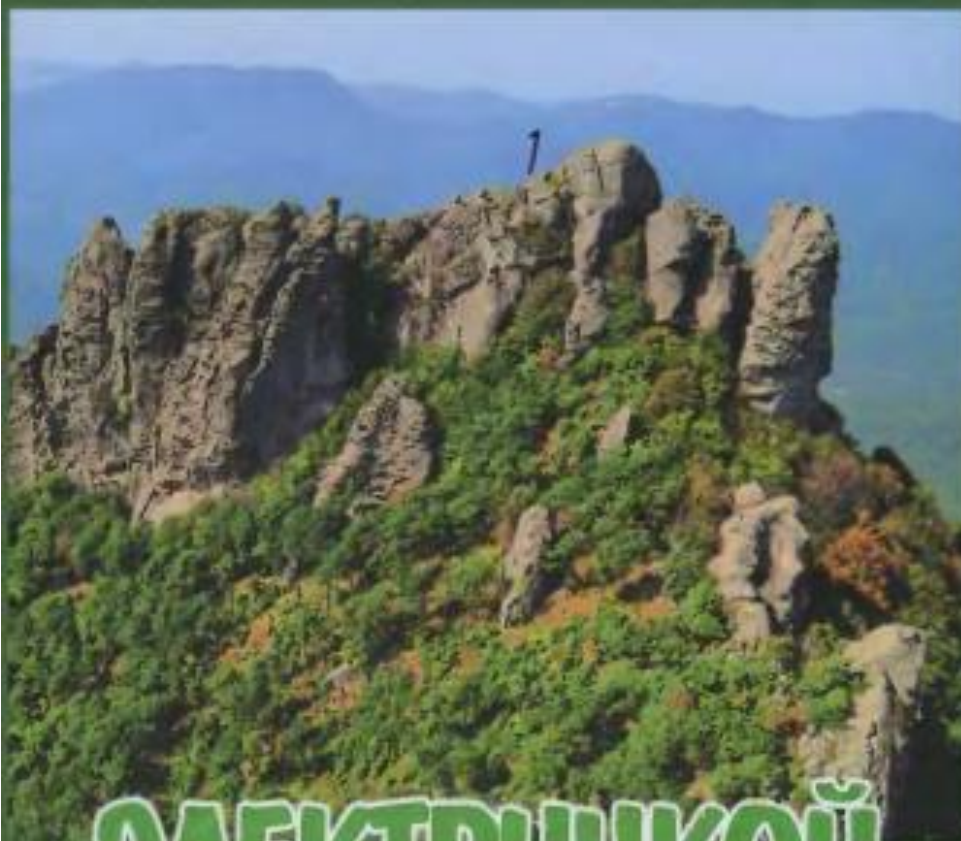




С РЮКЗАКОМ В ДАЛЬ НЕВЕДОМУЮ

А.А. Самойленко  
А.В. Твердый



# ЭЛЕКТРИЧКОЙ В ГОРЫ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Специально для [www.koob.ru](http://www.koob.ru)

 С РЮКЗАКОМ В ДАЛЬ НЕВЕДОМУЮ

А.А. Самойленко  
А.В. Твёрдый

# ЭЛЕКТРИЧКОЙ В ГОРЫ

ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Платонов  
2008

**УДК 379.8 (470.62) (036)**

**ББК 75.81я2**

**С 17**

Рецензенты:

В. Ф. Буйленко, заведующий кафедрой туристского и гостиничного бизнеса Южного института менеджмента, кандидат педагогических наук, профессор.

О. В. Дубровский, заслуженный путешественник России, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, мастер спорта по спортивному туризму.

**Электричкой в горы: путеводитель. А. А. Самойленко, А. В. Твёрдый.  
Издатель И. Платонов. - стр. 256.**

Путеводитель знакомит читателей с маршрутами выходного дня вдоль ж.-д. ветки Горячий Ключ - Туапсе.

Издание рекомендуется любителям несложных туристских маршрутов, загородного активного отдыха, семейным туристам, студенческим и школьным группам, краеведам.

Особое внимание авторы уделяют экологическим проблемам региона. Описания насыщены богатым краеведческим материалом, фотографиями и картосхемами.

ISBN 5-9619-0010-X

## ОТ АВТОРОВ

Десятки тысяч краснодарцев, жителей Горячего Ключа, Туапсе и других мест в конце недели выезжают за город, чтобы отдохнуть от семейных забот, суеты, неустроенности, неурядиц. Огромные потоки отдыхающих направляются в зоны отдыха города-курорта Горячий Ключ и Туапсинского района. Благо, электричкой сюда можно добраться за 1,5—3 часа. Наиболее популярны ближайшие окрестности Горячего Ключа - Дантово ущелье, скала Петушок, Богатырские пещеры, Каверзинские водопады, природные объекты Туапсинского района - г. Индюк, ущелье р. Таштай, Двубратские водопады, Анастасиевские поляны. Но мало кто знает о водопадах на р. Большая Собачка, пещере им. В.Т. Чёрного, Фонарских скалах и т.д. Авторы книги дают информацию об интереснейших уголках мало-тронутой природы, но предупреждают при этом о недопустимости варварского к ней отношения, напоминая о её хрупкости и незащищенности.

В первой части книги - характеристика природно-ресурсного потенциала описываемого района. Подробно освещаются орография и рельеф, геология, гидросеть, климат, растительные ресурсы, топонимика, приводятся исторические сведения, рассматриваются рекреационные учреждения.

Второй - основной - раздел посвящён описанию маршрутов выходного дня. По протяжённости они от нескольких километров до 40-170 км, по продолжительности - от 2-часовых экскурсий до 5-дневных походов. Всего описано более сорока туристских маршрутов. Все они в основном вытянулись вдоль ж. д. от Горячего Ключа до ж.-д. пл. «1744 км». Отправные точки маршрутов привязаны к ж.-д. станциям и платформам. Маршруты - линейные, радиальные, радиально-кольцевые, кольцевые.

Третий раздел книги - «Природа просит помощи». Не секрет, что экологическая обстановка в нашем крае, в том числе и в Горячеключевском и Туапсинском районах, приближается к критической. Поэтому путешественники призваны помогать в сохранности бесценного фонда - природных ресурсов, выявлять новые объекты, паспортизировать их, ставить на учет, разрабатывать экологические тропы, заниматься экологическим всеобучем населения. В этом же разделе даны рекомендации по обеспечению безопасности путешествий, по организации походов и т.д.

Идея создания книги родилась не на пустом месте. Занимаясь туризмом сначала в школе, затем в вузе, потом - работая на профессиональной основе, мы добросовестно прошли сотни, тысячи километров, организовывали многочисленные экспедиции, экологические

десанты со школьниками, студентами, слушателями Института повышения квалификации по туризму, учителями.

Авторы книги побывали на всех из описанных здесь маршрутах. Кое-где появились новые трелёвочные дороги, вырублены просеки, проложены трубопроводы... Поэтому, уважаемые читатели, не судите строго, если вдруг заметите некоторые неточности при описании маршрутов: заранее благодарим вас за конструктивные предложения, дополнения и уточнения по книге. Их можно направить по адресу: 350059, г. Краснодар, ул. Таганрогская, д.1, кв. 71, А.В. Твёрдому; [www.kkfst.ru](http://www.kkfst.ru) - А.А. Самойленко.

Приносим искренние слова благодарности всем, кто помог в написании книги - выпускникам-кружковцам туристского клуба «Вертикаль» бывшего Краснодарского краевого Дворца пионеров и школьников (руководитель Т.В. Самойленко), ребятам из Горячеключевского турклуба «Крокус», директору краевой станции юных туристов В.Н. Ковешникову, студентам географического факультета КубГУ... И многим-многим другим.

В добрый путь, друзья!

## СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

басс. - бассейн	низм. - низменность
бол. - большой	о., о-ва - остров, острова
В., в. - восток	оз. - озеро
в., вв. - век, века	пер. - перевал
в. д. - восточная долгота	пещ. - пещера
вост. - восточный	пл. - платформа
выс. - высота	пос. - посёлок
ГКХ - Главный	р., р.р. - река, реки
Кавказский хребет	р-н - район
г. - год, город, гора	руч. - ручей
гор. - городской	С., с. - север
дол. - долина	с. - село
д. р. - долина реки	сел. - селение
др. - другой	ск. - скала,
ж. д. - железная дорога	ст. - станица, станция
ж. - д. - железнодорожный	ср. - сравните
С., з. - запад	Т., t - температура
лев. - левый	т. е. - то есть
м. - море	ур. - урочище
м - метр	ур. м., у. м. - уровень моря
мл - миллиметр	хр. - хребет
мн. - многие	ч. - часть
н. э. - новая эра	Ю., ю. - юг

# ПРИРОДНЫЕ УСЛОВИЯ И РЕСУРСЫ РАЙОНА

## Географическое положение

Район этот - в пределах Краснодарского края, в бассейнах левого притока Кубани р. Псекупс и р. Туапсе. Границы района проходят:

- на севере - по автодороге г. Горячий Ключ - ст. Калужская - ст. Смоленская;
- на западе - по участку автодороги ст. Смоленская - с. Тхамаха, захватывает вершину г. Солодка (433 м), проходит через пер. Хребтовый и следует по осевой линии Главного водораздела; далее, к югу, граница проходит по участку Главного водораздела, который носит название хребет Хазарова, и через вершины Почепсухо (910 м), Граничная (624 м), Фаше (813 м) выходит на высшую точку района - г. Агой (994 м);
- на юге крайняя точка района - долина р. Небуг. Отсюда граница резко сворачивает к северо-востоку и через г.г. Агой (994 м), Два Брата (924 м), Лысая (976 м) следует по направлению к вершинам Седло (564 м) и Сарай-гора (772 м) - т.е. по водоразделу рек Пшиш и Псекупс;
- на востоке этот водораздел и является границей. Далее, обогнув верховья р. Хатыпс, через хр. Котх граница района выходит к пос. Кута ис;
- северо-восточная граница района - участок автотрассы пос. Кутаис - г. Горячий Ключ.

В административном отношении описываемая площадь - в пределах города-курорта Горячий Ключ, а также Туапсинского и Апшеронского районов. Общая площадь территории - более 900 кв. км.

В меридиональном направлении зону маршрутов пререзает железная дорога Краснодар - Туапсе. Из краевого центра до начальных отправных точек можно добраться за 1,5-3,5 часа.

## Транспортная освоенность территории

Район обладает развитой транспортной сетью. Общая густота дорог - 0,85 км/км<sup>2</sup>.

Этот показатель значительно превышает аналогичные показатели по Северскому, Абинскому и другим районам, расположенным примерно в одинаковых природно-климатических условиях.

Протяжённость железной дороги от ст. Горячий Ключ до ж.-д., платформы «1744-й км» - 50 километров.

Из краевого центра до Горячего Ключа следуют 3-4 электропоезда в день, с пересадкой на туапсинское направление (если следовать дальше). Кроме того, на каждой станции делает остановки пассажирский поезд Цимлянская - Адлер. В тёплое время года курсирует много поездов дальнего следования.

По территории проходит автомагистраль Краснодар - Джубга. Невдалеке от разных её точек расположены начальные и конечные точки активной части маршрутов (на Каверзинские водопады, на г. Солодку, в Карапетову Щель). Менее популярны автодороги Горячий Ключ - Хадыженск и Горячий Ключ - ст. Калужская.

По долинам крупных рек и ручьёв проложены гравийные и улучшенные грунтовые дороги (до рек Псекупс, Чепси, Хатыпс, Аюк, Елизаветка, Бол. Собачка). Максимальное расстояние от Краснодара по автодорогам - соответственно 85 км (по джубгинской трассе) и 90 км (хадыженского направления). По ж.-д. ветке Краснодар - Туапсе максимальная удалённость от краевого центра около 100 км, минимальная (ст. Горячий Ключ) - 60 км. Один из показателей, характеризующих удалённость, продолжительность времени в пути на транспорте. Максимально затрачиваемое время на переезд: на электричке - до ст. «Чилипси» - 4 час., на автобусе - до х. Хребтового - 1,5 час.

## *Орография*

В системе физико-географического районирования территория входит в провинции Западного Предкавказья и Северо-Кавказскую.

Орография представлена следующим образом. Наиболее крупные её элементы - хребты Пшаф и Котх - вытянуты в направлении с северо-запада на юго-восток. Хребет Пшаф начинается невядалеке от ст. Ставропольской и постепенно, то поднимаясь, то плавно опускаясь, заканчивается чуть восточнее ст. Пятигорской, у трассы Краснодар - Джубга. Ранее в краеведческой литературе существовало мнение, что осевая часть хребта вплотную подступает к городу-курорту. Это неверно. Сюда подступают щупальца северных отрогов Пшафа. Протяжённость хребта 26 км, максимальная высота 490,8 м над уровнем моря (у. м.). Средние высотные отметки 350-400 м. Наиболее известные вершины в осевой зоне г.г. Пшау - 313,6 м, 1-я и 2-я Латка, безымянная вершина 362,8 м.

По другую сторону Псекупса (правый борт долины) начинается хребет Котх. Когда едешь на электричке или автомашине из краевого центра в сторону Горячего Ключа, кажется, что Котх - логическое продолжение хребта Пшаф, разделенного широкой долиной реки Псекупс.

Хребет Котх - самый крупный элемент орографии в регионе (если не считать Главного водораздела). Протяжённость хребта 44 км. Единым гребнем он протянулся от г. Абадзехской у санатория Горячего Ключа (до долины р. Пшиш) у ст. Куринской (вдоль ж.-д. ветки и дол. р. Хатыпс. Наиболее высокая отметка - 574 м над у. м. - в 4-х км к северо-востоку от х. Красный аул. Несколько вершин в хребте Котх превышают полукилометровые отметки. На топографических картах только несколько вершин с названиями - г. Абадзехская (277 м), г. Ключевая (415 м), г. Сапун (417,1 м).

Северные отроги хребта Котх пологи и разделены эрозионными долинами рек и ручьев. Южные экспозиции Котха более крутые и короткие. Иногда от водораздельного гребня отходят небольшие, хорошо читаемые отроги. Так, долина Поповой Щели разделяет хребет Котх и хребет Безымянный. Гора Фонарь (277,7 м), что возвышается над с. Фанагорийским, тоже расположена в отрожке, перпендикулярно стоящем к хребту Котх.

В описываемом районе известны хребты Известковый и Кочканов. Известковый хребет (высшая точка г. Солодка - 433,2 м) чётко не выражен, находится в нескольких километрах к юго-западу от пос. Мирный. Протяжённость 6 км. Хребет Кочканова с одноимённой вершиной (610,7 м над у. м.) разделяет бассейны рек Псекупс и Хатыпс.

В юго-западной части площади протянулся участок Главного водораздельного хребта, от пер. Хребтовой (369 м) до параллели г. Почепсуха (910,4 м). Гребень водораздела, сделав пару раз повороты на 180°, снова приобретает «своё» общекавказское направление. По мере продвижения с северо-запада на юго-восток наиболее выдаются массивы: г. Хребтовая - 649 м (в 8 км к западу с. Безымянное), г. Лысая - 413,2 м (возле урочища «Богатырские пещеры»), г. Нависла - 704,2 м (у бывшего х. Поднависла 1-я), г. Чатал-Кая - 616,2 м (в 5 км к востоку-юго-востоку от г. Нависла). Сарай-гора - 772 м, Псиф - 873 м. Самой высокой отметкой этого района можно считать г. Агой - 994 м. На Главном водоразделе примечательны г. Чубатая - 731,1 м, г. Гержавкина - 571,1 м, г. Крутая - 596,8 м, г. Лысая - 695,2 м, г. Круглая - 662 м, г. Зарубка - 623 м (на хр. Хазарова), г.



Почепсухо - 910 м, г. Граничная - 624 м, г. Фаше - 813 м, г. Лысая - 976 м, г. Хлебушка - 845 м, г. Букепка - 888 м, г. Индюк - 869 м, г. Два Брата - 924 м.

Среди перевальных понижений выделим пер. Пятигорский, соединяющий дол. р.р. Псекабс и Тлябгу; автомобильный пер. Хребтовый; на водоразделе р.р. Хатыпс и Чаткалова; на хр. Котх - ведущий из дол. р. Сипсиль в дол. р. Хатыпс, пер. Граничный, ведущий из дол. р. Кялу-Щель в дол. р. Шхопчияко. См. таблицу 1.

СЕВЕРНЫЙ МАКРОСКЛОН ГЛАВНОГО ВОДОРАЗДЕЛА

Таблица 1

Орографические элементы	Протяжённость	Высота	Местоположение, азимутальное направление
<b>Хребты:</b> Пшаф	28	490.8	От ст. Ставропольской до ст. Пятигорской (южная ветвь); до г. Горячий Ключ (северная ветвь). С-З - Ю-В
Котх	40	574	От г. Горячий Ключ до дол. р. Пшиш (у пос. Станционный) С-З - Ю-В
Известковый	6	503	В 4 км от пос. Мирный (южная окраина) В-З.
Безымянный	5.5		Ответвление от хр. Котх в сторону р. Псекупс. Ю-В - С-З.
Кочканов	18	610	Водораздел между бассейнами рек Псекупс и Хатыпс
<b>Вершины:</b> Белая Латка 1-я		365	Хр. Пшаф, в 3,5 км к С. от с. Пятигорского
Белая Латка 2-я		432	Хр. Пшаф, в 1 км к С-З от г. Белая Латка 1-я
Абдзехская		275	Хр. Котх, у подножья находится г. Горячий Ключ
Сапун		417	Хр. Котх, в 1 км к Ю - Ю-В от г. Ключевой
Весёлая		370	В 1 км к востоку от впадения р. Каменистой в р. Псекупс, в 4,5 км севернее Афапостика
Чатал-Кая		612.2	Разделяет долины рек Псекупс и Чепси

Нависла		704.2	Между долинами рек Чепси и Бурлаченкова Щель, в 10 км от с. Фанагорийского
Фонарь		277.7	В отроге хр. Котх, в 1 км к востоку от ж.-д. ст. Фанагорийская
Лысая		423	У г. Горячий Ключ, в междуречье рек Псекупс и Каверзе
Ялтухова		336	В 5,5 км к югу от с. Фанагорийского, в 0,5 км от впадения р. Ялтухова Щель в р. Псекупс
Кочканова		610	В 3-х км от ж.-д. ст. Афапостик, в водоразделе рек Псекупс и Хатыпс
Ключевая		415	В хр. Котх, в 3 км к югу от г. Горячий Ключ
Хребтовая		649	В 5 км от х. Хребтовый (к востоку), в 7 км от с. Безымянное (к западу)
Сарай-Гора		772	В 5 км от ж.-д. ст. Чинары, в водоразделе рек Псекупс и Пшиш
Седло		564	В 4 км к востоку от ж.-д. платформы «Чайка»
Оскол-Гора		724	В 4 км к В - С-В от г. Сарай-Гора
Елизаветпольская		660	В 2-х км к С - С-В от пос. Шаумян
Хлебушко		845.4	В 1,5 км к С-З от истоков р. Псекупс
Солодка		433	В хр. Известковом, в 6 км к востоку от ст. Пятигорской
Обвалистая		561	Разделяет долины рек Псекупс и Большая Собачка
Садовая		468	В водоразделе рек Большая Собачка и Псекупс, в 3 км к западу от
Щётка		774	В 6 км к востоку от пер. Хребтовый, в 7 км к Ю - Ю-В от х. Хребтового
Псиф		873	В северо-восточном отроге Главного водораздела, в 2 км от г. Фаше
<b>Перевалы:</b> Пятигорский		246	В междуречье рек Псекабс (приток р. Шебш) и Тлябгу (приток р. Каверзе)
Шаумянский		415	На автомобильной автодороге между пос. Шаумян (на юге) и с.

## ОСЕВАЯ ЗОНА ГЛАВНОГО ВОДОРАЗДЕЛА

Таблица 2

Орографические элементы	Протяжённость	Высота	Местоположение, азимутальное направление
<b>Хребты:</b> Хазарова	4	623	На юге - верховья р. Нечепсухо, на севере - верховья р. Чепси
Калачи	3	549	Между г. Лысой и пер. Гойтхский
<b>Вершины:</b> Чубатая		732	В 3 км к В - Ю-В от пер. Хребтовый
Гержавкина		571	Между г. Чубатой (на С - С-3) и г. Лысая (695 м)
Лысая		695	Между г. Гержавкина (на С) и хр. Хазарова (на Ю - Ю-В)
Зарубка		623	В гребне хр. Хазарова
Почепсуха		910.4	В 7 км от х. Мирный; в водоразделе рек Нечепсухо и Бол. Собачка
Граничная		624	Между г. Почепсуха (на С) и г. Псиф (на Ю-В)
Фаше		813	В 1,5 км к западу от г. Псиф
Агой		994.9	В 3 км к С-3 от г. Бу-кепка
Лысая		976	В 5 км к С-3 от ж.-д. ст. Чилипси
Круглая		966	Между долинами рек Чилипси и Пшиш
<b>Перевалы:</b> Хребтовый		386	Разделяет долины рек Каверзе и Шапсухо
Граничный		518.4	Разделяет долины рек Кялу-Щель и Псебе
Гойтхский		336	Разделяет долины рек Пшиш и Чилипси
165-й Бригады			Разделяет долины рек Пшиш и Чилипси (юго-восточнее пер. Гойтхского)

ЮЖНЫЙ МАКРОСКЛОН ГЛАВНОГО ВОДОРАЗДЕЛА

Таблица 3

Орографические элементы	Протяжённость	Высота	Местоположение, азимутальное направление
<b>Хребты:</b> Кохотх	19	888	Простирается от г. Туапсе до г. Букепка, водораздел рек Агой и Туапсе. С - С-В.
Колихо	8	994	Водораздел рек Малый Агой и Агой. С-С-В
<b>Вершины:</b> Букепка		888	В истоках р. Таштай (басе. р. Туапсе)
Индюк		859	В 3 км к востоку от пер. Гойтхский
Два Брата		924	В истоках руч. Двубратский (приток р. Пшенахо)
Кульмакуб		622	В водоразделе рек Псебе (басе. р. Нечепсухо) и Шенемок (басе. р. Небуг)
Острая		716	В водоразделе рек Псебе (басе, р. Нечепсухо) и Шенемок (басе. р. Небуг)
Жижюк		669	В водоразделе рек Агой и Небуг
Тугош		589	В водоразделе рек Агой и Небуг
Пситлюк		517	В водоразделе рек Напсошок и Напсебажго
Зарубка		756	рек Нечепсухо и Напсебажго в 4 км к Ю-З от г. Почепсуха
Арарат		500	В водоразделе рек Псебе и Ту, в 3 км к юго-западу от а. Псебе

## Рельеф

Исходя из геоморфологического районирования (геоморфология - наука, изучающая формы рельефа земной поверхности), район входит в состав Кавказской горной страны. Самая северная её часть относится к области Кубанской аккумулятивной и аккумулятивно-эрозионной равнины провинции предгорных депрессий и возвышенностей.

Южная часть территории относится к области Северо-Западного Кавказа провинции Большого Кавказа, где преобладают среднегорные хребты с эрозионным рельефом. Доминируют складчатые хребты, сложенные флишевой толщей верхнего мезозоя и палеогена. К северу от широты Горячего Ключа рельеф характеризуется пологими, мягкими формами. Южнее начинается зона гор, поверхность которой значительно расчленена глубоко врезанными долинами и балками. Больше всего расчлененность рельефа отмечается в районе г. Почепсухо, в верховьях р. Чепси, Бурлаченковой Щели. Чуть меньшие превышения, но довольно высокие, выделяются в пределах массива Чубатая - Щётка. Наименьшие величины расчлененности отмечаются к северо-востоку от хр. Пшаф и Котх.

Крутизна склонов, пригодных для занятий различными видами туристско-рекреационной деятельности, варьирует от:

- 8-30° (северные склоны хр. Пшаф и Котх, район г.г. Лысой, Солодки, Хребтовой, Чубатой и т.д;
- до 31-45° (массив г. Чатал-Кая, северные склоны г. Агой (994 м).

Труднопроходимые или непроходимые осыпные, скально-осыпные и скальные участки встречаются на юго-восточных склонах г. Нависла («Медвежьи скалы»), флишевых обнажениях у х. Поднависла (на левом берегу р. Челси), юго-западных склонах г. Хребтовой, южных склонах Сараи-Горы, в массивах г.г. Индюк и Два Брата и др. На проходимость этих участков существенно влияют каньоно- и ущелье-образные долины, особенно развитые на северных макросклонах хр. Пшаф и Котх, в Тамбовской Щели, рек Задубнова Караулка, Русской Щели, в долине р. Букепка и др. Всё это - расчленённость рельефа, крутизна склонов, проходимость - говорит о том, что в данной местности можно совершать походы выходного дня и многодневные походы 1-2 категории сложности.

## Геологические условия

В геологическом строении принимают участие верхнеюрские, меловые, третичные и четвертичные отложения. Горные породы верхнеюрского и мелового возраста образуют наиболее высокие поднятия. Выше лежащие третичные отложения - самые распространённые. Они образуют ряд невысоких хребтов. Четвертичные образования развиты почти по всему району, залегая сплошным покровом на коренных породах.

Верхнеюрские флишевые толщи - самые древние в районе. Они представлены чередованием из зеленоватых и красновато-фиолетовых глинистых сланцев и мергелей с прослоями буроватых песчаников. Выходят в юго-западной части, на южном склоне г. Хребтовой, видимая мощность - 80 м.

Выше залегают мергельно-глинистые отложения - сочетание тёмных сланцевых глин и глинистых сланцев с тонкими прослойками сидеритов и мелкозернистых песчаников. Возраст - нижний мел. Выходы прослеживаются по долинам рек Чепси, Орловой, Курганной, Карапетовой, Солёной, Каверзе, Хатыпс, у основания южного склона хр. Пшаф, на г. Фонарь.

Более молодые верхнемеловые отложения залегают на юго-западных склонах хр. Котх и Пшаф, в верховьях левого притока р. Сипсиль, в Поповой и Лисициной щелях. Представлены частым чередованием известняков, песчаников и сланцевых глин. Во флишевых толщах можно отыскать обильные включения пирита и прожилки кальцита. В палеогеновом периоде наиболее широко развита так называемая свита Горячего Ключа. Обнажаются в западной части района. Свита выражена в виде чередующихся слоёв рыхлых желтовато-серых песчаников и тёмноцветных сланцеватых глин.

Толщи неогенового возраста распространены в северо-восточной части. Четвертичные отложения представлены аллювиальными и в меньшей степени делювиальными отложениями.

Аллювиальные отложения распространены в долине Псекупса и ее притоках. Представлен аллювий галечниками, состоящими из хорошо окатанных пород. Выше они сменяются песчано-глинистыми отложениями. В районе Горячего Ключа прослеживается 4 надпойменных террасы.

Аллювий обычно распространен на водораздельных пространствах. Мощность его - до 2 м.

Интересны палеонтологические исследования, проведённые одним из авторов этой главы в 1986-2007 гг. На левом притоке р. Солёной в дол. р. Прямого обнаружены окаменевшие моллюски, по виду напоминающие устриц. Здесь же были найдены шести-лучевые кораллы. Но наибольшей ценностью явилась находка ископаемых остатков беззубого кита цетотерия, обитавшего в районе Горячего Ключа в верхнем миоцене. Наибольшая длина животных - 10 м. Аналогичные находки были сделаны в районе пос. Кутаис (дол. р. Апчас), на р. Бабакова, в долине б. Кладбищенской, на притоке руч. Широкая Балка.

Эти факты подтверждают мысль о том, что на месте Кавказских гор 15-18 миллионов лет назад существовало тёплое мелководное море. Наряду с китами здесь обитали дельфины, акулы, многочисленные ракообразные существа, лилии и т.д.

## Климат

Географическое положение верхней части бассейна рек Псекупс и Туапсе определяет лечебные и оздоровительные свойства климата. Температурный режим отличается высокой однородностью, а густота и большая прозрачность воздуха обуславливают высокое напряжение солнечной радиации, имеющей важное бальнеологическое значение. Одно из важных достоинств города-курорта с прилегающими районами - большая продолжительность периода с комфортными и субкомфортными погодными условиями. Число часов солнечного сияния весной доходит до 550. Лето тёплое. 60% дней с малооблачной погодой, с 900 час. солнечного сияния. Самый тёплый месяц - июль, средняя  $t$  воздуха  $+24,6^{\circ}\text{C}$ . Среднемесячная относительная влажность воздуха составляет 55-60%. Влажнотропические погоды при высоких суточных температурах и большой относительной влажности наблюдаются с июня по сентябрь, но повторяемость их небольшая. За вегетационный период выпадает 470 мм осадков - около половины годовой нормы. На летние месяцы приходится три четверти осадков.

Осенью тепло. В октябре среднесуточная температура около  $+10^{\circ}\text{C}$ . Число часов солнечного сияния - около 480.

Зима мягкая, устойчивый снежный покров не наблюдается. Преобладают погоды с температурой выше  $0^{\circ}\text{C}$ , но температура воздуха может снижаться до  $-20-25^{\circ}\text{C}$  (отметка шкалы термометра однажды достигла  $-34^{\circ}\text{C}$ ). Самый холодный месяц - январь, его средняя температура  $-1^{\circ}\text{C}$ , а число часов солнечного сияния - около 170. В году много безветренных дней.

## Водные ресурсы

Водные ресурсы района представлены речной сетью, озёрами, прудами, родниками и минеральными источниками.

Довольно развита речная сеть. В таблице 1 приведены некоторые её данные.

ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ РЕЧНОЙ СЕТИ В РАЙОНЕ

Таблица 4

Реки	Площадь бассейна, км <sup>2</sup>	Протяжённость реки, км	Расход воды, м <sup>3</sup>
Псекупс (до устья Псифа)	1430	147	0.11
Псиф	18	14	0.34
Грязная	51	20	0.38
Чепси	31	137	0.32
Вотепси	39	17	0.06
Большая Собачка	36	23	0.18
Малая Собачка	20	14	0.065
Сосновая	27	17	0.17
Хатыпс	84	29	0.32
Аюк	131	37	0.23
Каверзе	133	40	0.35
Орлова	26	15	0.06
Солёный	89	34	0.07
Бабакова	16	12	0.05
Кумпанова	14	9	0.03
Мальцев	10	9	0.06
Попова	12	10	0.065
ДЫШ	180	32	-
Чибий	160	36	-
Гоноубат	120	31	-
Тлябгу	32	8	0.04
Шебш	593	100	-
Чилипси	120	20	0.18
Букепка	28	8	-
Пшенахо	86	22	-
Двубратский	14	3	0.19
Маслов	28	8	-



Таштай	7	7	-
Бешеный	10	4	-
Небуг	76	21	-
Хошепс	4	7	-
Шенемок	13	8	-
Фоштам	2	4	-
Азугуч	2	3	-
Псебе	95	31	-
Нечепсухо	225	26	-
Шхопчияко	9.2	8	0.35
Напсебажго	17	10	-
Напсошок	17	10	-

Вся речная система относится к бассейнам рек Псекупса - левого притока р. Кубань, к бассейнам причерноморских рек Туапсе, Нечепсухо и Небуг. Длина главной составляющей района - р. Псекупс - около 150 км, площадь водосборного бассейна 1430 км<sup>2</sup>. Истоки реки - на северо-восточных склонах г. Лысой (976 м). Псекупс впадает в Кубанское водохранилище. Принимает в себя как левые притоки, так и правые водотоки. Самые крупные притоки: р. Каверзе (длина 40 км, площадь бассейна 133 км<sup>2</sup>), Чепси (соответственно 31 км и 137 км<sup>2</sup>), Хатыпс (29 км и 84 км<sup>2</sup>). Почти вся речная сеть бассейна Псекупса имеет смешанное питание с весенне-летними половодьями и паводками. Большинство рек и ручьев имеет горный характер. В период половодий и паводков уровень воды поднимается на несколько метров, что существенно затрудняет переправы. Температура воды летом у Горячего Ключа повышается до 20° С, поэтому местное население и отдыхающие купаются в Псекупсе.

В районе известны несколько озёр и прудов, имеющих рекреационное значение. Это: три озера, расположенные в междуречье Мокрого и Сухого Сипсиля; в истоках р. Кумпанова и др.

Река Туапсе образуется из слияния рек Пшенахо и Чилипси, впадает в Чёрное море в пределах г. Туапсе.

Река Нечепсухо берёт начало на южных склонах Главного водораздела и впадает в Чёрное море в пределах пос. Новомихайловский.

Река Небуг берет начало с южных склонов Главного водораздела и впадает в Чёрное море в пределах курортного посёлка Небуг.

## *Растительные ресурсы*

Растительность - одно из основных богатств района. Большая часть территории занята дубовыми лесами (примерно 85% от всей площади) северокавказского типа с господством дуба скального. На водоразделах, особенно на северных склонах, произрастают буковые леса, а в верховьях рек Чепси, Псекупс, Большая Собачка, Псиф можно встретить величественную пихту Нордманна.

Лесные ресурсы отличаются максимальной природной целостностью с хорошей транспортной и пешеходной доступностью. Кроме дуба скального и бука восточного, основными лесообразующими породами могут быть дуб черешчатый, граб кавказский, ольха клейкая, клён полевой, ясень обыкновенный, осина дрожащая.

Растительный покров отличается многообразием сообществ, на что влияют рельеф, водные ресурсы, микроклиматические условия.

Особо выделяется растительность щелей, где созданы особый режим почвы и повышенная влажность воздуха. Флора здесь богатая. Особенно много папоротников - страусопера, щитовника мужского, многоножки обыкновенной, асплениумов, листовника сколопендрового. Последний - вид, пришедший в нашу эпоху из третичного периода. В ущельеобразных сужениях произрастает скополия карниолийская - ценное лекарственное растение, входящее в список охраняемых видов региона. В широкой части щелей (Мальцевой, Церковной, Грушевой,

Кладбищенской) обильно произрастают дикоплодные: груша кавказская, яблоня восточная, черешня дикая. Под пологом дикого лиственного леса изредка встречается клекачка перистая (руч. Холодный, Барбосова, Бурлаченкова Щели). Это третично-реликтовый кустарник, занесенный в Красную книгу России, подлежащий государственной охране. Из редчайших, охраняемых государством видов, следует назвать тис ягодный. Он зарегистрирован в верховьях некоторых щелей. Можно встретить как единичные экземпляры тиса, так и небольшие по площади насаждения (например, в долине руч. Холодного). Диаметр стволов некоторых экземпляров достигает 40-45 см, высота 10-12 м.

