

ЛЕЧЕНИЕ БИОЭНЕРГИЕЙ

Н. ВАСИЛЬКОВ



НИКОЛАИ ВАСИЛЬЦОВ

Каждый может
научиться лечить
себя и других от
любых заболеваний.

ЛЕЧЕНИЕ БИОЭНЕРГИЕЙ

«ИЛЛЕН» — 1992 г.

ВАСИЛЬЦОВ Н. Г.
Лечение биоэнергией — Таллинн, изд. «Иллен». 1992 г.

© Васильцов Н. Г.

© Издательство « Иллен» оформление.

Издательство «Иллен» п/я 2329, 200036, г. Таллинн.

ОТ АВТОРА

«Ты заболеешь — я приду,
Боль разведу руками,
Всё я сумею, всё смогу,
Сердце мое — не камень».

Эта строфа из песни удивительно точно характеризует принципы лечения биополем.

При нервном стрессе мы хватаемся руками за голову, при болях в сердце — кладем руку на сердце, после ушиба мы прикладываем руку к больному месту. Наши действия инстинктивны, но они не случайны. Наши руки нас лечат. Ими мы снимаем («разводим») боль. И все можно сделать — можно излечить любое заболевание. Уже есть немало примеров излечения рака!

А как мудро сказано о сердце! Действительно, только сердцем (душой) можно облегчить страдание человеку. Бездушный человек не поможет больному.

В теле человека есть каналы (меридианы), по которым движется жизненно важная биоэнергия. Йоги ее называют «правой», китайцы — «чи», японцы — «ки». В отличие от кровеносных сосудов и крови биомеридианы и биоэнергия невидимы. Однако есть некоторые экстрасенсы, которые видят движение биоэнергии по биомеридианам. Один из них проживает в г. Риге.

По законам физики мы знаем, что вокруг проводника с током образуется магнитное поле. Точно так же вокруг тела человека образуется биополе. Оно имеет яйцевидную форму, тупой конец которого находится над головой, а острый - у бедер. Руки здесь можно сравнить с антенной радиостанции. Они могут и передавать, и принимать сигналы, т. е. ими можно и лечить, и диагностировать. Кстати, ноги тоже облагают такой же способностью.

Итак, надо твердо уяснить, что каждый человек обладает биологической энергией, поэтому может эффективно лечить и себя, и других от целых букетов заболеваний, снимать любую боль, омолаживать, диагностировать, бороться с биоампиризмом, сглазом и другими видами отрицательной энергии, останавливать кровотечение, ликвидировать запор, повышать или понижать давление крови, устранять расстройство кишечника и т. д.

Поток биоэнергии в биомеридианах может быть нарушен различными заторами и «пробками», что приводит к энергетическому дисбалансу.

Это — болезнь!

Данная методика помогает восстановить баланс энергии в организме и, таким образом, вылечить больного. Руки оператора, путем определённых движений и наложений, составляют основу метода лечения биополем.

Конечно, человек, обладающий повышенным биополем (экстрасенс), будет лечить и быстрее, и эффективнее. Однако надо учесть, что экстрасенсорные способности могут быть не только врожденными, но и приобретенными. В книге освещаются методы повышения биополя. Так что экстрасенсом может стать практически каждый.

Эта методика апробирована мной и тысячами моих учеников при лечении всевозможных заболеваний. Ее преимущества, по сравнению с традиционными методами лечения, доказаны на практике.

Прежде всего, надо отметить, что лечение биополем более эффективно. Мы лечим не больной орган, а больного. И поэтому излечиваем все его заболевания.

Есть много заболеваний, с которыми традиционная медицина или совсем не справляется (эпилепсия, шизофрения, диабет, дебилность, аллергия, бронхиальная астма, энурез, косоглазие, нервный тик глаз, заикание и другие нервно-психические заболевания). Все эти заболевания прекрасно лечатся нашей методикой.

Тот факт, что лечение биоэнергией не медикаментозное, говорит сам за себя. Ведь лекарства, как говорят в народе, «одно лечат, а другое калечат».

Меня привезли к старушке, которая многие годы страдала гипертонией. На ней перепробовали все медикаменты, понижающие давление. Постепенно все эти препараты один за другим становились для нее аллергенами и на давление не оказывали никакого влияния. Врачи пришли в тупик. Старушка уже полтора года лежала в постели и смирилась с тем, что ей пора умирать. На меня она смотрела отрешенным взглядом. А через неделю лечения биополем она уже пошла (с палочкой) к соседке в гости! Традиционная медицина была не в силах ей помочь.

Методика включает в себя также диагностику. Чтобы полностью обследоваться, больной должен обойти множество врачей, сделать десятки анализов. Здесь не исключены и ошибки с трагическим концом.

У нас же за несколько минут оператор точно диагностирует всего больного.

Ко мне привезли девочку, карачаевку, 12 лет. У нее было недержание кала. Каждые 30 минут она оправлялась в трусики. Из-за этого не могла она даже ходить в школу. Более года ее возили на консультации к разным профессорам и докторам наук, она лежала в лучших клиниках Москвы и Ленинграда. Однако никто ей не только не смог помочь, но даже не смог поставить диагноз.

Сделав несколько круговых движений рукой у ее живота, я определил воспалительный процесс в кишечнике. Через четыре дня лечения у нее нормализовался стул и девочка забыла о своей трагедии. Живет она в Теберде. Там же, в Теберде, я излечил молодого парня от эпилепсии. Как он страдал до моего приезда в Теберду! У него было по 20 припадков в день. И никто не мог помочь ему.

В пользу метода лечения биополем говорят и факты чудесных исцелений больных такими выдающимися экстрасенсами века, как Джуна Давиташвили и Алан Чумак. Надо отметить, что знаменитая Джуна воскресила и обогатила забытую за последние шесть тысяч лет методику лечения руками, которой пользовались народы Древней Ассирии и Востока.

Эта методика имеет также огромное профилактическое значение. Даже здоровым людям необходимо хотя бы один раз в год проводить оздоровительные курсы. Улучшаются функции нервной, дыхательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой, выделительной систем человека, улучшается обмен веществ в организме, повышается иммунитет, улучшается работа внутренних органов. Человек становится здоровее, бодрее, жизнерадостнее.

А как часто люди даже не подозревают о своих заболеваниях. Ведь пока не заболит, человек не чувствует, что он болен. Ранняя диагностика позволяет быстрее излечить болезнь, ликвидировать ее в самом зародыше.

В заключение мне хочется вселить уверенность читателя в то, что при строгом выполнении рекомендаций, указанных в книге, он в кратчайший срок исцелит себя, своих родственников, друзей и знакомых.

ВСЕГДА И ВЕЗДЕ С БОГОМ

Иисус Христос был великим целителем. Он исцелял больных силой Святого Духа.

Женщина, страдающая кровотечением, прикоснулась к одежде Иисуса и сразу исцелилась. Иисус сказал тогда, что Он почувствовал, как целительная сила, или энергия, вышла из его тела. (Марк 5.30).

Многих больных исцелил Иисус и заповедовал нам исцелять друг друга.

Главным условием в этом благородном и святом деле должна быть вера целителя и больного в Бога, в животворящую силу Святого Духа.

Иисус сказал людям: «Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит». (Иоанн 14 : 12).

Наши болезни даются нам за грехи наши. Безгрешных людей нет, ибо мы рождаемся во грехе.

Надо в первую очередь осознать свои грехи. Как только больной скажет, что он большой грешник, мысленно или устно проанализирует каждый шаг в своей жизни, — уже начинается исцеление.

Затем в любую свободную минуту надо молить Бога, чтобы Он помиловал Вас. Надо исправить, если это еще возможно, свои ошибки (грехи). Если вы обидели кого-то, попросите у него прощения, если вы солгали, покайтесь перед тем, кому солгали и т. д.

Мне часто приходится сталкиваться с таким фактором: проводя занятия на курсах «Лечение биополем», я на вступительных лекциях подробно рассказываю о жизни Иисуса, о его заповедях. Я призываю слушателей возлюбить Его так, как Он возлюбил нас, прошу их осознать свои грехи, все свои мысли, все дела, всю жизнь посвятить Богу, И уже на первом же занятии начинается оздоровление слушателей, У одного перестала болеть печень, у другого — голова, у третьего - сердце, У многих улучшается самочувствие, легче становится на душе — идет оздоровление всего организма.

Есть много способов лечения больных. Иисус лечил больных и наложением рук, и просто прикосновением, и своей слюной, и взглядом, и словом, и другими методами. Мы также используем при лечении людей разные способы, но главное в каждом из них — это вера в то, что через целителя войдет Святой Дух в страдающее тело и излечит его. Даже сомнение наносит огромный вред лечению.

«Истинно говорю вам, кто бы ни сказал горе этой: «поднимись и бросься в море!» и не усомнится в сердце своем, но будет верить, что совершится то, что он говорит, — будет вам. (Марк II, стих 23), Так сказал Иисус и это действительно так.

Если в вас не будет и тени сомнения в успехе лечения, возложите свою правую руку на голову больного и скажите:

«Злой дух болезни (такой-то), именем Иисуса я связываю тебя!» - Затем сделайте сброс в окно правой рукой. Снова возложите правую руку на голову больного и скажите: «Злой дух болезни (такой-то), именем Иисуса выйди!»,— и выбросьте правой рукой в окно. Снова возложите правую руку на голову больного и скажите: «Здоровье, именем Иисуса войди!»

А потом уже применяйте методику лечения биополем. Да она, возможно, и не понадобится больше, ибо Господь может сразу, за несколько минут, исцелить больного.

КТО МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЕЧЕНИЕМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ

Прежде чем приступить к изложению общих положений лечения с использованием биологической энергии, необходимо рассмотреть, кто и в какой мере может освоить и использовать этот способ лечения.

Прежде всего, следует отметить, что овладеть биоэнергией может лишь тот, кто способен преодолеть внутренний барьер безверия в существование этого вида энергии и в способность ею управлять, обладает духом творческого поиска, не связанного слепой верой в авторитет, а также бескорыстностью и человечностью. Без этих качеств овладение биоэнергией невозможно и опасно.

Для людей, стремящихся стать профессиональным оператором (биомагнетизером), необходимо хорошее здоровье и отсутствие плохой наследственности.

Всем тем, кому по состоянию здоровья противопоказано заниматься биорадиационным лечением на профессиональном уровне, все же целесообразно рекомендовать освоение этого способа лечения, но применять его очень осторожно и ограниченно. Их усилия должны быть направлены, прежде всего, на улучшение собственного здоровья, а оказание помощи другим людям следует ограничить узким кругом близких родственников и знакомых, при этом лечить заболевание, не

требующее больших затрат энергии, или даже ограничиться диагностированием.

Непременным условием является овладение возможно большими знаниями по медицине и физиологии человека. Надо также иметь ввиду, что овладение способами диагностирования и лечения биоэнергией не только улучшит ваше здоровье, но и расширит миропонимание, так как даст возможность глубже понимать различные вопросы биологии, медицины, искусства и т. д.

ПСИХОТРЕНИНГ

Психологическая тренировка — психотренинг — является наиболее важным на пути овладения искусством управлять энергией усилием своей волн.

Психотренинг включает в себя перестройку психологии, отработку концентрации внимания и развитие зрительно-пространственного воображения. Сюда следует отнести также в качестве необходимой составной части и овладение глубоким расслаблением всей мышечной системы.

ПЕРЕСТРОЙКА ПСИХОЛОГИИ

Первое, что необходимо сделать, это освободить свое мышление от груза неверия в собственные психические возможности, ознакомиться с учением йоги о пране и магнетическом лечении, а также с европейской литературой по этому вопросу. Затем освойте следующее:

Изучите научно-популярные публикации, издаваемые по вопросам биоэнергетики.

Постройте связь между древними восточными учениями и современными открытиями. Если предоставится возможность, переключитесь на более серьезные научные публикации. Убедитесь, что мировоззрение древних отражает реальные явления материального мира, хотя и не в привычных для нас терминах и понятиях.

Поразмышляйте, какие огромные возможности открываются перед человеком, овладевшим биоэнергией и насколько важно, чтобы она была направлена на добро. Ни в коем случае не используйте ее во зло другим. Воспитывайте в себе честность, стойкость в испытаниях, упорство, стремление к возвышенному, бескорыстие и любовь к людям.

Вырабатывайте в себе доброту и умиротворенность. Раздраженный человек теряет много энергии. Пусть ваш ум будет уравновешен, дисциплинируйте свои чувства. Поддерживайте умственное здоровье отдыхом на лоне природы, переменой мыслей, ослаблением умственного напряжения, культивированием добрых, облагораживающих и возвышающих мыслей, а также привычкой быть всегда веселым и добрым.

Это будет способствовать концентрации и сохранению энергии, а также улучшению состояния здоровья.

РАССЛАБЛЕНИЕ

Глубокое расслабление мышечной системы играет важную роль в психотренинге, т. к. дает человеку самообладание и покой, обеспечивает быстрое восстановление сил и способствует набору энергии.

Человек в раннем детстве обладает природным даром глубокого расслабления всей мышечной системы, но с возрастом он, как правило, полностью теряет эту способность. Обычное состояние взрослого человека — это постоянное подсознательное напряжение и усталость.

Без глубокого расслабления достичь сколь-либо серьезных результатов по овладению биоэнергией не представляется возможным. Овладение приемами глубокого расслабления должно идти в следующих направлениях:

Прежде всего, необходимо научиться чувствовать состояние своей мышечной системы и подсознательно управлять ею волевым приказом. Достигается это тренировками групп мышц и всей мышечной системы в целом на расслабление.

Упражнения заключаются в том, что вы сосредотачиваете внимание на мышцах пальцев, кисти рук, ступни, предплечья, голени, шеи, на конечности в целом и на верхней части туловища. Затем мысленно отводите энергию из этих мышц, начинаете безвольно бросать их под воздействием силы тяжести и размахивать ими, как свободно свисающими тряпками.

Например, отведите поток энергии из кисти руки и расслабьте мускулы так, чтобы она повисла безжизненно. Затем помотайте безвольно кистью из стороны в сторону. Прodelайте это с кистью другой руки и с обеими руками вместе.

Отведите энергию из рук, расслабьте мышцы, пусть они свободно болтаются по сторонам тела.

Расслабьте мускулы шеи и лица так, чтобы голова свободно свесилась на грудь. Движением туловища раскачивайте и мотайте свободно свисающей головой. Затем сядьте в кресло и расслабьте мышцы шеи, лица, пусть голова свободно запрокидывается назад, свешивается на бук и грудь.

Сядьте на стул и расслабьте мускулы спины и поясницы так, чтобы верхняя часть туловища наклонилась вперед и т. д.

Овладев расслаблением отдельных групп мышц, приступите к расслаблению мышц всего тела. Лягте и начните расслаблять все мышцы сверху вниз от лица, затылка и до ступней включительно. Особое внимание обратите на расслабление мышц лица, глазных яблок, полости рта, затылка и позвоночника.

ПОТЯГИВАНИЕ

Потягивание, т. е. растягивание мускулов, выполняется снизу вверх от ступней к голове. Потягивайтесь в различных направлениях, вытягивайте ноги, руки, переворачивайтесь и т. д. Не удерживайтесь от зевоты — это тоже одна из форм потягивания.

Для расслабления мышц применяются следующие основные приемы:

Напряжение и расслабление мышц

Без резких движений и неожиданных рывков, мягко и естественно напрягайте отдельные группы мышц, а затем переходите к полному их расслаблению. Научитесь чувствовать переход мышц к расслаблению.

Расслабление мышц на задержке дыхания

Выполнять лучше всего на выдохе. Лягте, расслабьтесь, сделайте глубокий вдох и на выдохе представьте, как сверху вниз по телу идет волна, расслабляющая мышцы.

Выдохните и задержите дыхание до естественного желания сделать вдох. Посмотрите внутренним взором, какие мышцы расслаблены в недостаточной мере.

Сделайте вдох и пошлите к этим мышцам волну расслабления, задержите дыхание.

Расслабление волевым приказом

Примите удобную позу и пошлите волевой приказ мышцам расслабиться. Делайте это естественно и непринужденно, так же как вы подсознательно двигаете рукой или сокращаете мышцы.

Умственное расслабление

Сядьте в удобную позу, расслабьте мышцы и отгоните мысли с дневными заботами. Углубитесь в себя и отключитесь от обыденной жизни. Думайте о бесконечности вселенной и времени, о бесчисленном множестве миров и многообразии форм жизни.

Полет мысли в сферу бесконечного придаст вам бодрость и энергию.

Отдых

Лягте и расслабьте все мускулы, отведите из них энергию. Старайтесь ни о чем не думать. Если теперь заснуть, то час такого сна даст отдых полной ночи.

КОНЦЕНТРАЦИЯ

Концентрация — это фиксирование умом внешнего объекта или внутренней точки. Концентрация не может иметь места при отсутствии объекта, на котором может быть сосредоточен ум.

Определенная цель, интерес и внимание способствуют успокоению ума и умению концентрировать мысли на определенном объекте.

Хорошо тренированный ум может быть по желанию сосредоточен на любой точке внутри или снаружи при одновременном исключении всех других мыслей. При глубокой концентрации мысли направлены только, на одну цель, все чувства затихают и больше не функционируют, исчезает ощущение тела, окружающий мир не воспринимается. Концентрация может производиться на внешних материальных объектах, на органах тела или на мыслях.

Глубокая концентрация на абстрактных идеях называется медитацией.

Высшая форма медитации — полное отсутствие мыслей. Какой-либо четкой границы при переходе от концентрации к медитации нет.

Тренировки по концентрации должны проводиться ежедневно, для этого используйте каждую представившуюся возможность: будь это в транспорте, дома или на работе. Приучайтесь концентрировать внимание на любом выполняемом действии.

При концентрации на каком-либо объекте вы заметите, что ваши мысли начинают быстро переключаться с одного объекта на другой, потом вернуться на предмет концентрации и вновь уйдут в сторону.

Не боритесь с умом, не утомляйте его. Концентрация должна проходить без напряжения и не вызывать усталости. Не одергивайте себя, не встряхивайте головой, отгоняя посторонние мысли. Это может отрицательно сказаться на вашем здоровье, например, вызвать головные боли, расстройство мочевого аппарата и др. Наблюдайте, как мысль уходит в сторону, а потом мягко верните ее к цели концентрации. Так повторяйте этот прием до тех пор, пока ум не станет устойчив. Действуйте, как будто вы останавливаете маятник путем осторожного, постепенного уменьшения амплитуды колебаний.

Наиболее удобная поза для концентрации — это сидя по-восточному или в «лотосе». Голова и спина — на одной прямой, мышцы расслаблены, нервы и мысли успокоены. Такая поза позволяет заснуть в период концентрации, протекающей в состоянии, среднем между сном и бодрствованием

Концентрацию можно проводить, сидя на стуле. Поза: спина прямая, руки находятся на коленях, ноги перекрещены, правая нога на левой, мышцы расслаблены.

В ряде случаев концентрацию можно выполнять лежа.

Выполняя концентрацию, исключите все раздражители, все, что может отвлечь или помешать достижению цели.

Постоянно практикуйтесь, доведите время концентрации на одной мыслеформе от полминуты до 30 минут.

Концентрацию можно проводить в любое время суток. Наиболее удобное время — это вечер, но особенно — раннее утро перед рассветом. Вначале концентрируйте свое внимание на внешних объектах и абстрактных идеях.

КОНЦЕНТРАЦИЯ НА ВНЕШНИХ ОБЪЕКТАХ

Сосредоточьтесь с открытыми глазами на черной точке на стене, на пламени свечи, яркой звезде, луне, на стуке колес, тиканье часов. Приучитесь в течение нескольких минут

смотреть на объект концентрации не мигая. Примите любую удобную для вас позу, смотрите на луну, звезды и размышляйте о бесконечности вселенной, о множестве миров.

Рассматривайте какое-либо растение и вспоминайте все, что вы о нем знаете.

Выбирайте для концентрации любой предмет или явление из окружающей вас действительности.

КОНЦЕНТРАЦИЯ НА ЧАКРАХ

В позе для концентрации закройте глаза и сконцентрируйте внимание на одной из чакр. Выполняя упражнение, не переутомляйтесь.

Концентрация па переносице успокаивает ум и позволяет контролировать его. Через некоторое время во время такой концентрации вы увидите свет.

Концентрация па кончике носа усиливает ум и повышает силу концентрации.

Если трудно сосредоточиться па одной из чакр или начинает болеть голова, то переключите внимание на другую чакру или внешний предмет (голубое небо, солнечный свет, эфир и т. п.).

МЕДИТАЦИЯ

Медитация — это размышление над высшими абстрактными идеями в состоянии глубокой концентрации. Медитация — это внутренняя работа, направленная на самоусовершенствование посредством глубокого размышления.

Сядьте в позу для медитации, закройте глаза и произнесите от «З» до «б» раз «Ом». Это успокоит ваш ум, устранил его метание. Затем повторите несколько раз «Ом» (О-О-Ом) в уме и приступайте к медитации. «О» в четыре раза длиннее «М». «М» — с закрытым ртом.

Тему медитации необходимо выбрать предварительно и кратко сформулировать наподобие афоризма. Тематика вольная, но непременно направлена на возвышенные цели: добро и милосердие, упорство и настойчивость в достижении цели, терпение и т. д.

РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНО-ПРОСТРАНСТВЕННОГО ВООБРАЖЕНИЯ

Упражнения выполняются в удобной, расслабленной позе. **Непрерывное созерцание.** В течение 1—3 (до 5) минут рассматривается любой предмет (монета, коробок спичек, карандаш, палец и т. д.). При этом можно моргать, по взгляд должен оставаться в пределах предмета. Рассматривайте предмет вдоль и поперек, находите в нем все новые мельчайшие детали и свойства. Повторяйте упражнение до тех пор, пока внимание не будет удерживаться на предмете легко.

Ритмичное созерцание. Выбирайте любой предмет и сосредоточьтесь на нем внимание. Дыхание спокойное, на выдохе закрывайте глаза — стирайте впечатление. На вдохе снова открывайте глаза и снова концентрируйте внимание на предмете. Так до 50 раз. Затем наоборот: созерцание на выдохе, стирание на вдохе.

Мысленное созерцание. Непрерывно или ритмично созерцайте любой предмет в течение 3—4 или более минут. Затем закройте глаза и постарайтесь вызвать образ предмета целиком и во всех деталях. Открыв глаза, сравните мысленное «фото» с реальным предметом. Повторяйте так по 5—10 раз в каждом упражнении.

Постепенно добивайтесь отчетливого внутреннего видения. Конечно, оно не будет таким ярким, как наяву, и поначалу будет походить на размытый силуэт в голубых сумерках, но неотступность сделает свое дело.

С несложных предметов постепенно переходите к более сложным предметам и фигурам, а затем — обширным картинам и текстам. Зрительная память станет намного мощнее.

Внутренний видеоскоп. От 0,5 до 2—3 минут впитывайте взглядом один предмет, предположим, спичечный коробок, затем другой, например, стакан. Пусть оба предмета отчетливо отпечатаются в мозгу. Затем мысленно положите коробок в стакан. Наложение может быть двойным, тройным, ритмически-переменным и т. д.

