

•

---



*Постижение реальности —  
это не цель, а нескончаемый  
процесс, уводящий все глубже  
и глубже в сердце вашего  
подлинного «Я».*



ЗИАД МАСРИ

# РЕАЛЬНОСТЬ без ЗАВЕСЫ

*Постижение реальности —  
это не цель, а нескончаемый  
процесс, уводящий все глубже  
и глубже в сердце вашего  
подлинного «Я».*



СОФУЯ

ZIAD MASRI

# REALITY UNVEILED

The Hidden Keys of Existence That Will  
Transform Your Life (and the World)

ЗИАД МАСРИ

РЕАЛЬНОСТЬ  
БЕЗ ЗАВЕСЫ

«СОФИЯ»  2 0 1 8

Reality Unveiled The Hidden Keys of Existence That Will Transform Your  
Life (and the World)

Copyright © 2017 Awakened Media LLC

ISBN 978-5-906897-46-6

© ООО Книжное издательство «София», 2018

Содержание

Предисловие к русскому изданию

Введение. То, что ты ищешь, ищет тебя

Часть I. Поднимаем завесу тайны

Глава 1. Иллюзия, которую мы называем реальностью

Глава 2. Сознание меняет реальность

Глава 3. Наука и духовность

Глава 4. Путь души

Глава 5. Мы не одни во Вселенной

Глава 6. Скрытая структура бытия

Часть II. Пробуждение

Глава 7. Сдвиг

Глава 8. Пробужденная жизнь

Глава 9. Жить пробужденной жизнью

Глава 10. В объятиях бесконечного

Эпилог. Неделя пробуждения

Источники

Предисловие к русскому изданию

Я написал эту книгу от всего сердца, с надеждой, что она поможет людям найти

глубинный смысл их жизни и бытия в целом. Я совершенно не предполагал

создать бестселлер, но меня радует, что книга нашла сильный отклик у столь

многих людей по всему миру. Каждую неделю я получаю электронные письма

от читателей с выражением благодарности за информацию, содержащуюся в

книге, и за то, как она трансформировала их восприятие и изменила их жизнь.

Эти послания очень трогают меня. И теперь, когда вы читаете русский перевод

книги — ее первый перевод с английского на другой язык, — я надеюсь, что и

вы тоже глубже поймете свое предназначение и это принесет вам покой, радость

и любовь, которых вы всегда искали.

*С любовью к вам на вашем пути, Зиад Масри*

*31 мая 2018 г.*

Введение

То, что ты ищешь, ищет тебя

Вы не случайно взяли в руки эту книгу. К чему бы вы ни стремились — к

личностной трансформации, успеху, покою, радости или любви, — вы являетесь

искателем истины. Даже если вы не считаете себя таковым, что-то внутри вас

пребывает в непрерывном поиске. И хотя ваши искания порой могут казаться

бесконечными, не теряйте надежды, ибо, как мудро заметил великий суфийский

поэт Руми, «то, что ты ищешь, ищет тебя».

Эта глубокая истина станет понятнее, когда вы прочитаете данную книгу.

Вы получите ответы на вопросы, которыми задавались и которые, может быть, казались вам не имеющими ответа. Перед вами раскроется поразительная

реальность, о существовании которой, возможно, вы всегда догадывались. И все

ваши страдания и тяготы начнут приобретать смысл, как только вы постигнете

глубинную цель нашего существования и осознаете, зачем мы здесь. Время от

времени каждого из нас охватывает чувство растерянности и замешательства.

Мы думаем, что составили четкую и исчерпывающую картину мира, но вдруг

происходит нечто такое, что переворачивает все с ног на голову. И даже когда

жизнь вроде бы идет своим чередом, даже когда мы совершенно счастливы, нас

нередко посещает внутреннее ощущение, будто нам чего-то недостает. Это

ощущение может быть легким и едва уловимым, но порой напоминает зияющую пустоту. И чем только мы ни пытаемся ее заполнить — деньгами, успехом, взаимоотношениями и тому подобным, — чтобы наконец

почувствовать удовлетворение! Но эта яма не имеет дна, и мы по-прежнему

испытываем голод.

Вместе с тем многих из нас преследует сильное чувство отчужденности.

Как ни парадоксально, чем прочнее мы связаны друг с другом техническими

средствами и социальными сетями, тем острее чувствуем отчужденность —

друг от друга, от жизни и даже от самих себя. Нашему чувству отчужденности

вторит мир, поскольку все это: нищета, насилие и разрушения — часто ввергает

нас в угнетенное состояние и заставляет задаться вопросом, для чего все это.

Может показаться, что, какие бы усилия мы ни предпринимали, мы никогда не

будем по-настоящему счастливы, никогда не найдем то, чего ищем на этом

странном пути под названием «жизнь».

Однако наши поиски не бесплодны. Мы обретаем искомое, когда действительно к этому готовы. Я иду по пути самопознания уже пятнадцать лет, и хотя это отнюдь не легкое путешествие, пресловутый свет в конце туннеля

все-таки существует. Мне приходилось сталкиваться с большими трудностями, временами я терял всякую надежду. Но, несмотря на это, оглядываясь назад, я

вижу: то, что я искал, не просто существовало, но и безмолвно направляло

каждый мой шаг на этой стезе. Я осознал, что внутреннюю пустоту невозможно

заполнить — не потому, что она слишком велика, но потому, что она является *иллюзией*. На самом деле ее нет. И если вы раскроете свое сердце и

разум и отправитесь со мной в это странствие, то истина будет ждать, когда вы

ее откроете.

На пути к трансформации

Я разделил эту книгу на две части.

Часть I станет для вас путешествием в мир чудес, в ходе которого вам откроются свидетельства, подтверждающие весьма удивительную концепцию.

Возможно, вы уже знакомы с некоторыми из них, но когда они один за другим

сложатся в целостную картину, эти свидетельства превратятся в действенный

инструмент трансформации. Более глубокое понимание того, как работает

мироздание на энергетическом и духовном плане, ведет к повышению вашей

осознанности, что в свою очередь позволит достичь более высокого уровня

бытия. Когда это случится, произойдет перемена в восприятии и вы неожиданно

для себя увидите мир под иным углом зрения, и это новое видение придаст вам сил.

Другой ключевой вещью является интеграция. Мы так часто приобретаем

знания, способные изменить нашу жизнь, но на деле они побуждают нас сделать

лишь краткую паузу, после чего все возвращается на круги своя — мы отвлекаемся и забрасываем эту информацию в темные углы своего разума. Я же

предлагаю вам целостную систему, в которой все концепции дополняют друг

друга, каждая последующая опирается на предыдущую и разрозненные элементы складываются в единую сложную картину. Благодаря этой системе

все станет намного понятнее и вы сможете лучше разобраться в жизни, мире, Вселенной и в самом смысле бытия.

В части II мы воспользуемся этой системой для непосредственной трансформации вашей жизни. Можно сказать, что во второй части раскрываются практические аспекты знаний, которые даются в части первой.

Вы найдете в ней «Практики пробуждения», направленные на повышение

уровня сознания и постижение вашей внутренней красоты и самой структуры

существования. В эпилоге все это поднимется на еще более высокий уровень: я

поделюсь с вами повседневной пробуждающей практикой, которая, как оказалось, является весьма успешным средством трансформации.

Когда все встанет на свои места, вы поймете, каким образом скрытую в реальности истину можно применять в повседневной жизни для достижения

покоя, радости и подлинной самореализации, одновременно приобретая глубокое чувство цели, к которой мы все стремимся.

Рассудительность на пути

Но прежде чем мы отправимся в это великое путешествие, я хочу сказать, что не

претендую на знание ответов на все вопросы. Я поделюсь с вами своим видением абсолютной истины, основанным на личном (порой уникальном) жизненном опыте, взглядами, в правильности которых я

убедился в результате

глубокого изучения нетрадиционной науки и духовных практик.

Поэтому в

книге вам неизбежно встретятся идеи, которые будут настолько сильно противоречить вашей нынешней системе убеждений, что вы попросту

не

сможете их принять. Это совершенно нормально, однако не используйте данное

обстоятельство как предлог для того, чтобы отбросить все остальное.

Как всегда

при встрече с чем-то новым, примите то, что вам созвучно, а прочее — оставьте.

Даже если из всей книги вы примете лишь пару-тройку концепций, они все

равно смогут оказать на вас глубокое трансформирующее воздействие.

Такой

силой, наряду с практическим применением, обладает любой скрытый аспект

реальности. Так что не бросайте книгу, даже если наткнетесь на какие-либо

утверждения, с которыми не сможете сразу же согласиться. Возможно, факты, изложенные в последующих главах, заставят вас переменить точку зрения. А

может быть, продолжая отрицать одно, вы найдете очень полезным что-то

другое. В любом случае чтение с открытым разумом принесет замечательные

плоды.

Однако отсюда вытекает еще одна проблема, а именно проблема силы убеждений. Нужно внимательно обдумывать любые идеи, а не соглашаться со

всем, что говорю я (или любой другой человек). Но не менее важно быть

готовым непредвзято посмотреть и на собственные убеждения. Действительно

ли они ваши? Вы пришли к ним в результате объективного исследования

окружающего мира или просто поверили в их истинность, потому что в детстве

вам их внушили родители, учителя, общество в целом? Если мы честны с собой, то нередко обнаруживаем, что многое из того, в чем мы не сомневаемся и что

кажется нам очевидным, на самом деле является продуктом обусловливания и

не обязательно истинно. В связи с этим я бы порекомендовал вам всякий раз, когда, читая книгу, вы почувствуете внутреннее сопротивление, делать паузу и

спрашивать себя, действительно ли вы знаете абсолютную истину на личном

опыте — или только думаете, что знаете, потому что усвоили конкретные

убеждения еще в ранние годы и считаете их истинными, поскольку никогда не

подвергали их сомнению и не задумывались о фактах, подтверждающих

обратное. Такое упражнение в рассудительности позволяет повысить уровень

вашего сознания, так как дает возможность посмотреть на жизнь с более

выгодной позиции, вместо того чтобы оставаться несведущим пленником

собственных убеждений.

И наконец, я надеюсь, эта книга станет живым ресурсом, которым вы сможете поделиться с другими, чтобы и они трансформировали свое бытие. Но

не забывайте: перед вами не стоит задача убедить их в своей правоте. Каждый

из нас наверняка сохраняет бдительность в отношении своей потребности быть

правым и стремится обратить окружающих в свою веру. Но вместо этого

предоставьте им возможность самим решить, принимать ваши взгляды или нет.

А теперь настало время углубиться в будоражащие (и зачастую удивительные) тайны существования, способные преобразить вашу жизнь и

мир, в котором вы живете.

Часть I

Поднимаем завесу тайны

*Вы — Вселенная, которая постигает себя.*

Алан Уотс

Глава 1

Иллюзия, которую мы называем реальностью

*Реальность — это всего лишь иллюзия, хотя и очень навязчивая.*

Альберт Эйнштейн

Вам не показалось странным, что Эйнштейн, один из величайших умов всех

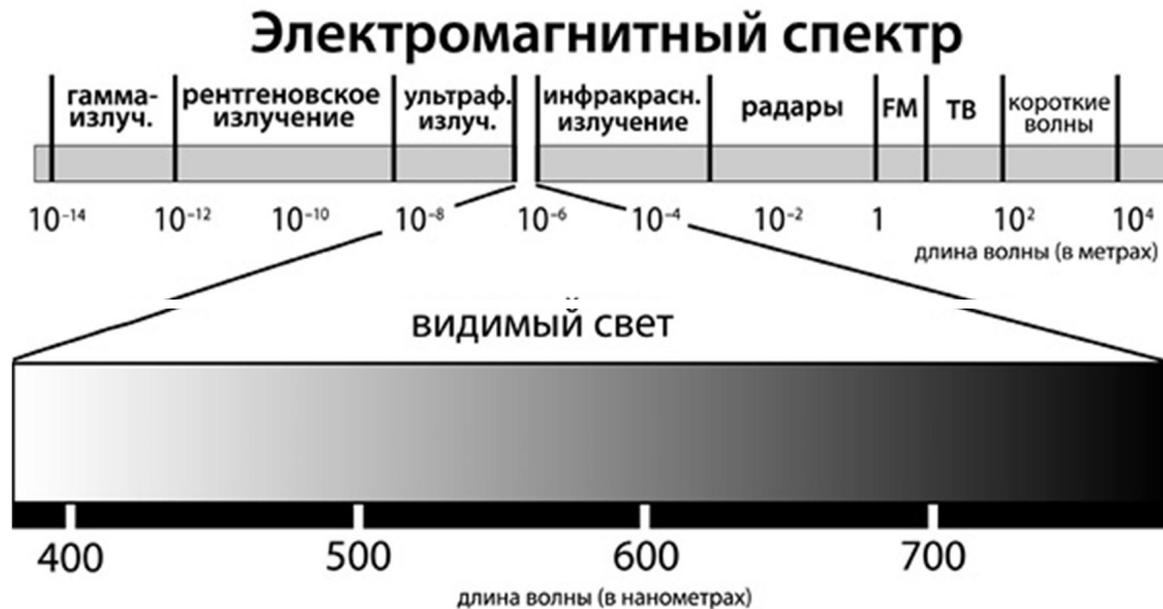
времен, называет реальность «всего лишь иллюзией»? Может быть, он ссылается на какие-то эзотерические концепции или выражается образно? Или

же ученый открывает нам одну из главных тайн жизни?

Как вы скоро узнаете, существует ошеломительное количество научных подтверждений тому, что реальность, воспринимаемая нашими органами

чувств, на самом деле является очень убедительной иллюзией. «Весь мир —

театр. В нем женщины, мужчины — все актеры», — красноречиво писал



Уильям Шекспир. И даже если гений вложил в это широко известное высказывание самый буквальный смысл, возможно, за письменным словом

таится глубокое понимание скрытой природы реальности.

Итак, давайте для начала посмотрим на то, что большинство из нас воспринимает органами чувств в повседневной жизни.

Обманчивое поле восприятия, которое мы называем «зрением»

Жить по принципу «верь глазам своим» вполне разумно, не правда ли?

То, что

мы видим мир собственными глазами, нам кажется достоверным

доказательством его бытия. Наше зрение ясно говорит нам, что мир

реален и

прочен, и, наверное, было бы логичнее и более оправданно с точки зрения науки

сомневаться в существовании того, чего мы не видим.

Но только до тех пор, пока мы не поинтересуемся, как работают наши глаза.

Поскольку тогда-то мы и начнем понимать, что мир на самом деле представляет

собой нечто большее, чем кажется «на первый взгляд».

Когда мы смотрим на конкретный объект, мы на самом деле видим

крошечный диапазон частот в пределах электромагнитного спектра, который

называется «видимым светом». Как показано на рисунке 1.1, существует

множество различных форм энергии, в буквальном смысле невидимых глазу.

Они присутствуют вокруг нас, в том же самом пространстве и времени, и их

можно измерить научными инструментами — но мы их не видим. Уже сейчас

некоторые ученые утверждают, что *весь* электромагнитный спектр (ничтожно

малой частью которого является видимый свет) составляет всего лишь 0,005%

всей энергии во Вселенной. Даже так называемая физическая Вселенная — то, что мы в состоянии распознавать, — по мнению многих астрономов, составляет

только 4% этого объема [1](1).

*Рисунок 1.1. Электромагнитный спектр*

Сделайте паузу и задумайтесь над смыслом этого поразительного факта.

Получается, что весь видимый нам физический мир — камни, деревья, животные, люди, планеты, звезды, целые галактики и тому подобное — только

крошечная доля всего того, что действительно существует, о чем говорят

астрономы на основе гравитационных эффектов, связанных с этой скрытой

Вселенной. По меньшей мере 96% реальности для нас в буквальном смысле

невидимы. Нашему восприятию доступно так мало, но все же мы думаем, что

больше ничего нет. Так что это, собственно, значит? Это значит, что если мы

откроем свои умы для того, что не видим, то нам наверняка придется подвергнуть переоценке свои знания о мире. Когда мы осознаем, что практически все наши текущие представления о природе бытия проистекают из

доверия нашим органам чувств и при этом чувствами воспринимается бесконечно малая часть реальности, мы сможем задать вопрос: понимаем

ли мы вообще природу реальности?

Сомневаться в реальности того, что сообщают нам наши чувства, довольно

трудно. Однажды мы появились на свет и начали воспринимать окружающий

мир. В то время это был наш единственный способ получать знания о нем. И, несомненно, если мы воспринимаем мир определенным образом и любой

другой человек воспринимает его точно так же, значит, мир такой и есть, верно?

Не торопитесь! Давайте немного поразмыслим. То тело, которое и вы, и я, и

миллионы других людей получаем при рождении, представляет собой биологический приемник и передатчик, который декодирует мир посредством

органов чувств и в результате демонстрирует нам «реальность». Но откуда нам

знать, не показывает ли нам наше тело сильно урезанную версию реальности? И

в самом деле, тело демонстрирует нам только то, *на восприятие чего оно*

*запрограммировано*, подобно тому как компьютер выводит на монитор только

то, что заложено в программе. И при этом мы пытаемся использовать увиденное

как «подтверждение» нашим представлениям о природе реальности.

Вы

заметили нелогичность?

Мы пользуемся механизмом, запрограммированным на демонстрацию лишь

крошечной части реальности, для доказательства того, что эта крошечная часть

и есть истинный порядок вещей и ничего, кроме нее, не существует.

Прежде

чем двигаться дальше, ненадолго остановитесь и как следует обдумайте сказанное.

Если компьютер запрограммирован на выполнение небольшого набора математических операций, будут ли результаты его вычислений основанием

считать, что в этих операциях и заключается вся математика?

Разумеется, нет, а

с телом все точно так же: оно видит только то, на восприятие чего

запрограммировано. Когда мы смотрим на мир глазами, мы видим не

реальность, а *всего лишь декодируем информацию, полученную в форме света*, и

в буквальном смысле не видим всего остального. Известно, что существует

бесчисленное количество других энергий и частот, которые не менее «реальны», но человеческое тело (приемник и передатчик) не рассчитано на их восприятие.

Например, прямо сейчас вокруг вас присутствуют радиоволны и ультрафиолетовое излучение, но вы их не чувствуете. И, как мы уже знаем, данные энергии — это крошечная часть электромагнитного спектра (из

которого мы воспринимаем только видимый свет), а он, в свою очередь, составляет всего лишь 0,005% всей энергии. Подумайте только, как мало вы на

самом деле воспринимаете. Ваше тело рассчитано на декодирование исключительно малой доли того, что существует. А далее вы узнаете, что

есть *целые миры*, которые присутствуют в одном с нами «пространстве», но

точно так же недоступны для восприятия человеческими органами чувств.

Но прежде чем мы приступим к обсуждению этой захватывающей темы, давайте обратимся к странной науке — квантовой физике и посмотрим, что о

так называемой реальности говорит она.

Научные революции

Нильс Бор, один из отцов-основателей квантовой физики и лауреат Нобелевской

премии 1922 года, повторил слова Эйнштейна, когда сказал:

*Если квантовая механика не вызывает у вас легкого головокружения, значит, вы ее не понимаете. Все, что мы считаем реальным, соткано из вещей, которые никак нельзя назвать таковыми.*

Но какое отношение сказанное имеет к естествознанию, которое мы изучали в школе и в которое верит большая часть человечества? К сожалению, почти никакого. Стоит чуть-чуть копнуть, и обнаружится, что официальная

наука в попытке объяснить истинную природу реальности терпит неудачу. Но

тем не менее именно эту науку нам «продают». Поэтому давайте окунемся в

новую теорию квантовой физики и посмотрим, что она скажет нам о природе

реальности.

Первая научная революция началась в XVI веке и дала миру таких прославленных ученых, как Коперник, Галилей и Ньютон. Эту эпоху принято

называть «классической физикой», и с ее точки зрения внешняя реальность

прочна, устойчива и, подобно машине, предсказуема в своем поведении.

Эту науку преподают в школах, и она точно описывает физический мир, видимый невооруженным глазом; именно поэтому большинство людей думает, что это единственная наука, заслуживающая доверия. Но когда мы переходим к

исследованию субатомного мира, все правила классической физики начинают

полностью *нарушаться*.

Короче говоря, то, что с точки зрения наших стандартных научных

представлений невозможно, внезапно начинает происходить с удивительной

регулярностью. И именно поэтому физики XX века, такие как Нильс Бор и

Альберт Эйнштейн (и многие другие — Эрвин Шрёдингер, Макс Планк, Дэвид

Бом; список можно продолжать), были поражены тем, что они обнаружили, когда начали изучать крошечный мир субатомных частиц.

Одним из самых изумительных стало открытие так называемого «дуализма»

в природе частиц. С точки зрения классической физики частицы (такие как

электроны или фотоны света) представляют собой твердые сплошные объекты, которые ведут себя подобно маленьким шарикам. Но когда с целью изучения их

поведения квантовые физики провели знаменитый эксперимент на двух щелях [2], они были совершенно сбиты с толку результатами.

Если вкратце, в ходе эксперимента ученые направляли электроны один за

другим в экран с двумя прорезями и смотрели, какие фигуры появляются позади

экрана. На основе классической физики следовало бы ожидать, что электроны

(предположительно твердые тела), проходя сквозь одну из щелей, будут создавать две вертикальные полосы, как показано на рисунке 1.2.





*Рисунок 1.2. Ожидаемый результат эксперимента с двойной щелью*  
Но, как ни странно, произошло нечто иное. Вместо двух вертикальных  
полос частицы образовали интерференционную фигуру, изображенную

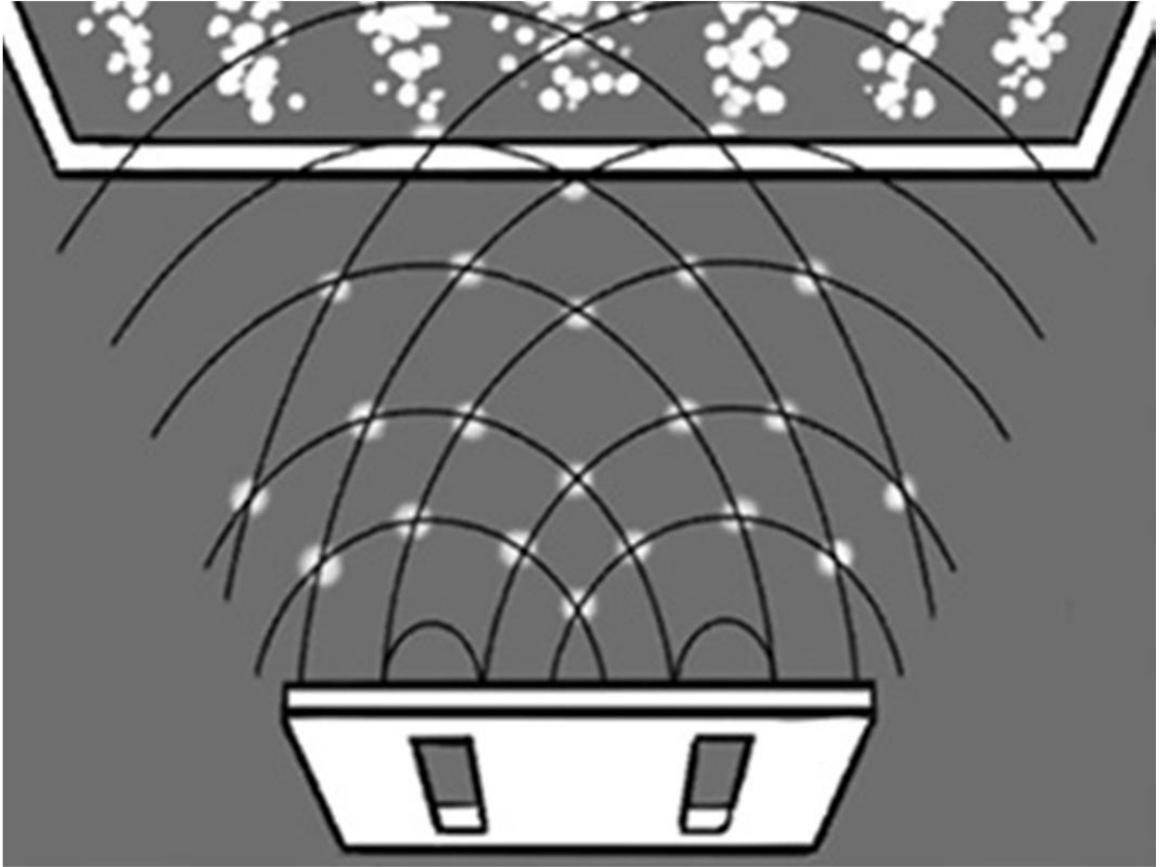
на

рисунке 1.3.

С точки зрения классической физики такая интерференционная фигура  
может появиться только в том случае, если направлять в экран не  
частицы, а *волны*, как видно на рисунке 1.4. Когда пик одной волны  
накладывается на пик

другой, они усиливают друг друга, а при совмещении фаз спада —  
ослабляют.

*Рисунок 1.3. Фактический результат эксперимента с двойной щелью*





*Рисунок 1.4. Фигура волновой интерференции*

Но как обособленный электрон может создать интерференционную фигуру, которая формируется исключительно волнами?

Как показал сложный математический анализ, для этого один и тот же электрон должен не просто одновременно пройти через обе щели, но в то же

время и через правую, и через левую щели по отдельности, и ни через одну из

них. Очевидно, это не имеет никакого смысла — поэтому ученые и были так

ошарашены результатами эксперимента.

Чтобы разгадать тайну явления, невозможного с точки зрения математики и

физики, исследователи задействовали измерительный прибор, позволяющий

определить, через какую из щелей проходит каждая отдельно взятая частица. На

рисунке 1.5 показаны ошеломительные результаты измерений.

*Рисунок 1.5. Результат эксперимента с двойной щелью при включении*

*измерительного прибора*

Но когда за электронами наблюдали при помощи прибора, они снова начали

вести себя как твердые частицы, а не как волны! Невозможно поверить в то, что

электроны понимали, что за ними наблюдают, и осознанно стали делать то, чего

от них можно было бы ожидать в тот момент. Однако именно на это указывают

результаты эксперимента.

Так ученые оказались в странном мире квантовой физики, внезапно осознав, что, вопреки относительно простым и механистичным представлениям

ньютонической науки, частицы, считавшиеся твердыми и неодушевленными, в

действительности ведут себя как нетвердые волны потенциальной возможности: они начинают и прекращают физическое существование, взаимодействуя с

нашим сознанием. Но что это значит на самом деле? Как частица, предположительно имеющая физическую природу, может «запрыгивать» в

физическую реальность и «выпадать» из нее (что невозможно с точки зрения

классической науки)?

Много шума из ничего: нематериальность материального мира

Если вы немного углубитесь в изучение квантовой физики, то неизбежно

придете к заключению: физическая частица ведет себя так странно потому, что

она вовсе *не* физическая.

Мы знаем, что все во Вселенной состоит из атомов, у которых, как принято

считать, есть большое твердое ядро, а вокруг него вращаются электроны. Но

при более внимательном изучении квантовой физики обнаружили, что на самом

деле у атомов нет вообще *ничего*. Как оказалось, атом на 99,9999999999996%

представляет собой пустое пространство [3]. Ядро действительно твердое, но

оно бесконечно мало — настолько, что, можно сказать, вовсе отсутствует. Все

остальное, в сущности, является физическим вакуумом. Это все равно что

смотреть на невидимое энергетическое торнадо, в котором бесконечно малые

частицы входят в существование и спустя мгновение из него выпадают; в итоге

рассматриваемый предмет иллюзорен, как облачко дыма. До него нельзя даже

дотронуться, поскольку он исчезнет в точке прикосновения.

И действительно, как показывают вычисления, если взять все население

Земли, все семь миллиардов человек, и убрать из атомов, составляющих наши

тела, пустое пространство, то человечество уместилось бы в объем *одного*

*кубика сахара* [4]. Вот и весь твердый мир. Если от этого факта у вас не захватывает дух, то я даже не знаю, чем еще вас удивить.

Но если количество «твердой» материи во Вселенной ничтожно мало, то

почему все выглядит и ощущается таким неоспоримо твердым?

О твердости всего сущего говорят нам наши чувства. Просто возьмите камень и попытайтесь понять, как так получается, что в нем, по сути, нет ничего

твердого и в действительности он представляет собой пустое пространство. Да, это трудно себе представить. Весь секрет в электростатическом поле, которое

окружает атомы (то есть облаке электронов, движущихся по орбитам).

Когда

сближаются два атома, их облака электронов отталкивают друг друга, в результате ядра никогда не соприкасаются. Но вы держите камень в руке

и чувствуете, что он очень твердый, как будто действительно к нему прикасаетесь. На самом же деле вы ощущаете электростатическое отталкивание: атомы, из которых состоит ваша рука, удерживаются на расстоянии одной

стомиллионной доли сантиметра от атомов камня [5].

То же самое происходит, когда вы дотрагиваетесь до любого будто бы твердого предмета. В нем нет *ничего* твердого, к чему можно было бы

прикоснуться. Сейчас вы держите в руках эту книгу — на самом деле вы не

прикасаетесь к ней. Нематериальные вихреобразные облака атомов удерживают

друг друга на невообразимо малом расстоянии, в результате и возникает иллюзия прикосновения к чему-то твердому. Вся ощущаемая твердость возникает вследствие ощущения электростатического отталкивания между

атомами. Действительно, вы не соприкасаетесь со стулом, на котором сидите, а

парите над ним на расстоянии одной стомиллионной доли сантиметра, но

чувствуете под собой его твердость, потому что атомы вашего тела отталкиваются от атомов стула.

Что касается того, почему все *выглядит* совершенно твердым, — вспомните, что мы имеем дело с миром атомов, который настолько мал, что

увидеть его можно только с помощью сложнейших микроскопов. Поэтому не

так трудно представить, что нетвердые энергетические облака, удерживаемые

вместе силой магнитного поля, расположены настолько близко друг к другу, что *кажутся* единым твердым объектом (например, камнем или человеческим

телом), тогда как в действительности это всего лишь очень убедительная *иллюзия*.

Итак, описав полный круг, мы возвращаемся к Эйнштейну и видим, почему

(а было и много других научных обоснований) он произнес свое знаменитое

высказывание об иллюзорности мира. Его слова следует понимать буквально.

Физической реальности *не существует*. У нас, как и у всего во Вселенной, нет

физической структуры.

Как мы скоро увидим, все это очень убедительная иллюзия, проецируемая

из измерения, находящегося за пределами пространства и времени.

Глава 2

Сознание меняет реальность

*Я считаю сознание первичным. Я рассматриваю материю как производную от сознания. Сознание невозможно обойти стороной.*

Все, о чем

*мы говорим, все, что считаем существующим, постулирует первичность сознания.*

Макс Планк

Вкратце повторим, что мы установили в предыдущей главе. Современная

нетрадиционная наука доказала:

1. Большую часть всего, что существует во Вселенной (то, что нас окружает

и даже занимает одно с нами «пространство»), мы не видим в силу строения

нашего биологического приемника и передатчика, который мы именуем телом: он запрограммирован на восприятие исключительно малой части реальности и в

буквальном смысле слеп для всего остального.

2. Все, что мы видим и к чему прикасаемся, — не то, чем оно кажется: при

изучении на мельчайшем уровне выясняется, что материя лишена какой бы то

ни было твердости. Она проявляет себя одновременно как волны энергии и как

твердые частицы, непрерывно выходящие в материальное существование и

выпадающие из него с неуловимой быстротой.

Если объединить два этих факта, то мы подойдем к осознанию весьма интересного обстоятельства: наши представления об объективной реальности

как о чем-то, наблюдаемом *отдельно от нас*, оказываются разрушены до

основания. Действительно, из всех научных открытий, изложенных выше, неизбежно напрашивается вывод, что «разделение» является величайшей

иллюзией. На самом деле квантовые физики обнаружили (к своему немалому

удивлению), что все во Вселенной связано в *единое целое*, которое только

кажется множеством отдельных вещей.

Все едино

Подумайте об этом. Если известно, что материя имеет двойственную природу и

проявляет себя и как твердые частицы (которые, однако, не являются твердыми

в полном смысле слова), и как волны энергии, то где заканчивается одна волна и

начинается другая?

Пожалуй, лучше всего об этом сказал современный британский философ

Алан Уотс: «Вы и я — настолько же продолжение физической Вселенной, насколько волны — продолжение океана».

Метафора океана здесь весьма удачна: мы видим отдельные волны и даже

можем отличить одну волну от другой. Но можем ли мы сказать, что они

действительно отделены друг от друга? Можем ли мы определить, где заканчивается одна волна и где начинается остальной океан со всеми прочими

волнами? Разве они не являются частью одного и того же океана и неразрывно

связаны друг с другом до степени слияния в единое целое?

В случае с океаном это хорошо видно в силу самой природы воды, которая

представляет собой однородную жидкость. Но когда мы смотрим на камни, деревья, животных и людей, все уже не так очевидно. Но теперь мы знаем, что

глаза нас обманывают. То, что нам видится твердым и отдельным, на самом

деле не является таковым — это все волны энергии в энергетическом океане

Вселенной, которое называется квантовым полем.

Именно квантовое поле служит первоисточником всего, что есть в материальной реальности. У него много названий — *поле источника, поле*

*суперструн, единое поле*, — но все они обозначают одно и то же: место, где

рождается и пребывает вещественный мир, кажущийся твердым.

Не сомневайтесь: именно Единое Целое, океан энергии, распадается на отдельные с виду формы, которые мы называем звездами, планетами, животными, деревьями, людьми — и временно придает им

иллюзий твердости и

отделенности от чистого энергетического источника. Но не заблуждайтесь: они

всегда пребывают в единстве друг с другом и своим источником. На самом деле, если бы мы могли изменить процесс декодирования информации в нашем мозге, то вместо отдельных людей, зданий и гор мы бы узрели просто

взаимосвязанные волны энергии, вибрирующие на разных частотах, — почти

как в фильме «Матрица», когда Нео начал видеть мир как компьютерный код.

И действительно, есть свидетельства того, что в редких случаях люди рождаются с мозгом, запрограммированным по-другому [6], и видят мир как

непрерывную совокупность волн энергии, а не как физическую иллюзию

разделения, каковой он представляется большинству.

Тюрьма восприятия

Возможно, будет трудно осмыслить все сказанное, поскольку наше восприятие

невероятно убедительно. Но для постижения истинной природы реальности

главное понять, что восприятие, когда его принимают за чистую монету, в

сущности, является тюрьмой. Как пронизательно заметил Гёте, один из величайших мыслителей в истории, «нет рабства безнадежнее, чем рабство тех

рабов, себя кто полагает свободным от оков».

Однако в таком положении пребывает большая часть человечества. Мы находимся в рабстве у своих органов чувств, полагая, что они дают нам свободу

видеть действительность такой, какая она есть. И только столкнувшись с тем

неопровержимым фактом, что восприятие показывает нам лишь заложенное в

его программе, мы сможем совершить прыжок и увидеть за гранью пяти чувств

конечную реальность.

А что такое конечная реальность? Подсказка содержится в изречении

одного из величайших гениев и изобретателей Николы Теслы: «Если вы хотите

разгадать тайны Вселенной, то мыслите критериями энергии, частоты и вибраций».

В следующей главе мы будем обсуждать духовную сторону конечной реальности, но на физической стороне эта реальность представляет собой

чистую энергию. Еще раз повторю: возможно, это трудно понять, поскольку все

кажется твердым и мы не *видим* этой энергии. Однако нужно помнить, что мы

не можем с помощью данного нам инструмента (человеческого тела) — в

буквальном смысле запрограммированного исключительно на то, чтобы показывать нам «тюремную камеру», — определить, есть ли что-нибудь за ее

пределами.

А теперь поймите меня правильно. Я не утверждаю, что тело — это что-то

плохое или негодное. Есть определенные и достаточно веские причины, почему

оно запрограммировано именно так, и мы обсудим это в одной из последующих

глав. Я просто говорю, что, всецело доверившись пяти чувствам, мы будем

считать себя свободными, на самом деле оставаясь узниками своего крайне

ограниченного восприятия.

За пределами иллюзии разделения

Чтобы освободиться из тюрьмы восприятия, надо избавиться от идеи разделения, независимо от того, как бы правдоподобно вам ни показывали ее

ваши чувства, и привести свое мышление в соответствие с тем, что о действительности говорит современная наука (а также древние духовные

традиции, в чем мы убедимся в последующих главах). Основным смыслом этих

научных представлений можно выразить в одной идее: *Единство*. Все едино.

Все неделимо. Разделение — это иллюзия.

Неопровержимое доказательство сказанному дал нам, опять же, Альберт

Эйнштейн, выведя знаменитую формулу  $E = mc^2$ . Многие слышали об этом

уравнении, но каков его подлинный смысл? Попросту говоря, материя и энергия — это одно и то же.

Задумайтесь об этом. Один из величайших гениев в истории доказывает нам, что материя *есть* энергия. Не в материи есть энергия, но сама материя *является* энергией. А если все во Вселенной является энергией, значит, ее невозможно разделить. У энергии нет точки, где она заканчивается и

начинается другая обособленная энергия. Точно так же как волны в океане, в

мире все неразрывно связано. Все едино. Меняется только темп вибрации

энергии, то есть ее частота. А разве не об этом говорил другой гений нашего

времени Никола Тесла, когда призывал нас мыслить «критериями энергии, частоты и вибраций»?

Надеюсь, теперь вы видите, что все сходится. Мы знакомы с уравнениями и

слышали приведенные высказывания. Но мы редко сводим их воедино и

понимаем их истинный смысл. Редко задумываемся, *о чем они нам говорят*. Но

ответы у нас прямо перед глазами. Мир, в котором, как нам кажется, мы живем, — не что иное, как иллюзорный аспект нашего восприятия. Мы находимся в *Матрице* и даже не осознаем этого. И только сложив вместе все

доказательства, мы получим четкую картину истинной природы реальности.

Подтверждения из повседневной жизни

До сих пор наши рассуждения велись на чисто научном уровне и могут быть

трудны для восприятия. Но существует множество научных доказательств, для

понимания которых не нужно иметь ученую степень. Они действительно будут

понятны большинству из нас, что делает их еще более вескими.

Массовая медитация трансформирует массовую реальность

В своей замечательной книге «*Исследования поля источника. Скрытая наука и утерянные цивилизации, стоящие за пророчествами на 2012 год*» [7]

Дэвид

Уилкок цитирует одну важную научную работу, которая глубоко запала мне в душу.

В 1978 году было проведено научное исследование с участием группы из

7000 мастеров медитации. Эти люди медитировали на протяжении трех недель, сконцентрировавшись на мыслях о любви и покое. Невероятно, но оказалось, что за это время уровень преступности *по всему миру* снизился в среднем на

целых 16%. Число самоубийств и автокатастроф тоже уменьшилось. И что

самое поразительное, террористическая деятельность в глобальном масштабе

сократилась на 72%!

Подумайте об этом. Всего лишь 7000 человек снизили число преступлений, самоубийств, несчастных случаев и терактов во всем мире и, что самое пора-

зительное, они совершили это исключительно силой ума! Не забывайте, это

было контролируемое научное исследование, при котором принимались во

внимание и исключались все возможные переменные, включая погоду, праздничные дни, глобальные события — все, что могло вызвать такой спад.

Конкретный период времени ничем не отличался от любого другого — кроме

того факта, что 7000 человек медитировали, сосредоточившись на мире и

всемирном покое.

Теперь вы, несомненно, понимаете, почему это возможно: разделение есть

иллюзия. Может показаться, что каждый из нас обособлен от окружающих и что

наши мысли индивидуальны и принадлежат только нам, — нет ничего более

далекого от истины. За гранью обманчивого восприятия мы все подобны волнам

в океане человечества, неразрывно связаны друг с другом и представляем собой

единую фундаментальную энергию.

Во время совместной медитации или молитвы создается так называемая

энергетическая когерентность. В главе 1 мы рассмотрели, как работают волны

(рис. 1.4), и отметили, что, как выяснили ученые, когерентность волн — будь то

океанские волны или волны энергии — порождает волны большой амплитуды, тогда как ее отсутствие ведет к их затуханию. Семи тысячам медитирующих

удалось создать в своих мыслях и эмоциях (которые, как и физическая материя, являются формами энергии) когерентность и тем самым поднять мощные волны

в океане всеобщей энергии. Все остальные жители нашей планеты, ничего не

зная об их медитации, оказались под непосредственным воздействием этой

энергии, поскольку она и является тем самым источником, который дает им

физическую форму и жизнь — то есть они являются ее частью и едины с ней.

И хотя природа данного явления не вполне ясна, все равно неизбежно напрашивается вывод: реальность — не то, чем она кажется.

Классическая

наука убедила нас в том, что все разобщено и мы можем изменять что-либо в

мире только путем приложения физической силы (этому нас учили и по большей части продолжают учить в школах). Описанный эксперимент разносит

эту модель реальности в пух и прах. Все очень просто: произошедшее в ходе

исследования массовой медитации, согласно классическим научным воззрениям

было бы невозможно. И все-таки это произошло. А все потому, что разделение

есть иллюзия, на самом деле все представляет собой Единство — единое поле

энергии, которое представляется нам в виде многообразия физических вещей.

Кроме того, важно заметить, что данный эксперимент не носит единичного

характера. Сотни аналогичных исследований были проведены при разных

условиях, но все они неизменно давали убедительные результаты. Снова и

снова мы наблюдаем явления, которые противоречат модели мира, где, как нас

учили, мы существуем.

И если вы думаете, что единая основополагающая энергия объединяет только людей, подумайте еще раз.

Вода непосредственно реагирует на наши мысли и слова

Нас учили, что вода — неживое вещество, нечто, существующее отдельно от

нас и помимо нас, и воздействовать на нее можно только в ходе каких-либо

механических или химических процессов. Однако в середине 1990-х японский

ученый Масару Эмото решил проверить, не оказывают ли воздействие на воду

человеческие мысли, чувства и музыка. Его нетрадиционные методы научных

исследований подверглись критике со стороны ученых-скептиков. Но нельзя

забывать, что каждый, кто ставит под угрозу наши представления о реальности, скорее всего, станет объектом нападок, а его работу попытаются

дискредитировать, — поэтому будьте внимательны и не отвергайте с ходу

результаты этого эксперимента.

