченных в порошок разных частей растений. Действие лекарственных веществ определяется по шести вкусам: приятному, кислому, соленому, горькому, жгучему и вяжущему согласно принципам, изложенным в трактате «Чжуд-ши».

Известнейший в веках древнегреческий врач Гиппократ (460—377 гг. до Р. Х.) в своей лечебной деятельности широко использовал многочисленные растительные препараты. Ряд из них Гиппократ, по-видимому, заимствовал из

практики других народов, в частности у египтян, финикийцев и прочих. До настоящего времени дошло описание более 200 видов растений, препараты из которых Гиппократ применял в качестве лечебных средств. Древнегреческая медицина оказала определяющее влияние на развитие врачебной практики и науки в Римской империи и по всему Средиземноморью, а впоследствии и в Европе.

Первая медицинская энциклопедия античных времен была составлена древнеримским врачом Авлом Корнелием Цельсом (конец I в. до Р. Х. – начало I в. от Р. Х.).

В огромном сочинении (из восьми книг) он собрал все известные знания по медицине того времени от санскритских сочинений «Яджур-веда» древнеиндийского врача Сушрута до трудов Гиппократа и Асклепиада. Большое значение в своем трактате Цельс придавал лекарственным растениям, причем подробно рассмотрены не только методы лечения различных заболеваний, рекомендации по использованию растений, но и даны ботанические описания самих растений для их распознавания, правила сбора и обработки сырья.

В середине I столетия от Р. Х. врач римской армии Диоскорид составил обширнейший травник, включавший большинство известных к тому времени в Европе лекарственных растений – более 500 видов. Эту книгу можно рассматривать как свод фармации и фармакологии позднеантичного времени.

Создателем нового учения о лекарственных растениях был знаменитый врач и фармацевт Клавдий Гален, живший на сто лет позже – со 131 по 210 г. Этим выдающимся человеком было написано около 200 трудов по медицине, которые сыграли определяющую роль для европейской и арабской средневековой медицины, по ним учились и практиковали десятки поколений врачей. Наибольшее распространение получили два его травника, которые неоднократно переводились на арабский, сирийский, персидский и европейские языки. Клавдий Гален впервые систематизировал приготовление лечебных препаратов из растительного сырья и стал применять стандартные технологии выработки настоек, отваров, экстрактов, порошков и других форм. До настоящего времени они называются галеновыми препаратами и не утратили практического значения в медицине.



В IV в. некий Апулей, о личности которого практически ничего не известно, издал на латинском языке травник, которому суждено было стать самым известным и популярным настолько, что он оказался одним из первых печатных изданий после изобретения книгопечатания в Европе.

Первые переводы травников Диоскорида, Галена и Апулея на европейские языки появляются в IX – X вв. Позже, в XIV – XV вв., появляются оригинальные европейские травники, но сведения в них были заимствованы, в основном, из старых греческих и латинских трактатов.

Основателем арабской фармакогнозии эпохи средневековья считают гениального Аль-Бируни, написавшего знаменитую «Фармакогнозию» более 900 лет назад. В своем сочинении Аль-Бируни взял за основу труд Диоскорида, но сумел увеличить приведенный там список растений на 20 страниц.

Замечательный средневековый ученый и врач Абу Али ибн Сина, будучи выдающимся представителем арабской медицинской школы, написал энциклопедический труд «Канон врачебной науки» в пяти томах. Канон этот был переведен на многие языки мира и в свое время был настольной книгой и у арабских, и у европейских врачей, которые знали его под именем Авиценна. Абу Али ибн Сина описал в книге около 900 видов лекарственных растений и способов их употребления.





Следует отметить тесную взаимосвязь развития фитотерапии и ботаники, начиная с эпохи Возрождения. Врачам принадлежали крупнейшие гербарии вплоть до начала XX в. Первая научная классификация растений была создана в середине XVI в. итальянским врачом А. Цезальпином, описавшим более 100 растений. «Отец систематики» К. Линней также был доктором медицины.

Северное Черноморское побережье — Скифия древнегреческих географов — славилась своими многочисленными лекарственными травами. Гиппократ путешествовал по Скифии и описал прекрасные лекарства из скифского корня (ревень), понтийской абсинтии (полыни), ирного корня (аир) и многих других растений. Другой древнегреческий целитель Феофраст неоднократно упоминал в своих трудах скифскую траву, которую широко применял для лечения ран. Раскопки скифских курганов и поселений свидетельствуют о применении разных лекарственных растений, в том числе слабоядовитых.

Применение растений и трав для лечения в Древней Руси отражено в замечательном памятнике древнерусской культуры «Изборник Великого Князя Святослава Ярославовича», датированном 1073 г. В этой рукописи приводятся описания растений, которые в то время использовались для изготовления лекарственных средств, и описания болезней. Лечение ран и болезней занимались, по большей части, женщины. Установление тесных духовных, культурных и торговых связей с греками, с одной стороны, и с варягами — с другой, возникновение ремесел привело к обмену знаниями и учеными людьми, появляется новая профессия — лебцы. В Киеве и Новгороде при княжеских дворах практиковали врачи-греки Иоанн Смер, Агапит, Петр Сиранин и другие. Медицинское искусство, знания и практические навыки передавались из поколения в поколение, возникают семейные школы врачей.

Принятие на Руси православной веры в конце X в. укрепило связи с Византийской империей. В житиях святых первого русского монастыря — Киево-Печерской лавры упоминается врач-армянин, приехавший из Константинополя и живший в Киеве. В летописях рассказывается о приглашении в Киев к княжескому двору врачей из Царьграда. С возникновением и распространением письменности и грамотности появляются и умножаются лечебники и травники. Сохранился один экземпляр лечебника «Мази», составленного внучкой Князя Владимира Мономаха Евпраксией.

Впоследствии на Руси широко распространились переводные сборники, так называемые «вертограды». Вертоград по-церковнославянски означает «сад, цветник, огород». Они содержали описания многочисленных растений, рекомендации по их выращиванию и приготовлению из них лекарственных препаратов.

В 1581 г. по указу Ивана Грозного в Москве было открыто первое на Руси фармацевтическое заведение — «аптекарская изба». Начало широкому официальному использованию лекарственных растений в России было положено в середине XVII в., когда по распоряжению Царя Алексея Михайловича был создан «Аптекарский приказ», которому вменялось в обязанность обеспечивать лекарственными травами царский двор и армию.

В XVI—XVII вв. сбор лекарственных растений уже стал серьезной государственной задачей в связи с образованием постоянной армии и частыми продолжительными войнами. По Указу Императора Петра Алексеевича при военных госпиталях были созданы казенные аптеки и так называемые аптекарские огороды во всех крупных городах. Санкт-Петербургский аптекарский огород превратился впоследствии в Ботанический сад. Заготовки лекарственного растительного сырья стали проводить по всей России, так как в 1724 г. Петр I подписал указ о прекращении ввоза растений из-за границы и широком использовании

местного лекарственного сырья. Российской Академией наук постоянно организовывались ботанические экспедиции в Сибирь, в Малороссию, на Северный Кавказ.

С углублением врачебных знаний расширялись представления об отечественных лекарственных растениях, их сборе, выращивании и практическом применении. Большой вклад в изучение флоры лекарственных растений России внесли ботаники Екатерининской эпохи, в частности Болотов, Гмелин, Крашенинников, Лепехин, Паллас и др. Начали выходить в печати «Дневные записи путешествия доктора и адъюнкта Академии наук Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства». Им было описано большое число лекарственных растений, произрастающих в различных уголках нашей страны. В 1778 г. была выпущена первая отечественная «Фармакопея», куда вошло 300 растений отечественной флоры.

Народные средства лечения и польза от фитотерапии нашли отражение в трудах Вольного экономического, Русского географического и Сельскохозяйственного обществ. Вольное экономическое общество было первой общественно-экономической организацией по распространению в Российском государстве полезных для земледелия и промышленности сведений. На страницах печатного органа общества не раз обращалось внимание врачей на использование ряда растительных средств при различных заболеваниях. Так, например, в журнале «Экономический магазин, или собрание всяких экономических известий, опытов, открытий» было помещено более 700 статей с описанием лекарственных растений, употребляемых в народной медицине.

Открытая в 1798 г. в Санкт-Петербурге Медико-хирургическая академия стала центром по изучению лекарственных растений в России. Выдающиеся русские ученые и медики Г. А. Захарьин, С. П. Боткин и другие изучали действующие вещества растений, часто использовали народный опыт, испытывали в клиниках народные средства.

В 1858 г. Ю. К. Трапш издал первый учебник фармакогнозии на русском языке. В 1896 г. Г. Дракендорфом был опубликован капитальный труд «Лекарственные растения всех времен и народов», содержащий описание 12 000 видов растений.

Истоки народных лечебных растительных средств лежат не только в собственном опыте человека. Инстинктивное лечение растениями у животных наблюдали во всем мире, на всех континентах и во все времена. Известна легенда об открытии свойств такого растения, как кофе, ныне широко распространенного во всем мире. На Аравийском полуострове люди заметили, что козы, объедая листья с кофейного дерева, испытывают подъем сил, резво прыгают. Затем путем проб и ошибок был найден наиболее эффективный способ использования тонизирующих свойств кофейного дерева — отвар жареных зерен. На Дальнем Востоке маралы поедают листья элеутерококка, левзеи. Кабаны зимой раскапывают и поедают корни купены. Эти растения обладают общеукрепляющим, тонизирующим действием. Домашние кошки и собаки поедают шершавые листья пырея для очищения кишечника, поросята выбирают в корыте запаренную крапиву.

подавляющее большинство применяемых в настоящее время фармакологических средств и биологически активных веществ первоначально было выделено из растений. Фармакологи очищали действующие вещества, добывали их в концентрированных формах. До недавнего времени считалось, что большинство находящихся в растении веществ биологически неактивны, составляют «балласт» и не нужны для лечения. Поэтому старались выделить в

чистом виде только те агенты, которые в эксперименте показали активное действие при данном заболевании.

Наконец, большую часть биологически активных веществ растений научились синтезировать из неорганического сырья. Всем известная ацетилсалициловая кислота (аспирин) получена из коры ивы, сердечные гликозиды — из пурпуровой наперстянки и т. д. Все они — алкалоиды, аналептики, спазмолитики, витамины и многие, многие другие средства — уже производятся химическим синтезом, тогда как первоначально выделялись из растений.

Сейчас же становится все более очевидным, что комплексные препараты, которые получают при использовании самих растений и которые включают, кроме основных, и побочные вещества, лучше усваиваются организмом и благоприятнее на него действуют. Несмотря на агрессию на рынке лекарственных средств синтетических препаратов, растительные нисколько не утратили лечебного значения, они оказались более физиологичными, а комплексы лекарственных веществ, возникающие при изготовлении экстрактов непосредственно из растительного сырья, — более эффективными, чем синтетические лекарства.

Фитотерапия не нуждается в пространном определении. Этот общепризнанный термин переводится с греческого языка как «лечение растениями». В фитотерапии далеко не всегда используется все растение целиком. У разных видов растений активные вещества накапливаются в разных органах, а потому обычно употребляют их отдельные части — листья, цветки, стебли, кору, почки, плоды, семена, луковицы, корни, корневища.

Весьма важным всегда был вопрос о способах и методах применения растений, особенно о лекарственных формах. Мы уже упоминали о классических галеновых формах — отварах и настоях, экстрактах, сиропах, водах, маслах и т. п. Сегодня наиболее распространены спиртовые настойки и экстракты, которые вовсе не являются самыми эффективными препаратами. Распространение этих форм объясняется их коммерческими преимуществами для торговли — легкостью хранения и транспортировки, а также удобством дозирования и применения.

Реже используются порошки, пилюли, настои на вине, экстракты на растительных, животных, рыбьем жире, соки, камеди, эмульсии (на желтке или белке куриного яйца, например). Большинство этих лекарственных форм, к сожалению, утрачено современной медициной из-за сложности изготовления, трудности стандартизации, невозможности поставить на поток. Однако для каждого пациента в зависимости от его состояния и течения болезни, в случаях хронических заболеваний, ослабления сопротивляемости организма, при некоторых индивидуальных особенностях течения недугов бывает необходимо подбирать вышеперечисленные, иногда экзотические формы препаратов.

В восточной медицине поражает многообразие лекарственных форм, приготавливаемых из растений, не говоря уже о широчайшей номенклатуре разных растений — до 5 000 видов. При типичном течении заболеваний самыми эффективными и действенными являются простые лекарственные формы — отвары, настои, порошки. Этиловый спирт правильнее использовать как консервант, а не как экстрагент, причем в последнем случае он не должен быть концентрированным. При крепости в 40 % и выше этиловый спирт не только не растворяет и не экстрагирует многие натуральные соединения, но осаждает их, особенно растительные полимеры — полисахариды, полипептиды, олигопептиды, белки. В силу такого свойства спирта его настойки не могут рассматриваться как полноценные растительные препараты, так как содержат лишь часть природных соединений растения.

Для препарата имеют большое значение все его компоненты, в том числе и экстрагент. Спирт в чистом виде или в растворе большой крепости известен человеку всего несколько сот лет, а история лечения растениями насчитывает несколько тысячелетий. Как продукт значительной переработки, его нельзя считать природным, естественным также, как этилацетат, хлороформ, эфир, используемые для экстракции. Все очищенное, рафинированное несет на себе неистребимую печать искусственности, ненатуральности; все эти вещества и продукты плохо подходят для нашего организма, вызывают в нем дурные реакции, нарушают обмен веществ и сбивают физиологические процессы. Сложные остроумные технологии, какими бы удивительными они нам не казались и какие бы удобства не создавали, противоестественны и чаще всего уменьшают или полностью уничтожают главную суть — лечебное действие. Это относится к столь модным и распространенным ныне лиофилизированным экстрактам из растений. Практика показала, что они действуют хуже, чем настои или отвары из тех же растений.

Справедливости ради надо отметить, что настойки и экстракты классических адаптогенов, таких как женьшень, аралия, заманиха, элеутерококк, родиола, левзея, китайский лимонник, достаточно эффективны и оказывают лечебное и профилактическое действие. Однако эксперименты показали, что порошок корня женьшеня, например, лучше повышает сопротивляемость организма к разным повреждающим воздействиям, чем его спиртовая настойка.

Наиболее полноценным, физиологичным, испытанным тысячелетней практикой природным экстрагентом является вода. Поэтому отвары и настои были и остаются основными формами лекарственных препаратов из растений, если не считать, что наиболее естественно и физиологично есть то, что является пищей, а не приготавливать из нее вещества и препараты. Подавляющее большинство пищевых съедобных видов растений — пряности, ягоды, фрукты, овощи, зерновые — обладают широким набором лекарственных свойств. В этом отношении фитотерапия смыкается с лекарственным питанием. К природным естественным экстрактам относятся также мед, вино, уксус (винный, яблочный, фруктовый и т. п.). В индо-тибетской медицине, например, считается, что мед — «конь» всех лекарств, то есть их носитель, облегчающий их проникновение в ткани и клетки организма, усиливающий их действие и снижающий их токсичность.

В традиционной медицине всех народов используются естественные экстрагенты, что и дает вышеуказанное множество разных лекарственных форм. Многие из «секретов» китайской медицины лежат на виду — это тщательность и добросовестность в подходе к выбору лекарственного растения или сбора, лекарственной формы, ее приготовления для каждого конкретного пациента. В итоге — удивительная эффективность лечения, поразительная на фоне «европейской» химиотерапии.

Потеря нормальной оптимальной среды обитания, создание искусственной экологической ниши сомнительного достоинства довершает утрату не только трофических, материальных связей человека с природой, биосферой, но и эстетических. Надо вспомнить и признать, что понятие о прекрасном сложилось у всего человечества и формируется у каждого отдельного человека под непосредственным и преимущественным влиянием природы, в первую очередь флоры, растительного мира.

Современность характеризуется стремительным сокращением списка растений, употребляемых человеком в пищу, и столь же стремительным увеличением количества заменителей, суррогатов, синтезированных вкусовых добавок, то есть фальшивой, обманной пищи. Чем больше человек употребляет перера-

Табла 5

ботанных продуктов, полуфабрикатов, тем больше в его рационе суррогатов. И это касается не только таких «классических» подделок, как колбасы и сосиски, но продуктов натуральных — масла, молока, мяса, муки, круп. К чему же это приводит?

Бюллетени медицинских международных организаций приводят общемировую статистику причин смерти населения, в которой на первых местах стоят инфекционные, вирусные и паразитарные заболевания, сердечно-сосудистые недуги, раковые образования. Эти болезни уже многие десятилетия сохраняют первенствующее значение в «списке смерти», меняя только «призовые» места. В чем же, оказывается, причина этих заболеваний? По данным Всемирной Организации Здравоохранения, в их возникновении и развитии главную роль играют **неправильное и некачественное питание и плохая вода**. Это одна из основных, если не основная причина увеличения заболеваемости в мире. По учтенным данным экспертов той же организации, 23 % людей на земле страдают от болезней, по большей части — вышеуказанных. Вот какова цена неразумного безудержного стремления к комфорту, облегчению условий жизни, к удобствам и удовольствиям!

В наш рацион надо возвращать доступные, издавна освоенные сельским хозяйством растения — пастернак, портулак, кресс-салат, любисток, чечевицу, артишоки, спаржу, анис, ревень, айву, репу, брюкву. Многие дикорастущие травы, цветы, ягоды, которые обладают ценными лечебными свойствами, можно и нужно использовать как пищевые виды. В России раньше сотнями тысяч пудов высушивали, перемалывали и добавляли в муку корни пырея, употребляли в еду лебеду, сныть и другие растения. Чем разнообразнее питание человека, тем большая у него вероятность сохранить здоровье.

Заповедь «лечить надо больного, а не болезнь» стала общим местом большинства призывов. Однако лечение больного по общепринятой медикаментозной схеме, практикуемое в медицине западноевропейских стран и США, превращает это правило в пустой звук. Никакие гормоны, блокаторы, ингибиторы ферментов и рецепторов, изготовленные преимущественно синтетическим способом, не могут воздействовать на больного целю, они изначально создавались для влияния на отдельные звенья жизненных процессов. При этом мы забываем, что ученые выделили обменные процессы, подразделили метаболизм на биохимию липидов, углеводов, белков, минералов и тому подобное для собственного удобства, так как они не могут изучать живой организм в его целостности. Но любому мыслящему человеку очевидно, что подобное разделение существует только в нашем воспаленном анализом воображении, и что все метаболические процессы взаимосвязаны и не происходят независимо, изолированно друг от друга. Это **цельный** процесс. Грубо воздействуя на некоторую его фазу, мы не учитываем других множественных в нем изменений. Только готовые продукты природы, ее флора может поддерживать жизнь представителей фауны, так как они составляют единую сферу жизни, пронизанную связями на всех уровнях этой системы.

Врачи, чье мышление идет по пути анализа и синтеза, в лучшем случае добросовестно пытаются учесть все симптомы и диагнозы. Однако терапия, построенная на сочетании диагнозов, в реальности оказывается умозрительным призраком. Использование же растений ставит лечение на качественно другой уровень, значительно расширяет возможности индивидуального подхода, делает воздействие многокомпонентным. Даже применение куцых типовых сборов дает более выраженный клинический эффект за счет многонаправленности действия каждого растения и, тем более, их сочетаний.

Мы уже говорили, что в китайской и индо-тибетской медицине обычно прописывают многокомпонентные сборы из 30–40 растений. Современные серьезные фитотерапевты также придерживаются принципа расширения состава сборов, особенно в зависимости от тяжести состояния больного. Растения прямого действия на болезненное состояние, например, противовоспалительные, не являются единственными составляющими сборов, но дополняются фитоадаптогенами, растениями с смягчительным, антимикробным, иммуностимулирующим, детоксикационным действием. Это позволяет добиваться хороших результатов даже в тяжелых или безнадежных, казалось бы, случаях. Общераспространенное отношение к лечению растениями как к вспомогательному домашнему способу, так сказать, подспорью для «настоящей», «серьезной» медицины глубоко ошибочно. Фитотерапия позволяет подбирать средства индивидуально для данного больного и для данной ситуации, не ограничиваясь их количеством, тогда как «научная» медицина постоянно напоминает лечащим врачам об ограничении количества прописываемых пациенту лекарств. Схематическое и механическое назначение лекарственных средств против всех недугов конкретного человека приводит к тому, что таблетки принимаются горстями по три раза в день. Болезней-то много и все их надо лечить! При этом даже специалист-фармаколог часто не сможет предсказать сочетанного действия этих препаратов, их взаимного усиления или подавления. Но лечить-то надо больного! С этим принципом аллопатия сочетается плохо, а для фитотерапии это положение «родное».

В китайской медицине использование растений есть важная составляющая часть комплексного лечения натуральными средствами, физиологичными для организма человека. Каждый метод лечебного воздействия китайской медицины направлен на человека в целом, а не на устранение симптомов. Это в полной мере относится и к лечению растениями.

ВРАЧУЮЩИЕ МЕТАЛЛЫ

Металлы для лечения используются человеком с незапамятных времен. Упоминания об этом встречаются в письменных памятниках древнейших цивилизаций Шумера, Египта, Китая, Индии и др. Дошедшие до нас из глубины веков трактаты свидетельствуют о двух разных способах применения металлов: их принимали внутрь в чистом виде — растертыми в порошок или раскатанными в тончайшую фольгу, а также в составе сложных препаратов из растений и животного сырья, в виде солей. В других случаях металлические пластинки прикладывали к телу на больные и пораженные места.

Золото — первый металл, который открыл для себя человек. Древние лекари применяли его, желая сообщить человеку его свойства — благородство, блеск, красоту, постоянство, устойчивость к внешним влияниям. Алхимики считали золото совершенством.

Способность серебра обеззараживать была подмечена очень давно. Не зная ничего о микробах — возбудителях инфекций, люди заметили, что посуда из серебра предохраняет от многих болезней. Недаром «столовое серебро» стало расхожим понятием, а само серебро — принадлежностью даже небогатого дома.

Свойства меди убивать заразное начало, подобно серебру, обеспечило широчайшее ее применение для изготовления самой разной утвари и украшений. Однако в лечебных трактатах часто встречаются предупреждения о ядовитости «яр-медянки», которая образуется при хранении соленой, кислой, сладкой пищи в медной посуде. Достаточно давно научились ее внутреннюю поверхность покры-

вать тонким слоем олова. Однако какое-то количество ионов меди, тем не менее, попадало в еду, восполняя, при необходимости, их недостаток в организме.

Археологи считают, что золотые, серебряные, бронзовые (сплав меди и олова) украшения люди носили, в первую очередь, как обереги от болезней и злых духов, а не из тщеславия и кокетства.

Кроме широко распространенного профилактического ношения металлов, в сочинениях древних врачей Аристотеля, Гиппократ, Гален, Парацельс, Аль-Бируни, Авиценны (ибн Сины) указывается на лечение медными пластинами ушибов, язв, кожных болезней, холеры; свинцовым поясом снимали боли при трудных родах, накладывали свинцовые пластины при опухолях и нарывах. Известно, что греческий врач и философ Эмпедокл (V в. до Р. Х.) носил бронзовую обувь. Гиппократ применял медь для лечения глухоты и при воспалении миндалин. Аристотель писал, что прикладывание меди на ушиб предупреждает синяк, а также лечит отеки и язвы. Авиценна в «Каноне врачебной науки» советовал принимать внутрь медный порошок при переломах костей, привязывать медные пластинки к гнойным ранам; «...медь заживляет злокачественные ползучие язвы, препятствует их распространению и съедает лишнее мясо. Промытая медь заживляет раны, ...обостряет зрение..., а если смазать ею небо, возбуждает рвоту. Медь гонит воду, не причиняя страданий».

Византийский медицинский трактат XI в. рекомендует при нарыве селезенки пить квасцы с медной водой, в которую окунуть железо; жженой медью с медом или молоком женщины мазали веки, чтобы глаза не слезились; растерев медные опилки с уксусом и высушив, употреблять с едой при застаревшем бельме и при влажности глаз. Препаратами из золота и его солей пытались лечить проказу, волчанку, туберкулез, венерические болезни. Парацельс начал лечить сифилис парами ртути — метод, просуществовавший до новейшего времени.

В древней восточной медицине мы находим сходные способы лечения металлами. В тибетском трактате «Дзэйцхар Мигчжан» (точное руководство для практической медицины как зеркало медицинской науки, называемое «Восхитительно-дивное украшение очей») описаны 25 лекарственных препаратов из драгоценностей и металлов. Они делятся на те, которые могут быть расплавлены (12 препаратов), и на те, которые не плавятся (13 препаратов).

В классическом своде индо-тибетской медицины «Чжуд-ши» подробно описывается действие металлов на организм:

«Золото удлиняет жизнь, укрепляет старых, лечит отравления.

Серебро сушит болезни чху-сер, гной и кровь.

Медь тоже сушит гной, кровь, лечит жар легких и печени.

Железо лечит яд печени, болезни глаз... <...>

Золотой песок лечит болезни почек и задержку мочи».

Описывается в трактате также и приготовление препаратов из металлов:

«Зола из золота. Золото раскатать толщиной с крыло мухи и растереть в порошок, чтобы не осталось пластинок.

Смешать с бурой, серой, кунжутным маслом, льном,

сделать пилюли, положить в горшок, сжечь на каменных углях.

Зола из меди. Медь калить до красноты и отбивать,

пока не станет как крыло мухи и не будет рваться ногтями.

Почистить слабым вином от окалины, смешать с бурой и серой,

положить в тигель, закрыть и жечь до готовности».

Шесть драгоценностей тибетской медицины, из которых готовили лекарства, — это золото, серебро, медь, бирюза, жемчуг, кораллы. Врачи древнего Востока применяли для массажа медные шары, внутри которых катались стальные. Считалось, что лечебный эффект возникает из-за вибрации шаров, контактного действия меди и массажа зон ладони, связанных с внутренними органами. Применялся также точечный массаж металлическим стержнем и укалывание иглами из определенных металлов (золота, серебра, меди, стали и др.).

В народных способах лечения, основанных на тысячелетнем опыте, также широко используются металлы. В русских деревнях издавна лечили переломы костей у домашнего скота, добавляя в корм медные опилки, а у человека — привязывая медные пятики к телу. В старинном лечебнике «показано для состава от голосу... положить меди тертыя зазвоннаго колокола в воду, да помолиться трижды, да выпить ту воду и здрав будешь». Ниже указано, что приложение меди лечит бешенство. При эпилепсии медь использовали в виде колец, ожерелий, давали больному держать в руках медные вещи во время припадков. Против желтухи носили на себе янтарь или пили воду, в которую было положено несколько золотых монет. В России до сих пор принято прикладывать медные монеты на место ушиба. Латунные кольца использовали при припадках истерии. При золотухе носили оловянные, железные или чугунные серьги. Если немели пальцы, то их обертывали листовым свинцом или надевали свинцовые кольца. При молочнице давали играть золотыми или серебряными вещами. Мигрень лечили с помощью медной кастрюли, которую больной надевал на голову.


В Вологодской губернии при малокровии употребляли красное вино, настоянное на каленых гвоздях. На Кубани ржавое железо держали в квасной гуще 10 дней, затем ее кипятили и купали в ней золотушных детей. Целительство путем прикладывания металлов и приема внутрь входит во все народные лечебники.

В Сирии и Египте новорожденным одевают медные браслеты для предотвращения рахита и судорог. До сих пор в городах Индии и Непала делают почти невесомую серебряную фольгу, из которой изготавливают пилюли от артрита. Многие индусы прямо на улице с удовольствием едят эту чудесную серебряную паутину — прекрасное обеззараживающее средство. В ней выпекают цыплят, убивая заодно распространенный в тех местах холерный вибрион. В Китае изготавливают серебряные шарики, которые помогают от головной боли, кашля, насморка, устраняют запах алкоголя.

Известны и исторические факты. Так, например, в Европе во время эпидемий было принято пользоваться серебряной посудой. В Париже доктор Вург во время холеры 1853—1854 гг. и 1865—1866 гг. лечил больных прикладыванием медных пластинок и прописывал прием меди внутрь. Большое внимание терапии металлами уделяли в XIX в. западные врачи Шарко, Шифф, Бенедикт, Вестраль, Сленбург, а в России — Дроздов, Клин, Тлик и др.

В арсенале гомеопатии также много средств, содержащих металлы и их соли. Малые дозы этих веществ существенно влияют на их обмен в организме.

В отличие от рассмотренных систем лечения, металлотерапия в китайской медицине имеет такую же область действия, как, например, иглоукалывание. С помощью металлов можно не столько восполнять недостаток или уменьшать их содержание в организме, но регулировать и балансировать циркуляцию энергии по каналам простым и менее обременительным методом, чем другие. В последние годы выяснено, что при наложении меди, золота, цинка, свинца на кожу человека происходит изменение электрического потенциала кожи в этом месте, и ток идет от металла к коже. При использовании серебра и олова потенциалы становятся обратными: ток идет от кожи к металлу. При аппликации металла на



активные точки меридианов (каналов), их проекций и проекций органов на подошвах или ладонях можно восполнять недостаток или рассеивать излишек энергии в органах.

До сих пор использование металлов было основано на интуитивном многовековом опыте. Место прикладывания определяли по повреждающему воздействию (ушиб, язва), по наибольшей чувствительности, по присасыванию или отторжению металла кожей. Насильственная аппликация пластырем или бинтом иногда вызывает раздражение: под пластиной появляется краснота, припухлость, во рту — металлический привкус, слабость, самочувствие ухудшается. В других случаях такая фиксация благотворно влияет на течение болезни, пластина постепенно прилипает к коже и отторгается, когда лечебный эффект достигнут.

Металлы вообще оказывают сильное и быстрое воздействие на организм, поэтому пользоваться ими наобум нельзя. Только в китайской медицине разработана система осмысленного и сбалансированного лечения металлами, которые регулируют циркуляцию энергии по каналам в зависимости от времени года, недели и суток. Строгое следование рекомендациям автора обеспечит высокий лечебный эффект.

Из-за широкого применения фармакологических препаратов увеличилось число аллергических заболеваний, которые составляют в настоящее время 3—5 % от всех заболеваний населения. Ухудшение экологической обстановки, попадание токсических веществ в организм человека создают дополнительные трудности для применения синтетических лекарственных препаратов. Эпидемия СПИДа ставит перед медиками проблему разработки новых безыглекционных и немедикаментозных методов лечения и профилактики различных заболеваний. Одним из них и является внешнее воздействие различных металлов на организм человека. Этот вид терапии можно назвать информативным, он адекватен электрическим процессам, происходящим в человеческом организме, и способствует повышению его защитных сил.

Металлы и человек. Живое и неживое составляет целостный мир, пронизанный тысячами связей и соответствий. Например, в крови и межтканевой жидкости у человека, животного, а также в соках растений соотношение макро- и микроэлементов — солей соответствует составу морской воды. Живой организм в незначительных количествах содержит различные металлы, которые участвуют в биохимических процессах и обмене веществ. Наиболее важными для живого организма являются железо, медь, магний, кобальт, цинк, марганец, молибден, золото, калий, натрий, кальций. Многие специалисты называют их металлами жизни. Недостаток микроэлементов в организме человека приводит к развитию различных заболеваний.

Механизм действия металла на организм человека раскрывается на основе положений китайской медицины. Все явления во вселенной имеют природу пяти первоэлементов, которые находятся в постоянном изменении. Они имеют различные свойства, но тесно связаны и зависят друг от друга, поддерживая относительный баланс в окружающем мире. Металл является одним из пяти первоэлементов вселенной в концепции у син (дерево, огонь, земля, металл и вода).

Для понимания механизма действия металлов на живые организмы необходимо знать физические свойства этих элементов, а также их биологическое значение для человека. Рассмотрим некоторые из металлов.

Золото. В крови человека оно составляет $4 \cdot 10^{-10}$ %. В медицине применяют препараты золота: сульфат золота — для лечения волчанки, туберкулеза, а радиоактивные изотопы золота — для лечения злокачественных опухолей. В гомеопатии используют aurum metallicum, aurum iodatum и другие для лечения це-

ребросклероза, при ослаблении памяти, гипертонии, артритах, циррозе печени, остеохондрозе, остеомиелите, периостите, фиброме матки и т. д.

Серебро. В организме человека оно находится в незначительных количествах в костях и зубах, чуть больше его в пигментной оболочке глаза и гипофизе. В медицине применяют *argentum nitricum* для лечения конъюнктивита, при пищеварительном дискомфорте; протаргол и коралгол — как антисептики, ляпис — как бактерицидное прижигающее средство. Нитрат серебра и *argentum metallicum* применяют при лечении заболеваний нервной системы и кожных болезней. Препараты серебра назначают при спазмах, судорогах, параличах, эпилепсии, хроническом ларингите, артрозе, уретрите и т. д.

Медь. Содержание меди у человека колеблется (на 100 грамм сухой массы) от 5 мг в печени до 0,7 мг в костях, в жидкостях тела — от 100 мкг в крови до 10 мкг в спинномозговой жидкости (на 100 мл). Всего меди у взрослого человека около 100 мг. Она входит в состав ряда ферментов, стимулирует кроветворную функцию костного мозга. Малые дозы меди влияют на обмен углеводов (снижают содержание сахара в крови), минеральных веществ (уменьшают в крови количество фосфора). Увеличение содержания меди в крови приводит к превращению минеральных соединений железа в органические, стимулирует использование накопленного в печени железа при синтезе гемоглобина.

Апликация меди снижает температуру, действует кровоостанавливающе, является сильным бактерицидным средством, активизирует водный и минеральный обмены, улучшает сон, успокаивает центральную нервную систему, активизирует действие инсулина в крови, способствует излечению туберкулеза, рассасыванию уплотнений грудной железы, фибромы матки, маститов и др., купирует все воспалительные процессы в организме. Медь применяют при радикулите, фолликулярном конъюнктивите, травмах различного происхождения, при патологии сердечно-сосудистой системы (сердце, вены, тромбофлебиты), гастроэнтерологических болезнях (язвы желудка, двенадцатиперстной кишки, гастриты, колиты), улучшает постинфарктное состояние. Медь применяется в отоларингологии, при лечении грудных детей бесконтактным способом (через марлевую прокладку); медные аппликации активизируют лейкоцитарные реакции в организме, обладают обезболивающим эффектом, снижают патогенное действие радиационного облучения при лечении онкологических больных и др.

Олово. У человека в 100 г крови содержится 0,014 мг олова. Его рекомендуют применять при длительных головных болях, кишечных коликах, нарушении стула, при опущении внутренних органов, глистной инвазии, заболеваниях легких, при умственном и физическом перенапряжении.

Цинк. Накопление цинка происходит в печени, мышцах, костях, он оказывает большое влияние на деятельность поджелудочной железы, гипофиза, половых желез. Цинк связан с ферментами и гормонами и через их посредство регулирует углеводный, жировой и белковый обмены. Соли цинка используют при неврозе, эпилепсии. В гомеопатии применяют *zincum metallicum*, *zincum valerianicum* при нервных расстройствах, отставании в росте, быстрой утомляемости, диабете, бесплодии, головных болях, невралгии тройничного нерва, радикулитах, рассеянном склерозе, гастритах, конъюнктивитах.

Железо. При недостатке железа в организме у человека возникают головные боли, быстрая утомляемость, плохое настроение. В крови человека 14,5 % веса приходится на долю гемоглобина — красного пигмента эритроцитов, в центре молекулы которого находится атом железа. Железо и медь как химические элементы входят в состав клеток крови, тканей и ферментов, участвуют в обмене веществ и жизнедеятельности организма.

Китайская медицина использует металлотерапию как один из методов лечения, который приводит к восстановлению общего баланса энергии организма и исчезновению симптомов патологического (болезненного) процесса.

ЖИВОТВОРЯЩИЙ МИНЕРАЛ

Камень... Как много значит он сейчас для человека! Как много значил он для человека в прошлом. Камень — это лучшая основа, это символ устойчивости, правильного начала всякого дела. Недаром говорят: «построено на камне» — о всем крепком, добротном, а «на песке» — про всякое зыбкое, неустойчивое дело.

На земле стоят мегалиты (по-гречески — большие камни) — загадочные памятники неведомого нам назначения, тысячи огромных камней, уложенных в определенном порядке, во Франции и на Кавказе, в Англии и в Сибири, — колоссальный труд, затраченный многими людьми. Для чего? Какая жизненная необходимость была в этом? Много есть домыслов и догадок, предположений и утверждений. Но для нас главное, что человек использовал камень для сооружений, простоявших несколько тысячелетий. Это ли не лучший показатель достоинств камня? А «живые» камни — колодообразные валуны, поставленные друг на друга с таким искусством, что верхний камень балансирует на одной — двух точках опоры так, что одним пальцем можно заставить его качаться, но и у десятка людей не хватит сил сбросить его.

Камень — основа всякого строительства и, в первую очередь, Божественного; этот символ использовал Господь, сказав: «На сем камени созижду Церковь Мою» (Матф. 16, 18). И десять своих заповедей для людей Бог дал на двух каменных досках, чтобы сам материал соответствовал незыблемости Закона Божьего.

Первым веком в истории человечества был век каменный, когда камень был основным материалом для жизненно необходимых орудий труда и защиты. В те же времена человек открывает для себя драгоценные камни и использует их как защиту от зла и болезней. Прозрачные и полупрозрачные, с яркой глубокой или нежной, легкой окраской, искрящиеся в солнечных лучах и таинственно мерцающие в ночной тьме кристаллы вызвали чувство восхищения и восторга в душе человека, радовали его глаз и сердце игрой света в гранях и изломах.

Во все времена люди старались избавиться от страданий и недугов, искали и пробовали естественные природные средства для своего облегчения и исцеления. Первые документальные свидетельства о применении минералов для лечения имеются в древнекитайских медицинских трактатах. Широко использовались самоцветы в медицине Индии, Тибета, Египта, Шумера, Персии и Греции, в античные и эллинистические периоды истории по всему Средиземноморью. В средние века минералами лечили в Европе и арабских странах. Особенно популярны эти методы стали в XIX веке.

Наиболее очевидным лекарственным свойством обладают особые «летучие» соли, находящиеся в минералах. В результате химических реакций они связывают активные кислоты, нейтрализуя их патогенные свойства в организме человека. Этот замечательный механизм позволяет избавиться от шлаков — отравляющих и нерастворимых веществ, засоряющих организм человека.

Минералы, как часть царства природы, также наполнены жизненной силой. Древняя традиция применения минералов в китайской медицине позволила нам разработать новые методики их профилактического и оздоровительного применения, о которых речь пойдет в следующей главе.

Твердь земная, на которой проводил и проводит всю свою жизнь человек, состоит из минералов и горных пород. Минералы и горные породы, именуемые обычно специалистами камнями, оказали глубокое влияние на возникновение и развитие цивилизации. Не случайно самый древний период истории человечества именуется каменным веком.

Великое значение камней-самоцветов в жизни не только самих людей, но и всего человечества подчеркнуто в Библии. В книге «Исход», гл. 28, сказано Господом Аврааму: «И возьми два камня оникса и вырежь на них имена сынов Израилевых... и вставь их в золотые гнезда и положи два камня сии на нарамники ефода¹: это камни на память сынам Израилевым... Сделай наперсник² судный искусною работой; ...и вставь в него оправленные камни в четыре ряда; рядом рубин, топаз, изумруд, — это один ряд; второй ряд: карбункул, сапфир и алмаз; третий ряд: яхонт, агат и аметист; четвертый ряд: хрисолит, оникс и яспис; в золотых гнездах должны быть вставлены они». На камнях были вырезаны имена двенадцати сынов избранного народа Божьего, как на печати. Ношение этих камней указывало на духовную близость к своему народу. Первосвященник был соединен с народом узами самой тесной любви.

И в последней книге Библии «Откровение Святого Иоанна Богослова» для описания святого Нового Иерусалима, который сотворит Господь для всех праведных людей, используется сравнение с драгоценным камнем: «Светило его подобно драгоценнейшему камню, как бы камню яспису кристалловидному» (21, 11). И сам Небесный Град этот украшен самоцветами: «основание первое — яспис, второе — сапфир, третье — халкидон, четвертое — смарагд, пятое — сардоникс, шестое — сердолик, седьмое — хризолиф, восьмое — вирилл, девятое — топаз, десятое — хрисопрас, одиннадцатое — гиацинт, двенадцатое — аметист... А двенадцать ворот — двенадцать жемчужин; каждые ворота были из одной жемчужины» (21, 19–21). Апостол Иоанн показывает великолепие будущей обители спасенных людей, которая будет украшена самоцветами. Если у драгоценных камней такое высокое предназначение, то и в нашей земной жизни они имеют большое значение.

Три главных достоинства есть у драгоценных камней — красота, долговечность, редкость. Это сразу выделяет их из окружающего нас мира. Красота дает чувство гармонии, соразмерности частей и отражает цельность мироздания, она дарует человеку высокую радость причастности к этой гармонии. Человек ценит долговечность — отражение его глубокого внутреннего стремления к неизменности, постоянству, вечности. Недаром всегда считалось, что наибольшее счастье приносят те камни, которые передаются по наследству, из рода в род.

Невозможно перечислить все области применения камней и минералов. С древнейших времен из камней делали орудия труда, оружие охотничье и военное, украшения и, не менее важное, — охранные и лечебные талисманы. При раскопках поселений первобытных людей находят ножи, топоры, скребки, наконечники для копий и стрел из яшмы, горного хрусталя, обсидиана и нефрита; ожерелья, бусы, браслеты, подвески, фигурки идолов из других минералов.

Каменные орудия были жизненно необходимым инструментом для человека. Казалось бы, камень всегда под рукой, — что может быть проще для опытных рук? Однако это далеко не просто. Нельзя походя подобрать камень и сделать из него скребок или нож. Нужен камень определенной породы и качества — твердый и в то же время легко поддающийся обработке, сырой, «свежий», а не вы-

¹ Ефод — короткая верхняя одежда.

² Нагрудник.

сохший. Самым пригодным для орудий был кремень — прочный, твердый, легко обрабатываемый, но не везде было достаточное количество этого минерала. На Севере топоры, долота, тесла¹, молоты, кирки и пешни² делались из сланца — самого доступного там каменного сырья. Нужный камень выбирался из основания приречной гряды или выкапывался из земли каменными кирками. Здесь же на месте добытый камень оббивали каменными отбойниками, придавая самую общую форму будущего орудия. Эти заготовки обычно приносили к жилью и окончательно доделывали — завершали оббивку, заостряли рабочую часть. Работа эта была тяжелой и сложной. Если на заготовке появлялись трещины, то приходилось ее выкидывать. Когда оставался выступ, который невозможно было отбить, не испортив работу, то приходилось его долго сошлифовывать. Шлифовать орудия научились не сразу; использовали для этого плоские плиты песчаника с мокрым песком. Шлифованные орудия имели более совершенную форму и дольше служили. Таким отшлифованным топором, например, рубили деревья, очищали стволы от сучьев и веток, раскалывали ствол на плахи, обтесывали бревна, заостряли жерди, строили дома. Долотами и теслами выдалбливали лодки, обрабатывали дерево. Позднее научились сверлить камень с помощью более твердых пород; топоры, молоты, кирки стали насаживать на рукоятку, а не привязывать к ней. Более мелкие орудия получались только из кремния, который приходилось выменивать. Иногда за ним снаряжались целые походы.

Наконечники стрел, сверла, шила, ножи, скребки разной формы — круглые, овальные, треугольные, с прямым и полукруглым лезвием — это необходимые вещи в хозяйстве любой семьи. Если они не отшлифованы, то покрыты ровной рябью следов отколотых овальных пластинок, которые получились в результате обработки кремния. Тонкие ножевидные пластинки отжимались специальным инструментом. Получение правильного отщепы было делом сноровки и умения. Пригодилось это умение и в обработке драгоценных камней.

В самоцветах человек ценил, прежде всего, их твердость, крепость — ведь истинная красота непреходяща, она не должна подвергаться каким-либо изменениям во времени. Кроме того, высокая твердость камня позволяла использовать его для обработки других твердых материалов. Наряду с цветом и твердостью, притягательная сила некоторых камней в их блеске, цветовой игре, обусловленной особым свойством — светопреломлением (дисперсией), т. е. разложением белого цвета при его прохождении через кристалл на другие цвета. Подобные необычные свойства не могли не возбудить у человека подозрений о наличии у камней еще и других скрытых достоинств. Опытным путем и длительными наблюдениями люди обнаружили их целебные качества.

Красота камня вызывала у человека необъяснимую симпатию или склонность, поэтому вполне понятно, что самоцветам приписывалась таинственная сила, охранявшая владельца от враждебных влияний и приносившая ему счастье. Одни камни оберегали от зла, другие сохраняли здоровье, служили противоядием, спасали от страшных заразных болезней, хранили в путешествиях. Самоцветы стали символом власти и богатства.

Использование камней связано с их добычей. Редкие находки перестали удовлетворять потребности людей в минералах. С самых древнейших времен известны рудные разработки кремния, обсидиана, сланца, нефрита, бирюзы, опала, смарагда (изумруда), агата, халцедона и других. Древние разработки кремния

¹ Тесло — орудие, у которого лезвие расположено не вдоль рукоятки (как у топора), а поперек.

² Пешня — долото на длинной рукоятке.

найжены во Франции, Англии, Польше, Швеции, на Сицилии, в России, в верховьях Волги и на Валдае. Шурфы, шахты и горизонтальные проходки иногда были весьма сложными и разветвленными, с вентиляционными каналами. Бирюзу, например, добывали на Синайском полуострове и в Персии за 3400 лет до Р. Х. В горах Африки на берегу Красного моря добывали изумруды, на берегах Балтийского моря — янтарь, в Индии — алмазы, в Китае — нефрит. Самоцветы продавали и покупали, перевозили на большие расстояния. В некоторых странах самоцветы и изделия из камней использовались как меновая единица. Известно, что в Индии вместо денег употребляли жемчужины, в Китае — куски нефрита, в Новой Гвинее таковыми были каменные топоры, на Ново-Гебридских островах — мраморные кольца, в Африке — раковины.

Основные торговые пути наметились в эпоху греческой колонизации побережья Черного моря. Самый главный и краткий путь шел по рекам Висла и Сан к верховьям Днестра и Днепра и далее к Черному морю. По Балтийскому морю и рекам его бассейна, по Днепру пролегал знаменитый путь из «варяг в греки», по Волге и Каспийскому морю — торговый путь из Китая и Среднего Востока в Скандинавию и Европу. Это были важнейшие пути торговли янтарем и, конечно, не только им. Но в эпоху великого переселения народов, когда миллионы людей передвигались на десятки тысяч верст, среди гуннов и аваров, германцев и скифов янтарь ходил как меновая единица, по некоторым сведениям, до X века. Балтийский янтарь находили в гробницах египетских фараонов, в древних захоронениях Индии и Китая. Некоторые специалисты считают, что янтарь стал первым минералом, который человек стал использовать для украшения и лечения.

Легенды и мифы о янтаре изобилуют фантастикой и поэзией. Для греков янтарь был слезами дочерей Гелиоса (бога солнца) — Гелиад, заколдованных в деревья. Слезы Гелиад, которые они проливали по своему погибшему брату Фаэтону, падали в море и застывали в янтарь. У других народов янтарь — это застывшая в лучах жаркого солнца морская пена, у третьих — окаменевшая икра неведомых рыб. Таинственная сила янтара — притягивать легкие предметы после натирания о шерсть — сыграла большую роль не только в судьбе этого самоцвета, но и в истории физики, положив начало знаниям об электричестве.

Найденные или добытые из недр земли самоцветы не всегда имели привлекательный вид. Часто кристалл был неправильной формы, бугристый, с неровными гранями, с посторонними включениями внутри. Люди быстро обнаружили, что гладкая поверхность делает самоцветы намного красивее, раскрывает их новые достоинства.

Наряду с кремнием и обсидианом важное значение приобрел нефрит, соединяющий в себе очень редкие качества. Он не слишком тверд и легко обрабатывается с помощью кремния, зато имеет исключительную вязкость — сопротивляемость излому. В новейшее время известен случай, когда нефритовая глыба осталась целой после удара парового молота, а наковальня развалилась. Столь ценные свойства нефрита и небольшое число его месторождений заставили людей привозить его издалека. Добывался нефрит в Китае, в провинции Синьцзянь, в России — в Восточной Сибири, у озера Байкал, в Европе.

Обработка цветных драгоценных минералов в древние времена была сравнительно несложной и медленной. Как правило, она ограничивалась обкалыванием камня, резьбой по нему, шлифовкой и полировкой. Самый твердый минерал на земле — алмаз практически не обрабатывали. Его очищали и полировали грани кристалла, которые уже имелись на природном камне. Из камней стали изготавливать печати, перстни с печатями, талисманы. В Древнем Египте из лазурита, сердолика и халцедона вырезали жуков-скарабеев, фигурки птиц и

Глава 5

животных — ибиса, павиана, змей. Совершенство искусства резьбы по камню — глиптику, ремесленники научились делать выпуклые (камеи) и углубленные (инталии) изображения. Исторически инталии предшествовали камеям, — первые служили печатями, оттиски которых делались на глине и воске. Печати были нескольких форм: цилиндрические, самые древние, которые прокатывались по мягкому материалу; круглые, подобные современным; и перстни с печаткой. На них изображались «священные» птицы и животные, иероглифические значки и буквы, на египетских печатях — «священный» жук-скарабей. Такими печатями скреплялись торговые документы, военные договоры, опечатывалось имущество — сундуки и шкатулки, двери домов, сосуды с маслом и вином.

Древнегреческий историк Геродот писал, что перстень с печатью есть у каждого знатного вавилонянина. В конце III тысячелетия до Р. Х. сюжеты изображений на камнерезных изделиях становятся разнообразнее и богаче, наряду с животными и значками появляется растительный и геометрический орнамент. В Греции геммы стали широко распространены после греко-персидских войн. На них стали вырезать изображения богов и героев греческих мифов.

В качестве материала для резьбы использовали, преимущественно, мягкие камни. Обычно брали одноцветные, прозрачные, пятнистые, мутные (облачные) камни. Чаще других самоцветов употребляли гранат, халцедон, сардоникс, карнеол, яшму. Мастер старался использовать многоцветность камня для выделения деталей изображения, искусно включая в композицию прожилки и слои разного цвета. Высоко ценились многоцветные и многослойные камни с сильной игрой цветов. Выдающиеся мастера того времени выполняли резьбу и по достаточно твердым камням. Согласно Геродоту, в перстень тирана острова Самос Поликрата был вставлен резной изумруд, сработанный самосским мастером Феодором в VI веке до Р. Х.

Обработка камней заключалась не только в резке изображений. Мастера изготавливали из минералов сосуды, чаши, блюда, диски¹ и другое. Камни для украшения в древности округляли (стачивали углы), причем одну сторону делали выпуклой и полировали. Для шлифовки и полировки использовали порошок более твердой горной породы, чем обрабатываемый камень, — горного хрусталя или стеклянный, а также песчаник. Обрабатывая самоцветы, человек научился растирать мягкие минералы в цветной порошок, а из последнего изготавливать краски.

Конечно, самым распространенным было ношение камней в перстнях, кулонах, бусах, браслетах. В торжественных случаях одевали диадемы и обручи на голову. У греков и римлян победителей, героев награждали венками или коронами с драгоценными камнями. Интересно, что были и такие короны, которым приписывали лечебные свойства. Греческие врачи Мнезифий и Калистрат упоминали в своих трудах, что некоторые короны избавляют и предохраняют от многих болезней.

Драгоценные камни, геммы (резные камни) со времен Древнего Рима стали объектом собирания. Одним из первых коллекционеров был Сквавр, пасынок Суллы. Гай Юлий Цезарь свое богатейшее собрание гемм завещал римскому государству.

В средние века самоцветами украшали кресты, распятия, оклады икон, ковчеги², переплеты Евангелия. Искусство резьбы по камню сохранялось, в основном,

¹ Дискос — небольшое плоское блюдо из драгоценного металла на подножке, которое используют при таинстве пресуществления (превращения) хлеба в Тело Христово.

² Ковчег — ларец из золота или серебра для хранения святынь (мощей святых, Тела и Крови Христовой).

в Византии. После захвата Константинополя турками греческие мастера нашли пристанище в Риме и дали новый толчок развитию этого искусства в Италии, а впоследствии и в Европе.

Для резки камней в средние века была изобретена железная пила с мелким увлажненным песком. Шлифовали камни на крупном и мелком песчанике, полировали на свинцовой плите с влажной кирпичной мукой. Более твердые камни, как было сказано выше, шлифовали и полировали порошком горного хрусталя. В позднем средневековье появились шлифовальные мельницы с водяным приводом.

Около 1600 г. в Париже была сделана полная огранка алмаза — бриллиантовая (от французского *briller* — блестеть, сверкать). Этот тип огранки сохранился до наших дней, только количество граней и угол их плоскости рассчитывают теперь на компьютере, что позволяет максимально использовать массу алмаза с наименьшими затратами.

Изобилием драгоценных камней славилась почти все восточные цари и владыки. Европа заимствовала отсюда самоцветы и страсть к их собиранию. Прибрежье Аравийского залива, Индия, Персия служили неистощимыми источниками драгоценностей, — отсюда появились гигантские алмазы, рубины, изумруды, которые собирались на коронах земных властителей в ослепительное солнце, отсюда же сверкающие сокровища наполняли сундуки торговцев и нарождающихся банкиров. Затем месторождения самоцветов были обнаружены во многих частях света, добыча их многократно увеличилась. Однако ценность их не уменьшилась.

Для современного промышленного производства большое значение имеет технический камень, в первую очередь технический алмаз, на долю которого приходится три четверти мирового алмазного производства. Он используется в сверлах, буровых коронках, в электротехнической промышленности, для резки стекла, как волоочильные камни. Рубины и другие самоцветы, более твердые, чем сталь, используются в часовых механизмах. Из агата делают опорные камни для приборных осей и весов, ступки, зубоорубочный инструмент. Горный хрусталь служит в ультразвуковых установках и для производства кварцевого стекла.

Драгоценные камни по-прежнему являют собой чудо красоты и постоянства, приносят радость и здоровье. Самые лучшие самоцветы украшают главные символы власти России: корону, скипетр, державу и государственный меч.

СВОЙСТВА МИНЕРАЛОВ

На земле известно около двух тысяч видов минералов.

Структура. Подавляющее большинство минералов, используемых в лечебных целях, имеет внутренне упорядоченную структуру, то есть атомы или молекулы (группы взаимосвязанных атомов) расположены на строго определенных расстояниях и в строгом порядке. Такое строение называется *кристаллическим*. Кристаллы имеют самые разнообразные формы с ровными гранями и ребрами. Природные необработанные драгоценные камни поражают, прежде всего, теми ровными гладкими плоскостями, которые придают им характерные формы. Эти минералы обладают определенной симметрией, разнящейся у неодинаковых камней.

Название «кристаллус» у древних греков относилось только к горному хрусталу (что явствует и из русского названия этого минерала). Горный хрусталь является разновидностью кварца. В переводе «кристаллус» означает «замерзший», так как горный хрусталь считали сильно уплотненным льдом. Этому способствовала его большая теплоемкость, — он очень медленно нагревается и дол-

го остается холодным на ощупь. Только в XVII в. английский ученый Роберт Бойль указал, что горный хрусталь в 2,66 раза тяжелее воды и поэтому никак не может быть льдом.

В дальнейшем при исследовании кварца оказалось, что углы между гранями всегда постоянны и наблюдаются одни и те же виды граней. Потом выяснилось, что эти же свойства имеют все кристаллы. Форма кристалла зависит от конфигурации и количества связей атомов или молекул, которые образуют минерал. В реальных природных условиях при росте кристаллов обычно бывают разные помехи, обусловленные недостаточным объемом, действием со стороны других кристаллов, и правильной кристаллической решетки не получается. Идеальный кристалл образуется только при полном соответствии внешних условий росту. Большинство же природных кристаллов имеют малые или большие отклонения от идеальной формы — искажения. В природе отдельные кристаллы встречаются крайне редко; чаще всего находят сросшиеся между собой в большем или меньшем количестве кристаллы несовершенных форм — кристаллический агрегат — или несколько хорошо оформленных кристаллов — сросток кристаллов.

Твердость. Эта одна из главных характеристик минерала, которая обуславливает их постоянство. Различают твердость при шлифовке, при давлении и при царапанье. Применительно к драгоценным камням представляет интерес, как правило, твердость при царапанье, которая оценивается по шкале Мооса из десяти эталонных минералов:

- | | |
|------------|-------------|
| 1. Тальк | 6. Ортоклаз |
| 2. Гипс | 7. Кварц |
| 3. Кальцит | 8. Топаз |
| 4. Флюорит | 9. Корунд |
| 5. Апатит | 10. Алмаз |

Различия в твердости между соседними эталонами неодинаковы: например, гипс ненамного тверже талька, а алмаз тверже корунда в 140 раз.

Количество связей и расстояние между атомами и молекулами в кристалле по разным направлениям неодинаковы, поэтому и твердость кристалла в разных направлениях бывает очень различна. Например, у дистена твердость в одном направлении 7, в другом — 4. Это называется *анизотропией* твердости. Даже алмаз обладает ею, что только и позволяет его обрабатывать — распиливать и шлифовать.

Спайность. Это способность минерала легко раскалываться в одном или нескольких определенных направлениях. При этом плоскости спайности имеют параллельную ориентацию. Трещины по плоскости спайности могут быть уже у сырого, только что добытого камня, а могут появляться и через некоторое время. При шлифовке также могут появляться трещины спайности, иногда снова и снова — каждый раз совершенно неожиданно. При давлении или ударе минералы с хорошей спайностью довольно легко раскалываются. С такими камнями надо обращаться осторожно, особенно если они вставлены в кольцо. Камни с высокой спайностью, даже очень красивые, в кольца не вставляют, а используют в серьгах, подвесках и тому подобное.

Некоторые минералы раскалываются не по плоскостям спайности, а по поверхности, образуя поверхностный излом. Такой раковистый излом часто бывает у кварца и его разновидностей. Обычно у камней без каких-либо включений крайне редко случаются поверхностные изломы — только из-за удара о какой-либо предмет. Но если в камне есть посторонние включения, загрязнения, трещинки, то есть нарушение правильного построения кристаллической решетки,

то при достаточно сильном давлении или ударе по камню могут появиться заметные трещины.

Плотность, или удельный вес (это масса одного кубического сантиметра в граммах), является постоянной характеристикой минерала и широко используется для различения разновидностей камней и подделок.

Собственно вес драгоценных камней измеряется в *каратах*. Один метрический карат соответствует 200 миллиграммам (0,2 г). Раньше размер карата несколько различался в разных странах, но в XIX – XX вв. он был унифицирован. Само слово «карат», вероятнее всего, происходит от греческого слова «кератио» — название рожкового дерева *Ceratonia siliqua*, семена которого имеют довольно постоянный вес — 197 мг и использовались в древние времена для взвешивания драгоценных камней. Эта же мера применялась и для взвешивания золота. Для взвешивания жемчуга издавна применялась особая мера — *гран*, который сейчас приравнен к одной четвертой карата, то есть 50 мг (0,05 г). Это слово происходит от латинского *granum* — зерно (скорее всего, пшеничное).

Цвет и прозрачность. Эти свойства самоцветов имеют основное значение для его стоимости. Чем выше прозрачность при отсутствии посторонних включений, тем драгоценнее камень. Чем равномернее окрашивание кристалла, тем больше его стоимость. В медицинских целях тоже лучше использовать камни без посторонних примесей.

Окраска. Лишь очень немногие минералы имеют окраску, определяемую основными элементами их состава. Уваровит — один из красивейших гранатов, который встречается исключительно редко, имеет изумрудно-зеленый цвет от хрома, входящего в состав минерала. Азурит, бирюза, малахит окрашены в синий, голубой и зеленый цвета за счет содержащейся в них меди. Гораздо больше минералов, окраска которых обусловлена примесями, как, например, хром в рубине и изумруде. В третьем случае причиной окраски может быть нарушение правильной кристаллической структуры, получившееся в результате действия, например, электромагнитного излучения на кристалл. Игра красок у минералов обусловлена тем, что при прохождении света сквозь камень из всего спектра цветов выборочно поглощаются лучи света определенной длины волны, то есть определенного цвета. Из камня выходит уже окрашенный луч света, цвет которого определяется непоглощенными, пропущенными световыми волнами. Например, в изумруде его кристаллическая решетка поглощает широкий диапазон красных лучей света, а зеленые проходят. Рубин поглощает зеленые и желтые лучи, а красные пропускает.

У некоторых минералов окраска и ее интенсивность могут меняться в разных направлениях. В кристалле при этом происходит неодинаковое поглощение волн разной длины. Это обычное явление для камней, у которых кристаллическая решетка несимметричная. Их называют дихроичными, а само явление *дихроизмом* от греческих слов «ди» — двойной и «хром» — цвет. Это свойство определяют, поворачивая кристалл в разных плоскостях.

Особое световое явление, очень высоко ценимое у драгоценных камней, — это способность некоторых кристаллов менять окраску в зависимости от вида и спектра освещения. Под последним понимается насыщенность освещения, которое мы называем белым светом, разными длинами волн, то есть волнами разного цвета. Эта насыщенность меняется у естественного освещения в зависимости от времени дня: утро, полдень, когда она максимальна, то есть в спектре освещения присутствуют все цвета; вечер, когда в спектре преобладают красные волны. У искусственного освещения спектр зависит от источника света — свечи, лампы накаливания, галогеновой, газоразрядной, лампы «дневного света» и др.

Ярче всего это свойство выражено у александрита (разновидность хризоберилла). При дневном свете он имеет изумрудно-зеленую окраску, а при длинноволновом световом излучении электрических ламп накаливания — фиолетово-красную, при свечах — фиолетово-малиновую.

Оптические свойства. Исстари драгоценные камни славились великолепием окраски и необычным блеском — сверканием, своеобразной игрой — цветными искрами, которые вспыхивают при повороте камня. Сверкание и блеск самоцветов зависят от его оптических свойств — светопреломления, дисперсии, блеска, двойного лучепреломления. Чем выше у кристалла способность *светопреломления*, тем, обычно, сильнее играет драгоценный камень. Это обусловлено тем, что световой луч, входя в кристаллическую решетку самоцвета (как и в любую другую среду), в большей или меньшей степени отклоняется от своего первоначального направления. Степень этого отклонения называется «*показателем преломления*». Он у одного и того же драгоценного камня для световых волн разной длины (а значит, и разного цвета) неодинаков. Это значит, что лучи, например, красного и желтого света изменяют свое направление в кристалле в разной степени (под разным углом).

Драгоценный камень характеризуют показателем преломления обычно для желтого света. Разность показателей преломления для красного и фиолетового света называется *дисперсией*, или цветовым рассеянием. Чем выше цветовое рассеяние, тем сильнее выражена красивая «игра» самоцвета, сверкание, его «огонь». Дисперсия особенно велика у алмаза, демантоида, циркона.

Блеск драгоценного камня тесно связан с его показателем преломления и количеством световых лучей, отраженных от его поверхности. Блеск бывает «стеклянный», «алмазный», «полуметаллический», «металлический». У некоторых самоцветов различают «жирный», «восковой» блеск, «перламутровый» (или «шелковистый») отлив. Металлический блеск характерен для непрозрачных минералов, например гематита, пирита. Большинство камней имеют стекловидный блеск.

Двойное лучепреломление наблюдается, например, у циркона. Это явление состоит в том, что попадающий в кристалл световой луч раздваивается, возникают два луча, каждый из которых характеризуется разным преломлением. Этот эффект свойственен тем самоцветам, у которых оптические свойства кристалла неодинаковы в разных направлениях. В некоторых случаях двойное лучепреломление при огранке драгоценного камня стараются сделать как можно более незаметным, так как оно портит впечатление от камня.

У отдельных минералов встречаются *необычные формы свечения*. К ним относится *опалесценция*, получившая свое название от минерала «опал». Это один из самых древних и известных драгоценных камней. Опалесценция — это способность излучать рассеянные яркие лучи под действием солнечного света. Этот эффект обусловлен дифракцией, то есть рассеянием световых лучей среди сферических частиц кремнезема (диаметром 150 — 450 нанометров), которые образуют псевдокристаллическую структуру. Самую сильную опалесценцию неповторимой красоты дает черный опал.

Ряд минералов обладает способностью светиться под воздействием какого-либо вида возбуждающей энергии. Этот эффект называется *люминисценцией*, а до середины XX в. — фосфоресценцией. Люминисценция наблюдается в темноте при облучении, например, ультрафиолетовым излучением — невидимым для человеческого глаза, с длиной волны меньшей, чем у фиолетового света. При этом жемчуг, опал, янтарь светятся белым цветом, изумруд, рубин, сапфир, александрит — красным или розовым, лазурит и топаз — оран-

жевым, амазонит, апатит, бирюза, жадеит — зеленым или голубым, кварц — фиолетовым, а алмаз может светиться и белым, и всеми оттенками красного, вплоть до оранжевого, и зеленым, и синим до фиолетового. Люминисценция наблюдается при нагревании драгоценных камней и после их пребывания на солнце.

Эффект «кошачьего глаза» и астеризм — два световых явления, которые получаются из-за посторонних включений. Для их выявления необходима правильная ориентировка камня при шлифовке. Эффект «кошачьего глаза» чаще всего получается из-за ориентированного (параллельного) расположения полых каналов, как, например, у хризоберилла. Астеризм, или звездный эффект, известен уже очень давно. В этом случае речь идет о светлых линиях (тонких световых полосках), которые, однако, появляются не в одном, а в нескольких направлениях. Наиболее известны такие звездчатые образования у корунда.

Многие драгоценные камни имеют способность **электризоваться** под воздействием трения или нагревания, например янтарь, кальцит. В кристаллической решетке минерала возникает разность электрических потенциалов, обуславливаемая неравномерным перераспределением электронов между молекулами самоцвета. Как известно, кристаллическая структура вещества характеризуется слабой связью электронов с атомами и относительно свободным их передвижением по кристаллу. Этим же объясняются и другие довольно необычные свойства минералов — **пьезоэлектрический эффект**, то есть способность создавать разность электрических потенциалов в кристалле под воздействием механической энергии (давления). Это, по сути, превращение механической энергии в электрическую. Таким свойством обладает, например, кварц.

Разность потенциалов в кристалле камней возникает и под влиянием электромагнитного облучения.

Многие минералы имеют **ионообменные свойства**, то есть способность замещать свои ионы на ионы из окружающей среды. Эти свойства проявляются в жидких средах. На них основано настаивание воды на минералах, в процессе которого происходит поглощение из воды примесей (в виде ионов) и насыщение воды ионами микроэлементов из камня.

Включения. Минералы очень редко бывают совершенно чистыми. Только малая доля добытых камней годится для ювелирных изделий. Но и в них используют камни не всегда безупречной чистоты. Установлено понятие «чистый под лупой», означающее, что в алмазе нельзя различить никаких включений с помощью 10-кратной специальной лупы. Применительно к другим драгоценным камням это выражение означает, что нельзя заметить включения невооруженным взглядом. В некоторых камнях, например рубине, сапфире, изумруде, мелкие малозаметные и не портящие их вида включения не считаются слишком серьезным дефектом и не снижают ценность самоцвета.

Включениями называются все вещества, находящиеся в толще драгоценного камня, — твердые, жидкие, газообразные, в том числе и пустоты, искажения, любые виды трещин. По большей части включения рассматриваются как изъяны, которые, безусловно, снижают ценность камней-самоцветов для любителей и на рынке драгоценностей. В лечебных целях также издавна старались использовать только чистые камни.

Совсем другое отношение к включениям у специалистов-минералогов и геммологов, усматривающих в них ценнейший материал и богатейший источник информации по истории формирования драгоценного камня. Несколько сближает

эти позиции то, что по включениям можно отличить природный камень от синтетической подделки. Исключением из этого правила является агат, у которого включения образуют моховидные и папоротниковидные объемные узоры, называемые *дендритами*. Они очень красивы и повышают стоимость самоцвета. Дендриты образуются по спайности и трещинкам оксидами железа и марганца. Дендриты встречаются также и в розовом кварце, и в горном хрустале, очень редко — в хризоберилле.

Наряду с дендритами ценятся игольчатые включения, которые могут быть прямыми и изогнутыми, подобно волосам. Драгоценный камень с такими включениями прежде называли «волосами Венеры», а в просторечии — «волосатиком». Более толстые прямые игольчатые включения называются «стрелы Амура». Такие игольчатые включения бывают у кварца — рутиловые и турмалиновые.

Твердые включения в драгоценных камнях — это обычно минералы того же вида, например корунд в корунде, либо совсем другие минералы (шпинель в корунде). Такой конгломерат получается тройным путем. Один кристалл может возникнуть намного раньше, чем драгоценный камень, и попасть в него в процессе его образования. В другом случае он может кристаллизоваться из расплава одновременно с ним. В третьем включенный минерал может кристаллизоваться из раствора в результате последующих (уже после образования драгоценного камня) процессов, протекающих внутри камня.

Включения могут быть самых различных размеров, нередко они достаточно крупны и хорошо распознаются по форме своих кристаллов, как, например, кубические кристаллы пирита в изумруде или октаэдр шпинели в корунде. Но также часто приходится сталкиваться с микроскопическими мелкими включениями, практически неопределимыми. В частности, в драгоценных камнях наблюдаются в качестве твердых включений алмаз, шпинель, рутил (часто в форме игольчатых кристаллов), гранат, турмалин, циркон, слюда, пирит, гематит и другие.

Жидкие включения в драгоценных камнях бывают в виде больших полостей, заполненных жидкостью, «хвостов» или «облаков» (массы жидких микровключений). Жидкие включения имеют особо важное значение для диагностики и определения, поскольку их пока находят только в природных драгоценных камнях (за исключением синтетических изумрудов и рубинов). Эти включения обычно представляют собой остаточные растворы, заключенные внутрь при кристаллизации расплава. Кроме этого, в них содержится вода или жидкая углекислота. Условия и причины образования жидких включений не выяснены.

Подобно тому, как кристалл снаружи ограничен гранями, так и присутствующие в нем полости с жидкими включениями могут иметь такие же формы, — так называемый отрицательный кристалл. В отрицательных кристаллах могут вместе находиться жидкость и газ. Такие случаи называются *двухфазными включениями*. К такого рода включениям относятся и те, которые содержат одновременно три фазы состояния вещества — твердую, жидкую и газообразную. Такие трехфазные включения характерны, например, для колумбийских изумрудов.

В природных драгоценных камнях существуют и чисто *газообразные* включения в виде вышеуказанных отрицательных кристаллов. Доселе неизвестно, заполнены ли они каким-либо газом или пусты.

Включения в природных драгоценных камнях и других минералах делают каждый самоцвет, каждый кристалл единственным и неповторимым. Если они малозаметны или образуют красивый узор, то их наличие не препятствует использованию этого камня в лечебных целях.

ПРИМЕНЕНИЕ МИНЕРАЛОВ В МЕДИЦИНЕ

Как утверждают мужи, в совершенстве
 постигшие это,
 И никому не должно ненадежным
 и ложным казаться,
 Что заключается в геммах чудесно
 врожденная сила.
 Травам великая сила дана,
 величайшая — геммам.
 Марбог, епископ Реннский.

Поэма о геммах, или драгоценных камнях (XI в.).

Минералы были рождены в момент мощного всплеска энергии и навсегда сохранили в своей структуре информацию — знание о единственном и исключительном миге сотворения Земли. Частица этой творческой силы заключена в каждом драгоценном камне, создавая его духовную суть, — невидимую, не ощущаемую, недоступную низменному материалистическому сознанию, но, тем не менее, реальную, существующую. Эта суть осознавалась людьми с древнейших времен, привлекая человека не меньше, чем внешняя красота и полезные для бытовой жизни качества. Именно эта духовная суть камней, концентрация в них энергии обладала целительной силой и использовалась человеком в лечебных целях. Погрузимся в историю и рассмотрим, как в глубокой древности различные цивилизации использовали самоцветы для сохранения здоровья человека.

Человек стремился защититься от зла и болезней всеми средствами, которые предоставляла ему природа, живой и неживой мир. Но к минералам люди всегда были равнодушны. Что же лучше может оградить от злых сил, как не драгоценный сверкающий, переливающийся камень, неподвластный силам времени? Что может благоприятнее повлиять на жизнь, как не таинственный кристалл, излучающий магическую силу?

Вера в целительную силу камней родилась в разных странах. До нас дошли свидетельства из Китая, Индии, Шумера и Египта об использовании самоцветов в лечебных целях. В древних индийских трактатах по медицине «Чарака-Самхита» и «Сушрута-Самхита» мы обнаруживаем рецепты лекарственных средств, в состав которых входят драгоценные камни. По мнению некоторых историков, Индия была первой страной, в которой нашли и стали ценить самоцветы, хотя вышеупомянутые книги датируются только I в. от Р. Х. Индийские мудрецы считали разноцветные прозрачные и полупрозрачные камни не простой случайной прихотью природы, а произведениями Творца, в которых он отразил красоту и гармонию всего мира и сосредоточил свою творческую энергию. Даже простое прикосновение к драгоценному камню, а тем более его постоянное ношение должно было, по мнению этих мудрецов, оказывать благотворное влияние на тело и дух человека, если, конечно, камень был приобретен праведным путем. Древнеиндийские врачи рекомендовали следующие камни для лечения заболеваний.

Алмаз, изумруд, жемчуг, лунный камень снижают высокую температуру, уменьшают лихорадку, воспаления, лечат желтуху, останавливают рвоту.

Сапфир, изумруд, алмаз, топаз, кошачий глаз, лунный камень, коралл, рубин, циркон, жемчуг помогают при хронических заболеваниях; наиболее эффективны в сочетании с другими лекарствами.

Глава 5

Рубин, сапфир, кошачий глаз полезны при воспалении суставов, астме, сердечной слабости, воспалении среднего уха, при параличе после инсульта, депрессии.

Рубин, изумруд, кошачий глаз снижают артериальное давление, помогают при псориазе.

Лунный камень, топаз, коралл рекомендовали при депрессиях, желтухе, ангине, гормональных расстройствах.

Сапфир, жемчуг, кошачий глаз оказывают благотворное влияние на состояние женского организма.

Алмаз, сапфир носили при всех заболеваниях кожи.

Топаз, изумруд, жемчуг, алмаз, сапфир помогают при эпилепсии, болезнях матки, кожных заболеваниях (экземе).

Изумруд, жемчуг, сапфир помогают при болезнях почек, мочевого пузыря, в лечении диабета, оказывают гипотензивное действие.

Лунный камень, коралл, рубин, топаз, кошачий глаз советовали при параличе, заболеваниях крови, бессоннице, артритах, болезнях позвоночника, ангине.

Рубин, жемчуг помогают излечению астмы.

Рубин, алмаз, кошачий глаз прописывали при шизофрении, депрессии, бессоннице, помогали снять усталость, раздражительность.

Ведическая медицина, созданная в Индии, широко использовала лечебные препараты на основе драгоценных камней. Чаще всего самоцветы истирали в мельчайший порошок, затем его заворачивали в свежие листья или древесную кору, обмазывали толстым (в два пальца) слоем глины, и этот наглухо закрытый сосуд ставили на огонь. Когда глина запекалась и краснела, сосуд вынимали из огня, разбивали глиняную корку, и лекарственное средство было готово. Иногда к еще теплomu лекарству добавляли мед для усиления его терапевтических свойств. Чаще всего употребляли девять драгоценных камней: алмаз, рубин, сапфир, жемчуг, коралл, изумруд, топаз, оникс, кошачий глаз.

В китайской медицине еще в глубокой древности в рецептуру лекарственных средств входили все известные к тому времени драгоценные камни. В старинных рукописях найдено множество рецептов изготовления лекарств из самоцветов. Особенно почитался в Китае нефрит, который применяли при болезнях почек.

В трактате «Чжуд-ши» приводятся рецепты приготовления лекарств из разного рода природного сырья: трав, драгоценностей, камней и земель. К драгоценностям там отнесены, кроме металлов, жемчуг, бирюза, изумруд, кораллы, лазурит, перламутр. Лекарства из них «лечат все 404 болезни крови, желчи, слизи и ветра, язвы, раны головы, туловища и конечностей...». «Нет болезни, которая не излечивается ими, — утверждает в гл. 11 (т. 4), — а здоровому человеку эти лекарства служат как эликсир». Тибетские медики обычно составляли сложные многокомпонентные препараты, в которых присутствовало растительное и животное сырье. К ним прибавляли разные рудоносные минералы, полевой шпат, сидериты, мрамор, гипс, киноварь, сурик, арсеvit, сердолик, сталактит, асбест, каменный уголь, малахит, охру, известь, тальк, глауберову соль, серу, соду, купорос и др.

Согласно «Чжуд-ши» бирюза лечит отравления и жар печени; жемчуг останавливает истечение мозга, помогает при отравлении, как и перламутр; раковина сушит гной, вскрывает нарывы, лечит жар костей; кораллы лечат жар печени, жар сосудов и жар отравлений; лазурит лечит отравления; шпат вытягивает яды. Мрамор лечит жар печени, соединяет сломанные кости; гипс — жар костей; киноварь соединяет сосуды и губчатую кость; сердолик связывает мозг, способству-

ет росту мяса на ранах; сурик отторгает омертвевшее; желчный камень связывает сосуды, как и каменный уголь; асбест, сталактит лечат жилы; малахит, охра лечат болезни глаз и жар костей; шпат останавливает понос, лечит жар слизи; известь удаляет слизистый налет на стенках желудка; тальк очищает сосуды. Земли для лекарств: селитра растворяет камни; глауберова соль вызывает тепло; сода отторгает омертвевшее, способствует измельчению пищи; сера сушит гной крови («Чжуд-ши», т. II, гл. 20).

Всего в трактате «Чжуд-ши» описано около 60 разных минералов, которые являются составной частью сложных препаратов, в основном для лечения воспалительных, нервных заболеваний и отравлений. Лекарства из драгоценностей названы «царями успокаивающих средств». Иногда минералы подвергались предварительной обработке. Например, в трактате приведены такие рецепты:

1) «Шпат, истолченный в молоке и высушенный в тени, безоар, "шесть хороших", меконописис цельнолистный, "два сандала", мускус, момордика кохинхинская, ластовник, сверция, борец разнолистный, миробалан хебула, адатода, костус и перец длинный, смешанные с сахаром, — "Шпат прохладительный" — удаляют яды..., излечивают полностью жар застарелый и затаившийся».

2) «В глиняный горшок с крышкой положить мелко истолченную киноварь, рассыпать ровно по дну, замазать щели глиной, залепить песком так, чтобы пар не выходил. Затем, сверху поливая водой, снизу жечь на огне, пока дно горшочка не побелеет, — то признак готовности. Горшок остудить, открыть — увидишь капли ртути. Эта зола — лучшее средство, отторгающее мертвое мясо».

3) «"Шпат, сурово укрощенный". Шпат рассыпать на каменном угле и жечь до побеления, потом в вино опустить, пока шипение не пройдет, — так укрощается его нор, и он рассыпается в порошок. Он лечит нарывы...»

4) «Серу, золу раковин каури, миробалан хебула, кардамон настоящий, золотой порошок, две бодичитты и облепиху в дозе, равной сумме всех, смешать с медом. Он сушит гной, чху-сер и дму-чху, останавливает истечение мозга, лечит болезни и повреждения сосудов».

Дымчатый кварц, алмазы, янтарь, растертые в порошок, входят в рецептуру лекарственных форм тибетской медицины. Отравленному ядом человеку прописывали растолченный в порошок изумруд, смешанный с горячим верблюжьим молоком.

Древнейшие народы Месопотамии (Междуречья), колыбели цивилизации, — шумеры, хетты, халдеи, вавилоняне, ассирийцы — знали лечебную силу камней и использовали ее. Широкое распространение среди свободного населения шумерских городов-государств получили цилиндрические печати. У простых граждан они, конечно, были из обожженной глины — керамические, но у богатых

купцов, высших чиновников печати вырезались из кварца, стеатита, а позднее из более твердых минералов — гематита, аметиста, горного хрусталя, яшмы, так как было изобретено алмазное сверло. Эти печати носили на шее и имели не столько прагматическое значение, сколько мистическое. В первую очередь, они были амулетами (от лат. «amoli» — отврати и «letum» — смерть), охраняющими от порчи, злых сил, и талисманами (от греч. «телесма» — чары, заклинание). На каждой печати, как правило, стояло имя и отчество, иногда звание владельца и имя бога, которому посвящена печать, часто изображалось данное божество или животное — дикий бык или героическая сцена. Такие печати использовались при заключении сделок, опечатывании своего товара или продукции. Амулет, таким образом, оберегал не только хозяина, но и его собственность. Самоцветами — белыми, черными, синими — инкрустировали глаза и волосы идолов (богов). Лечением занимались жрецы-знахари, которые заговаривали болезнь, и врачи-терапевты, среди которых были и хирурги, и терапевты. Больницы находились при храмах.

Самый древний научный медицинский трактат среди найденных памятников древнеегипетской культуры — так называемый «папирус Эберса». Он был написан более трех с половиной тысяч лет назад и называется «Книга приготовления лекарств для всех частей тела». В ней содержится около 900 рецептов лекарственных средств против различных болезней. В их состав входят сурьма, сера, алебастр, глина, селитра. Чаще всего лекарство было многокомпонентным и очень сложным по составу. Лечебные средства растворялись в молоке, меде или пиве.

Египтяне не только использовали минералы при составлении лекарств для внутреннего употребления, но и само ношение самоцветов считали благотворным для здоровья. Камни для них имели мистическую силу, оберегали от зла и болезней. Особенная сила была у драгоценных камней-амулетов, снятых с мумий, хотя обкрадывать мертвых считалось большим преступлением, которое каралось мучительной смертью.

Греки в VII—VI вв. до Р. Х. познакомились с минеральным богатством стран Востока — Индии, Аравии, Месопотамии, Египта — через финикийских купцов. Веру в лечебное действие камней у греков подтверждают материальные свидетельства. В Эрмитаже, в Санкт-Петербурге, хранится одно из самых больших собраний гемм — обработанных драгоценных камней. Один из камней — сардоникс — несет «печать» медицинского назначения: на одной его стороне вырезан летящий герой Персей, который держит в одной руке голову Медузы Горгоны, в другой — меч; на обратной стороне камня вырезана надпись на греческом языке: «Беги, подагра, — Персей тебя преследует».

Древние греки и римляне носили кольца с самоцветами обычно на четвертом пальце левой руки, в силу чего он назывался у них перстневым. Они также утверждали, что из сердца выходят особенные сосуды, которые непосредственно идут к этому пальцу и сообщают ему сердцекрепительное свойство. Плиний писал, что галлы и бритты всегда носят кольца на втором пальце, и даже статуям богов надевали перстни на указательный палец.

Геродот, которого древние называли «отцом истории», описал лечебное применение самоцветов у многих народов Средиземноморья. Аристотель изучал и собирал сведения о минералах. Об использовании их в медицине он упоминает в своей книге «Врачевание». Упомянул о самоцветах и Платон, убежденный в действенности лечебных свойств камней. Философ Теофраст (или Феофраст, или богоречивый — так назвал его Аристотель за божественную речь, настоящее его имя — Тиртам) учился у Платона и Аристотеля. Он написал книгу «О камнях», собрав все существующие сведения о минералах, в том числе и об их целитель-

ных свойствах. В I в. от Р. Х. греческий мудрец Диоскорид собрал все известные в то время медицинские знания и написал настоящую медицинскую энциклопедию. В ней упомянуты лечебные свойства янтаря, нефрита, малахита, гематита, гагата, лазурита.

В Римском государстве самоцветы долгое время были малоизвестны и малоупотребительны. Строгие законы Рима против роскоши частных граждан ограничивали применение драгоценных камней, дорогих тканей, редкостных блюд, пышного убранства и мебели в домах. Однако с превращением небольшого итальянского города в центр всего Средиземноморья, ознакомление с бытовой жизнью других народов и награбленные в Карфагене, Египте, Азии богатства поколебали устои суровой аскетичной жизни римских граждан. Римский полководец Помпей Великий в 63 г. до Р. Х. принес в жертву Капитолийскому храму захваченное у понтийского царя Митридата огромное собрание драгоценных камней. Эти самоцветы произвели сильное впечатление на римлян и привили им вкус к драгоценным камням и жемчугу.

Врач и философ Авл Корнелий Цельс (I в. до — I в. от Р. Х.) составлял рецепты сложных лекарств для больных, в состав которых входили и растертые в порошок минералы. Он же написал обширную энциклопедию «Artes» («Искусства»), охватывающую все области знания. Из нее до нас дошла только часть «О медицине».

Плиний Старший (около 24—79 гг. от Р. Х.) в своей знаменитой «Естественной истории» 37-ю книгу целиком посвятил минералам. Он подробно описал драгоценные камни, их отличия друг от друга и свойства. Труд Плиния Старшего стал классическим для античности и средних веков и многократно использовался другими авторами, составлявшими своды по медицине и минералогии.

В дальнейшем ни один медицинский трактат не обходился без упоминания о лечебных свойствах самоцветов и их использовании. В рецептуру лекарств входили камни и у Квинта Серена Самоника (III в. от Р. Х.) в дидактической поэме «Медицинская книга (целebные предписания)», и у Епифания Саламинского. В средние века наследие античной науки не было забыто. Известны работы Исидора Сельвинского (560—630 гг.), Михаила Пселла (XI в.). Широко была распространена книга, написанная Марбодом, епископом Реннским (1035—1123 гг.), — «Поэма о геммах, или драгоценных камнях» (ее еще называли «Лапидарии»). Она была весьма насыщена описанием лечебных свойств минералов и способами их применения. Вот некоторые из них.

Алмаз — «яды зловещие гонит и распри, и брань унимает, лечит безумных».

Алмаз — «яд скорпиона он гонит и тот, что вливает гадюка, ... считают, полезен для зренья».

Яшма — 17 видов, лучшая — прозрачно-зеленая:

«благочестиво носима, водянку лечит с лихорадкой,

а приложить, — помогает страдающей женщине в родах;

но в серебре, утверждают, ее эффективнее сила»;

«лечит геморрой, если растолочь в порошок;

данная с молоком, обостряет и укрепляет зрение».

Сапфир (или сиртит) — «тело он бодрым и крепким хранит, и органы — в здравье...»

внутренний жар охлаждается камнем подобным,

Он усмиряет и пот, нистекающий током чрезмерным,

Если растерт с молоком и намазан, то вылечит язвы...»

И языка он болезни подобным же лечит»;
«с глаз изгоняет он грязь».
Халцедон — «тот, кто носит его, говорят, в судах побеждает».
Изумруд — «если подвешен на шею — смирит лихорадки свирепость,
Способом тем же лечить и падучей страдающих может...»
Оникс — «приложенный к больному глазу, сам по себе,
как бы входит в него без повреждения
и гонит прочь противные влаги».
Берилл — «лечит больные глаза — той водой, где лежал этот камень,
...Выпьешь ту воду, — отрыжку с одышкой она изгоняет,
И сообщают — целит всевозможные печени боли».
Топаз — «...помогает больным геморроем».
Хризопраз — «его сила делает ясным зрение, изгоняет сухость из уха».
Гиацинт — «чумные края с их поветрием будут безвредны».
Аметист — «опьянения противник».
Хелигоний — находят у ласточек в желудке;
некрасив, но имеет много полезных свойств: красный —
«коль носят его, лунатизма недуг умеряет,
Он же целит и безумных, и долгие также недуги... .
Черный ..., разведенный водой, целит ослабевшее зрение.
...В тряпочке желтой льняной, под одеждою... положен,
...пресекать лихорадки умеет.
И вместе с тем изгоняет любые зловредные влаги».
Гарат — «...если носить, помогает раздутым подкожною влагой;
а разведенный водой, он шатанье зубов укрепляет.
Если окуривать им, возвращает регулы женам;
Чадом своим, коль зажечь, при падучей поможет болезни...
Лечит в расстройстве живот и больного нутра напряженность».
Коралл — «делает легким начало, конец же — благополучным».
Сердолик — «кровотечения он прекращает из органов, если же
Женщина этим страдает, то он помогает сугубо...».
Янтарь (линкурий) — «...боль совершенно смиряет в желудке...,
облик здоровый желтушным больным возвращает;
если ж расстроен желудок, его прекращает течение».
Селенит (гипс) — «силу имеет и целит чахоточных также и чахлах,
камень носимый все время».
Гематит (крававик) — «он вяжущей силой отмечен...,
исцеляет ослабшее зрень».
Если с осколком его скорлупу от яйца сочetaют,
Соком тогда разведенный, который гранат выделяет,
На оселке медицинском подобный коллирию сделан,
или водой растворен, лечит тех, кто кровавую пену
Ртом извергает, и язвы, коль камнем намазаны будут.
Выпитый, он прекращает течение страданий женщин.
Выросты мяса на ранах его порошок умеряет,
Он же спасает живот от возникшего вдруг истечения.
Старым вином разведенный и выпитый неоднократно,
Лечит укусы змеи или рану отменно, какую
Аспид нанес, — если будет в воде растворен и намазан,
Смешанный с медом, он также больные глаза исцеляет.
Выпитый он, говорят, в пузыре растворяет и камень».

Хрусталь горный — «растертым дают его пить вместе с медом матерям,
И от питья, говорят, молоком наполняются груди».
Малахит — «силой своей малахит колыбели детей охраняет,
И отвращает еще от них всевозможные беды».

Также широко известно было энциклопедическое произведение Винченца из Бове (1190—1264 гг.) «Великое зеркало», в первой части которого «Зерцало природы», состоящей из 33 книг, девятая книга целиком посвящена камням. В трактате «Сад здоровья», изданном Яковом Мейденбахом Майнцем в 1491 г., 114 глав были посвящены минералам и их лечебному действию. Из него мы узнаем, что «теколит сохраняет здоровым зрение, пирит имеет силу отторгать язвы, удалять тьму с глаз, рассасывать затвердения и (вместе с сосновой смолой) свернувшуюся кровь, удалять излишнее мясо (грануляции), рассасывать испорченную влагу». Знаменитый в веках Ибн Сина (Авиценна) в своей книге «Канон» приводит рецепты, в состав которых входят порошки из толченых драгоценных камней. Минерал карнеол, например, входил в состав изобретенной им лекарственной каши против сердечной тоски, перебоев и слабости сердца, при заболеваниях мозга, желудка, печени, селезенки, от болей в суставах и при хронических лихорадках. Авиценна использовал «лекарственные лепешки со скребками точильного камня» при заболевании раком. Те же «скребки», то есть порошки из смеси камня и металла, входили в состав мази от бельма на глазу. При кровохарканье, при язвах в груди и легких Ибн Сина прописывал больным лекарственные лепешки с порошком янтаря.

Арабские врачи средневековья советовали постоянно носить определенные камни при разных болезнях. Считалось, что кораллы имеют силу затягивать раны и снимать одышку; аметисты помогают при нервных заболеваниях; аквамарин — при морской болезни; лазурит действует как снотворное; жемчуг и изумруд врачуют меланхолию; лунный камень предупреждает апатию. В других трактатах мы находим дополнительные сведения о минералах: изумруд, например, улучшает память; бирюза полезна при головных болях; рубин лечит сердце, а нефрит — почки; другие врачеватели советовали при болях сердца положить на грудь пластину из яшмы. В арабских рукописях подробно описано, что авантюрин надо носить для сохранения счастливого, радостного настроения, бодрости духа и ясности разума. Соколиный глаз помогал в борьбе с врагами. Тигровый глаз приносил удачу в хозяйственных делах и избавлял от мук необоснованной ревности. Носящий «шайтанский» камень не был подвержен проказе, чесотке и другим сходным заболеваниям, к тому же его имущество и благосостояние не оскудевали. Многие болезни исцеляла яшма. Оникс арабы переводили как «скорбь», и эту драгоценность остерегались носить. Считалось, что пьющий из ониксовой чаши будет подвержен бессоннице.

Ласточным камнем называли агат серого или красноватого цвета. Его, якобы, находили в гнездах ласточек. Он использовался в снадобьях от множества болезней. Черный ласточный камень помогал от «лунного страдания» (лунатизма). Человек, который его постоянно носил, становился красноречивым и легко нравился людям. Красный ласточный камень усмирлял гнев. Привязанный на шею, он отгонял лихорадку. В Нормандии до сих пор бытует поверье о чудесном умении ласточек находить за морем этот замечательный камень, якобы дарующий зрение слепым. Чтобы достать этот минерал из гнезда ласточки, нельзя было разорять его. Надо расстелить под гнездом красный платок, — ласточка принимала его за огонь, готовый пожрать ее гнездо, и бросала на него волшебный камень.



В средние века европейская медицина, основанная на учениях Гиппократ и Галена, не слишком отличалась от восточных учений. Господствующей в европейской медицине в те века была гуморальная теория. Основа жизни — четыре стихии: огонь, вода, воздух, земля, которые имеют свойства — теплый, холодный, влажный, сухой. Им соответствуют четыре основных сока живого организма: кровь (сангвис), слизь (флегма), желтая (светлая) желчь (холе), черная желчь (мелосхоле). Желтая желчь выходит из печени, черная — из селезенки. Если все четыре стихии (соки) смешаны правильно и находятся в равновесии, то человек здоров. Если какая-либо преобладает, то это приводит к болезни, ибо тело подобно кругу — без начала и конца, и каждая часть его связана с остальным. Душевное состояние тоже определяется разным смешением основных соков; преобладание одного из них определяет темперамент — сангвинический, флегматический, холерический и меланхолический. Жизнь основана на тепле; теплота вложена в человеческое тело и питается воздухом извне. Соки восполняются питанием.

Лечебное применение минералов, так же как растений и животных препаратов хорошо вписывалось в вышеупомянутую гуморальную теорию. Зная свойства четырех основных соков: кровь тепла и влажна, слизь холодна и влажна, желтая желчь суха и тепла, черная желчь суха и холодна, — можно было воздействовать на избыток или недостаток какого-либо сока для восстановления равновесия. Для этого применяли средства, обладающие той или иной степенью тепла, холода, сухости или влажности. Характеристика свойств этих простых веществ была разработана еще в античной медицине со времен Галена (III в.). Минералам приписывали симпатические свойства. Они, как и некоторые растения, могли приносить пользу только нравственно чистому человеку, с душой, подобной драгоценному камню. Минералы использовались в качестве наружных или внутренних средств. Для приготовления последних их растирали на особом медицинском оселке, смешивали со льдом, вином, водой и принимали внутрь. При наружном применении эту смесь прикладывали к больному месту или растирали ею разные части тела.

Знаменитый врач Парацельс (Филипп фон Гогенбейме, 1494—1541 гг.) был убежден в исцеляющем действии самоцветов и советовал применять их при заболевании горла, печени, при малокровии, желтухе и других страданиях.

В 30-е годы XX в. врач Евгения Ивановна Бадигина использовала сердолик (это оранжево-красный или оранжево-желтый халцедон, разновидность кварца) для лечения многих заболеваний — сердечно-сосудистых, болезней суставов, кожных, нервных, даже онкологических и других. Правильность ее исследований и применения проверили и подтвердили в своих работах известные минералоги В. П. Крыжановский и В. И. Вернадский. К обычному фену Е. И. Бадигина прикрепляла металлическую трубку с закрепленной на ее конце галькой сердолика. С помощью этого прибора она прогревала горячим воздухом, обдувавшим камень, с расстояния 2—5 см пораженные болезнью участки тела своих пациентов в течение 10—15 секунд. Во многих случаях наблюдалось исцеление. Оказалось, что сердолик имеет небольшую радиоактивность, примерно равную средней радиоактивности нашего организма. Так как при заболеваниях различного рода человеческий организм теряет радиоактивное равновесие (что ослабляет сам организм и не позволяет ему бороться с недугом), то на помощь приходит сердолик. Когда был проведен химический анализ этого минерала, то оказалось, что он богат радием, торием и другими элементами, как в лечебных грязях и минеральных источниках некоторых наших курортов, то есть получалась сухая радиоактивная ванна. В результате облучения в организме усиливаются окислительно-вос-

становительные реакции, следовательно, в клетках стимулируются процессы, нарушенные болезнью. В итоге оздоравливается центральная нервная система, восстанавливается нарушенный обмен веществ, и уже своими силами организм ликвидирует заболевание.

Далее мы рассмотрим лечебные свойства минералов, собранные по разным источникам.

Авантюрин. Это кварцит белого, розового, оранжевого, зеленого цвета с разноцветными включениями слюды. Его носят для сохранения радостного, счастливого настроения, бодрости духа и ясности разума. Этот камень обостряет эмоции человека, поддерживает оптимизм, уверенность в своих силах. Рекомендуют носить только в 3-ю или 4-ю фазу ущербной луны.

Агат. Слоистый халцедон, разновидность кварца. У разных народов считалось, что агат спасает от ядов, в том числе змеиного, помогает при укусах ядовитых пауков и скорпионов. Способен обострять зрение и вообще благоприятен для глаз. В средние века ступки для приготовления лекарственных препаратов делались из агата. При ношении помогал быстрому исцелению от ран и язв, останавливал кровотечения, ускорял срастание костей.

Аквамарин. Голубой берилл. Камень мудрости, охлаждает страсти, умиряет бури. Этот камень издавна считался амулетом моряков. Аквамарин лечит болезни желудка, печени, помогает при зубной боли, улучшает зрение, эффективен при морской болезни, при расстройстве нервной системы.

Алабастрит. Мрамор из г. Алабастра. Для лечебного применения предварительно обрабатывали — сжигали с солью, вырытой из земли, и растирали в порошок. Уничтожает неприятный запах изо рта, лечит зубную боль.

Александрит. Разновидность хризоберилла. Изменяет цвет при разном освещении. Умиряет владельца, делает его более сговорчивым. Александрит укрепляет кровеносные сосуды, сердечно-сосудистую систему, останавливает кровотечение, очищает кровь.

Алмаз. «Король» драгоценных камней. Стимулирует духовное развитие и процветание, создает бодрое, веселое настроение, укрепляет память, укрощает гнев. Алмаз тонизирует сердечную деятельность, омолаживает, помогает при заболеваниях желудка и печени, снижает высокую температуру тела, уменьшает воспалительные реакции, облегчает роды, сохраняет остроту слуха. Алмаз обезвреживает яды, отвращает безумие, изгоняет из души твердость и ложные страхи. Он приносит удачу, охраняет от болезней и ран, придает смелость и мужество в бою, изгоняет греховные помыслы, предохраняет от разгула, печали, колдовства, делает человека более серьезным. Индийские мудрецы рекомендуют носить алмаз на безымянном (сердечном) пальце правой руки. В книге К. П. Патканова «Драгоценные камни, их названия и свойства по понятиям армян в XVII веке» (СПб, 1873 г.) указано, что «алмаз, истолченный в порошок и принятый внутрь, подобно яду причиняет смерть».

Альмандин. Разновидность граната темно-красного или фиолетово-красного цвета. Плиний называл гранат карбункулом (лат. «карбо» — уголь), так как камень напоминал раскаленный уголек. Альмандин имеет возбуждающие свойства, но в то же время успокаивает при вспышках гнева, делает владельца веселым и приятным, оберегает от колдовства, исцеляет раны, облегчает воспаления, тонизирует жизненные силы организма. Женщинам альмандин облегчает роды, делает их благополучными, мужчин охраняет от ран.

Амазонит. Разновидность полевого шпата. Этот ярко-зеленый или голубовато-зеленый камень может предохранять от солнечного удара и головных болей, улучшает состояние кожи, лечит нервное истощение. Амазонит помогает вла-

Глава 5

дельцу быть преданным, верным, смелым, укрепляет семейные узы. Древние отмечали, что если человеку, у которого болят глаза, дать лизнуть этот камень, то недуг глаз пройдет.

Аметист. Разновидность кварца. С древнейших времен считалось, что аметист противодействует опьянению, всякой невоздержанности, помогает при бесплодии у женщин, лечит чесотку и проказу, бессонницу, головные боли. Этот фиолетовый камень приносит мир и чистоту, устраняет внутренний разлад, тревоги, душевное смятение, дарит гармонию души и тела, гонит прочь дурные мысли, укрепляет память. Греки считали, что аметист омолаживает владельца, разглаживает морщины, сводит веснушки. Он помогает исправлению пороков у жены или мужа. Египтяне считали, что аметист может быть противоядием при укусе змеи, если его носить на шнурке из собачьей шерсти. Этот самоцвет уравнивает энергетические потоки в организме. Он символизирует миролюбие, искренность, чистосердечие.

Берилл. Имеет много разновидностей, помимо упомянутого выше аквамарина. Берилл помогает при женских болезнях и проказе, желтый берилл излечивает некоторые заболевания глаз. Этот камень — для семейного очага, он охраняет его покой и счастье. В нем также есть способность усиливать мышление, прояснять интеллект, помогать во всяких умственных упражнениях, занятии научными исследованиями, философией. Берилл делает владельца жизнерадостным, веселым и приветливым.

Бирюза. Разновидность фосфата. Бирюза бывает молодая — белая, зрелая — голубая и старая — зеленая. Египтяне считали, что бирюза укрепляет зрение. В античные времена бирюза считалась целебной при болезнях глаз и желудка, верным противоядием при укусах змей, сильным укрепляющим средством для сердца, лечила желтуху и язвы. Бирюза, как считали в средние века в Европе, предохраняет от ушибов и травм при падении, избавляет от бессонницы или плохого сна с кошмарными сновидениями. Зрелая бирюза имеет сильное энергетическое поле, она примиряет людей, прекращает ссоры, отводит гнев недругов, приносит долголетие и благоденствие. Голубая бирюза у многих народов считалась камнем добра, который вдохновляет на борьбу со злом. Старая (зеленая) бирюза для людей, убежденных в себе, достигших цели, лучше ее носить людям старше 60 лет. По персидским поверьям, бирюза образовалась из костей людей, умерших от неразделенной любви.

Гагат. Черный ископаемый уголь. Облегчает подагрические боли, устраняет судороги, снимает головную и зубную боль. В средние века считали, что гагат укрепляет и улучшает зрение, оберегает от зла, ночных кошмаров, помогает победить свой страх, преодолеть трусость. Он смягчает горечь разлуки, дает забвение душевной боли. Облегчает роды, но при беременности носить его не рекомендуют.

Гелиотроп. Непрозрачный халцедон. В средние века этот камень считали средством, предохраняющим от яда, а также использовали как сильнодействующее кровоостанавливающее, особенно при частых носовых кровотечениях. Его использовали для украшения икон, распятий, крестов. В Индии считали, что гелиотроп придает храбрость и мудрость.

Гематит (крававик). Оксид железа. В старину этому камню приписывали свойства останавливать любое кровотечение, уменьшать воспаление, улучшать заживление ран, лечить опухоли, помогать при экземе глаз, прекращать слезотечение, исцелять язвы кишечника, наружные нарывы, устранять расстройства нервной системы. Растертый в порошок крававик смешивали с розовой водой и прикладывали к опухолям. Применяют крававик при расстройствах мочевыделитель-

ной системы, особенно у мужчин, при затрудненном мочеиспускании в результате воспаления предстательной железы. У женщин гематит восстанавливает регулярные менструации. Даже одно прикосновение к гематиту успокаивает.

Гиацинт. Разновидность циркона. Этот камень может останавливать кровотечение, лечить сердце, укреплять нервную систему, облегчать роженицам роды. В старину верили, что гиацинт навевает сон, прибавляет силы, но в то же время препятствует зачатию. В Индии считали, что гиацинт оберегает от заразных болезней, в основном от чумы, от ядов и удушья. На Востоке гиацинту приписывали свойства улучшать умственные способности, повышать сообразительность и память, рождать стремление к познанию истины.

Горный хрусталь. Разновидность кварца. С древних времен он использовался человеком из-за его совершенной прозрачности и твердости. В одной из греческих легенд говорится, что Геркулес, взбираясь на Олимп, уронил кристалл истины, и он разбился на миллионы осколков, которые рассыпались по всему миру. Поэтому считается, что видеть кристаллы во сне — значит стремиться к духовному совершенству и истине. Врачи Древнего Рима применяли шары, выточенные из горного хрусталя, для прижигания ран. Пережженный в известь, он входил в состав лекарств для лечения глазных болезней. Хрусталь усиливает отделение молока у кормящих матерей, если его повесить на грудь. Он снимает боль от раны, если его вращать над ней против часовой стрелки; растертый с водой, выводит бельмо с глаза; у маленьких детей исцеляет чахотку; помогает при заболеваниях сердца, желудка, глаз. Бесцветный прозрачный кварц полезен при ушных заболеваниях, розовый кварц — успокаивающий, он избавляет от страхов, фобий и слабости. При высокой температуре, лихорадочном состоянии тело охлаждали большими пластинами из горного хрусталя, — благодаря значительной теплоемкости он долго остается прохладным. На старую рану сыпали порошок хрусталя; им же снимали винный камень с зубов. Аристотель писал, что человек, пьющий из хрустальной чаши, не будет страдать от зубной боли и водянки. Искусственный хрусталь не обладает способностью излечивать, хотя и радует глаз.

Гранат. Разновидность силиката. На Востоке гранату приписывали свойства облегчать состояние больного с высокой температурой, с воспалением горла, снимать продолжительные головные боли, помогать при желтухе и лихорадке, останавливать кровотечения. Он способствует выведению ядов и токсинов из организма, помогает при заболеваниях щитовидной железы. При бронхитах с выделением большого количества мокроты гранат рекомендуют носить на шею оправленным в золото; при воспалительных процессах следует носить гранат оправленным в серебро. Он нормализует артериальное давление при его снижении. Гранат, растертый в порошок и принятый внутрь с водой, успокаивает расстройство желудка, веселит душу, вызывает румянец на лице, возбуждает эмоции, сильные страсти (поэтому не рекомендуется носить детям), отводит опасность, предохраняет от измены.

Жадеит (жад). Разновидность силиката. Жадеит получил свое название от греческого слова «ишиас» (боль в бедре) или от испанского «ижада» (камень от колик). Само название говорит, что минерал применялся при болях в пояснице (ишиасе) и при почечных коликах. Он выравнивает артериальное давление, особенно у людей, реагирующих на изменение погоды. Жадеит успокаивает, замедляет ритм биения сердца, стабилизирует состояние всего организма.

Жемчуг. Самоцвет органического происхождения. В медицине Индии считается одним из самых важных лекарственных средств. В состав жемчуга входят важнейшие первоэлементы: вода, воздух, земля, которые обуславливают его ох-

лаждающее и успокаивающее действия, поэтому жемчуг использовали при воспалительных заболеваниях. Пепел сожженного жемчуга принимали при заболеваниях желудка, кишечника, при желчнокаменной болезни, при гепатите. Жемчуг имеет кровоостанавливающие свойства, используется при кровотечении из десен, при кровавой рвоте, при кровохарканье и кровотечении из прямой кишки. Индийские врачи советуют настаивать несколько жемчужин (4–5) на воде в течение ночи. Эту воду пьют при жжении в глазах, при болезнях мочевого пузыря. Жемчуг тонизирует сердце, легкие, почки, печень, нейтрализует яд, снижает кислотность, обладает слабительным действием. Растертый в порошок жемчуг давали внутрь для укрепления силы, очищения организма и чтобы унять сердцебиение. В средние века в Европе у врачей и аптекарей славился универсальный тонизирующий и укрепляющий препарат «*monus cristy*» — тертый жемчуг, смешанный с сахаром. Жемчуг — залог верности в любви, он укрепляет брачные узы и дом.

Изумруд. Разновидность берилла. «Камнем сияния» называли его греки. Драгоценный камень высокого класса. Плиний писал в своей «Естественной истории»: «Нет цвета, который был бы приятнее для глаз, чем цвет смарагда (изумруда)». Древние писали, что «зелень изумруда врачует усталые глаза, а созерцание пестрых камней их раздражает». По старинным русским лечебникам, изумруд лечит печень, желудок, помогает при кашле, туберкулезе, дизентерии, кровавом поносе, помогает избавиться от бельма на глазу. Ему приписывали целительную силу против падучей болезни (эпилепсии). Пепел изумруда повышает аппетит, используется при анемии, рвотах, тошноте, язвах, при малярийных лихорадках и как лучшее противоядие. В древности порошок изумруда с шафраном прикладывали к глазам для лечения куриной слепоты и при других заболеваниях. При укусах змей и скорпионов растертый изумруд смешивали с розовой водой и прикладывали к ранам. Он считался талисманом матерей и мореплавателей.

Коралл. Самоцвет органического происхождения. В древности коралл считали средством, останавливающим кровотечения, укрепляющим сердце и зубы. Авиценна рекомендовал коралл как лекарство для глаз. Считается, что он укрепляет память, излечивает от ран и язв, избавляет от нервных тиков (если носить на шее). Коралл — эффективное средство при ревматизме; он также способствует исчезновению лимфатических узлов, вызывающих болезненные воспаления. По свидетельству Плиния, растертый в порошок коралл применяли при спазмах кишечника, заболеваниях мочевого пузыря, отравлениях. Бусы из него помогают при головной боли, ангине и лихорадке. Коралл — символ скромности.

Лазурит. Лазурит — «небесный камень». Он применялся при малокровии, растертый в порошок — при нервном истощении. Широко использовался лазурит при эпилепсии, радикулитах, астме, бессоннице, глазных болезнях, при болях в пояснице. Он обладает сильным противовоспалительным, противоожоговым и обезболивающим свойствами. В старину из порошка лазурита изготавливали пилюли, которые использовались для очищения организма как рвотные и при болезнях желудка. Древние знахари растирали лазурит в порошок, добавляли в него мед и сок листьев граната и лечили кожные заболевания, язвы, лишай, экзему. Считалось, что если у камня есть золотые точки, то он может лечить внутренние язвы.

Малахит. У Плиния этот минерал упоминается под названием «молохитис». Считалось, что его яркий зеленый цвет способствует улучшению зрения, его остроты. Малахит входил в состав глазных лекарств; истертый в порошок, он облегчает приступы астмы и ревматизма, избавляет от боли в глазах. Если этот минерал носить в виде кулона или в перстне на левой руке, то он нормализует работу

сердца. Древние медики рекомендовали порошок малахита в очень малых дозах добавлять в вино и принимать при болях в печени и желудке. Это лекарство помогало при некоторых женских заболеваниях. В древних канонах его считали камнем врачей и ученых.

Нефрит. Этот минерал получил свое название от греческого слова «нефрос» — почка. Нефрит — священный камень древнего Китая. Древнекитайские медики считали, что он облегчает боли при почечных коликах, боли в печени, помогает при родах. При раскопках было обнаружено, что этим камнем даже пломбировали и лечили зубы. В средние века медики считали нефрит лечебным камнем при мигрени, болезнях почек и расстройстве зрения. Питье, в которое положили нефрит, укрепляет мышцы, кости, очищает кровь и успокаивает мозг. Но целебным считался только белый нефрит. В древнем Китае он олицетворял пять добродетелей — милосердие, справедливость, скромность, мудрость и храбрость.

Оникс. Разновидность кварца. Считалось, что он влияет на болезнетворное начало в организме, укрепляет его защитные способности. Полосатые ониксы умеряют боль, если их положить на воспаленные места и опухоли, а также на живот, чтобы ослабить колики. Они обостряют слух, возбуждают аппетит, нормализуют пищеварение, лечат умственные расстройства. Носить оникс нужно на уровне солнечного сплетения; это помогает при заболеваниях мозга, при поносах, болезнях печени, запорах, глистах, ревматизме. Оникс в древности считался символом долговечности.

Опал. В древности ему приписывали полезные свойства: врачевание сердечных болезней, нервных расстройств, защиту от инфекционных заболеваний, чумы. Считалось, что опал помогает роженицам, излечивает болезни половых органов. В средние века бытовало мнение, что опал возвращает остроту зрения тем, кто им часто любителю.

Рубин. Разновидность корунда. Старорусское название рубина — яхонт красный. В «Лапидариях» Марбода сказано: «Вот рубин, он врачует сердце, мозг, силу и память...». В древности ему приписывали свойства останавливать кровь, лечить болезни желудка; растолченный в порошок и смешанный с водой, он дает румянец лицу. Если положить рубин в рот, то он утоляет жажду. Этот камень нужно носить людям с пониженным артериальным давлением, он улучшает сон, общее состояние, аппетит, возвращает утраченные силы. По преданию, Парацельс лечил рубином даже раковые язвы. Не рекомендуется носить красный рубин людям, страдающим гипертонией, тучным, полнокровным и тем, кто страдает заболеваниями крови. Постоянно носить камень не следует, потому что он забирает много жизненной энергии.

Сапфир. Разновидность корунда. Его лечебный диапазон достаточно широк; раньше этот камень применяли при ревматических болях, заболеваниях позвоночника, невралгических болях, эпилепсии, истерии и рекомендовали носить на шее в золотой оправе. Людям, страдающим болезнями сердца, астмой, лучше носить на левой руке кольцо или браслет с сапфиром. В Индии его используют при эпилепсии, экземе и болезнях матки. В древние времена пепел сапфира применяли для лечения депрессий, задержки умственного и психического развития, при вялости, истерии, глазных болезнях, а также при всех видах дерматитов, проказе. Сапфир — камень верности, целомудрия и скромности.

Сердолик. Разновидность кварца. Он усиливает защитные силы и возможности организма, повышая иммунитет и устойчивость к инфекциям. Считалось, что этот минерал лечит заболевания кожи, положительно влияет на течение заболеваний щитовидной железы, умиротворяет лихорадки и нервные болезни, улучшает обменные процессы, укрепляет зубы, способствует усвоению пищи, регулирует

Глава 5

менструации, бактерициден. На Востоке во время родов советовали брать камень в рот, что способствовало их легкому и успешному разрешению. Сердолик останавливал кровотечение при поглаживании им вокруг раны; при этом раны быстрее заживали, спадали отеки, улучшался состав крови. Этот камень восстанавливает нервную систему после стрессовых ситуаций и сильных напряжений. Его кладут на глаза при головной боли; носимый в перстнях, успокаивает сердцебиение. Он дарует любовь, супружеское счастье, здоровье, смелость.

Топаз. В древности считали, что золотистый топаз способствует зачатию у бесплодных женщин, исцеляет от безумия, лечит заболевания печени, при близорукости восстанавливает зрение. Древние врачи советовали носить топаз на шее для облегчения приступов астмы, для избавления от бессонницы, при подагре и эпилепсии. При хронических заболеваниях применение топаза в лечении значительно повышало эффективность других методов лечения. Использовался топаз и при лечении горла, хронического воспаления миндалин, болезнях позвоночника. Символы топаза — верность, душевная чистота, нежность и любовь.

Хризолит. Оливин — другое его название. Древние считали, что он обостряет зрение, способствует лучшему усвоению пищи, заживлению язв желудка и кишечника. Он облегчает боли в желудке, почках, улучшает работу поджелудочной железы и желчного пузыря. Вода, настоянная на хризолите, — хорошее средство для нормализации работы печени. Древние медики считали, что хризолит может вылечить заикание. Символы хризолита — удача, везение, мир и любовь.

Циркон. С давних времен считалось, что он останавливает кровотечения, укрепляет сердце, охраняет от моровой язвы, помогает женщинам легко переносить роды.

Шпинель. На Руси в старину ее называли лалом. Древние считали, что ношение этого камня предохраняет от всяких болезней, от болей в пояснице. Из растолченной в порошок шпинели делали мазь для укрепления глаз и зрения; принимали этот порошок и внутрь для лечения желудочных болезней. Считалось, что если камень положить в рот, то он утолит жажду. Но в некоторых случаях этот минерал способствует нарушению обмена веществ и возникновению болезней почек. Символизирует счастье в любви.

Янтарь. Органическое соединение, ископаемая смола. Ни один из драгоценных камней не имел так много показаний для применения в медицине, как янтарь. Издревле считалось, что нет такой болезни, от которой он не приносил бы исцеления. Древнеримский врач Асклепиад рекомендовал таблетки янтаря от геморроя. Плиний в своей «Естественной истории» очень много внимания уделил применению янтаря в лечебных целях. Он считал, что эта смола излечивает от лихорадки, а растертая в порошок и смешанная с розовым маслом и медом помогает при заболеваниях у детей, при болезнях глаз и ушей, при ослаблении зрения, при трещинах на ногах. Порошок янтаря в чистом виде он применял при заболеваниях желудка. Он считал, что янтарь вылечивает болезни горла, базедову болезнь, помогает при отравлениях. Авиценна прописывал лекарственные лепешки из порошка янтаря от кровохарканья, от язв в груди и легких. Им пользовались при расстройствах сна и судорогах, головной боли и головокружениях, простудах, астматических приступах, кашле, туберкулезе, при кожных заболеваниях, язвах, нагноениях, при заболеваниях сердца, маточных кровотечениях, при затруднительном мочеиспускании, истерии, глухоте, для укрепления зубов. При заболеваниях дыхательных путей порошок янтаря нюхали, втягивая через нос как табак. В деревнях Балтийского Поморья янтарь давали грызть детям, когда у них резались зубы. Пластинками янтаря натирали виски при головной боли, а также болезненные суставы при артритах. Воду, в которую погружен кусок ян-

таря, давали пить при запорах. Растертый янтарь добавляли в мази и втирали в кожу. Им окуривали помещения, чтобы предохраниться от болезней. Считалось, что янтарь спасает от слабоумия и удушья, лихорадки и желтухи, помогает при неправильном обмене веществ, болезнях суставов, коклюше и кишечных коликах у детей. В Польше янтарная настойка (водка «Янтаревка») до сих пор считается отличным средством при простудах и болезнях дыхательных путей. Янтарь содержит до 8 % янтарной кислоты (D_3), которая сильно воздействует на внутриклеточный обмен, активизируя и улучшая его. Диапазон медицинского применения янтарной кислоты очень широк: она стимулирует нервную систему, улучшает деятельность почек и кишечника, применяется как противострессовое, противовоспалительное и антитоксическое средство. Ее препараты способствуют нормализации кислотно-щелочного равновесия крови и восстановлению сил даже у лиц преклонного возраста; применяют также в случае патологии сердечной мышцы, при лечении артритов, анемий, как физиологический стимулятор дыхания (особенно после наркоза). Препараты янтарной кислоты способствуют общему оздоровлению организма, замедляют процессы старения. Янтарь является универсальным очистителем всего организма. Символы янтаря — счастье и здоровье.

Яшма. Разновидность кварца. В Индии ей приписывали кровоочистительные и кровоостанавливающие свойства, использовали при заболеваниях печени, селезенки, анемии. Авиценна советовал носить яшму на животе от болезней желудка. Этим минералом лечили лихорадку, эпилепсию, останавливали кровотечения из носа. Она обостряет зрение и обоняние, врачует память, облегчает женские страдания. Зеленая яшма укрепляла сердце, желудок, прекращала усиленные сердцебиения. Древние греки считали, что если пить из яшмовой чаши, то можно не бояться ядов и исцелиться от всех недугов. В Древнем Риме для лечения некоторых болезней на куске яшмы, который больной должен был носить на шее, вырезались его инициалы. Яшма символизирует скромность и мужество.

Можно с уверенностью сказать, что медицина всех стран и всех времен признавала за минералами целебные свойства. Даже при поверхностном знакомстве с приведенными выше сведениями о действии минералов на определенные заболевания видно, что между ними есть много совпадений, которые не могут быть случайными.

Минералы в народной медицине. Традиции медицины, сохраняемые народом и поддерживаемые постоянной близостью и тесным контактом с природой, всегда несколько отличались от традиций и устоев медицины профессиональной, имевшей склонность к корпоративной замкнутости, сохранению секретов и, в то же время, письменной фиксации своих открытий.

Оба эти направления имеют, конечно, один корень — общий опыт человечества. Но по мере развития цивилизации эти традиции разошлись. Они не переставали взаимообогащаться и обмениваться своими знаниями, но народная медицина всегда оставалась практической. Медицина же — поначалу в руках жрецов, а затем профессиональных врачей — стремилась к осмыслению, анализу практического материала, построению умозрительных теорий и приложению их на практике. Это не исключает того, что народные знахари и целители объясняли по-своему причины болезней, часто используя суеверные представления, а врачи использовали практические находки народной медицины.

Однако различие этих традиций достаточно определенное, что заставляет нас рассмотреть применение минералов в народной медицине отдельно. Приведенные в данном разделе материалы собраны среди населения Европейских и Ази-

атских стран. Данные представлены по лечебным свойствам минералов, которые расположены в алфавитном порядке.

Авантюрин. Дает бодрость духа и ясность голове.

Агат. Оберегает от пьянства, успокаивает при раздражительности; помогает заснуть, если положить под подушку. Укрепляет зрение, регулирует работу желудка и кишечника, предохраняет от заболеваний почек. Носят агат на шее при затяжном кашле, болезнях горла и зубов. Он также предотвращает судороги, спасает от ядов, укусов змей.

Аквамарин. Древнее общепризнанное средство от морской болезни. Развивает у владельца смелость, охлаждает ссоры и страсти. Аквамарин успокаивает зубную боль, очищает железы, действует как мочегонное. Для улучшения зрения надо подолгу смотреть на камень; так же действует и вода, настоянная в течение ночи на этом минерале. Аквамарин мутнеет, если у его владельца горе; он прозрачен и имеет синий или голубой цвет, когда человек спокоен.

Александрит. Усмиряет страсти. Укрепляет кровеносные сосуды, сердце, останавливает кровотечение, очищает кровь.

Алмаз. Сообщает владельцу твердость, мужество, храбрость; предохраняет от распутства. Лечит заболевания печени, желудка, сердца и сосудов, в том числе склероз, улучшает кровообращение, также и после кровоизлияния в мозг. Алмаз улучшает слух, способствует зачатию и вынашиванию ребенка, облегчает роды, препятствует образованию камней, очищает дыхание, снимает приступы головной боли, в частности мигрени. Этот минерал укрепляет сон у лунатиков. Для общего укрепления организма и сердца пьют талую воду, настоянную на алмазе.

