

Уильям В. Хьюитт

# Как стать экстрасенсом:



определение и развитие  
скрытых способностей





**Уильям В. Хьюитт**

**Как стать экстрасенсом: определение и  
развитие скрытых способностей**

Посвящается Сандре Уэсчке и Нэнси Мостад за помощь, советы и дружбу, которую они поддерживали со мной в течение многих лет моего сотрудничества с Llewellyn Publications.

Они приложили много усилий, чтобы оказать мне существенную помощь во многих делах

William W. Hewitt

Psychic Development for Beginners:

An Easy Guide to Developing & Releasing Your Psychic

Перевод с английского *И. А. Емельянова*

Оформление обложки *Ирины Орловой*

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA.

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

© 1996 William W. Hewitt

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление.  
ОАО «Издательская группа «Весь», 2012



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность,

предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности Центра сознательного развития «Автор Жизни»: [www.av-z.ru](http://www.av-z.ru)

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a series of loops and a final flourish.

Пётр Лисовский

# Глава 1

## Введение



Все мы обладаем некоторыми врожденными экстрасенсорными способностями, но большинство людей никогда не развивает и не использует их.

Я не являюсь одним из тех великих экстрасенсов, о которых вы читали в журналах или которых показывали по телевизору. Я просто обыкновенный человек, такой же, как и вы. Я просто научился развивать свои врожденные экстрасенсорные способности, которые подчас достигают удивительных высот. И в этой книге я поделюсь с вами ценной информацией, а также ментальными упражнениями, которые дадут вам возможность сделать то же самое. На протяжении всей книги я буду много рассказывать о своем личном экстрасенсорном опыте, чтобы показать вам более широкую картину того, что такое экстрасенсорный мир.

Вы узнаете, что занятия экстрасенсорикой в действительности довольно просты и безвредны, и вы сможете продвинуться вперед так далеко, как сами того захотите.

Книга проста и понятна, не требует больших усилий, выдающихся интеллектуальных способностей или особых врожденных талантов.

Единственное требование – это открытость и дух приключений.

На протяжении всей книги информацию об экстрасенсорной сфере я буду дополнять реальным опытом (моим собственным и опытом других людей, о котором я знаю лично) и повышающими экстрасенсорную чувствительность упражнениями, чтобы вы тренировались. Все описания личного опыта и истории пронумерованы и озаглавлены.

У вас когда-нибудь было предчувствие, которое оказалось верным? Случалось ли так, что вы знали, кто звонит, до того, как подняли трубку? Возникало ли у вас когда-нибудь внезапное ощущение, что вы должны или не должны что-то сделать – а позднее вы обнаруживали, что нужно было прислушаться к этому ощущению?

Случались ли с вами когда-нибудь события, которые по вашим ощущениям вы уже переживали ранее, даже несмотря на то, что знали, что это не так? Это называется дежавю и является настоящим экстрасенсорным опытом. Дежавю может появиться по следующим причинам:

- У вас был такой же или похожий опыт в прошлой жизни. Весь жизненный опыт содержится в вашем разуме и доступен вам. Встреча с похожими переживаниями в этой жизни может пробудить память об опыте прошлой жизни.

- Ваш разум заглянул в будущее и записал переживание. И когда вы в действительности переживаете это событие, оно похоже на повторное воспроизведение.

Если у вас когда-нибудь были похожие предчувствия или ощущения, то знайте, что это простейшие, самые элементарные экстрасенсорные переживания (или шестое чувство). В данной книге мы усовершенствуем этот элементарный уровень, чтобы дать вам возможность делать вещи, о которых вы даже не мечтали.

## **Случай № 1**

### **Воронка**

Во время Второй мировой войны мой отец провел на фронте восемнадцать месяцев. Здесь описано событие экстрасенсорного характера, которое случилось с ним во время битвы.

Отец и восемь его товарищей забрались в огромную воронку от взорвавшегося снаряда, пытаясь защититься от шквального пулеметного огня, который пронизывал все пространство над их головами.

Внезапно он почувствовал себя беспокойно. Отец ощутил чрезвычайно сильный порыв выбраться из воронки, даже несмотря на то, что покидать кажущуюся безопасной воронку не имело никакого смысла.

«Не делай этого, Коротышка, – сказал ему товарищ. – Тебя убьют».

Какая-то невидимая сила побудила отца выползти из воронки. Он полз на животе и понимал, что пули пролетают всего лишь в пяти сантиметрах над его головой. Он прополз примерно сто метров до пня, который когда-то был большим деревом, и укрылся за ним от вражеского огня.

Как только отец оглянулся назад, в воронку попал артиллерийский снаряд и разорвался. Все его товарищи были мертвы.

Отец же прислушался к своему высшему разуму и спасся.

Всегда прислушивайтесь к своим предчувствиям, к этому слабому голосу внутри вас, и благодарите за них.

Есть множество вещей, которые вам необходимо узнать перед тем, как приступить к ментальным упражнениям для обострения и повышения чувствительности вашего шестого (экстрасенсорного) чувства. Вам нужно больше узнать о том, кто вы есть во всеобщей системе вещей. Вам нужно немного больше узнать о жизни, выборе и о том, что такое экстрасенсорные переживания.

Я надеюсь, что эта книга поможет вам раскрыть ваше врожденное шестое чувство и так обострить все ощущения, чтобы вы смогли стать практикующим экстрасенсом, наслаждающимся жизнью во всей ее полноте, как это сделал и до сих пор продолжаю делать я. Хотя, если честно, я надеюсь, что вы продвинетесь гораздо дальше меня.

Что делать с упражнениями и сведениями из этой книги, решать только вам. Здесь нет контрольных работ, домашних заданий и оценок. Эта книга является тем, что сделаете из нее вы сами.



Развитие экстрасенсорных способностей может стать вашим жизненным путем, вы сможете многого достичь или просто немного развить их, или совсем ничего не делать. Это ваш выбор.

Однажды сделанный выбор нельзя просто так отменить. Данная книга ориентирована на тех из вас, кто хочет использовать свои способности, чтобы сделать мир более приятным местом для жизни и более приятным местом для вас самих.

Эта книга вовлечет вас в мир экстрасенсорного знания и покажет, как конструктивно использовать это знание с пользой для себя, других и, в конечном счете, для общества в целом.

Экстрасенсорное измерение очень сильная и полезная вещь. Это доступно каждому, кто готов быть дисциплинированным и каждый день тратить некоторое количество времени на обучение и развитие врожденных экстрасенсорных способностей. Каждый человек обладает этими способностями от рождения. Сначала вы будете повышать восприимчивость пяти чувств (зрения, слуха, обоняния, осязания и вкуса), потому что, чтобы ваше шестое чувство было сильным, ему необходимо задействовать первые пять активизированных чувств. Так вы сможете ощутить удивительное экстрасенсорное измерение вашего разума.

Экстрасенсорные способности настолько эффективны, что было бы безответственно начинать их развитие без понимания самого себя, жизни, отношений с окружающими, обязательств, выбора, прав и еще многих других вещей. Мы обсудим все эти вопросы для того, чтобы вы как гражданин Вселенной чувствовали свою ответственность.

Не все смогут полностью раскрыть свои экстрасенсорные способности при помощи только одной этой книги. Вам нужно будет довольно много учиться, чтобы понять, как развивать их на протяжении всей жизни. Некоторые люди благодаря этой книге ощутят сильный рост экстрасенсорных способностей просто потому, что они уже близки к их осознанию или их врожденные способности уже немного развиты. У всех нас неодинаковый начальный уровень развития экстрасенсорных способностей. Это нормально. Просто примите тот факт, что все, что происходит или не происходит, определено тем, кто вы есть. Кроме того, те, кто будет практиковаться

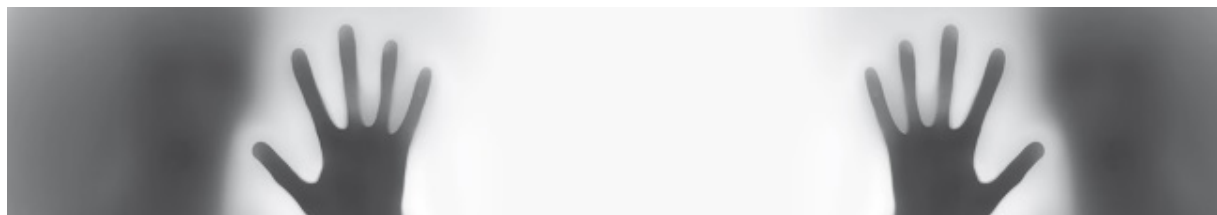
более старательно, скорее всего, быстрее продвинется вперед, чем те, кто занимается нерегулярно или совсем не практикуется.

Многие люди знают все эти модные словечки, связанные с паранормальными явлениями: ясновидение, яснослышание, астральные путешествия, измененные состояния сознания, психометрия и тому подобное. Однако не многие понимают, что это на самом деле такое. Это все равно, что знать цену, но не знать ценности.

Несмотря на то что я дам вам краткие определения всех этих терминов, эта книга все же о ценностях, а не о «клевых» модных словечках, которые вы можете использовать в разговоре, чтобы произвести впечатление на своих друзей. Эта книга предназначена для того, чтобы дать вам возможность произвести впечатление на самих себя, а не на других.

Используйте свои экстрасенсорные способности для помощи себе и другим, а не для позерства. Экстрасенсорные способности – это часть жизни, вашей жизни, они нужны не для того, чтобы быть центром внимания. Злоупотребление экстрасенсорными способностями ведет к саморазрушению того, кто их неправильно употребляет.

## Немного терминологии



Давайте рассмотрим некоторые термины, которые я использую в данной книге, чтобы помочь вам легче усвоить точный смысл того, что будет обсуждаться.

**Мысль** создает все. Мысль – это энергия; однажды сотворенная, она никогда уже не исчезнет. Основной незыблемый закон физики утверждает, что энергия, которая однажды была создана, никогда не будет уничтожена. Она может быть преобразована в другой вид энергии, но просто так исчезнуть не может – она всегда где-то существует в какой-то форме. Как экстрасенс вы будете использовать свои мысли для контакта с другими мыслями в космическом сознании. Вы будете использовать мысли, чтобы произошло какое-либо событие. Поэтому советую вам быть крайне осторожными в том, что вы позволяете себе думать. Я думаю, вы понимаете почему.

**Экстрасенсорные способности** – это возможность иметь доступ к информации, энергии или силе в космическом сознании и использовать информацию, энергию или силу, которую вы получили.

**Космическое сознание** – это абсолютный разум, понимание, творческий потенциал и сила всех Вселенных. Вы являетесь крошечной частичкой космического сознания, как и любое другое существо, которое существует, когда-либо существовало или когда-либо будет существовать. Наш Создатель оказал нам честь быть частью одного из своих проявлений, а именно частью космического сознания. Развивая наше экстрасенсорное восприятие, мы можем взаимодействовать с различными разумными существами в космическом сознании.

**Мозг** – материальная часть вашего тела, фактически это суперкомпьютер, обладающий фантастической памятью. Когда тело умирает, умирает и мозг. Позже мы обсудим то, как мозговые функции связаны с экстрасенсорным восприятием.

**Разум** – это абсолютный интеллект, который является ВАМИ. Ваш разум не материален, ваш разум не умрет. Ваш разум – это не ваш мозг. Ваш разум использует мозг в качестве канала связи между разумом и космическим сознанием.

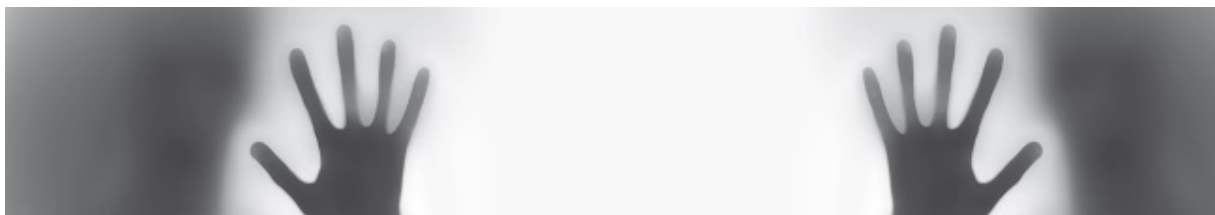
**Высший разум, или свехразум,** – эти термины я иногда использую по отношению к той части космического сознания, которая является каналом связи между разумом и космическим сознанием.

**Подсознательный разум** – это часть вашего разума, которая использует определенный частотный диапазон мозговых волн для осуществления различных экстрасенсорных функций. Больше об этом вы узнаете немного позже.

**Сущность** – нематериальное разумное существо, разум, не имеющий тела, например призрак, ангел и тому подобное.

**Шестое чувство, интуиция, творческие способности, экстрасенсорные способности** (смотри Главу 3) – это взаимозаменяемые равнозначные термины, которые я попеременно использую.

## Ваша роль



Вся эта книга о вас – от вашего поведения до того, как вы взаимодействуете с окружающими людьми и со своими близкими. Она о том, как вы определяете свою собственную судьбу; она о ваших успехах и неудачах. Она описывает то, как сознательно захотеть изменить жизнь к лучшему, а затем сделать так, чтобы это произошло.

Эта книга о вашем выборе и ваших действиях. Она о ваших обязательствах и вашей врожденной силе выполнить эти обязательства.

Это практическое руководство о том, как обогатить вашу жизнь и весь мир в целом.

Вы в самом деле имеете значение. Что бы там ни было, вы играете важную, реальную и заметную роль. Возможно, вы слышали это прежде, но не поняли до конца. Может быть, если вы услышите это вновь, в других выражениях, с иной точки зрения и в другой момент времени, то это изменит вашу жизнь.

Идеи, представленные в данной книге, нужны для того, чтобы откликнуться где-то глубоко внутри вас и сдвинуть вас с мертвой точки. Другими словами, я надеюсь ментально подтолкнуть вас к совершению действий, которые обогатят всю вашу жизнь, начиная с ее самых простых и приземленных моментов и кончая невероятными событиями всемирного масштаба.

В книге очень доступно рассказано, что вам нужно сделать и как это делать. Однако само «делание» – это уже ваше дело.

Наш мир – это общество индивидуальных людей, и сила и красота этого мира сильно зависят непосредственно от каждого из нас. Так или иначе, вы лично влияете на состояние этого мира.

«Вы, должно быть, шутите? Я просто старая леди на социальном пособии. Мое влияние равно нулю!»

«Брось это, парень! Я вожу такси в Городе большого яблока<sup>[1]</sup>. Мое самое большое влияние заключается в том, каким маршрутом я решу ехать через Манхэттен».

«Я всего лишь новичок в школе. Я не могу даже стать лидером в классе, не говоря уже о достижении чего-то действительно важного».

Нет, я не ошибаюсь. Я говорю о ВАС, старая леди, и о ВАС, водитель такси, и о ТЕБЕ, школьник. Я обращаюсь к каждому из ВАС в этом мире, независимо от социального положения, уровня интеллекта, экономического уровня, расы, религии, цвета кожи, политических предпочтений или национальности. ВЫ все одинаково важны; никто не важен больше или меньше, чем другой. Каждый имеет такую силу, которая находится за гранью ваших самых смелых представлений. Ваше использование или злоупотребление этой силой определяет то, сделаете ли вы так, чтобы мир не погрузился в пучину жесточайших войн, голода, преступлений, страданий, болезней, зла, несправедливости, или же будете способствовать этому.

«Я никогда даже пальцем никого не тронул, – запротестуете вы. – Не вините меня во всех мировых бедах».

Во-первых, я никого не обвиняю. В этой книге речь идет о правде. В правде нет никакой вины – правда просто есть.

Во-вторых, вам необязательно делать что-то лично, чтобы быть ответственным за нежелательный результат. Вы несете ответственность за последствия, даже если не делаете чего-то такого, что могли бы сделать.

Запомните аксиому: все, что нужно для того, чтобы зло существовало, – это чтобы хорошие люди ничего не делали с ним. Гитлер принес миру огромные разрушения из-за того, что какое-то время миллионы людей не делали ничего, чтобы остановить его. В конце концов, толпы мужчин и женщин стали настолько возмущены, что ответили ударом на удар и совершили еще больше разрушений, чтобы остановить Гитлера. Это необходимо было сделать, однако по-настоящему грустная вещь состоит в том, что эту ситуацию нужно было пресечь в самом начале.

Большинство людей в нашем мире добрые; все потенциально могут быть добрыми, если захотят. Но при этом мир все равно полон зла. Почему же так?

Потому что те, кто может хотеть исправить или предотвратить появление проблем, не делает этого. На самом деле, они ничего не делают просто из-за незнания. Они не понимают, что имеют выбор, и они не знают, что у них есть сила.

Мы, люди, всегда имеем выбор относительно качества нашей жизни и нашей роли в обществе.

Проблемы часто случаются, потому что мы не осознаем, что у нас действительно есть сила осуществить наши желания и определить свою собственную судьбу.

Это реально. Это – правда. Все, что вам необходимо сделать, – это признать правду и использовать ее, жить с ней, гармонизировать с ней, принять ее и изменить мир к лучшему.

Действительно ли вы счастливы? Возможно, нет. Правда состоит в том, что вы не должны быть несчастливы.

Есть ли в мире ненависть? Да. Правда состоит в том, что ее не должно быть.

Ничто в мире не существует беспричинно, причиной всему являемся мы – индивидуально или на уровне общества. Что угодно в этом мире можно исправить или изменить к лучшему, если мы решим действовать – индивидуально или на уровне общества.

Изменить мир довольно просто, но это требует твердой готовности. Эта книга поможет вам начать; остальное же оставляю на ваше усмотрение.

Я собираюсь взять вас в удивительный мир экстрасенсорного понимания и показать вам, как вы можете творить свою собственную реальность. Я покажу вам то, как вы можете помочь себе изменить свою жизнь, жизнь других и в конечном счете весь мир, хотя бы чуть-чуть.

Некоторые из практик, доступных вам, имеют эзотерическую природу, такие как телепатическое общение, интуиция, сверхъестественные феномены и все, что подпадает под общее определение паранормальных явлений. В данной книге мы будем иметь дело со всем этим, задействуя наш разум.

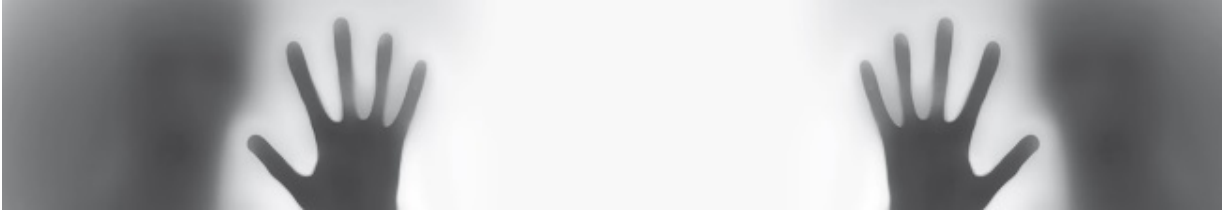
Некоторые из практик, доступных вам, полезны в обычной жизни, такие как совершение наиболее выгодных действий в повседневных

делах, осуществление правильного выбора на всех перекрестках вашей жизни, экстрасенсорная постановка целей и изучение того, как, имея дело с потоком энергии, действительно сделать вашу жизнь лучше. Самое главное – это понять и работать с тем фактом, что мы живем этой жизнью прямо сейчас. Именно поэтому данная книга посвящена практическому применению нашего разума.

Эзотерическое и практическое не так далеки друг от друга. Они совместимы, и когда вы дочитаете книгу до конца, вы поймете, что они переплетены друг с другом, образуя одну крайне мощную творческую силу.



# Выбор



Каждый день вы сотни раз делаете выбор, определяющий вашу жизнь. Это касается всего спектра решений – от того, какую обувь носить и что кушать, до того, искать ли новую работу, или как привлечь внимание того, кто вам интересен, или как спланировать бюджет. Эти решения зачастую незамедлительно влияют на вас. Вы полностью ответственны за них, и вы лично пожинаете плоды своего выбора. Если вы делаете плохой выбор, вы получаете нежелательный результат. Если вы делаете хороший выбор, вы получаете желаемый результат. Это ваш выбор, и вы ответственны за него.

Правда ведь, что было бы здорово принимать больше хороших решений и меньше плохих? А еще лучше, если бы все ваши решения были хорошими, а плохих не было вообще? Было бы прекрасно, если бы существовал способ увеличить шансы принятия только хороших решений в вашу пользу.

Хорошие новости! Существует способ увеличить шансы принятия только хороших и полезных вам решений. Он поможет вам делать только лучший выбор. Фактически вы можете вообще не думать о шансах. Вы можете принимать решение, а затем делать так, чтобы оно стало реальностью. Вы больше не должны надеяться на то, что что-то окажется хорошим; теперь вы можете заставить это стать хорошим. В этой книге вы научитесь как.

Некоторые из ваших решений будут частью коллективного выбора группы людей, которые совместно направляют свои ментальные энергии и делают выбор для осуществления общей цели. К примеру, эта группа может состоять из членов семьи, совместно планирующих отпуск. Здесь вы все знаете друг друга и имеете очень личную цель. Результат вашего выбора будет немедленным и непосредственно затронет каждого из вас.

А еще бывает так, что ваши решения способствуют коллективному выбору группы, которую вы даже не знаете. Когда во время выборов вы голосуете за кандидата X, вы осуществляете выбор, гармонирующий с миллионами других, которые тоже голосуют за кандидата X. Вы даже не знаете этих людей, которые принимают такое же решение. Как именно этот выбор затронет или не затронет вас – это более сложный вопрос, чем личное решение о том, смотреть или не смотреть сегодня кино.

Эти коллективные решения также важны, как и ваш индивидуальный выбор. Вы несете такую же ответственность за ваше решение на коллективном уровне и его результат, как и за свой личный выбор.

Еще одна хорошая новость состоит в том, что в этих коллективных решениях вы тоже можете увеличить шансы в свою пользу. Данная книга поможет вам понять, как это сделать.

Если вы не удовлетворены тем, кто вы есть, где вы находитесь, что вы делаете или куда вы идете, не думайте, что другие несут за это ответственность. Ответственны за это только вы. Вы можете изменить любой аспект своей жизни, если на самом деле хотите этого. Все, что вам нужно, – «действительно хотеть». Большинство людей хотят, чтобы все было иначе, но все остается так, как оно есть. Они недостаточно желают изменений, чтобы эти изменения произошли. Одного желания мало. Как любил говорить мой покойный отец: «В одну руку положи свои желания, а в другую – навоз, и посмотри, какая из них наполнится первой». Если вы полагаетесь только на желания, вы соберете один навоз. Навоз может быть хорош для роста растений, однако для жизненного роста он не годится. В одной из следующих глав я покажу вам, как создать экстрасенсорную чашу целей, которая поможет вам добиться того, чего вы действительно хотите добиться.

До тех пор пока вы хотите продвинуться дальше стадии желаний, желание является хорошим началом для совершенствования. Возьмите свое желание, превратите его в четко определенную конструктивную мечту, доведите эту мечту до высшего разума, чтобы получить результат, а затем совершите наилучшее конструктивное действие, способное заставить эту мечту осуществиться, и постоянно держите эту мечту в своем уме, поскольку вы действительно что-то делаете, чтобы творить свою реальность.

Что если вы потеряли левую руку в автомобильной аварии и желаете вернуть ее? Как можно обратить такое желание в действительность? Вы не можете буквально вырастить еще одну руку, поскольку это противоречит физическим законам. У морской звезды могут вырастать новые «руки», а у людей нет. Это универсальный закон. Это опосредует очень важное правило: все, что вы хотите сделать реальным в своей жизни, должно находиться в гармонии с универсальным законом. Таков закон. Это правда.

Однако вы можете сделать так, чтобы у вас появилась искусственная рука. Или же вы можете нанять кого-то для помощи вам, чтобы помощник фактически стал вашей левой рукой. Ваши желания, воплощающиеся в реальность, должны соответствовать универсальному закону.

Вот четыре элемента, необходимые для достижения:

- Имейте желание (намерение).
- Создайте мечту (визуализируйте).
- Передайте мечту высшему разуму (доверьтесь ему и направьте), все еще визуализируя ее.
- Предпримите конструктивное действие (возьмите контроль и вершите вашу мечту).

Если записать это в виде формулы, получится следующее:

***Желание + мечта + вера + передача + действие = успех***

Итак мы выяснили, что в своем мире вы можете изменить фактически все, что желаете изменить, и сформулировали некоторые базовые условия для осуществления изменений. Теперь мы движемся в другое измерение, чтобы воплотить в жизнь изменения, которые мы хотим.

Измерение, в которое мы собираемся войти, называется измененным состоянием сознания в экстрасенсорной сфере.

## Глава 2

# Измененное состояние сознания



Гипноз – это название техники, которая позволяет изменить состояние сознания для того, чтобы достичь какой-то желаемой цели. Другие названия этой техники – медитация или молитва. Возможно, есть еще. Но как ее не назови, техника работает весьма эффективно, если вы понимаете то, что делаете, и делаете это искренне.

Я обойдусь без различных названий и просто буду говорить об измененных состояниях сознания и о том, как вы можете научиться достигать их и использовать в вашей экстрасенсорной работе.

Существует два типа измененного состояния: вредный и полезный.

Вредное может быть вызвано при помощи алкоголя или наркотиков. В этом состоянии вы не контролируете себя, даже если считаете, что контролируете. Вы находитесь в физической и ментальной опасности. Ваше здоровье подвергается опасности. Вы можете быть «захвачены» другим разумным существом. Пожалуйста, не экспериментируйте с этим видом изменения разума. У вас есть все шансы проиграть и абсолютно нулевые шансы извлечь из этого пользу. Эта книга не учит и не пропагандирует что-либо, что может нанести вред.

Данная книга всецело посвящена весьма полезному измененному состоянию сознания. Мы задуманы нашим Создателем так, чтобы быть способными к естественным измененным состояниям для своей пользы. Мы испытываем это каждый день нашей жизни – обычно спонтанным образом. Давайте обсудим то, как достичь измененного состояния, когда мы этого хотим; а затем давайте используем его возможности, чтобы вызвать желаемые изменения в нашей жизни. Полезное измененное состояние достигается без применения каких-либо наркотических средств, лекарств и других веществ. Оно достигается посредством использования вашей естественной способности управлять своим собственным разумом.

Цель данной книги состоит в том, чтобы дать вам возможность стать независимым, а не зависимым, и быть в состоянии полностью управлять своей собственной жизнью в любой момент времени. Больше вам не придется становиться объектом чьих-то прихотей и желаний. Теперь вам не нужно будет отказываться от части своей личности, ваших мечтаний, ваших целей, чтобы делать то, что кто-то требует от вас.

Вы никогда не задавались вопросом, почему одни браки превращаются в цитадель дисгармонии, ссор, несчастий и неудовлетворенности, в то время как другие браки гармоничны, счастливы и приносят удовлетворение? Каждый может иметь счастливый брак, если он знает, как. Вы имеете право на счастливую и полную жизнь.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, почему некоторые люди не могут достичь успеха в своей работе? Они ненавидят свою работу, или не понимают того, что от них ожидают, или вечно не в ладах с начальством. А другие люди будто всегда делают правильные вещи в правильное время. Они любят свою работу, понимают то, что от них ожидают, и всегда в хороших отношениях с начальником. У всех может быть работа, которую они будут любить и в которой они достигнут успеха. Вы имеете право на удовлетворение и успех в вашей работе.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, почему некоторые люди постоянно болеют? Если что-то вдруг случается, то это случается именно с ними. Если они попадают в аварию, в которой участвует много людей, то именно они получают травмы или наиболее серьезные

повреждения. А другие люди редко или никогда не болеют. При аварии они не получают никаких травм или вообще не попадают в аварии. Вы не должны болеть или быть травмированы. Вы имеете право быть здоровым и свободным от боли.

Вы когда-нибудь завались вопросом, почему некоторым людям постоянно не везет? Они вечно оказываются не в то время, не в том месте. Когда им нужно наверх, они случайно садятся в лифт, который едет вниз. А другие люди, кажется, всегда приходятся к месту в любой ситуации, как будто они заколдованы. Они всегда оказываются в нужное время в нужном месте. Если такой человек случайно заходит в лифт, который едет вниз, когда ему нужно наверх, то можно поспорить, что он или она найдет там двадцатидолларовую банкноту на полу. Быть «настроенным» или «расстроенным» полностью зависит от вашего выбора. Вы можете программировать себя на то, чтобы всегда быть «настроенным». Вы имеете на это право.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, почему с некоторыми избранными людьми происходят сверхъестественные вещи? Они могут настроиться на одну волну с другим разумом. Они могут получить информацию из мистического источника. Они могут контактировать с умершими людьми. Они могут делать такие вещи, которые считаются чудом. А другие люди, кажется, даже не могут одновременно идти и жевать жвачку, не говоря уже о сверхъестественных переживаниях. У вас есть врожденная способность вызывать такие сверхъестественные события. Вы имеете право вкусить все прелести экстрасенсорного мира.

У вас действительно есть врожденная способность испытать все эти вещи и даже намного больше. У вас есть на это неотъемлемое право, вам не нужно чье-то разрешение, чтобы обрести счастье, чего-то достичь, узнать и быть довольным жизнью.

Люди не испытывают такого обогащения своей жизни, потому что они не знают, как это сделать. Они продолжают пытаться плыть против течения, вместо того чтобы научиться плыть по течению и использовать естественные энергетические системы, которые

являются частью их самих. Они не знают, что у них есть эти права и способности, и тем самым отказываются от них, живя в несчастье.

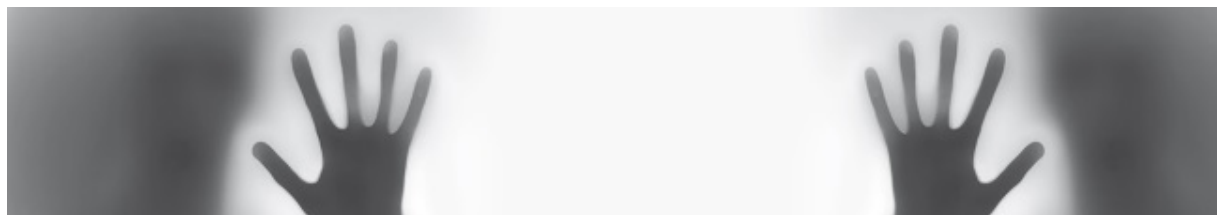
Существует еще одно важное условие для того, чтобы жить полной жизнью. Это ответственность. Если у вас есть право, оно может быть реализовано только тогда, когда вы берете на себя ответственность за него. Нет никакого смысла в том, чтобы обладать правом, если не понимать своей ответственности при пользовании этим правом.

Эта книга напоминает вам о ваших правах и показывает то, как развить и использовать ваши врожденные способности для реализации этих прав, однако вся ответственность лежит на вас. То, что вы будете делать с вашими знаниями – это ваш выбор. Вдобавок к правам и врожденным способностям мы будем иметь дело с ответственностью и выбором с точки зрения области экстрасенсорного опыта.

Многие думают, что гипноз – это самое большое, чего можно достичь, используя разум для решения проблем или достижения целей. Курильщик подвергается гипнозу и прекращает курить. Человек под гипнозом может не чувствовать боли при хирургической операции. «Неудачник» соглашается на гипноз и становится «везунчиком». Что может быть лучше этого?

Безусловно, гипноз – это удивительный и мощный инструмент. Я являюсь клиническим гипнотерапевтом, и я верю, что с помощью гипноза можно достичь многого. Однако при этом я считаю, что гипноз – это только начало, это не конечная цель. Вход в экстрасенсорные сферы дает такие ощущения и достижения, которые просто завораживают. Как любил говорить Эл Джонсон: «Вы еще ничего не видели!»

## Небоскреб вашего разума



Небоскреб – это очень высокое здание, построенное из металла, бетона и стекла. У него есть подвал и много этажей. На каждом этаже находится что-то свое, а лифт быстро перевозит вас на тот этаж, на который вам нужно.

Ваш разум похож на небоскреб. У него есть подвал и множество этажей. Каждый этаж – это определенный уровень сознательных, подсознательных и сверхсознательных восприятий, знаний и способностей. Ваш разум состоит из чистой осмысленной энергии, а не из стали, бетона и стекла. Ваш лифт – это ваша развитая способность перемещаться на любой уровень вашего разума.

### Упражнение № 1

#### Ментальная экскурсия по небоскребу

Теперь давайте представим себе несколько моментов.

↪ *Вообразите, что вы стоите перед бесконечно высоким небоскребом, который является вашим разумом.*

↪ *Посмотрите наверх. Вы не можете увидеть верхнюю точку здания; оно уходит за облака.*

↪ *Вы знаете, что ваш разум бесконечен, так же как и этот небоскреб.*

↪ *Теперь войдите внутрь здания и осмотритесь.*

↪ *Вы видите множество офисных дверей. На одной из них висит табличка «Самосохранение». На других дверях – надписи: «Пища», «Жилище», «Безопасность», «Продолжение рода». Когда вы смотрите на все эти двери, вы понимаете, что это цокольный этаж вашего разума, здесь находится все самое необходимое для жизни и выживания. Вы хорошо знакомы с этим этажом (уровнем).*



↪ На другом конце холла вы видите два лифта. На одном написано «Только вниз», на другом – «Только вверх».

↪ Подойдите к лифту с надписью «Только вниз» и войдите в него.

↪ Пускай лифт спустится в подвал.

↪ Пусть двери откроются. Не выходите из лифта. Просто посмотрите, что там находится.

↪ Вы видите двери с табличками «Жадность», «Насилие», «Ненависть», «Гордыня». Вы можете увидеть еще большие дверей с такими же плохими надписями. Вы понимаете, что это есть ваше низшее «Я».

↪ Вы осознаете, что в прошлом находились на этом уровне множество раз, и этот уровень все еще хорошо знаком вам. Вам не нравится быть здесь.

↪ Вы ощущаете негативные вибрации и обещаете себе никогда больше сюда не возвращаться.

↪ Теперь закройте двери лифта и запирайте вход в подвал.

↪ Выбросите ключ от замка в щель в шахту лифта. Ключ моментально падает в шахту. Вы не в состоянии достать его оттуда. Позвольте лифту вернуться на цокольный этаж.

↪ Выйдите из лифта.

↪ Повернитесь, закройте его двери и повесьте на них огромный, мощный замок, который невозможно взломать. Вы больше никогда не будете пользоваться лифтом «Только вниз».

↪ Теперь войдите в лифт с надписью «Только вверх» и позвольте ему подняться на первый этаж (уровень).

↪ Откройте двери, выйдите в коридор и осмотрите двери этого первого уровня. На одной написано «Мечты», на другой – «Интуиция». Вам хорошо знакомы эти двери. Вы были здесь прежде.

↪ Также вы видите много дверей без табличек; вы еще не изведали того, что находится за ними.

↪ Вернитесь к лифту и поднимитесь на второй этаж.

↪ Дверь заперта. У вас нет возможности увидеть то, что находится на этом уровне.

↪ Вы решаете найти ключ от этого замка в своем разуме и однажды открыть эту дверь.

↪ Теперь спуститесь вниз на цокольный этаж.