В ходе своих опытов доктор Эмото

- 

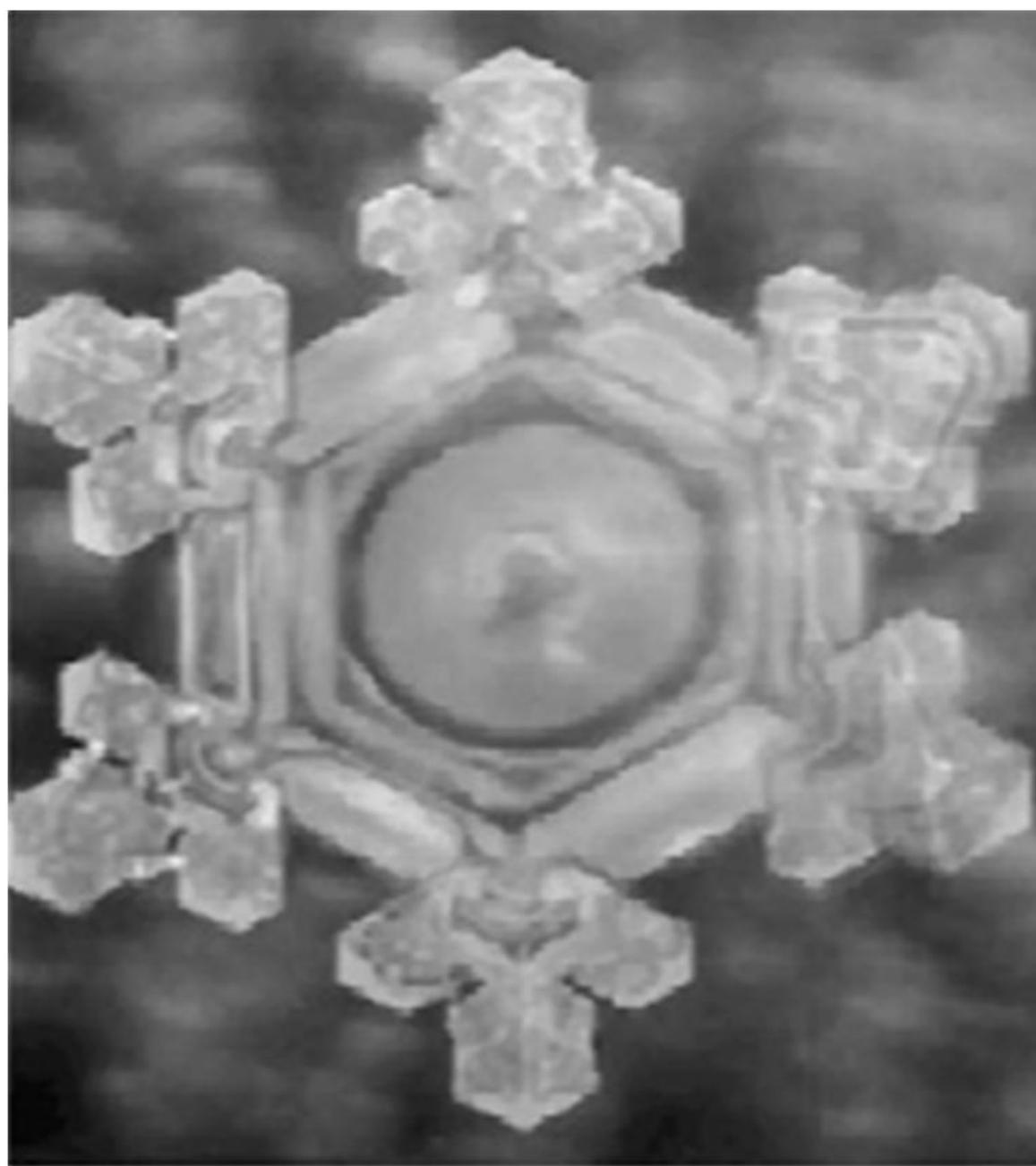
показывал воде написанные слова,

- 

показывал изображения,

- 

проигрывал музыку,





•

читал молитвы.

После этого он заморозил воду и наблюдал за кристаллами льда под микроскопом. Если сказать, что ты показывал слова или изображения воде, то

большинство сочтут тебя сумасшедшим. Но то, что обнаружил доктор Эмото, было поистине потрясающим(2).

Вода и слова

На приведенных ниже иллюстрациях показано, как слова воздействуют на воду.

*Рисунок 2.1. Кристалл замороженной воды после демонстрации надписи*

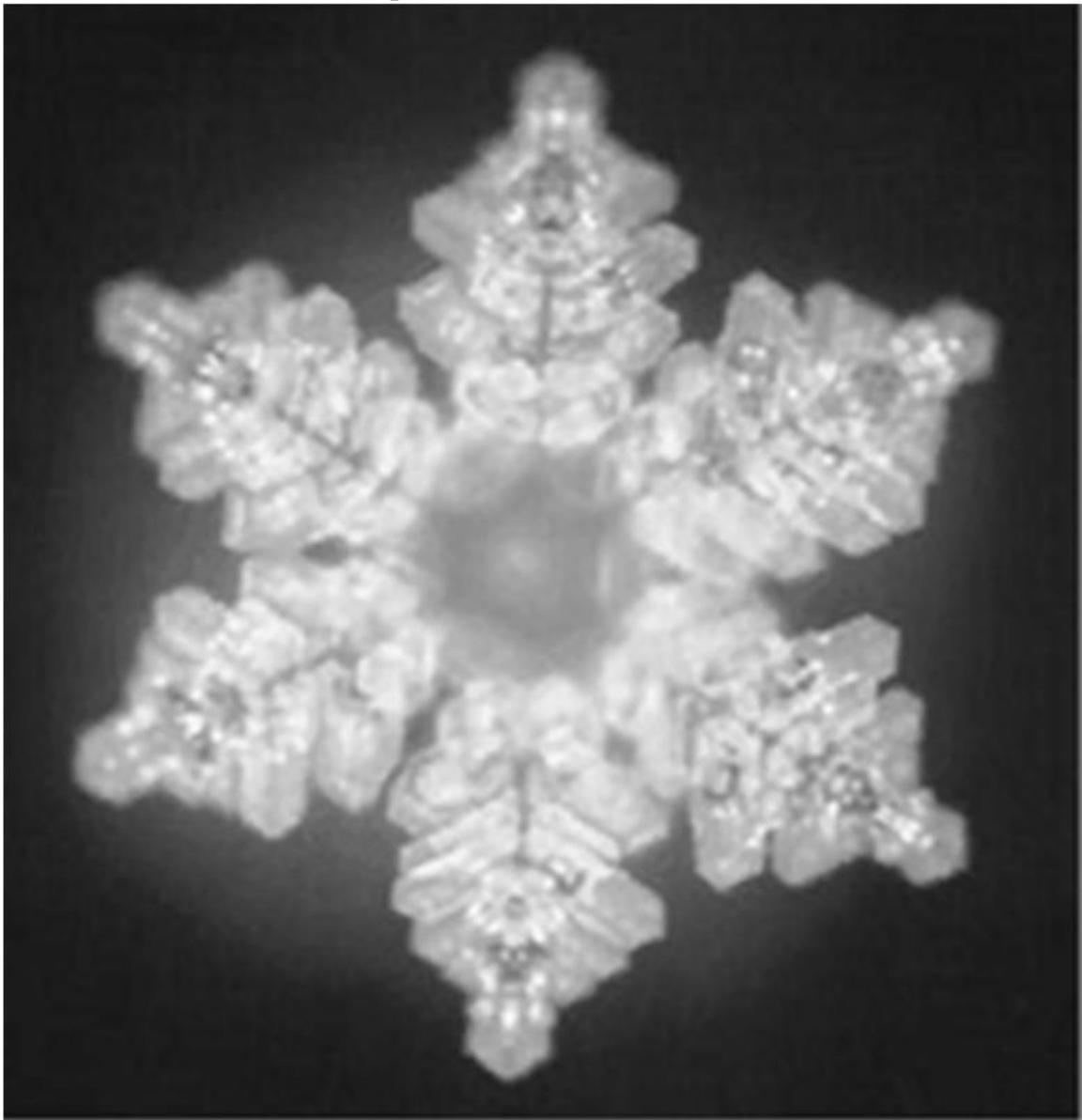
*«Спасибо»*

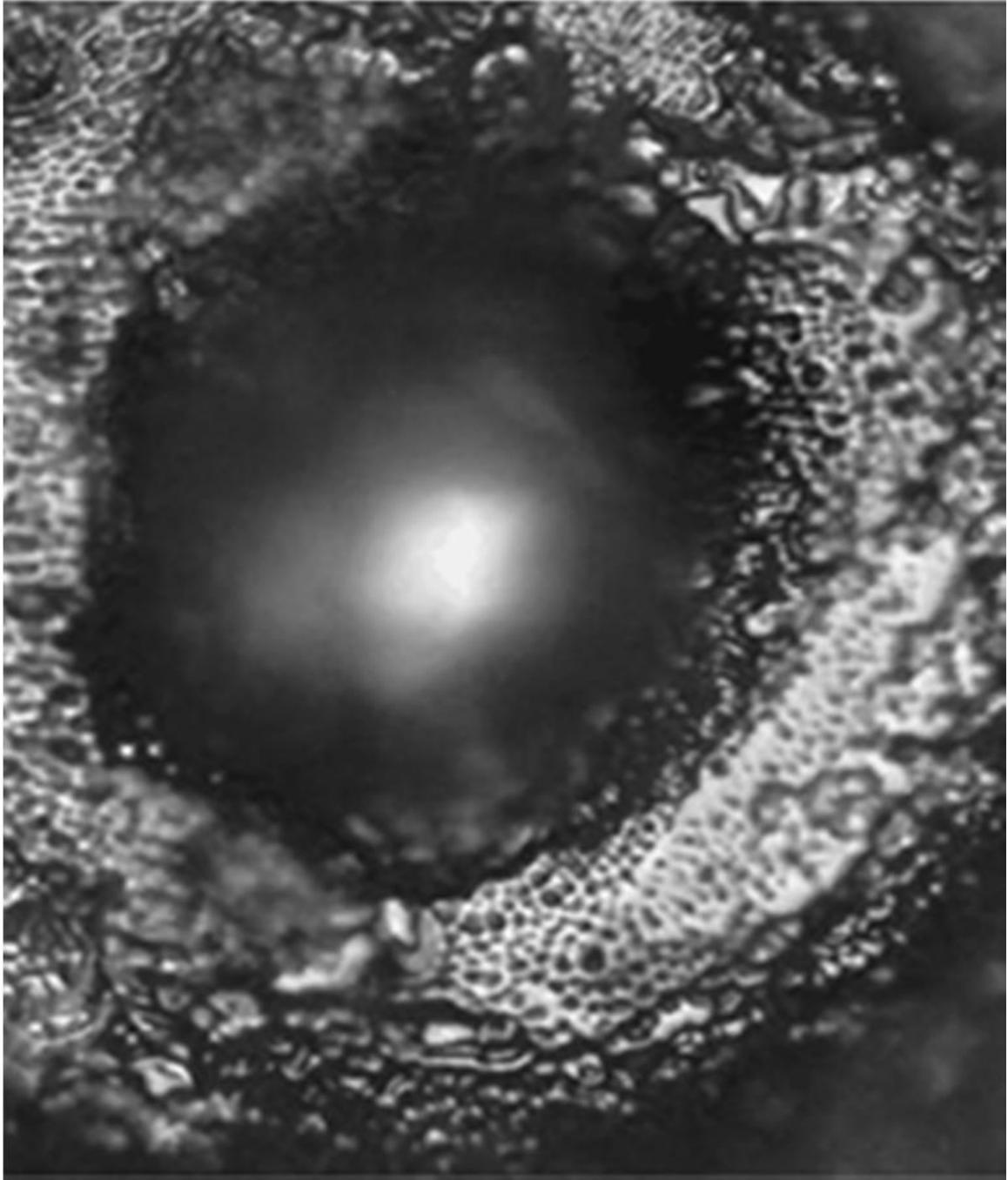
*Рисунок 2.2. Кристалл замороженной воды после демонстрации надписи*

*«Ты отвратительна»*

Обратите внимание, что в обоих случаях мы видим одну и ту же воду, только во втором случае ей показали написанное слово! Прежде чем

анализировать ошеломительные результаты опыта, рассмотрим остальные этапы исследования доктора Эмото.





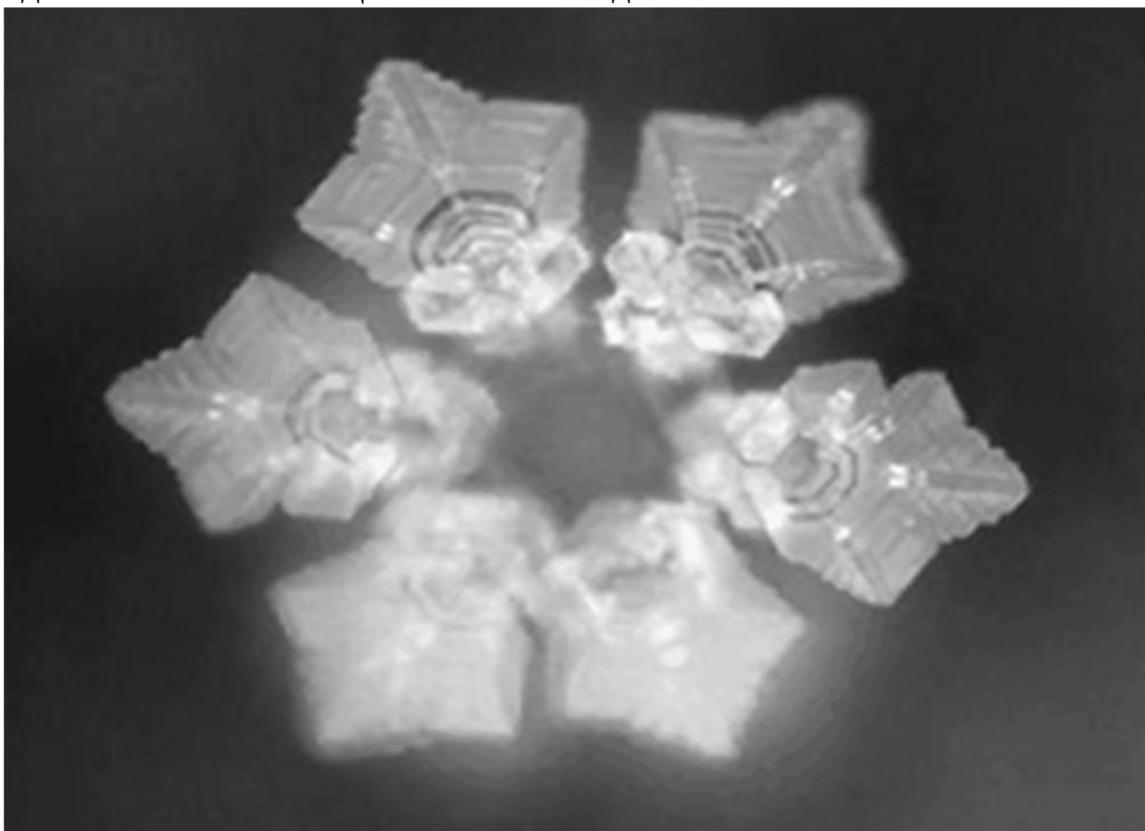
*Рисунок 2.3. Кристалл замороженной воды после демонстрации надписи «Истина»*

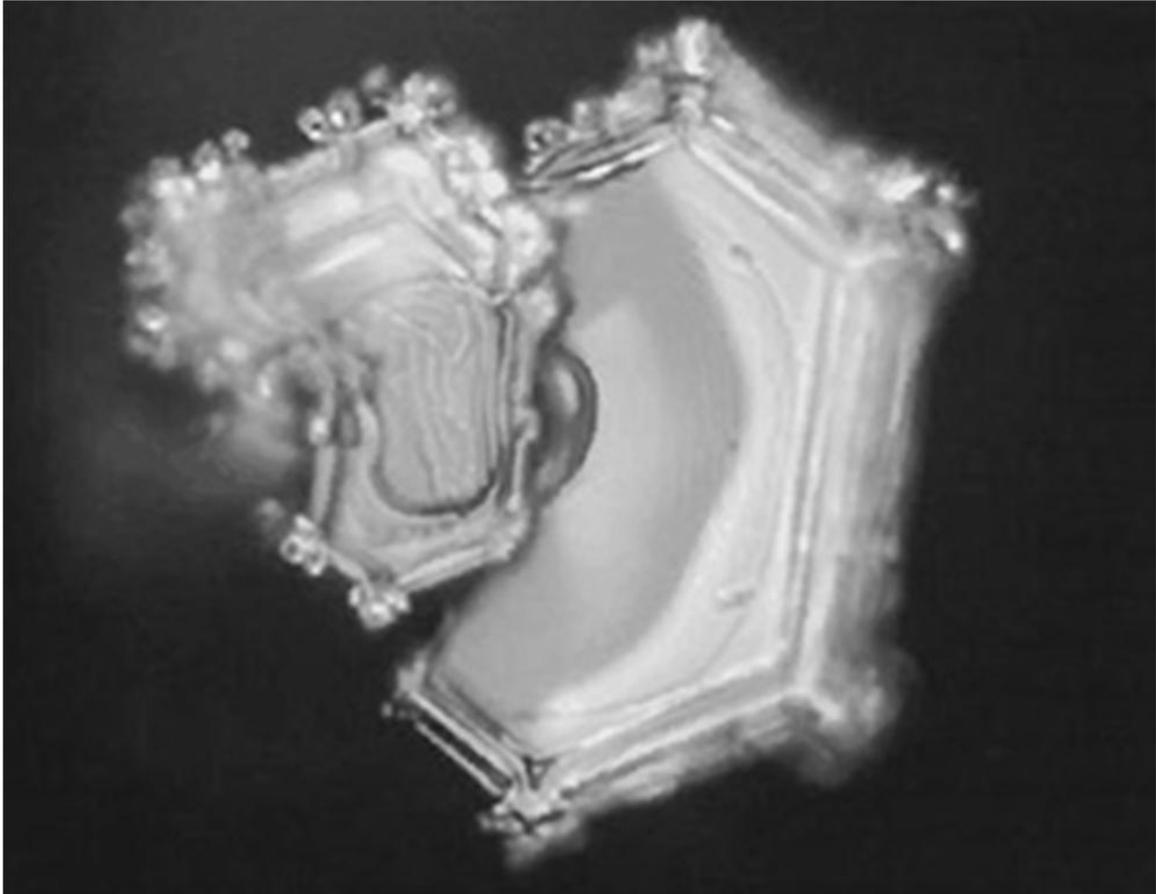
*Рисунок 2.4. Кристалл замороженной воды после демонстрации надписи «Зло»*

Вода и музыка

На следующей паре иллюстраций показан эффект от проигрывания различной музыки.

Заметьте, что в песне Джона Леннона «*Представь себе*») говорится о мире, в котором царит гармония, а в «*Отеле разбитых сердец*» Элвиса Пресли речь идет о негативных вещах — слезах и одиночестве.





*Рисунок 2.5. Кристалл замороженной воды после проигрывания песни Джона Леннона «Представь себе»*

*Рисунок 2.6. Кристалл замороженной воды после проигрывания песни Элвиса Пресли «Отель разбитых сердец»*

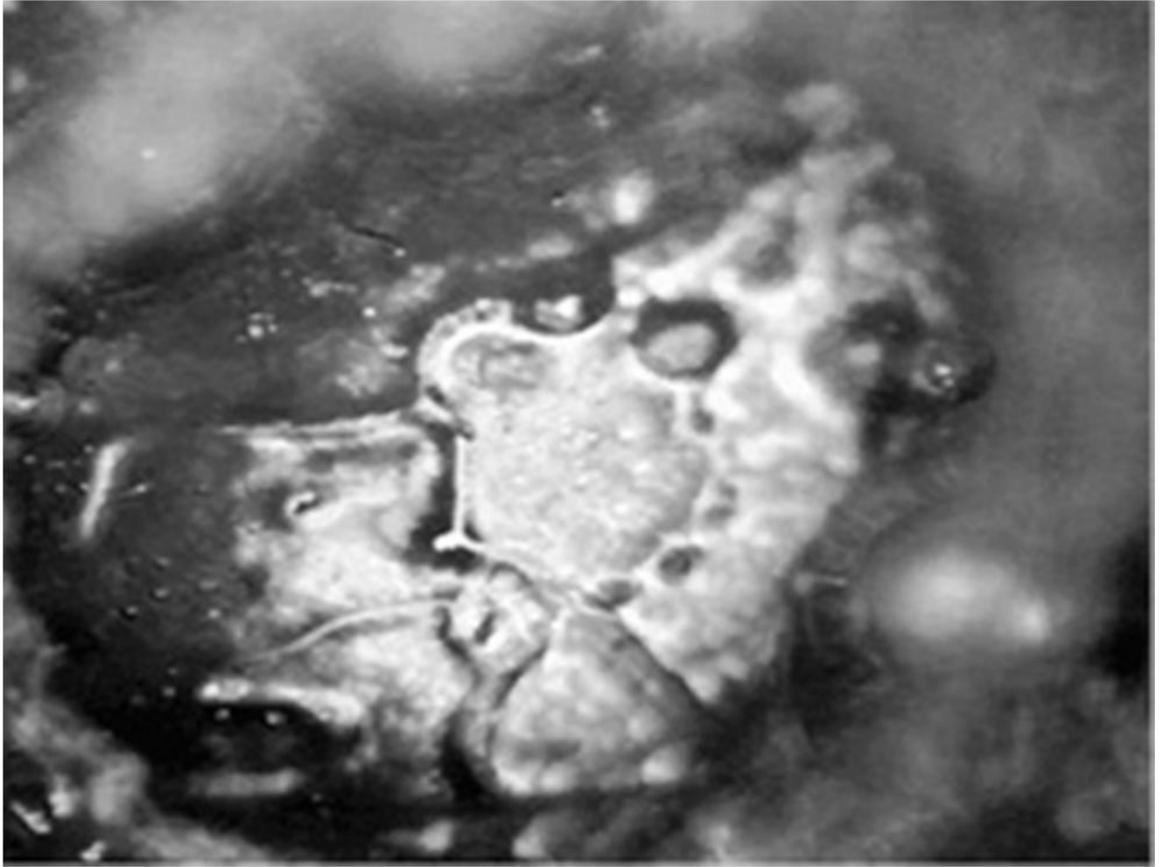
Вода и молитва

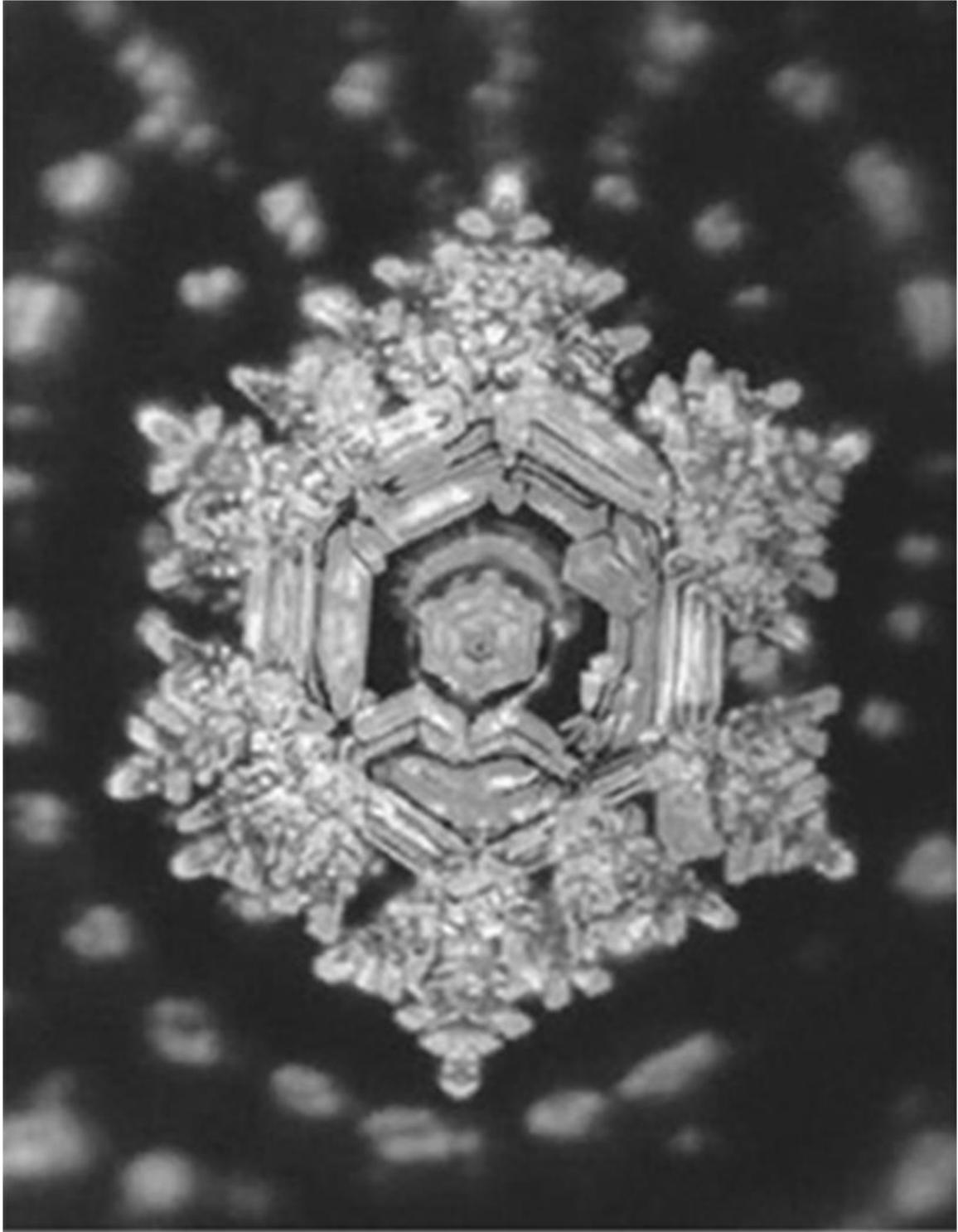
Далее на иллюстрациях мы видим, какое влияние на воду оказывает молитва. На

рисунке 2.7 показана загрязненная вода, взятая из стоячего водоема в Японии, — кристалл льда имеет асимметричную форму (его вполне можно

назвать уродливым). После того как к воде обратились с буддийской молитвой и

заново ее заморозили, кристалл принял вид удивительного, идеально симметричного узора (см. рис. 2.8).





*Рисунок 2.7. Кристалл стоячей воды до молитвы*

*Рисунок 2.8. Кристалл стоячей воды после молитвы*

Теперь немного поразмышляем. Мы, разумные, логически мыслящие люди, привыкли считать, что неодушевленные объекты и вещества не меняют форму в

зависимости от наших мыслей и слов. Согласно ньютоновской версии мира, это

невозможно. Предполагается, что вода существует помимо нас, обладает

самостоятельным бытием и не является чем-то одушевленным и способным, как

люди, реагировать на мысли и слова. Тем не менее факты ясны как день. Она

реагирует, *несмотря ни на что*.

На самом деле она отзывается изменением самой структуры в соответствии

с *энергией*, заложенной в слова и мысли, — более прямо и изящно, чем кто-либо

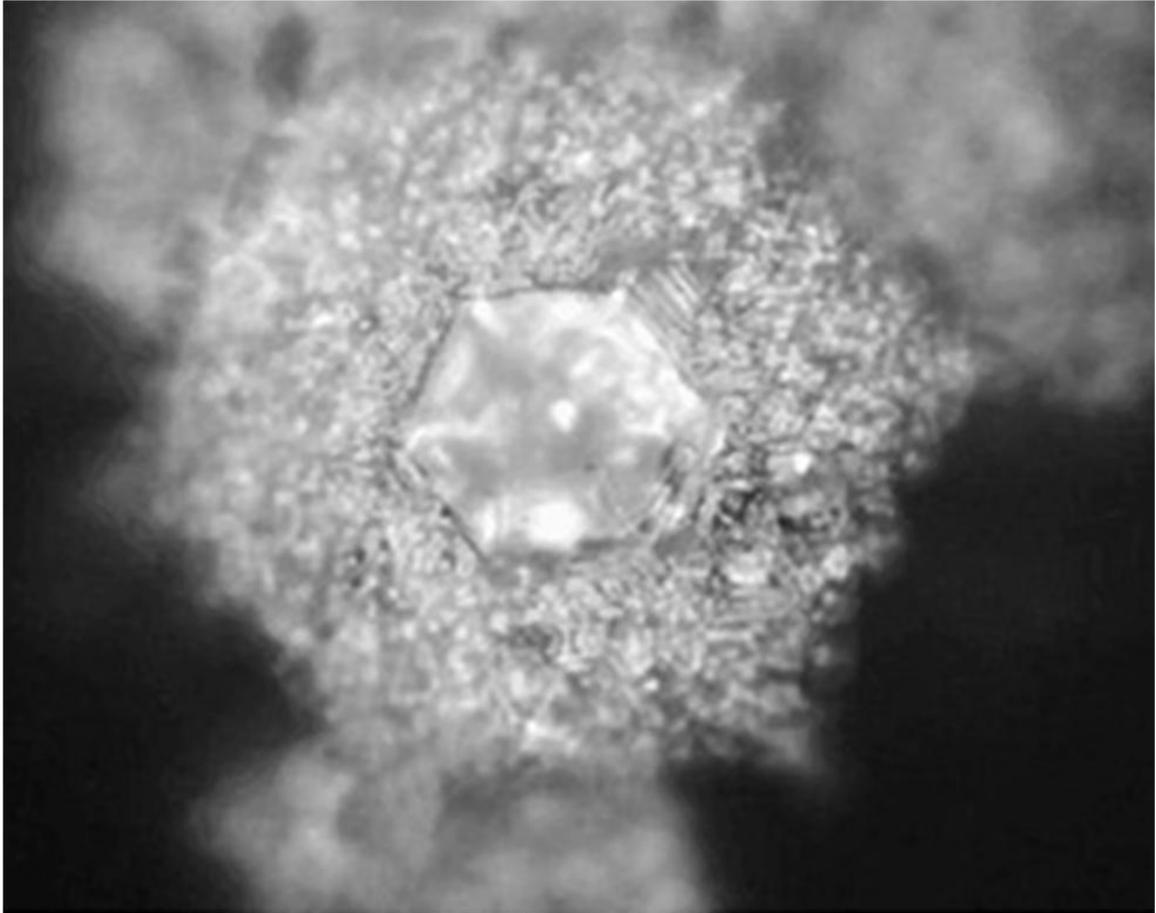
из нас мог представить. Да, даже слова и мысли, которые мы склонны считать

нематериальными и фактически ничем, являют собой ту же самую энергию, что

и все остальное.

И действительно, вот каким красивым и сложным узором вода отреагировала на речь Мартина Лютера Кинга 1963 года « *У меня есть мечта*»

(см. рис. 2.9).



*Рисунок 2.9. Кристалл стоячей воды после воспроизведения речи  
Мартина*

*Лютера Кинга*

Только что мы увидели еще более прямое подтверждение тому, что *все в мире* представляет собой единую энергию, которая принимает форму *самых*

разных и обособленных вещей, при этом оставаясь единым целым, *скрытым под*

*поверхностью иллюзии.*

Теперь, когда мы твердо усвоили эту истину, а решетки тюрьмы *восприятия*

начали рассыпаться, давайте дерзнем объединить физический мир с *духовным.*

Скоро вы убедитесь, что они всего лишь две стороны одной монеты.

Глава 3

Наука и духовность

*Признайте неоспоримую истину и смиритесь. Вселенная не  
материальна — она*

*ментальна и духовна.*

Ричард Конн Генри

Немецкий философ XIX века Артур Шопенгауэр сказал, что всякая истина

проходит три стадии: сначала над ней смеются, затем ей жестко возражают и

только потом принимают как очевидную.

Во времена, когда все считали Землю плоской, представление о том, что она

круглая, в первое время подвергалось осмеянию. Каждый, кто отстаивал эту

идею, окружающим казался наивным и даже сумасшедшим. Однако с появлением новых научных доказательств она начала встречать ожесточенное

сопротивление. Люди буквально отдавали жизнь за такие «безумные» взгляды.

Новая идея стала представлять слишком большую угрозу для общепринятой

системы убеждений, чтобы просто над ней посмеиваться. И теперь для сохранения статус-кво и связанного с ним чувства комфорта и защищенности

людям приходилось прибегать уже к злобным нападкам. Разумеется, истина о

том, что Земля действительно круглая, через некоторое время все-таки вырвалась на свободу и в конечном итоге была принята как очевидная.

В наши дни представления об истинной природе реальности проходят те же

самые три стадии. Как мы выяснили в предыдущих главах, материальный мир

не такой, как мы думаем, — он иллюзия во всех смыслах слова.

Несмотря на то

что современные ученые находят все новые и новые недвусмысленные подтверждения данной идее, в настоящее время над ней смеются и ей сопротивляются, о чем пишет физик Тим Фоулджер в статье «Квантум-шмантум»:

*Вопреки небывалому эмпирическому успеху квантовой теории, даже само*

*предположение, что она может быть истинной в буквальном смысле — как*

описание реальной природы вещей, — до сих пор воспринимается с цинизмом, непониманием и даже яростью [8].

Но может быть, через 10, 20 или 50 лет мы оглянемся на текущий период

истории и удивимся, как можно было отрицать очевидную истину, уподобляясь

тем, кто отказывался верить в само собой разумеющийся факт, что Земля

круглая.

Однако важно отметить, что наши чувства во весь голос кричат, что Земля *плоская*. Мы не видим кривизну земной поверхности. И скорее всего, не

увидим нашу планету собственными глазами из космоса, чтобы «удостовериться», что она и вправду круглая. Но у нас есть прямое научное и

основанное на наблюдениях доказательство тому, что она имеет форму шара.

Как нам известно, если все время двигаться в одном направлении, мы в конечном итоге вернемся туда, откуда начали путь. Исходя из этого и делается *вывод*, что Земля круглая, несмотря на то что органы чувств нам

показывают и велят думать обратное. Таким образом, с помощью доказательств

мы можем преодолевать ограничения, установленные нашим восприятием.

А в случае с природой реальности, доказательства находятся повсюду вокруг нас, и из них нужно сделать выводы об истинной сущности физического — и, как мы увидим далее, духовного — мира, если вообще хотим

перестать быть рабами восприятия и ограничивающих убеждений. От нас

требуется всего лишь открытый ум и готовность освободиться от безоговорочного доверия по отношению к своим жестко ограниченными чувствам и убеждениям. Теперь я должен спросить у вас: вы готовы допустить, что все, что до настоящего момента вы считали истиной, в итоге окажется

очевидной ложью, когда на смену вашим устаревшим убеждениям придет более

достоверная картина реальности?

Я задаю этот вопрос потому, что идеи, изложенные ниже, подвергнут  
ваши

укоренившиеся взгляды еще более серьезному испытанию. Поэтому  
открытый

ум и готовность смело поставить под сомнение все, чему нас учили  
относительно реальности и что мы принимаем за абсолютную истину,  
сейчас

имеют первостепенное значение.

Бесконечный интеллект и разум Вселенной

Как мы уже знаем, многие гениальные ученые нашего времени открыли  
истинную природу действительности и собрали огромное количество  
данных, позволяющих сделать определенные выводы о характере  
духовной реальности.

Многие люди сводят духовность к собственной вере или конкретной  
религиозной доктрине и считают ее личным делом каждого. Я не  
пытаюсь

никого убедить сменить вероисповедание, но должен заметить:  
безоговорочная, слепая вера зачастую лишает нас сил и подвергает  
контролю извне.

Гораздо больше смысла в том, чтобы совместить духовность с  
современной

нетрадиционной наукой и изучением эмпирических данных. Возможно,  
после

того как будут представлены все факты, мы решим остаться при своих  
убеждениях (которые, как правило, принимаем без рассуждения в  
раннем  
возрасте).

Но даже в этом случае мы будем уже не слепо следовать учениям тех,  
кто

управляет современным обществом — и, следовательно, нашими  
умами, — но

сознательно придерживаться личной веры, которую мы *выбрали* сами  
как

свободные и мыслящие индивиды.

Разумный Создатель

Теперь, с учетом всего сказанного, давайте разберемся, что великий  
физик Макс

Планк называет «сознательным разумом», а затем поищем  
подтверждение его

словам в эмпирических фактах.

*Вся материя возникает и существует только благодаря силе, которая заставляет вибрировать атом и удерживает его «солнечную систему» от*

*распада. Мы должны предположить наличие сознательного разума, стоящего*

*за этой силой. Этот разум — матрица всей материи [9].*

Если внимательно прочитать данную цитату, мы заметим, что, по утверждению Планка, разумное сознание — это не просто сила, стоящая за

материей (с чем легко согласится большинство из нас, поскольку многие верят в

разумного Создателя Вселенной), но само *является* материей — то есть иллюзорное разделение имеет место не только между всеми предметами

*материального мира, но и между материей и ее Создателем.*

Этому духовному принципу из века в век вторят все великие мастера и просветленные существа, когда-либо ходившие по Земле. Мы *едины* с Создателем в самом буквальном смысле слова, поскольку являемся неотделимой частью бесконечного разумного сознания, которое не просто

порождает физическую реальность, но составляет саму ее ткань. Действительно, энергия, составляющая ткань существования, о которой мы говорили в первых

двух главах, есть не что иное, как физическое проявление нефизического

сознания, что созидает весь мир и поддерживает его бытие.

Как иначе объяснить тот факт, что вода способна изменять саму свою структуру, реагируя на энергию мыслей и слов? И как иначе объяснить изменения в поведении электрона, когда он проявляет себя то как твердая

частица, то как волна энергии в зависимости от того, наблюдают за ним или

нет? Если бы самостоятельный и обособленный Создатель сотворил Вселенную

и наполнил ее живыми и неживыми вещами, то неживые не отзывались бы на

мысли живых. Но именно в этом нас пытаются убедить официальная наука

*и неверно истолкованные священные книги большинства религий.*

А что, если наше понимание жизни слишком ограничено? Что, если все во

Вселенной является живым, все соткано из сознания Создателя?

И, соответственно, что, если все наделено сознанием? Вдруг сознание есть у

воды? Вдруг оно есть у электрона? Конечно, не такое сознание, как у человеческого существа, способного к мышлению, но все же фундаментальное

сознание, действующее на базовом уровне бытия, пропитанном самим топливом

осознанности — вселенским сознанием...

Теперь нам становится яснее высказывание Ричарда Конна Генри, профессора физики и астрономии из университета Джонса Хопкинса: «Признайте неоспоримую истину и смиритесь. Вселенная не материальна —

она ментальна и духовна» [10].

Не забывают: это слова ученого. Долгое время считалось, что наука несовместима с духовностью. Но тем не менее ученые все чаще и чаще приходят к очевидному выводу: все во Вселенной ментально, все наделено

сознанием и все духовно на фундаментальном уровне. Существует только один

разум, кажущийся множеством. Есть только один универсальный интеллект, который проявляет себя, как нам видится, в живой и неживой материи, разделенной в своем бытии. Но, как напоминает нам Эйнштейн, все это — лишь

очень убедительная иллюзия.

Все живое: научное доказательство

Если, несмотря на все приведенные факты, вы думаете, что это всего лишь

неподтвержденная теория или какая-то эзотерическая философия, то подумайте

еще раз. На самом деле есть целые горы научных данных, которые наглядно

подтверждают, что все во Вселенной наделено сознанием, а следовательно

жизнью, неразрывно связано со всем остальным и действует как единое сознающее существо, а не группа обособленных и различных вещей в некой

объективной реальности отдельно от Создателя.

В книге «Исследования поля источника» [7] Дэвид Уилкок описывает сотни

малоизвестных научных экспериментов с ошеломительными результатами, проведенных самыми блистательными учеными, и выстраивает из них единую

систему, объясняя, каким образом они взаимосвязаны и подтверждают друг

друга.

Возможно, мы потому так редко ставим под сомнение свою систему убеждений, что нам нечасто предъявляют достаточные, логичные и связные

аргументы, способные побудить нас к переосмыслению. Тут мы узнали любопытный факт, там услышали удивительную историю, еще где-то нам

поведали о загадочном, необъяснимом явлении. И каждый раз нечто подобное

может заставить нас ненадолго остановиться и задуматься. Но вскоре мы

отбрасываем эту информацию и продолжаем жить обыденной жизнью, а наше

мировоззрение остается неизменным.

Я знаю, что говорю, поскольку сам через это прошел. Прежде я время от

времени слышал о неординарных предметах, речь о которых идет в данной

книге. Но потом я сам изучил все факты настолько подробно, что смог составить из них целостную картину и увидеть, что каждый из компонентов

идеально подходит к другим (дополняет и подтверждает их). И только тогда

приобретенные знания оказали глубокое и долговременное влияние на мое

мировоззрение и стиль жизни.

Теперь, помня все сказанное выше, давайте приступим к рассмотрению поразительных фактов о живой и сознательной Вселенной, в которой все

взаимосвязано.

Растения слушают

Доктор Клив Бакстер, в прошлом эксперт-полиграфолог ЦРУ, более тридцати

лет посвятил потрясающим исследованиям растений, частиц пищи, бактерий и клеток человеческого тела, результаты которых изложил в книге «Первичная перцепция» [11].

Вот в чем суть его открытий. 2 февраля 1966 года Бакстеру на ум пришла

идея подключить полиграф («детектор лжи») к комнатному растению и посмотреть, что из этого выйдет. Он полагал, что растение выдаст плоский

график электрической активности, но с изумлением обнаружил, что прибор

вычертил кривую наподобие той, какая бывает при допросе взволнованного человека.

Тогда он решил попробовать вызвать у растения *реакцию* страха — вроде

той, что наблюдается у допрашиваемого на детекторе лжи, когда ему задают

тревожащий его вопрос. Примерно через 14 минут после начала эксперимента

исследователю пришло в голову взять спичку и поджечь лист растения. То, что

произошло после этого, настолько поразительно, что заставит нас пересмотреть

все наши знания о мире.

Ученый находился на расстоянии 5 метров от растения, но стоило ему только *подумать* о том, чтобы поджечь лист, как *в ту же секунду* кривая

полиграммы сделала резкий скачок, указывая на то, что растение испытало

внезапную и сильную *тревогу*.

Подчеркнем, что Бакстер ничего не делал — он только *подумал*. Он ничего

не сказал. Он не дотронулся до растения. Не зажег спички. В комнате вообще

ничего не изменилось, не считая появления *идеи* поджечь лист. Но, как показал

график электрической активности, *растение услышало мысли* экспериментатора.

На самом деле растение, конечно же, его не слышало в полном смысле слова, но смысл в том, что оно оказалось способно к коммуникации через

мысль, которая в новой физической модели мира столь же реальна, как и любая

другая форма энергии. И если оно в состоянии получать энергию мысли и

интерпретировать ее настолько точно, чтобы отреагировать страхом и тревогой

на устрашающую мысль, значит, растение *наделено сознанием*.

Действительно, растение пребывало в состоянии паники, и на графике появился новый скачок, когда Бакстер вышел за спичками, тем самым подтверждая свое намерение поджечь лист. Еще один скачок полиграф прочертил, когда исследователь зажег спичку. И только когда спички были

спрятаны в ящик стола, полиграмма снова стала спокойной и плавной.

Теперь спросите себя: как «неразумное» растение может моментально реагировать на мысли человека? Неразумное — не может. Но реальность

такова, что у растения есть разум, о чем мы подробно говорили выше. Я не

утверждаю, что у него есть *мозг*. Мы склонны думать, что материальный мозг

порождает разум, но, как мы выясним в дальнейшем, нет ничего более далекого

от истины. Короче говоря, мозг — это всего лишь физический дешифратор и

передающий механизм, которым *пользуется* нефизический разум.

Итак, что же такое разум? Это и есть то универсальное сознание, о котором

мы говорили. И факт, что растение в состоянии воспринимать мысли и реагировать на них, указывает на то, что оно такая же часть этого сознания, как

и мы. У него, может, и нет развитого мозга, чтобы мыслить и рассуждать как

мы, и тем не менее оно способно к пониманию и осознанию и взаимосвязано с

тем самым сознанием, что наделяет нас осознанностью. Единственное различие

между нами и растением — или любым веществом или животным — это наше

самоосознание, которого, по большому счету, нет у них. Но как показывают

научные данные, вопреки всему тому, во что нас приучили верить, все во

*Вселенной* обладает сознанием и осознанностью.