Амазонит. Предохраняет от солнечного удара, успокаивает головную боль.

Аметист. Дает искренность, миролюбие, покой. Сообщает верность — издавна назывался «вдовьим» камнем. Его кладут под подушку для избавления от бессонницы. При ревматических болях камнем поглаживают болезненный участок. Аметист укрепляет память, лечит чесотку и проказу. Избавляет от подагрических болей и улучшает работу суставов.

Берилл. Сообщает приветливость, жизнерадостность, веселый нрав. Помогает при женских болезнях.

Бирюза. С древних времен считалось, что бирюза успокаивает человека, усмиряет гнев. Любование камнем улучшает зрение и лечит глазные болезни. Камень укрепляет сердце, снимает утомление, уменьшает сильные кровотечения при менструациях, помогает при желтухе и родах.

Гагат. Охраняет от пустых страхов, ужасов, придает владельцу смелость, укрепляет волю. Исцеляет подагру, снимает судороги, облегчает головную и зубную боль. Гагат укрепляет зрение.

Гелиолит («солнечный» камень). Возбуждает чувства, улучшает цвет кожи.

Гелиотроп (красная яшма). Усиливает такие свойства, как сообразительность, внимательность. Предохраняет от яда и останавливает кровотечения.

Гематит (красный). Один из самых употребительных для лечения камней с древнейших времен. Успокаивает, умиротворяет, погашает вспышки гнева. Гематит останавливает любые кровотечения, уменьшает воспаление, раздражение глаз, унимает слезы, лечит опухоли, язвы кишечника, расстройства и затруднения мочеиспускания (в том числе из-за воспаления предстательной железы), уменьшает обильные кровотечения при менструациях. Гематит растирают в порошок и принимают внутрь, посыпают им раны и «дикое мясо» — бесформенные разрастания на теле. У северных народов и в Сибири гематит кипятят в отваре трав, толкут в ступе и посыпают им раны и язвы.

Гиацинт. Усиливает память, сообразительность, успокаивает, унимает тоску и печаль, лечит бессонницу. Он останавливает кровотечения, укрепляет сердце и лечит его болезни, облегчает роды.

Гипс (селенит). Толченый гипс добавляли в настои трав для лечения болезней желудка. Гипсовыми пластинами массируют при нервных расстройствах и для расслабления мышц.

Горный хрусталь. Улучшает память, приносит спокойный сон, отгоняет ночные кошмары, дает прохладу в жару и согревает в холод, успокаивает и расслабляет. Издавна считали, что ожерелье из горного хрусталя увеличивает лактацию — выделение молока у кормящих женщин. Улучшает слух и помогает при заболеваниях ушей. Горный хрусталь с тонкими волнистыми включениями рутила — «волосы Венеры» — исцеляет укусы ядовитой змеи.

Гранат. Один из видов граната — *альмандин*; он возбуждает силы, умеряет гневливость. Другой вид — *пироп* — веселит сердце, бодрит. Эти и другие виды граната уменьшают лихорадку, снижают высокую температуру, помогают при воспалении горла, легких, при легочном кашле, при мучительных головных болях, при желтухе, останавливают кровотечения, облегчают роды. Порошок граната принимали внутрь для лечения желудочных болезней.

Графит. Влияет на липидный обмен, помогает наружно при запорах (у женщин), при хронических кожных болезнях (наружно), а также при мокнущей экземе, лечит свищи, глазные болезни.

Жадеит. В древности его не отличали от нефрита, с которым жадеит очень похож. Лечебное действие у него такое же, как у нефрита (см. далее).

Жемчуг. В русской традиции способствует благоденствию и долголетию. Укрепляет здоровье, повышает общий тонус организма. Для этого истолченную в порошок жемчужину растворяли в слабо-кислом растворе уксуса (винного или яблочного) в течение трех суток в темном месте в хорошо закупоренной посуде. Принимали по столовой ложке до трех раз в день в течение двух недель. Курс повторяли через четыре месяца. При заболеваниях печени больного поили водой, в которой варили жемчуг. При малокровии у детей давали пить молоко с толченым жемчугом. Пепел жемчуга употребляли при болезнях живота. Он останавливает кровотечение, в том числе из десен. На жемчуге настаивали воду и пили при воспалении мочевого пузыря.

Изумруд. Этот камень исцеляет своей красотой, избавляет от тоски, дает силу, одухотворяет. Помогает при болезнях костей, туберкулезе, при легочном кашле. Изумруд исцеляет болезни живота, дизентерию, падучую болезнь (эпилепсию).

Кахолонг. Избавляет от вспышек гнева, умиротворяет. Это камень материнства, — он способствует зачатию, укрепляет здоровье во время беременности, облегчает роды и помогает быстро восстанавливать силы после них.

Коралл. Укрепляет память. Растертый в порошок коралл принимали внутрь при отравлениях, болезнях живота, для укрепления зубов. Обожженный и растертый в порошок минерал настаивали в воде, которую пили при спазмах желудка и заболеваниях мочевого пузыря.

Кошачий глаз. Сообщает душевное равновесие. Помогает пищеварению и освобождению кишечника, предупреждает тяжелые заболевания всего организма, лечит пневмонию, астму, снижает артериальное давление.

Кремень. Обладает общеукрепляющим и общеоздоровительным действием. На кремне настаивают воду для приготовления пищи и для питья; употребляют только две трети настоянной воды — осадок (одну треть) сливают.

Лазурит. Дает крепость, возвышает и одухотворяет. Этот минерал широко применяли при болях в суставах (ревматическом воспалении), ожогах, ушибах. Он

Глава 5

помогает во время припадков падучей болезни (эпилепсии), при малокровии и постоянной усталости, раздражительности. Порошок лазурита использовали внутрь при заболеваниях желудка, в составе мазей для лечения кожных болезней. Лазурином лечили ветрянку (ветряную оспу): в жарко натопленном помещении нагретым камнем водили, не прикасаясь к коже, по телу около 20 минут. При рожистом воспалении растолченным лазурином посыпали воспаленные места, обматывали тканью и носили 7 дней. При воспалении уха держали камень у больного места до тех пор, пока не полегчает (день — два).

Малахит. Придает владельцу трезвость мысли, равновесие духа, укрепляет волю. Помогает при ревматизме и астме, предохраняет от заражения холерой и чумой. Растертый в порошок малахит с вином пили при болях в желудке и печени. Для той же цели использовали чаши для питья из малахита. Мазями с малахитовым порошком укрепляли зрение, лечили глазные болезни. При болях в печени легко массировали гладким куском малахита эту область, затем прикладывали камень к больному месту левой рукой и лежали на правом боку 10–15 минут под теплым одеялом. Полезно пить перед сном настоянную на малахите воду — не более одного стакана в день. При заболеваниях щитовидной железы нужно носить время от времени плотно облегающие шею малахитовые бусы (не постоянно). Бусины должны быть гладкими, хорошо отполированными, округлыми.

Мрамор (белый). Издревле использовался как косметическое средство в виде пудры для лица и тела в растолченном виде. Полированным куском мрамора массировали лицо и тело. Из мраморной пудры, меда и лимонного сока делали маски для лица и тела.

Нефрит. Дает мудрость и возвышает душу. Раньше не различали с жадеитом. Очищает организм, помогает при отравлениях (в Китае богатые люди ели и пили из нефритовой посуды во избежание отравления). Издревле считалось, что нефрит помогает при болезнях печени, почек, снимает боли в пояснице и облегчает почечные колики, препятствует образованию камней в почках. Он облегчает роды и помогает при мигрени. В китайской медицине для лечения почек использовали только белый нефрит (считалось, что он наиболее эффективен). При болезнях почек делать следующие процедуры: 1) легко массировать поясницу со стороны больной почки полированной пластиной камня и делать аппликации нефритом на это же место; сверху всю область хорошо утеплить; 2) массировать камнем большие пальцы рук по 10–15 минут каждый день. Хорошо также при заболеваниях почек пить воду, настоянную на нефрите не менее семи дней, по стакану перед едой три раза в день. Начинать в новолуние и употреблять эту воду в течение всего лунного месяца.

Оникс. Усмиряет гнев, отводит уныние и тоску. Оникс полезен для пищеварения, при потере аппетита, поносах, запорах, изгоняет глисты. Помогает при заболеваниях печени, при ревматизме, при умственных и душевных расстройствах.

Опал. Успокаивает, сдерживает страсти. Защищает от заражения инфекцией, в частности чумы, лечит болезни сердца, предотвращает обмороки, возвращает остроту зрения, помогает при родах.

Празем. Регулирует работу желудочно-кишечного тракта, предотвращает образование камней в почках, улучшает аппетит, придает силы.

Рубин. Оживляет память, способствует дружбе, отвлекает от злых мыслей и страхов. Растолченный в порошок и смешанный с вином камень принимали внутрь для лечения желудочных болезней. Мазь с порошком рубина укрепляет зрение. Рубин останавливает кровотечение, лечит язвы желудка. Его не рекомендуют носить при полнокровии, ожирении.

Сапфир. Охраняет от гнева и страха, охлаждает страсти. Помогает при ревматизме, заболеваниях позвоночника, припадках эпилепсии, при невралгии. Носят сапфир на левой руке при болезнях сердца, астме. Использовали и пепел сапфира при плохом росте, слабоумии, для лечения глазных и кожных болезней, в том числе проказы.

Сардер. Помогает при простудных заболеваниях с обильным выделением мокроты.

Сердолик. Придает храбрость. Помогает при головных болях (если положить на глаза), психическом напряжении, бессоннице. Для облегчения родов держали во рту. Сердолик останавливает кровотечение. Ожерелье из сердолика носили при болезнях щитовидной железы.

Сурьма (рвотный камень). Раньше использовалась довольно широко. Ее брали в очень малых количествах, разводили в воде и принимали для вызывания рвоты.

Топаз. Обостряет чувствительность ума и сердца. Помогает при астме, подагре, воспалении горла, нарушениях в позвоночнике, болезнях печени, при подагре. При лечении хронических болезней укрепляет силы организма.

Флюорит. Останавливает кровотечения. Отполированной гладкой стороной гладят вокруг раны.

Хризопраз. Камень правды, ограждает от зла и лжи. Успокаивает и лечит сердце, кровеносные сосуды, снижает артериальное давление, уменьшает головные боли.

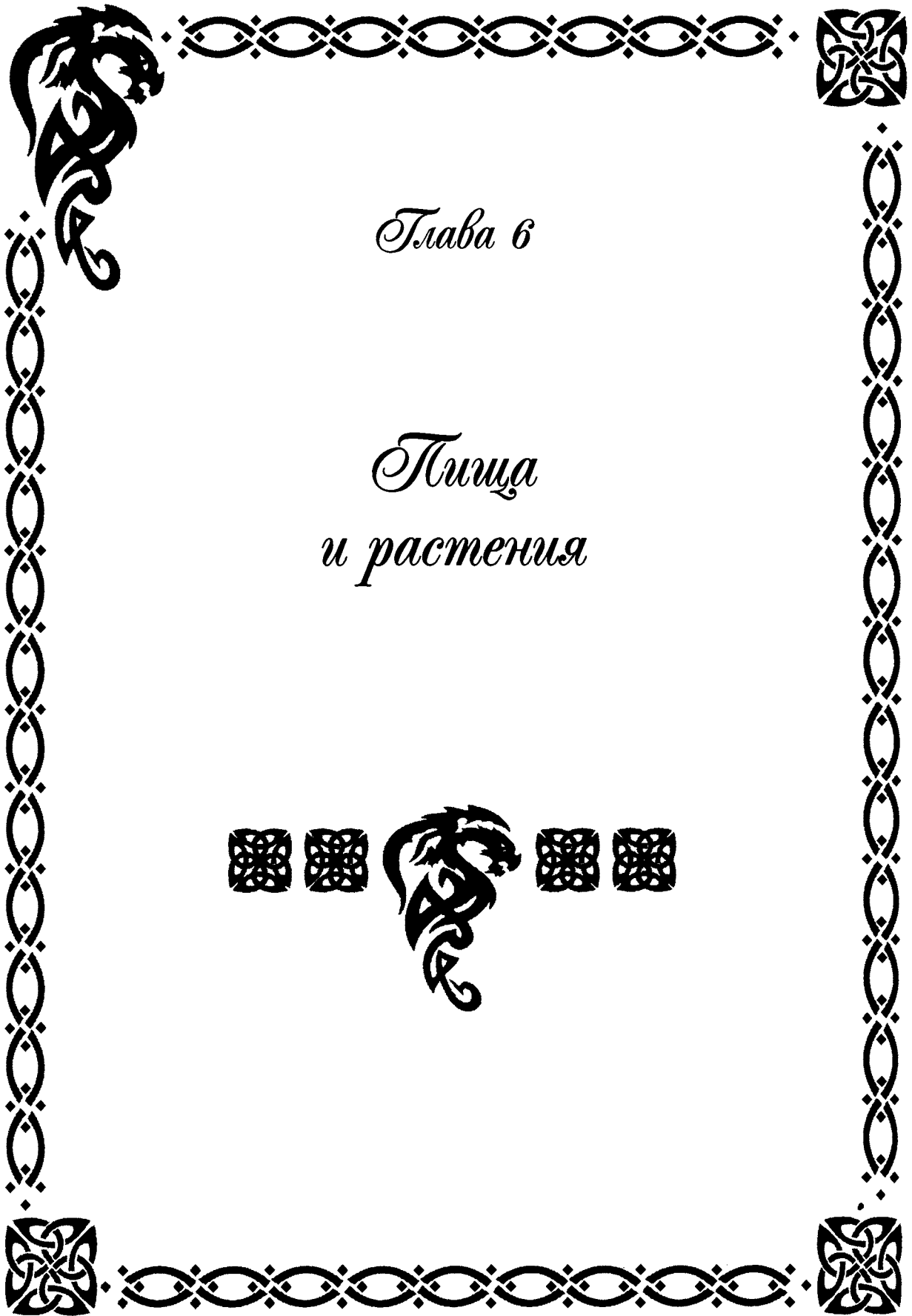
Чароит. Повышает общий тонус организма, укрепляет. Для этого нужно пить воду, настоянную на чароите не менее трех суток, по полстакана по утрам. При ревматизме и невралгии ежедневно легко массировать больные участки тела полированной (и завернутой в шерсть) пластинкой темно-золотистого чароита.

Янтарь. Издревле самый распространенный лечебный минерал. Янтарь при ношении укрепляет иммунную систему, повышает тонус организма. Его давали грызть грудным младенцам. Ожерелье, плотно облегающее шею, стабилизирует работу щитовидной железы. Полированным янтарем массировали больные суставы при различных воспалительных процессах, — это уменьшало боли и снимало напряжение мышц. Его также накладывали на суставы и, обвязав шерстяной тканью, держали до часа в день. При головной боли пластинки янтаря накладывали на виски. Водочной настойкой янтаря лечили простуду, воспаление горла, кашель, астму. Янтарь помогает при бессоннице, судорогах, головной боли, головокружениях, язвах, нагноениях, кожных заболеваниях, болезнях сердца, ушей, глаз. Его принимали внутрь в виде порошка, добавляли в мазь и втирали в кожу. Янтарем окуривали комнаты при моровых поветриях.

Яшма (яспис). Красная яшма тонизирует и стимулирует организм, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, устраняет застойные явления, ускоряет обменные процессы, активизирует работу желез внутренней секреции. Желтая и оранжевая яшма улучшает зрение, стимулирует работу почек и мочевого пузыря, нормализует процесс пищеварения. Успокаивает, снимает депрессию, нервное истощение, помогает при бессоннице.

Как может заметить всякий непредвзятый читатель, сравнивая свойства минералов, открытые народной мудростью, с таковыми по медицинским воззрениям, между ними больше сходства, чем различия. Это указывает на то, что лечение с помощью драгоценных камней и других минералов — не досужая выдумка, а реальность, подкрепленная многовековым опытом. Конкретные же методы и способы лечения посредством живой и мертвой природы мы рассмотрим в последующих главах.





Глава 6

*Пища
и растения*





ПИЩА

Пища человека, ее приготовление и потребление являются важнейшими обстоятельствами образа жизни людей, которые в большой степени определяют здоровье. В организме и в самом человеке заложены неисчерпаемые силы и резервы для здорового и безболезненного жития. При этом питание составляет одну из основ телесной жизни человека. «Человек есть то, что он ест», — сказал философ Пифагор. Питание, являющееся важнейшей физиологической потребностью организма, определяет постоянное течение обменных процессов, составляющих основу жизни. Пища — суть этих процессов, важнейший источник и регулятор.

Наша жизнь зависит от пищи. Наши жизненные силы, наше здоровье и наши болезни — все это результат нашего питания. С самого детства развитие способностей ребенка во многом определяется правильным питанием: оно повышает умственные способности, развивает память, облегчает обучение. Питание имеет определяющее значение для здоровья человека. Пища нужна нам, чтобы построить клетки, ткани, органы, она поставляет белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины, ферменты. Пища дает нам тепло, энергию.



Фактор, столь серьезно влияющий на здоровье человека, казалось бы, должен использоваться в медицине. Однако на деле мы сталкиваемся с довольно общими рассуждениями о важности этого вопроса для лечения и почти столь же общими рекомендациями некоторых ограничений при том или ином заболевании.

Конечно, существует диетология, но она основана на физиологии питания, на данных об обмене веществ, которые далеко несовершенны. Так формировались требования «научной» диетологии об ограничении холестерина в рационе питания, которые не дали почти никакого эффекта. В этой науке отсутствует цельная концепция, ее рекомендации остаются на уровне ограничений острого и соленого при болезнях почек или протертых супов при желудочных нарушениях. Такое замыкание внимания на заболевании или симптоме чрезвычайно сужает возможности эффективного лечебного воздействия на организм человека. Диета в системе лечения остается немногочисленным подспорьем, хотя должна быть одним из основных средств лечения.

Наиболее цельная и комплексная система диагностики и лечения была создана в древних цивилизациях востока. В древнем Китае всякий недуг рассматривался как нарушение существующих в норме взаимосвязей в самом организме и организма с природой, окружающим миром. Здоровье или нездоровье зависит от того, насколько уравновешены и сбалансированы жизнедеятельность человека и его питание.

Целостный подход к организму приводит к пониманию того, что отдельных болезней не существует. Заниматься происхождением какой-либо отдельной болезни и лечить ее, как и лечить какой-либо отдельный орган или систему, — пустая трата времени и сил, поскольку организм — единое целое. Существует одна болезнь как нарушение целостности организма, проявляющаяся разными признаками и симптомами в зависимости от индивидуальных и конкретных особенностей данного человека, от его конституции, психического статуса, слабых и сильных сторон. Любая болезнь есть нарушение функций всего организма и требует адекватного воздействия на весь организм. И в первую очередь, надо обращать внимание на образ жизни и питание.

Тянь Юэ



Здоровье определяется гармонией и равновесием действующих в организме процессов. Дисбаланс, нарушение гармонии приводит к преобладанию одного процесса над другим, к появлению излишков какого-либо продукта, метаболита, энергии, тепла или холода, кислоты или щелочи.

Современная западная «научная» медицина считает симптомы или синдромы признаками болезни или самой болезнью. Если же рассмотреть сущность этих явлений, то мы убеждаемся, что они представляют собой проявление действия целительных сил самого организма. Научная медицина часто, не имея средств воздействия на причину болезни или не выясняя ее, подавляет симптомы, то есть мешает организму справиться с болезнью. Лечение должно использовать симптомы, помогать оздоровительным реакциям организма.

Веками народы вырабатывали свои традиции и стили питания, гармонично сочетающиеся с природой, климатом, географическими особенностями мест обитания, наконец, с генетически обусловленными особенностями каждого этноса. В народе бережно хранили и хранят старинные рецепты и успешно их используют. Всякие резкие отклонения от нормальной, здоровой традиции питания, свойственной данному народу, нарушают здоровье людей.

В наше время обозначилась еще одна задача, связанная с питанием. Пища, будучи одним из основных каналов взаимодействия организма с окружающим миром, может быть также источником действительно или потенциально опасных для здоровья веществ. Их вредное воздействие проявляется и общим токсикозом, и поражением некоторых органов, и ускоренным увяданием всего организма, и нарушением отдельных функций и систем. Поэтому мы должны заботиться о том, чтобы продукты питания были свежими, чистыми, качественными и легко усваивались организмом. Но мы должны не только загружать организм, но и заботиться об очищении его от отходов, продуктов обмена, лишних и вредных веществ, попавших с пищей и затрудняющих его жизнедеятельность.

Мы постараемся раскрыть, насколько это возможно в границах этого раздела, механизмы исцеления с помощью правильно подобранного питания на основе классических положений китайской медицины.

ФАКТОРЫ ПИЩИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

В поиске новых систем профилактики заболеваний, при выявлении истоков и причин развития недугов даже научная медицина закономерно пришла к выводу об определяющей роли питания в развитии многих заболеваний. Многочисленные клинические, экспериментальные и эпидемиологические данные подтвердили давние положения восточной медицины о том, что избыток или недостаток потребления тех или иных продуктов вызывает у организма ослабление функций его систем и органов, приводящее к болезням.

Доказано, что эти факторы действуют помимо наследственных причин, заложенных в самой природе человеческого организма. Кроме того, существует множество обстоятельств, которые могут усилить или ослабить влияние генетически обусловленных причин болезни. В первую очередь, таким обстоятельством является питание. Тысячелетний опыт и строгие научные методы слились в утверждении, что пища человека, способы приготовления и обстоятельства ее употребления есть важнейшие факторы образа жизни, определяющие здоровье человека.

Выделим три основные группы, которые имеют большое значение для здоровья человека:

I группа — вредные вещества, обнаруживаемые в пищевых продуктах;



II группа – отдельные компоненты и вещества, составляющие продукты питания;

III группа – общий характер питания и состав пищи.

Вещества I группы несвойственны пищевым продуктам, они могут попадать случайно из окружающей среды или же их вносят намеренно. Это отходы и выбросы энергетики, промышленности и транспорта, бытовые отходы, неорганические удобрения, пестициды, гербициды и инсектициды, гормоны и антибиотики. Они имеют как химическую, так и биологическую природу и появились в пище из-за экологических нарушений, изменений естественных связей между природой, флорой и фауной в результате огромных масштабов хозяйственно-экономической деятельности человека. Известно, что лишь 10 % добываемого сырья превращают в продукцию, остальные 90 % – отходы, загрязняющие природу.



Человек и окружающая его среда настолько взаимосвязаны, что химический состав организма, как в зеркале, отражает состав биосферы. В круговороте и обмене веществ в природе почва занимает центральное место. Именно в ней в большей степени, чем в воздухе и воде, содержатся вредные соединения, которые затем переходят в корни, плоды и листья растений, в организм травоядных животных и, в конце концов, в организм человека. При этом они медленно выводятся и мало разрушаются в организмах растений, животных и накапливаются в каждом звене пищевой цепочки так, что их концентрация увеличивается многократно.

Человек, как известно, питается постоянно, значит постоянно в него поступают (хотя и в малом количестве) эти вещества. Некоторые из них, например тяжелые металлы, очень медленно выводятся из организма. Наиболее часто в пищевые продукты попадают бериллий (вызывает дерматиты, язвы, воспаление слизистых оболочек), ванадий (вызывает астму, нервные расстройства, нарушения состава крови), кадмий (вызывает ОРЗ, нарушение функций почек, рак), мышьяк (рак легких, кожные болезни, нарушение состава крови, включая анемию), никель (вызывает нарушения иммунитета, заболевания легких, ОРЗ, астму, врожденные пороки развития), ртуть (вызывает нарушение функций нервной системы и координации движений, почечную недостаточность), хром (вызывает рак легких и органов желудочно-кишечного тракта, дерматиты). Попадание в продукты питания тяжелых металлов, радионуклидов – результат техногенной деятельности человека, плохая или недостаточная очистка отходов промышленности и быта.

К веществам в пище, пагубно влияющим на здоровье, относятся также продукты микробного происхождения – микотоксины, ботулотоксины, афлатоксины и др. Они образуются в результате нарушения и несоблюдения санитарных норм и условий при производстве и хранении пищевых продуктов, их бактериальном или грибковом загрязнении.

Химические соединения, используемые для борьбы с вредителями и болезнями растений, с сорняками (пестициды, инсектициды, гербициды), химические удобрения (нитраты, нитриты, N-нитрозосоединения) также обнаруживаются в пищевых продуктах. Лекарственные средства, вводимые в ветеринарной практике для профилактики и лечения заболеваний домашнего скота и птицы, неразрешенные кормовые добавки или разрешенные, но вводимые в повышенных дозах, стимуляторы роста, – все это попадает в продовольственное сырье и, в конечном итоге, в обеденную тарелку. Многие из них токсичны для человека, другие становятся токсичными в процессе метаболизма, третьи не обнаруживают прямого действия, но все они небезразличны для организма человека.





В зерне, например, обычно обнаруживаются пестициды и микотоксины (яды грибов), в овощах и фруктах — пестициды и нитраты, в рыбе — нитрозоамины, в мясе — антибиотики, нитрозоамины, гормональные препараты, нитриты, в молоке — пестициды, антибиотики, гормональные препараты. Токсичные вещества попадают в продукты питания также из технологического оборудования, инвентаря, тары и упаковки, посуды вследствие использования в них неразрушенных полимеров, резиновых материалов и металлов.

Вредное воздействие чуждых химических и биологических веществ, поступающих в организм человека с пищей, проявляется по-разному: поражением отдельных органов, общетоксическим действием, возникновением мутаций, канцерогенных эффектов, ускорением процессов старения и нарушением функции воспроизводства. Экологическая чистота и качество пищевых продуктов в большой степени определяют здоровье и продолжительность жизни человека. По мере усиления антропогенной нагрузки и обострения экологического и экономического положения в последние годы все более обостряется проблема безопасности пищи. За последнее десятилетие в России качество продовольственного сырья и продуктов резко ухудшилось из-за расстройств общественной и государственной жизни, экономического кризиса и уменьшения производства отечественных продуктов, наплыва заграничного продовольствия сомнительного происхождения и ослабления государственного контроля.

Вещества II группы попадают в продукты не случайно, а добавляются производителями специально для увеличения сроков хранения, расширения ассортимента, изменения вкуса и цвета. Все шире используются консерванты, антиокислители, красители и вкусовые добавки, разных видов которых уже сейчас насчитывается более полутора тысяч.

Внедрение новых технологий производства продуктов питания или отдельных пищевых веществ, в том числе созданных путем химического и микробиологического синтеза для удешевления и ускорения производства, приводит к образованию некоторых новых компонентов пищи или новых соединений, значительно изменяющих или извращающих состав традиционных продуктов.

Ярким примером могут служить трансизомерные жирные кислоты — продукт гидрогенизации жиров. Из них по большей части состоят мягкие и твердые смеси жиров, которые известны под названиями «масло мягкое». Они продаются под видом масла или маргарина, но по своим свойствам очень сильно от них отличаются, и в первую очередь, — действием на здоровье. Молекулы трансизомерных жирных кислот нарушают иммунитет человека, обмен простагландинов, функции ферментов, способствуют развитию диабета и раковых опухолей, понижают выработку гормонов. Они же содержатся в огромных количествах в так называемой «быстрой еде»: гамбургерах, чипсах, крекерах, пиццах и т. п., так как для удешевления их готовят именно на этих «маргаринах».

В процессе тепловой обработки, кипячения, облучения и других технологических способах воздействия при изготовлении полуфабрикатов в пищевых продуктах образуются эндогенные токсические соединения (из собственно пищевых веществ).

Другую опасность представляют собой неведомые доселе пищевые продукты из генетически модифицированных растений и животных, — так называемые трансгенные продукты, которые незаметно начинают вытеснять с рынка продукты выведенные и выращенные естественным образом. Сконструированные культуры имеют ряд экономически весьма выгодных свойств: они высокоурожайны, устойчивы к вредителям и сорнякам, плохим погодным условиям и т. п. Эти свойства созданы встраиванием отдельных генов, ответственных за нужные

качества, одних растений или животных в наследственный аппарат (ДНК) клеток других видов организмов. На сегодняшний день в мире существует около 30 видов генетически модифицированных разных сельскохозяйственных культур. В США, например, уже около 40 % сои, 25 % кукурузы, 40 % пшеницы, 30 % хлопка выращены из таких искусственно созданных культур.

Такое грубое вторжение в тончайшие жизненные механизмы наследственности, приведшее к возникновению противоестественных сочетаний генов в клетках, не могло пройти даром. Сейчас выяснилось, что пищевые продукты, выработанные из таких культур (их называют трансгенными), небезразличны для здоровья. Их употребление провоцирует со временем аллергические, онкологические и нервные заболевания, подавляет иммунитет организма человека.

В погоне за материальной выгодой, удобством и быстротой приготовления пищи человек все более усложняет технологию производства продуктов питания и увеличивает степень их обработки, производя готовые к употреблению продукты и полуфабрикаты. Дело не только в том, что при этом используются запрещенные или неразрешенные добавки и компоненты, но и в том, что разрешенные применяются в повышенных дозах. Загустители, эмульгаторы, стабилизаторы, осветлители, ароматизаторы, вкусовые добавки пополняют ужасающий список компонентов разных продуктов, превращающихся в нечто бесконечно далекое от природы, дающих не жизненную силу, энергию и здоровье, а фальшивый вкус и нездоровую сытость.

Масштабы таких нарушений узаконенных норм столь велики, что никакие контролирующие органы не способны проследить за ними. В наше время практически нет ни одного компонента пищевых продуктов, который не был бы опасен для здоровья.



Общий характер питания и состав пищи. Здесь надо выделить чрезмерное питание, или переедание, как фактор, ослабляющий организм и способствующий развитию болезней. Многочисленными наблюдениями и экспериментами на животных доказано, что избыточное потребление высококалорийной пищи, ведущее к излишней массе тела, вызывает разнообразные и многочисленные болезни. К тому же оказалось, что переедание может быть и небольшим — достаточно потреблять пищи, энергетическая ценность которой всего лишь на 100 килокалорий в день больше, чем расход энергии за это же время, чтобы человек стал неудержимо полнеть. Для примера скажем, что в половине (!) шоколадного батончика «Марс» содержится больше килокалорий — 115.

Ожирение, прежде всего, нарушает работу сердечно-сосудистой системы, вызывая повышение артериального давления, ишемическую болезнь, миокардиодистрофию. При избыточной массе тела страдает обмен веществ, что часто заканчивается сахарным диабетом и атеросклерозом, развиваются неблагоприятные нарушения в позвоночнике и суставах, во всей опорно-двигательной системе, с трудом работает дыхательная система, возникают бронхиты, одышка, развиваются заболевания и пищеварительной системы.

В настоящее время доказана явная связь ожирения и развития злокачественных новообразований (рака) почти всех локализаций, в первую очередь молочной железы, матки, кожи, толстой кишки, поджелудочной железы. При этом определяющее значение имеет состав рациона питания — большое потребление животного жира и мяса.

Как видно из последнего, вредна для организма не только избыточная калорийность рациона, но и излишнее потребление какого-либо компонента пищи. Например, повышенное потребление именно животных белков намного увеличивает риск возникновения рака толстой кишки, молочной железы и предста-





тельной железы. Преобладание в рационе рафинированных углеводов (сахаров) также способствует развитию этих заболеваний. Каждодневное неоднократное потребление мяса резко увеличивает заболеваемость раком лимфатической системы и крови (лимфомой). Преимущественное употребление изделий из пшеничной муки тонкого помола высшего качества (белого хлеба, кондитерских изделий) провоцирует развитие дисбактериоза.

Высококалорийное питание с избытком белков, животных жиров, очищенных углеводов и крахмала с малой долей растительной пищи, витаминов, микроэлементов, пищевых волокон и клетчатки — верный путь к ослаблению организма и развитию всяческих болезней.

В то же время в обществе достаточно распространено суждение, возникшее в научной медицине в конце XIX в., о необходимости усиленного питания при любых болезнях. Оно имеет, скорее, психологические корни, чем здравый смысл: у здорового человека хороший аппетит, значит надо заставить больного поесть, и он как будто приобретет свойства здорового и должен выздороветь. При этом сама природа подсказывает обратное, а именно — воздержание от еды, ведь нежелание есть — обычное состояние больного, организм требует очищения, не хочет тратить силы на ненужное в данное время пищеварение. И знаменитые врачи древности рекомендовали голодание как лечебное средство при многих заболеваниях. Гиппократ писал: «Когда кормят больного, кормят и его болезнь».

С другой стороны, пища есть необходимый источник энергии и материалов для обмена веществ, роста и размножения клеток. Недостаточное или неполноценное питание также может ухудшить здоровье, вызвать снижение иммунитета. В первую очередь это относится к витаминам и микроэлементам, недостаток которых снижает продукцию клеток и других факторов иммунной системы. Длительный и значительный недостаток белка в пище также ухудшает функцию главного органа защитной системы — вилочковой железы.

Существуют еще проблемы, относящиеся к общему характеру питания. Это обычная и привычная всем кулинарная обработка пищи, без которой мы не мыслим себе питания. В сырых продуктах может содержаться все необходимое для поддержания здоровья или для излечения, но приготовить из них пищу можно так, что она не возымеет нужного исцеляющего действия, а принесет еще и вред. Дело в том, что при некоторых условиях приготовления в самих пищевых веществах возникают вредные для здоровья соединения. Особенно часто это происходит при неправильном жарении, то есть при длительном обжаривании продукта, неоднократном использовании при этом жиров и масел. В таких условиях образуются полициклические ароматические углеводороды — сильнейшие канцерогены.

Вообще излишне длительная высокотемпературная тепловая обработка снижает жизненную ценность пищи, в частности разрушает витамины и другие биологически активные вещества. Сочетания некоторых продуктов в одном блюде ухудшают его вкус и их усвоение в желудочно-кишечном тракте. Обычно неправильные кулинарные приемы и привычки появляются в результате забвения традиционных народных обычаев приготовления пищи и питания.

Кулинарное искусство имеет большое значение. Для многих людей полезность пищи, с точки зрения здоровья, и удовольствие от еды не обязательно сочетаются, а для других кардинально расходятся: то, что полезно — обязательно невкусно, а то, что вкусно — всегда вредно. Для искусного повара это полная бессмыслица, так как эти критерии всегда совпадают: еда всегда одновременно и закономерно является полезной для здоровья и вкусной. Кулинария — самостоятельная отрасль

знаний, мастерства и искусства, позволяющая давать полезную, вкусную пищу. Ее цель – сохранить здоровье, силы и духовные способности человека.

Китайская кухня, недаром распространившаяся сейчас по всему миру, имеет многие приемы, позволяющие максимально уменьшить время нагревания продукта и одновременно приготовить пищевые вещества для легкого усвоения организмом. Только свежая, правильно подобранная и должным образом приготовленная пища пойдет на пользу человеку, восстановит и поддержит его здоровье.

Из сказанного закономерно вытекает необходимость определения баланса разных компонентов питания, в чем нам и поможет бесценный опыт восточной медицины.

ПИТАТЕЛЬНЫЕ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА РАСТЕНИЙ И ПИЩИ

Традиционное питание всех времен и народов обычно состоит из сравнительно небольшого набора продуктов, преимущественно злаковых, составляющих основу питания, и большого числа разных видов овощей, мяса, рыбы, фруктов и пряных трав, которые прибавлялись к основной еде во всевозможных сочетаниях, создавая то огромное разнообразие кушаний и блюд, присущих каждой национальной кухне. Такой тип питания полностью соответствует физиологическим потребностям организма человека, в нем сочетались постоянный набор необходимых питательных веществ и разнообразие биологически активных веществ, витаминов и микроэлементов. Этот путь поступления веществ наиболее физиологичен и естественен.


В тяжелых условиях существования или в случае заболевания необходимы повышенные дозы веществ, содержащихся в обычной пище, или использование непищевого растительного и животного сырья. С незапамятных времен человек использовал для лечения разнообразные лекарственные препараты, которые он приготавливал из разных частей деревьев и других растений. Основой этих препаратов являются физиологически активные вещества и микроэлементы, которые и придают им целебные свойства.

Специфическая особенность растений состоит в том, что они могут синтезировать неисчислимое количество самых разных химических соединений различных классов, зачастую очень сложных по строению. Однако лечебными свойствами обладают лишь те, для которых характерна физиологическая активность, то есть способность влиять на биохимические процессы, происходящие в организме человека и животных. Такие вещества и называются биологически активными. В большинстве случаев лечебное действие растительных препаратов связано не с каким-либо одним физиологически активным веществом, а с комплексом соединений.

Кроме физиологически активных веществ, в растениях содержатся и другие соединения, которые могут оказывать определенное влияние на процессы жизнедеятельности косвенным путем, опосредованно. Эти сопутствующие вещества ускоряют или замедляют усвояемость действующего начала, время его выведения из организма, прохождение его через биологические мембраны (клеточные стенки), изменяют его способность вступать в связи с разными компонентами клеток, молекулами белков и углеводов, – то есть влияют на фармакокинетику физиологически активных веществ.

Действие комплексов активных и сопутствующих веществ значительно физиологичнее и эффективнее, чем действие очищенных препаратов, поэтому наиболее распространены простые лекарственные формы из растений – водные настои, отвары, спиртовые настойки, экстракты и тому подобное.

Глава 6



Помимо физиологически активных и сопутствующих веществ, в растениях содержатся так называемые балластные компоненты, которые не имеют фармакологического действия, например клетчатка. Однако эти вещества также оказывают физиологическое действие на организм, поэтому наименование «балластные» весьма относительно и не отражает их значение для человека.

Самым простым и, вероятно, древним способом получения физиологически активных веществ была добыча сока и смолы из надрезов и отверстий в коре деревьев, из других растений. Иные способы получения лекарственных веществ связаны с переработкой сырья, по большей части путем разных видов экстракции — вытяжки, извлечения и очищения определенных физиологически активных веществ из разных частей деревьев и растений: листьев, цветков и соцветий, почек, плодов, семян, веток, коры, луба, древесины, корней. Первоначально вытяжки были только водные — отвары и настои, впоследствии стали использовать вино и оливковое масло, а с открытием способа перегонки — и спирт.

Смысл подобной операции в том, что физиологически активные вещества растворялись в жидкости и тем самым извлекались из растительных клеток и межклеточного пространства. При этом в зависимости от своих физико-химических свойств одни вещества растворяются в воде, другие — в масле, третьи — в спирте. Для получения экстрактов в первую очередь используют те части растений, в которых физиологически активные вещества накапливаются в больших количествах, — это плоды, семена, корни, листья, цветки, почки, корни.

Среди физиологически активных веществ, синтезируемых и накапливаемых растениями, различаются следующие классы природных соединений: белки, углеводы, витамины, органические кислоты, липиды (жирные масла), алкалоиды, гликозиды (сапонины, флавоноиды, горечи), кумарины, эфирные масла, фитонциды, смолы, дубильные вещества. Растения также содержат небольшие количества минеральных веществ (макро- и микроэлементов).

Ниже мы подробнее рассмотрим группы веществ, которые содержатся в растениях, как пищевых, так и лекарственных, в мясных, рыбных и молочных пищевых продуктах и необходимы организму для жизнедеятельности и лечения.

Белки. Это большой класс биосоединений, из которых, в основном состоит любое живое существо, его структура. Белки составляют как бы «каркас» клеток, их мембран и мембран внутриклеточных структур. В белки мембран включены ферментные белки и другие клеточные комплексы. Все белковые молекулы построены, как из кирпичиков, из более мелких молекул аминокислот, которых всего 21.

У каждого живого организма белки, выполняющие одинаковые функции, имеют одинаковое строение функциональных частей молекул, но различаются последовательностью аминокислот других частей. Так что белки каждого живого существа строго индивидуальны и свойственны только ему. Этот факт имеет большое значение в природе. Чужой белок может быть усвоен только через расщепление его на структурные единицы — аминокислоты, из которых каждый организм синтезирует свои белки.

Из белков актина и миозина состоят мышечные волокна, то, что в обиходе называют мясом. Эти белки хорошо усваиваются организмом. Соединительнотканые белки пленок и сухожилий плохо расщепляются в желудочно-кишечном тракте и поэтому во многом определяют степень перевариваемости и усваиваемости мяса, то есть его пищевую ценность. Чем больше соединительной ткани в мясе, тем ниже его энергетическая ценность.

Белок играет важнейшую роль в иммунитете — защите организма от всякого поражающего фактора, инфекций, раковых клеток и т. п.

В живом организме постоянно происходит распад и одновременно воспроизводство как внутриклеточных структур, так и самих клеток. Единство этих взаимоположенных процессов, идущих удивительно интенсивно, и составляет материальную суть жизни. За время существования живого существа подавляющее большинство его клеток меняется многократно. В результате исследований установлено, что у человека белки в течение жизни обновляются около двухсот раз. В разных тканях и органах этот процесс происходит с разной интенсивностью, например 50 % белка печени и крови заменяется за 10 дней, а в мышцах и коже — за 158 дней.

Часть распадающихся белков не используется для синтеза новых белков, другая часть включается в энергетический обмен и разлагается с высвобождением энергии, используемой организмом для жизнедеятельности, — 1 г белка дает 4 килокалории. Белки, по сравнению с жирами и углеводами, обеспечивают небольшую долю энергии, расходуемой человеком, но, тем не менее, белок при этом расходуется. Следовательно, человек нуждается в постоянном и достаточном восполнении с пищей белка, необходимого для обеспечения жизненно важных физиологических функций.

Количественная потребность организма человека в белках зависит от возраста, пола, массы тела, интенсивности жизни, климата, сезона года. Организм может синтезировать большинство аминокислот сам или их синтезируют живущие в содружестве с организмом в толстой кишке микроорганизмы нормальной микрофлоры, но несколько аминокислот незаменимы и должны обязательно поступать с пищей.

Белки содержатся как в животной, так и в растительной пище, но в первой их значительно больше. Среди растений много белка содержат плоды бобовых (соя) и орехи.



Углеводы. Эти соединения составляют основную массу всех органических веществ в мире и, главным образом, растений (до 90 % сухой массы), поэтому больше всего углеводов в растительной пище. Некоторые продукты состоят почти из одних углеводов — зерно, картофель, фрукты, мед и т. п. У растений углеводы являются запасными веществами, в которых они аккумулируют усвоенную в процессе фотосинтеза солнечную энергию, и, кроме того, из них формируются опорные ткани растений.

Для остального животного мира углеводы являются главным источником энергии, основным видом питания. У человека углеводы составляют большую часть пищи, за их счет организм получает больше половины суточной потребности в энергии. При энергетическом обмене 1 г углеводов образует 4 килокалории. Животные продукты содержат мало углеводов, поэтому растительная пища служит для человека главным их источником.

При повышенном потреблении углеводов их избыток не используется как источник энергии, а перерабатывается организмом в основном в жиры. В небольших количествах в организме человека углеводы запасаются, откладываясь в печени и мышцах в виде животного крахмала — гликогена.

Человеку в сутки необходимо 400–500 г углеводов, включая сюда крахмалы разных растений (до 350 г), сахаров (50–100 г) и других углеводов. При тяжелом физическом труде потребление углеводов можно повышать в 2–3 раза. Сахароза легко и быстро расщепляется и хорошо всасывается в кровь, которая разносит ее к клеткам. В последних сахароза включается в энергетический обмен.

Углеводы разделяют на: 1) простые сахара (моносахариды — гептозы, гексозы); 2) олигосахариды, состоящие из 2–10 остатков моносахаридов, связанных гликозидными связями (дисахариды — сахароза, мальтоза, лактоза; трисахари-



ды; пентозаны); 3) полисахариды, состоящие из большего числа остатков моносахаридов (гексозаны — крахмал, инулин, гликоген, клетчатка, пектин). В пищу употребляются все углеводы. В медицинской практике используют крахмал, глюкозу, целлюлозу, камедь, слизи, пектины, полученные из растений.

В питании и пищеварении большую роль играют пищевые волокна, или клетчатка, хотя она в организме совершенно не усваивается. Из-за этого многие десятилетия в западных странах ее считали ненужным балластом, от которого пищевые продукты старались освободить. Создавались и создаются рафинированные продукты: полностью избавленная от клетчатки мука тонкого помола, продукты быстрого приготовления, осветленные фруктовые и овощные соки, сахар и т. п. Рафинированные продукты сейчас заполняют большую часть повседневного рациона в высокоразвитых странах.

Вкупе с уменьшением общей доли натуральных растительных продуктов это привело к резкому снижению количества пищевых волокон в рационе — до 10 г в сутки. Результаты такого изменения рациона сказались быстро и впечатляюще: распространились запоры, увеличилась заболеваемость аппендицитом, холелитиазом, сахарным диабетом, атеросклерозом, ожирением, ишемическим поражением сердца, варикозным расширением и тромбозом вен, раком толстой кишки и других локализаций. Возвращению к более натуральному питанию препятствуют выработавшиеся у населения пищевые привычки и сопротивление перерабатывающей пищевой промышленности. При этом увеличение в суточном рационе количества клетчатки хотя бы до 30 г **в несколько раз** снижает риск возникновения вышеперечисленных заболеваний!

Пищевые волокна содержатся в злаках, овощах, фруктах, ягодах, травах, водорослях, водорастворимые — во фруктах, особенно в яблоках, свекле, клевере. Здоровый человек должен получать не менее 30 г пищевых волокон в сутки, в лечебных целях дают от 40 до 60 г.

Медико-биологическое значение углеводов. Крахмал защищает чувствительные нервные окончания, замедляет всасывание лекарственных веществ, при длительном применении понижает уровень холестерина в крови, способствует синтезу рибофлавина кишечной флорой и более интенсивному обмену желчных кислот.

Под понятием «пищевые волокна» объединяют разнородные вещества: целлюлозу (стенки растительных клеток), гемицеллюлозу, пектин, камеди, слизи, лигнин.

Клетчатка (целлюлоза) стимулирует деятельность кишечника; применяется при ожогах (входя в состав пленкообразующего препарата); как слабительное средство; является основой перевязочных средств (марля, вата, бинты). Отруби непосредственно участвуют в формировании стула. **Пектин** составляет оболочку молодых растительных клеток и межклеточное вещество. Гемицеллюлоза и пектин растворяются в воде, образуя студнеобразную массу. Это свойство водорастворимых пищевых волокон имеет большое значение для пищеварения: они не всасываются в кишечнике, но разбухшие волокна намного усиливают перистальтику толстой кишки и транзит ее содержимого, изменяют внутрикишечное давление (что важно при варикозном расширении вен), задерживают размножение в толстой кишке болезнетворных микроорганизмов и связывают (адсорбируют) токсины и яды, образовавшиеся в кишечнике или попавшие туда, тем самым уменьшая их контакт со слизистыми оболочками кишки и всасывание в кровь. Они благоприятно действуют на полезную микрофлору кишки и подавляют гнилостные процессы. Пектины улучшают пищеварение; за счет выведения из кишечника ядов они улучшают условия выработки в кишечнике витаминов группы В; способствуют выведению из организма излишнего холестерина; за-

держивают развитие вируса гриппа А (пектин яблок), являются противоядием (антидотом) и оказывают противовоспалительное действие. Пектинов много в яблоках, апельсинах, вишне, черешне, плодах рябины и др.

Слизи образуют с водой коллоидные растворы (как и крахмал). В организме человека они увлажняют воспалительную оболочку верхних дыхательных путей, склонную к высыханию; подавляют раздражимость чувствительных рецепторов; обладают смягчительными и обволакивающими свойствами, способностью образовывать защитный покров нервных окончаний слизистых оболочек. Слизи способствуют замедлению всасывания и более длительному действию лекарств. Обнаружено и их иммуномодулирующее действие, — то есть благотворное влияние на иммунные реакции организма, его общую сопротивляемость. Большое количество слизи содержат корень алтея, льняное семя, цветки липы, мать-и-мачеха, семена айвы, подорожник и др.



Камеди близки по химической структуре к слизям, но получаются из растений не извлечением водой, а самоистечением при повреждении целостности коры деревьев. Они представляют собой застывшее на воздухе полупрозрачное светло- и темно-желтое или коричневое вещество неопределенной формы. Камеди также образуют коллоидные водные растворы или желеобразные массы, обладающие высокой вязкостью, клейкостью и набухаемостью. Вязкие растворы камедей также, как и растворы крахмала, обладают смягчительным свойством и способностью защищать воспаленную слизистую оболочку. Чаще всего камеди образуются в виде натеков на стволах деревьев и кустарников (лиственница, вишня, абрикос), реже на корнях и плодах.

Жиры, или липиды представляют собой сложные органические соединения, нерастворимые в воде, и в зависимости от структуры делятся на две группы: I — простые жиры: 1) глицериды (сложные эфиры высших жирных кислот и глицерина); 2) церины — сложные эфиры одноатомных высокомолекулярных спиртов с высшими жирными кислотами (жироподобные вещества); II — сложные жиры (липоиды). Липиды широко распространены в органическом мире — как в растительном, так и животном. Относительное и абсолютное количество жиров в живых организмах сильно варьирует в зависимости от времени года и упитанности. У животных жиры содержатся в протоплазме клеток в комплексе с белками и в подкожных жировых клетках. Последние содержат запасные жиры, которые расходуются при недостатке питания. В растениях липиды содержатся во всех тканях, но в наибольшем количестве — в семенах и плодах.

С жирами в организм человека поступает большое число ценных биологических веществ. Это жирорастворимые витамины А, D, E, K, токоферолы, фосфатиды и др. Жиры по-разному перевариваются и усваиваются организмом: жидкие растительные жиры, свиное топленое сало, сливочное масло, жир домашней птицы и рыб усваиваются на 97—98 %; нетопленое свиное сало — на 90 %; бараний и говяжий жиры усваиваются очень плохо, их перевариваемость зависит от условий приема пищи, степени ее обработки и температуры.

Потребность организма человека в жирах сильно зависит от климатических условий и времени года. Чем холоднее условия обитания, тем большую долю рациона могут составлять жиры. В средней полосе России взрослому человеку среднего веса требуется в суточном рационе до 90 г жиров, из них не менее 30 % растительных масел.

Однако избыточное потребление жиров довольно опасно, так как приводит к отложению их в подкожной клетчатке, нарушениям обмена веществ и функции печени, повышает вероятность развития атеросклероза, перегружает пищеварительный аппарат, ухудшает усваиваемость микроэлементов, понижает иммунитет.



С другой стороны, длительный недостаток жиров в пище может неблагоприятно сказаться на функциях нервной системы, на устойчивости к повреждающим факторам, ухудшает усваиваемость жирорастворимых витаминов из растительной пищи.

Простые липиды (глицериды) представлены растительными и животными жирами. **Р а с т и т е л ь н ы е ж и р ы:** а) невысыхающие масла: оливковое, миндальное, персиковое, арахисовое, касторовое; оливковое, миндальное и персиковое масла используются для изготовления инъекционных растворов и эмульсий, масляных вытяжек (экстрактов) из растений; касторовое масло применяется в качестве слабительного средства; б) полувысыхающие масла: подсолнечное, хлопковое, кукурузное; подсолнечное масло применяют при изготовлении масляных растворов лекарственных веществ для наружного применения; в) высыхающие масла: льняное, масло какао, пальмовое, кокосовое; льняное применяется для изготовления линимента от ожогов; масло какао используется для приготовления суппозиторий; кокосовое применяют при изготовлении косметических средств. Растительные масла в основном жидкие, но кокосовое, пальмовое и масло какао — твердые.

Ж и в о т н ы е ж и р ы могут быть жидкими (рыбий жир тресковый) и твердыми (свиной, говяжий и т.п.).

Жирные масла. Растительные жиры (масла) представляют собой сложные эфиры трехатомного спирта глицерина и высокомолекулярных жирных кислот. Они богаты незаменимыми жирными кислотами — полиненасыщенными (арахиновой, линолевой, линоленовой), однако в растительных маслах совершенно отсутствуют витамины А и D, которые содержатся в животных жирах, например в сливочном масле.

Полиненасыщенные жирные кислоты не синтезируются организмом и должны поступать с пищей. Они очень важны для организма, так как регулируют обмен холестерина, способствуя выведению его излишка из организма и препятствуя отложению его на стенках артерий, повышают эластичность стенок кровеносных сосудов, сопротивляемость организма к инфекциям, к радиационному воздействию. Регулярное употребление полиненасыщенных жирных кислот является самым действенным способом профилактики этих болезней.

Содержание полиненасыщенных жирных кислот в маслах неодинаково. Больше всего их в подсолнечном, кукурузном, соевом, хлопковом маслах — 50—80 %; в оливковом масле, курином жире, свином сале — 15—22 %; в бараньем, говяжьем жире, сливочном масле — 5—6 %.

В медицинской практике жирные масла используют в мазях в качестве мягчительного средства для кожи, они служат растворителями для камфары, а также используются для получения масляных экстрактов из растительного сырья (белены, зверобоя, череды, софоры японской и др.). Некоторые масла оказывают сильное физиологическое действие на организм. К ним относится, например, касторовое масло, слабительное действие и неприятный вкус которого всем известны. Сильнейший слабительный эффект оказывает кротонное масло. Широко применяется в медицине масло облепихи в качестве эпителизирующего и болеутоляющего средства при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, трофических язвах, аллергических заболеваниях кожи, при ожогах, пролежнях, а также для ликвидации отрицательных последствий лучевой терапии.

Ненасыщенные жирные кислоты (олеиновая, линолевая, линоленовая, пальмитиновая и др.) предупреждают развитие атеросклероза. В значительном количестве они содержатся в семенах растений (какао, миндаль, подсолнечник, лен и др.), мякоти плодов (маслины, облепиха).

В организме человека с нормальной упитанностью количество жира составляет 17% от веса тела, при этом около 75 % — запасные жиры. Они являются самым емким источником энергии: организм получает при переработке 1 г жира 9 килокалорий. Жиры не только предохраняют внутренние органы от переохлаждения, так как плохо проводят тепло, но и от механических повреждений и травм.

Биологически активные соединения. Это большая группа разнородных веществ, содержащихся, в основном, в свежей пище в очень небольших (миллиграммы) количествах. Несмотря на такие малые количества, эти соединения активизируют и регулируют обмен веществ и имеют высокую физиологическую активность, разносторонне влияя на всю жизнедеятельность человека. Без них биохимические реакции протекать не могут.

Это незаменимые вещества, так как они не образуются (или образуются в недостаточном количестве) в организме человека и должны постоянно поступать с пищей. В отличие от рассмотренных выше белков, жиров и углеводов, биологически активные вещества не являются источниками энергии или пластическими материалами.

Биологически активные вещества сохраняются значительно хуже, чем питательные. Например, даже при соблюдении всех благоприятных условий хранения, в овощах их содержание к весне уменьшается в несколько раз. Это обусловлено их высокой биохимической активностью.

К биологически активным веществам относятся витамины, органические кислоты, алкалоиды, гликозиды, кумарины, эфирные масла, жирные масла, фитонциды, дубильные вещества, микроэлементы. Широко распространенное мнение о том, что они содержатся только в зелени и фруктах, глубоко ошибочно, — они есть и в зерновых, и в овощах, и в мясе, и в молочных продуктах.

Конечно, специфическая особенность растений состоит в том, что они синтезируют неисчислимое количество самых разных химических соединений различных классов, в том числе и с лечебными свойствами. Последние способны влиять на биохимические процессы, происходящие в организме человека. Лечебное действие растений связано не с каким-либо одним физиологически активным веществом, а с комплексом соединений.



Эти сопутствующие вещества ускоряют или замедляют усвояемость действующего начала, время его выведения из организма, прохождение его через биологические мембраны (клеточные стенки), изменяют его способность вступать в связи с разными компонентами клеток, молекулами белков и углеводов, — то есть влияют на фармакокинетику физиологически активных веществ. Действие комплексов активных и сопутствующих веществ значительно физиологичней и эффективней, чем действие очищенных препаратов.

Приготовление пищи, особенно тепловая обработка, разрушает часть физиологически активных веществ.

Витамины. Это сложные по структуре и по физиологической активности органические вещества, малые количества которых необходимы для нормального развития и жизнедеятельности организма человека. Витамины играют первостепенную роль в обмене веществ, регулируют процесс усвоения и использования основных пищевых веществ — белков, жиров, углеводов. При дефиците витаминов нарушаются обмен веществ, функциональная деятельность органов и систем, снижается работоспособность. В настоящее время известно около 30 природных витаминов, которые содержатся в пищевых продуктах. Витамины синтезируются низшими и высшими растениями и в организме животных.

Человек нуждается в поступлении извне примерно 20 витаминов — А, В₁ (тиамин), В₂ (рибофлавин), В₆ (пиридоксин), В_с, В₁₂, D (кальциферол), Е (токоферол),





В, К (филлохинон), Р (рутин), РР (никотиновая кислота), С (аскорбиновая кислота), инозита, холина, биотина и ряда других; остальные синтезируются в самом организме. Потребность человека в витаминах зависит от условий его жизни и работы, состояния здоровья, пола, возраста, времени года и других многочисленных факторов. Большинство витаминов человек получает с пищей в готовом виде или в форме провитаминов — веществ, которые организм в процессе обмена веществ превращает в витамины. Пища, особенно растения, является самым ценным источником витаминов, так как этот путь исключает возможность передозировки или какого-либо побочного действия, которые неизбежны при длительном и неконтролируемом употреблении синтетических витаминных препаратов.

Витамин С (аскорбиновая кислота) — водорастворимый, он участвует в окислительно-восстановительных процессах организма, регулируя обмен веществ, в том числе липидный, влияя на состояние крови, активизируя защитные силы. Он стимулирует рост, улучшает аппетит, поднимает общий тонус и действует в организме совместно с другими витаминами — А, В, Р, а также с гормонами, ферментами, микроэлементами и другими важными компонентами живых тканей. Человеку требуется в сутки 50–100 мг витамина С, а в некоторых случаях (например, при эпидемии гриппа) и более, причем лучше получать его в составе продуктов питания. При недостатке витамина С наблюдаются быстрая утомляемость, кровоточивость десен, хрупкость кровеносных капилляров и, как крайнее проявление авитаминоза С, — болезнь цинга. Аскорбиновой кислоты много в овощах, фруктах (лимон, киви и др.), ягодах — шиповнике, черной смородине, калине, кизиле, вишне, облепихе, рябине, черемухе, в зелени — крапиве, первоцвете, мокрице и др. При приеме синтетических препаратов витамина С необходимо помнить, что передозировка его нежелательна.

Витамин А жирорастворимый. Он регулирует функции зрения, кожных покровов, нервной системы, дыхания, пищеварения, повышает сопротивляемость организма к инфекциям. При отсутствии витамина А останавливается рост, возникают нарушения зрения, в том числе ксерофтальмия («куриная слепота»), отмечаются сухость и бледность кожи, ломкость ногтей и волос, повышенная утомляемость. Особенно губителен недостаток витамина А в детском возрасте. В растениях витамин А не встречается, но есть провитамин А, или каротин, из которого в стенке тонкой кишки и в печени человека образуется витамин А. Каротин имеется в шиповнике, рябине, абрикосе, персиках, облепихе, березе, сосне, крапиве, тысячелистнике, календуле, зверобое, щавеле, моркови, помидорах, зеленом луке и др. При избыточном поступлении его в организм в печени может образовываться более чем 500-дневный запас витамина А. Большие количества витамина А содержатся в говяжьей, бараньей, свиной печени, в печени трески, меньше — в несоленом сливочном масле, яйцах, сливках, сметане, сыре. Каротины содержатся в растениях — шиповнике, шпинате, красном сладком перце, щавеле, моркови, помидорах, зеленом луке и др.

Витамин К обеспечивает нормальную функцию свертывающей системы крови, регулирует сокращения гладкой мускулатуры пищеварительного тракта, усиливает действие гормонов эндокринных желез. Его недостаток в организме замедляет процесс свертывания крови, что препятствует остановке кровотечений. Потребность взрослого человека в витамине К составляет около 0,07–0,14 мкг в сутки. Больше всего витамина К в шпинате (5 мг/100 г), тыкве (4 мг/100 г), белокочанной капусте (2 мг/100 г), меньше — в свиной печени (0,6 мг/100 г), помидорах, землянике, в говядине, треске (более 0,1 мг/100 г), меньше 0,1 мг/100 г — в картофеле, моркови, пшенице, свекле, кукурузе, яйцах, курятине, есть он в ря-



бине, айве, облепихе и др. Витамин К содержится также в крапиве, тысячелистнике, водяном перце, зверобое, сосне, в коре калины, рябине, айве, облепихе, пастушьей сумке и др.

Витамин В₁ (тиамин), обуславливающий нормальную деятельность нервной системы, сердца, желез внутренней секреции и других органов, содержится в зародыше и оболочке пшеницы, гречихи, овса, пшене, в зеленом горошке, фасоли, ячневой крупе, в хлебобулочных изделиях с отрубями или выпеченных из муки грубого помола. **Витамин В₂ (рибофлавин)** участвует в окислительно-восстановительных реакциях, в белковом, углеводном и жировом обмене, является частью дыхательных ферментов, способствует расщеплению углеводов. Физиологическая потребность взрослого человека в рибофлавине составляет 1,3–2,4 мг в сутки. Рибофлавин имеется почти во всех пищевых продуктах, до 60 % его поступает с животными продуктами, около 40 % – с растительными. Его много в кукурузе, гречихе, грибах, зеленом горошке, крапиве, шиповнике, черной смородине и др. **Витамин В₆ (пиридоксин)** участвует в обмене аминокислот и гликогена, оказывает благотворное действие на нервную систему, кожу, печень, органы пищеварения и кроветворения. Потребность в витамине В₆ – 1,8–2 мг в сутки. Пиридоксина много в говядине (больше 0,4 мг/100 г), говяжьей печени, курятине, крольчатине, еще больше – в скумбрии (0,8 мг/100 г), меньше – в треске, твороге, сыре, яйцах, капусте, в злаковых растениях, гречихе, рисе, картофеле, в бобовых растениях. В_с (фолиевая кислота) влияет на кроветворение, содержится в пищевых продуктах животного происхождения, в злаках, овощах – салате, петрушке, свекле, картофеле, помидорах и др.

Витамин РР (никотиновая кислота) участвует в обмене веществ, способствует нормальному кроветворению, работе органов пищеварения и нервной системы. Он содержится в мясных и рыбных продуктах, овощах, фруктах, злаках, бобовых растениях.

Витамин Е (токоферол) регулирует работу эндокринной системы, особенно половых желез, проявляет в организме сильные антиоксидантные свойства, стимулирует работу мышц, обмен веществ. Суточная потребность – 8–10 мг. Токоферола много в растительных маслах (облепиховом, кукурузном, подсолнечном), тресковой печени, яйцах, говяжьей печени, в сливочном масле, бобах, горохе, салате, кукурузе, овсе.


Витамин U (метилметионин) участвует в обмене веществ, способствует лечению язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического холецистита и некоторых других заболеваний, влияет на жировой обмен, мозговое и коронарное кровообращение. Он содержится в капусте и других сырых овощах.

Витамин F (незаменимые жирные кислоты) способствует усвоению жиров в желудочно-кишечном тракте, влияет на матку, на процесс лактации, способствует выведению холестерина из организма. Он содержится, главным образом, в растительных маслах (подсолнечном, кукурузном, оливковом, кунжутном, льняном, кедровом и др.).

Следует отметить, что витамины лучше усваиваются при употреблении естественных пищевых продуктов, а не их синтетических аналогов. При этом не возникает опасности их передозировки и гипervитаминоза. Витамины являются активаторами основных жизненных процессов. Удовлетворение потребности организма в них зависит от сочетания в рационе свежих растительных и животных продуктов.

Органические кислоты. Лечебное действие растительной пищи и некоторых лекарственных растений связано с присутствием в них органических кислот –





яблочной, лимонной, винно-каменной, щавелевой и других. Они могут находиться в пище и в растениях в свободном состоянии, а также в виде солей, эфиров или же быть растворенными в клеточном соке растений. Органические кислоты, чаще всего, находятся в плодах (клюква, голубика, смородина, черника). Применяются они как диетическое, жаждоутоляющее, жаропонижающее средство. Но многие кислоты проявляют и иную биологическую активность: антисептическую (например, бензойная, салициловая), желчегонную (производные кофейной кислоты), антитоксическую (уроновые кислоты), способность тормозить превращение углеводов в жиры (винно-каменная кислота), противовоспалительную (оксикоричные кислоты). Яблочная кислота входит в состав слабительных средств. Соли органических кислот широко используют в медицине как лечебные средства; например, соли винной кислоты используют для приготовления эффективных алкалоидных препаратов, а натриевая соль лимонной кислоты необходима при консервировании крови.

Много органических кислот содержится в клюкве, яблоках, смородине, вишне, калине, шиповнике, облепихе, рябине, шелковице, спарже, лимонах, щавеле, листьях чистотела и др. Органические кислоты образуются также при засолке, квашении и мариновании растений, овощей и фруктов.

Алкалоиды. Это природные сложные азотсодержащие гетероциклические соединения разнообразного химического строения, содержащиеся в растениях в виде оснований или солей. Свое название эти вещества получили от арабского слова «алкали» (щелочь) и греческого «ейдос» (подобный). Первый из алкалоидов, открытый в опийном маке, был назван морфием (морфином) в честь греческого бога сна Морфея. Затем из различных растений были выделены такие высокоактивные алкалоиды, как стрихнин, бруцин, кофеин, никотин, хинин, атропин и другие, которые до сих пор широко используются в западной медицинской практике в качестве основных фармацевтических лечебных препаратов. Выделение и унификация алкалоидов в начале XX в. имели для практической медицины чрезвычайно большое значение. Алкалоидсодержащие препараты составляют более 10 % от всех средств, используемых современной медициной.

Во флоре России существует целая группа алкалоидоносных растений (пилокарпус, белладонна, барвинок розовый, эфедра, чай, кубышка и мн. др.). Наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растительных объектов. Оно варьирует от совсем незначительных количеств (следы алкалоидов) до 2–3 % от всей массы сухого растительного сырья. Одно из самых высоких содержаний алкалоидов имеет широко известное хинное дерево, в коре которого их 15–20 %.

В растениях алкалоиды находятся в клеточном соке в форме солей широко распространенных в растительном мире органических кислот — яблочной, лимонной, щавелевой. Большинство алкалоидов оптически активны, без запаха, имеют горький вкус. В медицине употребляют обычно соли алкалоидов (хлористо-водородной, серной, винно-каменной и других кислот), поскольку они лучше растворяются в воде и их физиологическая активность несколько усиливается за счет повышения уровня их биологической доступности.

Лекарственные препараты, содержащие алкалоиды, занимают одно из самых значительных мест в системе управления физиологическими процессами, протекающими в организме здорового и больного человека, и играют ведущую роль в лечении различных недугов. Многие алкалоиды являются высокотоксичными веществами, хранятся по списку «А», а их фармакологический эффект проявляется в очень малых дозах.



Во многих съедобных растениях также содержатся высокоактивные алкалоиды, например танин, кофеин, никотин, хинин, атропин и другие. В кофе содержатся такие алкалоиды, как теобромин, теомиллин, в чае — танин и др.

Фармакологические свойства алкалоидов обширны: транквилизирующее и стимулирующее влияние на центральную нервную систему, гипертензивное и гипотензивное действие, сосудосуживающее и сосудорасширяющее влияние на сердечно-сосудистую систему; самое различное влияние на медиаторные системы, функциональную деятельность мышечной системы; различное действие на мускулатуру матки (сферофизин, пахикарпин, тахидрин, берберин, бревиколлин и др.); спазмолитическое (платифиллин, резерпин, атропин, девинкан, сольсолин и др.); противоопухолевое (колхамин, винбластин и др.); желчегонное (берберин).

Гликозиды. Это большая группа веществ безазотистой природы, молекулы которых состоят из сахаристой части (гликон) и несахаристой части (агликон), связанных через атомы углерода, кислорода, серы или азота. Фармакологическое действие гликозидов определяется, в основном, их несахаристой частью. Гликозиды расщепляются на сахара и агликоны под действием ферментов в кислой среде и при кипячении. В срезанных сырых растениях они быстро разрушаются под действием ферментов; после испарения воды действие ферментов прекращается, поэтому в высушенных растениях гликозиды сохраняются длительное время. В практической медицине обычно используют следующие группы гликозидов: сердечные, антрагликозиды, сапонины, флавоноиды, горечи (иридоиды) и др.

Сердечные гликозиды — это наиболее важная группа гликозидов, не имеющая равных синтетических заменителей и обладающая сильным избирательным действием на сердечную мышцу. Это кристаллические, чаще всего бесцветные вещества, имеющие горький вкус. Они хорошо растворимы в водном этиловом и метиловом спиртах, плохо — в 96 % спирте, нерастворимы в органических растворителях. Растения, содержащие сердечные гликозиды, произрастают в зонах с теплым и жарким климатом, хотя встречаются и в умеренном поясе. Известно 45 ботанических родов, содержащих растения, которые богаты сердечными гликозидами. Они содержатся в растениях в растворенном состоянии, — это различные виды наперстянки, ландыш, горицвет, валериана и др. Из-за высокой токсичности эти растения считаются ядовитыми. Они имеют большое значение в лечении основных сердечно-сосудистых заболеваний.

Антрагликозиды относятся к обширной группе природных хинонов. Они применяются как слабительные средства (алоэ-эмодин, реин), способствуют растворению и выведению камней из мочевых путей (ализарин, пурпурин), а также оказывают спазмолитическое действие. Следует отметить, что слабительные средства этой группы не следует применять длительно, так как возможно нарушение водно-солевого обмена и привыкание. Не назначают их также при запорах неврогенного и эндокринного происхождения. Антрагликозиды — это кристаллические вещества красного, оранжевого или желтого цвета, часто обуславливающие окраску частей растения (коры, корня), поэтому обнаруживаются в лекарственном сырье невооруженным глазом. Они содержатся в крушине, ревене, кассии, алоэ и других растениях. Они хорошо растворимы в воде, хуже — в спиртах, нерастворимы в органических растворителях, малотоксичны, стойки при хранении.

Сапонины — это высокомолекулярные природные соединения гликозидного характера. Они растворяются в воде и водных растворах спиртов (этилового, метилового), нерастворимы в органических растворителях. При взбалтывании с водой они, подобно мылу, образуют стойкую пену. Сапонины найдены у пред-



ставителей более чем 70 семейств растений, среди которых первое место занимают семейства гвоздичных и первоцветных. Спектр фармакологической активности сапонинов очень широк. Они стимулируют центральную нервную систему (аралия, женьшень, заманиха, элеутерококк), оказывают адаптогенное действие (растения семейства аралиевых), отхаркивающее (первоцвет, истод, солодка), мягчительное, слабительное, противовоспалительное, мочегонное (хвощ), гипотензивное и гипохолестеринемическое (диоскорея), успокаивающее, желчегонное (зверобой). Сушка увеличивает активность сапонинов.

Флавоноиды относятся к фенольным соединениям. Флавоноиды в растениях обычно присутствуют в форме гликозидов. Название этих веществ указывает на желтую окраску: по-латыни «флаум» — желтый. Флавоноиды являются самыми распространенными веществами в растительном мире. Их называют еще полифенолами и биофлавоноидами. В эту группу входят флавоны, флавонолы, флавононы, халконы, катехины, антоцианы, ауруны, изофлавоноиды, бифлавоноиды и другие вещества, различающиеся по химическим особенностям. Активность молекулам флавоноидов придают гидроксильные группы, легко вступающие в реакции окисления, что приводит к восстановлению реагирующих с ними веществ.

Они содержатся практически во всех растениях в большей или меньшей концентрации и выполняют в их физиологических процессах важную и разнообразную роль: участвуют в процессах дыхания, размножения и роста, в защите от неблагоприятных воздействий — инсоляции, низких или высоких температур, вредителей. Флавоноиды в организме человека влияют на обмен веществ, снижают проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров (Р-витаминная активность), проявляют антиоксидантную, противолучевую, противоопухолевую, противовоспалительную, противоатеросклеротическую, спазмолитическую, гипотензивную, гипогликемическую, эстрогенную, бактерицидную активность. Флавоноиды благоприятно действуют на сердечно-сосудистую систему, желчеотделение, способствуют излечению от язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, обладают антитоксическим свойством, воздействуют на функцию почек и мочеотделение, часто бывают полезны при лечении бронхиальной астмы. Очень ценна их антиокислительная активность для профилактики и лечения распространенных и тяжелых заболеваний — злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых болезней, инфаркта, атеросклероза, катаракты и др.

Флавоноиды, как правило, неядовиты. Они содержатся в сосне, березе, каштане, лимоне, мандарине, груше, липе, облепихе, омеле белой, в незрелых плодах грецкого ореха, в черноплодной рябине, хурме, пустырнике, бессмертнике, солодке и во многих других растениях.

Горькие гликозиды, или горечи (иридоиды), — это безазотистые горькие вещества. Они найдены в растениях, относящихся к 22 родам семейства яснотковых, характерны также для семейства норичниковых, горечавковых и некоторых других. Это бесцветные кристаллические вещества, иногда аморфные, легко растворимые в воде и спирте. Главная их особенность — очень горький вкус. Характерным признаком наличия горечей в растениях является их почернение при сушке. Причина такого изменения цвета — ферментативное расщепление горечей до свободных агликонов, которые из-за высокой химической активности легко полимеризуются, образуя темные пигменты.

Растения, содержащие горечи, издавна применялись в медицине для повышения аппетита у больных. Горькие гликозиды усиливают также перистальтику желудка, увеличивают выделение желудочного сока, что способствует лучшему



усвоению пищи, действуют общеукрепляюще. Иридоиды оказывают успокаивающее, противосудорожное, противозипелитическое, противомикробное, желчегонное, диуретическое действие, способствуют заживлению ран, усиливают сокращения матки, подавляют рост опухолей. В дополнение к известным обнаружено много новых ценных свойств горечей и определены следующие виды их биологической активности: гормональная, мочегонная, гипотензивная, коронарнорасширяющая, спазмолитическая, антиаритмическая, антибиотическая и др.

В отличие от алкалоидов гликозиды могут быстро разрушаться при хранении ферментами самих растений, а также под действием различных физических факторов. В свежесобранных растениях гликозиды часто начинают быстро распадаться и от этого теряют свои лечебные свойства. Поэтому сушить растения, содержащие гликозиды, надо быстро; хранить не допуская отсыревания, так как в сухом материале активность ферментов незначительна, и они не расщепляют горькие гликозиды.

Горечи содержатся в полыни, тысячелистнике, одуванчике, пижме, ромашке, горчице, сосне и некоторых других растениях.

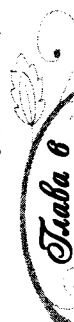
Кумарины. Они содержатся в растениях в чистом виде или в соединениях с сахарами в виде гликозидов. Кумаринов много в бобовых растениях. Кумарины широко распространены в растительном мире, чаще всего содержатся в растениях семейства зонтичных, бобовых, рутовых. Обычно они накапливаются в корнях, плодах, коре, реже — в стеблях и листьях. Кумарины обладают приятным запахом (например, запах высушенного сена объясняется кумарином донника лекарственного). Это бесцветные или желтые кристаллические вещества, растворимые в спирте, эфире; в воде эти соединения обычно плохо растворяются. Они очень чувствительны к свету. Сейчас выделено и изучено около 150 кумаринов.



Они оказывают сосудорасширяющее, спазмолитическое, эстрогенное, противоопухолевое, мочегонное действие. У них также обнаружено желчегонное, слабительное, противомикробное, седативное, адренолитическое, болеутоляющее, капилляроукрепляющее действие.

Эфирные масла. Многие растения, в том числе пищевые, обладают более или менее сильным запахом, особенно заметным, если их листья или молодые побеги растереть между пальцами. Этот запах обусловлен эфирными маслами — сильно пахнущими летучими веществами, содержащимися в различных органах растений, главным образом в цветках, листьях и плодах, в специальных образованиях, либо на поверхности растений (железистые волоски, эфиромасличные желёзки, железистые пятна), либо в глубине тканей (секреторные клетки, ходы и каналы). В состав эфирных масел входят углеводороды, спирты, кислоты, альдегиды, фенолы, сложные эфиры и другие вещества. Число компонентов в составе одного эфирного масла может достигать сотни и более.

Составляющие эфирных масел находятся в растениях и в свободном, и в связанном виде, часто в составе гликозидов, легко переносятся соками из одной части растения в другую. Сохранение эфирных масел и их компонентов при заготовке растений — непростая задача. Высокая температура или чрезмерная сухость воздуха при сушке приводят к потере эфирных масел вследствие их высокой летучести. Только медленная сушка с предварительным подвяливанием при температуре 30 — 35 °С, оптимальной для нейтрализации действия ферментов, дает наивысший выход эфирных масел.

Эфирные масла — сложные многокомпонентные смеси летучих душистых веществ, относящихся к терпенам и терпеноподобным соединениям и их производным. К наиболее широко применяемым в медицине и придающим целебные





свойства растениям относятся следующие терпены: линалоол, цитраль, гераниол, ментол, цинеол, туйол, камфара, борнеол, хамазулен, сантонин, тауремизин, ледол. При этом некоторые компоненты не являются природными, а образуются в процессе переработки сырья. К таким веществам относится, например, хамазулен, возникающий при обработке водным паром ромашки и полыни.

В настоящее время известно более 2000 эфирно-масличных растений. Содержание эфирных масел в растениях зависит от ряда причин, касающихся особенностей биологического развития растительных видов, климатических условий и т. д., и составляет до 18–20 % массы сухого лекарственного сырья. Обычное же содержание эфирных масел – 2–3 %.

Эфирные масла оказывают противовоспалительное, противомикробное, бактерицидное, противовирусное, глистогонное, вяжущее действие. Кроме того, некоторые эфирные масла оказывают выраженное влияние на деятельность сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы; они обладают седативным, болеутоляющим свойствами, снижают артериальное давление, расширяют сосуды головного мозга и сердца. Широко известны отхаркивающее, успокаивающее кашель, желчегонное, мочегонное, ветрогонное свойства растительных эфирных масел. Они применяются при холециститах, для лечения и профилактики почечнокаменной болезни, в качестве средств, улучшающих пищеварение, при атонии и болях в кишечнике.

Использование эфирно-масличных растений весьма разнообразно. Из них получают и чистые эфирные масла, и индивидуальные компоненты (ментол, камфара, ледол, хамазулен, анетол и др.), составляют сборы, готовят отвары, настои, настойки, комплексные фитопрепараты. Широко используются эфирные масла в химико-фармацевтической промышленности для улучшения и изменения вкуса, запаха лекарств (например, мятное, розовое, кориандровое и другие масла).

Под действием кислорода и влажности состав эфирных масел может изменяться в результате окисления некоторых компонентов. Свет также вызывает химические процессы и изменение окраски масел и их состава. В связи с этим необходимо строго соблюдать правила сбора, сушки, обработки, хранения и приготовления лекарственных форм из растений, содержащих эфирные масла.

Эфирные масла содержатся в березе, сосне, пихте, эвкалипте, можжевельнике, рябине, айве, кипарисе, липе, персике, чае, петрушке, редьке, редисе, хрене, укропе, сельдерее, лимоне, апельсине, мандарине и др.

Фитонциды. Это летучие органические вещества различного химического состава, оказывающие выраженное противомикробное действие и используемые для лечения и профилактики многих болезней: гриппа, острых респираторных заболеваний, ангины, заболеваний слизистой оболочки полости рта, гнойничковых поражений кожи, некоторых заболеваний пищеварительной системы и др. В пищу для профилактики и лечения с древнейших времен употребляют чеснок и лук, в медицине широко используют фитонциды эвкалипта, березы, пихты, сосны, можжевельника, лиственницы, липы и других растений.

Один гектар можжевельного леса за сутки выделяет в воздух до 30 кг фитонцидов, хвойного – до 5 кг, лиственного – до 2 кг. Количество фитонцидов с гектара можжевельного леса хватило бы, чтобы уничтожить всех микробов в воздухе большого города.

Дубильные вещества. Их называют также танины, таниды. Они представляют собой полифенолы с высокой молекулярной массой. Свое название дубильные вещества получили благодаря присущей им способности дубить шкуры животных и делать их водонепроницаемыми. Обычно для этого использовали кору дуба, поэтому данный процесс обработки кожи был назван дублением, а сами

вещества — дубильными. Они представляют собой аморфный порошок бурого или желтого цвета, растворимый в воде, спирте, ацетоне, пиридине, нерастворим в хлороформе, бензоле, диэтиловом эфире.


Дубильные вещества содержатся во многих широко известных растениях. Они продуцируются высшими цветковыми растениями, мхами, папоротниками, лишайниками, грибами, водорослями. Наиболее богаты дубильными веществами галлы (турецкие, китайские, фисташковые) — до 64 % танина, кора эвкалипта — до 40 %, кора дуба — до 15 %, лист сумаха — до 25 % танинов. Источниками дубильных веществ для медицинских целей являются галлы, листья сумаха и скумпии. В растительных клетках дубильные вещества содержатся в растворенном состоянии. Чаще всего они содержатся в коре, древесине деревьев и кустарников (дуб, береза, черемуха, облепиха, сосна и др.), а также в корнях и корневищах различных травянистых растений (зверобой, полынь, ревен, черника, бадан, пижма и др.).

Дубильные вещества обладают вяжущим вкусом, неадовиты. Они оказывают вяжущее, бактерицидное, анальгезирующее, сосудосуживающее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие, понижают секрецию слизи. Противовоспалительный эффект дубильных соединений основан на взаимодействии белковых веществ с танидами, при этом на слизистых оболочках образуется защитная пленка, препятствующая дальнейшему развитию воспалительного процесса. Танины, нанесенные на обожженные места, ссадины и раны, также свертывают белки с образованием защитной пленки, поэтому используются как местные кровоостанавливающие и противовоспалительные средства.

Дубильные вещества применяют в медицине при желудочно-кишечных заболеваниях (поносы, хронические энтериты и колиты), при заболеваниях слизистой оболочки полости рта (стоматит, гингивит) и глотки (фарингит, ларингит), ангине, для лечения ожогов, некоторых кожных заболеваний, при отравлении алкалоидами и солями тяжелых металлов. Дубильные вещества содержатся в таких растениях, как дуб, айва, береза, гранат, ива белая, калина, каштан, липа, облепиха, рябина, сосна, ромашка, зверобой, шалфей, аир, барбарис, бессмертник, боярышник, мать-и-мачеха, пустырник и мн. др.

СМОЛЫ. Они близки по химическому составу к эфирным маслам и часто содержатся в растениях одновременно с ними. Обычно смолы представляют собой густые жидкости, липкие на ощупь, обладающие характерным ароматом. Невысыхающие и полувывсыхающие смолы называются бальзамами. Много смол содержится в хвойных деревьях, в почках березы, в корнях ревеня и в других растениях. Обычно они нерастворимы в воде, но растворяются в ацетоне, хлороформе, эфирных маслах. В растении они находятся в особых смоляныхместилищах — смоляных ходах — и добываются из них посредством надрезов. Использование смол в медицине довольно ограничено, хотя у них обнаружены бактерицидные, ранозаживляющие и противогнилостные свойства. Их применяют для приготовления пластырей, настоек, используют в качестве обеззараживающего, вяжущего средства; иногда используют внутрь как слабительное (подофиллин).

Минеральные вещества также, как пищевые вещества и витамины, являются жизненно необходимыми элементами пищи. Калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо, хлор, сера находятся во многих пищевых продуктах приблизительно в одинаковых количествах. Остальные микроэлементы — марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, алюминий, барий, литий, хром, ванадий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, бор, бром, золото, серебро и другие — содержатся в разных концентрациях.



Важнейшая роль микроэлементов состоит в поддержании кислотно-основного (щелочного) равновесия для постоянства внутренней среды организма. Пища разного минерального состава может изменять рН внутренних сред организма в кислую или щелочную сторону. Калий, магний, натрий, а значит молоко и молочные продукты, овощи, фрукты, ягоды дают щелочную реакцию в организме, а фосфор, сера, фтор и мясо, рыба, яйца, хлеб и крупяные изделия, которые их содержат, — кислую реакцию.

Минеральные вещества регулируют водно-солевой обмен, поддерживают осмотическое давление в клетках и вне их. Они обеспечивают обменные процессы, секрецию пищеварительных желез, функции нервной и сердечно-сосудистой систем, мышц, участвуют в кроветворении, выработке гормонов, влияют на иммунитет. Длительный недостаток или избыток минеральных веществ в пище приводит к нарушениям обмена веществ и заболеваниям. Найдена зависимость между недостатком или избытком определенных микроэлементов и патологическими проявлениями.

Известно, например, что при эпилепсии, гепатитах, циррозе печени, анемиях, лейкозах и различных инфекционных заболеваниях (скарлатина, дифтерия, туберкулез, менингит) повышается содержание меди в крови, в то время как при сахарном диабете оно снижается. Имеется прямая зависимость между количеством этого элемента в сыворотке крови и повышением температуры тела при воспалительных процессах. По диагностическому значению повышение содержания меди соизмеримо даже с определением СОЭ.

При анемиях, лейкемии, атеросклерозе, гипертонической болезни, гипертиреозе, переутомлении и стрессах повышается содержание в крови цинка, но оно снижается при хронических заболеваниях печени и почек, а также при наличии опухолей, ожогов и при инфаркте миокарда.

При анемиях различного происхождения и хронической коронарной недостаточности снижается концентрация в крови никеля, а при инфаркте миокарда его содержание повышается.

Роль цинка в обмене очень велика. При его дисбалансе возникают тяжелейшие заболевания — карликовость, бесплодие, половой инфантилизм, различные формы анемии, дерматиты, облысение, паракератозы, усиление роста опухолей, патология ногтей и волос и т. д. Перечисленные болезни и симптомы отражают крайнюю степень патологии. Она может быть и менее выраженной, но при этом масштабы ее распространения у населения значительно большие. Последнее связано с дефицитом цинка в почвах, воде, растениях и животных организмах, то есть в пищевой цепи. Один из показателей небольшого дефицита цинка в организме человека — появление белых пятен на ногтевых поверхностях.

Недостаток лития способствует развитию психических заболеваний.

Малое поступление в организм кобальта приводит к недостаточному синтезу витамина B_{12} и анемии, а также отягощает эндемический зоб, в то же время избыток кобальта подавляет синтез витамина B_{12} и, кроме того, тормозит важнейшие энзиматические реакции синтеза тироксина.

Нехватка йода вызывает развитие зоба, а избыток его, как и кобальта, приводит к ослаблению синтеза йодистых соединений в щитовидной железе.

Подобного рода сведения имеются и по другим элементам.

Минеральные элементы в растениях находятся в составе естественных комплексов биомолекул, которые отличаются сбалансированным составом основных компонентов, наиболее благоприятным для организма человека, в соотношении, свойственном живой природе в целом. Биоконплексы микроэлементов из расте-

ний хорошо усваиваются организмом в отличие от других форм — минеральных солей и синтезированных соединений.

Хорошо усваиваются микроэлементы и из пищевых продуктов. Например, лучшим источником легкоусвояемого кальция являются молочные продукты. Большую роль играет разнообразность питания. Для усвоения кальция необходимо поступление фосфора и магния в рационе в отношениях 1:1,4:0,5. Фосфор содержится в рыбе и морепродуктах, калия много как в животных, так и в растительных продуктах. Натрий и хлор поступают в виде поваренной соли. Основной источник серы — мясо, рыба, сыр, яйца, бобовые, крупы и хлеб. Важнейший источник железа — мясные продукты, печень, из которых оно очень хорошо усваивается (15—20 %); из круп, хлеба, яиц, овощей оно усваивается плохо (2—7 %); фрукты, ягоды содержат немного железа, но оно хорошо усваивается. Однако известно, что при нехватке железа в организме его усваиваемость из всех продуктов резко возрастает.



Медь поступает с печенью, рыбой, яичным желтком, зелеными овощами. Кобальт содержится в печени, мясе, редисе, землянике, черной смородине, капусте. Йодом богаты морские рыбы, морепродукты. Марганец содержится, в основном, в растительных продуктах — капусте, салате, петрушке, свекле, чернике, бруснике, укропе, орехах, бобовых, в чае. Цинком богаты мясо, печень, рыба, желток яйца, мука грубого помола, дрожжи, грибы, свекла. Хром содержится во всех продуктах, но больше всего его в овощах, бобовых, крупах, хлебе из муки грубого помола.

СТРОЕНИЕ РАСТЕНИЙ

Для полноты рассмотрения предмета нашей книги и облегчения пользования ею мы приведем краткие сведения о строении, морфологии растений и объясним некоторые ботанические термины. Эти сведения необходимы при определении растений и различении сходных форм.

подавляющее большинство лекарственных растений относятся к цветковым, то есть у них на определенном этапе развития возникают цветки и созревают семена, которые представляют собой зародыш, состоящий из корешка, почечки и зародышевых листьев — семядолей. В нем (зародыше) содержится определенный запас питательных веществ, необходимых для первоначального этапа развития, прорастания, высвобождения от семенных оболочек (кожуры) и укоренения растения. Цветковые растения еще называются покрытосеменными. Это самая многочисленная группа растений — 250 тыс. видов, которые растут во всех климатических зонах и составляют основную массу растительного вещества биосферы. Среди деревьев есть и цветковые (покрытосеменные) растения, и голозерные, которые цветков не образуют. Сейчас насчитывается около 720 видов голосеменных. К ним относятся наиболее распространенные в природе хвойные: сосна, ель, лиственница, кедр, кипарис, можжевельник и др.

Все растения имеют подземную часть — корневую систему и надземную — побеговую систему. Корневая система состоит из главного корня, боковых и придаточных корней и корневых волосков. Главный корень происходит от зародышевого корешка. От него, в свою очередь, отходят боковые корни, которые могут ветвиться. Корни могут вырастать и от надземных частей растения — листьев и стебля, тогда они называются придаточными. На способности растений образовывать придаточные корни основано размножение их черенками.



Если главный корень хорошо выражен, то корневая система называется стержневой. У части видов зародышевый корешок не развивается и быстро отмирает, вместо него у основания побега разрастаются придаточные корни и от них отходят боковые корни, — так образуется мочковатая корневая система.

Корень растет верхушкой, где имеется образовательная ткань. Верхушка корня защищена корневым чехликом, который, кроме защиты, еще определяет направление роста корня. Клетки чехлика способны определять направление силы тяжести, поэтому корень растет ориентированно, преимущественно в глубь земли. Корень обладает неограниченным ростом.

Под корневым чехликом находятся активно делящиеся клетки, которые дают рост корня в длину. Затем клетки, переставшие делиться, сильно увеличиваются в размерах вдоль корня, что также дает ему рост. Все эти клетки вкупе с корневым чехликом составляют от 1 до 3 мм кончика корня. Далее начинается зона всасывания длиной от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров, в которой покровные клетки корня образуют выросты — корневые волоски. На поверхность корневого волоска постоянно выделяется особая слизь, которая соприкасается с частицами почвы, ее коллоидными растворами. Через эту слизь, покрывающую корневые волоски, и происходит поглощение корнем воды и минеральных солей из почвы. По мере роста корня корневые волоски быстро отмирают, живут они обычно не дольше 10–20 дней. За зоной всасывания начинается зона проведения, продолжающаяся до соединения со стволом, клетки которой транспортируют поглощенные вещества к другим органам растения.

У многих деревьев внутрь корней прорастает грибница (мицелий), представляющая собой систему тонких ветвящихся нитей, и образуется микориза — грибокорень. Растение и гриб получают от такого совместного жительства (симбиоза) взаимную пользу, так как поверхность грибницы очень велика и она увеличивает приток необходимыми растению минеральных солей и воды, а гриб получает от растения углеводы и другие органические вещества. Многие деревья хорошо развиваются и растут только тогда, когда их корни срастаются с грибницей: корневые волоски на корнях растений не развиваются, и всю заботу о всасывании берет на себя грибница. Некоторые виды растений, например орхидейные, вообще не растут без сращивания их корней с мицелием грибов.

Надземная часть растения состоит из ветвящихся побегов. Первый побег вырастает из зародышевого и имеет стебель, листья и почки. Стебель — один из основных органов растения. Он имеет сложное строение и состоит из разных видов клеток, одни из которых проводят синтезированные в листьях органические субстраты к плодам и корням, другие транспортируют воду и минеральные соли от корней к листьям и плодам, третьи обеспечивают механическую крепость стебля, необходимую для поддержания листьев и плодов. Участок стебля, от которого отходит один или несколько листьев, называется узлом, а часть между соседними узлами — междоузлем.

Стебли могут быть однолетними травянистыми и многолетними деревянистыми. У двухлетних растений в первый год образуется укороченный стебель с розеткой прикорневых листьев, а на второй год развивается цветоносный стебель.

Стебель древесного растения имеет сложное строение. Наружный, защитный слой — кора, под которой находится плотный широкий слой древесины, в центре ствола — сердцевина. Кора состоит из пробкового слоя довольно крупных клеток с толстыми стенками — луба, волокна которого прочны и гибки, и заболони — слоя ситовидных клеток, которые представляют собой длинные

полые трубки, по которым от листьев к тканям ствола и корня передвигаются органические вещества.

Под корой находится слой образовательной ткани — камбий. Деление клеток камбия наружу обеспечивает формирование проводящей системы — ситовидных трубок, волокон луба, а внутрь — клеток древесины, по которым также передвигается жидкость (вода и минеральные соли) от корней к листьям. Клетки камбия начинают делиться весной и прекращают осенью. Клетки, образующиеся весной, намного крупнее осенних и образуют сосуды. Осенние клетки мелкие, плотные, имеют толстые стенки из природного органического полимера — целлюлозы. Эти клетки образуют механическую ткань ствола дерева, дающую ему прочность. На спиле дерева граница между осенними и весенними клетками обычно хорошо видна, — это так называемые годовичные кольца, по которым можно определить не только возраст дерева, но и годы, благоприятные для роста дерева (или неблагоприятные). За счет древесины ствол дерева растет в толщину.

Сердцевина образована паренхимными клетками, в которых запасаются питательные вещества. У хвойных видов сердцевина ствола слабо выражена, а у старых деревьев вообще едва различима. Древесина хвойных содержит очень мало паренхимы и на 90—95 % состоит из проводящей ткани — трахеид. Последние представляют собой узкие (десятые и сотые доли миллиметра) и длинные (от 1 до 4 мм) клетки с толстыми стенками. Эти клетки уже мертвы и лишены цитоплазмы, но по ним происходит передвижение воды через поры, расположенные по большей части на концах клеток. И древесина, и кора многих хвойных деревьев пронизана смоляными ходами, или каналами. Это длинные межклеточные пространства, выстланные специальными клетками, выделяющими эфирные масла, из которых образуется смола. Выделение смолы — защитная реакция дерева от насекомых и других паразитов, а также от механических повреждений.

Такие клетки есть не только у хвойных видов деревьев, но и у покрытосеменных. Они называются выделительными, или секреторными (железистыми), и имеются во всех органах растений. Кроме смол и эфирных масел, железистые клетки выделяют особые вещества, регулирующие все жизненные (физиологические) процессы растения, интенсивность обмена веществ в клетках, накопление или расходование крахмалов и сахаров и т. п. Другие вещества, например фитонциды, выделяются в окружающий воздух. Клетки-нектарники вырабатывают нектар для привлечения насекомых-опылителей. Именно в секреторных клетках вырабатываются те биологически активные вещества, которые человек использует для лечения.

Проводящая система деревьев состоит из двух частей. Одна часть — это древесина, или ксилема, она обеспечивает восходящий ток воды с минеральными солями от корней к веткам и листьям и состоит из трахеид и сосудов. Движение воды по трахеидам медленное, так как она фильтруется через поры, затянутые поровой мембраной. Ток воды по сосудам во много раз быстрее, так как их образующие длинные полые клетки имеют в соприкасающихся между собой концевых стенках сквозные отверстия; у некоторых растений этих стенок и вовсе нет. Стенки сосудов пропитаны лигнином для прочности.

Нисходящий ток органических веществ от листьев к корням происходит по ситовидным клеткам, названным так из-за своего строения: их стенки пронизаны мелкими отверстиями, образующими подобие сита. Ситовидные клетки работают 3—4 года, затем умирают и превращаются в клетки коры, а их замещают новые клетки, образующиеся из камбия.

Проводящие системы вместе с волокнами механической ткани образуют пучки, которые хорошо видны в листьях в виде жилок; они пронизывают все ткани и органы дерева — стебель, корни, плоды и объединяют растение в единое целое.

В случае, когда стебель принимает на себя функцию хранения запасных питательных веществ, он видоизменяется в корневища, клубни или луковицы. Корневища — это подземные утолщенные стебли с придаточными корнями и чешуйчатыми листочками. Они могут быть многоглавые с укороченными толстыми ветвями; горизонтальные, растущие вдоль поверхности почвы; и вертикальные, растущие вглубь. Клубнем называется сильно укороченный, утолщенный, шаровидный или эллиптический подземный стебель, клетки которого наполнены запасами питательных веществ. На поверхности клубней имеются глазки — углубления с покоящимися почками, прикрытыми защитными чешуйками.

Луковица представляет собой широкий, укороченный стебель пирамидального строения, на котором располагаются сильно видоизмененные мясистые листья с широкими основаниями, клетки которых также запасают питательные вещества. В пазухах этих листьев находятся зародышевые почки.

Почка есть зачаточный, неразвившийся побег — коротенький стебелек с зачаточными листьями, защищенными почечными чешуйками. Из верхушечной почки вырастает главный побег, а из боковых почек — боковые побеги. Верхушечная почка регулирует рост боковых, выделяя гормон, который тормозит их развитие и рост, сохраняя их до времени спящими. При повреждении или отмирании верхушечной почки спящие боковые почки трогаются в рост, и растение продолжает развиваться. Помимо верхушечных и боковых почек, растения могут образовывать в любой части стебля придаточные почки, которые обеспечивают их вегетативное (черенками) размножение. Кроме этого, имеются цветочные почки, из которых развиваются цветы.

Расположение боковых почек, а значит листьев и боковых веток, служит весьма устойчивым признаком для родственных групп растений. Если почки и листья расположены в одном узле напротив друг друга, — это так называемое супротивное расположение; когда они сидят по одному в каждом узле, то с одной, то с другой стороны, — очередное; несколько почек или листьев в одном узле (до 10) — мутовчатое.

Лист есть орган питания, дыхания и испарения воды. Внешнее строение его многообразно, характерно для каждого вида растений и различается формой листовой пластинки и ее края. Листовая пластинка соединяется с веткой черешком; если последний неразвит, то лист называется сидячим. У некоторых растений вместо черешка разрастается нижняя часть листа, образуя трубчатосвернутое влагалище; такие листья называются влагалищными.

Листья бывают простые — с одной листовой пластинкой (яблоня), и сложные — когда на одном черешке сидит несколько листовых пластинок (каштан, рябина, акация); бывает, что каждая пластинка имеет свой собственный черешок. Простые листья бывают цельные, как, например, у березы, липы, груши, вишни и т. п., и лопатные — как у дуба, клена. Форма листовой пластинки очень разнообразна: округлая, эллиптическая, ланцетовидная, яйцевидная, линейная. Основание листа, где пластинка переходит в черешок, бывает сердцевидным, почковидным, стреловидным, округлым. Край листовой пластинки может быть цельным, зубчатым (прямые зубцы), пильчатым (скошенные зубцы), городчатым, выемчатым. Сложные листья называются перистосложными, когда листочки сидят на одном длинном черешке; пальчатосложными, когда листочки расположены веерообразно на конце черешка.

Листовые пластинки пронизаны жилками, которые придают листу прочность и по которым текут соки. Это важный систематический признак. Жилкование (нервация) различается у разных видов растений и бывает сетчатым, параллельно-нервным, дугонервным, пальчатожилковым. Расположение листьев на стебле — очередное, супротивное или мутовчатое — обеспечивает им примерно одинаковую освещенность.

В листьях происходят основные жизненные процессы растения — фотосинтез и газообмен. Фотосинтез происходит в столбчатой ткани, которая состоит из одного, реже двух слоев клеток с хлорофиллом. Под столбчатыми клетками находится губчатая ткань из клеток неправильной формы, имеющая многочисленные пустоты — межклетники. Хлорофилла в этой ткани существенно меньше и, помимо фотосинтеза, в ней происходит газообмен.

Сверху и снизу лист покрыт клетками кожицы — эпидермисом, который защищает лист от высыхания, механических и других повреждений, проникновения микроорганизмов. Защищает листья и тонкий слой восковидного вещества на их поверхности. Среди клеток кожицы находятся специальные устьица, состоящие из двух клеток, между которыми имеется щель. Щель может открываться и смыкаться в зависимости от величины осмотического давления в клетках. На 1 мм² площади листа приходится от 40 до 300 устьиц. У листьев древесных пород устьица расположены на нижней стороне. Через устьица происходит газообмен — поглощение углекислого газа и выделение кислорода — и испарение воды.

Сам процесс испарения воды имеет одно из основных значений в жизни растений. Испарение воды образует ее движение от корней к листьям, защищает листья от перегрева и охлаждает их. Разница между температурами воздуха и листа может достигать 15 °С. Интенсивность испарения регулируют устьица.

Освещение листа приводит к открытию устьиц, в темноте они закрываются. В сильную жару днем устьица тоже закрываются. Происходит это таким образом. Содержащийся в некотором количестве в замыкающих клетках хлорофилл при усиленном освещении начинает синтез органического вещества (сахаров), накопление которого в клетке увеличивает в ней осмотическое давление. В клетку начинает усиленно поступать вода, стенки клеток растягиваются, и щель раскрывается. В темноте фотосинтез прекращается, а вода продолжает испаряться, что приводит к ослаблению давления внутри клеток и смыканию щели.

К осени в листьях накапливаются побочные продукты обмена веществ, от которых растение избавляется, сбрасывая листья на зиму. Кроме того, это прекращает испарение листьями воды, а значит и всасывание ее корнями, обменные процессы в клетках уменьшаются до минимума.

Листья хвойных деревьев (игловидные листья, или хвоя) очень своеобразны. У листопадных видов (лиственница и др.) листья мягкие, плоские, располагаются спирально или пучками. У большинства хвойных листья вечнозеленые, жесткие, игольчатые по форме и очень разной длины. Так, у североамериканской болотной сосны они достигают 45 см в длину. Они покрыты слоем кутикулы, клетки эпидермы имеют сильно утолщенные стенки. Под эпидермой лежат 1–3 слоя толстостенных клеток, играющих роль своеобразного наружного скелета. Устьица глубоко погружены в ткань листа, что уменьшает испарение воды.

Цветок растения служит органом семенного размножения. Центральная часть цветка — пестик, состоящий из рыльца, столбика и завязи. Последняя защищает семяпочку от неблагоприятных факторов внешней среды. Пестик окружен ты-

Тыща 6

чинками, а все вместе окаймляются венчиком лепестков и чашелистиков, сидящих на цветоножке. В цветках же находятся секреторные клетки — нектарники, о которых упоминалось выше.

Цветки, которые несут и тычинки, и пестики, называются обоеполыми, если у них только тычинки или только пестики — однополыми. Растения с обоеполыми цветками называются однодомными, с однополыми — двудомными. Цветки часто используют для приготовления лечебных препаратов, так как в них накапливаются биологически активные вещества.

Плод образуется из оплодотворенной завязи и состоит из семян (развившихся семязачек) и окружающего их околоплодника. Семена хвойных растений образуются в шишках или шишкоягодах; у туи, пихты, ели, лиственницы они созревают в год опыления, у сосны и можжевельника — на второй год после опыления, у кедра — на 2–3-й год. Шишка состоит из кожистых или деревянистых семенных чешуек, у основания которых помещаются семена, и кроющих (у пихты, лиственницы), которые в зрелых шишках значительно меньше семенных и выглядят как их придатки. Семена можжевельника заключены в шишкоягоды, которые образуются при срастании мясистых чешуек.

Плоды лиственных растений очень многообразны по форме и строению, поэтому мы упомянем лишь некоторые из них.

Ягода — сочный многосемянный плод округлой или овальной формы (например, бузина, жимолость и др.).

Сухая костянка — плод, единственное семя которого заключено в твердую косточку и окружено сухой, довольно твердой оболочкой (миндаль).

Сочная костянка — это семя, которое обычно окружено сочной или волокнистой мякотью (вишня и др.). Костянки могут быть и многосемянными, иметь несколько косточек (крушина). Сложные костянки (многостянки) — плоды, характерные для малины и др.

Семянка — сухой односемянный плод с тонкой непрочной кожурой.

Орех — это та же семянка, но с жестким, деревянистым, иногда трудно раскалываемым околоплодником. Такие плоды характерны для лещины и дуба.

Орешки — плоды разнообразной формы, очень мелких размеров, часто снабжены тонкими пленчатыми придатками — крылышками. Орешки могут быть собраны в сережки (у берез), которые при созревании рассыпаются, или в шишки (у ольхи), которые после высыпания семян остаются на дереве.

Крылатки — это семянки с перепончатым придатком, который по размерам нередко больше самого семени и окружает его кольцеобразной каймой (у вязов и др.), или перепончатый придаток имеет узкую удлинненную форму (у ясеней), или два плода срастаются и их удлинненные перепонки расходятся под углом (у кленов).

Органические вещества — крахмал, сахара и другие углеводы, белки, растительные масла, которые образуются в результате жизнедеятельности растений, особенно в больших количествах накапливаются в семенах и плодах, что используется человеком. Там же концентрируются и биологически активные вещества. Однако у некоторых растений они содержатся в большем количестве в листьях, цветках, пыльце или корнях. Поэтому для приготовления лекарственных препаратов берутся разные части растений. У некоторых видов активные субстраты накапливаются в наибольшем количестве в листьях, у других — в корневищах или корнях. У травянистых растений часто используется вся наземная часть или все растение целиком.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СБОРА И ЗАГОТОВКИ РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Девятнадцать столетий назад основоположник европейской фармакогнозии Диоскорид писал в «Греческом травнике»: «Собирать травы следует только в ясную погоду, ибо совсем не все равно, было ли сухо или дождливо, когда мы их собирали. Целебная сила лекарств бывает выше, если травы собраны на гористых и высоких местах, хорошо продуваемых ветром, в прохладную и сухую погоду. А лечебные травы, собранные на равнинах в сырых, тенистых, не продуваемых ветром местах, большей частью обладают меньшей целебной силой, особенно те, что собраны в неподходящее время года, а также ослабленные и склонные к загниванию». Эти установки полностью совпадают с современными правилами сбора растений. Выяснено, что засуха, ультразвуковое облучение, особенно интенсивное на возвышенностях и в солнечную погоду, то есть те факторы, на которые обращал внимание Диоскорид, являются стрессовыми для растений и способствуют накоплению в них действующих веществ вторичного происхождения (алкалоидов, терпеноидов, гликозидов).

На территории России и стран СНГ произрастает более 20 тыс. видов низших и высших растений, из которых более 3000 имеют лекарственное значение. В научной медицине получили широкое применение пока только не более 250 видов.

Биологически активные вещества в растительном организме накапливаются в различных его частях и в определенные периоды развития растений. У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях, у других — в цветках или плодах, у третьих — в корнях или коре, причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой, колеблется даже в течение дня. Поэтому обычно собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лекарственных веществ. При несвоевременном сборе могут быть заготовлены растения с наименьшим содержанием активных соединений, поэтому их ценность будет незначительной. Время и место накопления биологически активных веществ в растении фактически определяют срок его заготовки.

ЗАГОТОВКА ОТДЕЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ РАСТЕНИЙ

Почки. Их собирают ранней весной, когда они набухают, но еще не тронулись в рост; обычно это бывает в марте — апреле. В это время почки наиболее богаты действующими веществами. При заготовке срезают веточки с почками и связывают их в пучки. Крупные почки (например, сосновые) срезают острым ножом пучками по 5—6, более мелкие (например, березовые) обмолачивают после сушки ветвей. Сушить почки следует очень осторожно — длительное время (3—4 недели) в прохладном проветриваемом помещении, так как в теплом месте они начинают распускаться. Своевременно собранные и качественно высушенные почки имеют прижатые кроющие чешуйки без зеленого окрашивания на верхушках. Хранят сырье в плотно закупоренных банках не более года.

Кора. Ее следует заготавливать ранней весной, в период распускания почек, когда начинается усиленное сокодвижение. В это время она легко отделяется от древесины. Позже, в конце весны и летом, когда рост прекращается, кора не снимается. Снимают ее с молодых, не толстых (до 10 см в диаметре) стволов и ветвей. Если снять кору целиком, то дерево погибнет, поэтому рекомендуют делать неполные, как бы пунктирные, кольцевые надрезы на расстоянии 25—30 см



друг от друга, затем их соединяют несколькими продольными надрезами, и кору снимают отдельными лентами, а часть промежутков с живой корой оставляют на дереве. Снятая кора обычно свертывается в трубочки. Если она покрыта наростами кустистых лишайников, то их надо предварительно тщательно счистить ножом. Необходимо следить, чтобы при сушке эти трубочки не попадали друг в друга, так как при этом они портятся и плесневеют изнутри. Складывают кору при сборе в чистые брезентовые мешки или ящики. При сушке ее раскладывают в один слой. Высушенная кора легко с треском ломается.

Листья. Их заготавливают обычно вполне развитыми, без черешка или с небольшим остатком черешка. Сбор ведут в период бутонизации и цветения растений. До цветения обрывают листья полыни, брусники, толокнянки, так как заготовленные во время цветения они темнеют при сушке. После отцветания растений заготавливают листья вахты трехлистной, мать-и-мачехи, а также вновь листья брусники и толокнянки. Листья поблекшие и тем более увядающие, обремененные насекомыми или пораженные грибами собирать нельзя — полноценного лекарства из них не получится. Время между сбором и сушкой не должно превышать 2–3 ч. Сушку ведут на чердаках или в тени на воздухе, раскладывая листья слоем в 1–2 см. Конец сушки можно определить на ощупь: листья должны легко перетираться пальцами, а главная жилка листа должна ломаться.

Цветки и соцветия. Их нужно собирать в начале цветения, иногда и в стадии бутонизации. В эти периоды цветы содержат больше действующих веществ, меньше осыпаются при хранении, лучше выдерживают сушку и сохраняют свою окраску. Цветы собирают вручную, ощипывая их и обрывая цветоножки. Иногда для сбора соцветий пользуются специальными приспособлениями — совками. Сушить цветы следует немедленно после заготовки, раскладывая их тонким слоем в тени на воздухе или в проветриваемом помещении. Готовое сырье имеет сухие завязи, растрескивается в порошок. Пересушенные цветы сильно измельчаются, недосушенные — буреют, легко портятся.

Плоды и семена. Наиболее богаты лекарственными веществами созревшие плоды и семена, поэтому их собирают выборочно, по мере полного созревания, обрывая вручную, без плодоножки. Созревание семян и плодов определяют по их цвету, вкусу и другим признакам. Семена, собранные сухими, не требуют досушивания. У рябины, тмина и других растений, у которых плоды расположены в зонтиках или щитках, их так и обрывают, а затем после досушивания их можно отделить от плодоножек. Мясистые плоды собирают в фазе полного созревания, а те, которые сохраняются на растениях более длительное время, можно заготавливать и позже — уменьшится их влажность и облегчится процесс сушки. Плоды шиповника целесообразно собирать за несколько дней до полного созревания, когда они еще не приобрели характерной окраски (в это время в них содержится наибольшее количество витамина С). Их собирают вместе с остатками чашечки, которая у шиповника остается сверху плода. Эту чашечку удаляют уже после досушивания, перетирая плоды руками. Особенно трудно собирать сочные плоды — чернику, малину, землянику. Укладывая их в корзину, каждый слой нужно прокладывать веточками, чтобы плоды не слеживались и не давились. Правильно высушенные плоды сильно сморщенные, потемневшие, при сжатии не образуют комков и не окрашивают руки, семена легко осыпаются.

Корни, корневища, луковицы. Их собирают обычно в период отмирания надземных частей, когда растения переходят в период покоя (конец лета — начало осени). Можно собирать и ранней весной до начала отрастания надземных органов, но весной период заготовки очень короткий (несколько дней). Осенние сборы предпочтительнее по следующим причинам: во-первых, осенью подземные



органы растения достигают максимальной массы, во-вторых, обеспечивается естественное возобновление зарослей в результате опадения созревших и высушенных семян. Но при этом нельзя забывать, что осенью часто не удастся опознать то растение, корни которого нужно выкопать. Поэтому корни некоторых растений лучше выкапывать весной (например, девясила).

Корни однолетних растений заготавливают до наступления фазы цветения, а двухлетних — в конце первого вегетационного периода. Желательно корни, которые заготавливаются поздней осенью, выкапывать в сухую погоду и когда нет заморозков. Выкапывать можно лопатами или вытягивать из рыхлой почвы вилами, граблями. Корневища и корни сначала отряхивают от земли, а затем начисто промывают в воде, удаляя надземные и испорченные части. Промывку лучше всего вести в больших плетеных корзинах в проточной воде. Промытые корни тут же раскладывают на рогоже, чистой траве, мешковине или бумаге и подсушивают. Для ускорения сушки крупные корни и корневища нередко разрезают на части. Сушить сырье можно на открытом воздухе или в сушилках. Правильно высушенные корни и корневища сильно сморщенные, тонкие, легко ломаются при сгибании, более толстые деформируются с большим трудом или с сильным треском, выделяя при этом белую пыль. Недосушенное сырье гнется.





УСЛОВИЯ СБОРА И ОБРАБОТКИ

Все надземные части растений собирают только в сухую погоду. Если утром была роса или шел дождь, то заготовки начинают только после того, как растения полностью обсохнут. Под вечер, когда появляется роса, сбор также прекращают. Лучшим периодом сбора лекарственного сырья является время с 8—9 ч утра до 16—17 ч дня. Подземные части, которые после сбора моют, можно заготавливать и при росе или дожде.

Лекарственное сырье нужно собирать в экологически чистой местности, вдали от городов и транспортных магистралей, так как растения способны накапливать пестициды, нитраты, тяжелые металлы из выхлопных газов автомобилей. Часть растений нужно оставлять для их воспроизводства. Сбирать следует только хорошо известные растения. Не рекомендуется брать растения, поврежденные болезнями или вредителями. Сырье следует собирать в тару. Лучше всего для этой цели подходят корзины или небольшие ящики. Сухие плоды, семена, подземные части можно складывать в мешки, ведра и другую тару. Совершенно недопустимо и вредно для растений применение так называемой малой механизации при сборе лесных и болотных ягод — черники, брусники, клюквы. С использованием этого варварского метода надо вести борьбу.

Собранное сырье после первичной обработки необходимо быстро высушить. Если, например, свежесобранные растения, а особенно их части (цветки, плоды), долгое время держали в мешках или кучах, то они самосогреваются и становятся непригодными для последующей переработки. При несвоевременной сушке, остывании сырья на ночь вследствие продолжения жизнедеятельности клеток и активности ферментов разрушаются действующие вещества, содержащиеся в растениях (гликозиды, алкалоиды и др.), размножаются микроорганизмы и грибы, что ведет к загниванию и плесневению сырья. Основная задача сушки растений — удаление из них влаги, в результате чего прекращаются жизненные процессы и действие ферментов. Чем быстрее производится сушка, тем выше качество сырья. Нежелательно сушить лекарственные растения на ярком солнце, так как они теряют натуральную окраску и значительное количество активных веществ. Любое лекарственное сырье лучше сушить под навесом при хорошей вентиляции. Не рекомендуется ядовитые растения сушить в одном помещении с неядовитыми.



Следует избегать также сушки корней без запаха и обладающих сильным специфическим запахом в одном месте. В процессе сушки более твердые части растения изменяются меньше, а листья, цветки, стебли сморщиваются, однако цвет готового сырья всегда должен напоминать естественный.

Характер сушки зависит от вида сырья, содержания в нем действующих веществ. Растения, содержащие эфирные масла, сушат медленно при температуре не выше 30–35 °С, так как при более высокой температуре масла испаряются. Наоборот, при наличии в сырье гликозидов его необходимо сушить при температуре 50–60 °С, при которой быстро прекращается деятельность ферментов, разрушающих гликозиды. Если растения содержат аскорбиновую кислоту, то их следует сушить при температуре 80–90 °С, так как при медленной сушке разрушается витамин С.

В зависимости от погоды сырье сушат с использованием естественного или искусственного тепла. В хорошую солнечную погоду его сушат на открытом воздухе, под навесами, в хорошо проветриваемых помещениях, в плохую погоду — в сушилках, печах, духовках. Быстро сохнут растения на чердаке под железной крышей, особенно если там есть окна для вентиляции. Хорошие результаты получают при сушке в русской печи, где длительное время удерживается тепло и равномерная температура. Температура в печах не должна быть выше 60 °С.

Надземные части (листья, цветки, стебли) и подземные части растений, содержащие эфирные масла и гликозиды, сушат, защищая их от солнечного света. Корневища с корнями, а также плоды и семена растений можно сушить на солнце. При сушке сырье нужно периодически перемешивать. Сушеное лекарственное сырье хранят в специальной упаковке (стеклянные или жестяные луженые, из пищевого металла банки, деревянные ящики, бумажные пакеты, матерчатые мешки, коробки) в прохладных, хорошо вентилируемых помещениях. В тех случаях, когда лечебное действие растения связано с эфирным маслом или другими летучими веществами, сырье следует хранить в стеклянных банках с притертой пробкой или в металлических (пищевых нержавеющей) с плотно закрывающейся крышкой. При упаковке в пакеты, банки, ящики и другую тару внутрь вкладывают этикетки с названием вида сырья и времени сбора. Все ядовитые растения должны храниться отдельно в герметически закрытой таре. С лечебной целью их можно употреблять только по предписанию и назначению лечащего врача.

Срок хранения надземных частей растения не превышает 1–2 года; плодов — 2–3 года; корней, корневищ и коры — 4–5 лет.

Поскольку с каждым годом растет число любителей зеленой аптеки, то хотелось бы предупредить, особенно начинающих, от возможных ошибок при сборе лекарственных трав, цветов, листьев. Ошибки следующие: неточно определяют вид растения (это самая распространенная ошибка); заготавливают не те органы и части растений (например, вместо корней — надземную часть); не соблюдают оптимальных сроков сбора сырья; ведут заготовку при неблагоприятных погодных условиях.

Каждому, кто желает заниматься сбором и изучением дикорастущих лекарственных растений, необходимо помнить, что зеленое сокровище — наше общее достояние, наше богатство, которое надо ценить и сохранять на будущее, разумно используя, а не истребляя хищнически и бездумно. Даже если в вашей местности те или другие виды лекарственных растений встречаются в изобилии, при их сборе оставляйте несколько самых развитых экземпляров. Никогда не собирайте те растения, которых в вашем районе очень мало; оберегайте их до полного созревания, а затем возьмите лишь необходимое вам минимальное количество. Конечно, самый лучший вариант — это создание заповедника в тех местах,

где есть опасность истощения или полного исчезновения зарослей наиболее ценных и редких видов лесных и болотных растений, включая и древесные породы. Только тогда мы сможем сохранить для наших потомков природные богатства во всем их многообразии и красоте.

Для размышляющего человека не является секретом или неожиданностью взаимосвязь всего живого с Космосом и его ритмами, влияние Луны, планет, Солнца и его активности, движения планет солнечной системы и т. п. на разные природные явления, а также на функционирование организма человека и на его психику. В древнем Китае была выведена зависимость состояния дел в государстве, урожайности, характера людей, их здоровья, функционирования каналов движения энергии *ци* в организме от эпохи, 60-летнего цикла китайского календаря (с его символикой «священного животного» и цвета стихии), а также от года максимального влияния определенной планеты (концепция *у син*), фаз Луны и т. д.

Любое растение, животное, минерал по своим физическим и химическим воздействиям можно сопоставить с определенной планетой, поэтому и была выявлена связь растений и деревьев с планетами и знаками зодиака (см. табл. 13, 15, 16, 18). Так, например, травы Луны, Солнца, Меркурия и Венеры лучше всего собирать при растущей луне; травы Юпитера, Сатурна, Марса — при ущербной луне. Растения высших планет — Урана, Плутона — можно собирать в любой день, кроме новолуния, дней первой и последней четверти луны. Растения Нептуна лучше всего заготавливать от полнолуния до последней четверти луны и т. д.

