

Татьяна М.

**Изнанка мира материи.
Очерки о том, участником чего
я действительно была**

Под редакцией Владимира Антонова

**Издание 2-е,
существенно дополненное.**

2013

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ: БИОЛОГИ ИЗУЧАЮТ БОГА.....	8
ПРОЩАНИЕ С КОШКАМИ.....	11
ВИЗИТ 1.....	13
Первая встреча.....	13
У тебя хорошо получается!.....	15
Смысл жизни существует!.....	19
Первые места силы.....	20
Сконцентрируйся сейчас на собственном совершенствовании!.....	26
Посмотрите, какая у Тани стала анахата!.....	35
Я стала огромной над морем!.....	39
А кто-то, почти добравшись до вершины, падает обратно вниз.....	49
Духовный воин должен быть безупречен во всём!.....	51
Здесь ты можешь войти прямо в Иисуса!.....	52
Возьмём море на ладони.....	57
Ты что: надела сегодня лифчик?!.....	63
Не могу любить тебя такую — во всей полноте!.....	67
«Теория писаний».....	69
«Песчаные энергии» и катание на планете Земля....	72
«Педагогический практикум».....	76
Я стала Махадублем.....	79
Психиатрия материалистическая — и духовная.....	81
Инцест: преступление это — или нет?.....	84
Боишься ли «страшного судилища Христова»?.....	86
Свидания с Сатья Саи.....	87
Собственный поиск мест силы.....	88
Огненные медитации.....	90
Буду целовать Дэвида Копперфильда!.....	92
‘Чистая Любовь’ Сатья Саи.....	94
Блаженство в Лице Птахотепа.....	95

«Фото на память»	95
ВИЗИТ 2	96
Каждый сам выбирает свою дорогу	96
Гуру Нанак-2	97
Дэвид был моей мамой?!	98
Бог — не дедушка на облачке!	101
Святые Духи — Мужчины и Женщины	102
Как обнять Кришну, если я... слилась с Ним?	108
Бабаджи: «Я хочу, чтобы ты Меня узнала!»	111
Готова ли ты участвовать в Великой Духовной Революции?	117
Стойкость, верность Служению, любовь к Богу! ...	120
В гостях у Божественных Суфиев	121
Прыжок в пропасть	125
Прикосновения Рук Кима	131
В Махадубле Иисуса	132
Храм	136
Стань Мне коллегой!	138
Стихи Мэньюла и поцелуи Даниш Леди	142
Надо превращать себя в Любовь!	144
Апостол Андрей: «Стань Любовью Безбрежной!» ..	147
ВИЗИТ 3	149
Тет-а-тет с Мастером	149
Образ Гуру Нанак-2	151
«Третий этаж»	153
Четыре сегмента	155
«Трепанация черепа»	158
Хорошо знать Путь целиком!	161
Об умении общаться с Богом	163
Отказ от «человеческой формы» и Богоцентризм	167
О смиренномудрии	181
Так всё-таки: Дэвид... — моя мама или...?	184
Я — облако Золотого Света	190
Ошибка Гуру Нанак-2	195
Друзья навеки!	200
Хождение по куполу шатра и путешествие к центру Земли	205

«Тотальная реципрокальность»	208
В Объятыях Хуанито	210
Омолаживающий Божественный Ветер Лоренца Байрона	212
Беседа с Божественными Индейцами и Мэньюлом	214
Откровение Апостола Андрея	216
Ким: стань снова Нанаком!.....	218
Духовное Сердце Петра	221
Разговор с Кайром	223
Освоение «Зазеркалья»	225
Знакомство с адом.....	229
Поднятие Кундалини	231
Отпущенные собственные Махадубли, Филипп, Иисус и Огненная Пирамида Карла Росси.....	234
Красота.....	237
Полюбить Творца невозможно, не научившись прежде любить Его Творение	249
Гуны и духовный рост	250
Об изменённых состояниях сознания и медитации	262
Кришна: сочетание Любви и Покоя — с Силой	263
Белый Парусник Никифора.....	269
Любовь Суфи.....	272
Великий Нгомо.....	273
Солнце Адлера	280
«Чертог Брачный» Бога-Отца	282
Первая потеря устойчивости.....	286
Последний призыв Бабаджи.....	287
ВИЗИТ ВЛАДИМИРА В МОЙ ДОМ. МОИ ОШИБКИ И ГОРЕЧЬ ПРОЩАНИЯ	288
ВОЗВРАЩЕНИЕ	300
Я была не права на 100%!.....	300
Неудачные попытки выбраться из «ямы»	301
Вразумление от Авиценны.....	304
Помощь других Святых Духов	305
Моё индейское воплощение.....	312

Это были уроки взросления	313
Путь духовного воина	315
Порок осуждения. Язвительность — это «язвенная болезнь» души!	318
Благословенны препятствия, ибо ими растём!	321
Будем радовать Бога!	325
Этика — и взаимоотношения с Богом	329
Ещё раз о «человеческой форме»	332
Всем надо изучать этическое Учение Бога!	334
О происхождении мест силы	342
Смотрение из Бога	343
На капитанском мостике Адмирала Нахимова	346
Кто именуется Брахманом?	348
Расстояние до Бога	349
«Дыра Бабаджи»	351
В «Солнце Адлера»	352
О любви к Богу	355
Как я впервые купалась в озере совсем голой... ..	358
Нынешняя ситуация на Земле	361
Об Аватарах	364
Всемогущество Адлера	366
«Загарание изнутри» и «Гора Ёдина»	368

Эта книга — о том, как экпсихологическими методами можно эффективно и быстро продвигаться по Пути духовного совершенствования, познавать Бога и учиться прямому личному взаимодействию с Ним — ради дальнейшего собственного совершенствования и помощи в этом другим людям.

Книга написана непосредственной участницей таких событий. Содержание книги — автобиографично, в ней нет места фантазиям.

Бог задумал эту книгу для тех, кто посвятили свои жизни поиску истинных духовных знаний и искренне ищут Его.

Ведь Он — среди нас, а не где-то в загадочной дали!

Он, в частности, — прямо здесь и сейчас — с тобой, пока ты читаешь эту книгу!

И можно научиться видеть, слышать Его, обсуждать с Ним любые важные темы, сливаться с Ним! Как? — об этом-то и рассказано в книге.

© Татьяна М., 2013.

Предисловие: Биологи изучают Бога

Владимир Антонов — это первый из учёных-биологов, кто распространил сферу своих научных интересов — также и на нематериальные формы жизни, включая Бога в разных Его Проявлениях. Он — не только теоретик, тщательно изучивший всю «историю вопроса», но и духовный практик, удачно сочетавший знания, полученные от Бога, с личным опытом познания Его.

Владимир Антонов достиг в этом полного успеха и издал на эту тему десятки книг, выпустил много фильмов с лекционным содержанием. Многие из этих материалов переведены на иностранные языки.

Ему и его коллегам-помощникам — за десятки лет напряжённого труда и на фоне многочисленных атак разносортных людей-примитивов — удалось сформировать новое именно современное направление науки — методологию духовного совершенствования.

Это интегральное знание включает в себя:

Исторические сведения, включая компетентные переводы философских текстов и подборки цитат из Учений Тота-Атланта (Гермеса Трисмегиста — в следующем Его Воплощении), Пифагора, Кришны, Лао-Цзы, Гаутамы Будды, Иисуса Христа, Мухаммеда, Бабаджи из Хайдакана, Сатья Саи Бабы и многих других Божественных Учителей — Представителей Изначального Сознания (Творца).

Описание Бога, включая точные и исчерпывающие разъяснения того, что мы должны понимать под такими терминами, как Бог, Абсолют, Изначальное Сознание, Творец, Святой Дух, Троица,

(реальная) многомерность пространства, ад, рай, Обитель Творца, Эволюция Вселенского Сознания.

Описание больших и малых ступеней духовного восхождения человека — к Совершенству. Эти ступени ведут к личному прямому познанию Бога в Аспектах Святого Духа (Брахмана) и Изначального Сознания, а затем обретение Божественности в Слиянии с Изначальным.

Всё это и многое другое многократно и многогранно, то есть, под разными углами зрения и применительно к разным ситуациям, обрисовано в трудах научно-духовной Школы Владимира Антонова.

Что в самых общих и кратких словах представляет собой методологическая концепция Школы?

1. Основой для начала духовного совершенствования каждого человека должно являться стремление к этической чистоте — как её понимает Бог (а не те или иные группы людей в те или иные исторические отрезки времени).

2. Смысл наших жизней на Земле состоит именно в активном самосовершенствовании — с целью познания нашего общего Творца и Слияния с Ним во взаимной совершенной Любви. Богу нужны от нас не поклоны и молитвы-попрошайничества, а усилия в том, чтобы СТАНОВИТЬСЯ ЛУЧШЕ — в соответствии с Его Учением.

3. Бог есть Любовь. И, чтобы сблизиться с Ним по качеству сознаний, нам надо тоже становиться Любовью. «Органом», в котором у нас возникают эмоции любви, является духовное сердце. Оно может начать свой путь развития в грудной чакре анэхате каждого из нас. И именно духовными сердцами мы можем расти до размеров, несопоставимо огромных — в сравнении с размерами наших физических тел. И, только обладая такими духовными сердцами, мы можем познать Бога в Его Величии.

4. Ещё одно необходимое направление самосовершенствования — утончение сознания посредством,

прежде всего, управления своими эмоциями и постоянного контроля за ними. Механизмом осуществления данной задачи является овладение искусством психической саморегуляции. Соответствующая методика была разработана как раз в данной Школе.

5. Уровень интеллектуального развития адептов духовного Пути предопределяет их успех. Поэтому необходимо:

а) каждому заботиться о повышении интеллектуального уровня — как собственного, так и у подопечных людей, включая детей;

б) преподаватели духовных дисциплин не должны пытаться «затаскивать» своих учеников на те ступени развития, на которых они пока не способны пребывать уверенно и прочно.

С последними материалами этой Школы можно познакомиться на сайтах:

www.new-ecopsychology.org

www.philosophy-of-religion.org.ua

www.swami-center.org

www.spiritual-art.info

www.meaning-of-life.tv

www.path-to-tao.info

www.pythagoras.name

www.atlantis-and-atlanteans.org

www.highest-yoga.info/ru

www.encyclopedia-of-religion.org

В последние годы ни Владимир Антонов, ни его ближайшие спутники никаких практических тренингов, лекций или семинаров не проводят, полагая, что по имеющимся вышеуказанным пособиям каждый желающий может сам совершенствовать себя — с помощью Бога.

То, о чём я буду рассказывать, было не сейчас...

Прощание с кошками

Несколько лет назад я написала Владимиру впервые. Тогда я ещё была студенткой медицинского факультета университета. Видимо, из-за того, что я ещё что-то недопонимала, видя это, Владимир предложил пока поработать над этическим аспектом моей жизни и написать ему снова, когда я окончу университет. Если к тому времени, разумеется, не передумаю. То есть, через четыре года...

Я написала через шесть. Почему? Потому, что считала себя ещё не готовой, не достойной.

В новом письме я попросила у Владимира некоторых советов и подозревала, что на этом наши отношения и закончатся.

Но Владимир ответил весьма доброжелательно.

Мы затем обменивались письмами на протяжении ещё двух месяцев, пока он вдруг не сообщил, что был бы рад со мной встретиться. Такого поворота событий я действительно не ожидала: моё унылое будущее вдруг стало приобретать радужные краски!

Мы договорились встретиться весной, в конце апреля. За время до планируемой встречи я должна была сама полностью освоить курс раджа-йоги, изложенный Владимиром в его книгах и фильмах.

За эти месяцы мне пришлось несколько раз пройти через испытания, которые теоретически могли обернуться дальнейшим откладыванием поездки. Но я уже хорошо понимала: Бог меня испытывает!

В том числе, со мной жили полугодовалые кот и кошка. Я их очень любила! Но я понимала, что Владимир не одобрил бы такую мою привязанность, которая не позволяла мне даже отлучиться хоть на несколько дней из дома. Да, с одной стороны, мне было жаль держать их в однокомнатной квартире, как в клетке, но, с другой, — страшно выпускать на улицу: машины ведь могут задавить!

Я вспоминала случай, как на моих глазах другой кот, перебегая дорогу, прыгнул прямо под колёса проезжавшей машины. Машина уехала, а он остался лежать, корчась в судорогах. А вдали уже светили фары следующего автомобиля. Я бросилась на дорогу и, схватив кота, убежала с ним на противоположную сторону, положила его на траву под берёзку... Простой чёрно-белый котик, маленький и беззащитный, с полуприкрытыми глазками, такой тёплый... — он дёрнулся в последний раз в предсмертной агонии и умер...

И я продолжала держать своих домашних питомцев в четырёх стенах.

И вдруг... Владимир пишет, что видит меня... (из другого-то города!) — «в слиянии с кошками»! Замечательно, говорит он, что ты их так любишь, но сливаться в эмоциях любви тебе уже пора не с ними, но с Богом!

Ещё он заметил, что, если мне сейчас сложно согласиться с тем, чтобы кошек отдать в другие хорошие руки, — то не лучше ли нашу встречу отложить?...

Я оцепенела от неожиданности: как он смог столь точно определить мою ситуацию?!

Я ведь прежде даже не подозревала, что нахожусь с кем-то «в слиянии». Но, анализируя, поняла, что мои осыпания поцелуями их маленьких носиков и пушистых мягких животиков — это и было тем самым проявлением любви, о котором говорил Владимир!

Это была тема распределения индрий: или мы направляем своё внимание и свою любовь на объекты мира материи, включая, к примеру, кошек и собак, — или же на Бога, Которого любим настолько, что всецело устремляемся к познанию именно Его и Слиянию с Ним.

Ещё я видела, что, хоть я и стала врачом, но моё собственное здоровье оставляло желать много лучшего: медицинских знаний, которым обучили нас-

студентов, явно не хватало даже для того, чтобы хоть нам самим-то обрести здоровье...

Я понимала, что эти проблемы необходимо решить самым быстрым образом.

Через три дня, уходя на работу, я отпустила кота, уже давно отчаянно рвавшегося на улицу. Я тогда обернулась, в последний раз увидела его, радостно уносящимся прочь с торчащим вверх хвостом, — и ушла.

А кошку я смогла подарить подруге. Там ей стало гораздо интересней жить в обществе ещё пяти кошек.

И в моём доме наступила тишина. Освободились индрии, которые я могла теперь направить на Бога: именно на это мне и намекал Владимир.

О моём приезде к нему сомнений больше не оставалось.

И я энергично взялась за работу по преображению себя в соответствии с разработанными Владимиром методами: чистила чакры и меридианы, училась смотреть из чакр... Получалось! Здоровье заметно улучшалось. Лицом помолодела так, что меня переставали узнавать прежние знакомые!...

Визит 1

Первая встреча

Всю дорогу в его город я с переменным успехом пыталась унять хаотичность мыслей и расслабиться. Но важность предстоящей встречи не давала моему уму покоя. Главное теперь было — всё не испортить, не наделать глупостей! А то вдруг на деле я окажусь не такой, какой казалась Владимиру по переписке!

Эти напряжённость и нервозность, видимо, создали соответствующую ситуацию: полицейские определили несхожесть моей нынешней внешности — с фотографией в паспорте. Это вызвало их подозрение, они заставили меня повторять мою личную подпись и показать какой-нибудь другой документ, даже подмогу вызывали. Но в конце концов — отпустили.

И вот, я приближаюсь к станции, где меня должна встретить Аня — одна из немногих коллег и помощниц Владимира. Мы заранее обменялись фотографиями и описанием одежды.

Я шагнула навстречу. И только тогда, когда Аня широко улыбнулась, я поняла окончательно: встреча состоялась!

Мы обнялись. Мой страх постепенно улетучивался, уступая место радости. Аня сказала, что тоже с трудом узнала меня: так я изменилась внешностью за последнее время — в сравнении с фотографией, которую я ей присылала.

Мы спокойно беседовали по пути до дома, где мне предстояло расположиться.

Аня рассказывала, что у неё есть уже почти взрослый сын. Несколько грустные интонации в её голосе вынудили меня спросить:

— Твой сын не разделяет ваших общих убеждений?

— Уже — нет, — Аня задумалась, спокойно улыбаясь. — Пока был маленьким — легко всё принимал, радовался... А когда вырос, решил, что это — не его стезя.

— Как так? — удивилась я. — Как можно разувериться?

— Просто, он ещё недостаточно вырос в эволюционном смысле. Мир материи для него пока — привлекательней. И он — не единственный из наших детей, кто, повзрослев, не смогли интеллектуально принять всю «взрослую» концепцию. В таких случаях происходит «откат»...

... Мы ужинали картошкой с грибами, потом пили чай. Я всё ещё не решалась спросить о собственных чакрах и своём общем энергетическом состоянии. Впрочем, скоро узнаю. Поэтому решила затронуть тему о других личных учениках Владимира:

— Есть ли ещё кто-то, кого Владимир приглашал к вам сюда за последние годы? Кто они, где? — я была вся внимание.

Аня ответила не сразу:

— За последние лет десять или даже больше — не было никого из серьёзных претендентов на работу по полной программе здесь, на этих местах. Проблема ведь в том, чтобы ученики были способны интеллектуально вместить знания, посильные, однако, далеко не всем. Поэтому Бог направлял нас на то, чтобы именно обрисовывать Путь для всех заинтересованных — через книги и фильмы. В такой ситуации каждый выбирает для себя тот уровень теоретических знаний и методик, который ему или ей доступен; интеллектуальных перегрузок при этом не происходит. Ты — первая, кого за эти годы Владимир пригласил. Выходит — избранная!

Мы засмеялись. Это звучало, конечно, очень здорово! Но я решила не развивать дальше эту тему: ведь Владимир меня ещё не видел, и «окончательный приговор» вынесен не был. А Аня пока ничего во мне не комментировала, только разглядывала и улыбалась.

У тебя хорошо получается!

Спала ночью я очень беспокойно: снилась всякая чушь. И на утро болели голова и шея.

Такое у меня часто повторялось в последние годы. За это время я даже сменила несколько подушек. Ещё старалась регулярно делать гимнастические уп-

ражнения для шеи и плеч. Но это не давало эффекта. Более того, нарастало ощущение «переполненности головы мусором», от которого я никак не могла избавиться...

Мы приняли душ, позавтракали и тепло оделись: была ещё очень ранняя весна.

Зная свою обострённую чувствительность к холоду, я укутала своё тело в несколько свитеров. Поверх — ещё и куртка. На ноги — резиновые сапоги. Аня объяснила, что штанины в лесу должны быть поверх сапог: чтобы иголки с деревьев, всякий лесной мусор или какая-либо живность типа клещей точно не смогли бы провалиться в сапоги.

Итак, ранним утром — под нежным утренним солнышком и под шум редких автомобилей — мы шли по ещё спокойным городским улицам к вокзалу.

— Пока идёшь в такой вот обстановке, — говорила мне Аня, спокойно и чётко выговаривая слова, — можно продолжать тренировки. Например — перемещаться сознанием по всем чакрам вверх и вниз, прочищая и «расправляя» их. Затем можно поместить образ ласкового солнышка в анахату — и смотреть оттуда — им — во все стороны.

Я стала тренироваться. И вдруг её замечание вызвало моё искреннее удивление:

— У тебя — хорошо получается! — сказала она.

Я от неожиданности даже остановилась. Ведь «получается», как высказалась Аня, то, что я... ведь всегда умела! Мне никогда не представляло сложности концентрироваться намеренно в каком-либо участке своего тела, визуализировать образы, смотреть из грудной клетки на окружающий мир! Потом, когда я познакомилась с книгами Владимира, мне доставляло большое удовольствие исполнять пранайамы с образцами бочек: это было одно из очень эффективных очистительных упражнений! (Я ведь до приезда к Владимиру должна была осваивать всю раджа-йогу.

Однако мне всё думалось, что мои успехи лишь едва соответствуют необходимому уровню.)

... Когда мы взошли на мост через реку, Аня предложила следующую медитацию:

— Берём на одну ладонь руки сознания реку, протянув руку глубоко под песок на дне. А вторую руку протянем точно так же в другую сторону.

Я ощутила руки, которые исходят из моей анахаты, — а они мне виделись состоящими из белого света — и вытянула их насколько могла под русло реки. Ощущалось напряжение из-за необходимости постоянного удержания концентрации. Но новизна и необычность впечатлений — радовали.

Когда концентрация ослабевала, я делала паузу — и затем повторяла всё снова. Аня улыбалась. Мне очень нравилось, когда она улыбалась. Для меня это означало, что всё идёт хорошо.

... Момент встречи с Владимиром приближался. Мы стояли на назначенном месте в ожидании остальных его спутников. По моим подсчётам (на основании его книги 'Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога'), всего должно было быть человек семь, включая самого Владимира.

Немного беспокойства вызывала встреча с Ольгой. Почему-то только её автобиографию я читала с трудом и даже с некоторым неприятием. Боялась, что она заметит такие мои эмоции. (Но позднее выяснилось, что Ольга к этому времени уже покинула группу).

Подошла Лариса. Она меня обняла — и потом спокойно начала что-то обсуждать с Аней.

Подошли ещё двое. Мы поздоровались и обнялись. Правда, они впоследствии держались от меня в стороне. Не знаю причину: может быть, всякий новый человек вызывал у них подозрение? Их имена — по причине, о которой расскажу позднее, — называть не буду.

И вот, я увидела вдали бодро шагающих Владимира и Катю. Мы обнялись с Катей. И я почти зажму-

рилась, когда подошёл Владимир. Он улыбнулся, тоже обнял и поцеловал.

Я знала, что ему уже за 60. Но с удивлением смотрела на его стройное тело, молодое лицо, обрамлённое, однако, белой бородой... Я могла бы дать ему лет 30 — 35... А если без учёта бороды — и того меньше...

— Лучше, чем я ожидал, — сказал он, отойдя немного в сторону и просмотрев меня ясновидением. — Хорошо поработала с чакрами! Молодец!

Мы дружно рассмеялись — и я облегчённо вздохнула!

Впрочем, ещё некоторое время я продолжала ощущать себя в присутствии Владимира и его друзей — «как на экзамене».

Вот и сейчас — в нескольких свитерах и лесной куртке, в шапке «с ушами», в очках, зажавшись куда-то глубоко «в себя», — я, наверное, выглядела, как перепуганная студентка...

... И наконец — мы едем на электричке. Этот день должен стать моим первым днём личного и прямого знакомства с Богом, как оповестил меня Владимир.

С реальным живым Богом?! Но как это можно осуществить?

... В мои двадцать лет я впервые прочитала в книгах Владимира, что это — да, возможно. Но для успеха необходимо приложить максимум усилий в изменении, преобразении себя по критерию этической чистоты, которая достигается, в том числе, не иначе, как при условии овладения искусством психической саморегуляции. А затем — утончение себя как сознания и увеличения своих размеров.

Смысл жизни существует!

До этого же я была погружена в полное отчаяние из-за отсутствия понимания своего смысла жизни и происходящих со мной событий. Всё это — тогда — повергало меня в глубокую депрессию.

Единственное, о чём я в те годы всегда мечтала, — это была любовь! Любовь — во всех смыслах!

Но такая любовь почему-то всё не приходила... Были лишь слабые намёки на неё. И жизнь становилась всё печальней и грустней. Я не знала, для чего встаю из постели каждый день, зачем учусь, зачем работаю, зачем вообще топчу эту землю?!

Будучи ещё студенткой, переживая постоянные перегрузки, стрессы, неудачи — я начала в слезах молить Бога, чтобы Он забрал меня *обратно*. Почему именно *обратно*? И куда это: *обратно*? — я сама не знала. Но у меня было ощущение, что до того, как я пришла в этот мир плотной материи, мне *там* было хорошо и уютно. А здесь — полный мрак...

Воспитанная родителями в традиции православия, где Бог-Отец — это летающий дедушка на облачке, я верила, что ведь не станет же Он меня отправлять в ад только потому, что я чувствую себя очень несчастной...

И ведь не делятся же люди только на «святых» и «безбожников»! Мол, одних — в рай, других — в ад. А что же — с остальными, кто и не «святые», и не «безбожники» или преступники? Ведь таких — большинство! И если верить, что человек живёт на Земле один единственный раз, то куда же все они после смерти тел отправляются?! За всю историю существования человечества на Земле, если учитывать, что каждый день умирают миллионы, — то пространство между раем и адом, которое, видимо, существует, должно быть уже переполнено!

Рассуждая таким образом, я поставила себе цель: найти Истину, найти смысл того, зачем я, как и каждый человек, оказалась на Земле? Никогда не сомневаясь в том, что Бог всех нас любит, — я хотела узнать: что именно я делаю не так и можно ли всё изменить и исправить?

В итоге таких размышлений, точкой отсчёта в моём миропонимании стали понятия реинкарнации и кармы. Эти термины ассоциировались у меня с буддизмом. «Ухватившись» за это направление религии, я вознамерилась «атаковать» библиотеку с целью узнать о нём всё.

Но, на моё счастье, я сразу же натолкнулась... на книгу Владимира 'Методология йоги'. Привлекли внимание слова в самом её названии: 'йога' и 'методология'. Это звучало очень по-научному!

Первые места силы

Выйдя из электрички, мы очень спокойным шагом двинулись к берегу моря. Дул сильный холодный ветер, накрапывал дождь, солнце выглядывало из-под облаков лишь изредка.

Потом мы шли по прибрежному песку, переходили вброд ручьи, впадающие в море...

Остановившись вдруг, Владимир обернулся и сказал:

— Вот — первое для тебя *место силы* — *рабочая площадка* Кришны. Вот — и Он! Можешь с Ним поздороваться!

Из-за нахлынувших эмоций и мыслей, я не смогла выдавить из себя ничего лучшего, чем так мысленно и сказать: «Здравствуй, Кришна!». И в смятении умолкла. Больше ничего «разумного» в голову не приходило. А эмоции радости озвучить в словах — не удавалось.

Владимир тактично помог мне выйти из столь затруднительного положения, предложив продолжить путь.

Однако он объяснил, что с Богом можно и нужно учиться разговаривать, нужно учиться любить Его, обнимать Его...

... Вскоре мы остановились возле поваленной штормом ольхи.

— Это — ольховые серёжки, — показал Владимир. — Ими питаются рябчики.

Мы прошли ещё несколько метров — до упавшей большой берёзы.

— А это — берёзовые серёжки, любимое лакомство тетеревов.

Проходя мимо нескольких свежих пней, он вдруг остановился и указал на один из них:

— Почему он — мокрый?

«Вот — и экзамен!», — подумала я, вспомнив, как в одной из его книг Владимир описывал «экзаменовку» желающих учиться у него: предлагалось вначале заполнить анкету с очень простыми вопросами, которые, однако, показывали интеллектуальную состоятельность претендентов. На этой основе и принималось решение: брать или не брать на обучение?

... Прошедший дождь как причина мокроты пня — это было бы слишком банальным объяснением. Да ведь и все другие пни выглядели вовсе не столь мокрыми. Я «заподозрила» существование усложнённого варианта ответа. Присмотревшись, увидела, что эта «моккость» — более густая, по сравнению с водой. Значит, это — «жидкость этого дерева», решила я, с перепугу не будучи в состоянии вспомнить, как же она называется проще.

— Да, это — сок берёзы, — закончил Владимир начатое мною развитие мысли. — Дерево было спилено в эту зиму. Но, поскольку его корни ещё не умерли, они продолжают посылать вверх сок.

... Через какое-то время мы снова остановились. Владимир объявил:

— Мы пришли на нужное нам сейчас *место силы*. Поработаем здесь достаточно долго. Так что — пишем!

Как оказалось, данная тема не была «запретной» или хотя бы вызывающей смущение в группе Владимира.

Мужчины ушли вперёд. Обладатели женских тел остались в весьма удачно выбранном для нас Владимиром для этой цели месте среди кустов.

... А спустя несколько дней мне довелось услышать по этому поводу целую «лекцию» Владимира, весьма неожиданную. Он, шутя, назвал её: «Теория писаний». Но об этом я расскажу позже.

... А сейчас мы, как оказалось, остановились рядом с *рабочей площадкой* Божественного Учителя, одного из Святых Духов, — Хуанито.

— Попробуй ощутить границу этого места, — говорил Владимир, показывая её мне. — Тебе надо будет самостоятельно научиться чётко определять границы *мест силы*.

Я не сразу поняла, что именно должна ощущать, поэтому задержалась и перешагивала границу много раз.

Небольшая разница в эмоциональном состоянии, да, ощущалась...

Но уже через примерно полчаса ощущения стали намного более чёткими, появились лёгкость и уверенность их восприятия.

И даже солнышко вдруг выглянуло из-за туч и пригрело! Это было весьма кстати для моего озябшего тела и подмёрзших пальцев рук и ног.

— Ты знаешь, кто такой Хуанито? — спросил Владимир, когда я приблизилась.

— Ученик Лао... — неуверенно начала я и также неуверенно закончила: — Цзы...

— Нет, мы не знаем Его Учителей.

Я мысленно стукнула себя по лбу: ведь спутала с Божественными Учителями Хуанем и Ханем, о Которых Владимир рассказывал в книге 'Классика духовной философии и современность'!... Я ощущала себя виноватой. Хотя бросалось в глаза то, что к разговорам с Владимиром, как к экзаменам, — отношусь только я одна.

— Хуанито — индейский духовный Вождь по последнему воплощению, — продолжил тему Владимир.

Я чуть не подпрыгнула: индейский!

... Первая прочтённая мной книга об индейцах — это 'Виннету — вождь апачей'. Мне было тогда двенадцать лет. Но вместо восторга от увлекательных приключений, я тогда... разревелась, орошая горькими слезами подушку: «Как?! Такой замечательный, такой смелый, такой красивый и такой гордый народ — живёт в резервации! Какая жестокость!». Для меня это был эмоциональный шок: я впервые увидела за пределами своего маленького мирка, как мне казалось, — жестокость, которой Бог... позволял быть...

Это не вызвало тогда во мне сомнений относительно Его Любви, я могла только догадываться, как много мне предстоит ещё узнать и понять. Впоследствии я узнала и то, что индейские резервации — это вовсе не места как бы тюремного заключения индейцев, чему нас учили в «советских» школах. Напротив, это — земли, отданные во владение индейцам, желающим жить образом жизни их предков. Причём тот образ жизни они сами для себя выбирают. А «бледнолицым» вход в резервации запрещён или строго ограничен; последнее тоже определяется самими индейцами, проживающими в тех резервациях.

В скором времени я перечитала все доступные книги и другие материалы об индейцах. Тогда же познакомилась с 'Песней о Гайавате', но... ничего не поняла. Только осталось ощущение чего-то очень светлого и таинственного. Я также изучила всех индейских героев: их имена, годы жизни, их заслуги, искала их

образы в фильмах. Даже знала, какое племя в какой части Америки находилось и как называлось. Дошла даже до того, что стала изучать какой-то из индейских языков, но достаточно быстро поняла, что это моё увлечение уже переходит границы нормального...

А ещё на протяжении многих лет я мечтала однажды уехать навсегда в Северную Америку к индейцам, которые жили в лесах и горах. Я придумывала почти каждый вечер перед сном истории, как я их найду, как познакомлюсь, как они меня оставят навсегда у себя. Так я сочиняла целые «сериалы». Ещё я воображала прерии, по которым смогу скакать обязательно на дилом мустанге, каньоны, по которым научусь бесстрашно лазать, огромное солнце над озером, которое я смогу встречать каждое утро, зверей и птиц, которые меня не боятся...

... Но каждый раз наутро я просыпалась в четырёх стенах душной комнаты в городской квартире...

... А сейчас моё воображение пыталось нарисовать Хуанито, каким Он мог быть: длинные чёрные волосы до плеч, смуглое лицо, карие глаза, орлиные перья в головном уборе...

Но об этом я не решалась спросить у Владимира, чтобы уточнить.

... На лесной полянке среди сосен и ёлочек оказалось старое кострище. Скинув рюкзаки, мы насобирали дров и разожгли костёр. Затем подкрепились бутербродами с сыром и кофе.

Владимир встал первым, подошёл ко мне, протянул руки и помог подняться на ноги.

Потом он взял меня мягко за ладони, точнее — даже за пальцы рук, проверяя их на уровень теплоты. (В переписке с ним я рассказывала, что очень мёрзну и одеваюсь, «как капуста». Особенно страдаю от «отмерзания» пальцев — даже при плюсовой температуре воздуха... В ответ тогда он предложил мне несколько пранайам для прочистки меридианов рук и ног.)

— Что ж, — сказал он, — ты хорошо поработала и с этим: руки-то — ведь очень даже тёплые!

«А ведь и в самом деле — тёплые!» — опомнилась мысленно я.

— Расслабим ноги и согнём их слегка в коленях, — начал свои объяснения Владимир, показывая это на себе. — И начнём мягко покатываться из стороны в сторону, как водоросли в колышущейся слегка воде.

Затем он вытянул руки в стороны, ладонями вверх, на уровне плеч.

— Представим на одной ладони золотисто-огненное солнышко и начнём перекатывать его из одной ладони в другую — сквозь руки и анахату. Повторяем это упражнение много раз.

Физическими глазами никакого солнышка я не видела. Но создалось совершенно чёткое ощущение перекатывания интенсивно светящегося шарика из одной руки в другую.

— Смотрим из анахаты! — поправил Владимир, глядя на мои старания. — Физическими глазами смотреть — смысла не имеет!

Я пыталась делать всё в точности, как инструктировал Владимир. Но полностью отдаться этому упражнению — всё ещё мешали эмоциональная скованность в присутствии Владимира и вновь подступивший на удалении от костра холод. А также... — ощущение странности происходящего... с позиции моего привыкшего всё анализировать и подвергать сомнению ума.

В остальном же я готова была прыгать от радости: вот оно — настоящее! — наконец-то! Я — здесь! И то, о чём мечтала, — происходит!

Мне предоставили самостоятельное дальнейшее освоение упражнения.

У каждого же из остальных членов группы имелся свой собственный список заданий на сегодняшний день. И, как я поняла, они составляли его всегда.

Минут через пятнадцать, проходя мимо, Владимир заметил:

— Если устанешь или замёрзнешь — приходи к костру.

Таких вопросов я себе не задавала. Но, подумав и прислушавшись к ощущениям, решила, что всё-таки надо подойти к костру, где уже собрались все остальные и готовились разливать из термосов чай.

... Прежде я интенсивно занималась лёгкой атлетикой. Там под состоянием усталости подразумевалась «полная выкладка», когда «язык на плече» и «ноги подкашиваются».

Но Владимир объяснил, что в духовной работе до такого состояния доходить нельзя: в памяти должны фиксироваться оптимальные, наиболее яркие медитативные состояния — в противовес «квёлым и немощным».

Итак, я стояла, наблюдая за костром. Тело приятно согревалось.

— Образ пламени костра можно поместить в свою анахату, — снова заговорил Владимир. — А затем — можно расположить его ниже тела, «раздуть», превратив в огромный костёр, и таким образом «прожигать» тело, очищая его целиком от всех грубых энергетических включений.

Я попробовала. Образ большого разгоревшегося костра получался хорошо.

Сконцентрируйся сейчас на собственном совершенствовании!

Потом мы беседовали у костра. В ходе таких разговоров выделилась одна тема, к которой мы возвращались потом неоднократно. Эта — медицина. Когда то уже давно я подхватила ногтевой грибок — и эта болезнь так и «приросла» ко мне среди прочих. Лечи-

лась, по советам врачей-микологов, известным и широко рекламируемым препаратом. Но никаких успехов в этом не наблюдала. И вот, когда мне предложили примерить обувь кого-то из присутствующих: мол, не лучше ли тебе носить именно такую? — мне пришлось, с благодарностью отвергая это предложение, сознаться в этой весьма заразной болезни. При этом я назвала то лекарство, которым столь безнадежно пыталась лечиться.

Но Владимир и Лариса одновременно воскликнули:

— Но этот препарат — полностью не эффективен!

Владимир добавил:

— Множество людей больны этим грибком, как и ты. И они лечатся тем самым препаратом — хоть десятилетия своих жизней, до самого развоплощения! Почему так? Потому, что в лживой рекламе лекарств бывают очень заинтересованы их производители — лидеры некоторых фармацевтических фирм. И это касается отнюдь не только данного препарата. Такие псевдо-лекарственные средства могут оказываться в справочной медицинской литературе, в учебниках. И от каждого врача требуется именно собственный личный поиск оптимальных, да и просто эффективных способов лечения своих пациентов. При этом врачей можно подразделить на энтузиастов, копающихся в литературе и интернете, выискивающих новинки, постоянно следящих за ходом лечения своих пациентов, подбирающих всё новые способы лечения, — и тех, кому лень шевелиться, кто об истинном благополучии пациентов вовсе не заботятся, но принимают больных лишь ради собственной зарплаты и «лишь бы досидеть спокойно до пенсии»...

Ларисе, которая в прошлом перенесла то же заболевание ногтей, что было и у меня, повезло с врачом: он назначил ей лечение экзодерилом в сочетании с димексидом и на фоне размягчения поражённых

ногтей специальной отшелушивающей мазью с последующим спиливанием поражённых тканей пилочкой для ногтей или даже просто бритвой. Болезнь ушла бесследно. (Столь же легко впоследствии избавилась от неё и я, следуя тем же советам).

Владимир продолжил эту тему, перечисляя другие часто назначаемые, даже можно сказать, традиционные, но полностью не эффективные лекарства. С ним было интересно беседовать на эту тему. У него и мать была врачом, и сам он стал биологом и проработал десятилетия своей жизни в разных областях медицины, даже в таких, как нейрофизиология, акушерство и других. Ещё учась в университете на биолога-эколога, он изучал анатомию, физиологию, гистологию, цитологию, биохимию... Позднее защитил диссертацию по медицинской тематике. Осваивал даже хирургию, преподавал физиологию в медицинском ВУЗе, обучал студентов-медиков и врачей искусству психической саморегуляции, методику которой сам разработал и неоднократно публиковал в разных модификациях...

В том числе, мне запомнились следующие его медицинские утверждения и советы:

Одной из важных причин высокого кровяного давления является употребление поваренной соли в избыточных количествах. Без устранения данного фактора — избавиться от гипертонии невозможно.

Частой причиной воспалений в суставах является ревматизм. От его микробов-возбудителей хорошо лечит стрептоцид.

Уместно начинать лечить диабет с чистки чакры манипуры.

Кашель может, помимо инфекционных причин, быть результатом биовампиризма со стороны кого-то из близких пациенту людей, *хотящих* от него любви и внимания к себе.

Ещё кашель может возникнуть, если вдохнуть волос (например, при смехе) — и этот волос прилипает к стенке дыхательных путей.

При сексуальном биовампиризме может поражаться чакра свадхистана, что может стать причиной воспаления маточных придатков.

Причиной частых поносов у взрослых может оказаться неусвоение молочных продуктов. Далеко не у всех взрослых людей в пищеварительной системе вырабатываются ферменты, которые необходимы для полной переработки компонентов молока. Такие ферменты вырабатываются у детей. Но с возрастом их выработка прекращается, за исключением тех случаев, когда молоко продолжает входить в их постоянный рацион без больших перерывов.

Раковые опухоли могут быть побеждены чисткой чакр, меридианов, также — «моржеванием». (Владимир рассказывал, как у него обучались психической саморегуляции в рамках раджа-йоги несколько уже неоперабельных раковых больных. У всех у них наблюдалось вполне заметное улучшение здоровья, включая исчезновение болей. Причём выздоровление было прочным: через годы он встречал их в лесу, собирающими грибы или продолжающими тренироваться в медитативном беге и «моржевании».)

При ангине обычно хорошо помогает полоскание марганцовкой. И имеет смысл всегда держать её дома уже разведённой — чтобы, заболев однажды, не было лень её разводить. Другой прекрасный способ — таблетка левомецетина на корень языка на ночь. Он вылечивает, в том числе, ангины при их вирусном происхождении, ибо хорошо очищает именно энергетiku в поражённой области. (Но он усиливает перистальтику кишечника, поэтому перед дальней дорогой, к примеру, его применять не стоит).

Причиной частых головных болей обычно является засоренность головных чакр энергиями тех животных, тела которых были использованы в пищу.

Также следствием «убойного» питания становится сужение просветов мелких сосудов головного мозга из-за отложения на их стенках солей мочевой кислоты. Это — одно из проявлений подагры. Подагра вызывает не только головные боли, но и нарушения памяти и интеллектуальной функции в целом.

Ещё одна категория головных болей — это мигрени; при них чаще болит именно половина головы. Причину надо видеть, прежде всего, в воспалении в области корней зубов. Такие зубы надо лечить или удалять.

«Убойное» питание — это также причина заболеваний органов пищеварения. Механизм возникновения — сочетание этических и биоэнергетических факторов.

При пяточных «шпорах» и иных болях в надкостнице, сухожилиях и мышцах — помогает местное воздействие димексидом. (Но после обильного использования димексида может появляться неприятный запах изо рта).

От цистита обычно вполне достаточно таблеток фурадонина.

От трихомоноза — тинидазол (но не трихопол, который никогда не даёт полного излечения). (Тинидазол также может успешно применяться против кишечных инфекций).

При проблемах в щитовидной железе — надо, прежде всего, чистить чакру вишудху.

При геморрое — промазывать мазью прополиса. Прополис — это прекрасное средство, ускоряющее заживление. (Но с ним надо обращаться аккуратно в летнее время: к нему неравнодушны пчёлы).

Не следует при насморке увлекаться адреналин-содержащими сосудосуживающими каплями. К ним

возникает «привыкание»: слизистая оболочка носовых ходов теперь «требует» всё новых порций адреналина, без него она так и остаётся в разбухшем состоянии, возникает лекарственно вызванный хронический насморк. (Если же он уже возник, его можно победить пребыванием при высоких температурах: летняя жара, посещение саун).

При болях в мышцах после больших перегрузок хорошо помогут втирания мази бутадиона или крема сабельника. (Первый из них даёт более быстрый эффект).

А индовазин помогает при отёках суставов (вследствие ударов или натёртостей обувью). Особенно это бывает актуально во время длительной ходьбы по лесам и прочим природным ландшафтам: ведь отёки вокруг повреждённых суставов ног — из-за их острой болезненности — могут не позволять идти дальше. В таких случаях можно наложить мазь индовазина на поражённое место и — при поднятой ноге — наложить поверх не тугую повязку скотчем. Скотч, в том числе, не позволит разрастаться отёку.

От папиллом желательнее быстрее избавляться: ведь в них плодятся вирусы, которые могут вызвать и намного более серьёзные проблемы, включая онкологические.

— Ну как? Хватит на данный момент? — спросил Владимир. — Потом сможем ещё продолжить эту тему.

— Меня ещё давно очень интересует возможность использования лекарственных растений.

— Прекрасно! Но только действительно лекарственными из тех, которых так называют, являются лишь немногие. Остальные используются лишь «по традиции», что ли; они — вовсе не эффективны, если даже не вредны. Среди действительно эффективных сейчас могу вспомнить такие:

Шалфей — как противовоспалительное при проблемах в желудке и пищеводе.

Калган — замечателен в виде заварок для лечения воспалений в пищеварительной системе, особенно в кишечнике. Его обычно рекомендуют заготавливать, выкапывая осенью корневища. При этом эти прекрасные многолетние растения, естественно, погибают. Но надземная часть калгана — не менее эффективна для лечения. Поэтому следует заготавливать именно её — осенью, когда растения отдадут земле свои семена. Мы собирали калган именно так — даже когда уже лежал снег, после обильных осенних дождей. Высушенный на зиму, он действовал отлично, если его заваривать и пить.

Ещё можно перечислить женьшень и элеутерококк — как гонадотропные лекарственные растения, повышающие также общий тонус многих систем организма, работоспособность и сопротивляемость болезням.

Из, напротив, не эффективных в медицинском отношении растений сейчас вспоминаются листья эвкалипта, чистотел, девясил, зверобой, все виды ромашек. Хотя ими, по традиции, люди пытаются лечиться.

— А вот теперь посмотри на самого Хуанито, — вдруг сказал спокойно Владимир, указывая вверх. — Вот здесь, вверху, на уровне чуть выше вершин больших сосен, — Его Лицо.

Владимир улыбался, глядя на меня.

— Ты можешь Его обнять — руками духовного сердца.

Я, как учил меня Владимир, выплыла из анахаты назад, расправилась в качестве духовного сердца и стала искать руками сознания — чтобы обнять — Святого Духа Хуанито, Которого столь легко видел Владимир. Я пыталась восстановить в себе все те эмоции любви, которые испытывала, обращаясь в своей прежней повседневной жизни — к Богу. Но, поскольку я никогда раньше не представляла Его в каком-то конкретном месте, да ещё в качестве индейского вождя,

да к тому же не обладая ясновидением, — мне в данной ситуации было очень сложно.

— Хуанито говорит, что готов взять тебя в ученицы и сделать из тебя настоящего Духовного Воина... — Владимир сделал паузу, слушая дальше. — Но для этого ты должна сама очень этого захотеть.

Меня накрыло волной счастья! Я даже не помню, ответила ли я что-то или просто утвердительно кивнула, не в силах выразить свои эмоции: «У меня теперь есть личный Учитель — Святой Дух Хуанито! Как можно сомневаться в том, хочу ли я? Разумеется, хочу! Молодой индейский Вождь — мой Учитель!» У меня даже остановились все мысли от восторга!

— Хуанито говорит, что в твоём краю нет сейчас людей, способных вместить истинные высшие знания о Боге. Сейчас — ты должна сконцентрироваться на собственном совершенствовании. Ещё Он подчёркивает важность для тебя достаточно частого пребывания на природе, на *местах силы*.

— Надо организовать группу, с которой можно ходить по лесам, — продолжил Он. — Но, чтобы её создать, тебе нужно заявить о себе. О себе — как готовой помочь другим людям своими знаниями и прочими умениями. Но при этом надо быть предельно осторожной с теми, кто не способны вместить эти знания.

Поскольку данная тема была объёмной, я решила обдумать её позже. А сейчас я, из-за полностью завладевших мной эмоций счастья, не могла решать столь серьёзные вопросы: ведь я только что стала личной ученицей Святого Духа — индейского Вождя Хуанито!

... Владимир, отведя меня от костра, предложил поработать с психофизическими упражнениями, изложенными в его ‘Экопсихологии’.

В том числе, можно было попросить помощи у Святого Духа, поднимая руки вверх и сливаясь с Ним там, — а затем ощущать, опуская руки через стороны,

как Божественный Свет проливается сверху, промывая всё моё тело. А потом — этот Свет можно излить из анахаты, даря его всему окружающему.

Такие упражнения я уже делала дома. Новым стало то, что теперь Святой Дух, помогающий мне, — это именно Хуанито, и все действия происходили на природе, да ещё на Его *месте силы*. Сразу почувствовалась разница в масштабах. А ощущения стали намного отчётливей.

Но также и быстро пришла усталость. Снова стало холодно, и я вернулась к костру.

После отдыха Владимир предложил всё повторить.

Пройдя по тропинке, на которой я уже тренировалась, я встретила идущую навстречу с охапкой хвороста Аню. Как всегда радостно улыбаясь, она указала, что вон там, на небольшой залитой солнечным светом полянке, Хуанито сейчас воспринимается ещё лучше.

Я тут же направилась на указанное место. Там, казалось, особенно интенсивно пригревало солнышко, согревая даже пальцы ног сквозь резиновые сапоги. Я с удовольствием стала повторять упражнения, делая акцент на Слиянии с Хуанито.

Мне виделся большой огненный шар немного выше моей головы: может быть, это так светило солнце, а может, я действительно что-то *видела* — ещё точно не понимала. Я попыталась ощутить те эмоции, которые испытывала, обнимая дорогих мне людей, и те, о которых всегда лишь мечтала, но испытать не довелось... И тут — по моему телу разлилось горячее тепло и щемящая радость наполнила всё моё существо!... Эмоции настолько переполняли, что, казалось, не вмещались и выливались за края! Мои глаза стали наполняться слезами — и тут же просыхали на солнце... Да, это был Он — Бог — в конкретном Проявлении в виде Божественного Святого Духа по имени Хуанито!

Но оказалось, что такое состояние поддерживать неизменным — не так уж и легко. Я делала паузу, снова вдыхала полной грудью воздух и... — обнимала Хуанито. Потом — ещё и ещё...

Не знаю, сколько прошло времени, но в какой-то момент я заметила подошедшего Владимира. Он улыбался.

— Ты сама-то сказала Хуанито, что ты Его любишь?

И я вдруг обнаружила, что и в самом деле не произнесла ни одного слова. Почему-то, когда я начинала формировать свои эмоции в слова, оказывалось, что мне их не подобрать, — и, в итоге, я начинала запинаться и вообще умолкала. Ну а теперь обязательно нужно было научиться говорить — говорить о любви!

— Вот, здесь сейчас собрались достигшие Совершенства Ученики Хуанито, — продолжил Владимир. — Они тоже согласны помогать — и делать из тебя настоящего Воина Духа!

Как мне хотелось *видеть* и *слышать* Их в тот момент! От этого только обострялось желание быстрее учиться, продвигаться к Их Совершенству!

Но пока я могла только радоваться, вздыхать и признаваться в любви!

Посмотрите, какая у Тани стала анахата!

Возле костра, к которому я вернулась отдохнуть, Владимир подошёл ко мне, разглядывая.

— Посмотрите, какая у Тани стала анахата, — сказал он, обращаясь к остальным. — Когда ты пришла к нам впервые — она была вот такая: — он изобразил руками шар сантиметров в двадцать в диаметре. — А теперь — вот! Раскрылся цветок из бутона! Твоя ана-

хата — даже при расслабленном состоянии сознания — больше не помещается в грудной клетке, намного выступает за пределы тела! Теперь уже это — не просто анахата, а истинное духовное сердце!

Все за меня радовались:

— Вот — что значит Хуанито!

— Такой молодой и красивый Вождь, всё-таки! — добавила Лариса — и мы засмеялись.

... Но вскоре я опять стала замерзать, уже даже возле костра. Беспокоили, в основном, пальцы ног.

Поэтому, следующая медитация, которую показал Владимир, давалась с трудом. Надо было духовным сердцем, как ярким фонарём или прожектором, светить над открывающимися просторами. И потом — заполнять эти просторы собой, сливаясь с их красотой.

Заметив, видимо, что у меня плохо получается, Владимир подсказал, что *сливаться* надо не иначе, как в состоянии любви.

Я пробовала. То, на что я смотрела, действительно было бесконечно красиво, но вспышки моей любви сочетались... с ознобом всего тела.

— Да, — заметил Владимир, — если холодно, то никакой любви не получается.

Мы вернулись к костру. И вдруг... Владимир предложил мне... встать босиком на снег!...

Он сам спокойно снял сапоги, которые были надеты на босые ноги, — и... встал в снег, предлагая мне проделать то же самое...

Поскольку мне всегда было интересно пробовать всё новое и незнакомое, да к тому же ещё полезное, да ещё если это говорил Владимир, — то я повторила всё за ним...

Ступням, понятно, было холодно, но и, почему-то, смешно... Такой оказалась реакция моего организма на «позитивный стресс».

— Опустись в анахату, — говорил он. — Теперь совсем ведь не холодно, правда?

«Спрятавшись» всем сознанием в анахату, мне удавалось действительно даже вовсе не ощущать ног. Но потом они меня снова отвлекали, и снова я удерживалась как можно дольше в анахате.

В итоге, мы простояли босиком на снегу минут десять или пятнадцать. Владимиру, похоже, это было вполне привычно, он не ощущал от этого никаких неудобств. А я... — даже не знаю, как об этом сказать... — принимала, что ли, этот навык в свой жизненный опыт... Надо будет потренироваться, когда придёт следующая зима...

... Отдохнув у костра, я стала повторять и закреплять все пройденные упражнения. Сложнее всего давалось держание на ладонях — моря, рыбок, птичек... Я вытягивала руки сознания настолько, насколько хватало ощущений... От этих упражнений я уставала быстрее всего, даже начинала глубоко дышать, как будто только что поднималась по крутому склону...

Владимир помог мне, показав ещё одно место, откуда удобнее всего исполнять такие упражнения. Там оказалось гораздо комфортнее и теплее, эмоции любви появлялись гораздо легче. Делая передышки на несколько секунд, я потом начинала всё по-новому. И лишь когда медитации потеряли свою чёткость и ослабли эмоции, я вернулась к костру.

Владимир молча улыбался. Он почти никогда не смеялся вслух, а просто излучал спокойную радость — глазами, улыбкой, лицом, всем своим существом. Я видела всего один раз, когда он расхохотался вместе со всеми, это было после рассказа о виденной мною фотографии, где православный «батюшка» в рясе, стоя на обочине шоссе, выставил объявление: «Освещаю бензин!».

... Вскоре пришло время нам покинуть место Хуанито и двинуться на электричку. Мы шли по прибрежному песку, а в воде отражались солнечные лучики.

Аня спросила, не заметила ли я, как лебедь, которого я держала на своей ладошке и старалась наполнить своей любовью, вдруг начал плыть в мою сторону? Я ответила, что просто этого не видела из-за плохого зрения, я лишь пыталась удержать ладошку как можно дольше, пытаюсь почувствовать, где могут находиться птицы, — и дарить им любовь и тепло. Тогда она улыбнулась и заметила, что, судя по тому, как я легко научилась *видеть*, восстановить полностью зрение у меня есть все шансы.

... Мы сошли с электрички и спокойным шагом направились домой. В голове гудело, болели мышцы, но состояние облегчения и радости, уюта и покоя заслоняли собой всё. Мы разговаривали, смеялись, причём не было сказано ни одного праздного слова, ни одного предложения, которое не имело бы отношения к Богу, жизни ради Него, для Него. Всё это было так естественно, словно говорилось о самых простых ежедневных бытовых делах. Но ведь это и была их повседневная жизнь. И я надеялась, что такой же станет и моя.

... Мы снова коснулись темы восстановления зрения. И Аня рассказала историю про одну из бывших учениц их Школы:

— Ездил к нам одна хорошая девушка... У неё зрение было намного хуже, чем у тебя — до минус восьми. Но на *месте силы* Еремея она смогла улучшить зрение до минус трёх.

— И где же она теперь? — любопытствовала я.

— Она сейчас не с нами: Владимиру пришлось отстранить её. Не прошла испытание: влюбилась в юношу, своего ученика. Но этот юноша с какого-то момента не смог осиливать интеллектуально очередные ступени. И, несмотря на многочисленные предупреждения о том, что он не способен двигаться дальше, она осталась с ним, фактически предпочтя его — Богу. А потом она ещё очень обижалась на нас, что мы её,

мол, не поняли, что она может любить и его, и Бога одновременно...

— И что же случилось дальше? — не унималась я. Это было для меня совершенно непостижимо: дойти до таких высот, познать напрямую Любовь Бога — и вдруг увлечься «земными» отношениями!

— Он был намного моложе её, — продолжила Аня. — Они побыли два или три года вместе — и расстались. Но за это время она потеряла все свои позитивные наработки в духовном совершенствовании...

Такой исход невероятным мне не казался, я не удивилась.

— А ты не назовёшь её имя?

— Ольга...

... Дома мы вкусно поужинали. Особенно я нахваливала жареные ежовики, которые Аня хранила в засушенном виде, а теперь размочила и поджарила.

Уединившись после ужина в комнате, я снова вспомнила об истории с Ольгой. А возможно ли, чтобы такое случилось и со мной?

Как-то давно, перечитывая Новый Завет и представляя Иисуса таким, каким Он мог быть, как Он общался с людьми, как играл с детьми, — я вдруг подумала, что, если бы была рядом с Ним, то обязательно бы влюбилась в Него! Но — той «земной» любовью, поскольку о другой у меня представления тогда ещё не было. Но я тут же отругала себя за эту мысль: ведь в православии *так* любить Бога не положено!...

О Марии Магдалине я знала в те годы только то, что Иисус спас её от избиения камнями. Но о том, что она стала впоследствии Его спутницей, прочла лишь годы спустя...

Я стала огромной над морем!

Утро. Нежное солнышко.

Я прохожу сознанием по всем чакрам: вниз, вверх, смотрю во все стороны из анахаты, «ловлю» ладошками сознания голубей — чтобы их приласкать. Наблюдаю за людьми: смех и оживлённые голоса можно услышать от беспечной молодёжи, у взрослых же — в основном озабоченные или сонные лица, по-своему позитивно встречают «трудовой день» бомжи. Покой в городе. Редкие машины. Свежесть раннего утра.

Я заметила, что от медитативных упражнений усталость — как от физических. А если не устала, пока держала на двух ладонях реку — с одной и с другой стороны от своего тела, то, значит, забылась и невольно потеряла концентрацию.

Владимира я теперь уже не так боялась, но всё же оставалась в напряжении в его присутствии: чтобы вдруг чего не ляпнуть и не услышать вежливый намёк на интеллектуальную несостоятельность.

Уж очень много я уже наслышалась про подвижников, которые, несмотря на развитую анахату, сошли с Пути из-за того, что не могли именно интеллектуально осилить следующие ступени. Я очень боялась, что такое может случиться и со мной, но понимала, что поделаться с этим ведь ничего не смогу. Всё, что смогу, — так это «принять свою судьбу» (по выражению Хуана Матуса) и стараться максимально эффективно прожить остаток данного воплощения...

... Выйдя из электрички, мы шли через лес. Как прилежная ученица, я задавала вопросы по поводу каждой птички, певшей нам песни, — чтобы запомнить их как можно быстрее и в как можно большем количестве.

Владимир тщательно выбирал путь, поскольку снег в лесу всё ещё не растаял и идти по нему было трудно.

В итоге, мы оказались на берегу моря, на зелёной полянке, согретой утренним солнышком. Вчера Владимир предупредил, что мы пойдём в гости к

Божественным Лоренцу Байрону и Конраду Лоренцу — и это была Их общая *рабочая площадка*.

Я старалась всеми силами почувствовать Их, ощущая разницу в энергетике. Но всё, что мне пока удавалось, — это улавливать небольшие изменения в самочувствии: внутри *места силы* появлялась лёгкость в ощущениях — словно меня развязали и дали расправить крылья.

— Конрад говорит, что очень нам рад. И Хуанито — тоже здесь. Таня, ты ещё помнишь Хуанито? — шутит он.

Помню ли я Хуанито?! Я почти возмутилась, но быстро поняла, что Владимир шутит, — и тут же рассмеялась.

— Конечно помню!

— Хуанито очень рад видеть здесь Свою любимую ученицу!

За «любимую» — я внутри совсем расплылась от удовольствия!

... Покрытое льдом и снегом море сверкало в лучах утреннего солнца! С этого места оно воспринималось — как бесконечный простор и бесконечная свобода!

Владимир начал объяснять задачи сегодняшнего дня. Нам предстояло разливаться назад из анахаты над морским простором и ощущать себя той красотой!

— Но сначала надо выпить, — вдруг говорит он.

— Что выпить? — не поняла я.

— То, что припасли с собой,... — ответил он, и все рассмеялись.

Мы «заправлялись» бутербродами с сыром, печеньем, запивали заваркой из брусники и малины.

— Пока жуём, тоже ведь можно медитировать, — спокойно, медленно, делая паузы, чтобы дать возможность успеть как следует осмыслить сказанное и применить к действию, говорил Владимир. — Вот — протянем одну руку в ту сторону, возьмём море на ладонь любви. А другую руку протянем в другую сторо-

ну, под сушу... Будем дарить свою любовь рыбкам, птичкам... — всему живому!

Я старалась. Сегодня уже получалось легко. Сегодня было яркое радостное солнышко, которое не только согревало, но и искрилось на снегу, как бы пуская много «солнечных зайчиков»! Хотя, возможно, просто менялось моё мировосприятие, а не погода вокруг.

... Потом мы вышли на песчаную отмель.

— Вот здесь начинается ещё одно *место силы*, — Владимир сделал шаги вперёд и назад и руками показал, словно нащупывая стену, где расположена граница.

— Прочувствуем разницу. Ощутим, как при переступании этой черты — духовное сердце вдруг становится огромным!

Разница действительно весьма чётко ощущалась.словно из тесного коридора ты вдруг вырываешься наружу, на свежий воздух — и сияющий простор вокруг становится отчётливо заметным, разливаешься сознанием в нём! Но делаешь шаг назад — и мир словно «сворачивается» лишь вокруг тела, вокруг себя самой. И хочется тут же выпрыгнуть обратно!

Потом Владимир предложил развернуться спиной к морю и разливаться из анахаты назад. И тут я действительно как будто взлетела! Я не видела, что — там, но ощущения радости и восторга от такого взлёта — переполняли!

Это не был буквальный полёт с ощущениями, которые свойственны физическому телу: ощущения от полёта сознания на этом *месте силы* были другого уровня восприятия. Было лишь огромное пространство, наполненное Божественными Светом и Любовью! И я пыталась максимально прочувствовать себя там — именно этими Светом и Любовью, а не своим телом.

Владимир предложил задавать себе вопросы: «Кто я? Где я?». Это ещё усилило Слияние. Те Свет и Любовь — стали мной, а я — Ими!

Затем Владимир продолжил, обращаясь именно ко мне:

— Из состояния Слияния *там* — протянем к своим телам руки! Возьмём их на свои ладони! Таким способом можно свои тела исцелять. Так же — можно исцелять и любого, независимо от того, где тот человек сейчас находится и что делает.

— А теперь — продолжал он, хитро улыбаясь и не серьёзным тоном, — ощути себя сидящей вон на тех далёких льдинах и смотрящей на своё тело, которое на берегу... Наши Учителя говорили, что таким образом можно научиться переноситься в пространстве вместе со своими материальными телами. Может быть, это у тебя получится быстрее, чем у нас?

Если первое у меня хорошо получалось — держать своё тело на ладошках и греть его любовью, то второе вызвало даже остановку мыслей от неожиданности. Это уже было совсем «слишком»! Появилось сильное ощущение, что до этого мне пока далеко.

— Ладно, ладно! Я пошутил! — смеялся Владимир. — Но не стой на месте: двигайся не только душой, но и телом!

Владимиру приходилось напоминать мне об этом уже несколько раз. Увлёкшись новым упражнением и новыми ощущениями, я совсем забывала, что большинство медитаций лучше получается не при неподвижном теле, но при медленной ходьбе.

... Устав, я присела на бревно, на другом конце которого сидел в «солнечном» состоянии Владимир. Здесь было особенно тепло, и я с удовольствием подставила лицо солнцу, расслабилась. Но ненадолго.

— Здесь — Конрад Лоренц. Мы телами находимся в Нём. Вот — Его большое Лицо, в нескольких метрах над нами. Можешь заполнить Его собой. Или мо-

жешь обнять Его, подойдя сознанием извне Его Маха-дубля. Можешь сказать и Ему, что любишь!

Потом Владимир шутливо добавил, намекая на мои складывающиеся отношения с Хуанито:

— Любить сразу двух таких Мужчин — это вовсе не грех!

Я не совсем поняла, в какой мере это было шуткой. Я не видела в этом проблему: ведь я учусь любить Бога! И это так здорово, что можно развивать в себе эмоции любви именно так!

Мало того, не так давно я даже умудрилась «увлечься» сразу двумя «земными» мужчинами одновременно, причём оставаясь с обоими «на вежливом расстоянии». Воскликнула сама про себя: «Да как такое возможно?!» А теперь понимаю, что любила в них, в каждом, лишь наилучшие из их качеств. Даже фантазировала, что, вот, если б от одного взять внимательность и заботу, а от другого — нежность и мудрую терпеливость, а потом соединить это в одном..., — вот было бы здорово!

Но это я сейчас — смеюсь.

Важно же в настоящий момент для меня было — разобраться и «разложить по полочкам» следующее новое для меня знание. Ведь каждый из конкретных Представителей Святого Духа — уникален и неповторим, хоть все Они одинаковы по уровню утончённости Сознаний и по Их Единосущности в Обители Исначального Сознания. И нужно уметь каждого из Них узнать.

Я очень старалась. Я даже положила Конраду Лоренцу свою голову на плечо. Не знаю, насколько это было уместно, но было очень здорово!

... Записав упражнения и отдохнув на солнышке, я отправилась закреплять освоенное.

Снова проверила границы *места силы*: ощутимы ли? Убедилась, что чувствую их по-прежнему хорошо.

И ещё успешней могу теперь разливаться сознанием назад из анахаты.

А больше всего восторга приносило именно ощущение себя огромной, заполняющей собой весь простор над морем, — и держащей своё тело, кажущееся теперь столь ничтожно маленьким, на собственных ладонях.

Говоря об использовании таких навыков в мире материи, Владимир указывал на возможности очищать таким образом от грубых энергий жилище, диагностировать и исцелять на любом расстоянии своих пациентов, просматривать их судьбы.

Все эти перспективы, разумеется, завораживали. И становилось ясно, сколь много предстоит ещё работать. А работать нужно каждый день, чтобы добиться результатов.

... Вскоре все снова собрались у костра.

— Отдыхать на таких привалах лучше всего босиком, — сказал Владимир и предложил снять сапоги.

Поскольку на этот раз под ногами был не снег, а песок, и погода теплее, то отдыхать без обуви было действительно ещё одним наслаждением.

— А носки имеет смысл носить только зимой, причём шерстяные, — добавил он. — Для того же, чтобы они не протирались быстро, поверх них можно надевать носки из синтетической ткани: она — прочнее. Но для ношения непосредственно на коже — непригодна.

Потом он долго смотрел на мои сапоги, о чём-то размышляя и, наконец, улыбнувшись, говорит:

— Я понял, в чём символический замысел рисунка на твоих сапогах! Их расцветка схожа с окраской зебры. А зебра, говорят, — самая быстрая из всех лошадей. Значит, ты должна идти по Пути тоже быстрее всех!

Мы рассмеялись.

... Все, кроме Владимира, подкрепившись, разошлись вокруг. Он же предложил мне освоить новую медитацию в релаксации лёжа.

— Клади тело на землю. Так, чтобы было удобно. Увидев, что я улеглась на спину, он заметил:

— Положения на спине — при сне — лучше избегать. Частой причиной храпа является привычка спать на спине. Знаю два способа, чтобы от этого отучиться. Первый — запретить себе вообще когда-либо ложиться на спину. Это — для сильных людей. Но есть и другой способ: можно к спине ночной рубашки пришить кармашек и в него класть шарик от настольного тенниса. Но бывают и те, кто умудряются храпеть, лёжа на боку. Им можно посоветовать научиться спать на животе. Это всё я говорю не применительно к тебе лично: у меня не было возможности проверить, храпишь ты или нет. Но тебе полезно знать об этом — как врачу, чтобы давать пациентам соответствующие советы.

После паузы Владимир добавил:

— Что же касается духовных искателей, то могу дать, на мой взгляд, полезный совет, не связанный напрямую с проблемой храпа. Лучшей позой, когда мы проснулись ночью или утром в постели, будет такая: нечто среднее между на боку и на спине. Во всяком случае для правой — предпочтительней будет левый бок. Что касается левой — не знаю; был бы левшой — обязательно бы изучил. Чем ценна эта поза? Тем, что она наиболее благоприятна из всех лежащих поз — для восприятия советов Бога.

— А теперь, — продолжил он, — сливаемся в Любви со Святым Духом, выходя из анахаты вверх... Затем, выходим из анахаты вниз — и ощущаем Землю как свою огромную постель, сливаемся с её внутренним Светом... И так — чередуем несколько раз. При медитациях глаза не закрываем!...

Я старалась делать всё, как говорил Владимир, но всё же чувствовала, что у меня не очень хорошо получается. Эмоции уже не были такими интенсивными, отвлекал физический дискомфорт: при ярком солнышке глаза всё время хотелось закрыть и вообще — вздремнуть. И ещё — мне не давало расслабиться и всё время беспокоило: а вдруг я делаю неправильно,

а вдруг я не подхожу для такой работы, а вдруг я мало стараюсь?

В конце концов я призналась ему, что у меня не очень хорошо получается это упражнение. Он удивился, но, подумав, сказал, что это — от усталости. Мне сразу стало легче. Значит, не в моей неспособности эта проблема.

... Убедившись, что я отдохнула, Владимир предложил мне пройтись. Мы шли вдоль берега.

— Вот здесь начинается *место силы* Мэньюла.

Я удивилась и обрадовалась. Ещё несколько лет назад мне удалось приобрести книгу 'Духовное Сердце: Путь к Творцу. Стихи-медитации и Откровения' под редакцией Владимира. Я любила открывать её наугад — и смотреть: что Бог скажет мне сегодня через изложенное в этой книге? И очень часто мне попадались стихи-медитации именно Мэньюла.

Потому я уже легко и радостно следовала за Владимиром, предполагая, что мы с Мэньюлом, видимо, в какой-то степени уже знакомы.

Остановившись среди сосен возле небольшого озера, образованного растаявшим снегом, он предложил мне встать к воде спиной и... провалиться сознанием вниз, сквозь земную твердь, в Свет, Который — *там*.

— Здесь очень удобно «проваливаться» в тот Свет. И можно потом — оттуда — прочищать своё тело, входя снизу, через срединный меридиан.

Как ни неожиданно и странно прозвучало это задание, но получилось сразу. Я чётко ощущала, что в глубинах планеты есть светлое пространство, в которое можно действительно проваливаться сколь угодно глубоко.

Остальные подошли к нам и наблюдали за моим «путешествием вглубь Земли», комментируя происходящее со мной. Значит, это — на самом деле всё так и есть? Значит, это — правда, не иллюзия и не какая-нибудь там «невербальная суггестия»?

... Владимир пошёл дальше, и мы, шагая по кочкам, вышли на очередную прибрежную отмель. Владимир снова предложил мне провалиться сознанием вниз и затем, приблизившись к воде ещё ближе, развернуться спиной к морю.

— И вот, назад из анахат — разливаемся... — он, улыбаясь, посмотрел на меня: — Мэньюл тебя обнимает... Чувствуешь?... Ты Ему — понравилась!

Мы рассмеялись.

Я теперь уже действительно стала ощущать Прикосновения Божественных Учителей. Эти Прикосновения могут быть очень интенсивно блаженными! Они — как особой тонкости звенящая радость, наполняющая всё сознание, всё тело с головы до ног! От этого хотелось стать ещё шире и больше, чтобы вместить эту Божественную Радость в ещё большем объёме!

Я чувствовала, что у меня «рот до ушей» и не хотелось нарушать это состояние словами. Поэтому Владимиру я только улыбалась и кивала головой в ответ на его вопросы. Да и что тут можно передать словами? Они прозвучали бы слишком банально и затёрто.

Мне захотелось спросить у него: а можно ли любить сразу трёх Мужчин? Но не спросила, только засмеялась про себя.

... Мы вернулись на тропинку, и уже через несколько метров оказалось, что начинается *место силы* Адлера. Но про Него я совсем ничего не помнила, и Владимир тоже ничего не говорил, надеясь на мою осведомлённость.

Владимир нашёл здесь хорошие места для прочистки меридианов и для возможности проваливаться сознанием вниз.

... Возле костра он вспомнил (не помню, в связи с чем) давнишний случай в лесу. Мужчина алкогольного типа, охранявший палатки туристов, попросил у Владимира научить его разводить костёр. А то, говорит, скоро туристы вернутся, они просили воду им

скипятить, а я вот — не умею, никак не получается. Владимир всё объяснил, отдал весь запас бумаги из своего рюкзака. И пошёл дальше своей дорогой. Но, потом оглянувшись, увидел, как тот мужчина положил и поджёг всю бумагу... поверх лежащих толстых поленьев...

Есть люди, которые полностью лишили себя способности учиться...

... Мы двинулись обратно к электричке по новому маршруту. Тропинка вывела нас на поляну, покрытую редкими ёлочками и молодыми сосенками. Владимир почувствовал, что здесь — тоже *место силы*, о котором они прежде не знали. Он огляделся — и спокойно сказал:

— Это — снова Мэньюл.