На самом деле Бакстер не единственный, кто ставил над растениями невероятные опыты. Если вы хотите получить больше информации по этой теме

и окончательно развеять сомнения в том, что мы здесь обсуждали, я рекомендую прочесть книгу Питера Томпкинса и Кристофера Бёрда «Тайная

*жизнь растений. Увлекательное повествование о физических, эмоциональных и*

*духовных взаимоотношениях между растениями и человеком»* [12]. Как следует

из названия, эта книга способна в корне изменить ваши представления о других

существах, с которыми мы делим эту планету, и о том, насколько они сознательны и как тесно связаны с нами.

Но на этом удивительное исследование не заканчивается. Как и предполагали квантовые физики, все, что только можно себе представить, тоже

наделено сознанием и осознанием.

Все во Вселенной также способно слушать

Доктор Бакстер не остановился на растениях, и результаты его дальнейших

экспериментов были поистине изумительны. Например, когда исследователь

подключил полиграф к обыкновенному куриному яйцу, прибор прочертил

кривую, которая напоминала график, отображающий биение человеческого

сердца. Однако куриные яйца, по идее, не должны проявлять электрическую

активность подобного рода, не правда ли? Но все это ничто по сравнению с его

следующим открытием. Когда ученый взял яйца, лежавшие рядом с тем, которое он исследовал на полиграфе, и бросил в кипящую воду, на

полиграмме

первого появился резкий скачок, как будто оно кричало от страха за своих

«собратьев».

Подобные результаты Бакстер наблюдал снова и снова, и тогда этот эксперимент был повторно проведен на научном уровне в самых строгих

условиях: исследуемое яйцо поместили в свинцовую коробку, исключающую

влияние любых электромагнитных полей, — то есть сделали все, чтобы никакая

внешняя энергия не могла вызвать скачки на кривой полиграфа.

Задумайтесь об этом на минуту. В свинцовую коробку с яйцом не проникала никакая электромагнитная энергия, и *все равно* график неизменно

показывал резкие скачки электрической активности всякий раз, когда другое

яйцо клали в кипящую воду. Но как отдельно взятое яйцо может «знать», что

другое оказалось в кастрюле с кипятком? У него же нет мозга. Оно не является

живым, согласно всем общепринятым критериям. Но даже будь яйцо живым —

как бы оно получило эту информацию, будучи изолированным и отгороженным

от влияния любой электромагнитной энергии и «внешнего» мира?

Задумайтесь об этом как следует. Неизбежно напрашивается вывод о том, что предположительно неодушевленное яйцо не только в полной мере наделено

сознанием и осознанностью, но и связано со своим окружением на фундаментальном энергетическом уровне, который простирается за пределы

электромагнитного спектра в область невидимой и необнаруженной энергии. А

эта энергия, по утверждению великого физика Макса Планка, и *есть* «сознательный разум, матрица всей материи».

И это не является характерной и исключительной особенностью одних лишь яиц. Когда доктор Бакстер ставил строго контролируемые (и воспроизводимые) научные эксперименты над йогуртом, овощами, фруктами, клетками сырого мяса и многим другим, он выяснил, что все эти

продукты

аналогичным образом демонстрируют скачок тревоги, когда поблизости готовят

или едят любую пищу. И если вы думаете, что это касается только «живой»

биологической материи, то вам нужно вернуться к опыту с водой, описанному в

главе 2, который показал, что даже совершенно «неживое» вещество точно так

же реагирует на энергию слов.

Но вот еще один весьма любопытный момент. Дэвид Уилкок сообщает, что

доктор Бакстер сказал ему следующее: если молиться над пищей с чувством

благодарности и любви, то она как бы принимает на себя функцию обеспечения

вашего существования и тогда интенсивные электрические реакции на полиграмме *исчезают*.

Это позволяет увидеть религии и духовные практики, предписывающие молиться перед едой, в новом научном свете. Большинство людей, особенно

тех, кто придерживается определенного духовного пути или религиозной

доктрины, перед приемом пищи читают молитвы, так как считают необходимым поблагодарить за еду Создателя — обособленного и внешнего по

отношению к ним. Однако рассматриваемый научный факт позволяет дать

этому более глубокое объяснение. Мы должны быть благодарны не потому, что

обособленный и внешний Создатель обеспечивает нас средствами к существованию, но потому, что все, с чем мы взаимодействуем, взаимосвязано

как Единый Разум или Единый Дух и представляет собой иллюзорную проекцию Единой Энергии, которую многие именуют Богом. Иными словами, весь физический мир живых и неживых вещей — это непосредственное

продолжение нефизического мира чистого, бесконечного сознания, которое

и *есть* Создатель. Мы и все, с чем мы взаимодействуем, не отделено от

Создателя, но служит проявлением единого сознания, посредством которого

Создатель Себя постигает. Существует только Единое, явленное во множестве.

Всякое разделение — даже между нами и Бесконечным Сознанием — не более

чем иллюзия. И для того, чтобы это доказать, у нас есть наука.

В следующей главе мы отвлечемся от рассмотрения иллюзии в целом, изучим некоторые из ее важнейших аспектов и посмотрим, как она связана с глубинным смыслом бытия. Одно дело понять, что реальность — это иллюзия и

что на самом деле все представляет собой Единое Целое. И совсем другое —

разобраться, почему это так. Понимание внутренней структуры иллюзии

позволяет нам лучше осмыслить ее предназначение. Позднее, в главе 6, я

попытаюсь объединить все знания и объяснить, какую роль мы играем в

реальности.

Глава 4

Путь души

*Не горюй. Все, что ты теряешь, вернется в иной форме.*

Руми

Если спросить людей, во что они верят, многие ответят, что Бог (которого

они видят великой самостоятельной сущностью, отдельной от них) создал

плотную физическую Вселенную, а также рай и преисподнюю, а сам пребывает

над своим творением и не зависит от него. Кажется, что именно так говорится в

священных книгах. Атеисты и рационалисты в свою очередь наверняка скажут, что Вселенная возникла самопроизвольно, ее никто не создавал, а после смерти

ничего не происходит. Этому, как можно подумать, учит официальная наука. И

хотя я убежден, что каждый имеет право на собственную веру, на мой взгляд, мы как свободные и мыслящие существа должны не просто слепо принимать

все, чему нас учили от рождения, но смотреть, на что указывают доказательства.

Для атеиста или рационалиста это значит выйти за рамки пяти чувств, освободиться из тюрьмы восприятия и посмотреть на незримый порядок и сознательный разум, лежащий в основе всех вещей; а это ведет к полному

крушению классической науки, которая всецело опирается на представления о

неупорядоченной, несознательной и неодоухотворенной Вселенной. Для религиозного человека это означает рассмотреть доказательства, цель которых

не опровергнуть содержание или источник священных книг, но подвести к

иному и более правильному их толкованию. В обоих случаях важно, чтобы мы

стали рассудительными индивидами, которые не бездумно верят всему, что им

скажут, а принимают самостоятельные решения на основе изучения существующих фактов и чей разум открыт для иного взгляда на действительность.

Одна жизнь — и всё?

Одним из главных предметов слепой веры является то, что происходит с

человеком после смерти. Это вполне естественно, поскольку данная проблематика как будто находится за рамками научного и эмпирического

познания. Поэтому многим кажется, что нам только и остается принять на веру

все то, чему учат наши религиозные лидеры (заметьте — не обязательно

религия как таковая), духовные гуру (заметьте — не обязательно духовная

традиция как таковая) или признанные ученые (заметьте — не обязательно

наука как таковая).

Но что, если о происходящем после смерти *существует* уйма данных? Что, если *и* подлинная наука, истина, лежащая в основе духовных учений, в один

голос сообщают нам нечто в корне отличное от того, что нам говорили эти

«авторитеты»? Еще раз повторю: задача не поставить под сомнение источники

вашей веры (будь то религия, конкретный духовный путь или наука).  
Нужно

переосмыслить то, что вам рассказали о них лидеры, которые, преследуя

собственные цели, навязали вам свои убеждения и при этом создали у вас *иллюзию*, будто вы свободный индивид и сами решаете, во что верить. Итак, держа в уме все сказанное, давайте рассмотрим факты и примем

самостоятельное решение.

Дети указывают на истину

Возможно, самое невероятное и *проверяемое* доказательство существования

жизни после смерти исходит от детей, которые помнят свои прошлые жизни.

Многие люди с ходу отвергают идею реинкарнации, не удосужившись взглянуть на обширные научные и эмпирические данные, говорящие в пользу

этого явления. Но мы, как рассудительные и ответственные индивиды, изучим

факты и на их основе примем взвешенное решение относительно того, во что

нам верить. А тем, кто в результате своего религиозного воспитания пришел к

убеждению, что жизнь всего одна и никакой реинкарнации не существует, я

предлагаю сделать следующее допущение. Может быть, то, что в религиозных

текстах называется «единственной» жизнью, на самом деле обозначает совокупность всех прожитых жизней — то есть сначала вы были духом, затем

прожили физическую жизнь (множество раз), а затем вернулись в духовное

бытие. Точка зрения, что все периоды физического существования составляют

единую фазу опыта души, ничему не противоречит. Но если вы пока не можете

признать, что такое возможно, то весьма полезным упражнением будет

раскрыть ум для объективного изучения фактов и прийти к собственному

взвешенному решению.

О реинкарнации написано множество книг. Данной теме посвящены целые

тома исследований. Некоторое представители науки изучали это явление на

протяжении всей своей научной карьеры, но больше всех — Иан Стивенсон из

Медицинской школы Виргинского университета. За 40 лет доктор Стивенсон

опросил более 3000 детей, располагавших чрезвычайно подробными и конкретными воспоминаниями о предыдущих воплощениях. Во множестве

случаев они могли даже назвать имена, которые у них были в прошлой жизни, имена членов семьи и даже друзей. И при этом в текущей жизни они никак не

пересекались с теми людьми и нередко проживали в совершенно других

географических регионах, что исключало возможность того, чтобы дети могли

хоть что-то о них знать. Многие сообщили исследователю, где и как они умерли; и, что невероятно, их рассказы не только подтвердили родственники

умерших, но в случае насильственной смерти у детей часто имелись родимые

пятна там, куда были нанесены смертельные раны.

Снова и снова доктор Стивенсон обнаруживал, что имена, которые ему сообщали дети, верны на 100%. Он находил их родственников из прошлой

жизни и убеждался, что сообщения опрашиваемых полностью соответствуют

действительности. Наверное, самое поразительное — посещая предполагаемых

родственников и видя фотографии тех, кем были дети раньше, он часто отмечал

очевидное сходство между ними в этой жизни и в прошлой. Стивенсон собрал

неопровержимые данные и подробно изложил их в книге « *Дети, которые*

*помнят предыдущие жизни: вопрос реинкарнации» [13].*

В числе других Иан Стивенсон детально изучил случай Мушира Али — мусульманина, реинкарнировавшего после смерти в Нареша Кумара, который, родившись в семье индуистов, молился как мусульманин, хотя никто ему

ничего не рассказывал об исламе. Молиться он начал в возрасте двух лет. Когда

ему исполнилось четыре, мальчик попросил отца свозить его в мусульманский

город, где он прежде жил и умер. Там ему удалось найти дом, родственников и

друзей из прошлой жизни, и он всех правильно назвал по именам, несмотря на

то что никогда не был с ними знаком и впервые посетил этот город. Кроме того, на груди с правой стороны у Нареша был врожденный дефект, который отражал

травму с переломом ребер, полученную Муширом Али в результате аварии на

тракторе и которая стала причиной его смерти.

С другой стороны, доктор Стивенсон расследовал случай, в котором индуист был убит и реинкарнировал в мусульманина. Маленький мальчик

придерживался индуистского образа мысли, хотя в семье ему никто не прививал

подобных верований, а сам он никак не мог узнать о них в силу возраста.

Другие исследователи описывают случаи, когда арабы реинкарнировали в

израильских евреев или нацисты реинкарнировали в евреев — люди после

смерти перерождались в практически любой культурной и религиозной среде.

Не забывайте, согласно квантовой физике, мы все представляем собой Единое Целое. Мы Единое Сознание, воспринимающее себя как множество, и

это сознание не имеет любимчиков и не считает один путь более верным, чем

другие. Возможно, реинкарнация в разных культурах и конфессиях учит душу

терпимости. Но это не значит, что мы обязательно перерождаемся в семьях с

иной религиозной и культурной принадлежностью. Есть огромное число

примеров, показывающих, что человек часто возвращается не только в тот же

самый географический регион, но и в тот же род. В дальнейшем мы рассмотрим

вопрос, как и почему мы переживаем реинкарнацию, но для начала изучим

факты, подтверждающие само существование данного явления.

Другой выдающийся исследователь Джим Такер, автор книги «Жизнь до

жизни. Воспоминания детей о прошлых жизнях» [14] посвятил себя изучению

четко документированных фактов и с помощью компьютерной программы для

распознавания лиц *научно доказал*, что дети и люди, бывшие, по их утверждению, их прошлыми воплощениями, действительно обладают невероятно похожими чертами лица. Еще он написал труд под названием «*Возвращение к жизни. Удивительные случаи детей, которые*

*помнят свою прошлую жизнь*» [15] . В обеих книгах ученый однозначно

опровергает все аргументы, какие скептики могли бы выдвинуть по данному

вопросу.

Открываем ум перед фактами

Теперь задумайтесь на минуту. Чему бы вас ни учили в ранние годы жизни и

какими бы ни были ваши нынешние убеждения, есть целая гора проверяемых

научных данных, подтверждающих сам факт существования реинкарнации, с

которыми вы можете самостоятельно ознакомиться; не говоря уже о верифицируемых доказательствах, исходящих от *детей*. Дети — самые невинные существа среди всех нас, и у них нет скрытых мотивов и замыслов, чтобы делать подобные заявления. Были изучены многие тысячи свидетельств

со стороны представителей всех слоев общества и самых разных культур и

вероисповеданий. И ученые научными методами *проверили* эти материалы

вплоть до мельчайших подробностей. Иногда некоторые детали могли быть

известны только прошлой личности опрашиваемого, например место, где этот

человек что-то спрятал. Представьте, каково было удивление исследователей, когда они извлекли из земли конкретный предмет в том самом месте, на которое

указал ребенок, притом что закопан он был задолго до рождения ребенка в

текущей жизни.

В других случаях знание о существовании реинкарнации давало ученым

возможность строить точные прогнозы, которые иначе были бы невозможны.

Так, один мальчик сообщил, что в прошлой жизни совершил самоубийство, а

позднее сестра погибшего подтвердила, что ее брат действительно покончил с

собой, выстрелив себе в горло. Ребенок показал Стивенсону родимое пятно в

области горла, и исследователь предположил, что у мальчика должна быть

отметина и на макушке головы, показывающая место выходного отверстия от

пули. При осмотре выяснилось, что на голове под волосами у него действительно есть родинка в том самом месте, где и ожидалось [16].

Это всеобъемлющее и неопровержимое доказательство. Некоторые дети по

неизвестным причинам не только помнят свою прошлую жизнь, но и приводят

настолько убедительные тому подтверждения, что просто в голове не укладывается. Тем не менее многие об этом даже не слышали.

Большинство

людей находятся под сильным воздействием собственной системы убеждений, которая исполинской стеной отгораживает их от всего, что способно вступить с

ней в противоречие. Если человек рождается в семье, где не верят в реинкарнацию, но во взрослом возрасте *все-таки* услышит о ней, то он отметит

эти сведения как некое ошибочное представление, которого придерживаются

некоторые люди, но при этом не проводят никаких серьезных исследований, чтобы его подтвердить или опровергнуть. Такой фильтр веры — убеждение, которое в большинстве случаев принимается еще в детстве и впоследствии не

ставится под сомнение, — творит чудеса.

А такое убеждение, если мы будем неосторожны, способно превратиться в

своего рода встроенный механизм, который самостоятельно поддерживает свою

работу и подпитывает себя, просто демонстрируя нам те факты, что обосновывают и укрепляют данное убеждение. Все прочее отвергается и даже

высмеивается. Открытый ум, с другой стороны, делает нас рассудочными

человеческими существами, которые вправе знать истину *без пояснений* относительно того, чем является данная истина.

Путешествие души

Итак, мы ознакомились с поразительными фактами, говорящими в пользу

реинкарнации. Но означает ли это, что не существует ни рая, ни ада? Не торопитесь! Некоторые заблуждения относительно данного вопроса действительно имеют место, но и скептики приводят немало доводов, заслуживающих внимания. Прежде я думал, что высказывания о загробной жизни носят чисто фигуральный характер, но, изучив с открытым умом существующие свидетельства, был вынужден пересмотреть свои взгляды.

Факты доказывают, что после смерти мы перерождаемся в иной физической

форме, но происходит ли это сразу, или есть некое «место», где душа обретается

до следующего телесного воплощения?

Майкл Ньютон в ставших классическими книгах «*Путешествие души*» и «*Предназначение души*» представляет великолепное исследование того, что мы называем «жизнью между жизнями» [17, 18].

Ньютон открыто признает, что, как традиционный гипнотерапевт, поначалу с большим недоверием

относился к «эзотерическим» идеям о прошлых жизнях и духовном мире.

Однако случившееся на одном из гипнотических сеансов — пациент спонтанно

вспомнил свою прошлую жизнь и сообщил невероятно детализированные

факты, которые позднее оказались подлинными, — совершенно ошеломило

прежде скептически настроенного врача.

Взгляды на мир доктора Ньютона пошатнулись, и он продолжил изучать

явление гипнотической регрессии, в результате чего непреднамеренно открыл

врата в царство духов (то есть мир, где пребывают души между физическими

воплощениями). Исследователь подверг гипнозу без преувеличения тысячи

пациентов и обнаружил, что, независимо от того, были ли эти люди атеистами, верующими или чем-то средним, их сообщения об увиденном в состоянии

гипноза практически совпадали.

Задумайтесь об этом. При помощи техники глубокого гипноза Ньютону удавалось обходить их фильтры веры, так что люди с самыми разными убеждениями относительно жизни и наличия (или отсутствия) посмертного

существования говорили, в сущности, *одно и то же*. Аналогичные открытия

совершили и другие уважаемые психотерапевты, такие как Брайен Уайсс и

Долорес Кэннон, о чем говорится в их книгах-бестселлерах [19, 20]. Из этого

следует только один логический вывод. Могли ли тысячи людей из всех слоев

общества в мельчайших подробностях сообщать практически одно и то же, если

бы речь в их свидетельствах не шла о реально существующем мире? Только в

том случае, если духовный мир действительно имеет место и эти люди его

посетили множество раз после своей предыдущей смерти (до перерождения в

текущую физическую жизнь), они бы детально описывали его настолько

схожим образом. И это, как мы скоро увидим, не просто эффект гипноза, поскольку люди (в их числе дети), пережившие клиническую смерть (то есть на

некоторое время умерли, но вернулись к жизни), сообщают в значительной

степени *то же самое*, что и пациенты в состоянии гипноза.

Как же они описывают свой опыт? Коротко говоря, после смерти физического тела сознание полностью сохраняется. Человек ясно осознает себя

как дух, который покидает телесную оболочку и продолжает существовать

отдельно от нее. Как правило, такое освобождение сопровождается переживанием блаженства. Некоторые предпочитают подольше побыть в этом

состоянии на так называемом астральном плане Земли (энергетическая копия

Земли физической) и могут даже наблюдать собственные похороны и утешать

своих любимых, сообщая им, что у них все хорошо. Наконец каждый ощущает, как некая сила уносит его с земного плана, при этом многие видят свет в конце

туннеля.

Здесь давайте остановимся и отметим, что все описанные переживания, как

представляется, носят чисто духовный характер — вследствие чего многие

люди с научным мировоззрением склонны отрицать их возможность, — однако

наука их полностью подтверждает. В настоящее время многие квантовые

физики скажут, что световой туннель — это просто «кротовая нора», по которой

транспортируется дух (то есть энергия) из одного измерения в другое. Этот

туннель вибрирует на высокой частоте, поэтому в нашем мире, где нашему

восприятию доступна лишь малая часть электромагнитного спектра, именуемая

видимым светом, он невидим, что мы выяснили в главе 1. Поэтому давайте не

будем забывать, что все во Вселенной, как доказывает строгая наука, является

энергией и сознанием, а физическое тело — не более чем временный механизм, посредством которого определенная часть этого сознания (то есть душа) воспринимает иллюзию материальности. И в момент смерти, когда данный

опыт подходит к концу, сознание сохраняется и иллюзорное исчезновение

физической материи его никак не затрагивает.

Мы будем и дальше развивать эти идеи, но пока давайте выясним, что испытывает человек в момент смерти, с учетом знаний современной науки, которая подтверждает подлинность опыта, пережитого на других

энергетических планах — выражаясь языком духовной и религиозной традиции, в мире духов.

Когда человек входит в туннель неопишуемого белого света, он зачастую

видит некую сущность, которая ждет его и, как вскоре выясняется, призвана

быть его проводником. Этот проводник — всего лишь старшая душа (то есть

более опытная и с более высоким уровнем вибрации), играющая роль нашего

наставника, пока мы перевоплощаемся из одной жизни в другую. В зависимости

от того, насколько трудным было наше земное бытие (учитываются эмоциональные и физические травмы), душа иногда нуждается в энергетическом очищении и восстановлении. После этого настает черед

того, что условно называют ревизией жизни: сцены из земной жизни души воспроизводятся в трехмерном голографическом виде, и она испытывает боль (и

радость), которую причинила другим людям, и воспринимает ее непосредственно с точки зрения другого человека. То, что религиозные учения

характеризуют как Суд — грозный Суд, осуществляемый, по ошибочным

трактовам, внешним по отношению к нам Судьей, — здесь видится лишь как

повторное переживание всех обид, нанесенных нами другим существам, цель

которого — научить нас любви и доброте. Об этом, как и о смысле реинкарнации в целом, мы еще будем говорить в последующих главах, где

данная тема рассматривается подробно, на более глобальном, космическом

уровне. А сейчас посмотрим, что, согласно большинству свидетельств, происходит дальше.

После энергетического очищения и ревизии жизни мы воссоединяемся с

душами наших любимых людей. Если мы всегда считали физическую смерть

окончательным завершением нашего бытия, то нам будет утешительно узнать

следующее: все эмпирические данные, поступившие от людей под гипнозом или

переживших околосмертный опыт, указывают на то, что мы не только продолжаем существовать после смерти, но и воссоединяемся с теми, кого, как

нам казалось, мы навсегда утратили. Повторю еще раз: это утверждение полностью обосновано с точки зрения современной науки, согласно которой

физическая материя представляет собой иллюзию (в связи с чем физическая

смерть фактически ничего не значит), и более того, энергия неуничтожима —

она только меняет форму (вспомним уравнение Эйнштейна  $E = mc^2$ ).

Группы душ

Следует также отметить, что люди, наиболее близкие нам во время земного

существования, в царстве духов, или мире жизни между жизнями, по видимому, составляют так называемую группу душ [17]. Группы могут включать от

нескольких до приблизительно 25 душ, которые находятся, как правило, на

одном уровне энергетической вибрации (то есть духовного прогресса), они

совместно проживают одну жизнь за другой и играют в каждом отдельно взятом

воплощении разные роли, чтобы преподать друг другу новые уроки. Например, в одной жизни вы, возможно, были сыном души из вашей группы, в другой —

эта душа была вашим сыном; в третьей вы стали сестрами (души не имеют пола

и регулярно перерождаются в физических телах обоих полов), а в четвертой —

лучшими друзьями или любовниками. Существуют и другие группы душ, близкие к вашей, с которыми во время физических жизней вы часто взаимодействуете тем или иным способом. О существовании таких групп

сообщают все объекты гипноза, независимо от расы, культурной принадлежности, вероисповедания и личных убеждений. Судя по всему, таково

нормальное положение вещей.

Движемся дальше. Ландшафт царства духов имеет нематериальную и чисто

энергетическую природу, однако душам, которые его населяют, он представляется физическим. Не забывайте, что, выражаясь научным языком, материальность — это всего лишь энергия с низкой частотой вибрации. Чем

быстрее вибрирует энергия, тем менее «физической» она нам будет казаться. Но

мы воспринимаем только то, что находится в одном с нами диапазоне частот, а

это значит, что, хотя мы не можем увидеть царство духов физическим зрением, оно предстанет перед нами твердым и материальным, когда мы сами переживем

опыт пребывания в нем в качестве душ, поскольку в этом состоянии мы вибрируем на той же частоте, что и этот мир.

Поэтому люди часто сообщают о захватывающих видениях, таких как райские пейзажи и даже здания и сооружения, напоминающие те, что мы видим

на Земле, — только гораздо более пышные и причудливые. Любимые люди

часто являются нам в облике тех, кем они были в последней жизни (чтобы

утешить нас во время перехода), однако все души имеют вид чистой энергии

определенного цвета. Цвет отображает уровень духовного прогресса конкретной души, или, говоря по-научному, частоту ее вибрации. Как показывает наука, каждому цвету соответствует определенная частота или темп

вибрации, и чем более развита душа в духовном отношении, тем выше ее

энергетическая частота.

Время в мире духов

Следует понимать, что в мире духов время существует иначе, чем на физическом плане. Хотя занимательная наука о времени и не входит в круг тем

данной книги, время, как выяснили квантовые физики, вовсе не линейно. Время, как и материя, всего лишь иллюзия и имеет не линейную, но трехмерную

голографическую форму [21]. А это значит, что с помощью сознания или

передовых технологий возможно вернуться в любое «место» *времени*, как

вперед, так и назад, поскольку время не является прямой линией, как мы его

воспринимаем.

С практической точки зрения из этого следует, что в мире духов между земными жизнями мы часто проводим, как может показаться, сотни лет, но при

этом можем родиться в физическом теле уже через девять месяцев после своей

последней смерти. Именно в результате непонимания структуры времени среди

людей, верящих в реинкарнацию, распространено заблуждение, что душа, пережив смерть физического тела, сразу же перемещается в новое тело в утробе

женщины, которая только что забеременела, поскольку известно множество

случаев, когда дети, помнящие свои прошлые жизни, рождались через девять

месяцев после своей предыдущей кончины. Но при корректных представлениях

об иллюзорном характере времени становится понятно, что в мире духов с

высокой вибрацией может пройти «длительный» временной интервал, тогда как

на земном плане человек переродится всего через девять месяцев.

Что касается вопроса о том, чем мы занимаемся на протяжении всего времени между физическими жизнями, тысячи объектов гипноза сообщают

практически одно и то же: душа посещает что-то вроде духовных уроков, участвует в различных видах отдыха, учится у высокоразвитых душ работать с

энергией, и это далеко не полный список ее дел. Общей чертой мира духов во

всех свидетельствах является его райская сущность. Иными словами, души

пребывают в мире гармонии, доброты, терпения и абсолютной любви. Даже

если какая-то из душ вашей группы в только что завершившейся земной жизни

причинила вам вред, между вами не будет ни вражды, ни взаимных обид.

Предполагается, что физический мир — всего лишь своеобразный театр, в

котором мы играем разные роли и, совершая ошибки и проступки, учимся

любить и духовно развиваемся. А это возвращает нас к знаменитому высказыванию Шекспира, которое теперь воспринимается как поистине прозорливое утверждение, раскрывающее фундаментальную истину:

«Весь

мир — театр. В нем женщины, мужчины — все актеры». Действительно, в свете

эмпирических фактов, поступивших от тысяч людей, слова классика представляются уже вовсе не метафорой, как думают многие, но точным

описанием реальности.

Но вот в определенный момент мы (не без помощи нашего проводника) решаем, что настало время снова воплотиться в физической форме. Нас отводят

в место выбора жизни, где предлагают выбрать одно из нескольких тел и, соответственно, жизненных путей. Нам предоставляется возможность увидеть

основные события, которые произойдут в каждом из возможных воплощений, чтобы испытать нас, при этом достаточно много остается в тайне, дабы не

отвратить нас от трудного, но потенциально полезного в духовном отношении

жизненного пути.

Опять же, не забывайте о том, что говорит о природе времени квантовая физика. Выбирать среди различных будущих жизней и увидеть основные

события каждой из них действительно возможно, поскольку время является

иллюзией. Гораздо точнее рассматривать его как трехмерное пространство, чем

как устремленную вперед линию. А если время — трехмерное пространство, значит, мы можем выбрать любую координату, какую захотим, и переместиться

в нее, независимо от того, находится ли она в прошлом или в будущем относительно текущего момента. Важно держать в уме эти подлинные научные

сведения и не попасть в ловушку, начав сводить их к чистой фантазии или

спекуляции. Мы получаем информацию не просто от тысяч людей, которые

пребывают в состоянии гипноза и потому имеют доступ к бессознательным

воспоминаниям, — они все говорят одно и то же безотносительно к своему

происхождению и личным взглядам. Значение этого факта невозможно переоценить.

Уроки жизни

Так какова же цель повторного перерождения и на каком основании мы получаем выбранное нами новое физическое тело? Цель — просто получить

возможность выучить урок, который мы не смогли усвоить за время своих

предыдущих жизней. А основное содержание этих уроков сводится к любви, доброте, прощению и состраданию. Именно это и составляет

сердцевину всех

религий и духовных посланий, которые мы получали на протяжении всей

истории, и это главное предназначение реинкарнации — предоставить нам

побольше шансов и возможностей правильно все понять. Было бы трудно

должным образом развить и усовершенствовать душу, если бы у нас на все про

все была всего одна жизнь. Нам дают множество жизней, чтобы мы извлекали

уроки из своих ошибок и учились правильно реагировать на любые обстоятельства земного существования — безусловной любовью.

Таким образом, выбранная нами жизнь по своей сути будет включать в себя

определенные тяготы и страдания, чтобы мы наконец выучили урок, который не

смогли усвоить в предыдущих воплощениях. Например, если в прошлой жизни

мы были злыми и высокомерными, то вполне возможно, на выбранном жизненном пути нам придется учиться смирению, родившись в бедной семье

или с физическими недостатками. Поэтому в такой ситуации не следует считать, что Бог обделил нас, а другим будто бы дал намного больше; правильное

понимание заключается в том, что каждый из нас проходит через все возможные условия, так что нет смысла жаловаться на неблагоприятные

обстоятельства и чрезмерно радоваться благоприятным. С нашей подкрепленной фактами точки зрения, какими бы ни были обстоятельства

жизни, мы *сами их выбрали* на уровне души, чтобы получить возможность

усвоить определенные уроки и развиваться духовно. И аналогично, те, кто

считает, что перерождение в бедного или немощного человека является наказанием со стороны высшего существа за прегрешения предыдущей жизни, не понимают, что это мы избрали трудную жизнь, дабы учиться и развиваться.

Вдумайтесь, какой смысл обретет жизнь и насколько легче станет

смириться со всем происходящим, если посмотреть на нее под таким углом. Мы

не жертвы некой непреодолимой силы, действующей извне. Мы не «неудачники». Нас не «наказывают» за проступки. Нам незачем кричать:

«Господи, почему именно я?» — когда случается что-то неожиданное или

нежелательное. Нужно просто понять, что мы сами при содействии более

развитых существ устроили все именно таким образом с вполне конкретной

целью. А поскольку при перерождении наш ум покрыт завесой беспомыслия и

воспоминания о прошлой жизни не мешают нам усвоить эти уроки, знание об

этом может оказаться очень полезным и придать нам сил на нашем жизненном

пути. Даже немногочисленные дети, помнящие свои прошлые жизни, часто

испытывают сильное облегчение, когда понимают, что все происходящее

выбрано ими самими на уровне души. Во всем есть смысл.

Научное доказательство Рая

Если вы думали, что наши представления о духовной реальности сформированы

только исключительно благодаря свидетельствам людей, находящихся под

гипнозом, значит, вас ждут еще более удивительные открытия. Еще одним

источником многочисленных данных, подтверждающих результаты исследований доктора Ньютона и таких выдающихся гипнотерапевтов,

как

Брайен Уайсс и Долорес Кэннон, являются околосмертные переживания (ОСП)

[19, 20].

Термин «околосмертные переживания» был предложен доктором Рэймондом Моуди в весьма занимательной книге «Жизнь после жизни» [22].

Согласно определению, сформулированному Международной ассоциацией

исследований околосмертных состояний, ОСП — то, что испытывает человек, переживший эпизод умирания; опыт людей, которых объявили клинически

мертвыми, которые были очень близки к состоянию физической смерти или

находились в ситуации, когда смерть весьма вероятна или кажется неизбежной

[23]. Пережившие такой опыт часто утверждают, что термин *около-смертный* некорректен, поскольку это было именно *состояние смерти*, а не

просто близкое к ней (и действительно, многих из них врачи объявили клинически мертвыми).

Подтвержденный околосмертный опыт пережили без преувеличения миллионы людей по всему миру, в том числе такие выдающиеся личности, как

Карл Юнг и Джордж Лукас, — так что мы располагаем обширной базой эмпирических данных, на основании которой можно делать определенные

выводы. Огромное количество сообщений об ОСП поступило от детей, которые, как уже было сказано, всегда говорят о том, что видят, как нельзя более

простодушно и непредвзято. В подавляющем большинстве случаев околосмертный опыт сопровождается ощущением любви, радости, покоя и

блаженства. Лишь относительно небольшое число людей сообщают о негативных переживаниях, связанных с чувством страха. При этом ОСП

неизменно характеризуются как сверхреальные — даже более реальные, чем

земная жизнь. Но что самое интересное, в миллионах свидетельств об околосмертном опыте и отчетах о переживаниях в состоянии гипноза, как

оказывается, много общего. И в тех и в других случаях речь идет о внетелесном

состоянии, о полной осознанности (сознание, однако, пребывает вне тела, а

иногда даже взирает на него сверху), световом туннеле (то есть «кротовой

норе», ведущей в другое измерение), встрече с уже покойными любимыми

людьми, контакте с источающими любовь духовными сущностями, перепросмотре жизни, невероятно красивых ландшафтах и потрясающем

чувстве жизненного предназначения и всеобщего знания.

Несмотря на очевидное трансформирующее воздействие, которое такие переживания обычно оказывают на людей, и неопровержимые физические

доказательства пребывания вне тела в состоянии полной потери сознания или

даже клинической смерти (в частности, пережившие опыт клинической смерти

знают, о чем в это время говорили врачи, медсестры и родственники, даже если

те находились в другом помещении; или духовные проводники показывают им

события будущего, которые в дальнейшем в точности сбываются), большинство

врачей по-прежнему скептически относятся к ОСП, считая их галлюцинациями, продуцируемыми мозгом во временном травматическом состоянии клинической

смерти. Однако окончательное доказательство того, что эти переживания

имеют не галлюцинаторный характер, привел доктор Эбен Александер, задокументировавший собственные ОСП в невероятной книге «Доказательство

*Рая. Реальный опыт нейрохирурга*» [24].

Нейрохирург Александер до того, как сам пережил околосмертный опыт, был убежденным скептиком. Многие его пациенты сообщали о глубоких ОСП, но он все время отмахивался от их переживаний, списывая их на галлюциноз.

Но врачу пришлось резко переменить свои взгляды, когда он, заразившись

редким вирусом, на несколько дней впал в кому. Этот случай интересен и

выделяется среди прочих тем, что данный вирус поражал мозг, в результате

чего у Александера этот орган полностью вышел из строя, а неработающий мозг

не в состоянии создавать даже галлюцинации. Поэтому если бы сознание

действительно являлось продуктом мозговой деятельности, как считают многие

нейрохирурги, то в ситуации доктора Александра *любые* переживания были бы

совершенно исключены. Его мозг не мог производить ни мыслей, ни эмоций, и, разумеется, вся электрическая активность центральной нервной системы, за

которой велось наблюдение на протяжении всей недельной комы, абсолютно

ничего не показывала. И тем не менее то, что он переживал, вовсе не было

«ничем».

Вместо того чтобы ничего не видеть и не чувствовать, врач стал участником

чрезвычайно удивительных событий. Он побывал на том свете и испытал

невероятные переживания — притом что его мозг был полностью выключен. Он

не мог все это вообразить или увидеть во сне, поскольку его мозг, пораженный

редким вирусом, бездействовал. Поскольку с точки зрения науки данное

обстоятельство исключает любые галлюцинации, как и внушение и воображение, из этого следует единственный вывод: доктор Александр пребывал вне тела как чистое сознание и мир, о котором он рассказывает, и все, что он видел, *реальны* на 100%.

Сообщение ученого, если учитывать изложенные в нем факты, чрезвычайно

увлекательно и *революционно* в научном отношении. Оно недвусмысленно

доказывает не только то, что мы никогда не утрачиваем сознание, но и то, что

осознание способно принимать самые разные неповторимые формы (Александр пишет, что был просто точкой осознанности в разных временных

периодах, лишенной представлений о себе и личной идентичности, что подтверждает научное положение, рассмотренное нами ранее: *все во Вселенной* наделено осознанностью). Кроме того, оно указывает на существование совершенно реального мира, который в самом буквальном

смысле, является Раем.

Особенно интересна история доктора Александера тем, что она, являясь научным подтверждением околосмертных переживаний других людей и исследований гипнотерапевтов, таких как Ньютон, описывает не просто сферы

жизни-между-жизнями, но, по-видимому, и самый настоящий рай — совершенный мир высшей красоты — и позволяет нам заглянуть в поразительную область за гранью физического существования.

За пределами человеческого бытия

Возможно ли такое, что именно в эти миры мы отправляемся, развивая свои

души в ходе циклов земных воплощений? Прежде чем перейти к рассмотрению

этой занимательной темы и поиску ответов на самый главный вопрос «зачем мы

здесь?», необходимо ответить на другой вопрос, которым задавалось большинство из нас: одиноки ли мы во Вселенной?

Это действительно крайне важная проблема, и она имеет прямое отношение

ко всему, о чем мы говорили до сих пор. Если мы не единственная (или даже не

самая) разумная и развитая форма жизни во Вселенной, то что из этого следует?

К чему это приведет нас в плане нашего предназначения как человеческих

существ? Что это значит в свете великого замысла всего мироздания и самой

жизни, включая материальные и разнообразные нематериальные сферы, рассмотренные в данной главе?

Лично я считаю, что для полного понимания Вселенной и цели жизни необходимо рассмотреть возможность того, что мы являемся частью некой

более крупной структуры, которая превосходит не только физическую жизнь

индивида (что мы уже выяснили), но все человечество в целом.

И как вы скоро увидите, для того чтобы сделать выводы о жизни за пределами нашей планеты, нам не нужны сложные теории.

Подтверждения

этому факту находятся буквально повсюду. Если вы подробно не изучали

данную тему ранее, то вас ждет неожиданное открытие, способное перевернуть

ваши представления о реальности. А в дальнейшем, в главе 6, мы вплетем эти

сведения во все, что узнали до настоящего момента, и получим единую детализированную концепцию о скрытой структуре бытия и нашем месте в ней.

Глава 5

Мы не одни во Вселенной

*Да, был разбившийся инопланетный корабль, и из него извлечены тела пилотов.*

*Мы не одни во Вселенной, наш мир издавна посещают пришельцы.*

Эдгар Митчелл

Если бы людям удалось удостовериться, что во Вселенной мы не одиноки и

внеземная жизнь действительно существует, то это стало бы, пожалуй, величайшим открытием в истории человечества. Вероятно, оно повлекло бы за

собой самый масштабный пересмотр нашей системы взглядов на жизнь и

Вселенную. Но что, если это открытие уже было совершено, но его по ряду

причин держат в тайне все правительства мира?

В данной главе мы изучим факты, повествующие о подлинной космической

истории человечества и о нынешнем положении дел. Нам нужно всего лишь

отбросить предубеждения и посмотреть на имеющиеся данные с открытым

умом, и тогда истина сама раскроет себя прямо у нас на глазах и чудесным

образом впишется в те знания, которые у нас уже есть.

Чтобы облегчить этот процесс, спросите себя: «Откуда я знаю, что известная мне история Земли и человечества является правдой?» Вы родились

относительно недавно, и вам быстро объяснили, что такое реальность и как

устроено мироздание. Но уже из первых глав этой книги вы знаете, что большая

часть того, чему нас учили, не соответствует действительности. Так откуда нам

знать, не относится ли это и к истории нашей планеты и нашего вида?

Может

быть, она почти полностью состоит из ложных сведений, которые были записаны и получили распространение в последние несколько столетий с целью

скрыть совершенно другую версию развития событий (что продолжается и по сей день)?

Скоро вы увидите, как деталь за деталью складывается масштабная мозаика, центральное место в которой занимают существование и деятельность

множества цивилизаций с других планет. Мы не просто не одиноки — «гости»

всегда были рядом с нами на протяжении тысячелетий. Подтверждения этому

факту мы увидим повсюду, если будем мыслить открытым умом и осмелимся

снять повязку с глаз.

Земля — не единственная планета в своем роде

Не так давно ученые подтвердили, что в одной только нашей галактике насчитывается около 20 миллиардов планет земного типа [25]. А во Вселенной

порядка двухсот миллиардов наблюдаемых галактик. Миллиардов, а не миллионов. А поскольку многие из этих планет старше Земли, то весьма

разумно предположить, что жизнь на них зародилась раньше, чем на нашей

планете. Следовательно, в техническом развитии они могут опережать нас на

несколько миллионов, если не миллиардов лет. В самом деле, если возраст

Земли, как известно, 4,5 миллиарда лет, и найдется планета, которой 4,501

миллиарда лет, то существующая на ней цивилизация имела бы за плечами

дополнительно целый миллион лет прогресса. Если мы настолько стремительно

развивались на протяжении нескольких тысяч лет, то чего можно было бы

достичь за миллион? Вы можете себе представить, на каком уровне находилась

бы эта цивилизация? А как насчет разницы в возрасте в *миллиард лет*?

Если мысленно вернуться к первым двум главам, в которых подробно описывалась природа Вселенной в понимании квантовой физики, то мы вспомним, что не только материя по своей сути является иллюзией, но и *пространство и время*. Для любой высокоразвитой цивилизации из этого

знания напрямую вытекала бы способность перемещаться на невообразимые

расстояния за очень малые промежутки времени посредством технологий, искривляющих пространство и время на квантовом уровне. На мой взгляд, все

это четко указывает на крайне высокую вероятность не просто существования

жизни за пределами Земли, но чрезвычайно развитой цивилизации, представители которой могут с легкостью посещать нашу планету. А если

обратиться к множеству подлинных фактов, то станет понятно, что именно это и

происходит.

Непревзойденный памятник

Представители традиционной науки пытаются убедить нас в том, что Великая

пирамида в Гизе (Египет) служила гробницей для фараона и была построена

руками рабов приблизительно в 2560 году до н. э. Поскольку большинство

людей не находят времени, чтобы хоть немного углубиться в изучение этого

монумента, такая версия его происхождения просто воспринимается как

данность. Но несколько неортодоксальных исследователей все-таки осмелились

поставить общепринятую историю и мудрость под сомнение и представили нам

совершенно иной взгляд на Великую пирамиду и ее предполагаемых строителей.