Чрезвычайно интересный факт в растительном покрове Горячеключевского региона - сообщества с пихтой Нордманна. Она произрастает в верховьях щелей, на склонах узких долин северных и

западных экспозиций. В дол. ручья Холодного с ней соседствует сосна Коха, которая обычно предпочитает скалистые участки. Всего во флоре подсчитано 22 третично-реликтовых вида, среди которых известны и малоизвестны плющи обыкновенный и колхидский, лилия однобратственная, смилакс, падуб, обвойник греческий и др. Такое скопление свидетельствует о генетической близости растительности кубанских лесов Колхидским, доминирующим на южном макросклоне Большого Кавказа.

Район богат лекарственными, пищевыми, красильными, декоративными и медоносными видами, которые привлекают ежегодно большое число заготовителей, туристов, отдыхающих.

### *Животный мир*

Фауна типична для широколиственных лесов. Сегодня нет точных цифр, показывающих видовую численность млекопитающих, птиц, земноводных, пресмыкающихся. С нарушением экосистем, бесконтрольными рубками представители братьев наших меньших постепенно лишаются своих насиженных мест и вынуждены мигрировать в другие районы. Этому способствует и фактор беспокойства. Но наличие животных и птиц - совершенно необходимое условие для функционирования экосистем, их восстановления. Они имеют значение и для фотоохоты, экскурсий, оживляя пейзажи и создавая, как отмечают специалисты, благозвучный акустический фон.

По численности некоторых видов (цифры любезно предоставили местные егеря) приведём такие данные: дикий кабан - 1000 особей, олень - 515, косуля - 600, енотовидная собака - 250, енот-полоскун - 360, лисица " 120 (очень небольшое количество), заяц-русак - 4 тыс., барсук - 90, куница - 150, рысь - 10, волк - 60 (количество увеличивается с каждым годом), шакал - 120 (резко уменьшается). Единичные медведи заходят из Апшеронского района, Кавказского государственного заповедника.

Дикий кабан в Краснодарском крае распространён практически по всей территории. Это массивный зверь на сравнительно тонких ногах, с мощной шеей и коротким хвостом. Вес самцов-секачей может превышать 200 кг. Питаются кабаны клубнями, корневищами, луковицами. Но особенно любят они плоды яблонь и груш, жёлуди, на которые осень щедра. Держатся группами. Старые секачи состоят отдельно. Ожесточёнными бывают битвы между ними за лидерство в стаде.

Косулю называют обычно самым лесным животным. На Кубани это самый маленький олень. Очень легкое и стройное животное! Излюбленные места - небольшие урочища, рощи, опушки леса. Питается в основном травой, ест грибы, жёлуди, ягоды.

Типичный представитель хищников - волк. Сильное и умное животное. Живут семьями, по 6-10 особей и более. Семья контролирует территорию до нескольких сотен квадратных километров. Границы отмечают пахучими метками. В поисках пищи волк за ночь пробегает до 60-70 км. Семьи обычно привязаны к своей территории. Могут обходиться без пищи по несколько суток. Пища волков разнообразна - от крупных копытных животных до растительной.

Енотовидная собака - представитель семейства псовых, выходец с Дальнего Востока. Величина её - с собаку средних размеров. Живёт в горах по облесенным долинам рек, в поросших кустарником оврагах. Питается грызунами, земноводными, рептилиями, птицами, не брезгует и падалью. Активная жизнь у енотовидной собаки начинается ночью. Зимой в основном проводят в спячке.

Очень редок стал шакал, хитрое и смывлёное животное. В связи с наступлением человека на природу ареал его заметно сократился. Шакал любит оседлый образ жизни. Всеяден. Санитар леса...

Из птиц наиболее многочисленны и разнообразны по видовому составу: синицы, славки, вьюрки, дрозды. Встречаются лунь, канюк, пустельга, сойка, филин, сова. Нескончаемые песни иволги и зяблика, пеночки и соловья, барабанная дробь дятла - всё это оживляет лесные пейзажи.

В водах Псекупса и его притоках водится афипский голавль (эндемик бассейна Кубани), густера, плотва. В верховьях удачливый рыбак иногда поймает форель - царь-рыбу.

### *Ресурсы географической специфики*

К ним мы отнесём интересные, красивые, звучные названия, легенды, мифы. Район богат географическими названиями - топонимами. За- ладный Кавказ был зоной взаимодействия местных и пришлых этнических групп на протяжении многих веков. Из ряда топонимов наиболее широко представлены адыгские, тюркские, армянские и славянские.

Наиболее заметно влияние на адыгские топонимы тюркских слов. Известные исторические события обусловили языковые контакты адыгов и тюрко-монголов. Эти события охватывают значительный период времени - с IV по XVII вв. Значительное влияние на адыгейскую топонимию в целом оказали славянские названия (украинские и русские). Они стали проникать сюда с XVI в.

В адыгейской топонимии есть необъяснимые и труднообъяснимые (с сегодняшней, конечно, точки зрения) названия. Это связано с тем, что при отсутствии письменности они в течение долгого времени подвергались искажениям и сейчас не переводятся. Однако большая часть названий приоткрывает завесу над тайной их смысла, хотя и не исключает многовариантности перевода.

**Псекупс** - река, левый приток р. Кубань, берет своё начало на северо-западных склонах г. Лысая (976 м), впадает в Краснодарское водохранилище у аула Ново-Вочепший. Длина реки - 147 км.

До сих пор нет единого мнения в переводе названия реки. В краеведческой литературе «Псекупс» переводится как «Голубая вода». Этот перевод не соответствует этимологии слова, так как в нём вообще отсутствует такой морфологический элемент, как «голубой», в переводе на адыгейский означает «шхъуантэ». В настоящее время существует три варианта перевода этого гидронима. В первом варианте - «река долины черноклёна», где «псэи» - черноклён, «кьо» - долина, «пс(е)» - река, вода. Полное название по-адыгейски будет звучать как «Псэйкьопс».

Во втором варианте этимология этого названия восходит к древнему слову «псакь», то есть «река псаков». Псаки - одно из древнейших меотских племён, населявших долину Псекупса. Полное название в этом случае будет «Псакьпс». Третья версия выдвинута одним из авторов этой книги. Основу составляет морфологический элемент «куу» - глубокий, значит полное название гидронима «Псэкуупс» - глубоководная река.

**Каверзе** - река, левый приток р. Псекупс, берёт начало на склонах Главного водораздела.

Некоторые исследователи утверждают, что река так называется потому, что синонимы - бурный, неистовый. Это не так. Этимология этого гидронима восходит к адыгейскому «хоарзе», «хьарзе» - лебединый. Название «Хоарзе» встречается на старых топографических картах;

**Карапетова Щель** - правый приток р. Каверзе (басе. р. Каверзе); берет начало с северных отрогов г. Хребтовая (649 м), впадает в р. Каверзе недалеко от с. Пятигорского.

Название гидрониму, по-видимому, дано амшенскими армянами, переселившимися в бассейн Псекупса из Турции. В основе гидронима лежит армянская фамилия Карапетян. Первичный, адыгский, вариант названия утерян.

**Котх** - горный хребет в Краснодарском крае, начинается у города Горячий Ключ и далее простирается в юго-восточном направлении к городу Хадыженск.

Переводится с адыгейского как «кабаний хребет», где къо - «свинья», тхы - «спина», «хребет». Ещё недавно в его отрогах в изобилии водились дикие свиньи, чем и обусловлено название оронима.

**Пшаф** - хребет, простирающийся от ст. Ставропольской до с. Пятигорского. Допускается, что в основу названия хребта входит морфологический элемент «пшахъо» - песок. Объясняется это, возможно, тем, что северные склоны сложены из песчаника, прорезавшего во многих местах узкие и глубокие ущелья небольших речушек.

**Сапун** - горная вершина в системе хребта Котх, расположена в истоках руч. Мальцев Ерик. Высота -417,1 м.

Сапун - довольно распространённое название вершин в горной части Кубани; это же название носит одна из вершин Крыма.

По мнению В.Н. Ковешникова, название оронима происходит от арабского сабун - «мыло», «кил». Кил - глинистая порода, так называемые мыльные и отбеливающие глины. Этимология оронима нуждается в дополнительном исследовании.

**Бабакова Щель** - ручей, левый приток р. Псекупс; берёт начало на северо-восточных склонах хр. Пшаф (р-н высоты 376,7 м). Протекает по посёлку Заречье.

В основе названия гидронима лежит фамилия Бабаков.

В левобережье ручья находятся популярные среди туристов Бабаковы скалы.

**Сипси** - река, левый приток р. Апчас, берёт начало на северных склонах хр. Котх. Сипси в переводе означает «моя река» («си» - моя, «пси» - река). В

бассейне имеется несколько живописных озёр, есть выходы сероводородных источников.

**Большое** - озеро, находящееся в междуречье Мокрого и Сухого Сипсиля (р-н пос. Октябрьского).

Большое - прилагательное, образующее как простые, так и сложные географические названия (Большое Псеушхо, Большая Собачка).

Озеро Большое антропогенного происхождения, образовалось в конце XIX века на месте нефтепромысла после обрушения свода, перекрывающего образовавшуюся подземную пустоту. Размеры водоёма - 140х90 метров, максимальная глубина - 5 метров.

**Цеце** - правый приток р. Апчас, берёт начало на северных склонах хр. Котх. Этимология названия, возможно, происходит от адыгейского «кице» - кустарник, что объясняется малой залесенностью долины реки. Из-за интенсивных рубок лес здесь практически уничтожен и в настоящее время представлен сильно угнетёнными зарослями мелкого осинника, ольховника и т.п.

**Гоноубат** - река, берущая начало на северных склонах хр. Пшаф, впадает в Шенджийское водохранилище. Адыгейское название топонима - «унэубат» - разрушитель домов («унэ» - дом, «убэтэн» - разрушать до основания). Во время сильных паводков река приносила немалые бедствия жителям окрестных аулов.

**Апчас** (Пчас) - река, берущая начало на северных склонах хр. Котх, впадает в Краснодарское водохранилище. «Пчас» в переводе с адыгейского означает «листва, сад». Некоторые исследователи считают, что в основе названия лежит адыгейское 1апч - «дорога через лесную чащу».

**Чибий** (Чыбий) - река, берёт начало на северных склонах хр. Пшаф. Слово состоит из 2-х основ: «чы» - земля, грунт и «бий» - крот.

**Гочег маф** - пещера, расположенная на южном склоне г. Абадзехской (район скалы Петушок). Представляет два грота. Переводится как «счастливая пещера». По преданию, они служили временным убежищем для приговорённых к смертной казни. Если после смертного приговора преступник успевал скрыться в пещере, соплеменники прекращали преследование, после чего осуждённые уходили в горы.

**Псиф** - гора, расположенная в северном отроге ГКХ, находится в верховьях левого притока р. Псекупс, одноимённого с г. Псиф. Псиф,

вероятно, искажённое «Псыфыкъ» - белая вода, река проложила свой путь среди скалистых отрогов Главного водораздела, течение и характер бурные, отсюда и цвет.

**Агой** - гора в Туапсинском районе; находится в системе Главного водораздела, в междуречье Псифа, Агоя и Туапсе. Высота - 994 м.

Французский путешественник Дюбуа де Монпере связывал название оронима с адыгским племенным образованием гуайя. Не исключено, что в основу возникновения названия легло само расположение вершины, а также реки и населённого пункта в окрестностях горы, где гу - «середина», «сердце», й - притяжательный суффикс, а - указательное местоимение. В таком случае название топонима будет выглядеть, как «аул, расположенный среди гор» (адыг.).

**Фаше** - горная вершина в Туапсинском районе; находится в Главном водоразделе, в верховьях рек Грязная и Псебе. Высота - 813 м.

Название оронима можно перевести, как «белая лошадь», где Фы - «белый»; шы - «лошадь» (адыг.). Существует также версия, что в названии оронима присутствует кабардинское слово фаш, что у кабардинцев означает «предмет верхней женской одежды».

**Хаджизеп** - урочище в Туапсинском районе; находится в долине р. Шенемок (басе. р. Небуг). Здесь же до Октябрьской революции находился адыгейский аул Хаджизеп.

Этимология названия топонима восходит к адыгским: Хаджи - имя собственное и зэпыт - «сомкнутый» (в данном случае - «недоступный»), что подтверждается физико-географическими условиями местности, где расположено урочище, - выше и ниже его, на реке Шенемок - многочисленные водопады). В целом же, топоним переводится, как «труднодоступное урочище Хаджи» (адыг.).

**Хазарова** - участок Главного водораздела; простирается от верховий центрального истока р. Нечепсухо (р. Кабалы) до истоков р. Шапсухо.

По сведениям местных жителей, Хазаров - крупный землевладелец, проживавший в этих местах в дореволюционный период. На южном склоне хребта Хазарова, в 2-х км выше впадения ручья Хазарова Щель в р. Нечепсухо, до 30-х годов XX столетия находился хутор Хазарова Кочевка, ликвидированный в 1936 году.



**Хакужиф** - горная речка в Туапсинском районе, правый приток р. Псиф (басе. р. Псекупс); берёт начало на северо-западных склонах г. Агой (994 м).

В основе названия лежит адыгейской хэкужь - «старое место», «заброшенный очаг», «селище», «аулище», «пепелище». Подобные названия имеют многие места и урочища, оставленные жителями в силу различных обстоятельств. Термин хэкужь в качестве названия выступает как самостоятельно, так и с определяющими. В данном гидрониме определяющим является термин фы (фыжи) - «белый». «Белое пепелище» (адыг.).

**Псешако** (Псечако) - ручей, берущий начало на северных склонах хр. Котх и протекающий через центр Горячего Ключа, в настоящее время носит название Мальцев Ерик. Псечиако в переводе с адыгейского - «короткая река».

**Хатыпс** - горная речка в Краснодарском крае, правый приток р. Псекупс (басе. р. Кубань); берёт начало с западных склонов хребта, разделяющего бассейны рек Псекупс и Пшиш, впадает в р. Псекупс ниже села Фанагорийского.

По мнению известного адыгского ученого-археолога Н.Г. Ловпаче, этимология гидронима восходит к древнейшему народу - хатгам, племена которых во 2-м тысячелетии до н. э. проживали на территории Малой Азии, когда там существовало могущественное Хаттское, а затем - Хетгское царство. Оно находилось в Восточном Средиземноморье, по своему могуществу соперничало с Древним Египтом. После разгрома Хеттского царства «народами моря» уцелевшие жители частью были взяты в рабство, часть смешалась с победителями, а часть бежала на Кавказ, где осела в труднодоступных долинах. Отголоски этого далекого периода Н.Г. Ловпаче видит в названиях проадыгского племени фатов - фатеев, а затем в названии современного адыгского этнико- на - хатукаевцев (см. Хатукай). По его мнению, в долине Хатыпса также проживали представители этого народа, но отсутствие каких-либо артефактов хаттской культуры ставит под сомнение данную версию.

По нашему мнению, название гидронима Хатыпс двухкоренное, где хэтэ - «огород»; пс(ы) - «вода», «река», - «огородная река» (адыг.); тем более, что долина этой реки широка и издревле использовалась под посевы таких культур, как просо, овёс, рожь. В нижнем течении реки, в её правобережье до начала Великой Отечественной войны находился аул Хатыпс.

**Кочканова** - гора в Туапсинском районе; расположена в междуречье Псекупса и Хатыпса. Высота - 610 метров.

У подножья вершины располагался одноимённый хутор (ныне нежилой), основанный амшенскими армянами - выходцами из Турции в начале XX века. Хутор Кочканова отмечен на карте Краснодарского края Генштаба 1931-1940 гг. Был расположен на правом берегу р. Сосновая Щель (правый приток р. Псекупс), в 3-х км южнее г. Кочканова (610 м). Даты основания, переименования и ликвидации не выявлены.

**Тлябгу** - небольшая горная речка, левый приток р. Каверзе (басе, р. Псекупс), берёт начало с юго-восточных склонов пер. Пятигорского (246,3 м).

Этимология этого гидронима несколько затруднена. Но, возможно, в его основе лежат лъы - «кровь», «кровоавый» и бгу - «бок», «сторона», «склон» (адыг.). В годы Кавказской войны эти места были ареной ожесточённых боев между горскими племенами и царскими войсками, что и нашло своё отражение в гидрониме.

**Вотепси** - правый приток р. Псекупс, берёт начало с северо-восточных склонов г. Лысая (976 м).

Название сильно искажено; вероятно, в его основе лежит имя собственное - Очепщ. Очепщпсы - река Очепща (адыг.).

**Гойтх**-горный перевал в Туапсинском районе, разделяет долины рек Пшиш и Туапсе; высота - 336 м. Такое же название имеют железнодорожная станция (на самом перевале) и селение в долине р. Пшиш.

По мнению Дж. Н. Кокова, в основе первой части топонима лежит гоайе - шапсугское и натухаевское племя Черноморского побережья, этимология названий которого восходит к основе твои - «чагарник», «мелколесье».

**Индюк** - скальная горная вершина в Туапсинском районе. Вершина находится в системе Главного водораздела. Высота - 862 м.

Перевод оронима вызывает много споров. Так, по мнению одних исследователей, Индюк - искажённое адыгское хиндикушо - «индийская гора». Это связано с легендой о том, что предки шапсугов пришли в здешние места из далёкой Индии. Другие считают, что хиндикушо - грубая подгонка топонима под этимологию, т. к. у русских геологов середины XIX века были сведения о том, что гора тогда называлась Челипси, т. е. по названию речки, протекающей у её подножья. Название Индюк имеют также

железнодорожная станция и небольшие населённые пункты, расположенные в долине р. Чилипси.

**Кривеньковское** - село в Туапсинском районе, расположено в 22-х км северо-восточнее г. Туапсе. В 1912 г. около железнодорожной станции возник небольшой посёлок, названный Кривеньковским в честь старосты города Туапсе И.Н. Кривенко, одного из инициаторов строительства железной дороги Туапсе - Армавир.

**Калужская** - станица в Северском районе; расположена в долине р. Чибий (басе. р. Шебш). Основана выходцами из Калуги в середине XIX века. До 1867 г. поселение носило название Суп станиц, что в переводе с адыгейского означает «станция на доброй реке».

**Жижюк** - горная вершина в Туапсинском районе; расположена в междуречье Агоя и Небуга. Высота - 669 м.

В основе оронима лежит имя собственное Жужжу (шапс.) и къо - «долина», - «балка Жужу».

**Кульмакуб** - горная вершина в Туапсинском районе; расположена в междуречье рек Псебе и Небуг. Высота - 623 м.

В основе перевода оронима лежат антропоним Кульмай и куб (кубе) - «могила», - «могила Кульмая» (адыг.).

**Лысая** - горная вершина в Туапсинском районе; находится в междуречье Кабак и Понежина (басе. р. Небуг). В Краснодарском крае известно более десяти вершин с названием «Лысая».

Вершина имеет адыгское название - Фатле, в основе которого лежит название мягкой пушистой травы - фальэ (фальэ мэкью); в темиргоевском диалекте эта же трава называется шэбый мэкью. Склоны г. Лысой покрыты этой травой, что и послужило возникновению названия.

**Чепси** - левый приток Псекупса, берёт начало и на северных склонах ГКХ, впадает в Псекупс в районе с. Фанагорийское. Существует два варианта перевода этого гидронима. В первом слово переводится как «грунтовая река с мелколесьем», адыгское тхы - «хребет». «Хребет с во втором - «холодная вода». Второй вариант более приемлем, так как в долине Чепси много холодных ключей и родников, это типично горная река.

**Мадель** - бывший хутор в Краснодарском крае; находился в долине р. Чепси (левый приток р. Псекупс).

Хутор Мадель был основан в конце XIX века амшенскими армянами - выходцами из Турции. В 30-е годы XX столетия хутор был ликвидирован, а жители переселились в сёла Фанагорийское и Безымянное.

Этимология топонима восходит к фамилии основателя хутора - Мадельян. Потомки Мадельянов до сих пор проживают в селах Фанагорийское, Безымянное и в г. Горячий Ключ.

**Нечепсухо** - река в Туапсинском районе; берет начало на южных склонах Главного водораздела из слияния речек Холодная, Мелконова и Кабалы, впадает в Чёрное море в пределах пос. Новомихайловского.

У адыгов река называется Ныджыпсыхъу. Гидроним вошёл в специальную литературу в несколько искажённых фонетических видах: Нечепсухо, Негепсухо и др. Этимологию слова *ныджыпсыхъу* можно объяснить, как «прибрежная, мелководная речка». У Л.И. Лаврова - «гальчатая река» (шапс.).

**Аюк** - левый приток р. Чепси, берёт начало на северных склонах Главного водораздела, впадает в Чепси в 4-х км выше с. Фанагорийского. Аюк - искажённое адыгейское «aikъo» - плохая, недобрая долина.

**Берендеев** - горный ручей, правый приток р. Аюк (басе. р. Псекупс; берёт начало на южных склонах г. Нависла (704 м).

В русских летописях берендеи пишутся, как берендычи и перейден; это славянизированное племя неизвестного происхождения. Имя Перендеи выглядит как точный перевод скандинавского смысла имени Торков: оба в своих корнях - Тор и Перен - означают одного и того же языческого бога-громовержца, первое - у скандинавов, второе - у русов и славян. В Великороссии до недавнего времени с именем Берендеев связывалось сказочное предание о какой-то сверхъестественной силе, по-видимому - смутное воспоминание о скифском божестве Берендиве и славяно-русском Перуне. Название ручью присвоено в 1995 году. Долина ручья очень живописна, много водопадов, есть пещеры. Недалеко от устья ручья - известные природные объекты: Фанагорийская сталактитовая пещера, Кошачья пещера, Большой Аюкский водопад.

**Кесух** - правый приток р. Чепси, впадает в неё в 3-х км выше х. Поднависла. В основе названия лежит адыгейское имя собственное Къэсэй.

**Дыш** - речка, берущая начало на северных склонах хр. Пшаф. «Дыш» - с адыгейского - «золотая».

**Почепсухо** - гора в системе Главного водораздела. Адыгейское название - «Пэчъэпсыхо» («пэ» - нос, «чъэ» - холодный, «псыхо» - река). Полное название «нос холодной реки», «начало холодной реки».

**Пситлюк** - горная вершина в Туапсинском районе; расположена в междуречье Напсошок и Напсебажго (басе. р. Псебе). Высота - 517 м.

Местное шапсугское название оронима - Псылъукэ, - «река, разделяющаяся на множество ручейков», где псы - «вода», «река»; лъэ - «ножка (ручѐк)»; укьын - «раскинуть».

**Большая Собачка** - река в Туапсинском районе, левый приток р. Псекупс; берёт начало на северных склонах Главного водораздела, в районе г. Почепсухо (910 м); впадает в Псекупс в районе х. Афанасьевский Постик.

Более раннее адыгское название - Хасапс; оно состоит из двух основ: хасэ - «собрание», «вече», «сбор» и псе - «вода», «река». «Река, где проводят собрания» (адыг.).

**Псебе** - горная речка в Туапсинском районе, левый приток р. Нечепсухо (басе. Черного моря); берет начало на юго-западных склонах Главного водораздела в районе г. Фаше (813 м). В среднем течении реки находится одноимённый шапсугский аул.

Переводится с адыгейского, как «многоводная», где псы - «вода», бе(э) - «много».

**Пшенахо** - горная речка в Туапсинском районе; берет начало на юго-западных склонах г. Семиглавая (1425 м). Река Пшенахо - левая составляющая р. Туапсе.

У адыгов река называется Псынако, - «родниковая долина», где псынэ - «родник», къо - «балка», «долина». Выше с. Анастасиевка, в левобережье р. Пшенахо, находится знаменитое урочище Псынако, на территории которого обнаружены древние мегалиты - дольмены, курганные могильники.

**Таштай** - горная речка в Туапсинском районе, левый приток р. Букепка (басе. р. Туапсе), берёт начало на восточных склонах г. Агой (994 м).

Возможно, гидроним состоит из двух тюркских элементов: таш - «камень» и тау - «гора», - каменная гора.

**Мелконов** - бывший хутор в Туапсинском районе. Хутор Мелконов Шаумянского сельского Совета по решению Краснодарского крайисполкома от 26 апреля 1963 года исключен из списка населённых пунктов. В настоящее

время - это урочище; находится в долине р. Псекупс, в 1,5 км выше устья р. Грязной.

Впервые этот населенный пункт появился на карте Военно-Топографического управления, изданной в 1905 году. В 1905 году на хуторе Мелконов имелось 8 дворов греческих поселенцев.

В основе названия, по-видимому, лежит фамилия основателя хутора.

Один из истоков р. Нечепсухо (Туапсинский район, левый исток) - ручей Мелконов; название дано в конце XIX века амшенскими армянами, переселившимися в эту долину из Турции. В основе названия - фамилия одного из первопоселенцев - Мелконян.

**Тогмазово** - урочище, где находился одноимённый армянский хутор; расположено в Туапсинском районе, в верховьях р. Кялу-Щель (левого истока р. Грязной, басс. р. Псекупс). Антропоним Тохмазян стал топонимом.

**Садовое** - селение в Туапсинском районе; расположено в долине р. Псекупс, в 2-х км от железнодорожной станции Чинары. На месте селения 26 марта 1864 г. была основана станица Владикавказская, переименованная 4 декабря 1869 г. в селение Садовое.

**Малая Собачка** - горная речка в Туапсинском районе, левый приток р. Псекупс; впадает в Псекупс чуть ниже ж.-д. платформы Афапостик.

До окончания Кавказской войны речка называлась Хачапс. Возможно, в основе перевода лежит искаженное адыгейское хэчэе - «переселенец из другого аула», т. е. - «река, куда переселились».

**Чатал-Кая** - горная вершина в бассейне р. Псекупс; расположена в междуречье Монастырской и Ялтуховой Щелей.

Название дано амшенскими армянами в начале XX столетия и переводится как «скала-вилка», где чатал - «вилка»; кая - «вилка». На более старых картах название звучит как Чатал-Кар; в таком случае, перевод - как «камень-вилка», «раздвоенный камень», где чатал - «вилка»; кар - «камень» (турец., арм.).

**Дантово ущелье** названо из-за сходства с описанной великим Данте в «Божественной комедии» дорогой в ад. Старожилы говорят, что для выхода на г. Абадзехскую в 1875-1878 гг. была прорублена щель.

**Горячий Ключ** получил название от горячих (до 50-60° С) минеральных источников, целебные свойства которых были известны более 2-х тысяч лет

назад. Существует красивая легенда, рассказывающая о происхождении чудодейственных вод. Когда-то здесь жил царь, у него были огромный дворец и сад с превеликим множеством птиц и зверей. В саду всегда царил лето. У владыки была гордая и неприступная красавица- дочь. Её руки тщетно добивался соседний князь. Обозлившись, он решил отомстить ей и продал свою душу колдуну. Колдун обещал наказать красавицу. Однажды, купаясь в пруду, царевна увидела лебедя и подплыла к нему. Обняв, прижалась к его перьям. Страшными язвами покрылось тело Девушки. Что только ни делал царь, чтобы излечить дочь, но... Тогда он роздал свои богатства бедным и стал таким же, как они. Бог смилостивился над царём, заключил князя и колдуна в подземелье, заставил их греть воду на серном огне и выливать её на поверхность земли. Эта вода и излечила царевну. О волшебных её свойствах узнали люди. А колдун и князь, закованные в цепи, до сих пор греют воду в подземелье...

**Щётка** - горная вершина, расположена в междуречье Каверзе и Аюк. Высота - 774 м. Название орониму дано из-за внешнего сходства верхней части вершины со щёткой; такой вид она имеет со стороны автотрассы Краснодар - Джубга. Склоны вершины популярны среди туристов; здесь много водопадов, пещер.

**Шебш** - река в Северском районе, правый приток р. Афипс (басе, р. Кубань); берёт начало с северо-восточных склонов Главного водораздела (р- н г. Афипс).

Гидроним несколько трансформирован; первичная форма утеряна, поэтому этимология затруднена. Не исключено, что в основе перевода - два адыгских элемента: *шы* - «лошадь»; *бш* трансформировано из *пс(ы)* - «вода», «река», - «лошадиная река».

**Шенемок** - река в Туапсинском районе; берёт начало с северных склонов вершины 780,4 м, в районе урочища Иванкова Поляна. Долина Шенемока очень живописна; много водопадов, порогов; в верховьях реки живописный каньон; ниже каньона - развалины адыгейского аула Хаджизеп (см. выше).

Переводится гидроним, как «место, где добывают сено». Сено, по-видимому, косили на южных склонах вершины 780,4 м, покрытых высокотравьем.

**Шхопчияко** - горная речка в Туапсинском районе; берёт начало на южных склонах Главного водораздела, в районе пер. Граничного, правый приток р. Псебе.

С адыгского - «балка каштанов».

**Шкелюк** - небольшая речка, правый приток р. Апчас; берёт начало на северо-восточных склонах хребта Котх, впадает в Апчас выше ст. Кутаисской.

Этимология гидронима затруднена, но, возможно, в его основе лежат адыгские *шк1э* - «теленок» и *лыкью* - «бугор», - «телячий бугор».

**Якубова Щель** - небольшой ручей, левый приток р. Псекупс; берёт начало в районе урочища «Золотая Гора» (территория Горячеключевского горсовета).

В основе гидронима лежит фамилия Якубов. Якуб с древнееврейского - «впереди идущий».

В долине ручья много двустворчатых моллюсков, их возраст - около 5 млн лет.

**Ялтухова Щель** - ручей, левый приток р. Псекупс; берёт начало на северных склонах г. Чатал-Кая (616,1 м).

В основе названия тюркская фамилия Ялтухов. Этимология фамилии восходит к тюркско-татарскому Ялт: «быстрый», «стремительный».

В долине правого истока Ялтуховой Щели - живописные водопады.

**Туапсе** - город, районный центр в Краснодарском крае; находится на побережье Черного моря в устье одноимённой реки.

Район нынешнего города был заселён греками с V в. до н. э. по V в. н. э. Здесь находился древнегреческий город-колония Топсида. Остатки поселения сейчас под водой, в районе городского пляжа.

В мае 1838 г. в устье р. Туапсе с кораблей был высажен отряд генерала Раевского. На Церковной горке (ныне Горка Героев) к июлю 1838 г. было построено укрепление, названное Вельяминовским фортом. В 1854 г. форт упраздняется и разрушается в связи с Крымской войной. В марте 1864 г. он восстанавливается, этот год считается официальной датой основания города. Затем форт переименовывается в Вельяминовский посад, впоследствии - в посад Туапсе. В 1896 г. здесь введено городское положение.



Есть много версий о происхождении названия города и реки. Некоторые исследователи усматривают в топониме персидское «персик»; другие утверждают, что в названии - черкесское «две души». Есть версия: Туапсе переводится, как «место апсов (абхазов)». По нашему мнению, в основе названия лежат адыгские элементы: туа - «два» и псе - «вода», «река», - «двуречье» или «две воды». Эта версия также объясняется по-разному. Первый вариант: река Туапсе образуется из слияния двух рек (Пшенахо и Чилипси). Второй - город расположен в устье двух рек (Туапсе и Паук).

Но если вернуться к древнегреческому названию города-колонии Топсида, которое созвучно с названием Туапсе, можно предположить, что нынешнее название могло трансформироваться из древнего: Топсида - Туапсида - Туапси - Туапсе. Топсида - сложное слово, состоящее из двух основ: топос - «место» и синдрос - «железо». В сочетании перевод - как «железное место».

Подтверждением такой трактовки служат некоторые топонимы Туапсинского района с элементом в названии - «железо». К примеру, река Азугуч (басе. р. Небуг), г. Азып (басе. р. Агой), означающие, соответственно, «абхазское железо», «железная вершина». По одной из версий, Туапсе получил статус города в 1916 г. от императора Николая II. Согласно другой версии, Туапсе получил статус города от Временного правительства. С 1935 г. Туапсе имеет статус города краевого подчинения. Население города в настоящее время - свыше 70 тыс. человек.

**Чилипси** - река, правый приток р. Туапсе; берёт начало на южных склонах Главного водораздела, сливаясь с р. Пшенахо, образует Р- Туапсе (басе. Чёрного моря). В верховьях р. Чилипси, у въезда в тоннель, - железнодорожная станция Чилипси.

Название река получила от перевала Чилепсин через хребет Калачи, где чылы - «шалаш», «балаган», «шатёр» и псын - «родник»,

«колодец», - «родник у балагана» (адыг.). В левобережье р. Малая Лаба (территория Кавказского государственного биосферного заповедника) находится горная вершина Чилипси (3097 м); здесь же одноимённый горный перевал.

**Чинары** - железнодорожная станция в Туапсинском районе, в долине р. Вотепси (правый приток р. Псекупс), в 3-х км от села Садового.

Топоним - от народного названия бука восточного - «чинара».

**Паук** - речка в Туапсинском районе; берёт начало на южных склонах хребта Кохотх, впадает в Чёрное море на восточной окраине г. Туапсе.

Адыгейское название реки - Пцешыш (Пцэшъышь): «река, кишущая рыбой», где пцэ - «рыба»; шышь - «множество», «огромное количество».

**Новомихайловский** - посёлок в Туапсинском районе; на берегу Чёрного моря, в устье р. Нечепсухо. К сожалению, о более раннем заселении этого места сведений сохранилось очень мало.

Известно, что во II в. н. э. в северной части Черноморского побережья существовал город, названный у Арриана Старой Лазикой. Безымянный автор V в. говорит, что Старая Лазика стала именоваться Никопсией, и что она лежит в землях зихов. Л.И. Лавров пишет, что «значение города росло. Уже на рубеже V-VI вв. в Никопсии оказывается кафедра Зихского епископства, в результате чего этот город превращается в главный центр православия в Зихии. Значение города как религиозного центра определилось и тем, что в нём, согласно преданию, был погребён Симон Канонит, один из апостолов Иисуса Христа». Феофан, живший во второй половине VIII - в начале IX вв., знал Зихию как уже значительную страну на восточном берегу Чёрного моря. На южной её границе, в устье р. Нечепсухо, находился важный потому времени город Никопсия. У Константина Багрянородного (император Византии, историк X в.) Никопсия упоминается дважды как независимый от Таматархи (Тмутаракани) город на соимённой реке, пограничный между Зихией и Авазгией.

Что могло повлиять на могущество Зихии? Во-первых, влияние Аланского царства, опирающегося на мощь Хазарского каганата, охватившего территорию от Аргуна до Лабы. Во-вторых, из грузинской хроники «Картлис цховреба» видно, что Никопсис на реке Нечепсухо в середине X в. стал пограничным с Абхазией селением. Вот почему А.В. Гадло считает, что в 70-х годах X в. адыгская епископская кафедра и была переселена в Тмутаракань - ввиду неблагоприятно складывающихся дел адыгов на юге этнической территории.