Походив по участку несколько минут, он предложил завтра прийти для работы на это место. Все с радостью согласились: они были всегда счастливы познавать новое.

А кто-то, почти добравшись до вершины, падает обратно вниз...

Со мной много разговаривала Лариса, она рассказывала о своей жизни, об опыте, который можно было привести в пример для помощи мне, давала мне советы относительно контактов с теми людьми, с которыми у меня были не совсем гладкие отношения. Я с ней чувствовала себя маленьким ребёнком, которого мама очень заботливо укрывает одеялом на ночь.

Аня также часто оборачивалась, подходила, предлагала новые медитации, пока мы шли, например, уже обратно к поезду. Она сама всегда стремилась обнимать и любить всё живое — и хотела помочь мне, чтобы это стало и моим главным мотивом жизни.

Она всегда была наполнена особенным восторгом, это даже выразалось в её манере говорить: порой интонации голоса в каких-то эмоционально значимых местах вдруг так изменялись, словно это взлетала стайка радостных птиц, перекликаясь между собой. Тогда мне хотелось взлететь вместе с ней.

Но вот с той супружеской парой, чьи имена я решила не называть, мне так и не удавалось сблизиться. Они всё время держались отдельно от остальных, но вместе между собой: вместе приходили, вместе уходили. Я также заметила, что они оба носят очки, причём с большими линзами. Спросила об этом Аню. Она ответила не сразу, немного подумав:

— Возможно, они просто не ставили для себя это целью... Может, потому, что носят очки с детства и привыкли...

Мне было это не совсем понятно. Может быть, потому, что я надела очки в восемнадцать лет и знала, что это значит — хорошо видеть без всяких вспомогательных средств? В любом случае, мне ужасно хотелось его восстановить. Ведь особенно плохо без очков в лесу: хочется видеть каждый листик, каждую травинку и все цвета во всей их яркости!

... Вспомнила историю про одного пациента, когда я была на практике в приёмной у психиатра. У меня была возможность просто сидеть в стороне и наблюдать за пациентами и за тем, как врач с ними общается. Пришёл больной, который утверждал, что видит будущее: некоторые несчастные случаи — наперёд. Возможно, он и видел, но лекарства принимал регулярно. Посмотрев на меня, он вдруг говорит:

— Ты можешь сделать так, чтобы очки не носить, но просто ты об этом ещё не знаешь!...

Духовный воин должен быть безупречен во всём!

Дома в коридоре я скинула сапоги и ступила ногами на голый пол. Это было то, что я обычно делаю дома. Лариса обратила на это внимание:

— Вот теперь тебе придётся мыть ноги: в тапки с такими ногами нельзя.

Я пыталась возразить, что сделала по полу всего несколько шагов. Лариса продолжила тему:

— Духовный Воин должен быть во всём безупречен, даже в мелочах! Владимир — уже давно — хорошо объяснил нам, что мы по улице ходим по местам, куда, возможно, плевали туберкулёзники. И уличная пыль вместе с высохшей и распылившейся заразной мокротой вполне может заноситься и на пол наших квартир. Если же таким советам Владимира не следовать, то бывает, он так посмотрит..., что желание спорить тут же пропадает...

Мне больше объяснений не требовалось, я потопала в ванную.

После ужина Аня предложила мне почитать книгу, в которой я могла продолжить знакомиться с рассказами Божественных Учителей о Себе: об Их последних Воплощениях и Путиях достижения Ими Самими Слияния с Богом. Это была уже упоминавшаяся мной 'Классика'.

Они уснули уже часов в шесть вечера, а я промаялась допоздна: то изучала книгу, то размышляла над происходящими событиями, то погружалась в какие-то свои переживания.

В моих краях нет ни одного человека, которому эти знания были бы нужны?! А сколько у меня было надежд по поводу некоторых людей!... У меня ведь есть замечательные друзья, с которыми мы вместе — ещё со школьной скамьи. Мы, разумеется, не всегда сходились во мнениях и преследовали порой разные

цели в жизни, но, что бы ни случилось, — мы принимали друг друга такими, какими были, и стремились помогать во всём. И я всегда была благодарна Богу за таких друзей!

Мне и раньше казалось, что они не понимают и не разделяют моего мировоззрения. Но — потому, что это я плохо говорю, плохо объясняю, потому, что сама ещё не живу той жизнью, которая могла бы быть примером для других... А сейчас и мама, как мне казалось, однажды могла бы всё новое, пришедшее в мою жизнь, понять и принять. А оказывается..., нет никого?...

Здесь ты можешь войти прямо в Иисуса!

Сегодня мы идём на *место силы* Мэньюла!

Я уже свободно обходилась без очков, легко простирала ладони из уже привыкшего к весьма расширенным состояниям духовного сердца — чтобы гладить и обнимать верхушки деревьев, птичек... Утреннее солнце заливало своим нежным светом всё пространство — и я снова помещала такое же, но маленькое солнышко к себе в анахату и светила им на всё окружающее.

... Радость встречи в электричке, дорога, тропинка в лесу — и мы на *месте силы* Мэньюла.

Было ещё совсем раннее слегка туманное утро. Ветки молодых ёлок были сильно влажными от росы.

Мы помыли руки об снег и подкрепились.

... Когда все разошлись выполнять свои индивидуальные задания, Владимир позвал меня с собой. Встав лицом по направлению к морю, он начал объяснения:

— Вот — интересное и весьма значимое *место силы* в пределах огромного Махадубля Мэньюла. Оно предназначено для работы с орбитами: микрокосми-

ческой, макрокосмической и средней. Начнём со средней, то есть, орбиты по кокону. Ощутим границы своего кокона и начнём, передвигаясь слегка телом, вращать энергию по нему. Причём на именно этой *рабочей площадке* Мэньюла данное вращение происходит как бы само собой, без наших личных усилий. Просто Мэньюл помогает здесь воплощённым ученикам освоить данное весьма важное упражнение.

Владимир показал, как это надо делать, двигаясь вперёд.

— При движении же телом в обратную сторону — направление вращения энергии, как бы само, меняется на противоположное. Такое вот здесь интересное и необычное *место силы!*

Я пыталась ощутить свой кокон. Но мне это едва удавалось. В своей подготовке к приезду, работы с коконом я даже не коснулась, и всё, что об этом помнила, так это какие-то шары вокруг тела со светящимися точками, что было описано Карлосом Кастанедой. А не коснулась я этого потому, что никак не предполагала, что мне на данном этапе это уже может понадобиться.

Я походила несколько раз туда-сюда, но никаких особых изменений не почувствовала, поскольку не могла даже представить: каков и где должен быть этот кокон.

Навстречу шла Лариса, повторяя то же упражнение, что было задано мне. Я обратилась к ней за помощью. В итоге... мне, всё же, пришлось признаться Владимиру, что у меня не получается.

Тогда он сказал: «Оставим пока коконы», — и принялся объяснять принцип вращения энергий по микрокосмической орбите. Объяснив её траекторию по телу, он снова отправил меня на дорожку работать по такому же принципу.

Вот теперь я действительно почувствовала вращение, которое у меня на данном этапе чем-то напоминало движение гусеницы трактора.

Поработав с орбитой, я всё-таки решила снова обратиться к кокону. Почему-то он у меня получался круглым, как шар. И к тому же — прозрачным. Я спросила об этом у Владимира. Он ответил, что очищенный кокон действительно должен *видеться* полностью прозрачным.

— Что же касается Карлоса Кастанеды, — заметил Владимир, — то ведь он, на самом-то деле, так и не смог раскрыть своё духовное сердце. Его психогенетический возраст не позволял ему сделать данное преобразование себя легко. Поэтому он очень многого из того, что делали его индейские товарищи, просто не понимал и поэтому описывал неадекватно.

Прервав свои объяснения, Владимир вдруг совершенно спокойно сказал:

— Иисус пришёл. Можешь с Ним поздороваться! — Владимир улыбался. — Вот, здесь Он! — и показал в пространство впереди нас. — Можешь зайти прямо в Него, ощутить Его, услышать, что Он говорит...

Он увидел моё замешательство.

— Слышать Бога можно наиболее успешно, когда мы пребываем в медитации: «Есть только Он, меня — нет». Именно и только тогда становятся с должной чёткостью понятными все Его мысли.

Я сделала шаг вперёд.

Силу интенсивности возникших ощущений нельзя было ни с чем сравнить! Казалось, что не осталось ничего, что не было бы заполнено Иисусом! По телу проходили волны Его Блаженства! За секунды — передо мной пронеслась вся моя жизнь, и я почувствовала, что мой контроль над собственными эмоциями сносится как сухая ветка с дерева под сильным порывом ветра... И я заплакала...

... Мне кажется, что о Любящем Иисусе я знала всегда. Из своего глубокого детства помню иностранные мультики-сериалы, созданные по теме Нового Завета, которые «крутили» по утрам по телевизору

чуть ли не целый год, — и я всегда с удовольствием их смотрела.

... Или вот, мне — лет пять или шесть, я иду с бабушкой за руку и прошу её научить меня молитве. Уже это было странно, так как воспитанные в духе атеизма родители никогда не говорили со мной о Боге. Да и бабушка только в последние годы своей жизни стала ходить в церковь. Но я знала, что о молитве — точно могу её просить. И это не был заранее продуманный мною план, это произошло спонтанно.

И бабушка начинает: «Отче наш, иже еси на Небесех,...», — и я за ней повторяю. Так и выучила.

... А однажды я потеряла туфельку своей любимой куклы и страшно была расстроена этим обстоятельством. Уже боялась, что потеряла её где-то в стоге сена, а значит, — найти её уже невозможно. И тут я помню, что подхожу к окну, в которое бьёт солнечный свет, встаю на колени и начинаю читать ту молитву и просить Бога помочь найти туфельку. Просила — очень искренне, хотя никто этому меня никогда не учил. Потом встаю с колен и собираюсь убрать постель, поднимаю конец одеяла с пола и... о радость! Туфелька!

Я схватила её, прижала к груди и бегом понеслась рассказывать бабушке о чуде. Бабушка отреагировала сдержанно, а родители — так и вообще не обратили внимания. Совершенно не огорчившись, что никто не разделяет моей радости в такой же мере, как я, довольная, я отправилась по своим делам.

... Но были и воспоминания из более старшего возраста. Однажды, совершенно подавленная неудачами в университете, умственными перегрузками и вдобавок тяжёлой ссорой с мамой, я, уйдя глубоко «в себя», прячась от мира, как черепаха в панцирь, отчаянно молила Бога прийти мне на помощь. Ощущение несправедливости (по моим меркам) происходящего, держало меня в непрерывной тоске. Я плакала в подушку и звала Иисуса... И Он — приходил! Тогда я не

понимала этого во всей полноте, как сейчас, но тогда Он точно приходил, потому что я тут же успокаивалась. Я воображала, что это Он утирает мои слёзы. И тогда я представляла Его сидящим на моей постели и держащим меня за руку. Так я засыпала...

... И вот, здесь — новый этап моей жизни, результат моих страстных поисков и призывов! Слова лишь в самой малой мере описали то, что я пережила за те минуты, когда стояла в Нём — и благодарила Его, благодарила, благодарила!...

Владимир ушёл, специально оставив меня наедине с Ним. Слёзы почти ручьями беззвучно текли из глаз. Я так и не смогла успокоиться, чтобы прислушаться к тому, что Он хотел бы мне сказать...

Мне пришлось уйти с того места: не хотела, чтоб меня кто-то увидел плачущей. Надо было срочно успокоиться. В очередной раз вытерев слёзы, я усадила своё тело под деревце — отдохнуть. Тогда подошёл Владимир. Он задумчиво смотрел немного в сторону, то ли слушая, то ли формулируя свою мысль:

— Поскольку ты сама не услышала, то я передаю, что говорит тебе Иисус.

Я замерла.

— Недопустимо проигнорировать то, что ты сейчас получаешь! Если это случится, то это будет огромным дурным пятном на твоей карме...

Владимир продолжил:

— Иисус с Мэньюлом обнялись... Говорят, что ты должна сейчас укрепить себя на достигнутой ступени.

Как же так? Неужели я вызываю сомнения? Неужели Он предполагает, что я на это способна — отнестись ко всему происходящему, как к игре, несерьёзно? Может, я что-то в прошлых жизнях натворила, что Бог во мне не уверен? Или такова судьба каждой человеческой души: доказывать свою преданность именно многократно?

Для меня непостижимым оставалось то, что люди, так близко приблизившиеся к Богу, как, например,

Ольга, вдруг способны увлечься чем-то мимолётным и отвернуться... Тогда уж действительно можно во всех сомневаться...

Зато позитивной стороной такого предупреждения стало то, что я совсем перехотела плакать.

Не успела я записать сказанные Иисусом слова, как Владимир добавляет:

— Кайр здесь. Говорит, что «слияние с кошками» должно быть заменено Слиянием с Богом прямо сейчас!

Я уже чувствовала, что начинаю впадать в состояние протрации: «Кайр?! Кошки? Сейчас?! Как сейчас?! Как так — прямо сейчас?!». Я попыталась, но, в силу хаоса в эмоциях и мыслях, ничего путного, как мне показалось, не вышло.

Владимир улыбался. Мне даже показалось, что всё это было сказано нарочно, чтобы я не расслаблялась. Но даже если Они и улыбались над ситуацией и моей реакцией — то мне-то самой было не смешно.

... Потихоньку стали подходить остальные. Владимир им тоже сказал о том, что здесь — Иисус, Мэньюл и Кайр.

Ни в ком я не заметила хоть капли того переживания, что испытывала сама. Наоборот, я бы назвала их состояния блаженными: мир, покой на лицах и ласковая улыбка. А ещё было ощущение, что они присутствуют здесь только какой-то своей малой частичкой. Они и здесь всё видят, слышат и понимают, но большая часть их — где-то далеко в запредельности...

Возьмём море на ладони...

Когда я отдохнула, мы снова «взялись» за мой кокон.

Глядя на мои старания, Владимир сказал, улыбаясь:

— Ощути свою голову на земле позади своих пяток, примерно в полуметре — и смотри оттуда на кокон. Таким способом легче всего научиться видеть затемнения в коконе — и руками сознания выгрести мусор, вычистить кокон.

Я попыталась всё это проделывать. Но Владимир говорит:

— Ниже, опусти голову! Ещё ниже, под землю!

Это было для меня... неожиданно. Я ещё не до конца понимала, на что в общей сложности способно ясновидение. Если Владимир видел, как я размещаю голову позади своих ног, то мне только оставалось развести в молчаливом восторге руками! Смесь всех эмоций отразилась, видимо, очень выразительно на моём лице, потому что Владимир вдруг мягко рассмеялся и поцеловал меня в щёку.

И вот, расположив голову позади пяток и даже ниже, я шагала вперёд и назад, пытаюсь удерживать её там как можно дольше и пытаюсь видеть свой кокон и своё тело, шагающее вверху-впереди. Последнее мне удавалось с переменным успехом. Это чем-то даже напоминало помехи в телевизоре, когда изображение то появляется, то исчезает. Но увидеть затемнения в своём коконе я так и не смогла.

Мы вернулись на середину тропы. Здесь Владимир нашёл удобное место для «проваливания» сознанием вниз.

— Проваливаемся сознанием вниз, берём в руки образ швабры и начинаем оттуда широкими круговыми движениями — именно ручкой швабры — прочищать срединный меридиан. — Он изобразил сам те самые круговые движения шваброй. — Пробиваем шваброй дырку в макушке головы, вычищаем из головы весь энергетический мусор, все тёмные включения. При этом весь срединный меридиан и всё тело — заполняются Светом, Который в избытке присутствует на этом месте. И обязательно двигаемся телом!

Я принялась за работу. С энтузиазмом взяв в руки сознания образ швабры, я принялась ею прочищать меридиан. Сначала — в пределах ширины своего тела, а потом уже и выходя за его границы, чтоб уж наверняка всё захватить. Затем пробила дырку в макушке и снова круговыми очищающими движениями стала шуровать внутри шеи и головы. Мне очень нравилось это упражнение, я хорошо представляла швабру и уже стала ощущать некую особенную лёгкость в теле ниже плеч. А в голове появились ощущения, сходные с движением нагромождённых льдин, которые наконец-то растрескались — и поплыли в стороны, освобождая пространство.

Минут через пятнадцать подошёл Владимир. Он осмотрел меня, улыбнулся и сказал, что нижние чакры уже образовали правильный столб, но с головой и шеей надо будет ещё поработать.

Мы направились к морю.

Я думала о том, что я здесь и сейчас — в обществе Владимира, и он меня обучает! Ещё каких-то полгода назад это было чуть ли не «хрустальной мечтой». Думала тогда, что вот... может быть... когда-нибудь...

Владимир что-то говорил про Слияние с Богом, а я в это время задержалась на какой-то предыдущей сказанной им мысли и очнулась только тогда, когда он произнёс:

— Можешь сливаться и со мной, если тебя это не смущает! Сливаться — в моём Махадубле.

До меня только в этот момент дошло, что это действительно возможно, и что такая мысль мне даже в голову не приходила. Она меня несколько не смущала, и я об этом так и сказала. Он улыбался.

Мы подошли к концу тропы, за которым начинался кустарник — и море расстилалось настолько, насколько хватало глаз. Тёмно-синее, с белоснежными глыбами льда, отражавшими солнечные лучи, — такое величественное, спокойное и такое живое!

Владимир объяснял следующую медитацию:

— Возьмём море на ладони, поднимем — и прольём на себя его прозрачность, промывая, очищая тело!... Можно промывать таким способом и конкретные меридианы. Это упражнение называется «Умывание», нам его впервые подарил Игл. Оно называется «Умыванием» — поскольку Игл учил нас вначале умывать так по утрам наши лица, когда мы жили в палатках на *Его месте силы*.

Братъ на ладони море уже было гораздо легче. Наверное, мне в моих медитациях помогали все. Хотя в такие моменты я об этом забывала и казалось, что это я так сама умею. Брала тот нежно-белый почти прозрачный свет — и проливала его маленькими водоподами сквозь всё тело.

— Можно ещё провести «вскрытие тела по срединному меридиану» — подобно хирургической операции. Делаем это, к примеру, образом специального хирургического ножа или другого удобного для этого инструмента — и вычищаем всё ненужное.

Вскрытие собственного тела я, хоть и врач, но ещё не проводила. И, как бы дико это ни звучало, метод был довольно эффективным.

— В частности, при вскрытии области головных чакр можно руками сознания мягко выгребать из чакр все энергетические плотности.

Пока я ходила по дорожке, пытаюсь представить все известные мне эффективные для такой цели хирургические инструменты и ход самой «операции», я обратила внимание на Аню, идущую навстречу. Уже по тому, как она на меня смотрела, поняла, что она хочет что-то сказать.

Так и вышло:

— То, что ты именно сама пытаешься всё это делать, — это хорошо. Но попробуй делать это же — вместе со Святым Духом, попросив у Него помощи. Ведь можно сначала слиться с Ним — и уже после этого, вместе, слившимися руками сознания, вычищать всё ненужное, очищать тело до полной прозрачности.

Ведь оказалось, что я действительно была сосредоточена только на собственных усилиях. Просить о помощи Мэньюла я как-то не додумалась. В голове сидели заученные спортивные фразы «только собственными усилиями!» и «всё зависит от тебя самой!». Но ведь действительно: я хочу приблизиться к Святому Духу, но при этом даже вовсе не смотрю на Него!

Итак, застенчиво-радостно я попросила Его о помощи. И действительно, наступил совсем другой эффект! Словно Мэньюл Сам обрадовался, что наконец-то на Его *месте силы* обратились к Нему!

Настроение поднялось, упражнения стали получаться более энергично! Было так здорово ощущать, что Его Руки и мои — вместе!

... Владимир в это время беседовал с другими учениками. Обернувшись вдруг ко мне, он предложил более эффективный вариант «пробивания головы». Он предложил попасть концом палки от швабры в *foramen occipitale magnum* (большое затылочное отверстие). Услышав знакомое медицинское название и даже вспомнив, что оно означает, — я вся оживилась.

Хотя тут же пришли на ум неприятные и тяжёлые воспоминания о практиках по анатомии, где нам, студентам, приходилось работать с настоящими человеческими трупами, изучая на них все мышцы, сосуды, нервы.

Но это — в прошлом. А сейчас я поняла, что палкой от швабры, которую держу в руках сознания, я должна попасть в нижнее отверстие черепа. «Мягкие ткани» можно было сразу «убирать», так же, как и позвоночник, и я уже хорошо представляла себе это отверстие — вот в него я и должна попасть!

Остальные попросили Владимира объяснить, о чём речь, поскольку впервые слышали от него эти латинские слова. Я отошла исполнять задание. Владимир вслед добавил, что даёт мне на работу пятнадцать минут и затем поведёт меня к Ладе «на суд Божий». Услышав «страшные» слова про «суд Божий», я

немного замедлила шаг. Но сильно в размышления не погрузилась и принялась за протыкание того самого foramen своего черепа.

Уже приступая, чувствовала, что устала, но цель меня привлекала гораздо сильнее. Состояние действительно менялось. Я комбинировала «пробивания» и круговые движения шваброй с максимальной интенсивностью, хоть и приходилось делать короткие паузы для передышки.

Подошёл Владимир и оглядел меня. Он сказал, что уже лучше, но с головой и шеей ещё надо поработать.

— Руками сознания можно взять спрэй с белой святящейся жидкостью, — предложил очередной вариант Владимир, — и побрызгать сзади на сушумну в области вишудхи, чтобы всё тёмное в этом месте растворилось. Ещё можно превратить палку в хирургический тампон и прочистить им полость головы, как делают любители собирания черепов, — засмеялся он.

Сделала всё, как было сказано. Для большего эффекта вскрыла череп полностью и уже там, часто меняя тампоны, вычищала все затемнения. Голова уже немного гудела, но при этом начала проследиваться необычная лёгкость. Видимо, хоть какую-то часть мусора мне всё же удалось выгрести. Я пошла отдохнуть.

Владимир в это время медленно уходил по тропе в другую сторону от нашего костра. Вернувшись, он позвал всех нас с собой. Там располагалась высоковольтная линия с проводами, тянувшимися в два ряда над нами. Обратив на них внимание, он сказал:

— Высоковольтные провода создают вокруг себя энергетические поля. Эти поля не несут вреда, как думает большинство людей, а наоборот, могут создавать интересные *места силы*, сочетаясь с Махадублями Святых Духов. Действительно же плохие энергополя создают вокруг себя не провода, а трансформаторы.

На отрезке дорожки метров в двадцати под проводами он предложил прочувствовать изменения в энергетическом поле. Таких перепадов состояний оказалось около четырёх. Более или менее хорошо я смогла прочувствовать последний отрезок, где осознание себя в теле исчезало само собой. На этом месте мне было приятнее находиться, чем на других местах, и разливаться сознанием назад было очень легко.

Владимир комментировал:

— Человек, воплотившись, привыкает жить с восприятием и ощущением только материального мира. У него обычно нет необходимости воспринимать энергетические поля, поэтому он и не развивает в себе такую способность. Но на духовном Пути — этому необходимо учиться: ведь приблизиться к Богу можно именно и только по качеству души, а не с помощью тех или иных телодвижений и тому подобных поступков. Пласт материи в «многослойном пироге» многомерного пространства — ведь весьма мал по объёму — в сравнении со всем «пирогом» Абсолюта. Поэтому процесс практического изучения Бога подразумевает познание и освоение всех слоёв многомерности, с акцентом на самые утончённые и наитончайшие. Ведь Бог в аспекте Изначального Сознания (Творца) — это есть именно Наитончайшее из всего, существующего во вселенной. Поэтому тренировки, подобные такой с энергополями от проводов, весьма полезны на начальных этапах.

Ты что: надела сегодня лифчик?!

Солнышко пригревало всё сильнее. Мне уже удалось, наконец, ходить без шапки и с расстёгнутой курткой. Правда, мне «велели» это сделать, а то бы так и ходила «капустой». Мне ведь — чем жарче, тем лучше.

Владимир же совсем снял куртку.

Он позвал меня присоединиться ко всем, дабы провести «Великое Посвящение» меня в мантры «Мурк!» и «Мяу!». Мы посмеялись и встали в круг. С нами не было только всё той же супружеской пары...

Посмотрев на меня, Владимир тут же велел мне снять фуфайку... Куртку — тоже.

Я отошла к своему рюкзаку, чтобы положить на него снятую одежду. Потом вернулась. На моём теле оставались две рубашки и два свитера, надетые один на другой. Он снова оглядел меня критически.

— Надеюсь, на тебе нет синтетики? — и через паузу: — Ты что: надела сегодня лифчик?!

Аня с Ларисой, похоже, удивились ещё больше, чем я.

— Так он — не синтетический и совсем не мешает, — оправдывалась я.

Аня же с Ларисой смущённо пытались оправдываться, что, опекая меня, этого не заметили и даже не подумали на эту тему: ведь зачем он мне?

— Снимай! — смеялись они. — Бог любит голых женщин!

Владимир улыбался, глядя на меня.

— Ничто не должно мешать расширению анахаты. Не должно быть никакой стесняющей одежды!

— А «требования общества»? — заметила я.

— Это — совершенно ненужное «требование». Так же — и с синтетическими колготками, и с обувью на каблуках! Ведь сколь многие женщины испортили себе здоровье из-за подобных «требований общества»!

Отвернувшись и немного смущённо снимая лифчик, я вспоминала про свои бесшумные туфли на десятисантиметровых каблуках, на которых я в прежние годы бегала на дискотеку после длинного рабочего дня... Какое это было мучение!...

— Духовное сердце должно свободно изливаться из грудной клетки, ничто не должно этому препятство-

вать! Чувствуешь, как ты теперь расширилась сознанием, как стало легко дышать?

Да, действительно, стало свободней! Я невольно выпрямилась, распрямила плечи.

... Солнышко нежно заливало полянку своим светом и теплом.

С весёлым пафосом меня стали «посвящать в мантры».

— Сконцентрируемся сознанием в верхней чакре и затем по переднему меридиану быстро спускаемся в нижнюю — муладхару. Не прекращая движения, сразу же по сушумне — вверх. Потом — обратно по той же траектории. При каждом таком цикле — произносим вслух, но ощущая звучание в меридианах: «мяу!» (с усиленным ударением на «я»).

Владимир демонстрировал упражнение, помогая движениями тела такому продвижению энергии.

— Это — прекрасный способ быстрой очистки переднего и заднего меридианов. Он подготавливает к работе с «микrokосмической орбитой». Надо, разумеется, повторять такие «мяу!» много раз подряд.

Я спросила:

— А почему именно «мяу»?

— Ну, попробуй с «гав!».

Мы засмеялись. Да, с «гав» было бы, мягко говоря, сложнее.

Затем мы приступили к мантре «Мурк!».

— Сконцентрируемся сознанием в муладхаре и свадхистане. Затем поднимаем энергию сознания по переднему меридиану, при этом ощущая себя блаженной кошкой, которая только что разогрелась на батарее отопления и теперь в блаженстве потягивается. — И он продемонстрировал, с наслаждением муркая и при этом растягивая букву «р».

Убедившись в правильности исполнения, Владимир оставил меня продолжать муркать самостоятельно. Аня добавила, что вот такой блаженной радо-

стью можно делиться с окружающими. А ещё можно мантру использовать для снятия усталости.

Эта мантра действительно вызывала ощущения сладкого пробуждения после хорошего сна, у меня даже глаза сузились от удовольствия. Так мы ходили по полянке и муркали.

Я уселась на траву, чтобы отдохнуть и записать про мантры в свой блокнот. Когда закончила записывать, подошёл Владимир, решив продолжить тему лишних частей гардероба:

— Одежда, по возможности, должна быть лёгкой. В той мере — чтобы телом практически не ощущалась. Благодаря этому, мы могли бы лучше ощущать Бога.

— Не люблю, когда на меня пялятся! — буркнула я.

Владимир ответил очень просто:

— Красоту нужно дарить! Это — одно из проявлений той любви, которую ждёт от людей Бог. Красота — утончает, наполняет именно утончённой силой! Красота, как известно, должна спасти мир! Но, разумеется, как и везде и всегда, надо соблюдать осмотрительность. Более того: надо именно учиться осмотрительности! Было бы, к примеру, неправильно — подвергать себя опасности, «соблазняя» своей красотой примитивов.

Не знаю насчёт моей личной красоты, но то, что он упомянул одного из моих любимых писателей — Достоевского, заставило промолчать и задуматься. Тут же вспомнила ещё одно крылатое выражение, но только уже Чехова: «В человеке должно быть всё прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли!».

Подумала о том, что, раз Бог разрешает ходить максимально открыто, — то долой длинные юбки и закрытые кофты! Но тут же Владимир говорит:

— Но только, повторяю, не нужно хулиганить! И — демонстрировать красоту своего тела для представителей гуны тамас.

Потом он продолжил:

— Но я, затевая этот разговор, имел в виду не эротическую тему, хотя это — тоже весьма важно, и хорошо, что мы это «проговорили». Хотел же я лишь подчеркнуть, что для успешного совершенствования посредством медитативных практик очень важно ощущение *свободы*. Не должно быть озабоченности незавершёнными делами, тревоги. Не должно быть ощущения «задавленности» кем-то, памятования о том, что «меня не уважают», «не признают», «преследуют» и так далее. Чтобы избавляться от таких состояний, кстати, и существует разработанная нами система психической саморегуляции. Но также ощущение *свободы* труднодостижимо «в 4-х стенах» городских квартир и офисов — в отличие от природных просторов, на которых, как ты видишь сама, мы развивали себя и помогаем сейчас тебе. То же — и про давящую, нарушающую кровообращение, стесняющую движения, мешающую нормальному функционированию чакр одежду. Лучше всего, в чём ты сама, уверен, сможешь убедиться, — это медитировать вообще без одежды. Разумеется — с учётом погодных и социальных факторов, о которых мы уже говорили. На духовном Пути подвижник должен стремиться убрать, стереть, растворить все оболочки вокруг своего *я* — чтобы постепенно его полностью «растворить», продвигаясь к Слиянию с Богом. Одной из таких оболочек может быть и одежда — в том числе, даже и в символическом ракурсе рассмотрения. Но, подчёркиваю ещё раз, что надо избегать здесь, как и во всём другом, «перегибов». Ты, к примеру, видишь, что все мы сейчас работаем в одежде.

Не могу любить тебя такую — во всей полноте!

А затем мы пошли к Ладе.

Её место силы было недалеко, метрах в ста от нашей поляны — в лесу, между высокими соснами. Там энергетика была совсем другая. Владимир обратил на это наше внимание, предложив прочувствовать изменения при пересечении границы. Я тут же её обнаружила. Ощущение было такое, что становилось легче дышать, можно было набирать воздух полной грудью и выходить своей шириной далеко за пределы тела.

Владимир так и сказал потом, что на этом месте духовное сердце само собой становится огромных размеров.

Мы прошли ещё несколько метров и остановились. Я внимательно следила за своими ощущениями. В какой-то момент окружающее пространство стало что ли... интенсивней. Владимир сказал, что это — Лада. Он молча улыбался. При возникновении подобных пауз — я уже понимала, что Владимир *слушает*.

— Лада указывает на твою голову, недовольна твоим «верхним пузырьём восприятия». Говорит, что не может любить тебя такую — во всей полноте.

Я почувствовала себя маленьким котёнком, который ожидал сметанки, но на которого вылили ведёрко воды. Не может любить? Всё так ужасно?!

Владимир, увидев моё выражение лица, засмеялся и снова меня поцеловал в щёку.

Ну, думаю, наверно пугают. Но ведь и не будет же мне Святой Дух говорить что-либо без оснований! Сколько бы забавных сторон в этом ни могло быть, а к этим словам я должна отнестись серьёзно. Значит, надо стать такой, чтобы Лада могла любить уже во всей полноте! А как же иначе?!

Владимир спросил: хочу ли я сейчас вернуться на прежнее место — или остаться здесь, с Ладой? Я, конечно же, решила остаться.

Я ходила по дорожке в том месте, где особенно интенсивно ощущала Ладу, и пыталась самостоятельно уловить, возможно, какую-то мысль, слова, кото-

рые Она хотела бы сказать мне: на что обратить внимание, как исправиться?

Я отчаянно копалась в своём прошлом, пытаюсь уловить те свои грехи, из-за которых состояние «верхнего пузыря восприятия» выглядело настолько «запущенным», что даже такая интенсивная работа на *месте силы* Мэньюла принесла лишь незначительные изменения.

Наконец, мне показалось, что какие-то определённые мысли особенно выделились — и я их записала в блокнот.

Почувствовав небольшое облегчение, я присоединилась к остальным.

Владимир ни о чём не спрашивал. Он сидел на бревне, прислушиваясь к Богу.

... Потом темой обсуждения стала помощь мне в очистке моего «верхнего пузыря восприятия». Владимир предложил вернуться завтра на это же место. Но, как всегда при принятии важных решений, он обратился за благословением к Богу.

— Лада здесь. Она одобряет этот план.

«Теория писаний»

Перед станцией Владимир вдруг обратил моё внимание на то, что я... мало писаю. Все для этого ходят в кусты достаточно часто, а я, мол, — почти никогда. И по этому поводу он прочитал мне целую лекцию, велел так и записать: «Теория писаний».

Писанья подразделяются на:

Облигатные (то есть, обязательные) и факультативные (не обязательные для всех одновременно, индивидуальные).

Облигатные писанья совершаются перед началом медитативной работы или, например, перед

дальней дорогой, перед сном. Скрупулёзное исполнение облигатных писаний приучает человека жить по принципу «надо!», а не по принципу «хочу! или не хочу!». Духовный Воин должен жить только по принципу «надо!». Кто не овладел правильной практикой писаний — о том нельзя сказать, что он уже научился правильно размечать свой жизненный путь.

Не опорожнённый мочевой пузырь отвлекает индрии сознания, действуя подобно неудобной стягивающей тело одежде. И нельзя ощущать свободу и полноценно любить Бога, если своевременно не писать, согласно озвученному правилу!

Всё это произносилось с лёгким шутливым пафосом, сохраняя при этом серьёзное выражение лица. А все остальные слушали, расширяясь из анахат от восторга.

Любые взаимоотношения между основными членами группы Владимира всегда проходили именно на этом эмоциональном фоне — открытом, нежно-любящем, пропитанном ненавязчивой заботой друг о друге, а теперь — и обо мне.

Здесь также всегда много шутили и смеялись — несмотря даже на суровые условия жизни как в материальном, так и в политическом аспектах рассмотрения.

Мне рассказывали, что одной из тем шуток Владимира в прежние годы часто становились, как это он называл, «игры в религию» взрослых людей — в тех якобы «духовных» школах, где настоящая работа, которую ждёт от нас Бог, подменяется раздачей особых мантр и новых иностранных имён, где носят специальные «монашеские» одежды или причёски.

Смеясь над всем этим, он стал именовать себя среди близких друзей — Муркой: в соответствии с придуманной им «мантрой кошачьего блаженства» «Мурк!».

Катя, посмеиваясь, однажды сказала, что ему это имя очень идёт: он и есть — Мурка. Ведь, сколь бы ни было трудно, он всего несколько раз «муркнет», чтобы очистить и выровнять биоэнергии внутри тела и кокона, — и ныряет сознанием в Сознание Бога. А там — Блаженство. И это Блаженство он дарит другим.

Бог — в нём, он — в Боге. Он это реализовал.

* * *

В какой-то момент я стала чувствовать, что моя голова начинает медленно раскалываться, даже шевелить ею стало больно. Я тут же начала себя обвинять в том, что плохо поработала и вообще умудрилась за столь недолгое данное воплощение столь непростительно себя запустить!

Но подошёл Владимир и стал объяснять, что после таких исцеляющих тренировок, как была сегодня, существовавшая проблема со здоровьем поначалу может обостриться — прежде, чем исчезнуть.

Я подтвердила ему свою головную боль и облегчённо вздохнула: значит — это, видимо, позитивный знак.

Вечером мне было очень трудно уснуть от головной боли, а также от желания срочно и максимально очистить свой «верхний пузырь восприятия». И сейчас самое лучшее, на мой взгляд, что я могла сделать, это... покаяться. Я перебирала в памяти снова все обиды, как собственные, так и причинённые другим, все свои претензии и обвинения, все те желания, которые были направлены против принципа Любви и соответственно приносили только боль и разочарования. Я пыталась снова и снова проходить эти ситуации уже в правильном эмоциональном состоянии... Потом стала перечитывать книги, пыталась говорить со Святым Духом, прислушиваться к Его ответам — до

тех пор, пока не почувствовала полное бессилие. И только тогда заснула.

«Песчаные энергии» и катание на планете Земля

Утром Аня обратила внимание, что мои глаза стали светлее. Она искренне радовалась, разглядывая моё лицо. А голова... больше не болела! Кажется, я действительно избавилась от кучи хлама и мусора в ней!

... Мы вернулись на *место силы* Мэньюла. Нужно было закрепить все предыдущие навыки. Плюс к этому, Владимир добавил, что «вскрывать» и чистить можно и ноги — как сушумну или срединный меридиан.

Мы стояли возле костра, медитируя. Иногда Владимир и другие подбрасывали в огонь сухие ветки и разный мусор человеческого происхождения: обрывки полиэтилена, пластмассовые бутылки. Очищение от таких загрязнений любых природных участков, где мы останавливались и разводили костры, было каждый раз естественной деятельностью всей группы.

Меня удивило то, что в огонь кидали и стеклянные бутылки: ведь они же не горят!

— Что ж, — пояснил Владимир, — приходится очищать природу и от стекла. Если эти бутылки не уничтожить — какая-нибудь пьяная компания начнёт их разбивать. А об острые стёкла потом могут поранить лапки разные зверюшки. Стеклянные бутылки полностью расплавляются в хорошем костре. Но ни в коем случае нельзя кидать в огонь завинченные стеклянные бутылки: они взрываются, как гранаты, — и осколки летят с огромной скоростью во все стороны.

Но и вообще с кострами надо обращаться осторожно, — продолжал он. — Очень опасно, например,

зажигать огонь на торфяниках в сухую погоду. Или — в еловом лесу, под большими елями: старая еловая хвоя начинает тлеть, как торф. Так можно, в том числе, погубить массу растений. А ведь каждое из них — это живое существо, в каждом растительном теле — развивающаяся маленькая пока душа. Уничтожая напрасно растения, как и животных, — мы вредим Эволюции. А также — портим собственную судьбу. Ещё — особенно весной — надо остерегаться поджечь сухую траву. От так называемых «весенних палов» гибнет множество и растений, и животных. Колоссальной ошибкой является мнение, что жечь траву — это полезно. Мол, зола — это удобрение. Но ведь почва состоит не из золы, а из гниющей органики! Представим себе, например, чернозём. Разве из золы он состоит? Уничтожая сухую траву — мы именно обедняем почву! Кто этого не в состоянии понять — тех надо рассматривать как слабоумных!

... В этот день мне было необходимо закрепить пройденный материал. Снова попросив помощи у Мэньюла, я взялась за работу.

Поскольку все средства в такой работе с созданием образов были хороши, то моя фантазия разыгралась. И вместо швабры я представила огромную состоящую из света дрель, которой буравят скалы. Разумеется, эта дрель была «волшебная» и «солнечная». Я «буравила» ею всё тело. В какой-то момент мне даже показалось, что на помощь пришёл не только Мэньюл, но и Хуанито, Иисус и, кажется, Лоренц... Хотя, это могли быть только мои фантазии.

Сам факт обнаружения эффективности такого применения образов в лечебных целях показался мне ужасно забавным. Я смеялась про себя и придумывала всё новые формы вскрытия и прочистки «верхнего пузыря восприятия». И вот уже вместо палки от швабры я использую острое копьё, пробивающее наконецником вход в череп. Затем — вращаю энергии по коко-

ну, по меридианам, промываю всё тело «морем Божественного Света».

... Уставшая и довольная я вернулась к костру.

Владимир осмотрел меня и сказал, что область вишудхи уже высветляется. Но также заметил, что в области шеи с левой стороны теперь стало заметным небольшое тёмное пятно. Раньше его нельзя было увидеть из-за общей загрязнённости чакры.

... Ещё в первый день по приезде он мне сказал, что *видит* затемнения у меня в грудном отделе и в шее, нет ли у меня там проблем? Я тогда сильно удивилась, поскольку замечала какие-то несерьёзные покалывания.

И вот я узнаю, что моя чакра вишудха — весьма загрязнённая! И ведь именно в том месте, на которое указал Владимир, у меня были обнаружены узелки, даже брали биопсию, хотя онкологии не обнаружили. А теперь оказывается, что это могло быть началом на самом деле серьёзной болезни!

Это затемнение Владимир предложил жечь образом огня.

Я взяла образ маленького огонька на ладошку и подносила его к больному месту.

Но это оказалось не очень эффективным, так как Владимир, посмотрев, предложил другой способ: представить, что задняя сторона тела — это отвесная стена горы, а позади стены — бесконечная по размерам пропасть; надо излиться в неё из анахаты всем сознанием, слиться там с Божественным Светом-Огнём — и воздействовать на своё тело именно из такого состояния.

Но это у меня получилось ещё хуже: не так уж мне легко удавалось сливаться с Богом. Может быть, на несколько секунд у меня получалось почувствовать особое блаженство, но оно тут же терялось.

Тогда Владимир позвал меня к участку, где дорожку покрывал яркий оранжево-жёлтый очень чистый на вид песок. Он сказал, что этот песок обладает

особой энергетикой и предложил взять свет этого песка на ладони — и «выливать» его на лицо, шею, передний меридиан, на конкретное место, подлежащее лечению.

— Сложнее избавиться от тех подобных патологий, которые имеют место уже и на материальном плане, — говорил он. — Если они есть пока только на нематериальном плане, то можно руками сознания избавиться от них за один раз. Если же уже на материальном — то необходимо приложить несравненно больше усилий.

Я начала исполнять задание. Но минут через десять решила, что надо это действие чем-то усилить. Попросив помощи у Мэньюла, я применила образ огнемёта. Потом мы с Мэньюлом увеличили количество огнемётов и интенсивность их работы...

... Я никому не сказала об этих новых приёмах. Но уже пришла показаться с немым вопросом: «Ну как?». И наконец-то услышала, что затемнения почти не осталось, лишь совсем минимальное.

— Сейчас — отдыхай! Потом докончишь.

Владимир предложил новую релаксационную медитацию — «катание на планете Земля»: надо ощутить себя маленьким тельцем на огромной планете, на которой... катаешься в космическом пространстве. Потом — протянуть руки сознания вглубь Земли, изучая её, любя... Между руками — анахата. Руки отходят от неё. Погрузив вначале руки сознания — очень просто оказаться *там*, между ладонями. И духовным сердцем — в глубинах того пространства — можно, в том числе, исследовать его тишину...

Отдыхать таким способом — было хорошо! Мне виделись не только Земля, в глубине которой я пыталась раствориться, но и звёзды, космические дали...

... Позже мы продолжили разговор у костра. Владимира с нами не было, только Аня, Катя и Лариса. Заговорили об эмоциях, которые относятся именно к чакре вишудхе. Мне хотелось это максимально уточ-

нить, чтоб знать, над чем работать, в чём каяться? Оказалось, что именно к производным этой чакры относятся эмоции обиды, недовольства, уныния.

Когда подошёл Владимир, мы поговорили о возможностях исцеления позвоночника другими способами, помимо медитативных. Выждав, когда мы закончим эту тему, он подошёл ко мне и стал очень внимательно просматривать мою вишудху с её щитовидной железой. Никаких остатков патологии он там не смог обнаружить.

«Педагогический практикум»

Мы снова были на *месте силы* Мэньюла.

В этот раз Владимир поручил мне — для ещё более прочного запоминания мной освоенного материала — пройти «педагогический практикум». Именно, я должна была сыграть роль преподавателя, а все остальные — роль учеников. Лишь Владимир отдалился от нас — чтобы меня не смущать своим присутствием.

Я, конечно, поначалу «сжалась». Но, поскольку «выступить» мне приходилось не впервой, то — через некоторое усилие — я рассказала о своём опыте работы с шейной и головными чакрами. Все мои «ученики» прилежно выполняли все упражнения.

Все меня потом хвалили. Единственным замечанием было то, что, обращаясь к слушателям, следует использовать местоимения не «вы» или «ты», а «мы». Например, *мы* изливаемся из анахаты, *мы* сливаемся с конкретным Святым Духом.

Почему? Потому, пояснил Владимир, что, если говорить «ты» или «вы», слушателям приходится совершать мыслительную операцию: «ты» или «вы» — это значит «я». Если же употреблять местоимение «мы» — такая операция не нужна, и принятие

информации происходит намного проще и естественней.

Более того, если в подобных ситуациях использовать местоимения «ты» и «вы», то это будет означать (осознанное или неосознанное) противопоставление себя — слушающим тебя. Эти местоимения — разъединяющие. А «мы» — объединяющее. Любовь же, которую мы должны развивать в себе, — это объединение.

В этом отношении всем было бы полезно обратить внимание на одну из важных особенностей польского языка. Поляки не говорят «ты» или «вы». Вместо этого применяется оборот, заставляющий посмотреть на ситуацию именно глазами собеседника. Например, там не скажут: «Таня, ты должна сделать то-то и то-то!». Но скажут: «А не сочтёт ли Таня, что ей было бы интересно поступить так-то и так-то?».

... Не знаю: действительно ли моё преподавание было столь хорошим, или же меня просто хотели поддержать, — но я вернулась к костру с ощущением сданного на «отлично» экзамена.

Владимир тоже радовался за меня. И я наконец-то смогла «расправить плечи».

... Мы стояли возле костра, когда Владимир вдруг сказал:

— Мария Магдалина пришла... Раньше Она к нам не приходила... Рассказывает, что достигла Совершенства в следующем воплощении после известного нам. Ещё говорит, что у тебя будет искушение примерно через месяц. Искушение — отказаться от Пути... Об этом Лада тоже мне говорила по секрету, — добавил Владимир. — Мария же считает, что теперь тебе можно об этом сказать.

— Если выдержишь то испытание, — продолжала Она, — то к концу лета у тебя откроются ещё более широкие перспективы роста...

«Что ж, — размышляла я. — Испытания — необходимы.» Я об этом знала и не удивилась. Хотя такая

форма предупреждения о них — немного пугала. Тут же я стала вспоминать, через какие испытания проходил Владимир...

Но — надо принимать Волю Божию. От Него ведь — никуда не скроешься!...

... Следующее упражнение взялась объяснять мне Аня. Нужно было научиться прочищать перегородку между сушумной и срединным меридианом.

— Сначала прочистим как следует сушумну: чистим её «ёршиком» с мыльной пеной, сверху вниз. Можно добавлять и другие доступные средства. Потом — зальём жидким светом.

Наблюдая за моими действиями внутри моей сушумны, она время от времени подправляла: что вот, мол, в области таза осталось немного или в шее.

Затем мы приступили к прочищению самой перегородки.

— Представим срединный меридиан, как большую прозрачную пробирку без дна. Войдём одновременно в него снизу, и в сушумну — сверху. И начинаем отчищать перегородку обеими руками одновременно — до полной прозрачности по всей высоте.

Аня наблюдала, поправляла, подсказывала.

Мне удавалось *видеть* затемнения как раз в тех местах, в которых раньше я ощущала дискомфорт...

* * *

Мне предстояло скоро уехать. Владимир просил меня повторять все упражнения по возвращении домой — чтобы не только не потерять приобретённые навыки, но чтобы, наоборот, их укрепить, усилить. И он настаивал, чтобы я не забывала постоянно ориентироваться на помощь и водительство моих новых Божественных Друзей-Учителей.

Да, со мной теперь всегда будут мои любимые Учителя! Я теперь — не одна!

Я стала Махадублем

И вот мы снова идём к Ладе.

По пути Владимир показал мне новую медитацию — создание собственного Махадубля.

— При этом важно ощущать свои лицо и руки. Ног у Махадублей не бывает, разве что, если есть необходимость их специально на время создать. Из состояния Махадубля теперь смотрим на землю, расширяемся над просторами духовным сердцем, дотрагиваемся до моря! Постепенно возможности действовать, будучи Махадублем, будут расти. Потом можно будет создавать свои Махадубли и вдали от своего тела.

Получалось — очень здорово! Особенно — когда я научилась ощущать собственное лицо у Махадубля.

— Это надо начинать, выходя из анахаты назад, — подчеркнул Владимир.

Я ощущала себя теперь выше сосен и смотрела оттуда на море. И — разливалась Светом и Любовью над просторами, обнимала леса, поля, море!... Мне, разумеется, ещё не удавалось делать это так, как делали остальные, но я надеялась, что однажды сумею научиться.

Владимир заметил идущего вдали человека и предупредил меня, чтобы я не начала делать никаких необычных жестов телом. Владимир всегда был осмотрителен в этом. Мне снова немножко взгрустнулось: ведь приходится прятаться от посторонних людей, как будто мы занимаемся чем-то преступным...

— Преступники не мы, но они... (Я имею в виду не этого конкретного человека, но тех, кто воюют против Бога). Они — всегда воевали и будут воевать против таких, как мы... — продолжил мою мысль он. — Но вступать с ними в открытую борьбу... — этим ведь делу не поможешь. Почему Иисус сказал про таких, что они не ведают, что творят? Просто они — ещё мо-

лодые или уже почти безнадежно испорченные души, и конфронтацией таких не исправишь...

... Наконец, мы пришли к *месту силы* Лады.

Я с надеждой устремилась к Ней: «Ну как — теперь у меня уже лучше?!».

Владимир озвучил ответ:

— Лада говорит, что «припугнула» тебя в прошлый раз для того, чтобы ускорить процесс твоего изменения... Говорит, что ты подтвердила свои готовность и способность изменяться, что успешно очищается твоя карма.

Владимир продолжил, слушая Ладу:

— Она говорит, что Бог благодарит всех нас за проделанную работу. Но у тебя всё же будут препятствия на Пути, которые совершенно необходимо преодолеть... Все будут помогать тебе при каждом твоём шаге, но при этом ты сохраняешь свободу воли. Лада говорит, что, если ты сойдёшь с намеченного Пути, — Она будет плакать, но не будет роптать... И никто не будет наказывать тебя, потому что накажешь себя сама. Аминь...

— Знаешь, что значит «аминь»? — добавил от себя Владимир.

— Да будет так!

Он кивнул.

... Я ещё долго ходила по дорожке, проходящей через *место силы* Лады. И говорила, говорила сама с собой... Разумеется, я накажу себя сама! Я в этом не сомневаюсь! Я была готова на что угодно, но только не возвращаться в то пустое и бессмысленное существование, которое я вела до того, как познакомилась с книгами Владимира. Лучше бы тогда — уж вообще не жить!

Моё смятение постепенно улеглось. Я записала в блокнот пришедшие мысли и подсказки и, поблагодарив Ладу, вернулась к ожидавшим меня Владимиру и остальным.

Владимир снова сидел на бревне. Он спросил, *вижу* ли я, каким теперь стало моё духовное сердце?

Я решила быть поскромнее и ответила, что — в несколько метров.

— Да ведь врѣшь ты! — рассмеялся Владимир.

И потом добавил:

— Тебе надо *развить самоощущение* в состоянии максимальной разлитости сознания. Поможет в этом приучение себя к жизни в состоянии Махадубля.

Он попросил Аню показать мне, как можно разминать позвоночник на стволе упавшего дерева, а сам ушёл к костру.

Аня, выбрав удобное бревно, села на него сбоку, а затем потихоньку начала соскальзывать вниз-вперёд, слегка двигая телом влево-вправо. Я повторила. Очень здорово! Я замирала в блаженстве...

Психиатрия материалистическая — и духовная

У нас оставалось ещё время до электрички. И, поскольку его нельзя было терять, проводя впустую, Владимир предложил пройтись с ним и снова поговорить о медицине.

Он начал говорить, но вдруг... запнулся на полуслове:

— Мэньюл «тормозит». Он говорит: «Таня всё это уже знает. Переключись!».

Было так здорово узнать, что Святой Дух слушает и участвует даже в таких наших разговорах!

Как же мне хотелось избавиться от всех преград, мешающих восприятию Святых Духов — так, как это умеет Владимир! Ведь для него — Они столь же реальные, как и воплощённые люди! Он живёт почти постоянно в Их компании! И можно было наблюдать, как он время от времени переключает своё внимание ме-

жду общением с нами — и общением с Ними! Это было, как легко переключаемое общение с двумя группами людей с помощью современных средств оперативной телекоммуникации!

... Я решила затронуть тему психиатрии. Она меня всегда очень привлекала, но, когда я узнала, что практически ни одну психиатрическую болезнь материалистическая медицина не в состоянии вылечить, а лишь приглушает симптомы, то отказалась от выбора этой профессии.

Владимир ответил:

— Да, психически больным людям возможности серьёзно помочь с помощью материалистической психиатрии, действительно, почти нет. Что же касается именно шизофрении, то надо, прежде всего, убеждаться в верности поставленного диагноза. Ведь, например, в «советское» время в нашей стране врачам-психиатрам было предписано объявлять шизофрениками даже не только тех людей, которые были религиозны, но и просто желавших добровольно и самостоятельно изучать тот или иной восточный иностранный язык...

... Я вспомнила, что раньше шизофреников лечили электрошоком — и спросила об этом.

— Электрошоки выгоняют бесов, — ответил Владимир. — Бесам ведь тоже плохо, когда через них пропускают электрический ток. Но окончился сеанс электрошока, бес отдохнул — и снова залез в тело...

Я спросила о детской психиатрии.

— Детей с психическими отклонениями, например, со склонностью к пиромании, с сильно выраженной агрессивностью, — лучше изолировать от общества, под медицинским контролем, разумеется. Поскольку это — будущие преступники. Но такие явления, как аутизм, устраняются легко — за счёт очистки чакр и развития анахаты.

Я пожаловалась на трудности зачётов, где приходилось держать в голове кучу классификаций и подклассификаций психических заболеваний.

— Да, обозначение словами тех или иных форм такого рода расстройств — это просто «способ говорить», как выражался Хуан Матус. А сама материалистическая психиатрия — это, прежде всего, способ развития высокомерия у психиатров! Ведь они приучаются взирать «свысока» на каждого другого человека, ставя всем «диагнозы».

Подумав немного, Владимир продолжил:

— Когда-то мне довелось познакомиться со статистическими данными о частоте психических заболеваний среди врачей. Оказалось, что на первом месте — как раз психиатры! Есть, разумеется, и те психиатры, которым удаётся «выстоять» пред соблазном развития в себе этого порока. Но, всё равно, малополезную современную психиатрическую диагностику следует в перспективе заменить диагностикой Божественной, то есть, оценивать каждого человека так, как его оценивает Бог! Имею в виду несколько параллельно существующих систем психотипизации, учитывающих, прежде всего, психогенетический возраст каждого, плюс выявление принципиально значимых пороков души каждого пациента. Только на этой основе возможна именно креативная диагностика, позволяющая не только «приклеивать ярлыки», но, с пониманием механизма происходящего процесса, — лечить и вылечивать.

Владимир немного помолчал и затем снова заговорил:

— Могу ещё иначе сформулировать эту мысль: необходим подход к каждому человеку с эволюционных позиций. Тогда сразу становится понятно, что многие случаи слабоумия — это вовсе не болезнь, а просто ранние стадии развития мыслительной способности у конкретных эволюционно молодых душ, что эпилепсия часто вызывается подселением беса

(примитивного духа — человека или животного) в тело больного, что причиной паранойяльных и многих психопатических изменений является, чаще всего, возвращение в себе гротескных этических пороков, что шизофрения — это, обычно, одержимость бесами вследствие серьёзных этических ошибок и на фоне интеллектуальной слабости... Вывод — чтобы быть психически здоровыми, надо изучать Волю Бога в отношении нас и учиться жить в соответствии с ней, а не с моралью, насаждаемой религиозными лжепастырями и преступными «авторитетами» разного масштаба.

— Ещё вопрос: у меня был случай, когда на приём обратился подросток, который хотел покончить с собой из-за безответной любви. Как можно помочь? Что можно посоветовать в таких случаях молодёжи?

— Тому подростку нужно обратить внимание на то, чем бы он сам мог помочь другим и чем сам мог бы понравиться другим, — чтобы они сами искали его любви. Надо каждому учиться жить в режиме отдавания, а не стремления получать и получать от других! Надо увидеть, что ведь большинству детей свойственен тотальный эгоцентризм! Именно отсюда, в том числе, — и неумение поставить себя на место того, кого они обкрадывают, кого унижают, избивают, убивают.

Мы услышали голоса чаек в небе, и Владимир тут же «переключился» и предложил медитацию:

— Голоса чаек создают ощущение простора! Можно смотреть их глазами на окружающий мир...

Инцест: преступление это — или нет?

Когда мы проезжали на электричке мимо большого болота, уже почти полностью заваленного

строительным мусором, над которым кружили стаи птиц, Владимир обратил на это наше внимание:

— Почему здесь собралось такое количество птиц разных видов? Здесь были места гнездовья их родителей, как и многих предыдущих поколений. Есть такое интересное явление, изученное зоологами: *запечатление* места своего рождения — чтобы после сезонных или иных миграций возвращаться для размножения именно на него. Это имеет место и у птиц, и у рыб, и у водных млекопитающих, и у разных беспозвоночных. Зачем это нужно? Чтобы иметь наилучшую вероятность найти партнёров для размножения. Это необходимо для поддержания существования каждого данного биологического вида. Причём все именно полноценные, то есть, наиболее здоровые особи, преодолевая иногда расстояния в тысячи километров, находят-таки тот конкретный маленький кусочек суши, реки или моря! Птицы при этом ориентируются на магнитное поле Земли, рыбы — также и на тончайшие нюансы химического состава воды. А те особи, которые не смогли этого сделать по причине той или иной своей неполноценности, — те лишаются возможности найти именно большое количество потенциальных сексуальных партнёров. Но они при этом не лишаются полностью возможности оставления потомства: залетев или заплыв не туда, то есть, попросту заблудившись, они могут найти в тех новых местах таких же заблудившихся особей. Так могут возникать новые очаги распространения данного вида.

— Поэтому, — продолжал Владимир, — если вдруг, вернувшись издалека, животные обнаруживают, что их экосистема нарушена, их место размножения исчезло или до него не добраться — это для них весьма травматично. Представим себя на их месте: возвращаюсь домой после долгих странствий — а дома-то и нет...

Чуть помолчав, чтобы дать нам время обдумать, он заговорил снова:

— Эта тема может быть рассмотрена и с другого ракурса. Помню, что ещё в детстве, на школьных уроках биологии, нас учили, что близкородственные скрещивания — недопустимы! Они, мол, — опасны! От них рождается неполноценное потомство! Даже во всём животном мире такого не бывает! Но это, как мы видим, оказывается полной ложью: во всём животном мире доминируют именно близкородственные скрещивания! А не близкородственные — это удел неполноценных.

— Я сейчас вовсе не проповедую инцест среди людей (то есть, сексуальные контакты с близкими родственниками). Но ведь существует запрет на него даже не только в «общественной морали», но и в законодательстве некоторых стран! А дальше пусть каждый думает сам: насколько он оправдан? Лично мне видится, что медико-биологических оснований для такого запрета нет, — подвёл итог Владимир.

Боишься ли «страшного судилища Христово»?

На прощанье Владимир, как всегда мягко улыбаясь, но пытаясь изобразить в шутку угрозу, спросил:

— А ещё приедешь — отведу тебя на «страшное судилище Христово»! Страшно?

— Нет: я ведь теперь и на собственном опыте знаю, что «Бог есть Любовь»! И ведь ты сам меня уже лично познакомил с Ним!

— Ладно! Раз так, то тебе здесь, в наших краях, предстоят встречи с Хуан-Ди, Божественными Апостолами Иисуса Христа, Божественными Суфиями и многими Другими!

— Приеду! Моя жизнь теперь — со всеми вами!

— Аминь!

Свидания с Сатъя Саи

С Аней мы вечером ещё долго говорили. Я пыталась всё для себя разъяснить, расставить необходимые акценты. Спрашивала советов насчёт родителей, друзей... и мучилась над тем, какое же искушение может меня заставить сойти с Пути? Например, какая земная, непостоянная, проходящая любовь способна заслонить теперь от меня Бога? Какое уютное гнёздышко или материальное благополучие могут принести счастье большее, чем Вечная Любовь с Главным Любимым?! То Богатство, которое я приобрела теперь, стало единственным, за что я хотела теперь бороться и ради чего жить!

... Аня предложила утром перед моим отъездом сходить на *место силы* Сатъя Саи, которое было недалеко от её дома. Она добавила, что её дом курирует именно Он, чей-то дом — Адлер, чей-то — Бабаджи или Кайр... А Он — Сатъя Саи — сейчас сидит рядом с нами и слушает.

Я с радостью согласилась!

* * *

Под весенним утренним солнышком мы шли по городу.

На площади я почувствовала, как сама собой «вспорхнула» ввысь Махадублем. Мы приблизились к дереву, возле которого Сатъя Саи ощущался особенно интенсивно. Я растворилась в блаженстве, пройдя это место вдоль и поперёк раз пятнадцать. Людей было немного в это утро, и мы старались их внимание не привлекать.

— Однажды, — рассказала Аня, — я *видела*, как Сатъя Саи играл с детьми. Прошёл сильный дождь, и на дорожку парка выползли червяки. А Он касался ру-

ками детских анахат — и дети воодушевлённо спасали этих животных, перенося их с дороги на травку.

Она предложила мне попробовать заполнить собой Махадубль Сатья Саи, начиная от Его Лица, а затем — нырнуть из Его Анахаты назад в глубины многомерности и ощущать бесконечность Океана Творца...

От этой медитации у меня даже слегка закружилась голова. Аня сказала, что это — нормально и что я потом научусь «нырять» ещё глубже...

Мы ещё ходили по площади, сходили к реке. Она показала, где находятся Махадубли Владимира, Адлера... Но с каждой минутой приближалось время отъезда.

... Последнюю четверть часа мы сидели на скамейке молча.

И вот, я отъезжаю.

Как много ещё предстоит сделать, как многому научиться!... И как здорово, что я — живу!

Собственный поиск мест силы

Приехав домой, я уже на следующий день принялась за медитации, которые можно было бы тренировать не на природных *местах силы*, а в квартире. Для этого больше всего подходили все те упражнения, которые я осваивала с помощью Мэньюла. Аня записала мне специальную анахатную музыку — для сонатной стройки. Я включила — и тут же заметила, что все медитации получаются под неё гораздо эффективней!

... А потом, в первые же выходные дни, я устремилась к обследованию местных парков на предмет поиска *мест силы*.

Поначалу я просто ориентировалась на приятные ощущения, которые то появлялись, то исчезали по мере моего продвижения по парковым дорожкам.

Так, на краю небольшого обрыва, с которого открывался вид на центр города, приятно было вытянуться сознанием вверх над соснами. Это *место силы* занимало всего лишь несколько метров в поперечнике. Вокруг же — ощущения становились вполне обычными.

Я пошла дальше, наслаждаясь тишиной и утренним светом солнышка.

Обследуя одну из тропинок, я начала ощущать изменение энергетики. Здесь явно ощущалось Чьё-то присутствие. Прошлась по тропе несколько раз туда-обратно — но каких-то определённых выводов о возможностях этого места пока сделать не смогла. Но дальше, там, где дорожку обрамляли высокие густые ели, ощущения около одной из них оказались намного более интенсивными. Это оказался эпицентр данного места. Здесь меня стала наполнять со всех сторон *радость*, которая поднималась из многомерных *глубин*. Ходить здесь было очень легко, ноги почти не ощущались. Я стала пробовать упражнения, которые разучивала у Мэньюла. Но в какой-то момент пришла явно не моя мысль о том, что надо *прислушаться* и делать не то, что заучила прежде, а то новое, что начнёт проявляться здесь и сейчас.

Я вняла. И тогда под ногами появились шары огнеподобного белого Света. Они стали медленно плыть вверх сквозь моё тело.

Я начала очень хорошо воспринимать Святого Духа — Божественную Женщину, помогающую мне.

Когда накопилась усталость, мне уже не хотелось работать самой. Но просто было приятно пребывать в состоянии Её блаженной неги.

... Я поблагодарила обоих Святых Духов и сфотографировала оба *места силы*, чтобы отослать Владимиру. (Он потом ответил, что на фотографии первого места Кто-то есть, но он не знает Его лично. А на втором месте, под елью, — радость Божественной

Женщины, Которую он тоже сейчас по фотографии не может узнать, но я могу учиться сливаться с Ней.)

Огненные медитации

Очень интересное и значимое для меня событие произошло в моей квартире.

Каждый раз, готовясь к медитациям, я включала музыку.

И вот, под нежные индийские мотивы я стала создавать образы обручей, которые состояли из Божественного Огня, — чтобы максимально эффективно прорабатывать ими тело. Я, помогая движениями тела, раскручивала обруч так, чтоб он мог подняться по одной ноге. Потом такой же обруч — по другой. В какой-то момент обручи сливались на уровне муладхары и свадхистаны — и затем объединённый обруч поднимался сквозь всё тело. Потом несколько огненных обручей я добавляла на одну руку, затем — на другую... Образы обручей расширялись на метры... Я проводила их сквозь тело в разных направлениях... — и целиком поглощалась Светом-Огнём!

Создать такие образы мне было легко, так как в детстве я очень любила заниматься подобными упражнениями. Правда, разумеется, — в количестве одной штуки: крутила обруч вокруг талии, вокруг шеи... А однажды так увлеклась этим занятием, что не заметила, как обруч слетел с шеи на землю..., а я продолжала вращательные движения телом, погружённая в какие-то свои мысли. «Пришла в себя» — лишь только тогда, когда слышу, что остальные дети надо мной смеются. Мне тогда стало очень стыдно, и я впредь стала бдительной в отношении таких своих «мысленных полётов».

... Когда музыка стала медленней и тише, появились образы маленьких огоньков, горящих на ладо-

нях. Эти огоньки я раньше проводила сквозь тело из одной руки в другую — так же, как огненные солнышки на *месте силы* Хуанито. Но теперь я пускала их плавать и сквозь ноги, и сквозь всё тело, постепенно увеличивая их количество и пытаясь удерживать во внимании каждый из них. Я задерживала их то на ладошке, то на согнутой ноге, то в голове — и разжигала всё сильнее.

И вот — в руках появляются факелы, я ловко меняю их местами, подбрасываю, помещаю в грудную клетку — так, чтоб пламя полыхало в шее и голове.

Я ощущаю себя танцовщицей и факиром — в одном лице. Я развлекаю публику под открытым ночным небом. А мои огни — материальны, и их могут видеть все!

Постепенно Огонь заполнил всё моё тело, вот — оно уже само светит нежным белым Пламенем...

... А теперь музыка становится энергичной, в ней слышится призыв к борьбе, к подвигам! Мой Огонь горит сильнее, выше, мне хочется придать ему огромную скорость... Я раскручиваю Его вокруг вертикальной оси вверх! Раскручиваю — с такой силой, что уже не огонь, а как бы огромный Торнадо, исходя из *глубин* и поднимаясь ввысь, уносит всё ненужное, весь энергетический хлам, содержащийся во мне, — и я исчезаю в этом Огненном Торнадо...

... Музыка снова становится спокойной, тихой... Огненный Торнадо исчез. Но моё тело светит белым чистым Огнём. Я даже не напрягаюсь, чтобы удерживать этот образ. Огонь светит сам по себе.

Мне хочется поднять руки ввысь, я их поднимаю — и вот Свет льётся вверх словно из широких белых рукавов. Из них вылетают белые птицы... Воздух наполняется как бы капельками Света, которые плывут из *глубин*, распространяются повсюду вокруг... И тут же исходят через руки бутоны нежных и сладко благоухающих распускающихся цветов — нежно-розовых, фиолетовых, белых... Они кружатся в пространстве,

танцую вместе со мной под музыку, медленно уплывают... Руки сами становятся крыльями... Взмах крыльев..., ещё один взмах..., свет золотистый начинает искриться...

... Музыка меняется, становится более таинственной... Моё тело — прозрачно, оно — как лишь едва заметная оболочка... Я — в Боге... *Единое Мы...*

... Опускаюсь на пол...

Воздух вокруг — словно заряжен, его прозрачность — Живая. Я понимаю, что, несмотря на присутствующий мне определённый уровень способности к фантазии, такую последовательность и силу образов я не могла сама придумать. Здесь — Кто-то есть! Я встаю, беру фотоаппарат и, ощутив, где примерно находится эпицентр, прошу Его попозировать мне, чтоб я могла потом показать Владимиру.

Буду целовать Дэвида Копперфильда!

... Наш разговор, в котором я ожидала комментариев Владимира по поводу фотографий, начался с неожиданной ноты.

Он вдруг сообщает, что два часа назад Дэвид Копперфильд попросил его беречь меня... И что Он говорит обо мне, как о Своей дочери! И что на той фотографии — Дэвид и Саркар!

Я пытаюсь осмыслить и «переварить» эту невероятную информацию.

Я — дочь Дэвида Копперфильда?! Да ладно!... То есть — как это?! В каком смысле?... Мы ведь, собственно, все — дети Бога... Но я — дочь Дэвида?!...

Я пробежалась по комнате. Села. Встала. Снова села. Успокоилась. Вчиталась снова в то, что Владимир мне написал. Задумалась.

Это было уже слишком, чтобы именно сейчас об этом продолжать размышлять... Я решила додумать об этом позже.

Стала читать в 'Классике': кто такой — Саркар?

Читаю из Его автобиографии:

«В том воплощении Я стал факиром, мог легко возжигать Сознанием любое пламя: от физического огня — до Божественного. Я показывал Божественные мистерии — как фокусы; в этом Мы с Дэвидом Копперфильдом — коллеги.

У Меня была дивная спутница — Моя жена и помощница во всём. Она обладала удивительной способностью ощущать партнёра! Работать с ней для публики — было наслаждением!... А учить её — блаженством!...

Она стала матерью династии факиров Саркаров...

Сейчас Она (точнее, Он) воплощён и продолжает великое дело развития искусства Божественной *Магии Любви*...»

Мысли хаотично прыгали и стучались друг о дружку.

Я остановилась возле фото улыбающегося Дэвида. Покрутившись немного в нерешительности, всё же взяла в руки и... приникла к Нему щекой.

«А поцеловать?» — вдруг чётко услышала я...

Сначала я подумала, что, видимо, это «прорвалась» моя тайная мысль.

А вдруг — нет?...

Меня разбирал тихий смех от собственного поведения. Ну кому такое рассказать?! Кто поймёт и что скажет?! Я скромно посмотрела на Его фотографию, повернувшись к ней одним боком, потом — другим...

Разумеется, я обычно так себя не веду. Но сейчас — ситуация... столь необычная... Он... ведь действительно видит меня насквозь!... Скрыть свои эмоции от Него — не удастся: всё равно, Ему видно всё со всех сторон...

Ну и хорошо, что — видно!

Я оставила при себе всё только самое лучшее, что во мне есть, всё самое красивое и чистое... И, наконец, решилась и... — поцеловала!...

Мы, наверное, долго потом смеялись вместе!

... Я больше не могла смотреть на Него, не улыбаясь, — хоть у меня и не получалась такая же широченная и неотразимая улыбка.

Но это всё — шутки: ведь я понимала, что, на самом-то деле, не фотографию надо целовать, а Его Самого.

Владимир пообещал, что предоставит мне такую возможность...

‘Чистая Любовь’ Сатья Саи

Как-то ко мне пришла моя школьная подруга, которой в этот день было скучно, и она хотела чем-то заняться, например, посмотреть очередной фильм-экшн. Но меня такая перспектива не обрадовала, к тому же ничего нового я давно не записывала. Тогда она предложила посмотреть со мной то, что я сама смотрю. Здесь конечно тоже пришлось отказать, придумав «отмазку». Но она, шутя, настаивала. Тогда я решила: раз уж человек так хочет, то надо что-то показать. И включила фильм о Сатья Саи, который сама ещё не успела посмотреть: ‘Pure Love’ — ‘Чистая Любовь’.