Начнем с замечательных выводов, к которым пришел исследователь Дэвид

Прагг:

*Пирамида — произведение инженерного искусства и человеческого мастерства, не имеющее себе равных. Она ориентирована по четырем*

*сторонам света с большей точностью, чем любое современное сооружение, в*

*том числе отметка нулевого меридиана Гринвичской обсерватории. 350-*

*футовая вертикальная шахта расположена настолько прямо, что отклоняется от центральной оси менее чем на четверть дюйма в горизонтальной плоскости и одну десятую в вертикальной, что сопоставимо с*

*результатами современных бурильных работ с использованием лазерных*

*технологий. Наружные камни пирамиды, некоторые весом более 16 тонн, обтесаны настолько гладко, что зазоры между ними, заполненные раствором, не более ногтя в ширину. Египтолог сэр Флиндерс Питри охарактеризовал*

*такую феноменальную точность как «работу тончайших оптических приборов». По его словам, такая точность находится за пределами возможностей современных технологий. На поверхности наружных камней*

*отсутствуют следы от инструментов, а на углах нет ни малейшего скола.*

*Каменный саркофаг в Палате фараона высечен из цельного блока твердого*

*красного гранита с такой точностью, что его внешний объем ровно в два раза*

*больше внутреннего. Инженер и технолог Кристофер Данн отвергает предположение, что саркофаг мог быть высечен при помощи бронзовых пил с*

*алмазными зубьями, так как при работе алмазы вдавливались бы в мягкий*

*металл, не оставляя на камне ни царапины. По его мнению, это указывает на*

*то, что древние египтяне должны были располагать сверхсовременными*

*инструментами, такими как трубчатые сверла, чтобы резать гранит в 500*

*раз быстрее, чем позволяют нынешние технологии. Но это еще не все.*

*В*

*Великой пирамиде нашли свое отражение глубочайшие познания в геометрии, геодезии (науки об измерении Земли) и астрономии [26].*

*Давайте, вместо того чтобы отмахиваться от приведенных фактов как просто занимательных сведений, на минуту всерьез задумаемся над ними и*

*попробуем оценить их значение. Эти ученые и инженеры прямо утверждают, что строительство Великой пирамиды с такой невообразимой точностью превышает пределы возможностей современных технологий.*

*Причем превышает весьма значительно — в 500 раз, как в случае со сверлами.*

*Даже сегодня, спустя несколько тысячелетий после возведения этого монумента, мы все еще далеки от возможности создать сопоставимое с ним*

*сооружение, используя самую передовую технику.*

*Действительно, в 1970 году группа японских специалистов при финансовой*

*поддержке компании «Ниссан» попыталась воссоздать копию Великой пирамиды в масштабе всего лишь 1:4 с применением современных технологий.*

*Эта попытка с треском провалилась [27]. У них попросту ничего не вышло, и*

*ситуацию не спасли даже бурильные машины с лазерным управлением.*

*Это*

*показало, что даже самые передовые лазерные технологии не способны обес-*

*печить такую же точность, с которой была создана пирамида. И при этом мы по-*

*прежнему соглашаемся с теорией, что она построена рабами, использующими*

*примитивные инструменты. Не нужен даже открытый ум, чтобы предположить, что Великая пирамида — дело рук некой высокоразвитой внеземной*

*цивилизации.*

*Но это только начало. Только взгляните на эти ошеломительные факты [28]:*

•

*Пирамида состоит из около 2,3 миллиона каменных плит, масса каждой из которых приближается к 30 тоннам. (Даже в наши дни самые большие краны сломались бы при попытке поднять только одну такую исполинскую глыбу, а их там 2,3 миллиона, и они размещены с идеальной точностью и соблюдением пропорций.)*

•

*Наружная облицовка состоит из 144 000 тщательно отполированных камней около 250 см шириной, каждый из которых весит порядка 15 тонн, — и все они отшлифованы с точностью до 0,0025 см. (Сегодня самые передовые технологии с большим трудом позволяют добиться такого качества обработки камня. А таких камней 144 000.)*

•

*Какой раствор использовался при строительстве пирамиды, не известно до сих пор.*

*Ученые тщательно его исследовали и установили химический состав (вещество тверже, чем сам камень), но воспроизвести его так и не смогли. (Просто попробуйте уместить это в голове.)*

•

*Пирамида сориентирована на север с погрешностью меньше, чем 3 угловые минуты — точнее, чем любое здание на Земле.*

•

*Суммарная длина сторон основания Великой пирамиды, помноженная на 43 200, дает*

*длину окружности экватора Земли с точностью до 1%. Если на это же число умножить ее*

*высоту, то мы получим длину полярного радиуса нашей планеты с точностью до 0,2%. (Ее*

*строители, кем бы они ни были, знали, что Земля не имеет идеально сферической формы, поскольку экваториальная и полярная окружности отличаются по длине.)*

•

На середине каждой из четырех сторон с невероятной точностью расположены

углубления. Видеть их можно только с воздуха при строго определенном освещении. (Как

*показывают современные лазерные приборы, эти совершенные по форме выемки*

*идеально повторяют кривизну земной поверхности.)*

В изложенные факты трудно поверить, но, что еще более поразительно, это

только вершина айсберга. Как мы видим, строители пирамиды обладали

необъяснимой способностью к безупречным измерениям и досконально знали

массу, радиус и кривизну Земли. Но кроме того, в ней нашло отражение и

знание некоторых космических величин, которые удалось установить относительно недавно благодаря передовым технологиям.

В свете всей этой невероятной информации, мы и вправду должны поверить, что пирамиды построили древние египтяне? Что цивилизация, технологически гораздо менее развитая, чем наша, создала монумент настолько

совершенный во всех отношениях, что мы не в состоянии сделать даже копию, уменьшенную в четыре раза?

Теперь я хотел бы представить другую гипотезу. Строители Великой пирамиды, кем бы они ни были, определенно не с нашей планеты. Они располагали обширными сведениями о Земле и о космосе, а их познания в

области математики, технологии и методов строительства опережают наши на

многие световые годы.

Но существуют ли другие исторические факты, подтверждающие данное

заключение? Да, они действительно существуют, и их гораздо больше, чем

можно себе представить.

Искусство древности раскрывает древнюю тайну

Если инопланетяне в течение долгого времени регулярно посещали Землю, как

утверждает астронавт, участник экспедиции «Аполлон-14» Эдгар Митчелл, значит, они должны оставить больше следов своего пребывания на

нашей

планете, чем одна-единственная Великая пирамида. И в самом деле, по всему

миру разбросано множество монументов, которые до сих пор ставят исследователей в тупик.

Одним из таких загадочных памятников являются огромные геоглифы в перуанской пустыне, известные как линии Наски [29]. Эти древние знаки

варьируются от геометрических фигур до изображений животных и человекоподобных существ. Их размеры поистине поразительны: геоглифы

настолько велики, что целиком их можно увидеть только с очень большой

высоты. Но каким образом можно было с безошибочной точностью построить

такие масштабные изображения задолго до того, как у человечества появились

летательные аппараты?

Неразрешимой загадкой для ученых по сей день остаются развалины Баальбека в Ливане, а в первую очередь — обнаруженное там произведение

инженерного искусства, которому до сих пор нет объяснения. Помимо подиума, в конструкции которого есть несколько самых крупных плит, что когда-либо

высекались, мы находим самый большой в мире обработанный камень, масса

которого — что уму непостижимо — составляет 1000 тонн [30]. Для сравнения: почти столько же весят три самолета «Боинг-747». И если даже самые большие

современные краны вышли бы из строя при попытке поднять 30-тонный камень

(из каких построена Великая пирамида), как примитивные люди могли высечь и

поднять глыбу в тридцать раз тяжелее? Здесь, опять же, не нужен особо открытый ум, чтобы сделать очень логичное предположение: это вообще дело

рук не человека.

Но, невзирая на все эти загадочные памятники (а в мире еще множество сооружений, которым ученые пока не находят объяснения), большинство людей

быстро приходят к мнению, что это ничего не доказывает, — в этом их убеждают официальная наука и СМИ, которые оттесняют тему «чужих» на задний план и превращают ее в маргинальный предмет, достойный лишь осмеяния.

Уже одно это должно вызывать у вас определенные сомнения, поскольку, если вы хоть немного разбираетесь в жизни, то знаете, что пропагандистской

машине, каковой являются современные СМИ, доверять нельзя. Их чрезмерное

усердие в преуменьшении значения данного предмета явно указывает на то, что

на самом деле им известно об их существовании и деятельности пришельцев и

выгодно держать это в тайне. (Подумайте о крупных корпорациях, которые за

одну ночь станут банкротами, и об элитах, что утратят свою власть, если

вскроется правда о высокоразвитых внеземных технологиях.)

Но вам даже не нужно вдаваться в теоретические рассуждения, поскольку в

мире помимо множества монументов, построенных с использованием запредельно развитых инженерных технологий, немало исторических свидетельств сохранилось в форме произведений древнего искусства.

Как

оказалось, почти все известные нам древние цивилизации в своем творчестве

запечатлели контакты с инопланетянами. Большинство историков утверждают, что это всего лишь рисунки пещерных людей, живописующие плоды их

воображения, но если присмотреться к этим произведениям, то станет очевидна

вся абсурдность таких заявлений.

Если рисунки на стенах пещер и гравировка на металле отображают всего

лишь вымыслы и мифы древних народов, то почему же произведения племен, отделенных друг от друга тысячами километров и даже тысячами лет, так

похожи? Совпадение?

По чистой случайности, представители каждого племени выдумали объект, который мы называем летающей тарелкой, и совершенно одинаково представляли себе его внешний вид; и они были настолько захвачены фантазией, что посвятили невообразимое количество времени созданию его

подробнейших изображений? Предоставляю вам самим оценить, насколько

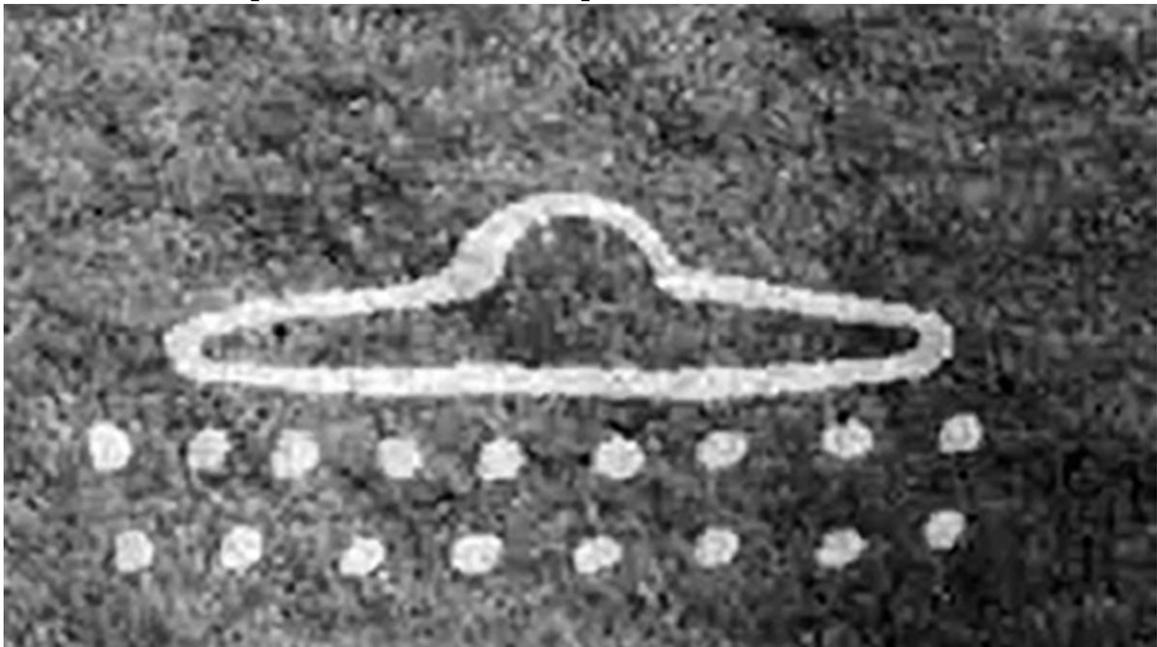
правдоподобно такое утверждение, после того как вы ознакомитесь с небольшой подборкой произведений древнего искусства.

Прежде всего, у нас есть наскальная живопись, обнаруженная во Франции и

датируемая XIII тысячелетием до н. э. (рис. 5.1). Она изображает типичную

летающую тарелку, как мы все привыкли представлять себе инопланетный

космический корабль. И она была нарисована 15 000 лет назад.





*Рисунок 5.1. Наскальный рисунок возрастом 15 000 лет из пещеры во Франции, изображающий космический корабль*

Далее: пещерный рисунок (рис. 5.2) из долины Камоника в Италии, датируемый X тысячелетием до н. э., изображает, по-видимому, двух существ в

космических скафандрах.

*Рисунок 5.2. Наскальный рисунок из пещеры в Италии, изображающий существ в космических скафандрах*

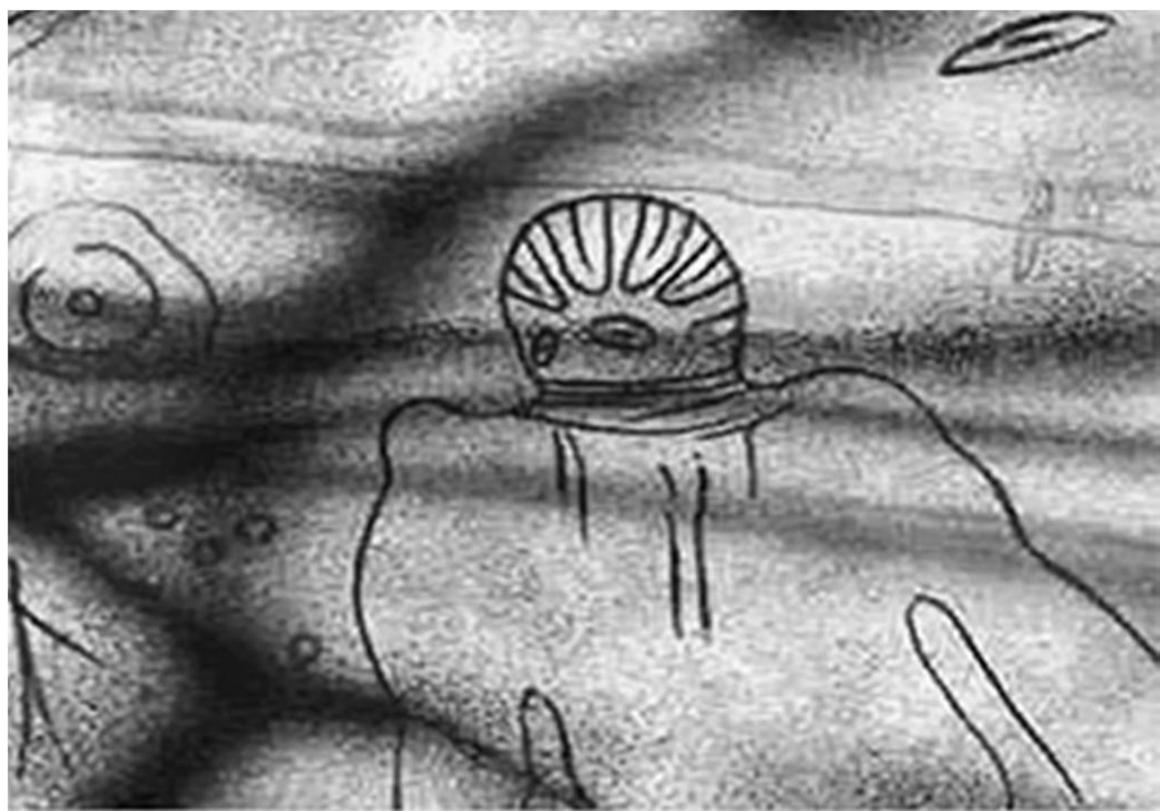
На рис. 5.3 приводится произведение наскальной живописи с плато Тассилин-Аджер в пустыне Сахара, возраст этого рисунка — 8000 лет.

На

заднем плане в верхнем правом углу мы снова видим типичный космический

корабль, тогда как центральную часть изображения занимает некое внеземное

существо.





*Рисунок 5.3. Наскальный рисунок из пещеры в Африке, изображающий летающую тарелку и внеземное существо*

Но самые удивительные свидетельства мы обнаруживаем в искусстве древних майя. Недавно правительство Мексики обнародовало одну археологическую находку, которую держали в секрете на протяжении 80 лет.

Это невероятное поразительное произведение представлено на рис. 5.4 — по

всей видимости, на нем изображен контакт с внеземной цивилизацией. Перед

нами опять привычные нам летающие тарелки, но, что необычно, на рисунке

показан корабль изнутри! Вверху центральной части изображения отчетливо

виден инопланетянин, пилотирующий корабль.

Еще одно произведение искусства майя показано на рис. 5.5. Оно представляет собой, пожалуй, самое четкое изображение космического корабля

из всех, что мы видели; из летающей тарелки исходит луч света, а под ней стоит

некое существо.

*Рисунок 5.4. Образец искусства индейцев майя, изображающий инопланетное существо внутри космического корабля*



*Рисунок 5.5. Произведение искусства майя, на котором показан космический корабль, ниспускающий луч света на существо*

Итак, мы убедились, что разные народы и цивилизации самых разных эпох

в своем творчестве изображали практически одно и то же. Вымысел? Совпадение? Я сильно в этом сомневаюсь.

И в подтверждение тому, о чем свидетельствует искусство майя, один из

самых высокопоставленных чиновников Мексики Луис Августо Гарсия Росадо

заявил, что в джунглях были обнаружены посадочные площадки, возраст

которых составляет 3000 лет, и в настоящее время они находятся на карантине

[31].

Однако древними цивилизациями данная тема не ограничивается.

Свидетельств посещения Земли инопланетянами очень много и в искусстве

более поздних эпох. Взгляните на рис. 5.6. Эта картина XV века приписывается

Доменико Гирландайо. Справа на заднем плане, позади девы Марии, отчетливо

видно некое подобие космического корабля, который завис над глядящим на

него мужчиной. Летающая тарелка сияет огнями и очень похожа на те объекты, которые мы только что видели на произведениях древнего искусства.

Если в те времена космические корабли нельзя было наблюдать регулярно, то зачем тогда художник изобразил летающий объект с такой степенью

детализации? Разве это не снизило бы серьезность картины и не сделало бы ее

объектом насмешек, если бы появление летающих тарелок не было в порядке

вещей? Если продолжить изучение данного предмета, то выяснится, что такие

рисовал не один Гирландайо. Широко известны картины Карло Кривелли

( «Благовещение со Святым Эмидием», 1486 г. ) и Арента де Гелдера ( «Крещение

Христа», 1710 г.), на которых запечатлены подобные летательные аппараты.

И снова возникает вопрос: как все эти картины могут быть настолько похожи, если на них не изображено нечто реальное — то, что каждый наблюдал

воочию? Какова вероятность того, что представители разных культур на протяжении всей истории «выдумывали» космические корабли и плоды их

воображения выглядели совершенно одинаково?



*Рисунок 5.6*

Эти доказательства из сферы изобразительного искусства сами по себе интересны и понятны, но они станут еще более убедительными, если дополнить

их следующими фактами.

Племя догонов и существа со звезд

Догоны — это народ, населяющий горы Хомбори в окрестностях Тимбукту.

Они имеют довольно древнюю историю, восходящую к третьему тысячелетию

до н. э. У догонов сложная мифология, которая на первый взгляд кажется

просто фольклором нецивилизованного народа. С древнейших времен до наших

дней они рассказывают о земноводных существах, которые прибыли на Землю

из звездной системы Сириуса, чтобы облагодетельствовать человечество.

Догоны считают их проводниками и учителями и глубоко почитают.

В древних преданиях этого народа сообщается точное местоположение и

орбиты звезд, откуда, по их мнению, прибыли пришельцы, и данная информация занимает центральное место в мифологической системе догонов.

Но не так давно астрономы выяснили, что «мифология» здесь — не совсем

подходящее слово. Как оказалось, та звезда, о которой говорят догоны с указанием конкретных координат (хотя ее не видно невооруженным глазом), была сфотографирована в 1970 году при помощи усовершенствованного

телескопа. Наблюдать ее настолько трудно, что более ранние приборы не

позволяли ее даже обнаружить. И тем не менее, когда ее открыли, она находилась в том самом месте, указанном племенем догонов. Эта звезда называется Сириус В.

По сведениям догонов, она представляет собой очень тяжелую, маленькую

белую звезду, и астрономы подтвердили, что это действительно белый карлик, то есть очень тяжелая, маленькая белая звезда. В так называемых мифах

догонов говорится еще и о том, что звезда, с которой прибыли их космические

посетители, вместе с другой звездой движется по эллиптической орбите и время

полного оборота составляет 50 лет. Когда наши технологии достигли такого

уровня развития, чтобы сфотографировать и взвесить отдаленные невидимые

звезды, выяснилось, что в самом деле имеет место еще одна звезда, расположенная именно так, как говорили догоны (сейчас она называется

Сириус

А), а ее орбитальный период действительно 50 лет.

Если сказанного недостаточно, в мифологии догонов есть упоминания и о

кольцах Сатурна, и о четырех спутниках Юпитера; представители этого племени знали об обращении Земли и других планет вокруг Солнца задолго до

«открытия» Коперника, совершенного несколько столетий назад [32].

Чем мы, образованные и логически мыслящие люди, можем объяснить то, что «нецивилизованный» древний народ обладал такими точными знаниями о

космосе, какие у человечества появились совсем недавно благодаря открытиям

современной науки и передовым технологиям? Ответ очевиден. Догоны на

самом деле, как они сами утверждают, получили эти сведения от пришельцев из

звездной системы Сириуса. Это кажется невероятным, однако более разумного

объяснения, учитывая невозможность получить настолько подробную космологическую информацию несколько тысячелетий назад, у нас нет.

Приведенные факты, наряду с произведениями искусства самых разных эпох и цивилизаций и непостижимыми чудесами техники, такими как

Великая

пирамида (и многие другие, разбросанные по всему миру, — линии Наска, Баальбек, Стоунхендж, остров Пасхи), приводят нас к неизбежному заключению. Мы не одни во Вселенной. Астронавт Эдгар Митчелл, участник

экспедиции «Аполлон-14» тоже утверждает, что «они» посещали нашу планету

на протяжении очень долгого времени.

Но относится ли это исключительно к древней истории? Или они *и сейчас* прилетают на Землю? Как вы скоро убедитесь, подтверждения того, что

нас все еще регулярно посещают пришельцы, можно видеть повсюду.

Не только древнее искусство: фотоматериалы как доказательство

Ниже приводится небольшая подборка фотографий, сделанных в 1940-х и 1950-

х годах. Имейте в виду, что после появления таких компьютерных программ, как Photoshop, «снимки с НЛО» стало очень легко подделывать.

Но немало

фотографий было сделано и опубликовано еще до того, как появилась возможность редактировать изображения при помощи программного обеспечения, поэтому я и представляю вам более ранние образцы.

Кроме того, многие из старых снимков были исследованы учеными в лабораторных

условиях и их *подлинность официально подтверждена* независимыми экспертами, которые пришли к однозначному заключению: на этих





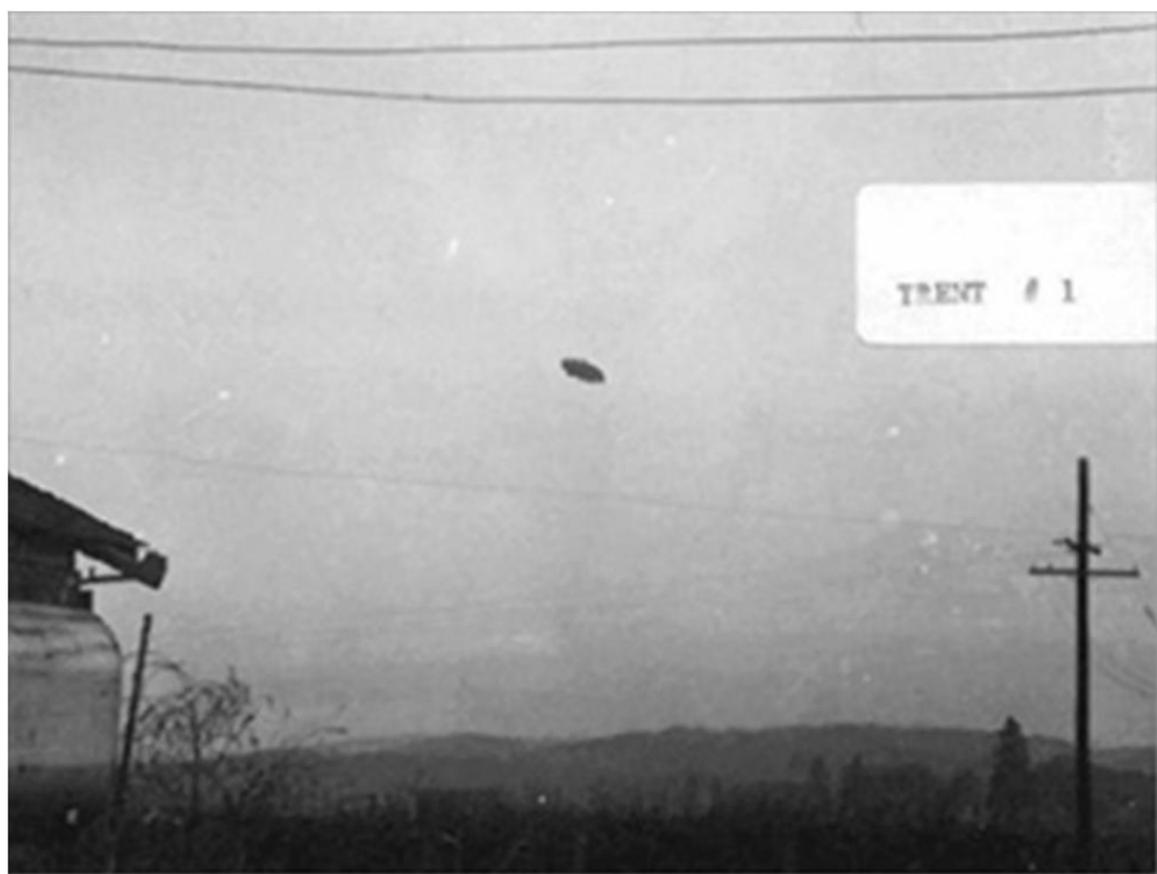
фотографиях не обнаружено никаких следов фальсификации. Постарайтесь

помнить об этом, когда будете просматривать приведенные ниже изображения.

*Рисунок 5.7. Внешние Гебридские острова, Шотландия, 1947 г.*

*Рисунок 5.8. Чаплинек, Польша, 1947 г.*

*Рисунок 5.9. Штат Иллинойс, США, 1950 г.*





*Рисунок 5.10. Штат Орегон, США, 1950 г.*

*Рисунок 5.11. Пассеик, штат Нью-Джерси, США, 1952 г.*

Итак, вы ознакомились лишь с небольшим объемом фотоматериалов (на самом деле их тысячи по всему миру), и я не сомневаюсь, кое-что вам бросилось в глаза. А именно: подавляющее большинство космических кораблей выглядят *точно так же*, как и на произведениях древнего искусства.

Следовательно, на современных изображениях мы видим то же, что воочию

наблюдали представители древних цивилизаций и фиксировали на стенах

пещер, металлических изделиях, картинах и вышивках. На мой взгляд, очевидно, что отнюдь не по случайному совпадению они рисовали похожие объекты в небе, несмотря на то что были удалены друг от друга во времени и

пространстве на невероятные расстояния. Они попросту сообщали о том, что

видели.

Доказательство в полях: феномен акроглифов

Современные доказательства посещения Земли инопланетянами не ограничиваются фотографиями. В качестве неопровержимых свидетельств

выступает и необъяснимый феномен кругов на полях, или акроглифов, и вы, взглянув на иллюстрации, сразу поймете почему. В общем, на полях стебли

растений непостижимым образом пригибаются к земле, при этом не ломаясь, и

вследствие контраста со стоящими стеблями образуют на земле геометрические

фигуры. Таких кругов было обнаружено порядка 5000 более чем в 30 странах, и

больше всего — в Великобритании.

В круги часто бывают вписаны невообразимо сложные символы и математические головоломки (и некоторые исследователи посвятили всю свою

научную карьеру попыткам их разгадать). Но не менее удивительно и то, с

какой скоростью образуются эти круги. Сегодня у фермера совершенно обыкновенное поле, а на следующее утро на нем появляются огромные и весьма

изохренные символы и рисунки. Кроме того, имеются сообщения о том, как

люди пролетали над полем на небольшом самолете, и когда через 15 минут они

возвращались, их взглядам открылись гигантские и чрезвычайно сложные

акроглифы, которых до этого не было. Понятно, что человек не способен

создавать такие замысловатые фигуры, особенно за такое короткое время, и при

этом *всегда* оставаясь вне поля зрения.

Но если вы спросите об этом представителей официальной науки, то, конечно же, они ответят, что все акроглифы — дело рук человеческих. Здесь, как и в случае с любыми другими необъяснимыми явлениями, действительно

имеют место подделки и мистификации. И ученые, поставленные в тупик или

даже напуганные реальным феноменом, постоянно указывают на эти немногочисленные подделки, чтобы дискредитировать все круги на полях и

объявить их все работой человека. Но чего они никогда не скажут, так это того, что качество всех подделок намного ниже, чем оригиналов: им явно недостает

правильности и сложности подлинных фигур. Кроме того, ученые так и не

ответили на вопрос, каким образом такие невероятно сложные и чрезвычайно

выверенные гигантские узоры могут появиться всего за несколько часов или

даже минут. Более того, они полностью игнорируют открытия представителей

нетрадиционной (то есть неподконтрольной официальным учреждениям) науки.

Прежде чем мы перейдем к рассмотрению этих открытий, взгляните небольшую подборку фотографий с кругами, сделанных на полях в различных

регионах Великобритании.

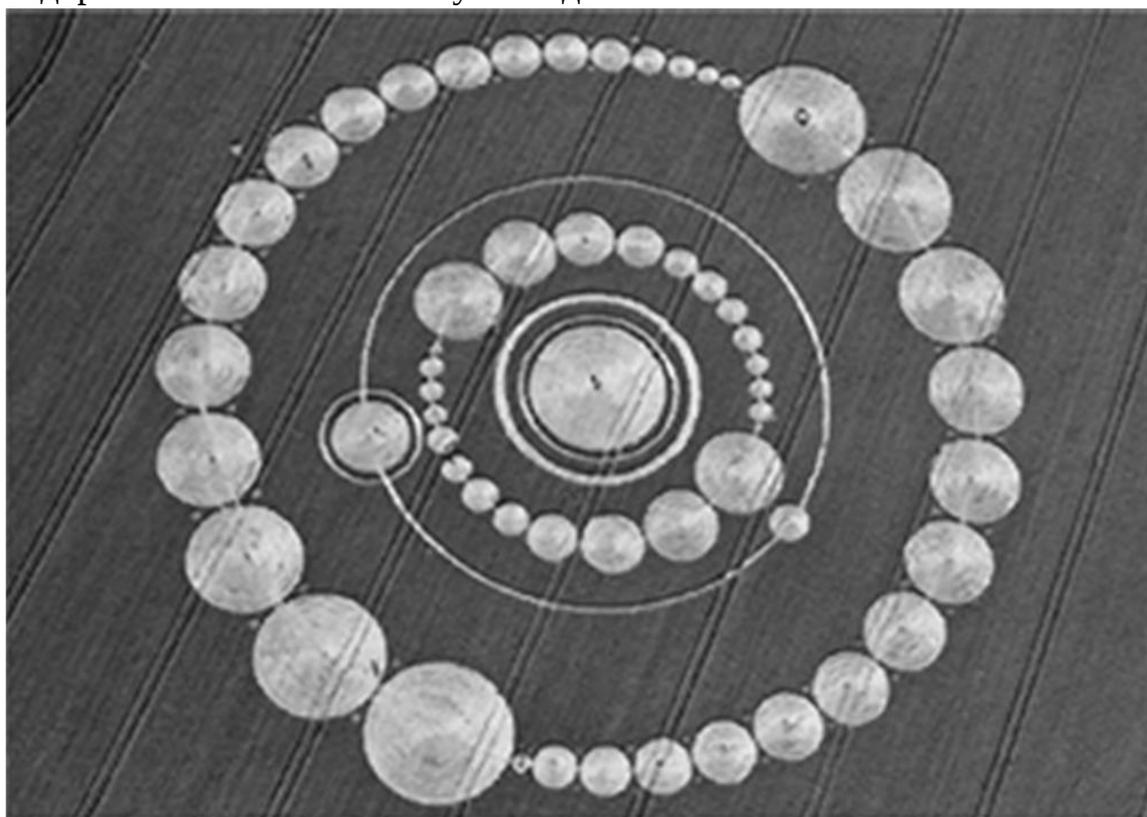
Как видите, сложность и правильность представленных фигур поистине

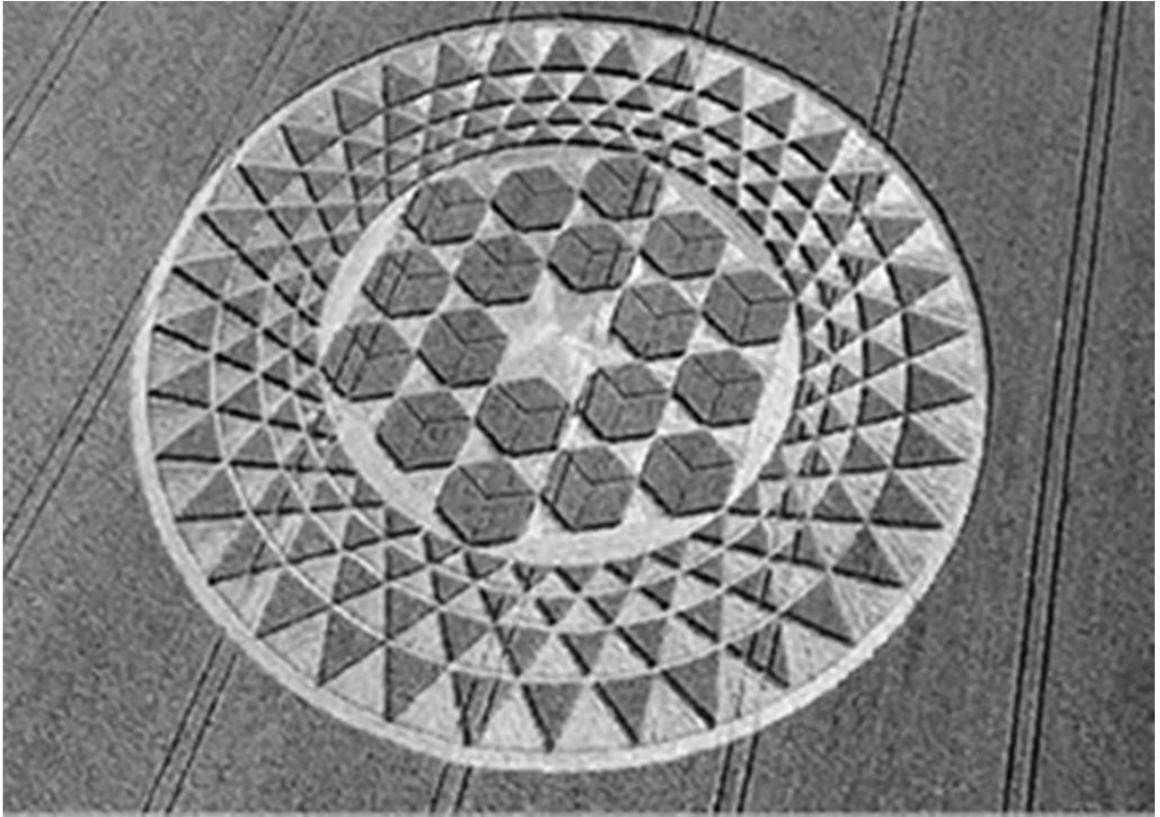
поразительны. Посмотрите на них повнимательней, и вы быстро осознаете, что

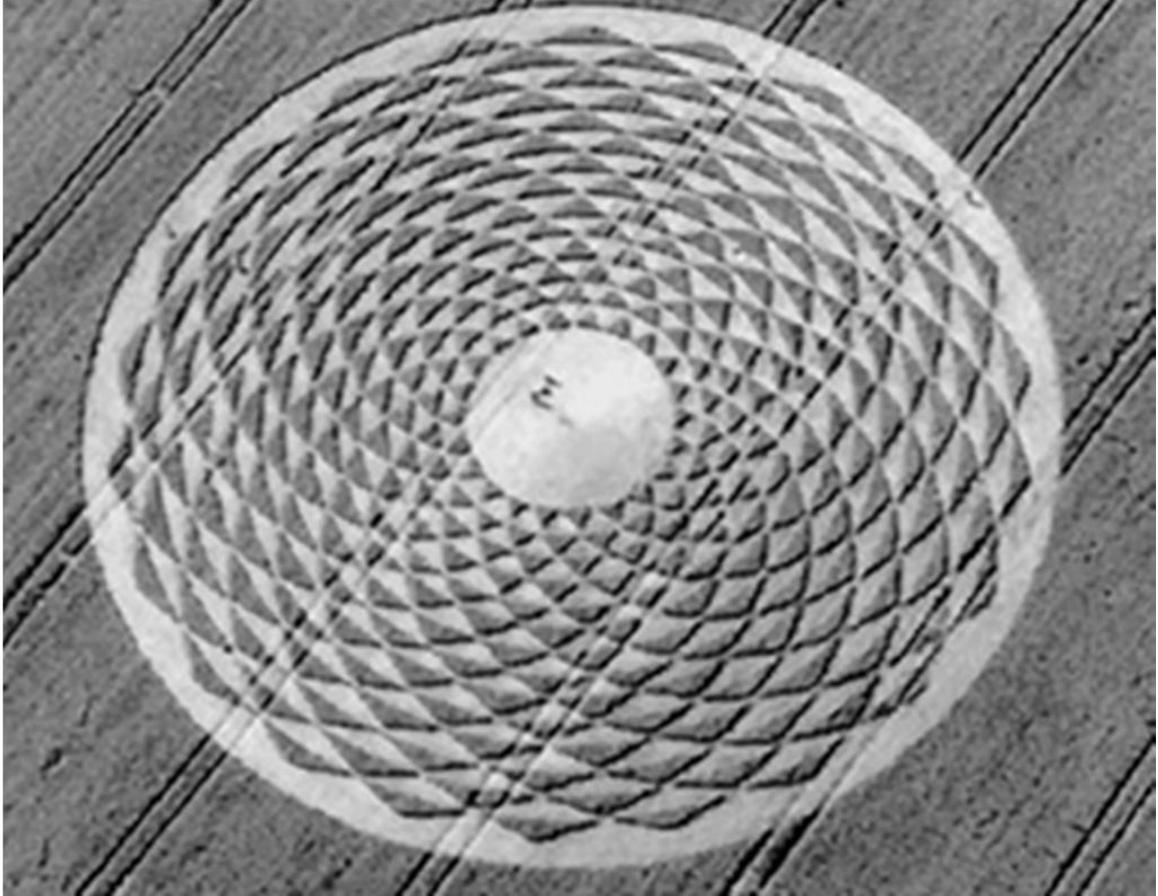
утверждение, будто их создают люди (за считанные часы, а иногда и минуты), лишено логических оснований. Сам их внешний вид и знание о том, как быстро

они появляются, уже достаточно убедительно доказывают, что здесь

происходит нечто экстраординарное. Однако это визуальное доказательство подкреплено множеством научных данных.







*Рисунок 5.12. Уиндмилл-Хилл, графство Суссекс, Великобритания*  
*Рисунок 5.13. Шугар-Хилл, графство Дорсет, Великобритания*  
*Рисунок 5.14. Черхилл, графство Уилтшир, Великобритания*



*Рисунок 5.15. Графство Уилтшир, Великобритания*

Странная наука о кругах на полях

В 1991 году американские физики-ядерщики Майкл Хорост и Маршалл Дадли

провели многочисленные исследования по изучению акроглифов. В первую очередь их поразило то, насколько идеально были закручены растения.

Хорост поначалу относился к этому явлению скептически, считая круги на полях

«шедеврами технического и художественного творчества». Но в ходе строгого

лабораторного анализа семян и образцов почвы, в последней были обнаружены

радиоактивные изотопы с коротким периодом распада, которые не встречаются

в естественных условиях. Кроме того, по словам исследователей, неизвестно, являются ли эти изотопы результатом испытания ядерного оружия, работы

атомных электростанций или аварии на Чернобыльской АЭС.

В основном радиоактивность почвы в пределах кругов на полях в три раза

выше, чем вне их. Ученые утверждают: «Мы тщательно рассмотрели самые

разные естественные причины повышенного уровня радиации: природные

радионуклиды, космогенные радионуклиды, загрязненный сосуд для проб, действие детекторов рентгеновского излучения, установленных в аэропортах, активаторы тепловых нейтронов, мистификация с применением медицинских

отходов. Ни один из вариантов не является источником излучения в данном

случае» [33].

Кроме того, по их просьбе молекулярный биолог Кевин Фолта провел анализ образцов ДНК растений из акроглифов и обнаружил, что они подверглись значительному воздействию радиации [34]. Другой ученый, доктор

Левенгуд, независимо от них выявил в растениях с кругов на полях по всему

миру одни и те же аномалии, а именно: вздувшиеся узлы стеблей, увеличение

отверстий в клеточных стенках, полиэмбриония, повышение темпов прорастания семян, различные изменения в окислительно-восстановительных

процессах [34]. Это говорит о том, что пораженные растения подверглись

резкому нагреву и охлаждению в результате воздействия короткого энергетического импульса.

Но, наверное, самое интересное здесь то, что круги на полях не представляют угрозы для здоровья входящих в них людей (за исключением

непродолжительного головокружения и тошноты). На данный момент со

стороны тысяч посетителей таких полей не поступало никаких сообщений о

долгосрочном вреде для человеческого организма, несмотря на явное наличие

радиации. Это значит, что конкретное излучение, что бы оно собой ни

представляло, не соответствует ни одному из известных нам земных видов

радиации.

Другие ученые установили, что электромагнитное поле над кругами в большинстве случаев загадочным образом наэлектризовано, а на зерновых

культурах были обнаружены необычные магнитные частицы. И напротив, ничего подобного не наблюдается в поддельных кругах, которые, еще раз

повторю, отличаются также явно упрощенной структурой. Те, кто придерживается гипотезы мистификации, как будто не замечают эти очевидные

факты, как и другие рассмотренные нами убедительные доводы, которые

складываются в гораздо более цельную и ясную картину происходящего.

Но если все, что мы к настоящему моменту выяснили, не кажется вам достаточным доказательством инопланетного присутствия на Земле, у нас есть

замечательные свидетельства очевидцев и показания информаторов из самых

высоких правительственных и военных кругов, которые служат тому подтверждением.

Истину подтверждают авторитетные источники

Для начала давайте рассмотрим свидетельство военного летчика и астронавта

Гордона Купера. По его официальному заявлению, в 1951 году он и другие

пилоты стали очевидцами появления неопознанных летающих объектов. Во

время полета они увидели сотни массивных НЛО, двигавшихся строем на очень

большой высоте, недостижимой для реактивных самолетов. Огромный флот

объектов оставался в поле зрения полтора дня. Летчики составили официальный

рапорт и направили его правительству, но никакой реакции не последовало [35].

Шесть лет спустя, в 1957 году, полковник Купер снова наблюдал НЛО. В то

время он руководил испытанием самолетов на авиабазе «Эдвардс» в Калифорнии. Группа военных операторов вела видеосъемку, когда в непосредственной близости от них приземлился летательный аппарат в форме

блюдца. Специалисты начали снимать неопознанный объект, но стоило им

подойти слишком близко, как он убрал шасси, поднялся в воздух и улетел с

невероятной скоростью. Все это было зафиксировано на пленке, которую

немедленно показали Куперу. Просмотрев пленку, полковник в надлежащем

порядке составил рапорт и отослал запись в Вашингтон. И с тех пор, к удивлению Купера, ее больше никто не видел.