Цветовое воображение. Лягте, расслабьтесь и сконцентрируйте внимание на лбу между бровями. Постарайтесь как можно ярче, вплоть до галлюцинаций, увидеть и удержать внутренним взором в течение 1 — 10 минут:

белые-белые белила,
Синюю-синюю синьку,
коричневую корку,

желтый-желтый желток,
зеленую траву и т. д.

Вкусовое воображение. Сконцентрируйте внимание на кончике языка, почувствуйте вкус:

лимона (кислый-кислый, только что разрезанный),
меда (сладкий-сладкий, прозрачный).

Обязательное воображение. Вызовите образ и осязательное ощущение:

покалывание,
мягкая вата,
нежный пух,
шелк и т. д.

Добейтесь максимально ярких образных представлений:

горячий пар в парилке,
холодный мокрый платок на лбу и т. д.

Зрительно-пространственное воображение. Сложное саморазвивающееся представление. Например:

Пляж на море, жаркий солнечный день, легкая волна, па горизонте суда, купание, прохлада воды и т. д.

Поставьте перед собой картину или ее репродукцию. Примите удобную позу, расслабьтесь и сконцентрируйте на ней немигающий взгляд. Представьте себя участником действия этой картины. Если это лес, то почувствуйте лесную прохладу, легкий ветерок, шуршание листьев, запах трав. Вообразите, что вы вошли в картину и идете по траве. Если это море, то почувствуйте соответствующие ощущения и т. д.

Управление эмоциями. Дышите ритмически, сосредоточив все свое внимание на солнечном сплетении.

На вдохе вы осуществляете набор энергии. На выдохе твердо и уверенно пошлите солнечному сплетению мысленный приказ такого характера, какой нужен в данный момент. Одновременно мысленно представьте себе образную картину, как вместе с выдыхаемым воздухом из вас выходит нежелательная эмоция. Повторите это упражнение на выдохе 7 раз и закончите очистительным дыханием.

Помните, что приказания должны делаться уверенно и очень серьезно. Неуверенность, колебания или сомнения уничтожат все результаты работы.

Приобретение положительных моральных качеств. Лечь и расслабиться или сесть прямо. Представьте себе качества или свойства, какие вы желаете культивировать в себе. Представьте, что вы уже обладаете этими качествами, и в то

же время требуете, чтобы ваш ум развивал и увеличивал эти свойства.

Дышите ритмически, стараясь в уме держать мысленный образ вырабатываемых качеств.

В промежутках между упражнениями как можно чаще вспоминайте этот образ, по возможности никогда не выпускайте сто из поля внимания, как бы сживайтесь с ним. Тогда вы очень скоро заметите, что начинаете внутренне расти, соответственно вашему идеалу. Практика ритмического дыхания оказывает большую помощь уму в образовании мысленного образа.

НАБОР ЭНЕРГИИ

Поглощение энергии осуществляется организмом постоянно и без всякого усилия со стороны человека: через пищу, воду, физические упражнения и, главным образом, через воздух. Но поглощение энергии осуществляется в количествах, необходимых только для нормального функционирования организма, а в неблагоприятных условиях приток энергии может даже не восполнить потери.

В связи с этим, для набора энергии в больших количествах разработаны различные приемы. Однако, никакие усилия в этом направлении не принесут успеха, если их делать без участия сознания, хотя бы на уровне подсознания.

Набор энергии и ее движение осуществляется, прежде всего, силой мысли. При наборе энергии необходимо представлять, как она вливается в тело, растекается по всему организму, оживляет каждую мышцу, каждую клетку, и чем образнее и ярче представление, тем эффективнее набор энергии.

Можно представить энергетический поток в виде дождя, низвергающегося водопада, лучен, эфирной субстанции и т. д. Каждый выбирает наиболее доступное и образное для него представление движущегося потока энергии.

Но необходимо помнить, что на начальных этапах тренировок нельзя проводить особо длительные наборы энергии, т. к. это может привести к энергетической перегрузке, что таит в себе опасность расстройства психики, особенно у кого она не слишком крепкая.

Образное представление следует вырабатывать в себе и в своем сознании постепенно, изо дня в день, из месяца в месяц. Это психическое усилие имеет быстрое воздействие —

человек сразу испытывает прибавление жизненной силы и здоровья.

При наборе энергии надо помнить, что не следует вкладывать усилие в работу воли. Необходимо отдать приказание, что должно быть исполнено, а затем составить себе мысленное представление о происходящем. Спокойно отдаваемое приказание, сопровождаемое умственной картиной происходящего, гораздо лучше усиленного хотения. Последнее лишь растрчивает силу, принося мало пользы.

Существует множество приемов поглощения энергии, но обязательно составной частью их является образное представление процесса поглощения энергии. При хорошо развитом воображении вполне достаточно одного образного представления.

Лечение заболеваний всегда сопровождается большой отдачей энергии. Во избежание отрицательных последствий для собственного здоровья необходимо, чтобы потеря энергии не превышала потенциальные возможности организма.

МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ БИОПОЛЯ

Основой биополя является духовность человека. Чем выше духовность, тем выше биополе, чем ниже духовность, тем ниже и биополе. Между биополем и духовностью существует прямая пропорциональность.

Огромным биополем обладали Будды (их была целая плеяда), Иисус Христос и другие Великие Учителя, периодически приходящие к нам на Землю.

Большое биополе наблюдается у святых, отшельников, монахов, экстрасенсов, многих священников.

Что же повышает духовность человека? Это, прежде всего, добро. Надо отречься от себя и жить для других. Надо быть терпимым к недостаткам других, надо быть милосердным, надо уметь прощать, быть честным, правдивым, поднимать духовность других.

Каждый учитель оставлял людям свои советы, наставлял па праведный путь.

Если бы люди жили хотя бы по одной заповеди Иисуса: «Возлюби ближнего, как самого себя», то не оказались бы на краю пропасти.

Давайте пофантазируем... Представьте, что в один прекрасный день все люди стали жить по этой заповеди. Каждый забыл о себе и стал жить для других. Все стали добрыми.

Ни одного плохого слова, действия, взгляда, ни одной плохой мысли! Только улыбки, добро, любовь, самопожертвование. Сразу исчезли бы преступления, войны, революции. Не нужна была бы армия — самый большой паразит в каждой стране, пожирающий львиную долю госбюджета. Не понадобились бы милиция, полиция, разведка, контрразведка и т. д. Мы бы работали в 10 раз меньше, а получали бы в 10 раз больше.

А если бы мы выполняли заповедь Иисуса «Не прелюбодействуй», не было бы венерических болезней, чумы века — СПИДа.

Любая Его заповедь направлена на то, чтобы помочь людям правильно жить, повышать свою духовность.

Вера в Бога, молитвы, церковь — все это обогащает нашу духовность и, следовательно, увеличивает биополе.

Положительно воздействует на биополе человека правильное глубокое ритмичное дыхание. Оно состоит из нижнего, среднего и верхнего дыхания. При нижнем дыхании на вдохе надо надувать живот, на выдохе — втягивать. При среднем дыхании на вдохе расширяются ребра, на выдохе ребра опадают. При верхнем дыхании плечи отводятся назад, при выдохе — в исходное положение. Сначала надо отработать нижнее дыхание: на две секунды — вдох, на две секунды — выдох, затем также — среднее. Затем надо объединить нижнее со средним, т. е. на четыре секунды — вдох, па четыре — выдох. Затем отрабатывается верхнее дыхание, после чего объединяются все три дыхания: шесть секунд — вдох, па шесть — выдох. В конце вдоха слегка подтягивается живот.

Приобретя некоторые навыки в полном дыхании, надо делать между вдохом и выдохом задержку. Начинать можно с четырех секунд: четыре секунды — вдох, четыре — задержка, четыре — выдох. Прибавляя каждый день по секунде, довести до восьми, т. е. восемь — вдох, восемь — задержка, восемь — выдох.

Дышать надо лежа, воздух должен быть чистым. Ежедневно необходимо дышать три раза по 15—20 минут и только через нос.

Подышав по формуле $8 \times 8 \times 8$, необходимо перейти па формулу $10 \times 10 \times 10$, здесь уже дыхание идет через одну ноздрю.

Закрывая правую ноздрю, затем — задержка. Закрывая средним пальцем правой руки левую ноздрю — выдох через

правую ноздрю и т. д. После десяти дыхательных циклов вдох идет через правую ноздрю, выдох — через левую (тоже десять дыхательных циклов).

Необходимо приучить себя использовать полное глубокое ритмичное дыхание постоянно (хотя бы по формуле $8 \times 8 \times 8$) в движении, сидя, стоя, лежа и довести до автоматизма.

Прекрасно повышается биополе человека при общении с природой, особенно в лесу, у быстрой речки или водопада, у костра. В зависимости от дня и месяца рождения у каждого человека есть свое дерево, от которого он может подпитываться по 3—5 минут в день. Не забудьте сначала попросить у дерева биоэнергию, а затем поблагодарить за нее. Лучше прислониться к дереву спиной и положить на ствол свои ладони.

Повышают биополе также воздушные ванны и купание в холодной воде (от +6 С и ниже).

Необходимо всегда и везде внушать себе, что мир прекрасен и гармоничен. Не вспоминать плохое, думать только о хорошем, больше улыбаться, смеяться, радоваться жизни, избегать излишней болтовни, поменьше говорить о болезнях. «Болезни, — говорят йоги, — это мерило нашего невежества». Жестокая, но очень справедливая фраза. Человек не должен болеть, и он не будет болеть, если будет праведно жить. А если уж она и заболел, то обязан в короткий срок сам себя излечить.

Хорошо повышает биополе отказ от мясной пищи. Мясо — это яд для живого организма. На Востоке существовала страшная казнь. Самых отъявленных преступников кормили только мясом, и они умирали в страшных мучениях.

Мясо не только понижает биополе человека, оно делает его еще и агрессивным.

Резко уменьшает биополе человека страх.

Огромный вред биополю человека наносит его отрицательная энергия: гнев, злоба, плохие мысли, осуждение, зависть, недоброжелательность, а также суэта, поспешность, жадность, вещизм, неуравновешенность.

Отрицательная энергия не только разрушает биополе того, против кого она направлена. Она ещё бумерангом рано или поздно возвращается к ее автору и бьет по нему с утроенной силой.

Концентрируясь в космосе, такая энергия возвращается через определенное время к целым народам и цивилизациям. Из-за духовного обнищания погибли Атлантида, Римская

империя и др. Так сейчас погибает советская империя коммунистов. По этой причине многие народы страдают от различных стихийных бедствий.

Говорят, что йог может убить тигра. Это неправильное понятие. Это не йог убивает тигра, а ярость и злоба тигра, наткнувшись на огромное биополе йога, отражается от него и бьет по тигру с утроенной силой, т. е. тигр убивает сам себя. Поэтому тигры, как правило, предпочитают не встречаться с йогами — они их обходят подальше.

Понижает биополе человека и телевизор, особенно цветной и особенно советского производства, т. к. он не имеет защиты.

ВАШЕ ДЕРЕВО

Яблоня	22. 12–	01. 01	25.06	04. 07
Пихта	02. 01–	11. 01	05.07	— 14. 07
Вяз	12. 01–	24. 01	15.07	– 25. 07
Кипарис	25. 01–	03. 02	28.07	— 04. 08
Тополь	04. 02–	08. 02	05.08	— 13. 08
Картас	09. 02–	18. 02	14.08	– 23. 08
Сосна	19. 02–	29. 02	24.08	– 02. 09
Ива	01. 03–	10. 03	03.00	— 12. 09
Липа	11. 03–	20. 03	13.09	– 23. 09
Орешник	22. 03–	31. 03	24.00	– 03. 10
Рябина	01. 04—	10. 04	04.10	— 13. 10
Клен	11. 04–	20. 04	14.10	– 23. 10
Орех	21. 04–	30. 04	24.10	– 02. 11
Жасмин	01. 05—	14. 05	03.11	— 11. 11
Каштан	15. 05–	24. 05	12.11	— 21. 11
Ясень	25. 05–	03. 06	22.11	— 01. 12
Граб	04. 06–	13. 06	02.12	— 11. 12
Инжир	14. 06—	23. 06	12.12	— 21. 12
Дуб		21. 03	— весеннее равноденствие	
Береза		24. 06	— летнее противостояние	
Маслина		23. 09	— осеннее равноденствие	
Бук		21	— 22. 12 зимнее противостояние	

ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ

У каждого человека есть Божественный Учитель, его Ангел-хранитель. Он дается человеку Богом.

Когда уровень роста духовности человека достигает определенного порога, появляется связь с Учителем (зрительная или

слуховая, или та и другая, или телепатическая).

Но даже, если нет еще такой связи, оператор может получить ответ Учителя на свои вопросы, связанные с лечением. Перед лечением он должен вслух или мысленно, стоя, обратиться к Учителю; «О, мой Божественный Учитель, что я буду чувствовать, если Ты мне разрешишь лечить?»

После такого запроса оператора может что-то наклонять вперед или назад, он может почувствовать на какой-либо щеке жар или холод и т. д. Запомните это ощущение!

Затем идет второй запрос: «О, мой Божественный Учитель, что я буду чувствовать, если Ты мне запрещаешь лечить?»

После этого будут ощущения противоположного характера. Если, скажем, на разрешение вас наклоняло вперед, то на запрещение вас будет наклонять назад. Если на разрешение у вас был жар па левой щеке, то на запрещение на ней будет холод, или жар (холод) на правой щеке.

Задается еще один вопрос; «О, мой Божественный Учитель, разрешаешь ли Ты мне лечить этого человека?»

Если вам дано разрешению, вы сто лечите. А если дам запрет, то надо провести беседу с таким пациентом. Он должен проанализировать свои поступки, исправить ошибки, повысить свою духовность. После этого можно назначить ему встречу с вами через один-два месяца.

Аналогичное решение Учителя можно узнать и по-другому. Надо прислушаться к голосу своего сердца (души) при встрече с больным. Если у вас появилось желание помочь ему (душа рвется па помощь) — это разрешение. А сели вы чувствуете какое-то отторжение, нежелание контакта (даже бывает и неприязнь), — это запрещение.

После разрешения Учителя надо трижды перекреститься (если вам позволяет ваша вера) со словами: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь», а также трижды перекрестить пациента со словами: «Господи, спаси и помилуй раба божьего (имя)», или: «Господи, спаси и помилуй рабу божью (имя)».

Затем идет работа по семи главным чакрам (биоэнергетическим центрам) пациента, начиная с верхней (седьмой) до нижней (первой).

Раскрытой ладонью правой руки оператор совершает семь круговых движений по часовой стрелке, вокруг чакры, после чего необходимо наложить ладонь (печать) на чакру. См. рис. 1.

После работы с чакрами идет работа по меридиану больного органа. Во время лечения надо читать молитву «О болящих».

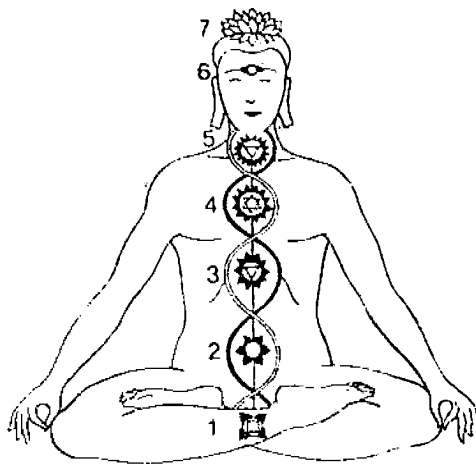


Рис. 1. Чакры

Надо еще запомнить, что больных, не верящих в Бога и в лечение биополем, вылечить невозможно. Даже сомневающимся помочь очень трудно. И еще надо знать, что лечит не оператор, а Бог через оператора.

То же самое мы наблюдаем и с оператором. Оператор-атеист или оператор, не верящий в свои силы, не поможет больному. Может, конечно, временно улучшиться состояние пациента, но потом ему все равно будет хуже.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Нельзя лечить беременных и гинекологические кровотечения.
2. Детей лучше лечить во сне.
3. Оператор и пациент не должны во время лечения (лечебного сеанса) носить синтетическую одежду, бусы, броши, часы.
4. Во время лечения у оператора поднимается давление крови и идет большая нагрузка на сердечно-сосудистую систему.

У пациента (и оператора тоже) повышается температура тела.

5. Нельзя лечить в своей квартире, ибо она превратится в склад больной энергии. Большую энергию, если она попала в помещение, надо выжигать свечами. Свеча выжигает от пола до потолка цилиндр диаметром 20—30 см.

6. После сеанса необходимо подставить руки под струю холодной воды (чуть выше запястья). Стекая с пальцев, вода смывает большую энергию. Затем провести правой рукой вдоль левой от плеча до кисти (кисть оператора перпендикулярно руке пациента) и сделать сброс в воду кистью (стряхнуть с кисти воду). То же — левой рукой вдоль правой. Повторить трижды. Кисти — под воду, затем провести правой рукой вдоль шеи головы вверх, сброс в воду. То же — левой. Повторить трижды. Руки — под воду. То же — обеими руками. Руки — под воду.

Можно вместо этой процедуры принять прохладный душ (чем холоднее, тем лучше).

ЗАПОВЕДИ ДЛЯ ОПЕРАТОРА

Воздействие на пациента во время лечения осуществляется через глаза, руки и дыхание.

Перед сеансом оператор должен тщательно вымыть руки с мылом, хорошо их высушить и затем тереть ладони до тех пор, пока не станут горячими.

Во время сеанса руки будут несколько влажными — это говорит о том, что руки подготовлены к лечению правильно.

Прежде чем приступить к лечению, оператор должен все время думать о том, что он хочет и может помочь пациенту. Он должен быть твердо уверен в себе и должен эту уверенность вселить в пациента. Это очень важно, т. к. неуверенность, сомнение в успехе лечения у оператора или пациента скажется на результате лечения.

Оператор должен иметь твердый пристальный взгляд, не мигать (по возможности) и смотреть во время разговора в зрачок левого глаза пациента. Это вселяет в пациента уверенность в способностях оператора.

Во время лечения оператор и пациент должны использовать глубокое полное ритмичное дыхание, поэтому необходимо предварительно обучить пациента этому дыханию.

Очень важно, чтобы оператор соблюдал правила гигиены. От него не должно исходить никаких запахов. Одежда должна

быть чистой и опрятной. Держаться оператор должен с достоинством, но не высокомерно. Хорошо, если при общении с больным он будет побольше улыбаться.

Между оператором и пациентом должны установиться хорошие дружеские отношения. Оператор не должен суетиться. Он должен быть всегда спокойным, иметь чистосердечное желание сделать доброе дело.

ПОДГОТОВКА К ЛЕЧЕНИЮ ОЧИЩЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

а. Гигиена зубов, рта, гортани и языка.

Источником инфекции, отравления и разных болезней являемся рот. Йоги не употребляют зубных щеток, т. к. щетки разрывают десну, сама щетка после неоднократного использования становится зараженной. Они применяют вместо щетки свежие веточки смоковницы или хвойных деревьев, т. к. эти растения имеют щелочные и вяжущие свойства. Импровизированная щеточка получается, если один конец веточки пожевать, пока не образуется как бы мягкая кисточка, которой и чистят зубы. Такой процесс помимо полировки эмали, укрепляет зубы. Такое упражнение делать 4—5 минут в зависимости от выбранного дерева и крепости зубов. Можно применять и полусухие веточки, если их положить в воду на некоторое время. Длина 15—18 см. Для полоскания рта надо применять чистую воду (обычно 3—4 раза после «чесания» языка). Не все знают, что винный камень и разлагающиеся вещества скапливаются в основании языка и являются причиной плохого запаха изо рта. Корень языка часто покрыт разлагающимся эпителием, который может распространяться вперед до кончика языка и образовывать видимый налет на языке. Большое число расстройств также возникает от нездорового состояния языка, поэтому поскрести язык также необходимо, как почистить зубы и прополоскать рот. Йоги делают это так: одним или двумя пальцами скребут язык до тех пор, пока он не будет очищен, затем прополаскивают рот водой, чтобы смыть остатки слизи около гортани. После этого смазывают корень языка коровьим маслом, чтобы не получилось раздражение.

Мышцы языка нуждаются в укреплении. Для этого необходимо сесть в удобную позу, спокойно и равномерно дышать, изгибая язык дугой назад, создавая давление кончиком

языка на небо. Затем наклонить голову, дотрагиваясь подбородком груди и высунуть язык как можно сильнее, потом втянуть язык обратно и прижать его кончиком к небу. Повторить упражнение 10—12 раз. Блок языка дает массаж мышцам языка, шеи, горла, усиливает их снабжение кровью, улучшает слух, усиливается выделение слюны, горло очищается, излечивается ангина.

б. Гигиена лобных воздушных полостей.

Полипы, нагноения воздушных полостей носа, гайморит, следующий за носовым катаром и другие заболевания возникают из-за нездоровых воздушных полостей. Этого можно избежать, поддерживая воздушные полости антисептически чистыми, промывая их теплой подсоленной водой, путем всасывания и выдыхания, а также закаляя эти полости энергичными упражнениями и сильным массажем. Эффективный метод очищения лобных полостей производится следующим упражнением:

Стать прямо, руки опущены, или сесть и начать вдыхать, не давая воздуху достичь легких, чтобы дать воздуху достичь только лобных полостей для полной внутренней воздушной ванны. Затем быстро выдохнуть. Процесс дыхания не должен сопровождаться напряженным и судорожным движением. Также следует избегать резких толчков и насильственных вдохов. Вдыхайте и выдыхайте попеременно, не задерживая воздух в легких. Если возникнет одышка или усталость, отдохните несколько секунд, сделайте полный вдох и продолжайте вновь. Начинайте с 15 секунд и выдохов в полминуты, постепенно увеличивая до 30 раз в полминуты. Увеличение скорости не должно влиять на ритм и силу дыхания. Упражнение делать не более 3-х минут. После этого должно быть проведено сильное растирание и массаж большим пальцем углубления нижней части около носа. Такой массаж помогает также в лечении некоторых болезней глаз, носа, ушей и лобных полостей.

в. Уход за носом

Вдыхаемая с воздухом пыль осаждается на слизистой поверхности носового канала и выталкивается маленькими волосками, однако, количество грязи, которое мы ежедневно вдыхаем, таково, что засорение всего биофизического организма неизбежно.

Метод гигиены носовой полости имеет несколько вариантов промывания носа втягиванием теплой подсоленной воды.

1. Попеременно через одну из ноздрей или сразу обеими, выпуск воды через рот (несущественно, если немного воды выйдет через нос).

2. Такое же промывание, но в обратном направлении, т. е. набрать воду ртом и выпускать ее через обе ноздри.