Табла 6

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ЧАСТЕЙ ДЕРЕВЬЕВ

Дерево	Время цветения, месяц	Собираемые части дерева и время сбора, месяц	Место сбора
Абрикос обыкновенный	май—июнь	плоды — август	сады в Средней Азии, в Украине, Крыму, на Кавказе, на Дальнем Востоке
Айва обыкновенная	май—июнь	плоды — сентябрь, ноябрь	сады на Кавказе, в Крыму, в Средней Азии
Алыча, или слива растопыренная	май—июнь	плоды — август, сентябрь	сады, огороды
Апельсин сладкий	июль—август	плоды — сентябрь, октябрь	сады на Кавказе, в Средней Азии
Береза повислая	апрель—май	кора — март, апрель; почки — апрель, май; листья — июнь, июль; чага (березовый гриб) — в течение всего года	леса
Вишня обыкновенная	апрель—май	кора — апрель, май; листья — май—июнь; плоды — июнь, июль	сады, огороды
Вяз гладкий	апрель—май	кора — март, апрель; листья — июнь, июль	леса
Гвоздичное дерево	апрель—май	почки — май	сады, плантации Грузии
Гранат	май—август	кора — апрель, май; плоды — сентябрь, октябрь	сады на побережье Черного моря, в Закавказье, в Средней Азии
Груша обыкновенная	май—июнь	листья — июнь, июль; плоды — август, сентябрь	сады, огороды

Дерево	Время цветения, месяц	Собираемые части дерева и время сбора, месяц	Место сбора
Дуб черешчатый	апрель—май	кора — апрель, май; листья — июнь, июль; плоды (желуди) — сентябрь, октябрь	леса
Ива белая	апрель	кора — апрель—июнь	леса, берега ручьев
Инжир садовый, или смоковница	апрель—май, июнь—июль, август	листья — июнь; плоды — август, сентябрь	сады в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии
Калина обыкновенная, или красная	конец мая — середина июля	кора — апрель, май; цветки — май, июнь; листья — июнь; плоды — сентябрь, октябрь	леса, берега рек, ручьев
Каштан конский обыкновенный	июнь—июль	кора — апрель, май; цветки — июнь, июль; листья — июль; плоды — сентябрь, октябрь	леса в средней полосе европейской части России, в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии
Кизил обыкновенный	март—апрель	кора — апрель, май; листья — июнь—июль; плоды — август, сентябрь	сады, рощи в Молдове, Украине, в Крыму, на Кавказе
Кипарис вечнозеленый	май—июнь	ветви — июль; шишки — август	на Кавказе, в Крыму, Украине
Клен остролистный, или платановидный	май	кора — апрель, май; листья — июнь, июль	леса
Кофе арабийский, или кофейное дерево	апрель—май	плоды — июль, август	плантации в Йемене, Бразилии, Эфиопии, Индии, Индонезии и др. странах
Лимон	май—июнь	плоды — сентябрь, октябрь	сады, плантации в Грузии, Средней Азии
Липа мелколистная, или сердцевидная	июнь—июль	цветки — июнь, июль; листья — июль	леса, лесостепи
Мандарин японский	май	плоды — сентябрь, октябрь	сады, плантации на Кавказе, в Крыму
Мирт обыкновенный	июнь—июль	листья, побеги — июнь, июль	на побережье Черного моря, в Крыму
Облепиха крупшиновидная	апрель—май	листья — июнь—июль; плоды — август—октябрь	сады, огороды
Ольха серая	март—апрель	кора — апрель, май; листья — май, июнь; соплодия (шишки) — сентябрь—февраль	сырые леса, берега рек, побережья
Омела белая	март—апрель	листья, побеги — поздняя осень, зима	сады, леса на юго-западе России, в Крыму, на Кавказе
Орех грецкий	апрель—май	листья — июнь; незрелые плоды — июль; спелые плоды (орехи) — сентябрь, октябрь	сады, ущелья, речные долины, леса, горы на Кавказе, в Средней Азии, в Казахстане
Персик обыкновенный	конец апреля—начало мая	цветки — апрель, май; плоды — июль, август	сады в Молдавии, Украине, Средней Азии, в Восточном Забайкалье, на Кавказе
Рябина обыкновенная	май—июнь	кора — апрель, май; цветки — май, июнь; листья — июль; плоды — сентябрь, октябрь	леса, опушки, сады
Слива домашняя	апрель—май	кора — апрель, май; листья — июль; плоды — июль, сентябрь	сады, огороды

Дерево	Время цветения, месяц	Собираемые части дерева и время сбора, месяц	Место сбора
Слива домашняя	апрель—май	кора — апрель, май; листья — июнь; плоды — июль, сентябрь	сады, огороды
Сосна обыкновенная	конец мая—июнь	кора — апрель, май; почки — с октября до мая; хвоя — лучше зимой	леса
Туя западная	апрель—май	хвоя — май—июль	на Кавказе, в Крыму
Хурма обыкновенная, или кавказская	май—июнь	листья — июнь; плоды — октябрь, ноябрь	сады на Кавказе, в Средней Азии, в Крыму
Шелковица белая, или тутовое дерево	май—июнь	кора — апрель—май; листья — июнь; плоды — июль, август	сады в Средней Азии, Украине, в Крыму, на Кавказе, на Дальнем Востоке
Эвкалипт шаровидный	с октября по март	листья — с ноября по апрель	в Грузии, Крыму
Яблоня домашняя	май—июнь	листья — июнь; плоды — август, сентябрь	сады, огороды
Ясень обыкновенный	апрель—май	кора — апрель, май; листья — июнь; плоды — август, сентябрь	леса



КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Растение	Собираемые части растения и время сбора, месяц	Место сбора
Аир болотный	корни, корневища — сентябрь, октябрь	болота, берега рек и озер
Астрагал шерстистоцветковый	листья, цветки — июнь—август; корни — сентябрь	горные поля
Барбарис обыкновенный	листья — с мая по август; цветки — май; плоды, корни — август, сентябрь	сады, огороды, лесные опушки
Белокопытник лекарственный	листья — апрель, май; корни — май	берега рек, заливные луга
Бессмертник песчаный, цмин	соцветия — май—сентябрь	песчаные места, сухие лесные поляны, сухие каменистые склоны, степи, сухие сосновые леса
Боярышник кроваво-красный	листья, цветки — май, июнь; плоды — сентябрь; кора — май	леса, берега рек, сады
Брусника обыкновенная	листья — май, сентябрь; плоды — сентябрь	хвойные леса
Валериана лекарственная	корни, корневища — с августа по октябрь	хвойные леса, берега рек, травянистые степи
Вереск обыкновенный	листья, цветки — июль, август	сосновые леса, около торфяников; на склонах гор
Горец птичий, спорыш	листья, цветки — с июля по сентябрь	сорные места, поляны, пустыри, степи, песчаные места
Горечавка желтая	корни, корневища — сентябрь, октябрь	щебнистые склоны, горные луга

Растение	Собираемые части растения и время сбора, месяц	Место сбора
Гравилат городской	листья, цветки — с мая по июль; корни, корневища — сентябрь, октябрь	лесные поляны, пустыри
Девясил высокий	корни, корневища — апрель, август—октябрь	сырые луга, берега водоемов, рек, ручьев
Дурман вонючий	листья — с июня по август; плоды — июль	пустыри, огороды, обрывы, сорные места, пашни
Душица обыкновенная	листья, цветки — июль, август	лиственные леса, лесные поляны, пустыри
Ежевика сизая	листья, цветки — с июня по август; плоды — июль, август; корни — сентябрь	лесные поляны, берега рек, овраги, обрывы, степи
Женьшень	корни — сентябрь, октябрь	хвойные и смешанные леса
Звездчатка средняя, мокрица	трава — с мая по август	влажные травянистые участки пахотных полей, огороды
Зверобой продырявленный	листья, цветки — июнь, июль	лесные луга, поляны, кустарники, степные склоны горных и предгорных районов, опушки, поля
Земляника лесная	листья, цветки — июнь; плоды — июль	лесные поля, склоны, леса, степные сенокосы
Имбирь лекарственный	корни — с апреля по июль	густые влажные тропические и субтропические леса
Истод сибирский	корни, корневища — сентябрь	каменистые и травянистые горные склоны, низкотравяные степи
Кассия остролистная, сenna	листья — с июля по сентябрь; плоды — сентябрь	пустынные, полупустынные кустарники
Кориандр посевной, кинза	трава — июнь, июль; плоды — август	поля, поляны, огороды
Крапива двудомная	листья, цветки — май, сентябрь; корни — сентябрь	огороды, пустыри, сорные места
Крушина ольховидная, ломкая	листья — июнь; кора — апрель, май; корни — сентябрь	кустарники, долины рек, лиственные леса, берега рек
Купена лекарственная	листья, цветки — июнь; корни — апрель, июнь	леса, кустарники
Левзея сафлоровидная, маралий корень	корни, корневища — с августа по октябрь	берега рек и канав
Лен посевной	трава — июнь, июль; семена — июль, август	возделывается; иногда как сорное в посевах овса
Лимонник китайский	листья — июнь, июль; плоды — август, сентябрь	южные районы, в культуре
Лопух большой, репейник	листья — с июня по август; корни — с мая по сентябрь	огороды, пустыри, берега рек, сорные места
Лук репчатый	луковицы — с июля по сентябрь	огороды, поля
Малина обыкновенная	листья, цветки — июнь, июль; плоды — июль, август	огороды, сады, тенистые леса, опушки
Марена красильная грузинская	корни, корневища — апрель, май, сентябрь, октябрь	берега рек, кустарники, канавы, сорные места

Растение	Собираемые части растения и время сбора, месяц	Место сбора
Мать-и-мачеха обыкновенная	листья — с апреля по август; цветки — с апреля по июнь	овраги, сырые леса, пустыри, глинистые склоны, холмы
Мелисса лекарственная	листья — с июня по сентябрь; цветки — июль	огороды, сады, лесные опушки, сорные места
Мята перечная	листья — с июня по сентябрь; цветки — июль	огороды, сады, сырые луга, леса
Одуванчик лекарственный	листья, цветки — с мая по август; корни — с мая по сентябрь	степные луга, поля, рощи, поляны, огороды
Папоротник мужской, щитовник	корневища — сентябрь, октябрь	тенистые леса
Паслен черный	листья — с июня по август; плоды — август	зброшенные, необработанные места, поля, пашни
Пастушья сумка обыкновенная	травы — с мая по сентябрь	необработанные участки земли, пустыри, сорные места, поля, огороды, поляны
Перец стручковый	плоды — с мая по сентябрь	огороды, плантации
Пижма обыкновенная	листья, цветки — июль, август	поляны, лесные луга, опушки рощ, поля
Пион уклоняющийся, марьин корень	корни — с мая по сентябрь	леса, огороды, кустарники
Подорожник большой	листья — с мая по сентябрь, семена — сентябрь	поляны, луга, травянистые склоны, песчаные места, сорные участки
Подсолнечник однолетний	листья, цветки — июль, август; семена — сентябрь, октябрь	поля, огороды
Полынь обыкновенная, чернобыльник	листья, цветки — с июля по сентябрь	берега рек, поляны, поля, склоны, степи, огороды, пустыри, необработанные участки земли
Просвирник лесной, мальва	листья, цветки — с мая по октябрь; корни — сентябрь, октябрь	пустыри, травянистые места, сады
Пустырник сердечный	листья, цветки — июль, август; семена — август	холмистые склоны, сорные места, пустыри, берега рек, сады, огороды
Ревень тангутский	корни — август, сентябрь	леса, поля
Родиола розовая, золотой корень	корни — июль, август	каменистые, скалистые поляны горно-лесного пояса
Роза крымская	лепестки — с мая по июль	скалистые поляны, горные массивы, плантации, сады
Ромашка аптечная	соцветия — июль, август	поляны, сорные места, пустыри, огороды
Сельдерей пахучий	листья — июль, август; корни — сентябрь, октябрь	влажные места и пески, огороды
Смородина черная	листья — с мая по август; плоды — июль, август	сыроватые леса, болотистые кустарники, сады, опушки
Солодка голая	корни, корневища — май, август, сентябрь	степные луга, склоны, заливные прибрежные участки, посевы, пашни, солонцы, полупустыни
Тимьян обыкновенный	листья, цветки — с мая по июль	кустарники, скалистые места, склоны гор, огород

Табла 6

Растение	Собираемые части растения и время сбора, месяц	Место сбора
Тмин обыкновенный	плоды — с июля по сентябрь	лесные луга, опушки, поляны, поля, огороды
Тысячелистник обыкновенный	листья, цветки — с июня по август	травянистые склоны, луга, поля, опушки, лесные поляны, кустарники, огороды
Фасоль обыкновенная	плоды — август, сентябрь	поля, огороды
Фенхель обыкновенный	плоды — сентябрь	горы, лесные поляны, огороды
Фиалка трехцветная, анютины глазки	листья, цветки — с июня по август	залежи, поля, леса, луга, кустарники, опушки, сады
Хвощ полевой	травя — с мая по август	луга, сенокосы, около канав, огороды, поля
Хмель обыкновенный	соплодия — сентябрь	леса, кустарники, овраги, около рек, по ивнякам, сады
Цикорий обыкновенный, корневой	корни — сентябрь	пустыри, склоны, около канав, луга
Черемша, лук победный	листья, луковицы — с апреля по июль	горные леса, огороды
Черника	листья — июнь, июль; плоды — июль, август	сосновые леса
Чистотел большой	листья, цветки — с июня по август	кустарники, сады, овраги, рощи, пустыри, огороды
Шалфей лекарственный	листья, соцветия — с июля по сентябрь	заливные луга, лесные поляны, огороды, сады
Шиповник коричный	лепестки — с мая по июль; плоды — сентябрь, октябрь	опушки леса, кустарники, лесные овраги, сады
Щавель кислый	листья — с мая по август; корни — август, сентябрь	сырые луга, берега рек и озер, лесные поляны, огороды
Эфедра хвощевая, хвойник хвощевый	ветви — с мая по июль	скалистые, песчаные места, степные склоны холмов и гор
Ясменник душистый	листья, цветки — май, июнь	дубовые, тенистые леса, горные места
Ячмень обыкновенный	зерна — июль, август	возделывается



Глава 7

Методы лечения



ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Исходя из оригинальной физиологии человеческого организма, китайская медицина главную цель лечения видела в нормальной и беспрепятственной циркуляции энергии *ци*. Восстановить нарушенную циркуляцию возможно, и для этого существуют многочисленные методики. Более опасным является истощение, недостаток энергии *ци*, которую восстановить значительно сложнее. Поэтому надо всемерно сохранять уровень *ци* и начинать лечение как можно раньше, пока не истощены защитная и наследственная *ци* организма человека и патологическое начало не проникло с поверхности тела во внутренние органы.

Одним из основных принципов лечения древней восточной медицины, кроме рассмотренных выше концепций *инь-ян*, *у син* и др., является правило *бу-се*, или буквально «прибавить – отнять». Термин «бу» в более полном смысле означает восполнить, возбудить, тонизировать; термин «се» – выпустить, тормозить, седатировать, успокаивать, рассеять. Исходя из принципа «лечение должно идти от противоположного», при *ян*-синдроме (полнота) следует проводить *се* – воздействовать успокаивающе, при *инь*-синдроме (пустота) необходимо *бу* – возбуждать. Поэтому при патологии, сопровождающейся понижением функции (недостаточностью энергии *ци* в меридиане), следует проводить *бу*, т. е. тонизировать, прибавить энергию, оказать возбуждающее действие. При патологии с повышенной функцией (избытке энергии *ци* в меридиане) нужно проводить *се*, т. е. рассеять энергию, оказать тормозящее действие. В западной литературе по китайской медицине эти два рода действия обозначаются терминами «возбуждение» и «торможение». Это основное правило применяется во всех методах лечения.

Большим преимуществом китайской медицины является синдромальная диагностика, которая позволяет легко и быстро определить необходимые методы лечения. В самой формулировке синдромов как бы заложены и пути лечения. Главные усилия врача должны быть направлены на помощь организму, на восстановление его защитных сил, – то есть на устранение причины болезни. Там, где защитная *ци* в достатке, патогенное начало изгоняется и не может повредить функциям органов. В первую очередь, это относится к синдромам пустоты.

При установлении характера синдрома *ян* для лечения надо привлекать *инь*, при характере *инь* – привлекать *ян*. Когда установлено, в каком меридиане образовалась пустота (недостаток) или полнота (избыток) энергии *ци*, согласно концепции *у син* можно установить пути приведения баланса *ян* и *инь* энергии в равновесие, перевода *ци* из меридиана с ее избытком в меридиан с недостатком *ци*. При этом надо учитывать подъемы и падения интенсивности энергии *ци* в меридианах разных органов в течение суток, а также месяца и года. Во всяком случае, можно воздействовать как прямо, так и косвенно. Например, можно прямо стимулировать (*бу*) или тормозить (*се*) необходимый меридиан в часы подъема или спада интенсивности энергии *ци*. В случае каких-либо затруднений использования прямого пути воздействия проводят *бу* (возбуждают) *инь*-меридиан в часы максимального подъема энергии *ци*, что ведет к *се* (подавлению) противоположного *ян*-меридиана. Такими противостоящими по времени спадов и подъемов циркуляции *ци* меридианами являются следующие пары:

- *инь*-канал легких – *ян*-канал мочевого пузыря;
- *инь*-канал почек – *ян*-канал толстой кишки;
- *инь*-канал перикарда – *ян*-канал желудка;
- *инь*-канал печени – *ян*-канал тонкой кишки;
- *инь*-канал сердца – *ян*-канал желчного пузыря;
- *инь*-канал селезенки – поджелудочной железы – *ян*-канал трех обогревателей.

Ниже мы кратко рассмотрим основные методы лечения китайской медицины.

Лечение питанием. Болезнь рассматривалась древними врачами как процесс, возникающий в результате нарушения нормальных взаимосвязей как в самом организме, так и между организмом человека и природой. Одна из самых существенных связей человека с окружающим миром – это пища. С незапамятных времен врачи заметили, что оттого, насколько сбалансированно питание человека, зависит его здоровье. Лечение питанием, или диетотерапия, стала одним из древнейших методов исцеления. Это справедливо относится не только к китайской или восточной медицине, но и к европейской, так как известно утверждение ее основоположника древнегреческого врача Гиппократ: «Лекарство должно быть пищей, а пища – лекарством». Разумное отношение к выбору пищи, благожелательный настрой в процессах приготовления и потребления – залог профилактики заболеваний и успешного излечения при помощи пищи.



Цигун-терапия – китайская лечебная гимнастика, универсальный метод лечения, который позволяет человеку избавиться от многих болезней и достичь гармонии духа и тела. Эта гимнастика служит не только для защиты и охраны тела, но позволяет активизировать все внутренние ресурсы человеческого организма. С помощью медленных, плавных движений, концентрации внимания и определенных приемов дыхания осуществляется регуляция внешней и внутренней энергии *ци* и ее преобразование. В итоге, происходит восстановление биоэнергетического потенциала человека и повышение энергоресурсов его организма.

Вакуум-терапия – древний метод лечения, доступный в применении, безопасный в эксплуатации и эффективный в лечении. Принцип вакуум-терапии основан на воздействии вакуумными банками различной величины и объема на биологически активные точки и зоны организма. Это повышает иммунитет, нормализует капиллярный кровоток, тканевое дыхание и способствует стимуляции выделительной системы. Широкое внедрение метода вакуум-терапии в лечебную практику и применение его в быту мы считаем доступным и экономически выгодным способом лечения, необходимым в наше время.

Один из эффективных лечебных методов, используемых в китайской медицине, – это специфический вид массажа – *туйна*, самый древний способ лечения руками. Он используется не только с профилактической целью предотвращения заболевания, но, главным образом, для оказания больным реанимационной помощи там, где медикаментозные средства бессильны. Этот метод массажа представляет собой механическое воздействие на организм человека, которое вызывает деформацию кожи и изменяет напряжение мышц. Занятия восточным массажем *туйна* учат перераспределять жизненную энергию, приводя в сбалансированное состояние *инь* и *ян*, увеличивают физические и интеллектуальные возможности человека. Этот метод прекрасно сочетается с другими видами китайской терапии.

Фитотерапия, как и другие древние методы лечения, опирается на основные теоретические положения китайской медицины. Интерес к травам и другому ра-





стителю лекарственному сырью возрос особенно в последнее время из-за развития побочного действия и аллергических реакций при использовании химиопрепаратов. При выборе конкретного рецепта для лечения тех или иных симптомов и синдромов болезней необходимо учитывать особенности и характеристику растения (теплота, холод, вкус, цвет), которые являются выражением иньского или янского характера: *инь*-болезни лечат *ян*-травами, *ян*-болезни — *инь*-растениями.

Один из древних китайских методов лечения — *металлотерапия*. Если игло-рефлексотерапия достаточно давно известна и довольно широко применяется в России и Европе, то этот метод делает у нас первые шаги. Он приводит к восстановлению общего баланса энергии организма и исчезновению симптомов патологического процесса. Область стопы является наиболее эффективной зоной для лечения внутренних болезней и патологических состояний с помощью металлов. Аппликация металлов на стопу и на другие активные зоны тела может служить как самостоятельным методом лечения, так и великолепно дополнить другие приемы восточной медицины. Важным его преимуществом является сокращение объема медикаментозной терапии, что ведет к уменьшению побочных явлений. Это достигается за счет дешевых и нетрудоемких средств физического воздействия, не требующих сложного оборудования. Автор, имея опыт лечения пациентов с европейским менталитетом, рассматривает этот метод как универсальный.

Традиционная восточная рефлексотерапия является симптоматическим (синдромальным) методом, при котором лечение направлено, прежде всего, на нормализацию нарушенных функций заболевшего органа; при этом главным является обеспечение гармонии энергии в организме и стимуляция защитных сил.

Метод лечения заболеваний с использованием активных точек на меридианах называется *акупунктура*, или *иглорефлексотерапия*. Она, как немедикаментозный метод лечения, особенно показана больным с проявлениями аллергии и непереносимости лекарственных средств. Иглоукальвание нормализует функции нервной системы (как центральной, так и вегетативной): отмечается успокоение, нормализация тонуса и функций органов, обмена веществ (в том числе нормализация веса тела), повышение сопротивляемости организма к инфекционным и другим заболеваниям, а также приведение в норму функций других систем.

Иглоукальвание является методом, не имеющим прямых противопоказаний, однако древние врачи указывали на необходимость тщательного изучения локализации точек и их функций, умения определять состояние больного, правильно применять лечение. Недаром искусством иглоукальвания овладевали годами, и врач, обладающий им в совершенстве, считается великим врачом.

Возбуждение (тонизирование) как метод воздействия на точки соответствует слабому раздражению, а торможение (седатирование) — сильному. Каждый из этих методов воздействия имеет два варианта, соответствующие большей или меньшей силе раздражения. При первом варианте возбуждающего метода укол делают поверхностно (0,3–0,6 см), наносят его быстро, интенсивно, иглу извлекают через 0,5–2 мин. При втором варианте возбуждающего метода иглу вводят также поверхностно и без дополнительного раздражения, оставляют на 3–6 мин.

При первом варианте седативного метода укол глубокий с медленными вращательными движениями; предусмотренные ощущения должны нарастать постепенно с большой зоной иррадиации, иглу оставляют в тканях на 20–40 мин и более. При втором варианте седативного метода манипуляции иглой должны быть более мягкими, предусмотренные ощущения более слабыми, иглу оставляют в

тканях на 10–20 мин. Однако эти рекомендации условны, поскольку одинаковое по силе раздражение может оказывать слишком сильные ощущения для одного пациента и слишком слабые для другого, — в зависимости от того, на какой характер болезни и на какого больного оказывается воздействие.

К принципам древневосточной терапии также относятся лечение одной и той же болезни разными методами или разных болезней одним методом; лечение с учетом индивидуальных особенностей больного. Обязательным требованием был строго индивидуальный подход при назначении лечения.

В случаях оказания срочной медицинской помощи врач, в первую очередь, воздействует на внешние симптомы, а затем на причину болезни. В терапии хронических болезней сначала воздействуют на причину — орган с нарушенной функцией, а затем на внешние симптомы. Однако в период болезни, особенно хронической, внешние симптомы и причина могут переходить одна в другую (соответственно превращениям *ян* и *инь*), поэтому врач должен наблюдать за течением болезни, эффектом лечебных воздействий и выявлять возникающие противоречия болезни.

Главным в терапии является необходимость регулирования энергий *инь*–*ян*. Так, при возникновении болезненного состояния (синдрома) *ян* следует для лечения «привлекать *инь*», а при синдроме *инь* — «привлекать *ян*». Лечение выглядит так. При синдроме жара (*ян-же*), который наносит вред жидкости организма (*инь-е*), необходимо «подвергнуть жар охлаждению», а при синдроме холода (*инь-хань*), который наносит вред *ян-ци*, нужно «подвергнуть холод разогреванию», т. е. применить правило *бу*–*се*.

При оценке влияния рефлексотерапии автор пришел к выводу, что главным в выборе эффективности способа воздействия является не выбор метода (массаж, прижигание, иглы), а точное определение нужных активных точек, которые являются своего рода преобразователями — «кодом», запускающим и организующим целый комплекс ответных реакций, направленных на обезболивание и восстановление функциональных систем организма. Раздражение же должно быть достаточным для воздействия на точки и зоны, но не чрезмерным, чтобы не вызвать перенапряжения и обратной реакции.

Следует иметь в виду, что при беременности из всех вышеперечисленных методов лечения можно использовать только фитотерапию, диетотерапию, металлотерапию и акупунктуру. Восточные лечебные гимнастики (например, *цигун*-терапия) следует использовать с большой осторожностью. В каждом конкретном случае необходима консультация специалиста.

Для полноты картины использования разных методов китайской медицины надо добавить, что прямыми противопоказаниями для их применения являются: острые лихорадочные заболевания неясной этиологии; алкогольное или наркотическое опьянение; острые инфекционные заболевания. Относительными противопоказаниями можно считать непринятие больным лечебной процедуры или отрицательное отношение к личности врача, а также грудной и старческий возраст.

При любых методах лечения успех в большой степени зависит от контакта между врачом и больным, поскольку болезненные изменения (синдромы) происходят в самом пациенте, а врач оказывает воздействие лишь с «поверхности». В китайской медицине считается, что пациент не должен быть пассивным наблюдателем процесса своей болезни и стараний врача, но активно ему помогать, соблюдая его рекомендации и рациональный режим, правильно, то есть спокойно и рассудительно, реагируя на любые, иногда и тяжкие, проявления болезни, выказывая волю и стремление к выздоровлению.

Профилактика заболеваний всегда была основным направлением китайской медицины. На основе тысячелетнего опыта было установлено, что каждый человек имеет склонность к некоторым заболеваниям, определяемым в зависимости от времени его рождения, а в традиционных понятиях — от созвездия, под которым он родился (табл. 10). Это вовсе не значит, что у данного человека обязательно будут патологические процессы указанных в этой таблице систем или органов. Многовековыми наблюдениями была выявлена закономерность, позволяющая считать вышеприведенные органы «слабым звеном» в организме, в большей степени, чем другие, подверженным болезням.

Таблица 10

Предрасположенность человека к расстройству функций систем организма и внутренних органов в зависимости от созвездия (знака зодиака)

Знак зодиака	Системы организма и виды энергии	Внутренние органы
Овен (21.03—20.04)	иммунная система	сердце, три обогревателя (верхняя часть — сердце, легкие; средняя — селезенка, поджелудочная железа; нижняя — печень, желчный пузырь, почки, мочевой пузырь, тонкая и толстая кишка, половые органы)
Телец (21.04—21.05)	пищеварительная система	желудок, печень, желчный пузырь, тонкая и толстая кишка
Близнецы (22.05—21.06)	выделительная система	почки, мочевой пузырь, прямая кишка, половые органы
Рак (22.06—23.07)	приобретенная энергия	легкие, сердце, желудок, печень, желчный пузырь, мочевой пузырь, селезенка, поджелудочная железа, тонкая кишка
Лев (24.07—23.08)	жизненная, наследственная энергия	почки, печень, селезенка, поджелудочная железа, толстая кишка, половые органы
Дева (24.08—23.09)	выделительная система	почки, мочевой пузырь, прямая кишка, половые органы
Весы (24.09—23.10)	пищеварительная система	желудок, печень, желчный пузырь, тонкая и толстая кишка
Скорпион (24.10—22.11)	иммунная система	сердце, три обогревателя (см. Овен)
Стрелец (23.11—21.12)	дыхательная система	легкие, печень
Козерог (22.12—20.01)	эндокринная система	селезенка, поджелудочная железа, печень, желчный пузырь
Водолей (21.01—19.02)	эндокринная система	селезенка, поджелудочная железа, печень, желчный пузырь
Рыба (20.02—20.03)	дыхательная система	легкие, печень

Целостность подхода китайской медицины проявляется в стремлении воздействовать на организм человека наиболее комплексным способом, учитывая как можно большее количество связей. Важное принципиальное отличие в том, что современная научная медицина, исследуя и анализируя, выясняет глубинные нарушения обмена веществ, воспроизводства клеток, состояния тканей и органов, крови, лимфы. Обнаруженные патологические изменения врачи стараются исправить на том же уровне, на котором они были обнаружены: молекулярном, гормональном, тканевом, биохимических реакций, избытка или недостатка жизненно необходимых веществ и т. д.

В традиционной восточной медицине уровень воздействия совсем иной. Пользуясь образами и понятиями по большей части непривычными и даже считающимися ненаучными и несерьезными для современной европейской медицины, диагноз и лечение в восточной медицине характеризуются системным уровнем и целостным подходом. Лечение строится так, чтобы воздействие шло на многих уровнях: биохимическом, клеточном, тканевом, органном, организменном и душевном (психологическом).

В нашей книге мы ограничимся рассмотрением тех методов лечения, которые дарит нам природа и растительный мир, эти кладовые здоровья земли. Мы разберем способы лечения пищей, растительными препаратами, лекарственными препаратами из деревьев, лечение металлами и минералами. Такой всеобъемлющий обзор природных способов исцеления позволяет индивидуально подобрать нужный в каждом конкретном случае метод и обрести потерянное здоровье. Считаем необходимым напомнить, что наши рекомендации по условиям и объему лечения требуют неукоснительного исполнения. При кажущейся простоте и слабости воздействия ниже разбираемых методов неверное их применение может привести к ухудшению состояния больного.

ЛЕЧЕНИЕ ПИЩЕЙ

Судьбы наций находятся в зависимости от того, как они питаются.
А. Брилья-Саварен

ПИТАНИЕ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Питание в китайской традиционной медицине имеет особое значение, несравнимое с другими способами исцеления, — оно является основой всякого лечения. При любом недомогании врач должен, прежде всего, корректировать питание и образ жизни больного. Конечно, для этого необходимо определить, какие продукты питания и привычки привели к нарушению функций организма. Ведь наше тело состоит из того, что мы едим, от нас зависит, какой материал идет на созидание и обновление наших тканей — доброкачественный или худой.

Такое место питания среди других лечебных методов неизвестно и несвойственно не только другим традиционным и народным медицинским системам, но и европейской научной медицине. К сожалению, в изданных до настоящего времени книгах по восточной (китайской) медицине вопрос питания как основы и начала всякого лечения серьезно не рассматривался. Чаще всего с разной степенью подробности разбираются более экзотические и впечатляющие методы лечения — акупунктура, прижигание, массаж и т. п.

Между тем в традиционной восточной медицине лечение начинается совсем с другой стороны — с выбора правильного питания для больного. Именно питание доставляет *цзин* — основную форму вещества, из которого состоит человеческий организм. Из этой субстанции человек получает энергию *ци*, необходимую для жизни. В книге «Нань-цзин» сказано: «*Ци* — это корень человека. Если корень погибает, то листья опадают», иными словами, человек умирает. Качество *ци* в большой степени зависит от качества питания. Такое же серьезное значение придается и состоянию желудка. В китайской медицине считается, что если болезнь не затронула меридиан желудка и не повреждает его *ци*, то заболевание излечивается сравнительно легко, и наоборот — повреждение меридиана желуд-

ка свидетельствует об опасном развитии болезни и о трудности лечения. Отсюда видно, какое значение имеет питание и полное его усвоение для здоровья и лечения.

Болезнь, в частности, может рассматриваться и как результат нарушения взаимосвязей в самом организме и между организмом и природой. В системе организм — природа питание является одной из основных связей между ними. Организм получает через пищу необходимую ему информацию об окружающей среде на нескольких уровнях — молекулярном, клеточном, органном и т. д. Именно эти данные дают возможность организму легко приспосабливаться к окружающей природе и пребывать с ней в гармонии — соразмерных связях.

Надо отметить, что именно в этом пункте жизни современного человека наблюдаются серьезные огрехи. Такое на первый взгляд неважное, но широко распространенное в мире обстоятельство, как употребление привезенных издалека пищевых продуктов, в действительности значит очень и очень много. Фрукты и овощи, другие растения, выросшие в другой географической области, в местности с иным содержанием микро- и макроэлементов в почве и воде, в другом климате дают ложную и разнородную информацию организму. Последний вынужден постоянно приспосабливаться, ориентируясь на данные и сигналы через пищу о геофизических и геохимических условиях разных ареалов, — но только не того, в котором он живет. Можно сказать, что мы постоянно обманываем свой организм чужестранной пищей. Функциональные системы организма поэтому находятся в постоянном напряжении, пытаясь приспособиться к тем условиям внешней среды, которых в реальности нет! Это постоянное напряжение рано или поздно может привести к срыву адаптации и, как результат этого, к развитию заболеваний.

В традиционной восточной медицине не разделяется профилактика, предупреждение болезней и лечение. И то, и другое достигается исключительно комплексной помощью организму человека и последовательным воздействием на него. Основой же цельного и комплексного лечения является соразмерное питание и правильное поведение. То, что по европейским понятиям считается собственно лечением — прием лекарственных средств, акупунктура, массаж, прижигание, — есть вспомогательные методы в восточной медицине. Причем лекарства состоят только из растительного и животного сырья, никаких химических синтезированных препаратов не применяется, так как «живое можно и надо лечить только живым».

К тому же в китайской медицине считается, что лучше, полезнее и физиологичнее сами лекарственные растения использовать в пищу, а не готовить из них препараты. Таким образом, граница между «фитотерапией» и «диетотерапией», если использовать термины научной медицины, в китайской медицине весьма размыта и неопределенна.

Часто в рецептах составляющие ингредиенты (растения) прописываются в таких количествах, что скорее напоминают небольшой завтрак, а не прием лекарства.

Так же как и лекарственные растения, естественные продукты питания в китайской медицине имеют определенные характеристики и свойства, которые будут подробно рассмотрены нами в разделе «Общая характеристика и лечебное воздействие пищевых продуктов». В соответствии с этими характеристиками пищевые продукты и назначаются для лечения.

КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Питание в традициях каждого народа и культуры имеет свои особенности. Они вырабатывались в соответствии с генотипом этноса, географическими условия-

ми и климатом. Однако для всех народов и культур можно выделить некие правила, основы правильного питания, имеющие общечеловеческое значение. Их надо стараться соблюдать во всяком возрасте, во все времена года, при любых условиях.

Нежелательно есть при разного рода нагрузках: в спешке, при усталости, при переохлаждении или перегревании, в возбужденном эмоциональном состоянии, особенно дурном: в гневе, страхе, сомнении, зависти, отчаянии, озлоблении, похоти. Нельзя есть при высокой температуре, лихорадке, при болях любой локализации. Не следует есть без отчетливого чувства голода, наедаться до полного насыщения. Пищу надо тщательно пережевывать — у желудка зубов нет.

Основной (по массе) суточный рацион питания должен быть составлен из продуктов местного происхождения или, по крайней мере, ближайших областей. Это касается пищи не только растительного происхождения, но мясной и молочной.

Человек обязательно в течение суток должен получать пищу разнообразную, всякого вкуса — если к тому нет противопоказаний. Трактат «О внутреннем» гласит, что в вопросах питания необходимо учитывать показания и противопоказания. Это положение остается в силе и до настоящего времени. Некоторые запреты на употребление определенных видов пищи имеют весьма серьезное значение. Наиболее строгие из них мы приведем ниже:

- исключается употребление острой пищи при нарушениях работы иммунной системы (заболевания печени, желчного пузыря);
- при нарушениях функционирования эндокринной системы (заболевания сердца, тонкой кишки) запрещается потребление соленой пищи;
- при ухудшении работы пищеварительной системы (болезни селезенки, поджелудочной железы) запрещается кислая пища;
- при нарушениях функций дыхательной системы (болезни легких, толстой кишки) из рациона надо исключить горькую пищу;
- при нарушениях в кровеносной системе (болезни почек, мочевого пузыря) запрещается сладкая пища.

Правила лечебного питания. Условия мира, в котором живет человек, постоянно и равномерно меняются, явления природы периодичны и цикличны: вечер, ночь, утро, день; весна, лето, осень, зима. Так же периодична и циклична жизнедеятельность человека: вдох и выдох, бодрствование и сон, периоды активности и падения сил, циркуляция энергии *ци* по каналам и т. д. В основе этих явлений лежат циклы чередований *инь* и *ян*, а каждый цикл составлен из последовательных состояний: рождение, активность, спад, покой.

Как явления природы (*макрокосма*) связаны друг с другом, так и процессы жизнедеятельности человека (*микрокосма*) взаимозависимы и взаимно обусловлены. Правило аналогий позволяет при патологическом состоянии организма человека или при его повреждении выставить цепочку взаимосвязей по принципу у *син*, найти дисбаланс *инь* — *ян* и построить воздействие на организм в соответствии с теми же концепциями. При этом надо купировать патологические симптомы заболевания, а также выявить и убрать истинную причину болезни.

Лечебное воздействие на человека должно быть согласовано со временем суток, сезоном и положением солнца на эклиптике.

Основные характеристики пищи. Главное свойство пищи для ощущений человека — ее вкус. Человек способен различать множество вкусов, однако основных всего пять — соленый, сладкий, кислый, острый, горький. Самый сильный вкус — соленый. Соль улучшает вкус блюда, устраняет в нем неприятные компоненты запаха рыбы и запах дичи. Сахар растворяет жиры и приглушает горечь. Уксус растворяет кальций и уменьшает жирность блюда. Перец придает

еде острый вкус и аромат, возбуждает аппетит. Полынь, как и другие горечи, используют в малых количествах, она оттеняет и обогащает остальные вкусы, устраняет неприятные запахи.

Каждый основной вкус соответствует первоэлементу: соленый — *воде*, сладкий — *земле*, кислый — *дереву*, острый — *металлу*, горький — *огню*.

Через свойства вкуса, запаха и другие характеристики пищевые продукты получают свое место в таблице соответствий меридианов (органов и систем) организма и его функций пяти первоэлементам (первостихиям) вселенной (табл. 11).

Чрезмерное преобладание какого-либо одного вкуса ведет к нарушению этого физиологического равновесия на уровне органов систем. Причем это нарушение может быть разной степени интенсивности: оно может заключаться как в ослаблении генерирующих и контролирующих связей, так и в патологическом извращении действия управляющих связей.

В здоровом организме не допускается превосходство активности одного органа над другим через регуляцию по двум родам связей между ними — воспроизводства и управления. Любое патологическое воздействие, вызывающее сбой этого физиологического равновесия, усиливает влияние одного органа на другой: например, при заболевании почек (*вода*) они патологически влияют на сердце (*огонь*) — *вода* гасит *огонь*, повышается артериальное давление.

Соответствующие отношения существуют и между основными вкусами: кислый вкус разрушает сладкий, *дерево* истощает *землю*; горький — острый, *огонь* плавит *металл*; сладкий — соленый, *земля* поглощает *воду*; острый — кислый, *металл* рубит *дерево*; соленый — горький, *вода* гасит *огонь*. Однако подавление избытка одного вкуса другим — лишь одна сторона равновесия, которое, как мы уже знаем, зиждется еще и на рождении одного вкуса другим. Кислый вкус активизирует горький, как *дерево* разжигает *огонь*; горький — сладкий, как *огонь*

Таблица 11. Концепция

Пять первоэлементов	Внутренние органы		Основное воздействие внутреннего органа на энергию	Дополнительные функции внутренних органов	Цвет	Вкус	Запах
	<i>инь</i>	<i>ян</i>					
Дерево	печень	желчный пузырь	концентрирует	регулирует обмен веществ	зеленый	кислый	прогорклый
Огонь	сердце, перикард	тонкая кишка, три обогревателя	активизирует	влияет на психику	красный	горький	жженный
Земля	селезенка, поджелудочная железа	желудок	гармонизирует	влияет на кровь	желтый	сладкий	благоуханный
Металл	легкие	толстая кишка	рассеивает	регулирует обмен веществ	белый	острый	копченый
Вода	почки	мочевой пузырь	смягчает	влияет на наследственность	черный	соленый	гнилостный

питает землю; сладкий — острый, как от земли твердеет металл; острый — соленый, как металл превращается в воду; соленый — кислый, как от воды идет в рост дерево.

Приведем ниже характеристику пяти вкусовых ощущений и рассмотрим, как они влияют на организм.

Кислый вкус имеет характер *инь*, способствует выделению метаболитов из организма, благотворно влияет (тонизирует) на печень (*инь*-орган) и на желчный пузырь (*ян*-орган), активизирует сердце. При избытке кислого развиваются синдромы жара, полноты печени и желчного пузыря, при его недостатке — синдромы холода, пустоты печени и желчного пузыря. Сильнее всего кислое ощущается при температуре продукта 10–15 °С.

Горький вкус имеет характер *инь*, благотворно влияет (тонизирует) на сердце (*инь*-орган) и тонкую кишку (*ян*-орган), способствует метаболическому равновесию, укрепляет селезенку, «осушая» при ее избыточной влажности, «управляет» легкими. При избытке горького развиваются синдромы жара, полноты сердца и тонкой кишки, при его недостатке — синдромы холода, пустоты сердца и тонкой кишки. Сильнее всего горечь ощущается при температуре продукта 37 °С.

Сладкий вкус имеет характер *ян*, способствует активности легких, благотворно влияет (тонизирует) на селезенку (*инь*-орган) и желудок (*ян*-орган), «управляет» (расслабляет) почками и является мочегонным. При избытке сладкого развиваются синдромы жара, полноты селезенки и желудка, при его недостатке — синдромы холода, пустоты селезенки и желудка. Сильнее всего сладость ощущается при температуре продукта 37 °С.

Острый вкус имеет характер *ян*, положительно влияет на легкие (*инь*-орган) и толстую кишку (*ян*-орган), способствует активной циркуляции энергии *ци* по меридианам, концентрирует влагу организма, усиливает фильтрационную актив-

Таблица 7

китайской терапии

Сезон года	Пять структур тела	Пять отверстий тела	Пять полезных злаков	Пять полезных видов мяса	Направленность лечебного воздействия вкуса пищи	Физиологические свойства вкуса пищи	Физиологическое действие вкуса пищи
весна	связки	глаза	пшеница	курятина	на психику, на детоксикацию	распределяет и объединяет	очищающее, слабительное
лето	сосуды	язык	просо	баранина	на психику и эмоции, на слизистую оболочку	сушит и раздробляет	очищающее, расслабляющее
конец лета	мышцы	рот (десны, зубы)	рожь	говядина	на пищеварительную, кроветворную, иммунную системы, на психику и эмоции	тонизирует и регулирует	потогонное, выделительное
осень	кожа, волосы	нос	рис	конина	на дыхательную, выделительную системы, на слизистую оболочку	рассредоточивает и активизирует	потогонное, сокращающее
зима	кости	уши	бобы	свинина	на кровообращение и выделительную систему	увлажняет и направляет	выделительное, смягчающее

ность почек, «увлажняя» их, открывая поры кожных покровов, «управляет» печенью. При избытке острого развиваются синдромы жара, полноты легких и толстой кишки, при его недостатке – синдромы холода, пустоты легких и толстой кишки. Сильнее всего острое ощущается при температуре продукта 10–15 °С.

Соленый вкус имеет характер *инь*, способствует выведению шлаков из организма, тонизирует печень, благотворно влияет на почки (*инь*-орган) и мочевого пузыря (*ян*-орган), «управляет» сердцем. При избытке соленого развиваются синдромы жара, полноты почек и мочевого пузыря, при его недостатке – синдромы холода, пустоты почек и мочевого пузыря. Сильнее всего соленое ощущается при температуре продукта 10–15 °С.

Кроме этого, пища имеет такой важный признак, как *характер*: горячий, теплый, нейтральный, прохладный и холодный, который будет указан для каждого продукта в разделе «Общая характеристика и лечебное воздействие пищевых продуктов».

Холодная энергия свойственна пище *инь*, уменьшает (*се*) жар, огонь, полноту энергии, купирует токсикоз. *Прохладную* энергию имеет пища *инь*, она прибавляет (*бу*) *инь* при тех же симптомах, но менее выраженных.

Горячую энергию имеет пища *ян*, которая уменьшает (*се*) полный холод при ознобе, переохлаждении, анемии, кахексии и т. п. *Теплая энергия* – у пищи *ян*, которая прибавляет (*бу*) *ян* и *ци* при их уменьшении или полном отсутствии при тех же симптомах, но менее выраженных.

Нейтральная пища имеет двойственную энергию – и теплую, и прохладную и может действовать разнонаправленно.

Питание по сезонам. Каждый сезон года влияет на состояние здоровья человека, на его функциональные системы особым образом.

Весной повреждающим фактором для человека является *ветер*, который поражает печень и желчный пузырь. Для профилактики заболеваний рекомендуется питаться следующим образом:

мясо – куриное;

рыба – омуль белый, судак, сазан, корюшка;

морепродукты – морская капуста;

молочные продукты – кумыс, кисломолочные продукты;

яйца – куриные, перепелиные;

крупы – гречиха, пшеница, овес, пшено;

мучные продукты – мука пшеничная грубого помола, а также ржаная, гречишная, соевая, кукурузная, отруби;

овощи – картофель, морковь, свекла, капуста белокочанная, перец сладкий, лук репчатый, помидоры, огурцы, сельдерей яблочный (корень), брюква, репа, редька, лук-порей, чеснок; *зелень* – шпинат, сельдерей, петрушка, укроп, кинза, реган, кресс-салат;

бобовые – фасоль, маш (узбекский горох), чечевица, нут (горох), соя;

фрукты – гранаты, лимоны, яблоки, грейпфруты, айва, груши, сухофрукты;

орехи – грецкие, кедровые, фундук, кунжут, кешью, арахис, семечки подсолнечника;

масла – кунжутное, подсолнечное нерафинированное, оливковое, льняное, кедровое;

продукты пчеловодства – цветочная пыльца, прополис, маточное молочко;

напитки – вода, овощные и фруктовые соки, травяные чаи, вино сухое, какао;

пряности – горчица черная, имбирь, перец (черный, белый, красный), хрен;

специи – уксус яблочный.

Летом основным вредоносным началом является жара, которая поражает сердце и тонкую кишку. Для профилактики рекомендуется питаться так:

мясо — баранина;

рыба — речная;

молочные продукты — молоко козье, кумыс, кисломолочные продукты;

крупы — гречиха, пшено;

овощи — кабачки, баклажаны, патиссоны, капуста цветная, капуста белокочанная, помидоры, огурцы, зеленый горошек, перец сладкий, лук-порей, лук репчатый, чеснок; *зелень* — петрушка, укроп, мята, реган, кинза, кресс-салат, щавель, шпинат, сельдерей, любисток;

бобовые — фасоль, маш, чечевица;

фрукты — клубника, земляника, черника, ежевика, черешня, вишня, шелковица, абрикосы, персики, сливы, малина, смородина (черная, красная, белая);

грибы — шампиньоны, белые, подосиновики, подберезовики, лисички и др., черные древесные;

масла — кунжутное, кукурузное, подсолнечное нерафинированное;

продукты пчеловодства — мед, прополис;

напитки — вода, чай зеленый, травяные чаи;

пряности — горчица черная, имбирь, перец (черный, белый, красный);

специи — уксус яблочный.

В конце лета повреждающим действием обладает сырость, от которой страдают селезенка и желудок. Для профилактики рекомендуется питаться следующим образом:

мясо — говядина;

рыба — карп, лещ;

молочные продукты — молоко козье, кумыс, кисломолочные продукты;

крупы — гречиха, рожь;

овощи — зеленый горошек, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, помидоры, огурцы, чеснок, картофель, морковь, кукуруза, патиссоны; *зелень* — шпинат, кресс-салат, укроп, петрушка, салат, реган, кинза, щавель, сельдерей;

бобовые — чечевица, бобы, фасоль, маш;

фрукты — арбуз, яблоки, бананы, сливы, груши, инжир, виноград, крыжовник, малина, гранаты, кизил, барбарис, персики, дыни;

орехи, семечки — кунжут, подсолнечник, арахис;

грибы — разные;

масла — кунжутное, подсолнечное нерафинированное;

продукты пчеловодства — мед;

напитки — вода, травяные чаи, чай зеленый;

специи — неочищенный сахар.

Осень характеризуется такой опасностью, как сухость, которая вредит легким и толстой кишке. Для профилактики рекомендуется питаться следующим образом:

мясо — конина;

рыба — омуль белый, судак, сазан;

молочные продукты — кумыс, молоко козье, кисломолочные продукты;

яйца — куриные;

крупы — гречиха, рис;

мучные продукты — мука пшеничная грубого помола, а также ржаная, кукурузная, соевая, гречишная, отруби;



овощи — кабачки, баклажаны, перец сладкий, патиссоны, морковь, картофель, свекла, помидоры, огурцы, сельдерей яблочный (корень), лук репчатый, тыква, репа, редька, чеснок, лук-порей; *зелень* — укроп, петрушка, сельдерей, кинза, реган, кресс-салат;

бобовые — фасоль, соя;

фрукты — айва, клюква, брусника, яблоки, груши, хурма, фейхоа;

грибы — разные;

масла — кунжутное, подсолнечное нерафинированное;

продукты пчеловодства — мед, прополис;

напитки — чай черный, чай зеленый, вода, вино сухое;

пряности — горчица черная, перец (черный, белый, красный);

специи — уксус яблочный.

Зимой главным повреждающим свойством обладает холод, который поражает почки и мочевой пузырь. Рекомендуемое питание:

мясо — свинина, сало;

рыба — омуль белый, судак, сазан;

морепродукты — морская капуста;

молочные продукты — молоко козье, кисломолочные продукты;

яйца — куриные;

крупы — гречиха, кукурузная;

мучные продукты — мука пшеничная грубого помола, ржаная, кукурузная, гречишная, овсяная, соевая;

овощи — картофель, морковь, свекла, репа, редька, брюква, чеснок, лук-порей, сельдерей яблочный (корень), лук репчатый;

бобовые — фасоль, соя, бобы, чечевица;

фрукты — яблоки, грейпфруты, мандарины, апельсины, лимоны, гранаты, киви, айва;

орехи, семечки — грецкие, фундук, арахис, кедровые, подсолнечника, кунжут, кешью, кокосовые, абрикосовые;

грибы — сушеные;

масла — кунжутное, льняное, оливковое, кедровое, подсолнечное нерафинированное;

продукты пчеловодства — мед, прополис, цветочная пыльца, маточное молоко;

напитки — вода, чай зеленый, чай черный, кофе, какао, травяные чаи, вино сухое;

пряности — имбирь, горчица черная, горчица белая, перец (черный, белый, красный), хрен, фенугрек;

специи — соль, сахар.

Совместимость продуктов питания. В китайской диетологии принято считать, что практически любой продукт питания можно отнести к белковому, углеводному, жирному или живому. Белки расщепляются в желудочно-кишечном тракте преимущественно в кислой среде, углеводы — в щелочной, жиры поддаются частичному перевариванию и в кислой, и в щелочной средах, а вот живые продукты способны саморасщепляться. Последние, как правило, те, которые не прошли тепловой обработки. Они содержат как питательные вещества, так и ферменты для их переваривания.

На основании биохимического анализа расщепления продуктов различной природы был составлен следующий *список несовместимых продуктов*:

мясо, рыба — фрукты, хлеб, крупы;

бульоны — сухофрукты, сахар, чай, компот, варенье;

яйца — овощи (кроме картофеля);
 баклажаны, грибы — картофель;
 бобовые — соки, ягоды, мед;
 соевый творог — мед;
 баранина — арбуз;
 арахис — огурцы;
 креветки, крабы — хурма;
 молочные продукты — ни с чем несовместимы.

Следует отметить, что китайские кулинары придерживались этих правил еще задолго до возникновения науки биохимии.

Опыт многих веков подсказывает, что коровье молоко служит источником слизи, поэтому его следует принимать только при сухом кашле для смягчения горла и улучшения откашливания. Коровье молоко пригодно только для теленка в первое время после рождения, поэтому мы рекомендуем употреблять в пищу козье молоко и кисломолочные продукты.

Таким образом, некоторые вполне доброкачественные и полезные продукты теряют свои свойства будучи соединены в неправильной пропорции и ненадлежащим образом.

Питание в зависимости от знака зодиака. Ниже мы предлагаем перечень основных пищевых продуктов, которые имеют ярко выраженный тропизм к соответствующим органам и системам и наиболее благоприятно действуют при указанных заболеваниях и нарушениях, к которым склонен человек, родившийся под данным знаком зодиака (см. табл. 10).

ОВЕН (21 МАРТА–20 АПРЕЛЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо — баранина, утиное;
рыба и морепродукты — омуль белый, судак; морская капуста;
молочные продукты — ряженка, брынза из коровьего и овечьего молока, овечье молоко, кумыс, сыры, кефир, творог;
крупы — пшено, пшеничка;
овощи — капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, редис, тыква, помидоры, зеленый лук, репа, грунтовые огурцы, зеленый горошек, петрушка, сельдерей яблочный (корень), чеснок, баклажаны, редька, кабачки; *зелень* — шпинат, петрушка, сельдерей;
бобовые — фасоль, бобы;
фрукты — абрикосы, сливы, виноград, хурма, груши, кизил, персики, бананы, гранаты, лимоны, финики;
орехи — грецкие, семечки подсолнечника, кунжут;
грибы — шампиньоны, черные древесные;
масла — кунжутное, подсолнечное;
жиры — утиный;
продукты пчеловодства — мед мятный, гречишный, липовый;
напитки — чай зеленый, чай черный, вино сухое (белое, красное);
пряности — горчица (белая, черная);
специи — морская соль, нерафинированный сахар, уксус яблочный.

ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ–21 МАЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо — конина, утиное;
рыба и морепродукты — карп, лещ; морская капуста;

молочные продукты – кумыс, коровье молоко, сыры, творог, сливки, ряженка, сметана, кефир;
 яйца – куриные;
 крупы – гречиха, пшеничка, рис, пшено;
 овощи – чеснок, картофель, тыква, перец сладкий, редька, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, кабачки, морковь, сельдерей яблочный (корень), помидоры, баклажаны, зеленый лук; зелень – шпинат, укроп, петрушка, сельдерей;
 бобовые – фасоль, чечевица;
 фрукты – сливы, лимоны, гранаты, бананы, груши, абрикосы, ананасы, персики, арбуз;
 орехи – грецкие, арахис, семечки подсолнечника;
 грибы – белые, шампиньоны;
 масла – подсолнечное;
 жиры – олений, бараний;
 продукты пчеловодства – мед мятный, разнотравье;
 напитки – чай черный, вино белое;
 продукты переработки – конфеты;
 пряности – имбирь, горчица (белая, черная);
 специи – перец (черный, белый, красный).

БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ–21 ИЮНЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – свинина, утиное;
 рыба – карп, судак;
 молочные продукты – творог, кефир, кумыс, коровье молоко, сыры;
 крупы – гречиха, кукурузная;
 овощи – капуста, огурцы, зеленый горошек, тыква, картофель, лук репчатый, баклажаны, лук зеленый, редька, морковь, кабачки; зелень – шпинат;
 бобовые – фасоль, бобы;
 фрукты – абрикосы, сливы, бананы, гранаты, персики, виноград, арбуз;
 орехи – грецкие, семечки подсолнечника;
 грибы – белые;
 масла – подсолнечное;
 жиры – свиной, бараний;
 продукты пчеловодства – мед мятный, прополис;
 напитки – чай черный, вино белое, вино красное;
 пряности – имбирь;
 специи – уксус яблочный.

РАК (22 июня–23 июля)

Рекомендуемые продукты:

мясо – свинина, утиное;
 рыба и морепродукты – карп, судак, сазан; морская капуста;
 молочные продукты – ряженка, кефир, творог, простокваша, сыры, кумыс, сливки, сметана;
 крупы – гречиха, кукурузная, пшеничка;
 овощи – капуста белокочанная, картофель, тыква, баклажаны, сельдерей яблочный (корень), морковь, огурцы, лук зеленый, лук репчатый; зелень – шпинат;
 бобовые – чечевица, бобы;
 фрукты – абрикосы, персики, виноград, бананы, апельсины, груши, мандарины, хурма, гранаты, лимоны;

орехи — грецкие, арахис;
 грибы — белые, шампиньоны;
 масла — кунжутное, подсолнечное, кукурузное;
 жиры — свиной;
 продукты пчеловодства — мед гречишный, мятный;
 напитки — чай черный, чай зеленый, вино белое, вино красное;
 пряности — имбирь;
 специи — морская соль, уксус яблочный.

ЛЕВ (24 ИЮЛЯ–23 АВГУСТА)

Рекомендуемые продукты:

мясо — баранина;
 рыба — омуль белый, судак;
 молочные продукты — сметана, кефир, ряженка, сливки, коровье молоко, сыры, творог, брынза из коровьего, овечьего молока;
 яйца — перепелиные;
 крупы — пшено, гречиха, пшеничка;
 овощи — капуста белокочанная, репа, картофель, редька, чеснок, морковь, лук репчатый, тыква, сельдерей яблочный (корень), огурцы, кабачки, зеленый горошек, баклажаны; зелень — петрушка, сельдерей;
 бобовые — фасоль, бобы;
 фрукты — виноград, абрикосы, груши, сливы, бананы, лимоны, мандарины, хурма, гранаты, шелковица, финики, арбуз;
 орехи — грецкие, арахис;
 грибы — белые, шампиньоны;
 масла — подсолнечное;
 жиры — бараний, утиный;
 продукты пчеловодства — мед гречишный, мятный, липовый, разнотравье;
 напитки — чай черный, чай зеленый, вино крепленое;
 пряности — горчица, имбирь;
 специи — морская соль, нерафинированный сахар, уксус яблочный.

ДЕВА (24 АВГУСТА–23 СЕНТЯБРЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо — свинина, кролик;
 рыба — карп, судак;
 молочные продукты — кефир, сметана, ряженка, кумыс, сливки, творог, простокваша, овечье молоко, брынза из коровьего и овечьего молока;
 яйца — куриные, перепелиные;
 крупы — кукурузная, рис;
 овощи — картофель, огурцы, лук зеленый, репчатый, чеснок, капуста белокочанная, редька, тыква, кабачки, баклажаны, сельдерей яблочный (корень), репа, зеленый горошек; зелень — шпинат, щавель, петрушка, сельдерей;
 бобовые — фасоль, бобы;
 фрукты — сливы, персики, виноград, хурма, абрикосы, мандарины, гранаты, лимоны, арбуз;
 орехи — арахис, кунжут;
 грибы — шампиньоны;
 масла — кукурузное, кунжутное;
 жиры — свиной, бараний;
 продукты пчеловодства — мед гречишный, мятный, разнотравье;

Глава 7

напитки – чай черный, чай зеленый, вино красное;
 пряности – имбирь;
 специи – уксус яблочный, морская соль.

ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ–23 ОКТЯБРЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – конина;
 рыба – карп, лещ;
 молочные продукты – простокваша, творог, кефир, ряженка, кумыс, сливки, сыры, сметана;
 яйца – куриные;
 крупы – гречиха, пшеничка, кукурузная;
 овощи – огурцы, лук зеленый, репчатый, сельдерей яблочный (корень), морковь, репа, зеленый горошек, чеснок, тыква, капуста белокочанная, помидоры;
 зелень – петрушка, сельдерей;
 бобовые – чечевица;
 фрукты – виноград, бананы, мандарины, абрикосы, лимоны, хурма, гранаты, сливы, арбуз;
 орехи – арахис, семечки подсолнечника;
 грибы – белые, шампиньоны;
 масла – подсолнечное, кунжутное;
 жиры – утиный, бараний;
 продукты пчеловодства – прополис;
 продукты переработки – конфеты;
 напитки – чай черный, чай зеленый, вино крепленое;
 пряности – горчица, имбирь, перец (черный, белый, красный);
 специи – морская соль, нерафинированный сахар.

СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ–22 НОЯБРЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – баранина;
 рыба и морепродукты – судак, белый омуль; морская капуста;
 молочные продукты – творог, овечье молоко, сливки, брынза из коровьего молока, сметана;
 яйца – куриные, перепелиные;
 крупы – гречиха, пшеничка, пшено;
 овощи – морковь, баклажаны, огурцы, картофель, репа, зеленый горошек, свекла, капуста белокочанная, лук репчатый, тыква, редька, кабачки; зелень – шпинат, петрушка;
 бобовые – фасоль, бобы;
 фрукты – сливы, гранаты, мандарины, абрикосы, бананы, лимоны, виноград, груши, персики, хурма, финики;
 орехи – арахис, грецкие;
 грибы – белые, шампиньоны;
 масла – кукурузное;
 жиры – бараний;
 продукты пчеловодства – мед гречишный, мятный, разнотравье;
 напитки – чай черный, чай зеленый, вино белое, вино красное;
 пряности – горчица, имбирь;
 специи – морская соль, нерафинированный сахар, уксус яблочный.

СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ–21 ДЕКАБРЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – куриное;
 рыба – карп, судак;
 молочные продукты – сыр, сливки, сметана, творог, кумыс, простокваша, ряженка, кефир, овечье молоко, брынза из коровьего молока;
 яйца – куриные;
 крупы – рис, пшеница;
 овощи – морковь, тыква, капуста, огурцы, лук репчатый, зеленый, редька, репа, картофель, сельдерей яблочный (корень), баклажаны, зеленый горошек; зелень – петрушка, сельдерей, шпинат;
 бобовые – чечевица, бобы;
 фрукты – лимоны, мандарины, хурма, сливы, персики, гранаты, финики, аббуз;
 орехи – грецкие, арахис;
 грибы – белые, шампиньоны;
 масла – кукурузное;
 жиры – утиный, бараний;
 продукты пчеловодства – мед мятный, прополис;
 напитки – чай зеленый, вино белое, красное, крепленое;
 пряности – имбирь;
 специи – морская соль, нерафинированный сахар.

КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ–20 ЯНВАРЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – говядина;
 рыба и морепродукты – карп, лещ, омуль белый, судак, сазан; морская капуста;
 молочные продукты – сметана, кефир, кумыс, творог, овечье молоко, сыры, брынза из овечьего молока;
 яйца – перепелиные;
 крупы – гречиха, пшено, пшеничка, кукурузная, рожь;
 овощи – тыква, картофель, репа, капуста белокочанная, морковь, чеснок, кабачки, баклажаны, сельдерей яблочный (корень), огурцы, лук репчатый и зеленый, зеленый горошек, редька; зелень – петрушка, шпинат;
 бобовые – фасоль, бобы;
 фрукты – сливы, груши, хурма, персики, лимоны, мандарины, гранаты, абрикосы, финики, виноград;
 орехи – грецкие, арахис;
 грибы – черные древесные;
 масла – кунжутное, подсолнечное;
 жиры – говяжий, утиный;
 продукты пчеловодства – мед гречишный;
 напитки – чай черный, вино белое, красное;
 пряности – имбирь, перец (черный, белый, красный);
 специи – нерафинированный сахар, уксус яблочный.

ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ–19 ФЕВРАЛЯ)

Рекомендуемые продукты:

мясо – говядина;
 рыба и морепродукты – карп, лещ, омуль белый, судак, сазан; морская капуста;



молочные продукты – творог, сливки, кефир, сметана, брынза из овечьего, коровьего молока, ряженка, овечье молоко, кумыс, сыры;
 яйца – куриные;
 крупы – гречиха, пшеничка, кукурузная, рожь;
 овощи – лук репчатый, зеленый, огурцы, редька, тыква, картофель, морковь, кабачки, капуста, репа, зеленый горошек; зелень – петрушка;
 бобовые – фасоль, бобы;
 фрукты – лимоны, груши, персики, мандарины, абрикосы, сливы, виноград, финики, бананы;
 орехи – грецкие, арахис;
 грибы – шампиньоны, белые;
 масла – кунжутное, подсолнечное;
 жиры – утиный, олений;
 продукты пчеловодства – мед гречишный;
 продукты переработки – конфеты;
 напитки – чай черный, вино белое, красное;
 пряности – имбирь, перец (черный, белый, красный);
 специи – нерафинированный сахар, уксус яблочный.

РЫБА (20 ФЕВРАЛЯ–20 МАРТА)

Рекомендуемые продукты:

мясо – куриное;
 рыба – карп, лещ, омуль белый, судак, сазан;
 молочные продукты – кефир, сметана, сливки, творог, брынза из коровьего, овечьего молока, ряженка, кумыс, козье молоко, сыры;
 яйца – куриные;
 крупы – гречиха, кукурузная, пшеница;
 овощи – картофель, капуста белокочанная, баклажаны, лук репчатый, чеснок, петрушка, кабачки, сельдерей, огурцы, шпинат, редька, зеленый горошек; зелень – шпинат;
 бобовые – фасоль, бобы;
 фрукты – персики, бананы, гранаты, груши, лимоны, мандарины, финики, хурма;
 орехи – лесные, арахис;
 грибы – белые;
 масло – кунжутное;
 жиры – утиный;
 продукты пчеловодства – мед гречишный, мятный, липовый;
 напитки – вино белое, крепленое;
 пряности – имбирь;
 специи – нерафинированный сахар, морская соль.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

МЯСО

Говядина (bostaurus)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: мясо красное

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, РР, С, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: кроветворное, противоанемическое, общеукрепляющее

Показания к применению: анемии; пониженное питание; снижение аппетита; общая слабость организма, истощение

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се холод желудка, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, трех обогревателей.

Свинина (sus domesticus)

Характер: холодный

Вкус: сладкий, соленый

Цвет: мясо светло-розовое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, РР, С, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, цинк), пуриновые основания, экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, мягчительное, легкое слабительное, общеукрепляющее

Показания к применению: после спада высокой температуры; пониженное питание; сухой кашель, бронхит; запоры; заболевания почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, пиелонефрит, гломерулонефрит, цистит; общая слабость организма

Характер воздействия: се жар легких, почек, се полноту мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, почек, мочевого пузыря

Особенности: высококалорийный продукт, плохо переваривается, прием в жару нежелателен.

Баранина (olisaries)

Характер: горячий

Вкус: сладкий

Цвет: мясо красное

Основной состав: вода, белки, жиры (самые тугоплавкие), витамины В₁, В₂, В₆, В₉, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), холестерин (в 2,5 раза меньше, чем в говядине), экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, кроветворное, общеукрепляющее

Показания к применению: анемии; хронический радикулит; заболевания желудочно-кишечного тракта, энтерит; снижение аппетита; слабость после родов; холодные конечности; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се пустоту тонкой кишки, двигает кровь сердца

Влияние на меридианы: сердца, селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки

Особенности: людям, не привыкшим к этому виду мяса, лучше его не употреблять.

Оленина (cervus)

Характер: теплый

Вкус: сладкий



Цвет: мясо темно-красное

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, витамины В₁, В₂, В₆, РР, минеральные вещества, экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: лактогонное, стимулирующее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: пониженное питание; снижение молока после родов; импотенция; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию легких, селезенки, поджелудочной железы, почек, се пустоту сердца, двигает кровь печени

Влияние на меридианы: легких, сердца, селезенки и поджелудочной железы, печени, почек.

Крольчатина (cuniculus)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: мясо ярко-красное

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины В₁, В₂, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: противоатеросклеротическое, легкое слабительное, общеукрепляющее

Показания к применению: атеросклероз; запоры; общая слабость организма; послеоперационный период

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се холод желчного пузыря, се пустоту печени, двигает кровь желудка

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, желчного пузыря.

Курятина (gallus rar domesticus)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: белки, жиры (фосфолипиды), вода, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, цинк), углеводы, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, азотистые и безазотистые экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: противоатеросклеротическое, противонаемическое, вяжущее, лактогонное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: атеросклероз; анемии; сахарный диабет; поносы; отеки; снижение молока у кормящих женщин; маточные кровотечения; пониженное питание; снижение аппетита; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се пустоту печени, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: селезенки и поджелудочной железы, печени, трех обогревателей.

Мясо утки (anas sp.)

Характер: горячий

Вкус: сладкий, соленый

Цвет: мясо розовое

Основной состав: белки, жиры (фосфолипиды), вода, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, минеральные вещества (железо, натрий, калий, кальций, магний, фосфор), азотистые и безазотистые экстрактивные вещества

Фармакологические свойства: вяжущее, мочегонное, тонизирующее, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, туберкулез легких; снижение остроты зрения; гломерулонефрит; хронические поносы; импотенция; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, се пустоту печени, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, селезенки и поджелудочной железы, печени, почек, мочевого пузыря

Особенности: мясо взрослой утки более калорийно.

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Карп (сугринус)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, Е, РР, минеральные вещества (калий, кальций, магний)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхиты; отеки сердечного происхождения; гломерулонефрит; гепатит; пониженное питание; общая слабость организма

Характер воздействия: се жар перикарда, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря

Лещ (abramis brama)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, Е, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, железо)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхит; пониженное питание; плохой аппетит; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се холод легких, се пустоту желудка

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы.

Омуль белый (coregonis sutumnalis)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины А, В₁, В₂, В₆, Е, РР, минеральные вещества (калий, кальций, магний)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, общеукрепляющее

Показания к применению: лихорадка, простуда, грипп; пониженное питание; общая слабость организма



Характер воздействия: се жар легких, тонкой кишки, се полноту толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, тонкой кишки, толстой кишки.

Судак (liciopecta)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, С, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, магний)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, мочегонное, общеукрепляющее

Показания к применению: задержка мочеотделения; сниженное питание; общая слабость организма

Характер воздействия: се жар печени, селезенки, поджелудочной железы, се полноту мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря.

Сазан (surginus carpio)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: мясо белое

Основной состав: вода, белки, жиры, витамины А, В₁, В₂, В₆, РР, минеральные вещества (калий, кальций, магний)

Фармакологические свойства: отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхит; гепатит; гломерулонефрит; снижение молока у кормящих женщин

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар легких, се пустоту желудка, се полноту мочевого пузыря, двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря.

Капуста морская (laminaria saccharina)

Характер: нейтральный

Вкус: соленый

Цвет: зеленый

Основной состав: вода, хлорофилл, полисахариды (ламинарин), маннит, галактаны, белки, витамины А, С, В₁, В₂, В₁₂, D, E, каротиноиды, йодиды, дийодтирозин, бетаситостерин, L-фруктоза, альгиновая кислота, макроэлементы — калий, кальций, железо, магний, микроэлементы — марганец, медь, серебро, кобальт, цинк, натрий, хром, ванадий, селен, никель, бор, бром, стронций, свинец, мышьяк, йод; полинасыщенные жирные кислоты, растительные стеарины, агаропектин

Фармакологические свойства: жаропонижающее, слабительное, кроветворное, гемостатическое, противоопухолевое, антиоксидическое, антикоагулянтное, радиозащитное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: лихорадка, хронические воспалительные процессы дыхательных путей; гипертония; гипертиреоз, легкие формы базедовой болез-

ни, эндемический зоб; атеросклероз; анемии; хронические запоры, проктит; профилактика рака; тромбоз, тромбофлебит, остеохондроз, миозит, подагра; ожирение; снижение иммунитета; интоксикации любого происхождения

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар желудка, се пустоту печени, се полноту толстой кишки, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: хронический ринит; туберкулез легких; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, энтериты, колиты; заболевания печени и желчевыводящих путей; заболевания почек, нефрит, нефроз; хронические заболевания кожи, крапивница, геморрагический диатез, фурункулез; беременность; заболевания, при которых противопоказаны препараты йода; при длительном употреблении в больших дозах могут возникнуть явления йодизма.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И ЯЙЦА

Молоко коровье (lac vassae)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: белый

Основной состав: вода, жиры, углеводы (лактоза), витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, D, С, РР, каротин, инозит, холин, минеральные вещества (калий, кальций, фосфор, марганец, медь, натрий, цинк, хром, йод, фтор, магний, железо), органические кислоты, белки

Фармакологические свойства: противовоспалительное, слабительное, общеукрепляющее

Показания к применению: гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се холод желудка, двигает кровь толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки.

Кумыс (квашеное кобылье молоко)

Характер: холодный

Вкус: сладкий, острый

Цвет: белый

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₁₂, РР, С, Е, каротин, органические кислоты, минеральные вещества

Фармакологические свойства: отхаркивающее, тонизирующее, противомикробное, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: сильный кашель, бронхит, туберкулез легких; анемии; повышенная усталость, снижение физической и умственной работоспособности; снижение иммунитета

Характер воздействия: се жар легких, трех обогревателей, се полноту желудка, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, толстой кишки, трех обогревателей.

Яйцо куриное (ovis gallinae)

Характер: желток — нейтральный; белок — холодный; в целом — нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: желток желтый, белок прозрачный

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, минеральные вещества (калий, кальций, натрий, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод, фтор), витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, Е, D, РР, холестерин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, желчегонное, кроветворное, успокаивающее, ранозаживляющее, общеукрепляющее

Показания к применению: яйцо целиком — охриплость, сухой кашель, ангина; интенсивное движение плода в матке в период беременности; белок — кашель, ангина; дизентерия; желток — туберкулез легких; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, геморрой; заболевания печени и желчного пузыря; возбуждение, бессонница; судороги; метроррагия; общая слабость организма; наружно (желток) — раны, язвы, ожоги, некоторые виды лишая; аллергия

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, трех обогревателей, се холод легких, желудка, двигает кровь сердца, печени

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, трех обогревателей.

Яйцо перепелиное (ovis columbas)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: желток желтый, белок прозрачный

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, холестерин, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, В₁₂, Е, РР, D, минеральные вещества (калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод, фтор)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, тонизирующее, смулирующее, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, ангина; атеросклероз, гипертония; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты; импотенция; общая слабость организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, желудка, двигает кровь печени, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Особенности: для достижения лечебного эффекта рекомендуется употреблять в сыром виде.

КРУПЫ

Гречиха посевная (fagopyrum sagittatum)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: семена черные, очищенные — коричневатые

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы (сахара, крахмал), яблочная и лимонная кислоты, минеральные вещества (кальций, магний, фосфор, железо, марганец, медь, хром, цинк, бор, йод, фтор, никель, кобальт), витамины А, В₁, В₂, Р, РР, Е, безазотистые экстрактивные вещества, пищевые волокна

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мягчительное, умеренное гипотензивное, противосклеротическое, вяжущее, кроветворное, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: сухой кашель, бронхит, пневмония; заболевания сер-

дечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, повышенная проницаемость сосудистых стенок, геморрагический васкулит, капилляротоксикоз, кровоизлияния в сетчатку глаза, септический эндокардит; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы; заболевания печени, почек, гломерулонефрит; ревматизм; лучевая болезнь; корь; сыпной тиф; заболевания нервной системы; анемии; ожирение; гипо- и авитаминозы; *наружно* — как детскую присыпку; раны, язвы, нарывы

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар желудка, толстой кишки, се полноту печени, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, почек, толстой кишки, трех обогревателей.

Кукуруза (zea mays)

Характер: нейтральный.

Вкус: сладкий

Цвет: крупа желтая

Основной состав: вода, белки, углеводы, кукурузное масло, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₁₂, С, D, Е, К, РР, каротин, минеральные вещества (алюминий, железо, марганец, медь, кальций, хром), гликозиды, фитостерины, жиры, пантотеновая, никотиновая кислоты, флавоновые производные, кверцетин, пищевые волокна

Фармакологические свойства: смягчительное, обволакивающее, желчегонное, мочегонное, вяжущее, успокаивающее

Показания к применению: кашель, бронхит; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, гипертония; глаукома; болезни желудочно-кишечного тракта, поносы, дизентерия; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, холецистит, холангит, желчнокаменная болезнь; болезнь почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, нефрит, цистит, мочекаменная болезнь; отеки почечного и сердечного происхождения; заболевания селезенки и поджелудочной железы, хронический панкреатит; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет; заболевания центральной нервной системы, психозы, депрессии

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се жар печени, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: селезенки и поджелудочной железы, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: повышенная свертываемость крови; пониженный аппетит; низкая масса тела.

Пшеница (triticum)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: зерна светло-коричневые

Основной состав: вода, белки, углеводы (сахара, крахмал), ферменты, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, РР, Е, минеральные вещества (медь, калий, кальций, хром, магний, марганец, цинк, хром, йод, фтор), жиры, пищевые волокна

Фармакологические свойства: вяжущее, успокаивающее, размягчающее (*наружно*), рассасывающее (*наружно*), общеукрепляющее

Показания к применению: заболевания сердечно-сосудистой системы; возбуждение, бессонница; поносы; пониженное питание; *наружно* — пневмония; нарывы, опухоли



Характер воздействия: б \ddot{u} энергию сердца, селезенки, поджелудочной железы, се холод толстой кишки, се пустоту перикарда, тонкой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.

Пшено (pani \acute{o} m mi \acute{a} ssum)

Характер: холодный

Вкус: слегка горьковатый

Цвет: крупа желтая

Основной состав: белки, углеводы, вода, жиры, клетчатка, витамины В $_1$, В $_2$, В $_6$, В $_9$, Е, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод)

Фармакологические свойства: мочегонное, желчегонное, общеукрепляющее

Показания к применению: заболевания сердечно-сосудистой системы; гипертония; болезни печени, почек; общая усталость организма

Характер воздействия: се жар печени, се полноту сердца, перикарда, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, печени, мочевого пузыря.

Рис (oryza sativa)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: крупа очищенная — белая

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, витамины В $_1$, В $_2$, В $_6$, В $_9$, Е, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод, фтор), пищевые волокна

Фармакологические свойства: обволакивающее, в \acute{a} жущее, общеукрепляющее

Показания к применению: расстройства пищеварения, поносы, гастрит с повышенной кислотностью; общая слабость организма

Характер воздействия: се пустоту желудка, двигает кровь тонкой кишки, толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: сахарный диабет, ожирение.

Овес посевной (avena sativa)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: крупа светло-коричневая

Основной состав: вода, белки, углеводы (крахмал, сахара), жирные кислоты, витамины В $_1$, В $_2$, В $_6$, В $_9$, Е, РР, холин, клетчатка, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод, фтор), ферменты, тирозин, камедь

Фармакологические свойства: жаропонижающее, потогонное, мягчительное, обволакивающее, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, слабительное, крове-творное, антитоксическое, успокаивающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхит; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; анемии; рахит; гипертиреоз; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, энтероколиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, атония кишечника; пищевые отравления; отравления свинцом; болезни печени, желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь;

заболевания почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, водянка, мочекаменная болезнь; заболевания нервной системы, астения, бессонница, переутомление; снижение аппетита; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; заболевания суставов, артрит; диатезы; *наружно* — заболевания суставов, артрит; ревматизм; ишиас; почечнокаменная болезнь; кожные заболевания, диатез; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию почек, тонкой кишки, толстой кишки, се холод желудка, се пустоту печени, двигает кровь перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.

Ячмень обыкновенный (*hordeum vulgare*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: зерна светло-серые

Основной состав: белки, углеводы, клетчатка, ферменты, жиры, витамины А, В, D, Е, макро- и микроэлементы, декстрин, антибиотик гордецин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, вяжущее, лактогонное, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: простуда, лихорадка; нервные заболевания; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, колиты, энтероколиты, поносы, геморрой, отравления; болезни печени и желчного пузыря; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет; кожные заболевания, псориаз, экзема, пиодермия; снижение молока у кормящих женщин; *наружно* — кожные болезни, золотуха, сыпи, экзема, псориаз, фурункулы, нарывы, опухоли

Характер воздействия: бу энергию селезенки и поджелудочной железы, почек, се холод легких, печени, се пустоту тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.

МУЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Макаронны

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: желтый, белый

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы (крахмал), клетчатка, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, Е, РР, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, марганец, цинк, хром, йод, фтор)

Фармакологические свойства: общеукрепляющее

Показания к применению: пониженное питание; пониженная масса тела; общая слабость организма

Характер воздействия: се пустоту желудка, двигает кровь тонкой кишки, толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: сахарный диабет, ожирение.



Мука пшеничная (farina)*Характер:* теплый*Вкус:* сладкий*Цвет:* белый*Основной состав:* белки, жиры, углеводы (сахара, крахмал), витамины В₁, В₂, В₆, В₉, Е, РР, минеральные вещества (медь, марганец, хром, йод, фтор), клетчатка*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, отхаркивающее, мягчительное, согревающее*Показания к применению:* кашель, бронхит; пониженное питание; наружно — бронхит; ринит; нарывы, фурункулы*Характер воздействия:* бу энергию толстой кишки, се холод легких, двигает кровь желудка*Влияние на меридианы:* легких, желудка, толстой кишки.**Мука соевая***Характер:* нейтральный*Вкус:* сладкий*Цвет:* кремовый*Основной состав:* вода, белки, жиры, углеводы, витамины В₁, В₂, В₅, В₆, В₉, РР, Е, D, холин, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, магний, натрий, сера, фосфор, хлор, железо, медь, марганец, цинк), ненасыщенные жирные кислоты, клетчатка*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, жаропонижающее, гипогликемическое, успокаивающее, стимулирующее, общеукрепляющее*Показания к применению:* грипп, ОРВИ, лихорадка; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, головные боли; расстройства нервной системы, стрессы; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; болезни печени, почек; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; истощение, снижение аппетита; аллергии (в том числе на коровье молоко), диатезы; лучевая болезнь; остеопороз; послеоперационный период; снижение физической и умственной работоспособности*Характер воздействия:* бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се жар печени, се полноту перикарда, толстой кишки, се холод желудка, се пустоту тонкой кишки*Влияние на меридианы:* перикарда, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки, толстой кишки.**ОВОЩИ****Картофель (solanum tuberosum)***Характер:* нейтральный*Вкус:* сладкий*Цвет:* желтоватый*Основной состав:* вода, белки, углеводы, жиры, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, С, РР, К, Е, Н, U, каротин, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), алкалоид соланин, органические кислоты, пектин, клетчатка*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, мягчительное, обволакивающее, ветрогонное, спазмолитическое, противоязвенное, мочегонное, слабительное, очищающее, ранозаживляющее, антиоксидантное*Показания к применению:* клубни, сок сырого картофеля — заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; болезни желудочно-кишечного тракта,

гастриты с повышенной кислотностью, запоры, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, изжога, метеоризм, сахарный диабет (сок), нарушения обмена веществ; заболевания почек; упорные головные боли (сок); очищение организма; отравления; *наружно* – заболевания верхних дыхательных путей, фарингит, ларингит; головные боли; геморрой; ожоги, экземы, другие кожные заболевания, фурункулы, опрелости, нарывы; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию селезенки и поджелудочной железы, почек, се жар толстой кишки, се полноту перикарда, печени, се холод легких, се пустоту тонкой кишки

Влияние на меридианы: легких, перикарда, селезенки и поджелудочной железы, печени, почек, тонкой кишки, толстой кишки.

Капуста белокочанная (brassica oleracea)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: белый, бледно-зеленый

Основной состав: белки, углеводы, вода, жиры, клетчатка, гемицеллюлоза, витамины С, В₁, В₂, В₆, В₉, Р, РР, К, U, каротин, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, сера, алюминий, хлор, цинк, железо, марганец), органические серосодержащие соединения, лизоцим, тартроновая кислота, тиогликозид глюкобрассидин, азотистые и безазотистые соединения, фитонциды, красящие вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, слабительное, ветрогонное, противоопухолевое, ранозаживляющее, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, сок – заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез легких, бронхит; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, отеки сердечного происхождения; анемии; болезни желудочно-кишечного тракта, изжога, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, опухоли желудка, хронические колиты, гастриты с пониженной кислотностью, хронические запоры, геморрой, атония кишечника; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни селезенки, почек; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; подагра; снижение аппетита; гипо- и авитаминозы; общая слабость организма; сок квашеной капусты – гастрит с пониженной кислотностью, метеоризм, запоры, сахарный диабет; бессонница, головные боли; нервные и психические заболевания; *наружно* (листья, сок) – заболевания верхних дыхательных путей, осиплость голоса; нарывы, язвы, ожоги, геморрагический васкулит, нейродермит, псориаз; подагра, артрит; головные боли; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, печени, почек, се жар трех обогревателей, се полноту тонкой кишки, толстой кишки, се холод легких, се пустоту перикарда, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, легких, селезенки и поджелудочной железы, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочные кровотечения; у некоторых людей капустный сок вызывает вздутие кишечника, метеоризм, поносы.



Кабачок (сuoorbitapepo vardiraumontia)*Характер:* холодный*Вкус:* сладкий*Цвет:* белый, желтый, зеленый

Основной состав: мякоть — вода, белки, жиры, углеводы, органические кислоты, витамины С, В₁, В₂, РР, каротин, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), клетчатка; семена — жирное масло, органические кислоты, витамины С, В₁, каротин, белки, смолы

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, противоотечное, ранозаживляющее

Показания к применению: заболевания верхних дыхательных путей, бронхиальная астма, сухой кашель; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, отеки сердечного происхождения; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь; болезни желудочно-кишечного тракта, хронический колит; заболевания почек, мочевого пузыря, хронический нефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ, ожирение, подагра; *наружно* — раны, ожоги; в косметических целях

Характер воздействия: се жар перикарда, желудка, толстой кишки, се полностью печени, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.

Морковь посевная (daucus sativus)*Характер:* холодный*Вкус:* сладкий*Цвет:* оранжево-красный

Основной состав: вода, белки, углеводы, витамины В₁, В₂, В₆, D, E, K, P, РР, С, каротин, каротиноиды, ферменты, органические кислоты, азотистые вещества, клетчатка, оксалаты, флавоноиды, минеральные вещества (калий, кальций, марганец, железо, магний, медь, цинк, кобальт, алюминий, барий, бор), кумарины, жирное и эфирное масла, пектины, красящие вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, смягчительное, мочегонное, желчегонное, слабительное, спазмолитическое, ветрогонное, глистогонное, болеутоляющее, ранозаживляющее, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: корнеплод, сок — лихорадка; заболевания органов дыхания, кашель, охриплость голоса, бронхит; гингивит, стоматит, ангина; простудные заболевания; заболевания глаз, снижение зрения; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, инфаркт миокарда, атеросклероз, стенокардия; анемии; болезни желудочно-кишечного тракта, хронические запоры, геморрой, гастрит с пониженной кислотностью; заболевания печени, желчного пузыря, холецистит, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; импотенция; снижение аппетита; гинекологические болезни; нарушения минерального обмена, полиартрит, остеохондроз; снижение молока у кормящих женщин; повышенная ломкость волос и ногтей; сухость кожных покровов; повышенная утомляемость; общая слабость организма; гипо- и авитаминозы; семена — нарушения пищеварения, метеоризм; мочекаменная болезнь, желчнокаменная болезнь; *наружно* — стоматит, гингивит, ангина; гельминтоз; гнойные раны, ожоги, язвы, обморожения; в косметических целях

Характер воздействия: се жар желудка, почек, се полноту легких, сердца, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкой кишки, энтериты, колиты, фосфатурия.

Огурец посевной (*cucumis sativus*)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: зеленая кожа, мякоть светло-зеленая

Основной состав: углеводы, вода (97%), органические кислоты, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, хлор, железо, алюминий), сапонины, клетчатка, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, РР, С, Е, каротин, азотистые и безазотистые вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, смягчительное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, очищающее, успокаивающее, противомикробное, болеутоляющее

Показания к применению: лихорадка; воспаление глаз; пародонтоз; болезни органов дыхания, туберкулез легких, кашель, боли в горле; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, профилактика атеросклероза; болезни желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, хронические запоры, боли в желудке; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря, мочекаменная болезнь; снижение аппетита; нарушения обмена веществ, ожирение; нервные заболевания; *наружно* — опухоли, воспаления кожи; в косметических целях

Характер воздействия: се жар желудка, почек, толстой кишки, се полноту легких, перикарда, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: ограничить употребление при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов, энтеритов, колитов, нефритов, мочекаменной болезни.

Помидор съедобный (*lycopersicum esculentum*)

Характер: холодный

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: красный, розовый, желтый

Основной состав: углеводы, вода, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, Р, РР, К, Н, С, Е, каротин, ликопин (только в красных помидорах), минеральные вещества (калий, кальций, натрий, магний, фосфор, железо), клетчатка, пектины, пурины, органические кислоты (лимонная, яблочная, щавелевая), ароматические вещества

Фармакологические свойства: нежное слабительное, кроветворное, противомикробное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: глаукома; анемии; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, профилактика атеросклероза; нарушения обмена веществ, ожирение; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры, атония кишечника; заболевания печени, желчного пузыря, болезни почек, почечнокаменная болезнь; снижение аппетита; гипо- и авитаминозы; *наружно* — гнойные раны, язвы; в косметических целях

Таблица 7

Характер воздействия: се жар желудка, почек, се полноту перикарда, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: не рекомендуется в больших количествах при желчно- и мочекаменной болезнях; может вызвать аллергию.

Баклажан (*solanum melongena*)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: фиолетовый разной интенсивности

Основной состав: вода, углеводы, клетчатка, витамины С, Р, В, каротин, минеральные вещества (калий, медь, кальций, фосфор, магний, железо), жиры, белки, мелонген (соланин)

Фармакологические свойства: мочегонное, желчегонное, противоотечное, гипополипидемическое, кроветворное, противомикробное

Показания к применению: заболевания сердечно-сосудистой системы, отеки сердечного происхождения, сердечно-сосудистая недостаточность, атеросклероз; анемии; заболевания печени, почек; геморрой; нарушения обмена веществ, ожирение, подагра; аллергии, крапивница; *наружно* — обморожения

Характер воздействия: се жар мочевого пузыря, се полноту перикарда, печени

Влияние на меридианы: перикарда, печени, мочевого пузыря.

Тыква обыкновенная (*cucurbita pepo*)

Характер: нейтральный (мякоть), теплый (семена)

Вкус: сладкий

Цвет: кожуха зеленая, желтая, мякоть ярко-желтая, оранжевая

Основной состав: мякоть — углеводы, вода, белки, витамины С, В₁, В₂, В₃, В₉, РР, К, Е, U, каротин, каротиноиды, клетчатка, органические кислоты, минеральные вещества (калий, кальций, магний, железо, кобальт, фосфор, цинк, селен, натрий, медь, фтор), пектины, жирное масло, смолы; *семена* — вода, углеводы, азотистые вещества, клетчатка, органические кислоты, витамины С, В, Е, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, магний, железо, кобальт, медь, цинк, селен, молибден, никель, натрий), белки, смолы, фитостерины, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, мочегонное, желчегонное, слабительное, глистогонное (семена), лактогонное, противоотечное, кроветворное, гипополипидемическое, противоаллергическое, очищающее, успокаивающее, ранозаживляющее, общеукрепляющее

Показания к применению: мякоть — лихорадка; пневмония; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, отеки сердечного происхождения; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, колиты; болезни печени, желчного пузыря, гепатит, холецистит; онкологические заболевания; заболевания почек, мочевого пузыря, нефрит, отеки почечного происхождения; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет, подагра; ревматизм; снижение молока у кормящих женщин; токсикоз беременных; аденома предстательной железы; нервные заболевания; бессонница; кариес; аллергии; выведение шлаков из организма; общая слабость организма; *семена* — гельминтоз; *наружно (мякоть)* — раны, ожоги, язвы, экземы, сыпи, фурункулы, нарывы; обморожения

Характер воздействия: бу энергию сердца, селезенки, поджелудочной железы, почек, се полноту перикарда, тонкой кишки, се холод толстой кишки, се пустоту желудка, печени, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.

Репа огородная (brassica rapa)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: кожура желтая, мякоть белая, желтая

Основной состав: вода, белки, углеводы, азотистые и безазотистые вещества, витамины В₁, В₂, В₆, С, РР, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, натрий, магний, железо, фосфор), горчичное эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, болеутоляющее, ранозаживляющее, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: хронический бронхит, бронхиальная астма, сильный кашель, фарингит, ларингит; заболевания сердечно-сосудистой системы; болезни желудочно-кишечного тракта, запоры, гастрит с пониженной кислотностью, атония кишечника, спастический колит; заболевания печени, дискинезия желчевыводящих путей; болезни мочевого пузыря; полиартрит; бессонница; гиповитаминозы; *наружно* — зубная боль; подагра, ревматизм, артриты

Характер воздействия: бу энергию сердца, се холод легких, се пустоту желудка, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, желчного пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: острые заболевания желудочно-кишечного тракта, острый гастрит, острый энтероколит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; острые и хронические гепатиты, холециститы; воспалительные процессы в почках; заболевания центральной нервной системы.

Редька посевная (raphanus sativus)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, острый

Цвет: кожура черная, мякоть белая

Основной состав: вода, углеводы, гликозиды, витамины С, В₁, В₂, В₆, РР, каротин, холин, лизоцим, гистидин, ферменты, минеральные вещества (калий, кальций, магний, фосфор, натрий, железо, бром, сера, йод, хлор), азотистые вещества, белки, клетчатка, ферменты, пектины, жиры, фитонциды, пурины, эфирные масла

Фармакологические свойства: отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, гиполипидемическое, лактогонное, успокаивающее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: грипп, простуда; заболевания органов дыхания, фарингит, ларингит, трахеит, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, туберкулез легких; атеросклероз; анемии; болезни желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, атонические запоры, метеоризм; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, холецистит, холангит, цирроз печени, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, оте-

ки почечного происхождения, мочекаменная болезнь, цистит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; метаболические артриты; диатез; снижение аппетита; снижение молока у кормящих женщин; *наружно* — фарингит, ларингит; гнойные раны, язвы, ожоги; невралгия, ишиас, радикулит, артрит, подагра, ревматизм

Характер воздействия: *бу* энергию печени, почек, *се жар* легких, *се* полноту желудка, тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: воспалительные процессы слизистой оболочки желудка, обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколита; дуоденит, гастрит с повышенной кислотностью (в стадии обострения); хроническая сердечная недостаточность, органические заболевания сердца; диффузный токсический зоб; беременность; подагра.

Лук репчатый (*allium sera*)

Характер: теплый

Вкус: горький, острый

Цвет: луковицы золотистые, фиолетовые

Основной состав: луковица — сахара, белки, клетчатка, ферменты, флавоноиды, гликозиды, сапонины, инулин, пентатеновая кислота, витамины С, В₁, В₂, В₆, Е, РР, каротин, фитин, органические кислоты (яблочная, лимонная), макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, свинец, бор; фитонциды, эфирное масло; *перья* — витамины С, В₁, В₂, РР, каротин, яблочная, лимонная кислоты, фитонциды, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее, бронхолитическое, потогонное, мочегонное, слабительное, глистогонное, стимулирующее, ранозаживляющее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: *все растение целиком* — ОРВИ, грипп, простуда, насморк, головная боль; заболевания ротоглотки, ангина, хронический тонзиллит; болезни органов дыхания, кашель, бронхит, туберкулез легких, коклюш; атеросклероз, гипертония (на фоне атеросклероза); сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронический энтероколит, колиты со склонностью к запору, атония кишечника, хронические запоры, гельминтоз, метеоризм; геморрой; заболевания печени, гепатит; болезни поджелудочной железы; болезни почек, мочевого пузыря, мочекаменная болезнь; гинекологические заболевания, трихомонадный кольпит, кандидоз половых органов; импотенция, аденома предстательной железы; снижение аппетита; астения; гипо- и авитаминозы; *наружно* — нарывы, фурункулы, гнойные язвы; ожоги; обморожения; угри; маститы; гнойничковые и грибковые болезни кожи; веснушки; укусы пчел; мозоли; трещины на коже; воспалительные заболевания ротоглотки и слизистых оболочек полости рта, ангина, тонзиллит, стоматит, пародонтоз; геморроидальные узлы; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: *се* холод желудка, толстой кишки, *се* пустоту селезенки, поджелудочной железы, *бу* энергию легких, печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: острые стадии заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, почек; не употреблять свежий лук в большом количестве при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Чеснок посевной (*allium sativum*)

Характер: теплый

Вкус: острый

Цвет: белый

Основной состав: белки, жиры, углеводы, витамины С, В₁, В₂, РР, D, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, фосфор, железо, магний, селен, медь, цинк, натрий), органические кислоты, азотистые вещества, гликозид аллиин, фитостерины, инулин, жирное масло, фитонциды, эфирные масла

Фармакологические свойства: мочегонное, желчегонное, ветрогонное, глистогонное, легкое потогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее, противогрибковое, ранозаживляющее, антитоксическое, противомикробное, тонизирующее, антисептическое

Показания к применению: грипп, простуда, лихорадка; заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, хронический бронхит, пневмония, коклюш; гипертония, атеросклероз; менингит; бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронические запоры, атония кишечника, колиты, энтериты, желудочно-кишечные колики, дизентерия, гастрит с пониженной кислотностью, метеоризм, гельминтоз; болезни печени, желчного пузыря, хронический гепатит, холангит, холецистит; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, подагра; тромбоз; аденома предстательной железы; злокачественные новообразования; ревматизм, подагра; отсутствие менструаций; снижение аппетита; авитаминоз; общая слабость организма; *наружно* — мозоли, бородавки, язвы, нарывы, фурункулы, воспалительные процессы полости рта, ангина; ринит; гельминтоз; трихомонадный кольпит; жирная себорея; псориаз; выпадение волос; укусы пчел, ос, ядовитых змей, насекомых

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, печени, се пустоту желудка, тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: острые стадии заболеваний печени, почек; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; обострение хронического гастрита; эпилепсия; беременность.

ПИЩЕВАЯ ЛИСТОВАЯ ЗЕЛЕНЬ

Петрушка кудрявая (*petroselinum crispum*)

Характер: холодный

Вкус: горьковатый

Цвет: трава зеленая, корни и корневища светло-коричневые

Основной состав: вода, белки, углеводы, пектины, клетчатка, витамины С, В₁, В₂, В₉, К, РР, каротин, хлорофилл, гликозиды, минеральные вещества (калий, кальций, натрий, магний, железо, фосфор, марганец, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор), флавоноиды, органические кислоты, фитонциды, жирное масло, эфирное масло

Табла 7

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, мочегонное, желчегонное, слабительное, ветрогонное, спазмолитическое, кроветворное, противоканцерогенное, общеукрепляющее

Показания к применению: трава, корни — лихорадка, ОРВИ, грипп; плеврит, бронхиальная астма; заболевания сердечно-сосудистой системы, порок сердца, отеки сердечного происхождения, гипертоническая болезнь; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения пищеварения, колит, кишечные колики, метеоризм, запоры; болезни щитовидной железы; заболевания печени, желчного пузыря, дискинезия желчевыводящих путей; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, водянка, отеки почечного происхождения, почечные колики, мочекаменная болезнь, хронический цистит, уретрит, расстройства мочеиспускания у детей; заболевания надпочечников; сахарный диабет, ожирение; нарушение менструального цикла, аменорея, дисменорея, альгоменорея, маточные кровотечения, атония матки; аденома предстательной железы; онкологические заболевания; невралгия, люмбаго, ревматизм, ишиас; истощение нервной системы; снижение аппетита, зрения; гиповитаминозы; наружно — кровоточивость десен; нарывы; укусы насекомых; дерматиты; педикулез; в косметических целях

Характер воздействия: се жар селезенки, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, се полноту легких, перикарда, желудка, печени

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: острые заболевания почек, нефрит, нефрозонофрит, острый цистит; беременность; эпилепсия.

Сельдерей пахучий (*apium graveolens*)

Характер: нейтральный

Вкус: кислый, острый

Цвет: листья зеленые, корни буровато-желтые

Основной состав: корни — флавоноиды, гликозиды, белки, крахмал, маннит, аспарагин, цитрин, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, U, Е, каротин, фурукумарины, макро- и микроэлементы, органические кислоты (уксусная, масляная, щавелевая), пищевые волокна, слизи, жирное масло, эфирное масло; листья — гликозид апиин, хлорофилл, макро- и микроэлементы, витамины С, В₁, В₂, В₆, РР, каротин, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее, бронхолитическое, болеутоляющее, мочегонное, слабительное, желчегонное, обволакивающее, ветрогонное, гипогликемическое, гиполипидемическое, ранозаживляющее, тонизирующее, противомикробное, кроветворное, кровоочистительное, противоопухолевое, антиоксидантное, иммуностимулирующее

Показания к применению: корни, листья — пародонтоз, кариес; ОРВИ, лихорадка, простуда; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, плеврит; нарушение функций сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, отеки сердечного происхождения, геморрагический васкулит; заболевания нервной системы, неврозы, бессонница; анемии; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, метеоризм, отрыжка, пищевые отравления; заболевания печени

и желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни селезенки; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, мочекаменная болезнь, цистит; остеохондроз; болезненные менструации; простатит, импотенция; ишиас, подагра, ревматизм; аллергия, дерматит, крапивница; онкологические заболевания; снижение аппетита, физической и умственной работоспособности, авитаминоз; *наружно* – заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, ларингит; гнойные раны, язвы; кожные болезни, сыпи, экземы, дерматиты, аллергии

Характер воздействия: се холод желудка, толстой кишки, се полноту печени, бу энергию легких, селезенки, поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: беременность; грудное вскармливание; нельзя при укусах ядовитых насекомых и животных – усиливает действие яда.

Шпинат огородный (spinacea oleracea)

Характер: холодный

Вкус: сладкий

Цвет: зеленый

Основной состав: вода, белки, углеводы, хлорофилл, витамины С, В₁, В₂, В₉, D₂, К, Е, Р, каротин, органические кислоты, минеральные вещества (железо, фосфор, калий, кальций, натрий, магний, йод), гликозиды, пектины, клетчатка, фитонциды, флавоноиды, эфирное масло

Фармакологические свойства: болеутоляющее, ветрогонное, кроветворное, противоопухолевое, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, энтероколит, атония кишечника; болезни поджелудочной железы; анемии; повышенная секреция щитовидной железы; ослабленный организм; снижение аппетита; послеоперационный период; тяжелая физическая и умственная работа; профилактика злокачественных новообразований

Характер воздействия: се жар селезенки, поджелудочной железы, тонкой кишки, се полноту желудка, печени

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы

Противопоказания: заболевания печени и почек, подагра.

БОБОВЫЕ

Горох посевной (pisum sativum)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: зеленый

Основной состав: вода, белки, углеводы, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, биотин, каротин, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо), органические кислоты, жиры, флавоноиды, сапонины, альгиновая кислота, фитиновая кислота, галактаны, пектин, клетчатка (лигнин, лигнан, гемицеллюлоза), камедь

Фармакологические свойства: мочегонное, вяжущее, гипогликемическое, антисептическое

Показания к применению: нарушения обмена веществ, сахарный диабет; болезни эндокринной системы; заболевания почек и мочевого пузыря, почечнока-



менная болезнь, мочекаменная болезнь; поносы; *наружно* — нарывы, фурункулы, карбункулы

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар тонкой кишки, се холод толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Особенности: вызывает метеоризм.

Фасоль обыкновенная (*phaseolus vulgaris*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: створки зеленые, семена светло-зеленые

Основной состав: семена — вода, белки, сахара, клетчатка, крахмал, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, биотин, каротин, флавоноиды, органические кислоты (яблочная, лимонная, малоновая), макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — фосфор, медь, цинк и др., ситостерины; *створки* — витамины, аминокислоты, гемицеллюлоза

Фармакологические свойства: вяжущее, мочегонное, гипогликемическое, тонизирующее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: семена, створки — заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, сердечная слабость, отеки сердечного происхождения, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы, гастрит с пониженной кислотностью; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, отеки почечного происхождения, цистит; хронический панкреатит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; нервные и психические заболевания; нарушения солевого обмена; ревматизм, подагра, ревматоидный артрит, ишиас; *наружно (семена)* — раны, язвы, ожоги, нарывы, фурункулы, рожистое воспаление

Характер воздействия: се холод желудка, се полноту перикарда, бу энергию селезенки, поджелудочной железы, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря.

Чечевица (*zens culinaris*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: зеленый или буро-красный

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, витамины А, Е, С, В₁, В₂, В₆, В₉, РР, биотин, каротин, минеральные вещества, органические кислоты, флавоноиды, клетчатка

Фармакологические свойства: вяжущее, мочегонное, ветрогонное, общеукрепляющее

Показания к применению: поносы, метеоризм; снижение аппетита; пониженное питание; отеки

Характер воздействия: бу энергию желудка, се холод толстой кишки, се пустоту тонкой кишки, двигает кровь печени, желчного пузыря

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Особенности: употребление без масла или уксуса затрудняет пищеварение.

ФРУКТЫ**Абрикос обыкновенный (*armeniaca vulgaris*)***Характер:* теплый*Вкус:* сладкий*Цвет:* кожура и мякоть желтые, косточка коричневая

Основной состав: плоды — вода, белки, сахароза, фруктоза, витамины А, В₁, В₂, В₆, В₉, Е, Р, РР, С, каротин, винная, яблочная, лимонная, аскорбиновая, салициловая кислоты, макроэлементы — калий, магний, фосфор, железо, кальций, натрий, йод, микроэлементы — медь, марганец, серебро, никель, титан, ванадий, молибден, стронций, бор, алюминий; инулин, крахмал, флавоноиды, камедь, пектин, дубильные вещества; семена — витамин В₁₅, белок, органические кислоты, лактоза, жирное и эфирное масла, глюкозид амигдалин, синильная кислота

Фармакологические свойства: противовоспалительное, мочегонное, кроветворное, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: мякоть плодов — заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиты, коклюш; болезни сердечно-сосудистой системы; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта; болезни почек; остеохондроз, подагра; усталость, повышенная утомляемость; гипо- и авитаминозы; наружно — заболевания кожи, ожоги

Характер воздействия: бу энергию легких, сердца, тонкой кишки, се холод желудка, двигает кровь сердца, легких

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, тонкой кишки

Противопоказания: сахарный диабет, ожирение; не рекомендуется есть плоды и семена при язвенной болезни желудка и острых гастритах, при заболеваниях печени и пониженной функции щитовидной железы; употребление в пищу семян требует большой осторожности ввиду их ядовитости.

Арбуз съедобный (*citrullus lanatus*)*Характер:* холодный*Вкус:* сладкий*Цвет:* корка зеленая, мякоть ярко-розовая, красная, семена черные

Основной состав: мякоть — вода, углеводы (сахара, фруктоза, глюкоза, мальтоза), белки, никотиновая кислота, витамины С, В₁, В₂, В₉, РР, каротин, холин, минеральные вещества (калий, кальций, марганец, магний, железо, никель, натрий, фосфор), пектины, щелочные вещества, клетчатка; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, глистогонное (семена), кровоостанавливающее (семена), антитоксическое, общеукрепляющее

Показания к применению: мякоть — лихорадка; заболевания сердечно-сосудистой системы, отеки, атеросклероз; анемии; запоры; заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, гепатит, цирроз печени, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит; атония кишечника; снижение аппетита, вялое пищеварение; пищевые отравления; мочеислый диатез; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; артрит, подагра; последствия лучевой болезни; заболевания крови и кроветворных органов; семена — лихорадка; гельминтоз; маточные кровотечения

Характер воздействия: се жар селезенки, поджелудочной железы, почек, се полностью перикарда, печени, желчного пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Табла 7

Влияние на меридианы: перикарда, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: обострение язвенной болезни желудка, колит, поносы.

Банан культурный (musa paradisiaca)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: кожура желтая, мякоть желто-белая

Основной состав: вода, углеводы (крахмал, сахароза, фруктоза), витамины E, C, B₂, PP, каротин, белки, органические кислоты, ферменты, катехоламины, минеральные вещества, клетчатка, пектин, эфирные масла

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющие, обволакивающие, вяжущее, противосудорожное, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: воспалительные заболевания слизистых оболочек полости рта; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; сахарный диабет; тяжелые хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит, язвенный колит, поносы, дизентерия; некоторые заболевания печени, почек; кровотечения; судороги; повышенная раздражительность, утомляемость; пониженное питание

Характер воздействия: бу энергию почек, се холод желудка, се пустоту селезенки, поджелудочной железы, двигает кровь перикарда, желчного пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек

Особенности: в больших дозах может вызвать запор, аллергию.

Виноград винный (vitis vinifera)

Характер: нейтральный

Вкус: кислый, сладкий

Цвет: зеленый, красный, черный

Основной состав: мякоть — вода, углеводы (сахароза, глюкоза, фруктоза), витамины B₁, B₂, B₉, B₁₂, A, C, P, PP, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная, фосфорная, глюконовая, кремневая, салициловая, виннокаменная, янтарная, муравьиная, щавелевая), антоцианы, кемпферол, кверцетин, флорафен, галловая кислота, энин, ферменты, минеральные вещества (калий, кальций, железо, магний, натрий, фосфор, кобальт, кремний, марганец, хлор, сера), гликозиды, клетчатка, пектин, воск, дубильные и красящие вещества; семена — флорафены, лецитин, ванилин, дубильные вещества, жирное масло; листья — сахар, кверцетин, витамины A, B₁, B₂, C, P, каротин, холин, бетаин, алоксуровые основания, органические кислоты (винная, яблочная, протокатеховая), минеральные вещества (калий, натрий, фосфор, железо, кремний), дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, болеутоляющие, кровоочистительное, кроветворное, кровоостанавливающее, тонизирующее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: мякоть — лихорадка, воспалительные заболевания слизистых оболочек полости рта, стоматит; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, ларингит; болезни органов дыхания, кашель, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких, плеврит, пневмоплеврит, легочная недостаточность; заболевания сердечно-сосудистой системы, начальная стадия гипертонической болезни, атеросклероз; анемии; расстройства нервной системы,

астения; сосудистые заболевания, флебиты; заболевания желудочно-кишечного тракта, спастические и атонические колиты, гастрит с пониженной кислотностью, хронические и атонические запоры, геморрой; болезни печени, желчного пузыря, острый и хронический гепатит, желчнокаменная болезнь; заболевания почек, мочевого пузыря, острый и хронический нефрит, нефроз, почечнокаменная болезнь, цистит, пиелит, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ, подагра, мочекислый диатез; азотемия, нарушение менструаций, маточные и геморроидальные кровотечения; снижение физической и умственной работоспособности, упадок сил; *наружно* — конъюнктивит; гнойные раны и язвы; *семена (внутри)* — заболевания почек; *изюм* — кашель, охриплость; запоры; болезни мочевого пузыря; подагра; *листья* — гипертония; нарушение обмена щавелевой кислоты; маточные кровотечения; *наружно* — ангина, стоматит; кожные заболевания

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар легких, желудка, се полноту перикарда, се пустоту сердца, тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, перикарда, желудка, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: хронические нагноительные процессы в легких; сердечная недостаточность, сопровождающаяся выраженной гипертонией и отеками; обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; склонность к поносам; нарушение калиевого обмена, вызванное хронической почечной недостаточностью; сахарный диабет, ожирение; наличие кариозных зубов; в период лечения виноградом надо ограничивать употребление других фруктов, а также овощей, молока, алкоголя, кваса, минеральных вод, так как при их совместном употреблении усиливаются процессы брожения, что может привести к расстройству функций кишечника.

Гранат (*punica granatum*)

Характер: холодный

Вкус: кислый, сладкий (зерна), горький (кожура)

Цвет: кожура розовато-красная, красная, красновато-желтая, зерна розовые, красные

Основной состав: кора — углеводы, стероиды, смолы, алкалоиды, крахмал, урсоловая, бетулиновая, фенолкарболовая кислоты, дубильные вещества; *листья* — стероиды, урсоловая, тритерпеновая, фенолкарболовая кислоты, дубильные вещества; *зерна* — сахар, лимонная, яблочная, тритерпеновая кислоты и др., витамин С, дубильные вещества; *сок* — глюкоза, фруктоза, лимонная, яблочная, пантотеновая, щавелевая кислоты, железо, кальций, магний, натрий, витамины С, В₁, В₆, РР, каротин, фолацин, фитонциды, пектины, азотистые вещества, красящие пигменты, дубильные вещества; *кожура* — лимонная, урсоловая кислоты, алкалоиды, макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, молибден, алюминий, хром, селен, никель, стронций, бор

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, жаропонижающее, глистогонное (кора), вяжущее, мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее (кожура), кроветворное (зерна), кровоочистительное, противоанемическое, ранозаживляющее, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: зерна — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, воспаления слизистых оболочек полости рта;

болезни органов дыхания, бронхиальная астма; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; анемии; воспалительные заболевания органов пищеварения, поносы, боли в желудке, геморрой; болезни печени и желчного пузыря, гепатит; асцит; почечные колики; заболевания поджелудочной железы; сахарный диабет (кислые сорта); снижение аппетита; истощение; облучение; гипо- и авитаминозы; *кожура* — лихорадка; заболевания кишечника, склонность к поносам; *кора* — гельминтоз; *наружно (сок, кожура)* — раны, язвы; ожоги; дерматозы; конъюнктивиты

Характер воздействия: се жар желудка, почек, толстой кишки, се полноту печени, тонкой кишки

Влияние на меридианы: желудка, печени, почек, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: больным, страдающим гастритом с повышенной кислотностью, энтероколитом, а также при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки сок следует разбавлять кипяченой водой; может вызвать запор; передозировка препаратов из коры может привести к побочным явлениям (судороги, головокружение, ослабление зрения, общая слабость).

Груша обыкновенная (*pyrus communis*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: плоды желтые, зеленые, с красноватым оттенком, листья зеленые

Основной состав: вода, крахмал, глюкоза, сахароза, фруктоза, ферменты, белки, клетчатка, витамины E, C, B₁, B₂, B₆, B₉, PP, каротин, минеральные вещества (калий, натрий, кальций, фосфор, магний, железо), органические кислоты (лимонная, яблочная и др.), гидрохинон, фитонциды, флавоноиды, азотистые вещества, пектины, клетчатка, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, гипотензивное, обволакивающее, мягчительное, болеутоляющее, спазмолитическое, вяжущее, мочегонное, противомикробное, антисептическое, ранозаживляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких, бронхиальная астма, удушье; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, головная боль; болезни желудочно-кишечного тракта, поносы; заболевания почек, почечно- и мочекаменная болезни; отеки, вызванные заболеваниями почек и сердца; заболевания мочевыводящих путей, циститы; злокачественные опухоли; ожирение, сахарный диабет; остеохондроз; *листья* — воспалительные заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Характер воздействия: бу энергию почек, се холод тонкой кишки, двигает кровь легких, мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, почек, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при хронических запорах.

Лимон (*citrus limon*)

Характер: холодный

Вкус: кислый (плоды), горький (*кожура*)

Цвет: желтый, желто-оранжевый

Основной состав: *листья, ветки* — эфирные масла; *плоды* — вода, сахара, белки, органические кислоты (лимонная, яблочная и др.), витамины A, B₁, B₂, B₆, B₉, D, P, PP, C, каротин, флавоноиды, минеральные вещества, кумарины,

фитонциды, азотистые вещества, пектины, красящее вещество гесперидин; *кожура* — флавоноиды, кумарины, эфирные масла, ситостерол; *семена* — горькое вещество лимонин, жирное и эфирное масла; *сок* — кумарин изопимпинеллин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, противорвотное, вяжущее, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, гипотензивное, кровоостанавливающее, кроветворное, гиполипидемическое, гипогликемическое, болеутоляющее, спазмолитическое, противовирусное, антисептическое, противомикробное, очищающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: *мякоть плода* — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит; воспалительные заболевания слизистых оболочек полости рта, кровоточивость десен; болезни органов дыхания, бронхит, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, гипертония, головная боль, спазмы сосудов головного мозга; вегетососудистая дистония; анемии; нервные и психические заболевания, астения; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, поносы, геморрой, гельминтоз; заболевания печени, гепатит; болезни желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; болезни селезенки, поджелудочной железы; заболевания почек, почечнокаменная болезнь; ревматизм, радикулит, подагра, остеохондроз, невралгия; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет; переломы костей; гинекологические заболевания; снижение иммунитета; усталость, повышенная утомляемость; очищение организма; выведение тяжелых металлов; гипо- и авитаминозы; *кожура* — очищение кишечника, метеоризм; *наружно (весь плод)* — геморрой; грибковые заболевания кожи; сыпи, экземы, фурункулы; носовые кровотечения; обморожения; укусы ядовитых насекомых; веснушки, бородавки, пигментные пятна; жирная себорея; ломкость ногтей; мозоли

Характер воздействия: *се* жар трех обогревателей, *се* полноту сердца, легких
Влияние на меридианы: сердца, легких, трех обогревателей

Противопоказания: не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Мандарин японский (citrus unshiu)

Характер: холодный

Вкус: кислый, сладкий

Цвет: мякоть и кожура оранжевые

Основной состав: *побеги, листья, цветки* — эфирное масло; *плоды* — вода, сахара, витамины С, В₁, В₂, Р, РР, каротин, минеральные вещества, гликозиды, органические кислоты, белки, пектины, клетчатка, фитонциды, эфирное масло; *кожура* — эфирные масла, альдегиды, каротин, жирное масло, оранжевый и желтый пигменты

Фармакологические свойства: отхаркивающее (*кожура*), смягчительное (*кожура*), желчегонное, ветрогонное, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: *мякоть* — лихорадка, грипп, ОРВИ; атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, метеоризм; заболевания печени, желчного пузыря; снижение аппетита; ожирение; гипо- и авитаминозы; *кожура* — острые и хронические заболевания легких; заболевания желудочно-кишечного тракта; снижение аппетита; *наружно (сок)* — заболевания кожи

Характер воздействия: *се* жар легких, *се* полноту желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки



Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется людям, склонным к аллергии.

Персик обыкновенный (*persica vulgaris*)

Характер: холодный

Вкус: кислый, сладкий

Цвет: цветки розовые или красные, плоды от светло-желтого до оранжево-красного

Основной состав: плоды — сахара, вода, белки, органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, хинная, аскорбиновая), уксусный альдегид, минеральные вещества (калий, кальций, железо, магний, фосфор), витамины В₁, В₂, В₆, В₉, РР, С, Е, каротин, эфирное масло, клетчатка; семена — пальмитиновая, олеиновая, стеариновая кислоты, фитостерин, амигдамин, эфирное (горькое миндальное) масло

Фармакологические свойства: мочегонное, слабительное, глистогонное (листья), кроветворное, адаптогенное

Показания к применению: плоды — ОРВИ; заболевания органов дыхания; заболевания сердечно-сосудистой системы; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, запоры; снижение аппетита; наружно (масло) — глазные болезни; листья (внутри) — гастрит с пониженной кислотностью, энтериты, запоры, гельминтоз; склеродермия; цветки — заболевания сердечно-сосудистой системы; запоры

Характер воздействия: се жар сердца, се полноту тонкой кишки, толстой кишки

Влияние на меридианы: сердца, желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при аллергиях, сахарном диабете, ожирении.

Слива домашняя (*prunus domestica*)

Характер: холодный

Вкус: кислый, сладкий

Цвет: иссиня-черный, зеленый, золотисто-желтый, красноватый, с голубоватым или сизым налетом

Основной состав: плоды — вода, углеводы, белки, органические кислоты (яблочная, винная, лимонная), оксалиты, витамины В₁, В₂, В₆, В₉, С, Р, РР, каротин, минеральные вещества, клетчатка, азотистые вещества, пектины, красящие и дубильные вещества

Фармакологические свойства: жаропонижающее, слабительное, мочегонное, желчегонное, глистогонное, гипотензивное, ранозаживляющее (листья), антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей; болезни желудочно-кишечного тракта, изжога, запоры, гельминтоз; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; заболевания печени, почек, мочевого и желчного пузыря, холецистит; ревматизм, подагра; снижение аппетита; гипо- и авитаминозы; листья (наружно) — раны, язвы

Характер воздействия: се жар желудка, се полноту перикарда, желчного пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при ожирении, при склонности к поносам.

Финики (phoenix dactylifera)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: буро-красный

Основной состав: вода, белки, углеводы (сахара, крахмал), витамины В₁, В₂, В₆, В₉, С, Е, РР, каротин, пектины, клетчатка, органические кислоты, минеральные вещества

Фармакологические свойства: вяжущее, тонизирующее, ранозаживляющее, очищающее, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: поносы; анемии; очищение организма; импотенция; снижение памяти, аппетита; общее ослабление организма; *наружно* — раны, язвы, опухоли

Характер воздействия: бу энергию трех обогревателей, се холод желудка, почек, двигает кровь печени, селезенки, поджелудочной железы

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, трех обогревателей

Противопоказания: обилие пищевых волокон тяжелы для желудка и кишечника, вредны для почек и мочевого пузыря; не рекомендуется больным сахарным диабетом, при ожирении.

Хурма обыкновенная, или кавказская (diospyros lotus)

Характер: горячий

Вкус: сладкий, вяжущий

Цвет: листья зеленые, плоды светло-желтые, темно-красные или сине-черные

Основной состав: плоды — глюкоза, фруктоза, органические кислоты, гликозиды, белки, флавоноиды, витамины С, В₁, В₂, РР, каротин, макроэлементы — калий, кальций, магний, фосфор, железо, микроэлементы — марганец, медь, никель, кобальт, йод, свинец, пищевые волокна, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, кроветворное, гипотензивное, вяжущее, желчегонное, антисептическое, противомикробное, тонизирующее

Показания к применению: плоды — заболевания верхних дыхательных путей, ангина; болезни десен; заболевания органов дыхания, бронхиты; заболевания щитовидной железы, тиреотоксикоз; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта; истощение; гиповитаминозы С и А; *наружно* — раны, фурункулы; листья (*заваривать как чай*) — авитаминозы

Характер воздействия: се холод легких, се пустоту сердца, бу энергию тонкой кишки, двигает кровь желудка

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, тонкой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при сахарном диабете, ожирении, детям с аллергическим диатезом.

ОРЕХИ, СЕМЕЧКИ**Арахис, земляной орех (arachis hypogaea)**

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: ядро белое

Основной состав: белки, углеводы, пурины, сапонины, витамины В, Е, органические кислоты (арахидоновая, лигноцериновая, стеариновая, пальмитиновая,

олеиновая и др.), биотин, клетчатка, жирное масло, минеральные вещества (калий, натрий, фосфор, железо и др.)

Фармакологические свойства: отхаркивающее, желчегонное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: сухой кашель, бронхит, бронхиальная астма, удушье; снижение аппетита; пониженная масса тела; экссудативный диатез

Характер воздействия: бу энергию тонкой кишки, се холод легких, се пустоту желудка, селезенки, поджелудочной железы, двигает кровь печени

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, тонкой кишки

Противопоказания: сырые орехи в большом количестве могут вызвать отравление.