↪ Вы осознаете, что теперь намного больше знаете о себе.

↪ Вы знаете, что у вас есть низшая природа, которую вы никогда больше не захотите испробовать. Вы знаете, что у вас есть некоторое понимание высшего «Я». Вы также знаете, что имеете сотни уровней высшего «Я», которых пока еще не открыли.

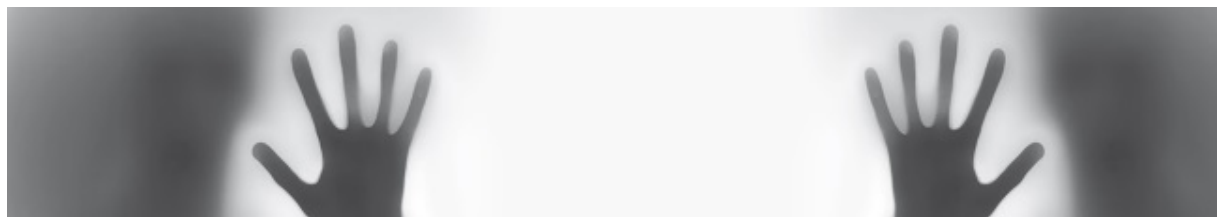
↪ Пообещайте себе найти способ открыть эти более высокие уровни и исследовать их.

↪ Выйдите наружу и еще раз внимательно посмотрите на небоскреб вашего разума. Заметьте, как он бесконечно высок. Вы завершили мини-экскурсию вашего разума; и вы хотите еще.

Мы будем интенсивно заниматься такими ментальными упражнениями, которые позволят вам открыть и познать все уровни вашего высшего «Я», какие только захотите. И это позволит вам функционировать в экстрасенсорной сфере.

Чем выше вы будете подниматься по своему ментальному небоскребу, тем больше вы будете сталкиваться со все более и более сложными эзотерическими переживаниями. На каком-то уровне вы испробуете все сознательные переживания, и тогда перейдете на следующий уровень – уровень подсознания. На каком-то еще более высоком уровне понимания вы столкнетесь со сверхсознанием, и так далее. Единственными границами вашего развития являются ограничения, которые вы установите для себя сами. Если вы не захотите подниматься выше двенадцатого этажа, вы не подниметесь дальше. Самый верхний этаж – это полное просвещение, тотальная самореализация и абсолютное знание.

## Подготовка



Чтобы достичь более высоких уровней вашего ментального небоскреба, вы должны научиться понижать частоту работы вашего мозга так, чтобы переноситься на необходимый уровень. Это делается с помощью простой релаксации и техник визуализации, которые будут подробно рассмотрены в данной книге.

Частота вашего мозга каждый день меняется бесчисленное количество раз. Самое заметное и наиболее знакомое всем нам время – это погружение в сон. Положите голову на подушку, закройте глаза и ваш мозг автоматически начнет снижать ритм, чтобы вы могли отдыхать, видеть сны и восстанавливать силы. Сон необходим нам для того, чтобы поддерживать наше ментальное и физическое здоровье и баланс.

Ганс Бергер, использовавший электроэнцефалограф в 1929 году, обнаружил, что, когда глаза человека закрыты, мозг начинает генерировать волны в диапазоне от 8 до 12 циклов в секунду (то есть герц). Он назвал эти мозговые ритмы альфа-волнами. Впоследствии были открыты другие типы мозговых волн, которые были названы тета-, бета- и дельта-волнами. Было обнаружено, что эти мозговые ритмы связаны с различными ментальными функциями, включая экстрасенсорные переживания. Эксперты в целом согласны друг с другом о существовании этих мозговых волн и их назначении, однако они расходятся в определении точных границ каждого вида ритмов. Одни определяют альфа-волны как 8-12 Гц; другие – 7-14 Гц, и так далее. В следующих нескольких абзацах я изложу наиболее общепринятые сведения о мозговых волнах. С помощью этой информации вы сможете лучше осознать, что экстрасенсорные способности являются частью неотъемлемого права, данного каждому

от рождения.

**Бета** – когда мы бодрствуем и делаем наши повседневные дела, наш мозг работает преимущественно в бета-частотном диапазоне, приблизительно от 12 до 15 циклов в секунду и выше. Наибольшая активность составляет примерно 20–25 Гц. Это уровень сознания. На этом уровне работы мозга мы рассуждаем, рационализируем и выполняем ежедневную работу.

**Альфа** – диапазон мозговой деятельности равен приблизительно 6–14 циклам в секунду. Это когда мы мечтаем или видим сновидения. Гипнотические состояния также происходят в этом ритме. Также здесь имеют место быть некоторые экстрасенсорные переживания.

**Тета** – приблизительно между 4 и 8 циклами в секунду мы обнаруживаем тета-состояние. Здесь регистрируются наши эмоциональные переживания. В этом диапазоне также могут случаться экстрасенсорные переживания.

**Дельта** – частоты меньше 4–5 циклов в секунду встречаются в полностью бессознательном дельта-состоянии.

**Цикл сна** – когда вы погружаетесь в сон, мозг быстро выходит из бета-цикла, проходит через альфа- и тета-ритмы и переходит в дельта-состояние, где вы остаетесь в течение короткого промежутка времени. Как правило, переход из бета- в дельта-состояние осуществляется за 30 минут, а затем вы остаетесь в дельте от 30 до 90 минут. В этой точке ваш мозг может перейти в тету, а затем в альфу, где вы какое-то время будете видеть сны. После одного сеанса сновидений ваш мозг возвращается обратно в тета-состояние, а затем вновь переходит в альфа-, где вы снова видите сновидения. За восемь часов сна вы можете провести 30–90 минут в дельте, 30–60 минут – в тете, а остальную часть времени – в альфе.

Так можно описать цикл сна. Он может меняться от человека к человеку и даже от ночи к ночи для одного и того же человека.

Важно отметить, что измененные состояния сознания – это природные явления. Вы переживаете их каждый день.

Даже когда вы бодрствуете, на небольшие промежутки времени ваш мозг часто переходит в альфа-и тета-состояния. Например, если, забивая гвоздь, вы ударяете молотком по пальцу, ваш мозг переходит в

тета-состояние, чтобы зарегистрировать боль. Или, скажем, когда вы учитесь и, пытаясь запомнить материал, смотрите в никуда, ваш мозг запоминает этот материал в альфа-ритме.

**Достижение измененных состояний** – это довольно просто. Все, что вам нужно сделать, чтобы стать экстрасенсом, – это научиться тому, как преднамеренно заставлять ваш мозг переходить в альфа-или тета-состояния и как оставаться в них столько, сколько вы хотите, не засыпая. Несмотря на то что это легко описать, развитие данного навыка требует некоторых усилий и дисциплины. Кроме того, чтобы стать экстрасенсом, помимо навыков требуется кое-что еще. Вы узнаете об этом прежде, чем дочитаете книгу до конца. Вот наиболее важная вещь, которую нужно запомнить на данный момент: Ганс Бергер обнаружил, что мозг автоматически начинает генерировать альфа-ритмы всякий раз, когда человек закрывает глаза. Это означает, что путь к достижению экстрасенсорного уровня разума не так уж труден. Вам нужно будет только закрыть глаза и выполнить некоторые простые упражнения по релаксации и визуализации.

**Визуализация** – это ключ к достижению тета-состояния по своему желанию и использованию его для достижения экстрасенсорных переживаний. Совсем недавно я сводил вас на визуальную экскурсию по вашему небоскребу разума. В дальнейшем мы будем много заниматься визуализацией.

**Ганфайтер**<sup>[2]</sup> – чтобы быть хорошим практикующим экстрасенсом, вы должны стать настоящим ганфайтером по отношению к своему разуму.

Во времена Дикого Запада ганфайтер постоянно практиковался, пока его глаза, инстинкты, руки и пистолет не становились единым целым. Он доводил свои навыки до полного автоматизма, чтобы не нужно было тратить время на раздумывание. Он был четко настроенным механизмом, способным действовать точно, метко и быстро.

Вы должны научиться делать с вашим разумом то же, что ганфайтер делал со своим пистолетом. Вы можете достичь такого уровня, что будете изменять свое состояние сознания так же быстро, как прицеливается ганфайтер. Вы будете перескакивать на необходимый уровень вашего разума с такой же меткостью, с какой стрелок попадает в цель. Когда вы полностью станете одним целым с самим собой, вы станете мастером. Не ждите, что станете профессионалом сразу после

прочтения этой книги. Становление мастером – это цель длинную в жизнь, а может быть, и в несколько жизней.

Данная книга научит вас быть экстрасенсорным ганфайтером (если можно так выразиться), показав, как заточить ваши чувства, чтобы они стали остро воспринимать все вокруг. Однако практика – это полностью ваше дело. Если вы желаете стать ментальным ганфайтером, вы должны практиковаться, практиковаться и практиковаться каждый день. Механизмом практики же является визуализация.

**Разум** – для многих людей трудно даже просто постичь, что такое разум. Самое распространенное заблуждение состоит в том, что разум и мозг – это одно и то же. Это не так.

**Мозг** – это физическое скопление плоти, нервов, химикатов, крови и клеток, находящееся в нашем черепе. Мозг – это суперкомпьютер. Он может запоминать, рассуждать и выполнять все виды ментальных действий. Когда наша оболочка, наше физическое тело, умирает, мозг тоже умирает. Разум – это абсолютно интеллектуальная энергия, которая и есть мы. Пока мы находимся в нашей физической оболочке, разум использует наш мозг. Разум нематериален, он относится к духовному или экстрасенсорному миру и никогда не умирает. Разум – это то, кем мы являемся.

## Глава 3

# Обострение ваших первых пяти чувств



Мы рождаемся с шестью чувствами: зрение (глаза), слух (уши), осязание (кожа), обоняние (нос), вкус (язык и рот) и шестое чувство (разум), которое можно назвать интуицией, или экстрасенсорным чувством.

Шестое чувство может быть чрезвычайно сильным, и все же немногие люди развивают и используют этот ценный дар, который дает им Создатель.

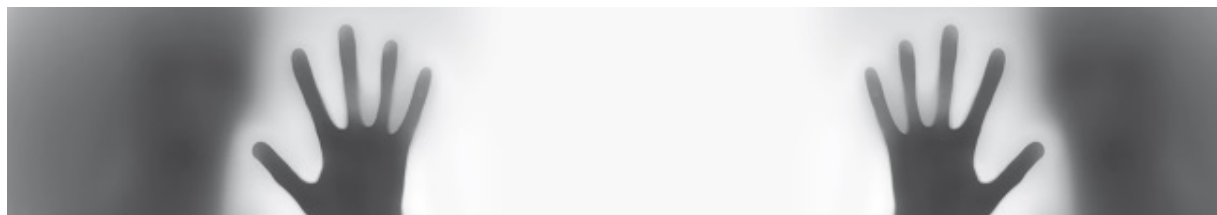
По правде говоря, большинство из нас не развивает до приемлемого уровня даже свои первые пять чувств. Давайте займемся повышением чувствительности, потому что наше шестое чувство время от времени задействует первые пять вдобавок к использованию своих собственных ментальных способностей.

Ниже приводятся некоторые советы о том, как прямо сейчас начать становиться более чувствительным к внешним и внутренним стимулам. То, что я предлагаю, занимает всего несколько секунд или минут, и этим нужно заниматься до тех пор, пока вы не убедитесь, что

«настройка» на стимулы является врожденной частью вашего поведения. После вам уже не придется сознательно заниматься этим, поскольку вы выработаете рефлекс быть чувствительным все время.



# Зрение



Большинство экстрасенсов широко использует зрение в своей экстрасенсорной работе. Есть два вида экстрасенсорного зрения. Первый подразумевает видение образов, сцен или существ внутри своего разума. Второй касается видения образов, сцен или существ вне своего разума, например видение призраков или сущностей.

Лично мне еще не приходилось видеть сущностей, хотя я много раз встречался с ними; я ощущаю их присутствие, общаюсь с ними, два раза физически чувствовал, что они касаются меня. Однако довольно часто я могу видеть образы в своем разуме, как будто внутри моей головы есть экран. Следующий случай – превосходный пример экстрасенсорного зрения.

## **Случай № 2**

### **Использование экстрасенсорного зрения**

У меня было два глубоких спонтанных экстрасенсорных переживания, промежуток времени между которыми составил всего несколько недель. Именно они и изменили мою жизнь навсегда. Первое произошло примерно за два месяца до того, как Соединенные Штаты отменили привязку доллара к золоту (за унцию золота давали \$35) и позволили мировому рынку определять цены на золото так, как это ежедневно делает фондовый рынок. Если я правильно помню, это было в начале 1970-х годов.

Я тогда был менеджером отдела публикаций в крупной машиностроительной компании по производству компьютерного оборудования и имел сорок семь человек в подчинении. Экстрасенсорный мир не представлял для меня никакого интереса.

Однажды в понедельник один из моих подчиненных (назовем его Гарри) вошел в мой кабинет, чтобы обсудить какую-то связанную с работой проблему. Я сидел за своим столом и копался в документах. Когда я посмотрел наверх, чтобы поприветствовать его, со мной случилось кратковременное переживание. Ни с чем подобным я прежде не встречался.

Это было так, как если бы кинопроектор сзади меня спроектировал фильм на внутреннюю часть моего лба. Мне показали, как днем ранее Гарри совершает попытку суицида, глотая большое количество таблеток. Я видел, что он потерял сознание. Затем его жена (назовем ее Роза), дипломированная медсестра, нашла его и срочно отвезла в больницу, где ему сделали промывание желудка. Роза работала там и смогла замять это дело, чтобы никто о нем не узнал. Гарри пришел на работу на следующий день, чтобы не возникло никаких подозрений. Я увидел все это в течение нескольких секунд.

Я был так поражен, что просто сидел, ошарашено смотрел в никуда и размышлял. Наконец, я понял, что Гарри говорит со мной и что я прослушал все, что он сказал.

– Извини, Гарри, – пробормотал я, – я задумался. Не мог бы ты повторить?

Гарри начал говорить, и кино в моей голове вновь началось, повторяя все, что я уже видел.

Я не понимал, что происходит, однако это было так реально и ярко, что я не мог это игнорировать. Тогда я встал, подошел к двери и закрыл ее. Потом я взял стул и сел рядом с Гарри.

– Гарри, у тебя есть личная проблема, о которой мы должны поговорить? – спросил я.

– Нет! Все в порядке, – сказал он. По его внезапной нервозности было ясно, что он врал.

Тогда мой фильм включился снова. Я решил поставить вопрос ребром:

– Вчера ты пытался покончить с собой?

Гарри побледнел и заплакал. Я дал ему время выплакаться.

– Как Вы узнали? – наконец спросил он. – Это Роза позвонила Вам?

– Нет, Роза не звонила. Как я узнал – не важно. Важно то, что... – я не смог договорить, потому что в моей голове начался еще один фильм.

В нем показывалось, как Гарри берет пистолет, чтобы в следующее воскресенье совершить еще одну попытку самоубийства, на этот раз успешную. У него был план, которому никто не мог помешать.

Я договорил:

– ...то, что в следующее воскресенье ты не доведешь свой план до конца.

– О, Боже! Откуда Вы это знаете? – он начал дрожать и снова плакать.

Когда он успокоился, я начал говорить слова, которые шли через меня. Я мог ощущать, как в мою голову входила информация. Затем я как бы обрабатывал ее и преобразовывал в слова.

– Гарри, я знаю, ты чувствуешь сильную боль и хочешь умереть. Это твоя жизнь, и ты можешь выбрать смерть, если хочешь. Ты имеешь на это право. Но у тебя также есть и другое право. Это право жить, и ты никогда до конца не осознавал его. Я заключу соглашение с тобой, если ты согласишься со мной. Дай мне две недели твоей жизни. Не убивай себя в течение двух недель. В это время позволь мне определить тебя на специальную психотерапевтическую программу. Кроме того, я хочу, чтобы каждый день ты приходил в мой кабинет от одного до трех раз, и мы будем беседовать. Если по прошествии двух недель ты все еще будешь хотеть убить себя, то вперед. Я обещаю никому не говорить и не пытаться остановить тебя. Я не прошу многого. Ты страдал от этой боли в течение сорока лет. Ты можешь потерпеть еще пару недель.

– Вы не расскажете?

– Я обещаю.

– Хорошо. Я дам Вам эти две недели, – сказал он.

Я незамедлительно отвел Гарри к врачу, который начал проводить с ним терапевтическую программу.

Когда я вернулся в свой кабинет, то задался вопросом, о чем мне беседовать с Гарри, когда он будет приходить ко мне? Все, что я сказал ему, было просто бессмысленным повторением слов, которые я брал из какого-то информационного источника знания.

Однако когда каждый день Гарри приходил ко мне, моя тревога улетучивалась. Как только он закрывал дверь и садился на стул, мой невидимый информационный источник давал мне нужные слова. Я чувствовал, как они входили в мою голову. Гарри и я учились вместе.

По прошествии двух недель Гарри объявил о своем решении.

– Билл<sup>[3]</sup>, – сказал он, – я еще не преодолел все трудности. Мне еще нужно пройти длинный путь. Но теперь самая далекая мысль, которая есть в моей голове, – это самоубийство. Я хочу жить. Спасибо тебе за то, что помог осознать свое право на жизнь.

Эпилог. Гарри все еще жив и живет счастливо. Он уже отпустил своих детей во взрослую жизнь и нашел свое предназначение. Все это произошло, потому что я позволил себе функционировать как открытый экстрасенсорный проводник для высшего разумного источника.

Тогда я, конечно, не знал о том, что делал. Я понятия не имел, что происходит. После размышлений об этом в течении нескольких недель, я решил, что это была просто какая-то необъяснимая случайность. Как мало я тогда знал.

Но высший разум на этом не остановился, и через несколько недель со мной случилось еще одно спонтанное экстрасенсорное переживание. Я опишу его в Случае № 3 далее в этой главе.

## **Упражнение № 2**

### **Повышение чувствительности вашего зрения**

↷ *Ночью с выключенным светом посмотрите вокруг себя, изучите и идентифицируйте формы, которые вы видите. Делайте это в кровати, во дворе, гуляя по пешеходным дорожкам в своем микрорайоне, в походе, и так далее.*

↷ *Как только вы определите каждую форму, произнесите (про себя или вслух, как хотите): «Это то, как выглядит (название объекта) в темноте. Я повышаю чувствительность своего зрения, чтобы точно распознавать объекты в темноте и при любом освещении».*

↷ *В светлое время суток в любом месте и в любое время уделите несколько секунд, чтобы понаблюдать за тем, что находится вокруг вас.*

↷ *Проговаривайте про себя то, что вы видите, и скажите: «Я тренирую свой экстрасенсорный разум, чтобы всегда ясно видеть все, что находится вокруг меня».*

↷ *Скажите: «Я приказываю своему подсознательному разуму всегда предупреждать меня обо всем, что я должен видеть для моей*

*защиты и пользы, чтобы я мог действовать в полную силу своих экстрасенсорных способностей».*

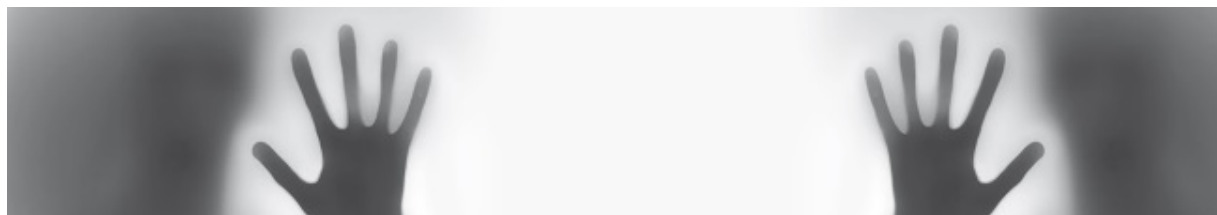
Это упражнение я привожу в качестве примера. Вы можете делать все именно так, как написано, либо же можете делать по-своему, чтобы создать те же условия для вашего экстрасенсорного разума.

Это такой тип упражнения, который можно практиковать каждый день в течение нескольких секунд. Оно существенно повышает понимание всего того, что вас окружает, а также увеличивает чувствительность вашего экстрасенсорного разума.

Вы будете удивлены, когда обнаружите, как много всего есть в том, что вас окружает, о чем вы и не подозревали. Хорошая способность к наблюдению – это большое преимущество.

В будущих главах мы будем заниматься визуализацией, развивая экстрасенсорное видение в вашей голове и улучшая зрение еще больше. Визуализация – это, наверное, наиболее важная из всех способностей, которую дает экстрасенсорная работа.

# Слух



Когда вы слышите что-то на экстрасенсорном уровне, то это называется яснослышанием. Яснослышание – это способность слышать сообщения, которые посылаются не из обычных источников.

Далее я привожу подробное описание моего единственного опыта яснослышания (слышания голосов). Это был спонтанный, но очень полезный опыт.

## Случай № 3

### Использование экстрасенсорного слуха

Спустя несколько недель после истории с Гарри, я сидел один в своем кабинете, занятый нескончаемой бумажной работой. Гарри больше не занимал мои мысли.

Внезапно кто-то произнес: «Немедленно продай все свои акции». Это было сказано мягко, но уверенно.

Я поднял взгляд и осмотрелся, чтобы увидеть того, кто вошел в мой кабинет. Никого не было. Я пожал плечами и возвратился к работе.

«Продай все свои акции!» – в этот раз голос был громче и настойчивее.

И вновь никого не было рядом. Я встал и выглянул в коридор. Там тоже было пусто.

Я сел на место и задумался над этими словами. Я считал, что продавать акции было глупо. Я приобретал их в течение восемнадцати лет, откладывая деньги из зарплаты. Мой капитал стал уже более-менее внушительным, по 400 долларов за акцию, считалось, что они были весьма надежными и прибыльными на рынке. Я вновь вернулся к работе.

«Сейчас же продай все свои акции!» – теперь это была уже команда.

«Нет!» – мысленно парировал я.

«Я ведь был прав насчет Гарри, не так ли?» – голос усиливался.

У меня пошли мурашки по телу. Не долго думая, я взял трубку и позвонил другу, который был биржевым маклером:

– Дон, продай все мои акции.

Дон в течение двадцати минут пытался отговорить меня. Не было никакого смысла продавать их. Они как раз должны были вырасти в цене.

Я стоял на своем, и, наконец, он сказал:

– Ладно, Билл, выставлю их на продажу. Но скажи своей жене, что я был против. Я не хочу, чтобы она меня возненавидела. Ну и, – продолжал он, – что ты хочешь, чтобы я сделал с деньгами?

Голос произнес: «Реинвестируй их». И я повторил:

– Реинвестируй их.

– Во что? – спросил Дон.

Я сделал паузу, чтобы подождать, что мне скажет голос, но он молчал. Я почувствовал себя глупо. Я ничего не знал о фондовом рынке.

Чтобы не выглядеть полным идиотом, я сказал:

– Расскажи мне о каких-нибудь ценных бумагах.

Дон начал рассказывать мне о разных акциях, но все это не имело для меня никакого смысла. Когда он мимоходом упомянул одну компанию, о которой я никогда не слышал, голос сказал: «Купи эти».

– Реинвестируй все деньги вот в эту компанию, – сказал я.

– Билл, ты выжил из ума. Это спекулятивные бумаги с постоянно меняющимся курсом. Ты можешь потерять все, не успев даже и глазом моргнуть.

Он еще двадцать минут отговаривал меня.

Наконец, он сдался и сделал заказ на покупку. Это были акции южноафриканских золотых приисков.

Эпилог. Два дня спустя акции, которые я продал по 400 долларов за штуку, резко упали до 190 долларов. Я продал их по наивысшей цене, которой они когда-либо достигали. Они вернулись на прежний уровень лишь через несколько лет.

Спустя несколько дней после этого правительство Соединенных Штатов отменило привязку доллара к золоту, и оно начало быстро расти. Мои золотые акции взлетели в цене.

Примерно шесть месяцев спустя голос сказал мне: «Продавай». Я без колебаний продал акции и получил порядочную прибыль.

Затем неожиданно после восемнадцати лет службы меня выдавили из компании вследствие ряда реорганизаций и кадровых перестановок.

Прибыль от акций дала мне возможность безбедно существовать в течение следующих четырех лет. Я путешествовал, учился, стал клиническим гипнотизером, профессиональным астрологом, оттачивал свои экстрасенсорные способности, читал лекции об экстрасенсорных переживаниях и встал на путь становления успешным автором и лектором. Таким образом, моя жизнь была полностью изменена высшим разумом. С тех пор на каждом важном шагу моей жизни меня сопровождает экстрасенсорный разум, и со мной происходят невероятные события. В данной книге я поделюсь с вами некоторым своим опытом, который поможет вам в учебе, но эта книга лишь вершина айсберга.

Я не знаю, как развить способность к слышанию голосов, но даже если бы знал, не сказал бы (ниже объясню почему). Однако я считаю, что подлинное яснослышание – это редкое и всегда спонтанное явление.

Есть определенные расстройства психики, которые заставляют людей слышать голоса. Это не яснослышание. Крайне трудно объяснить, почему я бы не учил этому, если даже знал бы, как.

Железное правило состоит в том, что, если вы слышите голоса, которые говорят вам деструктивные вещи, то это психическое отклонение, а не яснослышание. Никогда не убивайте или не вредите какому-либо человеку или существу, потому что голос сказал вам сделать это. Настоящее яснослышание всегда будет давать ценную информацию, которая никому не принесет вреда.

Голос, который сказал мне продать свои акции и реинвестировать деньги в африканские золотые рудники, не принадлежал человеку, беседующему со мной. Это был голос откуда-то из космического сознания, но я слышал его, как если бы это был человек, стоящий рядом.

Слушание может быть эффективным экстрасенсорным инструментом, хотя я и не думаю, что это то, что случается часто. Однако необходимо повышать чувствительность своего слуха, и ниже



я даю некоторые рекомендации, как это сделать.

### **Упражнение № 3**

#### **Повышение чувствительности вашего слуха**

↪ Вечером, когда ложитесь спать, спокойно полежите в течение нескольких минут. В кровати мы обычно перестаем обращать внимание на все звуки, если они не громкие или неприятные. Вместо этого сконцентрируйтесь на всех звуках, которые слышите, и попытайтесь идентифицировать их.

↪ Слушайте внимательно. Вы можете слышать, как работает холодильник, или как генератор льда выкладывает лед.

↪ Возможно, вы услышите звук проезжающей мимо машины. Это легковой автомобиль, грузовик или мотоцикл?

↪ Возможно, вы услышите самолет. Это реактивный самолет, вертолет или кукурузник?

↪ Вы можете услышать чьи-то голоса. Это взрослые или детские голоса?

Вы поняли принцип. Идентифицируйте звуки ночи, в том числе звук вашего дыхания и биения сердца, или звуки, которые издает ваш супруг(а) или кто-либо еще. Не упускайте ничего. Тренируйте свой слух, чтобы быть чувствительным ко всему, особенно к тихим звукам, которые могут быть еле различимы за более громкими. Когда экстрасенсорный разум говорит с вами, зачастую он делает это тихо. Он может быть приглушен другими звуками, и вы не сможете его услышать, если не будете чувствительны ко всем звукам.

↪ Утром также полежите несколько минут и послушайте. Услышьте звуки утра.

↪ Вы слышите, как почтальон принес газету? Вы слышите машины, пение птиц, сирену скорой помощи вдалеке?

↪ В течение дня слушайте звуки всего, что вас окружает: где-то включен телевизор или радио, звонит телефон, лает собака, вдалеке

*слышен гудок проезжающего поезда.*

↪ *Воспринимайте все звуки, где бы вы не находились.*

После того как вы сделаете это упражнение несколько раз и повысите чувствительность вашего слуха, вы обнаружите, что внешний шум не будет отвлекать вас, если вам этого не будет нужно.

Если бы мы всегда осознавали каждый звук, вероятно, мы бы сошли с ума. Мы должны быть в состоянии отстраниться от звуков, которые нам не нужны, чтобы поддерживать душевное равновесие и концентрироваться на том, что мы делаем. Но на подсознательном уровне мы слышим все звуки, чтобы, когда будет важный звук, подсознание привело нас в готовность.

В Случае № 3 я описал то, как был сконцентрирован на бумажной работе, сидя в своем кабинете, когда мой подсознательный разум приготовил меня к восприятию экстрасенсорного голоса, который сказал мне продать акции и реинвестировать деньги.

Чтобы быть уверенными в том, что вы услышите звук только тогда, когда это будет важно, программируйте свое подсознание.

Ниже приводится пример программы, которая даст вам принцип действия. Вы можете изменить ее и подстроить под себя.

Начните со слушания звуков ночи, лежа в кровати с закрытыми глазами.

↪ *Скажите себе (лично я всегда говорю с собой вслух, если, конечно, нет никого рядом, – тогда говорю про себя): «Сейчас я слушаю звуки ночи».*

↪ *«Я слышу (назовите звуки, которые вы слышите: проезжающий мимо мотоцикл, храп вашего соседа, и так далее)».*

↪ *«Я слушаю и идентифицирую эти звуки, чтобы повысить чувствительность моего слуха, чтобы стать более эффективным экстрасенсорным практиком».*

↪ *Я приказываю своему подсознательному разуму всегда подавать мне сигнал о любых звуках, которые мне необходимо услышать для моей пользы или безопасности и для того, чтобы улучшить свою*

*экстрасенсорную связь со всем разумным в космическом сознании».*

Делайте так всякий раз, когда повышаете чувствительность вашего слуха.

Если вы не хотите, можете не произносить это вслух. Есть обстоятельства, при которых было бы неблагоприятно говорить с собой вслух, например когда вы едете на работу в автобусе.

Всякий раз, когда это возможно, закрывайте глаза и практикуйте короткую программу повышения чувствительности, потому что с открытыми глазами это будет менее эффективно. В дальнейшем мы будем развивать экстрасенсорную способность программировать наше подсознание с открытыми глазами. Но пока я рекомендую вам закрывать глаза, делая эти упражнения.

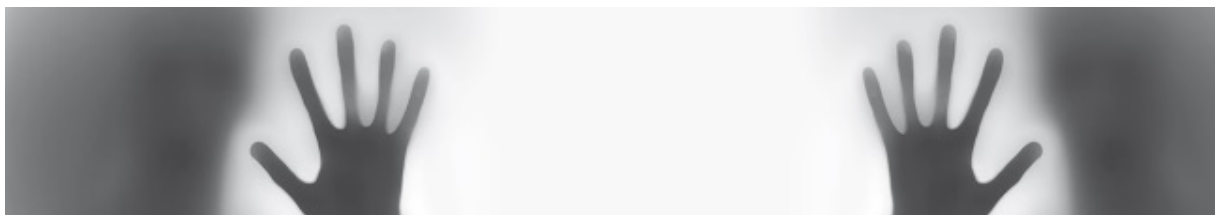
Это не означает, что ваше программирование не сработает, когда вы будете делать его с открытыми глазами. Это лишь означает, что с открытыми глазами вам, вероятно, придется заниматься чаще, чтобы достичь тех же результатов, которых вы можете добиться за более короткое время с закрытыми глазами. Не зацикливайтесь на этом – делайте ваши упражнения так, как вам удобней, ведь так или иначе они будут работать.

Большинство инструкций, которые я дал вам здесь, также относятся и к другим видам программирования. В будущем я не буду повторять эти инструкции так подробно.

Вы можете разработать свои собственные инструкции, которые больше вам подходят. Примеры, которые я привожу в этой книге, могут быть изменены, чтобы соответствовать вашим личным нуждам. Но, конечно же, вы можете пользоваться моими упражнениями, если хотите.

Пока вы будете прогрессировать в своем экстрасенсорном развитии, вы поймете, что необходимо быть гибким в методах, которые вы применяете. Чем больше вы учитесь и пробуете, тем больше вы будете понимать, что можете изменить или упростить режим работы, который вы используете для развития вашего экстрасенсорного чувства.

# Обоняние



В следующем примере я расскажу о переживании, в котором экстрасенсорный разум подготовил меня к паранормальной ситуации, заставив почувствовать сильный аромат роз, чтобы привлечь мое внимание. Я читал о подобных переживаниях, когда человеку давался сигнал посредством того или иного сильного запаха.

## Случай № 4

### Использование экстрасенсорного обоняния

В марте 1980 года все еще стояла холодная колорадская зима. Температура была ниже нуля, и повсюду лежал снег.

Я сел в свой автомобиль, чтобы отправиться на работу. Тогда я работал субподрядчиком, составляющим техническую документацию для фирмы-изготовителя.

Как только я тронулся, мой автомобиль вдруг наполнился сильным ароматом роз. Я остановился и недоверчиво принял, чтобы убедиться в том, что мне это не почудилось. Сомнений не было – это был запах сотен роз. Но как это могло быть? В моей машине не было роз, также их не было ни в снегу, ни где-либо еще снаружи.

Исходя из опыта всех экстрасенсорных переживаний, которые со мной случились за предыдущие годы, я знал, что что-то происходит, но не мог понять, что именно. Я изменил свое состояние сознания и спросил вслух: «Что это значит?»

В тот же момент мне было дано понимание. Это была моя покойная невестка, которая умерла всего пару недель назад. Она говорила мне «спасибо» за то, что я использовал гипноз, чтобы облегчить ее страдания во время последних недель ее жизни. Она давала мне знать,

что с ней все в порядке. Я улыбнулся и сказал: «Я люблю тебя». Затем запах роз улетучился.

Одним из наиболее радующих результатов развития экстрасенсорных способностей является контакт с умершими близкими, как это случилось со мной в данном случае.

Несмотря на то что запах не обязательно должен быть сигналом к экстрасенсорной встрече, которая скоро произойдет, он является важным каналом для передачи экстрасенсорной информации. Вам следует потратить немного времени на повышение чувствительности вашего обоняния.

#### **Упражнение № 4**

##### **Повышение чувствительности вашего обоняния**

↪ *Уделите несколько секунд тому, чтобы расслабиться и привыкнуть к воздуху везде, где по вашему мнению должны быть запахи.*

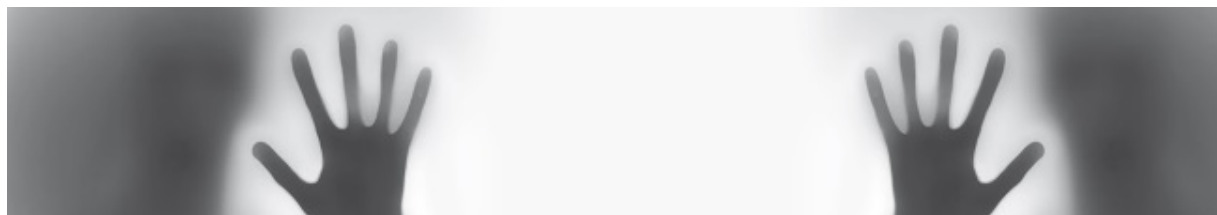
↪ *Попробуйте сделать это упражнение в ресторане или на своей собственной кухне. Откройте несколько банок со специями, такими как корица, тмин или базилик и почувствуйте их запах. Понюхайте какие-нибудь продукты, которые есть в вашем холодильнике.*

↪ *Привыкайте к воздуху, когда вы заводите свой автомобиль.*

↪ *Когда вы идентифицируете запахи, мысленно говорите себе, что вы чувствуете. Говорите что-то вроде следующего: «Я повышаю чувствительность своего обоняния, чтобы использовать это для духовного развития, сейчас я ощущаю (название запаха)».*

Вероятно, вы будете удивлены тем, что обнаружите, как много слабых, а также сильных запахов присутствует вокруг вас каждый день.