Но что интересно: в обоих случаях, и в 1951, и в 1957 году летающие тарелки, которые наблюдали Купер и другие пилоты, внешне чрезвычайно

похожи на те, что мы видели в древнем искусстве и более поздней живописи. В

интервью журналистке Иоланде Гаскинс пилот объяснил, чем с научной точки

зрения обусловлена такая форма. По его словам, тарелка обладает очень высокими аэродинамическими характеристиками и способна преодолевать

атмосферу на огромной скорости, не создавая при этом ударных волн (вследствие чего такой аппарат движется бесшумно). Вот почему на произведениях искусства самых разных исторических периодов мы видим

практически одинаковые формы. Похожие друг на друга объекты, парящие в

небе, вовсе не плод воображения древних цивилизаций и художников прошлого. Более логично предположить, что они изображали реальные высокотехнологичные летательные аппараты.

Не забывайте, эти объекты видел бывший пилот ВВС США и астронавт наряду со многими его коллегами. Ему незачем лгать, и более того, он бы

много потерял, если бы так поступил. Если бы вы пользовались таким же

доверием и уважением, как военный летчик и астронавт, то вряд ли стали бы

рисковать ими, сообщая недостоверную информацию и не зная всей правды.

Теперь давайте поднимемся еще выше и ознакомимся с показаниями человека, который, высказываясь по таким «маргинальным» вопросам, часто

высмеиваемым СМИ и представителями официальной науки, шел на еще

большой риск в плане общественного уважения и имиджа.

В 2013 году Пол Хеллиер, министр обороны Канады в отставке, выступил

перед бывшими членами Конгресса США на гражданских слушаниях по

раскрытию информации об НЛО.

В ходе слушаний он недвусмысленно заявил: «НЛО так же реальны, как

самолеты у нас над головой». Более того, по невероятным показаниям Хеллиера, существуют правительственные доклады, согласно которым на

Землю на протяжении тысячелетий прилетали инопланетяне четырех видов [36].

Факт посещения нашей планеты пришельцами — вслед за уже знакомыми нам

историческими свидетельствами (и запредельными техническими достижениями Великой пирамиды, и изображениями пришельцев из космоса в

произведениях древнего искусства, и тысячелетними преданиями африканского

племени, в которых содержатся необычайно точные астрономические знания, полученные, как утверждают представители этого народа, от существ из

далекой звездной системы) — подтверждает астронавт Эдгар Митчелл.

Возможно, вы шокированы представленной информацией, но, наверное, еще больше вас поразило то, что правительство осведомлено о разных видах

инопланетян, и вы задаетесь вопросом, как такое возможно. И здесь мы приходим к самым большим секретам и наиболее замалчиваемым фактам в

истории. А именно: инопланетные расы не только посещали нашу планету — со

многими из них прямо здесь, на Земле, на самых высоких уровнях тайно

входили в контакт правительства крупнейших стран. И если вам слишком

трудно в это поверить, то есть многочисленные показания информаторов, подтверждающие сказанное. Пару таких свидетельств мы сейчас рассмотрим.

Первое из них — это интервью, взятое 5 марта 2013 года в неустановленном

месте на территории США у смертельно больного офицера ЦРУ в отставке, который много лет назад во время своей службы имел непосредственный

физический контакт с «серым» (так называют один из известных видов инопланетян).

По словам офицера, он видел пришельца вживую и общался с ним; и этот

случай держался в таком строгом секрете, что о нем в то время ничего не знал

даже сам президент Соединенных Штатов [37].

Еще более убедительные показания поступили от бывшего сержанта армии

США Клиффорда Стоуна, прослужившего в вооруженных силах 22 года. Он

работал в составе секретной элитной группы, направленной на место крушения

инопланетного корабля, и участвовал в извлечении тел пришельцев. По официальному заявлению Стоуна, он лично каталогизировал 57 видов внеземных форм жизни [38]!

Как мы видим, число, названное бывшим министром обороны Полом Хеллиером, далеко не в полной мере соответствует истине. Связано это с тем, что даже люди с такими высокими полномочиями не имеют доступа к сверхсекретной информации, которая часто передавалась через голову самого

президента.

Хорошо известно, что раскрытие этих сведений не принесло сержанту Стоуну никакой выгоды; напротив, он часто подвергался нападкам и осмеянию

со стороны СМИ. Отсюда вопрос, зачем ему нужно было выступать с показаниями, если эта информация не является чистой правдой и он не чувствовал необходимости поделиться ею с человечеством.

Невзирая на насмешки СМИ и общественности, с каждым днем все больше

и больше инсайдеров выступают с заявлениями по данной теме. В настоящее

время мы располагаем сотнями раскрытых фактов об НЛО и прямых высказываний людей с блестящим образованием и занимающих высочайшие

должности в вооруженных силах, органах власти, НАСА, научных структурах и

др. То, что я здесь привожу, только малая часть всего объема информации.

Возможно ли, что *все* эти люди лгут? Что они *все* сошли с ума? Вероятность

этого ничтожно мала, но кроме того, как я уже говорил, если бы вы всю жизнь

усердно работали, чтобы занять столь высокое положение в обществе, то

последнее, что вы стали бы делать, — подвергать себя риску публичного

унижения, распространяя ложь и выдумки. Вы бы много потеряли и ничего не

достигли — если только вы не говорите правду. В этом случае вашим достижением стало бы раскрытие истины для всего человечества.

Но помимо показаний информаторов у нас есть еще кое-что. В частности, когда пилоты военной и гражданской авиации сообщают о появлениях НЛО, движущихся с нарушением известных законов физики и с необъяснимо высокой

скоростью, визуальные наблюдения зачастую подтверждаются данными воздушных и наземных радаров, о чем известно из официально рассекреченных

документов.

И опять же, огромное количество очень уважаемых людей публично заявляют, что это происходит очень и очень долгое время — на самом деле на

протяжении всей известной истории. Как утверждает Герман Оберт, немецкий

физик и инженер австро-венгерского происхождения, один из отцов-основателей ракетостроения и космонавтики:

*Летающие тарелки — реальны... они представляют собой космические*

корабли из другой солнечной системы. Я полагаю, что ими управляют разумные

наблюдатели — представители расы, которая, быть может, изучает Землю

на протяжении веков [39].

Доктор Брайан О'Лири, в прошлом астронавт, в настоящее время профессор

физики в Принстонском университете, на основе многолетнего опыта и исследовательской работы в недвусмысленных выражениях подтверждает все, что было сказано по данной теме:

*Существует множество доказательств того, что с нами выходят на контакт. Что на протяжении очень долгого времени нас посещают представители других цивилизаций. Что их внешний облик причудлив с точки*

*зрения всех представлений традиционного западного материализма. Что эти*

*пришельцы пользуются технологиями сознания... и могут локально манипулировать временем и пространством, что позволяет им создавать*

*антигравитационную тягу [40].*

В дополнение ко всем приведенным фактам, есть сотни прекрасно написанных книг, раскрывающих проблематику пришельцев и нашего истинного места во Вселенной. Избавившись от влияния СМИ, которые придают данной теме несерьезный и маргинальный характер, мы обнаружим, что многие весьма авторитетные ученые исследовали ее с самых разных сторон.

И всемирно известные психологи из университетов Лиги плюща, и прославленные археологи, и широко известные исследователи — многие очень

умные и уважаемые люди сообщили о своих открытиях и представили нам

неопровержимые доказательства в самых разных научных областях.

Теперь, когда мы располагаем всей этой информацией и данными, охватывающими тысячелетнюю историю вплоть до настоящего момента, у нас

остаются некоторые весьма очевидные и логичные вопросы. Поскольку мы не

можем до конца разгадать тайные планы правительств и понять, с какой целью

они держат все в секрете, то вполне естественно спросить: кто эти развитые

внеземные цивилизации? Чему они могут научить нас о природе нашей Вселенной? Могут ли их технологии помочь нам решить экологические и

социально-экономические проблемы, с которыми мы сталкиваемся в настоящее

время? Сможем ли мы наконец достичь всеобщего мира, если нам откроется

невообразимая космическая реальность, которая скрыта от нас, хотя и находится перед глазами? И последнее: могут ли у них быть ответы на многочисленные загадки жизни и какие-либо из все еще потайных ключей к

существованию?

Оказывается, ответы на эти вопросы уже получены, и в следующей главе

мы не только с ними ознакомимся, но и объединим все наши знания в целостную систему, которая позволит нам увидеть картину истинной структуры

бытия.

Глава 6

Скрытая структура бытия

*За пределами праведности и неправедности есть поле. Я встречу тебя там.*

Руми

Итак, мы рассмотрели различные аспекты нашей реальности, начали видеть

дальше зримого и преодолевать фильтр веры. Мы изучили все научные данные, говорящие об иллюзорности материальной действительности, и в результате

начали воспринимать ее как большую сцену, каковой она и является.

Кроме

того, мы заглянули за завесу физической жизни и исследовали природу духовной реальности, обнаружив прекрасные энергетические миры, которые мы

неоднократно посещаем в промежутках между земными воплощениями. И еще

мы раскрыли нашу подлинную космическую историю, выяснили, что мы не

единственный вид, постигающий эту поразительную реальность.

Но теперь возникает вопрос: зачем? Зачем нужна физическая реальность, представляющая собой всего лишь иллюзию? Зачем существуют бескрайние

миры духов и зачем мы многократно перерождаемся в иллюзорно-физической

форме? Для чего эти бесчисленные иные виды жизни и цивилизации и с какой

целью они посещают нас?

Не думаю, что ответы на эти вопросы могут быть в полной мере осмыслены

ограниченным человеческим умом, однако есть один подход, который поможет

нам во всем разобраться. Конечно, это не более чем одна из точек зрения, и она

не может быть абсолютной истиной, ибо абсолютную истину нельзя выразить

словами. Слова — это символы, указывающие путь к истине, но для полного

постижения последней ее необходимо познать на собственном опыте.

При этом символы могут оказаться весьма полезны, поскольку создают структуру, необходимую для постижения природы вещей. И как только мы

приобретем углубленное понимание, оно станет для нас порталом, который

ведет к сокровенной истине, лежащей за пределами символов. Помните об этом, когда будете читать данную главу. То, что я предлагаю, не догма и не система

убеждений, но внятная модель реальности, основанная на моих многолетних

исследованиях и обширном личном опыте.

Бесконечный Создатель

Давайте сделаем предположение, что есть некое бесконечное Существо.

Нет

ничего, что находилось бы вне его, поскольку это Существо в буквальном

смысле бесконечно. Поэтому оно является и всем многообразием вещей, и

Единой Сущностью одновременно. Оно недвойственно по своей природе. А в

недвойственности нет ни субъекта, ни объекта. Есть только Бытие.  
Допустим

также, что природа этого бесконечного недвойственного Существа —  
чистая

любовь. Но поскольку нет ничего, кроме этого Существа, и ему не на  
что

направить свою любовь, она остается невыраженной и пребывает в  
состоянии

чистого, бесконечного потенциала.

И Существо решило, что хочет выразить любовь, и с этой целью  
разделило

себя на бесчисленное множество сущностей низшего порядка. Так  
родилась

Вселенная. Из однородной бесформенности появилась различимая  
форма — а

вместе с ней и двойственность. Теперь у нас есть субъект и объект, это  
и то.

Но эта Вселенная (Вселенная бесконечного разделения и обособления  
бесчисленных элементов и существ) на самом деле не может  
существовать

отдельно от Создателя или вне его, поскольку Создатель по  
определению

бесконечен. Что может находиться за пределами бесконечности, если  
она по

сути своей не имеет пределов? Тогда-то во Вселенной и  
родилась *иллюзия* разделения и двойственности. Теперь у каждого с  
виду

обособленного элемента и существа есть своя неповторимая точка  
зрения, своя

неповторимая «жизнь», как будто отделенная от Создателя, но на самом  
деле

разделение и двойственность — это только иллюзия. Создатель  
намеренно

сотворил мир таким, потому что хотел воспринимать себя в  
бесконечном числе

ракурсов и постигать свою истинную сущность (любовь) бесконечным  
количеством способов.

Мы не можем понять сущность бесконечного Создателя на  
интеллектуальном уровне (понятие бесконечности слишком обширное,  
чтобы

его мог охватить человеческий ум). Но как мы знаем из глав 1–3, у нас все-таки

есть масса научных фактов, которые подтверждают, что все с виду обособленные вещи на самом деле представляют собой единую энергию, вибрирующую на бесконечном множестве разных частот. Таким образом, мы

располагаем прямым подтверждением теории, согласно которой Создатель не

просто всё сотворил, но сам *является* всем . И действительно, все научные

доказательства, полученные от величайших гениев человечества, приводят к

единственному выводу: за пределами иллюзии двойственности и разделения

существует только Единое Сознание.

Поэтому здесь я предлагаю идею как раз о том, что мы не просто созданы

неким всемогущим Создателем, существующим отдельно от нас и обитающим в

каком-то недоступном нам месте, но все являемся в буквальном смысле различными *аспектами* Единого Бесконечного Создателя, который всегда

включает в себя всех и вся. А если вы верующий, то я соглашусь с вами в том, что Бог присутствует в каждом человеке и в каждой вещи, потому что Бог *есть*

*всё*; Единое Сознание, явленное в целой материальной и нематериальной

Вселенной, переплетенной и внутренне связанной в Единую Бесконечную

Сущность. И если мы позволим науке соединиться с духовностью, как было

предложено в главах 3–4, то увидим, что все вокруг нас служит доказательством

этому утверждению.

Структура мироздания

Даже если мы способны понять и принять идею, что мы все являемся аспектами

Единого Бесконечного Существа и наш Создатель находится не вне нас, на небе

или в раю, тогда как мы застряли здесь и терпим страдания, то все равно может

возникнуть вопрос: как это все работает? Как устроено? Зачем нужны и мнимая

физическая, и нефизическая жизнь? Циркулируем ли мы между ними целую

вечность без какой-либо конечной цели? А что насчет других форм жизни во

Вселенной? Прodelывают ли они тот же путь, что и мы? Опережают ли нас

какие-либо из них и можем ли мы чему-нибудь у них научиться?

Как выяснилось, ответы на эти вопросы уже существуют, они почерпнуты

из нашей древней духовной мудрости, а также сообщены нам иными, более

развитыми внеземными формами жизни. В результате мы имеем определенную

модель структуры мироздания. В ее основе лежат учения, которые исходят из

различных независимых источников, но говорится в них, в сущности, об одном

и том же. Некоторые из них имеют человеческое происхождение, другие —

инопланетное, третьи — не из материального мира вовсе. Когда в качестве

автора источника выступает человек, то знания, как правило, являются результатом глубокого мистического опыта, околосмертных переживаний, гипнотического возвращения в прошлые жизни, внетелесного состояния. В

числе передовых исследователей, работающих в данной области, можно назвать

Майкла Ньютона, Рэймонда Моуди и Долорес Кэннон, речь о которых шла в

главе 4.

Если источник имеет внеземное или нефизическое происхождение (является сущностью энергетической природы, пребывающей в мире духов), знание обычно передается посредством ченнелинга. В процессе ченнелинга

человек входит в измененное состояние сознания (его иногда называют состоянием медитативного транса) и вступает в контакт с сущностью

(«устанавливает канал») и телепатически получает информацию, которую сразу

же транслирует для других людей через автоматическое письмо или речь.

Хотя существует немало мистификаций, выдаваемых за ченнелинг, проводилось несколько научных исследований ченнелеров с применением

специального оборудования. Выяснилось, что во время ченнелинга частоты

мозговой активности значительно отличаются от аналогичных показателей в

бодрствующем состоянии (это научно доказывает, что обследованные ченнелеры не притворялись и действительно находились в сильно измененном

состоянии сознания, вызванном процессом медитации) [41]. В таком состоянии

«небодрствования» слова, которые люди пишут или говорят, проходят через

них автоматически, без контроля со стороны сознания.

На рис. 6.1 показана схема структуры бытия, которая основывается на сведениях, полученных из различных источников. Здесь используется терминология «*Закона Единого*» [42]— очень авторитетной и сложной ченнелинговой работы, которая представляет собой, пожалуй, самое глубокое и

научное исследование данной темы.

Любая истинная модель реальности должна включать в себя науку об энергии и сознании, и таким образом, отражать четкое понимание того, что

Вселенная — это голографическая иллюзия, а не нечто твердое, чем она кажется; что в основе всего лежит Единое Сознание, выступающее в качестве

«тела» Создателя, которое только *проявляет* себя в форме множества отдельных

вещей, существующих независимо друг от друга. Почему это необходимо?

Потому что этот факт подтверждают все имеющиеся научные данные, а следовательно, модель реальности, в которой это положение игнорируется или

отвергается, не может быть истинной и целостной моделью. Физика и

метафизика (наука и дух) должны преподноситься как две стороны одной медали.



Рисунок 6.1

Как показано на рис. 6.1, Вселенная состоит из нескольких планов существования, вибрирующих на разных энергетических частотах, и называются они плотностями. Согласно ченнелинговым учениям, есть семь планов, или плотностей, бытия (точное число в разных учениях варьируется в зависимости от конкретного определения плотности и от того, выделяются ли подплотности), причем чем выше план, тем выше частота

энергетической вибрации.

Каков практический смысл этого?

Не забывайте, что вся физическая и нефизическая Вселенная представляет

собой «тело», с помощью которого Создатель переживает опыт своего бытия с

бесконечного числа позиций. Конечная реальность Создателя — это чистая

любовь, и потому весь опыт нацелен на все более и более глубокое переживание

чистой, безусловной любви. Создатель творит все новые и новые аспекты

своего бесконечного «Я» (можно сказать, порождает отдельные души), и путь

этих душ будет заключаться в движении вверх из одной плотности в другую по

мере развития способности любить, до тех пор пока они не вернутся к переживанию бесконечной безусловной любви. Каждый уровень плотности

предоставляет душе для развития свои неповторимые «классные комнаты» с

преобладанием определенных уроков и состояний существования. Таким

образом, весь смысл жизни и самой Вселенной состоит в том, чтобы постигать

значение любви, проходя трудную школу, созданную иллюзией двойственности. При этом, расширяя сознание и укрепляя осознанность, мы

преодолеваем иллюзию и возвращаемся домой, к своей истинной недвойственной природе — к Создателю, тем самым давая любви импульс к

укреплению и дальнейшей самоотдаче.

И теперь, получив базовые знания, давайте углубимся в рассмотрение природы и предназначения каждого уровня плотности.

Первая плотность

Нижний уровень плотности — это царство неорганической материи.

Как мы

выяснили в первых трех главах, все наделено сознанием. Это относится и к

материи, которую мы склонны считать неживой. Хотя эта материя и не является

живой с точки зрения биологии, она живая в том смысле, что представляет

собой определенную форму энергии, а следовательно, сознания. В свою

очередь, сознание — это тело Создателя внутри творения. Материя по своей

природе вплоть до мельчайшего атома обладает способностью к осознанию, в

чем мы убедились благодаря эксперименту с двойной щелью, описанному в главе 1.

Мы считаем себя людьми, но это только наша текущая временная форма.

Изначально в физическом мире мы воплощаемся как элементы. Эта идея может

показаться странной, но она станет понятнее, если вспомнить, что все является

энергией, а физическая форма — всего лишь иллюзия. Нейрохирург Эбен

Александр, с которым мы познакомились в главе 4, во время своего околосмертного опыта ощущал себя единственной точкой сознания, лишенной

самоидентификации, но тем не менее осознававшей все, что происходило

вокруг [24]. Это не что иное, как опыт существования на первом уровне плотности, который может охватывать сотни тысяч инкарнаций за период в

многие миллионы лет.

Вторая плотность

Второй уровень плотности — это плотность роста, и на этом плане энергетической вибрации существуют растения и животные. После того как

индивидуальный аспект сознания завершит череду инкарнаций первой плотности, он переходит на второй план бытия и воплощается в растения и

животных, и каждый тип воплощения дает нам уникальные переживания и уроки.

Большинство из нас привыкли считать такие живые формы, как растения, менее ценными и важными, чем мы сами. Поэтому мысль о том, что сознание, воплощенное в человеческое тело, когда-то переживало опыт растительного

существования, может вызвать в нас сопротивление или прямое отторжение. Но

давайте оставим в стороне все культурные влияния и вспомним все, что уже

знаем. А именно: любая физическая форма — не более чем иллюзия. Все, что

есть, — это просто энергия. Разве энергия, организованная в форме человека, обладает большей ценностью, чем организованная в форме растения? За

пределами физических проявлений все представляет собой одну и ту же сущность. И, как нам известно из главы 3, даже растения наделены сознанием и

осознанностью и активно реагируют на человеческие мысли. Однако главная

цель их пребывания на данном уровне плотности — пережить опыт роста и

расширения сознания, будучи наполненными биологической жизнью.

Третья плотность

Третий уровень плотности — это вибрационный план сознания, на котором

временно существует человек. (Третья плотность плавно переходит в четвертую, но об этом позже.) Пережив опыт безличностного сознания и роста, мы воплощаемся в человеческой форме и впервые приобретаем самосознание. А

вместе с самосознанием приходит свобода выбора, вот почему данную плотность часто называют плотностью выбора.

Поскольку по самой своей природе Создатель является безусловной любовью, он создал реальность таким образом, чтобы у всех его аспектов (то

есть у всех нас) была свободная воля. Следовательно, нас никто не принуждает

выражать любовь. Достигнув третьего уровня плотности, мы оказываемся на

развилке дорог и должны выбрать один из двух путей. Мы по своему желанию

становимся либо добрыми, любящими, позитивными людьми, либо жестокими, эгоистичными, негативными. Разумеется, ни один человек не следует этому

выбору на 100%, но вопрос в том, в какую сторону он больше склоняется.

Если вы помните, как работает механизм реинкарнации (глава 4), значит, вам известно, что десятки тысяч людей, вспомнивших под гипнозом

свои

прошлые жизни или испытавшие ОСП, говорят о существовании некоего плана

бытия между воплощениями, куда мы отправляемся обобщать опыт, полученный в ходе каждой из земных жизней. Там же мы планируем следующий жизненный путь так, чтобы он включал определенный набор

обстоятельств и событий, которые будут наилучшим образом способствовать

нашему росту. В какую сторону мы растем? В сторону постижения нашей

конечной истинной природы, то есть любви, и возвращения к ней.

Путь к этой цели лежит через развитие способности воспринимать всех и

всё как Единое — то есть приобретение Сознания Единства. Чем отчетливей мы

видим единство во всем и осознаем иллюзорность разделения, тем более

любящими существами мы естественным образом становимся, понимая, что всё

во Вселенной является частью нас и в конечном счете *нами самими*.

Но поскольку у нас есть свободная воля, мы можем сделать выбор в пользу

разделения, а не единения. Это называется сознанием разделения. Во время

своего пребывания на третьем уровне плотности мы все в значительной мере

заражены им, так как на этом уровне мы ощущаем себя оторванными от своего

истинного Источника. Всякий раз, когда мы выбираем себе новую жизнь и

воплощаемся на физическом плане, нас покрывает завеса беспомысленности, в

результате чего мы принимаем иллюзию всерьез и нам приходится постигать

значение подлинной любви и сострадания в гораздо более трудных условиях: мы считаем себя отделенными друг от друга, от планеты и от Создателя.

Подумайте, насколько более ценным становится урок любви, когда мы получаем его при таком ограниченном восприятии. И он действительно

способствует значимому росту.

Конечно, мы можем выбрать другой край спектра и направить всю концентрацию и все усилия на формирование сознания разделения.

Свободная

воля дает нам такую возможность. Когда это происходит, мы действуем, руководствуясь принципом страха, а не любви, поскольку знание о том, что мы

едины со всей Вселенной и Создателем и они поддерживают нас, у нас заменено

чувством абсолютной обособленности и одиночества. А какова естественная

реакция на чувство абсолютной обособленности и одиночества?

Желание себя

защитить. Но, как известно, лучшая защита — нападение. Поэтому вы стремитесь господствовать, манипулировать, контролировать и атаковать

других: ведь вы думаете, что в противном случае они поступят так с вами.

В терминологии «*Закона Единого*» такой путь именуется служением себе . Путь

любви в свою очередь обозначен как служение другим . Я называю их проще —

*сознанием разделения и сознанием единства* соответственно.

Теперь сделаем очень и очень важное замечание. Позитивный путь *не* стоит

выше негативного. Я знаю, эту мысль наверняка будет трудно осмыслить, но

все же давайте попробуем. Если нам понятно, что мы действительно едины, то

должно быть понятно и то, что все негативные, темные и злые аспекты Вселенной тоже входят в состав Единого целого. Поскольку ничто не существует вне единого бесконечного Создателя, то Он по определению включает в себя *всё*. Разумеется, будет легче понять и принять эту мысль, если

осознать, что зло в конечном счете является иллюзией, поскольку порождает его

не что иное, как сознание разделения, которое само по себе иллюзорно:

в

реальности никакого разделения не существует. Вспомните, что

действительность — это большая сцена, на которой мы разыгрываем спектакль

разделения и двойственности. Вспомните и то, что смысл участия в этой

постановке не решить, кто заслуживает спасения, а кто осуждения, но достичь

единственной подлинной реальности — недвойственной, бесконечной любви.

Вместо того чтобы делить мир на два лагеря — хороших парней и плохих

парней, праведников и грешников, — полезнее прийти к осознанию того, что за

пределами иллюзии мы все едины. Кроме того, целесообразно понять, что люди, которые кажутся нам злыми, играют очень важную роль. Ибо как иначе

постигать ценность любви, если бы не было злых, в любви к которым мы бы

практиковались? Легко любить того, кто сам очень добр. И совсем другое

дело — возлюбить человека злого и жестокого. Таким образом, те, кто избрал

негативный путь, с одной стороны, отдаляются от своей истинной природы и

забывают о своей связанности со всем, в том числе с Создателем, а с другой —

опосредованно служат каждому из нас и Создателю, помогая идущим по

позитивному пути более глубоко осмыслить истинное значение любви.

Это подводит нас к вопросу о наказании. Разве я говорю, что все злые поступки остаются безнаказанными? Ну, не совсем так. Различные учения четко

указывают на то, что Закон Кармы действительно существует. Речь об универсальном законе, согласно которому все, что ты делаешь, к тебе вернется.

Поэтому если вы встанете на негативный путь и будете причинять другим вред, то вследствие вашего выбора вам предстоит претерпеть многие страдания на

протяжении последующих жизней. Однако не поддавайтесь на то, что вам

пытаются внушить различные религиозные лидеры, преследующие свои

корыстные интересы. Это не Бог вас судит и карает за злодеяния. Бог есть всё, а

отнюдь не отдельное существо, которое следит за нами и осуждает нас. Злые

дела влекут за собой определенные последствия в силу самих законов мироустройства. Что посеешь, то и пожнешь.

Конечно, здесь может возникнуть вопрос, почему несчастья случаются с

добрыми, невинными и любящими людьми. Не забывайте, что каждый из нас

проживает множество жизней и карма не заканчивается вместе с физическим

воплощением. Поэтому многие из бедствий, что обрушиваются на хороших

людей, могут служить восстановлению кармического равновесия, и те, кого они

постигают, вовсе *не* жертвы . Ни в коем случае не упускайте из виду идею

свободной воли и тот факт, что каждый из нас перед воплощением *выбирает* себе жизнь и все ключевые события, которые в ней

произойдут. Зная, какой вред мы причинили другим в предыдущих жизнях, мы

часто выбираем сложные обстоятельства, чтобы пережить то, что переживали

другие, и благодаря этому опыту обрести более широкие возможности для

развития сострадания.

Подводя итог нашему обзору наиболее сложного уровня плотности, отметим, что в конечном счете мы сами выбираем, на какой путь ступить: либо

укреплять сознание единства, стараясь любить и служить друг другу, либо

развивать сознание разделения, доминировать над другими и вредить им, преследуя свои эгоистичные цели. Большинство из нас склоняется к первому, позитивному пути, и лишь немногие выбирают второй и играют роль

притеснителей, становясь (неосознанно) нашими лучшими учителями

безусловной любви.

Прежде чем мы перейдем к рассмотрению более высоких плотностей, важно понять, что все они невидимы, поскольку существуют на высоком уровне

вибрации, недоступном нашему восприятию. Некоторые люди наделены

способностью воспринимать эти плотности одним или несколькими органами

чувств, и время от времени обитающие там существа намеренно снижают

частоту своей энергетической вибрации, чтобы мы их видели и слышали. Но в

основном высшие планы бытия практически недостижимы для того приемника и

передатчика, запрограммированного на выполнение ограниченного количества

функций, который называется человеческим мозгом.

Четвертая плотность

Если третья плотность — это плотность выбора, то четвертая известна как

плотность любви. На данном плане бытия те, кто на него поднялся, окончив

«школу» предыдущего, наконец пожинают плоды своих трудов. Если мы

выбрали позитивный путь и учимся любви, то, когда мы усвоим все уроки

реинкарнации на третьем плане, мы перейдем на Землю четвертой плотности

(совершив общепланетарный сдвиг в сознании, о чем я расскажу в следующей

главе) или на другую планету этого уровня.

Благодаря контакту с различными позитивными цивилизациями четвертой

плотности (ченнелингу и в редких случаях прямому общению между ними и

людьми) нам известно, что реальность четвертой плотности на позитивном пути

сильно отличается от нашей. То, что она представляет собой, можно было бы

назвать утопией или раем. При переходе на этот план существа освобождаются

от ограничивающих эмоций — гнева, ревности, похоти, алчности, печали и

тому подобных: для обучения они больше не требуются.

Теперь все внимание концентрируется на развитии способности к истинной

любви. Цивилизации четвертой плотности, таким образом, являются телепатическими обществами, где все связаны друг с другом в гармоничный

коллектив сознанием единства; и при этом в них уважают и лелеют индивидуальность. Это имеет смысл, поскольку для безусловной любви характерны всеохватность и всепринятие. И так как все члены общества связаны

друг с другом на телепатическом уровне, в нем невозможны ложь и лукавство.

А следовательно, в нем нет ни преступлений, ни насилия, ни войн. Это поистине

утопическое состояние бытия, в котором мы воплощаемся бесчисленное

множество раз (как люди или как развитая гуманоидная форма жизни) и посвящаем свое существование расширению осознанности и применению

безусловной любви.

Что касается тех, кто выбрал негативный путь, они тоже переходят на следующий план, но в их случае все далеко не так радостно. Эти души отправляются на планеты четвертой плотности, на которых господствует

сильное коллективное сознание разделения. Эти планеты представляют собой

крайне угнетающую среду, где свирепствуют война и насилие. Их можно

считать адскими мирами. Души людей, которые воплощаются в таких мирах, не

«наказаны» Богом за свои деяния на Земле — просто на них действует универсальный Закон Кармы. Они пожинают то, что посеяли, этот путь они

выбрали по своей воле. Адские миры, по-видимому, существуют и вне физического плана; и об этом мы знаем не только из ченнелинговых

материалов, но и благодаря исследованиям околосмертных переживаний, и в

первую очередь труду весьма авторитетного ученого Нэнси Эванс Буш, которая

после тридцати лет упорной научной работы написала эпохальную книгу *«Танцы по ту сторону тьмы: Мучительный околосмертный опыт»* [43].

В сущности, исследовательница говорит о том, что многие люди получают

некоторые представления об адских мирах через околосмертные переживания.

Для скептиков (а таковым в отношении данного предмета прежде был и я) будет

небезынтересно отметить, что упоминавшийся в главе 4 доктор Александер, у

которого во время околосмертного переживания полностью отсутствовала

мозговая активность — что исключает возможность воображения или галлюцинации, — в ходе своего путешествия до того, как его сознание перенеслось в области рая, также побывал в адских сферах. Этот факт служит

научным доказательством (первым в своем роде) существования «ада» [24].

Однако важно понимать, что это не имеет отношения к религиозным представлениям об аде, согласно которым Бог наказывает грешников на веки

вечные. Еще раз повторю, что если рассматривать проблему в правильном

научном и духовном контексте, то «ад» — это *временный* мир восстановления

кармического равновесия, где люди, причинившие другим большие страдания, переживают последствия своих добровольных поступков. Так что речь не о

«судебном решении», по которому плохие души не достойны любви Создателя.

Это просто универсальный механизм для обучения,

существующий *внутри* Создателя, а души, которые учатся, суть аспекты, неотъемлемые элементы того, кто их создал. Иными словами, даже «адские»

миры являются частью опыта, через который решил пройти  
Бесконечный

Интеллект, и она не менее важна, чем любая другая, хотя и менее  
комфортная и

приятная. Если сказанное вызвало у вас беспокойство, стоит отметить,  
что, согласно учению «*Закона Единого*», только крайне негативным людям  
(95% их

пути пришлось на отрицательный край спектра) предстоит побывать в  
этих

сферах для восстановления кармического равновесия, сильно  
нарушенного

всеми теми страданиями, которые они причинили другим.

Возвращаясь к теме четвертой плотности, отметим интересный факт  
заключается в том, что этот план также считается плотностью любви,  
даже на

негативном пути, хотя в этом случае любовь не является безусловной и  
беззаветной. Такая любовь, напротив, абсолютно эгоистична; любовь к  
себе

превыше всего. Это не подлинная любовь, но страх, замаскированный  
под

любовь. Те, кто любят только себя, поступают так из невероятно  
сильного

страха. Они пребывают в глубинах страха, поскольку чувствуют свою  
полную

обособленность, оторванность от всего, включая Источник своего  
бытия. На

самом деле ни один человек не отделен от Источника, однако он  
способен *поверить* в обратное и в результате действительно  
почувствовать

свою отделенность. Тем не менее подавляющее большинство душ  
выбирают

позитивный путь, находясь еще на третьем уровне плотности, и  
поэтому на

четвертом они переживают опыт прекрасной беззаветной любви.

Пятая плотность

Когда уроки четвертой плотности усвоены в достаточной мере,  
существа и даже

целые планеты переходят в пятую плотность — плотность мудрости.  
Здесь урок

заключается в развитии универсального знания и понимания.  
Позитивные

цивилизации пятой плотности используют это знание для того, чтобы помогать

и служить другим мирам, а негативные — для господства над ними (как правило, над планетами третьей плотности, которые еще только проходят уроки

любви). На плане пятой плотности тела приобретают квазифизическую форму, готовясь к переходу в шестую плотность.

Шестая плотность

На данном уровне плотности существа воплощаются в основном как нефизические сущности (хотя при желании могут принимать материальную

форму). На этом этапе души освобождаются от чувства обособленной идентичности и сливаются в чудесное, блаженное коллективное «Я». По сути, они превращаются в общепланетарное сознание, представляющее собой единую

личность. Они больше не воспринимают себя как индивидуальные души, как

мы сейчас; они объединяются в коллектив, который гораздо более отчетливо

переживает опыт истинного единства, стоящего за всеми существами.

Здесь интересно то, что на шестом уровне плотности негативный путь воссоединяется с позитивным. Как это происходит? Каким образом злое

существо вдруг превращается в позитивное? вспомните, что пятая плотность —

это плотность мудрости, и к концу своего пребывания на этом плане такие

существа приобретают достаточно универсальной мудрости, чтобы их наконец

осенила абсолютная истина. Они понимают, что не смогут дальше развиваться, если останутся на негативном пути, и сильное стремление к эволюции

заставляет их немедленно и полностью трансформироваться в позитивные

сущности.

Еще раз повторю: мы настолько привыкли думать о грехе и зле, что нам трудно понять, как могут такие существа «вознаградиться» райским бытием

блаженного сознания. Но не забывайте о реальности Бесконечного Единства, пребывающей за пределами иллюзии разделения. Эта реальность — не

теоретическое построение и не что-то такое, о чем мы просто узнали из ченнелинговых учений. Вспомните главу 1: даже наука в конечном счете

доказала иллюзорность разделения. Вспомните и о том, что весь смысл упражнения, которое называется существованием, *не* в том, чтобы отделить

добрых от злых и выяснить, кто заслуживает Божьей любви и одобрения, а

кто — осуждения. Напротив, наша цель — увидеть действительность во всех

возможных ракурсах и пережить весь возможный опыт на пути расширения и

воссоединения с бесконечной недвойственной любовью, которой мы на самом

деле являемся. Отсюда ясно, что в итоге *все* приходят в одно и то же место. *Все*

*существа* воссоединяются с Создателем и ни одно не остается в стороне, поскольку Создатель по определению всеобъемлющ и неотделим от творения.

Единственное, чем одно существо отличается от другого, — это дорога, по

которой оно возвращается домой. Кто-то идет простым позитивным путем, кто-

то выбирает невыносимо трудную негативную тропу. И последние к моменту

перехода на шестой уровень плотности претерпевают столько страданий, что

карма, которую они накопили за все это время, причиняя вред другим, приходит

в полное равновесие.

Задумайтесь обо всем сказанном, и вы поймете, что гораздо разумнее воспринимать Создателя именно так, чем считать «его» неким обособленным

существом, которое нас судит. Слово «безусловный» никак не может соседствовать в одном предложении со словом «осуждение». Нельзя сказать, что Бог любит безусловной любовью, если вы при этом говорите, что Он судит

и карает. Такое утверждение является оксюмороном. Два этих качества не могут

существовать одновременно, так как осуждение и наказание подразумевают

условия. Это не значит, что во Вселенной Создателя нет справедливости.

Справедливость есть, но она осуществляется в форме Закона Кармы — который

всего лишь направлен на восстановление энергетического равновесия и учит

любви каждую мнимо обособленную душу, — а не по решению мстительного

Создателя, разгневанного на тех, кто не повинуется его воле, будто бы не

связанной с волей других существ. А насколько более глубоким является

понятие бесконечного Создателя, любящего безусловной любовью, чем Создателя обособленного, конечного и осуждающего нас в соответствии с

какими-то условиями?

Седьмая плотность

О седьмом уровне плотности нам известно очень мало. Мы знаем только то, что

существа, достигшие этого плана бытия, входят в состояние настолько близкое

к абсолютной полноте и вневременности, что становится возможным их

слияние с Единым Бесконечным Создателем и полное осознание своей идентичности как Все Сущее. Теперь они представляют собой чистое сознание

или, возможно, даже недвойственную осознанность за пределами сознания

(которое предполагает наличие субъекта и объекта). И, по сути, этим путем идет

каждый из нас. Это путь без расстояния, путь возвращения к нашему подлинному «Я», вечно Единому, существующему вне пространства и времени.

Непосредственные доказательства, полученные от НАСА

Если вы знакомитесь с этой информацией впервые и все это кажется вам чем-то

«из области фантастики», то я вас понимаю. Всю нашу жизнь нам твердили, что

мы одни на нашей планете и во Вселенной (и уж совершенно точно — одни в

нашей Солнечной системе), и нам может быть трудно принять тот факт, что

цивилизация, гораздо более развитая, чем мы, не просто существует, но еще и

вступает с нами в контакт и даже делится знаниями о Вселенной и бытии. Но

данные, полученные НАСА, похоже, подтверждают некоторые из сведений, почерпнутых из внеземных и нематериальных источников в процессе

ченнелинга.

В качестве примера рассмотрим факты, подтверждающие то, о чем говорится в ченнелинговых материалах «*Закона Единоного*», содержащих, еще раз

повторю, наиболее научное описание строения Вселенной. Источник «*Закона*

*Единоного*» представился коллективным сознанием шестой плотности, существовавшим во время прохождения через третий, четвертый и пятый

уровни в форме материальной цивилизации. По словам этого существа, его

цивилизация зародилась более двух миллиардов лет назад и оставила после себя

артефакты (пирамиды, обелиски и другие монументы) по всей Солнечной

системе, и многие из них стоят по сей день.

Это совершенно невероятные заявления, и, по идее, нам следовало бы их

сразу отмести в силу их сенсационного характера. К счастью, некоторые

блестящие пытливые исследователи углубились в изучение фотографий, опубликованных НАСА за последние годы, и обнаружили весьма интересные

аномалии. Разумеется, мы редко слышим об этих открытиях, ведь не нужно

обладать очень богатым воображением, чтобы догадаться, что определенные

корпорации и государственные органы глубоко заинтересованы в том, чтобы держать факт существования инопланетян (и их передовых технологий) в секрете. Тем не менее достаточно авторитетные ученые написали книги и подготовили развернутые доклады, и благодаря им у нас есть определенный объем данных, которые, наряду с материалами «*Закона Единого*», указывают на то, что эти древние реликвии действительно существуют и что в древности высокоразвитые внеземные цивилизации колонизировали всю нашу Солнечную систему. Ниже приводится небольшая подборка фотографий, взятых из монументальной книги Дэвида Уилкока «*Секреты Вознесения*» [44], где эта тема раскрывается гораздо более подробно. На снимке, представленном на рис. 6.2, отчетливо виден неприродный объект, расположенный на поверхности одного из спутников Марса. Сооружение с металлическим отливом имеет форму правильного





прямоугольника (в природе прямоугольные формы не встречаются) и отбрасывает длинную тень. Это крайне четкое изображение убедительно

доказывает искусственное происхождение монумента и, по-видимому, подтверждает слова астронавта НАСА Базза Олдрина, публично заявившего о

наличии монолитной конструкции на одном из спутников Марса [44].

На фотографии Луны (ее обратная сторона, которая не видна с Земли, рис.

6.3) можно без труда разглядеть тени от шести больших обелисков (напоминающих Монумент в Вашингтоне).

В природе подобные структуры не образуются, и это поставило в тупик многих представителей официальной науки. Археологи отмечают, что комплекс

сооружений выглядит в точности как доисторические археологические памятники, а другие ученые, согласно Уилкоку, даже предлагали назвать эту

область Луны «Долиной монументов» [44]. Это показывает, насколько всем

очевидно, что здесь мы наблюдаем отнюдь не природный феномен.