Но город продолжал существовать. Его упоминают грузинские историки XV в. В 1883 г. Ф. Дюбуа де Монпере писал об остатках Никопсии: «Там обширные руины, состоящие из высоких, очень массивных стен, сложенных из камня вместе с известью... Это остатки крепости Никопсис». Историк Л.И. Лавров писал в 1955 г.: «До сих пор не найдено даже место, где когда-то стояли, по литературным источникам, церкви и монастыри Тмутаракани и кафедральный храм в Зихской епархии в Никопсии. Лишь

слабым напоминанием о важном значении Никопсии являются руины крепости с подземным ходом и фундаментами зданий в окрестностях нынешнего села Новомихайловского. Руины крепости Никопсии ныне находятся на территории 2-го отделения турбазы «Приморье». Видны мощные каменные глыбы от фундамента».

Каково же происхождение названия Никопсия? Х.С. Бочагба в статье «Некоторые вопросы этнонимии и топонимии Абхазии» дал такое объяснение. В Никопсия и Никопсиса основа - Никопса, конечные элементы наращивания фонетико-морфологические, происшедшие на почве греческого и грузинского языков. Некопсухо или Никопсухо звучит в теперешнем адыгейском названии той же реки Ныджэпсыхуа, что буквально значит «гальчатая река» (ныдж - «галька»; псыхуо - «река»), но допустимо и Ныджэпсы, из которого образуется Никопсия.

**Хошепс** - горная речка в Туапсинском районе; берёт начало на юго-восточных склонах г. Острая (716 м); один из истоков р. Понежина (басе. р. Небуг).

Гидроним - с шапсугского диалекта - «красивая река», где хьо - «красивый», «привлекательный»; пс (е) - «вода», «река»; ше (ще) - ?

**Азгуч** - горный хребет на окраине аула Псебе Туапсинского района. Согласно существующему преданию, здесь в далёком прошлом добывали руду, из которой выплавляли железо, шедшее на изготовление сельскохозяйственных орудий и военных доспехов.

Название оронима старожилы объясняют тем, что из-под хребта извлекали руду с одним и тем же составом, и цветом, отчего и был назван хребет, где аз - «одно и то же», гьук - «железо»: «одно и то же железо» (шапс.).

**Небуг** - река в Туапсинском районе; берёт начало с южных склонов Главного водораздела, впадает в Чёрное море в пределах одноимённого поселка.

Название топонима трансформировалось из адыгского Ныбгъу; этимология затруднена. По мнению В.Н. Сапелкина, в основе топонима лежит адыгейское *небух* - «бычий глаз» или *ныбгъулс* - «широкоглазая».

По нашему мнению, гидроним переводится, как «внутренняя долина», где ныбэ - «живот» выступает в значении «внутренний»; гу (го) трансформировалось из кьо - «долина» (адыг.). Хотя не исключено, что в

основе перевода лежит адыгское ныбгъу - «перепел», - «перепелиная долина».

**Станица Небугская** зарегистрирована в списках населённых пунктов приказом по Кавказской линии от 5-го июня 1864 г., когда пятьдесят казачьих семей высадились с парохода и zaloжили новую станицу в одном километре от берега моря. По данным ЦСУ, на 1.01.1999 г. в селе Небуг Агойского сельского округа проживало 3383 человека.

Небуг - известный черноморский курорт с развитой санаторно-курортной инфраструктурой.

**Бешенка** - речка в Туапсинском районе, правый приток р. Чилипси (басе. р. Туапсе), берёт начало на восточных склонах г. Лысая (976 м).

Адыгское название гидронима - Бгычай - «хребтовое ущелье», где бгы - «хребет», чай - «ущелье».

**Тхамаха** - селение в Северском районе; расположено чуть выше устья р. Адегако (басе. р. Шебш).

Существует несколько вариантов перевода топонима. Самый устоявшийся: Тхамаха переводится с адыгейского, как «счастливый бог», «божий день», «счастливый (благодатный) день». В основе топонима - адыгские элементы тхъэ - «бог», «божий»; и в то же время, тхы - «хребет», «спина»; маф - «счастливый»; одновременно махьо - «день».

Во время прохождения участников научной экспедиции «Транскавказ-93» через это селение жители Тхамахи поведали им любопытное предание, восходящее к временам Кавказской войны. По их сведениям, царские войска долгое время не могли овладеть этим хорошо укреплённым аулом; им вызвался помочь адыгейский князь по имени Таммах. Проведя русских по тайным тропам в тыл горцам, он помог им одержать победу. В благодарность за услугу аул получил имя этого адыгейского князя - со временем оно трансформировалось в название Тхамаха.

**Узуновы Поляны** - урочище на хребте Котх, в истоках р. Солёной (басе. р. Псекупс).

Название получило от фамилии Узунов. Этимология фамилии восходит к тюркскому узун - «длинный».

**Фанагорийское** - село Горячеключевского горсовета. Расположено в 17 км от центральной части города-курорта Горячий Ключ.

Рядом с селением - гора Фонарь (277 м). Во время Кавказской войны на горе стояли военный пост и сигнальный фонарь для оповещения других постов при нападении горцев, что и легло в основу названия топонима (Фонарьгорийское). Позже, когда в селе поселились греки, село переименовали в Фанагорийское.

...Многие населённые пункты названы в честь полков, которые были расквартированы в этих местах во времена заселения Западного Кавказа в середине позапрошлого столетия. Так названы станицы Суздальская, Саратовская, Имеретинская, Бакинская, посёлки Суздальский и Черноморский. Некоторые из географических названий связаны с именем собственным. Так, в честь жителя по фамилии Маделян был назван Мадель, бывшие хутора в верховьях р. Псекупс - Мелконово, Постожи, Тохмазово - названы по фамилиям их основателей...

## **ПЕРЕЛИСТЫВАЯ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ**

На Северо-Западном Кавказе человек появился более 300 тысяч лет назад. Передвигаясь с юга, люди заселили Закавказье и постепенно расселялись по всему Кавказу. Многочисленные стоянки человека древнекаменного века обнаружены по Черноморскому побережью и по северному склону Кавказского хребта. Древнейшие люди пользовались только каменными орудиями. Занимались они охотой - преимущественно на крупных животных, собирательством. В ранний период своего существования первобытный человек не строил постоянных жилищ, а старался использовать естественные убежища - пещеры, гроты, скальные навесы.

Прошли тысячелетия. Период камня сменился бронзовым веком. Сложился развитый матриархальный строй. Этот период приходится на время с третьего тысячелетия до начала первого тысячелетия до н. э., то есть, 3-5 тысяч лет назад. Время, когда на Северо-Западном Кавказе жили различные племена...

Обращаясь к археологии и истории Северо-Западного Кавказа, узнаём, что в период ранней бронзы (III тыс. до н. э.) долину р. Псекупс населяли кавказские хатты, носители известной Майкопской археологической культуры.

С середины III тысячелетия в горных районах Северо-Западного Кавказа и по Черноморскому побережью складывается дольменная культура, получившая своё название от своеобразных погребальных памятников в виде наземных склепов, сооружённых из огромных плит, иногда высеченных в целой глыбе. Датируются они до последней четверти 2 тысячелетия до н. э. Ныне учтено 2312 дольменов. Часть из них ~ в бассейне р. Псекупс. Так, в долине р. Чепси, в устье небольшого её притока - р. Монастырского, находится дольменный комплекс - всего 5 дольменов корыточного типа. В истоках реки Грязной, у подножья г. Фаше, ещё один дольменный комплекс - 5 дольменов плиточного типа. Состояние их, к сожалению, плачевное, все дольмены разграблены любителями золота, большая часть уничтожена взрывами. Несколько дольменов в районе хутора Поднависла разобраны жителями - Фанагорийского - для постройки фундаментов своих жилищ...

Есть дольмен у автотрассы Горячий Ключ - Джубга. Находится он в левобережье р. Каверзе недалеко от пос. Мирного. Здесь же обширный курганный могильный комплекс - более 50 курганов - и так называемый «каменный ящик», расположенный в правобережье р. Каверзе.

Имеются данные о наличии этих древнейших «мавзолеев» в р-не сёл Безымянного и Фанагорийского.

Дольмены - в полном смысле этого слова - *творения* рук человеческих. Историки единодушно рассматривают их как древнейшие памятники архитектуры.

Испун - «дом испов» (карликов) - так адыги называют дольмены. Адыги рассказывают, что эти своеобразные монументы были построены «гигантами», чтобы укрывать от непогоды малорослое племя людей, у которых не хватало сил для того, чтобы построить себе жилище. Для верховой езды эти люди использовали зайцев. Таково сказочное предание.

Многие учёные-кавказоведы пытались выяснить вопрос о происхождении местных дольменов. Однако среди древностей бассейна р. Кубань и Причерноморья, включая Абхазию, ещё не найдены такие памятники, которые были бы им конструктивно близки и в то же время предшествовали. Археолог Л. Н. Соловьев считал, что дольмены на Кавказе вначале появились в Абхазии (южно-дольменная культура), а затем распространились более широко. Мыслили и так: дольмены возникли из гротов, пещер - как подражания им. Были и такие предположения, что идея такого сооружения, как дольмен, могла прийти только со стороны моря. Исследователь дольменов Л.И. Лавров - прекрасный языковед, этнограф и

археолог - связывал культуру дольменов с предками абхазо-адыгов. Дольмены почитались горцами бассейна реки Кубани и Черноморья, и длилось это почти до настоящего времени. Горцы всегда относились к ним как к постройкам, оставленным предками. Дольмены служили местом поклонения: ещё в XIX в. у этих сооружений адыги оставляли жертвенную пищу.

Ученых ещё долгие годы будут интересовать дольмены, порождая всё новые мнения о культуре оставившего их населения, его быте и верованиях.

Основным населением Северо-Западного Кавказа в I тысячелетии до н. э. и в первые века нашей эры были меото-адыги и родственные им горские племена. В отрывках «Землеописания» Гекатея Милетского (VI в. до н. э.) имеются сведения о меотских племенах.

Один из древнейших географов Скилак, живший во времена царствования Дариуса Гискаса (522 г. до н. э.), в своих «Прописиях» описывает берега Понта и сообщает имена племён, обитавших здесь - от Тена (Дона) до Фаза.

Савроматы (управляемые женщинами) обитают на берегах Дона.

Маэты - на берегах Меотийского (ныне Азовского) моря.

Синды - занимают почти весь Таманский полуостров и берег Чёрного моря до Анапы.

Керкеты (натухаджи) - от Анапы до Геленджика (исследователи полагают, что термины «керкет» и «черкес» тождественны; в греческом алфавите не было обозначения звука «ч», оно было заменено буквой «к» (П.К. Услар. Древнейшие сказания о Кавказе. Тифлис, 1881, с. 453).

Ахеяне - вдоль морского берега на юго-восток от Геленджика. Здесь, видимо, адыгское «ахы» («хы» - море) в сочетании с «-яне» означает «приморяне», поморяне. (А. Гадагатль. Героический эпос Нарты. Майкоп. 1987 г.). Их соседи - гениохи. Гениохи граничили на юго-востоке с Великой Диоскурией.

Колхи занимали пространство между гениохами и рекой Фазом.

Помимо этого, перечень меотийских племён встречается и в Боспорских надписях, в которых упоминаются синды, дандарии, тореты, псессы, фатеи, досхи.

Античные авторы помещают меотов вдоль восточного побережья Азовского моря и в дельте реки Кубани. Археологические памятники устанавливают, что меотийские племена жили не только на побережье, но занимали и территорию бассейна р. Кубани в низовьях и среднем её течении, как по правобережью, так и в предгорье. (Очерки истории Адыгеи. Майкоп, 1957, т. 1).

Кто такие меоты? Этноним «мыут» - самоназвание адыгоязычного племени. Поскольку люди именовались по месту (географии) их проживания, топонимы одновременно были и этнонимами - названиями племенных образований, племён и народов. Так, живущих у моря Хы Мыут (по-адыгейски: «море, не имеющее запруды») именовали «мыут» (меот). Людей, живущих у «адых» - «адэх» (по-адыгейски - у того, отдалённого, моря - адых-адэх, т.е. «поморец»). Этот этноним стал общим наименованием всех адыгоязычных племенных объединений.

В меотские времена долину реки Псекупс населяло протоадыгское племя фатов (фатеев), фигурировавшее в античных письменных источниках с IV века до н. э. Оно занималось земледелием и ремёслами. Фатская гончарная культура продолжается и в эпоху Великого переселения народов, т.е. до VII века. Ни нашествие гуннов, ни губительное завоевание аваров в VI веке не прервали её развития. Об этом говорят многочисленные укрепленные городища в низовьях рек Псекупса, Марты и Пчаса, исследованные краснодарским археологом Н.В. Анфимовым.

Керамика крепости Псыфаб (место Горячего Ключа называется адыгами «Псыфаб» - тёплые воды) на территории парка курорта Горячий Ключ демонстрирует культуру фатов в горной части края. (Раскопки крепости велись адыгейской археологической экспедицией под руководством известного адыгейского ученого-историка Н.Г. Ловпаче). По собранному материалу, керамике, этот памятник археологии датируется V-VII веками н. э., но имеются более древние находки, которые скорее всего можно отнести к позднемеотскому периоду (первые века н. э.) и даже к бронзовому веку. Самое позднее время использования крепости XIII-XVI века. Этот период позднего средневековья истории черкесов в археологии носит название «Белореченская культура» и иллюстрируется высокотехнической красноглиняной керамикой.

Гунны - не первые пришельцы, натиск которых пережили фаты. Нашествие аланов в первом веке и готов -- в третьем заставило их покинуть правый берег Пшиза (Кубани). В V веке племя фатов утратило ту



политическую силу и самостоятельность, что имело в период своего расцвета при царе Арифарне в IV веке до н. э.

В период самого раннего средневековья из западно-кавказских племён самыми сильными стали зихи. В поздне-римское время они имели государственность. Известен царь зихов Стахемфак (Стахемфлас), номинально зависимый от римского императора.

В эпоху Великого переселения народов это племя располагается в Северо-Восточном Причерноморье от Топсиды (Туапсе) до Синдской гавани (Анапа) и на политической арене выступает от имени всех адыгов. Джики, циги, зихи... Они объединили адыгов в племенной союз. Естественно, такой близкий пункт к столице Зихии - городу Никопсии (современный посёлок Новомихайловский), как Псыфабэ, был военным и политическим форпостом зихов.

По мнению Н.Г. Ловпаче, открытый памятник археологии и оборонного зодчества следует считать зихско-фатской крепостью У-А/П веков.

Укрепление Псыфаб служило цитаделью поселения, располагавшегося с восточной стороны скалы у подножья горы Абадзехской.

В долине реки Псекупс в описываемое время жило одно из адыгейских племён - бжедуги. Они делились на две части - западную, носивших название хамышеевцев, и восточную, которые известны под именем чэчэнай. По преданиям, бжедуги сперва жили на Черноморском побережье. Позже хамышеевцы переселились на северные склоны Кавказского хребта и осели на берегах реки Псекупс.

Шестой век. Нашествие аваров под предводительством хана Байкана в истории адыгов - самое губительное. Главное сопротивление аварскому завоеванию организовал хамышейский князь Лавристан.

Псыфабэ должна была служить одним из опорных пунктов Лаврисгана. Бжедуги в районе Псыфабэ жили до XVIII века, об этом свидетельствует сохранившийся до наших дней памятник - на территории парка курорта Горячий Ключ. Он представляет собой цилиндрический столб из карарского мрамора работы генуэзцев. Надпись, сделанная на памятнике, подтверждает, что бжедуги жили прежде на этом месте. Она гласит:

Умерший и получивший  
прощение ал-Хаджжи Хападж, сын  
Лакшука, вместе с Айтек-беком,  
побывав в законной Каабе, я умер в  
славном Дамаске. Да будет Аллах  
доволен Фатихой за (мою) душу.

Дата: месяц шаввал 1122 года (шаввал 1122 г. = 23.11 - 21.12.1710 г.). Памятники умершим на чужбине ставились на родине покойного. Хаджи Хапач Лакшуков, в честь которого установлен памятник, был одним из представителей бжедугской аристократической фамилии, владевшей аулом Лакшукай. «Памятник представляет интерес, - пишет Султан Довлет Гирей, - в том отношении, что им устанавливается с несомненной ясностью то, что бжедуги в указанное на памятнике время жили в окрестностях местечка Горячий Ключ».

Позже бжедуги были вытеснены абадзехами, и им пришлось податься к берегу р. Кубани, где они проживают и в настоящее время.

Абадзехи были самым многочисленным племенем адыгского народа. С севера их отделяли от р. Кубани земли бжедугов, с востока границей была р. Белая (Шхагуаще), а с юга их земля упиралась в Главный Кавказский хребет, за которым лежали владения шапсугов и убыхов. Таким образом, абадзехи занимали значительную часть территории Западного Кавказа - от бассейна р. Афипс до бассейна р. Лабы. Наиболее густо были заселены долины рек Шундук, Курджипс, Пшеха, Пшиш, Псекупс. Здесь находились селения главных абадзехских обществ - Туба, Темдаши, Даурхабль, Дженгетхабль, Гатюкохабль, Нежукохабль и Тфишебс. Численность абадзехов, по Г.Н. Новицкому, была 260 тыс. человек.

Природно-географические условия Западного Кавказа разнообразны. Это оказало значительное влияние на хозяйственную деятельность местного населения, определило её специфику в отдельных районах. В отличие от равнинной горная полоса Западного Кавказа была менее удобна для пашенного земледелия. Поэтому жители долины р. Псекупс больше занимались скотоводством, огородничеством и садоводством. В обмен на хлеб отдавали жителям равнин скот и ремесленные изделия. Скотоводство у абадзехов было весьма развито. В летнее время скот угонялся на высокогорные пастбища, в зимнее спускался в леса или камышовые заросли Прикубанской равнины. Здесь животных кормили припасённым сеном. Широкому развитию скотоводства содействовало обилие лугов. На богатых сенокосах и пастбищах - отары овец, стада крупного рогатого скота, табуны лошадей...

Большое развитие получили и птицеводство, плодоводство, виноградарство. Не менее успешно абадзехи занимались пчеловодством.

Говоря об общественном строе, существовавшем у абадзехов, отметим: абадзехи не имели князей. Народ разделялся на самостоятельные

общества, и каждое общество управлялось само собою - своими старшинами.

Долина р. Псекупс, населённая абадзехами, издавна была известна целебными источниками. Первые упоминания об этих водах встречаются в памятниках древней письменности 2-тысячелетней давности. О наличии минеральных вод в землях зихов и пользовании ими есть сведения византийских авторов. Так, историк VI века Прокопий из Кесарии писал о фонтанирующем источнике в землях зихов неподалеку от Синдской Гавани - назывался он Сапакси («Сапэпси» - по-адыгейски - «водяная пыль»).

Псыфабэ некогда был известнейшим лечебным пунктом у всех адыгских племен, не исключая даже жителей Пятигорья. Абадзехи называли Псекупские воды из-за их целебного свойства чудесными.

С предгорий и гор Западного Кавказа сюда свозились на арбах раненые и больные. Несмотря на трудности поездок через горы и ущелья, изрезанные извилистыми руслами рек, с частыми через них переправами, адыги ежегодно посещали воды. По сторонам арб, на которых они ехали, на вертикальных стойках, связанных перекладинами, висели котелки, чайники, мешки с мукою, просом, чуреками, с козьими бурдюками, наполненными бараньим салом и мёдом... На разостланных бурках и циновках лежали больные.

О методах лечения, которыми пользовались абадзехи, пишет Н. Каменев в «Известиях ОЛИКО»:

«К лечению огнестрельных ран водами горцы редко прибегали, предпочитая лечение домашнее, основанное на вековых опытах и весьма распространённой практике, выработанной необходимостью в прежнем их положении, однако бывали случаи, что прямо с поля битвы всех раненых доставляли на Псекупс с подобающим торжеством и церемониалом. Помощь раненым оказывалась горскими хирургами, которые перевязывали раны и делали операции. Искусством лечения ран горцы всегда отличались, и оно передавалось из рода в род в усовершенствованном виде. Их хирургический инструмент, состоящий из нескольких как бритва острых ножей различной величины, двух-трёх пилок и мелких принадлежностей, - весь набор, с помощью которого горцы производили операции.

При лечении ран кроме наружных средств иногда употреблялись и внутренние. Будучи знакомы со свойствами и качествами минеральной воды, абадзехи применяли свои правила лечения. По их представлениям,

целительное действие воды заключалось в высокой температуре, которая, «производя испарину, выгоняет болезнь наружу»; в этом они удостоверились из часто повторяющихся примеров на страдающих кожными сыпями, на ревматиках».

Абдзехские лекари ввели в употребление особый метод лечения, отличавшийся скоростью и оригинальностью. Так как, по их мнению, болезнь «выгоняется из тела выпотением», главная задача заключалась в продолжительном пребывании больного в воде и частом повторении купания. Больные опускались в естественный источник, садились или ложились и оставались в нём до изнеможения. В случае обморока больных вынимали из воды, укладывали на разостланную бурку где-нибудь в тени, покрывали сухой простынёю или буркой и давали пить настой мяты с мёдом или сахаром, а к голове прикладывался платок, смоченный холодной водой; при тошноте давали есть маленькие кусочки сухого солёного сыра. После отдыха больного опять опускали в воду, где он находился до первых признаков усталости. Второй сеанс назначался только для того, чтобы вторично вызвать реакцию потовых желез и вести неостывшего пациента в аул, где он ещё принимал лекарства внутрь. Лекарства, применяемые внутрь, имели послабляющее действие; кроме того, у горцев было принято за правило, во время лечения водами, не обременять желудок: это подтверждается и тем, что больным воспрещалось употреблять в пищу масло, перец, лук, чеснок; разрешались - молоко, чай слабый и нежирная баранина. Больные, страдающие кожными заболеваниями, купались не менее трёх раз в сутки в источниках с более низкой температурой.

Существовали и другие правила пользования водами. После купания в источниках переходили в обыкновенную тёплую воду и находились в ней до охлаждения, а затем опять ложились в тёплую.

Впервые о свойствах Псекупских минеральных вод русским стало известно в 1829 г., когда поручик Новицкий обнаружил их в долине реки Псекупс и доложил о своей находке командованию. В 1848 г. исполнявший должность наказного атамана Рашпиль поручил армянину Капрелу Миасерову исследовать местонахождение ключей и доставить самую воду. По поручению Рашпиля, инспектор войсковой врачебной Управы Скворин-Скворицкий расспросил армянина об источниках, исследовал доставленную воду.

В 1863 г. удалось достать образцы воды, которые были отправлены<sup>8</sup> Пятигорск для анализа, где были открыты их целебные свойства, обещавшие им большую будущность.

Активным инициатором создания курорта и его первым доктором был старший врач Екатеринодарского войскового госпиталя М. А. Рымашевский. Для постройки водолечебницы казна выдала ему 500 рублей.

В течение 2,5 месяцев он выстроил лазарет и общую купальню. 15 июля 1864 г. в присутствии графа Сумарокова-Эльсгона состоялось торжественное открытие водолечебницы. После окончания молебна были освящены все источники, наиболее обильные названы: 1-й - Александровским, 2-й - Михайловским.

В 1865 г. Псекупские минеральные воды исследовал академик Абих. Они были доставлены ему для анализа горным инженером фон Кош-кулем. Заинтересованный результатами анализа, Абих в 1866 году посетил псекупские минеральные воды и остался доволен осмотром. В 1867 г. он докладывал на одном из заседаний Кавказского медицинского общества о «замечательных источниках, несомненно целебные свойства которых обещают блестящую будущность для устроенных там ныне доктором Рымашевским купален».

5 марта 1866 г. начальник области обратился к наместнику Кавказа с представлением о необходимости учреждения при водах госпиталя первого класса. Великий князь разрешил открыть при Псекупских минеральных водах отделение Екатеринодарского госпиталя на 50 коек. На устройство вод было выделено 7000 рублей. В 1864 г. графом Ф.Н. Сумароковым-Эльсоном было послано представление в Тифлис - о необходимости устроить при водах «частные помещения» и выделить 15 плановых мест для раздачи желающим поселиться там частным лицам. Великий князь Михаил Николаевич одобрил предложения графа, в том числе - и о выделении одного планового места графу Николаю Ивановичу Евдокимову - во внимание того, что край этот покорён под его руководством. Сумароков-Эльстон, ходатайствуя об учреждении при водах госпиталя, просил и об отмежевании в неприкосновенную собственность проектируемому при водах местечку до 3000 десятин земли с северной и южной стороны минеральных вод. Вскоре Кавказский окружной штаб сообщил графу Сумарокову-Эльсгону ответ. Государь одобрил мысль о том, чтобы при Псекупских минеральных водах был учреждён посёлок - Александровский Горячий Ключ. 27 мая 1868 г. состоялось Высочайшее утверждение положения о заселении местечка.

Заселение шло медленно. В 1872 г. было назначено к раздаче всего 124 плановых места. Начиная лишь с 1895 года, местечко стало застраиваться. Горячий Ключ стал быстро приобретать славу курорта, не уступающего знаменитым курортам минеральной группы (Пятигорск, Ессентуки), и по требованию общественности администрация продолжала его благоустройство.

В 1884 г. горным инженером Конради минеральные источники были сведены в одну струю. Суть каптажа в том, чтобы соединить все струи в одну; понизить уровень выходных отверстий и таким образом получить возможно большее количество воды. Струя минеральных источников к концу работ стала давать в сутки 30 000 ведер.

Были построены два холодильника - в виде больших цементированных ванн вместимостью 9420 ведер. Вода напускалась в них ночью, к утру остывала и использовалась для ванн.

В 1898 г. построены капитальное ванное здание, деревянный павильон и охладительный бассейн ёмкостью 4000 ведер.

Несмотря на широкую известность Псекупских минеральных вод в пределах России, пользовались ими только лица казачьего сословия. Остальные лечились сами, используя стоки минеральных вод в реку Псекупс. До 1918 г. Горячий Ключ оставался курортом привилегированной казачьей аристократии.

Население Горячего Ключа при приходе деникинских войск вынуждено было уйти в горы, создав в 1918 г. партизанский отряд. Впоследствии был сформирован 15-й повстанческий батальон, комиссаром которого стал Г.М. Урусов, К.К. Киркоров - первым командиром. В боях многие из бойцов погибли... Г.М. Урусов был схвачен в районе горы Узуновой, его изрубили шашками. Спустя несколько дней он был похоронен жительницей х. Могильного Самохваловой Евдокией - там же, на хуторе. В марте был убит и Киркоров.

Одним из отрядов командовал партизанский вожак из пос. Безымянного - Ф.Е. Огурцов. Отряд насчитывал 1500 бойцов-партизан - жителей окрестных сёл Садового, Афапостика, Безымянного.

В июле 1920 г., после изгнания деникинцев, на школьном дворе Горячего Ключа собрался сход жителей, он дал положительный отзыв действиям Советской власти.

В начале 20-х годов жителями города принято решение об увековечении памяти погибших в борьбе за Советскую власть, о переносе праха павших в общую могилу, установке обелиска на главной улице Красной (ныне ул. Ленина). В 1954 г. было принято второе решение: перенести сюда прах воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны.

В 1920 г. Кубано-Черноморский ревком создал областную курортную комиссию и курортное управление. Приказом Наркомздрава РСФСР бывший госпиталь Кубанского казачьего войска в Горячем Ключе объявляется Советской властью здравницей, здесь открывается санаторий «Горячий Ключ» на 250 коек. Систематическое гидрогеологическое изучение района и рационально организованная разведка начаты в 1925 г. - под руководством Н.Н. Славянова, продолжались до 1929 г. Н. К. Игнатовичем.

В 1926 г. на курорте оборудован водопровод. Вода бралась частью из Голубого источника, находившегося в горах, на расстоянии около двух километров от курорта, частью - из р. Псекупс.

В результате гидрогеологических работ выведен ряд новых минеральных вод, обладающих высокой минерализацией.

В 1926 г. пробурена самая мощная эксплуатационная скважина «Капитальная» - с дебитом около 200 000 литров в сутки.

Летом 1927 г. в Горячем Ключе по путёвке окружкома лечился герой Гражданской войны писатель Николай Алексеевич Островский. Он пробыл в санатории около двух месяцев. Мемориальная доска, установленная на стене санаторного клуба, повествует о пребывании писателя на горячеключевской земле. Его имя присвоено санаторию, школе, улице города.

Ещё в предвоенные годы Горячий Ключ как курорт приобрёл общесоюзное значение. Намечались обширные планы его расширения, но воплотиться в жизнь им помешала война.

К началу Великой Отечественной войны на курорте функционировало 3 санатория на 600 коек и 2 дома отдыха на 100 коек. Имелось поликлиническое отделение для обслуживания амбулаторных больных и ведомственных санаториев. Предполагалось вести крупные строительные работы, в частности - постройка нового здания поликлиники, ряда служебных зданий, работы по благоустройству курорта. Посещаемость курорта к 1942 г. должна была достигнуть 12-14 тысяч человек за сезон.

В 1941 г. на курорте построен корпус 1 санатория «Горячий Ключ» на 450 мест. Но первыми, кого приняли на лечение сотрудники, были дети, эвакуированные из Ленинграда и Одессы.

Летом 1942 г. немецкие войска заняли Горячий Ключ. Всего полгода захватчики свирепствовали в посёлке, но и за это время нанесли ему огромный ущерб. На месте мебельной фабрики, табачно-ферментационного завода, районной больницы - груды развалин... Разрушена электростанция. Дотла сгорели корпуса санаториев. Из строя выведены целебные источники. Разграблено медицинское оборудование...

После освобождения курорта оставшиеся в живых жители включились в восстановительные работы. В короткий срок отремонтировали бювет, ванное здание, восстановили санаторные корпуса, очистили и привели в порядок источники и курортный парк. 5 августа 1943 г. курорт принял первых больных. Это были раненые солдаты и офицеры Советской армии.

## **ОПИСАНИЕ И ПУТЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ МАРШРУТОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ**

### **МАРШРУТЫ В ЧЕРТЕ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА**

**1. Горячий Ключ - Новодмитриевская - хребет Пшаф - Горячий Ключ.**  
*Велосипедный маршрут*

**Протяжённость -170 км.**

**Продолжительность — 4 дня.**

Маршрут начинается в городе-курорте Горячий Ключ и проходит по низкогорной части Северо-Западного Кавказа, по бассейнам рек Кубани - Псекупсу, Шешу и Афипсу.

От центра г. Горячий Ключ следуем в северо-восточном направлении по улице им. В.И. Ленина (центральной улице курорта). Перед зданием городской администрации сворачиваем влево, на ул. Революции, пересекаем реку Псекупс по автомобильному мосту, вскоре выезжаем на автомагистраль Краснодар - Джубга. По автомагистрали следуем в северо-



восточном направлении (в сторону Краснодара). Проезжаем мимо развилки автодорог; вправо уходит дорога в направлении пригорода Горячего Ключа - пос. Развилка, мы же следуем в прежнем направлении и вскоре подъезжаем к следующей развилке. Переезжаем через железнодорожный переезд, на протяжении километра следуем в одном направлении с автомагистралью Джубга - Краснодар.

К станции Калужской идут две гравийные дороги - верхняя и нижняя. Сразу за поворотом на верхнюю дорогу - шлагбаум, поэтому проезжаем к нижней дороге, следуем по ней в северо-западном направлении. Дорога проходит по слабопересечённой местности, пересекая долины небольших речек - Мекертук, Большой Дыш, Малый Чибий, Большой Чибий, Гоноубат. На берегу р. Гоноубат разбиваем лагерь для ночлега. Долины этих речек - излюбленные места грибников. В грибной сезон тысячи любителей «тихой охоты» устремляются сюда из всех районов краевого центра.

На следующий день продолжаем движение по гравийной дороге в западном направлении. Через 2,5 километра въезжаем в станицу Калужскую.

Станица расположена в Северском районе Краснодарского края, в Долине р. Супе. Основана выходцами из Калуги в середине XIX в. До 1867 г. поселение носило название *Суп станиц*: в переводе с адыгейского - «станция на доброй реке».

От Калужской продолжаем движение в северо-западном направлении по асфальтированной дороге. Через 17 километров въезжаем в станицу Новодмитриевскую, расположенную в правобережье р. Шебш. Из Новодмитриевской по гравийной дороге через невысокий водораздел попадаем в долину р. Афипс. Переезжаем по мосту на левый берег. По асфальтированной дороге, следующей из пос. Афипского в южном направлении, въезжаем в ст. Смоленскую, находящуюся в долине р. Афипс (басе. р. Кубань).

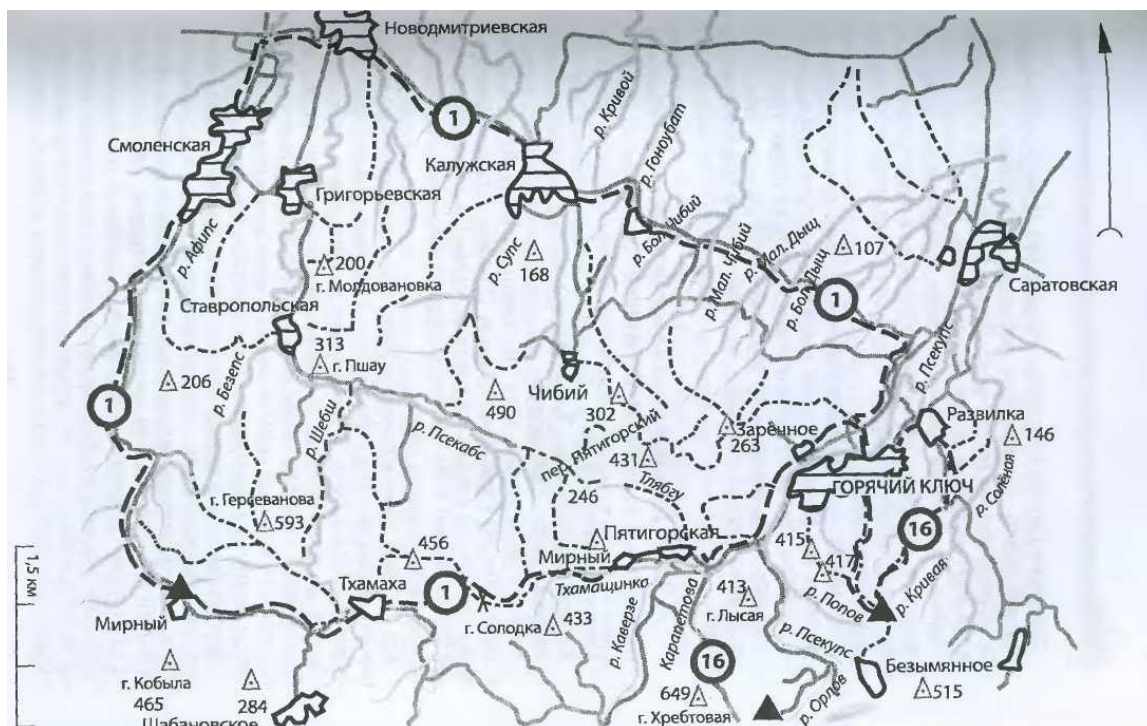
Адыгейское название станицы - Панатук (Пэнэтыку), в переводе - «терновый кут» (панэ - «колючка», «терновник»; тыку - «кут», «урочище»). В годы Кавказской войны место, где находилась станица, было ареной ожесточённых боев. После окончания Кавказской войны почти всё адыгейское население долины р. Афипс переселилось в Турцию.