# Осязание



Скорее всего, вы столкнетесь с необходимостью экстрасенсорного использования вашего чувства осязания (физические ощущения на коже), если встретитесь с какой-либо сущностью. Также вы можете иметь сверхъестественные ощущения на коже, если будете подвергнуты экстрасенсорному исцелению.

В следующем случае я опишу, как почувствовал, что мои руки стали очень горячими во время сеанса экстрасенсорного исцеления.

## Случай № 5

### Использование экстрасенсорного осязания

Из всех моих сверхъестественных переживаний, это я считаю самым экстраординарным.

Когда-то моя жена работала на неполный рабочий день демонстратором продуктов питания для брокеров по операциям с пищевыми продуктами. Как-то на работе она встретила женщину (будем называть ее Нэнси), мужу которой врачи в тот день сообщили, что ему осталось жить всего пару месяцев. У мужа (назовем его Том) была инфекция в кишечнике, которая в буквальном смысле отравляла ему жизнь; ее нельзя было вылечить. Можно было удалить инфицированный отдел кишечника хирургически, но физическое состояние Тома было столь истощенным, что доктор сказал, что он наверняка умрет на операционном столе. Хирургия убила бы его, но и без хирургии он тоже умирал. Что выбрать?

Ди была столь тронута историей Нэнси, что она пришла домой и спросила меня:

– Билл, почему бы тебе не помочь тому человеку?

– Что я могу сделать? Если врач сказал, что надежды нет, я не понимаю, как я могу решить эту проблему?

– Я видела, как ты помогал людям. Ты умеешь, просто поговорив с людьми, заставить их чувствовать себя лучше. Просто позвони Нэнси и попроси ее, чтобы она и Том приехали к нам сегодня вечером. У меня есть ее номер.

Ди дала мне листок с ее номером телефона.

– Я не знаю этих людей, – сказал я. – Я не знаю, что делать.

– Просто позвони. Ты придумаешь, что сказать.

Я никогда не мог отказать в чем-либо своей жене, так что позвонил и пригласил Нэнси и Тома к нам. Как я узнал позже, моя жена сказала Нэнси, что я собирался им звонить. Это объяснило то, что они уже были готовы и приехали к нам всего через тридцать минут.

Физическое состояние Тома было ужасным. При росте в 1,83 метра, он весил менее 45 килограммов. Не было даже намека на мышцы – только бледная кожа, натянутая на кости. Его глаза были впалыми и мертвыми, и он не ходил, а только переставлял ноги. Его плечи свисали. Все его руки были в следах от уколов, которые не заживали. У его тела не было сил даже на то, чтобы справиться с ранками от игл. Мне сразу стало понятно, почему врач сказал Тому, что он умрет на операционном столе. В голову пришла мысль, что я видел трупы, выглядящие более здоровыми.

Мы сели в гостиной и начали разговор. Ди приготовила чай. Я не знал, что делать или говорить. Я думал, что мог бы его загипнотизировать, но что потом?

Однако как только я начал разговаривать с ним, я понял, что гипноз – не вариант. Том на шестьдесят пять процентов был глух на оба уха. Когда я сел прямо напротив него и начал говорить громко и медленно, он слышал лишь каждое третье или четвертое слово. Что теперь? Я не знал, как можно загипнотизировать того, кто не слышит меня, я уверен, что это невозможно делать с помощью записок.

Таким образом, я сделал то, что делаю всегда, когда не знаю, что делать. Я откинулся на диван, расслабился и привел свое сознание в тета-состояние. Я мысленно произнес одно слово, обращенное к высшему разуму: «Помоги!»

И помощь незамедлительно пришла в мое сознание. Я получил полное понимание того, что должен сделать. Откровенно говоря, то,

что мне было сказано, с моей точки зрения не имело никакого смысла, но я давно научился не сомневаться в инструкциях свыше. Я просто следовал им.

Я провел Тома в смежную комнату и предложил ему сесть в наше мягкое кресло. На бумаге я написал: «Облокотитесь на спинку кресла и расслабьтесь. Закройте глаза и не открывайте их до тех пор, пока я не коснусь Вашего лба». Он проделал все это.

Тогда я расположил свои руки по обе стороны его головы так, чтобы не прикасаться к нему, на расстоянии примерно в 1,5 сантиметра. Я медленно начал двигать свои руки, изучая все его тело. Почти сразу от моих рук стал исходить жар, как если бы они находились под струей горячей воды. Чем дольше я это делал, тем более горячими становились мои руки; они стали красными и опухшими. Так я сканировал его руками в течение десяти минут. Затем мои руки внезапно остыли и стали нормального цвета. Я понял, что все закончено, и коснулся его лба, чтобы он открыл глаза.

Том вскочил со стула.

– Боже мой, что Вы делали? Я чувствовал, что будто горю, но это не было больно. Я чувствую себя хорошо.

Его кожа порозовела. Его глаза засверкали. И когда мы вернулись назад к своим женам, он энергично шагал.

Оставшуюся часть времени Том говорил без умолку. Когда мы говорили с ним, он слышал каждое слово – он перестал быть глухим.

Ди приготовила закуску, и он поедал ее с вожделением. Его жена сказала, что Том не ел твердой пищи уже много дней.

Через несколько недель он поправился настолько, что врач сказал, что теперь он может пережить операцию. И она прошла успешно.

После операции я навестил Тома в больницу. Его руки все еще были в незаживших ранах от уколов. Видимо, все его силы были направлены туда, где это было более всего необходимо.

– Билл, разве Вы не можете сделать что-то с ними? – спросил Том, указывая на ранки.

Я повторил ту же процедуру, которую проделал с ним несколько недель назад.

На следующее утро Том позвонил мне, чтобы сказать, что все его раны исчезли за одну ночь. На его теле больше не было незаживающих ран.



Его выписали из больницы на неделю раньше, чем этого ожидали доктора.

В течение следующих нескольких недель я работал с Томом лично или по телефону. У него было самое отрицательное отношение к себе и самая низкая самооценка из всех, кого я когда-либо встречал. Я сказал ему, что это лежит в основе всех его проблем. Я помог ему изучить самогипноз и научил его мысленно перестраивать себя. Дальше я отправил его в самостоятельное плавание, посоветовав, что всю ответственность за собственную жизнь он должен возложить на себя. Нельзя было, чтобы он существовал лишь с моей помощью, у меня не было столько времени, чтобы жить ради него днем и ночью. Я сказал ему, что, если он вернется к своему негативу, то его здоровье вновь ослабнет.

Я ни разу не попросил с него денег, а он никогда не предлагал заплатить. Я чувствовал и до сих пор считаю, что это было моей обязанностью, а также возможностью для меня научиться чему-то новому. Он ни разу не сказал мне даже «спасибо». Хотя его жена благодарила меня. Она сказала, что Том вообще ни разу в жизни не сказал никому «спасибо».

Через пару лет Том прекратил делать упражнения, которым я научил его, и остался в более менее нормальной форме, однако в конечном счете он позволил себе скатиться в свои старые негативные мысли. Он прекратил пытаться помогать себе и сделал жизнь несчастной для себя, своей жены и окружающих его людей.

Когда я узнал о нем, Том вновь был при смерти. На сей раз он сдался; очевидно, он хотел умереть. Ничего нельзя было сделать. Том умер, но все же он получил дополнительные пять лет жизни, и ему была дана возможность учиться и духовно расти. К сожалению, он не хотел этого делать, но однажды Том получит эту возможность вновь.

У всех нас есть возможность учиться, расти и познать все, что необходимо для полной самореализации. И мы будем получать эту возможность снова, снова и снова до тех пор, пока мы не сделаем все правильно.

Может быть, будет лучше, сделать все правильно сразу? Давайте решим это прямо сейчас и начнем действовать, чтобы достичь многого.

Есть два типа упражнений, которые я рекомендую практиковать для повышения чувствительности вашего осязания.

### **Упражнение № 5**

#### **Повышение чувствительности вашего осязания. Температура**

Зачастую экстрасенс может обнаруживать присутствие некой сущности из-за различия температуры в разных местах. Обычно воздух в непосредственной близости к существу заметно холоднее.

*↪ Возьмите в руку один-два кубика льда. В то же время другой рукой возьмите какой-нибудь теплый предмет.*

*↪ Закройте глаза и следите за различием в температурах.*

*↪ Скажите себе, что вы повышаете чувствительность своего тела, чтобы экстрасенсорно воспринимать разницу температур.*

В качестве теплого предмета можно использовать недавно приготовленный тост или небольшую картошку, немного подогретую в микроволновой печи. Будьте осторожны, не делайте предмет слишком горячим, чтобы не обжечься.

Используйте свое воображение, чтобы придумать, какие еще предметы могут дать вам такой температурный контраст.

### **Упражнение № 6**

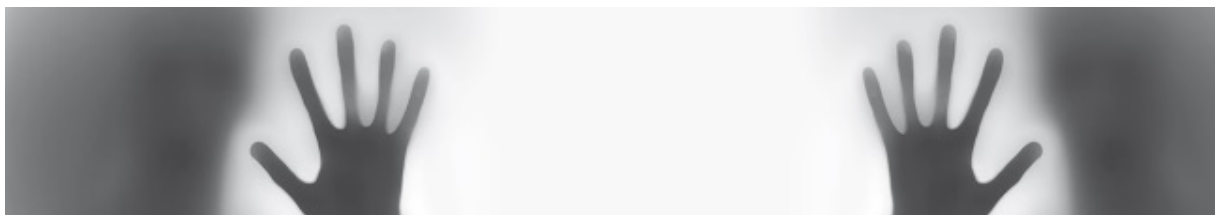
#### **Повышение чувствительности вашего осязания. Текстура**

В этом упражнении вы будете касаться различных вещей, мысленно говоря себе, чего именно вы касаетесь. Также говорите что-то вроде: «Сейчас я повышаю чувствительность осязания для своего экстрасенсорного развития».

*↪ Выберите различные предметы, которые будут вам удобны, такие как: продукты из вашего холодильника, вещи из вашего дома, тротуар, мебель, стеклянная посуда и так далее. Используйте свое воображение и ресурсы, которыми располагаете.*

↔ Сконцентрируйтесь на том, как чувствуется каждый предмет (грубый, гладкий, ровный, зернистый и так далее), и напоминайте себе, что вы повышаете чувствительность вашего осязания для экстрасенсорных целей.

# Вкус



Я читал описания экстрасенсов, которые ощущали горькие, сладкие и резкие вкусы во время своей практики. У меня еще не было такого опыта, но это может произойти с вами.

## **Упражнение № 7**

### **Повышение чувствительности вашего вкуса**

↔ Во время еды или питья остановитесь на мгновение и прочувствуйте вкус того, что находится у вас во рту. Мысленно напомните себе, вкус чего вы ощущаете, и говорите себе что-то вроде этого: «Сейчас я ощущаю вкус (название еды) и повышаю чувствительность своего вкуса для экстрасенсорного развития».

## Глава 4

# Достижение вашего базового экстрасенсорного уровня



Данная глава содержит четыре ментальных упражнения, которые позволят вам достичь своего базового экстрасенсорного рабочего уровня. Начиная с этого уровня, вы сможете получить практически бесконечное количество экстрасенсорных переживаний.

С этого момента все упражнения специально предназначены для того, чтобы проявить ваши врожденные экстрасенсорные и творческие способности и обострить их до такой степени, чтобы вы могли начать действовать в экстрасенсорной сфере вашей реальности.

Сначала мы займемся визуализацией семи основных цветов спектра: красного, оранжевого, желтого, зеленого, голубого, синего и фиолетового. Я использую эти цвета, поскольку каждый из них относится к одной из чакр вашего тела. Чакры – это особые энергетические центры тела (полное описание чакр вы можете найти в других источниках). Если хотите, можете найти больше информации о чакрах, но для экстрасенсорного развития вам необязательно знать о них. Просто помните, что, когда вы визуализируете семь основных

цветов спектра, внутри вашего тела начинают оживляться энергетические узлы, которые приносят вам пользу.

## **Упражнение № 8**

### **Базовые цвета № 1**

↪ Сядьте где-нибудь в спокойном месте, где вас никто не потревожит. Если поблизости есть телефон, отключите его на время выполнения упражнения по визуализации. Упражнение займет всего пару минут, хотя вы можете продолжать делать его дольше, если захотите.

↪ Закройте глаза.

↪ Сделайте три глубоких вдоха, чтобы расслабиться.

↪ Представьте себе, что вы держите семь воздушных шаров, каждый на своей нити: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий и фиолетовый.

↪ Теперь один за другим отпускайте шары. Следите за тем, как каждый шар выходит из поля вашего ментального зрения. Вы можете отпускать их в любом порядке, в каком пожелаете.

↪ Когда вы отпустите все шары, откройте глаза. Повторяйте это упражнение так часто, как захотите.

Если вы столкнулись с затруднением при создании цветов, не расстраивайтесь. Пометьте шары словами «красный», «оранжевый», «желтый» и так далее и скажите себе, что это цвета.

Если вы столкнулись с затруднением визуализировать всю картинку в целом, просто притворитесь, что у вас есть воздушные шары. Скажите себе цвета и называйте каждый цвет шара, который вы отпускаете.

Это относится ко всем последующим упражнениям. Если вы имеете трудности с визуализацией, следуйте примеру, который я описал в двух предыдущих абзацах, – используя детали из нового упражнения, просто притворяйтесь, что они у вас есть. В конце концов, вы начнете визуализировать; для некоторых людей это займет определенное количество времени.

Следующее упражнение будет немного потруднее.

### **Упражнение № 9**

#### **Базовые цвета № 2**

↔ *Закройте глаза.*

↔ *Позвольте красному шару появиться в правой стороне вашего ментального видения. Следите за тем, как он движется справа налево через все ваше ментальное поле зрения и исчезает в левой стороне вашего ментального видения.*

↔ *Затем сделайте то же самое с оранжевым шаром. Продолжайте выполнять упражнение со всеми остальными шарами.*

↔ *После этого верните шары назад в обратном порядке с левой стороны вашего видения через все ваше ментальное поле зрения на правую сторону.*

Эти первые два упражнения очень важны. Вы научились:

- создавать семь базовых цветов;
- создавать формы (форму воздушного шарика и форму шара вообще);
- создавать и контролировать движение вверх и от края до края;
- быстро и легко расслабляться, позволяя вашему мозгу генерировать альфа-волны, необходимые для хорошей творческой визуализации.

Следующее упражнение научит вас методу простой, но глубокой релаксации, при которой ваш мозг будет генерировать сильные альфа-волны и даже тета-волны, которые необходимы для хорошей экстрасенсорной работы.

### **Упражнение № 10**

#### **Более глубокая релаксация**

↔ *Сядьте в тихом спокойном месте, где вас никто не потревожит. Если поблизости есть телефон, отключите его.*

↪ Закройте глаза и представьте себе солнце, располагающееся над вашей головой. Визуализируйте цифру 3 в центре этого солнца.

↪ Позвольте солнцу двигаться вниз через все ваше тело, согревая и расслабляя его по ходу движения.

↪ Почувствуйте теплоту и расслабление.

↪ Когда солнце дойдет до пальцев ног, позвольте ему уйти.

↪ Затем визуализируйте еще одно солнце с номером 2 в центре, располагающееся над вашей головой.

↪ Позвольте солнцу номер 2 двигаться вниз через все ваше тело и выйти через пальцы ног, как это сделало солнце номер 3.

↪ Почувствуйте теплоту и расслабление.

↪ Затем визуализируйте еще одно солнце с номером 1 в центре, находящееся над вашей головой.

↪ Позвольте солнцу номер 7 двигаться вниз через все ваше тело и выйти через пальцы ваших ног также, как это сделали два предыдущих солнца.

↪ Почувствуйте абсолютную релаксацию.

↪ Скажите себе: «С этого момента, чтобы достичь такого расслабленного экстрасенсорного уровня, мне нужно закрыть глаза и мысленно сосчитать от трех до одного.

↪ Откройте глаза.

В течение этой сессии вы достигли нескольких важных вещей.

Вы запрограммировали свой разум на то, чтобы всякий раз, когда вы закроете глаза и сосчитаете от трех до одного, вы перейдете на приемлемый экстрасенсорный уровень.

Также вы приобрели опыт визуализации, в котором присутствуют ощущения (тепла и расслабления).

Теперь вы знаете механизмы для программирования вашего разума – визуализация и упражнения для вашего подсознательного разума.

Дальше вы научитесь тому, как зайти еще более глубоко, на более эффективный экстрасенсорный уровень. Вы будете переходить на этот уровень очень быстро (почти мгновенно) с открытыми или закрытыми глазами.

Это позволит вам быть более эффективным экстрасенсом.



Следующая визуализация будет немного сложнее, чем раньше, но если вы хотите развить свои экстрасенсорные способности, вам нужно уметь обращаться со сложной ментальной активностью.

Прочитайте это упражнение несколько раз, прежде чем выполнять его. Просто убедитесь, что все правильно поняли и зафиксировали в своем уме.

### **Упражнение № 11**

#### **Переход на базовый экстрасенсорный уровень**

↪ *Найдите себе тихое спокойное место, как в прошлых упражнениях, и расслабьтесь.*

↪ *Закройте глаза.*

↪ *Визуализируйте винтовую лестницу с десятью ступенями, изгибающуюся к полу.*

↪ *Визуализируйте себя, стоящего наверху этой лестницы.*

↪ *Спуститесь на девятую ступеньку и мысленно скажите: «Более глубокий экстрасенсорный уровень».*

↪ *Затем спуститесь на восьмую ступеньку и мысленно произнесите: «Более глубокий экстрасенсорный уровень».*

↪ *Продолжайте спускаться по ступенькам и говорить эти слова.*

↪ *Когда вы достигнете нижней ступеньки, мысленно скажите себе: «Теперь я достиг наиболее глубокого экстрасенсорного уровня, который я могу использовать для успешной экстрасенсорной работы. Я могу достичь этого уровня в любой момент, когда захочу, с открытыми или закрытыми глазами, просто пожелав перейти на него и сосчитав от трех до одного».*

↪ *Откройте глаза.*

↪ *Затем повторите это упражнение с открытыми глазами. Я рекомендую, чтобы вы повторяли это упражнение как минимум один раз в неделю в течение месяца.*

Теперь вы научились достигать глубокого экстрасенсорного уровня, просто захотев этого и сосчитав от трех до одного. Это занимает около двух секунд. Когда я делаю это, в моем уме всегда вспыхивает образ

лестницы, который дополняет упражнение. Вы можете представлять себе лестницу, когда делаете 3-2-1 обратный отсчет.

В будущих упражнениях я просто буду говорить вам перейти на базовый экстрасенсорный уровень, и вы будете делать это с обратным отсчетом 3-2-1, которому научились на этом уроке.

Мы будем называть это вашим базовым экстрасенсорно-функционирующим уровнем. Позже вы изучите еще более глубокий экстрасенсорный уровень, но чтобы достичь его, вам всегда будет необходимо сначала перейти на базовый уровень.

Почти вся ваша экстрасенсорная практика может выполняться на базовом уровне. Более глубокие экстрасенсорные уровни часто необходимы для особой экстрасенсорной работы, такой как возвращение в прошлые жизни, перенесение в будущее или более глубокое общение с космическим сознанием. Вы узнаете об этом в следующих главах.

Почти все случаи, описанные в этой книге, происходили со мной, когда я был на базовом экстрасенсорном уровне. Когда это будет не так, я сообщу об этом отдельно.

Каждый день вы будете сталкиваться буквально с десятками возможностей использовать свой базовый экстрасенсорный уровень в различных мелких делах, чтобы помочь себе и окружающим. Вот лишь один пример.

## **Случай № 6**

### **Перемена карьеры**

Моя младшая дочь Айлин училась в выпускном классе и планировала поступать в колледж. В школе она посещала только бизнес-курсы и еще работала на неполную ставку секретарем/бухгалтером. Она хотела получить степень в области менеджмента.

Однажды Айлин пришла домой обеспокоенная и задумчивая. Я спросил, что случилось. Она сказала, что не знает.

– Тогда давай узнаем, – сказал я. В тот же момент я сел на пол, скрестив ноги, перешел на свой базовый экстрасенсорный уровень и принялся экстрасенсорно прочитывать ее.

Информация пришла ко мне очень быстро.

– На самом деле ты не хочешь делать бизнес-карьеру, – сказал я. – Ты воспринимаешь ее как хорошее занятие, которое может дать хлеб с маслом, но считаешь это несерьезным для самореализации и удовлетворения личностных потребностей.

– Это правда, – ответила она.

– Твое самое сильное качество – это учить детей, особенно очень маленьких, и ты очень любишь детей.

– Я никогда не думала об этом, – сказала она. – Я не думаю, что преподавание – это про меня, хотя мне нравится наблюдать за маленькими детьми.

– Я просто сказал, каковы твои врожденные способности, как я их прочел. Подумай об этом, но не делай так просто потому, что я так сказал. Сделай свой собственный выбор, когда поймешь, что пришло время.

Потом я открыл глаза и вышел из своего базового уровня. Экстрасенсорное чтение было закончено.

Айлин начала читать литературу об образовании и беседовать с учителями о преподавании как возможной профессии. Что-то глубоко в ней наполнилось огнем, и она оживилась.

Она получила степень в области образования для детей младшего возраста и теперь учит «малышей», дошкольников, детсадовцев и перво-, второ-, третьеклассников. Она очень рада своему выбору профессии.

Поскольку вы становитесь практикующим экстрасенсом, ищите различные возможности, чтобы применять свои способности. Вы сделаете лучше себя, других и весь мир в целом, а также будете поддерживать свои навыки в настроенном состоянии. Если вы хотите стать виртуозом в использовании своего разума, вам необходимо практиковаться как можно чаще. «Практика заставляет совершенствоваться» – вот слова, которые должны стать вашим кредо.

Сейчас вы, вероятно, спрашиваете: «Как Вы делаете это экстрасенсорное чтение?»

Все, что я делаю, – это выхожу на базовый экстрасенсорный уровень и визуализирую человека в своем уме. Затем я мысленно задаю такие вопросы: «Что тебя беспокоит?», «Как ты себя чувствуешь?», «Расскажи мне о себе» и любые другие вопросы, соответствующие ситуации.

Короче говоря, я задаю такого рода вопросы, которые мог бы задать детектив, собирающий информацию. Я задаю вопросы на экстрасенсорном уровне и получаю информацию непосредственно от экстрасенсорного разума человека, потому что на уровне сознания он может не понимать того, что у него есть эта информация.

Напоминаю, что разумы всех людей являются частью космического сознания. Именно это делает экстрасенсорное чтение возможным.

Иногда информация, которую я получаю, визуальна. Иногда я просто чувствую, иногда слышу тихие слова и фразы, которые наполняют мой разум, а иногда я получаю ментальные впечатления, которые я должен перевести или интерпретировать. Обычно при интерпретации впечатлений я спрашиваю у своего разума: «Что это значит?» И тогда я получаю более ясное понимание.

В конце концов, и вы тоже испытаете такие вещи. Но для этого нужно немного времени, немного терпения и много практики.

## Глава 5

# Экстрасенсорной щит



Всеми нами управляет Универсальное Право. Один из его законов называется «Закон бытия».

Согласно Закону бытия, что бы к вам ни пришло, что бы с вами ни произошло, что бы вас ни окружало – все это соответствует вашему сознанию и ничему другому. Все, что находится в вашем сознании, должно произойти независимо от того, кто хочет препятствовать этому; а то, чего нет в вашем сознании, произойти не может.

Все, что запрограммировано в вашем разуме, будет творить вашу реальность, но при этом с вами не может произойти ничего из того, что не запрограммировано в вашем разуме.

Таким образом, есть веская причина программировать себя на хорошие, полезные цели и мысли.

Однако наш разум может программироваться и из внешних источников. И это будет происходить, если мы не будем защищаться. Поэтому необходимо предпринять шаги, чтобы в максимально

возможной степени оградить себя от нежелательного программирования из внешних источников.

Конечно, некоторое внешнее программирование разума может быть полезно, а нам с вами не нужно отбрасывать то, что хорошо для нас. Например, ангел-хранитель, пытающийся предупредить об опасности, является хорошим внешним источником.

Теперь, отталкиваясь от всего вышесказанного, давайте запрограммируем свой разум на экстрасенсорный щит, чтобы исключить все негативное и вредное программирование из внешних источников.

В нематериальном мире (экстрасенсорном мире) подобное притягивается подобным. То есть позитивные энергии притягивают другие позитивные энергии, а негативные энергии притягивают другие негативные энергии.

Вы притягиваете негативные энергии из внешних источников, если сами создаете негативные энергии внутри себя, позволяя другим негативным энергиям притягиваться к вам.

Решение заключается в том, чтобы создать мощный щит позитивного света, который будет притягивать только положительные энергии и оттолкнет все негативные энергии. Также мы будем программировать внимательность разума к тому, чтобы сразу же отменять любую негативную энергию, которую вы случайно можете создать, и препятствовать ее выходу наружу во Вселенную, где она может причинить вред. Такой настрой на распознавание и отмену любой негативной энергии, которую вы создали, поможет вам не производить негативную карму, чтобы не разбираться с ней в этой или следующей жизни.

В дальнейшем мы более подробно остановимся на негативных энергиях, демонах и нижних астральных планах. Ваш экстрасенсорный щит поможет вам во всех этих ситуациях. Поскольку экстрасенсорный щит – это очень важная вещь, я хочу, чтобы вы создали его сейчас, даже несмотря на то что вы еще не знаете всех причин его создания. Теперь, когда вы научились переходить на базовый экстрасенсорный уровень, вы нуждаетесь в защите.

## **Упражнение № 12**

## **Создание экстрасенсорного щита**

↻ Сядьте в удобном спокойном месте. Отключите телефон.

↻ Закройте глаза и перейдите на свой базовый экстрасенсорный уровень.

↻ Позвольте своему телу появиться в вашем ментальном сознании.

↻ Создайте яркий, мощный позитивный свет и позвольте ему полностью охватить ваше тело.

↻ Скажите себе: «Этот мощный позитивный свет – мой защитный экстрасенсорный щит».

↻ «Этот свет отразит все негативные энергии, которые могут запрограммировать мой разум».

↻ «Этот свет позволит запрограммировать мой разум только позитивным энергиям».

↻ «Начиная с этого момента этот защитный экстрасенсорный щит будет со мной всегда».

↻ «Сэтого момента я буду четко распознавать все негативные мысли, которые могут у меня появиться».

↻ «Я буду отменять свои негативные мысли говоря вслух или про себя: "НЕТ! Я не хочу такую мысль". Энергия от негативной мысли будет уничтожена уравновешивающей позитивной энергией».

↻ Откройте глаза.

Я рекомендую, чтобы на следующий день после данного программирования вы перешли на свой базовый экстрасенсорный уровень и вызвали в ментальном сознании образ своего тела с окружающим его экстрасенсорным щитом. Если ваше тело появляется вместе с щитом света, скажите: «Это – то, чего я хочу. Спасибо». Откройте глаза. Вам не придется программировать свой щит снова, если вы не разрушите его привычными негативными размышлениями.

Но если щит не появляется, когда вы визуализируете свое тело в сознании, повторите Упражнение № 12, чтобы создать его вновь.

Если ваше тело и щит появляются, когда вы вызываете их в вашем ментальном сознании, вам больше не требуется повторно программировать щит. Перепрограммирование необходимо, если щит не появляется вместе с вашим телом.

Возьмите в привычку говорить себе «нет» всякий раз, когда вы создаете негативную мысль, и сразу же заставьте себя подумать о чем-то позитивном.

Хороший способ вызвать позитивную мысль – запомнить любую положительную фразу. Придумайте такую фразу и держите ее под рукой, чтобы нейтрализовывать привычку думать о плохом.

«Каждый день я становлюсь все лучше и лучше во всех отношениях» – вот отличная фраза, чтобы использовать ее для нейтрализации негативных мыслей.

У меня есть много любимых фраз, которые я повторяю каждый день, просто чтобы поддерживать себя в настроенном состоянии и в позитиве. Вы можете делать то же самое.

Далее я расскажу случай, когда один молодой человек практически разрушил себя из-за того, что, сам того не зная, позволил внешним источникам негативно себя запрограммировать. Я смог помочь ему, потому что мой экстрасенсорный щит оберегал меня от мощных негативных сил, которые исходили от него и через него.

## **Случай № 7**

### **Одержимый дьяволом**

Однажды около десяти часов вечера в моем доме раздался телефонный звонок. На другом конце провода был обезумевший человек.

– Вы меня не знаете, – сказал он, – но я слышал о вас, и мне нужна ваша помощь. Я сошел с ума и могу убить себя, но я не хочу этого.

У него был, как мне показалось, азиатский акцент. Моя жена китаянка, и хотя у нее нет такого акцента, как у некоторых ее родственников, я могу распознать его.

– Как вас зовут? – спросил я.

– Джонни Ким.

– Где вы живете?

Он назвал свой адрес. Это было в одном из самых опасных и неблагополучных районов города.

После нескольких минут разговора я убедился, что у него действительно серьезные проблемы, и что я, возможно, смогу ему помочь.



Я сказал, что буду у него примерно через полчаса.

– Ты сошел с ума! – сказала мне жена. – В том районе опасно находиться даже днем, не говоря уже о ночи. Тебя могут ограбить или убить. Ты не знаешь того человека. Ты ничего ему не должен. Что я буду делать, если тебя убьют? Ты больше должен мне, чем какому-то незнакомцу на той стороне телефонного провода.

Я понимал ее опасения и страхи, но также я осознавал природу жизни и характер вовлеченности в нее. Нет такой вещи, как нежелание быть затронутым чем-либо. Мы все рождаемся связанными друг с другом, хотим мы этого или нет. Многие люди игнорируют эту ответственность. Я же не хочу игнорировать ее. Кроме того, я уважаю все расы и культуры, и понимаю, что многим их представителям живется нелегко, поэтому я хотел бы помочь им, чем могу. Однако у меня не было времени на то, чтобы объяснять все это моей жене.

Я одел поясную кобуру и засунул в нее свой револьвер Смит-Вессон 38-го калибра. Я взял оружие, чтобы успокоить жену. Сам я не испытывал страха, потому что полностью верил в свой экстрасенсорный щит.

– Дорогая, со мной все будет в порядке. Пожалуйста, не беспокойся. Я знаю, что делаю.

Затем я уехал на встречу с тем человеком.

Квартира Кима была тем, что когда-то являлось чердаком трехэтажного дома, построенного на рубеже веков.

Он проводил меня в свою главную жилую площадь. Это была комната приблизительно в 6 квадратных метров. За исключением старого кресла-качалки, в ней больше не было никакой мебели. Его жена сидела в этом кресле, качая маленького ребенка; оба выглядели истощенными. С потолка свисала одинокая лампочка без абажура. Когда я поздоровался, она лишь кивнула мне и слабо улыбнулась. Два соломенных тюфяка в углу служили им кроватями. Вдоль стены стояло несколько картонных коробок. Я предположил, что там лежало все их имущество и одежда.

Самодельная перегородка частично отделяла кухню от комнаты. Там тоже висела одна единственная лампочка без абажура. Столом им служил сломанный раскладной карточный столик; около него стояло два кухонных стула с прямыми спинками, которые, по-видимому, были куплены на блошином рынке. Также там была электрическая плитка с

двумя конфорками. Старая раковина и самодельный шкаф завершали эту плачевную картину. Холодильника я не заметил.

Наверное, у них был туалет, но я не понял, где.

Ким зажег керосиновую лампу и повел меня в соседнюю комнату, которая была не больше кладовки, там мы должны были разговаривать. Он поставил лампу на пол. В комнате не было ни одной вещи. Он принес два кухонных стула.

Дальше произошло странное. Говоря медленно, чтобы быть уверенным, что я понимаю его, Ким излил суть своего тяжелого положения. Как я понял, он работал парковщиком. Его зарплата была меньше минимальной, но он не знал этого. Он имел право на пособие, но его гордость не позволяла ему просить пособие, пока он работоспособен. Отчаянно нуждаясь в деньгах, чтобы купить еду и самое необходимое для своей жены и ребенка, он начал утаивать деньги из оплаченных счетов за парковку.

Он брал совсем чуть-чуть, в неделю это выходило всего на пятьдесят долларов. Однако он был нравственным человеком, и его мучила совесть. Он считал, что становится обычным вором, и сильно беспокоился о том, что его поймают и отправят в тюрьму. Тогда что будут делать его жена и ребенок? Но если не продолжать воровать, то как он может есть и заботиться о своей семье?

Все это разрывало его изнутри, пока он не оказался на грани сумасшествия и полного упадка духа. Он чувствовал, что ему нужно с кем-то посоветоваться. Ким не был религиозен, но он верил, что разговор со священником может ему помочь. В другой ситуации это было бы мудрым решением, и он получил бы помощь. К сожалению, Ким пошел к ближайшему священнику, который оказался неуравновешенным. Он разродился тирадами и проклятиями, называя Кима грешным и испорченным. Он сказал, что Ким отправится в ад, что он одержим дьяволом и что ему нет прощения.

Ким был настолько шокирован, что вернулся домой с намерением убить себя. Он был абсолютно уверен, что был одержим дьяволом. И только вид его жены с ребенком, которых он так любил, заставил его искать помощь в другом месте. Он вспомнил, что однажды кто-то дал ему маленькое объявление, которое я поместил в своей колонке в газете, и позвонил мне.

Было ясно, что мне следовало сделать две вещи. Во-первых, избавить Кима от его страха. Во-вторых, помочь ему получить финансовую поддержку.

Я изменил свое состояние сознания, перешел на базовый экстрасенсорный уровень и стал прочитывать Кима. В тот же момент я встретился с мощной негативной стеной страха, через которую было трудно пробиться. Я направил все свое внимание на священника и рассказал Киму, что я обнаружил. Коротко говоря, священник был пожилым человеком, который ожесточился, потому что его послали служить в этот захудалый округ на старости лет. Он чувствовал, что заслуживает большей признательности от своей церкви. Еще он был несколько неуравновешен как из-за своего возраста и слабого здоровья, так и вообще в связи с негативным отношением к миру. Он был традиционалистом старой закалки, который все видел в черно-белых цветах, и ему казалось, что повсюду зло. Ко всему прочему у него имелись расовые предрассудки.

Я послал священнику любовь, бодрость духа и спокойствие, а затем направил свое внимание на Кима.

После того, как Ким услышал, что я сказал, его стена страха существенно ослабла, и я смог установить с ним устойчивый контакт на экстрасенсорном уровне.

Для меня сразу стало очевидным, что он был хорошим человеком, который хотел все делать, как лучше, но он не знал, как это устроить. Он был очень наивным, необразованным и социально неадаптированным. Также высший разум сообщил мне, что Ким действительно полагал, что был одержим дьяволом.

