



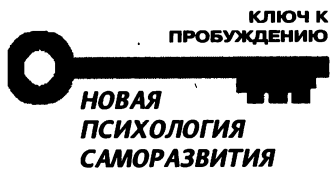
СЕРГЕЙ
КЛЮЧНИКОВ

Аура человека:

укрепление, гармонизация, защита



новая психология саморазвития



Беловодье

Москва
2005

УДК 159.923.2
ББК 88.4
К52

Ключников, Сергей Юрьевич

К52 Аура человека: укрепление, гармонизация, защита. / Сергей Ключников. — М.: Беловодье, 2005. — 416 с.: ил. — (Ключ к пробуждению. Новая психология саморазвития). — ISBN 5-93454-065-3

Книга известного психолога-практика, специалиста по изучению резервных возможностей человека, саморегуляции и медитации С. Ю. Ключникова «Сияющая аура» посвящена интересующей всех теме невидимых¹ человеческих излучений. Особую ценность придает книге стройная система тренировки и укрепления энергетической оболочки и развития умения видеть тонкую реальность. Более сотни упражнений, разработанных автором, глубоко изучившим восточные и западные системы саморегуляции и биоэнергетики, помогают человеку постепенно пробудить способность ощущать собственную ауру, гармонизировать свое энергетическое поле и защищать его от негативных воздействий и постепенно научиться воспринимать ауру других людей. Рассчитанная на широкий круг читателей, подробно иллюстрированная историями и примерами из богатой консультативно-тренинговой практики автора книга, несомненно, поможет заинтересованному человеку развить способности к управлению аурой, а также усилить, защитить и гармонизировать собственное энергетическое поле.

Охраняется Законом РФ об авторском праве.

Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства.

ISBN 5-93454-065-3 © С. Ключников, 2005
© Издательство НПЦТ «Беловодье», 2005

СЕРГЕЙ КЛЮЧНИКОВ

***АУРА
ЧЕЛОВЕКА***

Укрепление, гармонизация, защита

Среди компаний, чьи сотрудники прошли тренинги и консультации автора книги, есть ряд известных банков и фирм.

Автор выражает сердечную благодарность руководителям и сотрудникам этих фирм, которые не только овладели методами по развитию внутренней силы и медитативными практиками и помогли своим сотрудникам обучиться им, но и любезно согласились прочесть рукопись этой книги и внести в нее свои практические уточнения:

Янковцу Станиславу Михайловичу, директору по международным проектам в странах Ближнего Востока в «Альфа-группе»;

Кедрову Андрею Олеговичу, заместителю директора по внешним связям Московской службы спасения;

Петрову Михаилу Васильевичу, заместителю директора Русского топливного агентства;

Овчинникову Дмитрию Васильевичу, арт-директору рекламного агентства «BBDO Marketing»;

Колбасникову Владимиру Анатольевичу, техническому директору ЗАО «АВК-Энерго»;

Вергелесу Олегу Степановичу, президенту группы компаний «Главагросбыт»

Симонову Константину Васильевичу, генеральному директору Центра политической конъюнктуры;

Варенику Александру Ивановичу, ведущему конструктору ООО «Танчер»;

Бархатовой Виктории Геннадьевне, генеральному директору консалтинговой компании «CRM-Решение»;

Смольяновой Анне Ивановне, директору швейного предприятия «Азалия»;

Тарасенко Марине Васильевне, корреспонденту газеты «Вечерняя Москва»;

Санкову Юрию Александровичу, генеральному директору группы компаний «Комплект-Сервис»;

Самойлову Василию Николаевичу, эксперту по проектному финансированию «БИН-Банка»;

Мартынову Андрею Владимировичу, генеральному директору телерадиокомпании «Неизвестная планета»;

Резанову Валерию Стридоновичу, президенту НП «Содействие развитию информационных технологий «Бизнес-Пресс»»

Автор особенно благодарит **Максима Колесникова**, без участия которого эта книга не увидела бы свет.

СОДЕРЖАНИЕ

СЛОВО АВТОРА	13
Как читать эту книгу и работать с упражнениями и психотехниками	23

Часть I.

АУРА, ВСЕЛЕННАЯ И ЧЕЛОВЕК

Глава 1. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ АУРЫ	29
Религиозная философия об энергиях и свечениях	29
Наука об ауре и энергетическом поле человека	30
Глава 2. СЕМЕРИЧНАЯ ВСЕЛЕННАЯ: АУРА КОСМОСА ...	36
Проявленные миры	36
Непроявленный абсолют	39
Глава 3. СЕМЕРИЧНАЯ СТРУКТУРА ЧЕЛОВЕКА: МИР ТОНКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ	41
Четыре тела земной личности	41
Высшая триада	42
Глава 4. ХАРАКТЕРИСТИКИ И СВОЙСТВА АУРЫ	44
Строение излучений ауры	45
Форма	46
Размер	48
Плотность	49
Границы ауры	50
Аура индивидуальная и коллективная	50
Глава 5. АУРА ПЛАНЕТЫ	53
Музыка сфер	53
Слои планетарной ауры	54

Места силы	55
Борьба эгрегоров	58
Армагеддон	60
Глава 6. КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ АУРА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ?	64
Многообразные функции ауры	64
Аура — это одежда, сосуд, портрет и магнит	67
Глава 7. АУРИЧЕСКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И ЭВОЛЮЦИЯ ФОРМ ЖИЗНИ	71
Излучения монады	71
Аура и сознание	72
Глава 8. АУРА И ДЕТСТВО: МЕХАНИЗМ ПОЯВЛЕНИЯ ТОНКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ У ЧЕЛОВЕКА	75
Аура, зачатие и рождение	75
Как выглядит аура в младенчестве и в раннем детстве	78
Глава 9. АУРА И КАРМА	81
Поступки и аура	88
Мысли, чувства и слова	91
Чудесный мир свечений	94

Часть II.

АУРА И РАЗВИТИЕ ТОНКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

Глава 1. АУРА И ЧАКРЫ	99
Общие сведения	99
Семь основных чакр	103
Второстепенные чакры	115
Методы гармонизации чакр	119
Глава 2. КАК НАУЧИТЬСЯ ВОСПРИНИМАТЬ СВОЮ И ЧУЖУЮ АУРЫ	122
Способность к видению ауры: золотой век и современность	122
Как научиться воспринимать собственную ауру	125
Почувствуйте свою ауру	126
Попробуйте увидеть незримое	128
Видеть или чувствовать?	130
Постоянное ощущение присутствия ауры	131
Восприятие ауры других людей	131
Глава 3. ГАРМОНИЗАЦИЯ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ	138
Почувствуйте границы ауры	139

Очищение ауры	140
Ликвидация энергетических пробоев	143
Выравнивание ауры	145
Укрепление границ ауры	147
Выстраивание вертикальной оси	149
Укрепление внутренней однородности и целостности ауры ...	151
Глава 4. РОСТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ МОЩИ АУРЫ	157
Стремление к совершенству	157
Накопление энергии в ауре	159
Настраивание на тонкие вибрации	162
Расширение ауры	163
Глава 5. ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ	167
Желтый, красный, голубой — выбирай себе любой	168
Одноцветность и многоцветность ауры	177
Изменение цветовых оттенков ауры и работа с эмоциями ...	182
Через эмоции — к цвету, через цвет — к эмоции	183
Цветовая настройка ауры в ситуациях общения	184
Светоносность ауры	186
Глава 6. АУРА И ВОСПРИЯТИЕ МИРА	189
Аура как энергетические очки	189
Крылья восприятия	192
Глава 7. БОЛЕЗНИ, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО И АУРА	196
Механизм возникновения болезни	197
Отражение болезни и ее исцеления на ауре	200
Методы исцеления	204
Слово и исцеление	206
Словом можно исцелять	208
Болезнь и боль	211
Что должен уметь целитель	212
Глава 8. АУРА И ЭНЕРГИЯ РУК	215
Замечательные свойства рук	215
Акупунктурные меридианы рук	217
Техники развития энергетической силы рук	222

Часть III. АУРА И ОБЩЕНИЕ

Глава 1. ВИДЫ ОБЩЕНИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА АУРУ ...	229
Глубина и поверхностность	232

Всегда ли хороша открытость?	234
Когда нужно быть открытым?	234
Психологическая несовместимость и аура	238
Разрыв негативных связей	242
Ситуации вынужденного общения	245
Глава 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИРИЗМ В ОБЩЕНИИ ...	248
Способы похищения энергии	253
Невыгоды энерговампиризма	254
Переключитесь на внечеловеческие источники энергии ...	255
Как обращаться с похитителями энергии	258
Глава 3. МОЯ АУРА — МОЯ ТЕРРИТОРИЯ	261
Как подразделяются «мое» и «чужое»	262
Осторожно, здесь «только я»	263
Территория «я — мое» и «мы»	267
Все ближе к границам	271
Нейтральная территория и роль взгляда	273
Глава 4. РАЗВИТИЕ СИЛЫ ВЗГЛЯДА	274
Эзотерические учения о силе взгляда	274
Взгляд самурая	277
Поединок взглядов	281
Защитите свою спину	285
Отражение психоэнергетического удара в спину	286
Глава 5. АУРА, МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА	288
Чем отличается мужская аура от женской?	288
Особенности мужской и женской энергетики	289
Можно ли найти свою половинку по ауре?	292
Как сделать ауру семьи неуязвимой	295
Семья и энергетический обмен	299
Укрепите ауру дома	303

Часть IV.

КАК СДЕЛАТЬ СВОЮ АУРУ НЕУЯЗВИМОЙ?

Глава 1. СТРАТЕГИЯ ГАРМОНИЧНОГО	
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ ..	317
Защита рефлекторная и защита сознательная	317
Психологические черты человека с защищенной аурой ...	321
Чакры в конфликтном общении	327
Глава 2. КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОЮ АУРУ: КОНКРЕТНЫЕ	
ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ	333

Подготовительные методы аурической защиты (первая ступень)	334
Продвинутые методы аурической защиты (вторая ступень) ..	344
Методы преграды	345
Методы волевой остановки удара	353
Методы молчания	355
Методы Перенастройки вибраций	358
Методы Ухода от удара	364
Методы трансформации	367
Методы аурической контратаки	368
Глава 3. КАК РАБОТАТЬ С МЕТОДАМИ АУРИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ?	374
Стратегия применения методов	374
Три кольца защиты	379
Глава 4. КАК ПРОХОДЯТ МОИ КОНСУЛЬТАЦИИ И ТРЕНИНГИ?	381
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	385
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	386
ЦЕНТР ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ С. Ю. КЛЮЧНИКОВА	393

СПИСОК УПРАЖНЕНИЙ

1. Аура — это реальность	69
2. Пусть миру будет хорошо	92
3. Чакральный самоосмотр	119
4. Концентрация на сердце	120
5. Чакра-медитация	120
6. Осознайте свои границы	128
7. Золотое свечение пальцев	129
8. Энергетический разогрев	134
9. Найдите свой ритм	134
10. Откройте внутреннего Нострадамуса	134
11. Что излучает чужая аура?	135
12. Разглядите ореол	136
13. Осмотр энергетического контура	138
14. Обведите ауру мысленным карандашом	139
15. Высветление затемнений	141
16. Восход солнца	142
17. Сформируйте наблюдателя	142
18. Найдите свою ахиллесову пяту	143
19. Исцеляющее дыхание	144
20. Подравняйте себя	146
21. Укрепите рубиновый щит	147
22. Внутренняя ось	150
23. Восстановление энергетической гармонии	151
24. Преодоление мозаичности	152
25. Освобождение от влияний	152
26. Внутренний свет	153
27. Подключитесь к энергии вселенной	154
28. Осознаваемое дыхание	154
29. Усиьте свое «я»	154

30. Займите правильную позицию	155
31. Цветение внутреннего сада	155
32. Станьте небом	156
33. Настройтесь на ауру Учителя	158
34. Энергия скрытых ресурсов	159
35. Войдите в образ мастера	160
36. Океан света	160
37. Сила тонких состояний	162
38. Внутренняя тишина	163
39. Станьте бесконечностью	164
40. Цветная энергия человеческих качеств	176
41. Окрасьте ауру в нужный цвет	184
42. Определите ауру противника	185
43. Повышение светоносности ауры	188
44. Вращение пальцев	222
45. Вращение ладоней	223
46. Создание лечебного энергетического шарика	223
47. Энергетические посылки	224
48. Принятие энергетических потоков	224
49. Посылка энергетических потоков	225
50. Энергетическая посылка одной рукой	225
51. Разомкните границы ауры	233
52. Внесите в общение гармонию	235
53. Излучайте свет	235
54. Стряхивание чужой энергии	237
55. Пребывание в центре своей ауры	257
56. Соединение своего центра с центром Божественным	257
57. Золотая спираль	258
58. Удерживание пространства	265
59. Работа над ошибками: мысленное изучение прошлых конфликтов	272
60. Ежедневная гимнастика для глаз	278
61. Далекое и близкое	278
62. Развитие периферийного зрения	280
63. Наполните глаза светом	283
64. Остановите агрессию взглядом	284
65. Глаза на затылке	286
66. Точка опоры	334
67. Энергетический пояс	335
68. Вращение в центр земли	336

69. Вращение в род	336
70. Скуйте сердечный щит	337
71. Растворение негатива	338
72. Найти точку «подвеса»	338
73. Глубинная релаксация	339
74. Демонстрация силы	340
75. Амортизирующее поле энергий	342
76. Упругая сила улыбки	342
77. Станьте мастером	343
78. Будьте со щитом	345
79. Зеркальная защита	346
80. Пуленепробиваемое стекло	346
81. Защитный скафандр	346
82. Непроступная крепость	348
83. Сила круга	348
84. Мысленный круг вокруг противника	350
85. Позы силы	351
86. Защищающие мудры	352
87. Волевой приказ	353
88. «Не тронь!»	354
89. Молчаливая сдержанность	355
90. Герметизация ауры	356
91. Энергетическая мимикрия	359
92. Настройка на иной ритм	360
93. Утончение вибраций	361
94. Внутренний звук	361
95. Неотождествление с агрессией	362
96. Энергетическое айкидо	363
97. Мгновенное ускользание	364
98. Перемещение в пространстве	365
99. Переезд	366
100. Превращение агрессивной энергии в жизненную силу	367
101. Волна	368
102. Привлечение силы ветра	368
103. Свержение скал	369
104. Пропускание энергии удара сквозь себя	369
105. Сбрасывание поврежденной оболочки	370
106. Заземление	371
107. Нагнетение энергии	371
108. Освобождение от боли	371

СЛОВО АВТОРА

Греческое по происхождению слово «аура», означающее свечение, в наши дни становится все более популярным. Чаще всего об ауре говорят те, кто интересуется биоэнергетикой, эзотерикой и йогой. Однако в последнее время все чаще можно услышать это слово от самых разных людей, в газетах и по телевидению, причем эти люди отнюдь не обладают способностями к ясновидению и говорят об ауре в некоем метафорическом смысле: аура личности, аура спектакля, аура встречи, аура книги.

В данных определениях аура выступает как понятие близкое к понятиям впечатления, образа, имиджа. Действительно, невидимое свечение ауры серьезно влияет на такое вполне осязаемое и видимое понятие имиджа. Но оно далеко не тождественно тому, как человек воспринимается другими людьми. Главное же свойство ауры — ее магнетический характер излучения вокруг тела человека или живого существа. Именно это таинственное свойство ауры, о котором я много читал и которым очень интересовался, в конце концов, привело меня более четверти века назад к эзотерическим учениям и знаниям. Из книги о йоге я узнал, что человеческое тело окружено мощным свечением с самыми разными цветовыми оттенками. Тогда я узнал о том, что духовно продвинутый и тренированный человек способен сосредоточиться на границах тела другого человека и увидеть окружающее его тонкое и разноцветное свечение. Книга говорила, что это и есть аура, и

что ее цветовые оттенки могут быть просто прекрасны. Слова этой книги настолько заворожили меня, что захотелось немедленно увидеть это чудесное свечение. Указание на обязательное условие тонкого видения — духовную чистоту и совершенствование — я, как обычно бывает в двадцать лет, не то чтобы пропустил мимо ушей, но не придавал ему должного значения. «Это все потом, когда стану старше», — сказал я себе и приступил ко второму условию, открывающему способность к видению — специальным тренировкам.

Я начал медитировать, повышать внутреннюю силу, развивать устойчивость немигающего взгляда и всматриваться в тонкие излучения, окружающие тела других людей. Больше всего мне нравилось делать это на лекциях, во время которых я напряженно всматривался в пространство вокруг голов выступающих ораторов. И — о чудо! — вскоре я действительно начал что-то видеть. Вначале это «что-то» напоминало световые пятна, плавающие в пространстве. Вскоре картина изменилась — я стал видеть некий светящийся бесцветный фон вокруг головы и верхней части тела того, кто выступал перед аудиторией. Через какое-то время по мере тренированности видение сделалось более четким, позволяющим воспринимать отличия в размерах излучений у разных людей. Потом рост способности к видению замедлился.

Я попытался понять, почему это произошло. Через какое-то время осознал, что остановка в росте видения невидимого связана с недостаточным количеством тонкой энергии и неумением подолгу сосредотачиваться на избранном объекте. В то же время я стал смутно вспоминать, что в самом раннем детстве я видел образы людей, склоняющихся надо мной, как будто окруженных каким-то свечением или туманом, причем, у одного человека цвет отличался от другого. Потом, когда я стал чуть старше, это видение безвозвратно ушло и уже больше никогда не возвращалось, вплоть до моих попыток увидеть ауру уже в более зрелом возрасте.

Когда я обнаружил, что мои способности к видению тонких свечений вокруг тел других людей дальше

не развиваются, мне пришлось пересмотреть стратегию и тактику собственного развития. Я стал гораздо больше, чем раньше, уделять времени нравственно-духовной работе, почувствовав, что мои моральные и психологические недостатки прямым образом влияют на способность к видению, закрывая мир энергий, словно темной завесой. Чем больше я медитировал и тренировался, тем лучше были результаты, однако они перестали мне приносить такое удовлетворение и радость, как раньше. «Что может дать мне это видение?», – спрашивал я себя. Стало понятно: мало увидеть из каких цветовых оттенков состоит аура другого человека, важно суметь их правильно проинтерпретировать, а для этого требуется опыт, опыт и еще раз опыт. Правда, постепенно, прояснилось понимание – светлый или темный (разумеется, преимущественно) человек передо мной и в каком он состоянии находится в данный момент. Но позднее я почувствовал, что разглядывать светлые и темные оттенки на аурах других людей не самое интересное занятие на земле. В каких-то случаях, когда по изменениям в оттенках свечения было видно, что человек внешне проявляет себя совсем не так, как чувствует внутренне – то есть, что он лжет, боится или играет роль, становилось неприятно, словно ты без спросу подглядываешь в замочную скважину. Потому я приостановил свои специальные тренировки по развитию тонких способностей и решил, что главное – это накапливать в себе более высокую по своему составу духовную силу, а остальное приложится само собой.

Но способность к тонкому видению никуда не ушла и постепенно, хотя и довольно медленно развивалась. Определенную роль в этом, как мне позже стало ясно, сыграли наследственные духовные корни. Мой прапрадед был ректором Духовной семинарии в Великом Устюге и, согласно нашему семейному преданию, был духовно прозорливым человеком. Моя родная бабушка уже в возрасте около семидесяти лет (сейчас ей 95!) начала видеть незримый мир – не просто ауру других людей, но целые сказочные города, светящиеся образы неведомых стран, будущие события в стране, мно-

гие из которых, как показала практика, действительно сбылись. И, наконец, мои родители, оказавшие на меня огромное влияние, также являются творческими людьми, обладающими тонкими способностями. Мой отец, благодаря которому я всерьез увлекся эзотерическими знаниями, поэт, писатель и философ, в своих книгах передал собственный богатый опыт постижения незримого мира. Моя мать, ставшая художником уже после сорока лет, отразила в своем творчестве тонкую реальность и создала множество интереснейших акварелей, вызывающих интерес и в России, и за ее пределами. Мне было на что опираться в развитии способности к созерцанию.

Со временем меня все больше стало интересовать не столько видение аур других людей, сколько незримое свечение творений природы – растений, цветов, деревьев, камней, ручьев и гор. Как прекрасен этот мир, когда начинаешь вначале чувствовать, а потом и постепенно видеть его нежнейшие, богатые оттенками эманации! Не менее интересно ощущать и созерцать энергетическое излучение, идущее от произведений искусства, прекрасное – от шедевров и уродливое – от дисгармоничных поделок художественного китча и массовой культуры. Но самые прекрасные излучения открываются во время духовной практики – молитвы, медитации, чтения духовной литературы. Воистину Вселенная – это многослойное, гигантское панно, на котором рисует свои цветные световые узоры Божественный Художник.

В юности я очень хотел стать писателем. А для писательского же мастерства и успеха требуется большое воображение, развитием которого я много занимался. Полагаю, что богатая тренированная фантазия – это необходимая ступень для восприятия тонкого мира и видения ауры. Именно воображение, причем не хаотическое, а дисциплинированное, утончает мышление и открывает врата к незримому. Попробуйте представить любой материальный предмет в предельно тонком выражении в виде энергетических потоков и свечений, и вы приблизитесь к видению невидимого.

Я много лет занимался развитием способности к созерцанию тонких свечений и видению ауры. И хотя Ванги из меня не получилось (и слава Богу), кое-какие свойства в восприятии невидимого спектра излучений я все же у себя развил. Однако с какого-то времени я перестал форсировать развитие у себя способностей к тонкому видению, сделав акцент на пробуждение внутренней силы и углубление самопознания. На этот шаг меня подвигло несколько причин. Одна из них заключалась в затрудненной интерпретации обрушившихся на меня цветовых потоков чужих аур. Настраиваясь на человека, я довольно легко начинал видеть цветные искры и волны над его плечами, но понять как эти астральные фантомы и тона соотносятся с тем, что чувствует и думает человек, мне было сложно. Потому я решил, что для меня в связи с моими чисто личными проблемами гораздо важнее накопить собственную силу и повысить личную энергетику, нежели видеть чужую. А в отношении тонкого видения, то пусть оно развивается само собой без моих специальных усилий. Если ему суждено развиться, оно рано или поздно у меня проснется. Если не суждено, то обойдусь без него. Для себя я решил – гораздо важнее быть сильным и гармоничным, нежели слабым и хаотичным, но зато тонким и видящим человеком. Мне не хотелось уподобляться субтильным экстрасенсам и восторженным дамам из оккультных салонов, постоянно находящимся в состоянии энергетической истощенности и чисто человеческой нереализованности, но зато способных видеть чужое биополе.

Кроме того, на меня серьезное влияние оказал рассказ человека, у которого прорезались значительные ясновидческие и прогностические качества сознания. После серьезной болезни с ним произошли глубокие перемены. Он довольно легко читал чужие мысли, настроившись на ауру другого человека, и приобрел умение видеть, что в ближайшее время с этим человеком случится. Но открывшаяся способность не принесла ее обладателю ни счастья, ни душевной гармонии. Наоборот, она сделала его невольным свидетелем человеческой лжи и лицемерия. Теперь он вы-

нужден был постоянно наблюдать, как многие люди, признававшиеся ему в лучших чувствах и проявлявшие себя как сама любезность, на самом деле думали о нем довольно плохо и относились весьма эгоистично. На мой вопрос, каким образом к нему приходит это знание глубинного отношения людей, он ответил: «Через ауру. Иногда я вижу в ней темные пятна, и в этот момент в сознании появляется понимание, в словах или без слов, что обо мне думают». «Вот это да», — с легкой завистью подумал я и тут же услышал фразу: «А вы не завидуйте. Преимуществ здесь намного меньше, чем проблем. Поверьте, мало удовольствия видеть, как тебя используют и при этом врут о хорошем отношении». Этот разговор состоялся более пятнадцати лет назад, и хотя я в развитии собственной ауры делал акцент на силу, а не на видение, сегодня все чаще прямым образом воспринимаю отношение и мысли других людей и потому на себе ощущаю справедливость его слов.

И тем не менее, абсолютно уверен в том, что каждому человеку, стремящемуся к самопознанию и совершенствованию необходимо развивать ауру. Что может означать подобное развитие? Это значит:

- укреплять и делать более сильными собственные излучения;
- очищать и гармонизировать свое энергетическое поле, повышать светоносность своего тонкого свечения;
- утончать собственную энергетическую природу, постепенно улучшая способность к восприятию и пониманию излучений и красок невидимого мира;
- защищать свои тонкие излучения и энергетические поля от негативных воздействий отрицательно настроенных и просто темных низших слоев невидимого мира.

Развивая свою ауру по этим направлениям, человек меняет собственную внутреннюю природу, делая ее сильнее, чище, гармоничнее, светлее, мудрее, защищеннее и совершеннее. Это не просто благо для самого человека, но и соответствие очередной ступени эволюции планетарного человека. Направление эволюции — от человека вещественного, плотного,

телесного к человеку духовному, лучистому, состоящему из света.

Мой интерес к тонкой, незримой и глубинной сфере бытия в какой-то степени предопределил и выбор профессии. Я стал психологом, и в своей работе я опираюсь не только на рациональные западные методы, но и на интуицию и эзотерические знания. В консультативной практике мне помогает многолетняя практика по воспитанию способности видеть мир тонких свечений. Я не очень люблю, когда на консультациях, вместо того, чтобы работать над собой и своими настоящими проблемами, люди начинают общаться с тобой, как с экстрасенсом и просят тебя любопытства ради определить, какого цвета у них аура. Хотя без выявления слабых мест в энергетической оболочке человека трудно идти дальше и не делать ошибок.

Проконсультировав по самым разным проблемам несколько тысяч клиентов, я понял, что главное – не столько помогать людям в развитии способностей к видению ауры, сколько в том, чтобы научить их укреплять свою энергетическую оболочку. Ведь если она пробита – а это в той или иной степени встречается сегодня через одного человека, – то любое видение практически бесполезно. Дело в том, что видение незримого – дар Свыше, но если у человека дырявые карманы, все, что ему дарится, будет высыпаться и пропадать. Потому вопрос об энергетической защищенности и восстановлении целостности человека становится на пути саморазвития едва ли не основным. Для реализации любой жизненной цели, задачи, программы требуется энергия, а у человека с энергетически пробитой оболочкой этой энергии просто нет. Кто и сколько бы ни вливал в него жизненные силы, он все равно будет ее терять.

Постепенно у меня сложилась программа обучения человека основам энергетической защищенности, помогающая удерживать ауру в неуязвимом состоянии. Апробировав ее на самом себе и тысячах людей, прошедших через индивидуальные консультации и тренинги, я решил рассказать о ней в своей книге, которую с удовольствием предлагаю вниманию читателей.

Книга, которую вы сейчас держите в руках, освещает тему человеческих тонких излучений, укрепления ауры, соприкосновения с невидимым, повышения психоэнергетической защищенности, развития, утончения и совершенствования человеческого сознания. Эти темы интересовали меня в течение многих лет и в той или иной степени освещались в моих предыдущих книгах, таких как «Психоэнергетическая защита», «Невидимая броня», «Мастер жизни», «Путь к себе», «Фактор успеха», «Семейные конфликты», «Психоэнергетика финансового успеха», «Держи стресс в кулаке», «Искусство управления собой», «14 уроков по развитию интуиции», «Внутренняя сила», «В поисках безмолвия», «Деньги в вашей жизни». Мне представляется, что работа с собственным энергетическим полем, очищение, укрепление и утончение собственной ауры невероятно важна, поскольку она предполагает улучшение *внутреннего человека* и выводит каждого из нас на новую эволюционный уровень, заключающийся в сближении миров и утончении человеческих способностей. Не грубый супермен или интеллектуал-аналитик, а гармоничный человек, способный воспринимать тонкую реальность, благодаря непрерывной работе по самосовершенствованию превративший свою ауру в прекрасное сияющее свечение, — вот истинный герой наступающей эпохи, о приближении которой говорят все эзотерические учения.

За длительную историю своего развития человечество преуспело в развитии чисто технических или поведенческих внешних сторон жизни, научилось изошренному лицемерию, но внутренне изменилось очень мало. Вся несовершенная человеческая природа с математической точностью отражается на ауре и тонких излучениях, которые вполне доступны для обостренного зрения духовно продвинутых людей, мастеров и посвященных, не говоря о Всевышнем. То, что сами люди не видят и не воспринимают всю степень своего аурического затемнения, не снимает с них ответственность за моральную сторону их жизни. Устройство мира, в котором мы живем, позволяет людям скрывать свои замыслы под плотным покровом физи-

ческой оболочки. Лишь аура выдает человека с головой – все, что он думает и совершает, не только отражается в энергетической структуре, но и оставляет на ней глубокие, порой неизгладимые следы. Однако подобное несправедливое устройство мира не будет длиться вечно. Религии и эзотерические учения говорят о грядущем светопреставлении, о приближающемся мировом кризисе, который иногда называют концом света, но который справедливее назвать концом тьмы. Сущность этого глобального изменения мира, согласно эзотерической мудрости, будет заключаться в том, что все тайное станет явным и что в результате в прежде разделенных видимых и невидимых мирах – все живые существа и, конечно же, люди будут отныне существовать с видимой аурой. В свете подобной перспективы каждому человеку было бы полезно задуматься о том, с какой аурой он вступит в новую эпоху, и попытаться очистить ее от накопившегося за долгую жизнь негатива, пробудив в себе более высокие и тонкие энергии.

Эта книга, посвященная теме невидимого свечения, излучаемого человеком, не является работой биоэнергетика, решившего сделать творческий отчет о своей целительской деятельности. Она не относится и к жанру научных или научно-популярных работ о природе биополя, которые написал бы ученый физик, биолог, нейрофизиолог. Эта работа практического психолога, который много лет изучал восточные методы пробуждения внутренних сил и постепенно развил в себе способности реально ощущать и в какой-то степени видеть тонкие аурические излучения других людей и прежде всего своих клиентов.

Изучая глубинные личностные проблемы тех, кто был у меня на консультациях и тренингах, я имел возможность понять насколько часто связаны психологические проблемы человека с его тонкими излучениями и аурой. Нет ни одной проблемы, с которой сталкивается человек, и которая не отражалась бы на его аурических излучениях.

Если человек имеет проблемы в общении, если он замкнут и конфликтен, это обязательно отпеча-

тывается на его ауре – как правило, она либо съезживается в своих размерах, либо становится рваной и клочковатой.

Если человек склонен к негативному мышлению, пессимизму и неверию в себя, если он часто терпит неудачи в личных начинаниях, то его аура обязательно запечатлеет в себе серые оттенки и будет уменьшаться в размерах.

Если человек часто испытывает раздражение и гнев, то красно-дымные тона на его ауре будут неизбежным спутником такого вспыльчивого существа.

Можно перечислять еще множество проблем, которые возникают в жизни человека, и каждая из них будет оставлять на ауре вполне конкретные цветные следы. Аура и психологическая реальность влияют друг на друга. Если аура имеет определенный цвет, а энергетические потоки и волны – определенную направленность, то эти тонкие факторы заставляют человека мыслить и действовать также в определенном направлении. Алкоголик с темной аурой каждый день привычно пойдет в пивбар, где будет толкаться среди таких же, как и он людей, обладающих черно-красной конфликтной аурой, начнет в любой ситуации искать повод для ссоры. Но духовный искатель пойдет в храм или в медитативный центр. Если знать эти законы и взаимовлияния, то можно выстроить свою жизнь и отношения с людьми совершенно по-иному, чем в прежнем режиме незапланированных случайностей и неудач. Я надеюсь, что моя книга поможет понять эти законы и овладеть секретами управления собственной аурой, а значит и собственной жизнью.

Я попытался построить книгу таким образом, чтобы ее было не просто интересно читать, но чтобы можно было над ней практически работать. Помимо общих сведений о том, что такое энергетическая оболочка человека и как почувствовать ее в себе и других людях, книга содержит более сотни практических упражнений, методов, психотехник и приемов по укреплению собственной ауры, а также по отражению энергетических ударов и основам аурической защищеннос-

ти. Выбрав наиболее подходящие для своей индивидуальности методы и приемы и потренировавшись в их применении, вы сможете стать сильным, уверенным, защищенным человеком, который будет сберегать жизненную энергию, а не терять ее. Ваша аура приобретет свойства внутренней упругости, мощи и целостности, недоступной для самых разных неприятностей, нападений и проблем. Она покроется неразрушимым составом прочности и превратится в невидимую броню, отражающую отравленные стрелы, посланные врагами и обстоятельствами.

Энергетическая оболочка, окружающая нас, сравнима с границами, защищающими государство от внешних вторжений. Каждый человек – это своего рода суверенное государство, обладающее правами на неприкосновенность своих границ. Против такой государственной воли никто не должен вторгаться на территорию чужой личности. Те, кто оспаривают саму идею защищенности и настаивают на полной открытости, по сути дела, выступают против права личности на автономность и психологический суверенитет. Конечно, хорошо быть открытым, если к тебе идут в гости под флагом дружелюбия, но если это явный недоброжелатель, хам, интриган, агрессор или человек, склонный к энергетическому вампиризму? Чтобы встретить его с открытым сердцем, нужно обладать очень большой внутренней силой, которой не может повредить ни одно действие, мысль или слово. А внутренняя сила должна быть подкреплена внешней прочностью, то есть несокрушимой аурой с мощной заградительной сетью.

Желаю вам успехов в укреплении собственной энергетической оболочки. Лишь очертив границы самого себя, вы сможете добиться максимальной ясности в общении с людьми и обрести силу, которая поможет вам без потерь силы прийти к открытости.

КАК ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ И РАБОТАТЬ С УПРАЖНЕНИЯМИ И ПСИХОТЕХНИКАМИ

Как уже говорилось, книга содержит в себе множество практических упражнений, методов и психотех-

ник, раскрывающих в каждом человеке его огромный психоэнергетический потенциал и помогающих ему достичь, укрепить, утончить и защитить собственную ауру. Важно понять, как их лучше всего применять. В первую очередь, ваша задача заключается в том, чтобы глубоко поверить в реальность невидимого мира и собственной ауры. Человеку, вместившему эту идею в свое сознание, воспринимать реальность собственного мира будет значительно проще. Если вы будете читать страницы книги, делая хотя бы небольшие усилия и пытаясь ощутить те тонкие процессы и явления, о которых в ней говорится, то вам будет намного легче выполнять все описанные упражнения. *Старайтесь почувствовать и увидеть внутренним зрением энергетическое поле, окружающее вас и других людей.* Всякий раз, когда ваши глаза будут наткаться на слова «аура», «энергетическое поле», «тонкое излучение» пытайтесь ощутить и увидеть их, как бы это ни было сложно. Вполне возможно, что в течение длительного времени у вас ничего не будет получаться, но постепенно ваше сознание привыкнет к мысли, что за любой видимой формой сокрыто незримое свечение, а затем эта мысль перейдет в ощущение. Не сдавайтесь, даже если у вас долго не будет ощутимых результатов.

Выберите в течение дня какое-то время — пусть это будет полчаса или даже пятнадцать минут, но только ежедневно и регулярно, и начните проделывать описанные упражнения. Будьте настойчивыми, оптимистично настроенными и сосредоточенными на совершенном выполнении каждого упражнения. Можно в течение этого времени сделать от двух до четырех упражнений. Позанимавшись ими неделю и впечатав их в свое сознание, переходите к другой группе упражнений. Книга замысливалась как некий самоучитель по работе с аурой и тонкими излучениями, и при серьезном подходе упражнений и техник, описанных в ней, вам хватит для тренировки и занятий на несколько лет. Постепенно вы научитесь вначале чувствовать свою ауру, затем увеличивать внутреннюю силу и энергетический потенциал, и, наконец, у вас начнет открываться внутреннее зрение и вы увидите свет с разными

оттенками, из которого вы и состоите. Наиболее способные начнут созерцать вначале эфирный двойник, а затем и ауру у других людей.

Но процесс совершенствования и утончения своего энергетического тела никогда нельзя рационально просчитать и привести в соответствие с некими усредненными нормами. Он всегда остается таинственным и непредсказуемым, иррациональным явлением, в котором никто вам не может дать гарантию, что через год, два, пять или десять лет вы начнете всерьез видеть незримое. Можно сказать с абсолютной определенностью только одно – если вы будете точны и упорны в своих занятиях, это рано или поздно начнет происходить.

Помните также, что само *видение ауры* – это не *самоцель*. Главное очищать, развивать и совершенствовать собственные излучения, делая их все более светоносными и совершенными. Такова Воля Творца и таково вселенское задание человека. И *не забудьте соблюдать технику энергетической безопасности*. Если упражнения, которыми вы занимаетесь, сопровождаются отчетливо неприятными ощущениями и ваше состояние ухудшается, если вы чувствуете энергетический перегрев и вам становится труднее сохранять контроль над своими тонкими процессами, немедленно прекращайте занятия и делайте тонкую паузу – отдохните, погуляйте на природе, позанимайтесь физическими упражнениями, переключитесь на внешний мир, общение с благожелательными людьми, наконец, на необходимую работу. После излишнего утончения для равновесия полезно немного заземлиться и заняться чем-то диаметрально противоположным. Отдохнув, приступайте к занятиям снова, стараясь не повторять предыдущих ошибок. Занятия должны приносить радость, подъем сил и ощущение внутреннего роста. Постройте из предлагаемых упражнений собственную систему совершенствования. Но в идеале ищите опытного наставника в сфере биоэнергетики, медитации и развивающей эзотерической психологии, который помог бы вам выстроить наиболее подходящую систему саморазвития.

Если у вас нет времени или возможности длительно отрабатывать каждое упражнение, то вы можете пойти по другому, более простому пути. Прочитывайте каждое упражнение как можно внимательнее и представляйте, что вы его проделываете. Создавайте мыслеобраз успешного выполнения данного упражнения как если бы у вас все получилось и необходимые способности открылись. При этом растворяйте все сомнения в положительном результате. Конечно, этот путь не поможет стать вам ясновидцем или сильным психоэнергетиком, но он сможет дать некий первотолчок для дальнейших занятий, пробуждающий первые тонкие ощущения и вместе с ними веру в себя. Помните также главное условие успеха: **развитие в себе способности видеть ауру и ощущать ее не самоцель, а следствие и одновременно средство духовно-психологического самосовершенствования человека.**

Часть 1.
**АУРА, ВСЕЛЕННАЯ
И ЧЕЛОВЕК**



Глава 1.

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ АУРЫ

РЕЛИГИОЗНАЯ ФИЛОСОФИЯ ОБ ЭНЕРГИЯХ И СВЕЧЕНИЯХ

Впервые о единой силе, разлитой во всем космосе заговорили на Востоке и прежде всего в Индии. Практически все древнеиндийские традиции для определения универсальной энергии использовали термин «*пра-на*» и говорили о том, что *она приходит к человеку, в первую очередь, через дыхание.*

Китайцы называли эту энергию «*дэ*» (производную от знаменитого «*дао*» — начала, лежащего в основе всех вещей). Когда «*дэ*» из мира природы входит в глубинные структуры человека, она становится его жизненной силой под названием «*ци*».

В учении розенкрейцеров эта энергия проходила под именем *Звездного Света*, в языческом славянстве ее звали «*яр*» (от Ярила — солнечного Божества).

Христианство также пользуется термином «энергии» и подразделяет их на «*нетварные*» (божественные), «*тварные*» (природные) и «*демонические*» (сатанинские). Считалось, что все эти энергии могли проникать в человека и воздействовать на него.

О разделении единой универсальной энергии на различные виды и формы говорили и другие традиции.

Йога утверждала, что в *человеческом организме присутствуют и непрерывно циркулируют пять пран*, которые находятся в разных частях тела.

Даосизм учит, что «*ци*» (вселенская энергия «*дэ*», ставшая жизненной силой человека) делится на два

полюса: «*ян*» (полюс мужской энергии) и «*инь*» (полюс женского начала).

Знаменитый русский эзотерик Владимир Шмаков, первым в России написавший об арканах Таро, говорил о том, что единая в своей основе космическая энергия, проявляясь в мире естественно, делится на:

- активную пульсирующую разновидность – электричество (мужской принцип),
- пассивную полевую разновидность – магнетизм (женский принцип),
- флюидическую разновидность, предполагающую состояние истечения (смешанный, женско-мужской принцип).

Религия и мистика с давних пор говорили о существовании Единой универсальной энергии, которая может переходить из одной формы в другую, и по— своему трансформируется в человеке, создавая особое поле вокруг его тела.

НАУКА ОБ АУРЕ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ПОЛЕ ЧЕЛОВЕКА

Природа универсальной энергии, порождающей излучение, с давних пор волновала не только мистиков, но и ученых. О силе, пронизывающей космос и создающей музыку сфер, говорил еще античный математик и философ Пифагор. Позднее в Средние века, Парацельс предполагал, что мировая энергия, названная им «*иллиастером*», состоит наполовину из жизненной силы, а наполовину из жизненной материи.

В XIX веке возникла *теория «эфирного флюида»*, которую продвигали математик Хельмонт и один из основателей гипноза Месмер. Согласно этой теории, флюид может заряжать как одушевленные, так и неодушевленные предметы, и те с помощью энергии флюидов получают возможность действовать друг на друга на расстоянии.

Другой популярной теорией того времени была *теория «одической силы»*, разработанная Вильгельмом фон Рейхенбахом. Благодаря своим экспериментам с кристаллами, немецкий изобретатель открыл феномен

полярности энергетических потенциалов человеческого тела, левая сторона которого, согласно этому открытию, соответствовала отрицательному заряду, а правая – положительному. Ему удалось определить, что одическое Поле способно распространяться по проводам со скоростью примерно четыре метра в секунду и что оно, с одной стороны, подобно жидкости состоит из частиц, а с другой стороны, подобно свету обладает волновыми свойствами.

В начале XX века появляется несколько ученых, которым удалось еще ближе подойти к изучению природы энергетической оболочки человека – ауры, окружающей тело. Прежде всего, это был Уильям Килнер, использовавший для наблюдения за полевыми структурами человека *особые экраны и фильтры*, содержащие раствор голубого красителя. Эти экраны позволили увидеть не только экстрасенсам, но и обычным людям свечение вокруг человеческого тела, разделяющееся на несколько зон – от более светлой и рассеянной, до более темной.

Другим интересным исследователем универсальной энергии, которую он назвал *«оргонной» энергией*, был доктор медицины и психолог Вильгельм Райх, разработавший целое направление психотерапии. Оно основано на высвобождении оргонной энергии, подавленной, по мнению ученого, мышечными зажимами и блоками, связанными с психологическими комплексами, корни которых уходят глубоко в подсознание. Райх изобрел множество приборов, в частности, аккумулятор, позволяющий концентрировать оргонную энергию в различных материальных телах и объектах.

Но, пожалуй, наиболее ярким открытием XX столетия, связанным с фотографированием энергии, излучаемой живой природой, стал *эффект, открытый супругами Семеном и Валентиной Кирлиан*. Вначале особым способом были сфотографированы зеленые листья, а затем и человеческие ладони. Выяснилось, что и листья и руки имеют светящийся ореол, который некоторое время оставался, даже если лист был разорван. В дальнейшем хирург Михаил Гликин, имевший опыт работы с китайс-

кими специалистами по иглоукальванию, продолжил работу, начатую Кирлианами, и пришел к выводу, что на сделанных ими специальных фотографиях самые яркие светящиеся участки тела соответствуют акупунктурным точкам, применяемым в медицине Китая.

Кроме Кирлианов в XX веке интересные исследования светимости были сделаны доктором и целительницей Шафикой Карагулой, американскими учеными Ричардом Добриком, Барбарой Энн Бреннан, японцем Хироши Мотоямой, китайским врачом Чжаном Ропляном, а также Вэлори Хантом, которому удалось измерить форму и частоту волн, излучаемых человеческим телом. Исследования Ханта позволили подойти к проблеме соотношения частот цветовых оттенков аурического поля.

Наука доказала существование особого поля вокруг человеческого тела и открыла его волновую природу.

Многие научные открытия и гипотезы последнего времени (теория вакуума Г. Шипова и А. Акимова, лептонная гипотеза Б. Исакова, изыскания Охатрина, энниология — наука об энергоинформационном обмене, разработанная Ф. Ханциверовым, и другие исследования) вплотную подводят нас к возможности на более глубоком уровне постичь и интерпретировать тонкую реальность.

Сегодня теория биополя широко используется в диагностике. Так, есть приборы, которые «слышат» вибрации, исходящие от разных органов человеческого тела и на основании их сравнения с правильной частотой этих вибраций, делают вывод о тех или иных отклонениях от нормы.

Биоэнергия воспринимается многими людьми в форме различных тактильных ощущений, — обычно в руках — или зрительных при видении ауры. Для большинства, однако, эти ощущения лежат ниже порога обычного восприятия. При этом существует множество методик, которые позволяют показать, что подсознательно каждый из нас чувствует биоэнергию. Эти методы включают лозоходство — от маятника до согнутой

проволами, электрофизиологические методики (прежде всего ЭЭГ и КГР), а также такое средство наблюдения ауры, как Метод Газоразрядной Визуализации.

Когда осознание распространяется за привычные узкие пределы, оно отходит от поверхностных ощущений и проникает вглубь вещей и явлений. Появляется возможность общаться с мирозданием и людьми через энергетическое поле – либо получать информацию, либо вызывать желаемые эффекты. При этом не существует четкой разницы между локальными и нелокальными эффектами. Так как пространство является концепцией обычного восприятия, на этих уровнях оно почти не играет роли и не препятствует взаимодействию. Хилер или экстрасенс могут получать информацию о человеке или явлении локально, посредством своих рук, или не локально, на любом произвольном расстоянии. Таким же путем они могут оказывать влияние: локально или на расстоянии. Для этого биоэнергия не обязательно должна быть локализована около объекта воздействия, но силой мысли она может быть направлена в любое место.

Исследователь тонких полевых структур и продолжатель открытия супругов Кирлиан К. Г. Коротков пишет:

«В XIX веке в связи с расцветом спиритизма возникло новое течение: появились люди, претендующие на способность видеть свечение вокруг тела и извлекать из своих наблюдений какие-то представления о здоровье и психологическом состоянии. Кто-то видел эту ауру цветной, кто-то – в виде голубоватого ореола. Почти обязательным условием было затемненное помещение и неярко боковой источник света. В сочинениях Рудольфа Штейнера и его исследователей немало страниц посвящено описанию этих вопросов. Во второй декаде нашего столетия доктор Вальтер Дж. Килнер, электротерапевт больницы св. Томаса в Лондоне обнаружил, что если взять две стеклянные пластины и налить между ними слой жидкости с большим коэффициентом преломления (например, дицианил), то при взгляде через такой экран на человека можно увидеть и

сфотографировать ауру в виде дымки вокруг тела. Такой же эффект дают экраны с использованием поляризационных фильтров. Нам приходилось встречать поляризационные очки, при взгляде через которые человек предстает окруженный слабым ореолом, меняющимся в пространстве».

Исследования супругов Кирлиан выявило один очень интересный механизм. Если сфотографировать зеленый лист с любого дерева с помощью метода газоразрядной визуализации, то оказывается, что тонкое свечение вокруг этого листа можно увидеть не только когда он целый, но и если оторвать от него небольшой кусочек. Основная часть листа сохраняет свечение именно в месте отрыва, повторяя контур целого листа. Это подтверждает реальность самого феномена тонкого излучения вокруг биологических объектов. Нечто аналогичное происходит и со свечением и энергетической оболочкой человека. Фантомные боли, еще некоторое время испытываемые человеком, потерявшим конечности, — яркое подтверждение реальности ауры для субъективного ощущения человека.

Но какими бы значительными достижениями ни выглядели описанные эксперименты и подходы, главные открытия в области аурических излучений человечеству еще предстоит сделать. Так, в учении Живой Этики содержатся предсказания о будущих научных открытиях и прорывах, ожидающих человечество, согласно которым вскоре будут созданы приборы, столь точно снимающие ауру, что фотографии позволят делать выводы о нравственно-духовном состоянии человека. Со временем эти снимки люди признают объективными, а обладатели темных аур, свидетельствующих о низком моральном уровне человека, будут законодательно ограничены в своих притязаниях на власть, руководство и высокие привилегии. Тексты Агни Йоги так раскрывают механизм тех преобразований жизни, которые произведут снимки аур при помощи приборов нового типа:

«Придется и психику перестраивать, соответственно, и образ жизни. Следствия мысли будут види-

мо явно на **излучениях** человека, и дисциплина мыслей станет столь же необходимой, как и правила обычного поведения. Воспитание станет двусторонним: внешним и внутренним. От **снимков излучений** никуда не уйти, и **фотография** заменит современный паспорт или удостоверение личности и даст право на занятие того или иного положения в обществе и на определенную работу. Так, например, **снимки с отемненными эманациями**, указующие на неизжитые язвы духа, будут препятствием для занятия той или иной должности, требующей определенной чистоты **излучений**. Темный дух высокий общественный пост уже не займет. Особенно темных будут изолировать от людей, пока не изживут они свои язвы. Деление людей пойдет по светотени, и недостойные в руководители не попадут. Много изменится в жизни общества. Придется говорить только правду. Сейчас это трудно представить, но наука к тому приведет».

Но все это ждет человечество явно не в самом ближайшем будущем — сейчас сознание людей просто не готово к подобным революционным изменениям. Очень возможно, что полная открытость мыслей и чувств на сегодняшний момент только усилило бы волны раздора и ненависти, бушующие на нашей планете. К тому же, можно предположить, насколько ожесточенно многие власть имущие будут сопротивляться перспективам реализации этого направления науки. Кому захочется без боя сдать свои выгодные позиции?

Глава 2.

СЕМЕРИЧНАЯ ВСЕЛЕННАЯ: АУРА КОСМОСА

ПРОЯВЛЕННЫЕ МИРЫ

Та вселенная, которую мы наблюдаем каждый день с помощью зрения, ощущаем через органы обоняния, вкуса, осязания, слуха, имеет множество измерений. Нам может казаться, что она одномерна и однородна, но это всего лишь обман зрительного восприятия и духовная близорукость. Мир не кончается физическим веществом и не описывается только физикой твердого тела. Физика Ньютона сменилась теорией относительности Эйнштейна, а сегодня все более популярными становятся подходы, говорящие о голографической модели мира и квантовом теле человека. Плотное вещество нашей материальной вселенной пронизано тонкими энергетическими полями, волнами и токами, и современная наука все чаще подтверждает бесконечность и многомерность универсума во все его стороны и направления.

Чтобы понять, что такое аура, необходимо рассмотреть сокровенную космогонию эзотерических учений. Они говорят о том, что вселенная имеет *семь уровней*, называемых также сферами, планами или мирами. Помимо грубого вещества, из которого вылеплен физический мир, во вселенной присутствует еще шесть измерений, и они вложены друг в друга по принципу матрешки. **Мир плотной материи** при этом — самая маленькая матрешка, а каждый следующий уровень по сравнению с предыдущим больше по размеру и тоньше по энергетическим вибрациям.

Эти миры состоят из более тонкой, нежели земное вещество, материи, которая вибрирует со скоростью, превышающей известные науке вибрации физического мира.

Второй уровень нашей вселенной — это так называемый *эфирный мир*, представляющий собой тонко-энергетическую копию земного мира, наполненную космическим электричеством, или праной (в йоге — жизненной силой). Эфирный мир по отношению к физическому является его оживляющим началом и жизненным принципом, без которого внешний мир превратился бы в мертвую груду вещества.

Третий уровень называется *астральным*, или *тонким миром*, состоящим из еще более тонкой материи, вибрирующей быстрее, нежели эфирная материя. Астральный мир по своим пространственным размерам, возможностям и связям во много раз превосходит физический мир (учение Агни Йоги называет даже цифру — в тысячу раз!). Так же как физический мир наполнен предметами, формами, телами и живыми существами, астральный мир населен многочисленными астральными формами и существами, живущими в тонких оболочках. По своей силе, красоте и светоносности эти оболочки соответствуют внутренней сущности их обладателей. Негодяй имеет темную, искривленную, уродливую оболочку, а святой — прекрасные сияющие одежды духа. Астральное тело — это тоже оболочка, своего рода одежда духа, выражающая степень духовных накоплений его носителя. У человека эти накопления неизмеримо преобладают над накоплениями существ животного царства, потому по богатству и яркости излучений его астральное тело превосходит тусклые астральные формы животных, перешедших в тонкий мир. Астральная сфера вселенной по своему строению напоминает слоеный пирог: она также состоит из множества слоев или уровней. Каждый слой заселен существами и сущностями определенного уровня развития, которые не могут по своему желанию свободно перейти в другой, более высокий мир. Астральный мир называют миром следствий, где души умерших пожидают те причины, которые они посеяли

в период своего физического существования, а также миром чувств, принимающих свою тонкую форму.

Следующий мир, и по размерам, и по тонкости вибраций превосходящий астральную сферу – *ментальный мир*, или *мир мысли*. Он трудноотделим от астрального царства в точности так же, как трудноотделимы друг от друга мысли и чувства, принадлежащие отдельному человеку. Тем не менее, мир мысли – это совершенно самостоятельная сфера, которая населена идеями, замыслами, ментальными сущностями, порожденными самыми разными существами – от человека до Высочайших Космических Иерархов. Каждый поступок, действие, программа человеческого поведения прежде, чем произойти, проходит через сферу мысли. Любое тело органического живого мира, например, тело животного – результат напряженного труда Божественного Разума, а значит, является своего рода Божественной мыслью. С этой точки зрения Платон, говоривший о том, что есть мир вещей, а есть мир идей, и что есть лошадь, а есть идея лошади, был глубоко прав. В точности так же был прав и Вернадский, высказав свою идею ноосферы – сферы мысли и труда, разумной оболочки планеты, содержащей в себе мыслеобразы всех идей и тенденций, порожденных человечеством. Ментальный мир, так же как и астральный разделен на слои. В низших слоях пребывают низшие идеи и замыслы, в более высоких слоях – высшие духовные и творческие мысли и ментальные программы.

За ментальным миром идет *каузальный или причинный мир*, содержащий глубинные причины всех предыдущих миров. Иногда его называют *Миром Логоса*, Высшего Разума или Манасическим Планом бытия. Он относится к триаде высших духовных миров и о его строении природе и сущности человеку известно крайне мало. Святые и просветленные мастера в состоянии озарения касались этого мира и соединялись с его энергиями, однако число тех, кому доступен подобный опыт на земле ничтожно мало. Эзотерические тексты говорят, что этот мир несет в себе разумный свет, который просветляет человеческое сознание, насыщая

его качеством мудрости. В священных книгах Востока говорится также, что именно этот мир является местопребыванием Космической Иерархии Света – совокупности Духовных Учителей, управляющих бесчисленными галактиками, звездами и планетами.

Следующий, еще более высокий мир, вибрирующий с такой невероятно быстрой скоростью, что она практически неощутима для человека с его ограниченными возможностями восприятия – так называемый *Буддхический мир*, сфера, именуемая в эзотерической традиции *Анима Мунди*, или Мировая Душа. Это мир Божественной Любви или Космического Сердца, отождествляемого с Высшим Женским Началом, которое в Агни Йоге называется Матерью Мира. Именно она управляет Космической Иерархией Света. По сути, это мир изначальной материи, первовещества, из которого сотворена вселенная. В своей основе перво-материя неделима и нерушима, но на стадии проявления делится на вещество различной степени тонкости, впоследствии снова дробящееся на кирпичики.

НЕПРОЯВЛЕННЫЙ АБСОЛЮТ

И, наконец, самый высший мир, о котором говорят эзотерические учения – это *мир проявленного Абсолюта*, или Божественной воли. Иногда его называют Атмическим Планом бытия (Атман – Божественный Дух) С этим миром, человек, живущий на земле, сколь бы высоко он ни был развит духовно, в принципе общаться не может – слишком далеко и высоко находится этот мир или план существования. Этот мир является сферой первичного проявления Абсолюта, находящегося в непроявленном состоянии.

Что же такое Абсолют? Эзотерические учения востока говорят о том, что Абсолют – это Высочайшее Начало, лежащее в основании мира, Единый Первоэлемент, из которого соткана вся вселенная. Он существует в двух периодически повторяющихся состояниях – проявленном и непроявленном. Чередование этих состояний называется космическим дыханием Браммы. На фазе выдоха, называемой на Востоке Манванта-

рой, Абсолют последовательно создает семь миров, о которых шла речь. На фазе вдоха он их также последовательно втягивает в себя. Непроявленное состояние, иногда называемое Пралайей или состоянием Божественной ночи – это тайна, абсолютно непостижимая для человеческого сознания. Какое-то минимальное представление о том, что такое Божественная Ночь может дать изучение феномена «черных дыр», которые, согласно эзотерическим учениям, являются аналогом Пралайи на уровне отдельного участка Космоса. Последователи такого взгляда считают, что наша вселенная развивается неравномерно: отдельные ее сферы и миры находятся на фазе вдоха, а другие – на фазе выдоха.

Три высших плана или уровня бытия (Абсолют или Божественный Дух, Матерь Мира или Божественная Душа, Логос или Божественный Разум) по своей сути неотделимы друг от друга и составляют Высшую Триаду или Троицу. Для человека, достигшего в медитации самого высокого состояния, эта Триада воспринимается как единое целое, как нерасчлененное Божественное сияние или Свет. Высшая Триада управляет четырьмя низшими мирами (физическим, эфирным, астральным, ментальным), присутствуя внутри этих миров как высший триединый глубинный принцип, невидимая основа. Излучения высшей триады соединяются с излучениями четырех низших миров – физического, эфирного, астрального и ментального, и их взаимодействия составляют энергетическую оболочку космоса. Ее можно назвать аурой космоса. Из нее состоит аура отдельных людей и человечества в целом.

Глава 3.

СЕМЕРИЧНАЯ СТРУКТУРА ЧЕЛОВЕКА: МИР ТОНКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ

ЧЕТЫРЕ ТЕЛА ЗЕМНОЙ ЛИЧНОСТИ

«*Микрокосмос подобен макрокосмосу*», – утверждали древние греки. Человек действительно по своему строению в миниатюре повторяет вселенную. Так же как у космоса существует семь вселенных разного уровня плотности, так же и у человека есть семь тел, шесть из которых скрыты для обычного взора. Физическое тело человека обозначает присутствие глубин многоуровневого невидимого мира, подобно знаку на карте. Шесть тонких тел человека (**эфирное, астральное, ментальное, манасическое, буддхическое и атмическое**) вписаны в соответствующие шесть миров, которые в эзотерических учениях называются сферами или планами. Чем дальше от физического тела, тем менее эти тонкие тела похожи на него по форме. Если эфирное тело, светящееся и несущее в себя жизненную силу, по форме настолько совпадает с физическим телом, что заслужило название эфирного двойника, то астральное и, тем более, ментальное тело по своей форме, скорее, напоминают сферические образования. Каждое из тел более тонкого мира состоит из более тонкой и быстро вибрирующей материи, нежели предшествующее. Эфирное тело тоньше, чем физическое, но гораздо грубее астрального. Ментальное или умственное тело вибрирует значительно быстрее, нежели астральное, которое называют также телом эмоций. Но как бы ни отличались эти четыре перечисленные тела друг от друга, все они относятся к так

называемым материальным телам, складывающим структуру земной личности человека.

ВЫСШАЯ ТРИАДА

Помимо этих четырех тел и как бы над ними, в более высоком измерении, находятся три высших тела, которые называются Божественной Тριάдой. Выше уже говорилось, что каждое из этих тел, конечно, отличается друг от друга, но для человека это различие несущественно — для него они сливаются в единый Божественный свет. Речь идет, разумеется, о человеке продвинутом, посвященном, хорошо владеющем техникой выхода в высокие медитативные состояния. Для обывателя, далекого от духовности, все, что есть вне физического тела — вообще несуществующая реальность.

Закономерен вопрос — как соотносятся три высших тела человека с четырьмя низшими?

Примерно так же, как свет люстры, производимый лампой накаливания со стеклом лампы, люстры и абажуром.

Чем тоньше стекло лампы, чище и светлее материал, из которого сделана люстра и прозрачнее абажур, закрывающий люстру, тем больше света исходит в мир. Чем грязнее стекло лампы, грубее материал, из которого сделана люстра, и плотнее абажур, тем темнее светит в мир такая люстра.

Иногда оболочки, окутывающие человека, оказываются настолько тусклыми и плотными, что кажется, будто подобный субъект вообще состоит из одного темного вещества и не имеет никакого света. Но в других случаях, как, например, у святых, эти оболочки практически неотличимы от сущности, излучающей свет. Иногда этот свет воспринимали другие люди, с изумлением замечавшие, что вокруг данного человека распространяется могучее световое излучение. Именно такой мистический свет, излучаемый Серафимом Саровским, видел над святым его биограф Мотовилов.

Излучения, распространяемые каждым из семи человеческих тел, соединяются друг с другом, словно

волны в состоянии взаимного наложения, и рождается общее излучение. Именно оно и является аурой человека.

По своему строению энергетическая оболочка или аура представляет собой многослойное образование, которое нужно понимать не просто как нимб, облако или светящийся шар, но как сумму всех излучений, порождаемых каждым телом человека.

Человеческое физическое тело имеет тонкое излучение, окружающее его материальную форму. Все мировые религии содержат указания на это. Некоторые религиозные учения изображают нимб вокруг головы духовно реализованного человека, другие рисуют светящуюся сферу вокруг половины тела — от области копчика до головы, иные окружают светом все человеческое существо. Это излучение религиозные и мистические традиции связывают с универсальной силой или энергией, пронизывающей мироздание.

Глава 4.

ХАРАКТЕРИСТИКИ И СВОЙСТВА АУРЫ

Характеристики индивидуальной человеческой ауры: ее размер, форма, цвет, наконец, сила – зависят от уровня развития человека. Анни Безант, руководитель теософского общества после Е. П. Блаватской, писала: «Наша аура показывает, что мы собой представляем».

Сама Блаватская сравнивала ауру с испариной, излучаемой человеческим телом и, прежде всего, нервной системой. Эзотерические знания утверждают, что на физическом уровне существования именно нервная система порождает энергетическое поле, обладающее сиянием. Известный американский писатель на духовные темы Мэнли Холл утверждал, что аурические эманации стекают с нервных окончаний, напоминая по виду нежный мех тонкого состава.

Мои субъективные наблюдения над аурой и тонкими свечениями показали мне, что если бы можно было увеличить размер каждой отдельной эманации, то она будет напоминать поток мельчайших частиц, которые с огромной скоростью льются с поверхности кожи. Причем, этими эманациями обладает не только человеческое тело как целостная физическая форма, но и все части тела и внутренние органы, вплоть до отдельных молекул и атомов, из которых состоит организм. Любые изменения в состоянии организма и психики немедленно отражаются на состоянии ауры и меняют ее.

Но помимо влияния чисто физических излучений, состав ауры складывается из эманаций, которые про-

изводят все остальные тонкие тела. Эти тела проникают сквозь материю физического тела и выходят по краям за его пределы. По выходе из пределов физического тела излучения тонких тел соединяются в одно общее излучение – ауру.

СТРОЕНИЕ ИЗЛУЧЕНИЙ АУРЫ

По своему строению аура – это не набор слоев, которые энергетически между собой никак не связаны. Аура представляет собой сплав соединений излучений. При этом они сливаются не полностью. Какие-то элементы энергетических излучений, идущих от отдельных тел, сохраняют свою автономию. Но многие элементы ауры, которые выходят за пределы тела, сливаются в общее свечение.

Эфирное тело, являющееся двойником физического, производит излучение по своей форме почти полностью повторяющее контур человеческого тела. Эфирный слой ауры – самый небольшой по размеру.

Астральное или эмоциональное тело превосходит эфирное. Его излучения выходят за пределы физического тела вместе с его эфирным двойником. В книгах по биоэнергетике и эзотерике его чаще всего изображают в виде светящегося овала, окружающего все человеческое тело от ступней до макушки. Слова Кастанеды о том, что люди – это светящиеся существа и их свечение имеет овальную форму, по сути, говорят о свечении астрального тела.

Аурическое свечение ментального тела больше напоминает круг (шар), находящийся своей верхней частью над головой, а нижней частью проходящий по границе между туловищем и ногами. Важно понимать, что излучение астрального овала и ментального шара являются ровными и симметричными только в том случае, если человек психологически уравновешен, собран, устойчив и гармонично развит. Нимбы святых и посвященных как раз и напоминают шар. По свидетельству Агни Йоги, у духовно продвинутого человека аура подтягивается к верхней части тела и собирается около высших центров – нимбы святых и посвящен-

ных точно отражают такую форму местоположения ментального тела.

Излучение каждого слоя ауры обладает определенной степенью интенсивности. Источник света, освещающий ауру и заряжающий ее жизненной силой, находится в более высоких центрах и телах. Чем ровнее и чище эти излучения, тем светлее аура. Соединяясь в одно целое, излучения каждого из тел образуют общую ткань ауры, выходящую за пределы тела.

И, наконец, венчает строение ауры так называемое «аурическое яйцо». Оно окружает все тела и пронизывает их одновременно, по своему размеру превосходя все прочие тонкие структуры человека во много раз. Оно содержит все цвета спектра. Аурическое яйцо, окружающее ауру человека, с точки зрения эзотерических учений является Божественным началом, носителем всех человеческих накоплений, сделанных в течение многих жизней.

ФОРМА

Форма ауры имеет огромное значение при общении с близкими людьми. Если два близких человека имеют совершенно различные по форме ауры, то это обычно затрудняет общение и вызывает непонимание и конфликты.

Однажды ко мне на консультацию пришли супруги, постоянно конфликтующие по самым разным вопросам. Когда я понаблюдал природу их ссор, то увидел, что они возникают стихийно без всякой логики по причине полной конституционно-телесной, энергетической и психологической несовместимости. Муж был человеком невысокого роста, плотного сложения, с высокомерными манерами и жестким, требовательным отношением к миру. За этими психологическими чертами угадывалась агрессивная энергетическая структура. Жена была высокой, худощавой женщиной с нервными интонациями и постоянной готовностью к претензии и обиде. Ее энергетическая структура как будто была пробитой и излучала хаотические волны. В какой-то момент, когда они прямо на консультации сцепились в очередной раз, я сосре-

доточился и решил более внимательно изучить конфликт с тонкой энергетической точки зрения. Я не стал останавливать ссору и вошел в особое состояние тонкой восприимчивости, которое всегда помогало мне в работе с людьми во время консультаций. В какой-то момент я вначале почувствовал, а потом в легкой дымке увидел, как два разноцветных поля — округлое серо-зеленое и более вытянутое, грязно-оранжевое — сталкивались друг с другом и периодически искрились. Я отчетливо ощутил и понял, что вспышки вызывались не только разностью электрических потенциалов или отличиями в цветовой гамме излучений, но и совершенным несовпадением аурической формы. Они не дополняли друг друга, а словно сошлись в некоем энергетическом клинче, не оставляя друг другу никакого места для взаимного комфортного существования, раздраженные полной непохожестью. Словами трудно передать то, что я ощутил, но отчетливое понимание, что они вряд ли когда-нибудь договорятся и что моя помощь едва ли достигнет цели, не покидала меня на протяжении всей консультации. Когда муж, попросив разрешения покурить, вышел, жена призналась, что воспринимает его как пришельца с другой планеты, настолько далек он от нее по восприятию мира и отношению к людям и жизни. «Такие люди обречены на конфликты, потому что не совпадают по своим полевым характеристикам и форме ауры», — подумал я. В дальнейшем жизнь подтвердила мои выводы: через полгода они все-таки расстались.

По своей форме единая аура представляет собой овал, более или менее симметрично окружающий физическое тело. Если человек полон сил, нравственно очищен и психологически уравновешен, форма его ауры выглядит как совершенно овальная фигура, не отклоняющаяся от законов симметрии и гармонии. Чем больше энергетических потерь, тем менее симметрична аура. У нее появляются дефекты и она искривляется, делается слишком выпуклой в одну сторону и вогнутой в другую, на ее поверхности образуются неровности, выпуклости, уплотнения и пробои.

Почему у человека искривляется аура? В первую очередь, потому, что какие-то части его энергетичес-

кой оболочки остаются без внимания, и человек не заглядывает в эту область годами. Но если этой части не уделяется внимание, она без энергетической подпитки приходит в запустение и ослабляется. Это приводит к деформации ауры. Одни ее части становятся вогнутыми, другие неестественно выпуклыми. Искривление происходит и по прямо противоположной причине — человек слишком активно концентрирует на какой-то части тела свое внимание, пропитанное отрицательно заряженными эмоциями.

Представим, что при возникновении беспокойства некий человек ощущает неприятное сосущее чувство под ложечкой. Он обращает на это внимание, начинает думать, что его пищеварительная система больна, все время прислушивается к состоянию своего желудка. Постепенно он привыкает к тому, что часть его внимания, окрашенного тревогой и депрессией, почти все время находится в области живота. Подобная негативная концентрация на болезненных телесных ощущениях постепенно переходит на тонкое тело и выедаёт энергетическую оболочку в этом месте. Форма ауры меняется и теряет качество округлости, ровности, симметрии. Для того, чтобы восстановить округлую ровную форму, человек должен научиться переносить в ослабленную зону положительно заряженное внимание. Недавно у меня был подобный клиент и на его энергетическое восстановление потребовалось немалое количество времени.

РАЗМЕР

По размеру единая аура представляет собой излучение или поле, выступающее за пределы тела на определенное расстояние. Оно может быть различным: от нескольких сантиметров до десятка метров. Чем энергетически сильнее и духовно развитее человек, тем больше размер ауры. Слабый человек имеет небольшие излучения. Размеры ауры могут меняться в зависимости от самочувствия, от приливов и отливов силы.

Интересно, что согласно данным множества экспериментов размер пространственного «я», с одной

стороны, определенный специальными приборами, а с другой – самим человеком, всегда совпадают с точностью до сантиметра. Это значит, что наше интуитивное осознание себя и границ собственной личности есть по сути один из точнейших приборов, данных нам самой природой.

ПЛОТНОСТЬ

Среди качеств и характеристик ауры надо отметить ее плотность или упругость. У отдельных людей эта плотность достигает высокой степени концентрации. Именно **упругость ауры свидетельствует о силе личности человека**. На упругость ауры влияют несколько факторов – ясность сознания, подключенность человека к скрытым энергетическим ресурсам организма и психики, интенсивность внутренней жизни, переживаний и поисков, сила воли и степень целеустремленности, эмоциональная гармоничность. Чем целеустремленнее, насыщеннее и гармоничнее ведет себя человек, тем более сильной и упругой становится его аура. Отказ от положительных устремлений, негативные эмоции, уклонение от препятствий, склонность к лени и психологическому сну подтачивают ауру изнутри.

Когда аура дряблая, она напоминает спущенные паруса, упругая же энергетически насыщенная оболочка похожа на паруса, полные ветра.

Однажды я общался с человеком, который обладал тонкими энергетическими способностями. Говоря о своей встрече с другим экстрасенсом, он заметил, будто тот обладал такой плотной аурой, что ее можно было трогать руками.

Слабый человек, находящийся в фазе спада и депрессии или получивший сильный энергетический удар, может иметь разреженную ауру с низкой степенью плотности.

Иногда бывает аура с неравномерной плотностью: какие-то ее участки оказываются более плотными, а другие, как правило, ослабленные болезнями и ударами, менее плотными.

ГРАНИЦЫ АУРЫ

Однажды я был свидетелем ссоры двух людей — начальника и подчиненной. До какого-то времени они перекидывались агрессивными фразами, и конфликт протекал довольно вяло, не затрагивая глубинной сути каждого. Заградительная сеть обоих довольно легко отражала удары и стряхивала с себя следы чужой энергии. Однако в один момент начальник привел неожиданный аргумент, который серьезно уличал подчиненную в ее провинности, и при этом перешел на истерический крик. И вдруг подчиненная как будто бы сломалась — она согнулась в три погибели, свернулась в калачик и быстро проиграла всю партию. Поскольку я наблюдал за ссорой и в ее физических, и в тонких моментах, то мне почему-то открылась энергетическая картина происходящего — начальник внезапным криком и своей злой энергией просто пробил заградительную сеть ауры подчиненной.

Периферическая часть здоровой и сильной ауры завершается так называемой *заградительной сетью*, состоящей из энергетических образований, которые напоминают иглы. При получении тонкого удара, психологического давления или неожиданного энергетического вторжения заградительная сеть здоровой охранной ауры рефлекторно напрягается. Если заградительная сеть оказывается прочной, то она отражает удар, если же энергия удара сильнее, она разрушает заградительную сеть и проникает внутрь ауры, поражая тонкую ткань сознания.

Мощь заградительной сети создается состоянием и работой всей системы тел и центров человека.

АУРА ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И КОЛЛЕКТИВНАЯ

Взаимодействуя между собой ауры могут смешиваться, а могут отталкиваться. И в том, и в другом случае они создают тонкую энергетическую атмосферу комнаты, квартиры, компании людей, иногда гармоничную, светлую, комфортную, а иногда хаотичную, негативную и весьма неприятную. Каждый из нас многократно в жизни имел переживания подобной гармо-

нии или дисгармонии. Заходя в помещение и ничего не зная о том, что там происходило, мы или расслабляемся, подпадая в атмосферу комфорта и положительных эмоций, либо напрягаемся, ощущая невротические конфликтные токи. Подобная реакция далеко не всегда зависит от того, есть ли в данный момент в этой комнате люди, или нет. Иногда совершенно свободное от людей в данный момент помещение вызывает у нас соответствующие эмоции. Пустой намоленный храм пробуждает в нас благоговейную радость, а пустой ресторан, где незадолго до этого произошла драка, приводит в раздражение или в состояние депрессии. Все дело в их коллективных психоэнергетических наслоениях, которые оставляют покинувшие это помещение люди или в положительной ауре, созданной в результате смещения энергетических излучений. Следы этих аурических излучений могут держаться очень долго. Легенды о проклятых местах, одно нахождение в которых уже само по себе действует на человека неблагоприятно, говорят именно о феномене аурического последствия.

Коллективная аура воздействует на ауру отдельного человека тем сильнее, чем он слабее и зауряднее как личность. Эффект массовой культуры, моды, господствующих взглядов и вкусов, заставляющих человека вести себя предписанным образом с энергетической точки зрения объясним влиянием общего аурического поля. Именно оно, словно гипнотизируя неустойчивую психику, вынуждает человека курсировать в заданном направлении и поступать так, как это делают рядом миллионы двойников, слушать одну и ту же эстрадную музыку, покупать сходную одежду, выбирать наиболее модные специальности и демонстрировать свою принадлежность к господствующим в данный момент взглядам. Любая яркая личность, талант или гений, чтобы реализовать заложенную природой программу, должен преодолеть сопротивление коллективной ауры и «выломиться из среды». И в свою очередь феномен удачного лидерства заключается в умении сильного пассионарного человека настроиться на вектор аурических устремлений масс и, вобрав их в

собственную ауру, стать выразителем общих интересов. Выражение «каждый народ заслуживает своего правительства» с энергетической точки зрения говорит о соответствии ауры народа и ауры власти, которая всегда персонифицирована.

Все сказанное подчеркивает, что индивидуальная и коллективная аура непрерывно влияют друг на друга. Человек толпы, относящийся к категории людей с массовым сознанием не будет отличаться от этой массы и по своим вибрационно-энергетическим характеристикам, цветовым оттенкам ауры, ее силе светоносности и направленности силовых потоков. Человек яркой индивидуальности по духовно-психологическим свойствам наверняка будет выделяться среди остальных людей по окраске, световой интенсивности и размерам ауры.

Глава 5.

АУРА ПЛАНЕТЫ

МУЗЫКА СФЕР

Современные ученые утверждают, что даже так называемые неодушевленные предметы тоже имеют свою ауру. Так, американский парапсихолог и целитель Барбара Энн Бреннан говорит, что очень интересными аурами со сложными рисунками обладают кристаллы и драгоценные камни. Дзэн-буддистские тексты указывают, что своим тонким свечением обладают горы. Аура горы при этом повторяет форму самой горы, как бы выступая за нее на некоторое расстояние в виде свечения. Эффект Кирлиана экспериментально подтвердил, что аурой обладают растения и цветы.

Различные эзотерические учения, в частности теософия, утверждает, что аурой обладают не только люди, но и целые планеты, солнце и даже галактики.

Еще Пифагор, обладавший тончайшим восприятием, утверждал, что каждая из планет вибрирует, издавая определенное звучание. Чем ближе планета к Земле, тем более высокий тон у этой вибрации. Он называл совокупность этих вибраций музыкой сфер. Человек воспринимает эти звуки, только не слышит. Но если расширять диапазон слуха, то их можно слышать. Тренированный йог или ясновидец способен настолько расширить свое сознание, что умеет подняться над целой планетой и увидеть ее излучение.

Так, Елена Ивановна Рерих, первооткрыватель новой эволюционной огненной йоги, энергетическая мощь которой в каких-то показателях даже превос-

ходит силу классической раджа-йоги, была способна созерцать ауру всей Земли, хотя подобное зрелище действовало на нее слишком негативно – столь мрачным предстал тонкий облик нашей духовно больной планеты.

СЛОИ ПЛАНЕТАРНОЙ АУРЫ

Если аура имеет минерал и даже микроорганизм, то планета, на которой живут и они и мы, должна по определению иметь энергетическую оболочку. Эзотерические учения подробно описывают природу планетарной ауры и особенности ее влияния на человека. Планетарная аура – это своего рода тонкое пространство огромного размера, обнимающее и дающее место всем формам жизни. Она многослойна по своему составу. *Самый внешний ее слой – эфирно-витаминический, связанный с жизненной энергетикой или пранической силой, разлитой в природе.* Когда мы гуляем по сосновому лесу и наслаждаемся бодрящей силой утреннего воздуха, то мы не знаем, что рассветная прана, которой мы дышим, имеет свои вибрационно-энергетические характеристики, которые вносят свои краски в планетарное излучение.

Другой слой планетарной ауры создан людьми. Вся сумма человеческих чувств, мыслей, желаний, поступков, слов, сотворенных на протяжении истории планеты, запечатлена в виде самых различных излучений и образов, окрашивающих энергетическое поле земли. Оно невероятно разнообразно в своих формах и проявлениях. Сотворенное коллективной работой человечества оно стало могучей самостоятельной силой, оказывающей мощное обратное влияние и на отдельных людей, и на целые народы. Иногда это влияние очень положительно, но нередко бывает, что коллективное психо-энергетическое поле воздействует на человека вредно и разрушительно. Оба вида влияния планетарной ауры бывают также глобальными и локальными. Скажем, глобально влияют на человечество в целом крупные исторические события, средства массовой информации или же явления моды. Они воздействуют не только прямо, внушая определенные истины и про-

граммы, но и косвенно, создавая в тонком пространстве или «ноосфере» атмосферу массового психологического настроя на те или иные действия. Люди, сами не зная почему, испытывают потребность поучаствовать в революции, проголосовать за того или иного политика, восхищаться какой-то эстрадной звездой. Далеко не всегда они начинают действовать под влиянием сознательного внушения или манипуляции. Чаще всего они идут в конкретном направлении по наитию, с отключенным разумом и закрытыми глазами. «Толпа идет за аэродинамическим потоком обстоятельств», — справедливо заметил один человек. Изменения в планетарной ауре как раз и определяют изменения в этом общечеловеческом потоке дел и событий.

МЕСТА СИЛЫ

Помимо глобального влияния на все человечество в целом планетарная аура, сгущаясь и концентрируя энергетику, может оказывать на людей локальное воздействие. Национальные войны, этнические конфликты, смуты довольно часто возникают в определенных регионах. Если посмотреть на регион Ближнего Востока и конкретно на место библейских событий, то можно увидеть, что оно периодически порождает конфликты религиозно-этнического толка. Балканы всегда были зоной исторической смуты, откуда раскручивались большие и малые войны. Аналогичную роль играл кавказский регион, где первую скрипку в раздорах играла территория Чечни и Нагорного Карабаха. Можно назвать еще немало мест, где конфликты, войны и смуты происходили в несколько раз чаще, нежели в других зонах. Совершенно очевидно, что данные столкновения были вызваны не только психологическим складом народов, живших именно на этой земле, но и другими факторами, где особенности ландшафта, природные условия и влияние энергетической среды или ауры играют очень большую роль.

О воздействии среды на народную душу говорили не только эзотерические учения, но и светские, нео-

рдинарно мыслящие ученые, изучавшие влияние ландшафта на историю. Русский историк-эмигрант Георгий Вернадский говорил о том, что на исторические судьбы народов серьезное воздействие оказывает место их обитания (он называл его «месторазвитием»), предопределяющее их роль в истории, территориальную экспансию, появление союзников и врагов. Ученый утверждал, что в основе «месторазвития» лежит мистический фактор, сила которого обуславливает исторический подъем того или иного народа, государства и типа цивилизации. Другой историк – Лев Гумилев говорил о взаимосвязи ландшафта и этноса, получающего пассионарные толчки, которые ведут к его расцвету, именно на конкретной географической территории. И хотя оба эти ученые не говорили о влиянии планетарной ауры с точки зрения эзотерики, оно не подлежит сомнению. Народы инстинктивно чувствовали силу земли, освящали ее определенные зоны и участки, наделяя их сакральной силой, и в дальнейшем энергично и страстно защищали их. Достаточно вспомнить борьбу между христианскими, иудаистскими и исламскими конфессиями за обладание территориями в районе Иерусалима и Палестины, одинаково священными для каждой из трех мировых религий. Можно представить себе, насколько напряжена психологическая атмосфера в этом пространстве, насколько насыщена конфликтным потенциалом аура этого места.

С другой стороны, священные места планеты действительно насыщены мощной энергией святых людей, некогда живших там и оставивших там свои излучения. Многие храмы и ашрамы несут на себе отпечаток мощных излучений тех святых, которые вели в этом месте духовную практику. Во время своей поездки по Италии мне приходилось посещать несколько древних католических церквей, где когда-то проповедовали святые, обладающие большой исцеляющей силой. В нескольких церквях висели сотни фотографий людей со всего мира, счастливо исцелившихся от неизлечимых болезней только после того, как они побывали в них и постояли с молитвой около мощей этих святых. Так работает аура места.

Даже, если место, на котором живет человек, по каким-то причинам ему не нравится или считается неблагоприятным, эзотерические учения не советуют их очень сильно критиковать. Энергия такого осуждения несмываемым пятном затемняет тонкую атмосферу этого жилища и постепенно превращает его в совершенно непригодное для жизни пространство, прежде всего для самих критиков.