Рисунок 6.2. Монолит на Фобосе (снимок поверхности одного из спутников Марса)

Рисунок 6.3. Оригинальный снимок LO2-61H3 (программа «Лунар орбитер 2»), на котором отчетливо виден обелиск на Луне

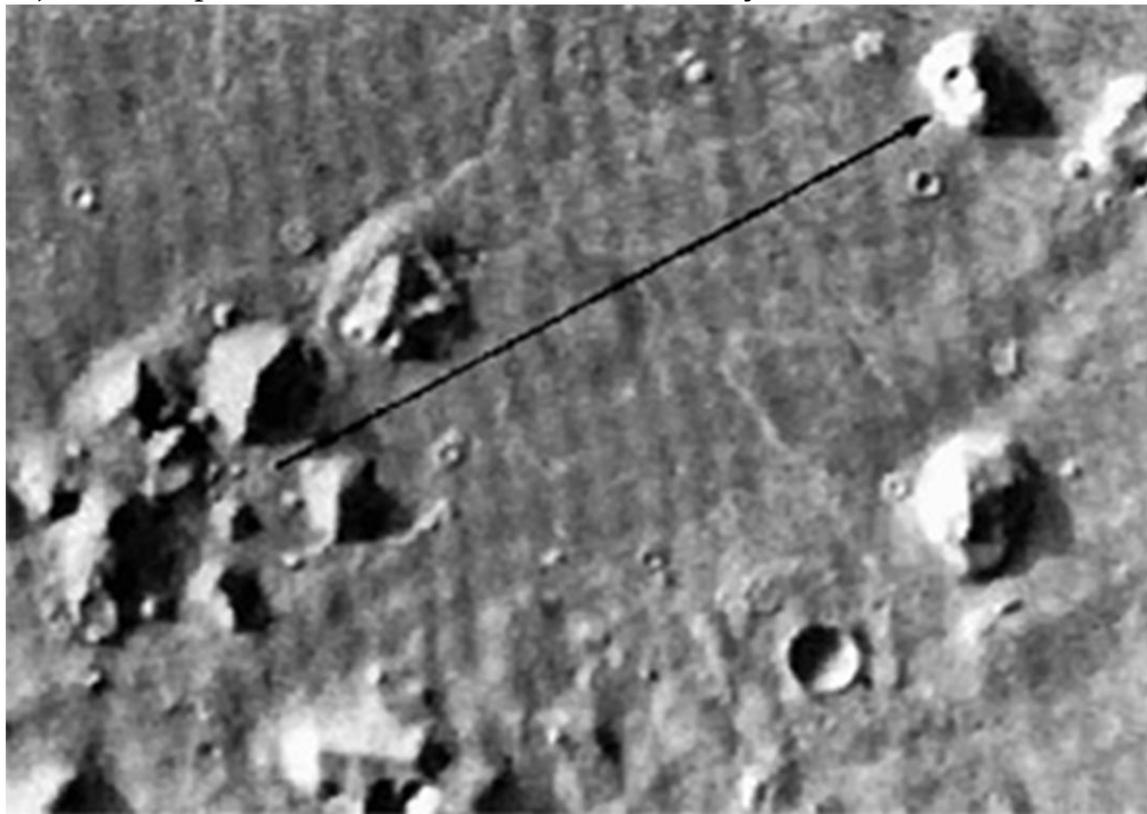


Рисунок 6.4. Увеличенный снимок 35A76 (программа НАСА «Викинг»), на котором видны марсианские пирамиды

И наконец, на поразительном снимке, сделанном космическим аппаратом

НАСА, вверху справа отчетливо виден массивный монумент, изображающий

человеческое лицо. Слева от объекта можно разглядеть целый «город» пирамид.

Природа, опять же, не порождает правильные пирамиды. Но что еще интереснее, по словам Дэвида Уилкока, исследователь Ричард Хогланд научно

доказал, что «лицо» представляет собой искусственное сооружение в милю

шириной с симметричными человеческими чертами, а скопление пирамид имеет

пропорции «*Витрувианского человека*» Леонардо да Винчи [44]. И в самом деле, эксперты по фотографическим технологиям, независимые ученые и математики, изучив эти снимки, обнаружили невероятные симметрии, четко указывающие

на искусственное происхождение сооружений.

Магический мир

Как видите, в точном соответствии с «*Законом Единого*» и другими авторитетными ченнелинговыми материалами, артефакты действительно

разбросаны по всей Солнечной системе. Это не только подтверждает то, что мы

не одиноки во Вселенной, но вкупе с массивным объемом подтверждающих

доказательств и других научных данных повышает степень доверия к ченнелинговым материалам и содержащейся в них информации о мире и

структуре реальности.

Поставив под сомнение свои устоявшиеся взгляды, мы обнаружили, что все, что нам говорили о Вселенной, неправда. Выяснилось, что мы вовсе не влачим

унылое и скучное существование, но живем, сами того не ведая, в поистине

магическом мире. Повсюду вокруг нас разумные цивилизации, иные миры, различные измерения. И все они движутся вперед внутри четко продуманной

системы, повинувшись эволюционному импульсу, что побуждает всех нас двигаться к самому сердцу мироздания — нашему дому, который мы в действительности никогда не покидали. И это вовсе не сюжеты научно-фантастических и фэнтезийных фильмов. Это реальная жизнь.

А теперь настало время применить весь полученный багаж знаний на практике. Каким образом вся эта информация может по-настоящему преобразить ваше существование? Возможно ли встроить эту скрытую реальность в повседневную жизнь и тем самым достичь покоя, радости и

подлинной самореализации, к которым мы всегда стремились? Если это так, то

стоит ли нам надеяться на перемены во всем мире?

Рассмотрению этих вопросов посвящена вторая часть данной книги.

Вначале мы обсудим уже начавшийся космический сдвиг, а потом поговорим о

конкретных путях, ведущих к пробужденной жизни, любви и покою, — путях, о

которых вы никогда прежде не слышали.

Часть II

Пробуждение

*Твое видение станет ясным, только если ты сможешь заглянуть в свое*

*сердце. Кто смотрит наружу — видит лишь сны, кто смотрит в себя*

—

*пробуждается.*

Карл Юнг

Глава 7

Сдвиг

*Золотой Век не в прошлом, но в будущем.*

Уильям Шекспир

У меня есть хорошие новости для всех нас. Этот безумный мир, в котором

мы живем, вот-вот отправится в сумасшедший дом. Некоторая степень безумия

часто бывает присуща планетам третьей плотности, поскольку на этом плане

бытия мы пока только учимся любить и ощущаем себя оторванными от своего

Источника. Здесь очень сильна иллюзия разделения, которая порождает страх и

приводит к конфликтам. Как следствие, тем душам, что воплощаются на этом

уровне, приходится учиться в чрезвычайно тяжелых условиях. Но скоро все

изменится.

Возможно, вы слышали о календаре мая, который заканчивается на декабре 2012 года. На это время многие предсказывали конец света, который, как известно, не состоялся. Но есть ли в этом загадочном календаре, столь

почитаемом таким множеством людей (в том числе авторитетных ученых), что-

то еще? Коротким ответом на этот вопрос будет громкое и уверенное да.

## Квантовый скачок в эволюции

Оказывается, современные астрономы установили, что наша Солнечная система

движется по орбите вокруг близлежащего коричневого карлика (звезды, которую очень трудно увидеть даже с помощью новейших телескопов), совершая полный оборот за 25 920 лет [45]. При измерении эффектов

гравитации они выяснили, что наше Солнце, по всей вероятности, входит в

состав системы двойной звезды (то есть двух звезд, вращающихся вокруг друг

друга).

Индейцы майя уже были хорошо осведомлены об этом явлении, и весь их

календарь составлен на основе этого знания. Цикл из 25 920 лет, который майя

называли «великим годом», разбивается на 12 равных периодов по 2160 лет

каждый, известных нам как «эры Зодиака». Согласно календарю майя, в декабре

2012 года как раз заканчивается одна из таких эр, эра Рыб, и начинается следующая, эра Водолея. Еще более важно то, что эта дата знаменует окончание

полного 25920-летнего цикла.

Сейчас кажется очевидным, что все эти древние культуры обладали более

глубокими знаниями о космосе, чем мы в настоящее время при всех наших

технологиях, что четко указывает на определенные контакты с высокоразвитыми внеземными цивилизациями, которые делились с ними

информацией. Но, наверное, для нас важнее другое: если мы знакомы с мировой

историей, то нам должно быть понятно, что в конце этих больших циклов

происходят совершенно невероятные перемены.

Дэвид Уилкок, блестящий исследователь сознания и древних цивилизаций, рассматривает это явление в книге *«Ключ к синхронизму: Скрытый разум, управляющий Вселенной и вами»* [45] и приводит строгие научные данные, согласно которым человеческая эволюция протекает циклично, при этом

каждый цикл составляет 25 920 лет. В частности, если заглянуть в глубину

истории на 50000 лет (то есть на два цикла назад), мы обнаружим, что в то

время произошло нечто очень необычное. До этого в Европе не использовались

инструменты более сложные, чем грубый каменный нож. Но, как установили

антропологи, именно в тот период люди по всему миру внезапно начали создавать музыкальные инструменты, произведения искусства, религиозные

изваяния, гарпуны, наконечники для стрел, иглы и ожерелья.

Только представьте: резкий эволюционный скачок от грубых инструментов

до сложных и художественных изделий, в одно и то же время, по всему миру.

Как такое возможно? Те древние общества — разделенные огромными массивами суши и целыми океанами — никак не контактировали между собой.

И тем не менее они все вдруг начали создавать музыку, произведения искусства, ювелирные изделия и оружие — одновременно и практически одними и теми же

способами. Совершенно очевидно, это не было результатом мучительно медленной стихийной эволюции, в теорию о которой мы приучены верить. У

всех людей в мире как будто одновременно возрос коэффициент интеллекта, они неожиданно стали намного умнее. Вероятность того, что это было

случайное эволюционное изменение, составляет один на миллиард.

А что произошло в начале последнего цикла, примерно 26 000 лет назад?

Именно в это время исчезли неандертальцы. Большинство антропологов до сих

пор не могут установить причины их вымирания, как и найти недостающее

звено между неандертальцами и людьми. Но что, если неандертальцы не

вымерли, но *трансформировались* в современный человеческий вид? Опять же, по общепринятой теории эволюции, это не могло произойти за столь короткий

промежуток времени. Такое массивное эволюционное преобразование потребовало бы многих миллионов лет. Тем не менее оно осуществилось очень быстро.

А что происходит сейчас? По-видимому, вместо медленной стихийной эволюции, при которой, согласно Чарльзу Дарвину, процесс приспособления и

мутации длится очень и очень долго, в действительности произошел очень

быстрый — за время жизни одного-двух поколений — *квантовый скачок* в

человеческом развитии. Еще интереснее здесь то, что такие скачки происходят с

интервалом приблизительно в 26 000 лет. Как такое возможно? В школе нам

этого не объясняли. Но теперь вы уже не должны сильно удивляться тому, что

реальность устроена совсем не так, как нам рассказывали. И правда, самые

уважаемые представители неофициальной науки (не подконтрольные различным корпорациям) утверждают, что в дарвиновской теории эволюции

бесчисленное множество дыр [46] и любая из них способна полностью разрушить всю теорию.

Это не означает, что эволюции не существует и ничто не развивается. Вовсе

нет. Просто она не обязательно представляет собой постепенный самопроизвольный процесс адаптации, при котором выживает самый приспособленный. Как оказалось, этот процесс — отнюдь не стихийный и

определенно не постепенный. Теория Дарвина опровергается не только внезапными квантовыми скачками в развитии, но также фактом существования

множества видов, не связанных эволюционными звеньями с предшественниками, и, что еще более очевидно, полным отсутствием ископаемых останков «низших» предков этих видов [46]. Это виды, которые не

прошли испытания естественным отбором и, как следствие, не развились в

новые, живущие в настоящее время. По идее, мы должны были обнаружить их

окаменевшие останки, однако их нигде нет.

Скрытая сила Солнца

Итак, после всего сказанного у нас остается один логичный вопрос.

Если

эволюция явно совершает резкие квантовые скачки по окончании равных

больших циклов, а в 2012 году мы как раз завершили такой цикл, то что должно

произойти дальше? И что конкретно станет причиной происходящего?

Ответы на эти вопросы мы чудесным образом находим в различных книгах

авторитетных исследователей, и прежде всего в «*Ключе к синхронизму*» Дэвида

Уилкока [45]. В этой работе автор обобщает огромный объем исследований, проводившихся независимыми учеными по всему миру, и показывает, что вся

наша эволюция тесно связана с Солнцем. Действительно, такие ученые, как

Александр Чижевский, исчерпывающим образом продемонстрировали, что

солнечная активность имеет прямое и сильное воздействие на человечество.

Изучив 2500-летний период всемирной истории, Чижевский, к своему изумлению, обнаружил, что 80% самых значимых исторических событий точно

совпадают с пиками солнечной активности, то есть с периодами, когда на

Солнце происходили мощные вспышки.

Если эти сведения подкрепить информацией из предыдущего труда

Уилкока «*Исследования поля Источника*», которая подтверждает прямое

воздействие фотонов света на ДНК, то мы придем к очень важному и удивительному заключению: квантовые сдвиги в эволюционном процессе в

конце каждого 26000-летнего цикла вызваны Солнцем. В частности, как убедительно доказано рядом научных исследований, свет способен изменять

структуру ДНК на фундаментальном уровне. Автором самого невероятного

исследования, по словам Уилкока, является специалист по изучению ДНК Петр

Гаряев [7].

В ходе своих экспериментов доктор Гаряев превращал одни виды в другие, подвергая ДНК воздействию света. Ученый посылал зеленый лазерный луч

через яйца саламандры, затем перенаправлял его на яйца лягушки. Результат

оказался поразительным: яйца лягушки трансформировались в яйца саламандры. Позже он выяснил, что саламандры, хотя и были выведены из

лягушачьих яиц, все равно жили нормальной жизнью и были способны спариваться с другими саламандрами, давая нормальное, здоровое потомство. В

дальнейшем Гаряев пытался повторить опыт с яйцами других животных и ему

это удавалось: используя луч специального лазера, он в буквальном смысле

добивался трансформации одних видов в другие.

Сейчас вы, наверное, подумали, что такое открытие, по идее, должно освещаться на первых полосах газет по всему миру. Но большинство из нас

ничего об этом не слышало. Когда независимый ученый открывает нечто такое, что способно пошатнуть всеобщие представления о мире и повлечь за собой те

или иные позитивные перемены, власти стремятся задуть эту новую информацию при помощи подконтрольной им официальной науки.

Но скоро все изменится. Связав все эти открытия воедино, вы придете к совершенно невероятному заключению. А именно: если неопровержимо

доказано, что свет способен менять саму структуру ДНК и что от источника

света (нашего Солнца) напрямую зависят расцвет и крушение цивилизаций по

всему миру, то возможно ли, что именно Солнце отвечает за квантовые сдвиги в

процессе эволюции, которые, как мы выяснили, происходят каждые 26 000 лет?

Вполне вероятно, что по завершении каждого большого цикла (в течение

некоторого количества лет) на Солнце происходит вспышка исполинского

масштаба, способная изменить структуру ДНК всех живых существ на этой

планете, включая нас. Такое событие могло бы послужить объяснением беспрецедентному повышению человеческого интеллекта 50 000 лет назад и

внезапному исчезновению неандертальцев, которые, возможно, переродились в

современного человека 25 000 лет назад.

Что происходит сейчас?

Но если только что завершился очередной 25920-летний цикл, то что будет

дальше? Оказывается, ученые отметили, что за последние годы Солнце выделяет намного больше энергии, чем прежде, и отдельные физики — прежде

всего немецкий ученый Дитер Броерс, автор документального фильма «Солнечная революция», — считают неотвратимыми те или иные

события, которые изменят мир [47]. Так какого рода квантовый скачок в эволюции ожидает нас в ближайшее время? Как полагают многие выдающиеся

деятели науки, это будет не что иное, как постепенное формирование сверхспособностей, таких как телепатия (коммуникация посредством мысли),

телекинез (перемещение объектов усилием разума), левитация и другие. Однако

куда важнее всех этих запредельных преимуществ духовное значение данного

события. Согласно таким источникам, как «Закон Единого», переход планет на

более высокие уровни плотности осуществляется посредством механизма, управляемого солнцем конкретной планеты, которое в конце каждого цикла

выделяет огромный объем энергии в форме гигантской вспышки. Это значит, что такая вспышка не только изменит известную нам материальную жизнь, но и

на духовном фронте ознаменует собой превращение нашей планеты в Землю

четвертой плотности.

Разумеется, это повод радоваться. Если помните, четвертая плотность — это

плотность любви; планеты в ней пребывают в состоянии утопии, а населяющие

их существа учатся чистой, безусловной любви на этом высоком вибрационном

уровне существования. Когда Земля станет планетой четвертой плотности, для

человечества наступит Золотой Век, предсказанный многими духовными и

религиозными традициями на протяжении всей истории. И действительно, за

двадцать лет упорной исследовательской работы Дэвид Уилкок установил, что в

35 различных религиозных и духовных традициях имеют место пророчества о

грядущем Золотом Веке.

Разумеется, те немногие, кто стоит на негативном пути служения себе, не

обрадуются данному явлению. Связано это с тем, что вспышка на Солнце будет

нести в себе огромный объем «положительной» энергии высокой вибрации, необходимой для перехода планеты на позитивный четвертый уровень

плотности, и люди, наполненные крайне негативной энергией, будут не в

состоянии ей противостоять. Скорее всего, для них она станет причиной

нервных срывов и других проблем. Возможно, именно поэтому в некоторых

религиях это событие называется Судным днем.

Я уже высказывал мнение, что религиозные лидеры ложно интерпретируют

данную идею, чтобы держать людей в страхе и повиновении. На мой взгляд, это

будет не день, когда на нас обрушится Божий гнев (ибо как безусловно

любящий Создатель может выразить столь ограниченную человеческую эмоцию?), но естественная точка демаркации в эволюционном процессе. Это событие станет в буквальном смысле развилкой: наш путь разделится на позитивный и негативный. Не забывайте, что мы находимся на уровне плотности выбора, и с последствиями своего выбора нам придется иметь дело при переходе в следующую плотность.

Разумеется, хорошие новости для тех, кто придерживается позитивной ориентации, заключаются в том, что сам переход станет для нас положительным опытом преобразования, в ходе которого мы постепенно избавимся от большей части ограничивающих эмоций и совершим своеобразный квантовый скачок в духовном отношении.

Из ченнелинговых учений, научных трудов и религиозных пророчеств не совсем ясно, как именно все это будет происходить и в течение какого времени.

Однако кажется вполне очевидным, что, когда на Солнце будет вспышка, мы все об этом узнаем, поскольку каждый житель Земли почувствует, что случилось нечто важное и беспрецедентное, и с этого момента начнется постепенный переход в предсказанный Золотой Век. Прежде чем мир полностью преобразится, пройдут многие годы, так как это будет скорее некий процесс, чем единовременное событие. Но вполне возможно, эти изменения будут включать раскрытие фактов инопланетного присутствия, внедрение энергетических и медицинских технологий, прежде скрывавшихся корпорациями, полная реструктуризация финансовой системы с целью сделать ее более справедливой, появление передовых антигравитационных транспортных средств (которые сейчас мы называем НЛО), и как следствие, будет положен конец голоду, болезням, войнам и разрушению окружающей

среды.

У нас своя роль

Но необходимо четко усвоить одну очень важную вещь. Золотой Век не наступит сам по себе — он должен быть *иницирован* нашим коллективным сознанием.

Как вы помните, за пределами иллюзии разделения во Вселенной все неразрывно связано. Поэтому грядущий физический и духовный квантовый

скачок тесно связан с нашим коллективным сознанием. Если бы наше массовое

сознание в результате своего развития на тот момент было достаточно позитивным, то переход к идеальной реальности начался бы в конце последнего

цикла в 2012 году. Но между окончанием одного цикла и началом другого

присутствует определенный временной интервал. И прямо сейчас мы стоим на

пороге переломного момента в истории.

Как уже упоминалось, во всех влиятельных религиозных и духовных учениях содержатся пророчества о приближающемся Золотом Веке, и зачастую

эти духовные учения исходят напрямую из нематериальных источников или

вдохновлены ими. И поскольку эти источники находятся вне нашего пространственно-временного континуума и потому отчетливо видят будущее

человечества, мы можем быть уверены, что сдвиг действительно произойдет и о

наступлении Золотого Века будет возведено в ближайшие несколько лет.

Но это не значит, что можно сидеть сложа руки в ожидании спасения.

Золотой Век происходит в будущем именно *благодаря* нашему пробуждению в

настоящем. И почетная обязанность каждого из нас — сыграть свою роль в этом

прекрасном событии, помочь ему свершиться. Когда новости приводят нас в

уныние, когда мы видим мир, охваченный бедствиями, стоит помнить, что это

не является точным отражением ситуации на нашей планете. Земля представляет собой гораздо более позитивную среду, чем мы думаем, — просто

до нас доходит только негативная информация, которую нам тычут в лицо

денно и ночью. Большинство мировых проблем вызваны крайне немногочисленной элитой, которая обладает куда меньшим могуществом, чем

хочет, чтобы мы думали. А ведь именно мы наделяем их властью и с той же

легкостью можем отобрать ее у них.

Кроме того, было бы разумно не забывать и о том, что большинство людей

позитивны, а позитивная энергия объединяет, естественным образом подкрепляя сама себя, тогда как негативная сама собой разрушается, как

следует из явления волновой когерентности, описанного в главе 1 (см. рис. 1.4).

Это значит, что один по-настоящему позитивный человек в энергетическом

отношении перевешивает до 1000 более негативных личностей. Это утверждение — не беспочвенная мечта, оно подтверждается экспериментами с

участием медитирующих (см. в главе 2 об исследовании, в ходе которого 7000

мастеров медитации изменили мир). Кроме того, оно доказано такими светочами, как Ганди, которые оказались способны побеждать целые армии, мобилизовали позитивную энергию масс и ставили на колени империи

благодаря высочайшему уровню своего сознания.

Как видите, достижение Золотого Века полностью в наших руках. Только

незнание и негативные установки вызывают в нас чувство бессилия. Но установки можно изменить и за счет этого добиться преобразования мира. А

чтобы помочь вам принять активное участие в этом процессе, я хотел бы

смирно предложить вам свои наставления. На протяжении пятнадцати лет я

изучал духовные традиции и практиковал духовные техники. И хотя я все еще

далек от совершенства и по-прежнему совершаю множество ошибок, я полон

решимости вести жизнь, основанную на принципах доброты и любви, и продолжать развиваться в этом направлении. Искренне надеюсь, что последующие главы, как и *Практики пробуждения*, окажутся для вас полезными в деле трансформации своей жизни и всего нашего мира.

*Практики пробуждения*

Следующие техники можно выполнять в любое время. Я рекомендую уделить

каждой из них минимум 5–10 минут и выполнять ее столько времени, сколько

пожелаете. Если одна из них (или обе) окажется вам глубоко созвучна, то ее

можно включить в повседневную практику. Все практики пробуждения созданы

для того, чтобы помочь вам применить полученные знания, повысить уровень

сознания и укрепить связь со своей истинной сущностью.

Перед началом занятия отключите звук на своем телефоне и убедитесь, что

вас не потревожат. Примите удобное положение сидя или лежа, закройте глаза и

не спеша приступайте.

*Объятия любви*

Цель этой практики — расширить опыт безусловной любви по отношению к

каждому человеку на Земле. В повседневной жизни выражать безусловную

любовь не всегда легко, особенно когда нас испытывают те, кто нам не нравится

или кажется врагом нашему покою. Соответственно, цель данного упражнения — помочь вам постепенно развивать это умение в безопасной

внутренней обстановке.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Прислушайтесь к своему телу, почувствуйте телесные и эмоциональные ощущения и

разрешите им просто быть. Плавно сфокусируйте внимание на сердце и ощутите, как в

нем нарастает тепло любви. Если вам проще думать о ком-то, кого вы по-настоящему

любите, то начать можно с этого, но затем пусть ваше чувство перерастет в более

абстрактную любовь, которая просто любит по своей природе, не нуждаясь в объекте. Из

этого центра безусловной любви переместите внимание вовне и позвольте любви объять

все ваше тело.

•

Затем дайте любви мягко охватить все, что вас окружает. Пусть она заключит в себя весь

ваш дом и всех, кто в нем находится; представьте этих людей в объятиях вашей любви.

Затем соседние дома и тех, кто живет в них. Затем представьте себе весь город и всех его

жителей, обволакиваемых покровом любви.

•

Расширьте любовь до пределов целой страны. Обязательно подумайте о тех людях, кого

вы не любите или даже ненавидите (как ваших знакомых, так и публичных личностей): пусть ваша любовь охватит и их. Если это вызывает у вас трудности, вспомните, что за

пределами иллюзии они, как и вы, являются самой любовью, но просто забыли о своей

истинной сущности и отделились от Источника своего существования.

•

Позвольте любви дальше расходиться по земному шару, охватывая все страны и народы, а

также всю живую и неживую природу. Пусть она в равной мере коснется каждого

человека, каждое живое существо и каждый неодушевленный предмет.

•

А когда ваша безграничная любовь покрывает всю Землю, позвольте ей вернуться к вам и

объять вас сердечной благодарностью. Пусть любовь, которая является истинной

природой каждого человека по ту сторону завесы разделения, окутает само ваше

существо.

•

Пребывайте в этом состоянии столько, сколько пожелаете.

Новый мир

В ходе следующей практики вам предстоит визуализировать идеальный мир, о

котором мечтает каждый из нас. Когда достаточное число людей будет желать

такого будущего и искренне считать его возможным, это вызовет на нашей

планете энергетический сдвиг, а вместе с ним и квантовый скачок в эволюции, обсуждавшийся в этой главе. Выполняя данное упражнение, вы не просто

фантазируете, но за счет законов сознания изменяете действительность и

способствуете возникновению мира, в котором хотите жить.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Начните формировать в своем воображении мир, достойный того, чтобы называться

Золотым Веком. Этот мир — реальность, в созидании которой вы участвуете вместе с

другими человеческими существами, исполненными сознания единства. Мир без нищеты.

Мир без голода. Мир без войны, насилия и несправедливости. Вообразите мир, в котором

нет болезней, а люди уважают Землю и живых существ.

•

Окунитесь в этот мир гармонии, любви и покоя — подлинный Золотой Век, где все

человечество представляет собой единое целое. Представьте, что больше не нужны ни

страны, ни границы, попробуйте почувствовать всепроникающий дух единства и

глубокую связь между всеми людьми, когда каждый понимает, что на самом деле он Един

с другими.

•

Посмотрите вокруг, и вы увидите, что больше нет потребности в деньгах, поскольку это

мир изобилия, где передовые технологии используются в гармонии с природой, обеспечивая нас бесплатной чистой энергией, пищей, водой и кровом. Это мир, в котором

каждый делает то, к чему лежит душа, и открыто делится с остальными плодами своего

творчества. Здесь все процветают и непрерывно развиваются благодаря любви и

бескорыстию.

•

Таков грядущий новый мир, и, детально прорисовывая его в воображении и наполняя эти

образы сильной эмоцией радости, вы способствуете его воплощению посредством энергии

мысли.

•

Продолжайте эту визуализацию столько, сколько пожелаете.

Реальность без завесы

Глава 8

Пробужденная жизнь

*Эго говорит: «Как только все встанет на свои места, я обрету покой». Дух*

*говорит: «Найди покой — и тогда все встанет на свои места».*

Марианна Уильямсон

Для человека, который познал истинную природу реальности и понял, какой выбор нужно совершить на третьем уровне плотности, вполне типично и

естественно загореться желанием стать более позитивным в своих делах. Мы

хотим помогать людям, бороться с несправедливостью и изменять мир к

лучшему. Мы стремимся ускорить переход к Золотому Веку и покончить с

войнами, бедностью и экологическим кризисом, так чтобы все смогли жить в

мире и гармонии. На более личном уровне у нас, возможно, возникнет желание

переменить карьеру или конкретные взаимоотношения, не дающие нам двигаться дальше. Все это замечательно, однако нам необходимо избегать

ловушки, которая заключается в стремлении больше делать, чем *быть*.

Что я имею в виду? Первым делом вспомним, *для чего* предназначена иллюзия, которую мы называем реальностью. Цель у нас одна, и только одна: научиться безусловной любви и вернуться к своей истинной сущности, раздув

искру Божественного, что теплится в каждом из нас. И при взгляде на вещи с

такой высокой позиции становится ясно, что первостепенное значение имеет не

то, *что* мы делаем внутри этой иллюзии, а *как* и *зачем* мы это делаем. Родители, любящие своих детей безусловной любовью и по-настоящему добрые и кроткие

в отношениях с другими людьми в повседневной жизни, делают больше для

освобождения мира от тирании, чем человек, который, находясь во главе

крупной некоммерческой организации, борется с несправедливостью в мировом

масштабе, но при этом его сердце наполнено гневом и ненавистью.

А следующее мое утверждение может показаться весьма спорным, и его

невозможно осмыслить в рамках обычного для этого мира образа мысли. Но

если смотреть на это с точки зрения истинной природы реальности и самой цели

существования, то сказанное станет совершенно понятным. А именно: человек, который ведет крупномасштабную борьбу с мировой несправедливостью, если

его сердце наполнено гневом и ненавистью, *не просто не*

*усваивает* единственного урока, обязательного для изучения, но и усугубляет

проблему, увеличивая количество негативной энергии на нашей планете. Само

собой, он может облегчать страдания людей и тем самым приносить определенную пользу, но сам его подход только упрочняет разрушительный

круг ненависти, и, соответственно, проблема, которую он стремится одолеть, не

исчезает. Если мы боремся с несправедливостью, пылая ненавистью, то лишь

подливаем масла в огонь и не можем привнести в мир долговременные значимые перемены, к которым так стремимся.

Служение миру

Вывод из всего сказанного выше очевиден: чтобы преобразить нашу жизнь и

мир, даже в «борьбе» с несправедливостью необходимо отталкиваться от любви

и сострадания. Нужно, чтобы *бытие служило вдохновением для действий.*

Когда наши сердца будут наполнены любовью и искренним желанием служить

людям, то все, что требуется сделать, свершится само по себе и самым эффективным образом. Более того, так будет намного проще, чем если бы мы с

ожесточением вели внутреннюю и внешнюю войну с несправедливостью, воспринимая мучителей в том же свете, в каком они сами видят тех, кого угнетают.

Каждый из нас приходит в этот мир с определенным набором талантов, которые можно направить на служение другим людям. Это может быть чем-то

совершенно простым, как, например, способность терпеливо слушать, не

осуждая. Или художественным даром, и ваше искусство будет трогать до

глубины души. Или выдающимися лидерскими качествами, которые позволяют

вам добиться подлинных, значимых перемен. Или литературным, музыкальным, кулинарным, целительским талантами. Список можно продолжать бесконечно.

И ни одно из врожденных дарований или навыков на фундаментальном уровне

не может считаться выше других, даже если одна способность, как

представляется, затрагивает тысячи людей, а другая только нескольких.  
Это

потому, что разделение в любом случае всего лишь иллюзия и на самом деле все

мы — Единое Существо, которое только кажется множеством. Если держать в

уме эту научную и духовную истину, то будет легче избежать ловушки, состоящей в ощущении, будто нужно совершить что-то выдающееся и долговременное, чтобы по-настоящему служить людям.

Не менее важно усвоить и то, что высшее служение и первоочередная цель

в жизни — быть своим истинным «Я». Только и всего.

Мы привыкли думать, что вести жизнь, по-настоящему наполненную смыслом, — значит что-то создавать или оставить какое-то наследие.

Но эта

мысль эгоцентрична, и произрастает она из подсознательного чувства собственной никчемности. Единственное, чем объясняется стремление

к

мирскому успеху и признанию или желание сделать себе имя, — это ощущение, будто мы неполноценны такие, какими мы есть. Даже с виду благородное

желание создать себе репутацию доброго и честного человека проистекает в

конечном счете из глубоко укоренившегося чувства никчемности.

Подумайте об

этом. Иначе зачем бы мы стремились завоевать признание других, если бы

чувствовали себя полноценными? И вы же понимаете, что разделение мира на

тех, кто добр и честен (наш лагерь), и тех, кто таковым не является

(противоположный лагерь), порождает не что иное, как ощущение собственного

превосходства, потому что мы на правильной стороне, а они — нет?

Это

явление часто лежит в основе религиозного фундаментализма, который проповедует прощение, а на деле же осуждает и проклинает.

Ловушки физического «я» (часто называемого «эго»), которое мы

отождествляем с собой, столь же малозаметны, сколь и многочисленны.

Но

конечная реальность заключается в том, что мы *уже* целостны и полноценны.

Возможно, не на данном уровне, но тот человек, кем вы себя считаете, на самом

деле вами не является. Мы не люди, периодически переживающие духовный

опыт. Мы Дух, переживающий человеческий опыт. И хотя на высшем уровне, за

гранью седьмого плана бытия, мы поистине совершенны и Едины, в третьей

плотности мы пока только учимся выразить свою подлинную безупречную

сущность. Но поскольку время не более чем иллюзия, что постулируют многие

уважаемые ученые, как, например, Альберт Эйнштейн, все

существует *одновременно*. Человеку только кажется, что он движется вперед во

времени и развивается как индивидуальная душа, усваивая уроки любви и

постепенно совершенствуясь.

На самом деле мы пребываем сразу во всех возможных состояниях в вечном

настоящем. И поэтому нам не к чему стремиться и у нас нет никаких оснований

считать себя неполноценными. Вы заслуживаете безусловной любви таким, какой вы есть *в настоящий момент*. Вы заслуживаете этого, несмотря на все

ваши мнимые недостатки и поступки, совершенные без любви. В этом и

заключается смысл слова *безусловный*. Чтобы заслужить любовь, вам не нужно

ничего доказывать. Вы уже стоите на финишной черте за пределами иллюзии.

Ваша единственная роль заключается в том, чтобы Бесконечное «Я», которым

вы на самом деле являетесь, получало через вас опыт. А желает Бесконечное

«Я» только одного: переживать свое бытие в самых разных ракурсах и расширяться за счет этого переживания.

Каким образом это осуществляется? Вы просто делаете все возможное, чтобы быть воплощением любви, которой уже являетесь. Такова ваша миссия. А

любая другая — второстепенная — задача заключается лишь в том, чтобы

учиться проявлять вашу Сущность в как можно более чистой форме, выражая

безусловную любовь, вашу истинную природу. Поступать так — значит пребывать в высшем служении миру и жить пробужденной жизнью, поскольку

так вы ставите *бытие* над действием, черпая вдохновение из безмятежного

центра своего настоящего «Я».

Скрытые ловушки

Мы можем вознамериться в первую очередь быть своим истинным «Я», однако

на этом пути нас подстерегают скрытые ловушки, и мы легко угодим в них, если не будем осторожны. Поэтому давайте озарим их светом осознанности, чтобы благополучно их обойти.

Ловушка №1: счастье или подлинная самореализация?

Если спрашивать людей, чего они хотят сильнее всего, большинство ответит: счастья. Несомненно, желать можно многого: романтической любви, крепкой

семьи, детей, успеха, денег, материального имущества и так далее, но за всем

этим стоит желание быть счастливым. Мы хотим всего этого, потому что верим, что оно нас осчастливит. И хотя ни в одном из перечисленных пунктов нет

ничего плохого, убежденность в том, что что-то из этого является источником

подлинного счастья, может стать главной ловушкой, не дающей нам самореализоваться на глубинных уровнях и жить в соответствии со своим

истинным предназначением.

Чтобы понять, почему это так, нужно провести различие между счастьем и

самореализацией. То, что мы называем счастьем и неотступно преследуем всю

свою жизнь, зачастую не более чем внутренняя потребность, буквально

кричащая: «Исполни мои желания!» У каждого из нас есть желаемые объекты, и

хотя некоторые из них кажутся весьма благородными — например, романтическая любовь или крепкая семья и дети, — отождествление их со

счастьем уведет нас далеко в сторону от истинной самореализации на уровне

души. Это объясняется тем, что мы хватаемся за нечто внешнее по отношению к

нам и рассчитываем «получить» от этого искомое счастье. Когда мы отчаянно

чего-то хотим, мы, по сути, говорим: «Я буду счастлив, *только если* получу

желаемое». В случае романтической любви мы утверждаем: «Я обрету подлинное счастье, *только если* встречу того, кого люблю и кто ответит мне

взаимностью». Когда дело касается семьи и детей, мы заявляем: «Счастье мне

принесут только крепкая семья и дети; я их буду любить, а они будут любить

меня».

Разумеется, такие вещи кажутся нам вполне естественными. Наверное, многие из нас понимают, что не так в ситуации, когда мы сильно желаем денег

и материальных благ, связывая с ними достижение счастья. Но мы не склонны

рассматривать в схожем ключе то, что так высоко ценится в большинстве

обществ и культур, в частности настоящую любовь и семью. Но проблема здесь

не в том, чего мы хотим (любовь и семья — это прекрасно), а в том, что, по

сути, мы даем этим вещам полную власть над нами, ставя знак равенства между

их обретением и счастьем. А что происходит, когда счастье нам приносит что-то

внешнее? Оно может так же легко лишить нас счастья, причинив боль и страдания.

Подумайте, как часто «настоящая любовь» заканчивается разбитым

сердцем? И даже если отношения действительно «настоящие», что будет, когда

человек, подаривший вам счастье, уйдет из жизни? В этом временном состоянии, которое зовется человеческой жизнью, мы все смертны. То же

касается и семьи. Одно трагическое событие способно все изменить. И где тогда

будет все наше счастье? Оно исчезнет, обрекая нас на бессмысленное существование, наполненное невообразимой болью и как будто нескончаемым

страданием. Разумеется, я не говорю, что этой боли можно избежать или что мы

способны подняться над страданием и не чувствовать скорби. Но передать всю

власть над нашим счастьем *чему-то* внешнему — значит сдаться на милость

обстоятельств и позволить им определять, обречем мы счастье или нас ждут

бесконечные муки. С другой стороны, если источником подлинного счастья

является неисчерпаемый родник любви и радости, находящийся внутри нас, то, даже испытывая глубокую печаль и боль как следствие жизненной трагедии, мы

не впадем в полное отчаяние. Свет не погаснет, и мы сможем вести жизнь, наполненную смыслом, радостью и свершениями, — что бы ни случилось.

В этом вся суть пробужденной жизни. Это жизнь, в которой вы не являетесь

жертвой обстоятельств. Это жизнь, не растроченная на слепые поиски удовольствий и избегание страданий. Это жизнь великой эволюции души и

продвижения по пути, ведущему к нашему истинному дому. Когда мы отождествляем счастье с исполнением своих самых сильных желаний, то, сколь

бы благородны ни были эти желания, мы оказываемся в западне принципа боли

и удовольствия. Если я получил желаемое, я счастлив. Если не получил, я

страдаю. Но когда вместо этого мы обратимся к бездонному внутреннему

источнику радости и станем черпать из него, мы высвободимся из ловушки

эмоционального порабощения жизненными обстоятельствами. И это все меняет.

Мы совершенно неожиданно перестаем относиться к своему романтическому партнеру как к источнику счастья (и, соответственно, как к

причине его исчезновения) и бескорыстно посвящаем себя ему. Мы больше не

требуем от других любви и счастья и потому принимаем этих людей такими, какие они есть, и предоставляем им свободу быть собой, не выдвигая никаких

условий. В результате изменяется качество взаимоотношений: они превращаются в подлинный обмен любовью между двумя индивидами и

перестают быть средством удовлетворения потребностей за счет другого

человека с целью обрести счастье, ибо таким путем подлинное счастье и

долговременная самореализация не достигаются.

Те же принципы применимы к взаимоотношениям с детьми. Считать своих

детей единственным источником счастья — значит оказаться в рабстве у

парализующего чувства страха за их жизнь. Что, если с ними, не дай бог, что-то

случится? Даже понимая, что мы встретимся с ними снова по ту сторону завесы

(ведь смерть — это всего лишь переход из одной формы энергии в другую), мы

обречем себя на адское существование, по-прежнему находясь на земном плане.

Но смысл жизни разве в этом? Мы здесь разве для того, чтобы чувствовать себя

беспомощными созданиями в страшном мире, где любое из множества трудных

или трагических обстоятельств способно нас эмоционально разрушить и лишить

смысла существования?

Теперь вы уже знаете мое мнение на этот счет. Когда я призываю вас

подключиться к истинному источнику радости внутри себя и черпать счастье из

этого неисчерпаемого родника, это не просто избитая истина или милое философствование. Изучив проблему и с научной, и с духовной точки зрения, мы уже убедились, что такова истинная природа реальности. Мы Дух, переживающий опыт так называемого человеческого существования. Наша

подлинная сущность не просто божественна, но и бессмертна и бесконечна. Мы

в буквальном смысле неразрывно связаны со Всем Сущим. И пока мы находимся на данном плане, нам не требуется убеждаться в этом на личном

опыте, чтобы строить свою жизнь на основе этой идеи. Напротив, наше понимание истинной природы существования способно стать краеугольным

камнем глубокой и непоколебимой веры. Укрепившись в вере — не слепой, но

основанной на прочной внутренней убежденности, — мы сможем жить в

соответствии с данной истиной, вместо того чтобы быть белкой в колесе

счастья — в вечной погоне за недостижимым. Теперь мы можем жить с большей уверенностью, что на самом деле все в порядке. Жизнь и впредь будет

ставить нас перед трудностями, но когда и если нам придется пройти через

темные и беспокойные периоды, мы увидим, что свет никогда не меркнет.

Такой образ жизни способствует развитию нашего сознания и готовит нас к

переходу в четвертую плотность, при этом повышая уровень коллективного

сознания на Земле.

Ловушка №2: позитивное мышление и Закон Притяжения

Когда люди начинают размышлять о пробужденной жизни, основанной на более

высоком состоянии сознания, они часто задаются вопросом, как посредством

силы ума создать более позитивную реальность. Такого рода саморазвитие

бывает весьма эффективным, поскольку позволяет нам освободиться от

мышления жертвы и ограничивающих убеждений. Вокруг идеи о позитивном

мышлении уже сложилось целое движение, и связано это с нашумевшим

фильмом «Тайна», который разжег интерес к Закону Притяжения (представление о том, что вы притягиваете к себе жизненные обстоятельства, отражающие ваши самые эмоционально заряженные мысли) по всему миру. Я

не утверждаю, что Закона Притяжения не существует или что позитивное

мышление не способно принести замечательных результатов (я сам активно

пользовался и тем, и другим в жизни и в бизнесе). Однако стоит осознать, что за

прекрасной внешней стороной этих явлений таится ловушка.

Когда мы осмыслим некоторые аспекты истинной природы реальности, такие как воздействие мысли на мнимый физический мир (в чем мы убедились

благодаря эксперименту с 7000 медитирующих, описанному в главе 2, и ряду

других научных фактов), они могут оказаться чрезвычайно эффективными

инструментами в наших руках. Однако видеть только часть всей картины

небезопасно. А как раз это зачастую и происходит с приверженцами позитивного мышления и Закона Притяжения. Они видят только то, что наши

мысли имеют прямое воздействие на физическую реальность.

Но духовная реальность и истинная цель существования ускользают из их поля

зрения.

Недостаток позитивного мышления и Закона Притяжения заключается в

том, что они полностью переключают наше внимание на получение желаемого

и тем самым заводят нас в ловушку боли и удовольствия. Вместо надежды и

молитвы о достижении счастья через обретение желаемых жизненных благ, мы

используем для этого (неполное) понимание истинной природы реальности и

силу ума. Методы разные, но результат один и тот же. Здесь нас подстерегает

еще одна ловушка, поскольку мы думаем: «Это принесет мне искомое счастье».

Но счастье нельзя найти вне нас самих, оно должно исходить изнутри.

В этом заключается смысл известной надписи на стене храма Аполлона в

Дельфах: «Познай самого себя». Речь идет не о знании своих сильных и слабых

сторон, являющихся всего лишь качествами вашего физического «я», с которым

вы себя отождествляете. Эти слова о познании истинной божественной сущности внутри вас, приносящей подлинное счастье и позволяющей достичь

самореализации. А к самореализации нельзя прийти, добиваясь исполнения

желаний через изменение жизненных обстоятельств. Поступая так, вы не

подключаетесь к внутреннему источнику подлинной радости, потому что

менять обстоятельства жизни — это все равно что менять мебель в горящем

доме. У вас новая красивая мебель и она вам очень нравится, но какое это имеет

значение, если все ваше жилище охвачено пламенем?

Но здесь таится еще менее заметная и еще более коварная ловушка. Когда

мы задействуем позитивное мышление и Закон Притяжения (через различные

техники, такие как творческая визуализация), мы зачастую начинаем активно

сопротивляться негативным мыслям. Теперь мы питаем большое уважение к

способности нашего мышления творить реальность, и, естественно, нам хочется

заблокировать негативные мысли. Нам сказали, что то, на чем мы

концентрируем внимание, претворяется в жизнь, и поэтому мы не желаем

сосредоточиваться на негативе и тьме внутри нас. Но это самая опасная ловушка из всех. А чтобы понять почему, необходимо вспомнить о природе

реальности *в целом* и о конечной цели нашего существования.