На самом деле он не был ничем одержим, но верил в это. Высший разум дал мне указания, как изгнать из него дьявола, чтобы он вновь почувствовал себя уравновешенным и чистым.

Я ничего не знаю об экзорцизме, но высший разум руководил моими действиями в течение всей процедуры.

В данной книге я не стану описывать всю технику изгнания дьявола, которую я применял. Это одна из тех вещей, которая потенциально может принести вам много проблем, а при определенных обстоятельствах это может быть даже опасно. Это не то, что когда-нибудь понадобится вам, и я не хочу, чтобы вы экспериментировали с

этим. Если вам когда-нибудь нужно будет узнать об экзорцизме, я оставляю это вам, и пусть ваш высший разум направляет вас.

После процедуры изгнания дьявола, Ким почувствовал себя лучше. Он понял, что теперь с ним все в порядке.

Затем я загипнотизировал Кима и стал направлять его через образы и внушения, чтобы создать ему идеальный образ самого себя.

После этого я поговорил с ним о том, чтобы он подал заявление на продовольственные талоны и рассмотрел возможности получения социального пособия. Я дал Киму адреса нескольких учреждений, с которыми ему нужно было связаться, и убедил его, что нет ничего постыдного в том, чтобы просить помощи; ведь для этого и существовали эти учреждения. Он сказал, что свяжется с социальными службами утром.

Поскольку он все еще волновался о краже денег, я в общих чертах обрисовал ему план, которому ему нужно было следовать. Он не должен был никому говорить о воровстве, потому что никто бы его не понял. Вместо этого ему следовало отдавать по четыре доллара в день из своей зарплаты и подкреплять их квитанциям, пока таким образом он не отдаст все, что взял. Он сказал, что сделает это, и было очевидно, что он чувствовал себя хорошо и представляет свое будущее.

Я ушел домой довольный тем, что высший разум через меня улучшил чью-то жизнь.

## **Глава 6**

# **Становясь экстрасенсом**



Теперь вы знаете, как достичь базового экстрасенсорного уровня, на котором вы как практикующий экстрасенс можете иметь бесконечное число экстрасенсорных переживаний. Когда вы разовьете и отточите этот навык, фактически не будет никаких пределов тому, что вы можете пережить и совершить.

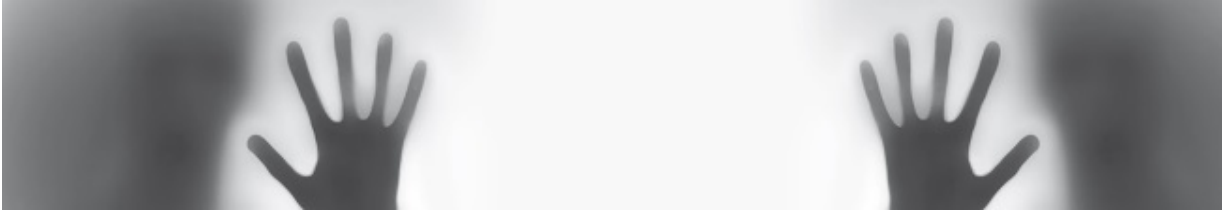
Быть практикующим экстрасенсом – это серьезная ответственность. Ничего не получится, пока вы не примете ее полностью, с самоотверженностью и искренним желанием обогатить себя и всех тех, с кем вы взаимодействуете.

Все упражнения в данной книге структурированы так, чтобы постепенно пробуждать и обострять ваши экстрасенсорные способности. Но поскольку не существует двух одинаковых людей, нет никаких гарантий относительно того, что каждый сможет для себя вынести из этих упражнений.

Прежде чем мы приступим к дополнительным упражнениям, есть еще несколько вещей, которые вам необходимо узнать об

экстрасенсорном мире.

# Экстрасенсорный мир



Как практикующему экстрасенсу иногда вам придется сталкиваться с ситуациями, которые могут шокировать или напугать вас. Набрав достаточно опыта, вы будете легко справляться со всем, что происходит, без лишнего беспокойства, однако на начальных фазах вашей учебы некоторые вещи могут выводить из равновесия. Я хочу предупредить вас об этом, чтобы вы были готовы к встрече с необычным, и я не хочу, чтобы вы позволили дать этому запугать себя и прекратили развивать свои экстрасенсорные способности. Вот один из таких случаев, который произошел со мной.

## **Случай № 8**

### **Неизлечимо больной ребенок**

В феврале 1972 года я еще только начинал свою экстрасенсорную практику. Ко мне пришел человек, который попросил, чтобы я настроился на его восьмилетнюю племянницу, которая жила в другом штате. Я не был эмоционально готов к тому, что произошло дальше.

Я изменил свое сознание до базового экстрасенсорного уровня и вызвал образ маленькой девочки в своем ментальном видении. Она появилась, и в течение нескольких секунд я наблюдал за тем, как она увядает и умирает. Затем я увидел гроб и календарь на нем. На календаре была дата 2 мая 1972 года. Я стал сильно плакать из-за смерти этого прекрасного ребенка. Это эмоционально шокировало меня. (Должно быть, я находился на мозговой частоте тета-волн, как раз на ней регистрируются наши эмоции.)

Я остался в тета-волнах и, экстрасенсорно исследовав девочку, обнаружил, что у нее лейкемия. Затем я попытался провести экстрасенсорное лечение. Я сказал «попытался», потому что

практически сразу был остановлен командой высшего разума: он приказывал мне не вмешиваться в это дело. Смерть была необходима по причинам, которые меня не касались. Это заставило меня неудержимо рыдать. Мое лицо стало мокрым, и я чувствовал, как слезы капали на мою грудь и колени.

Оставаясь в тета-волнах, я направил любовь, силу духа и мир этому ребенку, произнося это громко, держа ее образ в своем ментальном видении. Я сказал что-то вроде этого: «Я люблю тебя и Бог любит тебя, и Он шлет тебе силу духа и мир, используя меня в качестве своего инструмента». Когда я почувствовал, что девочка в самом деле получила и приняла любовь, силу духа и мир, я вернулся из тета-волн и открыл глаза. Я все еще плакал. Прошло еще несколько минут, прежде чем я взял себя в руки и смог начать говорить.

Лицо ее дяди было мертвенно-бледным. По моей реакции он понял, что что-то не так. Я все ему рассказал. Тогда он сказал, что боялся, что что-то не в порядке, и поэтому пришел ко мне. Кажется, за неделю до этого он навещал своего брата, невестку и их ребенка. Девочка заболела, но родители не хотели вести ее к врачу. Он сказал, что его брат и невестка были очень скупыми, даже несмотря на то что у них были средства. Они не собирались «выбрасывать кучу денег на врача, когда речь шла всего лишь о небольшой простуде».

Я посоветовал немедленно отвести девочку к врачу. Он сказал, что утром собирался лететь в Техас, отвести ребенка к доктору и оплатить счет из своих средств.

Несколько недель спустя дядя связался со мной и подтвердил, что все сделал так, как обещал. Родители позволили ему отвести девочку на медицинский осмотр, но только при условии, что он оплатит все расходы. Прогноз был ужасен. У ребенка была неизлечимая лейкемия.

Позже дядя вновь позвонил, чтобы сообщить мне, что девочка умерла 2 мая.

Из этой истории можно извлечь несколько уроков.

- Вы запросто можете столкнуться с такими переживаниями, которые шокируют вас. Вы научитесь справляться с чем-либо только через опыт и достаточную предварительную самоподготовку. Так что не позволяйте этим событиям отпугнуть вас от практики и развития своих экстрасенсорных навыков.



- Вы не всегда будете способны помочь так, как вам бы этого хотелось. В моем случае высшая сила не позволила мне осуществить экстрасенсорное лечение, потому что она имела более полное понимание этого случая, нежели я.

- Вы всегда можете ниспослать любовь, силу духа и мир кому угодно, в любое место и время без ограничений, и тогда щедрые порции любви, силы духа и мира будут посланы вам от космического сознания. Я искренне советую вам взять себе в привычку ежедневно посылать эти энергии другим и себе.

- Иногда вы будете видеть вещи именно такими, какие они есть, а иногда будете видеть лишь символы либо краткую версию ситуации. В вышеописанном случае присутствовали оба этих элемента. Быстрое увядание было краткой версией того, что случилось в следующие несколько месяцев. Гроб символизировал смерть. Календарь показал точную дату смерти.

Однако будьте осторожны при интерпретации символов. В описанном случае я верно интерпретировал гроб как физическую смерть. Несколько лет спустя я вновь столкнулся с человеком и гробом и опять интерпретировал его как физическую смерть этого человека – но оказался не прав. На самом деле это была смерть негативного отношения к жизни и деструктивных мыслей того человека. Если бы я более тщательно и внимательно проводил свое экстрасенсорное расследование, то обнаружил бы истину. Вместо этого я сделал скоропостижный вывод, поскольку однажды гроб уже стал верным индикатором физической смерти. Я извлек ценный урок. К счастью, я никому не рассказал об этой «смерти», так что никто не пострадал.

Поэтому учитесь на моих ошибках – будьте внимательны и осторожны и до последнего избегайте оглашать смертный приговор. С тех пор я принял за правило не говорить о физической смерти, когда я ее вижу, пока нет исключительных причин сделать это. До сих пор я не сталкивался с достаточно вескими причинами.

Есть еще один вид неожиданных и ужасающих переживаний, о котором я хочу рассказать вам.

Иногда, когда вы будете входить в экстрасенсорный мир, вы непреднамеренно можете попасть на один из нижних астральных

планов, населяемых чрезвычайно отрицательными энергиями.

Большинству людей это не нанесет никакого вреда, разве что напугает. Однако существует способ справляться с такими встречами.

Ниже я описываю упражнение, которое согласуется с нашей текущей темой. Надеюсь, что это одно из тех упражнений, которые вам никогда не придется использовать, но на всякий случай лучше знать о нем.

### **Упражнение № 13**

#### **Избавление от демонов и других нежелательных энергий**

↪ *Скорее всего вы уже будете находиться на своем базовом экстрасенсорном уровне, когда встретитесь с демоном или другой негативной сущностью.*

↪ *В противном случае перейдите на свой базовый экстрасенсорный уровень.*

↪ *Покажите пальцем и с презрением посмотрите на эту энергию (или демона, если вам так больше нравится), которая угрожает вам.*

↪ *Каждый раз, когда вы будете показывать или смотреть, говорите: «Сожмись», и энергия будет сжиматься и уменьшаться в два раза.*

↪ *Продолжайте еще быстрее показывать, презрительно смотреть и говорить «сожмись» до тех пор, пока энергия просто не исчезнет.*

Кстати, это отличное упражнение, чтобы научить детей избавляться от своих ночных кошмаров. Дети обычно находятся на базовом экстрасенсорном уровне большую часть времени, поэтому нет необходимости учить их тому, как достичь этого состояния. Частота мозговых волн ребенка преимущественно находится в альфа-диапазоне; именно поэтому они учатся так быстро и так хорошо.

Я сказал, что «большинству» людей эти встречи не принесут никакого вреда. Это означает, что кому-то могут. Опасность состоит в том, что одна из этих энергий может войти и захватить ваше тело. Это может произойти четырьмя способами:

- Вы не контролируете себя из-за алкоголя или наркотиков.

- По незнанию вы можете впустить эту энергию в себя.
- Из-за страха – посредством угрозы, энергия может заставить вас впустить ее.
- Вы имеете брешь или дефект в вашей ауре из-за какого-либо серьезного расстройства личности, такого как шизофрения.

**Пункт № 1** – это легко преодолеть. Не принимайте наркотики и не потребляйте слишком много алкоголя. Если вы находитесь под воздействием алкоголя или наркотиков, это не означает, что энергии обязательно захватят вас. Это значит, что есть риск, что такое может произойти.

**Пункт № 2** – угроза будет постоянно уменьшаться по мере чтения вами данной книги и получения из нее необходимой информации. Теперь вы знаете, что энергия не может войти в вас, пока вы сами не предложите ей войти. Все очень просто.

**Пункт № 3** – здесь все также решается при помощи этой книги, если вы делаете упражнения, которые я вам даю. Охранный экстрасенсорный щит, который вы создали в прошлой главе, оградит вас от множества негативных энергий. Упражнение № 13, которое мы только что закончили, дает вам метод избавления от демонов. И еще раз: никогда не предлагайте нежелательным энергиям войти в себя. Вы управляете ситуацией, и никто или ничто не имеет право угрожать вам. Никому не удастся запугать вас, если вы этого не позволите.

**Пункт № 4** – к сожалению, я не в состоянии помочь вам здесь. Люди в этой категории находятся в намного большей опасности, чем все вместе взятые из других категорий, и я не знаю, как предостеречь их, кроме того, чтобы сказать: если у вас имеется сколько-нибудь серьезное расстройство личности, не практикуйте экстрасенсорные экскурсии.

Давайте продолжим разговор о негативных энергиях, но с другой точки зрения.

Каждый человек в этом мире является источником энергии как положительной, так и отрицательной.

Негативная энергия, идущая от других людей, не может нанести вам вред, если вы не позволите ей сделать это. Ваш

экстрасенсорный щит оградит вас от внешнего вреда.

Большие опасения вызывает негативная энергия, которую генерируете вы сами. Если вы производите негативную энергию, то она поселится внутри вас. Вы не можете защитить себя от своей собственной отрицательной энергии. Вы ее создали, она принадлежит вам, и рано или поздно вам придется иметь с ней дело.

Прежде чем паниковать, позвольте мне сказать, что есть эффективные способы противодействовать негативной энергии, которую вы генерируете, и не испытывать всю тяжесть ее действия.

Если вкратце, нужно заместить весь негатив огромным количеством позитивной энергии.

Упрощенный пример. Вы сплетничаете о каком-то человеке и этим причиняете ему проблемы (создаете негативную энергетическую карму). Тем самым вы формируете необходимость генерирования уравновешивающей положительной энергии (карма). Если ничего не делать, негативная карма вернется к вам в том или ином виде – возможно, вас тоже оболгут, возможно, произойдет что-то еще. Закон десятикратной отдачи применим как к негативной карме, так и к позитивной, так что с вами может произойти что-то в десять раз хуже. Но так быть не должно. Вы можете избежать негативной кармы созданием замещающей позитивной кармы. В нашем примере можно было бы предпринять следующие шаги:

- Изменить свое состояние сознания.
- Простить себя и попросить прощения у человека, которого вы обидели. Попросить через высший разум, который объединяет вас обоих.
- Послать любовь, силу духа и мир человеку, которого вы обидели.
- Полностью исправить ситуацию. Визуализировать обиженного вами человека в такой ситуации, когда его репутация восстановлена, а люди уважают его еще больше.
- Запрограммировать себя на то, чтобы немедленно узнавать о том, когда вы находитесь в одном шагу от создания негативной энергии, чтобы вы могли сразу же пресечь это. Попросить высший разум дать вам больше сил, чтобы лучше управлять собой.

Повторяйте шаги 1, 2 и 3 в течение нескольких дней, в зависимости от серьезности ситуации, которую вы спровоцировали. Для незначительных проступков достаточно и одного раза.

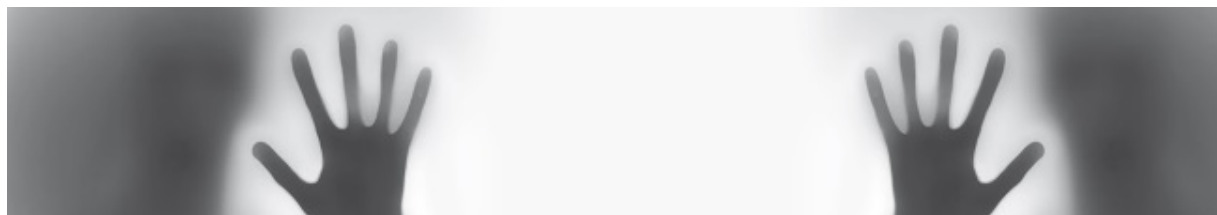
Конечно, если есть что-то материальное, нуждающееся в компенсации, вам следует сделать и это. Например, если вы украли у соседа ящик для инструментов, то либо верните его, либо анонимно пошлите ему соответствующую сумму денег по почте. Это дополнение к вышеупомянутым экстрасенсорным шагам.

Используя позитивную энергию, вы можете минимизировать, а иногда устранять необходимость испытывать негативные последствия ваших опрометчивых действий.

### **ОДНО ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ!**

Не используйте этот метод компенсации в качестве способа делать все, что вам хочется (негативное), а потом избегать последствий. Такое поведение приведет к ужасным результатам. Ваши экстрасенсорные способности – это драгоценный дар, и преднамеренное длительное неправильное их пользование приведет к карме, которая крайне тяжело отразится на вашей жизни. Экстрасенсорные способности должны применяться с чувством ответственности и добросовестности. В противном случае вам придется извлечь свой урок весьма трудным путем. Не дайте этому случиться. Помните, у вас всегда есть выбор. Делайте его с умом.

## Понятие экстрасенсорного развития



На данном этапе у вас должно появиться довольно четкое понимание того, чем является экстрасенсорный мир и что вам нужно сделать для того, чтобы в него войти. Чтобы освежить память, давайте вспомним несколько моментов:

- Мысль – это энергия, которая не может быть уничтожена. Мысль создает все. Вы будете учиться использовать мышление, чтобы добиваться желаемых результатов и общаться с космическим сознанием.
- Чтобы пробудить свой экстрасенсорный разум, вы должны изменить состояние сознания (то есть замедлить частоту ваших мозговых волн).
- Ганс Бергер обнаружил, что частоту мозговых волн можно замедлить, просто закрыв глаза.
- Дальнейшие эксперименты показали, что ментальная визуализация существенно увеличивает экстрасенсорные способности.
- Каждый имеет врожденные экстрасенсорные способности.
- Все, что когда-либо происходило или произойдет, уже записано в космическом сознании.

Проще говоря, если вы замедлите частоту ваших мозговых волн, закрыв глаза, вы сможете использовать свой разум и способность к визуализации, чтобы действовать как практикующий экстрасенс.

Конечно же, нужно сделать немного больше, чем просто закрыть глаза. Вы должны настроить свои чувства и ваш разум, чтобы сделать то, что хотите. Это достигается посредством постоянного выполнения ментальных упражнений до тех пор, пока ваш разум не поймет, что вы в самом деле желаете развить и использовать свои экстрасенсорные

способности; тогда ваш разум сделает так, чтобы это произошло, и вы сможете стать настоящим экстрасенсом.

Для некоторых из вас это произойдет довольно быстро. Другим может потребоваться немного больше времени. Секрет заключается в том, чтобы постоянно и целеустремленно практиковать ментальные упражнения по приведению своего разума в требуемое состояние.

У вас уже имеется встроенный механизм для подготовки вашего разума к тому, чтобы он мог экстрасенсорно функционировать. Этот механизм называется подсознательным разумом. В Главе 1 я давал краткое определение подсознательного разума и говорил, что мы обсудим это в одной из последующих глав данной книги. Теперь наступило время для того, чтобы подробнее остановиться на этом.

Ваш подсознательный разум имеет некоторые особенные свойства. Считается, что подсознательный разум действует в альфа-диапазоне мозговой активности. Помните, что, когда вы закрываете глаза, ваш мозг начинает генерировать сильные альфа-волны. То есть когда вы закрываете глаза, – то вы получаете доступ к вашему подсознательному разуму.

Подсознательный разум не думает, не рационализирует и не рассуждает, он не отличает хорошее от плохого, правильное от неправильного. Подсознательный разум просто делает то, что ему велют делать. Как послушный слуга, он просто выполняет приказы, не задавая лишних вопросов.

Если вы часто обзывали себя глупым и бестолковым идиотом, ваш подсознательный разум может интерпретировать это как приказ, который должен быть выполнен, и вы начнете вести себя, как глупый, бестолковый идиот.

И наоборот, если вы часто говорите себе, что вы вполне можете стать хорошим экстрасенсом, и именно этого вы хотите, ваш подсознательный разум проинтерпретирует это как приказ, и вскоре вы действительно станете экстрасенсом.

Также без труда можно наблюдать то, как слова влияют на людей. Например, если родители постоянно наказывают ребенка, говоря, что он плохой мальчик, то он и вырастет плохим, потому что его подсознание усвоит это, а разум воплотит в жизнь.

Подведем итоги. Экстрасенсорное развитие целиком упирается в тему выбора. Вы программируете ваш собственный экстрасенсорный разум информацией, которая позволит вам экстрасенсорно функционировать всякий раз, когда вы этого пожелаете. Посредством экстрасенсорного щита вы уже запрограммировали ваш подсознательный разум на игнорирование любого программирования со стороны других людей и на следование лишь вашему личному программированию.

Простые ментальные и визуальные упражнения, приведенные в этой книге, которые вы можете сделать за несколько минут (и даже секунд) в любой момент и где угодно, позволят добиться таких результатов, которых вы заслуживаете. Под последним я подразумеваю, что чем более старательно вы практикуете, и чем целеустремленней вы это делаете, тем большего достигнете.

Ни одно из упражнений, приведенных в данной книге, не требует нагрузки и особых усилий. Вы можете делать их все, если пожелаете. Или вы можете отобрать некоторые из них. Это ваш выбор.

Данная книга построена так, чтобы вывести вас на определенный уровень экстрасенсорной компетенции при условии, что вы будете выполнять все упражнения. Когда вы дочитаете эту книгу, вы, вероятно, выберете себе несколько упражнений, которые вам особенно нравятся. Возможно, вы придумаете свои собственные упражнения, основанные на том, что вы узнали.

Я не знаю лучшего способа развить экстрасенсорные способности. То, что я предлагаю в данной книге, – это один из методов, который будет работать. Экспериментируя, я обнаружил много способов для входа в экстрасенсорную сферу; некоторые из них покажутся вам очень простыми, когда вы достигнете определенного уровня экстрасенсорной техники.

Я уверен, что вы придумаете собственные методы, как только начнете применять свои экстрасенсорные способности в повседневной жизни.

Когда вы впитаете в себя все это, то станете экстрасенсом, решающим проблемы – свои или чьи-то еще. Все техники, приведенные в данной книге, разрешили определенные проблемы.



Часто я упоминал о том, что экстрасенсорно посылал любовь, силу духа и мир, помогая другим. Это очень просто сделать, перейдя на экстрасенсорный уровень, визуализировав то, что должно быть сделано, и произнеся свое намерение вслух или про себя. Например, чтобы послать любовь вашей матери, просто ментально визуализируйте ее, находясь на экстрасенсорном уровне, и скажите: «Я люблю тебя, мама, и я посылаю тебе любовь от космического сознания».

Ниже описан случай, где несколько человек объединили свои силы, чтобы послать любовь и помочь другому человеку. Это еще одна вещь, которую как экстрасенс вы можете делать каждый день.

### **Случай № 9**

#### **Операция на глаз**

Этот случай иллюстрирует использование групповой энергии для достижения желаемого результата.

В 1983 году моему внуку Шону было восемь лет. Ему предстояло перенести операцию на глаз. Обычные последствия от такого вида операций – это несколько дней кровотечений, опухшие ткани вокруг и внутри глаза, изменение окраски (глаз становится черным), некоторый дискомфорт и, вероятно, временная дисфункция зрения.

Ночью и утром перед операцией я выходил на свой экстрасенсорный уровень и посылал Шону любовь, силу духа и мир. Также я мысленно говорил ему, что все будет хорошо и скоро он поправится.

Шон провел ночь перед операцией в нашем доме со мною и Ди. Наша старшая дочь Джин, мать Шона, тоже осталась с нами, так что мальчик находился в окружении трех любящих его позитивных аур.

Джин и Ди настроились на мощную отдачу позитивной энергии. Они и я, каждый в своей манере, посылали исцеляющую энергию, любовь и силу духа Шону, начиная с вечера перед операцией.

Все мы были с Шоном до, во время и сразу же после операции, постоянно посылая ему исцеляющую энергию. Когда Шон вернулся в свою палату после операции, я перешел на экстрасенсорный уровень и выполнил процедуру экстрасенсорного лечения, визуализировав его полностью здоровым, улыбающимся, полным энергии и счастливым. Также я мысленно убрал все повреждения, которые чувствовал.

Результаты были потрясающими. Глаз совершенно не опух и не поменял окраску. Не было кровотечения, дискомфорта и проблем со зрением. Не было видно вообще каких-либо признаков того, что он перенес операцию.

У него даже не возникло расстройства желудка от анестезии. Анестезия полностью прошла в течение двух часов. Он вскочил с кровати и сказал: «Я хочу домой». Мальчик был немедленно выписан, и мы отправились домой, где он стал играть, как если бы ничего не произошло.

Чем большее количество людей вы можете привлечь для совместного использования экстрасенсорной энергии, тем более потрясающими будут результаты. По-видимому, сила объединенной энергии возрастает в разы.

Например, если один человек действует с силой, равной  $X$ , то два человека, объединивших свои усилия, генерируют энергию, равную по силе  $X$  в квадрате; три человека, объединивших усилия, генерируют энергию силой  $X$  в четвертой степени; четыре человека –  $X$  в восьмой степени и так далее. Вот почему крайне полезно работать совместно с другими. Возможности этого просто грандиозны.

Если большинство людей какого-либо народа считают, что они в чем-то уступают другому народу, то несомненно они будут действовать (коллективно) таким образом, что и всеми остальными будут восприниматься в качестве более худших. А те немногие, кто не подписывается на эту веру в «низшее положение», выделятся из общей массы, многого достигнут и станут лидерами. И когда эти немногие, ставшие лидерами, возьмут и воспользуются своей экстрасенсорной силой, чтобы убедить остальную часть народа, что они не хуже других, они увидят потрясающие результаты. Поскольку поток экстрасенсорной энергии будет расти в позитивном направлении в рамках этого народа, что-то произойдет не только с ними, но и во всем мире. Они разрушат узы «неполноценности» и займут свое законное место среди равных. История, включая современную историю, полна доказательств такого действия энергии.

Человек такой, как он о себе думает. Как думает о себе группа людей, таким становится весь мир.

Теперь вы начинаете понимать, как можно применять свои экстрасенсорные способности? Вы понимаете, как можно достичь

мира во всем мире? Вы понимаете, что в мире не должно быть голода? Вы понимаете, что экстрасенсорные способности могут сделать все: от лечения маленького пореза до исцеления всего человечества? От достижения счастья в браке до достижения счастья всего общества? От получения продвижения по службе до установления гармонии в отношениях между всеми людьми?

К концу этой книги вы должны понять, прочувствовать и услышать послание о том, что экстрасенсорная энергия – это все.

В противном случае я предлагаю вам перечитать эту книгу. При первом прочтении вы научитесь развивать и пробуждать ваши экстрасенсорные способности. Это станет причиной тому, что вам необходимо будет достичь некоторой степени проницательности перед тем, как использовать эту силу.

# Глава 7

## Визуализация



Упражнения из этой главы дадут вам дополнительные возможности применения базового экстрасенсорного уровня и развития визуализации. Эти упражнения частично будут задействовать вашу память, частично – визуализацию себя. Это первые ростки для дальнейшей более интенсивной работы, которая вас ждет впереди.

### **Упражнение № 14**

#### **Классная доска**

- ↻ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*
- ↻ *Визуализируйте классную доску, такую, какая была у вас, когда выучились в школе. В отделении для мела лежат тряпка и мел.*
- ↻ *Возьмите мел и нарисуйте на доске большой круг. ► В кругу напишите первую букву своего имени.*
- ↻ *Теперь сотрите первую букву имени, не стирая круг.*
- ↻ *Мысленно скажите себе: «Я могу визуализировать все, что пожелаю, в любое время, когда захочу».*

↪ *Теперь сотрите круг и откройте глаза.*

Это упражнение дало вам возможность создать что-то из ничего, а затем ментально изменить то, что вы создали. Также вы запрограммировали свой подсознательный разум на то, что вы можете делать все, что захотите, в какое угодно время.

Ниже я расскажу историю, в которой я визуализировал ремонтную мастерскую для своего автокемпера, чтобы выйти из трудного положения.

## **Случай № 10**

### **Ремонт автокемпера**

Моя жена, наша младшая дочь, ее собака и я возвращались на своем автокемпере из Скалистых гор, где мы провели выходные. Было уже поздно и довольно темно. Мы были в тридцати километрах от ближайшего населенного пункта. Я заезжал на крутую горку, как вдруг машина заглохла. Все мои попытки завестись были безуспешны. Мы не могли просто остаться там из-за очевидной опасности, также нельзя было покатиться назад с горки, чтобы попытаться завестись, потому что это было бы самоубийством – внизу был слишком крутой поворот. Единственным возможным решением было починить то, что сломалось, затем завести машину и убраться из того места. У меня было совсем мало времени, чтобы разобраться с поломкой. Хуже того, я практически ничего не понимал в машинах. Моя жена ужасно расстроилась. Собака тоже. Я должен был что-то предпринять.

Я попросил жену и дочь, чтобы они несколько минут посидели тихо. Я закрыл глаза и изменил свое состояние сознания, потом перенес автокемпер в свое ментальное видение, где его уже ожидала группа опытных механиков. Я сказал механикам сделать так, чтобы мы хотя бы смогли доехать до ближайшего города, и дал им две минуты. Я представлял, как они меняют детали и быстро приводят двигатель в надлежащее эксплуатационное состояние.

Затем я открыл глаза и повернул ключ зажигания. Двигатель мгновенно завелся, и мы смогли доехать до города. Как только я подъехал к автосервису, двигатель сразу же заглох.

Автосервис как раз закрывался. Когда я объяснил свою проблему, механик быстро осмотрел машину, однако браться за работу было уже поздно. Он разрешил нам переночевать рядом с его бензоколонкой и пообещал разобраться с двигателем утром.

На следующий день механик нашел причину проблемы. Стартер был совсем сломан. Все, что находилось внутри него, было вдребезги разбито. Механик высыпал из него измельченный металл и показал мне, что осталось от стартера.

– Такие повреждения не могли произойти за короткий срок, – сказал он. – Не может такого быть, чтобы вы заводили машину с таким стартером.

Я рассказал ему о том, как я завел ее и сколько я проехал вчера вечером.

– Это просто невозможно, – ответил он.

В вашей жизни будут такие моменты, когда вам придется делать «невозможное», как сделал это я в ту темную ночь на склоне горы. Используйте свои экстрасенсорные способности, чтобы решать проблемы.

## **Упражнение № 15**

### **Надписи на небе**

↻ *Перейдите на свой базовый экстрасенсорный уровень.*

↻ *Визуализируйте самолет, летящий в небе.*

↻ *Пусть самолет напишет на небе белыми облачными буквами ваше имя.*

↻ *Теперь пусть ветер сдует ваше имя, унося его во Вселенную, где вы функционируете как экстрасенс.*

↻ *Мысленно скажите себе: «Каждый раз, когда я занимаюсь визуализацией, я становлюсь все лучше и лучше как экстрасенс».*

↻ *Откройте глаза.*

В этом упражнении вы закрепили программу в вашем подсознании, что вы успешный экстрасенс.

## **Упражнение № 16**

### **Визуализация вашего собственного тела**

↔ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*

↔ *Сделайте так, чтобы в вашем ментальном воображении появилось ваше тело. Подробно изучите его спереди и сзади.*

↔ *Мысленно описывайте то, на что смотрите. Например, думайте: «Длинные светлые волосы. Небольшая родинка на левой щеке. Тонкие ноги». Будьте конкретны.*

↔ *Изучайте свое тело до тех пор, пока его внешний вид не станет вам хорошо знаком.*

↔ *Мысленно скажите себе: «Я могу вызвать присутствие любого существа в своем ментальном видении, просто попросив, чтобы существо явилось мне».*

↔ *Когда вы закончите, откройте глаза.*

Часть вашей будущей экстрасенсорной работы может быть связана с людьми или иметь отношение к людям, и вам часто придется вызывать их образ в своем ментальном представлении, чтобы общаться с ними.

Тренируясь визуализировать свое собственное тело, вы учитесь глядеть на тела без стеснения.

Вы не вторгаетесь в личную жизнь человека, вызывая его или ее образ в своем ментальном видении. На самом деле вы устанавливаете экстрасенсорный канал связи с этим человеком. Человек (или существо, или сущность), которое вы вызываете в своем видении, не обязательно должен выглядеть точно так же, как на фотографии. Образ может быть нечетким, это может быть просто предположение о том, как выглядит какой-то человек, существо или сущность. Вы можете видеть что-то бесформенное. Когда вы вызываете кого-то или что-то в своем ментальном видении, любой образ, который у вас появится, подойдет, потому что на самом деле вы просто устанавливаете канал связи. Вспомните, что я говорил в предыдущей главе – просто притворяйтесь, это работает.

Чтобы помогать другим или экстрасенсорно лечить людей и любых других существ, самое лучшее – это вызвать образ присутствия

человека или существа в вашем разуме. Вот, как я делал это с собакой.

## **Случай № 11**

### **Такра**

Такра, красивая самоедская лайка моей младшей дочери, однажды тяжело заболела анальной инфекцией, опасной для жизни. Все усилия ветеринаров не улучшили ее состояние.

В конце концов врач сказал, что дальнейшее медикаментозное лечение стоит под большим вопросом, потому что собака совсем не реагирует на него. Такра, которая обычно была весьма энергичным животным, просто вяло лежала и чувствовала себя плохо. Она не ела и не пила. Врач сказал, что необходимо хирургическое вмешательство, и это нужно сделать немедленно. Он сообщил, что шансы на выживание при такой операции составляют пятьдесят процентов.

Моя дочь сказала: «Нет!» Она боялась, что собака умрет от анестезии. Также она не хотела, чтобы ее резали. Она надеялась на чудо.

Дочка подошла ко мне, рыдая, и сказала:

– Папочка, пожалуйста, помоги Такре! Я видела, как ты помогаешь людям. Почему же ты не можешь вылечить собаку?

– Я сделаю все, что в моих силах, – пообещал я.

Я сел на пол, скрестив ноги, закрыл глаза и изменил свое состояние сознания, чтобы выйти на базовый экстрасенсорный уровень.

Я мысленно приказал образу Такры возникнуть в моем разуме. Затем я просканировал все ее тело как снаружи, так и изнутри и исправил отклонения, которые обнаружил. Вся ее анальная область была в гное, инфекции и крови.

Когда я экстрасенсорно функционирую, у меня есть все, что нужно, для исправления любой проблемы, потому что ментально я могу создать все необходимое. Чтобы избавиться от гноя, я визуализировал мощную отсасывающую трубку, подобную той, которую используют дантисты. Я ввел ее в область, заполненную гноем и высосал весь гной. Затем ментально соскоблил всю инфекцию стальной мочалкой и дезинфицировал область сильным средством, на котором было написано «Лечит все», из своей ментальной домашней аптечки. Кровь Такры я прогнал через аппарат по очистке крови. Затем побрызгал



пораженную область специальным восстановителем, чтобы снять покраснение, чтобы все выглядело нормальным и здоровым. Потом взял шприц с надписью «Сила и энергия» и сделал собаке инъекцию. Убедившись, что Та-кра снова стала здоровой, я открыл глаза.