Человек может легко научиться чувствовать ауру места, к которому он приближается, и оценить, до какой степени она загрязнена и насколько она подходит для его излучений. Обживание нового места означает наполнение его собственной аурой и нейтрализацию тех энергетических наслоений, которые накопились в нем за всю историю его существования. Такое энергетическое обживание можно сравнить с процессом переливания крови, после чего больной, которому это было сделано, должен как бы переработать чужую субстанцию и сделать ее своей. Человек, не способный внутренне обжить новое место, оказывается перед выбором — либо подчиниться энергии прежних хозяев и утратить свою индивидуальность, либо уехать в новое место.

Эзотерические учения придают важное значение искусству распознавания энергетической сущности тех или иных мест, в которых человек живет или бывает, и умению правильно выстроить стратегию тонкого взаимодействия с ними. В «Гранях Агни Йоги» об этом говорится следующее:

«Трудно даже представить себе, чем насыщено все, что окружает человека и с чем приходится ему соприкасаться. Так называемые общественные места часто заражены нездоровыми излучениями их посетителей. Но ужас напоминает атмосферу карточных притонов и мест, где уязвляются низшие страсти людей. Следует избегать подобных мест даже от случайного и короткого соприкосновения с ними. Чем наполнены тюрьмы, места ссылки, вытрезвители, больницы! Места заключения и концертные залы резко отличаются тем, что наслоено на них. Так же отличаются дома молитвы от

домов разврата. Также каждая квартира имеет свою психическую атмосферу... Можно пресечь хулиганство, грубость, скандалы, ссоры, но невозможно оградить сознание от воздействия ауры того места, в котором оно находится».

БОРЬБА ЭГРЕГОРОВ

Эзотерические учения утверждают, что планетарное энергетическое поле, внутри которого протекает история человечества, поделено между несколькими громадными силами-сущностями, которые в европейском оккультизме названы **эгрегорами**. Каждый из эгрегоров по сути дела является коллективной энергией людей определенного типа. Есть эгрегоры мировых религий, эзотерических учений, общественно-исторических движений, глобальных идеологий. Очень ярко описал природу взаимодействия главных планетарных эгрегоров в своей «Розе Мира» русский мистик Даниил Андреев. Эти эгрегоры ведут между собой непрерывную войну за господство над человеческими умами, душами и волей. Когда одно глобальное мировоззрение побеждает другое, и люди оставляют прежние идеалы во имя новых, то это означает победу конкретных, более сильных эгрегоров над более слабыми и энергетически выдохшимися. Так в начале XX века эгрегор марксизма победил православно-монархический эгрегор царской России. Сегодня эгрегор Америки, заряженный энергиями потребительства и культом эгоизма, постепенно побеждает ослабевший российский эгрегор.

Борьба эгрегоров идет под знаком борьбы сил света и тьмы, пронизывающих ауру планеты. Как уже говорилось, с точки зрения эзотеризма, на сегодняшнем этапе развития человечества в эпоху Кали-Юги сознание людей на три четверти занято силами зла. На уровне тонких свечений это выражается в преобладании темных красок, непрозрачных образов и энергетических уплотнений над энергиями света. Посвященному ясновидцу картина планетарной ауры представилась бы в виде серых астральных сумерек, создаваемых низкими мыслями большинства людей, словно тучи застывших свет духовного мира.

Каждая мысль или чувство, порождаемые любым человеком, влияют на планетарную ауру, либо освещая, очищая и упорядочивая ее, либо напротив, внося в нее тьму и хаос. Мысли могут создавать светлые потоки энергий, вносящие в психосферу планеты освежающее воздействие, которое можно сравнить с озоном, а могут наполнять пространство психическим ядом и продуктами ментального распада, словно клубы дыма, застывшие духовный свет. Вот что сказано об этом процессе в книге «Грани Агни Йоги»:

«Мысль мгновенно отражается на ауре, особенно заряженная сильной эмоцией. Эмоции эти излучаются в окружающее человека пространство, насыщая его энергиями человеческого микрокосма. Мысли радости, горя, страха, бесстрашия, мысли порочные, мысли светлые, облеченные в формы мыслеобразов, словно с конвейера, текут непрерывно в пространство от человека: Три потока материи протекают через него: физический поток материи, астральный и ментальный. И все, что выходит из микрокосма человека, окрашено Светом или тьмою, пребывающей в нем... Не имеет значения, что входит в человека, но то, что выходит, является благословением или проклятием для всего окружающего, ибо выходит в пространство и наполняет его, кроме того, оставляя в пространстве как бы след от проходящего через него человека. Этими продуктами во всех ее видах насыщаются сферы людские, пространство и аура вашей планеты. За каждое чувство и мысль, за все, что творится внутри, ответственны люди перед Миром, ибо не их это внутреннее, личное дело, но общественное, касающееся и затрагивающее всех».

К сказанному нужно добавить, что мысли, созданные людьми и отправленные ими в пространство, словно письма, чаще всего без адреса, почти неуничтожимы. Это касается и мыслей, несущих в себе светлый положительный заряд и негативных мыслей, которых в аурическом пространстве планеты накоплено значительно больше, чем позитивных. Сотворенные мысли объединяются в некую отрицательно заряженную среду, обладающую силой обратного воздействия на лю-

дей и толкающую их волю к стандартному массовому поведению. Критическая масса агрессивных мыслей коллективного характера может не только напрячь взаимоотношения между народами, но и вызвать войны. Если войны все-таки удалось избежать, значит, в данном месте планетарной ауры было накоплено достаточное количество положительных мыслей, энергий и чувств.

АРМАГЕДДОН

Кто руководит непрерывной борьбой между светлыми и темными энергиями, пронизывающей ауру планеты? Эзотерические учения утверждают, что свои полководцы есть и у одной, и у другой стороны. Светлое Воинство или Братство, руководимое духовными Учителями планеты – Христом, Буддой, Гималайскими Махатмами ведет сражение с Черным Братством, возглавляемым темными иерофантами, силами и лжами, в свою очередь подчиняющимися Князю Тьмы, Падшему Ангелу Люциферу. Последнего можно рассматривать и как гигантскую персональную сущность, и как некий общепланетарный принцип, пронизывающий коллективное психологическое поле всего человечества и составляющий тeneвую часть каждой отдельной личности. Борьба между организованными силами Света и не менее организованными силами Тьмы идет по всему пространству ауры земли, включая ауру каждого отдельного человека. Если бы можно было снять фильм о том, как происходит эта битва в тонком мире, взору людей открылась бы грандиозная панорама, наполненная потоками цвета, разноцветными лучами, огненными искрами и темными пятнами, которая изображала бы столкновение между светлым и темным началом. К сожалению, в этой панораме преобладают темные краски и дымные оттенки, придающие разноцветному полотну планетарной ауры черты грандиозного пожара. Преобладание тьмы вполне объяснимо: энергии, идущие от сил тьмы, направлены на удовлетворение самых низших потребностей и желаний человека. Оно не требует от него

никаких усилий, что совершенно отличает эти энергии от энергий света, усвоение которых предполагает душевные усилия и внутреннюю работу человека. Массы соблазняются примитивными программами, легкими целями, низшими энергиями и влияниями, которые затемняют их ауру, причем, это затемнение действительно в какой-то степени напоминает клубы дыма от пожара. Вырваться за пределы этого темного пространства человеку стандартных, управляемых через телевидение потребностей очень трудно. Но если это происходит, то подобное изменение немедленно отражается на ауре, которая начинает излучать свет, растворять тьму, вначале внутри себя, а затем и вокруг. В конечном итоге человек переходит на совершенно иной вибрационно-энергетический уровень и выходит из круга тьмы. Это приводит не только к перемене внутренних ощущений, но и нередко трансформирует обстоятельства жизни.

Эзотерические учения констатируют, что на сегодняшний день аура планеты представляет собой неутешительную картину запущенной болезни. Она пробита во многих местах для сил хаоса и основательно загрязнена. Агни Йога утверждает, что темные мысли и чувства человека, соприкасаясь с тонкой атмосферой земли, наполняют планету дымно-алыми, грязно-оранжевыми, серыми и коричневыми оттенками излучений.

Помимо затемнений и энергетических пробоев, порождаемых человеческими мыслями и чувствами, разрушительную роль играет технократический фактор цивилизации. Обилие промышленных отходов, насыщение биосферы ядовитыми химическими веществами, рост радиоактивных излучений, загрязнение электромагнитного фона уничтожают природу, которая одна только и восстанавливает праническое здоровье планеты. Но человеческая цивилизация предпочитает рубить сук, на котором сидит, отказываясь соблюдать экологические законы. Это приводит к тому, что планета земля по свидетельству ученых в радиодиапазоне смотрится как яркостная звезда. Такая картина является своего рода электромагнитной патоло-

гией, которая имеет весьма печальную перспективу. Пессимистический взгляд на судьбу биосферы разделяет и серьезная наука, и эзотерические учения.

Именно эзотерические учения наиболее отчетливо показывают, что планета и человечество, ее населяющее, есть одно неразрывное целое. Потому действие коллективной мысли человечества на состояние планеты очень велико. Агни Йога утверждает, что бури, наводнения, ураганы, землетрясения есть во многом результат влияния неупорядоченных энергий, отрицательно заряженных мыслей сотен миллионов людей. Негативное направление мыслей, устремленных к прибыли, комфорту, бездумным удовольствиям, заставляют человечество, избравшее чисто технократическое направление эволюции, интенсивно разрушать природу. Учение говорит по этому поводу:

«Особенно болезненно отражается на здоровье Земли уничтожение животного и растительного мира: диких животных и птиц и уничтожение лесов. Именно уничтожение девственных лесов бесполезно, ибо нарушается гармоническое сочетание энергий растительного мира. Искусственно посаженный пар и естественная поросль леса различны по своей психической природе и созвучию энергетической тональности. Также губительно хищническое расхищение земных недр. Металлы в их естественном состоянии служат проводниками планетных токов и, нарушая их, люди вносят дисгармонию и в порядок этих явлений. Скоро будут открыты неиссякаемые источники получения Космических энергий, и расхищение планетных богатств будет до некоторой степени приостановлено. Вторая опасность — это нагнетание пространства вокруг Земли или ее ауры различными видами уже известных людям энергий. Пространство буквально раздирается ими, но больше всего неуравновешенностью человеческих мыслей. Человек — породитель мощных энергий, силы свои устремляет более на разрушение, чем на созидание и пожинает плоды того, что сеял».

Однако от усилий и личной ответственности каждого человека зависит очень много. Здоровый образ

жизни, чистое оптимистическое мышление, мысленные послышки в пространство образов, наполненных светом, любовью и пожеланием блага всему сущему, играют исключительно важную роль для очищения планетарной ауры. Если человек ведет подобную духовную работу не автономно, но совместно с духовными Учителями планеты, очистительный эффект усиливается. Если, очищая себя и помогая в деле совершенствования своим близким, каждый ответственный человек будет делать это с мыслью об очищении планетарной ауры, мир будет улучшаться значительно быстрее.

Глава 6.

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ АУРА В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ?

МНОГООБРАЗНЫЕ ФУНКЦИИ АУРЫ

Суммируя вышесказанное, можно выделить основные задачи, которые выполняет аура в человеческом организме:

- *Аура очерчивает границы* вокруг человека и его индивидуальной формы, не позволяя окружающему миру ее поглотить. Каждый человек был бы поглощен огромным количеством внешних воздействий, способных размыть любую форму, словно волны берег. Но аура не позволяет это сделать до конца. Даже самая посредственная личность, безликий человек толпы, законченный продукт массовой культуры все же сохраняет свою блеклую индивидуальность именно благодаря ауре.

- *Аура защищает человека* от внешних воздействий, импульсов, волн негативного и разрушительного характера. Речь идет не только о влияниях и энергиях чисто человеческого происхождения. Ауры людей в каждое мгновение подвергаются множеству самых разнообразных воздействий и атак электромагнитного плана, включающих космические излучения и техногенные влияния. Многие из них действуют на человеческий организм весьма разрушительно и, если бы не смягчающая амортизирующая роль ауры человеку пришлось бы плохо.

- *Аура улавливает жизненные энергии из пространства и удерживает их* от немедленного рассеивания благодаря защитной оболочке. Энергосберегающая роль ауры —

огромный подарок человеку от Природы на его пути. Если бы не этот мощный чехол из тонкой прозрачной материи, способный впитывать жизненную силу и позволяющий сохранять ее от расточения, человек как вид попросту не выжил бы.

· *Аура излучает жизненную энергию, свет и силу во внешний мир*, согревая и заряжая ею других людей и сама, выступая в качестве магнита, притягивающего других людей. Любой лидер всегда обладает особой аурой, притягивающей к себе других людей и объединяющей их в общую команду.

· *Аура играет сигнальную роль в общении*, либо подтверждающую для других людей истинность внешней словесной информации, высказываемой человеком, либо, напротив, начисто опровергая вербальные хитросплетения и ложь. Когда какой-нибудь олигарх в изгнании вроде Березовского выражает озабоченность о судьбах России и страданиях людей, лишенных по его мнению демократических свобод, вне зависимости от того, так обстоит дело в стране или нет, ему практически никто не верит, поскольку все чувствуют эту ложь благодаря его ауре. Именно она, помимо воли и желания олигарха, вызывает в сознании известную формулу Станиславского и посылает сигнал зрителям – верить нельзя!

· *Аура выполняет коммуникативную функцию*. В процессе общения человек имеет дело с самыми разными людьми, обладающими самыми непохожими излучениями и энергиями. Если человек не будет учиться учитывать эту разницу в излучениях и подстраиваться под них, его общение всегда будет сопровождаться конфликтами, непониманием и неудачами. И, напротив, умение энергетически подстроиться дает очень большой эффект и помогает решению многих проблем.

Недавно ко мне на консультацию пришел человек, который жаловался на непрерывные конфликты, сопровождающие всю его трудовую биографию. Самое интересное, что он был компьютерщиком — работником, общение которого с другими людьми сведено к минимуму. Тем не менее, он ухитрился сменить за последние

несколько лет четырнадцать фирм. Где бы ему ни приходилось работать, он ухитрялся восстанавливать против себя весь коллектив.

На первый взгляд, легко было сделать вывод, за счет чего он с такой удивительной регулярностью вызывает к себе стойкую неприязнь самых разных людей. У него было несколько не очень приятных свойств и привычек: склонность к обильной и резкой жестикуляции, неожиданно высокий для его крупной комплекции голос с обиженно-раздраженной интонацией, привычка заводиться с пол-оборота и провоцировать собеседника на конфликт.

Когда я стал работать с ним, то увидел, что все эти свойства, проявляющиеся в поведении, своими корнями уходят в его глубинное эмоционально-энергетическое отношение к миру. Энергия обиды и претензии пропитывали его сознание и подсознание и отражались на его ауре. Эта энергия буквально просачивалась из него. Когда я сосредоточился на его тонкой энергетической структуре, то я почувствовал в нескольких местах собственной ауры какие-то неприятные ощущения и колики.

При более глубокой концентрации мне стало понятно внутреннее строение его ауры. Она была очень сильно деформирована и искривлена, и это состояние рождало в данном человеке сложное ощущение большой слабости, зависти к другим людям, болезненность и раздражение на жизнь. При этом больше всего он раздражался от самого себя. Его конфликты с людьми были отражением его внутреннего конфликта, который отпечатывался на его ауре и притягивал к себе агрессию других людей.

К моему удивлению и радости, он не только согласился с необходимостью измениться на словах, но и действительно начал работать над собой — изучать эзотерическую литературу и глубинную психологию, наблюдать за собой, медитировать. Мы разработали с ним целую систему обучения спокойствию и достижения внутреннего равновесия. На сегодняшний день он, конечно, не стал просветленным буддистским архатом, но его личность и аура значительно выровнялись. Умень-

шились конфликты с людьми, и уже второй год он работает на одном и том же месте, что раньше было для него совершенно недостижимо.

Острые углы характера человека, конфликты в его психике и нерешенные внутренние проблемы всегда отражаются на его энергетическом поле. Они нарушают совершенную форму овала или круга, буквально выпирают из нее. Поля других людей все время как бы задевают такие проблемные зоны, бередя и без того болезненные участки. Это оборачиваются сложными отношениями с окружающими людьми.

Шила в мешке не утаишь, – говорит о подобных дефектах строения человека русская пословица.

Однако шило можно из мешка убрать. А еще лучше сделать для него надежные и безопасные ножны и доставать из них шило, когда вы в нем нуждаетесь, – добавим мы с вами.

АУРА – ЭТО ОДЕЖДА, СОСУД, ПОРТРЕТ И МАГНИТ

Может быть, кому-то проще понять роль ауры в системе под названием «человек», используя образы. На мой взгляд, самыми верными из возможных являются такие.

Аура – это наша тонкая одежда.

Если наша тонкая одежда грязна, то она затемняет и наш внутренний мир, закрепляя пребывание нашего сознания в сумерках. Она становится той мутной призмой, через которую мы, словно через кривое зеркало, видим мир, разумеется, не в тех красках. Другие тоже если не видят, то чувствуют степень загрязненности нашей тонкой одежды и независимо от того, насколько мы красивы, по своим интуитивным ощущениям создают о нас собственное представление. «Не верю этому человеку, чтобы он не говорил», «он какой-то скользкий тип», «мое внутреннее чувство подсказывает, что с ним не стоит иметь дело», – вот те характеристики, которыми награждают люди человека с затемненной и неочищенной аурой.

Аура — это сосуд, хранящий наши жизненные силы.

Трещины в этом сосуде приводят к утечке жизненной силы и к значительному ослаблению человека. Хроническая усталость, ощущение слабости и незащищенности, отсутствие чувства внутренней опоры — следствия и результаты такого положения дел. Когда у человека мало жизненной энергии, то он, порой бессознательно, начинает заниматься психологическим вампиризмом, оттягивать энергию у более сильных. Окружающие люди редко бывают этому рады, и инстинктивно уходят от общения с хронически слабыми и беспомощными.

Аура — это наш энергетический портрет.

Игнорируя заботу об энергии, которой мы обладаем, об излучении, направляемом нашими тонкими структурами во внешний мир, не заботясь о состоянии тонкой защитной материи, ограждающей наши тела от негативных воздействий, мы открываем двери беде, болезням, разрушениям и проблемам.

Если вы хотите быть сильными, вы должны всерьез задуматься о сохранности энергетической оболочки, предпринять меры для того, чтобы ваша жизненная сила не утекала и не рассеивалась. Пробои и трещины просят, чтобы их укрепили и поставили на место разрушенной ткани новую энергетическую ткань или «астральную заплату», углы и выбоины хотят быть сглаженными, затемненные участки желают быть наполненными силой и светом. Это требует времени, усилий и практических умений, иногда немалых.

Аура — величайший магнит.

Все, что вы имеете в своей жизни, привлечено с помощью силы вашей ауры. В точности также все, что вы упустили, опять-таки потеряно благодаря слабости вашей ауры. Чудесность ауры в необъяснимо-таинственном свойстве этого привлечения. Почему к вам притекают такие ситуации и возможности, которые совершенно необъяснимы с точки зрения здравого смысла и земной логики? Почему вы проходите мимо того, что вам по праву суждено? Единственное объяс-

нение заключается в неощутимом и с трудом проверяемом факторе — качестве ваших тонких энергий. Чтобы чудо состоялось, и неожиданные обстоятельства все же произошли, ваша аура должна обладать достаточной притягательной мощью. Если аура слаба, то вам никогда не видать большой удачи. Если у вас много психологических блоков и комплексов, даже очень близко подошедшие возможности пройдут мимо.

Однажды я был свидетелем случая, когда мой товарищ познакомил своего друга — бедного музыканта с богатым человеком и потенциальным спонсором. Тому понравилась игра и пение музыканта. Друг отвел музыканта в сторону и сказал ему: «Если ты сейчас попросишь спонсировать твой музыкальный проект, я уверен, что он согласится». Однако музыкант неожиданно уперся: «Мне неудобно попросить о помощи первому. Вот если бы он сам предложил мне деньги. Он же понимает, зачем его пригласили». Они препирались чуть ли не полчаса. В это время бизнесмену позвонили по мобильному, и он быстро уехал. Как долго ругал музыканта мой товарищ: «Я целый год мечтал об этой встрече, рассказывал ему о тебе. Он не проявлял никакого интереса и то, что он сегодня приехал — это вообще чудо. Он мне так и сказал, если сам попросит, то обязательно дам деньги. А теперь ты все упустил! Чтобы я еще хоть раз кого-то пригласил!» Музыкант же твердил: «Просить — это выше меня. Никогда ни у кого ничего не просил. Он должен был дать деньги сам». Когда он это говорил, я просто физически почувствовал блок в его теле в области горла, буквально парализовавший его ауру и не позволивший ему переступить через себя.

1. АУРА — ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ

Если вы не верите, что ауру можно почувствовать, постарайтесь представить, что все ваши мысли, чувства, волевые импульсы могут светиться и излучать энергию.

Начните привыкать к мысли, что вся ваша психика, душевная и духовная сфера в общей сложности —

это своего рода излучение, которое распространяется за пределы вашего тела. Начните представлять, что вы в невидимом спектре светитесь, словно какой-нибудь источник света. Попробуйте вообразить, что ваше физическое тело окружает тонкий светящийся контур, повторяющий его форму, — эфирный двойник. Вначале образ этого двойника будет плодом вашего воображения, но затем, если вы будете накапливать энергию и повышать внутреннюю светочувствительность, вы сможете увидеть свою ауру во всех цветных оттенках. Поверьте в это всем существом. Настройтесь на уверенность, что аурическое поле светится не только у вас, но и у других людей. Научитесь, всматриваясь легко и без напряжения в бесцветный эфирный двойник вашего собеседника и постепенно улавливая его своим пробуждающимся тонким зрением, воспринимать и более яркие цветные излучения за его пределами — фрагменты ауры.

Добейтесь ощущения, что каждая клетка вашего существа верит, что мир ауры реален. Это поможет вам признать, почувствовать и поверить в реальность ее остальных функций, рассмотренных в этой главе.

Глава 7.

АУРИЧЕСКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И ЭВОЛЮЦИЯ ФОРМ ЖИЗНИ

ИЗЛУЧЕНИЯ МОНАДЫ

Как утверждают эзотерические тексты, человек прошел огромный эволюционный путь прежде, чем стать *homo sapiens* с сегодняшним телом, нервной системой, мозгом, интеллектуальными достижениями. **Человеческая монада** или **божественная искра**, до того как попасть в человеческое тело, побывала во всех материальных формах, которые есть в нашей вселенной. Источники говорят, что монада прошла через такие формы или тела как атом, молекула, молекулярные цепочки, минерал, кристалл, микроорганизм, растение, животное. На сегодняшний момент монада проходит через человеческую форму со всеми ее положительными возможностями и ограничениями. Следующими ступенями эволюции, через которые предстоит пройти монаде согласно эзотеризму, являются ступени ангела, архангела, духовного учителя, жителя дальних миров.

Человеческий облик — это промежуточная ступень развития монады.

Каждая из монад имеет вокруг себя духовные излучения. Они хранят в себе все заслуги и накопления, заработанные во время бесконечного космического странствования монады. Когда монада попадает в человеческое тело, то она сохраняет все накопленные энергии и опыт в виде тонкого излучения, окружающее монадическое ядро или как его называют в эзотерической литературе «зерно духа». Чем отличаются

излучения минерала от излучений животного? В чем несовпадение ауры растения и ауры человека?

Чем ниже эволюционная ступенька в развитии системы, тем дальше отстоит излучаемая аура от божественной искры. Между монадой и телом микроорганизма лежит пропасть — они сосуществуют, как бы не пересекаясь. Аура микроба практически лишена элементов сознания и представляет собой мельчайшую энергетическую искру, дублирующую форму микробного тела. Чем эволюционно выше находится система, тем теснее связь между монадой и материальной оболочкой. Эту связь осуществляет более развитая аура, которая содержит в себе энергии сознания. У растений энергия сознания тоньше и выше, чем у микробов, у животных — тоньше и выше, чем у растений (хотя некоторые растения в чем-то превосходят некоторых животных), а у человека — тоньше и выше, чем у всех остальных обитателей земли.

АУРА И СОЗНАНИЕ

Эволюция форм жизни на земле распорядилась таким образом, что главным фактором, сближающим божественную искру и материальную оболочку, остается сознание. У несовершенных существ основу сознания составляет реагирование (прежде всего рефлекторное) на раздражители внешней среды. Инфузория ничего не способна сотворить, она может лишь реагировать. Соответственно, она имеет тусклую, малоподвижную и ничтожную ауру, несопоставимую с аурой самого неразвитого человека. Развитие человеческого сознания, согласно Замыслу Творца, идет через самосознание и богосознание.

Человек также как и Творец наделен творческим даром, в его силах не только реагировать, но и создавать новое.

Сила сознания человека, способная к созданию нового, сосредоточена в энергетических излучениях его ауры. Именно разум, осознающий себя, окрашивает энергетическую оболочку такими излучениями, ко-

торые в силу своей тонкости создают мост между телом и божественной искрой. Аура выполняет функцию сближения материального и духовного.

Однако ауры разных людей иногда сильно отличаются друг от друга. У духовно продвинутого человека аура настолько мощно пропитывается энергиями одухотворенного разума, что почти сливается с излучениями божественной искры. Нимб вокруг головы святых и просветленных мастеров — яркое тому подтверждение.

У неразвитого или низкого человека, напротив, имеется своего рода энергетический провал. Его аура очень сильно отличается от излучений монады. Ее можно уподобить темному облаку, через которое почти не проходит свет божественного солнца — Высшего Духа, живущего в глубинах человеческого сердца. Она почти полностью отождествлена с потребностями физического тела и отражает на энергетическом уровне грубо материальную природу.

Затемненность ауры свидетельствует о степени ее отделенности от духовного ядра. Чем выше в человеке развита духовность, тем ближе по энергетическому составу к его Высшему Я приближается аурическая оболочка. Чем менее духовен человек, тем дальше от его внутреннего солнца по своим вибрациям его аура.

Среди людей существует неравенство — и истинное зерно его заключается в неравенстве их аур.

Человеческий уровень развития энергетики отнюдь не является вершиной эволюции. За человеческим планом бытия стоит надчеловеческий. Эзотерические учения утверждают, что его населяют более продвинутые, нежели человек, существа и сущности: ангелы, духовные учителя или мастера, архангелы. Каждое из этих существ в зависимости от степени своих духовных накоплений, заслуг и совершенств занимает тот или иной этаж многоэтажного тонкого мира. Чем выше уровень духовного развития человека, тем более высоким этажом он владеет. При этом каждый последующий этаж вбирает в себя лучшие энергии и свойства предыдущего.

Тот, кто в результате внутренних усилий и работы над собой поднялся на более высокий нравственно-духовный уровень, начинает излучать гораздо более тонкие и высокие энергии, нежели прежде. Иначе говоря, его аура светится гораздо мощнее и ярче. На крыльях утончившихся излучений он поднимается в более высокий мир с иной очищенной и прекрасной атмосферой, встречает там более совершенных и духовно развитых существ, нежели люди и присоединяется к их серьезной работе по улучшению мира. Так в течение веков, тысячелетий и сотен тысяч лет из людей рождаются ангелы, а из ангелов — архангелы, которых на Востоке называют Великими Душами, или Махатмами. Они отличаются от людей внутренне — духовными накоплениями и более совершенными душами, а внешне — более мощными и яркими аурическими свечениями.

Чем выше подъем по лестнице эволюции, тем мощнее свечение. Аура существ, обогнавших человечество в своем развитии, делается огромной, способной охватить гигантские пространства и сферы. Так аура Великих Учителей в той или иной степени пронизывает ауру планеты. Именно это всепроникающее присутствие просветленного духа позволяет преданным ученикам ощущать связь с дорогим их сердцу учителем в любой точке земли.

Очищение, укрепление и высветление ауры человека не может происходить автоматически и бессознательно, как, например, в случае биологической эволюции организма. Аурическое развитие — всегда результат сознательных усилий человека стать совершеннее.

Глава 8.

АУРА И ДЕТСТВО:

МЕХАНИЗМ ПОЯВЛЕНИЯ ТОНКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ У ЧЕЛОВЕКА

АУРА, ЗАЧАТИЕ И РОЖДЕНИЕ

Эзотерические учения утверждают, что аура сопровождает человеческий дух всегда. Она присутствует не только в физическом мире, сопровождая человека в его воплощенном состоянии, но и во время посмертного путешествия его души в тонкий мир. По ту сторону земного существования, уже в развоплощенном состоянии, аура в точности так же излучается всеми тонкими телами и структурами человеческого духа.

Аура существует помимо физического тела. Только в отличие от земной жизни, где аура надежно упрятана от физического зрения за непрозрачным щитом материальной оболочки, в тонком мире аура видна и доступна для восприятия любого существа. Аура святого интенсивностью своего свечения может буквально ослепить тусклые рецепторы несовершенного человека, перешедшего в тонкий мир, но шансов на то, что они встретятся, крайне мало — они живут в различных энергетических слоях и на разных астральных этажах, практически не пересекающихся между собой. Тем не менее, жители, населяющие тонкий мир, сразу видят сущность того, кто перед ними, именно по его ауре, степень светоносной силы которой определяет положение и место этой души в астральной сфере.

Когда аура соединяется с физическим телом человека?

Когда душа принимает решение вновь воплотиться в земной оболочке и начинает практически осуществлять то, что решила, она движется к физическому миру и естественно перемещает свою ауру. Эзотерические учения утверждают, что душа, собравшаяся покинуть тонкий мир и воплотиться в мире физическом, устанавливает энергетическую связь с плодом, зачатый родителями во время интимного акта. Родители энергетически заряжают тело зародыша, вкладывая в него программу развития. Они передают зародышу, а затем новорожденному младенцу часть своей жизненной силы.

Сперматозоид, при таком взгляде на проблему, считается носителем триады сил – духовной, психической или энергетической и материальной (физической). Он несет в себе мощный заряд или программу, призванную помочь яйцеклетке сформировать из своего материала новое тело ребенка.

Ясновидящие, просматривавшие процесс оплодотворения человека внутренним зрением, утверждали, что новая душа или сущность входит в плод, а затем и в тело младенца, через особое энергетическое поле или так называемую нейтральную зону, которая образуется в результате смешения аур родителей.

Образование, точнее говоря, переформирование ауры происходит во время оплодотворения, которое является не только физическим, но и энергетическим процессом.

Оплодотворение происходит только в том случае, если нет кармических ограничений, записанных в ауре родителей как некий дефект или затемнение, мешающее проникновению новой жизни.

Религии и духовные учения полагают, что сама новая жизнь или воплощающаяся личность есть часть Божественной Личности.

Древнееврейская книга «Зогар» так писала об этом:

«При брачных сношениях на земле Бог... ниспосылает человеческую форму, которая несет на себе печать божественности. Эта форма присутствует в момент полового сношения, и если бы нам было позволе-

но ее увидеть, мы различили бы над нашими головами образ; напоминающий человеческое лицо, и именно по этому образу мы и созданы. И пока этот образ не будет послан Богом, пока он не снизойдет и не воспарит над нашими головами, никакое зачатие невозможно... Этот образ вбирает нас в себя, когда мы вступаем в мир, развивает нас, когда мы растем, и сопровождает нас, когда мы уходим из этой жизни».

Образ, о котором говорит древняя книга, представляет собой образ Небесного Человека или Высшего «Я». Когда Высшее «Я» воплощается, оно «одевается» в свою «адамову» плоть или тонкое тело, излучающее энергии всех тел.

Воплощение каждой новой души есть воплощение в плоть образа Небесного Человека.

Соприкасаясь, родительские ауры и аура души, которая собирается воплотиться на земле, образуют триаду. При этом сознание воплощающегося «Я», окутанное аурическими излучениями, входит в эмбрион не сразу, а постепенно, обживая его, как новый хозяин обживает пространство приобретенного дома. Американский эзотерик Мэнли Холл в своей книге «Окультурная анатомия» утверждает, что аурическая сущность, наполняющая эмбрион, неотделима от аурической сущности матери. Она сопровождает ее, пронизывая все ее тонкие структуры. Тело эмбриона строится из излучений и энергий той сущности, которая воплощается. Тело матери представляет собой особую среду, в которой действуют силы, участвующие в акте творения.

Сначала аурическая сущность новой души неотделима от сущности матери и пропитана ее эманациями.

Когда плод получает достаточное количество животной теплоты и полностью формирует все свои части, происходит первое шевеление плода в утробе матери. Оно сравнивается эзотериками с ударом или вспышкой молнии, передаваемой кровеносной и нервной системами от сердца и головного мозга матери к сердцу и головному мозгу ребенка. Именно в этот

момент начинается кровообращение, новорожденная плоть полностью приводится в движение, и ребенок становится живой душой, способной к эволюции разума и духа. Эзотерические учения сравнивают первые движения эмбриона, в который вошел дух, с движениями пальцев руки человека, надевшего на нее новую перчатку и стремящегося подогнать ее к своей ладони.

Первое шевеление плода — это первая проявленная самостоятельность.

В теософской литературе есть рисунок, изображающий то, что происходит при родах новой души. Передний план рисунка изображает мать, лежащую на дне яйцеобразного ореола, в котором стоят десять фигур, подносящих ей дары в виде еды, фруктов и питья. Эти десять фигур символизируют собой десять сил природы, называемых Строителями новой жизни. Над аурой матери парит разделенное на три равные части тонкое тело воплощающейся души. Оно имеет множество глаз, символизирующих духовную силу и видение, и соединено с плодом трубкой, идущей вниз и входящей в голову плода. Рисунок изображает воплощающееся Я человека в виде бесформенного свечения, спускающегося по трубке в новую форму.

Рождение — окончательное формирование новой души.

Итак, в процессе воплощения, подразделяющегося на стадии зачатия, развития плода и рождения, происходит надделение плода тонким телом и новыми излучениями, которые передают ему родители. В результате его аура получает новые элементы, энергии и вибрационно-энергетические характеристики.

КАК ВЫГЛЯДИТ АУРА В МЛАДЕНЧЕСТВЕ И В РАННЕМ ДЕТСТВЕ

Однажды мне позвонили, и женский голос предложил мне посмотреть ауру у ребенка.

— Сколько лет ребенку? — поинтересовался я.

— Лет? Лучше спросите сколько дней. Вчера выписали из роддома, — ответил голос.

— А знаете ли вы, что в этом возрасте аура еще не проявляет весь свой потенциал, и что ее настоящий цвет, объем и энергетические характеристики проявляются постепенно, по мере взросления, — ответил я и вызвал некоторое разочарование.

Женщина недовольно сказала, что ее подруга вообще-то носила своего младенца экстрасенсу, и тот определил цвет его ауры.

— Про то, что с младенцами это невозможно — ничего не говорил, — ответила мне женщина.

Когда я еще раз повторил, что точные характеристики ауры проявляются позднее, она недовольным тоном попрощалась.

У новорожденных ауры практически бесцветные.

Даже если в предшествующих реинкарнациях человек накопил множество недостатков и пороков, в младенчестве и раннем детстве они никак не отражаются ни на цвете, ни на движениях ауры. Потому младенцы и маленькие дети воспринимаются взрослыми как безгрешные херувимы. В какой-то степени в период раннего детства это действительно так: дети не могут творить зло и в силу возраста и неспособности управлять собой (для совершения зла требуется участие сознания и воли), и в силу полного отсутствия потребности делать зло. Однако это не значит, что все дети исключительно безгрешны. Будущие преступники, злодеи и негодяи отнюдь не являются одним лишь продуктом плохих социальных условий. Немалое количество младенцев несут в себе программы зла, глубоко спрятанные в их чаше кармических накоплений. Но на ранних этапах развития ребенок не чувствует связи с этими программами, поскольку его сознание пока еще спит.

Стоит сознанию пробудиться, и аура ребенка немедленно окрашивается в те цвета, которые соответствуют уровню его духовных накоплений. Многие малолетние преступники — независимо от происхожде-

ния, из благополучной или неблагополучной среды — имеют очень темную и мутную ауру, хотя внешне, как впрочем, и большинство детей, имеют весьма симпатичную внешность.

Пробуждение сознания сообщает ауре окраску, заданную кармой.

Сказанное не означает, что родители должны быть безвольными фаталистами и не бороться за души своих детей. Несмотря на то, что многие недостатки и пороки предопределены еще до рождения человека, очень важно, какое воспитание ребенок получил в детстве. Правильное воспитание не превратит человека с дурными кармическими накоплениями в святого, но смягчит проявление дурных наклонностей, даст правильные моральные установки и вектор развития. Именно сознание окрашивает ауру в те цвета, которые соответствуют реальным духовным накоплениям человека, дремлющим в глубинах его подсознания. Потому важно в правильном направлении воспитывать сознание ребенка буквально с первых дней.

Воспитание сознания корректирует слабые места ауры.

Правда, если речь идет о законченных злодеях, которые не хотят делать никаких усилий, чтобы измениться, и самое лучшее воспитание не спасает от скверной судьбы. В лучшем случае оно замедлит созревание зла, как это было, скажем, у такого прославленного злодея каким был римский император Нерон, получивший, как известно, прекрасное воспитание у замечательного философа Сенеки.

Однако мы никогда не знаем глубины сознания своих детей, а значит, и не должны проявлять пессимизм. Отсутствие знаний в данном случае служит во благо людям. Оно побуждает родителей сделать все, что от них зависит. Тогда будет гораздо больше шансов, что из наших детей вырастут достойные люди с пробужденным сознанием, чистой душой и светлой аурой.

Глава 9.

АУРА И КАРМА

Карма — это закон причинно-следственной связи, неумолимый и четкий. Что посеешь, то пожнешь. Если ты посеял ячмень, сколько бы ты потом ни старался, рожь из этого побега не вырастет. Причины и следствия — это не абстракция, а реальные силы и энергии, перетекающие из прошлого в настоящее и из настоящего в будущее.

Можно сравнить карму с некоей поклажей, которую несет человек в своем заплечном ранце. Сумма следствий может быть очень тяжелой, буквально пригибающей к земле, а может быть сравнительно легкой.

Карма — это наша поклажа.

Кармическая поклажа по своему весу распределяется между внешними обстоятельствами и внутренними ощущениями. У кого-то внешние обстоятельства очень тяжелы, но внутренние переживания гораздо более легкие. Человек радуется, поет или, по крайней мере, спокойно несет свой крест, в то время как другой на его месте, наверное, залез бы в петлю. И, напротив, кому-то на внешнем уровне очень благоволит судьба: он богат, удачлив, имеет множество возможностей. Но внутри он ощущает себя очень тоскливо. Могут быть и другие варианты: человек и на внешнем, и на внутреннем душевном уровне чувствует себя вполне комфортно и благополучно. У другого же и в жизни, и в душе все тяжело и скверно.

Все наши кармические накопления отражаются на состоянии ауры — на объеме, на форме, на интенсивности световых излучений, на степени очищенности и даже на цветовой окраске.

Человек, в прошлом делавший много подлостей и преступлений, а на старости лет по возрасту, но без раскаяния в содеянном превратившийся в примерного семьянина, имеет тусклую ауру. Темные мотивы, мысли, черты характера превратились в тяжелые энергии, изнутри окрашивающие ауру в мрачные, грязные, серые цвета. Такая темная аура малоподвижна — негодяй уже не имеет возможности активно творить зло. Именно так мне описал один ясновидящий свое впечатление от ауры бывшего 85-летнего нациста, которого через полвека все-таки удалось раскрыть.

Негодяй молодой, деятельный и активный имеет другую ауру, тоже темную, но бурлящую энергиями и потому ничем не напоминающую потухший вулкан.

Когда ко мне пришел на консультацию один криминальный бизнесмен, от которого ушла жена, я, естественно, не знал его подноготную и повел разговор о семейных проблемах, однако все время испытывал тяжелые неприятные ощущения. В процессе проведения сеанса я на какое-то время полузакрыв глаза, и тут у меня произошло тонкое переживание. Я увидел вокруг его головы темное облако, напоминающее дым фабричной трубы и почувствовал, что этот темный выхлоп как будто бы коснулся моего лица. Прикосновение было столь отвратительно, что я инстинктивно отшатнулся и провел сеанс по сокращенной программе. В дальнейшем разговоре бизнесмен признался, что на его совести несколько десятков преступлений, в результате которых люди теряли квартиры. Интересно, что чисто внешне этот человек был довольно симпатичен, имел приятные манеры, умел располагать к себе людей, и понять, с кем имеешь дело, было не так-то просто.

Если человек с нехорошим прошлым начинает всерьез менять свою жизнь к лучшему, искренне раскаивается в ошибках и начинает работать над собой, его аура через некоторое время высветляется и выравнивается. Если он при этом занимается психоэнергетическими и духовными практиками, то аура увеличивается в объеме и укрепляет свою заградительную сеть. Это позволяет ему более эффективно, чем прежде ставить заслон от негативных влияний и притягивать положительные энергии, людей и обстоятельства.

Человек, затемнивший свою ауру злопамятством и обидой на кого-то, сделавшего ему в прошлом больно, имеет шанс высветлить свои излучения, если простит обидчика.

В духовных школах Востока, где мне удалось побывать, утверждают, что встречали случаи, когда человек, прошедший через обряд очищения и глубоко раскаявшийся, кардинальным образом менял свою ауру. По свидетельству саньясинов ашрама она становилась светлой, лучезарной, ровной. «Внешность — та же, а человек — другой», — так выразился один из духовных руководителей ашрама, вспомнивший эту историю.

Карму можно определить также как наши взаимоотношения с людьми и миром. С точки зрения эзотерических учений эти взаимоотношения представляют собой тонкоматериальные нити, передающие импульсы наших желаний, эмоций, мыслей и действий.

Карма — это сеть наших взаимоотношений с миром.

Можно представить себе мир, человечество и человека, как некое пространство, пронизанное бесчисленным количеством нитей. Каждый из нас — своего рода звено пересечения множества нитей, связывающих нас с другими людьми. По одним нитям импульсы идут интенсивно и регулярно (это означает близкую карму), по другим нитям обмен карми-

ческими импульсами происходит нерегулярно и случайно. Посланный импульс через какое-то время с математической точностью возвращается обратно – так действует закон причинно-следственной связи. Интересно, что сами кармические провода беспрестанно меняют положение, ведь известно, что возмездие, так же как и награда, приходят к человеку с неожиданной стороны. Подобная изменчивость местоположения этих проводов (не знаешь, откуда ждать удара или ответа) может привести к мысли об эфемерности их существования. Однако и эзотерические учения, и жизненный опыт подтверждают, что кармические связи между людьми – это реальность. Только форма их существования не всегда укладывается в человеческое сознание.

Кармические связи проявляются в виде энергетических волн. Чем чаще идут волновые импульсы, тем прочнее связь между людьми. Иногда даже огромное расстояние и годы разлуки не могут уничтожить живую связь между людьми, видевшими друг друга очень небольшое время. Хрестоматийный пример лейтенанта Шмидта, в течение многих лет переписывавшегося со случайной попутчицей по поезду – яркое тому подтверждение.

Карма передается через тонкие волновые импульсы, которые входят в человеческое сознание через ауру.

Аура сама по себе – это также совокупность волн. Основная волна очень медленная. Она поддерживает форму ауры. Внутри этой основной волны проходит масса других волн. Прежде всего, это волна главной цели, к которой человек устремлен. Если цель в течение жизни не меняется, то волна в виде преобладающей вибрации остается и при любых колебаниях ауры окрашивает ее в соответствующие тона. Эта волна присутствует в ауре как энергетический стержень человека. С изменением цели волна меняет свой характер. Если же у человека нет цели или множество противоречивых целей, то в глубинах его

сознания, а, значит, и ауры бродит несколько волн неопределенной длины и частоты. Незначительные перепады настроения или хаотические мысли порождают мелкие волны, пробивающиеся на поверхность ауры.

Наиболее подробно взаимоотношение кармы и ауры рассмотрено в Агни Йоге. Это учение утверждает, что все разнообразие человеческого мира с его многочисленными деталями и подробностями создается благодаря комбинации кармы и ауры многих людей. В результате постоянного психоэнергоинформационного обмена, происходящего в мире, кармический импульс, излучаемый одним человеком, в той или иной степени вовлекает в свою орбиту каждого человека. Но сильнее всего он воздействует на того человека, к которому он направлен, и также на тех людей, чья аура вибрирует примерно на тех же энергетических частотах.

Механизмы взаимовлияний ауры и личности человека

Энергетическую оболочку можно сравнить с формой, а личность человека с содержанием, заполняющим эту форму и оживляющим ее. Личности, как известно, бывают разные – яркие и серые, крупные и мелкие, зрелые и незрелые, сформировавшиеся и аморфные, светлые и темные. Все эти особенности и качества человеческой личности порождаются ее привычными мыслями, желаниями, чувствами и поступками.

Внешние проявления личности далеко не всегда совпадают с ее внутренними свойствами и чертами. Личность может быть пустой и ничтожной, но внешне человек будет напускать на себя маску значительности, и кого-то такая игра, пусть на какое-то время, способна убедить, что перед ними интересный и значительный человек. Личность может быть отвратительной и подлой, но при умелом притворстве – она может внушить другим, что они имеют дело с очень хорошим и благородным человеком.

Афоризм Талейрана «язык дан человеку для того, чтобы скрывать свои мысли» лишь отчасти является парадоксом.

Однако аура является абсолютно достоверным паспортом человеческого духа, который открывает самые тайные мысли и чувства человека, как бы проверяя его на истинность. Все темные мысли, страсти, тайные желания имеют свое внешнее выражение и высвечиваются на тонком энергетическом уровне. Благодаря этому свойству ауры, можно видеть, скрываются ли темные или серые тени за внешними учтивыми манерами и сладкими комплиментами. С другой стороны, светящаяся тонкая материя ауры позволяет видеть и прямо противоположную картину: прекрасную душу за неуклюжими словами, праведную мысль, скрывающуюся за смешным действием или малопонятным поступком.

Аура есть паспорт человеческого духа.

Более-менее постоянные мысли, желания, волевые устремления и глубинное отношение человека к миру создают и поддерживают постоянный фон ауры. Этот фон определяет то впечатление, которое человек производит на людей, даже в тех случаях, когда он никак не проявляет себя внешне и просто молчит. Кто из нас не сталкивался со случаями, когда незнакомый человек вызывал отчетливую антипатию или симпатию по самому первому впечатлению, которое он производил на окружающих не своими действиями или словами и даже не внешним видом, а скорее чем-то неуловимым, что просвечивало через его внешность?

Внимательно изучайте психоэнергетику собственного поведения, смотрите, какой заряд жизненной силы вы вкладываете в свои слова, взгляды, движения, жесты, поступки. Вы станете чувствовать, а со временем, может быть, и видеть, как тонкая энергия течет по вашим телам, чакрам, меридианам, каналам, как она то проходит внутрь, то выходит в окружающее пространство и воздействует на других

людей. Вы заметите, как зависят от состояния вашей энергетики обстоятельства вашей жизни, увидите, сбываются мечты или нет.

Упорядоченная изнутри аура вносит порядок, ритм и гармонию во все дела и поступки человека. Аура хаотическая и беспорядочно колеблющаяся разрушает дела не только самого человека, но и других людей. Опытные руководители, ничего не знающие об ауре, но хорошо понимающие психологию своих работников, твердо знают, что неорганизованного, болтливого человека нельзя близко подпускать к серьезным делам, начинаниям, переговорам — одно его присутствие может мгновенно разрушить сложную, годами выстраиваемую комбинацию.

Невозможно улучшить жизнь, добиться внутренней гармонии и внешнего успеха, не гармонизируя собственную ауру.

Энергетическую оболочку, окружающую нас, можно также рассматривать как канал, через который невидимый мир воздействует на нас и шлет нам свои сигналы. Чем чище и свободнее данный канал, тем более высокие и тонкие сигналы посылают нам Высшие Силы. Эзотерические учения утверждают, что если аурические каналы человека забиты различными психологическими и энергетическими шлаками, то более высокие сигналы, идущие из тонкого или духовного мира, просто не проходят через человеческую ауру. Они отскакивают от нее, словно резиновый мяч от стенки и возвращаются к своему источнику. И, напротив, аура чистая и светлая становится прозрачной и открытой для более высоких сигналов и энергетических потоков.

Человек, обладающий подобной аурой, способен не просто улавливать чистые и высокие сигналы и флюиды, но и дарить их миру, пропуская через себя. Это как раз и соответствует законам духовного мира: посланная человеку высокая энергия предназначается не просто для него лично, но и для всего человечества. Принимающий подарок Неба должен про-

пустить энергию через собственную ауру и сознание и передать эту энергию дальше.

Тот, кто хочет получать энергии и сигналы из более высоких миров, должен очистить свои энергетические каналы. Тогда его энергетическая оболочка станет прозрачным проводником Высшей Силы.

Аура – это реальное тонкое проявление самого духа, то есть внутренней сущности человека. Чем меньше наши духовно-энергетические накопления, тем меньше у нас жизненных возможностей. В этом случае мы как будто пребываем в нищете. Аура духовно продвинутого, тренированного человека всегда богата разнообразными возможностями и обладает силой, притягивающей людей и новые возможности. Другое дело, что человек, сосредоточенный исключительно на развитии своих внутренних сил и пытающийся идти по духовному пути, далеко не всегда пользуется этими внешними возможностями. Но если захочет использовать, то они обязательно появятся и притянутся к нему. Поэтому человек, желающий, чтобы его жизнь во всех отношениях протекала более успешно, должен заботиться о своей ауре.

Работайте над своей душой и над ее тонкими одеждами – аурическими излучениями, и ваша внешняя жизнь также будет меняться.

ПОСТУПКИ И АУРА

Любой человек погружен в поток непрерывного действия, во время которого он обменивается энергией с внешним миром. Обмен энергии происходит через ауру, которая соприкасается с аурами других людей и обстоятельств.

Особенности ауры прямым образом влияют на дела, на их успешность, быстроту осуществления и чувство удовлетворения от того, как они завершаются. В то же время связка *аура – действие* двунап-

равлена, и аура несет в себе энергии всех предшествующих дел, удач и неудач.

Аура определяет поступки, но и поступки определяют ауру.

Если вы в трудных ситуациях привыкли отступать и прятаться за спины других людей, то ваша аура непременно покажет эту особенность и проявит ее в виде особой энергетической вибрации вполне конкретной расцветки. Ясновидец мог бы увидеть в вашей энергетической структуре какое-либо пятно серой окраски или движение тонкой материи, из которой соткана ваша оболочка. Скорее всего, аура под давлением энергии, заключенной во внешних обстоятельствах, сожмется и как будто уменьшится в объеме.

Если вы поставите цель во что бы то ни стало преодолеть трудности, аура расширит свои размеры и примет подчеркнуто выпуклую форму. В этом случае люди станут воспринимать вас как сильного, уверенного в себе человека.

Поступки, совершаемые человеком, влияют не столько на других людей, сколько на энергетическую структуру личности деятеля.

Осуществленный поступок остается в сознании человека в виде образа. Повторяющиеся одноплановые поступки накладываются друг на друга, подкрепляя и усиливая отпечаток, превращая его в стойкую картинку, в привычную модель восприятия и поведения. Сознание и аура связаны непосредственным образом: каждый образ сознания отражается на ауре в виде особых волновых колебаний. Они могут ощущаться, быть увиденными или услышанными – если наши рецепторы настроены соответствующим образом.

Если человек большую часть своей жизни ссорился с другими людьми или предавал их, то на его ауре отпечатывается образ конфликта или предательства в виде особых энергетических вибраций. Эти

вибрации по особому влияют на других людей, притягивая к человеку сочетающиеся с ним энергетические структуры: либо тех людей, кому в силу их слабости уготована роль жертвы скандалов и предательств, либо таких же скандалистов и предателей, как сам этот человек.

Будучи созданными, образы конфликтных поступков и предательств никуда не исчезают после своего воплощения в поступки. Наоборот, каждый следующий одноплановый поступок, закрепляет существующую модель. Потому эти образы будут вновь и вновь толкать человека, сотворившего их, к повторному воспроизведению и усилению. Так образуется карма, согласно Агни Йоге запечатленная в ауре человека в виде энергий, желаний, склонностей и привычек.

Однажды ко мне на консультацию пришел мужчина лет пятидесяти, который был женат три раза официально и еще около десяти раз гражданским браком, разумеется, не считая многочисленных более простых романов. Донжуан и ловелас, он в молодости был весьма симпатичным (судя по фото, которое мне показал), и женщины были от него без ума. С годами он подурнел и как будто что-то утратил. У него совершенно перестали получаться романы, а женщины стали от него просто шарахаться. Он признался мне, что обманывал многих женщин не только в смысле измен, но и в прямом финансовом смысле — прописывался, а затем делил квартиры, занимал крупные суммы и потом не отдавал, переоформлял на себя дачи. «Мне надо было как-то устроиваться в Москве, я ведь из провинции, — пытался он мне объяснить свое тогдашнее поведение. — Но сейчас я давно ничего такого не делаю, даже хотел бы нормально жениться, только не прописывая никого у себя. Но меня покинула удача. Женщины мне как будто перестали верить. Я, сколько мог, пытался решить эту проблему сам, пробовал вести себя по-разному, но ничего не получается, потому и пришел к вам». На вопрос, жалеет ли он обманутых им женщин и как у них сложилась судь-

ба, он ответил в том смысле, что у него тогда не было выбора, и вообще все это дело прошлое. Внезапно он спохватился и начал торопливо убеждать меня, что вообще-то он всех жалеет, но я просто его мог неправильно понять. Весь его потертый облик излучал глубокую неискренность. Я в какой-то момент почти физически ощутил, что сегодняшние женщины, которых он пытался обольстить, попросту не верили ему на глубинном уровне, хотя, наверное, вряд ли смогли объяснить почему. Все его многочисленные поступки, продиктованные обманом и желанием выгоды, буквально впечатались в его ауру, и лживость натуры излучалась, даже когда он молчал.

МЫСЛИ, ЧУВСТВА И СЛОВА

Мысли и чувства высокого накала, выходящие за пределы эгоистических интересов, пронизанные заботой о людях или устремленные к совершенствованию, высветляют ауру и дают ей красивые цвета и их сочетания. Мелкие и низкие мысли, ничтожные либо агрессивные чувства обезображивают ауру, затемняют ее краски, деформируют контур и ослабляют защитный слой аурического поля. Любая склока или вспышка ярости немедленно разрывает в клочья тонкую аурическую ткань, оставляя на ней разрывы и пятна. Происходит примерно то же самое, что случается во время драки, где нормальная человеческая одежда за несколько минут превращается в лохмотья. Только здесь вместо земных рубашек и платьев уродуется тонкая материя, из которой состоит аура. Мимолетная мысль на мгновение может окрасить всю ауру светлыми или темными оттенками. Если же эта мысль относится к постоянным излюбленным идеям человека, то тогда она присутствует в человеческой ауре в качестве постоянного цветового фона.

Мысли и чувства влияют на ауру и энергетическую структуру человека даже больше, чем собственно поступки, просто потому, что они

поступки и вызывают, являются первичными по отношению к ним.

2. ПУСТЬ МИРУ БУДЕТ ХОРОШО

Эзотерические учения утверждают, что каждая мысль, заряженная энергией блага и доброжелательности, посланная в пространство, возвращается к ее творцу, многократно усиленная пространственными энергиями. Подобные послышки, если они искренни, могут очень хорошо укрепить ауру человека. Даже если чья-то энергетика не является мощной, но человек регулярно делает мысленные послышки, его аура становится более светлой и укрепленной.

Сосредоточьтесь на эмоциональном сердце, вызовите в нем ощущение тепла, настройтесь на чувство радости и остояние открытого, доброжелательного отношения к миру. Вспомните тех людей, кто вам дорог, кого вы цените. Мысленно пожелайте им блага. Создайте яркий образ этого блага, делая акцент не столько на материальное благополучие, сколько на душевное и духовное состояние этих людей. А затем пожелайте блага всему миру и человечеству. Соедините мысль с сердцем и представьте, как от вашего сердца через ауру в пространство излучаются потоки света и ваших чистых искренних мыслей, ярких светлых образов, животворящих положительных энергий.

В течение нескольких минут излучайте в пространство эти благие потоки, сопровождая их пожеланием: «Пусть миру будет хорошо!». Делайте это легко и естественно, стараясь от чистого сердца посылать миру позитивные мыслеобразы, которые улучшают его общее состояние.

О важности произнесенного слова говорит и народная мудрость, и религии. «Слово не воробей, вылетит — не поймаешь», — гласит русская пословица, призывая человека ответственно относиться к своей речи.

Известно, что лжесвидетельство квалифицировалось в Библии как один из смертных грехов. Зороастризм настаивал на чистоте поступков, мыслей и слов. Важную роль отводила произнесенным словам и Агни Йога. Ругательства и проклятия уподоблялись действию преступного кинжала, пробивающего заградительную ткань ослабленной ауры. Если же аура несправедливо оскорбленного человека оказывалась более сильной, нежели аура агрессора, то последний сам получает обратный энергетический удар, возвращающий ему злую силу его слов и ответно ранящий его ауру. Восточные учения полагали, что каждое дурное слово оставляет шлейф на ауре, как говорящего, так и слушающего, если он принимает разговор близко к сердцу.

В точности так же, как вредны злые слова, заряженные энергией ненависти, так бесполезны слова пустопорожние, лишенные любви и высокой идеи, слова-паразиты, произнесенные в силу привычки человека к болтовне. Они энергетически ослабляют его ауру и нередко мешают ему совершить необходимый поступок.

О том, что особым образом произнесенные слова могут не только оздоравливать организм и облагораживать душу, но даже воскрешать мертвых говорят священные книги в разных традициях. Немало таких случаев можно найти и в Библии. Все это лишний раз подтверждает, насколько ответствен человек за свои слова, которые могут, как возрождать, так и убивать. Человека, изрекающего хулу на своего ближнего, Христос уподобляет безумцу, а хулящему Духа Святого, Высшее Начало, саму идею духовного совершенствования предрекает очень печальную судьбу. Но слова, насыщенные благой духовной энергетикой, меняют мир, а значит, и судьбу того, кто говорит. Его аура становится светлее, мощнее, красивее.

«Карма человека заключена в его ауре и ее излучениях», – утверждает Агни Йога. Каждое движение мысли влияет на ауру и на карму, прежде всего

на карму самого человека, но также и на карму всех, кто восприимчив к подобным энергиям. Тот, кто совершает зло другому, наносит зло самому себе, поскольку энергии зла остаются в его ауре, как семена причин, создающих его карму.

Желающий изменить свою карму или же помочь другим людям должен начать с очищения своей ауры. Для этого нужно по мере сил и возможностей следить за своими мыслями, словами, чувствами и поступками, переводя их источники в высшие центры своего человеческого «я». Энергетические упражнения также помогают в деле очищения и укрепления ауры, но только в совокупности с общим настроением на перемены своего мировосприятия и поведения. Для этого необходимо создать внутри ауры постоянную волну, направленную к высокой цели совершенствования и достижения духовных высот. Такая волна постепенно свяжет человека с духовным миром и привлечет к нему новые энергии и кармические возможности и подтянет ауры вибрационно-близких людей, способных ему помочь.

Кроме того, важно своевременно распознавать и очищать свою ауру от порождений прошлого, которое время от времени накатывает на человека в виде кармических волн и мелких хаотических вибраций — они закрывают поступление в ауру новых, более высоких энергий.

Очищенная аура становится проводником для более высоких вибраций, которые человек может пропускать через себя и распространять в мире. Таким образом можно улучшить не только личную карму, но и карму мира, внести в это свою малую лепту.

ЧУДЕСНЫЙ МИР СВЕЧЕНИЙ

Однако хотя аура и карма тесно связаны и переплетены друг с другом и аурические излучения подчинены неумолимому закону причин и следствий, но кто усомнится, что мир тонких излучений и свечений по своей природе чудесен? Чудо — это проявление законов высшей реальности в обыденном мире,

где, как известно, действуют чисто материальные законы. Но вдруг сквозь мощную преграду плотных вещей и тяжелых предметов с четкими контурами начинает пробиваться тонкое свечение с размытыми краями. Даже, если человек продвинул в своей информированности о тонком мире и практически владеет психоэнергетикой, видение ауры всегда воспринимается как чудо. Почти как восход солнца! Я не один раз слышал это от своих знакомых людей, серьезно занимавшихся медитативными практиками. Чудо аурического сияния как будто бы отменяет низшие ньютоновы законы материального мира и утверждает более Высокие Законы, свидетельствующие о существовании незримого мира.

Важнейшее условие, позволяющее ауре творить чудеса – это очищенность тонких каналов организма. Именно они подводят к ауре внешнюю энергию окружающей среды и обеспечивают ее более высокой энергией из духовного мира.

Однажды я наблюдал ситуацию, когда довольно больной и далекий от духовности человек с множеством личных проблем попал в индийский ашрам, где мог получить помощь во всех своих делах. Однако он не захотел терпеть тяготы дисциплины, отказывать себе в разных привычках и выдерживать неприятные ощущения, связанные с так называемой чисткой – болезненной реакцией зашлакованного организма на высокие энергии, которые несли в себе духовные практики. Он уехал в Россию, где заболел еще больше. Его аура была отторгнута очищенной атмосферой ашрама.

Чтобы чудо состоялось, требуется, чтобы аура хотя бы в небольшой степени была подключена к духовному миру. Если у человека нет вертикального подключения, то настоящего прочного чуда, скорее всего, не случится никогда. А то, что случится, относится не к разновидности чуда, а к удаче. Она сделана из несколько другого материала, нежели чудо (не столько энергии, сколько обстоятельства) и потому может быть утрачена гораздо легче.

Аура может быть магнитом для чуда, если она очищена и подключена к Высшим Сферам. Для притяжения энергии чуда в свою жизнь нужно побольше молиться. Ваша молитва должна быть страстной, энергичной, искренней и сосредоточенной. Молясь, вы раскрываете свою ауру навстречу высоким энергиям, которые устраняют из вашей жизни негативные силы и препятствия. Кроме того, нужно уметь вслушиваться и вчувствоваться в движение невидимых энергетических потоков, которые циркулируют вокруг вас. На своих семинарах и тренингах я провожу с людьми особое упражнение, которое называется «Роза ветров». Под ветрами понимаются как раз энергетические потоки. Люди должны улавливать, в какую сторону повернет эта роза, и какой поток окажется преобладающим и затем настроиться на благоприятную волну, приближающую задуманные обстоятельства. Чудо – это совпадение нашего личного энергетического луча с главным лучом розы ветров.

Молитва и чувствование потоков энергий привлекают чудо в вашу жизнь. Чем больше вы будете погружаться в чудесный мир тонких излучений, тем чудеснее будет делаться ваша жизнь. Не упускайте возможности насытить ее силами чудотворчества.

Часть II.
**АУРА И РАЗВИТИЕ
ТОНКИХ СПОСОБНОСТЕЙ**

Глава 1.

АУРА И ЧАКРЫ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Чакры называются в Индии лотосами потому, что они, как и любой живой цветок, обладают своеобразными лепестками, способными к самораскрытию. Кстати, западная оккультная традиция также отождествляла скрытые психические центры человека с цветами. В античных мистериях посвященных в первую ступень знания и владения тонкими силами называли *неофитами*, что буквально означает «новые растения». В алхимии и розенкрейцерстве цветком, аналогичным лотосу, считалась роза, имевшая три основных оттенка цвета: красный, желтый и высший белый. Они обозначали степень открытости центров.

О чакрах сегодня написаны огромные тома литературы, среди которых есть весьма дельные книги. О том, что такое чакры, не знает сегодня только ленивый. Я сам был свидетелем анекдотического разговора о чакрах, затеянного алкоголиком. Еще лет пятнадцать(!) назад, когда оккультный бум явно не достиг своей кульминации, я собирался ехать в Горный Алтай и, находясь в городе Барнауле, ехал в троллейбусе. Во время очередной остановки в салон ввалился огромного роста небритый и красномордый детина, дыша таким перегаром, который на километр убивал вокруг себя все живое. Толпа инстинктивно отшатнулась от него, и вокруг детины образовался своего рода вакуум. Женщина, сидевшая на ближайшем сидении, встала и отошла подалее. Дитина направился к сиденью, тяжело плюх-

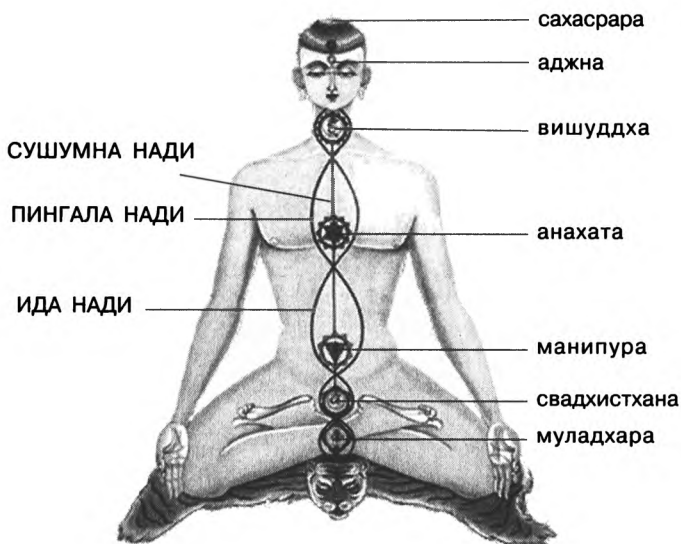
нулся на него и, похлопав себя волосатыми ручищами по груди, хриплым голосом обращаясь к публике, как бы ища сочувствия, констатировал: «Что-то чакры мои разбарахлились!» Публика, оказавшаяся не менее просвещенной и, видимо, зная, что такое «чакры», покатила со смеху.

Однако, если копнуть любого, даже образованного обывателя, он едва ли скажет больше, чем «чакры – это энергетические центры» и вспомнит рисунки из литературы по йоге. А уж о том, чтобы практически использовать знания о чакрах в обыденной жизни или в духовном росте, речь вообще не идет – почти никто этого не умеет. Потому поговорим о том, как чакры связаны с человеческой аурой.

Само слово «чакры» в переводе с санскрита означает «колеса». Иногда их называют «колесами жизни» и «кругами», по которым двигается энергия. Различные авторы связывают их действия с силами разума и желаний. Чакры определяют как колеса разума, которые перемещают его по дебрям желаний. Каждая чакра представляет собой зону, где концентрируется и проявляется какое-то базовое желание человека. Это может быть желание материального богатства, сексуальное вожделение, жажда власти, притяжение к объекту любви, потребность в творческом самовыражении, стремление к глубинному самопознанию, воля к духовной самореализации. Каждое желание подпитывается энергией конкретной чакры, которая отличается от энергии других чакр.

Внутри нашей ауры находится семь основных чакр и еще сорок две второстепенные чакры. Основные центры находятся вдоль центрального энергетического канала (нади) – Сушумны, который проходит через позвоночный столб. Помимо связи с конкретным желанием каждая из чакр проводит определенную энергию, связана с внутренним органом, издает свой мистический звук. Чакры являются своего рода отверстиями, через которые течет энергия, соединяющая высшие духовные сферы и тела в человеке с низшими материальными. Чем более открыты эти отверстия,

тем свободнее перемещается и циркулирует жизненная сила. Если же чакры человека заблокированы, закупорены, а тонкие каналы зашлакованы, тогда мы имеем дело с закрытой энергетической системой.



Сами чакры на Востоке сравниваются с цветами лотоса. Считается, что у духовно продвинутых людей лепестки лотосов постепенно раскрываются и сами энергетические колеса начинают вращаться. Человек с материалистическим знанием, вялый, сонный и ограниченный имеет дряблые, обвисшие лепестки на чакрах. Раскрытие лепестков происходит в результате духовной эволюции человека, пробуждающей в человеке энергию двух основных полюсов – материального, связанного с центром в копчике (чакра муладхара) и духовного, находящегося в области над головой (чакра сахасрара). Когда духовность просыпается, между двумя полюсами возникает ось напряжения. Муладхара находится в области копчика и составляет психологическую и энергетическую опору нашей личности. Его изображают в виде цветка лотоса с четырьмя большими красными лепестками. Индийская традиция связы-

ваит его с самой плотной из всех стихий — стихией земли. Он отвечает также за восприятие запаха и чувство психологической устойчивости на земле.

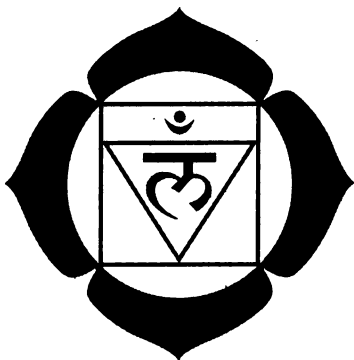
Считается, что энергия Кундалини находится сразу под копчиком и как бы упирается во вход в центральном канале Сушумны. Она свернута в три с половиной оборота подобно змее (отсюда выражение «змей Кундалини») и находится в состоянии сна. Этот сон посылает своеобразные усыпляющие импульсы в мозг человека, внушая ему чисто материалистическое восприятие мира. В результате такого сна потенциал мозга задействуется не более чем на 6-10%, а сознание человека получает самый минимум энергии. Ее оказывается вполне хватает, чтобы жить и действовать в физическом мире, но явно недостаточно для прорыва восприятия в невидимые миры, закрытые плотной и непрозрачной пленкой видимого мира. Эзотерические учения называют эту пленку покрывалом Изиды, брошенным мудрой и охраняющей свои тайны природой на горделивое человеческое сознание.

Сон Кундалини заключается в том, что он порождает в восприятии человека образ множественного мира, разделяя в сознании человека единую божественную и однородную реальность на миллиарды разнообразных вещей и предметов. Каждый из этих предметов начинает восприниматься сознанием человека как обладающий отдельным бытием, индивидуальной формой, четко ограниченной от остальных форм и имеющий этикетку в виде имени или названия. В нашем восприятии нет и намёка на то, что в своей глубинной основе этот мир является единым, а множественность и разделенность на отдельные предметы всего лишь иллюзия. Мы воспринимаем твердость форм этого мира как нечто законченное и не подлежащее обсуждению. Даже если мы вычитаем в эзотерической литературе информацию, что мир един, это принципиально ничего не изменит. Подобная идея так и останется чисто умственной информацией, а глаза и уши будут продолжать дробить единую реальность на отдельные кванты и картинки. У нас просто не хватит энергии растворить иллюзию отдельности и слиться с

единой энергией. Пробуждение и подъем энергии Кундалини позволяет изменить восприятие мира. Йог или духовный искатель, поднявший энергию Кундалини к теменному центру (сахасрара) или, по крайней мере, к трем высшим чакрам, начинает воспринимать мир как единый. Под действием мощной энергии пленка сознания растворяется и раскрывшемуся внутреннему зрению человека становится доступно видение тонкого мира сквозь плотные формы физической реальности. Подъем Кундалини по центральному каналу Сущимны раскрывает лепестки чакр подобно лепесткам весенних цветов.

СЕМЬ ОСНОВНЫХ ЧАКР

Первый центр, или чакра, называемый муладхарой, находится в области копчика и составляет психологическую и энергетическую опору нашей личности. В переводе с санскрита слово «муладхара» означает «основание». Его изображают в виде цветка лотоса с четырьмя большими красными лепестками. Индийская традиция связывает его с самой плотной из всех стихий – стихией земли. Он отвечает также за восприятие запаха и чувство психологической устойчивости на земле. **Сокровенный звук или биджа этой чакры – ЛАМ (ЛАНГ)**. Его произнесение или пропевание при условии концентрации внимания пробуждает энергию



Муладхара

Кундалини и направляет ее вверх. Одновременно эта практика, называемая чакра-медитацией, создает энергетический блок, препятствующий движению Кундалини вниз. Если человек повторяет эту мантру много раз, то у него возрастает чувство спокойствия, внутренней силы и спокойствия по поводу всех земных проблем и начинаний. В том числе формируется и большая уве-

ренность человека в его взаимоотношениях с миром денег, независимо от того, каково его материальное положение в данный момент.

Конечно, развитие муладхары происходит не только в результате практики мантр и йогической концентрации внимания именно на этом центре. Человек в принципе должен научиться успешно концентрироваться на земных проблемах, ставить перед собой конкретные цели и добиваться их. Достижение определенного финансового уровня, решение бытовых проблем, завоевание своего места под солнцем оказывает положительное влияние на муладхару и раскрывает ее потенциал. С другой стороны, человек с подавленной муладхарой едва ли добьется каких-либо серьезных целей и точно не сможет удержать внезапно свалившееся на него счастье. Но как бы то ни было, хорошо развитая муладхара и ощущение, что человек крепко стоит на земле – важнейшее и необходимое условие дальнейшего роста: и карьерного, и духовного. Если у человека слабая муладхара, то у него не может быть сильной ауры. Кстати, символом муладхары, который часто изображают на индийских рисунках чакр, является слон – символ устойчивости и твердости. Энергия муладхары придает ауре качества устойчивости, спокойствия, основательности, уверенности, защищенности.

Люди с сильно развитой муладхарой обычно занимают хорошее место в жизни. Из них получаются крупные начальники, бизнесмены, богатые люди. Завоевав положение, они не сдают его никому и держатся за него до конца. В общении они бывают твердыми, упорными и несговорчивыми. На них очень трудно повлиять. Они не соглашаются сойти со своей позиции ни на миллиметр. И в этом им помогает упругая мощная муладхара.

Второй центр, или чакра, – свадхистхана (в переводе с санскрита означает «самость» или «обитель я»). Он находится в верхней части лобковой области и отвечает за сексуальную сферу. Свадхистхана связывается также со стихией воды, которая традиционно считается символом человеческих желаний. Вторую чакру принято изображать в виде шестилепесткового оран-

жевого лотоса, внутри которого находится белый круг. **Сокровенный звук или вибрация данного центра – ВАМ (ВАНГ).** Произнесение или пропевание этого центра пробуждает в человеке жизненную силу. Тот, кто испытывает излишнее сексуальное возбуждение, как правило, несколько успокаивается. Его сексуальная энергия пре-



Свадхистхана

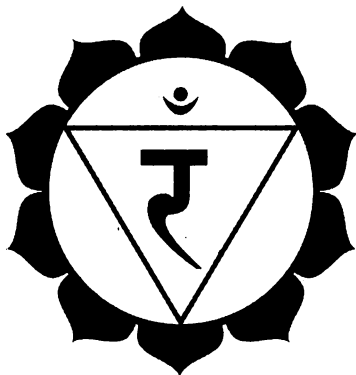
вращается в этот момент в виталическую жизненную силу. Но тот, у кого чувственность подавлена, под влиянием этих мантр способен несколько активизировать свою сексуальную силу. Мантра также помогает изменить вектор течения энергии вверх, блокируя ее течение вниз, появляющееся у человека в состоянии эротического томления или нереализованного возбуждения.

Восточные тексты утверждают, что свадхистхана – орган, отвечающий за переживание чувства удовольствия. Это чувство в человеческом организме наиболее интенсивно переживается двумя частями – сексуальными органами и языком. Свадхистхана отвечает также за продолжение рода, потому в этой чакре начинается распространение энергии личности во внешний мир. Потому в свадхистхане впервые проявляет себя творческая энергия. Она сообщает ауре энергию гибкости, вносит в человеческое сознание начало воображения. Аура человека делается благодаря свадхистхане более пластичной, подвижной, изменчивой, способной воспринимать удовольствия. Свадхистхана также наделяет человеческую личность эгоцентризмом, склонностью к игре, смене ролей, артистическим реакциям. Люди свадхистханы – беспокойные бродяги, жадные искатели удовольствия, эгоцентрики, романтики, коллекционеры новых ощущений. Когда Кундалини достигает свадхистханы, она либо превращается в мощное сексуальное желание и останавливает свой подъем, либо устремля-

ется выше и, достигнув уровня солнечного сплетения, превращается в волевую энергию.

Интересно, что в индийской традиции рисунком-символом данной чакры был крокодил – существо, живущее в воде, охотящееся за добычей и обладающее повышенной сексуальной силой и способностью к размножению. Жир крокодила применяли для повышения мужской потенции. Крокодил склонен к обману и хитрости. В точности также и Дон-Жуан, стремящийся к своей цели, готов ради нее пойти на любую ложь.

Третий центр, или чакра, – манипура (в переводе с санскрита «город из драгоценных камней») своими корнями находится в области пупка и в виде разветвленных ветвей поднимается выше в район солнечного сплетения. Тексты по йоге говорят о манипуре как о центре, управляющим в человеке внутренним огнем. Он регулирует теплообмен и процессы, поддерживающие нужную телу температуру. В ведении манипуры энергетическое



Манипура

обеспечение пищеварения и зрения. **Священный звук или биджа этого центра – звук РАМ (РАНГ).** Буквально этот слог означает Раму – солнечное божество или же его жизненную силу. Его произнесение возжигает в человеке внутренний огонь, силу и волю к достижению целей. Индийские тексты рисуют манипуру в виде десятилепесткового лотоса желтого цвета. В центре круга

этого лотоса принято изображать восходящий треугольник, символизирующий собой огненную волю в отличие от нисходящего треугольника, который обычно рисуют в круге внутри лотоса второй чакры.

Если человек собирается развить в себе свойство уверенности, целеустремленности и защищенности, он должен почаще концентрироваться на области пупка. Такая концентрация очень укрепляет тело и помогает человеку лучше управлять своими движениями. По-

лезно также брюшное дыхание и любые физические упражнения, развивающие брюшной пресс. Энергии манипуры придают ауру внутреннюю силу, упругость, чувство уверенности, способность управлять другими людьми и обстоятельствами. Стихия огня, пробуждаемая в результате концентрации энергии на этой чакре, помогает превратить водную размытость свадхистханы в четкий огненно-энергетический поток, стремящийся к цели. Качество целеустремленности человека с преобладающей мощью манипуры нередко оказывается чрезмерным – стремящийся мало задумывается об отдаленных последствиях своих действий. Человек манипуры как правило нетерпелив, импульсивен и властолюбив. Он не может без власти над другими. Но, если он обретает мудрость, то начинает работать над превращением этой страсти в способность властвовать над самим собой. Человек со слабой манипурой имеет поникшую ауру, которую при желании легко пробить.

Современные ученые, исследовавшие процесс принятия решений, пришли к выводу, что чисто волевая составляющая решения связана с центром солнечного сплетения – своего рода вторым мозгом человека. Если этот центр недостаточно развит и человек часто в области живота ощущает чувство сосущего беспокойства и слабости, то он может сколько угодно фантазировать по поводу своего будущего решения, но так и не сможет сделать решительный волевой поступок – отсечь сомнения и шагнуть навстречу препятствию. Любой диктатор, фюрер, завоеватель, вождь, лидер, пассионарий, неважно светлый или темный по своей внутренней природе, имеет мощную манипуру, придающую его ауре свойство вихря, неукротимо движущегося к цели.

Четвертый центр, или чакра, – анахата (в переводе с санскрита «неуязвимая», «не подвергавшаяся удару», «тишайшая») находится в центре груди чуть выше физического сердца. Он изображается в индийской сакральной литературе в виде двенадцатилепесткового лотоса зеленого цвета. Его стихия – воздух, олицетворяющий собой жизненную силу дыхания, подвижность, ясность, свет. Он отвечает за все ощущение



Анахата

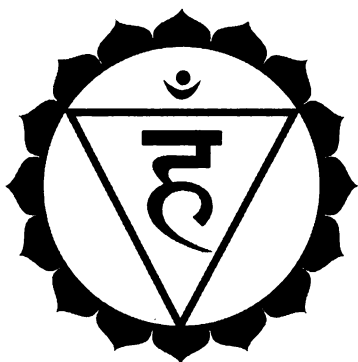
ния, относящиеся к сфере осязания. Не зря существует выражение «почувствовать сердцем» или «осязать сердцем», а чувствительное к страданиям сердце сравнивается с обожженной кожей. В центре круга с лепестками принято изображать два пересекающихся одинаковых треугольника, один – вершиной вверх (мужской принцип), а другой – вершиной вниз (женский принцип). В идеале эти два принципа должны находиться в состоянии равновесия, что наполняет ауру ощущением гармонии. **Священный слог чакры – мантра ЙАНГ (ЙАМГ).** Мысленное произношение или пропевание его успокаивает сердце, растворяет негативные эмоции и пробуждает в нем чувство радости и любви, и вместе с этим тормозит непроизвольное истечение энергии в низшие центры.

Сердце считается королем всех прочих чакр. Сущность остальных центров находится в нем. Потому, воздействуя на сердце с помощью пробужденного сознания, мы, по сути, прикасаемся и к остальным центрам. Каждая точка ауры может быть легко достигнута через сердце. Многочисленные движения человеческих чувств, присущие сердечному центру, символизируются изображением оленя, которого помещают внутри шестиконечной звезды. Олень – существо быстрое, чистое и невинное. Таковым должно стать и человеческое сердце, пока еще далекое от совершенства. Открытие сердца и осознанная работа над его очищением могут постепенно пробудить в глубине сердца звук божественного безмолвия, называемый *анахата-нади* или *Шабда-брахманом* (Брахманом, т. е. Божеством звучащим).

Открытие анахаты укрепляет ауру, очищает ее, уравнивает внутренние движения чувств или энергий и позволяет человеку ощущать состояние глубин-

ной независимости от влияний мира. Он больше не опирается на мнения других людей по поводу самого себя. Он становится самоопорным человеком. Овладение стихией воздуха позволяет ему «летать»: совершать духовные полеты в более высокие миры и переживать более высокие, чем прежде, состояния. Конечно, кроме глубинного равновесия пробужденная аната приобретает способность искренне радоваться жизни, любить и сострадать.

Пятый центр, или чакра, — вишуддха (в переводе с санскрита означает «чистая») находится в области горла, конкретно в месте, соответствующем горловой ямке. Индийская традиция утверждает, что он связан с особым космическим планом (уровнем) бытия — акашей, или пространством. Этот шестнадцатилепестковый лотос голубого цвета отвечает за принцип речи и превращает звук в слово, мысль в форму, замысел в образ. Приспособление к



Вишуддха

миру, словесное общение и творчество, понимание сущности вещей, известных и неизвестных языков — также в ведении вишуддхи. **Сокровенный звук или вибрация данного центра — слог ХАМГ (ХАНГ)**. Произнесение или напевание этой мантры заставляет вибрировать мозг и увеличивает поток спинномозговой жидкости, идущей снизу позвоночника вверх в область горла. В результате голос человека делается более мягким, звучным и мелодичным. Кроме того, меняется и внутренняя природа человека. Она делается более творческой и уравновешенной, а поведение уверенным и свободным. У человека раскрывается способность к пониманию глубинной сути вещей и людей, способность к творчеству в любой сфере бытия, формируется осознанное мировоззрение и зрелая система взглядов.