Грецкий орех (*juglans regia*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: незрелые плоды темно-зеленые, спелые плоды светло-коричневые

Основной состав: листья, незрелые плоды — витамины С, В₁, В₂, В₃, Е, Р, РР, каротин, жирные кислоты, минеральные вещества (калий, кальций, железо, медь, магний, цинк, кобальт, фосфор), флавоноиды, органические кислоты (галлусовая, кофейная, эллаговая), алкалоид югландин, эфирное масло, белки, дубильные вещества; *околоплодник* — юглон, витамин С, йод, дубильные вещества; *спелые плоды (орехи)* — безазотистые экстрактивные вещества, макроэлементы — калий, магний, фосфор, железо, микроэлементы — медь, цинк, марганец, кобальт, витамины А, С, В₁, В₆, Р, Е, каротин, хиноны, органические кислоты (линолевая, линоленовая, арахионовая, олеиновая, пальмитиновая, стеариновая, лауриновая, миристиновая), белки, жирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, сосудорасширяющее, вяжущее (листья, незрелые плоды), противоревматическое, слабительное (спелые плоды), желчегонное, мочегонное, глистогонное (листья, незрелые плоды), кровоочистительное, кроветворное, гипотензивное, антисептическое, противовирусное, ранозаживляющее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, незрелые плоды, околоплодник — заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; анемии; туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы, гельминтоз, геморрой; низкая свертываемость крови; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; ревматизм, подагра; венерические заболевания; бели, дисменорея; кожные болезни, хронические экземы, диатезы; рахит; снижение аппетита; истощение, ослабление организма; авитаминозы; *наружно (листья)* — заболевания слизистой оболочки полости рта; сухой кашель, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; гипертония; рахит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; болезни суставов; кожные заболевания, мокнущие экземы, дерматозы, диатезы; гнойные раны, язвы, фурункулы; обморожения; сыпи; выпадение волос; общее ослабление организма; *спелые плоды (внутри)* — бронхит, удушье, туберкулез легких; гипертония, атеросклероз; анемии; сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, гастриты, гельминтоз; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; артриты; лучевые поражения; гипо- и авитаминозы; импотенция; *наружно* — нарывы

Характер воздействия: се холод желудка, печени, се пустоту желчного пузыря, толстой кишки, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: спелые плоды не рекомендуются при колитах, поносах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при ожирении.

Подсолнечник однолетний (*helianthus annuus*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: листья зеленые, цветки желтые, плоды черные, семена белые

Основной состав: семена — белки, витамины, макро- и микроэлементы, полисахариды, фитин, органические кислоты (хлорогеновая, лимонная, винная, олеиновая, пальмитиновая, линолевая, стеариновая, арахидоновая), жирное масло, дубильные вещества; листья, цветки — флавоноиды, сапонины, каротиноиды, холин, бетаин, смолы, горечи, каучук

Фармакологические свойства: семена — противосклеротическое, смягчительное, слабительное, желчегонное, противосудорожное; листья, цветки — жаропонижающее, спазмолитическое

Показания к применению: семена — заболевания органов дыхания, бронхит, пневмония; атеросклероз; хронические запоры; болезни печени и желчных путей; судороги; листья, цветки — простуда, лихорадка, грипп; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, удушье, сильный кашель; аллергия, крапивница

Характер воздействия: бу энергию трех обогревателей, се жар толстой кишки, се холод легких, двигает кровь печени

Влияние на меридианы: легких, печени, толстой кишки, трех обогревателей.

Кунжут белый (*sesamum indicum*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: белый

Основной состав: белки, углеводы, витамин Е и др., минеральные вещества (калий, кальций, магний, железо и др.), органические кислоты (олеиновая, линолевая, пальмитиновая, стеариновая, арахидоновая, лигноцериновая), жирное масло, фитостерин, сезамин, сезамол, сезамолин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, смягчительное, ветрогонное, слабительное, кроветворное, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхит; анемии; запоры, метеоризм; геморрагический диатез; недостаток кальция в организме; ослабление организма, снижение физической и умственной работоспособности; снижение свертываемости крови; выпадение волос

Характер воздействия: бу энергию почек, се жар толстой кишки, се холод легких, се пустоту желудка

Влияние на меридианы: легких, желудка, почек, толстой кишки.

ГРИБЫ СВЕЖИЕ

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: разный

Основной состав: вода, белки, жиры, углеводы, клетчатка, витамины В₁, В₂, РР, С; в белых грибах, кроме вышеуказанных, еще минеральные вещества (кальций, фосфор, железо), витамины В₆, В₉, Е

Фармакологические свойства: отхаркивающее, болеутоляющее, кроветворное, противосудорожное, общеукрепляющее

Показания к применению: кашель, бронхит; анемии; гипертония, атеросклероз; сахарный диабет; судороги рук, ног; боли в пояснице; эндартериит

Характер воздействия: бу энергию перикарда, се холод легких, се пустоту селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

Подсолнечное масло (oleum helianthi autol)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: золотисто-желтый

Основной состав: вода, насыщенные и ненасыщенные (олеиновая, полиеновая, линолевая, линоленовая) жирные кислоты, витамины E, F, триглицериды, фосфатиды

Фармакологические свойства: жаропонижающее, смягчительное, желчегонное, слабительное, противосклеротическое

Показания к применению: лихорадка; заболевания ротоглотки, хронический фарингит; атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, атония кишечника; заболевания печени и желчного пузыря, холецистит, холангит, холангиогепатит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; снижение аппетита; *наружно* — фарингит, острый бронхит, пневмония; ожоги, раны; суставной ревматизм, подагра; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию печени, селезенки, поджелудочной железы, се холод желудка, се пустоту легких, двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря.

Противопоказания: склонность к поносам.

Кукурузное масло (oleum zae maydis)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: золотисто-желтый

Основной состав: вода, насыщенные и ненасыщенные (олеиновая, полиеновая, арахионовая, линолевая, линоленовая) жирные кислоты, витамины E, C, F, триглицериды, фосфатиды

Фармакологические свойства: смягчительное, желчегонное, слабительное, противосклеротическое

Показания к применению: кашель, бронхит, фарингит; атеросклероз, коронаросклероз, гипертония; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; облитерирующие заболевания артерий; запоры; заболевания печени, почек; гиповитаминоз E, C; кожные заболевания; пред- и послеоперационный период; *наружно* — ожоги, раны; бронхит; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, се пустоту перикарда, печени, двигает кровь желудка

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, почек

Противопоказания: склонность к поносам.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА**Мед (mel)***Характер:* нейтральный*Вкус:* сладкий*Цвет:* от прозрачного до темно-коричневого

Основной состав: биологически сложный продукт, содержащий более 300 химических соединений и активных веществ, в том числе: вода, белки, углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза, мальтоза, левулеза), фенольные соединения, ферменты (диастаза, каталаза, инвертаза, липаза и др.), минеральные вещества (калий, кальций, марганец, железо, натрий, магний, медь, фосфор, хлор, кремний, алюминий и др.), витамины В₁, В₂, В₃, А, С, Е, Н, К, РР и др., спирты, альдегиды, кетоны, сложные эфиры, органические кислоты (яблочная, молочная, глюконовая, лимонная, янтарная, щавелевая, малоновая, муравьиная, уксусная, глутаминовая, аспарагиновая и др.), неорганические кислоты (фосфорная, соляная), цветочная пыльца, гормональные вещества, биогенные стимуляторы и др.

Фармакологические свойства: противовоспалительное, потогонное, отхаркивающее, слабительное, ветрогонное, снотворное, успокаивающее, противоаллергическое, кровеотворное, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое, антитоксическое, тонизирующее, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: грипп, лихорадка, ОРВИ; заболевания слизистых оболочек полости рта, стоматит; ангина; воспаление верхних дыхательных путей, ринит, синусит, ларингит, фарингит, трахеит; заболевания органов дыхания, бронхит, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, слабость сердечной мышцы, головная боль, мигрень, гипертония, атеросклероз, стенокардия, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной кислотностью, колит, запоры, метеоризм, геморрой, дизентерия; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит; болезни селезенки, почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, энурез у детей; гинекологические заболевания, трихомонадный уретрит; заболевания центральной нервной системы, истерия, неврастения, сердечный невроз; бессонница; токсикоз беременности; отравление грибами, алкоголем; общая слабость организма, снижение иммунитета, аппетита, гипо- и авитаминозы; *наружно* — пародонтоз, радикулит, ревматизм; рожистое воспаление; фурункулы, нарывы, раны, ожоги, обморожения, трофические язвы; кожные и глазные болезни; гинекологические заболевания, трихомонадный кольпит, эрозия шейки матки; в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию сердца, селезенки, поджелудочной железы, почек, се жар желудка, се полноту печени, се холод легких, се пустоту перикарда, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: употреблять не более 100 г в день — в профилактических целях и не более 150–200 г в день — в лечебных; чрезмерное употребление может вызвать изжогу, аллергию.

Цветочная пыльца*Характер:* нейтральный*Вкус:* горький*Цвет:* разный (в зависимости от вида растений)

Основной состав: биологически сложный продукт — белки, углеводы (сахароза, мальтоза, крахмал), органические кислоты (молочная, пантотеновая и др.),

витамины В₁, В₂, В₃, В₆, В₉, С, Е и др., каротиноиды, ферменты, альбумины, глобулины, флавоноиды, минеральные вещества (калий, кальций, марганец, железо, натрий, фосфор, магний, медь, хром, серебро, свинец, цинк, циркон, берилл, бор, титан, ванадий, олово, галлий, стронций, барий, уран, кремний, мышьяк, алюминий, молибден), жиры, целлюлоза, пектины и др.

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, кровяворное, успокаивающее, противомикробное, тонизирующее, иммуностимулирующее, адаптогенное, общеукрепляющее

Показания к применению: заболевания органов дыхания; заболевания сердечно-сосудистой системы, стенокардия, атеросклероз, гипертония, ишемическая болезнь сердца; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, расстройства пищеварения, поносы, запоры; болезни печени, гепатит; нарушения обмена веществ; заболевания нервной системы, депрессия; аденома предстательной железы; снижение половой активности, импотенция; период выздоровления; физическое истощение, пониженная масса тела, снижение аппетита; общая слабость организма; авитаминозы; как пищевая добавка взрослым и особенно детям; наружно – в косметических целях

Характер воздействия: бу энергию трех обогревателей, се жар легких, се полноту сердца, тонкой кишки, се холод толстой кишки, се пустоту печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: в больших количествах может вызвать кровоизлияния.

НАПИТКИ

Вода (agua)

Характер: холодный

Вкус: нет

Цвет: прозрачный

Основной состав: водород, кислород, минеральные вещества

Фармакологические свойства: мочегонное, тонизирующее

Показания к применению: регуляция жизненной энергии ци

Характер воздействия: се жар мочевого пузыря, се полноту трех обогревателей

Влияние на меридианы: мочевого пузыря, трех обогревателей.

Вино (vino)

Характер: горячий

Вкус: кислый, сладкий

Цвет: красный, рубиновый, желтый

Основной состав: спирт, вода, углеводы, минеральные вещества, витамины

Фармакологические свойства: мочегонное, желчегонное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: гипотония; анемии; вегетососудистая дистония; истощение нервной системы; повышенная утомляемость; снижение физической и умственной работоспособности; общее ослабление организма; регуляция жизненной энергии ци

Характер воздействия: бу энергию почек, се холод перикарда, се пустоту трех обогревателей, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: тяжелые заболевания сердца, желудка, печени.

Чай зеленый (thea chinensis)*Характер:* холодный*Вкус:* горький*Цвет:* листья зеленые

Основной состав: вода, углеводы (сахароза, мальтоза, фруктоза, глюкоза), целлюлоза, гемицеллюлоза, алкалоиды — кофеин, теофиллин, теобромин, ксантин, аденин, гипоксантин, изатин, флавоноиды, лигнаны, изофлавоны, катехины, ферменты, лецитин, фитонциды, белки, пектины, витамины С, В₁, В₂, К, Р, РР, каротин, органические кислоты (никотиновая, пантотеновая, хлорогеновая), минеральные вещества (калий, кальций, марганец, железо, медь, магний, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, фтор, золото), растительные пигменты, камедь, эфирные масла, дубильные вещества

Фармакологические свойства: жаропонижающее, потогонное, мочегонное, вяжущее, сосудорасширяющее, антитоксическое, противомикробное, противоопухолевое, очищающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: лихорадка, грипп, ОРВИ; головная боль, мигрень, головокружения, спазмы сосудов головного мозга, хрупкость и проницаемость сосудов, капилляров, гипотония; отеки сердечного и почечного происхождения; поносы; пищевые, алкогольные отравления; нарушения обмена веществ; радиационное облучение; очищение организма от радиоактивного стронция; истощение нервной системы; снижение физической и умственной работоспособности; сонливость; профилактика рака; *наружно* — ожоги; воспаление век; острый насморк

Характер воздействия: се жар желудка, толстой кишки, се полноту перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: крепкий чай не рекомендуется при глаукоме, выраженном атеросклерозе, гипертонической болезни, тяжелых органических заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью, заболеваниях печени, неврозах.

Чай черный (thea nigrum)*Характер:* теплый*Вкус:* горький*Цвет:* листья (после ферментации) черные

Основной состав: вода, углеводы, алкалоиды — кофеин, теофиллин, теобромин, аденин; флавоноиды, катехины, лигнаны, изофлавоны, фитонциды, белки, ферменты, пектины, витамины С, В₁, В₂, К, Р, РР, каротин, органические кислоты, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, цинк, йод, фтор, золото и др.), растительные пигменты, камедь, эфирные масла, дубильные вещества

Фармакологические свойства: потогонное, мочегонное, вяжущее, сосудорасширяющее, антитоксическое, противоопухолевое, противомикробное, очищающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: те же, что и для зеленого чая

Характер воздействия: бу энергию перикарда, се холод желудка, се пустоту толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: те же, что у зеленого чая.

ПРЯНОСТИ

**Перец черный (piper nigrum),
перец белый (piper nigrum)**

Характер: горячий

Вкус: острый, горький

Цвет: черный — незрелый, белый — созревший

Основной состав: алкалоид пиперин, крахмал, жирное масло, эфирные масла

Фармакологические свойства: отхаркивающее, смягчительное, потогонное, мочегонное, вяжущее, глистогонное, ветрогонное, спазмолитическое, согревающее, антитоксическое, кроветворное, противовирусное, тонизирующее, стимулирующее

Показания к применению: лихорадка, грипп, ОРВИ; воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, охриплость, кашель; анемии; сердечная недостаточность; расстройства пищеварения, гастрит с пониженной кислотностью (не в стадии обострения), поносы, метеоризм, дизентерия, сальмонеллез, тошнота, рвота, пищевые отравления; заболевания печени, желчного пузыря, желчно-каменная болезнь; неврологические заболевания, неврастения, обмороки; болезни почек, нефрит, импотенция; нарушение менструаций; снижение аппетита, истощение; недостаток молока у кормящих женщин; укусы змей, насекомых, крыс; отравление мышьяком; *наружно* — ОРВИ; бронхит, пневмония; миозиты, радикулит, люмбаго; ксерофтальмия, катаракта; геми- и параплегии; поражения лицевого нерва; параличи; кожные болезни; облысение; микозы волосистой части головы; крапивница; гнойничковые поражения кожи

Характер воздействия: бу энергию желудка, печени, почек, се холод легких, се пустоту тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: острые гастриты, гастрит с повышенной кислотностью, гастроэнтероколиты, медикаментозные, эрозивные гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени; онкологические заболевания; раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей, ротовой полости, глаз, вызывает слезотечение, насморк, кашель; большое количество может вызвать острое желудочно-кишечное расстройство.

Перец красный, однолетний (capsicum annuum)

Характер: горячий

Вкус: острый, горький

Цвет: красный (созревший)

Основной состав: белки, сахара, витамины С, В₁, В₂, Р, каротин, каротиноиды (капсантин, капсорубин, лютеин, криптоксантин, цитроксантин, ксантофилл), алкалоид капсаицин, ванилламид, стероидные сапонины, минеральные вещества (калий, кальций, магний, железо, марганец, медь, цинк и др.), воск, фитонциды, жирное масло, эфирное масло, красящие вещества

Фармакологические свойства: потогонное, мочегонное, вяжущее, ветрогонное, болеутоляющее (*наружно*), сильное кровоостанавливающее, антитоксическое, противовирусное, согревающее, раздражающее (*наружно*), тонизирующее, стимулирующее

Показания к применению: лихорадка, грипп, ОРВИ; кашель; сердечная слабость; обмороки; кровотечения; поносы, метеоризм, геморрой, пищевые отравления; заболевания печени, гепатит; импотенция; отеки; болезни селезенки; на-

рушение менструаций; бесплодие; истощение, снижение аппетита; повышенная усталость; снижение физической и умственной работоспособности; *наружно* — обморожения; артриты, ревматизм, радикулит, ишиас, люмбаго, миозиты, невралгия, подагра

Характер воздействия: бу энергию желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, се пустоту тонкой кишки, толстой кишки, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: те же, что у перца черного и белого.

**Горчица белая (*sinapis alba*),
горчица черная (*brassica nigra*)**

Характер: горячий

Вкус: острый, горький

Цвет: у белой горчицы семена желтые, у горчицы черной — черные

Основной состав: белки, витамин С и др., минеральные вещества (кальций, железо и др.), органические кислоты (эруковая, олеиновая, линолевая, линоленовая, миристиновая, бегеновая), гликозид синигрин, ферменты мирозин, миросульфатоаза, тиоглюкозидаза, слизи, фитонциды, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, ветрогонное, антитоксическое, противомикробное, антисептическое, раздражающее (*наружно*), возбуждающее, тонизирующее, стимулирующее

Показания к применению: семена — грипп, бронхиальная астма, воспаление легких; атеросклероз, гипертония; заболевания желудочно-кишечного тракта, расстройства пищеварения, пищевые отравления, метеоризм, гельминтоз; снижение половой активности, импотенция; снижение аппетита; ревматизм; *свежие листья* — употребляют в пищу; *наружно* — простуда, грипп; кашель, бронхит, плеврит, бронхопневмония, удушье, одышка, коклюш; гипертонический криз, головные боли, стенокардия; невралгия, радикулит, ревматизм, неврит, миозит, люмбаго, мышечные боли; экземы; обморожения

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, толстой кишки, се пустоту сердца, печени, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: туберкулез легких, острые гастроэнтероколиты, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; склонность к кровотечениям; воспаление почек; геморрагический инсульт; аллергия; в больших дозах снижает детородную функцию.

Имбирь лекарственный (*zingiber officinale*)

Характер: теплый

Вкус: острый, сладкий

Цвет: корни серо-желтые

Основной состав: сахара, живица, смоляная кислота, крахмал, минеральные вещества (калий, кальций, марганец, железо, магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий и др.), цингерол, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мягчительное, потогонное, мочегонное, вяжущее, ветрогонное, болеутоляющее, про-



тиворвотное, антитоксическое, успокаивающее, иммуностимулирующее, тонизирующее, противомикробное, противогрибковое

Показания к применению: лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания органов дыхания, кашель, бронхит, бронхиальная астма, коклюш; воспаление слизистых оболочек полости рта, стоматит, гингивит; ангина; головная боль; инсульт; гипотония; обмороки; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, дисбактериоз, хронический энтерит, острый гастрит, расстройства пищеварения, рвота, понос, дизентерия, метеоризм, пищевые отравления, желудочные боли, кишечные колики; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит, цирроз печени, желчные колики; заболевания почек и мочевого пузыря, почечные колики, пиелонефрит, цистит; отеки, задержка мочеотделения; снижение половой активности, импотенция; бессонница; меноррагия; воспаления суставов, ревматизм, артриты; энцефалопатия; параличи, рассеянный склероз; снижение памяти, иммунитета; отсутствие аппетита; после операций по поводу опухолей мозга

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек, се холод легких, се пустоту печени, двигает кровь желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; повышенная возбудимость.

СПЕЦИИ

Сахар (saccharum)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: белый (в массе)

Основной состав: вода, моно- и дисахариды, следы органических кислот, минеральные вещества (натрий, калий, кальций, магний (следы), фосфор (следы), железо)

Фармакологические свойства: отхаркивающее, тонизирующее

Показания к применению: сухой кашель, бронхит; гипогликемия; солнечный удар; истощение организма

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, се холод легких, се пустоту печени, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря

Особенности: неумеренное употребление приводит к сахарному диабету и ожирению.

Леденцы

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: желтый

Основной состав: сахар, вода

Фармакологические свойства: легкое слабительное, тонизирующее

Показания к применению: сухой кашель, бронхит; запоры; снижение аппетита

Характер воздействия: бу энергию печени, се холод толстой кишки, се пусто-ту легких

Влияние на меридианы: легких, печени, толстой кишки

Особенности: те же (см. сахар).

Соль поваренная (sal)

Характер: холодный

Вкус: соленый

Цвет: белый

Основной состав: натрий, калий, хлор и др. минеральные вещества, органические и неорганические вещества

Фармакологические свойства: болеутоляющее, рвотное

Показания к применению: чувство распирания в груди и животе; для вызывания рвоты; *наружно (полоскания)* — зубная боль; заболевания верхних дыхательных путей, ангина

Характер воздействия: се жар тонкой кишки, се полноту желудка, толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, тонкой кишки, толстой кишки

Особенности: ограничить употребление при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, почек; при избыточном употреблении нарушается водно-солевой обмен, начинается атеросклероз.

Уксус пищевой (acetum)

Характер: холодный

Вкус: острый, кислый

Цвет: прозрачный

Основной состав: 3—9% водный раствор уксусноосновной кислоты

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее, вяжущее, антитоксическое

Показания к применению: лихорадка; дизентерия, поносы; переедание; отравление щелочью; *наружно* — укусы насекомых

Характер воздействия: се жар селезенки, поджелудочной железы, желчного пузыря, толстой кишки, се полноту печени

Влияние на меридианы: печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки

Противопоказания: при неумеренном употреблении вызывает анемию; при большой концентрации может вызвать ожог слизистых оболочек рта, пищевода, желудка; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью; цирроз печени.

Уксус яблочный

Характер: холодный

Вкус: кислый

Цвет: желтый, вишневый

Основной состав: витамины, каротин, минеральные вещества (калий, кальций, марганец, магний, железо и др.), яблочная кислота, пектин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее, вяжущее, сосудорасширяющее, антитоксическое, успокаивающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: грипп, лихорадка, ОРВИ; ангина; гепатит; гипертоническая болезнь, головокружения, головная боль; токсикоз беременных; поно-

Глава 7

сы; пищевые отравления; хроническая усталость, утомляемость; нефрозы; артриты; снижение физической и умственной работоспособности; нарушение менструального цикла; *наружно* — опоясывающий лишай; ночная потливость; варикозное расширение вен; микозы; импетиго; стригущий лишай; усталость ног; растяжение мышц; укусы насекомых; в косметических целях

Характер воздействия: се жар желудка, почек, толстой кишки, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: повышенная свертываемость крови; те же, что у укуса пищевого.

Крахмал (amylun), картофельная мука

Характер: холодный

Вкус: безвкусный

Цвет: белый

Основной состав: полисахариды, минеральные вещества, твердые жирные кислоты

Фармакологические свойства: обволакивающее, вяжущее

Показания к применению: некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы

Характер воздействия: се жар толстой кишки, се полноту желудка, тонкой кишки

Влияние на меридианы: желудка, тонкой кишки, толстой кишки.

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1

Сырье: чеснок — 250 г; лук репчатый — 500 г

Приготовление: мелко измельченные зубчики чеснока и репчатый лук вымочить в 2 л кипяченой воды в течение 2 ч

Употребление: 3 раза в день по 200 мл; курс — 7 дней

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром жара

2

Сырье: инжир — 150 г, имбирь (свежий или сушеный) — 25 г, вино сухое — 100 г, вода — 500 мл

Приготовление: кипятить состав 15 мин, добавить соль, перец по вкусу

Употребление: 2 раза в день по 250 мл; курс — 3 дня

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром жара

3

Сырье: грецкий орех — 25 г, репчатый лук — 25 г, имбирь (свежий) — 25 г, зеленый чай — 15 г, вода — 500 мл

Приготовление: кипятить состав 15 мин, процедить

Употребление: один раз в день по 250 мл; курс — 3 дня

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром жара

4

Сырье: чеснок — 2 средних зубчика

Приготовление: почистить

Употребление: жевать до исчезновения запаха чеснока

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром жара

5

Сырье: сырой яичный белок — 2 шт., средние луковицы — 4 шт., сахар — 50 г, вода — 400 мл

Приготовление: в кипящую воду добавить белки, мелко нарезанный лук, сахар и кипятить 3,5 мин, процедить

Употребление: 2 раза в день по 200 мл в теплом виде

Показания: грипп, кашель, потеря голоса, боль в горле; синдром жара

6

Сырье: имбирь (свежий) — 30 г, нерафинированный сахар — 20 г, вода — 150 мл

Приготовление: имбирь мелко нарезать, варить 14 мин, добавить сахар

Употребление: один раз в день по 50 мл; курс — 3 дня

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром холода

7

Сырье: маленький вилок капусты (300—400 г) — 1 шт., сахар — 10 г, вода — 200 мл

Приготовление: мелко нарезать капусту и потушить в 200 мл воды на малом огне 14 мин, добавить сахар

Употребление: всю массу 2 раза в день; курс — 7 дней

Показания: вирусные и бактериальные инфекции; синдром жара, холода

8

Сырье: перепелиные яйца — 2 шт.

Приготовление: варить 3,5 мин с момента закипания

Употребление: 2 яйца в день в горячем виде; курс — 3 дня

Показания: корь; синдром жара

9

Сырье: фасоль — 25 г, зеленый горошек — 25 г, чечевица — 25 г, солодка (корни) — 25 г, вода — 500 мл

Приготовление: варить фасоль, горох и чечевицу до полной готовности, в конце добавить солодку

Употребление: сваренную массу разделить пополам и употреблять 2 раза в день; курс — 3 дня

Показания: корь; синдром жара

10

Сырье: скорлупа 6 яиц, желток отварной — 6 г

Приготовление: скорлупу мелко смолоть, добавить желток, поместить в фарфоровую посуду и греть на малом огне; мешать до тех пор, пока будет пениться — до выделения масла (посуду лучше поставить на рассекатель огня)

Употребление: всю массу употребить за день равными порциями (за 3 раза); курс — 14 дней, затем перерыв 14 дней и вновь повторить еще 2 курса с двухнедельным перерывом



Показания: туберкулез легких; синдром жара почек, синдром полноты желчного пузыря, синдром холода толстой кишки, синдром пустоты легких

11

Сырье: кукурузные рыльца — 1 ст. л., леденцы* — 60 г, вода — 250 мл

Приготовление: варить 7 мин, процедить

Употребление: пить 3 раза в день по 200 мл; курс — 14 дней

Показания: туберкулез легких; синдром жара почек, синдром полноты желчного пузыря, синдром холода толстой кишки, синдром пустоты легких.

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

1

Сырье: горчица (порошок) — 50 г, имбирь (свежий) — 10 г, вода — 300 мл, соль — 1 г

Приготовление: мелко нарезать имбирь, варить на малом огне (до 200 мл), добавить горчицу и соль

Употребление: 2 раза в день по 200 мл; курс — 3 дня

Показания: кашель, головная боль, ломота рук и ног; синдром холода

2

Сырье: сырая тертая морковь — 60 г, имбирь (свежий) — 15 г, вода — 400 мл

Приготовление: нарезать корень имбиря, варить на малом огне 7 мин, добавить морковь, довести до 200 мл

Употребление: принимать всю массу один раз в день; курс — 3 дня

Показания: кашель, боль в желудке, синдром жара, полноты, пустоты

3

Сырье: сахар — 50 г, яйцо сырое — 1 шт., имбирь (сухой) — 3 г, вода — 100 мл

Приготовление: смешать яйцо с сахаром и имбирем и вскипятить в 100 мл воды

Употребление: 2 раза в день (утром и вечером) по полной порции; курс — 7 дней

Показания: кашель, слабость; синдром жара, полноты

4

Сырье: белый кунжут (сырой) — 15 г, леденцы — 10 г, вода кипяченая — 200 мл

Приготовление: смолоть кунжут и растолочь леденцы, смешать все с водой

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 3 дня

Показания: кашель; синдром жара, полноты

5

Сырье: печень баранья — 60 г, кунжутное масло — 15 г, соль — 3 г

Приготовление: печень нарезать, тушить на кунжутном масле 14 мин, добавить соль

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 3 дня

Показания: кашель; синдром холода, пустоты

* *Приготовление леденцов:* 200 г сахара развести в 250 мл воды; кипятить до 8 пробы (твердый шарик), — когда капля расплавленного сахара застывает в ложке холодной воды. Вылить массу на керамическую доску (или тарелку), смазанную растительным маслом. Остудить, наломать на куски, хранить в стеклянной или керамической посуде.

6

Сырье: груша — 1 шт., мед — 50 г*Приготовление:* удалить сердцевину груши, начинить ее медом*Употребление:* всю массу 2 раза в день; курс — 7 дней*Показания:* кашель; синдром холода, пустоты

7

Сырье: свинина сырая — 50 г, мед — 50 г, кунжутное масло — 5 г*Приготовление:* тушить мясо на масле 14 мин, добавить мед*Употребление:* жидкую часть употреблять 2 раза в день по 1 ст. ложке; курс — 7 дней*Показания:* кашель; синдром холода, пустоты

8

Сырье: бобы конские — 9 г, леденцы — 3 г, вода — 200 мл*Приготовление:* замочить бобы на 2 ч, варить в 200 мл воды на малом огне 14 мин, добавить леденцы и продолжать кипятить еще 7 мин*Употребление:* 3 раза в день по 500 г; курс — 7 дней*Показания:* кашель; синдром жара, полноты

9

Сырье: очищенный арахис — 30 г, финики — 30 г, мед — 30 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие 7 мин, процедить*Употребление:* жидкую часть 2 раза в день по 100 мл; курс — 7 дней*Показания:* кашель, выводит мокроту; синдром жара, полноты

10

Сырье: чеснок — 20 г, мед — 15 г, вода — 200 мл*Приготовление:* чеснок измельчить и замочить в воде на 30 мин, варить на малом огне 7 мин, добавить мед*Употребление:* по полученной порции 3 раза в день; курс — 3 дня*Показания:* кашель, выводит мокроту; синдром жара, полноты

11

Сырье: орехи персика (очищенные) — 30 г, леденцы — 30 г, груша — 150 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие на малом огне 14 мин с момента закипания*Употребление:* по 1 ст. ложке полученной массы 3 раза в день; курс — 3 дня*Показания:* кашель, одышка, выводит мокроту; синдром жара, полноты

12

Сырье: мякоть абрикоса — 300 г, мясо курицы — 1 кг, свиное сало — 50 г, вода — 2 л*Приготовление:* мясо и сало мелко нарезать, добавить абрикосы, варить все 14 мин, в конце добавить соль, перец, лук, чеснок — по вкусу*Употребление:* всю порцию принять в течение дня*Показания:* кашель, выводит мокроту; синдром жара

13

Сырье: мякоть абрикоса – 30 г, груша – 1 шт., вода – 500 мл

Приготовление: сделать отверстие в груше, заполнить мякотью абрикоса, варить 7 мин с момента закипания

Употребление: полученную массу употреблять 2 раза в день; курс – 7 дней

Показания: кашель; синдром жара, холода

14

Сырье: сырая черная редька – 500 г

Приготовление: натереть на терке и выжать сок

Употребление: весь выжатый сок один раз в день; курс – 7 дней

Показания: выводит мокроту; синдром жара, полноты

15

Сырье: яйцо сырое – 1 шт., мед – 50 г, вода – 100 мл

Приготовление: мед положить в воду, затем разбить туда яйцо, варить 7 мин

Употребление: всю порцию 2 раза в день; курс – 7 дней

Показания: кашель; синдром жара, холода

16

Сырье: зеленый чай – 15 г, яйцо сырое – 2 шт., вода – 400 мл

Приготовление: хорошо вымытые яйца варить вместе с чаем 7 мин, когда яйца сварятся вкрутую, очистить и положить снова в воду, варить до испарения воды

Употребление: 2 раза в день по 1 яйцу; курс – 7 дней

Показания: кашель, одышка; синдром жара, полноты

17

Сырье: орехи персика (очищенные) – 10 г, неочищенный рис – 100 г, вода – 200 мл

Приготовление: варить рис до готовности, добавить орехи персика

Употребление: всю массу один раз в день; курс – 14 дней

Показания: кашель; синдром жара, холода

18

Сырье: куриные желудки – 4 шт., сахар – 10 г

Приготовление: желудки смешать с сахаром, поджарить

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс – 5 дней

Показания: кашель, одышка, выводит мокроту; синдром жара, полноты

19

Сырье: сырое яйцо – 1 шт., мед – 10 г, масло кунжутное – 5 г

Приготовление: поджарить на масле яйцо, добавить мед

Употребление: всю массу один раз в день; курс – 7 дней

Показания: кашель, одышка; синдром жара, полноты

20

Сырье: тертая сырая морковь – 200 г, финики – 12 шт., леденцы – 10 г, вода – 400 мл

Приготовление: варить все составляющие 14 мин на малом огне

Употребление: всю массу один раз в день; курс – 7 дней

Показания: кашель, одышка; синдром жара, полноты

21

Сырье: орехи абрикоса (очищенные) — 15 г, леденцы — 30 г, вода — 100 мл*Приготовление:* варить 14 мин на малом огне*Употребление:* всю массу 2 раза в день; курс — 7 дней*Показания:* кашель, одышка; синдром жара, полноты.**БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ**

1

Сырье: баранина — 100 г, греча — 100 г, вода — 500 мл*Приготовление:* мелко нарезать мясо и варить 14 мин, добавить гречу, варить до готовности*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* боли в желудке; синдром жара, холода, полноты, пустоты

2

Сырье: сырая морковь — 250 г, свинина — 100 г, рис — 50 г, вода — 200 мл; лук, имбирь, соль — по вкусу*Приготовление:* свинину тушить вместе с тертой морковью 7 мин, добавить рис и залить водой, довести до готовности*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* боль в желудке

3

Сырье: мед — 40 г, сок имбиря — 5 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие 3 мин, процедить*Употребление:* пить всю жидкость один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* рвота, тошнота; синдром жара, холода, полноты, пустоты

4

Сырье: свиной желудок — 1 шт., белый перец — 23 шт., вода — 600 мл, соль по вкусу*Приготовление:* желудок нарезать на мелкие кусочки, залить водой, довести до кипения и варить 14 мин, добавить соль и перец*Употребление:* всю массу употреблять один раз в сутки через день; курс — 7 дней*Показания:* боль в желудке, рвота; синдром жара, холода, полноты, пустоты

5

Сырье: свежее овечье молоко — 400 мл*Приготовление:* вскипятить*Употребление:* 2 раза в день по 200 мл; курс — 7 дней*Показания:* боль в желудке; синдром жара, холода, полноты, пустоты

6

Сырье: коровий желудок — 250 г, рис — 70 г, соль — 5 г, вода — 800 мл*Приготовление:* варить мелко нарезанный желудок на малом огне 28 мин, добавить рис и довести до готовности, соль по вкусу*Употребление:* по половине массы 2 раза в день; курс — 7 дней*Показания:* плохой аппетит, слабость в ногах, синдром пустоты

7

Сырье: почки утки — 25 г, репа — 500 г, вода — 1 л

Приготовление: почки варить 28 мин, добавить репу, варить еще 14 мин, процедить

Употребление: жидкость 2 раза в день по 100 мл; курс — 7 дней

Показания: расстройство пищеварения, ослабленный организм; синдром пустоты

8

Сырье: морковь сырая — 6 шт., баранина — 250 г, вода — 500 мл, соль по вкусу

Приготовление: тушить до готовности, посолить

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 7 дней

Показания: плохой аппетит, синдром холода, пустоты

9

Сырье: куриное мясо — 250 г, вода — 400 мл, соль по вкусу

Приготовление: мелко нарезанное мясо варить 14 мин с момента закипания, посолить

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс — 7 дней

Показания: плохой аппетит, синдром холода, пустоты

10

Сырье: желудок свиной — 1 шт., перец черный — 10 шт., имбирь — 5 г, вода — 500 мл, соль

Приготовление: мелко нарезанный желудок варить 14 мин, добавить имбирь, перец и варить еще 3 мин, соль по вкусу

Употребление: всю массу 2 раза в день; курс — 7 дней

Показания: плохой аппетит, общая слабость, боль в желудке; синдром пустоты, полноты

11

Сырье: скорлупа одного яйца, вода кипяченая — 140 мл

Приготовление: помыть, мелко помолоть

Употребление: один раз в день, запивая кипяченой водой; курс — 14 дней

Показания: повышенная кислотность желудка; синдром холода, пустоты

12

Сырье: имбирь свежий — 10 г, черный перец — 10 шт., вода — 300 мл

Приготовление: измельченный имбирь варить с перцем 7 мин

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс — 3 дня

Показания: боль в желудке; синдром жара, холода, полноты, пустоты

13

Сырье: орехи абрикоса (очищенные) — 5 шт., финики — 3 шт., черный перец — 10 шт., вода — 200 мл

Приготовление: все перемолоть, смешать

Употребление: полученную массу один раз в день, запивая водой; курс — 7 дней

Показания: боль в желудке; синдром жара, холода, полноты, пустоты

14

Сырье: картофель в кожуре — 250 г, мед — 10 г

Приготовление: картофель варить до готовности, сделать пюре

Употребление: всю массу один раз в день утром натощак с медом; курс — 14 дней

Показания: стимулирует работу желудка; синдром пустоты

15

Сырье: капуста — 500 г, рис — 50 г, вода — 500 мл

Приготовление: варить рис до готовности, добавить капусту, тушить еще 7 мин

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс — 14 дней

Показания: боль в желудке; синдром жара, полноты

16

Сырье: рис — 50 г, вода — 200 мл

Приготовление: поджарить рис до темного цвета, затем варить 14 мин

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 3 дня

Показания: рвота; синдром холода, пустоты

17

Сырье: огурцы свежие — 5 шт., мед — 100 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить все составляющие 7 мин

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 3 дня

Показания: понос; синдром холода, пустоты

18

Сырье: крахмал — 30 г, вода — 120 мл

Приготовление: уварить до 100 мл

Употребление: 3 раза в день по 30 мл; курс — 7 дней

Показания: понос; синдром жара, полноты, пустоты

19

Сырье: морская капуста — 500 г, финики — 500 г, нерафинированный сахар — 250 г, вода — 500 мл

Приготовление: варить все составляющие 7 мин

Употребление: 2 раза в день по 1 ст. ложке; курс — 14 дней

Показания: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; синдром холода, пустоты

20

Сырье: клейкий рис — 100 г, финики — 8 г, вода — 150 мл

Приготовление: варить все составляющие 14 мин с момента закипания

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 14 дней

Показания: гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; синдром жара, холода, полноты, пустоты

21

Сырье: свиной желудок — 1 шт., имбирь (свежий) — 250 г, вода — 500 мл

Приготовление: мелко нарезанный желудок варить 14 мин, добавить имбирь и варить 7 мин

Употребление: всю порцию поделить на 3 части, принимать один раз в день; курс — 3 дня

Показания: боль в желудке, гастрит; синдром жара, полноты



22

Сырье: мед*Употребление:* по 1 ст. ложке за 1,5 ч до еды; курс — 2 мес*Показания:* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, боль в желудке; синдром жара, холода, полноты, пустоты

23

Сырье: имбирь — 20 г, кожура абрикоса — 20 г, вода — 100 мл*Приготовление:* варить на малом огне 7 мин*Употребление:* всю порцию 2 раза в день; курс — 14 дней*Показания:* рвота, тошнота; синдром жара, холода, полноты, пустоты

24

Сырье: яйца сырые — 6 шт., леденцы — 250 г, вино сухое — 250 мл*Приготовление:* яйца взбить и варить в вине вместе с леденцами 7 мин*Употребление:* 3 раза в день по 1 ст. ложке массы; курс — 14 дней*Показания:* спазмы желудка; синдром жара, полноты

25

Сырье: свиной желудок — 250 г, белый перец — 15 шт., вода — 250 мл*Приготовление:* мелко нарезанный желудок вместе с перцем варить 14 мин с момента закипания на малом огне*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 14 дней*Показания:* боль в желудке; синдром холода, пустоты

26

Сырье: свинина — 100 г, зеленая фасоль — 100 г, вода — 700 мл; лук, имбирь, соль — по вкусу*Приготовление:* тушить до готовности; добавить лук, имбирь, соль*Употребление:* принимать один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* боль в желудке; синдром жара, полноты

27

Сырье: зеленый горошек — 100 г, неочищенный сахар — 25 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие 7 мин*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* боль в желудке; синдром жара, полноты

28

Сырье: сырая слива — 50 г, вода — 400 мл*Приготовление:* уварить до 200 мл*Употребление:* один раз в день по 200 мл; курс — 7 дней*Показания:* рвота, головная боль; синдром жара, полноты

29

Сырье: лук репчатый — 30 г, масло кунжутное — 15 г*Приготовление:* порезать мелко лук, залить маслом*Употребление:* один раз в день за 2 ч до еды; курс — 3 дня*Показания:* боль в желудке; синдром холода, пустоты.

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1

Сырье: морская капуста — 200 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить 7 мин*Употребление:* 2 раза в день по полученной порции; курс — 7 дней*Показания:* при недостаточной функции щитовидной железы; синдром холода, пустоты

2

Сырье: зеленая фасоль — 60 г, морская капуста — 30 г, рис — 30 г, корица — 6 г, нерафинированный сахар — 60 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие на малом огне 7 мин*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 14 дней*Показания:* при недостаточной функции щитовидной железы; синдром холода, пустоты

3

Сырье: имбирь — 2 г, зеленый чай — 6 г, вода — 500 мл*Приготовление:* варить все составляющие 3,5 мин*Употребление:* пить как чай по 200 мл 2 раза в день; курс — 14 дней*Показания:* утоляет жажду; синдром жара, полноты

4

Сырье: кукурузные рыльца — 1 ст. ложка, вода — 250 мл*Приготовление:* заваривать как чай и пить 2—3 раза в день по стакану; курс — 14 дней*Показания:* повышенное содержание сахара в крови, ожирение, болезни мочевого пузыря; синдром жара, полноты

5

Сырье: зеленый горох свежий — 100 г, морская капуста — 100 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие на малом огне 7 мин*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней*Показания:* ожирение; синдром жара, холода, полноты, пустоты.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

1

Сырье: корень баклажана — 60 г, желудок свиной (молодой) — 1 шт., вода 400 мл*Приготовление:* желудок мелко нарезать, все уварить до 200 мл, процедить*Употребление:* полученную порцию один раз в день; курс — 14 дней*Показания:* боли в пояснице, снимает усталость; синдром жара, полноты

2

Сырье: орехи персика (очищенные) — 30 г, свиные почки — 2 шт., лук репчатый — 5 г, имбирь — 5 г, вода — 200 мл, соль, масло кунжутное — по вкусу*Приготовление:* тушить все составляющие на малом огне 14 мин*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 14 дней*Показания:* боли в пояснице; синдром жара, полноты

3

Сырье: орехи персика (очищенные) — 60 г, вода — 20 мл, неочищенный сахар — 5 г

Приготовление: перемешать, прогреть на сковороде 3,5 мин

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 14 дней

Показания: боли в пояснице; синдром жара, полноты

4

Сырье: печень свиная — 50 г, почки свиные — 50 г, рис — 100 г, вода — 400 мл, имбирь — 2 г; масло, соль, вино сухое, сахар — по вкусу

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 14 мин (с момента закипания)

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 7 дней

Показания: импотенция, общая слабость организма; синдром холода, пустоты

5

Сырье: сырые креветки — 100 г, вино сухое — 100 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 3,5 мин

Употребление: всю порцию один раз в день; курс — 7 дней

Показания: импотенция, общая слабость организма; синдром холода, пустоты

6

Сырье: водка — 100 мл, красный перец (молотый) — 3 г, креветки — 100 г, масло соевое (или кунжутное) — 5 г

Приготовление: креветки с перцем поджарить на масле, залить горячей водой

Употребление: всю массу один раз в день; курс — 7 дней

Показания: импотенция, общая слабость организма; синдром холода, пустоты

7

Сырье: кишки одной курицы, мука — 250 г, вода, лук, масло

Приготовление: кишки высушить, мелко нарезать, добавить муку, воду и замесить тесто как на лепешку, обжарить на масле с луком

Употребление: один раз в день всю порцию; курс — 14 дней

Показания: энурез; синдром жара, полноты

8

Сырье: яйцо — 1 шт., белый перец — 7 шт.

Приготовление: в яйце сделать маленькое отверстие, положить перец внутрь и заклеить отверстие, варить 3,5 мин с момента закипания

Употребление: один раз в день по яйцу; курс — 7 дней

Показания: энурез; синдром жара, полноты.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

1

Сырье: говядина — 250 г, масло кунжутное (или соевое) — 30 г, вода — 200 мл

Приготовление: мясо мелко нарезать, тушить до готовности

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс — 7 дней

Показания: послеоперационный период (ускоряет заживление ран); синдром холода, пустоты

2

Сырье: горох (сухой) — 30 г, клейкий рис — 30 г, пшено — 30 г, вода — 200 мл
Приготовление: мелко смолоть все составляющие, слегка поджарить, добавить кипятка и варить 14 мин

Употребление: один раз в день по 30 г; курс — 14 дней

Показания: фурункулы; синдром жара, полноты

3

Сырье: красный перец (молотый) — 5 г, соевое масло (или кунжутное) — 30 г

Приготовление: жарить на малом огне 3,5 мин

Употребление: полученную массу 2 раза в день; курс — 3 дня

Показания: фурункулы, карбункулы; синдром жара, полноты

4

Сырье: масло кунжутное (или соевое)

Употребление: 2 раза в день в теплом виде по 9 г; курс — 3 дня

Показания: кровопотеря; синдром холода, пустоты

5

Сырье: сушеный баклажан — 1 шт., вино сухое — 200 мл

Приготовление: баклажан мелко смолоть, тушить с вином 3,5 мин

Употребление: 2 раза в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: кровопотеря; синдром холода, пустоты

6

Сырье: корни розы — 25 г, вино — 100 мл

Приготовление: варить на малом огне 14 мин

Употребление: 2 раза в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: кровопотеря, травмы; синдром холода, пустоты

7

Сырье: белок одного яйца, водка — 15 мл

Приготовление: белок перемешать с водкой

Употребление: 3–4 раза в день смазывать поврежденную поверхность кожи

Показания: термические поверхностные ожоги; синдром жара, полноты

8

Сырье: желтки куриных яиц — 10 шт.

Приготовление: желтки нагревать на малом огне (на рассекателе) в фарфоровой посуде до получения масла (мешать, пока будет пениться)

Употребление: 2–3 раза в день смазывать поврежденную поверхность кожи; курс — 7 дней

Показания: термические ожоги; синдром жара, полноты

9

Сырье: огурцы — 500 г

Приготовление: смолоть, процедить

Употребление: полученной жидкостью 2–3 раза в день смазывать поврежденную поверхность кожи; курс — 7 дней

Показания: термические ожоги; синдром жара, полноты.



ЗАБОЛЕВАНИЯ УША, ГОРЛА, НОСА

1

Сырье: морская капуста — 250 г, сахар — 125 г, вода — 400 мл*Приготовление:* мелко нарезанную капусту варить 7 мин, добавить сахар*Употребление:* массу принимать 2 раза в день по 50 г; курс — 14 дней*Показания:* боль в горле, ангина, ларингит; синдром жара, полноты

2

Сырье: шпинат — 150 г, сахар — 25 г*Приготовление:* выдавить сок из шпината, добавить сахар*Употребление:* полученную жидкость 2 раза в день; курс — 7 дней*Показания:* боль в горле, тонзиллит, ангина; синдром жара, полноты

3

Сырье: прополис*Употребление:* жевать 3 раза в день по 2 г; курс — 7 дней*Показания:* аденоиды; синдром жара, полноты

4

Сырье: масло из мака*Употребление:* закапывать 3 раза в день по 4 капли в каждую ноздрю; курс — 7 дней*Показания:* сухость слизистой оболочки носа; синдром жара, полноты.

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

1

Сырье: куриные желудки — 2 шт., сахар — 50 г, вода — 100 мл*Приготовление:* мелко нарезанный желудок тушить 7 мин, добавить сахар*Употребление:* всю массу один раз в день; курс — 7 дней*Показания:* конъюнктивит, инъекция сосудов склер, слезотечение, светобоязнь; синдром холода, пустоты

2

Сырье: куриная печень — 2 шт., рис — 100 г, соль — 5 г, вода — 300 мл*Приготовление:* варить все составляющие на медленном огне 14 мин*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс — 7 дней*Показания:* ухудшение зрения; синдром холода, пустоты

3

Сырье: сосновые иголки — 50 г, печень свиная — 50 г, вода — 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие на медленном огне 14 мин, процедить*Употребление:* полученную массу один раз в день; курс — 3 дня*Показания:* ухудшение зрения; синдром холода, пустоты.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1

Сырье: сельдерей (листья, корень) — 250 г

Употребление: в любом виде один раз в день; курс — 14 дней

Показания: нейродермит, сухость кожи; синдром жара, полноты

2

Сырье: нерафинированный сахар — 100 г, имбирь (свежий) — 50 г, уксус яблочный (3%) — 100 мл

Приготовление: варить мелко нарезанный имбирь в уксусе 7 мин, добавить сахар, процедить

Употребление: 3 раза в день по 50 г процеженной массы, запивая кипяченой водой; курс — 7 дней

Показания: чесотка; синдром жара, полноты.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

1

Сырье: кожура свежего граната — 1 шт., вода — 800 мл

Приготовление: настаивать кожуру в воде в течение суток

Употребление: полоскать рот несколько раз в день

Показания: отечность десен; синдром жара, полноты

2

Сырье: кабачки — 100 г, имбирь (свежий) — 20 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить все составляющие на медленном огне 14 мин, процедить

Употребление: принимать 2 раза в день по 150 мл; курс — 3 дня

Показания: отечность, боль десен; синдром жара, полноты

3

Сырье: кора березы — 30 г, свинина (без жира) — 150 г, вода — 250 мл, перец по вкусу

Приготовление: все мелко порезать, варить 14 мин, добавить перец

Употребление: один раз в день по полной порции; курс — 3 дня

Показания: зубная боль; синдром жара, полноты.

АКУШЕРСКИЕ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1

Сырье: клейкий рис — 60 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить 14 мин с момента закипания

Употребление: 2 раза в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: ранний токсикоз беременных; синдром жара, полноты

2

Сырье: корень яблочного сельдерея — 10 г, солодка (корни) — 15 г, яйцо (без скорлупы) — 1 шт., вода — 400 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 7 мин

Употребление: 2 раза в день по 150 мл; курс — 14 дней

Показания: ранний токсикоз беременных; синдром жара, полноты

3

Сырье: листья кукурузы – 25 г, вода – 200 мл*Приготовление:* уварить до 150 мл*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс – 7 дней*Показания:* нарушение диуреза у беременных; синдром жара, полноты

4

Сырье: лимон (с кожурой) – 50 г, яйца – 1 шт., вода – 200 мл*Приготовление:* мелко нарезанный лимон и яйцо (без скорлупы) варить 7 мин*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс – 3 дня*Показания:* внутриутробная гипоксия плода, повышенный тонус матки; синдром жара, полноты

5

Сырье: судак – 1 шт., имбирь – 3 г, лук – 100 г, вода – 800 мл*Приготовление:* рыбу очистить, варить все составляющие 14 мин с момента закипания*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс – 7 дней*Показания:* чрезмерно повышенная активность плода; синдром жара, полноты

6

Сырье: клейкий рис – 50 г, стебли от риса – 150 г, вода – 500 мл*Приготовление:* варить все составляющие на малом огне 14 мин*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс – 14 дней*Показания:* слабость родовой деятельности; синдром холода, пустоты

7

Сырье: курица (старая) – половина тушки, пшено – 125 г, вода – 1 л*Приготовление:* варить все составляющие 28 мин*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс – 7 дней*Показания:* при угрожающем выкидыше; синдром холода, пустоты

8

Сырье: кунжутное (или соевое) масло – 50 г, мед – 100 г*Приготовление:* перемешать, кипятить 3,5 мин, охладить*Употребление:* 2 раза в день по 1 ст. ложке; курс – 14 дней*Показания:* маточное кровотечение; синдром холода, пустоты

9

Сырье: мак – 15 г, неочищенный рис – 60 г, нерафинированный сахар – 5 г, соль – 2 г, вода – 200 мл*Приготовление:* варить все составляющие 14 мин с момента закипания*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс – 7 дней*Показания:* снижение молока у кормящих женщин; синдром холода, пустоты

10

Сырье: карась – 250 г, кунжутное (или соевое) масло – 10 г, вино сухое – 200 мл*Приготовление:* тушить очищенную рыбу на масле с добавлением вина*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс – 14 дней*Показания:* боль в конечностях, судороги (после родов); синдром холода, пустоты

11

Сырье: неочищенная пшеница — 50 г, вода — 500 мл

Приготовление: пожарить пшеницу, варить до готовности под крышкой

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: после родов; синдром жара, холода

12

Сырье: сырые яйца (без скорлупы) — 2 шт., финики — 10 шт., нерафинированный сахар — 5 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить все составляющие 14 мин

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 7 дней

Показания: анемия, слабость (после родов); синдром холода, пустоты

13

Сырье: свиной жир — 100 г, сок свежего имбиря — 100 мл, вино — 50 мл

Приготовление: варить все составляющие 7 мин

Употребление: один раз в день по 1 ст. ложке; курс — 14 дней

Показания: обильное потоотделение (после родов); синдром жара, холода

14

Сырье: яйца — 2 шт., имбирь (свежий) — 25 г, вино сухое — 200 мл, сахар — 50 г

Приготовление: варить яйца 3,5 мин; вино, имбирь, сахар кипятить 3,5 мин

Употребление: один раз в день употреблять яйца, запивая вином с имбирем; курс — 3 дня

Показания: нарушение менструального цикла; синдром холода, пустоты

15

Сырье: яйца (без скорлупы) — 2 шт., нерафинированный сахар — 100 г, вода — 200 мл

Приготовление: яйца взбить и варить с сахаром 3,5 мин в 200 мл воды

Употребление: один раз в день всю порцию; курс — 3 дня (применять после менструального цикла)

Показания: альгодисменорея; синдром холода, пустоты

16

Сырье: финики — 100 г, нерафинированный сахар — 100 г, имбирь (свежий) — 25 г, вода — 250 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 7 мин, процедить

Употребление: пить как чай; курс — 14 дней

Показания: аменорея; синдром холода, пустоты

17

Сырье: свинина (без жира) — 20 г, корица — 25 г, имбирь (свежий) — 25 г, вода — 400 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 7 мин

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: боли в низу живота (после родов); синдром холода, пустоты

18

Сырье: зеленая фасоль — 120 г, леденцы — 5 г

Приготовление: фасоль вымочить в воде 1 ч и смешать с леденцами



Употребление: 1 раз в день по полученной порции, запивая кипяченой водой; курс — 2 дня

Показания: обильные выделения (бели); синдром жара, полноты

19

Сырье: зеленый горошек (свежий) — 60 г, соевые бобы — 60 г, свиные ноги — 1 шт., вода — 2 л

Приготовление: варить все составляющие на малом огне до готовности

Употребление: по половине порции 2 раза в день; курс — 7 дней

Показания: снижение молока у кормящих женщин; синдром холода, пустоты

20

Сырье: свиные ноги — 1 шт., кунжут — 25 г, вода — 2 л, мак — 2 г

Приготовление: варить свиную ногу с кунжутом на малом огне до готовности; поджарить мак; все соединить

Употребление: 3 раза в день равными порциями; курс — 7 дней

Показания: снижение молока у кормящих женщин; синдром холода, пустоты.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА

1

Сырье: кунжут — 25 г, рис — 50 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 14 мин

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 7 дней

Показания: укрепляет пять плотных органов; синдром холода, пустоты

2

Сырье: яйца сырые (без скорлупы) — 10 шт., мука соевая — 250 г, сахар — 150 г, цветки кукурузы — 15 шт., сода — 1 г, вода — 800 мл

Приготовление: взбить яйца с сахаром, мукой, содой, залить водой и кипятить 14 мин; мелко нарезать цветки и добавить в полученную массу перед готовностью

Употребление: 3 раза в день равными порциями; курс — 3 дня

Показания: укрепляет организм, двигает кровь; синдром холода, пустоты.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

1

Сырье: кунжут — 50 г, морская капуста (сухую перемолоть) — 25 г, мед — 20 г, кунжутное (или соевое) масло — 30 г

Приготовление: кунжут тушить на масле, добавить капусту и мед

Употребление: 2 раза в день по 20 г внутрь; курс — 14 дней

Показания: укрепляет волосы; синдром холода, пустоты

2

Сырье: куриное мясо — 250 г, молоко — 250 мл, сахар — 25 г, имбирь — 1 г, вода — 500 мл

Приготовление: сварить курицу до готовности, добавить молоко, сахар, имбирь

Употребление: один раз в день по полученной порции внутрь; курс — 14 дней

Показания: омолаживает кожу; синдром холода, пустоты

3

Сырье: соевая мука — 150 г, вода — 400 мл

Приготовление: залить муку кипятком

Употребление: всю массу один раз в день внутрь; курс — 7 дней

Показания: неприятный запах от ног; синдром холода, пустоты

4

Сырье: семена моркови — 50 г, лук — 100 г, вода — 400 мл

Приготовление: уварить все составляющие до 200 мл

Употребление: один раз в день по полученной порции внутрь; курс — 3 дня

Показания: неприятный запах от ног, боль и отечность ног; синдром холода, пустоты

5

Сырье: арахис — 40 г, финики — 60 г, чеснок — 30 г, фасоль — 60 г, вода — 800 мл

Приготовление: варить все составляющие под крышкой на малом огне до готовности

Употребление: 2 раза в день по половине порции внутрь; курс — 7 дней

Показания: неприятный запах от ног; синдром холода, пустоты.

ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

1

Сырье: маш (узбекский горох) — 200 г, имбирь (свежий) — 60 г, вода — 1 л

Приготовление: варить все составляющие на малом огне до готовности

Употребление: всю массу 3 раза в день по 250 г; курс — 3 дня

Показания: пищевое отравление; синдром жара, полноты

2

Сырье: кожура абрикоса — 60 г, вода — 200 мл

Приготовление: варить 7 мин, процедить

Употребление: выпить полученный отвар; курс — 3 дня

Показания: пищевое отравление, рвота, тошнота; синдром жара, полноты

3

Сырье: корни тыквы — 1 кг, вода — 700 мл

Приготовление: варить на малом огне 14 мин, выдавить сок

Употребление: выпить весь полученный сок; курс — 3 дня

Показания: отравление рыбой; синдром жара, полноты

4

Сырье: имбирь (свежий) — 100 г

Приготовление: натереть на терке и выдавить сок

Употребление: выпить весь полученный сок; курс — 3 дня

Показания: отравление рыбой; синдром жара, полноты.

УКУСЫ ЗМЕЙ И ПАУКОВ

Сырье: листья груши (свежие) — 100 г, вода — 400 мл

Приготовление: уварить до 200 мл, процедить

Употребление: выпить полученный отвар; курс — 3 дня

Показания: укусы змей; синдром жара, полноты.

РЕЦЕПТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ**Инь-органы**

1

Сырье: китайские черные древесные грибы — 10 г, белые грибы — 10 г, леденцы — 30 г, вода — 400 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 28 мин

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: синдром холода, пустоты

2

Сырье: свинина (без жира) — 50 г, яйца (без скорлупы) — 2 шт., вода — 300 мл, соль по вкусу

Приготовление: варить все составляющие 14 мин с момента закипания, посолить

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: синдром холода, пустоты

3

Сырье: куриное мясо — 500 г, свинина (без жира) — 100 г, вино сухое — 25 мл, вода — 1 л, кунжутное (или соевое) масло — 10 г, соевый соус — 10 мл

Приготовление: варить все составляющие до готовности

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 7 дней

Показания: синдром холода, пустоты

4

Сырье: темная фасоль — 150 г, соль — 2 г, вода — 800 мл

Приготовление: варить на малом огне под крышкой до готовности (предварительно замочить фасоль в холодной воде на 1 ч)

Употребление: 2 раза в день по 50 г массы; курс — 14 дней

Показания: синдром холода, пустоты

5

Сырье: нерафинированный сахар — 50 г, белый кунжут — 25 г, орехи абрикоса (очищенные) — 25 г, вода — 100 мл, мак — 3 г, масло соевое — 5 г

Приготовление: варить кунжут с сахаром, добавить обжаренный мак, затем орехи абрикоса, перемешать, охладить

Употребление: 2 раза в день по 50 г; курс — 7 дней

Показания: синдром холода, пустоты

6

Сырье: белый кунжут — 25 г, рис — 50 г, вода — 400 мл

Приготовление: варить все составляющие на малом огне 14 мин с момента закипания

Употребление: один раз в день по полученной порции; курс — 14 дней

Показания: синдром холода, пустоты

7

Сырье: финики — 200 г, вода — 400 мл*Приготовление:* варить 7 мин*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс — 14 дней*Показания:* повышенная сухость кожи; синдром холода, пустоты.**Ян-органы**

1

Сырье: оленина — 50 г, лук — 5 г, чеснок — 5 г, имбирь (свежий) — 3 г; соль — 1 г, кунжутное (или соевое масло) — 5 г, вода — 200 мл*Приготовление:* поджарить мелко нарезанное мясо, затем варить его на малом огне до готовности, добавить лук, чеснок, имбирь, соль*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс — 7 дней*Показания:* синдром холода, пустоты

2

Сырье: мясо петуха — 1 кг, орехи абрикоса — 60 г, имбирь — 5 г, кунжутное (или соевое) масло — 100 г, соль — 5 г, вода — 1 л*Приготовление:* слегка поджарить все составляющие, затем добавить воду и тушить до готовности*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс — 7 дней*Показания:* синдром холода, пустоты

3

Сырье: говядина — 500 г, вино сухое — 125 мл, вода — 1 л*Приготовление:* мелко нарезанное мясо варить на малом огне до готовности, затем добавить вино и варить еще 3,5 мин*Употребление:* 2 раза в день по половине порции; курс — 7 дней*Показания:* синдром холода, пустоты

4

Сырье: говядина — 100 г, рис — 200 г, имбирь — 3 г, соль — 1 г, вода — 800 мл*Приготовление:* варить все составляющие на малом огне до готовности*Употребление:* один раз в день по полученной порции; курс — 3 дня*Показания:* синдром холода, пустоты.

Глава 7

ЛЕЧЕНИЕ РАСТЕНИЯМИ**ОБЩАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ РАСТЕНИЙ**

Растения представлены в китайском мировоззрении и мироздании деревом — одним из первоэлементов, первостихий, из которых составлено все окружающее нас, третье начало мира. В качестве одной из основ дерево имеет важное значение для макрокосмоса — вселенной и для микрокосмоса — человека. И в макрокосме, и в микрокосме дерево символизирует и олицетворяет принципы рождения и роста. В китайской космогонической системе связей первостихий дерево рождает огонь, который, в свою очередь, воплощает принципы движения и развития. Первоэлемент дерево порождается первоэлементом водой, влажной и текущей вниз. Постоянная сущность дерева, его природа — поддаваться сгибанию и выпрямляться. Эти основополагающие свойства растений определяют их важное место в системе профилактики и лечения китайской медицины.

Восточные врачи также сопоставляют строение растения, его отдельные части с организмом человека. Корень можно рассматривать как пищеварительную систему, ветки и листья — как иммунную, стебель — как выделительную, цветки — как эндокринную, листья — как дыхательную систему; зерна олицетворяют приобретенную энергию *ци*, а плоды — зрелую энергию.

Китайская медицинская концепция органично вытекает из философских постулатов: классификация органов, патологических состояний и синдромов на основе пяти первоэлементов вселенной дает базис для всех методов лечебного воздействия, в том числе и для фитотерапии. Классификация лекарственных растений в китайской медицине соотносит их свойства с постулатами о пяти первоэлементах, пяти превращениях у *син*, с представлением о противоборствующих процессах *ин-янь*. Эта медицинская концепция настолько целостна, что на тех же основах покоится не только назначение, но и сбор, и приготовление, и применение лекарственных препаратов из растений. Благодаря этому пациенту обеспечивается лечение с учетом законов единства и цельности микро- и макрокосма, индивидуальной реактивности организма, времени целительного воздействия и т. п. В соответствии с вышеуказанными постулатами каждое растение имеет свой вкус (их всего пять) или не имеет такового, свой запах (которых также пять) и свой характер, или энергию (которых четыре).

Вкус. Пять вкусов у-вэй таковы:

1) *острый* — придает движение крови и энергии *ци*, усиливает *ян*, используется для открытия всех отверстий, или пор, тела, применяется при наружных заболеваниях, при любом ослаблении движения *ци* в крови;

2) *сладкий* — используется для прибавления (*бу*) при пустоте и при ноющей боли;

3) *кислый* — используется для уменьшения всяких выделений, при постоянной потливости, хроническом кашле, поносе, энурезе, полиурии и т. п.;

4) *горький* — используется для уменьшения (*се*) жара, огня, сырости, при удушье, тошноте, рвоте, запоре, лихорадке;

5) *соленый* — используется для размягчения густой слизи, кала и других выделений.

Безвкусный — используется для уменьшения (*се*) сырости.

Соответствие вкуса и меридиана. Каждый вкус соответствует «своему» меридиану, а значит и каждое растение имеет привязанность к определенному меридиану (органу), к которому свое действие проявляет максимально.

Кислый вкус питает печень, увеличивает в ней холодную энергию, активизирует *инь* и нейтрализует *ян* печени, через печень тонизирует сердечную мышцу. Избыток кислого приводит к чрезмерной активации печени, к нарушениям метаболизма мышц и их укорочению. Способствует секреции и выделению метаболитов из организма. Имеет характер *инь*.

Острый вкус питает легкие, концентрирует, накапливает холодную энергию и сушит, увеличивает фильтрацию в почках, открывает поры кожи, активизирует циркуляцию энергии *ци*. Избыток продуктов острого вкуса нарушает работу меридиана легких и ведет к появлению чрезмерной влаги в бронхах или толстой кишке. Имеет характер *ян*.

Горький вкус питает сердце, успокаивает и тонизирует его, питает его *ян* и подавляет его *инь*. Влияет на легкие через сердце, укрепляет селезенку и тем самым уравнивает метаболические процессы. Избыток горького излишне активизирует сердце и дополнительно стимулирует почки. Имеет характер *инь*.

Сладкий вкус питает селезенку, центральный (анатомически) орган тела, который регулирует все воздействия на человека, процесс его мышления, управляет

ет инстинктами и эмоциями. Активизирует легкие, расслабляет почки, дает мочегонный эффект. Холодная энергия ослабляет селезенку, усиливает ее *инь*, и появляется лишняя влага. Избыток сладкого активизирует через селезенку все системы организма и производит неводержанность. Имеет характер *ян*.

Соленый вкус питает почки, «прокладывает к ним дорогу», делает их чистыми, изгоняет холодную энергию, сырость, смягчает и расслабляет их. Через почки влияет на сердце, тонизирует печень. Избыток соленого подавляет *ян* и усиливает *инь* почек. Имеет характер *инь*.

Соответствие вкусов первоэлементам. Через свойства вкуса и запаха и другие вышеперечисленные характеристики растения получают свое место в таблице соответствий меридианов (органов и систем) организма и его функций пяти первоэлементам (первостихиям) вселенной (см. табл. 11). Пять первоэлементов взаимосвязаны через генерацию (см. рис. 1): земля рождает металл, металл рождает воду, вода рождает дерево, дерево рождает огонь, огонь рождает землю. По принципу соответствия и подобия в таких же отношениях находятся вкусы (см. рис. 2): сладкий вкус порождает острый, острый — соленый, соленый — кислый, кислый — горький, горький — сладкий. По тем же принципам связи, что и у первоэлементов, соленый вкус управляет (или контролирует) горьким или уменьшает его действие, горький — острым, острый — кислым, кислый — сладким (рис. 40). У здорового человека все эти процессы уравновешены, все влияния равномерны. При какой-либо патологии физиологическое равновесие этих связей нарушается, взаимные влияния извращаются: например, огонь начинает иссушать воду или дерево подавлять металл. Превосходство активности одного органа над другим нарушает функциональное равновесие. Патология легких вызывает поражение сердца — металл борется с огнем, патология почек — повреждение сосудов и сердца — вода гасит огонь, повышается артериальное давление и т. д.

На основе этих взаимосвязей и строится лечебная тактика. Однако недостаточно учитывать только одну сторону — уменьшение избыточного действия какого-либо вкуса, например корректировать кислым избыток сладкого или соленым — горького. При лечении надо учитывать все три фактора: 1) рождение одного от другого; 2) разрушение, или подавление одного другим и 3) противодействие.

В соответствии с этими принципами острый вкус затрудняет функцию печени, соленый — сердца, кислый — легких, сладкий — почек. При этом надо учитывать восемь основных категорий синдромов: *инь-ян*, жар — холод, полнота — пустота, внутренний — наружный.

Энергия растений. Два характера, или энергии (*сы-ци*), растений таковы:

1) *холодная энергия* — ее имеют растения со свойством *инь*, она уменьшает (*се*) жар, огонь, купирует токсикоз; *прохладная энергия* — имеют растения со свойством *инь*, она прибавляет (*бу*) *инь* (при тех же синдромах, но менее выраженных);

2) *горячая энергия* — ее имеют растения со свойством *ян*, она уменьшает (*се*) полный холод (при ознобе, переохлаждении, анемии, кахексии, чувствительности к холоду и т. п.); *теплая энергия* — ее имеют растения со свойством *ян*, она прибавляет (*бу*) *ян* и *ци* при их уменьшении или полном отсутствии (при тех же, но менее выраженных синдромах).

Кроме того, существуют *нейтральные* растения — те, которые не имеют специфического характера, они могут действовать разнонаправленно.

Надо обратить внимание на то, что разные части растения — листья, цветы, корни, кора, плоды — могут иметь разную энергию.

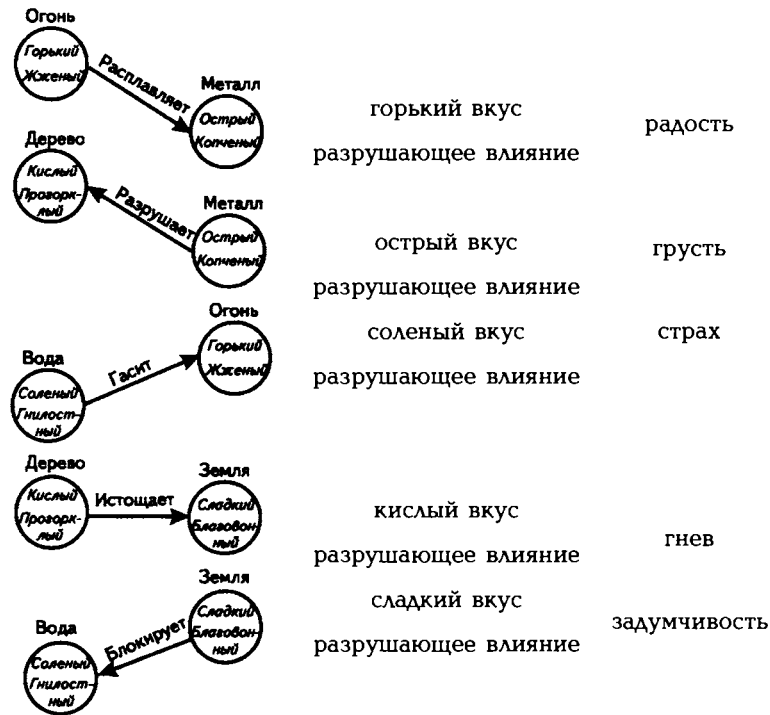


Рис. 40. Блокирующее действие первоэлементов, вкусов и запахов друг на друга

При синдромах наружного или внутреннего жара, пустоте *инь* используют растение с холодным или прохладным характером, при синдромах наружного или внутреннего холода, сырости и недостатке *ян* — с жарким или теплым. Когда синдром имеет сложный смешанный характер, то назначаются одновременно разнодействующие средства (с учетом других характеристик) или нейтральные растения.

Путь действия растений. Каждое растение имеет свой механизм, или путь действия, которых всего четыре:

— подъем, направление энергии *ци* в верхнюю часть тела (*ян*) — при направлении синдрома наружу или вниз (недержание мочи, понос, выпадение органов и т.п.);

— нисхождение, направление энергии *ци* вниз (*инь*) — при направлении синдрома наружу и вверх (рвота, одышка, икота и т.п.);

— выведение наружу, направление энергии *ци* на поверхность, ее диффузия, рассеивание (*ян*) — при синдромах, когда патологическое начало ушло внутрь организма (лихорадка без пота, внутренний жар, бред, отсутствие сыпи);

— затягивание вглубь, направление энергии *ци* к центру тела (*инь*) — при синдромах с обильными выделениями, которые надо прекратить (кровотечение, проливной пот, слезотечение).

Есть еще одна характеристика растений, которую необходимо учитывать при выборе для лечения: они подразделяются на прибавляющие энергию *ци* — *бу*-растения, и уменьшающие ее — *се*-растения.

Влияние цвета. В китайской медицине немалое значение придается непосредственному восприятию человеком растения, воздействию цвета, запаха и вкуса на состояние его психики, а через нее — на состояние всего организма

(табл. 12). Влияние цвета на человека очень велико, хотя в повседневной жизни мы не обращаем на это внимания. Цвет действует даже на людей с завязанными глазами: в среде огненно-красного цвета пульс у них учащается, в среде различных оттенков синего он замедляется, а человеком овладевает сонливость. Для сердечников исцеляющим является зеленый цвет, кожные болезни быстрее излечиваются при желтом, а синий цвет излечивает от головных болей.

Таблица 12

Благоприятное влияние разных растительных факторов на организм человека

Сезон года	Метео-фактор	Цвет	Вкус	Запах	Органы и системы, на которые влияют растения
Весна	ветер	зеленый	кислый	прогорклый	печень, желчный пузырь, иммунная система
Лето	жар	красный	горький	жженный	сердце, тонкая кишка, эндокринная система
Конец лета	влажность	желтый	сладкий	благовонный	селезенка, поджелудочная железа, желудок, пищеварительная система
Осень	сухость	белый	острый	копченый	легкие, толстая кишка, дыхательная система
Зима	холод	черный	соленый	гнилостный	почки, мочевой пузырь, выделительная система

Таблица 7

Как и во всем, излишества в цветотерапии вредны. Так, избыток интенсивного синего цвета чрезмерно расслабляет организм, действует парализующе; избыток красного цвета может привести к неврозу в результате постоянного возбуждения, снижает внимательность, ухудшает способность концентрироваться и сосредоточиваться и т. д.

Лечебная концепция недели. По разработанной автором концепции каждый день имеет свой символ и ему соответствуют определенные виды растений.

День недели	Символ	Растения
понедельник	покой	купена, крапива, одуванчик, подорожник, ревень, сельдерей, фасоль, черника, щавель
вторник	любовь	аир, белокопытник, барбарис, вереск, девясил, крушина, кориандр, кассия, лук репчатый, лопух, лен, левзея, марена, мать-и-мачеха, паслен черный, папоротник мужской, просвирник, пижма, ромашка, тимьян, тмин, тысячелистник, фенхель, фиалка трехцветная, ячмень
среда	сила	астрагал, валериана, боярышник, горечавка, гравилат городской, земляника, Melissa, пустырник, пион, шалфей
четверг	знание	бессмертник, брусника, вереск, горец птичий, девясил, дурман, душица, зверобой, истод, малина, мать-и-мачеха, мята перечная, пион, пастушья сумка, перец стручковый, подорожник, подсолнечник, полынь, фиалка трехцветная, черемша, чистотел, цикорий, ясменник, ячмень
пятница	чистота	вереск, девясил, ежевика, звездчатка, мать-и-ма-

суббота	милосердие	чехя, папоротник мужской, роза крымская, смородина черная, эфедра, хвощ, шиповник, ячмень
воскресенье	божественность	лимонник, роза крымская, родиола розовая, солодка, фасоль
		имбирь, женьшень, сельдерей

Ниже приведены таблицы дополнительных сведений об условиях благотворного влияния растений на органы и системы человека. Эти условия требуют особого соблюдения при терапии хронических, трудно излечиваемых заболеваний. В табл. 13 представлено распределение растений по дням недели: в данный день указанные растения оказывают благотворное и лечебное действие на определенные системы организма при их патологическом состоянии, а в субботу и воскресенье — стимулируют приобретенную и зрелую энергии. Для сравнения с данными автора в таблицах приведены общераспространенные воззрения современных астрологов по этому же предмету.

В табл. 14 указаны растения, которые следует использовать в данный месяц для оздоровления и лечебного воздействия на определенный меридиан. Конечно, использовать эти данные для терапии можно только эпизодически, ибо никто не станет в болезни ждать нужного месяца, чтобы начать лечение, — для этого используют схему недели. Однако для профилактики заболеваний и для лечения хронических недугов такая терапия соответствующими растениями очень эффективна.

Таблица 13

Взаимосвязь дней недели, планет, систем организма и видов энергии с растениями

День недели	Планета	Система организма и вид энергии	Растения
Понедельник	Сатурн	эндокринная	купена, крапива, одуванчик, подорожник, ревеня, сельдерей, фасоль, черника, щавель
Вторник	Венера	пищеварительная	аир, белокопытник, барбарис, вереск, девясил, крушина, кориандр, кассия, лук репчатый, лопух, лен, левзея, марена, мать-и-мачеха, паслен черный, папоротник мужской, просвирник, пижма, ромашка, тимьян, тмин, тысячелистник, фенхель, фиалка, хмель, ячмень
Среда	Марс	иммунная	астрагал, валериана, боярышник, горечавка, гравилат городской, земляника, Melissa, пустырник, пион, шалфей
Четверг	Юпитер	дыхательная	бессмертник, брусника, вереск, горец птичий, девясил, дурман, душица, зверобой, истод, малина, мать-и-мачеха, мята перечная, пион, пастушья сумка, перец стручковый, подорожник, подсолнечник, полынь, фиалка трехцветная, черемша, чистотел, цикорий, ясменник, ячмень
Пятница	Меркурий	выделительная	вереск, девясил, ежевика, звездчатка, мать-и-мачеха, папоротник мужской, роза крымская, смородина черная, эфедра, хвощ, шиповник, ячмень
Суббота	Луна	приобретенная энергия	лимонник, роза крымская, родиола розовая, солодка, фасоль
Воскресенье	Солнце	зрелая энергия	имбирь, женьшень, сельдерей

**Взаимосвязь месяцев года, меридианов и растений
(по данным различных специалистов)**

Месяц	Растения (по данным астрологов)	По данным автора	
		меридианы	растения
Январь	малина, маргаритка, огуречная трава, репешок, тмин, шалфей	желчного пузыря, легких	барбарис, белокопытник, бессмертник, вереск, девясил, душица, женьшень, зверобой, имбирь, истод, лен, лимонник, лук репчатый, мать-и-мачеха, Melissa, мята перечная, одуванчик, перец стручковый, ромашка, сельдерей, хвощ, хмель, черемша, эфедра, ячмень
Февраль	брусника, земляника, мак, ревень, репа	печени, толстой кишки	аир, бессмертник, брусника, горечавка, гравилат городской, девясил, кориандр, лен, лук репчатый, мать-и-мачеха, мята перечная, подорожник, подсолнечник, полынь, паслен черный, пижма, пион, родиола розовая, ромашка, ревен, тмин, тысячелистник, хмель, цикорий, черемша, шалфей, шиповник, ясменник, ячмень
Март	белена, зверобой, горечавка, дубровник, орех мускатный	тонкой кишки, желудка	аир, астрагал, барбарис, белокопытник, валериана, вереск, гравилат городской, дурман, душица, имбирь, кориандр, левзея, лен, мать-и-мачеха, перец стручковый, пижма, ромашка, пион, подорожник, просвирник, черника, щавель, ячмень
Апрель	барвинок, валериана, дубровник, кассия, купена, лилия, нарцисс, роза	сердца, селезенки- поджелу- дочной же- лезы	горечавка, гравилат городской, ежевика, женьшень, имбирь, крапива, пустырник, роза крымская, сельдерей, фасоль, фенхель, черника, шиповник, шалфей
Май	аронник, лук-порей, мать-и-мачеха, огуречная трава, петрушка, просвирник, ромашка, тмин, укроп, щавель	желудка, сердца	астрагал, боярышник, белокопытник, валериана, девясил, зверобой, истод, купена, лопух, марена, Melissa, мята перечная, одуванчик, паслен черный, ревень, тимьян, тмин, тысячелистник, фасоль, фиалка трехцветная, хмель, цикорий, эфедра
Июнь	бобы, зверобой, капуста, огурцы, орешник, петрушка, перец, пион	селезенки- поджелу- дочной же- лезы, тон- кой кишки	аир, белокопытник, вереск, крапива, купена, подорожник, полынь, просвирник, родиола розовая, ромашка, ревен, фасоль, фиалка трехцветная, щавель, ячмень
Июль	василек, мята, горец, подорожник, сельдерей, тимьян, шафран	толстой кишки, мочевого пузыря	астрагал, брусника, барбарис, вереск, девясил, земляника, истод, кассия, лопух, мать-и-мачеха, папоротник мужской, роза крымская, сельдерей, тимьян, тмин, хвощ, эфедра, ячмень
Август	аир, шпашник, свекла, тмин, цикорий, шалфей, щавель	легких, почек	валериана, вереск, девясил, ежевика, звездчатка, земляника, крапива, купена, лимонник, лук репчатый, малина, мать-и- мачеха, мята перечная, пастушья сумка, подорожник, подсолнечник, просвирник, роза крымская, сельдерей, фенхель, фиалка трехцветная, щавель, ясменник, ячмень
Сентябрь	вербена, орешник, портулак, ромашка, чистотел	мочевого пузыря, перикарда	горец птичий, звездчатка, зверобой, лимонник, шиповник, ясменник

Таблица 14

Месяц	Растения (по данным астрологов)	По данным автора	
		меридианы	растения
Октябрь	аронник, капуста, лук- порей, репа, рябина, яблоня	почек, трех обогревателей	горец птичий, звездчатка, купена, мята перечная, одуванчик, папоротник мужской, пион, полынь, подорожник, хмель, шиповник, щавель
Ноябрь	алоз, белена, лук-порей, огурец, папоротник мужской, редька, чеснок, шафран	трех обогревате- лей, желчного пузыря	аир, горечавка, душица, кориандр, пижма, родиола розовая, чистотел
Декабрь	белена	перикарда, печени	боярышник, горечавка, душица, ежевика, женьшень, лук репчатый, малина, Melissa, пастушья сумка, пустырник, роза крымская, сельдерей, смородина черная, фенхель, хвощ, чистотел

В табл. 15 приведено распределение растений по знакам зодиака. Растения, соответствующие знаку, под которым вы родились, всегда будут к вам «благоклонны» и помогут независимо от времени, месяца и дня недели. Это ваши «друзья» на всю жизнь. Все, что описано выше по отношению к живым растениям, сохраняет силу и по отношению к лекарственным препаратам из них.

Приготовление и применение препаратов из лекарственного сырья. В китайской фитотерапии чаще всего применяют отвары — водную вытяжку растений. Отвары можно делать на воде, приготовленной особым способом: для этого берут минералы, применяемые при данном заболевании, предварительно кипятят их от получаса до 2 ч, затем в горячий сбор добавляют необходимый набор трав, и кипятят все вместе на огне под закрытой крышкой. На 2 стакана воды берется 2 столовые ложки сбора. После настаивания и процеживания при необходимости добавляют воду до нужного объема. Оставшийся осадок помещают в холодное место. Затем его заливают двойным количеством воды (по сравнению с первым приготовлением), кипятят, после чего принимают.

При недостатке *инь*, *ян* энергии *ци* и крови применяют метод *бу*. Для этого отвар готовят на слабом огне в течение одного часа. При синдроме жара, полноты энергии используют метод *се*; для этого сырье кипятят на сильном огне 15–30 мин. Для открытия пор тела растительный препарат необходимо готовить на сильном огне и кипятить в течение 20 мин, принимать в тепло-горячем виде. Сбор для слабительного действия кипятят дольше — 30–45 мин, принимают в теплом виде. Обычно отвары употребляют натошак 2 раза в день в часы максимальной активности меридианов в соответствии с диагнозом. При методе *бу* принимают по 100 мл отвара за один прием, при методе *се* — по 50 мл. Суточная доза лекарственного отвара может варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей больного (учитываются возраст, масса тела, характер заболевания, свойства назначенных растений и т. д.).

Приступая к лечению фитопрепаратами, полезно напомнить, что они оказывают действие обычно при длительном применении. Особенно это относится к

**Распределение растений по знакам зодиака
(по данным разных специалистов)**

Знак зодиака	Растения	
	по данным астрологов	по данным автора
Овен 21.03–19.04	алоэ, горчица, чеснок	горечавка, гравилат городской, ежевика, женьшень, имбирь, крапива, пустырник, перец стручковый, пижма, ромашка, пион, подорожник, просвирник, черника, щавель
Телец 20.04–20.05	шалфей, щавель	астрагал, боярышник, белокопытник, валериана, девясил, зверобой, истод, купена, лопух, марена, Melissa, мята перечная, одуванчик, паслен черный, ревен, роза крымская, сельдерей, фасоль, фенхель, черника, шиповник, шалфей
Близнецы 21.05–21.06	вербена, солодка, красный перец, окопник	аир, белокопытник, вереск, девясил, крапива, купена, мать-и-мачеха, подорожник, полынь, просвирник, родиола розовая, ромашка, ревен, тимьян, тмин, тысячелистник, фасоль, фиалка трехцветная, хмель, цикорий, эфедра, ячмень
Рак 22.06–22.07	кресс водяной, розмарин	астрагал, брусника, барбарис, вереск, девясил, земляника, истод, кассия, лопух, мать-и-мачеха, папоротник мужской, роза крымская, сельдерей, фиалка трехцветная, щавель, ячмень
Лев 23.07–22.08	петрушка, рута, укроп	валериана, вереск, девясил, ежевика, звездчатка, земляника, крапива, купена, лимонник, лук репчатый, малина, мать-и-мачеха, мята перечная, пастушья сумка, подорожник, подсолнечник, просвирник, сельдерей, тимьян, тмин, хвощ, эфедра, ячмень
Дева 23.08–22.09	чабрец, цикорий	горец птичий, звездчатка, зверобой, лимонник, фенхель, фиалка трехцветная, щавель, ясменник
Весы 23.09–23.10	чабрец, фиалка	горец птичий, звездчатка, купена, мята перечная, одуванчик, папоротник мужской, пион, полынь, подорожник, хмель
Скорпион 24.10–22.11	полынь, базилик	аир, горечавка, душица, кориандр, пижма, шиповник, щавель
Стрелец 23.11–21.12	просвирник, клевер, шалфей	боярышник, горечавка, душица, ежевика, женьшень, лук репчатый, малина, Melissa, родиола розовая, чистотел
Козерог 22.12–20.01	свекла, коровяк	барбарис, белокопытник, бессмертник, вереск, девясил, душица, женьшень, зверобой, имбирь, истод, лен, лимонник, лук репчатый, мать-и-мачеха, Melissa, мята перечная, одуванчик, пастушья сумка, пустырник, роза крымская, ревен, сельдерей, смородина черная, фенхель, хвощ, хмель, чистотел, ячмень
Водолей 21.01–19.02	пижма, окопник	аир, бессмертник, брусника, горечавка, гравилат городской, девясил, кориандр, крапива, крушина, лен, лук репчатый, мать-и-мачеха, мята перечная, перец стручковый, ромашка, сельдерей, хвощ, хмель, черемша, эфедра, ячмень
Рыба 20.02–20.03	мох, огуречная трава, морские водоросли	аир, астрагал, барбарис, белокопытник, валериана, вереск, гравилат городской, дурман, душица, имбирь, кориандр, левзея, лен, мать-и-мачеха, подорожник, подсолнечник, полынь, паслен черный, пижма, пион, родиола розовая, ромашка, ревен, тмин, тысячелистник, хмель, цикорий, черемша, шалфей, шиповник, ясменник, ячмень

Таблица 7

лечению хронических заболеваний. Курс лечения составляет от 1 до 3 месяцев; после перерыва в 1–2 недели курс при необходимости повторяют. Не рекомендуется прекращать прием лекарственных сборов раньше времени, — даже если

больной почувствовал облегчение, которое может быть временным. На период лечения лучше исключить из пищевого рациона все жареное, острое, жирное, а также алкоголь и курение.

Опыт традиционной медицины многих народов позволяет утверждать, что при лечении лекарственными растениями лучше пользоваться сборами, а не отдельными растениями. Сборы могут состоять из большого числа компонентов (10–20 растений). В китайской фитотерапии часто применяют сборы, включающие многие десятки растений. Это объясняется, во-первых, стремлением врача при составлении сбора воздействовать на все многообразие патологических симптомов, наблюдаемых у заболевшего, а во-вторых, большим арсеналом лекарственных растений, имеющимся в распоряжении восточного врача. В Китае в лечебных целях применяют около 5000 растений (!), многие из них относятся к средствам традиционной медицины, в то время как в России разрешены для применения меньше 300 видов из 3000 изученных.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ РАСТЕНИЙ

Аир болотный (acogus calamus)

Характер растения: теплый

Вкус: острый, горький

Цвет: корень буровато-зеленый, внутри белый

Основной состав: корни — аскорбиновая, энантовая и пальмитиновая кислоты, гликозид акорин, алкалоид каламин, холин, крахмал, полисахариды, макро- и микроэлементы, фитонциды, эфирное масло, слизи, камедь, смолы

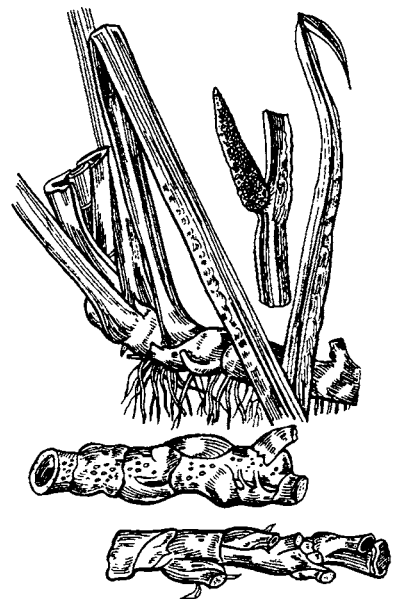
Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, желчегонное, вяжущее, ветрогонное, болеутоляющее, глистогонное, ранозаживляющее, успокаивающее, тонизирующее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: корни, корневища — грипп; заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез легких, пневмония; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, колиты, понос, метеоризм; изжога, рвота; гипертония; анемии; заболевания щитовидной железы; аллергии; заболевания селезенки, печени и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь; заболевания почек, почечнокаменная болезнь; заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей; гельминтоз; повышенная нервная возбудимость, истерия; апатия; хроническая усталость; ревматизм, подагра; импотенция; снижение аппетита, памяти, слуха, зрения; *наружно* — зубная боль; стоматит, гингивит, пародонтит; ангина; фарингит; раны, гноящиеся язвы; диатез, аллергия; рахит; гинекологические заболевания; геморрой; выпадение волос

Характер воздействия: се холод желудка, желчного пузыря, бу энергию легких, двигает кровь тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, желчного пузыря, тонкой и толстой кишки

Противопоказания: беременность.



Астрагал шерстистоцветковый (astragalus dasyanthus)*Характер:* теплый*Вкус:* острый, горький*Цвет:* листья зеленые, цветки желтовато-белые, корень коричневый

Основной состав: корни — полисахариды, сахара, тритерпеновые сапонины, флавоноиды, глицирризин, крахмал, камедь, слизи, органические кислоты, алкалоиды, стероиды, кумарины, токоферол; *в наземной части:* макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор; витамины С, Е, эфирное масло, дубильные и красящие вещества; *в цветках* — флавоноид астрагалозид

Фармакологические свойства: отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, жаропонижающее, потогонное, рвотное, вяжущее, гипотензивное, кардиотоническое, успокаивающее, кровоостанавливающее, антиоксидантное

Показания к применению: листья, цветки, корни — заболевания верхних дыхательных путей, бронхит; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, ишемическая болезнь сердца, недостаточность сердечно-сосудистой системы, сопровождающаяся отеками, головные боли, головокружение, стенокардия; хроническая недостаточность кровообращения I и II стадии; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты; заболевания печени и желчного пузыря, токсическое поражение печени; заболевания почек, острый гломерулонефрит; заболевания нервной системы, неврастения, повышенная раздражительность, возбудимость; *наружно* — пародонтоз, стоматит; ангина; раны, язвы; сыпи; диатез, золотуха; чирьи; ревматизм

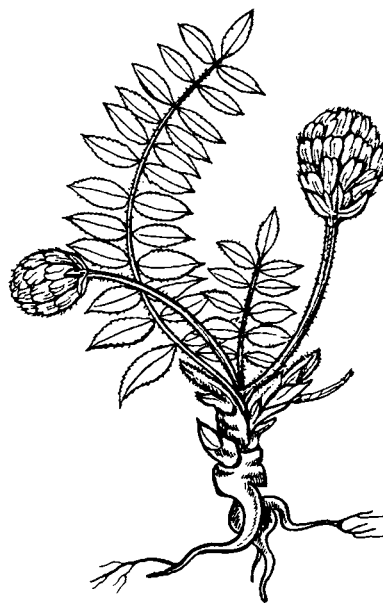
Характер воздействия: се холод селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки, бу энергию сердца, перикарда, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, селезенки и поджелудочной железы, почек, толстой кишки, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Барбарис обыкновенный (berberis vulgaris)*Характер:* холодный (плоды, листья), теплый (кора)*Вкус:* кислый

Цвет: листья зеленые, цветки желтые, плоды темно-красные, корни буровато-серые, на изломе желтые

Основной состав: корни — алкалоиды, витамины С, Е, каротин, эфирные масла, дубильные вещества; листья — алкалоиды, витамины С, Е, органические кислоты, дубильные вещества; плоды — сахара, витамины С, Е, К, каротин, органические кислоты — яблочная, лимонная, винная, алкалоиды, флавоноиды, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, эфирное масло, дубильные и красящие вещества; семена — жирное масло



Табла 7



Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, желчегонное, мочегонное, вяжущее, спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее, кровоочистительное, противоопухолевое, кровоостанавливающее, антисклеротическое, ранозаживляющее, противомикробное

Показания к применению: плоды — ОРВИ, грипп; ангина; гипофункция щитовидной железы; сахарный диабет; заболевания печени и желчного пузыря, хронический гепатит, хронический панкреатит, холангит, холецистит, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей; хронический понос; цистит; почечнокаменная болезнь; неврастения; сни-

жение аппетита; авитаминоз; тошнота, рвота; отравления; листья — атонические кровотечения в послеродовом периоде, эндометриоз; желудочно-кишечные кровотечения; геморрой; цветки — сердечные заболевания; кора, корни — гингивит, ларингит, трахеит; туберкулез легких, плеврит; гипертония; головные боли; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, почек; ревматизм, подагра, артрит, радикулит; остеохондроз; наружно (все части растения) — конъюнктивит; воспаления слизистой оболочки полости рта; пародонтоз; ангина; раны, язвы, сыпи

Характер воздействия: се холод печени, селезенки и поджелудочной железы, се жар желчного пузыря, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, мочевого пузыря

Противопоказания: беременность, повышенная кислотность желудка, тромбоз, прединфарктное состояние; большие дозы могут вызвать рвоту, понос и другие осложнения.

Белокопытник лекарственный (petasites officinale)

Характер: теплый

Вкус: горький

Цвет: листья зеленые, корень бурый

Основной состав: листья, корни — сапонины, гликозиды, алкалоиды, флавоноиды, макро- и микроэлементы, значительное количество марганца, витамины С, органические кислоты, эфирное масло, смолы, дубильные вещества; в корневищах — инулин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, гипотензивное, успокаивающее, спазмолитическое, болеутоляющее, ранозаживляющее, антисептическое

Показания к применению: листья, корни — острые воспаления верхних дыхательных путей, кашель, бронхит, бронхиальная астма, пневмония, коклюш; нервно-психичес-



кие заболевания, истерия, неврозы; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; анемии; ревматоидный артрит, подагра; *наружно (листья)* – раны, язвы, нарывы, фурункулы; экземы, диатезы; артрит, подагра

Характер воздействия: се пустоту перикарда, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Бессмертник песчаный, или цмин песчаный (helichrysum arenarium)

Характер: холодный

Вкус: острый, горький

Цвет: цветки лимонно-желтые или оранжевые

Основной состав: цветки – сахара, гликозиды, флавоноиды, сапонины, стероиды, танины, инозит, кумарины, горечи, витамины С, К, каротин, органические кислоты, жирные кислоты, макроэлементы – калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы – магний, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, эфирное масло, слизи, смолы, красящие и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, желчегонное, мочегонное, спазмолитическое, слабительное, жаропонижающее, потогонное, глистогонное, болеутоляющее, кровоостанавливающее, противомикробное, тонизирующее, антисептическое

Показания к применению: соцветия – бронхит, туберкулез легких; атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, атонические запоры, кишечные кровотечения, гастрит с пониженной кислотностью, колиты, тошнота, рвота; метеоризм, гельминтоз; острые и хронические заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей, хронический холецистит, гепатит, цирроз печени, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатит; воспалительные заболевания почек, мочевого пузыря; геморроидальные кровотечения; кровотечения после родов; подагра, ревматизм; *наружно* – бели; кожные заболевания

Характер воздействия: се жар печени, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: слабо ядовит, при длительном применении может вызвать застойные явления в печени; гипертоническая болезнь.

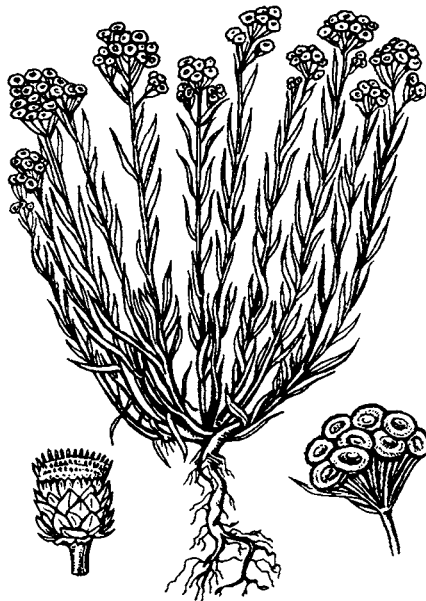
Боярышник кроваво-красный (crataegus sanguinea)

Характер: нейтральный

Вкус: сладковатый

Цвет: цветки белые, листья зеленые, плоды кроваво-красные, кора пурпурно-коричневая

Основной состав: цветки, листья – флавоноиды, сапонины, витамины С, К, Е, каротин, холин, ацетилхолин, органические кислоты, макроэлементы – калий,



Табла 7



кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, эфирное масло; плоды — флавоноиды, тритерпены, сапонины, гликозиды, сорбит, холин, сахара, витамины С, К, Е, каротин, органические кислоты (лимонная, олеаноловая, урсоловая, крагусовая, кофейная, хлорогеновая, виннокаменная), те же микро- и макроэлементы, жирные масла, красящие и дубильные вещества; в семе-

нах — гликозид амигдалин, жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, кардиотоническое, гипотензивное, противоатеросклеротическое, противоаритмическое, успокаивающее, спазмолитическое, тонизирующее, желчегонное, мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое

Показания к применению: цветы, листья, плоды — заболевания верхних дыхательных путей, кашель; заболевания сердечно-сосудистой системы — ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, пароксизмальная тахикардия, мерцательная аритмия, атеросклероз, сердечно-сосудистая недостаточность I—II степени; головокружение, головные боли; повышенный уровень холестерина; заболевания центральной нервной системы, повышенная нервная возбудимость, ангионеврозы, эпилепсия, бессонница; климактерический период, обильные менструации; гиперфункция щитовидной железы; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронический гастрит, колит, атонические запоры; заболевания печени и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь, панкреатит; почечные колики при почечнокаменной болезни; заболевания мочевыделительных органов; ревматизм, подагра; общая слабость организма; кора — лихорадка, дизентерия, поносы

Характер воздействия: се полноту печени, бу энергию сердца, перикарда, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря

Противопоказания: артериальная гипотензия; плоды в большом количестве вызывают отравление.

Брусника обыкновенная (*vaccinium vitis-idaea*)

Характер: теплый

Вкус: кисло-сладкий, горьковатый

Цвет: листья темно-зеленые, плоды красные

Основной состав: листья — гликозиды, флавоноиды, сахара, тритерпены, витамины С, Р, Е, В, каротин, органические кислоты, микро- и макроэлементы, слизи, красящие и дубильные вещества; плоды — гликозиды, флавоноиды, сахара, витамины В₂, В₃, С, Е, Р, каротин, органические кислоты (бензойная, лимонная, яблочная, щавелевая, хинная, виннокаменная, урсоловая, галловая, эллаговая, ук-

сусная), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, серебро, фитонциды, пектины, танины, эфирное масло, дубильные вещества; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, слабое желчегонное, мочегонное, вяжущее, слабительное, ветрогонное, слабое гипотензивное, гипогликемическое, противомикробное, кровоостанавливающее, антисептическое, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, плоды — ОРВИ, грипп, лихорадка; малярия; корь; заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез легких, бронхит; атеросклероз; головная боль; гипертония; анемии; лейкоз; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, опухоли желудка, анацидный гастрит, гастроэнтерит, аппендицит, атония кишечника, дисбактериоз, метеоризм, поносы, запоры (брусничная вода); отравления; заболевания печени и желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; заболевания почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, нефрит, пиелонефрит, пиелит, мочекаменная болезнь, цистит, энурез, простатит; маточные кровотечения; сахарный диабет; ожирение; подагра, ревматизм, остеохондроз, артрит; диатезы; повышенная усталость; снижение аппетита; гипо- и авитаминоз; *наружно* — глазные болезни; заболевания кожи, диатез, рак кожи, чесотка

Характер воздействия: се холод желудка, толстой кишки, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки.

Валериана лекарственная (valeriana officinalis)

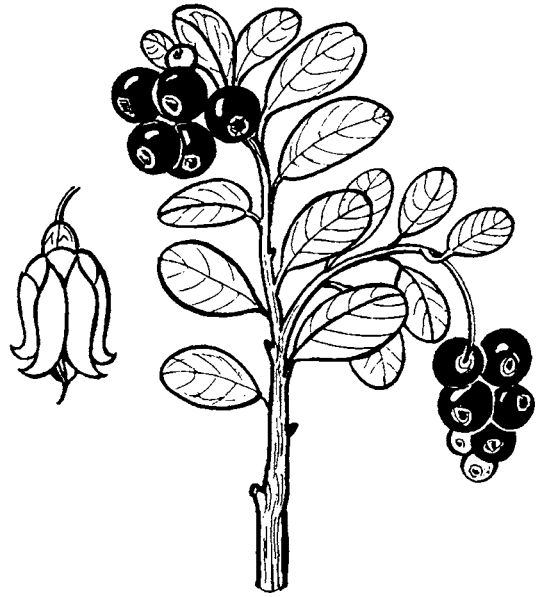
Характер: нейтральный

Вкус: горький, жгучий

Цвет: свежие корни и корневища светлые, высушенные — темно-коричневые, бурые

Основной состав: корни и корневища — алкалоиды, сапонины, терпены, гликозиды, флавоноиды, органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, стеариновая, пальмитиновая, масляная), пинен, сахара, фитостерины, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, смолы, жиры, крахмал, эфирное масло, валериановая и изовалериановая кислоты, дубильные вещества

Фармакологические свойства: успокаивающее, противосудорожное, гипотензивное, сосудорасширяющее, спазмолитическое, мочегонное, легкое слабительное, ветрогонное, легкое желчегонное, глистогонное, болеутоляющее, общеукрепляющее



Трава 7



матки; климактерический период; подагра; *наружно* — воспаление век; кожные болезни, экземы, нейродермит

Характер воздействия: се жар желудка, се полноту сердца, перикарда, бу энергию печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, желудка, печени, почек, желчного пузыря, мочевого пузыря

Противопоказания: при хроническом энтероколите может вызвать обострение; при гломерулонефрите раздражает почечную паренхиму; более 1,5 мес. без перерыва принимать не следует, так как могут появиться головные боли, нарушения функции желудочно-кишечного тракта, беспокойство или сонливость, подавленность, снижение работоспособности.

Вереск обыкновенный (*calluna vul-garis*)

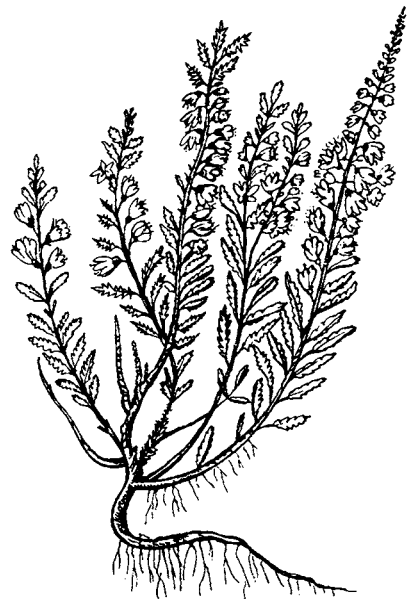
Характер: холодный

Вкус: горький, вяжущий

Цвет: листья темно-зеленые, цветки розово-сиреневые

Основной состав: листья, цветки — гликозиды, флавоноиды, алкалоиды, полисахариды, каротин, органические кислоты (лимонная, фумаровая, ванилиновая, кумаровая, урсоловая, котеховая, гентизиновая, хлорогеновая, кофейная, феруловая), кумарин, макро-, микроэлементы, крахмал, фенолы, сапонины, камедь, ситостерин, сигмастерин, слизи, смолы, арбутин, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, успокаивающее, легкое снотворное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое



Показания к применению: листья, цветки — грипп, ОРВИ, лихорадка; бронхит, туберкулез легких; атеросклероз; сахарный диабет; заболевания центральной нервной системы, неврастения, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, энтериты, колиты, энтероколиты, гастрит с повышенной кислотностью, поносы, дизентерия; заболевания печени и желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; заболевания почек, пиелонефрит, почечные колики, почечнокаменная болезнь; заболевания мочевого пузыря, мочекаменная болезнь; хронический цистит, гнойное воспаление мочевыводящих путей; подагра, ревматизм, радикулит; *наружно* — ангина, стоматит; глазные болезни; рахит; аллергия; кожные болезни; раны, язвы; ожоги; обморожения; вывихи, переломы; опухоли; ревматизм, подагра

Характер воздействия: се жар желудка, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, почек, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Горец птичий, или спорыш (*polygonum aviculare*)

Характер: нейтральный

Вкус: горький, немного терпкий

Цвет: листья зеленые, цветки бледно-зеленые, по краям белые или розовые, корни бурые

Основной состав: листья, цветки — белок, клетчатка, сахара, флавоноиды, гликозиды, витамины С, К, Е, каротин, рутин, кумарины, фенолкарбоновые кислоты, танины, фитостеролы, пектины, органические кислоты (галловая, галлусовая, уксусная, масляная, яблочная), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бром, смолы, воск, слизи, гори, эфирное масло, дубильные вещества; в корнях — антрахиноны

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, слабительное, глистогонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, противомикробное, антисептическое, тонизирующее, общеукрепляющее, иммуностимулирующее

Показания к применению: листья, цветки, корни — ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез легких, бронхит, плеврит, коклюш; гипертония, сердечные отеки, головные боли; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, гастроэнтериты, желудочно-кишечные кровотечения, спастические и атонические запоры, поносы; гельминтоз; геморрой, геморроидальные кровотечения; заболевания печени, гепатит; желчнокаменная болезнь; заболевания почек и мочевыво-



дящих путей, почечные колики, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; гинекологические болезни, маточные кровотечения, атония матки, бесплодие; ревматизм; нервное истощение; упадок сил; снижение аппетита, иммунитета; *наружно* — раны, язвы, ушибы, опухоли; кожные болезни, экземы, дерматиты; ангина, фарингит, ларингит; выпадение волос

Характер воздействия: се жар печени, желудка, се полноту перикарда, бу энергию легких, почек, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: беременность, острые воспаления почек и мочевого пузыря.

Горечавка желтая (*gentiana lutea*)

Характер: нейтральный

Вкус: горький

Цвет: корни и корневища коричневые

Основной состав: корни, корневища — флавоноиды, гликозиды, катехины, алкалоиды, витамин С, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, пектины, сахара, горечи, смолы, слизи, жирное и эфирное масла, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, слабительное, ветрогонное, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: корни, корневища — ОРВИ, лихорадка; туберкулез легких; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, метеоризм, изжога, запоры; снижение аппетита; ревматизм, подагра, артрит; *наружно* — раны, язвы

Характер воздействия: се жар толстой кишки, се полноту желудка, бу энергию легких, двигает кровь печени

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, толстой кишки

Особенности: при длительном применении приводит к усиленному сокращению сердечной мышцы.



Гравилат городской (*geum urbanum*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий, вяжущий

Цвет: листья зеленые, цветки светло-желтые, корни и корневища красноватые

Основной состав: листья, корни, корневища — гликозиды, флавоноиды, витамин С, каротин, крахмал, горечи, смолы, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, ветрогонное, вяжущее, желчегонное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, успокаивающее, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки, корни, корневища — заболевания верхних дыхательных путей, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; головная боль; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, дизентерия, поносы, метеоризм; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; болезни почек; маточные кровотечения; геморрой, геморроидальные кровотечения; упадок сил; *наружно* — заболевания ротоглотки, гингивит, стоматит, пародонтоз, ангина, фарингит; глазные болезни; ожоги; кожные заболевания, дерматиты, экзема; рахит



Трвава 7

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту толстой кишки, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, толстой кишки, желчного пузыря.

Девясил высокий, или девясил Елены (inula helenium)

Характер: теплый

Вкус: горький, пряный, острый

Цвет: листья зеленые, корни и корневища серо-бурые

Основной состав: корни, корневища — алкалоиды, флавоноиды, сапонины, инулин, органические кислоты, уксусная, бензойная, алантовая кислоты, витамины С, Е, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, полисахариды, крахмал, слизи, смолы, воск, горечи, пектины, камедь, эфирное масло; листья — флавоноиды, кумарины, витамины С, Е, горечи, эфирное масло; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, потогонное, жаропонижающее, мочегонное, желчегонное, вяжущее, гипогликемическое, глистогонное, ветрогонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое, тонизирующее

Показания к применению: корни и корневища — ОРВИ, грипп, лихорадка, головная боль, атеросклероз; эпилепсия; анемии; заболевания верхних дыхательных путей, туберкулез легких, бронхиальная астма, пневмония, бронхит, трахеит, коклюш; сердечно-сосуди-



стые заболевания, гипертония, стенокардия, тахикардия; сахарный диабет, заболевания крови; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, колиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочные колики, отрыжка, метеоризм; гельминтоз; геморрой, геморроидальные кровотечения; заболевания печени, желчного пузыря, гепатит; болезни почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, энурез, цистит; гинекологические заболевания, болезненные менструации, опущение матки, маточные кровотечения; заболевания суставов, ревматизм, подагра, артрит; снижение потенции; упадок сил; снижение аппетита; отравление ядами, укусы ядовитых животных; *наружно* — головная боль; заболевания ротоглотки, десен; кожные болезни, чесотка, нейродермит, экзема; гнойные язвы, раны, зуд; радикулит; укусы ядовитых насекомых и змей; *листья* — раны

Характер воздействия: се холод желудка, печени, толстой кишки, бу энергию легких, сердца, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: беременность, острые воспаления почек.

Дурман вонючий, или обыкновенный (*datura stramonium*)

Характер: теплый

Вкус: острый (яд)

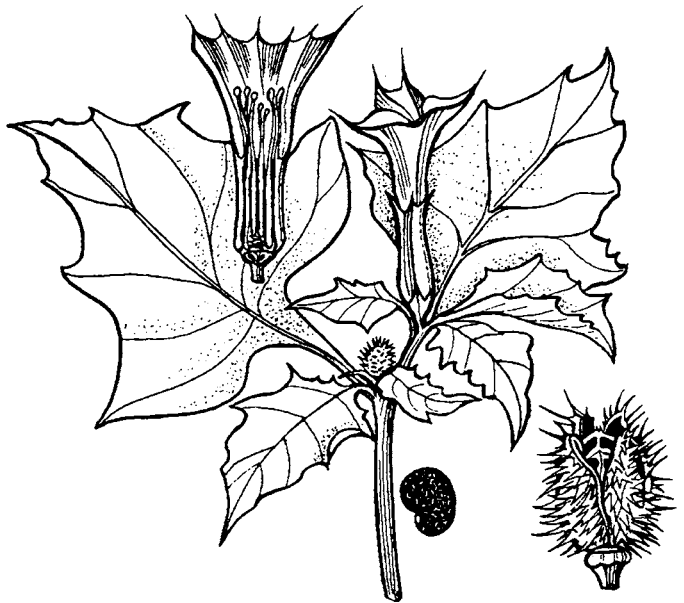
Цвет: листья темно-зеленые, цветки белые, плоды — коробочка, покрытая зелеными шипами, семена черные

Основной состав: листья, плоды — алкалоиды атропин, гиосциамин, скополамин, каротин, эфирное масло, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, дубильные вещества; *цветы* — эфирное масло, дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: отхаркивающее, бронхолитическое, болеутоляющее, спазмолитическое, противоопухолевое, успокаивающее

Показания к применению: листья, соцветия, плоды — бронхит, бронхиальная астма, плеврит, коклюш, сильный кашель; заболевания

сердечно-сосудистой системы; менингит; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, спастический запор, спазмы кишечника; желчнокаменная болезнь, холецистит, печеночные колики; психические заболевания, эпилепсия; раковые опухоли; морская и воздушная болезни; *наружно* — ревматизм, радикулит, невралгия, ишиас, артриты, рожа, судороги; глазные болезни, воспаление глаз



Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту печени, толстой кишки, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: **ядовитое растение**, по действию напоминает белладонну, может вызвать паралич, не рекомендуется при глаукоме; принимать только по назначению врача!

Душица обыкновенная (*origanum vulgare*)

Характер: теплый

Вкус: горький, пряный, жгучий

Цвет: листья зеленые, цветки лилово-розовые

Основной состав: листья, цветки — флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты (коричная, ванилиновая, сиреневая), танины, витамин С, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, горечи, фитонциды, эфирное масло, красящие и дубильные вещества; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, успокаивающее, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, легкое мочегонное, желчегонное, ветрогонное, легкое слабительное, глистогонное, легкое снотворное, гипотензивное, спазмолитическое, лактогонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, простуда; головные боли, мигрень; повышенная нервная возбудимость, депрессия, истерия, эпилепсия, судороги; бессонница; заболевания верхних дыхательных путей, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких, пневмония, коклюш; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гипо- и анацидный гастриты, энтероколит, запоры, спазмы кишечника и желудка, атония кишечника, метеоризм; снижение аппетита; гельминтоз; геморрой; заболевания печени и желчного пузыря, гепатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей; заболевания почек и мочевыводящих путей, нефрит, цистит; гинекологические заболевания, болезненные менструации, аменорея; снижение лактации; ревматизм, радикулит, артрит; *наружно* — раны, ожоги, фурункулы, сыпи; рахит; опухоли; зубная и головная боли; гингивит; ангина, ларингит, фарингит, тонзиллит; кожные болезни, аллергия, диатез, экземы; выпадение волос

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию легких, почек, двигает кровь перикарда, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: беременность, сильные менструации, климакс.



Ежевика сизая (rubus caesius)*Характер:* теплый*Вкус:* кислый, сладкий

Цвет: цветки белые или розовые, листья зеленые, плоды иссиня-черные с сизым налетом, корни бурые, побеги покрыты сизым налетом

Основной состав: листья — флавоноиды, витамин С, гликозиды, органические кислоты (аскорбиновая, яблочная, щавелевая, лимонная, молочная), фитонциды, дубильные вещества; *плоды* — сахара, витамины С, Е, РР, В₁, В₂, К, каротин, пектины, белки, органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, аскорбиновая, салициловая), клетчатка, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, натрий, никель, молибден, хром, барий, ванадий, кобальт, стронций, титан, свинец, бор, красящие и дубильные вещества; *семена* — жирное масло



Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, жаропонижающее, потогонное, успокаивающее, мочегонное (плоды, корни), вяжущее (листья, незрелые плоды), слабительное (созревшие плоды), глистогонное, кровоочистительное, кровоостанавливающее, антитоксическое, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: цветки, листья — ОРВИ, лихорадка; атеросклероз; заболевания верхних дыхательных путей, бронхит, пневмония; заболевания желудочно-кишечного тракта, дизентерия, понос, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гастриты, желудочные и кишечные кровотечения; гельминтоз; сахарный диабет; анемии; неврозы, бессонница; повышенная возбудимость, переутомление; обильные менструации; климактерический период; *плоды, корни* — заболевания верхних дыхательных путей, бронхит, пневмония; атеросклероз; анемии; сахарный диабет; заболевания почек и мочевого пузыря, цистит; климактерический период; заболевания суставов; *наружно (листья, цветки)* — заболевания слизистых оболочек полости рта, стоматит; заболевания десен, кровоточивость десен; ангина, фарингит; раны, язвы; кожные болезни, псориаз, экзема, дерматит, лишай

Характер воздействия: се — холод желудка, толстой кишки, бу — энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь мочевого пузыря

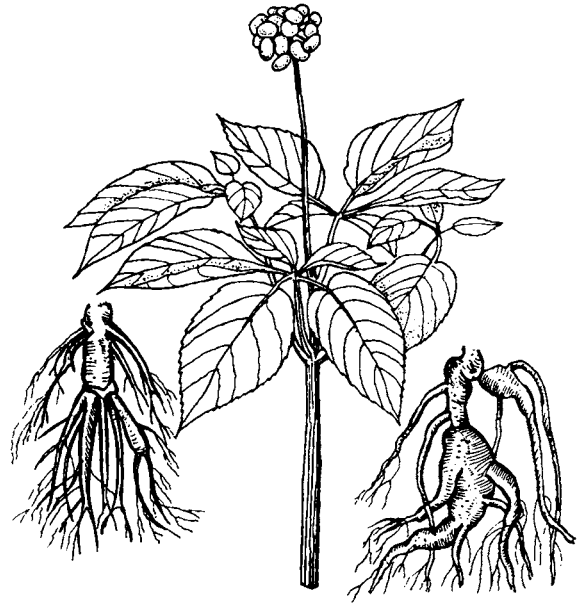
Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Особенности: повышенная доза незрелых плодов вызывает сильный запор.

Женьшень (panax ginseng)*Характер:* теплый*Вкус:* сладкий, жгучий

Цвет: листья зеленые, стебли и черешки листьев фиолетово-красные, корень серовато-желтый

Основной состав: корни — сапонины панакс, панаквисин, алкалоиды, тритерпеновые гликозиды А, В, С, D, E, F, G, витамины С, В₁, В₂, панаксовая кислота, состоящая из смеси жирных кислот (пальмитиновой, стеариновой, олеиновой, линолевой), ферменты, крахмал, пектины, тростниковый сахар, смолы, слизи, фитостерины, клетчатка, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, серебро, фосфор, эфирное масло



Табла 7

Фармакологические свойства: тонизирующее, возбуждающее, гипертензивное, адаптогенное, иммуностимулирующее, болеутоляющее, общеукрепляющее

Показания к применению: корни — хронические заболевания легких; функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы, гипотония, атеросклероз; анемии; сахарный диабет; гипо- и анацидный гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; воспалительные заболевания печени; атония матки; импотенция; истощение, пониженная работоспособность, быстрая утомляемость, умственная и физическая усталость; астенические состояния, обусловленные различными заболеваниями (диабет, туберкулез, малярия и др.); нервные и психические заболевания, неврастения, истерия; снижение аппетита; **наружно (листья)** — раны, язвы

Характер воздействия: се холод желудка, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, трех обогревателей

Противопоказания: при острых инфекционных заболеваниях, гипертонической болезни, тахикардии, симпатико-адреналовых кризах, детям до 16 лет, в период летней жары; могут возникнуть побочные явления — бессонница, головная боль, боли в области сердца, сердцебиение, тошнота, повышение артериального давления, депрессия; больше подходит мужчинам; прием наиболее эффективен осенью и зимой.

Звездчатка средняя, или мокрица (stellaria media)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: листья светло-зеленые, цветки белые

Основной состав: листья, цветки — сапонины, витамины С, Е, каротин, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо

Фармакологические свойства: отхаркивающее, кровоостанавливающее, слабительное, лактогонное, общеукрепляющее

Показания к применению: наземная часть — заболевания органов дыхания, кровохарканье; заболевания сердечно-сосудистой системы, центральной нервной



системы; заболевания щитовидной железы; опухоли; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры; болезни печени, почек; геморрой, геморроидальные кровотечения; снижение молока у кормящих женщин; заболевания суставов; авитаминоз; *наружно* — раны, угри; кожные болезни, сыпи; воспаление глаз; ревматизм, радикулит

Характер воздействия: се холод желудка, печени, бу энергию легких, почек, се полноту перикарда, мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.