Моя дочь сразу же пошла в комнату, где лежала Та-кра. Собака стояла на четырех лапах и потягивалась, как будто очнулась после долгого сна. Она стала прыгать на мою дочь, желая поиграть. Дочь осмотрела собаку и не обнаружила никаких кровотечений, опухолей и покраснений. Такра выглядела здоровой.

На следующий день она отвела собаку к ветеринару, где ей выдали санитарное свидетельство.

– Должно быть лекарство обладало замедленным действием, – сказал ветеринар. – Я никогда не видел ничего подобного прежде, но другого объяснения дать не могу.

Ну конечно, что же еще?

Вещи, которые я описываю здесь, доступны и вам. В следующей главе вы начнете учиться ментально сканировать свое тело изнутри.

Занимаясь экстрасенсорным лечением, вы можете символически делать все, что было бы знакомо и естественно для вас при решении проблемы.

Например, вы могли бы воспринимать больную почку, как будто вся ее поверхность в болячках. Можно отшлифовать эти болячки мощным пескоструем и покрасить почку в естественный для нее цвет. Лейкемию можно лечить с помощью миллионов пираний, которые плавают по венам и артериям и поедают раковые клетки. С непроходимостью кишечника можно справиться при помощи землеройки, которая все расчистит. Поврежденный нерв заменить тонким чувствительным проводком. Ваше воображение и визуализация, развиваемые на базовом экстрасенсорном уровне, заставят экстрасенсорные силы работать. Если вы визуализируете землеройку, расчищающую непроходимость, ваш разум и разум получателя трансформируют этот образ в настоящее исцеляющее действие.

# Глава 8

## Экстрасенсорное лечение

Быть инструментом экстрасенсорного лечения – это, без сомнения, самая достойная и смиренная работа, которую вы можете делать в качестве экстрасенса.

Несколько случаев, описанных выше, включали себя в том числе и элементы экстрасенсорного лечения.

Чтобы научиться экстрасенсорному лечению, нужно просто начать практиковать его – и верить, что это будет работать только тогда, когда вы и ваш пациент заинтересованы в успехе.

Каждый день вы можете находить сотни возможностей для практики: в газете могут написать, что кто-то получил травмы в результате аварии; заболел друг; кто-то из семьи страдает от боли или переутомления; домашнему питомцу нужна помощь. Уделите время тому, чтобы ментально исследовать ситуацию и исправить ее.

Если объект физически доступен вам, вы можете также использовать силу своей ауры и рук (смотри Случай № 5 в Главе 3).

Всегда помогайте, когда вас просят об этом. Если человек не имеет возможности сказать, что ему нужно, подумайте, что бы он попросил, если бы мог, и помогите ему.

Единственной целительной способностью, которой обладаете вы лично, является способность лечить себя. Вы не являетесь источником исцеляющей силы для кого-либо. Все лечение исходит из Высшего Источника (Бога) и из самоисцеляющей силы, которой Высший Источник наделяет каждое существо.

Как экстрасенсорный целитель вы являетесь инструментом или катализатором для того, чтобы вызвать врожденную способность человека или существа, к которому вы направляете свою энергию, к самоисцелению. Вы действуете как канал, через который Господь посылает исцеляющую энергию.

Следующая аналогия поможет взглянуть на экстрасенсорное лечение в истинном свете. У светильника есть провод, лампочка и

выключатель. Электрический генератор электростанции, находящейся за много километров от светильника, является его источником энергии. Однако светильник не будет давать свет, если выключатель выключен.

Теперь замените электростанцию на Бога, свет лампы – на здоровье, а выключатель – на самоисцеляющую силу. Ваша работа как экстрасенсорного целителя состоит в том, чтобы включить выключатель.

Все осуществляется посредством мистического процесса, который вы, возможно, никогда не поймете. Лично я не познал его.

Когда я работаю как экстрасенсорный целитель, как описано в данной книге, я просто предлагаю себя в качестве «посредника», который включает выключатель. Я открываю доступ, а Высший Источник делает все остальное.

Если вы не лицензированный врач, не пытайтесь давать медицинские советы или действовать так, как если бы были врачом.

Недавно моя жена попала в ситуацию, угрожающую ее жизни. (Позже доктор сказал нам, что на тот момент, когда я привез ее, она была мертва в течение трех часов.) Когда она была травмирована, я сразу же отвез ее к первоклассному врачу. Я не терял времени, не садился и не пытался исцелить ее экстрасенсорно. То, что я действительно делал, – это помогал ей посредством ауры и своего присутствия, сидя за рулем автомобиля и везя ее к доктору. Только когда она оказалась в руках врачей, я принялся экстрасенсорно исцелять ее. Позже, оставшись наедине с ней, я также прибег к экстрасенсорному лечению с помощью рук. Мое лечение улучшало работу докторов, но не заменяло ее. Все закончилось хорошо, она выжила.

Когда вы осознаете, что являетесь частью удивительного целительного процесса для кого-то еще, это делает вас смиренным. Вы понимаете, что лично у вас нет этой силы; кроме того, вы даже не знаете, что именно вы сделали. Это мистический процесс, но все же это работает!

Я знал одного экстрасенса (вернее, бывшего экстрасенса), чье это стало настолько большим, что она считала себя грандиозным источником мистической силы, который может лично вершить разные чудеса. После этого она потеряла все свои способности на сто процентов!

Ее это до сих пор настолько огромно, что она не признает, что не в состоянии сделать хоть что-то экстрасенсорное на протяжении уже пятнадцати лет. Вместо этого она упивается рассказами о своей былой славе. Очень печально.

Я поощряю вас пытаться экстрасенсорно исцелять при любой возможности и делать это с верой и чувством наивности, будто вы ребенок. Только тогда вы достигнете успеха.

Когда вы используете свои экстрасенсорные способности, чтобы помочь людям, которые больны или травмированы, вам иногда придется экстрасенсорно заглядывать внутрь этого человека, чтобы понять, ощущаете ли вы какие-либо отклонения или повреждения.

Когда вы почувствуете отклонение или повреждение, вам захочется экстрасенсорно устранить их. Выполняя это, вы будете посылать любовь и исцеляющую энергию этому человеку, а также поможете пробудить его собственные исцеляющие силы.

Помните – *не играйте в доктора!* Если, конечно, вы не лицензированный врач.

Ваша роль в экстрасенсорном лечении состоит в том, чтобы усилить врачебный эффект. *Никогда не советуйте человеку делать что-либо, противоречащее рекомендациям его или ее врача!*

Прежде чем выполнить следующее упражнение, вы должны иметь некоторое представление о том, что есть в теле человека: кровеносные сосуды, мускулы, ткани, различные органы (сердце, печень и так далее), скелет, сухожилия, нервы, мозг, клетки и тому подобное. Если вы не очень разбираетесь во всем этом, сходите в ближайшую библиотеку и возьмите там книгу по анатомии. Изучите иллюстрации и прочитайте необходимый материал, чтобы обрести некоторые практические знания о теле.

Вероятно, вам захочется перечитать Случай № 11 из предыдущей главы, чтобы вспомнить, как я действовал в ситуации с собакой Такрой. Это могло бы стимулировать ваши творческие способности, чтобы вы были в состоянии просканировать тело любого существа и исправить все, что, по вашим ощущениям, не в порядке.

Я не в состоянии точно рассказать вам, как именно выглядит отклонение, потому что каждый ощущает отклонения по-своему. Например, больная почка кому-то может показаться вздутой, а кому-то – иссохшей. Либо она может выглядеть совершенно дырявой или

исцарапанной, или иметь нездоровый цвет. В этом вопросе вам необходимо полагаться на свою собственную интуицию.

То, как именно вы исправляете проблему, также является индивидуальным выбором: можно заменить орган, как запчасть, починить его или полить всеисцеляющим лекарством. Вы должны использовать свои собственные творческие способности, чтобы определить, как действовать в той или иной ситуации.

### **Упражнение № 17**

#### **Экстрасенсорное исследование вашего собственного тела**

↷ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*

↷ *Сделайте так, чтобы ваше тело появилось в экстрасенсорном ментальном видении. При помощи экстрасенсорного разума осмотрите свое тело изнутри. Осмотрите все: сердце, печень, желудок, кишечник, половые органы, почки, желчный пузырь, кровеносные сосуды, легкие, нервную систему, мозг, костную структуру, глаза, мышцы и так далее.*

↷ *Не торопитесь; делайте все идеально.*

↷ *Исправьте отклонения, если почувствуете их, используя свои экстрасенсорные творческие способности.*

↷ *Когда вы закончите осмотр, скажите: «Теперь я здоров». Откройте глаза.*

### **Случай № 12**

#### **Спросите высший разум**

Однажды во время экстрасенсорного сканирования тела другого человека у его образа (в моем ментальном видении) начал мерцать правый глаз, как звезда на небе. Это озадачило меня, поэтому я спросил высший разум, что означает это мерцание. Мне ответили, что у этого человека был искусственный глаз. Позже я узнал, что это было правдой.

Я рассказал эту историю для того, чтобы вы поняли, что все, что вам нужно делать во время любой экстрасенсорной процедуры, – это попросить высший разум о помощи, когда вы запутались или зашли в тупик.

Когда вы экстрасенсорно посылаете кому-то помощь, вам не нужно говорить им об этом. Фактически в большинстве случаев вы принесете больше пользы, если вы не будете рассказывать им, чтобы они подсознательно не начали сопротивляться вашим усилиям.

Вы можете помогать незнакомым людям. Например, вы прочли, что кто-то получил ужасные ожоги в результате взрыва. Экстрасенсорно спроектируйте на него здоровье, исцеление, освобождение от ненужной боли, силу духа, веру, любовь и так далее.

Все это займет всего несколько минут вашего времени, но для того, кому вы помогаете, это может иметь большое значение.

Кроме всего прочего, вы сами получите пользу от этого: во-первых, от осознания, что действовали как любящий и ответственный гражданин Вселенной; во-вторых, каждый раз, когда вы используете свои экстрасенсорные способности, они становятся сильнее и эффективней.

Возьмите себе в привычку немедленно посылать помощь – в течение секунды или двух секунд – каждому человеку, о котором вы узнаете, что он нуждается в помощи.

## Глава 9

# Создание экстрасенсорной чаши целей



В данной главе мы будем применять свой базовый экстрасенсорный уровень для установления и достижения целей<sup>[4]</sup>.

Быть любимым и нравиться людям – это естественное желание человека. Также нет ничего необычного в том, чтобы сильно чего-то желать, так же сильно, как хотеть «заново научиться ходить после серьезной аварии». Кроме того, существует еще много различных желаний: от самых тривиальных до очень глубоких.

Некоторым людям удастся осуществить большую часть своих желаний. Некоторым – меньшую часть. Другие же, кажется, в чем-то достигают успеха, а в чем-то нет.

Что делает людей более успешными в осуществлении их желаний?

Успешные люди превращают свои желания в конкретные цели, а затем программируют высший разум установкой на достижение поставленных целей.

Неуспешные люди просто превращают свои желания в хотения. Но если вы положите в одну руку все свои хотения, а в другую – мусор, то рука с мусором наполнится гораздо быстрее.

Просто желая чего-то, вы сажаете себя в кучу мусора, а не в достигнутые цели.

Все мы имеем способность достигать своих целей, если знаем, как это делать. Все, что нам нужно сделать, – это четко и точно объяснить своему высшему разуму то, чего мы ждем,

Если вы считаете, что ваша жизнь течет согласно прихотям судьбы, над которой вы не имеете никакого контроля, подумайте еще раз. Вы творите свою собственную судьбу тем, что вы делаете или не делаете, вместе с вашим экстрасенсорным разумом.

Вы можете запрограммировать свой высший разум всякой дрянью и жить дрянной жизнью. Вы можете не запрограммировать свой высший разум, и тогда другие будут программировать его за вас, делая так, чтобы ваша жизнь перестала быть вашей, чтобы она стала жизнью марионетки, танцующей под чью-то дудку. Либо же вы можете захотеть взять ответственность за свою жизнь на себя и запрограммировать свой экстрасенсорный разум в конструктивном плане, чтобы достигнуть успеха и счастья. Выбор всегда остается за вами. Ваша судьба полностью зависит от вас.

Чтобы выбрать успех и счастье вместо кучи мусора, я покажу вам простой, эффективный и немного необычный метод программирования вашего высшего разума на полезные цели. Я называю это методом «Экстрасенсорной чаши целей».

### **Случай № 13**

#### **Понятие чаши целей**

В начале 1970-х годов я взял простую миску для круп из нашего набора посуды и написал на ней «Экстрасенсорная чаша целей Билла Хьюитта». Я положил чашу в верхний ящик тумбочки на своей стороне кровати.

Каждый раз, когда у меня появлялась цель, которую мне нужно было достичь, я записывал ее на маленьком листочке и ставил дату. Вечером, сидя в кровати, прежде чем выключить свет, я прочитывал эту цель и мысленно говорил себе, что то, что я написал на этом листке бумаги, – это то, что мне нужно. И я хочу, чтобы мой экстрасенсорный разум направил меня на достижение этого. Затем я складывал бумажку, клал ее в чашу и закрывал шкафчик.



Когда я засыпал, я мысленно представлял эту цель, чтобы запечатлеть ее в своем уме. Самая первая цель, которую я поместил в чашу, была такой: «Я хочу развить свои врожденные экстрасенсорные способности».

За несколько недель я наполнил чашу большим количеством целей, многие из которых не были такими уж важными. Из-за того, что их было так много, я забывал большинство из них и путался. Было очевидно, что мне нужен метод получше; и мой экстрасенсорный разум стал помогать и направлять меня на верный путь.

Следуя указаниям своего экстрасенсорного разума, я взял все записки с целями и убрал их из чаши, а затем написал всего одну цель: «Я хочу найти эффективный метод установления значимых целей, чтобы запрограммировать свой высший разум, который поможет мне оставаться сосредоточенным на достижении успеха».

Два дня спустя, когда я засыпал, в моем мозгу вспыхнула идея. Это было, словно удар молнии. Я немедленно внедрил эту идею в свою практику и с тех пор успешно ее применял. Я все еще называю это «Экстрасенсорной чашей целей», хотя это больше не имеет никакого отношения листочкам бумаги, лежащим в моей чашке. Вот метод, который я предоставляю вам в качестве экстрасенсорного целепрограммирующего механизма для вашего высшего разума.

Сначала я взял большой лист бумаги и нарисовал на нем большой круг. Я разделил круг на восемь секторов, как будто разрезал пирог (как показано на рисунке 1).

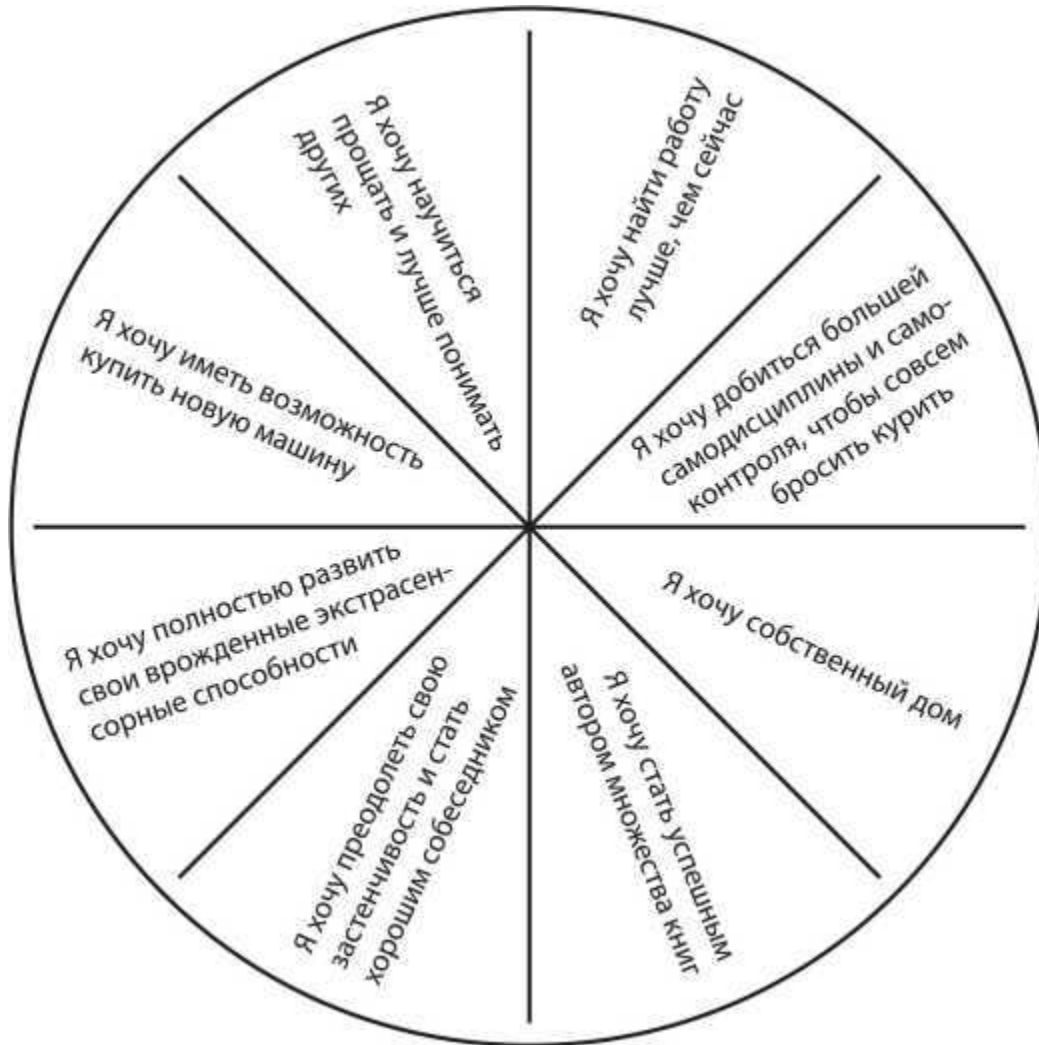
На рисунке 1 я написал восемь целей, по одной на каждый сектор; это не обязательно мои цели, это просто пример, иллюстрирующий понятие экстрасенсорной чаши целей. Вкратце я расскажу вам, как сделать чашу с вашими собственными целями и запрограммировать ваш экстрасенсорный разум, используя ее. Но пока что просто рассматривайте рисунок 1 как механизм, при помощи которого вы можете более эффективно общаться со своим высшим разумом.

Не забудьте о нескольких существенных особенностях чаши целей. Наверху листа напишите свое имя и дату, когда вы создали чашу целей. Также напишите два утверждения: «Без вреда кому-либо» и «Из бесконечного источника». Это крайне важно.

**Из Бесконечного Источника. Без вреда кому-либо**

Чаша целей (ваше имя)

(Дата)



**Рисунок 1.** Пример экстрасенсорной чаши целей

Утверждение «Без вреда кому-либо» означает, что вы не хотите достигать какой-либо цели, если при этом вам или кому-то еще будет нанесен вред, потому что в ином случае вы приобретете отрицательную карму, с которой вам не нужно иметь ничего общего. Я

расскажу одну историю, чтобы проиллюстрировать это.

### **Случай № 14**

#### **Цель была неверна**

Несколько лет назад один молодой человек проиграл в карты десять тысяч долларов преступным личностям. Он не мог заплатить им сразу, поэтому бандиты назначили ему крайний срок, в который он должен был отдать деньги. В противном случае они обещали убить его.

От безысходности молодой человек стал молиться днями и ночами. Он медитировал. Он обращался к своему высшему разуму. Его молитвы и мольбы состояли из таких слов: «Мне очень нужны десять тысяч долларов прямо сейчас. Пожалуйста, дай мне их». Вот и все. Сотни раз он повторял это вслух и про себя, программируя свой разум на такую цель – быстрое получение десяти тысяч долларов.

Несколько дней спустя молодой человек достиг своей цели. Он попал в автокатастрофу и потерял руку и ногу. Страховая компания заплатила ему по пять тысяч долларов за каждую потерянную конечность. Теперь у него было десять тысяч, но он отдал за них слишком много.

В своем целепрограммировании он упустил пункт «Без вреда кому-либо».

Мораль. Будьте внимательны к тому, что вы просите, потому что вы можете получить это. Будьте разумны. Учитывайте пункт «Без вреда кому-либо» при программировании всех своих целей.

Утверждение про «Бесконечный Источник» выражает понимание того, что существует сила и разум, которые гораздо сильнее вас как индивида, и что вы смиренны перед этой силой и разумом, когда просите о помощи в достижении цели.

Ваша чаша целей может содержать не только слова, но и изображения. На рисунок 1, например, вы могли бы поместить фотографии дома и машины, которые вам хочется иметь. Чаша целей может содержать различные рисунки и слова или комбинации нарисованных от руки скетчей, изображений и слов. Сообщайте о своих целях высшему разуму так, как по вашему мнению будет наиболее эффективно. Довольно часто картинка вкупе со словами

помогает вам намного лучше сфокусироваться на цели. Я рекомендую использовать картинки настолько часто, насколько это возможно.

Необязательно, чтобы ваша чаша целей была разделена именно на восемь секторов, как это показано на рисунке 1. Это может быть просто круг с одной целью, либо круг можно разделить пополам для двух целей. Вы вправе сделать столько секторов, сколько захотите. И в то же время вам не нужно заполнять все сектора сразу; некоторые цели можно добавить позже.

Во-первых, серьезно обдумайте цель или несколько целей, которых вы в самом деле хотите достичь. Это могут быть долгосрочные или краткосрочные цели. Важно, чтобы в вашем сердце вы реально желали этого и верили в то, что они будут полезны для вас, а их достижение не причинит никому вреда. Попробуйте не быть тривиальными или легкомысленными в этом.

### **Упражнение № 18**

#### **Создание вашей чаши целей**

↪ Как только вы придумаете себе цели, начертите диаграмму, как на рисунке 1. Если у вас есть изображение вашей цели (или вы можете ее нарисовать), поместите ее в один из секторов и напишите несколько слов, чтобы точно определить то, что вы хотите. Будьте настолько конкретны, насколько это возможно.

↪ После того, как вы закончите один сектор, посмотрите на него и перечитайте. Зафиксируйте цель в своем разуме.

↪ Закройте глаза, выйдите на базовый экстрасенсорный уровень и визуализируйте цель.

↪ Произнесите вашу цель вслух. Например: «Я хочу стать менеджером отдела на своей работе» или «Хочу новый Джип Чероки».

↪ Откройте глаза и заполните следующий сектор чаши целей, используя вышеописанную процедуру.

↪ Продолжайте повторять эти шаги для каждого сектора, пока не заполните столько секторов, сколько хотите.

↪ Как только вы заполните достаточное, по вашему мнению, количество секторов вашей чаши целей, прочтите всю диаграмму вслух, начиная с названия, затем дату, далее о том, что никому не

должен быть нанесен вред, затем про бесконечный источник и потом уже каждую цель по очереди. После каждой цели делайте паузу, чтобы поразмышлять над ней, прежде чем обратиться к следующей.

↔ После просмотра всей чаши целей закройте глаза, выйдите на свой экстрасенсорный уровень и скажите вслух: «Цели в моей чаше целей – это то, что я хочу, и я направляю свой высший разум на то, чтобы заставить эти цели стать реальностью».

↔ Положите свою чашу целей в безопасное место, такое как личный шкафчик.

↔ В первые тридцать дней после того, как вы создали свою чашу целей, просматривайте ее как минимум один раз в день по вышеописанному алгоритму.

**Примечание. Вы можете просматривать свою чашу целей так часто, как захотите, но в течение первых тридцати дней делайте это по крайней мере раз в день.**

↔ После первых тридцати дней просматривайте свою чашу целей как минимум один раз в месяц в течение следующих двенадцати месяцев.

↔ По прошествии первого года, просматривайте свою чашу целей по крайней мере дважды в год. Чем чаще вы будете просматривать ее, тем сильнее будет программирование вашего высшего разума.

Вы обнаружите, что ваш экстрасенсорный разум начнет вести вас в определенном направлении, которое будет давать возможности для достижения ваших целей. Иногда ваш экстрасенсорный разум будет работать настолько тонко и неуловимо, что вы узнаете о его действии только после того, как достигнете своей цели. В других же случаях указания экстрасенсорного разума будут так же очевидны, как раскаты грома. Не думайте о том, как ваш экстрасенсорный разум направляет вас. Просто будьте спокойны, зная, что он работает.

Когда вы обнаружите, что достигли цели, напишите «спасибо» и какие-нибудь другие комментарии в соответствующем секторе вашей экстрасенсорной чаши целей. Я рекомендую писать дату этого комментария.

Иногда вы можете передумать насчет той или иной цели. Это нормально. Если вы хотите отказаться от цели, просто напишите «Отменить» в соответствующем секторе вашей чаши целей и сделайте так, чтобы это отпечталось в вашем разуме через вышеописанное упражнение. Здесь также можно написать дату записи и причину отмены этой цели.

Одно предостережение. Если вы поймете, что слишком часто отменяете цели, – это знак, что вы не раздумываете над ними достаточно серьезно, прежде чем включить их в вашу чашу целей. Кроме того, если вы часто отменяете цели, это сигнализирует экстрасенсорному разуму не относиться к вам с должным вниманием, потому что вы постоянно передумываете. Если такое случается, ваш экстрасенсорный разум может отключиться и перестать отвечать на просьбы. Это не игрушки – пожалуйста, относитесь к этому соответственно. Редко случающиеся отмены или изменения целей не вызовут особых проблем.

Мы можете захотеть модифицировать цель. Например, вы можете захотеть изменить «Закончить колледж» на «Закончить техникум». Просто запишите это и сделайте так, чтобы это отпечталось в вашем разуме с помощью упражнения, приведенного выше.

Вы можете добавить дополнительные цели, если захотите. Если вам понадобится больше места, используйте дополнительную диаграмму чаши целей. Я обычно не делаю более восьми целей за один раз и придумываю новую только тогда, когда одна из старых целей достигнута, но это мой личный выбор. Делайте так, как по вашим ощущениям будет лучше. Это ваша экстрасенсорная чаша целей, поэтому придумайте такие правила, которые вам кажутся правильными.

## **Случай № 15**

### **Одна из моих целей**

В начале 1970-х годов я как-то нарисовал в своей чаше целей несколько книг. На книгах было мое имя, но не было названий. Я написал: «Хочу быть успешным издаваемым профессиональным автором книг». Тогда я еще не написал ни одной книги, и у меня не было даже идеи для книги.

В течение пары месяцев произошли неожиданные события, которые изменили ход моей жизни. В дальнейшем целая череда событий, охватившая период в несколько лет, привела меня к написанию книги под названием «Вообразите свой путь к успеху» (позднее она была переименована в «Гипноз»). Много событий произошло с тех пор. Сегодня я являюсь автором шести книг (считая эту) и нескольких небольших брошюр, которые успешно продаются, и я все еще продолжаю писать. Все, что я делал, – это четко следовал процедуре экстрасенсорной чаши целей, описанной в данной главе.

Использование чаши целей – это не фокус-покус. Чтобы стать автором, я должен был научиться тому, как писать. Я должен был учиться. Я должен был готовиться к этому. Это все было частью наставлений, которым я следовал под руководством своего экстрасенсорного разума. Мы редко что-то получаем, ничего при этом не сделав.

Если вы хотите выиграть в игральный автомат, вам сначала нужно кинуть в него пару монет. Так что не нужно ждать, что ваша чаша целей просто преподнесет вам цель на блюдечке без всяких усилий с вашей стороны. Вам следует ожидать, что ваша чаша целей (то есть высший экстрасенсорный разум) направит вас на определенные действия, которые приведут вас к достижению цели. Не ждите халявы; но если вы вдруг ее получите, скажите «спасибо» и почувствуйте себя везунчиком, потому что халява – это редкое явление.

## **Случай № 16**

### **Экстрасенсорная цель Томаса Эдисона**

У Томаса Эдисона была цель: создать электрическую лампочку. Каждый день, каждый момент времени он воспроизводил эту цель в своем уме. Его экстрасенсорный разум направлял его на то, чтобы провести более девяти тысяч экспериментов, прежде чем он нашел решение – вольфрамовая нить в созданном в стекле вакууме. Эдисон зажег весь мир.

Вероятно, вам не придется делать девять тысяч попыток, прежде чем вы достигнете своих целей, но вы должны сделать так, чтобы чаша целей отпечаталась в вашем уме, и вы должны идти навстречу указаниям, которые дает экстрасенсорный разум.

Вы можете попробовать поступить так, как обычно поступаю я. Обычно я иду в местный документ-центр и делаю там уменьшенную копию своей чаши целей. Я уменьшаю ее примерно в четыре раза от оригинального размера. Надписи остаются разборчивыми, но листок получается достаточно маленьким, чтобы его можно было сложить и все время носить в бумажнике или кошельке. Так что моя чаша целей всегда со мной, и я могу посмотреть на нее в любое время.

Например, сидя в очереди к врачу или дантисту, я могу вытащить уменьшенную копию своей чаши целей и рассмотреть ее по порядку, как в упражнении, укрепляя свое экстрасенсорное программирование. Я много путешествую и просматриваю свою маленькую чашу целей, летя в самолете или в номере гостиницы.

Если вы хотите, чтобы ваша цель осуществилась, используйте каждую возможность, чтобы запрограммировать свой экстрасенсорный разум вашими целями.

Экстрасенсорная чаша целей действительно работает и предохраняет вас от попадания в груды мусора.



# Глава 10

## Ясновидение



Практически вся экстрасенсорная работа включает в себя ясновидение.

**Ясновидение** – сила чувствовать вещи, находящиеся за границей естественного диапазона человеческих чувств. Острая интуитивная пронизательность или восприимчивость.

**Предсказание** – предвидение будущего. Предсказывать – это часть ясновидения.

Ясновидение в своей самой примитивной форме – это просто сильное «чувствование», что что-нибудь может произойти.

Вероятно, ясновидение – это врожденная способность, которая позволяла доисторическим людям выживать и процветать. По мере того как люди развивались и учились говорить, писать и рисовать, они стали менее зависимы от врожденной способности к ясновидению и более зависимы от новых коммуникативных навыков.

Сегодня современная коммуникация настолько сложна, а наши социальные законы и практики настолько укоренились, что немногие

обращают внимание на врожденную способность к ясновидению. Мы думаем, что лишь избранные могут предвидеть события. Правда состоит в том, что все мы имеем такие способности, но они спрятаны глубоко в нас из-за недостатка применения, страха быть высмеянным и просто из-за незнания.

У всех нас время от времени возникают предчувствия, которые являются лишь верхушкой айсберга; предчувствие – это возврат к рассвету человеческой истории. Большинство людей игнорируют их. Однако каждый раз, когда вы игнорируете предчувствие, вы сообщаете своему высшему разуму: «Я не хочу быть ясновидящим». В конце концов вы так глубоко закапываете свою способность к ясновидению, что становится крайне трудно ее откопать.

Лично я полагаю, что ясновидение является наиболее важной экстрасенсорной способностью и что оно естественно для большинства людей.

Вот один из случаев ясновидения и предсказания.

## **Случай № 17**

### **Паровоз**

Не все экстрасенсорные переживания особенно глубоки. Многие из них являются просто сильными чувствами или предчувствиями чего-то грядущего.

В 1964 году я, моя жена и три наших маленьких ребенка жили в небольшом городке на севере штата Нью-Йорк. Вся активность города была сосредоточена вокруг местной «Организации ветеранов иностранных войн» (ОВИВ). ОВИВ приобрела старый паровоз и отреставрировала его, чтобы использовать на парадах. Люди из организации поставили на локомотив бензиновый двигатель, приделали к нему большие колеса от грузовика, а отделение для подачи угля переделали в салон с местами для пассажиров. Официальный водитель паровоза (назовем его Нельсон) приходился нам другом.

Однажды Нельсон проезжал на нем мимо нашего дома. На борту локомотива была его жена и еще одна супружеская пара, которую мы немного знали. Он позвал нас покататься с ними. Моя жена и дети были в восторге.

Я помог им забраться на борт, но как только поднялся сам, у меня возникло нехорошее предчувствие. Я понял, что все может закончиться несчастным случаем.

Я быстро спустился на землю, но моя жена и дети отказались выходить. Все смеялись надо мной, называя занудой. И вот они стали отъезжать.

К тому времени, как я выгнал свою машину из гаража, паровоз скрылся за холмом. Я отправился за ними.

На первом повороте после холма я нагнал их. Локомотив находился в канаве, рядом стоял погнутый им телефонный столб. У женщины, сидевшей рядом с моей женой, из головы текла кровь. Очевидно, ее задело столбом. К счастью, больше никто не пострадал.

Я оказал женщине медицинскую помощь и отвез всех в ее дом для импровизированной вечеринки. Ее рана оказалась несерьезной, и она присоединилась к нам. В целом все закончилось благополучно.

Но тогда почему я получил это экстрасенсорное предупреждение? Возможно, это защитило именно меня. Может, если бы я поехал с ними и сидел рядом с женой, как раз на месте пострадавшей женщины, то был бы травмирован.

Когда я думаю о своей жизни, я могу насчитать десятки раз, когда был предостережен экстрасенсорным образом или странным стечением обстоятельств. Я не буду их здесь перечислять. Это происшествие с паровозом вполне хорошо иллюстрирует то, какую пользу могут принести экстрасенсорные переживания. Высший разум, похоже, делает отличную работу, заботясь обо мне. Он будет делать это и для вас, если вы позволите ему.

Многие из других примеров, приводимых в этой книге, включают в себя элементы ясновидения. Например, если вы хотите провести экстрасенсорное лечение, у вас будет больше шансов, если вы ясновидящий. Ментальная телепатия идет рука об руку с ясновидением; иногда граница между ясновидением и телепатией размывается.

Если вы хотите стать хорошим ясновидцем, есть одна вещь, которую вам на сто процентов нужно сделать. Обращайте внимание на предчувствия и чувства и каждый раз говорите своему разуму: «Я хочу быть ясновидящим».

Один из приятных способов развития ваших способностей к ясновидению – это учиться гадать по чайной заварке. Это просто и довольно забавно<sup>[5]</sup>. Именно так начинал я. Когда я был ребенком, моя мать, талантливый экстрасенс, была местной гадалкой по заварке. Она научила меня, как это делать, когда мне было примерно одиннадцать лет. Гадание по чайной заварке поможет выявить и обострить любую способность к ясновидению, которая у вас есть.

Как только вы обострите свою способность к ясновидению, используя техники, описанные в данной книге, вы поймете, что все, что вам нужно сделать, – это расслабиться и сфокусироваться на желании узнать информацию. И она будет дана вам.

Благодаря использованию техник по ясновидению знание свободно потечет по вашему разуму, и у вас появится множество предчувствий.

Это обратная сторона ясновидения, и я хочу, чтобы вы знали об этом и умели обращаться с данной информацией. Недостаток состоит в том, что вы можете начать знать больше, чем того хотите.

Так было со мной в начале и середине 1970-х годов. Я работал профессиональным экстрасенсом и настолько увлекся, что начал узнавать о людях много разных вещей, которые я не имел права знать, да и не хотел. Это тяжелое бремя.