3. Сифонное промывание втягиванием воды попеременно через одну ноздрю и выпуск через другую, не допуская попадания воды в рот. Переливание воды рекомендуется для избегания боли, которую может иногда ощущать начинающий. Главным фактором этого процесса является сама вода и сила, с которой производится ее втягивание. Установлено, что головные боли, мигрени, бронхиальные заболевания, астма, гаймориты и другие болезни, связанные с затруднением прохода воздуха через носовую полость, вылечиваются с помощью этих гигиенических упражнений. Промывание делать утром и вечером, а при эпидемиях — несколько раз в день.

г. Уход за глазами.

Глаз — чувствительный и деликатный орган — тесно связан со всем организмом. Круг под глазами — показатель недостаточной циркуляции крови или изменения состава крови; припухлость под глазами (мешки) — симптом приближающегося заболевания сердца или почек, анемии и других заболеваний. Глаза страдают от расстройства организма и общее состояние организма ухудшается при расслаблении зрения, которое приводит к головным болям, тошноте и головокружению. Почти 50% биологической энергии человека, требующейся для всех физиологических процессов, тратится на работу глаз, т. е. на зрение. Поэтому требование во время отдыха молчать, закрывать глаза и сосредотачиваться на чем-либо отвлеченном для сохранения биологической энергии, имеет вполне научное обоснование.

Необходимо выполнять специальную программу глазной гигиены; упражнения, солнечные ванны, промывку, массаж глаз, полный покой глаз. Устранение напряжения и утомления глаз очень просто и состоит в том, чтобы закрыть глаза или сфокусировать взгляд на горизонте. Упражнения надо делать 5—10 минут и повторять через несколько часов. Полезно пристально смотреть на солнце, луну, звезды. Смотреть на солнце надо широко открытыми глазами (но с ослаблением

глазных нервов, т. е. без напряжения), как можно дольше или до тех пор, пока не появятся слезы. Наилучшее время — восход и заход солнца. Лица с дефектным или слабым зрением должны начинать смотреть в направлении солнца, а не прямо на солнце, без ощущения неудобств или боли. Нельзя смотреть на солнце в полдень, это может привести к раздражению. Солнечная терапия успешно применяется для излечения воспаления глаз, трахомы, астигматизма, близорукости и дальнозоркости, в том числе и старческой. Пристальное смотрение на луну и звезды весьма просто и не представляет опасности. Оно должно практиковаться в ясные ночи. Чтобы избежать напряжения глаз, надо смотреть на небо под углом 45 градусов.

Упражнения для гигиены глаз

1. Сфокусировать взгляд на кончике носа. Смотреть 1—2 минуты, затем закрыть глаза для отдыха. Во время упражнения голову не поднимать.

2. При неподвижном положении головы фокусировать взгляд направо, затем — налево, в течение 1—2 минут. После упражнения закрыть глаза на продолжительное время. Эти упражнения выполнять необходимо по 3 раза. Они устраняют слабость глаз, улучшают зрение, развивают способность в концентрации, укрепляют глазные мускулы. Упражнения следует выполнять очень медленно, только тогда они дадут эффект.

Массаж глаз

Сядьте удобно у стола, положите локти на что-нибудь мягкое. Спина прямая. Закройте глаза и прикройте их ладонями. Делать легкие нажимы, поглаживания, вибрации, массаж ладонями (только ладонями, а пальцы все время находятся на лбу неподвижно).

Промывание глаз

Рекомендуется после мускульных упражнений. Погрузить открытые глаза в холодную воду 3—4 раза; взяв в ладони немного воды, 3—4 раза бросить ее в открытые глаза,

Уход за органами пищеварения

Из двадцати одного органа пищеварения человека наиболее важными являются желудок и кишечник. Пища, проходящая через пищевой тракт, оставляет в нем тонкий слой

отбросов из-за неполного переваривания или недостаточного освобождения системы. Если это покрытие периодически не промывать, оно мешает нормальному выделению желез и соков пищеварительных органов, свободному смешиванию их с пищевой массой и, следовательно, препятствует нормальному прохождению физиологических функций. А отсюда бывают запоры, самоотравления, что ведет к снижению жизненного тонуса и уменьшению сопротивляемости организма большинству болезней.

Самопромывание желудка

Взять литр теплой кипяченой воды с добавлением 1 столовой ложки соли и питьевой соды, размешать и быстро пить до тех пор, пока желудок больше не будет принимать воду. Задержать воду в желудке некоторое время, выдохнуть полностью весь воздух и втянуть в себя живот (желудок) поглубже. После задержки дыхания медленно вдохните и опять выдохните. Повторите 5—10 раз. После этого необходимо встать над раковиной и принять наклонное положение. Когда почувствуете тошноту, слегка нажмите на желудок рукой и втяните живот. Все содержимое желудка выйдет обратно, т. е. вся вода выльется через рот. Если тошноты не будет, то возьмите палец в рот и вызовите рвоту. Вместе с водой выйдет вся слизь из желудка (и вредные соли). После каждого извержения надо задержаться на 20 сек., чтобы избежать ощущения боли, изнурения. Процесс извержения надо терпеливо повторять, пока вся принятая вода не будет выброшена. Помимо устранения запоров, излишней полноты, расстройства желудка, заболевания почек, печени и кишечника, рефлекторное воздействие самопромывания восстанавливает расстройства сердца и легких.

Самопромывание нужно делать только натощак, желателно утром. После этого следует лечь и отдохнуть минут 10. Следует сказать, что после нескольких процедур будет появляться легкая коричневая окраска содержимого рвоты, что будет подтверждать отмывание болезненного слоя, покрывающего стенки желудка. Об этом не следует беспокоиться, т. к. окраска, которая скоро исчезнет, только подтверждает, что желудок полностью вымыт, слизистая очищена и приняла нормальное состояние. После этого достаточно будет промывать желудок один раз в месяц.

е. Гигиена кишечника

Кроме носа, почек, кожи и других органов, через которые осуществляется освобождение от отходов, главная работа принадлежит толстой кишке. Если она работает плохо, то отходы накапливаются в тонких кишках и происходит наиболее опасный процесс повторного поглощения ядов, которые снова попадают в поток крови, идущей к тканям, нервам. Яды — главные факторы старения и смерти. Очистительных процедур для избавления тела от этих ядов много. Одной из лучших считается применяемая один раз в месяц клизма.

Питание

Кроме правильного дыхания, душевного равновесия, большое значение для хорошего, здоровья и бодрого тонуса имеет правильное питание. Надо хорошо перетирать пищу зубами и смачивать ее слюной. Это особенно относится к крахмальным веществам, т. к. слюна еще во рту превращает крахмал в глюкозу. Жидкости, даже молоко, надо пить медленно. Но правильно есть пищу — еще не все. Для хорошего пищеварения необходимо достаточное количество кислорода. Необходимо с правильным питанием учитывать глубокое дыхание, т. к. во время медленного пережевывания нервы языка поглощают прану, давая организму липший запас этой энергии и строительной субстанции.

За полчаса до еды надо пить воду. Вода должна быть комнатной температуры. Слишком горячая или холодная — вредна для желудка. Чтобы восстановить необходимое количество праны в кипяченой воде, надо несколько раз перелить воду из стакана в стакан. Проходя через воздух, вода берет праву. Глотая воду, нужно некоторое время подержать ее во рту, т. к. нервы языка и рта первыми поглощают прану.

Необходимо принимать ежедневно большое количество воды, кажущейся на наш взгляд излишней. Тело человека наполнено разными вредными веществами, которые почки и поры не в силах удалить, если в организм не поступает необходимое количество воды. Недостаток в слюне и желудочном соке — все это потому, что природа не может их выработать из-за недостатка влаги. Неудивительно, что при этом нервы человека находятся в расстроенном состоянии.

Есть очень простой секрет похудения. Это — монодиета, при которой едят один вид пищи. Пусть это будет молоко

или рис, творог, яблоки. Попробуйте неделю. Даже если не очень будете соблюдать диету и раза два в день что-либо добавите, все равно похудеете. И еще. Есть нужно только с удовольствием. Не позволяйте портить вам аппетит спорами и неприятными разговорами.

Улыбка, уютный стол, красивый вид или картина помогут! пищеварению. И пусть свежий воздух и глубокое дыхание войдут в ваш рацион. И не переедать! Желудок должен наполняться пищей наполовину, на одну четверть — водой и на одну четверть должен быть свободным (для движения).

Огромную роль в питании играет выбор продуктов. И сказал Бог: «Вот я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть па всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, вам они будут в пищу». (Быт. 1, 29).

По указанию Творца первоначальная пища человека должна была состоять из овощей и фруктов. Первые люди земли питались только фруктами и овощами. Жили они свыше девяноста лет.

Если бы человек вернулся к своему первоначальному питанию, он бы ничем не болел, кроме... долголетия. Сейчас есть немало примеров лечения всевозможных недугов сыроедением.

Необходимо как можно больше потреблять в пищу сырых овощей (вплоть до свеклы и картофеля) и фруктов, постепенно вытесняя остальные продукты. Перед употреблением их надо 2 часа держать в воде, чтобы они освободились от нитратов и нитритов. И, безусловно, надо отказаться от сала, мяса и, желателно, также от рыбы, яиц, чая, кофе, всего острого и жареного.

Надо еще учесть и то, что во время приготовления пищи последняя заряжается положительной или отрицательной энергией. Если женщина, которая готовит обед, будет думать о том, как ей тяжело так часто и так долго готовить пищу, что ей все это ужасно надоело, что это ее угнетает и травмирует и т. д., то от этой пищи будет только вред членам семьи. А вот если она в это время будет радоваться возможности накормить своих любимых прекрасно приготовленными блюдами, то это будет лечебная пища.

ж. Очищение постом.

Пост, по представлению древних, — это полный отказ человека от пищи в пределах физиологических сроков (не превышая 50 дней) в бодрствующем состоянии с соблюдением

водного и двигательного режимов, с обязательным ежедневным очищением кишечника. В настоящее время в народе этот метод называют лечебным голоданием, а среди ученых распространен термин «Разгрузочно-диетическая терапия» (РДТ).

Славянским народам наиболее близко понимание поста, согласно философии Иисуса Христа. Вот его первое условие: «Во время поста избегайте сынов человеческих, а вернитесь в общество ангелов Матери Земли вашей, ибо тот, кто ищет усердно, тот найдет! Ищите чистый воздух в лесу и в поле, ибо там вы найдете Ангела воздуха. Разуйтесь и снимите ваши одежды, и пусть Ангел воздуха обнимет все ваше тело. Потом дышите медленно и глубоко, чтобы Ангел воздуха проник в вас. Воистину говорю я вам: Ангел воздуха изгонит из тела вашего все нечистоты, которые оскверняли его снаружи и изнутри. И тогда все плохие запахи и нечистоты выйдут из вас, как-дым из пламени, который вьется в воздухе и теряется в океане небес. Ибо воистину говорю я вам: Ангел воздуха есть святой, он очищает все оскверненное и превращает в нежный аромат все, что испускает дурной запах...»

Современные специалисты по РДТ не ставят категорично вопрос об уединении людей в период проведения лечебного голодания. Однако прогулки на свежем воздухе, дыхательная гимнастика должны быть обязательными. В ряде случаев больные во время поста попадают под непрерывный «обстрел» родственников, малограмотных сослуживцев, некомпетентных медиков и других «доброжелателей», стремящихся отговорить их от проведения РДТ. В связи с тем, что некоторые субъекты, окружающие лечащего голодом, то ли из-за боязни, то ли по другим причинам не могут сами провести курс РДТ, они действуют по принципу «сам не ам и другому не дам». В этих случаях рекомендации Христа «поститься наедине с Богом» представляются вполне уместными. С другой стороны, эта рекомендация подтверждает, что древние пропагандисты поста считали его безвредным, не требующим строгого контроля.

Второй прием по Христу гласит: «После Ангела воздуха ищите Ангела воды. Снимите обувь вашу и позвольте Ангелу воды обнять ваше тело...» Водные процедуры при РДТ в виде теплого душа, сауны, бани в настоящее время более совершенны, т. к. способствуют более эффективному очищению кожи от грязи и шлаков.

Третий завет Христа преследует цель очищения организма не только снаружи, но и изнутри. Каждый день поста своего «повторяйте это очищение водой до того дня, пока не увидите, что вода, вытекающая из тела вашего, столь же чиста, как пена реки...»

В современных рекомендациях по РДТ предусмотрена очистительная клизма кружкой Эсмарха с предварительным приемом большой дозы солевого слабительного. Такая процедура позволяет быстро и эффективно включить детоксикационный механизм и переключить организм на полноценный внутренний (эндогенный) режим питания. Опыт показал, что полного очищения кишечника на голоде достичь не удастся. Однако у Христа имеется оговорка: «... Но если после этого останутся в вас все же следы нечистот, учитывая ваши прошлые грехи, призовите Ангела солнечного света обнять ваше тело...» Этому приему в современных условиях в инструкциях по РДТ не уделяется вообще никакого внимания. Следует подчеркнуть, что только после того, как было развито теоретическое обоснование полноценного эндогенного питания с объяснением механизмов его действия на основе более качественного биосинтеза, стала понятна роль повышенного усвоения световой и других видов энергии с качественным использованием углекислого газа, азота и воды для построения жизненно необходимых структур организма во время полного воздержания от пищи.

Повышение усвоения азота и углекислого газа обеспечивается у голодающего изменением кислотно-щелочного равновесия крови в кислую сторону. Такое развитие пути обмена веществ во время поста создаст благоприятные условия для улучшения работы сердца, усиления барьерных функций клеток, органов и систем, обновления внутриклеточной протоплазмы. Вот почему перед циклически постящимся человеком открыты уникальные возможности оздоровления и трансформации различных видов энергии, к стати, и солнечной, что способствует наращиванию биомассы у человека подобно растениям и микроорганизмам.

Именно пост в состоянии решать многие насущные не только медицинские, но и социальные проблемы. В наши дни он, по-видимому, даже более актуален, чем в древние времена, хотя бы в плане сохранения генофонда человечества, защиты от химизации, вирусов, радиационных повреждений.

Пост легко избавит организм человека даже от тяжелых радиационных осложнений. Этот факт доказан успешным

лечением больных тяжелой стадией острой лучевой болезни, пострадавших непосредственно на Чернобыльской АЭС. Сработал удивительный механизм, закодированный природой. При полном отказе от пищи замедляется ритм деления клеток. В то же время качественно начинает работать наследственный аппарат и его ферментативная система в плане восстановления (репарации) нуклеиновых кислот (кислот наследственного аппарата — ДНК и РНК). И в результате поврежденные клетки не погибают, а восстанавливаются и вновь начинают нормально делиться, выполняя необходимые функции в полном объеме.

Купирование радиационных повреждений постом имеет и ряд других дополняющих друг друга механизмов. Следует только знать одно, — что с радиацией пост справляется надежнее и несравненно лучше, нежели все придуманные человечеством средства и методы вместе взятые. Оказалось достаточным 12—14 дней строгого поста, чтобы все тяжело облученные (400—600 рад) в Чернобыле выздоровели.

Это подтвердило и тот факт, что исцеление от лучевой болезни осуществляется постом быстрее и легче, нежели от хронических заболеваний. Последние требуют и более длительных сроков поста, и повторения курсов лечения.

Вторая, разрешаемая постом проблема — это восстановление барьерных функций каждой клетки, органов, систем против радиационных повреждений. То есть профилактическая роль поста по выработке радиационной устойчивости человека еще более значима при условии постоянного облучения радионуклидами, находящимися в различных средах и продуктах питания. Среди различных закаливающих методов оздоровления людей пост уникален тем, что только за счет его увеличивается количество и улучшается качество клеток.

Третья роль поста — это наиболее совершенный принцип выведения из организма всего - того, что мешает его жизнедеятельности, в том числе и радионуклидов, и нитратов, и пестицидов, и тяжелых металлов, и других шлаков и ядов организма человека.

Они выводятся не столько через почки, сколько через легкие, кожу и кишечник. В результате проведения повторных курсов РДТ радиационный фон человека резко снижается. В особенности это было замечено у лиц, проживающих в ряде районов Гомельской и Могилевской областей.

Можно с уверенностью добавить, что пост также поможет в решении многих медицинских и социальных проблем нашего общества таких, как улучшение качества деторождаемости, «затухание эпидемиологического пожара» хронических заболеваний, алкоголизма, наркомании, профилактики вирусных и психических заболеваний, бесплодия, восстановление и сохранение генофонда, ликвидация биологической несовместимости в семье, на работе, в быту, решение проблемы экологии человека через самого человека; наконец, возрождение интеллектуального, нравственного и экономического потенциалов общества.

Правильный сон

«Из всех безрассудных привычек, приобретших человеком на пути отдаления от природы — говорят йоги, - к самым худшим относится привычка не вовремя ложиться спать и вставать».

Природа требует около восьми часов сна. Лучший сон в часы между заходом солнца и полночью. Во время сна природа совершает большую часть своей работы по восстановлению жизнеспособности организма, поэтому предоставить ей к этому благоприятные условия и возможности - чрезвычайно важно. Спать надо при открытой форточке и без нательного белья. Укрывайтесь тепло, чтобы было приятно, но не закрывайтесь с головой в массу теплых одеял. Под голову не кладите много подушек, достаточно одной и не очень большой. Ложась в постель, освободите от напряжения каждый мускул и каждый нерв. Выработайте, привычку предвкушать наслаждение, лишь только вы ложитесь в постель. Сон — это наслаждение. Научитесь быть ленивым в постели, культивируйте чувство лени, лишь только вы завернулись в одеяло. Сон — это здоровье. Но, прежде всего, не старайтесь непременно сразу заснуть, это худшее для того, кто хочет заснуть, и обыкновенно вызывает обратное действие. Постарайтесь просто отогнать все мысли. Чтобы не страдать от бессонницы, надо отказаться от вредных привычек; не читать в постели, есть за 2-3 часа до сна, спать в темноте или накрывать глаза чем-нибудь темным, не спать на мягкой перине. Иногда причиной бессонницы может служить положение тела во сне. Нервные люди особенно плохо спят, если лежат в положении, обратном направлению магнитного поля земли. Магнит отклоняет иглу компаса, это все знают. Но не

все знают, что он обладает способностью раздражать нервную систему (выводить ее из состояния равновесия). Надо спать головой к северу, ногами — к югу, в соответствии с направлением магнитного потока. Еще рекомендуется перед сном упражняться расслаблением с глубоким дыханием. Делайте прогулку перед сном на свежем воздухе.

Упражнения после пробуждения

1. Прежде, чем встать с постели, лягте на спину, ноги вместе, руки вдоль туловища. Сделайте потягивающее движение левой ногой (пяткой вперед), затем расслабьте ее. Сделайте такое движение правой ногой и, наконец, двумя вместе. Напрягать и расслаблять ноги нужно не менее 5 раз. Это упражнение нормализует кровообращение, оказывает благоприятное влияние на симпатическую нервную систему, снимает боли в пояснице.

2. Очень легкое упражнение - мостик. Лежа на спине, поднимите пятки к телу так, чтобы колени поднялись. Глаза закройте. Приподнимите ягодицы и спину как можно выше. На выходе спустите спину на пол. Повторите 3—4 раза. Непременно делайте это упражнение, если у вас слабая спина. Это упражнение укрепляет спину и очень хорошо способствует отходу газов.

3. Сядьте в кровати, поднимите колени, не отрывая ступни от постели. Обхватите ноги руками ниже колен. Нагнитесь вперед и качнитесь назад. Подражая креслу-качалке, качайтесь туда и обратно от 5 до 10 раз без остановки, не распрямляя позвоночника. Этим упражнением не только хорошо начинать день, но полезно и заканчивать, т. к. оно помогает при лечении ревматизма, заболевания головного мозга, способствует хорошему и спокойному сну.

1. Сядьте на кровати, ноги опустите на пол, закройте глаза и держитесь прямо. Бросайте голову безжизненно вперед и назад. Поворачивайте голову вправо и влево. Крутите голову по часовой стрелке и в обратном направлении 4 — 6 раз. Закончить похлопыванием, поглаживанием шеи и спины.

Успокоение, расслабление

Когда вы нервничаете, беспокоитесь или тревожитесь, друзья советуют вам успокоиться и «плюнуть». Совет хорош, но как его выполнить? Современный человек живет в спешке,

напрягается и доводит себя до нервных кризисов. Вот почему распространены бессонница, невроз сердца, стенокардия, запоры, несварение желудка, головные боли. Нарушение душевного покоя часто влечет за собой болезнь сердца. Значит, лечить одно тело недостаточно, надо лечить дух. По новым данным медицины даже артрит и язва желудка возникают под действием эмоций, страха, злобы, ревности и т. д. Никогда не недооценивайте значение успокоения, расслабления. Каждый должен уметь это делать. Духовное просветление не может быть достигнуто человеком, чей разум неуравновешен и мускулы не гибки и напряжены. Физические и умственные упражнения постепенно успокаивают и расслабляют мышцы и мозг. Физическая поза влияет на умственное состояние и наоборот.

Поза абсолютного покоя

Снимите пиджак, распустите пояс, галстук, снимите очки. Лягте на спину. Вытяните руки над головой и потянитесь как можно сильнее, напрягая все тело. Рывком перекиньте руки вперед вдоль тела и расслабьтесь. Без напряжения задержать дыхание, насколько возможно. Закрыв глаза, сосредоточьте внимание на кончиках пальцев ноги, расслабьте их, вообразите, что ступни и бедра постепенно погружаются в приятную теплую воду и все мускулы расслабляются. Также расслабьте спину, позвоночник, плечи, кисти рук, пальцы. Пусть упадет подбородок и расслабятся мышцы лица.

Тело становится все тяжелее и мягче, мы чувствуем, что у него нет веса. Перенесите внимание на сердце и вы испытаете глубокое спокойствие. Оставайтесь несколько минут расслабленным и совершенно безмятежным. Теперь представьте себя парящим в ясном голубом небе. Затем перестаньте об этом думать. Постарайтесь ни о чем не думать, но не боритесь против приходящих мыслей. Пусть бегут.

Представьте себя погруженным в ночное забвение. Для этого, закрыв веки, поднимайте и опускайте глаза. Вы расслаблены, совершенно расслаблены, как облако, парящее в небе.

Прежде, чем встать, потянитесь и зевните. Повернитесь на правый бок и согните спину, затем то же — на левый бок. Полежите немного спокойно, затем сядьте, зевая и потягиваясь, медленно вставайте, не вскакивая.

Если делать это ежедневно, вы справитесь с внутренним напряжением и по своей воле сумеете отбрасывать тревогу. Тот, кто научится отдыхать, расслабляться, познает секрет счастливой, здоровой и долгой жизни. Дышать медленно, спокойно, как во сне. Время упражнения 5 — 10 минут.

УПРАЖНЕНИЕ НА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ПАЛЬЦЕВ И ЛАДОНЕЙ

Упражнения для пальцев

1. Пальцы подвижной руки совершают круговые движения вокруг кончиков пальцев (до основания ногтя) неподвижной руки. Сначала отрабатывается мизинец вокруг мизинца, потом безымянного, среднего, указательного и большого. Потом — безымянный вокруг мизинца, безымянного, среднего и т. д. И так все пальцы поочередно. При недостатке времени начинать надо с отработки указательного, среднего и безымянного пальцев. В процессе тренировки, чтобы остальные пальцы не включались в работу, их необходимо отставить в сторону или согнуть.