Зверобой продырявленный (*hypericum perforatum*)

Характер: теплый

Вкус: горький

Цвет: листья зеленые, цветки желтые

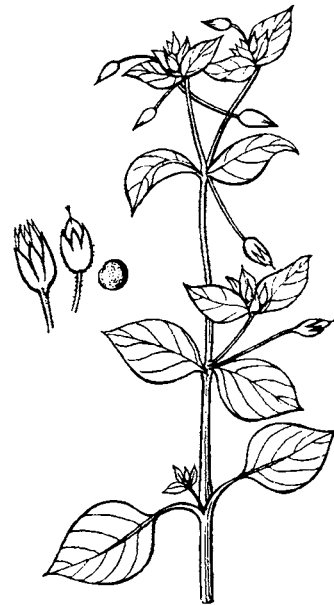
Основной состав: листья, цветки — флавоноиды, сапонины, гликозид гиперин, алкалоиды, холин, витамины С, Р, РР, каротин, фитонциды, смола, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, бор, эфирное масло, красящие и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, болеутоляющее, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, вяжущее, глистогонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, успокаивающее, тонизирующее, ранозаживляющее, противогнилостное, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, грипп, простуда, лихорадка; заболевания органов дыхания, туберкулез легких, бронхиальная астма, бронхит; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипотония, атеросклероз; анемии; нервные болезни, головная боль, раздражительность, бессонница, астения;



заболевания желудочно-кишечного тракта, боли в желудке и кишечнике, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гастрит с повышенной кислотностью, поносы, метеоризм, изжога; геморрой, геморроидальные кровотечения; гельминтоз; злокачественные новообразования; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелонефрит, гломерулонефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит, простатит, энурез; гинекологические заболевания, маточные кровотечения, мастопатия, мастит; болезни суставов, ревматизм, подагра, артриты; снижение аппетита; *наружно* — болезни носоглотки и рта, острый насморк, гайморит, ангина, фарингит, ларингит, трахеит; воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит; пародонтоз; раны, язвы, свищи, фурункулы; трещины сосков;



кожные болезни; пролежни; обморожения; ожоги; ревматизм; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, тонкой и толстой кишки, се пустоту перикарда, бу энергию легких, печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой и толстой кишки

Противопоказания: не использовать в период нахождения на солнце, так как могут возникнуть аллергические реакции; не рекомендуется при гипертонической болезни; большие дозы могут вызвать неприятные ощущения в области печени, горечь во рту, запоры, понижение аппетита; лучше употреблять в сборах.

Земляника лесная (*fragaria vesca*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: листья зеленые, цветки белые, плоды красные, корни бурые

Основной состав: листья — алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, органические кислоты (фумаровая, глюкуроновая, хлорогеновая, малоновая, кофейная, хинная, салициловая, коричная), витамины С, Р, каротин, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бром, бор, эфирное масло, дубильные вещества; *цветки* — рутин; *семена* — железо; *плоды* — алкалоиды, клетчатка, сахара, пектины, органические кислоты (яблочная, лимонная, хинная, аскорбиновая, фолиевая, салициловая, фосфорная), витамины В₁, В₂, В₆, Р, РР, С, К, каротин, макро- и микроэлементы (те же, что и в листьях), фитонциды, эфирное масло, дубильные вещества; *корни* — железо, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, успокаивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное (листья, ягоды), вяжущее (корни), гипогликемическое, противоопухолевое, лактогонное, жаропонижающее, потогонное, глистогонное, ветрогонное, кровоостанавливающее, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки, плоды — ОРВИ, грипп, болезни органов дыхания, туберкулез легких, пневмония, бронхиальная астма; болезни сердца и сосудов, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония; болезни крови, лейкоз, белокровие; анемии; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; невроты, истерия, головная боль, бессонница; рак гортани, заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, колит, энтероколит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, атонический запор, метеоризм; геморрой, геморроидальные кровотечения; гельминтоз; заболевания печени и желчного пузыря, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь; заболевания селезенки и поджелудочной железы; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная бо-



лезнь, цистит, энурез; болезни суставов; ревматизм, подагра; ишиас, невралгия; маточные кровотечения; снижение молока у кормящих женщин; диатез; рахит; авитаминоз; *корни* — поносы; кровотечения; почечнокаменная болезнь; мочекаменная болезнь; *наружно (листья, цветки, плоды)* — гнойные раны, язвы; отморожения; кожные болезни, экзема, диатез; рахит; угри, веснушки, пигментные пятна; воспаления слизистой оболочки полости рта и десен, стоматит, гингивит; ангина, фарингит; геморрой

Характер воздействия: се жар печени, се холод тонкой кишки, се полноту перикарда, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря, трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, перикарда, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: беременность, гастрит с повышенной кислотностью, хронический аппендицит; может вызвать аллергию, рвоту.

Имбирь лекарственный (zingiber officinale)

Характер: теплый

Вкус: острый, сладкий

Цвет: корни серовато-желтоватые

Основной состав: корни — сахара, живица, смоляная кислота, крахмал, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, цингерол, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, ветрогонное, тонизирующее, жаропонижающее, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: корни — ОРВИ, грипп; бронхиальная астма; головная боль; болезни желудка, хронический энтерит, расстройства пищеварения; метеоризм; задержка мочеотделения; отеки; снижение аппетита; ревматизм; *наружно* — ангина

Характер воздействия: се холод мочевого пузыря, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря, трех обогревателей.



Истод сибирский (polygala sibirica)

Характер: теплый

Вкус: острый, сладкий

Цвет: корни и корневища желтовато-серые

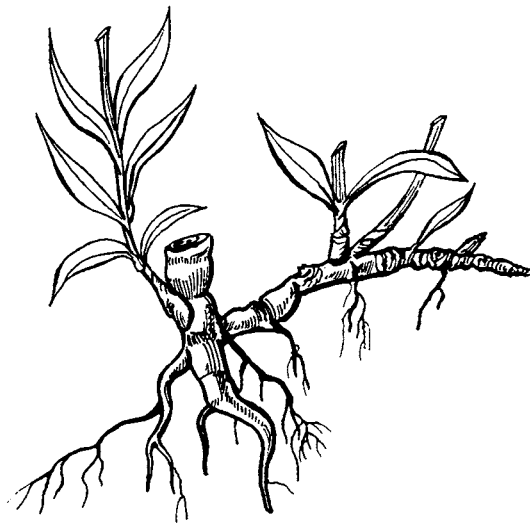
Основной состав: сапонины, гликозиды, полигалловая, валериановая кислоты, витамин С, жиры, смолы, глюкоза, макро- и микроэлементы, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, вяжущее, тонизирующее

Показания к применению: корни, корневища — лихорадка; острые и хронические заболевания легких и дыхательных путей, бронхит, ларингит, трахеит, фарингит, бронхиальная астма, пневмония, абсцесс легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, понос; грыжа; гинекологические болезни, маточные кровотечения; импотенция; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, цистит; асцит; ревматизм; снижение работоспособности, аппетита, памяти; ревматизм; наружно — ушибы, опухоли; ревматизм; воспалительные заболевания кожи; фурункулы; укусы змей

Характер воздействия: се холод легких, се пустоту печени, бу энергию почек, двигает кровь желудка, мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.



Трава 7

Кассия остролистная, или сенна (cassia acutifolia)

Характер: холодный

Вкус: горький

Цвет: листья серо-зеленые, плоды буровато-зеленые

Основной состав: листья, плоды — гликозиды, алкалоиды, флавоноиды, органические кислоты (пальмитиновая, линолевая, стеариновая), полисахариды, смолы, фитостерины, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор

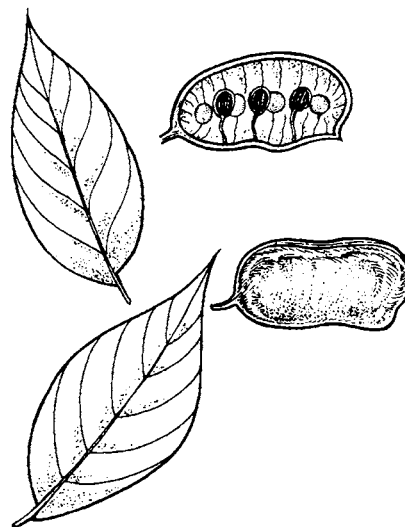
Фармакологические свойства: мягкое слабительное, желчегонное, усиление перистальтики

Показания к применению: листья, плоды — привычные запоры, дизентерия; хронические колиты; атония кишечника; нарушения поступления желчи в кишечник; геморрой

Характер воздействия: се жар толстой кишки, се полноту желчного пузыря

Влияние на меридианы: желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: большие дозы вызывают колики в животе; при длительном применении эффект пропадает.



Кориандр посевной, или кинза (coriandrum sativum)

Характер: теплый

Вкус: острый, кислый

Цвет: трава зеленая, плоды светло-коричневые

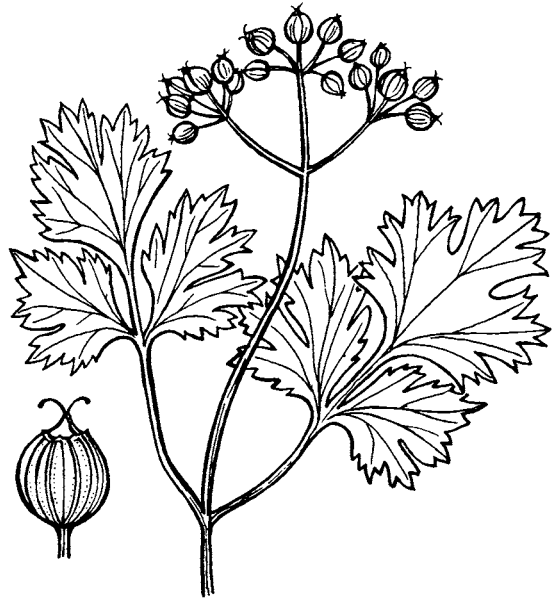
Основной состав: плоды — витамин С, каротин, рутин, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, жиры, сахара, органические кислоты, эфирное масло

Фармакологические свойства: отхаркивающее, болеутоляющее, мочегонное, желчегонное, слабительное, ветрогонное, спазмолитическое, ранозаживляющее, тонизирующее, антисептическое

Показания к применению: трава, плоды — болезни органов дыхания, бронхит; гипертония; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, боли в желудке, запоры, метеоризм; геморрой; заболевания желчного пузыря; сахарный диабет; анемии; корь; повышенная нервная возбудимость; снижение аппетита, работоспособности; наружно — раны; гингивит

Характер воздействия: се холод желудка, тонкой кишки, бу энергию легких, двигает кровь селезенки и поджелудочной железы

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки.



Крапива двудомная (*urtica dioica*)

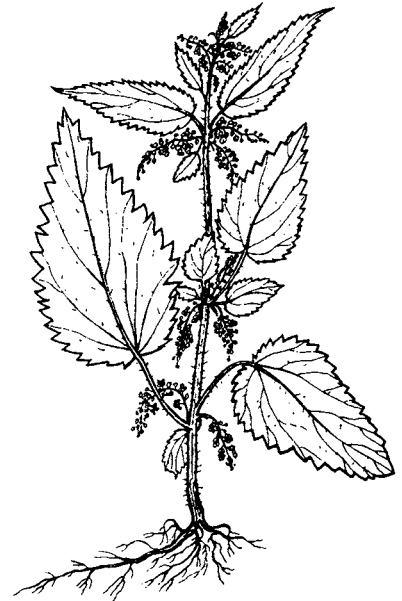
Характер: нейтральный

Вкус: горький

Цвет: листья темно-зеленые, цветки светло-зеленые, корни бурые

Основной состав: листья — гликозиды, алкалоиды, флавоноиды, витамины С, К, В₁, В₂, каротин, органические кислоты (щавелевая, янтарная, фумаровая, молочная, лимонная, муравьиная, хинная), фенолкарбоновые кислоты (галловая, кофейная, феруловая, кумаровая, кремниевая, уксусная), никотин, ацетилхолин, гистамин, крахмал, кумарин, хлорофилл, камеди, стерины, белки, жиры, смолоподобное вещество, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, дубильные вещества; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, желчегонное, вяжущее (корни), слабительное, глистогонное, ветрогонное, кровоочистительное,



кровоостанавливающее, гипогликемическое, лактогонное, ранозаживляющее, противоаллергическое, тонизирующее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: листья — ОРВИ, грипп, лихорадка; малярия; болезни органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез легких, коклюш, легочные кровотечения; носовые кровотечения; болезни сердечно-сосудистой системы, гипотония, сердечно-сосудистая недостаточность I—II степени, атеросклероз; железодефицитная анемия; нарушения обмена веществ, ожирение; болезни желудочно-кишечного тракта, колиты, энтероколиты, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры, кишечные кровотечения, метеоризм, геморрой, геморроидальные кровотечения; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь; опухоли селезенки; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, пиелонефрит, почечные колики, почечнокаменная болезнь, почечные кровотечения, мочекаменная болезнь, цистит; асцит; гинекологические заболевания, фиброма матки, маточные кровотечения, обильные менструации, бели; нервные и психические заболевания, неврастения, истерия, эпилепсия, бессонница; снижение молока у кормящих женщин; ухудшение зрения; кожные болезни, псориаз; ревматизм, подагра, артроз; фурункулез; снижение аппетита, работоспособности, астения, истощение, общий упадок сил; гипо- и авитаминозы; *цветки* — бронхиты; сахарный диабет; асцит; хронические болезни кожи; *корни* — кашель, бронхит; гельминтоз; поносы, дизентерия; *наружно* — раны, язвы, фурункулы; кожные болезни, псориаз; ревматизм; выпадение волос, себорейный дерматит, перхоть

Характер воздействия: се жар селезенки и поджелудочной железы, се холод легких, желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию сердца, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: беременность, атеросклероз, гипертония, инфаркт миокарда, тромбоз, повышенная свертываемость крови, гинекологические заболевания опухолевой природы, полипы матки, заболевания яичников; в больших дозах может усилить тенденцию камнеобразования в почках.

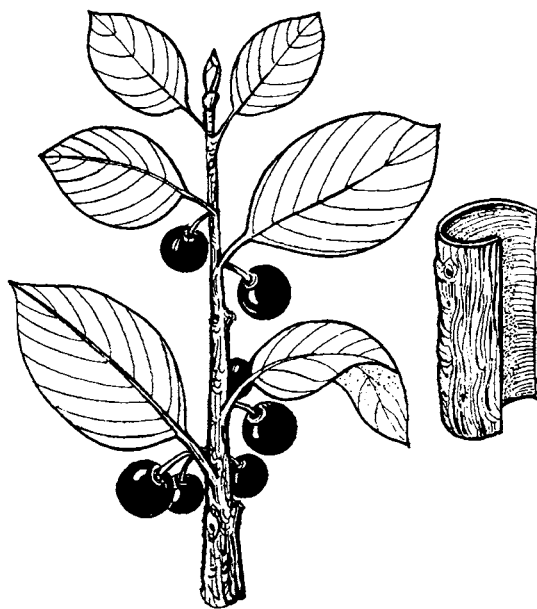
Крушина ольховидная, или ломкая (frangula alnus)

Характер: теплый

Вкус: горький, вяжущий

Цвет: листья зеленые, цветки зеленовато-белые, плоды черные, кора красновато-бурая, корни бурые

Основной состав: кора — гликозиды, сапонины, флавоноиды, алкалоиды, органические кислоты, витамин С, кумарины, сахара, крахмал, пектины, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, смо-



Табла 7

лы, горечи, дубильные вещества; листья — флавоноиды; плоды — пектины, сахара, алкалоиды, витамин С, антраценовые соединения

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, желчегонное, мягкое слабительное, ветрогонное, глистогонное, противоопухолевое, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: кора — лихорадка; болезни желудочно-кишечного тракта, спастический колит, хронические запоры, атония кишечника, боли в желудке и кишечнике, дизентерия, метеоризм, геморрой, трещины прямой кишки; болезни печени и желчного пузыря, опухоли печени, хронический холецистит, цирроз печени, желчнокаменная болезнь; маточные кровотечения, обильные менструации; климактерические расстройства; подагра; плоды — лихорадка; запоры, кишечные колики, геморрой; грыжа; гельминтоз; болезни печени, опухоли печени; асцит; подагра; кожные сыпи; листья — анемии; корни — боли в желудке и кишечнике; наружно (кора) — нарывы, фурункулы; сыпи, чесотка

Характер воздействия: се холод тонкой кишки, толстой кишки, бу энергию печени, почек, двигает кровь желудка, селезенки и поджелудочной железы

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: беременность; при передозировке могут возникнуть побочные явления — боли в животе, ощущение дискомфорта и др.; принимать кору, выдержанную не менее 1 года в сухом месте; свежая кора может вызвать тошноту, рвоту; при длительном применении наступает привыкание.

Купена лекарственная (polygonatum officinale)

Характер: холодная

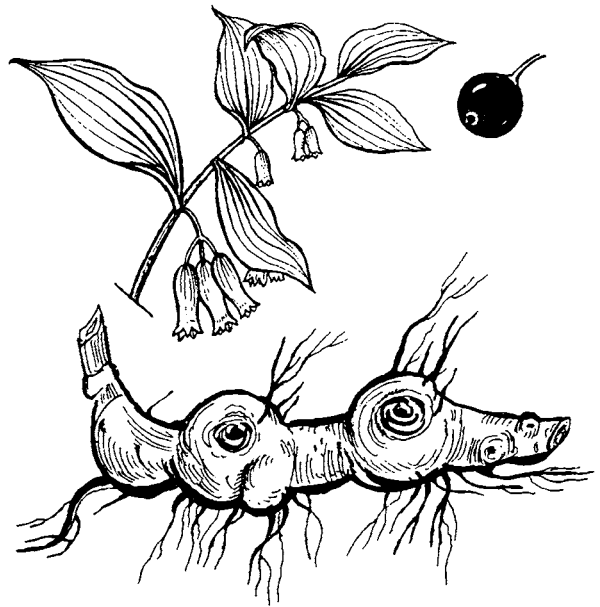
Вкус: сладкий

Цвет: листья зеленые, цветки белые, плоды черные, корни коричневые

Основной состав: листья, плоды, корни — флавоноиды, сапонины, полисахариды, витамин С, сердечные гликозиды, алкалоиды, слизи

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, мягчительное, болеутоляющее, обволакивающее, рвотное, кровоочистительное, кровоостанавливающее, гипогликемическое (цветки)

Показания к применению: корни — болезни верхних дыхательных путей и легких, бронхит, воспаление легких; головные боли; сердечные недомогания; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; наружно — остеохондроз, ревматизм, подагра, артрит; листья, цветки — простуда, сахарный диабет; болезни желудочно-кишечного тракта, геморрой, грыжа; болезни печени, гепатит; боли в пояснице; асцит; ревматизм; укусы бешеных животных; наружно — ушибы, раны; зубная боль; ревматизм, подагра



Характер воздействия: се жар легких, желудка, се полноту селезенки и поджелудочной железы

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы

Противопоказания: **ядовитое растение**, принимать внутрь очень осторожно (необходима строгая дозировка); все части растения обладают рвотным эффектом.

Левзея сафлоровидная, или маралий корень (gharonticum cartha-moides)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: цветки розовато-лиловые, корневища коричневатого-темно-бурые

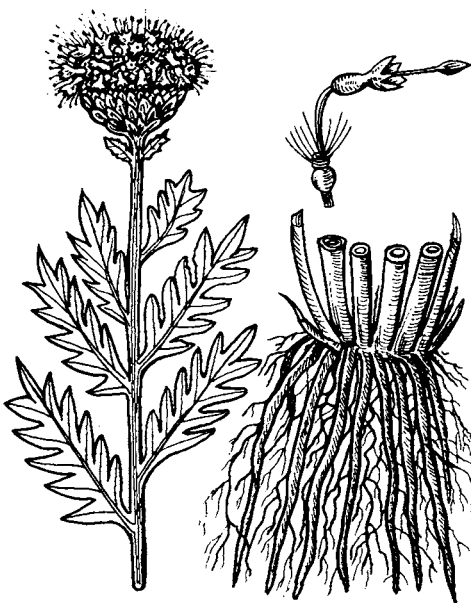
Основной состав: корневища — алкалоиды, флавоноиды, кумарины, лигнаны, витамин С, каротин, инулин, смолы, минеральные соли, органические кислоты, катехины, камедь, эфирное масло, красящие и дубильные вещества

Фармакологические свойства: возбуждающее, гипертензивное, иммуностимулирующее, тонизирующее, адаптогенное

Показания к применению: корневища — головная боль; некоторые сердечно-сосудистые заболевания, гипотония; различные вегетососудистые нарушения; анемии; усталость; умственное и физическое переутомление, упадок сил, истощение, астения, снижение аппетита, отравления, депрессия, пониженная работоспособность; функциональные расстройства нервной системы, раздражительность, бессонница; импотенция; хронический алкоголизм; цветки — повышенная свертываемость крови

Характер воздействия: се холод желудка, бу энергию печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря.



Трава 7

Лен посевной (linum usitatissimum)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: трава зеленая, семена блестящие от бледно-желтых до темно-коричневых

Основной состав: семена — гликозид линамарин, белок, углеводы, ферменты, каротин, органические кислоты, глицериды линолевой, линоленовой, олеиновой, пальмитиновой, стеариновой кислот, фитостерины, слизи, пектины, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, свинец, йод, бор, жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, легкое слабительное, ранозаживляющее, болеутоляющее

Показания к применению: семена — воспалительные заболевания дыхательных путей, кашель, бронхит, бронхиальная астма, плеврит; сахарный диабет, ожирение; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислот-



ностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтериты, колиты, атонические запоры, геморрой, трещины прямой кишки; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелит, нефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит; *наружно* — раны, язвы, ожоги, фурункулы; кожные болезни; ангина, фарингит; воспалительные отеки; радикулит; мышечные и суставные боли; *трава* — болезни почек и мочевого пузыря

Характер воздействия: се холод легких, се пустоту желудка, селезенки и поджелудочной железы, бу энергию почек, двигает кровь мочевого пузыря, тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: склонность к поносу; усиление болей при холецистите.

Лимонник китайский (*schizandra chinensis*)

Характер: теплый

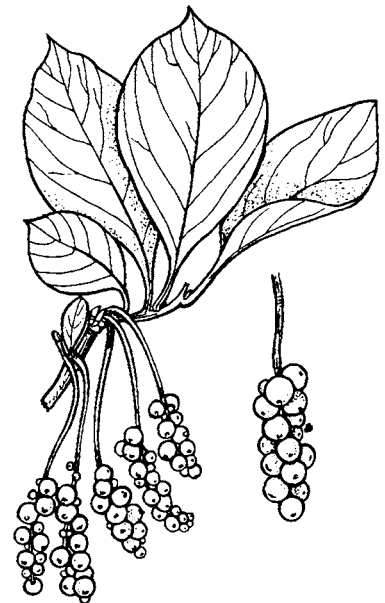
Вкус: кислый, вяжущий

Цвет: листья темно-зеленые, плоды ярко-красные, семена светло-оранжевые

Основной состав: плоды — белки, сахара, танины, флавоноиды, пектины, органические кислоты (лимонная, яблочная, винная, щавелевая, янтарная), глицериды линолевой, линоленовой, олеиновой кислот, витамины С, Р, В₁, В₂, Е, смолы, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, барий, селен, никель, свинец, йод, бор, схизандрин, жирное и эфирное масла, красящие и дубильные вещества; *семена* — схизандрин, витамин Е, жирное и эфирное масла

Фармакологические свойства: отхаркивающее, бронхолитическое, вяжущее, родостимулирующее, иммуностимулирующее, гипертензивное, тонизирующее, возбуждающее, адаптогенное, освежающее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды, семена — простуда; заболевания дыхательных путей, воспаление легких, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких, коклюш; сахарный диабет; сердечно-сосудистая недостаточность; вегетососудистая дистония; гипотония; анемии; воспаления лимфатических сосудов; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, поносы, дизентерия; заболевания печени, почек, энурез; импотенция; бесплодие; утомление, умственная и физическая усталость, быстрая утомляемость, снижение работоспособности, сонливость, астеническое состояние, депрессия; нервно-психические заболевания, психастения, неврастения, раздражительность, истощение нервной системы; снижение зрения; *наружно* — кожные болезни, экземы; *листья* — заваривать как чай



Характер воздействия: се холод легких, се пустоту желудка, печени, бу энергию почек, трех обогревателей, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря
Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: гипертоническая болезнь, сильные нарушения сердечной деятельности, бессонница, нервное психическое перевозбуждение.

Лопух большой, или репейник (arctium lappa)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, слегка слизистый

Цвет: листья темно-зеленые, семена серо-зеленые, корни темно-коричневые

Основной состав: корни — инулин, белки, ситостерин, гликозиды, флавоноиды, алкалоиды, витамин С, органические кислоты (кофейная, яблочная, аскорбиновая, лимонная), пальмитиновая и стеариновая кислоты, сахара, пектины, крахмал, слизи, минеральные соли, смолы, танин, горечи, эфирное и жирное масла, дубильные вещества; листья — витамин С, каротин, пектины, алкалоиды, гликозиды, слизи, жирное и эфирное масла, дубильные вещества; семена — гликозид арктин, витамин С, жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, мочегонное, желчегонное, слабительное, гипогликемическое, ранозаживляющее, глистогонное, лактогонное, кровоочистительное, тонизирующее, противогнилостное, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: корни — ОРВИ, грипп, лихорадка; туберкулез легких, воспаление легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический и острый энтерит, хронические запоры, боли в желудке и кишечнике, геморрой; гельминтоз; заболевания печени и желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечная недостаточность, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, асцит; заболевания суставов и позвоночника, остеохондроз, ревматизм, радикулит, артриты, подагра, невралгия; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; заболевания кожи, рак кожи, диатез, аллергия, псориаз; рахит; снижение аппетита; снижение молока у кормящих женщин; листья — заболевания печени; семена — хронические запоры; острый нефрит; отеки; снижение аппетита; общая слабость; наружно (корни, листья) — заболевания ротоглотки и слизистой полости рта, ангина, фарингит, гингивит, стоматит; головная боль; воспаление уха; раны, гнойные язвы, ожоги, фурункулы, угри; заболевания кожи, экзема, псориаз, диатез, опухоли кожи; мастопатия; заболевания половых органов; геморрой; ревматизм, подагра, ишиас, радикулит, опухоли и боли суставов; укусы ядовитых насекомых и змей; выпадение волос, перхоть; наружно (семена) — гингивит; фурункулы, язвы; укусы ядовитых насекомых и змей



Характер воздействия: се жар желудка, се полноту печени, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: большая доза может вызвать отравление.

Лук репчатый (allium sera)

Характер: теплый

Вкус: горький, острый

Цвет: чешуи белые, желтые, фиолетовые

Основной состав: луковица — сахара, белки, клетчатка, ферменты, флавоноиды, гликозиды, сапонины, инулин, пентатеновая кислота, витамины С, В₁, В₂, В₆, Е, РР, каротин, фитин, органические кислоты (яблочная, лимонная), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, свинец, бор, фитонциды, эфирное масло; перья — витамины С, В₁, В₂, РР, каротин, яблочная, лимонная кислоты, фитонциды, эфирное масло

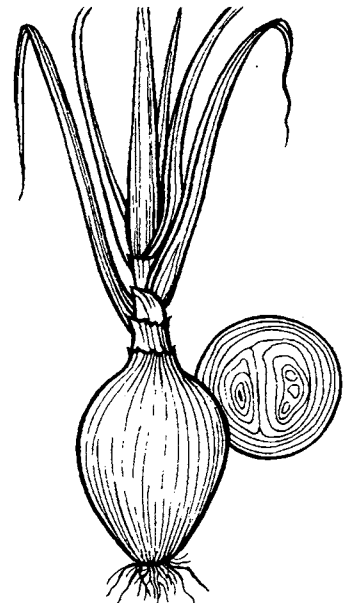
Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, слабительное, глистогонное, гипогликемическое, иммуностимулирующее, ранозаживляющее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: все растение целиком — ОРВИ, грипп, простуда, насморк, головная боль; заболевания ротоглотки, ангины, хронический тонзиллит; болезни органов дыхания, кашель, бронхит, туберкулез легких, коклюш; атеросклероз; гипертония (на фоне атеросклероза); сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронический энтероколит, колиты со склонностью к запору, атония кишечника, хронические запоры, гельминтоз, метеоризм; геморрой; заболевания печени, гепатит; болезни поджелудочной железы; болезни почек, мочевого пузыря, мочекаменная болезнь; гинекологические болезни, трихомонадный кольпит, кандидоз половых органов; импотенция, аденома предстательной железы; снижение аппетита; астения; гиповитаминозы; наружно — нарывы, фурункулы, гнойные язвы; ожоги, обморожения; угри; маститы; гнойничковые и грибковые болезни кожи; веснушки; укусы пчел; мозоли; трещины на коже; воспалительные заболевания ротоглотки и слизистых оболочек полости рта, ангина, тонзиллит, стоматит; пародонтоз; геморроидальные узлы; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, толстой кишки, се пустоту селезенки и поджелудочной железы, бу энергию легких, печени, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: острые стадии заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, почек; не употреблять свежий лук в большом количестве при сердечно-сосудистых заболеваниях.



Малина обыкновенная (Rubus idaeus)*Характер:* теплый*Вкус:* сладкий, кислый*Цвет:* листья зеленые, цветки белые, плоды малиново-красные, иногда желтые, корни коричневые*Основной состав:* плоды — сахара, белки, клетчатка, кумарины, стерины, пурины, флавоноиды, сапонины, катехины, бензальдегид, пектины, органические кислоты (яблочная, лимонная, капроновая, муравьиная, винная, салициловая, аскорбиновая), витамины С, В₁, В₂, В₆, РР, каротин, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, эфирное масло, красящие и дубильные вещества; листья — флавоноиды, катехины, фенолкарболовые кислоты, пектины, сахара, витамины С, Е, каротин, макро- и микроэлементы, смолы, слизи, дубильные вещества; семена — фитостерины, жирное масло*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, отхаркивающее, потогонное, жаропонижающее, болеутоляющее, мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, гипогликемическое, ранозаживляющее, успокаивающее, спазмолитическое, антисептическое*Показания к применению:* плоды, листья — ОРВИ, грипп, лихорадка; болезни дыхательных путей, ангина, ларингит; болезни органов дыхания, бронхит; гипертония, атеросклероз; корь; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, энтериты, поносы, дизентерия, воспаления желудка и кишечника, желудочные кровотечения, геморрой, рвота; гинекологические заболевания, обильные менструации; неврастения, неврозы; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; снижение аппетита; анемии; ревматизм; кожные сыпи, рожистое воспаление; упадок сил; гипо- и авитаминозы; цветки — лихорадка; атеросклероз; гинекологические заболевания, атония матки; геморрой; рожистое воспаление; корни — бронхиальная астма; лихорадка; неврастения; острые хронические инфекционные заболевания; наружно: листья — заболевания ротоглотки, ангина, ларингит; конъюнктивит; угри, сыпь, рожистое воспаление, экзема; геморрой, трещины прямой кишки; мозоли; укусы ядовитых насекомых и змей; цветки — угри; перхоть; воспаления глаз; рожистое воспаление*Характер воздействия:* се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию легких, почек, двигает кровь селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, мочевого пузыря*Влияние на меридианы:* легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря*Противопоказания:* индивидуальная непереносимость; подагра, нефрит.

Травы 7

Марена красильная грузинская (*rubia tinctorum*)*Характер:* холодный*Вкус:* горький*Цвет:* корни и корневища желто-коричневые

Основной состав: корни — сахара, белки, органические кислоты (яблочная, лимонная, винная), антрахиноны, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, пектины

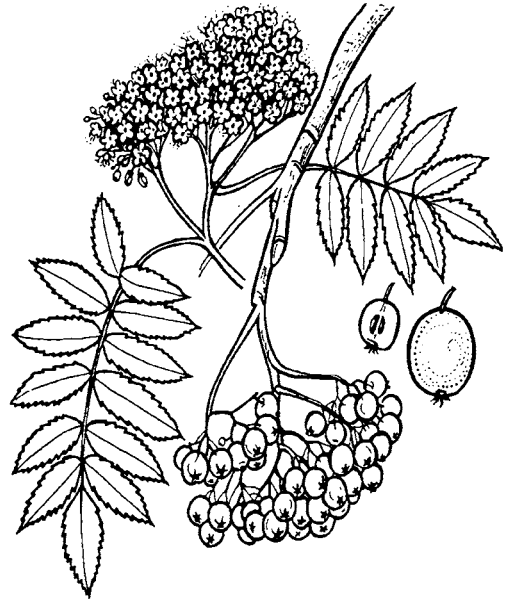
Фармакологические свойства: отхаркивающее, бронхолитическое, спазмолитическое, мочегонное, противомикробное

Показания к применению: корни, корневища — бронхит, туберкулез легких; заболевания печени, гепатит; болезни селезенки; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, нефрит, мочекаменная болезнь; переломы костей; рахит

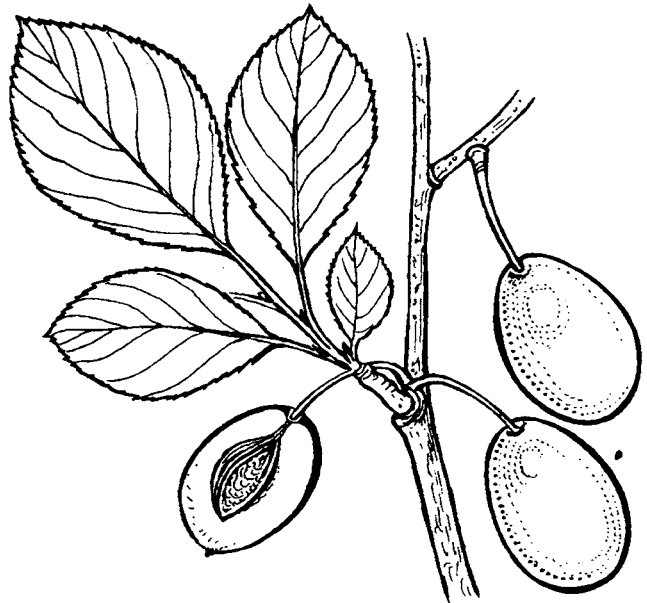
Характер воздействия: се жар легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, се полноту печени, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: выраженная почечная недостаточность, острый и хронический гломерулонефрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты.

**Мать-и-мачеха обыкновенная (*tussilago farfara*)***Характер:* теплый*Вкус:* острый, слабгорький*Цвет:* листья темно-зеленые, цветки желтые

Основной состав: листья — горькие гликозиды, алкалоиды, стерины, сапонины, органические кислоты (галловая, уроновая, винная, яблочная), флавоноиды, полисахариды, витамин С, каротин, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, серебро, йод, бром, бор, слизи, эфирное масло, смолы, дубильные веще-



ства; цветки — фитостерины, алкалоиды, тритерпены, флавоноиды, стероиды, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, мочегонное, желчегонное, вяжущее, спазмолитическое, иммуностимулирующее, ранозаживляющее, противогнилостное, антисептическое

Показания к применению: листья (реже цветки) — ОРВИ, грипп, простуда; атеросклероз; гипертония; стенокардия; головная боль; заболевания верхних дыхательных путей, трахеит, ларингит, фарингит; болезни легких и бронхов, воспаление легких, бронхит, бронхоэктаз, бронхиальная астма, бронхопневмония, плеврит, пневмония, гангрена легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, понос; болезни печени, желчного пузыря; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелит, цистит, асцит; снижение аппетита; *наружно* — ушибы, фурункулы, ожоги; ангина, фарингит; стоматит; насморк; кожные болезни, диатез, экзема; тромбофлебит; мастит; рожистое воспаление; артрит, миозит; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, толстой кишки, се пустоту печени, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.

Мелисса лекарственная (melissa officinalis)

Характер: теплый

Вкус: кислый

Цвет: листья зеленые, цветки белые

Основной состав: листья — витамин С, каротин, органические кислоты (кофейная, урсоловая, олеаноловая), горечи, слизи, смолы, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, эфирное масло, дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, отхаркивающее, бронхолитическое, потогонное, мочегонное, слабительное, ветрогонное, противосудорожное, спазмолитическое, лактогонное, противорвотное, успокаивающее, противомикробное

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, грипп, простуда; заболевания верхних дыхательных путей, легких, бронхов, трахеит, бронхиальная астма, пневмония, коклюш; сердечно-сосудистые заболевания, атеросклероз, гипертония, тахикардия, сердечные неврозы, боли в области сердца; головная боль, мигрень, головокружения, бессонница; анемии; заболевания нервной системы, невралгия, неврозы, истерия, стрессы, нервные перевозбуждения; болезни желудочно-кишечного тракта; боли в желудке, хронические запоры, метеоризм; заболевания печени и желчного пузыря, холецистит, желчнокаменная болезнь, желчные и почечные колики; гинекологические болезни, болезненные менструации; повышенное половое возбуждение; рвота у беременных; снижение аппетита; снижение молока у кормящих жен-



щин; *наружно* — ушибы, раны, язвы, фурункулы; заболевания слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит; воспаление десен; зубная боль; кожные сыпи, дерматиты; геморрой; ревматизм, ревматоидный артрит, радикулит, подагра, миозит, полиартрит

Характер воздействия: се холод легких, се пустоту желудка, печени, бу энергию почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: артериальная гипотензия, склонность к поносам.

Мята перечная (*mentha piperita*)

Характер: холодный

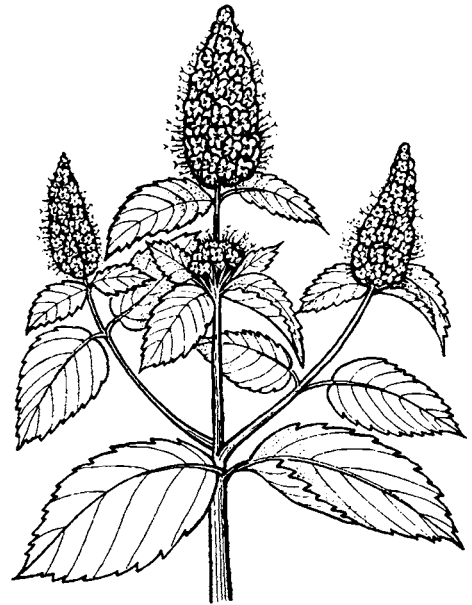
Вкус: острый

Цвет: листья темно-зеленые, цветки розово-лиловые или бело-розовые

Основной состав: листья — тритерпины, танины, флавоноиды, витамины С, Р, каротин, горечи, глюкоза, органические кислоты (линолевая, меллисиновая, олеановая, уксусная, урсоловая, янтарная), смолы, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, фитонциды, эфирное масло (ментол и др.), дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, сосудорасширяющее, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, вяжущее, спазмолитическое, успокаивающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противоаллергическое, противомикробное, антиоксидантное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, грипп, простуда; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, стенокардия, тахикардия, спазмы сосудов головного мозга, атеросклероз, сердечные неврозы; мигрень, головная боль; заболевания нервной системы, повышенная возбудимость, невроз, истерия, невралгия, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с повышенной кислотностью, колиты, энтероколиты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочные и кишечные колики, спазмы желудка и кишечника, тошнота, рвота, метеоризм, изжога; заболевания печени, желчного пузыря, холецистит, холангит, гепатит, желчнокаменная болезнь, воспаление желчного пузыря; заболевания почек, мочевого пузыря, почечные колики, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; климактерический период, обильные менструации; снижение аппетита; аллергия; *наружно* — заболевания верхних дыхательных путей, ларингит, фарингит, трахеит, болезни слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит; насморк; воспаление десен; мигрень; невралгия; головные боли; кожные болезни, дерматиты, аллергии,



диатез; рахит; грибковые болезни; обморожения, ожоги; судороги; геморрой; ревматизм, артриты, миозиты

Характер воздействия: се жар желудка, печени, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря, трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: выраженная артериальная гипотензия.

Одуванчик лекарственный (*taraxacum officinale*)

Характер: нейтральный

Вкус: горький

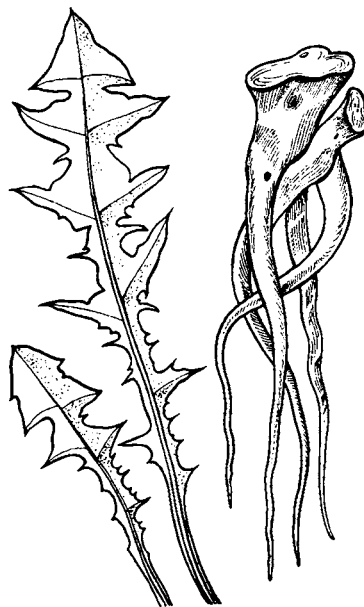
Цвет: листья зеленые, цветки желтые, корни желто-коричневые

Основной состав: корни — гликозиды, инулин, флавоноиды, маннит, сахара, белки, органические кислоты (олеиновая, пальмитиновая, линолевая, мелиссовая, яблочная, церотиновая), тритерпены, стерины, слизи, смолы, каротиноиды, каучук, воск, горечи, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бром, бор, жирное масло, эфирное масло, дубильные вещества; листья, цветки — сапонины, флавоноиды, белки, каучук, горечи, сахара, каротиноиды, витамины С, А, В₁, В₂, Р, РР, Е, макро- и микроэлементы

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, слабительное, ветрогонное, глистогонное, болеутоляющее, спазмолитическое, успокаивающее, тонизирующее, лактогонное, кровоочистительное, противоопухолевое, противоаллергическое, антитоксическое, общеукрепляющее

Показания к применению: корни (реже листья) — заболевания щитовидной железы; гипертония, атеросклероз; неврозы, бессонница; анемии; заболевания органов дыхания, бронхит, пневмония, туберкулез легких; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, анацидный гастрит, гастрит с повышенной кислотностью, колиты, хронические запоры, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризм, геморрой, гельминтоз; воспаления лимфатических узлов; болезни печени и желчного пузыря, гепатит, холецистит, желчнокаменная болезнь; болезни селезенки, хронический панкреатит; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечные колики, почечнокаменная болезнь; пиелит, мочекаменная болезнь, цистит, асцит; опухоли; подагра, ревматизм; фурункулез; снижение аппетита; снижение молока у кормящих женщин; авитаминозы; наружно (листья, корни) — укусы ядовитых насекомых, пчел; ожоги; воспаления глаз, бельмо; опухоли; веснушки, пигментные пятна, угри, бородавки, мозоли; кожные сыпи, экзема; фурункулы

Характер воздействия: се жар желудка, се холод легких, печени, се полноту толстой кишки, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря



Табла 7

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: склонность к поносам.

Папоротник мужской, или щитовник мужской (dryopteris filix-mas)

Характер: холодный

Вкус: горький

Цвет: корневища буро-зеленые

Основной состав: корневища — органические кислоты, крахмал, сахара, флавоноиды, горечи, смолы, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, жирное масло, эфирное масло, дубильные вещества

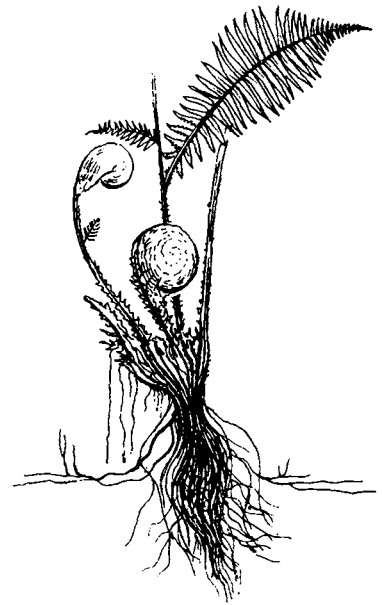
Фармакологические свойства: глистогонное, ренозаживляющее, болеутоляющее

Показания к применению: корневища — ленточные глисты, энтеробиоз; наружно — гнойные раны, язвы; судороги ног; ревматизм; геморрой

Характер воздействия: се жар тонкой и толстой кишки, се полноту желудка, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: **ядовитое растение**, внутрь принимать очень осторожно, только под контролем врача; беременность, болезни печени, почек, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, острые лихорадочные и желудочно-кишечные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания, недостаточность кровообращения, анемии, туберкулез легких, резкое истощение; детям до 7 лет.



Паслен черный (solanum nigrum)

Характер: холодный

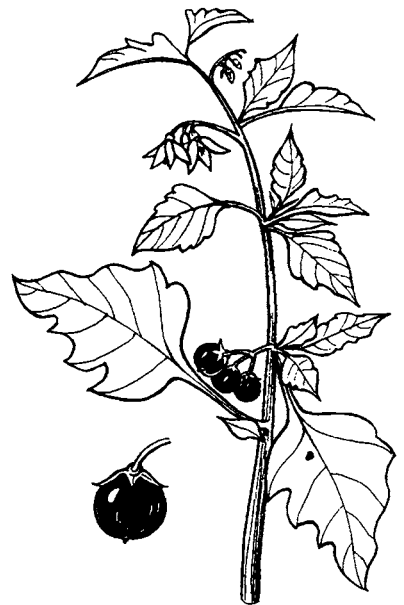
Вкус: горький

Цвет: листья темно-зеленые, плоды черные

Основной состав: листья — сапонины, витамин С, лимонная кислота, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, кадмий, свинец, йод, бор; плоды — алкалоиды, сапонины, танины, сахара, витамин С, каротин, холин, органические кислоты, смолы, дубильные вещества

Фармакологические свойства: жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, гипотензивное, мочегонное, слабительное, глистогонное, кровоочистительное, успокаивающее

Показания к применению: листья, плоды — лихорадка, малярия; простуда; болезни органов дыхания, бронхиальная астма, коклюш; гипертония,



атеросклероз, заболевания нервной системы, неврозы, истерия, эпилепсия, бессонница; головная боль, менингит; судороги; заболевания желудочно-кишечного тракта, желудочные и кишечные колики, боли в желудке, запоры, ожоги желудка, геморрой; гельминтоз; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, асцит, цистит; заболевания суставов, ревматические и подагрические боли; фурункулез; *наружно* — чирьи, фурункулы, гнойные раны; болезни верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, тонзиллит; головная боль; опухоли; кожные болезни, лишай, диатез; ревматизм, подагра

Характер воздействия: се жар легких, желудка, се полноту мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: **ядовитое растение**, незрелые плоды вызывают отравление, не назначать детям; не рекомендуется при гипотонии.

Пастушья сумка обыкновенная (*capsella bursa-pastoris*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: листья зеленые, цветки белые

Основной состав: *надземная часть* — витамины С, К, В₁, каротин, органические кислоты (фумаровая, лимонная, щавелевая, яблочная, винная, сульфаниловая, протокатеховая, бурсовая), стероиды, флавоноиды, холин, ацетилхолин, тирамин, инозит, сапонины, гликозиды, алкалоиды, кумарины, фитонциды, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бром, бор, смола, жирное масло, эфирное масло, дубильные вещества; *плоды* — сахара, пектины, витамины С, В₁, В₂, А, органические кислоты, макро- и микроэлементы; *семена* — бурсин, жирное масло, аллилгорчичное масло

Фармакологические свойства: отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, мочегонное, желчегонное, вяжущее, гипотензивное, сильное кровоостанавливающее, ранозаживляющее

Показания к применению: *надземная часть* — простуда; туберкулез легких, легочное кровотечение; заболевания сердца; гипертония, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, рак желудка, поносы (в том числе кровавые), желудочные кровотечения, гастрит, рвота, геморрой, болезни печени и желчного пузыря, желчнокаменная болезнь, болезни селезенки, хронический панкреатит; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, почечные кровотечения, мочекаменная болезнь, воспаление мочевого пузыря, энурез, цистит; гинекологические заболевания, маточные кровотечения, фиброма матки, рак матки, атония матки, обильные менструации, кровотечения после родов, абортов, климактерический период; нарушения обмена веществ, подагра, ревматизм; *наружно* — гнойные раны, ушибы; кровотечение из носа



Характер воздействия: се жар печени, толстой кишки, се холод желудка, бу энергию легких, почек, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: беременность, тромбоз.

Перец стручковый (capsicum annuum)

Характер: теплый

Вкус: горький, острый

Цвет: плоды красные (после созревания)

Основной состав: плоды – витамины С, Р, В₁, В₂, каротин, каротиноиды, алкалоиды, стероидные сапонины, сахара, белки, воск, жирное масло, эфирное масло, красящие вещества

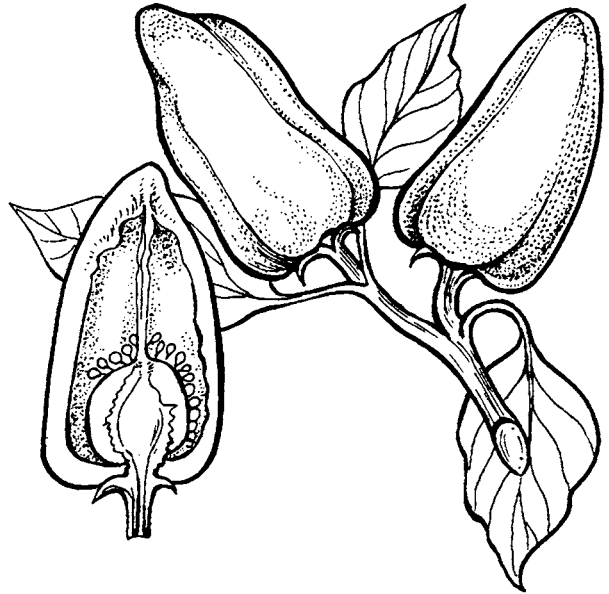
Фармакологические свойства: болеутоляющее (наружно), раздражающее (наружно), тонизирующее (внутри), противовирусное

Показания к применению: плоды – простуда; снижение аппетита; усталость, снижение физической и умственной работоспособности; *наружно* – обморожения; артриты; миозиты, ревматизм, невралгия, радикулит, ишиас, люмбаго

Характер воздействия: се холод желудка, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, трех обогревателей

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени, почек; раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей, ротовой полости, глаз, вызывает слезотечение, насморк, кашель; большое количество может вызвать острое желудочно-кишечное расстройство.



Пижма обыкновенная (tanacetum vulgare)

Характер: теплый

Вкус: горький

Цвет: листья зеленые, цветки желтые

Основной состав: листья, цветки – флавоноиды, алкалоиды, полисахариды, терпены, гликозиды, органические кислоты (кофейная, танацетовая, галлусовая, галловая), витамины С, Р, каротин, камеди, белки, горечи, смола, макроэлементы – калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы – магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, эфирное масло (камфора, туйол, борнеол, пинен), красящие вещества, дубильные вещества; семена – жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее, бронхолитическое, потогонное, мочегонное, желчегонное, вяжу-

щее, ветрогонное, глистогонное, болеутоляющее, спазмолитическое, противосудорожное, успокаивающее, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: лихорадка, малярия; гипотония, стенокардия; головная боль, мигрень; туберкулез легких; анемии; заболевания нервной системы, эпилепсия, истерия; заболевания желудочно-кишечного тракта, боли и спазмы желудка, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, энтериты, энтероколиты, гастрит с пониженной кислотностью, поносы, гельминтоз, лямблиоз, метеоризм, болезни печени и желчного пузыря, холецистит, гепатит, холангит, желчнокаменная болезнь; болезни почек и мочевого пузыря, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, асцит, мочекаменная болезнь, воспаление мочевого пузыря; нарушение менструального цикла, трихомонадный кольпит; снижение аппетита; *наружно* — язвы, раны, ушибы, вывихи, нарывы; диатез, золотуха; гельминтоз; воспаление суставов, подагра, ревматизм, артрит, ломота в суставах; перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту печени, тонкой и толстой кишки, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: **растение слабо ядовитое**, не назначать детям младшего возраста; не рекомендуется при беременности, воспалении почек.

Пион уклоняющийся, или марьян корень (*paeonia anomala*)

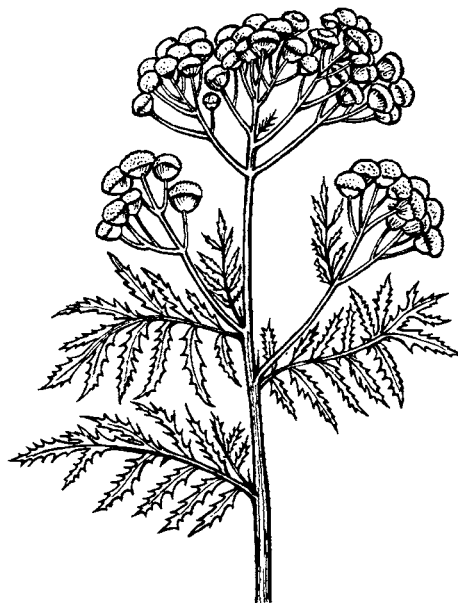
Характер: холодный

Вкус: сладкий, жгучий, вяжущий

Цвет: корни коричневые, внутри белые

Основной состав: корни — алкалоиды, сапонины, стерины, тритерпеноиды, сахара, крахмал, витамин С, флавоноиды, органические кислоты (бензойная, салициловая, галловая), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, медь, свинец, йод, бор, эфирное масло (пеонол и др.), дубильные вещества; *надземная часть* — флавоноиды, алкалоиды, витамин С, макро- и микроэлементы, жирное масло, дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, вяжущее, болеутоляющее,



отхаркивающее, бронхолитическое, успокаивающее, снотворное, лактогонное, гипогликемическое, противосудорожное, тонизирующее, противоопухолевое, противомикробное, антитоксическое

Показания к применению: корни — лихорадка; кашель, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, туберкулез легких; гипертония, атеросклероз; заболевания нервной системы, неврастения, эпилепсия, бессонница, судороги, головная боль; вегетососудистые нарушения различного происхождения; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной кислотностью, дизентерия, поносы (в том числе кровавые), боли желудка и кишечника, отравления, трещины заднего прохода; злокачественные новообразования; болезни печени, почек, мочевого пузыря, цистит; нарушение обмена веществ, сахарный диабет; гинекологические заболевания, маточные кровотечения; импотенция; снижение аппетита, работоспособности, молока у кормящих женщин; ревматизм, подагра; ломота в суставах; карбункулы; туберкулез кожи; *наружно* — эрозия, рак матки; выпадение волос

Характер воздействия: се жар легких, желудка, печени, почек, се полноту селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Особенности: передозировка может вызвать отравление.

Подорожник большой (plantago major)

Характер: нейтральный

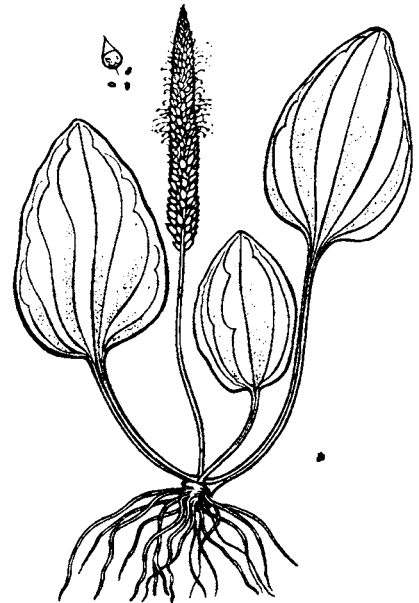
Вкус: слабогорьковатый, вяжущий

Цвет: листья, семена зеленые

Основной состав: листья — гликозиды, флавоноиды, алкалоиды, полисахариды, стероидные сапонины, витамины С, К, каротин, холин, сорбит, органические кислоты (лимонная, олеаноловая, бензойная, салициловая, сиреневая, кофейная, коричная, феруловая, хлорогеновая), маннит, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, фитонциды, горечи, дубильные вещества; *семена* — олеаноловая кислота, стероидные сапонины, слизи, жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, гипотензивное, мочегонное, желчегонное, слабительное (листья), вяжущее (семена), ветрогонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, успокаивающее, ранозаживляющее, противоопухолевое, противоаллергическое, противоглистное, противомикробное, антитоксическое

Показания к применению: листья — лихорадка, гипертония, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, туберкулез легких, хроническая пневмония, легочные кровотечения; болезни щитовидной железы; анемии; сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронический гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь



желудка и двенадцатиперстной кишки, острые и хронические энтериты, язвенный колит, энтероколит, хронические запоры, дизентерия, злокачественные новообразования, рвота у беременных; болезни печени, холецистит; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, цистит, энурез; бесплодие; снижение аппетита; аллергия; *семена* — колиты, поносы, дизентерия; *наружно: листья* — раны, язвы, опухоли, фурункулы, ушибы, ожоги; зубная боль; заболевания глаз; болезни верхних дыхательных путей, ларингит, фарингит, трахеит, хронический тонзиллит, насморк; укусы насекомых, ядовитых змей; кожные сыпи; рожистое воспаление; *семена* — воспаление слизистой оболочки глаз

Характер воздействия: се жар желудка, тонкой и толстой кишки, се полноту печени, селезенки и поджелудочной железы, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка с повышенной кислотностью.

Подсолнечник однолетний (*helianthus annuus*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: листья зеленые, цветки желтые, плоды черные, семена белые

Основной состав: *семена* — белки, витамины, макро- и микроэлементы, полисахариды, фитин, органические кислоты (хлорогеновая, лимонная, винная, олеиновая, пальмитиновая, линолевая, стеариновая, арахидоновая), жирное масло, дубильные вещества; *листья, цветки* — флавоноиды, сапонины, каротиноиды, холин, бетаин, смолы, горечи, каучук

Фармакологические свойства: *семена, масло* — противосклеротическое, смягчительное, слабительное, желчегонное, противоаллергическое; *листья, цветки* — жаропонижающее, потогонное, спазмолитическое

Показания к применению: *семена, масло* — фарингит; атеросклероз; хронические запоры; болезни печени и желчных путей; *листья, цветки* — лихорадка, малярия, грипп; бронхит, кашель; желудочно-кишечные колики; снижение аппетита; *семена* — аллергия, крапивница; *наружно (масло)* — ожоги, раны; фарингит, острые бронхиты, пневмония

Характер воздействия: се жар желудка, се холод толстой кишки, се полноту печени, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: склонность к поносам.



Полынь обыкновенная, или чернобыльник (artemisia vulgaris)*Характер:* нейтральный*Вкус:* острый, горький*Цвет:* листья зеленые, цветки красноватые

Основной состав: листья — алкалоиды, флавоноиды, холин, кумарины, инулин, сахара, витамины С, К, В₁, В₂, каротин, слизи, смолы, органические кислоты (яблочная, янтарная), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бром, бор, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, болеутоляющее, желчегонное, ветрогонное, глистогонное, спазмолитическое, успокаивающее, кровоостанавливающее, противосудорожное, ранозаживляющее, кровоочистительное, противоопухолевое, антитоксическое, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, лихорадка; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; заболевания щитовидной железы, тиреотоксикоз; заболевания нервной системы, неврозы, невралгия, эпилепсия, истерия, бессонница, судороги; головная боль, мигрень, менингит; гипертония; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы, опухоли, рак желудка, рак прямой кишки, гельминтоз, метеоризм, колит; токсикоз беременных; болезни печени, желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, асцит, мочекаменная болезнь; гинекологические болезни, болезненные менструации, рак матки; рахит; ревматизм; снижение аппетита; *наружно* — воспаления слизистой оболочки полости рта; раны, язвы; почечнокаменная болезнь (ванны); кожные болезни; гельминтоз; эрозия шейки матки, бели, болезненные менструации

Характер воздействия: се жар желудка, се полноту печени, толстой кишки, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: беременность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколит.

Просвирник лесной, или мальва (malva sylvestris)*Характер:* холодный*Вкус:* сладкий*Цвет:* листья зеленые, цветки белые или розовые, корни коричневые

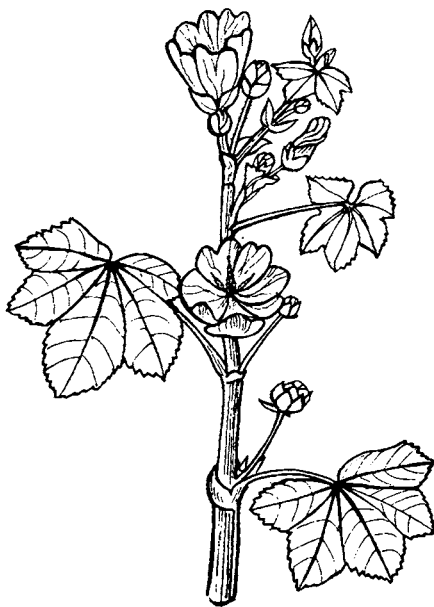
Основной состав: листья, цветки — витамин С, каротин, гликозиды, слизи, антоцианы, крахмал, щавелевокислый кальций, флавоноиды, сахара, красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, слабительное, ветрогонное, гипокликемическое, успокаивающее

Показания к применению: листья, цветки — простуда, заболевания органов дыхания, кашель, бронхит, туберкулез легких, эмфизема легких, охриплость голоса; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронические запоры, гастроэнтероколит, воспаления пищеварительного тракта, метеоризм; опухоли селезенки; воспаления поджелудочной железы; заболевания почек, мочевого пузыря, почечные колики, задержка мочи; сахарный диабет, ожирение; *корни* — заболевания сердечно-сосудистой системы; *наружно (листья)* — нарывы, фурункулы, ожоги, опухоли; болезни верхних дыхательных путей, ангина, ларингит, фарингит, язвы в горле; стоматит; кожные болезни; геморрой

Характер воздействия: се жар легких, желудка, се полноту печени, селезенки и поджелудочной железы

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы.



Трава 7

Пустырник сердечный (*Leonurus cardiaca*)

Характер: холодный

Вкус: горький

Цвет: листья зеленые, цветки розовые, корни коричневые

Основной состав: наземная часть — флавоноиды, алкалоиды, гликозиды, органические кислоты (лимонная, виннокаменная), сахара, холин, витамин С, каротин, сапонины, иридоиды, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, горечи, эфирное масло, красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, гипотензивное, сосудорасширяющее, кардиотоническое, мочегонное, слабительное, противосудорожное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, антитоксическое, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветки — кашель, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, кардиосклероз, ми-



окардит, сердечно-сосудистая недостаточность I и II степени, атеросклероз, порок сердца, стенокардия, сердечно-сосудистые неврозы; головная боль; анемии; функциональные расстройства нервной системы, повышенная нервная возбудимость, неврастения, неврозы, невралгия, бессонница, вегетососудистая дистония, эпилепсия, истерия; контузии головного мозга; параличи; тиреотоксикоз; болезни желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры, желудочные спазмы, отравления; болезни мочевого пузыря; маточные кровотечения; атония матки, болезненные менструации, климактерический период; семена — глаукома; корни — кровотечения; наружно (корни) — ломота в костях; раны

Характер воздействия: се жар желудка, тонкой кишки, се полноту сердца, перикарда, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, перикарда, желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки

Противопоказания: артериальная гипотензия, брадикардия.

Ревень тангутский (*rheum tanguticum*)

Характер: холодный

Вкус: кислый

Цвет: корни и корневища коричневые

Основной состав: корни — антрагликозиды, флавоноиды, танногликозиды, органические кислоты (яблочная, лимонная, щавелевая, уксусная, хризофановая, янтарная), кахетины, пектины, сахара, витамины С, В, Р, РР, каротин, крахмал, клетчатка, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, пигменты, смолы, красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, вяжущее, слабительное, ветрогонное, глистогонное, кровоостанавливающее, желчегонное, тонизирующее, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: корни — туберкулез легких; анемии; склероз; хронические запоры (большие дозы), поносы (малые дозы), гастрит с пониженной кислотностью, хронические энтероколиты, атония кишечника, трещины прямой кишки, метеоризм, гельминтоз; заболевания печени, мочевого пузыря; артрит; снижение физической и умственной работоспособности; наружно — ожоги; кожные болезни

Характер воздействия: се жар желудка, се полноту мочевого пузыря, тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; острый перитонит, непроходимость кишечника, желудочные кровотечения, аппендицит, заболева-



ния печени, холецистит, подагра, почечнокаменная болезнь с оксалатными камнями, геморрой.

Родиола розовая, или золотой корень (rhodiola rosea)

Характер: теплый

Вкус: горький, вяжущий

Цвет: корни и корневища серовато-бежевые с золотистым оттенком

Основной состав: корни — флавоноиды, антрагликозиды, гликозиды, органические кислоты (галловая, лимонная, яблочная, щавелевая, янтарная), сахара, фитостерины, витамины С, Р, жиры, воск, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, эфирное масло, дубильные вещества

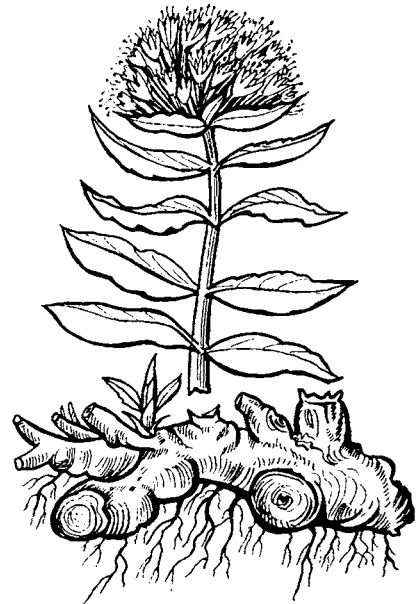
Фармакологические свойства: иммуностимулирующее, гипотензивное, противоопухолевое, тонизирующее, возбуждающее, адаптогенное

Показания к применению: корни, корневища — анемии; гипотония; заболевания желудочно-кишечного тракта; функциональные расстройства нервной системы, вегетососудистая дистония, неврозы, шизофрения с ремиссией по астеническому типу; импотенция; опухоли; маточные кровотечения; переутомления; снижение физической и умственной работоспособности, ослабление организма, повышенная утомляемость, стрессы, экстремальные факторы (перегревание, отравление, недостаток кислорода, нервные нагрузки)

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту печени, бу энергию почек, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: лихорадка, бессонница, гипертония, повышенная нервная возбудимость; сильный по действию препарат, необходима строгая дозировка.



Роза крымская (rosa gallica)

Характер: теплый

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: лепестки розовые, красные

Основной состав: лепестки — сахара, горечи, антоцианы, органические кислоты, белки, витамин С, гликозиды, смолы, слизи, жирное масло, эфирное масло (гераниол, цитронеллол, нерол и др.), воск, красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мягчительное, вяжущее, спазмолитическое, болеутоляющее, глистогонное, желчегонное, ранозаживляющее, тонизирующее, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: лепестки — ангина, бронхит, бронхиальная астма; анемии; атеросклероз; гастриты, гельминтоз; заболевания печени, желчевыво-

дующих путей, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей; заболевания мочевого пузыря, мочекаменная болезнь, асцит; *наружно* — воспаление глаз, конъюнктивит; заболевания слизистых оболочек полости рта, стоматит, гингивит; воспаления десен, пародонтоз; ангина, фарингит; раны, язвы; кожные болезни; рожистое воспаление

Характер воздействия: се холод печени, се пустоту желудка, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Ромашка аптечная (*matricaria chamomilla*)

Характер: нейтральный

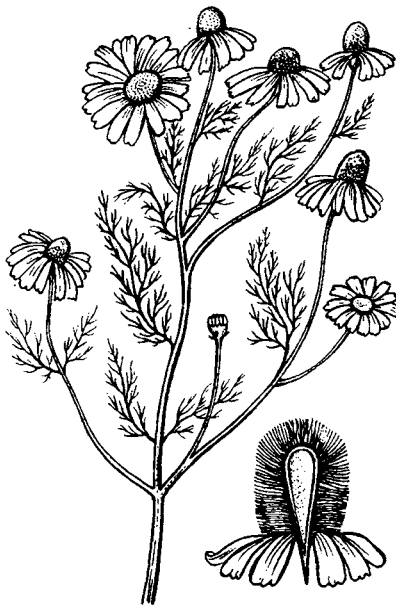
Вкус: горький

Цвет: цветочные корзинки желтые с белыми лепестками

Основной состав: соцветия — флавоноиды, гликозиды, тритерпены, полисахариды, апиин, полиацетилены, белки, жиры, фитостерин, холин, слизи, смолы, горечи, органические кислоты (никотиновая, изовалериановая, антемисовая, салициловая, каприловая, иониловая), витамины С, В₁, В₂, К, Е, каротин, сахара, кумарины, камедь, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, эфирное масло (хамазулен)

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мягчительное, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, вяжущее, слабительное, глистогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, кровоостанавливающее, противосудорожное, противоопухолевое, успокаивающее, противоаллергическое, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: соцветия — ОРВИ, грипп, простуда; болезни органов дыхания, бронхиальная астма, коклюш; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; мигрень; заболевания нервной системы, невроз, истерия, эпилепсия, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, поносы, спазмы желудка и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, острые и хронические колиты, энтериты, энтероколиты, метеоризм, геморрой, гельминтоз; болезни печени и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь, цистит; нарушения менструального цикла, маточные кровотечения, боли в об-



ласти матки, рак матки; невралгия; аллергии; снижение аппетита; *наружно* — угри, раны, язвы, ожоги, нарывы, фурункулы; воспаление глаз; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, тонзиллит; воспаления слизистых оболочек полости рта, стоматит, гингивит, зубная боль, флюсы; желудочно-кишечные заболевания, геморрой; цистит; артриты, подагра, ревматизм; аллергии; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, тонкой и толстой кишки, се полностью перикарда, печени, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: беременность; при склонности к поносам назначать с осторожностью.

Сельдерей пахучий (*apium graveolens*)

Характер: нейтральный

Вкус: кислый, острый

Цвет: листья зеленые, корни буровато-желтые

Основной состав: корни — флавоноиды, гликозиды, белки, крахмал, маннит, аспарагин, цитрин, холин, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, РР, каротин, фурукумарины, макро- и микроэлементы, органические кислоты (уксусная, масляная, щавелевая), слизи, жирное масло, эфирное масло; листья — гликозид апиин, макро- и микроэлементы, витамины С, В₁, В₂, В₆, РР, каротин, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, болеутоляющее, мочегонное, слабительное, желчегонное, обволакивающее, ветрогонное, гипогликемическое, ранозаживляющее, тонизирующее, противомикробное, иммуностимулирующее

Показания к применению: листья, корни — ОРВИ, лихорадка, простуда; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, плеврит; нарушения функций сердечно-сосудистой системы, отеки сердечного происхождения, геморрагический васкулит; неврозы, бессонница; анемии; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, метеоризм, отрыжка; заболевания печени и желчного пузыря, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни селезенки; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, нефрит, мочекаменная болезнь, цистит; болезненные менструации; простатит, импотенция; ишиас, подагра, ревматизм; аллергия, крапивница; снижение аппетита, иммунитета, физической и умственной работоспособности; *наружно* — заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, ларингит; гнойные раны, язвы; кожные болезни, сыпи, экземы, дерматиты, аллергии

Характер воздействия: се холод желудка, толстой кишки, се полностью печени, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки



Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; нельзя при укусах ядовитых насекомых и животных — усиливает действие яда.

Смородина черная (*Ribes nigrum*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: листья зеленые, плоды черные

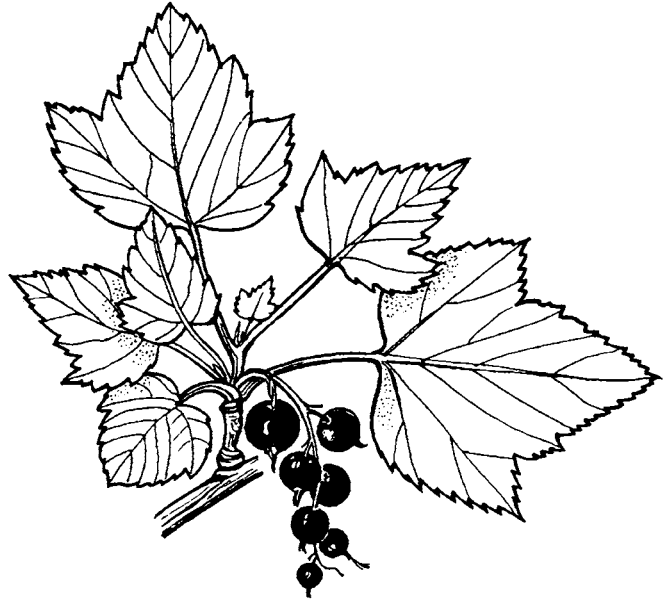
Основной состав: плоды — сахара, гликозиды, флавоноиды, антоцианы, кахетины, белки, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, Р, К, Е, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная, винная, янтарная, салициловая, никотиновая, фосфорная), пектины, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, красящие вещества, дубильные вещества; листья — терпеновый спирт, фенолы, витамины С, Р, макро- и микроэлементы (те же), фитонциды, эфирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, мочегонное, вяжущее, слабительное, тонизирующее, противоаллергическое, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, плоды — ОРВИ, грипп, простуда; заболевания органов дыхания, кашель, бронхит, коклюш, туберкулез легких; головная боль; анемии; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, порок сердца, геморрагический васкулит; кардионевроз; нервные расстройства; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры (листья), поносы (плоды), кишечные колики, гастрит с пониженной кислотностью, энтероколит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дизентерия, дисбактериоз; болезни печени, холецистит; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелонефрит, гломерулонефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, асцит, задержка мочи, цистит; нарушения обмена веществ; заболевания суставов, ревматизм, подагра, артриты (листья); аллергии; туберкулез лимфатических желез (листья); снижение аппетита; гипо- и авитаминоз; наружно (листья) — заболевания верхних дыхательных путей, ангина, хрипота, сухой кашель; глазные болезни; пародонтоз; фурункулез; кожные заболевания, диатез, дерматит; рахит

Характер воздействия: се холод желудка, тонкой и толстой кишки, се полностью сердца, печени, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.



Солодка голая (*glycyrrhiza glabra*)*Характер:* нейтральный*Вкус:* сладкий*Цвет:* корни и корневища розовато-коричневые

Основной состав: корни и корневища — сапонины (глицирризин и др.), флавоноиды, стероиды, алкалоиды, кумарины, сахара, витамин С, аспарагин, крахмал, органические кислоты (винная, лимонная, яблочная, фумаровая, янтарная, щавелевая), пектины, пигменты, камедь, слизи, смолы, горечи, жиры, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, медь, свинец, бор, эфирное масло, дубильные вещества

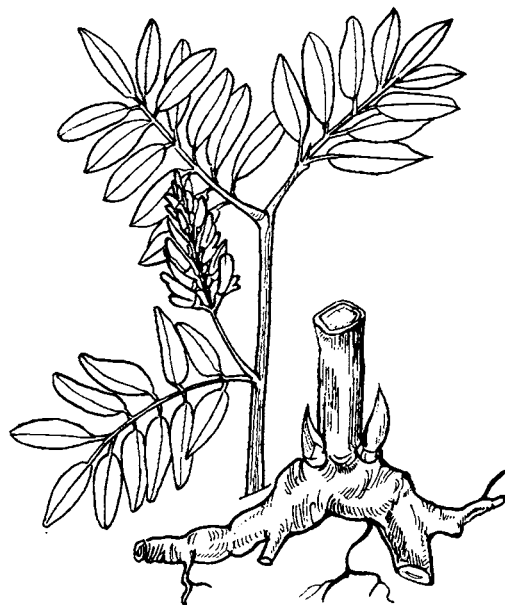
Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, слабительное, спазмолитическое, противоопухолевое, противоаллергическое, противомикробное, антитоксическое, общеукрепляющее

Показания к применению: корни, корневища — атеросклероз; заболевания органов дыхания, кашель, бронхит, бронхиальная астма, коклюш, пневмония; аллергический ринит; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронические запоры, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, геморрой; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, пиелит, цистит; начальная форма сахарного диабета; аллергические дерматиты, экзема, диатез; климактерический период; недостаточная функция коры надпочечников, системная волчанка, пузырчатка, опухоли; укусы ядовитых насекомых и животных; *наружно* — болезни верхних дыхательных путей, фарингит, ларингит, тонзиллит, трахеит; ожоги; дерматиты, экземы, диатезы

Характер воздействия: се жар толстой кишки, се холод желудка, се полноту легких, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: беременность, склонность к поносам; при длительном приеме наблюдаются различные нарушения (отеки и др.).

**Тимьян обыкновенный (*thymus vulgaris*)***Характер:* теплый*Вкус:* горький, слегка вяжущий*Цвет:* листья зеленые, цветки розовато-лиловые

Основной состав: листья, цветки — терпены, флавоноиды, камедь, органические кислоты (урсоловая, кофейная, хлорогеновая, олеаноловая, тимуновая, хинная), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель,

стронций, свинец, бор, эфирное масло (тимол и др.), красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, обволакивающее, мочегонное, ветрогонное, глистогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, кровоочистительное, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, простуда; заболевания органов дыхания, бронхит, кашель, воспаление легких, пневмония, коклюш; бессонница; боли в области сердца; алкоголизм; заболевания желудочно-кишечного тракта, атония и спазмы кишечника, нарушения пищеварения, метеоризм, гельминтоз; *наружно* — воспаления

слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит, пиорея; воспаление глаз; головная и зубная боль; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, ларингит, трахеит, фарингит; кожные болезни, диатез, сыпи, пиодермит; раны, фурункулы; радикулит, неврит, ишиас, миозит, невралгия; перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту перикарда, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, толстой кишки

Противопоказания: беременность, декомпенсация сердечной деятельности, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; при передозировке возникает тошнота.

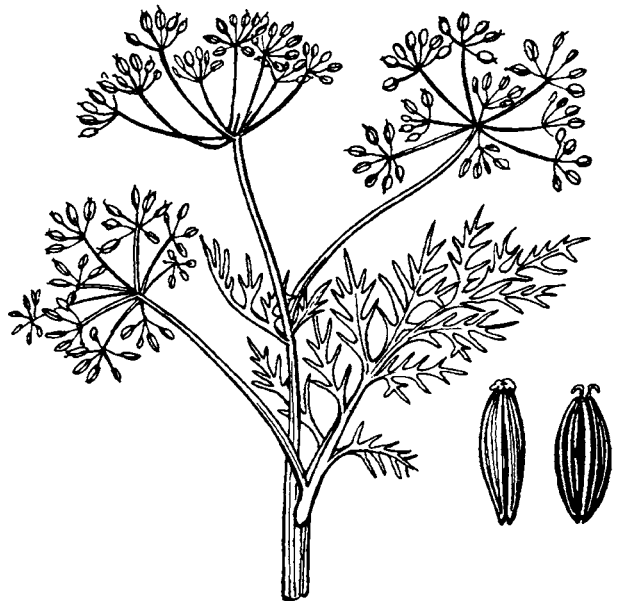
Тмин обыкновенный (сагум сагви)

Характер: теплый

Вкус: острый, горьковатый

Цвет: плоды бурые

Основной состав: плоды — три-терпены, витамин С, стероиды, смолы, кумарины, белки, флавоноиды, органические кислоты (масляная, стеариновая, линолевая, пальмитиновая, линоленовая), жирное масло, воск, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, красящие вещества, дубильные вещества



Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, желчегонное, слабительное, ветрогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, успокаивающее, лактогонное, анестезирующее, противомикробное, антисептическое, антитоксическое

Показания к применению: плоды — головная боль; заболевания органов дыхания, бронхит, воспаление легких, бронхиальная астма, туберкулез легких, пневмония; заболевания сердечно-сосудистой системы; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, кишечные колики, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, энтериты, колиты, спазмы желудка и кишечника, атония кишечника, запоры, нарушения пищеварения, диспепсия, метеоризм; болезни печени, желчного пузыря, холецистит, гепатит, желчнокаменная болезнь; болезни мочевого пузыря и мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь; панкреатит; рахит; снижение аппетита; снижение молока у кормящих женщин; укусы ядовитых насекомых и животных; *наружно* — нарывы

Характер воздействия: се холод желудка, селезенки и поджелудочной железы, се пустоту печени, толстой кишки, бу энергию легких, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря, толстой кишки.

Тысячелистник обыкновенный (achilea millefolium)

Характер: нейтральный

Вкус: горький

Цвет: листья зеленые, цветки белые или розовые

Основной состав: листья, цветки — флавоноиды, алкалоиды, сапонины, гликозиды, танины, витамины С, К, каротин, полисахариды, горечи, смолы, камедь, органические кислоты (муравьиная, уксусная, аконитовая, салициловая, изовалериановая), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, цинк, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, фитонциды, эфирное масло, дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, глистогонное, ветрогонное, кровоостанавливающее, сосудорасширяющее, болеутоляющее, спазмолитическое, лактогонное, ранозаживляющее, успокаивающее, противоаллергическое, противоопухолевое, противомикробное, противогнилостное, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, цветы — ОРВИ, лихорадка; гипертония, тахикардия, атеросклероз; головокружение; анемии; невроты, бессонница, истерия; астения; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких, легочные кровотечения; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечные кровотечения, спазмы желудка и кишечника, колиты, энтероколиты, поносы, дизентерия, метеоризм, гельминтоз, геморрой, геморроидальные кровотечения; болез-



ни печени; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечно-каменная болезнь, мочекаменная болезнь, энурез; маточные кровотечения, фибромиома матки, болезненные и обильные менструации; туберкулез лимфатических желез; нарушения обмена веществ, ожирение; подагра, ревматизм; фурункулез; диатез, крапивница, экзема; опухоли; снижение аппетита, снижение молока у кормящих женщин; *наружно* — раны, язвы, ожоги, порезы, пролежни; заболевания верхних дыхательных путей, фарингит, ринит, ангина; воспаления слизистых оболочек полости рта, стоматит, гингивит; воспаление и кровоточивость десен; фурункулы, свищи; зубная боль; носовые кровотечения; кожные болезни, сыпи, экзема, диатез; угри, бородавки; кожный туберкулез; выпадение волос; бели

Характер воздействия: се полноту толстой кишки, се пустоту легких, бу энергию почек, трех обогревателей, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: беременность.

Фасоль обыкновенная (*phaseolus vulgaris*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий

Цвет: плоды зеленые, зерна светло-зеленые

Основной состав: зерна — белки, сахара, клетчатка, жиры, витамины С, В, каротин, аминокислоты, флавоноиды, органические кислоты (яблочная, лимонная, малоновая), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — фосфор, медь, цинк и др., фитостерины; *створки* — витамины, аминокислоты, гемицеллюлоза

Фармакологические свойства: вяжущее, мочегонное, гипогликемическое, тонизирующее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: зерна — атеросклероз; поносы, гастрит с пониженной кислотностью; *створки* — гипертония, сердечная слабость, отеки сердечного происхождения; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечно-каменная болезнь, мочекаменная болезнь, отеки почечного происхождения, цистит; хронический панкреатит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; нарушения солевого обмена; ревматизм, подагра, ревматический артрит, ишиас; *наружно (зерна)* — раны, язвы, ожоги, нарывы, фурункулы; рожистое воспаление

Характер воздействия: се холод желудка, се полноту перикарда, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря

Противопоказания: долго переваривается в желудке, пучит живот; ограничить при желчнокаменной болезни; чрезмерное употребление нарушает сон, ведет к отечности.



Фенхель обыкновенный (foeniculum vulgare)*Характер:* теплый*Вкус:* острый*Цвет:* плоды бурые

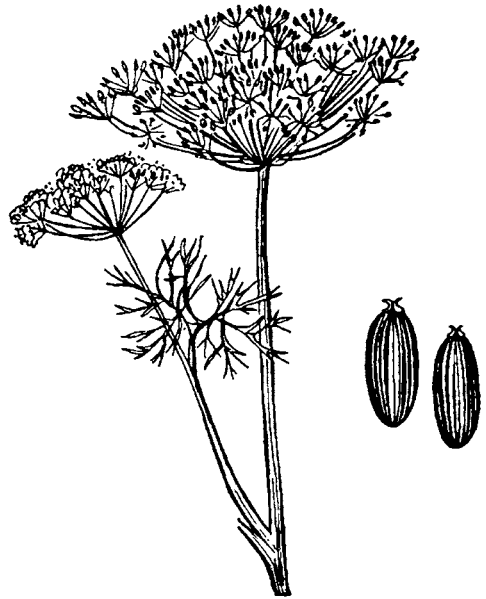
Основной состав: плоды — белки, сахара, витамины, анисовая кислота, органические кислоты (никотиновая, фолиевая), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, эфирное масло, жирное масло; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, легкое слабительное, ветрогонное, спазмолитическое, лактогонное, успокаивающее, антисептическое

Показания к применению: плоды — заболевания органов дыхания, бронхит, сухой кашель; начальная стадия гипертонической болезни, хроническая коронарная недостаточность; заболевания желудочно-кишечного тракта, спастический колит, хронические запоры; кишечная колика у детей, диспепсия, спазмы желудка и кишечника, метеоризм; болезни желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; болезни почек, почечнокаменная болезнь; снижение аппетита; снижение молока у кормящих женщин; *наружно* — заболевания верхних дыхательных путей, ларингит, трахеит, фарингит

Характер воздействия: се холод легких, се пустоту перикарда, бу энергию почек, двигает кровь желчного пузыря, толстой кишки

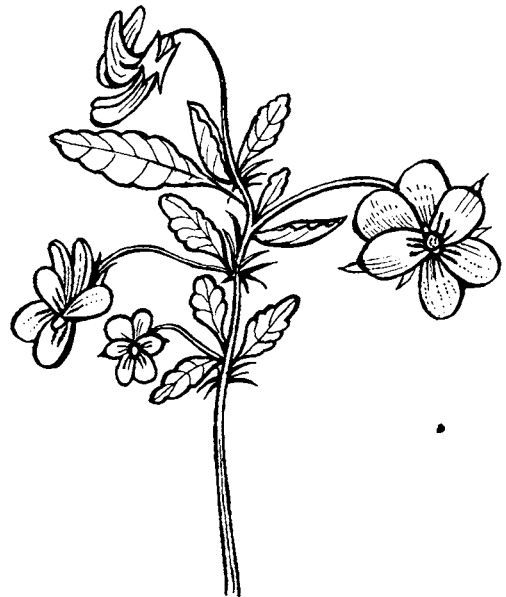
Влияние на меридианы: легких, перикарда, желчного пузыря, почек, толстой кишки.

**Фиалка трехцветная, или анютины глазки (viola tricolor)***Характер:* нейтральный*Вкус:* горький

Цвет: листья зеленые, цветки сине- или бледно-фиолетовые

Основной состав: листья, цветки — флавоноиды, гликозиды, сапонины, алкалоиды, кумарины, органические кислоты (салициловая, урсоловая, виннокаменная), витамины С, Р, каротин, слизи, полисахариды, танины, стериды, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, эфирное масло, рутин, красящие вещества, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, бронхолитическое



кое, мягчительное, мочегонное, желчегонное, слабительное, спазмолитическое, болеутоляющее, обволакивающее, кровоочистительное, противоаллергическое, противомикробное, рвотное (в больших дозах), успокаивающее

Показания к применению: листья, цветки — ОРВИ, простуда; заболевания органов дыхания, хронический бронхит, бронхопневмония, пневмония, воспаление легких, плеврит, туберкулез легких; головная боль, неврозы, бессонница, эпилепсия; сердцебиение, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, отравления; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит; заболевания суставов, подагра, ревматизм, артрит; рахит у детей; кожные болезни, фурункулез, угри, диатезы; *наружно* — заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, ларингит, трахеит, насморк; раны, язвы, фурункулы; зубная боль, пародонтоз; кожные болезни, аллергический дерматит, диатез, экзема, псориаз, сыпь, угри, золотуха; перхоть

Характер воздействия: се жар желудка, толстой кишки, се холод тонкой кишки, се пустоту легких, печени, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: гепатит, гломерулонефрит; большие дозы вызывают рвоту.

Хвощ полевой (*equisetum arvense*)

Характер: нейтральный

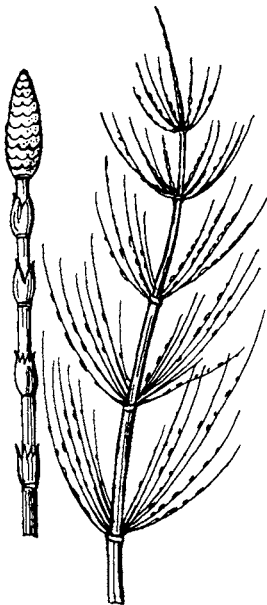
Вкус: кислый

Цвет: растение зеленое

Основной состав: трава — алкалоиды, флавоноиды, сапонины, органические кислоты (аконитовая, яблочная, щавелевая, лимонная, фумаровая, глюконовая, малоновая, хинная, кремниевая), витамины С, В, каротин, ситостерин, смолы, горечи, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, жирное масло, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мочегонное, глистогонное, вяжущее, спазмолитическое, гипогликемическое, кардиотоническое, кроветворное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противоаллергическое, противомикробное, противоопухолевое, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: трава — туберкулез легких, экссудативный плеврит, легочные кровотечения; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, порок сердца, гипертония, отеки сердечного происхождения, сердечно-сосудистая недостаточность; анемии; поносы, желудочные кровотечения, геморрой, геморроидальные кровотечения, гельминтоз; отравление свинцом; злокачественные новообразования; болезни печени, желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, отеки почечного происхождения, почечные кровотечения, мочекаменная болезнь, цистит, уретрит, пиелит;



сахарный диабет; туберкулез кожи; маточные кровотечения, атония матки, обильные менструации; подагра, ревматизм; повышенное потоотделение; гиповитаминоз; аллергия; *наружно* — заболевания глаз; воспаления слизистой оболочки полости рта; стоматит, гингивит; заболевания верхних дыхательных путей, тонзиллит, фарингит; носовые кровотечения; кожные болезни, фурункулы, экземы; ожоги, хронические язвы, гнойные раны; бели; цистит; повышенное потоотделение; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се холод желудка, се полноту перикарда, печени, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: воспаление почек, нефрит, нефроз; **ядовитое растение**, использовать с осторожностью!

Хмель обыкновенный (*humulus lupulus*)

Характер: нейтральный

Вкус: горький

Цвет: соплодия золотисто-зеленые

Основной состав: соплодия — флавоноиды, гликозиды, алкалоиды, горькое вещество лупулин, антоцианиды, токоферол, эстрогенные гормоны, витамины С, В₁, В₆, РР, холин, сахара, терпены, органические кислоты (гумуленовая, хлорогеновая, валериановая, хмеледубильная), фитонциды, слизи, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор, пигмент, кумарины, смолы, воск, камедь, жирное масло, эфирное масло, красящие вещества, дубильные вещества; семена — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мягчительное, мочегонное, спазмолитическое, успокаивающее, противосудорожное, глистогонное, противоаллергическое, болеутоляющее, ранозаживляющее, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: соплодия — грипп, лихорадка; туберкулез легких; атеросклероз, начальная стадия гипертонической болезни, стенокардия, тахикардия, вегетососудистая дистония; головная боль, головокружение; повышенная нервная возбудимость, неврозы, истерия, судороги, бессонница, астения; нарушение обмена веществ; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастриты, гастроэнтерит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, спазмы кишечника, атония кишечника, гельминтоз; болезни печени, желчного пузыря, печеночная колика, гепатит; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, воспаление почек, почечная колика, цистит, асцит, уретрит, пиелит; климактерический период, болезненные менструации, чрезмерная половая возбудимость; тромбоз; снижение аппетита; гипо- и авитамино-



зы; *наружно* — ушибы, раны, язвы, нарывы, чирьи; заболевания слизистой оболочки полости рта; кожные воспалительные заболевания, дерматит, угри; нефрит; подагра, ревматизм; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се жар тонкой и толстой кишки, се полноту сердца, печени, мочевого пузыря, се пустоту перикарда, бу энергию легких, почек, двигает кровь, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы

Влияние на меридианы: легких, перикарда, сердца, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: **ядовитое растение;** при передозировке могут возникнуть головная боль, тошнота, рвота, боли в области сердца, одышка, боли в желудке, чувство общей усталости.

Цикорий обыкновенный, или корневой (*cichorium intybus*)

Характер: холодный

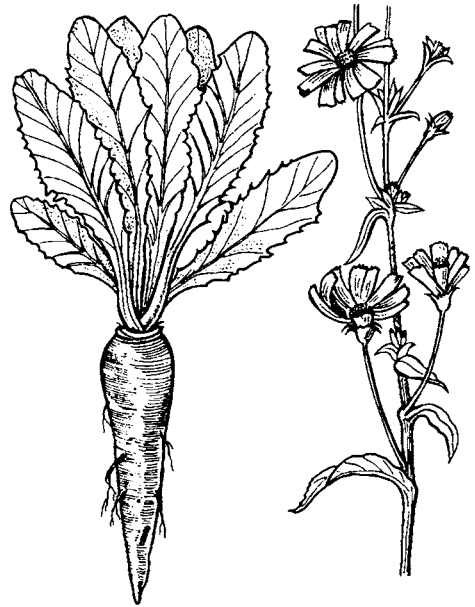
Вкус: горький

Цвет: корни коричневые

Основной состав: корни — сахара, инулин, гликозиды, витамины С, Е, В₁, В₂, А, РР, каротин, белки, горечи, жиры, пектины, макро- и микроэлементы, органические кислоты, флавоноиды, фитонциды, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, мягчительное, кардиотоническое, потогонное, мочегонное, желчегонное, слабительное, болеутоляющее, кровоочистительное, гипокликемическое, успокаивающее, тонизирующее, ранозаживляющее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: корни — лихорадка; ангина; заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, отеки сердечного происхождения; заболевания нервной системы, невроз, истерия, повышенная нервная возбудимость, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, колит, энтерит, энтероколит, диспепсия, хронические запоры, геморрой; болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, гепатит, цирроз печени, холецистит, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчного пузыря; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, неврит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит, энурез, асцит; заболевания селезенки и поджелудочной железы, опухоли селезенки; болезни суставов; подагра, остеохондроз; кожные заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, экзема, аллергия, фурункулез; общая слабость, астения, упадок сил, повышенная усталость; сахарный диабет, ожирение; снижение аппетита; *наружно* — зубная боль; воспаление глаз; воспаление лимфатических желез; боли в суставах; гнойничковые заболевания кожи, экзема, сыпи, диатез, фурункулез; раны, язвы, угри; повышенная потливость



Характер воздействия: се жар легких, почек, се полноту перикарда, печени, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, перикарда, печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря

Противопоказания: гастродуоденит, в период обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Черемша, или лук победный (*allium victorialis*)

Характер: теплый

Вкус: острый, горький

Цвет: листья зеленые, луковицы бледно-зеленые

Основной состав: листья, луковицы — сапонины, витамин С, фитонциды, слизи, сахара, лимонная кислота, макро- и микроэлементы

Фармакологические свойства: жаропонижающее, потогонное, слабое мочегонное, глистогонное, возбуждающее, противомикробное, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, луковицы — бронхит; атеросклероз, ишемическая болезнь сердца; заболевания желудочно-кишечного тракта, гельминтоз; ревматизм; сахарный диабет, снижение половой активности; снижение аппетита; ослабление зрения; тяжелая физическая работа, переутомление; гипо- и авитаминозы; наружно — заболевания слизистой оболочки полости рта; ревматизм; эрозия шейки матки; бородавки

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту перикарда, сердца, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь легких

Влияние на меридианы: легких, перикарда, сердца, желудка, селезенки и поджелудочной железы

Противопоказания: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Черника (*vaccinium myrtillus*)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: листья зеленые, плоды синева-черные с сизым налетом

Основной состав: плоды — гликозиды, танины, флавоноиды, неомиртиллин, антоцианы, сахара, пектины, иридоиды, витамины С, В₁, В₂, D, РР, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная, янтарная, хинная, молочная, щавелевая, урсоловая), слизи, макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, бром, свинец, бор, йод, красящие вещества, эфирное масло, дубильные вещества; листья — тритерпеноиды, флавоноиды, сапонины, гликозиды, иридоиды, витамины С, В, каротин, органические кислоты (лимонная, урсоловая, кофейная, хлорогеновая, феруловая, изохлорогеновая, хин-



Травы 7

ная, оманоловая), арбутин, сахара, макро- и микроэлементы (те же), эфирное масло, дубильные вещества; *семена* – жирное масло, белки, аминокислоты

Фармакологические свойства: противовоспалительное, кардиотоническое, мочегонное, желчегонное, вяжущее, глистогонное, слабое спазмолитическое, гипогликемическое, болеутоляющее, кровоостанавливающее, противогнилостное, противомикробное, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды, листья – заболевания верхних дыхательных путей, ангина; атеросклероз, гипертония; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной кислотностью, колит, острый энтероколит, диспепсия, дизентерия, изжога, гельминтоз; болезни печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, гепатит, желчнокаменная болезнь; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелонефрит, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь, цистит, пиелит, уретрит, энурез; нарушения обмена веществ, сахарный диабет, ожирение; псориаз; боли при ревматизме, подагра; снижение зрения, усталость глаз; снижение работоспособности, переутомление; гипо- и авитаминозы; *наружно (плоды)* – ожоги, гнойные язвы; заболевания верхних дыхательных путей, фарингит, ларингит, ангина; воспаления слизистых оболочек полости рта, стоматит, гингивит; экзема, сыпи, дерматомикозы; геморрой, геморроидальные кровотечения

Характер воздействия: се холод желудка, тонкой и толстой кишки, се полностью печени, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: склонность к запорам.

Чистотел большой (chelidonium majus)

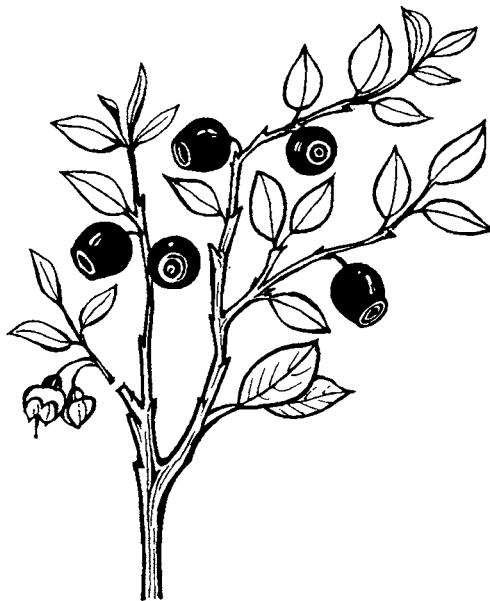
Характер: нейтральный

Вкус: горький, жгучий

Цвет: листья зеленые, цветки желтые

Основной состав: листья, цветки – сапонины, флавоноиды, алкалоиды, органические кислоты (лимонная, яблочная, янтарная, хелидоновая), витамины А, С, каротин, холин, гистамин, метиламин, макро- и микроэлементы, смолы, горечи, эфирное масло, жирное масло, дубильные вещества; *семена* – жирное масло, кумарины

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, мягкое слабительное, глистогонное, противосудорожное, успокаивающее, болеутоляющее, ранозаживляющее, противозудное, противогнилостное, противоаллергичес-



кое, противовирусное, противоопухолевое, противогрибковое, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: листья, цветки — грипп, лихорадка, малярия; тиреотоксикоз; бронхиальная астма; стенокардия, гипертония; невроты, эпилепсия, полиомиелит, детский церебральный паралич; нейроциркуляторная дистония по кардиальному и гипертоническому типу; спазмы желудка и кишечника, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, полипоз желудка и кишечника, дизентерия, геморрой, гельминтоз; болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, гепатит, холецистит, холангит, желчнокаменная болезнь, воспаление желчного пузыря и желчевыводящих путей, спазмы желчного пузыря; болезни селезенки, панкреатит; подагра, ревматизм; сифилис; аллергия; *наружно* — воспаления слизистой оболочки полости рта, стоматит; пародонтоз; гнойные раны, язвы, бородавки, мозоли, веснушки, пигментные пятна, фурункулы, папилломы, кондиломы; кожные заболевания, экзема, дерматит, дерматозы, диатез, псориаз, красная волчанка, туберкулез кожи, рак кожи; полипы в носу; рак губы; полипы прямой кишки; трихомонадный кольпит, эрозия шейки матки, рак шейки матки; укусы пчел, ос; выпадение волос

Характер воздействия: се жар печени, се холод желудка, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки и поджелудочной железы, мочевого пузыря

Противопоказания: **сильно ядовитое растение**, нельзя детям, беременным женщинам; длительный прием и большие дозы вызывают дисбактериоз, тошноту, рвоту, жажду, понос, головокружение, обморок, тяжесть в области желудка, галлюцинации, угнетение дыхательного центра, паралич, потерю сознания, *наружно* — сыпь; курс — не более 5 дней подряд.

Шалфей лекарственный (salvia officinalis)

Характер: нейтральный

Вкус: горький

Цвет: листья серо-зеленые, цветки светло-фиолетовые

Основной состав: листья — алкалоиды, сапонины, флавоноиды, белки, горечи, смолы, витамины Р, РР, макро- и микроэлементы, крахмал, органические кислоты (урсоловая, олеаноловая, розмариновая, хлорогеновая, кофейная), фитонциды, камедь, эфирное масло, дубильные вещества; *семена* — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, мягчительное, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, вяжущее, спазмолитическое, кровоостанавливающее, успокаивающее, противогнилостное, противомикробное, антисептическое

Показания к применению: листья, соцветия — ОРВИ, грипп, лихорадка; бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких (уменьшает потоотделение); заболевания нервной системы; болезни желудочно-кишечного тракта, поносы, колит, энтероколит, гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и





двенадцатиперстной кишки, спазмы желудка и кишечника, метеоризм; болезни печени, желчного пузыря; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, пиелонефрит, хронический цистит, пиелит; воспалительные заболевания женских половых органов, эндометрит, бесплодие; климактерический период; ожирение; повышенное потоотделение; *наружно* — зубная боль, флюсы; заболевания слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит; пародонтоз; заболевания верхних дыхательных путей, ангина, фарингит, ларингит, трахеит; гнойные раны, язвы, свищи, ожоги, обморожения; цистит; полиартрит, радикулит, ишиас; повышенное потоотделение; выпадение волос, повышенная сальность волос; воспаление предстательной железы

Характер воздействия: се холод желудка, се полноту печени, толстой кишки, се пустоту тонкой кишки, бу энергию легких, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки

Противопоказания: беременность, острый пиелит, нефрит; в больших дозах или при длительном приеме вызывает раздражение слизистых оболочек.

Шиповник коричный (rosa cinnamomea)

Характер: нейтральный

Вкус: сладкий, кислый

Цвет: лепестки розовые, белые, красные и др., листья зеленые, плоды буровато-красные, корни коричневые

Основной состав: плоды — сахара, гликозиды, флавоноиды, витамины С, В₁, В₂, Е, К, Р, РР, каротин, органические кислоты (олеиновая, линолевая, лимонная, яблочная, линоленовая), белки, жирное масло, пектины, фитонциды, макро- и микроэлементы, красящие вещества, эфирное масло, дубильные вещества; *лепестки* — витамин С, фитонциды, эфирное масло; *семена* — витамин Е, жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, противоаллергическое, кро-



воосстанавливающее, противосклеротическое, гипогликемическое, успокаивающее, противомикробное, противогнилостное, ранозаживляющее, противозудное, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды — ОРВИ, грипп, простуда; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез легких, легочные кровотечения; анемии; гипертония, атеросклероз; нервно-психические нагрузки, неврастения, невроты, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, холецистит, холангит, гепатит, желчнокаменная болезнь, дискинезия желчевыводящих путей; болезни почек, мочевого пузыря, нефрит, почечнокаменная болезнь, почечные кровотечения, мочекаменная болезнь; гинекологические заболевания, беременность, маточные кровотечения, снижение половой активности; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет, радикулит, остеохондроз, подагра; геморрагический диатез; перенесенные тяжелые операции, раны, переломы костей; авитаминоз, снижение аппетита, астения, физическое и умственное перенапряжение, общий упадок сил; аллергия; *лепестки, корни* — глазные заболевания; гепатит, гепатохолецистит; поносы, метеоризм; кровотечения; *наружно: лепестки* — раны, зуд; ослабление зрения; рожистое воспаление; *плоды (масло)* — заболевания верхних дыхательных путей; воспаления слизистой оболочки полости рта, стоматит, гингивит; воспаление десен; раны, ссадины, трофические язвы, пролежни, ожоги, обморожения, трещины сосков; кожные заболевания; гинекологические заболевания

Характер воздействия: се холод желудка, се полноту перикарда, печени, бу энергию легких, почек, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря, трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, перикарда, желудка, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: тромбофлебит, повышенная свертываемость крови.

Щавель кислый (*rumex acetosa*)

Характер: холодный

Вкус: кислый, горький

Цвет: листья зеленые, корни и корневища желтовато-белые

Основной состав: корни, корневища — алкалоиды, флавоноиды, сапонины, кахетины, иридоиды, макро- и микроэлементы, витамины С, В₁, В₂, К, РР, каротин, органические кислоты (яблочная, лимонная, кофейная, щавелевая), белки, сахара, смолы, эфирное масло; *листья* — сахара, витамины С, В, К, каротин, флавоноиды, кахетины, клетчатка, белки, смолы, щавелевая кислота, эфирное масло, дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, желчегонное, вяжущее, слабительное, глистогонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противозудное, противогнилостное, антисептическое, общеукрепляющее



Показания к применению: листья, корни — анемии; поносы (малая доза), запоры (большая доза), дизентерия, геморрой, трещины заднего прохода, отравления; гельминтоз (корни); болезни печени, желчного пузыря, аллергия с кожным зудом; авитаминоз; *наружно:* листья — язвы, гнойные раны, фурункулы; гингивит, стоматит; воспаление десен; *корни* — воспаления слизистой оболочки полости рта; кожные болезни, экзема; раны, язвы

Характер воздействия: се жар желудка, печени, се полноту желчного пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: гастрит, энтероколит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, мочекаменная болезнь — в стадии обострения; ограничено при сердечно-сосудистых заболеваниях, подагре, нарушениях солевого обмена, болезнях почек, печени, при оксалатном и уратном диатезе.

Эфедра хвощевая, или хвойник хвощевый (ephedra equisetina)

Характер: теплый

Вкус: острый, горький

Цвет: ветви зеленые

Основной состав: ветви — алкалоиды (эфедрин), макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, дубильные вещества

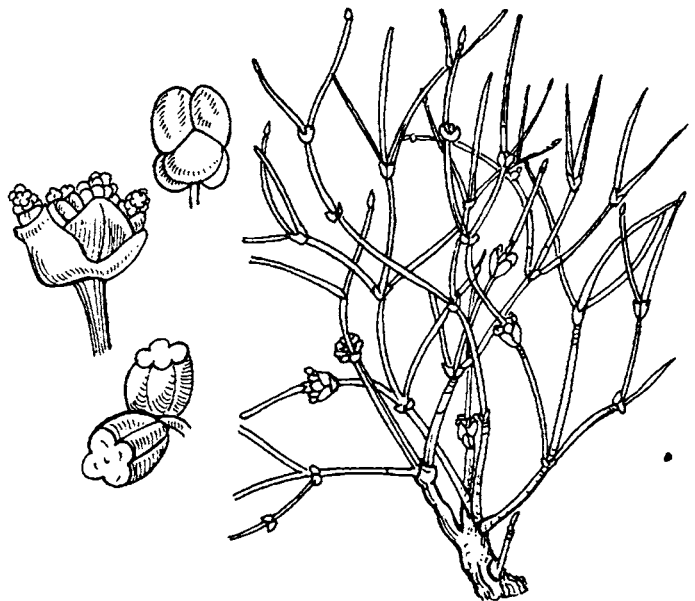
Фармакологические свойства: отхаркивающее, бронхолитическое, жаропонижающее, потогонное, гипертензивное, возбуждающее, желчегонное, кровоостанавливающее, противоаллергическое, антитоксическое

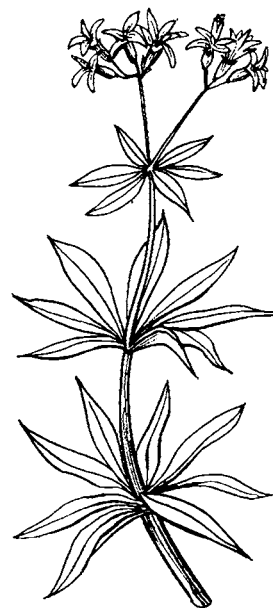
Показания к применению: ветви — простуда, малярия; гипотония; миастения; вазомоторный насморк; бронхит, бронхиальная астма; коклюш; эмфизема легких, пневмосклероз; дизентерия, язвенные заболевания желудочно-кишечного тракта; болезни печени и желчных путей; аллергии, крапивница; ревматизм; острые травмы, кровопотери; отравление снотворными и наркотическими препаратами

Характер воздействия: се холод желудка, се пустоту толстой кишки, бу энергию легких, селезенки и поджелудочной железы, двигает кровь желчного пузыря

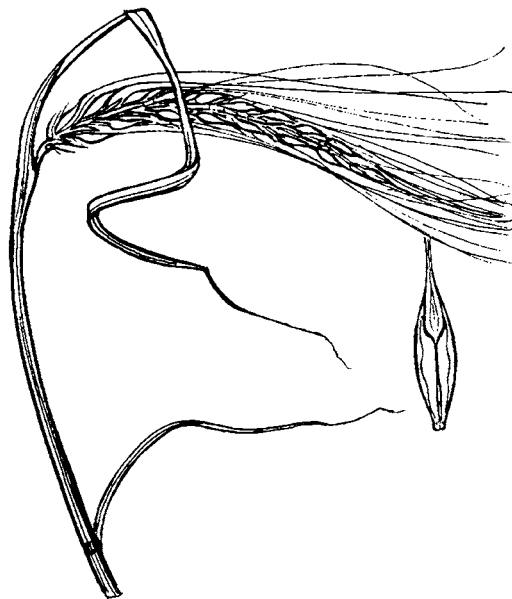
Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки и поджелудочной железы, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: **ядовитое растение;** гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда, кардиосклероз, тяжелые органические поражения мышцы сердца, тахикардия, судороги, гипертиреоз, сахарный диабет, повышенная возбудимость, бессонница.



Ясменник душистый (asperula odorata)*Характер:* холодный*Вкус:* горький*Цвет:* листья зеленые, цветки белые, корни коричневые*Основной состав:* наземная часть — гликозиды, алкалоиды, кумарины, танины, витамин С, горечи, эфирное масло, красящие вещества, жирное масло, дубильные вещества; корни — красящее вещество*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, легкое слабительное, успокаивающее, ранозаживляющее, антисептическое*Показания к применению:* наземная часть — ОРВИ, грипп, простуда, лихорадка; повышенная нервная возбудимость, невроты, бессонница; запоры; болезни печени, желчного пузыря, желчнокаменная болезнь; заболевания почек и мочевого пузыря, почечнокаменная болезнь, асцит, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ; корни — поносы; наружно — раны, язвы, фурункулы, нарывы, кожные сыпи*Характер воздействия:* се жар легких, почек, се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря, толстой кишки*Влияние на меридианы:* легких, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.

Табла 7

Ячмень обыкновенный (hordeum vulgare)*Характер:* теплый*Вкус:* сладкий*Цвет:* зерна светло-серые*Основной состав:* зерна — белки, углеводы, клетчатка, ферменты, жиры, крахмал, витамины А, В, D, Е, макро- и микроэлементы, декстрин, антибиотик гордецин*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое, смягчительное, обволакивающее, вяжущее, лактогонное, гипогликемическое, успокаивающее, общеукрепляющее*Показания к применению:* зерна — простуда, лихорадка; нервные заболевания; заболевания органов дыхания, бронхит, бронхиальная астма, туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, колиты, энтероколиты, поносы, геморрой, отравления; болезни печени и желчного пузыря; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, почечнокаменная болезнь, мочекаменная болезнь; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный ди-

абет; кожные заболевания, псориаз, экзема, пиодермия; снижение молока у кормящих женщин; *наружно* — кожные болезни, золотуха, сыпи

Характер воздействия: се холод легких, печени, се пустоту тонкой и толстой кишки, бу энергию селезенки и поджелудочной железы, почек, двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, тонкой кишки, толстой кишки.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕРЕВОМ

ОБЩАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ДЕРЕВА

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что в организме человека, кроме наличия анатомических структур, связанных между собой биохимическими, физиологическими процессами и различными функциональными управляющими системами, протекает еще целый ряд энергетических процессов, влияющих на состояние здоровья, а также определяющих характер его энергополя (ауры). Последнее очень важно для благополучия нашего физического тела, ибо аура — это наша защита от отрицательных воздействий извне. Посредством ауры человек взаимодействует с окружающими людьми, предметами, участвует в энергообмене с космосом. С помощью новейшей электронной томографической техники зафиксированы пульсирующие с частотой сердечных сокращений светящиеся волны, идущие от ткани мозга, которые пронизывают кости черепа, наполняют пространство вокруг головы. Физикам уже известно, что биополе есть не только у человека, но и у растений, в том числе древесных.

Дерево, с одной стороны, является частью растительного мира земли и имеет все рассмотренные выше свойства, характерные для всех растений. С другой стороны, дерево имеет и некоторые отличия, которые имеют значение для его влияния на организм человека. В силу большой массы органического вещества биополе деревьев достаточно значимо и сильно может воздействовать на человека.

Деревья имеют разный тип энергообмена. Одни деревья принимают, притягивают чистую энергию из космоса, накапливают ее и, преобразуя, отдают людям. Это *деревья-доноры* — дуб, сосна, кедр, ель, клен, береза, можжевельник, липа, ясень, рябина, калина. Другие деревья берут низкую энергию из окружающей их действительности, но, в отличие от первого типа, энергии не отдают. Это *деревья-потребители* энергии. К ним относятся осина, тополь, ольха, ива, вяз, акация, каштан и другие. Они способны улучшать физическое состояние человека при различных воспалениях, избавить его от головной боли и отрицательной энергии, от стрессов и т. д. Однако это разграничение деревьев на доноров и потребителей весьма условно. Одно и то же растение может одного человека зарядить энергией, а у другого вызвать недомогание, слабость и бессонницу.

Но восстановить свой энергопотенциал лишь общаясь с природой невозможно. Необходимым условием является также стремление к нравственному и духовному самосовершенствованию. Если в душе человека нет стремления к любви, добру и истине, то никакие средства не помогут. Только искренняя любовь — несмотря на трудность этого условия — к ближним, к природе, ко всему живому на земле поможет вам избавиться от физических и нравственных страданий. Добро увеличивает добро, а насилие вызывает ответное насилие.

Деревья — воплощение жизненной силы живой природы и ее источник для человека. Но что нужно сделать, чтобы почерпнуть из этого источника, получить

эту животворящую силу? Как это ни удивительно, но это совсем просто. Вероятно, это самый доступный способ из всех методов оздоровления. Нужно прийти в лес или парк, спокойно и не торопясь прогуляться и, отдаваясь искреннему своему внутреннему влечению, почувствовать, узнать свое дерево. Нужно медленно подойти к нему, постоять, прикоснуться, погладить его кору. Дышать надо глубоко и равномерно, задерживая вдох, и медленно выдыхать. Можно прижаться к дереву, постоять так несколько минут, не забывая о правильном дыхании.

Часто все это человек делает неосознанно, безотчетно. Но при этом также неотчетливо и действие на нас дерева. Человеческая природа не даром наделена волею, без которой, как мы хорошо знаем, невозможно совершить ничего доброго. Осознанная воля и чистое открытое чувство, твердая уверенность в благотворном действии на вас могучего дуба или нежной березы будут вознаграждены приливом сил, энергии, улучшением самочувствия. Подобное частое общение позволит вам выбрать нужное дерево при усталости и заботах, в болезни и недомогании. Ниже мы рассмотрим, как выбрать дерево для лечения и профилактики, к каким из них лучше обращаться в определенные дни недели и месяца.

Следует также хорошо запомнить, что одиноко стоящие деревья в поле, на большой опушке или поляне имеют намного большую силу, чем деревья в лесу. Излишне большой приток энергии может обернуться бессонницей или повышением давления. Также лучше не общаться с засохшими или засыхающими деревьями, деревьями с большими дуплами и другими изъянами, — они сами больны.

Лечебная концепция недели. Мы предлагаем несколько вариантов лечения, профилактики и оздоровления с помощью деревьев. Эти варианты можно использовать как комплексно, так и в различных сочетаниях. В табл. 16 представ-

Таблица 16

Соответствие дней недели, систем организма, видов энергии, планет и деревьев

День недели	Система организма и вид энергии	Планета	Деревья
понедельник	эндокринная	Сатурн	вяз, дуб, ива белая, калина, каштан конский, кизил, кипарис, кофе, липа, облепиха, омела, рябина, слива, туя, шелковица, эвкалипт, ясень
вторник	пищеварительная	Венера	абрикос, айва, вишня, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, инжир, каштан конский, кизил, клен, липа, мандарин, облепиха, ольха, омела, орех грецкий, персик, рябина, слива, туя, хурма
среда	имунная	Марс	абрикос, айва, апельсин, береза, вишня, кипарис, кофе, лимон, мирт, облепиха, орех грецкий, персик, рябина, слива, сосна, хурма, эвкалипт, яблоня, ясень
четверг	дыхательная	Юпитер	абрикос, айва, апельсин, вишня, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, калина, каштан конский, кипарис, клен, лимон, липа, мандарин, мирт, ольха, омела, орех грецкий, сосна, туя, хурма, шелковица, эвкалипт, яблоня, ясень
пятница	выделительная	Меркурий	береза, вишня, вяз, гвоздичное дерево, гранат, груша, инжир, калина, каштан конский, кизил, клен, мирт, облепиха, ольха, сосна, туя, эвкалипт, яблоня
суббота	приобретенная	Луна	береза, дуб, лимон, липа, яблоня
воскресенье	зрелая	Солнце	калина, облепиха, сосна, орех грецкий, рябина

лено распределение деревьев по дням недели. Это значит, что в данный день недели указанные деревья оказывают самое сильное благотворное и лечебное действие на определенные системы организма при их патологическом состоянии (в субботу и воскресенье стимулируют приобретенную и зрелую энергии). Для сравнения с данными автора в таблицах приведены общераспространенные воззрения по этому же предмету современных астрологов.

Для удобства пользования мы приведем соответствие определенных видов деревьев дням недели и их символам.

День недели	Символ	Деревья
понедельник	покой	вяз, дуб, ива белая, калина, каштан конский, кизил, кипарис, кофе, липа, облепиха, омела, рябина, слива, туя, шелковица, эвкалипт, ясень
вторник	любовь	абрикос, айва, вишня, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, инжир, каштан конский, кизил, клен, липа, мандарин, облепиха, ольха, омела, орех грецкий, персик, рябина, слива, туя, хурма
среда	сила	абрикос, айва, апельсин, береза, вишня, кипарис, кофе, лимон, мирт, облепиха, орех грецкий, персик, рябина, слива, сосна, хурма, эвкалипт, яблоня, ясень
четверг	знание	абрикос, айва, апельсин, вишня, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, калина, каштан конский, кипарис, клен, лимон, липа, мандарин, мирт, ольха, омела, орех грецкий, сосна, туя, хурма, шелковица, эвкалипт, яблоня, ясень
пятница	чистота	береза, вишня, вяз, гвоздичное дерево, гранат, груша, инжир, калина, каштан конский, кизил, клен, мирт, облепиха, ольха, сосна, туя, эвкалипт, яблоня
суббота	милосердие	береза, дуб, лимон, липа, яблоня
воскресенье	божественность	калина, облепиха, сосна, орех грецкий, рябина

В следующей табл. 17 мы указываем те деревья, которые следует использовать в данный месяц для оздоровления и лечебного воздействия на определенный меридиан. Конечно, используются эти данные, по большей части, для профилактики заболеваний и для лечения хронических недугов. Старайтесь хотя бы раз в месяц побывать на природе, в лесу и полечиться у «нужных» деревьев (учитывая, конечно, и день недели).

В табл. 18 дается распределение деревьев по знакам зодиака. Деревья, соответствующие знаку зодиака, под которым вы родились, всегда будут к вам «благосклонны» и помогут независимо от времени, месяца и дня недели. Все, что описано выше по отношению к живым деревьям, сохраняет силу и по отношению к лекарственным препаратам из них. Листья, кора, почки, цветки, плоды и другие части многих древесных растений обладают сходным целебным действием — например, антибактериальным, желчегонным, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта и так далее. Какое же дерево выбрать, какое будет наиболее эффективным? По правилам, приведенным в вышеуказанных таблицах, вам будет это сделать нетрудно.