... Не знаю, как описать ту наполненность Живой Любовью, Которую дарил Сатья Саи... Могу лишь предложить пройти через *это* — самим! Я боялась шевельнуться, вздохнуть: только бы не выйти из этого состояния, только бы сохранить его как можно дольше!...

Моя подруга молча и серьёзно просмотрела весь фильм, хоть сама по себе она — очень насмешливая и любит всё комментировать...

Я предложила ей книгу Самуэля Сандвайса 'Сатъя Саи: Святой и... психиатр', и она с готовностью её взяла.

Блаженство в Лице Птахотепа

Я изучила все фильмы, созданные группой Владимира. Во время просмотра одного из них, когда Владимир рассказывал о Птахотепе, я вдруг очень ярко ощутила Его вокруг своего тела. Я даже замерла от восторга: такие волны радости и блаженства меня заполнили! Я ощущала, что нахожусь... в Его Лице...

Это было настолько неожиданно: здесь и сейчас со мной — один из Божественных Атлантов!... И мы с Ним, оказывается, знакомы уже давно!

«Фото на память»

Сейчас вспомнился рассказанный мне заключительный эпизод со съёмки последнего фильма, созданного группой Владимира:

Вокруг Владимира собрались почти все участвовавшие в съёмках Святые Духи — как бы для коллективного «фото на память». И тут Владимир смеётся:

— Хуан Матус примчался: говорит, что тоже хочет попасть в кадр!...

Визит 2

Каждый сам выбирает свою дорогу

Ах, лето! Я снова «летела» в этот город к своим друзьям, чтобы окунуться с головой в мир любви, радости и гармонии!

Прошёл дождь после долгого зноя, и долгожданная свежесть наполнила воздух. Я с наслаждением вдыхала его полной грудью. Огромная радуга появилась в небе, она была видна с двух концов, не прячась где-то за облаками, а красуясь во всей своей полноте. Я ощущала за своей спиной крылья свободы! Я мчалась навстречу своему счастью, навстречу Божественной Любви!

Мы радостно встретились с Аней. Теперь в количестве улыбок и смеха я ей не уступала!

Она предупредила, что меня ждут очень интересные и радостные новости, но есть и грустные известия.

Как оказалось, та супружеская пара, которая держалась в прошлом приезде от меня в стороне, была вынуждена покинуть коллектив. Причина в том, что ошибки, которые они стали совершать, были несовместимы с духовным продвижением: ощущение своей непогрешимости в поступках, грубейшие ошибки в духовном служении — несмотря на попытки Владимира их вразумить... Вместо того, чтобы покаяться и исправиться, их всё дальше уводила от Бога гордыня.

Они начали терять предыдущие наработки: Бог отбирал у них способность медитировать... Обострились также старые хронические болезни...

Совместные медитации с ними стали невозможными из-за потери ими эмоциональной утончённости... Развивалась грубость сознаний...

Началось их эмоциональное противостояние Владимиру: в своих бедах они стали винить не себя, а его...

«Десять лет — бок-о-бок друг к другу... Добралась почти до вершины — и упали обратно вниз... И такое, оказывается, реально случается на вершинах духовного Пути...» — единственное, что я могла в тот момент подумать.

... Я вспомнила наше прощание, когда я видела их в последний раз. Мы крепко обнялись, я уже было обрадовалась тому, что стена между нами надломилась... Они показались мне в тот краткий миг тёплыми, сердечными... Я сказала им: «Я — вернусь!»...

Но их реакция застала меня врасплох: я ожидала хотя бы их улыбки от такого моего шутливого «пафоса прощания»... Но... я совершенно чётко увидела в их глазах искреннее смятение... Почему?! Я тогда не могла этого понять...

Мы с Аней ещё немного посидели в лёгкой дымке грусти... и «отпустили» тему. Каждому — своя дорога... Каждый её выбирает для себя сам...

Гуру Нанак-2

Всё это время я терпеливо ожидала возможности познакомиться с новыми Откровениями от Божественных Учителей и, в частности, с информацией о моих предыдущих воплощениях. Мне уже давно намекали на то, что здесь меня ожидает очень много интересного. И я, наконец, «дорвалась»: мне показали сделанные в последнее время записи Откровений!

Апостол Андрей:

— Ожидаю вас на известных вам наших здешних *рабочих площадках*. Приглашаю к Себе и Татьяну. Буду её опекать!

Я также есть и в её краях — в качестве Махадубля — и готов помогать ей и там.

София:

— Я её очень жду! Её развитие идёт крайне благоприятно! Она всё приняла. Но один аспект она ещё не осознала...

Бабаджи:

— Будем любоваться тем, как у Тани всё будет легко получаться!

Гуру Нанак:

— Это было и её имя: Гуру Нанак. Людей с таким именем в истории было несколько.

— В Твоей ли традиции она развивалась, точнее — он?

— Меня это как-то не интересует. Не надо считать, что то была именно последовательность Учителей.

Он (она) работал в горном монастыре в Непале, рядом с современной границей с Индией.

То было уже после Моего известного вам Воплощения.

Да, она — хороший человек, прекрасный!

Дэвид был моей мамой?!

Конечно же, от любопытства меня «распирало»: хотелось выяснить гораздо больше подробностей. Но Аня и Лариса, неоднократно давали мне понять, что любопытство такого рода Богом не поощряется. Исключения представляют только те случаи, когда это имеет практическую ценность для развития конкретного ученика. То же, что действительно мне нужно об этом знать, мне обязательно будет рассказано.

И я принялась терпеливо ждать...

Я ещё решила похвастаться Ане, что у меня дома были Дэвид и Саркар, и что Дэвид называл меня Своей дочерью, и что я с Ними танцевала... Дальше мне было не подобрать слов от избытка эмоций, пришлось успокоиться и ограничиться только вопросом к Ане: «Интересно, что Они пришли тогда именно вдвоём... Почему?»

— Так ведь Дэвид в Его прошлом воплощении был женой Саркара, — ответила спокойно она.

В моих мыслях возникла долгая пауза... Так что же получается... Дэвид был моей мамой?! А Саркар тогда...

Дабы в моей голове не возникло «короткого замыкания», я тут же отодвинула эти мысли подальше, чтоб они спокойно укладывались до тех времён, пока я всё окончательно не узнаю.

Ведь я ещё когда-то успела побывать Гуру Нанак-ом, в мужском теле причём. Над этим именем я размышляла уже гораздо спокойнее, даже мы с Аней по интернету посмотрели, как выглядит Непал. Красотища! А мой монастырь ещё и в горах был!

Я спросила насчёт парка в моём городе, который упоминал Апостол Андрей.

— Он сказал, что у тебя была там какая-то история с собакой.

Я задумалась. Что ещё за история с собакой? Во всяком случае, никаких негативных происшествий точно не было. Может, некая собачка просто подошла ко мне «поздороваться»? Но чтобы такое случилось в парке — тоже не припоминаю. Я начала расстраиваться, но Аня подбадривала, говоря, что Он обязательно наведёт меня на верную мысль в этом направлении.

И уже позже, перед сном, всё ещё перебирая варианты встречи с собаками, я — вспомнила! Это было не совсем происшествие. Я как раз собиралась обследовать одну полянку в парке, но увидела, как её уже занимают собаководы. Видимо, это было место общей

тренировки и подготовки к собачьей выставке. Значит, это и есть — *рабочая площадка* Апостола Андрея!

Здорово! Причём это ведь оказалось совсем недалеко от *места силы* Рады! Владимир увидел Её ещё на прошлых фотографиях, но тогда я не знала, какими медитациями мне там можно заниматься. И я просто пребывала в блаженной радости, которую дарила мне Рада.

Столько информации... Как это всё «переварить»?

Я стою на самом пороге воспоминаний... — совершенно невысказанных и невозможных, по мнению большинства людей!

А ведь как долго и как страстно я об этом мечтала! И сколько слов мне приходилось слышать от других людей о моей «вере в утопию» и о том, что я «не от мира сего» и «странная». Как я страдала оттого, что меня так «отделяют» от себя даже дорогие мне люди, даже те, кто признавались мне в любви: мол, ты — *там* (вроде как с другой планеты), а мы — *здесь!*...

Но мои мечты теперь начинают сбываться, причём с нарастающей скоростью, — даже самые фантастические, самые «утопические», самые, казалось, невероятные!

... Вспоминаю сейчас: прошлым летом я с очень хорошим, как я думала, другом, — планировала замечательный летний отпуск на природе с палатками возле озера. Я ощущала, что наши отношения становятся бóльшими, чем просто дружеские, и несказанно этому радовалась... И тут, буквально за две недели до отпуска, он вдруг всё обрывает! Причём так категорично и так, на мой взгляд, нелогично, что я очень долго не могла прийти в себя. Почему? Что я сделала не так?!

Но я к тому времени уже научилась понимать, что, чем нелогичнее ситуация, тем больше в ней Воли Бога. И я этот разрыв пережила достаточно спокойно.

И что же! Уже в следующее (то есть, в нынешнее) лето у меня состоялось... свидание с Богом! Словно Он говорил: «Зачем тебе он? Приходи лучше на встречу со Мной! И получи — «в придачу» ко Мне — и озёра, и рыбок, и уток, и... Мою Любовь!»

Бог — не дедушка на облачке!

Когда я впервые знакомилась с книгами Владимира, на меня очень сильно подействовал тот факт, что Бог для воплощённого человека должен быть не летающим добрым дедушкой на облачке, а... Главным Любимым — Любимым, Который никогда не разлюбит, никогда не предаст, не изменит, не умрёт... И ещё с Ним — никогда не будет скучно!

Вот, как Владимир говорил на эту тему в одной из его лекций:

«Что нужно, чтобы у человека появилось искреннее желание утонуть в Океане Творца, исчезнуть в Нём? Нужно — быть влюблённым в Него! Причём здесь — полная аналогия с земной любовью, с земными нашими влюблённостями, имеющими сексуальную природу: жажда встречи, жажда сближения, объятий, соединения, слияния!

Причём это правильным бывает только тогда, когда отношения строятся именно бескорыстно! Иными словами — когда это делается не из собственной похоти, т.е. корыстного страстного желания, в ущерб партнёру подчас. Но когда это — чистая любовь: когда наличествует желание обоих партнёров подарить себя — и в этой любви объединиться и слиться!

И вот — Объятия Бога раскрыты с Его стороны, желание такое есть у Него — по отношению к каждому из нас! Так что — дело за нами!»

Святые Духи — Мужчины и Женщины

Сегодня мы идём в гости сразу к нескольким Божественным Учителям. Мы вышли из электрички и идём по дороге среди леса.

Нас встречает... Кришна! Уже вторая моя встреча с Ним, причём в другом месте! Но я в этот раз уже не «выдавливаю» из себя скромное «Здравствуй!», а тут же весело обнимаю Его! Ещё одно высочайшее Блаженство от Слияния с Ним!

Владимир снова подсказывает, как это делать правильно и как научиться слышать то, что Он говорит:

— Вначале протягиваем в Него руки сознания. Тогда становится легко полностью влиться в Него и раствориться в Нём. Теперь — есть только Он, меня нет! Теперь — есть только Его мысли, моих собственных — нет!

... У меня уже хорошо получается так растворяться. Но *видеть* и *слышать* — удаётся с трудом. Точнее — удаётся, лишь когда Владимир руководит мной. Тогда я устремляю в Кришну свои руки — и ни с чем не сравнимая радость от Слияния заполняет до краёв!

... Мы идём дальше. На повороте дороги нас встречает Божественный Учитель по имени Игорь Высотин. Мне кажется, что я вижу Его Лицо где-то в нескольких метрах от нас впереди справа. Я протягиваю руки сознания и сливаюсь с Ним.

... Тёплый ветер, нежно касающийся озёрной глади, ласка утреннего солнышка, растворённая в лёгкой дымке тумана над водой, капельки росы на травинках и цветах на берегу... Сонастройка с такими состояниями природы может приблизить к пониманию состояния Игоря Высотина — одного из Достигших Творца и ныне являющегося Его Представителем на Земле для воплощённых людей.

Мы продолжаем свой путь, а Он остаётся с нами. Владимир передаёт мне Его слова:

— Тебе обязательно надо научиться проводить на природе как можно больше времени, жить в палатках, встречать рассвет...

... Да, я с радостью жила бы в палатках! Я стала тщательно обдумывать все возможности «побега» из городской суеты — к жизни «под открытым небом». Но пока вариант проживания в лесу одной, хоть и всего лишь на несколько дней, был весьма сомнителен. И я решила пока отложить размышления на эту тему на потом, потому как — раз Святой Дух говорит и советует, то варианты выхода из любой ситуации всегда, со временем, найдутся.

... Дорога закончилась, и перед нами, расстилаясь на многие сотни метров, появилось неопишуемой красоты озеро. Окружённое по краям лесом, тихое и нежное, отражающее в себе голубое небо с несколькими лёгкими облачками, оно было величественно в своём глубоком покое. Мы скинули рюкзаки и подошли к самой кромке воды.

— Это — *место силы* Великана, — начал Владимир. — Здесь очень хорошо учиться держать это чудное озеро на своих ладонях любви... Вот, протянем руки сознания вглубь под озеро и вдаль — до самого дальнего его края... Ощутим в озере рыбок, погладим им животики...

У меня даже немного закружилась голова, когда я это делала. Я решила, что это, видимо, из-за того, что я уже успела проголодаться, хотя завтракала очень сытно совсем недавно. Вспомнила, как мы с Аней со смехом обнаружили, что мы обе «сели» на диету, потому как наши совместные медитации непомерно повышали аппетит...

И тут к нам подплыли, усердно перебирая лапками, чтобы как можно быстрее достичь берега, гости — две симпатичные уточки. Мы обрадовались, тут же на-

кормили их булкой и долго ещё ласкали их своими руками сознания — руками любви.

Потом Владимир стал объяснять другие возможности медитативной работы на этом же месте:

— Если отойти на пару метров от берега и встать к нему боком, то с такой позиции очень удобно держать озеро именно на одной ладони. Потом — то же от другого бока.

Получалось, действительно, удобней, ощущения стали ярче. Но теперь меня уже стало совсем «укачивать», словно я стояла на краю обрыва, и меня сдувал ветер. Но эмоций страха не было. Я, на всякий случай, пожаловалась Владимиру: а то вдруг что-то не так делаю. Он же уверенно ответил, что это — из-за присутствия Великана меня так качает.

... Все осваиваемые упражнения я должна была не только постараться запомнить, но и записать: чтобы суметь продолжать тренироваться дома.

Потом Владимир предложил нам поблагодарить Великана — и идти дальше.

Обращаясь ко мне, он сказал:

— Мы идём теперь к Божественным Женщинам. Они тебя ждут. Посмотрим, что Они тебе на этот раз скажут.

Я, в шутку, отметила, что Божественные Мужчины ко мне были не так строги, как Божественные Женщины. Это придавало моим отношениям со Святыми Духами особый нежно-шутливый «шарм».

Да, к Божественным Женщинам идти — мне теперь уже не было страшно: я хорошо понимала, что, если Они и бранят, — то это только на пользу мне.

Поскольку в этом воплощении я родилась в женском теле, то в прошлый приезд я просила Ладугу научить меня стать такой, как Она, воспитав в себе все лучшие женские качества и более того...

... Вскоре мы пришли на нужное место и стали собирать дрова для костра.

Я здесь сразу заметила разницу в ощущениях: в сравнении с другими Божественными *местами силы*, Нежность и Любовь здесь были вновь иными, отличаясь едва заметными «женскими» нюансами — на фоне обычной для всех Святых Духов Божественной утончённости.

Я уже начала ощущать эту разницу в проявлениях индивидуальности каждого из Них. Кто-то дарил Любовь и Нежность — пламенные, переполняющие интенсивностью. Кто-то — тихий, глубокий Покой, как гладь воды. А, к примеру, Нежность, Которую мне доводилось ощущать при контактах с Йамамуто, можно было сравнить с тончайшим ароматом распустившихся цветков.

... Мы подкрепились и направились вглубь от тропы — на небольшую полянку среди высоких сосен. На её краю даже имелся удобный пенёк — как бы специально для того, чтобы было удобней делать записи в блокноте, сидя.

— Здесь — Элизабет, — сказал Владимир, когда мы все расположились на поляне. — Когда мы были здесь в прошлый раз, здесь было сразу несколько Божественных Женщин, а сейчас — только Элизабет.

Я сразу поняла, что он говорит об Элизабет Хейч.

— Вот — мы видим как бы широкий столб Божественного Света — Божественного Сознания Элизабет.

Я... даже не знаю, как сказать: то ли я *видела*, то ли *ощущала* этот столб белого полупрозрачного Света и его границы.

Мы вошли в этот столб.

Владимир *слушал*...

— Лиза говорит, что очень рада, что ты, благодаря нашим общим стараниям, «вошла в нужное русло». Она не сомневается теперь в тебе! Не сомневается также в том, что это твоё воплощение будет позитивным. Она принимает тебя в группу *Духовных Вождей!*

Владимир пояснил:

— *Вождь* — это не тот, кто лишь развивается сам. Но тот, кто ведёт за собой других.

Мы молчали.

Я тихо радовалась: наконец-то — «больше нет сомнений!».

О том, как я буду вести за собой людей, я ещё не имела понятия. Но каких-либо затруднений или сомнений я, со своей стороны, больше не ощущала.

Но... «время покажет». Точнее — покажет Бог!

Мы приступили к медитациям.

Поначалу необходимо было сонастроиться с Элизабет, ощутить Её Любовь.

Владимир обратил внимание на то, что Любовь Божественных Мужчин и Божественных Женщин — немного различаются.

Я испытала от этой информации облегчение, потому что такую разницу я действительно ощущала, но не была уверена в том, что эти мои выводы верны.

Сонастраиваться с Элизабет — получалось очень легко. Её Нежность можно было сравнить с прикосновением как бы лёгкой пушинкой к душе: очень ласково, очень «воздушно»!...

... Владимир вскоре снова обратил моё внимание на то, чтобы я продолжала очищать своё тело от энергетических загрязнений. И он предложил, чтобы я попросила помощи в этом — у Элизабет.

Я прочищала тело руками сознания, захватывая всё лишнее, тёмное, что помещалось в ладони, и выкидывала из тела прочь. Начала прочищать таким образом и ноги, заходя в них через ступни.

— Можно руками прочищать тело, заходя в него снизу: через ступни ног...

Ого! — подумала я. — Что ли это я уже «ловлю» мысли Владимира раньше его слов? Или же это мне подсказала Элизабет?...

* * *

Мы отдыхали, подкреплялись кофе с бутербродами с сыром — и снова работали.

День был солнечным, но ещё по-весеннему прохладным. Владимир однако снял куртку и работал уже «налегке». Меня же в этот раз прохлада уже не так беспокоила, как прежде. Но зато мешала настырность голодных комаров.

— Адлер пришёл, — сказал Владимир. — Вот здесь, — он указал немного в сторону от Элизабет, — столб Его Божественного Света.

Я замерла в восторге. Автобиографию Адлера я прочла подряд несколько раз — чуть ли не с открытым ртом! Ведь Он стоял у истоков сотворения нашей планеты, и Он её курирует! И я хотела точно так же научиться появляться и исчезать среди людей — в нужное время и в нужном месте! Но для этого надо стать такой, как Адлер.

Как и в случае, когда я впервые оказалась на Его *месте силы*, сейчас я ощущала Его Огромность, Величественность, Необъятность. Я словно стояла у подножия стоэтажного здания, задрав кверху голову, и не видела за облаками края крыши!

Я осторожно протянула руки сознания в столб Его Света... Это оказалось здорово, необычно!

Владимир как раз в это время предложил нам войти в Адлера и вытянуться вверх внутри Его Махадубля — чтобы ощутить и себя — столь же огромными.

* * *

— Мы должны усвоить свежее, «природное» состояние душ! — Владимир передавал мысли Эмиля и Его Мамы. — Его, понятно, трудно удерживать при обитании в городах. Наш успех зависел от того, что

мы общаемся с нашими Учителями именно на природе. В этом и состоит задумка Бога: люди, любившие все проявления жизни, — получают великие дары общения со Святыми Духами!

Ко мне как-то католики претензии имели, — переключился Владимир на воспоминания из своего прошлого, — мол, что вы там всё про природу, а знаете ли блаженство от католической мессы?!

Я-то это знаю, поскольку бывал в католических храмах. Но общение с живым Иисусом и со столь многими Святыми Духами так, как мы с Ними общаемся, — ни в храме, ни в доме городском не возможно. Ведь сколькими неправильными людскими энергиями пропитана материя самих зданий!

Мама Эмиля сейчас говорит: «Неспроста Мы создаём Наши *рабочие площадки* преимущественно на природных ландшафтах! Это — для того, чтобы достойные общения с Нами могли легко Нас ощущать и познавать, легко с Нами общаться и становиться такими, как Мы.

Храмы нужны для начинающих. Задуманы храмы были, как места для общения людей между собой, для обсуждения религиозных тем. В частности — чтобы совместно искать ответы на вопросы о том, как познавать Нас. Но это всё должно рассматриваться, как “нулевой этап” действительного Пути.»

... А что такое действительный Путь? Нам это ясно, мы Его уже почти прошли.

... Эмиль показывает, что Ему понравилась беседа.

Как обнять Кришну, если я... слилась с Ним?

Мы двинулись в обратный путь к электричке, но решили по дороге зайти на ещё одно *место силы*

Кришны, где Он ощущался несколько иначе, в сравнении с другими Его *рабочими площадками*.

Дойдя, мы сняли рюкзаки, подкрепились, отдохнули. Пока нежились под солнышком, Катя даже уснула.

Потом Владимир предложил отметить каждому для себя — разницу в том, как Кришна проявляет Себя на разных Его *местах силы*:

— Кришна проявляет Себя по-разному. Например, Он может быть высоко над поверхностью Земли, а может ощущаться здесь, вокруг тела каждого из нас — Божественным Огнём. Или — на других Его местах — Он обучает силовому аспекту развития сознания.

Здесь Кришна ощущался высоко над соснами на многие километры. Владимир, в шутку, предложил мне стать сразу такой же большой, как Он. Но, посмотрев на моё напряжённо-вопросительное выражение лица, рассмеялся.

— Сливаемся с Кришной внутри Его Махадубля — и спрашиваем себя: «Кто я? Где я?»...

И попробуем разобраться: как можно обнимать и любить Кришну, если я и есть сейчас Кришна?...

... Я вспомнила, что когда-то подобный вопрос уже задавала себе. Я тогда спрашивала: как мне обнять Бога, если Он есть Всё! Владимир тогда, глядя ясновидением на меня, лишь весело и ободряюще улыбался. Я поняла его мысль: подожди немного, скоро всё станет ясно!

Ладно. Но вот, что действительно вызывало во мне расстройство и нетерпение, так это неумение видеть и слышать Бога. Кришна Лицом похож на Иисуса, писал Владимир... Ну как же мне Его действительно увидеть?!

Владимир показал, где находится центр Его Махадубля, и я скрупулёзно ходила в Нём туда-сюда, пытаясь *услышать*... ну хоть что-нибудь!

Потом пришла мысль: может быть, чтобы что-то *услышать*, надо хоть о чём-то спросить?

Я стала придумывать, что спросить. Но «выпала» из-за этого из медитации.

Наконец, мне стали слышаться отдельные слова, направляющие мои усилия... то вглубь, то вверх...

Я бросилась к Ане с Ларисой. Они подтвердили, что поначалу так и бывает: слышишь только отдельные слова. Но мне всего лишь слов было мало, хотелось бы уже и целыми фразами! Подумала, что это может быть похоже на то, как дети учатся читать: сначала слоги, потом слова, а потом уже и предложения — так и я сейчас учусь *слышать*.

Но вскоре я устала и мне стали видеться странные картины и образы, которые я отнесла к плодам моего воображения. Я поняла, что пришла пора заканчивать и направилась к нашим рюкзакам.

Но вдруг я стала осознавать, что кое-что во мне изменилось: я... — почти летела! Усталости — как не бывало! Тело — совершенно лёгкое: как будто уменьшилось притяжение Земли! Я больше не ощущала никакой боли в мышцах и суставах после долгого перехода. Да и тела-то — почти не ощущала! Оно — почти растворилось в пространстве! Это было — так здорово!

И я восторженно объединилась с Кришной...

* * *

Присев на пенё, я начала записывать пережитые ощущения. Но вдруг возникло нестерпимое желание — улечься и поспать!... И я так и сделала.

... Ещё не понимая, где я, сквозь сладкую дремоту вдруг слышу голос Владимира. Я «наострила» одно ухо, но глаза открыть поленилась. Владимир спрашивал моё мнение: когда мы намереваемся возвращаться в город? Или, может быть, я хочу остаться здесь с Кришной на всю ночь?...

Я приоткрыла один глаз. Подумала: «То есть, как это? И что для этого надо делать?». Снова закрыла. Лень было думать: ведь было с Кришной — так хорошо!

Но когда-то ведь надо было, всё-таки, «взять себя в руки»... Я поднялась. Даже «блаженная кошка» позавидовала бы моему состоянию!

Я обернулась вокруг. Катя сладко спала... Отлично! Значит можно понаслаждаться ещё! И я плюхнулась обратно в Кришну...

Наверно прошло ещё не меньше часа, и Владимиру пришлось нас поднимать уже более решительно, чтоб успеть на последний поезд.

В такой же блаженной неге я доехала до дома.

Такое же состояние было у всех.

... Дома мне сказали, что мы завтра идём в гости к Бабаджи.

А ночью Он мне приснился...

Бабаджи: «Я хочу, чтобы ты Меня узнала!»

Мне приснился Бабаджи, у Которого брали интервью для телепередачи.

Он рассказывал о некоем Человеке, достигшем потрясающих духовных успехов! Тот Человек стал духовным Мастером, но об этом почти никто не знал.

Впрочем, почти никто из людей не знал и о том, кем был на самом деле Бабаджи.

Очень яркий был сон! Я его видела как раз перед тем, как меня разбудили.

Рассказала об этом Ане с Ларисой. Но они от конкретных комментариев отказались.

А позже Владимир сообщил мне, что Бабаджи в то утро был в той квартире, где мы ночевали.

* * *

Итак, мы идём в гости к Бабаджи!

Бабаджи — удивительный! У Него — столько детей: детей духовных! Он — для стольких Достигших был Учителем! И сейчас продолжает помогать всем достойным!

... Мы пришли в сосновый бор. Солнечный свет, проходя сквозь высокие ветви, создавал свой особенный лесной уют, пахло свежей хвоей.

Мы остановились около растущих рядом ели и сосны. Особенностью этих деревьев было то, что, если встать между ними, то... исчезало ощущение своего материального тела.

Мне предложили самой это испытать. Почти так и случилось. Лишь «верхний пузырь» немного всё-таки давал о себе знать: ведь я старалась не терять из виду остальных, прислушиваясь к их разговорам.

* * *

Мы идём дальше по лесной тропе, перешагивая осторожно муравьиные дорожки. Метров через сто Владимир остановился и обернулся:

— Когда-то мы работали недалеко от *рабочей площадки* Сильвио Мануэля. Необходимые дела мы там сделали, и я предложил всем нам пойти прямо сейчас к Нему. Все согласились — и мы пошли. Но... Он меня вдруг остановил на полпути Своей Рукой. Его Рука не была материальной, но... вполне ощутимой. Его Ладонь перед моей грудью стала для меня непреодолимой преградой.

— Владимир тогда сел на бревно и задумался, — Лариса, улыбаясь, изобразила удивлённого Владимира.

— Да, мнение Сильвио состояло в том, что нам тогда не было необходимости идти на то место, как бы

прекрасно оно ни было. И также — через тот эпизод нам были очень ярко показаны возможности Бога по управлению поведением воплощённых людей.

Мы прошли ещё несколько метров, и Владимир снова обернулся:

— Скоро начнётся *место силы* Бабаджи. Мы приближаемся к Его Махадублю. Он там очень сильно Себя уплотняет — и это позволяет легко Его видеть.

Мы прошли ещё немного, и тут Владимир обращивается в третий раз. ... Я только успевала прятать и снова доставать свой блокнот... Но то, что он мне сказал в этот раз, я смогла записать не сразу.

— Бабаджи говорит тебе: «Я хочу, чтобы ты Меня узнала!».

Владимир улыбнулся и продолжил путь. Остальные — за ним. А я осталась стоять. Радость и отчаяние смешались. Значит, мы, всё-таки, знакомы... Но как же я вспомню-то?!

Нарастало беспокойство: как же — вспомнить?! А если не вспомню? Нет! Пока не вспомню — отсюда не уйду, хоть до утра стоять буду! На радость комарам!

... Владимир ни в одной из своих книг не учил, как вспоминать свои прошлые жизни, своих тогдашних Учителей... Только Они сами могли в этом помочь, подсказав или показав.

... Когда Владимир сказал, что Бабаджи здесь так уплотнён, что Его можно хорошо видеть, — у меня на секунду появилась почему-то пугающая и одновременно захватывающая мысль, что я увижу Его... именно своими материальными глазами.

... Владимиру пришлось выводить меня из того «ступора», напоминанием того, что Бабаджи ведь ждёт меня не здесь, а около вон той ели...

... Мы остановились на перекрёстке троп. Через несколько шагов должно было начаться *место силы* Бабаджи. Мы скинули рюкзаки. Владимир предоставил мне возможность пойти первой. Он объяснил, где

примерно должно начаться *место силы* и где, на том краю, находится уплотнённый Махадубль Бабаджи...

Я пошла. Через несколько шагов анахата внезапно расширилась — и взлетела над лесом. Я теперь стала огромным духовным сердцем с руками, исходящими из него, которыми я могла гладить сверху, лаская, вершины сосен, птиц, поющих в их кронах...

... Материализовавшегося Бабаджи в белых одеждах я у ели не увидела. Мне предстояло суметь увидеть Его — глазами духовного сердца.

Портрет Бабаджи в Его любимом капюшоне я видела множество раз, в том числе, у себя дома — каждый день. Поэтому я старалась не спутать истинное *видение* с фантазиями ума.

От напряжения, волнения и приставания комаров я не могла расслабиться, чтобы полностью окунуться в Его Любовь. Но Его присутствие ощущалось очень интенсивно.

Чтобы хоть как-то сконцентрироваться и не рассеивать своё внимание, я стала время от времени прикрывать глаза. Я просила Бабаджи помочь вспомнить...

Перед моими глазами на долю секунды промелькнул образ мужчины в длинных белых одеждах, с длинными чёрными волосами.

Владимир поинтересовался, вспомнила ли я, слышала ли что, или увидела? Но я ответила отрицательно: слишком мимолётным было то видение, и я засомневалась.

Мы сделали передышку. В это время к нам присоединились другие Божественные Учителя, о чём Владимир тут же сказал:

— Пришли Роза и Лада... Говорят, чтобы ты научилась умываться утренней росой с зелёных листьев трав... Игорь Высотин присоединился. Добавляет: и росой — с тростников на озере, в том числе.

— А теперь можно обнять Их Всех, — продолжил Владимир.

Мы обнимались, растворялись в блаженных объятьях...

... Вскоре я снова вернулась к Махадублю Бабаджи, продолжая слушать Владимира: надеялась хоть на какое-нибудь Откровение. Владимир же — уже хотел было начать собираться, чтобы пойти на другое место силы Бабаджи, но быстро передумал:

— Бабаджи говорит, что ни о каком уходе с этого места сейчас не может быть и речи. Тебе нужно максимально расслабиться, Он сам всё сделает... Чтобы видеть Бога, надо быть свободным утончённым сознанием.

Я с облегчением вздохнула: уйти отсюда, так и не вспомнив то, о чём говорил Бабаджи, — это было бы уж слишком печально. Я расслабилась, «отпустила» мысли — так я ходила несколько минут...

И тут я увидела снова тот же образ: мужчина с длинными волосами ниже плеч и смуглым лицом. Сильный! Красивый! Он смотрел ласково и серьёзно! Этот облик появлялся и пропадал, задерживаясь с каждым разом всё дольше. Он протягивает руку, касается моей анахаты... И оттуда — как пробившийся и хлынувший поток — стали фонтанировать эмоции любви бесконечной силы, нежной и преданной!... Они нарастали импульсами...

Я стала очень чётко понимать, что начинаю что-то вспоминать, причём именно ощущениями, а не образами из прошлого. Но масштабность этих воспоминаний была настолько огромна и непосильна в данный момент, что к моим глазам стали подступать почти истерические слёзы.

И тогда Он отпустил... Взамен пришли радостное облегчение, ликование, и — я вспомнила!

Я готова была взлететь в небо и парить там весёлой беззаботной птицей!

Вернувшись к остальным, я сообщила о своих успехах. Особенный интерес представляло то, что я увидела Бабаджи таким, каков Он был в Его предпо-

следнем Воплощении, что уже исключало игру моего ума. (Это Воплощение описывал в Своей автобиографии Йогананда).

Мы стояли в тесном кругу, радовались. И тут по разговорам я понимаю, что они видели то же, что видела я. А Аня, вдобавок, признаётся, что днём ранее чуть было не сказала мне о Бабаджи, когда я стала спрашивать: «Раз я была Гуру, то кто был моим Учителем в моём прошлом воплощении?». Но Он тогда Сам её остановил и сказал:

— Не опережай Меня в сердцах Моих детей!...

Я обняла Бабаджи изо всех сил, просто «повисла у Него на шее» — и это было до того естественно, словно я только этим всегда и занималась.

Владимир, глядя на меня, вдруг говорит:

— Ощути Бабаджи в твоём теле: Он сейчас вошёл, уплотнившись, в него. Впечатление такое, что Он намеревается забраться в него полностью... Не помещается...

Мы засмеялись. Я ощущала Его внутри и вокруг своего тела. Он был почти на голову выше. Моё состояние было напряжённым и блаженным одновременно. Напряжённым — оттого, что надо было максимально сонастроиться с Его утончённостью. Блаженным — оттого, что это — мой любимый Учитель из прошлого и теперь настоящего — Великий Бабаджи!

... Наконец, все мы ощутили, что нас «отпускают», пора было двигаться дальше — в Долину Бабаджи.

Собирая рюкзак, я вдруг чётко услышала имя: «Лахири Махасаи!». И тут же Аня радостно сообщает: «Йогананда и Юктишвар здесь!». Я сообщила им о том, что сама услышала, мы засмеялись. Теперь с нами было много Божественных Друзей!

Готова ли ты участвовать в Великой Духовной Революции?

В Долине Бабаджи мы разожгли костёр и подкрепились. Рядом с нами было огромное улыбающееся Лицо Бабаджи: теперь — от последнего Его Воплощения. Владимир предложил, когда закончим трапезу, заходить в Него не только сознанием, но и телом.

Пока мы ели, Владимир снова начал передавать слова Бабаджи, адресованные мне:

— Он говорит, что Он тебя очень сильно любит, как и другие Божественные Учителя.

Я подумала, что это ведь — так естественно, что Бог всех любит. Как Он может не любить? И сказала об этом Владимиру.

— Нет, не всех. Кого-то Он может любить меньше. Например, предателей Его дела.

Владимир продолжил:

— Бабаджи задаёт тебе вопрос: готова ли ты содействовать Великой Духовной Революции на Земле — Махакранти?

Я даже пожала слегка плечами:

— Разумеется! В чём вопрос?!

Правда, я не представляла, как и в каких масштабах это должно будет происходить. Но то, что ответ мой однозначен, это — бесспорно! Раз уж я встала на этот Путь, то о скуке и прозябании не могло быть и речи. Хотя..., «Духовная Революция» — это звучало уж как-то очень масштабно, «планетарно»...

Я ощутила себя ещё такой маленькой, уязвимой... — пока. Неужели же, в таких масштабах, о которых говорил Бабаджи, мне это будет «по плечу»?

Я продолжала жевать бутерброд, размышляя... Ну, вообще-то, если Бабаджи был моим Учителем, если Дэвид был... Впрочем, кем бы Он ни был... А ещё я уже и сама была Гуру... и, наверное, настоящим... —

то кое-что у меня, видимо, может получиться... Здорово!

— Да, — отвечаю.

— Бабаджи говорит, что одного только согласия — мало. Надо пересмотреть все компоненты своего бытия на Земле — с тем, чтобы максимально уменьшить те влияния, которые могут оказаться мешающими в осуществлении Махакранти.

Что надо *сохранить* из того, что мы делаем? Прежде всего — уход за телом: чтобы оно было здоровым и в порядке во всех остальных отношениях. Также — желательно иметь жильё и деньги.

А почти всё остальное может быть из жизни *удалено*.

Пусть, в итоге, останется только то, что непосредственно необходимо для служения Богу, для своего участия в Махакранти.

— А работа?

— Так это — и есть работа!

Почти все люди под «работой» понимают добывание денег тем или иным путём. Но, с духовной точки зрения, работа есть все действия, реально посвящаемые Эволюционному Процессу.

То же самое можно выразить и другими словами: те или иные действия могут быть в большей или меньшей степени или *для себя* — или же *для Бога*.

Если человек действует исключительно или преимущественно *для себя* — он растит свой эгоцентризм. Если же — *для Бога*, ощущая и слушая Его, — то он постепенно переходит от эгоцентризма к Богоцентризму.

Если конкретизировать именно твою ситуацию, то да, деньги нужны, никуда от этого на Земле не денешься. Да, придётся тебе в обозримое время продолжать твою медицинскую практику, но стараясь делать это так, чтобы обычная практика врача-терапевта не мешала участию в Махакранти. Менять эту ситуа-

цию резко — не нужно. Пусть это произойдёт естественно.

... Владимир, помолчав, стал, чтобы помочь мне, рассказывать об аналогичной ситуации из его прошлого:

— Что касается моей жизни, то вначале я был атеистом, потом постепенно стал «переваливать» «на сторону Бога»: стал духовно пробуждаться. Помогать мне в этом — было некому: не было вокруг воплощённых людей, которые обладали бы духовными знаниями высокого уровня. Помогал — Бог.

Потом — я стал жить, преподавая те знания, которые мне удалось собрать и сформировать из них логичную систему. Она получила название *системы психической саморегуляции*. Поскольку работа велась в залах официальных учреждений, где собирались одновременно сотни учеников и где требовалось платить арендную плату и всякие налоговые сборы, — то с участников таких занятий собирались деньги. С собранных сумм администрация выплачивала мне ежемесячную зарплату.

Потом, когда массовое преподавание стало невозможным по причинам политическим — несколько лет я получал средства к существованию от продажи написанных мною и изданных за мой счёт книг. Вырученных денег хватало не только просто «на жизнь», но и на издание следующих книг.

Когда же издавать мои новые книги в России тоже стало невозможным, — вскоре подошёл пенсионный возраст.

Это — одна из возможностей того, как может складываться материальная сторона жизни. Но могут и меценаты оказаться: то есть, бизнесмены, которые были бы рады жертвовать деньги для общего дела... Могут заинтересоваться и какие-то фонды...

Но пока об этом не будем думать. Сейчас надо сделать акцент на твоё личное совершенствование. В

том числе — на обретение устойчивости в новых состояниях сознания.

Стойкость, верность Служению, любовь к Богу!

Вскоре мы пришли на ещё одну *рабочую площадку* Бабаджи. В этот раз я уже не только видела черты Его Лица, но ощущала объём и прозрачность всей Его Головы. Я ходила телом *внутри*, прислушиваясь к Его мыслям, к словам... Так же, как и у Кришны, я вначале слышала только отдельные слова, связанные с каждой конкретной медитацией.

... У меня сейчас каждый день — масштабные по значимости события: вчера меня почти приняли в число *Духовных Вождей*, сегодня — в участники *Духовной Революции* по всей Земле. Я уже молчу про то, кем и с Кем я была в прошлых жизнях... Как говорят, голова идёт кругом! Надо, что ли, отдохнуть!

Я присела на моховую кочку под сосной. В руках блокнот. Размышляю... Нужно быть храброй, нужно быть сильной, уверенной в себе!... Но воплощение в женском теле воспитало... противоположные черты характера: ведь обычным земным мужчинам так хочется видеть в женщине хрупкость на грани с беззащитностью! (Для их собственного самоутверждения, что ли?). Когда же я проявляла стойкость и непреклонность характера, практически самостоятельно беря ситуацию в свои руки, — это мужчин отпугивало. А мне — так хотелось нравиться!...

Я тогда никак не могла понять: то ли со мной что-то не так, то ли с другими? У меня даже на стене когда-то висел фотопортрет Эйнштейна и рядом — моё любимое его высказывание: «Одно меня волнует в этом мире: то ли я сошёл с ума, то ли другие?».

... Я не хотела больше напрягаться и погрузилась в атмосферу покоя и тепла. И вдруг слышу:

— Расправь крылья! Лети свободной птицей! Неси добро людям!

Я каким-то образом поняла, что это — Йогананда и Юктишвар. Но тут же засомневалась: в таком стиле я и сама ведь любила выражаться. Особенно — это драгоценное слово *свобода*: оно сопровождало меня чуть ли не с детства! Я всегда мечтала о свободе, хотя сама толком не представляла, что под этим подразумевалось?!

Я вернулась к своим переживаниям и размышлениям.

И вдруг снова:

— Лети над мелочностью, над заботами мира сего!... Стойкость — главное на духовном Пути!... Стойкость, верность Служению, любовь к Богу — эти качества тебе помогут!

Я записывала, тихо радуясь.

В гостях у Божественных Суфиев

Покидая это *место силы*, я увидела Облики Бабаджи, Юктишвара, Йогананды, Лахири Махасаи. Они машут мне Руками:

— Лети, Гуру Нанак!

... Мы свернули на другую тропу, проходящую снова через сосновый бор. Здесь я увидела очень много муравейников, чуть ли не через каждые десять метров друг от друга. Мы осторожно перешагивали или перепрыгивали их дорожки, пересекавшие наш путь. Владимир сказал, что видел здесь муравейники намного выше его тела. А ещё я узнала от него, что муравьи, оказывается, едят клещей. Поэтому в тех местах, где много крупных муравьёв, клещей не бывает.

... Сосновый бор сменился на лиственный лес. Мы свернули с тропы вглубь чащи. На маленькой полянке, плотно окружённой берёзами, находилось одно из *мест силы* Гранд Мастера Суфизма. Здесь, пояснил Владимир, Он дарит достойным состояние Самадхи — Блаженство высшего порядка, возникающее при ощущении Святого Духа внутри своего тела.

Мы сняли рюкзаки. Я была удивлена тем, что никого, кроме меня, данная перспектива вовсе не заинтересовала. Оказалось, что это потому, что Самадхи было для них... обычным, привычным состоянием.

Катя сразу улеглась на коврик и задремала, остальные разбрелись вокруг: посмотреть, не появились ли здесь грибы.

Я же нашла себе место под берёзкой и с наслаждением облокотилась спиной на её ствол.

Сквозь берёзовые листочки ласково светило солнце, всё вокруг было нежного зелёно-золотистого цвета — трава, кусты, деревья. Птицы заливались песнями. Ощущение покоя, в который постепенно вливалось тихое ликование... Оно становилось всё интенсивнее, ярче... Оно заполняло пространство внутри и вырывалось наружу из анахаты... Я растворилась в Блаженстве...

В этом состоянии хотелось остаться навсегда...

Но Владимир позвал идти дальше.

И через несколько метров мы уже оказались около *места силы* Божественного Имама. Поскольку туда было сложновато подойти из-за бурелома, Владимир предложил повернуться к нему спиной и, вылившись из анахаты назад, слиться с Хозяином этого места.

Я это сделала почти не напрягаясь.

Впрочем, напрягаться у меня уже не было сил.

— Смотри, как легко у тебя уже получается сливаться с Богом, — говорит вдруг Владимир. — Раз! — и уже *Там!*

Я удивилась сама себе: «Надо же!...», — думаю...

— Тебе уже почти можно дать звание Брахмана. Бог даёт это звание тем, кто познали Слияние с Ним и научили этому других. Тебе остаётся только найти кого-нибудь из достойных — и обучить этому его или её.

«Какой же из меня Брахман?! — встрепенулась я. — Брахман — Он же Всевидящий, Всезнающий, мудрый Учитель... А я?...»

Так я размышляла, пока мы не вышли на новое место силы, снова среди сосен и муравейников. Здесь был Карас. Владимир предложил увидеть Его Имя, написанное Им крупно в пространстве вверху над лесом.

— Как узнавать, Кто именно здесь из Святых Духов? Иногда — можно видеть Лицо. Иногда — определяем уже хорошо знакомого Учителя по некоторым индивидуальным свойствам Его как Сознания, которые присущи только Ему или Ей. Или, к примеру, Они пишут Своё Имя на фоне неба. Вот, смотри, написано: **КАРАС**. Видишь? — Владимир показывал рукой.

Лариса, смеясь, заметила, что Карас раньше располагался немного дальше от этого места, среди берёз, а тут вдруг переместился поближе к Владимиру.

Не знаю: то ли я увидела, то ли представила Его Имя там, куда показывал Владимир. Ну да ладно: ведь Владимир говорил, что у меня — всё впереди!...

Мы сняли рюкзаки и присели отдохнуть.

Несмотря на то, что я уже устала, мои ощущения Божественных Учителей не стали менее яркими.

Карас окутал нас Своей интенсивной Любовью. Я почти задыхалась от неё!...

Такие ощущения от общения со Святыми Духами, от соприкосновений с Ними — в обычной жизни можно испытать за всю жизнь всего лишь несколько раз или вообще не испытать. А тут — только за один день!...

И сколь же впечатляюще такие встречи!

... Но пришла пора и отсюда нам уходить. Хотя теперь — уже с новыми Друзьями, к Которым теперь я могла обратиться всегда, в любую минуту, в любой момент своей жизни — и встретить в ответ Их Любовь и Поддержку!

... Я шла уже немного в сонном состоянии: сказывались впечатления сегодняшнего дня. Шла — просто следом за тем, кто был впереди, не глядя по сторонам. Вдруг — ощутила Руки Бабаджи. Я удивилась, подумав: как же долго с нами Он! Но, оглянувшись по сторонам, обнаружила, что мы проходили как раз мимо Его Махадубля на первом *месте силы*. Я даже проснулась от удивления!

Владимир, остановившись, предложил очередную медитацию:

— Можно «одеться в Тело Сознания Бабаджи», ощутить Его Лицо, Руки — как свои собственные. Себя теперь ощущаем Им — с Его Энергичностью, Силой!

Я снова ощутила Бабаджи, совмещённого с моим телом. Здорово!

... Я сама и раньше очень хотела стать такой же энергичной и сильной! Иногда у меня даже случались подобные «наплывы» — ещё до знакомства с книгами Владимира. Я ощущала тогда такую приподнятость и силу, что могла целыми днями подряд носиться с разными делами — и не уставать. Но, к сожалению, такие эпизоды всегда были короткими и не произвольными с моей стороны.

Но теперь — во вполне осознанном Слиянии с Бабаджи — так хорошо было это ощущать!

Я в Нём полностью растворилась, осталось только Его *Я, меня* — нет...

* * *

Когда мы возвращались домой, Аня сказала мне:

— Когда приедешь сюда в августе, главная твоя задача — не потерять из вида Владимира!

... На станции Владимир протянул мне небольшой кусок бумаги, исписанный от руки.

— Это — Откровение для тебя, — сказал он.

Там был текст информационного объявления:

«Курсы психической саморегуляции для преподавателей и студентов медицинских и педагогических ВУЗов.

Регуляция своих эмоций и развитие духовного сердца.

Проводит врач. Организационное собрание — тогда-то.

(В том числе — покажешь фильмы.

Цель — оставить духовных “потомков”, которым можно доверить преподавание.)»

Это было то, чем я должна буду заняться в обозримом будущем.

Прыжок в пропасть

Сегодня мы идём в гости к Птахотепу и к Иисусу.

Владимир уже во второй раз спросил меня, боюсь ли я «страшного судилища Христова»?

Но я засмеялась: как можно бояться Того, Кого столь сильно любишь?

Правда, я надеялась, что Ему не придётся в чём-то меня упрекать.

Мне стало невероятно радостно: будто меня ждёт праздник, очень приятная встреча! Я даже удивилась этому внезапному ощущению и посмотрела на остальных: не произошло ли и с ними то же самое? Но нет: они мирно беседовали, улыбаясь, пребывая, как всегда, в умиротворённом гармоничном состоянии.

Усиливающаяся радость заливала меня «до самой макушки».

Мы приближались к *рабочей площадке* Птахотепа...

Медитация, которую мне предстояло освоить, называлась «Прыжок в пропасть».

На этом специально для такой работы предназначенном *месте силы* нужно было ощутить себя, стоящей на краю пропасти, спиной к ней. Затем — из анахаты «выпасть» назад-вниз в Беспредельность Божественного Света, раствориться в Нём, стать этим Светом. А потом — воссоздав сознанием гигантскую антропоморфность, разместить своё материальное тело как бы на подносе перед собой.

Владимир объяснил ещё некоторые нюансы медитации, а потом предложил мне прыгнуть в ту пропасть.

Я прыгнула...

Океан Божественного Огня! — вот, где я оказалась!

Но этот Огонь не обжигал: ведь Он был Любовью!

В Нём можно было растворяться... Или — плавать, передвигаясь с помощью рук сознания.

Необъятное Пространство, заполненное Сознанием, имеющим цвет светлого пламени, окружало меня.

Мне захотелось дотянуться до Его предела — но не было предела Его Обширности!

Тогда мне захотелось просто раствориться и исчезнуть.

Но Владимир, наблюдавший за тем, что я делаю, не позволил:

— Отлично! Молодец! Но, пока не устала, делай медитацию «Поднос»!

Я воссоздала огромный человеческий облик позади своего материального тельца, казавшегося теперь ничтожно маленьким, — и поместила его на образ серебряного подноса.

Получилось. Но оставаться в таком состоянии долго — мне было не интересно. И я снова нырнула в Огненный Океан.

— Здрóрово! — заговорил Владимир, приглашая меня вернуться в мир материи. — Единственное замечание и пожелание на будущее — это никогда при исполнении таких медитаций не закрывай глаза материального тела!

— Однажды, — стал рассказывать он, — очень давно уже, когда у меня ещё не было достаточного опыта в распознавании людей по их интеллектуальным возможностям, пытался я обучать искусству медитации одну молодую женщину, тоже биолога. Мы для этого ходили на дальние *места силы* по весьма узкому и при этом загруженному транспортом шоссе. Она никак не соглашалась, что надо медитировать с открытыми глазами! И случилось раза два или три, что её вдруг *начинало тянуть* под мчащийся навстречу грузовик... Мне каждый раз удавалось её выдёргивать... Но она так и не научилась, чему я её просил.

Потом она однажды переболела гриппом — и заявила мне, что она... страдала во время этой болезни... за все грехи человечества!... Вот какие бывают странные формы роста самомнения, гордыни!... Пришлось её полностью исключить из нашей работы...

Ещё раз проговорю, для чего важно учиться медитировать с открытыми глазами:

Во-первых, если мы закрываем глаза, то мы легко «забываемся» и переключаемся на аджническое фантазирование — вместо на самом деле эффективной работы.

Во-вторых, никогда не следует терять свою адекватность в мире пракрити, т.е. материи. Я уже проиллюстрировал это только что одним лишь примером. Но подобных вариантов может быть очень много.

Медитируя, мы большей частью сознания исполняем те или иные действия в тончайших пространст-

венных мерностях. Но при этом надо оставлять в материальном теле ту часть себя, которая необходима для полноценной ориентации среди материальных предметов и обеспечения безопасности — как своего тела, так и тел товарищей.

... Лично мне, когда я не закрывала глаза, не представляло труда контролировать одновременно обе ситуации: я могла находиться в Океане Божественного Сознания — и в то же время фиксировать всё, что происходило вокруг тела, вплоть до кочек и камней под ногами.

... Владимир предложил, если я не слишком устала, пройти, медитируя, до дальнего края *места силы*, то есть, ещё около ста метров. Я не устала и потому с удовольствием продолжила работу.

Получалось легко.

Я видела и ощущала, как все радуются за меня.

Они *видели* то, что *видела* и я!

Владимир радостно воскликнул:

— Мы когда-то, задолго до твоего появления среди нас, приходили сюда множество раз, чтобы полностью освоить эту медитацию! А тебе — оказалось достаточно одного раза!

«То есть, как это: достаточно? — подумала я. — Что же: это — потому, что у нас времени нет? Или всё так хорошо на самом деле? В чём же тогда причина моих успехов? Ведь не лучше же я других!...». Я терялась в догадках.

— Почему мне достаточно одного раза? — почти обиженно спросила я.

— Потому, что ты всё это уже умеешь! Это — твой опыт от предыдущих воплощений! — засмеялся Владимир.

Все тоже смеялись. Я оправдывалась тем, что очень боюсь возгордиться.

— Правильно! Но нужно всего лишь найти и знать своё настоящее место в Эволюционном Процессе, — пояснил мне Владимир. — Тогда никогда не бу-

дет оснований для того, чтобы возгордиться. Но такая моя рекомендация будет адекватной именно конкретно для тебя — человека, уже высоко развитого духовно, обладающего, в частности, достаточно развитым интеллектом.

Владимир продолжил эту тему разговора, чуть с другой отправной точки:

— Когда-то давно мы ощущали себя какими? Вот: всего лишь тело... И даже в пределах тела — мы жили в той или иной чакре... То есть, были даже намного меньше по размерам, чем наши тела...

А теперь... — мы стали такими, что свои тела нам, бывает, почти и не найти — из состояния растворённости в Океане Абсолюта... Настолько они выглядят ничтожно маленькими — в сравнении с размерами сознаний.

Прикинем: во сколько раз каждый из нас теперь больше, чем его материальное тело?... В тысячи, в миллионы, в миллиарды?...

И ведь теперь мы живём большей частью себя вовсе вне тел... Нам в них — не поместиться!...

Тело может умереть, а я — остаюсь!... Теперь вполне можно существовать без него!...

Я, имея материальное тело, то есть, оставаясь воплощённым, обживаю бестелесный мир внутри бескрайнего по размерам Абсолюта...

Но тела — ещё нужны нам: они пригодятся для дальнейшего развития! Ведь развитие — практически бесконечно! Никто не должен возомнить о себе, что он или она достигли полноты Совершенства! Мыслить так — это было бы грубой ошибкой, основанной на недостаточной философской компетентности.

Тело — это «фабрика» по производству той энергии, из которой формируется, растёт душа, сознание. Эту энергию мы получаем от поедания обычной саттвичной пищи. Пища преобразуется в энергию, которую можно использовать, в том числе, для роста сознания, — в пищеварительной системе тела. Повторю,

что тело — это «фабрика» энергий для роста сознания, души!

... Для обычного человека смерть тела — это катастрофа! Растерянность возникает: как же я буду без него?! Такой человек может входить в своё тело, проходить сквозь него... Но слиться, скрепиться с ним — теперь невозможно. И нет возможности спрятаться в него!... Паника наступает у такой души!...

Но мы сейчас имеем возможность оттренировать ситуацию смерти, подготовить себя заранее к смерти своего тела.

Ещё можно попробовать «запихать» себя в своё тело целиком... Но теперь это невозможно: не поместиться в теле, которое теперь выглядит как такое маленькое!...

Вот она — Свобода, Освобождение от мира материи!

Руки можно легко превратить в крылья — и летать!... Но не это — главное. Это хорошо — полетать с ощущением полной свободы от материального мира! Но цель наша — другая: с Творцом слиться! И затем помогать людям — из Него!

... Причём, повторю ещё раз, во время таких полётов, да и вообще во время почти всех медитаций — надо держать глаза материального тела открытыми: чтобы всегда воспринимать именно все актуальные в данное время зоны, включая материальный план.

... Мы дошли до конца *места силы*. Владимир предложил другую медитацию. А именно: представить своё тело вделанным во внутреннюю стенку вулкана, в верхней части его конуса, спиной к жерлу. И — прыгаем из анахаты вглубь вулкана.

Я попробовала — и тут же пожаловалась, что мне там тесно. Ведь в предыдущих медитациях я могла расширяться сколь угодно далеко, а теперь меня ограничивало жерло вулкана. Владимир похвалил такие мои ощущения.

Прикосновения Рук Кима

Мы двинулись дальше вглубь леса.

— А вот и Ким, — говорит Владимир. — Он нас приветствует. Его особенность в том, что Он протягивает навстречу множество Своих Рук. Он очень радуется, когда у Него появляется возможность дарить Свою Любовь. Он говорит, чтоб я приводил тебя сюда ещё и ещё.

Я пыталась увидеть Его Руки и, как предложил Владимир, ощутить их прикосновения.

— Ким говорит: Я так рад, когда вы приходите сюда! Я могу встретиться с вами в любой точке поверхности Земли, но именно здесь — вами могут ярко ощущаться эмоции от Слияния со Мной! Очень рад, что могу вам помогать в развитии таких эмоциональных состояний!

Я ощущала радость и, то ли *видела*, то ли представляла, как к моему телу протянуты Его Руки из белого полупрозрачного Света, прикосновения которых дарили удивительную тончайшую радость, особенно когда они входили в мою анахату.

* * *

Пока мы шли дальше, Владимир решил по пути нарвать молодой крапивы: из неё получается лакомство, если её мелко нарезать, слегка отварить, а затем заправить майонезом.

— Крапива — очень ценное лекарственное средство, помогает, прежде всего, от простудных заболеваний, — рассказывал он, — но её нужно собирать до начала её цветения, иначе она приобретает сильное раздражающее свойство по отношению к пищеварительной системе.

... Следующим было *место силы* Ясина, где Владимир тренировал нас в восприятии границ *мест*

силы. Эти границы, объяснял он, могут быть или вполне чёткими, напоминающими оболочку прозрачного воздушного шара, или широкими с плавным переходом, или как бы многоступенчатыми.

В Махадубле Иисуса

И вот, мы добрались до одного из известных Владимиру *мест силы* Иисуса.

Владимир сразу показал Его Лицо, которое располагалось над высокими берёзами.

— Здесь, — сказал он, — наиболее удобно познать во всей их Великой Красоте именно эмоции Любви Иисуса — и затем, если достойны, слиться с Ним как раз в этих эмоциях.

Почти сразу же Аня и Лариса нашли первые грибы: два подберёзовика и лисички. Они сказали, что их «вырастил» для меня Иисус в качестве подарка; такие подарки от Него — обычны, когда мы приходим к Нему сюда.

Я их трепетно срезала и уложила в рюкзак.

Мы разожгли костёр, и вскоре Владимир предложил каждому из нас уединиться в пределах Махадубля Иисуса — чтобы ощущать себя один-на-один с Ним.

Я прождала наверно с четверть часа, но никаких заметных ощущений не отметила. Решила, что это — из-за пристающих комаров: они мешают мне расслабиться и слышать или увидеть Иисуса.

Я ушла дальше — на широкую тропу. И там стала слышать повторяющуюся фразу: «Ощущай — анахатой!».

Я снова долго пыталась сонстраиваться, а потом бросилась к Ане: вдруг что-то не так? Но Аня спокойно объяснила, что контакты с Богом вовсе не всегда должны выражаться в ощущении блаженства. Бог дарит нам разные состояния и ситуации — в зависи-

мости от поставленной Им на данный момент для каждого из нас задачи. Может быть, в этот раз я должна была просто научиться видеть Иисуса, Его Лицо.

Я немного успокоилась и вернулась к костру. Может, Владимир что-то передаст от Иисуса? Но он приступил к объяснению новой медитации. В этот раз она была направлена на развитие моего нижнего дань-тяна.

— Когда-то эту медитацию мне подарил Иисус, — рассказывал Владимир. — Я тогда во время неё... заснул от усталости, лёжа на боку у костра. А проснулся оттого, что затлел ватник и загорелся в кармане пластмассовый манок на рябчиков. Я тогда понял это — как символическое указание от Бога: я больше не должен никого *заманивать* в Бога!

... Итак, я должна была лечь на бок с оголённым животом, направленным к спокойному, равномерно горящему огню. Мне на живот набрызгали средством от комаров, под голову уложили рюкзак в качестве подушки, укрыли спину — чтоб не замёрзла.

— Цель этой медитации, — объяснял Владимир, — объединить в единую биоэнергоструктуру три нижние чакры. Критерием успеха будет способность свободно *смотреть* из этой образовавшейся структуры, которую называют *хара*.

— Ты можешь заснуть хоть на несколько часов, — добавил он потом. — Можешь спать спокойно, мы никуда не торопимся.

... Я стала смотреть на огонь из живота. Через несколько попыток мне это удалось.

Но на моё тело всё чаще стали заползать муравьи. И я уже почти раздражённо их скидывала. А они — вставали на задние лапки и передними мне возмущённо махали, мол, что это ты тут нам ходить мешаешь!

Но даже при таких отвлечениях моя концентрация практически не сбивалась.

И вдруг... образ костра внезапно оказался в моём животе! Я напряглась, разглядывая. Точно! От «солнечного сплетения» до начала бёдер я не *увидела* тела: на этом месте горел костёр, но, в отличие от настоящего, он был почти белым.

Я стала просто наблюдать. Интересно, *видит* ли это Владимир?

Но и это было не всё. Вскоре огонь исчез, и осталась одна лишь *прозрачность*.

Вдруг до меня «дошло», что я же могу сейчас почистить своё тело. Я тут же выплыла в Свет. Там... я ощутила Иисуса. Я поняла, что Он участвовал во всём каждую секунду. Мы тут же руками сознаний начали очищать мой нижний дань-тян.

И тут Владимир говорит:

— Можно руками сознания очищать своё тело от загрязнений.

Опять! Чьи мысли я слышу?

А через некоторое время Владимир добавляет, что я концентрируюсь, в основном, в манипуре. Я удивилась: ведь даже и не заметила! Стала заглядывать на костёр уже из остальных чакр. Но, видимо, устала. Получалось плохо.

Владимир подошёл ко мне, посмотрел и обратил моё внимание, что в области свадхистаны, ближе к правому бедру, у меня затемнение. И он стукнул по нему ладонью со стороны спины несколько раз. Я *увидела*, как из указанного места что-то «высыпается» — словно горсти песка.

Он также сказал, что моё тело — уже всё мокрое от пота, и медитация в таких условиях явно не получится!

Он велел мне снять лишнюю одежду и предложил продолжить работу.

Я же понимала, что начинаю нервничать и раздражаться всё сильнее. И сейчас начну просто напрасно тратить силы. Лучше я повторю это дома. Я резко села.

Но Владимир был неутомим, он поставил цель — как можно скорее полностью избавиться меня от следов того затемнения в свадхистане. Он предложил «выбить» его звуком. То есть, «в стиле каратэ» сделать резкое движение тазом и одновременно рукой, при этом выкрикивая.

Глядя на Владимира, я поняла, что сейчас никакого Брюса Ли из меня не получится. А делать что-то в полсилы мне не хотелось. И от «каратэ» я категорически отказалась.

Тогда мы собрались и направились в гости к Йогашире.

Я очень беспокоилась за свои эмоции раздражения и обратилась с этим к Ларисе. Но она ответила, что не заметила ничего такого. Наверное, моё раздражение было «анахатным».

Мы проходили снова через *место силы* Кима, и тут я говорю Ане, что так рада, что Владимир привёл меня ещё раз к Нему.

А Владимир оборачивается издали впереди, дожидается, когда я подойду, и говорит мне шутливо:

— Ты скажи Киму: чего Он зря Руки к тебе протягивает?! Попроси, чтоб помог дочистить свадхистану.

«Как же так! — встrepенулась я. — Мы только познакомились — а я уже буду Ему говорить, «что, мол, Руки зря протягиваешь?»! Я так не могу... Сначала ведь надо сходить на несколько свиданий, узнать друг друга поближе — и уж тогда о чём-то просить! Да и то... неудобно как-то...».

Всё же я очень вежливо попросила Кима помочь мне дочиститься. И мы чистили мою свадхистану — сколько смогли успеть, пока шли по тропе.

Храм

Я снова иду позади Владимира, и тут он оборачивается и смеётся:

— Йогашира шутит. Говорит: «Ба! Кто к нам пришёл!».

Мы все рассмеялись.

А когда я вошла на Его *рабочую площадку*, то прямо-таки «плюхнулась» в Него — и растворилась.

Я вдруг сразу вспомнила Йамамото: у Них обоих явно было что-то общее.

Я ходила по кругу, стояла, разговаривала с Ним, наслаждаясь... Было такое ощущение, словно я пришла в гости к своему очень хорошему другу после долгой утомительной дороги... Я Ему жаловалась и просто бурчала, рассказывая про комаров, про то, как «они меня устали», про муравьёв, которые «на меня» возмущались, махая лапами, о том, что из меня не получился любимый мной Брюс Ли, и — вообще!... А Он слушал — и добродушно посмеивался. В конце концов, выговорившись и успокоившись, я попросила у Него разрешения тут, на этом Его *месте силы*, ... поплавать. Он — разрешил. И, выплыв из анахаты назад, я долго плавала на спине, как на поверхности моря...

Подошёл Владимир:

— Подружилась с Йогаширой? Как Он тебе?

— Смешной! — не задумываясь, отвечаю я.

— Мне никогда Йогашира не виделся смешным, — замечает удивлённо Катя. — По-моему, наоборот, — очень серьёзный.

Владимир улыбался.

— А сейчас мы будем учиться медитации «Храм», — начал он. — Ощутим позади себя купол Храма огромных размеров — и заполним его собой.

А потом заполним сам Храм — ниже купола. Он — ещё намного больше. С помощью рук сознания можно там плавать... В итоге, заполняем собою весь Храм.

Но Храм — огромен! — продолжал Владимир. — Заполнить его форму сразу — это не может удасться. К этой медитации надо возвращаться множество раз. И, благодаря таким усилиям, будет постепенно увеличиваться «масса» сознания. Это и есть та самая «кристаллизация» сознания, о которой говорил Гурджиев. То есть — прямой количественный рост сознания.

Но при этом надо, разумеется, понимать, что «кристаллизация» будет нести пользу только в том случае, если она совершается в тончайших зонах. В противном случае, то есть, при не утончённом сознании, на фоне не утончённых эмоций, — от таких попыток будет только вред, грандиозное коверканье своей судьбы.

... Так вот, когда мы научаемся заполнять весь объём Храма, — появляется возможность опуститься ещё глубже — в «Подхрамье».

Всё это реально осуществлять только с помощью рук сознания. Перемещение в зонах многомерно-го Абсолюта надо осваивать именно с помощью рук сознания. Этому приёму можно даже название дать: *брахиация*. Так в зоологии обозначают способ передвижения в кронах деревьев леса некоторых обезьян. Они делают это почти исключительно с помощью рук.

Итак, если мы всё правильно делаем, то в «Подхрамье» мы оказываемся в огнеподобном Божественном Свете. Это — изначальный зон Святого Духа (Брахмана). Теперь, сливаясь с Ним, можно осваивать и Его Безграничность. Надо стараться добиться, чтобы данное состояние стало устойчивым.

... Я плавала в белом тончайшем Свете, то замирая в Блаженстве, то снова перемещаясь, то растворяясь...

Владимир снова начал что-то говорить. Он сидел недалеко, прислонившись к сосне, и наблюдал за нами. Я лениво «наострила» одно ухо, чтобы прислушаться.

— ... можно песню чёрного дрозда вводить в свадхистану, ощущая её там...

А... дрозд поёт... Я решила сделать это потом. А пока — наслаждаться медитацией с Храмом. Владимир снова заговорил, словно специально не давая отключиться полностью. Тогда я с трудом к нему повернулась, частично оставаясь при этом в медитации.

— Для правильного развития хара сила должна быть утончённой, а не грубой.

Я подумала, что это всё мне понятно, и запишу это потом. И снова радостно сливаюсь с Йогаширой.

Тут Владимир, улыбаясь, говорит мне:

— Йогашира хочет тебя рассмешить. Он запускает Руки из Храма в твоё тело. Хочет, чтоб ты Его — именно через это — ощущала.

Я увидела, как Он это делает и как это выглядит со стороны, — и рассмеялась.

— Видишь, как Бог тебя любит?! — добавил Владимир.

... Через некоторое время он заговорил снова:

— На перспективу, можно запомнить такое продолжение медитации: берём по такому Храму на каждую ладонь и погружаемся духовным сердцем вглубь многомерности между ними.

... Так я медитировала, казалось, бесконечно долго, пока не почувствовала, что ноги подкашиваются и больше не могут удерживать тело. Если б можно было сейчас улечься на телегу и так поехать домой — это казалось правильным завершением дня.

Но нашей «телегой» стала электричка.

Стань Мне коллегой!

Сегодня я иду в гости к Ассирису, Даниш Леди и Мэньюлу!

Когда мы пришли на первое из запланированных на сегодня *мест силы*, Владимир обнаружил, что Ассирис и Даниш Леди слились Сознаниями. Ведь до этого Они располагались на некотором расстоянии, и Владимир собирался предложить мне входить в Слияние с каждым из Них по отдельности. Владимир шуточно сердился, что Они, мол, испортили ему все планы!... Тогда Они разъединились и заняли «положенные каждому места».

Владимир подвёл нас к *рабочей площадке* Ассириса. Я сразу увидела большой Огненный Шар Его Сознания высоко между берёзами. Вошла в Него — и растворилась в интенсивнейшей Божественной Любви — так, что затрепетали, казалось, все волокна мышечных тканей моего тела!...

... Через какое-то время Владимир мягко взял меня за руку и, улыбаясь, «вернул на землю»:

— Спускайся! Не переутомись! Нам ещё предстоит сегодня большая работа.

— Давай сейчас, — продолжал он, — рассмотрим со стороны ту Часть Ассириса, Которая представлена на этом *месте силы*. Она похожа по форме на огромный гриб-дождевик. Из бесконечного по размерам «Солнца Бога» Ассириса в *глубинах* — исходит как бы ножка гриба, а здесь, над этой лесной полянкой, — верхняя часть его «плодового тела». Заполнив собой её, можно по «ножке» этого «Гриба» перейти в «Грибницу»...

Пока я пыталась рассмотреть Ассириса в виде гриба, Владимир вдруг замер и затем резко пошёл к берёзе метрах в двадцати. И... приносит оттуда огромный вполне материальный гриб-подосиновик — без единой червоточки!

Ассирис сильно смеялся...

Владимир, довольный, занялся дальнейшим поиском грибов, при этом не упуская нас из вида.

Во мне уже накопилась усталость. Вдобавок, мне тоже очень хотелось услышать личные наставления

от Ассириса и... найти и «свой» гриб. Но у меня не получилось.

Я ощущала, что Ассирис всё время улыбается, но для интенсивного блаженного Слияния у меня больше не оставалось сил. Видимо, так и было задумано.

Владимир спросил, не услышала ли я, что сказал мне Ассирис? Я грустно покачала головой. Он улыбнулся:

— Ну это — про «мелочи жизни»...

... Мы отправились дальше — к Даниш Леди.

Уже подходя к Её Махадублю, я почувствовала, как меня начинают наполнять знакомые запахи: утренняя свежесть, ароматы разных трав, влажной земли, злаков, покрытых росой... Это были запахи из моего детства, времени беззаботного счастья... Мы тогда часто ездили к бабушке, у которой прямо за окнами шумел своими огромными кронами лес...

... Мы вышли на перекрёсток троп — здесь находился Её Махадубль. Она, как мне заранее объяснили, даёт на этой *рабочей площадке* эталон Божественности верхнего «пузыря восприятия».

Ощущалась Она очень особенно: тонко, изящно! У меня возникли ассоциации со сказочной феей из моих детских грёз.