Я применил самогипноз, чтобы перепрограммировать свой разум так, чтобы мое ясновидение работало лишь тогда, когда мне это было нужно. Таким образом, если кто-то спрашивал меня о том, что случилось с его пропавшей собакой, я получал только информацию, которая была необходима, чтобы ответить на вопрос. Я перестал автоматически узнавать о сексуальной жизни этого человека или о том, что он обворовывает своего работодателя.

Возможно, вас бы не тяготило знание всех этих вещей, но меня тяготило. С тех пор как я перепрограммировал свой разум, я чувствую себя гораздо лучше, занимаясь ясновидением.

При этом я получаю спонтанные экстрасенсорные переживания во всех случаях, о которых мне полезно знать. Вот недавние примеры.

- Однажды меня пытался обмануть автомеханик, сказав, что в машине необходимо заменить генератор. Он сказал, что замена стоит

160 долларов. Тогда мой разум громко сказал мне: «Нет, он лжет!» Я сказал: «Хорошо, мне надо подумать». Я съездил в другой автосервис, где мне сообщили, что с генератором все в порядке, просто кто-то отсоединил стабилизатор напряжения, и поэтому создается впечатление, что генератор неисправен. Таким образом, я прислушался к своему разуму и сэкономил 160 долларов.

- Во время посещения фирмы, с которой у меня были финансовые отношения, я встретился с персоналом. И когда пожимал руки двоим людям – менеджеру по продажам и одному из ключевых работников, – у меня возникли сильные негативные ощущения. Я осознал, что они некомпетентны и наносят компании вред. Однако у меня не было никаких доказательств – только сильное понимание этого. Я знал, что оно было верным, но был вынужден держать рот на замке. Все, что я мог делать, – это быть осторожным с этими людьми, когда вступал с ними в какие-то отношения. Через несколько месяцев обнаружилось, что эти люди были плохими работниками, и их уволили. К сожалению, за это время они успели нанести компании серьезный финансовый ущерб.

- Однажды мой разум направил меня в конкретный день к конкретному автодилеру, когда тот продавал машины по ломовой цене. Я сделал так и сэкономил 7000 долларов. Две недели спустя фирма неожиданно закрылась.

Быть в нужном месте в нужное время – это происходит с экстрасенсами так часто, что уже считается нормой.

Мой разум сообщает мне о таких вещах, о которых я не могу узнать иным образом, и я слушаю его. Это и есть ясновидение.

Далее я предлагаю вам изучить четыре упражнения, которые помогут вам обострить и протестировать ваши навыки ясновидения и предсказания. Это будет проверяться прямо во время их выполнения, поэтому время от времени ожидайте результатов. Также каждый раз, когда вы будете делать эти упражнения, будут обостряться ваши экстрасенсорные способности.

## **Упражнение № 19**

## **Гадание по словарю**

↪ *Возьмите словарь и положите его на стол прямо перед собой или на колени, как хотите.*

↪ *Закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*

↪ *Не открывая глаз, задайте вслух какой-нибудь вопрос, на который хотите получить ответ.*

↪ *Затем, продолжая сидеть с закрытыми глазами, листайте словарь до тех пор, пока не почувствуете, что дошли до места, где вы можете получить ответ, который ищете. Словарь можно листать с начала или с конца любое количество раз, пока не почувствуете, что вот оно то место, где содержится ответ. Когда это произойдет, перестаньте листать страницы и поместите кончик вашего пальца куда-нибудь на любую из двух открытых страниц. Ткните пальцем туда, где по вашим ощущениям содержится ответ на ваш вопрос.*

↪ *Оставьте свой палец на этом месте, откройте глаза и прочитайте определение слова, на которое указал ваш палец. Где-то в значении этого определения будет содержаться ответ или ключ к разгадке.*

Приведем пример. Предположим, что вы спросили: «Каково будет мое будущее как профессионального писателя?»

Вы листаете страницы и указываете куда-то пальцем. Когда вы открываете глаза, то видите, что палец находится на определении слова «бедность».

Одно из определений бедности в этом словаре такое: «состояние нужды, нехватки жизненных средств». Таким образом, ответ на ваш вопрос заключается в том, что, если бы вы были писателем, то получали бы за это крайне мало денег.

Попробуйте погадать несколько раз. Это хорошая экстрасенсорная практика, к тому же вы сможете получить ценную информацию.

Я советую вам вести журнал учета ваших вопросов и ответов словаря на них, поскольку жизнь не стоит на месте. Одна из причин ведения такого журнала состоит в том, что когда-нибудь вы не сможете сразу понять, что означает ответ словаря, однако позже в вашей жизни

произойдут события, после которых вы удивитесь тому, насколько точен был этот ответ. Такой журнал учета является отличным экстрасенсорным инструментом.

## **Упражнение № 20**

### **Гадание по маятнику**

↷ Сделайте себе маятник. Возьмите нитку или леску длиной примерно 25 сантиметров и привяжите к ней небольшой груз, например болт или гайку. Не используйте в качестве веса ничего особенно тяжелого – маятник должен легко качаться, а не приводиться в движение ураганным ветром скоростью 20 метров в секунду.

↷ На большом листе бумаги нарисуйте схему (похожую на ту, что изображена на рисунке 2).

↷ Положите лист со схемой на стол, возьмите маятник и установите его так, чтобы вес оказался прямо над пересечением линий (маятник не должен касаться бумаги).

↷ Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, но глаза оставьте открытыми.

↷ Сделайте так, чтобы маятник качался только в сторону «Да».



### **Рисунок 2. График маятника**

↷ Громко скажите: «Я хочу, чтобы маятник качался в этом направлении, когда правильным ответом на мой вопрос будет „Да“».

↪ Затем сделайте так, чтобы маятник качался в направлении «Нет».

↪ Гэомко скажите: «Я хочу, чтобы маятник качался в этом направлении, когда правильным ответом на мой вопрос будет „Нет“».

### **Упражнение на гадание:**

↪ Пусть маятник будет в спокойном состоянии (остановите его). Держите его, не шевеля рукой.

↪ Задайте вслух любой вопрос, какой захотите, чтобы ответом на него было «да» или «нет». Продолжайте держать за кончик нити. Вскоре маятник начнет качаться сам по себе, независимо от вашей руки.

↪ Если маятник качается по кругу, это значит, что на данный момент на ваш вопрос нельзя дать ответ. Причиной этому может быть то, что космическое сознание намеренно отказывается от ответа, либо же вы задали некорректный вопрос, на который нельзя ответить «да» или «нет».

Например, предположим, что вы спросили: «Выгодно ли мне принять предложение о работе в компании „Арех Согр“»? Вы получили бы четкий ответ: «да» или «нет».

Однако предположим, что вы спросили: «Следует ли мне принять предложение о работе от „Арех Согр“ на некоторое время, пока ищу что-то получше, или же мне остаться на нынешней работе?» Маятник начнет просто кружиться, потому что на этот вопрос нельзя ответить «да» или «нет».

Гадание по маятнику – это весело, к тому же вы будете удивлены тем, чему научитесь. При выполнении этого упражнения ваш экстрасенсорный разум проявит себя на практике.

В журнал учета заданных вопросов можно заносить даты и ответы маятника, а потом посмотреть, правильным ли был ответ и что на самом деле произошло в вашей жизни.



## **Упражнение № 21**

### **Гадание по картам – цвета**

#### **Подготовка:**

↪ Возьмите колоду обычных игральных карт. Там будет двадцать шесть красных и двадцать шесть черных карт.

↪ Перетасуйте колоду и положите ее на стол лицевой стороной вниз.

#### **Упражнение на угадывание цвета карты:**

↪ Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми.

↪ Напишите на листке цвет, который по вашему мнению имеет верхняя карта (красный или черный). Затем переверните карту и отложите ее в сторону. Каждый раз отмечайте на листке: угадали вы или нет.

Откройте таким образом все пятьдесят две карты, а затем подсчитайте общее количество верных ответов.

Если угадано более двадцати шести карт, то вы проявили свои экстрасенсорные способности; чем выше количество верных ответов, тем большими экстрасенсорными способностями вы обладаете.

Я рекомендую сделать это упражнение четыре раза за один присест, чтобы получить более точную картину того, насколько развиты ваши экстрасенсорные способности.

Обычно, когда я делаю это в первый раз, я угадываю двадцать восемь карт, во второй раз угадываю около тридцати пяти, в третий – тридцать две, в четвертый – всего восемнадцать. Это происходит из-за того, что моему разуму становится скучно.

## **Упражнение № 22**

### **Гадание по картам – масти**

#### **Подготовка:**

↪ Теперь, с помощью стандартной колоды из пятидесяти двух игральных карт, мы будем использовать свое экстрасенсорное

чувство для угадывания масти. Любая колода карт имеет четыре масти (по тринадцать карт каждой масти): черви, пики, бубны и трефы.

↪ Перетасуйте колоду и положите ее перед собой лицевой стороной вниз.

### **Упражнение на угадывание масти карты:**

↪ Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми.

↪ На листке бумаги напишите масть, которую, по вашему мнению, имеет верхняя карта.

↪ Затем переверните карту и отложите в сторону, записав, были ли вы правы.

Откройте таким образом всю колоду, карту за картой, каждый раз предсказывая, какую масть будет иметь очередная карта, и отмечая, были ли вы правы.

После этого подсчитайте общее количество правильных ответов. Если вы дали более тринадцати верных ответов, вы проявили экстрасенсорные способности.

Я рекомендую делать это упражнение как минимум четыре раза за один присест, чтобы получить более точную картину того, насколько хорошо функционирует ваше экстрасенсорное чувство.

# Глава 11

## Телепатия



Телепатия – коммуникация, которая осуществляется без помощи органов чувств, но через использование мистических сил.

Чтение мыслей – обнаружение того, что есть в чьем-либо разуме посредством использования мистических сил. Чтение мыслей является составной частью телепатии.

Телепатия – это акт ментального получения информации от разума какого-то человека или передача информации разуму какого-то человека.

Телепатия может быть спонтанной или преднамеренной. Представим, что ваш супруг(а) упал(а) дома с лестницы, получил(а) травму и не может двигаться. Он или она зовет на помощь вслух или про себя. Сидя на работе, вы слышите эту мольбу у себя в голове и понимаете, что что-то случилось. Вы мчитесь домой и оказываетесь как раз вовремя, чтобы помочь. Это пример спонтанной телепатии. Необъяснимым образом ваши разумы установили контакт друг с другом. Такие вещи происходят каждый день по всему миру.

Преднамеренная телепатия – это когда вы и другой человек намеренно передаете друг другу ментальные сообщения.

Вы можете обучить свой разум, специально тренируясь с другими людьми при помощи колоды карт.

### **Упражнение № 23**

#### **Тренировка телепатических способностей**

↷ Для тренировки телепатических способностей один человек (Отправитель) смотрит на карту и концентрируется на ментальной передаче ее образа другому человеку (Получателю).

↷ Получатель записывает тот образ, который он получает.

↷ После того как таким способом будет просмотрена вся колода, Получатель сравнивает свои записи с Отправителем, чтобы определить, насколько точно были переданы образы от одного другому.

↷ Затем партнеры меняются ролями.

После трех или более пройденных колод обычно начинается ментальная скука, поэтому необходимо взять тайм-аут.

У некоторых людей лучше получается быть отправителями, нежели получателями, и наоборот. Другие же одинаково владеют как передачей, так и получением.

Вы также можете практиковать это на расстоянии. Например, вы с другом можете договориться в условленное время попрактиковаться, находясь каждый в собственном доме – неважно, насколько далеко они расположены друг от друга. Сначала один посылает какое-нибудь изображение в течение пяти минут. Затем другой посылает какое-нибудь изображение в течение пяти минут. После этого сравниваете записи, чтобы увидеть, насколько хорошо у вас это получилось. Если вы живете в разных часовых поясах, убедитесь, что приняли это во внимание, когда будете договариваться о времени тренировки.

Предположим, ваш друг концентрируется на картинке гнедой лошади, а вы получаете образ какого-то большого коричневого животного, но ничего более конкретного. Считайте это успехом. Вы поймали достоверную информацию, даже несмотря на то что не

поняли всего до конца. Постоянно практикуясь, вы разовьете способность воспринимать больше деталей.

Можно придумать бесконечное количество ментальных упражнений для развития телепатических способностей. Используйте воображение.

Телепатия, как и ясновидение, играет огромную роль в большей части экстрасенсорной работы, и многие из случаев, приведенных в данной книге, содержат элементы телепатии.

# Глава 12

## Психометрия



Психометрия – это тактильное ощущение, вызываемое или инициируемое посредством ясновидения. Другими словами, это способность чувствовать информацию, идущую от объекта, физически прикасаясь к нему.

Чтобы научиться этому, возьмите один или несколько предметов. Держа их в руках или прикасаясь к каждому из них, измените свое сознание, перейдите на базовый экстрасенсорный уровень и попытайтесь почувствовать информацию, идущую от них.

Психометрия – это очень полезный навык, который стоит потраченного на его развитие времени.

Далее описывается, как настроить свои психометрические чувства, используя обычную колоду карт.

### **Упражнение № 24**

#### **Психометрическая настройка**

↪ *Положите перед собой колоду и возьмите верхнюю карту.*

↪ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми.*

↪ *Взгляните на карту, посмотрите, какого она цвета, почувствуйте ее. Произнесите ее цвет вслух и про себя.*

↪ *Закройте глаза, визуализируйте этот цвет и потрите карту пальцем в том месте, где есть этот цвет.*

↪ *Скажите себе (мысленно или вслух, как хотите): «Так чувствуется (название цвета) цвет, и в будущем я узнаю (название цвета) цвет, прикоснувшись к нему руками или пальцами».*

↪ *Сделайте то же с каждой картой колоды.*

↪ *Если у вас обычная колода, можете считать, что настроились на красный и черный цвета.*

↪ *Если же ваши карты с цветными картинками, используйте ту же процедуру настройки. Преимуществом такой колоды будет то, что вы настроитесь на большее количество цветов.*

↪ *Если вы хотите сделать что-нибудь поинтереснее, используя стандартную колоду игральных карт, можете говорить что-то вроде таких слов: «Так ощущается черная дама пик, и в будущем я буду распознавать черный цвет, пиковую масть и изображение дамы всякий раз, когда дотронусь до чего-то такого своими руками или пальцами». Сделайте это с каждой картой колоды.*

### **Тестирование:**

↪ *Когда почувствуете, что готовы протестировать себя, перетасуйте колоду и положите ее перед собой.*

↪ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми.*

↪ *Возьмите карту. Держите и попытайтесь почувствовать ее, не смотря на нее.*

↪ *Запишите то, что ощутили.*

↪ *Посмотрите на карту и отметьте, были ли вы правы.*

Подсчитайте количество правильных ответов и сделайте вывод о том, насколько хорошо у вас получилось.

Эти упражнения по настройке весьма полезны, но не расстраивайтесь, если вы наберете мало очков. Это не означает, что вы не способны к психометрии. Лично у меня получается лучше в реальных ситуациях, чем когда я тренируюсь. Мне кажется, что так происходит из-за того, что мой разум считает реальный случай более важным, чем учебное упражнение, и поэтому он функционирует намного лучше, когда есть настоящая проблема.

После того как вы закончите упражнение по настройке, начните практиковаться с реальными предметами. Можно начать с вещей, которые носили или с которыми как-то взаимодействовали очень долгое время те, кого вы хорошо знаете. Например, наручные часы вашей матери или складной нож отца.

Вы будете пытаться почувствовать вещи, владельца которого вы знаете. Поскольку вы уже знаете, что ваша мама добрая, любящая и хорошо готовит, вы будете думать об этом, когда держите ее часы. То, что вы делаете, повышает восприимчивость вашего экстрасенсорного понимания, и связывает то, что вы знаете, с тонкими энергиями, которые вы ощущаете через пальцы и руки.

Продолжайте практиковаться с другими предметами тем же образом. Всегда держите свой разум открытым для информации, которой вы не знаете. Постепенно отучите себя от вещей, которыми владеют знакомые вам люди, и переходите к предметам тех людей, которых вы не знаете.

Если вы найдете монету или какую-нибудь вещь на улице, постарайтесь получить информацию, держа ее в руках. Попробуйте что-то почувствовать, касаясь стен зданий и мебели.

Если у вас есть возможность посетить настоящий дом с привидениями, сделайте это. Энергии, которые вы ощутите, прикасаясь к стенам и другим предметам, могут внушить вам благоговейный страх.

Ключ к достижению успеха в психометрии – просто продолжать заниматься этим.

Наряду с врожденными способностями, нужна практика.

Следующая история началась с использования психометрии, но также она иллюстрирует ментальную проекцию, телепатию, общение с



сущностями и, возможно, еще несколько других вещей. Я описываю ее здесь, потому что она очень хорошо показывает, как можно применять психометрию.

## **Случай № 18**

### **Расследование убийства**

Я намеренно не буду сообщать дат, имен, пол жертвы и некоторую другую конкретную информацию, чтобы гарантировать, что ни один из участников этой истории не будет опознан. Я делаю это для того, чтобы защитить их от лишнего внимания и возможных трудностей. Однако все факты, приведенные здесь, полностью достоверны.

Этот случай показывает, как можно объединить несколько экстрасенсорных способностей для решения реальной проблемы.

Как-то я читал курс лекций, затрагивающих различные вопросы, связанные с экстрасенсорикой. После одной из лекций ко мне подошла женщина. Она спросила, действительно ли я могу получать информацию, прикасаясь к предметам. Я сказал, что имею некоторый успешный опыт психометрии, но не занимался ей особенно много. Она поблагодарила меня и ушла.

Затем она посетила мою следующую вечернюю лекцию и по ее окончании вновь подошла ко мне.

– Мой муж работает детективом в убийном отделе и сейчас ведет расследование зверского убийства, – сказала она. – Полиция задержала одного человека по обвинению в хранении оружия. Они уверены, что убийца он, но без вещественных доказательств, обосновывающих обвинение в убийстве, они будут вынуждены отпустить его через сорок восемь часов. Мой муж знает, что, как только его выпустят, этот человек сразу же скроется. Если это произойдет, правосудие так и не свершится.

Она сделала паузу и начала что-то искать в своей сумочке, достала из нее карту и развернула.

– Я рассказала мужу о вас, – продолжила она. – Он готов использовать все средства, которые могут помочь расследованию.

– Чем я могу помочь?

– Мой муж отметил на карте место, где было найдено тело. Не могли бы Вы с помощью психометрии узнать что-нибудь об этом убийстве?

– Я не знаю, но я сделаю все, что в моих силах. Правда, не могу ничего обещать.

Указательным пальцем я коснулся той отметки на карте, закрыл глаза и перешел на базовый экстрасенсорный уровень. Я стал медленно двигать пальцем в этой области. Прошла приблизительно одна минута, но ничего не происходило.

Затем на моем ментальном киноэкране вдруг появилась машина, и я описал ее: цвет, форму кузова и даже несколько специфических царапин сбоку.

– Что с пулей? – спросила она. – Пуля прошла навывлет, ее так и не нашли. Пуля – вещественное доказательство, которое нам так необходимо. Где она может быть?

– Она в кустарнике примерно в ста метрах к северо-востоку от тела, – незамедлительно ответил я, поскольку сразу же увидел это на своем экране.

Больше я ничего не увидел. Она поблагодарила меня и ушла.

В восемь утра мне позвонил ее муж. Он спросил, не могли бы мы встретиться с ним на месте преступления, и рассказал, как туда добраться.

– Наденьте сапоги, – посоветовал он. – Там очень грязно.

Место преступления находилось в сельской местности, где я никогда прежде не бывал. Детектив ждал меня, держа в руках металлоискатель.

Место было огорожено полицейской лентой. Маленькие красные флажки воткнуты в землю там, где были найдены тело, частички мозга и черепа. Именно они натолкнули следователей на мысль, что пуля вылетела в северо-западном направлении. При помощи металлоискателя они обыскали все северо-западное направление, но безуспешно.

Детектив был приветлив и дружелюбен. Он скорее был похож на игрока в американский футбол, чем на полицейского.

– Ваше описание автомобиля подозреваемого оказалось точным на все сто процентов, – сказал он. – Но вы сказали, что пуля вылетела в северо-восточном направлении. Наши эксперты из лаборатории так не считают. И как вы можете видеть, в том направлении нет никакого кустарника.

Он был прав. Не было никаких кустов или деревьев, там был просто пустырь. И в тот момент, когда я встал рядом с местом, где нашли тело,

у меня появились сильные ощущения и образы от физического контакта с землей, где умерла жертва.

Я пошел в направлении, которое, как я чувствовал, было верным, оставаясь на базовом экстрасенсорном уровне. Детектив пошлепал за мной по грязи.

Пройдя где-то сто метров, мы подошли к небольшому обрыву. Внизу стояли пеньки от спиленных деревьев и кустов примерно метр в высоту и шесть метров в диаметре. С места преступления этих деревьев не было видно.

– Вот так так... – пробормотал детектив.

Он немедленно спустился туда с металлоискателем. Я молча смотрел. Он никак не мог пробиться через эти пеньки и кусты, а времени на то, чтобы выкорчевать их не было. В распоряжении полиции оставалось лишь двадцать четыре часа, а затем им необходимо было освободить подозреваемого.

Детектив был расстроен:

– Черт возьми! Я знаю, что пуля где-то здесь, но не могу добраться до нее. Я знаю, что вы правы. Вот черт!

– Пулю не найти, – сказал я. – Она слишком глубоко в грязи, поэтому ее нельзя засечь металлоискателем. Давайте я попробую сделать кое-что еще.

Мы возвратились на место убийства. Все еще пребывая на базовом экстрасенсорном уровне, я попросил, чтобы покойная жертва вошла в мое ментальное сознание и вступила со мной в контакт.

Жертва пребывала в замешательстве относительно того, что случилось, однако после короткого взаимодействия с ней я удостоверился, что подозреваемый действительно был виновен.

– Я не могу пойти с этим в суд.

– Я знаю, – сказал я, – но теперь по крайней мере мы точно знаем, что вы задержали настоящего убийцу.

– Что с того? Все равно нам придется освободить его через двадцать четыре часа. У нас нет никаких доказательств, чтобы держать его под стражей дольше.

– Дайте мне минутку, – сказал я.

Все еще оставаясь на экстрасенсорном уровне, я визуализировал подозреваемого в своем ментальном сознании и экстрасенсорно прочитал его. Закончив, я вышел из экстрасенсорного уровня.

– Я полагаю, есть шанс, что подозреваемый сам решит это дело, – сказал я. – Я прочитал подозреваемого и обнаружил несколько интересных моментов.

– Каких?

– Во-первых, подозреваемый обладает интеллектом ниже среднего. Во-вторых, внутренне он очень рад тому, что совершил идеальное преступление, которое поставило полицию в тупик. В-третьих, у подозреваемого слишком большое эго. Он любит признание и славу и хочет, чтобы им восхищались.

– И?

– Я почти уверен, что он расскажет кому-то об этом, кого посчитает надежным человеком, чтобы тот заужавал его.

– Как? Когда? А вдруг не расскажет?

– Если он собирается рассказать, то думаю, это произойдет очень скоро. В противном случае он все равно выйдет на свободу, несмотря на то что вы знаете о его виновности.

На следующий день в новостях по радио поведали заключительную часть этой истории. Около девяти часов вечера подозреваемый во всех деталях рассказал об убийстве своему сокамернику. Последний же, задержанный по нескольким обвинениям в воровстве, утром предложил сообщить все полиции в обмен на смягчение приговора. Окружной прокурор согласился на сделку, и этого было достаточно, чтобы оставить подозреваемого под стражей до начала судебного процесса. Результат: осуждение и тюремный срок.

Это единственное уголовное расследование, в котором я помог, поскольку о такой помощи меня просили лишь однажды.

После того случая я пробовал расследовать преступления самостоятельно, но не добился каких-либо успехов. Я обнаружил, что, когда меня просят что-нибудь сделать, мои экстрасенсорные способности, по-видимому, увеличиваются и сильно обостряются, поэтому я действительно могу что-то сделать. Но когда меня никто не просит, я не всегда получаю хорошие результаты. Правда, это мой личный опыт. Необязательно, что так будет у всех. Проверьте сами, на что вы способны.

## Глава 13

# Астральные, путешествия



Некоторые люди имеют возможность покидать свое тело, путешествовать в другие места, находящиеся очень далеко, и запоминать информацию, которую они черпают из этих экскурсий. Они делают это не во сне, оставаясь в сознании, и выходят из собственного тела по своему желанию. У других же людей такие случаи происходят непреднамеренно; то есть они не учатся управлять этим. Это просто случается без предупреждения.

Большинство людей похожи на меня. Время от времени мы совершаем внетелесные путешествия, пока спим, и потом просыпаемся, помня об этом. Я еще не научился выходить из тела во время бодрствования, и не смогу научить этому вас. Я умею только ментально проектировать себя туда, куда захочу, и расскажу об этой технике в данной книге.

Однажды я пережил один необычный внетелесный опыт, которым поделюсь здесь с вами.

**Случай № 19**

## **Внетелесная встреча**

Одним из моих прежних преподавателей, учивших меня экстрасенсорике, была очень симпатичная молодая женщина по имени Марсия. Она была экстрасенсом от рождения и совершала внетелесные (астральные) путешествия по собственному желанию еще в детстве. В подростковом возрасте она поняла, что отличается от других людей.

Марсия читала курс лекций, который я посещал.

Однажды она учила нас тому, как достичь тета-состояния, и мы все вошли в него, наши глаза были закрыты. При этом Марсия говорила с нами в передней части аудитории.

Я услышал, что ее голос переместился в бок комнаты, а затем он зазвучал откуда-то снизу, будто из-под моего стула. Потом внезапно ее голос оказался внутри моей головы, а все мое тело как будто набухло. Примерно через пятнадцать секунд ее голос вновь вернулся в переднюю часть аудитории, и я больше не чувствовал себя раздутым.

Она разрешила нам открыть глаза.

– У кого-нибудь возникли необычные ощущения в теле? – спросила она.

Никто не поднял руку. Я знал, что должен был поднять руку, но мне показалось, что это будет глупо.

– Да. У одного человека действительно были необычные ощущения, – продолжила Марсия. – Расскажите нам о них, Билл.

– Так это мне не просто показалось? – спросил я.

Марсия улыбнулась. Она объяснила, что вышла из тела и подошла ко мне (в то время как ее физическое тело оставалось на месте), а затем вселилась в мое тело.

Я немного пробовал практиковать техники астральных путешествий, о которых узнал из книг, но успеха в этом не достиг. Наверное, в этой области мне не хватает врожденных способностей, к тому же я не тренируюсь постоянно. Вот поэтому у меня ничего не получается. Кроме того, мой дух-наставник сказал, что внетелесные путешествия не принесут мне особой пользы, а я всегда прислушиваюсь к советам своего духа-наставника.

С двухлетнего возраста Марсия была способна к астральным путешествиям, она могла делать это, когда захочет. Это естественная врожденная способность. Она не знала, как могла бы научить меня

этому, потому что сама выходила из тела по своему желанию. Чтобы выйти из тела, ей не требовалось делать что-то, кроме как просто подумать об этом.

Если внетелесные путешествия – это то, что вам интересно, поищите в библиотеках или книжных магазинах литературу, которая может дать вам больше знаний об этом предмете.

Спросите своего духа-наставника, будет ли вам это полезно. Если ваш дух-наставник ответит «да», попросите его дать вам методику, которая поможет вам научиться астральным путешествиям. Ответ вы можете получить сразу же. Дух-наставник может сделать так, чтобы вы встретили кого-то, кто научит вас, или же приведет вас к книге, при помощи которой вы научитесь сами. Будьте терпеливы, верьте и не сдавайтесь.

# Глава 14

## Пляж времени



В своей экстрасенсорной практике вы не будете ограничены временными рамками. Хотя вы живете в настоящем времени в конкретном месте, в экстрасенсорном мире совсем другая история.

Ваш экстрасенсорный разум может путешествовать в любую точку Вселенной прошлого, настоящего и будущего.

Чтобы помочь вашим экстрасенсорным путешествиям, я расскажу о Пляже времени, который находится на берегах Моря космического сознания. Пока вы на Пляже времени, вы можете экстрасенсорно функционировать в любой точке времени и пространства. Пляж времени существует на экстрасенсорном уровне вашего разума, который отличается от базового экстрасенсорного уровня.

### **Упражнение № 25**

#### **Отправляемся на пляж времени**

↪ *Сядьте в удобном тихом месте. Отключите телефон.*



↪ Закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↪ Скажите себе: «Сейчас я отправлюсь на Пляж времени, сосчитав от пяти до одного». Мысленно сосчитайте: 5-4-3-2-1. Досчитав до одного, визуализируйте белый песочный пляж на берегу глубокого синего моря. Море спокойное и тихое. Пляж далеко тянется вправо и влево от вас.

↪ В настоящее время вы стоите на Пляже времени на берегах необъятного Моря космического сознания.

↪ Постойте так какое-то время, наслаждаясь красотой и теплотой этого великолепного места. Ощутите покой.

↪ Повернитесь и взгляните направо. Это направление ведет к прошлому. На расстоянии вытянутой руки ничего не видно, прошлое время окутано пеленой тумана.

↪ Теперь повернитесь и взгляните налево. Это направление будущего. На расстоянии вытянутой руки ничего не видно, будущее скрыто пеленой тумана.

↪ Мысленно скажите себе: «Я могу возвратиться на этот Пляж времени в любой момент, просто закрыв глаза, перейдя на базовый экстрасенсорный уровень и сосчитав от пяти до одного».

↪ Теперь сосчитайте от одного до пяти. Пляж времени исчезнет из вашего ментального видения.

↪ Откройте глаза.

Вы только что открыли для себя мощный и очень полезный уровень вашего экстрасенсорного разума, который можно использовать всякий раз, когда пожелаете.

## **Упражнение № 26**

### **Отправляемся в прошлое**

↪ Сядьте в удобном месте и расслабьтесь.

↪ Закройте глаза.

↪ Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↪ Перейдите на Пляж времени, используя обратный отсчет: 5-4-3-2-1.

↔ Повернитесь направо и идите в туман.

↔ Оказавшись в тумане, прикажите своему разуму отправиться в прошлое в какой угодно момент, сказав что-то вроде: «Я хочу вернуться к своему третьему дню рождения».

↔ Туман рассеется, и вы окажетесь в соответствующем времени в прошлом.

↔ Чтобы оставить прошлое и вернуться на Пляж времени, скажите себе: «Теперь я хочу вернуться на Пляж времени в настоящее». И пусть туман окутает вас.

↔ Идите в левую сторону, выйдите из тумана, и вы окажетесь в настоящем времени на пляже.

↔ Сосчитайте 1-2-3-4-5, и Пляж времени исчезнет.

↔ Откройте глаза.

## **Упражнение № 27**

### **Отправляемся в будущее**

↔ Сядьте в удобном месте и расслабьтесь.

↔ Закройте глаза.

↔ Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↔ Перейдите на Пляж времени, используя обратный отсчет: 5-4-3-2-1.

↔ Повернитесь налево и идите в туман.

↔ Оказавшись в тумане, прикажите своему разуму отправиться в будущее в какой угодно момент времени, сказав что-то вроде: «Я хочу оказаться на Северном полюсе 7 января 2020 года».

↔ Туман рассеется, и вы окажетесь в будущем в то самое время.

↔ Чтобы оставить будущее и вернуться на Пляж времени, скажите себе: «Теперь я хочу вернуться на Пляж времени в настоящее». И пусть туман окутает вас.

↔ Идите в правую сторону, выйдите из тумана, и вы окажетесь в настоящем времени на пляже.

↔ Сосчитайте 1-2-3-4-5, и Пляж времени исчезнет.

↔ Откройте глаза.

Чтобы экстрасенсорно функционировать в настоящем времени, просто идите на Пляж времени и делайте все, что пожелаете.

На Пляже времени, например, можно попросить вашего ангела-хранителя о том, чтобы, если возникнет чрезвычайная ситуация, требующая вашего внимания, такая как горящий соседский дом, он немедленно перенес вас туда.

Как вы, наверное, заметили, наши экстрасенсорные упражнения становятся глубже, интересней и немного сложнее. Вы прогрессируете.

Все, что мы делали на базовом экстрасенсорном уровне, можно делать и на Пляже времени, причем последний предоставляет вам намного больше возможностей. С него можно отправляться в путешествия во времени, пребывая на нем, можно молиться, медитировать, общаться с космическим сознанием или осуществлять любые другие экстрасенсорные техники, которые требуют больше времени, чем вы обычно задействуете на базовом уровне.

Лично я использую базовый экстрасенсорный уровень в девяноста процентах случаев, оставляя Пляж времени для тех моментов, когда хочу расслабиться и в течение длительного времени пообщаться с космическим сознанием.

Когда вы будете обладать опытом в использовании Пляжа времени и базового экстрасенсорного уровня, вы определите для себя, когда будет лучше применять один, а когда другой.

Медитация – это мощный инструмент для коммуникации с космическим сознанием, а Пляж времени – это наиболее оптимальное место для таких медитаций.

Обычно я медитирую в ванне. Теплая вода расслабляет и добавляет реалистичности Морю космического сознания, куда я отправляюсь медитировать.

Чтобы помедитировать, я иду на Пляж времени и захожу в Море космического сознания по шею. Я чувствую энергию и радость жизни, которые растекаются по всему телу; вода в ванной дополняет эти ощущения, и моя медитация получается более сильной. Вы тоже можете попробовать сделать так. Медитация может служить двум целям:

- Она позволяет вам открыть свой разум для получения энергии, информации и наставлений космического сознания.
- Она позволяет вам передавать экстрасенсорные мысли для осуществления каких-то конкретных целей.

Я рекомендую вам начать прямо сегодня и продолжать делать это каждый день. Используйте Пляж времени для получения и передачи экстрасенсорных мыслей. С его помощью вы распахнете все двери своего экстрасенсорного разума, обогатите вашу жизнь и жизнь других, а также будете с каждым днем становиться все лучше и лучше.

Вот еще несколько вещей, которые вы можете сделать на Пляже времени.

↷ *Молитесь. Сила ваших молитв сильно возрастает на этом уровне.*

↷ *Контактируйте с умершими близкими.*

↷ *Шлите здоровье и исцеление другим и себе.*

↷ *Практикуйте психометрию, держа или ощущая какой-нибудь предмет, позволяя ему давать вам информацию о том, кому он принадлежит, откуда он взялся, сколько ему лет и так далее.*

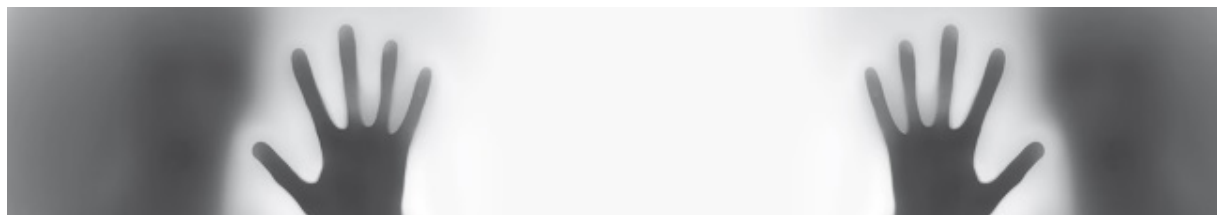
↷ *Решайте проблемы. Просите вашего духа-наставника и космическое сознание о помощи. Возможно, это наиболее эффективная и широко применяемая экстрасенсорная практика.*

↷ *Посылайте любовь и помощь людям.*

↷ *Просите совета о том, как вам жить.*

Безусловно, для всех этих целей можно использовать и базовый экстрасенсорный уровень, однако уровень Пляжа времени обычно более эффективен. Ваш базовый экстрасенсорный уровень немного быстрее и удобнее для применения, особенно если вы не имеете возможности закрыть глаза (например, когда вы за рулем). Подумайте, что лучше будет для вас в тот или иной момент.