Пересекаем Смоленскую в меридиональном направлении (с севера на юг). Асфальтированная дорога проходит по левому берегу р. Афипс. Через 4 километра подъезжаем к развилке. Прямо по долине Афипса дорога уходит

к ст. Крепостной - мы же сворачиваем влево и продолжаем движение в южном направлении, в сторону селения Тхамаха. По пути проезжаем мимо дачных построек, через невысокий водораздел спускаемся в долину р. Безепс, левого притока р. Шебш. Дальнейшее движение по дороге, вверх по долине р. Безепс. На ночлег останавливаемся в районе х. Мирный, на одной из полян в долине р. Безепс.

От Мирного продолжаем движение в восточном направлении. Через 8 километров пути подъезжаем к развилке. Вправо уходит дорога к селу Шабановское, находящемуся в долине реки Шебш, мы же сворачиваем влево, через два километра въезжаем в небольшое селение Тхамаха. Селение расположено чуть выше устья р. Адегако (басе. р. Шебш).

По преданиям, именно в районе нынешнего селения Тхамаха находилась священная адыгейская роща, связанная с древним адыгским божеством - Ахыном, покровителем стад и скотоводства. Ежегодно осенью Ахыну приносили в жертву корову и чёрных коз. Корова, которую Ахын избрал, рёвом давала знать своим хозяевам о том, что она удостоилась стать жертвой. После этого её мыли молоком, и корова сама отправлялась к месту жертвоприношения - к реке Шебш. Такая корова именовалась по-адыгски Ахынэ ичэм лъэрыкӀу - «самостоятельная корова Ахына». Жертвоприношение совершалось под вековыми деревьями. Эти места были священны. Под их сенью преследуемые находили защиту. Следует сравнить арабское ахун - «священнослужитель» с именем Ахын (Ахун, Ахин). В кабардинском фольклоре Ахын - старокабардинское название Чёрного моря: от слова хы - «море». По мнению Г. Ф. Турчанинова, Ахын возник от греческого Понтос Ахейнос - «море негостеприимное», т.е. «чёрное море».



Проезжаем Тхамаху в восточном направлении. Начинаем подъём по грунтовой дороге, придерживаясь западного направления. Этот участок - самый трудный на маршруте. Подъём затяжной; по пути встречаются многочисленные курганные могильники.

Наконец, выходим на водораздел между бассейнами рек Адегако и Тхамашинка, начинаем спуск в долину последней. Вскоре появляются живописные поляны. На одной из них, не доезжая до посёлка Мирного, организуем ночлег.

Утром продолжаем движение вниз по долине р. Тхамашинка, проезжаем через пос. Мирный и вскоре выезжаем на автомагистраль Джубга - Краснодар. Через 30-40 минут езды въезжаем в город-курорт Горячий Ключ. Здесь наш маршрут заканчивается.

Этот велосипедный маршрут - по силам хорошо подготовленным группам.

## 2. Через Дантово ущелье к крепости Псефабэ и скале Петушок

**Протяжённость - 4 км.**

**Продолжительность - 2,5-3 час.**

**Перепад высот ±50 метров.**

Маршрут начинается в центре Горячего Ключа, у Вечного огня в аллею сосен на улице имени Ленина. По обеим сторонам Вечного огня - скульптуры

воинов. Это памятник героям Гражданской и Великой Отечественной войн. Пройдя по улице имени Ленина два квартала, входим в Курортный парк.

Год закладки парка и основания самого бальнеологического предгорного лесного курорта Горячий Ключ совпадают. В парке на одной из аллей в 1914 г. была сооружена арка с двумя львами у подножия - в честь 50-летия курорта. Парк развивался на лесистом участке, на правом берегу Псекупса, вокруг источников, лазаретов, госпиталей и купален (в первые годы существования), а затем домов отдыха и санаторных корпусов, у подножия хребта Котх и горы Абадзехской.

Вначале больные и жители Горячего Ключа отдыхали в девственном лесу, подобном тому, который непосредственно подступает и сейчас к парку, являясь своеобразным его продолжением. В нём произрастают дуб, граб, бук, клён, свидина, рододендрон, чубушник. Также здесь можно встретить дикие плодовые - яблоню, грушу, алычу, кизил, мушмулу, лещину. В сумрачных влажных ущельях - или щелях, как их здесь называют, - выходящих прямо в парк, можно встретить большое количество потомков древних споровых растений - хвощей и папоротников, таких, например, как орляк, страусопер, листовник, костенец, мужской и женский папоротники, а также довольно редкие печёночные мхи, причудливой зелёной мозаикой покрывающие отвесные скалы. Ручьи сопровождают ольха, белокопытник с огромными лопуховыми листьями...

Постепенно лесной массив превращается в более культурные насаждения. Ныне в горячеключевском Курортном парке на площади около 20 гектаров произрастают более ста видов, форм и сортов декоративных растений, происходящих из различных флор земного шара.

Здесь хорошо прижились многие североамериканские древесные растения - гледичия, катальпа, орех, каркас.

Деревья гледичии трёхколючковой, растущие у административного корпуса, в возрасте около 100 лет достигают в высоту 25 м при метровой толщине ствола. Их невзрачные, зелёные, очень душистые цветки охотно посещают пчелы. На стволе и ветвях гледичии вырастают оригинальные тройчатоветвящиеся крупные колючки.

Около старых ванн корпусов растёт катальпа бигониевидная. Во время массового цветения её белые с жёлтыми пятнами внутри венчика душистые цветы, собранные в огромные широкопирамидальные метёлки, достигающие иногда в длину и ширину 25-30 см, сплошь покрывают крону.

Привлекает катальпа и большими (до 20 см длины) широкояйцевидными листьями и удлинёнными (до 50 см) коробочками, остающимися в кроне на всю зиму и весну, до нового цветения. На родине древесина катальпы используется на столбы и шпалы, так как устойчива к гниению.

Красива тенистая аллея чёрного ореха. Листья его выделяют большое количество фитонцидов - летучих веществ, угнетающе и губительно действующих на микроорганизмы, обеззараживая окружающий воздух.

Насажение сосны крымской создано в пятидесятые годы. Оно привлекает под свои кроны массу отдыхающих, особенно после процедур и посещения бювета - галереи питьевых минеральных вод, - расположенного рядом.

У корпуса № 1 санатория имени Николая Островского растёт группа кавказской ели с конической кроной и провисающими ветвями. Очень теневыносливая, она образует настолько плотный свод, почти непроницаемый для солнечных лучей даже в самый ясный день, что под его пологом не растут никакие другие растения.

За корпусом, на террасе реки Псекупс, - аллея из каркаса западного, имеющего очень тенистую крону и хорошо выполняющего свое предназначение - защищать отдыхающих от знойных солнечных лучей. Засухоустойчив и зимостоек, плодоносит и даёт всхожие семена.

В живых изгородях используется снежогодник, клён полевой, бирючина, самшит, свидина.

На территории второго участка санатория растут великолепные экземпляры туи гигантской (родина - Северная Америка), каштана съедобного, пихты кавказской. А на третьем участке цветёт, хотя иногда и подмерзает, субтропическая магнолия крупноцветковая - с крупными и душистыми цветками, кипарисовик Лавсона, кипарис вечнозелёный и другие породы.

...Продолжим наш маршрут. По главной аллее минуем многоэтажный корпус санатория «Предгорье Кавказа». Впереди виднеется арка с датами 1864-1914 гг.

У входа в долину ручья, протекающего по Дантову ущелью, стоит столб из белого мрамора с надписью на древнетурецком языке: «Этот памятник сделал бжедужский князь Айты Хаджи (родоначальник князей Хаджимуковых) в честь своего любимого дворянина и спутника Хапача Лакшука, ездившего с ним в Мекку в качестве паломника и скончавшегося на

обратном пути в город Дамаск - Сирия. Памятник поставлен 1132 гефшир месяца шеваль» (по русскому исчислению - в 1717 г.).

Справа от столба - старое ванное здание, построенное в 1896 г. Сейчас оно отреставрировано, в нём разместились гидрогеологическая служба города-курорта.

Сразу за ванным зданием - красивая Минеральная площадка. В центре этого поистине райского уголка стоит памятник, сооруженный в 1914 г. в честь 50-летия войскового госпиталя и посёлка Горячий Ключ. Справа, у входа в теснину Дантова ущелья, приютилась небольшая часовня, воздвигнутая в конце XIX столетия на пожертвования больных, исцелённых Псекупскими минеральными водами.

В южном углу Минеральной площадки серую песчаниковую кручу пересекает узкое Дантово ущелье. Оно прорублено во время благоустройства источников в 1875-1878 гг. Вверх по дну теснины поднимались ступени, вырубленные в скале. К сожалению, в результате небольшого подземного толчка здесь произошёл обвал, в средней своей части ущелье загромождено сейчас громадными валунами, что несколько затрудняет путь наверх.

Поднявшись по ступенькам ущелья (выше завала) к развилке тропы, нужно повернуть вправо (А - 340°). Тропа выходит к панорамной точке на скале Петушок. Скала прилепилась в узком месте долины на отроге хребта Котх, у подножья горы Абадзехской. Имеет высоту около 27 м. По преданию, скалу Петушок называли скалой Спасения. Недалеко от смотровой площадки в отвесной песчаниковой скале выдолблена небольшая пещера (Звонкая), которая служила местом спасения для нарушивших законы или обычаи: если провинившийся успевал там спрятаться, он считался неприкосновенным.

Всего в нескольких десятках метров от скалы Петушок - уникальный исторический объект: крепость «Псефабэ».

В конце сентября - начале октября 1989 г. отряд адыгейской археологической экспедиции производил разведочные раскопки на северных склонах г. Абадзехской. В результате и было открыто древнее укрепление. Судя по собранному материалу - по обломкам керамики, этот исторический объект датируется У-УП вв. н. э., но здесь же имели место находки более раннего периода, что говорит о ещё более раннем заселении этих мест (I в. н. э.).

В ходе раскопок были обнаружены и расчищены некоторые участки оборонительной архитектуры. Длина самой укрепленной части - 67 метров,

ширина - 48 метров. Мощность стены, опоясывающей площадку, - 3,5 метра. Она состоит из двух (внешней и внутренней) стенок, шириной 50 и 30 см, сложенных из глыб песчаника на глиняном растворе. Внутреннее пространство забутовано более мелким колотым камнем и щебнем. В южной стене находилась башня прямоугольного типа.

С противоположной стороны - башня в виде многоугольника. В самом высоком месте скалы стояла наблюдательная вышка, южнее - какое-то культовое сооружение (очевидно, солярное святилище). На нижних террасах, спускающихся на запад к Псекупсу, очевидно, располагались жилые строения. Остатки пока не найдены, лишь открыта часть массива, устилающая эти террасы. Тогда же, вероятно, были прорублены ступени в скале, спускающиеся к реке.

По мнению адыгского археолога Нурбия Газизовича Ловпаче, в период ранней бронзы (3-е тысячелетие до н. э.) долину Псекупса населяли кавказские племена хаттов, носителей известной майкопской культуры.

В меотское время (1√-1 вв. до н. э.) долину Псекупса заселяло про-тоадыгейское племя фатов (фатеев), фигурировавшее в античных письменных источниках с IV в. н. э. Это было самое земледельческое и самое ремесленное племя в Закубанье. Фатская гончарная культура продолжается и в эпоху Великого переселения народов, т.е. до VII в. Ни нашествие гуннов в конце IV в., ни губительное завоевание аваров в VII в. не прервали её развития. Об этом говорят многочисленные укрепленные городища V-VI вв. в низовьях Псекупса, Марты и Пчаса, исследованные краснодарским археологом Н.В. Анфимовым. Керамика крепости «Псыфаба» демонстрирует эту культуру в горной части края.

Из «Истории адыгейского народа» Ш.Б. Ногмова известно, что в VI в. при императоре Юстиниане византийская православная церковь вела среди адыгов проповедь учения Христа.

По решению Вселенского собора в 672 г. земли адыгов были прикреплены к Михетской епархии (Грузия), служившей от Константинополя. Но до сих пор следы раннего христианства обнаружены только в Причерноморье. Если окажется, что языческое святилище крепости «Псыфабэ» со временем было преобразовано в христианскую базилику, подобно тому, как языческое капище в VII в. было перестроено в христианский Храм креста в Мцхете, то город Горячий Ключ станет самым восточным пунктом раннего христианства на Северном Кавказе.

Открытый памятник археологии и оборонного зодчества следует считать зихско-фатской крепостью V—VII вв. Укрепление «Псыфабэ» служило цитаделью раннего средневекового поселения, располагавшегося с восточной стороны скалы у подножья г. Абадзехской. Очевидно, после 370 г., когда начались набеги гуннов, и особенно в V в., когда при знаменитом царе гуннов Атилле они участились, была воздвигнута южная стена. История адыгов характеризует нашествие аваров в VII в. под предводительством хана Байкана как самое губительное. Главное сопротивление аварскому завоеванию организовал хамышейский (бжедугский) князь Лавристан. Именно тогда и должны были быть воздвигнуты основные фортификационные элементы.

В процессе раскопок, обмеров и вычерчивания плана крепости выяснилось: при сооружении стены, окружавшей верхнюю площадку, площадь цитадели уменьшилась почти на треть - настолько, что в ней вряд ли могло разместиться население посёлка в случае внешней опасности. Но княжеская семья с прислугой располагалась свободно. Возможно, «Псыфабэ» было феодальным замком.

Разумеется, народу были известны минеральные источники уже в меотско-фатское время (I в. н. э.), но феодальная верхушка присвоила себе право распоряжаться ими. Это право надо было отстаивать. Для этого максимально была укреплена резиденция.

О наличии и использовании минеральных источников в землях адыгов (зихов) имеются сведения византийских авторов. Так, историк VI в. Прокопий из Кесарии писал о фонтанирующем источнике в землях зихов неподалеку от Синдской Гавани с названием Сапаксы (Сапэпсы) - водяная пыль, по-адыгейски.

Из сказанного можно предположить: Псекупские минеральные воды были известны местному древнеадыгейскому населению с раннего железного века; но о них нет упоминания в письменных источниках. В связи с ними у нынешней горы Абадзехской появилось поселение фатов.

Крепость возникла как цитадель - феодальный замок местного фатского князя (возможно, Хатюшука) или зихского царя (каковым в VI в. мог быть Лавристан Хамышейский), узурпировавшего право хозяйничать над целебными источниками.

Чтобы выяснить историю этих мест, нужны тщательные исследования. В том числе и археологические.



### **3. Горячий Ключ - Узуновы Поляны - Горячий Ключ.**

*Велосипедный маршрут*

**Продолжительность - 2 дня.**

**Протяжённость - 28 км.**

Маршрут начинается от спортивного комплекса «Бигтен», построенного на месте базы отдыха «Берёзка». Добраться сюда удобнее всего по улице им. Щорса. От спорткомплекса поднимаемся на водораздел рек Кумпановой и Мальцева Ерика и продолжаем движение в направлении хребта Котх. Путь проходит через Шапошниковы Поляны по старой лесной дороге. Перед самым подъёмом на гребень Котха крутизна подъёма резко увеличивается.

Вскоре выходим на гребень Котха. По нему из курортной зоны Горячего Ключа в юго-восточном направлении проходит старая лесная дорога; двигаемся по ней. По дороге с небольшими подъёмами и спусками выезжаем на Узуновы Поляны. Поляны заняты посадками сосен. Пройдя первую поляну по дороге с западной стороны, по тропе в кустарнике сворачиваем вправо. Через 250 метров выходим к роднику, расположенному чуть ниже тропы. Родник - один из истоков Поповой Щели. Здесь разбиваем лагерь для ночлега. В оставшееся светлое время совершаем экскурсию на гребень хребта Котх. Сюда открывается великолепный вид на хребет Безымянный и истоки ручья Попова Щель.

На следующий день возвращаемся к началу Узуновых Полян и уходим на лесную дорогу, проходящую по водоразделу рек Солёной и Кумпановой. Дорога с лёгким уклоном устремляется в северном направлении.

В месте, где на водораздел рек Солёная и Кумпанова со стороны последней поднимается грунтовая дорога, можно остановиться, чтоб совершить короткий радиальный выход. Оставляем велосипеды у развилки, возвращаемся по дороге в обратном направлении (около километра). и начинаем спуск по крутому склону в юго-восточном направлении - в долину ручья Прямого, левого притока Кривой балки (бассейн р. Солёной). Долина ручья Прямого известна палеонтологическими образцами того же периода, что и в долине Кладбищенской Щели.

Возвращаемся к велосипедам - и продолжаем движение по водораздельной дороге в северо-восточном направлении.

Через некоторое время выезжаем на автомобильную трассу Горячий Ключ - Хадыженск, сворачиваем влево и по дороге продолжаем движение по направлению к Горячему Ключу. Здесь маршрут заканчивается.

Маршрут по силам всем категориям туристов.

#### **4. По Больничной и Церковной Щелям**

**Продолжительность маршрута - 5,5-6 часов. Протяжённость пешего пути - 15 км.**

Начало маршрута находится на территории горячеключевского парка (добраться сюда можно от железнодорожного вокзала городским автобусом № 3). Парк этот - один из старейших в нашем крае. Он основан в 1864 г. - в год окончания длившейся десятилетиями Кавказской войны. По центральной аллее идём до строящегося четырёхэтажного корпуса санатория № 1. Впереди появляется арка, украшенная скульптурами львов. На колонах арки - даты: «1864» и «1914». До революции вход в парк был именно здесь. Позже парк был расширен в сторону центра Горячего Ключа. Изваяния львов, терзающих поверженных вепрей, были поставлены после Великой Отечественной войны.

Не доходя до арки, следует свернуть влево - туда, где в глубине просторного луга, обрамлённого лесистыми склонами гор, белеет трехэтажное здание, гармонично вписывающееся в живописный ландшафт ущелья. Это - тоже здание санатория (корпус № 2 на 36 мест). Оно стоит у входа в теснину Больничного ручья. Вверх по левому берегу ручья идёт хорошая тропа (азимут - 180°, путь строго на юг).

Вскоре тропа начинает перебегать с берега на берег. Слева и справа появляются небольшие выходы скал (серо-жёлтый песчаник). Через 10—15 минут выходим к устью небольшого левого притока. Весь его правый берег - гладкая скальная песчаниковая стена крутизной - 80°. Высота - 28-30 м. На высоте около 10 м в стене виден небольшой грот - вероятно, искусственного происхождения. После сильных дождей или во время таяния снега в замкнутой чашеобразной котловине этого притока появляется очень красивый водопад - пятнадцатиметровый серебряный шнур, свободное падение струи - 4-5 метров, она разбрызгивается о песчаниковый пласт, подымая столб воды.

Движемся дальше по Больничному ручью. Тропа становится хуже, часто ныряет под завалы из мёртвых деревьев. Мытарства, связанные с их преодолением, вскоре вознаграждаются - перед нами возникает ещё одна

скальная стена. Она протянулась вдоль правого берега ручья, возвышаясь над ним на добрых 20-25 метров. Высота скалы 10-12 метров.

На противоположном берегу чуть ниже этой стены по течению ручья есть ровная площадка, удобная для разбивки бивака. Через 120 м - самое красивое место в ущелье: выходы песчаникового пласта, протяжённостью 75 м. Выше стены по течению на слиянии двух истоков Больничного ручья - родник.

Ущелье Больничная Щель славится разнообразием флоры. Мхи, печёночники, папоротники представлены здесь значительно большим количеством видов, чем в соседних щелях.

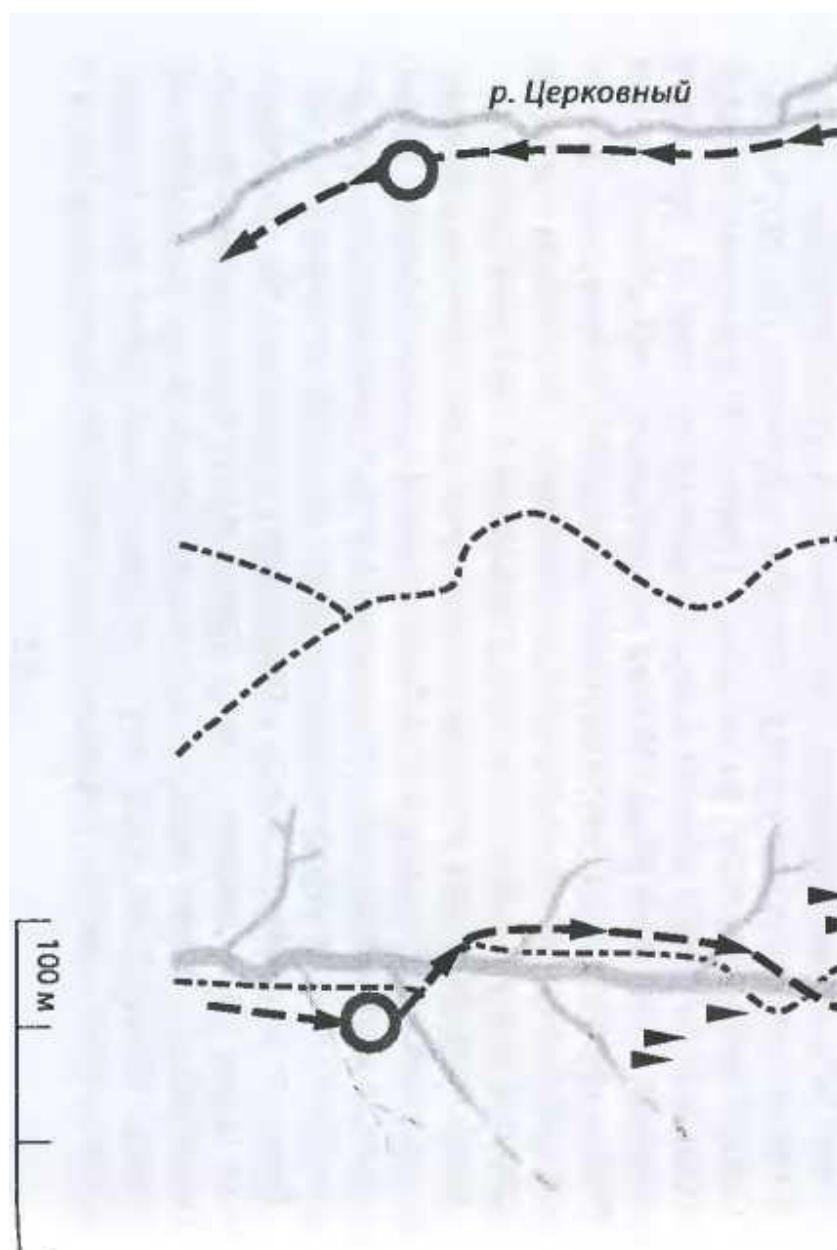
Вскоре тропа исчезает вовсе. Идти приходится прямо по руслу ручья (азимут 180°). 10-15 минут в этом направлении, и несложный подъём выводит нас на отрог хребта Котх, разделяющий долины ручьев Больничного, Церковного и Мальцева. Если с отрога двигаться в прежнем направлении, вскоре окажемся в верховьях левого притока Мальцева ручья. Спустившись по нему в долину, можно по хорошо ухоженной тропе вернуться в город.

Если же по отрогу пойти вправо (на запад), то через несколько минут мы выйдем на гребень хребта Котх. Свернув по нему вправо, достигнем его западной оконечности - Абадзехской горы, с которой в парк курорта ведёт лестница Дантова ущелья.

Есть и другие варианты завершения маршрута. Если от родника в долине Больничного ручья подниматься в восточном направлении (азимут 90°), вскоре попадем в сосновый бор, расположенный на водоразделе между Больничным и Церковным ручьями. Лес окультурен. В центральной его части, у городского ретранслятора, заканчивается оборудованная тропа длиной 2 км, которая ведет сюда от приёмного отделения санатория № 1. Можно вернуться по ней. Можно также избрать иной путь от ретранслятора: для этого нужно продолжить движение мимо него в восточном направлении, спуститься в ущелье Церковного ручья. Через 10 минут спускаемся к бивачной поляне.

Впечатляет скальная стена, поросшая мхом и кустарником, нависающая над ущельем. По высоте она сравнима в описываемом районе только со скалой, расположенной в Мальцевой Щели. Протяжённость обнажения - 85-90 м. Азимутальное простираие - 50-185°, крутизна - 75-90°.

Вниз по Церковной Щели продолжается теснина. Её протяжённость около 20 м, ширина самого узкого места едва превышает 2 м. Чуть ниже, на левом берегу, на поверхности обнажается петушиный гребень скал. Долина постепенно расширяется. В пойме много ольхи. Ещё чуть ниже - чистый парковый ольхово-буковый лес. Идти легко и приятно. Здесь долина прямая, как струна, практически отсутствуют излучины реки. Особый колорит ландшафту придают белоствольные осинки, тополь-белолист. Через 25-30 минут появляются первые дома города-курорта. По улице Зелёной доходим до СШ № 1.





**5. Долиной Псечиако**

**Протяжённость - 9 км.**

**Продолжительность — 1 день.**

**Перепад высот - 340 м.**

Название маршрута наверняка удивит читателя. И действительно, такого географического названия сегодня ни на одной туристской, а также топографической схемах, вы не найдёте.

«Псечиако» - древнее название сегодняшнего Мальцева ручья, и означает оно в переводе с адыгейского - «короткая река». Старожилы утверждают: ещё в недалёком прошлом в этом ручье местные жители ловили рыбу, сегодня же он показывает свой буйный нрав лишь во время дождей или в период таяния снега.

Несмотря на близость долины к городу, мало кто из местных жителей, а тем более из приезжих, подозревает о существовании в ней интересных природных объектов. Это и мощные выходы песчаниковых скал, и водопадные ступени, и гроты, и минеральные источники.

Чтобы попасть в долину Мальцевой щели, необходимо сойти на автобусной остановке «Ворошилова» (городские автобусы № 1, 2, 3) и двигаться по улице им. Ворошилова в южном направлении. Пересекаем центральную улицу города - Ленина, проходим мимо ресторана, оставляя слева корпус городской поликлиники. Вскоре подходим к подножью Чепурковой горы, поднимаемся вверх по её склону по бетонной лестнице. Лестница выводит нас на улицу им. Радищева. По ней нужно идти до самого ее конца. Свернём после этого вправо, проходим пятьдесят метров до здания санатория «Очаково». Обходим санаторий с восточной стороны по лесной дороге. От нее влево отходит хорошо набитая тропа. Идём по ней. Вскоре проходим мимо нескольких небольших полей; часть из них заняты под огороды. Общее направление движения - юг. Ещё 5 минут пути вниз по тропе, и мы выходим к руслу Мальцева ручья.

Вдоль русла идёт хорошо набитая тропа, двигаемся по ней вверх по течению. Здесь царство лиственного леса. Дуб, ольха, граб, бук, клён, густые заросли боярышника, в пойме ручья зелёная щетина папоротников. Склоны долины во многих местах сильно изрыты дикими кабанами, роющими здесь в поисках желудей, дикой груши, кислицы. Тропа местами устлана зелёным моховым ковром, местами из-за выходов подземных вод сильно загрязнена, что затрудняет движение по ней. По пути встречаются удобные для привалов полянки; попадаются небольшие суффозионные воронки.

Через полкилометра пути от развилки - места, где тропа выходит к руслу Мальцева ручья, - попадают первые выходы палеогенового песчаника. Несмотря на довольно узкую долину, ручей сильно меандрирует; одна из таких меандр сразу же за вышеупомянутым песчаником сильно подмыла тропу, что сделало движение по ней небезопасным. Далее - ещё один подобный участок. Оба их обходим справа (общая протяжённость обхода - 120 метров). Здесь же, справа от тропы - огромный бук-великан (обхват - 3 метра, высота - 30 метров).

Вскоре тропа перебирается на правый берег ручья. Брод несложный, для удобства переправы уложены камни. При переходе вброд необходимо пользоваться альпенштоком. В пятидесяти метрах выше брода можно

увидеть участок, где ручей прорвал узкую рыхлую перемычку, образовав на месте меандры старицу и спрямив, таким образом, своё русло.

Примерно в ста метрах выше этого места - ещё одно небольшое обнажение, сложенное глинистым сланцем (высота обнажения - 3 метра, длина - 10 метров). За ним вправо через Мальцев ручей отходит тропа. Она уходит в долину левого притока Мальцева ручья. Всего в 150 метрах от устья этого притока в правом борту его долины - минеральный железистый источник с ласковым названием «Рыжик» (движение от слияния к источнику под азимутом - 180°). Выше источника (250-300 метров вверх по долине) на правом берегу ручья удобное, оборудованное кострищем, место для бивака с площадкой на 2-3 палатки.

Вернувшись к Мальцеву ручью, продолжаем движение вверх по его течению (азимут - 120°). Через 200 метров тропа уходит на левый берег, но, не пройдя по нему и ста метров, снова перебирается на правый. Вскоре подходим к устью левого притока Мальцева ручья, в долину которого ведёт тропа. Недалеко от устья - выходы светлого песчаника (по обоим берегам). Тропа проходит по левому берегу. В некоторых местах необходима страховка альпенштоком (в местах, где тропа проходит по крутому глинистому склону). В правобережье ручья в 130 метрах от его устья наблюдаются выходы железосодержащей минеральной воды.

Ещё 150 метров пути, и мы у одного из живописнейших мест не только этой долины, но и окрестностей Горячего Ключа. Ручей протекает здесь в каньонообразном сужении, высота стен достигает 20-25 метров, ширина сужения в некоторых местах не превышает 120 см. Сразу же за каньоном ручей раздваивается. Вдоль левого, меньшего, выходы пластов песчаника крутизной 70-75°, длина видимой части этого обнажения - 65-70 метров. Высота в нижней его части - 12 метров, выше по течению высота уменьшается до 1,5-1 метра.

Особенно впечатляет правобережье правого, основного притока, которое представлено отвесной песчаниковой скалой. Высота её достигает 30 метров. В нижней части крутизна достигает отрицательных значений, стены обнажений гладкие, лишь в некоторых местах наблюдаются сцементированные оолитовые образования - шаровидные, обладающие концентрически-слоистым строением. Образовались они в результате осадконакопления (во взвешенном состоянии, в воде). Всё обнажение сложено кварцево-глауконитовыми песчаниками, возраст которых более 40 миллионов лет (средний палеоген).

В междуречье этих ручьев на небольшом возвышении есть хорошая площадка на 2-3 палатки с оборудованным кострищем. Дров мало - и для решения топливной проблемы необходимо вернуться к устью ручья, где они имеются в изобилии.

Скальное обнажение в долине ручья - прекрасный полигон для отработки таких элементов скалолазания, как спуск со скалы способом «дюльфер», подъём по веревочным перилам и т.д.

Вернувшись к устью нашего притока, продолжаем движение по долине Мальцева ручья. Тропа всё чаще перебегает с берега на берег. Через 300-320 метров выше устья притока на левом берегу ручья Мальцева - небольшое обнажение песчаника, напоминающее нос корабля (крутизна - 30°). Через 50 метров - ещё одно подобное обнажение. Выше по течению (200 метров) на правом берегу следующее обнажение, высота его достигает 10 метров; длина этого участка - 15 метров. Продолжаем движение вверх по долине, тропа в нескольких местах снесена оползнями (самостраховка альпенштоком!), по-прежнему много выходов песчаниковых скал, высота их достигает 15 метров (300 метров выше последнего 10-метрового обнажения, правый берег). Напротив этого обнажения - устье крупного левого притока, долина его уходит под азимутом 275°. Выше по его течению (5 минут ходьбы) в правобережье также имеются довольно мощные выходы песчаника.

Продолжаем движение по долине Мальцева ручья (азимут - 175°). По пути вдоль тропы встречается много небольших выходов минеральных железистых источников (все они требуют расчистки).

Ещё 15-20 минут пути по долине ручья, и мы выходим к следующему интересному природному объекту - 4-каскадному водопаду. Общая высота водопада - 23 метра; по ступеням, начиная с нижней - 1,7 метра, 6 метров, 8 метров, 6,3 метра. Ущелье, в котором расположен водопад, с обеих сторон зажато песчаниковыми скалами. В его левом и правом бортах - гроты. Происхождение их комбинированное: вначале это были небольшие углубления, образовавшиеся в результате процессов выветривания, затем они были выдолблены человеком до нынешних размеров так, что в непогоду одному-двум путникам можно в них всегда укрыться.

Особенно эффектен водопад ранней весной или поздней осенью: в ручье много воды, гул падающего водопада слышен за многие сотни метров. Ниже водопада - слияние двух источников ручья. В самых верховьях правого (орографически), под гребнем хр. Котх, небольшой сернистый источник, он выбивается из-под пластов глинистого сланца тоненьким фонтанчиком.



Обход водопада следует вести по левому берегу - здесь наверх ведёт тропа. Над водопадом на левом берегу ручья есть ровная площадка, удобная для разбивки бивака, размеры её 25 x 30 метров. От поляны продолжаем движение вверх по одному из отрогов хр. Котх (азимут - 300°); тропа отсутствует, движение строго по азимуту. Через 20-25 минут (600 метров подъёма, крутизна - 20°) выходим на колёсную дорогу, идущую по хребту Котх. Дальнейший путь - вправо по гребню Котха (азимут - 315°). С гребня хребта открывается прекрасный вид на долину Псекупса и его притоков, а также на окружающие хребты.

Через 15 минут после выхода на гребень Котха подходим к обзорным полянам, опоясывающим западные склоны высоты 417,5 метров. В нескольких метрах от дороги (к западу) возвышается светлый четырёхгранный столб высотой около двух метров. Это Столб Мира. Сооружен он 11 июня 1988 г. туристами-пешеходниками Краснодара и членами клуба «Факел» (общество им. Н.К. Рериха) в день Волны мира, инициаторами которой стали японцы. На четырёх гранях столба надпись на четырёх языках - русском, японском, санскрите и английском. Она гласит: «Мир всему живущему на свете».