Сонастраиваться с Ней было легко, но я снова изо всех сил напрягалась — чтоб Её услышать!... Чтобы — не ждать, когда мне передадут Её слова для меня, а чтоб — уже сама! Ну когда же?!...

Подходит Владимир, прислушивается к Ней, но начинает говорить со мной... «издалека»:

— Что нам нужно сделать, чтобы заполнить собою Её Махадубль? Надо вначале «добраться» сознанием до Её Лица: заполнять Махадубли Божественных Учителей наиболее удобно, начиная от Лица каждого из Них.

Далее — мы «вдеваемся» в Махадубль — и ощущаем только Его или Её, но не себя.

Так — мы становимся, в данном случае, Ею.

И потом можно сравнить наши головы: Её и мою. Благодаря этому, становится легко понятным, какими Бог хочет видеть наши головы, включая их содержимое.

Аджня ведь у нас — обычно — самая грязная и грубая чакра. Надо её очистить, осветлить, сделать такой же нежной и прозрачной, как у Нееё.

И вот тогда, когда мы это всё осуществили, можно легко воспринимать все Её мысли, как и мысли других невоплощённых Божественных Учителей.

В частности, Она ждёт от тебя вполне «взрослых» отношений с Неей. Она хочет взаимодействовать с тобой не как с ребёнком, а как с коллегой. Она готова с тобой сотрудничать, вместе делать общее дело.

Но с началом твоего служения — надо ждать, когда сформируется соответствующая ситуация. Торопиться с этим — было бы неправильно.

... Потом Владимир продолжил эту мысль от себя:

— Почти все люди, живущие сейчас на Земле, уверены, что Бог для них — непознаваем.

В России сейчас... если начать широко говорить, что Бог — познаваем, что с Ним можно общаться так же, как с воплощённым человеком, — то это ведь будет расценено как психопатология или же корыстная ложь!

Но, на самом деле, Божественные Учителя — это гораздо более достойные Друзья для тех людей, которые жили и живут в соответствии с Волей Божией! И Они становятся — для Их достойных учеников — столь же реальными, как воплощённые люди. И даже более реальными!

Ты приехала сюда второй раз — и уже соприкоснулась с возможностью напрямую общаться с Богом. Для нас же это — настолько обычно...

* * *

Сколько у меня Божественных Учителей-Помощников! Я — точно не пропаду! А «маленькой» мне уже и самой надоело быть!

Я даже выросла сама в собственных глазах!

Ощущаю себя, как лошадка перед стартом скачек: нетерпеливо и возбуждённо подпрыгиваю — ну когда же, когда уже меня выпустят — и я понесусь быстрее ветра?!

... Аня тоже нашла большой подосиновик.

Теперь все дружно собирают крапиву: чтобы и сейчас дома поесть, и на зиму засушить.

... Владимир вдруг говорит, что Мэньюл пришёл и просит нас двигаться к морю...

Стихи Мэньюла и поцелуи Даниш Леди

По тропе мы вышли к берегу.

Как здесь здорово — свободно разливаться духовными сердцами над морским простором!

Мы сделали привал и перекусили, попутно слушая птиц и обучаясь различать их голоса. Особенно поразила своей песней выпь: звуки были похожи на гудки удалявшегося парохода. Если не знаешь, никогда не догадаешься, что эти звуки издаёт птица.

... Здесь я должна была научиться чётко различать два «пузыря восприятия».

— Ощущаем свою великую «верхнепузырность», — начал объяснять Владимир. — Затем — свою великую «нижнепузырность»...

Потом рассматриваем границу между ними. Эта плоскость проходит чуть ниже наших вишудх, причём она наклонна: передняя её часть — ниже, задняя — выше.

Мои «пузыри» были уже прозрачными, я их хорошо воспринимала. Поэтому я переключилась на восприятие простора над морем и Мэньюла.

Мне очень нравились эти просторы! Я поворачивалась к морю то лицом, то спиной, наслаждаясь ощущением Свободы... — и Радостью и Нежностью Мэньюла! Чем больше я так медитировала, тем сильнее Его ощущала!

... Постепенно все стали укладываться на травку, сонастраиваясь с красотой и гармонией на этой рабочей площадке Мэньюла...

Я видела синее небо, зелёную крону берёзы сверху, слышала, как ветер шелестит в траве. Убаюканная всем этим, я вдруг стала «думать стихами». Как так?! Никогда такого со мной не бывало! Прислушалась — тишина. Снова расслабилась и растворилась в неге Мэньюла. И тут — опять стихи:

В Океане Вечной Любви
Слышу Голос, зовущий меня.
«Я люблю тебя, — Он говорит. —
Приходи — и вливайся в Меня!».

Я радостно ожидала продолжения, но... перестало получаться... Я пробовала и напрягаться, и расслабляться, и «отключаться» — но с тем же результатом... Я хотела было огорчиться — но... и это не получилось!... Нежность и Радость Мэньюла наполнили меня целиком, ощущение было такое, что они стали «переливаться через край».... От переполнявшей радости и нежности — мне очень хотелось назвать Мэньюла уменьшительно-ласкательным именем. Но поскольку я не знала, как можно красиво видоизменить именно это Его имя, я вспомнила, что в последнем воплощении Его звали Александром, ... Сашенькой! Мне стало ужасно весело, но я не знала, насколько это приемлемо и понравится ли Мэньюлу? И пото-

му я запретила себе такое обращение, только улыбалась «до ушей».

... Мы направились обратно к электричке, и наш путь снова проходил через *место силы* Даниш Леди.

Мы все остановились на перекрёстке троп, сливаясь с Любовью Святого Духа.

Она была рада снова нас здесь увидеть.

И тут Владимир говорит:

— Она целует тебя...

— Нежно-нежно! — добавила Лариса.

Я старалась ответить Ей тем же.

Надо превращать себя в Любовь!

Пока мы сидели на перроне в ожидании электрички, Владимир вдруг поворачивается ко мне с другого конца скамьи и, шутя, говорит:

— Тебе предстоит ещё так много нового узнать...

Я тебе даже завидую!

Все засмеялись.

Позже он продолжил эту мысль:

— Совокупность всех, стремящихся к Совершенству, можно выразить в виде образа пирамиды, разделённой на этажи.

Заинтересоваться духовной работой ведь могут очень многие. Но добраться до вершины в настоящее время — в состоянии лишь единицы из миллионов.

Кто-то оказывается способным лишь научиться жить в чакре анахате, смотреть на мир духовным сердцем. И ведь это — уже очень много, в сопоставлении с исходным уровнем! Причём далеко не всем из взявших эту ступень — хочется продвигаться дальше: «земное» отвлекает.

А кому-то удаётся научиться также ощущать и видеть биоэнергетические коконы деревьев, потом — Формы Сознания Святых Духов, общаться с Ними...

Ещё можно получить крещение Святым Духом: при этом мы ощущаем Бога в своём теле, в чакре анахате. Самадхи! Первое Блаженство от столь яркого ощущения Бога! А потом это состояние становится обычным, привычным...

Но если продвигаться дальше — постепенно происходит развитие прямых взаимоотношений с Богом! Становится возможным видеть Его развитым сознанием, свободно беседовать с Ним, обнимать Его, сливаться с Ним, учиться напрямую у Него!

Но для этого надо, в том числе, стать свободными от страха, нагнетаемого разными сектами. Имею в виду, прежде всего, утверждение о невозможности для человека напрямую общаться с Богом, даже вообще любить Его, о «греховности» таких «поползновений»...

Напротив! Надо стать именно полностью открытыми для восприятия Бога, для излияния своей любви к Нему — и для принятия Его ответной Любви!

Но для этого, разумеется, надо понимать, что такое есть Бог, что Он — не летающий человечек и не страшилище, карающее людей. Но Он — Любовь!

Чтобы познать Бога — нужно идти к Нему смело, постепенно превращая себя тоже в Любовь! И потом — не испугаться, встретив Любовь Его!

А ведь есть сектантское мнение, что любовь к Богу — это есть «прелесть», т.е. «прельщённость кознями дьявола»... Мол, дьявол провоцирует нас на любовь к Богу... Но зачем это ему надо?... Абсурд!

Надо стараться избавить людей, особенно детей, от подобной сектантской мути, от этой и ей подобной губительной лжи!

Сейчас задумка Бога состоит в том, чтобы — через нас — дать людям истинные знание о Боге, о Пути к Нему, о смысле наших жизней!

Особенно важно это — применительно к молодёжи: к тем, кто ещё не погубили свои интеллектуальные способности пьянством и поеданием трупов живот-

ных. Но делать это надо осторожно: ведь жрецы таких сект «кормятся» от их паствы — и поэтому, бывает, ведут себя весьма агрессивно.

... Владимир помолчал, явно что-то вспоминая.

— Сейчас, продолжил он, — на память пришёл один эпизод... Однажды, уже очень много лет назад, меня остановили на улице телевизионщики, бравшие интервью у прохожих. Вопрос был такой: «Как Вы отметили вчерашний праздник?». (А это был какой-то важный в православии день). Я ответил, что я — не сектант! И встретил полное их непонимание: как так? Ведь *принято!*

Слишком много людей в России под «отмечать» понимают пьянство... Пьянство приняло в нашей стране «религиозное обличие»...

Но неужели именно такую «религиозность» желает видеть в нас Бог?! Неужели такие «отмечания» дат — хоть в малейшей степени могут свидетельствовать о нашей праведности пред Ним?

Или пьянство есть одна из главных российских «религиозных» традиций, массово программирующая её приверженцев в ад?

А ведь можно было бы исполнять Учение Бога...

* * *

На следующий день я уже должна была уезжать, но утро было свободным.

Аня предложила мне свидание с Божественным Апостолом Иисуса Христа — Андреем, у Которого было в этом городе не менее двух *рабочих площадок*.

Я с радостью согласилась.

Апостол Андрей: «Стань Любовью Безбрежной!»

Тишина, нежная гладь воды, ясное небо... Я ощущаю Андрея, Его Глубинную Тишину...

С особой остротой я вдруг осознаю, обращаясь при этом мысленно ко всем людям Земли, что вот же, вот! — Они — Великие Божественные Души! Никто из Великих — не исчез! Они все — Живые! — есть и здесь, и сейчас!

Меня переполняло счастье и благодарность Богу за то, что я теперь *об этом знаю*, что я, стоя здесь на берегу реки, общаюсь с вполне реальным Апостолом Иисуса — Андреем!

... Мне вдруг стало чуть-чуть тяжело дышать и возникло необычное состояние в теле. Я вижу... образ мужчины, погружённого в глубокий покой... Его лицо обрамляет светлая борода, а глаза — небесно-голубого цвета! Они настолько прекрасны, настолько безбрежны, лучисты!... Я ощущаю, что сама уже смотрю Его Глазами...

Подходит Аня:

— Андрей сейчас соединён с твоим телом, Он хочет, чтобы ты Его ощутила.

Я с тихой радостью сообщила, что именно это и происходит...

Я пытаюсь усилить Слияние... Вижу себя Им, идущим по аллее среди деревьев.

Он погружён в *глубины*, в Божественный Свет. И Сам состоит из Света. Не словами, но ощущениями я понимаю, что Он говорит мне: «Окунайся в этот Свет каждый раз, когда суетность мыслей начинает захватывать!».

Андрей показывает, как это можно делать:

Я ощущаю как бы большой колокол, внутри которого нахожусь, головой упираясь изнутри в его вершину. Заполнив собой этот колокол, нужно затем

провалиться ниже, в *глубину*... Поток мыслей тут же останавливается, глубокий покой окутывает с ног до головы...

Спокойные и безбрежные внутри — небесно-голубые Глаза Андрея... Слияние с Его бескрайним Духовным Сердцем...

Снова начинаю слышать стихотворные строки. Но в это утро я умудрилась забыть блокнот, а Аня в это время сама что-то записывала в её собственную записную книжку. Решаю, что попробую строки заучить, но через мгновение понимаю, что это не получится. А четверостишие — очень красивое. Аня поднимает на меня глаза. Она подходит с протянутой записной книжкой:

— У меня появилось ощущение, что она очень тебе нужна.

Я кивнула, сообщив, что нужно записать стих. Мы обе смеёмся. Аня — в восторге:

— Такого со мной ещё не случилось!

Как позже оказалось, Андрей диктовал нам одновременно. Вот то, что услышала я:

Любовь ко всем — безбрежная!
Глубины — безмятежные! И — в радости полёт!
Андрея Первозванного — Апостола Желанного
Народ обманутый, замученный — к себе зовёт.

Уносят Руки нежные —
В Любовь Царя Небесного
От иллюзорных снов...

Но дальше я, к сожалению, не услышала. Я хотела было вернуть Ане записную книжку, но Аня сказала, что Андрей просит, чтобы я пока оставила её у себя. И тогда я поняла, что должна записать медитацию и пережитые ощущения.

Позже Аня зачитала слова, которые она услышала от Андрея, обращённые ко мне:

Слова — малы: в них не вместить Мою Любовь!
Любовь — она безбрежна, нежна!
И Я Её — тебе дарю! Я — здесь, с тобой!
Я — рядом буду вечно!

Не бойся, что вокруг — лишь злоба царит
и насмешки!

Я так иду — уже века
Сквозь тьму — средь душ людских уродливых
Мужских и женских...

Но те, кто смогут Меня услышать, понять —
Будут со Мной!
Ты сможешь учить людей Любви!
Пойдём! Я — буду рядом с тобой!

Визит 3

«Мы, Аватары, творим историю Земли
Своими жизнями. Пойми, что это может
относиться и к тебе!».
Дэвид Копперфильд
(из беседы)

Тет-а-тет с Мастером

Мой третий визит произошёл в августе того же лета. Я провела целый месяц в обществе дорогих мне людей, всё глубже погружаясь в Бога, всё ближе — к полноте познания *Изнанки мира материи*.

Так получилось, что первые две недели я должна была провести только с Владимиром, остальным не-

обходимо было уехать. И, если поначалу такая перспектива вызывала у меня некоторое напряжение (всё-таки, ведь не каждый день приходится жить с духовным Мастером), то уже через пару дней я смогла совершенно расслабиться. Жизнь в любви, гармонии, заботе друг о друге — это то, чему Владимир учил и продолжает учить каждого, кого Бог приводит к нему под опеку.

Каждый наш прожитый день не содержал в себе ничего лишнего, работа гармонично сочеталась с отдыхом. Наши Учителя были с нами каждый день не только на *местах силы* во время медитаций, но и приходили домой — то молча улыбаясь и одаривая нежностью, то помогали советами.

С каждым шагом, осваивая в день по одной или несколько новых медитаций, я всё сильнее начинала ощущать не только глубину и радость Слияния с Божественными Учителями, но и груз ответственности... Беспечность дозволена ребёнку, но не взрослому! И — уж точно не духовному воину, который отныне и навсегда должен стать безупречным!

Наивно предполагать, что у тебя появятся только единомышленники и не будет врагов, когда ты пытаешься внедрять в умы людей новое мировоззрение, идти против устоявшейся системы понимания концепции религиозной жизни! Это очень ярко иллюстрируют книги Владимира 'Духовное Сердце — Религия Единства', а также 'Классика духовной философии и современность'. Мне теперь нельзя было быть неосмотрительной во всех смыслах! Отныне я должна учиться быть недостижимой для людей гуны тамас, но оставаться доступной для ищущих...

Божественные Учителя всё интенсивнее и ярче давали мне понять значимость той роли, которая предназначена мне на это воплощение, о тех масштабных изменениях в эволюции Земли, которым я могу способствовать, если пойду верным Путём.

Воплощение Гуру Нанаком-2 оказалось не просто чем-то интересным, любопытным и красивым, но очень серьёзной и существенной ступенью в моём развитии. А про моё нынешнее воплощение Адлер сказал мне, что оно будет последним.

И обо всём этом я расскажу сейчас подробнее.

Образ Гуру Нанака-2

Первые несколько дней мы посвятили городским *местам силы*. Примерно в часе ходьбы от дома Владимира находилась *рабочая площадка* Игла. К Нему в гости мы и направились.

Пока мы шли в тёплой тишине утра, Владимир коснулся темы роста сознания и адекватности самоощущения:

— Я — там, где я ощущаю себя, — объяснял он. — Маленькое индивидуальное сознание, которое живёт пока только в теле или вокруг него, — ещё мало, чтобы можно было бы им сделать что-то серьёзное для познания Бога. Сознание должно стать огромным за счёт роста духовным сердцем! Поэтому каждому, стремящемуся к Совершенству, имеет смысл учиться расширять себя духовным сердцем в том тонком зоне, в котором оказываешься.

Перемещение вглубь многомерности — из зона в зон — осуществляется с помощью рук сознания, исходящих из развитого духовного сердца. Именно руки любви — причём преимущественно ладонями вверх — позволяют расширять самоощущение, перемещаясь в пространстве, охватывая его собой.

... Пока я слушала Владимира, мои ощущения приобретали всё более и более яркий оттенок радости на грани с ликованием! Я — наконец-то! — вырвалась! Я — на свободе! — хотя бы на время медитаций! И мо-

гу теперь — хотя бы на время — посвятить себя только Богу, Богу и Богу!

Владимир, как всегда, был бдителен, выражая при этом полное спокойствие и расслабленность:

— Нельзя терять ориентацию в материальном плане, чтобы, хотя бы, к примеру, не столкнуться с другим пешеходом или с машиной! Нужно быть адекватной в мире материи, но при этом на 90% или больше — быть сознанием в нужных в данный момент зонах.

... Любопытно наблюдать фильмы о Сатья Саи: как Он втекает, когда это необходимо, из вселенских просторов Частью Себя в Своё тело и начинает смотреть на мир материи. А потом — вытекает обратно и становится снова Вселенским.

Было здорово — под руководством Владимира — начать осваивать это перетекание! Вот — я смотрю глазами на ствол берёзы, сосредоточенно рассматриваю структуру его коры. Потом — ухожу из мира материи — и становлюсь огромной, вселенской! При этом интересно проследить путь перетекания себя-сознания сквозь тело: по каким структурам происходит? Если начинаем со стороны мира материи, то я продвигаюсь через глаза, чакру аджну, затем вниз в анахату — и назад. А там — мои огромные руки сознания, с их помощью расправляюсь в пространстве! Потом — обратно к миру материи. И так далее много раз.

— Кстати, — спросил Владимир, — какого цвета то пространство, в которое мы сейчас уходим позади наших тел?

— На данный момент — белое, белый Живой Свет!

Владимир согласно кивнул:

— Мы ведь можем входить таким образом в разные зоны: «предзеркальные», «зазеркальные». К этому могут предрасполагать те или иные *места силы*. Или же — мы сами выбираем тот или иной эон, если

мы с ним уже хорошо знакомы. Ещё вариант — в выборе зона — руководят наши Божественные Учителя.

Пока я размышляла над услышанным, Владимир вдруг замедлил шаг.

— Любопытно, — говорит он, с интересом что-то разглядывая, — наши Учителя показывают твоё прошлое воплощение: образ Гуру Нанака-2, вот он стоит... Можешь сама познакомиться со своим прошлым: монастырь в горах, мужское тело в оранжевых одеждах...

Я вся встrepенулась: я могу увидеть своё прошлое воплощение — ух ты! Описание Владимира помогло мне этот образ воспринять. Оранжевые одежды, похожие на те, что, по фильмам, носят современные тибетские буддийские монахи. Интересно, а голова — тоже бритая, как у них? Но голову и лицо мне не удавалось рассмотреть, и я даже не представляла, какова была бы моя реакция, если бы я отчётливо увидела лицо, которым обладала всю прошлую жизнь...

Но Владимир предложил на этом пока больше не задерживаться. И мы двинулись дальше.

«Третий этаж»

Минут через пятнадцать мы вышли на тянущееся вдаль шоссе. Было раннее утро выходного дня. Людей и машин почти не было. Мы не спеша продвигались вперёд.

На одном из участков дороги, где было соответствующее *место силы*, Владимир познакомил меня с очередной важной медитацией: знакомство со входом в изначальный зон Святого Духа, причём вверху, высоко над поверхностью Земли. Там было светло, воспринималась удивительная утончённая и сияющая Божественная Чистота, состоящая, как ощущалось, из Живого Блаженства...

— Это — как бы «третий этаж», по полу которого можно ходить, — рассказывал Владимир. — Что это за пол? Это — воспринимаемая именно таким образом граница с чуть более плотным зоном. Свои материальные тела мы оставляем на земле, а сами — ходим по тому «этажу» вверху. Обязательно, чтобы у тела сознания там — были голова и руки... Сами идём на «третьем этаже» — и оттуда смотрим на свои тела, идущие вниз.

Но это — «третий этаж». А между ним и материальным планом — «второй этаж». Это — зон рая. Он — чуть плотней, чем «третий этаж».

Но у нас есть также и такие *места силы* на высоких холмах, где можно оказываться на обоих «этажах» — вместе с нашими материальными телами. Наиболее интересны в этом отношении *рабочие площадки* Нгомо.

Находясь на том или другом «этаже», можно изучать, например, структуру его пола: из чего он состоит? Он может быть подобен дюнам из золотистого песка или облакам.

— Для меня это — облака, — отвечаю я. Они — мягкие, пушистые, нежные, как ванная пена, в них я купаюсь. А сверху меня поливает золотой искрящийся тёплый дождик — вместо душа. Причём все они — именно живые, они состоят из эмоций Чистейшей Божественной Любви, восторга и наслаждения от встречи!

— Ну вот, теперь — обживай «третий этаж», — продолжил Владимир. — Как объяснял Хуан Матус Кастанеде, для того, чтобы именно долго быть в каком-то зоне, нужно в нём действовать. Можно, к примеру, взлететь там — и плавать с помощью огромных рук сознания. Или — делать психофизические упражнения. Или — общаться, разговаривать с Богом там. Хотя бы — обращаться к Нему со словами, наполненными эмоциями: «Я Тебя люблю!»... Или — такая медитация: я есть чистое сознание, которое очень легко

растворяется в Боге... Можно потренироваться: я — растворяюсь в том Живом Блаженстве Святого Духа..., потом я — собираюсь снова, как лёгкое-лёгкое облачко... Повторяем это много раз...

... Так мы шли, залитые светом и материального Солнца, и Светом Бога... Мир материи постепенно терял для меня право называться единственной реальностью, а Божественный Мир всё шире открывал свои Врата и поглощал в Себя...

Четыре сегмента

Вскоре мы приблизились к очередному месту силы, где Владимир предложил начать осваивать принципиально новый этап развития.

— Прежде мы работали по очистке и совершенствованию своих чакр и дань-тянов, также — основных меридианов. Но наши организмы имеют и ещё одно структурное деление, о котором очень мало, кто знает. Это — вертикально расположенные сегменты.

И тело, и биоэнергетический кокон каждого из нас разделены на четыре вертикальных сегмента: два правых (передний и задний) и, аналогично, два левых. Между ними существуют перегородки. Надо рассмотреть и очистить от всех тёмных включений каждый из этих сегментов, а также перегородки между ними. Прежде мы этой теме не касались. И у нас была иллюзия, что мы прорабатывали именно все главные структуры своих организмов. Но оказывается, что это — только одна четвёртая часть наших возможностей...

Владимир сделал паузу, чтобы я всё сказанное осознала.

— То есть, оказывается, мы действовали всего лишь «в рамках компетенции» своих правых (если мы правши) задних сегментов!

Он снова сделал паузу.

— Но, если мы осваиваем всё, уже известное тебе, не из одного, а из четырёх сегментов, то наши возможности повышаются в четыре раза!

Более того, некоторые наши телесные недомогания могут быть устранены только при условии проработки всех четырёх сегментов.

Каждый сегмент распространяет своё влияние не только внутри самого себя, но именно на всё тело, то есть, в том числе, на территорию остальных сегментов. Но из пространства внутри одного сегмента не видно то, что имеет место и происходит внутри других сегментов.

Фактом является то, что в некоторых случаях за биоэнергетическую патологию внутри какого-то сегмента «ответственен» совсем другой сегмент. И лечение надо начинать именно с него, а не с того сегмента, где мы патологию наблюдаем.

Поэтому избавиться от некоторых проблем со здоровьем можно только в результате просмотра и очистки именно всех сегментов, а также перегородок между ними.

... До меня медленно доходило: «Что же получается? Всё, что я до сих пор делала, нужно теперь повторить ещё три раза?! И все дальнейшие медитации — тоже должны быть в четырёх вариантах?!»

Увидев выражение моего лица, Владимир рассмеялся.

— Хорошо, что этих сегментов хоть не сто, а всего четыре! — заключила я.

Но он невозмутимо продолжал:

— Сейчас, на этой *рабочей площадке* Адлера, главная задача — увидеть внутри своего тела и кокона эти сегменты, научиться их просматривать и очищать. Потом — перегородки. Начинаем просмотр именно сзади: так легче *увидеть*. Не забываем про голову и ноги.

Я вышла из анахаты назад и стала рассматривать свой кокон. И действительно: вот они — эти сег-

менты и перегородки. Хотя, если бы не объяснения Владимира, едва ли я когда-нибудь смогла бы их найти... да и вообще понять, с чем надо иметь дело.

Но это было ещё не всё. Я слушала продолжение его объяснений:

— Каждая перегородка оказывается как бы сложенной из двух половин. И их можно раздвинуть. В итоге, они расправляются, совпадая, если посмотреть сверху в разрезе, с окружностью. Получается как бы «новый срединный меридиан» — по центру между всеми раздвинутыми перегородками.

... Задача, судя по объяснению, была не из лёгких. Но оказалось, что самое главное — это интеллектуально осмыслить описание сегментов и принципы работы с ними. Как только я это поняла, у меня всё сразу стало получаться. Хотя в некоторых местах пришлось поднапрячься, чтобы добиться желаемой чистоты: словно приходилось сдвигать с места тяжёлые ржавые ворота...

Владимир подсказывал мне, где у меня находятся затемнения, если я их сама не могла сразу заметить.

Через некоторое время я стала уставать, голова потяжелела и начала болеть. Но начатую работу хотелось довершить как можно скорее — и я придумывала всё новые способы избавления от очередных обнаруженных затемнений. Среди таких способов я отдала предпочтение воздействию образом огня: мне с ним работать было удобнее всего.

Владимир явно отслеживал мои мысли:

— Можно использовать образ огня — именно из медитации «Вулкан»...

Я старательно вычищала всё, что было доступно моему вниманию, как вдруг Владимир спокойно сообщает:

— Вот — Игл с очень внимательным интересом наблюдает за тем, что ты делаешь... Он пришёл, чтобы позвать нас к Себе — на Его *рабочую площадку*.

Мне вдруг стало очень смешно, когда я представила, как может выглядеть внимательное Лицо Игла — одного из величайших Святых Духов, наблюдающего за моими действиями. От этого даже пропала усталость.

... Пока мы шли, Владимир обратил внимание на то, что теперь такие медитации, как «Прыжок в пропасть» и «Вулкан», можно делать со стороны каждого из сегментов.

Я стёрла воображаемый пот со лба. Сколько сложностей!...

Но зато — как интересно!

«Трепанация черепа»

Минут через пятнадцать мы подошли к *месту силы* Игла.

Мы остановились, и Владимир сообщил, что гигантское Лицо Игла находится прямо перед нами — и мы можем в Него войти прямо телами.

Владимир описал отличительные особенности внешности Игла: волосы, собранные в ирокез, с воткнутыми перьями — ведь Игл является Божественным Представителем индейской духовной культуры.

— Игл здесь предлагает слиться с Ним, начиная от Его Лица, и, в том числе, ощутить Его Руки — как свои собственные, — говорит мне Владимир. — Потом предлагает слиться с Ним — со стороны всех сегментов.

Я так углубилась в рассмотрение Великого Индейского Божественного Вождя, что мне даже не сразу удалось осознать то, что говорил Владимир. Пришлось переспросить:

— Одновременно справа и слева?

— Если получится. Или сначала войти справа, потом — слева, потом — то же с передними сегментами, потом — внутри «нового срединного меридиана».

Когда будешь действовать из передних сегментов — нужно оказаться лицом к лицу по отношению к своему телу. Этого можно добиться только при полном исключении «верхнепузырности». Сливаешься с Иглом — и смотришь Его Взглядом на собственное тело спереди. Тренируешь таким образом взгляд Бога на материальный мир, представленный в данном конкретном случае — твоим собственным телом.

Можешь уделить внимание своим глазам — с точки зрения улучшения их дальнейшего функционирования. Хотя для глаз есть другое упражнение, более радикальное. О нём я тебе потом расскажу... Нет, Игл говорит: прямо сейчас надо!

Я была в полном восторге! С одной стороны, от «прямо сейчас». И, с другой, — от такого необычного диалога.

— Хорошо, — соглашается Владимир. — Тогда ты становишься Махадублем справа сзади относительно своего тела. Ты теперь — намного выше тела. И — делаешь ему «трепанацию черепа»: снимаешь его биоэнергетическую «крышку» сверху. Это позволяет руками Махадубля легко войти в голову и убрать из неё все тёмные энергетические включения. Очищай, прежде всего, область зрительных нервов, глазницы, зрительные отделы мозга. Сначала это делаем в правом заднем сегменте, потом всё то же можно повторить в остальных.

Что ж, легко!

Я старательно взялась за работу. Единственным неприятным следствием была обостряющаяся головная боль. Голова ощущалась, как лишняя часть собственного тела, очень хотелось снять её с шеи и положить куда-нибудь на полочку — мол, пусть отдохнёт! Но... приходилось смиряться с её существованием на предназначенном ей Богом месте...

— Ну вот, — заявил Владимир через какое-то время, — Игл в ладоши аплодирует!

Что ещё для счастья надо, если тебе уже аплодирует Бог?! Я расплылась в улыбке!

Но вот голову — хотелось, всё-таки, поместить куда-то отдельно...

— Усталость в сочетании с такими как бы «надломами» в голове — после подобной работы — вполне естественна, — ответил на мои жалобы Владимир. — Самый лучший способ полностью от этого состояния освободиться — это поесть и поспать.

Ещё надо помнить, что при такой усталости могут возникать биоэнергетические затемнения в голове. Но какие-либо попытки избавиться от них медитативными приёмами приведут только к ещё большему ухудшению самочувствия. Поэтому, повторяю, единственным правильным способом снятия такой усталости является сон, перед которым надо подкрепиться едой.

... Поскольку запланированное на сегодняшний день задание было нами выполнено, мы поблагодарили Игла и отправились домой. По дороге Владимир вновь затронул тему прямого восприятия Бога:

— Когда мы в подобных ситуациях долго пребываем один-на-один с Богом, Он становится для нас открытой, как бы даже распахнутой Реальностью, в Него легко входить и сливаться с Ним. Когда мы были на последнем месте и сливались с Иглом — скажи: кто был для тебя реальней: Владимир или Игл?

— Игл... — ответила я, вспомнив, как не сразу «вернулась на землю» из той медитации Слияния.

— Молодец! — порадовался за меня Владимир. — Бог стал реальнее, чем материальные предметы, чем материальное тело Владимира. Вот это — твоё великое достижение!

Хорошо знать Путь целиком!

— Можно в тысячу раз сократить свой путь, если знать его целиком, — продолжал Владимир свою мысль. — Меня — как вели?... Что нужно сделать для того, чтобы показать кому-то нечто совершенно диковинное, непонятное, никому ещё не рассказанное, например — сегменты? Как может Бог это объяснить воплощённому, если нет того материального тела, через которое можно было бы об этом свободно говорить? Или как объяснить, что имеет смысл тренироваться пребывать ниже своего тела? Ведь люди, в их духовно-невежественном большинстве, боятся того, что внизу: там, мол, — ад в земле, а Бог — наверху...

И чего только нашим Учителям ни приходилось придумывать для того, чтобы донести всё подобное — до моего понимания?!

Помнишь место анахаты у Бабаджи, где Он в лесу рядом с ёлкой Махадублем стоит? Как я узнал об этом месте? Я однажды проезжал на электричке мимо, за несколько километров от этого места. И Бабаджи показал мне Рукой Махадубля, что вот надо тебе в следующий раз пойти сюда! Я это запомнил, пошёл — и нашёл то место!

А ведь как вдруг духовное сердце можно сделать величиной в сотни метров, если до этого оно... только лишь пока научилось из тела высываться?! — задумчиво говорил Владимир, углубившись в воспоминания. — Вот так, с помощью знаний о *местах силы*, мне были показаны принципиальные направления развития себя, которые в дальнейшем нами развивались. И смотри — до чего мы все, в результате, дошли!

А знания о *местах силы* удалось привлечь из трудов Карлоса Кастанеды — со слов Хуана Матуса. Вот какой великий подвиг совершил Кастанеда, записав и обнародовав все эти сведения!

Хотя мало, кто начал успешно работать, благодаря книгам Кастанеды... Ведь многие — лишь наркоманами стали...

Кастанеда дал как великое искушение, так и возможность для величайших духовных свершений! Без этих знаний ничего большого не получилось бы ни у меня лично, ни, соответственно, и у вас всех.

Вот — как сложно Богу давать воплощённым людям посвящения в высшие знания! И как здорово, что мы сейчас идём с тобой и работаем, работаем!... Когда смотрю с позиции Бога на эту ситуацию... — у меня возникают эмоции глубокого и спокойного восторга!...

... Я молча слушала, наполненная тем же восторгом, и впитывала, как губка, всё, что говорил мой Мастер. Та скорость, с которой мне давали новые знания и навыки духовного развития, опережала пока мою способность осмысливать всю их совокупность одновременно целиком — как и осознание своей собственной роли в происходящем. И, хотя я уже перестала быть «маленькой», но итоговая величина собственного духовного роста за все предыдущие мои воплощения ещё далеко не совпадала с тем, как я в данный момент себя воспринимала. Владимир всё это видел, Бог это знал, а я — ... только осторожно в это всё заглядывала — и отшатывалась... Но даже мои робкие догадки, как впоследствии оказалось, были ещё далеки от реальности.

— Твоё состояние, достигнутое в прошлом воплощении,... — вдруг снова заговорил, поймав и продолжая мои мысли, Владимир, — духовное сердце — обширно, легко наполняется Божественным Светом-Огнём. Это — твоё обычное состояние в зрелом возрасте твоего прошлого воплощения. Это — чрезвычайно много, если смотреть от начала Пути, от состояния тех душ, которые живут только в своих телах и телами себя ощущают. Но есть ещё очень много того, что можно сделать. Этот Огонь — это ведь есть

Брахманическое Проявление. Но — ещё не Обитель Творца...

Об умении общаться с Богом

Мы с Владимиром много беседовали, в том числе, дома. И одной из наиболее любимых для меня ситуаций при таком общении являлось присоединение к нашему разговору наших знакомых Святых Духов. Владимир слышал и видел Их столь же хорошо, как и воплощённых людей. Иногда у нас даже получались целые «консилиумы», когда мы, углубившись в медицинскую тематику, обсуждали способы лечения чьих-то болезней.

Я спросила:

— Как можно добиться таких же умений и возможностей общения с Богом?

— Это приходит с опытом, по мере освоения всех достойных того зон многомерности, — ответил он.

Я только задумчиво хмурилась: «Когда же я всё это освою?!»

Видя мою сосредоточенность, Владимир продолжил:

— Надо задавать вопросы Богу — чтобы была совместная работа с Ним. Если не задаёшь — значит не заинтересована. Мы должны учиться совместно с Богом решать возникающие проблемы! Должна быть именно совместная креативность! Это — наша «учёба на Бога»!

... Да, Владимир, например, — уже «собрал концепцию» из полученных им от Бога знаний. И нет почти ни одной страны, где бы его книги не читали. И подрастающие поколения будут расти на этих книгах!

Да, от Бога не нужно ждать приказов. Приказы выполнять — это удел собак, лошадей, машин... Намного правильней для нас — улавливать мысли и на-

мерения Святых Духов. «Учись ловить каждый шорох Моей Мысли» — так когда-то наставлял Бог Владимира.

Мы можем спрашивать советов, вносить предложения со своей стороны. Бог может соглашаться, подправлять, подсказывать, как будет лучше поступить: так или по-другому. Или, если буду настаивать на своём, — Он позволит сделать по-моему: чтобы сама убедилась, что была не права. Да, именно так, в том числе, — обретается личный жизненный опыт.

Нам надо научиться, в итоге, мыслить, как Бог.

... Однажды, когда мы вернулись, уставшие, домой и собирались отдохнуть, Владимир вдруг говорит мне, что оставляет меня одну в комнате, так как Кришна хочет что-то сказать мне наедине. Я почти тоскливо проводила Владимира взглядом: «Как же я смогу услышать наставления любимого Кришны... без Владимира?! Ведь я — почти не умею! А ведь я хочу услышать обязательно всё!».

Но, подумав, быстро успокоилась: ведь кому, как ни Ему знать, что и когда уместно сказать?

Я уселась поудобней, максимально расслабилась в расширенной анахате, запрещая себе любые «дуновения» собственных мыслей. Но... ничего не происходило, кроме того, что я очень интенсивно ощущала Кришну: Его присутствие в моей анахате.

Но через какое-то время мне стало вдруг понятно, что именно сейчас, на данном этапе моего развития, я не могу именно слышать. Да, слышу голос... Но что Он пытается сказать мне? Ещё поняла, что умение понимать Его зависит от способности пребывать в стойком контакте с Ним и что нужно в это время «позволять думать» — только Ему.

Только тогда у меня стало получаться.

Я задавала вопросы. Иногда к Его ответам пришивались мои собственные мысли, я их отслеживала и отгоняла. Я понимала, что, пока я только начи-

нала учиться так общаться, мои ошибки были вполне уместны.

В итоге, я записала следующее:

«Твой дальнейший рост сознания должен осуществляться за счёт любви. Но любви — на Моём Божественном уровне! Будь — как Я! И люби — как Я!

Ищи возможности дарить свою любовь!

Разница между нами сейчас в том, что пока Я люблю тебя больше, чем ты — Меня!

Устремляйся ко Мне всегда! Будь Моим Солнцем — в мире материи, среди людей!

Различай: как Я люблю тебя, как Я люблю других...

Пусть всё идёт своим чередом, не беспокойся об этом! Я — послужу прекрасному в твоей жизни!

Полагайся на Бога! Однажды мы встретимся без каких-либо “помех”! Стена между нами — стена уровня развития сознаний — разрушится, и мы пойдём вместе “по белу свету”! Реализуй!»

Я была переполнена счастьем и тоской одновременно!

Мой Бог — Он со мной говорит — и я Его слышу! Это ли — не великое счастье?!

Но тоска исходила из того, что я хотела — ещё большего! Я хотела полностью и «прочно» раствориться в Нём! Раствориться — так, чтобы... прикосновения, объятия, поцелуи в мире материи стали лишь малым в сравнении с новыми ощущениями и переживаниями... И я всем своим существом понимала, что это — теперь — возможно! И что это — должно быть осуществлено!

Пребывая в таком состоянии, я вдруг заявила Им, что когда окажусь полностью *там*, то брошусь всех Их — Каждого по-отдельности — целовать! Я немного посмеялась над собственной мыслью, выраженной таким образом. И тут же ощутила, что вокруг

меня тоже дружно начали смеяться. Видимо, это были все Те, Кому я пообещала.

Я снова стала вспоминать весь пройденный путь в этой жизни до сегодняшнего момента: как отчаянно я искала Любовь, долго не понимая, что всё это время я искала Бога! И мне очень захотелось посвятить Кришне стихи — потому, что эмоции любви переполняли «до краёв».

И, поскольку стихотворение получилось очень быстро, я поняла, что сочиняли его мы вместе:

«Что — мир без Света Твоего?
Зачем в нём жить, встречать рассветы
Красивые, но без Тебя? Кого
Обнять?... Мой Милый, где Ты?!»

И Ты прильнёшь к губам моим в ответ,
Окутаешь Любовью и шепнёшь:
«Дерзай! Кто ищет, тот — найдёт!
Моими Стопами в Обитель ты придёшь!»

Лучами Солнца Ты коснёшься кожи,
И ветер тёплый заплетётся в волосах!
Мой Бог, нет никого — Тебя дороже,
Мой милый Дао, Ишвара, Аллах!

Позднее Владимир дал мне в помощь одно из Откровений от Хуана Матуса, обращённое когда-то к Ане. Оно тоже касалось умения слышать и видеть. И оно помогло мне ещё лучше освоить эту способность. Вот оно:

«Сила даётся вам по мере вашей безупречности.
Видение и слышание приходят с ростом личной силы.

“Человеческая форма” есть то, что мешает накапливать личную силу.

Весь Океан Божественной Силы — рядом, здесь. Но нужно полностью сбросить оболочку “себя”: оболочку остатков эгоцентризма.

Отрешиться от “себя” — значит раствориться во Мне и смотреть Моими Глазами, слышать Моими Ушами.

Я — вижу и слышу.

“Отпусти” себя, позволь Мне — быть тобою, в том числе, — в твоём теле! И тогда ты научишься полноценно видеть и слышать.

... Надо слиться с этой Силой, стать Ею. Это и будет означать “стать Человеком Знания”.

У вас — очень мало времени и совсем нет его на пустяки! Никто не знает, сколько он сможет пройти по тропе Силы и Знания. И никто не получит прощения, если сделает меньше, чем мог бы.

Я — Нагваль. Нас — много. И Мы всё время готовы помогать вам! Мы — рядом! Мы — с вами в каждую секунду ваших жизней! Не теряйте даром этих секунд!

Чтобы смотреть с улыбкой в лицо смерти — вы должны быть безупречны!».

Отказ от «человеческой формы» и Богоцентризм

Когда мы отдыхали у костра, я попросила Владимира рассказать подробно о понятии «человеческой формы».

Он немного помолчал, собираясь с мыслями, потом начал:

— Термин «человеческая форма» был привнесён в духовную науку Карлосом Кастанедой со слов Хуана Матуса. Под этими словами понимается характерный для большинства людей образ мышления и поведения, обусловленный не объективными необходимостью и целесообразностью, но шаблонами, привиты-

ми воспитанием и подражанием. Люди, обладающие «человеческой формой», мыслят и действуют, в основном, по принципам «так принято», «все так делают».

А отказаться от «человеческой формы» — это значит, по большому счёту, перестать делать всё то, что не необходимо, и делать только то, что необходимо в рамках Эволюции Абсолюта.

Последнее включает — в качестве компонента не основного, но достойного соответствующего внимания, — также и заботу о жизнеобеспечении и здоровье собственных тел. Ведь наши тела — это наши временные жилища. И именно пока мы обладаем телами — мы можем развиваться. А наше развитие — это ведь и есть как раз то, ради чего Творцом сотворено всё Его Творение.

«Человеческая форма» — это функция манаса, в отличие от деятельности развитой буддхи. Иными словами, «человеческая форма» «гнездится» в чакре аджне. И, пока человек не освоил функции духовного сердца, не переселился в него, не стал им, — у него нет возможности радикально преобразить себя в рассматриваемом ракурсе.

Поэтому, в частности, разнообразные «семинары» по «разрушению человеческой формы», устраиваемые адептами так называемой «современной психологии», где методами являются оскорбления и унижения по отношению к «ученикам» (точнее — жертвам), — не могут дать никаких позитивных результатов. Они являются лишь проявлением (как бы на «научных» и потому «законных» основаниях) отвратительных низменных душевных качеств самих таких «преподавателей». Я бы оценил их деятельность — как злостное хулиганство.

Истинный духовный Путь... — его основой, его «несущей волной» являются превращение себя в гармонию и утончённую любовь. Грубость же и насилие являются противоположными качествами!

... Итак, существуют направления мышления и деятельности человека, которые не только не необходимы, но мешают позитивной динамике в развитии души. Однако жизни большинства людей заполнены как раз этим.

Все наши варианты мышления и деятельности можно разбить на 3 группы:

1. Направленные на служение Эволюции Вселенского Сознания.

2. Необходимые для собственного жизнеобеспечения и здоровья в мире материи.

3. Ненужные, т.е. не необходимые.

Каждому целесообразно сохранить свою активность в рамках только первых двух пунктов, с преобладанием первого.

Тот, кто живёт и действует не для себя, но для Бога, посвятив свою жизнь духовному совершенствованию и служению Ему через духовное служение людям, — только тот может считаться истинным монахом или монахиней. Принадлежность к какой-то конкретной религиозной организации для этого, разумеется, не необходима. Не необходимы для истинного монашества также и новые имена, и какая-либо униформа, и проживание в монастырях, и прочая внешняя атрибутика.

Быть монахом или монахиней — надо пред Богом, а не пред людьми.

Что касается социальной активности, то надо именно *любить дарить* другим то, что сами имеем в достатке и в чём нуждаются те другие, которые достойны соответствующих даров.

Корыстность, жадность, стремление присваивать чужое — эти качества несовместимы с духовностью в человеке. Они обязательно приведут к накоплению дурной кармы.

Корыстен — «по праву» — только Творец. Ведь Он сотворил всё Своё Творение — вовсе не ради нас, но исключительно ради Себя: ради Своего дальней-

шего развития. Для каждого из нас в этой ситуации будет правильным — поддаться Его Желанию, состоящему в том, чтобы мы все совершенствовались в соответствии с Его Волей и чтобы Он — в итоге — «поглотил» нас, приняв в Себя, когда мы дорастём до Совершенства.

Если же мы отклоняемся от исполнения этой Его Воли относительно нас — Он вынужден делать нам больно. Это и есть одно из проявлений «закона кармы».

Более того, именно на высших стадиях духовного совершенствования духовному подвижнику хорошо бы вообще исключить почти все собственные желания (не в мелочах, разумеется). Ведь для полноты Слияния с Изначальным необходимо, чтобы в отношениях с Ним существовала только одна Его Воля: вторая — мешает. Пусть в таком подвижнике останутся только два желания — причём страстные! — Служение Ему и затем Слияние с Ним!

... Жизнь слаборазвитых воплощённых душ может управляться не только рефлексам и шаблонами, но и прихотями. Это есть следование своим мелочным хотениям ради ублажения примитивизма своего «низшего я».

Противоположностью этому является то истинно духовное достоинство, которое именуют *неприхотливостью*.

Признаки *прихотливости* и *неприхотливости* можно наблюдать в себе и в других. В себе — чтобы избавляться от обнаруживаемых пороков. В других — чтобы учиться у них хорошему и отслеживать в себе то дурное, что видим в них, — чтобы изгонять это из себя.

При этом, возгордиться оттого, что «я — лучше других!» — вот опасность!

Также и попускание в себе отрицательных эмоций осуждения в отношении других — опасность вторая!

Прихотливость и неприхотливость можно учиться различать в еде, одежде, условиях, создаваемых в жилище, и т. д.

... Если мы освободили свои жизни от обилия ненужных «условностей» и прихотливости в мышлении и поведении — то мы получаем возможность направить максимум своего внимания и усилий на совершенствование себя как души, сознания. Развив себя в должной мере на этом Пути, мы можем реально преобразить своё мировосприятие: с обычного для большинства людей эгоцентризма — на Богоцентризм.

Иными словами, речь идёт о замене действующего в соответствии с привычками и шаблонами поведения, навязанными традициями и воспитанием, а также прихотями — теми действиями, которые действительно нужны в соответствии с объективной необходимостью, т.е. если смотреть на ситуации с позиции Бога.

Замена человеком в себе эгоцентризма на Богоцентризм — это и будет означать полную «потерю человеческой формы».

Овладеть этим нельзя «искусственно», по принуждению с чьей-то стороны: ведь для рассматриваемого преобразования требуется достижение человеком, прежде всего, должного уровня развития интеллектуальной функции сознания — именно функции развитой буддхи, но не манаса. Других возможностей для реализации данной задачи не существует!

Но можно помочь эволюционно готовому человеку увидеть рассматриваемую проблему и конкретные ситуации на эту тему, напоминая ему про это направление духовного развития. То есть, к примеру: хочешь ли ты сделать это для себя — или для Бога? Что нужно Богу в твоём поведении в данной ситуации? Правильно ли ты себя ведёшь, если посмотреть Глазами Бога на то, что ты сейчас делаешь?

Всё, что мы делаем, может быть пересмотрено с таких позиций. Делаю ли я что-то именно так, потому,

что к этому я привык или привыкла, или потому, что так мама или папа показали, или потому, что все так делают, — или же потому я так делаю, что это полезно для Бога, для развития меня в моей духовной учёбе, для помощи другим людям?

Успехи каждого человека в его духовном развитии можно рассматривать, в том числе, по критерию замены им в себе эгоцентризма — на Богоцентризм.

* * *

— Ещё одна мысль, — продолжил Владимир, — близко связанная с тем, о чём мы только что говорили, это — этика взаимоотношений с конкретными людьми. Существует так называемое «золотое правило» этики: «Не делай другому того, чего не желаешь себе!».

Но сюда надо добавить вторую очень важную половину данной темы: «Делай другому только то, что именно объективно нужно ему или ей — а не мне хочется!». То есть, действовать во взаимоотношениях нужно в соответствии с объективно существующими интересами партнёра или партнёров, а не из моих личных интересов.

Следование данному правилу позволяет нам наилучшим образом учиться Богоцентризму. Ведь мы исключаем личный интерес из взаимоотношений: мы учимся действовать из интересов другого человека или других людей! И потом тогда очень легко перейти — когда приходит полнота понимания — к действию из интересов Бога, а не из своих личных интересов!

Также именно таким образом осваивается ощущение обратной связи: сначала — с партнёрами-людьми, потом — с партнёром-Богом. Ведь мы научаемся всё время чувствовать: то ли я делаю?, нравится ли это ему, ей — или Ему?

Процесс освоения Богоцентризма обеспечивает не только быстрое сближение с Творцом по качеству сознания (души), но и даёт явные выгоды для жизни в мире материи.

Хоть то шторм, ураган, холод, жара, боль — всему этому ведь можно научиться не противостоять эмоционально, а потому — и не страдать! Обычно люди в таких ситуациях начинают мысленно и эмоционально негодовать: такая, мол, погода мерзопакостная! — как Аркадий Райкин шутил. А на самом деле, в таких ситуациях нужно просто ощущать проявление Воли Бога — как очередной урок для меня, ради моего совершенствования.

... Помочь в освоении Богоцентризма могут соответствующие *места силы*, где мы реально ощущаем себя полностью в объятиях Бога, вплоть до потери ощущения себя: «Есть только Он, меня — нет!»

Есть *места силы*, которые — при долгом пребывании на них — именно приучают нас к их состояниям. Например — к распахнутости и бескрайности утончённого сознания! Или же — к состоянию полной поглощённости меня Святым Духом или *Единым Мы* Творца.

Вспомним, к примеру, как мы учились состоянию Сурьи. И ведь мы именно привыкли тогда к Её состоянию! И казалось в те минуты, что мы теперь именно всегда сможем быть «Солнцем Бога» Сурьи!

Или — «Стена» Софии!

Но сейчас, на этом *месте силы*, — те состояния вовсе не естественны. В них надо специально входить. Зато стало естественным состояние именно этого *места силы* — *рабочей площадки* Саркара.

... Расскажу в связи с этим: ещё десятилетия назад у меня были мечты о создании ашрама. Находил очередное шокирующее своими великими возможностями *место силы* — и мечтал: вот здесь бы создать ашрам! Потом появлялось другое сходное по яркости

и значимости место — и мечтал: вот здесь бы!... Так со мной случалось, наверное, раз двадцать!

Ведь ашрам — это место компактного проживания единомышленников! Плюс ещё — благоприятные условия для медитаций!...

Но вот, представим себе: если сделать ашрам здесь: построить дом, посадить огород, сад, провести интернет... Но... через неделю или больше... мы начнём здесь скучать: появится потребность в большей динамике в работе, в новых состояниях... И это прекрасное место — станет «местом застоя»...

Можно ли было бы нам достичь нашего нынешнего уровня развития, если бы мы жили постоянно на одном даже самом наилучшем *месте силы*? Уверен, что нет...

И Адлер однажды при таких моих раздумьях предложил — всю Землю считать своим ашрамом! А в разных частях планеты хорошо бы создать «миниашрамы», куда, при необходимости, можно было бы ездить или летать...

* * *

— Рассмотрим ещё одну тему в связи с проблемой «человеческой формы».

Почти всё население нашей планеты верует в бытие Бога. Атеистов ведь — мало. Но вот, что интересно отметить: почти все «верующие» — веруют... напрасно! Потому, что они — не меняются к лучшему! А ведь именно изменения к лучшему, а вовсе не поклонов и молитв наших, — ждёт от нас Бог!

Кто-то, кто знаком с Новым Заветом, может мне возразить: ведь апостолы говорили иногда другим людям, что, мол, уверуйте — и спасётесь! Ничего, мол, больше не надо, кроме того, чтобы уверовать в то, что Иисус есть Христос, Которого ждали!

Но... нам надо понимать, что за время тогда было: насколько трудно было внедрять в понимание людей Величие Миссии Иисуса! Поэтому в то время, в той ситуации — такие слова были оправданы.

Но, на самом деле, этого не достаточно — просто уверовать! «И бесы веруют...», — говорил Апостол Иаков...

Что же надо? Надо — исполнить Учение Бога!

Просто же «вера» — не даёт почти ничего!

А чтобы было достаточно легко — исполнить Учение, требовалась тщательно разработанная и именно научно оформленная методология духовного роста.

Знания на эту тему — в истории Земли — многократно давали людям Аватары, Мессии. Об этом можно читать в нашей книге 'Классика духовной философии и современность'.

Но людям свойственно забывать то Знание, которое даёт Бог. И даже более того — извращать его... А потом — спорить с теми, кто извратили не как мы, а иначе. Ещё потом — драться с ними, убивать... Например, сколько раз в истории Земли люди ссорились из-за имён Бога: наш, мол, Бог — такой-то, а у вас — такой-то, наш — истинный, ваш — ложный!...

Хотя Бог — един для всех людей...

... Сейчас появляется возможность восстановить знание о Боге и Пути к Нему — с помощью и собранных нами интегральных знаний, а также очень многих хорошо верифицируемых приёмов совершенствования себя. Они исчерпывающе разработаны, описаны и показаны в фильмах — нами.

* * *

— Кстати, Дао-Дэ-Цзин — вот не просто прекрасная историческая книга, но это — учебник для каждого

из нас! Надо не просто читать — но учиться жить по этой книге!

В частности, Лао-Цзы учил жизни простой!

Мы можем: или на Бога направлять индрии внимания, стремясь познать Его, любить Его, влиться в Него, служить Ему — или же мы внедряемся индриями в материальный план, стремясь, например, украсить свои тела, лакомиться вкусными, но вредящими здоровью яствами...

И ещё очень ценный совет Бога: не желать от мира материи большего, чем имеешь!

... Когда мы, овладев управлением своими индриями, большую их часть направляем из анахаты назад, а не вперёд — всё это становится очень хорошо понятным. Смотря так в сторону Бога, мы постепенно научаемся видеть Его. И — если мы действительно любим Бога и напрямую созерцаем Его, слушаем Его, учимся у Него — Слияние с Ним становится простым и естественным!

Иными словами, мы любовь свою можем направлять или, например, на изысканную еду ради наслаждения от неё, — или же на Бога. В котором из этих вариантов удастся пройти духовный Путь легче и быстрее?

Любовь — это ведь есть механизм достижения слияния. Именно так мы сливаемся: или с «соблазнами» материальной жизни — или с Творцом.

Вот — чем отличаются материалисты и просто «верующие» — от настоящих монахов, познающих Бога и служащих Ему!

* * *

— Обычные люди живут с доминирующей концентрацией сознания — в голове. Но воспринимать Бога из головы — возможности нет!

Чтобы воспринимать Бога, надо научиться переходить из головы в духовное сердце, затем «переселиться» в него, далее — стать им и расти им, одновременно постепенно утончаясь до утонченности Творца.

Пытаться воспринимать Бога внутри своего тела — это методологически неправильное начало. Но правильно — в духовном сердце, ставшем несравненно большим, чем тело.

А затем, научившись сливаться с Ним и жить в этом Слиянии, мы можем предоставить свою материальную оболочку — Ему. Вот — полнота реализации Богоцентризма!

... Лично мы живём в окружении наших Божественных невоплощённых Друзей. Они для нас — даже более реальны, чем воплощённые люди. Можно вот так — с Ними в одной компании — сидеть у костра, свободно общаться. Легко можно обнимать Их всех — руками сознания, исходящими из духовных сердец.

Это — самые лучшие наши Друзья!

* * *

Владимир помолчал, потом спросил:

— Ну как: хватит говорить? Идём дальше?

Стоявший всё это время на земле в нескольких метрах от Владимира его рюкзак — вдруг упал, опрокинувшись навзничь. Все засмеялись:

— Он — не хочет идти! Ты, значит, ещё не всё рассказал, что надо!

— Да, — смеётся вместе со всеми Владимир. — Это — явный *знак!* Придётся продолжить.

... Обратим внимание на то, что отношение почти всех адептов массовых религиозных направлений к религии — это ведь тоже не больше, чем их «человеческая форма». То есть, под «религией» они понимают лишь правила о том, как надо одеваться, какие надо

делать «религиозные» телодвижения... Хотя к истинной религиозности это не имеет никакого отношения!

И увидим, что ведь именно различия в «человеческих формах» — как шаблонах примитивного мышления и поведения — зачастую приводят к ненависти и насилию по отношению к другим людям, которые ведут себя не по «нашему» обычаю... Мы видим, как ненависть по отношению к целым народам становится «национальными идеями» в масштабах целых стран...

И никуда не деться от того, что все эти массы таких людей именно не способны быстро воспринять то знание, которое отличается от их нынешних убеждений!

В противовес им, истинные, праведные революционеры-бунтари на религиозном поприще встречали ожесточённое сопротивление со стороны этих людских масс, для которых религия — это всего лишь чисто внешнее, состоящее из атрибутов лишь материального плана!

Таковыми были Пифагор, Иисус...

Вот потому-то так трудно Богу помогать нам!

И лишь единицы из людей, вызревшие, дозревшие в круговороте сансары, оказываются способными понять Бога и принять Его Дары: знания о Нём и Его Самого!

Все же остальные живут в мире иллюзий — и с этим не справиться никак! Таких возможностей — почти нет.

Единственное, что может помочь в больших временных масштабах, — это расширение кругозора молодёжи — в противовес тому, чтобы загонять в ловушку тупой однонаправленности и ненависти ко всем инакомыслящим...

... Конкретно наша задача — вещать для тех людей, которые способны принимать Истину.

Это могут быть, прежде всего, те, кто способны к неортодоксальному мышлению. Среди них может быть большой процент достойных духовных посвя-

щений, чем среди толп тех, кто закованы в «правила» и обряды, кто живут в эмоциях гнева...

При этом надо помнить, что не все неортодоксально мыслящие — мыслят правильно. Не должно становиться лозунгом — «идти на красный свет!».

Прежде была популярна весьма остроумная песня, её часто озвучивали по телевидению. Там были строки: «Хуже нет, чем быть как все! Иду — по встречной полосе!». Вот — смелая фраза, призыв к сбрасыванию «человеческой формы!»! Но «человеческую форму» можно пытаться «сбрасывать» по-разному. Например, можно провозгласить «вседозволенность» — и всем сразу заразиться венерическими болезнями... Или — стать наркоманами... Это — примеры тупого исполнения попыток «ломки человеческой формы».

На самом же деле, — имеет смысл преобразовать себя в сторону исполнения *методологии духовного совершенствования!* Только тогда это будет иметь позитивное значение!

Без размещения Бога на правильном месте в своём мировоззрении — все подобные «ломки» своих шаблонов мышления и поведения приводят лишь к недоразумениям и потерям!

Только если установить Богоцентрические отношения между собой и Им, причём с учётом менталитета всего окружающего социума, — вот только тогда появляется возможность правильнонаправленно «ломать человеческую форму» и помогать в этом другим, причём, прежде всего, — своим примером, но никак не принуждением!

... Сделаю ещё два важных акцента в связи с темой «разрушения человеческой формы».

Первый из них касается эстетики. Важно понимать, что духовный Путь подразумевает высокую эстетичность — как одну из важнейших его составляющих. Ведь Бог — в Аспектах Изначального Сознания и Святого Духа — это именно наитончайшие Компонен-

ты Абсолюта! Поэтому — в устремлённости к Ним — разнообразные эстетические компоненты нашего бытия должны способствовать именно утончению сознаний адептов! Это могут быть и произведения разных жанров искусства, и гармоничное общение с природой, с животными, с эстетически развитыми людьми. Саттвичный эротический компонент тоже весьма важен — как эффективно утончающий эмоциональную сферу! Также и любые взаимоотношения с другими людьми пусть будут максимально дружелюбными, по возможности — нежными и ласковыми! Но — без утрировок и слащавости!

Изучение этических рекомендаций, даваемых нам Богом, и освоение искусства психической саморегуляции позволит с максимальной пользой и без возможных ошибок использовать данные приёмы в помощь и себе, и другим.

Но сейчас важно подчеркнуть ещё раз неадекватность попыток внедрять идею «разрушения человеческой формы» через демонстрацию не эстетичных, грубых вариантов поведения.

Второй акцент касается именно этики взаимоотношений с окружающими людьми. Не следует навязывать другим то, что им не нравится, с чем они не согласны, — даже если они не правы! Помочь им такого рода агрессивными действиями — возможности нет. Их реакция будет обратной!

А умышленно провоцировать других на негативные эмоциональные состояния — не будет ли это причинением тем людям зла?

И здесь также уместно вспомнить мнение, высказанное на этот счёт Иисусом Христом: горе тому, чрез кого соблазн приходит!

О смиренномудрии

— Как узнать об отсутствии смиренномудрия — у себя или у другого?

Владимир начал рассказывать:

— Прежде всего, мы видим у такого человека проявления «выпирающего», «торчащего» «низшего я»: это могут быть надменность, высокомерие, ощущение своего явного превосходства над другими и соответствующее поведение. Также — когда некто твердит себе и другим: «Это — моя заслуга!», «Это — моё!»

Очень ярко данный порок проявляется, когда кто-то мыслит про другого человека, что он — мой, и я никому не позволю отобрать его от меня! Это касается не только рабовладения, но наиболее часто выражается в обычной для многих людей ревности.

Что такое ревность? Ведь это — присвоение себе другого человека, отношение к нему, как к — в разных проявлениях — своему рабу.

Как же бороться с ревностью в себе?

Прежде всего, надо понимать цель такой борьбы.

Печальный факт, что средства массовой информации — телевидение, прежде всего, — преподносят ревность как общепринятый и потому нормальный, правильный принцип взаимоотношений. Они навязывают это всему обществу и, в первую очередь, — молодёжи. «Положительные» герои, мол, ведут себя именно так, а значит мы все должны им подражать!

Но ведь это — позор, когда люди присваивают себе других людей! Это — тотальное духовное невежество!

И, тем не менее, это стало «правилом жизни» для сотен миллионов жителей нашей планеты...

Также, если некто, претендующий на статус духовного человека, способен на насилие ради удовлетворения каких-то своих эгоцентричных чаяний, — то

он не достоин того, чтобы называться духовным. Ведь он пока не понял ничего из того, что хочет от нас Бог!

Смиренномудрие — это не только техника исполнения соответствующих медитаций, но это — образ жизни, который был нам показан нашими Божественными Учителями. И мы должны стремиться жить так, как Они, и — в Слиянии с Ними.

Разумеется, надо этот принцип применять разумно: без утрировок, таких, например, как обобществление зубных щёток.

Но надо понимать, что не научившись полноценному смиренномудрию, слиться воедино с Богом невозможно!

Ради этого мы должны уметь переходить в состояние «не-я», где есть только взаимослитые Они — Святые Духи; а меня — нет: я сорастворяюсь с Ними.

Они — это Те, Кого я люблю больше, чем себя! Поэтому в моём самоощущении легко остаются только Объекты моей любви, себя же прежнего — не ощущаю.

Можно начать с простого. Вот, к примеру, сейчас можно так здесь с Адлером поступить: «Есть только Он!». Мне следует ощущать только Его — огромного, бесконечно большего, в сравнении с нашей планетой! И теперь — я есть Адлер!

Он может легко менять Свою форму: быть огромным Конусом Света выше поверхности Земли, или — антропоморфным, только колоссальным по размерам. Но есть ещё та Его Составляющая, которая уже не имеет формы, Она — за пределами планеты и выглядит бесконечной, слитой с Океаном Изначального Сознания.

Когда мы становимся таким вот образом Адлером, Иисусом, Óдином, Кайром или Кем-то ещё, то можно посмотреть на свои прежние земные доминанты: на то, что меня тревожило, обижало, оскорбляло, или мы ощущали себя несчастными из-за того, что что-то не получается, что всё — не так как надо, с моей

точки зрения... Когда мы становимся такими, как сейчас в Адлере, — то где здесь все такие мысли, желания, неудовлетворённости? Их — просто нет!

Как можно подробней ознакомиться с данной темой? Об этом много говорили Лао-Цзы, потом Иисус... Читайте, изучайте! Всё это можно найти, в том числе, в нашей книге 'Классика духовной философии и современность'.

Ещё к теме смиренномудрия можно добавить раздел о *принятии своей судьбы*.

Хуан Матус объяснял, что, когда нет возможности противостоять чему-то или не так складываются события, как мне бы хотелось, — нужно не возбуждаться эмоционально от этого, а... просто *принять свою судьбу* — и успокоиться. Ведь моей судьбой управляет Бог. И всё происходящее — происходит на виду у Него.

«Что Ты, Господи, хочешь мне этим сказать?» — вот тот вопрос к Нему, который уместно в такие моменты задать.

... Но в глупые крайности впадать при этом не следует.

Например, если развивается какая-то болезнь — а я не хочу лечиться от неё, «принимая свою судьбу»... А моё тело, тем временем, едят микробы или другие паразиты...

Или ситуация с нападением тех или иных врагов...

Или — угрожающие здоровью и жизни тела холод, жара, голод, жажда...

Во всех таких и многих других случаях обычно имеет смысл сражаться за возможность успешного продолжения своего развития и служения.

Но если ситуация не имеет позитивного решения — то тогда *принимая свою судьбу* — и утопаем в Боге!

Можно попробовать сейчас смоделировать ментально те или иные подобные ситуации — и тонем в

Адлере! Теперь — меня нет, есть только Он... Мои прежние эгоцентричные мысли и эмоции исчезли. Есть только Бог...

Так всё-таки: Дэвид... — моя мама или...?

Мы с Владимиром направлялись на этот день в лес — «в гости» к Дэвиду Копперфильду и Саркару.

Радость и волнение во мне смешались: ведь я терпеливо ждала этой встречи с того самого момента, как Дэвид сообщил, что я — Его дочь... в каком-то смысле.

Не хотелось быть назойливой, но раз уж Он такое сказал, то мои «приставания», думаю, были для Всех вполне ожидаемы, а может, даже на это и рассчитанными (Ими)...

... Владимир сообщил мне, как только мы подошли из посёлка к лесу, что Дэвид нас уже встречает. Хотя до Его *места силы* надо было идти ещё около двух километров. Дальше мы шли в Нём, в Его Сознании, наслаждаясь Его Блаженством.

А где-то через полчаса мы оказались... в Его Лице!

Это *место силы* было небольшим — по сравнению с теми другими, что мы знали. Оно располагалось на лесной дорожке, которую как раз в этом месте пересекал ручей.

Владимир стал комментировать, как Дэвид радуется, улыбается, обнимая меня. Да, меня... пропитывала Его Нежность!...

«Вот бы было здорово увидеть Его здесь так, как я видела Его по телевизору!», — подумалось мне. И я тут же *увидела* Его почти материальный облик: волнистые чёрные волосы, белая рубашка, чёрные джинсы. Он, как всегда, ослепительно улыбается!

Но я понимала, что это было ещё не всё, что можно было бы испытать. К примеру, Владимир говорил, что вот, мол, сейчас Дэвид гладит моё тело, — насколько ярко я ощущаю это? Мне становилось понятным, что моим возможностям *видеть* и *ощущать* нематериальное — пока ещё не хватало практики.

Зато получалось очень хорошо *растворяться* в Нём!

— Дэвид говорит, — Владимир начал передавать Его слова, — что рад бы носить тебя по всей Земле на Своих Руках... Но при этом Он понимает, что ты — не просто Таня, но также и Гуру Нанак-2: один из очень достойных, хотя ещё не Божественных Гуру... И полная реализация твоих возможностей будет осуществляться за счёт разархивирования Кундалини и по мере дальнейшего роста силового потенциала души.

То есть, начатые тенденции в нашей работе должны быть продолжены. Но — надо реализовать себя вначале как Гуру Нанак-2, а только потом — как Татьяну.

Итак, сейчас тебе следует постепенно войти в образ Нанак, ощутить себя им. И тогда, Дэвид говорит, вы будете почти на равных с Ним.

... С последней фразой мне показалось, что я попала в сказку. Это — такая шутка? Учителя любят пошутить, я это знаю! Но... как-то я не ощущала в тех интонациях шутливого тона.

Я конечно умею здорово летать... во сне. И даже приходилось как-то сквозь стены проходить... — тоже во сне. И ещё Сатья Саи учил нас — на одной из Его *рабочих площадок* — «проваливаться сквозь землю» — в Его пространственной мерности... В том блаженном Свете можно было легко летать с помощью рук-крыльев — и растворяться... Но ведь мы говорим сейчас о возможностях в мире пракрити!

Я вспомнила, как Дэвид во время Его публичных выступлений спрашивал девушек: не летают ли они во сне — перед тем, как взять их на руки и подняться в левитации под потолок зала.

Как жаль, что меня там не было!

И всё же: быть *почти как Дэвид* — это, в том числе, надо полагать, означает обладать такими же, как у Него, способностями... Я переспросила, будто не расслышала:

— С Дэвидом? Почти на равных — с Дэвидом!?

— Да.

Владимир был невозмутим, как будто для него это было само собой разумеющимся. Он тоже радовался услышанному от Дэвида, но... не удивлялся. А для меня это было сравнимо с тем, как сказать котёнку, что он — лев!

— Речь идёт о том уровне эволюционного развития, — продолжал Владимир, — который был достигнут тобой в твоём прошлом воплощении. Это — очень уважаемый Богом уровень развития!

Поэтому сейчас нужно постараться научиться ощущать себя Нанакон...

Владимир углубился в созерцание меня в моём прошлом воплощении:

— У тебя было тело «ширококостное», упитанное, но не толстое, без выступающего живота. Доминировало огромное духовное сердце. Покой сознания был могуч и незыблем.

Когда ты это хорошо вспомнишь и научишься жить в том состоянии — это будет большим шагом к полной Победе!

То есть, надо будет совместить *тот* потенциал — с новыми этапами развития сознания, которые ты сейчас осваиваешь.

... Я молча удивлялась, пытаюсь охватить умом эту новую «сногшибательную» информацию.

Я даже не знала, за что первым делом теперь «схватиться» мыслями, о чём спросить? И тут я

вспомнила о своём первоначальном вопросе, с которым хотела обратиться к Дэвиду.

Сначала я попыталась сама спросить. Но то ли у меня не получалось услышать ответ, то ли Он не отвечал, намекая на то, что спрашиваемое мной — не существенно.

В это время Владимир начал описывать то, что *видел*:

— Дэвид показывает рукой в твой срединный меридиан... зачем-то... Что Ты имеешь в виду, Дэвид?... Он говорит: нужно стараться держать срединный меридиан всегда открытым, чтобы Божественные Учителя могли с удовольствием входить в него — вплоть до твоего лица, вплоть до глаз. Ещё Он говорит, что нам сейчас надо идти дальше. На обратном пути ещё будет полная возможность с Ним пообщаться. Хотя Он «пойдёт» с нами — и можно будет по пути общаться с Ним в любом месте.

— А что, если к Дэвиду «приставать» с вопросами с помощью Владимира: всё-таки, так — куда надёжней?

— Давай! Хотя можешь и сама.

— Да я... всё про «дочь» хотела спросить...