Пробужденная вишуддха наполняет ауру человека свойствами прозрачности, ясности, открытости, позволяющей пропускать через себя целые потоки космической силы. Когда энергия Кундалини поднимается в горловую чакру, человек приобретает черты, присущие духовному мастеру, свободному от обусловленности и привязанности к внешней суете. Человек превращается в блистательного оратора, способного заворожить самую взыскательную аудиторию и найти слова для объяснения любого самого сложного вопроса. С другой стороны, каждый яркий оратор – человек с хорошо развитой горловой чакрой. Графическим символом горлового центра индийская традиция избрала слона с большими ушами и длинным хоботом. Это указывает на свойства слушания и чистого звучания, которые вишуддха проявляет в человеке.

Шестой центр, или чакра, находится в области межбровья и носит название **аджна** (в переводе с санскрита означает «авторитет», «руководство», «власть без ограничений»). Ее называют также третьим глазом и рассматривают, как орган ясновидения, которым свободно могли пользоваться люди в прошлые эпохи, но который за ненадобностью в наше время атрофировался и превратился в рудимент. Он имеет два лепестка



Аджна

цвета индиго, на одном из которых индийские традиционные изображения чакр обычно помещают маленький кружок с лучами (солнце), а на другом маленький полумесяц (луна). **Сокровенной мантрой-звуком этой чакры является мантра**

АУМ. Во время практики чакра-медитации ее нужно пропевать особым образом. Звук *А* должен быть самым длинным (три единицы времени), звук *У* короче на одну треть (две единицы времени) и звук *М* – самый короткий (одна единица времени).

Аджна работает в двух основных режимах. Если она закрыта, то это обычный интеллект или рассудок, воспринимающий мир двоичным образом, как комбинацию «да» и «нет», «плюс» и «минус», «хорошо» или «плохо». Этот интеллект может быть иногда очень сильным, даже блестящим, однако, по сути он остается двоичным, линейным и не способным проникнуть в глубину вещей. В лучшем случае он может как бы вычислять суть ментально и грамотно описывать ее в словах и логических категориях. Но это не истина, а ее ментальный образ приближения к ней. Когда аджна пробуждается, то человек начинает прозревать, видеть сущность вещей, которая заключена не в «да» и не в «нет», а в некоей глубокой силе, обнимающей обе стороны медали. Это и есть мудрость или вмещение противоположностей, обучение искусству которого входило в программу всех посвячительных школ Востока и Запада. Высшая мудрая сила управляет двойственностью. Человек, открывший «третий глаз», на практике постигает, что мир не двоичен, а троичен, то есть включает в себя и «да» и «нет» одновременно. Пробуждение данного центра придает ауре качество ясности, спокойствия, гармонии. Она становится ровной, сильной, упругой, собранной воедино.

Открытие аджны позволяет человеку напрямую воспринимать невидимый мир, проникая сквозь пространство и время. Побеждая двойственность, подобный духовно продвинутый человек соединяет в себе мужское и женское начало и становится целостным. В нем формируется ощущение непрерывного духовного «я». Кстати, недавно американские нейрофизиологи установили, что чувство зрелого самосознания концентрируется у человека в области межбровья, где как раз и находятся те отделы головного мозга, которые отвечают за ощущение своего «я». Другое дело, что у непросветленного человека это ощущение обычно блуждает по всему телу и по различным чакрам в зависимости от конкретного состояния эмоций. В аджна-чакре соединяются три энергетических потока: солнечный (пингала), лунный (ида) и центральный (сушумна). Два обычных глаза видят прошлое (ле-

вый) и настоящее (правый), в то время как третий может проникать в будущее. Человек, открывший третий глаз, становится просветленным мудрецом, способным полностью контролировать себя. Он начинает ощущать в себе бессмертное начало.

Седьмой центр, или чакра, находится в теменной области и называется сахасрарой (в переводе с санскрита означает «тысячелестковая»). Другое ее название «пустотная чакра».



Сахасрара

Его мистический звук — священный слог Востока **ОМ** или «обитель без опор». Сахасрара — это центр духовного синтеза. Именно сахасрара — зона пребывания Шивы (высшего мужского принципа). Считается, что этот центр обладает тысячью лепестками, окрашенными во все цвета радуги, но с явным

преобладанием золотистого цвета. Сюда, к этому центру устремляется энергия Кундалини, поднимаясь вверх по каналу сушумна. Когда она соединяется с теменным центром, человек переживает состояние озарения. Тот, кому посчастливилось осуществить подъем Кундалини, по свидетельству священных текстов Индии ощущает, что у него в голове происходит световая вспышка, подобная «блистанию миллионов молний». Человек переживает состояние всеединства и полноты бытия, которое называется на санскрите Сат-Чит-Ананда (Абсолютное бытие, Абсолютное знание, Абсолютное блаженство). Переживая это состояние человек всем своим существом постигает простую истину — *все есть одно*.

У обычного человека сахасрара практически не работает. Потому ресурсы его головного мозга в этом случае пробуждены на 6-8%, в крайнем случае на 10%. Но у того, кто соединил муладхару и сахасрару и поднял Кундалини в верхнюю точку тела и энергетичес-

кую зону, ресурсы мозга пробуждаются на 100%, и человек достигает высшей стадии духовной эволюции, доступной для него на этом уровне планетарного развития. У него появляется достаточно энергии, чтобы полностью устранить иллюзию и пережить единство мира всем существом. Пробуждение сахасрары вносит в ауру качество просветленности, чистоты, ощущения единства, выравнивает ее края, наполняет ее высшими духовными силами.

Четыре первых центра считаются низшими, поскольку работают с земными стихиями и энергиями. Три последних центра называют высшими – они проводят энергию из духовных миров. У непросветленного человека высшие центры спят, и потому его деятельностью руководят низшие чакры, навязывающие свои неочищенные вибрации всему тонкому организму. Чем более духовно развит человек, тем сильнее у него открыты высшие центры. Их энергии постепенно очищают низшие чакры, заставляя их подстраиваться под более высокие вибрации. Решающую роль в этой подстройке играет тот внутренний духовный выбор, который делает каждый человек. Если человек бессознательно или сознательно делает выбор в пользу низших идеалов или ценностей, его низшее эго, живущее ниже пояса, начинает обслуживать первые четыре центра. Если же выбор делается в пользу более высоких духовных программ, то его сознательное внимание как бы поднимается вверх от низших центров к области груди, а затем к центру головы. Нимб, окружающий верхнюю часть туловища, а главное головы святых показывает зону, где собираются высшие духовные энергии, и живет очищенное «я» человека. Агни Йога утверждает, что у человека, становящегося на духовный путь и успешно по нему идущего, аура постепенно собирается вокруг высших центров.

Каждый из центров связан с определенной железой или нервным сплетением. Муладхара связана с крестцовым плексусом и тазовым нервным сплетением. Свадхистхана – с половым центром. Очевидна связь манипуры с солнечным сплетением (плексус солярис). Анахата имеет тонкую связь с вилочковой

**САХАСРАРА**

теменной центр,
«звезда пророков»
цвет золотистый, нота си, Луна

АДЖНА

центр межбровья,
центр сверхинтуиции
цвет фиолетовый, нота ля, Меркурий

ВИШУДДХА

горловой центр,
центр творческого прозрения
цвет голубой, нота соль, Венера

АНАХАТА

сердечный центр,
«цветок любви»
цвет зеленый, нота фа, Солнце

МАНИПУРА

солнечное сплетение,
центр деятельности
цвет желтый, нота ми, Марс

СВАДХИСТХАНА

половой центр,
центр воли
цвет оранжевый, нота ре, Юпитер

МУЛАДХАРА

корневой центр,
«корень жизни»
цвет красный, нота до, Сатурн

железой, отвечающую за энергетическую сторону иммунитета и процессы старения-омоложения. Вишуддха отвечает за энергетическое наполнение щитовидной железы. Аджна связана с гипофизом и щитовидной железой. Сахасрара — с теменным нервным узлом. Существует и связь определенных чакр с вполне конкретными внутренними органами и частями тела человека. Так, нижняя копчиковая чакра связана со спинным мозгом и ногами, сексуальный центр очень близок к почкам, центр манипура — с органами, отвечающими за пищеварение, зрение, распространение тепла по организму. Анахата связана с вилочковой железой, легкими, сердцем. Вишуддха — с горлом, щитовидной железой. Аджна — с щитовидной железой. Сахасрара — с теменным нервным узлом и высшими мозговыми центрами.

ВТОРОСТЕПЕННЫЕ ЧАКРЫ

Помимо семи основных чакр у человека есть множество разбросанных по всему телу дополнительных тонких центров. Чакры есть на руках, на ногах, на туловище. Два центра есть на плечах. Степень их развития свидетельствует о духовном уровне человека. Человек, претерпевающий трудности на жизненном пути во имя высокой цели и несущий на плечах тяготы служения людям, возжигает огни центров *в области плечий*. Данный факт хорошо объясняет, что же такое крылья у ангелов или святых. На самом деле — это энергетические лучи пробужденных центров у духовно развитых людей. Свои центры есть и *в области локтей*, они, по свидетельству Елены Ивановны Рерих, могут сильно болеть, если человек проходит стадию духовно-энергетического очищения. Более мелкие чакры есть и *в области кистей* и, даже, *на пальцах рук*.

Разветвленная система чакр расположена и *на ногах* (см. рисунок). Центры бедер, колен, лодыжек, ступней — не фантазии, а реальность, ощутить которую постепенно может каждый заинтересованный и устремленный человек. Центры ног, с точки зрения эзотерических учений, — это область, находящаяся ниже земли, которой соответствует копчиковый центр



опоры – муладхара. Ножные чакры открываясь, вводят человека в различные уровни подземной тонкой реальности. Агни Йога утверждает, например, что центры коленей связаны с тонким прообразом минерального царства. Потому йог, особым образом концентрирующийся на коленных чакрах, выходит на этот уровень и на энергетическом уровне общается с минеральным миром в его невидимом спектре.

Немалое количество *чакр второстепенного уровня* сосредоточено в области *туловища*. В первую очередь, это *тонкие центры легких*, открывающиеся, когда человек овладевает внутренним огнем. *Важный центр – нижний дань-тянь, находящийся в середине нижней части живота на расстоянии 2-3 сантиметра ниже пупка и 3-4 сантиметра вглубь*. Разветвленной структурой обладает и анахата. Ее филиалами являются еще три центра: *правое и левое сердце*, отстоящее от срединной чакры на несколько сантиметров, а также так называемое *внутреннее сердце* с местоположением чуть ниже центральной чакры ближе к чаше накоплений. Китайская традиция говорит о центрах, находящихся *на задней стороне позвоночного столба в области поясницы и между лопаток* (наверное, не зря именно по этому месту с целью введения в транс любили ударять своих учеников чаньские и дзэнские мастера, а также

Дон Хуан Карлоса Кастанеду). Эзотерические учения утверждают, что *свои энергетические узлы есть практически у всех крупных внутренних органов – желудка, селезенки, печени, почек*.

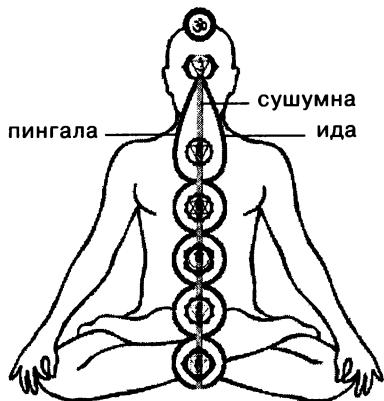
Помимо аджны и сахасрары есть *энергетические центры и в области головы* (см. рисунок). Это *калачakra*, пребывающая в области срединного мозга и управляющая процессами протекания времени, а также *сома-чakra* (иногда ее называют *амрита-*

Тонкие чакры
в области головы



чакра), находящаяся несколько выше третьего глаза. Она производит тончайший и сладчайший нектар, в процессе успешной духовной практики стекающий в область неба, а затем по всему объему физического тела, включая в нем программу оздоровления, омоложения и блаженства.

Все меридианы и энергетические каналы соединены между собой тончайшей *системой каналов*, называемых «*нади*» (*движение, поток*). По этим «нади» течет энергия. В организме человека есть два вида нади: *грубые* (в них входят сосуды кровеносной и лимфатической системы, нервные каналы, выделительная система) и *тонкие* (акупунктурные меридианы, проводники пранической силы и проводники ментальной силы). Согласно йогической литературе всего в человеке насчитывается 72000 нади. Основных же нади 14, а самых главных три — *центральный канал позвоночного столба (сушумна), левый канал, подключающийся к левой ноздре (ида) и правый канал, подключающийся к правой ноздре (пингала)* (см. рисунок). Ида и пингала, согласно йогическим представлениям, под действием медитативной практики обвивают позвоночник подобно двум змеям, переплетающимся в каждой чакре, а затем разделяющиеся до следующего переплетения. Эзотерическая традиция уподобляет эти три канала знаменитому магическому жезлу Кадуцея, известного еще со времен древнего Египта. Цент-



ральный канал этого жезла также обвивали две змеи, то расходящиеся, то снова соединяющиеся. С помощью этого жезла, представлявшего собой внешний аналог трех основных энергетических потоков человека, жрец управлял невидимыми силами. Йога связывает с идой женскую охлаждающую лунную энергию,

в то время как пингала выступает проводником мужской согревающей солнечной энергии. Сушумна же проводит высшую нейтральную божественную энергию. Е. П. Блаватская называла Сушумну Брахманандой, или жезлом Браммы, а Иду и Пингалу «диземами и бимолями» ноты фа, которая в эзотеризме связывается с высшей человеческой природой. Подъем Кундалини — это движение всех трех потоков или жизненных ветров, которые в Индии символизируются шнуром брамина. Поскольку именно Сушумна, Ида и Пингала распространяют жизненную силу по всему телу, возникает проблема чистоты каналов. Чем более очищен и духовно развит человек, тем он более открыт для свободного протекания жизненной силы. Чем более он зашлакован и нравственно не очищен, тем труднее происходит движение волн жизненной силы по его энергетическим рекам. При прохождении жизненной энергии по системе нади (в китайской традиции меридианов) происходит ее окрашивание личностными излучениями человека. Энергия входит в основание сушумны — муладхару как безличная жизненная сила, но поднимается наверх и проявляется вовне как личная сила человека, несущая на себе отпечаток его индивидуальных особенностей, качеств и характера.

Каждая из чакр связана с системой нади. Чем больше очищены нади, тем больше вероятности, что чакры начнут пробуждаться к жизни и открываться. Чем более открыты чакры, тем интенсивнее движение энергии по тонким каналам. Просветленный и очищенный человек становится абсолютно открытым для прохождения мощных потоков энергии, вливающих в систему нади и превращающих его в сплошное энергетическое поле, открытое миру. Чакры — это вращающиеся вихри энергий, которые создают упругость и силу в ауре. Если у человека сильные и энергетически заряженные чакры, это обязательно проявится в упругой и мощной ауре. Слабая аура не может иметь сильных чакр и наоборот.

Решающую роль в открытии центров и укреплении ауры играет духовная работа, ведущаяся человеком. В той или иной форме эта работа соединяет верх

и низ, сахасрару и муладхару. Это не обязательно предполагает, что человек становится на путь йоги и будет обязан поднимать Кундалини. В наши дни без духовного учителя и кармической готовности путь подъема Кундалини весьма рискован и даже опасен. Неподготовленный человек, берущийся за дело очень рьяно, может просто сгореть на телесном или энергетическом уровне. Однако, моральное очищение и повышение психоэнергетического потенциала заставляет чакральные вихри вращаться значительно более интенсивно, чем это происходит в обычной жизни. Существуют и другие духовные пути, пробуждающие внутреннюю энергию человека и открывающие чакры. Они основаны на опускании внимания и следующей за ним энергии сознания сверху вниз. В этом случае чакры открываются более безопасно.

МЕТОДЫ ГАРМОНИЗАЦИИ ЧАКР

3. ЧАКРАЛЬНЫЙ САМООСМОТР

Если вы хотите укрепить вашу ауру, то это невозможно сделать без правильной работы с чакральной системой. Первый шаг на пути гармонизации чакр — ежедневный чакральный энергетический самоосмотр. Его надо делать не менее двух раз в день: утром, чтобы понять, в каком состоянии находятся ваши чакры и на какую нагрузку вам настраиваться, и вечером, чтобы оценить степень своей усталости и освободиться от всех негативных влияний. И, конечно, нужно осматривать состояние чакр перед каким-то серьезным делом, требующим большого напряжения сил, а также после подобного рода дел и ситуаций. Примите удобную, но расслабленную позу, закройте глаза и пробегите своим вниманием свое тело от макушки до копчика. Больше сосредотачивайтесь на позвоночном столбе, пытайтесь прочувствовать свой энергетический тонус. Пройдя своим вниманием сверху вниз, пройдите обратный путь снизу вверх. При хорошей тренированности на эту дорогу туда и обратно уходит не более 1-2 минут. Если вы заметили в какой-то чакре или чакрально-энергетической зоне состояние дис-

комфорта, расслабьте мышцы в этом месте, сосредоточьте там внимание и мысленно подышите через это место в течение 3-5 минут. Больше концентрироваться не нужно, ибо это может привести к дисбалансу всех чакр. Продыхивая дискомфортную зону, вы можете представлять данную чакру в хорошо работающем, активном состоянии, и это повлияет на нее положительным способом.

4. КОНЦЕНТРАЦИЯ НА СЕРДЦЕ

Другим способом гармонизации чакральной системы является концентрация на сердечной чакре — месте, где соединяются энергетические нити, идущие от всех чакр. Попробуйте воспринять сердце именно так, представляя, что от всех остальных центров идут сотни каналов к сердечной чакре. Концентрируя на ней свое внимание и накопленную энергию, вы активизируете не только анахату, но и благодаря центральному положению сердца улучшаете работу и состояние других центров. Под действием вашей концентрации сердце перенаправляет жизненную силу к другим центрам почти автоматически.

5. ЧАКРА-МЕДИТАЦИЯ

Еще одним способом зарядить чакры жизненной силой является уже упоминаемая раньше чакра-медитация. Чтобы ее проделать, нужно сесть в распрямленной позе, закрыть глаза, сосредоточиться на муладхаре-чакре и несколько раз (от 5 до 12) пропеть ее коренную мантру — слог Ланг, представляя как муладхара из красного центра постепенно становится золотистой. Затем нужно мысленно поднять это поле золотистой энергии к свадхистхане и пропеть то же количество раз слог-мантру — Ванг. После поднять золотистую энергию по позвоночному столбу к манипуре-чакре и несколько раз пропеть слог-мантру — Ранг. Затем переместить золотистую энергию в анахату и пропеть несколько раз слог-мантру данной чакры — Йанг. То же самое про-

делать и с остальными тремя центрами — вишуддха (слог Ханг), аджна (слог АУМ) и сахасрара (слог Ом). Петь данную мантру нужно довольно громко, сопровождая пение особым гудением, звонко пропевая дифтонговые согласные, произносящиеся как звонкий звук НГ.

По собственному опыту длительной работы с чакра-медитацией могу сказать, что это один из лучших методов повышения психоэнергетического потенциала, развития уверенности и укрепления ауры. Ваша энергетическая оболочка делается упругой, ровной и равномерно заполняется жизненной силой. Если вы будете проделывать это упражнение регулярно, вы через несколько месяцев почувствуете, что стали намного спокойнее, сильнее и внутренне свободнее. Уйдут комплексы, чувство застенчивости, тревога и слабость. Вы станете точнее и четче в своих действиях, решительнее в поступках, станете меньше опаздывать, больше успевать, увереннее отказываться от ненужных упражнений и контактов.

Единственное, что можно посоветовать при занятии чакра-медитацией — это осторожное отношение к занятиям. Вы должны осознавать, что это ваш личный эксперимент. Лучше, если он будет проходить под руководством опытного наставника, который, с одной стороны, может показать вам, как правильно надо проделывать это упражнение, а с другой стороны, будет контролировать ваше состояние. Если же вы все же решитесь работать самостоятельно, вам необходимо найти возможность и узнать, как звучат мантры. Попробуйте достать кассету с записями пения индийских или тибетских мантр, сейчас это возможно. Кроме того, будьте внимательны по отношению к себе. Как только вы почувствовали ухудшение своего состояния, то немедленно делайте перерыв. Помните, что работа над чакрами и над укреплением своей ауры должна приносить радость.

Глава 2.

КАК НАУЧИТЬСЯ ВОСПРИНИМАТЬ СВОЮ И ЧУЖУЮ АУРЫ

СПОСОБНОСТЬ К ВИДЕНИЮ АУРЫ: ЗОЛОТОЙ ВЕК И СОВРЕМЕННОСТЬ

Согласно преданию в незапамятные, далекие времена золотого века люди обладали способностью абсолютно легко и естественно видеть ауру друг друга. Чтобы определить объем энергетической оболочки другого человека, узнать ее цвет, понять на каком уровне находится партнер по общению, о чем он думает и что чувствует, жителю золотого века, согласно преданиям, требовалось единственное – посмотреть на того, с кем он общается, немного более внимательно, чем обычно. Этого было достаточно, чтобы понять другого и сделать свои выводы. По сути, подобная диагностика человека и проникновение в его внутренний мир было не более сложным занятием, нежели наблюдение за какой-либо внешней картиной или объектом: чтобы увидеть и понять ее глубинный смысл, требуется подумать и присмотреться к ним в течение какого-то времени.

Правда, говоря о золотом веке, мы должны помнить, что, по свидетельству преданий, это был, по сути дела, рай, только не на земле, а в ином, более тонком состоянии. Вместо земной плотной материи существовали только тонкие оболочки и свечения. Да и люди были не сегодняшними, с парой ног, рук и глаз, вылепленными из земного вещества, а светящимися существами с телами из тонкой материи овальной или шарообразной формы.

Золотой век — время тонких сущностей и отсутствия физической материи.

В отличие от современного человека, воспринимающего плотный мир с помощью зрительного канала, житель золотого века созерцал тонкий мир и ауры других людей с помощью так называемого третьего глаза — особого энергетического центра, находящегося в области межбровья и для современного жителя являющегося рудиментарным органом. Но тогда он работал на полную катушку и позволял жителям золотого века видеть мир и других людей во всех измерениях одновременно. Третий глаз помогал также видеть прошлое и будущее, наблюдать за аурой тех событий, которым еще предстоит произойти и которые существуют еще как тонкий прообраз реальности, а также за аурой прошлого, существующего в виде следов или картинок, зарисованных на скрижалях времени.

Почему третий глаз закрылся и сегодня открыт лишь у немногих?

Эзотерические учения утверждают, что человеческая эволюция происходила таким образом, что с определенного момента человечество покинуло райское духовное состояние и пошло по пути уплотнения своих тел и структур и погружения в физическую среду. Погружение в грубо материальные условия было необходимо для защиты от воздействия низшего астрала, созданного самим человечеством в результате грехопадения. Видение тонких свечений перестало быть насущной необходимостью, поскольку выживание в физической среде требовало других качеств — хитрости, воли, земной силы и умения приспособливаться к новым условиям. Третий глаз постепенно закрылся и стал рудиментом, который не нужен для чисто материального существования или, точнее говоря, избыточен. Правда, те человеческие особи, которые хотят, чтобы он заработал снова, могут запустить этот процесс, но только в результате специальных и немалых усилий.

Если бы человечеству на его сегодняшнем уровне развития открылся бы тонкий мир и стало доступно

видение аур других людей, то это сыграло бы с подавляющим большинством людей злую шутку. Одна категория людей бросилась бы в так называемый астральный шпионаж и принялась бы использовать секреты и слабости других людей в личных эгоистических целях. Люди немедленно разделились бы на враждующие партии и группировки, которые прониклись друг к другу целым рядом отрицательных эмоций – взаимной ненавистью, подозрительностью, страхом.

Представьте себе ситуацию, когда люди относятся друг к другу с большой неприязнью, знают про это и тут же видят, как каждый готовит против другого многочисленные злоумышления и подлости. Мир немедленно бы оказался в ситуации войны всех против всех.

Другая категория людей просто бы не смогла общаться с теми, кто испытывает против них чувство ненависти. Она, может быть, и не захотела бы отвечать тем же самым, но само видение насколько плохо к ним относятся другие люди, сделало бы существование просто невыносимым. Эта весьма многочисленная группа людей просто бы отгородилась от остального мира, ушла бы во внутреннюю эмиграцию и, скорее всего, просто не стала бы ни с кем общаться.

И, наконец, люди из третьей группы могли бы просто потерять рассудок и получить ту или иную форму психических заболеваний, поскольку они бы не сумели адаптироваться к ошеломляющему потоку тонкой реальности, которая открылась бы для их неподготовленной психики.

Человечество еще не готово к полному открытию способностей к астральному видению. Они могут оказать пользу только тем, кто вышел из сетей агрессии и зависимости от чужого мнения, кто четко держит вектор своего устремления к Высшим целям.

Природа сама установила барьер между неподготовленным неочищенным человеческим сознанием и обжигающе мощным миром тонких энергий. В эзотерике этот барьер называется «**Страж Порога**». Но на самом деле Стражей Порога два – малый и большой.

Малый Страж Порога — это грубая, излишне привязанная к земному началу и несовершенная человеческая природа. Именно она, словно темные искажающие реальность очки, заставляет человека воспринимать тонкую реальность в неверном свете или же не дает ее видеть и чувствовать вообще. **Большой Страж Порога** — это Высшие Силы, Ангелы и Архангелы, стоящие у входа в Божественную Реальность и не пропускающие в ее владения тех, кто не готов выдержать ее напряжение или не заслуживает права пребывать в ней.

Стражи хорошо выполняют свою работу, и потому подавляющее большинство людей видит только грубое и плотное вещество материального мира.

КАК НАУЧИТЬСЯ ВОСПРИНИМАТЬ СОБСТВЕННУЮ АУРУ

Однажды ко мне на семинар, посвященный повышению психоэнергетического потенциала, пришли люди, желающие научиться «диагностировать ауру других людей». На мой вопрос умеют ли они диагностировать состояние собственной ауры, эти начинающие биоэнергетики заявили, что не умеют и даже не собираются учиться, поскольку для этого они могут обратиться к другим экстрасенсам. С моей точки зрения, подобный подход крайне наивен. Если человек не чувствует собственную ауру и не способен почувствовать ее состояние, он не сможет сделать никакой диагностики энергетической структуры другого человека. В данном вопросе, как, впрочем, и во всех других вопросах саморазвития, человек должен начинать с самого себя.

В самом деле — начните лучше с самих себя. Это, во-первых, доступнее и удобнее: вы у себя всегда «под рукой», и ежечасно можете предоставить себя для исследования собственному сознанию. Никого вы не можете узнать лучше, чем себя самого. Во-вторых, это полезнее: правильное самоисследование приносит реальные плоды и служит развитию и продвижению человека на духовном пути, а не только удовлетворяет такую пустую страсть, как любопытство. «Познай себя

самого, и ты обретишь мудрость», — гласит древнее наставление.

Что нужно для того, чтобы прочувствовать собственную энергетическую структуру?

В первую очередь нужно понять, а для чего вам это нужно? Если не будет ясного и четкого понимания, зачем это нужно, человек не достигнет на этом пути серьезных результатов.

Умение воспринимать состояние собственной ауры необходимо для следующих целей:

- исследование своей ауры помогает лучше оценивать запас собственных сил, выявлять пробой и слабые места своей энергетической оболочки, определять состояние своего здоровья и психики;

- осязающая собственную ауру, проще взаимодействовать с людьми: легче настраивать свою энергетику на общение, эффективнее гасить конфликты, порождаемые обладателями колючих и дисгармоничных аур.

Самодиагностика ауры может проходить в двух главных формах — **чувствование** своего энергетического поля и **видение** собственных аурических излучений.

ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЮ АУРУ

Однажды ко мне на консультацию пришел человек, жаловавшийся на низкий энергетический тонус и постоянные психологические травмы, которые ему наносит начальник и сотрудники фирмы. Когда мы начали работать над воспитанием его защищенности, он признался мне, что совершенно не чувствует, что такое энергия, а слово аура для него пустой звук. «Но та боль, которую вы ощущаете, для вас не пустой звук?» — спросил я. «Конечно, не пустой, — удивился он. — Это вполне реальная боль, почти такая, как болит желудок». «А где она у вас локализуется, эта боль?» — уточнил я и попросил его представить как можно ярче травматическую ситуацию. Выяснилось, что основные зоны энергетического пробоя находятся у него в горле, солнечном сплетении и пояснице. «Согласны ли вы, что само по себе горло или поясница не могут быть травмированы окриком начальника?» — спросил я. «Да, ко-

нечно», — согласился он. «Тогда получается, что у вас травмирована аура?» — подвел я его к признанию реальности тонкой энергетической оболочки. «Теоретически, наверное, да», — вынужден был признать он. «Значит, для того чтобы вы признали это не только теоретически, но и практически, нужно повышать свою энергетику и развивать чувствительность к тонким излучениям», — подытожил разговор я.

Мы начали эту работу с принятия решения стать сильнее, накапливать энергию и укреплять ауру. Затем мы вместе с ним выявили основные энергетические потери, которые имеют место в его жизни, и попытались остановить эти потери. Одним из каналов утечки энергии была его очень большая мнительность и тревожность, заставлявшая его рисовать в своей голове образы самых разных катастроф и несчастий, которые могут произойти в его жизни. Я научил его отделять свое наблюдающее сознание от переживаний, лишая таким образом тревожную сущность энергетической подпитки. Кроме того, он учился проделывать самые разнообразные дыхательные техники, надолго оттапливать мысль, погружаться в глубину эмоционального сердца, молиться о наполнении его духовной силой, и, наконец, привыкать к тому, что все его существо состоит из энергии.

Чувство переполненности энергией пришло к нему не сразу, но постепенно он стал ощущать поле энергии внутри и вокруг себя. После того, как я научил его чувствовать границы своего энергетического поля, он признал, что его аура — «это реальность, от которой никуда не денешься».

Почувствовать состояние собственной энергетики вообще можно по целому спектру свойств: самочувствие, жизненный тонус и объем силы, здоровье, степень активности, готовность действовать, эмоциональный настрой, соотношение энергий света и энергий тьмы. Все эти параметры вместе складываются в некое единое поле, окружающее человека, которое называется аурой. Когда мы концентрируем свое внимание на этих качествах, мы, по сути, изучаем свое аурическое поле.

Надо воспитать у себя привычку в течение дня по несколько раз оглядывать свою ауру мысленным взором. В этом нет ничего странного: в конце концов, по несколько раз в день мы наблюдаем за собой в зеркало, фиксируя выражение лица, жесты, прическу, одежду. Почему же кажется странным и непривычным, если мы будем следить за состоянием нашей тонкой одежды – энергетической оболочки?

6. ОСОЗНАЙТЕ СВОИ ГРАНИЦЫ

Внимательно понаблюдайте за собой с точки зрения пространственного расположения своей энергии. Вслушайтесь в себя и попытайтесь зафиксировать, где находится основное излучение вашей личности. Может быть, само ощущение этого излучения не будет выходить за пределы вашего тела. Однако, вполне возможно, что вы почувствуете, насколько энергия вашей личности, сознания или души выходит за размеры вашего тела. Если вы внимательно проанализируете собственные ощущения и попытаетесь проследить их естественные границы, то в какой-то момент почувствуете, что ваше энергетическое поле становится все более разреженным, а потом как бы исчезает. Это означает, что протяженность вашего излучения исчерпана. Строго говоря, вибрации нашей ауры не могут исчезнуть полностью. Они простираются на всю вселенную, но по мере удаления от тела они делаются настолько слабыми и неощутимыми, что как будто исчезают из нашего самоощущения и сознания.

ПОПРОБУЙТЕ УВИДЕТЬ НЕЗРИМОЕ

Чувствование своей энергетики – это искусство, при старании доступное любому человеку. Видение ауры доступно далеко не каждому – самостоятельно мы можем преодолеть лишь Малого Стража Порога – нашу ориентацию на земное видение. Большой Страж Порога – Высшие силы – должен сам допустить нас к Видению. Если же кармические причины для этого еще не вызрели, то наши усилия могут оказаться бесплод-

ными. Однако Елена Ивановна Рерих ободряла искателей, утверждая, что продвинутый и тренированный человек способен по желанию видеть части и фрагменты собственной ауры. Для этого он должен находиться в приподнятом состоянии духа и ощущать избыток энергии. Так что, если вы чувствуете в себе силы и желание, то попробовать все-таки стоит.

7. ЗОЛОТОЕ СВЕЧЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ

Видение ауры или ее фрагментов более доступно для зрения в условиях темноты или полумрака. Лучшее всего начать с попытки увидеть свечения, идущие от собственных пальцев. Для этого надо потушить свет и поместить свои ладони и пальцы на темный однородный фон. Отпустите все посторонние мысли и представляйте, как ваши ладони наполняются золотым светом и теплом. Золотые горячие токи бегут по всему вашему телу, омывая его волнами света. В ладонях часть энергии выплескивается, но основной ее поток закольцовывается и продолжает свой круговой пробег. Теперь расслабьте глаза и посмотрите на руки особым отсутствующим взглядом человека, пребывающего в прострации. Через некоторое время вы начнете улавливать, что от ваших пальцев идут в пространство тонкие излучения. Они как бы увеличивают пальцы в размерах, продлевая их на несколько сантиметров.

Древние учения утверждают, что рука, пишущая текст возвышенного характера, излучает свет, который может быть замечен для постороннего наблюдателя, причем, энергии, излучаемые в процессе писания, наслаиваются на бумаге. Многие манускрипты, хранящие начертания мудрецов, святых и посвященных, заряжены мощными энергиями. Интересно, происходит ли то же самое с текстом, набранным на компьютере?

Чтобы научиться видеть всю ауру полностью, требуется работа с ощущениями, лежащими за порогом обычного восприятия. Чтобы приблизиться к видению, важно помнить о том, что аура существует, и ее воз-

можно увидеть, и для этого необходимо сохранять и поддерживать ощущение энергетического поля вокруг вашего физического тела. Когда вы укрепитесь в этих состояниях, энергетическое поле может стать доступным и для вашего зрительного восприятия.

ВИДЕТЬ ИЛИ ЧУВСТВОВАТЬ?

Что важнее – уметь чувствовать состояние собственной ауры или же научиться видеть ее? С одной стороны, видение – это более высокая, по сравнению с чувствованием, ступень познания тонкой реальности. С другой стороны, видение – это просто способ восприятия, по своему значению аналогичный чувствованию. Быть может, видение более привлекательно просто потому, что более закрыто для нас и является своего рода пропуском в мир тайных знаний, свидетельством того, что они есть. Однако чувствование может приводить к тем же, а порой даже и большим, результатам. Главное – это уметь истолковать свои ощущения, способность понимать сущность того, что мы почувствовали или увидели. Чувствование и видение нужны не сами по себе, но для того, чтобы управлять своей аурой и совершенствовать собственную энергетическую систему.

Прислушивайтесь к себе почаще, охватывая своим пробужденным и внимательным сознанием все оттенки своего энергетического тона, все неясные ощущения и сигналы, идущие как от физического тела, так и от других тонких тел – эфирного, эмоционального, мыслительного.

Учитесь воспринимать себя как поле энергии, имеющее свои характеристики.

Старайтесь мысленно фиксировать изменение его сигналов: эта фиксация напоминает *мысленное фотографирование своей ауры*. С каждым днем эти невидимые фотоснимки будут все ярче и точнее. Перед вами постепенно будет открываться неисчерпаемая энергетическая вселенная вашей личности и сущности. Вы начнете видеть, из каких энергетических линий, форм и красок состоит ваше энергетическое поле.

ПОСТОЯННОЕ ОЩУЩЕНИЕ ПРИСУТСТВИЯ АУРЫ

Психознергетическая мощь во много раз вырастает, если человек умеет вызывать у себя ощущение ауры и поддерживать это чувство постоянно. По собственному многолетнему опыту могу подтвердить, насколько меняется вся жизнь после того, как вы научитесь более или менее постоянно ощущать энергетическое поле вокруг своего тела. Вы начинаете чувствовать себя намного увереннее, защищеннее и гармоничнее, чем раньше.

Буддийское понятие «прибежища» как нельзя точно подходит для определения того состояния, которое вы обретаєте, научившись чувствовать и поддерживать вокруг себя ощущение энергетического поля.

Чаще вспоминайте, что вы состоите из энергии, которая выходит за поверхность вашего тела в виде сияющих излучений.

Вызывая и поддерживая ощущение симметричного светового шара или овала, окружающего тело, вы будете все более гармонизировать все свое существо.

В трудный момент агрессии или психологического нападения вы будете отражать все удары, силой сознания концентрируя энергию вокруг границ собственной ауры.

Люди, окружающие вас, начнут тянуться к вам и воспринимать вас с гораздо большей симпатией, чем прежде, а обстоятельства жизни повернутся к вам своей более благоприятной стороной

ВОСПРИЯТИЕ АУРЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Научившись диагностировать себя, повысив свой энергетический потенциал и утончив восприятие, вы можете постепенно переходить к исследованию аур других людей. В этом вопросе также нужно постараться предельно четко понять, зачем вам это нужно, и убрать фактор любопытства как малоэффективный.

В моей богатой практике общения с клиентами был случай, когда человек в течение целого года каждый

день тратил не менее полутора часов, чтобы развить в себе аурическое видение. Поскольку он занимался по совершенно неправильной методике, почерпнутой из личного общения с достаточно дремучим экстрасенсом, то большого эффекта достичь ему не удалось, хотя видеть свечение эфирного двойника над головой человека он в конце концов научился. На мой вопрос, зачем он потратил столько времени на занятие, которое для него не представляет никакого практического интереса, он ответил: «Из чистого любопытства». Он не собирался ни лечить других людей, ни делать карьеру экстрасенса, ни заниматься духовным совершенствованием, ведь его работа не требовала познания тайн чужой психологии. В итоге он разочаровался в самой идее развития у себя тонких способностей.

Между тем умение ощущать тонкие структуры других людей дает целый набор совершенно новых возможностей. Прежде всего, вы сможете избежать ошибок в своем поведении. Нередко мы обманываемся относительно подлинных намерений наших ближних и дальних, предпочитая судить об этом по внешнему виду и своим субъективным представлениям. Ощущение от ауры добавит к этим внешним факторам оценки более тонкие и глубинные элементы. Не обязательно видеть ауру другого в полном объеме, как это сделал бы посвященный ясновидец. Иногда полезно хотя бы более или менее точно почувствовать его тонкое состояние, уловить волны его настроения, степень усталости или готовности принять решение по слабым, едва заметным сигналам, которые излучает его энергетическая структура. Можно соединять это тонкое восприятие с наблюдением за почти неуловимыми внешними изменениями в его мимике, голосе, позе, жестах и движениях. Тогда наверняка ваши тонкие ощущения откроют вам значительно больший объем информации о другом человеке.

Своевременная оценка ауры вашего собеседника и партнера по общению поможет вам избежать и другой ошибки, которую нередко совершает каждый человек — чисто импульсивных непродуманных слов, действий и поступков. Если вы увидите или хотя бы

почувствуете, что излучает его аура, вы наверняка настроите свое поведение и настроение на иной лад, близкий к энергетике этого человека, а, значит, совершите меньше глупостей и проколов.

Способность к восприятию ауры оборачивается умением целителя диагностировать болезни другого человека. Конечно, чтобы оказать квалифицированную помощь, излечив от болезни или дав истощенному организму мощный заряд энергии, требуется хорошая тренированность в биоэнергетических навыках. Но даже просто положенная на плечо любимого человека или ребенка рука уже передаст ему необходимую силу. Если же хозяин этой руки будет хотя бы немного владеть практическими основами биоэнергетики, то передача энергии будет более эффективной. Однако если вы хотите научиться читать чужую ауру, чтобы воспользоваться слабостью другого человека в личных целях, то, скорее всего, у вас ничего не получится. Великая Природа ставит заслон перед теми, кто хочет проникнуть в ее тайны и овладеть ее скрытыми силами, руководствуясь при этом низменными эгоистическими интересами. Можно тренироваться в чтении ауры даже на совершенно незнакомых вам людях, с которыми вам вскоре предстоит познакомиться. Главное, чтобы ваша мотивация была чистой.

Какие методы нужно применять, чтобы научиться чувствовать, видеть и понимать увиденное, наблюдая ауру другого человека?

Расскажу о тех приемах, которые применял я, развивая свои способности и способности других людей. Должен признаться, что эти упражнения требуют упорной и постоянной тренировки, и далеко не каждый готов затратить немалое время и силы даже ради такой увлекательной цели. Те же, кто проявили усердие, были, в конце концов, вознаграждены. Постепенно, в той степени, в какой им позволяла карма и их духовные накопления, они научились видеть тонкие свечения, исходящие от других людей, а затем и разбираться в том, что это означает.

8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ РАЗОГРЕВ

Для того чтобы воспринимать ауру другого человека, вам понадобится большое количество энергии. Поэтому очень важно максимально разогреть потоки энергии вашего аурического поля, привести их в состояние наивысшей доступной для вас активности.

Представляйте, как ваша аура наполняется теплом и светом. Мысленно разогревайте токи вашего энергетического тела, ускоряйте движение в пределах энергетической оболочки. Сосредотачивайтесь на точке середины груди, стараясь максимально разогреть эмоциональный центр — центр интуиции.

9. НАЙДИТЕ СВОЙ РИТМ

Максимально разогревшись, попробуйте настроить свое восприятие на нужную волну. Для этого нужно быть, с одной стороны, внимательным и собранным, а с другой — ненапряженным и даже расслабленным.

Отпустите зажимы во всем теле и прежде всего в солнечном сплетении, голове и глазных мышцах. Переместите центр своего существа в середину груди.

Представьте тонкие вибрации, пронизывающие насквозь всю вселенную и объединяющие мир в единое целое. Вибрирует абсолютно все, в том числе и вы, и частота этих вибраций различна. Некоторые из них образуют подобия гармоничных аккордов, другие, будучи озвученными, резали бы слух.

Ваша задача настроиться на такой ритм, который позволяет максимально точно соответствует ритму и вибрации ауры другого человека — того, которого вы хотите «почувствовать» и «увидеть».

10. ОТКРОЙТЕ ВНУТРЕННЕГО НОСТРАДАМУСА

Настройтесь на образ великого ясновидца, вроде Нострадамуса, Эдгара Кейси, Даниила Андреева, для которых весь мир с его тонкими излучениями — открытая книга.

Закройте глаза на некоторое время, войдите в его образ и постарайтесь повысить быстроту внутренних вибраций. Попробуйте поверить, что вы на какое-то время воспринимаете мир, как он, что вы есть он и что, когда откроете глаза, то сумеете увидеть свечение над головой любого человека. Затем открывайте глаза и начинайте тренироваться.

11. ЧТО ИЗЛУЧАЕТ ЧУЖАЯ АУРА?

Тренируйтесь в угадывании характера энергетических вибраций незнакомых вам людей.

Если к вам идет незнакомый человек с целью познакомиться или что-то сказать, постарайтесь вслушаться, почувствовать и понять, что излучает его аура? Попробуйте предугадать, будет ли он в своих действиях и словах по отношению к вам враждебен, нейтрален или доброжелателен? Какое настроение излучает его походка и аура — печальное, спокойное или веселое? Каково преобладающее свойство его энергетики — пассивность, уравновешенность или активность? Пообщайтесь с незнакомцем и посмотрите, совпадут ли его реакции с вашими предчувствиями?

Можно несколько изменить упражнение — поймите такой момент, когда к наблюдаемому вами человеку идет кто-то другой, чтобы задать вопрос. Постарайтесь поймать и почувствовать излучение молчащего человека, чтобы понять, каким будет ответ — жестким, уравновешенным или мягким? Как этот человек отреагирует на просьбу со стороны другого человека — отказом, колебанием или согласием? Попробуйте угадать, используя не ум или предшествующий опыт, на самом деле в основном состоящий из шаблонов, а внутреннее чувство, идущее из глубины, которое иногда называют видением. Пусть это еще не видение ауры, но именно оно, если его правильно развивать, в дальнейшем поможет не только видеть, но и понимать сущность тонких излучений.

Способность к чувствованию ауры можно тренировать не только на далеких, но и на близких людях.

Когда к вам обратится ваш хороший знакомый, все основные психологические состояния которого вам хорошо известны, постарайтесь почувствовать его излучения за секунду до его слов и уловить, в каком он настроении. Продолжайте наблюдать за его тонкими излучениями и энергетикой и во время беседы, проникая в их оттенки.

Чувствование ауры — обязательная подготовка к видению.

После того как вы научитесь более или менее точно чувствовать состояние ауры другого человека, попытайтесь увидеть его в цвете и поймать, как соотносится ваша интуиция со свечением. Переходите к упражнениям в видении ауры постепенно и поэтапно.

12. РАЗГЛЯДИТЕ ОРЕОЛ

Предположим, вы слушаете лекцию или выступление незнакомого человека на собрании. Постарайтесь увидеть над его головой тонкую дымку или ореол. Определите, на каком расстоянии от головы находятся границы этого ореола. Чаще всего люди видят это свечение как бесцветно-белесое. Присмотритесь к его цветовым оттенкам и попытайтесь уловить нюансы, отличающие его от цвета над головами других людей. После этого понаблюдайте за излучениями, выходящими за пределы этого ореола.

На какое расстояние выходят эти протуберанцы?

Какого он цвета и как этот цвет соотносится с бесцветно-белесым цветом ореола?

Как связан этот цвет с основной эмоцией говорящего и его внутренним состоянием?

Как говорящий продолжит свое выступление и чем его закончит?

Насколько мощно воздействует на слушателя его энергетика?

Как влияет его цветная аура на ауры тех, кто присутствует в зале?

Даже если на первых порах у вас ничего не получается и вы не видите свечение вокруг головы лектора

и других людей, не отчаивайтесь. Вложите в свое сознание твердое представление, что цветковое излучение присутствует, и через какое-то время оно станет доступным для вашего зрения. Тренируйтесь в этих допущениях сознания, вслушивайтесь в тонкие ощущения и вибрации, всматривайтесь в цветковые оттенки излучений как можно более часто, и постепенно для вас начнет открываться волшебный мир невидимых глазу энергетических полей.

В дальнейшем опытным путем вы научитесь соотносить цветковые оттенки со смыслом того, что на самом деле чувствует и думает другой человек.

Глава 3.

ГАРМОНИЗАЦИЯ АУРИЧЕСКОГО ПОЛЯ

Видение и чувствование ауры – это своего рода диагностика состояния энергетического поля. Занимаясь этими практиками, мы учимся оценивать свои слабости и проблемы с точки зрения энергии, понимаем внутреннюю природу своих сильных и слабых мест.

Следующий необходимый шаг в работе с собственной энергией – это попытка овладеть ею и направить в соответствии со своими потребностями и желаниями. Научившись управлять своей аурой, мы сможем исправлять ее дефекты, выравнивать дисгармоничные моменты ее структуры. Это помогает человеку стать более здоровым как физически, так и психологически, укрепляет его как индивидуальность и дает возможности дальнейшего развития. Управление аурой помогает нам также лучше взаимодействовать с людьми, предотвращать ненужные конфликты и отражать те нападения и удары, которых нет надобности избегать.

13. ОСМОТР ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО КОНТУРА

Внимательно понаблюдайте за состоянием своего энергетического поля и за своим тонусом. Мысленно отделите от своего физического тела внутреннего наблюдателя. Всмотритесь вначале в телесные ощущения, а потом отделите от них более тонкие энергетические. Спросите себя – много ли у вас энергии и насколько равномерно она распределена в вашем внутреннем пространстве? Как далеко выходит ваше энергетическое поле за границы тела?

Осмотрите весь энергетический контур вашей ауры. Уловите ее границы. Почувствуйте стержень позвоночного столба и ощутите, как он вместе с нанизанными на него чакрами создает устойчивую структуру вашей ауры и поддерживает ее упругость. Мысленно осмотрите свою ауру сверху вниз, а затем поднимите луч внимания снизу до самой верхней точки тела. Зафиксируйте общее состояние энергетики и оцените насколько однородна и сильна ваша аура. Уловите все неровности, шероховатости, искривления и проблемы своей энергетической структуры. Пройдитесь по чакрам и посмотрите, насколько они энергетически заряжены, открыты и упруги. Какие чакры и участки вашей ауры наиболее сильны, а какие уязвимы?

Проделывайте это упражнение по несколько раз в день. Привыкните к подобному самоосмотру, относитесь к нему как к совершенно необходимой процедуре личной энергетической гигиены, столь же естественной, как и чистка зубов, причесывание и рассматривание себя в зеркале.

ПОЧУВСТВУЙТЕ ГРАНИЦЫ АУРЫ

Первый шаг в работе над аурой – это умение четко почувствовать ее границы. Чтобы понять какую-то проблему в целом, всегда надо увидеть ее со стороны, выйти за ее пределы. Но для этого надо сначала найти те пределы, за которые вы собираетесь выходить. Понимание границ собственной ауры дает нам возможность работать с аурой как с некой сущностью, управлять ею по своему желанию.

14. ОБВЕДИТЕ АУРУ МЫСЛЕННЫМ КАРАНДАШОМ

Почувствуйте свою ауру, настройтесь на восприятие ее излучений. Мысленно представьте себя окруженным энергетической сферой и попытайтесь почувствовать расстояние, на котором плотность энергетического излучения вашей личности отчетливо

уменьшается. Мысленно, с некоторым усилием воли и сосредоточенным вниманием очертите границу вокруг своего излучения. Можете сделать это несколько раз, ощущая, что вы обводите границы вашего излучения, как будто очерчиваете невидимым карандашом его пространственные пределы. Подобный метод полезен тем, что он придает вам ощущение компактности и завершенности вашей энергетической оболочки.

Если человек не умеет чувствовать границ собственной личности и ауры, как правило, он занимает в жизни невнятную позицию, а значит, во многом подвержен влияниям среды и других людей. Границы совершенно необходимы на определенном этапе развития личности и социума: они создают ощущения безопасности и поддерживают в нас чувство нашей индивидуальности. Если границы исчезнут, то мы немедленно растворимся в этом мире. Растворение часто оборачивается тем, что нас растаскивают на куски более сильные и агрессивные соседи.

Кто-то возразит: а как же быть с идеей мира без границ и условности, пронизанного единством и целостностью? «Богу – богово, а кесарю – кесарево», – гласит евангельская истина. Существование без границ – это реальность для духовного мира, но в нашем проявленном, материальном мире границы на всех уровнях защищают нашу жизнь, индивидуальность, безопасность. Царствие Божие на земле еще не наступило, и потому нужно иметь в виду законы земного существования.

ОЧИЩЕНИЕ АУРЫ

Следующий шаг – очищение ауры. Аура может быть загрязнена и в глубине ее состава, и на периферии, и невозможно говорить о раскрытии и развитии ее лучших тонких свойств без предварительного очищения.

Процесс очищения ауры нельзя сводить к энергетическим практикам – его можно осуществить только в том случае, если человек будет сознательно очищать

свое поведение и внутренний мир от негативных энергий. Однако специальные упражнения также полезны – они ведут работу непосредственно на энергетическом уровне и убыстряют процессы нравственного очищения человека.

Вот несколько эффективных энергетических практик.

15. ВЫСВЕТЛЕНИЕ ЗАТЕМНЕНИЙ

Внимательно пронаблюдайте за своими эмоциями, желаниями, мыслями, состояниями, волевыми импульсами и устремлениями. Попытайтесь увидеть, какие из этих свойств несут в себе энергии загрязненности и затемненности. Постарайтесь выделить в себе те участки ауры, которые вы ощущаете как более затемненные. Определите характер своего затемнения. Чего в нем больше – хаоса, самости или нравственной неразборчивости? Постарайтесь увидеть внутренним зрением, как эта морально-психологическая неочищенность превращается в темные пятна на поверхности ауры и черные энергетические сгустки внутри аурического поля.

Постарайтесь максимально внести в эти затемнения свет. Под светом нужно понимать основное качество, необходимое для духовной эволюции человека. Это, прежде всего, ясность сознания, своего рода мудрость и точность видения всех психологических процессов внутри себя. Свет – это еще и любовь, радость, оптимизм, энергия жизни, принятие мира и его проблем с благодарностью и улыбкой. Наблюдайте за своими затемнениями предельно ясно, точно, с эмоциональной теплотой и сочувствием, принимая себя и собственные недостатки. Старайтесь наблюдать за всем, что видите, спокойно, с улыбкой и глубокой внутренней уверенностью, что, внося в свою ауру свет осознанности и радости, вы действительно растворяете все затемнения. Особо внимательно проникайте в те области самого себя, которые вы ощущаете как напряженные и проблемные.

16. ВОСХОД СОЛНЦА

Особое внимание уделите сосредоточению на сердечном центре. Именно чакра сердца является главным рычагом для очищения души от внутренней тьмы. Наполните его чувством радости, восторга, любви. Вспомните самые радостные, положительно заряженные эпизоды вашей жизни. Вызовите ощущение тепла в середине груди. Представьте, что ваше сердце, подобно цветку, раскрывается навстречу утреннему солнцу. Перенеситесь вашим сознанием в картинку, где вы встречаете восход солнца. Мысленно вберите в свое сердце излучения этой утренней свежести и чистоты. Представьте, что мощная очищающая энергия струится по вашим телам и структурам и омывает ткань вашего сознания. Добейтесь ощущения, что все негативные затемнения уходят.

17. СФОРМИРУЙТЕ НАБЛЮДАТЕЛЯ

Старайтесь сформировать в своем сознании особый наблюдающий орган, который будет следить за чистотой ваших мыслей, переживаний и энергетических излучений. Когда вы заметите в себе какие-либо темные мысли, эмоции и состояния, посмотрите на них пристально и в упор, растворяя их энергией своего пробужденного сознания и совести. Если вы увидите, что они не уходят из вас или просто затаились в глубинах сознания, мысленно направьте туда поток белой или золотистой очищающей энергии. Направляйте этот энергетический поток столько времени и в таком объеме, какой необходим, чтобы затемнение ушло.

Пробуйте получать удовольствие от очищенного состояния собственной ауры. Мысленно присоедините к этому состоянию чувство радости и полноты жизни. Прочувствуйте, насколько прекрасна жизнь, когда вы освободитесь от всего лишнего и темного, что есть в душе, и как замечательно ощущать, что одежды вашего духа имеют белоснежный оттенок. Старайтесь только не примешивать к этому переживанию чистой светящейся радости ненужной гордыни и самодовольства.

ЛИКВИДАЦИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПРОБОЕВ

Агни Йога впечатляюще описывает, насколько опасны пробой в ауре для астрального тела и здоровья:

«Беззащитность, происходящая от поражения ауры, ужасна. Можно представить, как одно проломление ауры ведет к искажению всего строения ее. Сонливость, замечаемая при поражении ауры, происходит от однообразно усиленной деятельности огненной энергии, направленной к внешним излучениям. Пока идет такое восстановление, организм и особенно сердечная деятельность оказываются подавленными. Можно произвести великое множество опытов, как нарушение излучений отражалось именно на сердце. Люди трудно воспринимают совет о наблюдении за своими излучениями, но, даже до фотографирования их, наука знает о существовании таких излучений от каждого предмета. Темная рать устремляется на каждый пролом ауры. Ужасно питать таких насекомых внутренними слоями излучений. Каждый пролом ауры угрожает и одержани-ем. Тем более будем бережны».

18. НАЙДИТЕ СВОЮ АХИЛЛЕСОВУ ПЯТУ

Мысленно просмотрите состояние своей психо-энергетической оболочки. Ответьте себе на вопросы — насколько защищена ваша аура; где находятся самые слабые ваши места; как они будут себя вести при получении удара? Сосредоточьте внимание на этом ослабленном участке ауры. Ваша задача — ликвидировать энергетический пробой. Сконцентрировав внимание на этом участке, постарайтесь привлечь туда поток освежающей энергии.

Затем сконцентрируйтесь на своем эмоциональном центре, вызовите в нем ощущение мощной энергии и переместите часть этой энергии в место внутренней травмы и пробоя. Восстановите гармонию в ослабленном аурическом участке с помощью сердечного центра. Помните, что в чакре сердца находится тонкая сущность остальных чакр, потому сосредоточиваясь на анахате, можно грамотно перераспреде-

лить внутреннюю энергию и ликвидировать пробой. Повторите перенос энергии из сердца в место травмы несколько раз до тех пор, пока не придет чувство энергетического восстановления.

После этого представьте, что неожиданно для себя вы получаете новый тонкий удар именно по данному участку ауры, но на этот раз ваше сердце держит удар и укрепленная аура легко его парирует.

Осматривайте свою ауру время от времени, задавая себе вопрос, — какое воздействие или нападение может вас пробить, и готовьтесь к отражению ударов заранее.

Но мало найти свое слабое, энергетически незащищенное место, нужно суметь восстановить его.

19. ИСЦЕЛЯЮЩЕЕ ДЫХАНИЕ

Осмотрев свою ауру еще раз, постарайтесь обнаружить те ее зоны и участки, которые так и не восстановились. Не нужно их специально придумывать — если вы чувствуете себя хорошо, если вы полны сил, здоровья и ваш энергетический тонус высок, то значит с вашей аурой все в порядке. Но если вы отчетливо ощущаете тонкий дискомфорт и неоднородность своих излучений, значит, у вас есть проблемы. Они могут быть как ситуативными — в этом случае ваша аура через некоторое время выровняется, а могут быть хроническими — тогда вы чувствуете энергетические искривления и проблемы почти всегда. Самые серьезные пробои, как правило, порождены психологическими травмами и глубинными личностными комплексами.

Выделите основные участки своей ауры, вызывающие дискомфортные ощущения. Поочередно сосредотачивайте внимание на каждом из этих участков, концентрируя на них свою энергию. Затем начните мысленно вдыхать и выдыхать воздух через эти зоны. Представляйте, что вместе с воздухом в них входит мощная энергия. Добейтесь ощущения, что данный участок тела переполнен энергией. Мысленно распределите ее по этому участку и постарайтесь выз-

вать у себя чувство растворения этой травмы в могучем поле исцеляющей энергии. Можете представить, что вы как будто ставите на данное место в ауре энергетическую заплату, а она постепенно приживается и становится частью единой аурической ткани.

Забываясь о восстановлении целостности собственной ауры, человек не должен ограничивать свою активность чисто энергетическими ощущениями. Если он не научится правильно и уверенно вести себя в обычной жизни, твердо говорить «нет!», когда этого требует ситуация, проявлять бесстрашие в тех ситуациях, которые пугали раньше, быть уверенным и раскованным в общении, то чисто энергетические способы самовосстановления едва ли помогут. Общий алгоритм ликвидации энергетических пробоев в ауре выглядит так: **обнаружение пробоя → направление на него внимания → первичная концентрация жизненной энергии в этом участке → мысленное дыхание воздуха через этот участок → усиленная концентрация энергии и постановка на данном месте энергетической заплаты → мысленное, а затем и реальное «проигрывание» заново травматической ситуации в жизни с целью выработки новой реакции.** В результате пугливый человек должен вытеснить эмоцию страха новым чувством уверенности, обидчивый должен заменить свое переживание великодушным поведением, а привыкшему откладывать принятие решения необходимо научиться немедленно действовать. Тогда все тонкие энергетические изменения впечатаются в ауру гораздо более глубоко и прочно.

ВЫРАВНИВАНИЕ АУРЫ

Человек с неупорядоченным внутренним миром, широтой желаний и страстей и острыми углами характера, как правило, обладает хаотической аурой излучения, границы которой довольно часто ударяются об ауру других людей и обстоятельств. Подобные удары вызывают целые искры конфликтов, разгорающихся уже на внешнем психологическом уровне и нередко

приводящих к еще большим энергетическим травмам и поражениям ауры.

О вреде столкновений и необходимости избегать их Агни Йога пишет так:

«Забочусь о бережности как в своих действиях, так и в возвратных ударах; зачем во время боя отягощать сердца друзей! Нужно проникнуться уважением к человеческой конституции и понять, что каждое столкновение прежде всего приносит вред астральному телу. При этом, конечно, организмы, сработавшиеся длительным общением, будут тем сильнее ранить друг друга, но не только друг друга, но и рефлектировать на других близких. Тем серьезнее нужно искоренять все столкновения».

Различные неровности и деформации нашей ауры, отражающие острые углы и несовершенство наших черт характера, страстей и эмоциональных реакций, притягивают агрессивную энергию мира. Когда мы находимся в состоянии дисгармонии и при этом упрямо настаиваем на своей правде, невзирая на несогласие собеседника и логику ситуации, мы трансформируем свою аурическую оболочку. Даже если мы только интенсивно отдаемся отрицательной эмоции, не выплескивая ее вовне, то и тогда агрессивная энергетика притягивается к нам на тонком уровне. Потому для создания гармоничной ауры полезно приводить себя в состояние абсолютного спокойствия и уравновешенности, в котором все слишком резкие эмоции, страстные желания и установки нейтрализованы и погашены. В этом случае аура становится гладкой, ровной, спокойной, а все ее острые углы, пятна и выбоины разглаживаются.

20. ПОДРАВНЯЙТЕ СЕБЯ

Почувствуйте границы вашей ауры. Для этого наблюдайте за состоянием своей энергетики и почувствуйте ее границы, простирающиеся за пределы тела. Затем представьте свою ауру как сферу с ровной поверхностью. Сделайте этот образ-ощущение максимально устойчивым. Затем войдите в состояние, соединяющее в себе спокойствие, эмоци-

ональное равновесие, ясное бодрствование и психологическую гибкость, способную заранее предусмотреть ненужные конфликты и погасить их. Соедините образ-ощущение ровной ауры с состоянием спокойствия и гибкости. Настройтесь на чувство уверенности, что ваша ровная и гибкая аура будет легко отражать удары или уклоняться от них. Мысленно переживите несколько раз, как агрессия ударяется о вашу ровную ауру и соскальзывает вниз. В своем воображении стряхните остатки этой агрессивной энергии с поверхности вашей ауры и утвердитесь в состоянии уверенности и ровности.

УКРЕПЛЕНИЕ ГРАНИЦ АУРЫ

Для человека в этом мире очень важно иметь прочную заградительную сеть вокруг своей ауры. В нашем мире очень много всяких энергий, все они оказывают влияние на человека — большее или меньшее, в зависимости от силы своего источника. Эти энергии бывают светлыми и темными, и не всегда человеку сразу бывает ясно, с чем он имеет дело. «Только заградительная сеть препятствует нападению темных сил», — пишет Агни Йога. Однако если она слаба, то чужеродные силы ее легко ломают, и мы снова и снова получаем энергетические пробоины, в худшем же случае — оказываемся во власти тьмы.

Человек должен воспитывать собственную автономность и отстаивать ее, уметь быть отдельным энергетическим полем и противостоять тем влияниям, которые он не хочет принимать. Для этого нам нужно выращивать крепкую «астральную кожу».

При этом важно помнить, что заградительную сеть могут разрушать не только внешние силы. Внутренняя дисгармония и выпирающие углы характера подтачивают и ослабляют ауру изнутри, а значит, снижают и мощь ее границ.

21. УКРЕПИТЕ РУБИНОВЫЙ ЩИТ

Понаблюдайте за собственной аурой и постарайтесь почувствовать разницу между ее центром и пе-

риферией. Мысленно соедините центр с периферией, представляя, как единое поле энергии делает ваши излучения более мощными и упругими. Вообразите, что периферия ауры завершается особыми сгустками энергии, которые при необходимости превращаются в упругие иглы. Это и есть заградительная сеть, препятствующая проникновению в ауру посторонних негативных мыслей и энергий. Агни Йога утверждает, что эта заградительная сеть, словно чехол ограждающая человека от всех отрицательных воздействий, состоит из светящихся рубиновых искр. Сколь бы чиста и возвышенна ни была аура духовно продвинутого человека и, какие бы чистые небесные оттенки она не содержала бы, пока он живет на земле и взаимодействует с современным миром, ему необходимо, чтобы его аура завершалась крепкой заградительной сетью с рубиновыми искрами, которые соответствуют плотной земной энергетике. Именно наличие рубиновых искр заградительной сети соединяет человека с излучениями земли и не дает ему слишком оторваться от внешнего мира.

Начните интенсивно размышлять на эту тему. Постарайтесь создать в своем сознании как можно более яркий образ заградительной сети, отделяющей вашу ауру от внешнего мира. Уловите реальные тонкие сигналы от своей энергетической структуры, которая завершается этой сетью. Общаясь с людьми и взаимодействуя с внешним миром, пытайтесь поймать тонкое ощущение барьера между вами и другим человеком. Представьте и попробуйте ощутить, как все негативные воздействия мира ударяются о невидимый энергетический щит вокруг вашей ауры. Постепенно привыкните к мысли о рубиновой заградительной сети, которой заканчивается ваша энергетическая оболочка. Добейтесь, чтобы это представление рубинового щита вокруг вас стало реальным живым ощущением. Только помните, что данный образ должен опираться на реальную внутреннюю силу и энергетическую наполненность. В то же время не доводите идею рубинового щита и отделенности от

мира до абсурда, чтобы не превратиться в человека в футляре.

ВЫСТРАИВАНИЕ ВЕРТИКАЛЬНОЙ ОСИ

На тренинге, посвященном развитию внутренней силы, ко мне обратился человек, основная проблема которого по его словам состояла в том, что он постоянно ссорился с женщинами как будто без всякой причины. Кроме того, он жаловался на ощущение энергетической деформации и перекошенности ауры. «Я ощущаю, что слева у меня как будто отсутствует аура», — жаловался он, объясняя свои тонкие искривления длительным посещением школы дианетики, где по его словам из него выпили все силы. Однако он перестал посещать эту организацию уже двенадцать лет и после нее прошел еще целый ряд эзотерических систем и направлений.

Возможность посмотреть, как происходят его конфликты с женщинами, представилась мне в тот же день после нашего разговора. Непонятно почему, но этот человек вызывал у многих людей желание сцепиться с ним. Действительно, во время всех трех сцен ссор, размолвок и эмоциональных выплесков женщины, спорившие с этим человеком, почему-то всегда находились с левой стороны, словно чувствуя, что это его самое слабое место. Он же как-то смешно съеживался и отступал, отклоняясь в противоположную сторону. Я предложил ему поработать над смещением своей вертикальной оси вправо и над перераспределением части энергии влево. Я убеждал его, что мысленное смещение этой оси позволит ему устранить энергетический дисбаланс и добиться более гармоничного и здорового ощущения себя. Ему казалось, что это ничего не дает, но неожиданно для себя данное довольно простое упражнение произвело в его самочувствии, как он выразился, «целую революцию», разумеется, в положительном смысле. Наблюдая его состояние и жизнь в дальнейшем, я убедился, что он делал это упражнение более или менее регулярно, изменил свою осанку, манеры, приобрел уверенность и перестал вызывать у многих женщин желание вступить с ним в конфликт.

Чтобы ощущение ауры было более отчетливым и гармоничным, полезно культивировать в себе чувство энергетической симметрии и четких пропорций. Довольно часто у людей, начинающих заниматься биоэнергетикой, рождается ощущение, что их тонкая структура смещена либо вправо, либо влево. Смещение центра вызывает ощущения раздражения или уныния. Если такое ощущение диспропорции длится долго, то человек может приобрести комплекс неполноценности или впасть в депрессию. Особо мнительные могут закрепить состояние уныния и неуверенности в своих силах. С такими чувствами нужно бороться.

Если вы ощущаете смещение своей энергетической оболочки вправо или влево, либо какую-то иную дисгармонию и асимметрию, то проведение вертикальной энергетической оси является прекрасным способом выровнять свою ауру.

22. ВНУТРЕННЯЯ ОСЬ

Представьте, что через центр вашего тела по позвоночнику от макушки до ступней проходит вертикальная линия. Можете представить ее лучом света, или кабелем высоковольтной линии, или вертикальной осью, создающей загадочную симметрию вашего тела. Представьте, что нижняя точка этой линии упирается в центр земли, а верхняя уходит далеко вверх, в космическую бесконечность. Мысленно прочертите эту ось несколько раз и закрепите ощущение внутренней симметричности своего энергетического поля. Почувствовав ось, представьте свою ауру как симметричный эллипс или шар, надетый на ось и движущийся относительно нее.

Исключительно важно умение периодически вызывать у себя ощущение вертикальной энергетической оси в повседневной жизни – во время ходьбы, работы, общения с людьми, в экстремальных ситуациях. Это дает ощущение внутренней опоры и устойчивости, помогает человеку четче ощущать себя.

УКРЕПЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ОДНОРОДНОСТИ И ЦЕЛОСТНОСТИ АУРЫ

Довольно часто неоднородность ауры вызвана общей психологической дисгармоничностью человека, недоразвитием одних частей его психики и личности и переразвитием других. Так, атлетически накачанный охранник с восемью классами образования и криминальным прошлым будет обладать особым строением ауры, где недоразвитие интеллектуального центра и слабость излучений в области головы сочетается с мощным развитием нижних центров, что помогает ему уверенно чувствовать себя в опасных ситуациях. Обратное строение энергетической оболочки будет наблюдаться у безвольного мнительного интеллектуала, неспособного не только воплощать решения, но и просто твердо принимать их. Недоразвитость сердечного центра вызывает холодность чувств и эмоций, неспособность сопереживать и любить. Аурическое поле у таких людей заужено в области груди.

23. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ГАРМОНИИ

Прочувствуйте степень энергетической и силовой однородности собственной ауры. Пройдитесь внутренним взором по ее энергетическим центрам и выявите неравномерность в их развитии. После этого начните работу по восстановлению внутренней гармонии.

Концентрируйте свое внимание на более слабой части ауры, привлекайте к этой зоне животворящие энергии света и тепла.

Мысленно вдыхайте и выдыхайте жизненную силу через энергетически ослабленный участок.

Однородная и целостная аура подразумевает то, что каждый ее участок контролируется вашим сознанием. Неподконтрольность и мозаичность вызываются неуправляемыми эмоциями и желаниями, которые отпечатываются на ауре и раздробляют ее целостную структуру на лоскутки. Это ведет к хаотичности поступков, к неорганизованному и нецелеустремленному поведению.

Пытайтесь добиться единства ваших желаний и поведения. Поставьте себе за правило не стремиться одновременно к нескольким противоречивым целям. Старайтесь не совершать таких поступков, в необходимости которых вы сомневаетесь. Подобная стратегия поведения подарит вам целостность ауры. Но если вы будете делать то, что не хотите или в чем не уверены, вы пойдете путем множественности и раздробленности. Этот путь всегда ведет к ослаблению вашей энергетической структуры.

Проделайте еще несколько полезных упражнений.

24. ПРЕОДОЛЕНИЕ МОЗАИЧНОСТИ

Внимательно осмотрите свою ауру на предмет выявления неподконтрольных участков и мозаичных зон. Если вы обнаружите эту мозаичность, попробуйте ее устранить. Научитесь наблюдать за этими участками, мысленно внося в них вашу энергию, волю и сознание, отслеживая в них импульсы к бесконтрольным реакциям и постепенно беря их под свой контроль.

Мысленно окрашивайте вашу ауру в один цвет и постарайтесь внести в каждый атом однородной цветной энергетической оболочки осознанное присутствие вашей воли.

Целостность принадлежит к числу качеств, которые не очень четко осознаются многими людьми. Однако когда вы научитесь вслушиваться в самих себя, отслеживать и гасить в себе противоречивые импульсы, вы постепенно поймете, как высока цена этого качества. Ваша психоэнергетическая оболочка постепенно выровняется, станет эластичной и целостной. Добивайтесь, чтобы чувство целостности ауры подкреплялось ощущением необыкновенной прочности самой тонкой материи, из которой она состоит.

25. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ВЛИЯНИЙ

Внимательно осмотрите свою ауру на предмет обнаружения тонких энергетических влияний на вас со стороны людей и обстоятельств. Вспомните наиболее значимых для вас родных, близких, друзей, врагов. Что

вы чувствуете всем существом, когда вы вспоминаете их образы? Кто из них так повлиял на вас, что вы изменили направление своих действий и ваше развитие пошло в другую сторону? Всмотритесь в себя максимально пристально и внимательно. Нет ли в вашей аурической оболочке их энергетического присутствия?

Если вы обнаружили в своей ауре следы прошлых влияний других людей и тем более, если вы ощущаете, что это продолжающееся влияние деформирует вашу ауру, вы должны с ним покончить. Это можно сделать различными способами: например, попытаться стереть из своей глубинной памяти все ощущения, воспоминания, образы, относящиеся к этим людям или событиям, заменив их на более интенсивную очищенную энергию, перенести свое сознание в иную, более высокую духовную сферу, недоступную ни для каких влияний или же мысленно окружить себя непроницаемым энергетическим щитом. Добивайтесь ощущения полной внутренней свободы. Когда научитесь ощущать себя абсолютно самостоятельным человеком, опирающимся на свои решения, а не на мнения других людей, ваша аура действительно станет мощной энергетической структурой, неподвластной внешним влияниям.

26. ВНУТРЕННИЙ СВЕТ

Понаблюдайте за собственной аурой, энергетическим тонусом, настроением и оцените, что преобладает в данный момент — состояние радости, полноты жизни, наполненности внутренним светом или же состояние уныния, упадка сил, душевной серости и темноты? Представьте, что пространство вокруг вас наполнено чистым солнечным светом. Подумайте о том, что это не просто физический, но, прежде всего духовный свет. Мысленно сделайте его максимально ярким, интенсивным, насыщенным. Постарайтесь ощутить его не как зрительный образ, а как реальную живую субстанцию, которая очищает и высвечивает все ваше существо. Добейтесь ощущения, что ваша аура стала солнечной и как будто бы состоящей из чистого света.

27. ПОДКЛЮЧИТЕСЬ К ЭНЕРГИИ ВСЕЛЕННОЙ

Осознайте, что вы окружены мощной энергией, находящейся в непрерывном движении. Постарайтесь представить ее невероятно упругую силу, плотность, животворящий и целебный состав. Представьте, что вы открываетесь навстречу этой силе. Ваша аура делается максимально прозрачной, пористой и готовой впитывать в себя вселенскую силу как губка воду. Втяните ее в себя. Почувствуйте, что вы и бесконечная сила земли и космоса — единое неделимое целое. Вберите в свою ауру столько силы, сколько возможно и делайте это многократно и каждый день. Поддерживайте и продлевайте в себе это ощущение силы в собственной ауре каждое мгновение своей жизни.

28. ОСОЗНАВАЕМОЕ ДЫХАНИЕ

Постарайтесь удобно сесть, распрямите спину, закройте глаза, прислушайтесь к тому, как вы дышите, и постарайтесь найти самый оптимальный естественный ритм дыхания. Начните наблюдать за своим дыханием. Вначале наблюдайте только за выдохами, потом включите в этот процесс фиксацию вдохов, затем попытайтесь охватить своим вниманием и все паузы после вдохов и выдохов. Внимательно наблюдайте за чередованием дыхательных циклов: вдох — пауза — выдох — пауза. Старайтесь, чтобы по продолжительности выдох был в полтора-два раза длиннее вдоха. Вдыхая и выдыхая воздух, попытайтесь уловить в нем разлитую силу природы — животворящую прану. Впитывайте эту силу в свою ауру и укрепляйте ее с помощью вдыхаемой энергии. Наблюдая за дыханием и пытаясь извлечь из воздуха тонкую энергию, мысленно пропускайте ее через всю ауру. Это поможет вам зарядить ее дополнительным зарядом силы.

29. УСИЛЬТЕ СВОЕ «Я»

Начните внимательно и осознанно наблюдать за своей аурой и колебаниями энергетического тонуса.

Постарайтесь соединить ощущения сознательного духовного «я» с собственной энергией. Усиливайте чувство присутствия постоянного и непрерывного «я» в своей энергетической структуре. Почувствуйте, что лучи вашего внимания пронизывают каждую клеточку ауры, заряжая ее мощной силой. Напитывайте ауру энергией вашего «я». Ощутите, что пока ваше «Я», словно солнце, освещает ауру и присутствует в ней, никакие удары, влияния и психоэнергетические травмы невозможны.

30. ЗАЙМИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЗИЦИЮ

Постарайтесь занять в собственном энергетическом пространстве правильную позицию по отношению к себе, людям и миру. Эта позиция включает в себя такие энергетические грани, как постоянное сознательное присутствие «Я» в своем энергетическом пространстве, подобно солнцу, присутствующему на небе, духовное бодрствование и памятование о себе и своих целях (состояние «здесь и сейчас»), принятие ответственности за состояние своего внутреннего мира, энергетики, ауры и за свои поступки, поддержание в себе доброжелательного оптимистического отношения к миру и людям, целеустремленное активное поведение в мире и готовность к отстаиванию своих интересов, и одновременно состояние внутренней гармонии и принятия себя. Постепенно отыщите внутри себя подобную гармоничную позицию, займите ее и поддерживайте в себе как ваше глубинное мироощущение. Закрепите эту психологическую и духовную позицию в своей ауре, энергетически развернув поток своей жизненной силы к целям совершенствования.

31. ЦВЕТЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО САДА

Просмотрите своим вниманием и внутренним зрением свои чакры сверху донизу и снизу доверху. Постарайтесь уловить от каждого из своих энергетических центров тонкий сигнал и почувствовать его реальность. Представьте, что чакры это своего рода

тонкие энергетические цветы, способные распускаться и создавать положительную атмосферу внутри ауры. Вообразите, что вы — садовник, ухаживающий за этими внутренними цветами и вместо воды поливающий их энергией своего внимания. Представьте, что от подобной «поливки» чакры раскрываются, расцветают, словно цветы, и начинают создавать упругость внутри ауры. Постарайтесь вызвать ощущение, что ваши чакры, подобно цветам под действием солнца, благоухают и создают в вашем аурическом пространстве энергетически живую, свежую атмосферу. Внимательно изучите каждую чакру в отдельности и общее состояние ваших чакр в целом, мысленно подышите через них, заряжая их жизненной силой, и постарайтесь поддерживать в себе состояние внутреннего цветения как можно дольше.

32. СТАНЬТЕ НЕБОМ

Если вы ощущаете негативное энергетическое воздействие на свою ауру, представьте, что вы превращаетесь в огромное синее небо, легко и безболезненно пропускающее через себя любой негатив. Попытайтесь воспринять эти отрицательные энергии как некие облака, проплывающие по небу и полностью растворяющиеся в нем. Настройтесь на то, что вы совершенны и полностью защищены своей внутренней свободой от любого воздействия — оно просто пройдет сквозь вас, никак не задевая вашей истинной сути. Наблюдайте за движением этих негативных энергий со стороны, провожая их глазами, словно облака, и даже подталкивая их мысленным взглядом за пределы себя. Ощутите, что силы, наполняющие ваше внутреннее пространство огромны, что они легко и бесследно растворяют любые негативные энергии, попавшие в вашу ауру. Поддерживайте ощущение, что вы живете внутри небесного пространства и защищены его мощью.

Глава 4.

РОСТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ МОЩИ АУРЫ

После того, как вы научитесь приводить в порядок имеющиеся в вашем распоряжении энергетические богатства, можно уже подумать и об их увеличении. Аурическое развитие – всегда результат сознательных усилий человека стать лучше, перерасти самого себя. Специальные техники работы с аурой могут помочь человеку более эффективно развивать свои лучшие качества.

СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ

В первую очередь для этого необходимо развивать в себе *устремление к совершенству на всех уровнях*, в том числе *к воспитанию в себе более совершенной ауры*.

Помните, что аура – это светящаяся *одежда духа*, выявляющая его глубинные качества. Если в плотском мире прекрасный по своим душевным качествам человек может одеть безобразную одежду, и это никак не ухудшит его нравственный облик и, напротив, негодяй способен нарядиться в безупречно сидящий костюм, что никак не улучшит его душу, то в духовной сфере невозможно иметь скверную душу и прекрасную ауру и наоборот. *Что есть внутри, то проявляется вовне*, хотя это остается незаметным для большинства.

Устремление к совершенству вносит в ауру качество динамизма, без которого она не может развиваться, делает ее более пластичной, подвижной и открытой к восприятию нового. Совершенство само по себе – вещь довольно абстрактная и невообразимая, по-

этому идти к нему рекомендуется через промежуточную ступень – через настройку сознания на образ совершенного человека, Духовного Мастера, воплотившего Дух на земном плане.

33. НАСТРОЙТЕСЬ НА АУРУ УЧИТЕЛЯ

Представьте себе наиболее близкого вам учителя, духовного мастера, святого, подвижника. Постарайтесь вообразить и почувствовать ту тонкую атмосферу, которая распространяется в его присутствии. Уловите его возвышенное настроение. Откройтесь навстречу силе, которую он излучает. Попробуйте оценить те преимущества, которые дает ему достигнутый уровень совершенства. Насколько точнее, чем вы, он понимает жизнь! Насколько больше у него энергии, нежели у вас! Насколько большему количеству людей, чем вы, он способен помочь!

Представив как можно ярче и глубже облик учителя, подумайте о том, что и вы можете постепенно приблизиться к его уровню. Если получилось у него, то в какой-то степени может получиться и у вас – не боги горшки обжигают. Попробуйте настроиться на его образ и устремить свою ауру к слиянию с его аурой. Устремляясь к такому слиянию, вы на самом деле ничуть не теряете себя. Напротив, вы находите свой более совершенный образ в глубине своего духа. Пусть ваша аура, словно стрелка компаса, будет развернута к его образу и ауре.

Представьте, что ваш духовный идеал не одинок и что за ним стоит целая линия учителей, объединенных в единую энергетическую систему. Проникнитесь ощущением, что вам так же, как и ему будут помогать незримые силы света – Космическая Иерархия, принадлежащая к конкретной духовной традиции. Настройте свою ауру на связь с энергетической линией вашего учителя. Можете представить, что энергия вашего устремления заостряется как меч или копье и что ваша аура благодаря заостренному устремлению будет двигаться в новом эволюционном потоке.

НАКОПЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ В АУРЕ

Для дальнейшего совершенствования свойств ауры необходимо научиться черпать энергию из разных источников и накапливать ее. Таким источником может стать прошлое.

34. ЭНЕРГИЯ СКРЫТЫХ РЕСУРСОВ

Вспомните те жизненные ситуации, в которых вы проявили себя как сильный человек: преодолели препятствие, сквозь которое обычным напряжением воли не пройти, держались уверенно в трудных обстоятельствах, добились цели, которую раньше не удавалось одолеть, сумели сказать нет, когда это было очень сложно сделать.

Попытайтесь пробудить в памяти ту энергию и ощущения в теле, которые сопровождали данную ситуацию. Распространите эту силу на все свое тело и существо. Представьте, что эта сила увеличивается под влиянием вашей сосредоточенной мысли. Зарядите этой силой свою ауру, почувствуйте, что вы еще увереннее, нежели раньше способны действовать в подобных обстоятельствах.

Вспомните несколько жизненных ситуаций, когда вы были активны, работоспособны, полны энергии. Можете также вспомнить те жизненные периоды, когда вы были очень здоровы. Восстановите в памяти эпизоды, когда вы отдыхали где-то на природе и ощущали прилив сил и подъем активности. Создайте несколько картин таких эпизодов пребывания на природе, мысленно войдите в каждую из этих картин и напитайтесь этой силой, вбирая ее в свое тело, существо и сознание.