Вспомните, что мы здесь не для того, чтобы исполнять свои заветные желания и обретать искомое. Мы здесь (и особенно на третьем уровне плотности), чтобы учиться делать выбор в пользу безусловной любви, находясь

внутри очень убедительной иллюзии разделения. Жизнь — это трудная школа, в

которой мы постигаем значение истинной безусловной любви. Ибо легко

любить, когда мы поддерживаем прочную связь с нашим Источником, пребывая

в своем естественном божественном и совершенном состоянии. Понять подлинный смысл любви (которой мы *являемся*) и расширять ее сущность

можно, только научившись любить *вопреки* всем основаниям для нелюбви.

И эти основания касаются не только других людей, которые чем-то нас огорчают, но и *нас самих*.

Если вы задумаетесь над этим, то поймете, что зачастую мы наиболее суровы именно по отношению к самим себе. Мы все хотим считать себя хорошими, добрыми, честными людьми, но когда нам не удается соответствовать этим высоким стандартам (а это случается довольно часто), мы

начинаем довольно строго себя осуждать. Мы испытываем сильное чувство

вины или сожаления и наказываем себя злыми мыслями и негативными эмоциями.

Так вот, если мы стремимся привлечь нечто, что мы хотим, поддерживая

позитивный настрой в мыслях и эмоциях, то появление негативных мыслей и

эмоций вызывает в нас чувство опасности. Нам начинает казаться, что они не

только препятствуют нам в обретении желаемого, но и привносят в нашу жизнь

неблагоприятные обстоятельства. Но как раз здесь и таится самая опасная

ловушка. Мы переживаем это физическое воплощение с целью получить урок

безусловной любви. Один из основных способов научиться любить — принять

материальный облик очень несовершенного человека. Этот человек — не тот, кто мы есть на самом деле, но временное средство обучения. А как можно

использовать его, чтобы достичь наилучшего эффекта? Все время прощать и

иметь сострадание к несовершенству. Ибо что такое безусловная любовь, как не

прощение и страдание, и не важно к чему?

Поэтому не следует гнушаться темными и негативными качествами, которые вы видите в себе, и осуждать их как плохие или греховные.

Поступая

так, вы от них не избавляетесь, но лишь вытесняете их в подсознание.

Они

остаются с вами. Делая вид, что их больше нет, вы, возможно, почувствуете

себя лучше — но это лишь поверхностное ощущение, тогда как на самом деле

ничего не изменилось. Таким образом, смысл не в том, чтобы пытаться избавиться от этих качеств, потому что из-за них вы чувствуете себя плохим

человеком, а в том, чтобы вспомнить, что вы не просто не плохой человек — *вы*

*вообще не человек*. Вы Дух, переживающий опыт так называемого человеческого существования. И вы осознанно выбрали этот путь, чтобы

постигать любовь на глубинном уровне и расширять свою истинную сущность

через данный опыт. Вы сами *приняли решение* воплотиться в качестве несовершенного человека. Можно считать это правильным толкованием религиозных представлений о грехопадении. Мы никогда не были совершенны *в качестве* человеческого существа, обитавшего в райском саду, но

впавшего в немилость из-за своей грешной природы. Но мы были (и остаемся за

пределами иллюзии пространства и времени) совершенными как Дух, и наше

«падение» было не наказанием за грех, но добровольным решением с целью

изучить уроки безусловной любви в более трудных и вместе с тем благоприятных условиях несовершенства и мнимой оторванности от любви.

С этой точки зрения негативные и темные аспекты нашего существа, которые мы так часто осуждаем и ненавидим, приобретают новый смысл.

Теперь, вместо того чтобы вытеснять и игнорировать их из страха, что они

показывают нас с плохой стороны или привлекут в нашу жизнь неблагоприятные обстоятельства, мы можем озарить их светом любви и безбоязненно поднять всю эту тьму на поверхность. И когда мы сделаем

бессознательное осознанным, оно утратит свою власть над нами. Мы больше не

будем реагировать на своих внутренних демонов автоматически — наша

реакция станет *осознанной* и будет заключаться в принятии, сочувствии, прощении и любви.

Главная идея всех религий

Если вы воспитывались в религиозной семье и вам внушили твердую веру в

грех и Бога-судью, то идея подлинного безусловного принятия и прощения

может вызвать у вас определенное отторжение. Но давайте поразмышляем об

истинных учениях, лежащих в основе религии. В действительности любовь и

прощение проповедуются в большинстве религиозных систем. О прощении

более других учителей говорил, скорее всего, Иисус. Он учил прощать *за все* и

сам послужил ярчайшим тому примером, простив даже распявших его. Он

поистине олицетворял самую суть безусловного прощения, и об этом, похоже, часто забывают те, кто объявляют себя приверженцами его учения, но

продолжают осуждать и проклинать. Иисус не объявлял: «Веруй в меня — и спасешься, даже если будешь и впредь осуждать себя и других». Его настоящий, *неискаженный* посыл заключался в следующем: «Будь как я, и спасешься». Я полагаю, таков истинный смысл утверждения «Я есмь путь и истина и жизнь». Это значит, что путь, истина и жизнь проявлялись в его мыслях и действиях.

Но Иисус не был единственным, кто демонстрировал такой способ существования: ему вторят другие великие пророки и учителя самых разных

эпох. Но почему для спасения необходимо быть как они? Не потому, что вы по

природе своей грешны и нуждаетесь в спасении, но потому, что «быть спасенным» в данном случае означает усвоить уроки, ради которых мы пришли

в этот мир, и, как следствие, подняться на более высокий уровень плотности.

Мы не перенесемся на четвертый план автоматически в результате квантового

скачка, описанного в предыдущей главе. Если мы не научились любви в

Христианство: «Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки» (*Евангелие от Матфея, 7:12*).



Зороастризм: «Не делай другим того, что принесло бы вред тебе самому» (*Шайаст-на-Шайаст, 13.29*).



Иудаизм: «Чего не желаешь себе, не делай ближнему своему; в этом весь Закон, все остальное — комментарии» (*Гиллель, Шаббат, 31а*).



Сикхизм: «Я не чужой ни для кого, и никто не чужой для меня.



Индуизм: «Пусть человек не причиняет другому того, что



Джайнизм: «Человек должен стремиться



Воистину, я всем друг»  
(Гуру Грантх Сахиб, с. 1299).

Ислам: «Не уверует  
никто из вас до тех  
пор, пока не станет  
желать своему брату  
того же, чего желает самому  
себе» (Хадисы пророка  
Мухаммада).



неприятно ему  
самому. Такова вкратце  
дхарма» (Махабхарата,  
5:1517).

Буддизм: «Не  
причиняй другому  
того, что могло бы  
явиться причиной твоего  
страдания» (Уданавагга, 5:18).



обращаться со всеми  
созданиями как с самим  
собой» (Сутра кританга).

Даосизм: «Выгоду  
ближнего считай своей  
собственной выгодой,  
а потери ближнего —  
собственными потерями»  
(Тайшан ганьин пянь).



достаточной степени, то нам придется повторно проходить цикл длиной  
в 25

960 лет, многократно воплощаясь на планетах третьей плотности,  
чтобы

выучить урок как следует.

Разумеется, тема любви и прощения касается не только нас, но и других  
людей. Наша задача не быть совершенными, но прощать себе  
несовершенство и

тем самым усваивать единственный урок, который нужно выучить. Но  
мы

можем вспомнить, что и другие точно так же заслуживают с нашей  
стороны

исключительно сострадания и прощения. Какими бы плохими или  
злыми они

нам ни казались, мы в состоянии напоминать себе, кем и чем они  
являются вне

своих иллюзорных физических «я», и быть благодарными за  
возможность

получить от них урок любви.

Но если вместо этого мы предпочитаем осуждать людей, то на самом  
деле

мы осуждаем себя. Каким образом? Ну, как мы выяснили — и уже  
повторяли

множество раз, — существует только Единая Неделимая Энергия,  
которая

кажется множеством. Взаимодействуя с другими людьми, мы на самом  
деле

взаимодействуем с другими «я» — с другими аспектами Бесконечного  
Создателя, которые делятся своей конечной реальностью с каждым из  
нас.

Поэтому, что бы вы ни видели, какими бы плохими, злыми или темными вам ни

казались те или иные качества и поступки, не осуждайте людей за них, но

простите. Но даже если вы не принимаете то, что я говорю об истинной природе

реальности, — какой прок в осуждении? А если вы верующий — разве к этому

призывает вас ваша вера? На рис. 8.1 показана главная идея основных религий

мира.

*Рисунок 8.1. Главная идея всех религий*

Почему-то легко забыть, что это действительно суть любой религии. Мы

много раз видели, как люди, исповедующие ту или иную религию, осуждают

приверженцев других верований. А если вы не религиозны и считаете себя

«выше этого», то спросите себя, не осуждаете ли вы в глубине души тех, кто

придерживается взглядов, противоположных вашим. Искренне ответьте себе на

вопрос: действительно ли я следую догматам своей религии или духовного

пути? Или я просто говорю одно, а делаю совершенно другое? И какие бы с

виду неправильные и злые поступки ни совершались вокруг вас и в мире в

целом, разве прощение не приобретает больший смысл, чем осуждение, в свете

новообретенного понимания подлинной природы реальности? Если вы видите

тьму внутри себя, но не осуждаете ее и не сопротивляетесь ей, значит, вы

сможете с таким же состраданием относиться и к другим людям, так же прощать их. Любой человек, так же как и вы, на самом деле является Духом, который заключен в преходящую человеческую форму и стремится выучить

урок любви. Единственное, что разделяет нас, — это не наши добро и зло, а то, насколько мы связаны со своим истинным «Я» за пределами

иллюзии

разделения. В действительности с ним соединен каждый из нас, и мы никогда не

теряем этого соединения, однако можем забыть о нем, заблокировать его или

вовсе не знать о его существовании.

Значит ли это, что души, увязшие в иллюзии разделения и исполненные страха, который она вызывает, заслуживают нашего осуждения? Или они

достойны сострадания? Подумайте обо всех, кого вы ненавидите — будь то

конкретный индивид, страна или раса, — невзирая на то, насколько в мирском

понимании оправданны ваши ненависть и гнев, и задайте себе эти вопросы в

свете всего, что мы здесь обсуждали. Вы увидите, что в каждом случае наиболее

уместно именно сострадание, а не осуждение. Даже если объекты вашей

ненависти причиняют другим сильную боль и ущерб, их души в свою очередь

страдают от чувства покинутости и полной оторванности от Источника.

Сущность сострадания и прощения

Не впадайте в заблуждение, думая, что сострадать и прощать — это значит

позволить людям безнаказанно совершать жестокие преступления. Это совсем

не то, о чем я говорю. Нужно проводить разграничение между физическим и

духовным уровнями. На физическом уровне человек, совершивший преступление, должен быть наказан. Если одна страна нападает на другие, к ней

должны быть применены санкции, а ее правительство низложено. Но все эти

меры можно принимать с состраданием и прощением в сердце настолько, насколько это возможно. Именно это определяет прогресс в развитии нашего

сознания на духовном уровне.

Аналогичным образом, если вас обманул бизнес-партнер, то *нет* ничего

бездуховного в том, чтобы подать на него в суд. Вы можете быть исполненным

любви, глубоко духовным человеком, но все равно судиться с ним. Здесь

подлинное значение имеет ваш внутренний настрой. Подавая иск против

обидчика, вы считаете его злым человеком, питаете к нему злость и ненависть?

Или понимаете, что, хотя он и навредил вам на физическом уровне, на духовном

уровне вы с ним составляете единое целое? Второй подход позволяет вам

сострадать человеку, видя в нем того, кто временно забыл о своей связи с

Источником и действует исходя из сознания разделения, тогда как первый

удерживает вас в плену этого сознания.

Многие люди, особенно сторонники «эзотерической» духовности, делают

неверное допущение, что быть духовным, исполненным любви человеком —

это то же самое, что быть в этом мире просто прохожим, не ищущим справедливости. Оно проистекает из непонимания разницы между физическим

и духовным планами. На физическом плане невозможно поддерживать порядок

без определенного числа законов и правосудия. И коль скоро мы воплотились

на физическом плане, нужно уважать физический аспект существования.

Таким образом, мой единственный совет — просто будьте «нормальными»

людьми. Нормальные люди защищают себя, предпринимая активные действия.

Когда кто-то нападает на вас с ножом, нет времени размышлять о вашем с ним

Единстве и о безусловной любви к его подлинному Духовному «Я». Нужно

бежать либо давать отпор. Но приняв необходимые меры на физическом

фронте, постарайтесь не держать зла на этого индивида, не питать к нему

ненависти, но видеть в нем того, кто пришел научить вас любви, как бы трудно

это ни было. Это и значит быть духовным человеком, живущим пробужденной

жизнью, которая посвящена развитию сознания и реализации своего сокровенного предназначения. Относитесь к иллюзии и ее правилам с уважением, но не забывайте о том, что вне ее.

Итак, подведем итоги и обобщим все сказанное. Когда вы избавитесь от привязанности к желаниям — понимая, что они не помогают вам по-настоящему реализоваться, — и примете негативные и темные аспекты в вас

самих и в других людях, вы сможете идти по жизни, получая желаемое, и при

этом следовать своему истинному предназначению и развивать свое сознание

для дальнейшего перехода на более высокий план бытия.

Некоторые думают, что жить в соответствии с истинным предназначением — это значит отказаться от всех желаний, особенно в материальной сфере, и вести жизнь монаха. В действительности наша задача не

сторониться физического, но получать с его помощью уроки любви. Есть

некоторый парадокс в том, что мы выражаем желания с большей легкостью, чем

избавляемся от пристрастий и миримся с тьмой в себе и в окружающем мире.

Это связано с тем, что подсознание определяет нашу действительность в

гораздо большей степени, чем сознание. Поэтому на сознательном уровне

можно мыслить позитивно, но если вы сопротивляетесь своим темным и

негативным аспектам — и мыслям, которые они порождают, — то бессознательное будет диктовать вашу жизнь, независимо от того, используете

вы технику позитивного мышления или нет. Но когда мы озарим наши темные

стороны светом сознания, они преобразятся и утратят свою тайную силу над нами.

Парадоксально, но именно тогда мы и получим то, что хотим, — без борьбы и страданий, на которые мы себя обрекаем, оказываясь во власти желаний и потребностей.

Эта рекомендация относится не только к приверженцам позитивного мышления и Закона Притяжения, но и к сторонникам духовности Нью Эйдж, которые склонны видеть только свет и игнорировать зло и тьму. «Человек

становится просветленным, не столько представляя себе светлые образы, сколько осознавая тьму», — красноречиво заметил Карл Юнг.

В следующей главе мы поговорим о том, как, применяя все полученные знания, жить пробужденной жизнью, основанной на *истинной духовности*, —

так, чтобы не только достичь более высоких состояний существования, но и обрести подлинный покой и реализовать свое предназначение.

Практики пробуждения

Следующие техники можно выполнять в любое время. Я рекомендую уделить

каждой из них минимум 5–10 минут и выполнять ее столько времени, сколько

пожелаете. Если какая-то из них окажется вам глубоко созвучна, то ее можно

включить в повседневную практику. Все практики пробуждения созданы для

того, чтобы помочь вам применить полученные знания, повысить уровень

сознания и укрепить связь со своей истинной сущностью.

Перед началом занятия отключите звук в телефоне и убедитесь, что вас не

потревожат. Примите удобное положение сидя или лежа, закройте глаза и не

спеша приступайте.

Высшая свобода

Эта техника поможет вам обрести свободу от привязанностей и желаний. С

каждым ее применением вы будете все больше высвобождаться из-под их

диктата (принуждающего вас вечно гнаться за удовольствиями и избегать боли), переходить в состояние совершенного присутствия, чем вы и являетесь на

самом деле, и черпать радость из бесконечного внутреннего источника.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Первым делом подумайте обо всем, к чему вы сильно привязаны в этой жизни. Подумайте

о семье, детях, муже или жене, партнере, деньгах, материальном имуществе — обо всем, что придет в голову.

•

Теперь, перебирая все привязанности одну за другой, поприветствуйте и примите каждую

из них. Это действие кажется очень нелогичным, поскольку инстинкт велит нам, наоборот, попытаться отбросить то, от чего мы стремимся избавиться. Однако верно

обратное. То, чему вы противитесь, остается с вами, а то, что без осуждения

приветствуете, уходит. Разумеется, определенная часть вашего существа будет

сопротивляться этому процессу, особенно когда дело дойдет до привязанности к ребенку

или партнеру. Но здесь важно понимать, что освободиться от привязанности не значит

перестать заботиться об этих людях. Напротив, только избавившись от привязанности, вы

сможете любить бескорыстной и безусловной любовью, потому что в этом случае любовь

не будет искажена страхом.

•

После того как вы поприветствуете и примете свои привязанности, проделайте то же

самое со своими сильнейшими желаниями. Без осуждения поприветствуйте и примите их

одно за другим. Обратите внимание на чувство облегчение и простора, которое вы при

этом испытаете. Если вам трудно приветствовать их, то попробуйте просто мягко сказать:

«Это нормально», — и помните, что вас любят независимо от того, что вы чувствуете.

•

Расслабьтесь и насладитесь ощущением свободы.

Примирение с тьмой

Данная практика помогает озарить светом сознания те ваши качества, которые

вы, возможно, храните в бессознательном. Чем больше вы без страха вглядываетесь во тьму и чем меньше противитесь ей, тем глубже постигаете

свое истинное «Я» и вместе с тем испытываете чувство покоя и радости.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Далее сосредоточьте внимание на тех аспектах вашего «я», которые вы расцениваете как

негативные или темные. Это могут быть личные качества, которые кажутся вам

«плохими» и вызывают в вас чувство вины, или мысли и эмоции, которые вы находите

постыдными и даже злыми.

•

Чем бы они ни были, переберите их в уме, позволяя неиссякаемому потоку любви, бьющему из вашего сердца, охватить все эти аспекты. Возможно, вам будет трудно это

сделать и чувство осуждения окажется в вас настолько сильным, что вы не сможете

принять их и примириться с ними. В этом случае вспомните, что с точки зрения

Бесконечного Создателя все аспекты имеют равные права на существование, поскольку

любой из них является частью его Единого «Я» и его желания постигать себя. Поэтому, исходя из высшей истины за пределами иллюзии,

никакие ваши мысли, чувства и

поступки не могут считаться плохими или неправильными. Ваша главная цель в этом

мире — научиться любить безусловной любовью, и аспекты вашего «Я», которые кажутся

вам постыдными, могут вам в этом очень помочь. На самом деле вы совершенны и ваша

внутренняя тьма — это не то, чем вы являетесь. Поэтому поприветствуйте тьму. Не

осуждайте и не бойтесь ее. Примите ее и позвольте ей раствориться в свете любви.

•

Чтобы облегчить этот процесс, можно сказать себе: «Само мироздание любит меня

безусловной любовью и никакие мои мысли и поступки не могут изменить этого. Тьма, которую я в себе вижу, — это не изъян, но мой учитель, и я ему благодарен».

•

Пребывайте в этом состоянии свободной от страха признательности столько, сколько

пожелаете.

Воплощение сострадания

Мы часто бываем ослеплены гневом, и нам трудно относиться с состраданием к

тем, кто причинил нам боль. Эта практика позволит вам смотреть на людей

через новую мощную линзу и видеть за их обидными словами и поступками

истину, открывающую путь для подлинного сострадания и доброты.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Подумайте о каком-нибудь человеке, который вам неприятен, или о том, кого вы любите, но кто причинил вам вред. Позвольте боли и ненависти подняться на поверхность, однако

не заикливайтесь на конкретной ситуации, служащей основанием для раздражения, обиды и гнева. Напротив, постарайтесь за внешними проявлениями разглядеть боль в

душе вашего обидчика.

•

Признайте, что человек причиняет вред другим только тогда, когда сам испытывает

глубокие страдания. Вредоносные действия, хотя и кажутся направленными на вас, на

самом деле не имеют к вам отношения. Они являются проекцией его невыносимой

внутренней боли. И если для вас это не очевидно и вы не понимаете, из-за чего бы ему

испытывать боль, примите во внимание, что эта боль не эмоциональная и не связана с

текущими обстоятельствами. Каждый из нас на уровне третьей плотности за время

множества жизней испытал тяжкие страдания и носит в себе сильнейшие муки. Именно

эти муки — общие для всех людей — вам и нужно разглядеть. Поэтому постарайтесь

увидеть в другом человеке обиженного маленького ребенка и почувствуйте к нему

сострадание. Чем бы он вам ни навредил, знайте: он это сделал не умышленно. Люди

причиняют боль и нуждаются в вашем сострадании. Постарайтесь видеть в человеке не

его самого, но его маленькое детское «я», которое страдает и боится, а потому бесится.

•

Чтобы было легче это сделать, представьте, будто вы наклоняетесь к маленькому ребенку

и говорите ему, что это нормально. Что вы знаете о его боли и понимаете, что он не

нарочно причинил вам вред, а вы здесь — ради него. Обнимите это дитя и почувствуйте, как его исцеляет сила вашего сострадания. Осознаете вы это или нет, но в эту святую

минуту происходит подлинное исцеление вас обоих.

Глава 9

Жить пробужденной жизнью

*Где дух не водит рукой художника, там нет искусства.*

Леонардо да Винчи

Конечно, важно понимать природу реальности на интеллектуальном уровне, однако применение этих знаний именно в повседневной жизни дает нам

возможность постичь истинную духовность и добиться долговременного

счастья и самореализации. Нужно соблюдать осторожность, чтобы не впасть в

некоторое высокомерие и не начать превозноситься над другими, считая себя

«более духовным», чем они. Как вам уже известно, в этом проявляется сознание

разделения, а не единства.

Вести по-настоящему духовную и пробужденную жизнь значит не просто

молиться, медитировать и исполнять ритуалы. Суть этого пути в том, что он

должен лечь в основу *повседневной жизни*. На самом деле это единственное, что

имеет смысл. Если чтение, молитвы и медитация не помогают нам стать добрее, отказаться от осуждения, приобрести способность к любви и прощению, то

какая от них польза? Чему мы научились?

Таким образом, сейчас перед нами стоит задача выработать на основе всех

этих принципов практический подход, который позволит нам усвоить необходимые уроки. На третьем плане бытия иллюзия подчас кажется настолько убедительной, что на практике нам бывает трудно любить и прощать.

Поэтому первым шагом в разработке общего подхода должно стать понимание

того, как устроена иллюзия разделения, и тем самым лучше подготовиться к

вызовам, которые она в себе несет.

Многоплановый характер человеческого «я»

Возможно, вы, как и большинство людей, отождествляете себя со своим телом.

Вам кажется, что вы — человек, рожденный в этом мире, со своим именем, личностью и биографией. Все перечисленное, хоть и может быть аспектом

вашего существа, однако составляет лишь малую и временную часть того, чем

вы являетесь на самом деле. В действительности вы представляете собой

огромное многоплановое существо, пребывающее одновременно на множестве

уровней. Как только вы признаете, что пространство и время — это специально

созданная иллюзия и ничего более, вам станет понятно, что вы способны

существовать одновременно в самых разных временах и пространствах, в том

числе за пределами *всех* времен и пространств.

Как показало исследование доктора Майкла Ньютона [17-18], каждый из

нас обладает индивидуальной обособленной душой, однако эта душа не находится полностью «внутри» физического тела. На физическом плане воплощается только часть энергии души, сама же она продолжает пребывать в

нематериальной сфере. Однако, находясь в человеческой форме, мы не осознаем

своего «иногo» существования. Как гласит учение «*Закона Единого*», на шестом

плане бытия и выше мы выходим за пределы индивидуальной души с ее

обособленной идентичностью и сливаемся в несоизмеримо более обширную

сущность, пребывающую всецело за гранью физического мира. Но если такое

состояние возможно только на гораздо более высоком уровне плотности, которого наши души достигнут только в очень отдаленном будущем, то как оно

может быть тем, кем мы являемся *сейчас*?

Здесь мы вплотную подходим к важнейшему принципу, способному помочь

нам в нашей человеческой жизни. А именно: поскольку современной наукой

доказана иллюзорность времени, «вы», свободные от физических ограничений и

сотканные из нескончаемой чистой любви и радости (какой ваша душа станет в

далеком будущем), пребываете в этом состоянии уже *сейчас*. Нет другого

времени, кроме *сейчас*. То, что мы воспринимаем как прошлое, настоящее и

будущее, по сути, координаты в трехмерной структуре времени, и какую бы

координату вы ни выбрали, все равно это будет *сейчас*. Существует только *сейчас*.

Я пришел к выводу, что легче всего разобраться в этом сложном предмете, если рассматривать его по принципу «сверху вниз». Представьте, что вы не

человек или душа, которая, эволюционируя, переходит на все более и более

высокие плотности, а огромное, безграничное существо, уже пребывающее в

состоянии совершенства и безусловной любви на высочайшем плане бытия.

Стремясь к бесконечному развитию, это существо переживает опыт мнимой

индивидуальности и разделения (то есть становится индивидуальными душами), а затем возвращается домой с расширенным и углубленным самосознанием.

Состояние чистой любви само по себе прекрасно, но оно не дает нам возможности совершенствовать любовь, которая составляет нашу сущность, и в

полной мере ее осмыслить. Иллюзия разделения, в свою очередь, позволяет нам

учиться выражать любовь в самых сложных условиях. Поэтому трудности, с

которыми мы сталкиваемся, пытаясь любить безусловной любовью, способствуют совершенствованию любви, коей мы являемся на высшем плане

бытия, и углубленному самопознанию. Однако когда мы переживаем этот опыт

на *данном* уровне, нам легко забыть о нашей истинной сущности и уверовать в

то, что мы индивидуальные души, восходящие по лестнице духовной эволюции

в стремлении к развитию и совершенству. Абсолютная истина заключается в

том, что оба этих состояния (как и все прочие) существуют здесь и сейчас.

Из всего вышесказанного следует радостный вывод: вы и так *являетесь* тем, кем всегда желали стать. Просто дело в том, что на конкретном уровне у вас нет

прямого доступа к этому состоянию и для его достижения вам придется совершить определенные шаги.

Но когда заканчивается описанный процесс? Никогда. В словосочетании

«Бесконечный Создатель» прилагательное *бесконечный* следует понимать в

самом прямом смысле. Циклический путь расширения без преувеличения не

имеет конца. С завершением цикла «завершает» свое существование Вселенная

и зарождается новая, чтобы дать нам еще больше опыта и возможностей для

развития.

Кроме того, этот процесс не линеен: в настоящее время ученые признают, что, весьма вероятно, одновременно существует множество параллельных

вселенных, каждая из которых проходит свой неповторимый путь расширения и

совершенствования [48]. Реальность, как оказалось, устроена совсем не так, как

мы думали. Она не просто представляет собой голографическое изображение, но еще и имеет нелинейный и многоплановый характер. «Вы» — человек, которым вы себя считаете, — это всего лишь мельчайшая частица того, чем вы

являетесь на самом деле. Вы безграничное бытие, «разделившее» себя на разные

измерения, и сейчас на конкретном уровне вы осознанно переживаете малую

часть себя.

История о «я» и «Я»

Такое понимание нашей истинной природы способно облегчить нам жизненный

путь, особенно если рассматривать ее в несколько упрощенном виде, не

углубляясь в многоплановость бытия. Просто считайте, что вашу сущность

составляют два элемента: физическое «я» и «Я» Духовное. Физическое «я» —

это тот человек, кем вы себя считаете, с его индивидуальной душой; Духовное

«Я» — безграничное нематериальное существо, пребывающее на седьмом

уровне плотности. Именно ваше Духовное «Я» расширяется (как бесконечное

может расширяться — глубочайшая тайна мироздания) за счет опыта, переживаемого физическим «я». Физическое «я» — это автомобиль,

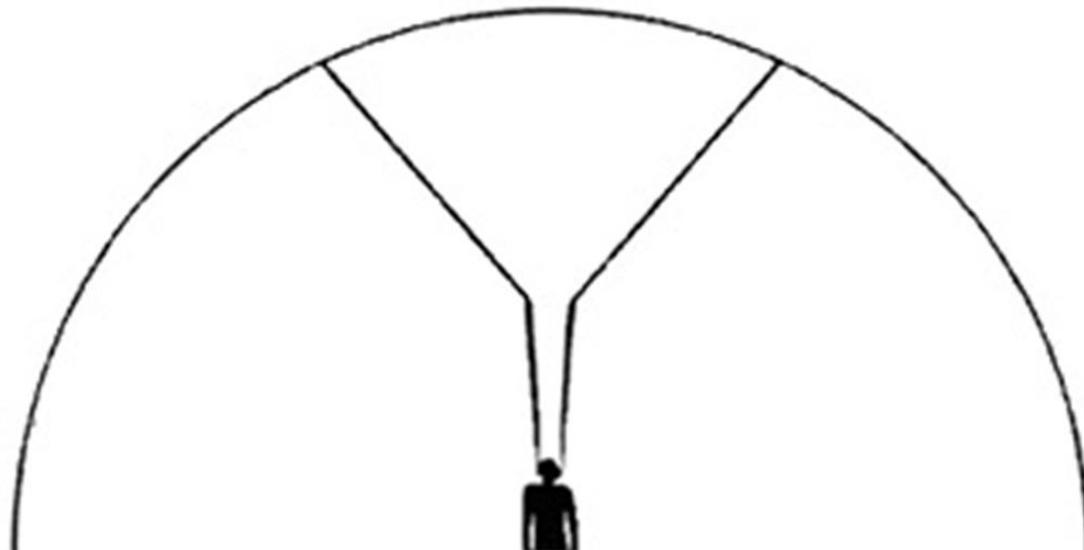
Духовное «Я» — водитель. Чтобы вам было легче представить собственное

существование одновременно на двух планах, я нарисовал схему, приведенную

на рис. 9.1 (это только целесообразное упрощение, на самом деле мы многоплановые существа). Как видите, ваше Духовное «Я» полностью включает

в себя физическое. Физическое «я» — это просто канал, посредством которого

Духовное (ваше истинное) «Я» получает опыт.





*Рис. 9.1. Два аспекта человеческого «Я»*

Следует понимать, что все наши несчастья случаются тогда, когда физическое «я» считает себя всем, что мы есть, и испытывает одиночество в

большой и страшной Вселенной. В этом вся суть сознания разделения.

Физическое «я» ощущает себя оторванным от своего Источника. Оно кажется

себе таким маленьким и одиноким и боится существования; отсюда непреодолимое желание *управлять* своей жизнью и судьбой. Когда наше

физическое «я» не связано с Духовным «Я», всеми нашими мыслями и поступками — осознаем мы это или нет — руководит *страх*.

Наверное, вы подумали, что на Земле немало людей, не имеющих понятия о

высшем Духовном «Я», но тем не менее добрых и любящих, и страх над ними

не властен. Это действительно так, однако то, что не каждый из нас знает о

Духовном «Я» на уровне сознания, вовсе не означает, что мы не можем черпать

в нем вдохновение. В этом случае мы любим поистине *самоотверженно*. Но то, что в мире может сойти за доброту и любовь, на самом деле не что иное, как

скрытый страх. Так, большинство романтических взаимоотношений основано

не на настоящей любви, но на страхе, замаскированном под любовь. Я боюсь, что «я недостаточно хорош», и поэтому мне нужна любовь другого

человека, чтобы я чувствовал себя полноценным. Поступки, совершаемые будто бы из

любви, зачастую (неосознанно) имеют целью заслужить расположение других.

Мы убеждаемся в этом, когда совершаем какой-либо поступок, чтобы выразить свою любовь, но любимый человек этого не замечает или не отвечает

благосклонностью. Гнев и обида — вот те чувства, которые мы обычно испытываем в такой ситуации. Но если мы действуем ради любви как таковой и

в нас нет подсознательной жажды одобрения, то станем ли мы злиться и

обижаться, если нас не похвалили или не ответили нам взаимностью?

Такие

чувства возникнут лишь в том случае, если нами движет боязнь, что мы «недостаточно хороши», потому что отсутствие одобрения и взаимности как

будто подтверждает этот страх, побудивший нас совершить конкретное действие. Этот страх проявляется во всех сферах жизни и, наряду со стремлением к одобрению, контролю или личной безопасности, часто лежит в

основе даже, казалось бы, добрых поступков. Но — действительно большое

«но» — это *ни в коем случае* не может быть основанием для осуждения.

Если вы

вспомните, что на высшем уровне вы уже целостны и совершенны и воплотились в человеческую форму по своей воле просто для развития полноты, глубины и качества того, чем вы уже являетесь, то сможете получить огромную

силу сострадания к человеческому аспекту своей всеобъемлющей сущности, который ощущает себя одиноким и живет в страхе. А

обретение *безусловной* любви и сострадания — это и есть главная цель вашей

жизни.

И вот вам совет, в чрезвычайной пользе которого я сам убедился на своем

личном жизненном пути. Живите с твердой верой и убежденностью, что на

самом деле являетесь чем-то гораздо большим, чем человек, которым вы себя

мните. Более того, поймите, что ваша жизнь имеет великую цель и что  
ваше

Духовное «Я» спланировало эту жизнь таким образом, чтобы вы смогли  
извлечь

из крайне сложных обстоятельств самые ценные уроки бесстрашной и  
бескорыстной любви. Вместо того чтобы чувствовать себя жертвой  
большого и

злого мира, осознайте, что ваша жизнь — это учебный процесс, а  
планета

Земля — не детский сад. По сути, вы зачислены в университет. Будьте  
благодарны за это и в то же время относитесь с состраданием к этому  
человеку, который зачастую не видит широкой картины и не ведает своего  
истинного

предназначения. Каждый день напоминайте себе, что *все* происходящее  
в вашей

жизни в высшем смысле идет вам на благо. Вашему Духовному «Я»  
лучше

знать, что требуется для развития вашей души, и оно планирует все  
события, какими бы болезненными и трагическими они ни казались.

Вы все продумали. Вы автор данной пьесы. И в то же время вы  
являетесь и

режиссером, и актером, и зрителем. Только когда вы глубоко  
вживаетесь в роль

актера и забываете, что это всего лишь роль, жизнь начинает ужасать и  
страх

становится неизбежным. Но будете ли вы испытывать сильный страх,  
зная, что

все происходящее с вами, и хорошее, и плохое, чутко спланировано  
высшей

частью вашего существа, которая знает, что для вас лучше и чему вам  
нужно

научиться на уровне души? Станете ли вы тогда сопротивляться тем  
или иным

событиям вашей жизни?

Поэтому чтобы жить по-настоящему пробужденной жизнью и найти в  
ней

глубокий смысл и цель, рассматривайте жизнь в целом как то, чем она и  
является, — как учебную программу. Ваша жизнь и все, что в ней  
случается, —

это ваш курс обучения в этом университете. Более того, эта программа

индивидуальна: вы разработали ее исходя из знания, над чем нужно поработать

и чему научиться. И входят в нее не только главные жизненные трудности и

трагедии. *Каждое мгновение каждого дня вашей жизни — это часть программы.* Почему? Потому что в каждое мгновение вы определяете, как

реагировать на жизненные обстоятельства и раздражители: *неосознанно* или *осознанно*. В первом случае ваши действия

будут продиктованы страхом, во втором — вдохновлены любовью, и в этом вся

разница.

Воссоединение с Духовным «Я»

Когда наша жизнь подчинена диктату физического «я» и у нас нет устойчивой

связи с высшим Духовным «Я», мы постоянно воспроизводим predetermined набор неосознанных реакций. Кто-то подрезал нас на

дороге — мы злимся и раздражаемся руганью. Кто-то сказал нам что-то неприятное — мы обижаемся и стремимся дать сдачи. Совершив ошибку в

работе над важным проектом, мы расстраиваемся и предаемся самобичеванию.

Многие из нас проводят так почти всю жизнь, но при этом считают себя свободными. Нам невдомек, что мы всего лишь рабы жизненных раздражителей

и предзаданных неосознанных реакций. Мы рабы, потому что *не выбираем*, как

отвечать на конкретный набор стимулов, и реагируем бездумно. Позднее мы, возможно, начинаем рационализировать ситуацию: «Этот придурок меня

подрезал, его и надо было отругать», — но это происходит постфактум. В

конкретный момент мы безропотно повинемся привычке и не осознаем, что у

нас есть выбор. Мы не понимаем, что можно было бы подключиться к своему

Духовному «Я» и посмотреть на другого водителя как на брата, который тоже

живет в страхе, и проникнуться к нему состраданием. Мы могли бы вспомнить о

неразрывных связях, пронизывающих реальность, об абсолютном Единстве за

пределами иллюзии разделения и уразуметь, что в высшем смысле этот человек — *наше «Я»*. Или, если прямо сейчас поверить в это слишком трудно, можно вспомнить, что наша жизнь — это учебная программа, а данный человек

предоставляет нам замечательную возможность полюбить и простить и на

самом деле заслуживает не осуждения, но *благодарности*.

Когда мы поглощены ролью — нашим физическим «я» — и забываем о своей сущности и реальности в более широком масштабе — о Духовном «Я», —

более разумный выбор в пользу осознанной реакции невозможен. Мы злимся, ругаемся, закатываем истерики. Мы нередко оказываемся во власти негативной

энергии и позволяем ей влиять на наши взаимоотношения с самыми близкими

людьми. Нам кажется, что наше плохое настроение совершенно оправданно, но

потом чувство правоты нередко сменяется виной и наши действия начинают

вызывать у нас сожаление. И тогда мы предаемся самобичеванию, а это только

закрепляет бессознательные реакции, которые не дают нам выйти из порочного

круга и заставляют в аналогичной ситуации вести себя точно так же.

В той или иной степени так проходит повседневная жизнь большинства людей. И именно поэтому многие в глубине души чувствуют себя несчастными

и нереализованными, какими бы с виду жизнерадостными они ни были. Люди

не упражняются в безусловной любви. На бессознательном уровне они остаются

рабами своих физических «я», и поэтому их жизнь лишена подлинного смысла.

Она становится всего лишь циклом пробуждения, повседневных дел и отхода ко

сну, который повторяется изо дня в день без какой-либо цели и духовной

эволюции. Даже когда изменяются внешние условия жизни и все как будто

становится лучше, внутри ничего не меняется. Настоящего развития сознания

не происходит.

Но вовсе не обязательно, чтобы дела обстояли именно так. Больше всего

ваша душа стремится к воссоединению со своей истинной Духовной сущностью. Когда вы отыщете эту связь и начнете устанавливать ее ежедневно,

она будет становиться все крепче и вы научитесь пользоваться ею в любых

ситуациях, в которых раньше действовали неосознанно. Вы начнете замечать, когда у вас возникают чувства, служащие сигналом для запуска

бессознательных моделей поведения. И вы уже не будете реагировать на них

как раб, но поступать более осознанно и с любовью.

Теперь давайте поговорим, что конкретно нужно делать на практическом

уровне.

Искусная практика безусловной любви

Одна из наиболее часто встречающихся ловушек на пути пробуждения и

эволюции сознания, в которую я и сам неоднократно попадал, заключается в

представлении о необходимости быть совершенным. Когда мы пробуждаемся и

постигаем истинную природу реальности, к нам приходит искреннее желание

относиться ко всем и к каждому с добротой и любовью. Отсюда возникает

ощущение, будто так называемые негативные эмоции — гнев, ненависть, ревность, алчность, похоть, гордыня и т. п. — недопустимы. Как следствие, нам

очень хочется от них избавиться, чтобы быть добрыми и любящими постоянно.

Нам кажется, что, испытывая данные эмоции, мы лишаемся своей духовности и

только освобождение от них позволит ее вернуть. И когда мы впадаем в состояния гнева, страха, ревности или гордыни (а это непременно происходит), нас охватывает сильнейшее чувство вины и самоосуждения.

Стремиться всегда и ко всем относиться с добротой и любовью — это весьма благородное желание, однако мы очень часто упускаем из виду, что так

относиться нужно в том числе и к себе. Мы забываем проявлять доброту, любовь и сострадание к самим себе. Мы не помним, что физическое «я» не

предназначено для того, чтобы быть совершенным, и не может быть таковым на

данном плане существования, а посему его не нужно осуждать за несовершенство. Более того, мы не помним, что, как вся наша жизнь есть курс

обучения прощению и состраданию, точно так же и *физическое*

«я» представляет собой свою собственную обучающую программу.

Подумайте об этом. Физическое «я» ограничено по своей природе. Оно ограничено своими органами чувств и не воспринимает львиную долю всего

того, что существует вокруг. Оно ограничено плотностью своей энергии, которая помещает его в определенные физические границы и вселяет чувство

обособленности от внешней среды. Оно ограничено в своем разуме и способности к осмыслению конкретной ситуации. Оно ограничено в восприятии

времени и истинной причинно-следственной связи. Оно ограничено тем, что

сознание крайне фрагментировано, разделено на сознательную, подсознательную и бессознательную составляющие и не имеет представления о

том, как выйти за пределы первой. А еще оно ограничено разумом, запрограммированным *по своей природе* на производство эмоций, часть из которых вызывает дискомфорт.

Все эти ограничения существуют в соответствии с *замыслом*, поэтому разумнее использовать их в целях обучения, чем отвергать как нечто нежелательное. Помните: если бы вы уже усвоили необходимые уроки, вам бы

не пришлось воплощаться в человеческой форме на третьем уровне плотности

со всеми его ограничениями. Так что ограничения не являются чем-то плохим и

не заслуживают осуждения. Они представляют собой обучающий механизм.

Например, если у вас проблемы с гневом, то, вполне возможно, вам это очень не нравится и вы стыдитесь своей чрезмерной вспыльчивости. Я сам

испытываю такие трудности на протяжении всей своей жизни. К счастью, я

никогда не выражал гнев физически и не причинял вред окружающим, но с

ранней юности вымещал его эмоционально. В течение долгого времени я

испытывал сильнейшее чувство стыда, потому что не хотел быть таким вспыльчивым; мне хотелось быть добрым и любящим. Стыд стал еще сильнее, когда повысилась моя осведомленность в духовных вопросах: я видел

противоречие между знанием великой истины о природе реальности и тем

фактом, что постоянно злюсь. Внутренне я чувствовал себя лицемером. Но

потом до меня внезапно дошло, что к чему.

Теперь я понимаю, что гнев — это не слабость и не изъян, заслуживающий

осуждения и сожаления. Если смотреть на ситуацию с точки зрения высших

сфер, мое Духовное «Я» знает, чему мне нужно научиться в этой жизни. Ему

известно, что самым трудным уроком является жизнь в теле с конкретным

набором генов, определяющим чрезмерно вспыльчивый характер, потому что в

этом случае человеку потребуется большое сострадание и любовь к себе, чтобы

примириться со своим гневливым «я», не стыдиться и не осуждать его.

С другой стороны, я понимаю, что мой гнев связан с тем, что в детстве я не

получал безусловную любовь. Это непотому, что родители меня не любили.

Напротив, у меня были чудесные родители и они души во мне не чаяли. Однако

реальность такова, что в детстве *никто из нас* не получает безусловную любовь, потому что наши родители слишком поглощены ролями своих физических «я», поэтому большую часть времени их действия продиктованы страхом, а не

подлинной любовью, и сами они этого не осознают. Кроме того, сама физическая действительность по своей природе может оказывать нам безусловную поддержку.