2. Кончики пальцев противостоят друг другу. Вращение пальцев активной руки осуществляется так же, как и в 1 упражнении. Выполняя спиралеобразные движения, пальцы разводятся на расстояние чувствительности и вновь сводят их.

3. Кончики противостоящих пальцев располагаются друг против друга. Палец подвижной руки совершает резкие маятниковые движения относительно неподвижной, с задержкой при прохождении кончика пальца. Так всеми пальцами поочередно.

4. Пальцы одной руки вращаются вокруг кончиков пальцев противоположной руки. Вначале делаются широкие круги вокруг кончиков пальцев, потом круги сужаются, а пальцы разводятся на некоторое расстояние друг от друга.

5. Ладони согнуть так, что 4 пальца противопоставлены одному большому. Подвижная ладонь совершает круговые движения, пропуская между согнутыми пальцами поочередно вначале большой палец, а затем противопоставленные ему 4 пальца неподвижной руки. Молено совершать колебательные движения, поочередно пропуская пальцы неподвижной руки внутри согнутой ладони подвижной. Движение захватывает только ногти пальцев.

Упражнения для ладоней

6. Плечи свободно опущены вниз, локти сведены, насколько это возможно и фиксированы на нижней части грудной клетки, предельно перпендикулярны телу, ладони параллельны друг другу, пальцы слегка раздвинуты. Ладони совершают легкие плавные колебательные движения под воздействием полей и постепенно разводятся на ширину плеч (на расстояние чувствительности), а потом сводятся в исходное положение.

При разведении ладоней производят два колебания вовнутрь, а затем одно, более широкое, в стороны. При сближении наоборот — два в стороны, и одно, более размашистое, внутрь.

7. Ладони развернуты по отношению друг к другу крест-накрест и согнуты так, как будто в них вложен шар, пальцы расставлены. Шар тяжело давит на нижнюю ладонь. 2—3 колебательных движения с опусканием рук под тяжестью шара вниз. Затем поднять руки, мягко перекинуть шар из ладони в ладонь и повторить движение уже относительно другой руки. При передаче шара с руки на руку ладони разворачиваются так, чтобы кончики пальцев одной руки проходили под копчиками пальцев другой.

ОЩУЩЕНИЯ ОПЕРАТОРА И ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

1. Ощущения оператора

Оператор во время лечения ощущает сразу несколько или один из сигналов, который идет из больного органа пациента: тепло, холод, покалывание, «мурашки», подергивание пальцев, тяжесть, пульсацию, вибрацию, втягивание пальцев (или ладони) в воронку, быструю усталость, боль. Чем больше работает оператор, тем сильнее ощущения. В полной мере ощущаются сигналы в основном через два месяца работы.

Локализация сигналов у оператора

Оператор ощущает сигналы пальцами, ладонью, наружной стороной предплечья (от мизинца до локтя). То же можно ощутить и на ногах, только в меньшей степени.

Ощущение пациента

Наблюдается три вида ощущений.

а. Положительные: тепло, холод, покалывание, звуки урчания в кишечнике, выделение (пот, моча у ребенка), улучшение цвета кожи (румянец), жар, исчезновение боли, улучшение общего состояния, синдром миграции боли (напоминает пятно па полу, которое мы вытираем).

б. Нейтральные: у больного нет ощущений (бывает до 8 сеансов он ничего не чувствует), бывает обострение в виде простуды к 8—9 сеансу (надо прекратить лечение основного заболевания и лечить простуду. Лечение от простуды входит в курс основного лечения).

в. Отрицательные: бледность лица, зеленый цвет лица, липкий холодный пот на лице, тошнота, головокружение, рвота, дрожь в коленях (полуобморок). Это бессознательная реакция страха. Пациент боится оператора. Надо прекратить лечение, сделать легкий контрольный массаж головы и спины. Затем — 2-дневный перерыв в лечении.

ПРИЕМЫ

Знакомство. Оператор — лицом к пациенту на расстоянии одного шага. Кисти оператора — у кистей пациента, перпендикулярно им, Движение идет вдоль рук вверх. Над головой пациента кисти разводятся и идут обратно по тому же направлению ладонями вниз. Желательно, чтобы оператор ощущал пациента, а пациент — оператора (обратная связь). Кисти, предплечья и плечи расслаблены. (См. рис. 2).

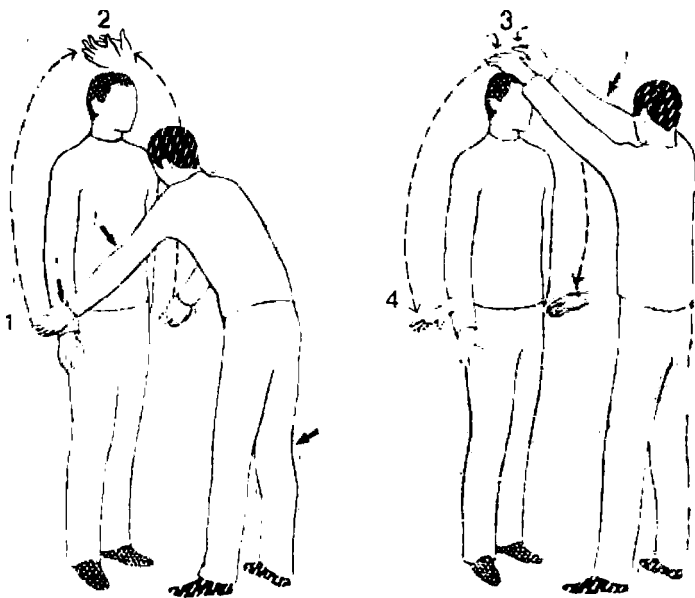


Рис. 2. Знакомство.

Пассы. Ладони оператора параллельны, пальцы направлены в сторону больного органа, кисти медленно разводятся на ширину плеч пациента и сводятся до 2—3 см. (См. рис. 3).

Действие можно усилить подрагиванием кистей (дрожащие пассы).



Рис. 3. Пассы.

Спираль. Пальцы правой руки оператора согнуты и направлены на большой орган: они совершают 3—4 круговых движения по часовой стрелке, затем кисть отводится в сторону оператора, продолжая вращение (на 1—2 м с шагом назад) и делается сброс пальцами (подушечка большого пальца проходит по подушечкам остальных, начиная с мизинца). Левая рука в начале движения параллельна правой на расстоянии 30 см от нее, ладонь раскрыта. При выполнении круговых движений на пальцы наматывается нить. При отведении кисти не оборвать нить (см. рис. 4).

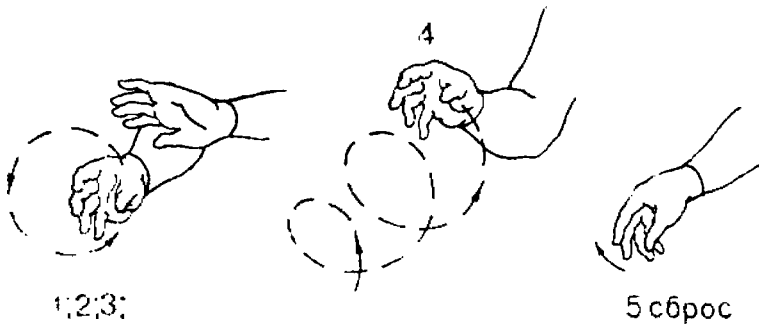


Рис. 4. Спираль.

Магнит. То же, что и спираль, только без круговых движений. Держать 3—4 секунды, соединить пальцы вместе, сразу же разъединить и т. д. (см. рис. 5).

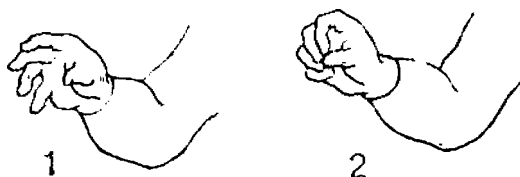


Рис. 5. Магнит.

Ножницы. Кисти оператора (левая над правой) — у груди пациента. Предплечье одной руки является продолжением другой. Кисти идут в стороны вверх до плеч пациента (погоны) и возвращаются в исходное положение по тому же пути. Надо как можно ближе подойти к пациенту (см. рис. 6)

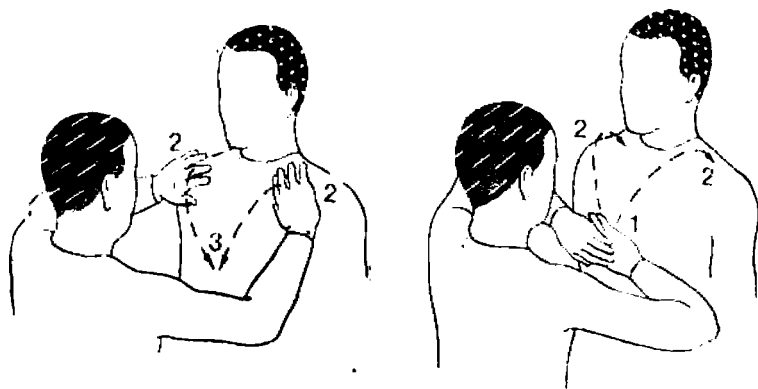


Рис. 6. Ножницы

Подъем энергии. Кисти оператора параллельны земле, пальцы направлены на солнечное сплетение пациента. Руки медленно поднимаются до подбородка, затем идут к оператору. Между пациентом и оператором — сброс пальцами. Затем кисти опускаются вниз и т. д. (См. рис. 7).

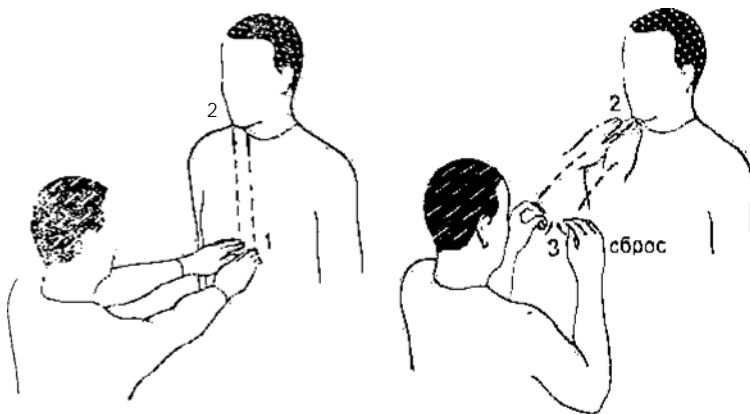


Рис. 7. Подъем энергии.

Наложение рук. Из правой руки оператора биоэнергия идет в левую через больной орган пациента. Следить, чтобы был плотный контакт среднего, указательного и большого пальцев и прилегающей к ним верхней части ладони с телом пациента (см. рис. 8, 9).

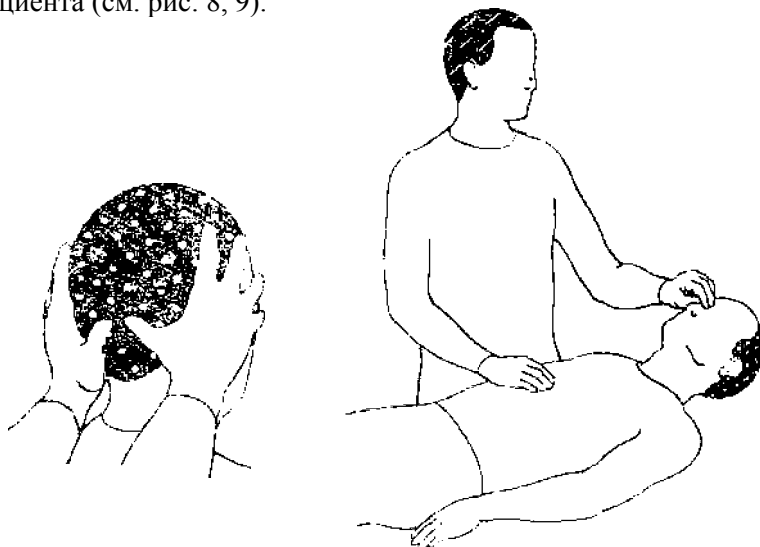


Рис. 8.

Наложение рук.

Рис. 9.

ОСОБЕННОСТИ НАЛОЖЕНИЯ РУК

На голову: подушечки больших пальцев — на большом затылочном бугре, не соприкасаясь друг с другом, остальные — веером с левой и правой стороны головы.

На сердце: пациент — правым боком к оператору, правая рука — на области сердца, левая — под левую лопатку.

На легкие: пациент — правым боком к оператору. Руки накладываются на левое легкое; затем пациент — левым боком к оператору, руки — на правое легкое.

На зубы, десны: пациент — спиной к оператору, большие пальцы — на челюстной сустав, средний и указательный одной руки — на больное место, средний и указательный другой руки — симметрично.

Экран. Ладони оператора параллельны друг другу, пальцы направлены на одну из границ органа. (Для печени — на левую, для остальных — на правую). Правая рука совершает 3 круговых движения: вперед, вверх и к себе. Делается сброс пальцами. Движение повторить трижды. Затем оператор смещается несколько влево (при лечении печени вправо), повторяет все 3 движения и т. д. до правой границы органа. Сброс кистями. Особенно эффектен при снятии боли! (см. рис. 10а, 10б).

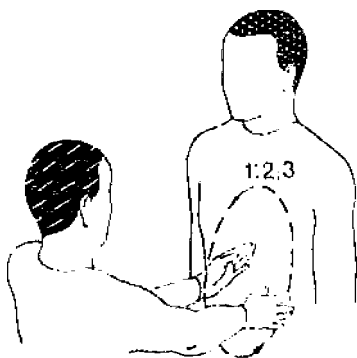


Рис. 10а.

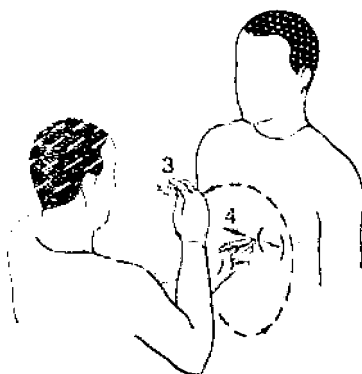
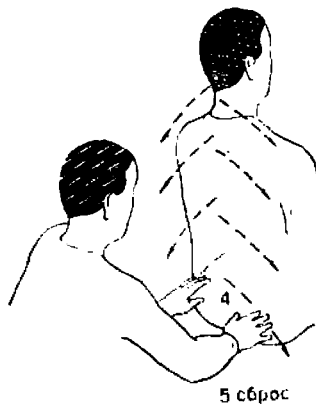
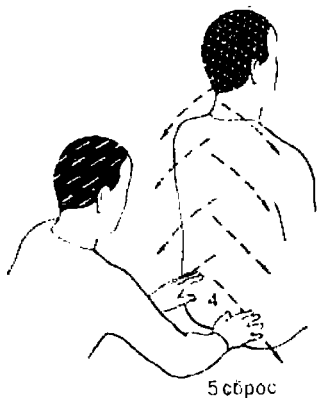
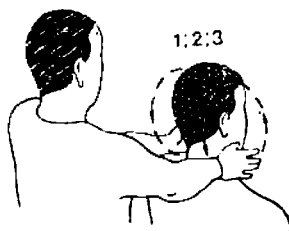
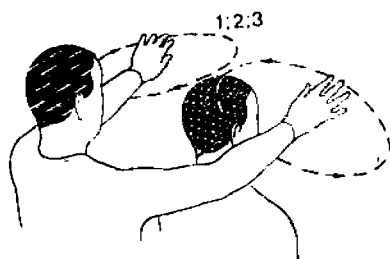


Рис. 10б,

Экран

Тарелки. 1. Пациент сидит. Работа со спины. Кисти оператора — над головой пациента совершают 3 круговых движения навстречу друг другу (ладонями вниз), затем рисуют елочку по позвоночнику от шеи до копчика. Все повторить трижды. Сброс кистями (см. рис. 11а).

2. Кисти оператора у ушей пациента совершают 3 круговых движения: вперед, вверх, к себе. Елочка. Сброс кистями. Все повторить трижды (см. рис. 11б).



Тарелки,

Рис. 11 а.

Рис. 11б.

3. Кисти — у лба пациента, левая — над правой. Шевеля пальцами левой руки, кисти продвигаются над головой к шее

по позвоночнику до копчика перпендикулярно телу пациента, с остановками, все повторить трижды (см. рис. 11 в).

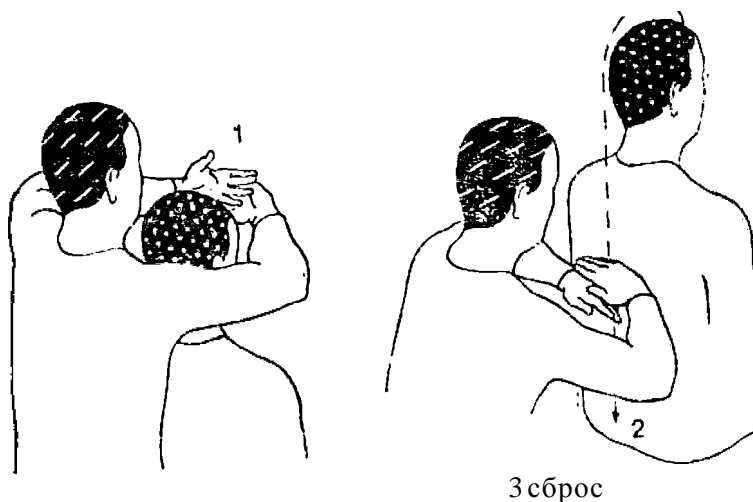


Рис. 11 в. Тарелки

Концентрация энергии. Руки вверх, набрать энергию из космоса и направить пальцы на больной орган. Можно левой

рукой брать энергию из космоса, а правой — отдавать.

Контактный массаж сердца. Пациент — правым боком к оператору, кисть правой руки совершает круговые движения по часовой стрелке в области сердца. кисть левой — то же.

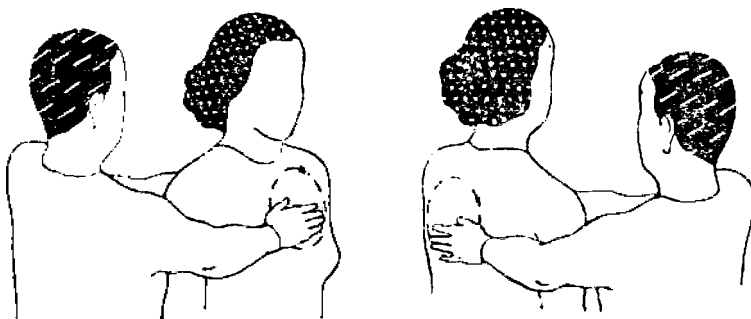


Рис. 12.

Контактный массаж сердца

Баланс энергии. Начинается приемом «Знакомство». Над головой кисти перекрещиваются, разворачиваются ладонями вниз и идут в обратном направлении (до ширины плеч). Затем - то же, на уровне глаз, шеи, груди, желудка, кишечника, гинекологии (урологии), т. е. по семи главным чакрам человека (см, рис. 13).

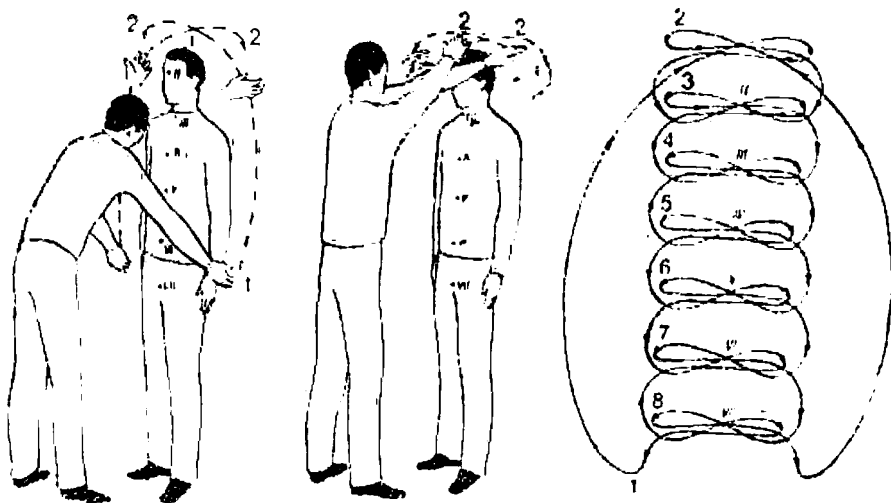


Рис. 13. Баланс энергии

Разновидность баланса энергии над головой. Пациент — правым боком к оператору. Кисть правой руки — у лба пациента, перпендикулярно к нему. Она продвигается над головой к затылку, разворачивается и идет обратно. После 5 движений — сброс кистью. (См. рис. 14).

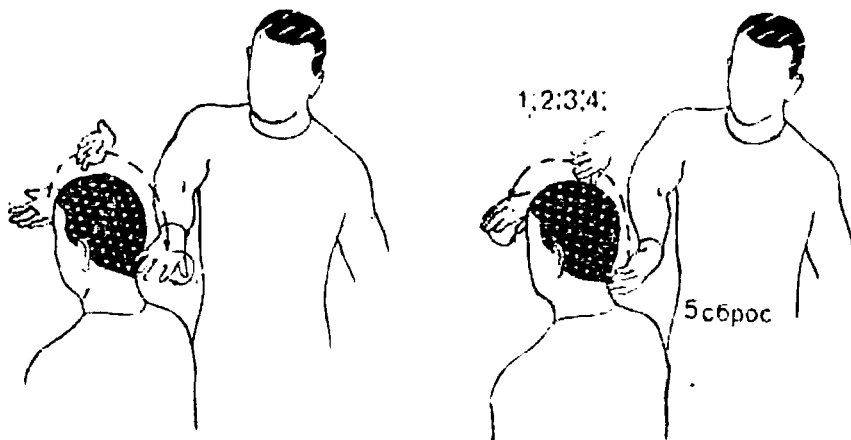


Рис. 14. Разновидность баланса энергии над головой

Продолжительность лечения. Продолжительность сеанса в среднем 15—60 минут. Количество сеансов лечения от 7 до 28. Ориентироваться — на самочувствие пациента. Перерыв между сеансами не должен превышать 3 дня и быть не менее 4-х часов. Перерыв между курсами лечения 3—4 объема проведенных сеансов. Пример: после 15 сеансов перерыв 45 — 60 дней.

Частная патология.

Ожоги. Знакомство — 2 мин, подъем энергии — 3 мин, магнит — 5—7 мин.

Растяжение мышц. Наложите подушечки пальцев на больное место, легкое пальпирование, не отрывая руки, в течение 20 минут.

Вывих, перелом. Наложение рук — 5 мин., пассы с перехлестом в районе больного места — 3 мин, повторить движения.

Заболевание органов зрения. Работа на глаза. Пассы — 1 -2 мин, концентрация энергии (средние пальцы — на зрачках) — 2 мин., спираль (захватывать оба глаза) — 2 мин. Повторить приемы. Баланс энергии над головой — 1 мин.