Соответствие месяцев, меридианов и деревьев

Месяц	Деревья (по данным астрологов)	По данным автора	
		меридиан	деревья
январь	ясень	легких, желчного пузыря	абрикос, айва, апельсин, вишня, груша, ива белая, калина, кизил, кипарис, кофе, лимон, липа, мандарин, мирт, ольха, омела, орех грецкий, рябина, слива, сосна, хурма, шелковица, эвкалипт, яблоня, ясень
февраль	гранат, лимон	печени, толстой кишки	айва, вишня, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, инжир, каштан конский, кизил, клен, липа, мандарин, омела, орех грецкий, персик, слива, туя
март	гранат, орех грецкий	желудка, тонкой кишки	айва, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, кизил, клен, липа, мандарин, облепиха, ольха, омела, орех грецкий, персик, рябина, слива, туя, хурма
апрель	вишня, дуб	сердца, селезенки и поджелудочной железы	абрикос, айва, апельсин, вишня, вяз, дуб, ива белая, каштан конский, кизил, кипарис, лимон, липа, мирт, облепиха, омела, персик, рябина, туя, хурма, шелковица, эвкалипт, яблоня, ясень
май	каштан	сердца, желудка	абрикос, айва, апельсин, вишня, гранат, дуб, ива белая, лимон, липа, мандарин, мирт, облепиха, ольха, омела, орех грецкий, персик, рябина, слива, хурма, эвкалипт, яблоня, ясень
июнь	ива	селезенки и поджелудочной железы, тонкой кишки	абрикос, вяз, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, каштан конский, кизил, кипарис, клен, липа, облепиха, ольха, омела, персик, туя, хурма, эвкалипт
июль	гвоздичное дерево, кипарис	толстой кишки, мочевого пузыря	айва, вишня, вяз, гвоздичное дерево, гранат, груша, дуб, ива белая, инжир, калина, каштан конский, кизил, кофе, липа, мандарин, мирт, ольха, омела, орех грецкий, персик, рябина, слива, туя, шелковица, эвкалипт, ясень
август	дуб, слива, яблоня	легких, почек	абрикос, айва, апельсин, береза, вишня, вяз, гвоздичное дерево, гранат, груша, ива белая, инжир, каштан конский, кизил, кипарис, клен, лимон, липа, мандарин, мирт, облепиха, ольха, омела, сосна, хурма, шелковица, эвкалипт, яблоня, ясень
сентябрь	липа	перикарда, мочевого пузыря	вишня, вяз, инжир, калина, кизил, кофе, липа, мирт, ольха, рябина, слива, туя, хурма, шелковица, эвкалипт, ясень
октябрь	кизил, рябина, яблоня, ясень	почек, трех обогревателей	айва, апельсин, береза, вяз, гранат, груша, инжир, калина, каштан конский, кизил, клен, лимон, облепиха, орех грецкий, сосна, яблоня
ноябрь	береза, ива, орех грецкий	желчного пузыря, трех обогревателей	айва, апельсин, береза, вишня, калина, кизил, кофе, лимон, липа, мандарин, облепиха, орех грецкий, рябина, слива, сосна, шелковица, яблоня, ясень
декабрь	мандарин	перикарда, печени	гвоздичное дерево, гранат, дуб, ива белая, каштан конский, кипарис, клен, кофе, липа, мандарин, орех грецкий, слива

Таблица 17

Распределение деревьев по знакам зодиака

Знак зодиака	Деревья	
	по данным астрологов	по данным автора
Овен (21.03—19.04)	ива белая	инжир, кипарис, клен, кофе, ольха, омела, шелковица
Телец (20.04—20.05)	абрикос, вишня, лимон, яблоня	айва, груша, кипарис, липа, персик, туя, эвкалипт, ясень
Близнецы (21.05—21.06)	ольха, рябина	абрикос, береза, дуб, калина, ольха, слива, сосна
Рак (22.06—22.07)	липа	береза, вяз, гвоздичное дерево, гранат, инжир, липа, ясень
Лев (23.07—22.08)	инжир, яблоня	груша, дуб, кизил, кофе, лимон, мирт, слива, яблоня
Дева (23.08—22.09)	груша, шелковица	абрикос, вяз, калина, клен, липа, омела, эвкалипт
Весы (23.09—23.10)	рябина	гвоздичное дерево, ива белая, кизил, омела, персик, рябина
Скорпион (24.10—22.11)	каштан	вишня, вяз, гранат, инжир, липа, облепиха, хурма
Стрелец (23.11—21.12)	гвоздичное дерево	дуб, ива белая, каштан, кипарис, орех грецкий, сосна, туя
Козерог (22.12—20.01)	сосна	береза, кофе, лимон, рябина, сосна, эвкалипт
Водолей (21.01—19.02)	апельсин, сосна	гранат, ива белая, кизил, липа, туя, хурма
Рыба (20.02—20.03)	липа, персик	вяз, гранат, дуб, ива белая, кипарис, орех грецкий, слива, ясень

Приготовление и применение препаратов из лекарственных частей деревьев аналогично таковым из других растений (см. «Лечение растениями»).

Профилактику и лечение по авторским схемам можно проводить с помощью кусков соответствующего дерева или изделий из него, — срубленное дерево сохраняет биополе и свое лечебное действие, излучая тепло и энергию.

Дерево в быту. Вообще нужно стараться, чтобы как можно больше деревянных вещей окружало вас везде, где вы находитесь подолгу, — дома, на рабочем месте, на отдыхе. Особенно хорош для жизни деревянный дом. Издавна на Руси жили в срубах. И сейчас в исконных русских городах можно видеть типичный двухэтажный дом — первый этаж каменный, для запасов и товаров, второй — деревянный, для жилых горниц. Домашняя «больница» — баня — обязательно должна быть деревянной, а парилка обшиваться осиной или липой. Кстати, березовые веники, которые по большей части используются сейчас, расслабляют, и после такой бани часто клонит в сон. А вот дубовый веник дает энергию и бодрость, хорошо тонизирует и можжевеловый, кипарисовый.

Из дерева делалась и почти вся домашняя утварь. И эти добрые, здоровые традиции надо поддерживать. Солонка должна быть липовой или березовой. Мебель сосновой, березовой, дубовой, буковой, кленовой. Хлебница — липовой, березовой, дубовой (в ней хлеб дольше не черствеет и не плесневеет), толкушка — березовой или дубовой. Подставка для горячей посуды хороша из можжевелника, — прогреваясь, она источает тонкий хвойный аромат.

Деревья надо рубить зимой, так как дерево в это время содержит наименьшее количество влаги и накапливает наибольшее количество полезных веществ, но только не в полнолуние, — тогда древесина при высыхании дает трещины и легко загнивает из-за того, что сила дерева в полнолуние уходит в землю.

Хорошо пользоваться водой, заряженной кипарисом как универсальным очистителем. Именно это свойство кипариса учитывали древние, советуя держать его под подушкой. Кипарис — прекрасное средство для защиты от всех негативных воздействий, болезней, вредных привычек.

Кусочки деревьев-целителей, которые носят в виде украшений, поддерживают эмоциональное равновесие. Деревья могут использоваться для подзарядки воды, которая применяется для самостоятельного лечения и как вспомогательное средство для приготовления травяных отваров и настоев. Натуральные кусочки дерева можно помещать в банки с крупами, продуктами, чтобы положительная энергия самопроизвольно переходила в пищу, нейтрализуя отрицательные вибрации. Присутствие деревьев в окружающей обстановке благотворно воздействует на подсознание, гармонизирует состояние организма, поэтому иметь их у себя полезно даже тем, кто о деревьях ничего не знает или не верит в их целительную силу.

В следующем разделе мы рассмотрим наиболее распространенные виды деревьев с точки зрения китайской медицины.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЕРЕВЬЕВ

Абрикос обыкновенный (*armeniaca vulgaris*)

Характер: теплый

Вкус: сладкий

Цвет: кожура и мякоть желтые, косточка коричневая

Основной состав: плоды — сахароза, фруктоза, витамины А, В₁, В₂, В₁₅, Р₁, РР, С, каротин; винная, яблочная, лимонная, аскорбиновая, салициловая кислоты; макроэлементы — калий, магний, фосфор, железо, кальций, натрий, йод; микроэлементы — медь, марганец, серебро, никель, титан, ванадий, молибден, стронций, бор, алюминий; инулин; крахмал; флавоноиды; камедь; пектиновые и дубильные вещества; семена — витамин В₁₅; белок; органические кислоты; лактоза; жирное и эфирное масла; глюкозид амигдалин; синильная кислота

Фармакологические свойства: противовоспалительное, кроветворное, общеукрепляющее, стимулирующее

Показания к применению: мякоть плодов — заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиты, коклюш; болезни сердечно-сосудистой системы; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта; болезни почек; остеохондроз; подагра; усталость, повышенная утомляемость; гипо- и авитаминозы; наружно — заболевания кожи

Характер воздействия: бу энергию легких, сердца, тонкой кишки; се холод желудка; двигает кровь сердца, легких

Влияние на меридианы: легких; сердца, желудка, тонкой кишки

Противопоказания: сахарный диабет, ожирение; не рекомендуется есть плоды и семена при язвенной болезни желудка и острых гастритах, при



заболеваниях печени и пониженной функции щитовидной железы; употребление в пищу семян требует большой осторожности ввиду их ядовитости.

Айва обыкновенная (*cydonia vulgaris*)

Характер: холодный

Вкус: кислый (плоды), горький (листья)

Цвет: мякоть лимонного или темно-желтого цвета, семена красновато-коричневые

Основной состав: листья — витамины К, С; углеводы; флавоноиды; липиды; алкалоиды; смолы; эфирное масло; фенолкарболовые кислоты; плоды — фруктоза, глюкоза, сахароза; витамины С, В₁, В₂, каротин; яблочная, лимонная, хинная кислоты; жирные кислоты; углеводы; железо, магний, натрий, калий, кальций, медь, фосфор; слизистые вещества; эфирное масло; белки, пектины; дубильные вещества; семена — слизистые вещества; сахара; крахмал; витамин С; эфирное и жирное масла; белки; дубильные вещества; гликозид амигдалин

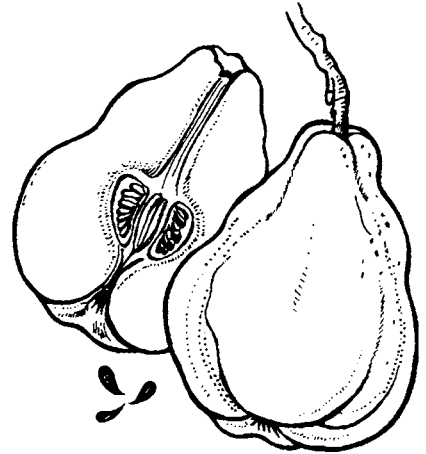
Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее, ветрогонное, вяжущее (семена), слабительное (слизь семян), мочегонное, желчегонное, кроветворное, кровоостанавливающее, радиопротекторное, антисептическое, очищающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиальная астма, туберкулез легких, бронхиты; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, запоры, поносы, метеоризм; анемии; заболевания глаз; болезни печени; заболевания прямой кишки; очищение организма; *наружно* — раздражения кожи; ожоги; облысение

Характер воздействия: се жар легких, желудка, толстой кишки; се полноту сердца, желчного пузыря; двигает кровь сердца, легких

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, желчного пузыря, толстой кишки

Особенности: семена закрепляют; слизь из семян — эффективное противовоспалительное, обволакивающее и слабительное средство.



Апельсин сладкий (*citrus sinensis*)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий (плоды), горький (кожура)

Цвет: плоды и мякоть оранжевые

Основной состав: плоды — фруктоза, глюкоза; витамины А, С, Р₁, РР, В₁, В₂, В₃, каротин; лимонная, аскорбиновая, фолиевая кислоты; клетчатка; калий, кальций, фосфор; азотистые и пектиновые вещества; *кожура* — флавоновые гликозиды, эфирные масла

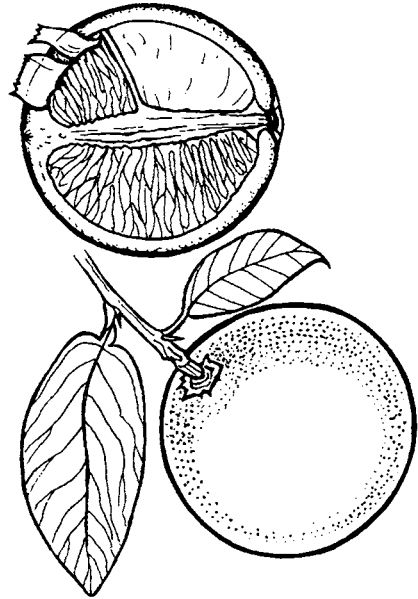
Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, ветрогонное, гипогликемическое, гипотензивное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, очищающее, тонизирующее

Показания к применению: мякоть — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, десен; болезни сердечно-сосудистой системы; нервные болезни; гипертония, атеросклероз; нарушения зрения; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, метеоризм; заболевания печени, почек, мочевыводящих путей; заболевания женских половых органов; артрит, подагра, ревматизм; нарушения обмена веществ, ожирение, сахарный диабет; отсутствие аппетита; гипо- и авитаминозы; очищение организма; *наружно* — заболевания кожи; *кожура (внутри)* — заболевания кишечника, почек; маточные кровотечения

Характер воздействия: се полноту легких, сердца; двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, сердца, трех обогревателей

Противопоказания: ограничить употребление в период обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита с повышенной кислотностью, хронического энтероколита, панкреатита; может вызвать аллергию; не рекомендуется употреблять перед сном.



Табла 7

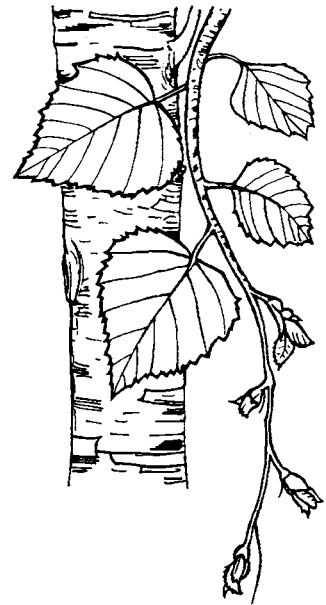
Береза повислая (betula pendula)

Характер: холодный, сок — теплый

Вкус: горький (кора, почки, листья), сок кисло-сладкий

Цвет: кора серовато-белая, листья темно-зеленые, почки желтовато-коричневые

Основной состав: кора — флавоноиды; гликозиды; фенолгликозиды, тритерпеноиды; алкалоиды; танины; фитостерины; эфирные масла; дубильные вещества; *листья* — флавоноиды; алкалоиды; тритерпеноиды; гликозиды; кумарины; макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо; микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор; стерины; сапонины; смола; витамин С, каротин; никотиновая, бетулоретиновая кислоты; фитонциды; эфирное масло; дубильные вещества; *почки* — флавоноиды; алкалоиды; макро- и микроэлементы (те же, что и в листьях); сапонины; смолы; виноградный сахар, глюкоза; витамин С, каротин; бетуленовая кислота; жирные кислоты; минеральные вещества; фитонциды; эфирное масло; дубильные вещества; *сок* — сахара; макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо; микроэлементы — натрий, магний, алюминий, кремний, титан, медь, стронций, барий, никель, цирконий, фосфор; ферменты; аминокислоты; фитогормоны; органические кислоты; щелочные элементы; сапонины; белки; дубильные вещества; *чага (березовый гриб)* — алкалоиды; полисахариды; полифенолы; ферменты; макро- и микроэлементы; органические кислоты; смолы; красящие вещества



Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, ветрогонное, глистогонное, противоотечное, кроветворное, спазмолитическое, антиаллергенное, противогрибковое, ранозаживляющее, антибактериальное, антисептическое, антитоксическое, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, почки — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, слизистых оболочек рта и органов дыхания, бронхиты, пневмонии, туберкулез легких; глазные болезни; зубная боль; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца; отеки сердечного и почечного происхождения; анемии; заболевания нервной системы; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной кислотностью, запоры; отравления; заболевания печени, почек, желчного и мочевого пузыря, почечнокаменная, желчнокаменная и мочекаменная болезни; заболевания желче- и мочевыводящих путей, цистит; гельминтоз, метеоризм; нарушения обмена веществ; венерические болезни, ревматизм, подагра, артриты, миозиты, невралгии; аллергии; усталость, повышенная утомляемость; кожные болезни; гипо- и авитаминозы; *наружно* — язвы; хронические экземы; пролежни; фурункулез; грибковые заболевания кожи; аллергии, диатезы; ревматизм, радикулит, артриты, миозиты; угри; выпадение волос, перхоть; ожоги; *сок березовый* — заболевания верхних дыхательных путей, ангины; воспаления слизистой оболочки рта; болезни органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; анемии; почечно- и мочекаменная болезни; камни в печени; отеки сердечного и почечного происхождения; гельминтоз; венерические заболевания; диатезы; заболевания суставов, артриты, ревматизм, подагра; фурункулез; гипо- и авитаминозы; усталость; *наружно* — язвы; экземы; выпадение волос, перхоть; *кора (наружно)* — раны, язвы; *чага (березовый гриб)* — заболевания сердечно-сосудистой системы; болезни желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастриты, злокачественные опухоли желудка и кишечника; повышенная утомляемость

Характер воздействия: се жар почек; се полноту трех обогревателей

Влияние на меридианы: почек, трех обогревателей

Противопоказания: березовые почки не рекомендуются при функциональной недостаточности почек, так как оказывают вредное воздействие на почечную паренхиму.

Вишня обыкновенная (cerasus vulgaris)

Характер: теплый

Вкус: кисло-сладкий

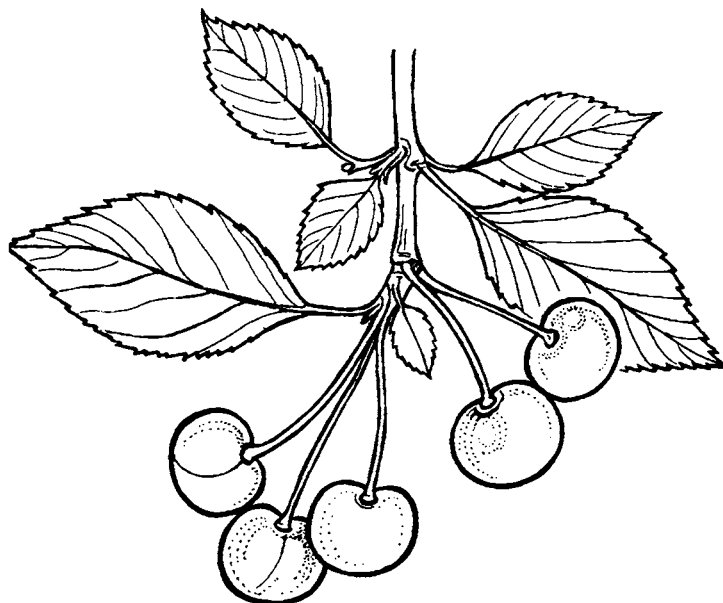
Цвет: листья темно-зеленые, плоды красные

Основной состав: кора — лимонная кислота; гликозид фускофлобафен и руброфлобафен; красящие и дубильные вещества; листья, плодоножки — лимонная кислота; витамин Р; флавоноиды; салицилаты; кумарин; камедин; амигдалин; дубильные вещества; плоды — сахароза, глюкоза, фруктоза; белок; инозит; витамины С, В, Е, РР, каротин; макроэлементы — калий, кальций, магний, медь, железо; микроэлементы — натрий, молибден, кобальт, цинк, фосфор; яблочная, лимонная, муравьиная, молочная, янтарная, фолиевая кислоты; кумарины; салицилаты; пектины; масло миндального вкуса; красящие, азотистые и дубильные вещества; семена — эфирное и жирное масла; амигдалин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, легкое слабительное (плоды), кро-

ветворное, антисептическое, очищающее, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды – лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиты; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, ишемическая болезнь сердца; нервные и психические болезни; анемии; запоры; метеоризм; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; заболевания печени,



Табла 7

почек; тромбозы; снижение аппетита; ревматизм, подагра, артриты; *листья, кора* – заболевания кишечника, метеоризм, поносы; *наружно* – носовые кровотечения

Характер воздействия: бу энергию легких, сердца; се холод толстой кишки; двигает кровь желчного, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, желчного, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: плоды не рекомендуются при повышенной кислотности желудка, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, колитах, энтеритах, при склонности к поносу; при воспалительных хронических процессах в легких; косточки могут вызвать отравление.

Вяз гладкий (*ulmus laevis*)

Характер: теплый

Вкус: кислый (листья), горький (кора)

Цвет: листья темно-зеленые, плоды-крылатки желто-зеленые

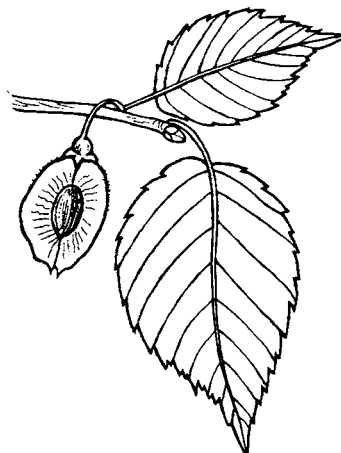
Основной состав: листья, кора – хлорогеновая кислота; рутин; органические кислоты; слизистые и дубильные вещества; плоды – жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, вяжущее, жаропонижающее, мочегонное, противоревматическое, кровоочищающее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, кора – грипп, ОРВИ, лихорадка; водянка брюшной полости (асцит); поносы; ревматизм; *наружно* – кожные болезни, сухие дерматозы, экземы, зуд; ожоги; лихорадка

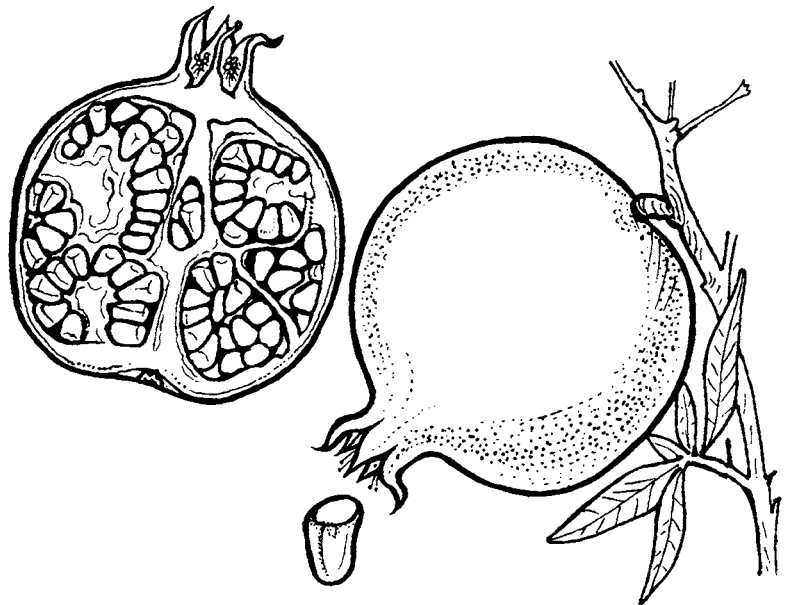
Характер воздействия: бу энергию почек; се холод селезенки; двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: селезенки, почек, мочевого пузыря.



Гвоздичное дерево (syzygium aromaticum)*Характер:* холодный*Вкус:* горький, острый (почки)*Цвет:* высушенные почки коричневые*Основной состав:* витамины; органические кислоты; глюкозиды; гвоздичное масло*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, мочегонное, ветрогонное, глистогонное, вяжущее, болеутоляющее, антисептическое, возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее*Показания к применению:* почки – лихорадка, грипп, ОРВИ; головная боль; зубная боль, кариес; туберкулез легких; диспепсические расстройства; поносы; метеоризм; гельминтоз; заболевания почек; болезни женских половых органов; фригидность; импотенция; снижение памяти; повышенная утомляемость, усталость; *наружно* – раны, язвы*Характер воздействия:* се жар печени, почек, толстой кишки; се полноту тонкой кишки*Влияние на меридианы:* печени, почек, тонкой, толстой кишки.**Гранат (punica granatum)***Характер:* холодный*Вкус:* кисло-сладкий (плоды), горький (кожура)*Цвет:* кожура розовато-красная, красноватая или красно-желтая, семена розовые, красные, рубиновые

Основной состав: кора – углеводы, стероиды; смолы; алкалоиды; крахмал; урсоловая, бетулиновая, фенолкарболовая кислоты; дубильные вещества; *листья* – стероиды; урсоловая, тритерпеновая, фенолкарболовая кислоты; дубильные вещества; *в плодах* – сахар; лимонная, яблочная, тритерпеновая кислоты и др., витамин С; дубильные вещества; *сок* – глюкоза, фруктоза; лимонная, яблочная, пантотеновая, щавелевая кислоты; железо, кальций, магний, натрий; витамины С, В₁, В₆, РР, каротин, фолацин; фитонциды; пектин; азотистые вещества; красящие пигменты; дубильные вещества; *кожура* – лимонная, урсоловая кислоты; алкалоиды; макроэлементы – калий, кальций, магний, железо; микроэлементы – марганец, медь, цинк, молибден, алюминий, хром, селен, никель, стронций, бор

Фармакологические свойства: проти-

вовоспалительное, болеутоляющее, жаропонижающее, глистогонное (кора), вяжущее, мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее (кожура), кроветворное (плоды), ранозаживляющее, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей; воспаления слизистой оболочки рта; болезни органов дыхания, бронхиальная астма; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; анемии; воспалительные заболевания органов пищеварения, поносы, боли в желудке; геморрой; болезни печени и желчного пузыря; асцит; почечные колики; заболевания поджелудочной железы; сахарный диабет (кислые сорта); снижение аппетита; истощение; облучение; гипо- и авитаминозы; *наружно (сок, кожура)* — раны, язвы; ожоги; дерматозы; конъюнктивиты; *кора* — гельминты

Характер воздействия: се жар желудка, почек, толстой кишки; се полноту печени, тонкой кишки

Влияние на меридианы: желудка, печени, почек, тонкой, толстой кишки

Противопоказания: больным, страдающим гастритом с повышенной кислотностью, энтероколитом, а также при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки сок следует разбавлять кипяченой водой; передозировка препаратов из коры может привести к побочным явлениям (судороги, головокружение, ослабление зрения, общая слабость).

Груша обыкновенная (*pyrus communis*)

Характер: теплый

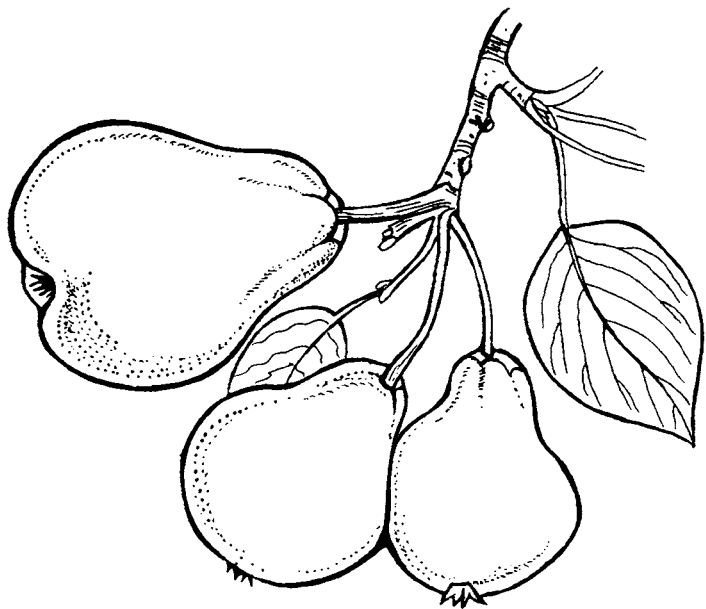
Вкус: сладкий

Цвет: плоды желтые, зеленые, с красноватым оттенком

Основной состав: плоды — глюкоза, сахароза, фруктоза; ферменты; белки; углеводы; клетчатка; витамины С, В₁, В₂, РР, каротин; калий, натрий, кальций, фосфор, магний, железо; лимонная, яблочная и др. кислоты; гидрохинон; фитонциды; флавоноиды; азотистые вещества; пектины; дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, антибактериальное, гипотензивное, вяжущее, обволакивающее, мягчительное, болеутоляющее, спазмолитическое, мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких, бронхиальная астма; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; головная боль; болезни желудочно-кишечного тракта, поносы; заболевания почек, почечно- и мочекаменная болезни; отеки, вызванные заболеваниями почек и сердца; заболевания мочевыводящих



Табла 7

путей, циститы; злокачественные опухоли; ожирение, сахарный диабет; остеохондроз; *листья* — воспалительные заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей

Характер воздействия: се холод тонкой кишки; бу энергию почек; двигает кровь легких, мочевого пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, почек, тонкой, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при хронических запорах.

Дуб черешчатый (quercus robur)

Характер: холодный

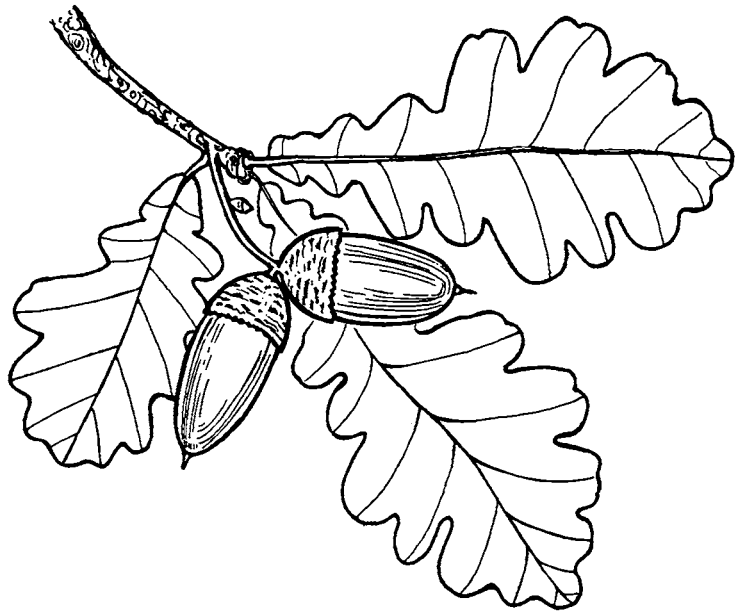
Вкус: горький (кора), кислый (листья), сладкий (желуди)

Цвет: листья темно-зеленые, желуди светло-коричневые или буровато-желтые

Основной состав: кора — сахара; витамины С, В₁, В₂, В₆, РР; фитонциды; смолы; флавоноиды; стероиды; катехины; тритерпеноиды; флофобен; полисахариды; макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, хром, барий, алюминий, ванадий, селен, никель, бор, стронций, свинец; галловая, эллаговая, пантотеновая кислоты; слизи, пектиновые и дубильные вещества; *листья* — витамин С, полисахариды, флавоноиды; красящие и дубильные вещества; *желуди* — сахара; жирное масло; крахмал; углеводы; белки; дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, противогнилостное, кровоостанавливающее, вяжущее, противогеморроидальное, ранозаживляющее, антиоксическое, желчегонное, антисептическое, стимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: кора — лихорадка, заболевания верхних дыхательных путей, ангина; воспалительные заболевания слизистой оболочки рта, десен, глотки, гортани, языка — глосситы, стоматиты, фарингиты, гингивиты, пародонтоз и др.; зубная боль; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронические энтероколиты, гастриты, дизентерия, диспепсия, желудочно-кишечные кровотечения, поносы, геморрой; отравления (грибами, солями свинца и меди, ртутью); заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей, энурез; болезни печени, селезенки; легочные, маточные и геморроидальные кровотечения; заболевания женских половых органов, бели, кольпиты, эрозии матки; астения; общая слабость; *наружно* — стоматиты; ангины; бронхиты; язвы; пролежни; ожоги; обморожения; кожные заболевания, дерматозы, зуд, сыпь; геморрой; свищи; энурез; выпадение волос; сильная потливость ног; *желуди* — анемии; нервные заболевания; колиты; рахит; диатез;



нарушения менструального цикла; кофе из желудей — детям при поносах и сердечно-сосудистых заболеваниях; сахарный диабет; *листья* — ОРВИ; ангины; заболевания органов дыхания, бронхиты; сахарный диабет; поносы; *наружно* — порезы; потертости; нарывы; укусы, зуд; трихомомиаз

Характер воздействия: се жар желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки; се полноту печени, тонкой кишки

Влияние на меридианы: желудка, селезенки и поджелудочной железы, печени, тонкой, толстой кишки

Противопоказания: препараты дуба нельзя назначать детям; отвар коры внутрь требует осторожного применения из-за возможных побочных эффектов — воспаления слизистой оболочки желудка и кишечника; передозировка может вызвать тошноту и рвоту; длительное полоскание полости рта отваром коры может снизить обоняние.

Ива белая, или ветла (*salix alba*)

Характер: холодный

Вкус: горький (кора)

Цвет: листья серовато- или темно-зеленые или серебристые, кора пепельно-серая

Основной состав: кора — углеводы, целлюлоза, лигнин; кахетины; фенолгликозиды; гликозиды; жирная, салициловая кислоты; витамин С; флавоноиды; смолы; дубильные вещества; *листья* — витамин С и др.

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, антибактериальное, жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, вяжущее, мочегонное, желчегонное, глистогонное, спазмолитическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, успокаивающее

Показания к применению: кора — лихорадка, ОРВИ; головная боль, мигрень; заболевания верхних дыхательных путей; заболевания слизистой оболочки рта и носоглотки, риниты; заболевания органов дыхания, бронхиты, коклюш, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, тахикардия, гипертония; нервные болезни, эпилепсия, невроты, возбуждение, бессонница; заболевания желудочно-кишечного тракта, воспаления слизистой оболочки желудка и кишечника, желудочные и геморроидальные кровотечения, боли в желудке и кишечнике, дизентерия, поносы, гельминтоз; заболевания печени и селезенки; желчнокаменная болезнь; ревматизм, подагра, артриты, невралгия; заболевания женских половых органов; снижение аппетита; весенняя астения; *наружно* — заболевания кожи, аллергии; язвы, раны, нарывы; фурункулы; варикозное расширение вен; бели; мышечная усталость; потливость ног; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се жар селезенки, толстой кишки; се полноту легких, желудка, печени

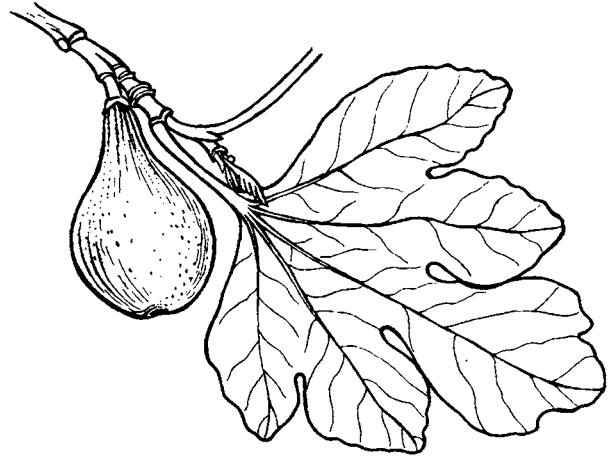
Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, селезенки, толстой кишки.



Трава 7

Инжир садовый, или смоковница (ficus carica)*Характер:* горячий*Вкус:* сладкий*Цвет:* свежие плоды темно-синие с красноватым оттенком

Основной состав: листья — сахара; стероиды; флавоноиды; фурукумарины; три-терпеноиды; рутин; валериановая, изовалериановая кислоты; эфирное масло; макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод, бром; смолистые и дубильные вещества; млечный сок побегов — камедь; каучук; фицин; фермент папайотин; смолы; *плоды* — глюкоза, фруктоза; клетчатка; гликозиды; фурукумарины; аскорбиновая, борная, валериановая, изовалериановая, малоновая, янтарная, фумаровая, хинная, шикимовая, лимонная, уксусная, щавелевая, яблочная, линолевая, пантотеновая, фолиевая кислоты; ферменты фицин, амилаза, протеаза; оксалаты; железо, калий, кальций, магний, фосфор; пектины; эфирное масло; витамины С, В₁, В₂, В₆, Е, РР, каротин; алкалоиды; жиры; белки; дубильные вещества



Фармакологические свойства: противовоспалительное, потогонное, кроветворное, сосудорасширяющее, отхаркивающее, обволакивающее, смягчительное, слабое мочегонное, слабительное, гипотензивное, кровоостанавливающее, антисептическое, антибактериальное

Показания к применению: плоды — заболевания верхних дыхательных путей; болезни органов дыхания, бронхиты, бронхиальная астма, коклюш; заболевания желудочно-кишечного тракта, хронические гастриты, запоры; малярия; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; анемии; заболевания печени, почек, мочевого пузыря; тромбозмболические заболевания; *свежие зрелые плоды* — сахарный диабет; *листья, ветви* — ангины; ларингиты; *наружно (плоды, листья, ветви)* — раны, нарывы, фурункулы; угри; бородавки

Характер воздействия: се холод почек, толстой кишки; двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: почек, мочевого пузыря, толстой кишки

Противопоказания: сушеные плоды не рекомендуются при сахарном диабете, острых воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена щавелевой кислоты, при подагре.

Калина обыкновенная, или красная (viburnum opulus)*Характер:* теплый*Вкус:* горько-сладкий (плоды), горький (кора)*Цвет:* цветки бело-розовые, плоды ярко-красные

Основной состав: кора — гликозид вибурнин; кальций; крахмал; витамин К; кумарины; сапонины; уксусная, валериановая, изовалериановая, муравьиная, яблочная, лимонная, уксусная, аскорбиновая, пальмитиновая, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, церотиновая кислоты; горечи; мирициловый спирт;

фитостерин; флобафены; филохиноны; кахетины; флавоноиды; смолистые и дубильные вещества; *листья* — тритерпеновая, урсоловая кислоты; гликозид арбутин; *плоды* — глюкоза, фруктоза; витамины С, В₁, В₂, В₆, В₉, Р, Е, F, каротин; антоцианы; уксусная, аскорбиновая, кофейная, лимонная, хлорогеновая, муравьиная, изовалериановая кислоты; катехины; макроэлементы — калий, марганец, кальций, железо, микроэлементы — магний, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод; эфирные масла; пектиновые и дубильные вещества; *семена* — жирное масло, витамин С



Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, спазмолитическое, сосудорасширяющее, отхаркивающее, гипотензивное, потогонное, жаропонижающее, слабительное (цветки), мочегонное, вяжущее (плоды), кровоостанавливающее, кроветворное, антисептическое, желчегонное, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: *плоды* — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, слизистой оболочки рта; болезни органов дыхания, бронхиальная астма, туберкулез легких, коклюш; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; климактерические неврозы; нервные заболевания; бессонница; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, гастрит с пониженной кислотностью, энтероколит, запоры (свежие плоды), полипоз желудка и кишечника; болезни печени и желчного пузыря, гепатит; геморрой; ревматизм; отеки сердечного и почечного происхождения; астения; гипо- и авитаминозы; *наружно* — фурункулы, экземы, диатезы; *семена* — лихорадка, ОРВИ; диспепсия; повышенная утомляемость; *сок (наружно)* — раны, язвы, фурункулы; прыщи; лишай; веснушки; угри; *листья (наружно)* — кожные заболевания; сыпи; лишай; фурункулы; *цветки (отвар)* — сильный кашель; охриплость; боли, спазмы в кишечнике; поносы; желчно- и почечнокаменная болезни; заболевания женских половых органов; *кора (отвар)* — маточные и геморроидальные кровотечения; нарушение менструального цикла; угрожающий аборт; нервные болезни; судороги; головные боли; гипертония; бессонница; ОРВИ; *наружно* — экземы; диатезы; потливость ног

Характер воздействия: бу энергию трех обогревателей; двигает кровь желчного, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желчного, мочевого пузыря, трех обогревателей

Противопоказания: ограничить употребление при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью; свежие, рано сорванные плоды могут вызвать рвоту, поэтому их лучше срывать после заморозков, когда горечь исчезает.

Каштан конский обыкновенный (aesculus hippocastanum)*Характер:* холодный*Вкус:* горький (плоды), кислый (листья)*Цвет:* цветки белые с розоватым оттенком, плоды зеленые, семена темно-коричневые

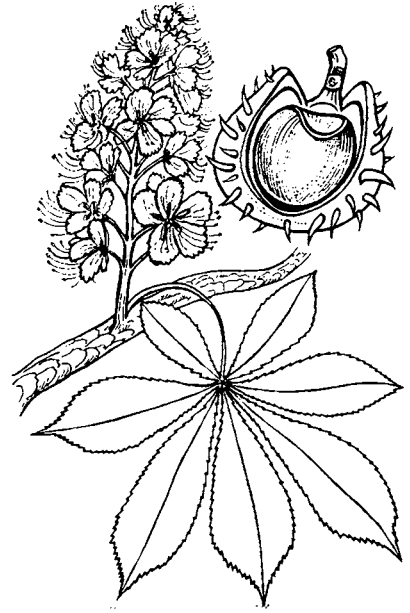
Основной состав: кора – гликозиды; флавоноиды; сапонины; крахмал; тиглиновая кислоты; каротиноиды; жирное масло; дубильные вещества; листья, цветки – флавоноиды; сапонины; каротиноиды; витамин К, Р; спиреозид, аспралгин, пектиновые и дубильные вещества; плоды – гликозиды, флавоноиды; фитостерины; витамины С, В₁, В₂, К, Р, Е; катехины; сапонины; сахар; крахмал; каротиноиды; кумарины; макроэлементы – калий, кальций, магний, железо, микроэлементы – марганец, медь, цинк, хром, барий, селен, никель, свинец, йод, бор; жирное масло; белковые и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, противоотечное, сосудорасширяющее, вяжущее, антитромботическое, противогеморроидальное, желчегонное, кровоостанавливающее

Показания к применению: плоды – заболевания верхних дыхательных путей; болезни сердечно-сосудистой системы, гипотония, атеросклероз; болезни печени, поносы; артриты, подагра, невралгия, ревматизм; варикозное расширение вен, тромбозы, тромбофлебиты; простатит; геморрой; маточные и геморроидальные кровотечения; трофические язвы голени; климактерический синдром; гинекологические заболевания; кора, листья, цветки (наружно) – геморрой, геморроидальные кровотечения; варикозное расширение вен; ревматизм; артриты

Характер воздействия: се жар почек, толстой кишки; се полноту печени, селезенки, поджелудочной железы

Влияние на меридианы: печени, селезенки и поджелудочной железы, почек, толстой кишки.

**Кизил обыкновенный (cornus mas)***Характер:* теплый*Вкус:* кисло-сладкий*Цвет:* цветки золотисто-желтые, плоды розовые, желтые, рубиновые или темно-красные

Основной состав: кора – гликозид корнеисин, горечи; листья – витамины С, Е, токоферол; танины; плоды – глюкоза, фруктоза; витамины С, Р; железо, калий, магний; яблочная, лимонная, винная, янтарная кислоты; каротиноиды; оксалаты; антоцианы; катехины; эфирное масло; фитонциды; красящие вещества; пектиновые и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, антисептическое, вяжущее, желчегонное, слабое мочегонное, кроветворное, ранозаживляющее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды – лихорадка, грипп, ОРВИ; болезни органов дыхания, туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, по-

носы; болезни почек; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; анемии; боли в суставах, подагра; снижение аппетита; авитаминозы, общий упадок сил; заболевания кожи; *наружно* — головная боль; *листья, кора (внутри)* — лихорадка, плевриты; болезни почек; *наружно* — нарывы; фурункулез

Характер воздействия: бу энергию почек, тонкой кишки; се холод селезенки; двигает кровь мочевого, желчного пузыря

Влияние на меридианы: селезенки, почек, мочевого, желчного пузыря, тонкой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью.



Табла 7

**Кипарис вечнозеленый
(cupressus sempervirens)**

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий (хвоя, шишки)

Цвет: хвоя зеленая, шишки желто-зеленые

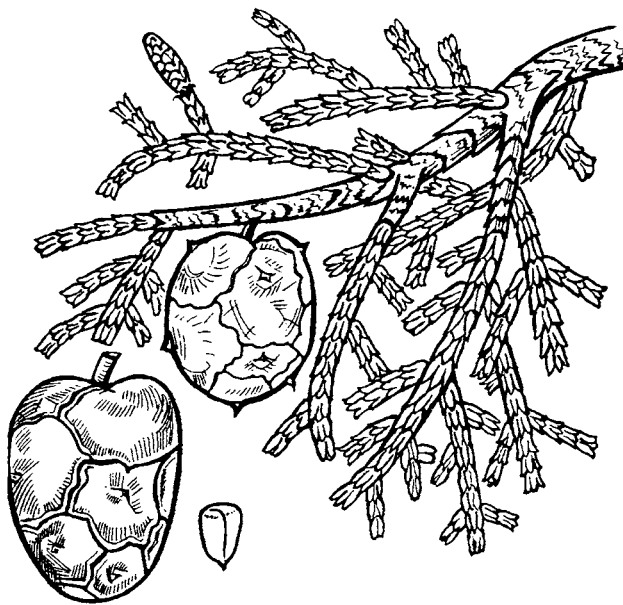
Основной состав: минеральные вещества; алкалоиды; органические кислоты; витамины; эфирное масло

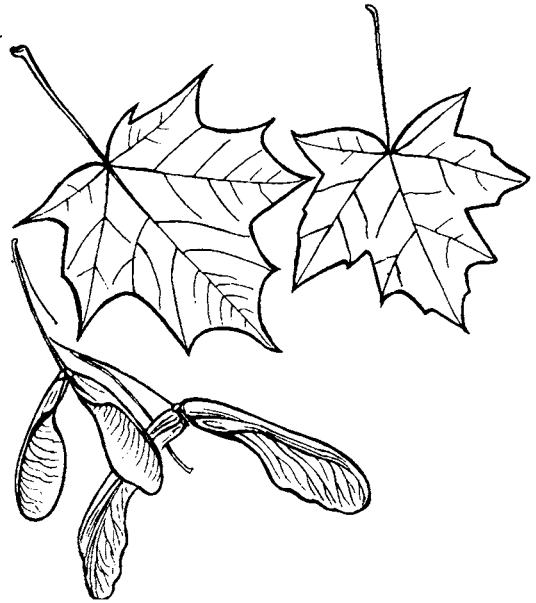
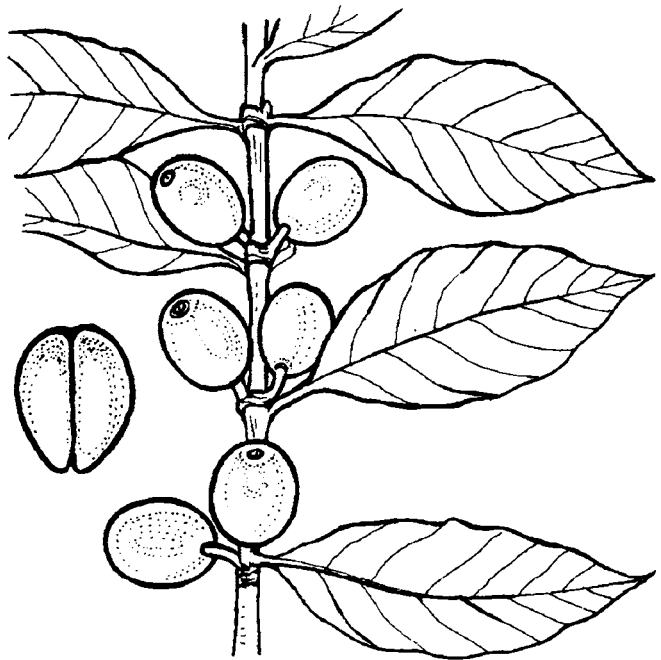
Фармакологические свойства: жаропонижающее, отхаркивающее, вяжущее, мочегонное, спазмолитическое, успокаивающее, антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: хвоя, шишки — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания органов дыхания, туберкулез легких, бронхиты, бронхиальная астма, коклюш; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы; заболевания печени, гепатиты; энурез; варикозное расширение вен; ревматизм, артриты; повышенная раздражительность; дисменорея

Характер воздействия: се жар легких, селезенки; се полноту печени

Влияние на меридианы: легких, селезенки, печени.



Клен остролистный, или платановидный (acer platanoides)*Характер:* холодный*Вкус:* кисло-сладкий*Цвет:* листья зеленые, цветки желтовато-зеленоватые, плоды-крылатки желто-зеленые*Основной состав:* листья, молодые побеги – белки; жиры; клетчатка; безазотистые экстрактивные вещества; витамин С; сок – сахара; каучук*Фармакологические свойства:* противовоспалительное, мочегонное, желчегонное, противорвотное, вяжущее, болеутоляющее, спазмолитическое, антисептическое, ранозаживляющее, тонизирующее*Показания к применению:* листья – заболевания печени, гепатиты; болезни почек, почечнокаменная болезнь; авитаминозы; повышенная утомляемость, усталость; *наружно* – гнойные раны, чирья, нарывы; язвы; *кора* – поносы*Характер воздействия:* се жар печени; се полноту тонкой кишки; двигает кровь почек*Влияние на меридианы:* печени, почек, тонкой кишки.**Кофе арабийский, или кофейное дерево (coffea arabica)***Характер:* горячий*Вкус:* горький (плоды)*Цвет:* плоды темно-красные, черные, черно-синие; семена светло-серые*Основной состав:* свежие семена – кофеин; жиры; сахара; белки; кофедубильная кислота; азотистые вещества; клетчатка; *обжаренные семена* – снижается содержание сахаров, кофедубильной кислоты, увеличивается содержание жиров, азотистых веществ, кофеина; найдены также (после термической обработки) витамин РР; пиридин; фенольные соединения, уксусная кислота и др.; семена содержат макроэлементы – калий, кальций, магний, железо, микроэлементы – марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор

Фармакологические свойства: сосудорасширяющее, антитоксическое, возбуждающее, послабляющее, мочегонное, спазмолитическое, тонизирующее, стимулирующее

Показания к применению: плоды – угнетение центральной нервной системы; недостаточность сердечно-сосудистой системы; спазмы сосудов головного мозга; гипотония; постоянное переутомление; повышенная усталость, астения, сонливость; снижение памяти и процессов мышления; отравление наркотическими веществами

Характер воздействия: се холод перикарда; двигает кровь желчного, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: перикарда, желчного, мочевого пузыря

Противопоказания: не рекомендуется при повышенной возбудимости, некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гипертонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; при аллергиях.

Лимон (*citrus limon*)

Характер: холодный

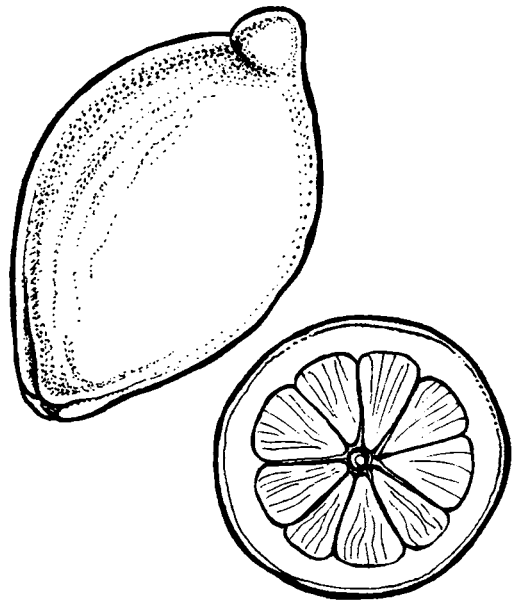
Вкус: кислый (плоды), горький (кожура)

Цвет: плоды светло-желтые или ярко-желтые

Основной состав: кора – гликозид цитронин; листья, ветки – эфирное масло; плоды – сахара; лимонная, яблочная и др. кислоты; витамины А, В₁, В₂, D, Р, С, каротин; фитонциды; флавоноиды; калий, медь; кумарины; азотистые и пектиновые вещества; красящее вещество гесперидин; кожура – кумарины; флавоноиды; эфирное масло (лимонен, цитраль, пинен, фелландрен, цитронелал и др.); ситостерол; семена – горькое вещество лимонин; жирное, эфирное масла; сок – кумарин изопимпинеллин

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, противорвотное, вяжущее, мочегонное, желчегонное, ветрогонное, гипотензивное, противовирусное, антисептическое, кровоостанавливающее, кроветворное, болеутоляющее, спазмолитическое, очищающее, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: мякоть плода – лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангина; воспалительные заболевания слизистых оболочек ротоглотки; кровоточивость десен; болезни органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, гипертония, головная боль, спазмы сосудов головного мозга; вегетососудистая дистония; анемии; нервные и психические заболевания; заболевания желудочно-кишечного тракта; гастрит с пониженной кислотностью, поносы, гельминтоз; заболевания печени, гепатит; болезни селезенки, поджелудочной железы, желчного пузыря; желчно- и мочекаменная болезни; почечнокаменная болезнь; геморрой; ревматизм, радикулит, подагра, остеохондроз, невралгия; нарушения минерального обмена, ожирение, сахарный диабет; переломы костей;



гинекологические заболевания; снижение иммунитета; усталость; повышенная утомляемость; очищение организма; выведение тяжелых металлов; гипо- и авитаминозы; *кожура* — очищение кишечника, метеоризм; *наружно (весь плод)* — герморрой; грибковые заболевания кожи; сыпи; экземы; фурункулы; носовые кровотечения; обморожения; веснушки, бородавки, пигментные пятна; жирная себорея; ломкость ногтей; мозоли

Характер воздействия: се жар трех обогревателей; се полноту сердца, легких

Влияние на меридианы: сердца, легких, трех обогревателей

Противопоказания: не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Липа мелколистная, или сердцевидная (*tilia cordata*)

Характер: холодный

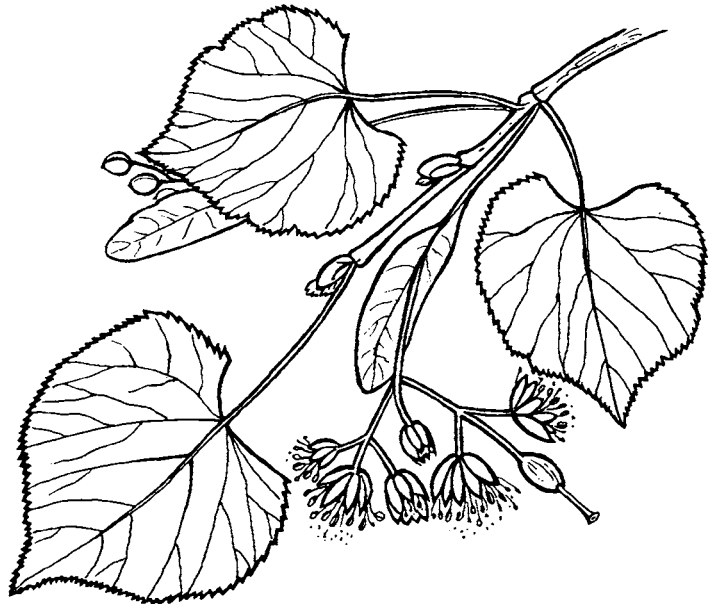
Вкус: сладкий (цветки, листья)

Цвет: листья темно-зеленые, цветки желтовато-белые

Основной состав: кора — гликозид тилиацин; жирное масло; листья — витамин С, каротин; гликозид тилиацин; углеводы; фитонциды; белки; слизи; дубильные вещества; цветки — сахара; витамин С, каротин; флавоноиды; сапонины; фитонциды; гликозиды; гесперидин, тилиацин; микроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод; кофейная, хлорогеновая, кумаровая кислоты; терпеноиды; эфирное масло (спирт фарнезол); слизистые и дубильные вещества; плоды — жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, антисептическое, отхаркивающее, смягчительное, желчегонное, мочегонное, ветрогонное, болеутоляющее, гипотензивное, спазмолитическое, успокаивающее, кровоостанавливающее, антиаллергенное

Показания к применению: цветки — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей; воспалительные заболевания слизистых оболочек рта и глотки; болезни органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, гипертония, головная боль, мигрень; заболевания щитовидной железы; болезни желудочно-кишечного тракта, боли в желудке, кишечнике, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, диспепсические расстройства, метеоризм; заболевания печени, почек, желчного пузыря, дискинезия желчевыводящих путей; желчно- и почечнокаменная болезни; заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей; нервные и психические заболевания, истерия, эпилепсия, судороги, повышенная возбудимость, бессонни-



ца; сахарный диабет; воспалительные заболевания женских половых органов, бесплодие; ревматизм, подагра, невралгии; аллергии, диатезы; повышенная утомляемость; *наружно* – головная боль; ангина; стоматит; язвы, нарывы; ожоги; суставные боли, ревматизм, подагра; геморрой; маститы; носовые кровотечения; выпадение волос; *почки, листья* – заболевания органов дыхания, бронхиты; лихорадка, грипп, ОРВИ; суставные боли; *наружно* – раны; ожоги; язвы; нарывы; суставные боли, ревматизм, подагра; маститы

Характер воздействия: се жар легких, селезенки; се полноту желудка, печени, желчного, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки, печени, желчного, мочевого пузыря.

Мандарин японский (citrus unshiu)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий

Цвет: оранжевый

Основной состав: побеги, листья, цветки – эфирное масло; плоды – сахара; витамины С, В₁, В₂, Р, каротин, минеральные соли; гликозиды; лимонная, пантотеновая кислоты; белки; пектины; фитонциды; эфирное масло; *кожура* – эфирное масло, в котором присутствуют лимонен, цитраль, метиловый спирт антраниловой кислоты, каприловый и др. альдегиды; каротин; жирное масло; оранжевый и желтый пигменты

Фармакологические свойства: антисептическое, отхаркивающее (*кожура*), мягчительное (*кожура*), желчегонное, ветрогонное, успокаивающее, общеукрепляющее

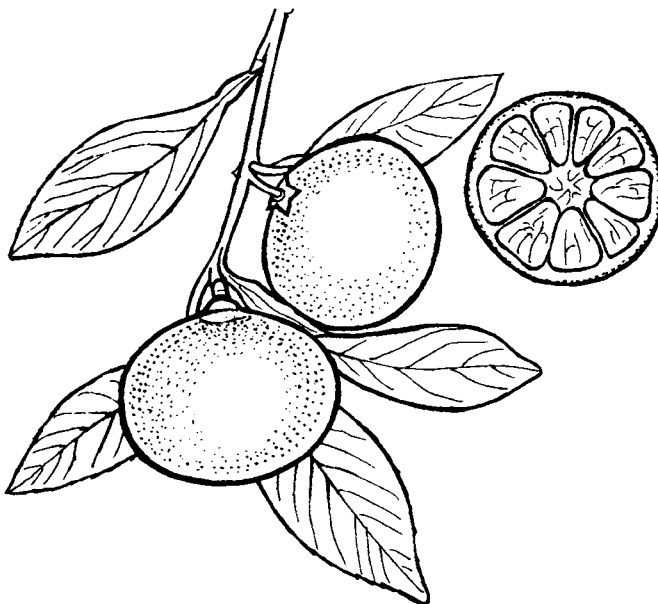
Показания к применению: мякоть – лихорадка, грипп, ОРВИ; атеросклероз; заболе-

вания желудочно-кишечного тракта, метеоризм; заболевания печени, желчного пузыря; снижение аппетита; ожирение; гипо- и авитаминозы; *наружно (сок)* – заболевания кожи; *кожура* – острые и хронические заболевания легких; заболевания желудочно-кишечного тракта; снижение аппетита

Характер воздействия: се жар легких; се полноту желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется людям, склонным к аллергии.



Мирт обыкновенный (*myrtus communis*)

Характер: холодный

Вкус: кислый, острый

Цвет: листья темно-зеленые, цветки белые или красные, ягоды темно-синие

Основной состав: листья, побеги, плоды — эфирное масло; кристаллические вещества фенольного типа кислого характера; глюкозиды; алкалоиды; органические кислоты; макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо; микроэлементы — магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, литий; дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, антисептическое, противогеморроидальное, тонизирующее, стимулирующее

Показания к применению: листья, побеги — заболевания верхних дыхательных путей, риниты; болезни органов дыхания, хронические и острые бронхиты, гнойно-воспалительные и туберкулезные процессы; заболевания сердечно-сосудистой системы; заболевания почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей; варикозное расширение вен; геморрой; повышенная раздражительность, усталость; наружно — экземы, псориаз

Характер воздействия: се жар легких, се полнота сердца, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, мочевого пузыря.

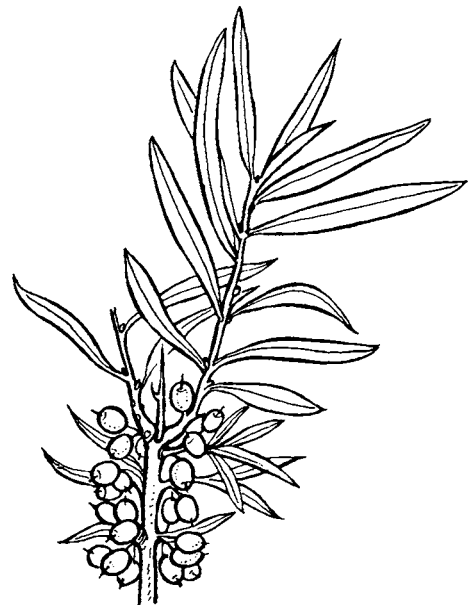
**Облепиха крушиновидная (*hippocae rhamnoides*)**

Характер: теплый

Вкус: кислый

Цвет: листья серовато-зеленые, плоды оранжевые, желто-оранжевые, иногда красные, реже белые, косточки темно-коричневые

Основной состав: кора — серотонин; листья — витамины С, Р и др., каротин; дубильные вещества; плоды — глюкоза, фруктоза; яблочная, никотиновая, щавелевая, янтарная, фолиевая кислоты; витамины С, В₁, В₂, В₆, D, F, К, Р, РР, Е, каротин; кумарины; флавоноиды; линолевая, линоленовая, олеиновая, пальмитиновая кислоты; стерины; пигменты; фитонциды; макроэлементы — калий, кальций, магний, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, хром, алюминий, селен, ни-



кель, свинец, йод, бор; фосфолипиды; пектины; жирное масло; красящий пигмент кверцетин; дубильные вещества; семена – витамины В₁, В₂, Е, каротин; жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, обволакивающее, вяжущее (плоды, масло), желчегонное, слабительное (семена), антисклеротическое, противоязвенное, болеутоляющее, ранозаживляющее, антисептическое, антибактериальное, противогеморроидальное, кровоостанавливающее, антитоксическое, успокаивающее, иммуностимулирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды, масло – ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангины, риниты; болезни уха, горла, носа, гайморит; заболевания слизистой оболочки рта, десен, зубов; герпес; рак пищевода; глазные болезни; заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, гастрит с пониженной кислотностью, дизентерия, поносы, рак желудка; геморрой; заболевания печени, гепатиты; болезни желчевыводящих путей; болезни почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей; урологические заболевания; нервные болезни; заболевания женских половых органов; венерические болезни; болезни крови; аутоиммунные заболевания; нарушения обмена веществ; эндокринные болезни; болезни суставов, ревматизм, подагра; кожные болезни; гипо- и авитаминозы; листья – ревматизм, подагра; гипо- и авитаминозы; семена – запоры; наружно (масло) – заболевания слизистой оболочки рта; болезни верхних дыхательных путей, ринит, тонзиллит, фарингит, ларингит; гайморит; герпес; глазные болезни; ожоги; обморожения; гнойные раны; язвы; фурункулы; кожные болезни, экземы, лишай, пролежни; выпадение волос; заболевания женских половых органов, эрозии шейки матки, кольпиты, эндоцервициты; геморрой; проктит; отрицательные последствия лучевой терапии

Характер воздействия: се холод желудка; бу энергию селезенки, почек; двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, селезенки, почек, трех обогревателей

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью; острый холецистит; заболевания поджелудочной железы; фибромиома матки.

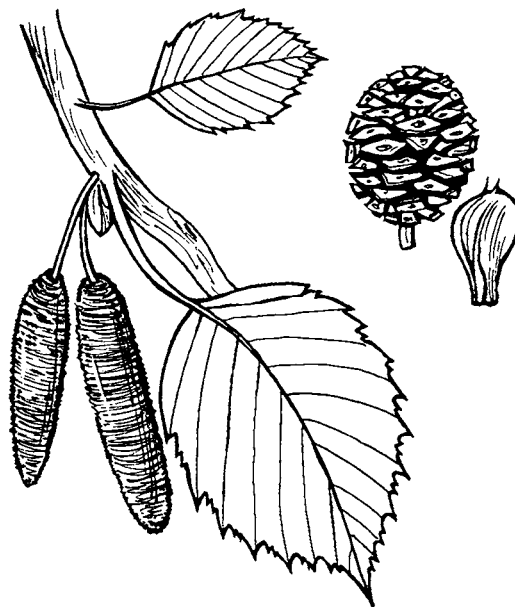
Ольха серая (*alnus incana*)

Характер: холодный

Вкус: кислый

Цвет: листья темно-зеленые, сережки желто-зеленые, созревшие соплодия (шишечки) – черные

Основной состав: кора – витамин РР; моносахариды; стероиды; флавоноиды; тритерпеноиды; тараксерол; лупеол; эфирное масло; смолистые и дубильные вещества; листья – витамин С; флавоноиды; кумарины; полисахариды; альдегид; стероиды; гликозид салицин; кофейная, хлорогеновая, протокатехиновая, линолевая кислоты; тритерпеноиды; жиры; белки; смолистые и дубильные вещества; сережки – липофильные вещества с преобладанием линолевой кислоты; соплодия – галактоза; полисахариды;





тритерпеноиды; стероиды; флавоноиды; кумарины; галловая, фосфорная, фенолкарболовая кислоты; алкалоиды; жирное масло; макроэлементы — калий, кальций, марганец, железо, микроэлементы — марганец, медь, цинк, молибден, хром, алюминий, ванадий, селен, никель, стронций, свинец, бор, йод; дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное, антисептическое, кровоостанавливающее, вяжущее, ранозаживляющее

Показания к применению: соплодия, кора — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания желудочно-кишечного тракта; поносы; острые и хронические энтериты, колиты; диспепсия; дизентерия; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; ревматизм, артриты, подагра, суставные ревматические боли; *наружно* — при воспалительных заболеваниях ротоглотки; воспаления глаз; *листья (внутри)* — ОРВИ; заболевания органов дыхания, пищевода; язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, запоры; ревматизм, подагра; *наружно* — воспалительные заболевания слизистых оболочек рта; ОРВИ; кровотечения из носа, десен; артрит, подагра, ревматизм, ревматические суставные боли; гнойные раны; ожоги; грибковые поражения кожи; усталость ног

Характер воздействия: се жар желудка; се полноту легких, мочевого пузыря, тонкой кишки

Влияние на меридианы: легких, желудка, мочевого пузыря, тонкой кишки.

Омела белая (*viscum album*)

Характер: холодный

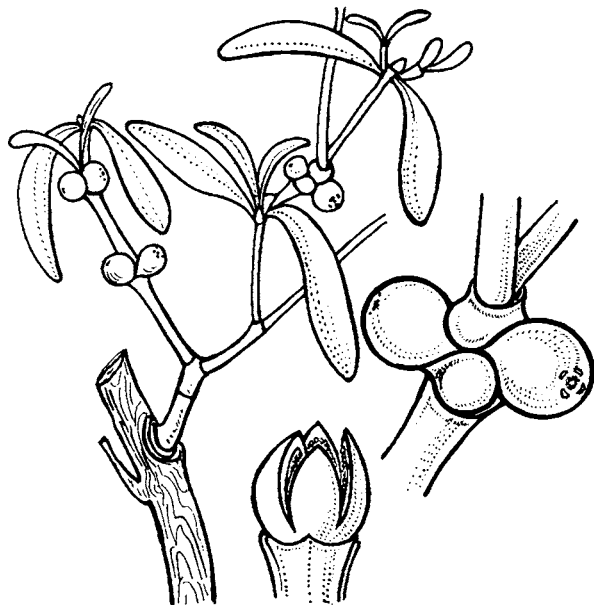
Вкус: горький

Цвет: листья бледно-зеленые, цветки желто-зеленые, плоды-ягоды белые

Основной состав: кора — гликозиды; *листья, молодые побеги* — аминокислоты; сахара; спирты; калий, кальций, магний; тритерпеноиды; флавоноиды; витамины С, Е, каротин; олеиновая, олеаноловая, урсоловая, изовалериановая, молочная, каприновая кислоты; каучук; камедь; инозит; гликозиды; висцин; висцерин; стероиды; алкалоиды; ацетилхолин; фенолы; фенолкарболовые и высшие жирные кислоты; жирное масло; смолистые и дубильные вещества; *плоды* — каучук; инозит; витамин С, каротин; слизистые вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, антисептическое, сосудорасширяющее, вяжущее, мочегонное, гипогликемическое, гипотензивное, мягчительное, болеутоляющее, кровоостанавливающее, противогеморроидальное, противоревматическое, успокаивающее, общеукрепляющее

Показания к применению: *листья, молодые побеги* — заболевания органов дыхания, бронхиальная астма, коклюш, туберкулез легких; заболевания щитовидной железы; заболевания сердечно-сосудистой системы; гипертония, атероскле-



роз; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, поносы; легочные, маточные, желудочно-кишечные, геморроидальные кровотечения; заболевания поджелудочной железы, почек; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; ревматизм, артриты, подагра, невралгия, радикулит, хронические заболевания суставов; варикозное расширение вен; нервные и психические заболевания, истерия, эпилепсия, климактерический период; обильные менструации; головокружения; повышенная раздражительность; общий упадок сил; *наружно* — раны, язвы; нарывы; фурункулы; ревматизм, подагра; геморрой; эрозия шейки матки; бели; кожные болезни

Характер воздействия: се жар сердца, желудка; се полноту легких, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Противопоказания: нельзя употреблять при беременности, так как ядовита; не рекомендуется применять долго и часто; принимать только под наблюдением врача.

Орех грецкий (*Juglans regia*)

Характер: горячий

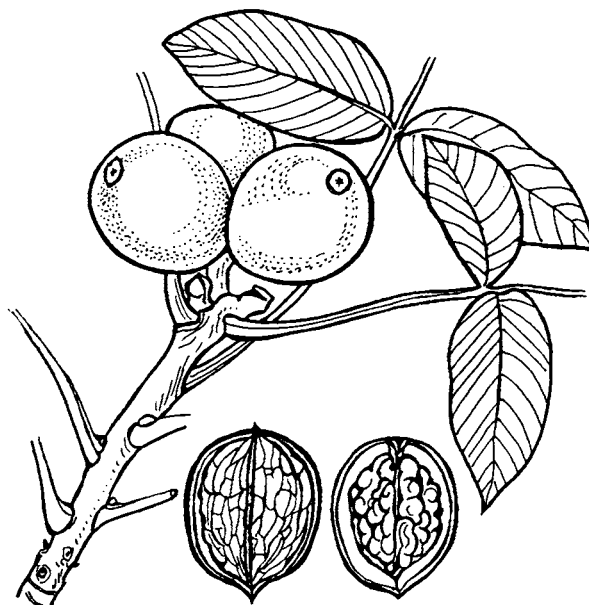
Вкус: кисло-горький (незрелые плоды), сладкий (зрелые)

Цвет: незрелые плоды темно-зеленые, спелые плоды бурые

Основной состав: листья, незрелые плоды — витамины С, В₁, В₂, В₅, Е, Р, РР, каротин; жирные кислоты; калий, кальций, железо, медь, магний, цинк, кобальт, фосфор; флавоноиды; инозит; галлусовая, кофейная, эллаговая кислоты; алкалоид югландин; эфирное масло; белки; дубильные вещества; *околоплодник* — юглон; витамин С, йод; дубильные вещества; *спелые плоды (орехи)* — безазотистые экстрактивные вещества; макроэлементы — калий, кальций, магний, фосфор, железо, микроэлементы — медь, цинк, марганец, кобальт; витамины С, В₁, В₆, Р, Е, каротин; хиноны; линолевая, линоленовая, арахиновая, олеиновая, пальмитиновая, стеариновая, лауриновая, миристиновая кислоты; белки; жирное масло; дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, сосудорасширяющее, вяжущее (листья, незрелые плоды), противоревматическое, слабительное (спелые плоды), желчегонное, мочегонное, глистогонное (листья, незрелые плоды), кровоочищающее, кроветворное, гипотензивное, антисептическое, антибактериальное, ранозаживляющее, противогеморроидальное, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: листья, незрелые плоды, околоплодник — заболевания сердечно-сосудистой системы, атеросклероз; анемии; туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы, гельминтоз, геморрой; низкая



Табла 7

свертываемость крови; сахарный диабет; ожирение; ревматизм, подагра; венерические заболевания, бели, дисменорея; кожные болезни, хронические экземы, диатезы; рахит; снижение аппетита; истощение, ослабление организма; авитаминозы; *спелые плоды (орехи)* – туберкулез легких; гипертония, атеросклероз; анемии; сахарный диабет; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры, гельминтоз, гастриты; заболевания печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей; артриты; лучевые поражения; гипо- и авитаминозы; *наружно (листья)* – заболевания слизистой оболочки ротоглотки; все формы туберкулеза; гипертония; рахит; сахарный диабет, ожирение; болезни суставов; кожные заболевания, мокнущие экземы, дерматозы, диатезы; гнойные раны; язвы; обморожения; фурункулы; сыпи; выпадение волос; общее ослабление организма; *наружно (спелые плоды)* – нарывы

Характер воздействия: се холод желудка, печени; се пустоту желчного пузыря, толстой кишки; двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, толстой кишки, трех обогревателей

Противопоказания: спелые плоды не рекомендуются при колитах, поносах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при ожирении.

Персик обыкновенный (*Persica vulgaris*)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий

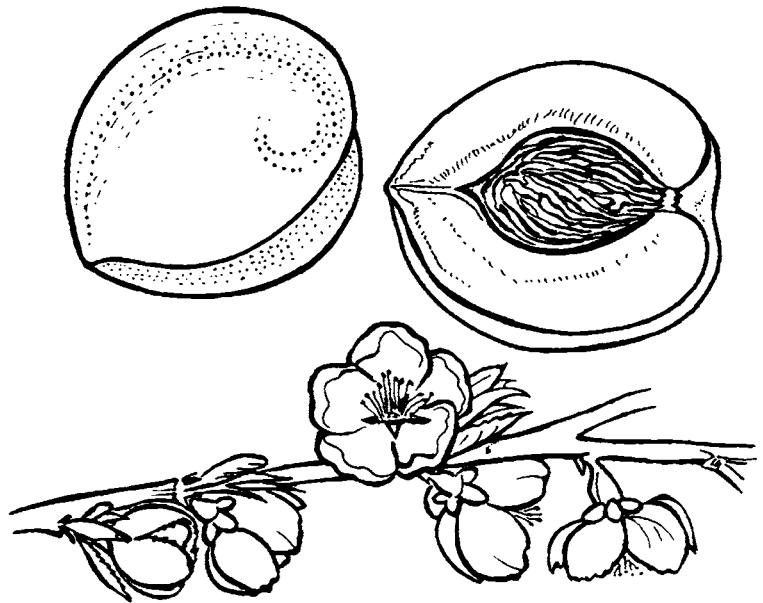
Цвет: цветки розовые или красные, плоды от светло-желтого до оранжево-красноватого

Основной состав: кора – нарингенин; персикозид; плоды – сахара; яблочная, лимонная, винная, хинная, аскорбиновая кислоты; уксусный альдегид, кадинел; калий, железо; витамины группы В, каротин; эфирное масло, семена – пальмитиновая, олеиновая, стеариновая кислоты; фитостерин; амигдамин; эфирное (горькое миндальное) масло

Фармакологические свойства: мочегонное, слабительное, глистогонное (листья), кроветворное, адаптогенное

Показания к применению: плоды – ОРВИ; заболевания органов дыхания; заболевания сердечно-сосудистой системы; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта; листья – гастрит с пониженной кислотностью, энтериты, запоры, гельминты; склеродермия; цветки – заболевания сердечно-сосудистой системы; запоры; *наружно (масло)* – глазные болезни

Характер воздействия: се жар сердца, желудка; се полноту тонкой и толстой кишки



Влияние на меридианы: сердца, желудка, тонкой, толстой кишки
Противопоказания: не рекомендуется при аллергиях, сахарном диабете, ожирении.

Рябина обыкновенная (sorbus aucuparia)

Характер: теплый

Вкус: горько-кислый

Цвет: кора серая, цветки белые, плоды оранжево-красные или ярко-красные

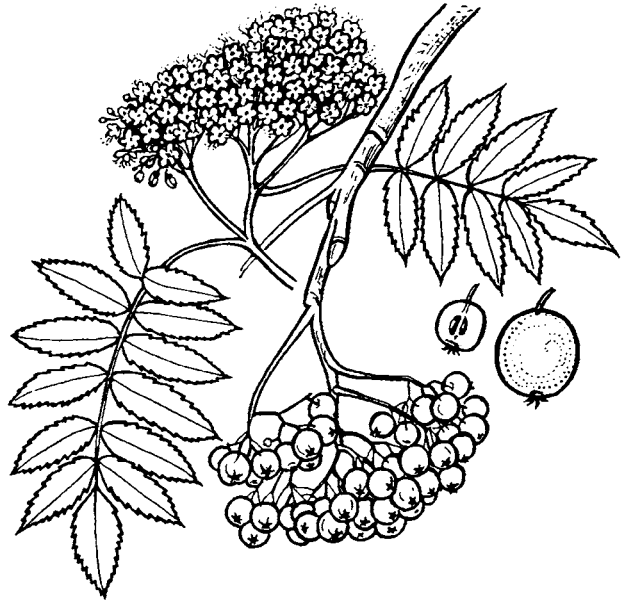
Основной состав: кора — дубильные вещества; листья — витамин С; флавоноиды; цветки — флавоноиды; спиреозид; триметиламин; плоды — глюкоза, фруктоза, сахароза, сорбит, маннит, сорбоза, сорбит; яблочная, лимонная, винная, янтарная, рябиновая, кофейная, сорбиновая, фолиевая, урсоловая, олеаноловая, аспарагиновая, сорбиновая, парасорбиновая, галловая, протокатехиновая кислоты; витамины С, В₂, Р, К, Е, каротин; марганец, калий, кальций, магний, железо, медь, цинк, никель, бор, свинец, стронций, селен, ванадий, барий, кобальт, хром, алюминий, натрий, молибден, йод; флавоноиды; криптоксантин; аргинин; фосфолипиды; тритерпеноиды; катехины; лактон; антоцианы; амигдалин; эфирные и жирные масла; фитонциды; пектиновые и дубильные вещества; семена — амигдалин; жирное масло

Фармакологические свойства: противовоспалительное, потогонное, желчегонное, мочегонное, легкое слабительное, гипогликемическое, ветрогонное, кроветворное, гипотензивное, радиопротекторное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, спазмолитическое, антисептическое, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; глаукома; заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, ангина, коклюш; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, головная боль; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта; гастрит с пониженной кислотностью; диспепсические расстройства; дизентерия; метеоризм; запоры; заболевания печени, почек, желчного, мочевого пузыря; желчно-, почечно- и мочекаменная болезни; болезни мочевыводящих путей, цистит; асцит; геморрой; дисменорея; остеохондроз, артриты, ревматизм, подагра; сахарный диабет; ожирение; повышенная усталость, астения, переутомление; авитаминозы; цветки — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания щитовидной железы; заболевания печени; мочекаменная болезнь; геморрой; кора — атеросклероз; наружно (плоды) — геморрой; язвы, раны; листья (наружно) — диатезы

Характер воздействия: се холод сердца, желудка; бу энергию трех обогревателей; двигает кровь желчного, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, желудка, желчного, мочевого пузыря, трех обогревателей



Трава 7

Противопоказания: не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, при повышенной свертываемости крови.

Слива домашняя (*prunus domestica*)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий

Цвет: сине-черный, зеленоватый, золотисто-желтый или красноватый, с голубоватым или сизоватым налетом

Основной состав: сахара; яблочная, лимонная, винные кислоты; оксалаты; витамины С, В₁, Р, РР, каротин; минеральные соли; клетчатка; азотистые вещества, пектины, красящие и дубильные вещества

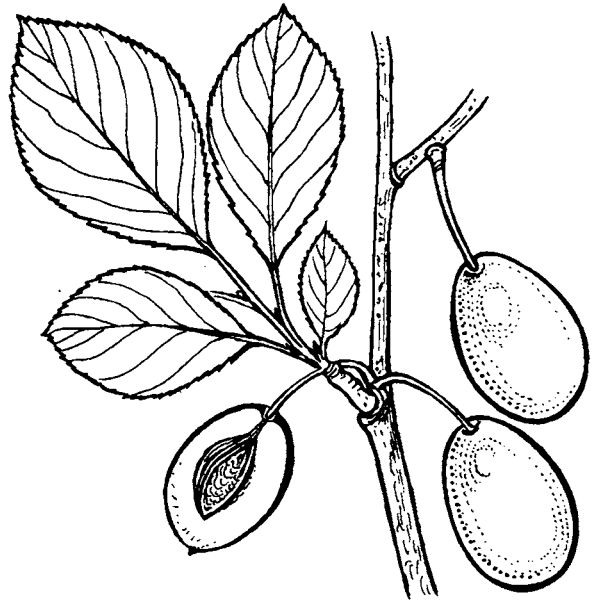
Фармакологические свойства: жаропонижающее, слабительное, мочегонное, желчегонное, глистогонное, гипотензивное, ранозаживляющее (листья), антисептическое, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды – лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей; болезни желудочно-кишечного тракта, изжога, запоры, гельминтоз; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; заболевания печени, почек, мочевого и желчного пузыря; ревматизм, подагра; снижение аппетита; гипо- и авитаминозы; кора – поносы; листья (наружно) – раны; язвы

Характер воздействия: се жар желудка; се полноту перикарда, желчного пузыря, толстой кишки

Влияние на меридианы: перикарда, желудка, желчного пузыря, толстой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при ожирении, при склонности к поносам.



Сосна обыкновенная, или лесная (*pinus sylvestris*)

Характер: теплый

Вкус: кисло-горький

Цвет: кора красно-бурая, хвоя серо-зеленая, почки розово-бурые, пыльца желтая

Основной состав: кора – антоцианы; хвоя – витамины С, D, Р, Е, К, В₂, каротин; микроэлементы – марганец, железо, медь, бор, цинк, молибден; алкалоиды; смола; кумарин; крахмал; фенольные кислоты; флавоноиды; антоцианы; терпены; эфирное масло; хлорофилл; фитонциды; горькие и дубильные вещества; почки – витамины С, К, В₂, каротин; макроэлементы – калий, кальций, магний, железо, микроэлементы – марганец, медь, цинк, хром, алюминий, селен, никель, свинец, бор, йод; смола; горькое вещество пиницикрин; флавоноиды; крахмал; фитонциды; жирное и эфирное масла; дубильные вещества; смола (живица) – терпеноиды; жирные и смоляные кислоты; эфирное масло; скипидар – пинен,

лимонен, карен и др. терпены; *деготь* — фенол, ксилол, толуол; масла; смолистые вещества; *канифоль* — смоляные кислоты

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, потогонное, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее, антисептическое, спазмолитическое, тонизирующее, общеукрепляющее

Показания к применению: *почки* — грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангины, болезни органов дыхания, бронхиты, пневмонии, туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, почек; мочекаменная болезнь; асцит; заболевания мочевыводящих путей, цистит; рахит; ревматизм; артриты; заболевания кожи, связанные с нарушением обмена веществ; *наружно* — воспалительные заболевания слизистой оболочки рта; пародонтоз; кровоточивость десен; заболевания верхних дыхательных путей; ринит; суставной ревматизм; подагра; заболевания кожи; варикозное расширение вен; усталость; *пыльца (внутри)* — ОРВИ; заболевания органов дыхания; гипертония; ревматизм; *хвоя (внутри)* — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиты, бронхиальная астма, туберкулез легких, пневмонии; мочекаменная болезнь; цистит; почечные колики; гипо- и авитаминозы; *наружно* — заболевания сердечно-сосудистой системы; нервные болезни; рахит; ревматизм, подагра; диатезы, аллергии; *смола (живица), внутри* — заболевания органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких; заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; *наружно* — раны, язвы; фурункулез; трещины губ, сосков; мокнущая экзема; *скипидар (наружно)* — заболевания верхних дыхательных путей и органов дыхания, бронхиты, туберкулез легких; ОРВИ; невралгии, миозиты, ревматизм, радикулит, остеохондроз, подагра, заболевания суставов, артриты; кожные болезни; *зеленые (незрелые) шишки (внутри)* — туберкулез легких; заболевания сердца; язвенная болезнь желудка; гастрит с пониженной кислотностью; заболевания печени; радикулит; *деготь (наружно)* — экземы, лишай, псориаз и кожные болезни; *уголь (внутри)* — отравления, метеоризм; *кора (внутри)* — малярия

Характер воздействия: *се* холод легких; *бу* энергию трех обогревателей; двигает кровь почек

Влияние на меридианы: легких, почек, трех обогревателей

Противопоказания: сосновые почки не рекомендуются при некоторых заболеваниях почек, гломерулонефрите, при гепатите, беременности.

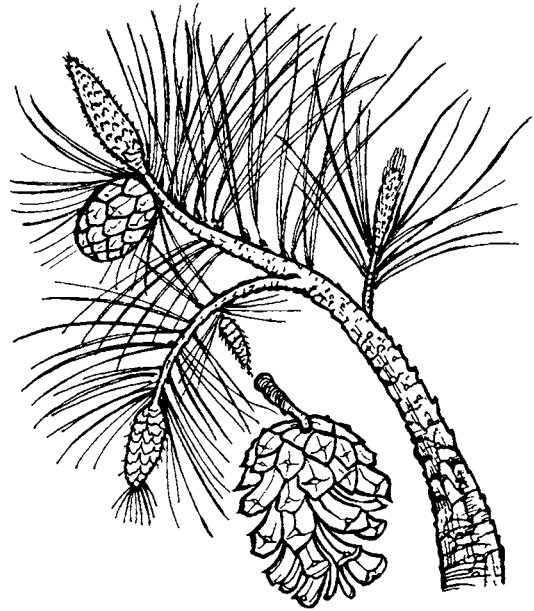
Туя западная (*thuja occidentalis*)

Характер: холодный

Вкус: кисло-горький

Цвет: хвоя темно-зеленая

Основной состав: туевая кислота; жирное и эфирные масла; спирты; дубильные вещества



Табла 7

Фармакологические свойства: противовоспалительное, потогонное, вяжущее, мочегонное, желчегонное, глистогонное, иммуностимулирующее

Показания к применению: хвоя — ОРВИ; заболевания печени, почек; поносы; гельминтоз; желчнокаменная болезнь; отеки; заболевания мочевыводящих путей, цистит, уретрит, энурез, простатит, аденома предстательной железы; заболевания женских половых органов, аменорея; нарушения обмена веществ; снижение иммунитета; варикозное расширение вен; артриты, остеохондроз; аллергии; *наружно* — красная волчанка

Характер воздействия: се жар печени, селезенки; се полноту мочевого пузыря, тонкой кишки

Влияние на меридианы: печени, селезенки, мочевого пузыря, тонкой кишки

Противопоказания: растение слабоядовито, поэтому его нельзя принимать во время беременности; применять только под наблюдением врача.

Хурма обыкновенная, или кавказская (*diospyros lotus*)

Характер: горячий

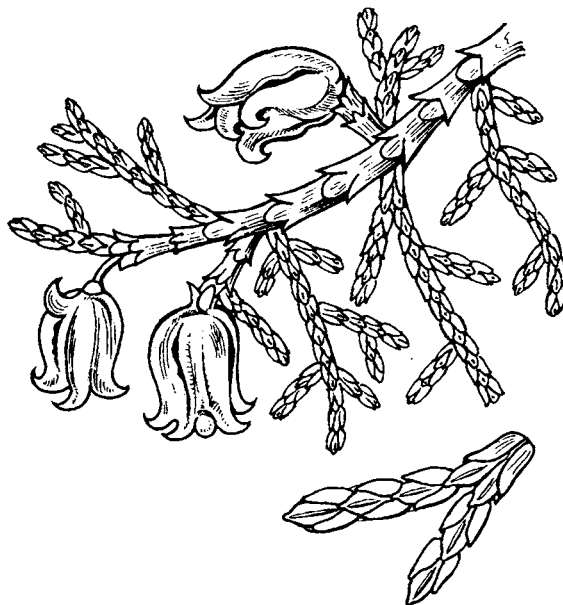
Вкус: сладкий

Цвет: листья зеленые, плоды светло-желтые, темно-красные или сине-черные

Основной состав: плоды — глюкоза, фруктоза; органические кислоты; гликозиды; белки; флавоноиды; витамины С, В₁, В₂, РР, каротин; макроэлементы — калий, кальций, магний, фосфор, железо, микроэлементы — марганец, медь, никель, кобальт, йод, свинец; дубильные вещества; пищевые волокна

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, кроветворное, гипотензивное, вяжущее, желчегонное, антисептическое, тонизирующее

Показания к применению: плоды — заболевания верхних дыхательных путей, ангина; болезни десен; заболевания органов дыхания, бронхиты; заболевания щитовидной железы, тиреотоксикоз; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, поносы; истощение; гипо- и авитаминозы С и А; *наружно (мякоть)* — раны; фурункулы; *листья (заваривать как чай)* — авитаминозы



Характер воздействия: се холод легких; се пустоту сердца; бу энергию тонкой кишки; двигает кровь желудка

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, тонкой кишки

Противопоказания: не рекомендуется при сахарном диабете, ожирении; детям с аллергическим диатезом.

Шелковица белая, или тутовое дерево (morus alba)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий

Цвет: листья зеленые, плоды желтовато-белые, белые, кремовые, красные, темно-фиолетовые или почти черные

Основной состав: листья – витамин С, каротин; кумарины, стероиды; лимонная, виннокаменная, щавелевая, яблочная кислоты; флавоноиды; эфирное масло; смолистые и дубильные вещества; плоды – глюкоза, фруктоза; витамины С, В₁, В₂, РР, каротин; лимонная, яблочная, янтарная кислоты; белки; жиры; флавоноиды; клетчатка; калий, кальций, магний, натрий, железо; пектины; красящие и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, антибактериальное, отхаркивающее, жаропонижающее, потогонное, мочегонное, вяжущее, гипотензивное, кроветворное, гипогликемическое, антисептическое

Показания к применению: плоды – лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания слизистой оболочки рта, стоматиты; болезни верхних дыхательных путей, ангины, фарингиты; заболевания органов дыхания, бронхиты, пневмонии; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, порок сердца; анемии; заболевания желудочно-кишечного тракта, энтероколиты, дизентерия, дисбактериоз, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с пониженной кислотностью, поносы; болезни желчевыводящих путей; нарушения обмена веществ, легкие формы диабета, ожирение; депрессии; незрелые ягоды – поносы; листья – легкие формы диабета; кора – кожные болезни

Характер воздействия: се жар легких, селезенки, поджелудочной железы; се полноту желчного, мочевого пузыря

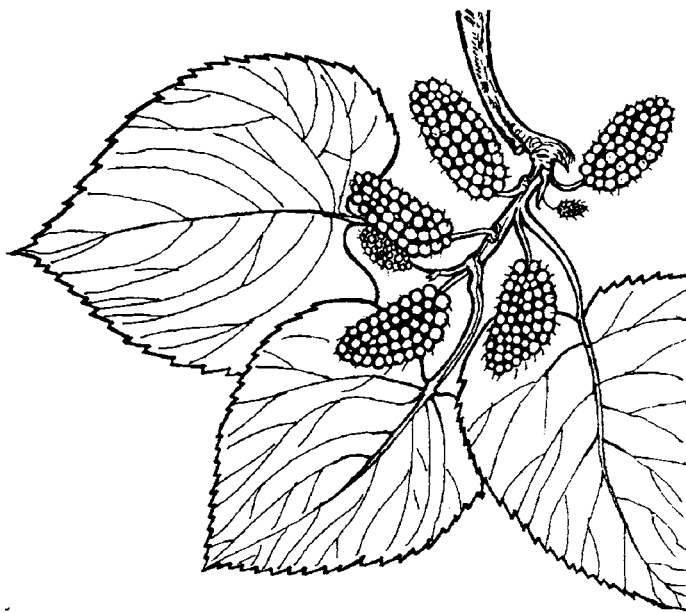
Влияние на меридианы: легких, селезенки, поджелудочной железы, желчного, мочевого пузыря.

Эвкалипт шаровидный (eucalyptus globulus)

Характер: холодный

Вкус: горький

Цвет: листья темно-зеленые



Основной состав: листья – витамин С; горечи; органические кислоты; макроэлементы – калий, кальций, марганец, железо; микроэлементы – магний, медь, цинк, кобальт, молибден, хром, алюминий, барий, селен, никель, стронций, свинец, йод, бор; воск; фитонциды; эфирное масло; смолистые и дубильные вещества

Фармакологические свойства: противовоспалительное, отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее, гипотензивное, болеутоляющее, спазмолитическое, ранозаживляющее, антисептическое, стимулирующее

Показания к применению: листья – грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, ангины; риниты; болезни органов дыхания, бронхиты, бронхиальная астма, пневмония, плеврит; глазные болезни; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; заболевания желудочно-кишечного тракта; болезни почек, почечнокаменная болезнь; заболевания мочевого пузыря и мочевыводящих путей, циститы, простатит; заболевания женских половых органов, вагинит; нарушения обмена веществ, сахарный диабет; ревматизм; повышенная раздражительность, неврозы; *наружно* – заболевания верхних дыхательных путей; глазные болезни; артриты, радикулиты, миозиты, невралгии; заболевания женских половых органов, эрозии шейки матки, кольпиты, вагинит; герпес; раны; язвы; ожоги; обморожения; лишай; фурункулез; угри; выпадение волос, перхоть

Характер воздействия: се жар легких; се полноту сердца, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы, мочевого пузыря.

Яблоня домашняя (*malus domestica*)

Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий

Цвет: листья зеленые, плоды желтые, желто-зеленые, желто-красные, зелено-красные, красные

Основной состав: плоды – сахароза, глюкоза, фруктоза; яблочная, лимонная, салициловая, арабиновая, винная кислоты; витамины С, В₁, В₂, Р, РР, Е, каротин; макроэлементы – калий, кальций, магний, натрий, фосфор, железо, микроэлементы – медь, марганец, цинк, кремний, сера, молибден, кобальт, никель, фтор, хром, хлор, бром, йод; белки; клетчатка; кахетины; крахмал; фитонциды; пектиновые и дубильные вещества; *семена* – йод

Фармакологические свойства: противовоспалительное, болеутоляющее, отхаркивающее, смягчительное, мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, кровеотворное, гипотензивное, антисептическое, гипогликемическое, общеукрепляющее

Показания к применению: плоды – лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания верхних дыхательных путей, фарингиты, ангины, охриплость; заболевания органов дыхания, бронхиты; глазные болезни; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз, инсульт, мигрень, отеки, вызванные сердечными забо-



леваниями; анемии; заболевания щитовидной железы; заболевания желудочно-кишечного тракта; болезни печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, желчного пузыря, моче- и почечнокаменная болезни; варикозное расширение вен; нарушения обмена веществ, ожирение; ревматизм, подагра, артриты, остеохондроз;

кожные болезни; аллергии; повышенная утомляемость; снижение аппетита; гипопитаминозы; кислые сорта — запоры; гастрит с пониженной кислотностью; сладкие сорта — поносы; гастрит с повышенной кислотностью; наружно (плоды) — лихорадка; раны; язвы; ожоги; обморожения; трещины губ, сосков; глазные болезни; листья — ОРВИ; охриплость; ломкость сосудов

Характер воздействия: се жар легких, сердца, почек; се полноту трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, сердца, почек, трех обогревателей

Противопоказания: не рекомендуются сырые яблоки при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Ясень обыкновенный (fraxinus excelsior)

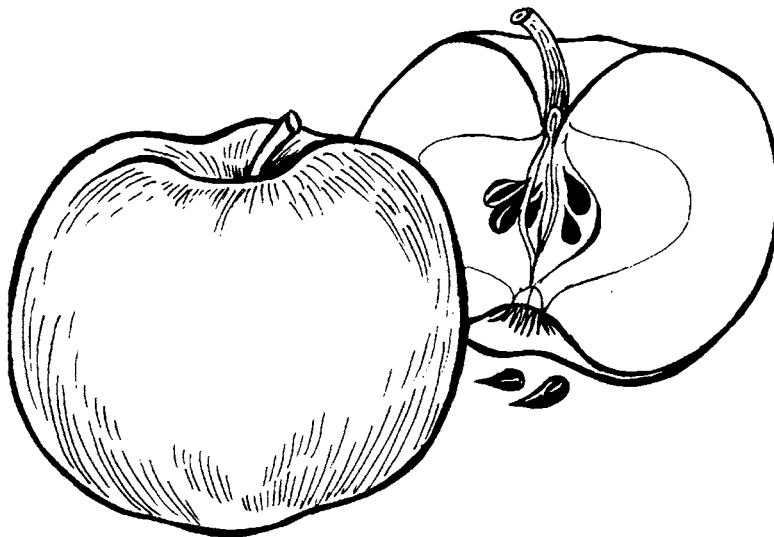
Характер: холодный

Вкус: кисло-сладкий (листья, плоды), горький (кора)

Цвет: листья зеленые, плоды-крылатки желтые

Основной состав: кора — витамин С; яблочная кислота; инозит; гликозиды; маннит, сорбит, фруктоза, глюкоза, сахароза; фенолы; кумарины; флавоноиды; эфирное масло, дубильные вещества; листья — сахароза, глюкоза, фруктоза, сорбит, маннит; крахмал; яблочная, урсоловая кислоты; гликозиды; сапонины; алкалоиды; витамин С, каротин; кумарины; флавоноиды; инозит; эфирное масло; дубильные вещества; плоды — жиры; белки; витамины С, Р, В₁

Фармакологические свойства: противовоспалитель-



ное, отхаркивающее, слабительное, глистогонное (кора), мочегонное, гипотензивное, кровоочищающее, антисептическое, ранозаживляющее, тонизирующее

Показания к применению: листья, плоды — лихорадка, грипп, ОРВИ; заболевания органов дыхания, бронхиты, пневмонии; болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, атеросклероз; нервные болезни; заболевания желудочно-кишечного тракта, запоры; гельминтоз; болезни печени, желчнокаменная болезнь, гепатит; заболевания почек; асцит; мочекаменная болезнь; ревматизм, подагра, полиартрит, остеохондроз; кора — лихорадка; малярия; заболевания органов дыхания, бронхиты, пневмонии; болезни желудочно-кишечного тракта, запоры, гельминтоз; различные кровотечения; геморрой; варикозное расширение вен; наружно (кора) — раны, порезы

Характер воздействия: се жар легких, сердца; се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, сердца, желчного пузыря, мочевого пузыря.

ЛЕЧЕНИЕ МЕТАЛЛАМИ

ОБЩАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ МЕТАЛЛОВ

Лечебное применение металлов в китайской медицине основано на их влиянии на циркуляцию энергии *ци* по меридианам. Металлы, как и все объекты мироздания, имеют *инь*- или *ян*-характер. По традиции в китайской медицине один тип металла — *инь* — называют металлами лунного серебра, другой — *ян* — металлами солнечного золота. Золото и его более доступный эквивалент — медь — *янские* металлы, серебро и железо (нержавеющая сталь) — *иньские* металлы. Характер металла определяет его действие на энергетику меридиана и всего организма.

Внутренние плотные *чжан* органы, имеющие характер *инь* (почки, печень, сердце, селезенка и поджелудочная железа, легкие), имеют энергетическое тяготение к металлам лунного серебра (сталь); *фу* органы с характером *ян* (мочевой пузырь, желчный пузырь, тонкая кишка, желудок, толстая кишка) — к металлам солнечного золота (медь). Эта тождественность энергетики металлов и меридианов позволяет корректировать энергии всего организма.

В зависимости от поставленного диагноза синдромов заболеваний и с учетом часов циркуляции энергии *ци* по меридианам различных органов можно воздействовать на определенные «жизненные» точки этих меридианов или на активные зоны.

Показания и противопоказания. Область стопы по своим терапевтическим возможностям является наиболее эффективной зоной для лечения внутренних болезней и патологических состояний с помощью металлов. Аппликация металлов на определенные физиологически активные зоны и точки стопы может служить как самостоятельным методом лечения, так и великолепно дополнять другие приемы традиционной китайской медицины.

Для регуляции энергии *ци* воздействие на *ян*-орган (меридиан) может проводиться *инь*-металлом (сталью или серебром), лечение *инь*-органа (меридиана) — медью или золотом (*ян*-металл). При синдроме жара, полноты (избытка) в *ян*-органах необходимы *инь*-металлы, например железо, а при синдроме холода, пустоты (недостатка) — *ян*-металлы, например медь. В часы максимального напряжения энергии нужно воздействовать *инь*-металлом, в часы минимального напряжения — *ян*-металлом.

Исходя из принципа «лечение должно идти от противного», при *ян*-синдроме (полнота) следует воздействовать успокаивающе, при *инь*-синдроме (пустота) необходимо возбуждать. Поэтому при патологии, сопровождающейся понижением функции (недостаточностью энергии в меридиане), следует проводить *бу*, т. е. прибавлять энергию, оказывать возбуждающее действие; при патологии с повышенной функцией (избытке энергии в меридиане) нужно проводить *се*, т. е. отнимать энергию, оказывать тормозящее действие.

Для металлотерапии могут быть использованы как простые пластинки, прикрепляемые пластырем на зоны воздействия и на активные точки на теле и подошвах, так и различные клипсы и браслеты. Особенно удобны лечебные стельки со специальными отверстиями, расположенными в соответствии с рефлексогенными точками подошвы. В отверстия вставляют металлические пластины диаметром 7–10 мм. Стельки вместе со вставленными пластинами вкладывают в обувь.

Для профилактики болезней однородный металл на обеих подошвах располагают *в соответствии с правилом недели и правилом месяца* (см. раздел «Профилактическое воздействие металлов»); при стрессах, напряженной работе и труде, требующем концентрации внимания, пластины вставляют в отверстия, соответствующие зонам почек, мочевого пузыря, желчного пузыря и толстой кишки.

Металлотерапию проводят в соответствии со схемами воздействия на рефлекторные точки на подошвах (см. рис. 38) согласно поставленному диагнозу — синдрому (китайский диагноз) или симптому заболевания (в европейской медицине).

Лечение длится от 7 до 14 дней в зависимости от тяжести заболевания. При необходимости курс можно повторить. Используется симметричное расположение однородного металла на обеих подошвах в течение дня. Во время проводимого курса расположение пластин не меняется. Терапия металлами возможна как в амбулаторных, так и в домашних условиях.

Металл для лечения не требует особого ухода. Гигиеническую его обработку нужно производить щеткой с мылом или раствором моющего средства под струей теплой воды с последующим промыванием проточной водой. При необходимости можно обработать металл паром или прокипятить в воде. Металлические пластины нужно прикреплять так, чтобы они не мешали при ходьбе (если они вставлены в стельки) или были удобны при ношении (клипсы, браслеты, пластины на теле). Не рекомендуется ставить металл на волосистые части тела, а также на участки кожи с порезами и язвами.

Метод металлотерапии уже находит широкое применение в современной медицинской практике. Однако этот метод, как и любой другой, имеет определенный диапазон возможностей, требующих дальнейшего изучения и конкретизации. Поэтому в целях избежания нежелательных последствий мы **рекомендуем** его применять:

- при болевых синдромах и функциональных нарушениях, болезнях внутренних органов, сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях желудочно-кишечного тракта, дыхательной системы, системы кровообращения, мочевыделительной сферы, невралгических заболеваниях, при болезнях суставов, после травм;
- при отсутствии лекарственных препаратов или при медикаментозной непереносимости.

Метод противопоказан при повышенной температуре тела, беременности, системных заболеваниях крови, инфекциях (ветряная оспа, корь, краснуха), инфаркте миокарда, индивидуальной непереносимости, при любом виде физиоте-

рапии, при алкогольном опьянении. Не рекомендуется использовать этот метод для лечения детей грудного возраста и людей преклонных лет, а также в случае негативного отношения больного к процедуре.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МЕТАЛЛОВ

Использование металлов для профилактики болезней и оздоровления организма имеет большие возможности для регуляции всех жизненных процессов. Это особенно важно при стрессах, напряженной работе и труде, требующем концентрации внимания и сил. Для ориентации профилактической работы надо использовать уже известную информацию о предрасположенности человека к заболеваниям (см. табл. 10).

Металлические пластины прикладывают к активным точкам на передней поверхности живота и на подошвах обеих стоп. Профилактическое воздействие проводят в соответствии с правилом недели и правилом месяца. В соответствии со схемой возможных путей — так называемые «ворота ветров» — проникновения болезнетворных факторов во внутренние органы человека (см. рис. 26), необходимо накладывать соответствующий металл для предотвращения этого вторжения.

Пластинки прикладывают на расстоянии трех *цуней* от пупка на проекции органов в зависимости от недельного цикла. Каждый день закрепляется одна пластина на животе (на одни сутки) в соответствии со схемой; в воскресенье прикладываются две пластины.

Каждый день меняется точка воздействия на животе и на подошве — правой у мужчин, левой — у женщин (см. «Правило недели», рис. 41–47). Аппликация пластинок на другой подошве (левой — у мужчин, правой — у женщин) меняется **один раз в месяц** (см. «Правило месяца», табл. 19, рис. 48–59). *Пример:* месяц — январь, день недели — вторник: у *женщин* на животе — аппликация металла на проекцию левой почки (см. рис. 42, а), на левой подошве — на проекцию тонкой и толстой кишки (см. рис. 42, б), на правой подошве — на проекцию легких и желчного пузыря (см. рис. 48); у *мужчин* на животе — аппликация металла на проекцию левой почки, на правой подошве — на проекцию тонкой и толстой кишки, на левой подошве — на проекцию легких и желчного пузыря (рисунки те же).

Таким образом, в целях профилактики на одной подошве металл нужно носить целый месяц и менять только один раз в месяц, на другой подошве и на животе — менять каждый день в течение недели.

Таблица 19

Воздействие на меридианы в зависимости от месяца года

Месяц	Меридиан
январь	легких; желчного пузыря
февраль	печени; толстой кишки
март	желудка; тонкой кишки
апрель	сердца; селезенки и поджелудочной железы
май	сердца; желудка
июнь	тонкой кишки; селезенки и поджелудочной железы
июль	толстой кишки; мочевого пузыря
август	легких; почек
сентябрь	перикарда; мочевого пузыря
октябрь	почек; трех обогревателей
ноябрь	желчного пузыря; трех обогревателей
декабрь	печени; перикарда

ПРАВИЛО НЕДЕЛИ (ЧЖУ)

Понедельник

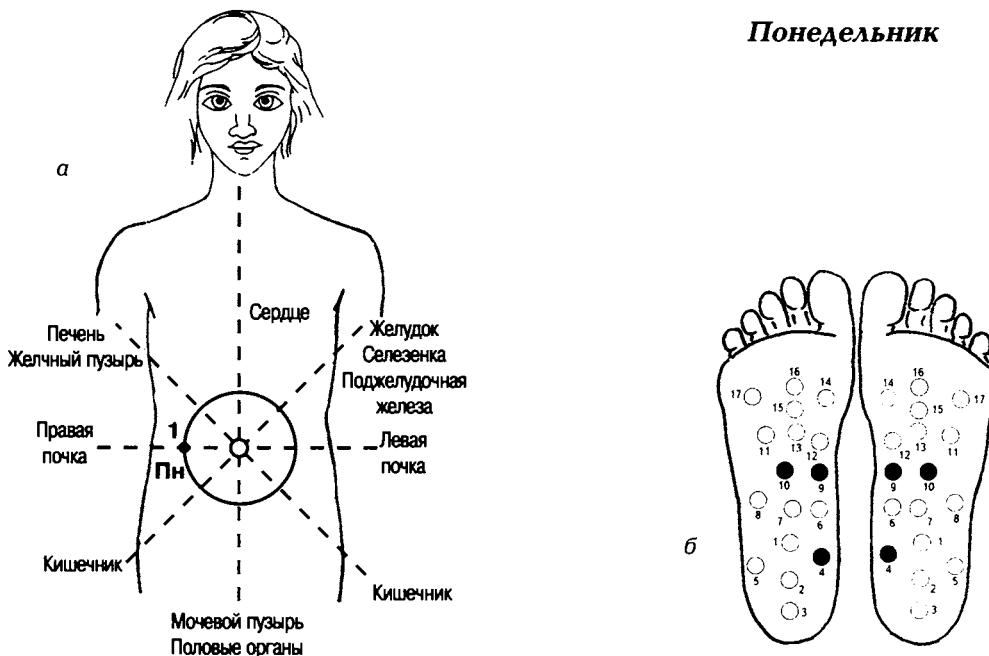


Рис. 41. Воздействие на проекционные зоны правой почки на животе (а) и селезенки (9), поджелудочной железы (10) и глаз (4) на подошвах (б); для женщин — левая подошва, для мужчин — правая

Вторник

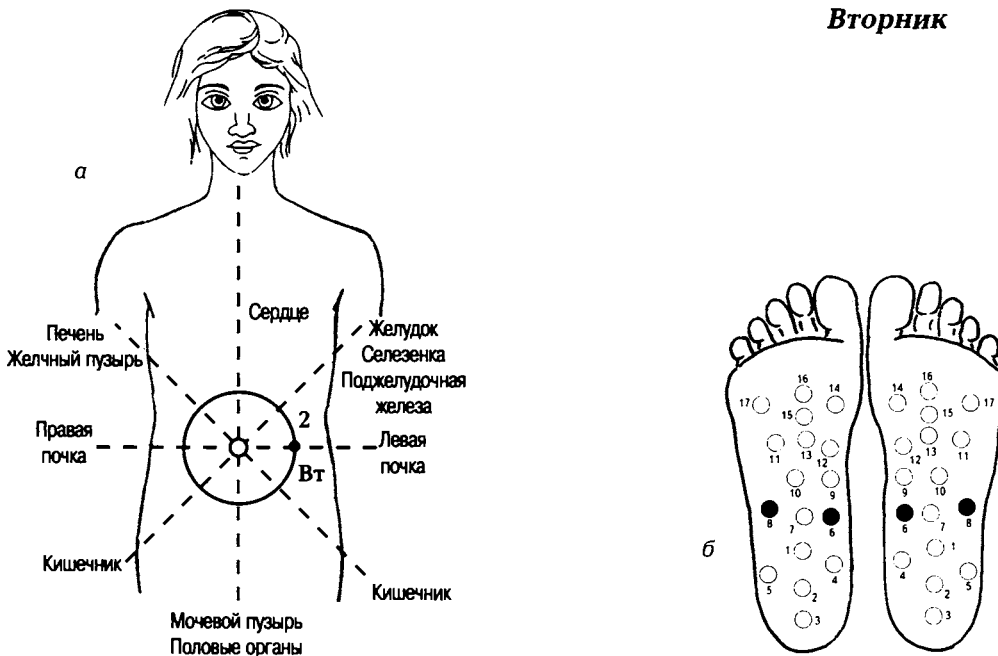


Рис. 42. Воздействие на проекционные зоны левой почки на животе (а) и тонкой (8) и толстой (6) кишки на подошвах (б); для женщин — левая подошва, для мужчин — правая

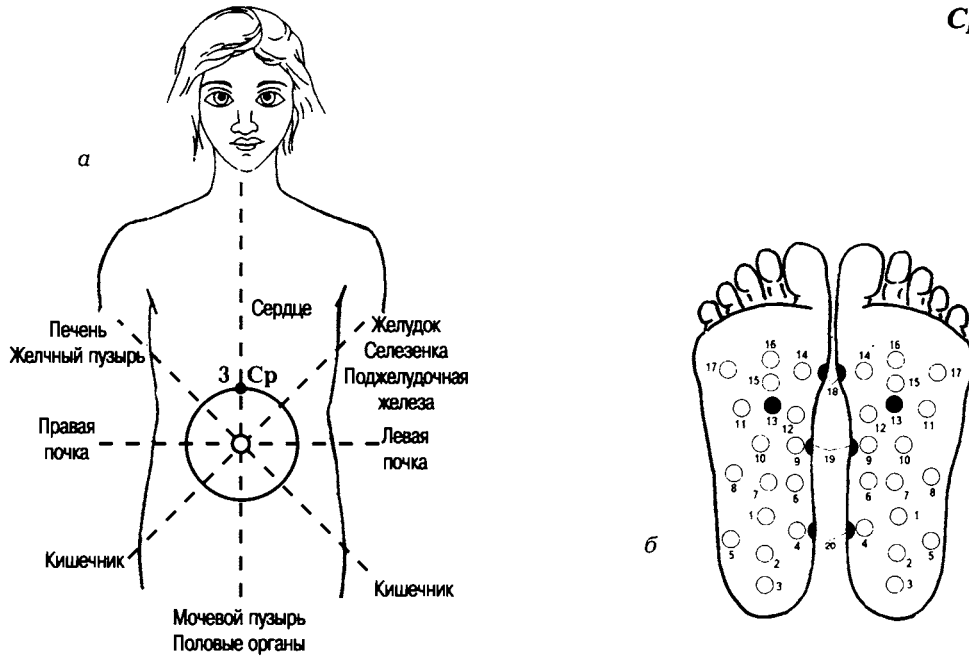


Рис. 43. Воздействие на проекционные зоны сердца на животе (а) и трех обогревателей: верхней части (18), средней (19), нижней (20) и сердца (13) на подошвах (б); для женщин – левая подошва, для мужчин – правая

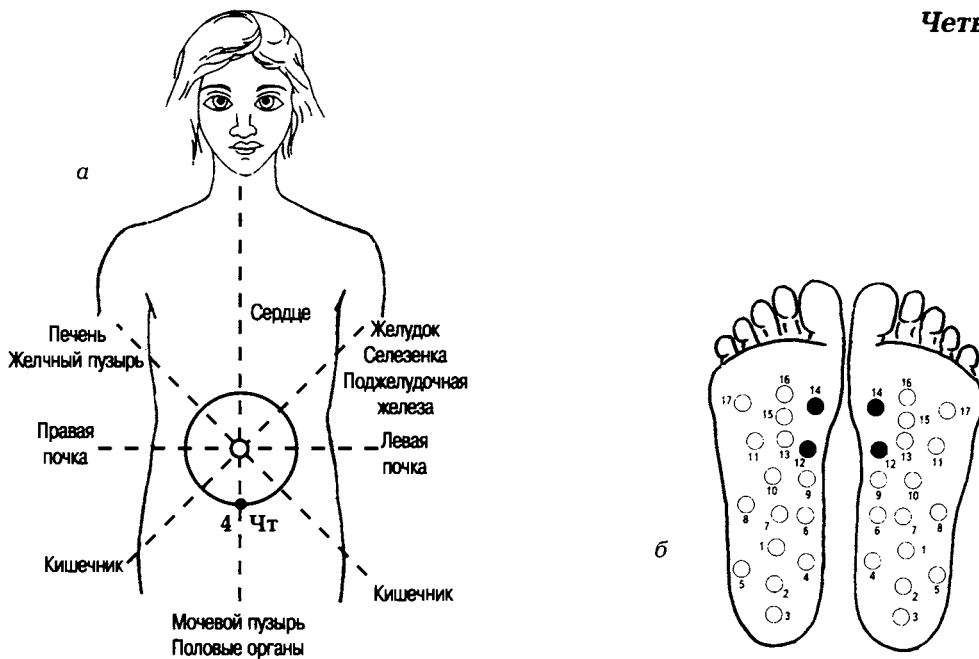
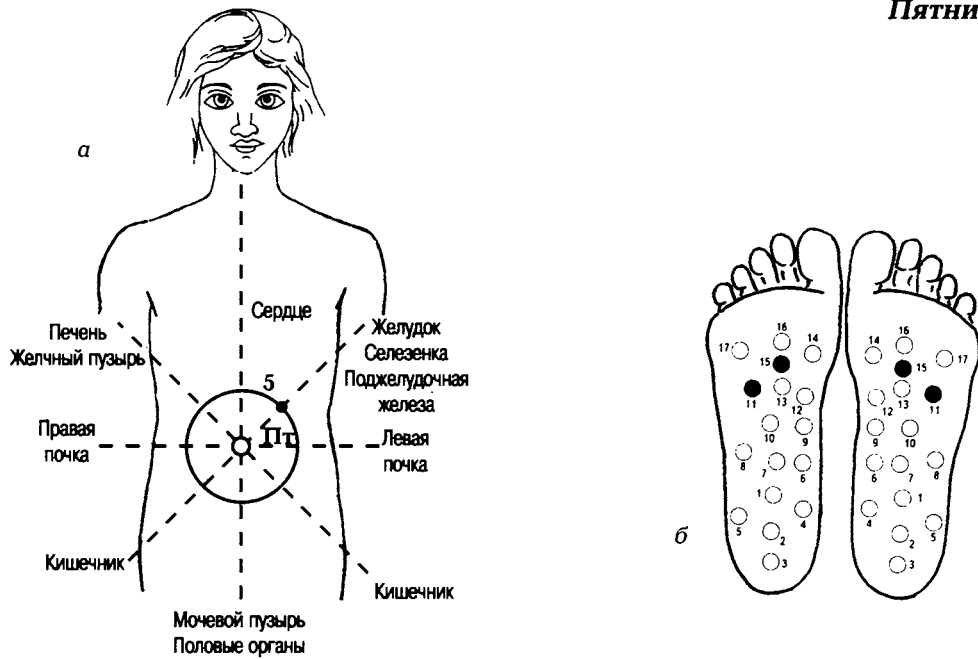


Рис. 44. Воздействие на проекционные зоны мочевого пузыря, половых органов на животе (а) и легких (12), печени (14) на подошвах (б); для женщин – левая подошва, для мужчин – правая



Табла 7

Рис. 45. Воздействие на проекционные зоны желудка, селезенки, поджелудочной железы на животе (а) и почек (15), мочевого пузыря (11) на подошвах (б); для женщин – левая подошва, для мужчин – правая

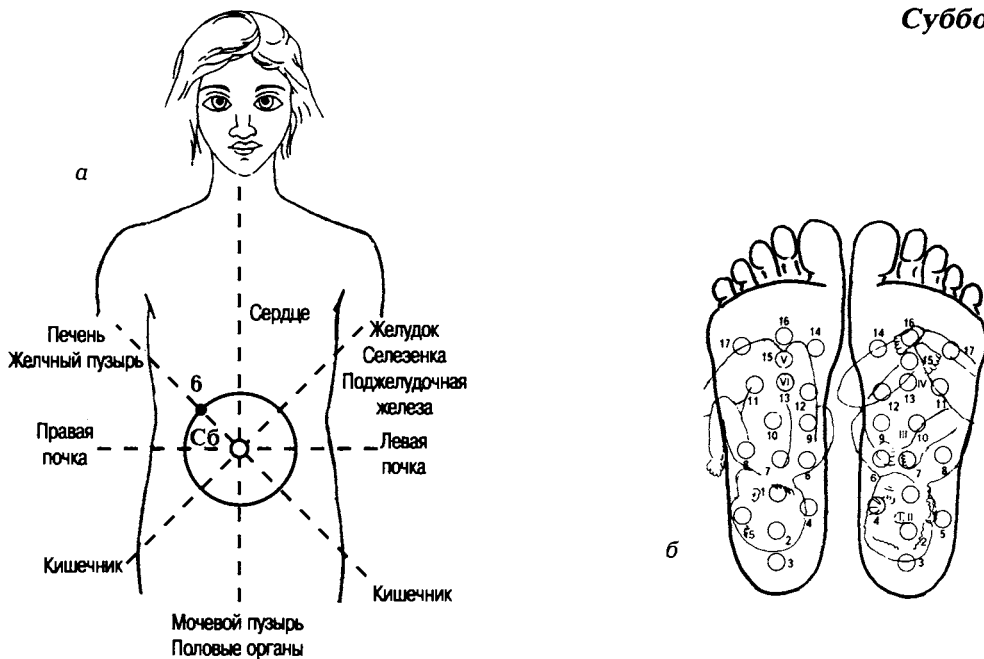


Рис. 46. Воздействие на проекционные зоны печени, желчного пузыря на животе (а) и космической (I, II), духовной (III); питательной (IV), наследственной (V), жизненной (VI) энергий на подошвах (б); для женщин – левая подошва, для мужчин – правая

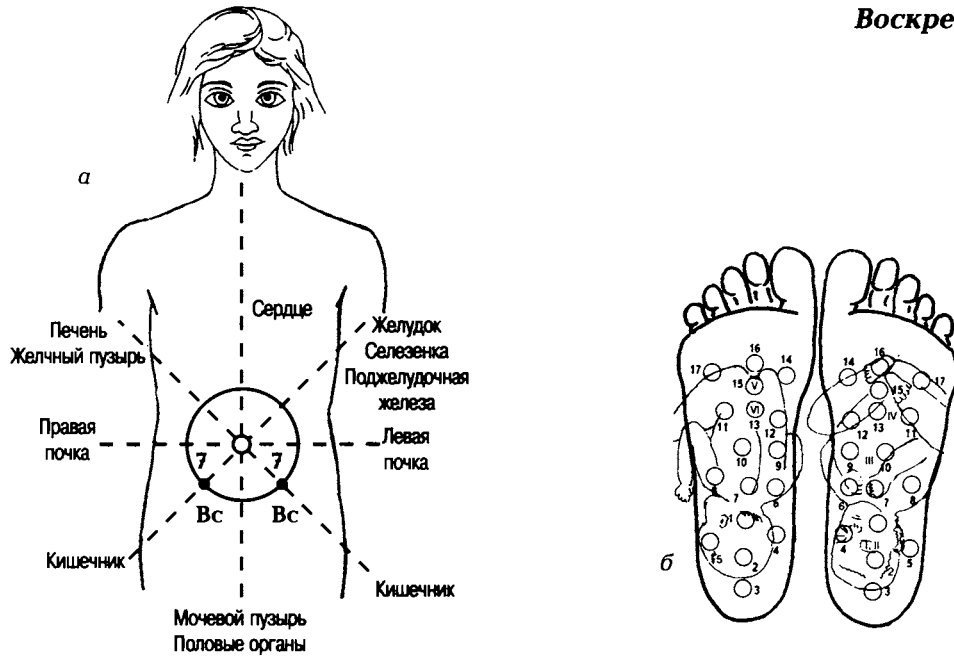
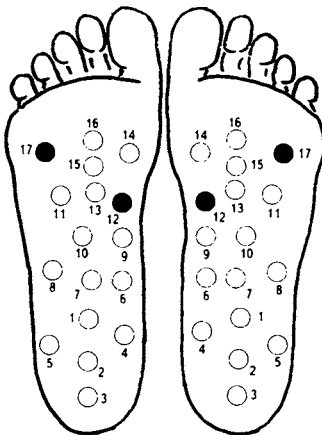


Рис. 47. Воздействие на проекционные зоны тонкой, толстой кишки на животе (а) и космической (I, II), духовной (III), питательной (IV), наследственной (V), жизненной (VI) энергий на подошвах (б); для женщин — левая подошва, для мужчин — правая

ПРАВИЛО МЕСЯЦА (ЙЮЭ)

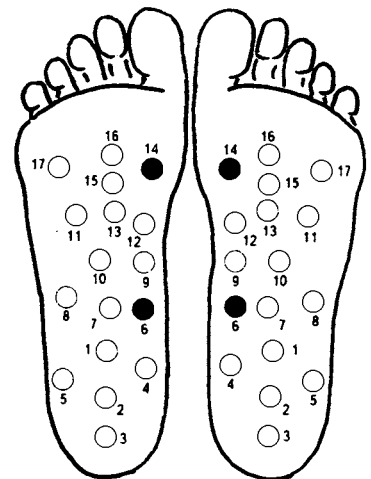
Январь

Рис. 48. Воздействие на проекционные зоны легких (12) и желчного пузыря (17); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



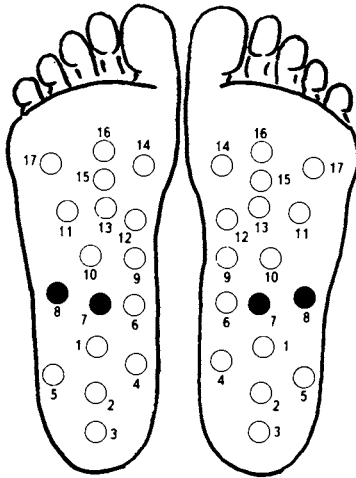
Февраль

Рис. 49. Воздействие на проекционные зоны печени (14) и толстой кишки (6); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



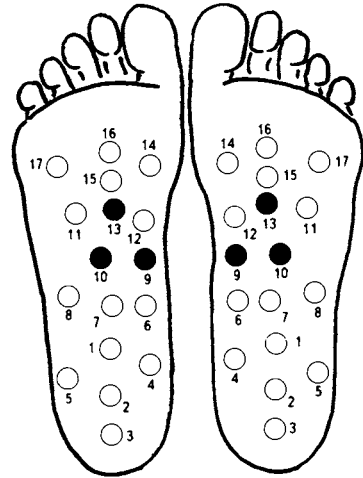
Март

Рис. 50. Воздействие на проекционные зоны желудка (7) и тонкой кишки (8); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



Апрель

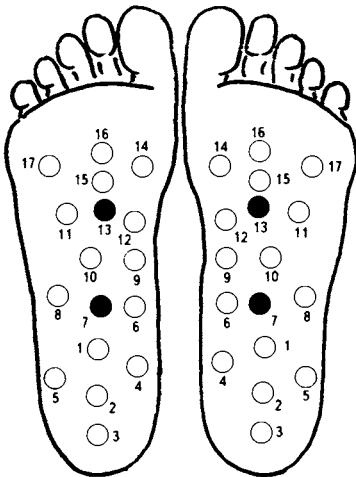
Рис. 51. Воздействие на проекционные зоны сердца (13), селезенки (9) и поджелудочной железы (10); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



Глава 7

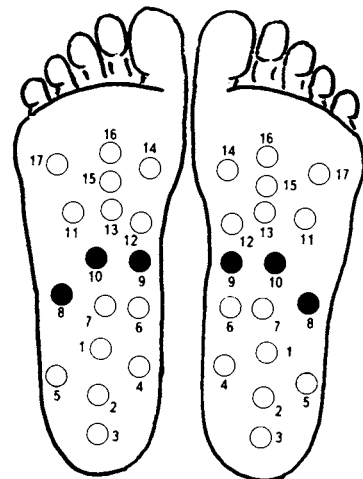
Май

Рис. 52. Воздействие на проекционные зоны сердца (13) и желудка (7); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



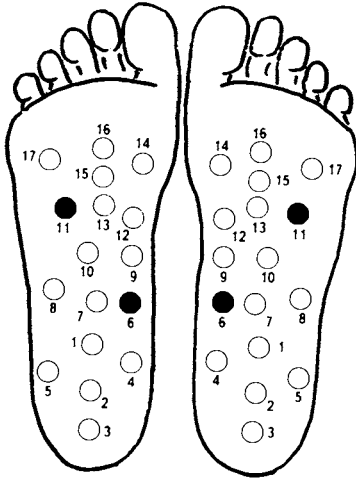
Июнь

Рис. 53. Воздействие на проекционные зоны тонкой кишки (8), селезенки (9) и поджелудочной железы (10); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



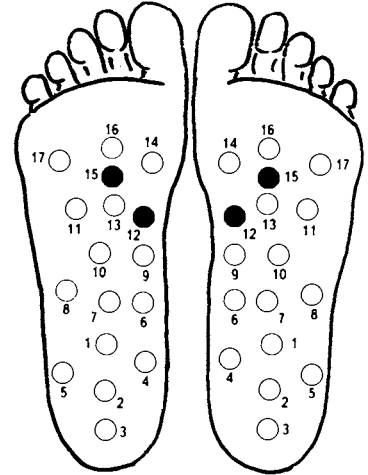
Июль

Рис. 54. Воздействие на проекционные зоны толстой кишки (6) и мочевого пузыря (11); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



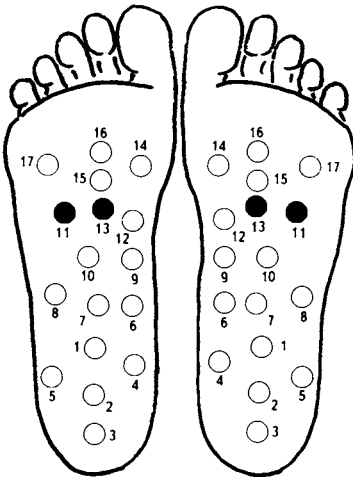
Август

Рис. 55. Воздействие на проекционные зоны легких (12) и почек (15); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



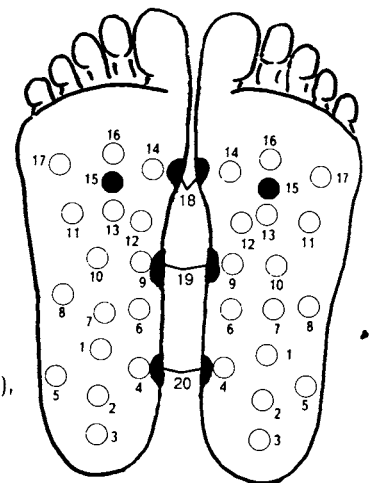
Сентябрь

Рис. 56. Воздействие на проекционные зоны перикарда (13) и мочевого пузыря (11); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



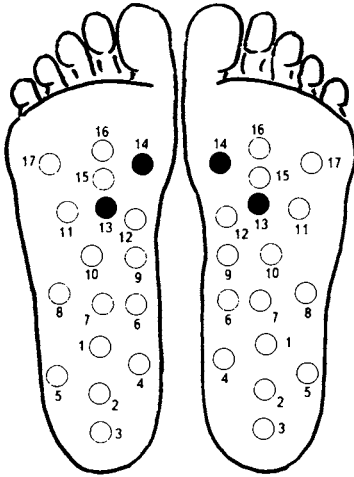
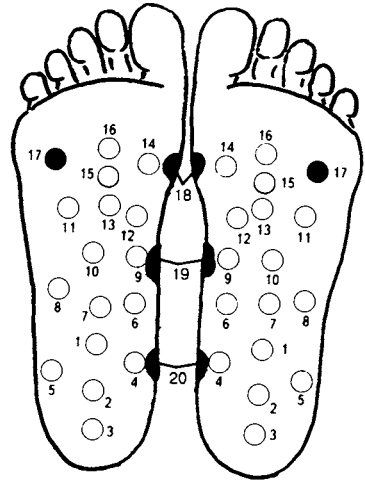
Октябрь

Рис. 57. Воздействие на проекционные зоны почек (15) и трех обогревателей: верхней части (18), средней (19) и нижней (20); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



Ноябрь

Рис. 58. Воздействие на проекционные зоны желчного пузыря (17) и трех обогревателей: верхней части (18), средней (19) и нижней (20); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая



Декабрь

Рис. 59. Воздействие на проекционные зоны печени (14) и перикарда (13); для женщин — правая подошва, для мужчин — левая

Глава 7

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СПРАВОЧНИК

ЕВРОПЕЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ

Вегетативно-сосудистая система

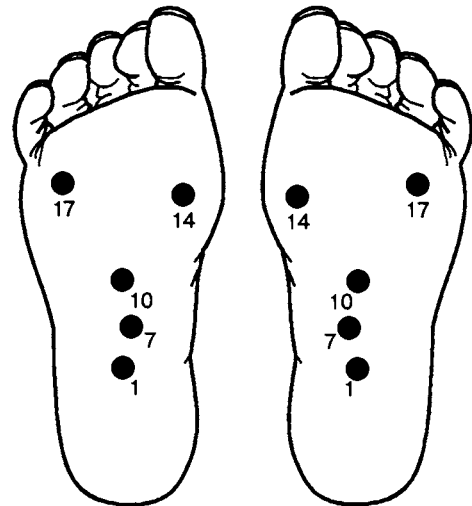


Рис. 60. Мигрень:

- 1 — правая подошва (прикладывать инь-металл),
- 1 — левая подошва (прикладывать ян-металл);
- 7 — прикладывать инь-металл;
- 10 — прикладывать ян-металл;
- 14 — прикладывать ян-металл;
- 17 — прикладывать инь-металл¹

¹ В дальнейшем в подрисуночных подписях будет указана характеристика прикладываемого металла — инь или ян.