Обязательно подключите к этому образному проживанию контакта с природной энергией дыхание. Представьте, что вы вдыхаете и выдыхаете энергию природы, пропуская ее сквозь себя. Сделайте процесс такого дыхания максимально естественным и тонким. Не вмешивайтесь в него умом, только пристально наблюдайте за тем, как вздымается и опускается грудная клетка. Сделайте дыхание брюшным

— переведите внимание ниже и следите, как двигается живот. Старайтесь мысленно впитывать из воздуха тончайшую праническую энергию, разлитую в пространстве, и заряжать ей свою ауру.

К силе можно подойти через идеальный образ человека, воплощающего для вас представления о совершенстве во всех сферах жизни.

35. ВОЙДИТЕ В ОБРАЗ МАСТЕРА

Представьте образ человека, который одновременно является сильным и духовным. Представьте, как такой человек мог проявлять свою духовную силу в обычной жизни. Подумайте, как вели бы себя в аналогичных ситуациях вы, если бы обладали такой мощью. Затем мысленно войдите в образ этого идеального человека, перевоплотитесь в него и постарайтесь почувствовать его ауру. Вберите его силу в себя и попытайтесь ощутить, что и ваша аура обладает такой же крепостью и чистотой.

Необыкновенного прироста силы можно достичь, используя мыслеобразы Света и Океана, мысленно объединяя свою энергетическую оболочку с их силами. Эти техники как никакие другие способны побудить к движению токи ваших энергий и обновить ваше существо свежими потоками сил. Эффект этих упражнений напрямую зависит от силы вашей концентрации и от способности представлять.

36. ОКЕАН СВЕТА

Войдите в спокойное и расслабленное состояние, отключите все посторонние мысли, отпустите мышечные зажимы.

Представляйте, что ваша аура наполняется теплом и светом. Представляйте, что теплый золотистый свет приходит из глубин вашего сердца и заполняет всю вашу энергетическую оболочку. Его прикосновение растворяет слабость и дает силу, укрепляет разреженные и рыхлые зоны, заполняет щели и наполняет мощью каждый участок вашей ауры. Этот свет из-

ливается золотым потоком из вашего сердца и разливается водоворотом в контурах вашего энергетического поля. Он заполняет все ваше внутреннее пространство, не оставляя места темноте и слабости. Мысленно ускоряйте это движение, активизируя энергетические потоки.

Осознайте этот свет как Божественный, обладающий невероятной мощностью и силой, способной управлять всеми земными процессами. Несколько минут пребывания в этом мире полностью преобразует человека, делая его очень сильным и целостным. Мысленно вберите в себя всю силу и свет, которые излучает эта сияющая духовная реальность. Попробуйте почувствовать, как изменяется ваша аура под влиянием могучих энергий духовного мира.

Представьте, что ваша аура — капля, а вокруг нее целый океан космической золотистой энергии и силы. Успокойте все движения эмоций, желаний и мыслей внутри этой капли, остановите все мысли и сделайте границу вашей ауры, отделяющей вас от океана, предельно прозрачной. Откройте эту границу ауры навстречу движению силы океана, позвольте ей войти внутрь вас. Возможно, для этого вам придется мысленно расширить объем ауры, иначе океаническая мощь просто не сможет войти внутрь капли и уместиться в ее маленьком пространстве. Добейтесь ощущения, что внутренняя плотность вашей энергетической оболочки значительно увеличилась. Постарайтесь вызвать ощущение, что вся мощь океана принадлежит вам.

Это упражнение прекрасно повышает энергетический тонус и наполняет энергетическую оболочку человека силой. Однако важно не ограничиваться только выполнением этой техники, но и подкреплять себя положительными жизненными установками, следить за своим настроением и избегать состояний и мыслей, ослабляющих нас. Пессимизм, уныние и депрессия съедят любую силу — следите, чтобы эти состояния не поселились в вашей душе.

Наполняя свою ауру ощущением мощной силы, проникайтесь энергией благожелательного и гармонич-

ного отношения к миру. Вы не должны демонстрировать свою мощь на каждом шагу, быть агрессивным или придирчивым человеком, который дерется с каждым из-за любой мелочи. Гораздо важнее выработать у себя свойство гибкости, пластичности, ненавязчивости, доброжелательной обаятельности, тогда обстоятельства вокруг вас будут складываться благоприятно, и люди сами станут приносить вам то, что вам хотелось бы.

НАСТРАИВАНИЕ НА ТОНКИЕ ВИБРАЦИИ

Развитие ауры немислимо без воспитания в себе способности улавливать, воспринимать и пропускать через себя тонкие вибрации. Подумайте о том, насколько сужено наше обыденное восприятие. За его пределами в ту и в другую сторону находятся целые миры и вибрации, которые мы почему-то вообще не воспринимаем, как это происходит, например, с инфракрасным и ультрафиолетовым излучениями. Вспомните, что летучие мыши улавливают особые звуковые волны, позволяющие им ориентироваться в темноте, дельфины ловят тонкие вибрационные сигналы, распространяющиеся по водной среде, а собаки способны воспринимать такие оттенки запаха, которые человеку абсолютно недоступны. Мы с вами ничего этого не чувствуем. Первый шаг к развитию тонких ощущений – сознательное размышление о них, как о реально существующем явлении. Примите в свое сознание реальность существования тонких сигналов, явлений и энергий, даже, если они пока живут за пределами вашего восприятия. Утончению ауры помогут следующие упражнения.

37. СИЛА ТОНКИХ СОСТОЯНИЙ

Вспомните все тонкие ощущения, состояния, переживания, с которыми вам приходилось соприкасаться в жизни. Это могло быть, что угодно – голоса, сны, касания невидимых существ, внезапные уколы незримых существей, микроозарения и трансы. Вспомните каждое из этих ощущений, вначале в го-

лове, затем в теле, потом в эмоциональном сердце. Постарайтесь усилить их с помощью сосредоточения на них и наделения их энергией. Впитайте силу тонких состояний.

38. ВНУТРЕННЯЯ ТИШИНА

Остановите ум, растворите ощущения тела, оставив себе его ощущение в виде тонкого облачка. Постарайтесь войти в состояние абсолютной ясности и бодрствования. Настройтесь на восприятие окружающего вас пространства как непрерывно вибрирующего океана тонких энергий. Попробуйте побыть некоторое время в состоянии остановленного ума, внутренней тишины. После этого вслушайтесь в вибрации энергий, находящихся в тонком пространстве за пределами этой тишины в виде некоей музыки или звучащих волн. Прислушайтесь и попытайтесь поймать самые тонкие и далекие сигналы. Настройте свою ауру на улавливание таких сигналов. Представьте, что она есть тончайший музыкальный инструмент, на струнах которого играет сама вселенная. Постепенно ваша аура станет прибором, способным воспринимать те сигналы и энергии, которые раньше казались абсолютно недоступными.

РАСШИРЕНИЕ АУРЫ

Интересные опыты по расширению собственных излучений проделывал в своей внутренней работе я. Когда у меня после нескольких удачных медитаций появилось ощущение, что мой рост вырос, а аура увеличивалась до гигантских размеров и как будто бы касается звезд, мне захотелось удержать это состояние и сделать его постоянным. Я начал практиковать самые разные методы, расширяющие сознание в чисто пространственном смысле, надеясь, что и аура будет расширяться вслед за ним. Вначале это было очень трудно — сознание доходило до определенного предела и затем его движение останавливалось, как будто ударяясь о невидимую преграду. Затем произошел сдвиг, и я ощутил, что мое сознание может равномерно расширяться

и распространяться во все стороны практически одновременно. Это привело к изменению в восприятии мира — я ощутил и поверил каждой клеточкой своего существа, что мое сознание обладает беспредельной протяженностью и вовсе не тождественно телу. Я читал на эту тему в эзотерической литературе сотни раз и знал данную истину не только ментально, но иногда и переживал ее в реальных ощущениях, однако это переживание периодически уходило. Сейчас же оно сделалось практически постоянным. Кроме того, пришло постоянное чувство наполненности силой, которое и обеспечило расширение ауры. А расширение в свою очередь увеличило состояние защищенности. Когда ты ощущаешь себя океаном энергии, то тебе гораздо легче растворить любой источник агрессии.

Задача человека — научиться чувствовать и свою безграничность, и свою «ограниченность», включая эти полярные состояния восприятия по своей воле. Причем, прежде чем идти к единству, нужно обязательно прожить период четких границ, научиться их ставить и удерживать, давать отпор и защищать свою территорию. После этого уже можно заниматься упражнениями по расширению своей ауры: это дает человеку удивительные состояния и переживания, а также возможность подключаться к Бесконечному источнику силы. Вместе с этим происходит расширение нашего сознания — процесс, заповеданный всеми эзотерическими учениями. Если ваша аура останется маленькой и узкой, вы никогда не почувствуете мощь бесконечного мироздания и не сумеете ощутить, насколько велика и прекрасна аура святых, учителей и духовных подвижников.

В идеале нужно уметь как расширять свою ауру до беспредельных размеров, так и сужать ее силой сознания, четко понимая границы своего энергетического поля.

39. СТАНЬТЕ БЕСКОНЕЧНОСТЬЮ

Попробуйте мысленно представить себе, что ваша аура расширяется и становится огромной. Попробуйте

одновременно и утверждаться в ощущении центра своего существа, и растить размеры своей ауры.

Важно, чтобы этот процесс не был связан с «разжижением» энергии и угасанием света. Скорее это похоже на работу гигантского вулкана, которая происходит постоянно и шлет световые волны от центра к периферии. Вулкан столь мощен, что волны не застывают, но расходятся на огромное расстояние, не теряя своего заряда.

Старайтесь расширить свою ауру до максимально возможных для вас размеров, в идеале — до бесконечности, сметая ее силой все возможные источники ударов и препятствия. То расстояние, которое покрыто волнами вашей расширяющейся ауры — это ваше пространство, обжитой дом. Вы можете перенести в любую его точку центр своего существа — ваше внимание — и продолжить растить ауру оттуда.

При наличии достаточного количества энергии все энергетически освоенное пространство можно превратить в центр вашей ауры и продолжать расширять ее до бесконечности. Это похоже на гигантский взрыв, породивший мир, чьи разбегающиеся волны до сих пор поддерживают жизнь во Вселенной.

В результате подобного представления и переживания, вы сможете почувствовать себя единым с миром, энергетически освоите его и сольетесь с ним.

Очень важно правильно выйти из этого состояния: вернуть свое «энергетическое вещество» в человеческие контуры, оставив память о радостном ощущении силы и безграничности.

Когда вы освоите «пространственное расширение», попытайтесь подумать также о бесконечности мира в глубину. Представьте, какое огромное количество миров, измерений, пространств и сфер окружает нас со всех сторон. Каждый из этих миров обладает своей энергией, которая сияет. Настройтесь на ощущение бесконечного множества прекрасных и тонких аур этих миров и многочисленных разнообразных существ, их населяющих. Почувствуйте, что ваша аура способна воспринять и вобрать в себя любое тонкое свечение.

Вообразите свою ауру гигантским волшебным шаром, вбирающим в себя множество других разноцветных сияющих аур и вибраций. Осознайте, что ваша аура может быть бесконечна, как само мироздание.

Все описанные упражнения помогают раскрытию лучших свойств ауры и развивают ее светоносный потенциал. Регулярное их выполнение выводит ее хозяина на новый, более высокий уровень эволюционного развития. При правильном духовном развитии аура начинает отрываться от низших тел, потребностей и центров и перемещаться к высшим центрам. Она собирается в районе груди и головы и становится еще более светоносной, напоминая нимбы у святых. Перед ней открывается увлекательный путь в мир духовного света, где она должна непременно обновиться и получить еще более прекрасное и сияющее одеяние духа.

Глава 5.

ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ИЗЛУЧЕНИЙ

Кто усомнится, что мир тонких излучений и свечений по своей природе чудесен? Чудо — это проявление законов высшей реальности в обыденном мире, где, как известно, действуют чисто материальные законы. Но вдруг сквозь мощную преграду плотных вещей и тяжелых предметов с четкими контурами начинает пробиваться тонкое свечение с размытыми краями. Даже, если человек продвинул в своей информированности о тонком мире и практически владеет психоэнергетикой, видение ауры всегда воспринимается как чудо. Почти как восход солнца! Я не один раз слышал это от своих знакомых людей, серьезно занимавшихся медитативными практиками.

Мир свечений — это мир чуда.

Мы можем приблизиться к пониманию природы таинственных свечений, если поймем и прочувствуем мир, всю видимую и невидимую вселенную как совокупность вибраций. Все вибрации имеют свое звуковое выражение, благо и те, и другие являются волнами. Все звуки мира при настройке на зрительное восприятие тонких излучений в принципе могут быть увидены, переведены в цвет. Различные состояния психики, мысли и чувства человека также представляют собой вибрации, волны определенной частоты.

Мир свечений — это мир волновых вибраций.

Каждому чувству и мысли соответствует определенная волна — также как звуку и цвету. Именно по-

этому они могут быть не только почувствованы, но услышаны и увидены, то есть восприняты через другие каналы восприятия, доступные человеку. Трансформируясь в цвет, каждое чувство и мысль приобретает свой цвет и свет и влияет на общее цветовое поле ауры. Елена Петровна Блаватская так писала об этом:

«Каждая человеческая страсть, каждая мысль и качество обозначены в этой ауре соответствующими цветами, оттенками и некоторые из них скорее улавливаются чувствами, ощущаются, нежели усматриваются. Лучшие из психиков (людей, способных общаться с невидимым миром) также могут видеть цвета, производимые вибрациями музыкальных инструментов, причем каждая нота вызывает впечатление определенного цвета. Как струна вибрирует и издает слышимую ноту, так и нервы человеческого тела вибрируют и трепещут в соответствии с различными эмоциями под общим импульсом циркулирующей жизненной энергии праны, производя таким образом волнообразные движения в психической ауре личности, которые имеют своим результатом цветовые образования».

ЖЕЛТЫЙ, КРАСНЫЙ, ГОЛУБОЙ – ВЫБИРАЙ СЕБЕ ЛЮБОЙ

Аура может быть окрашена в самые разные цвета. У одних людей аура бывает однотонная или с преобладанием того или иного цвета, у других она более пестрая. Любые цветные характеристики ауры будут неполными, если не сказать, что аурические цвета бывают чистыми, а бывают мутными. Мутность цвета при этом соответствует внутренней нечистоте или неясности, чистый же цвет подразумевает силу и проявленность позиции и стремления, некий вектор движения души.

Как правило, человеческая аура многоцветна, однако один из цветов является преобладающим, а другие цвета присутствуют в меньшей степени. При этом все разноречивые чувства, мысли и ощущения непрерывно отражаются на ауре, окрашивая ее в самые раз-

личные оттенки, иногда просто невысказанной окраски. Хотя под влиянием внешней ситуации или перепадов настроения цвета могут меняться, однако в спокойном состоянии духа человек возвращается к своему базовому цвету, связанному с его восприятием мира и душевным строем. Чем меньше человек подвержен эмоциональным перепадам и колебаниям, тем ровнее и постоянной будет цвет его ауры.

Возникают естественные вопросы: **связаны ли цвета ауры с астрологическими и зодиакальными характеристиками? Есть ли связь между цветом ауры и тем духовным учением, которое выбрал человек?**

На мой взгляд, сложно уложить вибрации живой, непрерывно меняющейся ауры человека в некие искусственные схемы и жесткие представления. У одного и того же цвета может быть несколько совершенно различных значений, и они могут быть осмыслены и адекватно истолкованы только в целостной и отдельной системе: для каждого человека существует свой диапазон значений. В одном случае красный цвет ауры или ее фрагментов будет означать эмоцию гнева. В другом — красный цвет может отражать состояние эмоционального подъема и готовности к решительным действиям.

Тем не менее, есть общие характеристики каждого цвета ауры, зная которые можно лучше понимать переживаемые и нами, и другими людьми эмоциональные состояния.

• **Красный цвет** — это цвет, выражающий сильное чувство или страсть земного характера. Как правило, он передает чувство гнева, переполняющего человека. Правда, красный цвет может иметь различные оттенки. Если в нем присутствует черный или темный цвет, то, как правило, чувство, владеющее человеком, можно определить как злоба или ненависть. Светло-красный цвет без темных примесей ближе к переживанию праведного гнева. В том случае, когда перед нами не просто красное пятно на ауре какого-либо другого цвета, но поток энергии, окрашивающий всю ауру цели-

ком, тогда можно говорить о том, что в данном случае красный цвет принадлежит человеку энергичному, активному, подверженному эмоциональным вспышкам, импульсивному. Огненно-красный цвет ауры свидетельствует о готовности человека стать духовным воином и совершать подвиги во имя высших идеалов.

· **Оранжевый цвет** представляет собой соединение красного и желтого. Он может передавать различные состояния – это и жизнеспособность как таковая, и способность остро воспринимать удовольствия и сексуальные переживания, и склонность к расслабленности, лени. Когда человеком овладевает ленивое или сонное настроение, когда у него в сознании рождаются образы, связанные с переживанием чисто земных наслаждений, когда им овладевает сексуальное возбуждение, на его ауру появляются оранжевые тона. В зависимости от силы этих состояний оранжевый цвет окрашивает всю ауру или же только какие-то ее отдельные части. Считается, что оранжевый цвет также находится близко с такими излучениями, которые отражают качества нервозности и раздражительности. В этом случае само оранжевое излучение имеет алые оттенки, иногда окрашиваемые темными сполохами.

· **Желтый цвет** в ауре может выражать самые разные эмоции и состояния. Поскольку он ближе всего к золотисто-солнечному цвету, то его преобладание означает хорошее здоровье, которое всегда имеет своим источником солнце. Человек, излучающий в пространство энергии желтой окраски, как правило, дружелюбен, уравновешен, быстр и легок в своих реакциях. Кроме того, желтое излучение связано с работой сознания и человек, аура которого несет в себе желтые оттенки, обычно бывает достаточно разумным. Чем более мутные оттенки имеет желтый цвет в ауре какого-либо человека, тем более вероятно, что его интеллект направлен преимущественно на чисто земные прагматические цели. Чем сильнее желтые цвета ауры окрашены с золотым отливом, тем более вероятно, что интеллект человека устремлен к духовным целям и ценностям. Многие святые разных традиций изобра-

жались людьми, чьи головы и туловища были освещены нимбом золотистого цвета.

· **Зеленый цвет** ауры имеет самый широкий диапазон оттенков. В своем высшем проявлении зеленый цвет приобретает оттенок нежно-изумрудного и говорит о мудрости человека. Изумрудная аура связана с чашей накоплений человека и свидетельствует о его богатых духовных накоплениях. Если же зеленый цвет имеет мутные, грязно-серые вкрапления или окраску, то человек с аурой такого цвета обычно лжив и хитер. Голубовато-зеленый оттенок цвета человеческой ауры указывает на способности человека достичь совершенства в области понимания других людей. Светло-зеленый цвет ауры обычно говорит о сильной жизненной силе человека уже на ранней стадии развития.

· **Голубой цвет** ауры относится к высоким цветам, свидетельствующим об утонченности человеческого духа — если это чистый цвет, не омраченный никакими темными оттенками. Будучи холодным цветом, он говорит о таких качествах человека, как чистота, внутренняя охлажденность по отношению к страстям и низшим желаниям. Если голубая человеческая аура близка по оттенкам небесной лазури, то она принадлежит человеку, во многом освободившемуся от земных излучений. Голубой оттенок ауры связывают с религиозными чувствами. Переживание преданности, устремление к очищению, совершенству, духовной высоте окрашивают ауру в голубой цвет. Голубой цвет выражает также благоговение перед Высшим Началом, искание истины и красоты. Не зря в Древнем Египте голубая аура считалась аурой эры Водолея, которая может защитить от негативных действий. Кроме того, голубая аура обычно принадлежит человеку, уверенному в общении с другими людьми.

Если же голубая аура имеет темные вкрапления, то это говорит либо о склонности человека к лживости, гордыне или слепому поклонению ложным идеалам.

· **Синий цвет** ауры в чем-то близок голубому и отражает сходные психологические качества. Синяя аура принадлежит целеустремленным людям, ищущим

истину и смысл жизни и всегда говорит о возвышенности духа ее обладателя. Если человек переполнен раздражением, которое на ауре проявляется в виде красных излучений, то лучше всего раздражение гасится с помощью воспоминания о синем цвете. Он помогает и на чисто медицинском уровне: мысленно заменяя алое излучение воспаления на целительные вибрации синих оттенков, мы ускоряем излечение больного органа – не зря Будда медицины изображается в синем цвете. Поскольку синий цвет ауры говорит о небесном возвышенном качестве, хорошо, чтобы ее заградительная сеть имела рубиновые искры в своих излучениях. Искры, окрашенные в рубиновый цвет, обладают защитными свойствами.

• **Фиолетовая аура** присуща людям, достигшим высокого духовного уровня и пережившим мистический контакт соединения с Высшим. Лиловый оттенок считается в эзотеризме цветом интенсивного напряжения духа. Фиолетовый цвет появляется в ауре после того, как у человека открывается аджна или третий глаз и начинает работать гипофиз. Переживание любви, космического всеединства, полноты бытия также проявляются в ауре вспышками фиолетового цвета. Поскольку из всех цветов спектра фиолетовый цвет производит самые короткие волны и содержит самые быстрые вибрации, он мощнее других цветов трансформирует низшую несовершенную природу сознания. Искренняя молитва к Всевышнему также может сопровождаться фиолетовым пламенем, окрашивающим ауру. Состояние безмолвия, достижение которого все религии и эзотерические учения считают очень важным для духовного роста, также сопровождается появлением и усилением фиолетового фона в области аджны. Если какой-то человек превратил свою ауру в однородное фиолетовое сияние, то это свидетельствует о его крупных духовных достижениях. Сокровенные эзотерические источники утверждают, что Елена Ивановна Рерих во время своих астральных полетов и путешествий появлялась в разных мирах в фиолетовом доспехе.

· **Золотой цвет** ауры червонного оттенка – цвет духовного озарения. Он рождается в случае полного пробуждения центра сердца и серьезной работы человека над собой, которая направлена на отстаивание высоких идей и жизненных программ. Агни Йога говорит об этом в следующих поэтических словах: «Червонный золотой Свет, наполняющий сущность внутреннюю, обозначает вооружение сердца. Как внешний круг ауры из пурпура становится рубиновым, так Серебряный Лотос сердца вспыхивает взрывом червонного золота, когда дух облекается в крайний доспех... Но, конечно, червонный золотой Свет достигается нелегко и требует длительного подвига».

Когда я был в ашраме Сатья Лока и нас учили поднимать энергию Кундалини от копчика в теменной центр, то нам советовали представлять тысячелетний лотос Сахасрару окрашенным в золотой свет, соединяющий индивидуальное сознание с Божественным. Индийские просветленные мастера утверждали, что Кундалини, вознесенная к золотистой Сахасраре, окрашивает в золотой цвет всю ауру. Может быть, поэтому святые изображаются на иконах чаще всего с нимбом золотого цвета.

· **Белый цвет** считается самым чистым и высоким цветом из всех существующих цветов ауры. Это цвет абсолютной чистоты, любви, мудрости, воли, знания и совершенства. Тот, чья аура имеет эту окраску, достиг наивысшего совершенства, возможного в данных условиях. Ауру подобного цвета не встретишь на улице. Таких людей почти не встречается даже в среде духовных искателей. Белая аура – уровень самого просветленного мастера и святого. Она олицетворяет собой белые одежды духа, который невозможно запятнать. Если вы хотите очиститься, наполняйте свою ауру белым цветом и светом, вдыхайте и выдыхайте этот цвет, высветляя самые потаенные уголки подсознания.

Какой цвет ауры лучший?

С одной стороны, все цвета хороши – помните строчку детского стихотворения: «Все работы хоро-

ши, выбирай на вкус!»? Главное то, чтобы они не были мутными и не обладали темными вкраплениями.

Из приведенного описания цветов мы видим, что чем выше цвет по спектральной лестнице, тем более высокими качествами обладает аура. Однако, во многом, это кажущаяся закономерность. Так, в христианстве существует множество икон, где красный цвет – нижний в этой лестнице – изображается как божественный, а в буддизме целый ряд божеств рисуются с красными аурами.

Любой цвет – если он чист и интенсивен – может быть достойной дорогой. В то же время каждый из цветов – лишь определенное преломление невидимого света. Драгоценный прозрачный бриллиант сияет всеми красками радуги.

Познание основного цвета собственной ауры как таковое – любопытства ради – мало что дает человеку, если он не стремится управлять собой и не способен сохранять эмоциональное равновесие. Однако, знание цвета полезно для более эффективной работы над собой – в данном случае над внутренним цветом, во-вторых, для правильного восприятия других людей, понимания их личности через цветовые характеристики.

Человек смотрит на мир через призму своих излучений, или же через свою ауру, суммирующую в себе все его накопления. Какая аура, таков и человек, и так он воспринимает мир. Трусливый человек видит жизнь, людей и события через кривое искажающее зеркало своей ауры. Это зеркало преувеличивает опасность, и человек имеет дело с перевернутым на голову миром, который ему страшен. Завистливый будет думать, что и все таковы. С кем бы он ни встретился, он будет подсознательно искать черты, похожие на себя и в конце концов найдет их. Щедрый и великодушный человек будет бессознательно отыскивать в людях именно эти черты. Человек только что переживший горе, не способен видеть ситуацию объективно – требуется время, чтобы его аура успокоилась и прояснилась, тогда туман негативных чувств постепенно рассеется.

При оценке других людей также нельзя забывать, что человек видит ауры других через призму собственной энергетической оболочки. Если на вас розовые очки, то и весь мир вы увидите в розовом цвете. Если очки солнцезащитные, то и сияние солнца станет коричневым или серым. Цвет ауры играет роль фильтра или очков, через которые мы познаем мир. Естественно, если наша аура желтая, то и мы видим ауры людей через эту желтую призму, и в поле нашего зрения чаще всего попадают желтые оттенки в чужих аурах. Как правило, наш любимый внутренний цвет, в который мы предпочитаем окрашивать мысленный экран, тоже будет желтым. И притягивать в свою жизнь дела и общение мы будем также в основном людей с желтой аурой.

В то же время, если вы видите свою ауру в определенном свете, вовсе не значит, что другие люди, в том числе очень продвинутые, будут ее видеть также. С этим парадоксом я столкнулся на примере собственной ауры, которую сам воспринимал всегда как желтую. Однажды желтую окраску моей ауры подтвердил также один опытный биоэнергетик, обладавший способностью к ясновидению, который мог видеть цвета ауры, чакры и тонкие структуры человека. Как мне казалось, его видение было абсолютно объективным и точным.

Однако дальнейший опыт показал мне, что практически каждый человек, даже весьма продвинутый, видит ауру другого человека через призму собственной аурической оболочки. Два последующих визионера заявили, что моя аура имеет другой цвет. Женщина — хилер из Филиппин, проделывавшая надо мной свои удивительные манипуляции, сказала, что у меня голубая аура с золотистым оттенком. Индийские монахи из атрама Сатъя Лока, просмотрев мою ауру тонким зрением, заявили, что у меня голубая, довольно плотная аура. Кто же из них прав?

Я пришел к выводу, что правы все, кто способен по-настоящему видеть незримое, поскольку у всех на глазах разные очки. Конечно, мои астральные очки отличаются от очков других людей.

Можно ли выйти за пределы фильтра? Наверное, да, но для этого требуется совершенное преодоление тех ограничений, которые накладывает на человека его низшее эго. Соединившись со своим Божественным и достигнув высшего состояния человека, человек преодолевает ограниченность взгляда на мир, которую ему неизбежно диктует фильтр его одноцветной ауры. Он становится совершенным человеком с широким кругозором, способным видеть мир с различных точек зрения во всем блеске его многоцветных проявлений. Его аура приобретает свойства радуги. Впрочем, счастливых, обладающих подобными аурами, на планете Земля раз-два и обчелся. Несколько чаще встречаются святые с очищенной одноцветной аурой.

40. ЦВЕТНАЯ ЭНЕРГИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

Если вы хотите улучшить цвет вашей ауры, начните с удаления отрицательных эмоций — гнева, страха, зависти, алчности и негативных мыслей, пронизанных сомнением, неуверенностью в себе и злобой. Это очистит плащ вашей ауры от затемняющих пятен.

Затем возьмите какое-то духовно-психологическое качество — радость, любовь, сострадание, силу, уверенность, целеустремленность и сконцентрируйтесь на его энергии. Представьте, что эта энергия окрашена в чистые цветовые оттенки. Сосредоточьтесь на этой окрашенной чистой энергии.

В Агни Йоге определенные духовные качества человека соотносятся с вполне конкретными энергетическими излучениями, имеющими цветовую окраску. «Лиловая звезда высшего напряжения духа», «пурпурный плащ мужества», «зеленый цвет сущности», «Серебряный Лотос сердца», «серебряная нить преданности» — все эти и другие словесные формулы не просто поэтический язык духовного учения, но и вполне реальные тонкие краски человеческих качеств.

Концентрация внимания и воли человека на цветах и качествах, представляющих собой грани высшей реальности, постепенно очищает и меняет окраску его ауры в сторону очищения и света.

ОДНОЦВЕТНОСТЬ И МНОГОЦВЕТНОСТЬ АУРЫ

Какая аура лучше — многоцветная или одноцветная?

На этот вопрос нельзя ответить односложно.

Дело в том, что бывает одноцветная аура со знаком «плюс», когда единственный доминирующий цвет полностью очищен от некачественных цветовых примесей, вкраплений и затемнений. Но бывает и темная однотонность ауры серого или коричневого цвета, выдающая преобладание в человеке ярко выраженных отрицательных эмоций и качеств души, говорящая о низкой ступени его духовного развития.

Многоцветность ауры, представляющая собой смешение светлых и темных красок и цветовых оттенков, может говорить о несовершенстве и противоречивости человека. Как иронически выражался Достоевский, «стремление к порокам само по себе есть следствие богатства человеческой природы». Пестрота, цветовые диссонансы и замутнения могут рассказывать о внутренней психологической и духовной хаотичности человека, о нравственной неочищенности.

С другой стороны, есть и высокая многоцветность ауры, при которой все цвета выстраиваются в гармонический ряд, в красивое слоистое сочетание, напоминающее радугу. Когда аура человека сияет всеми чистыми цветами радуги, то это говорит о высоте и полноте его достижений, о духовном синтезе лучших качеств, которые ему удалось воспитать в себе.

Таким образом, низшим состоянием из четырех вышеперечисленных является **серая или коричневая одноцветность, равномерная мутность и грязь.**



Следующая ступень — **хаотическая пестрота красок**, как чистых, так и мутных, мигание и частая сме-

на цветов: в таком состоянии находится большое количество людей, это своего рода нормальное состояние сознания для нашего этапа эволюции. Это та ступень, с которой мы, как правило, начинаем.



Более высокому состоянию психики соответствует **наличие преобладающего, относительно устойчивого цвета в ауре**. Этот цвет определяет привычный ракурс восприятия человека, его направленность, преобладающую тональность его настроений и взглядов.



Радужное многоцветье – еще более высокое состояние психики, в чем-то родственное белому цвету. Аура человека при этом может быть уподоблена прекрасному кристаллу, радужным строем преломляющему Божественный цвет, сияние духовного солнца вселенной.

Я всегда подозревал, что мир многоцветен. Однажды в раннем детстве, убежав от родителей смотреть самолет, я оторвался от ребят, долго шел вперед, а когда устал, то лег на спину и вдруг впервые в жизни увидел на небе радугу. Она была удивительно яркой, светящейся всеми красками, с потрясающими переходами из одного тона в другой. Естественно, это сегодняшняя интерпретация, тогда же я просто ошеломленно лежал и смотрел на это световое явление, которое, казалось, истекает своими лучами из другого мира, находящегося за пределами неба. Я запомнил радугу не просто в виде красивых разноцветных полос, проходящих по небу, но именно как свечение, пробивающееся из глубины нашей материальной реальности, и в дальнейшем долго искал ее отблеск среди самых обычных вещей. Можно сказать, что мое детство прошло под знаком этого внезапно озарившего меня, но быстро растаившего в небе и потому утраченного чуда – радуги. После этого переживания мне всегда было легко воспринимать обычные твердые поверхности вещей как светящиеся изнутри незримым, но совершенно реальным светом.

Еще одним мощнейшим влиянием, ощущаемым с детства, было солнце. Бывают люди, внутренне тяготеющие к луне, ее призрачному свету и грустно-будоражающему влиянию. Я тоже с детства отдал немало времени созерцанию ее таинственных темных пятен и фиолетово-серебристого излучения, но на глубинное настроение с абсолютной всепобеждающей силой влияло прежде всего солнце. Как только небо затягивало тучами и солнце скрывалось, я всегда ощущал скрытую досаду и даже раздражение, усиливавшееся от дуновения внезапно набегавшего прохладного ветра. Пасмурность мира почти автоматически приводила к пасмурности внутреннего настроения. Конечно, с возрастом я научился быть грубее и независимее от перепадов температуры и количества туч на небе, но солнечный свет действовал на меня с абсолютной непобедимой силой. Созерцание Солнца и околосолнечного пространства не напрямую, а с полузакрытыми глазами с детства было моим любимым занятием. Когда я стал старше, то заметил, что подобное созерцание что-то меняет в голове и в зрительном восприятии мира. Голова начинает работать яснее, а восприятие делается более тонким, позволяющим видеть предметы и вещи под необычным ракурсом, с какими-то цветовыми размытиями. Четкие и жесткие формы под волшебным действием солнечного света начинают размываться как акварельные краски картины, попавшей под дождь. «Удивительно, почему краски размываются от воды, а мое зрение от смотрения на солнце», — как-то задумался я на эту тему уже в юности, когда в течение долгого времени смотрел в направлении солнца. Именно способность вступать в особые отношения с солнечным светом в первую очередь помогла мне улавливать тонкие свечения, получаемые людьми и растениями, еще до моей встречи с эзотерическими учениями. Не могу сказать, что подобные тонкие прозрения стали моим ежедневным опытом или развились у меня до сколь бы то ни было ощутимых высот. Нет, это были всего лишь эпизодические и очень приятные вспышки, словно сигнализирующие тебе, что мир бесконечен, прекрасен и соткан из разноцветных лу-

чей. Это очень согревало и помогало выдержать возрастающее напряжение жизни.

Когда я начал медитировать и проникать в свой внутренний мир, я сделал новое открытие. Оказывается, сознание тоже состоит из светящихся лучей и цветных сияющих пространств. Тот фантастический калейдоскоп и пестрая цветовая мозаика, с которой сталкиваешься глубоко уйдя в себя, и те красочные излучения, пятна, свечения, окружающие живые существа и вещи, постепенно открываются как проявление единого светового поля. Стоит тебе повысить энергетику и внутреннюю светоносность и внешний мир начинает открывать свою цветную природу и потрясающие краски, скрытые под серым полотном обыденности. И напротив, как только солнечный блик попал мне на лицо и зрачки, он озарял и внутренний мир. До сих пор убежден — пока человек не полюбит солнце и не научится его созерцать (разумеется, соблюдая технику безопасности), мир тонких излучений и аурического сияния будет ему недоступен.

Агни Йога утверждает, что прежде, чем идти к радуге, человек должен победить в себе внутренний хаос мыслей и желаний, то есть от несовершенной и хаотической многоцветности ауры придти к очищенной и более совершенной одноцветности. Лишь укрепившись в чем-то одном, стоит стремиться к высшим состояниям. Иначе велика опасность смешения цветов в грязь или низкой интенсивности цвета.

Духовно-психологическую борьбу различных людей между собой можно представить в виде борьбы аур различного цвета. Побеждают люди, чьи ауры обладают большей внутренней интенсивностью излучений и более ярким цветом. Когда человек пытается сопротивляться чужому влиянию или психологическому давлению, то исход борьбы будет зависеть от того, чей цвет ауры окажется сильнее и сумеет поглотить цвет противника. Потому на первом этапе духовной работы человек должен охранять свою индивидуальность, формируя очищенную однотонность ауры.

Вот что говорит по этому поводу Агни Йога:

«При совершенствовании является новая защита, когда мы постигаем разные лучи, поглощая их своим лучом. Мы как бы закрываемся от утомления различных вспышек нашей гаммой цветов. Например: кто-то, носящий фиолетовую ауру, начнет видеть все в волнах фиолетового и синего цветов; это значит, что его щит крепнет. Это значит, что места уколов и ранений он заливает своим океаном, и чужие цвета как бы тонут в накоплениях ауры. Но трудность этих накоплений в том, что они не могут быть посланы извне и могут быть выдвинуты лишь изнутри. И потому знак добрый, когда огонь духа светит своим цветом. Каждая одноцветная аура заключает в себе три волны, отвечающие трем главным естествам: телесному, астральному и ментальному».

Однако следующий этап предполагает расширение сознания, в процессе которого человек выходит за пределы однотонности. Он начинает воспитывать в себе какие-то совершенно новые, доселе не присущие ему психологические качества, которые на тонком уровне имеют свою цветовую окраску. Важно только, чтобы человек не пытался скрестить в себе несовместимые качества, а значит, и цветовые излучения. Не нужно сочетать несочетаемое — это приводит к диссонансу и дисгармонии. А гармонично сочетающиеся цвета, наоборот, обогащают друг друга. Результатом же смешения прекрасных и взаимно дополняющих цветов может стать отвратительный грязно-серый цвет.

Принципы цветовой гармонии касаются и соединения людей в единый коллектив. Неграмотное противоестественное сближение заведомо несоединимых человеческих аур в трудовом коллективе приведет к параличу работы.

Важно, чтобы соединяемые цвета подходили друг к другу. Тогда однотонная аура расширит диапазон своих излучений и образует новую цветовую гамму. Агни Йога говорит об этом следующие слова:

«Явление гармонии излучений лежит не только в однотонности. Так, фиолетовая аура не чужда зеленой, или розовая может оттенять синюю. В этих дополнениях заключаются токи особых напряжений. Даже, желательно комбинировать цвета, как залог будущей радуги».

Именно радужные оттенки ауры оказываются наилучшим щитом, отражающим враждебные нападения и удары. Ведь радуга подобна океану, способному все вместить в себя и все растворить. Человек, стремящийся к совершенству, должен подобно художнику знать канон смешения красок и пропорций. Это поможет ему лучше и точнее подойти к своему основному цвету ауры, через который он воспринимает мир. Если мы сумеем совершенно очистить его от нечистых оттенков, то мы научимся воспринимать мир очень глубоко, но в то же время узко, однотонно. Это будет необходимая ступень к следующему шагу – построению многоцветной ауры, которая позволит видеть мир объективно, таким, какой он есть. Именно поэтому радужная аура считается аурой синтеза.

ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТОВЫХ ОТТЕНКОВ АУРЫ И РАБОТА С ЭМОЦИЯМИ

Сознательно работая над своими эмоциональными состояниями, произвольно удерживая одни из них и сознательно удаляя другие, вы сможете научиться изменять цветовую окраску собственной ауры. Следует отметить, что базовые цвета ауры не поддаются изменению – можно только улучшать их оттенки. Степень этих изменений будет зависеть от того, насколько вы можете владеть и управлять собой.

Помогает в управлении собой и прямая работа с цветом: зная то, какое настроение несет каждый из цветов, мы можем настраиваться на определенный цвет, представлять, что наша аура окрашена именно в него, и таким образом корректировать свое внутреннее состояние.

ЧЕРЕЗ ЭМОЦИИ – К ЦВЕТУ, ЧЕРЕЗ ЦВЕТ – К ЭМОЦИИ

· Когда вы чувствуете, что вам не хватает качества **активности**, представляйте, что ваша аура окрашивается ярким **красным** цветом. Красный цвет разогревает движение энергетических токов вашего организма, будит его к действию, дает энергию как таковую. Визуализация красного цвета поможет вам лучше всякого кофе повысить энергетический тонус и выйти из вялого и аморфного состояния.

· Если ваше сознание захватила навязчивая мысль, и вы никак не можете от нее отделаться или если вы испытываете интенсивную отрицательную эмоцию, то вам будет проще справиться с собой, если вы сначала **«охладите» себя и свой пыл**. Хорошо помогает в этом визуализация **синего** или **голубого** цвета. Представляйте, как потоки этих цветов вливаются в вашу ауру и заполняют ее. Одновременно с этим вы почувствуете, как затихают эмоции и чувства, останавливая свой ход.

· Если вам требуется найти правильное решение какого-либо вопроса, и это требует от вас **понимания** и **мудрости**, настройтесь на **зеленый** цвет. Закрыв глаза, представляйте поле изумрудно-зеленого цвета, распростертое перед вашими глазами. Попробуйте увидеть, как оно проникает в вас через закрытые глаза и вливается в ваше тело, наполняет контуры вашего энергетического поля. Открывая себя энергии зеленого цвета, вы открываете двери активной мудрости и наполняете ею свои действия.

· Представляя **золотисто-желтый** цвет и наполняясь им, вы всегда сможете **поднять свое настроение** и **уйти от печали**. Он поможет вам **разбудить радость** как таковую, ощутить счастье просто от того, что вы живете и дышите.

· **Оранжевый** цвет также дает человеку **радость** и **качество некоторой заземленности сознания**. Его полезно представлять тому, кто чувствует себя несколько оторвавшимся от земли и хотел бы вернуться к здоровому практицизму и миру простых истин и удовольствий.

· Сосредоточиваясь на **фиолетовом** цвете, человек **очищает себя от низших излучений** и качеств и готовит свое сознание к **восприятию Бесконечного**. Это излюбленный цвет мистиков — его вибрации соответствуют волнам более тонких, чем земной, миров. Если вы хотите направить свой ум в космический полет, то визуализация фиолетового цвета поможет вам в этом.

ЦВЕТОВАЯ НАСТРОЙКА АУРЫ В СИТУАЦИЯХ ОБЩЕНИЯ

Сознательное изменение цветовых оттенков ауры помогает в контактах с другими людьми, как в дружественных, так и во враждебных.

41. ОКРАСЬТЕ АУРУ В НУЖНЫЙ ЦВЕТ

Если вы чувствуете затруднения при общении с человеком, постарайтесь почувствовать, какого цвета волны он излучает. Если видения вы еще не достигли, то попробуйте идти к пониманию через ощущения.

Что вы чувствуете от партнера по общению: активность или пассивность? Холод или жар? Земное или заоблачное? Радость или печаль? Почувствовав тональность собеседника, переведите ее на язык красок.

Представьте, как ваша аура окрашивается цветом, который гармонично сочетается с оттенками ауры собеседника. Это может быть основной цвет его тональности, или что-то новое, что вы хотите добавить в ваше общение. Почувствуйте себя художником, который собирает продолжить начатую картину и выбирает нужную краску. Возможных вариантов может быть несколько, но для начала лучше остановиться на каком-то одном цвете — чтобы не расплыться и концентрироваться сильнее.

Избранная цветовая волна заполняет вас целиком, растягивает контуры вашей ауры и достигает границ ауры другого человека. Представьте, как ваши пограничные полосы смешиваются и энергии начинают

мягко взаимодействовать. Старайтесь избегать давления, но вступите в танец: шаг вперед, два назад. Почувствуйте ритм и музыку движений и старайтесь сделать их как можно более гармоничными.

Такая энергетическая и цветовая настройка делает общение более легким и более плодотворным. Она снимает ненужные барьеры и позволяет людям открыться навстречу друг другу, пообщаться своими сущностями. Нужные слова идут вслед за энергиями и находятся сами, легко и свободно.

Управление цветовой палитрой ауры помогает человеку также и при общении в конфликтных ситуациях. Отвечая на зацепки и удары на энергетическом уровне — через цвет, мы действуем на глубинном уровне, а не на поверхности, «зрим в корень» проблемы. Как правило, агрессор, с которым нам приходится конфликтовать, сознательно с энергиями не работает, и мы можем беспрепятственно зайти к нему в тыл и отбить удар.

42. ОПРЕДЕЛИТЕ АУРУ ПРОТИВНИКА

Постарайтесь мысленно увидеть и почувствовать — какого цвета энергия, с помощью которой вам наносятся удары?

Если вы увидите и прочувствуете цветовую гамму агрессивной энергии, то вам станет понятно, какие цвета, присущие вашей ауре, будут лучше всего «работать» на защиту от нападений и ударов.

Чаще всего агрессия бывает окрашена оттенками красного. В таких случаях попробуйте также ответить агрессору красным цветом, только еще более ярким и насыщенным.

Если агрессивная энергия темная: черная или коричневая — то не стоит отвечать на нее затемнением собственной ауры. Это принесет вред не только вашему недругу, но и вам. Лучше попробуйте сжечь темный заряд агрессивной энергии, направленной против вас. Для этого осветлите свою ауру насколько сможете и наполните сиянием пределы своего энергетического тела.

Представьте, как волны ярчайшего света выходят за пределы вашего существа и ослепляют противника, как он, теряя ориентацию в пространстве, наносит свои удары мимо цели. Сила сияния проникает в его ауру, сжигает и растворяет сгустки темной энергии агрессии, направленной против вас.

Если вы хотите сохранить добрые отношения с агрессором, то, отстояв свою территорию, найдите момент, когда можно будет ввести в цветовое поле конфликта оттенки изумрудной зелени. Это краски мира и спокойствия. Вызовите их из глубины своего сердца, окрасьте ими свою ауру и ауру противника. Почувствуйте, как лучится зеленый цвет, как прорастают его свежие ростки на сожженных полях. Пепел страстей служит им хорошим удобрением.

Такая стратегия энергетического отпора не наносит вреда. Он несет в мир свет и его энергии, а умножение света всегда дарует благо. Настраиваясь на цветовое восприятие и работая с цветом, вы увидите, что конфликты могут также порождать красоту и обновление. Их цветовые бури могут быть похожи на мощные контрапункты симфоний Бетховена и вести к возвышенным состояниям духа.

СВЕТОНОСНОСТЬ АУРЫ

Эзотерические учения говорят, что **светоносность ауры должна быть основным фактором при оценке человека**. Именно это качество показывает, к светлому или темному началу тяготеет человек, и кто он согласно закону светотени.

Инстинктивно люди чувствуют принадлежность конкретных людей к этим разным лагерям, однако точно определить, как в каждом случае работает этот закон, весьма сложно, ведь очень большое влияние на восприятие оказывают замутнения и светофильтры нашей собственной ауры. Начинаящие эзотерики, признающие реальность этого закона, склонны относить не понравившихся им лично людей к темному лагерю, а самих себя, разумеется, к светлому.

В древности функцию диагностики людей по светотени выполнял институт посвященных и жрецов: людей, чей уровень сознания был наивысшим в обществе, а ауры максимально высветлены.

В будущем, согласно современным эзотерическим пророчествам, эта задача будет возложена на ученых с расширенным сознанием и новую одухотворенную науку, которая будет использовать особые приборы, снимающие ауру. Эти приборы изменят всю жизнь человечества и характер общения между людьми на всех уровнях. Вот что говорит о роли аурических снимков с помощью новых приборов Агни Йога:

«...Светимость организма находится в тесной связи с уровнем сознания и будет в скором времени определяема при помощи аппаратов, дающих снимки излучений. Необходимость заставит прибегнуть к их помощи, так как иначе строительство жизни негодными руками невозможно будет вести. И сейчас они многому вредят, прикрываясь словами, но снимки излучений ауры позволят освободиться от словоблудов, воров, тунеядцев и всех, прикрывающихся бумажными щитами. Пригодность каждого, какое бы место он не занимал, будет определяться излучениями его собственной ауры. Тогда учителем в школу не пошлют человека с нечистой и нездоровой аурой или стяжателя на ответственный пост. И лектор, читающий о чистоте или нравственном совершенствовании, читая лекцию, на экране чистотой своих излучений будет свидетельствовать о том, что он имеет право на то, чтобы поучать других. Многие изменятся в жизни общества».

Светоносность ауры зависит от внутреннего настроения человека, от его душевного состояния и уровня духовного развития. Работать над светоносностью ауры – это, в первую очередь, работать над собственными эмоциями и устремлениями, подтягивать свое сознание к высоким состояниям и стараться добиваться стабильности и ровности в них. Собственно энергетические упражнения в этом случае являются вспомогательными – они создают правильный настрой и за-

дают образ состояний, которых мы должны стремиться достигать в потоке жизни.

43. ПОВЫШЕНИЕ СВЕТОНОСНОСТИ АУРЫ

Постарайтесь настроить свою душу на состояние радости, чистоты, просветленности. Представьте себе, что это эмоциональное состояние прямым образом отражается на состоянии вашей ауры: чем вы радостней, тем больше она сияет. Представьте, как свет радости исходит из глубины вашего сердца и проливается золотым потоком наружу. Свет закручивается золотой спиралью. Она расширяется и заполняет контуры всей вашей энергетической оболочки. Высветлите свою ауру насколько сможете и наполните сиянием все свое существо.

Старайтесь делать это упражнение как можно чаще, входя в состояние ослепительного аурического сияния как можно более глубоко. Если вы будете тренироваться в его все более совершенном исполнении, то оно поможет вам и во время отражения ударов, и в процессе очищения и самопознания.

Глава 6.

АУРА И ВОСПРИЯТИЕ МИРА

АУРА КАК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОЧКИ

Отличия людей друг от друга проявляются в разных взглядах на одни и те же вещи. Принято считать, что эти отличия определяют индивидуальный характер, эмоции или интеллектуальные убеждения. Однако если мы задумаемся об энергетической стороне человеческой психологии, то неизбежно натолкнемся на фактор ауры. Все психологические свойства человека имеют вибрационно-энергетические характеристики и неизбежно преломляются через призму ауры. Она в каком-то смысле напоминает очки, через которые мы смотрим на мир.

Аура определяет окраску восприятия.

Речь идет не о только восприятии оттенков цвета — эту тему мы затронули в главе «Цветовая палитра ауры», но и об эмоциональном восприятии мира. Деление на оптимистов и пессимистов, в конечном счете, определяется делением по особенностям ауры: у первых она более светлая, с большим запасом энергии и степени устремления в будущее, у вторых преобладают более темные оттенки, меньше энергии и активности.

Добрые люди воспринимают других людей в целом как по существу добрых существ, а очевидные проявления зла как случайные и второстепенные наслоения, которые не могут изменить их глубинной основы. Злобные люди в точности так же видят мир злым, а проявления добра принимают за притворство и слабость.

Добро и зло также воспринимается человеком через призму его аурических излучений.

Аура в огромной степени определяет такое свойство восприятия как степень его ясности. Если кто-то плохо понимает людей и мир, то можно быть уверенным — кривым зеркалом является именно его аура, которая либо затемнена, либо наполнена пристрастностью, блоками и комплексами, искажающими точность видения. Когда человек делает усилие, поднимается над собой и обретает беспристрастность, то это отражается на ауре. Она выравнивается и очищается, что высвобождает энергию, обостряющую ясность понимания людей и вещей. Каждый, кто испытывал состояние подобного прояснения, когда с глаз будто спадает пелена, наверное, может подтвердить, что это почти физическое ощущение, которое на самом деле является вибрацией в ауре.

Замутненность восприятия — это замутненность ауры.

Точность или, напротив, неадекватность восприятия, зависящая от свойств ауры, касается и самооценки человека. Тот, кто очень низко себя оценивает, имеет ауру слабую, дряблую, словно спущенный парус корабля, наполненную переживаниями своего бессилия. К тому же такой человек склонен к отождествлению с этим отрицательным состоянием. Он как бы не имеет внутри своей ауры достаточно пространства, чтобы переместить свое сознание в другое место, откуда можно взглянуть на себя и мир другими глазами. Переоценивающий себя, как правило, имеет более сильную и упругую ауру, но воспринимает свою силу и достоинства с явным преувеличением. Он занял в пространстве своей ауры очень удобное и субъективно для себя приятное место, с которым постепенно отождествился. Теперь его крайне трудно переместить на другое, более адекватное место внутри себя. Сбить с него спесь удастся только тому, чья аура сильнее его ауры. Тот, кто имеет адекватную самооценку, обладает сильной и в то же время чистой аурой. Это облегчает точность восприятия себя.

Большинство наших бед происходит от дефектов восприятия, которые порождены дефектами ауры.

Чтобы уменьшить количество страданий, надо снять очки, заставляющие нас видеть мир в искаженной форме. Однако это гораздо легче сказать, чем сделать. В отличие от тех очков, которые мы носим на лице, так сказать аурические очки прилипают к нашему сознанию и постепенно становятся нашей сущностью.

Повторим: в понятие «аурические очки» входят не только убеждения, взгляды и мировосприятие человека, но и любые его черты, качества и привычки. Они тоже влияют на убеждения и окрашивают ауру в самые разные оттенки. В результате внутри ауры образуется целый мир, с одной стороны, отражающий внешнюю реальность, с другой стороны, влияющий на нее. Так, капля в океане не может не отражать тот ближайший слой из океана, который находится рядом с ней, но в то же время своими микроскопическими движениями хоть чуть-чуть, но все же воздействует на всю огромнейшую массу в целом. Как говорится в Агни Йоге, падение пера птицы порождает гром в дальних мирах.

Из узкого, искаженного и ошибочного понимания другого человека рождаются неправильные действия. За ошибки же всегда приходится платить. Дефекты ауры порождают психологические и жизненные проблемы, благополучно выбраться из которых способны, прежде всего те, чья аурическая оболочка не затвердела как лед и обладает потенциалом для изменений. Далек не всякий человек, попавший в трудную ситуацию и получивший хороший совет, как из нее выбраться, сумеет воспользоваться этой помощью. Агни Йога говорит о неприменимости к жизни многих самых замечательных советов, поскольку для их осуществления человеку требуется иная аура.

Изменить себя может только человек с пластичной аурой.

Готовность к сознательному изменению заложена в самом строении ауры. Она проявляется в виде ее способности отвечать на новые, более совершенные вибрации вибрацией согласия, резонируя в такт. Это не

значит, что человек ломает свою индивидуальность и отказывается от внутреннего стержня. Можно сохранить в себе основу, но перестроить периферию себя. В этом случае поверхность ауры вибрирует по-новому (у человека появляется новый имидж), средние слои ауры меняются в незначительной степени, а ядро остается неизменным. Начало изменения – способность увидеть себя с новой стороны, это дает определенную свободу.

Аура – очки с конкретными диоптриями у каждого человека, близоруким (приземленно-сиюминутным), дальнозорким (витающим в облаках) и нормальным (реалистическим) видением. Даже, если вас очень не устраивает ваше видение и поведение, которое вырастает из видения, вы не сможете изменить его в одночасье, простым волевым решением, сняв очки. Они, как уже говорилось, имеют тенденцию прирастать к вашему сознанию. Ведь ваша аура – это вы сами.

КРЫЛЬЯ ВОСПРЯТИЯ

Если вы хотите измениться, выделите в себе ту часть, которая не хочет смотреть на мир именно через эту аурическую призму, и жаждет перемен. Превратите эту свою часть во внутреннего наблюдателя и начните осознанно присматриваться к себе.

Истинное самонаблюдение, о котором говорят эзотерические учения – величайшая в мире вещь. Оно произведет внутри вас настоящую революцию.

*Во-первых, вы станете **видеть мир и самих себя яснее**, поскольку оно растворяет тени иллюзий и ложных представлений.*

*Во-вторых, оно, несмотря на свою беспощадность, вскрывает **истинную суть каждой вещи и делает мир светлее**, как бы подсвечивая эти очки внутренним светом и стирая ненужную пыль со стекол.*

*В-третьих, оно как бы **расширяет размеры стекол сознания, увеличивая широту и диапазон видения** и убирая присущую каждому из нас неизбежную зашоренность.*

В-четвертых, оно воспитывает пластичность, гибкость ауры.

Когда мы достигнем просветления, очки с их ограничивающей фокусировкой видения вообще исчезнут, растворятся, и мы, наполнившись светом, будем видеть мир в его «таковости», как говорят буддисты. Исчезнут внутренние конфликты и самообман, когда мы живем, и какая-то одна часть нас не желает знать о том, что есть другая.

На аурическом уровне это проявляется в том, что какие-то участки ауры остаются затемненными и как бы неизвестными и непонятными для нас. Уйдут ограничивающие убеждения, блоки и комплексы, поскольку возрастет внутренний свет, облегчающий для сознания возможность увидеть и почувствовать все слои и части своей ауры.

Включайте Внутреннего наблюдателя.

Эзотерические учения утверждают: многие психологические процессы, состояния и переживания (ложь, лень, бессмысленное раздражение или скука) возможны только в таком сознании человека, которое не привыкло наблюдать, помнить и контролировать самое себя. Как только всерьез зажигается свет самонаблюдения и самопознания, более половины таких реакций и состояний исчезают без особых усилий со стороны человека. Более стойкие внутренние проблемы требуют специальных методов.

Наблюдайте собственную ауру и внутреннее энергетическое пространство со стороны, представляя осознанность в виде яркого света, насыщающего пространство ауры.

Через некоторое время вы увидите, как изменится ваш взгляд на мир и на самих себя. Он станет более ясным, точным, объемным, светлым и уверенным. Затем начнет меняться в сторону большей гармонии и успешности ваше поведение. А еще через какое-то время вы увидите, что вокруг вас станут меняться в более благоприятную сторону обстоятельства и отношение к вам со стороны людей.

Включайте внутренний свет.

Концентрация энергии света в пространстве может растворить и даже взорвать так называемую форму человеческой личности («шаблон» по Кастанеде), мешающую воспринять мир, как он есть, и в итоге получить озарение.

Подобное состояние описывает Карлос Кастанеда: во время одного экспериментального прыжка он почувствовал своего рода энергетический взрыв, в результате которого он испытал, как его тело распалось на миллионы светящихся частиц. В итоге он прошел через глубокое мистическое переживание, во время которого он обрел то, что в буддизме называется озарением. Но заметьте: перед тем, как он обрел это состояние, ему пришлось потерять человеческую форму.

Что же при этом произошло с его аурой? Она перенастроилась на другие вибрации. Кастанеда сам определил свое новое состояние в почти что даосских терминах: «я почувствовал себя пустым!» Это означает, что аура на какое-то время растворила человеческий «шаблон» и стала «пустой», свободной от прежней формы, как бы надетой на пространство и потому огромной по размеру.

Не бойтесь новых состояний.

Любая разновидность серьезной работы человека со своим «я», его расширение, энергетическое укрепление и выход за привычные позиции (то, что Кастанеда называл «смещением точки сборки») уже перенастраивает ауру на другие более высокие вибрации.

Я однажды производил опыт на самом себе, работая с зеркалом и наблюдая за изменением своего свечения в полумраке. После того, как я отделил своего внутреннего наблюдателя от тела, перенес его в другую позицию (примерно полтора метра над телом) и стал наблюдать за собой оттуда, через некоторое время свечение, которое я видел над своей головой, свечами изменило свою расцветку. Вокруг привычного желтого кокона стали появляться голубые искры и протуберан-

цы. Вначале они довольно хаотично вспыхивали, словно сполохи, а затем окружили голову довольно ровным однотонным свечением.

Помните, что чем шире и свободнее наше «я», тем светлее и мощнее наша аура.

- Не отождествляйтесь с потребностями физического тела, не забывая о том, что их надо разумно удовлетворять.

- Не привязывайтесь к точечным психологическим проблемам, не заикливайтесь на идеях фикс.

И ваша аура станет пластичнее и вырастет в размерах.

Если же вы будете специально работать над расширением сознания, то аура будет расти, высветляться и очищаться еще быстрее.

Глава 7.

БОЛЕЗНИ, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО И АУРА

Когда человека поражает тяжелая болезнь, он наверняка задумывается о ее причине. Обычная медицина тоже стремится понять причины, объясняющие нашу болезнь, но чаще всего выводит ее из каких-либо нарушений, неполадок и проблем материального мира. Лишь в последние годы в медицинской науке появилось психосоматическое направление, пытающееся понять, каким образом психический фактор влияет на развитие болезни.

Врачи-психосоматики доказывают, что эмоции, желания и мысли человека во многом определяют состояние здоровья. Оказывается, отрицательные эмоции, хаотические желания, низкие мысли могут выступать как глубинная причина многих видов болезни. Постоянные обиды и застойные депрессии могут перерасти в онкологические заболевания, частые вспышки раздражительности и гнева приводят к поражениям сердечно-сосудистой системы, а психологическая неподвижность и жесткость реакций человека на мир порой перерастают в болезни суставов и опорно-двигательного аппарата.

Отрицательные эмоции и негативные мысли подрывают здоровье.

Эзотерические учения в своем подходе к причинам болезней идут еще дальше – корни многих телесных недугов они видят в отрыве человеческого сознания, ума, чувств и воли от духовного начала. Этот отрыв от духовной реальности материализуется в мыс-

ли и мыслеобразы материалистического и эгоистического характера.

Большинство болезней начинаются в сфере духа и происходят потому, что человек перестает верить в реальность Высшего Духовного начала.

В головах таких людей начинает формироваться эгоистическая философия, состоящая из мыслей, направленных на удовлетворение низших желаний и программ. Привыкнув мыслить, обслуживая самостные потребности, человек постепенно воспитывает в себе отрицательно заряженную эмоциональную природу. Сделанная им ставка на эгоизм, себялюбие и служение низшему эго, вовлекает его в постоянную конкурентную борьбу с другими людьми, в которой намного чаще приходится терпеть поражение, ненавидеть и впадать в депрессию.

Основная причина болезней — служение человека своему низшему эго.

МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛЕЗНИ

Негативные чувства и эмоциональные состояния истощают жизненную силу, ослабляют энергетику и приводят к деформациям эфирного тела, открывающего каналы для утечек энергии. В результате у человека ослабляются органы и физиологические системы, находящиеся в зоне этого эфирно-энергетического пробоя. Кроме того, именно в этом месте обычно появляются мышечные зажимы, затрудняющие доступ крови и свободное протекание энергии. У человека постепенно истончается слизистая оболочка. Конкретный орган или даже группа органов оказываются беззащитными перед инфекцией, появлением опухоли, воспаления. Так человек заболевает.

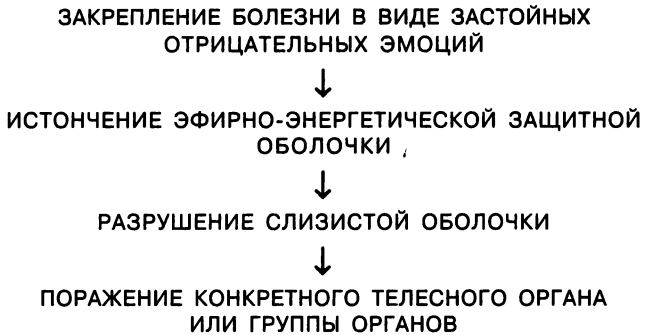
Появление болезни можно выразить в виде следующей схемы:

ОТРЫВ СЪЗНАНИЯ ОТ ДУХОВНОЙ СФЕРЫ



ПОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МЫСЛЕЙ И ЖЕЛАНИЙ





Как мы уже говорили, каждое из четырех тел – эфирное (энергетическое), астральное (эмоциональное), ментальное (умственное) и духовное имеет свое тонкое излучение. Объединяясь, эти излучения составляют человеческую ауру. Тем не менее, каждый более глубокий слой влияет на тот, который ближе к физическому уровню.

Духовные язвы проникают в ментальную сферу, которая после своего отрыва от целого, начинает заряжаться нездоровыми желаниями и мыслями. Темный энергетический сгусток будущей болезни как бы окутывается шлейфом из негативно заряженных мыслей, выдающих ментальное вещество. Затем болезнь попадает в эмоциональную сферу в виде хаотического вихря, наполняющего человеческое сердце гневом или депрессией. Человек еще не болен физически, но уже болен душевно, и приход чисто физического заболевания – просто вопрос времени.

Чем ниже этаж, на который спускается болезнь, тем более плотной и темной становится негативная энергия. Когда она доходит до уровня слизистой оболочки и разрушает ее, то у организма в данном конкретном участке резко снижается иммунитет. Он больше не может противостоять многочисленным микробам внешней среды и они немедленно внедряются в тело. Происходит активизация и внутренних патологических микроорганизмов, которые дремлют в теле, пока оно здорово, но немедленно пробуждаются при вторжении внешней инфекции. Именно микроорганиз-

мы и микробы являются системой, ответственной за улавливание и осуществление той негативной разрушительной программы, которая спускается в физическое тело.

Яркую картину процесса заболевания, с точки зрения тонких причин, приводит эзотерическое Учение Храма, данное человечеству в начале XX века Великими Учителями Востока:

«В случае какой-либо болезни в мозгу сначала возникает образ хороших или плохих следствий определенной линии поведения; например, удовлетворение своего вкуса при употреблении определенного вида пищи или питья, которые в действительности вредны для тела. сила мысли тотчас улавливает этот образ и наделяет жизнью прежде бездейственные атомы этого тела, сообщая им движение. Затем происходит битва между ними и аномальными микроорганизмами, введенными в желудок, которая кончается нарушением состояния всех микроорганизмов, в результате чего мы имеем болезненное состояние желудка. Микроорганизмы, вскормленные на субстанции этого органа, воспроизводят в большом количестве новые микроорганизмы своего вида и разрушают или обессиливают этот орган. Чтобы исцелить его при помощи той же самой силы, то есть комбинации воображения, воли и ума, создайте в мозгу образ здорового органа, найдите антитезу недоброй мысли, вызвавшей болезнь, и направьте силу этой мысли к больному органу. Если ваша сила концентрации достаточно велика, вы сможете изменить свое болезненное состояние собственным усилием воли; если же нет, то несколько механических способов или химических средств, передающих новые вибрации, принесут желаемый результат».

Шаманская традиция относилась к болезни, как к потере частицы души. Согласно преданиям, во время болезни темные силы переносили душу из человеческого тела в подземный мир. Такое похищение не просто ослабляло человека, но и, как считали древние, деформировало его энергетическую оболочку. Потому для исцеления человека, шаман должен был спустить-

ся в подземный мир, разыскать похищенную частицу души и вернуть ее в физическое тело. Специально подготовленный шаман спускался в бездну, отыскивал похищенную жизненную силу больного и возвращал ее на место. Считалось, что подобная процедура вытесняет злого духа, вселившегося в тело и разрушившего какой-то его орган, и восстанавливает энергетическую целостность организма.

ОТРАЖЕНИЕ БОЛЕЗНИ И ЕЕ ИСЦЕЛЕНИЯ НА АУРЕ

И болезнь, и ее излечение прямым образом отражаются на ауре. Вначале, когда происходит отрыв энергий человеческой психики от духовной реальности, аура в целом становится более темной, но каких-либо локальных изменений с ней не происходит. По мере развития болезни и появления более сильных энергетических повреждений аура делается более рыхлой и деформированной. Для тонкого зрения высокого ясновидца или одаренного экстрасенса она кажется асимметричным облаком с рваными краями и вытянутостями. На более поздних стадиях болезни аура еще сильнее темнеет и уменьшается в размерах, как будто ссыхается. Иногда темнота ауры проявляется не так заметно, однако тусклый бесцветный оттенок ауры, как правило, присущтяжелобольным людям. Особый цветовой оттенок ауры имеют психически больные люди. Так, олигофрены нередко обладают темной аурой с красными вкраплениями, свидетельствующими об агрессивности, даже злобности их характера и преобладающих настроений. Люди, склонные к галлюцинациям, имеют обычно розовую и красную расцветку ауры, теперь уже с черными вкраплениями.

Больной человек обычно имеет однотонную ауру с темной окраской и асимметричной формой энергетической оболочки. Темные пятна на ауре, как правило, напоминают размытые бесформенные кляксы. Размеры такой ауры обычно меньше средних. Особенно часто усечение размеров касается свечения над головой (у многих больных оно просто отсутствует), а так-

же излучения, исходящего из области сердца (аура в сердечной области у больных людей сильно сужается). Больные всегда ощущают, что общий объем их энергии и размер энергетического поля очень невелики, а плотность энергии весьма разрежена.

Передо мной клиентка сорока лет, работает бухгалтером в госструктуре. Проблем много: безденежье, в коммерческую структуру идти страшно, поскольку слаба профессиональная квалификация, лишний вес (при своих 160 см она весит около ста килограмм), одиночество в личной жизни и постоянные неудачи по мелочам и в крупном. За что она ни берется, через какое-то время бросает. Перед приходом ко мне посетила биоэнергетика, который заявил, что у нее пробита аура из-за влияния потусторонних сил, причем она может заболеть и умереть в любой момент, если не будет заниматься у него. За очень большие деньги. Напуганная предсказанием этого явного шарлатана, она начала читать литературу по оккультизму, ничего не поняла и окончательно запуталась. Потом кто-то принес ей мои книги «Внутренняя сила» и «Невидимая броня». Пролистав (но не прочитав!) их, она решила посетить меня с вопросами — пробита ли у нее аура и что ей делать? Поговорив с ней полчаса и проведя тонкую диагностику, я отчетливо вижу, что никаких серьезных энергетических пробоев у нее нет, а жалобы на потусторонние влияния спровоцированы запугиванием биоэнергетика, которому за одно это я бы пожизненно запретил заниматься своим ремеслом. Хуже другое: ее аура крайне дряблая, аморфная, вялая, как и она сама. И самое главное, что помочь ей крайне сложно, потому что в ее личности, а значит и в ее ауре не за что зацепиться. Она не хочет предпринимать никаких усилий для того, чтобы освободиться от своего прозябания и состояния сна. Но если она сама совершенно не хочет делать усилия, то извне невозможно вызвать желание совершенствовать себя, даже если я буду хотеть этого сильнее, чем она?

Именно желание измениться и создает то необходимое напряжение, которое помогает ауре ожить и распрямиться. Я всегда чувствую людей с подобной ак-

тивной аурой и люблю с ними работать. Такая аура легко зажигается энтузиазмом от нескольких ободряющих слов.

Целенаправленные поиски совершенства повышают интенсивность внутренней жизни человека, что немедленно отражается на интенсивности тонких излучений и состоянии ауры. Она делается сильной, упругой, насыщенной красками. Но тот, кто ленив, ничего не ищет, не хочет меняться, обречен на то, чтобы иметь дряблую ауру. Работать с подобными клиентами лично для меня — самое нежелательное занятие, которое можно представить. По возможности я стараюсь избежать его. Так происходит и на этот раз.

Эзотерические учения и биоэнергетика утверждают, что многие болезни физического тела излечимы только в том случае, если будет исправлена человеческая аура.

Правильное исцеление ауры должно заключаться в восстановлении связей человека с высшей духовной реальностью. Без этого живительного источника, играющего роль внутреннего солнца в человеческой вселенной, любые, даже самые эффективные воздействия человека на самого себя не достигнут адресата.

Не так давно один клиент обратился ко мне с жалобами на резкое ухудшение состояния здоровья и ослабление энергетики. Обследование, которое он только что прошел, не содержало какой-либо значимой и опасной информации, однако он чувствовал себя весьма дискомфортно. Внешняя его жизнь сложилась весьма благополучно, он был руководителем довольно крупного благотворительного фонда. Подробное психологическое обследование его биографии показало, что единственным заметным духовным событием его жизни за последние годы был его резкий демонстративный разрыв с церковью и разочарование в религии после того, как он узнал, что его личный духовник оказался нечистоплотным дельцом, присваивавшим деньги, данные на пожертвования. «Для меня такой Бог, который поощряет все это, просто не существует», — заявил он и, несмотря на протесты жены и матери, выбросил из дома все иконы. Он

стал в своих разговорах и мыслях буквально проклинать Бога, который, по его мнению, отнял у него лучшие годы жизни. Вначале его состояние никак не изменилось, но затем ему стало хуже и эмоционально, и физически. Он все чаще стал ощущать утомление, простужался от каждого ветерка и, наконец, у него начали развиваться астматические симптомы, не подтверждаемые объективными показателями. «Я почти физически задыхаюсь», — признался он во время консультации. Другой его проблемой было ощущение глухоты и тяжести в эмоциональном сердце, усилившееся в последнее время. «Я чувствую, что у меня на груди как будто бы лежит тяжелая плита», — говорит он, объясняя причину затрудненного дыхания. Эмоциональная глухота, притупление переживаний были ему очень неприятны, но он ничего не мог с этим поделать.

Поскольку его эмоциональное состояние было крайне подавленным и не устраивало его, я предложил ему вспомнить, каким было его настроение до момента его разочарования в вере. «Конечно, тогда я чувствовал себя лучше во всех отношениях», — заявил он. «Стоит ли из-за привратника разочаровываться в хозяине?» — спросил я его. Он обещал подумать. Через несколько дней он признался, что принял решение отказаться от всех высказанных ранее проклятий и вернуться к духовной жизни. Он вновь стал посещать храм, правда, другой, возобновил и даже усилил практику утреннего и вечернего молитвенного правила. Однако, хотя по его признанию душа стала оживать, физическое состояние было примерно тем же самым. Тогда по моему совету он всерьез занялся дыхательной гимнастикой, попробовав несколько ее разновидностей. Попробовав систему Стрельниковой и Бутейко, он остановился на пранаяме. После двух месяцев упорной тренировки проблема сдвинулась с мертвой точки. Ему стало намного легче дышать, что немедленно отразилось на его самочувствии. Человек ожил. На мой вопрос, что ему помогло больше — вера или дыхательные упражнения, он с уверенностью назвал веру.

• **Первый шаг к исцелению — восстановление связей с Высшим началом.**

Разумеется, восстановление связи человека с духовной реальностью не приведет к автоматическому излечению от болезней без глубокой перестройки всех остальных этажей человеческой психики.

· **Второй шаг к исцелению — оздоровление своего мышления.**

Стремитесь наполниться позитивными и упорядоченными мыслями, направленными на улучшение мира и самого себя. Ваше мышление должно стать активным, заряженным образами здоровья, целостным и гармоничным.

Очищение мышления непременно приведет к очищению и оздоровлению эмоциональной сферы.

· **Третий шаг — очищение сердца от негативных эмоций.**

Освобождение от агрессии и депрессии делает человека намного спокойнее и счастливее и открывает возможности для переживания радости. Психосоматическое направление медицины утверждает, что положительные эмоции прямым образом влияют на состояние здоровья, поскольку меняют биохимический состав организма. Кроме того, эмоции со знаком «плюс» укрепляют эфирное тело человека, то есть слой ауры, находящийся в непосредственной близости от физического тела. Мощная энергетическая накачка эфирного тела, насыщение всего организма целительной праной и бодрящими тонами живой природы гармонизируют состояние тела и являются великолепной профилактикой от многих болезней.

МЕТОДЫ ИСЦЕЛЕНИЯ

Какие методы энергетического и аурического целительства заслуживают наибольшего внимания?

Одним из лучших методов является **наполнение большой ауры оздоравливающим потоком энергии.**

Целители обычно применяют этот метод в нескольких вариантах:

· наложение рук на голову или больной орган;

- воздействие на ауру через ладони, не прикасаясь к телу;
- посылки энергии через взгляд.

Любой из методов работает тем эффективнее, чем мощнее подключение целителя к исцеляющему божественному природному источнику и чище его аура. В случае если аура целителя имеет загрязнения и затемнения, то поток энергии здоровья либо не проходит сквозь них, либо приходит к адресату загрязненным. Тогда желанное исцеление оборачивается новым ухудшением здоровья.

К другим полезным методам оздоровления относится **метод мысленных посылок**, исцеляющих тело и ауру больного.

Если опытный целитель сумеет настроиться на образ больного человека, вчувствоваться в состояние его ауры, то мысленная посылка, заряженная энергией и несущая в себе образ здоровья, впечатывается в тонкую оболочку и помогает растворить отрицательные мысли и эмоции, которые подолгу живут в человеческой ауре.

Если вы хотите помочь больному человеку, представьте, что через его ауру проходит исцеляющая энергия, которая меняет вначале состояние его тонкой энергетики, а затем и физическое состояние. Чем ярче и отчетливее будет ваше представление, тем более сильным окажется его воздействие на ауру.

Механизм воздействия этого метода заключается в том, что в человеческой ауре есть особый слой, способный воспринимать так называемую разумную информацию и через нервную систему влиять на тело.

Простое пожелание здоровья своему ближнему действительно может улучшить самочувствие больного, особенно если вы усилите его мысленным представлением.

Молитва за здравие может в чем-то напоминать метод мысленного представления. Однако она привлекает энергию более высокого порядка, нежели

человеческая энергия. Тот, кто молится, обращается ко Всевышнему с настойчивой и прочувствованной просьбой исцелить страждущего. Если молитва услышана, то целитель на какое-то время становится проводником, предоставляющим свою ауру Высшим Силам, чтобы они пропустили сквозь нее поток исцеляющей энергии и помогли бы наполнить ауру больного.

К важнейшим условиям успешного излечения с помощью молитвы относится искренность обращения к Высшему. Искренняя и сосредоточенная молитва о здравии срабатывает именно благодаря тому, что она очищает, гармонизирует и наполняет энергией ауру человека. Искренняя молитва задействует в молящемся его сердечный центр, который на глубинном уровне связан со всеми центрами больного человека. Когда этот центр получает порцию благожелательно заряженной энергии, то она почти автоматически распространяется и по остальным центрам, и это передается больному телу.

СЛОВО И ИСЦЕЛЕНИЕ

Еще один важный метод целебного воздействия на ауру предполагает **словесное внушение здорового состояния**. Как может слово воздействовать на тело, которое, на первый взгляд, относится к совершенно иной реальности? На самом деле, слово и тело не являются полными антиподами по своему составу. Не зря библейская традиция говорила о возможности одевания Божественного Слова в плоть. И в слове есть материальная составляющая, и в теле имеется своя разумная часть, или «разум клеток», как говорится в йоге. Магические заклинания, народные заговоры, исцеляющие мантры, гипнотическое программирование, аутогенная тренировка, утверждающие аффирмации — все это относится к методам словесного воздействия на человеческую психику, а через нее на тело и здоровье человека.

Прозрения древних учений находят подтверждение в новых открытиях современной науки. Одним из

наиболее интересных открытий является феномен так называемых **солитонов** — особых волн, запоминающих и хранящих информацию разумного характера, влияющих на развитие организма. Позволю себе длинную цитату из интервью «Независимой газете» доктора физико-математических наук Владислава Луговенко:

«В 1949 году ряд ученых исследовали так называемые нелинейные системы, которые при определенных обстоятельствах вели себя странно: они как будто запоминали условия своего возбуждения, а потом хранили эту информацию сколь угодно долго. Классический пример — молекула ДНК, которая хранит генетическую информацию животных и растительных клеток. Именно тогда впервые встал вопрос: как неразумная молекула, не имеющая ни мозга, ни нервной системы, может обладать памятью более точной, чем у самого совершенного компьютера?»

Позже ученые выяснили, что хранителями информации оказались загадочные волны, получившие название солитонов. Ученые констатировали, что они ведут себя подобно разумным существам, но объяснить этот феномен не смогли. Только через сорок лет российские ученые под руководством профессора физики Петра Горяева с помощью приборных измерений смогли проследить путь следования солитонов по цепочке ДНК. Волна проходила по цепочкам, как по страницам машинописного текста и как бы считывала с них всю наследственную информацию. Характеристики солитонов при этом постоянно менялись, и к концу сеанса «чтения» они впитывали в себя программы синтеза белков и построения живого организма в пространстве и времени.

Но тут возникли новые вопросы. Кто дает солитонам такую команду? Кто устроил жизнь на Голубой планете по столь сложному и будто продуманному сценарию? Вместе с сотрудниками Математического института РАН Петр Горяев в начале 1990-х годов продолжил свои исследования, воздействуя на солитоны записанной на магнитофон ритмически выстроенной человеческой речью. Результат оказался шокирующим: солитоны реагировали на речь, резко активизируясь, словно оживая.

Затем исследователи взяли зерна пшеницы, получившие огромную дозу радиоактивного излучения, под воздействием которого у семян в обычных условиях рвутся цепочки ДНК, и они становятся нежизнеспособными. Когда их обработали солитонами, несущими информацию человеческой речи, половина семян проросла. В микроскоп было видно, что в них восстановились хромосомы, разрушенные радиацией.

— Неужели обычные слова могут оживить мертвую клетку?

— Это не совсем обычные слова, а определенным, ритмическим образом построенные фразы, мелодикой напоминающие молитву или белый стих. Единичные слова таких результатов не давали. Удивительно, но факт: под воздействием человеческой речи солитоны приобрели животворную силу.

Потом результаты этих опытов были многократно подтверждены учеными из Великобритании, Франции, Америки. Была разработана программа трансформации человеческой речи в электромагнитные колебания, которые накладываются на искусственные солитоны, а потом подвергаются взаимодействию с генетическим аппаратом растений. После этого значительно улучшается их качество и убыстряется рост. Положительное влияние слова отмечено и в опытах на животных — мышах, крысах и приматах: под воздействием «заряженных» солитонов у них выравнивается внутричерепное и артериальное давление, выравнивается пульс, улучшаются соматические показатели» (НГ, 28 января 2004 года).

СЛОВОМ МОЖНО ИСЦЕЛЯТЬ

Тело воспринимает управляющие сигналы, распоряжения и команды головного мозга через систему нервных каналов и проводников. Если произносить специально подобранные слова в определенном темпе и ритме, вкладывая в них сознательную программу исцеления и заряжая их энергией, то больной орган или организм примут это воздействие как исцеляющую силу, причем оздоравливающее влияние будет проникать в тело через ауру.

Когда ко мне обратилась за консультацией женщина, продавец по профессии, я подумал, что ей, наверное, можно дать специальный приз за первенство по степени пессимизма. У нее было несколько проблем. Одиночество в личной жизни, здоровье, конфликты с начальством, где бы она ни работала. В течение первой консультации она в разных вариациях повторила фразу «У меня ничего в жизни не получается!» около ста(!) раз. Она призналась, что наступлению «чернушного настроения» у нее предшествовала «темнота в голове» — особое состояние, при котором даже цветное зрение как будто бы ослаблялось, и мир начинал восприниматься в серых красках. Когда я настроился на восприятие ее энергетики, то ощутил, что пессимистические фразы, которые она произносила, действовали на ее поле как укол гвоздя в шину. В этот момент из нее выходила небольшая порция энергии. Когда она на некоторое время замолкала, то энергия восстанавливалась, чтобы через какое-то время снова уйти в воздух вместе с очередной аффирмацией. Поскольку она сидела передо мной таким образом, что пестрый фон обоев за ее спиной не позволял мне должным образом увидеть полевые изменения, происходящие в ее ауре (принять ее тогда мне пришлось в месте, не приспособленном для консультаций), то я отошел в сторону и начал исследовать ее биополе сбоку. Войдя в состояние повышенной восприимчивости, я увидел, что во время ее исповедального монолога в районе горла на ауре появляется темная дымка и внутреннее напряжение в ее биополе и без того находящееся почти на нуле, ослабевает еще больше.