Бронхит. 1. Если у больного нет гипертонии. Знакомство — 1 мин, ножницы - 2 мин., подъем энергии — 5 мин, ножницы — 2 мин., пассы на вилочковую железу — 3 мин., баланс энергии — 1 мин., массаж сердца — 2 мин., наложение рук на легкие — по 5 мин.

2. Если у больного есть гипертония. Знакомство — 1 мин, баланс энергии — 2 мин, ножницы — 2 мин, пассы на вилочковую железу — 3 мин., баланс энергии - 1 мин., массаж сердца — 2 мин., наложение рук на легкие — 5 мин. В обоих случаях после сеанса тепло укутать легкие.

Астма. Ко всем движениям добавить наложение рук на голову — 2 мин., наложение рук на надпочечники — по 1,5 мин., массаж позвоночника — 1 мин. (растирание подушечками пальцев, поглаживание).

Гинекологические заболевания. Знакомство - 1 мин., баланс энергии — 1 мин., подъем энергии от брюшной полости до пупка — 2 мин., пассы — 3 мин., спираль — 2 мин., ножницы на гинекологию — 2 мин., пассы на молочные железы — 2 мин., спираль на молочные железы — по 2 мин., баланс энергии — 2 мин., массаж сердца — 1 мин.

Воспаление яичников. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы — 3 мин., спираль — 3 мин., пассы на надпочечники — 3 мин., спираль — 3 мин., наложение рук на придатки — по 5 мин., наложение рук на голову — 3 мин., массаж сердца — 1 мин.

Импотенция, простатит. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин. Работа па простату: пассы — 5 мин., спираль — 3 мин., экран спереди и сзади — по 5 мин. Массаж сердца — 2 мин.

Заболевание печени, желчного пузыря, поджелудочной железы.

Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы — 2 мин., спираль — 3 мин., подъем энергии — 1 мин., концентрация энергии — 2 мин., баланс энергии — 7 раз, пассы — 2 мин., спираль - 2 мин., подъем энергии на больной орган — 2 мин., наложение рук — 3—5 мин., массаж печени — 1 мин., массаж сердца — 1 мин., сброс энергии с тела пациента — 3 раза.

Заболевание органов слуха. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы над головой — 2 мин., баланс энергии — 1 мин., баланс энергии от уха к уху — 1 мин., концентрация энергии на каждое ухо — по 1 мин. (если болит одно ухо, то на одно ухо), спираль на уши по 2 мин., пассы на уши — по 2 мин., ножницы на уши — по 2 мин., спираль на уши — по 2 мин., концентрация энергии на уши — по 2 мин., массаж головы — 1 мин., массаж сердца — 1 мин., наложение рук на уши (средние пальцы — в уши больного) — 15 мин.

Гипертония. Подготовительная часть. Пациент сидит, работа со спины. Знакомство (начинать сверху) — 2 мин., пассы на голову — 2 мин., баланс энергии — 1 раз, пассы на почки — 3 мин. Основная часть. Тарелки. Измерить давление. Если давление снизилось, повторить основную часть и т. д. Заключительная часть. Массаж позвоночника, почек, печени, шейно-воротниковой зоны, сердца — по 1 мин. Сброс энергии с тела — 3 раза.

Гипотония. Подготовительная часть. Знакомство — 2 мин. (в промежутках следить за давлением), пассы на голову — 2 мин. Основная часть. Подъем энергии — 3—5 мин., пассы на почки — 2 мин., измерить давление. Чередуя подъем энергии с пассами, добиться повышения давления. Заключительная часть. Массаж надпочечников, печени, шейно-воротниковой зоны, сердца — по 1 мин.

Болезни почек. Знакомство - 1 мин, наложение рук на почки по 5 - 7 мин., пассы на почки (на обе сразу) сзади - 2 мин., спираль (можно делать обеими руками на обе почки сразу — 3 - 5 мин., массаж сердца — 1 мин.

Нервно-психические заболевания. (Тяжело лечится шизофрения, легче - психопатия, истерия, глубокие неврозы, навязчивые страхи, еще легче — бессонница, утомляемость, энурез, заикание, задержка психического развития, даже легкая дебилность). Наложение рук на голову - 3 мин., пассы на голову — 2 мин., наложение рук и пассы на сердце — по 2 мин., подъем энергии — от 3 до 10 мин. (в зависимости от заболевания), пассы на надпочечники — 2 мин., спираль па гинекологию (урологию) — 3—5 мин., экран (там же) — 2—3 мин., на пораженные участки - пассы 2 мин., магнит — 3— 5 мин. В тяжелых случаях - спираль — 3 мин.

Нарушение функции кишечника. Знакомство 1 мин., баланс энергии — 1 мин, концентрация энергии - 2 мин, подъем энергии — 2 мин, баланс энергии — 1 мин., концентрация энергии — 2 мин. пассы 2 мин., баланс энергии 2 - мин., массаж кишечника правой рукой по часовой стрелке — 2 мин., массаж сердца — 1 мин.

При запорах. Раскрытом ладонью правом руки бесконтактно круговые движения по часовой стрелке в районе сигмовидной кишки — 5—7 мин.

При поносах. То же, против часовой стрелки в районе кишечника 5—7 мин.

Аллергия. Знакомство - 1 мин., баланс энергии - 1 мин, пассы на вилочковую железу — 1 мин. ножницы 1 мин, баланс энергии — 1 мин., вертикальные пассы на позвоночник — 2 мин., баланс энергии со спины 1 мин, массаж позвоночника — 2 мин (только поглаживание), пассы у почек — 2 мин., массаж почек — 2 мин., наложение рук на надпочечник — по 1,5 мин., наложение рук на голову - 3 мин, баланс энергии — 1 мин, магнит на пораженные участки — по 3 мин, спираль на пораженные участки — по 2 мин. пассы на пораженные участки — 2 мин, массаж сердца — 2 мин., сброс энергии с тела пациента — 3 раза.

Простудные заболевания и температура. Знакомство — 2 мин, вертикальные пассы от носа до шеи — 3 мин. спираль на больное место (область носа, горла) - 3 мин. ножницы - 3 мин. При температуре — добавить пассы на печень — 2 мин.,

спираль на печень – 3 мин, баланс энергии 1 мин., подъем энергии - 5 мин.

Заболевание щитовидной железы. Пассы па щитовидную железу 3 мин., спираль па щитовидную железу — 3 мин., экран - 3 - 5 мин.

Омолаживание. Раскрытой ладонью правой руки по часовой стрелке делать круговые движения в области лица - 15 мин. То же - для шеи.

При болях в сердце. Раскрытой ладонью правой руки делать круговые движения бесконтактно в области сердца по часовой стрелке — 21 раз, и то же — против часовой стрелки 21 раз.

Бессонница, мигрень. Знакомство — 2 мин., баланс энергии 1 мин, пассы над головой — 1 мин., баланс энергии над головой 1 мин., пассы у лба (с перехлестом) — 2 мин., баланс энергии над головой — 1 мин, наложение рук на голову — 5 —7 мин., концентрация энергии на уши — по 5 мин, баланс энергии над головой — 1 мин. Легкое пальпирование и растирание висков - по 1 мин., массаж сердца — 2 мин.

Невриты нервов конечностей. Вертикальные пассы на конечности — 7 мин. Левая рука в точке выхода нерва, правая делает спираль сверху вниз - 7 мин.

Заболевание сосудов конечностей. (Сужение просвета, перемежающая хромота). Вертикальные пассы на конечность - 7 мин., спираль на конечность сверху вниз — 14 мин., наложение рук на больной участок — 7 мин.

Радикулит. Пассы на больной участок позвоночника - 3 мин., экран - 3 мин., спираль — 3 мин., вертикальные пассы — 3 мин, наложение рук — 5 мин.

Сердечно-сосудистые заболевания (аритмия, ишемическая болезнь, стенокардия, сердечно-сосудистая недостаточность, ревматизм, дистония). Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 2 мин. наложение рук на голову — 3 мин., пассы над головой — 2 мин., наложение рук на сердце — 2 мин., пассы на сердце — 2 мин, баланс энергии — 1 мин, экран на сердце — 2 мин, подъем энергии на сердце (снимает боль) - 2 мин., массаж сердца - 2 мин., сброс энергии с тела пациента — 3 раза.

Геморрой. Положение пациента — согнувшись, с опорой о стул, оператора — сидя. Работа сзади. Пассы па анус — 3 мин., экран — 5 мин., магнит на анус — 5 мин.; положение пациента — стоя, а оператора — сидя. Раскрытой ладонью

правой руки бесконтактно круговые движения по часовой стрелке в районе сигмовидной кишки — 5 мин.

Заболевание желудка и 12-перстной кишки. (Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, гастриты, дороминиты). Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., наложение рук на голову — 3 мин., пассы на желудок — 3 мин.

Отеки, боли в ногах, снятие усталости при длительной ходьбе (беге). Положение пациента — лежа. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 2 мин., подъем энергии — 1 мин., пассы на каждую ногу — по 5 мин., поглаживание ног сверху вниз и снизу вверх — по 7 раз, баланс энергии — 1 мин., массаж сердца — 1 мин.

Воспаление и поражение суставов, отложение мочекислых солей (остеохондрозы, радикулиты, подагра, артриты, полиартриты и др.). Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., вертикальные пассы от головы до ног (сзади) — 2 мин, баланс энергии — 1 мин., пассы над головой — 1 мин., баланс энергии над головой — 1 мин., ножницы — 2 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы на пораженные участки — 2—3 мин., спираль на пораженные участки — (подагра, артрит — магнит) — 2 мин., наложение рук на голову — 1 мин., сброс энергии с тела пациента — 3 раза, массаж сердца — 1 мин., наложение рук на больную область — 10 мин, Хорошо укутать больное место.

Грипп, насморк. Пациент лежит на спине. Оператор накладывает правую руку на его солнечное сплетение, а левую — на переносицу и лоб — до 10-ти мин. Затем, не отрывая правой руки от тела пациента, провести левой рукой по лбу, голове и позвоночнику.

Зубная боль. Воспаление десен, флюсы, боль при прорезывании молочных зубов. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы над головой — 2 мин., баланс над головой — 1 мин., концентрация энергии на больное место — 2 мин., наложение рук на больное место — 5—10 мин., спираль на больное место — 2 мин., пассы на уровне рта — 2 мин., спираль у больного места — 2—3 мин., (при флюсах — магнит), баланс энергии — 1 мин., массаж сердца — 1 мин., сброс энергии с тела — 3 раза

Диабет. Знакомство — 2 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы на поджелудочную железу — 2 мин., экран на поджелудочную железу — 1 мин., подъем энергии на поджелудочную железу — 1 мин., баланс энергии — 2 мин, пассы на затылок — 2 мин., наложение рук на затылок — 2 мин., баланс энергии — мин., пассы на надпочечники — 1 мин.,

спираль у надпочечников — 1 мин., пассы на почки — 1 мин., спираль на почки — 1 мин., наложение рук па печень — 2 мин., ножницы на вилочковую железу — 2 мин., массаж сердца — 1 мин., сброс энергии с тела — 3 раза.

Эпилепсия. Перед лечением необходимо обследование головного мозга (снимки) — чтобы не было опухоли. Положение пациента — сидя, работа сзади и спереди. Знакомство — 1 мин., баланс энергии — 2 мин., пассы над головой у ушей с захватом затылочной области — 2 мин., баланс энергии — 1 мин., пассы у затылка — 2 мин., баланс энергии от затылка до копчика — 2 мин., пассы у затылка — 2 мин., баланс энергии — 2 мин., пассы над головой — 2 мин., баланс энергии над головой — 1 мин., спираль над головой—2 мин., экран у глаз — 1 мин., пассы у надпочечников — 2 мин., спираль у надпочечников — 2 мин., подъем энергии (через день) — 10 мин., концентрация энергии на уши — по 2—3 мин., баланс энергии над головой — 2 мин., спираль у ушей - по 1 мин., наложение рук на темя (ладонь па темя, пальцы— на лоб) - 5 мин., массаж головы (висков) - 3 минуты (легкое растирание), массаж сердца - 2 мин., сброс энергии с тела - 7 раз.

ДРУГИЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

Головная боль. Если у пациента красное лицо, то его надо посадить в кресло. Оператор накладывает правую руку на его солнечное сплетение, а левую — на основание мозга (на затылок). Держать 5—7 мин.

Если у пациента бледное лицо, то его лучше уложить, на диван (голову па подушку). Наложить руки так же, как и в первом случае. Затем, не отрывая правой руки от солнечного сплетения, снять левую руку с затылка и легкими касаниями пройти по коже головы ко лбу. Затем контактно провести пальцами левой руки ото лба к затылку (не отрывая руки). Повторить — 3 - 5 раз.

Астма. Пациент сидит на стуле, спина прямая. Правая рука оператора — на солнечном сплетении пациента, левая — на позвоночнике между лопатками, держать 5—7 мин. Затем снять левую руку и легкими касаниями пройти позвоночник сверху донизу. Пациент должен быть хорошо расслаблен.

Озноб. Правая рука — на солнечном сплетении, а левая — на основании мозга. Держать 10 - 15 минут, Пациент должен обязательно дышать глубоко и ритмично.

Ревматизм. Правая рука — на солнечном сплетении, левая - на больном месте. Держать до 10 мин. Следить, чтобы пациент дышал глубоко и ритмично.

Неврастения. Лечится так же, как озноб.

Алкоголизм, наркомания. Лечить необходимо длительно (не менее месяца). Использовать обязательно и для оператора, и для пациента полное глубокое ритмичное дыхание. Делать два сеанса в день, Мы имеем здесь дело с истощением головного мозга и всей нервной системы.

Правая рука — на солнечном сплетении, левая — легким касанием проходит по позвоночнику — 15 мин.

Боли в области желудка, почек, мочевого пузыря. Воспаление слизистых оболочек. Правая рука - на мозжечке, левая - на больном месте. Держать 10 -15 мин. Соблюдать диету.

Паралич. Если поражена левая сторона, то очаг находится в правом полушарии головного мозга и наоборот. Правая рука — на солнечном сплетении, левая — на пораженной части тела. Постукивая ребром левой кисти по пораженному участку, вызываем чувствительность, Сеанс 10—15 мин. При двустороннем параличе правая рука - на солнечном сплетении, левая - медленно идет (контактно по голому телу) по позвоночнику — от шейного отдела до копчика.

Водянка. Лечится как озноб.

Невралгия лица. Положение пациента и оператора сидя. Оператор работает сзади.

Горячее дыхание в оба уха по 4 раза, пассы у больного места - 10 мин. Глаза пациента закрыты. Наложение рук: правая на лоб, левая на затылок — сжимать 30 сек. Встать перед пациентом и сказать: «...Когда я хлопну в ладоши, вы откроете глаза и ваша боль пройдет». Хлопнуть в ладоши над головой пациента и твердо сказать»: «...Откройте глаза!» Глядя в левый глаз пациента, наложить указательный палец левой руки на переносицу и уверенно сказать: «...Вы чувствуете себя лучше! Да?»

Заболевание органов зрения. Посадить пациента па стул, разогреть ладони, потерев одна о другую, и наложить их на закрытые глаза пациента — 5 мин., делать горячее дыхание и постукивать подушечками пальцев по глазам. После снятия рук и после каждого постукивания - сброс кистями.

Постукивание делать 4 раза по четыре. Пассы на область глаз, начиная от наружного угла глаза по направлению к носу (это очень важно) — 10 мин.

Второй способ лечения органов зрения. Положение пациента — сидя, глаза закрыть. Пассы у глаз - 10 мин., горячее дыхание — по 4 раза на оба глаза, пассы — 10 мин. Наложить ладонь, правой руки па лоб пациента и твердо, уверенно сказать: «... Когда вы откроете глаза, вам будет лучше, зрение улучшится! Каждый раз, когда я буду лечить вас, вам будет все лучше и лучше! Откройте глаза!» Наложив указательный палец левой руки на переносицу, уверенно сказать: «...Вы чувствуете себя лучше, зрение улучшилось! Да?»

Опущение матки. Положение пациента лежа, глаза закрыты. Восходящие пассы на гинекологию, сочетая с надавливанием ладонями средней силы, не причиняя боль. Пассы начинать от лобка и идти к желудку. После каждого пасса— сброс кистями. Пассы делать — 10 мин. Разогреть руки, наложить правую руку на низ живота и нажимать сильно (но не больно) снизу вверх — 3—5 мин., пассы — 10 мин. Во время сеанса — делать мысленные внушения: «...Ваша боль проходит, ваша боль прошла, матка встала на место».

После лечения пациентка должна спокойно лежать на спине не менее часа. Затем она должна медленно и глубоко вдохнуть через нос и быстро выдохнуть через рот три раза, после чего ей можно открыть глаза. В это время надо наложить указательный палец левой руки на переносицу и уверенно сказать: «Вам лучше! Да?».

Необходимо делать не менее двух сеансов в день и следить, чтобы пациентка не поднимала тяжестей и не делала резких движений.

Общая слабость. Положение пациента — лежа на спине. Нисходящие пассы ото лба до ног. После каждого пасса — сброс кистями. Пассы выполнять 10 мин. Горячее дыхание на сердце — 4 раза. Затем уложить пациента липом вниз и сделать, горячее дыхание на основание мозга — 4 раза и на поясницу — 4 раза. Положить больного на спину, наложить ладонь правой руки на лоб и уверенно сказать: «Когда вы откроете глаза, вы почувствуете себя лучше, улучшится общее самочувствие, аппетит, сон, вы будете спокойнее и увереннее!» Сделать дрожание пассы сверху вниз - 2 мин. Затем пациент должен быстро и глубоко вдыхать через нос и быстро выдыхать через рот 4 раза, после чего оператор должен

уверенно сказать: «Открыв глаза, вы почувствуете себя гораздо лучше! Откройте глаза!» В это время надо наложить указательный палец левой руки на переносицу и энергично сказать: «Вам лучше! Да?»

Болезни сердца. Положение пациента — сидя или лежа, глаза закрыты. Пассы на сердце — 10 мин., круговые движения по часовой стрелке бесконтактно раскрытой ладонью правой руки — 21 раз, нисходящие, пассы па сердце — 3 мин. После каждого пасса — сброс пальцами. Горячее дыхание па сердце — 5 раз, пассы на сердце — 2 мин., дрожащие пассы на сердце — 3 мни. Затем пациент глубоко и медленно должен вдохнуть через нос и быстро выдохнуть через рот 3 раза. Затем надо сказать пациенту: «Когда я скажу «три» и разрешу открыть глаза, вы заметите, что вам стало легче, вы будете чувствовать себя с каждым сеансом все лучше и лучше. Раз, два, три! Откройте глаза!» Наложив указательный палец левой руки на переносицу, сказать уверенно: «Вам лучше! Сердцу стало легче! Да?»

Потеря голоса. Глаза пациента закрыты. Пассы на горло — 3 мин., магнит на горло — 5 мин., горячее дыхание на горло — 4 раза, спираль на горло — 3 мин. Затем надо сказать пациенту: «Когда я закончу, скажу «три», откройте глаза. Вам будет лучше. Раз, два, три! Откройте глаза!» Наложив указательный палец левой руки на переносицу, уверенно сказать: «Вам лучше! Да?»

При лечении очень важно мысленно и вслух внушать себе и пациенту, что лечение будет успешным.

Запор. Запор бывает причиной многих заболеваний. Нисходящие пассы па область живота — 3 мин., массаж сигмовидной кишки (по часовой стрелке круговые движения) — 2 мин., наложение рук на сигмовидную кишку — 3 мин., круговые движения раскрытой ладонью правой руки бесконтактно по часовой стрелке в области сигмы - 5 мин.

Пациент должен по утрам пить воду со льдом (1 стакан), есть побольше фруктов и овощей, не должен принимать слабительное, пить побольше воды.

ЛЕЧЕНИЕ СИЛОЙ МЫСЛИ

Этот способ лечения основан па использовании скрытых потенциальных возможностей мышления организма на клеточном уровне.

Каждая клетка или группа клеток одного функционального назначения обладает самостоятельным биополем, которое подсознательно управляет работой органов.

Болезнь — это также результат разладки клеточного мышления, которая часто наступает под давлением неправильных распоряжений центрального аппарата надорганизменного мышления. Отсюда, если силой мысли пробудить органы и заставить мыслить их правильно, то орган выздоровеет. При правильном применении этот способ лечения оказывает быстрое и эффективное действие. Особенно благоприятное воздействие лечение мыслью оказывает на больного в комплексе с биоэнергетическим.

Лечение мыслью основывается на следующих положениях:

1. Приказ клеткам о нормализации своего мышления передается мысленно. Его можно также передать и через посредство биоэнергетического потока, промоделированного соответствующими мыслями.

2. Руки используются, главным образом, для передачи сигнала и энергии клеточному мышлению. Достигается это путем поглаживания или легкого похлопывания места расположения больного органа.

3. Мышление клеток по своему уровню соответствуем уровню недоразвитого детского мышления, и это надо учитывать при обращении к нему. Требования должны быть изложены достаточно четко и ясно, в форме обращения к капризному, но любимому ребенку, не выполняющему свои обязанности.

Конечно, клетки не понимают обращенных к ним слов, они понимают только зрительный или смысловой образ процесса постановления нормального функционирования, включая энергетику. Но слова способствуют формированию мысли и являются символом самой мысли. В момент лечения необходимо сконцентрировать все внимание на передачу мысленного приказа органам, образно представить больной орган, п. как бы, войти с ним в контакт.

4. По уровню мысленного развития и восприимчивости органы значительно отличаются друг от друга. Наиболее умное и чувствительное — сердце. К нему надо обращаться по-дружески и нежно. Оно быстро воспринимает приказание центрального мышления. Кишечник — очень терпелив и послушен. Печень же, наоборот, отличается бестолковостью и

инертностью мышления. Эти особенности организменного лечения надо учитывать при лечении.

5. Лечение проводится ежедневно по 5—10 мин. в течение 1—4 недель, в зависимости от органа, его состояния и характера заболевания, а также психологического состояния больного, от того, помогает ли он вам в работе или нет. Положительные результаты скажутся через 1—4 недели после лечения.

6. Лечение мыслью рекомендуется совмещать с лечением биоэнергетическим воздействием:

Поместите пациента в удобной для него позе, пусть он расслабится, закроет глаза. Целесообразно после диагностирования провести биоэнергетическое лечение, а затем перейти к лечению мыслью.

Сконцентрируйте внимание на больном органе, положите руку на тело в районе его расположения, погладьте поверхность тела в этом месте или слегка постучите ребром ладони или кончиками пальцев. После того, как вы привлекли внимание органа, укажите клеточному мышлению, что от него требуется. Беседуйте с органом как с ребенком, не исполняющим своих обязанностей. Рассуждайте с ним, давайте указания или принуждайте. Мысленный приказ излагается примерно в следующей форме: «Мысль органа (назвать орган, к которому обращаетесь), ты плохо ведешь себя, ты действуешь, как избалованное дитя. Ты знаешь, что надо поступать иначе, и я рассчитываю, что ты будешь вести себя по-другому (изложить требования). Ты должен исправиться, и ты справишься! Ты должна восстановить нормальное здоровое состояние. Ты отвечаешь за этот орган, и я рассчитываю на точное исполнение порученных тебе функциональных обязанностей».