— Так это ты ведь уже поняла: *дочь* — не в материальном смысле, — ответил Владимир. — Просто существуют люди, которые подошли к Творцу уже на очень близкое расстояние — по качеству душ и по, разумеется, размерам. Они — столь дороги Богу, что Он выражает Его Любовь к ним, в том числе, и такими словами.

Ты, всё же, хочешь ещё раз переспросить, не была ли ты на физическом плане Его дочерью?... Но Дэвид не отвечает, смеётся — и обнимает тебя. Ты должна понять, что материальное родство — не имеет значения.

— Да, я понимаю, — засмушалась я. — Конечно, это — не принципиально важно. Просто — любопытно...

— Любопытство — в данной ситуации — вполне уместно. Но физическое родство — действительно значения не имеет!

— Да, конечно... Но я всё вспоминаю свою эмоциональную реакцию, когда ты мне передал те слова Дэвида...

Ведь какое удивительное «совпадение», что в те годы, когда я впервые узнала о том, Кем Он является на самом деле, Он, уже вскоре — впервые! — приехал со Своим выступлением в нашу страну! И мне удалось туда попасть!

Жаль только, что я тогда так и не решилась к Нему подойти, хотя сделать это, как мне говорили, было вполне легко.

Он мне потом так часто снился...

— Да, всё это — очень хорошо, — продолжал Владимир. — Это добавило твоей любви к Нему.

Но излишнее любопытство, направленное на материальные тела, а не на то, что способствует нашему дальнейшему продвижению, — это не нужно поощрять в себе.

Просто ощущай себя дочерью Бога — и осознавай: «я — на подходе к полноте Самореализации!»...

В связи с этим: Иисус тоже говорил о Себе, как о Сыне Божьем, но здесь имелось в виду другое: Мессия, исшедший из Бога, как бы рождённый Богом на Землю.

Но в нашем разговоре мы сейчас используем тот же термин в несколько ином значении: для обозначения состояния «приближенности к Слиянию с Творцом». Этот этап развития можно назвать ещё *врастанием в Бога*. Он у тебя начался сейчас: ты уже умеешь входить в Слияние и со Святыми Духами, и с Изначальным Сознанием в Его Обители, но это — пока

есть краткие эпизоды. Они — по мере продолжения усилий — будут становиться всё более лёгкими и долгими. Именно так осуществляется постепенное *врастание*.

Подчеркну кстати, что ни в коем случае нельзя понимать термины *слияние* и *врастание*, как обозначающие некие мгновенные акты! А ведь такое мнение насаждается некоторыми псевдо-гуру! Нет: это — не мгновенные акты. Но — длительный процесс постепенного преобразования себя. Отказ от «человеческой формы» — это есть одна из сторон процесса *врастания* в Бога. Причём — необходимая!

Обладание верно направленной и интенсивной устремлённостью позволяет продвигаться дальше на высших ступенях духовного Пути! — продолжал рассуждения Владимир. — Если расслабиться и сказать себе, что, мол, я уже достигла всего, что могла достичь, и больше ничего не надо, — то происходит остановка, которая неизбежно ведёт к падению с уже достигнутых высот...

Совершенство постигается, только если постоянно упорно и непреклонно продвигаться вперёд!

А для этого нужна, прежде всего, наша любовь к Конечной Цели! Если такой любви нет — то ведь зачем усилия прилагать? Лучше пойду выпью пиво, посмотрю телевизор и поболтаю с друзьями... о принципах духовного совершенствования...

... Я молчала и слушала. Ну что ж, раз *дочь* — не в прямом смысле слова, значит так тому и быть! Я почти смирилась. Хоть не буду теперь мучиться: как мне совместить два варианта отношения к Нему: как к маме — и как к Представителю Творца.

Я — облако Золотого Света

Мы прошли ещё с полкилометра — как Владимир сообщил:

— Мы сейчас — возле границы *места силы* Саркара. И — вступаем в Него. Это — весьма большая территория, которая измеряется километрами. В небесном пространстве над этим местом можно даже *видеть* Его Имя.

... Я тут же вспомнила, как перед нынешним моим визитом Саркар и Дэвид навещали меня снова и снова в парке моего города, когда я сидела на скамейке под густой елью. Я тогда училась ощущать присутствие Учителей и различать: Кто именно из Них пришёл?

Имя Саркара я тогда тоже *видела* написанным в пространстве — в небе, на фоне облаков. Хотя в то время я ещё сомневалась в правильности своего восприятия. Но я знала, что, едва мы о Ком-то из Божественных Учителей подумаем, — так Он или Она тут же приходят.

... Как я уже говорила, Любовь каждого из Божественных Учителей обладает своим отличительным эмоциональным оттенком, который нужно постараться запомнить и научиться узнавать.

Но вот именно этот оттенок Любви Саркара оказался мне до боли знакомым! Он был очень похож на мои собственные эмоции, когда я в своём прошлом влюблялась или мечтала о настоящей любви: мечтала ходить вот так вот, за руку по парку с любимым — и растворяться в нём... Или, может, это и был каждый раз Саркар?!... Откуда эти воспоминания и понимание того, что именно так и должна выглядеть настоящая любовь, — я не знаю, потому что в этом воплощении серьёзной взаимности от воплощённых людей я прежде никогда не встречала.

... Гуляя так с Саркаром по дорожкам парка, я тогда ощущала себя бесконечно огромной и

переполненной счастьем! Мне не хватало только разве что... материализовавшегося Саркара...

— А как можно носить на руках чьё-либо сознание? — обратилась я к Владимиру, прервав недолгое молчание. Я призналась себе, что в данный момент предпочла бы остаться Таней, а не Гуру Нанаком-2, — чтобы Дэвид смог бы меня именно как Таню носить на руках. Ведь Нанак — как-то не романтично было бы носить на руках...

Очень я любила, когда меня носят на руках, — ещё с глубокого детства! Помню, маме однажды даже пришлось сказать мне прямо, что я уже выросла и стала слишком тяжёлой, чтобы ей меня поднимать! Можешь, мол, уже и на своих ногах ходить! Я тогда, с одной стороны, обиделась, что меня лишили столь дорогой мне минутной радости... Но и одновременно почувствовала себя гордой: ведь уже могу хоть что-то свершать самостоятельно, в частности, ходить.

— Если сознание является сгустком, — отвечал мне Владимир, — то вполне можно носить его на руках сознания. Если же оно растворяется, сливаясь с окружающим сознанием, — то это уже невозможно.

Тебе, в частности, как раз в этот приезд предстоит освоить «тотальную реципрокальность». А вот Гуру Нанак-2 — этого не умел... Дальше ты должна продолжить развитие себя, в том числе, в этом направлении. Состояние растворения в должной степени развитого сознания обозначается термином *Ниродхи*. Это значит — *исчезновение индивидуальности*, а следовательно — и всех возможных её страданий.

А сейчас мы входим в центр Махадубля Саркара. У Саркара — эмоции радости от этого! Ощущай!

Ну вот — сливайся с Его Радостью, с Его Божественным Блаженством, с Его Божественной Свободой — Свободой от ограниченности материальным планом!

Не правда ли? — какое это было бы счастье — сейчас развоплотиться и остаться навечно в этом Блаженном Слиянии с Богом! Представляешь?! Вот она — Свобода через развоплощение!...

Но сделать это — нам нельзя ни в коем случае! Ведь нам предстоит свершить ещё так много добрых дел на Земле — через эти наши материальные тела!

Да и с точки зрения собственного развития — как много ещё предстоит каждому из нас сделать! Никто — ни я, ни ты, и никто другой — не должны никогда успокаиваться на достигнутом! Тот, кто остановился в развитии на духовном Пути, — неминуемо начинает падать! Бог дал нам эти жизни на Земле для того, чтобы мы совершенствовались, и мы обязаны это делать до последних вздохов этих наших материальных тел, даже если смерть тела — вот она, и остались минуты или даже секунды!

Но я хочу подчеркнуть, что тем, кто прожили эти свои жизни праведно, то есть, в соответствии с Волей Бога в отношении нас: в нежной заботливой любви, в служении Богу через помощь всем достойным, — тем не надо бояться смерти тела! Я говорю об этом, как уже дважды познавший смерть вот этого моего материального тела! Жизнь праведно живших на Земле — продолжается в неземном блаженстве, причём уже без необходимости преодолевать множество разного рода трудностей земного существования.

Ну а тем, кто не искоренили в себе грубость, насильственность, готовность присваивать чужое, кто наслаждаются вреждением другим, осквернением других, кто не развили с себе способность ощущать чужую боль и делать всё возможное, чтобы не причинять её другим, — вот их — перспектива смерти и грядущего за ней — пусть пугает! И этот страх пусть бы заставил их начать изменять себя!

... Владимир уже было собрался отправиться дальше, посчитав, что данного моего общения с Саркаром — на этот момент — уже вполне достаточно.

Но мне не хотелось уходить из радостных Божественных Объятий Саркара.

Владимир, уже надев рюкзак, вдруг оборачивается:

— Саркар говорит мне: «Подожди!»

Я мысленно радостно захлопала в ладоши!

Мы решили сделать здесь небольшой привал и подкрепиться.

— Здесь легко себя — как духовное сердце — расширить и ощутить, в том числе, в вышине, — объяснял мне далее Владимир после того, как мы поели и немного отдохнули. — Надо стать как бы огромной, почти бесконечной анахатой над этим местом — и именно из этого состояния теперь общаться и сливаться с Саркаром...

А ещё Саркар предлагает тебе попробовать стать именно *огненной анахатой*: чтобы она — внутри — превратилась в языки Божественного Пламени. Тогда ты будешь, почти как Он...

Углубляясь в медитацию, я начала ощущать себя огромным и продолжающим расти, почти прозрачным оранжево-золотистым огненным шаром. *Огонь* был светящим спокойно и радостно. Я могла *смотреть* из него также и в мир материи.

... После этой медитации мне пришлось сделать передышку. Потом я подошла к Владимиру. Но он сам начал говорить:

— Нужно поддаться тому, чтобы Саркар постепенно изменял твоё состояние сознания. Тебе надо как можно полней воскресить воспоминания о твоём прошлом воплощении! Я тебе уже обрисовывал твой тогдашний образ: мужское тело, глубокий покой сознания, незабоченность «земным», что позволяет сосредоточиться на бытии в иных зонах, на преображении себя в Божественный Огонь — как у

Саркара. Это облако золотого *Света-Огня*... — не такое, как кучевые облака на небе, но — как облака перистые, хотя и скомпонованные в пространстве. Причём можно *смотреть* из двух нижних «облачных» дань-тянов — вперёд вдаль...

Мне не сразу удалось это сделать. Владимиру несколько раз приходилось напоминать мне, чтобы я именно полностью вышла из верхнего «пузыря восприятия». Выйти полностью — оказалось не так-то просто: я то и дело «выскакивала» вверх. Приходилось прилагать немало усилий, чтобы удержать нужное состояние как можно дольше. И, когда мне это удавалось, я действительно ощущала себя очень твёрдо стоящим на земле мужчиной в оранжевых одеждах, с уверенной и спокойной осанкой. Но, что самое интересное, — я не ощущала свои голову и шею на привычном для них месте: они были... влившимися в духовное сердце...

Мне пришлось снова сделать передышку. Владимир в это время объяснял:

— Обрати внимание: ты ощущала себя Нанакон — как в теле и вокруг него, так и в полностью бестелесном состоянии. То есть, во втором случае тело исчезает из восприятия — и остаётся только сознание в виде того нежного золотистого *Света-Огня*...

Я снова вошла в медитацию, ощущая огромность и величественность этого своего состояния...

Где-то, как сквозь туман, я слышала отрывочно слова Владимира:

— ... Чтобы Саркару нравиться — надо полностью раствориться в Нём...

Ошибка Гуру Нанак-2

Потом мы посетили ещё несколько *мест силы*, не столь масштабных по размерам, но важных для расширения кругозора.

В частности, благодаря особенностям энергетического «кокона» одной из росших в пределах *места силы* Саркара прекрасных сосен, свой нижний «пузырь восприятия» можно было ощущать вверху, выше верхнего «пузыря», на высоте нескольких десятков метров. Это было значимо для начинающих — для осознания ими возможности пребывать структурами двух нижних дань-тянов — где угодно, включая направление вверх относительно тела.

Или, к примеру, на одной из лесных дорожек недалеко от той сосны — можно было ощутить *бездонность* своего нижнего «пузыря восприятия». Бездонность — в прямом смысле слова: не просто «очень глубокий», но именно *не имеющий дна*. Оказалось, что именно так можно выходить из своей «пузырной ограниченности», что необходимо для вхождения в устойчивое Слияние с Изначальным Сознанием в Его Обители!

Такой опыт и такие знания нужны были мне, в частности, как будущему преподавателю духовных дисциплин — чтобы обучать тех, кто впервые соприкасаются с работой на ступенях буддхи-йоги.

Мне очень нравились такие будущие перспективы. Но на данный момент меня переполняло столько недовольства собственным характером, что я стала обращаться к Саркару с просьбами помочь мне разрешить эти противоречия. Всё равно, Он всё видит и слышит — скрывать нет смысла! А я — ведь очень искренне хочу избавиться от своих недостатков!

Пока я копалась в личных переживаниях, Владимир заговорил:

— Остались в памяти состояния Гуру Нанак-2?
Оба?

Я кивнула.

— Это надо запечатлеть для того, — продолжал он, — чтобы они стали опорой для тебя в жизни...

Владимир вдруг замолчал и прислушался к Саркару:

— В чём была ошибка Нанак? — Саркар начал новую тему, полностью захватив моё внимание. — В том, что среди его учеников были только мужчины!... Это Саркар говорит... То был мужской монастырь. И таковы были традиции, которые существовали тогда в тех краях...

Вот — чем можно объяснить те проблемы, о которых ты иногда говорила: ты подпортила себе карму неправильным отношением к женщинам в том своём воплощении! И теперь ты знаешь, что значит быть женщиной, о которой не заботится мужчина на духовном Пути!

Впрочем, в настоящее время эта твоя кармическая ситуация является «отработанной» — и твоя судьба решается оптимальным образом.

Это есть тот общий принцип воспитания воплощённых душ Богом; люди именуют его «законом кармы»: Те, кто обладают агрессивными свойствами, — сами становятся жертвами таких же агрессивных примитивов, гонители гомосексуалистов — воплощаются вновь сами с врождённой гомосексуальностью...

Ну а с тобой Бог поступил более нежно... И сейчас, надо понимать, эта проблема для тебя уже перестала быть актуальной.

Но я ощущала, что «разваливаюсь» от стыда... Не заботился о женщинах! Как это возможно, чтобы, достигнув таких высот, не понять, что не только мужчины способны познавать Бога?!

Я бы схватилась руками за голову, если бы не была столь сильно уставшей! Я только повторяла

себе: «Да как же это было возможно?! Как я мог тогда так поступить?!».

Да, сразу очень многие мои проблемы становились понятными! И очень здорово, что я теперь об этом знаю!

Но вот в том, что эта тема в моей судьбе действительно уже «закрыта», я была совсем не уверена. Некое неявное ощущение нарастающей тревоги подсказывало, что это — ещё не всё. И что мне предстоит трудно и упорно исправлять ту свою ошибку: ведь я же, по сути, исключила тогда из сферы своей духовной поддержки и помощи — половину населения!

Но Владимир «выдернул» меня из этих переживаний:

— Сейчас стало явно ощутимо близкое присутствие Дэвида, — заговорил он — как всегда спокойно и невозмутимо. — Учимся распознавать Его. Например, спрашиваешь: «Кто Ты?». И слышишь в ответ: «Дэвид Копперфильд!» — Владимир рассмеялся, объяснив, что шутит.

Мы прошли ещё немного.

— ... Ну вот — Дэвид, представший в виде Махадубля. Можешь говорить Ему: «Я верую в Тебя! Ты — истинный Бог!», — снова засмеялся он, подчёркивая этим несуразность такого рода обращений: ведь Богу надо от нас не то, чтобы мы веровали, а чтобы мы совершенствовались себя!

Я немного расслабилась благодаря шуткам Владимира — и потому теперь тоже обрела способность улыбаться.

— Вот — Его Свет, вот — Его Лицо, вот — Его Улыбка, вот — Его Объятия, Нежность! Люби Его! Обнимай! Сонастраивайся! Запечатлевай! Становись — как Он!

... Однажды, давно, я получил письмо, — вспомнил вдруг Владимир эпизод из своего прошлого. — Автор того письма счёл необходимым «вразумить»

меня: Вы, мол, Владимир, говорите, что общаетесь с Дэвидом, но ведь, когда в вашей стране — день, то в Америке — ночь! И Дэвид — спит! Как же вы можете между собой общаться?!

Мы снова рассмеялись.

— Этот человек не понимал, — продолжил Владимир, — что Сознания таких, как Дэвид, по размерам несоизмеримо больше нашей планеты! И, когда Его тело спит, Он — как Сознание — вполне может активно действовать в пределах всей планеты и больше!

Ну вот, Дэвид улыбается! Улыбается — и обнимает тебя! Я могу отвернуться, чтобы вас не смущать! — снова пошутил Владимир и демонстративно отвернулся. Мы — все втроём — смеялись.

... Мне вдруг пришла грустная мысль, что ведь отсюда, с этого *места силы*, нам скоро придёт уйти. Я обратилась к Владимиру:

— Я сейчас подумала: что происходит, когда я ухожу с *места силы*: потом Он появляется только тогда, когда я Его позову?

— Не обязательно: Дэвид совершенно свободен в перемещении Сознанием. Он посещает кого угодно и когда угодно.

— Такое ощущение, что мы прощаемся...

— Это — оправданно: даже предстоящая краткая разлука с Любимым может вызывать такие эмоции. Но мы — пусть лучше не будем прощаться, но поблагодарим за свидание!

Наши Учителя создают Свои *рабочие площадки* там, где Они имеют наилучшие возможности руководить нашим совершенствованием, давая нам, в частности, методики по развитию сознания. Но Они могут посещать и посещают нас всегда и везде, где бы мы ни были. И всё, происходящее вокруг нас и с нами, совершается под Их наблюдением и контролем.

... Я вспомнила, что не совсем поняла рекомендацию о поддержании открытости срединного меридиана. Что это значит?

— Дэвид сказал тогда, что срединный меридиан должен быть всегда открыт. А в каких случаях он закрывается? — допытывалась я.

— Открытый срединный меридиан — это, во-первых, приглашение для Святых Духов в своё тело. «Двери открыты! Пожалуйста, входите! Руководите мной, направляйте меня!».

Во-вторых, если мы постоянно отслеживаем состояние открытости этого меридиана, то мы имеем наилучшую возможность замечать любые возникающие по разным причинам его загрязнения. А заметив их — мы от них сразу же избавляемся. Причём делать это мы имеем возможность — со стороны каждого из четырёх сегментов.

Более того, мы уже касались такого медитативного хода, когда можно срединный меридиан разверзть сзади: остаётся в восприятии только передняя стенка тела, всё остальное — совпадает с Брахманической первоэонностью, иначе говоря — с Атманом. А потом становится легко перевести и переднюю стенку тела в то же состояние. Это — очень мощный приём для самоисцеления, да и просто для гармонизации энергетики. Всё, что внутри тела, тогда очень легко выравнивается и очищается! А одним из результатов такой работы становится постепенное Обожествление всей материи тела.

Если снова вернуться к теме разговорного общения с Богом, то подчеркну, что наши вопросы должны быть именно заданными! Заданными — Божественным Учителям. Одним из принципов общения Бога с воплощёнными людьми является следующий: Бог, как правило, не отвечает на незаданные Ему вопросы.

Но и занудство в задавании вопросов — тоже недопустимо! Сейчас, например, было бы

неправильно снова спрашивать о твоём дальнейшем служении: ведь мы уже задавали эти вопросы.

Ведь занудство не любит никто. Человеческое занудство противно, в том числе, и Богу!

К примеру, когда люди без конца твердят «Помилуй! Помилуй!» или «Благослови! Благослови!», — то этим они скорее отворачивают Бога от себя, чем привлекают...

Бог слышит каждую мысль каждого из нас. Но есть у некоторых людей тенденция обращаться к Богу именно вслух, произнося слова. А Бог ведь слышит наши мысли даже лучше, чем слова... Слова — это материальное. Но Бог-то — не материален (в Аспектах Творца или Святого Духа). Поэтому Он воспринимает, прежде всего, наши мысли и эмоции.

Ещё отмечу, что Божественные Учителя любят шутить — как и все добрые и одновременно мудрые воплощённые люди. Так что, если мы что-то упорно понимаем неправильно, — Они это могут обшучивать — для нашего вразумления...

... Наш разговор прервали приближавшиеся люди, пришедшие в лес за ягодами. Постояв ещё немного в Объятиях Дэвида, мы поблагодарили Его и направились к электричке.

Друзья навеки!

У большинства людей, как правило, свободное от работы и прочих материальных дел время приходится на вечера и ночи. А выходные дни — на то, чтобы отоспаться...

Такую же жизнь вела прежде и я: почти не видя утра, едва замечая день сквозь стёкла окон, посвящая отдыху тёмное время суток, «растворяясь» в огнях ночного города.

Помню, как однажды, задолго до встречи с Владимиром, мне удалось встретить утро на берегу реки возле леса. Конечно, я и раньше видела восходы солнца. Но в тот раз это зрелище меня особенно потрясло! Потрясло — своей красотой и величественностью, которые «захватывали дух»! Огромный диск солнца заливал своим золотом не только небо, но и лес и луговую траву передо мной! Я ничего не видела кроме этого расплавленного горящего золота... Не было вокруг больше никаких других расцветок: зелёной, синей! Только — расплавленное золото солнечного огня! И лишь по лёгкому движению травы от ветра я понимала, что нахожусь на прекрасном лугу и передо мной — лес!

Если я отводила глаза в сторону — всё принимало свой обычный облик. Поворачивалась снова к Солнцу — и всё пространство вновь заливалось золотым светом!

Но радость и наслаждение сменились тоской: я силилась что-то вспомнить, но не понимала — что именно?!

И вот теперь, благодаря Владимиру, я сменила ночь — на утро, темноту — на свет во всех смыслах этого слова!

... Мы — в каждое утро — снова в путь: в лес, на *рабочие площадки* Божественных Учителей, не теряя ни дней, ни минут! В каждый миг — только вперёд!

А ведь как часто можно услышать от других людей, не знающих, зачем они живут на Земле, фразу: «Чем бы таким заняться, чтобы убить время?»...

* * *

Мы шли в этот раз к *месту силы* Сулии и Гранд-Мастера суфизма. Пробираться приходилось сквозь заросли, так как тропа за последние годы сильно заросла. Оказалось, что также заросла деревьями и

сама главная *рабочая площадка* Сулии, небо над нами почти скрылось из-за крон высоких берёз. Работать здесь с освоением новых медитаций — уже не представлялось возможным: энергетические поля деревьев «перекрывали» и «заглушали» утончённость данного места силы.

Но общению с Сулией деревья не мешали.

Владимир сел на ствол поваленной ветром берёзы, а я осталась стоять. Прямо передо мной было Лицо Божественной Сулии...

Владимир описывал Её очень энергичной, интенсивно дарящей Свою Любовь.

— Вот — Её Губы, предлагаемые для поцелуя, — говорит он.

... Я... запнулась: Святой Дух — Женщина или Мужчина — должна ли присутствовать «разница в отношениях»? Но тут же понимаю, что этот вопрос исходит из моей «человеческой формы»: из сложившихся стереотипов мышления.

Владимир, уловив моё замешательство, продолжил:

— Для Бога — не важно, кого ты любишь: мужчину или женщину. Главное — научиться любить! Посмотри: Сулия ведь любит и тебя, и меня — одинаково!...

... Продолжая размышлять над этим новым для меня обстоятельством, я не ощутила никаких противоречий. И — обнималась и сливалась с Сулией так же, как и с Остальными.

— Ведь с помощью женского тела, — решил продолжить Владимир, — легче научиться любить. И... Сулия закрывает мне рот Рукой.

Я удивлённо на него уставилась. Но Владимир спокойно улыбался:

— Да, Сулия Свою Руку положила мне на губы и не даёт продолжать... Говорит, что об этом — не сейчас...

... После вчерашнего Откровения относительно негативной стороны моего прошлого воплощения — моё эмоциональное состояние то и дело приобретало грустный оттенок. Думалось, что лишь знание об ошибках — ещё не исправляет их последствий. Стремление к Совершенству не давало мне успокоиться! Хотелось немедленно всё исправить! Ведь нужно стать — безупречной!

Я попыталась обратиться со своими проблемами к Сулие, но никак не могла сформулировать даже сам вопрос. Наконец, я сдалась и решила тоже присесть на бревно.

— Сулия говорит, что ты хотела о чём-то Её спросить... Ты можешь спрашивать. Я передам тебе Её ответ, если сама не услышишь.

Владимир начал передавать Её ответ прежде, чем я нашлась, как сформулировать вопрос:

— Есть несколько как бы пластов в повседневной жизни, которые нужно сопоставлять — и выбирать из них тот, который наиболее актуален в каждый момент. Это, например, — непосредственное содействие Эволюции Вселенского Сознания, общение с друзьями, разнообразная помощь воплощённым существам, обеспечение существования собственного тела и т.д. Но, выбрав для реализации некий один «пласт», нужно при этом не забывать просматривать и все другие «пласты».

Обычные люди живут инстинктами и рефлексам. Причём очень многие из людей — по качеству душ — хуже, чем, в среднем, животные.

Стратегия же духовного воина подразумевает обзорение всех таких «пластов» одновременно. И именно на этой основе происходит выбор наиболее актуального дела на каждый день, на каждый час, на каждую минуту своей жизни на Земле!

Владимир через полминуты продолжил:

— Сулия рекомендует именно на бумаге отобразить обозначенные «пласты» собственной

жизни, поскольку бумага позволяет объективизировать для себя уровни актуальности тех или иных тем. Это позволяет нам лучше упорядочивать собственные мысли и поступки.

Я была готова слушать дальше, но Владимир молчал. Я поняла, что это пока — всё.

Но мне остались не совсем ясными понятия «пластов», и я переспросила.

К моему удивлению, Владимир ответил, что не помнит и не совсем понимает, о чём я говорю? И, видя немой вопрос в моих глазах, он тут же пояснил, что, когда Святой Дух говорит через него, то эта информация далеко не всегда им запоминается, если она для него не актуальна: вопрос ведь задавал не он, ответ тоже был сформулирован не им.

— Сейчас с нами Сулия и Гранд-Мастер суфизма... — переключился на другую тему Владимир. — Они говорят, что будут сопровождать тебя на протяжении всего этого воплощения и после него. Говорят: прими Нас в Друзья — навеки!

Вот это — здорово! Я растворилась в общей радости, ощущая Гранд-Мастера теперь по-новому: интенсивней, если сравнивать с прошлой нашей встречей на Его месте *Самадхи*.

— Гранд-Мастер говорит, что носил бы тебя и раньше на Руках по вселенной, но ты сама сопротивлялась.

Когда это я успела супротивиться такому предложению?! Я ведь — не против! Это разве что Гуру Нанак-2 тогда сопротивлялся!

— Гранд-Мастер говорит, — продолжил Владимир, — что завтра, спозаранку, как встанешь — увидь новый лучистый день твоей новой жизни: жизни с Нами, в Нас! Входи! И, когда войдёшь, — будешь жить Нашей жизнью! И тогда — очень многие проблемы материального плана отойдут.

Принимаю тебя — как достойного члена Семьи Святых Духов!

Но этот статус — статус Брахмана — надо подтвердить отдаванием другим того духовного потенциала, которым Мы тебя загружаем!

... Мы с Владимиром ещё немного посидели в Их Объятиях — растворяясь, наслаждаясь. Владимир обратил внимание, что Гранд-Мастер обычно выражает Своё присутствие не очень интенсивно, в сравнении, к примеру, с Сулиёй. Я удивилась, поскольку, на мой взгляд, ощущался Он весьма значительно...

Может, так проявился ещё один из оттенков разницы между Святыми Духами — Мужчинами и Женщинами?

Я ведь вовсе не против, чтоб Они все носили меня на Руках по вселенной!

Хождение по куполу шатра и путешествие к центру Земли

Мы снова пустились в дорогу. Предстояло ещё посетить *место силы* Птахотепа, но уже иное — с другими свойствами и новыми медитативными возможностями.

Мы пробирались сквозь чащу леса. Прежние дороги заросли и приходилось прокладывать путь заново. Зато — уже совсем рядом с *местом силы* — набрали на дикие заросли чёрной смородины. Она как раз поспела. Владимир шутил, что это — подарок нам от Птахотепа. И, если не съедим всё, — обидим Его.

А вкусно было!... Наелись!...

Солнце поднималось всё выше, нагревая воздух, согревая и постепенно даже перегревая наши тела. К тому времени, когда мы добрались до необходимого места, стало по-настоящему жарко.

Мы с удовольствием скинули рюкзаки и сняли верхнюю одежду.

Рядом протекала заросшая по обоим берегам травой небольшая река, метров пять шириной.

Мы расположились на едва заметной тропе, тянущейся вдоль берега. Перед нами расстился пойменный луг с высокой травой.

Очередная медитация, которой я должна была обучиться, называлась «Шатёр». Такую форму здесь создавал Птахотеф.

Первое задание на этом *месте силы* для Его учеников состояло в том, чтобы наполнить собой этот огромный «Шатёр» высотой и шириной в сотни метров, а затем выбраться на его крышу и ходить по куполу в качестве собственных Махадублей. Причём Махадубли можно было создавать из всех сегментов.

— Другое свойство этого *места силы*, — объяснял далее Владимир, — здесь легко познаётся также пространство внутри нашей планеты, вплоть до её огненного ядра. И вполне реально можно ощутить это ядро в глубине планеты и даже попытаться внедриться в него сознанием. Причём сделать это удаётся, только если подходить к нему сзади — если соотнести направление с расположением своего тела.

Позади спины тела каждого из нас есть невидимая для обычного зрения вертикально стоящая плоскость, которая имеет продолжение направо, налево, вверх и, что особенно важно, — вниз. Если проследить эту плоскость вниз, то наблюдаем, что она проходит сквозь ядро планеты, деля его пополам.

Вход в ядро мы находим сзади, то есть, позади этой плоскости.

Можно распределить себя внутри планеты — как спереди от этой плоскости, так и позади.

И всё это можно повторить из четырёх сегментов!

... Солнце стояло в зените, напоминая о разгаре лета. От жары казалось, что «плавилась» голова. Тело устало и требовало отдыха. Ноги подкашивались.

Но я не хотела чего-либо оставлять «на потом». Было желание максимально прочувствовать всё прямо сейчас.

Владимир настаивал на том, что на *местах силы* почти всегда желательно перемещаться телом: так работа идёт более эффективно. Превозмогая усталость, я ходила по тропе и поворачивала и поворачивала сознание, чтобы лучше ощущать выходы из каждого сегмента...

... Владимир вдруг внимательно и серьёзно посмотрел в моё тело. Он изучал его правую сторону.

— Элизабет Хейч здесь. Она указывает пальцем на затемнение в правой молочной железе... Вот этим тебе тоже нужно обязательно заняться...

Я замерла. Мне... сразу всё стало ясно! Это — растущая опухоль, будущий рак груди...

Об этом Владимир мне сказал уже гораздо позже, выбирая более удачное время. Но я моментально поняла его уже в тот момент!

Вот оно: причина той неясной тревоги, то щемящее ощущение страха, поселившиеся во мне с того времени, как я узнала об ошибках своего прошлого воплощения!

Будучи врачом, я хорошо представляла, что такое рак груди. Я видела этих несчастных больных женщин, прошедших операции и проходящих облучение... Ужас наполнил меня при мысли о том, что это может ждать и меня в будущем!

Меня начало переполнять отчаяние. Мои силы резко подкосились, мне не хотелось больше никаких медитаций! Было желание просто свалиться в траву и уснуть, забыться!...

Владимир уже давно предлагал мне передохнуть и перекусить — и я, наконец, согласилась.

Мы расстелили туристские коврики и пообедали. После этого я тут же улеглась спать, несмотря на опасность быть покусанной травяными блохами. Меня такие мелочи уже не волновали.

... Я лежала на спине, закрыв глаза. Владимир несколько раз что-то говорил, возможно, даже что-то спрашивал, но у меня не было сил вслушиваться.

Я лишь провалилась в Огонь Божественного Солнца, созданного здесь, на этом *месте силы*, Птахотепом. Оно было нежным, лёгким... В Нём растворились и исчезли все мои переживания...

Я нежилась в Нём, покинув своё тело настолько полно, что была не в силах пошевелить ни единым его мускулом.

Мне хотелось остаться в этом состоянии навсегда, уйдя от плотного мира, переселившись в Объятыя Бога — прямо с этого момента!...

Не знаю, сколько прошло времени... Но страх отступил. Я поняла, что меня возвращают в тело и что Бог даёт мне возможность исправить свои ошибки и, соответственно, победить предстоящую болезнь...

Наконец, я очнулась полностью.

Ощущение было такое, что я вернулась, заметно повзрослевшей.

«Тотальная реципрокальность»

На этом наша работа на данном *месте силы* Птахотепа ещё не была закончена. Мне предстояло начать осваивать медитацию «тотальная реципрокальность» — ту, которой я не овладела в своём прошлом воплощении.

Мы начали с того, что сели друг напротив друга. Владимир предложил мне обойти сознанием его тело и, оказавшись позади него, поместить своё лицо ему в грудную клетку — чтобы смотреть из его анахаты на моё тело. Одновременно он проделывал то же самое.

Эта медитация не принесла мне даже малейшего напряжения. Наверно мы потратили на такое

смотрение друг на друга не больше двух минут, а Владимир уже воскликнул:

— Молодец! Справилась отлично!

Следующее задание состояло в том, чтобы из состояния расширенного — в качестве духовного сердца — сознания суметь смотреть на своё тело одновременно со всех сторон.

Я от усталости уже плохо фиксировала и понимала слова Владимира. И поэтому мне удавалось смотреть на своё тело только с какой-либо одной стороны.

Тогда Владимир пригласил для помощи мне... обитавших здесь, в пойме этой маленькой реки, духов...

Внезапно я почувствовала напряжение, ощутив, что нас кто-то окружил. Я вспомнила про кастанедовских «олли»...

Но Владимир успокоил, объяснив, что это — чистые души, которые пришли к нам на помощь. Он показал рукой, как духи, по его просьбе, образовали круг вокруг нас, расположившись на расстоянии примерно пяти метров от наших тел.

А я должна была... научиться смотреть на своё тело... из их анахат!

Я спросила, сколько их всего и как они выглядят? Владимир насчитал двенадцать, сказав, что пришли все! А выглядят... — похожи на столбики почти прозрачного света, величиной примерно с наши тела.

Мне хотелось возразить, что они — прозрачны, поскольку я их не могла увидеть вовсе! Но я сдержалась.

Я только по ощущениям понимала, что вокруг меня кто-то есть. Пришлось ориентироваться на те места в густой траве, на которые рукой указал Владимир. И я протянула в них ладошки...

... В целом, как подытожил Владимир, у меня получилось не очень хорошо. Но сейчас главной

задачей было понять сам принцип, чтобы потом уже в любое время учиться свободно работать с этой медитацией.

... Добиться полного успеха в этом у меня получилось через пару недель, когда я растворялась, как обычно, в Святом Духе, совершенно не думая о принципах «тотальной реципрокальности».

Это произошло в то время, когда Дэвид очень интенсивно вошёл в мою жизнь и не покидал меня больше ни на минуту, даже когда я приходила в гости к другим Божественным Учителям. Но об этом — позже...

... Взглянув на начинающее темнеть от грозовых туч небо, мы стали собираться домой.

А что касается «тотальной реципрокальности» — так мы с ней работали потом ещё очень много, постепенно расширяя охват всё больших объёмов пространства своим «не-я». Оказалось, что у Владимира для этой цели имелся целый набор *мест силы*, что позволяло постепенно переходить «со ступеньки на ступеньку»: от простых приёмов — ко всё более и более сложным.

В Объятьях Хуанито

Каждый очередной этап работы со мной и каждую поездку Владимир планировал совместно с Богом.

Сегодня мы собирались посетить *место силы* Хуанито — то самое, где уже состоялось моё первое свидание с Ним.

Но эта наша встреча была наполнена, помимо взаимной нежности, и моей грустью... Я ещё переживала за возможное своё страшное будущее и просила прощения у Хуанито за такое своё состояние.

Я стояла на узенькой тропе, окружённой цветущим шиповником. Эти нежные розовые цветки радостно мне улыбались, наполняли своим благоуханием. Позади моего тела росли красивейшие сосны. А впереди простиралось море, с которого время от времени были слышны голоса чаек.

Владимир ушёл, оставив меня наедине с Хуанито, сказав, чтобы я попросила у Него помощи в очистке моей молочной железы.

Огромное Лицо Хуанито находилось позади моего тела — над соснами. Я вышла назад из анахаты и молча прислонилась к Нему спиной сознания, укутавшись в Его Объятиях, окунувшись в Его исихию... Мне не хотелось говорить.

Так я стояла, наверное, минут двадцать, успокаиваясь, ища силы вернуться в гармоничное состояние.

Но, наконец, пришло время браться и за работу.

Я применила почти все известные мне на данный момент медитации по очищению энергетики тела, используя, в основном, наши с Хуанито объединённые руки.

Подошедший вскоре Владимир с радостью меня похвалил, но добавил, что помимо очищения от загрязнений, нужно ещё эту часть тела «оживить», чтобы в ней «заструилась» энергия!

Я задумалась над тем, какой же такой способ для этого применить, — и тут же получила ответ: цветы! Нежно-розовые лепестки шиповника! Образы бутонов я вносила в молочную железу и представляла, как они начинают распускаться, наполняя постепенно благоуханием и больное место, и затем всё моё тело. Вскоре я полностью наполнилась нежностью этих цветов — цветов, которые дарил мне Хуанито!

И энергия заструилась! Я ощущала, что тяжесть постепенно отпускает — и даже дышать становится легче!

А вскоре Владимир передал, что для продолжения работы нам пора идти к Божественным Лоренцам: Они нас приглашают. Их *место силы* располагалось немного дальше по берегу.

Омолаживающий Божественный Ветер Лоренца Байрона

Это *место силы* располагалось у самой кромки воды.

Был отлив. Мы стояли на ещё мокром песке, а впереди расстилалось нескончаемое синее море...

Владимир сообщил, что сейчас с нами Лоренц Байрон, а немного позже добавил, что присоединился и Конрад Лоренц. Они имеют сходные имена, и, поскольку Они ещё и на одном и том же *месте силы* встречали нас, Владимир, для простоты, называл их просто Лоренцами.

Они предложили мне сначала стать Махадублем — и потом действовать по продолжению очищения тела рукой Махадубля.

Я стала это делать — как вдруг слышу комментарий подошедшего Владимира:

— Это затемнение — уже в другом месте... Оно двигается... Это — бесёнок!

Меня, похоже, крепко держал Своими Руками Лоренц Байрон, иначе я, наверное, упала бы на месте — во всех смыслах этого слова!

Но мне не позволяли вернуться во вчерашнее эмоциональное состояние.

Я вспомнила из книг Владимира, кто такие бесята: что это — души небольших животных, они — вполне живые и потому с ними можно говорить на языке мыслей и даже просить оставить тело и переселиться в другое место.

То же самое, сразу же вслед за этими моими мыслями, повторил и Владимир.

Не давая себе времени на лишние размышления, я обратилась к своему «подселенцу», предложив переселиться на симпатичную кочку с камышом, которую я увидела в море метрах в пятидесяти от берега. Говорила я с ним доброжелательно: ведь его мне послал Бог! В конце монолога я, всё же, предупредила, что не оставлю его в покое и буду без конца заливать Светом, из-за чего ему самому будет неприятно...

— О! Молодец! — вдруг слышу я. Это говорил Владимир. — Бесёнок ушёл!

Какое же огромное облегчение я испытала! Огромнейший груз свалился с души! И сердце снова стало наполняться светом и радостью!

— Лоренц Байрон предлагает ощутить Его — как Омолаживающий Божественный Ветер, наполниться Им, позволить Ему дуть сквозь тело насквозь, очищая!

Я закрыла глаза и подставилась Ему, распахнув руки и тела, и души! Очередная маленькая победа!

А живой Божественный Ветер дул мне в лицо, проходил сквозь тело, играл с волосами, целовал в губы!

— Лоренц Байрон говорит, что теперь ты стала достойна омыться этим Его Ветром-Светом! — перевёл Владимир.

Посмотрев на меня через какое-то время, он снова улыбнулся и добавил, что моё лицо *тоже* каждый день преобразается, обретая всё большую нежность, — в результате таких отношений с Божественными Мужчинами!

... Я запомнила этот Ветер. Ещё не один раз Он пронёсся сквозь меня, заполняя утренней свежестью и Силой: Силой — очень целеустремлённой, Силой — Свободы! Иногда даже,

находясь в комнате дома, я начинала слышать свист этого Ветра в своих ушах...

... Но нас уже ждал Мэньюл на Его *месте силы* — том самом, на котором я уже была прошлой весной. Сейчас Он присоединился к Лоренцам, напоминая о том, что пора двигаться к Нему.

Беседа с Божественными Индейцами и Мэньюлом

Пока мы шли к Мэньюлу, Владимир вдруг указал мне на выброшенное прибоем толстое бревно, лежащее на песке метрах в двадцати от нас.

— Посмотри: там сидят дон Хуан, Хенаро и... Хуанито... Видимо, Они хотят нам что-то сказать. Надо к Ним присоединиться.

Мы уселись на то же бревно, сонстроились с Ними. Владимир начал передавать Их слова, адресованные мне:

— Теперь ты вполне достоверно знаешь, что Мы — живые!

Потерять тело — это вовсе не «лиха́ беда»! Важно другое: именно достойно прожить всё то, что полагается прожить при жизни в этом теле! Прожить надо так, чтобы потом не было «мучительно больно за бесцельно прожитые годы»...

Но сейчас — о другом...

Владимир переключил своё внимание на меня:

— Они хотят что-то сказать лично тебе, без моего участия. Так что — слушай! Оставлю тебя с Ними наедине!

Он встал с бревна и отошёл в сторону.

... Я вначале немного растерялась, но тут же схватилась за блокнот и ручку. Вслушиваясь, переспрашивая, я, наконец, смогла кое-что записать:

— В критических ситуациях всегда обращай к Нам за помощью!

И запомни Наши заповеди для тебя:

Не унывать! Не хандрить! Не... — Кто-то из Них добавил слово в таком же стиле — и Все расхохотались. Я поняла, что это был Хенаро, и сказала Он что-то смешное, но не могла разобрать — что именно. Впрочем, я засмеялась тоже — «из уважения», что ли?...

— Нужно всегда надеяться на благоприятный исход! — продолжали Они, успокоившись от смеха. — Живи — жизнью других, то есть — ради других! Люби людей так, как Мы их любим!

И тогда — наслаждайся блаженным полётом в мире Нашем, с Нами, в Нас!

Но всегда, тем не менее, надо помнить: ястреб видит зорко вдаль, он внимателен и целеустремлён!

Луч внимания твоего пусть будет направлен прямо в сердце духовное каждого, кого Мы подводим к тебе! Ведь там — в *Глубинах* — Океан Моей Любви, Который ты должна ценить в каждом, кто к тебе подойдёт и готов искренне внимать твоим словам!

Это имеет значение на каждом этапе твоего развития, твоей жизни с Нами и в Нас!

А лучших из людей — люби ещё сильнее!

И сама — наслаждайся жизнью в Нас, сливаясь с Нами!

Аминь.

... Владимир подошёл, сел рядом и продолжил уже от себя:

— Что надо сделать для того, чтобы нам стать такими, как Они? Эта тема есть основа для выстраивания стратегии своей жизни!

Ещё эту тему можно обозначить так: жить жизнью духовного воина!

А общий вывод из того, о чём мы сейчас говорили, таков: важна не смерть, а то, как проживёшь жизнь!

* * *

Мне было легко! Я прыгала от радости!
Пригревало солнышко, дул мягкий ветер и настроение с каждой минутой улучшалось!

Оставшись в майке и закатав максимально штанины, я весело прогуливалась по *месту силы* Мэньюла, сонастраиваясь, сливаясь с Ним в Любви!

Мэньюл — тоже заметно радовался за меня!

Но Он предложил не забывать и про работу. Помимо повторения медитации с плоскостью позади тела, мне надо было снова раскрыть сзади срединный меридиан вплоть до его затылочной части — чтобы выровнять все энергии в затылке, поскольку там ещё были затемнения.

Владимир в это время изучал график расписания электричек. Он предложил отправиться на станцию примерно через полчаса.

Но, когда я подошла примерно через полчаса, он вдруг обнаружил, что неправильно посмотрел расписание, и мы на намеченную электричку уже опоздали. А до следующей — полтора часа!

Владимир объяснил, что это Мэньюл на него повлиял таким образом: Ему хотелось подольше побыть со мной.

Я смеялась от всей души: Бог — Всесильный!

Откровение Апостола Андрея

Мы сидели в комнате, обсуждая последние события, включая причину моего несостоявшегося рака.

Владимир говорил:

— Причина любых опухолей — это ведь локальные генетические нарушения в клетках того или иного органа. Иначе говоря — генетические поломки.

Но что может их вызывать?

Это могут быть особые вирусы, радиоактивное облучение, генетические аномалии, полученные ещё от родителей, и ряд других факторов. Но один из наиболее частых механизмов — это деятельность духов-подселенцев, иначе говоря — бесов. Закрепившись в теле жертвы, такой дух начинает как бы строить себе привычное для него — в соответствии с его последним воплощением — обиталище, подстраивая «на свой вкус» генотип клеток выбранного органа.

Разумеется, надо никогда не забывать, что всё это происходит на виду у Бога и в соответствии с кармой конкретного человека.

То есть, надо всегда искать конкретную кармическую причину болезни и стараться осознать и исправить в себе свои ошибки.

Но применительно к тебе, думаю, болезнь могла быть запланирована Богом с той целью, чтобы любыми способами «загнать» тебя ко мне, если бы ты стала сомневаться, медлить... Но ты приняла верные решения — и поэтому та страшная перспектива была отменена.

А через всё это ты также сама многое поняла и многому научилась.

... Владимир замолчал, переключил внимание на Бога и сообщил, что к нам присоединился Апостол Андрей.

Андрей стал говорить, а Владимир велел мне подробно записывать:

— Гуру Нанак-2 накопил негативные элементы судьбы из-за того, что ощущал собственную «избранность» и превосходство над другими. Женщины, дети, старики — воспринимались им как бы «лишней людской массой».

Он сам был величественным мужчиной с крупным телосложением. И он не принимал во

внимание постепенность развития душ — от воплощения к воплощению в разных телах.

Ныне, в этой земной жизни, ты должна была разобраться с этим сама, проживая сложности негатива кармы, то есть, на фоне собственных страданий. Но Владимир — одним махом — всё это разрешил, взяв твою карму на себя.

... Владимир рассмеялся и пояснил, что в последних словах Андрей шутит.

Ким: стань снова Нанакон!

В этот раз Кайр, Божественный Учитель, курирующий, в том числе, место проживания Владимира в городе, вёл нас на Своё лесное место силы. Как Он предупредил, мне предстояло лично получить от Него Откровение.

С утра шёл дождь, и мы укутались в плащи.

После выхода из тёплой электрички поначалу было прохладно, сырость напоминала о себе через промокшие кеды. Хорошо, что Владимир приучил ходить без носков: так было намного удобнее переносить сырость ступней, практически не замечая её!

— Гораздо хуже, когда тело перегрето из-за избыточной одежды, — улыбался Владимир в ответ на те мои мысли. — Тогда тело начинает терять свою энергию через напрасное излучение тепла в более прохладную окружающую среду, быстро наступает усталость.

... Мы шли, вкушая по пути лесную малину. Теперь я стала вполне хорошо чувствовать себя в такую дождливую погоду. Теперь... тёплый дождь и запах хвои... — окутывали уютон!

Мы спокойно шли по тропе, когда Владимир сообщил, что к нам присоединился Ким. Владимир тут же предложил мне записывать то, что Ким передаёт:

— Ким говорит, что тебе гораздо легче будет пройти по этой земной жизни, если будешь ощущать себя Нанаком — разумеется, без тех негативных качеств, которые мы обсуждали.

Для этого надо постараться максимально забыть те ощущения, которые были навязаны этим женским воплощением. Он имеет в виду, прежде всего, самоощущения маленькой девочки, которая потом выросла — и так трудно завоёвывала себе место среди людей на Земле...

От всех этих ощущений лучше избавиться прямо сейчас — для того, чтобы ощущать своё духовное достоинство: достоинство большого духовного учителя, лидера для людей!

И именно с такой позиции отныне имеет смысл учиться смотреть на разворачивающиеся ситуации социально-психологического порядка. С этой позиции — потом, когда ещё наберёшься знаний и уверенности в себе, — нужно будет начать вести людей за собой!

Ким говорит, что лично подписывается под этими записанными тобой словами, но таково же мнение и всех Божественных Учителей!

Он говорит, что как раз для того, чтобы об этом тебе сказать, Он, совместно с Кайром, — привёл нас сюда под этим дождём! Именно — чтобы ты всё это услышала в отрыве от всех других людей, от дел в материальном мире и от надежд на то, чтобы ещё поблаженствовать в нём...

Тебе надо было услышать эту реальную правду о самой себе — и стать снова обновлённым Гуру Нанаком!

Ким говорит: где бы ты ни была, Я всегда буду сопровождать тебя, и ты приучись ощущать Мои Руки Любви! Они — отличаются от Рук других Святых Духов. Я специально сделал их иными, чем у всех

остальных Божественных Учителей, — чтобы ты, в частности и в первую очередь, смогла легко их ощущать!

Ким ещё говорит, что твоя судьба...

Нет, это уже Кайр говорит: сказанное Кимом — это часть того, что и Он планировал сказать. То есть, что твоя судьба — это сделать себя такой, чтобы тоже уметь исправлять судьбы людей на Земле так, как это делаю Я и все Мы!

Для этого ты должна стать Божественным Душеведом! И Владимир — это твой ближайший друг-помощник в этом деле. Вы должны во всём в этой жизни пройти вместе! И ты должна принять у него всё, что он может тебе подарить!

... В первые минуты получения этого Откровения я слушала всё так, словно это относилось не совсем ко мне. Не готовая к такому серьёзному разговору относительно себя, я продолжала мысленно копаться в мелочах, относящихся к очистке моего тела и к избавлению от прочих недостатков.

Поэтому, только лишь спустя несколько месяцев, перечитывая свои записи, я вдруг обнаружила, что отнюдь не полностью осознала услышанное в тот день.

Слишком быстро всё происходило, невозможно было так много объять сразу!

... А в тот момент, когда только закончили говорить Божественные Учителя, мне всё ещё хотелось — по привычке — сделать большие удивлённые глаза и, пожимая плечами, спросить: какой же из меня теперешней — Божественный Душевед?!...

Но Владимир перевёл Их ответ:

— Время придёт — всё узнаешь!

Духовное Сердце Петра

По пути к *рабочей площадке* Кайра оказалось место силы Петра.

Владимир меня с Ним познакомил:

— Вот это — Духовное Сердце Божественного Петра. Он сейчас расширился — так, что не найти границ. Раньше Он никогда для нас так не делал. Значит, это — по случаю того, что ты пришла.

И вот, что ещё интересно: там дальше — видишь? — осина большая растёт. У неё — мощный биоэнергетический кокон — с весьма утончённой энергетикой. Но, тем не менее, он контрастирует с Божественной Энергией Петра.

Когда мы развивали свои способности к видению Божественных Сознаний, это место было для нас весьма кстати.

Эта осина, хотя она, несомненно, — прекрасное растение, но она — грубее Святого Духа по своей энергетике.

Зачем я это подчёркиваю? — чтобы показать, что тем, кто намереваются продвигаться по духовному Пути, целесообразно поначалу идти сонастраиваться с растениями — чтобы отдалиться от присущей большинству людей грубости. Но потом — по мере утончения сознаний — растения уже начинают нам мешать. Но — вовсе не потому, что они «нехорошие», а потому, что Творец и Святые Духи более утончены, чем они, как бы хороши они ни были!

Итак, мы сливаемся с Петром, войдя сознаниями в Него, потом — уходим по Телу Его Сознания всё глубже и глубже... И вот уже — и «Солнце Бога»!...

Пётр тебя обнимает... Можешь с Ним пообщаться подольше. Можешь побыть здесь с Ним и в Нём — минут двадцать. И потом пойдём дальше, к Кайру.

Я ходила по тропе, прекрасно ощущая Петра и пытаюсь учиться слышать Его. Я задавала короткие и точные вопросы, чтобы легче было понимать ответы.

Я вспомнила, к примеру, своё недавнее унылое настроение. И решила об этом спросить:

— В чём механизм возникновения таких состояний?

— Манас.

— Как его победить?

— Релаксацией ума.

Обрати внимание: так проявляют себя остатки эгоцентризма! Изучи на этом удачном примере механизм этого явления: очаг эгоцентризма гнездится в голове, в чакре аджне!

Такие состояния — у продвигающихся по духовному Пути — возникают при сильной усталости: когда нет сил расширяться духовным сердцем и обнять любовью все души, которым хочешь помогать! Не говорю уж о возможности Слиянии с Богом!

По мере дальнейшего укрепления сознания — такие эпизоды повторяться не будут.

... Я была довольна услышанным: теперь всё по этой теме «встало на свои места».

Продолжив чистку своего тела, я — с помощью Петра — избавилась от последних затемнений в своей свадхистане!

И вот — уже в таком обновлённом теле — я шла к Кайру, чтобы сделать ещё один шаг вперёд!

— Там, где мы в городе живём, — говорил мне по дороге Владимир, — то место тоже находится в Махадубле Кайра. У Него — как минимум, есть два Махадубля. Хотя, может быть, — и больше. Это мы — знаем только о двух.

Поэтому, когда мы дома, Кайр — обычно наш первый Собеседник.

Но у Него здесь — тоже очень значимое *место силы*.

... Начал накрапывать дождь. Мы спрятались под огромной елью и перекусили.

Но потом, по моим понятиям, пришло время выходить из-под укрытия — а дождь всё не прекращался.

Владимир стал в шутку возмущаться:

— Что это, Кайр? Почему Ты нас так встречаешь?!

Вот — даже Сатья Саи пришёл!... Утешает...

... Я засмеялась — и тут же ощутила нежные и заботливые Объятия Сатья Саи...

— Он говорит: как много к вам хотелось бы привести любимых детей Моих! Мне не хватает рук воплощённых... — рук достойных воплощённых людей! Вы — истинные последователи Мои!...

Поблагодари Его из всех сил! — добавил от себя Владимир. — Эти слова тебе очень важно запомнить! Сатья Саи будет впредь постоянно общаться с тобой. А ведь Он — один из Величайших Божественных Учителей в истории нашей планеты!

... Мы выглянули из-под ели — дождь уже прекратился.

Разговор с Кайром

Мы подошли к месту, где на фоне светлого неба чернели провода высоковольтной линии. Владимир объяснил, что именно здесь — огромный Махадубль Кайра.

— Рассмотрим структуру этого *места силы*, — стал объяснять Владимир. — Мы сейчас вошли в как бы Купол бесконечного по размерам Божественного Храма. Но сейчас мы не будем углубляться вниз. Наоборот: заполним собой Купол, состоящий из почти прозрачного белого тончайшего Света Сознания Кайра, — и потом посмотрим из Него на провода.

Чёрные провода видятся ярким контрастом — в сравнении с Божественным Светом.

Чем это место для нас, в том числе, важно? Не только тем, что здесь легко стать всем этим Светом, но и тем, что можно столь ярко, чётко наблюдать проявления разных пластов многомерности. Из пространства Божественного Света — вдруг! — видишь грубые чёрные материальные провода! Контраст! На одном и том же месте можно столь ярко и красиво наблюдать разницу между зонами!

... А теперь можно послушать Кайра. Он сегодня здесь скажет тебе всё, что хотел... Разбирайся сама с Ним, я вас оставляю: «третий — лишний», — улыбался Владимир. — Кайр сейчас стоит рядом с тобой, уплотнившись до размеров человеческого тела. Одет... в коричневую куртку..., что-то вроде дорожной одежды. Положил тебе Руку на плечи... А в мою сторону — машет: мол, иди, иди, мы тут сами разберёмся!

... Я рассмеялась, сразу же выйдя из своей сосредоточенности. Всё чаще Святой Дух проявлял Себя для меня... вполне «по-человечески», стирая, шаг за шагом, иллюзорную обособленность человека — от Бога и ложную догму о недостижимости Бога для человека.

Владимир ещё дома предложил мне записать мои вопросы к Кайру в блокнот: чтобы на чёткие вопросы можно было бы получить как можно более чёткие ответы.

— Ну, вот тебе — Кайр, вот — твои вопросы, ответы на которые ты должна получить сама, — говорил Владимир. — Оставляю вас примерно на полчаса.

... Я решила записывать всё, что услышу, даже если окажется не всё понятным сразу.

Вот, что у меня получилось:

— «Человеческая форма» создаётся манасом.

«Человеческая форма» страшна успокаивающей привлекательностью. Но последнюю — тоже продуцирует манас.

Ты можешь достичь Совершенство — в Моём Теле Сознания!

Осторожна будь с людьми не своего типа!

Ты должна быть рядом с Владимиром. Но ответственность за принятие решений лежит и на тебе.

Будь Мной — и воцарится покой души в Обители Творца!

Свет из Наших Открытых Дверей обозначает Вход в Творца! Говорю тебе: входи в Меня, будь Мной, а Я — буду тобой! Мы будем в Творце — вместе!

Будь всегда вместе с Богом, неразрывно, нераздельно! Не отрывайся!

Пребывая во Мне, ты сможешь научить людей любви!

Воспоминания прошлого — отринь! В угоду самости — не стоит биться!

... Когда я ощутила, что Кайр сказал всё, что хотел, я направилась к Владимиру.

Он улыбнулся и спросил у Кайра: всё ли Ему удалось сказать мне?

— Всё — отлично! — ответил Кайр.

Освоение «Зазеркалья»

Мы снова работаем в городе. Главная задача сейчас — подготовка к поднятию Кундалини. Для этого идём на соответствующие *места силы*.

Но по пути Владимир знакомит меня с ещё двумя зонами — протопракрити и протопуруши, а также... с адом.

— Вот здесь — *место силы* протопракрити, — Владимир остановился на асфальтированной дороге в тихом городском переулке. — Пробуем ощутить его

границу... Пересекаем... Надо выйти из задне-нижней части анахаты назад и чуть вниз... Этот зон лишён интенсивной светимости. Состояние в нём подобно тихой южной ночи... Блаженный покой под звёздами... Мы реально видим нематериальную составляющую звёзд... Расправляем руки — и плаваем между звёзд..., а потом и галактик...

Если сил хватает, то можно это делать с выходом из тела из разных сегментов.

Этот зон удобен для «кристаллизации» сознания, то есть, для его количественного роста. Почему? — потому, что мы имеем в нём объекты, которые являются для нас ориентирами в пространстве, — в отличие от просто ровного Света, где поначалу трудно перед самими собой отчитаться: не кажется ли мне это — что я действительно расширяюсь?

Но, если мы видим, к примеру, звёзды и можем приближаться к ним, удаляться от них, — то мы можем уверенно сказать самим себе, что сейчас у меня — размеры галактические!

Причём такое перемещение в данной зоне осуществляется не иначе, как с помощью рук сознания, исходящих из развитого духовного сердца.

Есть в зоологии такой термин: брахиация, так называют способ перемещения с помощью только рук по ветвям деревьев некоторых видов обезьян, проводящих почти всю свою жизнь в древесных кронах.

Мы в обживаемых нами зонах тоже должны использовать этот «обезьяний» приём.

... Я блаженствовала в новой зоне! Кто умеет любоваться на звёзды в небе — тот поймёт восторг души, оказавшейся среди них!

Можно было проследить даже как бы русла широких межзвёздных рек, перемещаться по ним... А сами звёзды были большие и малые, они реально увеличивались при приближении к ним... Можно было уплывать в этом удивительном пространстве ещё глубже и глубже... Звёзды мерцали, казалось, даже

улыбались, подмигивали мне, наполняя покоем и тишиной...

— Это — твоё первое знакомство с этим интересным зоном, — заговорил снова Владимир. — Но, вместе с тем, надо понимать, что он не пригоден для жизни в нём. Об этом тоже говорил и Хуан Матус.

— А тут — так спокойно... — отозвалась я, лишь частично «высунувшись» из зона, чтобы поддержать диалог.

— Да... Дон Хуан говорил, что есть миры, не обладающие выраженной светимостью, которые — очень интересные, очень завораживающие, но они не пригодны для жизни в них... Если в них «застрять» — будет страдание из-за невыносимого одиночества... Поэтому этап освоения работы в зоне протопракрити пройти надо, но не задерживаясь в нём излишне долго.

... Я тут же «выскочила»: одиночество не привлекало меня вовсе!

— Завершение Пути, — продолжал Владимир, — не в этом зоне и даже не в «Солнце Бога»: ведь «Солнце Бога» — Брахманическое Проявление. Но, познав всё это, нужно освоить ещё и Обитель *Единого Мы*. Это — заключительный этап. Впрочем, опять же, — ещё не конец развития.

Надо будет научиться не только входить в зон Творца и жить в нём, но и исходить из него — уже в Божественном качестве!...

В Обители Творца все её Обитатели идентичны по Их предельной утончённости. Там также нет никакой иерархичности, взаимоподчинённости. Наоборот, Все составляют Одно Целое, пребывая в состоянии Взаимослитости, Взаиморастворённости. Это происходит так, потому, что Каждый и Каждая, оказавшиеся там, представляют Собой Совершенную Любовь.

Именно это состояние Совершенной Любви подразумевает Соединённость, Слитость Совершенных Душ!

Но, исходя в Творение из этой Общей Обители Совершенных, Они, всё же, различаются по Своим возможностям. А это зависит от величины и, соответственно, от силы каждой из таких Душ. Иначе говоря — от того Вклада Собою, Который Они привнесли, входя в Обитель Изначального Сознания.

Причём возможность роста индивидуальных сознаний практически бесконечна!

... А сейчас начнётся место, где можно работать с протопурушей, — Владимир отвлёк меня от размышлений, когда мы приблизились к парку. — Ты помнишь схему изучения строения Абсолюта и что такое «Зеркало»? «Зеркало» — это энергетическая перегородка между входами в зоны, которые мы находим спереди — или же позади наших тел. «Зеркалом» она названа потому, что у обычного стеклянного зеркала передняя сторона (если освещена) — светлая, а задняя — всегда тёмная. Зон протопракрити как раз не имеет светимости — в противоположность освещённой пракрити.

Но «Зеркало» имеет продолжение вниз. И, если скользить по его задней стороне вниз, то мы попадаем в зон более светлый, похожий по ощущениям на нежное утро. Наблюдаемая здесь как бы лёгкая дымка тумана — это и есть протопуруша.

Если же удастся «провалиться» ещё глубже вдоль «Зеркала», то там — тот зон, из которого можно входить в Обитель Изначального Сознания.

«Зеркало», кстати, заканчивается как раз в нём, при этом оставляя свободным проход в передний — относительно «Зеркала» — зон.

Когда мы всё это освоили «справа», то можно также освоить и «слева». И тогда можно будет погрузиться и между ними.

... Протопуруша тоже оказалась интересной. Её с другим зоном не спутаешь. Но здесь я не могла придумать, что делать, чем заняться, и поэтому временно оставила этот зон вне поля своего внимания.

Знакомство с адом

— Мы можем рассматривать ад, как то, что извергнуто за пределы Бога — Бога в Аспекте Абсолюта. Ад — это «помойка» Эволюционного Процесса.

... Мы оказались рядом с онкологическим диспансером. Я сразу «сжалась», не испытывая энтузиазма к более близкому знакомству с ним.

— Когда мы раньше работали за пределами своих тел, — продолжал Владимир, — то выходили из анахаты назад — и там стремились становиться огромными. Но сейчас мы поступим иначе: выйдем из «нижнего пузыря восприятия» вверх. Находясь на этом неприятном отрицательном *месте силы*, мы здесь легко обнаруживаем близкий пласт чёрной грубости. Но входить в него ни в коем случае не надо: «налипнет грязь» этого зона, потом долго придётся «отмываться»!

Ну как? — ощущаешь там нечто очень неприятное?

... Но я пока лишь подозрительно смотрела в ту сторону, прикидывая: как бы мне так туда заглянуть, чтобы не привлечь к себе внимания обитателей того зона?

— Ну что? — нет для тебя ада, что ли?! — наблюдая мою неуверенность, серьёзно спросил Владимир.

— Я уже прежде насмотрелась на содержимое этого зона в своих «астральных приключениях», — я вспомнила эти «приключения»: те самые, из-за которых когда-то впервые обратилась к Владимиру. Это были не сны: я вполне реально проваливалась в те пласты грубости со страшными сущностями, от которых «кровь стыла в жилах». Но я об этом никому не рассказывала.

— Познание ада — хотя и без проникновения в него — принципиально важно для дальнейшего освоения тобою твоего пути, — говорил в это время

Владимир. — То есть, мы можем выстроить для себя «вектор шкалы многомерности»: от ада — до Обитателя Творца, вход в которую находится в противоположной от ада стороне, на как бы противоположном полюсе.

Я, наконец, осмелела — и молча «подтянулась» к аду.

— Заходить туда не надо! — тут же воскликнул Владимир. — Надо почувствовать лишь именно границу с адом! В него внедряться не следует ни в коем случае! Нам необходимо лишь знать, что такое ад, чтобы уметь его распознавать и избегать.

... Я осторожно дотрагивалась до пласта ада, ощущая его грубость. Но он меня не пугал, только вызывал дискомфорт. Не сравнить с тем мистическим ужасом, что я испытала в тех давнишних «астральных выходах»!

— Вот посмотри, какая ещё имеется интересная ситуация, — продолжил Владимир. — Кастанеда описывал некий «чёрный план», который якобы есть единственный, который обладает *силой*. Разумеется, Хуан Матус говорил ему вовсе не об аде.

Есть ведь и другие зоны без яркой светимости, которые кто-то может тоже назвать «чёрными». Среди нескольких из них — известный теперь тебе зон протопракрити. В результате, возникла весьма опасная путаница. И я однажды встречался с мужчиной, который именовал себя «просветлённым» лишь на том основании, что познал ад...

А ведь слово *просветление* означает вполне конкретное, вовсе не лишь символическое, превращение индивидуального сознания в Свет!

Такие вот бывают казусы в среде псевдодуховных невежд!

Что же касается распознавания чёрного зона ада — и зон без сильной светимости, то ведь, к примеру, когда мы выключаем свет в своей комнате в тёмное время суток, там не наступает ад, там — просто отсутствие освещения.

Поднятие Кундалини

Мы перешли через деревянный мост, и оказались в очень красивом обширном парке. Владимир обратил моё внимание на то, как ярко меняется энергетика пространства.

— Наблюдаем, — говорил он, — как по мере нашего продвижения начинает подниматься из глубин некий выступ фаллической формы... Он исходит из Кундалини. Его называют *шивалингам*. Он достаёт до муладхары и постепенно входит в тело.

Задача — позволить ему войти в тело вплоть до головы и выше — и закрепиться здесь. Шивалингам служит для скрепления всего резервуара Кундалини — непосредственно с телом.

А дальше, в этом же парке, находится *место силы*, где будет реальный подъём Кундалини и её вход в тело. Мы сможем именно увидеть эту энергию, заполняющую тело.

... Я всё видела именно так, как описывал Владимир. Мне оставалось лишь наблюдать за тем, что будет происходить.

— Потом будет ещё очень интересная *рабочая площадка* Игла, посвящённая продолжению этой работы, — продолжал Владимир. — Все Величайшие Божественные Учителя прошли когда-то через это! Потому — что это необходимо для взятия следующих этапов развития!

Обрати внимание, что есть приёмы духовного совершенствования, которые можно объединить в группу информативных. Их надо просто один раз понять — и этого достаточно. А есть приёмы, которые нужно повторять и повторять, потому что через это идёт рост сознания в том или ином варианте.

С Кундалини будем работать и работать, потому что здесь могут обнаруживаться всё новые возможности для роста сознания.

А когда шивалингам, кстати, закреплён выше головы, то над головой возникают энергетические образования, напоминающее светящиеся оленьи рога.

... Мне не сразу удалось разглядеть эти «оленьи рога», их форма вначале менялась соответственно полёту моей фантазии. Чтобы лучше сориентироваться, пришлось спросить об их величине и протяжённости. Оказалось — около полуметра длиной, по одному «рогу» с каждой стороны. Пришлось этим на время удовлетвориться.

— А вот здесь начинается снова подъём энергии снизу к телу, но это — уже не шивалингам. Но поднимается сама Кундалини. Вот — она входит в тело...

... Снизу, из пространства, похожего на космические просторы, поднимался к моему телу широкий столб нежно-белого интенсивного Света. Нижняя часть этого столба просматривалась далеко в глубинах, его конца не было видно. Подойдя к муладхаре, Свет Кундалини медленно и плавно влился в моё тело — как бы по дороге, проложенной шивалингамом.

— Это и есть подъём Кундалини, его начало... Кундалини теперь соединена с телом... Шивалингам проложил дорогу и стал связующим звеном.

Вот, смотри: Кундалини можно видеть уже над головой.

Я проследила: да, Свет, пройдя сквозь голову, продолжал выплывать вверх. Ощущения были новые, необычные. Я с любопытством следила за их развитием.

Владимир продолжил:

— Кундалини — это запас всего наилучшего, что было накоплено каждым из нас за всю историю всех воплощений. Но надо понимать, что Кундалини есть далеко не у всех, но только у тех душ, которые имеют позитивное прошлое, которые росли — утончаясь...

Вот — что такое настоящая работа с Кундалини, точнее — её начало! Всё остальное — ещё впереди. То есть, нужно будет разархивировать всю Кундалини, а она у тебя... — очень большая! — заметил Владимир, проследив её протяжённость. — И потом то же самое нужно будет попробовать повторить со стороны всех четырёх сегментов!

Я схватилась за голову: вот это работа мне предстоит!

Причём, как оказалось, даже сам Владимир свою Кундалини именно со всех сегментов до сих пор ещё не проработал.

Но эта работа была весьма приятной. Дома он предложил мне улечься на постель лицом вверх, расслабить максимально тело. И затем мне нужно было рукой сознания пройти сквозь муладхару в резервуар Кундалини — и слегка «поворошить» её. От этого Кундалини тут же приходила в движение и начинала подниматься.

Я за этим занятием пролежала больше часа, но конца и края не было видно. Надо было лишь направлять потоки Кундалини по основным меридианам тела и по другим структурам.

Владимир время от времени заходил в комнату, комментируя мои успехи. Мои «рога» очень быстро и значительно выросли, тело же наполнилось удивительным нежным и, вместе с тем, обладающим силой подвижным Светом.

Но с чем можно было сравнить эти ощущения? Какие слова придумать для обозначения той новой формы Блаженства, которое наполняло меня?

Это было похоже на объятия и ласки любимого человека, который дарил нежность не только поверхности тела, но и как бы изнутри...

При этом я не только как сознание ощущала Блаженство, но и моё тело испытывало настоящее «райское» наслаждение!

В таком состоянии я глубоко заснула...

Отпущенные собственные Махадубли, Филипп, Иисус и Огненная Пирамида Карла Росси

Мы с Владимиром снова посетили тот же парк. Медленно шагая по асфальтовой дорожке, он открывал мне новые аспекты нашего бытия.

— Пока мы сейчас идём, можно заняться изучением различий в энергетике под нашими ногами — в больших объёмах пространства.

Пространство внутри нашей планеты недалеко от её поверхности — может быть более светлым или менее светлым. Но можно увидеть и интенсивный Свет. Это — Святые Духи.