Начав с ней работать, я предложил женщине прямо при мне начать произношение положительной аффирмации: «У меня все хорошо, мощная энергия пробуждается во мне». Для нее это было необычайно трудно и неестественно. В течение двадцати минут она сделала несколько неудачных попыток и потом хотела отказать от произнесения формулы, но я убедил ее продолжить усилия. Когда она вработалась, то ей это очень понравилось. Как она призналась, в ее сознании стал появляться внутренний свет и ясность. Что касается ауры, то, как мне удалось ощутить и увидеть, она

наполнилась красивым голубоватым свечением. Но стоило только ей после практики аффирмаций опять порассуждать в духе пессимизма и сомнений, голубые оттенки начали сменяться сероватыми красками. Я дал ей задание на дом: в течение недели выдерживать полную ментальную диету, не допуская ни одного соскальзывания в длительные внутренние монологи. Как только они начинались, женщина должна была заменять их произнесением положительных аффирмаций. Месяца через три подобной практики женщина серьезно изменилась — она стала намного спокойнее и увереннее в себе. В ее поведении появилась внутренняя сила, жизнерадостность и обаяние. Постепенно уменьшились конфликты на работе. Хотя она была вынуждена уйти с последнего места работы, из магазина, поскольку антагонизм с директором был слишком велик, на новом месте она прижилась и выстроила нормальные отношения с начальником фирмы. Но главное — вокруг нее сформировалось очень благоприятное энергетическое поле.

Важно, чтобы целитель, производящий оздоравливающее внушение, сам подключился к целительному потоку силы и вошел в состояние абсолютной веры в то, что болезнь можно изгнать, и что исцеление непременно произойдет. Только в этом случае его слова и словесные формулы способны высветлить затемненную ауру больного и зарядить ее мощной программой оздоровления, которая непременно проникнет в тело. Очень важно также, чтобы ключевые формулы словесного воздействия совпадали с индивидуальной реакцией человека на конкретные слова, понятия и образы.

Однажды у меня был клиент, с которым мы работали над энергетикой, аурой и состоянием здоровья. Я предложил ему мысленно повторять вслед за мной исцеляющую формулу: «Теплый поток энергии здоровья наполняет меня». Однако через несколько минут такого повторения клиент чуть не вскрикнул, открыл глаза и сказал, что почувствовал боль и страх. Когда мы вместе с ним стали раскапывать причину такой неожиданной реакции, он признался, что слово «поток» вызвало из глубин его памяти образ из своего детства, когда он

едва не утонул, вступив в бурное течение реки. Когда мы заменили формулу самовнушения на другой вариант: «Теплая целительная энергия наполняет меня», клиент быстро почувствовал улучшение состояния.

БОЛЕЗНЬ И БОЛЬ

Болезнь обычно сопровождается болью – сигналом дискомфорта, который посылает нашему разуму поврежденный орган. Когда боль принимает хронический характер, то в каких-то клетках головного мозга как будто загорается красная лампочка. Затем она продолжает гореть, забирая энергию нервных клеток и мозга.

Постоянная боль отпечатывается на человеческой ауре в виде постоянного затемнения в каком-то конкретном месте.

Такое затемнение выполняет несколько разрушительных функций, а именно: оно –

- выедает жизненную силу;
- препятствует прохождению сквозь энергетическую оболочку более высоких исцеляющих энергий;
- деформирует ауру, препятствуя установлению глубинных гармоничных отношений с внешним миром.

Неприятное болезненное чувство в теле и затемнение в ауре устанавливают друг с другом связь и начинают усиливать друг друга. Образуется замкнутый и порочный круг – боль укрепляет затемнение, а затемнение поддерживает боль. В результате больной орган начинает болеть и разрушаться еще сильнее.

Что делать, если болезнь становится хронической, а боль почти постоянной?

В случае многих заболеваний врачи предлагают в качестве первого шага снять болевой синдром. Пока он сохраняется, никакие лечебные меры невозможны.

Чтобы снять боль без лекарств, нужно:

- постараться расслабить мышцы во всем теле, но, прежде всего, в области заболевшего органа;
- отпустить все отрицательные мысли и страхи по поводу возможного повторения боли и дальнейшего ухудшения здоровья;

– мысленно подышать через больное место, заряжая его свежей жизненной силой;

– представить, что заболевший орган выздоравливает и возвращается к новорожденно чистому, здоровому, энергонасыщенному состоянию.

Действуя таким образом, вы восстановите целостность, здоровье и сияющую чистоту вашей ауры. Состояние вашего здоровья обязательно улучшится.

ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ ЦЕЛИТЕЛЬ

Чтобы любое целительное воздействие сработало, важно, чтобы целитель по своему энергетическому уровню во много раз превосходил уровень больного.

· Во-первых, он должен суметь **настроиться на ауру пациента, увидеть и понять слабости и болезни человека.**

· Во-вторых, он должен быть способен **войти в состояние более высоких, тонких и быстрых вибраций, поглощающих и растворяющих вибрации болезни.**

· В-третьих, **исцелив больного, целитель должен уметь стряхнуть остатки негативной энергии со своего физического и тонкого тела, чтобы не заболеть самому.**

Нередко бывает, что практикующиеся в исцелении чужих аур, в конце концов, заболевают сами. Наиболее часто возникающая причина болезней целителя заключается в том, что ему не удается в достаточной степени очистить свою ауру от разрушительных энергетических вирусов и затемнений, которые прилипают к его ауре во время контактов с больными.

Страхивание негативной энергетики не может быть механическим действием наподобие того, как человек стряхивает со своего тела капли воды. Оно предполагает наполнение всего своего существа субстанцией света, очищающего все тонкие тела и структуры. Но главное – наполнение светом, огненной энергией своего сердечного центра. В этом случае исцеление будет происходить изнутри, а глубинная энергия всегда действует и освобождает от негатива эффективнее, нежели другие виды энергий и методы излечения.

В деле исцеления личность целителя и его уровень духовного развития приобретают ключевое значение.

Если целитель болен физически, дисгармоничен психологически или духовный вектор его личности не выходит за пределы эгоизма, можно легко представить, какой энергией он будет заряжать своих пациентов. Даже, если предположить, что он на высоком уровне овладеет психическими манипуляциями и с помощью волевой сосредоточенности научится притягивать к себе жизненную силу, качество такой энергии будет низким. Она едва ли будет полезна для больных. В лучшем случае она им не поможет. Неграмотное применение психоэнергетических методов морально неочищенным целителем вполне способно навредить легковверному пациенту.

Один человек рассказал мне, как он в течение двух лет посещал экстрасенса, который заявил ему, что они кармические родственники и в прошлых жизнях были братьями. Клиент и специалист постепенно подружились, и хотя плата за лечение почечного заболевания была достаточно высокой, экстрасенс, которому искренне понравилась идея родства, пошел на существенные скидки. Специалист действительно старался, потому что их дружба с клиентом крепла: последний сезон они вместе со своими семьями предприняли совместную поездку на Черное море. Однако состояние клиента постепенно ухудшалось и в итоге стало весьма неважным. Он сам определил, что оно напоминает отравление. Клиент долго не мог понять причину такого неудачного лечения при очевидных стараниях специалиста, симпатизировавшего ему. Причина раскрылась внезапно: клиент узнал, что симпатизировавший ему экстрасенс оказался, мягко говоря, не очень хорошим человеком — он в течение многих лет был личным биоэнергетиком криминального авторитета и регулярно программировал банду на успех в квартирных грабежах.

Если целитель сочетает высокий профессионализм, психоэнергетическую мощь и нравственную чистоту,

его исцеляющее воздействие может быть исключительно сильным. В отдельных случаях одно присутствие такого человека оказывало на больного огромное влияние и за короткое время буквально перерождало его организм.

История мировых религий и эзотерических учений запечатлела немало случаев волшебного исцеления, происходившего при короткой встрече целителя и больного. Иногда дело решало краткое прикосновение больного к телу, точнее говоря, к ауре целителя, который подключал свою мощную энергию и растворял болезни. Бывали и такие случаи, когда больной излечивался в присутствии святого или духовного учителя, даже не прикасаясь к его телу.

Механизм такого исцеления состоит в аурическом излучении энергии здоровья, переполняющего целителя и буквально перерождающего ауру. Откуда целитель берет эту силу? Из невидимого пространственного источника – хранилища энергии или же космического канала, через который протекает энергия, текущая из более высокого мира в наш. Если целитель научится легко и свободно в любой момент подключаться к этой энергии, то можно сказать, что он овладел вечным энергетическим двигателем, регулярное общение с которым изменит жизнь.

Глава 8.

АУРА И ЭНЕРГИЯ РУК

Каждая часть человеческого тела обладает собственным излучением. Руки и, тем более, ладони не являются исключением. Напротив, биоэнергетики считают их самой активной и мощной зоной, через которую циркулируют энергетические потоки тела. Это соответствует их роли, которую они играют в человеческой жизни и в функционировании тела. Медицина считает руки одним из наиболее сложных частей нашего организма. Достаточно сказать о подвижности кистей, ладоней и пальцев. Индийская Йога утверждает, что человеческая ладонь способна принять более 80 миллионов позиций, из которых только их незначительное количество может быть полезным для накопления энергии и положительного влияния на организм.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА РУК

Самые разные эзотерические учения говорят о большом значении рук и ладоней для гармоничного циркулирования энергии. Руки человека выполняют несколько наиболее важных задач, среди которых сейчас мы отметим сигнальную и энергокоррекционную функцию. Мы пользуемся ими спонтанно, когда хотим снять боль (потирание ушибленного места), передать часть положительно окрашенной энергии (рукопожатие, поглаживание, похлопывание по плечу), выразить чувство любви (прикосновение во время любовных ласк). Отдельные движения рук (мудры в йоге, положение паль-

цев и кистей в ушу) помогают человеку скорректировать состояние собственной энергетики.

По характеру рукопожатия можно сделать самые разнообразные выводы о природе человека. Учение Храма утверждает следующее:

«Как бы ни был хорош характер человека, чью руку вы пожимаете, но если вы ощущаете чувство холода, влажности, слабости, то можете быть совершенно уверены, что между вами и этим человеком существует какая-то преграда, и в ваших интересах установить этот факт и принять его во внимание. Это предупреждение дается посредством не одной только температуры, но через сочетание влажности, температуры и активности».

Руки — инструмент для передачи энергии.

Кожа на ладонях содержит особые знаки и причудливое сочетание линий, которые согласно древней науке хиромантии позволяют определить характер человека и заглянуть в его судьбу. Современная дисциплина «дерматоглифика» подтверждает многие эмпирические находки хиромантов на строгом научном уровне.

Руки передают сведения о человеке.

Кожа на руках обладает особыми, весьма тонкими рецепторами, позволяющими улавливать едва заметные изменения и в физическом мире, и в сфере тонких энергий.

Физические ощущения подразделяются на температурные и тактильные. Наибольшее количество тактильных рецепторов находится у человека, прежде всего, на ладонной части руки. Весьма чувствительны и кончики пальцев. Тонкие ощущения, свидетельствующие о прикосновении человека к невидимому миру, также очень хорошо фиксируются ладонными энергорецепторами.

Руки обладают чувствительными рецепторами.

В древности замечательные свойства рук были хорошо известны. Школы магии утверждали, что специально подготовленный и обладающий тонким даром че-

ловек способен воздействовать на людей и события, посылая на них энергии через ладонь левой руки. Поскольку религии осуждали подобное воздействие против воли адресата, привлекающее низшие энергии, то все аналогичные методы и практики получили название «пути левой руки».

Ей противостоит другая практика, основанная на применении особого жеста правой руки, называемого «мечом архангела Михаила». Этот жест представляет собой крестное трехперстное знамение, образуемое сложенными в щепоть тремя пальцами правой руки (указательным, средним и большим). Считается, что данный жест, относящийся к «пути правой руки», уничтожает негативную энергетику, защищает человека от опасности и подключает его к более высоким духовным источникам.

Великие Учителя Востока утверждают, что в некоторых случаях, когда человечеству может грозить гибель и им приходится вмешиваться в исторические процессы, они могут «жестом» изменять обстоятельства, перемещая энергии, заложенные в них, в иные пространства.

Удивительные свойства рук, обладающих тонкими рецепторами, проявляются в феномене «кожного зрения». Опыты Розы Кулешовой, способной с закрытыми глазами, с помощью прикосновения, точно распознавать цвета различных предметов, отчетливо свидетельствуют: руки – это тончайший инструмент энергетического тела человека, многие возможности которого мы не умеем задействовать.

Самые различные системы биоэнергетического целительства от экстрасенсорики до рейки включают в себя методы передачи энергии от целителя к пациенту.

АКУПУНКТУРНЫЕ МЕРИДИАНЫ РУК

Специалисты по акупунктуре указывают, что через ладони и пальцы рук проходит целый ряд меридианов. Среди них три меридиана инь, отвечающие за легкое, сердце, перикард и три меридиана ян, связанные с толстой и тонкой кишкой, а также тремя обо-

гревателями. Ян-меридианы находятся на внешней наружной стороне ладони, иньские меридианы проходят через внутреннюю сторону ладоней.

Система ян – инь отражает представления Древнего Востока о соотношении основополагающих сил организма. Ян – энергия огня, которой присущи такие признаки как активность, жар, свет, стремление вверх и вовне, наружу. Инь – энергия воды, которой

Различные положения рук целителя в ситеме рейки, способствующие процессу передачи энергии



свойственна пассивность, прохлада, сумрачность, стремление вниз и внутрь. Эти две силы, с одной стороны, антагонистичны и настроены на борьбу друг с другом, с другой стороны, они взаимозависимы и не могут существовать друг без друга. В организме они находятся по отношению друг к другу в определенном балансе.

Нормальный обмен веществ в здоровом состоянии соответствует подвижному равновесию между энергиями «ян» и «инь». Смещение равновесия и резкое преобладание той или иной энергии ведет к болезням. Когда доминирует «ян», то в организме начинают развиваться воспалительные процессы. Когда преобладает «инь», то в теле наблюдается угнетение каких-либо функций, снижение иммунитета. Психоэнергетическое лечение заключается в восстановлении недостатка энергии при доминировании «инь»-энергии и устранении избытка энергии, когда преобладает «ян».

Для эффективного лечения огромное значение имеет точная диагностика. Целитель должен научиться определять энергетический баланс «ян» и «инь» в организме пациента.

Как развить способности к диагностике?

Один из путей улучшения собственных диагностических способностей предполагает повышение чувствительности рук. Налагая руки на тело клиента и на его больные органы или же прикасаясь руками к ауре человека, целитель должен научиться чувствовать тонкие сигналы, посылаемые диагностируемым организмом, которые несут заряд жара или холода, активности или пассивности, избытка энергии или ее недостатка.

Если целитель подходит к проблеме тонкого излечения чисто интуитивно и не стремится подкрепить свои способности знанием традиционной медицины, в частности акупунктурной системы, то для диагностики и лечения ему достаточно улавливать разницу в ощущениях между теплым и холодным полем энергии и выравнивать любой энергетический дисбаланс, если он имеет место.

Если же он стремится подойти к проблеме более профессионально и осмыслить ее сознательно, проникая в глубинный механизм заболевания, не останавливаясь на уровне наитий, ему будет очень полезно освоить работу меридианов в организме.

Система меридианов имеет двунаправленное движение: центростремительные (ян-меридианы) и центробежные (инь-меридианы). Оба вида движения представлены на уровне энергетических каналов ладоней и пальцев рук. В книге Л. П. Гримака «Магия биополя» приведена удачная схема, изображающая систему центробежных и центростремительных меридианов, находящихся на ладонях человека и объединяющихся в систему энергетических каналов рук. Они связаны между собой в определенной последовательности.

Меридиан толстой кишки начинается с точки на конце указательного пальца. Эта точка принимает центробежную энергию инь, которая идет в канал легких от меридиана печени с концевой фаланги большого пальца.

Меридиан тонкой кишки начинается на концевой фаланге мизинца. Канал сердца, принимая энергию от меридиана селезенки, передает энергию в меридиан тонкой кишки.

Меридиан трех обогревателей начинается от безымянного пальца. Он принимает центробежную энергию инь, которая идет от меридиана почек через канал перикарда. Связь между меридианом трех обогревателей и меридианом почек проходит между концевыми фалангами среднего и безымянного пальцев кисти.

Основная часть энергетической нагрузки в процессе лечения больных с помощью наложения рук проходит на центробежные меридианы сердца, перикарда и легких. При нарушении энергетической проходимости этих меридианов у человека возникают серьезные симптомы болезни и проблемы со здоровьем. Так, повреждение и блокировка меридиана сердца вызывает целый букет проблем – боли в груди, беспокойство, переживание тревоги, ощущение тя-

желого камня на сердце, нарушение в сердцебиении, головокружение, дисфункция печени и желчного пузыря. Появление тонкого блока на уровне меридиана перикарда вызывает убыстрение сердцебиения, легочные заболевания, жжение в желудке, межреберную невралгию, неприятные ощущения в области сердца. Возникновение проблем энергопроводимости в меридиане легких оборачивается лихорадкой, затруднениями в процессе дыхания, болями в области ключицы и плечевых суставов, зябкостью, излишней потливостью.

Каждое положение руки дает свой эффект.

Считается, что характер энергетических воздействий на больное тело может быть диаметрально противоположным и зависит от положения пальцев. Прикосновение к телу больного сомкнутой воедино ладонью обычно порождает эффект успокоения. Если же целитель, накладывая руки, разводит пальцы, то это, напротив, приводит к эффекту излишнего возбуждения.

Воздействие методом наложения рук проходит в двух вариантах: либо целитель накладывает на больной орган обе ладони, либо он прикасается к телу отдельными пальцами.

Каждый палец проводит различные энергии.

Древневосточная традиция утверждает, что энергии, проводимые целителем через **большой палец**, воздействуют на духовные и психические свойства человека; **указательный палец** – на зрительные функции; **средний палец** – на область слуха; **безымянный палец** – на область вкуса; **мизинец** – на сферу обоняния.

Пальцы тренированного человека превращаются в мощные генераторы, излучающие энергию, которая порой может творить с больным организмом чудеса. Именно так действуют пальцы филиппинских хилеров, словно лазеры проникающие сквозь организм больного и рассекающие мягкие ткани тела. Я сам испробовал на себе всю энергетическую мощь хилерских пальцев, которые с невероятно концентрированной и в то же время почти неощутимой силой вскрыли тка-

ни моего тела и привели в здоровое состояние позвоночника, поврежденные травмой.

ТЕХНИКИ РАЗВИТИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИЛЫ РУК

Человек, который хочет научиться лечить руками, должен развить их восприимчивость и энергетическую мощь.

Вначале необходимо научиться **чувствовать тепло собственных рук**, легкое тепловое излучение, исходящее от ладоней, и в особенности от пальцев, рецепторы кожи концевых фаланг, которые считаются наиболее чувствительной частью руки.

Наилучший способ оживить энергетику рук – в течение некоторого времени **потереть ладони одну о другую**.

После того, как произойдет прилив крови к кожному покрову, и руки оживут, можно будет начать делать конкретные упражнения, открывающие в руках биоэнергетические способности.

44. ВРАЩЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ

Поставьте на небольшом расстоянии параллельно друг другу оба указательных пальца. Затем начните вращать один палец вокруг другого. Постепенно увеличивайте расстояние, сохраняя ощущение тепла и энергетической связи между ними. В итоге должно возникнуть четкое ощущение поля между двумя пальцами. Кроме того, круговые движения рождают ощущение покалывания в пальцах, движения энергии или появления энергетической водной среды. Потом можно попробовать вращение всех пальцев вокруг друг друга. Вначале попробуйте манипуляции с одноименными пальцами. Можно проделывать вращательные движения на самом разном расстоянии пальцев друг от друга – от близкого до все более удаленного. Попробуйте не только один тип вращательного движения, но и выписывание фигур любой конфигурации – треугольники, квадраты, восьмерки.

При этом внимательно прислушивайтесь к различным ощущениям. Фиксируйте ту степень удаления пальцев друг от друга, при котором ощущения исчезают. Пробуйте сознательным вниманием усиливать точечную пульсацию, возникающую во время сближения пальцев разных рук. Постепенно пальцы станут настолько чувствительными к любым ощущениям — тепловым, вибрационным, пульсовым, что вам может казаться, будто на кончиках пальцев вам подстригли кожу.

45. ВРАЩЕНИЕ ЛАДОНЕЙ

Установите ладони на расстоянии нескольких сантиметров друг от друга. Почувствуйте теплое поле энергии, соединяющей их. Начните медленно вращать ладони вокруг друг друга. Если через некоторое время никаких ощущений не возникнет (кожа ладоней менее чувствительна, чем кожа пальцев), тогда потрите руки друг о друга и вызовите прилив крови. После этого продолжите вращение.

Когда ощущение поля станет отчетливым, то начните удалять руки друг от друга. Пытайтесь уловить поле одной руки, удаляя другую на максимально большое расстояние и оттуда настраивая ее тонкие рецепторы на восприятие тонких ощущений. Старайтесь уловить границу ауры той и другой руки.

46. СОЗДАНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ШАРИКА

Поставьте ладони передней частью друг к другу, вызовите ощущение теплового поля и подержите руки в таком положении несколько минут, пока не возникнет отчетливое ощущение тепла. Представьте как можно ярче, что это тепловое поле имеет шарообразную форму. Постарайтесь ощутить, что руки держат упругий энергетический шарик. Можете мысленно окрасить его в любой цвет — желтый, золотистый, голубой, красный. Несколько раздвиньте руки и мысленно увеличьте размер этого шара. Потом

уменьшите расстояние между руками и добейтесь ощущения, что шарик сокращается в размерах и уплотняется по своему энергетическому составу. Затем мысленно зарядите этот шар положительной исцеляющей энергией и присоедините его к области солнечного сплетения, как бы укрепляя этот энергетический центр. Можете также «положить» энергетический шарик в область эмоционального сердца, находящегося в середине груди. Ваше психоэнергетическое состояние станет более сильным, и вы почувствуете себя лучше.

47. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОСЫЛКИ

- В положении стоя поднимите полусогнутые руки в область середины груди, поверните ладони друг к другу. После появления теплового поля и оформления его в шарообразную форму попробуйте собрать всю энергию на ладонь правой руки. Подержите этот теплый шарик на правой ладони, а затем мысленно переместите его на левую ладонь. Правая ладонь на этот момент должна как бы потерять ощущение тепла. Затем верните шарик правой ладони. Перебрасывайте шарик с одной ладони на другую несколько раз до тех пор, пока не будете чувствовать его реальность отчетливо. После этого попробуйте делать энергетические посылки другим людям, разумеется, с их ведома и с применением принципа обратной связи — люди должны описать вам свои ощущения. Если они не будут положительными, то прекратите посылки другим людям и продолжайте энергетическую тренировку и ощущение своей ауры самостоятельно.

48. ПРИНЯТИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПОТОКОВ

Поднимите распрямленные руки над головой ладонями вверх. Представьте, что сверху из области солнца к земле струится мощный поток солнечной энергии. Попробуйте уловить их ладонями, а затем пропустить сквозь руки и все свое тело. Настройтесь на ощущение бодрости и мощной целитель-

ной силы, которой заряжает вашу ауру солнечная прана. Затем мысленно соберите ее и поместите в районе пупка.

49. ПОСЫЛКА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПОТОКОВ

Сосредоточьтесь на солнечном сплетении и мысленно соедините его тонкими линиями с вашими ладонями. Затем представьте, как мощная солнечная энергия входит в область живота и начинает течь в направлении ладоней. Подойдите к больному человеку, нуждающемуся в энергетической помощи, и положите ему руки либо на голову, либо непосредственно на больное место. Представьте, что мощная энергия, струящаяся из области солнца, входит в ваше солнечное сплетение, а затем по каналам ваших рук через ладони течет в направлении ауры больного и заряжает ее энергией необычайной мощи.

50. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОСЫЛКА ОДНОЙ РУКОЙ

В среде биоэнергетиков и целителей в качестве излучающей руки принято использовать и правую, и левую руку. В этом случае человек в положении стоя поднимает одну руку, полусогнутую в локтевом суставе, ладонью вверх для улавливания энергетического потока от солнца или же из пространства, а другую руку налагает на тело больного или воздействует на него с расстояния нескольких сантиметров. Последний вариант воздействия производится в тех случаях, когда целитель не хочет непосредственного вторжения в ауру больного, предпочитая дистанционное воздействие. Возможно также движение той рукой, через которую идет энергетическая посылка в виде поясов — вращательных или поглаживающих движений. Считается, что для повышения энергетической мощи данного центра или участка тела полезно совершать вращательные движения по часовой стрелке, а для снижения уровня энергии в том или ином месте (например, в случае воспалительных процессов) полезно двигать руку

против часовой стрелки. Подобный характер движения помогает рассредоточению энергии на соседние участки ауры и тела.

Описанные выше упражнения необходимо выполнять примерно 2 – 3 минуты каждое, причем, для достижения большего эффекта – не менее трех раз в день. Это позволит через пару месяцев почувствовать, что ваши руки – это тончайший живой инструмент для энергвоздействия.

Практика энергетического целительства ауры рекомендует:

- После каждого сеанса воздействия на другого человека необходимо **несколько раз стряхивать руки**, иначе целитель сам может заболеть, «перебрав» количество негативной энергии больных людей.

- Полезно также **мытьё рук с мылом под проточной прохладной водой**, поскольку вода идеальным образом вбирает в себя информацию и энергию.

- Если лечебный сеанс происходит на природе, то можно также по окончании воздействия **положить руки на землю или подержать их на стволе какого-либо крупного дерева** – природа наилучшим образом собирает и перерабатывает нашу негативную энергетику, заряжая нас новыми живительными силами.

Часть III.
АУРА И ОБЩЕНИЕ

Глава 1.

ВИДЫ ОБЩЕНИЯ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА АУРУ

Люди общаются друг с другом на нескольких уровнях. **Первый** и наиболее понятный **уровень общения** – **вербальный контакт**. Люди обмениваются словами, фразами, мыслями – информацией, и на них сконцентрировано внимание собеседников. Словесная информация чаще всего бывает окрашена эмоциями и тонкими вибрациями, однако, если разговор очень важен, то он требует внимательного отношения к словам, которые выходят на первое место по значимости.

Второй уровень общения, скрытый за первым – это **невербальный контакт**. Под ним обычно имеют в виду взгляды, мимику, жесты и интонацию, которыми оперируют собеседники во время разговора. Это более тонкий вид взаимодействия между людьми, нежели общение при помощи слов. Если человек сознательно не отслеживает своего невербального поведения, то его анализ может сказать о нем гораздо больше, чем слова.

В психологии считается, что люди оценивают незнакомого человека на 70-80% по невербальным признакам и по тому как он говорит и только на 20-30% по тому, что он говорит, то есть по смыслу слов.

Сила или слабость, мягкость или жесткость, открытость или замкнутость, сухость или эмоциональность, спокойствие или нервозность – эти качества человека воспринимаются нами помимо слов, через его интонацию и жесты. Если человек сознательно выстраивает свое невербальное поведение, то с его помощью он может очень сильно влиять на собеседника.

Играя на паузах, взглядах и поворотах тела, люди подчас добиваются гораздо больших результатов, чем если они изводят тонны слов, не обеспеченных живой энергией эмоционального отношения.

Третий уровень общения, самый глубокий – чисто энергетический или полевой уровень, контакт человеческих аур. Он может сопровождать любую беседу, а может вообще происходить в отсутствии слов и жестов. Как правило, этот аспект общения остается за скобками нашего сознания. Почему мы называем этот вид общения самым глубоким? Потому что он стоит за всеми человеческими взаимодействиями, является их основой. Энергия человеческой ауры пронизывает его слова, светится в его молчании, обуславливает поведение и впечатление от него.

В процессе контакта прислушивайтесь не только к словам, но и к тонким ощущениям, возникающим от слов, действий или поступков нашего собеседника. Так вы лучше поймете, что представляет собой тот, с кем вы разговариваете и сможете отследить особенности его энергетического воздействия на вас. Это гораздо быстрее позволяет разобраться в человеке и в ситуации, чем сосредоточение только на словах собеседника или, тем более, на самом себе: собственной выгоде или на том впечатлении, которое мы производим, поддерживая свой ролевой образ.

Вспомните свое впечатление от общения со многими людьми – когда вы выходите из комнаты, то вы нередко ощущаете тонкий след от излучения другого человека, который словно невидимая энергетическая вуаль наброшен на кожу вашего лица, шеи, ладоней. Действие этой вуали может быть сильным и слабым, легким и тяжелым, приятным и неприятным.

Если при общении мы концентрируем свое внимание и на его энергетическом уровне, пытаемся воспринимать, чувствовать и видеть собеседника как энергетическое поле со своими особыми характеристиками, мы приближаемся к глубине вещей, познанию сути человека и проникаем за плотные рамки материального мира.

Аура участвует в каждый момент нашего общения с кем-либо: и когда мы говорим, и когда только жестикулируем, и когда молчим; когда общаемся непосредственно и когда общение происходит на далеком расстоянии, например, во время междугороднего телефонного разговора. Однако мы по-разному управляем своим энергетическим полем в различных ситуациях общения.

Аура оказывает огромное влияние на процесс общения. Это относится не только к ауре самого человека, участвующего в общении, но и к посторонним аурическим влияниям. Один клиент, консультировавшийся у меня, рассказал мне как его конкурент-сослуживец, видя, что он собирается на встречу с начальником, всегда старался создать в офисе нервную атмосферу, зная, что это окажет влияние на посетителя начальника кабинета, поскольку начальник терпеть не мог беспокойных, неуверенных в себе людей. Так повторилось несколько раз, прежде чем мой клиент заметил, что это делалось специально. Он пытался бороться с нервозностью и волнением в кабинете начальника, но у него ничего не получалось. Как он объяснил мне, что он и без того робевший перед вызовом в кабинет его шефа, после того как его взвинчивал сослуживец, во время разговора начинал путаться в словах и цифрах и этим бесил начальника. Мы начали работать над тем, чтобы добиться эмоциональной и аурической независимости от сослуживца и той нервной атмосферы, которую тот создавал. Я предложил клиенту метод «бронированного стекла», с помощью которого нужно было защищаться от манипуляций своего соседа. «Представьте, что вы окружены подобным стеклом, когда общаетесь с ним. С одной стороны, вы все хорошо видите, с другой стороны, любой отрицательный выпад или удар по отношению к вам будет наталкиваться на мощную упругую стену», — посоветовал я ему. Кроме того, мы освоили с ним метод отрубания «энергетического хвоста». Он заключается в том, что человек, попадая в новую ситуацию, компанию, среду должен мгновенно отрубить всю эмоционально-энергетическую память о том, чем только что занимался до этого. Клиент при-

знался, что этот метод срывает у него только в том случае, если он находится в состоянии собранности. Но самой большой проблемой для него оказалось овладение умением правильно настраиваться на ауру начальника, не впадая в подхалимаж, который тот очень не любил. Мы проработали с ним разные методы подстройки по позе, по жестам и по интонации, применяющиеся в НЛП, синхронизировав внешнее поведение с более тонкими энергетическими излучениями. После этого взаимоотношения с начальником настолько улучшились, что когда тот уходил на повышение в окологосударственную коммерческую структуру, то предложил клиенту войти в свою новую команду.

ГЛУБИНА И ПОВЕРХНОСТНОСТЬ

С точки зрения энергетики, глубина общения зависит: 1) от того, насколько мы позволяем смешиваться своим энергиям и энергиям партнера по общению, и 2) от того, насколько мы нарушаем границы чужого аурического поля и открываем свои.

Для того чтобы энергии людей могли вступить во взаимодействие, оба собеседника должны внутренне развернуться и открыться навстречу друг другу. От того, насколько далеко мы проникаем в слои ауры собеседника и позволяем ему приближаться к своему центру или болезненным точкам, зависит глубина или поверхностность нашего общения. Комфортное поверхностное общение напоминает поглаживание, при котором люди слегка соприкасаются своими личностными и духовными структурами, практически не меняя их. Позитивное глубокое общение обычно связано с душевной искренностью и сердечностью, энергии которых иногда проникают в самую сердцевину человеческого существа, обогащая и меняя его.

Способность к доброжелательной открытости требуется в ситуации поверхностного общения: без этих энергий оно становится фальшивым и затрудненным. Глубокое общение без открытости вообще невозможно.

Способность человека к открытости — важнейшее свойство полноценного общения.

На вербальном уровне открытость проявляется как способность к правдивым и искренним словам, на уровне поз – как разворот тела и его открытость в сторону собеседника, на уровне интонации – как изменение тона в сторону сердечности, на уровне взгляда – как прямой, но ни в коем случае не давящий взгляд в глаза собеседнику. На чисто энергетическом уровне открытость общения выглядит как размыкание границ обеих аур и соединение их энергий.

Тот, кто умеет быть открытым, органично сливается воедино все элементы подобного поведения. Он не задумывается над тем, что делает, потому что это естественные свойства его открытой миру и доброжелательной душевной природы. Однако тот, для кого состояние открытости пока чужеродно, может прийти к ней, сознательно воспитывая у себя это качество.

51. РАЗОМКНИТЕ ГРАНИЦЫ АУРЫ

Если вы хотите воспитать в себе качества открытости, то пробуйте проявлять его в ситуациях общения. Для этого попробуйте воспринять себя как живое поле энергии, почувствуйте свою ауру. Попробуйте разбудить свой сердечный центр, поместив в область груди ощущение своего я и удерживая там свое внимание некоторое время. Почувствуйте в сердце тепло и расширение. Мысленно разомкните границы ауры в области сердца и направьте поток света к своему собеседнику. Можете окрасить этот поток тем цветом, тональность которого наиболее соответствует ситуации.

Проследите за положением своего тела: освободите его от мышечных зажимов и «крестов» сомкнутых рук и ног, повернитесь в сторону собеседника. При этом избегайте грубого вторжения в чужое аурическое пространство: внезапность и резкость «энергетического визита» в большинстве случаев воспринимается как насилие и порождает реакцию отпора.

Посмотрите в глаза собеседнику, попытавшись вызвать его ответный взгляд, улыбнитесь, и дайте словам свободно течь из своей груди.

ВСЕГДА ЛИ ХОРОША ОТКРЫТОСТЬ?

Умение открываться навстречу другому человеку очень важно — без него полноценное общение вообще невозможно. В большинстве случаев чувство одиночества и некомфортные ощущения при общении возникают потому, что человек не умеет раскрыть свою душу и энергетическое поле навстречу собеседнику. Однако быть открытым всем и каждому — это непростительная роскошь, ведущая к бесцельным утечкам энергии.

Открываться нужно только тогда, когда вы этого хотите — процесс этот должен быть подчинен вашему сознанию и вашей воле.

Когда человек открыт, но не способен генерировать энергию самостоятельно, он становится излишне восприимчивым к чужеродным энергиям, а они бывают разные, светлые и темные. Неконтролируемая человеком открытость и неумение выставлять границы оборачивается болезненной чувствительностью, мнительностью, зависимостью от мнения людей, сильной внушаемостью и подверженностью чужеродным влияниям. В самых тяжелых случаях человек может полностью утратить чувство самостоятельности, перестает быть личностью. При этом и общение с ним лишается смысла и интереса — с таким же успехом можно контактировать с собственным отражением в зеркале.

Для того чтобы почувствовать себя личностью, человеку необходимо чувство отдельности, самостоятельности и самоопорности. Осознание себя относительно автономным энергетическим полем с собственным центром и энергетической осью, ощущение границ собственной ауры очень важно для этого.

КОГДА НУЖНО БЫТЬ ОТКРЫТЫМ?

Снимать замки со своих границ обязательно нужно, и достаточно часто — хотя бы для того, чтобы не утратить эту способность и не превратиться в «человека в футляре». Однако нужно стараться, чтобы это происходило по вашему желанию. Если вы не уверены, что ваш собеседник обладает светлой незатемнен-

ной аурой, то старайтесь открываться не в сторону восприимчивости, но в сторону отдачи и даяния. Для того чтобы давать, нужно иметь, что дать, обладать избытком энергии — старайтесь вступать в общение именно в этих состояниях.

· Тренируйте свою способность к спонтанной открытости, вырабатывая у себя способность к легкому общению с незнакомыми людьми.

52. ВНЕСИТЕ В ОБЩЕНИЕ ГАРМОНИЮ

Выберите из толпы человека, излучения ауры которого кажутся вам гармоничными и способными к контакту. Обратитесь к нему с веселой фразой, шуткой, скажите комплимент. Не так важно, что именно, главное — чтобы ваши слова не несли в себе угрозы и давления и не были приняты за навязчивость или вторжение. Старайтесь нести собеседнику волны света и позитивный настрой, а также сохранять независимость своего внутреннего состояния от его реакций. Если вы видите плачущего человека, то подойдите и попробуйте утешить его. Подарите веселой девушке шоколадку — как приз за ее веселье. Остановитесь перед уличным музыкантом и поблагодарите его за то, что он дарит людям музыку. Добейтесь, чтобы это короткое ощущение помогло родиться новому гармоничному энергетическому полю и общей ауре.

· Старайтесь быть открытыми с близкими людьми, которые идут к вам за советом и помощью, даже если их аурические излучения далеки от совершенства. Только если вы чувствуете, что они находятся в темном и замутненном состоянии, старайтесь не принимать в свою глубину их излучения, но осветлять их.

53. ИЗЛУЧАЙТЕ СВЕТ

Общаясь со значимыми для вас «проблемными» людьми, представляйте, что ваша аура светится и ее сияние растворяет и сжигает темные пятна в энергетических полях людей. Подбадривайте их психо-

логически, внося энергию оптимизма и радости в свои слова и действия. Старайтесь излучать доброжелательность и спокойствие и открывать свое энергетическое поле только на «выход»: ориентируйтесь на то, чтобы давать, и поменьше берите. Так вы и сами меньше потеряете сил, и окажете психологическую и энергетическую поддержку собеседнику. Только не превращайтесь в бесконечного энергетического донора, теряющего свои жизненные силы и без всякой надежды на успех пытающегося вытащить бегемота из болота. Рассматривайте вашу поддержку как кредит, который вы даете, чтобы человек раскрутил себя сам.

Чтобы не поддаваться низшим флюидам и потокам мыслей и чувств других людей, циркулирующих в пространстве, важно иметь сильную и уравновешенную ауру. Она не только обезопасит от негатива нас самих, но и очистит пространство земной ноосферы и, тем самым, уменьшит количество зла в мире. Низшие энергии растворяются в более высоких излучениях и силах.

Помните: если аура человека высветлена, а цвета ее чистые, то ее энергетические прикосновения делают ауру партнера по общению также более светлой. Если аура человека затемнена, то искренний открытый контакт с ним приводит к затемнению или деформации ауры собеседника.

Если вы хотите, чтобы ваше общение с людьми было счастливым и гармоничным:

- Старайтесь, чтобы ваша аура порождала и несла светлые энергии, утверждайте их через слова, поступки, мысли и чувства, через сознательное создание соответствующих энергетических вибраций.

- Стремитесь поменьше общаться с людьми, чьи ауры затемнены негативными излучениями.

- Общаясь с людьми, чьи ауры затемнены, старайтесь ориентировать себя на даяние, а не на выпитывание.

- После общения с людьми в негативных состояниях, постарайтесь смыть со своей ауры следы их негативных излучений.

54. СТЯХИВАНИЕ ЧУЖОЙ ЭНЕРГИИ

Когда люди общаются или даже просто находятся в присутствии друг друга, они оставляют на ауре партнера по контакту различные тонкие следы и отметки. Даже когда общение прекращается и люди расходятся, они уносят на своей ауре частицы других людей. Поэтому после общения с «темными личностями» или просто с уставшими или нездоровыми людьми, мы часто испытываем неприятное ощущение, некое послевкусие от общения. Отчасти это объясняется тем, что вы потратили силу, но не восполнили ее, отчасти — тонкими отпечатками чужих негармоничных энергий. Учитесь стягивать с себя следы посторонней энергии. Эту процедуру можно уподобить омовению, которое человек должен проделывать регулярно и столь же часто, как у него происходит энергетическое загрязнение. И хотя бы один раз в день «для профилактики».

Наиболее эффективными вариантами уничтожения отметин чужой энергии являются следующие методы:

— мысленное представление потока воды, ниспадающего вам на темечко и омывающего ваше тело, который заряжает ауру вместе с заградительной сетью энергией бодрости и свежести;

— мысленное представление огненного луча, охватывающего вашу ауру и сжигающего все чужеродные энергетические наслоения вокруг заградительной сети.

Это упражнение при глубоком овладении им дает очень сильные ощущения свежести и очищенности на аурическом уровне.

Наиболее приятно переживается чувство открытости, когда мы искренне обмениваемся очищенными чувствами, мыслями и энергиями с собеседником, который может нас полностью понять и излучает вибрации, гармоничные с нашими. Вспомните атмосферу встречи со старым другом или близким человеком, во время которой не нужно играть роль, притворяться и скрывать какую-либо нежелательную информацию. Подобная открытость ощущается каждым участником

общения как приятная легкость и теплота, согревающая все существо.

Когда вы чувствуете, что аура собеседника несет светлые вибрации и они не конфликтуют с вашими излучениями, то вы безболезненно для своей энергетики можете полностью открываться, настраиваясь не только на отдачу, но и на принятие чужих энергий.

Границы аур обоих собеседников раскрываются навстречу друг другу, и волны их личных энергетических потоков вступают в соприкосновение и обмениваются энергетической информацией. Это обогащает обоих партнеров по общению и увеличивает энергозаряженность каждого из аурических полей. Как часто, поговорив с другом, расспросив его о жизни и порадовавшись тому, что он есть, мы чувствовали себя гораздо бодрее и жизнерадостнее, чем раньше!

При глубоком, равноправном и доброжелательном общении тонкие энергии взаимопронизывают друг друга, ауры частично смешиваются, и образуется общее поле энергии, гармоничное и уравновешенное. Это происходит только тогда, когда энергии собеседника соответствуют нашим излучениям по своей ритмической волне. Эзотерические учения называют это созвучием аур. Созвучие вибраций является энергетической основой настоящей дружбы и подлинной любви. Но если глубинного энергетического созвучия нет, то нет и любви.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НЕСОВМЕСТИМОСТЬ И АУРА

Термин «психологическая несовместимость» плотно вошел в наш обиход, и часто кажется нам вполне достаточным для того, чтобы объяснить, казалось бы, беспричинные негативные отношения, подчас возникающие между людьми. Между тем истоки психологической несовместимости имеют глубинную полевую природу и объясняются несовпадением их аур. Необъяснимые антипатии, как правило, возникают, если волны аур порождают дисгармонический аккорд, некий энергетический диссонанс.

Энергетическое созвучие аур или их диссонанс дарит человеку друзей и врагов, обеспечивает счастье или несчастье в браке, влияет на качество совместной работы. Опытный и грамотный руководитель хорошо знает, что нельзя давать совместное задание людям, которые плохо относятся друг к другу или у которых нет общих точек соприкосновения. Не всегда стоит сближать в коллективе и энергетически похожих людей. Правильное сочетание людей можно сравнить с гармоничным аккордом или прекрасным цветовым сочетанием. Терция или кварта звучат богаче, чем одна нота, а одновременно взятые ноты до и ре, казалось бы, близко расположенные друг к другу, дают резкое и дисгармоничное сочетание. То же касается и любых других очень близких, но не одинаковых, нот.

Психологическая совместимость — это созвучие аур.

Иногда хорошие и в принципе не расположенные к конфликтам люди ссорятся друг с другом без всякой причины, и между ними то и дело вспыхивают искры раздоров, усиливающиеся, когда они приближаются друг к другу пространственно и садятся рядом, Другие же просто не находят общего языка, будто существуя в разных мирах. Ауры подобных людей не совпадают по вибрациям: или не могут войти в энергетическое соприкосновение вообще, сталкиваясь волнами своих излучений. Чтобы общение таких людей стало возможным, кто-то из них должен измениться, причем не поверхностно, но на глубинном уровне.

Внимательное вслушивание в процесс перетекания тонких энергий во время общения обязательно научит нас более точно определять, а что же, собственно говоря, представляют собой люди, с которыми мы общаемся на энергетическом уровне? Симпатичен ли нам собеседник? Какого плана настроения и волны он излучает? Насколько близка нам их энергетика? В какой степени мы подходим им? Способствует общение с ними нашему духовному росту или замедляет наше развитие?

Спрашивая себя вновь и вновь, что мы чувствуем во время общения на тонком уровне, мы воспитываем в

себе своего рода энергетическую избирательность, вкус и бережливость. Эти качества помогают отказаться от беспорядочного общения, легкомысленного выбора друзей и партнеров для контактов и от бесцельной траты силы на ненужную болтовню и суету.

Сердечный центр – это та область, которой мы воспринимаем энергетические волны ауры. Именно поэтому наши антипатии и симпатии так часто бывают непонятны нам самим, необъяснимы логически: волны ауры мы воспринимаем сердцем, а не умом, и переводим на язык чувств, а не мыслей.

Сердце – генератор и детектор аурических излучений.

Через понимание, какие люди нам симпатичны или неприятны, мы во многом можем прийти к пониманию и адекватной оценке собственной личности. «Скажи мне, кто твои друзья, и я скажу, кто ты», – говорит мудрое изречение.

Бывает, что с течением времени человек, который развивается, вырастает из круга своего общения, чувствует несовместимость его и своих целей. Важно время от времени производить ревизию круга своего общения и уходить от контактов, которые тормозят наше развитие и отрицательно влияют на нас.

Иногда мы давно воспринимаем человека как внутренне чуждого и отношения с ним как бесплодные, но стесняемся своих мыслей и чувств. Если речь идет о старой дружбе, то такие сомнения вполне понятны: длительность знакомства сама по себе является очень мощным связующим фактором. Однако если старый знакомец видится нам как «темная личность» и активно проводит свое влияние в вашу жизнь, если нам плохо удастся сопротивляться его влиянию или не хочется тратить на это силы и время, то, наверное, такие отношения лучше прекратить.

Часто желание разорвать связь встречает сопротивление. Партнеры по когда-то равному общению не хотят расставаться, буквально держат человека за руки и за ноги, парализуют его активность и не дают расти дальше. В большинстве случаев это связано с тем, что

духовно выросший человек был своего рода донором для человека менее развитого.

Труднее всего энергетическое неравенство переживается в тех случаях, когда людям приходится общаться и жить друг с другом десятилетия, всю жизнь. Мне приходилось видеть немало семейных пар, воплощавших в себе подобное неравенство. Оно было тягостным и для лидера, и для аутсайдера. Я не один раз рассказывал в своих книгах о таких семьях. Ирина и Сергей — последний пример подобного рода. Женщина, как все чаще случается в последнее время, явно опережает. Ирина — женщина во всех отношениях приятная и успешная, мастер рейки, переводчица с английского на современном предприятии. Помимо английского владеет еще французским и немецким, постоянно учится, посещает семинары и тренинги по духовному росту, занимается медитацией. Сергей — ленивый, крепко пьющий обыватель, которому все увлечения жены, как он говорит, «глубоко фиолетовы». Помимо детей, семью связывает большая квартира, доставшаяся Сергею от его отца, директора крупного московского магазина. На этом основании Сергей не хочет заниматься никаким серьезным делом. «Мой вклад в семью — это квартира». Семью из четырех человек содержит Ирина. На энергетическом уровне Ирина и Сергей являются почти полными антагонистами и очень мало подходят друг другу. Я отчетливо вижу, что помочь супругам преодолеть свой глубинный энергетический антагонизм и устранить их конфликты практически невозможно. Однако Ирина хотела бы попробовать исправить ситуацию, причем, как она мне призналась, основной ее мотив состоит в нежелании осложнить себе и детям жилищную проблему в случае развода. Она сама пробовала повлиять на Сергея методами рейки, но безуспешно — он продолжал выпивать и не работать. Я объяснил Ирине, что далеко не всегда чисто энергетические методы помогают в подобных случаях. «Ваша семейная аура держится прежде всего на вашем согласии с его пьянством и бездельем, подкрепленном вашими поступками, точнее, их отсутствием, — объяснил я ей и предложил дополнить энергетические сеансы изменени-

ем поведения в сторону продуманной твердости, требовательности и жесткости. — Иначе невозможно исправить эту ситуацию и неравноценный союз». Она согласилась, обещала подумать, и только через полгода мы приступили к работе: женщина надеялась, что он изменится благодаря ее психоэнергетическим методам. Лишь когда эти попытки потерпели фиаско, она осознала, что невозможно изменить ситуацию, если своим поведением подпитываешь недостатки и пороки мужа.

РАЗРЫВ НЕГАТИВНЫХ СВЯЗЕЙ

Приняв ясное решение, действуйте жестко и неуклонно: хвост собаке лучше отрубить один раз, а не делать это по кусочкам. Ящерица в ситуации опасности отбрасывает его мгновенно, а не в течение многих месяцев.

Чтобы разрыв был успешным, необходимо проделать две вещи:

— **настроиться на максимальное дистанцирование** от данного энергетического канала, **на отталкивание энергии** чужой воли, стремящейся к вам присоединиться;

— **настроиться на иную цель**, противоположную тем целям, к которым зовет человек, с которым вы хотите прекратить внутренние отношения. Грубо говоря, настроиться на трезвость, если ваш друг, к которому вы психологически и психоэнергетически привязаны, зовет вас на выпивку, или настроиться на поход в бассейн, если ваша близкая подруга вновь предлагает вам вечера с пустыми разговорами, сигаретами и кофе. Решающим методом будет ваше переключение на новую серьезную цель, желательную связанную с духовной сферой или совершенствованием.

Если вы последовательно проводите свое решение в жизнь и не даете в себе места внутренним колебаниям, то нить связи, сотканная из энергий привычки, постепенно истончается, рвется и уже не вызывает в сознании образов и воспоминаний.

Разрывая связь, стремитесь к чувству полной эмоциональной свободы. Не бойтесь отрицательной реак-

ции на ваши действия и воспринимайте ее как неизбежное препятствие на пути. Помните завет Агни Йоги: «Препятствиями растем».

В процессе общения важно, чтобы люди старались не смешивать светлые и позитивные излучения с темными и негативными. Это касается как внутреннего мира человека, так и взаимодействия с другими людьми. Дело в том, что свет и тьма не могут мирно сосуществовать в отдельно взятом человеке и в коллективе. Побеждает то начало, которое в каждом конкретном случае сильнее.

В жизни сплошь и рядом люди со светлыми аурическими излучениями вынуждены общаться с теми, чья аура затемнена. Подобное общение не может продолжаться долго и быть мирным и дружественным, поскольку свет и тьма по своей природе являются антагонистами. Оно обязательно будет сопровождаться борьбой, которая может иметь несколько результатов.

1. Победа светлого начала. Человек с сильной положительно заряженной аурой увлекает другого человека, чьи излучения на данный момент в большей степени окрашены в темные краски, какими-то интересными идеями, увлечениями, занятиями, жизненными целями. Так, например, сын одного из моих клиентов, входивший в полукриминальную дворовую компанию, познакомился со своим сверстником, который уже несколько лет серьезно занимался айкидо. В итоге он отошел от уличной шпаны, с удовольствием занялся боевыми искусствами, погрузился в мир восточной философии, поступил в Московский университет и по мнению большинства людей изменился к лучшему. К сожалению в жизни такие случаи довольно редки, поскольку тьма держит человека в своих тисках весьма цепко.

2. Победа тьмы. Человек негативного психологического склада, обладающий аурой темной окраски постепенно втягивает в орбиту своего влияния в целом положительного, но неустойчивого человека. В результате человек попадает в дурную компанию, свет-

лая аура меняет окраску и постепенно темнеет. Чтобы это произошло, светлая аура должна иметь темные вкрапления (отрицательные психологические черты), через которые и происходит темное влияние. Если человек обладает сильной и светлой аурой, завершающейся мощной заградительной сетью, то любые попытки затемнить его излучения оказываются бесполезными.

3. Изнуряющая борьба. Если силы светлой ауры и человека с негативными излучениями примерно равны и они втянулись в конфликт, то их ожидает затянутая взаимно истощающая схватка. Если конфликт затянется на длительное время и человеку со светлой аурой не удастся поднять свои вибрации на более высокий уровень, выходящий за пределы личных интересов, то, как правило, победа достается человеку с более темной аурой, преследующему откровенно эгоистические цели. Он прямее и энергичней сражается за свою выгоду в отличие от светлого человека и не гнушается никакими средствами. Потому для человека отстаивающего идеи света, для победы нужно либо выводить конфликт в более высокую идейную плоскость, либо не мелочиться и уходить от бессмысленной склоки.

Иными словами, либо свет растворяет тьму, либо тьма разлагает свет.

Несмотря на то, что в жизни свет и тьма сосуществуют одновременно, в человеке всегда есть некий вектор, внутреннее направление, стремление. Это стремление ведет его либо к свету, либо к тьме. Люди часто собираются в коллективы «по интересам». Те, кто стремятся к свету, склонны объединяться в группы, сообщества и союзы, основанные на какой-либо положительной творческой или духовной идее. Если при этом в их компанию затесывается человек с дисгармоничной или темной аурой, они стараются изгнать его из своего круга, иначе он может развалить дух их коллектива. В истории религиозных и духовных движений и эзотерических организаций немало примеров, показывающих, как люди со знаком тьмы проникали в самое основание объединений и разрушали их изнутри.

В точности также люди негативной темной ориентации изначально тяготеют друг к другу и соединяются в криминальные или полукриминальные сообщества. Разумеется, человек положительного духовно-психологического заряда и светлой ауры не нужен такому сообществу и если бы по какой-то нелепой случайности попал бы в него, то был бы немедленно отторгнут вначале на аурическом, а потом и на физическом уровне.

Существование полюсов света и тьмы, притягивающих к себе людей близкой природы, напоминают тем, кто хотел бы добиться совершенства, о том, что **нужно заботиться о светоносности собственной ауры — иначе тьма — внешняя или внутренняя — постепенно погасит ее.**

В общении это означает необходимость **подходить к каждому контакту ответственно и внимательно, отстаивать свет и стараться не допускать силы тьмы к себе на близкое расстояние.**

СИТУАЦИИ ВЫНУЖДЕННОГО ОБЩЕНИЯ

Если незнакомые люди вынуждены находиться очень близко друг от друга в чисто пространственном смысле, то, как правило, они чувствуют дискомфорт, внутреннее напряжение, ощущение зажатости и давления. Наверняка вы не раз испытывали подобные ощущения в городском транспорте, с малознакомым соседом в лифте, или в большой разношерстной компании. Подобные дискомфортные состояния легко понять, представив как при этом ведут себя ауры людей. При приближении людей друг к другу границы их аур накладываются друг на друга, и ситуация навязывает нам энергетическое общение с незнакомыми людьми. Наши ауры вступают в тесное соприкосновение, хотя психологически мы к этому не готовы. Причем в ситуации толпы это, как правило, переживается легче, чем в ситуации стояния «один на один»: в первом случае грубое телесное давление соответствует энергетической ситуации и объясняет нам наши отношения с миром. Во втором случае мы имеем дело с неждан-

ным гостем, который не отслеживается сознанием, не настроенным на энергетический контакт. Мы чувствуем дискомфорт и напряжение от незапланированного контакта, но не можем объяснить себе эти эмоции.

Как правильно – то есть без особых энергетических потерь – вести себя в таких ситуациях?

· Главное – постараться излишне не напрягаться. Расслабьте мышцы, отпустите внутренние зажимы, снимите ощущение дискомфорта, насколько это возможно. Постарайтесь объективно увидеть ситуацию, представив себе, как накладываются друг на друга поля ваших энергетических коконов. Попробуйте разрядить ситуацию, сказав какую-нибудь безобидную реплику. По реакции своего невольного соседа вы поймете, в каких эмоциях он пребывает, насколько он готов к открытости и спокойствию. Может быть, он и не враг вовсе, а друг? Старайтесь настраиваться на лучшее и нести в мир волны умиротворения.

· При энергетическом контакте с теми людьми, чьи излучения не просто ситуативно напряжены, но дышат дисгармоничностью и враждебностью, возникают острые и болезненные негативные переживания. Если такой человек внезапно приближается к нам, то ощущение от его энергетического касания часто бывает очень неприятным и болезненным. В таком случае представляйте, что вашу ауру окружает мощная заградительная сеть, отражающая негативные энергии. Если вы будете в этот момент ощущать себя источником энергии и настраиваться на то, что вы излучаете, а не вбираете, риск того, что вы подцепите негативную энергетическую заразу, практически исключен.

Однажды я стоял в вагоне метро и читал газету. Внезапно почувствовал как бы тонкий укол и энергетический трепет в области спины. Чувство вторжения чего-то инородного было столь неприятно и так давило между лопатками, что я обернулся и при этом слегка задел человека, стоящего сзади. Мне уткнулся в спину лицом низкорослый, смуглый мужчина с бешеным взглядом. Заряд беспричинной ненависти ко мне и к миру, излучаемый его бегающими глазами, был столь

велик, что я невольно отшатнулся от него и отошел подальше. Болевое ощущение укола и давящего дискомфорта было связано с исключительно агрессивными излучениями ауры этого незнакомого человека. Для того чтобы восстановить поврежденную аурическую оболочку, остальную часть дороги я уже не читал, но занимался энергетическими упражнениями.

· Иногда жизнь требует, чтобы мы вступали в плотный контакт с людьми, которые для нас неприятны. Как правило, это возникает тогда, когда нас связывает совместное дело или какая-то проблема. Управляя своей аурой, мы сумеем избежать ненужных энергетических растрат.

Старайтесь растворять в себе ненужные эмоции. Для этого старайтесь не концентрироваться на сердечном центре, но переместите внимание и свою «точку сборки» в другие энергетические центры. Например, полностью переключиться на мысль о деле, отбросив все мысли о личных отношениях.

Очень хорошо в этом случае сосредоточиваться на границах собственной ауры, на ее оболочке. Так вы сделаете негативное общение энергетически поверхностным и не дадите психологическим «тычкам» и уколам затронуть вашу глубину.

В любом случае старайтесь не заикливаться на образе врага, но стремитесь настроить собеседника на максимально гармоничный лад.

Глава 2.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВАМПИРИЗМ В ОБЩЕНИИ

Говоря об общении как об энергоинформационном обмене, напомним, что он может быть **эквивалентным**, предполагающим перемещение от одного человека к другому и обратно примерно одинакового количества психической энергии и информации, и **неэквивалентным**, основанном на неравномерном обмене энергиями и эмоциональными состояниями. В последнем случае закон гармонии и равновесия нарушается, и один из участников обмена чувствует себя дискомфортно. Неэквивалентный обмен всегда чреват незаконным похищением энергии, то есть вампиризмом, осознанным или несознательным.

Иногда встречаются изощренные и мощные энергетические вампиры. За свою более чем 25-летнюю консультативную практику, пропустив через себя более 5000 клиентов, я встречал всяких людей и научился отличать похитителей чужой энергии от просто усталых и проблемных людей. И тем не менее до сих пор встречаются такие субъекты, после общения с которыми чувствуешь себя как выжатый лимон. Лично меня спасает в таких случаях умение быстро восстанавливаться, хотя не один раз видел как другим людям после подобной энергетической выкачки нужно не менее нескольких дней. И, конечно, гораздо больше сил теряешь после продолжительной беседы с человеком, обладающим аурой с вампирической организацией, чем после молчаливого сидения рядом с ним во время поездки в электричке. Хотя мои знакомые рассказывали мне, что у них были случаи, когда посидев полчаса

около человека с такой вампирической аурой они потом несколько дней ощущали энергетический ожог именно с этой стороны тела. У меня же обычно были просто неприятные ощущения, связанные с проникновением в мои тонкие структуры частиц чужой ауры, которые я затем в течение нескольких минут выводил из своего энергетического поля.

Но убежден, что научиться чисто энергетическому противостоянию вампиру вполне возможно. Для этого необходимо:

- помнить, кто перед тобой;*
- не допустить эмоционального отождествления с ситуацией;*
- владеть собой и своим энергетическим полем, сохраняя самоконтроль и сознательное присутствие в каждый момент общения;*
- уметь выставлять энергетический щит, препятствующий проникновению чужих излучений.*

Самое трудное — противостояние энерговампиру во время конфликта, когда задеты личные интересы. Это связано с тем, что в конфликте происходит сцепление и глубокое взаимное проникновение аур друг в друга. Потому необходимо воспитывать в себе умение входить в отрешенное состояние, что отделяет нашу ауру от чужой. Тот, кто сумеет во время ссоры какую-то часть себя оставить невовлеченной, всегда окажется в выигрыше.

Часто причиной неэквивалентного психоэнергетического обмена между людьми служит слишком большой разрыв в уровнях сознания. В этом случае ситуация равенства в общении невозможна: один из участников общения вынужден давать другому значительно больше, нежели получает сам. Более развитый человек в таком случае должен или прекратить близкое общение, или быть готовым к роли энергетического донора, практически не получая ничего взамен.

Семейная пара, обратившаяся ко мне за помощью в избавлении от алкогольного пристрастия мужа, была необычной. Более разных практически по всем характеристикам людей я не встречал. Муж, занимавшийся мел-

ким бизнесом, был грубоватым человеком с тяжелым вспыльчивым нравом. Жена, преподаватель литературы в школе, была очень тонким положительным человеком с высокой степенью чувствительности к биоэнергетическим феноменам. Она обладала способностью видеть аурические излучения и рассказывала, что когда муж приходил домой пьяный, она воспринимала его энергетическое поле как какую-то серую массу, одетую в грязную одежду. И напротив, когда он в течение двух-трех недель выдерживал без выпивки, он, по ее словам, становился похожим на светлое облако. Когда я всмотрелся и вчувствовался в биоэнергетику их отношений, этим светлым облаком оказалась для меня она. Именно она своим положительным энергетическим полем и добрым терпеливым нравом гасила все его пьяные и похмельные вспышки и поддерживала его как могла. Однако тяжелый воз морально измотал ее, и я ощутил в ее биоэнергетической системе некий надлом. Мы встали перед выбором — начать с ней серьезную работу по накоплению внутренней силы с риском, что пьющий муж не потерпит ее возросшей самостоятельности и либо выгонит ее из дома, либо будет постоянно пребывать с ней в состоянии конфликта. Но выбора не было, поскольку она не хотела больше терпеть унижения с его стороны. Я поставил перед ней задачу: стать не только чувствительной, но и сильной, и в то же время научиться видеть мужа в положительных красках. «Но как это возможно сделать, — удивлялась она, — ведь когда он пьет, а пьет он почти всегда, он становится просто черным? «Вспоминайте чаще его в трезвом состоянии, постарайтесь представить, каким бы вы хотели его видеть в идеале, и начните себя вести с ним, как если бы он уже был таким», — посоветовал ей я и порекомендовал также чаще вызывать в сознании его образ, излучающий свет и спокойствие. По моему совету женщина делала эти внутренние визуализации по несколько десятков раз в день, стараясь при этом найти в своем поведении наиболее эффективные приемы и подходы, которые действовали бы на него отрезвляющим образом. Прошло немалое количество времени, прежде чем муж согласился лечь в специальную клинику и пройти лечение. Я не видел их

полтора года, но когда они пришли ко мне для закрепления полученного в клинике результата, я был приятно удивлен тем, насколько они сблизились друг с другом в энергетическом смысле. Как будто бы у них наконец-то образовалась единая аура — по моим наблюдениям, признак семейного счастья.

Подобный союз представляет собой ярчайший образец неэквивалентного обмена жизненной силой между супругами. Он изначально обречен на внутренние взрывы и противостояние партнеров, потому что один его участник по всем параметрам обгоняет другого. Дополнительный минус данной ситуации — то, что более развитой является женщина. Она вынуждена занимать руководящую позицию по отношению к своему мужу, а это наталкивается на его сопротивление, заставляет доступными ему средствами отстаивать свои позиции. Традиции и воспитание ориентируют нас или на равенство полов, или на то, что муж — это глава семьи. Сами по себе эти установки вполне нормальны и законны, если добровольно принимаются обоими супругами, но в конкретных случаях часто оборачиваются тем, что более развитое и сознательное существо должно подчиняться тому, кто находится на низшей ступени развития. Как это лечить? Терпением более развитого члена союза и попыткой развить «слабое звено», которое обычно не желает развиваться. Причем терпение надо иметь поистине христианское.

Вадим, сорокадвухлетний бизнесмен, жаловался, что после общения с партнером по бизнесу он всегда чувствует себя как выжатый лимон: «Он все время у меня что-то выпрашивает о делах, а потом мотает на ус. Но как только пытаюсь что-то выяснить я, он мне говорит “давай по пиву” или “мне некогда, я пошел”. Каждый раз я ухожу от него с чувством досады — опять он меня всего вытрошил, а я ничего не получил».

Я предложил ему изменить отношение к собственной неудаче: «Почему ничего не получили? А опыт? Ведь в следующий раз вы, зная его привычки, не должны так легко раскрывать все свои карты». «Получить-то я получил, — ответил Вадим, — но, честно говоря, у

меня силы не хватает его послать. Как клещами вцепится. После общения с ним голос садится, горло перехватывает и даже ни с кем говорить неохота. Раньше в эту фирму как к себе домой заходил, там у меня куча друзей, со всеми поговоришь, этому что-то расскажешь, того послушаешь, и как будто отпускает что-то. А сейчас к ним на второй этаж мимо этого кадра не пройдешь, он, как привратник, все на себя замкнул. И сил уже говорить нет».

Ситуация и рассказ моего клиента содержит в себе достаточно точное описание обоих видов энергоинформационного обмена – неэквивалентного, вампирического (характерного для отношения Вадима с его коммерческим партнером) и эквивалентного, гармоничного (присущего взаимоотношениям бизнесмена со старыми друзьями, работающими в одной фирме).

В данном случае причиной подобной неэквивалентности является эгоистическая установка одного из участников общения, сознательное нежелание делиться накопленным запасом энергии и знаний, отдавать свои эмоции и участие другому человеку и в то же время готовность поглощать чужие силы.

Интересно, что после неравноценного, высасывающего силы общения, у человека уже не хватает силы общаться на нормальном эквивалентном уровне. Для этого ему надо сначала восполнить утраченную энергию.

Как правило, у обессточенного человека есть две возможности восстановить силы:

- Вступить в неэквивалентный энергетический обмен с кем-либо, но уже в другой роли – в качестве агрессора или вампира, восполняющего недостаток своей силы с помощью похищения чужой.

- Обратиться к более высоким источникам энергии – общению с природой, энергетическим практикам и духовным целям.

Хорошо, если человек выберет второй, более трудный, но и более честный путь. Обычно люди выбирают первый вариант поведения, срывая злость на других людях, не задумываясь о том, к каким последствиям это приводит.

СПОСОБЫ ПОХИЩЕНИЯ ЭНЕРГИИ

Наиболее частые приемы, с помощью которого люди забирают энергию друг у друга, такие.

• Неадекватная вспышка агрессии в сторону собеседника

Вы, наверное, замечали по себе и своим близким, что усталые люди часто бывают раздражительны и агрессивны. Если человек идет на поводу у своей низшей природы, то он позволяет себе «отрываться» на близких, устраивает им нагоняй. Часто ему от этого становится легче, и он чувствует себя посвежевшим и отдохнувшим. При этом его партнер по негативному общению ощущает потерю сил.

Каков механизм этого вида взаимодействия между людьми с точки зрения энергетики? Он достаточно прост. Как правило, человек эмоционально реагирует на выплески внезапной агрессии в его сторону, начинает испытывать негативное отношение к агрессору, то есть вступает с ним в глубокий внутренний контакт. Границы его ауры при этом размыкаются (обычно это раскрытие происходит в области сердца или горлового центра). Чувства, которые он испытывает по отношению к агрессору, связывают партнеров по общению и становятся своего рода шнуром, по которому перетекает энергия от жертвы к агрессору.

• Долгие задушевные разговоры и жалобы на жизнь

Как правило, этим приемом пользуются не усталые люди, но те, чья энергия некачественная, застоявшаяся, «с запашком».

Механизм такого взаимодействия сходен с вышеописанным. Проявляя внимание к собеседнику, вы направляете ему свою энергию. Вы эмоционально открываетесь, проявляете жалость и сострадание, испытываете глубокое сочувствие и сострадание. Размыкаете границы вашей ауры и создаете шнур личного отношения. Ваш собеседник прекрасно усваивает высокую энергию ваших чувств. Энергию какого рода он дает вам взамен? Энергию уныния и нытья.

• Обида и игра на чувстве вины

Обидчивость — это завуалированное требование внимания к себе, эмоциональный шантаж. «Посмотрите, как мне плохо, и это сделал ты!», — вот внутренний лозунг вечно обиженного. Партнер по общению начинает объяснять свое поведение (вступает в «долгие душевные разговоры»), пытается компенсировать свою лжевину усиленным вниманием, жалеет и утешает несчастного. То есть опять-таки, размыкает границы своей ауры и вступает с «обиженным» в плотный эмоциональный и словесный контакт. В результате вы оказываетесь полностью обесточенным, а ваш объект успокаивается и начинает чувствовать себя вполне бодро.

НЕВЫГОДЫ ЭНЕРГОВАМПИРИЗМА

Еще раз объясню, кого я называю вампирами. Это такие люди, которые склонны вступать в неэквивалентный энергетический обмен. Они ориентируются на то, чтобы брать, а не давать. Некоторые из них любят провоцировать окружающих на эмоциональные выплески и питаются энергией раздоров. Другие ноют и жалуются, требуя сожаления к себе и ничего не предпринимая для того, чтобы улучшить ситуацию. Третьи обижаются по малопонятным даже для них самих поводам и тоже хотят получить людскую энергию через внимание. Вампиры или похитители энергии — это те, кто питается энергией людей, не владея другими источниками энергии, и хотят взять больше, чем вы можете дать. После общения с ними партнер по контакту чувствует сильную усталость и раздражение, которые объясняются утечками энергии.

Стопроцентных «вампиров» не так много — люди чувствуют их негативное поле и стараются не общаться с такими. Однако отдельные вампирские черточки мы, как правило, находим в себе и в наших близких. Это энергии нашего низшего «я», эгоистичного и затемненного, и они есть в любом человеке. Пойти за ними легко, но это дурная дорога, ведущая к **деградации в нас светлого начала**. Это главная опасность вампиризма, остальные же являются ее следствиями. Так, вампирящие люди очень рискуют **растерять свой круг**

общения: распознать их приемчики достаточно легко, и уйти от них тоже достаточно просто. Вампиры ориентируются на поглощение людской энергии, и в основном им **достаётся энергия не самого высокого уровня** – наши раздражение и гнев. Эти излучения плохо усваиваются и разрушительно действуют на все тела человека, поэтому вампиров действительно **есть за что пожалеть**. Посылая в мир негативные импульсы, вампиры **встречаются с негативными последствиями своих действий** и, не видя причин своих бед, чувствуют себя тем более несчастными и становятся все более мрачными. Меж тем засеять добрые семена они могли начать бы прямо сейчас.

ПЕРЕКЛЮЧИТЕСЬ НА ВНЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

Если вы с ужасом обнаружили вампирические приемы перекачки энергии в арсенале средств своего поведения, то не отчаивайтесь. В определенном смысле психологический вампиризм является нормой для отношений между людьми. Когда мы чувствуем недостаток энергии, мы автоматически переключаемся на режим «втягивания» энергии извне. Это нормально и естественно. Однако вместо того, чтобы пополнять запасы силы из Космических источников энергии, мы начинаем откачивать ее у близких. Это, конечно, не говорит о высоком уровне нашего сознания и духовного развития. Представить себе в подобной роли святых или духовных подвижников, просветленных мастеров или кого-либо из Высших Учителей человечества просто невозможно! Они были подключены к Высшим источникам энергии и не нуждались в психоэнергетическом шантаже или перекачке чужой энергии. Да и любой другой зрелый самодостаточный человек тоже не будет питаться чужой силой.

Между тем, в той или иной степени перенастроиться на внечеловеческие источники энергии может каждый. Вокруг нас разлит бесконечный океан энергии, а мы не находим ничего лучше, как воровать ее друг у друга! В определенном смысле это проще: энергия поступает к вампиру уже в переработанном, «по-

лупрожеванном» виде. Как правило, вампирящий человек просто не знает о существовании другой, более взрослой пищи. А когда узнает, не всегда чувствует необходимость переключиться на нее – ему мешают его привычки, наработанные годами.

Все родители питают своей силой детей, пока те несамостоятельны. Однако ребенком всегда оставаться нельзя, и птенцам настает пора покинуть гнездо. Инфантилизм взрослого человека в дальнейшем оборачивается желанием пожить за чужой счет. Воровать проще, чем работать, однако эта склонность отнюдь не ведет ни к развитию человека, ни к процветанию мира.

Сознательно осваивая внечеловеческие источники энергии, мы переключаемся на другой режим питания и имеем дело с первоисточниками энергии.

Восполнить силы без вампиризма помогают:

- *сон* (он уплотняет нашу ауру). Если вы устали, гораздо лучше пойти спать, а не ругаться.

- *природа* (прогулки, поездки за город, созерцание огня или текущей воды, общение с деревьями, хождение босиком по траве). На природе очень хорошо заниматься дыхательными практиками, ведь дыхание – это один из основных способов питания нашего тонкого тела.

- *физические нагрузки* (бег, тренажеры, плавание, гантели или работа на земле). Они разогревают и заставляют быстрее бежать нашу кровь, восстанавливают энергетический баланс организма.

- *духовные и энергетические практики* (релаксация, молитва, медитация).

Часто восполнить энергию помогает **общение с искусством, путешествие** (благодаря им вы обогащаетесь новой информацией, то есть энергией), **общение с животными** (прогулка с собакой снимает стресс и восстанавливает силы), **погружение в любимое занятие** (при условии, что вы умеете черпать в нем силы).

Если вы чувствуете себя раздраженным или обеспокоенным, то постарайтесь не вступать в отношения с людьми до тех пор, пока не восстановите свой энергетический баланс. Достаточно быстро убрать негатив-

ные состояния можно, используя одну из следующих техник набора энергии.

55. ПРЕБЫВАНИЕ В ЦЕНТРЕ СВОЕЙ АУРЫ

Расслабьтесь, уберите из головы посторонние мысли и сосредоточьте свое внимание на середине груди: на сердечном центре (чакре анахата), который во всех традициях считается источником любви и сострадания. С точки зрения энергетики человека этот центр есть естественный центр гармоничной человеческой ауры, то место, которым мы воспринимаем энергетические потоки и порождаем их. Сосредоточьтесь на этом центре своего существа, растопите внутренний лед сердца и почувствуйте тепло и свет в середине груди. Можете представлять, что с каждым вдохом там разгорается уголек — все сильнее и сильнее. Добейтесь ощущения света и жара. При этом, когда ваш ум будет подниматься в голову (а он любит там находиться), сознательным усилием опускайте его в грудь и удерживайте его там. Почувствуйте точку сердца (середину груди) центром своего существа, сильным, укрепленным и положительно заряженным.

56. СОЕДИНЕНИЕ СВОЕГО ЦЕНТРА С ЦЕНТРОМ БОЖЕСТВЕННЫМ

Вызвав в своем сердце ощущение сильного, положительно заряженного центра, представьте, что оно есть дверь в более высокие миры. Энергии сердца похожи на родник, пробивающийся из земли. Мы пьем его чистую, холодную воду, но не видим, откуда она пришла. Попробуйте ощутить связь вашего Сердца и Божественного центра, уходя в его глубину, представляя, что с периферии вы продвигаетесь к самому главному Центру мира. Затем представьте, что оба центра соединяются воедино. Это упражнение дает много свежих сил, хорошо развивает чувства стойкости, уверенности и защищенности.

57. ЗОЛОТАЯ СПИРАЛЬ

Сядьте и расслабьтесь. Представьте над вашей головой белую или золотую спираль.

Спираль начинает вращаться и из нее льется поток света. Он проливается вам на голову, течет по вашему телу, уносит все вредное и нечистое, что вы накопили, и уходит вниз, просачивается под землю. Энергия проникает все ваше тело насквозь, оно начинает светиться ею. Ваше аурическое пространство заполнено золотистыми сверкающими частицами силы, вы чувствуете свежесть и обновление, ваши глаза сияют, когда вы их открываете.

Спираль замедляет свое движение, поток света становится все меньше, а потом и вовсе заканчивается. Оболочка вашей ауры, упругая и плотная, удерживает золотистый свет. Силы сердца держат его, как магнит железные опилки. Вы готовы жить дальше.

Внечеловеческие источники силы должны стать основными источниками нашего энергетического питания. Если мы будем пользоваться ими, то больше не будем нуждаться в раздражительности и обидчивости. Какое-то время, возможно, эти качества еще будут оставаться с нами, предлагая свои услуги. Некоторое время вам потребуются волевые усилия и внимательность, чтобы замечать их приближение, видеть в них ложные способы энергоподключения себя на другие резервуары силы. Так вы будете пробивать тропу новым привычкам и формировать свой новый характер.

КАК ОБРАЩАТЬСЯ С ПОХИТИТЕЛЯМИ ЭНЕРГИИ

· Если речь идет о контактах с «профессиональными» вампирами-агрессорами – ими часто бывают завсегдатаи очередей или мелкие начальники типа ДЭЗовских работников – то самым правильным решением будет уклонение от того, чтобы вас развели на искреннюю и глубокую эмоцию. **Сделайте ваше энергетическое общение предельно поверхностным:** пред-

ставьте, что обидные слова пролетают мимо ваших ушей, а негативные энергии скользят мимо вашей ауры, не попадая в цель.

Для этого **сосредоточьтесь на оболочке своей ауры** и укрепляйте ее силой, идущей из вашего центра. Помните, что ваш противник хочет прежде всего пробить брешь в вашем энергетическом коконе, и не дайте ему этого сделать. Если вы будете сильным и сохраните внутреннее равновесие, то все его удары будут отражены вашей заградительной сетью.

Если подвампиривают время от времени близкие и дорогие вашему сердцу люди, то попробуйте заняться просветительской работой. Разъясните вампиру механизм его действий. Возможно, вам удастся донести до его сознания, что он занимается не совсем тем, чем следует. Это вполне возможно, надо только подыскать нужные слова. Категорически воздержитесь от грубости и эмоциональных обвинений — это только заведет вас обоих. Восклицания типа «Ты вампиришь!», «Ты всю кровь из меня высосал!» ничего, кроме обиды, принести не могут и за разъяснения не принимаются.

Объясните, что вы подразумеваете под вампиризмом (питание энергией других людей), механизм его работы, вредные последствия этого занятия. Расскажите о внечеловеческих источниках энергии. Дайте почитать вашему партнеру по общению эту главу (сошлитесь на авторитетное мнение). Хорошо, если вы попробуете проделать упражнения по набору энергии совместно (коллективная медитация, если она искренняя, всегда более сильнодействующая).

Обращайтесь лучшей частью своего я к лучшей части вашего собеседника и пробуйте перенастроить его на высшие вибрации. Для этого нужно самому настроиться на них и, открывшись на излучение, посылать их вашему собеседнику силой мысли и воображения. Помните: посылая свет, мы оставляем его на ауре собеседника и зажигаем его внутренние огни.

Поддерживайте свет своей ауры, ее упругость, силу и ровность излучений, и ваши отношения с собеседником неизбежно перейдут на другой уровень.

· Даяние требует энергии, и не всегда мы находим в себе достаточно силы, чтобы работать на излучение и самоотдачу. Если вы не можете переключить себя в такой режим, то лучше не пытайтесь никого ни в чем убедить и откажитесь от общения. Твердое и уверенное произнесение формулы «Извините, но я слишком устал, чтобы выяснять отношения (выслушивать жалобы, ругаться, общаться вообще), давайте сделаем это позже» практически всегда позволяет отодвинуть нежелательный разговор. Если же ваш партнер по общению настолько вам близок, что не отступает, то возьмите хотя бы десятиминутный тайм-аут и проделайте упражнения по набору энергии, рекомендованные чуть выше. Они дадут вам силы, необходимый настрой и подарят нужные слова.

· Если попытка объяснить что к чему наталкивается на мощное сопротивление, то оставьте эту затею – во всяком случае, до поры до времени. Так детские психологи советуют обращаться с маленькими детьми, когда вы приучаете их к чему-то новому: к новой пище, или к горшку, или к чтению. Возвращайтесь изредка и вскользь к этой теме, замечая черты вампиризма в других людях или в себе. Но не превращайте это только в разговоры. Продолжайте работать над собой, укрепляйте и осветляйте собственную ауру упражнениями и поступками. Учитесь мгновенно видеть попытки развести вас на донорство и решайте, давать вам энергию или выставлять оборону.

ГЛАВА 3.

МОЯ АУРА —

МОЯ ТЕРРИТОРИЯ

Большинство людей, даже ничего не знающих о реальности ауры, неосознанно ощущают ее присутствие не только у себя, но и у других. Это бессознательное чувство весьма заметно проявляется в их поведении. Так, совершенно интуитивно люди четко разделяют пространство мира на «мое» и «чужое».

«Мое» и «чужое» — одно из первых видов деления мира.

Освоенное нами пространство вокруг нашего тела мы называем «мое пространство», считаем его своей территорией. Эта территория ощущается нами как своего рода энергетический кокон, который осознается нами как наш подлинный дом. Энергетическая мощь этого коккона вполне реальна, и предметы, только однажды побывавшие внутри него, меняют свою собственную энергетику и могут стать иными, нежели они были до этого. Эти предметы несут на себе отпечаток коснувшейся их ауры, несут информацию об их владельце. Поэтому нам интересны дома, где жили великие люди — и там организуются музеи, призванные удерживать максимально долго атмосферу и энергетику ушедших в другой мир гениев и талантов. Поэтому мы храним семейные реликвии и бабушкины драгоценности — с их помощью мы объединяем свою личную территорию с родовым прошлым и таким образом расширяем и углубляем ее. Поэтому после некоторых людей хочет-

ся «почистить» дом, удалив следы их энергетической оболочки из своего пространства.

КАК ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ «МОЕ» И «ЧУЖОЕ»

Однако какова же реальная протяженность «мого пространства»?

Люди обычно выделяют две границы своей территории: внутреннюю и внешнюю.

Внутренняя граница территории личности располагается на расстоянии 0,5-1,0 м от тела и совпадает с границей ауры. **Внешняя граница** территории располагается там, где кончается «*мы*» или «*мое*» и начинается «*чужое*». Сюда входит мир значимых для человека людей и предметов, на обладание которыми человек в той или иной мере претендует.

Внутренняя и внешняя границы «я» очень различаются по своим психологическим и эмоциональным оттенкам.