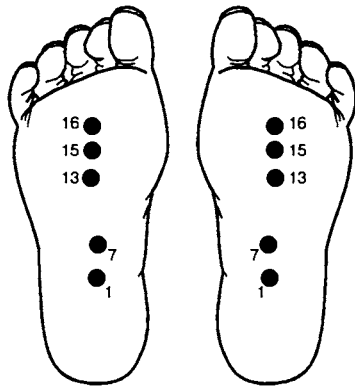


Рис. 61. Нарушение сна:
1 — правая подошва (инь-металл),
1 — левая подошва (ян-металл);
7 — инь-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

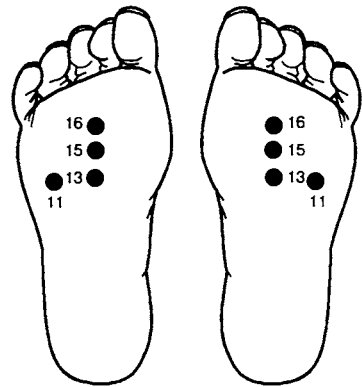


Рис. 62. Спазм сосудов:
11 — инь-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

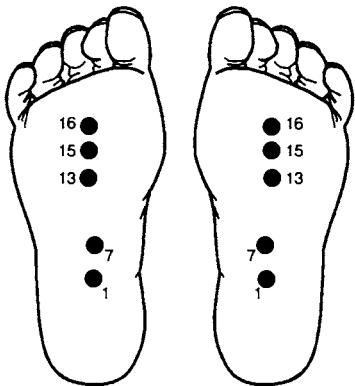


Рис. 63. Повышенная возбудимость:
1 — правая подошва (инь-металл),
1 — левая подошва (ян-металл);
7 — инь-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

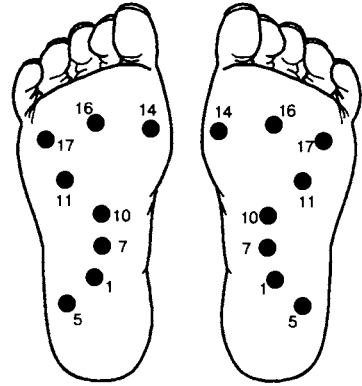


Рис. 64. Дистония: 1 — правая подошва
(инь-металл), 1 — левая подошва
(ян-металл); 5 — ян-металл;
7 — инь-металл; 10 — ян-металл;
11 — инь-металл; 14 — ян-металл;
16 — ян-металл; 17 — инь-металл

Сердечно-сосудистая система

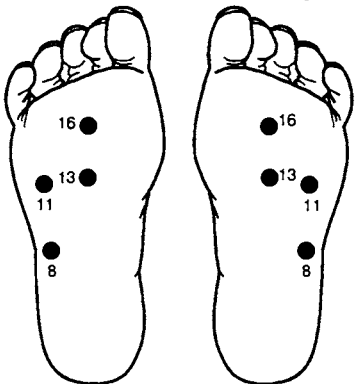


Рис. 65. Сердцебиение:
8 — инь-металл; 11 — инь-металл;
13 — ян-металл; 16 — ян-металл

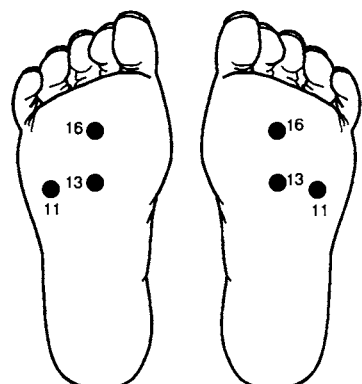


Рис. 66. Тахикардия:
11 — инь-металл;
13 — ян-металл; 16 — ян-металл

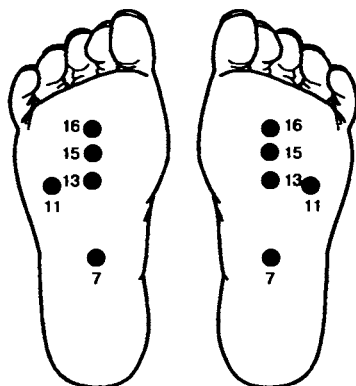


Рис. 67. Стенокардия:
7 – шнь-металл;
11 – шнь-металл;
13 – ян-металл;
15 – ян-металл;
16 – ян-металл

Система дыхания

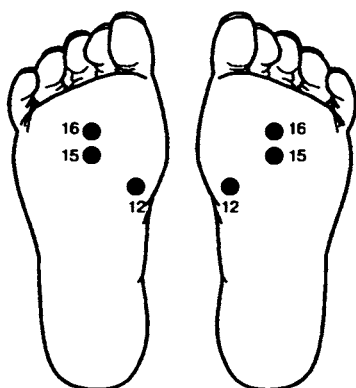


Рис. 68. Одышка:
12 – ян-металл;
15 – ян-металл;
16 – ян-металл

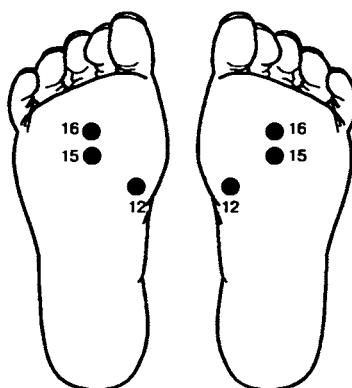


Рис. 69. Кашель:
12 – ян-металл;
15 – ян-металл;
16 – ян-металл

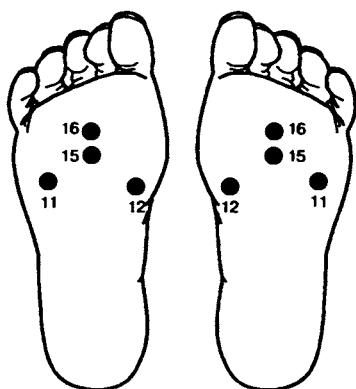


Рис. 70. Хриплое дыхание:
11 – шнь-металл; 12 – ян-металл;
15 – ян-металл; 16 – ян-металл

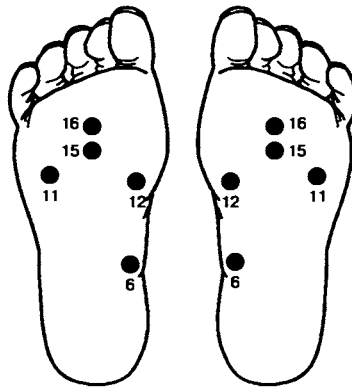


Рис. 71. Прерывистое дыхание:
6 – шнь-металл; 11 – шнь-металл;
12 – ян-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл

Система пищеварения

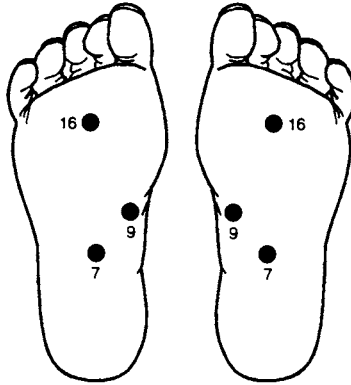


Рис. 72. Тошнота и рвота:
7 — инь-металл;
9 — ян-металл;
16 — ян-металл

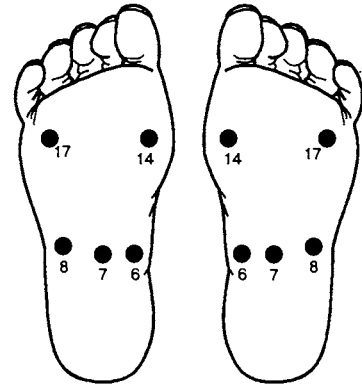


Рис. 73. Рвота и понос:
6 — инь-металл;
7 — инь-металл;
8 — инь-металл;
14 — ян-металл;
17 — инь-металл

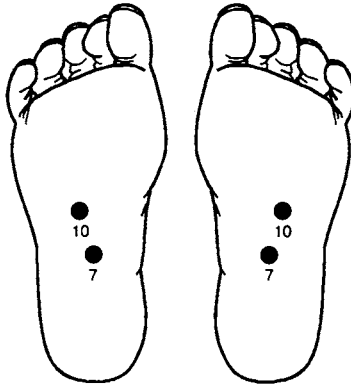


Рис. 74. Боли в желудке:
7 — инь-металл;
10 — ян-металл

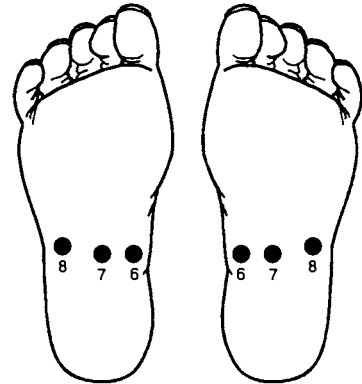


Рис. 75. Колит спастический:
6 — инь-металл;
7 — инь-металл;
8 — инь-металл

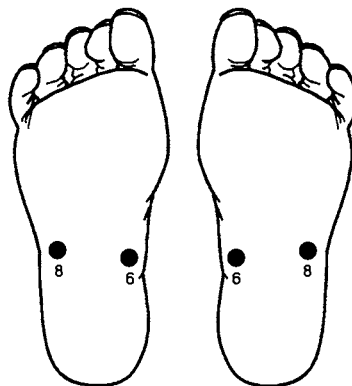


Рис. 76. Запор:
6 — инь-металл;
8 — инь-металл

Мочевыделительная система

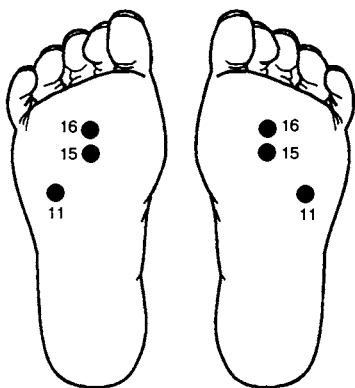


Рис. 77. Боли в мочевом пузыре:
11 – инь-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл

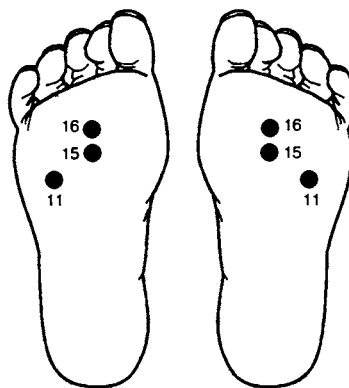


Рис. 78. Задержка мочи:
11 – инь-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл

Заболевания кожи

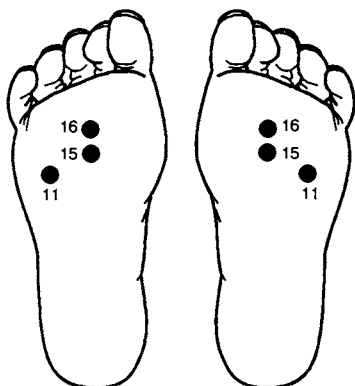


Рис. 79. Сыпь на коже:
11 – инь-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл

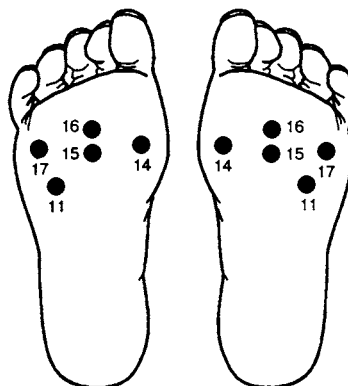


Рис. 80. Угри: 11 – инь-металл;
14 – ян-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл; 17 – инь-металл

Патология в области головы

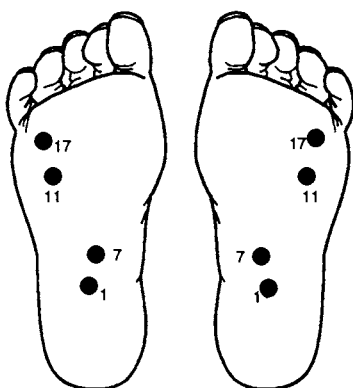


Рис. 81. Головная боль:
1 – правая подошва (инь-металл),
1 – левая подошва (ян-металл);
7 – инь-металл; 11 – инь-металл;
17 – инь-металл

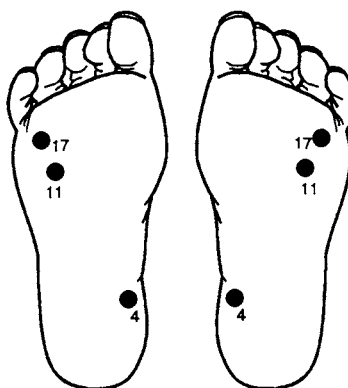


Рис. 82. Боль в глазном яблоке с зудом:
4 – ян-металл;
11 – инь-металл;
17 – инь-металл

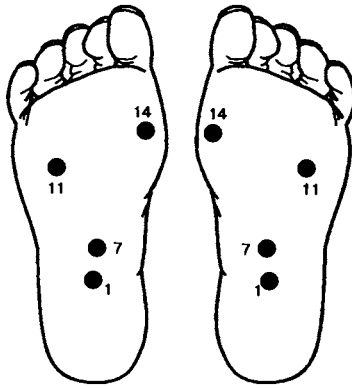


Рис. 83. Боль в глазном яблоке со спазмом сосудов:
1 — правая подошва (инь-металл),
1 — левая подошва (ян-металл); 7 — инь-металл;
11 — инь-металл; 14 — ян-металл

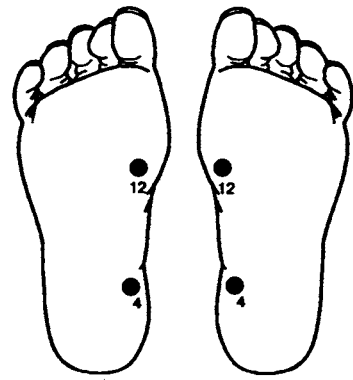


Рис. 84. Боль в глазном яблоке со слезотечением и жжением:
4 — ян-металл; 12 — ян-металл

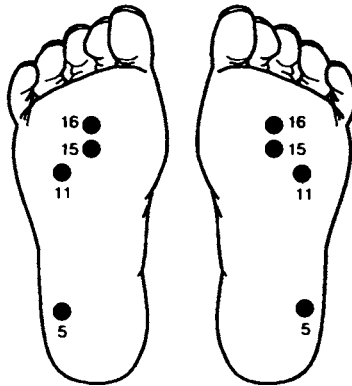


Рис. 85. Шум в ушах:
5 — ян-металл; 11 — инь-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

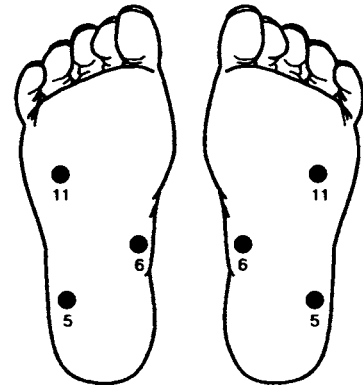


Рис. 86. Боль в ушах:
5 — ян-металл; 6 — инь-металл;
11 — инь-металл

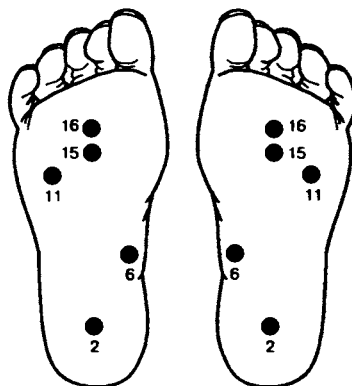


Рис. 87. Носовое кровотечение:
2 — ян-металл; 6 — инь-металл;
11 — инь-металл; 15 — ян-металл;
16 — ян-металл

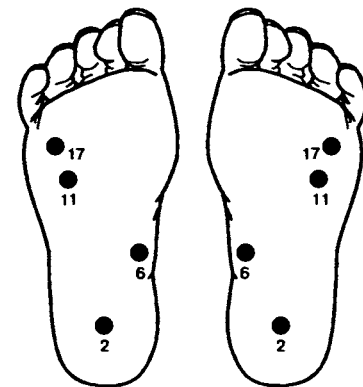


Рис. 88. Насморк:
2 — ян-металл; 6 — инь-металл;
11 — инь-металл; 17 — инь-металл

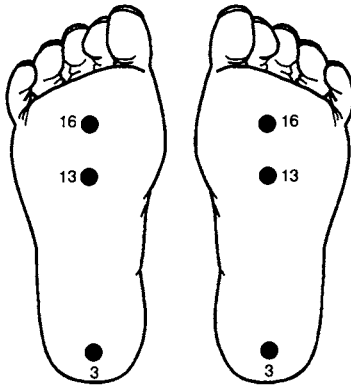


Рис. 89. Обморок:
3 — ян-металл;
13 — ян-металл;
16 — ян-металл

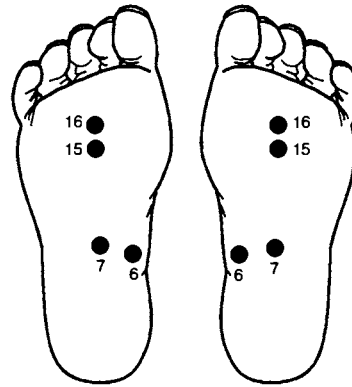


Рис. 90. Зубная боль:
6 — инь-металл; 7 — инь-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

КИТАЙСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ

Меридиан легких (инь-орган)

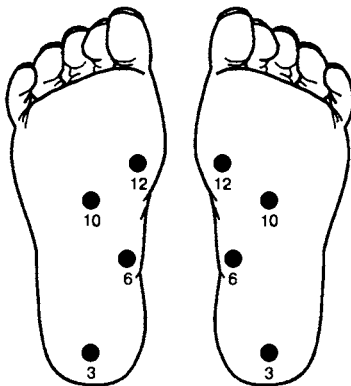


Рис. 91. Синдром жара:
3 — ян-металл; 6 — инь-металл;
10 — ян-металл; 12 — ян-металл

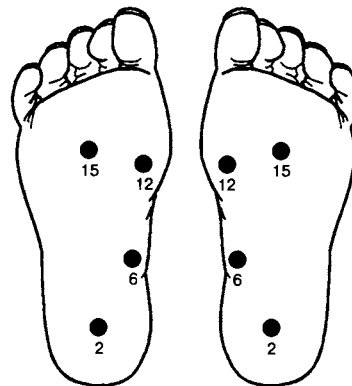


Рис. 92. Синдром холода:
2 — ян-металл; 6 — инь-металл;
12 — ян-металл; 15 — ян-металл

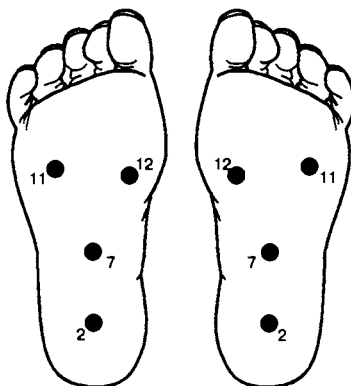


Рис. 93. Синдром полноты:
2 — ян-металл; 7 — инь-металл;
11 — инь-металл; 12 — ян-металл

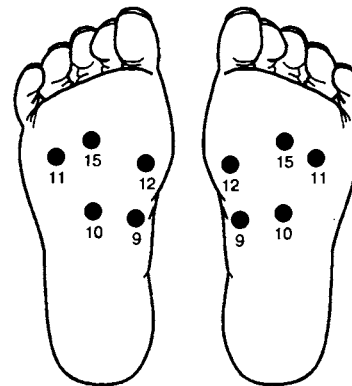


Рис. 94. Синдром пустоты: 9 — ян-металл;
10 — ян-металл; 11 — инь-металл;
12 — ян-металл; 15 — ян-металл

Меридиан толстой кишки (ян-орган)

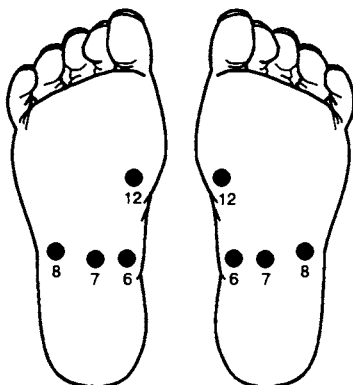


Рис. 95. Синдром жара:
6 – инь-металл; 7 – инь-металл;
8 – инь-металл; 12 – ян-металл

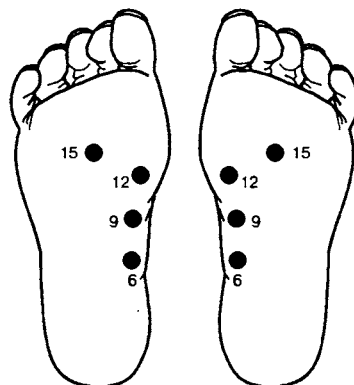


Рис. 96. Синдром холода:
6 – инь-металл; 9 – ян-металл;
12 – ян-металл; 15 – ян-металл

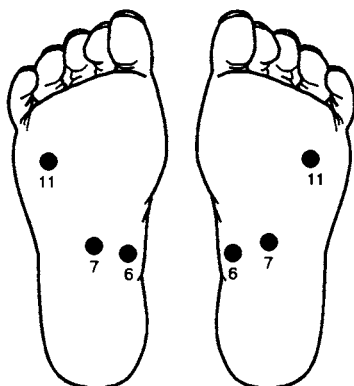


Рис. 97. Синдром полноты:
6 – инь-металл; 7 – инь-металл;
11 – инь-металл

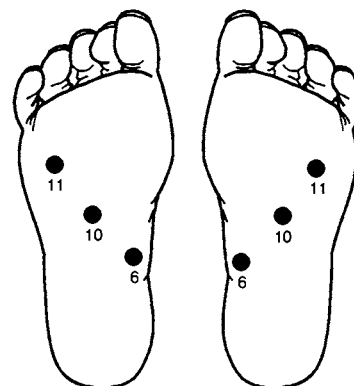


Рис. 98. Синдром пустоты:
6 – инь-металл; 10 – ян-металл;
11 – инь-металл

Меридиан желудка (ян-орган)

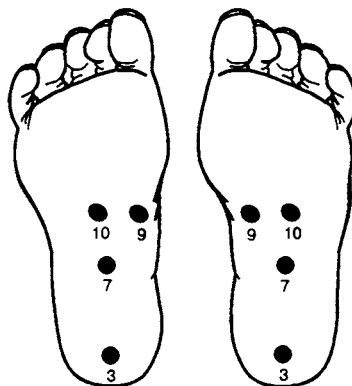


Рис. 99. Синдром жара:
3 – ян-металл; 7 – инь-металл;
9 – ян-металл; 10 – ян-металл

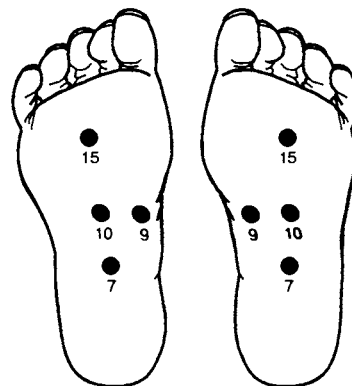


Рис. 100. Синдром холода:
7 – инь-металл; 9 – ян-металл;
10 – ян-металл; 15 – ян-металл

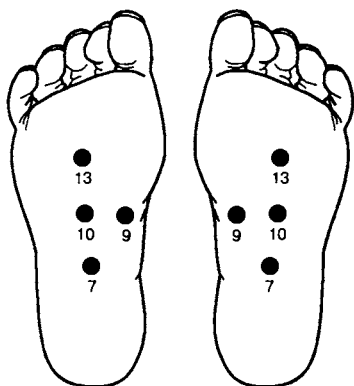


Рис. 101. Синдром полноты:
7 — инь-металл; 9 — ян-металл;
10 — ян-металл; 13 — ян-металл

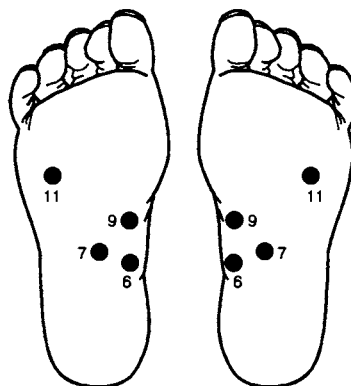


Рис. 102. Синдром пустоты:
6 — инь-металл; 7 — инь-металл;
9 — ян-металл; 11 — инь-металл

Меридиан селезенки-поджелудочной железы (инь-орган)

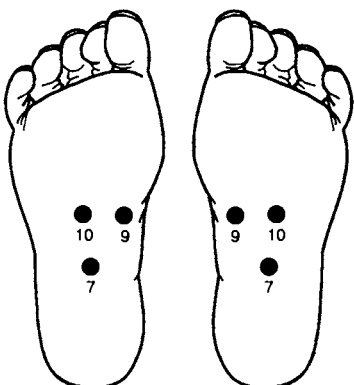


Рис. 103. Синдром жара:
7 — инь-металл;
9 — ян-металл;
10 — ян-металл

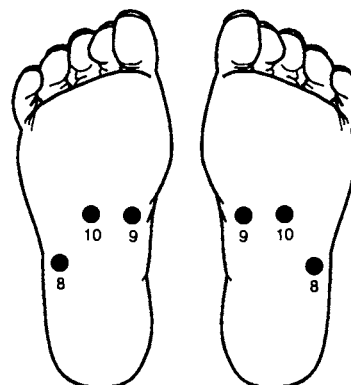


Рис. 104. Синдром холода:
8 — инь-металл;
9 — ян-металл;
10 — ян-металл

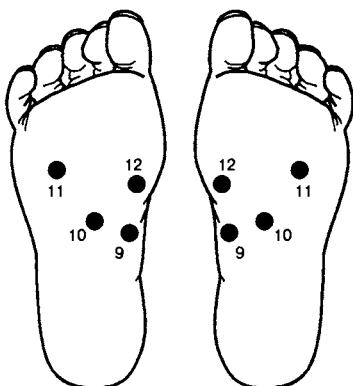


Рис. 105. Синдром полноты:
9 — ян-металл; 10 — ян-металл;
11 — инь-металл; 12 — ян-металл

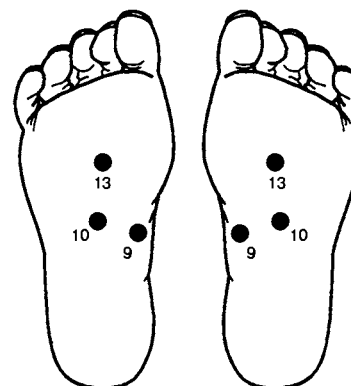


Рис. 106. Синдром пустоты:
9 — ян-металл; 10 — ян-металл;
13 — ян-металл

Меридиан сердца (инь-орган)

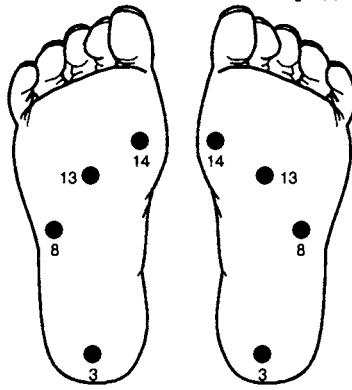


Рис. 107. Синдром жара:
3 — ян-металл; 8 — инь-металл;
13 — ян-металл; 14 — ян-металл

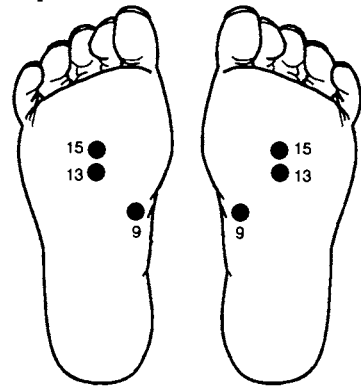


Рис. 108. Синдром холода:
9 — ян-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл

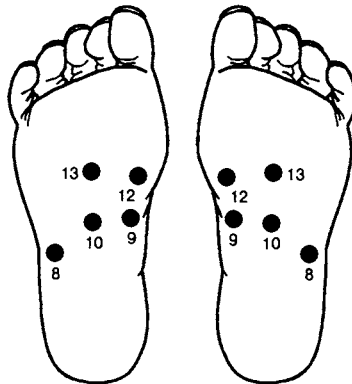


Рис. 109. Синдром полноты:
8 — инь-металл; 9 — ян-металл;
10 — ян-металл; 12 — ян-металл;
13 — ян-металл

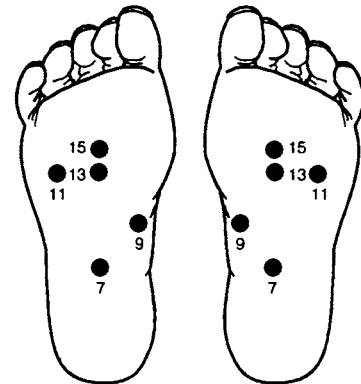


Рис. 110. Синдром пустоты:
7 — инь-металл; 9 — ян-металл;
11 — инь-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл

Меридиан тонкой кишки (ян-орган)

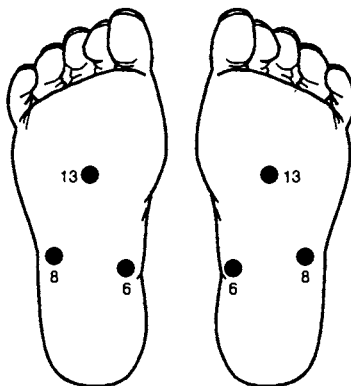


Рис. 111. Синдром жара:
6 — инь-металл; 8 — инь-металл;
13 — ян-металл

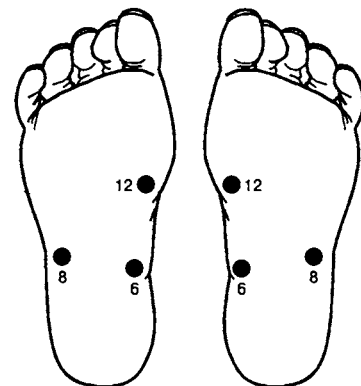


Рис. 112. Синдром холода:
6 — инь-металл; 8 — инь-металл;
12 — ян-металл

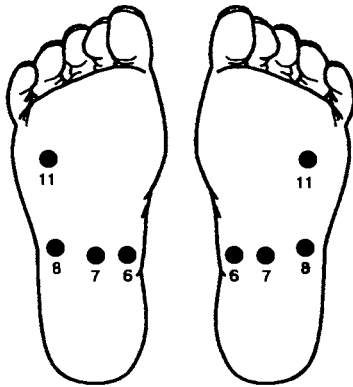


Рис. 113. Синдром полноты:
6 — инь-металл; 7 — инь-металл;
8 — инь-металл; 11 — инь-металл

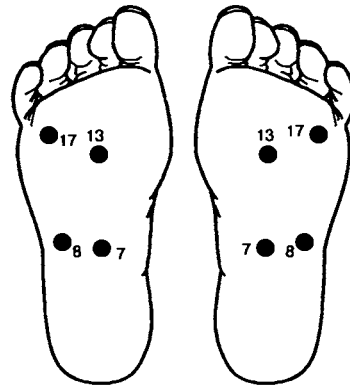


Рис. 114. Синдром пустоты:
7 — инь-металл; 8 — инь-металл;
13 — ян-металл; 17 — инь-металл

Меридиан мочевого пузыря (ян-орган)

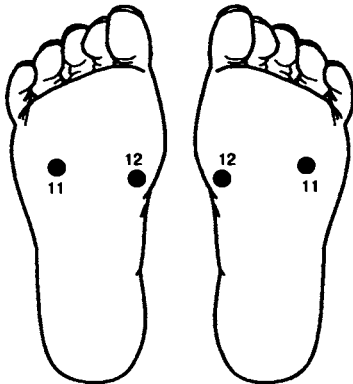


Рис. 115. Синдром жара:
11 — инь-металл;
12 — ян-металл

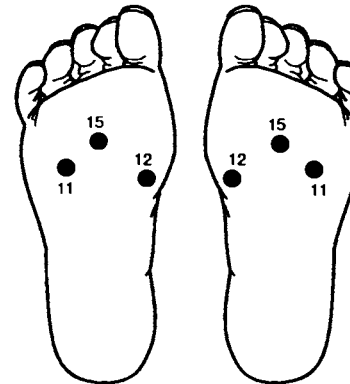


Рис. 116. Синдром холода:
11 — инь-металл;
12 — ян-металл;
15 — ян-металл

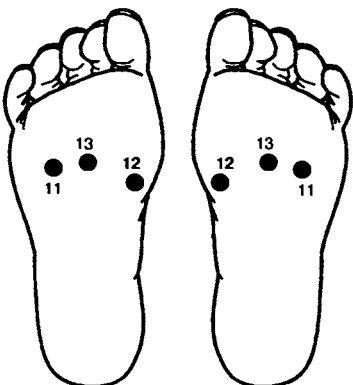


Рис. 117. Синдром полноты:
11 — инь-металл;
12 — ян-металл;
13 — ян-металл

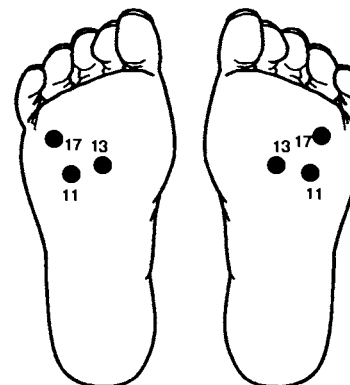


Рис. 118. Синдром пустоты:
11 — инь-металл;
13 — ян-металл;
17 — инь-металл

Меридиан почек (инь-орган)

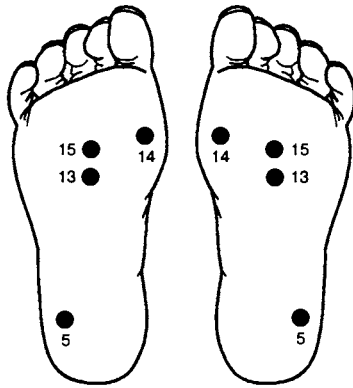


Рис. 119. Синдром пустоты ян:
5 — ян-металл; 13 — ян-металл;
14 — ян-металл; 15 — ян-металл

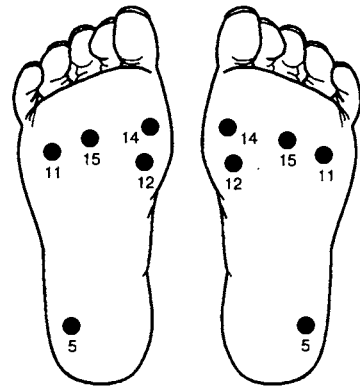


Рис. 120. Синдром пустоты инь:
5 — ян-металл; 11 — инь-металл;
12 — ян-металл; 14 — ян-металл;
15 — ян-металл

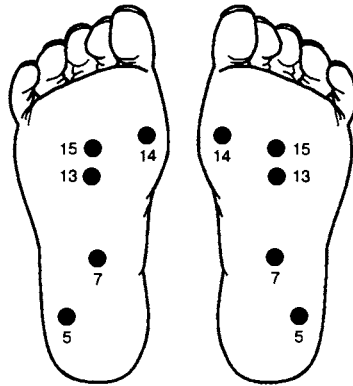


Рис. 121. Недостаток ян:
5 — ян-металл; 7 — инь-металл;
13 — ян-металл; 14 — ян-металл;
15 — ян-металл

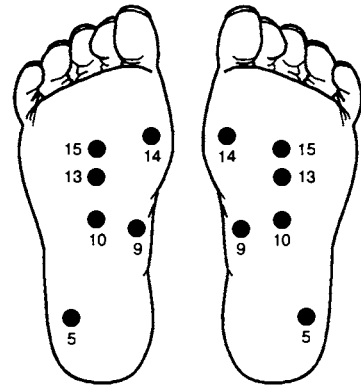


Рис. 122. Недостаток инь:
5 — ян-металл; 9 — ян-металл;
10 — ян-металл; 13 — ян-металл;
14 — ян-металл; 15 — ян-металл

Меридиан перикарда (инь-орган)

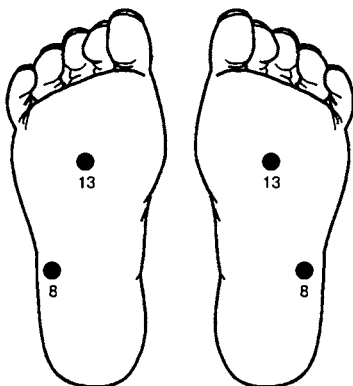


Рис. 123. Синдром жара:
8 — инь-металл;
13 — ян-металл

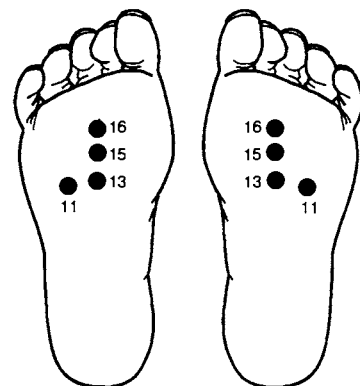


Рис. 124. Синдром холода:
11 — инь-металл; 13 — ян-металл;
15 — ян-металл; 16 — ян-металл

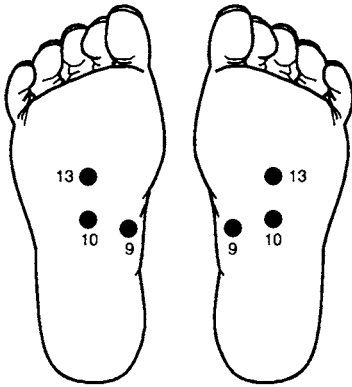


Рис. 125. Синдром полноты:
9 – ян-металл;
10 – ян-металл;
13 – ян-металл

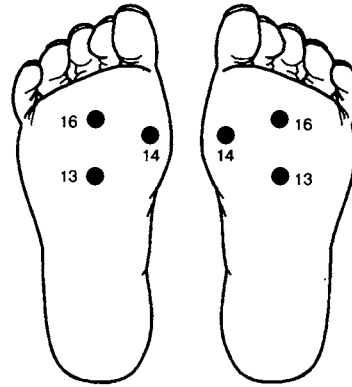


Рис. 126. Синдром пустоты:
13 – ян-металл;
14 – ян-металл;
16 – ян-металл

Меридиан трех обогревателей (ян-орган)
ВЕРХНИЙ

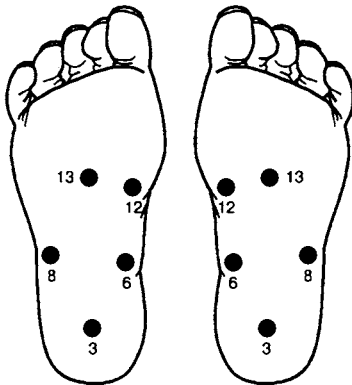


Рис. 127. Синдром жара:
3 – ян-металл; 6 – инь-металл;
8 – инь-металл; 12 – ян-металл;
13 – ян-металл

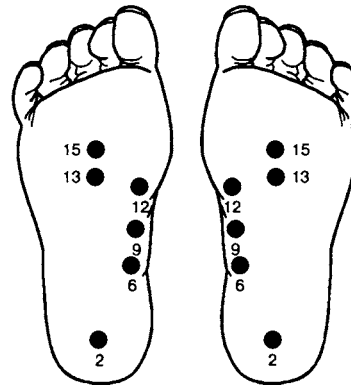


Рис. 128. Синдром холода:
2 – ян-металл; 6 – инь-металл;
9 – ян-металл; 12 – ян-металл;
13 – ян-металл; 15 – ян-металл

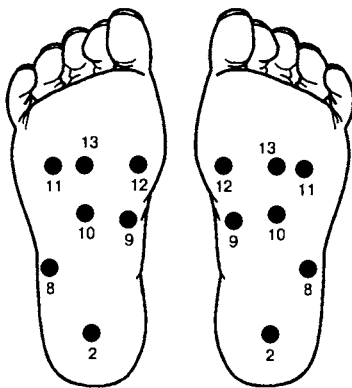


Рис. 129. Синдром полноты:
2 – ян-металл; 8 – инь-металл;
9 – ян-металл; 10 – ян-металл;
11 – инь-металл; 12 – ян-металл;
13 – ян-металл

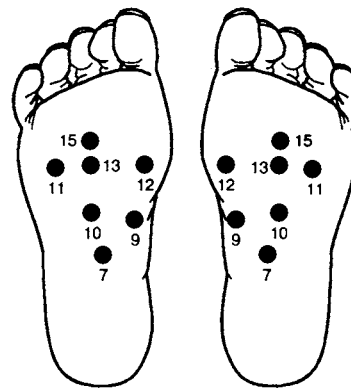


Рис. 130. Синдром пустоты:
7 – инь-металл; 9 – ян-металл;
10 – ян-металл; 11 – инь-металл;
12 – ян-металл; 13 – ян-металл;
15 – ян-металл

СРЕДНИЙ

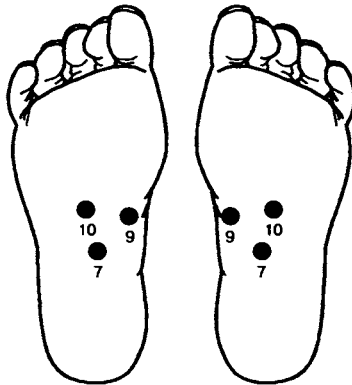


Рис. 131. Синдром жара:
7 — инь-металл; 9 — ян-металл;
10 — ян-металл

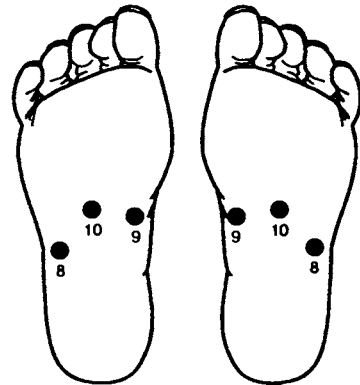


Рис. 132. Синдром холода:
8 — инь-металл; 9 — ян-металл;
10 — ян-металл

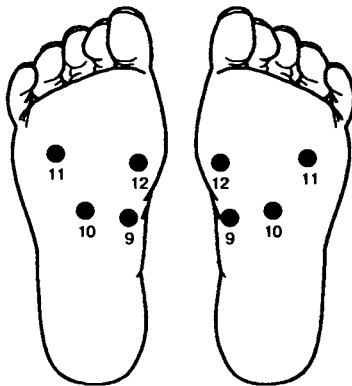


Рис. 133. Синдром полноты:
9 — ян-металл; 10 — ян-металл;
11 — инь-металл; 12 — ян-металл

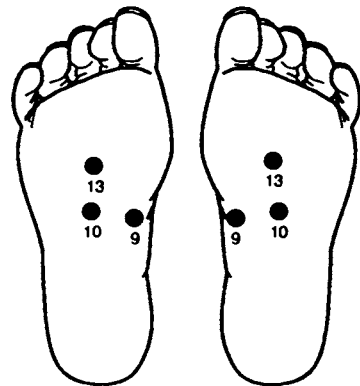


Рис. 134. Синдром пустоты:
9 — ян-металл; 10 — ян-металл;
13 — ян-металл

НИЖНИЙ

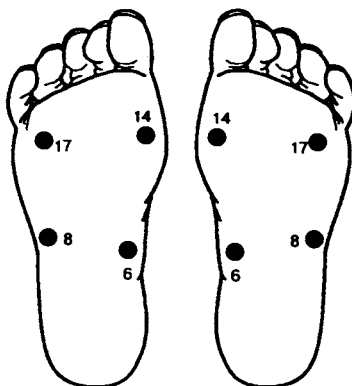


Рис. 135. Синдром жара:
6 — инь-металл; 8 — инь-металл;
14 — ян-металл; 17 — инь-металл

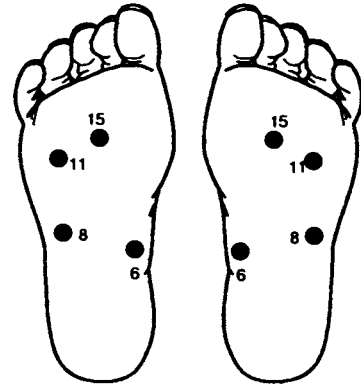


Рис. 136. Синдром холода:
6 — инь-металл; 8 — инь-металл;
11 — инь-металл; 15 — ян-металл

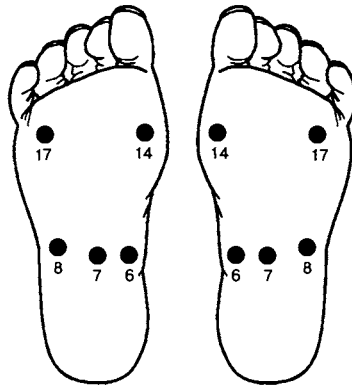


Рис. 137. Синдром полноты:
6 – инь-металл; 7 – инь-металл;
8 – инь-металл; 14 – ян-металл;
17 – инь-металл

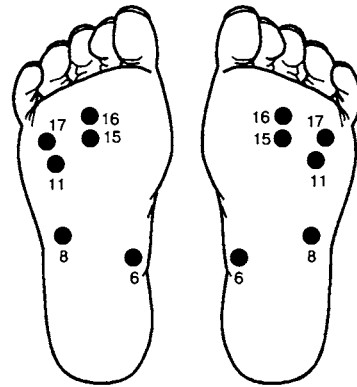


Рис. 138. Синдром пустоты:
6 – инь-металл; 8 – инь-металл;
11 – инь-металл; 15 – ян-металл;
16 – ян-металл; 17 – инь-металл

Меридиан печени (инь-орган)

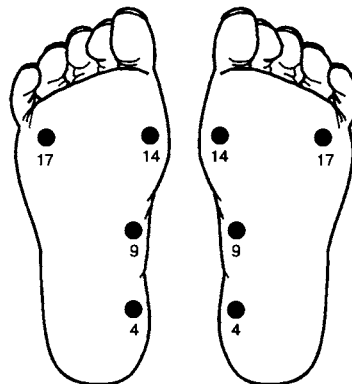


Рис. 139. Синдром жара:
4 – ян-металл; 9 – ян-металл;
14 – ян-металл; 17 – инь-металл



Рис. 140. Синдром холода:
11 – инь-металл; 14 – ян-металл;
15 – ян-металл; 17 – инь-металл

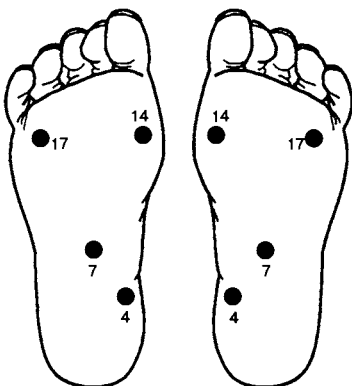


Рис. 141. Синдром полноты:
4 – ян-металл; 7 – инь-металл;
14 – ян-металл; 17 – инь-металл



Рис. 142. Синдром пустоты:
11 – инь-металл; 14 – ян-металл;
15 – ян-металл; 17 – инь-металл

Меридиан желчного пузыря (ян-орган)

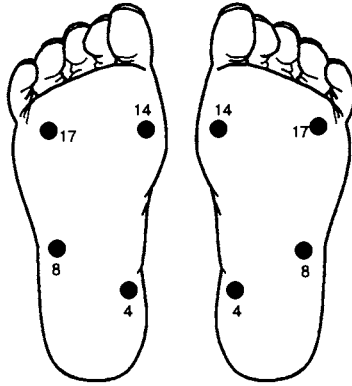


Рис. 143. Синдром жара:
4 — ян-металл; 8 — инь-металл;
14 — ян-металл; 17 — инь-металл

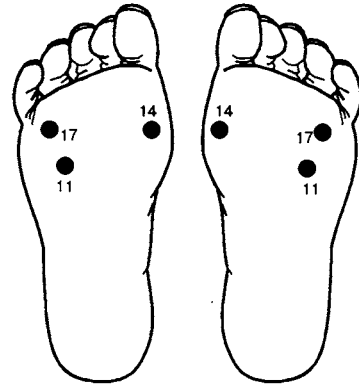


Рис. 144. Синдром холода:
11 — инь-металл; 14 — ян-металл;
17 — инь-металл

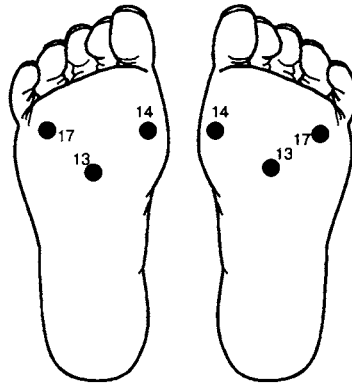


Рис. 145. Синдром полноты:
13 — ян-металл; 14 — ян-металл;
17 — инь-металл

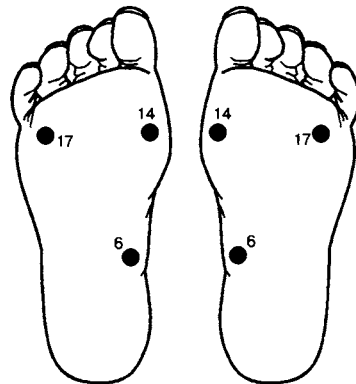


Рис. 146. Синдром пустоты:
6 — инь-металл; 14 — ян-металл;
17 — инь-металл

ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛАМИ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ МИНЕРАЛОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Полезность ношения и использования в каждодневном быту минералов заключается в их свойствах. Самоцветы обладают фосфоричностью, магнетическими, электрическими свойствами, определенной теплопроводностью, — значит, они могут быть средством физиотерапевтического воздействия.

Несмотря на то, что камни относятся к мертвой природе, в них есть и некоторые качества живой материи. Исследования ученых доказывают, что кристаллы обладают «памятью», фиксируют определенные состояния окружающего их мира, в том числе и живого. Ведь в мире все взаимосвязано. Каждый минерал, который обладает кристаллической структурой, можно рассматривать как нечто, имеющее некоторые свойства, присущие живому организму, так как кристаллы под действием окружающей среды меняют свои физические характеристики.

Внутри природных кристаллов находятся зоны, имеющие положительные и отрицательные заряды. Конфигурация этих зон, разность потенциалов между ними изменяются под влиянием магнитных и электрических полей, фонового излучения — постоянной слабой радиоактивности Земли и Вселенной. Кроме того, кристаллы самоцветов при ношении находятся и под воздействием магнитных и электрических полей организма человека.

Всем известны уже давно используемые в медицинской диагностике регистрация биоритмов (колебаний слабых электромагнитных полей) мозга — энцефалограмма и сердца — электрокардиограмма. Собственные биоритмы имеют все органы и системы человека, в том числе меридианы, которые составляют неотъемлемую часть понятия «орган и его функции» в китайской медицине, и биологически активные точки. В свою очередь, каждая кристаллическая структура (в том числе и кристаллы драгоценных камней) имеет собственную частоту, собственный ритм колебаний. Взаимовлияние кристалла драгоценного камня и организма и дает эффект терапевтического воздействия. Некоторые механизмы, имеющиеся в простой системе — кристалле, повторяются на более высоком уровне в саморегулирующейся системе — живом организме.


Как выходит из теории саморегулирующихся систем, две системы, имеющие общие (до некоторой степени) принципы построения, способны взаимодействовать друг с другом. Камень-кристалл, «запоминая» отдельные фазы динамических процессов в живом организме, может, в свою очередь, воздействовать на организм своим статичным аналогом этих процессов в тот же самый момент времени или в будущем.

Известно, что кристаллы обладают также некоторыми физическими свойствами, присущими только им, — преобразовывать один вид энергии в другой. Корунды, например, способны поглощать электромагнитные колебания разной длины и преобразовывать их в колебания света определенной длины, присущей только данному кристаллу. На этом свойстве основан принцип работы лазера — излучения, например, рубином луча света определенной длины волны. Турмалин преобразует тепловую энергию непосредственно в электрическую, другие кристаллы механическую энергию переводят в электрическую — пьезоэлектрический эффект у кварца, сегнетовой соли. Кроме того, некоторые минералы имеют слабую радиоактивность, несколько более высокую, чем фоновая. Воздействие такого облучения стимулирует физиологические функции организма. Таким образом, камни находятся во взаимном обмене с окружающей средой излучениями и колебаниями разного рода и разной физической природы.

Между организмом человека и самоцветом также может происходить обмен информацией. Известны с древнейших времен объективные данные существования такого обмена: лозоходство, или, по-современному, биолокация, которая заключается в способности человека обнаруживать залежи и большие массы минералов, руд, таящиеся под землей, с помощью нехитрого приспособления — рамки из проволоки или раздвоенной ветви лозы.

При долговременном сосуществовании человека и камня биоритмы организма и колебания кристалла в той или иной степени согласовываются, сочетаются друг с другом, а значит, влияют друг на друга. В зависимости от того, гармонируют или диссонируют собственные колебания кристалла с биоритмом человека, минералы воздействуют на своего носителя тем или иным образом.

В китайской медицине драгоценные камни и другие минералы характеризуются разной степенью теплоты. Горячие и теплые камни прибавляют (бу) энергию ци органов, излучают тепло, двигают кровь и рассеивают холод. Физиологический механизм такого действия состоит в том, что собственные колебания этих



кристаллов совпадают по фазе (синхронизируются) с биоритмами биологически активных точек меридианов (каналов циркуляции энергии *ци*). В результате такого совпадения происходит наложение частот и, вследствие этого, увеличение амплитуд биоритмов (их интерференция), что приводит к активизации движения энергии *ци* по меридианам.

Холодные камни, которые рассеивают (*се*) энергию *ци*, действуют противоположно эффекту горячих камней. Собственные колебания кристаллов холодных камней находятся в противофазе (асинхронны) биоритмам активных точек меридианов. В результате влияния холодного камня амплитуда биоритмов уменьшается, и избыток энергии органа рассеивается. Этот эффект используется при синдроме жара.

В основе влияния минералов на организм человека лежат те же физиологические механизмы, что и при действии таких методов лечения китайской медицины, как иглотерапия, прижигание, точечный массаж. Эти способы прямо воздействуют на биологически активные точки организма. Минералы влияют на те же точки опосредованно, без физического контакта, но результат получается сходный.

При раздражении определенных точек происходит усиление обмена веществ, выделение биологически активных веществ (медиаторов гормонов). Рефлекторные влияния изменяют возбудимость нейронов мозга, стимулируют синтез биологически активных веществ, благодаря чему блокируются не только болевые ощущения, но и устраняется состояние длительного торможения и возбуждения различных центров головного мозга, управляющих функциями организма.

Эффект воздействия минералов при лечении болевых синдромов связан с восстановлением динамического равновесия между процессами возбуждения и торможения в структурах центральной нервной системы под влиянием вызванных сигналов от активных точек. Установлено, что при стимуляции активных точек высвобождаются гуморальные факторы, то есть гормональные (биологически активные) вещества, которые действуют на клетки органов через кровь, лимфу и межклеточную жидкость и регулируют совместную работу органов всего организма. Они повышают устойчивость и сопротивляемость (толерантность) организма к боли. Эти факторы выделяются не в области активной точки, а, в основном, в структурах центральной нервной системы.

Минералы оказывают стимулирующее действие на организм, нормализуют кровоток в капиллярах. Это, в свою очередь, улучшает тканевое дыхание и способствует выведению шлаков из организма, оказывает влияние на проницаемость клеточных мембран, что нормализует точное равновесие между клеткой и межклеточной жидкостью. В результате, улучшаются функции кожи и ее придатков, а также питание и обменные процессы в ней.

Кожа служит своеобразным кровяным депо. В определенных условиях расширенные сосуды кожи способны вместить более литра крови. Это довольно много, если учесть, что объем всей циркулирующей крови при массе тела, например, в 60 кг равен примерно 6 литрам.

В глубокой древности люди отмечали, что при заболеваниях внутренних органов кожа как бы сигнализирует о возникающих в организме нарушениях. В одних случаях сигналы появляются одновременно с болезнью, в других — до начала заболевания. Кожа — это сложнейшая чувствительная система человека, она является многофункциональным органом. Ни один орган человеческого тела не превосходит кожу по широте протекающих в ней физиологических процессов. Как железа внешней и внутренней секреции, кожа тесно связана со всеми внутренними органами, соединительной тканью, гипофизом, надпочечниками и

другими эндокринными железами. Она выделяет тепло и различные ионы. Вытяжки из кожи могут действовать как стимулирующие, сосудосуживающие и антисептические средства. Недаром немецкий ученый С. Шмиц называл кожу «самой большой эндокринной железой».

Специфика воздействия минерала на организм, с позиций китайской медицины, заключается в его активном влиянии при синдромах жара и холода, полноты и пустоты органов. Его основное действие — двигать кровь и жизненную энергию *ци*, что важно в комплексном лечении хронических заболеваний, при которых из-за длительного нахождения болезнетворной энергии ослабевают собственные защитные силы организма.

Способность драгоценных камней резонировать в унисон с биологическими структурами организма помогает и усиливает действие других медикаментов. При серьезных нарушениях функций, когда организм слабо реагирует на патологическое начало, тонизирующие свойства самоцветов позволяют улучшить самочувствие.

Большим преимуществом оздоровительного применения камней является отсутствие побочных явлений. Поэтому самостоятельное разумное использование минералов в быту позволяет избежать таких осложнений, как аллергические реакции, дисбактериозы и др.

СВОЙСТВА МИНЕРАЛОВ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В незапамятные времена человек впервые нашел красивый яркий камень в русле ручья или в горной осыпи и, восхищенный его видом, оставил самоцвет у себя. С тех пор, не имея никаких других инструментов познания, кроме наблюдения и ума, люди многие сотни лет замечали и накапливали в памяти определенные свойства и признаки камней и других минералов. Человек отбрасывал случайные и сохранял устойчиво повторяющиеся связи между некоторыми самоцветами и своим здоровьем.

В первую очередь, было особенно заметно влияние окраски, цвета камня на его владельца. Это подтверждается и тем, что в Индии и других странах Востока бесцветные алмазы, несмотря на другие их высокие достоинства, ценились значительно меньше, чем яркие изумруды и рубины.

В китайской медицине также отмечалось действие цвета драгоценного камня на настроение и психическое состояние человека. Было замечено, что некоторые цвета успокаивают боли, другие — обостряют восприятие. Вот как описывают действие цвета на организм человека древнекитайские лекари:

красный — активизирует, повышает физическую работоспособность, сопротивляемость болезням, вызывает ощущение теплоты, двигает кровь;

оранжевый, желтый — возбуждают аппетит, приводят в ровное оптимистическое настроение;

зеленый — успокаивает нервную систему, действует умиротворяюще на психическое состояние, концентрирует мысль, успокаивает сердце, помогает заживлению, дает ощущение прохлады;

голубой — вызывает беспокойство, настораживает (иногда — пугает);

синий — действует расслабляюще, снимает головные боли спастического характера, понижает аппетит.

Драгоценные камни влияют и на черты характера, способности человека, усиливая одни свойства и раскрывая другие. Самоцветы стали символами тех человеческих качеств, которые они (камни) пробуждают и тем влияют на судьбы людей. Ниже перечислены драгоценные камни (и другие минералы) и черты характера, которые они усиливают у владельца.

Агат — долговечность
 Агуляр — сила
 Аквамарин — мудрость
 Алмаз — твердость, храбрость, чистота
 Альмандин — творческий настрой, удачливость в делах
 Амазонит — сила, храбрость
 Аметист — спокойствие, искренность
 Берилл — покой, счастье
 Бирюза — удачливость, благополучие
 Галит — мудрость, мужество
 Гашеная известь — терпение
 Гематит, или кровавик, — мудрость, храбрость
 Гуацинт — мудрость
 Гипс, или селенит, — терпимость, склонность к согласию
 Горный хрусталь — терпение
 Гранат — удачливость, любовь, успехи
 Диоптаз — удачливость, любовь
 Жадеит, или жаг, — спокойствие, равновесие
 Жемчуг — долговечность
 Изумруд, или смарагд, — мудрость, терпение, удачливость
 Кальцит — радость, спокойствие
 Карнеол — удачливость, спокойствие
 Магнетит — любовь, сила, мудрость
 Малахит — гармоническое состояние духа
 Марказит — успехи, удачи
 Нефрит — честность, порядочность
 Оникс — уверенность, упорство, целеустремленность
 Опал — доверчивость, удачливость
 Пирит — счастье
 Празем — терпение, успешность
 Родонит — порядочность
 Рубин — вера, надежда, любовь
 Сапфир — справедливость
 Сард — мудрость, храбрость
 Сардоникс — сила
 Сера — чистота
 Серпентинит — открытость, стремление к неизведанному
 Топаз — терпимость, склонность к компромиссу, дружба
 Халцедон — успешность в делах, удачливость, благополучие
 Хризоберилл — терпение
 Хризолит — счастье, любовь, успехи
 Хризопраз — мудрость, богатство
 Циркон — стремление, упорство
 Шпинель — удачливость, любовь
 Янтарь — удачливость, здоровье, творчество
 Яшма — скромность, мудрость.

Многими наблюдениями была установлена принадлежность знакам зодиака определенных драгоценных камней (при этом учитывается и цвет минерала). Здоровому человеку необязательно выбирать себе драгоценный камень или другой минерал по времени своего рождения — то есть по знаку зодиака, под которым он родился, потому что отсутствие этого соответствия очень незначительно ос-

лабляет действие камня. Однако при каком-либо недомогании или болезни, особенно при хронических, затяжных недугах, когда организм не может справиться с нарушением своих функций, но имеет достаточно сил, чтобы сопротивляться патологии, непременно следует учитывать это средство. По данным китайских врачей, людям, родившимся под определенным знаком зодиака, помогают следующие камни:

Козерог — желто-зеленый неяркий опал
Водолей — сине-голубой сапфир
Рыбы — желто-зеленый хризолит
Овен — розовато-сиреневый яркий аметист
Телец — агат
Близнецы — берилл
Рак — ярко-зеленый изумруд
Лев — кроваво-красный рубин
Дева — зеленая или желто-красная яшма
Весы — бриллиант
Скорпион — желтый топаз
Стрелец — голубовато-зеленая бирюза.

Наблюдая за влиянием драгоценных камней и других минералов на функции разных органов и систем человека, китайские врачи установили действие этих минералов на циркуляцию энергии *ци* в организме человека. Минералы были распределены по характеру, или по степени теплоты, на четыре группы: «горячие» камни, «теплые», «нейтральные», «холодные». Эти свойства изначально были обусловлены теми условиями, в которых рождался (создавался) минерал, и теми стихиями, которые преимущественно участвовали в его (камня) рождении — металл, дерево, огонь, вода, земля. Для использования самоцвета или другого минерала в оздоровительных целях необходимо знать степень теплоты данного камня. Далее мы перечисляем наиболее распространенные минералы по их энергетическому влиянию.

Горячие камни: агат, алмаз, аметист, берилл, изумруд, кальцит, карнеол, оникс, пирит, сапфир, сардоникс, сера, топаз, хризолит, шпинель, янтарь. Эти камни, по терминологии китайской медицины, *се* холод и *се* пустоту органов, — то есть рассеивают холод и убирают пустоту, а также *бу* (прибавляют) энергию *ци* и двигают кровь органов.

Теплые камни: аквамарин, амазонит, бирюза, гашеная известь, гиацинт, гранат, диоптаз, нефрит, родонит, рубин, халцедон, хризоберилл, циркон, яшма. Они тоже рассеивают холод и убирают пустоту, — то есть *се* холод и *се* пустоту органов, прибавляют (*бу*) энергию *ци* органов и двигают кровь.

Нейтральные камни: гипс, малахит. Они могут рассеивать жар, холод (*се* жар, *се* холод), убирать пустоту, полноту (*се* пустоту, *се* полноту), прибавлять энергию (*бу* энергию), двигать кровь органов.

Холодные камни: адуляр, алмаз, галит, гематит, горный хрусталь, жадеит, жемчуг, кварц, квасцы, магнетит, марказит, опал, празем, сард, серпентинит, хризопраз. Они убирают жар (*се* жар) и рассеивают полноту (*се* полноту). Но прибавлять энергию (*бу* энергию) и двигать кровь органов они не могут, — они холодны.

Кроме степени теплоты, для некоторых камней известно время суток их максимальной активности, — то есть время наибольшего воздействия на организм человека. Например, среди горячих камней: сапфир сильнее и лучше действует в 12 ч дня, сардоникс — в 18 ч, топаз — в 14 ч; теплые: гиацинт — в 8 ч, яшма — в 18 ч; нейтральные: гипс — в 16 ч, малахит — в 10 ч; холодные: хризопраз — в 23 ч (время астрономическое для данной местности).

Физиологические механизмы действия горячих и холодных камней подробно описаны в соответствующем разделе.

По представлениям китайской медицины, драгоценные камни и другие минералы имеют разные начала. Горячие и теплые камни имеют мужское (*ян*) начало; им соответствуют стихии огонь и воздух, которые преимущественно участвовали в их рождении. Нейтральные и холодные камни имеют женское (*инь*) начало; им соответствуют стихии вода и земля, — они главным образом участвовали в их рождении.

Инь-камни надо использовать при ослаблении или повреждении *инь*-начала в организме или отдельном органе. *Ян*-камни требуются при повреждении *ян*-начала для восстановления равновесия между *ян* и *инь* в организме. Таким образом, для правильного лечебного применения драгоценных камней и других минералов необходимо определить функциональное состояние органов и систем человека, выявить какой синдром развился у пациента — жар или холод, полнота или пустота, недостаток или избыток.

ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ МИНЕРАЛОВ

Минерал влияет на человека и его организм при непосредственном контакте с кожей или через одежду. Это может быть ношение драгоценного камня в оправе в виде самых разнообразных ювелирных изделий на пальцах, запястьях, на шее, в ушах, на груди, в качестве подвески без оправы. Можно держать самоцвет в руках, прикладывать его на болезненные участки тела, к лицу, на области с повышенной чувствительностью. Камни также можно носить в карманах одежды, специальных карманчиках на внутренней ее стороне, в мешочках, одеваемых на шею; минерал может просто лежать на рабочем столе и т. п.

Правильно подобранный драгоценный камень или другой минерал достаточно длительно и постоянно носят при хронических длительно текущих заболеваниях. Однако все время минералы носить нельзя, их надо снимать и очищать, о чем будет рассказано ниже.

Можно носить несколько разных самоцветов одновременно, но при этом есть ограничения, которые были выявлены длительными наблюдениями и опытом. Например, лучше не сочетать два, четыре, восемь, тринадцать камней одновременно, — это создает дисгармонию и неуверенность у владельца. Рекомендуется носить один, три, пять, семь, девять драгоценных камней. Самоцветы, полученные несправедливым путем — кражей, ограблением, жульничеством, обманом, то есть с помощью лжи и насилия, приносят не здоровье, а болезни — вплоть до смертельного исхода. Благотворнее и эффективнее всего действуют драгоценные камни, полученные по наследству и подаренные от чистого сердца.

Камни, которые не носят, должны лежать открыто, на виду, а не в темном месте. После покупки, получения в дар или лечебного использования камни необходимо очистить. Самая эффективная очистка происходит при погружении кристалла в морскую воду. Минимальная продолжительность процедуры — 36 часов. Посуда должна быть стеклянная, фарфоровая или керамическая, но не пластмассовая. Можно использовать морскую соль (2–3 чайные ложки соли на 1,5–3 литра воды). Соль нужно вначале полностью растворить в теплой воде, затем добавить холодную воду, чтобы она стала слабо теплой. Ни в коем случае нельзя класть минералы в горячую воду — резкий перепад температур очень вреден для них. Кристаллы должны быть полностью покрыты водой.

Сильно истощенные камни (после длительного ношения или другого употребления) можно очищать водно-солнечным методом. На дно чистой стеклянной посуды насыпать соль (лучше морскую), положить камень и полностью засыпать

его солью. Оставить на три дня. Соль вытянет нечистоты, нейтрализует отрицательный заряд, восстановит гармонию в минерале. После соли его нужно промыть проточной водой и высушить на солнце. Соль необходимо выбросить — использовать дважды ее нельзя.

Хорошо также промывать камни в море, озере, ручье. Нужно периодически погружать и вынимать камень, держа его в руке и не давая упасть на дно, в течение 10–15 минут. Затем высушить его на солнце (не менее 30 минут) и протереть чистой белой тканью из хлопка.

Для основательной чистки и перезарядки минерала требуется друза¹ чистого кварца и четыре одиночных кристалла кварца. Камни, требующие очистки, кладут на друзу, а одиночными кристаллами (заостренными концами в направлении друзы) создается крест вокруг друзы. При этом направление кристаллов должно совпадать со сторонами света (север—юг, восток—запад). Одиночные кристаллы заряжают друзу, а она, в свою очередь, передает заряд камням. Длительность зарядки — не менее трех часов.

Для профилактики и регуляции нарушенных систем организма человека мы рекомендуем ношение перстней с определенным камнем на пальцах рук (рис. 147). Для стимуляции приобретенной и зрелой энергий камни прикладывают к точкам 6 и 7 на время, определяемое по субъективным ощущениям.

Табла 7

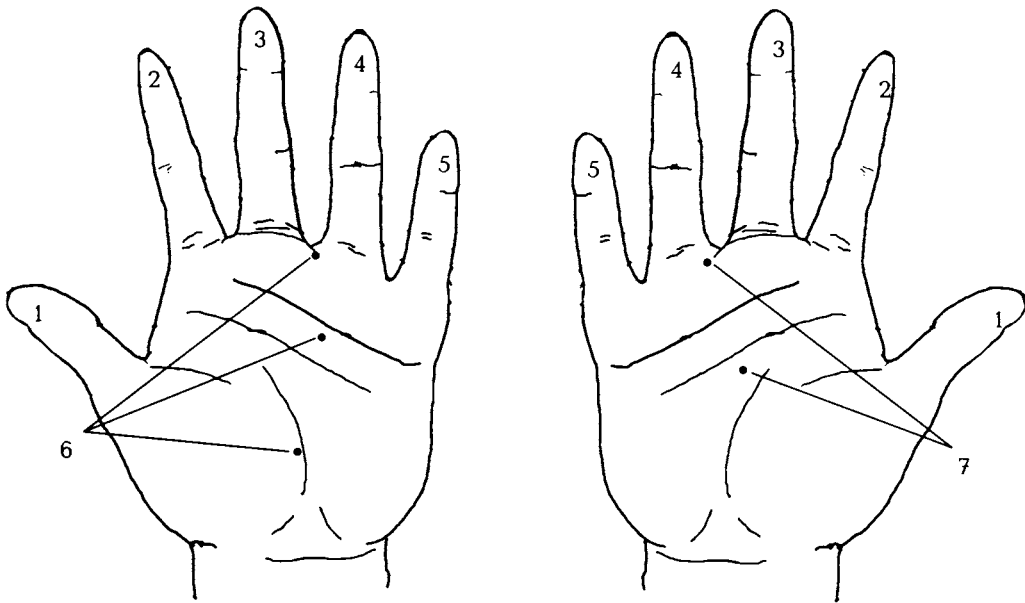


Рис. 147. Соответствие систем организма и дней недели пальцам рук и проекция видов энергий на ладони:

- 1 — эндокринная система, понедельник (покой); 2 — пищеварительная система, вторник (любовь); 3 — иммунная система, среда (сила); 4 — дыхательная система, четверг (знание); 5 — выделительная система, пятница (чистота); 6 — приобретенная энергия (космическая, духовная, питательная), суббота (милосердие); 7 — зрелая энергия (наследственная, жизненная), воскресенье (божественность)

¹ Друза — образование из простых заостренных кристаллов, выросших на общем основании. Кристаллы в друзе всегда чисты и имеют сильное действие.

Ниже мы укажем минералы, наиболее подходящие для стимуляции соответствующих систем организма человека.

<i>Система организма и виды энергии</i>	<i>Минералы</i>
эндокринная система	аметист, берилл, жадеит, кальцит, карнеол, кварц, квасцы, марказит, сера, хризоберилл, хризопраз, янтарь
пищеварительная система	бирюза, диоптаз, гранат, изумруд, магнетит, опал, пирит, рубин, сапфир, серпентинит, хризолит, хризопраз, шпинель
дыхательная система	аквамарин, альмандин, галит, гиацинт, изумруд, родонит, сапфир, хризопраз, янтарь
выделительная система	адуляр, аквамарин, алмаз, жемчуг, кварц, нефрит, оникс, сера, янтарь
приобретенная энергия	альмандин, гашеная известь, гипс, изумруд, кварц, опал, празем, рубин, топаз, хризоберилл, циркон
зрелая энергия	агат, аквамарин, аметист, горный хрусталь, кальцит, магнетит, малахит, циркон, янтарь

Оздоровительное и профилактическое действие усиливается, если учитывать при этом день недели и сочетать стимуляцию какой-либо вышеуказанной системы организма с состоянием, присущим данному дню (см. рис. 147).

На рис. 148 показаны проекционные зоны пяти органов на лице человека и соответствующие этим органам эмоции, указаны драгоценные камни, которые рекомендуется прикладывать к вышеуказанным зонам для стимуляции и регуляции функциональной работы этих органов. Самоцветы прикладывают на время, устанавливаемое субъективно (интуитивно).

Для профилактики и лечения нарушений определенных органов мы рекомендуем ношение в указанные месяцы соответствующих драгоценных камней и других минералов (табл. 20). Например, в ноябре надо позаботиться о профилактике функций меридианов желчного пузыря и трех обогревателей; для этого лучше носить алмаз, или аметист, или рубин, или серпентинит, или янтарь, или их сочетания. Для сравнения даны астрологические и ювелирные рекомендации, которые не учитывают лечебные свойства камней. Астрологи пользуются схемой символических соответствий знаков зодиака и драгоценных камней, а указания ювелиров связаны с коммерцией и мотивированы вопросами материальной выгоды.

В табл. 21 схема профилактики и лечения приведена по дням недели.

В табл. 22 указаны минералы, соответствующие знаку зодиака, под которым родился человек (разработка автора). При лечении и профилактике различных заболеваний можно сочетать указания всех этих трех таблиц.

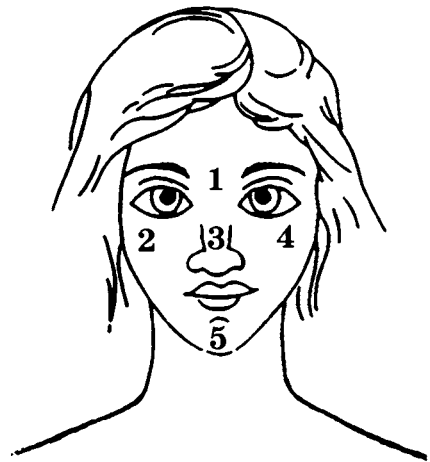


Рис. 148. Проекционные зоны пяти органов на лице человека и соответствующие этим органам эмоции и камни:

- 1 — сердце (радость) — хризоберилл;
- 2 — легкие (грусть) — гранат;
- 3 — селезенка (задумчивость) — нефрит;
- 4 — печень (гнев) — халцедон;
- 5 — почки (страх) — амазонит

Лечебное использование минералов в соответствии с месяцем года

Месяц	Соответствующие минералы		По доктору У ВэйСиню	
	в астрологии	в ювелирном деле	меридианы	минералы
январь	гранат, кварц	гранат	желчного пузыря, легких	алмаз, бирюза, малахит, циркон, янтарь
февраль	аметист, оникс	аметист	печени, толстой кишки	альмандин, берилл, бирюза, гашеная известь, гиацинт, гранат, марказит, оникс, пирит, празем, рубин, сапфир, халцедон, хризопраз, шпинель
март	яшма	аквамарин	толстой кишки, желудка	адуляр, берилл, гиацинт, гипс, диоптаз, кальцит, квасцы, магнетит, марказит, рубин
апрель	алмаз, горный хрусталь, сапфир	алмаз	сердца, селезенки—поджелудочной железы	аметист, горный хрусталь, изумруд, малахит, опал, рубин, сардоникс, хризоберилл, циркон
май	изумруд, хризопраз	изумруд	желудка, сердца	аметист, горный хрусталь, гранат, изумруд, магнетит, опал, рубин, сардоникс, хризоберилл
июнь	адуляр, жемчуг	жемчуг	селезенки—поджелудочной железы, тонкой кишки	адуляр, аметист, гиацинт, гипс, диоптаз, кальцит, квасцы, пирит, рубин
июль	карнеол, рубин	рубин	толстой кишки, мочевого пузыря	гашеная известь, гематит, кварц, пирит, празем, рубин, сера, серпентинит, янтарь
август	оникс, сардоникс	хризолит	легких, почек	агат, аквамарин, галит, жадеит, жемчуг, изумруд, карнеол, нефрит, сард, сера, яшма
сентябрь	перидот	сапфир	мочевого пузыря, перикарда	гематит, кварц, сера, серпентинит, янтарь
октябрь	аквамарин, опал	опал	почек, трех обогревателей	агат, аквамарин, алмаз, аметист, галит, жадеит, жемчуг, изумруд, карнеол, нефрит, рубин, сард, хризолит, яшма
ноябрь	тигровый глаз, топаз	топаз	трех обогревателей, желчного пузыря перикарда	алмаз, аметист, рубин, серпентинит, янтарь
декабрь	бирюза, циркон	бирюза	печени	аквамарин, бирюза, гранат, марказит, оникс, сапфир, топаз, халцедон, хризопраз, шпинель

Драгоценные камни и другие минералы можно использовать для лечения и профилактики и в тех случаях, когда их ношение невозможно или затруднительно. Для этого выбранный по вышеуказанным лечебным схемам чистый (или очищенный) кристалл (или кристаллы) кладут в чистую стеклянную посуду, залива-

Соответствие минералов знакам зодиака

Знак зодиака	Соответствующие минералы		
	в астрологии	в ювелирном деле	по доктору У ВэйСиню
Овен 21.03—20.04	аметист, сардоникс	аметист, сардоникс	аметист, гематит, гранат, кварц, магнетит, пирит, рубин, хризолит
Телец 21.04—20.05	агат, карнеол	агат, коралл, карнеол	агат, диоптаз, изумруд, кальцит, кварц, малахит, нефрит, оникс, опал, халцедон, хризоберилл, шпинель, янтарь
Близнецы 21.05—20.06	берилл, топаз	берилл, топаз	галит, карнеол, серпентинит, топаз, хризопраз, яшма
Рак 21.06—20.07	изумруд, халцедон	изумруд, халцедон	адуляр, аквамарин, амазонит, гиацинт, гипс, жадеит, жемчуг, кальцит, карнеол, нефрит, опал
Лев 21.07—20.08	изумруд, оникс, сапфир, сардо- никс, сердолик	гиацинт, рубин, сардоникс, хризолит, яшма	алмаз, берилл, рубин, хризолит, янтарь
Дева 21.08—20.09	горный хрусталь, гранат, изумруд, сапфир, халцедон, яшма	горный хрусталь, изумруд, сапфир, яшма	галит, карнеол, серпентинит, топаз, хризопраз, яшма
Весы 21.09—20.10	алмаз, берилл, горный хрусталь, опал	алмаз, берилл, опал	агат, диоптаз, изумруд, кальцит, кварц, малахит, нефрит, оникс, опал, халцедон, хризоберилл, шпинель, янтарь
Скорпион 21.10—20.11	гематит, топаз	гематит, топаз	аметист, гематит, гранат, кварц, магнетит, пирит, рубин, хризолит
Стрелец 21.11—20.12	бирюза, гиацинт, циркон	бирюза, гиацинт, циркон	гранат, жемчуг, сапфир, хризолит, хризопраз, яшма
Козерог 21.12—20.01	агат, оникс, хризопраз	агат, оникс, хризопраз	бирюза, жадеит, нефрит, сардоникс, топаз, хризоберилл, циркон
Водолей 21.01—20.02	сапфир	сапфир	бирюза, жадеит, нефрит, сапфир, сардоникс, топаз, хризоберилл, циркон
Рыбы 21.02—20.03	аквамарин, коралл, сапфир	аквамарин, коралл, сапфир	гранат, жемчуг, сапфир, хризолит, хризопраз, яшма

Таблица 22

Вода в естественных природных условиях обязательно имеет кристаллическую структуру, особенно после длительного контакта с минералами земной коры. [Кстати, и в живых организмах, в том числе у человека, вода во всех биологических жидкостях тоже находится в полукристаллическом состоянии]. Кристаллы воды образуются под влиянием кристаллической структуры минералов, повторяя их строение, как бы «запоминая» их свойства — размеры, частоту, резонансность, волновые характеристики и тому подобное. Талая вода какое-то время сохраняет кристаллическую структуру льда, «запоминая» условия замерзания, электромагнитные колебания, механические воздействия.

При различных техногенных воздействиях (например, в очистных сооружениях, при хлорировании, при течении по железным трубам) вода теряет свою естественную структуру, ее кристаллы разрушаются. При настаивании воды на драгоценных камнях и других минералах происходит восстановление или перестройка ее структуры в соответствии со структурой кристаллов минерала. Кристаллы воды приобретают и сохраняют свойства кристаллов самоцвета.

Обогащенную таким образом воду нужно слить в стерилизованную посуду из темного стекла. Для длительного хранения раствор смешать со спиртом в соотношении 1:1. Самые лучшие камни для лекарственной воды — многоцветные из семейства кварца: горный хрусталь, розовый кварц, дымчатый кварц, цитрин и другие. Лекарственные свойства такого настоя тем лучше, чем полнее спектр радуги камней в воде. Не следует класть в воду для приготовления лекарства неизвестные камни, так как некоторые могут содержать ядовитые вещества. Пить такую лекарственную воду следует небольшими глотками по мере надобности и во время болезни. Кристаллы и камни можно помещать в масло или мази для массажа, что улучшает действие последнего.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ЛЕЧЕБНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МИНЕРАЛОВ

В этом разделе, наряду с общей характеристикой камня, мы указываем лечебное применение минералов при разных заболеваниях.

Агат (разновидность кварца)

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: бесцветный, серый, различная окраска

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Индия, Китай, США, Германия, Бразилия, Мадагаскар, Намибия, Марокко и др.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, стресс, эпилепсия

Характер воздействия: се холод желудка, желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкой кишки; двигает кровь почек

Влияние на меридианы: желудка, почек, желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкой кишки.

Адуляр (разновидность полевых шпатов)

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный, красный, синий, голубовато-белый, желтый, темно-бурый, зеленый

Класс: силикаты — $K[AlSi_3O_8]$

Месторождения: Россия, Швейцария, Австралия, США, Мексика, Турция, Япония, Шри-Ланка, Бирма, Танзания, Индия и др.

Показания к применению: заболевания желудка и селезенки; печеночная, почечная колики

Характер воздействия: се жар желудка, почек; се полноту печени, селезенки

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки, почек.



Аквамарин (разновидность берилла)

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: морской воды, темно-синий, голубой

Класс: силикаты — $\text{Be}_3\text{Al}_2[\text{Si}_6\text{O}_{18}]$

Месторождения: Россия, Бразилия, Бирма, США, Шри-Ланка, Мозамбик, Аргентина, Мадагаскар, Южная Родезия, Индия, Китай и др.

Показания к применению: головные, зубные, желудочные боли, заболевания печени, селезенки, почек

Характер воздействия: бу энергию почек; двигает кровь желудка, печени, селезенки

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки, почек.

Алмаз

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный, желтый, красный, коричневый, темно-бурый, синий, голубой, розовый, оранжевый, серый, фиолетовый, черный

Класс: самородные элементы, углерод — С

Месторождения: Россия, Индия, Бразилия, ЮАР, Австралия, Индонезия, Венесуэла, Колумбия, США, Намибия, Ангола, Заир и др.

Показания к применению: атеросклероз, алкоголизм, табакокурение, наркомания
Характер воздействия: се холод печени, легких; двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: легких, печени, трех обогревателей.

Альмандин (разновидность граната)

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: малиновый, красный, коричнево-красный, красно-фиолетовый, сиреневый

Класс: силикаты — $\text{Fe}_3\text{Al}_2[\text{SiO}_4]_3$

Месторождения: Россия, Финляндия, Австралия, Мадагаскар, Шри-Ланка, Япония, Бразилия, Индия, Канада, США, Австралия и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, заболевания печени

Характер воздействия: се жар сердца, печени

Влияние на меридианы: сердца, печени.

Амазонит (разновидность полевых шпатов)

Характер: теплый

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: голубовато-зеленый, зеленый, синий

Класс: силикаты — $\text{K}[\text{AlSi}_3\text{O}_8]$

Месторождения: Россия, США, Канада, Мадагаскар, Бразилия, Норвегия, Индия, Монголия, Китай, Югославия и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, кожные заболевания, снижение слуха, депрессия, страх, гнев

Характер воздействия: двигает кровь сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек

Влияние на меридианы: сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.



Аметист (разновидность кварца)

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: фиолетовый, бледно-красноватый, сине-сиреневый

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, США, Бразилия, ЮАР, Зимбабве, Мадагаскар, Мексика, Намибия, Уругвай и др.

Показания к применению: острое респираторное заболевание, неврозы, кожные болезни, бесплодие, пигментные пятна

Характер воздействия: се холод печени, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь трех обогревателей

Влияние на меридианы: печени, селезенки, поджелудочной железы, трех обогревателей.

Берилл

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный, розовый, красный, желтый, зеленый, синий, темно-бурый, многоцветный

Класс: силикаты (силикат бериллия и алюминия) — $Be_3Al_2[Si_6O_{18}]$

Месторождения: Россия, Бразилия, Мозамбик, Египет, ЮАР, Мадагаскар, Намибия, США, Шри-Ланка, Колумбия, Пакистан и др.

Показания к применению: заболевания желудка, отравления, глазные болезни

Характер воздействия: се холод желудка, печени; двигает кровь желудка, печени

Влияние на меридианы: желудка, печени.

Бирюза

Характер: теплый

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: темно-голубой, небесно-голубой, голубовато-зеленый, зеленовато-бурый

Класс: фосфаты (основной фосфат меди и алюминия, содержащий воду) — $CuAl_6[PO_4]_4(OH)_8 \cdot 5 H_2O$

Месторождения: Россия, Израиль, Австралия, Китай, Танзания, Иран, Тибет, Чили, Мексика, Бразилия, США и др.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, глазные болезни, гинекологические заболевания

Характер воздействия: бу энергию желудка, почек; двигает кровь легких, сердца, печени, селезенки, поджелудочной железы

Влияние на меридианы: легких, сердца, желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.

Галит

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: бесцветный, с синеватым оттенком

Класс: соли (NaCl)

Месторождения: Россия, США, Израиль и др.

Показания к применению: боли в желудке, пояснице

Характер воздействия: се жар желудка, печени, почек

Влияние на меридианы: желудка, печени, почек.

Гашеная известь*Характер:* теплый*Степень прозрачности:* непрозрачный*Цвет:* белый*Класс:* основания (химический класс), гидроксид кальция — $\text{Ca}(\text{OH})_2$ *Месторождения:* горные места*Показания к применению:* рвота, тошнота, понос, острое респираторное заболевание, рожистое воспаление, чесотка, бородавки*Характер воздействия:* бу энергию желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени, тонкой и толстой кишки*Влияние на меридианы:* желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени, тонкой и толстой кишки.**Гематит (кروавик)***Характер:* холодный*Степень прозрачности:* непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах*Цвет:* серо-стальной, темно-бурый, черный*Класс:* оксиды (оксид железа) — Fe_2O_3 *Месторождения:* Россия, Германия, Англия, Норвегия, Испания, США, Бразилия, Канада, Мексика, Италия, Куба и др.*Показания к применению:* простатит, нарушение менструального цикла, кровотечения, невроз, бессонница, усталость, раздражительность*Характер воздействия:* се жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек; се полноту мочевого пузыря, толстой кишки*Влияние на меридианы:* желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря, толстой кишки.**Гиацинт (разновидность циркона)***Характер:* теплый*Степень прозрачности:* прозрачный*Цвет:* бесцветный, красно-коричневый, желто-бурый, красный, оранжевый, желтый, оливково-зеленый, зеленый*Класс:* силикаты — $\text{Ca}_3\text{Al}(\text{SiO}_4)_3$ *Месторождения:* Россия, Кампучия, Таиланд, Шри-Ланка, Мадагаскар, Канада, Бирма, США, Бразилия, Танзания и др.*Показания к применению:* аллергия, корь, краснуха, скарлатина, заболевания желудочно-кишечного тракта, глазные болезни*Характер воздействия:* бу энергию желудка, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь печени, тонкой и толстой кишки*Влияние на меридианы:* желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени, тонкой и толстой кишки.**Гипс (селенит)***Характер:* нейтральный*Степень прозрачности:* непрозрачный*Цвет:* белый*Класс:* соли (сульфит кальция) — $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ *Месторождения:* гипсовые горы*Показания к применению:* переломы, камни в желчном пузыре*Характер воздействия:* бу энергию селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь желудка, желчного пузыря

Влияние на меридианы: селезенки, поджелудочной железы, желудка, желчного пузыря.

Горный хрусталь (разновидность кварца)

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный

Класс: оксиды (двуокись кремния) — SiO_2

Месторождения: Россия, Швейцария, Италия, США, Бразилия, Франция, Мадагаскар, Канада, Япония и др.

Показания к применению: гиперфункция щитовидной железы, ишемическая болезнь сердца, глазные, кожные, желудочно-кишечные заболевания

Характер воздействия: се жар сердца, желудка, печени, тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: сердца, желудка, печени, тонкой и толстой кишки.

Гранат (и его разновидности)

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный, розовый, красный, малиновый, зеленый, желтый, медово-оранжевый, фиолетово-красный, коричневый, черный

Класс: силикаты

Месторождения: Россия, США, Канада, ЮАР, Пакистан, Индия, Австралия, Норвегия, Аргентина, Бразилия, Шри-Ланка, Япония и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, острое респираторное заболевание, лихорадка

Характер воздействия: бу энергию желудка, печени; двигает кровь сердца, толстой кишки

Влияние на меридианы: сердца, желудка, печени, толстой кишки.

Диоптаз (аширит)

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: зеленый

Класс: силикаты (водный силикат меди) — $\text{Cu}_6[\text{Si}_6\text{O}_{18}] \cdot 6\text{H}_2\text{O}$

Месторождения: Россия, США, Индия, Австралия, Намибия, Конго, Заир, Чили, Перу и др.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, ишемическая болезнь сердца, кожные заболевания

Характер воздействия: бу энергию желудка, селезенки, поджелудочной железы, тонкой, толстой кишки; двигает кровь сердца, печени

Влияние на меридианы: сердца, желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени, тонкой и толстой кишки.

Жадит (разновидность пироксенов)

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: бесцветный, зеленый, розовый, фиолетовый, черный, красный, желтый, темно-бурый, коричневый

Класс: силикаты (силикат натрия и алюминия) — $\text{NaAl}[\text{Si}_2\text{O}_6]$

Месторождения: Россия, Бирма, Китай, США, Мексика, Перу, Панама, Гватемала, Япония и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, заболевания почек, боли в пояснице, пониженное или повышенное артериальное давление

Характер воздействия: се жар сердца, почек; се полноту желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: сердца, почек, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Жемчуг

Характер: холодный

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: бесцветный, красный, темно-бурый, желтый, розовый, кремовый, голубой, черный

Класс: органические соединения (арагонит, конхиолин, вода)

Месторождения: воды Северо-Запада европейской части России, Персидский залив, залив Манаар, Красное море, побережья Австралии, моря Японии, реки Великобритании, Франции, Австралии и др.

Показания к применению: заболевания желудочно-кишечного тракта, гепатит, заболевания почек, невроз, бессонница, пародонтоз

Характер воздействия: се жар трех обогревателей

Влияние на меридианы: трех обогревателей.

Изумруд (разновидность берилла)

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: зеленый, разные оттенки зеленого, голубоватый, слегка желтоватый

Класс: силикаты — $Al_2Be_3[Si_6O_{18}]$

Месторождения: Россия, США, Афганистан, Австралия, Бразилия, Индия, Колумбия, Зимбабве, Норвегия, Мадагаскар, Пакистан и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эндокринные, гинекологические, урологические, кожные заболевания, заболевания печени

Характер воздействия: се холод трех обогревателей

Влияние на меридианы: трех обогревателей.

Кальцит

Характер: горячий

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: бесцветный, красный, желтый, темно-бурый, синий

Класс: карбонаты (карбонат кальция) — $CaCO_3$

Месторождения: высокогорные места

Показания к применению: абсцессы, фурункулы, карбункулы, остеопороз, кариес

Характер воздействия: се холод печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Влияние на меридианы: печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки.

Карнеол (разновидность кварца)

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный, просвечивающий в тонких сколах



Цвет: мясо-красный

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Египет, Бразилия, Мадагаскар, Япония, США, Канада, Индия, Уругвай, Австралия и др.

Показания к применению: кровотечения из носа, десен, нарушение менструального цикла

Характер воздействия: се холод селезенки, поджелудочной железы

Влияние на меридианы: селезенки, поджелудочной железы.

Кварц

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный,

Цвет: бесцветный, красный, желтый, темно-бурый, коричневый, зеленый, синий, многоцветный

Класс: оксиды (диоксид кремния) – SiO_2

Месторождения: Россия, США, Япония, Бразилия, Индия, Мадагаскар, Марокко, Уругвай, Германия и др.

Показания к применению: острое респираторное заболевание, головные боли

Характер воздействия: се жар желудка, толстой кишки; се полноту легких, селезенки, поджелудочной железы, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки, мочевого, желчного пузыря.

Квасцы

Характер: холодный

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: белый

Класс: соли $(\text{Al}_2\text{K}_2(\text{SO}_4)_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O})$

Месторождения: горные места

Показания к применению: пародонтоз, заболевания желудочно-кишечного тракта

Характер воздействия: се жар трех обогревателей

Влияние на меридианы: трех обогревателей.

Магнетит

Характер: холодный

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: белый, серый

Класс: оксиды – Fe_3O_4

Месторождения: Россия, Австралия, Бразилия и др.

Показания к применению: бронхиальная астма, сахарный диабет, боли в желудке, глазах

Характер воздействия: се жар легких, желудка; се полноту мочевого пузыря

Влияние на меридианы: легких, желудка, мочевого пузыря.

Малахит

Характер: нейтральный

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: от светло-зеленого с голубишной до густого темно-зеленого

Класс: карбонаты (водная углекислая соль меди) – $\text{Cu}_2[\text{CO}_3](\text{OH})_2$

Месторождения: Россия, Заир, Австралия, Венгрия, США, Франция, Родезия, Намибия и др.

Показания к применению: заболевания сердца, легких, глазные, гинекологические заболевания, болезни десен, зубов

Характер воздействия: се полноту печени; се холод селезенки, поджелудочной железы, бу энергию почек

Влияние на меридианы: печени, селезенки, поджелудочной железы, почек.

Марказит

Характер: холодный

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: золотистый, иногда зеленоватый

Класс: сульфиды (сульфид железа) — FeS_2

Месторождения: Россия, Египет, США и др.

Показания к применению: боли в глазах, суставах, выпадение волос

Характер воздействия: се жар желудка, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, мочевого пузыря.

Нефрит

Характер: теплый

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: белый, зеленый с различными оттенками, желтый, темно-бурый, черный, многоцветный

Класс: силикаты (плотный актинолит)

Месторождения: Россия, США, Канада, Польша, Румыния, Китай, Бирма, Новая Зеландия, Бразилия, Мексика и др.

Показания к применению: заболевания желудка, камни в почках, усталость

Характер воздействия: бу энергию почек; двигает кровь желудка

Влияние на меридианы: желудка, почек.

Оникс (разновидность кварца)

Характер: горячий

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: черно-белый, бурый, красно-белый, серо-синий, многоцветный

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Турция, Китай, Бразилия, США, Индия, Япония, Уругвай, Канада, Австралия, Мадагаскар и др.

Показания к применению: заболевания печени, селезенки, заболевания желудочно-кишечного тракта

Характер воздействия: се холод желудка, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь печени, тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, селезенки, поджелудочной железы, печени, тонкой и толстой кишки.

Опал

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: бесцветный, белый, красный, оранжевый, розовый, желтый, темно-бурый, серый, зеленый, синий, черный, многоцветный

Класс: оксиды (кремнезем) — $SiO_2 \cdot nH_2O$



Месторождения: Россия, Австралия, США, Япония, Турция, Чехия, Словакия, Венгрия, Мексика, Гондурас, Бразилия и др.

Показания к применению: заболевания нервной системы, боли в сердце, глазах, лихорадка, воспаления, заболевания мочевыделительной системы

Характер воздействия: се жар селезенки, поджелудочной железы, почек

Влияние на меридианы: селезенки, поджелудочной железы, почек.

Пирит

Характер: горячий

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: желтый

Класс: сульфиды (сульфид железа) – FeS_2

Месторождения: Россия, Египет, США, Перу и др.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, кровотечения, глазные болезни, кожные заболевания

Характер воздействия: се холод желудка, селезенки, поджелудочной железы; се пустоту печени, толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки.

Празем (разновидность кварца)

Характер: холодный

Степень прозрачности: полупрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: луково-зеленый

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Германия, Финляндия, Шотландия, Австрия, Англия, Бразилия и др.

Показания к применению: корь, краснуха, скарлатина, солнечные ожоги, аллергия

Характер воздействия: се жар печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки

Влияние на меридианы: печени, селезенки, поджелудочной железы, толстой кишки.

Родонит

Характер: теплый

Степень прозрачности: непрозрачный, просвечивающий в тонких сколах

Цвет: розовый, малиновый, красный, алый, серый

Класс: силикаты (силикат марганца) – $\text{Mn}_3[\text{Si}_5\text{O}_{15}]$

Месторождения: Россия, США, Австралия, Мадагаскар, Испания, Англия, Мексика, Япония и др.

Показания к применению: стресс, невроз, гнев, импотенция

Характер воздействия: бу энергию почек; се холод печени, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, почек, мочевого пузыря.

Рубин (разновидность корунда)

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: ярко-красный, розовый

Класс: оксиды (окись алюминия) – Al_2O_3

Месторождения: Россия, Таиланд, Бирма, Индия, Шри-Ланка, Австралия, Танзания и др.

Показания к применению: острое респираторное заболевание, грипп, корь, заболевания желудка, кишечника, надпочечников, поджелудочной железы, селезенки

Характер воздействия: бу энергию селезенки, поджелудочной железы, почек; двигает кровь желудка, тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек, тонкой, толстой кишки.

Сапфир (разновидность корунда)

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: синий, васильковый, сине-зеленый, розовый, желтый, оранжевый, фиолетовый, сиреневый, черный

Класс: оксиды (окись алюминия) — Al_2O_3

Месторождения: Россия, Бирма, Индия, США, Австралия, Таиланд и др.

Показания к применению: головные, глазные (в области век) боли, раздражительность

Характер воздействия: се холод печени, желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Сард (разновидность кварца)

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: коричнево-красный, коричнево-каштановый, буро-красный

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Польша, Индия, Бразилия, США, Австралия и др.

Показания к применению: головные боли, неврит слухового нерва

Характер воздействия: се жар желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желчного пузыря, мочевого пузыря.

Сардоникс (разновидность кварца)

Характер: горячий

Степень прозрачности: непрозрачный, полупрозрачный

Цвет: красно-коричневый с белыми полосками

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Корея, Китай, Бразилия, Индия, Уругвай, Австралия и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, снижение слуха

Характер воздействия: се холод желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек; двигает кровь сердца

Влияние на меридианы: сердца, желудка, селезенки, поджелудочной железы, почек.

Серпентинит

Характер: холодный

Степень прозрачности: прозрачный, просвечивающий

Цвет: зеленый, все оттенки зеленого

Класс: силикаты — $Mg_6Si_{10}(OH)_8$

Месторождения: Россия, Китай, Корея, США, Мексика, Швейцария, Швеция, Корсика и др.

Показания к применению: головная боль, раны

Характер воздействия: се жар желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желчного пузыря, мочевого пузыря.

Сера

Характер: горячий

Степень прозрачности: непрозрачный

Цвет: светло-желтый

Класс: самородные элементы, сера – S

Месторождения: горные места

Показания к применению: облысение, ломкость ногтей

Характер воздействия: се холод желудка, почек; двигает кровь мочевого пузыря

Влияние на меридианы: желудка, почек, мочевого пузыря.

Топаз

Характер: горячий

Степень прозрачности: прозрачный

Цвет: бесцветный, розовый, красный, фиолетовый, оранжевый, желтый, темно-бурый, зеленый, синий, голубоватый, многоцветный

Класс: силикаты (силикат алюминия) – $Al_2[SiO_4](F,OH)_2$

Месторождения: Россия, Шотландия, Испания, Бразилия, США, Австралия, Шри-Ланка, Япония, Мадагаскар, Бирма, Пакистан и др.

Показания к применению: отечность глаз, боли в области селезенки, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Характер воздействия: се холод желудка, селезенки, поджелудочной железы; бу энергию печени; двигает кровь тонкой и толстой кишки

Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы, тонкой, толстой кишки.

Халцедон (разновидность кварца)

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: глубоко-серый, голубоватый, белый, коричневый, зеленый

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, США, Индия, Бразилия, Австралия, Уругвай и др.

Показания к применению: ревматизм, повышенная раздражительность

Характер воздействия: се холод печени, желчного пузыря, почек; бу энергию селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря

Влияние на меридианы: печени, селезенки, поджелудочной железы, почек, желчного, мочевого пузыря.

Хризоберилл

Характер: теплый

Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный

Цвет: бесцветный, красный, зеленый, желтый, коричневый, темно-бурый

Класс: оксиды (оксид берилла и алюминия) – Al_2BeO_4

Месторождения: Россия, Китай, Бразилия, Шри-Ланка, Родезия и др.

Показания к применению: повышенная возбудимость
Характер воздействия: бу энергию сердца, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь мочевого пузыря, желчного пузыря
Влияние на меридианы: сердца, селезенки, поджелудочной железы, желчного, мочевого пузыря.

Хризолит (оливин)

Характер: горячий
Степень прозрачности: прозрачный
Цвет: зеленый, все оттенки зеленого
Класс: силикаты – $(Mg,Fe)_2[SiO_4]$
Месторождения: Россия, Бразилия, Египет, ЮАР, Австралия, Норвегия и др.
Показания к применению: глазные болезни, заболевания желудка, почек, эпилепсия
Характер воздействия: се холод печени; бу энергию желудка; двигает кровь желчного пузыря, мочевого пузыря
Влияние на меридианы: желудка, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря.

Хризопраз (разновидность кварца)

Характер: холодный
Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный
Цвет: зеленый
Класс: оксиды
Месторождения: Россия, Австралия, Бразилия, Индия, ЮАР, США, Польша и др.
Показания к применению: повышенная раздражительность, полиартрит, гнев, эпилепсия, судороги, отравления
Характер воздействия: се жар желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы
Влияние на меридианы: желудка, печени, селезенки, поджелудочной железы.

Циркон

Характер: теплый
Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный
Цвет: бесцветный, красный, желтый, темно-бурый, зеленый, голубой, синий, многоцветный
Класс: силикаты – $Zn[SiO_4]$
Месторождения: Россия, Вьетнам, Бирма, Таиланд, Камбоджа, Шри-Ланка, США, Корея, Бразилия, Канада, Норвегия, Франция, Австралия и др.
Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, кровотечение из носа
Характер воздействия: бу энергию сердца, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь легких
Влияние на меридианы: легких, сердца, селезенки, поджелудочной железы.

Шпинель

Характер: горячий
Степень прозрачности: прозрачный, полупрозрачный
Цвет: бесцветный, красный, розовый, оранжевый, желтый, темно-бурый, зеленый, синий, фиолетовый, коричневый, черный
Класс: оксиды – $MgAl_2O_4$
Месторождения: Россия, Австралия, Бразилия, Шри-Ланка, Бирма, Кампучия, Таиланд и др.



Показания к применению: заболевания печени, почек, боли в области желудка, глаз

Характер воздействия: се холод печени; бу энергию желудка, почек; двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: желудка, печени, почек, желчного пузыря.

Янтарь

Характер: горячий

Степень прозрачности: от прозрачного до непрозрачного

Цвет: желтый всех оттенков и тонов, оранжевый, коричневый

Класс: органические соединения (78% С, 10% Н, 11% О, сера и др.)

Месторождения: Россия, Украина, Литва, Латвия, Польша, Германия, Италия, Дания, Швеция, все побережье Балтийского моря, Доминиканская республика

Показания к применению: заболевания щитовидной железы, лихорадка, боли в области желудка, уха, цистит, желчнокаменная и мочекаменная болезни, глазные болезни

Характер воздействия: се холод желудка, печени, мочевого пузыря; бу энергию почек; двигает кровь желчного пузыря

Влияние на меридианы: желудка, печени, почек, мочевого пузыря, желчного пузыря.

Яшма (разновидность кварца)

Характер: теплый

Степень прозрачности: просвечивающий

Цвет: желто-красный, красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, коричневый, фиолетовый, почти черный, белый

Класс: оксиды

Месторождения: Россия, Индия, США, Япония, Чехия, Австралия, Германия, Франция и др.

Показания к применению: ишемическая болезнь сердца, острое респираторное заболевание, снижение слуха

Характер воздействия: се холод толстой кишки; бу энергию почек, селезенки, поджелудочной железы; двигает кровь сердца

Влияние на меридианы: сердца, селезенки, поджелудочной железы, почек, толстой кишки.