Путь по-прежнему по гребню Котха. Обзорные поляны западных склонов хребта непрерывной цепочкой тянутся от вершины 417,5 м до вершины горы Ключевой (415 м). От гребня хребта в нескольких метрах вправо и влево отходят тропы. Влево - на запад - ведут в долину ручья Попова, а затем к ж.-д. платформе «Долина Очарования», вправо - в долины ручьев Церковного, Больничного.

Через 30-35 минут пути по гребню хребта от Столба Мира выходим на чуть возвышающуюся над гребнем Котха вершину г. Абадзехская. Работники санатория на её вершине оборудовали деревянный навес со скамьями для отдыха. Здесь заканчивается одна из лечебных троп, ведущих сюда из долины Дантова ущелья. Через 10 минут пути выходим к уникальному историческому объекту - крепости «Псыфабэ», находящейся всего в нескольких десятках метров от достопримечательности города - скалы Петушок, известной ранее под именем Скала спасения.

## **6. В поход за китами**

**Продолжительность -1 день.**

**Протяжённость - 8 км.**

На этом маршруте вы не увидите ни водопадов, ни причудливых скал, ни таинственных пещер. Он интересен прежде всего, как познавательный. Этот маршрут поможет восстановить картину того, каким был облик описываемого района в отдалённые времена.

Маршрут начинается прямо от здания администрации города-курорта Горячий Ключ. У здания администрации пересекаем улицу Ленина и продолжаем движение далее по улице им. Бабушкина в юго-восточном направлении, которая вскоре выводит нас к средней школе № 3. Огибаем территорию школы справа, продолжаем путь в том же направлении по улице им. 8 Марта. По ней вскоре выходим на окраину города, застроенную частными домами. От околицы по тропе углубляемся в лес, огибаем слева глубокую лощину одного из правых притоков ручья Кладбищенская Щель и уже по его левому берегу выходим на живописную поляну, лежащую в правобережье Кладбищенской Щели. С поляны по одной из многочисленных троп спускаемся к её руслу. Русло Кладбищенской Щели сильно петляет среди складок лесистой местности. Вдоль её берега проходит хорошо набитая тропа. В летне-осенний период - это царство грибов, одно из популярных мест для любителей «тихой охоты».

Оставляем тропу и спускаемся прямо в русло ручья.

Прежде чем начать поиски окаменелостей, давайте вернемся в эпоху, отстоящую от нас на 10-13 миллионов лет назад - в неогеновый период. В это время большая часть Краснодарского края была затоплена Сарматским морем - частицей океана Тетис. Именно в эту эпоху, при образовании Альпийских гор, связь между восточной и западной частями океана Тетис прервалась. Опреснённое Сарматское море входило в восточную часть океана Тетис и покрывало территории современных Азовского и Черного морей, а также значительную часть Краснодарского края.

Мелководное и тёплое Сарматское море, водами которого была покрыта и территория Горячего Ключа, населяли киты-цетотерии, дельфины, многочисленные рыбообразные. Из беспозвоночных - различные моллюски (пелициподы, гастроподы, брахиоподы и другие), шестилучевые кораллы, мшанки, морские ежи. Кстати, киты-цетотерии - первые беззубые киты на Земле. Их длина не превышала 10 метров.

Двигаемся по руслу Кладбищенской Щели вверх по его долине. Ущелье ручья большей частью сложено так называемыми сарматскими известняками: они характерны тем, что имеют пористую структуру. С появлением на пути глыб, имеющих подобные состав и строение, необходимо сосредоточиться и внимательно смотреть под ноги. Среди камней начинают появляться различные фрагменты кита-цетотерия: куски рёбер, локтевые суставы, суставы плавников... Больше всех повезёт тому искателю, кто обнаружит китовый позвонок.

Как правило, позвонки цетотерия различны по размерам (это зависит от того, в какой части тела они находились) и представляют собой цилиндры с боковыми отростками и центральным отростком, называемым остистым. Костные ткани, как правило, минерализировались и заменились кремнем. Помимо фрагментов кита-цетотерия в долине Кладбищенской Щели можно найти окаменевшие шестилучевые кораллы, позвонки акул, брюхоногие моллюски, представленные барботеллами.

Окаменевшие костные остатки встречаются практически по всей долине щели, а также в лощинах небольших боковых притоков. Через 1,5 километра (считая от правобережной поляны) подходим к слиянию двух составляющих Кладбищенской Щели. У места слияния, между ручьями, разбросаны крупные известняковые валуны. Здесь можно организовать обеденный привал.

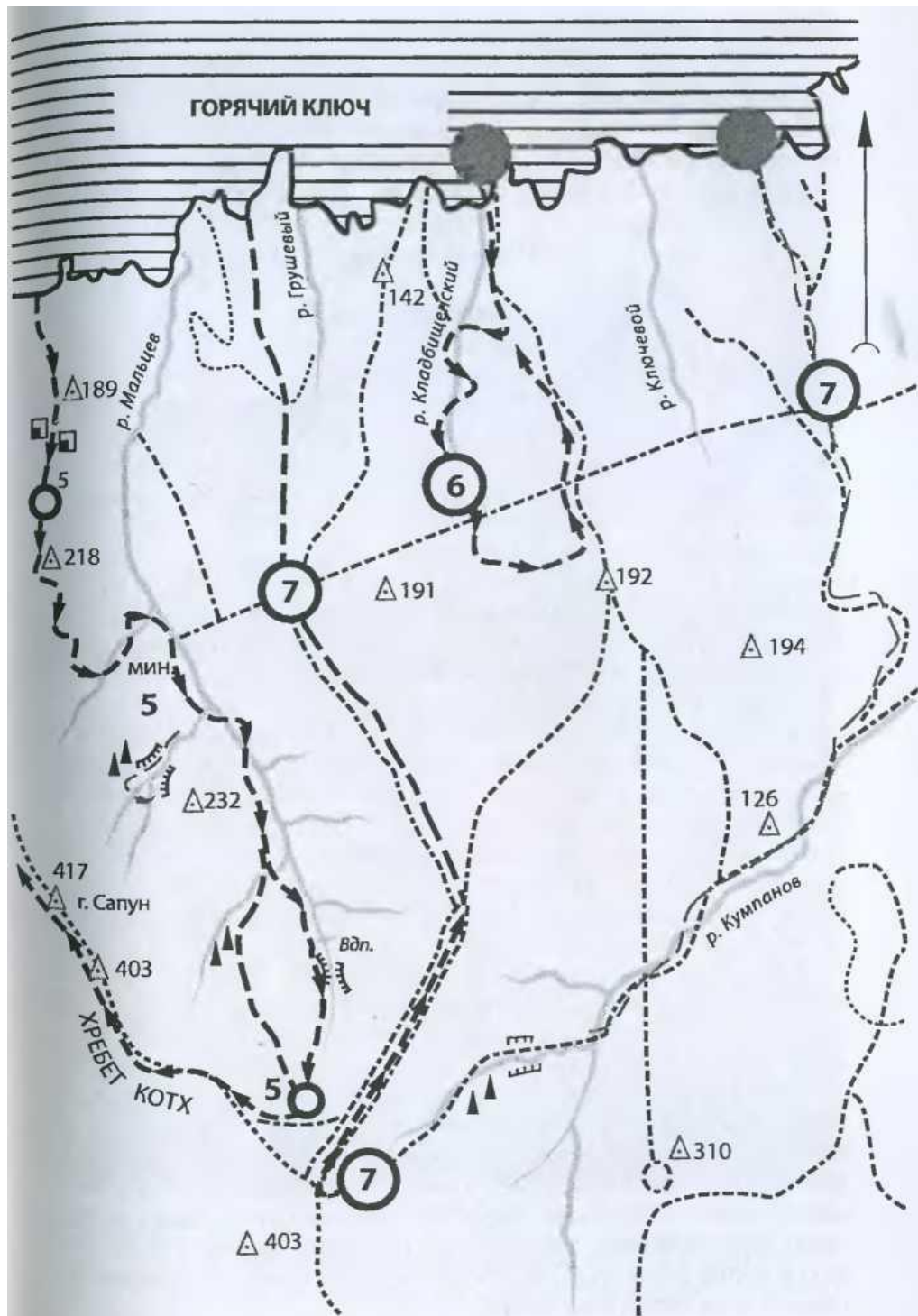
Продолжаем движение по орографически правому истоку (движение - строго на юг). Еще около километра пути, и мы у истоков Кладбищенской Щели. Здесь борта её долины становятся положе, водоток исчезает. Оставляем долину ручья и сворачиваем на восток - к водоразделу рек Кладбищенской и Ключевой Щелей. Выйдя на водораздел, по лесной дороге уходим на юг, в сторону города, через некоторое время выходим на знакомую уже поляну (на окраине города). Здесь наш маршрут заканчивается.

На этом маршруте вы ознакомитесь с геологическим прошлым лишь в общих чертах. Чтобы углубить свои знания и шире ознакомиться с палеонтологией, нужны упражнения, нужна практика, необходимо прочесть много-много книг...

Чрезвычайная ценность ископаемой фауны и флоры как для геологических исследований, так и для коллекционеров, побуждает рекомендовать сбор её образцов осторожно и умело. Находки необходимо собирать в мешочки, обёртывая в вату хрупкие образцы. Сюда же кладётся

записка (этикетка) с возможно точным обозначением места, где найден образец. Ископаемые, не имеющие точной привязки к местности, теряют всякую научную ценность. В научной среде их называют «собаки». В научной среде их называют «собаки».

Палеонтологические образцы в крепких горных породах приходится выколачивать обыкновенным зубилом или молотком, лопаточкой, маленьким кайлом. Не спешите, чтобы ваша коллекция была заполнена целиком и сразу! Свободное место пригодится для ваших новых находок.



## 7. Кумпанов ручей

**Продолжительность маршрута - 6-8 час. Протяжённость пешего пути - 15-20 км.**

Мало кто из приезжающих в Горячий Ключ обращает внимание на расположенный перед самой автостанцией небольшой мост через ручей. И не удивительно: ручей невзрачен. А летом и вообще полностью пересыхает. Трудно даже предположить, что верховья этого ручья - называется он Кумпанов - живописны и интересны в познавательном отношении.

Начать маршрут лучше всего от корпусов городской больницы. На автостанции Горячий Ключ следует сесть на городское маршрутное такси, следующее в центр города, и проехать четыре остановки, затем пройти немного назад (1 квартал) до улицы им. Крупской. Двигаясь по этой улице в южном направлении, за 15-20 минут дойдем до городского больничного комплекса (на 240 коек).

К югу, востоку и западу от больничного городка весь хребет занят дачными участками. От центральной усадьбы садоводческого товарищества «Кумпанова поляна» до русла ручья всего 15 минут ходьбы - в южном направлении по лесной дороге. Дойдя до Кумпанова ручья, дорога пересекает его и круто взбирается на водораздел между этим ручьём и рекой Солёной (по водоразделу проходит грунтовая дорога от 4-го километра Хадыженской трассы через Узуновы Поляны в село Безымянное). Нам же нужно свернуть у ручья вправо - на тропу, ведущую по его левому берегу в верховья.

От места пересечения дороги с ручьём можно проделать небольшую экскурсию в долину левого притока Кумпанова ручья: по тропе, идущей по левому берегу, пройти в сторону, противоположную нашему основному маршруту (т.е. вниз по ручью) примерно 500 метров до устья притока. Приток этот примечателен тем, что даже в самые засушливые годы в нём всегда весело журчит вода, тогда как сам Кумпанов ручей нередко летом пересыхает. Долина притока - чудесный уголок девственной природы! Огромные буки мощными своими кронами надёжно прикрыли его берега от солнечных лучей. Здесь всегда царит торжественный, таинственный полумрак. Высокий (более метра) и густой папоротник полностью скрывает ручей - его не видно, слышно лишь весёлое журчание.



1/ Арка в честь пятидесятилетия курорта Горячий Ключ

2/ Скала Петушок (Спасения)







- 1/ Санаторий «Предгорье Кавказа»
- 2/ Надмогильная стела в честь бжедугского дворянина Хапача Лакшука
- 3/ Арка в курортном парке в честь стосорокалетия города Горячий Ключ





4/ Санаторий «Горячий Ключ». На заднем плане - здание питьевой галереи

5/ Зона отдыха у городского озера, г. Горячий Ключ



1/ Иверская часовня у входа в Дантово ущелье

2/ Минеральный источник у входа в Дантово ущелье

3/ Старое здание питьевого бювета





4/ Река Псекупс. На заднем плане - отрог хребта Пшаф

5/ Дантово ущелье

6/ Дубрава в левобережье ручья Бабаков



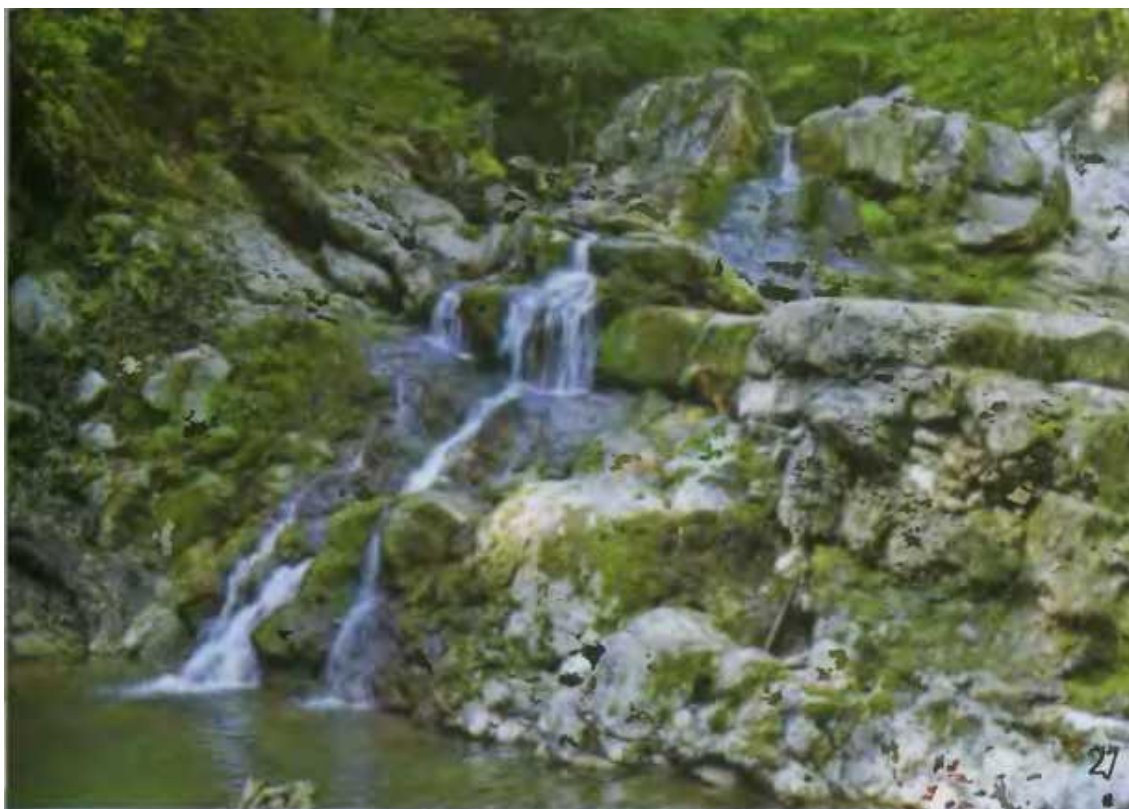




1/ Малый Аюкский водопад

2/ Большой Аюкский водопад





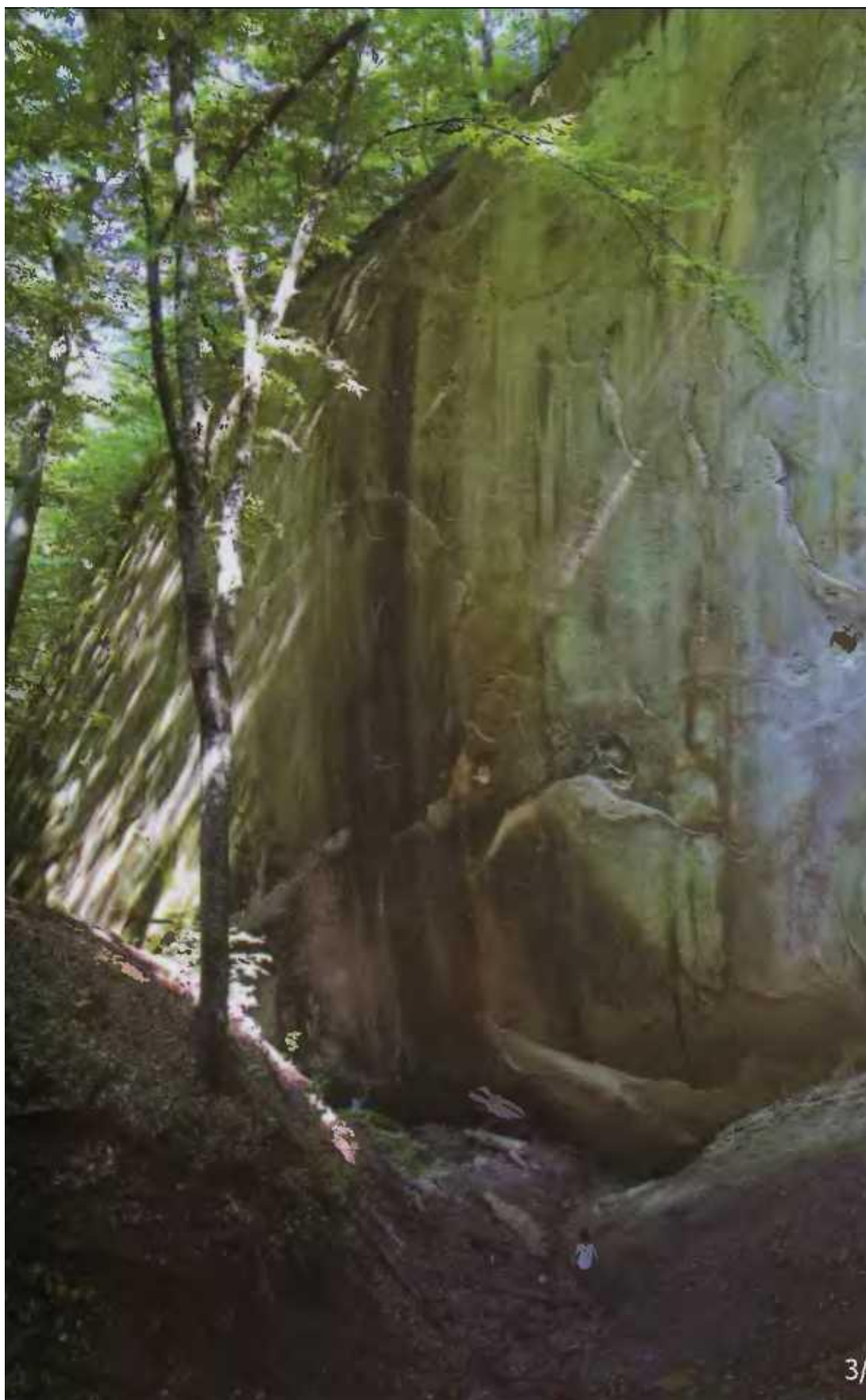
3/ Долина реки Челси. На заднем плане - Медвежьи скалы

4/ Водопад на ручье Парковый



- 1/ Северные отроги хребта Котх
- 2/ Розетки папоротника мужского
- 3/ Скала Зеркало

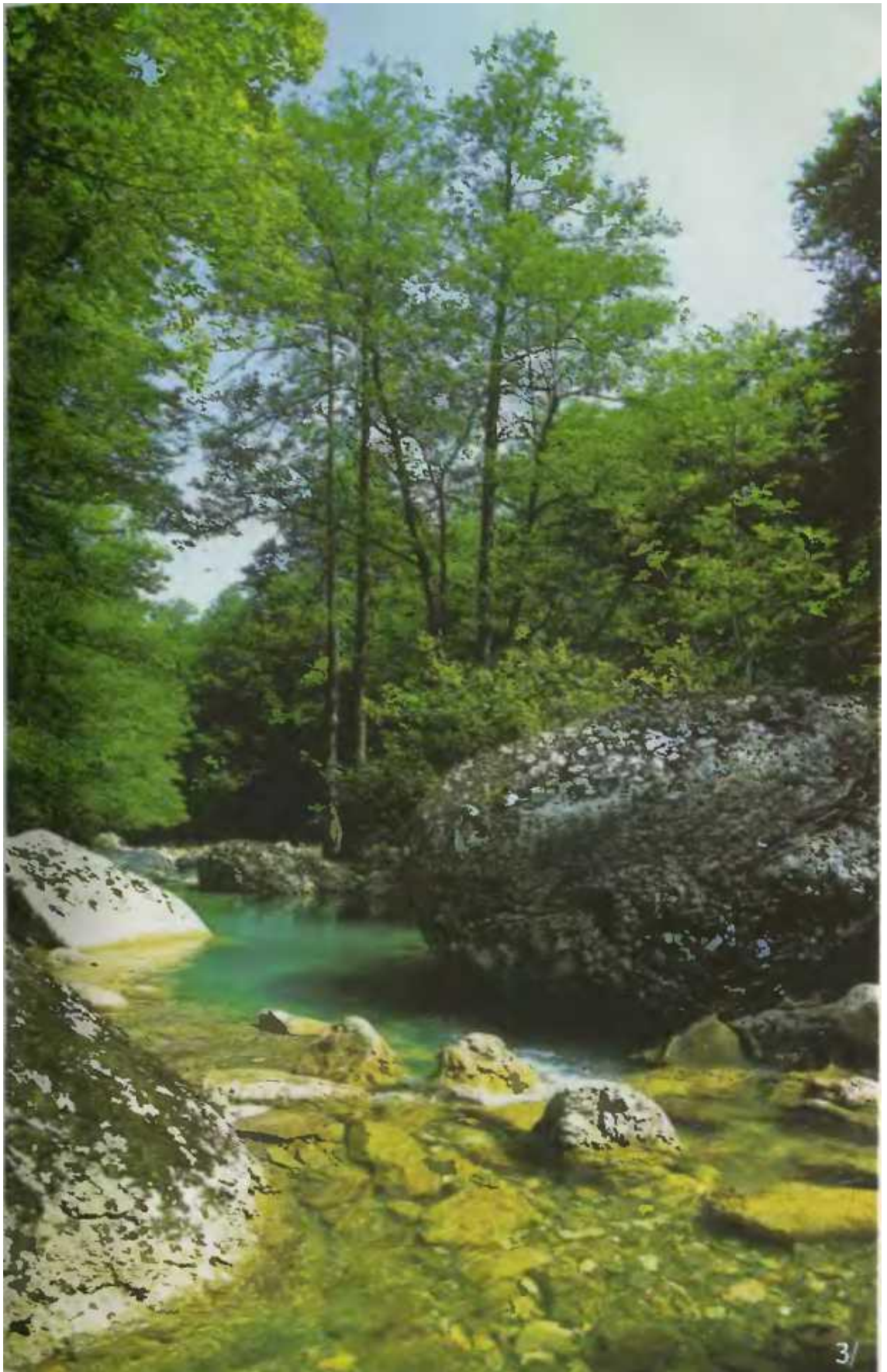




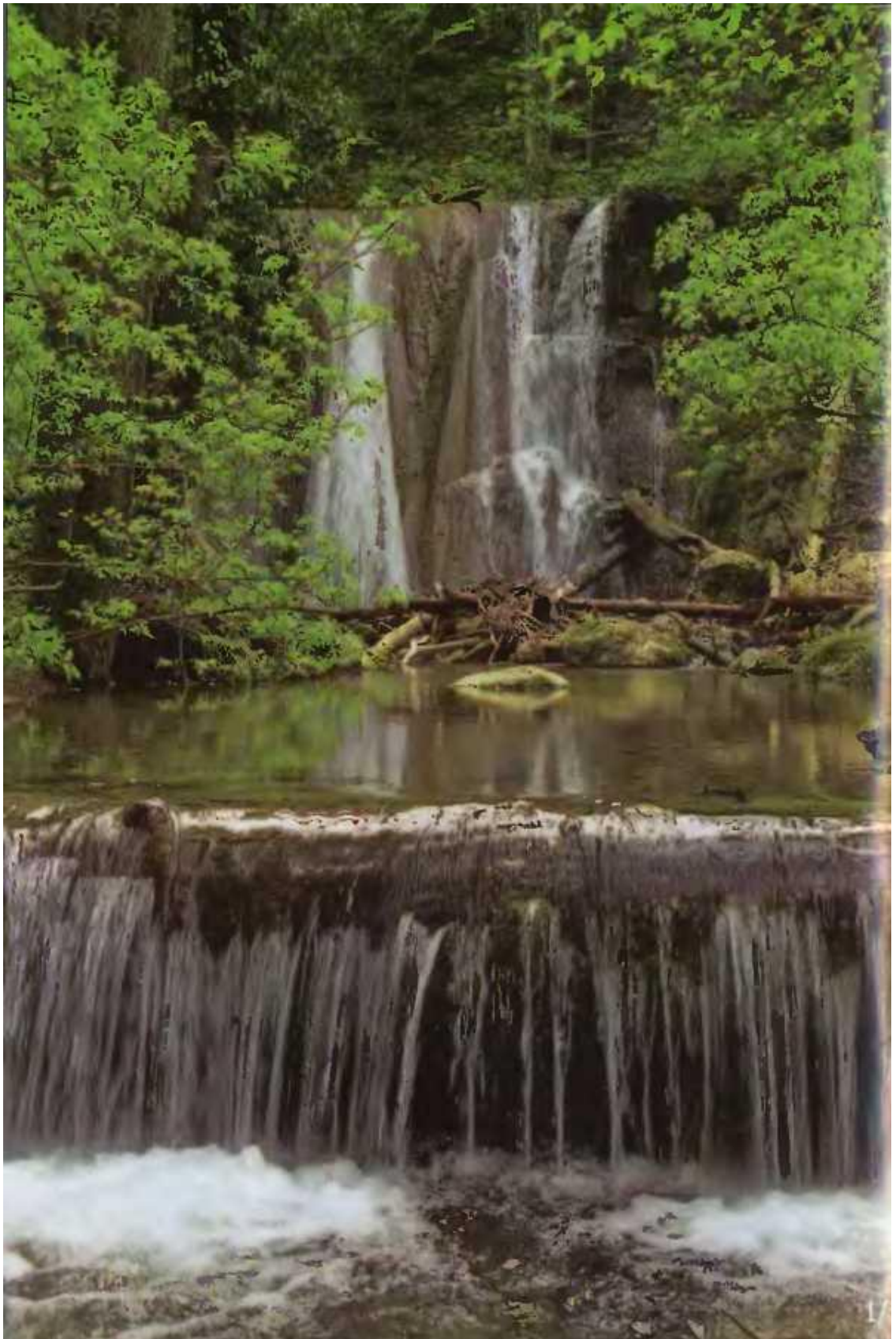




- 1/ Скалье обнажение в районе хутора Поднависла
- 2/ Корытообразный дольмен в устье ручья Монастырская Щель
- 3/ Долина реки Чепси







1/ Большой Каверзинский водопад

В верховьях этого притока - пять родников. 15-20 минут ходьбы от них вверх по распадку, и мы снова у дач. Всю долину ручья необходимо объявить памятником природы, иначе она может быть в короткий срок обезображена предприимчивыми дачниками.

Вернёмся к исходной точке этой радиальной экскурсии и продолжим путь по основному маршруту - вверх по Кумпанову ручью. Тропа, идущая по его левому берегу, вскоре начинает часто пропадать - в таких местах приходится идти прямо по руслу ручья. Вскоре справа по ходу открывается вид на обширную поляну с закрытой (законсервированной) скважиной в северо-восточном углу. Вода, сочащаяся из скважины, имеет горько-солёный вкус. Через 25-30 минут ходьбы вверх по ручью выходим на следующую поляну. Местное её название - Полупанова; она так же расположена на левом берегу ручья и отходит от русла ручья перпендикулярной к нему полосой. Продолжая движение вверх по ручью, выходим вскоре за Полупановой поляной к слиянию двух его истоков. Идём по орографически левому. Через несколько минут долина ручья сужается - мы выходим в скальную теснину: с обеих сторон к ручью подступают выходы скал из серо-жёлтого песчаника. Выше по течению на правом берегу есть ещё скалы (высотой около 15-18 м). По обоим берегам - удобные площадки для палаток. Эти места хороши для проведения занятий по скалолазанию.

В Горячий Ключ можно вернуться различными путями. Двигаясь далее вверх по ручью, через 25-30 минут выходим на хребет Котх. Отсюда в город можно попасть либо по самому хребту, двигаясь по нему в северо-западном направлении, либо свернув на водораздел между Мальцевым и Кумпановым ручьями.

## **8. Источники ручья Солёного**

**Продолжительность маршрута - 1,5 дня.**

**Протяжённость пешего пути - 16 км.**

**Перепад высот ± 340 м.**

Начинается маршрут в верховья бассейна ручья Солёного от пересечения улиц им. Ленина и 30-й Иркутской дивизии города Горячий Ключ (район горвоенкомата). Сюда можно добраться на маршрутном такси.

Отсюда необходимо идти по улице 30-й Иркутской дивизии в южном направлении до пересечения с улицей им. Щорса. Оставив справа 5-этажные Дома микрорайона, поднимаемся на широкий северный отрог хр. Котх с обширными полянами на нём (местное название «Шапошниковы поляны»).

По этим полянам в направлении хр. Котх проходит грунтовая дорога. Дальнейшее движение - по ней. Во время многоснежных зим Шапошниковы поляны - прекрасный полигон для занятий лыжным спортом. Двигаясь по дороге в юго-западном направлении, через 35-40 минут выходим на гребень хр. Котх. Гребень - водораздел р.р. Мальцева (Псечиако) и Кумпанова Щель. Место соединения отрога с гребнем Котха совпадает с соединением грунтовых дорог, т. к. по Котху также проходит хорошая лесная дорога, пришедшая сюда из теснины Дантова ущелья.

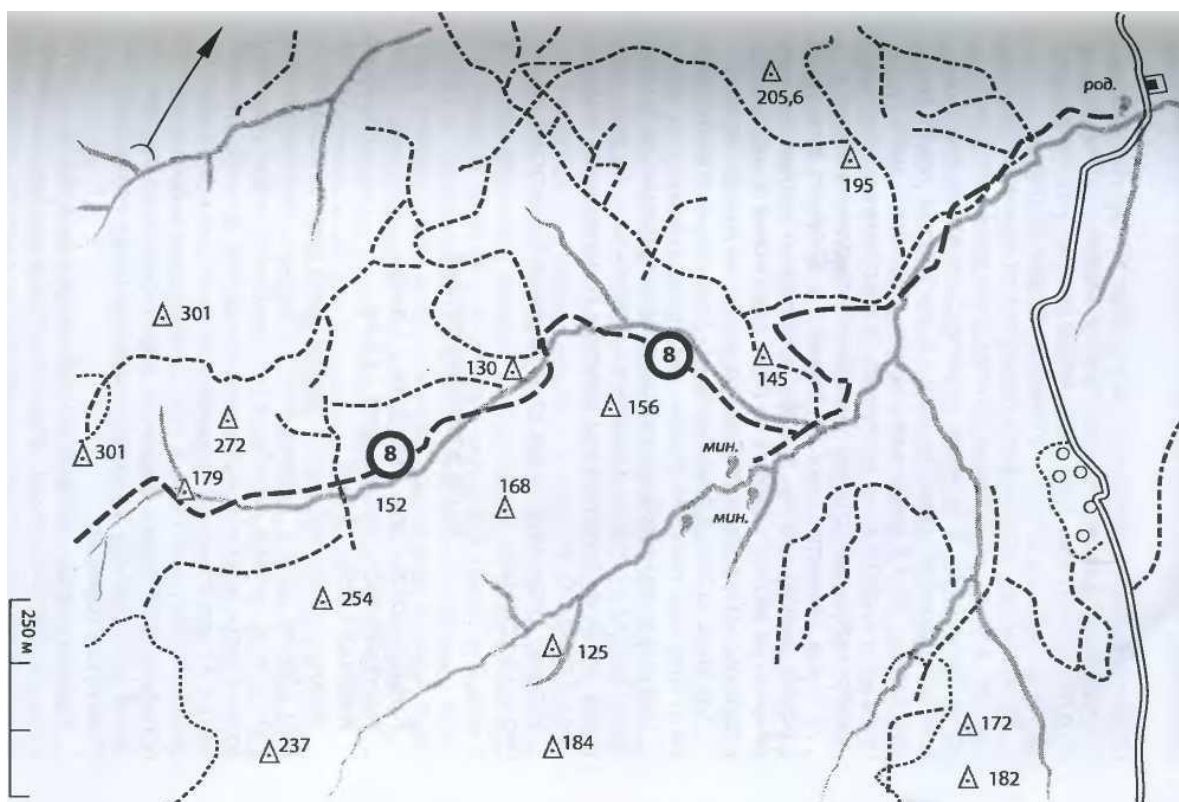
Местами юго-западные склоны хребта Котх оголяются и открывается прекрасный вид на долину р. Псекупс с доминирующими в её бассейне вершинами: Лысая (413 м), Хребтовая (649 м) и др. Справа - превосходящий по высоте Котх его северо-западный отрог - хребет Безымянный. Между этими гребнями - узкая долина небольшого правого притока Псекупса - р. Попова Щель; берёт начало в районе популярного среди туристов урочища Узуновы Поляны.

Через полчаса пути по гребню Котха дорога углубляется в посадки сосны крючковатой и крымской. Это и есть урочище Узуновы Поляны. От дороги, идущей по гребню Котха, вправо и влево отходят дороги: вправо - в долину р. Попова Щель, влево - по водоразделу р.р. Солёного и Кумпановой балки.

Пройдя по дороге от начала полян всего 150-200 метров, сворачиваем влево, ориентируясь на упомянутый водораздел. Пройдя по нему 5-10 минут, нужно свернуть вправо (на восток). Несколько минут спуска по крутому склону - и мы в долине левого притока р. Солёного - р. Кривая балка. Бассейн Кривой балки - один из наименее изученных уголков района. Благодаря сложному рельефу, лес здесь остался нетронутым. Особенно живописны в этой долине скальные выходы. Сложенные мягким палеогеновым песчаником, они пестрят гротами, разновеликими каньонами, удивительно напоминая очертаниями древние строения в готическом стиле. Троп здесь нет. Движение вдоль русла ручья - переходя с берега на берег.

Весь путь по долине Кривой Щели занимает около 40 минут. Постепенно рельеф становится более спокойным, долина Кривой Щели расширяется, ручей сильно меандрирует, внося некоторые трудности в ориентирование на местности. Иногда направление течения ручья меняется более чем на 180°. Определённые трудности при движении доставляют заболоченные участки, а ещё ниже по течению - участки молодого леса, выросшего после вырубок.