Приблизительно в такой форме отдаются приказания. При правильном рассуждении и вдумчивости вы скоро усвоите искусство давать правильные указания.

При лечении каких-либо заболеваний, прежде всего, рекомендуется излечить желудок, так как проявление многих болезней связано именно с состоянием этого органа. Излечение желудка автоматически улучшает состояние ряда других органов и, прежде всего, кишечника. После излечения желудка приступают к лечению других органов.

ЖЕЛУДОК. В основе проявляющегося большинства заболеваний этого органа лежит неправильное питание и, как следствие этого, плохое пищеварение, прочие недомогания.

При лечении желудка применяют следующий прием:

Пациент стоит прямо или лежит на спине. Вначале нанесите рукой несколько легких ударов в области желудка и скажите: «Мысль, проснись!» Затем положите ладонь на желудок, и говорите ему: «Ну, желудочная мысль, я желаю, чтобы ты проснулась и хорошо ухаживала бы за этим органом. Ты неправильно действовала, ты недостаточно внимательно исполняла свои обязанности, я теперь требую правильного действия, чтобы орган стал сильным, здоровым и работоспособным. Я требую, чтобы он действовал, как следует, и ты обязана наблюдать за ним. Ты должна следить за правильным пищеварением и за питанием всего тела. Ты должна устранить всякое скопление и бездействие и следить, чтобы весь орган действовал живо и энергично и хорошо исполнял свою работу». Слова можно изменить, главное — точно указать органу, что от него требуется.

ПЕЧЕНЬ. Лечение осуществляется так же, как и лечение желудка. Но печень — плохо соображающий орган, и обращаться к нему надо положительно и резко, словно к упрямому волю. Печень нельзя брать лаской, ее нужно принуждать. Дайте печени указания, как правильно действовать, выделять нужное количество желчи, но не более того, пусть желчь свободно вытекает и исполняет свои обязанности и т. д.

ЗАПОР. Начинайте лечение печени. Затем проведите руками по кишкам (по часовой стрелке) со словами: «Проснись, мысль кишок, исполняй свои обязанности, двигайся естественно и свободно, как полагается».

Иногда запор с трудом поддается лечению из-за сжимания ануса. В этом случае положите руку на это место (можно через одежду), прижмите его слегка, чтобы обратить внимание, и произнесите: «Расправься, ты вносишь смуту. Поддайся и дай движениям свершиться естественно и свободно».

ПОНОС. Лечится подобно запору, т. е. лечат те же самые органы, но обратным образом. Кишкам приказывают успокоиться, а печени — вести себя как следует. При этом полезны пассы снизу вверх (против часовой стрелки) живота, для успокоения кишечника.

ПОЧКИ. Лечатся подобно печени. Ударьте легко и быстро несколько раз пальцами по месту их расположения и затем прикажите им правильно и естественно исполнять свои обязанности. При обильном мочеиспускании прикажите почкам и мочевому пузырю умерить свою активность и постепенно уменьшить мочеиспускание. Если пациент встает ночью

по 3 раза, то сократите до 2 раз, потом до одного и постепенно добейтесь, чтобы ночью мочеиспускания не было.

Лечение проводите ежедневно по 5—10 минут в течение месяца. При лечении от обильного мочеиспускания полезно делать пассы в области почек снизу вверх. Представьте при этом, что вы задерживаете поток.

РЕВМАТИЗМ. Вначале лечатся почки. Мысли почек приказываются удалить нечистоты и мочевую кислоту из организма, являющихся источником этого заболевания. В то же время надо лечить затронутые ревматизмом части тела и обратиться к ним с приказом отбросить мочевую кислоту и исправиться, чтобы сжатие исчезло. В ряде случаев — лечить так желудок.

СЕРДЦЕ. Является самым умным органом, уступая только мозгу. Сердце охотно поддается нежным указаниям, оно очень кроткое и доброе. Если сердце бьется усиленно и неравномерно, положите на него руку и скажите ласково, нежно: «Успокойся, мысль сердца, успокойся (3 раза), работай правильно и спокойно» и т. д. Вы заметите, что сердцебиение понемногу утихает, и сердце станет биться спокойно и равномерно.

НЕРВЫ. При лечении нервных заболеваний вначале излечивается желудок и печень. Затем начинают лечить нервы спинного хребта, давая им нужные указания.

УРАВНЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ. Производится при помощи биоэнергетических пассов, т. е. быстрых движений рук от головы до ног. При этом надо говорить мыслям артерий и вен: «Протекайте свободно и равномерно, спокойно и постоянно, протекайте, лишайтесь, притекайте». Уравнение кровообращения полезно при лечении практически всех органов тела, т. к. это способствует восстановлению их деятельности.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ. Вначале лечится желудок, потом уравнивается кровообращение, а затем применяется местное лечение головы. При этом мыслям нервных клеток головного мозга говорится: «Ну, успокойтесь, стихните, успокойтесь» и т. д.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. Вначале лечится желудок, затем проводится местное лечение. При этом руки положите на нижнюю часть живота и прикажите: «Дай силу, здоровье, действуй правильно» и т. д. При сильном кровотечении прибавьте слова: «Утихни, перестань течь»

и т. д. При выпадении матки прикажите: «Держись крепко, крепко, крепко» и т. д.

ЛЕЧЕНИЕ РАКА. Заболевание раком вызывается нарушением клеточного дыхания. Кислородное голодание клеток ведет к нарушению обменных процессов, в результате чего появляется избыток окиси углерода и недостаток витамина «С».

Профилактика рака по системе НИШИ сводится к восстановлению клеточного дыхания и обменных процессов. Достигается это комплексным воздействием на организм, в основу которого входит:

— очистка организма от зашлакованности лечебным голоданием и очищающим питанием с высоким содержанием витамина «С»;

— активизация внутриклеточного дыхания путем регенерации капилляров, усилением кожного дыхания, контрастными ваннами (душем);

— биоэнергетическим воздействием;

— выработкой психологического иммунитета к заболеванию.

При выполнении данных рекомендаций отмечено излечение рака желудка, легких, матки и гортани.

НИШИ выработано 6 правил здоровья для профилактики и лечения рака:

1. Постель ровная и твердая.

Любой пружинной постели надо избегать. Одеяло тонкое и легкое, но не допускающее переохлаждения.

2. Твердая подушка (валик) под шей.

3. Упражнение (золотая рыбка).

Лечь прямо на ровную постель лицом вверх или вниз, затем потянуть пальцы ног в направлении туловища, а руки положить под шею, скрестив их у четвертого или пятого шейного позвонка. В этом положении качать (вибрировать) все тело, подобно рылке, извивающейся в воде. Выполнять 2 мин. Упражнение позволяет излечить сколиоз, исправляет искривления позвоночника и тем самым устраняет перенапряжение позвоночных нервов, нормализует кровообращение, координирует симпатическую и парасимпатическую нервные системы и способствует перистальтике кишечника.

4. Упражнение для капилляров.

Лечь прямо на спину, положить голову на твердую подушку, вытянуть руки и ноги вверх вертикально, т. е. перпендикулярно

к туловищу и затем вибрировать ими в течение 2—3 мин. Упражнение стимулирует капилляры в органах, улучшает кровообращение во всем организме, способствует движению и обновлению лимфатической жидкости.

5. Упражнение «Смыкание ладоней и стоп».

Лечь на спину, положить руки на грудь. Раскрыв ладони, соединить подушечки пальцев обеих рук, надавить ими друг на друга и расслабить. Повторить это несколько раз. Затем сделать несколько движений вперед и назад по животу, насколько это возможно, с сомкнутыми кончиками пальцев. Развернуть согнутые ладони пальцами в сторону ног и сделать несколько движений от живота вниз и обратно. Вернуть руки в исходное положение. Выполнять 2 мин. Затем, продолжая лежать на спине, поднять ноги вверх над телом, раздвинуть колени и сомкнуть стопы, двигать ногами вперед к туловищу до живота и назад 10 раз на расстоянии, в полтора раза большей длины. Выполнять 2 мин. Потом, сомкнув ладони и стопы, оставаться в покое в течение 5—10 мин.

Ослабленные люди могут самостоятельно выполнять упражнение только руками, сидя па пятках со сведенными стопами.

Часть упражнений для ног выполняется с посторонней помощью.

Упражнение оказывает положительное влияние на энергетику меридианов, координирует функции мышц и нервов правой и левой половины тела, особенно внутренних органов, кровеносных сосудов в области паха, живота и бедер. Полезно при беременности.

Упражнения для позвоночника и живота.

Подготовительная часть.

Сидя на стуле, поднимать и опускать плечи 10 раз.

Наклонить голову вправо и влево по 10 раз в каждую сторону.

Наклонить голову вперед и назад по 10 раз.

Наклонить голову вперед и назад и вправо—влево по 10 раз.

Вытянуть руки вперед в горизонтальном положении и повернуть голову влево и вправо по одному разу.

Вытянуть обе руки вверх параллельно и повернуть голову вправо и влево по 1 разу.

Опустить руки до уровня плеч, согнув их в локтях.
Сохраняя руки в предыдущем положении, откинуть их как можно дальше назад, вытянув вверх подбородок.

Основная часть

После выполнения подготовительной части сесть на пятки, положить ладони на колени и расслабиться на некоторое время. Затем выпрямить тело, сохраняя равновесие на копчике, и начать его раскачивать влево и вправо, одновременно делая движения животом. Выполнять в течение 2 мин. (можно до 10 мин. утром и вечером).

Упражнение координирует функции симпатической нервной системы, регулирует деятельность кишечника, способствует благотворному влиянию умственной энергии на тело. Выполняя упражнение, необходимо внушить себе, что с каждым днем вы чувствуете себя лучше. Такое самовнушение оказывает в высшей степени благотворное влияние на ум и тело, превращая плохое в хорошее, а хорошее в лучшее.

Упражнения 3, 4, 5 и 6 выполняются в состоянии концентрации. При этом надо постараться войти в вибрацию с колебаниями космической энергии, что резко повысит эффективность упражнений.

ЛЕЧЕНИЕ БИОЭНЕРГИЕЙ

Выполняется путем наложения рук. Но вначале необходимо открыть в ладонях энергетические выходы. Достигается это следующим образом.

Сесть и поднять руки вертикально вверх на уровне груди с сомкнутыми локтями. Затем сомкнуть ладони, пальцы рук прикасаются друг к другу, после этого в течение 40 минут концентрировать свое внимание на ладонях рук, мысленно представляя поток энергии, протекающей через ладони. Это необходимо сделать, как бы утомительно не было. Тогда обязательно активизируется энергия в ладонях. Если это удастся, вам уже не нужно будет повторять такую процедуру в течение всей остальной жизни.

Техника лечения ладонями проста — достаточно прикоснуться на некоторое время ладонями к больному месту. Но чтобы лечение было высокоэффективным, предварительно проходимо выполнять упражнение для капилляров сначала самому, а затем помочь сделать его и больному.

ЛЕЧЕНИЕ ОБНАЖЕНИЕМ И КОНТРАСТНОЙ ВАННОЙ

Лечение обнажением.

Цель лечения — усилить кожное дыхание. С поверхности тела удаляется мочевина и другие шлаки, а впитывается кислород, который переводит в организме окись углерода в двуокись CO_2 .

Человек становится здоровее и менее подвержен простуде и заболеванию раком. Воздушные ванны выполняются следующим образом.

Если есть возможность, обнажите все тело на открытом воздухе. В промежутках между обнажением одежда должна быть несколько теплее, чем требуется по сезону. Если вы здоровы, садитесь на стул или в кресло, если больны — ложитесь в кровать, и лучше, если кто-нибудь будет раздевать и одевать вас.

Последовательность	Время обнажения (в сек.)	Время согревания (в мин.)
1	20	1
2	30	1
3	40	1
4	50	1
5	60	1.5
6	70	1.5
7	80	2
8	90	2
9	100	2
10	110	спокойно лежать
11	120	некоторое время

Новичкам следует помнить следующее:

- 1-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать до 70 сек.
 - 2-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать до 80 сек.
 - 3-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать до 90 сек.
 - 4-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать, до 100 сек.
 - 5-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать до 110 сек.
 - 6-й день начинать с 20 сек. обнажения и продолжать до 120 сек
- Предупреждения:

— Одежда должна быть очень теплой, почти до пота.

— Время пребывания в одежде можно продлевать, соблюдая время обнажения строго по правилам.

— Во время болезни необходимо осуществлять процедуры. Первый сеанс — от 1 до 40 сек., затем надо лежать на спине от 40 до 70 сек., на правом боку от 70 до 100 сек., на левом боку от 70 до 100 сек., опять на спине от 100 до 120 сек.

При обнажении растирать затекшие части тела и делать упражнение «золотая рыбка» или для живота и спины, или для капилляров. Будучи одетым, находиться в покое и согреваться. Выполнять процедуру лучше всего до восхода или после захода солнца. Но если вы больны или устали, можно начинать с полудня, когда максимум тепла. Во второй день и далее ежедневно смещать процедуру на 30—60 мин., постепенно подойдя, таким образом, к 5—6 часам утра. Воздушные процедуры выполняются за час до еды или 30—40 мин. спустя. Процедура может выполняться за любое время до контрастной ванны, но не ранее, чем через час после нее.

ЛЕЧЕНИЕ КОНТРАСТНОЙ ВАННОЙ

Лечебный эффект достигается при горячей ванне с температурой воды 41—43 градуса и с холодной 14—15 градусов.

Для лечебных целей первая полная холодная ванна длится 1 мин. и столько же горячая ванна. Эти одноступенчатые ванны надо чередовать. Всегда надо кончать холодной ванной. Рекомендуется проводить серию ванн из 11 циклов, а при необходимости довести до 61 цикла. Если ванны нет, нужно обмывать тело холодной водой из под крана, начиная с ног и постепенно поднимая душ вверх.

Контрастные ванны помогают при невралгии, ревматизме, головных болях, гипертонии, болезнях сердца и почек, простуде, болезнях аддисона, малярии, анемии, болезнях кровообращения, усталости и т. п.

ПИТАНИЕ: В питании должен быть желатин и сырые овощи, содержащие витамин «С», минеральные соли и сырая вода хорошего качества.

Рекомендуется периодически проводить лечебное голодание.

ЛЕЧЕНИЕ ДЫХАНИЕМ

Большой положительный эффект дает способ лечения с использованием воздуха, выдыхаемого целителем и насыщенного его энергией.

В этом случае дыхание, как и активная рука, имеет положительный заряд. Дыханию часто противопоставляется экранирующая рука. При врачевании дыханием используют следующие два приема.

Горячее дыхание. На больное место накладывается хлопчатобумажная ткань, к ткани плотно прижимают губы полуоткрытого рта и делают медленный согревающий выдох из глубины легких. Затем вдох через нос и опять выдох. Участок материи в месте выдоха станет горячим и больной ощутит сильное тепло.

Тепловое воздействие можно оказать и путем согревающего медленного выдоха через полуоткрытый рот - расстояние 2—3 см от поверхности тела. Экранирующая рука, как в том, так и в другом случае помещается с противоположной стороны больного участка. Этот способ применяется при лечении суставных или каких-либо простудных заболеваний.

Холодное дыхание. Обдувают тело холодным воздухом через сложенные трубкой губы с расстояния 30 см и более. Действует успокаивающе и даже нагоняет сон. Помогает для прояснения переутомленного мозга, при усталости и в других побочных случаях,

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Для лечения хронических заболеваний в дополнение к лечению руками или в качестве самостоятельного способа лечения, применяются насыщенные энергией (намагнетизированные) вода или какие-либо предметы, а также мази и лекарства, применяемые при терапевтическом лечении.

Перед началом магнетизирования предметов необходимо провести подготовку рук перед лечением, а в процессе магнетизирования концентрировать мысли на том, что энергия должна перейти в данный предмет, сохраниться в нем и принести пользу больному.

Зарядка воды. Через стеклянную емкость с холодной водой пропускается биоэнергетический ток. Ладонь экранирующей руки поддерживает сосуд, а пальцы активной руки помещаются в непосредственной близости от поверхности воды. Сосуд может быть помещен и между ладонями рук.

Энергетический поток пропускается в течение 5—10 мин. в зависимости от объема воды (объем воды не должен превышать 2- 3 л, а для разового приема берется 1 стакан).

Намагнетизированная вода имеет легкий металлический привкус. Прием воды от 0,5 до 1 стакана 2—3 раза в день. В закрытом сосуде намагнетизированная вода сохраняет свои качества, свойства и не портится в течение 2—3 месяцев.

Зарядка предметов. На пораженные места можно накладывать намагнетизированные предметы. Лучше всего для этих целей использовать промокательную бумагу. В этом случае слегка влажный лист промокательной бумаги помещается между ладонями на 2 мин. То же самое проделывается со вторым листом. Потом сложить их вместе и снова на 2 мин. поместить между ладонями. Затем, не разделяя, завернуть их в чистую бумагу. Куски намагнетизированной бумаги накладываются прямо на больное место, а на раны и нарывы — через хлопчатобумажные ткани. До этого другим лицам дотрагиваться до бумаги не рекомендуется.

Магнетизировать можно почти все предметы, начиная с кольца, платка и кончая сырым картофелем, — все они будут обладать целебными свойствами. Но лучше всего использовать промокательную бумагу. Магнетизировать можно и при помощи пассов.

В дальнейшем появится чувство количества энергии, аккумулированной обработанным предметом.

ЛЕЧЕНИЕ ВЗГЛЯДОМ

В связи с тем, что направление движения энергии подчиняется волевым приказам мысли, ее передача может осуществляться и посредством взгляда. Этот способ передачи энергии используется в комплексе с лечением наложением рук, как дополнительный источник энергии, так и в качестве самостоятельного метода лечения. Но надо помнить, что этот способ лечения доступен только при овладении большим объемом энергии.

При наложении рук на больное место следует пристально смотреть на исцеляемую часть тела и мысленно представить, как из ваших глаз лучами исходит энергия и проникает в больной орган, давая силу и здоровье.

Однако надо помнить, что целитель сам может через взгляд получить болезнь пациента. В качестве предохранительной меры необходимо в процессе лечения образно представить, как болезнь выходит из тела пациента и отбрасывается в сторону. Но наиболее эффективным в этом случае

является выработка психологического иммунитета к болезням.

ЛЕЧЕНИЕ НА РАССТОЯНИИ

Энергия усилием воли может быть отправлена пациенту, находящемуся на очень большом расстоянии от вас, но при условии, что адресат настроен на ее принятие.

Поданная мыслью энергия воспринимается больным и излечивает его. Энергия невидима, она мгновенно преодолевает огромные расстояния и проходит любые препятствия, стоящие на пути к человеку, настроенному на ее восприятие. Но чтобы лечить больного на расстоянии, надо войти с ним в мысленный контакт. В этих целях представьте себе образ человека во всей присущей ему индивидуальности, что требует большой тренировки зрительной и слуховой памяти. Необходимо умение сосредоточиться на облике, личности того, кому энергия предназначается. Надо научиться умозрительно, не замуривая глаза, воспроизводить облик принимающего энергию, его характерные черты, тембр голоса, одежду, прическу и обстановку, в которой пациент находится, либо обстановку, в которой он находился при последней визуальной встрече. Можно допустить и произвольные комбинации, композиции, при условии, что они покажутся правдоподобными передающему энергию.

В начальной стадии этих действий хорошо помогает сосредоточиться на облике больного его фотография. Секрет удачи заключается в умении сосредоточиться на облике больного, а если при этом используется фотография, то в умении как бы оживить плоское изображение, сделав его объемным и красочным, представляя себе, что вы рассматриваете его через маленькое оконце или объектив, пока не «оживут» глаза и губы пациента. Такая «материализация» позволяет установить вполне ощутимый контакт с больным. После небольшой практики передачу энергии можно производить без протягивания рук к воображаемому объекту, предоставив эту работу своему подсознанию и энергетическому (эфирному, астральному) двойнику.

Достигнув контакт с пациентом, начинайте выполнять глубокое ритмическое дыхание и одновременно образно представляйте, как при каждом выдохе из вас выходит сгусток энергии, вмиг преодолевает пространство, достигает и исцеляет больного. Максимальная продолжительность заочного

лечения на расстоянии — 5 - 8 мин. с перерывами. Общая продолжительность сеанса — до 20 минут.

Способы лечения на расстоянии

Рамачарака рекомендует следующие способы лечения на расстоянии:

1. Рисуют образ пациента, сидящего перед тобой, и затем лечат его, как будто он присутствует на самом деле.

2. Стараются создать образ своей собственной мысли, проникающей через пространство и входящей в ум пациента.

3. Концентрируют внимание на пациенте.

4. Держат вещь, принадлежащую пациенту, в руке и через нее устанавливают контакт с самим пациентом.

БИОМЕРИДИАНЫ

Перед лечением того или иного органа оператор должен пройти активные точки соответствующего меридиана. Раскрытой ладонью правой руки делается 3 круговых движения по часовой стрелке бесконтактно над каждой активной точкой по ходу данного меридиана. Это необходимо делать перед каждым лечебным сеансом.

Воздействие на больной орган можно усилить, если учитывать определенное время (в течение суток) наиболее напряженной его деятельности (или со сдвигом на 12 час., т. е. в часы реактивности. (См. рис. 15).

1 —3	час.	— печень
3 —5	час.	— легкие
5 —7	час.	— тонкий кишечник
7 —9	час.	— желудок
9 —11	час.	— селезенка, панкреас
11—13	час.	— сердце
13—15	час.	— толстый кишечник
15—17	час.	— мочевого пузыря
17—19	час.	— почки
19—21	час.	— сексуально-сосудистая
21 —22	час.	— тройной обогреватель
23— 01	час.	— желчный пузырь

Время местное, солнечное.

После любого лечения обязательно производится закрепление информации в следующей последовательности:

1. Встав впереди пациента, активной рукой делать (одной рукой) пассы, начиная со лба до ступней посередине тела.
2. Одной рукой на уровне глаз слева направо.
3. Одной рукой слева направо на уровне плеч.
4. Повторить пункт 1 двумя руками.