Очевидно, что человек ощущает свое глубинное «я» почти исключительно в пределах внутренней границы ауры. Именно там сосредоточен личностный центр человека, который некоторые исследователи условно называют «я — только я».

За пределами внутренней границы ауры вплоть до внешней ее границы находится более поверхностная часть «я», которую можно определить как «*мы*» или «*мое*»; сюда входит мир значимых для человека людей («*мои*» близкие, друзья, знакомые), вещей («*мои*» одежда, комната, пища) и понятий («*мои*» идеи, принципы, взгляды).

За пространством «*мое*» находится внешнее пространство окружающей среды. Оно также подразделяется на две части: «*нейтральное свободное пространство*», предназначенное для малознакомых и незнакомых посторонних людей, предметов и понятий, еще не определенное как дружеское или вражеское, и «*чужое пространство*», непредсказуемое и потому несущее потенциальную угрозу.

Сфера человеческого общения пронизана тонкими контактами, существующими на разных уровнях пространства ауры и личностной территории.

ОСТОРОЖНО, ЗДЕСЬ «ТОЛЬКО Я»

Самая охраняемая территория человеческой личности — это территории «я — только я». Пропуск на эту насквозь сакральную территорию всегда выдается ее владельцем только на время, данный акт всегда связан с эмоциональными затратами и стоит ему больших душевных трудов. Вход же без пропуска воспринимается как посягательство на территориальную неприкосновенность. Это касается и телесного, и душевного приближения.

Когда некто посторонний без спроса неожиданно приближается к нам на близкое расстояние, допустим, на полметра, это психологически воспринимается как угроза и вторжение на чужую территорию — в лучшем случае, как бестактность. В этом случае защитные оболочки аур вздрагивают, точно между ними проскочил электрический разряд. Мы внутренне ошетиливаемся и готовимся к атаке или к бегству.

Степень переживаемого дискомфорта зависит от чувствительности к непреднамеренному контакту аур. У кого-то она низкая, у кого-то очень высокая. У людей с высокой аурической чувствительностью при любом эпизоде неожиданного общения наружу может выплеснуться бешеная реакция испуга. Такие люди легко впадают в беспокойство, начинают совершать беспорядочные движения, у них может участиться пульс или возникнуть дрожь в теле. Иногда такие негативные состояния проходят быстро, иногда держатся долго — все зависит от личности.

Между тем в процессе доверительного общения двух или нескольких людей собеседники постоянно переходят границы ауры друг друга, и это ни у кого не вызывает возражений. В случае же отчуждения чувство дискомфорта может быть вызвано простым соседством.

Чем ближе к личностному центру происходит контакт, тем он напряженнее, тем больше его накал.

Это происходит потому, что, по мере приближения к центру, увеличивается плотность излучений наших «я» и поверхность соприкосновения становится

больше. Температура у ядра земли выше, чем на поверхности. Температура глубин нашего «я» тоже повышена. Общение «на глубине» дает теплоту и сердечность при дружеском общении, дарит переживания слияния и единства. Однако это и наиболее «взрывоопасная зона» – любые несходства и противоречия на этом уровне имеют все шансы быть воспринятыми как посягательство на личную, сакральную территорию и привести к серьезному, глубокому конфликту. Причем конфликт на уровне глубокого общения всегда оборачивается серьезными эмоциональными травмами, даже увечьями.

В целях вашей безопасности вам необходимо знать, что к вашему сердцу – центру аурических излучений – стремятся не только близкие люди, желающие бескорыстного глубокого общения с вами. Туда же хотят попасть и манипуляторы, желающие добиться от вас своих односторонних целей. Ведь овладев глубинной тайной человека и зажав в кулаке его сердце, проще всего управлять им. Это все равно, что вставить уздечку в рот лошади: малейшее натяжение ее отзывается сильной болью и заставляет лошадь подчиняться воле хозяина. В человеческом мире такой тип отношений называют отрицательной психоэнергетической зависимостью.

Сила личности (но не ее направленность) во многом связана с размером аурической территории. Люди с малой территорией «я – только я» отличаются заниженной самооценкой, низкой инициативой и крайне слабым чувством собственника. Это всегда жертвы. Чрезмерная территория «я – только я», особенно если она не приведена к гармонии и не просветлена, становится источником конфликтов для всех, кому придется иметь дело с владельцем такой ауры. Противостоять такому человеку может лишь обладатель еще большей территории «я – только я» или те достаточно редкие люди, которые обладают безошибочным чувством ауры и умеют выбирать безопасные позиции.

Люди с большой, но не гармоничной территорией «я – только я», как правило, бывают ярко выраженными собственниками и агрессорами. Они часто и не-

правомерно переносят ее законы территории «я – только я» на «территорию «мое» и «мы», требуя от близких безусловного подчинения и навязывая им свою волю.

Смещение прав и территорий приводит к развитию «синдрома Отелло». Он выражается в слепой и неконтролируемой ревности и ее последствиях: в буквальном и безоговорочном запрете на общение с другими людьми, особенно противоположного пола, маниакальной подозрительности, домашнем сыске и терроре объекта желаний по поводу и без повода.

Другой распространенный вариант расширения личностной территории за счет других людей – это Властный и деспотичный Родитель или Супруг, который пытается сделать других людей орудием своей воли, не считаясь с их индивидуальностями и личными интересами. Что переживает при этом жертва, допустившая проникновение?

На уровне тонких ощущений главным переживанием оказывается присутствие чужеродной ауры или психоэнергетического поля в собственном аурическом пространстве. При этом человек может ощущать ослабление воли и подавление собственной инициативы, снижение жизненного тонуса, появление эмоционального беспокойства, суетливости, а возможно, и желание совершать беспорядочные движения.

Сам факт насильственного проникновения чужой ауры на территорию нашего «я», говорит о недостаточности наших защитных мощностей, призванных противостоять агрессии извне или о нашей несознательности, непонимании того, что себя нужно защищать и отстаивать.

58. УДЕРЖИВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА

Если мы чувствуем, что агрессор наезжает на наше личное тонкое пространство и хочет оттяпать у нас его изрядный кусок для своих личных нужд, то мы должны проникнуться установкой на терпение, устойчивость и внутреннюю правоту.

Заняв устойчивую позицию, приготовьтесь держать ее до конца. Для поддержания внутренней устойчивости очень важно уметь без напряжения сохранять абсолютную неподвижность своей ауры. Для этого полезно отождествлять свою ауру с величественными образами Китайской стены или египетских Пирамид.

Попытайтесь представить и прочувствовать, что поверхность вашей обычно изменчивой ауры сделалась абсолютно статичной, устойчивой и неизменной, благодаря чему вы легко отражаете все удары и любое давление. Можете также попробовать надавить на темную волю вашего противника и на то поле энергий, которое стоим за ним. Только при этом старайтесь настроиться на идеи света и чистоты, во имя которых вы удерживаете это пространство.

· Человеку очень важно чувствовать свою независимость и обособленность. Он должен охранять свою территорию от хитрых манипуляторов и агрессоров. В то же время, защищаясь от таких людей, обязательно старайтесь создавать и ситуации открытости. Только для этого необходимо выбирать нужное место, время и людей, иначе вы рискуете превратиться в черный ящик или бронированный танк.

Из всего вышеизложенного можно вывести следующие правила общения на территории «я – только я»

· Выдавайте пропуск на личную территорию только избранным, проверенным людям.

· Не выдавайте постоянного пропуска никому.

· Общаясь на глубоких уровнях и открываясь друг другу, стремитесь порождать вибрации любви и согласия. Помните, что это зона наибольшей уязвимости человека, поэтому взаимная осторожность, почтительность и деликатность должны здесь царствовать. «Полюби ближнего как самого себя» – обязательный завет для общения на территории «только я».

· Соприкасаясь территориями «только я», старайтесь петь в унисон и соблюдать гармонию не только в словах, но и в их подаче. Так, если ваш собеседник говорит негромко, отвечайте ему также негромко. Громкий голос может быть воспринят в данном слу-

чае как бестактность и агрессивное проявление. В этом случае разговор обычно заканчивается или недовольным молчанием собеседника или прерывается его же нотацией с резким повышением тона.

Если вы увидели грозовые тучи конфликта или даже его небольшие облачка, то старайтесь перевести его в более безопасные зоны. Для этого покиньте территорию «я – только я» и уйдите в зону «мы», причем желательно на ее периферию, поближе к нейтральной полосе. Оттуда слова собеседника, противоречащие вашим взглядам, могут быть восприняты вами как «другое мнение другого человека», а не как личное оскорбление.

ТЕРРИТОРИЯ «Я – МОЕ» И «МЫ»

Территория «я – мое» или «мы» (близкие родственники и домашние друзья) открывается для посещений и контактов гораздо чаще, нежели интимное пространство «я – только я», предназначенное для самых близких людей. В спокойном состоянии атмосфера этой территории доброжелательна, благоприятна и комфортна. Общение носит спокойный, не слишком глубокий характер, призванный демонстрировать уважение друг к другу, поддержку и терпимость. Это может быть обмен новостями об общих знакомых или совместных делах, помощь в бытовых делах. Это может быть обмен мыслями и идеями, новыми проектами и планами. Причем если планы и воззрения ваши не совпадают, это не вызывает чувства обиды или уязвленности.

Однако зона «мы» также является зоной частых конфликтов. Почему они происходят?

Если дело касается друзей, то часто причиной рождения конфликтов между нами часто может служить слишком **быстрое и необдуманное сближение**. Вы познакомились с человеком, он пришелся вам по душе и вы сразу записываете его в круг своих близких – так часто происходит с открытыми людьми. Между тем со временем начинают проявляться детали личности, которые не совсем вас устраивают. Кроме того, при первом общении люди часто стараются развернуться к собеседнику наиболее привлекательной своей сторо-

ной, стараются понравиться и держат себя в тонусе. При сближении же чувство новизны и остроты со временем утрачивается, человек расслабляется и перестает следить за своими внешними проявлениями. Его аура становится более рыхлой и дряблой, сила излучений ее меньше – меньше и его притягательность.

Бывает, что если общение происходит слишком часто, хорошие черты человека часто как бы «замыливаются», а плохие начинают выпирать и мозолить глаза. Так и прекрасное лицо под лупой может оказаться покрытым изъязнами и буграми. Представьте себе святого человека, его повседневность. А теперь спросите себя, смогли бы вы мирно и безоблачно сосуществовать с ним под одной крышей? Если нет, то может быть проблема в вас и в вашем несовершенстве?

Обычно мы терпим до последнего, не растворяя, но накапливая отрицательные эмоции, а потом взрываемся, добиваясь либо полного изгнания бывшего друга с территории «мы», либо требуя от него полного соответствия нашим идеальным представлениям. Не в силах выдать второй вариант, бывший задушевный друг исчезает с вашей территории.

Кто тут прав, а кто виноват?

Виновато незнание и несовершенство – в большинстве случаев. Территория «Мы» вовсе не предполагает полного взаимопроникновения и слияния. На ней мы должны прежде всего учиться **уважению к другому**, способности к взаимодействию с отличным от себя, умению идти на компромиссы при отстаивании главного. На территории «Мы» нам дается знание, что близость – это не всегда хорошо (так, например, известно, что все большое видится **«на расстоянии»**), иногда она может быть «дурной» и оборачивается вторжением в чужие пределы и желанием насильственно переделать другого под свои мерки. При этом сами до этих мерок мы, как правило, достаем только в своих мечтах. Мы учимся соблюдать дистанцию и гармоничному сосуществованию в аккорде. Мы узнаем, что каждый из людей нуждается и в близости, и в отдельности, в их ритмичной смене. Большая дружба и любовь могут проявляться и как умение оставить человека в

покое, и как способность посмотреть на него отстраненно; издалека.

Наиболее низкий вид взаимодействий на территории «Мы» – это бои с родственниками. Часто они ведутся по всем правилам затяжных войн. Используются классические приемы, заимствованные непосредственно с театра военных действий: позиционное давление, ограничение перемещений по территории, нарушение прежних договоренностей, формирование энергетически безвыходных ситуаций и другие средства. Цель войны – отвоевать у ближнего территорию для собственной интимной зоны. Ухудшение взаимоотношений в семье за потери не принимается. Окончательная победа в боях на этой территории достижима только в случае полного морального уничтожения соперника. Аура такой территории вызывает у незнакомого человека чувство напряжения и обеспокоенности.

В ситуации совместного сосуществования человека ждет неотвратимое столкновение с аурами других людей. Это всегда провоцирует конфликт, вначале психоэнергетический, а потом, если не срабатывают тормоза, и поведенческий. Нужно учитывать и такое естественное стремление человека как желание увеличить свою личностную территорию. Увеличить ее размеры мы можем только за счет свободного пространства или территории другой личности. В ситуациях тесноты наиболее доступным способом самореализации оказывается, как правило, именно второй вариант, которым пользуются очень многие. Часто поведение людей бессознательно нацелено на то, чтобы подавить и уменьшить ауру другого человека, как бы энергетически и пространственно ограбить его, присвоив себе часть чужой территории. Такой аурический грабеж, оставаясь делом уголовно ненаказуемым и даже зачастую не подлежащим контролю со стороны разума, весьма осложняет жизнь горожан, ведь все это создает предпосылки для межличностных конфликтов по внешне ничтожным поводам. Такие случаи были подробно описаны мною в книге «Невидимая броня».

Однажды мне пришлось наблюдать поведение одного большого и важного человека, которому волею судеб

пришлось провести несколько дней в узком пространстве малогабаритной квартиры из двух комнат, где на 20 квадратных метрах ютилось не менее десяти человек. И тут я собственными глазами убедился в том, что пословица «в тесноте да не в обиде» распространяется далеко не на каждого.

В обиде были все — и этот большой человек, и те, кто невольно сталкивался с ним, проходя по тесному коридору от комнаты до кухни. И все же фокусом проблемы оказалось поведение именно этого важного человека. Надо было видеть, как он приходил в ярость, еще только заслышав чьи-то шаги в коридоре. Эти шаги грозили ему необходимостью всего лишь несколько подвинуться и пропустить встречного. Однако, по всей видимости, сама мысль о подобной уступке обстоятельствам настолько выводила его из себя, что он заранее ошестинивался и принимал несоразмерно широкую позу, всем своим видом давая понять: я уступить дорогу не намерен. Через некоторое время даже самые толстокожие из нас почувствовали холод и агрессию, исходящие от него, и стали обходить неудобную персону стороной. Кончилось это напряжение не очень хорошо: ребенок, бегавший по комнате и побаивавшийся пробегать мимо надменного дяди, на глазах ошеломленной матери резко свернул в сторону и с размаху ударился головой об острый угол комода. Удар был столь сильный, что пришлось накладывать швы.

Я вспоминаю один редкостный по мудрости совет, который мне довелось услышать: «Относитесь к своим близким не хуже, чем к чужим людям». Во многом это игра с евангельской фразой «Полюби ближнего, как самого себя», во многом самостоятельная мудрость. Действительно, иногда отстранение и элементарное уважение к человеку как к *другому*, имеющему право быть *другим*, дает больше, чем отождествление с ним. «Полюби в ближнем другого» вполне может стать нашим девизом. Помогает и своевременное вспоминание пословицы: «И на солнце есть пятна». В любом случае, метание камней в ближнего никогда не говорит ни о духовности человека, ни о чистоте его ауры. Умение прощать недостатки ближне-

го и видеть его достоинства, обращаться к лучшему в человеке, способность его разбудить, умение излучать силу и противостоять чужой агрессии, не увеличивая конфликт, — всему этому можно научиться именно на территории «мы».

ВСЕ БЛИЖЕ К ГРАНИЦАМ

По мере удаления от личностного центра «я — только я» правила игры становятся все более свободными, а удары все менее болезненными. Знакомые и коллеги располагаются на внешнем, отдаленном участке нашей аурической территории. Наши интересы, как правило, не пересекаются. Это территория легкого флирта, обоюдного самовосхваления, лестии, ловушек, впрочем, не очень опасных, и заигрываний. Здесь допустимы и ирония и даже колкие шуточки, на которые не принято обижаться. Те же шуточки, будучи произнесены пришельцами на более глубоких личностных уровнях, стоили бы им весьма и весьма дорого. Однако здесь это в порядке вещей, и даже обман на этой территории воспринимается как нечто само собой разумеющееся. Здесь царят дружба и компромисс. Соперничество, если и случается, чаще всего носит позиционный или словесный характер колких шуток, не лишенных своеобразного изящества и тонкого остроумия. Цель борьбы — удержать партнера в сфере своего влияния и при этом не впустить во внутренние слои ауры. Партнеры по общению добиваются друг от друга желаемого тем, что разбрасывают сети психоэмоциональных ловушек и капканов. Порой их цель — «зацепиться словом», пройти во внутренние слои ауры для овладения чужим пространством или чужой волей. Слово на этой дистанции имеет первостепенное значение, именно здесь проявляются чудеса дипломатии, а речь может быть быстрой и громкой. Впрочем, зрительный контакт — взгляд «глаза в глаза» — здесь тоже возможен, однако по важности он уступает речевому и выполняет скорее контрольные, проверочные функции.

Если человек воспринимает такие «уколы» и «проверки» близко к сердцу, то он позволяет им прони-

кать на территорию «я – только я» и глубоко страдает от них. То, что могло бы быть просто игрой в пинг-понг, оборачивается серьезными психологическими проблемами и связанными с этим деформациями ауры.

При контактах очень важно уметь переходить с территории на территорию, приближаться и удаляться от человека по команде собственного сознания, а не в эмоциональном порыве, соблюдать соответствующую моменту дистанцию. Ощущение или видение своей и чужой ауры, умение концентрироваться на ее глубинных слоях или оболочке могут очень помочь в этом. В свою очередь, неумение поддерживать приличествующую моменту дистанцию вызывает у окружающих реакцию отвержения и неприятия, создает проблемы в общении.

59. РАБОТА НАД ОШИБКАМИ: МЫСЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ ПРОШЛЫХ КОНФЛИКТОВ

Сосредоточьтесь и вызовите из памяти конфликт, глубоко задевший вас и вашего противника. Постарайтесь вспомнить его развитие – лучше запишите его. Просмотрите, на каких территориях при этом находились вы и ваш противник, насколько близко от личностного ядра происходил бой. Были ли возможности перевести конфликт в более безопасные зоны? Со всей возможной откровенностью перед самим собой попробуйте проследить все дефекты и ошибки вашего собственного поведения. Проанализируйте, чем они были вызваны: неуверенностью, недостаточной внимательностью к полевым аурическим взаимодействиям или отрицательными эмоциями. Все это вы должны определить сами.

Проведя подобную «работу над ошибками» и сделав соответствующие выводы, постарайтесь мысленно смоделировать и осуществить идеальный аурический контакт с воображаемым или уже заранее известным вам противником, в процессе которого ваше сознание будет осознанно и внимательно участвовать во взаимодействии тонких структур на всех этапах общения. Обратите внимание на то, что такое присутствие и учас-

тие сознания делает ауру более компактной, собранной, сильной, а контакт более успешным.

НЕЙТРАЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ И РОЛЬ ВЗГЛЯДА

На нейтральной территории витают вибрации конфликта. Многие люди чувствуют ее как опасное место и мысленно готовятся к атаке. Изменение эмоционального состояния и ауры одного человека вызывает вторичные перестройки и ответные реакции со стороны окружающих. Конфликтное состояние суммируется и растет.

На нейтральной территории принято быть закрытым и настороженным, как в темном и опасном лесу. Искреннее и теплое слово здесь труднопроизносимо и вряд ли может быть услышано и воспринято адекватно. Отсутствие стремления к аурическому контакту приводит к тому, что создается атмосфера отстраненности, прохладности, иногда враждебности. Возможный максимум дружественного внимания, на который могут рассчитывать люди в данном случае, это легкий приветственный кивок и короткая остановка взгляда: ведь пристальный взгляд на малознакомого человека обычно интерпретируется как агрессия.

Глаза выходят на первый план при установлении контакта на нейтральной территории. Они, как и сердце, могут излучать и принимать излучения, причем их дальность превышает излучения сердца в три, а то и в пять раз. Они предназначены для различения чужого и опознания его как врага или друга. Именно зрительный контакт предопределяет решение выдать или не выдать возможному собеседнику пропуск на свою территорию.

Глава 4.

РАЗВИТИЕ СИЛЫ ВЗГЛЯДА

ЭЗОТЕРИЧЕСКИЕ УЧЕНИЯ О СИЛЕ ВЗГЛЯДА

Наука борьбы взглядов подробно рассматривается во многих эзотерических системах и в частности в работах известного оккультиста и розенкрейцера Г. О. Мебиуса. Он особенно подчеркивал важность *центрального взгляда*, который он определял как «*фиксацию обоими глазами средней части лба над переносицей*». Подобная фиксация воздействует на человека и облегчает внушение ему любых мыслей, целей и программ. Мебиус утверждал, что для противодействия подобным энергетическим манипуляциям необходимо владеть «взглядом в глаза другому» — ответному центральному взгляду.

Мы позволим себе привести длинную, но, на наш взгляд, необычайно существенную цитату из работ этого крупного духовного мастера:

«В борьбе двух пентаграмм, фиксирующих друг друга в глаза, факторами, определяющими победу, будут следующие качества, расположенные в порядке их значения: мистическая власть, астральная власть, первая сила, жизненная сила крови, функциональное и органическое здоровье тела.

Если надобно не бороться с чужим центральным взглядом, а поддаваться ему, то следует опустить глаза и сосредоточиться пассивно. Лучшее всего центральный взгляд действует на спящего и загипнотизированного человека.

В технике центрального взгляда следует, прежде всего, позаботиться о правильности сведения оптических осей на точку, а затем о выносливости взгляда (отсутствие моргания, слезливости, воспаления век и т. п.). Для устранения слабости век и вообще наружных оболочек органа зрения окулистами рекомендуются глазные ванны, души, примочки водными настоями различных трав и прочие методы. Что же касается самого процесса фиксации, то людям, не владеющим от природы устойчивым центральным взглядом, рекомендуется упражняться в таковом сначала на черной точке величиною с гривенник, помещенной на стене на высоте глаз наблюдателя в трех — четырех метрах от него.

Сначала надо взирать на эту точку в направлении, перпендикулярном к стене. По укреплении в этом упражнении отходить и смотреть на нее под углом к стене, а в следующей стадии — упражняться в передвижении по комнате, не спуская глаз с точки, а также учиться быстро переводить центральный взгляд с одной точки на другую, не ослабляя его интенсивности.

После этих упражнений учебники рекомендуют практику центрального взгляда на собственном изображении в зеркале с присоединением точно такого же упражнения на глядение в глаза такому же изображению.

Продолжительность упражнения в центральном взгляде не подлежит ограничению и зависит от природных и выработанных способностей субъекта.

Центральный взгляд на лицо должен держать в поле зрения наблюдателя все подробности физиономии пациента без перемещения зрительных осей. По возможности сосредоточение при центральном взгляде должно быть сопряжено с уверенностью в выполнении желания и с отсутствием эфффектов беспокойства, боязни».

Серьезные эзотерические учения, работающие со светлыми энергиями мироздания, настаивают, впрочем, на недопустимости использования силы взгляда в своих личных эгоистических целях и тем более во зло другим людям. Они рекомендуют сознательно вкладывать в свой взгляд лишь бескорыстные излучения добра, не требующие от собеседника возврата затра-

чиваемой ради него силы, или энергию спокойной защиты от чужого недоброжелательного воздействия.

Агни Йога говорит о том, что влияние излучений, производимых человеческим взглядом, на тонкое пространство планеты очень велико. Любой взгляд, пронизанный ненавистью или другими отрицательными эмоциями (даже если они вызваны необходимостью самозащиты), отравляет психосферу. Приведем несколько параграфов Агни Йоги, посвященных этой теме:

«Качество взгляда совершенно не оценено — оно подобно лучу для фотографической фильмы. Надо вспомнить, что духовным взглядом мы устанавливаем облик стихийных духов. Так же точно физический взгляд задерживает в пространстве сеть света. Значение этой кооперации нужно знать. Каждое движение человека связано с сущностью стихий».

«Внушение бывает мысленное или звуковое, или посредством взгляда, или усиленное глубоким вдыханием. Какие возможности для научных наблюдений заключаются в этих действиях! Можно проследить, насколько вдыхание усиливает звук и эманации глаз. Давно замечено о различных свойствах человеческого взора. Можно рядом опытов уследить, насколько далеко действуют излучения глаз, при этом поучительно следить за комбинацией силы мысли с физической эманацией глаз. Только наблюдая, можно оценить невидимый мир человеческих воздействий. Сложна паутина, сотканная незаметными действиями мысли. Не удивляйтесь, что мысль продолжает жить в пространстве; также не исчезают физические частицы взора».

«Даже малый лама понимает, что взглядом можно убить бешеную собаку, но на Западе невозможно дать глаз смерти, ибо тогда началась бы недопустимая перестрелка. Так сердце может подсказать границы допустимого. Между тем, можно бы без вреда упражняться не только над растениями, но и над насекомыми и животными, приказывая им глазом».

«Особенно непростителен в человеке скользкий взгляд, ничего не замечающий, ничего не дающий. Хи-

мизм взгляда разве не будет благодетельным заданием для истинного ученого?»

«Научное обоснование воздействия человеческого взгляда даст возможность дальнейших исследований. После исследования воздействия на человеческие организмы, конечно, нужно обратить внимание на отложенные человеческого взгляда на неодушевленные предметы. Если взгляд может достигать степени ядовитости, то он же может наслаивать то же на воде и на всевозможных предметах. Заговор воды, конечно, имеет значение не в ритме слов, но во взгляде. Конечно, это воздействие может быть как дурное, так и благое. Как всегда дурное значение легче нащупать, но вслед за нахождением зла будет усмотрено и добро. Так можно подойти к исследованию разных взаимных воздействий. Разве не увлекательно при современных аппаратах наблюдать воздействие на разные предметы? Древние предания о чашах мира или о благословенной ткани получают иное осмысленное значение. Но нужно советовать наблюдателям не останавливаться на первой ступени, пусть сейчас же расширяют поле опытов. Проницание атмосферы человеческим взглядом или мыслью, разве это наблюдение не повлечет за собою многие выводы? Или воздействие той же энергии на разных высотах не будет поучительно? Можно начинать с грубых проявлений, как и было с дурным глазом. Но лучше не замедлить наблюдения над хорошими глазами. Можно найти самые благодетельные последствия, на них следует сосредоточиться».

ВЗГЛЯД САМУРАЯ

Одним из наиболее мощных и последовательных учений, уделяющих внимание тренировке взгляда, была традиция японских самураев. Японские воины считали глаза одним из важных орудий защиты и нападения. Содержать свое оружие в порядке и заботиться о нем было долгом воина. Попробуем ознакомиться с некоторыми приемами самурайской школы взгляда, для того чтобы в любой момент быть готовыми отразить агрессивное вмешательство со стороны — не столько

физическое, сколько психологическое. Ведь в наше время такого рода поединки стали основными, и сила взгляда играет в них большую роль.

Для того чтобы укрепить глаза, в пределах этой традиции выполнялись специальные физические упражнения. Сегодня они используются и вполне ортодоксальными окулистами для укрепления ослабленных глазных мышц.

60. ЕЖЕДНЕВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Не двигая лицом, водите глазами как можно дальше вверх, вниз, вправо, влево и по кругу в одну и в другую сторону. Представляйте, что ваши глаза при этом излучают свет и чертят своим движением светонесущий круг. Это упражнение можно делать с разной скоростью, постепенно увеличивая ее, с открытыми и закрытыми глазами.

Если глазные мышцы устанут, нужно несколько раз крепко зажмуриться и быстро поморгать. Можно также, закрыв глаза, наложить на них основания ладоней и сделать несколько мягких вращательных надавливаний.

При пробуждении ото сна, чтобы восстановить нормальную ясность видения, также рекомендуется массаж (протирание) глаз.

Старые мастера ежедневно и подолгу могли смотреть на лист или ветку дерева в саду, учились сохранять внимательность и наблюдать мельчайшие детали и ничтожнейшие изменения в форме и движении.

В то же время они тренировали и умение видеть вещи, расположенные на очень большом расстоянии.

Подготовительное упражнение к длительным концентрациям также перешло в традиционную офтальмологию.

61. ДАЛЕКОЕ И БЛИЗКОЕ

Сядьте напротив окна. Выберите какой-нибудь мелкий предмет в районе окна, расположенный от вас на расстоянии полутора — двух метров. Не пово-

рачивая головы, смотрите то на этот предмет, то в далекое далеко. Представляйте, как ваши глаза посылают лучи света к избранной цели и высвечивают ее, подобно прожектору. Увеличивайте темп смены объектов, но не теряйте внимательности и бдительности. После начните замедлять его, также стараясь не терять нити непрерывного внимания.

Одна из наиболее важных рекомендаций, которую давал своим ученикам знаменитый мастер фехтования на самурайских мечах Миямото Мусаси, звучит так: **«Воин должен всегда видеть далекие вещи как если бы они были рядом, а близкие как бы в отдалении».**

· Когда мы смотрим на близкое как на далекое, мы учимся воспринимать его в целом, не отвлекаясь на детали. Чтобы достичь этого следует держать глаза полузакрытыми и смотреть как бы через предметы, не концентрируясь на одном из них, но и не упуская ничего из виду. Если речь идет о людях и психологической борьбе, то такой взгляд предполагает то, что вы смотрите в глаза противника, но и через них, видите их, но и замечаете все детали боевой обстановки.

· Когда же мы в столкновении смотрим на далекое как на близкое, мы снижаем силу удара. В физическом столкновении любой удар предполагает размах. Для него нужно расстояние между нападающим и вами. Если это расстояние минимально, то удар получится слабым. Можно представить себе боксерский поединок и вспомнить, насколько неудобно и неэффективно бить противника, находясь в клинче, т. е. находясь на очень близком расстоянии от него. Конечно, это не относится к столкновениям, предполагающим использование холодного оружия – в этом случае, чем ближе к телу противника, тем больше шансов на успех. Энергетический бой в какой-то степени сродни физическому, для удара в нем тоже нужен размах. Если же вы в состоянии полной защищенности подойдете к противнику вплотную, ему будет значительно труднее нанести вам удар.

Для психологического воздействия на противника старые мастера учились сознательно придавать взгляду заказанную эмоцию. В одних случаях оружием становился холодный блеск в глазах, отчего взгляд делался резким, пронизывающим, вызывающим у противника тревогу и беспокойство. В других случаях чувство неудобства и неуверенности в собственной безопасности у соперника мог, напротив, вызвать спокойный взгляд, как бы проникающий в глубины души.

Воинов готовили не только к единоборству, но и к схватке с несколькими противниками, к отражению нападения в темноте и с любой точки. Развитие периферийного зрения было необходимо для этого.

62. РАЗВИТИЕ ПЕРИФЕРИЙНОГО ЗРЕНИЯ

Устремите спокойный взгляд вперед и, не фиксируя его ни на чем, не обращая взор в стороны, медленно поднимите руки перед собой. Делая пальцами и кистями любые движения, постепенно разводя руки в стороны и далее чуть за спину, старайтесь воспринимать характер этих движений, их конфигурацию. Чем дальше от центра к периферии будут перемещаться руки, тем более смутно будут восприниматься эти движения. Так и должно быть, если не поддаваться искушению перевести взгляд прямо на то, что движется сбоку или чуть сзади. Вначале совершайте простые движения, затем более сложные и неприметные. Главное здесь — выработать способность фиксировать на периферии зрения любые малейшие движения и сразу оценивать их характер.

Данному принципу тренировки можно следовать также в работе с партнером или двумя партнерами. Попросите кого-нибудь из друзей просто порисовать в воздухе геометрические и иные фигуры, цифры, буквы, сжать или разжать кулаки, взять в руки различные предметы. Для чистоты эксперимента ваш приятель может задавать контрольные вопросы относительно движущихся объектов, их конфигурации, направления движения.

При достаточной изобретательности можно включить в тренировку упражнения не только на боковое

зрение, но и на освоение вертикальной и диагональной осей периферии, то есть на выработку способности воспринимать то, что происходит внизу и вверху от оси «пересекающего» взгляда во всех угловых зонах. Аналогичные упражнения можно выполнять и в других позициях, например, повернув голову вправо или влево, устремляя «пересекающий» взгляд в соответствующем направлении в положении лежа на спине.

Человек, имеющий развитое периферийное зрение, быстрее среагирует на неожиданную опасность, например, успеет отпрянуть от вывернувшегося из-за поворота автомобиля, вовремя уклониться от летящего сбоку или падающего предмета. Кроме того, тренированное периферийное зрение поможет человеку быстрее почувствовать и заметить настроение других людей, уловить тонкие оттенки ситуации и быстрее принять соответствующие меры. Все это растит силу человека и его умение ориентироваться в каждой конкретной ситуации.

ПОЕДИНОК ВЗГЛЯДОВ

Я убежден, что в современном агрессивном мире человек, претендующий на право быть сильным и энергетически защищенным, должен уметь отражать удар на уровне взгляда. Иначе наше человеческое достоинство или благие намерения терпят поражение уже только потому, что мы оказываемся беззащитными против чужой злой воли, которая проявляет себя через наглый взгляд. Застигнутый врасплох человек, как правило, тушует перед вызывающим наглым взглядом глаза в глаза и таким образом открывается перед агрессором, а он безнаказанно слизывает их жизненную силу, как кот сметану. Нужно учиться принимать подобный поединок: ведь отведение взгляда в сторону всегда расценивается как слабость. Многие сильные люди связывают привычку отводить взгляд со склонностью человека ко лжи. Вспомним, как раздражала Сталина манера некоторых подчиненных прятать глаза во время разговора. В те времена за подобное малоду-

шие можно было расплатиться собственной свободой, а то и жизнью.

Искусству поединка взглядами нужно учиться, как нужно учиться всякому искусству вообще. На консультациях и семинарах я обычно стараюсь уделить этому внимание. И мне приятно сознавать, что люди, прошедшие эту школу, впоследствии успешно справляются с любыми проблемами.

Вот какую историю по поводу одной такой дуэли, произошедшей в городском транспорте, рассказала одна женщина, обучающаяся в моей школе:

«Мы с сыном ехали в метро около часа ночи. Зашли в почти пустой вагон и сели друг от друга на таком расстоянии, что можно было принять нас за незнакомцев. Вдруг я почувствовала какую-то тревогу и увидела мужчину лет тридцати пяти, который сидел напротив моего сына и в упор смотрел на него. Уставший сын сидел чуть вразвалку, опустив голову и закрыв глаза. Мужчина продолжал настойчиво, именно настойчиво, сверлить его взглядом. Я почувствовала расстановку сил буквально за одну минуту и ясно увидела, что она не в пользу моего мальчика. Чтобы защитить сына, я мысленно поставила перед ним прозрачную стенку, сама же стала в упор смотреть на мужчину. Это отвлекало его, я как бы принимала удар на себя. Наконец он заметил мой пристальный взгляд и с лихорадочным блеском в глазах ухватился за него, надеясь безнаказанно “поужинать” чужой энергией. Начался поединок. Я, не мигая, смотрела на него — он тоже. Он пытался через взгляд вытянуть из меня энергию — я не давала. Напряжение возрастало. Я почувствовала мощные вибрации на уровне переносицы, затем стала неметь. И тут я начала произносить молитву. Вдруг он как-то жалко заморгал и говорит: “Есть еще сила во взгляде”. На что я спокойно поинтересовалась: “Вампиристе?” Тут уже он совсем сник, опустил голову и доехал до своей остановки, ни разу не взглянув на нас. Он пошел к выходу весь обессиленный, точно выжатый лимон.

К сожалению, наши семинары и практические занятия по усилению собственной энергетической защиты и

развитию силы взгляда оказываются доступны далеко не всем желающим. Поэтому я и пишу эту книгу».

Светящиеся глаза всегда сопровождают силу и глубокие положительные эмоции. Они естественно наполняются светом, когда мы чувствуем свет или вспоминаем о нем. Можно подойти к силе через взгляд и его тренировку. Наполняя глаза светом, мы укрепляем их и себя, а это поможет нам выстоять в любом поединке.

63. НАПОЛНИТЕ ГЛАЗА СВЕТОМ

Войдите в медитативное состояние и мысленно наполните свою ауру золотистым солнечным светом. Представьте, что этот свет начинает концентрироваться вокруг ваших глаз. Взгляд их становится лученосным.

Теперь подключите к наполненному светом пространству вашего сознания свое эмоциональное сердце. Обратите внимание, что это должно сделать сияние более теплым и сильным.

Представьте, что вы направляете взгляд то в одну, то в другую сторону, а ваши глаза испускают светлые лучи. Попробуйте мысленно связаться с духовным миром, с божественным светом и, наконец, со взглядом вашего учителя. В течение некоторого времени смотрите ему в глаза, укрепляя внутреннюю связь и преодолевая страх. Ваша цель — поверить, что за вами и вашим взглядом стоят Высшие Силы, которые вас поддерживают и потому вам нечего бояться.

После этого можете мысленно представить взгляд человека, который тем или иным образом смущает вас или которого вы по-настоящему боитесь. Посмотрите ему в глаза в течение какого-то времени до тех пор, пока это не перестанет вызывать у вас напряжение и смущение. После медитации постарайтесь мягко растворить все образы и какое-то время побыть в расслаблении.

Чтобы грамотно вести поединок взглядами, необходимо твердо усвоить несколько правил:

- любой взгляд излучает энергию, и сила излучения зависит от внутренней силы чувства или желания, которые человек передает своему взгляду;
- поскольку энергии двух смотрящих друг на друга людей сталкиваются в пространстве, важно уметь не допускать проникновения чужого взгляда в свою ауру и отбивать удар в отдалении от себя;
- до тех пор, пока вы не победили свой страх и неуверенность на чисто психологическом уровне, энергетическое противостояние чужой воле не будет результативным.

64. ОСТАНОВИТЕ АГРЕССИЮ ВЗГЛЯДОМ

Если вы ощущаете, что кто-то агрессивно смотрит на вас и пытается оказать давление взглядом, войдите в состояние уверенности и добейтесь, чтобы энергию уверенности и защищенности излучали ваши глаза. Наполните глаза светом. Пусть энергия уверенности и силы в виде луча выйдет из ваших глаз и остановит агрессивную энергию за несколько метров до вашего тела. Вызовите отчетливое ощущение этой остановки, представляя, что энергия, выходящая из ваших глаз, превращается в мощную несокрушимую стену. Только не поддавайтесь соблазну выразить своим взглядом эмоции агрессии или ненависти! Старайтесь излучать мощную, но спокойную силу.

Многие духовные люди обладали такой силой взгляда, что она заставляла покоряться даже диких животных. Очень много таких примеров сохранили легенды о святых самых разных традиций.

Кристофер Ишервуд рассказывает следующие истории об одном из учеников Рамакришны Брахмананде.

«Однажды он гулял с двумя учениками около Бхубанешвара, когда прямо на них вышел леопард. Брахмананда неподвижно стоял и смотрел на зверя, пока тот не показал им хвост.

В другой раз он с двумя монахами шел по узкому мадрасскому переулку, и откуда-то вылетел разъяренный бык. Молодые монахи хотели защитить гуру, тогда уже человека пожилого, закрыв его собой, но он с удиви-

тельной для его возраста силой отшвырнул обоих назад и уставился взглядом быку в глаза. Бык остановился, помахал головой и тихо затопал обратно».

ЗАЩИТИТЕ СВОЮ СПИНУ

В моменты опасности аура реагирует моментально. Она сжимается, напрягается, как бы сигнализируя человеку о том, что вот-вот ему придется лицом к лицу столкнуться с какой-то серьезной проблемой. Мне самому неоднократно приходилось улавливать такие сигналы. Например, если опасность находится сзади, то как правило, напрягаются и реагируют те участки ауры, которые находятся в области лопаток. Не зря говорят о том, что некоторые люди опасность чувствуют спиной. Но на самом деле тонкие сигналы опасности улавливают энергетические центры ауры, находящиеся в районе лопаток. Эти центры можно назвать периферическими ответвлениями сердечной чакры анатхаты. В других случаях когда, например, речь идет об опасности в будущем, у человека может напрягаться аура в области живота — так реагирует центр солнечного сплетения. Если человеку приходится сталкиваться с такой сильной опасностью, что это превосходит защитные силы, то тогда аура сжимается и болит в области груди.

Каждый может вспомнить свои предчувствия, которые в дальнейшем сбылись и убедиться, что ощущения были сходны с описанными.

Иногда поток энергии, направляемой глазами незнакомца, можно четко определить как враждебный. Действительно, нападающий силой взгляда часто подпитывается энергией другого, просто «сверля» его спину.

Даже обычный любопытствующий и неагрессивный взгляд в спину уже вызывает у нас тревогу и напряжение. Об этом писали многие поэты, например Александр Блок в своем известном стихотворении:

*Есть игра: осторожно войти,
Чтоб вниманье людей усыпить;
И глазами добычу найти;
И за ней незаметно следить.*

*Как бы ни был нечуток и груб
Человек, за которым следят, —
Он почувствует пристальный взгляд
Хоть в углах еле дрогнувших губ.*

*А другой — точно сразу поймет:
Вздрогнут плечи, рука у него;
Обернется — и нет ничего;
Между тем — беспокойство растет.*

*Тем и страшен невидимый взгляд,
Что его невозможно поймать;
Чуешь ты, но не можешь понять,
Чьи глаза за тобою следят.*

Психоэнергетический удар в спину часто бывает результативнее, нежели прямое нападение спереди, потому что наше сознание привыкло отождествляться со зрением и взглядом вперед, а посмотреть назад без неудобного поворота головы совсем непросто. Потому энергетические центры спины в течение длительного времени, по сути дела, лишены подпитки жизненной силы и внимания. Обычный человек не ощущает пространства за своей спиной, потому он всегда уязвим и открыт для наносимых сзади энергетических ударов. Между тем духовно тренированный мастер приобретает способность мысленно видеть или чувствовать, что происходит вокруг него, в том числе и за его спиной. Следует заняться тренировкой таких навыков.

ОТРАЖЕНИЕ ПСИХОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО УДАРА В СПИНУ

65. ГЛАЗА НА ЗАТЫЛКЕ

Представьте, что у вас на затылке или на спине есть глаза, с помощью которых вы видите или, по крайней мере, чувствуете приближение опасности. Начните тренировать себя на угадывание реальных перемещений и движений у вас за спиной. Представьте, что энергетический щит, который вы выстраивали вокруг тела, за спиной имеет особо мощный защитный слой. Любой удар, нанесенный сзади, легко отскакивает и возвращается к своему источни-

ку. Для того чтобы защита со спины была сильной и упругой, нужно иметь открытое сердце и бодрствующее сознание, не привязанное к каналу зрения, направленному только вперед. Старайтесь особенно оберегать место между лопатками, наиболее уязвимое для враждебных энергетических стрел.

Для профессионала в этом некрасивом деле короткого контакта уже достаточно, чтобы вытянуть порцию свежей энергии. Об одном таком нападении мне рассказывала одна из участниц моих тренингов

«Однажды я ехала в автобусе, стоя спиной к салону у передней двери. Вдруг мне стало не по себе. Я в буквальном смысле физически почувствовала чей-то взгляд, упирающийся в спину в области между лопатками. Я обернулась и увидела молодого мужчину, пристально и недобро смотревшего на меня. Я ощутила тревогу и беспокойство, захотелось спрятаться, но пришлось снова повернуться спиной, потому что пора было выходить. В метро я вспомнила этот взгляд, поняла, что это не что иное, как самый настоящий “сглаз”. Дома я приняла душ. Однако это не помогло, и к вечеру у меня поднялась температура. Я болела две недели. Все симптомы говорили за то, что это ОРВИ, но я знала — то была не простуда».

Агрессору важно нарушить гармоническое и равновесное состояние чужого аурического пространства. Тогда он может легко внедриться в него и действовать уже по своему усмотрению: пить вашу силу или сбрасывать излишки своего негатива. Испуг — это одно из наилучших средств, для того чтобы сломать естественную заградительную сеть ауры. Поэтому нужно всячески уходить от состояний страха и смятения, включать дополнительные защитные мощности: повторять молитву, строить энергетический щит, вспоминать о Божественной защите.

Глава 5.

АУРА, МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ МУЖСКАЯ АУРА ОТ ЖЕНСКОЙ?

Однажды очень продвинутый и тренированный в духовно-энергетических практиках человек рассказывал, как он, оказавшись в почти безлюдных горах Алтая и прожив там некоторое время в одиночестве, во время медитации столкнулся с тем, как к нему в тонком теле приблизилась (и довольно агрессивно без спроса и разрешения) некая человеческая душа. Чтобы вторжение не было безнаказанным, этот человек вошел в состояние абсолютной сознательной неподвижности, главный признак которой — стопроцентное доминирование мужского властного принципа. Подобный метод позволяет привлечь к своей ауре непрошеного гостя с вопросом «зачем пришел?» и не дать ему скрыться. Когда метод был применен, и тонкая сущность была «подведена под ясны очи» хозяина этого пространства, мой знакомый увидел, что это была женская сущность. На вопрос, как удалось понять, что это женщина (как оказалось, умершая), человек ответил просто: «По ауре».

Действительно, если кардинальным образом отличается друг от друга мужская и женская энергия (об отличии «ян» и «инь» в китайской традиции написаны целые тома), то почему мужская и женская ауры должны быть совершенно идентичны? Речь идет даже не о тех тонких отличиях в свечении, которые наверняка бы узрел ясновидец, но об отличиях в тонких

ощущениях, рождающихся от одного лишь присутствия мужчины и женщины. Когда однажды на одном психологическом семинаре руководитель, завязав глаза испытуемым, предложил угадывать, кто из подходящих к ним сзади, кладет руки на затылок — мужчина или женщина, большинство людей безошибочно определяли. На основе чего? Ведь они были самыми обычными людьми и никакими экстрасенсорными способностями не обладали. Значит, информация скрывалась в самих ощущениях. Что же они сообщают людям, их ладоням и другим тонким рецепторам? Почему ревнивая женщина нередко с безошибочной точностью, не имея на руках никаких вытнтых улик и доказательств, говорит оторопевшему и вовремя пришедшему с работы мужу: «По-моему, ты сегодня отпросился с работы и был у какой-то женщины». В этом случае, правда, речь идет не о сравнении формы или цвета двух разнополюх аур, а об улавливании присутствия следов чужой ауры другого пола на энергетической оболочке своего мужа. Но в любом случае детский поэт, написавший замечательные строки о том, из чего сделаны мальчики и девочки, был глубоко прав, и отличия полов касаются и ауры.

ОСОБЕННОСТИ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

Мужчина и женщина — это два космических полюса, которые то притягиваются друг к другу, то отталкиваются. Если сила притяжения преобладает, то результатом является любовь, семья и потомство, продолжающее род.

Полюса представляют собой две психологические природы, которые совершенно по-разному, порой диаметрально противоположным образом проявляют себя по отношению к миру.

За двумя типами психологии — мужским и женским — стоят две разные энергии — ян и инь, — опять-таки, представляющие собой два полюса единой силы, которые содержат в себе элементы природы противоположного пола. Именно этот элемент и заставляет

мужское и женское начала ощущать импульс притяжения друг к другу. Помимо разных энергий в прямом общении сталкиваются и различные представления о жизни, а также роли, которые тому и другому полу приходится в жизни играть.

Пружина конфликта, развертывающегося между мужчинами и женщинами во все времена, — борьба между разумом, который традиционно считается мужским принципом, и чувствами, относимыми к женскому принципу. И хотя в мире сколько угодно мужчин, у которых эмоциональное начало преобладает над рассудком, и немало женщин с интеллектом, подавляющим чувства, основная пропорция все же сохраняется — большая часть мужчин, споря, чаще предпочитают давить силой и умом, большая часть женщин, отстаивая свою позицию, максимально опирается на чувства.

В последние сто лет борьба за сохранение преимущества стала своеобразным жизненным культом у огромного числа мужчин, особенно тех, кто в той или иной мере не сумел реализоваться. Многие мужчины начинают конфликт с женщинами не столько исходя из существа конкретной ситуации, сколько от бессознательного желания утвердить себя во что бы то ни стало. Исторически сложилось так, что права были ущемлены у женщин, но сегодня женщины постепенно их отвоевывают у мужчин, сдающих свои позиции из-за потери жизненной силы, пассионарности. Мужчины воспринимают это очень болезненно — отсюда возникают ссоры.

Известный немецкий философ, автор книги «Пол и характер» Отто Вейнингер предполагал, что каждый гармоничный мужчина по крайней мере на четверть должен быть женщиной, а женщина на четверть — мужчиной.

Прежде всего, мужские ауры обычно содержат в себе более жесткие энергии. Женщины по своему поведению мягче мужчин, потому что их ауры содержат в себе более мягкие энергии. Это определяет их более мягкое восприятие мира — они не настолько жестко привязываются к своему эго как мужчины и потому им всегда есть куда отступить.

Жесткость мужских аур проявляется и в их конфигурации. Как правило, женские ауры более сглажены и округлы по форме. В отличие от мужских аур у них меньше острых углов. Потому женщины в конфликтных ситуациях, особенно когда реальная опасность велика, гораздо чаще мужчин выступают с примирительных позиций.

Женские ауры не только мягче, но и тоньше мужских. Это проявляется и в восприятии мира (женщинам доступно гораздо больше полутонов и оттенков, нежели мужчинам, в своем большинстве видящих жизнь и ее краски более плоско и линейно), и в скорости реагирования, значительно более быстрой, чем мужская тяжеловесная заторможенность, и в богатстве и глубине эмоций. Правда, женские энергии и переживания обычно куда более хаотичны, подвержены настроениям и менее последовательны, чем у мужчин. Они слабее поддаются волевому самоконтролю и воздействию логики. В то же время, нельзя сказать, что женские реакции и поведение целиком лишены логики. Нет, логика есть, но она своя, женская и потому постигается мужчинами с трудом. Это создает свою атмосферу вокруг женщины, которая с одной стороны так сильно притягивает мужские ауры, а с другой стороны вызывает у них рефлекторную реакцию раздражения. Мужчин раздражает в женщинах взбалмошность, иррациональность их природы, женщин — излишняя рассудочность мужчин.

У мужчин и женщин по-разному протекают энергии. Эзотерические учения утверждают, что правая сторона — изначально мужская, а левая сторона — женская. Потому энергетическую практику целесообразно начинать справа, затем перемещать энергию налево, а потом возвращать обратно. Но это мужская метода работы с энергиями. У женщин энергии текут в диаметрально противоположном направлении. Потому во время дыхательных упражнений мужчинам мастера даосизма советуют держать правую руку сверху левой ладони, а женщинам, напротив, левую ладонь рекомендуют положить сверху на правую.

Что практически вытекает из этого фундаментального различия женской и мужской ауры?

В первую очередь это касается чисто пространственного расположения мужчин и женщин в коллективе. Неважно, за рабочим или за дружеским столом, но мужчин и женщин желательно сажать попеременно, чередуя их между собой. Лучше не допускать излишней концентрации лиц одного пола в одном месте – это чревато конфликтами, нервным напряжением, энергетической дисгармонией. Если вы, скажем, во время прогулки с человеком противоположного пола намерены вести серьезный разговор, предполагающий принятие важного решения, лучше, если ваша пара сохранит традиционное расположение полов: мужчина справа, женщина слева. Перемена расположения на подсознательно-энергетическом уровне обычно воспринимается как некая неестественность и дисгармония. Если коллектив или объединение людей затевает новые ответственные проекты, то лучше, если в нем будут представлены оба пола. Излишнее преобладание мужского пола ведет к концентрации агрессивной энергии, проявляющейся либо как конфликтная политика такой группы вовне, либо как внутреннее соперничество. Резкое преобладание женщин почти всегда приводит к возрастанию нервозности, мелким дразгам, сплетням, интригам. Обычно появление людей противоположного пола умиротворяет подобные «перекошенные» коллективы и группы.

Искусство правильного гармоничного расположения мужских и женских аур в коллективе сродни искусству составления красивых букетов. Если вы хотите, чтобы ваше общение с людьми противоположного пола было гармоничным, наполняйте свою ауру лучшими энергиями, присущими вашему полу. Вас оценят и к вам потянутся.

МОЖНО ЛИ НАЙТИ СВОЮ ПОЛОВИНКУ ПО АУРЕ?

Может быть, вы живете с вашей половинкой под одной крышей уже много лет и ощущаете себя вполне счастливым человеком. Однако, наличие половинки

под боком необходимое, но далеко не достаточное условие счастья. Если ваш общий духовный и человеческий уровень низок, то вы легко можете отравить душу своей половинке. А может быть, ваша половинка по каким-то таинственным кармическим причинам воплотилась где-нибудь на другом континенте. Тогда шанс встретить ее в этом воплощении и благополучно соединиться ничтожно мал. С эзотерической точки зрения бывают еще более драматические обстоятельства, когда, например, ваша половинка по не менее таинственным причинам просто не может воплотиться в период, когда вы живете и мечтаете о спутнике жизни. Единственное, что вас может утешить в таком случае — это то, что вы никогда не узнаете о степени вашей разъединенности.

Но зачем тогда принес нам великий Платон это знание о половинках, если им очень трудно воспользоваться? Оно необходимо для того, чтобы иметь в своей душе высокий эталон, который нужно искать. Даже, если вы не найдете его в этой жизни, что весьма непросто, вы имеете шанс встретить человека хотя бы в какой-то степени приближающегося к вашему идеалу. Но самое главное, что оно позволяет вам узнать свою половинку по аурическому ощущению, которое у вас возникает при первом контакте и знакомстве с этим человеком.

Если, как только вы увидите человека и начнете с ним общаться, вас пронзит острое ощущение, что он вам внутренне очень близок, и вы его давно знаете, то включайте свое внимание на все сто. Может быть, это и есть та долгожданная встреча и драгоценный подарок, которого вы ждали всю жизнь. Но не обольщайтесь яркими ощущениями, все-таки первое впечатление нередко бывает обманчивым. Если это действительно аура близкой вам половинки, тогда чувство пронзительной близости и родственности никуда не исчезнет. Кроме того, аура половинки должна рождать ощущение глубокого дополнения, достраивания вашей души до целого состояния. Настоящая половинка — это всегда продолжение себя, рождающая желанное чувство: наконец-то я обрел душевную полноту и стал

целостным человеком. И, наконец, еще один важнейший штрих, подтверждающий, либо не подтверждающий ваше предположение или предчувствие, что тот, с кем вы встречаетесь, может быть вашей половинкой: если, несмотря на все ваши усилия соединиться с этим человеком, обстоятельства никак не складываются, и судьба отводит вас от него, то, скорее всего, ваше «половинчатое» предчувствие обманчиво.

Важно не только угадать и почувствовать половинчатую душу через ее ауру, но и притянуть такую душу поближе к себе. Для этого постарайтесь в первую очередь понять, а чего же вам больше всего не хватает в своей собственной душе. Какой должна быть та душа, которую вы хотели бы ощущать около себя в качестве половинки? Постарайтесь представить образ такой души как можно четче и конкретнее. Представляя эту душу, исходите из того, чего более всего вам не хватает. Сделайте это представление как можно более ярким и живым. Установите мысленную связь между своей аурой и аурой этого близкого, но пока еще неизвестного человека. Обратитесь к Высшим Силам и попросите их, чтобы они помогли соединиться вам с этим человеком. Можете представить, как происходит эта долгожданная встреча с ним, как он приходит к вам, и вы сразу по внутренним ощущениям узнаете его.

Если вы уже живете с человеком, и у вас возникают сомнения — можно ли его считать половинкой, не терзайтесь этой проблемой. Лучше еще и еще раз спросите себя, будете ли вы жить с ним или нет? Если вы твердо намерены расстаться, то тогда проблема половинки исчезает сама собой. Ведь не будете же вы пытаться заново скрепить практически распавшийся и напрочь осточертевший союз только из-за того, что вы узнали о том, что вы, оказывается, половинки. Если же намерены жить вместе, несмотря на его недостатки и трудные проблемы, порожденные вашим браком, то это опять-таки не потому, что вы знаете о самом факте вашей взаимной «половинчатости», а потому, что вы чувствуете — этот человек вам очень близок. Тогда представьте более совершенный образ вашей

половинки в глубине его сознания. Вообразите как можно ярче, что в глубине его души живет этот совершенный образ, к которому вам надо ненавязчиво, но четко его подвести. Помогите ему хотя бы в какой-то степени стать таким, каким бы вам хотелось.

Только помните: насилие над супругом в стремлении его переделать под себя – дело самое бесперспективное. Хотите изменить его, действуйте личным примером – изменитесь сами. Заставьте свою ауру сиять самыми яркими и прекрасными красками и благожелательными излучениями. Это автоматически вызовет в глубинах его сознания и ауры положительные изменения.

КАК СДЕЛАТЬ АУРУ СЕМЬИ НЕУЯЗВИМОЙ

Основа семьи – взаимоотношения мужа и жены. Оба супруга вкладывают свои жизненные силы в образование общего психоэнергетического поля. Чем сознательнее и ответственнее эти отношения, чем больше любви и согласия между супругами, тем крепче семейная аура. Общий жизненный настрой, близкие или взаимодополняющие взгляды, ориентация на совместность и преданность друг другу делают ауру по-настоящему крепкой и единой.

Зададим себе вопрос – много ли счастливых и гармоничных пар? Наверное, примерно в два раза меньше, чем счастливых и гармоничных людей. При этом, как говорил Лев Толстой, «все счастливые семьи похожи, а все несчастные – несчастливы по-разному». Можно ли выделить глобальные причины несчастья? Да, и они будут практически такие же, как причины внутренней дисгармонии каждого отдельного человека. Внутренний баланс семьи в основном нарушается из-за несовершенства ее участников.

К внутренним разрушительным силам прибавятся еще и внешние, которые направлены на разделение двоих людей.

Любая семья находится под прицелом внешних влияний, которые постоянно испытывают ее на прочность. Эти влияния осуществляются в основном через людей. Причем, они совсем не обязательно должны относиться

ся к вашей семье негативно. Кто-то может даже любить ее, но объективные обстоятельства заставляют его вести себя совершенно по-иному. В одних случаях внешние энергетические влияния совершаются непосредственно по пространственному каналу, стремящемуся уравнивать отдельных людей и человеческие сообщества в некое усредненное психоэнергетическое поле, а в других случаях их цели — дестабилизировать семью, поссорить между собой супругов, разрушить целостность гармоничной семейной атмосферы.

Иногда достаточно короткого присутствия какого-либо человека в ауре нашей семьи и после этого возникает, казалось бы, беспричинный скандал, напоминающий взрыв бомбы.

Люди с деформированной аурой крайне отрицательно влияют на чужое семейное психоэнергетическое поле.

Однажды мне пришлось столкнуться со случаем, когда один, весьма продвинутый в области духовной практики, человек без видимых причин несколько раз довольно жестко отказал другому человеку, набивавшемуся к нему в гости. Эта реакция вызвала у меня удивление, и я начал расспрашивать, почему же была проявлена подобная жесткость, ведь тот человек ни в чем не провинился. Меня поразила ответ этого человека: «Он очень сильно действует на разъединение мужского и женского начала». Вначале я не поверил в логику этого объяснения, но затем, сопоставив мысли, идеи и людей, а главное дальнейшее развитие событий, увидел, что этот человек почти всегда ссорил между собой мужчин и женщин, где бы ни появлялся. Причем на внешнем уровне он ничего особенного для этого не делал, просто так была организована его аура.

Семья подвергается и более тонким атакам. Сущности и сгустки негативной энергии, населяющие низшие слои астрала, постоянно ищут каналы для проникновения на физический план бытия и влияния на людей. Любая ссора немедленно создает щели и открывает каналы между физическим и тонким миром, куда немедленно устремляются потоки отрицательно

заряженной энергии, окружающей людей, склонных к ссорам. Если ссора продолжается долго, то помимо безличной энергетической субстанции астрала к каналу воздействия подключаются одержатели и низшие сущности. Чем чаще происходят ссоры, тем сильнее астральные влияния одержателей.

Ссора, регулярно происходящая в одной и той же комнате или на кухне, превращает это помещение в геопатогенную зону, одно соприкосновение с пространством которой провоцирует человека на новую ссору.

Если ваша квартира постоянно искрит скандалами, подобно поврежденному электрическому проводу, а вам без всякой видимой причины хочется скандалить с домочадцами и вы не можете себя сдерживать, как ни стараетесь, это, скорее всего, означает, что вы и ваша семья находитесь под контролем одержателя или негативных астральных сил.

Иногда энергетические атаки, которым подвергается семья, бывают целенаправленными и хорошо оплаченными. Так, женщина, влюбленная в женатого мужчину и не отягощающая себя соображениями нравственности, вполне способна применить любовную магию против соперницы, а значит и против семьи. Любовная магия, к услугам которой прибегает женщина, абсолютно сознательно разрушает целостность семейной ауры.

До этого речь шла о таких атаках ауры семьи, мишенью которых являются взаимоотношения мужа и жены, но не менее часто семейное энергетическое поле подвергается нападениям из-за детей. Обычно инициатором агрессии является бывший муж, настраивающий детей против матери или пытающийся подкупить их подарками. Иногда это ему удается, и семейная аура, казавшаяся спокойной и прочной, дает глубокую трещину. На какие только ухищрения не идут супруги с ущемленным самолюбием, разъяренные своими женами, затрудняющими их общение с детьми! Подобные атаки обычно бывают более результативными, нежели агрессия посторонних людей: кто как не мужья знают все слабости бывшей жены и детей!

Может возникнуть ощущение, что агрессии извне подвергаются только неблагополучные семьи, имеющие дефекты в своей внутренней структуре. В этом случае внутренняя негативная энергетика привлекает к ним внешние импульсы соответствующего плана. Однако каждый человек сталкивался с примерами обратного знака, когда именно счастливые семьи с прекрасными отношениями супругов, с доброй атмосферой и теплотой, объединяющей остальных домочадцев, становились объектом чьих-либо злобных атак. Поводов к ним могло быть множество, но основная причина одна – человеческая зависть к чужому счастью, благополучию и удаче.

Такие атаки подобны препятствиям, которые проверяют людей на прочность, стойкость и верность идее.

Атака, испытывающая прочность семейной ауры, предполагает проникновение негативной энергии внутрь, в сердцевину поля семьи, что не так-то просто сделать – члены хорошей семьи стоят друг за друга горой, и не пускают агрессора не только в душу, а иногда и просто на порог.

Люди, планирующие сделать чужой семье какую-то гадость, пытаются скрыть свое истинное отношение под маской доброжелательности, заворачивая яд разрушительной энергии в чехол улыбки. Человеку, который чувствует вибрации, а тем более видит ауру, легко будет распознать лжеца.

Семья, пропустившая через себя сильный разряд негативной энергии и получившая тонкий удар, чувствует его по-разному, но всегда чувствует. В одних случаях это болевой шок, вызывающий ощущение как будто человека обдали кипятком или ударили током. В других случаях удар вызывает чувство тоски или неловкости, как если бы человека внезапно застали за тем занятием, которое он хотел бы скрыть от окружающих. Иногда люди не чувствуют практически ничего, но через некоторое время все внутрисемейные отношения начинают трещать по швам, а удача покидает эту семью. Но при любом раскладе – сейчас или потом – люди испытывают серьезные страдания.

Чтобы уберечь семейную ауру от реальных и потенциальных психознергетических нападений необходимо знать и применять методы защиты семьи.

Постарайтесь осознать, что семейная аура – это такая же реальность, как и аура отдельного человека. Поймите и почувствуйте себя единым энергетическим полем. Соблюдайте законы гармонии.

• Поддерживайте заградительную сеть ауры вашей семьи в сохранности. Каждая семья должна сама определить меру открытости внешнему миру и сохранения здоровой дистанции между собой и другими людьми.

Представьте, что вашу семью окружает энергетическая граница. Хорошо представлять эту границу в рубиновых тонах. В случае опасности со стороны внешнего мира её нужно уметь закрывать.

• В семье должен быть энергетический и волевой центр, персонифицируемый в каком-то человеке. Он должен отвечать требованиям достаточной для лидера силы, надежности и уважения к себе, которое он вызывает у других домочадцев. Если такого лидера нет, или он претендует на руководящее положение, но с этим не согласны другие члены семьи, то подобная семья открыта для любых конфликтов и представляет собой удобную мишень для нападений извне.

• Чувство совместной ответственности за сохранение семейного мира должно разделяться всеми членами вашего экипажа. Если вы не сможете сохранить эти чувства, скрепляющие семейную ауру, тогда негативная энергия извне может проникнуть в семью и спровоцировать вас на конфликты и раздоры.

• Скажите «нет» агрессии и «да» любви.

• Члены семьи должны правильно распределять роли так, чтобы они устраивали каждого человека. Люди, не согласные со своим внутрисемейным статусом, несут в себе разрушительный заряд, взрывающий целостность и защищенность «основной ячейки общества».

СЕМЬЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН

Гораздо хуже бывает, когда один из членов семьи прочно занимает роль «вампира» и совершенно

не желает с ней расставаться. Случаи вампиризма в семье бывают очень тяжелые: ее члены находятся друг к другу гораздо ближе, чем друзья. Если это муж и жена, то их психологические отношения закрепляются сексом и детьми. Они прочно прилепляются друг к другу, как говорит церковь, и потому деформация одной из аур вызывает деформации другой. Если только один из пары хочет перемен в отношениях, то ему будет очень сложно совершить это, так как отношения – это всегда двусторонняя система. Тем не менее, альтернатива весьма очевидная: или продолжать прежнее существование, утверждая деформации обеих аур, или начать меняться самому. Ваш партнер тоже обязательно потянется за вами: только не сразу, а со временем.

Ирине 35 лет, она жена очень успешного бизнесмена, который много работает, довольно крепко выпивает, выходные любит проводить с друзьями и без нее ездить в ночные клубы и при этом требует от жены беспрекословного подчинения, полной obsługi и непрерывной демонстрации, что все хорошо и что она его любит. Муж запрещает ей работать и хочет, чтобы она занималась семьей и воспитанием дочерей. При этом он патологически ревнив и постоянно контролирует свою красавицу-жену, вплоть до того, что однажды нанял частное сыскное агентство, которое действовало довольно непрофессионально и прокололось, засветив перед Ириной свои манипуляции. Ревность эта, вначале совершенно беспочвенная, приняла такие размеры, что у Ирины, верной жены и хорошей матери, и в самом деле все чаще стали появляться мысли – а может быть, в самом деле попробовать вступить на тропу флирта и тайных романов? Правда, она хорошо понимала, что это добром не кончится и либо муж сделает с ней «что-то очень скверное», либо оставит ее без средств существования, выгонит из своего шикарного коттеджа и отправит вместе с детьми к матери, ютиться в двухкомнатной хрущевке. Потому она решила вначале посоветоваться с психологом. Кто-то из знакомых порекомендовал ей меня, дал почитать мои

книги. Книги ей понравились, и вот она сидит у меня на приеме и спрашивает, что делать? «Неужели вам непонятно, что делать?» — отвечаю ей вопросом на вопрос. «Вообще-то понятно — освободиться от зависимости», — говорит она. «Браво! — говорю ей я, — Так в чем же дело?» Тут она начинает жаловаться, что на «этого монстра» ни один прием, предлагаемый в книгах, не действует.

Теперь настает моя очередь задавать вопросы. В ходе консультации я выясняю, что Ирина действительно хорошо изучила все, что я написал. Кроме того, она попробовала целый ряд приемов из «Невидимой брони», и они помогли ей расстаться с приятельницей, склонной к психоэнергетическому вампиризму и вымоганию мелких денежных сумм, оградиться от бесконечных ссор со старшей сестрой, которая завидует ее финансовому положению, выстроить правильные отношения с авторитарной матерью. Становится очевидной странная закономерность, прослеживаемая в ее признаниях, — получается так, что психологические знания помогают Ирине защищаться от негативных проблем, связанных исключительно с женщинами. «А как же в отношениях с мужчинами? — спрашиваю я. — Неужели у вас, кроме мужа, все всегда было хорошо?».

И тут выясняется, что Ирина панически боится мужчин. «Любой мужчина для меня — “черный ящик”, биоробот с непонятным устройством. И ждать от него чего-то хорошего не стоит». Мы проводим с ней сеансы глубинной психотерапии, из которых становится видно, что страх перед мужчинами у нее начался еще в детстве, когда она панически боялась отца. Так же как и муж, он выпивал, часто кричал на мать и на нее, потом брал ее на руки, но не успевала она успокоиться, как он снова громко проявлял недовольство. Когда он ушел из семьи к другой женщине, мать и Ирина облегченно вздохнули, но он скоро вернулся, и начался суицид. Отец издевался над робкой забитой матерью Ирины и самой девочкой еще несколько лет, пока не ушел снова — на этот раз окончательно. В памяти Ирины он остался в образе грозного свирепого человека,

который очень упрям в своих решениях и может морально уничтожить любого.

Потом в жизни Ирины были еще несколько мужчин, укрепивших ее в отрицательном отношении к сильному полу — учитель физики, издевавшийся над ней перед всем классом, жених, оказавшийся связанным с криминальным миром, начальник, требовавший от нее интимных отношений и грозивший, в случае отказа, ее уволить. А потом пришел черед мужа, завершившего галерею образов непонятных, но почему-то злобных существ под именем мужчины, которые несут в себе страшный заряд агрессии, направленный против нее лично. «Не знаю, что я им сделала, но они все относятся ко мне очень плохо и стремятся сделать больно», — признавалась она мне. Мы выяснили, что мужчины кажутся ей абсолютно защищенными и непробиваемыми агрессивными эгоистами, спорить с которыми совершенно бесполезно. «Моя защита — абсолютное подчинение, и если бы не боль, которую оно вызывает, я бы смирила себя и была бы полной рабыней», — призналась она, но тут же добавила, что никогда не согласится терпеть эту боль до конца жизни и что лучше изменять, чем ползать на коленях.

Я предложил ей осознать, что ее женская защита — это очень плохая стратегия, что она называет защитой, по сути, ее полное отсутствие и что нужно попытаться увидеть мир, людей и себя с новой стороны. «Попробуйте осознать, что мужчины — это отнюдь не “черные ящички” и понять их — значит проникнуть сквозь тонкий слой их защитной маски», — посоветовал ей я. Когда Ирина стала культивировать в себе новый взгляд, у нее вдруг проснулись невиданные силы. Она поняла, что сама наделяла большинство мужчин, встретившихся на ее пути, фантастическими чертами, усиливала их кажущуюся мощь и упорно ослабляла себя. Истинная защита, придавшая ей уверенность, началась с правильного видения себя и мира — искусства, которое мы отрабатывали с Ириной, постепенно освобождаясь от травмирующих ее иллюзий.

В данном случае нам пришлось применить особую стратегию восстановления равноправных отношений в семье, в результате которой Ирина научилась искусству медитации и перевоплощения в образ уверенной и защищенной женщины. Постепенно образ высветил в ней глубинные внутренние силы, и она, по собственному признанию, поняла, что настоящая защита — это «когда открываешь себя». Справившись с собственными проблемами, Ирина отвоевала себе значительно больше права, нежели раньше.

УКРЕПИТЕ АУРУ ДОМА

Говоря об ауре семьи, нельзя обойти тему ауры квартиры или, шире, ауры дома.

Русская духовная традиция почитала Дом необычайно высоко. Достаточно вспомнить знаменитую книгу Сильвестра «Домострой», наложившую свой отпечаток на всю семейную культуру России на несколько веков. Современный священник о. Борис (Ничипоров) пишет о мистике дома так: «Главным материализующим, внешне явленным началом семьи является Дом. Дом — это место, где в основном разворачивается и телесная, и душевная, и духовная жизнь семьи. Дом имеет свое пространство и свой объем, свой запас, свое лицо, свои голоса. Всякий дом имеет типичные и в культуре, множество раз отрефлектированные и опоэтизированные атрибуты».

Каждая из частей Дома имеет глубокое символическое и духовное значение:

- крыша, означенная в культуре как кров, покров и несущая функцию надежности, защиты, приюта;
- фундамент, выполняющий роль опоры (вспомним евангельскую притчу о прочности дома, построенного на камне, и хрупкости всех построек на песке);
- стены, выступающие как образ огражденной крепости и ограничений, а также как место проявления родовой памяти и чувства (картины, предметы, иконы, фотографии, висящие на стенах);
- порог, представляющий собой черту и внутренний предел, который необходимо преодолеть,

чтобы вступить в новое пространство семейного дома, отделенное от пространства внешнего мира (отсюда уважительное отношение к порогу, присутствующее в различных культурах, в частности, в русской, а также обычай не обмениваться рукопожатием через порог, ибо порог разделяет сферы и соответственно людей);

- лестница и ступени – образы, выражающие идею духовного восхождения наверх (лестница или лестница, как известно, представляет собой видение патриарха Иакова, символизирующее иерархическое устройство духовных небес);

- подвал или подпол, являющийся образом душевного низа;

- угол, символизирующий тупик, предел, стык двух пространственных и силовых линий. Угол воспринимался как место наказания (провинившегося ребенка, ставят в угол) или как зона возможной неудачи (обычай неженатому человеку не садиться за столом на угол). В то же время есть и другая разновидность угла, характерная для православного дома, – красный угол, место средоточия семейных и родовых икон. Интересно, что большевизм, стремившийся выкорчевать все православные традиции из быта, не сумел этого сделать с красным углом и трансформировался у него в «красный уголок».

Помня о символических значениях, которые несут в себе отдельные части дома, мы по-новому можем взглянуть на свое жилье и оценить его энергетику. Вы поймете, что полосы штукатурки, свисающие с потолка или клочья обоев на стенах – это не только некрасиво, но и антиэнергетично, по-новому взгляните на проблему затопленных подвалов и открытых чердаков. Что находится в вашем «красном углу»? (русская традиция размещала его по диагонали от входа в комнату). Красный угол – это сердце дома, источник его излучений. Если он завален у вас ненужными коробками, то не лучше ли освободить его и активизировать это пространство?

В любом доме, даже если жители его не религиозны, должен быть свой алтарь – место, где располагают-

ся ваши семейные реликвии и святыни. Если нет возможности, то не обязательно располагать его в «Красном углу» — это может быть специально выделенная полочка на застекленной витрине, или небольшой участок стены, или навесная полка. «Дом без алтаря — сарай», — говорит народная мудрость. Это место нужно содержать в особенной чистоте, там не должно быть случайных предметов. Не оставляйте ваш алтарь в забвении — меняйте расположение предметов на нем, добавляйте туда символы тех, чьи энергии вы хотите увеличить — вы увидите, что это работает.

Следует отметить также еще одно свойство дома, влияющее на тонкую энергетическую атмосферу его внутреннего пространства, — форму человеческого жилища. Речь идет и о форме комнат и квартиры, и о форме всего дома. Современные исследования различных ученых показали, что форма того или иного тела оказывает непосредственное влияние на характер его энергетического излучения.

Ученый А. И. Вейник напоминает об энергетическом эффекте, который порождает форма пирамиды. Еще древнеегипетские жрецы знали, что она является накопителем энергии, а исследователь В. С. Гребенников в результате многолетних экспериментов доказал, что геометрическая форма пчелиных сот без меда излучает энергию, положительным образом влияющую на человеческое самочувствие. Благоприятно воздействовала на физическое, психоэнергетическое и духовное состояние человека форма русской церкви с округлостью ее куполов и сводов, а также конфигурация русской избы, сочетавшей в себе элементы квадрата (точнее говоря, куба, составлявшего жилые комнаты и символизировавшего собой материальное бытие с его четырьмя стихиями) и треугольника (составлявшего крышу и символизировавшего собой высшую божественную триаду). Уничтожение русской деревни и замена деревянных домов безликими каменными коробками энергетически обезглавили Дом российской нации. Распространение архитектуры Корбюзье на Западе и домов современной конструкции в СССР и России, в какой-то степени решив жилищную проблему на коли-

чественном уровне, загнало ее в тупик на уровне психоэнергетики жилья.

Большое влияние на характер энергетической атмосферы в квартире оказывает также высота потолка. Если человек живет в пятиэтажной «хрущевке», ее низкий потолок как бы сплющивает ауру человека. Человек в этом случае находится как бы «под колпаком», и на тонком уровне ему труднее, нежели обитателям квартир с высоким потолком, ощущать духовно-энергетическую свободу и расправленность. Однако если судьбой человек поставлен именно в такие тяжелые жилищные условия и на сегодняшний момент он не властен их изменить, значит, он должен рассматривать свое проживание как испытание, которое необходимо успешно перенести и преодолеть.

Очень большую роль в энергетике дома играет и его местонахождение. Если дом находится на так называемых геопатогенных (или биопатогенных) зонах, локальных участках земной поверхности, где люди и животные чувствуют себя неуютно, то это неблагоприятно сказывается на здоровье человека и состоянии его психической энергии. Геопатогенные зоны, согласно открытию доктора Карри, составляют сетку, которая образуется параллельными линиями, направленными как с юго-запада на северо-восток, так и перпендикулярно — с северо-запада на юго-восток. Она простирается по всему земному шару и представляет собой подобие тонких стен, вертикально пересекающих поверхность Земли. Ученые предполагают, что подобная сетчатая конструкция полос обусловлена космическими причинами или солнечным воздействием.

Возникновение многих из геопатогенных зон связаны с человеческой техногенной активностью (места, где сконцентрированы химические элементы, или их соединения, радиоактивные вещества, захоронения промышленных и бытовых отходов). Другой причиной образования геопатогенных зон являются те тонкие психоэнергетические влияния или «следы», которые остались в тех или иных местах после совершения

каких-либо негативных человеческих действий, преступлений, кровавых исторических событий.

Биопатогенные зоны являются зонами энергоампирического свойства, похищающими жизненную энергию, силу и здоровье человека.

Ученый В. В. Касьянов, исследовавший состояние здоровья людей, которые долго находились на биопатогенных зонах, пришел к следующим выводам:

«Влияние биопатогенных зон на организм человека всегда является отрицательным. При этом не только угнетаются рост, способность к разложению всех биосистем, но и затрачиваются иммунные силы. Поэтому биологические организмы вступают в состояние повышенных энергетических затрат, затем энергоистощенности и, как финал, в стадию заболевания, болезни. При исследовании больных, долгое время проживающих на биопатогенных зонах, было обнаружено:

1. *Общее истощение организма, его центральной нервной системы, что выражается в следующих симптомах: раздражительность, суетливость, сбивчивый разговор, резкое снижение памяти, снижение работоспособности, расстройство координации движений. Такие люди жалуются на постоянное ощущение дискомфорта. Ночью они страдают бессонницей, их одолевает страх, головные боли.*

2. *Снижение ферментативной активности организма (ферменты желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, бронхов находятся в состоянии гипofункции).*

3. *Гормональная система разбалансирована (наблюдаются гормонально активные образования различных органов, перерождение доброкачественных опухолей в злокачественные).*

4. *Энергетическое истощение сердечной мышцы и патологическое состояние сердечно-сосудистой системы (клиника: перепады артериального давления, гиперкризы, нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, нарушения ритма сердца). Таким людям чрезвычайно трудно переносить в биопатогенных зонах повышенную физическую и эмоциональную нагрузку. Отсюда инсульты и инфаркты миокарда.*

5. *Резкая подавленность иммунной системы организма в связи с длительным нахождением на биопатогенной полосе выражается в затяжных вялотекущих обострениях заболеваний с частыми переходами в хроническую форму, коротких ремиссиях, повышением процента осложнений. Лечение в таких зонах в подавляющем большинстве случаев не дает стойкого эффекта.*

6. *Изменение показателей крови».*

Научный подход к данной проблеме подтверждает представления о «проклятых» местах, отмеченных различными религиями и эзотерическими учениями, в частности, Агни Йогой, которая говорит как о существовании мест с положительной энергетикой (она называет их «местами заложения магнитов»), так и с отрицательным тонким зарядом. Кстати, люди традиционных культур, безусловно, знали о наличии и тех и других мест и старались строить храмы, города, селения лишь на местах с положительной энергетикой, избегая «мест проклятия».

Каким образом можно бороться с разрушительными свойствами биопатогенных зон, если человек волею судеб проживает именно на этом месте? Существует несколько методов борьбы с этим недугом. В первую очередь необходимо точно определить, а действительно ли ваша квартира или дом находятся в такой зоне. Для этого можно прибегнуть к помощи рамки, а также узнать – нет ли поблизости от места проживания какого-либо вредного производства или не находилось ли нечто подобное на месте постройки вашего дома. Затем спокойно и без всякой мнительности вслушаться в состояние собственного здоровья и ответить самому себе на несколько вопросов:

• Нравится ли вам жить именно в этом месте на уровне глубинных ощущений в организме и тонкой энергетике?

• Как изменилось ваше физическое самочувствие с того момента, как вы стали жить на данном месте в сравнении с самочувствием на прежнем месте жительства?

• Как изменилось самочувствие переехавших вместе с вами домочадцев и соседей?

Если все факторы сходятся, значит, зона вашего проживания неблагоприятна.

Самый простой путь радикально изменить ситуацию после такого всестороннего обследования – это поменять квартиру на другой, более благоприятный район. Если это по различным причинам сделать невозможно, тогда надо стараться приспособиться к ситуации, меняя ее не столь радикально. Например, попытаться сместить биопатогенную полосу с места дома с помощью экстрасенсов, лозоходцев и самых разнообразных методов (воздействие на негативное поле с помощью больших масс железа, заостренных предметов, микроантенн, специально подобранных растений).

Возможен и такой вариант: принять вызов, бросаемый судьбой, и научиться жить в энергетически неблагоприятной ситуации, овладев ее энергетикой и переплюсовав ее в благоприятном для себя направлении.

Для этого надо уметь почаще вызывать в сознании так называемые «места силы» с положительно заряженной энергетикой и привлекать ее эманации в собственную квартиру. Полезно повесить на стенах квартиры как можно больше икон, священных изображений, портретов и фотографий высокодуховных людей, мудрецов, Учителей Света. Хорошо также почаще бывать на даче, на природе, в других местах, где вы чувствуете себя хорошо.

Главное – не поддаваться настроениям страха, мнительности, не программировать отрицательные последствия по части здоровья. Важно научиться думать о данных испытаниях в позитивном ключе, с благодарностью за дарованные дополнительные трудности и препятствия, которые развивают скрытые силы человека. При такой установке и подходе шансы на то, что Высшие Силы помогут человеку быстрее освободиться от этого испытания, значительно возрастают.

Аура дома или квартиры во многом зависит от воздействия аур тех людей, которые в ней живут. При этом влияние оказывают не только ауры, взятые как отдельные единицы, но и аурические контакты и тон-

кие отношения, сложившиеся между людьми. Аура квартиры представляет собой сложную сумму всех перечисленных выше факторов. Сложившись под воздействием разных сил и людей, она сама начинает оказывать влияние на каждого человека, определять многие особенности его поведения и формировать его стереотипные реакции.