Но вот долина ручья становится ещё шире. Всё больше по пути попадаетесь небольших уютных полян. Незаметно справа подходит долина ручья Солёного, левым притоком которого и является р. Кривая Щель. Еще 10-15 минут пути, и нашему взору открывается огромная живописная поляна. Это урочище у местных жителей носит название Солёный Яр. Здесь в тяжёлые голодные годы периода Гражданской и Отечественной войн местное население кустарным способом выпаривало поваренную соль. Лишь груды битого кирпича, использовавшегося для солеваренных печей, напоминают сегодня об этом...



Растительность поляны резко отличается от обычной для района Горячего Ключа. Это типичные солянки - они ковром покрывают пологие берега ручья. В урочище сохранилось несколько действующих солёных источников, самый мощный - в левобережье ручья в южном углу поляны. Вода в нём горько-соленого вкуса. Всего здесь сегодня около десяти действующих источников. Они в сочетании с нетронутой своеобразной флорой создают уникальный природный комплекс.

В одном километре ниже по течению р. Солёного раскинулись строения дачного поселка. И чтобы хозяйственно-бытовые интересы дачников не распространялись на столь живописный природный объект, городским властям необходимо срочно взять его под охрану.

Чуть ниже поляны, в правобережье р. Солёного, из старой скважины сочится вода такого же состава, как и в источниках.

Двигаясь по грунтовой дороге в северном направлении, за 30 минут можно выйти к автотрассе Хадыженск - Горячий Ключ. Отсюда можно уехать рейсовым автобусом или попутным транспортом на автостанцию г. Горячий Ключ.

Маршрут рекомендуется для групп со средней туристской и физической подготовкой.

## **9. По Бабакову ручью**

**Продолжительность маршрута - 1 день. Протяжённость пешего пути - 16 км.**

**Перепад высот - 290 м.**

Начальная точка маршрута - переезд через полотно железной дороги Горячий Ключ - Туапсе у посёлка Заречье, расположенного в 2 км от ж.-д. вокзала. Попастъ сюда можно, либо пройдя пешком от вокзала вдоль железной дороги вверх по долине Псекупса (30 мин.), либо - воспользовавшись отходящим от привокзальной площади городским маршрутным такси. В этом случае следует выйти на конечной остановке («Мебельная фабрика»), вернуться по висячему мосту на левый берег Псекупса и, затратив несколько минут, дойти по нему до упомянутого переезда.

Миновав переезд, попадаем на центральную улицу посёлка, которая также называется Заречной. Через 5 минут хода посёлок заканчивается. Дорогу пересекает линия электропередачи. Оставляя слева старое кладбище, спускаемся вдоль ЛЭП к Бабакову ручью. По его левому берегу идёт старая лесная дорога - в верховья долины (азимут - 300). Через 20-25 минут хода по этой дороге пересекаем небольшой левый приток. Его русло глубоко врезалось в толщу неогеновых известняков. Ниже устья притока часто находят ископаемых брюхоногих и двустворчатых моллюсков. И даже - фрагменты древнего ископаемого кита-цетотерия. Эти находки - вещественное доказательство жизни океана Тетиса, существовавшего здесь миллионы лет назад.

Через несколько минут выходим к слиянию двух основных истоков Бабакова ручья. Лесная дорога продолжается по левому берегу орографически левого истока, по ней мы продолжаем свой путь. Пройдя по



дороге не более пяти минут, сворачиваем вправо (азимут 30) и начинаем подъём на хребет, ограничивающий долину Бабакова ручья с севера.

Подъём несложен и непродолжителен - не более 15 минут. Вскоре выходим на перемышку хребта. Дальнейший путь - по гребню в северо-западном направлении.

По пути встречаются полузасыпанные оплывшие окопы, стрелковые ячейки, разрушенные блиндажи... Впереди, прямо на гребне, среди молодого дубового леса появляется группа гигантских дубов, обхватом 5-6 метров. Ещё полчаса ходьбы по гребню - и вот экскурсионная «изюминка» маршрута: гребень, по которому мы идём, обрывается на юго-запад отвесными скалами, достигающими 12-метровой высоты. В отличие от большинства скальных выходов в щелях на Пшафе и на Котхе, где доминирует кварцево-глауконитовый песчаник, скалы здесь сложены крепко сцементированной брекчиевой породой. Брекчия - сцементированная горная порода, сложенная угловатыми обломками различных горных пород, размером свыше 1 см. Различают вулканогенные, осадочные и тектонические брекчии.

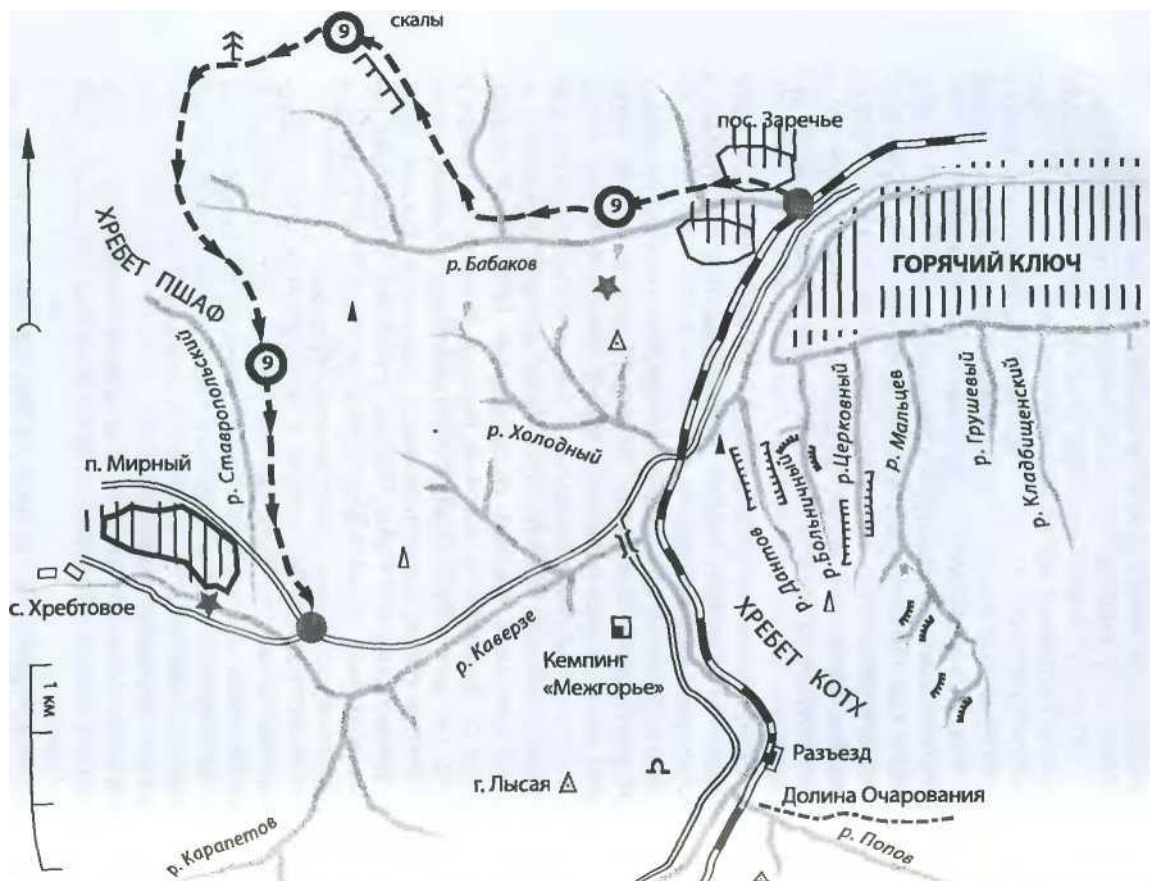
Здесь много гротов, узких трещин. В отличие от скальных обнажений северных склонов хр. Котх, где они сложены мягким песчаником (пригодным лишь для отработки такого элемента скалолазания, как спуск способом «дюльфер»), здесь много всевозможных зацепок, трещин, каминов, полочек... И это позволяет использовать скалы для отработки всех элементов скалолазания.

С верхнего края скал открывается впечатляющий вид на распложенный вблизи (по другую сторону верховий Бабакова ручья) хребет Пшаф.

Продолжаем движение по хребту в том же северо-западном направлении. Пересекаем посадки сосны крючковой. И вскоре (спустя 30-40 минут после того, как мы покинули скалы) выходим на развилку троп, следующих расходящимися отсюда гребнями невысоких хребтов. Здесь нужно свернуть влево - на запад, продолжать движение по хребту, огибающему самые верховья Бабакова ручья.

Двигаясь в этом направлении, вскоре выходим на гребень хребта Пшаф - на восточную его оконечность, с которой вскоре начинается лёгкий и короткий спуск на автотрассу Джубга-Краснодар. Отсюда попутной машиной легко вернуться на Горячеключевской ж.-д. вокзал или уехать в Краснодар.





## 10. К урочищу Берёзки

**Протяжённость -15 км.**

**Продолжительность - 5-6 часов.**

**Перепад высот  $\pm 200$  м.**

Обойдя детский оздоровительный лагерь (ДОЛ) «Лесной» с южной стороны, находим лесную дорогу, плавно поднимающуюся в западном направлении в лесу. Широко развита дорожно-тропиночная сеть, но нужно придерживаться наиболее утоптанной тропы, которая выведет к желанной цели.

Через 150 м тропа поднимается по контрфорсу до заросшей широкой просеки, пересекаем ее. Постепенно азимут приобретает юго-западное направление. Без особых осложнений через 800 м доходим до пересечения с полевой дорогой, по которой идёт транспорт. Вправо, на север, дорога следует к пос. Заречье; влево - соединяется с пешим маршрутом.

У развилки - памятник безымянным героям Великой Отечественной. В конце 50-х гг. юные следопыты СШ № 1 г. Горячий Ключ (тогда ещё поселка) нашли за турбазой «Лесной» (нынешний ДОЛ) останки советских воинов. Чуть позже они были перезахоронены в урочище Берёзки, здесь установлен

памятник. В 1975 г. в День Победы останки солдат перенесли в братскую могилу на ул. им. Ленина в Горячем Ключе. Памятник находится у восточной окраины огромной поляны, вытянутой в широтном направлении почти на 800 м при ширине почти в 300 м.

Жители окрестностей обрабатывают здесь землю, выращивают богатый урожай. В западной части поляны, слева от дороги, легко найти родник со слабым привкусом сероводорода, но вполне пригодный для питья. В укромном месте, на опушке леса, можно остановиться на большой привал - пообедать и отдохнуть, поиграть в футбол или волейбол.

Место называют урочище Берёзки, видимо, потому, что когда-то заботливые руки посадили здесь рощицу берёз. Они выросли, окрепли и приветствуют путников, шелестя маленькими листиками.

Вернуться можно двумя путями:

- от восточной окраины поляны пройти 100 м по дороге на З-Ю-З до небольшой полянки прямоугольной формы, от которой идти вниз на юг; через 10 минут спустимся к левому притоку Холодной Щели.
- вернуться к исходной, к памятнику, и продолжить движение на север. Через 20 минут спускаемся к руслу Бабаковой Щели. Далее - вниз по течению, чуть более 1,5 км до пос. Заречье.

## **11. В Холодную Щель**

**Протяжённость - 18 км (радиальный).**

**Продолжительность - 6—7 часов.**

Наверное, щель назвали так за студёную водицу. Даже в самый жаркий день радует она путников свежестью: многочисленные родники в верховьях питают ручей.

От станции Горячий Ключ следуем вдоль железнодорожного полотна, идущего параллельно джубгинской автотрассе. Справа оставляем обжитые домики пос. Заречье. Слева, вдали - жилые строения города-курорта.

Примерно через 4,5 км на границе с лесом, в некотором удалении от оживлённой трассы расположен детский оздоровительный лагерь «Лесной». Раньше, до середины 70-х гг., это была головная турбаза краевого совета по туризму и экскурсиям. Туристы отсюда отправлялись по плановому маршруту через Фанагорийскую пещеру, по дол. р. Чепси, переваливали хр. Хазарова и выходили в Новомихайловку, на побережье. Затем «умные» дяди позаседали, подумали и... решили закрыть маршрут вместе с турбазой. И это

вместо того, чтоб развивать активный туризм, осваивать рекреационные богатства разумно и рационально! Альтернативой стали промышленные рубки леса - беспощадные, варварские... К чему привела такая политика, нам хорошо известно.

Пройдя еще километр по полевой дороге, подходим к устью ручья Холодного. В 100 м от ж.-д. тоннеля поворачиваем и углубляемся в долину ручья. Лесная дорога (А - 295°) пересекает небольшую полянку - В 100 м от поворота, на берегу ручья - остатки бетонного сооружения размером 14 x 6 м. Еще через 50 м - развилка. Вправо, поднимаясь, круто вверх уходит тропа (А - 345°). Если следовать по ней, выйдете кратчайшим путём к урочищу Берёзки. Мы же - вверх по ручью, в направлении З-С-З. Переходим по камням на правый берег. На микрополянке - 1-я стоянка. Их в долине Холодного ручья наберётся с добрый десяток, если не больше, что говорит о популярности щели. Но не среди организованных самодеятельных туристов, не среди проезжих отдыхающих Горячего Ключа, а среди тех, за кем закрепилось устойчивое название турист-«дикарь». Обычно это человек, ограниченный в географических знаниях, вступающий, как правило, в конфликт с природой, не владеющий навыками походной жизни, не соблюдающий туристский этикет... Несколько раз доводилось нам встречать именно здесь, в долине Холодного ручья, такой тип горе-туристов. Лишь вмешательство наше или органов власти несколько отрезвляло их.

В низовьях ручья произрастает много древовидной бузины чёрной. Бузина чёрная - крупный кустарник, до 10 м высотой, из семейства жимолостных. Ветви усыпаны коричневыми чечевичками, листья крупные, до 30 см длины. Плод - шаровидная костянка. Цветёт в мае, плоды созревают в августе - сентябре. Встречается бузина в предгорных лесных районах и на Черноморском побережье. Хорошее лекарственное сырьё. Цветки и плоды обладают потогонным, мочегонным и вяжущими свойствами. Настой из цветов бузины чёрной используют для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и горла. Отвар из корней и коры рекомендуется при сахарном диабете. В пищевой промышленности плоды бузины применяют в качестве безвредной краски. Цветы и молодые соцветия прибавляются к виноградному суслу для придания вину мускатного запаха и вкуса. Бузина - прекрасный медонос. Мёд из нее - высшего качества.

Метров через 180 - раздвоение щели. Вправо уходит левая составляющая, менее многоводная. Мы движемся по А - 220°. Переходим на левый орографический берег. На другой стороне щели выходят на поверхность флишевые толщи - переслаивающиеся пласты песчаника, мергеля и глинистого сланца. Ручей сильно меандрирует, что говорит о его развитости.

Несколько раз переходим водоток. Через 250 м под обнажением Ю-метровой скалы бьёт родник с вкусной студёной водой. Через 120 м - ещё один. Проходим немного и оказываемся во временно расширенной части долины. Здесь удобное место для привала - огромный бивак.

Дальше долина приобретает ущельеобразный вид. Темно и сыро... Тропы как таковой нет. Приходится выбрать оптимальный путь. Ориентируемся по основному потоку, поскольку влево ответвляются щели. Красив 2-метровый водопад. От него до ещё одного раздвоения щели около 300 м (на правом притоке - небольшой водопадик). Направление движения - С-С-З. Встречаются огромные экземпляры бука (некоторые достигают в обхвате 3 м).

Род бука из семейства буковых. Бук - листопадное дерево со Тройным колонновидным стволом, покрытым серой гладкой корой. Он известен ещё из меловых отложений мезозоя. Ныне общее число буков на земном шаре сравнительно невелико. На Кавказе произрастает бук восточный. До высоты 400-500 метров он растёт по северным склонам балок, ущелий. Влаголюбив, теневынослив. После пихты это самая теневыносливая древесная порода. Бук может жить 450-500 лет и более. В особо благоприятных условиях произрастания, например, в верховьях р. Малой Лабы, отдельные деревья достигают высоты 45 м при полутора метрах в диаметре. Запасы древесины 300-500 м<sup>3</sup> на 1 га, а в высокопроизводительных древостоях - 700-900 м<sup>3</sup>.

Буковые леса имеют огромные курортно-эстетическое и рекреационное значения. Они способствуют ионизации воздуха. Часть прямого солнечного света переводится в рассеянный. Одно дерево бука высотой 14 м, диаметром кроны 15 м производит в час 17 кг кислорода, используя для этой цели 2,4 кг углекислого газа. Буковая древесина находит широкое применение в мебельной промышленности.

Фанера из бука используется для облицовки шкафов, сервантов и т. д. Из неё делают и ДСП, и музыкальные инструменты, ружейные ложа, ободные детали. Буковая древесина находит применение в гидротехнических сооружениях, при изготовлении корпусов радиоприёмников, телевизоров.

Бук - орехоплодное дерево. При средней урожайности можно заготовить до 400 кг буковых орешков с 1 гектара. Они обладают ценнейшими питательными свойствами. Из 100 кг орешков получают до 20-25 кг масла и 33 кг жмыхов. Буковое масло не имеет запаха, оно светло-жёлтого цвета и очень приятно на вкус, напоминает прованское. Его можно применять и в пищевой промышленности, и для изготовления олифы.

Проходим по дну ущелья ещё несколько минут, вглядываемся направо - вверх, на левый борт долины. Здесь круто. Вот несколько хвойных деревьев... С первого взгляда они могут показаться пихтой. Но нет: это тис, самый настоящий! Представитель древней третичной флоры. В книге М.Д. Алтухова и С.А. Литвинской «Охрана растительного мира на Северо-Западном Кавказе» (Краснодар, 1989 г.) щель Холодная отмечается как одно из мест произрастания тиса ягодного.

Нам кажется, что Холодная Щель на северном макросклоне Главного водораздела - одно из самых северных мест обитания тиса на территории Краснодарского края. При обследовании мы обнаружили 5 экземпляров тиса, самый крупный - 2 м в обхвате. Краеведческая информация по тису даётся в описании «На Каверзинские водопады».

Протяжённость участка от устья р. Холодного сюда - 3,5 км, время в пути - 1,5-2 ходки.

## **12. По хребту Пшаф**

**Протяжённость - 26 км.**

**Продолжительность -1,5 дня.**

**Перепад высот + 400 м; - 350 м.**

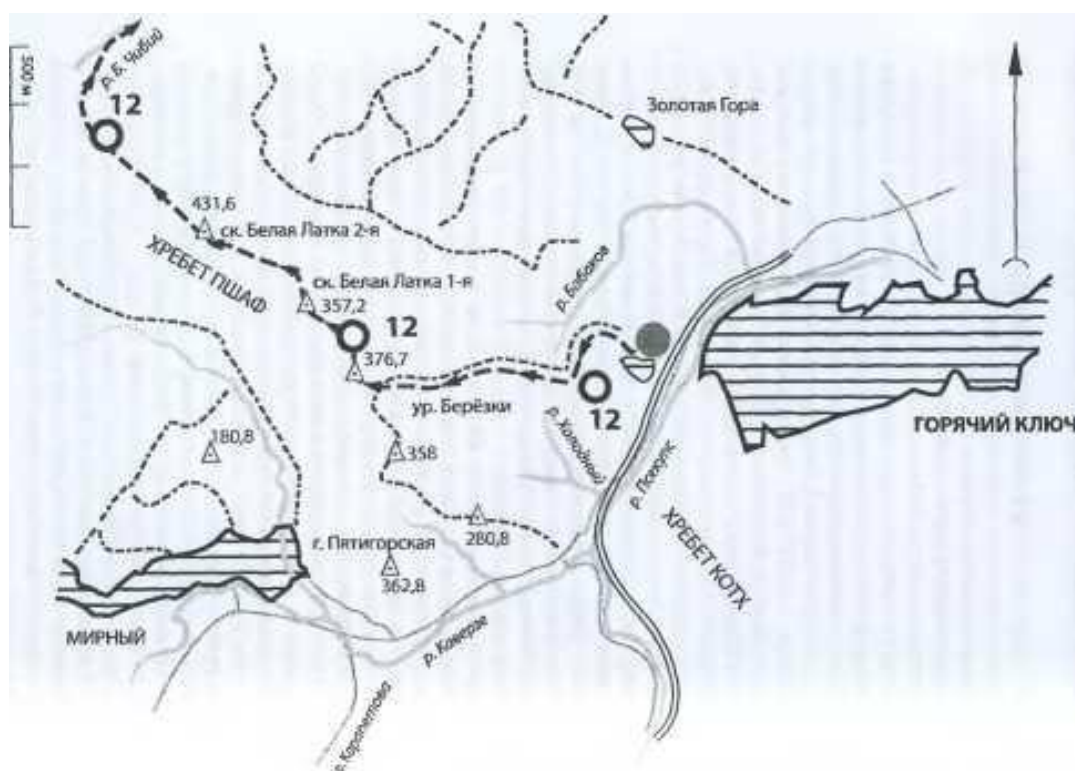
1-я часть маршрута - до урочища Берёзки описана на стр 87. От поляны старая лесовозная дорога уводит нас на запад. Идём по одному из северных отрогов хребта Пшаф с постепенным набором высоты. На протяжении 1,5 км ориентироваться просто, если следовать курсом  $A = 265^{\circ}-230^{\circ}$ . Через полчаса оказываемся на невысокой лесистой седловине у развилки. Если уйти на юг, через 3,5 км окажемся в дол. р. Каверзе. Если судьба определит нам направиться на юго-запад, через 2 км придём в с. Пятигорское. Но эти варианты при хорошем состоянии группы не подходят. По ясно читаемому гребню движемся на северо-северо-запад ( $A - 325^{\circ}$ ). На всём протяжении небольшой набор высоты, длинные «тягуны» чередуются с короткими некрутыми спусками. В 35-40 минутах ходьбы от развилки - г. Белая Латка 1-я (365 м), ещё через 10-15 минут - г. Белая Латка 2-я (436 м) - примечательность маршрута. Такое название они получили, наверное, потому, что обнажившиеся с юга склоны вершины будто бы залатаны умелыми руками.

Перед восхождением на г. Белая Латка не следует сворачивать по одной из дорог на юго-запад, она заведет в тупик. На вершине Белой Латки 2-й установлен тригопункт. Миновав поочередно высоты 426, 431 и 471 м (самую высокую на маршруте) - а это 2 часа перехода, выходим на живописную полянку. Неповторимы виды на север и юг!

От неё сворачиваем на север; крутой спуск с полкилометра. Через 10-15 минут оказываемся в верховьях одного из истоков. Вода и время сотворили замечательный природный объект - Волчьи Ворота. Это две щели; одна заложена в центральной ветви истоков р. Бол. Чибий. Узкая лента ручейка разрезает пополам песчаниковый пласт с отвесными стенами высотой 12-15 м и протяжённостью около 35 м. На левом притоке заложена вторая щель, шире и меньше по размеру. Скалы покрыты бархатом мхов. Над ними возвышаются экзотичные для данной местности экземпляры сосен.

До пос. Чибий добираемся по хорошо натоптанной тропе, проложенной вдоль ручья Бол. Чибий. Здесь удобные места для ночёвки.

Ещё с километр пути по водоразделу р. Бол. Чибий и Щели Прямая – и доходим до памятника героям Великой Отечественной войны. До посёлка - рукой подать!



## МАРШРУТЫ ВДОЛЬ АВТОТРАСС ИЗ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА

### В ХАДЫЖЕНСК И НА ДЖУБГУ

#### 13. Озеро Большое

**Продолжительность маршрута - 1 день.**

**Протяжённость пешего пути - 10 км.**

**Перепад высот - 60 м.**

Пешеходная часть маршрута начинается от автотрассы Горячий Ключ - Хадыженск. Между 13-м и 14-м километрами дорогу пересекает небольшая речка Мокрый Сипсиль. У моста через речку нам нужно сойти. Вправо по левому берегу уходит хорошо накатанная гравийная дорога. Дальнейший путь ведёт по ней. Через несколько минут пересекаем крохотный ручеёк - правый приток Мокрого Сипсиля. Он примечателен тем, что в его верховьях есть сероводородный источник. Движемся дальше по дороге на юго-запад. Почти всё левобережье реки Мокрый Сипсиль - до самого посёлка Октябрьского - занято дачными участками работников Горячеключевского лесокомбината. Примерно через 10-25 минут пути от развилки подходим к мосту. Здесь наша дорога переходит на правый берег, где начинается посёлок Октябрьский. Он протянулся вдоль речки почти на 2 км. У околицы справа по ходу от дороги - колодец с питьевой водой. Ещё несколько минут ходьбы - и мы в центре посёлка, у магазина ОРСа лесокомбината. От магазина сворачиваем под прямым углом по поперечной улице влево и, пройдя всего один квартал (до её окончания), поворачиваем вправо, двигаясь в первоначальном направлении.

Вскоре посёлок заканчивается. Дорога начинает круто взбираться на гребень хребта, разделяющего долины рек Мокрый Сипсиль и Сухой Сипсиль. Основное направление движения - юг-юго-восток. Влево и вправо от дороги отходят многочисленные тропинки - нам же нужно придерживаться гребня, по которому проходит основная лесовозная Дорога (азимут - 150°).

Наконец, слева от дороги, в просвете между деревьями, появляется зеркальная гладь довольно обширного озера - Большого. Весь путь от него до околицы занимает не более получаса. Озеро расположено прямо на гребне водораздела рек Мокрый Сипсиль и Сухой Сипсиль.

Горячеключевскими туристами-краеоведами проведены тщательные промеры длины, ширины и глубины водоёма. Озеро вытянулось на 140 м, ширина его почти 90 м, максимальная глубина - 5,8 м (в центральной части). Нередко на поверхности воды можно наблюдать радужные пятна - признак присутствия нефти. Северный берег покрыт битуминозной породой, коркой толщиной 8-10 см. Если поджечь кусочек её, он горит ярко-жёлтым пламенем. Вероятно, озеро возникло в результате оседания при извлечении из недр нефти. Образовался ступенчатый провал, со временем он заполнился водой. Приблизительно в километре на юго-восток от озера Большого есть ещё два водоёма значительно меньших размеров; сейчас они сильно заилены, переживают стадию старения.

Вернуться к Хадыженской автотрассе можно по пути подъёма, но возможны и другие варианты:

1. Двигаясь от южной оконечности озера Большое на восток, спускаемся в долину ручья Сухой Сипсиль. Долина эта редко посещается туристами. В ней много живописных и уютных полян. До слияния с рекой Мокрый Сипсиль (вблизи Хадыженского шоссе) не более часа ходьбы.

2. Если от озера Большого пройти по хребту 2,5-2 км по направлению к хребту Котх (азимут - 200°) и затем свернуть на запад, через 20-25 минут окажемся в долине реки Мокрый Сипсиль. По правому её берегу проходит грунтовая дорога. Справа (к западу) от неё есть минеральный источник; слева, не далее 50 м от дороги - ещё один, вытекающий из старой скважины и отличающийся более высоким процентом минерализации. Чуть выше источников долина Мокрого Сипсиля перегорожена плотиной, образовавшей довольно большое искусственное озеро. От озера до посёлка Октябрьского не более часа пути.

Если группа располагает двумя днями, то она, двигаясь от озера Большого на юг, может перевалить через хребет Котх в долину реки Хатыпс - и выйти к ж.-д. станции Фанагорийская.

#### **14. Пещера им. В.Т. Чёрного в долине реки Апчас**

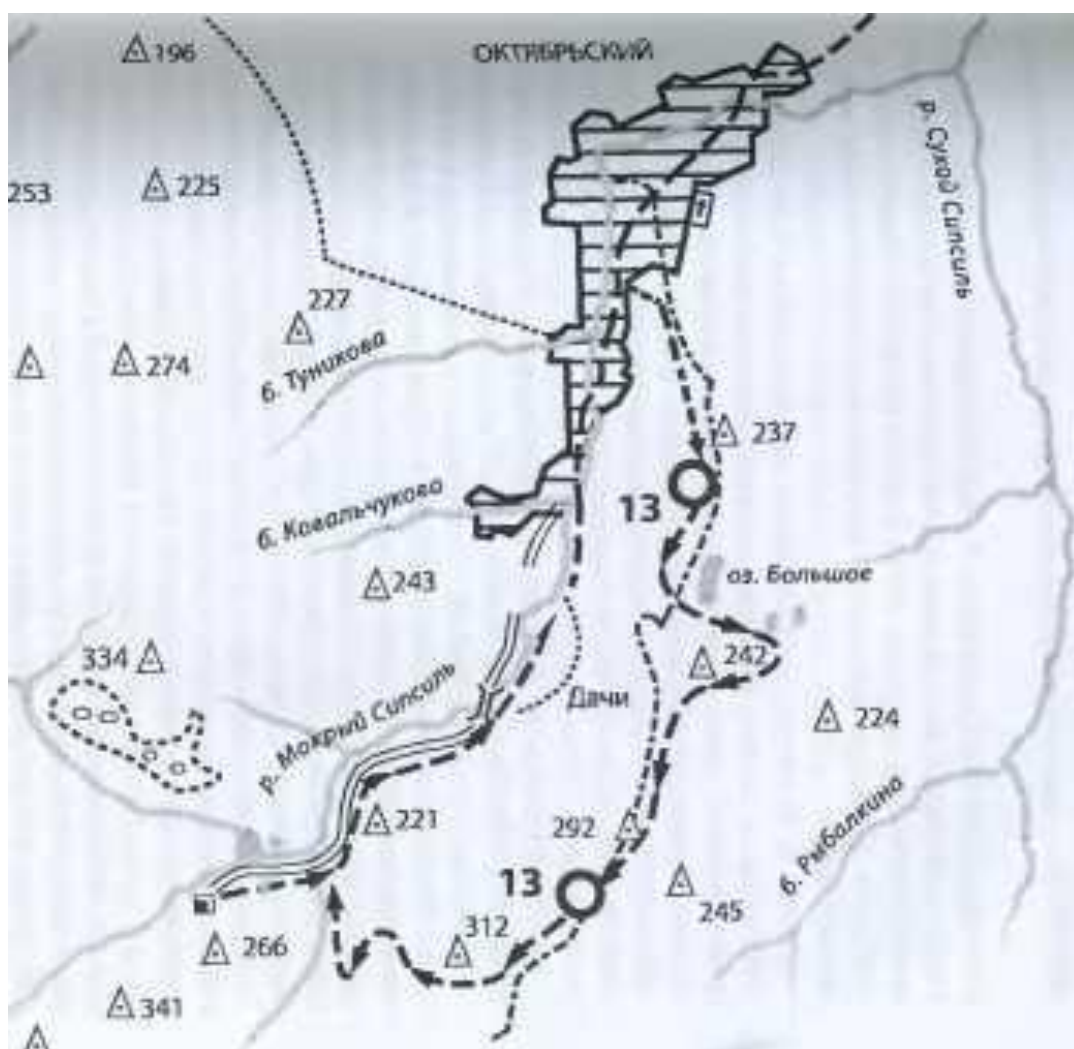
**Продолжительность маршрута - 3 часа.**

**Протяжённость -10 км.**

Маршрут начинается от посёлка Кутаис. Сюда можно доехать от автостанции Горячий Ключ на пригородном или вахтовом автобусе, а также рейсовым автобусом Краснодар - Хадыженск.



Прямо от автостанции посёлка на юго-запад к хребту Котх отходит грунтовая дорога. Она идёт по гребню удивительно ровного и прямого отрога этого хребта. Слева внизу (по ходу) - долина реки Цице, справа от отрога - долина реки Апчас. Обе реки берут начало на северных склонах Котха. Через час ходьбы по отрогу достигаем места, в котором отрог начинает круто взбираться вверх, устремляясь к соединению с основным гребнем хребта Котх. Перед этим крутым подъёмом нужно свернуть с дороги вправо и по крутой тропинке спуститься в долину реки Апчас. Спуск занимает 10-15 минут и приводит к правому истоку этой реки. Дойдя до слияния его с основным - правым истоком, идём по нему вверх.



Вскоре в просветах между кронами вековых сосен и буков появляются мощные скальные выходы светлого песчаника, напоминающие средневековый замок. Справа по ходу в скале виден вход в пещеру. Пещера - наклонённая трещина, уходящая вглубь скалы в восточном направлении. Длина её проходимой части - 19,55 м. Эта пещера была открыта и детально обследована туристами-краеоведами из Горячего Ключа.

Ей было присвоено имя Василия Трофимовича Чёрного, видного кубанского краеведа, почетного члена Северо-Кавказского филиала Географического общества СССР, последнего оставшегося в живых члена правления знаменитого ОЛИКО - Общества любителей изучения Кубанской области, соавтора первого советского путеводителя по нашему краю («Кубань и Черноморье», 1927, Краснодар). Последние годы жизни В.Т. Чёрный провёл в Горячем Ключе. Продолжал увлечённо заниматься краеведением, несмотря на преклонный возраст.

Василий Трофимович Чёрный родился 20 марта (1 апреля) 1884 года в Екатеринодаре в рядовой казачьей семье. После окончания Кубанского Александровского реального училища был мобилизован и с казачьей частью отправлен на Дальний Восток, где шли кровавые бои с японцами. Вернувшись с фронта, Василий Чёрный стал студентом Новороссийского университета (г. Одесса), где учился одновременно на двух факультетах - химическом и биологическом. С группой студентов встречался в Ясной Поляне с великим писателем Л.Н. Толстым.

В 1914 году, когда началась Первая мировая война, В.Т. Чёрный, урядник на льготе, вновь был призван на службу. Окончил школу прапорщиков, получил чин хорунжего и в составе 3-го Кубанского полка воевал на Турецком фронте. Имел боевые награды.

После развала Кавказского фронта вернулся в Екатеринодар.

Когда установилась Советская власть, Василий Трофимович, окончивший университет, работал инструктором в Кубанском окружном отделе народного образования. Занимался геодезическими изысканиями. Именно он составил проект строительства посёлка на 48 дворов (при станции Энем), принимал участие и в проектировании ж.-д. ветви Энем - Тахтамукай (к сожалению, неосуществленной).

23 апреля 1922 года В.Т. Чёрный вошел в состав нового правления Общества любителей изучения Кубанской области, безвозмездно заведующий

библиотекой и являясь её надёжным хранителем на протяжении 10 лет; был одним из авторов первого путеводителя по Кубани.

В 30-е годы Василия Трофимовича не миновала горькая чаша - участь узника ГУЛАГа. 10 лет провёл он на Севере, работая на лесоповале. Василий Трофимович, оказавшись на свободе, поехал не на желанный юг, а на Восток, в чуждый Казахстан, где томилась в ссылке его любимая жена - Любовь Викентьевна, учительница музыки, преподававшая в начальной школе. Её, кроткую женщину, сослали в «дикий край» только за то, что она была «немецкого происхождения».