## Резюме



Все, что вам необходимо сделать, чтобы оказаться на Пляже времени, – это:

- ↔ *Закрыть глаза.*
- ↔ *Перейти на базовый экстрасенсорный уровень.*
- ↔ *Посчитать от пяти до одного, и пляж с морем уже тут.*

**Чтобы вернуться с Пляжа времени надо:**

- ↔ *Посчитать от одного до пяти; пляж и море исчезнут.*
- ↔ *Открыть глаза.*

Далее у вас будет возможность провести четыре различных экстрасенсорных исследования на Пляже времени и узнать четыре важных вида информации, которые помогут вам в жизни.

Эти упражнения полностью на вашей совести. Если вы не будете делать что-то самостоятельно, то не будете прогрессировать и развиваться.

Не стоит объединять эти упражнения в одно; это может перепутать всю информацию, которую вы получите. Кроме того, вам нужно приобрести опыт выполнения многократных экстрасенсорных посещений Пляжа времени.

### **Упражнение № 28**

#### **В поисках карьерного роста**

- ↔ *Идите на Пляж времени.*
- ↔ *Зайдите в Море космического сознания по пояс.*

- ↻ Спросите космическое сознание: «Куда мне двигаться в профессиональном смысле в ближайшее время?»
- ↻ Задайте столько сопутствующих вопросов, сколько захотите.
- ↻ Стойте так столько, сколько пожелаете.
- ↻ Когда закончите, вернитесь с Пляжа времени и откройте глаза.
- ↻ Запишите информацию, которую вы получили во время этого упражнения.

### **Упражнение № 29**

#### **В поисках лучшего применения ваших экстрасенсорных способностей**

- ↻ Идите на Пляж времени.
- ↻ Зайдите в Море космического сознания по пояс.
- ↻ Спросите космическое сознание: «Как мне лучше применять свои экстрасенсорные способности?»
- ↻ Задайте столько сопутствующих вопросов, сколько захотите.
- ↻ Стойте так столько, сколько пожелаете.
- ↻ Когда закончите, вернитесь с Пляжа времени и откройте глаза.
- ↻ Запишите информацию, которую вы получили во время этого упражнения.

### **Упражнение № 30**

#### **Обращение за советом к вашему духу-наставнику и вашему ангелу-хранителю**

- ↻ Отправьтесь на Пляж времени.
- ↻ Сядьте на песок возле Моря космического сознания.
- ↻ Попросите, чтобы ваш дух-наставник и ангел-хранитель пришли к вам на Пляж времени.
- ↻ Попросите, чтобы они сели по разные стороны от вас.
- ↻ Общайтесь с духом-наставником и ангелом-хранителем столько времени, сколько пожелаете.
- ↻ Задайте им вопросы, какие хотите. Обратитесь к ним за советом.

↪ Не забудьте спросить о том, как можно быстро связываться с ними в дальнейшем.

↪ Когда вы закончите, поблагодарите своего духа-наставника и своего ангела-хранителя.

↪ Вернитесь с Пляжа времени и откройте глаза.

↪ Запишите все, что там произошло.

### **Упражнение № 31**

#### **Просим о помощи**

↪ Подумайте, в чем дух-наставник и ангел-хранитель могли бы помочь вам. Например, вы могли бы попросить: «Помогите мне развить мои экстрасенсорные способности до такого уровня, чтобы я смог стать хорошим экстрасенсом».

↪ Свяжитесь со своим духом-наставником и ангелом-хранителем, используя тот способ, который они предложили вам во время встречи, когда вы выполняли Упражнение № 30.

↪ Задайте свой вопрос.

↪ Поблагодарите духа-наставника и ангела-хранителя за ответы.

↪ Используйте вышеописанную процедуру, чтобы покинуть Пляж времени и открыть глаза.

↪ Запишите все, что произошло.

Большая часть вашей будущей экстрасенсорной практики будет связана с общением с духом-наставником или ангелом-хранителем. Предыдущие упражнения стали важными экстрасенсорными тренировками.

Не бойтесь обращаться к своему духу-наставнику или ангелу-хранителю часто. Можете даже просто сказать им «спасибо» за то, что они всегда с вами.

# Глава 15

## Общение с людьми



Коммуникация с людьми может стать весьма значимой областью применения ваших экстрасенсорных способностей. Это особенно полезно, когда между вами и человеком, с которым вы хотите общаться, существует какой-то барьер. Используя экстрасенсорные способности, вы можете перейти на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми, и мысленно разговаривать или задавать этому человеку вопросы. Поскольку вы будете взаимодействовать с ним на подсознательном уровне, вы получите правдивые ответы и добьетесь хороших результатов. Вот лишь три примера такого рода использования экстрасенсорных способностей. В реальности подобных моментов будет бесчисленное множество.

### **Случай № 20**

#### **Узнать правду у продавца**

Однажды я разговаривал с продавцом автомобилей по поводу покупки новой машины, и у меня были сильные сомнения в том, что он говорит правду насчет стоимости автомобиля и выплат по кредиту.



Однако как только я задавал ему уточняющие вопросы, он выдавал мне череду двусмысленных и неопределенных ответов. Я никак не мог прижать его.

Поэтому я перешел на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми, и попросил о правде. В тот же момент мне были даны точные указания того, что следует сделать.

Решение было очень простым. Я взял листок бумаги и написал на нем, какие с моей точки зрения должны быть цена, процентная ставка по кредиту и ежемесячные выплаты. Внизу листочка я написал: «Цифры, приведенные выше, являются на сто процентов точными и правдивыми, никаких дополнительных расходов или обязательств не предполагается. Общая стоимость автомобиля составляет xx xxx долларов».

Затем я вручил этот листок продавцу и попросил его поставить дату и подпись.

Он отказался.

Тогда я развернулся и направился к выходу, а он последовал за мной, пытаясь снова что-то объяснить.

Конечно же, в этот день я у него ничего не купил и вообще больше никогда не возвращался в тот автосалон.

Вы можете избежать множества проблем, если будете применять свои экстрасенсорные способности, чтобы узнать правду.

## **Случай № 21**

### **Ссоры**

Поговорите откровенно с тем, с кем у вас имеются трудности в общении. Например, с начальником, который по вашему мнению несправедливо обошелся с вами; с супругом(ой), другом или любимым, с которым вы поссорились; с любым другим человеком, который ужасно упрямится по тому или иному поводу.

Обычно в таких ситуациях нормальной коммуникации мешают эмоции.

Решить эту проблему можно так. Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, а затем на Пляж времени и пригласите этого человека в свою ментальное видение. Затем долго, спокойно и

откровенно обсудите все, что вас беспокоит. Прочтите ему серьезную лекцию, если вам это кажется подходящим.

Это принесет удивительные результаты в кратчайшие сроки. Вы будете поражены тому, как меняются люди после использования этого метода.

Еще один прием, позволяющий смягчить чей-либо гнев или злость, состоит в том, чтобы перейти на экстрасенсорный уровень (с открытыми глазами) и мысленно сказать ему: «Я люблю тебя!» Повторять это снова и снова, пока он не откроется перед вами. Вы увидите, что человек начнет волноваться, запинаться, остывать, а возможно, даже приносить извинения.

## **Случай № 22**

### **Встреча с «особенным» человеком**

Любовь заставляет землю крутиться. В определенный момент вашей жизни вы можете встретить человека, с которым вы хотели бы познакомиться поближе, однако, как это происходит со многими людьми, по некоторым причинам вы не можете завязать с ним отношения. Возможно, вы слишком застенчивы. Или, может быть, просто не знаете, как организовать вашу встречу.

Применение экстрасенсорных способностей без каких-либо препятствий позволит вам лучше узнать того «особенного» человека.

Есть несколько способов назначить встречу. Вы можете выйти на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени, вызвать в своем сознании (видении) этого человека и поговорить с ним или с ней.

Скажите ему, что хотели бы встретиться. Попросите, чтобы он уделит вам внимание, и так далее.

Кроме того, каждый раз, когда вы будете видеть того человека, пусть даже издали, вам следует переходить на базовый экстрасенсорный уровень (с открытыми глазами) и отправлять сообщение: «Привет, меня зовут (ваше имя), и я хотел(а) бы познакомиться с тобой. Ты мне

очень нравишься, и я думаю, что ты интересная личность». Используйте любые слова, какие посчитаете нужными.

Этот прием можно применять для установления любых отношений, не только романтических.

Очень скоро вы узнаете того человека. Произойдут необычные события, и это случится. Кто-то назовет это совпадением, но я вам говорю: нет такой вещи, как совпадение. Все, что происходит, является прямым следствием действия определенной энергетической силы. В нашем примере это ваши ментальные (экстрасенсорные) мысли, которые приводят механизм в движение и вызывают «совпадения».

Хочу только сделать одно предостережение, касающееся использования ваших ментальных сил для того, чтобы любовь пришла в вашу жизнь: убедитесь, что этот человек действительно именно тот, кого вы ищете, поскольку это реально произойдет, и вам придется жить с ним.

# Глава 16

## Общение с сущностями



Если у вас есть интерес к сущностям (или призракам, как называют их большинство людей), вы будете искать встречи с ними. Это один из моих интересов, и я использую каждую возможность, чтобы побывать в доме, в котором обитают привидения. Общаясь с сущностями, я многому научился и получил кучу удовольствия.

Искренне захотев вступить в контакт с ними, вы обнаружите, что сущности начнут общаться с вами, даже когда вы не просите их об этом.

Кроме того, вы можете общаться с любым умершим человеком, с каким захотите, пригласив его в свое ментальное видение, где вы можете беседовать с ним на какие-нибудь интеллектуальные темы.

Взаимодействие с сущностями может подразумевать как духовный, так и физический контакт. Это очень впечатляет. Многие люди не относятся к этому с большим энтузиазмом, но мне это нравится. Если это будоражит ваше воображение, сделайте это.

**Случай № 23**

## **Встреча с призраком**

За много лет я несколько раз встречался с сущностями. Я расскажу об одном наиболее интересном, по моему мнению, случае. Я изменил имена всех людей, пожелавших защитить частную жизнь и свои чувства, но сама экстрасенсорная встреча была именно такой, какой я опишу ее здесь.

Когда я был техническим писателем, то работал полный рабочий день, а по вечерам и выходным подрабатывал в качестве профессионального гипнотерапевта, совершенствуя свои навыки и зарабатывая репутацию.

Однажды поздно вечером мне позвонила доктор Мансфилд, которая обучала меня гипнозу и выдавала мне сертификат.

– Лиза умерла, Билл. Вчера она утонула при аварии на лодке, и сейчас мне кто-то нужен, чтобы принять на себя управление ее клиникой, пока мы со всем не разберемся. Не мог бы ты это сделать?

Я объяснил ей, что работаю техническим писателем полный день. За работу в клинике доктор Мансфилд предложила мне большую сумму денег. Поэтому я уволился и стал временно заведовать клиникой гипноза Лизы, пока улаживались разные юридические вопросы.

Я не знал Лизу лично, но много слышал о ней. У нее была самая известная клиника гипноза в нашем районе. Кроме нее, в клинике работала секретарша, ее звали Ферн.

Ферн не захотела продолжать работать в клинике, поскольку была сильно подавлена смертью Лизы. Во время того происшествия на лодке Ферн была с Лизой и не смогла спасти ее. Лиза утонула.

Я попросил свою жену заменить Ферн.

Муж Лизы, с которым они жили отдельно, пришел, чтобы обсудить некоторые личные вопросы, не касающиеся бизнеса. Он казался хорошим человеком, но как будто совершенно не сожалел о смерти Лизы. Мне казалось, что, хотя они и не жили вместе, он мог бы показать какие-то чувства.

В понедельник утром, когда мы первый раз пришли в клинику, нас ждал сюрприз. Ящики стола были открыты, а документы, лежавшие в них, разбросаны по всему кабинету. Насколько мы поняли, ничего не пропало. Единственный ключ от стола был у нас, но никаких следов взлома мы не обнаружили. Я был озадачен.

На следующий день по всему кабинету были разбросаны уже книги, стоявшие на полках.

Еще через день мы с моей женой Ди обедали в офисе, когда услышали, как открылась и закрылась дверь, как будто кто-то вошел. Ди вышла в холл, чтобы встретить клиента, но там никого не было. Лишь несколько книг вновь были сброшены с полки.

На следующий день произошло то же самое. На сей раз в холл выбежал я, чтобы попытаться поймать шутника, однако там никого не оказалось.

Все это продолжалось в течение нескольких месяцев. Ди говорила, что чувствует, как кто-то постоянно наблюдает за ней.

Однажды она заметила, что в столе есть выдвижная панель для того, чтобы писать. Когда я выдвинул ее, то был ошеломлен тем, что обнаружилось внутри. Это были фотографии обнимающихся Лизы и Ферн, содержание которых ясно давало понять, что они были любовницами. Также там лежали любовные стихи довольно откровенного характера. Это объясняло отчуждение Лизы от ее мужа и его прохладного отношения к ее смерти, а также подавленность Ферн. Я задавался вопросом, было ли это тем, что искал наш неизвестный посетитель.

С того момента странные происшествия прекратились, пока не позвонила доктор Мансфилд и не сообщила, что нашелся покупатель, который сможет приобрести клинику в следующем месяце. Новым владельцем должна была стать женщина по имени Мэгги Джонсон.

Немного позднее тем же днем я сел в одно из глубоких кресел, закрыл глаза и перешел на уровень Пляжа времени, чтобы помедитировать в ожидании своего следующего клиента. Ди находилась на ресепшен и разговаривала по телефону.

Я услышал звук рядом, как будто кто-то сел в соседнее кресло. Я знал, что в комнате никого нет, поэтому мысленно спросил: «Кто здесь?»

– Лиза.

– Что Вы хотите? – вновь спросил я.

– Я хочу, чтобы Вы ушли из моей клиники.

– Но почему?

– Потому что Вы мужчина.

– Разве я не проделал хорошую работу? – спросил я.

– Да. Вы проделали отличную работу, но Вы мужчина, и я хочу, чтобы Вы ушли!

– Я покину клинику в конце месяца, – мысленно ответил я. – Это нормально?

– Прекрасно. Кто займет ваше место?

– Вашу клинику купила женщина по имени Мэгги Джонсон.

– Мэгги Джонсон! Ноги ее не будет в моей клинике. Она некомпетентна!

– Лиза, – сказал я, – вы умерли. У вас больше нет никаких дел здесь. Отправляйтесь в иной мир и обретите покой.

– Я никуда не уйду! Это моя клиника. Если Мэгги Джонсон станет ей управлять, то в течение полугода это место обанкротится.

Затем Лиза ушла, и я больше никогда лично не встречался с ней. Однако история на этом не закончилась.

Я позвонил доктору Мансфилд и рассказал ей о встрече с Лизой. Тогда она и еще один профессиональный экстрасенс приехали в клинику. Обе почувствовали сильное негативное присутствие. Все их попытки изгнать Лизу из этого места были безуспешными.

В течение нескольких последующих дней бизнес просто остановился. За всю неделю у нас был только один клиент, и мы заработали всего тридцать пять долларов.

Когда же Мэгги Джонсон вступила в права владения, в клинику больше не пришло ни единого клиента, никто даже не позвонил, чтобы записаться на прием. Она продержалась шесть месяцев, и, в конце концов, объявила себя банкротом.

## **Упражнение № 32**

### **Как контактировать с сущностями**

Чтобы установить контакт с умершим человеком, ангелом, вашим духом-наставником или сущностью, вы можете использовать как базовый экстрасенсорный уровень, так и Пляж времени. Попробуйте оба метода, чтобы понять, какой вам больше подходит.

↻ Закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↻ *Если вы знаете, как сущность выглядела при жизни, визуализируйте ее или его.*

↪ Пригласите сущность войти в ваше ментальное сознание, сказав что-то вроде следующих слов: «Я хочу, чтобы моя бабушка Адель Джонс вошла в мое ментальное сознание и поговорила со мной».

↪ Расслабьтесь и позвольте сущности проявить свое присутствие.

↪ Если ничего не происходит, попробуйте повторить свою просьбу.

↪ Если сущность не проявляет себя после шести таких просьб, скажите: «Мне жаль, что Вы не пришли ко мне, но я все равно благодарю Вас. Возможно, в другой раз Вы отзоветесь на мою просьбу. Я посылаю Вам свою любовь».

↪ Если же сущность проявит себя, скажите: «Спасибо, что пришли».

↪ Продолжайте беседовать с сущностью так, как если бы это был обычный человек.

↪ Когда закончите, скажите: «Настала пора прощаться. Я люблю Вас. Спасибо, что навестили меня. Приходите в любое время, когда захотите».

↪ Затем откройте глаза.

Предыдущее упражнение является моделью для коммуникации с сущностями, на основе которой вы можете построить собственную. В зависимости от обстоятельств можно менять те или иные пункты и фразы, чтобы они соответствовали конкретной ситуации.

Не будьте пугливы при контакте с сущностями. Это действительно не так уж сильно отличается от обычных контактов с ныне живущими людьми или животными.

Помните: вас всегда охраняет экстрасенсорный щит, и если столкнетесь с неприятным опытом взаимодействия с какой-то сущностью, он защитит вас.



# Глава 17

## Общение с животными



Животные постоянно находятся в тех состояниях, которые мы называем измененными. У них нет бета-состояния сознания. Поэтому с ними легко общаться на экстрасенсорном уровне.

Если вы любите домашних животных, то постоянно экстрасенсорно взаимодействуете с ними, знаете ли вы об этом или нет. По-настоящему квалифицированные дрессировщики делают свою работу на экстрасенсорном уровне.

Случай № 11 из Главы 7 про собаку Такру является отличным примером взаимодействия с животными. Если вы хотите общаться с животными, изучите следующее упражнение, которое поможет вам начать.

### **Упражнение № 33**

#### **Общение с животными**

↔ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень с открытыми или закрытыми глазами в зависимости от обстоятельств.*

↪ Визуализируйте животное, если его нет в непосредственной близости к вам.

↪ Если у него есть имя, мысленно позовите его ласково и дружелюбно.

↪ Если у животного нет имени, позовите его примерно таким образом: «Потерявшаяся корова, принадлежащая мистеру Брауну».

↪ Скажите животному: «Я люблю тебя и уважаю. Я твой друг и не причиню тебе никакого вреда».

↪ Затем скажите ему, что вы хотите от него.

↪ Будьте готовы к восприятию любого сообщения или впечатления, которое может передать животное.

↪ Продолжайте взаимодействовать с ним столько, сколько пожелаете.

↪ Когда закончите, скажите животному: «Спасибо тебе. Я люблю тебя, и я твой друг».

↪ Откройте глаза, если они были закрыты.

Предыдущее упражнение является общим руководством. Модифицируйте его, чтобы подстроить под конкретную ситуацию.

Используя такую процедуру, вы сможете устанавливать прочную связь с животными. Эту технику можно применять при дрессировке, а также для поиска пропавших питомцев.

Как всегда, используйте свой творческий потенциал при проведении этой или любой другой процедуры.

# Глава 18

## Решение проблем



Ранее в этой книге я говорил, что, когда вы все хорошо усвоите, вы сможете применять экстрасенсорные способности для решения различных проблем. Многие случаи, приведенные здесь, так или иначе касаются этого.

Существует несколько способов решения ваших повседневных проблем посредством использования базового экстрасенсорного уровня или Пляжа времени. Одни методы у вас будут приносить больше результата, другие – меньше. Так что пробуйте разные техники по несколько раз до тех пор, пока не поймете, что вам больше подходит.

Вот четыре наиболее распространенных техники.

### **Упражнение № 34**

#### **Метод решения проблем № 1**

↔ *Закройте глаза.*

↔ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени.*

↪ *Визуализируйте ту нежелательную ситуацию, которую хотите разрешить.*

↪ *Изучите все ее детали и скажите: «Это не то, чего я хочу!»*

↪ *В тот же момент сотрите всю картинку и замените ее такой картинкой, которая более желательна для вас.*

↪ *Подробно изучите все детали новой картинки, а затем мысленно скажите: «Это то, чего я хочу!»*

↪ *Затем передайте проблему высшему разуму, сказав: «Я передаю эту проблему высшему разуму, чтобы он помог решить ее».*

↪ *Откройте глаза и идите заниматься своими делами, более не вспоминая об этой проблеме.*

Вот один из примеров, для которых подходит данный метод. Вы поссорились с супругом(ой), и ситуация становится серьезной. Визуализируйте ссору, взгляните на свое и его/ее несчастные лица, услышьте резкие слова и так далее. Затем скажите, что не хотите этой ссоры и сотрите картинку. В тот же момент создайте новую картинку, где вы и ваш(а) супруг(а) улыбаетесь, обнимаетесь, занимаетесь любовью, доброжелательно беседуете друг с другом и тому подобное. Затем передайте эту картинку высшему разуму, сказав, что это то, чего вы хотите.

Результаты удивят вас.

### **Упражнение № 35**

#### **Метод решения проблем № 2**

↪ *Закройте глаза.*

↪ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени.*

↪ *Для решения проблемы используйте свой творческий потенциал. Например, у вас есть рана, которая долгое время не заживает. В измененном состоянии сознания полностью удалите ее, покройте эту область здоровой кожей.*

↪ *Откройте глаза и идите заниматься своими делами. Существует множество вариаций применения экстрасенсорных способностей для исправления чего-либо.*

Вспомните Случай № 10 из Главы 7. Я починил двигатель своего автокемпера в самых неблагоприятных условиях, просто используя измененное состояние сознания.

### **Упражнение № 36**

#### **Метод решения проблем № 3**

↻ Закройте глаза.

↻ Свяжитесь со своим духом-наставником способом, который был дан вам в Упражнении № 30 Главы 14.

↻ Объясните свою проблему духу-наставнику и попросите, чтобы он оказал вам помощь в ее решении.

↻ Вы можете получить нужные инструкции сразу либо просто поймете, что вам помогут.

↻ Закончив общение, поблагодарите духа-наставника.

↻ Откройте глаза и идите заниматься своими делами, больше не думая об этой проблеме.

Этим методом я, наверное, пользуюсь чаще, чем всеми остальными, вместе взятыми. Иногда мой дух-наставник решает проблему за меня. В других случаях дух-наставник дает ясные указания о том, как мне нужно действовать, чтобы решить ее.

### **Упражнение № 37**

#### **Метод решения проблем № 4**

Иногда вы можете решать проблемы во сне.

↻ Ночью, лежа в кровати, закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↻ Мысленно (или вслух) скажите: «Сегодня ночью я хочу увидеть сон, в котором получу ответ на то, как решить мою проблему».

↻ Мысленно сформулируйте проблему.

↻ Добавьте: «Когда проснусь, я хочу помнить свой сон и понимать то, что он означает».

↻ Затем спокойно засыпайте.

↔ *Ночью или утром вы проснетесь, полностью помня все, что происходило во сне, и понимая, что это значит по отношению к вашей проблеме. Иногда значение сна вы осознаете позже, но в тот же день.*

Используя сновидения, можно развивать свои экстрасенсорные навыки. Это может быть довольно легко для одних и более затруднительно для других, так что если у вас ничего не выйдет в первые пару раз, не сдавайтесь сразу. Упорство и труд будут вознаграждены.

Четыре метода, которые я только что описал, – не единственные существующие экстрасенсорные способы решения проблем, но они хорошо работают в большинстве ситуаций. Вы можете придумать свои собственные методы.

# Глава 19

## Ваша система предупреждения об опасности



Ваш разум имеет возможность предупреждать вас о грозящей опасности даже тогда, когда вы не осознаете, что опасность существует.

Все, что вам нужно сделать, – это выйти на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени и запрограммировать предупреждающий сигнал, который будут применять ваши ангел-хранитель и дух-наставник, чтобы сообщить вам о надвигающейся угрозе.

Один мой друг создал себе красный мигающий свет в своем разуме. Другому при возникновении опасности становится ужасно холодно. Придумайте свой собственный сигнал и запрограммируйте его с помощью упражнения, которое я приведу ниже в этой главе.

**Случай № 24**  
**Моя система предупреждения**

Находясь на Пляже времени, я попросил своего ангела-хранителя предупредить меня об опасности любым способом, наиболее подходящим ситуации. И однажды это спасло мне жизнь. Вот, как это произошло.

Я ехал со скоростью шестьдесят километров в час по оживленной дороге. Вдруг моя правая нога быстро отдернулась от педали газа и надавила на тормоз. Машина резко остановилась. В тот же момент с боковой улицы на бешеной скорости вылетел автомобиль. Он пронесся буквально в нескольких сантиметрах от меня. Если бы я не затормозил, то был бы сильно травмирован, а может быть, даже погиб.

Мне потребовалось несколько секунд, чтобы прийти в себя и оценить ситуацию. Со своего положения, я не смог бы увидеть этот переулок из-за деревьев.

Я никак не мог увидеть несущийся автомобиль, поэтому просто так бы сам не затормозил. В тот момент моей правой ногой управляла какая-то сила против моего желания.

Я незамедлительно вышел на базовый экстрасенсорный уровень и сказал: «Спасибо тебе, мой ангел-хранитель».

### **Упражнение № 38**

#### **Программирование вашей собственной системы предупреждения**

↪ *Закройте глаза.*

↪ *Перейдите на Пляж времени и позовите своего ангела-хранителя.*

↪ *Попросите его предупредить вас о надвигающейся опасности любым наиболее подходящим для ситуации способом. Или же попросите, чтобы предупреждение всегда было одним и тем же, таким как мигающий свет в вашем разуме, внезапное напряжение или что-то еще, чтобы вы сразу обратили на это внимание.*

↪ *Поблагодарите своего ангела-хранителя.*

↪ *Покиньте Пляж времени и откройте глаза.*

Не выходите из дома, не запрограммировав себя на систему предупреждения. Если же вы такой человек, который всегда по



несколько раз проверяет, закрыл ли он дверь, вы почувствуете себя увереннее, программируя свою систему оповещения так часто, как считаете нужным.

## Глава 20

# Экстрасенсорное управление дорожным движением



Вас раздражает такая ситуация, когда вы едете в левом крайнем скоростном ряду федеральной трассы и вечно упираетесь в медленно едущий автомобиль, который еще и не пропускает вас? Меня да. Но я научился справляться с этим с помощью своих экстрасенсорных навыков.

### Случай № 25

#### **Экстрасенсорное передвижение машин**

Несколько лет назад нам с моей женой нужно было раз в неделю ездить в другой город, находящийся в ста пятидесяти километрах от того места, где жили мы. На шоссе все время было много машин, что делало наш путь длительным и утомляющим.

Однажды я сказал жене:

– Дорогая, сегодня поведешь ты, а я буду убирать машины с нашего пути.

Видимо, она подумала, что у меня поехала крыша.

– Ты просто сразу занимай крайний левый ряд и оставайся там, – уверил я ее, – а я сделаю так, чтобы дорога всегда была свободной.

Будучи хорошей девочкой, она согласилась попробовать.

Как только она встала в левый ряд, мы сразу же приблизились к медленно едущему автомобилю. Я изменил свое состояние сознания, перешел на базовый экстрасенсорный уровень (конечно же, с открытыми глазами) и обратился к водителю примерно со следующими словами: «Сэр, я был бы очень благодарен, если бы Вы заняли более подходящий Вам правый ряд и позволили нам проехать, поскольку нам срочно нужно добраться туда, куда мы едем. Спасибо».

В тот же момент он пропустил нас. Я снова мысленно поблагодарил его, и мы поехали дальше.

В тот день нас пропускало сто процентов машин. В какой-то момент, когда дорога была пуста, я задремал. Проснулся от того, что жена пихала меня в бок, говоря:

– Вставай! Впереди в километре от нас едет фура.

Жене это настолько понравилось, что она захотела вести и на обратном пути.

После того как я занимался этим в течение следующих нескольких поездок, сидя на пассажирском сидении, я решил посмотреть, могу ли я одновременно быть за рулем и убирать с нашего пути медленные автомобили. Оказалось, что могу.

На протяжении где-то девяти месяцев таких еженедельных поездок у меня не получилось лишь однажды. Я расскажу об этом случае, поскольку он хорошо иллюстрирует важную часть экстрасенсорной работы.

Передо мной оказалась длинная фура. Как обычно, я мысленно обратился к водителю, однако он не отвечал мне. Я повторил свою просьбу несколько раз, но безуспешно.

И пока я задавался вопросом, почему у меня ничего не выходит, у грузовика лопнуло колесо, и он начал вилять по всей дороге. К счастью, у водителя, в конце концов, получилось встать на обочине, однако перед этим он совершил еще пару очень опасных маневров по всей дороге.

Если бы он пропустил меня, как я ментально его просил, то его колесо лопнуло бы как раз в тот момент, когда я поравнялся бы с ним,

и он со всей силы влетел бы в правый бок машины, где сидела моя жена.

Высший разум позаботился обо мне, потому что сам бы я этого сделать не смог. Видимо, высший разум заблокировал мою ментальную передачу, чтобы защитить меня. Теперь вы понимаете, почему в Главе 5 я научил вас создавать экстрасенсорный щит?

Это ментальное упражнение по передвижению машин весьма обострило мои телепатические способности, и, что самое важное, я научился эффективно действовать на экстрасенсорном уровне с открытыми глазами, делая при этом что-то еще.

### **Упражнение № 39**

#### **Экстрасенсорное передвижение машин**

↔ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень, оставив глаза открытыми.*

↔ *Если вы знаете пол водителя, едущего впереди вас, обращайтесь к ней/нему соответствующе.*

↔ *Если вы не знаете пол водителя, обращайтесь к нему примерно так: «Водитель красного Мустанга». Можно говорить что-то более подходящее, чтобы установить с водителем связь.*

↔ *Вся ваша ментальная беседа должна проходить в таком ключе: «Сэр, мне крайне нужно обогнать Вас, однако вы мешаете мне проехать. Я был бы очень признателен Вам, если бы на несколько секунд Вы заняли другой ряд и уступили мне дорогу. Спасибо».*

↔ *Обогнав этот автомобиль, скажите: «Спасибо. Я очень признателен Вам». Если вы можете переглянуться с ней/ним, улыбнитесь и кивните головой.*

Вот и все, что надо делать. Также я очень рекомендую, чтобы перед поездкой вы запрограммировали свой экстрасенсорный щит и систему оповещения, чтобы избежать аварий.

# Глава 21

## Экстрасенсорный будильник



Вот еще один вариант практического применения вашего разума, который, кроме всего прочего, обострит экстрасенсорные способности. Ложась спать, запрограммируйте свой экстрасенсорный разум на то, чтобы он разбудил вас в определенное время. В следующем упражнении вы узнаете, как это сделать.

### **Упражнение № 40**

#### **Будильник**

↪ *Лежа в кровати, закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*

↪ *Визуализируйте часы.*

↪ *Установите будильник на время, когда хотите проснуться, например на 7:00 утра.*

↪ *Мысленно подтвердите ваш выбор: «Точное время, когда я хочу проснуться, – 7:00 утра».*

↪ *Засыпайте.*

↪ Утром, когда вы внезапно проснетесь, взгляните на часы. Они должны показывать ровно 7:00 (или то время, которое вы установили на вашем ментальном будильнике).

↪ Если вы проснулись на пять минут раньше или позже желаемого времени, считайте это точным ответом вашего экстрасенсорного разума.

↪ В тот же момент закройте глаза и скажите: «Спасибо. Такую точность и отзывчивость я хочу получать во всей своей экстрасенсорной практике».

↪ Затем откройте глаза и отправляйтесь заниматься своими повседневными делами.

↪ Если ваш ментальный будильник ошибся более чем на пять минут, то вам не следует это рассматривать как успех, потому что это неточный экстрасенсорный ответ. Ваш разум может быть более пунктуален, и вы должны добиваться этого от него.

↪ Во-первых, проверьте правильность ваших часов. Однажды, согласно моим часам, я проснулся на три минуты позже, чем хотел (я настаиваю на большей точности). Я позвонил в Бюро стандартов и обнаружил, что мои часы спешат на три минуты. Мой разум оказался точнее часов. Поэтому не ругайтесь на свой разум, не проверив часы.

↪ Если ваши часы правильны, измените состояние сознания и скажите: «Я благодарен, что проснулся. Но это не та степень точности, которая мне требуется для экстрасенсорной работы. С этого момента я хочу совершенной точности. Ставя экстрасенсорный будильник, я хочу просыпаться именно в то время, которое пожелал. Мне не нужна небрежность».

↪ Затем откройте глаза и идите заниматься своими делами. Позже, когда будете снова ложиться спать, установите свой экстрасенсорный будильник еще раз. Повторяйте это упражнение до тех пор, пока результат не будет удовлетворительным.

Вы также можете модифицировать эту процедуру для того, чтобы приходить везде вовремя. Чтобы сделать это, следуйте вышеописанному алгоритму просто вместо того, чтобы запрограммировать свой разум будить вас, говорите ему, чтобы

оповещал вас при помощи мигающего света или заставлял смотреть на часы, вызывал шум в ушах или как-то иначе. Будьте креативны.

## Глава 22

# Резервирование места для парковки



После того, как я добился успеха с передвижением машин, я решил экстрасенсорно зарезервировать для себя парковочное место. Мне не было так уж трудно пройти лишние пятьдесят метров от своей машины до того места, куда я направлялся (я люблю упражняться), просто хотелось посмотреть, получится ли у меня.

### Случай № 26

#### Резервирование места для парковки

Перед тем, как покинуть дом, я изменил свое состояние сознания, перешел на базовый экстрасенсорный уровень и визуализировал парковочное место возле двери нужного мне здания (супермаркета, работы и тому подобное).

Я визуализировал это место, оно было свободным, и там стояла табличка с надписью «Зарезервировано за Биллом Хьюиттом».

«Ну и как?» – спросите вы. Это работало в ста процентах случаев. Спустя какое-то время я усложнил задачу. Я резервировал третье место



от двери, или пятое, или какое-то другое конкретное место на стоянке. И это тоже работало в ста процентах случаев.

Спустя несколько месяцев я перестал заниматься этим, потому что мне было приятно немного пройтись, но это действительно обострило мои экстрасенсорные способности.

Попробуйте сами. Следующее упражнение покажет вам, как это сделать. Это веселая и полезная практика для вашего экстрасенсорного развития.