Для поддержания благоприятной психознергетической атмосферы в квартире необходимо соблюдать следующие меры:

- Правильно расставить мебель: кровать, рабочий стол и все прочие предметы, вокруг которых проходит значительная часть времени и которые выполняют жизненно необходимую функцию. Если есть возможность, нужно с помощью рамки проверить наличие малых биопатогенных зон уже в квартире и переставить мебель на те места, где этих зон нет. Если по каким-то причинам подобную проверку с рамкой организовать невозможно, тогда можно довериться своим внутренним ощущениям, интуиции и развивающимся внутренним способностям и, просто послушав каждое место в квартире на уровне «шестого чувства», ответить себе, где вам хотелось бы спать, а где нет, где приятно работать за письменным столом, а где совершенно неприятно. Нужно запомнить некоторые общие правила: свет при работе за письменным столом должен падать с левой стороны, стены не должны быть окрашены в раздражающие глаз тона, вроде ярко-красного или ярко-желтого, изголовье кровати, на которой человек спит, должно быть повернуто на север или восток.

- Необходимо быть разборчивым в своих контактах с людьми и стараться не приглашать без крайней необходимости в свою квартиру (и тем более в спальню, рабочий кабинет или детскую) посторонних людей, лиц с расшатанной психикой, знакомых, враждебно и завистливо к вам относящихся, то есть всех, кому вы не доверяете.

- Важно, чтобы в квартире было какое-то единственное место – хотя бы угол или кресло, куда бы вы не допускали никого постороннего. Это место, поми-

мо своей рабочей или иной жизненной функции, должно быть местом накопления и удержания жизненной силы, которая именно отсюда распространяется по квартире и охраняет ее от нежелательных тонких воздействий.

- Нужно стараться не допускать самому отрицательных эмоций в своей квартире и, особенно, в энергетически важных местах как по отношению к членам семьи, так и по отношению к другим людям. И, разумеется, недопустимо, чтобы проходящие к вам люди устраивали в вашей квартире скандалы или допускали бы какие-то черные эмоции, разрывая при этом тонкую ткань сложившейся эмоциональной атмосферы.

- Если все же скандальная ситуация или нежелательный контакт в вашей квартире произошли, и вы после этого ощущаете себя в психоэнергетическом плане не в своей тарелке, попытайтесь очистить сгустившуюся тонкую атмосферу и восстановить благоприятную ауру в квартире.

Для этого полезно в течение какого-то времени произносить в наиболее отравленном месте молитву, зажигать свечи, окуривать комнату или даже всю квартиру благовонными курениями, сандаловыми палочками, горящим можжевельником или ладаном.

- Перед сном, как советовала Е. И. Рерих, полезно ставить у своего изголовья стакан с водой с добавлением настойки эвкалипта или перечной мяты. Это хорошо очищает ауру спальни и делает ее недоступной для воздействий темных сущностей из тонкого мира.

- Полезно всегда поддерживать в квартире чистоту и порядок. Особенно важно не оставлять на кухне и в комнатах несвежую, долго стоявшую воду и остатки пищи, которые притягивают низшие астральные силы. Не менее важно постоянно вытирать пыль, которая является идеальным проводником для темных воздействий. Все столы, особенно в кухне, должны быть тщательно убранными и чистыми. Помните народную мудрость: «Стол – Божий Престол».

- Перед сном, после тщательного проветривания помещения, необходимо читать молитвы, в сво-

ем сознании распространяя их энергии по всей атмосфере спальни, мысленно чертить огненные кресты на всех стенах спальни, а также на окнах и дверях: эти знаки несут в себе очистительные и защищающие силы.

- Примерно раз в год полезно делать перестановку мебели, что дает энергетическое обновление и освежение атмосферы.

- Полезно мысленно расширять свою ауру до размеров собственной квартиры и, ощущая себя энергетическим хозяином данного пространства, вытеснять и растворять все нежелательные посторонние тонкие влияния.

Виктору 39 лет, он врач, ведущий частный прием больных на дому. Неплохо поставленная реклама обеспечивает ему почти бесперебойный поток клиентов, которые платят и, по всей видимости, довольно много. Он обновил мебель, сделал себе евроремонт, повесил дорогие люстры и превратил комнату приема в шикарный офис. Однако через полтора года после того, как он развернулся со своей домашней частной практикой, у него значительно ухудшились отношения с женой. Дело дошло до возможности развода. Вначале, побеседовав с ними обоими, я пришел в недоумение — 15 лет трудной, но очень дружной семейной жизни, полное астрологическое и психологическое соответствие, взаимное уважение, теплое, даже нежное отношение друг к другу. Жена, очень чувствительная и тонкая женщина с прекрасной обратной связью, призналась мне, что в последнее время, как только заходит домой, сразу начинает испытывать раздражение. И тут меня осенило: разрушена аура квартиры и в тонкое пространство семьи вошла посторонняя, скорее всего, негативно заряженная энергия! Во имя спасения семьи я посоветовал ей (а она была ассистенткой мужа) помочь ему найти другое место приема больных. Результат был настолько явный и впечатляющий, что Лариса (жена Виктора) освятила квартиру, вызвав священника, и в его присутствии вырвала у мужа обещание, что он никогда не будет смешивать дом с офисом.

Немалое влияние на психологическое и психоэнергетическое состояние семьи имеет аура соседей. Речь идет не только об очевидных случаях наличия соседей-пьяниц, скандалистов, меломанов, хамоватых бизнесменов или тем более криминальных элементов, но и о других, не столь вопиющих, но весьма впечатляющих примерах.

Один мой знакомый ученый уже 40 лет занимается медитацией, стараясь воспитать в себе непрерывно бодрствующее сознание. Он утончил свой организм, ауру и восприятие настолько, что улавливает самые неуловимые энергетические вибрации, идущие от людей, предметов и помещений. Судьба распорядилась таким образом, что этажом выше живет его научный оппонент — личный враг и весьма скверный человек, активно интересующийся черным оккультизмом. Мой знакомый утверждает, что его враг давно не ведет с ним прямой энергетической борьбы, так как опасается обратного удара (тем более что два раза он его уже получал). Но уже много лет знакомый не может до конца расслабиться в собственном доме, ибо со стороны его недруга, человека в моральном плане низкого, на тонком энергетическом плане все время вползает всякая гадость и ее приходится пережигать. Разумеется, подобные случаи — большая редкость, ибо здесь сошлось сразу несколько факторов: 1) соседство двух научных антиподов, 2) двух личностных антиподов, 3) двух энергетических антиподов, взаимно чувствительных друг к другу на оккультно-энергетическом уровне. Мой знакомый объяснил мне, что противодействовать «вползанию» темных энергий он может лишь расширяя свое тонкое тело до размеров целой квартиры и даже как бы немного выходя за пределы этих размеров.

Из этого рассказа не вытекает, что нужно рассматривать всех соседей как потенциальных врагов и злобных магов, которые только и хотят, что сжить вас со свету. Иначе можно стать неадекватным подозрительным существом. Достаточно помнить, что стены домов не обеспечивают стопроцентной герметичной защиты от тонких энергетических влияний других жильцов.

Прекрасную систему гармонизации тонкой атмосферы квартиры благодаря правильному построению ее внутреннего убранства предлагает восточная система фэншуй. На сегодняшний момент элементы этого высокого искусства, приложение которого в течение многих веков помогало поддерживать атмосферу в домах Китая и Японии, становятся все более привычными в России. Выходит множество книг и брошюр, посвященных фэншуй, проводятся курсы, лекции и семинары, практически обучающие этому виду искусства. Фэншуй утверждает, что знание законов обустройства дома, правильная композиция цветов и элементов интерьера, гармоничная пространственная расстановка мебели укрепляет тонкую атмосферу квартиры и делает ее ауру более чистой, здоровой, непроницаемой для посторонней темной энергетике. Подробности этой увлекательной экзотической науки, способной превратить любую квартиру в оригинальную среду обитания, где просто приятно находиться, содержатся в специальных книгах, брошюрах и пособиях, которые сегодня вышли в свет большими тиражами.

Часть IV.
**КАК СДЕЛАТЬ СВОЮ АУРУ
НЕУЯЗВИМОЙ?**

Глава 1.

СТРАТЕГИЯ ГАРМОНИЧНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ

ЗАЩИТА РЕФЛЕКТОРНАЯ И ЗАЩИТА СОЗНАТЕЛЬНАЯ

Психологическая среда, наиболее типичная для жителей больших городов современного мира, – это весьма агрессивное, конфликтное пространство, наполненное флюидами агрессии. Агрессия как стиль общения во многом воспитывается самим обществом. «Война – мать всех вещей», – говорил Гераклит. «С волками жить, по-волчьи выть», – отвечает ему русская поговорка.

Агрессивный стиль поведения активно формирует телевидение. Само слово «агрессивный» нередко трактуется в положительном ключе («агрессивный бизнес») и выступает как смысловой эквивалент слова «успешный». Со всех сторон человеку внушается – чем больше нападаешь, тем быстрее достигнешь цели, станешь богатым, преуспевающим, счастливым. В свою очередь, если нападают на тебя, надо немедленно давать сдачи. Вспомним, как часто произносил эту фразу даже первый российский президент.

Пространство современных человеческих отношений достаточно агрессивно.

В точности так же, как спрос порождает предложение, так и нападение порождает потребность в защите. Формируются определенные стили нападения и защиты.

Действия и поступки человека, наносящего другому на психологическом, психоэнергетическом и

духовном уровне, можно считать нападением. Оно, в свою очередь, может быть осознанным и неосознанным, достигать цели и не достигать, но нападение в любом случае останется нападением. А всякая агрессия извне, как известно, порождает желание отразить удар и вызывает сознательную или рефлекторную защитную реакцию. Рефлекторная защита заставляет нас, как правило, действовать из нижних этажей своего «я». Сознательная защита подразумевает выбор нужной стратегии и осознанное применение того или иного типа поведения.

Конфликтное общение основано на принципах «нападение — защита», которые могут быть как рефлекторными, так и сознательными.

Надо сказать, что иногда бывает трудно отделить обычное человеческое общение, построенное на обмене мыслей, чувств, энергий, волевых импульсов, от общения, основанного на принципе нападение-защита. Часто по этому принципу строится общение, которое мы не воспринимаем как конфликтное: мы немного нападаем на нашего ближнего и защищаемся от его ответных ударов. А он, в свою очередь, постоянно немного защищаясь, постоянно же нападает на нас. Это перетекание энергии из оборонительного состояния в наступательное и обратно происходит в человеческом сообществе всегда. И нет никакого смысла сетовать на дикую неумемную хищность человеческой природы. Это придает жизни некую долю остроты и напряжения, помогает нам относительно безболезненно разряжать избытки энергии и отрабатывать в шуточных боях «боевые удары». Так фехтовальщики тренируются с тупыми шпагами, которые достаточно просто заменить на настоящие. Впрочем, в реальной жизни редко кто воспринимает этот живой обмен энергиями и чувствами как нападение и защиту.

Система отношений нападение — защита применяется не только в конфликтном общении.

Далеко не всегда можно проследить, в какой момент обычное общение постепенно трансформируется в настоящие военные действия, хотя примеров по-

добной трансформации каждый из нас может вспомнить множество. Все начинается с безобидных шуток, потом они превращаются в едкую иронию и нередко дело заканчивается взаимными оскорблениями. Нормальный рабочий спор в коллективе, начавшийся как свободный обмен мнениями, вполне может трансформироваться в словесную потасовку с переходом на личности и общий гвалт. То же самое возможно и в семье. Шутливое ворчание молодых супругов постепенно переходит в выяснение отношений и завершается тяжелым кухонным скандалом. Пути развития конфликта, который сопровождается агрессивным нападением и болезненной защитой, поистине неисповедимы. Увы, никто не скажет вам заранее, когда дремлющие энергии зла и рефлекторной привычки защищаться прорвутся наружу. Но сама логика наших конфликтов показывает, что нападение и защита в каком-то смысле составляют глубинную суть человеческого бытия в целом. С этим трудно спорить. Да и зачем? Ведь куда проще и полезнее было бы не отрицать эту извечную истину, а овладеть правилами игры и научиться шествовать по жизни с минимальными потерями для себя и для окружающих.

Правильная позиция человека состоит в том, чтобы **уметь предвидеть взрывы открытых конфликтов и гасить их еще в зародыше**. Необходимо научиться понимать человеческую природу во всей ее глубине, осознав простой факт: столкновение возможно в любой момент, и оно обязательно произойдет, если мы сами не сделаем шагов в сторону его прекращения.

Если столкновения не удастся избежать, то важно помнить свою первую задачу — **не терять осознанности и контролировать свои эмоции и поведение**. Для тех, кто еще не закрепил это умение, каждая конфликтная ситуация будет служить тестом на самоконтроль.

Овладев собой, можно уже **посмотреть и на другого участника конфликта и подумать, какими методами вы сможете отразить стрелы его ударов**. Осознанно применяя разные техники защиты, вы сможете

почувствовать себя гроссмейстером шахматной партии, умело рассчитывающим логику противника, и обезоружить его четким действием.

Глубинной внутренней причиной немотивированного нападения является желание **разрядиться** от агрессивных эмоций и желаний, стремление **отдать** негативные энергии, переполняющие ауру человека. Агрессия в данном случае не связана с действиями «жертвы», она просто попадает под горячую руку.

Агрессивная энергия накапливается в ауре человека из-за неправильной или бездуховной жизни, то есть порождается прошлым. Нередко после совершения акта агрессии человек сам не может объяснить, зачем он это сделал.

Агрессорами мы называем таких людей, у которых она стала преобладающей реакцией, развитой привычкой, определяющей поведение.

Однако выплески немотивированной агрессии проявляются в поведенческих реакциях многих людей. Человеку очень часто нужно «выпустить пар», сказать обидные слова, разрядиться, после чего он успокаивается. Чаще всего люди отрываются на самых близких, не задумываясь о том, как могут быть восприняты их слова. Такой агрессор редко увлекается биоэнергетикой и магией, но даже если ему и приходилось что-то читать на эту тему, он не способен применить магические знания и методы в целях зла не потому, что он является светлым человеком, а прежде всего оттого, что не способен к систематическим усилиям, без чего магией невозможно овладеть.

Лично я люблю работать с трудными клиентами – это очень хорошо мобилизует и помогает профессиональному росту. В подобной работе мне очень хорошо помогает концепция нейтрализации трудных людей, описанная Кастанедой. Как известно, учитель Кастанеды, Дон Хуан, называл трудных людей «мелочными тиранами» и говорил, что воин на духовном пути в мир абсолютной свободы должен просто молиться, выпрашивая у судьбы, чтобы она послала ему для испытания крепости духа хороших «мелочных тиранов».

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ ЧЕЛОВЕКА С ЗАЩИЩЕННОЙ АУРОЙ

Итак, эффективная защита от нападений предполагает энергетическую защищенность человека. Она состоит из ряда взаимодополняющих качеств, большое место среди которых занимает ясное и острое духовно-психологическое зрение и правильное понимание жизни.

Правильное мировоззрение предлагает людям не прятать, как страус, головы в песок, но констатировать, что **нападения и болезненные удары в жизни неизбежны**. Их количество, интенсивность и частота зависят от духовного уровня человека и той позиции, которую он занимает по отношению к миру. Чем больше зла человек сделал людям, тем больше зла вернется к нему в виде ответных ударов и нападений.

Правильное мировоззрение всегда подразумевает понимание **неотвратимости закона кармы** и возмездия, выраженного пословицей: что посеешь, то и пожнешь.

«Сила сильного начинается не с поступка, а с **видения мира как единого целого**», — гласит восточная мудрость. Цельность мира человек может увидеть в законе кармы — законе непрерывного порождения причин и следствий. Цельность мира мы понимаем, когда воспринимаем его как потоки вибраций разного рода, как энергетические поля. К цельности мира мы приближаемся, когда видим, что законы, управляющие Космосом и Человеком, сходны.

Человек, который **овладевает наукой психологической, аурической и духовной самообороны** и применяет ее на практике, легче нейтрализует удары. Чем меньше он уделяет этому сил и времени, тем вероятнее, что нападения достигнут цели и нанесут ему удар. Однако человек с правильным мировоззрением знает, что ни один удар, даже самый сильный и опасный по своим травматическим последствиям, не является свидетельством полной и окончательной победы агрессора.

Правильное мировоззрение исходит из того, что **все удары и нападения могут повредить только оболочку человека**. Само божественное ядро без согла-

сия человека невозможно уничтожить. Любую травму можно вылечить, если проявить настойчивость и терпение. Удары и нападения относятся к сфере иллюзий, а духовное ядро — это неразрушимая сущность.

Сознание нерушимости человеческой сущности наполняет человека с правильным мировоззрением **чувством уверенности и непобедимости**. Такой человек во всех угрожающих ситуациях будет полагаться на себя, собственные силы и тренированные психологические мускулы. Только сделав все, что от него зависит, он будет просить **поддержки и помощи Высших Сил**.

Кто вы и каков ваш мир? На какое место вы мысленно ставите себя в собственной Вселенной? Кто вы — царь или раб, герой или обыватель, слабак или силач, нищий или принц? Какое место занимают в нем другие люди? Есть ли в его Вселенной место для Бога и какую часть сознания занимает Бог?

Ошибочное мировосприятие — кривое зеркало сознания — ослабляет защиту человека и открывает его для нападений. Человек со слишком жестко зафиксированной жизненной позицией самоуничижения в своем сознании будет задвигать себя в угол и вести себя в соответствии с выбранной ролью и занятой позицией. Напротив, он может возвести себя на пьедестал, с высоты которого будет общаться с людьми и со всем миром крайне высокомерно и агрессивно. А может относиться к самому себе спокойно и адекватно, демонстрируя миру свое уверенное и защищенное поведение. Пусть ваша позиция будет не самоуничижительной, не агрессивной, но самоутверждающей.

Положительный и светлый защищенный человек обладает, прежде всего, **внутренней духовностью**, связью с Высшим Началом. Это сообщает ему внутренний свет и особую организацию ауры, которую чувствуют другие люди, тянущиеся к нему и во многих случаях даже не помышляющие о каких-либо нападениях на него. Нередко Высшая Воля отводит от такого человека любые удары, потому подключение человека к ней сообщает ему особое свойство, которое воспринимается другими людьми как удачливость.

По-настоящему защищенный человек не может быть заикленным на себе эгоцентриком, махровым эгоистом, замкнутым интровертом. Он **обладает здоровой открытостью** и в душе коллективист, способный легко устанавливать отношения с внешним миром, с людьми и со своим ближайшим окружением. Контактность, открытость, доброжелательность в общении помогают ему свободно притягивать к себе все новых друзей, которые защищают его в трудную минуту.

Защищенный человек сумел **обуздать в себе глубинную агрессивность**, и потому в отношениях с людьми он не склонен делать резкие движения и наносить необдуманные удары, неизбежно вызывающие ответные действия. Он преобразил свою врожденную агрессивность в **твердость и волю к достижениям**. Он добродушен и снисходителен, но за этими свойствами у него где-то в глубине скрыт мощный стержень, внутренняя сила, которая выходит на поверхность только в случае, если возникает реальная опасность.

Защищенный человек опирается не столько на отношение других людей к самому себе, сколько на то, как он сам относится к собственной личности и поведению. К нему применимы слова Пушкина: «Ты сам — свой Высший Суд». Он самодостаточен или стремится быть таковым, и в ходе общения **умеет опираться на самого себя**, не ища постоянной поддержки извне. Он не боится высказывать свою точку зрения, даже если она расходится с мнением большинства. Он умеет отстаивать собственные интересы, опираясь на кодекс чести. Он способен принимать решения и нести за них разумную ответственность.

По-настоящему защищенный человек не склонен к болезненному самокопанию и мысленному анализу чужих мнений по поводу собственной персоны. Он является **целостным человеком**, для которого мысль и действие неразрывны между собой. Он может какое-то время серьезно размышлять, стоит ли ему совершать то или иное действие или нет, но если решение принято, он уже не будет колебаться и сможет отбросить все сомнения. В большинстве ситуаций для

него дело важнее нюансов отношений, хотя он умеет настоять на своей точке зрения и собственном решении, не обижая других людей и правильно объясняя им мотивы сделанного им личного выбора. Если он от природы слишком чувствителен и тонкокож, он постепенно формирует в себе некий корсет защищенности, смягчающий удары.

Защищенный человек — это **целеустремленная личность**. В любой ситуации он хорошо знает и помнит, чего он в конечном счете хочет. Он не блуждает по извилистым тропинкам жизни, а старается выбрать дорогу, наиболее кратким путем приводящую его к цели. Память о цели и движение к ней образуют в его судьбе своего рода магнетическую связь с целью, которая выполняет охранительную функцию и отводит от него лишние удары и проблемы.

Защищенный человек — это личность с **правильным отношением к времени**. Он всегда успевает вовремя делать магистральные вещи своей жизни и уже одним этим защищает себя от возможных упреков, недовольств и завышенных ожиданий. Он живет полноценной жизнью в настоящем и в то же время всегда нацелен в будущее. Он сумел извлечь уроки из прошлого, взяв на вооружение все полезное, с чем он встречался в жизни, и в то же время справился с большинством психологических травм. Встречаясь с ситуациями, похожими на прежние, наносившие травмы, он не сжимается, точно кролик, застывающий в немом ужасе перед удавом, он остается спокойным и уверенным в том, что и эту ситуацию он сумеет пройти достойно. Он помнит, что в конце концов, как говорил Соломон: «И это пройдет!»

Защищенный человек обладает качеством здоровой **уверенности в себе и самоуважением**, которые излучает его аура и создает вокруг него особую атмосферу, которую не хочется нарушать диссонансными действиями. Люди автоматически проникаются этой атмосферой самоуважения, которую несет в себе этот человек, и потом уже не могут перестроить себя на иную волну. Энергетика самоуважения заразительна в хорошем смысле этого слова, и потому защищенная

аура человека соткана не только его собственными, изнутри идущими энергиями, но и внешними энергетическими импульсами, излучаемыми другими людьми, которые прониклись уважением к этому человеку и тоже начинают его защищать. Это умножает уверенность и создает еще более защищенную личность.

Защищенный человек **правильно реагирует на препятствия**. Препятствия не только не подавляют его, но, напротив, вдохновляют его на новые усилия и свершения. Такой человек только раззадоривается при виде новых преград и всегда настроен на их одоление. Он защищен от депрессии и сомнений, даже если на его пути возникло такое значительное препятствие, которое принято называть неодолимым. Но и в этом случае он найдет выход: либо отступит, накопит сил и нанесет по препятствию прямой сокрушительный удар, либо найдет обходные пути, либо переждет, когда препятствие естественным образом ослабеет и освободит ему дорогу. Если препятствием на его жизненном пути становятся люди, защищенный человек не станет уходить от столкновений с ними, но выдержит в них высоту своего духа. При этом драки искать он никогда не будет.

Великий мастер боевых искусств, основатель айкидо Морихей Уэсиба говорил:

«Путь воина основывается на гуманности, любви и искренности; сердце воинской доблести — это истинная храбрость, мудрость, любовь и дружелюбие. Делать ставку лишь на физические аспекты воинственности бессмысленно, ибо мощь тела всегда ограничена. <...>

Будь благодарен даже за трудности, неудачи и за встречи с дурными людьми. Преодоление препятствий — важнейшая часть обучения Искусству Мира.

Неудача — залог успеха. Каждая ошибка чему-то учит нас. <...>

Ищущие единоборства совершают смертельную ошибку. Бить, разрушать, причинять увечья — это тяжелейший грех, который может совершить человек. Настоящий Путь Воина заключается в том, чтобы предотвращать избиение. Это и есть Искусство Мира, это и есть сила любви».

В случае неудач, трудноразрешимых проблем или совершенных ошибок защищенный человек умеет пользоваться прекрасным методом защиты, который мгновенно обесценивает угрозу, уменьшая ее силу, — **юмором**. Он применяет это лекарство не только по отношению к прямому противнику или другим людям, участвующим в конфликте, но и ко всей ситуации, умея посмотреть на нее как бы со стороны и посмеяться над ней. Он в высшей степени способен смеяться и над самим собой, как наедине, так и в присутствии других людей, что очень хорошо обезоруживает нападающих людей, которые рассчитывают, что он будет страдать синдромом жертвы, всегда реагирующей на угрозу с избыточной серьезностью и внутренними зажимами.

Юмор защищенного человека, с одной стороны, можно рассматривать как проявление его избыточной жизненной силы и изобретательности, способность всегда найти неожиданный выход из тупика или предложить на него взгляд с необычной точки зрения и рассмеяться над мнимым тупиком, а с другой — он есть проявление глубинной мудрости человека, хорошо понимающего, что ничто не вечно под луной, а потому не стоит столь серьезно и близко к сердцу принимать многие проблемы, угрозы и психологические удары. Такой юмор предполагает умение человека мгновенно найти слова и находчиво ответить на любой удар или выпад против него.

Защищенный человек — это **уравновешенный человек**, умеющий спокойно воспринимать злобные выпады, вспышки раздражения и угрозы. Он пребывает в согласии с самим собой, умеет принимать себя таким, каков он, как исходную точку для дальнейшего улучшения и совершенствования, и имеет тесную связь с центром самого себя, с собственной душой и духом. Он ценит свое состояние эмоционального равновесия больше, чем выгоду или желание насолить другому человеку и потому не соглашается легко и бездумно разменять его на сомнительное удовольствие от гнева или раздражения, уступка которому все равно не принесет желаемого результата. Он сознательно поддер-

живает внутри себя устойчивость и спокойствие и старается внести эти качества в свое поведение, что расценивается другими людьми как сдержанность и воспитанность.

Защищенный человек **обладает немалым запасом жизненной силы и здоровья**, которая помогает ему энергично отражать любые удары нападения. Жизненная сила обеспечивает внутреннюю упругость ауры и укрепляет ее внешние границы. Она помогает гармоничной работе тонких энергетических центров человека – чакр, обеспечивая их хороший тонус и согласованную деятельность.

ЧАКРЫ В КОНФЛИКТНОМ ОБЩЕНИИ

Многие думают, что чакры – это энергетические центры, включающиеся при подъеме Кундалини у людей, которые стремятся к духовному росту. Состояние чакр принято связывать с духовным уровнем человека. Скажем, у йогов, жаждущих слиться с Абсолютом, чакры открыты, а у обычных людей – закрыты. Но если бы чакры были закрыты на сто процентов, то люди вряд ли смогли бы общаться на более тонком уровне, чем уровень слова, и обмениваться энергетическими импульсами. Значит, чакры все-таки включаются и приоткрываются, только это происходит по-особому, не так как при подъеме Кундалини. **Вопрос о работе чакр в обычной жизни и в повседневном общении слабо освещен в психологической, биоэнергетической и духовной литературе.** Между тем, от их работы зависит любой результат человеческого общения. Кто из людей энергетически окажется сильнее, на каких волнах или потоках человек привык общаться – все это зависит от того, какие чакры у него развиты.

Чтобы понять, как работают чакры в обычной жизни, надо понять, что такое человек с энергетической точки зрения. Дон Хуан, описанный Карлосом Кастанедой, говорил, что люди – это светящиеся существа. Тонкое или светящееся тело человека надето на физический каркас подобно чехлу на скрипке. Оно

имеет овальную форму. Упругость и сила тонкого тела зависит от состояния чакр, представляющих собой семь маленьких дисков или энергетических вихрей, локализующихся вокруг соответствующих зон позвоночного столба. Их пульсация, направленность энергетических потоков, протекающих сквозь чакры, степень их открытости и уровень интенсивности работы создают тонкую атмосферу внутри этого светящегося тела. Гармонично работающие чакры, словно лампы, создают ровное освещение и теплую атмосферу в ауре. Любая дисгармония в чакрах, их неравномерное развитие приводит к диспропорции энергетического состояния различных участков ауры и к внешним неровностям, может вызвать аурический пробой.

Семь чакр – как семь струн гитары. Чтобы зазвучала гармоничная мелодия, требуется участие семи струн. Тем не менее, в каждом случае преобладает какая-то группа тонких центров или, даже, одна чакра. Человеческий организм напоминает тончайший энергетический биокомпьютер, самостоятельно настраивающийся на различные волны, которые присутствуют в разных обстоятельствах.

Нужно в *первую очередь* определить, на каком духовном уровне находится человек. Живет ли он в высших этажах, центрах или охотнее вибрирует на чисто материальные сферы и цели – деньги, сексуальное удовольствие, власть, отвечающие трем низшим чакрам? Йога говорит в таком случае о том, до какой чакры поднимается энергия Кундалини, а Дон Хуан в книгах Кастанеды о так называемой «точке сборки», которая способна перемещаться по человеческому телу. *Во-вторых*, важно понять, насколько открыты центры человека, и в какой степени они развиты. Это не одно и то же – открытость центров всегда предполагает контакт человека с тонким миром, а развитость и тренированность какого-либо центра вполне может ограничиваться земным планом. Если у какого-нибудь генерала с рычащим голосом хорошо развиты центры солнечного сплетения или горла – это еще не означает, что он имеет контакт с тонкими слоями астрала. *В-третьих*, очень важно по-

нять вектор движения энергетических потоков по чакрам. Ученый из Новосибирска, автор книги об эфирной материальности А. Н. Дмитриев пишет:

«Уместно также напомнить читателю о вихревых процессах, сопутствующих чакральным вращениям. В здоровом теле вихревые структуры вращаются по часовой стрелке. Причем, наличие несимметрии лево- и правовращающихся спинов ($1/3$) в живых телах связано с извне внесенным ненулевым моментом количества движения жизненной энергии, поступающей по чакральной системе в полевые матрицы человека».

В больном теле или человеческой ауре, находящейся в состоянии конфликта с аурами других людей, энергетические потоки нередко двигаются против часовой стрелки.

Когда нападение на человека имеет свою основу в материальных притязаниях или когда некто хочет выбить у кого-то из-под ног психологическую опору, давление может идти на все центры, однако, оно обязательно затронет самый нижний — чакру муладхара. Субъективно это будет ощущаться, как чувство слабости, потеря внутренней опоры и устойчивости, «подвешенное» состояние. Чтобы отразить атаку, надо восстановить контроль над муладхарой, заставить ее работать в активном режиме, что возможно лишь при условии мягкой концентрации на этой чакре и переносе туда внимания (сознания) на продолжительное время. Никогда не теряйте из виду собственный нижний центр, если возникает конфликтный разговор о деньгах, собственности, недвижимости.

Когда негативное воздействие направлено на сексуальную сферу, вас пытаются втянуть в потоки низшей энергии соблазна или грубой похоти, поражается свадхистхана. В этом случае человек будет испытывать беспричинное и навязчивое сексуальное возбуждение или присутствие в нижних частях ауры некоего постороннего энергетического поля, что снижает способность принимать решения. Отразить эту атаку возможно только в случае, если овладеть собой и заставить данный центр работать на других, более высоких

вибрациях, которые не позволят ему переключиться на более низкие. Можно сконцентрироваться на этой чакре, а затем перевести ее энергию в более высокий центр. Добейтесь, чтобы ваше солнечное сплетение выступало по отношению к сексуальному центру как ведущее начало.

Когда идет борьба за власть, и вас хотят подчинить себе, парализовав вашу волю, вы в той или иной форме обязательно почувствуете неприятные ощущения в солнечном сплетении или манипуре. Это, скорее всего, будет проявляться как чувство слабости, сосущей боли в центре или внизу живота, снижение уверенности в себе. Чтобы вернуть контроль над данным центром, сосредоточьтесь на нем, мысленно подышите через него и представьте, что солнечное сплетение подобно солнцу, излучает мощное сияние, полно жизни и энергии.

Труднее всего отражать психологическое или волевое давление на свою эмоциональную природу, когда атакующая сторона использует рычаги любви, ненависти или неприязни. Если вас хотят эмоционально привязать или вызвать в вас чувство ненависти, то мишенью для атаки выбрана чакра сердца — анахата. Подвергаясь такому нападению, вы можете чувствовать большое эмоциональное волнение, закипающую ярость или депрессивное сжатие груди с последующим исключением из ситуации. Отразить атаку вы сможете только при глубоком успокоении, достижении состояния душевной гармонии или открытии сердца навстречу божественной реальности.

Если конфликт имеет словесную форму, вас хотят «переговорить», заставить замолчать, вызвать у вас смущение и полное замешательство, вы получаете удар в область горла или чакры вишудха. При этом вы можете чувствовать потерю контакта с внешней ситуацией (в психологии это называется дезадаптацией), першение в горле, психологическую немоту. Чтобы отразить такое нападение и не допускать подобных инцидентов в будущем, вы должны тренировать свое искусство не лезть за словом в карман и сохранять живой контакт с ситуацией и окружающей обстановкой, несмот-

ря на то, что она на какой-то момент обернулась к вам своей враждебной стороной. В трудный момент постарайтесь расслабить горло и даже помассируйте его. После чего сосредоточьтесь на вишудхе и представьте себя блестящим оратором, у которого слова льются непрерывным потоком. Одному молчаливому и закомплексованному человеку, который в нужный момент двух слов связать не мог, помог мой совет — представить себя Жириновским.

Когда противник стремится манипулировать вами, запутать вас и навязать свою логику и волю, речь идет о нападении на аджна-чакру — центр рассудка в своем низшем проявлении и центр ясновидения в высшем плане. Удар по аджне связан с затемнением сознания и мысленного экрана (это всегда сопровождается притуплением понимания, кратковременной, а иногда и длительной дезориентацией и исчезновением способности мистического распознавания). Отстоять свою голову и чакру видения можно только в случае, когда вы практикуете концентрацию на этом центре и, если сосредоточение на аджне согрето огнем других ваших центров, прежде всего анахаты, сердца.

Когда некая стена, преграда буквально физически давит вам на голову, то, скорее всего, вы имеете дело с ударом по сахасраре. Последствия этого удара могут проявляться в виде головокружения, потемнения в глазах, чувства сильного давления на виски или внутри головы, головных болей. Защита заключается в постепенном расширении сознания, ведущем за пределы всех ограничений, в том числе и за пределы любых препятствий. Если вы войдете в высокое состояние сознания, интенсивность энергий, вливающих в сахасрару, будет столь велика, что это нейтрализует любые удары.

Чакры работают подобно антеннам, улавливающим волны, порождаемые как внешним миром и другими людьми, так и самим человеком. Если начать интенсивно думать об опасности и создавать мыслеобразы страха, ваши чакры немедленно настроятся на вашу собственную волну. Настройтесь на беспокойство и суету, изучаемые толпой большого города, ваши чакры

через некоторое время придут в аналогичное состояние. Когда вы находитесь в предконфликтной ситуации и чувствуете, что в воздухе пахнет паленым, попробуйте уловить, на каких чакрах действует ваш оппонент и насколько их сила отличается от вашей? Это поможет вам принять более правильное решение: ответить ему резкостью на резкость, тоже подключая манипуру и вишуддху или включить другие центры — сердце, генерирующее мягкость, и аджну, настраивающую на здравый смысл и спокойное рассуждение. Во всяком случае, в разных ситуациях надо учиться чередовать различные чакры и, следовательно, стили поведения. Присмотритесь к гибким и артистичным людям, и вы увидите, что они, не углубляясь в эзотерику, интуитивно действуют именно так. В подобной ситуации невозможно дать универсальных советов кроме одного: вслушивайтесь в тончайшие энергетические мелодии, возникающие в процессе общения разных людей, и старайтесь не вносить диссонанс. С повышением вашей психологической и психоэнергетической силы чакры будут работать все более энергично и гармонично, и заградительная сеть вашей ауры станет упругой и мощной.

Глава 2.

КАК ЗАЩИЩАТЬ СВОЮ АУРУ: КОНКРЕТНЫЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ

Приобретение свойств, защищающих человека, не может происходить мгновенно по его капризному желанию. Одним из прекраснейших инструкторов такого воспитания является интересная, осознанная, насыщенная разнообразными испытаниями, жизнь. Ее школа закаляет человека, формируя из желеобразного аморфного материала психики мощную броню характера и духа. Однако если начать учить человека плаванию выбрасывая его с корабля, он может и утонуть. Сколько людей, брошенных в житейское море, без предварительной подготовки, присмотра и поддержки, утонуло или надломилось – слишком сильно было давление.

Потому жизненные испытания, неизбежные на пути любого целеустремленного человека, тем более старящегося воспитать из себя более совершенное существо, должны быть дополнены системой самовоспитания и сознательными усилиями по приобретению этих качеств. И наконец, обращением к Высшему Началу, которое дарует просящему об этом человеку все жизненные блага, включая и качества защищенности. Во время медитации на эти качества человек впитывает их целительную укрепляющую силу.

Молитесь Богу, чтобы он помог вам приобрести эти блага, дал вам хорошего инструктора и учителя в этой сфере, подарил бы вам энергию и страстное желание измениться, необходимое для подобной работы над собой, создал бы для вас благоприятные условия, помогающие вам наилучшим образом закалить себя.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ АУРИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ (ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ)

«Отточенный прием при плохой стратегии бесполезен, хорошая стратегия при плохих приемах бессильна», — гласит мудрость восточных боевых искусств. Техники по воспитанию отдельных качеств подобны отточенным приемам. Однако работают они тогда, когда верно понята цельная картина человека и правильно расставлены акценты. Система личной тренировки всегда должна учитывать индивидуальные особенности человека.

66. ТОЧКА ОПОРЫ

Энергетический удар или негативное воздействие бывает результативным только тогда, когда жертва не имеет внутренней опоры. Как правило, безопорное состояние сопровождается расслабленностью, вялостью сознания, отсутствие бдительности, чувство неустойчивости и подверженности влияниям. Внутренняя опора — это центр, вокруг которого группируется наше поле в каждый момент, та печка, от которой мы пляшем. Человеку очень важно отыскать такую опору внутри самого себя и укрепиться в этом ощущении.

Посмотрите своим бодрствующим сознанием на свою ауру, тонкие структуры, чакры, физическое тело. Есть ли у вас ощущения психоэнергетической неустойчивости, когда вы чувствуете, что ваша тонкая структура не имеет внутренней опоры и как бы повисает в воздухе? Спросите себя — если вы вдруг во время общения с людьми или даже без видимой причины получите мощный психоэнергетический удар по ауре, легко ли он вас вышибет из равновесия, как бы снесет? Когда нет ощущения опоры на тонком уровне, это может означать, что ваше астральное тело недостаточно прочно ощущает себя в физическом теле.

Если вы чувствуете, что недостаточная опора — это ваша проблема, то обязательно займитесь устранением «слабого звена» вашей ауры.

Среди семи чакр функцию тонкой точки опоры в наилучшей степени могут выполнять две из них — самый нижний центр муладхара (сосредоточение на нем хорошо помогает появлению ощущения земной защищенности) и сердечный центр анахата (погружение внимания в который пробуждает в человеке чувство любви, единства с миром и веру в свою правоту).

Китайская традиция в качестве центра опоры использует нижний дань-тянь, центр, находящийся внизу живота (концентрация на этом центре помогает рождению чувства уверенности и силы), в чем-то его функции аналогичны функциям чакры муладхара.

В зависимости от своего состояния и тех ударов, которые вы чаще всего получаете, сосредотачивайте внимание на наиболее важной для вас точке опоры.

67. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПОЯС

Спортсмены и люди, занятые интенсивным физическим трудом, связанным с поднятием тяжестей, знают, что человек лучше справляется с сильной нагрузкой, если он обвязывает вокруг талии крепкий пояс, что делает более сильными мышцы живота и спины, на которых лежит основная нагрузка. В народных верованиях и системах древней магии пояс рассматривался как источник жизненной силы и носитель оздоравливающих свойств, защищающий от болезней и напастей. Оккультно-эзотерические учения считали, что люди, чья фигура значительно заужена в талии, обладают пониженной защищенностью солнечного сплетения.

Завязывание психоэнергетического пояса — это техника развития нижнего дань-тяня. Мысленное обвязывание талии энергетическим поясом дает человеку ощущение силы и защищенности в области солнечного сплетения. Данная психоэнергетическая процедура расширяет зону действия солнечного сплетения и укрепляет силу и уверенность человека.

Можете представить, что этот пояс подобно спирали вырастает из центра дань-тянь и затем обвивает вашу талию, увеличивая устойчивость и защищенность.

68. ВРАСТАНИЕ В ЦЕНТР ЗЕМЛИ

Данный метод восходит к традиции восточных боевых искусств. Представьте, что из ступней ваших ног книзу, в направлении к центру Земли уходят столбы энергии. Они растут все больше и больше и соединяются с этим центром. Постарайтесь вообразить и почувствовать подобную связь с центром планеты как можно ярче и отчетливее — это даст вам ощущение мощной опоры и уверенности в себе. Таким образом вы вытягиваете вниз нижнюю часть своей ауры, соединяя ее с этим центром.

Тренируйтесь в искусстве соединяться с центром Земли и вы почувствуете крепкую и устойчивую опору, вас не будет шатать — болтать по жизни. Включая это ощущение в момент энергетического нападения, вы сможете несгибаемо противостоять чужому влиянию.

69. ВРАСТАНИЕ В РОД

Энергетические корни человека уходят и в Землю, и в Род, живущий на Земле. Земля — это не только планета и опора, несущая в себе оздоравливающую энергетику жизни и защиту, но и пространство, насыщенное эманациями живущих и живших на ней людей. С этой точки зрения Земля представляется неким живым сакральным существом (культ Матери Сырой Земли), и символом исторической памяти, насыщенной токами истории, энергией духовного опыта, накопленного предыдущими поколениями и силами высших духовных подвижников. Каждая страна, земля, территория имеет своих подвижников, держащих ее энергетическое поле и концентрирующих в себе энергию народа. Любой человек, живущий на этой земле, может обращаться к этой сакральной силе и получать реальную поддержку. Во время войн руководители государств или полководцы всегда использовали этот закон и предлагали армии и народу опереться на священные имена святых или героев. Таким

образом создавалась коллективная аура армии и наций. Этим же методом можете воспользоваться и вы.

Если вы испытываете дефицит национальной уверенности, если вам кажется, что ваша страна находится в кризисе, а ваше настроение близко к унынию и депрессии, полезно вспомнить прежние славные исторические победы, фигуры выдающихся полководцев, героев и святых. Представьте как можно ярче Небесную Россию как свою высшую Родину и ощутите себя представителем Рода, корни которого уходят в глубокую древность. Мысленно соедините свою ауру с аурой предков, которые сливаются в мощную энергетическую цепь, протянутую из настоящего в будущее. Ощутите, что ваша аура вбирает мощную непоколебимую ауру Рода.

70. СКУЙТЕ СЕРДЕЧНЫЙ ЩИТ

Осознайте свое эмоционально-духовное сердце — область середины груди — как источник излучений вашей ауры. Именно оно порождает вибрации, которые вы несете в мир, именно оно их воспринимает. Сердце — это середина вашего энергетического поля. Приняв ее за точку опоры и стараясь укрепиться в нем, вы приводите ваше энергетическое поле к гармонической форме шара.

Находясь своим вниманием в сердце, в середине поля вашей ауры, вы находитесь в самом защищенном месте. Излучая сердцем вибрации силы, вы строите сильную и плотную ауру, материю которой не может пробить вражеский удар. Вы находитесь в середине крепости. Главное при этом:

— настраиваться на излучение, а не поглощение вибраций;

— следить за тем, чтобы эти вибрации были вибрациями света, стараться не допускать грязи и агрессивных эмоций. Ведь сердце способно излучать вибрации самой разной частоты. Защищаясь от внешних негативных энергий, важно не допускать заражения ими изнутри.

71. РАСТВОРЕНИЕ НЕГАТИВА

Часто сердце выходит из под контроля нашего сознания, и рождает различные негативные эмоции. Их излучения накапливаются в нашей ауре. А мы уже хорошо усвоили один из законов кармы: подобное притягивает подобное. Наши негативные энергии подтачивают нас изнутри и притягивают к нам агрессию и энергетические удары из внешнего мира. Чем быстрее мы освободимся от этих энергий, тем более защищенной становится наша аура. Наиболее разрушительную роль, снижающую защитный потенциал ауры, играют энергии страха, агрессии, неуверенности в себе, обиды.

Пронаблюдайте внимательно за своей аурой и определите, есть ли внутри вас такие энергии. Попробуйте представить, как поведут себя эти энергии, когда вы неожиданно будете атакованы.

Если вам удалось обнаружить эти энергии, растворите их во внутреннем пространстве. Представьте их в виде темных пятен и сгустков, которые растворяются под огненным лучом вашего внимания.

После этого еще раз мысленно осмотрите свою ауру, чтобы понять, не остались ли внутри вас ненужные эмоции и энергии. Если остались, повторите операцию еще раз, подключите к этому мышечное напряжение с последующим расслаблением, либо усилив волевое напряжение.

72. НАЙТИ ТОЧКУ «ПОДВЕСА»

Термин «подвес» означает в китайской традиции точку выхода на Высшие миры, через которую человек полнее всего соединяется с Богом. «Точка подвеса» — это такой участок в вашей ауре, тонком теле или такой энергетический центр (чакра), который лучше всего подключен к более высоким духовным сферам. Это может быть область головы: темя (чакра сахасрара), середина лба и затылок (вход и выход в чакру аджна), или область горла (чакра вишуддха).

Концентрируясь на точке «подвеса», можно выходить в сферы более тонкого мира. Отсюда мы должны выстраивать мост, ведущий нас к Высшим силам. Пустив к ним стрелу искреннего устремления, мы выстраиваем связь с Божественным лучом. Он осеняет нас своим светом, удерживается в ауре и помогает избегать ненужных нападений. Он делает ауру более упругой и способной отражать те удары, которые в нашей судьбе являются неизбежными, и, наконец, облегчает восстановление положительного психоэнергетического самочувствия, если удар уже нанесен.

Сердечный центр также может быть областью выхода на Божественные сферы, если предварительно мы в нем укрепились и очистили пространство нашего дома чувств. Тогда сердце может стать дверью к Высшему, тогда оттуда может быть проложена тропа к духу. Сердце в такой системе подобно хорошо спрятанной и защищенной комнате в замке или крепости. Комната эта не простая, а волшебная: в ней есть тайный люк, ведущий в другие миры.

73. ГЛУБИННАЯ РЕЛАКСАЦИЯ

Обычно понятие релаксации принято относить к сфере физического тела — именно его мышцы мы обычно расправляем, именно его зажимы снимаем и сбрасываем. Однако физическое и тонкое тела связаны друг с другом и излишнее напряжение может быть присуще и нашей аурической оболочке. Если вы будете пристально всматриваться в самих себя, то увидите, что в вашей ауре многие ее участки напряжены, потому что все ваше существо переполнено крупными и мелкими ожиданиями результатов от ваших различных начинаний. Не зря эзотеризм иногда определяет карму как неоконченное действие. Те действия, в которые вы вложили много сил и которые так и не достигли цели, вызывают у вас физическое и аурическое напряжение. Ауру тоже можно и нужно расслаблять, освобождаясь от эмоционально-энергетического ожидания любых результатов сво-

ей деятельности. Постарайтесь расслабиться и перестать ждать, и сделайте это настолько старательно, насколько у вас получится. В случае удачного расслабления, ваша аура, которая до этого была излишне напряженной, состоящей из узлов и закупоренных энергетических каналов, сделается легкой, текучей, подвижной, что превратит ее в гораздо более прочную оболочку, нежели ранее. В таком состоянии вам гораздо проще будет стремиться к своей цели и достичь ее.

74. ДЕМОНСТРАЦИЯ СИЛЫ

Человеку, попавшему в жизненный переплет или подавленному чисто энергетическими атаками, порой ничего иного не остается для отражения агрессии, как начать демонстрировать силу или устрашать противника своей грозной аурой. К подобным методам обычно прибегают последователи тибетского буддизма. Очень хорошо раскрывает природу этого метода устрашения несправедливого агрессора притча, приведенная Рамакришной.

На одном поле жила большая ядовитая змея, и никто не решался ходить мимо нее. Раз по дороге проходил святой человек, и змея бросилась к нему, чтобы укусить его. Но когда она приблизилась к святому, она потеряла всю свою злобу и ярость, так подействовала на нее душевная мягкость йога.

Увидев змею, мудрец сказал: «Ну хорошо, мой друг, ты хочешь укусить меня? — Змея была поражена и ничего не могла ответить. И мудрец продолжал: — Слушай, друг, не кусай никого на будущее время». Змея склонила голову и обещала повиноваться. Мудрец пошел своей дорогой, и змея уползла в свою норку и с этого дня стала жить невинной жизнью, не пытаясь более кусать кого-нибудь.

Через несколько дней все кругом уже знали, что змея потеряла свой яд и перестала быть опасной, и все стали мучить ее. Ее забрасывали камнями, таскали за хвост, не было конца ее мучениям.

К счастью, мудрец опять проходил по этой дороге и, увидев избитую и измученную змею, он был очень тронут и спросил, в чем дело. «Святой господин, — ответила змея, — это потому, что я хочу следовать вашему совету и никого больше не хочу кусать. Но увы, они все так безжалостны». Мудрец улыбнулся и сказал: «Мой друг, я советовал тебе не кусать никого, но я не сказал тебе, чтобы ты никого не пугала. И на будущее время ты не должна кусать никакого живого существа, но ты можешь показывать им зубы и шипеть и этим держать всех на расстоянии от себя. — И Рамакришна прибавил: — Нет никакого вреда в “шипении” на злых людей и ваших врагов; таким образом вы можете защищать себя и знаете, как противиться злу. Но вы должны быть осторожны, чтобы не впустить ваш яд в кровь ваших врагов. Не боритесь со злом, возвращая зло за зло».

Эта притча описывает угрожающее поведение на физическом плане. Что касается демонстрации силы на тонком уровне, то оно предполагает умение человека произвольно увеличивать размеры собственной ауры, одновременно с этим входя в образ силы. Важно также, чтобы и ваше внешнее поведение было четким и уверенным. Даже если ваш противник не обладает способностью тонкого восприятия, он всегда почувствует вашу защищенность.

«Когда я нахожусь в ситуации опасности в темном ли переулке или во время переговоров и презентации, которые я провожу, то я люблю представлять себя большим, даже огромным, словно Гулливер, — рассказывает мне один мой знакомый, увлекавшийся эзотерическими методами саморазвития. — Если это не останавливает противника, тогда я представляю, что излучаю мощный ослепительный свет или энергетическое поле, о которое нападающий ударяется и отскакивает от меня, как мяч от стены. Как правило это срабатывает. Но если недостаточно и таких методов, то я мысленно отбрасываю агрессора от себя и потом настраиваюсь на то, что нахожусь где-то в ином изме-

рени и что мы никак не пересекаемся. Если упорно искать, то свой метод найдется у любого человека».

Применяя метод энергетического устрашения, избегайте хотя бы малейшего намека на злые действия и мысли, внутреннее беспокойство и страх. Внутренне вы должны оставаться спокойным, устойчивым и если не доброжелательным к врагу, то хотя бы нейтральным, бесстрастным, даже если приходится пускать в ход физическую силу.

75. АМОТИЗИРУЮЩЕЕ ПОЛЕ ЭНЕРГИЙ

В различных энергетических столкновениях немаловажную роль играет восприятие жертвы агрессором. Как правило, она ему несимпатична. Если же агрессор не до конца утратил человеческий облик и сохранил хотя бы остаток самоуважения, то для него важно, как он станет относиться к объекту нападения и как чисто по-человечески он будет ее воспринимать.

Постарайтесь понять, что собой представляет нападающая сторона, и если вы увидите, что она не лишена человечности и благородства, тогда попробуйте подействовать на нее своим обаянием. Подумайте, какие люди восхищаются агрессора и нравятся ему. Войдите в образ подобного человека и представьте, что ваша аура излучает энергию обаяния, смягчающую агрессию. Пусть эти волны будут окружать вас всегда в момент агрессии и даже после нападения. Излучая энергетику обаяния, старайтесь представлять, что его волны доходят до сознания вашего противника и смягчают его. Только сохраняйте ясное бодрствование, самоконтроль и состояние силы, ибо обаяние, лишенное силы, не способно парировать удар.

76. УПРУГАЯ СИЛА УЛЫБКИ

Многие духовные практики Востока и Запада включают в себя метод улыбки. Это не просто обычная улыбка, но улыбка, излучающая мудрую силу и смягчающая агрессию. Улыбаться полезно и противнику, ко-

торый еще не нанес вам удар, и собственной астрально-энергетической ране, отпечатавшейся на вашей ауре после пропущенного удара. Подобная улыбка создает мощный психозенергетический поток мягкой целительной энергии, воздействующей как на саму силу агрессии, так и на ее травматические последствия.

Прочувствуйте, что такое энергия улыбки. Раздвиньте губы, представьте, что ваш взгляд излучает солнечный свет. Мысленно сконцентрируйте энергию улыбки и придайте ей качество мягкой силы, способной растворить ядовитые излучения агрессии. Постарайтесь почувствовать, насколько мощной, упругой и сильной может быть улыбка, лучи которой направлены навстречу энергии агрессора. Почаще улыбайтесь навстречу препятствиям, давлению и ударам, внося в улыбку упругую энергию, и постепенно она станет вашим мощным щитом.

77. СТАНЬТЕ МАСТЕРОМ

Постарайтесь как можно ярче и отчетливее представить свой собственный образ в том виде, в каком он существует для вас на сегодняшний день. Затем мысленно нарисуйте перед собой, лицом к вам ваш собственный идеальный портрет как всесторонне защищенного и цельного человека. Представьте его как можно четче и наполните светом. Нарисуйте в сознании образ такого человека с упругой сияющей аурой. Теперь представьте, что он делает шаг и входит в вас, наполняя вашу оболочку своей энергией. Прделайте так несколько раз, пока не втянете в себя всю силу мастера защищенности. Мысленно укрепляйте этот образ до тех пор, пока он не станет вами, а вы — им.

Повторяйте это упражнение, когда вы теряете ясность понимания и нить судьбы, ведущей вас. Оно всегда поможет вам выйти на правильную дорогу. С каждым разом вхождение в образ защищенного человека будет даваться вам все легче и легче — дорогу к этому состоянию тоже можно протоптать, а его территорию освоить и сделать своей.

ПРОДВИНУТЫЕ МЕТОДЫ АУРИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ (ВТОРАЯ СТУПЕНЬ)

Многие пособия по психоэнергетической защите предлагают подобные техники с первых страниц. Однако они не учитывают, что мысленное создание защиты любого вида укрепляет внешний, периферический слой ауры, но никак не затрагивает ее более глубоких, внутренних слоев, без укрепления которых все защитные меры будут недостаточно эффективными. Я убежден, что переход к упражнениям и методам, укрепляющим внешний слой ауры, имеет смысл делать только после того, как человек сумел активизировать свою внутреннюю жизнь и глубинную защищенность.

Дряблое сознание, вялая эмоциональная природа, слабая воля не смогут построить сильный защитный панцирь на уровне ауры. Потому любой метод по созданию энергетической защиты приведет к положительному результату только в том случае, если человек будет сильным и защищенным изнутри, и его внутренняя жизнь будет активной, интенсивной, целеустремленной. Для развития этих качеств полезно тренировать себя с помощью упражнений и методов, описанных в главе, посвященной развитию силы ауры и укреплению защищенности.

Защитных приемов множество, но их можно подразделить на несколько основных групп:

- методы **Преграды**, при которых создается разного вида блокады, препятствующие проникновению отрицательной энергии;

- к методам преграды примыкают методы **Волевой остановки удара**, блокирующие удар словом и методы **Молчания**, основанные на том, чтобы не давать противнику никакой информации о себе и своем состоянии и этим защитить себя;

- методы **Перенастройки вибраций**, где наше внимание концентрируется именно на вибрационном аспекте мироздания и мы повышаем свои вибрации переходя на другой энергетический уровень;

· методы **Ухода от удара** — они применяются тогда, когда возможные потери энергии будут большими, нежели преимущества, которые вы получите, выиграв энергетическую битву или когда противник значительно сильнее вас;

· методы **Трансформации**, которые предполагают преобразование негативной энергии в позитивную;

· методы **Аурической контратаки**, которые подразумевают ответ на удар.

В конце приведенного списка методов энергетической защиты я даю также Техники, помогающие справиться с последствиями удара, если ваша защита оказалась недостаточной или несвоевременной.

МЕТОДЫ ПРЕГРАДЫ

Если вы уверены в правоте своей позиции и чувствуете упругую силу, исходящую от вашей ауры в тех случаях, когда вас атакуют, тогда вы можете смело применять метод установления защитного щита. Попробуйте несколько вариантов таких щитов и выберите тот, который для вас органичнее всего.

78. БУДЬТЕ СО ЩИТОМ

Представьте, что перед вами находится мощный щит, который успешно отражает все направленные на вас удары. Найдите для этого щита наилучший материал, который более всего пригоден для защиты и самым совершенным образом отражает удары — дерево, бетон, сталь, серебро, бронза. Поставьте его на расстояние, которое лучше всего позволяет парировать удары — обычно это расстояние бывает равно полутора — двум метрам. Представляйте, что все энергетические удары отскакивают от вашего щита, словно горошины от стены.

Сохраняйте спокойствие и эмоциональную отстраненность от всего, связанного с нападениями, атаками и ударами. Не допускайте страхов и болевых ощущений. Пусть щит будет устойчивым, нечувствительным и твердым, словно железобетонная стена.

79. ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

Создайте образ щита-зеркала, обладающего способностью отражать все направленные на вас агрессивные энергетические удары, возвращая их к источнику. Представьте образ зеркала как можно более ярко и отчетливо. Тренируйте свою отражающую защитную способность, проигрывая в сознании образы энергетического нападения. Только отражайте удары абсолютно бесстрастно, без агрессивных эмоций, неприятных ожиданий и страхов.

Чем бесстрастней будет происходить «отзеркаливание», тем оно станет чувствительнее для агрессора и меньше принесет вреда вам. Ни в коем случае не «отзеркаливайте» удар с отрицательными эмоциями и желанием отомстить. Пусть ваше сознание и аура станут нейтральными и бесстрастными как зеркало.

80. ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОЕ СТЕКЛО

В тех случаях, когда вам нужно сохранять качество зоркости для того чтобы находить веские доводы, принимать решения на основе наблюдения за ними, щит, защищающий вас, должен быть одновременно мощным и прозрачным, чтобы вы могли отчетливо видеть сквозь него.

Для того чтобы увеличить силу понимания ситуации и собеседника, представьте, что ваш защитный щит сделан из пуленепробиваемого стекла, прочного и прозрачного. Вы уверены, что оно парирует все удары, и в то же время сможете видеть сквозь него все оттенки конфликтной ситуации.

Мощный материал, из которого сделано стекло, надежно защитит вас от любых ударов, а прозрачное стекло поможет лучше понять, какие реальные наступательные действия вы можете предпринять в данной ситуации.

81. ЗАЩИТНЫЙ СКАФАНДР

Если щит — это мысленный образ преграды, выставляемой вами перед собой в пространстве между

вами и агрессором и обороняющей вас от ударов, то скафандр — это преграда для агрессивной энергии, закрывающая вас со всех сторон. Создавая в своем сознании образ скафандра или кокона, вы должны озаботиться несколькими проблемами:

- каковы должны быть его размеры;
- какой должна быть его форма;
- из какого материала он должен быть сделан.

Выбор этих параметров сугубо индивидуален и зависит как от ваших особенностей, так и от характера ситуации, в которую вы попали. Отнеситесь к выбору скафандра как к выбору любимого костюма. Попробуйте различные виды коконов и найдите, наконец, самый удобный и наиболее прочный. Мысленно примерьте этот энергетический защитный костюм, представляя различные виды нападений, а затем «наденьте» его на себя в момент реальной энергетической атаки. Старайтесь ощущать плотность, цветовую и энергетическую фактуру этого скафандра.

Можете также представить, что он обладает необыкновенными целительными свойствами, и что одно его надевание на себя излечивает вас от различных заболеваний, дает необыкновенный заряд силы, восстанавливает энергетическую целостность ауры, латает дыры вашей энергетической оболочки и астральные травмы.

Потренируйтесь в представлениях, как ваш скафандр-кокон отражает все удары и атаки против вас. Можете вообразить, что он обладает зеркальной поверхностью и любое нападение из любой точки отражается от него с предельной четкостью.

Затем попробуйте перенести ощущения мощного защитного скафандра-кокона на собственную ауру. Пусть ваша аура сама станет собранным, внутренне насыщенным, четко оформленным энергетическим коконом. Найдите для себя наиболее удобный размер и форму этого кокона (круг, сфера, спираль) и представьте его таким же сильным и защищенным, как тот скафандр, который вы создали в своем воображении. При этом постарайтесь добиться ощущение

ния максимальной эластичности, легкости и компактности собственной ауры, вобравшей в себя лучшие свойства самого крепкого кокона.

82. НЕПРИСТУПНАЯ КРЕПОСТЬ

Помимо скафандра, вы можете укрыться от нападений в любом укреплении. Так, можете представить себе, что вы находитесь в гигантском стеклянном стакане или цилиндре, в доме, в танке, в крепости, в подземном бункере, и ни один из ударов не достигает вас, ударяясь о мощную преграду в виде прочных стен астральной крепости. Можете поместить себя в каменный шар или пирамиду — в этом случае дополнительную мощь ауры придает форма защитной сферы, обладающая особыми священными свойствами.

Главное условие успешного применения и этого метода — не испытывать страха и беспокойства и убирать эмоции агрессии, находиться в состоянии ясного бодрствования и создать ясный образ с четкими очертаниями и внутренними ощущениями формы.

83. СИЛА КРУГА

Данный метод восходит к магической практике. В ней создается магический или зачатый круг. Он имеет охранительное значение и не дает вражеской энергии проникнуть внутрь данного пространства. Агни Йога не один раз упоминала об этом методе, подчеркивала его силу и рекомендовала применять его в видоизмененном варианте как один из эффективных способов защиты от негативных оккультных воздействий всех видов. Этот метод донес до нас и славянский фольклор.

Метод основан на мысленном очерчивании вокруг себя или другого человека, которому оказывается помощь, энергетического круга серебристого или золотистого цвета и насыщении пространства внутри круга энергией высокой плотности и частоты вибраций.

Можно также ввести в данный круг образ Учителя или представить себе, что сам круг образован Лучом Учителя, охраняющим вас от нападений тьмы.

Важно, чтобы контуры круга и линия, его образующая, наделялись в сознании человека упругой очистительной мощью, огненное напряжение которой не позволяет силам зла даже приблизиться к человеку.

Круг издавна использовался также для коллективной защиты, охватывающей несколько человек. Отсюда сакральное значение хоровода, связанное с его защищающей функцией, и присутствующие во многих культурах мира понятия внешнего и внутреннего круга в тайных обществах, а также выражение «круговая порука» (нередко имеющее негативное значение).

Коллективная круговая защита может применяться, в принципе, аналогично защите индивидуальной, только в данном случае круговая линия должна охватывать несколько человек, духовно-энергетические отношения между которыми должны быть гармоничными и согласованными, а цель, собравшая всех их в круг, должна разделяться каждым из них одинаково ответственно и сознательно.

Такой коллективный круг духовных единомышленников, представляющий собой целостную единицу, выступает как энергетический монолит по отношению к внешнему миру. Члены круга объединены не только совместной кармической и духовной дисциплиной, но и общей тайной относительно деятельности круга и его целей, которая должна соблюдаться каждым участником. Нападение на каждого отдельного члена круга воспринимается как нападение на весь круг. Энергия, находящаяся внутри круга, защищает каждого его участника.

Огромную роль для успешной круговой защиты играет лидер группы людей, заключенных в круге, владеющий силой центра круга. Психотехнология построения подобного круга существенно не отличается от индивидуальных круговых форм и связана с визуализацией.

защитой круга, по краям и внутри которого находятся его члены и участники. При подобных союзах огромную роль играют духовная высота целей и чистота намерений, объединяющие людей в такие образования.

Учение Живой Этики такими словами говорит о мощи защитной силы круга:

«Мощь круга настолько велика, что даже звездные знаки могут быть изменены. Известно, что круг изменял смерть и болезнь.

Явление значения круга должно быть охраняемо, как всякий настроенный инструмент. Нельзя забывать, что каждое действие между членами круга должно быть осмотрительным. Каждая польза может обратиться во вред, если допущено бросание камней по братским огородам.

И как можете знать, куда попадет неразумно брошенный камень? Часто состояние ауры относит камень, и вместо ноги он попадет в висок».

84. МЫСЛЕННЫЙ КРУГ ВОКРУГ ПРОТИВНИКА

Данный метод можно назвать разновидностью круговой защиты, отличающейся от уже описанного тем, что мысленный круг описывается не вокруг себя, а вокруг агрессора или источника удара. Подобные приемы применялись в древних магических системах Востока и Запада и преследовали цель ограничения зоны действия противника. Считалось, что подобный мысленный круг значительно ослабляет агрессора.

Несколько раз данный прием с переменным успехом пытался применить и я. Однажды я, мысленно очертив огненную зону вокруг типичного трамвайного скандалиста, кричащего на меня и других людей, неожиданно для себя довольно быстро остановил его крики. В других случаях эффект был самым минимальным, а то и нулевым, видимо, в зависимости от степени агрессии или заинтересованности противника в продолжении ссоры. Насколько я понимаю, сам образ круга должен быть четким и энергетически насыщенным, причем не последнюю роль играет его цвет.

Разумеется, вы не должны вкладывать в этот образ ни капли зла или агрессии, которые по закону возмездия всегда возвращаются к тому, кто их послал.

85. ПОЗЫ СИЛЫ

Защитная преграда может быть не только мысленной, но и осуществляться на уровне физического тела человека. Физическое тело, с точки зрения биоэнергетики и эзотерики, само по себе является защитным футляром для тонкого тела. Однако одни его положения усиливают защищенность человека, а другие положения ослабляют. Существуют так называемые открытые позы и позы закрытые. Когда человек принимает открытую позу — это автоматически делает его более уязвимым, закрытую — наоборот. Конечно, не стоит абсолютизировать соотношение степени защищенности и позы. Сильный и защищенный человек без всяких проблем и напряжений может позволить себе роскошь быть открытым во всем, вплоть до позы. Слабый и неуверенный человек останется таковым, несмотря на любые позы, которые он принимает — от грозных до самых закрытых. Но, тем не менее, в определенных ситуациях полезно применять защищающие позы и избегать излишне открытых.

К защищающим позам относятся:

- позы, предполагающие скрещение рук («пальцевый замок», руки на груди);
- позы, предполагающие скрещение ног (прежде всего, в положении сидя, ибо скрещение ног стоя лишает устойчивости);
- полностью закрытые позы, одновременно соединяющие в себе скрещение рук и ног.

Важно, чтобы любая защищающая закрытая поза, которую мы по тем или иным соображениям решили применить, поддерживалась внутренним уверенным настроем и несла бы в себе энергетику защищенности.

Открытые позы предполагают разомкнутость ног и рук. Однако сама по себе открытость поз не являет-

ся свидетельством незащищенности, но становится такой, если за ней стоит личностная неопределенность и несостоятельность человека или дряблая, зависимая от другого человека, аура.

86. ЗАЩИЩАЮЩИЕ МУДРЫ

По сравнению с положениями тела и позами сама идея защищающих мудр (позиций пальцев) выглядит более мелкой, а защита слабой. Однако в некоторых случаях правильное положение пальцев дает хороший результат – аура становится более прочной, крепкой, упругой; процессы энергообмена несколько активизируются и вам удастся легче отражать удары. Главной причиной возникшего эффекта защищенности является прямое влияние определенных положений пальцев на состояние энергетических меридианов, в свою очередь воздействующих на работу чакр.

Существует несколько комбинаций пальцев рук, которые повышают энергетический тонус ауры и ее защитную мощь. Наиболее эффективными считаются три варианта соединения большого и указательного пальцев двух рук:

- указательный палец своей верхушкой касается верхушки большого пальца;
- указательный палец, наполовину сгибаясь, прикасается к середине большого пальца;
- указательный палец, сгибаясь полностью, упирается в основание большого пальца.

Прием защиты сердечного центра с помощью рук упоминается в Агни Йоге:

«Удары по ауре могут быть от самых различных причин. Не случайно древние жрецы закрывали сердце левой рукой, как бы громоотводом, ибо пальцы очень отражают удары».

Особую роль в повышении защищенности нашей ауры играет самомассаж тех или иных точек на руке. С этой точки зрения, полезно во время острых разговоров или ситуаций незаметно для окружающих слег-

ка помассировать точку на внутренней стороне мизинца. Данное упражнение в значительной степени помогает повысить психоэнергетический потенциал и в какой-то степени улучшить защищенность. Очень помогает повысить общий энергетический тонус и выйти из вялого состояния болевое надавливание и массаж углубления между большим и указательным пальцем.

Однако нельзя забывать, что, так же, как и позы тела, мудры носят вспомогательный характер, потому любая абсолютизация их роли выглядит просто комично.

МЕТОДЫ ВОЛЕВОЙ ОСТАНОВКИ УДАРА

87. ВОЛЕВОЙ ПРИКАЗ

По мере повышения психоэнергетического потенциала возрастает ответственность человека. Живая Этика советует человеку следить за собой и собственной волей, ибо при неправильном устремлении сильная тренированная воля может иметь разрушительную направленность:

«Рассказы о колдунах, насылающих смертные болезни, не вымысел, но только тут нет никакого колдовства, а только упражнение воли. Самый слабый гипнотизер может заставить испытать эффект утопления. Он же может приказать умереть в определенный срок. Такие случаи установлены.

Теперь вообразите волю, воспитанную в благоприятных условиях, и вы легко согласитесь, что «смертный глаз» Востока имеет основание.

Нельзя сомневаться в могуществе воли, но другое дело — определить это могущество в жизни. Как найти и распознать условия, когда желание вонзается в существо, опознанное нашей волей? Нужно особенно следить за искрами нашего сознания.

Когда тело почти незримо, то молния мысли все-таки сверкает, и на острие этой молнии — жизнь и смерть.

Известен правитель, который говорил преступникам: “Не можете жить более дня”, и к ночи их находи-

ли бездыханными. Ответственность таких посылок велика. И каждый час мы посылаем стрелы по всем направлениям.

Будьте осторожны в выражении желаний».

Если вы будете соблюдать осторожность, то сможете мысленно приказывать агрессору, чтобы он прекратил свои нападения на вас.

88. «НЕ ТРОНЫ!»

Данный метод восходит к древнеегипетским мистериям. Е. И. Рерих так охарактеризовала его:

«...Я советовала бы в момент острой нужды сосредоточиться лишь на одной формуле, касающейся данного случая, чтобы не разбивать энергию. Так, если Вам надо отразить темное нападение, то следует сосредоточиться лишь на отражении его, избрав краткую формулу. Так мною была избрана формула — не троны! И как мне потом сказал Вел. Вл., именно эта формула употреблялась древними иерофантами Египта для отражения вражеских нападений, как заключающая в себе наименьшее кармическое следствие. Также полезно при этих посылках представлять себе заградительную стену из струящегося серебряного света или просто огненное заграждение вокруг защищаемого объекта, это очень способствует сосредоточению. Конечно, каждый должен избрать то мысленное представление, которое ему близко. Но не следует разбивать энергию на многие и разнообразные послылки, когда нужна их сила. В крайнем случае, если не ощущается усталости, можно допустить две послылки разных формул, и чем они кратче, тем лучше».

Действительно, краткая и четкая формула, особенно в экстремальных ситуациях действует куда эффективнее, чем многословные молитвы или длительные аффирмации, предполагающие обилие образов и психотехник. Учитесь вкладывать всю силу в одну формулу и одно действие в пределах ограниченного промежутка времени.

Важно, повторяя формулу «Не тронь!», мысленно сохранять состояние полного бодрствования, ясного самоконтроля и чувства справедливости, веры в свою правоту. Тогда вы сможете заставить противника выполнить ваш приказ.

МЕТОДЫ МОЛЧАНИЯ

89. МОЛЧАЛИВАЯ СДЕРЖАННОСТЬ

Предположим, вы получаете энергетические удары, которые приносят вам боль. Это могут быть нападения, порожденные человеческим общением, а могут быть и чисто астральные удары. Нередко люди реагируют на эти нападения очень бурно и свое недовольство выражают в виде постоянных жалоб. Однако жалобы не уменьшают страданий и не вызывают жалости тех, кто наносит удары. Напротив, демонстрация слабости увеличивает агрессию атакующей стороны.

Словесные жалобы имеют тонкую энергетическую составляющую и на уровне излучений воспринимаются как проявление аурической слабости. Потому различные эзотерические учения советуют человеку при получении даже самых сильных энергетических ударов проявлять сдержанность, не выражать открыто своих отрицательных эмоций и не показывать, что получен сильный удар.

Дело в том, что о силе удара или причиненного тонкого повреждения в полной мере судить извне невозможно — лишь сам человек знает о масштабе внутренних разрушений. Откровенная демонстрация того, что получен сильный удар и аура частично пробита, только провоцирует агрессора на новые нападения. Потому лучше всего полное молчание по поводу акта агрессии и его последствий лично для вас.

В этом случае нападающая сторона, лишённая обратной связи и точной информации о масштабах причиненного разрушения, нередко теряет интерес к ведению энергетической войны, остывает и прекращает

агрессию, которая начинает казаться ей бесперспективной и нерезультативной.

Во время конфликтного общения привыкните сводить к минимуму информацию о себе. Таким образом, вы становитесь менее предсказуемым для противника и менее открытым для ударов. Чем меньше о вас будут что-то знать те, кто вас не любит или не очень любит и при этом сталкивается с вами в конфликте и разногласиях, тем увереннее и защищеннее вы будете в общении.

90. ГЕРМЕТИЗАЦИЯ АУРЫ

В основе данного метода лежит принцип молчания, тайны и абсолютного «герметического закупоривания» всех тонких структур психики. Он применяется в случае столкновения с мощным негативным энергетическим воздействием или с попыткой астрального вампиризма.

Метод герметизации ауры предполагает, что человек «закрывается» во всех планах, начиная от физического, предполагающего закрытую позу (скрещение рук, ног, подчеркивание пространственного дистанцирования от вампира, отведение взгляда и т. д.), до духовного, означающего внутренний уход от всякого контакта. Все центры и тонкие структуры человека отключаются от взаимодействия. Столкнувшись с такой явной, подчеркнута «закрытой» системой, вампиризирующий человек нередко испытывает психологический дискомфорт и смущение и может прекратить свои попытки похищения энергии.

Другой вариант ухода от контакта и «герметизации» психоэнергетики состоит в засекречивании всяческой информации о себе, своих делах и даже о своей части работы, если она выполняется совместно с вампиром. Такое действие может быть очень болезненным для похищающего силу, поскольку именно данная информация служит ему ключом, открывающим двери к чужой энергии.

Тактика «ухода» и саморегуляции полезна лишь в том случае, если человек осуществляет ее, сохраняя

ясное бодрствование, хорошо ориентируясь в ситуации и видя все ухищрения вампиризирующего лица. Иначе говоря «уходить» нужно только в эмоциональном смысле, полностью присутствуя сознанием и разумом. В противном случае такой человек рискует совершенно выпасть из ситуации и проиграть в чем-то другом.

Герметическая защита применяется и в индуССко-йогической, и в тантрической традиции. Она имеет запечатывающий характер и касается как органов чувств, так и частей тела.

Раджа-йога предлагает человеку такой вариант самоуглубления, при котором человек отключает собранные воедино чувства от объектов чувств, то есть объединяет слух, осязание, зрение, вкус, обоняние в единое самоуглубленное состояние, лишенное всякой связи с внешним миром, в установку внимания, направленную внутрь. Такое самоосвобождение производит в человеке особый внутренний вибрационно-энергетический трепет, обладающий мощной защитной функцией и носящий название «огней Ваирагья».

Тантрические методы защиты предполагают фокусирование сознания на различных частях физического и тонкого тела и визуализации последнего как поля силы с воронками энергии в центрах. Человек с помощью волевого акта, касаясь пальцами частей тела, запечатывает все отверстия. Исследователи тантры П. Слингер и Н. Дуглас пишут:

«Этот ритуал касания различных частей тела известен под названием Ньяса, что означает размещение, и должен сопровождаться зрительным представлением того, как запечатываются эти отверстия. Любая защитная мантра, такая, как “Ом” или “Ом-Бхур-Бхувах-Сва”, может способствовать концентрации сознания при выполнении этого действия.

Ритуал психической защиты обеспечивает последовательное пробуждение сознания по всему телу... Различные традиции различаются относительно порядка прикасания к частям тела. Одни рекомендуют начинать со ступней и перемещаться к голове; другие —

начинать с головы и, прикасаясь к частям тела, дойти до ступней. Некоторые традиции предлагают начинать с правой ступни и продвигаться вверх по правому боку тела до тех пор, пока не доберешься до макушки головы, а затем в обратном порядке вниз, пока не доберешься до пальцев левой ступни.

Следующий типичный, но весьма сложный порядок мы обнаруживаем в “Маханирвана Гантре” в одном из поздних индуистских трудов: макушка головы, лоб, глаза, уши, мочки ушей, ноздри, щеки, губы, зубы, подбородок, шея, кончики пальцев, ладони, запястье, предплечья, плечо, плечи, грудь, область сердца, пупок, бедра, лодыжки, подъем, пальцы ног и, наконец, половой орган. Упрощенная версия: макушка головы, горло, ладони, пупок, ступни ног и половой орган — также эффективна при условии, что сознание правильно сфокусировано. Именно, прежде всего прочего отношение сознания создает мощное защитное поле».

МЕТОДЫ ПЕРЕНАСТРОЙКИ ВИБРАЦИЙ

Истинный мастер управления собственной энергией в случае необходимости может делать свою ауру компактной и незаметной, что помогает ему сливаться с окружающей обстановкой и быть незаметным для большинства людей.

Именно так умеют энергетически настраиваться разведчики, работники спецслужб и высоко тренированные мастера боевых искусств. В случае необходимости они могут абсолютно бесконфликтно существовать в любой среде и вести себя так, что окружающие и не поймут, с кем они имеют дело.

Максимальное развитие этой практики позволяет сделаться человеком-невидимкой — в восточных магических школах люди успешно этому обучались. Чего стоит один институт ниндзя в Японии, где от человека требовалось при необходимости просто исчезать из поля зрения врага, становясь абсолютно невидимым. Достигались подобные чудеса именно через управление аурическим полем, через умение останавливать поток своих мыслей и входить в состояние безмолвия.

Для того чтобы стать незаметным, вовсе не требуется отказываться от своей индивидуальности и растворяться в общей массе. Речь идет, скорее, об астрально-энергетической мимикрии на уровне оболочки, внешнего слоя ауры.

Слияние с энергетическим фоном среды не должно касаться нашей сущности и глубины. Речь идет о том, чтобы периферическая оболочка наших тонких излучений не была вызывающе яркой и выбивающейся из общего фона.

Один и тот же человек может надеть на себя тонкую энергетическую одежду вызывающих расцветок, или маскировочный костюм. Менять одежду в его воле и власти. В одних ситуациях яркая оболочка личности полезна и необходима, в других ситуациях резко заявлять о себе не только не уместно, но и опасно. Учитесь чувствовать необходимость момента и вовремя менять одежды.

91. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МИМИКРИЯ

Постарайтесь уловить основную тональность окружающего вас энергетического фона. Почувствуйте излучения собственной ауры.

Насколько ваша аура выделяется из общего фона?

Попробуйте настроить свою ауру на соответствие энергетическому фону окружающей вас среды.

Представьте себя скатом, ящерицей или хамелеоном и попытайтесь проникнуть в их методы защиты. Не допускайте волнующих мыслей и эмоций, чуждых миру хладнокровных существ.

Пытайтесь применять метод слияния в различном фоновом окружении, добиваясь от себя качеств гибкости и пластичности, устойчивости и умения удерживать заданную форму.

Потренировавшись в данном упражнении, посмотрите, — насколько изменилась ваша безопасность, стала ли более спокойной ваша жизнь или нет.

Научитесь отличать те ситуации, когда это упражнение нужно применять, от других ситуаций, требую-

щих открытого столкновения. Этот метод полезен, прежде всего, в тех случаях, когда вы хотите избежать прямого боя, выждать и посмотреть, как будут развиваться события или когда ваш противник намного сильнее вас.

Когда вы применяете технику мимикрии, враждебные энергетические потоки не отслеживают вас и обходят стороной. Учитесь становиться не только незаметными, но и невидимыми в разных ситуациях: так вы научитесь избегать лишних столкновений и сберегать дополнительную энергию.

92. НАСТРОЙКА НА ИНОЙ РИТМ

Этот метод представляет собой полярный полюс предыдущего, хотя также основан на перенастройке вибраций. Если вышеописанная техника развивала мастерство слияния и вхождения в ритм наносимых нападений, то теперь мы учимся становиться неуязвимым через отказ соответствовать ритму, который нам навязывается агрессором.

Каждый удар, несущий в себе вибрационно-энергетический импульс, наносится в определенном ритме. Если его трудно уловить, когда вы имеете дело с разовыми ударами, то серия нападений, безусловно, пронизана угрожающим ритмом. Одна из целей нападения — навязать вашей ауре чуждый ей ритм и таким образом парализовать вашу волю.

Когда в качестве главного средства защиты выбирается культивирование состояния спокойствия, это означает, что вы защищаетесь, настаивая на прежнем, спокойном ритме чувствования и ощущения.

Попробуйте и принимать удар, и отвечать на него в несколько ином темпе: либо убыстряя ритм колебаний собственной энергии, либо настраивая ауру на более медленные реакции и вибрации. Можете также, сохраняя примерную прежнюю скорость собственных вибраций, отвечать как бы невпопад, в другом ритме. В боевых искусствах такому методу защиты соответствует так называемый «пьяный» стиль.

Конечно, для того чтобы вести чисто энергетическую борьбу и произвольно менять ритм и скорость своих вибраций то в одну, то в другую сторону, требуется довольно высокое искусство и специальная тренированность, но можно действовать проще, сочетая энергетику с психологией, — менять темп беседы, вносить в нее дополнительную эмоциональность и экспрессию, удлинять паузы и сокращать время словоизлияний. При этом помните о вашей общей задаче — стать неуязвимым, переключившись на другой регистр вибраций и темп жизни.

93. УТОНЧЕНИЕ ВИБРАЦИЙ

Настраиваетесь на более высокие и быстрые вибрации, нежели вибрации удара. Входите в возвышенное эмоциональное состояние, заряжаете его чистой живой силой и мысленно переходите на иной энергетический план бытия.