Только в 1954 году, в период «оттепели», супруги были полностью реабилитированы. На Кубани 72-летний педагог, полный душевной энергии, развивает огромную лекторскую деятельность как действительный член Русского географического общества, в состав которого был принят еще в 1924 году. Старик радовался обретённой воле, возможности передавать свои обширные познания молодежи...

Неподвластный возрасту и пережитым тяготам жизни, краевед, защитник кубанской природы и казачьей истории, В.Т. Чёрный создаёт школьный краеведческий музей в Горячем Ключе, читает детям лекции, ведёт с ними беседы, пересыпая прозу афоризмами и стихами великих русских поэтов. В свои 95 лет водил молодежь на экскурсии по лесам и горам. Однажды Василия Трофимовича застигла на перевале сильная гроза. Он занемог. Болезнь осложнилась двусторонним воспалением легких. 19 марта 1979 года выдающегося кубанского краеведа-просветителя не стало...

Пещера имени В.Т. Чёрного вместе с примыкающим к ней небольшим участком старого леса должна быть объявлена памятником природы.

Выше пещеры склоны Котха обнажены: несколько лет назад тут произошёл сильный лесной пожар. Разбушевавшаяся стихия уничтожила лес на большой площади. Покрывающая северные склоны Котха над верховьями реки Апчас гарь с редкой порослью и поныне напоминает об этой катастрофе. Скальная теснина реки чудом оказалась в стороне от пожара.

Возможны различные варианты завершения этого маршрута. В посёлок Кутаис можно вернуться или долиной Цице - для чего от пещеры нужно вновь подняться на водораздел Апчаса и Цице и спуститься к Цице, или долиной Апчаса. В бассейне реки Апчас встречаются древние окаменелости. Горячеключевские туристы-краеведы обнаружили здесь остатки доисторического кита-цетотерия и древнего дельфина. Кости дельфина

обнаружены в окрестностях Горячего Ключа впервые. Эти интересные находки напоминают о существовании здесь некогда океана Тетис.



Если планируется двухдневный поход, можно, поднявшись от пещеры Чёрного на хребет Котх, траверсировать его по гребню до спуска на центральные улицы Горячего Ключа.

## **15. По Карапетовой Щели**

**Протяжённость - 8-10 км.**

**Продолжительность - 4-4,5 час.**

Предлагаемый маршрут несложен - как по степени трудности, так и по продолжительности. Поэтому рекомендуем его всем желающим - независимо от возраста и подготовленности.

Карапетова Щель не снискала славы места весьма популярного среди туристов. Нет-нет, да заедет сюда в выходные дни с десятков легковушек, законные обладатели их вместе с домочадцами хорошо отдохнут на одной из полян под кроной могучего дуба. Изредка предприятия и организации, школы привозят сюда людей на туристские слёты. Помнится, даже проводился слёт авторской песни.

Активную часть маршрута можно начать, сойдя с автобуса Горячий Ключ - пос. Мирный у развилки Джубгинской трассы на с. Пятигорское. У мемориального комплекса, поставленного в честь воинов 30-й Иркутской дивизии, делаем остановку. На этом рубеже в сентябре 1942 г. наши войска остановили врага. Отсюда в январе 1943 г. начали наступление по плану «Горы».

От шоссе в южном направлении в широкую долину уходит грунтовая дорога. Слева цепочкой прослеживаются открытые участки с сенокосными лугами. Примерно в 1 км слева, на небольшой полянке размещался туристский палаточный городок - приют «Олений» кемпинга «Межгорье». После дневного перехода приходили сюда на отдых плановые туристы из кемпинга, спустившись с вершины г. Лысой. Однако сейчас он не действует.

Продолжаем движение вверх по щели. Идём легко, набор высоты небольшой. Дорога пролегает, в основном, по левому берегу, и только в среднем течении преодолеваем два брода. Невдалеке справа - большая поляна. По краям расположились цепочкой места стоянок. Если продолжать движение к истокам Карапетовой Щели, выйдем на г. Хребтовую. Обратное движение к истокам Карапетовой Щели, выйдем на г. Хребтовую. Обратное движение можно вернуться через г. Лысую и спуститься к кемпингу «Межгорье». От бывшего тур-приюта «Олений» идём вдоль пересыхающего правого притока, постепенно поворачиваем на восток. Незаметно исчезает дорога. Начинается подъём. Он становится всё круче и круче. Перед вершиной прослеживается цепь траншей и блиндажей. Следует придерживаться азимута 45-50°. Спуск с г. Лысой описан в маршруте № 20.

## **16. По Карапетовой и Орловой Щелям.**

*Велосипедный маршрут.*

**Продолжительность маршрута - 2 дня**

**Протяжённость пути — 38 километров.**

Начальная точка маршрута - город Горячий Ключ. По автотрассе Краснодар - Джубга доезжаем до развилки Джубга - ст. Пятигорская. Проехав вдоль автодороги 300 метров, останавливаемся у обелиска, установленного в 1976 году на месте переднего края обороны советских войск в 1942-1943 годах в битве за Кавказ. Надпись на нем: *«В сентябре 1942 года на этом рубеже воины 30-й Иркутской дивизии остановили врага. Отсюда в январе 1943 года 56-я армия начала героическое наступление по плану «Горы».*

От обелиска переезжаем на противоположную сторону шоссе и в южном направлении едем по грунтовой дороге, вдоль левого берега Карапетовой Щели (правого притока р. Каверзе). Через 1 километр подъезжаем к развилке. Вправо уходят ручей Карапетова Щель и дорога к горе Хребтовой (649 м). Влево, вдоль пересыхающего притока Карапетовой Щели уходит старая лесная дорога к горе Лысой, которая через некоторое время теряется.

Мы же уходим вправо и продолжаем движение вверх по долине Карапетовой Щели. Резких подъёмов нет. Вскоре выходим на невысокий перевал - он разделяет бассейны ручьев Карапетова Щель и Орлова Щель. Вправо устремляется маркированная тропа к вершине г. Хребтовой (649 м), затем она спускается в долину р. Каверзе. Продолжаем движение по лесной дороге и вскоре начинаем спуск в верхнюю часть долины Орловой Щели. Здесь на одной из живописных полянок останавливаемся на ночлег. Если позволяет световое время, можно совершить радиальный выход к скальному обнажению на восточных склонах г. Хребтовой (649 м). Оно представлено переслаивающимися пластами мергеля, алевролита и известняка. Высота - около 90 метров.

Утром продолжаем движение вниз по долине руч. Орлова Щель.

По рассказам старожилов из с. Безымянного, своё название ручей получил по фамилии бывшего помещика Орлова, проживавшего в Безымянном. В годы Гражданской войны он прятался от красных в одной из пещер, находящейся в долине Орловой Щели. Сейчас местонахождение пещеры неизвестно.

Спуск по Орловой Щели спокойный. По пути проезжаем многочисленные живописные поляны. К автодороге Горячий Ключ - с. Фанагорийское выезжаем чуть ниже с. Безымянного. Продолжаем движение по шоссе вниз по долине Псекупса. Вскоре подъезжаем к месту, где долина р. Псекупс сильно сужается. Здесь к Псекупсу вплотную спускается хребет Безымянный. Это место называется - Волчьи Ворота.

В самом узком месте сооружен мемориал защитникам Кавказа. Он посвящен героическим воинам 71-го гвардейского стрелкового полка 30-й Иркутской дивизии под командованием майора И.М. Ковалева. Здесь осенью 1942 г. советские солдаты устроили фашистским войскам ловушку, заманив их в это узкое место и уничтожив. Путь в верховья Псекупса и далее на Туапсе гитлеровцам был закрыт.

Продолжаем движение вниз по долине р. Псекупс; по пути проезжаем мимо развилки, ведущей к Богатырским пещерам. От развилки через 800 метров выезжаем на автотрассу Джубга - Горячий Ключ и через 5 километров заканчиваем маршрут в Горячем Ключе.

## **17 Гора Солодка**

**Продолжительность маршрута - 4 часа.**

**Протяжённость пешего пути - 12 км.**

**Перепад высот - 350 метров.**

К исходному пункту маршрута лучше всего добраться от Горячеключевского железнодорожного вокзала. Отсюда в посёлок Мирный ходит городской автобус.

Миновав Горячий Ключ, джубгское шоссе покидает берег Псекупса и поднимается вверх по долине реки Каверзе. От указателя на село Пятигорское автобус сворачивает вправо, минует это село и вслед за ним сразу же попадает в посёлок Мирный. Он расположен в долине Речки Тхамахинки, небольшого левого притока Каверзе. Не доезжая одной остановки до конца автобусного маршрута, покидаем автобус, переходим через небольшой ручей и по лесной дороге начинаем подъем на хребет Известковый, по северному его отрогу. Примерно через 40-50 минут подъёма проходим над небольшими выходами скал, воженных юрскими известняками. Здесь много окаменевших раковин Моллюсков (возраст 100-120 миллионов лет), свидетельствующих с некогда существовавшем здесь тёплом морском бассейне.

Через час пути выходим на лесистый перевал в Известковом хребте. На юго-запад уходит тропа, ведущая в бассейн реки Шебш. Влево на восток, поднимается чуть заметная тропка к вершине горы Солодка (433,2 м) - по ней и проходит наш дальнейший путь.

Тропа часто пропадает. Приходится продираться через густые "хмеречи" – сплошную поросль молодых деревьев, появившуюся на месте интенсивных вырубок. При движении надо соблюдать осторожность: здесь в изобилии произрастает ясенец кавказский, испарения которого оставляют на коже долго незаживающие ожоги. Руки и ноги должны быть защищены одеждой.

От перевала до вершины Солодки - 25-30 минут пути. На вершине установлен обелиск: здесь в годы войны (1942-1943 гг.) располагался наблюдательный пункт полковника Аршинцева - командира 30-й Иркутской дивизии, принимавшей участие в освобождении Горячего Ключа от фашистов.

Двигаясь на восток от вершины Солодки, выходим на куполообразную вершину, расположенную в оконечности восточного отрога Солодки. Вершина так и называется: Купол. Ещё недавно под северными её склонами располагались восемь пещер - гротов карстово-тектонического происхождения. Теперь их нет: уничтожены взрывами. Здесь открыли карьер для добычи строительного щебня, и ныне вершина Купол, некогда впечатлявшая характерными очертаниями, гибнет на глазах.

От вершины Купол вниз к автострате Краснодар - Джубга ведёт гравийная дорога. По ней за четверть часа можно спуститься до асфальта. От вершины Солодка также есть тропа к этому шоссе - она спускается на юг от обелиска и приводит к расположенному на джубгинской автотрассе селу Хребтовое.

## **18 К Каверзинским водопадам**

**Продолжительность — 1 день.**

**Протяжённость - 8 км.**

Район Каверзинских водопадов - одно из самых посещаемых мест вдоль автомобильной дороги Горячий Ключ - Джубга. Водопады так названы по одноимённой реке, протекающей здесь. Хотя они расположены на одном из притоков р. Каверзе, название прочно вошло в лексикон туристов. Построенная в начале семидесятых годов XX столетия автомагистраль позволила проникнуть в дальние уголки города-курорта.



О въезде в хутор Хребтовый (основан в 1894 г.) извещает скромный обелиск, ухоженный чьими-то заботливыми руками. Надпись «Вечная слава героям, павшим за Горячий Ключ» заставляет поклониться тем, кто в годы войны отдал жизни за нас, за наше будущее. Хутор Хребтовый почти заброшен. Это последний населённый пункт перед подъёмом на перевал, являющийся естественной границей города Горячий Ключ и Туапсинского района. У места впадения Тамбовской Щели в р. Каверзе - удобная полянка с кострищем.

Весь путь движения можно разбить на 3 отдельных участка: 1-й по улучшенной гравийной дороге - не представляет трудностей ни с точки зрения ориентирования, ни с точки зрения преодоления естественных препятствий. 2-й участок - от развилки дорог до начала входа в ущелье - более сложен в ориентировании. А 3-й очень непрост в техническом преодолении.



Начальный отрезок маршрута проложен по хорошо наезженной гравийной дороге, узкой лентой убегающей в горы в южном направлении. Дорога почти перпендикулярна трассе. Оставляем сзади пасеку и 2-этажный особняк. От него осуществляем пологий 400-метровый подъём, который переходит в лёгкий и плавный спуск (протяжённость около двухсот метров при крутизне 5-10°).

Снова длинный «тягун». Слева по берегу ручья к открытию летнего сезона разбивается палаточный городок планового туристского маршрута для старшеклассников. Каждый год тысячи юных туристов края <sup>1</sup> останавливаются здесь после тяжёлого перехода на ночлег, чтобы отдохнуть, набраться сил и продолжить путь дальше. Мы следуем вдоль маркировки красно-белого цвета на юг.

Позади остаётся еще одна поляна. От неё дорога поворачивает вправо-вверх (крутой подъём 150 м). Чуть позже переходим по добротному деревянному мосту, перекинутому через приток Тамбовской Щели - ручей Аракелова Щель. Примерно через 250 м ходьбы развилка неравноценных дорог. Путь сюда - протяжённостью чуть больше 2 км - занимает 30-40 минут ходового времени. Здесь важно не сбиться с маршрута. Правая ветвь, засыпанная старым гравием, более накатанная и широкая, следует по Аракеловой Щели. Мы же движемся прямо на юго-запад, в верховья Тамбовской Щели, по узкой лесной дороге. Машины сейчас на ней не ездят из-за разрушенных и прогнивших мостиков.

От развилки начинается 2-й отрезок пути. Дорожное полотно, поросшее травой и густым мелколесьем, - серьезное препятствие для малоопытных туристов. Минут через 10-15 на противоположном берегу Тамбовской Щели видна поляна. Чуть погодя, соединившись с небольшим водотоком, дорога как-то незаметно превращается в хорошо набитую тропу. В выборе пути облегчает нанесённая на деревья марка. В самом конце 2-го этапа - маленькая живописная полянка, где смогут разместиться 2-3 палатки. Протяжённость отрезка - около 2,5 км.

Третья часть маршрута, проложенная по руслу ручья, - самая интересная. Горы всё более смыкаются. Долина щели сужается, принимая очертания теснины. Тропка перебегает по камням с одного берега на другой. В дождливую погоду без резиновых сапог и альпенштока (палки с заострённым наконечником) не обойтись.

Впервые встречаются отдельные экземпляры величественной кавказской пихты. Во флоре России это одно из самых крупных деревьев.

Отдельные экземпляры достигают высоты 65 м, диаметр ствола свыше двух метров, при максимальном возрасте 600-700 лет. Произрастает она в России крупными массивами только на Кавказе.

Прямо на тропе стоит в ущелье великолепный экземпляр тиса ягодного - реликта третичного периода, занесённого в Красную книгу России. Иначе его называют «красным деревом» - за цвет коры, или «негной-деревом» - за устойчивость против гниения. Тис произрастает в Западной Европе, Крыму, на Кавказе, Сирии, Иране. Это хвойное вечнозелёное дерево может достигать высоты 25 м. Живет до 3-4 тысяч лет.

Русло ручья постепенно меняет направление на юго-западное и снова южное. Первый водопад внезапно попадает на левом притоке. Его высота чуть превышает 4 м. По соседству, в основном русле по двухметровой песчаниковой стене стекает мощный поток воды. Ступень водопада преодолевается слева. Наверху гладкая, отполированная водой горизонтальная плита, простирающаяся на всю ширину ложа.

Через 700-750 м от первых водопадов наконец-таки конечная цель - Большой Каверзинский водопад! Шум падения воды слышен за несколько сотен метров. Высота ступени - 9,5-10 м. Обойдём его слева по ходу движения по тропинке, используя гимнастическую страховку.

Выше водопада ложе Тамбовской щели - отполированный каменный жёлоб. Через 130-150 м на восток между сливающимися двумя ручьями поднимается серпантинном хорошо видная тропа. Она ведёт ещё к одному замечательному объекту природы - пещере Университетской. Пещера хорошо описана в литературе (например, В.Р. Тихомиров «Кавказ выходного дня», А.А. Самойленко, В.Н. Ковешников «В окрестностях Краснодара»).

Назад возвращаемся тем же путём.

## **19 К горе Хребтовой**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Протяжённость - 28 км.**

**Перепад высот ± 560 м.**

Этот маршрут можно совместить с восхождением на вершину г. Лысой (423 м). От обелиска на вершине г. Лысой начинаем крутой спуск на запад (крутизна 30-35°). Через 20-25 минут крутой спуск заканчивается- По пути встречается много траншей, разрушенных блиндажей - это остатки оборонительных укреплений советского опорного пункта.

Далее сворачиваем на юго-запад, пересекаем несколько сухих водотоков и через 20 минут спускаемся в долину р. Карапетова Щель - правого притока р. Каверзе. По левому берегу ручья проходит лесная дорога. Дальнейшее движение - по ней (азимут - 140°). Проходим цепочку небольших живописных полян. Миновав их, выходим к молодому сосновому лесу. По сосняку проложено много различных троп, но здесь нужно отбросить все соблазны пойти по ним - и двигаться, придерживаясь рельефа, постепенно сворачивая на юг.

Движение сильно затруднено из-за частого молодого подлеска, выросшего после недавних вырубок. Изрядно потрудившись на этом участке, выходим на лесную дорогу под северные склоны г. Хребтовой. Эта дорога огромным полукольцом огибает купол Хребтовой. Здесь можно оставить рюкзаки - чтобы совершить радиальный выход на вершину. Дорога проходит всего в 80-90 метрах ниже её.

Весь путь от рюкзаков до триангуляционного знака, сваренного в виде металлической пирамиды, занимает не более 20 минут. Гора Хребтовая - высшая точка водораздела рек Каверзе и Орловой Щели. Сложена она меловыми и юрскими флишевыми породами. Прекрасное обнажение этих пород можно наблюдать на её южных склонах. Высота его 80 метров (см. *«Примечательные природные объекты»* - там это обнажение описано, включая состав пород). К сожалению, склоны Хребтовой, особенно северные, сильно обезображены вырубками.

Но все неудобства, связанные с ними, вытесняет прекрасный вид. С севера-северо-востока видны южные склоны хребтов Котх и Пшаф. Совсем рядом, на севере-северо-западе - г. Лысая.

В районе Хребтовой, на её западных склонах в годы Великой Отечественной войны располагался штаб 30-й Иркутской дивизии генерал-майора Аршинцева. Как на ладони отсюда просматривается вся долина

р. Каверзе, которую фашисты выбрали как один из вариантов выхода к Черному морю. Сейчас места боевых событий отмечены обелисками, памятными знаками.

В долине р. Каверзе, чуть выше устья р. Карапетова Щель, в 1976 г. на месте переднего края обороны советских войск также установлен обелиск.

С южной и юго-западной стороны обзор с г. Хребтовой несколько затруднён: здесь сохранились участки нетронутого леса.

Вернувшись к рюкзакам, начинаем спуск по лесной дороге в верховье р. Орлова Щель. Движение всё время по левому берегу ручья; 2-2,5 часа пути, и мы выходим к его устью в районе с. Безымянного.

Здесь ручей пересекает асфальтированная дорога Горячий Ключ - с. Фанагорийское. По ней на рейсовом автобусе можно уехать к ж.-д. станции «Горячий Ключ».

Маршрут по силам хорошо подготовленной группе туристов.

## **МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. ПЛ. «ДОЛИНА ОЧАРОВАНИЯ»**

### **20. По Щели Поповой к Узуновым Полям**

**Протяжённость - 11- 2 км.**

**Продолжительность - 5-6 час.**

**Перепад высот ± 315 м.**

Попова Щель интересна тем, что живописные её места изобилуют выходами причудливых скал, своеобразной растительностью и ландшафтами, рельефом.

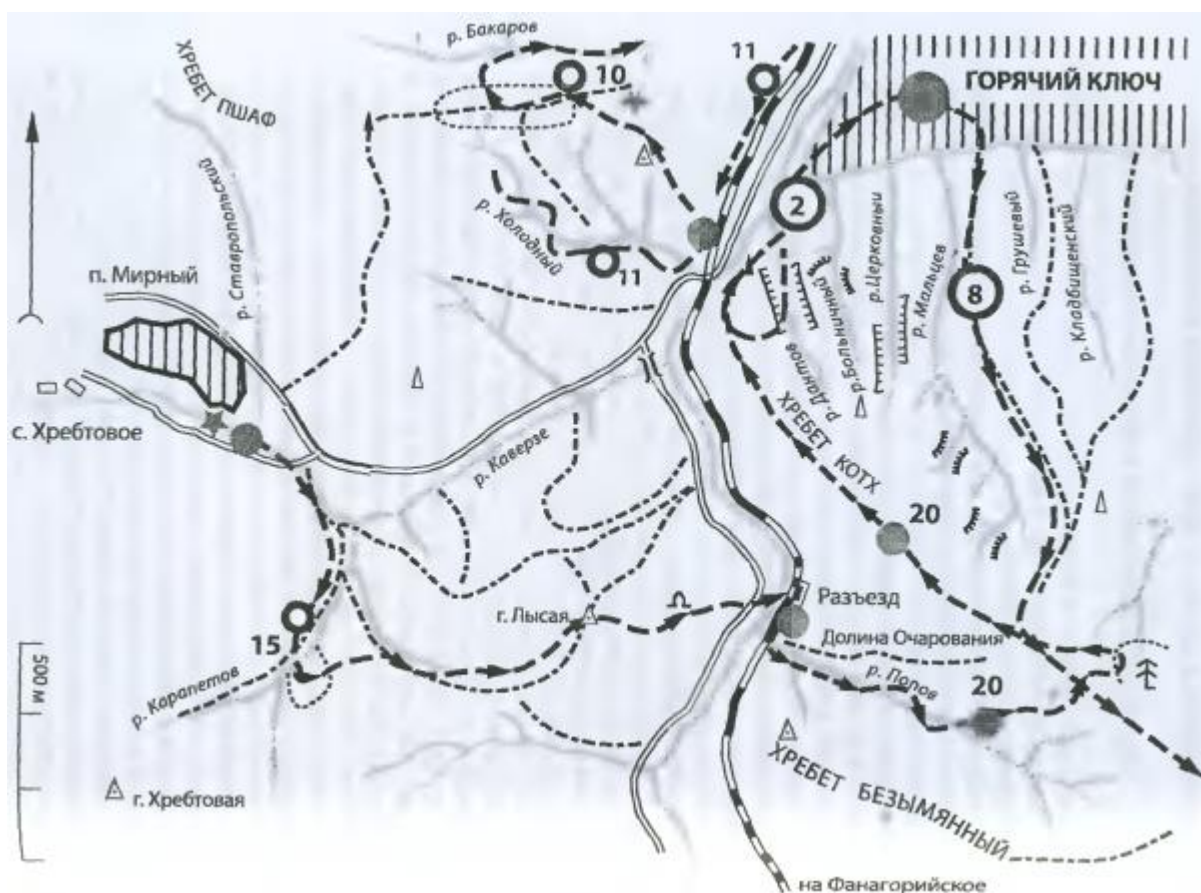
Маршрут доступен малоподготовленным группам. От ж.-д. станции движемся по шпалам в сторону Туапсе - до большой поляны, занятой под огороды (10—12 мин. ходьбы). Пересекаем поляну в Ю-В направлении. Входим в долину Поповой Щели. Водный поток виден и слышен справа. Маркированная тропа ведёт нас мимо цепочки небольших обработанных участков земли. Через полчаса после начала ходьбы - большая продольно-наклонная поляна размером 150x70 м. На ней можно проводить туристские слёты, готовиться к соревнованиям, просто отдыхать. В 50 м от юго-восточного края поляны, на противоположном берегу обнажается первый интересный геологический объект - песчаниковый кварцево-глауконитовый пласт 10-метровой высоты. Крутизна его стены составляет 70-85°. По возрасту и химико-физическим свойствам аналогичен скальным отложениям Дантова ущелья, Петушка и другим (см. описание соответствующих маршрутов).

Дальше, особенно в 1-й части пути, выходы песчаника будут встречаться часто. Через 5-7 мин. на левом берегу основное русло упирается в скалу с явно выраженным углублением у нижнего края - нишей-гротом. В

ней площадка для палатки. Здесь можно переждать и проливной дождь. Песчанику несколько десятков миллионов лет. В период палеогена он накапливался на дне тёплого моря, затем был смят в складки - и в процессе воздымания Кавказа, и в результате экзогенных сил природы (ветер, атмосферные осадки, выветривание) обнажился на поверхности склона.

Ниша-грот, по нашему мнению, образовалась таким образом. Когда-то ручей упирался в нижнюю часть скалы и постепенно подтачивал ее. Образовалось углубление. Затем базис эрозии переуглубился, а скала с нишей оказалась на уровне террасы.

Продолжаем наш путь. Водоток Поповой Щели в некоторых местах меандрирует - делает крутые изгибы русла. Это говорит о том, что долина по возрасту прошла этап зрелости и начинает стареть. Русло в этих местах приобретает асимметричное строение и смещается в сторону разрушаемого борта. На этом участке образуются меандра и плёс, а на противоположном берегу - прибрежная отмель. Как правило, излучины разделяются перекатами, расположенными на прямолинейных участках русла.



Продолжая рассказ о речной долине, формах её рельефа, отметим: по всему протяжению Поповой Щели развита овражно-балочная сеть, состоящая из теснин, оврагов, промоин, балок, ущельеобразных участков долины. Теснины - эрозионные щели - встречаются особенно часто в начале маршрута, на левобережных притоках основного русла. Это щелевидные врезы, дно которых занято постоянным или временным потоком, где стенки отвесные с выходами песчаниковых пластов. В средней и верхней части долина приобретает характер ущелья со скошенными, но крутыми склонами и нешироким днищем.

Для временных потоков, питаемых атмосферными осадками, характерны промоины (до 3-5 м глубиной), которые иногда переходят в овраги (глубиной до 15-20 м). Овраги, в свою очередь, по мере старения превращаются в балки (иначе - овражные долины) с некрутыми заросшими склонами и относительно плоским и нешироким днищем.

Вдоль края старых трелёвочных дорог, которые поднимаются на хребет Котх, обнаруживаем борозды (глубиной до 0,5 м) и рытвины (до 1,2 м). Долина снова сначала расширяется, затем сужается. На правом берегу встречаем крупный экземпляр бука: диаметр его ствола более 1 м, толщина - более 3,5 м, высота превышает 40 м. В одном дереве наберётся несколько десятков кубометров ценнейшей древесины. Бук - тенелюбивое растение, предпочитает сырые, труднодоступные ущелья. Растениям, живущим в тени, необходимо иметь много хлорофилла, чтобы полнее использовать солнечную энергию, которой так мало поступает под полог густого леса. Поэтому чем больше растение любит тень, тем окраска его листьев темнее.

Перейдя с одного берега на другой несколько раз, на левой высокой террасе внезапно обнаруживаем небольшое озеро-старицу, образовавшееся в старом русле основного водного потока. Оно вытянуто вдоль линии движения. Размеры озера 50x15 м. В засушливое время оно почти пересыхает. От озера небольшой спуск приводит к ручью.

Ещё полчаса движения - и выходим к самым верховьям Поповой Щели. Подымаемся по правому борту долины на северо-восток по широкому склону. Сквозь деревья просматриваются контуры открытых участков местности. Это Узуновы Поляны. Время, затраченное на подъём к ним от станции, составляет 3-3,5 час, протяжённость - 6 км. Поляны расположены на высоте около 300 м над уровнем моря на водоразделе хр. Котх, разделяющего верховья Поповой Щели и дол. р. Солёного. Полян несколько.

Их края - в молодой поросли из осинника. Редко встречаются белоствольные берёзки. Своеобразие ландшафту придают сосны.

По гребневой части Котха идёт дорога. Следующий отрезок маршрута до Столба Мира совершаем по ней. Из примечательных объектов интересны искусственные насаждения сосны - невдалеке от Узуновых Полян. Сосна Коха, или крючковатая - самый распространённый вид на Кавказе, из пяти существующих ныне. Это холодостойкое и ветроустойчивое растение с мощной корневой системой, быстро растёт и уже с 15-20 лет плодоносит. Ценная порода для введения в лесные культуры.

Дальнейший путь по хребту пройдёт быстро и легко. Пологие подъёмы чередуются с приятными спусками.

Слева и справа попадаются участки горелого леса. Лесные пожары часты, особенно поздней осенью, когда долго не выпадают осадки. Причиной их могут быть брошенный окурочок, непогашенный костёр, охотничий выстрел. От лесных пожаров погибают деревья и подстилка, муравейники, звери и птицы, мелеют речки, пересыхают ручьи... Туристы должны знать простые правила пребывания в лесу: не оставлять непогашенных костров, не бросать окурочков и битых стёкол, не разводить костры в пожароопасных местах и в особо пожароопасное время.

...Вот и появляются на южной стороне Котха луговые склоны. Под г. Сапун установлен Столб Мира. Спуск к ст. «Долина Очарования» занимает не больше 40-45 минут.

## **21. К Богатырским пещерам**

**Протяжённость - 2,5-3 км.**

**Продолжительность - 2-2,5 часа.**

К началу пешей части маршрута можно добраться тремя вариантами. Первый - самый скорый по времени: на ж.-д. вокзале пересестись на автобус, идущий до пос. Мирный (или с. Фанагорийское). Выйдя на развилке на с. Фанагорийское, переходим мост через р. Каверзе. По добротному асфальтовому полотну, оставляя справа по ходу движения пансионат «Долина Очарования», кемпинг «Межгорье» и базу отдыха «Очаровательная Полянка», чуть больше 1,5 км проходим до поворота на пещеры.

Более реальный вариант второй. На третьем варианте - пешком от конечной остановки городского автобуса № 3 - останавливаться будем. Этот вариант проигрывает во времени, но по расстоянию и физическим затратам



короче. От станции «Долина Очарования» Движемся вслед уходящей электричке на юг. Через 150-200 м спускаемся к броду через Псекупс. Следует помнить: при половодье или кратковременном паводке не рекомендуем переправляться здесь - лучше от станции вернуться назад и перейти реку по мосту, а дальше использовать первый вариант.

Перейдя вброд по полевой дороге, выходим на асфальтовую. По ней еще 5-7 мин. до поворота на пещеры. Отыскать неопытному взгляду начало тропы непросто. Ориентир - бетонная труба над дорогой для стока воды. Через 15 м сворачиваем на тропу в юго-юго-западном направлении минуем ограждённые участки огородов. Оказываемся в лесу. Видна марка красно-белого цвета, теряющаяся в глубине чащи в северо-западном направлении. Она приведёт к кемпингу. Мы ещё вернемся к ней.

Движемся на юг. Через 30 метров развилка двух маркированных троп: 1-я - та самая красно-белая, 2-я - сине-белая. Обе тропы приведут к пещерам - но лучше выбрать сине-белый вариант, более короткий и простой.

Грамотный путешественник сразу отметит невежество людей, делавших маркировку. Ни по содержанию, ни по техническому исполнению она не соответствует предназначению. В теории планового туризма известно: от цвета и формы марки зависит протяжённость, продолжительность и сложность маршрута. Красно-белый и сине-белый цвета соответствуют маршрутам 1-й категории сложности и на значок «Турист России». Это означало бы, что, если бы мы начинали путешествие, надо было бы пройти 130 км или 75 км пешком.

Метров через 50 от развилки маркированных троп перед глазами вырастает прекрасное творение природы, первый экскурсионный объект на маршруте - величественный дуб. В обхвате он 5,9 м, высотой около 30 м. Раскидистая крона в зной укроет не один десяток путников от палящих солнечных лучей.

В Краснодарском крае встречается 6 видов дуба - черешчатый, скальный, Гартвиса, грузинский, пушистый и его курчаволистная форма - дуб курчавый.

В Горячеключевском регионе дубовые леса занимают почти 85% лесопокрытой площади. Леса образуются в основном двумя видами дуба - скальным и черешчатым. Дуб скальный, в основном, более засухоустойчив и менее прихотлив к почвенным условиям, но более свето- и теплолюбив. Поэтому он произрастает на склонах водораздельных хребтов, где

характерны редкие стояния невысоких тонкоствольных деревьев и бедность видового состава растительности. «Наш» экземпляр - представитель дуба черешчатого. Он растёт в условиях повышенного увлажнения, дерево крепкое и сильное. Кроны образуют сомкнутый полог. Сильно развитая корневая система обеспечивает устойчивость к ветровалам. Дуб черешчатый даёт большие урожаи желудей. В давние времена их употребляли в пищу в сушёном и жареном виде. Желудёвый напиток напоминает по вкусу кофейный. Опыт предков использовали партизаны.

Дальше - движение вдоль ручья в южном направлении. Несколько небольших подъёмов сочетаются со спусками. Красив здесь лес в любое время года. Незаметно подходим к поясу скал. В средней его части зияют два отверстия. От места поворота тропы досюда - 560 м, это 10-15 минут ходьбы. У подножья вытоптанная площадка. Оставим здесь вещи, осмотрим углубления. Пещерами их по классическим канонам назвать трудно. Это небольшие углубления смешанного происхождения. Сначала вода обнажила песчаниковую стену и вымыла в ней ниши, затем человек переуглубил их.

В одной пещере - разветвленная сеть коридоров, с выходом по ступенькам вверх.

Вторая пещера - прорезает пласт слабосцементированного песчаника в створе когда-то узкой щели.

Скальный пояс сориентирован в направлении 168-348°. Вокруг пещер растут дуб, граб, бук. В подлеске - лещина, свидина, азалия. Вызывает тревогу экологическая нарушенность ландшафта, повсеместно следы цивилизации - банки, разбитые бутылки, полиэтиленовые кульки. Кора исполинов-буков изранена ножами и топором. На одном из деревьев мы насчитали 59 таких отметок...

Возвратиться можно тем же путём - или двигаться на восток. Через 25-30 минут доберёмся до кемпинга «Межгорье».

Маршрут простой по степени сложности - поэтому рекомендуем его для наименее подготовленных участников и групп.

## **22. На гору, овеянную славой**

**Продолжительность - 7-8 км.**

**Протяжённость - 5-6 час.**

**Перепад высот ±330 м.**

Описание дороги до Богатырских пещер - в предыдущем маршруте. От пещеры направляемся вверх по маркированной тропе - сначала на юг, затем на запад. Тропа через 1,5 км приводит нас на поляну.

На большой поляне можно встретить пурпурные головки клевера лугового, цветы медоносов - чины луговой, донника жёлтого. Лекарственные растения - зонтики тысячелистника, кустарник дрока красильного, зверобой продырявленный... Зверобой продырявленный считается средством от 99 болезней! Лечит он и воспаление желудочно-кишечного тракта, употребляется как вяжущее, противовоспалительное и антисептическое средство, способствующее быстрому заживлению ткани...