... Мы переходили ручей через небольшой мостик. Владимир, указывая налево, в сторону поляны, сообщил, что там находится его собственный Махадубль... Он Его когда-то очень давно сам создал и оставил на этом месте.

Я с интересом слушала продолжение его объяснений: ведь он говорил о возможностях не только создавать собственные Махадубли, но и общаться с ними самому же, будучи при этом воплощённым!

— Интереснейшее, потрясающее явление — это создание собственных Махадублей! Ведь Они реально соединены с Изначальным Сознанием! Они исходят из Изначального Сознания! И каждый такой Махадубль действует как самостоятельный Божественный Учитель, помогая другим воплощённым!

Когда-то мы это явление специально изучали. И наделали тогда по несколько Махадублей, которые потом можно было наблюдать на тех же местах в течение нескольких лет. Но некоторые Махадубли — без нашего ведома — переместились. Ведь Ими теперь руководил Бог.

... Владимир уже переключился на другую тему, но моё любопытство только разгорелось. Как это так, что его собственный Махадубль действует уже как самостоятельный Божественный Учитель?!

Тогда Владимир вспомнил, что его Махадубль когда-то приходил к бывшему знакомому, с ним разговаривал и обучал его. Сам же Владимир об этом не знал, да и, как я поняла, — давно потерял интерес к такому занятию. Причём важно здесь ещё и то, что тот знакомый, живший за сотни километров, получал информацию, идентичную той, которой располагал только Владимир.

Поскольку эта тема меня крайне заинтересовала, я обратилась позже с такими же вопросами к Ане. Как объяснить это явление? И ещё: знают ли Сами Аватары, создавшие Свои Махадубли, о том, кого обучают Их Махадубли?!

Аня вспомнила заметку в интернете, в которой рассказывалось о человеке, с чьим телом мог соединиться Сатья Саи и говорить через него. Сам же человек позже ничего об этом не помнил.

Или, например, был случай, когда пришёл к Сатья Саи ученик, которого обучал Махадубль Сатья Саи, и рассказал Ему об этом. Сатья Саи тогда смог вспомнить.

Мне пришла в голову забавная мысль: если бы я встретила с воплощённым Дэвидом — то что бы я Ему сказала, как бы объяснила, чем мы с Ним занимались? Сказать: «Здравствуй, Дэвид! Я работала так-то и так-то с Твоим Махадублем!»? Но Он, наверное, и слова-то такого не знает!

Тут меня стал разбирать сильный смех, и я ощутила, что это Дэвид смеётся вместе со мной прямо в моём теле! И впоследствии, сколько бы раз я ни возвращалась в мыслях к этой теме, я тут же ощущала, как Дэвид смеётся: видимо, Он хорошо знал, как бы Он Сам — воплощённый — отреагировал.

... Мы прошли ещё несколько метров, и Владимир, указывая вперёд, сообщил, что сейчас мы приближаемся к Махадублю Апостола Филиппа!

— Вот — Филипп! Пожалуйста, знакомься! У Него — чёрные кудряшки на голове. Улыбается!... Вот — Его Руки Любви! Он протягивает Их в наши анахаты, хочет подарить нам Своё Блаженство... Он — ещё один Божественный Учитель и тоже — чуть другой по индивидуальным качествам Сознания!

А если вспомнить нюансы особенностей Других — то вот Она — Божественная Любовь в разных Её Проявлениях!

А Филиппа — можно обнимать, вводить руки внутрь Его Тела Сознания, вливаться в Него целиком, сливаясь с Ним, становясь Им!

И Блаженство, которое Он дарит, — ведь тоже уникально! Вот так ведь, как Он, любить никто больше не умеет!

А сейчас мы уже близко к границе между Филиппом и Иисусом, — продолжил Владимир. — Можно Иисуса не только видеть, не только ощущать себя в Нём, но можно посмотреть на то, как Он здесь исходит из общей Обители всех Божественных Учителей.

Ещё любопытная деталь: Иисус здесь стоит — как на огромнейшем Пьедестале из Света!

И вот — Улыбка Иисуса!... Мы — в Ней! Ух! Блаженство!...

... Но Владимир не планировал здесь долго задерживаться. Мы медленно шли по этим замечательным *местам силы*, наполняясь Радостью и Блаженством наших Учителей. Главная же наша цель на сегодня была другой: работа с *Пирамидой*.

Эту *Пирамиду* создал Карл Росси. Она обладает очень эффективными свойствами по очищению энергетики. И мне сегодня также предстояло познакомиться с новым для меня Божественным Учителем!

— Сейчас уже будет Росси... Заранее нужно настроиться на то, что мы увидим *Пирамиду*, состоящую из Его Света-Огня. Нужно будет войти в неё и стать её Божественным Огнём, в Который здесь превращает часть Себя Росси.

Так и Элизабет Хейч рассказывала про Себя, что Она стала *Пирамидой* во время одной из медитаций, — помнишь?

— Да.

... Мы подошли к строению, когда-то созданному по проекту Росси. Здесь было *место силы* диаметром в несколько десятков метров. Мы немного по нему походили, чтобы мне научиться ощущать его границы.

— Вот — граница *места силы*, — объяснял Владимир. — Можно ощутить контраст состояний: вне его пределов нет этого Огня, дарующего Блаженство.

... Мы заполнили *Пирамиду* собой.

— Можно ощутить руками сознания, — продолжил Владимир, — низ этой *Пирамиды* и, поднимая один край, наклонить Её. Что происходит? Происходит мощнейшее извержение Божественного Огня из-под её основания!

Действительно, стоило приподнять край *Пирамиды* — как извергался Огненный Поток. И в этот Поток можно было поместить своё тело — чтобы из него «выгорало» всё лишнее, не Божественное.

... Я потом возвращалась на это место ещё не один раз самостоятельно. У меня даже появилась привычка называть Росси почему-то Генералом. Не знаю, откуда это взялось, но нам обоим нравилось.

Красота

— Умение сонастраиваться с нежной Красотой, — заговорил Владимир, — есть одно из важных условий для успешного духовного роста.

Это необходимо не только для эстетического, но и для этического преображения себя — в соответствии с теми заповедями (этическими принципами), которые нам предлагает Бог через Своих Мессий-Аватаров.¹ Причём важно не только прочитать об этом и согласиться с правильностью данных принципов поведения, мышления и эмоционального реагирования, но и приложить их к себе, преобразив себя как душу в соответствии с ними.

Добиться сказанного можно лучше всего через упорную работу с соответствующими текстами: перечитывать их, выписывать наиболее важные для себя — на данном этапе своего развития — принципы. Также — обсуждение этих тем с друзьями-единомышленниками — с разбором конкретных жизненных примеров.

Имеет большой смысл потом снова и снова возвращаться к перечитыванию всего перечня заповедей: тогда появляется возможность заметить то, что не замечали раньше. Одним из наших свойств является считывание глубоких по значимости слоёв информации — «послойно», по мере освоения предыдущих.

Поймём: человек, обладающий высоким эгоцентризмом и живущий в эмоциях гнева, раздражения, осуждения, а также зависти, ревности или страха, с ощущением подавленности, — не имеет возможности для серьёзного духовного продвижения.

... Про некоторых людей говорят: «Красивая душа!». Что это значит?

Это значит, что данный человек развил себя в качестве духовного сердца и живёт теперь без

¹ Подробно об этом можно прочитать, например, в таких книгах Владимира Антонова, как 'Классика духовной философии и современность' и 'Экопсихология'.

перечисленных негативных эмоций, смиренномудр, не обладает насильственностью, никогда не бывает груб, спокойно-энергичен, дарит окружающим эмоции своей сердечной любви, доброжелателен, рад придти на помощь нуждающимся в ней, верен в слове, на него можно положиться.

Эти душевные качества высоко оцениваются не только окружающими людьми, но также и Богом. И именно таких воплощённых людей Святые Духи и Мессии берут Себе в ближайшие ученики. Именно о них в наибольшей мере заботится Бог — и поэтому именно они могут и далее успешно и быстро продвигаться к Совершенству.

Как же достичь этого состояния?

Помимо сказанного выше про работу со священными текстами, для этого требуется, прежде всего, развитие себя в качестве духовного сердца.

Данная тема лежала в основе древнего христианского направления, известного как исихазм. Она также составляла главную суть всех других истинных религиозных направлений.

Ведь что такое, к примеру, — истинное христианство? Это — Учение Иисуса Христа, которое состоит вовсе не в том, чтобы участвовать в якобы «спасительных» обрядах и молить кого-то, чтобы те отмолили у Бога прощение мне за мои грехи! Иисус Христос ведь никогда не учил такому! Но Учение Иисуса состоит в том, как человеку совершенствовать себя — чтобы стать воистину Совершенным, Божественным, чтобы стать Христом, т.е. воплощённым Представителем Творца на Земле, обладающим Единουσностью с Ним!

Повторю эту мысль ещё раз более кратко: христианство — это есть Учение Иисуса Христа о том, как стать Христом!

Ведь именно об этом вполне определённо говорил Иисус: будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный² и научитесь этому от Меня!³

И ещё — о методологии такого совершенствования: Бог есть Любовь⁴, а значит, чтобы приближаться к Божественному Совершенству, нам надо развивать себя преимущественно в аспекте Любви!

И ведь именно тому же, лишь чуть другими словами, учили все Божественные Учителя: стремитесь — через, прежде всего, любовь — развивать себя, чтобы познать Творца всего сущего в материальном мире и, достигнув Совершенства, влиться в Него!

... Не случится ли так, что, прочитав о возможности достичь состояния Христа, многие слабоумные и прочие психически неполноценные люди начнут настаивать, что они уже стали Христами?

Но для того-то, в том числе, и надо рассказывать про то, как, какими усилиями, берутся вершины Совершенства, — чтобы количество таких «Христов» поуменьшилось!

... Существует мудрое изречение Сократа: Познай себя — и тогда ты познаешь весь мир!

Да, это очень важно — понять своё место в Мироздании и смысл своей жизни — в рамках Эволюции Вселенского Сознания...

Но это познание приходит, в том числе, через работу с определёнными структурами своего организма. И это — не только головной мозг, который должен быть биоэнергетически чист и исправно работать. Но также — чакры, прежде всего, чакра

² (Мф 5:48)

³ (Мф 11:29)

⁴ (1 Ин 4:16)

анахата и растущее в ней и затем из неё духовное сердце.

Только с пониманием всего этого возможно развивать себя в качестве души (сознания) быстро и эффективно!

Духовное сердце иногда развивается и без знания о нём. Такие условия создают, прежде всего, гармоничное супружество и воспитание детей. Но это касается преимущественно тех, кто воплощены в женские тела. Если же мы наблюдаем сердечность у мужчины, то это есть результат или успешного прошлого воплощения в женском теле, или же применения специальных духовных практик.

Существуют специальные приёмы для развития духовного сердца. Они — действительно высокоэффективны — но лишь для тех, кто на самом деле стремятся к духовному росту. А также — желают быть приятными и полезными для Бога и людей Добра.

Я уже рассказывал в какой-то из своих книг о моём давнишнем знакомом, психологе по образованию и по профессии. Главным и, по-видимому, единственным методом «психологического» воздействия на других людей он считал ораание на них и заливание их эмоциями своей ненависти.

Я научил его приёмам «раскрытия» духовного сердца. И... однажды ночью он будит меня телефонным звонком, взволнованно говорит, что должен немедленно приехать... Приехав, рассказывает, что ждал, как всегда, на остановке рейсовый автобус, чтобы ехать домой. Вдруг — идут к остановке люди. «В таких случаях, — он говорит, — я всегда их ненавидел! А в этот раз — впервые вдруг ощутил, что... их люблю! Что же это такое?! Так работают твои приёмы?»

Я объяснил ему, что это и есть то, к чему должен стремиться каждый: к раскрытию и дальнейшему развитию в себе сердечной любви!

Но помочь ему не удалось: он поиграл в эту «психологическую» игру — и предпочёл вернуться к прежнему образу жизни. Так он избрал для себя путь в ад. Ведь ад как раз и наполняется ненавидящими...

Те же, кому дорог Бог, Который есть Любовь, выбирают для себя дорогу в рай и далее — к Творцу, в Его Обитель!

... Любовь тесно переплетается с Красотой.

Творец создал Своё Творение так, чтобы мы могли выбирать, к чему стремиться: к грубому, тупому, уродливому — или же к объектам утончённой Красоты.

Устремляющиеся к аду — выбрали первое.

Те, кому дороги Красота, Любовь, Бог, — совершенствуют себя на Пути сближения с Творцом, познания Его, Слияния с Ним. А Он есть Высшая Красота!

... При этом надо учитывать, что существа ада иногда утверждают, что именно избранный ими путь ведёт в рай... А Красота, мол, — это «козни дьявола», заманивающие в ад...

Представления о Боге у таких людей тоже полностью извращены. Для них Бог — страшный Судья, карающий муками ада.

Хотя на самом деле Бог есть Высшая и Совершенная Любовь!

Впрочем, это могут достоверно знать лишь действительно познавшие Бога. И они подтверждают: да, это действительно так!

А Влившиеся в Него проявляют Себя для достойных того воплощённых людей — Святыми Духами. И Они рассказывают о том, как Сами шли к Совершенству — Путём Любви и Красоты!

... Как же осваивать дальше Красоту тем, кто уже имеют «раскрытые» духовные сердца?

На первом этапе главным методом может стать сонастройка с единичными объектами Красоты. Это могут быть: прекрасные душами и телами люди, соответствующие произведения искусства, включая эротические, также некоторые животные и растения. Они обязательно должны вести к утончению сознания: ведь Бог — в Аспектах Творца и Святых Духов — есть Наитончайшее из всего существующего!

При эмоциональной сонастройке с прекрасными и тончайшими объектами и явлениями — мы привносим их качества в себя.

Сонастраиваясь же с грубым, мы — вольно или невольно — грубеем душами.

Так что, желающие продвигаться духовным Путём, Путём к Богу, — пусть ищут себе в помощь объекты Красоты, невзирая на вопли и угрозы служителей ада!

И — будем «вживаться» в Красоту во время таких медитативных тренировок!

Дальнейший рост на этом Пути — это аналогичная сонастройка со всё большими по размерам объектами Красоты. К примеру, теперь вместо одного цветка, растущего на лугу, — пусть объектом для сонастройки станет весь луг прекрасных цветов, с их ароматом, с бабочками и пением птиц, в лучах восходящего нежного утреннего солнышка!

И можно ведь не только сливаться душой с этой нежностью. Но станем учиться держать её на своих руках любви, исходящих из духовного сердца и единосущных ему!

Душа (сознание) обладает способностью к прямому количественному росту. Причём такой рост является правильным только в том случае, если он осуществляется именно духовным сердцем. Только так осуществима реализация Прямого Пути к Творцу!

Ещё раз подчеркну, что развитие рук сознания, точнее — рук духовного сердца, — принципиально

важно! Это позволяет учиться ощущать себя в тонких и тончайших зонах многомерного пространства и перемещаться из зона в зон — вплоть до Обитателя Творца. Такое перемещение осуществляется именно с помощью выросших до огромных размеров нематериальных рук.

Овладев функциями рук сознания, мы можем ими, в том числе, исправлять биоэнергетические дефекты в своих (и не только) телах, исцеляя их.

... Но не будем убивать цветы, срывая или срезая их, — чтобы потом любоваться их медленному умиранию в вазе или банке с водой!

Или, может быть, мы думаем, что, подарив кому-то букет цветов, мы делаем тому человеку благо?

Нет! Умиравшие цветы создают весьма неблагоприятные для человека энергополя смерти. Эти поля реально вредят и здоровью, и духовному продвижению тех, кто в этих полях оказываются! Причём, чем больше букет, тем интенсивней такое воздействие.

Наша любовь-сострадание должна распространяться на все формы жизни, включая растения: им не следует вредить напрасно!

... Красота — это не только свойство внешних по отношению к нам объектов. Мы сами — как души — должны стать объектами Красоты!

Для этого не достаточно лишь обладания «раскрытой» чакрой анахатой.

Чистота и Красота должны быть и в эмоциях, и в мыслях, и в поступках!

Если мы научились жить в чакре анахате и смотреть на окружающий мир из неё, то овладеть полным контролем над своими эмоциями — это уже просто! Надо всего лишь не забывать контролировать своё состояние: при малейших проявлениях нежелательных эмоций — просто делаем лёгкое усилие, чтобы переместиться концентрацией сознания

в анахату, — и внутренний покой и любовь восстановлены!

Как этому научиться? Да ведь для этого-то и была создана и многократно опубликована разработанная нами система психической саморегуляции, основой которой являются очищение и развитие чакр и основных меридианов!

... Нас окружает множество людей, живущих постоянно в грязных эмоциях осуждения, ненависти, презрения по отношению к другим. Это — люди гуны тамас, т.е. те, кто избрали для себя путь в ад — «помойку» процесса Эволюции Вселенского Сознания.

Таких людей можно ещё назвать грязными душами.

Это — достаточно понятно. Но — посмотрим в себя: не осталась ли и во мне способность к таким эмоциям? Не вхожу ли и я в них хотя бы на краткое время, например, резонируя с чьими-то грязными мнениями?

И, если да, то не значит ли это, что какая-то часть меня-души так и осталась грязной? Ведь продуцировать и поддерживать грязные эмоции способна только в той или иной мере грязная душа!

... Надо также отслеживать свои мысли. От светлых или дурных мыслей — возникают соответствующие эмоции. Избыточная концентрация мыслями на чьих-то неправильных поступках или свойствах ведёт к выходу из состояния любви и потере качества красоты души.

При этом надо научиться различать эмоции осуждения — и критическую оценку тех или иных явлений, включая качества и поступки конкретных людей. Развивать в себе способность к различению истинного и ложного — необходимо! Без этого — нет возможности выбрать для себя правильный путь!

Ну а мысли и эмоции в значительной мере предопределяют наши поступки.

Это неправильно — жить и действовать, повинясь лишь примитивным рефлексам, по принципу «хочу!» или «не хочу!»! Мы обязаны подчинить свои жизни реализации своего высшего предназначения. И также — послужить в этом примером для других людей.

Кстати, примером массового подчинения людей пороку чревоугодия является питание телами животных.

Человек, по своей биологической природе, — не хищник. Но многие люди — по своей воле или из подражания другим — делают себя хищниками. И это становится причиной их эволюционной деградации. Ведь нет возможности реализовать собою Красоту Великой Души (Махатмы), причиняя напрасные страдания и смерть другим существам! Убийства из корыстных побуждений несовместимы с Любовью и Красотой души!

... Возражают иногда, что ведь нам нужна белковая пища! Да, они правильно говорят. Но все необходимые нам в питании аминокислоты (составные части белков) мы можем получать из молочных продуктов и птичьих яиц. Белками также весьма богаты грибы, орехи, изделия из сои. Разнообразие в использовании этих саттвичных продуктов, плюс многих других, включая крупы, томаты, зелень, обеспечит вкусный и здоровый рацион — и для души, и для тела. Лично я питаюсь именно так уже около 40 лет — и имею отличное здоровье! (Сейчас мой возраст уже клонится к 70).

К сказанному могу добавить, что не все взрослые люди хорошо переносят молоко. Это объясняется тем, что в организме человека с возрастом перестают вырабатываться ферменты, необходимые для переработки некоторых компонентов молока. Да, тогда молоко употреблять не надо.

Более того, уместно учитывать, что в пищевой промышленности молочный порошок добавляют во

многие кондитерские изделия (некоторые сорта печенья, шоколада), а также в большинство майонезов, и это может вызывать проблемы с пищеварением. Поэтому будет правильно изучать состав таких продуктов прежде, чем их покупать.

Птичьи яйца будет правильно исключить из питания, но лишь на высших ступенях медитативных тренировок.

... Объектами для эмоциональной сонстройки — по мере нашего совершенствования — могут становиться целые ландшафты: горные, лесные, степные, водные — на многие километры...

Так постепенно, при условии, разумеется, чистого (саттвичного) питания и соблюдения принципа отказа от любых форм напрасного вреда другим существам, включая растения, — мы растём душами в качестве Красоты.

... Затем мы сможем сливаться с Красотой Святых Духов. Ведь это есть Красота Бога!

Способность к восприятию Святых Духов проявляется у тех, кто этически чисты и утончены развитыми душами до Их уровня утончённости. Подчеркну, что для этого важно иметь также достаточные размеры сознания: ведь от величины сознания зависит его дееспособность.

... Все Они — прекрасны! Среди Них — представители обоих полов. Это, как правило, определяется полом тела во время последнего воплощения. Каждый и Каждая из Них есть Совершенная Любовь, хотя индивидуальные оттенки Их Любви всегда присутствуют. С этим явлением можно попробовать познакомиться с помощью сделанной нами серии фотографий Махадублей Святых Духов на Их рабочих площадках.⁵

⁵ <http://highest-yoga.info/gallery/ru/index.html>

Все Они могут легко сливаться Сознаниями Друг с Другом воедино, образуя *Единое Мы*. Но также Они проявляют Свою Совершенную Индивидуальность при свершении конкретных дел на Земле.

Тот из воплощённых людей, кто стал достойным этого, тоже может входить в Слияние с Ними — сначала с Кем-то одним из Них индивидуально, потом — и с Единым Мы.

Их Совершенная Божественная Красота — превыше любой земной или райской!

И ведь погрузиться навечно в Их Красоту и Блаженство — это есть реальность! Причём теперь мы знаем — как этого достигать!

... Святые Духи, как и Сознания Мессий (Аватаров) видны как бело-прозрачный Свет, включающий золотистые или (реже) розовые оттенки, а иногда и алые.

Интенсивность Их светимости определяется проявляемой в данный момент силой Их Намерения. Это может быть или глубокий Прозрачный Покой (именуемый Турийным состоянием, Турийностью) — или, напротив, Божественный Огонь (проявляемый иногда в виде «Солнца Бога»).

В масштабе вселенной — состояние Турийности Изначального Сознания можно сопоставить с Бесконечным и Вечным Океаном Покоя, а в Нём — Огненные Включения. Последние возникают там, где существуют населённые планеты и где происходит интенсивный процесс Эволюции Вселенского Сознания.

Чтобы стать полностью Совершенными, надо освоить все эти состояния и функционирование из них. И — ещё многое другое.

«Моря» Божественного Огня могут создаваться конкретными Святыми Духами, но также и Их Единым Мы. Это — Высшие Проявления Красоты! Это — Нежнейший Пламень, принимающий в Своё Божественное Блаженство достойных того!

Но этот же Огонь непереносим для людей порока.

Любящие же Бога — пусть устремятся к тому, чтобы — ступень за ступенью, этап за этапом — приближаться к Нему, чтобы стать Им и уже из *Единого Мы* всех Совершенных — помогать развиваться тем, кто эволюционируют в материальных телах на Земле и других планетах.

... Человек развивается по трём основным направлениям: интеллектуальному, этическому и психоэнергетическому. При этом он постепенно осваивает три основных качества Бога: Любовь, Мудрость и Силу.

Красота, нежность, утончённость индивидуального сознания — они, в том числе, являются одними из граней Любви и должны осваиваться каждым.⁶

Полюбить Творца невозможно, не научившись прежде любить Его Творение

Когда мы возвращались, Владимир затронул ещё одну важную тему:

— Есть одна формула, не помню, Кто из Божественных Учителей её произнёс: «Во всей вселенной нет мёртвого вещества!».

Что это значит?

Речь идёт о Боге в Аспекте Абсолюта. Бог проявил Себя, в том числе, в виде плотного вещества, которое называется материей. Поэтому это — тоже Бог! Всё — есть Бог!

Отсюда — два следствия:

⁶ С иллюстрациями на тему Красоты можно познакомиться, в том числе, на наших сайтах: www.new-ecopsychology.org/ru и www.ru.spiritual-art.info.

Первое: мы должны относиться бережно и с любовью ко всему материальному, в том числе.

И, в частности, развить в себе любовь к Творцу невозможно без того, чтобы вначале научиться любви к Его Творению!

Второе: мы не должны испытывать негативные эмоции в отношении чего-либо или кого-либо в пределах Абсолюта! Смиреномудрие и покорность к проявлениям Воли Бога по отношению ко мне — это есть одна из важных основ для успешного продвижения по духовному Пути.

Не о том я сейчас говорю, что будто бы не следует противостоять деструктивным силам в пределах Абсолюта, но наше противостояние не должно сказываться негативно на нашей эмоциональной сфере, то есть, в виде гнева, отвращения, неприязни, раздражения и т.д.

Только следуя этим принципам, мы можем на самом деле превратиться в Любовь!

И ещё раз отвечу на вопрос: для чего это нужно?

Это нужно для того, чтобы всё ближе и ближе приближать себя к состоянию Изначального Сознания. Завершением же должно стать Вливание в Него, Слияние и Срастание с Ним!

Гуны и духовный рост

После того, как мы пришли домой и пообедали, у нас случилась ещё одна интересная беседа.

— Давай обсудим, — начал Владимир, — что нужно освоить достаточно развитому в интеллектуальном и этическом ракурсах человеку, чтобы обрести полноту Совершенства?

Надо стать воистину великой — по размерам — душой и уметь сливаться с Творцом. Более того — надо научиться именно жить в таком Слиянии. И ещё бо-

лее того — потом надо освоить способность исходить из Обители Изначального — в Творение, чтобы полноценно помогать воплощённым существам. Именно последнее венчает полноту Самореализации.

Ярчайший пример обладания такой способностью нам в настоящее время демонстрирует Сатья Саи: будучи воплощённым, Он с лёгкостью помогает духовным подвижникам, находящимся за тысячи километров от Его тела! До Него ту же способность сравнительно недавно проявлял Бабаджи из Хайдакана.

Чтобы приближаться к обретению этого высшего уровня развития, подвижник должен уметь жить постоянно в утончённости Творца и Святых Духов, исходящих из Его Обители.

Готовиться же к тому, чтобы научиться входить в Обитель Изначального, мы можем, предварительно обучаясь Слиянию с конкретными Божественными Учителями — Святыми Духами. Развитие в данном направлении должно привести к умению превращаться в «Солнце Бога» и затем — в два или даже четыре «Солнца Бога» одновременно. Это позволяет, в частности, завершить процесс обожествления материи своего тела. Но, что несравненно важнее, — даст возможность входить в Покои Творца. Ибо вхождение в них может быть наиболее уверенно освоено именно между двумя «Солнцами Бога».

Подчеркну кстати, что никто не может освоить сказанное по своей лишь воле и самостоятельно. Но это постигают лишь достойные того — не иначе, как с помощью конкретных Святых Духов.

Ну, а всё, что должно предшествовать данным ступеням совершенствования, — это для тебя уже вполне наглядно. Это — и неспособность пребывать в грубых состояниях сознания, и постепенный прямой количественный рост сознания.

Я чрезвычайно рад твоим успехам! Но будем также понимать, что моя задача состояла и будет со-

стоять лишь, во-первых, в том, чтобы показывать тебе медитативные техники, позволяющие всё это постепенно реализовывать, а во-вторых, предостерегать тебя от возможных ошибок и указывать тебе на твои ошибки, если ты их совершаешь. Всё же остальное — осуществляешь именно ты сама. Это — и медитативные тренировки, и самоконтроль в том, что касается эмоциональных состояний. Ведь наши эмоции — это состояния нас (как сознаний). Эмоции — это именно состояния сознания, а не выражение лица или электрические процессы в головном мозге; то — лишь внешние отражения или следствия эмоций!

Также — каждому приходится осваивать способность к правильному (то есть, безупречному) общению с другими людьми, основываемому на понимании не только онтогенетического, но и психогенетического уровня развития каждого. И ещё — на основе анализа тех душевных качеств, которые те люди развили в себе: качеств праведных — и порочных.

Ещё — надо научиться жить с постоянным памятованием об участии Бога (представленного Святыми Духами) в каждой ситуации, в которой ты оказываешься. Это всё ведь — учебные ситуации для тебя, как и для каждого из воплощённых людей.

... Иногда встречаются взрослые люди с уже развитыми — в пределах тела — духовными сердцами. Обычно это — женщины, познавшие счастливое, гармоничное супружество, включая материнство.

... Да, это — важное преимущество женщин в сравнении с мужчинами: в женском теле — с его эрогенностью и соответствующими гормонами — намного проще овладеть эмоциями любви, анахатностью.

И лишь изредка встречаются анахатные мужчины. Большинство из них развило это свойство ещё в прошлых воплощениях — возможно, в женских телах. Или же они специально обучались в соответствующих духовных школах или группах, руководимых психологами.

... Вспоминается любопытный факт. Когда-то я подарил — через общего знакомого — одну из первых своих книжек президенту Ельцину. В ней — впервые в нашей стране — были описаны чакры с их функциями и методы работы с ними. Ельцин, судя по последствиям этого моего поступка, передал мой подарок кремлёвским психологам. Они его приняли. И потом я имел возможность наблюдать результаты использования тех методик — на примере самого Ельцина и двух последующих президентов. Ельцину они «сделали» способность использовать комплекс трёх нижних чакр (хара) — и это дало ему ту личную силу, которую мы наблюдали в его выступлениях, пока он... не спился. Остальных двух те психологи научили смотреть и говорить из чакры анахаты. Именно это дало им возможность выглядеть столь *сердечными*.

... Но понятно, что, сколь бы ни было важно в эволюции души развитие духовного сердца, но только этого для обретения эволюционного Совершенства не достаточно. Ибо необходимы также интеллектуальный и этический компоненты развития. Что — главное в первом из них? — способность различать истину и ложь. А во втором? — способность искренне дарить, а не тянуть себе, умение с лёгкостью прощать зло, совершенное другими по отношению ко мне, посвящение своей жизни благу других, а не собственному благу...

... Обращу ещё внимание, — продолжал после паузы Владимир, — на один важный исторический эпизод, который оказался так и не понятым почти всеми людьми. Имею в виду слова Иисуса Христа, сказанные Им — Его ученикам, когда Он с ними прощался, готовясь к Голгофе. Он тогда объяснял им, что покидает их телесно, но Сознанием — остаётся с ними. И — будет с ними всегда, будет помогать. И пусть они, медитируя, ощущают Его — в том числе, за каждой трапезой, как бы вмещаая Его (как Божественное Сознание) в себя — вместе с пищей и питьём.

Эти слова Иисуса впоследствии не смогли быть поняты теми людьми, которые живут лишь внутри своих материальных тел, накрепко скреплены с ними и отождествляют себя с этими своими телами. Для таких людей — ведь и Бог есть лишь летающий человечек...

Но Бог — это Бесконечный Вселенский Океан Сознания! И Тот, Кто обрёл Божественность (в данном воплощении или ещё раньше) — тоже огромен по размерам! И Он свободен перемещаться куда угодно в многомерном пространстве — вне зависимости от местонахождения Его тела!

И Он может «кормить» Собой одновременно множество устремлённых душами к Нему людей!

Это — один из вариантов помощи нам со стороны Иисуса и других Божественных Учителей. Хотя надо понимать, что реальная польза от такой помощи может быть получена нами только в том случае, если мы совершаем встречные усилия по самосовершенствованию — на фоне такой помощи со стороны Бога.

В чём должны состоять эти усилия? В сонстройке себя (как сознания) — с Сознанием Представителя Творца, в постепенном приучении себя к такому состоянию. Тебе это хорошо знакомо по твоему личному общению с Иисусом и Другими — на Их рабочих площадках.

Некоторые из тех личных учеников Иисуса, о которых мы знаем из Нового Завета, действительно обрели Божественность — благодаря помощи Иисуса и Их собственным усилиям. Мы тебя познакомили с Ними на Их *местах силы*. А прочитать об Их взаимоотношениях с Иисусом во время Его телесной жизни и после — можно в нашей 'Классике'.

Впрочем, ведь и сейчас каждый человек может точно так же опереться на помощь Божественных Учителей. Но при этом надо и самому или самой совершать необходимые усилия по изменению себя — в со-

ответствии с пожеланиями Бога. А эти пожелания надо знать...

Одним из парадоксов, однако, является то, что большинство людей полагается в своих жизнях не на Учение Бога, а на «пожелания» (точнее — требования) «пастырей» тех или иных религиозных сект...

... Ну а то, как интерпретировали те слова Иисуса некоторые люди, не способные Его понять, — это тебе тоже хорошо знакомо: они стали веровать, что можно реально превратить материальные хлеб и вино — в плоть и кровь Иисуса — с помощью особых молитв и заклинаний.

Помню, очень давно один молодой православный священник клялся мне, что, мол, другие люди почитают такое превращение лишь как символ, но вот он — действительно *верует*, что это теперь — мясо от плоти Иисуса и кровь из Его тела!...

Имеют ли позитивную значимость обряды (таинства) причащения, практикуемые в католической и православной церквях? Помогают ли они реально адептам этих религиозных традиций?

Лично мне — это помогло. Я это описывал в своей автобиографической книге «Как познаётся Бог». Я тогда ещё лишь отрывался от атеистического примитивизма — и Иисус именно поощрял те мои пока ещё мелкие шажки в правильном направлении — блаженными состояниями, возникающими в результате причащений.

Но для других людей причащения могут стать и «ловушкой», если они успокаиваются в убеждении, что от них не требуется никаких усилий по самосовершенствованию, надо лишь соблюдать «спасительные» обряды — и Бог их за это «спасёт»...

... Мы долго молчали. Я вспоминала свои ощущения от Объятий Иисуса, от Слияния с Ним... Потом — сосредоточилась на ощущении своих реальных размеров — размеров души, сознания. Да, всё, что говорил Владимир, действительно подтверждалось мо-

им личным опытом. Вначале я в этом воплощении жила — как материальное тело, разъедаемое со всех сторон сразу несколькими болезнями... Моё внимание было сосредоточено... на кошках... В любви к ним — я искала возможность удовлетворения своей потребности к настоящей любви... Владимир был впоследствии абсолютно прав, когда однажды ошеломил меня утверждением о том, что я *сливаюсь в любви* не с Богом, а с кошками...

Потом появились в моей жизни книги Владимира — свет в царстве тьмы. Потом — и сам Владимир... Он помогал мне вспомнить, что я есть не тело, а сознание. Он помогал преодолеть натиск тех страшных болезней... Теперь даже названия их мне не хочется вспоминать... Вот только зрение ещё не полностью восстановилось...

Мне всё моё нынешнее ученичество давалось очень легко и радостно! И Владимир дал убедительное наглядное объяснение и этому: опыт предыдущего воплощения... Почему я употребила слово *наглядное*? — ведь именно потому, что Владимир предоставил мне возможность всё то *увидеть*.

... Я спросила:

— Чем можно объяснить, что столь враждебно многие люди относятся к словам истины? Что ими движет? Почему они поступают так?

— Есть в каждой стране среди воплощённых людей весьма молодые души. Они — пока — маленькие. Их кругозор пока мал, он — как у детей. И им не вместить знания о Великом, Величайшем — ни сознанием, ни умом. Поэтому некоторые из таких людей склонны объявлять истинные знания о Боге и Пути к Нему — ложью. Они пока ещё не в состоянии мыслить вселенскими масштабами. Им — маленьким и потому ощущающим себя беззащитными пред пугающей окружающей средой — намного удобней искать себе защиту у вполне зримых для них сильных воплощённых людей-лидеров. Но последние часто оказываются но-

сителями дьявольских свойств. Так образуются преступные банды, человеконенавистнические политические партии, религиозные секты, получившие название деструктивных, то есть, разрушающих души, причиняющих вред здоровью адептов. А там, где банда или секта, — там начинают действовать у её адептов психические закономерности, обозначаемые термином «эффект толпы»: «нас — много, поэтому мы — правы!», «мы — сила!», ощущение личной ответственности за свои поступки «размывается», превращаясь в «коллективную ответственность», что уже не пугает, но, наоборот, создаёт ощущение собственного героизма...

Одна из схем психотипизации людей — то есть, различения их по душевным свойствам — это схема гун.

Есть гуна тамас, объединяющая тупых и (часто) злобных примитивов.

Есть гуна саттва — людей рая, превративших себя в нежную любовь, лишённых корысти и самости. Из этого состояния весьма легко подняться на ступени обретения Божественных качеств — но лишь с помощью методов буддхи-йоги.

Между гунами тамас и саттва существует переходная ступень, называемая гуной раджас.

Можно обозначить ещё две ступени выше саттвы: обретающих Божественность и уже Её постигших. Всего — пять.

Причём человек имеет право и возможность перемещать себя по шкале гун — как в одну, так и в другую сторону.

Но ты спросила несколько о другом: именно почему люди обладают столь разными душевными качествами: положительными — и отрицательными?

Причину надо видеть в философско-религиозном невежестве, царящем на Земле. Учение Бога забывается или искажается! Огромные массы людей не понимают: что есть хорошо и что есть плохо? То, что Бог

почитает преступным, программирующим в ад, в «помойку Эволюции, — молодые души, руководимые лже-пастырями, считают «святым», «богоугодным»!... И лишь сравнительно немногие находят правильное направление...

Вывод? — надо всемерно внедрять в менталитет людей, начиная уже со школьного возраста, понимание того, зачем мы живём на Земле, что такое Бог, какими должны быть наши взаимоотношения с Ним, что такое эволюция индивидуальных сознаний, какими надо стремиться стать, чтобы жить в гармонии с Эволюцией Вселенского Сознания! А также — более конкретно: какие душевные свойства нам имеет смысл в себе развивать, а от каких — отказываться? Кстати, отказываться-то — зачем? Ведь именно для того, чтобы очистить свою же судьбу!

Ну а с перечнем тамастичных и саттвичных качеств ты хорошо знакома: мы обсуждали эту тему многократно и с разных ракурсов во многих наших книгах.

Вспомним кстати: Кто из известных нам Божественных Учителей высказался на эту тему наиболее полно, причём Его высказывания стали достоянием наших современников? Это, несомненно, Сатья Саи. О том же много ценнейших поучений оставил нам Иисус Христос. Добавим Кришну, Лао-Цзы, Гаутаму Будду, Бабаджи из Хайдакхана... Прочитать об этом можно всё в той же нашей 'Классике'...

... Если, — продолжил мысль Владимир, — искать иллюстрации к теме гун, то она очень наглядно прослеживается в сфере сексуальных отношений. Давай просмотрим это применительно к обоим полам.

Начнём с мужского. Увидим, что у любого самца человеческого вида с определённого возраста сексуальный интерес во взаимоотношениях с женщинами проявляется в стремлении достичь оргазм, совмещаемый с эякуляцией.

Мужчины, относящиеся к гуне тамас, готовы добиваться этой своей цели любой ценой, включая заведомо лживые обещания или изнасилования — вплоть до убийства: чтобы совершить половой акт хотя бы с трупом. Разумеется, таким самцам «даже в голову не приходит» позаботиться о том, чтобы сделать приятно женщине, чтобы не причинить лишнюю боль при дефлорации, чтобы женщина тоже испытала оргазм, чтобы у неё не наступила нежелательная беременность. Ведь такие самцы заботятся только о себе!

Секс для представителей гуны тамас вовсе не является выражением и проявлением любви! Такие чудовища могут совершать половой акт на фоне эмоций ненависти и с умышленным причинением страданий их жертвам — вплоть до садистских убийств после удовлетворения собственной похоти!

Кстати, язык мата, характерный для этой гуны, указывает на отнюдь не саттвичное отношение к сексуальному аспекту любви, да и к людям в целом — тоже.

Но мужчина, начавший подрастать духовно, учитывает интересы других людей, в том числе, в сексуальных отношениях. Он стремится к тому, чтобы не причинить женщине никакого ущерба, но, наоборот, — чтобы его любимая получила максимум наслаждения. Такой мужчина стремится изучать женскую сексуальную психологию и индивидуальные особенности эрогенности его любимой. Он теперь знает, что для женщины благоприятно достаточно длительно принимать его ласки — как до начала собственно полового акта, так и после него. Он постоянно чуток к ощущениям любимой — и готов немедленно корректировать своё поведение в соответствии с её высказанными или даже не высказанными вслух желаниями.

В том числе, человек саттвы никогда не будет настаивать на половом акте. Но он дожждётся, когда готовность и желание станут обоюдными.

Кто-то из мужчин познаёт такие премудрости сексуального аспекта любви — раньше, кто-то — позже.

И надо постараться увидеть, сколь меньше было бы бед людских, если бы на эту тему — именно в таком ракурсе — стали бы беседовать с юношами уже в школьные годы!

И об основах религиозной философии надо говорить со школьниками! Но не на уровне сказок про Адама и Еву и т.п.! А с позиций Эволюции Вселенского Сознания! Ибо только исходя из этих основополагающих знаний возможно логично и потому понятно объяснить то, какими мы должны стремиться стать в соответствии с Замыслом нашего Создателя!

... По гунам можно оценивать этические качества представителей и женского пола.

Женщины гуны тамас — эгоистичны. Чуть что не так со стороны партнёра — и он уже становится объектом презрения, издевательств и ненависти, проявляемой в разных формах.

Да, ведь действительно существуют женщины, которые добровольно вступают в сексуальные контакты, ненавидя при этом своих мужчин!

Но этически адекватная женщина будет прощать ошибки и — тактично, с любовью — помогать избавляться от них на будущее. Она, в частности, научит своего любимого тому, как им обоим достигать обоюдной гармонии: ведь мужчина врождённо не имеет представления об особенностях женской сексуальности, эти знания он приобретает лишь из личного сексуального опыта или от других людей.

Вот — яркий пример. Ягодицы у почти всех мужчин не эрогенны, в отличие от тех же частей тела у женщин. Если женщина вдруг начнёт гладить ягодицы своему любимому — это вызовет лишь недоумение и протест (в той или иной форме выраженный) со стороны её друга.

При этом ведь любой мужчина изначально мыслит, будто такое же отвержение он получит на аналогичные прикосновения к женским ягодицам.

Хотя, на самом деле, истина состоит в противоположном: лёгкие поглаживания кожи в этих местах женских тел вызывают яркие ощущения и переживания нежности. (Разумеется, если это делать в соответствующей интимной обстановке).

Отмечу ещё, что ревность является одним из проявлений тамастичности у представителей обоих полов. Почему? Уверен, что пояснять это подробно смысла нет, если рассматривать данную тему не в отрыве от цельных знаний о закономерностях и принципах духовного роста.

... Интересно поставить ещё такой вопрос: какая из гун доминирует в нашей стране? Ответ, думаю, прост: тамас — с его пьянством, иными наркоманиями, насилием над другими, доминирующими эмоциями хронического раздражения, ненависти, зависти, жадности и других проявлений тотального эгоцентризма у большинства людей.

Дети, рождающиеся и воспитываемые в такой среде, усваивают те же навыки жизни — от своих родителей. И такие дети, если не повстречают в своих жизнях альтернативу и не усвоят чистый от пороков образ бытия, — все тоже устремляются вслед за их воспитателями пополнять собою ад.

Байки о том, что, если мы, мол, «в Бога правильно веруем», то значит, «спасёмся», — это есть всего лишь «опиум» для народа, как когда-то вполне справедливо выразился Владимир Ульянов-Ленин!

Ведь Богу-то от нас нужно совсем другое: чтобы мы не просто «веровали», но чтобы совершенствовали себя — в соответствии с Его Учением! Каждый день, каждый час наших жизней на Земле — жизней, подаренных нам Богом именно для нашего совершенствования, — мы обязаны посвятить именно этому!

Хотя надо понимать, что начинать надо не с монашества, а с приведения себя хотя бы в относительный порядок — в обычной трудовой деятельности, в семейном и других аспектах социальной жизни.

Об изменённых состояниях сознания и медитации

Владимир продолжил нашу беседу:

— Кстати — об опиуме и других наркотиках. Многие ведь начинают употреблять их не просто «от безделия», «за компанию», или чтобы забыться от кошмара жизни на Земле при отсутствии понимания её смысла — но ради того, чтобы испытать новые — мистические! — состояния сознания.

И при этом наркоманы губят своё здоровье — и физическое, и психическое, закрывая для себя истинный Путь духовного совершенствования.

Но в данный момент хочу сказать не о вреде наркотиков, а о самой тенденции поиска возможности испытать новые состояния сознания.

И в обычных условиях ведь мы испытываем новые состояния под влиянием, в том числе, музыки, при просмотре кинофильмов, в храмах, при тесном общении с разными людьми: от святых — до дьяволов во плоти. Люди модулируют свои состояния сознания также с помощью кофе, чая, или успокаивающих лекарственных средств и даже снотворных. Мы меняем свои состояния также и просто сытно наевшись, принимая тёплые душ или ванну, купаясь в море или других водоёмах...

Но существует одна действительно важная возможность произвольного изменения своих состояний — это медитативные тренировки.

Овладение искусством медитации — это многоступенчатые усилия в направленном на совершенст-

вание себя развитию сознания. Эта работа начинается с первых шагов по очищению энергетики своего тела — и вплоть до тех грандиозных масштабов, которые ты осваивала в прошлом и в этом воплощениях.

Но для чего я сейчас заговорил об этом? Чтобы предупредить тебя о весьма частой ошибке многих: считать, что лишь испытывания новых нужных состояний один или несколько раз — уже достаточно для успешного духовного продвижения. Но нет! Нужно стремиться как можно чаще и много раз повторять все новые принципиально важные приёмы — до тех пор, пока те состояния не станут именно естественными, привычными.

И ещё очень важное примечание, которое, надеюсь, для тебя не актуально: ведь ты об этом много раз читала в наших книгах и слышала в наших разговорах. Речь сейчас о том, что медитативные тренировки не должны «забегать вперёд», опережая именно понимание места каждой из осваиваемых ступеней духовного Пути — на общей их «лестнице».

Также и этический самоконтроль никогда не должен ослабевать. Ведь по мере психозенергетического совершенствования каждого ученика Бога — учебные тренировочные испытания в этике, создаваемые Им для нас, всё более и более усложняются. И, если об этом забывать, то может постигнуть провал в очередном испытании...

Кришна: сочетание Любви и Покоя — с Силой

Мы пришли к морю, «в гости» к Кришне — на ещё одну Его рабочую площадку.

Прохлада утра, нежный шелест морских волн, голоса чаек...

Я вдыхала полной грудью эти просторы, словно мне до сих пор не хватало воздуха!

Всё вокруг, казалось, шептало мне о свободе, о полёте, о бесконечной любви!

Сняв рюкзаки, мы присели на бревно, лежавшее недалеко от воды.

— Почему именно здесь Он выбрал место для создания рабочей площадки? — заговорил тихо Владимир, не нарушая тишины и гармонии утра. — На этом пляже любят люди загарать, на машинах сюда приезжают, даже на автобусах. Это место предназначено для того, чтобы можно было воздействовать на эмоциональную сферу людей и также внушать им нужные мысли. Это удобно делать, в том числе, когда они пребывают на границе между сном и бодрствованием. Ведь, загарая, многие часто оказываются именно в этом пограничном состоянии.

Посмотрим сейчас на наши тела и коконы. Увидим, что они со всех сторон окружены Кришной.

Кто есть Кришна? Он — один из известнейших Представителей Творца в истории планеты! Его Божественная Любовь ярко проявляется в сочетании с Его Божественной Силой! Он — Божественный Учитель, у Которого следует именно учиться, а не совершать обряды поклонения Ему!

Да, есть возможность непосредственно учиться у Него, изучив предварительно Бхагавад-Гиту, поняв методологию Пути... И — стремясь исполнить Его Учение!

Подчеркну, что не достаточно даже наизусть выучить Бхагавад-Гиту, даже на санскрите! Но надо стремиться — именно исполнить Учение! Только это будет иметь смысл!

А когда освоены начальные ступени Пути, появляется возможность сознанием выходить навстречу с Сознанием Божественного Учителя Кришны — и напрямую уподобляться Ему.

Мы сейчас, на этом месте силы, можем легко ощущать Кришну сознаниями, которые освободились на время от материальных тел, — и вливаться непосредственно в Него. Мы имеем Океан Сознания Кришны — прямо здесь! И, если мы стали свободными сознаниями, то нам ничего не стоит просто погрузиться в Него — и мы становимся единсущными Ему!

Речь идёт вовсе не о том, что мы, мол, становимся «равными» Ему. Нет! Напротив: мы вливаемся в Его Океаническое Сознание — и остаётся только Он, а меня — нет.

Это есть один из тренировочных вариантов Слияния с Богом, готовящий к окончательному Слиянию!

Скажем Кришне: «Я Тебя люблю!» — Владимир улыбнулся. — Если это говорить искренне, то в ответ обязательно будет Его встречная искренняя Божественная Любовь! Любовь с любовью сливаются — и тогда становятся понятными все Его мысли в отношении каждого из нас.

Если мы пребываем в таком Слиянии с Ним, то не нужно пытаться говорить с Ним — как с Собеседником: ведь в ситуации Слияния есть не два, а один — один Он!

Больше нет меня и Его, которые беседуют между собой! Но есть только Он — и ко мне приходит понимание всего, что Он предлагает мне, хочет от меня. Уже нет диалога, а есть просто понимание Его Воли напрямую: ведь я и Он — совпадаем...

... Я ощущала тишину... Не было мыслей... Во мне — разлившемся по всему *месту силы* сознанию — шептали и нежно ударялись о берег бесконечные мелкие волны... Нежность — переполняла!... Впервые вдруг я ощутила Кришну так ярко! И впервые — Его увидела: над волнами, над пляжем! В полный рост! Огромный Облик был — полупрозрачный: волнистые волосы до плеч, длинное белое одеяние, слегка покачивающееся как бы на лёгком ветру... А ниже Его те-

лесного Облика — кажущийся бесконечным Океан Его Сознания...

— Можно в Океан Кришны погружаться, — продолжал Владимир. — Или можно — из анахаты — войти в Его Махадубль.

Или есть ещё одна медитация — «Стена». В состоянии «Стены» мы можем легко активировать именно оба нижних дань-тяна.

Если мы, пребывая в состоянии собственного Махадубля, сонастраиваемся с Кришной и включаем свой силовой нижний дань-тян — то можно такой «Стеной»... идти в бой! И на руках себя-Махадубля можно, улыбаясь и любя, держать, как на подносе, всех тех, кто хотят воевать против меня!

Я — есть Сила Любви, пребывающая в Покое! Это — не грубая сила! Но это есть Божественная Сила!

Вспомним кстати: ведь Кришна во время битвы на поле Куру никого не убивал. Он взял на Себя лишь роль возничего колесницы.

... Для меня слово Воин было таким же завораживающим, как и слово Свобода.

Я вспомнила, что в детстве у меня были претензии к тому, что я — девочка.

Ведь, значит, я не смогу пускаться в дальние морские путешествия, не смогу пересекать пустыни в поисках приключений, сражаться в качестве непобедимого шаолиньского мастера у-шу!...

Сама не знаю, почему я так решила, что не смогу...

Но я тогда быстро успокоила себя тем, что смогу — зато! — стать балериной...

Самой смешно теперь вспоминать!...

Но такие странные детские размышления остались в памяти до сих пор. И теперь я начала понимать, что то были отголоски памяти из моих прошлых воплощений...

Балериной я, конечно, не стала. Но безумно любила танцевать! Я училась танцевать, где и как только

можно! Но кружки не посещала: не было у нас на это денег. Просто смотрела на других — и училась.

В том числе, я изобрела и освоила способ избавляться от стрессов — именно танцами.

Благодаря такому опыту, теперь я смогла осваивать новые медитации дома под музыку — по вечерам после работы. При этом — под музыку — я не воспринимала усталости.

... Но женщина-воин, всё-таки, в нашем мире... — как же это трудно!...

... А сейчас — я ощущала и прекрасно видела свои огромные огненные руки сознания. Я держала на них весь обозримый участок берега и моря, а также и наши тела.

... Когда наступила усталость, я поймала себя на мыслях о том, что завидую Гуру Нанаку-2, который владел таким незыблемым покоем! В этой же жизни я — словно противоположность своему же прошлому: волновалась по каждому поводу и без повода...

Значит, теперь — нужно овладеть покоем, как у Кришны, живя в женском теле!...

— Поймём, что всем этим нельзя овладеть, ощущая себя просто телом, — говорил тем временем Владимир. — Всем этим можно овладеть только через буддхи-йогу, то есть, превратив себя — её методами — в огромное сознание. Причём растить себя как сознание мы имеем право только в качестве духовных сердец!

Прикинем: головой (то есть, верхним дань-тяном) расти — это хорошо не получится.

Если же расти с помощью нижнего дань-тяна, то мы ведь тоже, как и в случае с головой, не сможем войти в Слияние с Богом. Бог есть Любовь — и Он принимает в Себя людей, только тоже ставших Любовью! А эмоции любви — это функция среднего дань-тяна.

Верхний и нижний дань-тяны — они... никогда не могут быть Любовью. Ощутим: ведь они не предна-

значены для Слияния! Они — всего лишь вспомогательные компоненты сознания!

... Я продолжала работать. Кришна давал мне возможность ощутить Его незыблемые Любовь, Покой и Силу. Чем сильнее я тянулась к Нему своей любовью, тем дольше у меня получалось непрерывно ощущать эти Его слитые воедино Состояния.

Я уходила всё глубже в Кришну, оставляя своё маленькое уставшее тело на поверхности Земли... — и потом снова возвращалась в мир материи, где мне предстояла нелёгкая дорога.

... Когда мы закончили медитировать, я попросила Владимира коснуться темы судьбы. До сих пор мне оставалась непонятной концепция её «предопределённости». Я всегда знала, точнее — интуитивно ощущала, что человек может и должен именно менять свою судьбу! Но как?!...

— Бог наблюдает за тем, какие решения принимает в каждой ситуации каждый человек, — объяснял Владимир. — В зависимости от этих принимаемых решений судьба может радикально и быстро меняться.

В частности, именно поэтому бывает, что — со временем — планы, предложенные Богом, меняются Им же на 180 градусов. Ведь успех или провал создаваемых планов зависят часто от реализации многими людьми их свободы воли.

Есть точка зрения в парадуховной литературе, что всё предопределено... Судьба, мол, как она заложена, так она и будет исполняться до конца воплощения. Это — неверно! Судьба всё время меняется в зависимости от принятия решений самими обладателями этой судьбы...

Белый Парусник Никифора

Нас уже давно приглашал «в гости» Никифор. Его *рабочая площадка* располагалась в лесу, недалеко от мест Дэвида и Саркара, где мы уже работали.

С того самого момента, когда я впервые прочитала о Никифоре, мне запомнился Белый Парусник, который прибывал в нужное время и в нужный час за человеком, ищущим и призывающим Бога.

Как было бы здорово, делилась я мыслями с Владимиром, если бы у нас была такая же возможность и в наше время: подплыть к нужному берегу, чтобы забрать с собой каждого достойного потенциального ученика! Владимир тоже был бы рад. Но мы понимали, что сейчас такой возможности — свободно пересекать морские просторы, как это делал Никифор, — не существует...

Мы шли по лесной тропе, но вдруг были вынуждены остановиться перед преградой в виде большой лужи, которую необходимо было обойти, немного углубившись в лес.

Владимир, повернув направо, вдруг засмеялся и, обернувшись ко мне, говорит:

— Никифор просит извинения за эту лужу!...

Я присоединилась к его смеху: это здорово — Бог просит прощения!

Это была первая шутка Никифора. Потом расскажу о второй.

Мы тут же поняли «тайное значение» этой лужи: обходя её, мы натолкнулись на крупные кусты черники, сплошь покрытые большими вкусными ягодами, которыми мы с удовольствием полакомились.

Мы прошли ещё немного вглубь леса и оказались на очень уютной полянке, окружённой высокими соснами и елями. Здесь находилось *место силы*, на котором можно было *увидеть* тот самый Парусник... Он

слегка покачивался на волнах, словно в дымке тумана, в нежно-белом Божественном Свете Никифора...

— Мы — у Никифора, — заговорил Владимир, когда мы уселись на ствол упавшего дерева. — Здесь легко прочувствовать, что имел в виду дон Хуан, когда говорил, что *места силы* — это есть как бы дыры из одних пространственных мерностей в другие. Здесь — как раз очень чёткий, яркий пример такой «дыры».

Встав на краю этого *места силы*, мы легко «проваливаемся» сознаниями до зона Брахманического Света.

Если же мы «проваливаемся» в этом как бы колодце ещё глубже, то там мы находим Океан Божественного Света-Огня.

Посмотрев же оттуда вверх, мы видим затвердения космических энергий, которые образуют материю воды и суши.

Ещё можно вспомнить тему векторов шкалы многомерности — или «шкалы эманаций», как говорил дон Хуан. Мы такой вектор протягиваем от материи собственных тел и окружающего их материального мира — и до того Света-Огня. И теперь можно «съехать» в Него — как по намавленному шесту — мгновенно пересекая всю «шкалу эманаций».

А оттуда — из глубины — протягиваем руки сознания к своему телу: чтобы преобразить его, а если нужно, и подлечить.

Ведь, именно слившись с Океаном Божественного Света-Огня, став столь колоссально огромными — по сравнению с нашими малюсенькими материальными телами, как точечками какими-то еле заметными, если смотреть из глубин Океана, из Его громадности, — то почему бы не воздействовать Силой Океана на эти тела?...

... Да, мне нравился этот Парусник! Мне нравилось погружаться в Океан Сознания Никифора и становиться Им! А своё материальное тельце найти дол-

го не удавалось: настолько оно выглядело ничтожно маленьким...

Я отдыхала, сидя на бревне, когда Владимир снова заговорил, сказав, что здесь ещё и Адлер:

— Он говорит, что можно продумать такую идею: создать ‘Центр психической саморегуляции и духовного сердца’ на базе той организации, где ты будешь работать. Организовать дело надо будет так, чтобы люди и из других стран смогли свободно к тебе приезжать учиться. Но это пока, Он говорит, лишь вариант развития событий.

... Мы долго сидели в тишине, наслаждаясь пребыванием в Никифоре. Потом начали собираться домой.

— Никифор говорит, что ждёт нас снова на Его *рабочей площадке* через три дня, — объявил Владимир.

* * *

Через три дня, однако, Владимир повёл нас пешком по городским улицам на *места силы*, расположенные в черте города. Оказывается, он совсем забыл про предложение Никифора...

Но я — помнила. И сказала ему об этом по пути.

Владимир признался, что оплошал.

Но, пройдя всего лишь пару десятков метров, он вдруг остановился и воскликнул:

— Стоп! Никифор здесь!

Изучив ситуацию, он объявил, что мы оказались на ещё одном *месте силы* Никифора, о котором он раньше не знал!

Никифор — смеялся вместе с нами! Это Он подстроил такую шутку! Ведь мы действительно оказались через три дня на Его *рабочей площадке*. Но только — на другой!

... Здесь можно было очень успешно работать со всеми сегментами и выстраивать из каждого из них по собственному Махадублю...

Любовь Суфи

Нас пригласила к Себе Суфи. Мы радовались предстоящему свиданию.

И вот, мы прибыли в Её края на электричке, потом долго шли по лесной тропе.

Её место силы располагалось на небольшом песчаном холме, покрытом седыми лишайниками и поросшем не густым сосновым лесом.

Взошло солнце и осветило своим нежным утренним чуть оранжевым светом ажурные вершины деревьев. Красотища была такая, словно я попала в сказку!

Подведя нас к нужному участку, Владимир начал рассказывать:

— Вся эта часть холма — *место силы* Суфи. А вот здесь, около этой небольшой сосенки — собственно Её *рабочая площадка*.

Суфи предложила нам Свою помощь — тем, кому это действительно нужно, — в очищении энергетики наших голов, в частности — в связи с лечением органов зрения.

Войдём. Если будет кружиться голова, — обратился ко мне Владимир, — то это нормально. Когда мы впервые бывали здесь, у нас всех были именно такие ощущения от Её колоссальных по силе воздействий!

... Меня оставили наедине с Суфи. Я прислонилась спиной к сосне — и тут же словно исчезла, провалившись в Её Объятья! Я ещё не успела приложить никаких усилий, но горячая нежная Любовь Суфи уже заполнила мою анахату, а потом и

всё тело. Немного с грустью я ощутила: какая же ещё огромная между нами разница! И как же многому мне предстоит ещё научиться, чтобы стать такой, как Она!

Я ощущала, как Она целует и обнимает меня! Какая же это была интенсивная и, вместе с тем, тончайшая Любовь! В тот момент пришла мысль, что, если бы я была мужчиной и встретила на своём пути такую Женщину, то я бы обязательно достигла Совершенства! Улыбнувшись своим мыслям, я подумала, что обязательно научусь в этой жизни дарить любовь так же, как это делают Божественные Женщины!

И тогда Суфи сказала мне:

— Женская любовь может творить чудеса, открывая духовные сердца и ведя за собой — дорогой любви!

Но для этого нужна сила! Становись сильной!

... Пока мы подкреплялись перед тем, как продолжить медитации, Владимир передал и другие Её слова:

— Много ты приведёшь ко Мне людей! Полностью ты созреешь, когда тебе будет около 40.

Великий Нгомо

Владимир начал знакомить меня с Ним, когда мы были ещё на холме Суфи, на другой стороне холма.

Указывая вдаль, он начал объяснения:

— Посмотри вон туда: там — огромный, многокилометровый Махадубль Нгомо. Оттуда — Он сейчас протягивает к нам Руку, и тела наши оказываются на Его Ладони.

Оглянемся теперь с Его Ладони. Вокруг, со всех сторон — многомерная Бесконечность Абсолюта!

Ощутим: Бог держит меня на Ладони. Он постоянно наблюдает меня: всё, что я делаю, о чём

думаю, о чём говорю. Он держит на Ладони, созерцает и принимает решения о моём будущем — близком и отдалённом — в зависимости от всех принимаемых мною этически значимых решений...

Это ощутить и запомнить — важно: я постоянно наблюдаюсь Богом, спрятаться от Него — невозможно! Нет возможности хоть что-то от Него утаить! Всё, о чём бы я ни думала, о чём бы ни говорила, что бы ни делала, — всё засчитывается при выстраивании моей судьбы! В каждый момент Нгомо и Другие Святые Духи со всех сторон созерцают меня!

... И ещё одна медитация, которую удобно исполнять здесь: можно, слившись с Нгомо, подойти к своему телу, войти в его срединный меридиан — и из него прочищать руками сознания глаза.

... Вот — и Суфи налетела! Как птичка! Хочет тоже помочь тебе с глазами, — говорит вдруг Владимир, и все мы смеёмся.

... Я работала, ощущая Их Руки, сливаясь с Ними. Мою работу немного затруднял обострившийся насморк. Причём Владимир настойчиво учил меня сморкаться не в платок, а прямо на землю, затыкая пальцем сначала одну ноздрю, а потом другую. Он объяснял, что носовой платок является источником заразы. Инфицированные сопли высыхают на платке — и потом при любых действиях с платком они распыляются и заражают других. Поэтому платком уместно пользоваться только там, где сморкаться «оземь» считается неприличным.

Я училась этому... долго и трудно, поскольку никак не могла побороть какие-то свои «комплексы». Чтобы сморкнуться «методом Владимира», я старалась отходить подальше от всех — в кусты. Там я... тренировалась. А все поглядывали издалека на меня и посмеивались.

Тогда Владимиру пришлось прочитать на эту тему небольшую лекцию:

— Если ощущать себя материей, — говорил он, — то легко получается осуждать некоторые виды материи: эта и та, мол, — «нехорошие». Но в таком случае мы ведь имеем дело, опять же, с «человеческой формой».

Рассмотрим пример: пока моя слюна находится у меня во рту, она есть естественная часть меня — и всё в порядке, не правда ли? Но стоит плюнуть — и та же слюна уже может вызывать отвращение! Даже с собственным плевком мне уже контактировать не хочется! Почему?

А сопли — это ведь такая же разжиженная слизь, рождённая моим телом. Слюна плевка, сопли — это есть всего лишь материя, пракрити — в разных её проявлениях. К ним можно относиться философски, а не по шаблонам «человеческой формы», то есть, не потому, что так «принято» или «не принято».

Всё это — пракрити. Трупы — это тоже пракрити. И если мы понимаем, что это всё — лишь варианты пракрити, то отвращения к трупам или страха перед ними уже не будет. Как и к соплям.

— Ну, трупы — это для меня уже пройденный в студенческие годы этап совершенствования, — смеюсь я.

— Да!

Сопли! Вот — современный этап! Злободневная тема! — торжественно провозгласил Владимир, и мы дружно хохотали.

Потом он подвёл итог:

— Несомненно, грань между допустимым и недопустимым с точки зрения эстетики — надо всегда ощущать и соблюдать. Примеры приводить не стану. Но сморкайся в лесу — по-нашему! Это — правильно.

* * *

— А теперь пойдём на другую *рабочую площадку* Великого Нгомо! — произнёс Владимир. Потом, прислушавшись и улыбнувшись, он добавил:

— Нгомо шутит: «Ой, говорит, Меня ещё никто так не называл!».

... Утро было прохладным, и я немного озябла. Плюс — насморк...

А Нгомо — окутывал ощущениями улыбки и радостного смеха! В результате, я столь осмелела, что даже посмела пристать к Нему с «дерзновенной молитвой»: с просьбой об африканской жаре. Я мечтала нагреть своё тело — до горячих температур! Видимо, мама перегревала моё тело в моём детстве. Скорее всего, именно оттуда — такая любовь к жаре и неприятие холода.

... Место, куда мы пришли, оказалось, ко всему прочему, на чистом песке. Ну почему здесь — не жаркая африканская пустыня?!

... Владимир, пытаюсь хоть чуть-чуть удовлетворить моё желание жары, организовал в леске неподалёку жаркий костёр. Вокруг него мы отдохнули, а я хоть немного отогрелась.

Потом мы снова вышли на *рабочую площадку*.

— Мы — в Нём, в Великом Нгомо, — говорил Владимир. — И первое, что можно здесь сделать, это «провалиться сквозь землю» — в «пропасть» позади своего тела. «Пропасть» — заполнена Его ярким белым огнеподобным Божественным Светом! Это *место силы* — ещё один красивый пример «дыры», позволяющей наилегчайшим образом проникать в Божественные зоны!

Потом можно будет то же самое потренировать применительно и ко всем остальным сегментам.

... Здесь можно даже ощутить Живой Свет Его Божественного Сознания — на ощупь, между пальцами рук себя-сознания. Из состояния

растворённости и единосущности — воссоздадим только руки — и потрогаем Нгомо пальцами.

... Изучаем Нгомо! Он здесь — на километры во все стороны!

Можно поперемещаться концентрацией себя внутри огромного Махадубля Нгомо. В Нём — несколько *рабочих площадок* с разными свойствами и возможностями.

Здесь можно очень легко делать «наезд» на своё тело сзади — так, чтобы воспринималась только передняя стенка тела. Подхожу к телу сзади Стеной Света — и соединяюсь с пространством внутри тела. Заполняю это пространство собою-Светом — вплоть до мельчайших деталей тела: таких, как нос, уши, глаза, пальцы рук и ног. Используем для этого руки сознания.

А тело теперь можно воспринимать как «подвижный барельеф», единосущный Великой Стене Света!

Пребывая в этом состоянии, можно легко превращать себя-Свет — в Огненное состояние. Промоем этим Огнём свои лица изнутри, то есть, подходя сзади.

Повторим всё это из всех четырёх сегментов.

Полное исцеление от сложных болезней может наступать лишь тогда, когда мы промыли и прочистили тело из всех четырёх сегментов или хотя бы из двух задних.

... Войдём в медитацию: «Есть только Божественный Огонь». Желательно приучить себя к этому состоянию. Оно должно стать устойчивым, стабильным для нас!

Более того, можно перемещаться в качестве Божественного Огня: быть Им, в том числе, впереди от своего идущего тела, позади, сверху, снизу, внутри...

Такая практика позволяет постепенно наращивать количество себя-Огня, постепенно готовясь к тому, чтобы стать «Солнцем Бога».

Поймём значимость этих медитаций: ведь это состояние меня-сознания идентично тому, в котором самые мощные Святые Духи исходят из Обители Творца!

И мы можем уже прямо сейчас учиться быть в этом состоянии!

Следующим же этапом должно стать освоение умения пребывать в Обители Изначального — в Слиянии с Ним.

... Лада тоже сейчас здесь. Она наблюдала за нами. Она говорит, что Нгомо ещё кое-чего подскажет Тане, а Я, мол, «пойду заниматься Своими делами».

... Мы посмеялись и продолжили работу.

— Таня! — говорит Владимир, подойдя ко мне. — Ты снова неподвижно стоишь! Может быть, я напрасно к тебе пристаю с тем, что лучше медитировать при движении тела. Может быть, у тебя — такая индивидуальная особенность? Ты сама — через личный опыт — попробуй, сравни: как будет лучше получаться?

Я чуть раздражённо ответила, что особой разницы не ощущаю. Владимир согласно кивнул и отошёл.

Я попробовала ещё раз — двигаться или стоять — и заметила, что масштабные медитации легче удаются именно при движении. Но «маленькие», где требуется, например, сосредоточенное внимание на устранении мелких загрязнений в каких-то частях тела, лучше получаются — у меня — при неподвижном теле.

... Но я недолго смогла медитировать: усталость нахлынула такая, что я готова была упасть на месте и уснуть. Еле передвигая ноги, я отошла немного в сторону и, разложив туристский коврик, плюхнулась на него на спину, устремив взгляд в голубую высь. Разбросав руки и ноги, замерев в блаженстве, я

запоздало отметила, что не скинула верхнюю одежду и что сейчас снова подойдёт Владимир и предложит её снять, так как уже давно поднялось солнце и вообще — жарко!

Но мне было — так хорошо! Я была не в состоянии пошевелить ни одним мускулом! А Нгомо пропитывал меня Своим Солнцем! Я утопала в Нём, в Его Радости, в Его Блаженном Покое!

... Владимир, однако, так и не подошёл. Он ушёл собирать грибы. Остальные же — так и вообще улеглись загарать. А я лежала в своей фуфайке и наслаждалась — в ней — «африканской» жарой!

... В конце концов, мои силы восстановились. Ощувив, что я могу уже сесть, я поднялась и начала медленно стягивать верхнюю одежду. На остальное меня «не хватило».

Нгомо предложил мне выслушать и записать Его слова:

— Порядка шести тысяч человек придут в будущем к тебе учиться... — я немного запнулась на цифре, но потом подумала, что пусть пока так, «время поправит». — Пусть они будут — как дети твои! Заботься о них, как о себе!

Закрой глаза на то, что люди не ищут Меня! Пусть из сотни найдётся только один, который захочет слушать! Рассказывай ему обо Мне, начиная с нуля!

... Дальше Нгомо коснулся некоторых нюансов и подробностей относительно моей работы с учениками в моём городе. Я только вздыхала, напряжённо думая, как же мне это осуществить наиболее удачно и безупречно?!

Нгомо улыбался. Я сливалась с Его нежным белым Светом и готова была оставаться здесь бесконечно!

Солнце Адлера

Мы собирали грибы, когда Аня, улыбаясь, заметила, что сегодня очень активен Адлер. Мы поняли, что Он приглашает нас зайти на Его *место силы*. Тем более это было приятно, что мы уже были как раз недалеко от него.

Здесь меня ждал очередной сюрприз: огромное «Солнце Бога» Адлера! Владимир говорил, что на этом *месте силы* можно выполнять почти все высшие медитации.

Я *видела* огромность «Солнца Бога» и позади за спиной, и непосредственно под ногами, и вверху, и в беспредельных глубинах внизу! Оно окружало со всех сторон, но также светило и из многомерной глубины непосредственно под материей моего тела!

После прочистки тела со стороны каждого сегмента мне пришла мысль пройти сквозь своё тело — в состоянии Слияния с «Солнцем Бога». Попробовала — получилось!