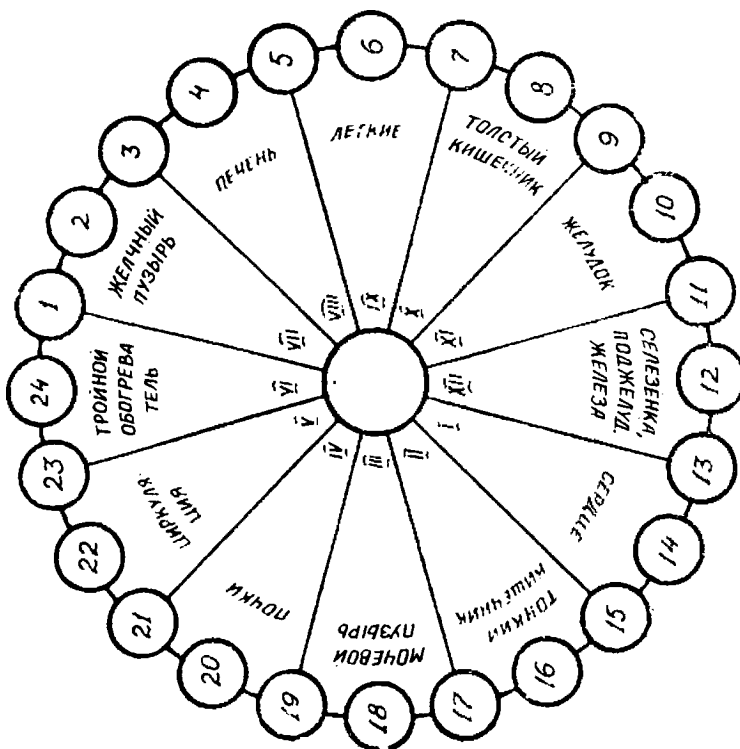


Рис. 15. Часы активности (реактивности)

ОСНОВНЫЕ БИОМЕРИДИАНЫ

1. Меридиан легких.
Грудь, легкие, горло, гортань. (Рис. 16)
2. Меридиан перикарда.
Грудь, сердце, желудок, психические расстройства.
(Рис. 17)
3. Меридиан сердца.
Грудь, сердце, психические расстройства. (Рис. 18)
1. Меридиан толстой кишки.
Голова, глаза, уши, нос, рог, зубы, желудок, кишечник,
горло, повышенная температура. (Рис. 19).
5. Меридиан «Трех обогревателей».
Голова, висок, глаза, уши, грудь (боковая область), горло,
повышенная температура. (Рис. 20)
6. Меридиан селезенки (поджелудочной железы).
Верхняя часть живота, мочеполовая система, желудок,
кишечник. (Рис. 21)
7. Меридиан печени.
Нижняя часть живота, мочеполовая система, желудок,
кишечник. (Рис. 22)
8. Меридиан почек.
Нижняя часть живота, мочеполовая система, кишечник,
горло, легкие. (Рис. 23)
9. Меридиан желудка.
Голова, глаза, нос, рот, зубы, горло, сердце, кишечник,
физические расстройства. (Рис. 24)
10. Меридиан желчного пузыря.
(Висок, нос, уши, глаза, горло, грудь (больная область),
физические расстройства, повышение температуры.
(Рис. 25)
11. Меридиан мочевого пузыря.
Голова, затылок, нос, глаза, спина, поясничная область,
внутренние органы, физические расстройства, повышенная
температура. (Рис. 26)
12. Меридиан передний срединный.
Голова, лицо, зубы, рот, грудь, легкие, желудок, кишечник,
половые органы, мочеполовые расстройства, психические
расстройства, острые заболевания. Общеукрепляющее
воздействие. (Рис. 27)
13. Меридиан задний срединный.
То же, что и передний срединный плюс повышение
температуры. (Рис. 28)

Рис. 16. Меридиан легких

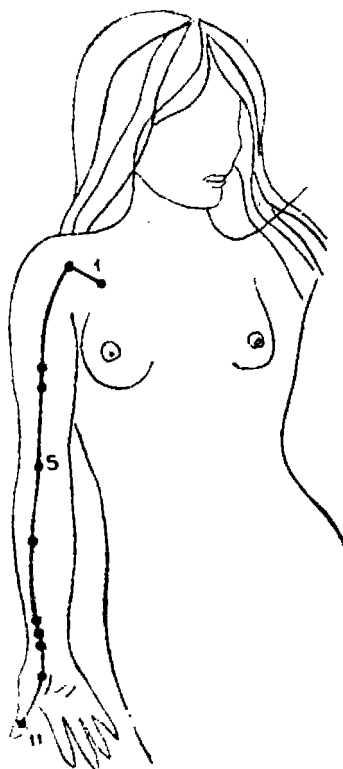
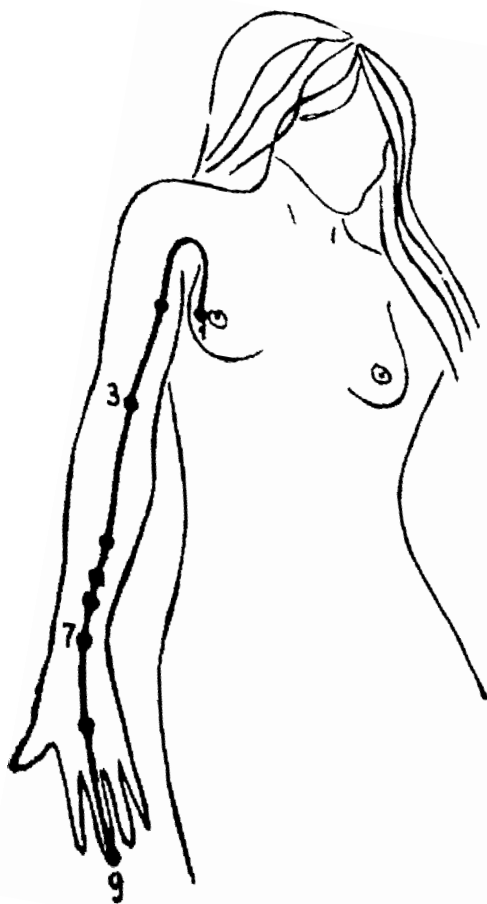


Рис. 17. Меридиан перикарда



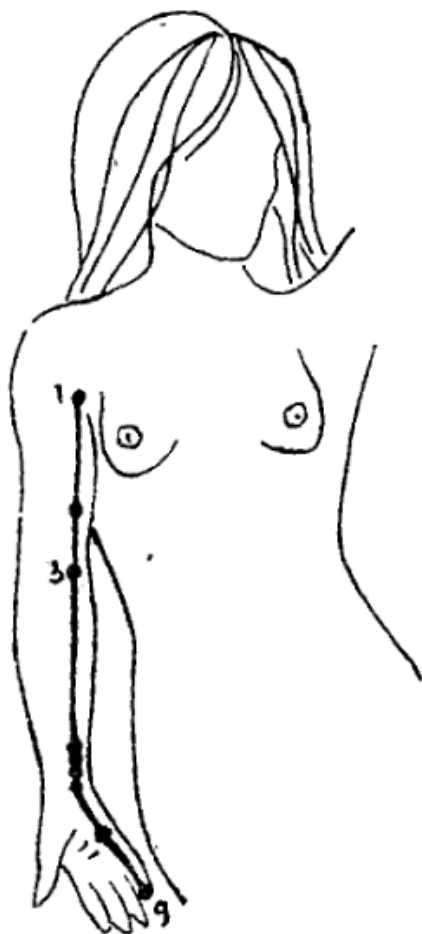


Рис. 18. Меридиан сердца



Рис. 19. Меридиан толстой кишки

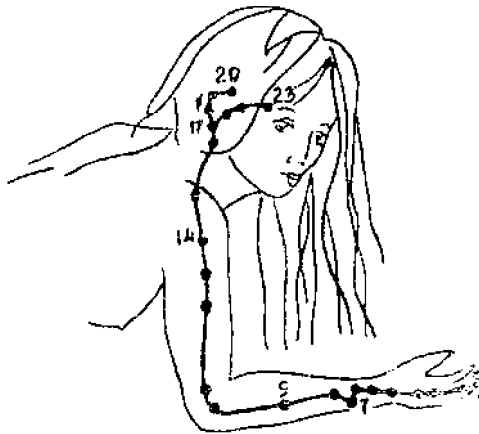
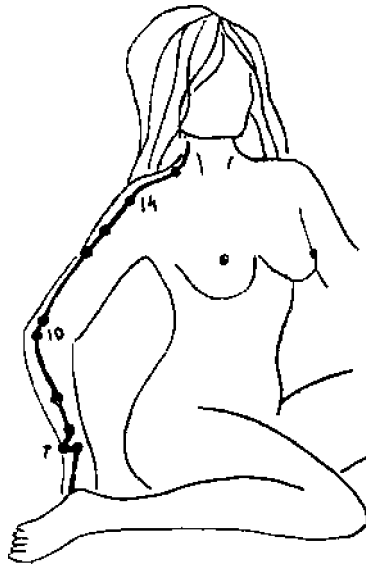


Рис. 20. Меридиан «Трех обогревателей»

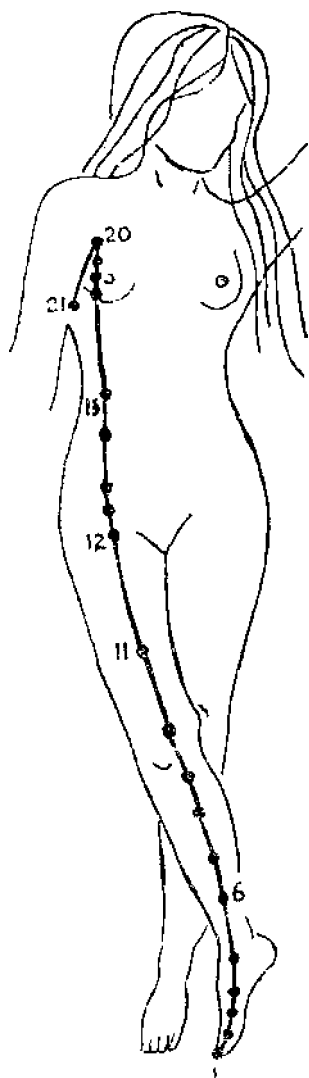


Рис. 21. Меридиан селезенки

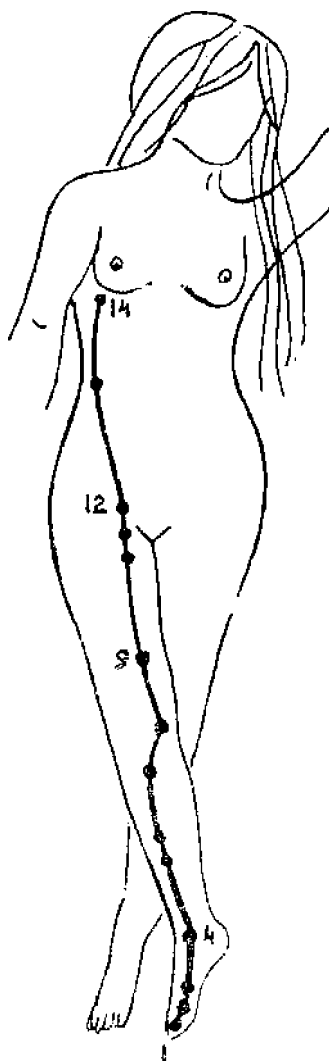


Рис. 22. Меридиан печени

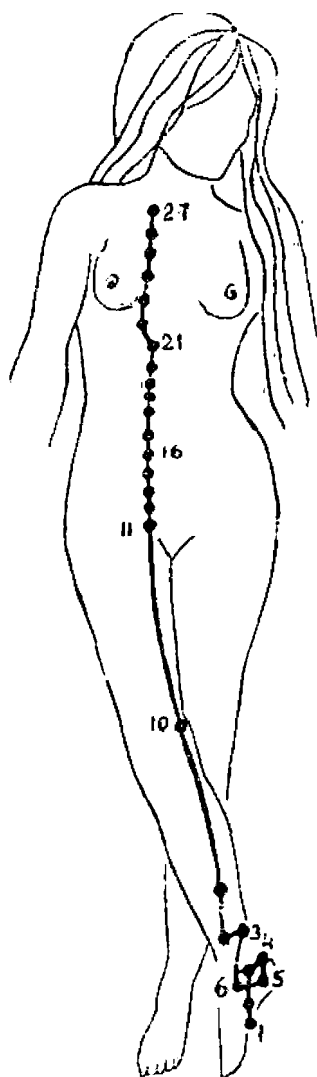


Рис. 23. Меридиан почек

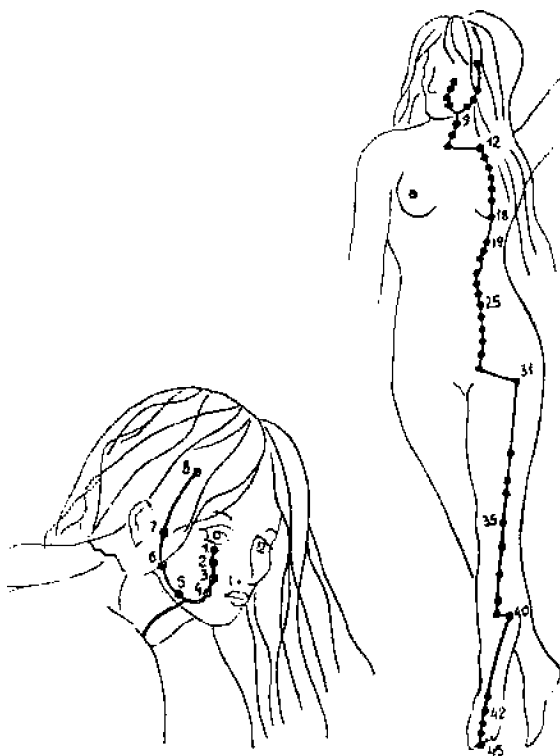


Рис. 24 Меридиан желудка

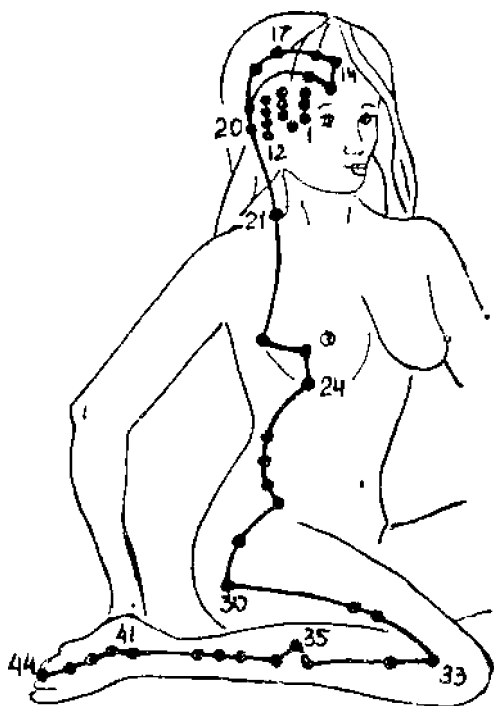


Рис. 25. Меридиан желчного пузыря

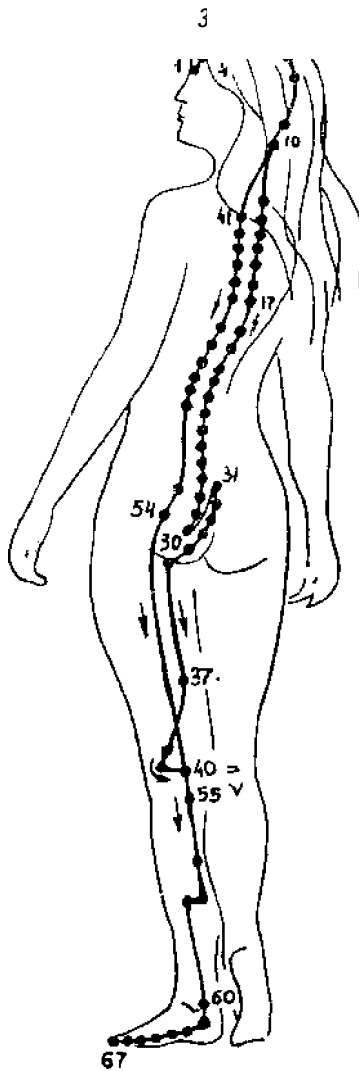


Рис. 26. Меридиан мочевого пузыря

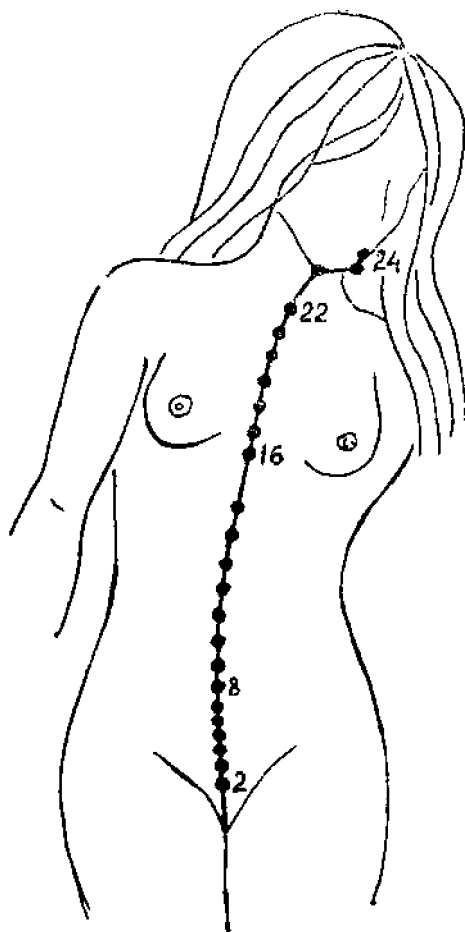


Рис. 27. Меридиан передний срединный

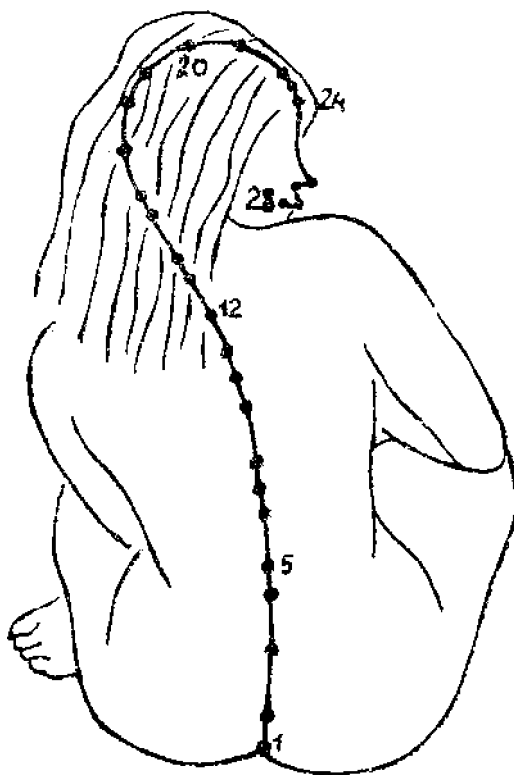


Рис. 28. Меридиан задний срединный

САМОЛЕЧЕНИЕ

При самолечении:

1. Должно быть максимальное удобство в работе.
2. Использовать методику лечения больных.
3. Время сеанса увеличивается в полтора раза.
4. Использовать, по возможности, почти все приемы лечения. При выполнении пассов на глаза, нос и шею — разворачивать кисти пальцами в сторону больного органа. При наложении рук иногда можно одну руку накладывать тыльной стороной па больной орган. При балансе энергии в зоне груди и ниже пальцы не будут направлены в сторону ног.

Молитва «О болящих»

Влады́ко, Вседержи́телю, Святы́й Царю́, наказу́яй и не умерщвля́яй, утвержда́яй низпада́ющия и возводя́й низверже́нныя, телесны́я челове́ков скорби́ исправля́яй, мо́лимся Тебе́, Бо́же наш, раба́ Твоего́ (*имя*) немощствую́ща посети́ милостию Твоею́, прости́ ему́ всякое согреше́ние во́льное и нево́льное. Ей, Го́споди, враче́бную Твою́ си́лу с Небесе́ низво́сли, прикосни́ся телеси́, угаси́ огневи́цу, укроти́ страсть и всякую́ немо́щь таящуюся, бу́ди врач раба́ Твоего́ (*имя*), воздвигни́ его́ от одра́ болезненнаго и от ло́жа озлобле́ния це́ла и всесоверше́нна, да́руй его́ Це́ркви Твое́й благоугожда́юща и творя́ща во́лю Твою́. Твое́ бо есть, е́же ми́ловати и спаса́ти ны, Бо́же наш, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

КАЖДЫЙ МОЖЕТ ПОБОРОТЬ БОЛЬ

При самолечении приходится рассчитывать только на собственные силы, на свой запас энергии. Самолечение посредством перераспределения своей биоэнергии не требует особых талантов и прирожденных способностей.

Представим, что у нас неожиданно заболело сердце, случился приступ острой боли, связанный с болезнью печени, желудка, поясницы?.. Остановитесь, если идете. Отложите инструмент, сели работаете. Присядьте. При сердечном приступе, резкой боли в печени, почках и других органах — лучше лечь.

Сделайте спокойный, по возможности глубокий (до границы боли при сердечном недомогании) вдох с задержкой, отсчитав

про себя до 10—15. После этого сделайте выдох, умозрительно представив себе, что в легких образовался «заряд» в виде облачка. Словом то, что проще всего представить. Именно воображение помогает создать порцию биоэнергии для самолечения. Теперь этот «заряд» надо мысленно направить туда, где ощущается спазм и боль. «Транспортировка» должна совершаться в течение всего выдоха по наикратчайшему пути. Но дойдет эта «посылка» только в том случае, если человек предельно сосредоточился и проследит путь движения «облачка» от места направления (легких) до пункта его назначения, иначе порция биоэнергии будет перехвачена и распределена по всему организму.

Продолжительность «энергоподпитки» при болях в сердце от 5 до 10 минут. Если это произошло утром (днем), повторите сеанс вечером перед сном. Рецидивы всегда опасны, а поэтому вызов врача в этом случае необходим.

При болях в желудке, печени, почках и других органах продолжительность воздействия от 5 до 15 минут. Повторить через час—два до 3—5 раз.

Продолжительность разовой энергоподпитки при невралгии простудного или иного характера, а также явления паралича конечностей 10—15 минут. В последнем случае до 20—30 минут. От 5 до 6 раз в день. При хронических заболеваниях последний сеанс лучше приурочить ко сну. При этом не следует себя уговаривать, что «мне стало лучше» — все внимание должно быть сосредоточено на переносе биоэнергии в болевую точку.

ЗАЩИТА ОТ БИОВАМПИРА, УСТРАНЕНИЕ БИОВАМПИРА

Иногда нам бывает плохо в общественных местах от нехороших глаз, которые смотрят на нас. Становится, неудобно, бывает головокружение, тошнота, даже обмороки. Это «работают» биовампиры — люди с очень низкой духовностью. Встречаются они и среди начальников. Такой начальник даст «разнос» подчиненному, после чего первый растет от самодовольства (его просто распирает от радости), а второй получает стресс, следствием которого зачастую бывает инсульт или инфаркт.

При встречах с биовампирами необходимо пальцы рук соединить в замок, если бы биовампир увидел этот замок, — было бы очень хорошо. Можно мысленно поставить перед

вампиром зеркало (лицевой стороной к нему) или «сделать водопад» перед его лицом. Можно перед запланированной встречей с биовампиром или с большой аудиторией «обернуть себя» блестящим с внешней стороны цилиндром без дна.