Родители не в состоянии незамедлительно реагировать на каждую потребность ребенка, а любая неудовлетворенная потребность приводит к тому, что сильные эмоции оказываются заперты в самой клеточной структуре

растущего организма. К тому же мы все воплощаемся с памятью души о

многочисленных предыдущих жизнях, наполненных болью и страданиями, поэтому не удивительно, что гнев является общим знаменателем для такого

числа людей. Даже если проблема не в гневе, на его месте была бы другая

ограничивающая эмоция, которую мы считали бы негативной и постыдной и от

которой страстно стремились бы избавиться.

Но что на самом деле значит любить безусловной любовью? Это *не* значит

безукоризненно любить всех и каждого, поскольку на данном плане существования это невозможно; и если бы у нас была такая способность, то на

конкретном уровне плотности — в этой школе с определенным набором уроков, которые нужно усвоить, — нас бы уже не было. Очень важно это понять.

Безусловная любовь означает, что мы добросовестно пытаемся любить всех и

каждого и неизменно прощаем себя и сострадаем себе, когда нам это не удается.

Это единственный способ сделать объектом безусловной любви самого себя. В

противном случае мы будем стараться (и неизбежно терпеть многочисленные

неудачи) любить всех, но к себе относиться с жестокостью и осуждением. А так

выучить урок безусловной любви невозможно.

Не думайте, что духовным человеком вы являетесь, только когда вас переполняет любовь и доброта, а бездуховным — когда испытываете негативные эмоции. Подлинный урок безусловной любви заключается в постижении этого парадокса: физическое «я» по своему предназначению не

способно выразить безусловную любовь, но тем не менее оно любит и принимает любовь других. Именно в этом смысл безусловности: видеть ограничения своего я, но *все равно* прощать и принимать себя, не ставя никаких

условий. Это не значит, что я призываю вас совершать безнравственные поступки, а потом просто примиряться с этим и прощать себя. Пожалуйста, не

делайте таких ошибочных допущений. Я говорю о том, что надо стремиться

любить, прощать, быть добрым и честным настолько, насколько это возможно, а

претерпев неизбежную неудачу из-за самой своей человеческой природы (что

будет происходить изо дня в день по многу раз, если вы внимательно за собой

наблюдаете), сострадать своему человеческому «я» и прощать его. *Вот*

*в* чем смысл безусловной любви на третьем уровне плотности, которой нам нужно

научиться. Вы здесь вовсе не для того, чтобы пытаться достичь совершенства в

любви к другим, при этом пренебрегая состраданием к себе.

Не сомневайтесь, это очень сложный урок, и, чтобы его выучить, потребуется много практики и большое самосознание. Для этого нужно

*в* течение всего дня не позволять житейским ситуациям полностью себя увлечь и

внимательно следить за своими чувствами, даже занимаясь обыденными

делами. Когда какое-то событие вызывает в вас бессознательную реакцию, побуждающую к недобрым действиям, сразу же пресекайте нарастание эмоции

и не судите себя за нее. Поймите, что это естественная и полноправная составляющая человеческого существования. Напоминайте себе, что для того, чтобы быть духовным человеком и вести пробужденную жизнь, не нужно

избавляться от негативных мыслей и чувств. Вместо этого просто прислушайтесь к чувству без осуждения. Позвольте ему просто быть. Помните, что это всего лишь чувство. Оно само по себе не является проблемой.

Проблема возникает, только когда мы позволяем чувству стать пусковым

механизмом для неосознанной реакции. И даже если вы не пресечете это

чувство и перейдете в реакционный режим, то, когда вы это осознаете, отнеситесь к себе с состраданием и простите себя. Спросите себя: «Как бы на

это отреагировала любовь?» Разве безусловная любовь станет вас презирать и

говорить: «Не следовало тебе так поступать»? Или она просто скажет: «Это

нормально»? Что еще может сказать безусловная любовь?

Это действительно нормально. Это всегда нормально. Вы просто учитесь. И

даже если вы причинили вред другому человеку, самобичевание ничего не

изменит. На самом деле оно только укрепит в вас чувство вины, которое впоследствии, как доказал нам Фрейд, неосознанно проецируется на других и

заставляет эту схему повторяться снова и снова [49]. Но цепь рвется, когда вы

сострадаете человеку, которым являетесь. Вы перестаете увязать в чувстве вины

и не проецируете вину на других, стремясь найти в них недостатки, в результате

чего негативный круг продолжает существовать. Это может показаться нелогичным, но, прощая себя даже за нанесенные другим людям обиды, мы не потворствуем таким действиям, не даем себе разрешения поступать так и

впредь, но освобождаемся от чувства вины, которое удерживает нас в замкнутом круге, и, как следствие, начинаем двигаться в правильном направлении.

А как насчет тех ситуаций, когда мы схватили эмоцию прежде, чем она вызвала неосознанную реакцию (благодаря ежедневной практике это будет

происходить все чаще и чаще)? Вы поймете, что это всего лишь эмоция и она

имеет право на существование. *Право на существование* есть даже у самых

негативных эмоций, которые вы осуждаете как совершенно нежелательные, поскольку считаете себя добрым и духовным человеком. Они просто возникают

в конкретный момент и поэтому вполне законны. Это не значит, что нужно

заикливаться на истории, которую они вам рассказывают. В таком случае мы

переходим от непосредственного переживания эмоций (что ведет к их высвобождению) к мысленному рассуждению о значении данных эмоций. Это

ловушка. Если кто-то плохо с вами обошелся и внутри вас вскипает гнев, то

осмысленное переживание гнева в конкретный момент времени не приведет к

негативным последствиям. На самом деле так мы позволим гневу проявиться и

исчезнуть. Гнев остается с вами, только когда вы начинаете рассказывать себе о

том, почему у вас есть основания гневаться на конкретного человека. И тогда из

естественной преходящей эмоции он превращается в мысленное рассуждение, историю, живущую своей жизнью и порождающую целый сонм негативных

эмоций, от которых вы уже не спасетесь.

Приветствуйте то, что есть

На самом деле помимо выражения и подавления эмоции есть еще один вариант.

Если мы сможем поприветствовать эмоцию и в полной мере ее прочувствовать, не давая ей внешнего выражения (крик, ругань, драка и т. п.) и не подавляя ее

(утаивание или игнорирование), у нас появится возможность испытывать

сильные переживания и при этом не позволять им руководить нашей жизнью.

Выражение и подавление эмоции превращает нас в рабов. Мы либо бездумно

реагируем на конкретную ситуацию, либо сдерживаем чувства до тех пор, пока

в один прекрасный день они не вырвутся наружу. Чтобы быть по-настоящему

свободными, мы должны *прочувствовать* свои эмоции с полным приятием.

Добровольно принять их, какой бы дискомфорт они ни вызывали. Вы обнаружите, что в этом случае они быстро исчезнут. Почему? Потому что

полное принятие эмоции есть акт безусловной любви, а свет любви разгоняет

тьму.

Здесь мы подходим к последнему соображению, которым я хотел бы поделиться, а именно: проблему представляют не события нашей жизни и не

эмоции, а наше *сопротивление* им. По выражению Карла Юнга, то, чему ты

сопротивляешься, остается. Когда мы научимся приветствовать все происходящее и все наши эмоции, мы поймем, что такое истинная свобода. Мы

осознаем, что подлинный смысл жизни не в манипулировании и управлении

обстоятельствами, с тем чтобы они соответствовали нашим желаниям, но в

безропотном принятии любых событий и эмоций, имеющих место в конкретный

момент, какими бы негативными или позитивными они ни казались. Такая

невозмутимость по отношению к жизни (как внешней, так и внутренней) и есть

истинная свобода. Так мы перестаем быть маленьким физическим «я», которое

борется за удовлетворение потребностей и боится не получить своего.

Напротив, мы переживаем человеческий опыт с пониманием того, что он

представляет собой важнейший курс обучения, созданный не чем иным, как

высшим аспектом нашего «Я», ради нашего блага. И в свете сказанного наш

злейший враг является нашим лучшим учителем, и мы должны быть ему очень

признательны.

Разумеется, я не подразумеваю, что так относиться к жизни легко. Мне до

сих пор это дается с трудом. В повседневных делах мы с легкостью забываем

обо всей этой «глубоко духовной теме». Но так же как воздух при дыхании

снова и снова наполняет наши легкие, так и зов сердца будет напоминать нам о

том, что действительно имеет значение. И тогда вы опомнитесь и скажете себе:

«Это нормально». Это всегда было нормально. Вы любимы без меры, и все, что

случается в жизни, служит вашему высшему благу. Так что расслабьтесь.

Расслабьтесь и попытайтесь усвоить этот прекрасный урок любви.

Практики пробуждения

Следующие техники можно выполнять в любое время. Я рекомендую уделить

каждой из них минимум 5–10 минут и выполнять ее столько времени, сколько

пожелаете. Если одна (или несколько) из них окажется вам глубоко созвучна, то

ее можно включить в повседневную практику. Все практики пробуждения

созданы для того, чтобы помочь вам применить полученные знания, повысить

уровень сознания и укрепить связь со своей истинной сущностью.

Перед началом занятия отключите звук на своем телефоне и убедитесь, что

вас не потревожат. Примите удобное положение сидя или лежа, закройте глаза и

не спеша приступайте.

В объятиях Духовного «Я»

Эта техника поможет вам установить связь со своим Духовным «Я» и ощутить

глубочайшую любовь, которая ему присуща. Чем больше вы ее практикуете, тем легче вам будет налаживать это соединение среди трудов и хлопот

повседневной жизни и тем самым обретать покой в центре бури.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Представьте Духовное «Я» в виде наиболее значимого для вас образа. Это может быть

нисходящий на вас мощный поток белого света, нежное присутствие внутри и вокруг вас

либо придуманный вами уникальный символ. Как бы вы ни представили себе Духовное

«Я» (даже если вам не удалось создать в воображении никакого образа), важную роль

играет чувство. Почувствуйте, как оно источает любовь. У любви нет пределов; это

неиссякаемая река. Купайтесь в ней. Позвольте ей полностью омыть вас, все время помня

о том, что это вы обнимаете себя.

•

Пусть Духовное «Я», высший аспект вашего существа, бесконечный в своей любви, обнимет физическое «я», с которым вы себя отождествляете. Пусть тяготы физического

«я» полностью растворятся в этой любви. Почувствуйте, с каким состраданием Духовное

«Я» относится к вашей человеческой личности, вынужденной иметь дело с множеством

ограничений. Обратите внимание на неосуждающее, безусловное принятие с его стороны.

•

Пребывайте в этом прекрасном состоянии столько, сколько пожелаете.

Вечное настоящее

Мы имеем обыкновение жить либо в прошлом, либо в будущем и совершенно

забываем о настоящем или сопротивляемся ему. Эта практика поможет вам

установить связь с вечным сейчас, внимательно относиться к тому, что происходит в каждое мгновение у вас в душе, и испытывать чувство покоя

независимо от событий в вашей жизни и в мире.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Для начала прислушайтесь к телесным ощущениям. Почувствуйте стул или кровать под

вами. Прислушайтесь к покалыванию у вас в конечностях. Фокусируйте внимание

поочередно на каждой части тела, плавно переходя от одной к другой. Затем ощутите их

все сразу. Удерживайте внимание на теле. Если испытываете боль или дискомфорт, не

сопротивляйтесь этим ощущениям. Спокойно поприветствуйте их и позвольте им быть.

•

Далее переключите внимание на свои эмоции. Позвольте им быть. Просто будьте с ними и

разрешите им делать, что захотят. Они являются частью вашей энергии и имеют полное

право на существование, даже если доставляют вам мучения или дискомфорт. Они столь

же правомерны, как и положительные эмоции.

•

Пребывайте в этом возвышенном состоянии осознанности и приятия, просто безмолвно

наблюдая за ощущениями, столько, сколько пожелаете.

Внутренний ребенок

Как бы крепко нас ни любили родители, у каждого из нас есть внутренний

ребенок, который не получил необходимой ему безусловной любви. Данная

практика позволит вам стать родителем для этого ребенка, все еще

существующего внутри вас на энергетическом уровне, — и исцелить старые травмы, освобождая место для устойчивого чувства покоя и удовлетворения.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Для начала установите связь со своим сердцем и почувствуйте в нем любовь. Позвольте

чувству усилиться. Далее представьте себе свое детское «я» в любом возрасте до семи лет, которое, по вашим ощущениям, полностью вам подходит. Скажите своему детскому «я», что хотя вы и покинули его на столь долгий срок, но сожалеете об этом и теперь

вернулись к нему. Раньше вы не знали, что делать, сейчас же готовы одарить его безусловной любовью.

•

Отчетливо представляя себе этого ребенка, опуститесь перед ним на колени и заключите

его в теплые объятия. Откровенно поговорите с ним, не сдерживайте себя. Затем спросите

свое детское «я», что вы можете сделать для него, чтобы оно чувствовало себя любимым и

защищенным. Дайте ему то, что оно попросит, и пообещайте каждый день приходить к нему по первому зову хотя бы на несколько минут.

•

Скажите своему детскому «я», что постепенно вернете себе его доверие и впредь будете

давать ему все, что потребуется.

Радикальное прощение

Простить человека, причинившего нам вред, — зачастую сложнейшая задача.

Эта техника даст вам эффективный механизм, который позволит приобрести

способность к подлинному прощению. Опираясь на истинную природу реальности, она поможет вам увидеть идею прощения в новом свете и освободиться от гнева и злости, которые вы в себе носите.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Сначала подумайте о ком-нибудь, на кого вы таите злость и обиду. Прислушайтесь к этим

чувствам, но прежде, чем увязнуть в умственном рассуждении о том, как нехорошо с вами

обошлись и как много у вас оснований для гнева, представьте этого человека как иную

форму самого себя. На этом уровне физической иллюзии он кажется совершенно

обособленным индивидом, но за ее пределами составляет с вами единое целое; *он — это*

*вы*. Помните: существует только Единое, которое представляется множеством. Мы все

являемся аспектами Единого Бесконечного Создателя, а любой другой аспект — это мы в

иной иллюзорной форме. Взаимодействуя с другими людьми, вы всегда смотрите в

зеркало.

•

Теперь спросите себя: «Что я предложу самому себе: ненависть или любовь?»

•

Одарите своей любовью мнимого другого. Пусть ваша любовь прольется на этого

человека, и помните, что вы сами же ее и получаете. Ибо во Вселенной, где существует

только Единое Целое, разве есть разница между дарением и получением?

Глава 10

В объятиях бесконечного

*Ты не капля в океане. Ты целый океан — в капле.*

Руми

На протяжении второй части книги мы говорили о Духовном «Я» и различных уровнях плотности, составляющих структуру мироздания, в том

числе о высших планах, где обитает безграничный Дух. И хотя невозможно

привести «прямые доказательства» тому, что я описал, все это вовсе не пустое

теоретизирование. Напротив, мне удалось пережить глубочайший опыт кратковременного пребывания в этой высшей реальности и поэтому не просто

верю, а *знаю*: она существует. Итак, в завершение я хотел бы поделиться своим

личным опытом, который был для меня постоянным источником вдохновения

во время моего пятнадцатилетнего духовного странствия.

Передать жизненный опыт словами весьма непросто. Но несопоставимо

труднее рассказать о духовном опыте, лежащем не в плоскости этого мира.

Однако я сделаю все возможное в надежде на ваше понимание того факта, что

данный опыт превосходил все, поддающееся словесному описанию.

Когда мне было чуть больше двадцати лет, я начал медитировать. Не важно, какую форму медитации я практиковал, поскольку у всех настоящих техник

только одна цель: подвести нас к постижению истины своего бытия.

Я достаточно рано понял эту цель. Я знал, что внутри меня есть некий портал, ведущий в область бесконечной любви. Я не знал, откуда я это знаю, —

просто знал, и всё. Мне было известно о существовании бесконечно любящего

Создателя, и я хотел установить с ним глубокую связь. Желание было насколько

сильным, что я каждый день проводил в медитации по многу часов. Я сидел или

даже лежал в тишине и просто концентрировался на некой особой точке в глубине моего существа и старался вчувствоваться в нее как можно глубже.

Я знал, что если у меня каким-то образом получится сфокусировать на ней все

свое сознание, то я войду в контакт с чем-то, пребывающим далеко за пределами моего бытия. Я занимался этим изо дня в день многие месяцы, движимый сильным желанием воссоединиться с той любовью, в

существовании

которой не сомневался.

И однажды случилось нечто, не поддающееся объяснению. В тот день я медитировал с как никогда сильной концентрацией, полностью охваченный

желанием «дотянуться до Бесконечного». Через два часа практики я начал

чувствовать в теле необычайную легкость. На меня снизошло глубокое умиротворение, и я ощутил, что парю в практически полной невесомости. При

этом я продолжал фокусировать внимание на особой точке в глубине своего

существа, и вдруг это случилось. Как будто открылся портал сознания, и я

«упал» сквозь него. Но это не было похоже на падение. Я скорее почувствовал, как меня обволакивает сознание, бесконечно большее, чем я.

Внезапно я совершенно перестал ощущать свое физическое тело. Я ничего

не слышал, ничего не видел, мне не к чему было прикоснуться. Однако это было

самое насыщенное переживание, какое только можно себе представить. На

самом деле происходило нечто совершенно невообразимое. Я испытал непередаваемое чувство любви и радости. Столь непостижимое чувство мы как

человеческие существа не только никогда не испытываем, но даже близко не

приближаемся ни к чему подобному. И «переживал» этот опыт уже не я, не

Зиад. Это было не просто чувство — скорее, состояние бытия самого по себе, без разделения на субъект и объект. Я не просто был полностью объят

бесконечным океаном любви и радости, но, к своему великому изумлению, сам *был этим океаном*. Не было меня *и* его. Не было индивидуального

обособленного меня, *воспринимающего* этот океан. Я был им. А он был мной. И

это было состояние завершенности, настолько полное и настолько удовлетворяющее, что даже сейчас, когда я пишу эти строки, у меня на глазах

выступают слезы.

Лучше всего описать это состояние через аналогию с каплей в океане. Представьте, что вы капля воды. Сколько вы себя помните, вы ощущали себя этой каплей и считали себя ею. Но вдруг кто-то бросил вас в океан. И вместо того, чтобы исчезнуть в нем, вы начинаете воспринимать себя как *весь* этот океан. Вы переживаете до сей поры неведомое чувство полноты, находитесь в состоянии, совершенно непохожем на все, что вы до сих пор знали, и преисполняетесь благоговением. А теперь представьте, что океан — это сознание любви и радости. Вообразите, что существует совершенно реальный океан любви и радости и что вы сами являетесь этим океаном и переживаете радость и любовь как собственное «Я». Вот что я испытал в тот момент. Состояние длилось всего несколько секунд: я был настолько изумлен, что нахлынувший поток мыслей вернул меня в нашу реальность. Я спрыгнул с кушетки и принялся буквально скакать по комнате со слезами на глазах, восклицая: «Спасибо, спасибо, спасибо!» Единственное, что я мог делать, — выражать безмерную благодарность за этот опыт. И в ту ночь я спал с невероятным чувством безмятежности, какого не испытывал никогда в жизни. Сокровенное начало глубоко внутри, не подверженное влиянию внешних событий, наделяло все вокруг своим совершенством. Еще меня поразило одно явление, связанное с этим опытом и столь же значимое и чарующе прекрасное. Когда открылся портал сознания и я начал падать в иные сферы, меня посетило странное чувство. А почувствовал я, что наконец вернулся. Что я снова дома. Притом что я был крайне потрясен фактом существования столь чудесного мира, он непостижимым образом показался мне очень знакомым, как будто после долгого путешествия я вернулся домой — в

родные места, о которых совсем позабыл.

Здесь нам открывается удивительный смысл произошедшего. В тот момент

я до конца не осознавал, что случилось, но сейчас я все понимаю гораздо лучше.

Видите ли, на седьмом уровне плотности и выше наша подлинная идентичность

выходит за пределы даже сознания. Ибо сознание предполагает наличие

того, *что* мы осознаём. Но там *нет ничего*, кроме совершенного Единства. Есть

только Бытие как таковое, Бытие, осознающее себя. Все, что мы видим и

переживаем во Вселенной, есть форма сознания, проецируемая этим бесконечным Бытием, чтобы оно могло воспринимать себя в отношениях с самим собой и учиться на опыте. Таким образом, человек воспринимает себя как эволюционирующую индивидуальную душу, которая

достигнет седьмой плотности лишь в отдаленном будущем, но поскольку время

иллюзорно, наше истинное «Я» — то, что мы именуем Духовным «Я», —

*уже* существует здесь и сейчас.

Согласно некоторым ченнелинговым учениям, мы можем пережить кратковременный опыт пребывания на седьмом уровне плотности и выше, даже

находясь в человеческой форме. И я убежден, что тот глубокий медитативный

опыт был не чем иным, как временным сдвигом сознания: оно оторвалось от

физического тела третьей плотности и переместилось в реальность седьмого

плана, откуда вознеслось еще выше, полностью растворяясь в безграничном

Бытии. Именно *это* я и воспринимал как океан любви и радости, настолько

прекрасный, что не передать словами. Это был я. Мое истинное «Я» за пределами иллюзии разделения, совершенное Бытие, для которого не существует ничего, кроме чистой любви.

Здесь я должен напомнить вам, мой дорогой брат или сестра на пути этого

жизненного странствия, что ваше «Я» столь же прекрасно. Вы созданы по

образу своего Создателя, но этот образ — не человеческая форма. Сей образ

превыше любых физических обличий. Это не что иное, как бесконечная любовь

и радость. И если однажды вам тоже доведется пережить аналогичный опыт, не

заикливайтесь на нем. Помните о своей конечной цели — вернуться домой *навсегда* — и старайтесь строить свою жизнь на ее основе.

Относитесь с

любовью ко всем и к каждому, в том числе к самому себе, и знайте: впереди вас

ждет не что иное, как безграничные любовь и радость, которым не будет конца.

Практика пробуждения

Эта несложная медитация обладает поистине глубоким эффектом. Как раз ее я

практиковал, когда пережил мистический опыт, описанный в данной главе. Я

рекомендую посвящать ей больше времени, чем любой другой практике пробуждения, — не менее 20 минут, но лучше всего час и более. Не ждите, что

занятие принесет вам конкретные переживания. Ведь задача — не повторить

мой опыт, но углубиться в себя и установить связь со своим «Я» своим неповторимым способом. Есть множество возможных вариантов, поэтому

будьте открыты для всего, что ни произойдет. Даже если никакого опыта не

последует, сам акт такой концентрации поможет вам пробудить сознание и

укрепить связь со своим истинным «Я».

Перед началом медитации отключите звук на своем телефоне и убедитесь, что вас не потревожат. Примите удобное положение сидя или лежа, закройте

глаза и не спеша приступайте.

Портал в бесконечное

В одни дни удерживать концентрацию легко, в другие — трудно. Относитесь к

себе с добротой и знайте, что целесообразно отслеживать возникновение

мыслей и реагировать на них без осуждения. Даже если ничего другого не

происходит, один час, проведенный таким образом, ценнее, чем сотня лет.

•

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, расслабляясь с каждым вдохом. Затем

позвольте дыханию вернуться в нормальный ритм.

•

Далее сконцентрируйте все внимание в себе и плавно сведите его в одно место в глубине

своего существа. Можно фокусироваться на точке в голове, в груди или в животе —

неважно где. Главное, чтобы это было пристальное внимание на внутренней области.

•

Удерживайте внимание и старайтесь продвигать его вглубь к этой внутренней точке.

Возможно, будет полезно представить, что вы отыскали некий туннель и идете по нему

все дальше и дальше. Процесс может сопровождаться визуализацией, но важно не видеть, а чувствовать. Почувствуйте, как все больше углубляетесь в свое существо. Если будут

возникать мысли и фокус концентрации станет смещаться на них, то просто вновь

переносите внимание на продвижение в глубину себя. Не огорчайтесь из-за этого и не

ругайте себя. Если вы не монах, который годами медитировал в пещере, то вы неизбежно

будете часто отвлекаться, а иногда даже с головой погружаться в посторонние

размышления. Ничего страшного. Как только заметите, что внимание рассеялось, плавно

возобновите концентрацию.

•

Продолжайте фокусироваться на продвижении в глубину своего существа, пока чувствуете себя комфортно, и радуйтесь любому опыту, каким бы он ни был.

Эпилог

Неделя пробуждения

*Две дороги расходились в лесу, Я выбрал ту, по которой почти не ходили. И в*

*этом была вся разница.*

Роберт Фрост

В этой книге я предпринял попытку отправиться вместе с вами в путь пробуждения и при этом снять завесу с реальности и изучить скрытую структуру бытия. Кроме того, я ознакомил вас с практическими аспектами всех

этих знаний, как я их себе представляю, и предложил вам техники пробуждения, которые разработал в ходе своего странствия. Именно эти техники позволяют

оживить полученные сведения и по-настоящему преобразить свое существование в этом мире.

Однако невозможно достичь подлинной трансформации, если несколько

минут в день медитировать, а все остальное время проводить неосознанно.

Настоящая эволюция сознания происходит только тогда, когда изменяются сами

линзы, через которые мы смотрим на действительность, а вы задаетесь целью

относиться с любовью и добротой к себе и другим на протяжении всего дня.

Разумеется, в части II содержится большой объем информации о том, как на

практике осуществить сдвиг в восприятии, чтобы приобрести сознание единства

и строить жизнь на основе этих принципов. Но, возможно, ваше мировосприятие всегда было основано на представлении о том, что разделение

действительно существует. В этом случае для достижения подлинного и долговременного сдвига в сторону сознания единства и обретения покоя и

радости, которые он несет, очень полезно в течение определенного времени

целенаправленно перестраивать ум для иного восприятия. Чтобы помочь вам в

этом, я хотел бы предложить следующий семидневный процесс.

Процесс

Приведенные ниже техники следует практиковать на протяжении семидневного

периода. Если пропустите день, то нужно будет вернуться и выполнить практику предыдущего дня, прежде чем переходить к пропущенной.

Если вы

заметили, что в течение всего дня почти не вспоминали о практике, то предлагаю повторять этот день столько, сколько потребуется, а уже потом

заниматься остальными.

Обратите внимание, что смысл семидневного процесса не в достижении

совершенства. Если мы стремимся обрести сознание единства, то должны

понимать, что внутри иллюзии человеческие существа, кем мы себя считаем, не

могут быть совершенными. Поэтому ваша цель на протяжении каждого дня —

прощать себя всякий раз, когда вы замечаете, что не следуете процессу должным образом (забываете о нем, пренебрегаете им или просто неспособны

довести практику до конца). Если вы постоянно отмечаете такие ситуации без

осуждения и прощаете себя, значит, практика проходит нормально и вы готовы

приступить к следующему дню.

С чего начинать день

Прежде чем заниматься какими-либо делами, начинайте день с практик «В

объятиях Духовного “Я”» (см. Практики пробуждения в главе 9) и «Объятия

любви» (см. Практики пробуждения в главе 7). Выполняйте их именно в таком

порядке, чтобы сначала установить связь со своим Духовным «Я», а затем дать

любви расширяться вовне, как описано в инструкциях. Это позволит вам перед

началом дня привести ум в надлежащее состояние.

Если для того, чтобы было легче просыпаться и приступать к практикам, вам нужно прочитать что-нибудь вдохновляющее, можно обратиться к разделам

данной книги (или любой другой, которая трогает вашу душу) либо к моему

блогу [www. sincerelylifeblog.com](http://www.sincerelylifeblog.com), призванному быть проводником на жизненном

пути. А если у вас есть время и вдохновение для дополнительной работы над

собой, смело выполняйте любое количество Практик пробуждения, описанных в главах 7–10.

Что делать в течение дня

Помимо особой ежедневной практики, изложенной выше, в течение каждого

часа выделяйте одну минуту для того, чтобы вспомнить о задаче на текущий

день, которая заключается просто в том, чтобы служить каналом для безусловной любви. Это не значит, что нужно забыть о работе или пренебрегать

обязанностями. Наоборот, правило номер один — просто быть нормальным, а

вовсе не «вести себя духовно» или делать вид, будто вам безразлична мирская

жизнь. Быть духовным человеком — это не значит демонстрировать свою

осведомленность в духовных вопросах или презирать материальный мир.

Уважайте свою работу и обязанности и выполняйте их как можно более добросовестно. Уважайте иллюзию и ведите себя как нормальный человек, занятый своими повседневными делами. Но при этом вырабатывайте

внутреннюю установку: «Моя цель для меня самое главное, и что бы ни случилось в течение дня, она всегда будет стоять на первом месте».

Возможно, вам захочется настроить будильник так, чтобы он каждый час

напоминал вам о вашей задаче, однако гораздо полезнее стараться вспоминать о

ней вопреки повседневным делам. Это намерение позволит вам глубже включиться в процесс и действительно сделать его своим приоритетом.

Если вы

замечаете, что пропустили один или более часовых периодов, не ругайте себя и

не бросайте практику на остаток дня, расстроившись из-за неудачи.

Напротив, с

мягкой добротой простите себя и продолжайте. В конце дня вы решите, стоит

ли двигаться дальше или нужно повторить этот день. Кроме того, при наличии

времени, личного пространства и желания можно не ограничиваться одной

минутой и выполнить одну или несколько Практик пробуждения, описанных в

главах 7–10.

Как заканчивать день

Что бы ни случилось в течение дня и как бы хорошо или плохо вы ни справились со своей сокровенной задачей, проявите к себе высшее сострадание, вспоминая о том, что вы в школе и что не бывает обучения без ошибок. Перед

отходом ко сну проникнитесь намерением следовать своему предназначению в

следующий день и выполните одну или несколько Практик пробуждения из глав

7–10, чтобы спать с чувством силы и покоя, а наутро проснуться с обновленным

чувством цели.

День 1

Этот день посвящен чувству признательности за все, что есть в вашей жизни. На

протяжении всего дня пребывайте в состоянии благодарности, ищите во всех

людях и событиях что-то хорошее и в душе благодарите за это.

Старайтесь

испытывать особенно сильную благодарность за происшествия, которые

кажутся негативными, какими бы большими или маленькими они ни были, ибо

они являются величайшим катализатором для трансформации. Легко благодарить за хорошее. Совсем другое дело — благодарить за плохое;

и

именно поэтому это так важно для нашего духовного роста.

День 2

Этот день посвящен безусловному принятию и непротивлению тому, что есть, в

том числе самому себе. Проживите день осознанно, принимая и приветствуя все

без исключения. Приветствуйте все происходящие события (как хорошие, так и

плохие), любой физический дискомфорт и боль, а также любые мысли и

эмоции. Обратите внимание на свое инстинктивное стремление сопротивляться

всему, что кажется негативным (во внешнем мире, в телесной, ментальной и

эмоциональной сферах), примите и поприветствуйте даже это сопротивление.

Это значит, что, обнаружив в себе сопротивление чему-либо, следует не бороться с этим чувством (это значило бы еще большее сопротивление), но

поприветствовать его.

День 3

Задача на этот день — придерживаться представлений о том, что все происходящее служит вашему высшему благу и мудро предусмотрено вашим

Духовным «Я», чтобы максимально ускорить свою духовную эволюцию. На

протяжении всего дня старайтесь видеть во всех людях и событиях своих

учителей. Помните о том, что вы сами выбрали все эти обучающие стимулы до

своего физического воплощения. Это значит, что вы ни при каких обстоятельствах не являетесь жертвой. Что бы ни случилось, хорошее или

плохое, важное или не очень, — ваше Духовное «Я» все это предусмотрело на

высшем уровне бытия, зная, что все пойдет вам во благо. Не забывайте об этом, выполняя в этот день любые действия и переживая любые события.

#### День 4

Задача на этот день — увидеть в себе и в других людях за внешними проявлениями испуганного и обиженного внутреннего ребенка и почувствовать

к нему сострадание. В течение всего дня старайтесь видеть внутреннего ребенка

в себе и в окружающих. Каждый раз, взаимодействуя с людьми, особенно в

раздражающих ситуациях, стремитесь смотреть поверх видимого и видеть

обиженное дитя. Буквально представляйте себе каждого человека как маленького ребенка, охваченного страхом и болью, и мысленно выражайте ему

сострадание.

Так же поступайте с самим собой. Каждый раз, когда кто-то своими действиями вызывает у вас негативные эмоции (или когда это происходит в

силу самих обстоятельств, без участия человека), старайтесь увидеть в себе

обиженного ребенка, в ком текущие события бередят старые раны, и предложите ему свою любовь и сострадание. Это значит, что, если вы впали в

бессознательную реакцию и задели кого-то словом или делом, не осуждайте

себя, а представьте, как внутри вас страдает маленькое дитя, и одарите его

любовью.

#### День 5

Задача на этот день — узреть за завесой истинную сущность каждого человека.

На протяжении всего дня старайтесь видеть в людях их Духовное «Я». Даже

если их физические «я» вредят вам своими высказываниями или поступками, помните, что это не то, чем они на самом деле являются. В действительности

эти люди — нематериальные существа, сотканные из чистой любви, а их

физические воплощения призваны ускорить процесс их обучения — и помочь

учиться другим. Будьте признательны им за те уроки, которые они вам преподают, видя за материальной формой их истинное естество.

День 6

Задача на этот день — вспомнить, что вы Вселенная, воспринимающая и

познающая себя под бесконечным множеством углов, и каждый, с кем вы

пересекаетесь, — это вы в иной временной форме. На протяжении всего дня

старайтесь видеть в любом человеке себя. Напоминайте себе об истинной

природе реальности, известной вам из этой книги, и воспринимайте каждого

человека не как существо, ограниченное физическим телом, но как энергию, которая по своей воле приобрела мнимо плотную форму, но по-прежнему

простирается за пределы физического тела и пребывает в единстве со всем, включая вас. На самом деле она не просто составляет с вами единое целое, но на

высшем уровне конечной реальности, *является* вами. В этот день относитесь с

любовью ко всем этим аспектам своего существа, как бы они ни проявляли себя

внутри иллюзии.

День 7

Задача на этот день — воплотить в себе безусловную любовь. На протяжении

всего дня будьте самой любовью, обнимающей всех и каждого. Помните, что за

пределами иллюзии нет ничего, кроме бесконечной любви. Станьте сегодня ее

оболочкой и каналом, по которому она движется, воспринимайте себя не как

тело и личность, но как саму любовь, стремящуюся только отдавать себя.

Всякий раз, соскользнув к представлению о себе как о физической личности, снова мягко воплощайте любовь и смотрите на мир ее глазами. Что бы она

подумала? Что бы она сказала? Как бы она обходилась с другими людьми, включая ваше физическое воплощение? Сегодня вы это узнаете.

Пробужденная жизнь

Если вы прошли через недельный процесс пробуждения, значит, вне всяких

сомнений, пережили опыт трансформации, связанный с многочисленными

моментами любви, радости, покоя и благоговения. Чтобы ваша жизнь была

такой всегда, недостаточно один раз выполнить эту семидневную практику, а

дальше жить по-старому. Поймите, что такой может быть каждая неделя.

Воистину, пробуждение — это не цель. Это прекрасный нескончаемый процесс, уводящий вас все глубже и глубже в сердце вечности — вашего подлинного

«Я».

Поэтому если данная практика нашла отклик в вашем сердце, прислушайтесь к его голосу и сделайте ее частью своего образа жизни.

Выполняйте ее на протяжении каждой недели. Рассматривайте ее как бесконечный циклический процесс, с каждым витком которого ваше сознание

все больше и больше пробуждается. При таком подходе вам не придется

отправляться в паломничество или годами сидеть в пещере, чтобы достичь

просветления. Сама ваша жизнь станет программой высшего духовного образования. Вы будете вести нормальную жизнь в мире, но при этом видеть

мир без завесы.

Вовсе не обязательно четко следовать предложенным мной инструкциям.

Вы можете выполнять эту практику любым способом, близким вашей душе.

Если одни дневные упражнения вам больше созвучны, чем другие, сосредоточьтесь на них. Если одно из них окажется особенно действенным, можете смело сделать его своей повседневной практикой и линзой, через

которую вы смотрите на действительность. Не важно, какие техники вы

выберете, — они все ведут к пробужденной жизни. И жизнь превращается в

произведение искусства, которое вы преподнесите в дар всем существам, находясь в служении Единому Бесконечному Любящему Создателю. А что

может быть лучше такой жизни?

Со всей любовью желаю вам успехов на этом прекрасном пути.

Источники

1. Panek, Richard. *The 4 Percent Universe: Dark Matter, Dark Energy, and the Race to Discover the Rest of Reality*. Mariner Books, 2011.

2. [https://en.wikipedia.org/wiki/Double-slit\\_experiment](https://en.wikipedia.org/wiki/Double-slit_experiment).

См. также на русском: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Опыт\\_Юнга](https://ru.wikipedia.org/wiki/Опыт_Юнга).

3. <http://education.jlab.org/qa/how-much-of-an-atom-is-empty-space.html>.

4. <http://www.symmetrymagazine.org/article/the-particle-physics-of-you>.

5. Kuhn, Greg. *Why Quantum Physicists Create More Abundance*. Greg Kuhn, 2013.

6. Swan, Teal. *Shadows Before Dawn: Finding the Light of Self-Love Through Your Darkest Times*. Hay House, 2015.

7. Wilcock, David. *The Source Field Investigations: The Hidden Sciences and Lost Civilizations Behind the 2012 Prophecies*. New York: Dutton, 2011.

Неавторизованный русский перевод: <http://mazerty.narod.ru/Wilcock.pdf>.

8. Folger, Tim. *Quantum Shmantum* — in *Discover*, 22 (9), December 2001.

9. Planck, Max. *Das Wesender Materie* (« О природе материи»), речь, произнесенная в 1944 году во Флоренции (Италия). Источник: Archiv zur Geschichte der Max-Planck-Gesellschaft, Abt. Va, Rep. 11 Planck, Nr. 1797.

10. Conn Henry, Richard. *The Mental Universe* — in *Nature*, 436 (29), 2005.

11. Backster, Cleve. *Primary Perception: Biocommunication with Plants, Living Foods, and Human Cells*. Anza, CA: White Rose Millennium Press, 2003.

12. Томпкинс П., Берд К. *Тайная жизнь растений*. — «Гомеопатическая Медицина», 2006.

13. Stevenson, Ian. *Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation*. Jefferson, NC: McFarland. 2001.

14. Tucker, Jim. *Life Before Life: Children's Memories of Previous Lives*. New York: St. Martin's Press, 2005.

15. *Return to Life: Extraordinary Cases of Children Who Remember Past Lives*.

New York: St. Martin's Press. 2013.

16. Stevenson, Ian. *Birthmarks and Birth Defects Corresponding to Wounds on Deceased Persons*, paper presented at the Eleventh Annual Meeting of the Society for Scientific Exploration, Princeton University, June 11–13, 1992.

17. Ньютон М. *Путешествия Души*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2009.
18. Ньютон М. *Предназначение Души*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2012.
19. Уайсс Б. *Много жизней, много учителей*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2010.
20. Кэннон Д. *Между смертью и жизнью*. — «Стигмарион», 2017.
21. [http://www.huffingtonpost.com/george-musser/space-time-illusion\\_b\\_9703656.html](http://www.huffingtonpost.com/george-musser/space-time-illusion_b_9703656.html).
22. Моуди Р. *Жизнь после жизни*. — М.: «София», 2009.
23. International Association for Near Death Studies. 2015. "What Is a Near-Death Experience?" Last updated: July 8 2015. <http://iands.org/ndes/about-ndes/what-is-an-nde.html>.
24. Александер Э. *Доказательство Рая. Реальный опыт нейрохирурга*. — М.: «Центрполиграф», 2013.
25. <http://science.time.com/2013/11/04/so-much-for-earth-being-special-there-could-be-20-billion-just-like-it/>.
26. Pratt, David. *The Last Pyramid* // <http://www.davidpratt.info/pyramid.htm>.
27. Браун С. *Самые невероятные чудеса света*. — М.: «АСТ», 2008.
28. <http://www.ancient-code.com/25-facts-about-the-great-pyramid-of-giza>.
29. <http://science.nationalgeographic.com/science/archaeology/nasca-lines>.
30. <http://www.ibtimes.co.uk/worlds-biggest-monolithic-stone-block-discovered-baalbek-roman-sanctuary-lebanon-1478792>.
31. <https://www.theguardian.com/film/2011/sep/29/mayan-documentary-alien-mexico>.
32. <http://www.ancient-code.com/the-dogon-tribe-connection-sirius>.
33. Umana, John. *Creation: Towards a Theory of All Things*. Booksurge Publishing, 2005.
34. <http://www.cropcirclesecrets.org/radioactive.html>.
35. Интервью Иоланде Гаскинс для телепередачи «Paranormal Borderline» («Граница паранормального»), эфир от 9 мая 1996 года.
36. <https://www.youtube.com/watch?v=BF8eztsVr40>.
37. <https://www.youtube.com/watch?v=nWTldrEYsoE>.
38. <https://www.youtube.com/watch?v=TqahF0nb7rM>.
39. Oberth, Hermann. *Flying Saucers Come From a Distant World* — in the Sunday newspaper supplement "The American Weekly", 1954.
40. *Thrive*. Clear Compass Media, 2011.
41. *First Contact*. Zia Films, 2016.

42. Elkins, Don; McCarty, James Allen; Rueckert, Carla. *The Ra Material: An Ancient Astronaut Speaks*. Whitford Press, 1984.

Неавторизованный русский перевод:

[http://lib100.com/channeling/material\\_ra\\_1/pdf](http://lib100.com/channeling/material_ra_1/pdf).

43. Bush, Nancy Evans. *Dancing Past the Dark: Distressing Near-Death Experiences*. Seattle: Amazon Digital Services, 2012.

44. Wilcock, David. *The Ascension Mysteries: Revealing the Cosmic Battle between Good and Evil*. New York: Dutton, 2016.

Неавторизованный русский перевод: <http://divinecosmos.e-puzzle.ru/list.php?c=sekreti>.

45. \_\_\_\_\_. *The Synchronicity Key: The Hidden Intelligence Guiding the Universe and You*. New York: Dutton, 2013.

Неавторизованный русский перевод: <http://divinecosmos.e-puzzle.ru/list.php?c=klyuch>.

46. Riese, Kent. R. *Top Ten Scientific Facts Proving Charles Darwin's Theory of Evolution Is Wrong, False, and Impossible* //

<http://www.biblelife.org/evolution.htm>.

47. Solar Revolution. Screen Addiction, 2012.

48. <http://www.bbc.com/earth/story/20160318-why-there-might-be-many-more-universes-besides-our-own>.

49. [https://en.wikipedia.org/wiki/Repetition\\_compulsion](https://en.wikipedia.org/wiki/Repetition_compulsion).

Сноски

(1) Ссылки в квадратных скобках указывают на пункты раздела «Источники». — *Здесь и далее прим. ред.*

(2) Результаты опытов Масару Эмото подробно описаны в его книгах «Послания воды», «Энергия воды», «Тайная жизнь воды» и др.

Научно-популярное издание

Зиад Масри

Реальность без завесы

Перевод М. Маркин

Редактор А. Костенко

Корректоры Е. Яковенко, Т. Селезнева

Оригинал-макет Г. Булавко

Обложка В. Миколайчук

[www.sophia.ru](http://www.sophia.ru)

Мы в соцсетях:

[facebook.com/SophiaBooks](https://facebook.com/SophiaBooks)

[vk.com/sophia\\_publishing](https://vk.com/sophia_publishing)

[instagram: sophia\\_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)