Работая так, я начала *видеть* Адлера, точнее — один из Его Обликов, как впоследствии оказалось. У Него была светлая короткая борода и длинная тёмно-коричневая мантия, похожая на те, что носили учёные средневековья. Но Адлер быстро отмёл возможность формирования стереотипа моего отношения к Нему через этот Его образ. Вместо этого Он... обнял — и окунул в Свою Любовь так интенсивно, что я забыла, где нахожусь! Я развеселилась и даже начала шутить с Адлером! Уж такую Он создал эмоциональную обстановку!

Через несколько минут Владимир подошёл к тому месту, где я только что так общалась с Адлером, но теперь уже ушла и отдыхала возле костра. Он вдруг отметил, что здесь особо хорошо ощущается Адлер и что я уже создаю свои *места силы*!

Адлер попросил меня взять ручку и блокнот и выслушать Его. Первое, что я услышала, звучало так:

— Эффективным воздействием на плотную материю ты должна будешь овладеть в совершенстве!

... Услышав такое, я, однако, тут же вернулась к «прозаичному»: я ведь ещё и тело-то своё не дочистила! Самыми не поддающимися оставались глаза. С этим вопросом я к Нему и обратилась:

— Адлер, почему я не могу дочистить свои глаза?

— Проблема — в неадекватности деятельности ума: неполной оценки им новых раскрывающихся пред тобой перспектив. Чтобы справиться с этой проблемой — нужно научиться именно постоянно жить в максимально расширенной анахате, быть ею, быть духовным сердцем. Лишь тогда такая неадекватность пройдёт, настанет жизнь в состоянии «хронического успеха»!

— Я не живу в анахате?

— Нет, ты в ней живёшь. Но ты излишне часто пересекаешь плоскости материального мира — и мира Духа. Мир материи привлекает тебя — и ты тормозишь пребывание во Мне. Научись жить — почти постоянно! — именно расширенным духовным сердцем! Так ты, в частности, в ещё большей мере подставишь себя поцелуям Моей Любви!

Нужно подниматься в верхний «пузырь восприятия» только по мере необходимости. Ты же поступаешь противоположным образом: опускаешься в нижний, лишь когда принимаешь такое решение.

В освоении этого — основа всего твоего дальнейшего успеха!

И постарайся донести до людей информацию о чудесах исцелений, свершающихся именно благодаря жизни в качестве духовного сердца!

Но чудеса происходят с теми, кто при этом не забывают обо Мне!

Сама — будь во Мне! Для этого — продолжай осваивать огромность и величие духовного сердца!

Ещё: прекрати причитать: «У меня не получается!»

«У меня — получается! У меня — получится!» — живи вот в таком напоре!

... От обилия информации «кружилась голова». Нужно было столько всего усвоить, столькому научиться, во стольком разобраться!

А пока разбираешься — как не споткнуться?

«Чертог Брачный» Бога-Отца

Место силы Хуан-Ди, которое Он предложил нам сегодня посетить, было на берегу моря. Здесь Он показывал Обитель Творца и учил в неё погружаться.

Мы сошли с электрички и двинулись в нужном направлении. И тут я ощутила особого свойства нежность и радость, которые внезапно заполнили мою анахату. Это было так здорово, что я... как бы сразу «ожилась», отчётливо понимая, что это состояние дарил мне мой новый Учитель Хуан-Ди! Я шла с Ним, как в обнимку с возлюбленным! Никогда не думала, что Он — такой! Ведь всё-таки... — Император Китая, Мудрый Наставник!... Я смеялась, удивляясь и восторгаясь!

— Я никогда не наблюдал *так много* Хуан-Ди! — вдруг говорит Владимир. — Он пришёл на свидание с тобой!

... Мы подошли *к месту силы*: песчаная отмель, а впереди, насколько хватало глаз, расстилалось море, нежно и тихо шелестя прибоем.

— Это — место, где Хуан-Ди хочет показать тебе новую медитацию, — сказал Владимир, скидывая рюкзак. Я последовала его примеру, и мы сели на лежащие на песке брёвна. Рядом находилось кострище. На нём Владимир быстро развёл небольшой костёр.

После того, как мы отдохнули и перекусили, он приступил к объяснению.

— Давай начнём с разминки: подходишь к воде — и вспоминаешь, как можно держать море на своих руках — руках Махадубля.

Потом — то же самое, зайдя босиком в воду, из моря — по отношению к берегу.

... Выждав, пока я потренируюсь с этими медитациями, Владимир продолжил:

— Дальше продолжим работу с «пузырями восприятия». Мы уже «вскрывали» снизу нижние «пузыри» — и через их *бездонность* можно было входить в тончайшие зоны.

Сделаем это сначала «справа», потом — «слева», а потом и то, и другое — одновременно.

... Теперь — другая подготовительная медитация: входим в состояние сразу двух «Солнц Бога» — «правого» и «левого»...

... И вот теперь — самое главное. Но это получится не иначе, как при участии Хуан-Ди. То есть, на то, чтобы медитация получилась, нужна непосредственно Его Воля.

А именно, надо попробовать пригласить Его — Лицом — в свою анахату. И, если Он согласится — то тогда можно будет легко опуститься в Его Вселенскую Анахатищу — бескрайнее Духовное Сердце Хуан-Ди, сущее в Обители Творца.

Так — мы оказываемся в общей для всех Божественных Учителей Обители. Это отсюда — Они исходят для помощи воплощённым, представляя пред нами в Световых Проявлениях — в том числе, в виде Махадублей и «Солнц Бога».

... Войдя в Обитель Их *Едино*го Мы — расправляем руки и познаём это состояние Бога — состояние Их Покоя...

... А с нашими телами сейчас рядом — Хуан-Ди, Лао-Цзы, Хань... Хуаня нет почему-то... Видимо, другими делами занят... Чем Они занимаются, пока я

говоря?... Они — смотрят на нас, наблюдают. Мы — «за это» — можем пообнимать Их. И, если будут какие-либо пожелания или намёки в медитативном отношении или в чём-либо другом, — то нужно принять Их советы, наставления...

Вот — Хуан-Ди подошёл ближе Всех к нашим телам. Он открывает Собою вход в Их общую Обитель... Это — именно Его любимое занятие: показывать ученикам Бога данный раздел их духовной работы.

... Теперь пробуй всё это делать сама, без моего участия, но опираясь на помощь только Хуан-Ди...

Напомню, что Апостол Филипп называл Обитель Бога-Отца — «Чертогом Брачным», то есть, местом, где Единый Изначальный принимает в Свои Объятия вновь входящие Души — и сливается с Ними в Божественном Экстазе Совершенной Любви.

... Я ощутила Лицо Хуан-Ди в анахате — и у меня тут же всё получилось! Сколько Блаженства! Мне страшно захотелось протянуться туда полностью — до последней своей капельки! Чтобы, как прежде говорил Владимир, уже оттуда, из Их Обители, — смотреть на мир материи, надевать своё тело на руку сознания, как перчатку. Но это пока не удавалось.

— Ну вот, Хуан-Ди говорит, что берёт тебя «в оборот», — произнёс Владимир. — Он принимает тебя в Свои Объятия... И показывает тебе «Чертог Брачный» Бога-Отца изнутри...

* * *

Когда мы потом отдыхали, Владимир продолжил беседу:

— Надо, используя схему изучения строения Абсолюта, опубликованную в наших книгах, научиться различать зоны. Не имея достаточного опыта в их различении, их можно спутать. Особенно это опасно в

отношении тех из них, которые лишены яркой светимости.

В «Чертоге» — нет яркого света: ведь там — Покой.

И там есть характерная именно для этого зона как бы лёгкая световая структурированность.

В какой-то мере сходен с «Чертогом» зон протопракрити. Но в нём нет той структурированности. В нём — мы видим звёзды, а если ещё дальше уйти, то и созвездия.

Ещё есть чёрный ад, содержимое которого — липкая чернота, состоящая из агрессии и злобы. Это — если сонастроиться — вызовет состояние ужаса... И последствия могут оказаться весьма неблагоприятными...

Но — лучше не сонастраиваться! Переключим лучше внимание на Бога!

Повторю, что Бог — в Аспектах и Творца, и Абсолюта — Един. Это — Истина. Но состоит Он — из Множества.

Это — трудноразрешимая ситуация для слабых интеллектов. Но, когда интеллект уже развит в ряду инкарнаций и в данном воплощении, то оказывается возможным эту Истину воспринять.

Причём это надо не зазубрить умом, а познать через личное исследование, изучение.

... Теперь можно подвести итог нашей работы. Я показал тебе на практике всю необходимую пока для тебя программу, — добавил Владимир через какое-то время. — Вот как можно интересно жить, оказывается! А ты... на танцы прежде бегала на высоких каблуках!

... Когда мы возвращались домой, «душа пела»: я была наполнена радостью, счастьем! Я была — действительно счастлива!

* * *

Сегодняшняя поездка была последней в этот мой приезд. Пришла пора прощаться. Итоги были подведены, цели ясны. Все мне желали успехов!

На подходе к электричке, Владимир передал мне записанное им ещё одно Откровение от Адлера:

«Даже если у тебя ничего не получится на социальном плане, даже если будут всего один или два человека, которых ты сможешь привести в Меня, — знай, что ты — Моя!

Это твоё воплощение — последнее в цепи всех предыдущих: долгой дороги в свой истинный Дом, в Мою Обитель.

Никаких сомнений у Меня нет в благоприятном исходе этого твоего воплощения.

Я тебя приглашаю в нашу Группу Божественных Вождей!»

Первая потеря устойчивости

После целого месяца той гармонии жизни в общении только с Богом и Его успешными учениками — мне пришлось вернуться в прежнее окружение раздражённых, больных и усталых людей. Словно намеренно с их стороны, их грубые требования и претензии ко мне участились, доходя вплоть до полностью абсурдных. И однажды я сорвалась, срезонировала с ними эмоционально, вошла в состояние конфронтации и надолго потеряла внутреннюю гармонию...

Я никому из моих друзей об этом не сообщала. Но... вскоре пришло письмо от Ани, в котором она мягко предупреждала, что выходы из состояния любви недопустимы, что нужно нести ответственность за ту силу эмоций, которой мы теперь обладаем...

Я приняла эти наставления во внимание и постаралась «взять себя в руки». Но полностью восстановиться не удавалось...

Последний призыв Бабаджи

Через несколько дней Аня переслала мне записанные ею и адресованные мне слова Бабаджи:

— Я мог бы рассказать тебе кое-что ещё для твоей книги, когда ты распахнёшь сердце, впуская Меня, и склонишь свой слух к Моим речам.

... Всё проходит: века, воплощения... А твоя любовь ко Мне и Моя Любовь к тебе — пусть будут незыблемыми!

Эта любовь позволяет Мне всегда быть рядом, знать о тебе всё, видеть тебя, где бы ты ни была!

Эта любовь позволяла тебе погружаться в Мои Глубины!

Любовь человека и Бога может быть взаимна — и тогда она учит растворению «индивидуального я» в безграничном Всеобщем «Я» Бога!

Слушай Меня, Моя любимая! Вспоминай Меня! Это — сейчас особенно важно!

Я привёл тебя к Гуру, который умеет счищать все наслоения эго с Атмической Составляющей души. Он делает это столь же виртуозно, как Я. Не противься его работе Мастера! Только там, где больше нет «тебя», — во всей полноте являет Себя Бог!

Это — Наша задумка на твоё последнее воплощение: такая осознанность души в Изначальном, что через твоё тело может быть явлено всё то, что хочет Великое Единое Изначальное Сознание!

* * *

Я сидела за компьютером, заканчивая обработку своих воспоминаний о работе с Владимиром и его ближайшими друзьями.

Вдруг — во всей квартире погас свет. Отключился и компьютер.

Стала разбираться. Оказалось, «вылетел» предохранитель.

Исправила. Включила снова компьютер.

В случаях подобного «некорректного» выключения компьютера — в программе WORD предусмотрена попытка восстановления файла, с которым до такого выключения шла работа. При этом создаётся дополнительная версия файла с, как иногда бывает, бóльшим количеством сохранившейся информации. Такой новый файл разные версии программы шаблонно обозначают как «Документ 1», «файл восстановлен» или каким-то подобным словом.

Смотрю — и не верю своим глазам! В моём компьютере этот новый созданный WORD'ом файл оказывается назван: 'В гостях у Бога'! Как бы «компьютер сам» создал это название!

Явное вмешательство в работу компьютера со стороны Бога! Очередное чудо, сотворённое Бабаджи с целью подтверждения — для меня — реальности и истинности всего рассказанного в этой книге...

Визит Владимира в мой дом. Мои ошибки и горечь прощания

Мы с Владимиром договорились, что он приедет ко мне, чтобы помочь найти новые *места силы* в моих краях.

И вот — он приехал.

Я жила одна в однокомнатной квартире, состоящей из достаточно большой комнаты, совмещённой с кухней.

У меня было только одно место для спанья — раскладной диван. Поэтому к приезду Владимира я приготовила второе спальное место — на полу для себя, постелив поролоновый коврик.

Но Владимир, осмотревшись, выбрал для себя именно это место — на полу:

— Зачем же я буду нарушать твой привычный образ жизни?

... Потом он стал осматривать всё остальное в моём жильё. Обратил внимание на обилие домашних растений в горшках. А их у меня было штук двадцать. Они занимали и весь подоконник, и целый угол комнаты у окна — на специальных сварных металлических стеллажах.

— Зачем тебе их столько? Похоже, они заняли в твоей жизни — по значимости — то самое место, которое прежде принадлежало кошкам!

В результате, ведь не произошло очищения твоего внимания от лишнего, не необходимого — в соответствии с монашеским принципом апариграхи. Произошла лишь замена одного лишнего — на другое лишнее!

Оказалось, что ты... просто не можешь жить без этих — притягательных для твоих индрий — объектов внимания! А ведь сколько мы об этом говорили, сколько ты могла об этом читать в наших книгах!

Ведь одно из главных правил монашеской жизни состоит в том, чтобы устранить из неё всё то, что отвлекает внимание от Бога, устремлённости к Нему и служения Ему!

... Я вяло попыталась возразить:

— Но ведь это — мои друзья, я ухаживаю за ними...

— А теперь давай посмотрим на этих твоих друзей более конкретно.

Вот это большое растение — да, это твой друг. У него — прекрасная энергетика, соответствующая чистой и сильной человеческой анахате!

Ещё вот это маленькое, того же вида, — оно тоже друг, но оно слишком мало, чтобы от него была польза.

А вот эти все — они биоэнергетически нейтральны: ни друзья, ни враги. Просто место занимают. А также — твои внимание и время. Почему бы тебе их кому-нибудь не подарить? Или хоть на подоконник на первом этаже на лестнице поставь и положи записку: «Кому надо — возьмите».

Теперь посмотри на это — с жёсткими листьями, настройся на его энергетику! Она у него — интенсивно серая, его биополе настроено враждебно по отношению к тебе! Оно тебе явно вредит!

И вообще, не лучше ли посадить в таких же горшках на подоконнике нечто съедобное? Сельдерей, любисток, петрушку и так далее...

... Так... Переключимся на стены.

Вот эти фотографии с нашими пейзажами — прекрасны! Они настраивают на утончающую красоту природы! Портреты Иисуса, Сатья Саи, Бабаджи — они — как окна в Их Божественные Души!

А вот это — что за мазня? — Владимир указал на действительную мазню, вывешенную в деревянных рамках. Широкие беспорядочные мазки кистью — зелёной краской. Видимо, это были первые попытки рисовать чьего-то ребёнка в возрасте одного-двух лет. Я не знала их происхождения, они достались мне вместе с этой квартирой.

— Взгляни на эту ситуацию адекватно: они — энергетически — и не полезны, и не вредны. Но они — время от времени — задерживают на себе твоё внимание, отвлекая тебя от действительно полезных для тебя объектов: твоих Божественных Учителей и тех людей, которым ты помогаешь!

Позволь мне чуть коснуться ещё раз глубин методологии духовного совершенствования. Помнишь? — мы говорили про векторы шкалы многомерности? Мы тогда касались только одного из них. Но, на самом деле, их можно выстроить больше. Такие векторы позволяют проиллюстрировать, сделать наглядными для себя — последовательности переходов между двумя противоположными крайностями. Это — как выстроенные траектории для работы над собой.

Первый и самый важный вектор — между адом — и предельной утончённостью Изначального Сознания.

Второй — между материей — и её Творцом.

Также:

— между тьмой невежества — и познанием самого важного в жизни,

— между «глухим» эгоцентризмом — и самопожертвенной любовью,

— между гунами тамас — и саттва, а затем и ещё выше: к состояниям Святого Духа и Творца,

— между эмоциональной сонастройкой со своими конкретными врагами-людьми — или с Бескрайностью Любви Бога,

— между порабощённостью болезнями — и тотальной чистотой души и тела и даже обретением Бессмертия.

А ещё — между конкретными локализованными объектами мира материи — и Бесконечностью и Вечностью Изначального!

Стремясь познать Творца, нам имеет смысл приучать себя к сонастройке не с мелкими предметами, а с объектами всё более и более масштабными. Вспомни, как ты сама росла: начинали мы с заполнения собою коконов деревьев, потом — просторов над морем, ещё дальше были огромности Сознаний Святых Духов и зон «Зазеркалья»... Механизм «тотальной реципрокальности» позволял именно действительно расстворяться духовным сердцем в этих Проявлениях Абсолюта... Это постепенно подвело к возможности

Слияния и последующего Срастания с *Единым Мы* Изначального Сознания...

А ты... в своём жилище... оказывается, активно противостояшь этому, возвращая и возвращая себя вновь к «слиянию» и «срастанию» сознанием с материальными мелочами...

... А это фото спящего кота!... Да, у него — симпатичная необычная поза! Но ведь он сейчас, то есть, в тот момент, когда был сфотографирован, видит какой-то очень дурной сон! У него — чёрная внутри голова! И не потому ли у тебя всегда тоже энергетическая грязь в головных чакрах, что ты любишь на него и сонстраиваешься с ним? Ведь при каждой нашей встрече мне приходится очищать твою голову! А когда мы долго не встречаемся — она у тебя хронически болела!

... Мне было стыдно... Ведь почему сама не догадывалась?! Ещё раз убедилась, что Владимир всегда прав в решении моих проблем со здоровьем...

— Почему у тебя, — продолжал громить мои «жизненные устои» Владимир, — на клавиатуре компьютера на чёрном фоне — тёмно-красные буквы?! Неужели тебе полезно такое перенапряжение зрения, когда ты что-то печатаешь?! И почему у тебя свет люминесцентной лампы бьёт прямо в глаза с расстояния всего в полметра?! Вот, оказывается, почему нам так и не удалось восстановить твоё зрение: ведь ты сама его калечишь!

... Впрочем, надо отметить, что Владимир говорил всё это своим обычным мягким и спокойным тоном... Хотя другой кто-нибудь мог бы и раздражённо кричать...

... А потом я натворила такое, за что мне будет стыдно всегда...

Дело в том, что у меня был жизненный стереотип, зафиксировавшийся ещё с детства, — вставать утром так, чтобы «бегом» сполоснуться под душем, выпить кружку кофе — и мчаться на работу.

Владимир же поступал диаметрально противоположным образом: вставал рано и, позавтракав, чтобы запастись энергией, — если не было других срочных дел, медитировал.

Разница во времени между нашими пробуждениями составляла несколько часов.

Тут мне пришлось понять и про то, что он имел в виду, когда говорил, что каждому монаху хорошо бы иметь собственную келию...

Поняв, что меня переделать быстро относительно полезности ранних вставаний не удастся, он вначале — часами — просто лежал на своём коврикe по утрам, стараясь ничем не нарушить мой сон. В следующие дни он стал пробовать тихонько вставать — и медитировать, сидя на стуле в темноте... Хотя понятно, что эффективность такой его работы была обидно низкой.

Я понимала, что он от этого страдает. Ведь он прежде не раз говорил мне, что каждый час подаренной нам Богом жизни на Земле должен быть заполнен полезной работой максимально!

Но я не сочла нужным измениться прямо сейчас: ведь как приятно ещё хоть немножко поспать утром!

И однажды я не выдержала и «сорвалась» эмоционально, когда Владимир меня невольно разбудил. Моё раздражение оказалось весьма бурным и затяжным. Хотя вслух я не произнесла на эту тему ни слова...

Владимир тоже, хотя и ощущал прекрасно, как потом выяснилось, моё состояние, не говорил мне об этом ничего в тот день. Он ожидал момента, когда я смогу его выслушать в уравновешенном состоянии.

Лишь на следующий день он об этом заговорил:

— Нам надо очень серьёзно обсудить твои успехи и недочёты в нашей работе. И — наметить планы на дальнейшее.

... Он вначале перечислил — по пунктам — успехи.

Но потом, осторожно подбирая слова, чтобы меня не травмировать излишне, — стал говорить о моём вчерашнем состоянии:

— Но... смотри: вчера ты, можно сказать, почти перечеркнула все свои достижения...

Ведь что такое психическая саморегуляция? Да, это — умение легко произвольно менять своё эмоциональное состояние. Этим ты овладела.

Но для чего всё это нужно? Для того, прежде всего, чтобы уничтожить в себе даже самую способность к проявлению любой грубости, укрепиться в максимальной тонкости — и стать Совершенной Душой, достойной того, чтобы влиться в Изначальное Сознание.

Ты можешь возразить, что, мол, вошла ведь в такое состояние — ненадолго, всего лишь часа на два...

Да, такое оправдание было бы допустимо, если бы речь шла об энергетически заурядном человеке. Но ты — имеешь силу Нанака! И плюс то, что уже наработала в этом воплощении!

Ведь, чем большей силой сознания обладает человек, — тем он обязан быть более осторожным в обращении с этой силой.

Маленькая душа может принести вред своим подобным состоянием — лишь немногим существам, которым не повезло оказаться рядом.

Но от негативных состояний больших душ — вред может быть колоссальный!

Большие утончённые Души — ведь на самом деле, а не только в сказках и легендах — облагораживают пространство вокруг своих тел — на километры, сотни километров и до ещё несравненно больших объёмов пространства. И те из воплощённых людей, кто желают приблизиться к Божественности, могут делать это, в том числе, через сонастройку с такими Душами.

А ты... — я наблюдал тебя с большого расстояния в те часы твоего адского состояния — сама пре-

вратилась в подобие... чёрной опухоли внутри Света Святых Духов!

И этим твоим состоянием ты, в том числе, дала мне такого пинка, что я вот... до сих пор ощущаю себя... в полёте!... И только тело моё задержалось в твоём доме!... Мне теперь надо и его забрать.

Поэтому я сейчас и телом вынужден буду тебя покинуть.

В ситуациях, подобных этой, Бог применяет такую формулировку в напутствие покидающему конкретный поток духовной работы: «Теперь тебе предстоит начать всё с начала...».

Тебе сейчас снова предоставляется полная свобода выбора твоего пути по жизни. Ты свободна сделать любой выбор — как, впрочем, и всегда. Но — помня про «закон кармы».

Если захочешь идти только тем путём, которым шла с нами, — начни с подробного осознания и приложения к себе первых же двух ступеней схемы Патанджали, которые обрисованы, в том числе, в нашей 'Экопсихологии'.

Я подчёркиваю: уже самые первые из тех ступеней ты так ещё и не освоила...

— Да, я согласна... Всё было так быстро...

— Да. Всего лишь те несколько лет, которые ты имела для того, чтобы всё то, что прочитала в наших книгах, — приложить к себе и изменить себя в соответствии с теми многими рекомендациями Бога! — с мягкими сарказмом и грустью ответил Владимир.

... Помолчав, он продолжил, привнося оптимистическую эмоциональную струю:

— Но за последние месяцы нашей совместной работы ты приобрела такой огромный жизненный опыт, так много узнала и о Боге, и о людях, и о себе!

Хотя, видишь сама, некоторые проблемы остались так и не разрешёнными.

Сейчас тебе предоставляется весьма благоприятная ситуация: используя все полученные знания,

пересмотреть и переделать себя и свою жизнь ещё раз с начала.

Ты могла бы ведь не только слушать о «человеческой форме», но и действительно пересмотреть все компоненты своей жизни — и избавиться от всего тамастичного, что в тебе ещё присутствует!

И не переживай о случившемся с тобой вчера излишне сильно: такое случается со многими из тех, кто потом успешно продолжают свой духовный рост.

Это оказывается весьма непросто: не только согласиться с правильностью принципов жизни, предлагаемых нам Богом, но и применить их именно к себе.

Кстати, одно из таких правил — «Каждый выход из состояния любви ведёт к накоплению отрицательной кармы». Об этом я рассказывал в книге «Как познаётся Бог».

Я верю, что ты справишься со всеми трудностями! Ведь ты приобрела такой богатейший опыт, включая опыт этих последних дней!

Желаю тебе успехов и полноты счастья и в «земном», и в духовном!

... Потом Владимир говорил со мной ещё несколько часов, напоминая мне, в том числе, о том, какими принципами он и его ближайшие спутники помогали мне.

— Обрати внимание: ведь масса невежд провозглашает себя «просветлёнными гуру» — и торгует своими глупостями или даже заведомой ложью! Но мы тебе — дарили.

Разве же может быть денежный расчёт во взаимоотношениях, основанных на истинной духовной любви?!

Увидь: любовь — это именно дарение: дарение своего, дарение себя! Когда соединяются души, именно так любящие друг друга, — то между ними возникают гармония и затем слияние.

Люди, научившиеся этому в любви друг к другу, потом легко сливаются в любви и с Богом!

В будущем ты сможешь, если сочтёшь такой принцип также и своим, поступать так же.

... Сейчас ты своими состояниями... растянулась между инертностью гуны тамас — и тем, что намного превышает гуну саттва. Но так жить долго — нельзя!

Тебе сейчас надо остановиться, отдохнуть, осмотреться — и сделать выбор: чего я дальше хочу?, как хочу дальше жить?, кем хочу стать? Ты имеешь полное право на такой выбор.

Если захочешь расти дальше — тебе могут помочь все наши публикации, включая подборки стихов-медитаций, подаренных нашими Учителями. Особенно я бы подчеркнул важность работы с советами-заповедями наших Учителей, которые собраны в наших книгах. Лично я в прежние годы перечитывал их по много раз, «впечатывая» их в душу. Это есть чрезвычайно важный приём работы по преобразению себя — преобразению, прежде всего, этическому!

Ещё могу посоветовать книгу Бэрда Сполдинга ‘Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока’⁷. Она была издана в первой половине прошлого века в США. В ней идёт рассказ об экспедиции по странам той части нашей планеты. Во время этого путешествия длительностью в несколько лет его участники встречались и подолгу беседовали со многими духовными Мастерами Божественного уровня развития. Среди Них был и Иисус, воссоздававший для таких встреч Своё тело. Все беседы с Иисусом и другими Божественными Учителями были вначале застенографиро-

⁷ Baird Thomas Spalding — ‘Life and Teaching of the Masters of the Far East’. «DeVorss & Co», 1924 — .

На русском языке книга издавалась издательством «София» в 2007 году.

Или перевод на русский язык может быть найден в интернете.

ваны, а потом опубликованы автором в нескольких томах.

Участники экспедиции также были свидетелями и непосредственными участниками множества чудес типа дематериализации и материализации тел, сотворения любых количеств вполне материальной пищи и многого другого.

Я сам познакомился с этой книгой совсем недавно: мне про неё написали наши читатели из США.

Чем особенно ценна именно для нас эта книга? Тем, что в ней содержатся инструкции о том, что делать после того, как освоено вхождение в Обитель Изначального Сознания.

Ты можешь спросить: так не является ли как раз эта книга полноценным учебником по методологии духовного совершенствования?

К сожалению — нет. Проблема здесь в том, что в книге описаны дальнейшие ступени Пути только для тех духовных подвижников, которые уже превратили себя в развитые духовные сердца и достаточно тщательно ознакомились именно на собственном практическом опыте с реалиями многомерного устройства Абсолюта — примерно на нашем уровне.

Да, в проповедях Мастеров, приведённых в книге, постоянно звучит призыв развивать духовное сердце и стремиться жить в состоянии любви.

Но много ли сейчас живёт вокруг нас людей, которые вообще-то понимают, что такое — духовное сердце? Ведь для большинства — духовное сердце — это всего лишь пустые, хоть и красивые слова, символ жизни «по течению своих эмоций»!

Получилось так, что методологическая составляющая книги оказалась похожей на лестницу, имеющую лишь самые верхние ступеньки. А о том, как до них добраться, — об этом не сказано.

Данная тема к настоящему времени подробно разработана и освещена трудами как раз нашей Шко-

лы. И мы подвели тебя к этому высшему лестничному маршу.

... Позволю себе заранее развеять твои вполне уместные сомнения насчёт адекватности рекомендуемого в рассматриваемой книге медитативного утверждения «я есть» («я есмь»). Оно, кстати, характерно и для оккультной литературы, изданной в конце позапрошлого и начале прошлого веков.

Что означает это «я есмь»? В правильном понимании — это есть призыв к ощущению себя именно в Слиянии с Богом, то есть, в состоянии Адвайты — Недвойственности по отношению к Творцу и всему Абсолюту! Тогда — есть только *Одно!* Именно на этом этапе совершенствования и только на нём — уместна данная медитация!

Но ведь сколько шизофреников, параноиков, разных агрессивных примитивов и прочих слабоумных — тоже пожелают применить этот принцип к себе! И они будут — с его помощью — утверждать в себе свою патологию!

... Ещё остановлюсь на неоднократно повторяемом в книге утверждении о том, что «всё есть вибрации». Надо понимать, что это есть всего лишь пример использования неадекватного термина в том случае, когда в лексиконе слушателей нет более подходящих слов для понимания ими того интеллектуального материала, который пока ещё «запределен» для них, который надо пока лишь только зафиксировать, записав, — чтобы разбираться потом. На самом же деле речь здесь должна идти не о «вибрациях», а о видах энергии, присущих разным зонам, и о возможности трансмутации этих состояний — в вариации, присущие другим зонам.

... Ну а в целом, всем психически полноценным людям очень рекомендую познакомиться с этой книгой! Она — одна из ценнейших книг в истории человечества! Каждый интеллектуально развитый человек

сможет найти в ней ценное для себя! И это — да вдохновит его на духовные свершения!

... Я ещё раз прозревала, слушая Владимира... Всё, о чём он говорил, я видела и прежде, но... не осознавала. Я просто плыла в течении реки любви его и его друзей...

Слёзы капали у меня из глаз, текли ручьями по щекам...

... Прощаясь, я, с трудом удерживаясь от рыданий, произнесла:

— Благодарю тебя и вас всех! Прости меня!...

— И ты меня прости, за то, что не смог помочь тебе лучше... — ответил он.

Возвращение

Я была не права на 100%!

Анализируя всё происшедшее, я понимала, что была не права в связи с визитом Владимира — именно во всём, даже в мелочах, — на все 100%. И мне думалось, что я не увижусь с ним и его друзьями больше никогда...

Но, оказалось, что я и в этом — тоже была не права!

Но расскажу обо всём по порядку.

Оглядываясь на минувшее, мне уже было легче сделать заключения о своих ошибках и проблемах — с высоты новой ступени обретения жизненного опыта. Хотя я ещё не могла утверждать, что все сделанные мною выводы — верны. Но я точно знала, что за правильные решения Бог всегда награждает и поддерживает. И — одновременно проверяет:

сможешь ли уже сейчас продолжить подниматься дальше?

Я очень долго уговаривала себя сесть за компьютер и описать те события, которые происходили со мной после отъезда Владимира, — из-за нежелания воскрешать в памяти те состояния отчаяния, которые я тогда пережила.

Но, возможно, мой опыт будет полезен тем, кто тоже столкнется с подобными проблемами в своих жизнях.

Хотя знаю, что бывает и так, что, даже несмотря на многочисленные предупреждения и рассказы о чужих ошибках, человеку необходимо именно самому пройти жизненные уроки так, чтобы запечатлеть этот опыт навсегда.

Неудачные попытки выбраться из «ямы»

Наши Божественные Учителя говорили со мной каждый день, пытаясь вытащить меня из состояния полного упадка сил. Мне не удавалось сразу справиться со своими эмоциями. Но незыблемая вера в то, что все препятствия — преодолимы, помогала мне хоть как-то «держаться на плаву».

Например, помню, как в тот день, когда я распрощалась с Владимиром, я почти теряла почву из-под ног: тело онемело и не хотело слушаться. Но вдруг я отчётливо увидела и ощутила огромную Ладонь Бабаджи, которую Он подставил под моё тело, как бы препятствуя моему ещё более глубокому падению.

Я тут же тогда осознала: если позволю себе расстроиться ещё сильнее, то выбраться из этой ямы и очиститься будет крайне трудно, если вообще возможно...

Я вдруг ощутила в тот момент огромное облегчение: Бабаджи наполнял Своей Любовью! Мои мысли тут же переключились на размышления о том, что самое лучшее теперь можно было бы сделать в создавшемся положении?

Несомненно, мне нужно было просмотреть все мои ошибки — и продумать то, как можно было бы поступать по-другому, правильно.

И, несомненно, мне надо было «закрепиться» на Ладони Бабаджи, полностью доверяя себя и свою жизнь — Ему. Но такая осознанность далась мне далеко не сразу и с огромным трудом.

После отъезда Владимира мои эмоции, словно маятник, раскачивались то в одну, то в другую сторону. Погружённая в состояния самообвинения, я иногда даже не могла встать утром из постели из-за тяжести мыслей. В такие минуты Бог особенно ярко передавал мне Свои Вразумления. Ко мне приходили почти все знакомые мне Божественные Учителя.

На тему моих эмоций мне говорили Дон Хуан и Хенаро в особой философско-повествовательной манере, внедряясь в ход моих собственных мыслей и обыгрывая мою зацикленность на самой себе:

— Ты с завистью глядишь вдаль на обладателей крыльев! Но сама — снова и снова оказываешься отброшенной собственной небезупречностью — залечивать незаживающие раны печали и тоски...

Хочешь? — Я научу тебя парить в высоте, научу быть другой? Ты будешь взлетать выше звёзд, касаться — оттуда — Солнца и Земли! Я готов научить тебя быть живой и жизнерадостной! Следи за Моим полётом!

Тебя сейчас губят твои собственные мысли! И ведь так — ты проживёшь напрасно жизнь, хотя можно было достичь равновесия и замереть в блаженном покое — просто... «выйдя из этой игры»!

Вот, ты сама себя ткнула пальцем в болезненное место — язву в душе... — и — грусть, печаль, отчаяние...

Но лучше — остановись! Побудь со Мной!

Вы — любите свои раны! Они придают особую «весомость» их обладателям, выделяют среди других!

И вы пытаетесь лечить свои раны, наносимые... самими же себе!

Лучше — укутайся облаками! И пойми, как прекрасна жизнь! В небесной Безбрежности нет ничего, что мешало бы тебе парить!... Полюби Землю, окутанную Тайной! Полюби её, как любим её Мы!

Грусть — лишь глубже погружает в безволие!

Ты сама понимаешь, сколь безобразна жизнь, которую ты сейчас ведёшь! И ты кидаешься во все стороны, чтобы от неё спастись. Но выход — здесь: прямо здесь перед тобой! В твоих руках — вывести саму себя за собственные рамки и ограничения!

Лишь немногие поймут сказанное Мной. Люди привыкли мыслить на собственном доступном для них уровне понимания, поэтому Нагваль остаётся для них «потусторонней загадкой».

Но лишь любовь способна создать правильные отношения между человеком и Мной!

Твой ум — зачинщик раздоров и неприятностей! Он повергает тебя в уныние и не хочет отпустить! Он — лишь проявление слабого «нижнего я», бездарно руководящего твоей жизнью! Преврати же его в помощника!

... Я заметила, что Бог говорит с каждым из людей «на его языке», используя ту индивидуальную терминологию и запас слов, которые присущи данному человеку. Мне всегда, к примеру, нравились образные представления и сравнения: так легче получалось улавливать суть сказанного. Но для кого-то другого такие объяснения могут показаться путанными и непонятными.

Мне не удавалось улавливать всё, сказанное Ими, чётко. Иногда я не могла различить: где мои мысли, а где говорит Бог? Но это уже было делом практики — научиться такому различению.

А однажды ко мне пришёл Авиценна... Это было очень неожиданно, я даже специально переспрашивала потом у Ани: возможно ли вообще такое?

Бог иногда «включается» в поток наших размышлений, когда видит, что какую-то нашу мысль нужно развить или изменить — чтобы помочь этому человеку разобраться и расстаться со страхами и тревогами. Ведь я, кроме Бога, в то время ни с кем не могла поделиться своими переживаниями, и это было очень мучительно...

Хотя ведь мучения испытывает только маленькое личное «я». К Божественному «Я» подобные эмоции не имеют никакого отношения!

Вразумление от Авиценны

— Много времени прошло с тех пор, как Я воплощался на Земле.

Летописи, сохранившиеся обо Мне, — всё это ничтожно мало по сравнению с тем, что было между нами: Мной (в ту пору воплощённым) и Богом.

В те дни Мне приходилось прикладывать немало труда, чтобы отстаивать Свою независимость. Стойкость — была наилучшей Моей чертой в то время.

Сейчас Я знаю чётко, что *время* — это есть самое дорогое, что может иметь человек, руководимый Богом. В этом — мудрость жизни!

Печаль лишь тогда уместна, когда ты знаешь, что совершила ошибку — и она непоправима.

Но твоя ситуация — иная.

Сейчас — лишь начало твоего Пути с Нами.
Держись! Тебе предстоит пройти ещё немало дорог, и
все они поведут ко Мне!

Не тревожься! Путеводитель твой — Мои Слова!
Пусть будет всё в твоей жизни так, как Я хочу!

Жизнь со Мной научит тебя нежности.

Рука об руку пройдем мы твой путь земной!

Всецело доверяй Мне!

Не противься обличению тебя Владимиром! Он
успешно смёл с тебя пласт грубости!

Не нужно слов упрёка в его адрес! И не нужно
страха! Нужно — лишь точно следовать Моему и
Владимира руководству!

Борись за свою любовь ко Мне!

Нам сейчас нужно, чтобы ты научилась легко
входить в состояние полного *покоя*! Это ведь тобой
уже было освоено! И это — твоё будущее!

Взлетай!

Помощь других Святых Духов

Мне удавалось иногда услышать именно очень
чётко Их мысли. Для этого я специально заранее
записывала на бумаге конкретный, ясно
сформулированный мой вопрос к Ним и, стараясь
раствориться в Них, пыталась воспринять Их ответ.

Иногда я потом тем же способом повторяла
вопрос ещё раз, если ощущала, что не всё поняла.

Сейчас, когда я перечитываю эти Откровения,
мне становится исчерпывающе понятно то, что хотел
сказать мне Бог и то, как сильно Он меня
поддерживал. Но в те дни воспринять всё это было
намного сложнее...

Я приведу здесь некоторые отрывки из моих
разговоров с Ним, происходивших в течение

примерно полугода. Надеюсь, они окажутся полезными для идущих тем же Путём.

Сатья Саи:

— Всё, происходящее с тобой, предназначено для того, чтобы ты быстрее выросла. Этот этап нужно пройти. Этот этап — Мой и твой. Выучись на Воина Духа! Это — наша с тобой работа на ближайшее время!

Растворись во Мне! Вера в надёжность Наших Рук — вот свойство, к которому ты ещё не приучила себя!

Источник Света притягивает к Себе лишь ищущих Его!

И должно быть внимательной, чтобы не заблудиться во тьме человеческих заблуждений!

Радуйся! Наступит время, когда ты сможешь одолеть все ступени Пути!

Ежечасно следуй Моим указаниям, слушай Мои наставления!

Выдержи этот этап становления Мудростью!

Саркар:

— Предупреждаю: не слушаясь Меня, ты портишь себе будущее!

Раскаяние в содеянном не приносит плодов, если ты трудишься в исправлении себя не в полную силу!

Обрати внимание: зачастую ты «пропускаешь мимо ушей» Наши советы!

— Но как мне понять, что я слышу Тебя, а не собственные мысли?

Дэвид:

— Неправильно услышать Меня — можно только в том случае, если ты не нацелена всецело получить

информацию от Меня. Тогда — искажается восприятие.

Саркар:

— «Дорога Домой» для тебя — ведь ясна, как день!

Безупречность есть то, что предстоит тебе освоить!

Враз решай свои проблемы, не оставляй ничего «на потом»! Это — очень важно!

Жизнь во Мне — лучший Источник для утоления всех печалей! Приходи в Меня!

Наша задача в настоящее время — научить тебя видеть и слышать Нас так же хорошо, как Мы — тебя!

Что приуныла? Набирай скорость, расправляй крылья! Господь — с тобой! Аминь!

— Что же я могу сделать сейчас, в данной ситуации, вдали от Владимира? И что я могу сделать для Тебя?

Бабаджи:

— Лучшее, что ты можешь сделать для Меня, — это стать Мной!

Чрезвычайно важно, чтобы ты решила остаться с Нами навсегда и во всём!

Наши и твои желания должны совпадать!

— Что сейчас — лишнее в моей жизни?

— Всё новое, что ты получишь сейчас от Меня, — надлежит исполнять! Это — методы саморегуляции и очищения. Просыпайся рано — и берись за дело! Очищай манас!

— Как мне победить раздражительность?

— Замечай всё, что «выводит из себя»! Не должно быть рефлекторных реакций!

И ещё есть один изъян в твоём мировоззрении.

— Какой же?!

— ...

— Как же его понять и исправить?

— Верь Мне, доверяй Мне! Мы «выветрим» из тебя все пережитки твоего прошлого! Помогай Нам в этом! Всё *нужное* в себе отбери и сохрани, *ненужное* — откинь!

Великан:

— Величина тебя как сознания уже сейчас может позволить тебе делать невероятные дела! Проследи за тем, чтобы обеспечить свою функциональность на полную мощность!

— А как Ты когда-то победил в Себе негативные эмоции?

— Я отдал Себя Богу... И — не допускал ни одного момента, где Моё тогда маленькое «я» могло бы проявить себя.

Во всём, что ты делаешь, полагайся также и на Меня! Старайся не быть отдельной от Меня личностью!

Также важное значение имеет это наше с тобой общение — общение через мысли.

Не бойся! Иди вперёд!

Разберись ещё со своей системой ценностей: с их иерархическим распределением.

Вне всякого сомнения, ты победишь!

— А как победить своё «нижнее я»?

Апостол Матфей:

— Концентрация во Мне — сломит твоё эго!

И помни, что лишь достойный пройдёт весь Путь к Изначальному!

Тебе предстоит трудный выбор: идти ко Мне — или действовать в угоду твоей самости.

Лучше — решительно сметай все свои пороки!

Весело иди по жизни!

Впусти тебя в Свой Свет, когда ты встанешь
передо Мной нагой душой без единого изъяна!

Нужно стараться держаться за Мои Руки в любом
твоём поиске, в любом начинании!

И никогда не следует выпускать из-под
собственного контроля свои эмоции и поступки: не
успеешь оглянуться, а позади — задетые сердца,
оставленные раны...

Ты научись жить во Мне! Но тебе предстоит
ещё долгая «дорога Домой».

Ким:

— Мы вместе пройдем этот Путь! Все Мы — с
тобой!

Наше счастье — видеть тебя счастливой!

И научи этому других!

Лучшее, чему ты можешь научиться сейчас, —
это здраво оценивать всё, происходящее с тобой!
Ведь это всё — создаваемые Нами для тебя учебные
ситуации! Через них — ты растёшь!

Ты должна непрерывно думать обо Мне: в
каждую секунду твоей жизни, ежечасно, ежедневно!

«Выйдешь из себя» ещё хоть раз — запретим
любую возможность приезда к Владимиру!

Всегда улыбайся!

Мы — рядом!

Мы — всегда с тобой!

Знай, что ты ещё сумеешь наверстать упущенное
в прошлых жизнях. Но поначалу ты должна научиться
владеть собой.

Постоянный контроль за собой показан в
процессе роста!

Бабаджи:

— Цель твоя — достигнуть Совершенства!

Дело Владимира — наставлять тебя, как Я скажу.

Безупречность — это Моё качество!
Трудолюбие — Путь к полноте познания Истины!
Я подскажу тебе, как решить твои проблемы.
Неблагополучию твоей судьбы — уже найдено решение!
Объятия Мои — открыты! Наслаждайся Моей Любовью! Я буду ласкать тебя!
И не придавай значения мнениям несовершенных!

Дэвид:

— У любви есть замечательное свойство: стирать воспоминания о негативном прошлом.

Ласточка:

— Негативные переживания свойственны гуне тамас. Тамастичные женщины ненавидят, винят, презирают. Непреклонности в любви у них нет.
Ты же — не люби себя и не ненавидь себя!
Лучше — люби Меня и растворись во Мне!

Мэньюл:

— Вера в себя позволяет преодолевать препятствия!
Уныние и грусть, напротив, ведут к бездействию!
Контроль над собственными состояниями осуществляется с помощью управления индриями. У тебя это ещё не очень хорошо получается: ты захватываешься ситуациями полностью.
Решения, которые ты принимаешь, — позитивны!
Пусть они развиваются и дальше!
Жизнерадостность пусть станет твоим девизом!
Не нуждайся в поддержке кого бы то ни было, кроме Нас!

Лишь достойный пройдёт все испытания,
уготованные ему судьбой!

Не важно, кто и что думают и говорят про тебя!
Наличие в тебе любви спасёт тебя от любых невзгод!

Не спеши! Но и излишне ожидать — тоже не
нужно! Всё в твоей жизни пойдёт своим чередом.

Через 10 лет ты полностью «встанешь на ноги». И
тогда все препятствия станут для тебя лишь игрой. Но
это будет возможно лишь в том случае, если ты
станешь, в том числе, дружелюбно относиться ко всем
людям, которых Я к тебе приведу. Причём это могут
быть, в том числе, и умственно отсталые люди.

Не важно, как и что происходит с тобой! Важно,
чтобы ты была с Нами! И в этом — пусть будет твоя
безупречность!

Главное, что ты можешь сейчас сделать, — это
принять Нашу Волю. Аминь!

Апостол Матфей:

— Жизнь во Мне означает: никогда не
погружаться целиком в материальные заботы! Не
важно, что с тобой происходит в материальном мире,
но важно другое: чтобы ты в каждый момент была
Моя!

И в размышлениях — не нужно утопать, но надо
напрямую действовать совместно со Мной. Мои
подсказки выведут тебя из летаргии.

Апостол Андрей:

— Предрасположенность к грусти вредит твоему
здоровью! Это неправильно — когда ты печалишься и
грустишь! Это надо изменить немедленно! Запрещаю
тебе грустить и «рвать на себе волосы»!

Задача твоя на сегодня: завершить насущные
дела и приступить к исполнению общего дела.

Твой успех зависит от тебя самой: если ты помогаешь *другим* изменяться в лучшую сторону и при этом совершаешь усилия также и по преобразению себя, — то твои усилия приведут тебя к Моим Вратам!

Люблю тебя, Мой Родничок!

Моё индейское воплощение

Родничок... Я вспомнила: об этом моём имени мне недавно говорили Иисус и Мария Магдалина...

... То было моё индейское воплощение — то самое, из-за которого я и сейчас столь равнодушно относилась к коренным жителям Северной Америки.

У меня тогда было женское воплощение. Будучи ещё молодой девушкой, я любила проводить много времени, гуляя по лесам, бегая по лесным тропам — навстречу солнцу, навстречу ветру! Моя поступь была легка, быстра и бесшумна, голос — звонкий и радостный, за что меня и называли Родничком. Ликование, любовь, безмятежность — часто наполняли моё сердце, и я была близка к тому, чтобы открыть в себе Бога...

Но вот, я вижу картину, как возле красивого мустанга, моего четвероногого друга, на котором я сижу, изображая гордость и неприступность, стоит красивый сильный мужчина, слегка придерживая его за поводья... Он что-то говорит мне, улыбаясь, — смело, самоуверенно... И я поддаюсь: влюбилась «земной» любовью, став впоследствии женой и матерью...

И вот — снова картина: я вижу себя пожилой женщиной, занятой стиркой в корыте. Вокруг — другие женщины разного возраста, занятые тем же домашним хозяйством, бегущие дети... Я — уже бабушка... И к

тому времени я уже всё главное забыла, полностью погрузившись в быт...

Но, покинув то тело и оглянувшись назад на свою прожитую жизнь, мне стало невыносимо больно... И память о той боли, о том, что я упустила в той жизни, — оставалась со мной из воплощения к воплощению, пока я не оказалась здесь...

Это были уроки взросления

Мои попытки бороться с унынием терпели крах. Беспокойные мысли не давали покоя. Я снова и снова совершала ошибки. А Владимир, наблюдая за моими состояниями на расстоянии, снова и снова меня за это бранил.

Я всё никак не могла осознать, что этого мало — обучиться приёмам психической саморегуляции и медитациям! Но нужно ещё научиться жить в высших состояниях именно постоянно, несмотря ни на что!

Понимание этого вдруг стало для меня переломным моментом!

Сейчас это для меня выглядит само собой разумеющимся. И ведь эта тема обсуждалась Владимиром при общении с нами много раз! Но вот ведь нужно порой пройти трудные уроки и этапы взросления — чтобы «спала пелена с глаз» и понимание, наконец, пришло!

Мне даже как-то Бабаджи сказал, что этот недостаток преобладал у меня и в прошлой моей земной жизни, когда я пыталась идти огромными шагами, не понимая, что нужно как следует закрепляться на освоенных ступенях.

Да, это было очень больно: увязнуть в луже... — после полёта над облаками. Но зато приобретённый опыт полётов хорошо стимулирует к тому, чтобы из лужи выбираться!

... Весной мне представилась возможность принимать у себя дома гостя: на этот раз — юного адепта. Это была созданная Владимиром для меня возможность исправить свои ошибки и учиться заботе о других.

Вести себя безупречно — оказывалось на деле не так уж просто. Слова, поступки, мысли, эмоции — должны были быть под постоянным контролем! И надо было подсказать ошибку так, чтобы не обидеть, объяснить так, чтобы самой не ошибиться, помочь так, чтобы научить любить...

Иногда в те дни я ходила отдохнуть и набраться сил к небольшому уютному пруду в парке. Двухнедельное пребывание моего гостя подходило к концу, и я снова погрузилась в размышления о том, что не всё сделала так, как мне хотелось... И — что так и не стала я такой, какой мне надо быть пред Богом... И вообще — изменилась ли я к лучшему?

И тут моё сердце внезапно наполнилось радостью! Я вдруг поняла, что была на *месте силы* Дэвида Копперфильда!

Потом я долго сидела на скамейке, молчаливо наслаждаясь общением с Ним, отдыхая и набираясь сил в Его Объятыях.

— Отлично! Теперь Я знаю, что ты готова на всё ради Меня! — подвёл итог этого нашего общения Дэвид.

Так Бог вёл меня: поощрял, наказывал, обнимал, вразумлял, целовал и — любил, любил, любил!...

... В июле моя работа в медицине стала для меня особенно тяжёлой. По стечению обстоятельств, рабочая нагрузка резко увеличилась. Ещё — вдруг заболели все мои родственники. Количество людей, желающих и ждущих от меня помощи, многократно возросло. Я чуть ли не физически стала ощущать количество прикрепившихся ко мне индрий. Бесконечные жалобы и сетования больных превратились для меня в пытку... Я не знала, как от

этого спастись: как не устать и не приходить домой «выжатой, как лимон»? Бросить всё это — я тоже не могла: ведь я любила свою профессию и хотела помогать всем, чем могу.

В те дни я стала задумываться о том, как же работал в Его последней земной жизни Сатья Саи? Ведь это — немыслимо: сколько людей тянулось к Нему со своими хотениями! Миллионы! А у меня — всего пара тысяч...

Скорый отпуск, к счастью, решил эту проблему — и я быстро восстановилась. Но поводов для размышлений и работы над собой осталось достаточно много.

... Перед своим отъездом от меня Владимир говорил, что Боровик и Его Мама приглашают меня в августе «на грибы». Но этот месяц уже подходил к концу.

И я была чрезвычайно рада, когда увидела в своём почтовом ящике приглашение от Владимира приехать «на грибы». Но мой энтузиазм быстро сник: ведь мой собственный статус оставлял желать лучшего! Как мне в таком состоянии ехать?!

Владимир отслеживал мои состояния. И, видя мои сомнения, прислал второе письмо: «За тебя просят. Приезжай!».

Путь духовного воина

Мы снова ходили по знакомым и ещё не знакомым мне *рабочим площадкам* Божественных Учителей, в основном, закрепляя уже пройденные ранее состояния. К своему облегчению я обнаружила, что не потеряла ни одну из своих способностей. Более того, я уже практически не уставала даже после очень длительных тренировок.

Сколько радости доставляют такие занятия — этого не передать словами! Пушистые сосны и ели, нежные лепестки цветков шиповника, запах морской воды, шуршащий песок под ногами, яркое весеннее солнце в чистом небе и солнечные «зайчики» на воде — и всё это насыщено эмоциями радости, лёгкости, нежности, любви!

Я заметила, что эти состояния по мере моего продвижения *вглубь* становятся всё интенсивнее и ярче. И я каждый раз только удивлялась и радовалась тому, насколько сильным может быть нарастающее блаженство!

Как и раньше, тот или иной Святой Дух приглашал нас на определённое место в определённое время. А там — заливал нас Своей Любовью и учил.

— Пройти от состояния обычного человека до состояния Бога и влиться в Него — вот это и есть, по большому счёту, духовный Путь, — говорил Владимир. — И этот Путь состоит из множества ступенек по развитию себя в качестве сознания, души.

Интеллект — это только одна из функций сознания, — продолжал он. — Интеллект тоже должен быть развит, без этого духовный Путь не одолеть. Но для того, чтобы развивать остальные функции сознания, нужно уметь останавливать избыточную активность ума. Ведь медитативная работа оптимально происходит в состоянии исихии — ментальной тишины, которая может быть достигнута только внутри развитого духовного сердца.

Для того, чтобы успех на самом деле имел место, нужно вначале найти себя и действовать в свете внутри расширенной анахаты. Это и будет первой реально взятой большой ступенью!

Причём никакие обряды, молитвы, поклонения, жертвоприношения — ничто не заменит того, что мы должны именно собственными усилиями переделывать себя!

Каждый день нужно совершать над собой такое насилие! Над другими насильничать нельзя, но над собой — можно и нужно!

Даже если участвовать в практических занятиях, проводимых самыми лучшими духовными Мастерами, — фундаментальные изменения души только от этого не происходят! Нужны именно каждодневные собственные усилия по переделке себя!

Повторю, что вначале требуется добиться того, чтобы духовное сердце стало столь же явно ощущаемым, как голова. Нужно научиться жить им, видеть из него, слышать из него, говорить из него! Оно должно стать центром себя! Это есть первая необходимая ступень, с которой можно успешно продолжать работу над собой.

... Бог постоянно напоминал мне об этом: «Ты можешь это сделать — и делай! И никто за тебя это делать не будет! Только ты сама можешь изменить себя!»

... Был этап, когда я вдруг начала понимать, что в моей жизни эгоистичных мыслей и поступков гораздо больше, чем альтруистичных. И я стала это исправлять.

Бывало, я «хвталась за голову», глядя на весь этот «завал». И Бог специально провоцировал в моей жизни такие ситуации, в которых тот или иной изъян души становился для меня явным и заметным.

Причём, когда очередной грубый слой недостатков оказывался смыт, становились видны ещё глубже закопанные пороки. И снова я начинала болезненные вырывания их!

Постепенно я научилась воспринимать подобные ситуации, как даруемую Богом возможность сделать новый шаг, взойти на новую ступень собственного развития.

Так эпизоды борьбы против себя самой прежней — становились очередными этапами «учёбы на Бога».

К примеру, как говорил Владимир в одном из его фильмов, он даже забыл, как это — раздражаться... А я таким свойством явно ещё не обладала...

... Почему я останавливаюсь на этой теме так подробно? Когда я сама впервые читала книги Владимира, мне казалось всё, написанное в них, столь понятным и естественным, что на этическом аспекте работы я долго и не задерживалась... Ведь этические принципы казались мне... чем-то само собой разумеющимся! А оказалось...

Когда адепт доходит до тех *Глубин*, к которым я приблизилась, все «мелочи», каждое движение души — становятся предельно важными!

Для тех, кто идут дорогой духовного сердца, всё, сказанное здесь, может оказаться или «камнями для переправы через бурный поток», или... ты уже никогда в этом воплощении не сможешь добраться до «другого берега».

... После этого Бог привёл меня к новой ступени — к состоянию осознания себя в *Едином Мы*, позволив влиться в Него и некоторое время пожить в Нём...

А потом Он чётко указал, какие ещё мои душевные свойства не подходят для этого уровня бытия... и возвратил на предыдущую ступень — чтобы я снова взбиралась уже собственными усилиями.

Но, по крайней мере, я ту ступень уже знала и теперь понимала, куда и как мне взбираться.

Порок осуждения. Язвительность — это «язвенная болезнь» души!

— Что такое — порок осуждения, о котором говорил Иисус? — однажды во время беседы Владимир затронул эту тему. — Осуждение — это не

интеллектуальный процесс, а эмоции, эмоции — негативные.

Наиболее ярко данное явление проявляется в привычке видеть только дурное в других людях и событиях — и осуждать это. А когда выискать дурное в ком-то или в чём-то не удаётся — его заменяют оскверняющими фантазиями.

Зачем люди это делают? Чтобы (осознанно или неосознанно) унижать таким образом других — в сравнении с собой! Так духовные ничтожества повышают собственную самооценку перед собой и другими, что даёт им ложное самоудовлетворение.

Многие люди привыкли жить в таком состоянии постоянно, не понимая того, что они вредят этим, прежде всего, именно себе, готовя себя к аду. Ведь ад — это место скопления (в соответствующих слоях многомерного пространства) тех душ, которые развили в себе эти и другие грубые свойства.

Данное душевное качество называют *язвительностью*. Откуда произошло это слово? От «язва». Да, данный порок подобен гниющей язве на душе, выглядящей столь же омерзительно, как сочащаяся гноем и кровью, отвратительно воняющая язва на материальном теле.

Таким людям доставляет удовольствие, в том числе, «жалить» других колкими, едкими замечаниями. Или они пытаются в разговорах осквернять других заочно. Или — реже — язвительность не проявляет себя словесно, но прикрывается молчанием и ложным внешним согласием.

Последнюю «скрытую» форму язвительности увидеть бывает трудно. Для этого надо не словам человека верить, но ощущать его эмоциональные состояния.

Язвительные люди разрушают гармонию взаимоотношений в любом коллективе, состоящем из относительно здоровых душевно людей.

Хотя бывает и так, что воплощённая мощная дьявольская душа вовлекает в сферу своего влияния других душевно слабых людей, сонастраивая их с собой и программируя их тоже в ад. Особенно трагично выглядит данное явление, когда под влияние таких лидеров попадает молодёжь. Так бывает и в сфере политики, и в нездоровой религиозной среде, да и просто в быту.

Типично, что дети заражаются данной болезнью от своих родителей (по механизму идентификации⁸).

Да, язвительность — заразна! Берегитесь!

... Как же человеку, увидевшему в себе этот страшный порок, победить его?

Прежде всего, надо понять, что Бог, Который есть Любовь, вовсе не смотрит с Любовью на мою язвительность. Но Он позволяет людям самим выбирать путь для себя: кто-то стремится в Его Объятия, кто-то — в ад...

Выбираю: куда я хочу?

И что же делать, если я хочу к Богу, а не в ад?

Первое — поставить свои мысли под контроль. Ведь эмоции часто возникают от мыслей. Значит, как только я вижу в себе порочный ход мыслей, — его надо остановить. Как? — да хотя бы переключив свой ум на другую тему или вспомнив о чём-то не греховном и приятном. И — покаемся!

Но радикально и окончательно решить данную проблему можно, только осваивая приёмы психической саморегуляции и развивая себя в качестве духовного сердца.

⁸ См., в том числе, в книге Владимира Антонова 'Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога'.

Благословенны препятствия, ибо ими растём!⁹

Так, в частности, Бог указывал мне на серьёзные недостатки, мешавшие моему дальнейшему продвижению.

Ведь после той лекции Владимира, обращённой им, казалось бы, вовсе не лично ко мне, я вдруг поняла, что это — как раз я такая: язвительная внутри себя, в моих внутренних состояниях, в эмоциях!... А я-то наивно полагала, что о «моём внутреннем мире» не ведают никто!...

Но... Бог стал показывать лично мне сцены из моей жизни, где это проявлялось...

Я чётко ощутила, что, если прямо сейчас с этим не справлюсь, — то продвигаться дальше не смогу! Меня не пустят!

Помню, я тогда уткнулась в подушку и накрылась одеялом, слушая, что мне говорил Бог, причём, вовсе не мягкими словами. А в груди всё горело так, что было больно на вполне материальном плане...

... Одна из ошибок духовных учеников — считать, что Бог всегда будет только гладить по головке и утешать: это, мол, люди критикуют друг друга, а Бог ведь — есть только Любовь! Но это — не так! Чтобы смыть душевные пороки с кого-то из нас, Богу иногда приходится делать нам очень болезненные операции. Но когда «пациент» на эту боль согласен... — то победа становится возможной!

... Со мной тогда больше всех из Святых Духов общался Эмиль. Когда я начинала снова уходить в состояния самобичевания, Он тут же это пресекал.

... В итоге, проснувшись однажды утром, я ощутила себя новым человеком — лёгким, весёлым,

⁹ Цитата из: 'Живая этика. АУМ'. (Составитель М.Ю.Ключникова). «Республика», М., 1992.

готовым на новые усилия! Легко стало душе, стяхнувшей с себя очередную порцию ненужного груза! Передо мной были раскрыты двери, в которые мне, наконец, позволяли войти!

Я поняла, что сделала шаг: от состояния Гуру Нанак — далеко вперёд! И передо мной были распахнуты Двери Свободы!

* * *

Потом мы продолжили обсуждение этой темы с Аней — когда остались с ней вдвоём. Она, в частности, поделилась со мной такими мыслями:

— Истинный духовный Мастер проявляет именно Божественную Заботу о своих учениках. Если он видит в них пороки или недоработки, то — в нужный момент и из состояния Слияния с Богом — он максимально тактично указывает им на эти недостатки.

Причём его слова могут быть иногда жёсткими, сокрушающими, чтобы ошеломить самого ученика тем пороком, который он в себе до сих пор не замечал.

При этом бывает, что оказываются свидетели таких разборов. И это может спровоцировать их на эмоции осуждения «грешника» и на самодовольство: мол, я — лучше его или её!

Но, на мой взгляд, когда мы наблюдаем чьи-то ошибки, оптимально использовать принцип «зеркала». А именно, если при мне говорят о чьём-либо недостатке, особенно если его ярко высвечивает Мастер, — то можно внимательнейшим образом проверить: а нет ли подобных недоработок и во мне?

И никогда не следует помогать кому-то «свысока», из положения собственной «хорошести» по отношению к «павшему». Ведь это ведёт к самолюбованию и высокомерию! Нужно ли говорить о том, как это безобразно выглядит со стороны?

Бог сказал мне однажды такие слова:

«Вам следует не только облечься Заботой Бога, но научиться проявлять самим Божественную Заботу по отношению ко всем существам!

Есть ситуации, когда неправильно делать другому то, что он или она хочет получить. Не все хотения людей следует удовлетворять, но лишь те, которые ведут к прогрессу этой души и других душ. Иногда благом является отказ в получении желаемого.

Например, если ребёнок хочет есть только сладкое, то, позволив ему желаемое, мы будем способствовать тому, что он заболит.

И ко взрослым — для их же блага, если смотреть на ситуации с позиции Бога, — иногда необходимо проявлять Божественную Строгость.

Воплощённый Мастер проявляет строгость, когда речь идёт о необходимости помочь упорствующему в пороке ученику увидеть собственные недостатки. И вы тоже должны учиться этому, всегда отслеживая свою прочную связь с Богом, ибо такие же действия или слова без глубинного фундамента Божественной Любви, становятся безобразными и приводят к отталкивающему, противоположному результату.

Если копировать поведение Мастера без личной соединённости с Богом, то получается жалкая картина “самодовольного нравоучителя”, декларирующего “правила” из своего маленького “низшего я”.

Чтобы избежать этой ошибки — смиренномудрие оказывает незаменимую помощь. Ведь смиренно мыслящий о себе — не оскорбит другого высокомерным нравоучением, а предложит помощь с максимальной тактичностью и любовью.

И — контролируем себя: всегда ли я думаю о другом с любовью и заботой, без эмоций осуждения? Всегда ли помогаю так, как это именно объективно необходимо?

Наверное, при этом каждый может найти и в себе то, что следует доработать, чтобы мысли и эмоции всегда были чисты!

Будьте же нежны и ласковы, точны и выдержанны, когда учитесь Божественной Заботе, — чтобы не ранить напрасно никого ни словом, ни делом, чтобы оказать ту помощь душам, которую хочет через вас оказать Бог!»

... А вот — то, что говорил мне Апостол Андрей в одной из наших бесед:

— Смири свой ум пред Волей Бога! Делай не так, как тебе хочется, но как желает Бог!

... Что же нужно, чтобы это реально получилось? Что нужно, чтобы отголоски собственных мыслей и желаний не заслоняли понимание того, что желает Бог на самом деле?

«Низшее я», извиваясь, всяческими уловками пытается «отстоять себя», «доказать свою правоту». Такова — борьба «низшего я» за «свою жизнь»: ведь полнота реализации *Высшего Я* ведёт к смерти «я *низшего*»!

Нужно заместить *Божественным Я* — мыслящую часть себя-души. Но это не происходит быстро.

Для начала, нужно научиться чётко разделять *Я Бога* — и «происки ума» «низшего я».

В значимых ситуациях нужно научиться всегда слышать Бога и подчиняться Ему. Но надо помнить, что, когда человек слишком сильно хочет какого-то определённого ответа или слишком уверен в непогрешимости своего личного мнения, то Бог начнёт шутить, «поддакивая»: например, отвечать «да», на задаваемые вопросы. И тогда будут случаться «шутки Бога», как их называет Владимир, — чтобы последствия исполненных личных хотений каждый оценивал уже на собственном опыте.

Умение «нейтрализовать» личные желания и позволить торжествовать Божественной Воле, причём поступать так всегда, — это приходит с опытом внимательной жизни души во взаимодействиях с Богом.

Будем радовать Бога!

Однажды мы посетили ещё не знакомое мне удивительное по красоте *место силы*. Здесь были Святые Духи — Женщины. Мы стояли по колени в вереске среди невысоких сосен, дул мягкий тёплый ветер...

Владимир уже было приготовился объяснять очередную медитацию, но... прервался и посмотрел на меня:

— Мне говорят, что у тебя есть какое-то сопротивление в работе над собой. Ты должна сама проанализировать причину. Говорят, что Ариадна забирает тебя от нас на полчаса...

Он ещё немного подумал, прислушиваясь, и предложил, если я желаю, отойти в сторону, чтобы остаться наедине с Богом — и обсудить с Ним эту проблему.

Я не возражала, отдав себя Воле Бога: будь, что будет! И направилась на небольшую тропинку, с которой мы свернули на *место силы*.

Интенсивно ощущая окружающих меня Божественных Учителей, я приготовилась слушать... И тут же ощутила мягкий толчок в голове: там, глубоко запрятанной, «сидела» устойчивая мысль — наболевшая, ставшая «хронической», которую мне пытались «вскрыть», чтобы избавить от неё. Я сразу поняла, о чём идёт речь, но поначалу никак не хотела в это верить, думая, что это — мои фантазии. Но здесь — на этом чудесном месте и в таких крепких Объятиях Бога — не было места фантазиям.

— Прости себя! — звучали много раз повторяющиеся слова. — Прости себя! Прости себя!...

Только Богу известны истинные мотивы поступков любого из людей! И только Он может видеть столь глубоко наши умы, как порой мы сами не можем разглядеть. Бог — самый совершенный

Психолог! Доверяя Ему больше, чем себе, мы можем открыть для себя мир новых возможностей на Пути к Его Обители.

Мои ощущения были похожи на прорвавшуюся плотину, через которую радостно и свободно теперь бежит поток воды. Ведь оказалось, что все... уже давным-давно простили меня, а только я сама себя — нет!...

Кто-то из наших Учителей сделал смешной жест: вытер пот со лба и воскликнул: «Ну, наконец-то!». Все смеялись.

А ведь всё было так просто: мне надо было всего лишь освободить индрии из той ловушки: ложной концентрации на переживаниях о самой себе...

Мне не дали долго размышлять над данной темой и уже торопили заняться непосредственно теми делами, ради которых мы все сюда прибыли. Какое-то время я ещё побродила по тропинке, наслаждаясь внутренним освобождением, почистила верхний «пузырь восприятия» и, наконец, вернулась к остальным.

Я вопросительно взглянула на Владимира. Всё-таки у меня в уме всегда оставалась маленькая вероятность того, что я могу ошибаться.

Но Владимир не высказал никаких замечаний. Вместо этого он сообщил, что сверху на меня... опустился Дэвид!

— Ну вот, видимо, разобрались, раз на тебя «напустили» Дэвида, — добродушно пошутил он. — Дэвид говорит, что, когда приедешь домой, Он будет приходить к тебе по вечерам и помогать совершенствовать интеллект.

О большем я не могла и мечтать! Для меня это было огромным подарком!

Владимир, тем временем, заговорил о том, как слушать Бога:

— Можно Бога воспринимать как Собеседника и задавать вопросы.

Или иногда Божественные Учителя начинают Сами вразумлять, советовать.

Но можно войти в Слияние с конкретным Святым Духом. Тогда ощущаем, что меня нет, есть только Он или Она. В таком случае — просто приходит понимание по теме размышления. Разумеется, такие состояния доступны только тем, кто уже развили себя до состояния достаточно большого духовного сердца.

Давайте эту тему все сейчас проработаем, прочувствуем, что это значит, когда Собеседник — Бог.

Сейчас с нами — несколько Божественных Женщин, плюс Дэвид, Адлер... Можно со всеми Ими обниматься, задавать Им вопросы, сливаться с Ними...

К примеру: задаём вопрос... — а ответа нет! Тогда можно возмутиться, сказать, что я, мол, с Тобой не хочу больше обниматься, раз Ты со мной не разговариваешь! Или: не буду с Тобой сливаться, пока не скажешь!...

... Все смеялись над этой шуткой: ведь для тех, кто познали Любовь Бога, такое возмущение не представляется возможным.

— Вот, и мы, и Они — все смеёмся, всем радостно, — продолжал Владимир. — А раз хорошее настроение — то Они с удовольствием отвечают. Главное — чтобы радость была!

Если же уныние... — то с таким человеком никому не приятно общаться, включая Бога! Дурные эмоции — их всем противно касаться!

Можно представить себе, ощутить, как на унылого человека смотрят Божественные Учителя! Достаточно один раз прочувствовать это, чтобы больше нам никогда в такие состояния не впадать!

Что такое уныние? Вот пример мыслей, создающих такие эмоции: «Какая я несчастная!... Ничего у меня не получается!... Ситуация — безвыходная!... Нет никакого просвета в жизни!...

Другим — хорошо!... А мне — плохо!...». И — плакать, плакать, плакать... Так можно проводить, вредя себе и другим, — годы жизни!

Кому от этого хорошо? Кому польза от таких состояний? Никому! Только вред всем: и себе, и окружающим, включая Бога...

Вот так — мы можем стать противными для Бога!

Если бывает усталость — то это вполне законно для воплощённых! Значит — надо отдыхать!

Но в уныние впадать — нельзя! Потому, что с таким человеком всем противно иметь дело!

Дурное настроение — это тупик, в который человек сам загоняет себя! Поэтому давайте мы все запомним, что в уныние впадать ни в коем случае нельзя! Никогда! Иначе мы, повторяю, становимся противными для Бога!

А лучше, наоборот, — Бога веселить! Чтоб Ему — приятно было! Чтоб — вместе смеяться, радоваться!