Энергетически этот подъем с утончением выражается в том, что агрессивный заряд энергии проходит либо мимо вас, либо сквозь вас, но это не добавляет проблем, ибо вас в этом месте уже нет, и удар наносится по тонкому фантому. В данном случае человек в какой-то степени покидает это место, перемещая свою ауру в новый, более тонкий и защищенный энергетический слой.

94. ВНУТРЕННИЙ ЗВУК

Биоэнергетика вслед за эзотерикой утверждает — все воздействия имеют вибрационную природу. Поэтому они могут быть переведены в звуковые волны. Как звук могут быть услышаны и удары, и методы защиты, причем успех того и другого во многом зависит от силы звука. Для того чтобы оценить значение звука в его тонких проявлениях, вспомним древний символ Иерихонской трубы, от звука которой падали стены.

Вызовите в памяти тонкие ощущения, которыми сопровождалась полученные вами энергетические удары. Не было ли в вашем восприятии этих ударов

каких-либо звуковых оттенков, напоминающих тонкое гудение или шум? С какими звуками для вас ассоциировалось психоэнергетическое нападение? Какие звуковые образы ассоциируются у вас с успешной защитой? Может быть, это звуки песен с энергичным мотивом, которые вы напеваете в лицо опасностям, может быть, вибрационные звучания, напоминающие гудящий поток энергии?

Противопоставьте внутренний звук, который несет в себе защитную энергию, внешнему энергетическому звучанию агрессии. Добейтесь ощущения, что угрожающий вам энергетический звук растворился во внутреннем звуке. Само слушание вибрационно-энергетического звучания духовного мира, присутствующего в глубине собственного сознания, несет в себе мощный импульс защиты.

95. НЕОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ С АГРЕССИЕЙ

Психоэнергетический удар пробивает ауру и часто оказывается очень болезненным. Это происходит потому, что мы отождествляемся с болью, пронзающей наши оболочки, и в своем сознании преувеличиваем, а иногда даже абсолютизируем силу удара. Одним из замечательных методов перенастройки является отождествление и с самим ударом, и с тем пробоем, который он оставляет в нашей оболочке. На практике это означает, что и перед ударом, и в момент его нанесения вы мысленно говорите себе: это не я, меня в этой боли и пробое не существует, я вне этой ситуации и переживания, я в ином измерении, мое «я» неуязвимо для удара.

Важно не просто произнести эти или похожие слова, но настроить свое сознание на некое отстранение от удара и не отождествляться с переживанием боли и дискомфорта. Нужно, чтобы ваше сознание, личность, «я» заняли позицию как бы вне удара.

Наиболее эффективны три позиции, которые может занять ваше «я»:

• Позиция наблюдения за нападениями и болью от них из глубины вашего существа или сердца, из центра вашего «я».

Попробуйте мысленно перенести ощущение наблюдающего «я» в глубину самого себя и смотреть на мир оттуда. Смотрите этим глубинным взглядом и на свою травму от удара. Говорите себе мысленно, что эта травма – не есть ваше «я», и что она не имеет к вам никакого отношения. Настройтесь на ощущение, что удар разрывает вашу тонкую оболочку, одежду духа, но сам дух, ваше «я» остается неуязвимым и из защищенной глубины наблюдает за «мышинной возней» ударов и нападений.

• *Позиция восприятия ударов из положения высоты.*

Представьте, что вы поднимаетесь на такую духовную высоту, где вас не могут достать никакие удары, и оттуда вы наблюдаете за атаками, которые бьют по вашему подножью. Вы же мысленно поднялись на такую высоту, что абсолютно недостижимы для каких-либо нападений, потому вы не отождествляетесь с ударами. Ваша защищенность – это не просто сила, но еще и мудрость, ибо с высоты вам хорошо видна вся тщета бессмысленных конфликтов и нападений;

• *Позиция наблюдения за ударами со стороны.*

В данном случае вы занимаете положение в стороне от ударов, которое может быть любым местом в пространстве, лишь бы вам было удобно. Попробуйте понаблюдать за собой из разных точек пространства, стараясь найти такое положение, откуда лучше всего видно самого себя. Попробуйте ощутить, что ваше «я» находится под потолком или в правом углу комнаты. Затем включите в наблюдение удары и нападения. Ваша основная установка – полная отстраненность от ударов и неуязвимость вашего «я», которое остается вне энергетических столкновений.

96. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ АЙКИДО

Принцип энергетического айкидо лучше всего характеризуют слова основателя этого вида боевого искусства Морихэя Уэсиба:

«Кто овладеет тайной айкидо во Вселенной и в себе самом, тот может сказать о себе: «Вселенная — это я». Вот почему, когда противник пытается меня атаковать, он сталкивается с самой Вселенной, гармонию которой он должен нарушать. Однако уже в тот миг, когда он решился помериться со мной силой, он уже побежден».

Ученики Морихэя Уэсиба неоднократно пытались поставить эксперимент, пробравшись ночью в спальню Учителя, но каждый раз их еще у дверей останавливал предостерегающий оклик: «Истинный Мастер и во сне готов к встрече с противником».

Идеальное состояние для встречи с противником рисуется в айкидо через два образа: «дух, подобный воде» и «дух, подобный луне». Таким образом, этот метод сочетает принципы Отражения ударов, Зоркости и Перенастройки вибраций.

Если человек в минуты опасности способен сохранять ясное спокойствие, сознание, дающее точное видение противника, и свет внутри себя, помогающий точно воспринимать окружающее, то он победит любого противника. Но стоит утратить спокойствие, поддаться отрицательным эмоциям, затемняющим небосвод сознания, и поражение обеспечено.

МЕТОДЫ УХОДА ОТ УДАРА

97. МГНОВЕННОЕ УСКОЛЬЗАНИЕ

Данный вид защиты предполагает тренировку пластичности всей тонкой структуры человека. Он должен развить в себе способность мысленно с огромной быстротой перемещать в пространстве свое сознание, окутанное тонкой энергией и астральной материей. Кроме того, если он хочет, чтобы защита была эффективной, он должен развить в себе интуицию и предвидеть, когда будет нанесен энергетический удар.

Потренируйтесь в сознательном и произвольном перемещении в любую точку пространства. Можете сочетать это мысленное перемещение с дыханием,

например, на вдохе собираясь в точку, а на выдохе возвращаясь к нормальному размеру и привычному самоощущению. Перемещайте себя в любое место. Учитесь делать такие перемещения предельно быстро, как бы опережая возможный удар.

Параллельно с этим старайтесь угадывать, несет ли данное мгновение какую-либо угрозу? Если вам кажется, что угрозы нет, оставайтесь в данной точке пространства, времени и аурического присутствия и сохраняйте спокойствие и уверенность в своих силах. Если же вы почувствовали, что назревает конфликт и чисто психологическое столкновение может перерасти в энергетическую схватку, чреватую деформацией ауры, попробуйте применить предлагаемый метод.

Ускользайте от удара хладнокровно, без суеты и страха.

Хорошо при этом представлять свою ауру в виде луча, перемещающегося со скоростью света и потому сохраняющего свойства неуязвимости.

98. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ

Предположим, вы ведете острую беседу с агрессивно настроенным человеком. Вы ощущаете его ярость и готовность послать в вас стрелы зла. Вам неприятен его взгляд и всякий раз, когда он смотрит на вас, вы чувствуете неприятное покалывание в разных частях тела. Вы можете потратить энергию для применения любого метода защиты, но самым простым и надежным будет просто перемещение или уход из помещения. Зачем вам быть живой мишенью для чьей-то агрессии? Вы можете выставить тот или иной щит, однако уйти от его злых глаз в другое место — наименее энергозатратная реакция. Конечно, очень важно, чтобы ваш уход не выглядел как бегство, да и не был им по сути. Ведь вы уходите не потому, что испугались и не способны на борьбу, но просто не хотите пачкаться.

Уход должен быть естественным, четким, демонстрирующим единство интонации, жестов, движений

и слов. Покидая комнату, мысленно сбросьте с себя ауру конфликтной ситуации, «отряхните прах со своих ног». Если через какое-то время после ухода в ваше сознание начнет вторгаться образ вашего противника, то это означает, что человек продолжает думать о вас и, возможно, мысленно вести с вами борьбу. Не бойтесь этого образа, мысленно пожелайте ему блага и растворите его в пустоте.

99. ПЕРЕЕЗД

Это в какой-то степени крайняя мера для действий на физическом плане, которую приходится применять, когда все иное испробовано и ничего не помогает — тех случаев, когда на вас идет мощнейшая атака, по всем направлениям — от чисто жизненных ударов и передраг до энергетических нападений. Если ваших земных сил не хватает или силы неравны, тогда полезно временно или даже навсегда уехать из этого неудачного для вас места, чтобы не превращаться в живую мишень.

Такая мера резко ослабляет силы и возможности того, кто нападает, ибо он теряет из видимости объект нападения, и, напротив, усиливает жертву — она получает немалую временную фору для построения прочного энергетического щита в изменившихся условиях. Сколько времени понадобится врагам, чтобы навести новые тонкие каналы и мосты, и только потом подобраться к вашей ауре, — никто не знает. Во всяком случае, у вас появится возможность на какое-то время заняться укреплением своей ауры.

Спасительная роль чисто физического удаления от опасных мест отмечена Агни Йогой:

«Деятель, особо выдающийся, подвергается невероятным нападениям. Не следует думать, что такие бесчисленные злобные стрелы не приносят вреда. Они не только наносят психические ранения, но, пересекая ауру, они производят несносные вибрации. При защитных ударах происходит ярая битва, но центр ее остается как бы в смерче.

Советуем при таких нападениях, по возможности, менять местожительство. Может показаться невероятным, но вражеские посылки не могут скоро овладеть новым местом. Так и в исторических примерах многое бы изменилось, если бы деятели спешили переменить местонахождение. Но нелегко переменить место и покинуть битву за благо. Никто не согласится как бы отступить и предоставить врагу торжествовать. Никто из окружающих не поймет мудрость решения и обвинит в трусости. Так Аполлоний Тианский не раз был обвиняем в предательстве и изменчивости, когда он чувствовал необходимость запастись новыми силами в дальних странах».

МЕТОДЫ ТРАНСФОРМАЦИИ

100. ПРЕВРАЩЕНИЕ АГРЕССИВНОЙ ЭНЕРГИИ В ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ

Когда вы почувствуете себя Мастером защищенности, вы можете попробовать вбирать энергию удара в себя и использовать ее для контратаки. В этом случае нужно суметь отделить отрицательную окраску — агрессивные чувства, хаотические силовые потоки, негативные идеи и образы — от энергии как таковой.

Настройтесь на такую степень силы, устойчивости и упругости, при которой никакой удар не сможет помешать вам сохранить свой настрой. И в то же время постарайтесь использовать энергию удара для того, чтобы сдвинуть себя в желательном направлении подобно тому, как ветряная мельница использует силу ветра. Угадайте к чему подталкивает вас удар, примите его, немедленно нейтрализовав весь психологический яд ненависти к вам, и постарайтесь извлечь из него импульс, целенаправленно движущий вас к определенному действию. Помните, что в основе всего лежит единая энергия и защита отличается от нападения всего лишь энергетической окраской и вектором импульса.

Проникнитесь установкой, что любое жизненное препятствие, с которым вы сталкиваетесь и кото-

рое вы преодолеваете, делает вас сильнее, но, прежде всего в тех случаях, когда вы встречаете его с положительными эмоциями. Вбери́те энергию этой установки в свою ауру и настройтесь на ощущение собственной непобедимости. Сделайте настроенность на преодоление любых препятствий с радостью и благодарностью за возможность тренировки постоянным свойством своей энергетической структуры. На любое препятствие, которое будет возникать у вас на пути, ваша аура должна отвечать особой вибрацией, подобной вспышке света или мелодии бравурного марша. Научиться этому умению непросто, но при постоянной тренировке вы через некоторое время убедитесь, что оно изменило вас.

101. ВОЛНА

Представьте, что удар, направленный на вас — это большая и мощная волна. Вы стоите на берегу моря, и волна приближается к вам, позади вас — каменная стена, которая может послужить вам опорой. Волна накатывает на вас и падает на грудь и на плечи. Вы принимаете ее и стоите не шелохнувшись. Волна перекатывается через вас и отступает. А вы остаетесь — омытый соленой водой и полный сил.

МЕТОДЫ АУРИЧЕСКОЙ КОНТРАТАКИ

102. ПРИВЛЕЧЕНИЕ СИЛЫ ВЕТРА

Если вы чувствуете приближение нападения или удара, если на вас давят, заставляя что-то сделать против вашей воли, и эти воздействия вы ощущаете в виде неприятной энергии, вы можете защититься, используя силу ветра.

Вызовите в памяти образ сильного прохладного ветра, который дует вам в спину, освежая каждую клетку вашего существа. Представьте, что этот ветер несет в себе мощную целительную силу, защищающую вас от опасностей и ударов. После этого представьте, что вы — хозяин ветра, способный в любой

момент призвать его к себе, а затем послать в любую точку пространства. Призовите ветер и направьте его целительную энергию против угрожающей вам энергии нападения или удара. Постарайтесь сделать данный образ очень ярким и устойчивым, и представьте, что мощный поток воздуха и энергии полностью растворяет негативную энергетику нападения и очищает пространство.

103. СВЕРЖЕНИЕ СКАЛ

Мощный способ защиты собственной психоэнергетической оболочки при нападении состоит в нанесении ответных ударов с помощью отделения от себя частиц ауры и направлении их в виде огненного энергетического потока на противника. Речь идет о так называемой духовной битве — борьбе за утверждение высоких идей или целей. Учение Живой Этики так говорит об этом методе:

«Нужно знать один из приемов Битвы, называемый свержением скал. Когда Битва достигает известного напряжения, то вождь отрывает части ауры и кидает на полчища врагов. Конечно, ауры воинов также сильно отрываются, и потому в это время не сильна защитная сеть, но зато враги поражаемы особенно сильно. Ткань ауры жжет сильнее молнии. Называем этот прием героическим.

Не нужно думать, что едем в мягком поезде, — идем по доске над пропастью. Ключья ауры подобны простреленным крыльям орла. Нужно помнить, что идем на стены без прикрытия. Каждое разбитое стекло гремит не сразу, но когда достигнет низших ущелий, тогда осколки скрежещут. Остальное поймите сами.

Самые большие силы в Бою за спасение человечества».

104. ПРОПУСКАНИЕ ЭНЕРГИИ УДАРА СКВОЗЬ СЕБЯ

Если вы получили удар, и враждебная энергия прошла сквозь вас, постарайтесь не заикливаться на этом событии в своем сознании и не прида-

вать ему значения. Ваша сильная эмоциональная реакция на удар (безразлично, впадете ли вы в ярость или в расстройство), неизбежно приведет к тому, что отрицательная энергия, разрушив часть ауры, проникнет на более глубокий уровень человеческого существа — эмоциональную сущность. Потому, сохраняя абсолютную устойчивость и эмоциональное равновесие, позвольте враждебной энергии выйти из вашей ауры. Если она не выходит естественным путем, тогда подтолкните ее усилием воли.

В тех случаях, когда отрицательная энергия соткана из ваших эмоциональных отношений с близкими людьми, постарайтесь не просто выпускать из себя все, что вам не нравится, но и понять — в чем был смысл этого удара? Какие ошибки и прегрешения вы совершили, вызвав к себе подобное агрессивное отношение со стороны ближнего? Какие уроки надо будет извлечь?

Наблюдайте за тем, как отрицательная энергия входит в вашу ауру и как она выходит из нее, не затрагивая при этом вашей более глубокой эмоциональной сущности.

105. СБРАСЫВАНИЕ ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБОЛОЧКИ

Пронаблюдайте за собой и в случае, если вы получили травмирующий удар, попробуйте мысленно сбросить с себя весь пробитый аурический слой, как сбрасывает свою изношенную кожу змея. Для этого отступите на какой-то уровень глубины внутрь себя, стараясь почувствовать, что ваше истинное «я» недостижимо для удара, потому что оно не имеет ничего общего с поражающим слоем. Отступив внутрь и мысленно обжив новое пространство, отделите себя от этого обветшалого слоя. Добейтесь физического ощущения, что вы освобождаетесь от внешнего аурического слоя, и под вашей кожей нарастает новая, более мощная ткань.

106. ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Данный метод представляет собой психоэнергетический аналог системы заземления, применяемой при эксплуатации электроприборов. Если вы получили удар, мысленно переведите его в землю. В этом случае Земля выступает как гигантский громоотвод, защищающий вас от молний отрицательных эмоций и отводящий ненужные удары. Она излучает более плотную, грубую, но вместе с тем неизмеримо более надежную и здоровую энергию, нежели тонкая, но при этом разрушительная энергия удара.

Постарайтесь одновременно с этим очистить энергию от негативного заряда в своем сознании и не сбрасывать на землю негативную энергетiku, ведь земля — это живой организм.

107. НАГНЕТЕНИЕ ЭНЕРГИИ

Если вы пропустили удар, направьте накопленную энергию в пораженный центр, но обязательно пустите эту энергию через центр сердца. Сосредоточение внимания и энергии в каком-либо участке тонкого тела всегда укрепляет астральную ткань.

Этот метод может быть применен и в качестве профилактического, перед энергетическим нападением. Подумайте — какое место или энергетический центр в вашей ауре является наиболее уязвимым? После этого сконцентрируйте в этом месте все свое внимание, соберите максимальное количество энергии и, отбросив страх, сомнение, нетерпение, всем существом защищайте эту зону. Отбивайте его с помощью концентрированной энергии и воли.

108. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ БОЛИ

Психоэнергетические нападения бывают весьма болезненными. Ощущение колотой раны, разорванности, тоски, слабости, парализующего беспокойства и тревоги — вот далеко не полный перечень тех проблем, с которыми приходится сталкиваться любому, кто по тем или иным причинам получил серьезный удар.

Очень сильная боль не только выключает человека из жизни, но и лишает его возможности по-настоящему противостоять агрессии. Потому искусство самообезболивания является составным элементом и психологической, и психознергетической защиты.

Любая боль — это прежде всего сигнал, посылаемый от места повреждения через центральную нервную систему в головной мозг, где неприятное ощущение опознается, фиксируется и закрепляется, чтобы еще не раз возникнуть в дальнейшем. Страх перед повторением боли ослабляет защищенность и открывает врата для новых ударов. Лишь тот, кто победил страх боли, обретает способность не бояться ее, получает определенный иммунитет и к вызывающим боль ударам. Для агрессоров безразличный к боли человек представляет гораздо меньший интерес, чем тот, кто воспринимает боль со страхом.

Мысленно осмотрите свою ауру и выберите наиболее чувствительный к боли участок. Понаблюдайте за ним — не болит ли он в данный момент? Если не болит, тогда вспомните само ощущение прошлой боли, вызвав ее образ. Ведь боль — это, прежде всего, образ боли воздействующий на нас в данный момент. Итак, нам надо научиться искусству обезболивания, то есть умению работать с образом боли.

Внимательно рассмотрите болевой участок. Определите образ боли и постарайтесь увидеть, почувствовать и понять, где он находится, с какими участками головного мозга он связан, какие участки нервной системы включаются при возникновении этого ощущения. Затем постарайтесь разорвать связь между болевым участком в теле и головным мозгом.

Мысленно подышите вначале через болевой участок, а потом через головной мозг, стараясь растворить ощущение напряжения. Добившись полной расслабленности и успокоив воспаленные нервы, начните убирать боль из тела и сознания.

Попробуйте мысленно стереть саму память о боли, вплоть до клеточного уровня. Полностью расслабив и тело, и мозг, попробуйте представить, как вы полу-

чаєте удар еще раз, но при этом не напрягаетесь ни на мышечном, ни на нервном уровне. Потренируйтесь в мысленном представлении болевого удара таким образом, чтобы боль для вас ассоциировалась с ощущением глубокого расслабления. В этом случае интенсивность болевого представления будет постепенно тускнеть и растворяться.

Однако, как и в других случаях не надо доводить применение метода до крайности. Помните, что боль — не только враг, но и друг, выполняющий сигнальную, а значит и защитную функцию, оповещая о болезни и неблагополучии.

Глава 3.

КАК РАБОТАТЬ С МЕТОДАМИ АУРИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ?

СТРАТЕГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ

Вы ознакомились с обилием приемов и методик аурической защиты. Полезно помнить, что любой из перечисленных приемов при неправильном его применении может обратиться во зло и разрушение. Потому важно соблюдать технику безопасности как в применении методов защиты, так и в тренировке по овладению данными методами. На каждое «да» в ней есть свое «нет»:

- Применяя любой из приемов, загляните в глубь самого себя, и убедитесь, что **ваша защита свободна от желания мести и от злобы** по отношению к агрессору. Если не свободны от этих эмоций, но слиты с ним, ваша агрессивность, даже если вы ее тщательно скрываете, все равно вылезет на поверхность и вернется к вам бумерангом. Опасно защищаться, тем более с помощью специальных методов, и в то же время накапливать злобу. Действуя так, вы открываете самого себя для удара возмездия. Поэтому освободите себя от опасного груза злобы, который в любой момент может взорваться, и только тогда применяйте любой метод.

- **Не превратитесь в психологического монстра**, опасного как для окружающих, так и для самого себя и не станьте «человеком в футляре». Защиту не нужно ставить слишком часто. Следите за тем, чтобы у вас оставалось время и для открытого общения.

- Отражая удар, сохраняйте высокую мотивацию восстановления справедливости. Помните, что цель

эффективной защиты — успешно парировать удар, а не делать пакости агрессору. **Ощущайте себя орудием Высшей справедливой Силы**, с помощью которого происходит отражение зла. Вы должны относиться к врагу либо с жалостью, либо с бесстрашием. Как только замечаете, что в ваш защитный жест вкрадываются личные чувства, связанные с обидой или злорадством, немедленно прекращайте свое действие, которое может нарушить равновесие и гармонию, навредив вам.

· **Не допускайте, чтобы ваша защита закончилась выходом в тонкий мир** и, спровоцировав какое-нибудь астральное подключение, сделала бы вас беззащитным медиумом, слышащим голоса и неспособным противостоять их лукавым приказам. Как только замечаете, что с вами происходят некие неуправляемые астрально-энергетические процессы, немедленно прекращайте тренинг защищенности и возвращайте свое сознание к обычному состоянию, предельно усилив сознательное восприятие.

· **Выполняйте каждый прием сознательно, с полной внимательностью и к себе и к противнику**, не отводя внутреннего взора от любых душевных движений, независимо от того — положительные ли это эмоции или отрицательные. Так вы сможете избежать механичности, которая, в лучшем случае, резко снижает эффективность того или иного приема, а в худшем — вредит и самому человеку и тем, с кем он общается и конфликтует.

· **Не идите по пути ежедневной многочасовой отработки того или иного приема.** Это приведет вас либо к его механично-стереотипному мысленному повторению, либо к зависимости от него, вынуждающей вас терять над ним контроль. В чань-буддизме эта ситуация сравнивается с повторением сутры — или человек управляет этим процессом и контролирует сутру или сутра контролирует человека. Сохраняйте позицию здравого смысла.

«Неужели вы все это делаете? — спросил меня один искренний человек, когда я показал ему оглавление рукописи книги. — Ведь просто невозможно применить

такое количество предосторожностей. Даже знать их так много и то тяжело. Нет, нелегко вам жить, нелегко», — попытался он иронизировать. Я ответил ему характерной для нашего времени фразой: «А кому сейчас легко?» и добавил, что, наоборот, стало легче, ибо знание позволяет заранее предвидеть возможное направление удара и принять меры предосторожности.

С какой-то точки зрения мой оппонент прав: невозможно использовать в жизни одновременно, или даже последовательно, все описанные приемы. Надо понять, что вам больше всего по душе и что лучше всего удастся. Пусть остальные, непримененные приемы войдут в ваше видение и в общую картину мира.

Если вы присмотритесь к себе внимательнее, то увидите, что некоторые из приемов вы уже применяете, даже не отдавая себе в этом отчета. Так, во время конфликта многие любят «отмалчиваться», кто-то «демонстрирует силу», кто-то отрешается от ситуации («утончает вибрации»). Однако поскольку мы не осознаем то, что применяем защиту, мы мало контролируем ее и тем самым ослабляем или применяем несвоевременно. Подкрепляя же свои интуитивные порывы яркими образами и позитивной энергетикой, мы делаем их гораздо более эффективными — просто потому, что мы знаем, что делаем.

Как выбрать свой метод защиты?

Чтобы выбрать какой-то метод или прием, следует прислушаться к своей внутренней природе и голосу сердца. Если налицо явное противоречие между реакцией души и применяемым приемом, если все ваше существо восстает против необходимости его использовать, значит, это не ваш щит. Пытаясь защититься неподходящим щитом, вы рискуете открыть себя для удара с неожиданной стороны. Поэтому лучше откажитесь от этого приема. Иногда, впрочем, нежелание выполнять выбранный прием может быть связано не с его органической чужеродностью для вашей личности, а с банальной ленью. В этом случае умение идти наперекор лени полезно, ибо рождает дополнительную энергию. Будьте внимательны и искренни сами с собой.

Чтобы ответить на предыдущий вопрос, надо ответить, по крайней мере, на три других:

Какой прием лучше всего применить против того или иного вида нападения?

Все решает конкретная обстановка и интуитивные предпочтения человека.

Главный принцип успешного отражения любой атаки при общении — держать на некоей постоянной высоте уровень *общей защищенности*, стараясь ощущать себя при этом легко, свободно, естественно, как бы в потоке, отражая удар, и в то же время умело находить конкретный дополнительный прием *защиты*, возвращающий негативную энергию обратно к агрессору и нейтрализующий его. Ощущайте себя орудием в руках Судьбы или Божественной Справедливости, выбравшей вас для того, чтобы гармонизировать атмосферу, растворяя угрозу агрессора.

Нужно ли, чтобы защита была адекватна по силе нападению, или она должна быть избыточной?

Конечно, не стоит отвечать на комариные укусы критики или на недовольный взгляд артиллерийским залпом из всех орудий. Неразумно стрелять из пушек по воробьям. В то же время иногда — при сильном нападении ответный удар должен быть сильнее первоначального выстрела. Если бы наша армия в конце Второй мировой войны ограничилась изгнанием фашистов со своей территории и не стала штурмовать Берлин, то окрепший враг рано или поздно нашел бы в себе силы повторить атаку. Потому избыточная защита по отношению к серьезным ударам все же предпочтительнее недостаточной.

А можно ли научиться защите как-то проще, без всех этих приемов? — *допытывался у меня один молодой бизнесмен, пришедший на семинар по психоэнергетической защите. Мой ответ, что в любом занятии требуется терпение и настойчивость, его откровенно разочаровал. Он даже хотел встать и уйти, но усилием воли сдержал себя и остался, видимо, надеясь извлечь хоть что-то полезное. Мне понравилась его настойчивость. Спустя некоторое время он «подъехал» ко мне с*

вопросом с другой стороны: «Какой прием является самым любимым для вас? Из какого главного приема, по-вашему, вырастают все остальные?»

Мне пришлось ответить, что для себя я предпочитаю два метода: метод постоянного самоконтроля, наблюдения за собой, бодрствования и сознательного присутствия духа в каждом миге жизни и метод подключения к духовному Учителю, к Богу как к своему Высшему Защитнику.

«Правильно ли я вас понял, — задал он еще один вопрос, — что если мне удастся хорошо овладеть этими двумя методами, то все остальные будут получаться очень легко?» Я подтвердил, что это так: когда он действительно воспитает в себе кристалл духа, состоящий из постоянного бодрствования и любви к Высшему, ему будет достаточно просто вспомнить любой из методов, чтобы почти автоматически войти в особое состояние сознания, в котором он может проникнуть в суть приема и грамотно применить его.

Как создать самую крепкую защиту, на которую ты способен?

Самая крепкая защита ауры — это та, которая имеет три слоя: поведенческий, энергетический и духовный.

Сердцевина этих трех слоев — духовная защита. С нее и нужно начинать все ответные действия.

Помолитесь Богу, Учителю, вспомните о его Водящей Руке, попросите помощи и благословения на применение методов защиты, а затем вслушайтесь в ответ и постарайтесь максимально вобрать в себя дарованную силу или энергию.

Энергетический уровень защиты предполагает умение человека впитать в себя тонкую силу, идущую от Бога, и соединить ее со своей личной аурической силой.

Вспомните, что вы представляете собой поле энергии, почувствуйте середину и границы своей ауры. Настройтесь на то, что излучаете светлые позитивные вибрации силы. Примените тот метод энергетической защиты, который вы выбрали.

Внешний уровень защиты относится к поведению. Эффектный поступок, красивый жест, красноречивый

взгляд, изящная шутка, убедительный довод, вовремя произнесенное слово, зажигательная речь — все это окончательно поставит на место вашего оппонента. Тем более, если вы сумеете вложить в этот внешний поведенческий акт защиты тонкую энергию и наполнить его Высшим духовным смыслом.

Войдите в образ уверенного в себе человека, который полон энергии и силы. Вы легко общаетесь, легко говорите то, что думаете, умеете привлечь и расположить к себе человека. Вы давно справились со своей глубинной агрессивностью, трансформировав ее в волю к достижениям и победам, в умение преодолевать препятствия.

Соединение трех методов в единое целое нужно осуществлять красиво, гармонично, естественно и незаметно для посторонних глаз, так чтобы все это выглядело как сплошной поток вашей целеустремленной жизненной энергии. Тогда вы добьетесь того, что ваша защита сольется с защищенностью и станет истинной, полной и глубокой.

ТРИ КОЛЬЦА ЗАЩИТЫ

Можете представить подобную **защиту в виде трех колец**, окружающих человека. Помните, у Кастанеды речь идет о трех кольцах силы и внимания. Данный образ вполне применим в сфере защищенности.

Прочное **первое кольцо**, находящееся на поверхности, **помогает отразить удары** с помощью слов, жестов, поступков. **Второе кольцо** защищенности **поддерживает сохранность вашей ауры**, не давая враждебной энергии нападения проникнуть сквозь заградительную сеть. **Третье кольцо** защиты **обеспечивает иммунитет духа**, не позволяя силам зла получить контроль над вашей душой и свободной волей. Оно защищает вас с помощью энергии внутреннего света, который никогда не смешивается с тьмой.

Предложенный образ трех колец только на первый взгляд может показаться сложным. На самом деле он глубоко органичен и потому естествен. Если вы свыкнетесь с ним и будете периодически мысленно прове-

рять, насколько прочны в данный момент кольца, ваша натренированная способность мгновенного извлечения из памяти того или иного метода защиты и его применения вырастет во много раз.

В книге «Невидимая броня» я уже рассказывал и повторяю еще раз, что собираясь на какую-то важную встречу, где предстоит конфликтный разговор и аурическое противостояние с каким-то человеком, я мысленно осматриваю каждый слой защиты. Для этого я задаю себе ряд вопросов:

— Легко ли у меня рождаются слова, аргументы, юмор? Насколько я раскрыт и уверен в себе как личность, ощущающая право быть самим собой?

— Насколько в данный момент хорошо мое самочувствие, велик запас сил и крепка энергетика? Смогу ли я парировать внезапное энергетическое давление и не прогнется ли моя аура под мощным прессингом?

— Помню ли я о Боге, об Учителе, о выбранном Учении и сохраню ли им верность, если последуют сильные атаки и соблазны? Удержу ли я посланный луч и духовную помощь со стороны Высших Сил, если она последует?

Пронаблюдав за собой и проверив крепость колец, я мысленно соединяю их в единое энергетическое поле и действую в зависимости от степени уверенности в собственной защищенности и от масштабов опасности, которую несет в себе конкретная ситуация. При хорошей тренированности подобная проверка и перенастройка может занимать от нескольких минут до нескольких секунд.

Глава 4.

КАК ПРОХОДЯТ МОИ КОНСУЛЬТАЦИИ И ТРЕНИНГИ?

Идея создать школу психоэнергетической защиты появилась после выхода моей книги «Справочник по психоэнергетической защите». Эта книга привела ко мне многих людей. Как правило, это были люди, не особенно преуспевшие в жизни. Даже во время ролевых игр условие, что нужно было публично проявить агрессию или повысить голос на своего партнера, для многих было просто невыполнимо. «Как можно стать защищенными, если вы такие добренькие и рыхлые?» – спрашивал я. В ответ раздавалось: да, мы хотим стать сильными, но в то же время хотим сохранить духовность.

Помню, такие ответы рассердили одного очень крупного коммерсанта, случайно попавшего на семинар. Увидев полную беспомощность многих участников тренинга, он предложил каждому из мужчин вступить в простую словесную перепалку. Ему проиграли все. Причем многие из спорщиков до этого занимались психоэнергетикой и духовными практиками. Это расстроило меня и заставило задуматься: а нужна ли система психоэнергетической защиты, если при обычном психологическом столкновении грубая энергия бизнесмена легко взламывала любые психоэнергетические щиты, которые выстраивали вокруг себя любители тонких феноменов? Позже я понял, что для победы нужен синтез энергетики, психологии и духовности, без чего невозможно справиться с энергичным напором. Я начал разрабатывать систему жизни, сочетающую эти три начала.

Почти на каждой консультации и семинаре я старался дать нечто, укрепляющее ауру и умение держать удар. Это были знания о приемах и методах, о том, как нужно настраиваться при встрече с опасностью. Учил повышать психоэнергетический потенциал. Мы тренировались в умении извлекать психическую энергию из глубин организма и сознания, делать свою ауру целостной и упругой. Однако я видел, что несмотря на успехи в искусственно созданных условиях, в реальной жизни эти люди продолжают вести по-прежнему, выкарабкиваясь из проблем, кто как может. Иногда у меня возникало желание направить кого-нибудь из особенно интересующихся духовными практиками на консультацию в охранную структуру или спецназ. Потом понял, что помимо отдельных приемов защиты нужна общая защищенность, в которую входит не только запас психоэнергетической силы человека, но и его жизненная позиция, самооценка. Важно правильно относиться к препятствиям, врагам, нападениям и боли. И вот это отношение воспитать трудней всего.

Я понял, что истинная защищенность ауры состоит не только в том, чтобы грамотно отражать грубые и тонкие удары, но и в том, чтобы не привлекать к себе ненужную агрессию, не притягивать энергию неудач, не попадать под молот тяжелых жизненных обстоятельств. Мало отрабатывать умения и методы в зале: необходимо погрузиться в гущу жизни, стремиться к значительным целям, отстаивать свою позицию, убеждения, идеалы, короче говоря, закалить меч воли и кольчугу духа в жизненной борьбе. Нужно набить определенное количество шишек, пройти через множество разочарований, стать безразличным к людской молве и пересудам — только тогда начинает проклевываться что-то настоящее, подлинное, достойное уважения, способное отстоять свою неповторимость и достоинство перед нивелирующим катком жизни. Кроме того, надо правильно жить, делать меньше ошибок и накапливать энергию безупречности, которая и будет отводить ненужные удары и помогать выдержать неизбежные нападения.

Как всему этому научить, если сам человек не будет сознательно и целенаправленно учиться высокому искусству «сбережения целостности собственной жизни», по выражению даосского мастера Даосиня, написавшего вступительное слово к моей книге «Невидимая броня»? Это искусство невозможно передать. Однако самостоятельное освоение этой науки тоже вряд ли будет успешно. Человек или останется слабым, или воспитает в себе монстра. Значит, мало обучить человека накоплению энергии в ауре и правилам отражения ударов. Надо вооружить его истинной наукой духовного восхождения и безупречного поведения. Короче говоря, школа психоэнергетической защиты должна стать школой совершенствования и философии жизни.

Я попытался построить такую систему развития и воспитания человека, которая обучала бы его науке правильно жить и успешно защищаться, и начал распространять ее на своих лекциях, семинарах, тренингах, при индивидуальных консультациях и беседах с клиентами.

Система, повышающая защищенность и обучающая защите, имеет несколько уровней и степеней освоения. В зависимости от запросов человека можно говорить о начальном и продвинутом уровне защищенности. Иногда бывает достаточно дать небольшую подсказку и несколько советов, и через некоторое время человек полностью овладевает этим искусством, решая все свои проблемы. Мне встречались люди, которые хотели настолько быстро научиться основам защиты, что самостоятельно осваивали методы и советы и достигали гораздо более высокого уровня, чем можно было изначально предположить.

Был у меня на консультации человек, который начинал осваивать новую для себя деятельность, связанную с публичными выступлениями и лекциями. Он неплохо владел речью и своей специальностью, но не мог уверенно и раскованно держаться на сцене. После лекций у него почти всегда происходил нервный срыв. Он почти заработал язву желудка и не знал, что делать дальше. Выяснив механизм и природу возникновения зажима, я предложил ему, во-первых, научиться глубоко

расслаблять свое тело и, во-вторых, правильно настроиваться на будущую лекцию, представляя, что он читает ее с расслабленными мышцами, уверенно, спокойно и в приподнятом настроении. Оказалось, чтобы добиться потрясающих успехов, ему хватило всего одного практического сеанса по обучению методам мысленного снятия стресса и вхождения в уверенный образ лектора. Через год он собирал на своих лекциях сотни людей. Когда он пригласил меня на лекцию, я просто не узнал его — настолько разительной была перемена. Он скромно пояснил: «Я всерьез воспринял ваш совет, обложился книгами и каждый день занимался не меньше часа».

В каких-то случаях требуется потратить больше времени и усилий. Человек должен пройти индивидуальное или коллективное обучение практическим методам, вникнуть в теорию, изменить свою жизненную философию, почитать соответствующую литературу, потренироваться на преодолении жизненных препятствий. Пусть не сразу, но вокруг него обязательно вырастет невидимая броня, которая отведет от него замах вражеской руки и выведет из-под катка тяжелых обстоятельств.

Человек должен сознательно учиться искусству защищать свою индивидуальность, накопленную энергию и духовный путь от агрессии, хаоса, темных энергий и низших влияний.

Один способ учения — это все более глубокое погружение в духовную реальность, личная молитвенная практика обращения к внутреннему учителю.

Другой способ — просить Высшие Силы, чтобы они привели вас в серьезную школу, где даются истинные эзотерические знания о пути, достижении Бога и в том числе и о защите от негативных влияний.

Попросите Высшие Силы, чтобы они привели вас к таким людям и в такую школу, где вы сможете научиться этой науке. Вполне возможно, что такие люди и школы могут находиться в вашем городе, неподалеку от места, где вы живете.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, мы прошли с вами очень большой путь. Мы узнали, что такое аура, как она формируется у человека, какие функции выполняет, зачем и как ее нужно развивать, очищать, укреплять и утончать. Очень надеюсь, что вас увлек этот бесконечный творческий процесс вложения сил в собственное совершенствование. Верю, что вы стали ощущать аурическое поле энергии вокруг себя и, может быть, хотя бы иногда и чуть-чуть, видеть тонкие процессы и феномены вокруг вас. Если это так, значит, мои усилия не напрасны, и я более чем удовлетворен. Если пока вы только узнали о незримой реальности новую информацию, но не ощутили ее и не увидели незримого свечения, то не отчаивайтесь: значит, ваши открытия еще впереди. Главное, чтобы вы продолжали тренировать свое сознание и дух, устремляясь к свету и совершенству, а все остальное приложится. Если же вы хотели бы добавить к информации, прочитанной в книге, некий личный практический опыт, то всегда готов к вашим услугам в качестве консультанта. Успехов и озарений на вашем бесконечном пути!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агни Йога. Тт. I-III. Самара, 1991-1992.
2. *Алекса́ндре Ф., Селесник Ш.* Человек и его душа: Познание и врачевание от древности до наших дней. М., 1995.
3. *Алекса́ндров И. А.* Космический феномен человека. Человек в антропном мире. М., 1999.
4. *Ассаджоли Р.* Духовное развитие и нервные расстройства. Новосибирск, 1992.
5. *Ассаджоли Р.* Психосинтез. Теория и практика. От душевного кризиса к высшему «Я». М., 1994.
6. Аура. Спирали оповещения (учение Живой Этики). М., 1999.
7. Афоризмы старого Китая. М., 1991.
8. *Баба Вирса Сингх.* Победа над собой. М., 1998.
9. *Безант А.* Древняя мудрость. СПб., 1914.
10. *Бекк Р. М.* Космическое сознание. М., 1994.
11. *Бернс Д. Д.* Хорошее самочувствие. Новая терапия настроений. М., 1995.
12. *Бессер-Зигмунд К.* Магические слова. Пособие по психологической самозащите. М., 1996.
13. *Блаватская Е. П.* Тайная Доктрина. М., 1993.
14. *Блум У.* Психологическая защита. М., 2000.
15. *Бобринцев К.* Я победил боль. Киев, 1994.
16. *Бреннан Б.* Руки света. М., 1998.
17. *Бреслав Г. Э.* Цветопсихология и цветолечение для всех. СПб, 2000.
18. Бхагавад Гита.
19. *Вебстер Р.* Чтение ауры для начинающих. М., 2002.
20. *Виткин Дж.* Мужчина и стресс. СПб., 1996.
21. *Гаджиева Н. М., Кислинская Н. В., Никитина Н. Н.* Основы самосовершенствования: тренинг самосознания. Екатеринбург, 1998.
22. *Гиттельсон Б.* Ощутить неосязаемое. Мир паранормальных явлений. М., 2002.
23. *Големан Д.* Разнообразии медитативного опыта. Киев, 1993.
24. *Гоулмен Д.* Многообразие медитативного опыта. Киев, 1993
25. Грани Агни Йоги. Тт. 1-13. Новосибирск, 1993-1998.
26. *Грановская Р. М., Никольская И. М.* Защита личности: психологические механизмы. СПб., 1999.

27. *Грибак Л. П.* Магия биополя. Энергоинформационное лечение. М., 1994.
28. *Гроф С.* Духовный кризис. М., 1995.
29. *Гроф С.* Космическая игра. М., 1997.
30. *Грэхэм Х.* Визуализация. Практическое руководство. СПб., 2001.
31. *Гумилев Л. Н.* Этногенез и биосфера. Л., 1990.
32. *Гурангов В. А., Долохов В. А.* Сам себе волшебник. М., 1999.
33. *Дайер У.* Быть свободным (философия раскрепощения). Киев, 1995.
34. Даосские притчи. М., 1992.
35. *Дауэр В.* Эзотерика для начинающих – М., 1994.
36. Два цветка на древе медицины. Учение индо-тибетской медицины о здоровье и долготелетии. М., 1999.
37. *Джаффе Д. Т.* Доктор внутри нас. Минск, 1998
38. *Джин Г.* Скотт Сила ума. СПб, 1934
39. *Джорж М.* Исусство релаксации. М., 1998
40. *Джохари Х.* Дхавантари: жизнь по законам аюрведы. Полное практическое руководство. Киев, 1999.
41. *Джудит А.* Колеса жизни. Путеводитель по чакрам. М., 2003.
42. *Диммофф Т., Картер С.* Как уберечь детей от наркотиков. М., 1999.
43. *Динейка К. В.* 10 уроков психофизической тренировки. М., 1993.
44. *Дичев Т.* Адаптация и здоровье. Выживание и экология человека. М., 1994.
45. Добротолюбие (тт. I-V). Троице-Сергиева Лавра, 1992.
46. *Долан А. А., Попов Г. В.* Кэмпо – традиция воинских искусств. М., 1992.
47. Дхаммапада. М., 1964.
48. *Дьяченко Г.* Из области таинственного. М., 1900.
49. *Дэйвис Ф.* Полная уверенность в себе. М., 1996.
50. *Дэй Л.* Самоучитель по развитию интуиции. М., 2000.
51. *Егидес А.* Лабиринты общения. М., 1999.
52. *Еремеева А., Кирибаум Э.* Психологическая защита. М., 2000.
53. *Ермошин А.* Вещи в теле. Психотерапевтический метод работы с ощущением. М., 1999.
54. *Жикаренцев В.* Путь к свободе: взгляд в себя. СПб, 1999
55. *Завьялов В. Ю.* Необъявленная психотерапия. М.-Екатеринбург, 1999.
56. *Зденек М.* Развитие правого полушария. Углубленная программа высвобождения сил вашего воображения. Минск, 1997.
57. *Зеличенко А. И.* Психология духовности. М., 1996.
58. *Зимбардо Ф.* Застенчивость: что это такое и как с ней справиться. СПб., 1995.
59. Из реки речений. Суфийские афоризмы и истории. М., 1999.
60. *Исаев И.* Владение жизненной силой. М., 2004
61. *Кабат-Зинн Д.* Самоучитель по исцелению. Минск, 2002.
62. *Кандыба В.* Загадочные сверхвозможности человека. СПб, 2000.
63. *Карагула Ш.* Прорыв к творчеству. Минск, 1992.
64. *Касаткин С.* Проницательность и личная сила. СПб, 2004.
65. *Кастанеда К.* Собр. соч. в 10 тт. Киев, 1997.
66. *Кельмович М.* Ключ к жизни. Система энергетической адаптации. СПб, 2004.
67. *Кинг У. Л.* Дзэн и путь меча. Опыт постижения психологии самурая. СПб., 1999

68. Китаев-Смык Л. А. Психология стресса. М., 1983.
69. Клейн Б. Движение силы. Киев, 1996.
70. Клиnz Д., Скиттер Р. Семья и как в ней уцелеть. М., 1995.
71. Ключников С. Ю. 14 уроков по развитию интуиции. М., 2004.
72. Ключников С. Ю. В поисках Безмолвия. М., 2005.
73. Ключников С. Ю. Внутренняя сила. М., 2005.
74. Ключников С. Ю. Деньги в вашей жизни. М., 2005.
75. Ключников С. Ю. Держи стресс в кулаке. М., 2003.
76. Ключников С. Ю. Искусство управления собой. М., 2003.
77. Ключников С. Ю. Мастер жизни. М., 2001.
78. Ключников С. Ю. Невидимая броня. М., 2000.
79. Ключников С. Ю. Психонергетика финансового успеха. М., 2002.
80. Ключников С. Ю. Психонергетическая защита. М., 1994.
81. Ключников С. Ю. Путь к себе. М., 2003.
82. Ключников С. Ю. Семейные конфликты. М., 2003.
83. Ключников С. Ю. Фактор успеха. М., 2003.
84. Книга самурая. СПб., 1999.
85. Котельников В. М. Займитесь собой. Пособие по саморегуляции и самосовершенствованию. М., 2000.
86. Коуплан Р. Гипноз; практическое руководство. СПб., 2000.
87. Крацохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М., 1991.
88. Кришнамурти Дж. За пределами известного. М., 1996.
89. Ксендзюк А. П. Тайна Карлоса Кастанеды. Одесса, 1995.
90. Кут Хуми. Сон Раваны. М., 2004
91. Лазарус А. Мысленным взором. Образы как средство психотерапии. М., 2000.
92. Лакейн А. Искусство успевать. М., 1996.
93. Лебедев С. П., Лидин А. С. Энергетика общения. Карма повседневности. М., 1996.
94. Лебедева В. М. Уметь вести переговоры. М., 1991.
95. Леви В. Исповедь гипнотизера. Это, или Профилактика смерти. М., 1993.
96. Лекрон Л. Хорошая сила. Самогипноз. М., 1993.
97. Литтл Дж. Брюс Ли. Путь воина. М., 1999.
98. Ловрет Ф. Путь и сила. Секреты японской стратегии. Киев, 2000.
99. Лоуэн А., Лоуэн Л. Сборник психонергетических опытов. М., 2003.
100. Макаров В. В. Избранные лекции по психотерапии. М.-Екатеринбург, 1999.
101. Малявин В. Традиция «внутренних школ» ушу. М., 1993.
102. Мамфорд Д. Чакры и Кундалины. Практическое руководство. Киев, 1999.
103. Маслов А. Дзэн самурая. Ростов-на-Дону, 2005.
104. Маслов А. Танцующий феникс. Тайны внутренних школ ушу. Ростов-на-Дону, 2003.
105. Миллер Р. М., Хартер Ж. М. Практическая психонергетика. Воронеж, 1994.
106. Минделл А. Сила Безмолвия. М., 2003.
107. Мистерия Дао. Мир Дао Дэ Цзина. М., 1996.

108. Мифы древней Индии. М., 1975.
109. *Монфо Р. А.* Путешествия вне тела. Новосибирск, 1993.
110. Мудрецы Китая. Ян Чжу, Лецзы, Чжуанцзы. СПб., 1999.
111. *Мусаси М.* Книга пяти колец. СПб., 1999.
112. *Мэтьюз Д.* Традиции Грааля. М., 1997.
113. *Нуеун Три Тьен.* Универсальная энергия. Минск, 2001
114. *Нискер В.* Безумная мудрость. СПб., 2000.
115. *Ниши К.* Энергетическое дыхание. СПб, 2001
116. *Норбеков М., Хван Ю.* Тренировка тела и духа. СПб., 2000.
117. *Озаниец Н.* Медитация. М., 2000.
118. *Патуш М.* Практическая психотехника. М., 1997.
119. *Пафоло К.* Свет. М., 1994.
120. *Пезешкиан Н.* Психотерапия повседневной жизни. М., 1995.
121. *Перс Д.* Мистическая спираль. Путешествия души. Путеводитель по космическому сознанию. М., 1994.
122. *Пиз А.* Язык телодвижений. Нижний Новгород, 1992.
123. Письмена на воде. Первые наставники Чань в Китае. *Сост., пер., иссл. и комм. А. А. Маслова.* М., 2000.
124. *Поварник С.* Я сама справлюсь со стрессом. Минск, 1999.
125. Провозвестие Рамакришны. СПб., 1914.
126. Психогимнастика в тренинге. 220 упражнений для развития способностей. *Под ред. Н. Ю. Хрящевой.* М., 1999.
127. Психосинтез и другие интегративные техники психотерапии. Сборник. М., 1997.
128. Психосоматика. Взаимосвязь психики и здоровья. М.-Минск, 2000.
129. Психотерапия и духовные практики. Сборник. Минск, 1998.
130. *Райдер К.* Ваша психическая энергия и как развить ее. М., 1998.
131. *Рамамурти С. Мишра* Практическое руководство по психологии раджа йоги. М., 2000.
132. *Рефих Е. И.* Письма. Тт. I-II Рига, 1940, т III. Новосибирск, 1993.
133. *Ричардсон Р.* Силы семейных уз. Руководство по психотерапии в помощь семье. СПб., 1994.
134. *Росси Э. Л., Эриксон М. Г.* Человек из февраля. Гипнотерапия и развитие самосознания личности. М., 1995.
135. *Сандвайс С.* Саи Баба святой... и психиатр. СПб., 1993.
136. *Санчес В.* Учение дона Карлоса. Практическое применение произведений Карлоса Кастанеды. М., 1995.
137. *Саотомэ М.* Принципы Айкидо. СПб., 1996.
138. Сборник о молитве Иисусовой. М., 1994.
139. *Свами Рама.* Жизнь среди гималайских йогов. Духовные опыты. М., 1995.
140. *Свами Сатьянанда Сарасвата.* Прана. Пранаяма. Прана. Видья. М., 2004.
141. *Свами Сатьянанда Сарасвата.* Древние тантрические техники и крийи, т.1-3. М., 2004
142. *Свами Шивананда.* Йога и здоровье. Киев, 1999.
143. *Свами Шивананда.* Йога и сила мысли. Киев, 1999.
144. *Свами Шивананда.* Наука пранаямы. Киев, 2000.
145. *Свами Шивананда.* Новый взгляд на традиционную йога-терапию. Киев, 2000.

146. Слейт Д. Энергия ауры для здоровья и исцеление. М., 2004.
147. *Слингер П., Дуглас Н.* Тайны пола. Минск, 1993.
148. *Слингер П., Дуглас П.* Алхимия экстаза. М., 1992.
149. *Смирнова И. М.* Пси-фактор. М., 2001.
150. *Соловьев С. С.* Особое излучение микроантенн и геометрических тел. М., 1994.
151. *Стивенс Дж.* Сознание: исследуем, экспериментируем, упражняемся. М., 2002.
152. *Судиан С. Е., Хейч Э.* Йога и здоровье современного человека. Киев, 1999.
153. *Сухарев В. А.* Мы говорим на разных языках. М., 1998.
154. *Таранов П. С.* Приемы влияния людей. М., 2000.
155. *Тептервайн К.* Источник силы – ментальный тренинг. Всеобъемлющий метод совершенствования жизни. Ростов-на-Дону, 1997.
156. *Торчинов Е. А.* Религии мира: Опыт запредельного. Психотехника и трансперсональные состояния. СПб., 1998.
157. *Тюффлекер А.* Футуршок. СПб., 1997.
158. *Тхит Ньят Хань.* Обретение мира. СПб, 1993
159. *Уоли Р.* Основания духовности. М., 2004
160. *Успенский П. Д.* В поисках чудесного. СПб., 1996.
161. Учение храма. Т. 1, 2. М., 2001.
162. *Флори Ж.* Идеология меча. Предыстория рыцарства. СПб., 1999.
163. *Фредерик Дж. Ловрет.* Путь и сила: секреты японской стратегии. Киев, 2000.
164. *Фреймарк Г.* Оккультизм и сексуальность. М., 1995.
165. *Харин С. С.* Искусство психотренинга. Заверши свой гештальт. Минск, 1998.
166. *Холл М. П.* Оккультная анатомия. М., 2002.
167. *Холл М. П.* Ступени посвящения. М., 2003.
168. *Холл М. П.* Феникс или возрожденный оккультизм. М., 2003.
169. *Холл М. П.* Целительство. М., 2001.
170. *Хорни К.* Женская психология. СПб., 1993.
171. Храм человечества. М., 2000.
172. *Черепанова И.* Дом колдуньи. Язык творческого бессознательного. М., 1996.
173. *Шах И.* Мудрость идиотов. М., 1997.
174. *Шах И.* Путь суфиев. М., 1993.
175. *Шах И.* Учиться как учиться. Психология и духовность на суфийском пути. М., 1999
176. *Шмаков В.* Священная книга Тота. Арканы Таро. СПб., 1914.
177. *Щербатых Ю.* Искусство избежать обмана. Практическое руководство. М., 1999.
178. *Эндрос Т.* Как видеть и читать ауру. М., 2004.
179. Энциклопедия практического самопознания. *Сост., предисл. и комм. А. И. Красиль.* М., 1994.
180. *Юнг К. Г.* О психологии восточных религий и философии. М., 1994.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Ключников Сергей Юрьевич – кандидат философских наук, академик Российской академии естественных наук (РАЕН), действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, практический психолог с 25-летним стажем работы (закончил аспирантуру психологического факультета ЛГУ по специальности «общая психология», прошел специализацию по медицинской психологии, психотерапии и психодиагностике в Психоневрологическом институте им. В. М. Бехтерева в Ленинграде), бизнес-тренер, коуч-консультант, автор 17 книг по практической психологии.

Провел несколько сотен психологических тренингов и несколько тысяч индивидуальных консультаций.

Проводил тренинги и коучинг для руководителей в рекламном агентстве «Модуль», в Центре психического здоровья «Помоги себе сам», в Российском фонде культуры (команда Н. Михалкова), в Московской службе спасения, в Международной академии бизнеса, в Академии народного хозяйства при Совете Министров РФ, в Сбербанке России, в компании Транснефть, в аппарате Полномочного представителя Президента России в Приволжском Федеральном округе, в Центре политической конъюнктуры, в телерадиокомпании «Неизвестная планета» и др.

Проходил обучение в Международном Центре Медитации (г. Кулу, штат Химачал-прадеш, Индия) и в Школе йоги «Сатья Лока» (штат Орисса, Индия).

Член Союза писателей России. Автор ряда книг по психологии: «Невидимая броня», «Мастер жизни», «Путь к себе», «Фактор успеха», «Внутренняя сила», «В поисках Безмолвия», «Семейные конфликты», «Психознергетика финансового успеха», «Держи стресс в кулаке», «Искусство управления собой», «14 уроков по развитию интуиции (Узнай свое будущее)», «Внутренняя сила», «В поисках Безмолвия», «Деньги в вашей жизни» (общий тираж около 300 тысяч экземпляров). Автор методической брошюры по поведению персонала в экстремальных ситуациях для Сбербанка России.

Член Международного союза журналистов. Автор около 300 статей, заметок, интервью по психологии, публиковавшихся в ряде изданий: «Аргументы и факты», «Комсомольская правда», «Труд», «Московская правда», «Мир новостей», «Деловые люди», «Семейная психология», «Домашний очаг», «Женское здоровье», «Наука и религия», «Помоги себе сам», «Оракул», «Тайная власть», «Новый век», «Ять», «Ах!» и др. Участник ряда телепередач и выступлений по радио.

Круг профессиональных интересов:

Саморегуляция, искусство управления собой, поведение в экстремальных ситуациях, раскрытие ресурсов организма и психики, психотехнология снятия стресса, медитативные практики Востока и Запада, основы психологической самозащиты от манипуляции, психология карьеры, повышение личной эффективности, развитие эмоционального интеллекта, финансовая успешность.

Книги С. Ю. Ключникова

«Путь к себе», «Мастер жизни», «Фактор успеха», «Внутренняя сила», «В поисках Безмолвия», «Невидимая броня», «Деньги в вашей жизни», «Держи стресс в кулаке», «Семейные конфликты», «Психознергетика финансового успеха», «Искусство управления собой», «14 уроков по развитию интуиции», а также кассеты (диски) с записью психологических сеансов можно заказать по телефону:

(095) 173-07-12

ЦЕНТР ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ С. Ю. КЛЮЧНИКОВА

приглашает на психологические консультации, авторские тренинги и выездные семинары по городам России.

I. ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

- 1. Выявление глубинных причин болезней**
Обучение методам самоисцеления и восстановления здоровья.
- 2. Диагностика энергетического состояния человека**
Нахождение «ахиллесовой пяты» в ауре человека. Обучение методам энергетического самовосстановления. Тренировка укрепления и гармонизации ауры.
- 3. Диагностика и решение психологических проблем**
Страх. Чувство вины. Тревога. Депрессия. Неудачи. Лень. Инфантильность. Ссоры.
- 4. Семейные проблемы**
Супружеские конфликты. Конфликт «отцов и детей». Измены. Ревность. Непонимание. Сексуальная неудовлетворенность. Консультирование семейных пар.
- 5. Трудности при знакомстве и общении с противоположным полом**
Выявление причин трудностей. Тренинг воспитания уверенности и обаяния. Избавление от застенчивости и комплексов.
- 6. Снятие психологических травм.**
Выявление глубинных причин психотравмы или негативного переживания. Проведение психокоррекционных сеансов.

сов снятия боли и растворения негативных воспоминаний. Разработка нового «сценария» жизни и стиля поведения, закрепляющего позитивное душевное состояние.

7. Возрастные кризисы.

Анализ особенностей жизненного цикла и возрастного периода, через который проходит клиент. Выявление негативных факторов, сценариев и программ, потенциально присутствующих в каждом возрастном периоде. Создание новой жизненной программы, восстанавливающей личностную гармонию.

8. Финансовые проблемы.

Выявление глубинных причин финансовых проблем и психоконфликтов неправильного отношения к деньгам. Устранение ограничений, мешающих финансовому росту. Перепрограммирование на успех. Обучение искусству привлечения финансовых потоков в свою жизнь.

9. Невезение и жизненные неудачи.

Анализ глубинных причин жизненных неудач. Работа с моделью мира человека, подверженного фактору невезения и неудач. Перепрограммирование глубинных установок и создание настроя на успех. Обучение искусству успешного поведения.

10. Проблемы на работе.

Трудности с правильным и эффективным выбором работы. Проблемы трудоустройства и первого собеседования. Взаимоотношения с начальником. Конфликты с коллегами. Умение делать карьеру.

11. Самореализация людей творческих профессий.

Анализ глубинных причин неудач. Побуждение и развитие креативных (творческих) способностей. Искусство правильного позиционирования. Взаимоотношения со спонсором и с продюсером. Разработка творческого имиджа. Секреты «самораскрутки».

12. Психологическая помощь спортсменам.

Выявление корней спортивных неудач. Побуждение скрытых ресурсов организма и психики и методы их мобилизации на спортивные достижения. Развитие образного мышления в спорте. Снятие предстартового волнения. Формирование психологии победителя.

13. Искусство публичного выступления.

Формирование внешнего и внутреннего имиджа. Обучение мастерству эффективного убеждения. Освобождение от страха перед аудиторией.

14. Снятие стресса

Разработка индивидуального антистрессового стиля жизни. Обучение искусству снятия предэкзаменационного стресса студентов, школьников, выпускников автошкол

15. Выбор пути

Психологическая помощь старшеклассникам в профессиональном самоопределении, выборе жизненного пути и подготовке в вуз.

16. Психологическая помощь в освобождении от пристрастия к алкоголю и другим формам зависимостей (курение, переедание, музыкальные и ТВ-наркотики, азартные игры и др.)

Работа с самим зависимым, членами его семей и родственниками. Освобождение от созависимости, обучение здоровому мировоззрению и образу жизни. Помощь пострадавшим от деструктивных сект.

17. Пробуждение и развитие интуиции.

Определение ведущего интуитивного канала. Устранение препятствий для активно работающей интуиции. Тренировка способности к предвидению. Развитие способности тонкого видения. Основы энергетической защиты при утончении организма и психики.

18. Духовный рост

Обучение медитативным практикам Востока и Запада, помощь при духовных кризисах и выборе пути.

Каждая консультация с клиентом длится от 1,5 до 2-х часов. Она включает в себя такие элементы, как 1) выявление глубинных причин тех проблем, которые более всего беспокоят человека в данный момент; 2) тщательная разработка подробного и конкретного сценария поведения клиента, поэтапно выводящего его из кризиса или затруднения; 3) проведение психотерапевтического сеанса, снимающего психотравму, эмоциональный блок или негативное переживание, и формирующего позитивные психологические установки уверенности; 4) обучение методам и приемам саморегуляции, помогающих клиенту

самостоятельно устранять отрицательные переживания и поддерживать состояние гармонии.

В зависимости от пожеланий клиента, любая консультация может быть:

- одноразовой встречей, направленной на решение острых краткосрочных проблем (по модели «скорой психологической помощи»);
- программой, предполагающей несколько встреч с психологом, на которых постепенно решаются сложные психологические проблемы или производится обучение каким-либо поведенческим навыкам, умениям и начальным приемам саморегуляции;
- долгосрочной программой индивидуального наставничества и серьезного обучения психологическим «техникам», методам саморегуляции или медитативным практикам, нацеленным на решение наиболее сложных психологических проблем.

II. ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА «МАСТЕР ЖИЗНИ»

(Открытые тренинги личностного роста)

1. Тренинг «Сверхресурсы здоровья и жизненной силы»

Создание ментального образа совершенного здоровья.

Оздоровляющая гимнастика (комплекс йоги и двигательных упражнений). Исцеляющее дыхание (пранаяма и цигун). Выявление глубинных причин болезни. Исцеление от хронических болезней с помощью суггестии, аффирмаций, специальной молитвенно-медитативной практики, позитивного мышления. Пробуждение скрытых ресурсов организма.

2. Тренинг «Внутренняя гармония»

Тренировка внимания. Развитие навыков концентрации и созерцания. Управление эмоциями. Тренировка мышления. Развитие силы мысли и воображения. Воспитание воли и способности к свехусилиям. Работа над личностными качествами. Разрешение внутренних конфликтов.

3. Тренинг «Роскошь человеческого общения»

Правильная диагностика партнера по общению (определение психотипов и ролей). Тренировка уверенности

в коммуникации. Преодоление застенчивости. Пробуждение обаяния. Вербальное и невербальное взаимодействие. Психологическая защита от манипуляции. Воспитание независимости от влияний. Искусство привлечения друзей. Мужская и женская психология.

4. Тренинг «Стратегия жизненного успеха»

Успех внешний и внутренний. Секреты мастерства в действиях. Искусство ставить цели и достигать их. Наука успешного мышления. Умение привлекать внутренние ресурсы. Развитие лидерских способностей. Искусство совершенного действия.

5. Тренинг «Пробуди в себе воина» (поведение в экстремальных ситуациях).

Мгновенная концентрация и находчивость. Психотехники преодоления страха. Пробуждение скрытых ресурсов психики. Самопрограммирование на победу. Искусство вхождения в транс. Привлечение энергий удачи. Методики работы с болью. Выживание в обстоятельствах опасности.

6. Тренинг «Зависимость и вредные привычки: программа избавления».

Осознание своего типа зависимости. Технология борьбы с внутренним рабством. Привлечение освобождающей энергии. Методы отказа от курения. Стратегия избавления мужа (сына, брата, отца) от пьянства. Как уберечь детей от наркотиков? Как правильно смотреть телевизор? Избавление от избыточного веса.

7. Открой свою интуицию

Устранение внутренних препятствий и ограничений для действия интуиции. Диалог со сверхсознанием. Умение задавать собственной интуиции вопросы. Открытие интуитивного канала. Искусство проникновения в неизвестное. Развитие способности к предвидению будущего.

8. Освобождение от психотравм

Выявление глубинных причин основных психотравм. Устранение этих причин с помощью специальной психокоррекции. Обучение методам психической саморегуляции, снимающим негативные переживания и формирующим позитивные состояния. Разработка нового «сценария» жизни и стиля поведения, исключающего появление но-

вых психотравм. Формирование системы эффективной психологической защиты от возможных трудностей, испытаний и неприятностей.

9. Тренинг «Королевское обаяние»

Осознание внутренних психоконфликтов и зажимов. Искусство принятия себя: королевская улыбка, осанка, интонация. Умение соотносить свой психотип с психотипом вашего избранника. Медитация и обаяние. Создание лучезарной ауры. Как найти свою духовную половинку? Тайны пола. Управление сексуальной энергией.

10. Как привлечь финансовые потоки в свою жизнь?

Определение своего финансового темперамента и характера взаимоотношения с миром денег. Устранение ограничивающих убеждений и внутриличностных препятствий, мешающих притяжению денежных потоков. Пробуждение внутренней силы и формирование необходимых психологических качеств, способствующих финансовому процветанию. Создание эффективного бизнес-плана жизни. Обучение психотехнологии успешной жизни.

11. Карьера психолога

Переосмысление собственной мотивации, предопределившей выбор психологической специальности. Искусство увязывания собственных профессиональных умений и достижений в области психологии с существующим рынком труда. Анализ сферы психологических услуг в российских условиях. Секреты «самораскрутки» в сфере практической психологии. Умение привлечь клиента. Создание нового имиджа консультанта и тренера. Рекламная стратегия психолога.

12. Обретение внутренней силы

Изучение природы собственной слабости. Методы повышения психоэнергетического потенциала. Искусство превращения жизненной энергии во внутреннюю силу мысли. Воспитание бодрствующего сознания. Тренировка различных видов воли. Пробуждение духовной силы. Объединение разных видов силы воедино. Секреты поведения сильного человека.

Каждый из тренингов может длиться от 1 до 3 дней.

III. ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА «МАСТЕР МЕДИТАЦИИ»

(Открытые тренинги духовного роста и обучение основам эзотерической психологии)

1. Тренинг «Кармическое самопознание»

К какому типу принадлежит ваша карма? Как влияет внутренний настрой на внешние события? Растворение негативных кармических следов в психике. Прощение и молитва как методы работы с кармой. Кармическое перепрограммирование и трансформация жизни.

2. Тренинг «Развитие тонких способностей».

Развитие умения ощущать тонкие энергии. Методы повышения психоэнергетического потенциала. Определение границ своей ауры и ее расширение. Контактёрство истинное и ложное. Гармонизация чакральной системы. Искусство видеть невидимое. Чтение тонких знаков на пути.

3. Психоэнергетическая защита

Тренировка умения почувствовать границы собственной ауры. Диагностика состояния своей энергетической оболочки. Воспитание способности распознавать «тонкие влияния» Формирование упругой защищенной ауры. Очищение и высветление аурической оболочки. Контроль за энергетическими потоками, проходящими через ауру. Создание психоэнергетического щита и укрепление «защитительной сети» вокруг ауры.

4. Чакры и жизненная сила

Диагностика собственной чакральной системы. Определение локализации чакр в «схеме» физического тела, «тонких каналов» и структур. Осознание связи между чакрами, эмоциональными состояниями человека и его психологическими качествами. Стратегия гармонизации чакральной системы в процессе работы, общения и духовного совершенствования. Воспитание умений диагностировать состояние чакральной системы других людей. Обучение чакра-медитации.

5. Прорыв в четвертое измерение

Медитативное исследование тонкого пространства» за пределами человеческого сознания и установление с ним кон-

такта. Тренировка в отделении своего «внутреннего наблюдателя» от тела, эмоций и мыслей. Практика «расширение сознания». Методы утончения восприятия. Настройка сознания на улавливание сигналов невидимой реальности. Обучение психотехникам остановки ума. Эзотерические дыхательные практики, выводящие за пределы обыденного мировосприятия. Формирование в сознании устойчивой связи между третьим и четвертым измерениями.

6. Тренинг «Медитация: секреты мастерства»

Первая ступень — «Исцеляющая медитация». Релаксация. Пранаяма. Цигун. Медитативное дыхание. Концентрация внимания. Практика созерцания. Чакра-медитация. Рост психоэнергетики. Медитация с открытыми глазами.

Вторая ступень — «Медитация — ключ к просветлению». Медитация и Голос Безмолвия. Встреча с Внутренним Учителем. Воспитание непрерывного бодрствования. Медитация и преображение характера. Духовная алхимия. Медитативные практики народов мира.

IV. «МАСТЕР БИЗНЕСА». ПРОГРАММА КОРПОРАТИВНЫХ БИЗНЕС-ТРЕНИНГОВ

Приглашаются менеджеры, персонал банков, руководители фирм, корпораций и все желающие эффективно управлять своим бизнесом.

1. Стресс-менеджмент

Участники тренинга смогут осознать причины стресса, научиться расслаблять мышечные зажимы и снимать внутреннее напряжение, активизировать ресурсы организма и психики, значительно повысить работоспособность, избавиться от психологических травм, приобрести уверенность в общении с «трудными» людьми, создать положительный эмоциональный климат на работе.

2. Психологическая самозащита от агрессии, давления, манипуляции в деловом общении.

Участники тренинга смогут глубже разобраться в причинах, из-за которых они попадают в трудные ситуации,

осознать свои слабости, пробудить защитные силы организма и психики, научиться распознавать природу чужих манипуляций в общении и своевременно пресекать их, овладеть приемами эффективной психологической обороны.

3. Активизация психических ресурсов (повышение личной эффективности в бизнесе, менеджменте)

Участники тренинга смогут понять какие силы психики остаются у них незадействованными, осознать причины появления в сознании «блоков», пробудить психические ресурсы с помощью разнообразных современных психотехнологий, научиться грамотно использовать эти ресурсы и силы в своей работе и бизнесе.

4. Развитие интуиции и принятие управленческих решений

Участники тренинга смогут пробудить и развить силу интуиции, научиться принимать правильные управленческие решения и отстаивать их, применять интуицию при работе с персоналом, использовать «шестое чувство» для расширения успешного бизнеса, прогнозировать будущее.

5. Психология успеха в бизнесе

Участники тренинга смогут разобраться в глубинных причинах своих неудач в бизнесе, научиться использовать скрытые психические ресурсы для достижения успеха, правильно ставить цели и выполнять их, получить необходимые навыки по формированию имиджа, обучиться новейшим психотехнологиям достижения успеха.

6. Менеджмент здоровья руководителя и персонала

Участники тренинга смогут научиться оценивать потенциал собственного здоровья, осознать глубинные психологические причины многих соматических заболеваний и телесных недугов, овладеть наиболее эффективными психотехнологиями самооздоровления, построить наиболее оптимальный сценарий здорового образа жизни.

7. Стратегия финансового роста («Энергетика денег»)

Участники тренинга смогут лучше увидеть связь финансового успеха с личной силой человека, понять какие внутренние препятствия и психологические тормозят их путь к процветанию, осознать, насколько эффектив-

на их стратегия трат и денежных вложений в дело, научиться создавать эффективный бизнес-план собственной жизни.

8. Креативное мышление в бизнесе.

Участники тренинга смогут осознать основные стереотипы своего коммерческого мышления, раскрыть в себе способности к видению проблем с новой стороны, научиться искусству преодоления препятствий в жизни и в бизнесе с помощью творческого мышления, стать генераторами свежих идей в бизнесе.

9. Психологическая безопасность персонала в экстремальных ситуациях.

Участники тренинга смогут лучше увидеть слабые стороны собственной личности, отработать правильный алгоритм поведения в экстремальных ситуациях, овладеть методами слаженной командной работы в условиях давления и угрозы, освоить психотехнологии спокойствия и выдержки в моменты опасности, обучиться методам снятия посттравматического стресса.

10. Преодоление конфликтов на работе

Участники тренинга смогут осознать собственные ошибки поведения, провоцирующие конфликты, преодолеть внутренний конфликт, разработать различные сценарии поведения в конфликтных ситуациях, овладеть искусством профилактики и предотвращения конфликтов, научиться из любой ситуации выходить победителем с помощью использования современных психотехник и методов.

11. Психологическое мастерство менеджера

Участники тренинга смогут овладеть методами командной работы, помогающие генерированию неожиданных идей в бизнесе, воспитать слаженность действий в условиях дефицита времени, научиться активизировать свое состояние и действия, направленные на достижение успеха, научиться эффективному деловому общению, овладеть искусством переговоров и продаж.

12. Деловые переговоры

Участники тренинга расширят свои представления о деловых переговорах и сущности делового общения,

научатся практическим методами и психотехнологиям, повышающим эффективность переговорного процесса, овладеют искусством телефонного общения, умением работать с возражениями клиентов и партнеров.

13. Образование команды

Участники тренинга расширяют свои представления о сущности командной работы и наиболее эффективных психотехнологиях, помогающих формированию сплоченной команды, будут учиться практическим методам и приемам, помогающим созданию «командного духа», осознают, насколько личные цели каждого члена команды совпадают с общими задачами. Помимо этого они будут тренироваться в умении налаживать четкое групповое взаимодействие в условиях дефицита времени и создавать благоприятный психологический микроклимат и рабочую атмосферу в процессе ежедневного решения задач.

14. Построение успешной карьеры

Участники тренинга расширяют свои представления о механизмах и секретах успешной карьеры, научатся глубже понимать свои личностные особенности, помогающие или мешающие карьерному росту, овладеют разнообразными психотехнологиями и методами, развивающими лидерский потенциал и качества, которые обеспечивают карьерный рост, будут учиться искусству принятия правильных управленческих решений.

15. Искусство конкурентной борьбы

Участники тренинга расширяют свои представления о природе и механизмах конкурентной борьбы, об управленческой деятельности и бизнесе, будут пробуждать конкурентный потенциал личности и работать с ограничениями, препятствующими достижению победы в конкурентной борьбе, смогут научиться искусству самопрезентации, умению спорить с конкурентом и переигрывать его как в общении, так и в результатах работы.

Продолжительность тренингов от 8 до 16 часов. Темы могут быть адаптированы к запросам и проблемам вашей организации.

V. КОУЧИНГ
ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ КОРПОРАЦИЙ И ФИРМ,
ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ, ЛЮДЕЙ, ДЕЛАЮЩИХ
ТВОРЧЕСКУЮ КАРЬЕРУ

1. Выявление индивидуального стиля руководства, его коррекция. Причины управленческих неудач.
2. Успешное целеполагание в бизнесе и менеджменте. Тренировка умения правильно ставить цели и достигать их.
3. Конфликты в организации и жизни.
4. Развитие лидерского потенциала. Разработка нового имиджа лидера и организации.
5. Тренировка бизнес-креативности. Работа с препятствиями для зарабатывания и привлечения денег в свою жизнь. Воспитание финансовой успешности
6. Коррекция проблем здоровья. Обучение методам снятия стресса и самооздоровления.
7. Активизация ресурсов психики, обучение саморегуляции и медитативным практикам, повышающим эффективность в бизнесе.
8. Искусство распознавания людей. Кадровая интуиция. Как создать и сплотить успешную команду.
9. Тренировка делового общения (налаживание контакта, понимание мотивов партнера, секреты переговорного процесса).
10. Психологические секреты создания крепкого семейного тыла для руководителя и человека с карьерными амбициями. Решение семейных проблем.

*Проведение бизнес-тренингов и коучинга может проходить
в офисе у заказчика.*

Узнать о программах новых тренингов
С. Ключникова можно на сайте

www.kluchnikov.ru

Заказать тренинги, как открытые, так и корпоративные, для организаций, фирм и частных лиц, а также записаться к С. Ключникову на индивидуальные консультации можно по телефонам:

(095) **173-07-12**

(095) **267-73-09**

E-mail: **kluch05@yandex.ru**

Тренинги личного роста С. Ключникова в Москве могут проходить в Центре «Помоги себе сам», ДК «Москвич» (бывший АЗЛК), метро Текстильщики
Контактный телефон: (095) 179-10-20

**ФИЛИАЛЫ ЦЕНТРА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
С. Ю. КЛЮЧНИКОВА В РЕГИОНАХ
приглашают на его авторские тренинги**

Новосибирск:

Юрий Михайлович
8 (3832) 20-23-11
E-mail: himal2@ngs.ru

Одесса:

Николай, Ольга
8 (10-38-0482) 37-27-65
Лиля
8 (10-38-0482) 64-51-83

Нижний Новгород:

Алексей Колосов
8 (920) 253-40-02

Владивосток:

Максим Голишев
8 (4232) 27-56-08

Майами, Штат Флорида (США):

Нина Симакова
8 (101-954) 454-11-86
E-mail: nina.simakova@l2move.nl

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА ЦЕНТРА ТВОРЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «БЕЛОВОДЬЕ»

Заочная школа создана с целью оказания помощи людям в самостоятельном изучении философии, духовной культуры Востока и Запада, эзотерических учений и практических систем в психологии, направленных на саморазвитие человека. Духовно-философским основанием программы школы являются эзотерические учения (Агни Йога, теософия), буддизм, даосизм, классическая йога Индии, а также современные психологические направления – гештальт-терапия, психосинтез Роберто Ассаджиоли, практическая система Милтона Эриксона и др.

Для человека, впервые подошедшего к рассматриваемой тематике и желающего серьезно изучать эти вопросы, мы *рекомендуем* курс теоретико-практических занятий в соответствии с приводимой программой. Но это не значит, что вы должны строго его придерживаться. В зависимости от уровня Вашей подготовленности и Ваших желаний, *Вы сами можете выбрать любую последовательность изучения тем.* Продолжительность изучения *каждой темы* определяется самим учащимся из условий усвоения учебного материала и составляет ориентировочно 5-6 месяцев.

К каждой теме школой высылается комплект методических пособий – разработок школы, лекций и семинаров, проводимых в очной школе. В процессе работы над каждой темой учащийся выполняет установленные программой работы, после выполнения которых может приступить к следующей выбранной теме. Работы, предложенные Вам, облегчают усвоение материалов темы. Конкретное содержание этих работ указано в методических пособиях по каждому пункту программы. Параллельно с теоретическим изложением и усвоением материала Вам будут даны практические задания.

Процесс заочной учебы предполагает Вашу активную почтовую переписку со школой с целью выяснения Вами возникающих вопросов в процессе чтения духовно-философской литературы. Все такие вопросы Вы можете в письмах задавать школе, и мы будем стараться совместно с Вами их разрешать. Часто именно эта возможность для учащегося является одной из наиболее полезных сторон во взаимодействии со школой.

ТЕМАТИКА КУРСА ОБУЧЕНИЯ В ЗАОЧНОЙ ШКОЛЕ:

1. «Основы эзотерических знаний. Начальные сведения»
2. «Основы эзотерических знаний. Продолжение»
3. «Самопознание. Психозергоинформационный обмен между людьми»
4. «Самопознание. Невидимая броня. Теория и практика психозергетической защиты»
5. «Самопознание. Мастер жизни. Психологическая защита в социуме»
6. «Тайное искусство управления собой»
7. «История мировых религий и духовных практик»
8. «Углубленное изучение и жизненное применение Агни Йоги»
9. «Духовно-психологические практики: пранаяма, релаксация, медитация. Изучение и применение»
10. «Передовая наука о Боге, Мироздании и человеке. Ученые о современной науке и знаниях древних»

По желанию Вы можете выбрать одну или несколько тем для одновременного изучения.

Напишите нам по адресу:

**123001, Москва, а/я 81,
Молодовой Татьяне Михайловне**

и мы вышлем Вам условия обучения и заказа учебных материалов и книг.

Не забудьте вложить почтовый конверт с Вашим адресом!

Ключников Сергей Юрьевич

АУРА ЧЕЛОВЕКА

Укрепление, гармонизация, защита

Ответственный редактор:	М. Бухвостова
Литературный редактор:	М. Ключникова
Корректор:	И. Таранева
Компьютерная графика, верстка, pre-press:	М. Бухвостова
Подготовка текста:	А. Балабанов
Оформление обложки:	С. Китов

Издательская лицензия ЛР № 066606 от 19.05.99

Формат: 84x108/32. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Гарнитура «Раста». 13 усл. печ. л.

Тираж 3000 экз. Зак. № 1661

Центр творчества *"Баловодье"*

Издательство:

Тел./факс: 484-37-32

E-mail: belovodje@rambler.ru

[http://: www.kluchnikov.ru](http://www.kluchnikov.ru)

Сергей Ключников:

E-mail: kluch05@yandex.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством
предоставленных материалов в ППП «Типография «Наука»
121099, Москва, Шубинский пер., д. 6



Сергей Юрьевич Ключников – известный практический психолог с 25-летним стажем работы, кандидат философских наук, академик Российской академии естественных наук (РАЕН), член Всероссийского психологического общества, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, автор 17 популярных книг по психологии. Входит в десятку наиболее читаемых психологов России. Провел несколько сот психологических тренингов и несколько тысяч индивидуальных консультаций. Изучал искусство медитации и секреты пробуждения тонких способностей в ашрамах Индии.
Web-сайт С. Ключникова <http://www.kluchnikov.ru>

Что такое таинственная аура? Какое влияние она оказывает на человеческую жизнь? Как научиться воспринимать свою и чужую ауру, укреплять и гармонизировать ее? Книга С. Ключникова поможет ответить на эти и другие вопросы. Прочитав ее, каждый научится:

- умению чувствовать свою тонкую энергетическую оболочку как живую реальность, имеющую свою форму, размер, интенсивность, плотность, границы;
- стратегии и тактике повышения своего психоэнергетического потенциала с помощью разнообразных методов и психотехник;
- секретам постепенного и безопасного пробуждения способности видеть собственную ауру и тонкие излучения других людей и умению правильно интерпретировать увиденное;
- практическим методам гармонизации собственной ауры, помогающим улучшить собственную жизнь и взаимоотношения с людьми;
- эффективным навыкам и приемам защиты своей аурической оболочки от негативных энергетических воздействий и нападений.

**Контактные телефоны для записи
на консультации с автором:
(095) 173-07-12, (095) 267-73-09
E-mail: kluch05@yandex.ru**



ЦЕНТР ТВОРЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «БЕЛОВОДЬЕ»