Однако бывают случаи, когда биовампир присасывается к жертве на длительный срок (иногда до смерти того или другого). Некоторые экстрасенсы (один из 10 тысяч) видят, как из солнечного сплетения биовампира выходят жгуты и своими присосками присасываются к наиболее слабой чакре человека. Переезд в другой город или другую страну не спасает жертву. К сожалению, биовампирями бывают и лучшие друзья, и родственники.

При освобождении от биовампира необходимо набрать из космоса энергию (на вдохе и задержке), затем на выходе направить энергию в ладонь правой руки. Затем надо представить себе, что в правой руке находится меч Архангела Михаила. Этим мечом отрубается жгут биовампира.

Но здесь есть один нюанс. Если у оператора биополе будет менее 3—5 метров, то присоски биовампира могут присосаться к наиболее слабой его чакре, и оператор просто поменяется с жертвой местами.

КОНТАКТНЫЙ МАССАЖ

1. Поглаживание.

Поглаживание проводится пальцами активной руки. Движения должны быть медленными. Пальцы прикасаются к телу пациента легко и нежно.

2. Растирание.

Растирание проводится ладонью и пальцами активной руки по часовой стрелке.

ДИАГНОСТИКА

Вступление

Вокруг человека биополе большей активности, чем вокруг животного. Измерить биополе трудно. Работы в данном направлении ведутся. Не все еще люди могут чувствовать поле. В результате опытов обнаружено, что у здоровых людей поле симметрично и направлено равномерно; у больных — неравномерное, смещенное.

Перед занятием необходим отдых. Для занятий выбирают Удобное время и обстановку. Тренировки лучше проводить на голодный желудок, в течение 7 минут каждый день. Важна последовательность занятий, перерывы недопустимы. Прием алкоголя вызывает 3-х дневный перерыв в тренировках. Нельзя заниматься больному. Нежелательно заниматься с 12 до 14 и с 18 до 20 часов. Оптимальная температура — 20 С. С холодными конечностями тренировка не рекомендуется. Все упражнения делать при полностью сохраненном сознании. Смысл всех занятий — постоянное развитие сознания. Всякую «партизанщину» с применением подкорки исключить!

Все упражнения делать с легкостью, чтобы они доставляли удовольствие. В случае появления неприятных ощущений, сразу закончить. Выполнение упражнения ведет к исчезновению головной боли и других недугов. Это легко ощущается спустя 10—15 недель занятий. Все 22 пункта рассчитаны на полгода. К достижению цели ведет правильное глубокое сосредоточение.

1 занятие

Научиться расслабляться. Аутогенная тренировка не годится. Цель расслабления — развитие сознания, его устойчивость. Расслабиться и получить в сознании импульс от мышц (тяжесть, покалывание, теплоту), т. е. ощущение через сознание. Расслабиться и обращать внимание на правую ногу, на стопу; отвлечься от посторонних раздражителей. Все, что идет от стопы, ощущать, воспринимать в сознании. Далее перенести внимание на колено, повторить восприятие далее от бедра. Прodelать с другой ногой так же.

Выход из этого и других упражнений: сброс восприятий. Глубокий вдох и полный выдох — 3 раза. Ощущений не должно быть. Делать 7 дней.

2 занятие

3 дня подряд делать упражнение только с левой ногой. Разделите ее на ступню, икру, бедро. Тратить на ощущение от каждой части примерно по 2 минуты. При переходе последовательно с одной части на другую, ощущение предыдущей должно проходить, исчезать. Следующие 3 дня заниматься с обеими ногами. Лучше делить мысленным способом на зоны, в пределах которых сосредотачивать внимание. Если это трудно, то путем быстрого переключения

с одной ноги на другую и наоборот, добиться одновременного ощущения.

3 занятие

Надо уйти в себя. Сосредоточиться на руках, расположенных вдоль тела ладонями вниз. 1 день — правая рука, 2-й день — левая рука, 3-й день — обе вместе. Остальные дни — то же. Рука делится на ладонь, лучезапястный сустав, предплечье, плечо.

4 занятие

Сосредоточиться. 1 день — чувствовать импульсы от ног, 2-й день — от рук, 3—4—5—6 дни — от рук и ног вместе. Руки и ноги делить на части. Добиться ощущения как от чего-то единого. 7-й день — ощутить тело от одной правой руки.

5 занятие

Подготовительное упражнение: первые 3 дня осуществлять расслабление вообще. Остальные 4 дня проходить медленными волнами до головы и обратно (голову не включать). Делать 1—2 минуты.

Основное упражнение: 1-й день — ощущать только от ног исключительно импульсы тепла. Делать, начиная от ступней до бедер и в обратном направлении — от бедер до ступней. 2-й день — упражнения с руками. 3-й день — с руками и ногами вместе. Остальные дни — то же. Во всех случаях ощущать только импульсы тепла.

6 занятие

Как всегда — расслабление. Сосредоточиться на своем теле, найти тепло в правой ладони, усилить его и перенести его выше ладони. Передвигать постепенно. Медленно дойти до плеча, пройтись по поверхности груди, зайти за левое плечо и, опустившись вниз по левой руке, выпустить тепло через кончики пальцев левой руки. Если вначале не получится, то тепло прогнать только по одной руке и обратно. Заниматься 7 дней.

7 занятие

Делать сидя. Вход в упражнение: руки должны обязательно висеть или лежать на коленях. В течение 3-х дней перегонять тепло из одной руки в другую и наоборот

до 5 циклов за сеанс. Следующие 3 дня: вызвать нагрев обеих рук сразу до плечей, а затем снизить нагрев обеих рук параллельно. Снять тепло соеом. Чтобы тепло не застревало, надо медленно выдыхать, чтобы тепло выталкивалось.

8 занятие

Следующий этап — выход в пространство. Необходима активизация рук. Локти расположить горизонтально. Левая ладонь неподвижна и растопырена. Правой, слегка соприкасаясь, вращать по левой ладони, не заезжая на пальцы. Затем развести руки в стороны и ступенчатыми движениями сблизить обе ладони. Установить поле. Запомнить это ощущение.

9 занятие

Способ активизации. Поднять руки высоко и расположить ладони горизонтально, полностью расслабить их. Быстро покачивать, вибрировать одними кистями в параллельных плоскостях 3—4 секунды, затем опустить вниз и покачивать 3—4 секунды. Как и в предыдущем занятии делать «гармошку».

Еще способ: «умывать руки». Каждый раз после любой активизации и упражнения необходимо сбрасывать информацию с рук. Для этого надо встряхивать (не сильно) кистями в направлении пола или земли.

Упражнение делать сидя перед столом. Положить на стол два листа бумаги (белой и черной) размером с полтетради. Активизируем руки. С большой высоты приблизить руку к листу белой бумаги. Запомнить ощущение. Отбросить информацию. Прodelать то же над черной. Уяснить разницу. Далее определить границу перехода с белой на черную и наоборот. Запомнить, какая рука лучше чувствует. Прodelать опыты с другими предметами: деревом, стеклом, металлом и прочим.

10 занятие

Организм подготовлен. Наступила возможность переходить к ощущению поля человека. Для этого надо повторить все ранее имевшие место упражнения минимум по разу. Заниматься уже можно больше. Все упражнения по диагностике делать только стоя. В частности, следующее упражнение надо делать с партнером, Партнер должен сесть, поднять

правую руку. Вы должны издали приближать свою руку ладонью вперед и поймать ощущение от поля. Запомнить.

11 занятие

Сидя, положить па стол синюю и красную бумажки (ткань). После активизации рук, приближать руку то к одной, то к другой бумажке. Запомнить ощущения, которые лают цвета. При этом использовать более активную руку. Спектр ощущений расширится.

Следующее упражнение: стоя исследовать у партнера одну руку, потом другую. Запомнить и уяснить разницу. Собственная рука должна при этом быть расслабленной. Определить разницу между своей и чужой рукой. Водить рукой из стороны в сторону и поступательно.

12 занятие

Занятие с партнером. С нескольких метров приближаться своей рукой (без активизации) к руке исследуемого. Как только поле ощутится, отвести свою руку в сторону. По прохождении поля определить площадь излучения.

Следующее упражнение очень важно. Заниматься минимум 3 раза в день. Состоит в развитии чувствительности подушечек пальцев и торцов. Активизировать обе руки. Взять большой палец левой руки и безымянный правой руки и водить по подушечке большого. Затем появится жжение или покалывание. Перебрать все пальцы левой над одним пальцем правой. Касаться легко. Сменить руки. То же повторить с торцами пальцев. Запомнить.

13 занятие

1. Продолжать прорабатывать подушечки пальцев, найти чувствительные точки.

2. То же с торцами пальцев, найти чувствительные точки.

3. Соединить руки (пальцы к пальцам) и поднять над головой. Найти ощущение этого в пальцах.

4. Переход на ощущение поля другого человека. Новый этап. Пациент должен встать, руки — по швам и закрыть глаза. Активной рукой путем покачивания или приближения к партнеру определить размер поля. Делать упражнение одной рукой, пока более активной. Исследовать со всех сторон. Сбросить информацию.

14 занятие

Продолжать прорабатывать подушечки и торцы пальцев сразу всеми пальцами. Делать каждый день 2—3 раза, соблюдать вход и выход из упражнения.

Следующее упражнение: 2 белых и 2 черных куска бумаги положить на стол. Левую руку держать над белой неподвижно. Правую руку держать поочередно над белой и черной. Заметить усиление впечатления или ослабление. Неподвижная рука является «антенной», а другая — контрольная. «Антенна» воспринимает информацию.

Работа с партнером. Проверить поле сразу двумя руками. Найти 1-ю границу на уровне глаз, запомнить расстояние. Начинать с расстояния 1 м. Сначала делать только спереди, потом только сзади. После прочувствования поля сбрасывать информацию.

15 занятие

Продолжать прорабатывать подушечки и торцы пальцев. Повторить упражнение «антенна». Обратит внимание, как влияет экран, т. е. белая и черная бумага над 2-й рукой. Определить расстояние, прочувствовать бумаги с экраном, без него - с помощью активной руки. Неактивная рука — неподвижна.

Работа с партнером: определить качество поля: объем, плотность, симметричность, рыхлость, колкость и т. д. Объем определяется с головы до ног, слева направо.

Дополнительные сведения: если торцы и подушечки плохо срабатывают, можно рекомендовать: для лиц, но занимающихся йогой, прочесть книгу Рамачараки «Наука и дыхание його» или «Хатха-йогу», раздел о психическом дыхании. Затем рассчитать свой биологический ритм, найти фазу положительного полупериода и, спустя 3 дня после нулевого дня, сделать с 8 до 10 дня психическое упражнение, сопровождающее вход энергии через торцы пальцев или подушечки пальцев. На протяжении 3—4 дней делать каждый раз 10—15 дыханий. Эффект будет. Замечание: если найденное время для упражнения совпадает с полнолунием, то непременно следует воздержаться от них на 4—6 дней. Есть более простой метод: делать упражнения на «пробивание точек на пальцах» во время грозы, но не увлекаться. Упражнение длится 10—12 минут.

16 занятие

На протяжении месяца заниматься активизацией торцов и подушечек. Через эти каналы фаланг пальцев воспринимается тонкая информация.

Переход к обследованию поля человека. Освободить себя от металла: в карманах, на руках и т. д. Расположить пациента лицом к югу, спиной к северу. Не следует проводить обследование людей во время грозы, в плохом настроении, плохом самочувствии, в нулевые дни собственных физических и эмоциональных циклов и после принятия алкоголя. С целью нагрева рук, например, зимой, не следует мыть их теплой водой, поскольку электропроводность нарушается. Руки можно греть над тазом, у батареи или йоговским способом. Во время обследования избегать «генерации собственных рук», а если получается, то вкладывать в излучение и благоприятную информацию. Если во время обследования возникает неприятное ощущение, то вспомнить упражнение, когда прогонялось тепло, прогнать ощущение вместе с теплом. Если это не помогает и после обследования возникает нарушенное самочувствие, головные боли, то значит:

а. вы не только «генерировали», а даже интенсивно «принимали»;

б. перед вами тяжело больной человек.

Занятия обязывают вас, по возможности, прекратить эмоциональное реагирование на чужие боли и болезни. Всю ситуацию необходимо воспринимать только сознанием. Это гарантированно избавит вас от перехода болезни из организма пациента в ваш. Не следует тренироваться на тяжело больных и на детях до 10 лет. Итак, надо придерживаться такого порядка всю жизнь, вне всяких обстоятельств.

Общие правила

- Время процедуры — не более 8 минут.
- Запись пациента по форме.
- Очередность: обследуется общее поле с оценкой плотности, рыхлости, объема и симметричности, затем, обследуют поля органов по зонам — сначала спереди, потом сзади (замеченные нарушения пациенту не говорятся).
- Начинать обследование слабо активной рукой.
- Начинать обследование после минутного сосредоточения на предстоящем обследовании. При этом содержание мысли

следующее: «Я буду воспринимать только после пациента».

Порядок обследования

— Общее поле.

— Поле органов по зонам:

1. Спереди: голова (над макушкой), сбоку черепа, ухо, щека, лоб, глаза, нос, рот, челюсть, зубы.

2. Шея: щитовидная железа, горло, железы.

3. Легкие, сердце, молочные железы у женщин,

4. Область живота: печень, желудок, поджелудочная железа, прямая кишка, тонкая кишка, тазовые органы.

5. Ноги: суставы, мышцы, бедра, голени, стопы.

6. Руки: суставы, мышцы, плечи, предплечья, кисти.

7. Сзади: затылок, продолговатый мозг, первый грудной позвонок.

8. Грудная клетка сверху донизу, талия, почки, таз (верхняя часть).

9. Позвоночник

Запомнить упомянутую программу, помнить следующее: руки все время находятся в медленном движении и если есть нарушение поля, то информация отстает, т. к. пока в мозгу происходит обработка, рука уже уходит в сторону.

17 занятие

Провести обследование поля человека по программе. Задача — в запоминании ощущения и в сокращении времени обследования. Перед обследованием позвоночника вспомнить асимметрию поля, увеличение поля органов, т. е. нарушение полей; проверяя позвоночник, проверить себя. Каждый сегмент соответствует тем или иным органам. После того, как почувствовали поле, сбрасывайте информацию.

18 занятие

Обследовать 3—4 человека по программе. Форма записи: фамилия, возраст, место работы, графа о нарушении поля, графа «жалобы».

Опыты с молоком. Купить пакет молока небольшой жирности, принести в сумке, а не в руке, довести его до комнатной температуры, разлить в 2 высоких стакана, поставить перед собой и, после активизации торцов, подушечек, ладони, а

также «гармошки», охватить стакан обеими руками, не касаясь пальцами. Представить, что с рук стекает энергия. Держать 5 минут. Затем снова активизировать торцы, подушечки и одной рукой сверху «шепотку» приблизить к стакану до 5 см. Держать, слегка делая вибрирующее движение этой рукой 5 минут. Затем поставить облученный стакан не ближе 35 см к контрольному на неделю и каждый день следить, измерять линейкой высоту образующейся сыворотки и зарисовывать. Найти разницу в стаканах, наличие пузырьков и т. п. Смахнуть сметану и попробовать на вкус.

19 занятие

Разлить молоко в 3 стакана, 2-й облучить только подушечками, предварительно их активизировать. 3-й стакан облучить только торцами, делая колебательные движения, а также предварительно активизировать. В конце недели все зарисовать и записать. В результате сыворотка в 3-х стаканах должна быть разной высоты или сильно различаться «полярностью» простокваши или заметно различаться вкусом.

20 занятие

Обследуйте поле 3—4 человек по программе. Зарисовать контуры людей и их поля. По окончании работы проверить, не изменилось ли их поле, сравнить с первым ощущением. Если изменилось поле, значит, при обследовании вы допускали эмоциональное воздействие на пациента и довольно сильно «генерировали» с кончиков пальцев. Интенсивно генерировать необходимо в случае с молоком, а с пациентом не следует этого делать. При работе осторожно задавать вопросы пациенту.

Повторить опыт с молоком, но предварительно делать каждый день 20—30 полных классических йоговских дыханий. Во время облучений стаканов подушечками и торцами выдохи делать редкими. В результате — разница поведения содержимого в стаканах будет более контрастной.

21 занятие

Обследование 5—6 человек по программе. Любовь к окружающим, ничего плохого и против не должно быть. После проведения сеанса сбросить информацию с рук и вымыть руки очень холодной водой, В особых случаях необходимо принимать

очень холодный душ. Мои руки и находясь под душем, создавайте струю воды, из которой мысленно ведите на себя отрицательную информацию, замыкая ее на земле. Итак, расположив пациента, как было указано выше, и, расслабившись, делают пассы на расстоянии 1—3 см от тела на протяжении 5—6 минут.

Общие рекомендации и замечания

1. Пассы руками с вкладыванием в них излучения свежего потока энергии.

2. Во время сеансов магнетического лечения надо соблюдать полярность. Находясь спереди от пациента, правой рукой манипулируют у левой части тела, а левой рукой — у правой. Зайдя сзади пациента, скрестить руки, а если неудобно, то делать одной рукой (по очереди).

3. Избегать ориентирования собственной головы на восток, поскольку в это время возможен потенциальный поток неблагоприятной информации, особенно от пациента.

4. Почти любой больной орган дает увеличенное поле. Печень, например, после приема алкоголя «светит», т. е. дает увеличенное поле свыше 20 дней; желудок после отравления — 5—6 дней. Больные раком начинают выдавать «холодные провалы» в районе мест локализации еще задолго до того, как пациент попадает в больницу. В случае обследования или работы с больным раком надо обязательно принять холодный душ.

22 занятие

2 сухих стакана наполнить водопроводной водой. Один — контрольный. После активизации подушечек облучают стакан с водой, как «гармошкой», сопровождают редкими выдохами. Отдохнув, активизировав торцы, держа за доньшко, облучить щепоткой и поставить. После облучения сравнить с контрольным. Через полчаса проверить поле, проверить по глотку, по вкусу, на лакмус-бумаге. Проверять несколько дней.

Диагностика: найдя больной орган, оставить возле него активную руку, а над головой отыскать участок, который покажет зону, точку. Заниматься как можно больше. Всегда находить участок на голове, соответствующий больному органу. Сокращать время исследования.

Повторить 4 раза опыты с молоком по схеме:

1-й стакан — контрольный, 2-й стакан — облучать 1 раз «подушечкой», 3-й стакан — облучение 6 дней «щепоткой».

Облучение сопровождается редкими выдохами. Каждый день проверять поле над стаканами сверху.

Пользоваться полным йоговским дыханием, чтобы оно стало естественным. Это значит, что кровь ваша насытилась углекислотой и произошло оздоровление вашего организма.

ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ПО ФОТОГРАФИЯМ

Любая фотография, снятая даже в раннем детстве, несет прижизненную информацию о состоянии здоровья человека на день проведения диагностики. Сохраняют информационную связь с оригиналом также портреты, литографические снимки в журналах, газетах и книгах. На фотографиях умерших отпечатывается болезнь, явившаяся причиной их смерти. Диагностирование крупных фотографий или картин может проводиться обычным способом с помощью рук. На небольших фотографиях при фоновом сравнении можно выделить изображения живых людей и уже умерших. Есть и другие способы диагностирования по фотографиям, более сложные и более эффективные.

Например, на основе фотографического портрета в умозрительной памяти создается образ этого человека, отражающий только его индивидуальные особенности без какой-либо детализовки. Запечатлев в памяти индивидуальную сущность человека, отложите фотографию в сторону вне поля зрения и воспроизведите умозрительно его лицо где-то «в подвешенном состоянии» своего подсознания. Затем, не глядя, протяните руку в сторону воображаемого пациента. В дальнейшем производится диагностирование обычным способом.

Все действия производятся с открытыми глазами. Одновременно видим окружающую обстановку и лицо человека, но где-то в «четвертом измерении». На фото может быть только одно лицо, все остальное воображается, материализуется в пространстве.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

1. Продолжительность лечебного сеанса — от 15 до 60 мин.

Перерыв между сеансами — не менее 4 часов и не более двух-трех суток. Лучше делать один сеанс в день.

2. Продолжительность курса лечения — от 7 до 28 сеансов.

Перерыв между курсами лечения — три-четыре объема проведенных сеансов. Например, после 15 сеансов лечения, перерыв будет 45—60 дней (при одном сеансе в день).

СТЕПЕНЬ КЛИНИЧЕСКОГО УЛУЧШЕНИЯ

Обычно клиническое улучшение наблюдается после первого же сеанса. Но после 3—4 сеансов, как правило, бывает обострение. Иногда оно наступает после 5—6 сеансов. Улучшение идет в период лечения и после него в пределах четырех объемов проведенных сеансов. Например, если курс составил 15 дней, то лечение будет продолжаться еще два месяца без оператора.

ЛИТЕРАТУРА

1. Библия.
2. Чарльз и Френсис Хантеры, «Как исцелять больных».
3. Н. Б. Бутов, «Полный курс лечебного магнетизма».
4. Ф. Г. Портнов, «Электро-пунктурная рефлексотерапия».
5. В. Г. Зинченко, «Основные положения биорадиационного лечения».
6. Джуна Давиташвили, «Бесконтактный массаж»,
7. Джуна Давиташвили, «Слушаю свои руки».
8. Б. Иванов, «Лечение биополем».
9. Т. А. Войтович, «Восемнадцатый верблюд».

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. От редактора	1
2. От автора	3
3. Всегда и везде с Богом	6
4. Кто может заниматься лечением биологической энергией	7
5. Психотренинг	8
6. Перестройка психологии	8
7. Расслабление	9
8. Потягивание	10
9. Концентрация	11
10. Медитация	13
11. Развитие зрительно-пространственного воображения	14
12. Управление эмоциями	15
13. Приобретение положительных моральных качеств	15
14. Набор энергии	16
15. Методы повышения биополя	17
16. Ваше дерево	20
17. Перед лечением	20
18. Меры безопасности	22
19. Заповеди для оператора	23
20. Подготовка к лечению. Очищение и оздоровление организма	24
а. Гигиена зубов, рта, гортани, языка	24
б. Гигиена лобных воздушных полостей	25
в. Уход за носом	25
г. Уход за глазами	26
д. Уход за органами пищеварения	27
е. Гигиена кишечника. Питание	29
ж. Очищение постом	30
и. Правильный сон	34
21. Упражнение на чувствительность пальцев и ладоней	37
22. Ощущения оператора и пациента во время лечения	38
23. Приемы	40
24. Частная патология	48
25. Другие способы лечения	53
26. Лечение силой мысли	56
27. Лечение рака	61
28. Лечение дыханием	65
29. Лечение хронических заболеваний	66
30. Зарядка воды	66
31. Зарядка предметов	67
32. Лечение взглядом	67
33. Лечение на расстоянии	68
34. Биомеридианы	69
35. Самолечение	84
36. Молитва «О болящих»	84
37. Каждый может побороть боль	84
38. Защита от биоампира. Устранение биоампира	85

39.	Контактный массаж	86
40.	Диагностика	86
41.	Диагностирование по фотографиям	96
42.	Продолжительность лечения	96
43.	Степень клинического улучшения	97
44.	Литература	98