Ведь кто такой — Бог? Бог — это, прежде всего,¹⁰ Совокупность тех Совершенных, Которые когда-то были такими же людьми, как мы сейчас. И Они примерно так же, хотя на принципиально более совершенном уровне, ощущают, воспринимают, мыслят, эмоционально реагируют. И вот, чтобы Им было приятно с нами общаться, — мы должны быть весёлыми, радостными, счастливыми!

Так что, вот, смотри, — обратился он ко мне: — с тобой сейчас Дэвид. Так ты Его хватай и кричи Ему: «Мне так с Тобой хорошо!». В общем — шути, смейся, весёлой будь!

Дэвид сейчас, похоже, хочет что-то сказать, — Владимир прислушался. — Не знаю через кого из нас... Да! Он говорит: «Так становись Мной! А то — просто сливаешься иногда...».

¹⁰ Подробно эта тема рассмотрена в книге Владимира Антонова 'Экопсихология'.

Этика — и взаимоотношения с Богом

Владимир продолжил:

— Ведь от просто Слияния не всегда бывает польза, потому что наши пороки от этого могут оказаться нами не замеченными, не понятыми. От нас требуется намного большее: стремиться стать Совершенными по всем параметрам развития сознания!

Когда-то давно я показал одному непутёвому парню *рабочую площадку* Иисуса. И рассказал, что исихасты приглашали Иисуса к себе в анахаты...

Потом я наблюдал, как тот парень пытался *затащить* Иисуса в своё тело. Со стороны он выглядел сумасшедшим: он ведь и своими материальными руками для этого загребал! Все редкие прохожие старались обходить его как можно дальше!

Тот парень лучше так и не стал. Не стал — почему? Потому, что начинать прямые взаимоотношения с Богом нужно с этики, с этического очищения, преобразования себя! Если же человек этически грязен — а тот парень был действительно именно таким — то ни Иисус, ни Кто-либо другой от Бога — не будет ему помогать так, как тот человек этого хочет!

Самое первое, что каждый должен сделать, — это очень тщательно проанализировать себя с точки зрения того, какими нас хочет видеть Бог. Если этого не сделать, то потом Бог будет над нами шутить, высмеивать и созывать всех Членов *Единого Мы «полюбоваться»*: мол, смотрите, какой глупец! И что он вытворяет: пытается Мной стать! А ведь сам ещё даже не начал стараться стать лучше!

Кстати, тот парень жил с женой. Они, когда бывали вместе, целыми днями *делали замечания* друг другу. То есть, весь их диалог на протяжении каждого

дня состоял в том, что они таким вот образом пререкались! «Вот ты, — мол, — такая-то!» «Нет, это ты такой-то!» «А ты!»... И кончалось это тем, что она выгоняла его из своего дома... Но потом, через некоторое время, ему звонила: «Приходи уж!». И опять всё начиналось сначала. И так — на протяжении нескольких лет.

А на самом деле — ведь никогда не следует *делать замечания!*

Во-первых, ведь есть очень весомый этический принцип, предложенный нам Богом: не делай другому того, чего не желаешь себе!

Во-вторых, ведь *деланье замечаний* — это насилие над человеком! Но ведь насильственность — это один из грубейших пороков!

Если одно и то же замечание повторяется многократно — то это называется занудством: одной из форм проявления насильственности. Результатом занудства легко может стать ненависть жертвы такого насилия — по отношению к обладателю данного порока.

Эффект *деланья замечаний*, таким образом, будет противоположным желаемому. Ведь терпеть занудство — это обычно очень тягостная ситуация!

В-третьих, если хочешь поправить кого-то, то сказать ему или ей об этом надо только тогда, когда тот человек захочет от тебя об этом услышать. Не может быть пользы от таких слов, если собеседник пребывает в том состоянии, когда никаких замечаний воспринимать не может: потому, что устал, или потому, что самодоволен, или какие-то иные доминанты сейчас у него или у неё в голове. И реакция будет такой: «Не до этого мне сейчас, надо другие проблемы решать!».

И потому, если мы хотим кого-то плодотворно побранить во здравие души, то нужно дождаться того момента, когда тебя захотят услышать. Причём говорить надо — с любовью, а не на фоне

И вот тогда, когда мы эту работу над собой провели, — тогда Божественные Учителя начинают нам активно помогать в дальнейшем преображении душ.

Мы ведь все сами имеем опыт того, что иногда медитация получается, а иногда «почему-то» — нет. Ведь это зависит не только от погоды и того, устали мы или не устали. Но это зависит и от того, помогают нам или не помогают Божественные Учителя. От Них — очень многое зависит! Достойному Своему ученику Они помогают изо всех сил. А про недостойного думают: «Не дай Бог — в такого вляпаться! Только ведь перепачкаешься!». (Шучу!)

Подведу краткий итог: надо именно работать над собой! И такая работа складывается из ряда направлений: этического, интеллектуального и психознергетического. Все эти направления должны гармонично сосуществовать. Ничего хорошего не получится, если только в психознергетическом аспекте пытаться что-то делать!

Ещё раз о «человеческой форме»

Что же касается конкретно тебя, — обратился ко мне Владимир, — то мы все благодарны тебе за те твои ошибки: ведь ты показала нам яркий пример того, как формируется «человеческая форма» — и как с ней следует расставаться.

Ведь, когда я навещал тебя в твоём доме, — ты состояла из «человеческой формы» на все 100%!

Почему так сложилось?

Существует такой механизм, определяющий, в том числе, формирование поведения: «идентификация». Информацию об этом явлении я публиковал, кажется, даже в книге «Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога». Суть

состоит в том, что ребёнок в определённом возрасте без критической оценки запечатлевает шаблоны поведенческих реакций: мальчики — от мужчин, которые принимают участие в их воспитании, девочки — соответственно (обычно) от матерей. Это — важный механизм для социальной адаптации по мере взросления.

Но ты воспитывалась в той семье, которую принято относить к разряду «неблагополучных»: алкоголизм, весьма низкий интеллектуальный уровень, духовности — вообще никакой. Поведение твоей матери состояло из глупых шаблонов — и она передала их тебе.

С возрастом, все достаточно развитые интеллектуально люди подвергают сложившиеся в себе такие шаблоны — переоценке. Таков — тоже запрограммированный генетически механизм освобождения от ложных умственных и поведенческих реакций.

Но твоя жизнь сложилась таким образом, что тебе до недавнего времени так и не удавалось — из-за порабощённости тебя родителями — входить в достаточно тесные контакты с другими людьми даже не то, чтобы духовными, но хотя бы просто элементарно культурными. Поэтому именно примитивные формы социального реагирования так и остались в тебе до этого пока ещё весьма молодого возраста: ведь ты не видела ни одного иного значимого положительного примера мышления и поведения со стороны других людей!

Что же делать теперь? Надо довершить грандиозную ломку своих ещё оставшихся (если ещё остались) ложных шаблонов, изучая в этом ракурсе себя и наблюдая за примерами поведения других — как правильными, так и ложными. Буду рад, по мере моих возможностей, помогать тебе в этом. Так что — успехов тебе!

... Я тоже рос в весьма сложной — в этическом ракурсе — семье. И тоже вначале произвольно копировал ложные шаблоны поведения — от своего папы. Но с какого-то возраста понял, что надо учиться от родителей и других людей — не только тому, как надо действовать, но и тому, как не надо.

Ну а потом — стал учиться у Бога!

Всем надо изучать этическое Учение Бога!

Немного помолчав, Владимир снова заговорил:

— Ни в коем случае нельзя игнорировать предписания Бога! Напротив, любая духовная работа должна начинаться именно с этого!

Все те группы разных масштабов, называющие себя духовными, но в которых обучают только психознергетике, а лидеры сами подчас являются уродами в этическом ракурсе, — все они именно вредят развитию своих учеников!

Что касается конкретно нашей деятельности, то ведь мы создали всё необходимое, чтобы все адепты могли изучать необходимые материалы: издали книги, даже снабдили соответствующими фото- и киноиллюстрациями.

Но... ведь оказываются те, кто и при этих обстоятельствах игнорируют Слова Бога, хоть и книги читали, и лекции слушали, и фильмы смотрели...

Об одном таком случае я уже когда-то рассказывал. Тогда — а это было уже очень давно — успешно медитировавший хороший парень, спустя полгода после завершения занятий попал в ситуацию, когда его бывшие друзья отказывались вернуть ему его деньги.

Как в таких случаях предлагал поступать Иисус?...

Этот же парень решил сражаться, «зашёлся» в собственных грубых эмоциях, разъярил тех, кто ему были должны, сам стал страдать от их ярости, не смог этого вынести... Кончилось это тем, что он выбросился из окна...

Не напрасно была прожита им эта жизнь. Освоившись за гранью воплощённого существования, поняв и признав свои ошибки, — он быстро успокоился и включился в работу по помощи воплощённым. Размеры его — как души — в итоге воплощения — были сопоставимы с размерами нашего города. А ведь это — при том ещё, что он был мягок душой и безупречен во всём остальном, — весьма не плохо! Воплотившись в следующий раз, он будет уже иметь прекрасный «задел» для дальнейшего духовного роста.

Хотя..., если он был бы более внимательным, то смог бы продолжить — уже в этом воплощении...

И — ещё один случай. Взрослый мужчина, тоже всё прочитавший и просмотревший,... однажды вдруг увидел в нашей компании молодую и обаятельную женщину... И он... стал вести себя по отношению к ней... — как примитив-хулиган!...

Я его, разумеется, остановил, пристыдил цитатами из Нового Завета... В том числе, такими, как *Не делай другому того, чего не желаешь себе!*, *По смирennemудрию почитайте один другого высшим себя!* Напомнил также ему, что насильственность, то есть, способность к насилию над другими, является одним из ярких человеческих пороков, характеризующих «выпирающее» и «торчащее» «нижнее я» — в противовес смирennemудрию! И она должна быть заменена на *заботу* и (не назойливую) *любовь-нежность!* Ещё я говорил ему, что ведь он таким поведением нарушает основной принцип этики: стремление не причинять никому напрасного вреда!...

Но до чего же мне самому было стыдно перед той женщиной — за то, что она увидела, кто оказался рядом со мной!...

А ведь за годы нашего общения он ни разу не подавал признаков того, что, например, так и не научился элементарному уважению к другим людям, сохранил в себе способность к насилию над другими — ради лишь собственного удовольствия...

Хотя мы долго прорабатывали в медитациях тему смиренномудрия — но он так и не научился жить в соответствии с этим принципом на практике...

И ещё в нём вдруг одновременно с первым проявился и другой порок: склонность презрительно и оскорбительно коверкать имена собеседников...

Только надменные примитивы способны на такое!

... С темой Слияния со Святыми Духами в *Единое Мы* мы работали очень много. Но разве может это быть реализовано не на словах, а на деле — тем, кто живёт по принципу самодовольных примитивов: «что хочу — то и делаю!»? Ведь любовь — это не удовлетворение своих примитивных эгоистичных страстей, но жизнь, посвящённая именно помощи-заботе о других, что часто бывает сопряжено с самопожертвованием...

Впрочем, он, надеюсь, всё понял. По крайней мере, он извинился... Так что, эта ситуация, хочется думать, пошла ему на пользу...

И вот, видишь? — как и в твоём случае, этот неприятный инцидент оказался, в итоге, полезным.

А ведь иначе... Что было бы в его дальнейшей судьбе, если бы этот примитивизм в нём не вскрылся и не был бы побеждён?

Разумеется, с такими грубейшими душевными пороками — он не смог бы быть допущен Творцом, чтобы поселиться в Его Обители. Данное его воплощение было бы прекращено весьма скоро...

А что потом?

Потом он воплотился бы снова, сохраняя столь грубые душевные пороки и при этом обладая сильным сознанием. Последнее дало бы ему мощное ощущение превосходства над окружающими людьми... Доминирующие высокомерие и надменность в сочетании с быстро развивающейся при таких обстоятельствах грубостью сознания — привели бы его к деградации и дьяволизации. Итак, ад?...

... Кстати, как различить похоть, то есть, примитивное эгоистичное страстное сексуальное хотение, — и истинную любовь в её сексуальном аспекте?

Любовь — нежна! Любовь — это также уважение по отношению к партнёру! И — забота о другом бóльшая, чем о себе!

Похоть же — груба и часто сопряжена с насилием, презрением, высокомерным отношением к другому человеку, то есть, с отношением с позиции собственного порочного «низшего я».

Признаком истинной любви является постоянная «обратная связь» с партнёром, приводящая к ощущению *единого мы* в процессе слияния не только тел, но и душ.

Такая любовь способствует духовному росту и поощряется Богом.

Противоположные же варианты проявления сексуальности ведут лишь к накоплению негативной кармы.

* * *

Владимир продолжил:

— Этику следует рассматривать как состоящую из нескольких разделов. Это — взаимоотношения человека с:

а) Богом,

б) другими людьми,
в) животными и растениями — как тоже эволюционирующими единицами жизни,
г) со всей окружающей средой в целом, включая планету, на которой мы живём.

Каждому человеку хорошо бы глубоко промыслить все эти пункты и постоянно корректировать себя в соответствии с ними.

Причём главный принцип взаимоотношений со всеми существами пусть будет таким: «Никому, по возможности, не вреди, и всем помогай во всём добром!».

Есть в нас пороки, от которых избавиться легко: поняли, что поступали неверно, — покаялись, повинились перед жертвами своих неправильных действий — и навсегда перестали так себя вести.

Но бывают пороки, от которых избавиться не просто. Это — когда они «проросли» в душе столь глубоко, что ныне составляют как бы её существенную часть. От них — не отделаться легко, хотя даже и видишь эти пороки в себе.

В таких случаях борьба против них должна быть весьма упорной. И каждый порок должен быть именно «вырван с корнем», как советовал Апостол Филипп в Его Евангелии. Иначе, если не искоренить порок до нуля, он потом возрастает новой порослью.

Но как — искоренить? Путём тщательного прослеживания всех его проявлений на протяжении всей этой своей жизни, а иногда и предыдущих воплощений, — и нахождения именно верных решений во всех тех ситуациях, когда данный порок проявлял себя.

Приведу пример.

... Ещё в ту эпоху, когда в войсках широко использовалась конница, в одном из подразделений был свирепый военачальник. Перед сражениями он яростно бил своего коня плетью, заставляя его вставать на дыбы и «плясать» на задних ногах, а сам

орал на солдат, требуя сражаться храбро, и грозил пристрелить или зарубить саблей каждого, кто не будет это исполнять.

Он был грубым и жестоким лидером. Хотя, с другой стороны, сам был храбр и, сражаясь, преследовал праведную цель: защиту своей страны.

Он не считал своё поведение порочным, ибо был атеистом и к Мнению Бога прислушиваться не желал.

... В следующий раз он был воплощён в суфийской общине, стал суфием. Так он обрёл знания о существовании Бога, научился медитировать.

Но в той суфийской общине не уделялось должного внимания искоренению пороков души. Тренировались — преимущественно в медитациях.

... Результатом стало то, что он перенёс те свои пороки ещё от первого из рассматриваемых воплощений — в современную земную жизнь.

Он рос властным и грубым эгоцентриком, нетерпимым к тем людям, которые не повиновались беспрекословно его командам. Он не был способен считаться с мнениями других людей. Уважительного отношения к тем, кого он считал «ниже себя», в нём не наблюдалось вовсе. Важное душевное качество, которое называют тактичностью, в его мышлении и поведении отсутствовало полностью. Для него были характерны поступки, настолько не соответствующие общепринятым и разумным нормам элементарной культуры поведения, что даже рассказывать об этом было бы весьма неприятно.

Но, с другой стороны, обладая развитым (хотя и «однобоко») интеллектом, он легко воспринимал знания о Боге. Также — и способность к освоению медитативных ступеней у него была высокой.

С некоторого времени, он стал получать Откровения от Бога. Затем — эффективно подключился к служению Ему.

Но, к примеру, он так и не смог найти себе достойную спутницу жизни: ведь ни одна из

достаточно развитых женщин не желала терпеть постоянные понукания и его командный стиль общения с собой...

... Мне пришлось иметь многие сложные разговоры с ним на эту тему...

Прогноз видится благоприятным...

... Есть принципиальная разница между эгоцентриками, живущими ради удовлетворения своих хотений, — и теми, кем движет любовь, то есть, кто жизни свои посвящают благу других.

Помогая другим, жертвуя собою ради них, — такие люди *забывают* о своём личном благе. И остаткам их эгоцентризма, если они ещё были, — не остаётся места, они полностью исчезают.

Именно такие люди способны к быстрому духовному прогрессу. Почему? Потому, что главным их качеством является *любовь!* Умея любить и обретя достаточные знания о Боге, они легко научаются *любить Бога*. И Бог раскрывает Свои Объятия для них!

Люди же с противоположными душевными качествами... — борются за удовлетворение своих личных прихотей. При этом, их примитивный эгоцентризм бывает настолько интенсивным, что они даже в самопожертвенных подвигах истинных героев... пытаются отыскать корыстные мотивы...

... Позволь, я ещё скажу о тебе.

Сейчас ты завершила полноценное покаяние — с самоанализом и раскаянием — практически за всё, что было неправильным в тебе, — в том числе, в том, что касается «человеческой формы». Это твоё покаяние — принято Богом.

Так что — начинай жить по-новому!

Мне жаль, что ты испытала боль в связи со мной. Но ведь, если бы не преодоление этого болезненного порога в твоей жизни, — ты так и продолжала бы вести свой прежний дряблый и примитивный образ

существования! Теперь же — осваивай новую жизнь — с Богом и в Боге!

Но при этом (это я скажу не про тебя конкретно, но, так сказать, общетеоретически) надо всегда помнить о принципе «золотой середины». В данном случае я имею в виду, что свобода должна быть, прежде всего, *внутренней*, а не *внешней*! То есть, следует стремиться никогда не оскорблять других людей тем своим поведением, которое может вызвать в них негативные эмоциональные реакции! Ведь это было бы прямым причинением им вреда! А позитивного эффекта в таких ситуациях не может быть никакого!

Приведу такой пример из теперь уже далёкого прошлого:

Один из тех, кто считали себя моими последователями, стал выводить большие группы своих учеников — голыми — к спортивной площадке в лесу, где проводились футбольные тренировки. Члены тех групп мыслили, что показывают футболистам позитивный пример «духовной жизни»: мол, и вы становитесь натурастами-нудистами!

Но реакция футболистов оказалась иной. Мне потом рассказывали об услышанном обмене мнениями среди них: «Тут *люди* в футбол играют, а *эти* — голыми ходят!». В этом мнении было лишь глубокое презрение к *этим*...

Ещё вспомнился пример:

Зима. Прорубь на озере для «моржей». Парень, вдохновлённый идеей натурализма, по много раз в день купается в проруби голым — именно в те моменты, когда подходят другие «моржи». Парень убеждён, что совершает духовный подвиг, проповедуя своим примером правильный — с его точки зрения — образ поведения... Но он не ведаёт, что те, ради кого он старается, высказываются о нём... с отвращением, они относятся к нему, как к... осквернителю святого для них места!

Вывод: никогда не следует навязывать другим те свои убеждения, которые для тех людей неприемлемы.

О происхождении мест силы

Несмотря на то, что мы ходили на те же самые *места силы*, что и раньше, у нас никогда не было однообразия в тренировках. Едва мы закреплялись на достигнутом, как Бог тут же предлагал следующую ступень, от высоты которой кружилась голова.

Кстати, Владимир объяснил нам про механизм возникновения *мест силы*:

— Есть точка зрения, что они являются как бы акупунктурными точками на окончаниях энергетических меридианов, проходящих в теле Земли; это подобно тому, что существует в наших телах. Данная гипотеза красива, но она не верна.

На самом деле, большинство положительных *мест силы* создано Святыми Духами или Аватарами — как Их *рабочие площадки*, предназначенные для духовной помощи Их ученикам. С этим явлением мы уже очень хорошо познакомились.

Причём находящиеся на таких местах минералы (камни, песок) и другие объекты «пропитываются» Божественной Энергией — и хранят Её в себе, даже если их перенести в другое место.

Но бывает, что и обычные люди, испытывавшие сильные эмоции — позитивные или негативные — оставляют следы таких своих эмоций надолго на тех местах, где они жили, наслаждались или страдали, где погребены их тела. Храмы и могилы — типичные примеры; они могут иметь или полезную, или вредящую нам энергетику.

Отрицательные *места силы* также бывают «островками ада» на поверхности Земли: здесь

обитают воплощённые или невоплощённые представители ада.

Отрицательные *места силы* могут создаваться также техническими устройствами, например, мощными трансформаторами.

Я никогда не бывал на месторождениях урана или на местах ядерных взрывов. Не знаю, какова там энергетика, возможно — тоже негативная.

Смотрение из Бога

Однажды мы сидели, наслаждаясь летним вечером, и размышляли над предложенной Богом задачей: как научиться управлять материей? Мы вспоминали книгу Бэрда Сполдинга «Жизнь и Учение Мастеров Дальнего Востока»: о том, как, в частности, Эмиль из воды в чашке усилием Сознания делал лёд и потом снова его растапливал. Как же и нам так суметь делать?

На клеёнке перед нами стояли кружки с водой, в которых был разведён наш самодельный мёд из цветков таволги.

Подошёл Эмиль, Которого заметил только Владимир. Владимир молча дослушал про наши мечты, потом произнёс:

— Эмиль подошёл и отпил из этой кружки... С Иисусом Он поделился... Вот — Они с удовольствием вкусили наш напиток, вместо того, чтобы из него делать лёд!

Все рассмеялись.

— Они говорят, что, если серьёзно, — продолжал Владимир, — то картина такова: «Замечательно всё, что вы сделали! И всё вокруг ваших тел — тоже замечательно: всё — цветёт, всё — в тишине и любви! И пусть всегда будет так! Пусть всегда вы все будете исполнять Нашу общую Волю, к которой подключён

каждый из вас, — Волю *Единого Мы!* И *Единое Мы* должно, в итоге, стать не Собеседником, не неким *иным* Объектом, но Оно должно включать вас. Вы все должны действовать, как Единое Целое с Нами. Не должно быть отныне больше разделения на "я" — и "Вы". Вот к этому надо вам стремиться!».

Помните, — пояснил эту мысль Владимир, — мы сегодня на просеке уходили в Божественные Глубины, становились больш́ими *там* и смотрели *оттуда* — туда, где наши тела? Тело каждого из нас было объектом рассмотрения.

Эта тема работы должна иметь такое продолжение: нам нужно стать «отверстыми воротами» из Изначального Сознания — в мир людей. То есть, мы должны не от тел смотреть на Бога, а *из Бога* смотреть на тела и прочее, что существует в мире Творения.

Эмиль говорит, что очень нами доволен, и нужно хорошо запечатлеть эту информацию. «Пусть будет именно так! Но для этого, — Он говорит, — нужно стать *Единым Мы* со всеми Нами и во всех наших Проявлениях. Направление векторов смотрения нужно поменять.»

Я сейчас отвлекусь и спрошу Эмиля насчёт коровьих белков, которые в молочных продуктах. Зимой нам говорили, что нужно от молочных продуктов отказаться. Не являются ли нам вообще противопоказанными именно животные белки?

Эмиль отвечает, что это должен каждый решать сам. Лично мне Он показывает, что для меня они теперь противопоказаны, даже в виде сыра, творога.

Сливочное масло не подлежит рассмотрению, речь идёт именно о белковых продуктах.

Когда-то давно нам также советовали перестать есть яйца. Тогда это мотивировали тем, что, хотя это — и не греховная пища, но яичные белки не позволяют дальше утончать сознания.

То есть, яичницы для начинающих — не противопоказаны. Но на высших ступенях буддхи-йоги от них лучше отказаться.

А сейчас речь идёт про белки молочного происхождения. Видимо, какая-то нежелательная для нас сейчас энергия от коров переходит в наши организмы с молоком и изделиями из него.

Эмиль отвечает, что соевые продукты нам надо внедрять в рацион шире.

Но за разговорами о еде мы не должны забыть главное — что мы сейчас получили очень важное задание — поменять векторы смотра.

За последнее время у нас очень хороший прогресс получился — и в понимании, и в личном продвижении.

Да вот — и Иисус... Ага, с нами сейчас — и не только Эмиль и Иисус... Кто же это?... С седыми волосами... А-а, это же — Один!

Они говорят, что ни в коем случае нельзя именно методы реализации данной задачи выставлять перед непонимающими людьми! Эта информация не должна стать достоянием праздных людей! Понимание на уровне толпы того, о чём мы сейчас говорим, — невозможно! Это Один говорит, это — Его слова. Он это подчёркивает и ещё раз повторяет: невозможно, невозможно, невозможно!...

Один сейчас очень ярок в антропоморфном облике: широкое лицо, седые волосы.

Он говорит, что желательнее нам до снега здесь чаще бывать. Это — важнее, чем собирать грибы.

Он говорит: «Помогайте Мне в том деле, которое Я с вашей помощью делаю на Земле! Здесь надо личные интересы отодвинуть на задний план! Если будете грибы собирать, то только “между делом”...».

Один ещё раз повторяет: «Помогайте Мне! Это — главная ваша задача сейчас! Всё остальное надо отодвинуть или отбросить!».

На капитанском мостике Адмирала Нахимова

Мы пришли на *рабочую площадку* Адмирала Нахимова и остановились рядом со стволом большой упавшей сосны.

Владимир начал объяснять:

— Главная медитативная тема, которую Нахимов желает подарить воплощённым людям, ощущается здесь наиболее оптимально:

Ранним утром мы поднимаемся на капитанский мостик Его корабля.

На море — штиль.

Утренний туман над водой освещается восходящим над горизонтом солнцем.

Становимся этой утренней саттвой, этой нежностью! Растворяемся в ней!

Это — очень важное состояние, которое надо хорошо запечатлеть: утренняя саттва моря, штиль, туман, солнышко поднимается — туман освещает... Глубочайшие тишина и нежность...

Это — то, чем надо нам самим быть, и то, что уместно дарить другим людям!

Когда мы являемся этой обширной *нежной тишиной*, то можно ею подниматься вверх, ею опускаться вниз — и уже есть везде только Свет — нежнейший и тончайший! Он — везде... Нет корабля, нет моря, нет моего тела, а есть только состояние Живого Божиего Света!

Это есть на самом деле — Живой Свет! Потому, что Он — состояние вполне конкретного Святого Духа по имени Адмирал Нахимов!

Вот таков, в частности, Святой Дух! И это надо понять, запечатлеть! Это и есть одно из главных Проявлений жизни во вселенной — Святой Дух. Он, в том числе, — таков!

Это состояние надо запечатлеть так, чтобы в любой другой обстановке можно было бы в него входить. Это — состояние Нахимова!

... Я *видела* вблизи — поверхность воды нежно-голубого цвета. Чуть дальше — нежный светлый туман, розовый рассвет... Тишина... Звонящая нежность!... И — еле слышный плеск воды о борт корабля...

Мы — одни в море, далеко-далеко от берегов...

И потом — я растворилась, как тот туман в тёплом солнечном свете...

И остался только Нахимов — Живой Свет, Покой, Божественная Нежность... Этот Свет был реально Живой: подвижный внутри Него Самого, с Ним можно было общаться эмоциями любви, можно было становиться Им...

Владимир продолжил медитацию:

— Погружаемся как можно *глубже* — и стараемся ощущать максимально размеры Океана этого Живого Божественного Света-Нежности... Растворяемся в Нём — и сливаемся с Ним!

«Меня больше нет, есть только Океан»... Или — ощущаем, что «Я и есть этот Океан». Чередуем эти два состояния.

Напомню, что эти превращения сознания могут осуществляться только развитым духовным сердцем...

Духовное сердце обладает руками. И можно с помощью мягких и широких гребков своих огромных рук перемещаться как можно дальше от своего верхнего «пузыря восприятия»¹¹.

¹¹ О «пузырях восприятия» и других биоэнергоструктурах организма можно подробно прочесть в книге Владимира Антонова 'Экопсихология'.

Кто именуется Брахманом?

— Есть в Махабхарате, — продолжал Владимир, — такая мысль, дословно сейчас не помню, но суть в следующем: Огонь Брахмана может быть познан только тем, кто уже зажжёт этот Огонь в себе. То есть, нужно иметь, в терминах Агни-йоги, *горящее духовное сердце!* Что это значит? Это есть сущее в духовном сердце интенсивное желание помогать другим! Такое желание помогать другим является проявлением любви! Огонь любви должен именно *гореть* в человеке — чтобы этот человек смог достичь успеха на духовном Пути!

А тот, кто лишь ждёт, чтобы его любили, ему помогали и т.д., — тот не сможет достичь никаких успехов.

Горящий же любовью человек, с точки зрения Бога, — сам становится достойным того, чтобы Бог ему помогал в максимальной мере.

Мы знаем вполне конкретно многих Святых Духов. Каков Их главный жизненный мотив? Конечно — стремление помочь всем, кому только можно помочь! Это — главное Их качество! Среди других качеств — Божественные Утончённость, Мудрость, Огромность, Взаимослитость, Всесилие. Но главное — интенсивное желание всем, кому только можно, помогать! И воплощённые люди, которые вот этой же любовью горят, — они имеют максимальные возможности, чтобы получать Их помощь!

Помогать людям можно разными способами. Причём каждый человек должен стараться служить тем высшим «даром», который имеет. Так записано в Новом Завете, это — слова Апостола Павла. Кстати, «дар» — это неудачный перевод на русский язык. На самом деле — не дар, а способность. Потому, что ведь не Бог одаривает человека теми или иными

качествами, а человек сам развивает их в себе в ряду воплощений.

А сейчас — сонастроимся с Любовью-Горением Святых Духов, Которые здесь присутствуют: Нгомо, Адлер, Кришна, Гаутама Будда, плюс Те, Кого мы уже называли...

Адлер говорит:

— На ваши плечи возлагаю Я ответственность за Эволюцию на Земле! Каждый из вас — Мне особо дорог!

А теперь уже Кришна:

— Каждый Мне особо дорог будет, кто станет активно участвовать в этом процессе!

Владимир продолжил:

— Очень важно в начале своего пути в рамках буддхи-йоги — научиться ощущать себя один-на-один с Богом! Мы когда-то проводили специальные тренировки: на каком-то *месте силы* расходились на достаточно большие расстояния друг от друга, чтобы не ощущать друг друга, но ощущать только Бога. Потом — собирались снова в условленное время.

Ощущать себя один-на-один с Ними — это очень важное состояние для начинающих. При этом складываются оптимальные условия для того, чтобы лично воспринимать Желания Бога относительно себя. «Есть только Он — и я». И потом: «Я растворяюсь, исчезаю в Нём». И ещё потом, хотя и очень не скоро: «Действую из Него, из Единственности с Ним».

Расстояние до Бога

Мы снова работали на месте Нахимова. Владимир говорил:

— Когда мы обнимаемся и потом сливаемся со Святыми Духами, окружающими нас, то можно легко определить *расстояние до Бога*.

Иисус говорил о том (это — в «Книге Иисуса» Бена Куллена), что расстояние до Бога — не больше, чем толщина тонкого листа бумаги.

И вот, мы сейчас можем убедиться, что этого расстояния для нас вообще не стало.

Почему?

И существует ли на самом деле какая-то дистанция между человеком и Богом?

Почему для многих людей Бог — на самом деле очень далёк, а «дьявол — ближе», как они сами говорят?

Здесь ведь надо, прежде всего, не расстояния в километрах или каких-то ещё единицах измерения мерить, а сравнивать качество душ, сознаний.

Расстояние от дьяволизировавшегося человека до Бога на самом деле чрезвычайно велико. Они — на противоположных концах «шкалы тонкости — грубости». Это — расстояние между зонами (локами, слоями) именно многомерного пространства. Повторю, что речь идёт о различиях по качеству душ, а не о расстоянии в плоскостном измерении.

Приблизиться же к Богу можно, не долетев куда-то на ракете или самолёте, не доехав на машине, не дойдя пешком. Но приблизиться к Богу можно через изменение себя как сознания. Нужно приближаться, приближаться, приближаться..., развивая в себе нужные качества и ведя безгрешный, то есть, не пачкающий душу образ жизни. Плюс — удаляем из себя всё то, что не является Божественным. И вот тогда — это расстояние до Бога исчезает на самом деле.

Давайте сейчас, слившись со Святыми Духами, войдём каждый сзади в анахату своего тела, заполним её *Единым Мы* Святых Духов, потом заполним так же всё тело — и убедимся в том, что расстояния до Бога

для нас нет вообще никакого! Бог в Аспекте Святого Духа — во мне, и я — в Нём — в самом прямом смысле! Мы — слились!

«Дыра Бабаджи»

— Вот здесь — Дон Хуан Матус и Бабаджи, — сказал Владимир, когда мы пришли на очередное *место силы*. — Они поделили пополам этот участок леса.

Сейчас мы — у Бабаджи. Можно видеть Его Лицо в Его любимом капюшоне.

Сделаем *тотальную реципрокальность*, но не вокруг только тела, а вокруг объёма пространства.

Вначале ощутим, что есть как бы *дыра* в пространстве, включающая в себя тело каждого из нас. А теперь делаем *тотальную реципрокальность* вокруг этой «дыры». То есть, все векторы внимания разворачиваем снаружи — к «дыре».

Это упражнение окажется особенно значимым, когда будем осваивать Слияние с *Единым Мы* в Турийности, то есть, в *Прозрачном Покое*, в основном состоянии *Изначального Сознания*. Мы уже знакомимся с этим состоянием на *рабочей площадке* Хуан-Ди — с Его помощью. Ещё можно добавить, что эту Обитель *Изначального Сознания* Апостол Филипп, со слов Иисуса, обозначил как «Чертог Брачный» Бога-Отца.

Далее можно потренироваться: специально выходить телом за пределы *места силы* — чтобы сравнить, насколько хорошо упражнение получается в нём и насколько трудно делать то же самое вне данного *места силы*.

Причём «дыра Бабаджи» может быть разных размеров. Её можно расширять, например, до масштабов всей нашей планеты.

Кстати, почему мы так назвали эту медитацию: «Дыра Бабаджи»? Потому, что в неё нас посвящал именно Он.

Но о том же ведь, если заглянуть в историю, говорил и Гаутама Будда. Он назвал это явление или состояние — «пустотой». То есть, в данном объёме пространства нет моего самоощущения, а значит нет и меня (как сознания). А где же я? Я — везде вокруг этой «дыры» или «пустоты» — в слиянии с обитателями той локи (того зона), в которой начиналась моя медитация.

Но большинство тех, кто сейчас называют себя буддистами, не смогли этого понять — и начали, в лучшем случае, именовать «пустотами» локи многомерного пространства.

Почему так получилось? Потому, что ими было не воспринято пожелание Основоположника буддизма о превращении нами себя в Любовь посредством работы с духовным сердцем...

При этом мы должны ещё понимать, что «пустотность» представляет действительную ценность только в том случае, если она имеет место в наитончайших локах.

В «Солнце Адлера»

Мы были на новом для меня *месте силы* Адлера. Оно располагалось в лесу на краю старого пожарища.

— Вот — лесная дорожка, — начал объяснять очередную медитацию Владимир. — Посмотрим на неё. Если смотреть в глубины многомерности, то тот край дорожки — это как бы «край плоской Земли». То есть, мы стоим как бы у края Земли. И за этим «краем» — огромное «Солнце Бога» Адлера, колоссальное по размерам! В Него можно опуститься, руки сознания

распахнуть, оглядеться. Потом — расплавиться в Его Огне и слиться с Ним.

Первое задание, первое упражнение — стать этим «Солнцем». А потом можно будет и воздействовать Огнём этого «Солнца» на своё тело.

И вот ещё важный приём: можно «загарать» с помощью такого «Солнца». Загараем мы при этом — *изнутри*, входя в тело через развернутый срединный меридиан.

Напомню об основных возможностях Слияния с Богом, — продолжил Владимир. — Это, во-первых, — через объятия со Святыми Духами: расширились сознанием назад из анахаты, стали Живым Светом, утончённым до состояния Святых Духов, обнялись с Ними — и потом стали с Ними *Единым Мы*.

Второе — Слияние с *Единым Мы* в *Турийности*. Для этого пригодятся навыки работы с медитацией «Дыра Бабаджи».

Третье — Слияние с Божественным Огнём. Здесь — Он представлен Адлером, но точно так же Он может создаваться Другими: например, Иисусом, Ассирисом, Саркаром, Сурьей, Йамаматой, Нгомо, Васильком или Их *Единым Мы*.

Сегодня у нас — работа с Огнём.

Турийность — это состояние Покоя Творца. Из этого состояния тоже оказывается конкретная помощь воплощённым. Это — тоже *Единое Мы* множества Святых Духов.

А Огонь — это самое активное состояние Бога, которым мы тоже должны научиться быть.

То, чем мы ещё не овладели, — это управление материей. Мы сами почти не знаем, как это делается. Те многочисленные случаи явного и быстрого преобразования материи, которые происходили при нас, кроме некоторых исцелений, осуществлялись не непосредственно нами, а Кем-то из наших Божественных Учителей. Поэтому мы такого опыта не имеем. Но ясно, что такие сиддхи, как материализация,

дематериализация и им подобные, осуществляются или из Турийного, или из Огненного состояния. Будем надеяться, что это — ещё в перспективе для нас.

И мы также должны понимать, насколько мы не совершенны. Гордиться нечем в наших достижениях. Они пока — ничтожны, в сравнении с Их достижениями!

И вот ещё — очень важный пункт для рассмотрения: мы должны уметь не только вливаться в уже созданные Ими «Солнца Бога», но и научиться сами такие же создавать. Мы сейчас как раз запечатлеваем, что это такое — «Солнце Бога». И потом мы должны будем из Огненного Океана сами восходить такими же «Солнцами» при любой ситуации на материальном плане.

Ну, это — всё, что я должен был сейчас сказать...

Ещё можно здесь с Адлером беседовать.

Адлер напоминает про наши руки сознаний. Для того, чтобы осознать Силу и Величие этого Его Состояния, можно всунуть свои руки сознания в Его Ручищи и потрогать изнутри границу Его «Солнца Бога».

Причём, чем глубже, дальше я отойду вглубь Его «Солнца», тем удобнее раствориться и стать Им.

Итак, Величие «Солнца Бога» и Его размеры легко ощутить, именно когда у нас активны руки сознания.

Здесь и Хуан-Ди сейчас с нами. Он говорит, что надо за сегодняшний день данную медитацию настолько серьёзно проработать, чтобы считать этот этап работы завершённым. Он говорит, что медитация достаточно ясна, понятна — и потому проста для исполнения каждому из присутствующих. Поэтому надо запечатлеть её всем. И — каждому записать для себя индивидуальные особенности её восприятия... Для чего? Для того, чтобы легче было её потом по памяти восстанавливать. Ведь потом пойдёт уже

продолжение темы Божественного Огня: надо будет учиться быть в этом состоянии вне *мест силы*.

... Был я знаком с одним директором клуба, — вспоминает Владимир. — Он с большой симпатией относился ко мне и к нашему делу. Но никак не завлечь его было, чтобы он принял участие в занятиях! Он и книги мои, изданные в те годы, прочитал. «Но, — говорит, — зачем мне это? Я вот знаю в лесу, где у меня дача, одно место, где я замечательно себя ощущаю! Это, наверно, — *место силы*?» Я говорю: «Да, конечно!». «Ну а что мне ещё надо? Я каждый раз, как туда приезжаю, иду на то место, провожу там целый день... Что ещё надо?!».

Ну а для нас надо — другое. Нам надо не просто себя хорошо ощущать. Нам надо *учиться на Бога!*

По поводу занятий психической саморегуляцией я слышал и такого рода яркие высказывания: «Вот — моя психическая саморегуляция!» — и человек показывает жестом, как он наливает в стакан водку и заливает её в своё тело... Это — очень далеко от того, чтобы понимать смысл своей жизни и тем более пытаться его реализовать по максимуму...

Что же касается конкретных *мест силы*, то надо знать, что именно на каждом из них делать. Где-то можно было бы растворяться в Ком-то из Святых Духов и учиться у Него или Неё. Или — возле костра посидеть, отдыхая. А можно и становиться Божественным Огнём — одним из ярчайших и величайших Проявлений Бога. Это — одна из последних ступеней обретения Божественности.

О любви к Богу

— Надо воспринимать Бога не как просто, к примеру, Свет, Огонь, — а как именно Живое

Совершенное Макросущество вселенского размера! И любовь к Нему должна быть — соответствующей!

Она, в том числе, должна быть в высшей мере почтительной. И пусть она будет подобна любви слуг — к их Совершенному Господину, Господу! Но — ни в коем случае не «любовью» паразитов-попрошаек!

... Спустя некоторое время, Владимир сменил тему:

— Нам надо уметь медитировать не только при вертикальном положении тела, но и лёжа. Ведь однажды может случиться болезнь или травма, когда придётся долго лежать.

Или — возможна оптимистичная ситуация: «загарание изнутри».

Здесь тоже есть особая проблема: надо научиться — при лежачем положении тела — сохранять вертикальность сознания. И это не сразу получается.

Вначале мы входим в нужную медитацию стоя. Потом — стараемся удерживать эту медитацию при лежащем теле. Затем мы, как духовные сердца, переходим в разные состояния, включая Турийность или Божественный Огонь. Во всех случаях необходимо активное участие рук сознания.

Я спросила Владимира:

— Как другие люди могут заслужить такую Любовь Бога, чтобы это стало возможным: сливаться с Ним, становиться Им?

— Примером могут быть взаимоотношения Иисуса — с Его Учениками. Вспомним то, что Они рассказывали нам о Себе: как Они достигали Божественности, служа Богу.¹²

¹² Это описано в книге Владимира Антонова 'Классика духовной философии и современность'.

За это — Иисус всё время был с Ними и помогал, помогал, помогал — до тех пор, пока Они не поселились тоже в Обители Изначального Сознания.

Они — делами Своими — помогали Иисусу делать Его Дело. И этим служением Своим — Они заслужили ту Любовь Иисуса, когда Он заботился о Них как об Избранных.

То есть, вот она — роль служения Богу! Служения — разумеется, искреннего, не корыстного!

Взаимоотношения с Богом не могут строиться по принципу: я — Тебе, а Ты — мне подай за это.

Служение должно быть именно искренне-бескорыстным!

«Я жажду посылно помогать Эволюции Вселенского Сознания!» — вот та формула жизни на Земле, которая помогает войти в члены Семьи Святых Духов и в Их *Единое Мы*. Ведь такое отношение к жизни — Им хорошо понятно: Они ведь и Сами жили и росли, придерживаясь именно этого принципа жизни! Иначе бы — не стать Им такими, какими Они стали!

Мы говорили о любви к Богу — той Любви, в ответ на которую Бог помогает так, как Он помог Своим Друзьям — Апостолам Иисуса. В связи с этим, можно посмотреть на то, как разные люди понимают свою любовь к Богу. Большинство ведь тех, которые считают себя верующими в бытие Его, считает, что они любят Бога. Но что они понимают под своей любовью — об этом имеет смысл подумать.

К примеру, как разные люди ответили бы на вопрос о том, *как они любят Бога?* «Как ты любишь Бога?» И большинство людей нашей страны перекрестят себя и скажут: «Господи, помилуй! Вот так я люблю Бога!».

Но является ли это любовью к Богу на самом деле? Для разумных — ответ очевиден...

И надо задать себе ещё вопрос: как же на самом деле я лично могу проявить свою любовь к Нему?

Ведь любовь выражается в эмоциях и в делах.

Каковы должны быть мои эмоции любви, направленные к Богу?

К каким Аспектам и Проявлениям Бога я могу направить свои эмоции любви?

Какими конкретно делами, являющимися проявлением любви к Богу, лично я могу послужить — с учётом моих личных возможностей?

Это — вопросы, которые должен, на мой взгляд, каждый перед собой поставить.

Почему формула «Господи, помилуй!» вовсе не является проявлением истинной любви? Потому, что она — корыстна!, она — попрошайничество! А это — отнюдь не является любовью!

Дальше мы эту тему обсуждать не будем, потому что это есть вопрос каждого — к себе.

Как я впервые купалась в озере совсем голой...

В один из жарких весенних дней мы вчетвером подошли к большому лесному озеру. Владимир произнёс:

— Купаемся!

Все радостно скинули рюкзаки, начали снимать одежду.

Одна я... так и осталась стоять, застыв... Как — купаться? Ведь я не взяла с собой купальник! Ведь я не умею купаться без него! Вдруг кто-нибудь увидит!

... То, что Владимир и его друзья всегда купаются в лесных озёрах без одежды, если нет посторонних, — это я уже знала, прочитав об этом в его книгах. Но мне и не думалось даже, что такое придётся делать и мне!...

Владимир, Аня и Катя быстро разделись и уже шли к воде. Потом все вдруг обернулись на меня, стоящую в ступоре...

— Ну что ты? Ведь никого из посторонних во-
площённых — нет! А Бог и духи видят наши тела и
сквозь одежду. Мы перед ними — всегда голые!

... Хотя мои мысли двигались очень медленно, я,
всё же, была вынуждена согласиться...

Мои друзья несколько секунд удивлённо смотре-
ли на меня. Потом Владимир сделал жест рукой: мол,
ну её! — и они вошли в воду.

Я ещё некоторое время постепенно выходила из
ступора...

... Самым трудным было снять трусы. Перед
этим я ещё раз очень тщательно оглядела окрестности
во всех возможных направлениях...

... Когда я, наконец, решилась, они уже выходили
из воды — радостные, блаженные!

... Когда я потом тоже вышла на берег, моим пер-
вым побуждением было — скорее одеваться! Но они...
блаженствовали в солнечном тепле, лишь иногда про-
сматривая лес вокруг: не идёт ли кто-то.

... А мне казалось, что на меня со всех сторон
смотрит множество глаз... Я безуспешно старалась
расслабиться...

... Вдруг мне показалось, что что-то движется в
ближайших кустах... Я схватила свои трусы! Стоя на
одной ноге и теряя от волнения равновесие, мне никак
не удавалось всунуть в трусы вторую ногу...

Владимир удивлённо смотрел на меня:

— Что ты делаешь?

— Мне показалось, что кто-то там идёт сюда!...

— Но ведь никого нет! — посмотрев в ту сторону,
куда я показывала взглядом (потому что обе мои руки
были скованы держанием трусов), сказал он. — Ско-
рее всего, там всего лишь пролетела вон та сойка.

Он показал рукой на севшую на отдалённое де-
рево птицу.

Потом, немного поразмыслив, он утрированно
серьёзно произнёс:

— Наверное, если бы действительно приближалась *опасность*, тебе было бы этически правильно сначала надеть трусы на всех остальных — и лишь в последнюю очередь позаботиться о себе.

После некоторой паузы он добавил:

— Впрочем, поскольку эта ситуация была лишь тренировочной, не будем заносить эту твою ошибку в твою карму в качестве греха.

... Все дружно смеялись...

* * *

Владимир вполне обоснованно утверждал, что у нас нет основания стыдиться того, что дал каждому из нас Бог, — если, разумеется, наши действия соответствуют принципам эстетики и этики.

Что касается последних, то он имел в виду максимальную заботу о непричинении вреда кому бы то ни было, включая тех, кто имеют убеждения, отличные от наших.

Он говорил на эту тему также следующее:

— Не следует излишне обнажать своё тело, если это может спровоцировать сексуальную или иную агрессию или «оскорбить чувства» инакомыслящих.

Но усложнять свою жизнь излишней стыдливостью перед друзьями, с которыми вместе продвигаешься по духовному Пути,... — такая стыдливость означает проявление неукрощённого «низшего я» в виде «человеческой формы».

А стыдливость из-за наготы своего тела — перед Богом — это, на мой взгляд, есть явный признак глубокой интеллектуальной недостаточности.

Кстати, ведь во всей Европе во времена «средневековья», т.е. когда безраздельно господствовала примитивная и агрессивная форма псевдохристианства, всем женщинам предписывалось не только купаться в верхней одежде, но даже спать по

ночам ни в коем случае не обнажёнными: ведь, если вдруг умрёшь ночью во сне и предстанешь пред Господом голой, — стыд-то какой будет!

Отголоски этого интеллектуального примитивизма кое-где прослеживаются и ныне.

А у Бога по отношению к нам — противоположное пожелание: избавляться душой от всех символических оболочек, отделяющих каждого из нас от Него! Одежда — когда она не необходима — является одной из таких оболочек. (Но при этом, разумеется, надо учитывать все те «противопоказания», о которых мы уже много раз говорили).

Нынешняя ситуация на Земле

— Мне сейчас говорят, что нужно жить каждому так, как будто время пребывания на Земле в этом теле подошло к концу, — продолжал Владимир. — Каждый день должен быть настолько наполнен активными делами развития себя и служением, насколько только это возможно! Надо постараться успеть сделать всё самое необходимое! Потом — может оказаться уже поздно...

Это — Апостолы Иоанн и Марк сейчас с нами.

А теперь и Адлер здесь, и Он тоже дополняет данную тему. Он говорит так: «От вас, от каждого из вас конкретно, кого Я собрал здесь сейчас, зависит очень многое! Что касается Эволюции Сознания на Земле, то, если это не сделать сейчас, то другой подобной возможности в обозримой перспективе на этой планете не будет! И тогда встанет вопрос о прекращении существования человечества на Земле. Потому, что то, как идёт эволюция душ на этой планете, — это Богу не надо! И нельзя вам упустить этот шанс своего служения Богу, Эволюции

Вселенского Сознания! От вас — зависит то, как будет протекать дальнейшая жизнь людей на этой планете!».

Адлер напоминает, как Он создавал нашу планету: Он из Себя, как из колоссальной по размерам Огненной Анахаты, выдвинул как бы некую почку. И эта «почка» стала обрастать материей (пракрити), которая привлекалась из протопракрити. Вот так — и получилась Земля. И Он говорил, что Ему достаточно *вынуть Себя, Своё Огненное Состояние*, из ядра планеты — и планета начнёт рассыпаться на элементарные частицы. Материя — распадётся. Она не может существовать без Бога!

Адлер показывает, как электроны падают на ядра — и материя исчезает.

«Почему, — Он говорит, — электроны вращаются вокруг ядер, какова причина этого вращения?

Какова причина этих центробежных и центростремительных сил внутри атомов, которая позволяет существование всему в материальном мире? Это, — Он говорит, — Я их запускаю вращаться!»

— Понятно, о чём речь? — обратился к нам Владимир. — Ведь атом в целом — в сравнительном отношении — занимает очень большой объём пространства. Потому, что наибольший его объём существует как раз между ядром и электронами. А сами ядро и электроны — в сравнении с объёмом атома — ничтожно малы. Но атом существует за счёт того, что электроны вращаются, то есть, за счёт их движения вокруг ядер атомов. И, если прекратить это движение, то материальные предметы исчезают.

Адлер продолжает... Кстати, Тот-Атлант тоже пришёл, и Игл... Вот — и Иисус с Его Апостолами, Сулия... Они ещё раз повторяют, что от собравшихся здесь воплощённых зависит очень многое...

Сулия говорит: «Неоднократно вам уже повторялось, что ситуация на планете — очень плоха! Те, кого почитают духовными лидерами, слишком

часто проповедуют ложь! Такого прежде никогда не бывало в подобных масштабах! Всегда были люди разных сортов... Но существовали истинные знания в виде духовных традиций! А сейчас этих истинных знаний на планете практически нет! Есть лишь отдельные крохи. Поэтому, не прибегая в дальнейшем к большому количеству слов, предлагаем...»

Нет, это Адлер опять говорит: «...Предлагаем вам вливаться в Наше *Единое Коллективное Мы* и делать всё возможное для того, чтобы та же судьба постигла всех достойных! Иначе эволюция душ на Земле будет прекращена!»

Вот, Сулия выступила: «Пусть будет так! И Я, — Она говорит, — и все Мы интенсивно вам помогаем! Каждый из вас мог убедиться в этом на своём веку: капли истинных знаний “капали” на Землю всегда, но на вас, на каждого, было вылито не только “ведро” таких “капель”, но целый огромный “чан”! Это был целый водопад истинных знаний — про Нас, про самих вас, про то, как надо развиваться!

Надо меняться всем! Надо менять ход эволюции людей!»

Элизабет Хейч говорит, — продолжал переводить Владимир: «Точку в судьбе Земли ставить — ещё рано. Эволюция каждого из вас будет продолжаться. Но также требуется интенсивный напор каждого из вас к тому, чтобы совершалась эволюция не только внутри вас, но и внутри других людей! Причём речь даже идёт не только о тех людях, которые существуют на Земле сейчас, но о долгой череде грядущих поколений. Они должны перенять от вас то истинное и высшее знание, которым Мы оказали честь вам: честь — стать достойными быть среди Нас, честь — стать равными Нам... На данный момент разговор окончен, но продолжение будет, и не один раз.»

Об Аватарах

В другой день мы были в Долине Бабаджи.

Владимир стал переводить Его слова:

— Если каждый будет полагаться на Меня, то Я спрямлю возможные зигзаги пути каждого из вас. Это касается и собственного развития, и служения. Ведь иначе бывает тенденция впадения в крайности и потом долго и иногда мучительно трудно приходится искать «золотую середину» между ними.

Если постоянно ощущать Меня и принимать Мою Волю, заменяя ею волю свою, то всё получается быстро, почти мгновенно — если смотреть в историческом масштабе.

Сколь же редко до людей доносилась полнота знания от Меня! Не часто бывали на Земле Аватары, Которые Свою жизнь на Земле именно из Божественного состояния начинали! То — великие Подвиги Иисуса, Сатья Саи... вспомните также Пифагора и очень многих Других. По земным понятиям, судьба Их почти всех была печальна. И много страданий пришлось Им перенести на Земле — для того, в частности, чтобы люди запомнили Учение Бога, которое Он сообщал через этих Героев!

Но особо велика ценность Тех, Кто стали Аватарами, не исходя при рождении на Земле из Обитали Изначального, а в результате духовных усилий на протяжении данного воплощения. Ведь каждый такой Человек отлично помнит Свой личный опыт и то, как надо с самого начала выстраивать ступени духовных знаний для других воплощённых. Такая ситуация бывает раз в века...

— Мария Магдалина здесь, — обратил наше внимание Владимир. — Также Апостол Марк, Исак (не Исаак). Исак говорит, что являлся одним из пятидесяти учеников Иисуса. Не из двенадцати, а именно из пятидесяти. Он говорит, что через несколько воплоще-

ний Он стал подобен Величайшему из Величайших, Кто жили в ту пору на Земле. То есть, Он Иисуса имеет в виду.

Он рассказывает, что через несколько воплощений после того, что имело место при воплощённом Иисусе, — Он значительно продвинулся с помощью медитации «Храм», подаренной Ему Иисусом... Имеется в виду гигантская форма сознания наподобие современного православного храма, принимать которую Иисус обучал учеников, — пояснил Владимир слова Исака.

— В результате, Я тоже достиг Совершенства, — говорит Исак. — И есть ещё Достигшие из нас, пятидесяти. Их — не мало!

Не только в том воплощении Мы все продвигались к Совершенству, но и воплощения спустя. И Иисус тогда тоже Нас опекал: продолжал учить и оберегал от невзгод.

А ныне — Мы все помогаем, в том числе, вам.

... Владимир вспомнил одного известного в прошлом шахматиста из Европы, который когда-то помогал с переводами книг на немецкий. Потом однажды тот сообщил, что, по-видимому, не сможет больше участвовать в общем деле, поскольку не уверен, что ещё достаточно долго ему осталось жить в нынешнем теле: зрение ухудшилось, возраст... А спустя какое-то время, Владимир встретился с Ним — уже как со Святым Духом... То есть, развитая душа смогла завершить свою эволюцию благодаря лишь книгам Владимира, при этом даже не встречаясь с ним физически...

— А сейчас Кайр будет говорить, — продолжил Владимир:

— Я и Мы — всегда рядом с вами. Мы, в том числе, изучаем ваши методики и вместе с вами, через ваш опыт, совершенствуем Нашу помощь воплощённым людям. Так накапливаются знания по данной теме. Да, мы все вместе ведём креативную работу по дальней-

шему совершенствованию методологии духовного развития!

Всемогущество Адлера

На одном из *мест силы* Адлера Владимир обратил наше внимание:

— Сейчас Адлер показывает модификации Себя. И Он иллюстрирует то, как Он может индуцировать любые состояния в любых душах, входя в них. В частности, Он может управлять любым воплощённым существом на всей нашей планете.

О чём это говорит? О том, в том числе, в какой мере нам надо полагаться на Волю Бога. Ведь ничто не может произойти с нами без Воли Бога! Бог готов усмирять, возбуждать, активировать, развоплощать, высмеивать, унижать, ласкать, любить такой Любвью, которой никто из обычных воплощённых людей не владеет! Он также готов посылать любого духа, хоть самого падшего, куда угодно с любым заданием.

Поэтому у нас нет ни малейших оснований чего-то остерегаться, бояться — кроме собственных ошибок!

Но, когда мы упорствуем в наших ошибках, — тогда Он нас может вразумлять через, в том числе, воплощённых и невоплощённых злодеев, подправляя этим наш путь к Себе.

Поэтому, в случае любых каких-то трудностей, неудач — мы можем обращаться, в частности, к Нему: чтобы понять — в чём дело? Ведь, если такое со мной произошло, — то к тому есть основания!

Также Он готов отвечать на любые наши вопросы.

А сейчас Адлер Своим «Не-Я» слился со всей Бесконечностью и предлагает нам всем сделать то же

самое! И — жить именно так сейчас и в любые другие дни наших жизней в этих телах!

Он ещё раз поздравляет Таню с успехом! — обратился Владимир ко мне. — Он говорит: твой успех — огромен! Он говорит, что другие наши Учителя даже не ожидали от тебя такого прорыва, такой глубины понимания, такой интенсивности преобразования себя за эти несколько дней!

... Я спрашиваю Его:

— Адлер, можно ли сказать, что Ты — самый большой из всех Святых Духов, Кто Землю опекают?

Он отвечает:

— Да, больше, чем Я, — нет. В этом ракурсе различаются Те, Кто сформировали Себя в качестве Бога ещё до появления жизни на Земле, — и Те, Кому пришлось веками карабкаться в эту гору совершенствования уже на данной планете. От этого зависит, в какой мере тот или иной Святой Дух успел «прорасти» в *Глубинах* Бесконечности. В этом отношении Я — один из самых старших здесь по возрасту и по укоренённости в Бесконечности Мироздания.

В течение всей вашей работы Я всё время буду вас сопровождать. Мне исключительно дорога ваша миссия на Земле! Она подобна Миссии Иисуса Христа.

А вы — должны каждый малейший «шорох мыслей» ваших Учителей ощущать и постоянно быть настроенными на это.

Но также каждый должен принять во внимание и то, что Я тоже слушаю и слышу «шорохи» ваших мыслей...

... Адлер полностью заполнил моё тело, каждую клеточку его пронизал. Всемогущество Адлера теперь живёт в моём теле.

«Загарание изнутри» и «Гора Ќдина»

Утром мы вернулись к обсуждению медитации *загарания изнутри*.

Владимир объяснял:

— Ќдин предлагает нам сегодня работу лёжа.

Я напомню тематику. Начинается вся работа с «разминки» по всем трём пунктам, которые мы за эти дни осваивали.

Потом располагаем тела горизонтально. А сами — как сознания — становимся вертикально. Духовное сердце должно быть ниже головы. Это — его привычное и потому удобное положение. Мы должны расширяться им. И, именно так расширившись и оказавшись в Свете: в зоне, где живут Святые Духи, Друзья наши, — можно с Ними обняться. Их Руки проникают в нас, наши — в Них. Мы сплетаемся воедино и сорастворяемся. Вот — счастливое состояние *Единоого Мы!* Так теперь и живём!

У *Единоого Мы* не бывает других состояний, кроме счастья и блаженства! Наверное, нужно выйти из состояния *Единоого Мы*, чтобы попечалиться о каком-то воплощённом, который не понимает, чего от него хотят...

Не видел я ни разу, как Они страдают воплощённым... Наверное, страдают...

Другое состояние — это Божественный Огонь. Мы можем вспомнить наши «прыжки в Огненную пропасть» у Василька, Игла, Адлера, Саркара. Мы должны научиться в тот Океан Божественного Огня легко проникать — и *оттуда* восставать «Солнцем Бога». Делать всё это надо обязательно с участием рук сознания. Любые перемещения, любые самоощущения в том или ином зоне — это всё осуществляется с помощью рук.

О́дин начал говорить о том, что да, сегодня будет Его день для нас, Он будет нам помогать. Сегодня Он Себя представляет в качестве «Солнца Бога». Он говорит, что «загарание изнутри», если подходить к телу из «Солнца Бога», обеспечивает полное здоровье тела — если все участки тела хорошо проработать таким «загаранием». Это также — прямой путь к полному Обожествлению материи тела.

Из глубин Божественного Огня, будучи Им, мы — с помощью рук — можем очень легко расширять и расчищать наши срединные меридианы. И, когда срединные меридианы пребывают в таком состоянии, то становится достаточно просто «загарать» *изнутри*. Это тогда уже не составляет проблем.

Но для того, чтобы в какой-то момент материя распалась... Мы уже обсуждали, как это делается: Адлер об этом говорил в ракурсе сотворения и распада планеты. Он говорил, что достаточно Ему выйти из материи Земли — и произойдёт её распад, дематериализация. Все электроны падают на ядра — и материя исчезает.

А если наполнить Богом какой-то образ — то, значит, электроны восстанавливают свои орбиты, происходит сотворение материальных объектов.

... О́дин сейчас собирается ещё что-то нам показать.

... Надо ещё помнить, что О́дин — это «скандинавский» Представитель Творца.

Формула «Великий О́дин-Бог!» — это ключевая мантра, на которую Он реагирует, подходя. К Нему можно именно так обращаться.

... И вот, Великий О́дин-Бог сейчас вмещает нас в Себя. Можно воспринимать Его изнутри — как огромную Гору, наполненную Божественным Огнём. Мы в этом Огне можем исчезать, сливаясь с Ним и становясь Им.

Или можно изучать **Одина**, перемещая концентрацию сознания по Его Телу Сознания, любя Его, разумеется, при этом!

Один заулыбался, — передавал нам свои наблюдения **Владимир**. Мы все тоже заулыбались. — Он говорит, что Ему дорогá улыбка каждого из нас, каждое нежное прикосновение наших рук... Он это всё очень позитивно, с наслаждением воспринимает и готов отвечать Своей нежной Любовью...

Он говорит: «Это *принуждает* Меня ответить Любовью!». Это — шутка, конечно! — добавил **Владимир** под общий смех.

Можно ненавидеть — и сливаться с ненавистью. Можно любить — и сливаться с Любовью.

Мы сейчас можем очень хорошо прочувствовать эмоции Любви Бога и наши эмоции любви к Нему.

В том числе, надо быть при этом нежными! И — радовать!

Ведь поймём: когда нас кто-то любит — нам это приятно. А чем отличаемся мы от наших Божественных Учителей? Тем, что Они более совершенны, чем мы.

Не пропасть и не стена между нами и Ими!

Восприятия Ими любви или ненависти — ведь почти то же самое, что и у нас.

Можно ощущать, как приятно Им, когда мы Их ласкаем...

Не только воплощённые люди воспринимают любовь, но и невоплощённые. И Святые Духи — разумеется, тоже.

Один говорит: «Ваша любовь Меня расплавляет!...».

Понятно, да? — обратился с улыбкой **Владимир** к нашему женскому большинству. — То есть, из ваших женских тел нужно любить невоплощённых Божественных Мужчин так же, как вы бы могли любить самых лучших мужчин воплощённых! Эмоции

— во многом сходные! И — тот же самый принцип слияния любви с любовью!

Мария Магдалина пришла поддержать: «Всё так, всё так! Так и надо!» — говорит.

Иисус пришёл. Одобряет и заливает золотом Своей Улыбки...

Появилась вдруг шутливая мысль: не тесно ли Им, когда Их так много в одном месте собирается? — смеётся Владимир. — Один, Иисус, Мария... и сразу же в ответ на эту мысль пришло много Других...

Нет, разумеется, не тесно: ведь Они свободно взаимопроникают друг в друга, сливаются. Тесно может быть только в мире материи.

Апостол Марк говорит: «Да, правильные отношения начинаются как раз отсюда: с нежной любви, с объятий рук, которые сплетают воедино достойные души. И потом — совокупность слитых воедино сознаний обретает — по мере развития — Божественную Любовь и проникает во всё более и более глубокие слои Абсолюта.

Всё Мироздание могло бы быть заполнено всеми теми, кто способны к такой любви! Тогда была бы одна лишь сплошная любовь на Земле! Но этому противостоят, прежде всего, атеистические по факту направления религии. То есть, там говорят о Боге, но не знают Его! Они создают о Боге мифы, сказочные образы! Но ведь это и есть фактическое отрицание Бога! И, разумеется, в среде таких «религий» не может развиваться наука о совершенствовании души, о Пути сближения с Богом и познания Его!

Все такие псевдорелигиозные формы лишь способствуют пополнению «помойки» Эволюционного Процесса — ада!»

Сулия говорит, — продолжал Владимир, — что мы теперь можем видеть, сколь мало пользы для Бога — с точки зрения Эволюции — от планеты Земля! Здесь почти все убивают и творят насилие друг над другом и над природой! Лишь очень немногие —

единицы! — вырываются наружу из этого грандиозного потока душ, направляющихся к аду!

Мария Магдалина добавляет, что надо создавать противонаправленный поток. Она показывает, что пусть — для начала — будет хоть светлый ручеек, который будет становиться всё светлее, чище и ярче! И пусть он впадает в Единый Океан *Единого Мы!*

... После некоторой паузы Владимир решил снова вернуться к медитативной работе. Но Марк остановил его:

— Все должны очень хорошо понимать, что не медитации — главное. Главное — это понимание стратегии Пути и всего, обсуждённого относительно этики и эстетического восприятия окружающей среды.

Ещё раз повторю: основа всего — это правильное понимание!

Владимир продолжил:

— Кто-то говорит из Божественных Женщин: «И — сохранять любовь друг к другу! Любите друг друга с нежностью!

Желаем вам всем успехов! Будут трудности — Мы вам поможем. И живите с пониманием того, что все трудности, которые Мы вам предлагаем, предназначены вам на пользу!

Мы вас приняли в Нашу Семью. Но от вас требуется глубокое понимание того, что совершенствование не заканчивается никогда.»

... Еремей сейчас прямо в наши глаза телесные каждому заглядывает. Проверяет чистоту глаз. «Глаза, — Он говорит, — должны быть связаны с духовным сердцем, которое пребывает в Огненных *Глубинах Мироздания*.».

То есть, надо иметь постоянно чистым, проторённым, проходимым для сознания путь между телесными глазами — через анахату тела — с духовным сердцем, которое заполняет вселенские *Глубины*. Из этих *Глубин* поднимаемся в мир Творения — и

смотрим вдаль. Потом — обратно «втягиваем» себя туда, откуда изошли.

Это — то упражнение, которое очень быстро позволит тебе убрать все недостатки в глазах, — обратился ко мне Владимир. — Так можно делать много раз в течение дня. Но для этого нужно быть в чистой энергетически обстановке, где есть природные дали, — а не среди толп людей и городских домов.

... Мне вспомнилось Блаженство Турийности и я спросила:

— Что же, нам так теперь и быть всё время Божественным Огнём?

Владимир показывает, что стоит нам в Огненном состоянии расслабиться, войти в релаксацию — и наступает полнота Прозрачного Покоя Турийности. Или можно снова становиться Огнём, активировав себя.

— Иисус с Марией Магдалиной пришли. Что Вы — так теперь всё время вместе? — шутит Владимир вслух и передаёт, смеясь, Их ответ: — «А что, это — разве зазорно?!»

Теперь смеёмся все, включая и Их...

... Потом Владимир переключил наше внимание снова на Ёдина.

Ёдин напоминает, как мы с Ним впервые познакомились.

Не помню, Кто именно нас направил на ту Его рабочую площадку...

Нас тогда вывели из электрички и повели налево по дорогам через поля. Шли мы, шли — и вдруг попадаем в некое новое для нас Божественное энергополе. Вдали перед нами — холм, поросший сосновым лесом. Там — центр. Начинаем изучать. Оказывается, высоко над холмом — колоссальная Гора Божественного Света-Огня и над ней — Лицо, с седыми волнистыми волосами. И Он назвал Себя: «Я — и есть Ёдин». И потом мы на этом холме даже жили в палатках — прямо в Нём...

— Купались в луже! — смеётся Катя.

— Да, долго жили, а мыться-то — надо где-то.

— Там впадина с зелёным мхом, она наполнилась дождевой водой... — с наслаждением вспоминает Аня.

— Да, там получилось небольшое сфагнумовое болото, метров сорок в диаметре. Полное водой! И мы там купались. Как Аня была в восторге, я до сих пор помню! — смеялся Владимир.

Аня:

— Это была — как большая зелёная мочалка, на которую ложишься — и трёшься об неё!

— А сейчас Один предлагает нам самим, каждому, стать такими же, как Он — Горами Света-Огня! — продолжил Владимир, когда все отсмеялись. — Но встаёт вопрос: откуда, из какого Божественного состояния нам создавать эту Гору? Одно дело — сонастроиться с Одним, войти в Его Форму и ощущать себя Им. Это — легко...

А чтобы без помощи Одина стать такой же Горой, надо откуда-то изойти. Я пробовал это делать из состояния «Солнца Бога». Но «Солнце Бога» — другое. Оно — яркий золотистый Огонь. А Один сейчас — как из белого Света. Значит, это надо делать из Турийности.

Вспомним, как мы работали с Турийностью на *рабочих площадках* Бабаджи и Эмиля. Что здесь важно, чтобы не запутаться? Чем отличается Турийность от протопракрити? Когда мы оказываемся в зоне протопракрити — там звёзды видны. А в Турийности звёзд нет, но там могут быть видны Руки Святых Духов, которые имеют особую светимость. Но звёзд в Турийности нет. Так что, из Турийности, глядя вверх, нужно создавать частью себя такую Гору. А на вершине Горы я ощущаю своё собственное лицо. Получается Гора на бесконечном Фундаменте Турийности. Этот Фундамент всю вселенную занимает. Он — бесконечен.

Осознаём, что с этой новой медитацией мы приобретаем совсем новые качества. Главное из них — обретение состояния устойчивости в Турийности.

Аня добавила:

— Дон Хуан говорил, что достаточно утвердиться в этом состоянии — и тогда любая мысль становится командой к реализации...

— Хорошо говоришь! — согласился Владимир.

— То есть, это уже не является мыслью индивидуального «я». Но это — когда меньшее полностью растворилось в Большем, и есть только Большее.

— Турийность и есть то самое Большее. Самая главная Часть Изначального Сознания — это именно Турийность. Из Неё — можно творить всё, что угодно. В том числе, можно подходить к клеткам и атомам своего тела — «с той стороны», то есть, со стороны Творца. То же самое — и в отношении молекул и атомов любых материальных предметов. Главное для этого — быть устойчиво этой Основой, Основой всего Мироздания... Турийность — это и есть *Изнанка мира материи*. Это — состояние Творца вне пределов мира Творения.

Но Эмиль с Адлером поясняют, что «с первой попытки» это не получится, поскольку нужно плавно приучать себя к бытию Изначальным.

Дальнейшие наши действия должны быть связаны именно с этим. Каждый должен понять то, что требуется от него.

... Я размышляла про себя: что такое земная суета с её страстями и страданиями — по сравнению с Любовью Бога и теми перспективами, которые Он предлагает?! Ни одна любовь в мире, какой бы страстной, сильной и продолжительной она ни была, не может и близко походить на ту любовь, которая возникает между искренне ищущей Бога и любящей душой — и Богом!

... Но что об этом много говорить? Пробуйте сами!