### **Упражнение № 41**

#### **Резервирование парковочного места**

- ↪ *Закройте глаза.*
- ↪ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.*
- ↪ *Визуализируйте место для парковки, которое окажется свободным, когда вы приедете туда.*
- ↪ *Ментально определите местоположение. Например, думайте о первом месте в третьем ряду от Уолнут-стрит на автостоянке гипермаркета «Wal-Mart».*
- ↪ *Мысленно разместите там табличку, на которой написано: «Зарезервировано за (ваше имя)».*
- ↪ *Поблагодарите свой высший разум.*
- ↪ *Откройте глаза, отправляйтесь к своему месту назначения и ставьте машину на зарезервированное за вами место.*

Вы можете попробовать различные вариации на эту тему. Например, чтобы все светофоры на вашем пути показывали зеленый свет, или зарезервировать себе место в кино или на спортивном мероприятии. Будьте креативны – ведь вы тренируете свои экстрасенсорные способности.

## Глава 23

### Не дремлем



Вы когда-нибудь становились сонливыми или даже на секунду засыпали, находясь за рулем автомобиля?

Чтобы решить эту проблему, вы можете использовать свой экстрасенсорный разум.

#### **Упражнение № 42**

##### **Бодрствование**

↪ Когда вы почувствуете, что засыпаете, немедленно остановите машину на обочине и выключите двигатель.

↪ Включите аварийные сигналы (если темно), чтобы другим транспортным средствам было вас видно.

↪ Закройте глаза и перейдите на базовый экстрасенсорный уровень.

↪ Попросите своего ангела-хранителя, чтобы он следил за вами и не давал засыпать до тех пор, пока вы благополучно не доберетесь до пункта назначения.

*Насчет последнего нужно быть конкретным. Можно сказать что-то вроде такого: «...пока я не окажусь в своем доме, в своей постели» или «...пока я не окажусь в номере мотеля». Не говорите в общих терминах, например: «...пока я не доеду до Сент-Луиса». Я объясню, почему.*

*↔ Оставайтесь на базовом экстрасенсорном уровне с закрытыми глазами в течение некоторого времени; отдохните 5-10 минут.*

*↔ Затем мысленно скажите себе: «Теперь я чувствую себя полностью отдохнувшим, как будто проспал четыре часа. Через пару секунд я открою глаза и буду бодрым и внимательным. Я буду оставаться бодрым и внимательным до тех пор, пока не доеду до (назовите конкретное место назначения)».*

*↔ Откройте глаза и продолжайте свою поездку.*

В данном упражнении важно не говорить о своем пункте назначения в общих чертах.

Если вы скажете: «...пока я не доеду до Сент-Луиса», ваш разум может позволить вам заснуть прямо на границе города. Даже если вы будете двигаться со скоростью девяносто и более километров в час, при пересечении границы Сент-Луиса вы все еще будете далеко от того места, куда направляетесь. Вы можете использовать этот метод и в других случаях, когда вам нужно оставаться бодрым, например, во время лекции. Я применял его много раз, когда писал до поздней ночи.

# Глава 24

## Совершенствование навыков



У всех нас есть навыки, которые мы хотели бы улучшить.

Это может быть печатание, вождение, шитье, кулинария, какой-то вид спорта, навыки письма или речи, все, что вам интересно.

Ваш экстрасенсорный разум может помочь вам значительно усовершенствовать их.

### **Упражнение № 43**

#### **Совершенствование ваших навыков**

↪ *Закройте глаза.*

↪ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени, как вам больше нравится.*

↪ *Визуализируйте себя отлично умеющим делать то, что хотите усовершенствовать.*

↪ *Увидьте себя расслабленным, но довольно ловким и счастливым, когда вы отлично делаете то, что хотите улучшить.*

↪ *Уделите пару минут тому, чтобы зафиксировать эту картинку в своем разуме.*

↔ *Затем мысленно скажите себе: «Это то, что я хочу. Хочу, чтобы высший разум помог мне стать лучше в (название навыка) настолько, насколько это возможно для меня».*

↔ *Откройте глаза.*

Ваш навык действительно станет намного лучше, хотя это может занять некоторое время.

Например, что если ваша игра в теннис не настолько хороша, как вам бы того хотелось?

Визуализируйте себя очень хорошо играющим в теннис. Делайте это ежедневно и наблюдайте за тем, как вы и в самом деле совершенствуетесь. Продолжайте визуализировать и заниматься теннисом, пока не добьетесь желаемых результатов.

Это не означает, что если вы визуализируете себя делающим то, что вы никогда раньше не делали, то сразу станете профессионалом. Такого не бывает. Визуализация помогает улучшить навык, которым вы уже обладаете, либо же она поможет изучить что-то новое. Но просто так это не принесет никаких результатов, если вы сами не будете прилагать усилий.

Помните, чтобы стать реальностью, желание всегда должно сопровождаться конструктивными действиями. Здесь нет никакой «халявы».

# Глава 25

## Чтение / Обучение



С помощью своих экстрасенсорных способностей вы можете читать или учиться, запоминая и понимая то, что вы только что прочитали или выучили. Этот метод довольно прост.

### **Упражнение № 44**

#### **Превосходное понимание**

↻ *Закройте глаза.*

↻ *Перейдите на базовый экстрасенсорный уровень или на Пляж времени.*

↻ *Мысленно скажите: «Через несколько секунд я открою глаза и прочитаю (название того, что вы собираетесь читать). Я отлично пойму все то, что читаю, и смогу вспомнить это в любой момент, когда захочу».*

↻ *Откройте глаза и читайте.*

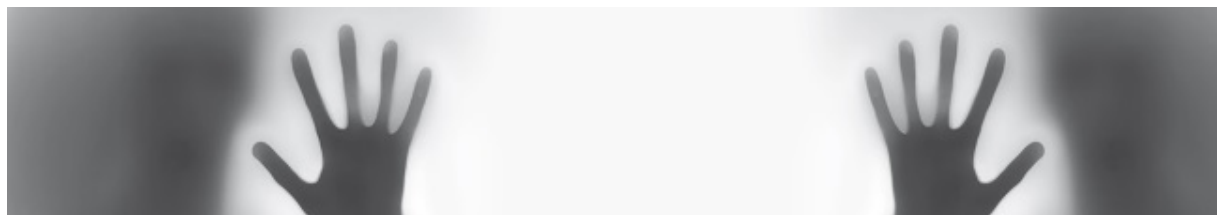
↻ *Когда вы закончите чтение, закройте глаза и скажите: «Только что я прочитал (название прочитанного). Я превосходно понял весь материал и смогу вспомнить его в любой момент, когда захочу».*

↔ *Откройте глаза и идите заниматься своими делами.*

Вы зафиксировали информацию для использования ее в любой момент, когда вам это будет необходимо.

Вы также можете применять этот метод, когда слушаете лекции, благодаря чему лучше запомните и усвоите услышанную информацию.

## Длительное обучение



Теперь, когда вы можете использовать экстрасенсорные способности для более глубокого понимания, вы можете захотеть продолжить свое экстрасенсорное и/или оккультное обучение после того, как закончите читать эту книгу.

Жизнь, если она проживается во всей своей полноте, – это постоянный поиск знаний. Поэтому продолжайте обучение, но с одной оговоркой: учитесь правильно.

Что это значит – учиться правильно?

Во введении к этой книге я сказал, что есть много людей, которые знают цену всему, но не знают ценности. Эти люди похожи на профессоров из башни слоновой кости<sup>[6]</sup>, о которых все мы слышали. Они могли дать информацию о любых датах, именах и событиях, произошедших с начала истории, но были не в состоянии сделать такие простые вещи, как забронировать или купить билет, чтобы отправиться в те места, о которых так много знали.

Погоня за знаниями может стать бессмысленной, если вы позволите этому случиться. Я знаю людей, которые постоянно посещают всевозможные обучающие курсы по изучению экстрасенсорных феноменов, гипнозу, астральных путешествий, сновидений, телепатии и так далее. Они не могут дождаться момента, когда дочитают одну книгу или закончат обучающий курс, чтобы начать новые. Они читают все книги, касающиеся экстрасенсорники. Они читают о рольфинге, ребефинге, выходе из тела, читают все книги Эдгара Кейси и так далее, и так далее. На вечеринках такие люди являются великолепными собеседниками. Однако при всей своей «учености», они не могут выполнить простейшие экстрасенсорные задания, изменить свое состояние сознания по собственному желанию и достигнуть какой-либо экстрасенсорной цели.



Ирония заключается в том, что все эти книги и курсы эффективны, но эти люди ничего не умеют.

Почему так происходит? Потому что обучение – это не гонка, а процесс, который начинается глубоко внутри вашего «Я».

Так что к вашему дальнейшему обучению я буду относиться, как к процессу.

С помощью этой книги вы окунулись в сферу экстрасенсорного мира.

Но в данный момент вы не представляете себе всего диапазона навыков и знаний, которые вы имеете в своем распоряжении.

Невозможно узнать обо всех своих способностях, если не начать использовать приобретенные экстрасенсорные навыки каждый день.

Пусть вашим следующим логическим шагом будет обучение через практику.

На данный момент я рекомендовал бы вам отодвинуть все дополнительные экстрасенсорные обучающие курсы и занятия на второй план. Существует множество различных религий, учений и организаций, которые имеют свои собственные доктрины развития и использования экстрасенсорных способностей. Они организуют хорошие курсы обучения. Но пока я рекомендую вам сосредоточиться на том, чтобы развивать и использовать то, что вы узнали из этой книги, прежде чем вы займетесь дальнейшим приобретением знаний.

Я считаю, что необходимо подождать как минимум год до того, как решите продолжить формальное обучение в каких-либо организациях или на курсах.

Существует множество путей для развития экстрасенсорных способностей и тренировок. Если вы продолжите перескакивать с одного пути на другой, все закончится тем, что вы совершите много путешествий, но не достигнете пункта назначения.

При этом иногда вы можете читать что-нибудь по теме, чтобы разнообразить ваши ежедневные экстрасенсорные практики. Идея заключается в том, чтобы вы позволили себе тренироваться и учиться в том режиме, который оптимален для вас. Если вы будете заставлять

себя продвигаться слишком далеко или слишком быстро, это, вероятно, закончится тем, что вы будете тормозить свое движение.

Если бы меня попросили дать вам стандартный план, которого нужно придерживаться, он бы выглядел примерно так:

- Используйте свою экстрасенсорную силу, начиная с сегодняшнего дня, и продолжайте каждый день с этого момента. Используйте все, что вы узнали из этой книги, и создавайте свои собственные экстрасенсорные практики по мере развития ваших способностей.

- Примерно после месяца чистых тренировок по схеме, описанной выше, выберите книгу на свой вкус и иногда читайте ее. Конечно, в это время не забывайте ежедневно делать упражнения. Каждый из вас уникален, поэтому и выбор книги остается за вами. Но в качестве хорошей книги для начала я бы посоветовал «Гипноз» (Llewellyn Publications; автор: Уильям В. Хьюитт) или небольшую книжку «Как человек думает» (DeVorss & Co.; автор: Джеймс Аллен).

- После того, как вы закончите читать одну книгу, дайте себе как минимум месяц, прежде чем купить следующую. И, конечно же, продолжайте свои ежедневные тренировки. Вот несколько книг, которые я прочитал примерно в это время: «Психокибернетика» (Wilshire Book Co.; автор: Максвелл Мольц) и «Мудрость мастеров мистики» (Parker Publishing Co.; автор: Джозеф Уид). Можете также поискать и более свежую литературу на свой вкус.

- Продолжайте выбирать книги, которые вам нравятся, делая паузу между книгами по крайней мере на один месяц.

- Примерно через год самостоятельного развития экстрасенсорных сил вы сможете сами для себя определить, хотите вы или нет учиться дальше на официальных курсах. Возможно, к этому времени у вас уже сформируется понимание относительно плана дальнейших действий. Если нет, попросите совета у своего духа-наставника или ангела-хранителя.

По моему мнению, девяносто процентов из вас не захочет или не посчитает нужным учиться на официальных курсах, потому что обнаружит, что можно обучаться и расти при помощи собственных развившихся экстрасенсорных способностей.

Несколько лет назад дух-наставник посоветовал мне прекратить формальное обучение и использовать навыки и знания, которыми я уже владею. Это был отличный совет, и я последовал ему. Сейчас я обучаюсь, используя экстрасенсорные способности своей психики, время от времени дополняя знания при помощи различных книг. Мой экстрасенсорный разум иногда даже указывает мне на то, что почитать, когда мне это необходимо.

Следуя этим пяти шагам, вы сделаете занятия экстрасенсорикой частью вашего образа жизни, сможете привнести ее в каждую грань вашей жизни. Вот к чему вы должны стремиться.

Только тогда вы начнете понимать ценность, а не только знать цену.

## Глава 26

# Заключение и взгляд в будущее



Использование экстрасенсорных способностей – это стиль жизни. Больше вы не будете связаны с традиционным образом жизни и не будете жить так, как раньше. Теперь у вас есть доступная в любой момент возможность жить полной, захватывающей жизнью.

Если вы имеете навыки экстрасенса, то практически не будет такой ситуации, которую вы не смогли бы легко и благополучно разрешить. Это работает!

Развивайте свою чувствительность, чтобы постоянно быть бдительным и не упускать возможностей для использования каждого экстрасенсорного трюка, который есть у вас в рукаве. Это не обязательно должен быть какой-то гигантский проект, на который нужно направить всю свою энергию, хотя и это возможно.

Может случиться так, что вы узнаете, что в вашем городе скрывается вооруженный преступник, который захватил заложников. Используйте свои экстрасенсорные способности, чтобы мысленно перенестись к преступнику. Спокойно и с пониманием поговорите с

ним на экстрасенсорном уровне, чтобы он не причинил никому вреда. Передайте заложникам мужество и защиту.

Что, если вы не знаете, как приняться за какую-то трудную работу, которую вас попросил сделать начальник? Используйте свои экстрасенсорные способности, чтобы найти решение. Решите проблему в уме, а затем сделайте работу так, как подсказал вам разум. Проблема решена!

Вы можете увидеть на улице плачущего ребенка. Если у вас нет возможности остановиться и оказать ребенку психологическую помощь, пошлите ему поддержку на экстрасенсорном уровне.

Я не призываю вас применять экстрасенсорные способности вместо оказания реальной помощи. Ни в коем случае. Вам следует всегда, когда это возможно, предлагать людям реальную помощь. Однако есть множество случаев, когда вы просто не имеете возможности помочь. В такой ситуации используйте свои экстрасенсорные способности.

Теперь, когда вы посвятили себя новому образу жизни, я дам вам последний совет.

Не нужно стремиться произвести впечатление на кого-то. Не нужно объявлять всему миру или тому, кто в данный момент слушает вас: «Я экстрасенс. Давай помогу тебе с бизнесом». Я даю такой совет, потому что лично знаю экстрасенсов, которые стали очень эгоистичными и самовлюбленными. Я видел экстрасенсов, которые потеряли свои способности, потому что стали считать себя источником силы.

Единственный источник силы – это высший источник, который создал все. А вы удостоились чести быть каналом для выражения этой силы.

Что касается громких заявлений: «Я экстрасенс» – ну и что? Что в этом особенного? Потенциально каждый из нас экстрасенс. Вы просто научились тому, как использовать некоторые способности, данные вам Создателем от рождения. Здесь нет никакой причины для самодовольства.

Проживайте свою жизнь спокойно и счастливо, используя экстрасенсорные способности для того, чтобы улучшать мир вокруг себя. Ваша жизнь в каком-то смысле уже начала меняться к лучшему.

Если вы продолжите тренировать свои экстрасенсорные способности каждый день, даже если это будет занимать совсем немного времени, изменения будут происходить, и они будут становиться все более заметными. Вы – совершенный спектакль, вы автор сценария и актер, постановщик и режиссер. Вы позволяете происходить тому, что сами хотите видеть в своей жизни. Степень вашей успешности прямо пропорциональна прилагаемым усилиям, настойчивости, упорству, вере, ожиданиям, активности и открытости опыту и знаниям.

Вы заметите, что по мере того, как вы все больше и больше будете сливаться со своим высшим разумом, с вами будут происходить удивительные вещи. Вы можете пережить нечто похожее на вспышку абсолютного понимания сути вещей, что будет идти вразрез с нашим обычным описанием этих вещей. Так может быть потому, что наш словарный запас соответствует материальному миру, в котором мы живем большую часть времени, а данный опыт является нематериальным переживанием. Следовательно, слова из нашего материального мира в лучшем случае могут только частично соответствовать необходимым описаниям нематериального мира.

Если вы слушаете музыку на экстрасенсорном уровне, вы почувствуете что она настолько глубока и прекрасна, что вы не способны адекватно описать словами это переживание. Вы сможете видеть духовные образы вещей, слышать их звучание на невербальном уровне. Вы сможете достичь полного понимания чего угодно за доли секунды; в то время как вербальное объяснение информации, которую вы получили за это мгновение, может занять несколько часов, и даже тогда вы будете понимать, что ваше объяснение очень далеко от того, что вы поняли.

Несколько лет назад во время медитации мне было дано абсолютное понимание того, что такое реинкарнация. До этого момента я ничего не знал о реинкарнации. У меня не было ни единой мысли по этой теме. Я просто этим не интересовался.

В этой конкретной медитации я не ставил себе цель найти какую-либо информацию о реинкарнации, но она была дана мне. Я не способен правильно описать словами те внутренние понимание и знание, которые у меня есть по этой теме. Информация пришла как абсолютное понимание. Это самое лучшее описание, которое я могу

дать. Когда у вас будет свой собственный подобный опыт, вы поймете, что я хотел сказать.

Вот еще одно изменение, которое произойдет с вами: вы почувствуете, что вас постепенно направляют в сторону другого круга знакомств и отношений. Те, кому вы можете помочь, станут к вам тянуться, или вы потянетесь к ним. Те, кто может вам помочь, тоже станут тянуться к вам, или вы к ним. В то же время вы оттолкнетесь от людей и отношений, которые потенциально могут причинить вам вред.

Через некоторое время вы оглянетесь назад и обнаружите, что люди, которые когда-то были центром вашей жизни, больше не имеют для вас значения. Ваша жизнь приобретет новое направление, которое вы не могли предвидеть.

Ваша внутренняя система ценностей изменится. Вещи, которые раньше тревожили вас, теперь не заставят вас даже задумываться о них. Если раньше алкоголь играл существенную роль в вашей жизни, то теперь этого не будет. Вы можете выпить при случае, но если этого не произойдет, то вы не будете особенно беспокоиться. Вероятно, курение и сигаретный дым начнут казаться вам отталкивающими. Это частично объясняется тем фактом, что вы все чаще и чаще как сознательно, так и спонтанно будете действовать в измененном состоянии сознания. В этом состоянии человек становится чрезвычайно чувствительным, а курение и сигареты являются сильными раздражителями и могут стать причиной дискомфорта. Когда я нахожусь в измененном состоянии (то есть большую часть времени), запах сигарет и сигаретный дым вызывают у меня ощущение сдавленности горла, препятствующее нормальному дыханию, и сильный кашель.

Скорее всего, вы станете одиночкой – в том смысле, что вы будете независимы и свободны. Вы не будете чувствовать себя привязанным к каким-либо правилам или группам. Никто не будет принимать решения за вас. В то же время вы почувствуете настоящую духовную связь с каждым существом и со всем миром. Вы ясно увидите свою ответственность, а также увидите ответственность других.

Это как если бы вы воспринимали каждого человека как отдельную Вселенную. Каждый, как крошечный пузырек, плывет через просторы Вселенной своими собственными силами и в своем направлении.

Время от времени два пузырька сближаются и, как настоящие пузырьки, соединяются друг с другом.

Они могут соединиться на очень короткое время или надолго. Пока они соединены, они делятся собою друг с другом, но продолжают при этом сохранять собственную идентичность и автономию. В какой-то момент пузырьки разделяются и расплываются, чтобы получить новый опыт с другим пузырьком. Одни и те же пузырьки могут собираться вместе на какое-то время, затем расплываться в разные стороны, а потом снова соединяться и так далее.

Также происходит и с вами, и с вашим взаимодействием с другими людьми.

Вы даете свой опыт другим и обогащаетесь их опытом.

Но и вы, и они по-прежнему остаетесь хозяевами своих собственных миров и определяете свое собственное направление обучения и духовного роста. Невозможно только лишь давать, не получая ничего взамен.

В следующем примере я проиллюстрирую это утверждение.

### **Случай № 27**

#### **Что посеешь, то и пожнешь**

Несколько лет назад я помог одной женщине (с помощью гипноза) избавиться от курения. Она была ограничена в средствах. Поэтому я взял с нее только пятнадцать процентов от моей обычной цены. После чего она пошла своей дорогой и пропала из моей жизни.

Прошло пять лет, и вдруг она мне позвонила. Она была смертельно больна, шли последние месяцы ее жизни. У нее по-прежнему не было денег, но она нуждалась в помощи.

В течение последних месяцев ее жизни я провел с этой женщиной много времени и бесплатно старался сделать все, что мог, для облегчения боли. Я помогал ей понять природу смерти и победить страх.

Она умерла. Я чувствовал, что мои усилия были недостаточны, но не знал, что еще мог бы сделать. Помогая ей, я немного чего понял и



развил свои навыки, но, понимая, что этого недостаточно, чувствовал, что за помощь ей мне воздастся.

Даже несмотря на то, что я сделал недостаточно для нее (как мне казалось), она, должно быть, считала иначе.

Через несколько месяцев после ее смерти я получил звонок от продюсера местного канала кабельного телевидения, который был старым другом умершей женщины. В предсмертные минуты она разговаривала со своим другом-продюсером. Она говорила практически только обо мне и той огромной помощи, которую я ей оказал. Продюсер очень заинтересовался этим опытом и поэтому связался со мной.

И вот результат: мне предложили провести по телевидению цикл оплачиваемых лекций. Вся соль в том, что как раз в это время готовилась к выпуску моя новая книга, и у меня появилась возможность прорекламировать ее.

Я мог бы еще рассказать о подобных случаях, но не вижу в этом необходимости. Вывод и так ясен: что посеешь, то и пожнешь. Вы создаете положительную энергию, и она когда-нибудь в том или ином виде возвратится к вам.

И наоборот, если создаете негативную энергию, будьте уверены, она также вернется к вам. Нет такого понятия, как совпадение. Совпадений не бывает. Совпадение – это как раз одно из слов материального мира, которые используют, чтобы описать нематериальный опыт. Совсем неподходящее и неуместное слово. Люди говорят «совпадение», чтобы описать события, которые они не понимают. Вы же как экстрасенсы уже должны знать об этом.

Теперь вам нужно понять еще одну вещь. Не используйте свои экстрасенсорные способности, чтобы помогать кому-то с целью получения максимального вознаграждения. Такая цель – плохой повод для оказания помощи, она может создать негативную энергию, и вы получите результат, обратный ожидаемому.

Используйте свою силу для помощи просто потому, что вы можете это делать и у вас есть такая потребность.

Даже простое осознание того, что вы сделали все, что могли, является достаточной наградой. И точка. Забудьте об этом и

двигайтесь дальше. Это должно стать вашей автоматической реакцией, когда вы будете все больше и больше проникаться нематериальным миром.

Вы не всегда будете видеть причину и следствие того или иного события. Не беспокойтесь об этом. Если вам нужно будет знать, вы узнаете. В только что приведенном примере о женщине, которой я помог, последовательность действий была довольно очевидна. Однако так будет далеко не всегда. Вот почему важно стремиться к конечной цели, а не заикливаться на промежуточных стадиях ее достижения.

Много лет назад я запланировал, что стану успешным писателем. Ежедневно я укреплял эту цель. Я добился этого. Но каким же невероятно извилистым и непредсказуемым был мой путь к этой цели. Было множество моментов, когда мне казалось, что я выбрал неверный путь. Но потом вдруг туман рассеивался, и цель вновь становилась отчетливо видна.

Тот невероятный путь, которым я прошел, оказался абсолютно верен и принес плоды – гораздо большие, чем я изначально мечтал получить. Если бы я точно планировал все стадии своего пути, по которому мне нужно было бы пройти, то у меня не было бы озарений и, следовательно, я бы не осуществил свою цель и не пережил бы все те события, которые случились со мной на этом пути и обогатили мою жизнь. К счастью, я всего лишь планировал конечную цель и поэтому получил жизненный опыт, который не продал бы ни за какие деньги.

Каждый из нас является неисчерпаемым источником силы в огромном океане бесконечной энергии. Эта энергия обладает разумом. Наше сознание состоит из множества уровней. Эти знания, информация и энергия доступны нам. Энергия сама по себе ни хороша, ни плоха, она просто есть. Мы можем использовать ее во благо или во вред, и это наш выбор.

Как только мы делаем выбор, он становится необратимым, и мы должны быть готовы к тому, что рано или поздно придется пожинать плоды принятого решения в этой или в следующей жизни. Таков Закон.

Вспомните, о чем говорится в Законе Бытия, о котором упоминалось в начале книги: «Все, что приходит к вам, все, что происходит с вами, все, что окружает вас, находится во взаимосвязи с вашим сознанием; что бы ни было в вашем сознании, это случится, даже если кто-то

захочет помешать этому; а то, чего нет в вашем сознании, случиться не может».

Это является причиной тому, чтобы мы всегда делали позитивный, полезный и конструктивный выбор. Используйте свои экстрасенсорные способности, загляните внутрь себя и спросите совета у своего высшего «Я», чтобы понять, какой выбор окажется лучшим. Вы получите указания, которые необходимы вам. Просто будьте уверены и слушайте этот тихий, спокойный голос, идущий изнутри, следуйте ему, вместо того чтобы пытаться придумать другое направление действий.

Все это станет предельно ясным для вас посредством вашего собственного внутреннего понимания по мере того, как вы будете все лучше и лучше настраиваться на свое «Я» на всех его уровнях – то есть станете единым.

Ага! Единство! Значит все дело в единстве? Нет. Это только малая часть. Остальное вы должны найти и попробовать сами, идя своим собственным путем в своем собственном темпе и в свое время. Важно то, что ваше путешествие уже началось, и оно прекрасно.

Я рассказываю вам об этом, чтобы на своем пути вы замечали знаки и указатели, чтобы вы были лучше подготовлены и всегда делали правильный выбор.

Иногда вам будет казаться, что нет никакого прогресса, что вы скатываетесь назад. Это временные, но необходимые трудности, хотя иногда будет непонятно, для чего они нужны. Просто придерживайтесь своих убеждений и целей. Солнце всегда встает над облаками, а облака всегда в конечном счете рассеиваются.

Существование здесь, на Земле, – это часть нашего духовного развития, чтобы мы учились, сотрудничали, были счастливы, достигали целей. Мы как бы находимся в школе, если так можно выразиться. Поэтому посещайте занятия, будьте внимательны, делайте домашние задания, с нетерпением ждите перехода в следующий класс, а потом в следующий до тех пор, пока не закончите эту школу жизни.

Я заметил растущее осознание и блеск в ваших глазах. У вас родилось понимание. Ваше понимание еще маленькое и несовершенно, но оно есть, и оно растет. У вас появляются первые инсайты о том, кто вы есть на самом деле, кто мы все такие, что такое

жизнь, где ваше место в этом земном существовании, и, наконец, куда вы идете.

Я не буду говорить об этом еще подробнее и конкретней. Если бы я так поступил, вы бы лишились остроты своих собственных переживаний, а я не хочу этого.

В действительности, нет никаких веских причин для того, чтобы не использовать экстрасенсорные способности для полноты вашего понимания мира, которые были даны вам в тот момент, когда вы были созданы.

Теперь вы знаете, что у вас есть способности определенного уровня. Также теперь вы знаете, как развивать и применять их. Все, что остается сделать, – приступить к этому.

Короткие истории, представленные в этой книге, иллюстрируют то, что может быть сделано при правильном использовании экстрасенсорной силы. Когда вы рискнете вступить в удивительный мир экстрасенсорного опыта, у вас соберется собственный список подобных историй.

Мне бы хотелось подготовить вас к еще одному виду опыта, с которым вы будете встречаться чаще, чем вам бы этого хотелось – а именно, к неудачам.

Вы не всегда будете достигать успеха в том, чего хотите достичь, и часто вам будет непонятно, почему ничего не получается.

## **Случай № 28**

### **Две неудачи**

№ 1. Однажды вечером мне позвонила молодая женщина и попросила о помощи. Несколько лет назад я довольно успешно экстрасенсорно прочитал ее и некоторых ее друзей. Теперь у нее была серьезная проблема. Похитили ее двухлетнюю дочь. Она и ее бывший муж ожесточенно боролись друг с другом за опеку над дочерью. Женщина подозревала, что муж забрал ребенка. Она хотела знать, где находится дочь и все ли с ней в порядке. Я ежедневно пытался сделать это в течение двух недель, но каждый раз получал полную пустоту. Я не мог помочь ей ни на йоту и переживал из-за этого.

№ 2. Несколько человек, несмотря на мою помощь, умерли. Это были люди, которые уже были признаны врачами смертельно больными до того, как позвали меня. Я не пытался экспериментировать с их здоровьем или играть в доктора. Я просто старался сделать то, что, по мнению докторов, нельзя было сделать. В тех случаях доктора оказались правы.

Когда вы все больше привыкаете к сфере экстрасенсорного опыта, вы начинаете считать, что можете исправить абсолютно все таким способом, который сами выбрали. Это не так. Существует разум, гораздо более высокий, чем наш. Мы должны поступать в соответствии с его советами. Достижение понимания всего в течение этой жизни не является нашей задачей. Наша задача – делать все возможное, искренне предлагать свою помощь и прилагать все возможные усилия для того, чтобы обогатить жизнь людей и мир в целом. Если мы будем действовать в рамках, которые определил для нас высший разум, то добьемся успеха. Не пытайтесь прыгнуть выше головы. Большого, чем есть у вас, высший разум не ждет от вас, и вам не следует ожидать большего от самих себя.

Не разочаровывайтесь, если ваши усилия ни к чему не приводят. Видимо, вы выходите за рамки, определенные для вас высшим разумом, и ставите себе слишком большие цели.

Оставьте неудачи в прошлом и продолжайте прилагать все свои усилия всегда, когда будете иметь такую возможность.

Мы все появились на свете врожденными склонностями, которые можно развить в превосходные навыки, если учиться, тренироваться и быть усердными. Есть то, к чему мы имеем природную предрасположенность, и то, к чему мы мало предрасположены или в чем мы ограничены. Если мы сконцентрируемся на развитии наших природных способностей, то мы можем добиться удивительных успехов в этих областях. Если мы сконцентрируемся на том, к чему у нас мало способностей, мы сможем получить лишь небольшие результаты, но великие достижения здесь крайне маловероятны.

Например, у меня почти нет способностей к работе плотника. Вы можете отправить меня в школу на один год, чтобы я обучился плотницкому делу, и я, возможно, научусь немного лучше пилить

древесину и реже буду попадать молотком по пальцу. Но я все равно так и не смогу сделать приличный деревянный ящик.

Зато у меня есть природные способности к писательскому делу, и я быстро научился профессионально писать книги, статьи и рассказы.

Все это относится и к вашему развитию, а также к использованию вашего разума в конкретных целях. Вы обнаружите, что некоторые экстрасенсорные способности присущи вам от природы, а к другим вы менее склонны. Упражнения, истории и учебные материалы из этой книги позволят вам сделать первые шаги навстречу реализации ваших врожденных экстрасенсорных способностей.

Сконцентрируйтесь на том, что легче всего получается и что, по вашим ощущениям, более естественно для вас. Конечно, если хотите, вы можете сконцентрироваться и на том, что более трудно и менее понятно. Но вы должны осознавать, что ваши ожидания могут не оправдаться. Неоправданные ожидания не являются неудачей. Никто из нас не может достичь выдающихся успехов абсолютно во всем: если бы это было так, мы бы не были людьми.

Самый успешный способ не достичь ничего – не пытаться.

Поэтому я призываю вас пробовать все, что описано в этой книге, создавать свои собственные техники и стараться применять их. Продолжайте исследовать и расширять свои экстрасенсорные способности.

Получайте удовольствие, радуйтесь своим успехам, и не забывайте благодарить высший разум. Не разочаровывайтесь из-за неудач; они тоже являются частью вашего учебного процесса.

Будьте благодарны за любой опыт, будь то потрясающий успех или катастрофическая неудача. Продолжайте двигаться навстречу жизни, будучи полностью открытыми и творческими, используйте свои врожденные экстрасенсорные способности, создавая для себя и для тех, с кем вы взаимодействуете, жизнь, которая полностью удовлетворит вас.

Я желаю вам успехов, и пусть все у вас получится.

## Об авторе

Уильям В. Хьюитт был независимым писателем и автором девяти книг и других материалов, опубликованных издательством «Llewellyn Publications». В течение более тридцати лет он был профессиональным писателем и редактором в компьютерной, атомной, обрабатывающей и горной промышленности, а также являлся профессиональным членом Национальной ассоциации писателей. Он был сертифицированным клиническим гипнотерапевтом и профессиональным астрологом. Он часто читал лекции по гипнозу, силе разума, самосовершенствованию, метафизике и родственным предметам. После выхода на пенсию в 1994 году он со своей женой активно путешествовали, наслаждаясь вместе своими «золотыми годами». Уильям В. Хьюитт ушел из жизни в ноябре 2001 года.

### Другие книги автора

- Астрология для начинающих (Astrology for Beginners)
- Правда о гипнозе (The Truth About Hypnosis)
- Пути к успеху и самореализации (Bridges to Success & Fulfillment)
- Правда о силе в вашей натальной карте (The Truth About the Power in Your Birth Chart)
- Правда о силе разума (The Truth About Mind Power)
- Самогипноз для лучшей жизни (Self-Hypnosis for a Better Life)
- Гипноз для начинающих (Hypnosis for Beginners)

### Аудиокниги

- Освободитесь от курения с помощью самогипноза (Become Smoke Free Through Self-Hypnosis)
- Психическая тренировка с помощью самогипноза (Psychic Workout Through Self-Hypnosis)
- Релаксация и управление стрессом с помощью самогипноза (Relaxation & Stress Management Through Self-Hypnosis)
- Ваш идеальный вес с помощью самогипноза (Your Ideal Weight Through Self-Hypnosis)

Уильям В. Хьюитт

# Как стать экстрасенсом:



определение и развитие  
скрытых способностей







# Примечания

## 1

Большое яблоко – наиболее распространенное прозвище Нью-Йорка. – *Примеч. пер.*

[Вернуться](#)

## 2

Ганфайтер (англ. *Gunfighter* – «опытный стрелок на Диком Западе») – стрелок-профессионал; человек, хорошо владеющий огнестрельным оружием. – *Примеч. пер.*

[Вернуться](#)

## 3

В англоговорящих странах имя «Билл» – уменьшительное от «Вильям». Далее автор предпочитает называть себя именно так – *Примеч. ред.*

[Вернуться](#)

## 4

Большая часть данной главы была взята из статьи, которую я написал для журнала «FATE». В данной книге текст печатается с разрешения «FATE» и издательства «Llewellyn Worldwide, Ltd». – *Примеч. авт.*

[Вернуться](#)

## 5

В моей книге «Гадание по чайной заварке» (Llewellyn Publications) приведены пошаговые инструкции. – *Примеч. автора.*

[Вернуться](#)

## 6

Башня из слоновой кости – это метафора, обозначающая уход в мир творчества от проблем современности, самоизоляция, замыкание в духовных исканиях, оторванность от реальности. – *При меч. пер.*

[Вернуться](#)