Глава 8

*Терапевтический
указатель*





АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СИМПТОМОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАСТЕНИЯМИ И ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ

Абсцесс легких

истод сибирский

Авитаминоз

абрикос обыкновенный
апельсин сладкий
барбарис обыкновенный
береза повислая
вишня обыкновенная
гранат
звездчатка средняя
земляника лесная
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
клен остролистный
лимон
мандарин японский
мирт обыкновенный
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
орех грецкий
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
сосна обыкновенная
хурма обыкновенная
шиповник коричный
щавель кислый
яблоня домашняя
питание: гречиха, белокочанная капуста, морковь, помидор, репа, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, абрикос, слива, мандарин, хурма

Аденома предстательной железы

туя западная
питание: лук репчатый, чеснок, петрушка, тыква, сельдерей

Алкоголизм (в том числе хронический)

левзея сафлоровидная
тимьян обыкновенный

Аллергии

аир болотный
вереск обыкновенный
береза повислая
душица обыкновенная
ива белая
липа мелколистная
лопух большой
мята перечная
подорожник большой
подсолнечник однолетний
ромашка аптечная
смородина черная
сосна обыкновенная
туя западная
хвоц полевой; сельдерей пахучий
цикорий обыкновенный

чистотел большой
шиповник коричный
эфедра хвощевая
яблоня домашняя
питание: соевая мука, баклажан, тыква, желток куриного яйца, сельдерей, подсолнечник

Аллергия с кожным зудом

щавель кислый

Альгоменорея

питание: петрушка

Аменорея

душица обыкновенная
туя западная
питание: петрушка

Анацидный гастрит

брусника обыкновенная
одуванчик лекарственный

Ангина

аир болотный
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
береза повислая
вереск обыкновенный
горец птичий; гравилат городской
дуб черешчатый
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
имбирь лекарственный
инжир садовый
лен посевной
лимон
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
облепиха крушиновидная
паслен черный
просвирник лесной
роза крымская
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
смородина черная
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
черника
шалфей лекарственный



шелковица белая
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя

питание: куриное яйцо целиком, перепелиное яйцо, морковь, поваренная соль, уксус яблочный, лук репчатый, виноград, лимон, гранат, хурма, имбирь

Ангioneвроты

боярышник кроваво-красный

Анемии

абрикос обыкновенный
аир болотный
айва обыкновенная
белокопытник лекарственный
береза повислая
брусника обыкновенная
вишня обыкновенная
горечавка желтая
гранат
девясил высокий
дуб черешчатый
ежевика сизая
женьшень
зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
инжир садовый
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
крушина ольховидная
леuzeя сафлоровидная
лимон
лимонник китайский
малина обыкновенная
мелисса лекарственная
одуванчик лекарственный
орех грецкий
персик обыкновенный
пижма обыкновенная
подорожник большой
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
ревень тангутский
родиола розовая
роза крымская
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
смородина черная
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
хурма обыкновенная
черника
шелковица белая
шиповник коричный
щавель кислый
яблоня домашняя

питание: баранина, говядина, кумыс, морская капуста, гречиха, овес, белокочанная капуста, морковь, финики, шпинат, помидор, баклажан, тыква, редька, абрикос, арбуз, виноград, грецкий орех, кунжут, грибы, вино, петрушка, цветочная пыльца, сельдерей, персик, хурма, перец черный и белый

Апатия

аир болотный

Аппендицит

брусника обыкновенная

Аппетита ухудшение

апельсин сладкий
вишня обыкновенная
гранат
зверобой продырявленный
ива белая
имбирь лекарственный
истод сибирский
кизил обыкновенный
леuzeя сафлоровидная
логух большая
лук репчатый
малина обыкновенная
мандарин японский
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
орех грецкий
перец стручковый
пижма обыкновенная
подорожник большой
подсолнечник однолетний
полынь обыкновенная
ромашка аптечная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черемша
шиповник коричный
яблоня домашняя
питание: говядина, баранина, куриное мясо, леуца, овес, соевая мука, белокочанная капуста, морковь, огурец, помидор, баклажан, тыква, редька, лук репчатый, чеснок, сельдерей, петрушка, абрикос, арбуз, виноград, гранат, лимон, мандарин, слива, грецкий орех, кунжут, грибы, мед, цветочная пыльца, вино, леденцы, финики, арахис, персик, помидор, чечевица, чеснок, шпинат, перец черный, белый, красный, горчица белая, имбирь

Аритмия мерцательная

боярышник кроваво-красный

Артрит

апельсин сладкий
барбарис обыкновенный
белокопытник лекарственный
береза повислая
брусника обыкновенная
вишня обыкновенная
горечавка желтая
девясил высокий
душица обыкновенная
дурман вонючий





зверобой продырявленный
ива белая
каштан конский
кипарис вечнозеленый
купена лекарственная
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
ольха серая
омела белая
орех грецкий
перец стручковый
пижма обыкновенная
ревень тангутский
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
смородина черная
сосна обыкновенная
туя западная
фиалка трехцветная
шалфей лекарственный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
питание: овес, уксус яблочный, арбуз, редька, им-
бирь

в том числе ревматический

белокопытник лекарственный
мелисса лекарственная
фасоль обыкновенная

Артроз

крапива двудомная

Астения

дуб черешчатый
зверобой продырявленный
ива белая
калина обыкновенная
кофе арабийский
крапива двудомная
леuzeя сафлоровидная
лимонник китайский
лук репчатый
рябина обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
шиповник коричный
питание: овес, лук репчатый

**в том числе обусловленная различными
заболеваниями (диабет, туберкулез, малярия и др.)**
женьшень

Асцит

вяз гладкий
гранат
истод сибирский
крапива двудомная
крушина ольховидная
купена лекарственная
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
одуванчик лекарственный
паслен черный
пижма обыкновенная

полынь обыкновенная
роза крымская
рябина обыкновенная
смородина черная
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
ясень обыкновенный
ясменник душистый
питание: гранат

Атеросклероз

бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вереск обыкновенный
девясил высокий
душица обыкновенная
ежевика сизая
женьшень
зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
подсолнечник однолетний
пустырник сердечный
роза крымская
ромашка аптечная
смородина черная
солодка голая
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черемша
черника
шиповник коричный
питание: куриное мясо, крольчатина, морская ка-
пуста, перепелиное яйцо, гречиха, кукуруза, соевая
мука, белокочанная капуста, кабачок, морковь, огу-
рец, баклажан, тыква, редька, лук репчатый, чеснок,
сельдерей, фасоль, арбуз, банан, виноград, гранат,
груша, мандарин, лимон, слива, грецкий орех, гри-
бы, подсолнечник, подсолнечное масло, кукурузное
масло, мед, цветочная пыльца, горчица

Атония кишечника

брусника обыкновенная
душица обыкновенная
кассия остролистная
крушина ольховидная
лук репчатый
ревень тангутский
тмин обыкновенный
хмель обыкновенный
питание: овес, белокочанная капуста, помидор,



репа, лук репчатый, чеснок, шпинат, арбуз
в том числе спазмы кишечника
тимьян обыкновенный

Атония матки

горец птичий
женьшень
малина обыкновенная
пастушья сумка обыкновенная
пустырник сердечный
хвощ полевой
питание: петрушка

Аутоиммунные заболевания

облепиха крушиновидная

Бели

бессмертник песчаный
дуб черешчатый
ива белая
крапива двудомная
омела белая
орех грецкий
полынь обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой

Бельмо

одуванчик лекарственный

Беременность

шиповник коричный

Бесплодие

горец птичий
лимонник китайский
липа мелколистная
подорожник большой
шалфей лекарственный

Бессонница

боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
вереск обыкновенный
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
калина обыкновенная
крапива двудомная
левзея сафлоровидная
липа мелколистная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
паслен черный
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
ромашка аптечная
сельдерей пахучий
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный

цикорий обыкновенный
шиповник коричный
ясменник душистый
питание: желток куриного яйца, пшеница, овес,
сок квашеной капусты, тыква, репа, чеснок, сель-
дерей

Болезненные менструации

девясил высокий
душица обыкновенная
мелисса лекарственная
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
сельдерей пахучий
хмель обыкновенный

в том числе обильные

тысячелистник обыкновенный

Болеутоляющее

кориандр посевной

Боли в горле

питание: огурец

Боли в желудке и кишечнике

гранат
зверобой продырявленный
ива белая
калина обыкновенная
крушина ольховидная
липа мелколистная
лопух большой
мелисса лекарственная
паслен черный
пион уклоняющийся

Боли в области матки

ромашка аптечная

Боли в области сердца

мелисса лекарственная
тимьян обыкновенный

Боли в пояснице

купена лекарственная
питание: грибы

Боли в суставах

лен посевной
липа мелколистная
лопух большой
ольха серая
цикорий обыкновенный

Боли головные

астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
горец птичий
гравилат городской
груша обыкновенная
девясил высокий
душица обыкновенная
зверобой продырявленный





земляника лесная

ива белая

имбирь лекарственный

кизил обыкновенный

купена лекарственная

леuzeя сафлоровидная

лимон

липа мелколистная

лопух большой; лук репчатый

мать-и-мачеха обыкновенная

мелисса лекарственная

мята перечная

паслен черный

пижма обыкновенная

пион уклоняющийся

полынь обыкновенная

пустырник сердечный

рябина обыкновенная

смородина черная

тимьян обыкновенный

тмин обыкновенный

фиалка трехцветная

хмель обыкновенный

питание: соевая мука, сок сырого картофеля, сок

квашеной капусты, уксус, лук репчатый

Боли и спазмы желудка

пижма обыкновенная

питание: огурец, имбирь

Боли мышечные

лен посевной

Боли при подагре

паслен черный

Боли при ревматизме

ольха серая

паслен черный

черника

Боль зубная

аир болотный

береза повислая

гвоздичное дерево

дуб черешчатый

душица обыкновенная

купена лекарственная

мелисса лекарственная

подорожник большой

ромашка аптечная

тимьян обыкновенный

тысячелистник обыкновенный

фиалка трехцветная

цикорий обыкновенный

шалфей лекарственный

Бородавки

инжир садовый

лимон

одуванчик лекарственный

тысячелистник обыкновенный

черемша

чистотел большой

Бронхиальная астма

айва обыкновенная

белокопытник лекарственный

гравилат городской

гранат

груша обыкновенная

девясил высокий

дурман вонючий

душица обыкновенная

зверобой продырявленный

земляника лесная

имбирь лекарственный

инжир садовый

истод сибирский

калина обыкновенная

кипарис вечнозеленый

крапива двудомная

лен посевной

лимонник китайский

малина обыкновенная

мать-и-мачеха обыкновенная

мелисса лекарственная

мята перечная

омела белая

паслен черный

пион уклоняющийся

подорожник большой

полынь обыкновенная

роза крымская

ромашка аптечная

сельдерей пахучий

солодка голая

сосна обыкновенная

тмин обыкновенный

тысячелистник обыкновенный

цикорий обыкновенный

чистотел большой

шалфей лекарственный

шиповник коричный

эвкалипт шаровидный

эфедра хвощевая

ячмень обыкновенный

питание: кабачок, арахис, репа, редька, чеснок,

петрушка, сельдерей, виноград, подсолнечник,

имбирь

Бронхит

абрикос обыкновенный

айва обыкновенная

астрагал шерстистоцветковый

белокопытник лекарственный

береза повислая

бессмертник песчаный

брусника обыкновенная

вереск обыкновенный

горец птичий

вишня обыкновенная

гравилат городской

груша обыкновенная

девясил высокий

дуб черешчатый

дурман вонючий

душица обыкновенная

ежевика сизая

зверобой продырявленный

ива белая



инжир садовый
истод сибирский
кипарис вечнозеленый
крапива двудомная
купена лекарственная
лен посевной
лук репчатый
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
малина обыкновенная
марена красильная грузинская
мать-и-мачеха обыкновенная
мирт обыкновенный
мята перечная
одуванчик лекарственный
пион уклоняющийся
подорожник большой
подсолнечник однолетний
просвирник лесной
роза крымская
сельдерей пахучий
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный;
хурма обыкновенная
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
эфедра хвощевая
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ячмень обыкновенный

питание: свинина, карп, лещ, сазан, кумыс, гречиха, кукуруза, мука пшеничная, кукурузное масло, овес, ячмень, белокочанная капуста, морковь, репа, редька, лук репчатый, чеснок, сельдерей, абрикос, виноград, груша, лимон, хурма, арахис, грецкий орех, семена подсолнечника, кунжут, грибы, мед, горчица, имбирь, сахар, леденцы

в том числе острый

мирт обыкновенный
фиалка трехцветная

в том числе хронический

мирт обыкновенный
фиалка трехцветная
питание: чеснок, репа

Бронхопневмония

мать-и-мачеха обыкновенная
фиалка трехцветная

Бронхоэктаз

мать-и-мачеха обыкновенная

Вагинит

эвкалипт шаровидный

Варикозное расширение вен

ива белая
каштан конский

кипарис вечнозеленый
мирт обыкновенный
омела белая
сосна обыкновенная
туя западная
яблоня домашняя
ясень обыкновенный

Вегетативно-сосудистая дистония

леuzeя сафлоровидная
лимон
лимонник китайский
пион уклоняющийся
пустырник сердечный
родиола розовая
хмель обыкновенный
питание: лимон

Венерические болезни

береза повислая
облепиха крушиновидная
орех грецкий
питание: орех грецкий

Веснушки

земляника лесная
калина обыкновенная
лимон
лук репчатый
одуванчик лекарственный
чистотел большой

Возбужденность повышенная

питание: яйцо куриное, пшеница

Волос сальность повышенная

шалфей лекарственный

Воспаление глаз

питание: морковь

Воспаление лимфатических желез

одуванчик лекарственный
цикорий обыкновенный

Воспаление лимфатических сосудов

лимонник китайский

Воспаление предстательной железы

шалфей лекарственный

Воспаление седалищного нерва (см. ишиас)

Воспаление уха

лопух большой

Воспалительные отеки

лен посевной

Вывихи

вереск обыкновенный
пижма обыкновенная

Выкидыш угрожающий

калина обыкновенная





Выпадение волос

аир болотный
береза повислая
горец птичий
дуб черешчатый
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
ива белая
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
мать-и-мачеха обыкновенная
облепиха крушиновидная
орех грецкий
пион уклоняющийся
ромашка аптечная
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
хмель обыкновенный
чистотел большой
шалфей лекарственный
эвкалипт шаровидный
питание: кунжут

Гайморит

зверобой продырявленный
облепиха крушиновидная

Гангрена легких

мать-и-мачеха обыкновенная

Гастрит

аир болотный,
астрагал шерстистоцветковый
боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
горец птичий
девясил высокий
дуб черешчатый
ежевика сизая
инжир садовый
крапива двудомная
лимонник китайский
лопух большой
малина обыкновенная
орех грецкий
пастушья сумка обыкновенная
роза крымская
сельдерей пахучий
тмин обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
питание: желток куриного яйца, перепелиное яйцо, овес, имбирь

в том числе с повышенной кислотностью

вереск обыкновенный
горечавка желтая
гравилат городской
зверобой продырявленный
земляника лесная
лен посевной
мята перечная
одуванчик лекарственный
солодка голая
яблоня домашняя
питание: коровье молоко, рис, соевая мука, карто-

фель (сок), огурец

в том числе с пониженной кислотностью

береза повислая
бессмертник песчаный
брусника обыкновенная
калина обыкновенная
лимон
облепиха крушиновидная
персик обыкновенный
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
ревень тангутский
рябина обыкновенная
смородина черная
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
черника
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
яблоня домашняя
питание: белокочанная капуста, сок квашеной капусты, морковь, помидор, репа, редька, шпинат, фасоль, лимон, мед, персик, чеснок, петрушка, виноград, имбирь

в том числе хронический с пониженной кислотностью

душица обыкновенная
женьшень
подорожник большой

Гастроэнтерит

брусника обыкновенная
горец птичий
хмель обыкновенный

Гастроэнтероколит

просвирник лесной

Гельминтозы

аир болотный
бессмертник песчаный
валериана лекарственная
горец птичий
девясил высокий
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
крушина ольховидная
лопух большой
лук репчатый
одуванчик лекарственный
паслен черный
пижма обыкновенная
полынь обыкновенный
ревень тангутский
роза крымская
ромашка аптечная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
хмель обыкновенный
черемша



черника
 чистотел большой
 щавель кислый
питание: тыква, лук репчатый, чеснок
в том числе глисты ленточные
 папоротник мужской
в том числе энтеробиоз
 папоротник мужской

Геморрагический васкулит
 сельдерей пахучий
 смородина черная
питание: гречиха, сельдерей

Геморроидальные узлы
 лук репчатый

Геморрой

аир болотный
 барбарис обыкновенный
 горец птичий
 гравилат городской
 гранат
 девясил высокий
 дуб черешчатый
 душица обыкновенная
 звездчатка средняя
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 калина обыкновенная
 кассия остролистная
 каштан конский
 крапива двудомная
 крушина ольховидная
 купена лекарственная
 лен посевной
 лимон
 лопух большой
 лук репчатый
 малина обыкновенная
 Melissa лекарственная
 мирт обыкновенный
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 одуванчик лекарственный
 омела белая
 орех грецкий
 папоротник мужской
 паслена черный
 пастушья сумка обыкновенная
 просвирник лесной
 ромашка аптечная
 рябина обыкновенная
 солодка голая
 тысячелистник обыкновенный
 хвощ полевой
 цикорий обыкновенный
 черника
 чистотел большой
 щавель кислый
 ясень обыкновенный
 ячмень обыкновенный
питание: желток куриного яйца, овес, белокочанная капуста, морковь, баклажан, лук репчатый, виноград, гранат

Гепатит
 аир болотный
 бессмертник песчаный
 боярышник кроваво-красный
 горец птичий
 девясил высокий
 душица обыкновенная
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 крапива двудомная
 купена лекарственная
 лук репчатый
 марена красильная грузинская
 мята перечная
 одуванчик лекарственный
 пижма обыкновенная
 полынь обыкновенная
 ромашка аптечная
 сельдерей пахучий
 тмин обыкновенный
 хмель обыкновенный
 цикорий обыкновенный
 черника
 чистотел большой
 шиповник коричный
питание: карп, сазан, кукуруза, овес, белокочанная капуста, кабачок, огурец, уксус, тыква, редька, лук репчатый, чеснок, сельдерей, арбуз, виноград, гранат, лимон, мед, цветочная пыльца, красный перец, имбирь
в том числе хронический
 барбарис обыкновенный

Гепатохолецистит
 шиповник коричный

Герпес
 облепиха крушиновидная
 эвкалипт шаровидный

Гингивит
 аир болотный
 барбарис обыкновенный
 гравилат городской
 душица обыкновенная
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 лопух большой
 Melissa лекарственная
 мята перечная
 роза крымская
 ромашка аптечная
 тимьян обыкновенный
 тысячелистник обыкновенный
 хвощ полевой
 черника
 шалфей лекарственный
 шиповник коричный
 щавель кислый
питание: морковь

Гинекологические болезни
 аир болотный
 апельсин
 гвоздичное дерево
 горец птичий





девясил высокий
дуб черешчатый
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
ива белая

истод сибирский
калина обыкновенная
каштан конский
крапива двудомная
лимон
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
мелисса лекарственная
облепиха
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
туя западная
шиповник коричный
эвкалипт

питание: морковь, лук репчатый, петрушка, сельдерей, виноград

в том числе воспаление

липа мелколистная
шалфей лекарственный

в том числе обильные менструации

боярышник кроваво-красный
ежевика сизая
крапива двудомная
крушина ольховидная
малина обыкновенная
мята перечная
пастушья сумка обыкновенная
хвощ полевой

в том числе опущение матки

девясил высокий

в том числе фиброма матки

крапива двудомная
пастушья сумка обыкновенная

в том числе фибриома матки

тысячелистник обыкновенный

в том числе эндометриоз

барбарис обыкновенный

в том числе эндометрит

шалфей лекарственный

в том числе эндоцервицит

облепиха крушиновидная

в том числе меноррагия

питание: имбирь

в том числе метроррагия

питание: яйцо куриное (желток)

Гипертоническая болезнь

аир болотный
апельсин сладкий
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
белокопытник лекарственный
боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
горец птичий
груша обыкновенная
девясил высокий
душица обыкновенная
земляника лесная

ива белая
инжир садовый
калина обыкновенная
лимон
липа мелколистная
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
омела белая
орех грецкий
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
полынь обыкновенная
рябина обыкновенная
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
хвощ полевой
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
черника
чистотел большой
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный

питание: морская капуста, перепелиное яйцо, гречиха, кукуруза, пшено, овес, картофель (сок), кабачок, морковь, огурец, уксус, помидор, тыква, лук репчатый, чеснок, петрушка, фасоль, банан, виноград, груша, лимон, слива, хурма, грецкий орех, грибы, кукурузное масло, мед, вино, зеленый и черный чай, горчица

в том числе на фоне атеросклероза

лук репчатый

в том числе начальная стадия

фенхель обыкновенный
хмель обыкновенный

Гиперфункция щитовидной железы

боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
питание: морская капуста, овес

Гипо- и авитаминоз

абрикос обыкновенный
апельсин сладкий
береза повислая
брусника обыкновенная
гранат
калина обыкновенная
каштан конский
кофе арабийский
крапива двудомная
лимон
лук репчатый
малина обыкновенная
мандарин японский
облепиха крушиновидная



орех грецкий
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
черемша
черника
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
питание: греча, белокочанная капуста, морковь, помидор, кукурузное масло, репа, лук репчатый, петрушка, абрикос, слива, мандарин, хурма

Гипогликемия

питание: сахар

Гипотония

женьшень
зверобой продырявленный
каштан конский
кофе арабийский
крапива двудомная
леuzeя сафлоровидная
лимонник китайский
пижма обыкновенная
родиола розовая
эфедра хвощевая
питание: имбирь

Гипофункция коры надпочечников

солодка голая

Глазные болезни (см. также зрения ухудшение)

брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
гравилат городской
дурман вонючий
подорожник большой
смородина черная
хвощ полевой
шиповник коричный
питание: гречиха, морковь, огурец

в том числе воспаление

дурман вонючий
звездчатка средняя
малина обыкновенная
одуванчик лекарственный
роза крымская
ромашка аптечная
тимьян обыкновенный
цикорий обыкновенный
питание: огурец

в том числе слизистой оболочки

подорожник большой

в том числе глаукома

пустырник сердечный
рябина обыкновенная
питание: кукуруза, помидор

в том числе конъюнктивит

барбарис обыкновенный
малина обыкновенная
роза крымская

в том числе воспаление век

валериана лекарственная

в том числе ослабление зрения

черемша
шиповник коричный

в том числе усталость глаз

черника

Грибковые заболевания (дерматомикозы)

береза повислая
лимон
мята перечная
ольха серая
чеснок

Головокружение

астрагал шерстистоцветковый
боярышник кроваво-красный
мелисса лекарственная
омела белая
тысячелистник обыкновенный
хмель обыкновенный
питание: уксус яблочный

Грипп

аир болотный
айва обыкновенная
апелсин сладкий
барбарис обыкновенный
береза повислая
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
вяз гладкий
гвоздичное дерево
гранат
груша обыкновенная
девясил высокий
зверобой продырявленный
имбирь лекарственный
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
кипарис вечнозеленый
крапива двудомная
лимон
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
мандарин японский
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
ольха серая
подсолнечник однолетний
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
хмель обыкновенный
чистотел большой
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный



ясменник душистый
питание: омуль, соевая мука, уксус яблочный, редька, лук репчатый, чеснок, петрушка, гранат, груша, лимон, мандарин, слива, мед, перец черный, белый, красный, горчица, имбирь

Грыжа

истод сибирский
крушина ольховидная
купена лекарственная

Депрессия

душица обыкновенная
левзея сафлоровидная
лимонник китайский
шелковица белая
питание: кукуруза

Дерматит

вяз гладкий
горец птичий
гравилат городской
гранат
дуб черешчатый
ежевика сизая
мелисса лекарственная
мята перечная
орех грецкий
сельдерей пахучий
смородина черная
солодка голая
хмель обыкновенный
чистотел большой
питание: сельдерей

в том числе аллергический

солодка голая
фиалка трехцветная
чистотел большой

Детский церебральный паралич

чистотел большой

Диабет сахарный

апельсин сладкий
барбарис обыкновенный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
гранат
груша обыкновенная
девясил высокий
дуб черешчатый
ежевика сизая
женьшень
земляника лесная
инжир садовый
кизил обыкновенный
крапива двудомная
купена лекарственная
лен посевной
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная

одуванчик лекарственный
омела белая
орех грецкий
пион уклоняющийся
подорожник большой
полынь обыкновенная
просвирник лесной
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
фасоль обыкновенная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
черемша
черника
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
ячмень обыкновенный
питание: мясо куры, кукуруза, овес, ячмень, соевая мука, картофель (сок), белокочанная капуста, сок квашеной капусты, грибы, кукурузное масло, тыква, редька, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, горох, фасоль, арбуз, банан, гранат, груша, лимон, грецкий орех, подсолнечное масло

в том числе начальная форма

солодка голая
шелковица белая

Диатез

аир болотный
астрагал шерстистоцветковый
белокопытник лекарственный
береза повислая
брусника обыкновенная
душица обыкновенная
дуб черешчатый
земляника лесная
калина обыкновенная
липа мелколистная
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
мята перечная
орех грецкий
паслен черный
пижма обыкновенная
рябина обыкновенная
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
цикорий обыкновенный
чистотел большой
питание: овес, соевая мука, арахис, редька, виноград

в том числе геморрагический

шиповник коричный
питание: кунжут

в том числе мочекислый

питание: арбуз, виноград

в том числе экссудативный

питание: арахис

Дизентерия

боярышник кроваво-красный
вереск обыкновенный



гравилат городской
дуб черешчатый
ежевика сизая
ива белая
кассия остролистная
крапива двудомная
крушина ольховидная
лимонник китайский
малина обыкновенная
облепиха крушиновидная
ольха серая
пион уклоняющийся
подорожник большой
рябина обыкновенная
смородина черная
тысячелистник обыкновенный
черника
чистотел большой
шелковица белая
щавель кислый
эфедра хвощевая
питание: белок куриного яйца, кукуруза, уксус пище-
вой, чеснок, арбуз, банан, имбирь

Дисбактериоз

брусника обыкновенная
смородина черная
шелковица белая
питание: имбирь

Дискинезия желчевыводящих путей

барбарис обыкновенный
бессмертник песчаный
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
кассия остролистная
роза крымская
ромашка аптечная
цикорий обыкновенный
шиповник коричный
питание: репа, петрушка

Дисменорея

кипарис вечнозеленый
липа мелколистная
орех грецкий
рябина обыкновенная
питание: петрушка

Диспепсия

гвоздичное дерево
дуб черешчатый
калина обыкновенная
липа мелколистная
ольха серая
рябина обыкновенная
тмин обыкновенный
фенхель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черника

Желудочно-кишечные колики

мята перечная
паслен черный
подсолнечник однолетний

Желудочные колики

валериана лекарственная
девясил высокий

Желудочные кровотечения

малина обыкновенная
пастушья сумка обыкновенная
хвощ полевой

Желудочные спазмы

пустырник сердечный

Желчнокаменная болезнь

барбарис обыкновенный
береза повислая
бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
горец птичий
дурман вонючий
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
калина обыкновенная
кориандр посевной
крапива двудомная
крушина ольховидная
лимон
липа мелколистная
лопух большой
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
роза крымская
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
тмин обыкновенный
туя западная
фенхель обыкновенный
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
черника
чистотел большой
шиповник коричный
ясменник душистый
питание: кукуруза, овес, белокочанная капуста,
кабачок, морковь, огурец, сельдерей, редька, ви-
ноград, лимон

Желчные и почечные колики

мелисса лекарственная

Заболевания верхних дыхательных путей

абрикос обыкновенный
аир болотный
апельсин сладкий
астрагал шерстистоцветковый
береза повислая
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вишня обыкновенная
горец птичий





гравилат городской
гранат
девясил высокий
дуб черешчатый
душица обыкновенная
ежевика сизая
ива белая
инжир садовый
калина обыкновенная
каштан конский
купена лекарственная
лимон
липа мелколистная
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мирт обыкновенный
мята перечная
облепиха крушиновидная
паслен черный
подорожник большой
просвирник лесной
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хурма обыкновенная
черника
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
питание: морская капуста, белокочанная капуста, кабачок, морковь, огурец, чеснок, абрикос, виноград, гранат, груша, лимон, персик, слива, хурма, подсолнечник, мед, цветочная пыльца, черный и белый перец, имбирь

Заболевания бронхов

абрикос обыкновенный
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная

Заболевания десен

апельсин сладкий
девясил высокий
ежевика сизая
облепиха крушиновидная
хурма обыкновенная

Заболевания желудочно-кишечного тракта

аир болотный
айва обыкновенная
апельсин сладкий
астрагал шерстистцветковый
береза повислая
бессмертник песчаный

боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
горец птичий
горечавка желтая
гравилат городской
груша обыкновенная
девясил высокий
дуб черешчатый
дурман вонючий
душица обыкновенная
ежевика сизая
звездчатка средняя
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
имбирь лекарственный
инжир садовый
истод сибирский
калина обыкновенная
каштан конский
крапива двудомная
крушина ольховидная
купена лекарственная
лен посевной
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
мандарин японский
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
ольха серая
омела белая
орех грецкий
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
персик обыкновенный
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
полынь обыкновенная
просвирник лесной
пустырник сердечный
родиола розовая
ромашка аптечная;
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный



черемша
черника
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ячмень обыкновенный

питание: баранина, крахмал, гречиха, кукуруза, овес, ячмень, соевая мука, картофель, белокочанная капуста, кабачок, морковь, огурец, помидор, тыква, редька, репа, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, шпинат, фасоль, абрикос, банан, виноград, груша, лимон, мандарин, гранат, персик, слива, хурма, грецкий орех, подсолнечное масло, мед, цветочная пыльца, белая и черная горчица, имбирь

в том числе воспаление

гранат
ива белая
малина обыкновенная
просвирник лесной
питание: гранат

в том числе колики кишечные

крушина ольховидная
смородина черная
тмин обыкновенный
питание: чеснок, петрушка, имбирь

в том числе у детей

фенхель обыкновенный

в том числе энтерит

вереск обыкновенный
лен посевной
малина обыкновенная
персик обыкновенный
пижма обыкновенная
ромашка аптечная
тмин обыкновенный
цикорий обыкновенный
питание: баранина, чеснок, имбирь

в том числе острый

лопух большой
подорожник большой
ольха серая

в том числе хронический

имбирь лекарственный
лопух большой
ольха серая

в том числе энтероколит

вереск обыкновенный
душица обыкновенная
земляника лесная
калина обыкновенная
крапива двудомная
мята перечная
пижма обыкновенная
подорожник большой
ромашка аптечная
смородина черная
тысячелистник обыкновенный
цикорий обыкновенный
шалфей лекарственный
шелковица белая
ячмень обыкновенный
питание: овес, ячмень, шпинат

в том числе острый

черника

в том числе хронический

лук репчатый
ревень тангутский
питание: лук репчатый

Заболевания зубов

облепиха крушиновидная

Заболевания кожи (см. дерматит, кожные болезни)

Заболевания крови

девясил высокий
земляника лесная
облепиха крушиновидная
орех грецкий
питание: арбуз

**Заболевания легких и дыхательных путей
(см. также плеврит, пневмония)**

абрикос обыкновенный
айва обыкновенная
береза повислая
вишня обыкновенная
гранат
груша обыкновенная
дуб черешчатый
звездчатка средняя
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
инжир садовый
истод сибирский
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
кипарис вечнозеленый
крапива двудомная
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
лук репчатый
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мирт обыкновенный
мята перечная
одуванчик лекарственный
ольха серая
омела белая
паслен черный
персик обыкновенный
подорожник большой
польнь обыкновенная
просвирник лесной
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
фиалка трехцветная





хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ячмень обыкновенный

питание: ячмень, огурец, морковь, редька, лук репчатый, чеснок, сельдерей, виноград, подсолнечник, имбирь

в том числе хронические

женьшень
мандарин японский

в том числе воспаление

валериана лекарственная
купена лекарственная
лен посевной
лимонник китайский
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
мирт обыкновенный
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
фиалка трехцветная

в том числе острое

белокопытник лекарственный
истод сибирский
мандарин японский
мирт обыкновенный

**Заболевания мочевого пузыря
и мочевыводящих путей**

апельсин сладкий
береза повислая
боярышник кроваво-красный
вереск обыкновенный
пустырник сердечный
роза крымская
тмин обыкновенный
питание: репа

Заболевания надпочечников

питание: петрушка

Заболевания нервной системы

апельсин сладкий
астрагал шерстистоцветковый
береза повислая
дуб черешчатый
зверобой продырявленный
ива белая
калина обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
облепиха крушиновидная
паслен черный
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
польнь обыкновенная
ромашка аптечная
сосна обыкновенная
цикорий обыкновенный
шалфей лекарственный
ясень обыкновенный
ячмень обыкновенный

питание: гречиха, овес, ячмень, соевая мука, сок квашеной капусты, огурец, тыква, сельдерей, фасоль, виноград

в том числе функциональные расстройства

левзея сафлоровидная
пустырник сердечный
родиола розовая
питание: сельдерей

Заболевания носоглотки и рта

зверобой продырявленный
ива белая
облепиха крушиновидная

Заболевания печени (см. также цирроз печени)

айва обыкновенная
апельсин сладкий
береза повислая
вишня обыкновенная
горец птичий
гравилат городской
дуб черешчатый
звездчатка средняя
ива белая
инжир садовый
каштан конский
кипарис вечнозеленый
клен остролистный
крапива двудомная
крушина ольховидная
купена лекарственная
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
мандарин японский
марена красильная грузинская
мать-и-мачеха обыкновенная
облепиха крушиновидная
пион уклоняющийся
подорожник большой
роза крымская
рябина обыкновенная
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
туя западная
тысячелистник обыкновенный
хвоц полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
питание: гречиха, кукуруза, овес, ячмень, пшено, соевая мука, белокочанная капуста, кабачок, морковь, огурец, помидор, баклажан, тыква, репа, редька, чеснок, лук репчатый, петрушка, сельдерей, подсолнечник, банан, виноград, гранат, лимон, мандарин, слива, арбуз

в том числе воспаление

женьшень

в том числе печеночные колики

дурман вонючий
хмель обыкновенный



В том числе токсическое поражение печени
астрагал шерстистоцветковый

В том числе холангит

барбарис обыкновенный
мята перечная
пижма обыкновенная
чистотел большой
шиповник коричный
питание: кукуруза, редька, чеснок

**Заболевания печени, желчного пузыря
и желчевыводящих путей**

аир болотный
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
береза повислая
бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вереск обыкновенный
гравилат городской
гранат
девясил высокий
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
земляника лесная
калина обыкновенная
крапива двудомная
лимон
липа мелколистная
лопух большой
мандарин японский
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
орех грецкий
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
подсолнечник однолетний
польнь обыкновенная
ревень тангутский
роза крымская
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
тмин обыкновенный
фенхель обыкновенный
хвощ полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черника
чистотел большой
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
щавель кислый
эфедра хвоцевая
яблоня домашняя
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: желток куриного яйца, кукуруза, овес,
ячмень, белокочанная капуста, кабачок, морковь,

огурец, помидор, баклажан, тыква, репа, редька,
лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, арбуз,
виноград, лимон, мандарин, гранат, банан, слива,
грецкий орех, подсолнечник, подсолнечное и ку-
курузное масло, мед, цветочная пыльца, перец,
имбирь

В том числе воспаление

мята перечная
чистотел большой

В том числе острое

бессмертник песчаный
холецистит
барбарис обыкновенный
боярышник кроваво-красный
дурман вонючий
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
пижма обыкновенная
подорожник большой
ромашка аптечная
смородина черная
тмин обыкновенный
цикорий обыкновенный
чистотел большой
шиповник коричный
питание: кабачок, кукуруза, морковь, тыква, редь-
ка, чеснок

В том числе хроническое

бессмертник песчаный
крушина ольховидная

Заболевания позвоночника

лопух большой

**Заболевания поджелудочной железы
(см. также панкреатит)**

гранат
лук репчатый
омела белая
черника
яблоня домашняя
питание: лук репчатый, шпинат, гранат

В том числе воспаление

просвирник лесной

Заболевания почек

(см. также почечнокаменная болезнь)

абрикос обыкновенный
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
береза повислая
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
гвоздичное дерево
гравилат городской
груша обыкновенная
дуб черешчатый
звездчатка средняя
зверобой продырявленный





инжир садовый
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
клен остролистный
кориандр посевной
лен посевной
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
мать-и-мачеха обыкновенная
омела белая
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
просвирник лесной
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
слива домашняя
солодка голая
сосна обыкновенная
туя западная
фенхель обыкновенный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
питание: гречиха, кукуруза, пшено, овес, ячмень, соевая мука, картофель, белокочанная капуста, помидор, кабачок, морковь, огурец, баклажан, тыква, редька, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, горох, фасоль, абрикос, арбуз, виноград, груша, банан, лимон, слива, имбирь

в том числе воспаление

бессмертник песчаный
хмель обыкновенный
в том числе гломерулонефрит
зверобой продырявленный
смородина черная
питание: свинина, мясо утки, карп, сазан, гречиха

в том числе гломерулонефрит острый

астрагал шерстистоцветковый
в том числе почечные колики

вереск обыкновенный
горец птичий
гранат
крапива двудомная
мята перечная
одуванчик лекарственный
просвирник лесной
сосна обыкновенная
хмель обыкновенный
питание: петрушка, имбирь, гранат

в том числе кровотечения почечные

крапива двудомная
пастушья сумка обыкновенная
шиповник коричный
хвощ полевой
в том числе недостаточность почечная
лопух большой

в том числе нефрит

брусника обыкновенная
душица обыкновенная
земляника лесная
крапива двудомная
лен посевной
марена красильная грузинская
подорожник большой
сельдерей пахучий

шиповник коричный
питание: кукуруза, кабачок, тыква, сельдерей, арбуз, виноград, перец

в том числе нефрит острый

лопух большой

в том числе нефроз

питание: яблочный уксус, виноград

в том числе пиелит

брусника обыкновенная
лен посевной
мать-и-мачеха обыкновенная
одуванчик лекарственный
солодка голая
хвощ полевой
хмель обыкновенный
черника
шалфей лекарственный

в том числе пиелонефрит

брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
зверобой продырявленный
крапива двудомная
пижма обыкновенная
черника
шалфей лекарственный
питание: свинина, кабачок, арбуз, имбирь

**Заболевания почек, мочевого пузыря
и мочевыводящих путей**

(см. также мочекаменная болезнь, цистит)

апельсин сладкий
брусника обыкновенная
горец птичий
груша обыкновенная
девясил высокий
дуб черешчатый
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
инжир садовый
истод сибирский
крапива двудомная
лен посевной
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
марена красильная грузинская
мать-и-мачеха обыкновенная
мирт обыкновенный
мята перечная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
полынь обыкновенная
просвирник лесной
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
солодка голая



сосна обыкновенная
 туя западная
 тысячелистник обыкновенный
 фасоль обыкновенная
 фиалка трехцветная
 хвощ полевой
 хмель обыкновенный
 цикорий обыкновенный
 черника
 шалфей лекарственный
 шиповник коричный
 эвкалипт шаровидный
 ясменник душистый
 ячмень обыкновенный
питание: свинина, кукуруза, овес, ячмень, кабачок, морковь, огурец, помидор, тыква, репа, редька, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, горох, фасоль, абрикос, арбуз, слива, лимон, груша, виноград, кукурузное масло, мед, имбирь
в том числе воспаление мочевого пузыря
 пижма обыкновенная
 пастушья сумка обыкновенная
в том числе гнойное воспаление мочевыводящих путей
 вереск обыкновенный

Заболевания рта, глотки и их

слизистой оболочки (см. также стоматит)

гравилат городской
 гранат
 девясил высокий
 дуб черешчатый
 ежевика сизая
 ива белая
 инжир садовый
 калина обыкновенная
 лимон
 липа мелколистная
 лопух большой,
 лук репчатый
 малина обыкновенная
 Melissa лекарственная
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 ольха серая
 орех грецкий
 роза крымская
 сосна обыкновенная
 хмель обыкновенный
 черемша
 шалфей лекарственный
 шелковица белая
питание: лук репчатый, банан
в том числе воспаление слизистой оболочки
 барбарис обыкновенный
 береза повислая
 гранат
 дуб черешчатый
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 калина обыкновенная
 лимон
 липа мелколистная
 лук репчатый
 Melissa лекарственная
 мята перечная

облепиха крушиновидная
 ольха серая
 полынь обыкновенная
 роза крымская
 ромашка аптечная
 сосна обыкновенная
 тимьян обыкновенный
 тысячелистник обыкновенный
 хвощ полевой
 черника
 чистотел большой
 шиповник коричный
 щавель кислый
питание: арбуз, виноград, банан, имбирь
в том числе кровоточивость десен (см. также пародонтоз)

дуб черешчатый
 ежевика сизая
 лимон
 ольха серая
 сосна обыкновенная
 тысячелистник обыкновенный
в том числе флюс

поваренная соль
 ромашка аптечная
 шалфей лекарственный
в том числе язвы в глотке
 просвирник лесной

Заболевания селезенки

дуб черешчатый
 ива белая
 лимон
 марена красильная грузинская
 одуванчик лекарственный
 пастушья сумка обыкновенная
 сельдерей пахучий
 чистотел большой
 яблоня домашняя
питание: белокочанная капуста, сельдерей, кукуруза

Заболевания селезенки и поджелудочной железы

аир болотный
 земляника лесная
 лимон
 цикорий обыкновенный
 яблоня домашняя
питание: кукуруза, сельдерей

Заболевания сердечно-сосудистой системы

абрикос обыкновенный
 айва обыкновенная
 апельсин сладкий
 астрагал шерстистоцветковый
 белокопытник лекарственный
 береза повислая
 боярышник кроваво-красный
 вишня обыкновенная
 гранат
 груша обыкновенная
 девясил высокий
 дуб черешчатый
 дурман вонючий
 душица обыкновенная





звездчатка средняя
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
инжир садовый
калина обыкновенная
каштан конский
крапива двудомная
лимон
липа мелколистная
мирт обыкновенный
мята перечная
облепиха крушиновидная
омела белая

орех грецкий
персик обыкновенный
просвирник лесной
пустырник сердечный
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
тмин обыкновенный
хвощ полевой
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
шелковица белая
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный

питание: гречиха, кукуруза, пшеница, пшено, овес, соевая мука, картофель, белокочанная капуста, кабачок, морковь, помидор, баклажан, тыква, репа, петрушка, сельдерей, фасоль, абрикос, арбуз, банан, виноград, гранат, груша, лимон, персик, слива, хурма, грецкий орех, мед, цветочная пыльца

в том числе ломкость сосудов

яблоня домашняя

в том числе сердечно-сосудистая недостаточность I-II степени

боярышник кроваво-красный
кофе арабийский
крапива двудомная
леuzeя сафлоровидная
лимонник китайский
мелисса лекарственная
пустырник сердечный
хвощ полевой

питание: баклажан

в том числе недостаточность, сопровождающаяся отеками

астрагал шерстистоцветковый

питание: баклажан

в том числе сердечно-сосудистый невроз

пустырник сердечный

в том числе нарушения функций

женьшень

сельдерей пахучий

питание: сельдерей

в том числе повышенный уровень холестерина

боярышник кроваво-красный

Заболевания сердца

барбарис обыкновенный

купена лекарственная

пастушья сумка обыкновенная

в том числе астма сердечная

валериана лекарственная

в том числе инфаркт миокарда

питание: морковь

в том числе ишемическая болезнь

астрагал шерстистоцветковый

береза повислая

боярышник кроваво-красный

вишня обыкновенная

земляника лесная

подорожник большой

черемша

питание: морковь

в том числе миокардит

пустырник сердечный

в том числе порок сердца

пустырник сердечный

смородина черная

хвощ полевой

шелковица белая

питание: петрушка

в том числе сердцебиение

фиалка трехцветная

в том числе сердечная слабость

питание: фасоль

в том числе сердечные неврозы

мелисса лекарственная

мята перечная

в том числе хроническая

коронарная недостаточность

фенхель обыкновенный

в том числе эндокардит

питание: гречиха

Заболевания суставов

береза повислая

девясил высокий

ежевика сизая

звездчатка средняя

зверобой продырявленный

земляника лесная

кизил обыкновенный

лопух большой

облепиха крушиновидная

омела белая

орех грецкий

паслен черный

смородина черная

сосна обыкновенная

фиалка трехцветная

цикорий обыкновенный

питание: овес, имбирь

в том числе воспаление

пижма обыкновенная

питание: имбирь

в том числе хроническое

омела белая

Заболевания центральной нервной системы

боярышник кроваво-красный

вереск обыкновенный

звездчатка средняя

кофе арабийский

питание: кукуруза



Заболевания щитовидной железы

аир болотный
звездчатка средняя
липа мелколистная
одуванчик лекарственный
омела белая
подорожник большой
польнь обыкновенная
рябина обыкновенная
хурма обыкновенная
яблоня домашняя

питание: горох, петрушка, хурма
в том числе гипофункция

барбарис обыкновенный
в том числе повышенная секреция
питание: шпинат

Заболевания эндокринные

облепиха крушиновидная
питание: горох

Задержка мочеотделения

питание: морская капуста

Запоры

айва обыкновенная
апельсин сладкий
береза повислая
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вишня обыкновенная
горечавка желтая
душица обыкновенная
звездчатка средняя
инжир садовый
калина обыкновенная
кассия остролистная (привычные)
кориандр посевной
крапива двудомная
крушина ольховидная
облепиха крушиновидная
ольха серая
орех грецкий
паслен черный
персик обыкновенный
пустырник сердечный
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
тмин обыкновенный
фиалка трехцветная
щавель кислый
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ясменник душистый
питание: свинина, крольчатина, морская капуста, коровье молоко, картофель (сок), белокочанная капуста, сок квашеной капусты, морковь, леденцы, помидор, репа, тыква, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, арбуз, виноград, персик, слива, подсолнечник, кунжут, подсолнечное масло, кукурузное масло, мед, цветочная пыльца

в том числе атонические

бессмертник песчаный

боярышник кроваво-красный
горец птичий
земляника лесная
лен посевной
питание: редька

в том числе спастические

дурман вонючий
горец птичий

в том числе хронические

крушина ольховидная
лопух большой
лук репчатый
мелисса лекарственная
одуванчик лекарственный
подорожник большой
подсолнечник однолетний
просвирник лесной
ревень тангутский
солодка голая
фенхель обыкновенный
цикорий обыкновенный
питание: морская капуста, белокочанная капуста, морковь, огурец, лук репчатый, чеснок

**Злокачественные новообразования
(см. раковые опухоли)**

Зоб эндемический

питание: морская капуста

Золотуха

астрагал шерстистоцветковый
пижма обыкновенная
фиалка трехцветная
ячмень обыкновенный

Зрения ухудшение

апельсин сладкий
крапива двудомная
лимонник китайский
черника
питание: мясо утки, морковь, петрушка

Зуд

девясил высокий
дуб черешчатый
шиповник коричный

Изжога

горечавка желтая
зверобой продырявленный
мята перечная
слива домашняя
черника
питание: картофель (сок), белокочанная капуста (сок)

Иммунитета понижение

горец птичий
лимон
сельдерей пахучий
туя западная
питание: морская капуста, кумыс, лимон, имбирь

Импотенция

аир болотный





гвоздичное дерево
женьшень
истод сибирский
левзея сафлоровидная
лимонник китайский
лук репчатый
пион уклоняющийся
родиола розовая
сельдерей пахучий
питание: оленина, мясо утки, перепелиное яйцо,
морковь, финики, лук репчатый, сельдерей, имбирь

Инсульт

яблоня домашняя
питание: имбирь

Истерия

аир болотный
белокопытник лекарственный
валериана лекарственная
душица обыкновенная
женьшень
земляника лесная
крапива двудомная
липа мелколистная
мелисса лекарственная
мята перечная
омела белая
паслен черный
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
ромашка аптечная
тысячелистник обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный

Истощение

гранат
женьшень
крапива двудомная
левзея сафлоровидная
орех грецкий
хурма обыкновенная
питание: говядина, свинина, макароны, пшеничная
мука, соевая мука, арахис, сахар

Истощение нервной системы

горец птичий
женьшень
лимонник китайский
питание: петрушка

Ишиас

валериана лекарственная
дурман вонючий
земляника лесная
лопух большой
перец стручковый
тимьян обыкновенный
фасоль обыкновенная
шалфей лекарственный
питание: фасоль, петрушка, сельдерей

Кандидоз половых органов

лук репчатый

Карбункулы

пион уклоняющийся

Кардионевроз

смородина черная

Кардиосклероз

пустырник сердечный

Кариес

гвоздичное дерево

питание: тыква, сельдерей

Кашель

белокопытник лекарственный
боярышник кроваво-красный
дурман вонючий (при сильном кашле)
калина обыкновенная
крапива двудомная
лен посевной
лук репчатый
пион уклоняющийся
подсолнечник однолетний
просвирник лесной
пустырник сердечный
смородина черная
солодка голая
тимьян обыкновенный
питание: мясо утки, карп, лещ, сазан, кумыс, белок
куриного яйца, яйцо перепелиное, кукуруза и куку-
рузное масло, овес, мука пшеничная, морковь, огу-
рец, репа, лук репчатый, кунжут, грибы, виноград,
перец красный, черный и белый, имбирь, сахар

в том числе сухой

грецкий орех
смородина черная
фенхель обыкновенный
питание: свинина, яйцо куриное целиком, гречи-
ха, кабачок, сахар, леденцы, арахис

Климакс

каштан конский
омела белая

Климактерические расстройства

боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
ежевика сизая
крушина ольховидная
мята перечная
пастушья сумка обыкновенная
пустырник сердечный
солодка голая
хмель обыкновенный
шалфей лекарственный

Кожные болезни

(см. также дерматит, нарывы, фурункулез, экзема)

апельсин сладкий
береза повислая
бессмертник песчаный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вереск обыкновенный
вяз гладкий
горец птичий
гравилат городской



девясил высокий
 дуб черешчатый
 душица обыкновенная
 ежевика сизая
 звездчатка средняя
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 ива белая
 калина обыкновенная
 кизил обыкновенный
 крапива двудомная
 лен посевной
 лимонник китайский
 лопух большой
 мандарин японский
 мать-и-мачеха обыкновенная
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 омела белая
 орех грецкий
 паслен черный
 полынь обыкновенная
 просвирник лесной
 ревеня тангутский
 роза крымская
 сельдерей пахучий
 смородина черная
 сосна обыкновенная
 тимьян обыкновенный
 тысячелистник обыкновенный
 фиалка трехцветная
 хвощ полевой
 чистотел большой
 шелковица белая
 шиповник коричный
 щавель кислый
 яблоня домашняя
 ячмень обыкновенный
 питание: ячмень, кукурузное масло, картофель

в том числе воспаления

айва обыкновенная
 истод сибирский
 хмель обыкновенный

в том числе гноиничковые

цикорий обыкновенный
 питание: лук репчатый

в том числе дерматомикозы

черника
 питание: лук репчатый; чеснок

в том числе связанные с нарушением обмена веществ

сосна обыкновенная
 цикорий обыкновенный
 крапива двудомная

Кожные сыпи (см. также сыпи)

крушина ольховидная
 малина обыкновенная
 Melissa лекарственная
 одуванчик лекарственный
 подорожник большой
 ясменник душистый

Коклюш

абрикос обыкновенный

белокопытник лекарственный
 горец птичий
 девясил высокий
 дурман вонючий
 душица обыкновенная
 ива белая
 инжир садовый
 калина обыкновенная
 кипарис вечнозеленый
 крапива двудомная
 лимонник китайский
 лук репчатый
 Melissa лекарственная
 омела белая
 паслен черный
 пион уклоняющийся
 подорожник большой
 ромашка аптечная
 рябина обыкновенная
 смородина черная
 солодка голая
 тимьян обыкновенный
 эфедра хвощевая
 питание: лук репчатый, чеснок, редька, абрикос, имбирь

Колит

боярышник кроваво-красный
 валериана лекарственная
 дуб черешчатый
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 крапива двудомная
 лен посевной
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 одуванчик лекарственный
 ольха серая
 пажитка обыкновенная
 подорожник большой
 полынь обыкновенная
 сельдерей пахучий
 тмин обыкновенный
 тысячелистник обыкновенный
 цикорий обыкновенный
 черника
 шалфей лекарственный
 ячмень обыкновенный
 питание: ячмень, тыква, кабачок, лук репчатый, чеснок, петрушка, сельдерей, шпинат, банан, виноград, мед

в том числе со склонностью к запору

бессмертник песчаный
 вереск обыкновенный
 девясил высокий
 дурман вонючий
 ежевика сизая
 питание: лук репчатый

в том числе острый

ромашка аптечная

в том числе спастический

крушина ольховидная
 фенхель обыкновенный
 питание: репа, виноград

в том числе хронический

кассия остролистная





питание: морская капуста, кабачок, белокочанная капуста, лук репчатый

Кольпит

облепиха крушиновидная
эвкалипт шаровидный
питание: лук репчатый

Кондиломы

чистотел большой

Контузия головного мозга

пустырник сердечный

Корь

брусника обыкновенная
малина обыкновенная
питание: гречиха

Крапивница

подсолнечник однолетний
сельдерей пахучий
тысячелистник обыкновенный
эфедра хвощевая
питание: баклажан, сельдерей, подсолнечник

Красная волчанка

туя западная
чистотел большой

Кровоизлияние в сетчатку глаза

питание: гречиха

Кровопотери

эфедра хвощевая

Кровотечение

земляника лесная
пустырник сердечный
шиповник коричный
ясень обыкновенный
питание: арбуз

в том числе геморроидальное

бессмертник песчаный
горец птичий
гравилат городской
девясил высокий
дуб черешчатый
звездчатка средняя
зверобой продырявленный
земляника лесная
калина обыкновенная
каштан конский
крапива двудомная
омела белая
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
черника
ясень обыкновенный
питание: виноград

в том числе желудочно-кишечное

барбарис обыкновенный
горец птичий
дуб черешчатый
ежевика сизая
ива белая

омела белая
тысячелистник обыкновенный
ясень обыкновенный

в том числе кишечное

бессмертник песчаный
крапива двудомная

в том числе легочное

дуб черешчатый
крапива двудомная
омела белая
пастушья сумка обыкновенная
подорожник большой
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
шиповник коричный
ясень обыкновенный

в том числе маточное

апельсин сладкий
брусника обыкновенная
горец птичий
гравилат городской
девясил высокий
дуб черешчатый
зверобой продырявленный
земляника лесная
истод сибирский
калина обыкновенная
каштан конский
крапива двудомная
крушина ольховидная
омела белая
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
пустырник сердечный
родиола розовая
ромашка аптечная
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
шиповник коричный
ясень обыкновенный
питание: мясо кури, желток куриного яйца, виноград, петрушка
в том числе атоническое в послеродовом периоде
барбарис обыкновенный
питание: куриное мясо

в том числе в послеродовом периоде или после абортов

пастушья сумка обыкновенная
бессмертник песчаный

в том числе носовое

вишня обыкновенная
крапива двудомная
лимон
липа мелколистная
ольха серая
пастушья сумка обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
ясень обыкновенный

Кровохарканье

звездчатка средняя

Ларингит

барбарис обыкновенный
горец птичий



душица обыкновенная
 зверобой продырявленный
 инжир садовый
 истод сибирский
 малина обыкновенная
 мать-и-мачеха обыкновенная
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 подорожник большой
 просвирник лесной
 сельдерей пахучий
 солодка голая
 тимьян обыкновенный
 фенхель обыкновенный
 фиалка трехцветная
 черника
 шалфей лекарственный
питание: репа, редька

Лейкоз

брусника обыкновенная
 земляника лесная

Лихорадка

айва обыкновенная
 апельсин сладкий
 береза повислая
 боярышник кроваво-красный
 брусника обыкновенная
 вереск обыкновенный
 вишня обыкновенная
 вяз гладкий
 гвоздичное дерево
 горечавка желтая
 гранат
 груша обыкновенная
 девясил высокий
 дуб черешчатый
 ежевика сизая
 зверобой продырявленный
 ива белая
 истод сибирский
 калина обыкновенная
 кизил обыкновенный
 кипарис вечнозеленый
 крапива двудомная
 крушина ольховидная
 лимон
 липа мелколистная
 лопух большой
 малина обыкновенная
 мандарин японский
 ольха серая
 паслен черный
 пижма обыкновенная
 пион уклоняющийся
 подорожник большой
 подсолнечник однолетний
 полынь обыкновенная
 рябина обыкновенная
 сельдерей пахучий
 слива домашняя
 тысячелистник обыкновенный
 хмель обыкновенный
 цикорий обыкновенный
 чистотел большой

шалфей лекарственный
 шелковица белая
 яблоня домашняя
 ясень обыкновенный
 ясменник душистый
 ячмень обыкновенный
питание: омуль, морская капуста, ячмень, соевая мука, морковь, огурец, тыква, чеснок, петрушка, сельдерей, арбуз, виноград, гранат, груша, лимон, мандарин, слива, масло подсолнечника, мед, чай зеленый и черный, перец красный и черный, имбирь, уксус пищевой и яблочный

Лишай

ежевика сизая
 калина обыкновенная
 облепиха крушиновидная
 паслен черный
 сосна обыкновенная
 эвкалипт шаровидный

Ломкость волос повышенная

питание: морковь

Ломкость ногтей повышенная

питание: морковь, лимон

Ломота в костях

пустырник сердечный

Ломота в суставах

пижма обыкновенная
 пион уклоняющийся

Лучевая болезнь

питание: греча, соевая мука

Люмбаго

перец стручковый
питание: петрушка

Лямблиоз

пижма обыкновенная

Малярия

брусника обыкновенная
 инжир садовый
 крапива двудомная
 паслен черный
 пижма обыкновенная
 подсолнечник однолетний
 сосна обыкновенная
 чистотел большой
 эфедра хвощевая
 ясень обыкновенный

Мастит

зверобой продырявленный
 липа мелколистная
 мать-и-мачеха обыкновенная
питание: лук репчатый

Мастопатия

зверобой продырявленный
 лопух большой





Менингит

дурман вонючий
паслен черный
полынь обыкновенная
питание: чеснок

Метеоризм

айва обыкновенная
апельсин сладкий
береза повислая
бессмертник песчаный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вишня обыкновенная
гвоздичное дерево
горечавка желтая
гравилат городской
девясил высокий
душица обыкновенная
зверобой продырявленный
земляника лесная
имбирь лекарственный
кориандр посевной
крапива двудомная
крушина ольховидная
лимон
липа мелколистная
лук репчатый
мандарин японский
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
просвирник лесной
ревень тангутский
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
шалфей лекарственный
шиповник коричный
питание: картофель, сок квашеной капусты, морковь, лук репчатый, чеснок, петрушка, чечевица, редька, сельдерей, кунжут, имбирь

Миастения

эфедра хвощевая

Мигрень

валериана лекарственная
душица обыкновенная
ива белая
липа мелколистная
мелисса лекарственная
мята перечная
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
ромашка аптечная
яблоня домашняя

Миозит

береза повислая
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
перец стручковый
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
эвкалипт шаровидный
питание: морская капуста

Мозоли

лимон
лук репчатый
малина обыкновенная
одуванчик лекарственный
чистотел большой

Морская и воздушная болезни

дурман вонючий

Мочекаменная болезнь

береза повислая
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
горец птичий
груша обыкновенная
зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
лен посевной
лимон
лопух большой
лук репчатый
марена красильная грузинская
мята перечная
одуванчик лекарственный
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
роза крымская
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
смородина черная
сосна обыкновенная
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
черника
шиповник коричный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: кукуруза, овес, ячмень, кабачок, морковь, огурец, лук репчатый, чеснок, редька, петрушка, сельдерей, груша, виноград, горох, фасоль

Мочетделения задержка

имбирь лекарственный
просвирник лесной



смородина черная
питание: судак, имбирь

Нарушения менструального цикла

дуб черешчатый
калина обыкновенная
пижма обыкновенная
ромашка аптечная
питание: чеснок, петрушка, сельдерей, виноград,
уксус яблочный

Нарушение обмена веществ

апельсин сладкий
береза повислая
вишня обыкновенная
земляника лесная
кизил обыкновенный
крапива двудомная
лимон (нарушение минерального обмена)
лопух большой
малина обыкновенная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
омела белая
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
сельдерей пахучий
смородина черная
туя западная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
хмель обыкновенный
черника
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: кукуруза, овес, ячмень, соевая мука, картофель, белокочанная капуста, кабачок, баклажан, огурец, помидор, тыква, редька, чеснок, горох, фасоль, петрушка, сельдерей, арбуз, виноград, груша, лимон, грецкий орех, кукурузное масло, цветочная пыльца, чай зеленый

в том числе солевого

фасоль обыкновенная
питание: морковь, фасоль

Нарушения пищеварения

тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный

Нарывы

белокопытник лекарственный
дуб черешчатый
ива белая
инжир садовый
кизил обыкновенный
клен остролистный
крушина ольховидная
липа мелколистная
лук репчатый
омела белая
орех грецкий

пижма обыкновенная
просвирник лесной
ромашка аптечная
тмин обыкновенный
фасоль обыкновенная
хмель обыкновенный
ясменник душистый

Насморк

ива белая
лук репчатый
мать-и-мачеха обыкновенная
мирт обыкновенный
мята перечная
облепиха крушиновидная
подорожник большой
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
эвкалипт шаровидный
питание: лук репчатый
в том числе аллергический
солодка голая
в том числе вазомоторный
эфедра хвощевая
в том числе острый
зверобой продырявленный

Невралгия

береза повислая
дурман вонючий
земляника лесная
ива белая
каштан конский
лимон
липа мелколистная
лопух большой
мелисса лекарственная
мята перечная
омела белая
перец стручковый
пустырник сердечный
ромашка аптечная
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
эвкалипт шаровидный
питание: петрушка

Неврастения

астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
вереск обыкновенный
женьшень
крапива двудомная
лимонник китайский
малина обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
шиповник коричный

Неврит

тимьян обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный





Невроз

белокопытник лекарственный
ежевика сизая
земляника лесная
ива белая
малина обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
одуванчик лекарственный
паслен черный
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
родиола розовая
ромашка аптечная
сельдерей пахучий
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
чистотел большой
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
ясменник душистый
питание: сельдерей

в том числе вегетососудистой системы

валериана лекарственная

в том числе желудочно-кишечного тракта

валериана лекарственная

в том числе климактерический

калина обыкновенная

каштан конский

в том числе сердечно-сосудистой системы

валериана лекарственная

Нейродермит

валериана лекарственная

девясил высокий

Нейроциркулярная дистония

по кардиальному и гипертоническому типу

чистотел большой

Нервная возбудимость повышенная

аир болотный

астрагал шерстистоцветковый

боярышник кроваво-красный

валериана лекарственная

душица обыкновенная

ежевика сизая

ива белая

липа мелколистная

мелисса лекарственная

мята перечная

пустырник сердечный

смородина черная

хмель обыкновенный

цикорий обыкновенный

ясменник душистый

Нервно-психические заболевания

белокопытник лекарственный

вишня обыкновенная

дурман вонючий

женьшень

крапива двудомная

лимон

лимонник китайский

липа мелколистная

омела белая

шиповник коричный

питание: фасоль

Облучение

гранат

орех грецкий

Обморожения

вереск обыкновенный

дуб черешчатый

зверобой продырявленный

лимон

лук репчатый

мята перечная

облепиха крушиновидная

орех грецкий

перец стручковый

шалфей лекарственный

шиповник коричный

эвкалипт шаровидный

яблоня домашняя

Ожирение

апельсин сладкий

брусника обыкновенная

груша обыкновенная

крапива двудомная

лен посевной

лимон

мандарин японский

орех грецкий

полынь обыкновенная

просвирник лесной

рябина обыкновенная

сельдерей пахучий

тысячелистник обыкновенный

фасоль обыкновенная

цикорий обыкновенный

черника

шалфей лекарственный

шелковица белая

шиповник коричный

яблоня домашняя

ячмень обыкновенный

питание: морская капуста, кукуруза, гречиха, овес,

ячмень, соевая мука, белокочанная капуста, каба-

чок, огурец, помидор, баклажан, тыква, редька,

петрушка, сельдерей, фасоль, арбуз, груша, лимон,

мандарин, грецкий орех, подсолнечное масло, ку-

курузное масло

Ожоги

айва обыкновенная

береза повислая

вереск обыкновенный

вяз гладкий

гравилат городской

гранат

дуб черешчатый

душица обыкновенная

зверобой продырявленный

лен посевной

липа мелколистная



лопух большой
 лук репчатый
 мать-и-мачеха обыкновенная
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 одуванчик лекарственный
 ольха серая
 подорожник большой
 подсолнечник однолетний
 просвирник лесной
 ревень тангутский
 ромашка аптечная
 солодка голая
 тысячелистник обыкновенный
 фасоль обыкновенная
 хвощ полевой
 черника
 шалфей лекарственный
 шиповник коричный
 эвкалипт шаровидный
 яблоня домашняя

Опухоли

барбарис обыкновенный
 вереск обыкновенный
 горец птичий
 душица обыкновенная
 звездчатка средняя
 истод сибирский
 крушина ольховидная
 одуванчик лекарственный
 паслен черный
 подорожник большой
 полынь обыкновенная
 просвирник лесной
 родиола розовая
 солодка голая
 тысячелистник обыкновенный
в том числе желудка
 береза повислая
 брусника обыкновенная
 питание: белокочанная капуста
в том числе кожи
 лопух большой
в том числе селезенки
 крапива двудомная
 просвирник лесной
 цикорий обыкновенный

Остеохондроз

абрикос обыкновенный
 барбарис обыкновенный
 брусника обыкновенная
 груша обыкновенная
 купена лекарственная
 лимон
 лопух большой
 рябина обыкновенная
 сосна обыкновенная
 туя западная
 цикорий обыкновенный
 шиповник коричный
 яблоня домашняя
 ясень обыкновенный
 питание: морская капуста, сельдерей, абрикос,
 груша, лимон

Остеопороз

питание: соевая мука, морковь

Острые респираторно-вирусные инфекции

айва обыкновенная
 апельсин сладкий
 барбарис обыкновенный
 береза повислая
 брусника обыкновенная
 вереск обыкновенный
 вишня обыкновенная
 вяз гладкий
 гвоздичное дерево
 горец птичий
 горечавка желтая
 гранат
 груша обыкновенная
 девясил высокий
 дуб черешчатый
 душица обыкновенная
 ежевика сизая
 зверобой продырявленный
 земляника лесная
 ива белая
 имбирь лекарственный
 калина обыкновенная
 кизил обыкновенный
 кипарис вечнозеленый
 крапива двудомная
 лимон
 липа мелколистная
 лопух большой
 лук репчатый
 малина обыкновенная
 мандарин японский
 мать-и-мачеха обыкновенная
 Melissa лекарственная
 мята перечная
 облепиха крушиновидная
 ольха серая
 персик обыкновенный
 пижма обыкновенная
 полынь обыкновенная
 ромашка аптечная
 рябина обыкновенная
 сельдерей пахучий
 слива домашняя
 смородина черная
 сосна обыкновенная
 тимьян обыкновенный
 туя западная
 тысячелистник обыкновенный
 фиалка трехцветная
 шалфей лекарственный
 шелковица белая
 шиповник коричный
 эвкалипт шаровидный
 яблоня домашняя
 ясень обыкновенный
 ясменник душистый
 питание: соевая мука, уксус, персик, лук репчатый, петрушка, сельдерей, гранат

Отеки

имбирь лекарственный
лопух большой



туя западная
питание: мясо куры, чечевица, арбуз, красный перец, имбирь

в том числе почечного происхождения

береза повислая
груша обыкновенная
калина обыкновенная
фасоль обыкновенная
хвощ полевой
питание: куриное мясо, кукуруза, петрушка, фасоль, чай, тыква, редька

в том числе сердечного происхождения

береза повислая
горец птичий
груша обыкновенная
калина обыкновенная
сельдерей пахучий
фасоль обыкновенная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
яблоня домашняя
питание: карп, кукуруза, белокочанная капуста, кабачок, баклажан, тыква, петрушка, сельдерей, фасоль, чай зеленый и черный

в том числе суставов

лопух большой

Отморожения

земляника лесная

Отравления

барбарис обыкновенный
береза повислая
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
дуб черешчатый
кофе арабийский
леuzeя сафлоровидная
пион уклоняющийся
пустырник сердечный
сосна обыкновенная
фиалка трехцветная
щавель кислый
ячмень обыкновенный
питание: овес, ячмень, картофель, арбуз, финики, сельдерей, морская капуста, уксус яблочный, имбирь

в том числе тяжелыми металлами

хвощ полевой
питание: овес

**в том числе снотворными
и наркотическими препаратами**

кофе арабийский
эфедра хвощевая
щелочью
уксус пищевой
в том числе ядами
девясил высокий

Отрыжка

девясил высокий
сельдерей пахучий
питание: сельдерей

Охриплость голоса

калина обыкновенная

просвирник лесной
смородина черная
яблоня домашняя
питание: куриное яйцо, морковь

Очищение организма

айва обыкновенная
питание: картофель, тыква, апельсин сладкий, лимон

Памяти ослабление

аир болотный
гвоздичное дерево
кофе арабийский
пион уклоняющийся
питание: финики

Панкреатит

бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
тмин обыкновенный
чистотел большой

в том числе хронический

барбарис обыкновенный
одуванчик лекарственный
пастушья сумка обыкновенная
фасоль обыкновенная
питание: кукуруза, петрушка, фасоль

Папилломы

чистотел большой

Паралич

пустырник сердечный
питание: имбирь

Пародонтоз

аир болотный
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
гравилат городской
дуб черешчатый
зверобой продырявленный
лимон
лук репчатый
роза крымская
смородина черная
сосна обыкновенная
фиалка трехцветная
чистотел большой
шалфей лекарственный
питание: огурец, сельдерей, морковь, лук репчатый

Переломы костей

вереск обыкновенный
лимон
марена красильная грузинская
шиповник коричный

Переутомление

(см. также усталость умственная и физическая)
ежевика сизая
кофе арабийский
родиола розовая
рябина обыкновенная



черемша
черника
питание: овес

Перхоть

береза повислая
зверобой продырявленный
лимон
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
пижма обыкновенная
ромашка аптечная
тимьян обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
эвкалипт шаровидный

Пигментные пятна

земляника лесная
лимон
одуванчик лекарственный
чистотел большой

Пилодермия

тимьян обыкновенный
ячмень обыкновенный
питание: ячмень

Питание пониженное

питание: говядина, свинина, оленина, куриное мясо, карп, лещ, омуль, судак, пшеница, макароны, мука пшеничная, мука соевая, чечевица, банан, грецкий орех, арахис, цветочная пыльца, красный, черный и белый перец, сахар, макароны

Плеврит

барбарис обыкновенный
горец птичий
дурман вонючий
кизил обыкновенный
лен посевной
мать-и-мачеха обыкновенная
сельдерей пахучий
фиалка трехцветная
эвкалипт шаровидный
питание: петрушка, сельдерей, виноград
в том числе экссудативный
хвощ полевой

Пневмония

белокопытник лекарственный
береза повислая
девясил высокий
душица обыкновенная
ежевика сизая
земляника лесная
истод сибирский
крапива двудомная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
одуванчик лекарственный
подсолнечник однолетний

солодка голая
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тмин обыкновенный
фиалка трехцветная
шелковица белая
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
ясень обыкновенный
питание: гречиха, тыква, чеснок, виноград
в том числе хроническая
подорожник большой

Пневмосклероз

брусника обыкновенная
эфедра хвощевая

Подагра

абрикос обыкновенный
аир болотный
апельсин сладкий
барбарис обыкновенный
белокопытник лекарственный
береза повислая
бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
горечавка желтая
девясил высокий
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
каштан конский
кизил обыкновенный
крапива двудомная
крушина ольховидная
купена лекарственная
лимон
липа мелколистная
лопух большой
мелисса лекарственная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
ольха серая
омела белая
орех грецкий
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черника





чистотел большой
шиповник коричный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
питание: морская капуста, белокочанная капуста, кабачок, баклажан, тыква, чеснок, сельдерей, фасоль, абрикос, арбуз, виноград, лимон

Полиомиелит

чистотел большой

Полиартрит

ясень обыкновенный
питание: морковь, репа

Полипоз желудка и кишечника

калина обыкновенная
чистотел большой

Полипы в полости носа

чистотел большой

Половое возбуждение повышенное

мелисса лекарственная
хмель обыкновенный

Половой функции нарушение

девясил высокий
черемша
шиповник коричный

Понос

айва обыкновенная
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
вяз гладкий
гвоздичное дерево
горец птичий
гравилат городской
гранат
груша обыкновенная
дуб черешчатый
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
истод сибирский
калина обыкновенная
каштан конский
кизил обыкновенный
кипарис вечнозеленый
клен остролистный
крапива двудомная
лимон
лимонник китайский
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
ольха серая
омела белая
орех грецкий
пижма обыкновенная
подорожник большой
полынь обыкновенная
ревень тангутский

ромашка аптечная
слива домашняя
смородина черная
тимьян обыкновенный
туя западная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
хвощ полевой
хурма обыкновенная
черника
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
щавель кислый
яблоня домашняя
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: куриное мясо, мясо утки, крахмал, гречиха, кукуруза, пшеница, рис, ячмень, арбуз, банан, гранат, груша, лимон, финики, чечевица, горох, фасоль, имбирь, уксус яблочный и пищевой

в том числе кровавый

пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся

в том числе хронический

барбарис обыкновенный
питание: мясо утки

Послеоперационный период

шиповник коричный
питание: крольчатина, соевая мука, кукурузное масло, шпинат

Потливость повышенная

дуб черешчатый
ива белая
калина обыкновенная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
шалфей лекарственный

Почечнокаменная болезнь

барбарис обыкновенный
береза повислая
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
горец птичий
груша обыкновенная
зверобой продырявленный
земляника лесная
калина обыкновенная
клен остролистный
крапива двудомная
лен посевной
лимон
липа мелколистная
лопух большой
марена красильная грузинская
мята перечная
одуванчик лекарственный
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
полынь обыкновенная
рябина обыкновенная
смородина черная



солодка голая
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фенхель обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
черника
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: овес, ячмень, кукуруза, морковь, помидор, редька, чеснок, петрушка, горох, фасоль, виноград

Проктит

облепиха крушиновидная
питание: морская капуста

Пролежни

береза повислая
дуб черешчатый
зверобой продырявленный
облепиха крушиновидная
тысячелистник обыкновенный
шиповник коричный

Простатит

брусника обыкновенная
зверобой продырявленный
калина обыкновенная
сельдерей пахучий
туя западная
эвкалипт шаровидный
питание: сельдерей

Простуда

душица обыкновенная
зверобой продырявленный
купена лекарственная
лимонник китайский
лук репчатый
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
перец стручковый
просвирник лесной
ромашка аптечная
сельдерей пахучий
смородина черная
тимьян обыкновенный
фиалка трехцветная
шиповник коричный
эфедра хвощевая
ясменник душистый
ячмень обыкновенный
питание: омуль, ячмень, морковь, редька, лук репчатый, чеснок, сельдерей

Психастения

лимонник китайский

Психоз

питание: кукуруза

Псориаз

ежевика сизая
крапива двудомная
лопух большой
мирт обыкновенный
сосна обыкновенная
фиалка трехцветная
черника
чистотел большой
ячмень обыкновенный
питание: ячмень

Пузырчатка

солодка голая

Работоспособность пониженная (см. также утомляемость)

барбарис обыкновенный
брусника обыкновенная
валериана лекарственная
горечавка желтая
девясил высокий
душица обыкновенная
женьшень
истод сибирский
крапива двудомная
левзея сафлоровидная
лимонник китайский
перец стручковый
пион уклоняющийся
ревень тангутский
родиола розовая
сельдерей пахучий
черника
питание: кумыс, соевая мука, петрушка, сельдерей, виноград, кунжут, уксус яблочный

Радикулит

барбарис обыкновенный
береза повислая
вереск обыкновенный
девясил высокий
дурман вонючий
душица обыкновенная
звездчатка средняя
лен посевной
лимон
лопух большой
мелисса лекарственная
омела белая
перец стручковый
тимьян обыкновенный
шалфей лекарственный
шиповник коричный
эвкалипт шаровидный
питание: баранина, лимон

Раздражительность повышенная

аир болотный
астрagal шерстистоцветковый
зверобой продырявленный
кипарис вечнозеленый
левзея сафлоровидная





лимонник китайский
мирт обыкновенный
омела белая
эвкалипт шаровидный

Раковые опухоли

береза повислая
груша обыкновенная
дурман вонючий
зверобой продырявленный
пион уклоняющийся
подорожник большой
хвощ полевой
питание: тыква, чеснок, петрушка, сельдерей, шпинат

в том числе гортани

земляника лесная

в том числе губы

чистотел большой

в том числе желудка

облепиха крушиновидная
пастушья сумка обыкновенная
полынь обыкновенная

в том числе кожи

лопух большой
брусника обыкновенная
чистотел большой

в том числе матки

пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
ромашка аптечная

в том числе пищевода

облепиха крушиновидная

в том числе прямой кишки

полынь обыкновенная

в том числе шейки матки

чистотел большой

в том числе профилактики

питание: морская капуста, шпинат

Раны

аир болотный
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
белокопытник лекарственный
береза повислая
вереск обыкновенный
горец птичий
горечавка желтая
гранат
дуб черешчатый
душица обыкновенная
ежевика сизая
женьшень
звездчатка средняя
зверобой продырявленный
ива белая
инжир садовый
калина обыкновенная
кориандр
крапива двудомная
купена лекарственная
лен посевной
липа мелколистная
лопух большой
мелисса лекарственная

омела белая
орех грецкий
персик обыкновенный
пижма обыкновенная
подорожник большой
подсолнечник однолетний
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
роза крымская
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
слива домашняя
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
шиповник коричный
щавель кислый
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
ясменник душистый

в том числе гнойные

земляника лесная
клен остролистный
лопух большой
лук репчатый
облепиха крушиновидная
ольха серая
орех грецкий
папоротник мужской
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
сельдерей пахучий
хвощ полевой
черника
чистотел большой
шалфей лекарственный
щавель кислый

в том числе порезы

тысячелистник обыкновенный

Рассеянный склероз

питание: имбирь

Расстройства пищеварения

имбирь лекарственный
питание: рис

Расстройства центральной нервной системы
валериана лекарственная

Рахит

вереск обыкновенный
гравилат городской
дуб черешчатый
душица обыкновенная
земляника лесная
лопух большой
марена красильная грузинская
мята перечная
орех грецкий



полынь обыкновенная
смородина черная
сосна обыкновенная
тмин обыкновенный
фиалка трехцветная
питание: овес

Рвота

барбарис обыкновенный
бессмертник песчаный
валериана лекарственная
малина обыкновенная
мята перечная
пастушья сумка обыкновенная
питание: имбирь

в том числе у беременных

мелисса лекарственная
подорожник большой

Ревматизм (см. также боли при ревматизме)

аир болотный
апельсин сладкий
астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
береза повислая
бессмертник песчаный
боярышник кроваво-красный
брусника обыкновенная
вереск обыкновенный
вишня обыкновенная
вяз гладкий
горец птичий
горечавка желтая
девясил высокий
дурман вонючий
душица обыкновенная
звездчатка средняя
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
имбирь лекарственный
истод сибирский
калина обыкновенная
каштан конский
кипарис вечнозеленый
крапива двудомная
купена лекарственная
лимон
липа мелколистная
лопух большой
малина обыкновенная
мелисса лекарственная
мята перечная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
ольха серая
омела белая
орех грецкий
папоротник мужской
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
перец стручковый
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
ромашка аптечная

рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
смородина черная
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
черемша
чистотел большой
эвкалипт шаровидный
эфедра хвощевая
яблоня домашняя
ясень обыкновенный
питание: гречиха, тыква, чеснок, фасоль, абрикос, лимон, петрушка, сельдерей, имбирь

Ринит (см. насморк)

Рожистое воспаление

дурман вонючий
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
подорожник большой
роза крымская
фасоль обыкновенная
шиповник коричный

Свертываемость крови повышенная

левзея сафлоровидная

Свищи

дуб черешчатый
зверобой продырявленный
тысячелистник обыкновенный
шалфей лекарственный

Системная волчанка

солодка голая

Сифилис

чистотел большой

Скарлатина

валериана лекарственная

Склероз

ревень тангутский
в том числе коронарных сосудов
питание: кукурузное масло

Слабость организма общая

боярышник кроваво-красный
дуб черешчатый
кизил обыкновенный
крапива двудомная
лопух большой
орех грецкий
цикорий обыкновенный
шиповник коричный
питание: говядина, свинина, баранина, оленина, крольчатина, куриное мясо, мясо утки, карп, лещ, омуль, судак, морская капуста, молоко коровье, желток куриного яйца, яйцо перепелиное, пшено,





рис, макароны, белокочанная капуста, тыква, морковь, чеснок, шпинат, виноград, финики, грецкий орех, кунжут, мед, цветочная пыльца, вино

Сонливость

кофе арабийский
лимонник китайский

Состояние после спада высокой температуры
питание: свинина

Спазмы желудка и кишечника

валериана лекарственная
дурман вонючий
душица обыкновенная
калина обыкновенная
кориандр посевной
мята перечная
ромашка аптечная
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
хмель обыкновенный
чистотел большой
шалфей лекарственный

Спазмы желчного пузыря и желчных протоков
чистотел большой

Спазмы мочевыводящих путей
валериана лекарственная

Спазмы матки

валериана лекарственная

Спазм сосудов головного мозга

кофе арабийский
лимон
мята перечная

Стенокардия

астрагал шерстистоцветковый
боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
девясил высокий
земляника лесная
мать-и-мачеха обыкновенная
мята перечная
пижма обыкновенная
пустырник сердечный
хмель обыкновенный
чистотел большой
питание: морковь

Стоматит

астрагал шерстистоцветковый
вереск обыкновенный
гравилат городской
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
липа мелколистная
лопух большой
лук репчатый
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная

мята перечная
просвирник лесной
роза крымская
ромашка аптечная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
хвощ полевой
черника
чистотел большой
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
щавель кислый
питание: морковь, виноград, имбирь

Стресс

мелисса лекарственная
родиола розовая
питание: соевая мука

Судороги

валериана лекарственная
дурман вонючий
душица обыкновенная
калина обыкновенная
липа мелколистная
мята перечная
папоротник мужской
паслен черный
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
хмель обыкновенный
питание: желток куриного яйца, грибы, арбуз, подсолнечник

Сыпь

астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
дуб черешчатый
душица обыкновенная
звездчатка средняя
калина обыкновенная
крушина ольховидная
лимон
малина обыкновенная
орех грецкий
сельдерей пахучий
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
цикорий обыкновенный
черника
ячмень обыкновенный

Тахикардия

боярышник кроваво-красный (пароксизмальная)
валериана лекарственная
девясил высокий
ива белая
мелисса лекарственная
мята перечная
тысячелистник обыкновенный
хмель обыкновенный

Тиреотоксикоз

полынь обыкновенная



пустырник сердечный
хурма обыкновенная
чистотел большой

Тиф сыпной

питание: греча, хурма

Токсикоз беременных

полынь обыкновенная

питание: уксус яблочный, тыква

Тонзиллит

душица обыкновенная
лук репчатый
облепиха крушиновидная
паслен черный

ромашка аптечная

солодка голая

хвощ полевой

питание: лук репчатый

в том числе хронический

лук репчатый

подорожник большой

Тошнота

барбарис обыкновенный

бессмертник песчаный

мята перечная

Травмы острые

эфедра хвощевая

Трахит

барбарис обыкновенный

девясил высокий

зверобой продырявленный

истод сибирский

мать-и-мачеха обыкновенная

мелисса лекарственная

подорожник большой

солодка голая

тимьян обыкновенный

фенхель обыкновенный

фиалка трехцветная

шалфей лекарственный

питание: редька

Трещины губ

сосна обыкновенная

яблоня домашняя

Трещины заднего прохода

пион уклоняющийся

щавель кислый

Трещины прямой кишки

крушина ольховидная

лен посевной

малина обыкновенная

ревень тангутский

Трещины сосков

зверобой продырявленный

сосна обыкновенная

шиповник коричный

яблоня домашняя

Трихомонадный кольпит

дуб черешчатый

лук репчатый

пижма обыкновенная

чистотел большой

Тромбоз

вишня обыкновенная

инжир садовый

каштан конский

Тромбофлебит

мать-и-мачеха обыкновенная

хмель обыкновенный

питание: морская капуста, чеснок

Туберкулез кожи

орех грецкий

пион уклоняющийся

тысячелистник обыкновенный

хвощ полевой

чистотел большой

Туберкулез легких

айва обыкновенная

барбарис обыкновенный

береза повислая

бессмертник песчаный

брусника обыкновенная

вереск обыкновенный

гвоздичное дерево

горец птичий

горечавка желтая

гравилат городской

груша обыкновенная

девясил высокий

душица обыкновенная

зверобой продырявленный

земляника лесная

ива белая

калина обыкновенная

кизил обыкновенный

кипарис вечнозеленый

крапива двудомная

лимон

лимонник китайский

липа мелколистная

лопух большой

лук репчатый

марена красильная грузинская

мирт обыкновенный

мята перечная

одуванчик лекарственный

омела белая

орех грецкий

пастушья сумка обыкновенная

пижма обыкновенная

пион уклоняющийся

подорожник большой

полынь обыкновенная

просвирник лесной

пустырник сердечный

ревень тангутский

смородина черная

сосна обыкновенная

тмин обыкновенный





тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
шалфей лекарственный
шиповник коричный
ячмень обыкновенный
питание: мясо утки, кумыс, желток куриного яйца,
ячмень, белокочанная капуста, огурец, лук репча-
тый, редька, виноград

Туберкулез лимфатических желез

смородина черная
тысячелистник обыкновенный

Тяжелая физическая работа

питание: черемша, шпинат

Угры

береза повислая
звездчатка средняя
земляника лесная
инжир садовый
калина обыкновенная
лопух большой
лук репчатый
малина обыкновенная
одуванчик лекарственный
ромашка аптечная
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
эвкалипт шаровидный

Удушье

питание: арахис, подсолнечник

Укусы бешеных животных

купена лекарственная

Укусы змей

девясил высокий
истод сибирский
лопух большой
малина обыкновенная
подорожник большой

Укусы насекомых

дуб черешчатый
подорожник большой

в том числе ядовитых

девясил высокий
лопух большой
малина обыкновенная
одуванчик лекарственный
солодка голая
тмин обыкновенный

в том числе пчел, ос

дуб черешчатый
лук репчатый
одуванчик лекарственный
чистотел большой

Укусы ядовитых животных

девясил высокий
солодка голая
тмин обыкновенный

Уменьшение лактации у кормящих женщин

душица обыкновенная
звездчатка средняя
земляника лесная
крапива двудомная
лопух большой
мелисса лекарственная
одуванчик лекарственный
пион уклоняющийся
тмин обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
ячмень обыкновенный
питание: оленина, куриное мясо, сазан, ячмень,
морковь, тыква, редька

Упадок сил общий (см. также слабость общая)

горец птичий
гравилат городской
девясил высокий
кизил обыкновенный
левзея сафлоровидная
малина обыкновенная
омела белая
родиола розовая
цикорий обыкновенный
питание: виноград

Уретрит

туя западная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
черника
питание: петрушка

Усталость ног

ольха серая

Усталость умственная и физическая

абрикос обыкновенный
береза повислая
гвоздичное дерево
женьшень
ива белая
клен остролистный
кофе арабийский
левзея сафлоровидная
лимон
лимонник китайский
мирт обыкновенный
перец стручковый
рябина обыкновенная
сосна обыкновенная
питание: кумыс, пшено, сельдерей, абрикос, ли-
мон, уксус яблочный

в том числе хроническая

аир болотный

Утомляемость (в том числе быстрая)

женьшень
калина обыкновенная



клен остролистный
лимон
лимонник китайский
липа мелколистная
родиола розовая
цикорий обыкновенный
яблоня домашняя
питание: морковь, абрикос, арбуз, виноград, лимон, уксус яблочный

Ушибы

горец птичий
истод сибирский
купена лекарственная
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
подорожник большой
хмель обыкновенный

Ушные болезни

облепиха крушиновидная

Фарингит

айр болотный
горец птичий
гравилат городской
дуб черешчатый
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
истод сибирский
лен посевной
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
мята перечная
облепиха крушиновидная
паслен черный
подорожник большой
подсолнечник однолетний
просвирник лесной
роза крымская
сельдерей пахучий
солодка голая
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фенхель обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
черника
шалфей лекарственный
шелковица белая
яблоня домашняя
питание: кукурузное масло, репа, редька

Фригидность

гвоздичное дерево

Фурункулез

астрагал шерстистоцветковый
белокопытник лекарственный
береза повислая
душица обыкновенная
зверобой продырявленный

ива белая
инжир садовый
истод сибирский
калина обыкновенная
кизил обыкновенный
крапива двудомная
крушина ольховидная
лен посевной
лимон
лопух большой
лук репчатый
мать-и-мачеха обыкновенная
мелисса лекарственная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
омела белая
орех грецкий
паслен черный
подорожник большой
просвирник лесной
ромашка аптечная
смородина черная
сосна обыкновенная
тимьян обыкновенный
тысячелистник обыкновенный
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
хурма обыкновенная
цикорий обыкновенный
чистотел большой
щавель кислый
эвкалипт шаровидный
ясменник душистый

Холодные конечности

питание: баранина

Цирроз печени

бессмертник песчаный
крушина ольховидная
цикорий обыкновенный
питание: редька, имбирь

Цистит

барбарис обыкновенный
береза повислая
брусника обыкновенная
груша обыкновенная
девясил высокий
душица обыкновенная
ежевика сизая
зверобой продырявленный
земляника лесная
истод сибирский
крапива двудомная
лен посевной
мать-и-мачеха обыкновенная
одуванчик лекарственный
паслен черный
пастушья сумка обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
ромашка аптечная
рябина обыкновенная





сельдерей пахучий
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
туя западная
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хвощ полевой
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черника
шалфей лекарственный
эвкалипт шаровидный
питание: свинина, кукуруза, петрушка, редька,
сельдерей, фасоль, арбуз, виноград, имбирь

в том числе хронический

вереск обыкновенный
шалфей лекарственный
питание: петрушка

Чесотка

брусника обыкновенная
девясил высокий
крушина ольховидная

Шизофрения

родиола розовая

Экзема

белокопытник лекарственный
береза повислая
валериана лекарственная
вяз гладкий
горец птичий
гравилат городской
девясил высокий
душица обыкновенная
ежевика сизая
земляника лесная
калина обыкновенная
лимон
лимонник китайский
лопух большой
малина обыкновенная
мать-и-мачеха обыкновенная
мирт обыкновенный
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
орех грецкий
сельдерей пахучий
солодка голая
сосна обыкновенная
тысячелистник обыкновенный
фиалка трехцветная
хвощ полевой
цикорий обыкновенный
черника
чистотел большой
щавель кислый
ячмень обыкновенный
питание: ячмень

в том числе мокнущая

орех грецкий
сосна обыкновенная

**Экстремальные факторы (перегревание,
недостаток кислорода, нервные перегрузки)**
родиола розовая

Эмфизема легких

просвирник лесной
эфедра хвощевая

Энурез

брусника обыкновенная
девясил высокий
дуб черешчатый
зверобой продырявленный
земляника лесная
кипарис вечнозеленый
лимонник китайский
пастушья сумка обыкновенная
подорожник большой
туя западная
цикорий обыкновенный
черника

Энцефалопатия

питание: имбирь

Эпилепсия

боярышник кроваво-красный
валериана лекарственная
девясил высокий
дурман вонючий
душица обыкновенная
ива белая
крапива двудомная
липа мелколистная
омела белая
паслен черный
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
полынь обыкновенная
пустырник сердечный
ромашка аптечная
фиалка трехцветная
чистотел большой

Эрозия матки

дуб черешчатый
пион уклоняющийся

в том числе шейки матки

облепиха крушиновидная
омела белая
полынь обыкновенная
черемша
чистотел большой
эвкалипт шаровидный

**Язвенная болезнь желудка
и двенадцатиперстной кишки**

айва обыкновенная
барбарис обыкновенный
береза повислая
горец птичий
девясил высокий
дурман вонючий
душица обыкновенная
ежевика сизая
женьшень



зверобой продырявленный
земляника лесная
крапива двудомная
купена лекарственная
лен посевной
липа мелколистная
лопух большой
мать-и-мачеха обыкновенная
мята перечная
облепиха крушиновидная
одуванчик лекарственный
ольха серая
омела белая
пастушья сумка обыкновенная
пижма обыкновенная
пион уклоняющийся
подорожник большой
пустырник сердечный
ромашка аптечная
сельдерей пахучий
смородина черная
солодка голая
сосна обыкновенная
тмин обыкновенный
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
черника
чистотел большой
шалфей лекарственный
шелковица белая
шиповник коричный
эфедра хвоцевая
питание: желток куриного яйца, коровье молоко, перепелиное яйцо, овес, соевая мука, капуста белокочанная, картофель, помидор, петрушка, сельдерей, арбуз, банан

Язвенный колит

подорожник большой
чистотел большой
шиповник коричный

Язвы

астрагал шерстистоцветковый
барбарис обыкновенный
белокопытник лекарственный
береза повислая

вереск обыкновенный
горец птичий
горечавка желтая
гранат
дуб черешчатый
ежевика сизая
женьшень
зверобой продырявленный
земляника лесная
ива белая
калина обыкновенная
клен остролистный
крапива двудомная
лен посевной
липа мелколистная
лопух большой
облепиха крушиновидная
омела белая
орех грецкий
папоротник мужской
пижма обыкновенная
подорожник большой
полынь обыкновенная
роза крымская
ромашка аптечная
рябина обыкновенная
сельдерей пахучий
слива домашняя
сосна обыкновенная
фасоль обыкновенная
фиалка трехцветная
хмель обыкновенный
цикорий обыкновенный
чистотел большой
шалфей лекарственный
щавель кислый
эвкалипт шаровидный
яблоня домашняя
ясменник душистый

в том числе гнойные

аир болотный; девясил высокий

в том числе трофические

шиповник коричный

в том числе хронические

каштан конский
хвощ полевой





АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СИМПТОМОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ МЕТАЛЛАМИ

Боль

- в глазном яблоке с зудом 485
- в глазном яблоке со слезотечением и жжением 486
- в глазном яблоке со спазмом сосудов 486
- в голове 485
- в желудке 484
- в мочевом пузыре 485
- в ушах 486
- зубная 487

Дистония 482

Задержка мочи 485

Запор 484

Кашель 483

Колит спастический 484

Кровотечение из носа 486

Мигрень 481

Нарушение сна 482

Насморк 486

Обморок 487

Одышка 483

Повышенная возбудимость 482

Понос 484

Прерывистое дыхание 483

Рвота 484

Сердцебиение 482

Спазм сосудов 482

Стенокардия 483

Сыпь на коже 485

Тахикардия 482

Тошнота 484

Угри 485

Хриплое дыхание 483

Шум в ушах 486



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СИМПТОМОВ И ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ МИНЕРАЛАМИ

- Абсцессы – кальцит
Алкоголизм – алмаз
Аллергия – гиацинт, празем
Артериальное давление: нарушения – жадеит
Астма бронхиальная – магнетит
Атеросклероз – алмаз
Бесплодие – аметист
Бессонница – гематит, жемчуг
Боли в глазах – магнетит, марказит, опал, сапфир, шпинель
 в селезенке – топаз
 в сердце – опал
 в суставах – марказит
 головные – аквамарин, кварц, сапфир, сард, серпентинит
 желудочные – аквамарин, галит, магнетит, шпинель, янтарь
 зубные – аквамарин
 поясничные – галит, жадеит
 ушные – янтарь
Бородавки – гашеная известь
Возбудимость – хризоберилл
Волосы: выпадение – марказит
Воспаления – опал
Гепатит – жемчуг
Гиперфункция щитовидной железы – горный хрусталь
Гнев – амазонит, родонит, хризопраз
Грипп – рубин
Депрессия – амазонит
Диабет сахарный – магнетит
Желчнокаменная болезнь – гипс, янтарь
Заболевания гинекологические – бирюза, изумруд, малахит
 глаз – берилл, бирюза, гиацинт, горный хрусталь, малахит, пирит, хризолит, янтарь
 десен – жемчуг, малахит
 желудка – агат, адуляр, берилл, бирюза, гиацинт, горный хрусталь, гранат, диоптаз, жемчуг, изумруд, квасцы, нефрит, оникс, пирит, рубин, сардоникс, топаз, хризолит
 зубов – жемчуг, кальцит, малахит
 кишечника – гиацинт, горный хрусталь, гранат, диоптаз, жемчуг, квасцы, оникс, пирит, рубин, сардоникс, топаз
 кожи – амазонит, аметист, горный хрусталь, диоптаз, изумруд, пирит
 легких – малахит
 мочевыделительной системы – опал
 надпочечников – рубин
 нервной системы – опал
 печени – аквамарин, альмандин, изумруд, оникс, шпинель
 поджелудочной железы – рубин
 почек – аквамарин, жадеит, жемчуг, хризолит, шпинель
 селезенки – адуляр, аквамарин, оникс, рубин
 сердца – малахит
 урологические – изумруд
Импотенция – родонит
Ишемическая болезнь сердца – альмандин, амазонит, горный хрусталь, гранат, диоптаз, жадеит, изумруд, сардоникс, циркон, яшма
Карбункулы – кальцит
Кариес – кальцит
Колики печеночные – адуляр
 почечные – адуляр
Корь – гиацинт, празем, рубин
Краснуха – гиацинт, празем
Кровотечения – гематит, пирит



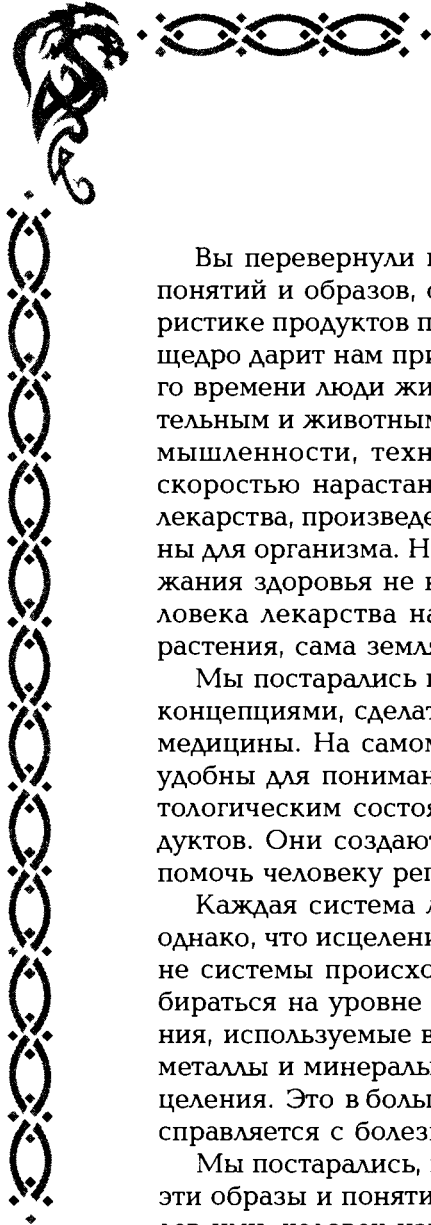


из десен – карнеол
из носа – карнеол, циркон
Лихорадка – гранат, опал, янтарь
Мочекаменная болезнь – янтарь
Наркомания – алмаз
Нарушения менструального цикла – гематит, карнеол
Неврит слухового нерва – сард
Неврозы – родонит
Ногти: ломкость – сера
Облысение – сера
Ожоги солнечные – празем
Остеопороз – кальцит
Острые респираторные заболевания – аметист, гашеная известь, гранат, кварц, рубин, яшма
Отечность глаз – топаз
Отравления – берилл, хризопраз
Пародонтоз – жемчуг, карнеол, квасцы
Переломы – гипс
Полиартрит – хризопраз
Понос – гашеная известь
Почечнокаменная болезнь – нефрит
Простатит – гематит
Раздражительность – гематит, сапфир, халцедон, хризопраз
Ранения – серпентинит
Рвота – гашеная известь
Ревматизм – халцедон
Рожистое воспаление – гашеная известь
Скарлатина – гиацинт, празем
Слух: снижение – амазонит, сардоникс, яшма
Страх – амазонит
Стресс – агат, родонит
Судороги – хризопраз
Табакокурение – алмаз
Тошнота – гашеная известь
Усталость – гематит, нефрит
Фурункулез – кальцит
Цистит – янтарь
Чесотка – гашеная известь
Эндокринные заболевания – изумруд, янтарь
Эпилепсия – агат, хризолит, хризопраз
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – агат, бирюза, диоптаз, изумруд, пирит, топаз



Послесловие





Вы перевернули последнюю страницу книги, в которой много непривычных понятий и образов, относящихся к заболеваниям, методам лечения и к характеристике продуктов питания, растений, металлов и минералов — ко всему, что так щедро дарит нам природа живая и неживая. С глубокой древности и до недавнего времени люди жили в единении и гармонии с природой, в том числе с растительным и животным миром. Однако с невероятным развитием энергетики, промышленности, технических средств эти живые связи стали разрушаться со скоростью нарастания научно-технического прогресса. Широко используются лекарства, произведенные путем химического синтеза, которые, чаще всего, вредны для организма. Нам хотелось бы сделать главный вывод о том, что для поддержания здоровья не надо регулярно поглощать пилюли. Самые полезные для человека лекарства находятся вокруг нас — это солнце, вода, чистый воздух и растения, сама земля, камни и металлы.

Мы постарались познакомить вас с новыми, весьма необычными учениями и концепциями, сделать их более понятными, ввести их в круг интересов научной медицины. На самом деле образы и представления китайской медицины более удобны для понимания причинно-следственных связей между болезненным патологическим состоянием и образом жизни, потреблением определенных продуктов. Они создают более физиологичные и цельные понятия, которые могут помочь человеку регулировать свое состояние и сохранить свое здоровье.

Каждая система лечения имеет свои недостатки и преимущества. Известно, однако, что исцеление тем полнее, тем эффективнее, чем на более высоком уровне системы происходит воздействие, то есть терапевтическая цель должна выбираться на уровне целостного организма. Именно так действуют методы лечения, используемые в китайской медицине, — питание, растительные препараты, металлы и минералы. Это наиболее физиологичные и естественные способы исцеления. Это в большей степени эффективная помощь организму, который сам справляется с болезнью.

Мы постарались, используя многовековой опыт китайской медицины, вернуть эти образы и понятия в оборот современной медицины. Мы надеемся, что, овладев ими, человек изменит отношение к своему здоровью, к своему образу жизни. Познавая себя, свойства окружающего мира, узнавая и осознавая законы мироздания, овладевая языком общения с природой, человек сможет обрести физическое и духовное здоровье.

Как видно из исторической главы нашей книги, многие из этих методов далеко не новость для европейской медицины. Еще в древности их использовали египетские, греческие и римские врачи. Более пяти тысяч лет применяются металлы и минералы в традиционной восточной медицине. Этот многовековой опыт и успех как при лечении больных с разными патологиями, так и в целях профилактики придают этим методам неоспоримую ценность. Они заслуживают должного внимания и места в арсенале современной медицины, особенно велики перспективы их применения в профилактике заболеваний. Доступность и простота этих методов лечения позволяют использовать их весьма широко, постепенно совершенствуя владение ими. Необходимо точно следовать указаниям автора и не допускать отклонений от его рекомендаций, особенно внимательно учитывать противопоказания, рамки которых очень узки.

Все эти методы могут быть использованы как самостоятельные виды лечения, так и в комплексе с другими воздействиями на организм больного. Конечно, они не могут применяться в терапии неотложных состояний, но хорошо зарекомендовали себя в случаях хронической патологии, когда необходимо восстанавливать утраченную энергетическую гармонию целостного организма.

Китайская медицинская концепция является основой для всех лечебных методов восточной медицины. Эта основа позволяет учитывать не только симптомы, но и индивидуальные особенности больного, реактивность его организма, наиболее благоприятное время лечебного воздействия, состояние окружающей среды.

Подводя итоги, нам хотелось бы выделить основные положения, которые позволяют успешно применять лекарственные растения для лечения человека.

1. Растения и препараты из них биологически адекватны человеческому организму, компенсируют последствия потери человеком естественной нормальной среды обитания, ухода его в искусственно созданную экологическую нишу.

2. Растения восполняют катастрофически уменьшающиеся информационные, трофические связи человека с флорой земли, восполняют недостаток неповрежденных природных соединений, благотворно воздействующих на вкус, обоняние человека, биохимический состав его организма.

3. Применение растений позволяет соблюсти и использовать закон единства флоры и фауны, естественным образом регулируя метаболизм.

4. Принципиальное действие растений на человека состоит в регуляторном, заместительном и симптоматическом его характере, в поддержании и активизации собственных систем организма – иммунной, эндокринной, нейрорегуляторной, в результате чего лечебно воздействуют собственные метаболиты организма.

5. Лечебное действие веществ, выделенных из растений, значительно уже и менее физиологично, чем использование традиционных растительных препаратов и их сочетаний, в котором кроются еще не раскрытые методы и средства лечения больных.



Автор выражает надежду, что при грамотном применении металлотерапия хорошо зарекомендует себя и найдет своих приверженцев среди врачей и их пациентов.

Описывая методы терапии металлами и минералами, мы постарались отобрать наиболее ценное из тысячелетнего опыта европейской, восточной и народной медицины по использованию металлов и камней в профилактике и борьбе с различными недугами. Впервые подробно разбираются физиологические механизмы действия и влияния самоцветов и металлов на человеческий организм. Мы постарались соединить данные европейской науки с опытом древнекитайской медицины.

Эти методы имеют серьезные достоинства и преимущества, особенно по сравнению с медикаментозными способами. Это простота и легкость применения, безопасность в широком смысле этого слова, полное отсутствие осложнений и аллергических реакций, столь сейчас распространенных, высокая эффективность при соблюдении правил применения, небольшое число противопоказаний, а также эстетическое удовольствие от использования драгоценных минералов.

При лечении продуктами питания необходимо помнить о главном: здоровая пища – лучшее лекарство.

Обращаясь к читателям с искренней любовью и желанием помочь в тяготах и страданиях телесных недугов, автор надеется, что его скромный труд поможет сохранить или вернуть здоровье, избавиться от недугов, в том числе застарелых,



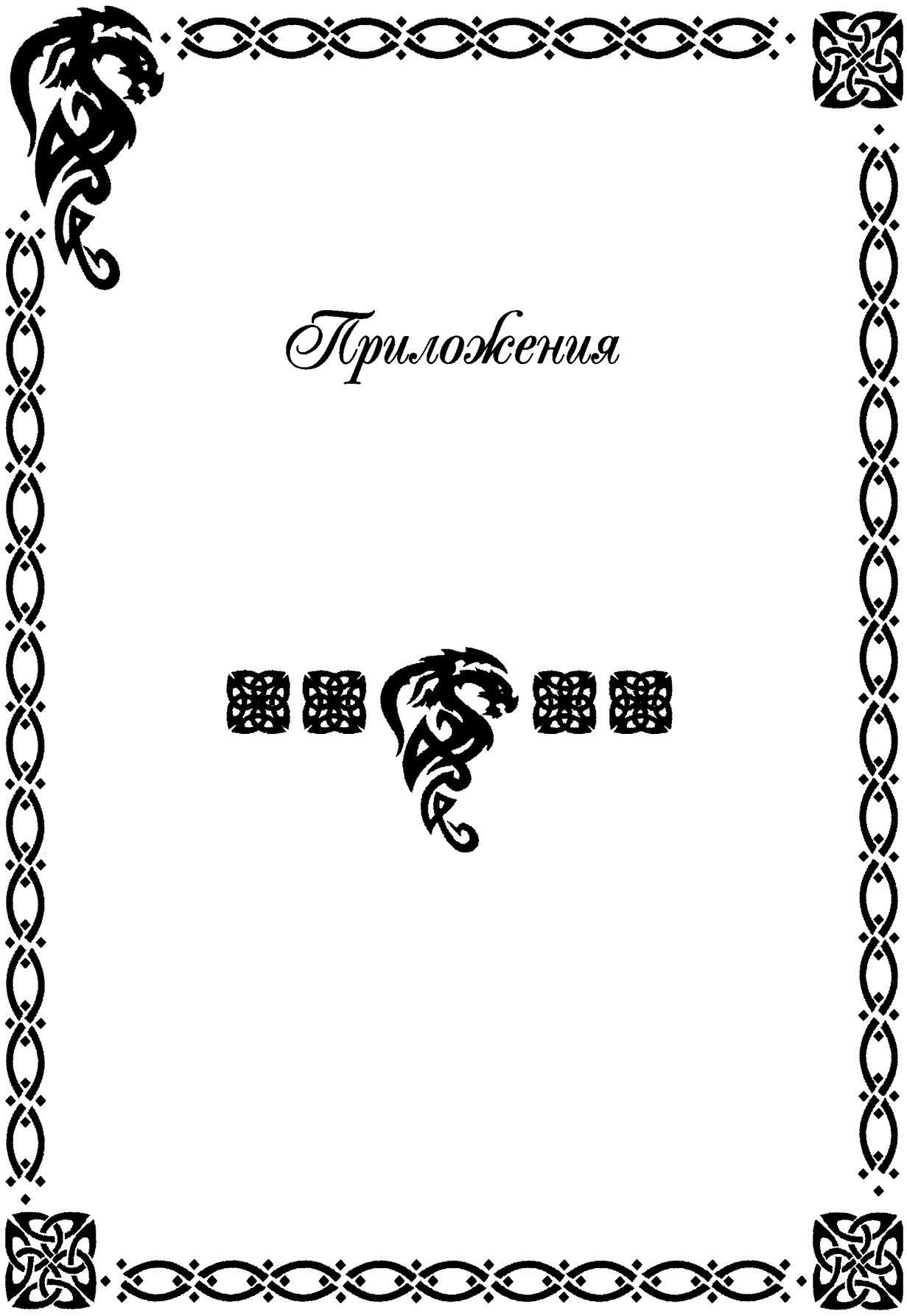
предотвратить и предупредить появление немощей и болезней, вдохнуть силы, бодрость и надежду в души людей. Мы уверены, что методы лечения, которые выдержали испытание временем, будут широко применяться в лечении и профилактике многих заболеваний и займут достойное место в современной медицинской науке и практике.

В природе нет ничего лишнего и бесполезного. Давайте бережно относиться к окружающей нас природе, так как жизнь на Земле без нее невозможна. И пусть вас покинут болезни и печали и посетят успокоение и любовь. Будьте здоровы физически и духовно.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Абу Али Ибн Сина (Авиценна). Канон врачебной науки. — Ташкент, 1954—1958.
- Агатова Г. Мир камня и ваше здоровье. — СПб, 1997.
- Альтернативная медицина / Под ред. Н. А. Белякова. — СПб, 1994.
- Астахова В. Г. Волшебные травы Гекаты. — М., 1998.
- Базарон Э. Г. Очерки тибетской медицины. — Улан-Удэ, 1992.
- Базарон Э. Г., Асеева Т. А. «Вайдурья-онбо» — трактат индо-тибетской медицины. — Новосибирск, 1984.
- Балбышев И. Н. Времена года. — Л., 1971.
- Банк Г. В мире самоцветов. — М., 1979.
- Барнаулов О. Д. Введение в фитотерапию. — СПб, 1999.
- Блехер Л. Б., Колосова Т. И. Лечебное применение лекарственных растений. — СПб, 1992.
- Бурмистров А. Н., Никитина В. А. Медоносные растения и их пыльца. — М., 1990.
- Валягина Е. Т. Лекарственные растения России. — СПб, 1993.
- Валягина-Малютина Е. Т. Деревья и кустарники Средней полосы Европейской части России. — СПб, 1998.
- Валягина-Малютина Е. Т. Лекарственные растения. — СПб, 1996.
- Византийский медицинский трактат XI—XIV вв./Пер. с древнегреч. Г. Г. Литаврина. — СПб.: Алетейя, 1997.
- Виноградов В. М., Мартынов В. К., Чернакова В. В. Лекарственные растения в лечении заболеваний дыхательных путей и носоглотки. — Л., 1990.
- Вогралик В. Г., Вязьменский Э. С. Очерки китайской медицины. — М., 1961.
- Войтенко Г. Н., Липкан Г. Н., Горбатюк Д. А. Ягодные растения лечат. — Киев, 1990.
- Воронина Г. А., Воронина А. В. Травы русской народной медицины. — М., 1990.
- Гаваа Лувсан. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. — М.: Наука, 1992.
- Гаммерман А. Ф., Грамм И. И. Дикорастущие лекарственные растения СССР. — М., 1976.
- Гераци М. Утешение при лихорадке. — Ереван, 1968.
- Глинка Н. Л. Общая химия. — Л., 1984.
- Го Шюэ Мин. Джун Яо Чжи Ши. — Пекин, 1988.
- Горбунова Т. А. Целебные свойства ягод, овощей, фруктов. — Таллинн, 1990.
- Гринкевич Н. И., Баландина И. А., Ермакова В. А. Лекарственные растения. — М., 1991.
- Доброхотова К. В., Писарев А. А. Целебные растения вокруг нас. — Алма-Ата, 1980.
- Древнекитайская философия: Сб. текстов в 2-х т. / Сост. Ян Хин Шуна. — М., 1972—1973. — Т. 1.
- Дубровин Д. А. Трудные вопросы классической китайской медицины. — Л., 1991.
- Жабин А. Жизнь минералов. — М., 1976.
- Зарождение древнейших классовых обществ и первые очаги рабовладельческой цивилизации / Под ред. И. М. Дьяконова. — М., 1983. — Ч. 1, 2.
- Иванов В. А. Мудрость траволечения. — СПб, 1994.
- Ивченко С. И. Книга о деревьях. — М., 1973.
- История древнего мира. — М., 1989. — Т. 1, 2.
- Кантон Б. Коллекционирование минералов. — М., 1991.
- Корнилов Н. И., Солодова Ю. П. Ювелирные камни. — М., 1982.
- Кощеев А. К., Кощеев А. А. Дикорастущие съедобные растения. — М., 1994.
- Кривенко В. В. и др. Литотерапия. — М., 1994.
- Кузнецова М. А. Использование растений в народной медицине. — М., 1994.
- Лавренова Г. В., Лавренов В. К. Травник: Лекарственные растения в домашней аптеке. — СПб, 1993.
- Ладынина Е. А., Морозова Р. С. Фитотерапия. — Л. 1990.
- Лекарствоведение в тибетской медицине. — Новосибирск, 1989.
- Ли ВэнЧжуй, Хэ Бауй. Проекционные зоны в области стопы. — Пекин, 1978.
- Ли Моцай. Хуа Шо Джун Ин. — Пекин, 1988.
- Ловкова М. Я., Рабинович А. М., Пономарева С. М. и др. Почему растения лечат. — М., 1990.
- Лувсан Г. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. — М., 1992.
- Лункевич В. В. Занимательная биология. — М., 1965.
- Магия камня / Сост. Т. П. Гладышева. — СПб, 2000.
- Мамонтов С. Г. Биология. — М., 1995.

- Мацку Я., Крейча И. Атлас лекарственных растений. — Братислава, 1972.
- Мед: Лечение продуктами пчеловодства / Сост. Н. А. Лукьянов. — СПб, 1999.
- Минаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. — Новосибирск, 1991.
- Минералы в медицине античности и средних веков: Сб. научн. тр. / Под ред. Ю. Ф. Шульца. — М., 1985.
- Мирошникова Е. С., Мирошников С. С. Целительная сила деревьев. — Ростов-на-Дону, 1997.
- Михайлов В. С. Соевая кулинария. — М., 2000.
- Моисеева Г. Ф., Макеенко С. Г. Наши зеленые целители. — СПб, 1992.
- Молчанов Г. И., Лукьянчиков М. С., Дринг И. В. и др. Целебная вегетарианская кухня. — М., 1991.
- Мудрость веков: Древняя таджикская медицина о сохранении здоровья. — Кишинев, 1990.
- Мурина О. Целебные корни. — М., 1999.
- Нгуен Ван Нгу. Хуан-ди нэй цзин. Су вэнь / В 2-х тт. — М., 1984.
- Никитина Т. И., Насыров Х. М. Фитология. — Уфа, 1993.
- Николаев Н. А. Традиционные аспекты сочетания акупунктуры и фитотерапии. — Рига, 1997.
- Носаль М. А., Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. — Л., 1991.
- Основы учения китайской медицины: На кит. яз. — Шаньдун, 1978.
- Пак Джи Ву. Руководство по Су-Джок (Кисть и Стопа) акупунктуре. — Сеул, 1989.
- Пастушенков А. В. Растения — друзья здоровья. — Л., 1989.
- Пашинский В. Г. Лечение травами. — Л., 1990.
- Петков В. Современная фитотерапия. — София, 1988.
- Попов А. П. Траволечение Алексея Попова. — Кемерово, 1993.
- Попова Т. Д. От Арники до Яда кобры. — М.: Текст, 1995.
- Похлебкин В. В. Всё о пряностях. — М., 1975.
- Похлебкин В. В. Кулинарный словарь. — Новосибирск, 1994.
- Похлебкин В. В. Специи и приправы. — М., 1997.
- Природа исцеляющая / Сост. Г. В. Семенова. — Минск, 1998.
- Приходько С. Н., Михайловская М. В. Знахарь в доме: Цветы, которые лечат. — М., 1995.
- Пряности: Лечебные свойства, медицинское использование / Под ред. О. Д. Барнаулова, М. А. Поспеловой, С. О. Барнауловой и др. — Элиста, 1999.
- Пыляев М. И. Драгоценные камни. Их свойства, местонахождения и употребление / Репринт. воспр. изд. СПб, 1888 г. — М., 1990.
- Пэн Цзиншань. Офтальмоакупунктура. — Пекин, 1990.
- Рубцов В. Г. Зеленая аптека. — Л., 1984.
- Сауд-Шах Р. Пряности, которые лечат. — СПб, 2001.
- Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения / Сост. Г. З. Мишеджян. — Пермь, 1993.
- Скляревский А. Я., Губанов И. А. Лекарственные растения в быту. — М., 1989.
- Соколов С. Я., Замотаев И. П. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия). — М., 1987.
- Соколова Н. С., Панфилова Т. Г., Панфилов Г. А. Дикорастущие и культурные растения в народной медицине. — М., 1990.
- Соколова Т. Исцеляющая энергия деревьев. — М., 1999.
- Справочник по диетологии / Под ред. А. А. Покровского. — М., 1981.
- Тукачев С. Н., Воликов А. Г. Лекарственные растения Северо-Запада России. — М., 1992.
- Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. — М., 1967.
- Турова А. Д., Сапожникова Э. Н. Лекарственные растения СССР и их применение. — 3-е изд., перераб. и доп. — М., 1983.
- Упур Х., Начатой В. Г. Секреты китайской медицины. — СПб, 1992.
- Ферсман А. Очерки по истории камня. — М., 1961. — Т. 1, 2.
- Целебная вегетарианская кухня / Под ред. Г. И. Молчанова. — М., 1992.
- Чжан Цзе Бинь. Атлас меридианов. — Пекин, 1958.
- «Чжуг-ши» — памятник средневековой тибетской культуры / Пер. с тибет. Д. Б. Дашиева. — Новосибирск, 1989.
- Чугу Янь. Достижения древнекитайской медицины. — М., 1958.
- Шапиро И. А. Загадки растения-сфинкса. — Л., 1991.
- Шнорренбергер Р. Учебник китайской медицины для западных врачей. — М., 1996.
- Шпиленя С. Е., Иванов С. И. Азбука природы. — М., 1989.
- Эйдельмант А. С. Облепиха в медицине, косметике, кулинарии. — М., 1998.
- Энциклопедия народной медицины / Сост. Р. В. Чумакова. — М., 1997. — Т. 1, 2, 3, 5.



Приложения





АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РАСТЕНИЙ И ДЕРЕВЬЕВ

- А**
Абрикос обыкновенный 443
Аир болотный 380
Айва обыкновенная 444
Апельсин сладкий 444
Астрагал шерстистоцветковый 381
- Б**
Барбарис обыкновенный 381
Белокопытник лекарственный 382
Береза повислая 445
Бессмертник песчаный, или цмин песчаный 383
Боярышник кроваво-красный 383
Брусника обыкновенная 384
- В**
Валериана лекарственная 385
Вереск обыкновенный 386
Вишня обыкновенная 446
Вяз гладкий 447
- Г**
Гвоздичное дерево 448
Горец птичий, или спорыш 387
Горечавка желтая 388
Гравилат городской 388
Гранат 448
Груша обыкновенная 449
- Д**
Девясил высокий, или девясил Елены 389
Дуб черешчатый 450
Дурман вонючий, или обыкновенный 390
Душица обыкновенная 391
- Е**
Ежевика сизая 392
- Ж**
Женьшень 392
- З**
Звездчатка средняя, или мокрица 393
Зверобой продырявленный 394
Земляника лесная 395
- И**
Ива белая, или ветла 451
Имбирь лекарственный 396
Инжир садовый, или смоковница 452
Истод сибирский 396
- К**
Калина обыкновенная, или красная 452
Кассия остролистная, или сенна 397
Каштан конский обыкновенный 454
Кизил обыкновенный 454
Кипарис вечнозеленый 455
Клен остролистный, или платановидный 456
Кориандр посевной, или кинза 397
Кофе арабийский, или кофейное дерево 456
Крапива двудомная 398
Крушина ольховидная, или ломкая 399
Купена лекарственная 400
- Л**
Левзея сафлоровидная, или маралий корень 401
Лен посевной 401
Лимон 457
Лимонник китайский 402
Липа мелколистная, или сердцевидная 458
Лопух большой, или репейник 403
Лук репчатый 404
- М**
Малина обыкновенная 405
Мандарин японский 459
Марена красильная грузинская 406
Мать-и-мачеха обыкновенная 406
Мелисса лекарственная 407
Мирт обыкновенный 460
Мята перечная 408
- О**
Облепиха крушиновидная 460
Одуванчик лекарственный 409
Ольха серая 461
Омела белая 462
Орех грецкий 463
- П**
Папоротник мужской, или щитовник мужской 410
Паслен черный 410
Пастушья сумка обыкновенная 411
Перец стручковый 412
Персик обыкновенный 464
Пижма обыкновенная 412
Пион уклоняющийся, или марьин корень 413
Подорожник большой 414
Подсолнечник однолетний 415
Польнь обыкновенная, или чернобыльник 416
Просвирник лесной, или мальва 416
Пустырник сердечный 417
- Р**
Ревень тангутский 418
Родиола розовая, или золотой корень 419
Роза крымская 419
Ромашка аптечная 420
Рябина обыкновенная 465
- С**
Сельдерей пахучий 421
Слива домашняя 466
Смородина черная 422
Солодка голая 423
Сосна обыкновенная, или лесная 466
- Т**
Тимьян обыкновенный 423
Тмин обыкновенный 424
Туя западная 467
Тысячелистник обыкновенный 425
- Ф**
Фасоль обыкновенная 426
Фенхель обыкновенный 427
Фиалка трехцветная, или анютины глазки 427



Хвощ полевой 428
Хмель обыкновенный 429
Хурма обыкновенная, или кавказская 468
Цикорий обыкновенный, или корневой 430
Черемша, или лук победный 431
Черника 431
Чистотел большой 432
Шалфей лекарственный 433
Шелковица белая, или тутовое дерево 469
Шиповник коричный 434

Щавель кислый 435
Эвкалипт шаровидный 469
Эфедра хвощевая, или хвойник хвощевый 436
Яблоня домашняя 470
Ясень обыкновенный 471
Ясменник душистый 437
Ячмень обыкновенный 437



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

- Абрикос обыкновенный 335
Арахис, земляной орех 341
Арбуз съедобный 335
- Баклажан 328
Банан культурный 336
Баранина 315
- Вино сухое 346
Виноград винный 336
Вода 346
- Говядина 314
Горох посевной 333
Горчица белая, горчица черная 349
Гранат 337
Гречиха посевная 320
Грибы свежие 343
Груша обыкновенная 338
- Имбирь лекарственный 349
- Кабачок 326
Капуста белокочанная 325
Карп 317
Картофель 324
Крахмал 352
Крольчатина 316
Кукуруза 321
Кумыс 319
Кунжут белый 343
Курятина 316
- Леденцы 350
Лещ 317
Лимон 338
Лук репчатый 330
- Макаронны 323
Мандарин японский 339
Масло кукурузное 344
– подсолнечное 344
Мед 345
Молоко коровье 319
Морковь посевная 326
Морская капуста 318
Мука пшеничная 324
– соевая 324
- Овес посевной 322
Огурец посевной 327
Оленина 315
Омуль белый 317
Орех грецкий 342
- Подсолнечник однолетний 343
Помидор съедобный 327
Перец белый, перец черный 348
– красный 348
Персик обыкновенный 340
Петрушка кудрявая 331
Пшеница 321
Пшено 322
- Редька посевная 329
Репа огородная 329
Рис 322
- Сазан 318
Сахар 350
Свинина 315
Сельдерей пахучий 332
Слива домашняя 340
Соль поваренная 351
Судак 318
- Тыква обыкновенная 328
- Уксус пищевой 351
– яблочный 351
Утки мясо 316
- Фасоль обыкновенная 334
Финики 341
- Хурма обыкновенная 341
- Цветочная пыльца 345
- Чай зеленый 347
– черный 347
Чеснок посевной 331
Чечевица 334
- Шпинат огородный 333
- Яйцо куриное 319
– перепелиное 320
Ячмень обыкновенный 323

У ВэйСинь

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание

Ответственный за выпуск *И. А. Корешкин*

Редактор *Н. Ю. Крамер*

Корректор *А. С. Самойлова*

Оформление обложки *В. Манацкова*

Дизайн макета *А. П. Роговой*

Верстка *А. Б. Ирашин*

У Вэй Синь

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Объемное и содержательное издание предназначено не только для врачей и специалистов, желающих познать китайскую медицину и овладеть ее эффективными методами, но и для широкого круга читателей, интересующихся этим феноменом мировой культуры и науки.

Цель данной Энциклопедии — донести до читателя уникальное наследие многовекового опыта китайской медицины:

- учение о циркуляции жизненной энергии ци по меридианам и внутренним органам;
- философские концепции взаимоотношений человека и природы;
- традиционная классификация синдромов заболеваний;
- комплексная диагностика по пульсу, лицу, зубам, языку, кисти и стопе;
- лечебные методики восточной медицины: металло-, минерало- и фитотерапия;
- применение продуктов питания для естественного лечения

ISBN 978-5-373-02275-0



9 785373 022750

576



ОЛМА
МЕДИА ГРУПП

吴伟新

Подписано в печать 11.10.2010
Формат 84×108 1/16. Печать офсетная
Бумага газетная. Гарнитура «BalticaС»
Уч.-изд. л. 32,5. Усл.-печ. л. 60,5
Изд. № ОП-08-0078-ЖЗ. Доп. тираж 2000 экз.
Заказ № 778.

ЗАО «ОЛМА Медиа Групп»
129626, г. Москва, Проспект Мира, д. 102, стр. 12
Почтовый адрес: 143421, Московская область,
Красногорский район, 26 км. автодороги «Балтия»,
комплекс ООО «Вега Лайн», стр. 3

www.olmamedia.ru

Отпечатано в соответствии с качеством
предоставленного оригинал-макета
в ОАО «ИПП «Уральский рабочий»
620990, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 13
<http://www.uralprint.ru> e-mail: sales@uralprint.ru