С большой поляны - прекрасный вид на близлежащие окрестности.

Продолжаем двигаться в северо-западном направлении. Метров 600 - и выходим на малую поляну. Здесь установлен памятник оборонявшим в годы войны гору Лысую (423 м).

В этих местах в августе-сентябре 1942 г. пролегла линия обороны. Гитлеровские войска, не считаясь с потерями, пёрли на Кавказ, стремясь овладеть нефтью, выходом в Иран и Ирак. Одним из решающих они считали прорыв на Туапсе через горы. Наша армия стойко держалась у Горячего Ключа, не пускала противника на хребет Котх, в долину реки Псекупс. Особенно ожесточенными были бои за высоту 387 - западнее селения Пятигорское, за гору Лысую, в теснине - за Волчьи Ворота.

Оборону этих высот держала 30-я Иркутская дивизия под командованием подполковника Б.Н. Аршинцева. Эта дивизия - одна из старейших. Одним из ветеранов - бойцов этой дивизии - был венгерский писатель Мате Залка (Лукач). Первым Героем Советского Союза дивизии стал В. Асауленко - с горсточкой солдат он атаковал вдесятеро превосходящие силы противника - и освободил селение.

Части дивизии СС «Викинг» и дивизия генерала Шлеккендурга действовали против 30-й Иркутской дивизии. Расположившись на южном склоне г. Лысой, они сбили наше подразделение с горы.

Атака началась с миномётного обстрела. Батареей командовал капитан Чумкин. «На Лысой горе, - рассказывает писатель Виталий Закруткин в «Кавказских записках», - вдруг выросли чёрные столбы, которые несколько секунд стояли в воздухе, а потом стали медленно оседать, и тогда уже можно было различить, как в буром дыме валились вырванные с корнем деревья, горящие клочья травы, какие-то тёмные камни. Штурм вершины закончил стрелковый полк (командир лейтенант Клименко). Чтобы закрепиться на вершине, солдаты выкопали 4 пулемётных гнезда, десять щелей и 2 хода сообщения, протяжённостью в 30 м. Неоднократные попытки немцев овладеть высотой не увенчались успехом. Винтовочные патроны, пулемётные ленты, гранаты, мешки с сухарями и бочки с водой солдатам доставляли проводники-абхазцы по узким горным тропкам на ишаках. 8 тысяч снарядов выпустили немцы по Лысой горе, 600 самолетовылетов в день делали... А гарнизон высоты - 84 человека - стоял, как умеют стоять - насмерть».

25 солдат и офицеров 30-й Иркутской дивизии заслужили звания Героя Советского Союза, сотни человек получили ордена и медали. На знамени дивизии - ордена Ленина, 3 ордена Красного Знамени, орден Суворова II степени... Ни на шаг не отступила с занятого рубежа 30-я Иркутская дивизия.

Минутой молчания почтим память погибших героев...

От памятника дорога уходит на восток. Начинается спуск. Он приведёт в кемпинг «Межгорье». Кемпинг был построен более 35 лет назад. Сейчас в нём размещаются около 400 туристов. Приезжают автотуристы, чтобы покупаться в реке Псекупс, побродить по дубовым лесам. Приходят в кемпинг местные жители на воскресные дни. Но большая часть туристов, проживающих в кемпинге, - школьные группы. Они приезжают со всех уголков края, России.

## МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «ФАНАГОРИЙСКАЯ»

### 23. К Фонарским скалам

**Протяжённость - 6,5 км.**

**Продолжительность - 3,5-4 часа.**

Широкому кругу туристов они неизвестны - для любителей скальных маршрутов вдоль трассы электрички более популярен массив г. Индюк. Несколько лет назад выходы на поверхность пород на южных склонах Фонарь-горы облюбовали горные туристы из Краснодарского технологического университета. Внизу - несколько стоянок с оборудованными кострищами и площадками под палатки.

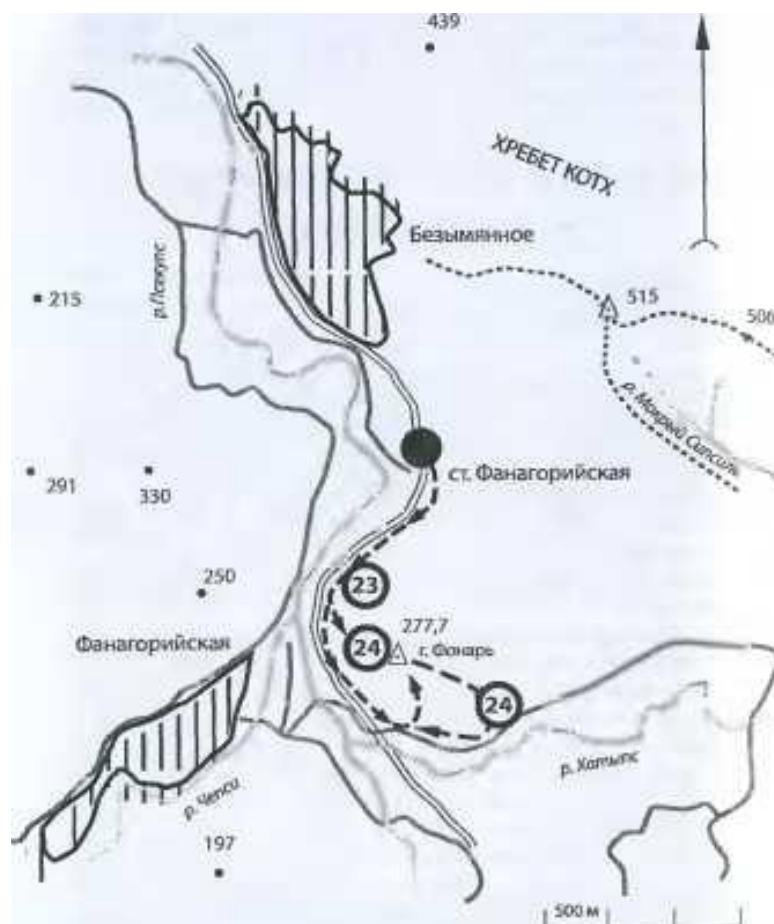
Добираться к скалам можно так: сначала минут 40 идти по шпалам (или вдоль них по дорожке - безопасней!), обходя справа массив Фонарь-горы. У железнодорожного моста спуститься к хорошо накатанной дороге, продолжить движение по ней - вверх по долине р. Хатыпс.

Хатыпс - река древних земледельцев. Так считает майкопский историк Н. Ловпаче. В долине Хатыпса вместе с другими майкопскими племенами они занимались так называемым лесохлебным земледелием: интенсивное мотыжное земледелие перемежалось с садоводством и лесоводством. Основная культура - просо. Существовало много его сортов. Они позволяли получать стабильные урожаи при любой погоде. Чуть позже здесь стали выращивать табак.

Через 10-15 минут, у начала молодого сада, едва заметная тропа сначала полого, затем круто взбирается прямо в противоположную борону от русла реки (А - 350°). Минувя «политеховскую» стоянку, подходим к участку пояса скал, простирающегося с востока на запад. Высота их - от 8 м до 15 м, крутизна - от 60 до 70°. И - до отрицательных значений. Сложены скалы из хорошо сцементированного конгломерата и песчаника.

Категория трудности достигает 2А-2Б.

Возвращаемся тем же маршрутом.



## 24. На Фонарь-гору

**Протяжённость - 7 км.**

**Продолжительность - 3,5-4 час.**

**Перепад высот  $\pm 120$  м.**

Предлагаем этот маршрут для людей, которым не по плечу ещё или уже преодоление заоблачных высот - но которые получают удовольствие от небольших побед над собой.

Маршрут начинается непосредственно от ст. «Фанагорийская». Идём вслед уходящей электричке до окраины поля. Ищем подобие тропы: любая выведет на основную. Направление следования - южное.

Огромные дубы попеременно с грабом хорошо укрывают обитателей леса от зноя. Вет прохладой. Минут через 10 выходим на хорошо натоптанную тропу. Нечётко выраженный гребень постепенно превращается в характерный контрфорс. Азимут движения сначала Ю-Ю-З, затем Ю-Ю-В.

Лес становится более разреженным. Затрудняют движение густые заросли азалии. Полное её название - азалия жёлтая, рододендрон жёлтый (в народе более известен как родода) - кустарник до 3 м высотой из

семейства вересковых. Цветёт в мае-июне. Широко распространена в предгорных и горных лесных районах, а также в субальпике до 2000 м над у. м. Местами образует заросли. В листьях азалии содержатся вещества гликозидного характера, стеринны и дубильные вещества. Лепестки цветков содержат эфирное масло - оно применяется в парфюмерной промышленности при производстве высших сортов духов. Азалия жёлтая - сильно ядовитое растение, особенно цветки и бутоны. Во время цветения источает дурманящий запах, вызывающий головную боль.

В одной из экспедиций по разработке туристских маршрутов пришлось в начале июня побывать в районе Фонарь-горы. Поразил сплошной покров ясенца. Мы попали в жаркий полдень. В раскалённом воздухе - аромат. Растениям его придают эфирные масла, густо окутывающие заросли летучими парами. Мы чиркнули спичкой, поднесли огонёк к кустику... Воздух мгновенно воспламенился, будто горючий газ. За такое свойство ясенец прозвали *неопалимой купиной* (по аналогии с библейским кустом), или газовым растением.

Ясенец - многолетняя трава из семейства рутовых. Листья непарноперистые, внешне напоминают листья ясеня, отсюда и общепринятое название. Растут ясенцы в умеренном и субтропическом поясах Евразии, от тихого океана до Атлантического, а по широте - от Среднего Урала до Гималаев. Научное название ясенца - «диктамнус» - означает «карающий куст». Пары эфира, выделяемые кустом, могут вызвать ожоги разной степени. Первооткрыватель фитонцидов профессор Б.П. Токин, описывая ясенец, заметил: «Некоторые виды этого растения - кавказские и тьянь-шаньские - особенно приковывают к себе внимание. Сообщают, что ожог кожи появляется не только тогда, когда держат растение в руке, но и может появиться, если подойти на расстояние 1-2 м. На Кавказе растёт ясенец кавказский, его поедает скот. Молодые побеги этого растения до цветения употребляются даже в пищу людьми. Кавказский ясенец высотой до 1 м. Цветки его розовато-сиреневые с пурпурными жилками. Собраны в кистьевое соцветие».

Заключительный подъём - по пологому дубовому лесу. От станции до вершины 30-40 минут ходового времени. На вершине, угадывающейся очень трудно, стоит триангуляционный пункт. В 20 м от него (А - 120°) - памятник воинам-защитникам Кавказа с мемориальной доской. Гора Фонарь в 1942-1943 гг. служила важным стратегическим пунктом, переходившим из рук в руки. Вдоль тропы много траншей, окопов, блиндажей...



Спуск начинается по лесистому гребню в восточно-юго-восточном направлении (А - 120°), через 20 минут небольшой подъём - и мы на вершине - на высоте, почти равной Фонарь-горе. От неё спускаемся в долину Хатыпса по одной из многочисленных тропинок, двигаясь на юг (30 минут ходьбы). По гравийной дороге возвращаемся на исходную точку - ж.-д. станцию «Фанагорийская».

## **25. К озеру Мёртвому**

**Продолжительность маршрута — 2 дня.**

**ротяжённость пешего пути - 26 км.**

**Перепад высот ±460 м.**

Маршрут начинается из села Фанагорийского, куда можно добраться либо на городском автобусе, отходящем от ж.-д. станции Горячий Ключ, либо на электропоезде - ст. Горячий Ключ - ст. Туапсе. В этом случае необходимо сойти с электропоезда на ст. Фанагорийская и перейти вброд на левый берег Псекупса. Отсюда до села не более 45 минут ходьбы по дороге. Село Фанагорийское раскинулось на левом берегу реки Чепси у впадения её в Псекупс. Из Фанагорийского вверх по долине Чепси - лесовозная дорога. Пройдя по ней около 5 км, выходим к броду через крупный левый приток Чепси - реку Аюк. Перед бродом - развилка дорог: правая по ходу уходит вверх по долине Аюка к Фанагорийской пещере, левая же, после брода через Аюк - по долине Чепси.

Проходим домики, построенные на месте мехбазы, расположенной справа от дороги (1 км от брода через Аюк), отсюда до хутора Поднависла не более 1 часа ходьбы. Вот, наконец, и хутор. Несколько маленьких домиков приютилось на правом берегу реки, противоположный берег - мощный вертикальный скальный сброс, сложенный древними флишевыми породами (флишевая порода - однообразные толщи тонкослоистых осадочных пород, состоящие из большого количества повторяющихся маломощных пачек, сложенных внизу конгломератами, выше глинами и мергелями-сланцами). Миллионы лет назад здесь было дно моря. Отложения наслаивались одно на другое. В результате действия внутренних тектонических сил море отступило, поднятие дна происходило довольно равномерно, о чем говорят ровные складки флиша, четко выраженные на рисунке обнажения.

Долгое время единственным жителем хутора была 85-летняя Аршалуйс Кеворкоровна Ханжинян. Несмотря на преклонный возраст, она хорошо справлялась со своим «робинзоновым» хозяйством, уверенно ходила по

окрестным горам, отлично стреляла. Стены комнат её хаты были увешаны рисунками, в которых Аршалуйс Кеворкоровна запечатлела природу живописной долины. В 1998 году она скончалась.

Судьба этой женщины необычна. В годы Великой Отечественной войны, когда фашисты рвались к Туапсе, возле хаты Аршалуйс был размещен военный госпиталь. Было много раненых. Более тысячи советских воинов похоронено здесь же, у реки. Умирая от тяжёлых ран, солдаты просили Аршалуйс не оставлять их в этом глухом лесу. Закончилась война, разъехались братья и сёстры, но Аршалуйс осталась верна солдатской памяти - клятве, которую она дала им. Бережно ухаживала она за могилами. Сейчас за ними присматривает её племянница.

Слева от дороги, напротив хутора, есть оборудованное место для отдыха с ухоженным родником. Ещё километр пути по дороге, и мы подходим к характерному ориентиру маршрута: по обеим сторонам дороги, словно молчаливые часовые, два скальных останца. Левый - по ходу движения - Ценный археологический объект. Вершина этого останца - древний могильный комплекс, состоящий из нескольких корытообразных дольменов. Всего туристами-краеоведами из Горячего Ключа насчитано и описано пять Дольменов, где собрано большое количество фрагментов керамической посуды, относящейся к дольменной культуре (2300-2000 лет до н. э.).

Сразу за останцами - брод через небольшой правый приток Чепси. Это и есть ручей Монастырский. Вдоль правого его берега проходит лесовозная дорога. Дальнейшее движение - по ней. Пройдя по дороге 1,5 км, подходим к наиболее интересному экскурсионному объекту этого района: в результате происшедшего здесь в 1963 г. огромного оползня, подпрудившего своим языком русло ручья, образовалось обширное озеро "Мёртвое". Воды ручья размывали язык оползня. Уровень воды в озере понизился почти на 1,5 метра. Наибольшая длина озера - 250 метров, ширина - 120 метров, глубина - 2,5 метра. По всей акватории озера разбросаны островки мёртвого леса, росшего когда-то по берегам ручья. Именно этому фактору и обязано название озера. С юго-восточной стороны озёр правом берегу ручья есть площадки для организации бивака.

К северо-востоку от озёр, в верховьях небольшого ручья, впадающего в большое озеро примерно в центральной его части, видно мощное скальное обнажение, заслуживающее отдельной экскурсии. По мнению известного

кубанского ученого-геоморфолога Ю.В. Ефремова именно здесь родился и начал свой путь оползень, благодаря которому и образовалось озеро.

Подход к обнажению по долине ручья очень тяжёл. Завалы - из огромных валунов, поваленных деревьев, густо переплетённые зарослями шиповника и ежевики, - делают почти непроходимым всё пространство под амфитеатром обнажения. Подойти к нему легче по отрогу, который начинается в 0,5 км западнее мостика через ручей.

У основания обнажения много неглубоких гротов, есть небольшие остроконечные останцы. Но для скалолазания они непригодны - так как сложены преимущественно из непрочного средне- и крупноглыбового конгломерата, как и вся нижняя часть обнажения. Зимой здесь можно наблюдать сход небольших лавин.

Здесь же у основания обнажения есть два минеральных источника - железистый и сероводородный. Место труднодоступно, и здесь часто можно встретить оленей, косуль, диких кабанов. О них свидетельствует и паутина звериных троп.

В 2003 году в результате разгрузившегося в верховьях Монастырской Щели смерча плотина озера была разрушена, и озера не стало. Тем не менее, акватория бывшего водоёма представляет несомненный интерес для геоморфологов, геологов и географов. Особенно впечатляет участок ручья от озера до реки Чепси. Во время смерча ручей здесь образовал 2-километровое каньонообразное ущелье, борта его достигают 15-метровой высоты.

Двигаясь вверх по Монастырской Щели, можно за 1,5 часа выйти на водораздельный хребет между долинами ручья Монастырского и реки Малой Собачки. По ней всего 3-3,5 часа ходьбы к ж.-д. станции «Афалосгик».

## **26. Водопады на реке Большая Собачка**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Протяжённость пешего пути - 37 км.**

**Перепад высот ±650 метров.**

Описанный ниже маршрут по силам лишь хорошо подготовленной туристской группе. Начать его лучше всего из села Фанагорийского - начало его здесь совпадает с ранее описанным маршрутом в долине реки Чепси. Пройдя устье крупного правого её притока - Адова ручья, продолжаем движение вдоль р. Чепси по лесовозной дороге.

Слева по ходу - великолепная поляна, удобная для организации лагеря. Обогнув оконечность отрога Главного водораздела, разделяющего долины реки Чепси и Адова ручья, выходим к устью небольшого левого притока Чепси. Сразу за мостиком переходим вброд Чепси на правый берег. Отсюда на юг по старой вырубке уходит хорошо набитая тропа. Характерным ориентиром нашего маршрута служит пирамидальная вершина (азимут-135°), высота её 670 м. Она находится уже непосредственно в Главном водоразделе, разделяющем здесь долины рек Чепси и Нечепсухо. В южной части вырубки, начиная с границы леса, тропа промаркирована красной краской. Пройдя по ней ещё 15-20 минут, сворачиваем влево (азимут - 90°), проходим участок молодого, очень густого леса (10 минут), выросшего здесь после случившегося много лет назад лесного пожара. О нём лишь отдалённо напоминают обугленные стволы упавших деревьев.

Пройдя этот участок, начинаем подъём на вершину (670 м). Склоны её довольно круты (на некоторых участках до 40°). Подъём занимает не более 30 минут. В ясную погоду с вершины хорошо видно Черное море. Главный Кавказский хребет в этом районе имеет вид огромной подковы, которая дугой опоясывает верховья реки Нечепсухо. Вершина (670 м) находится в западной части подковы.

Дальнейшее движение - на восток по Главному водоразделу. Проходим крошечное озеро, питающееся дождевыми водами. Оно находится непосредственно на седловине хребта в небольшом чашеобразном углублении. В засушливые годы почти полностью пересыхает.

Южные склоны Главного водораздела здесь круты и обрывисты. Путь по этому участку хребта проходит по чуть заметной тропке, часто теряющейся в густых зарослях ежевики и папоротника. С «подковы» хорошо просматривается долина Нечепсухо. В голубоватой дымке вдали видны домики - это хутор Подхребтовый, из которого в посёлок Новомихайловский можно доехать попутным транспортом. С западной стороны с «подковой» стыкуется участок Главного водораздела, называемый хребтом Хазарова. Это место славится своими покосами, обиём чабреца и других лекарственных трав.

Проходим несколько лесистых вершин, венчающих дугу «подковы». Последняя из них наиболее высокая, узловая. Она находится в стыке хребтов, разделяющих своими гребнями долины рек Большой Собачки, Нечепсухо и Адова ручья. С юго-восточной её стороны - обширная наклонная

поляна, по которой мы спускаемся на очередную перемычку между вершинами.

За следующей вершиной Главный водораздельный хребет резко сворачивает на юго-восток почти под прямым углом. Перемычка под наклонной поляной может служить базовым лагерем для радиальных выходов в живописные верховья рек Большая Собачка и Нечепсухо, а также к вершине г. Почепсухо (910 м). Бивак удобнее разбить в 50 метрах ниже перемычки у истоков Большой Собачки. Здесь есть удобные, ровные площадки.

До ближайшего водопада на Большой Собачке не более 10 минут. Начать выход к водопадам можно прямо из лагеря по руслу ручья. Вскоре появляются первые невысокие ступени. Их легко обходим по левому склону. Первая наиболее значительная ступень водопада высотой около 15 метров. Следом идёт почти непрерывный каскад из живописных водопадов, ступени некоторых достигают высоты 25 метров.

Из-за чуть голубоватой окраски известняка, слагающего здешние породы, вода в реке отдаёт голубизной, которая гармонирует с вековым буково-пихтовым лесом. Кажется, сама природа позаботилась о сохранении этого сказочного уголка, оградив его от топора лесоруба отвесными скалами. Но, выйдя за пределы скальных теснин, видишь другую картину. На несколько километров по реке, до самого её устья, простираются сплошные вырубki. Щупальца трелёвочных дорог протянулись во все боковые ущелья притоков, всюду искорёженные стволы...

Отсюда по лесовозной дороге до станции «Афапостик» не более 2-2,5 часов пути.

## **МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «АФАПОСТИК»**

### **27 К водопаду на р. Задубнова Караулка**

**Протяжённость - 7,5 км.**

**Продолжительность - 3-3,5 час.**

**Перепад высот ±100 м.**

Маршрут - кольцевой. Один из наиболее доступных маршрутов для любителей походов выходного дня.

От станции «Афапостик» переходим полотно железной дороги. Поднимаемся в северном направлении в сторону ЛЭП. Вдоль неё следуем по

заросшей лесной дороге. Длинный затяжной подъём (400 м от ж.-д. станции) приводит к высотной отметке 220 - самой высокой на сегодня. Назад, на юг, открывается вид на верховья бассейна р. Псекупс, хутор Афанасьевский Постик, громадину Сарай-горы. Спуск на протяжении нескольких сотен метров. Пересекаем небольшой водоток, первый по счёту. Иногда он полноводный, но чаще в нём мало воды. Продолжаем двигаться по дороге. Снова подъём, встречаются осинники. Пересекаем второй небольшой ручей, после которого углубляемся вглубь леса, находим хорошо набитую тропку. Азимут движения 75°. Перейдя через маленький ручеек с весело журчащей водой, выходим к оборудованной стоянке с кострищем. Вокруг стоят буки-великаны. В 20 м - основной водоток Задубнова Караулка. Чуть выше по течению - там, где ручей зажат с двух сторон выходами скал, с 3-метровой высоты падает струя воды. Чуть дальше, в 100 м - огромный валун из конгломерата. Попал он сюда, по всей видимости, давно, скатившись не по своей воле с противоположного склона горы в результате очередного землетрясения. Валун облюбовал один из редких видов папоротников - листовик сколопендровый. Споры на обратной стороне его листа напоминают по форме сколопендру.

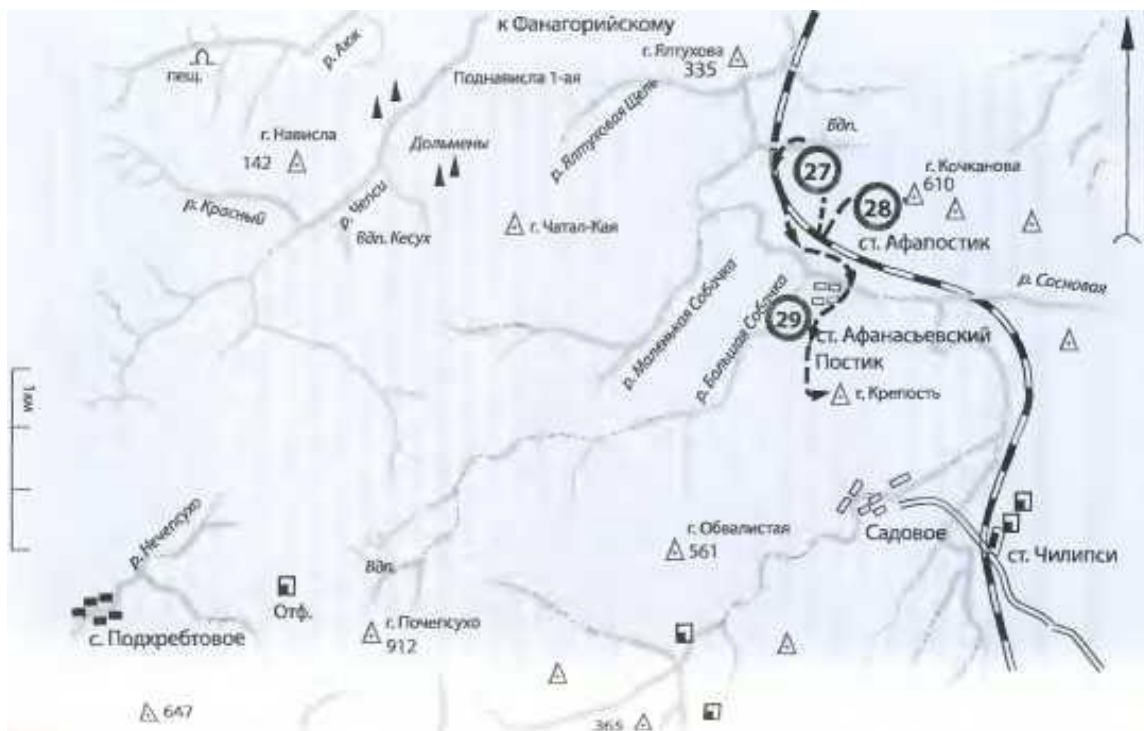
Лента тропы пробирается далее в С-С-В направлении сквозь густые заросли грабинника и лещины, поваленные деревья. Наконец перед нами вырастает непроходимая каменная стена с 12-метровым водопадом - венцом сегодняшнего дня. Водопад, стекая с уступа двумя основными струями, разбрызгивая мириады брызг, образовал обширный водобойный колодец размерами 13x8 м. В момент наших неоднократных измерений (март, сентябрь) ширина водной струи составляла 5-7 м.

На уровне нижней части струи - ниша шириной 35 м при глубине 3-4 м. Водопад сориентирован по А - 210-30°. На поверхность выходят разные по составу и возрасту породы - от палеогеновых флишевых толщ до неогеновых голубых глин и слабосцементированных конгломератов. В районе водопада на поверхность сквозь скалы просачиваются несколько источников. Два из них (левый борт долины) образуют два потока-водоската, круто срывающихся вниз. Самый правый источник разгружается из неглубокой пещерки - воклюза, доступной только со специальным снаряжением.

Здесь растительность типична для ущелий предгорной части - в верхнем ярусе доминируют бук, дуб, в среднем - лещина и редко встречающаяся клекачка перистая, занесенная в Красную книгу России. В таких больших количествах нам она встречалась только в бассейне р. Каверзе, в окрестностях Горячего Ключа. В народе её называют «джойджоли». Цветёт клекачка в конце мая - начале июня. Душистый приятный запах, особенно после дождя, разносится на всю округу. Для туристов интерес всегда представляют плоды - 2-3-лопасные коробочки. По

вкусу семена напоминают фисташки. В них содержится до 50% жирного масла. В 1994 г. водопад получил своё имя - Иринин. Это имя узаконила прикреплённая учащимися СШ 93 (руководитель Ю.В. Кулиш) табличка на стенке.

Обратный путь по тропе до полотна железной дороги (17-й км). По ней 2,5 км сначала на Ю-З, затем на Ю-В до ж.-д. ст. «Афапостик».



## 27. На гору Кочканова

**Протяжённость - 7-8 км.**

**Продолжительность - 3,5-4 час.**

**Перепад высот  $\pm 480$  м.**

Маршрут укладывается в световой день, поэтому палатки не нужны. От станции «Афапостик» двигаемся вперёд в южном направлении.

По малозаметной тропе поднимаемся по насыпи вглубь леса.

Через 5 минут пересекаем высоковольтную линию электропередачи. Лесная дорога по покатому лесистому гребешку уводит нас на северо-восток. Через 25-30 минут - живописная межлесная поляна. Чуть дальше - площадки под палатки с кострищем. Виден протягивающийся по широте хр. Кочкановый, с еле заметно выделяющейся вершиной. Далее двигаемся по набитой тропе на восток до седловины между вершиной Кочканова и



безымянной высотой. От седловины по контрфорсу заключительный подъём на г. Кочканова.

Одной из стратегически важных высот в боях в годы Великой Отечественной войны была г. Кочканова. Вершина - господствующая в этом районе. С неё хорошо контролировалась дорога вдоль Псекупса - основная коммуникация.

В октябре 1942 г. после нескольких неудачных попыток одолеть защитников Черноморского побережья немцы предприняли новое наступление из с. Фанагорийского в направлении с. Садового. Село Шаумян и г. Кочканова были захвачены. Сюда была переброшена для отражения натиска 83-я бригада морской пехоты. Одна из главных задач бригады - овладеть высотой. После ожесточённого боя вершина вновь перешла в руки наших бойцов. Жаркий бой длился более полусуток. Фашисты не устояли и, оставив на склонах горы около 200 трупов, отошли на северо-восток. Но они не примирились с потерей высотной позиции. Сброшенные с высоты, немцы обрушили на неё шквал артиллерийского и миномётного огня, принялись разрушать наши позиции регулярными бомбардировками с воздуха. Гитлеровцы нацеливались на самое уязвимое место - дороги, которые держали под постоянным обстрелом. В неимоверно трудных условиях доставляли пищу, ящики с патронами, минами и гранатами. После тщетных попыток гитлеровцев выбить моряков с высоты немцы открыли по лесу артиллерийский огонь зажигательными снарядами. Взрывы воспламеняли всё вокруг. Высоту заволакивало дымом. Языки пламени подступали к поднятиям, горький Дым разъедал глаза... Но морские пехотинцы упорно сражались в огне и дыму, не уступая врагу рубежей.

Юго-западную часть высоты Кочканова, наименее укрепленную и отдаленную от главных сил, защищала небольшая горстка бойцов 305-го батальона. Вот как описывает подвиг 4-х героев бывший комиссар 83-й бригады морской пехоты Черноморского флота Ф.В. Монастырский:

*«Поздно вечером, когда утих бой, санитары обнаружили в лесу обгорелые трупы четырёх героев. В них узнали Семёна Ивановича Савотченко, Василия Сергеевича Долбню, Дмитрия Павловича Назаренко, Семёна Ефимовича Ткаченко. У Долбни нашли измазанный листок, исцарапанный карандашом. Оттуда мы узнали подробности подвига доблестной четвёрки. Савотченко с товарищами отбил одиннадцать атак. Когда враг откатывался, бойцы бросались тушить пожар, потом снова занимали позиции, решив держаться до конца. Когда рядом*

*разорвалась вражеская мина и насмерть сразила троих, оставшийся в живых Долбня продолжал вести по врагу огонь из автомата. Он был ранен в обе ноги и не мог больше передвигаться, но фашистам не сдался. Последнюю атаку герой отбил, вышвырнув все гранаты. Погиб Долбня от пламени лесного пожара. Вокруг позиции четвёрки мы насчитали сорок трупов гитлеровцев. Посмертно черноморцы награждены орденом Красного Знамени...»*

Жаркие схватки с врагом на высоте Кочканова навечно врезались в память как одна из ярких страниц в борьбе за освобождение Кубани от гитлеровских захватчиков.

Возвращаемся так же. Или по контрфорсу спускаемся прямо к мосту через р. Псекупс у хутора Афанасьевский Постик. В существующих источниках не встречается данных по году образования села. Одни старожилы говорят, что недавно отмечали столетие его основания, другие считают годом основания 1838 г. Названо село было в честь полковника Афанасьева. Наибольшего расцвета достигло в довоенное время. Тогда были школа-семилетка, почта, магазин, церковь, клуб. Проживало в селе, примерно, 250-270 человек. Люди работали в колхозе им. Коминтерна. Выращивали табак, картофель, кукурузу, подсолнечник.

Мы рассказали об ожесточённых боях за г. Кочканова. В центре хутора стоит мемориальный комплекс защитникам Кавказа - с высеченными фамилиями погибших местных жителей. Невдалеке от него - аккуратно ухоженные могилки. Ныне на хуторе около 30 дворов. Постоянно живут здесь чуть больше 40 человек. По национальности - армяне, русские.

## **29. На гору Крепость**

**Протяжённость -12 км.**

**Продолжительность - 6-7 час.**

**Перепад высот ±320 м.**

Гора Крепость расположена в водоразделе бассейна рек Псекупса и Большой Собачки. Находится примерно на одинаковом расстоянии от Афапостика и с. Садового, поэтому восхождение на неё можно совершать как с одной, так и с другой стороны. Мы опишем маршрут со стороны Афапостика.

От ж.-д. станции «Афапостик» спускаемся к Псекупсу и переходим по висячему мосту на левый берег. Пересекаем большое поле в Ю-В

направлении до пересечения двух гравиек. Левая направляется к хутору Афанасьевский Постик, правая поднимается в долину р. Большой Собачки, куда мы и держим путь.

Мимо справа по ходу движения оставляем ухоженные дачные участки. Дальше долина расширяется. Через 10-15 минут движения от окраины села ответвление дороги от основной влево по щели (А-170<sup>0</sup>). Небольшой ручеёк теперь наш спутник. Дорога, идущая вдоль него, малонаезженная. В ущелье всегда прохладно, даже когда солнце в зените. Километра полтора спокойного темпа занимают 25-30 мин.

На юге просматриваются очертания пирамидальной небольшой вершинки - цели сегодняшнего путешествия. Ищем удобное место для начала подъёма по одному из отрогов горы Крепость. Используем старые и новые трелёвочные дороги. Заключительные 150-200 м подъёма - по труднопроходимому осиннику.

Вершина горы, плоская и облесенная дубняком, раньше, по всей видимости, была прекрасной смотровой площадкой при наблюдениях за передвижениями неприятеля в годы Русско-турецких войн. Здесь стояла сторожевая вышка, из местного камня были выложены несколько домов. Со стороны г. Садовой протягивалась дорога - по ней подвозили провиант, запасы дров, вещи...

Во время раскопок археологической экспедиции были найдены воинские доспехи, битая посуда, остатки одежды как турецкого, так и Русского происхождения. Это говорит о том, что крепостью владели то Русские воины, то турки. Кстати, при закладке фундамента Садовской Школы использовался и материал от развалин крепости.

Обратно можно спуститься в долину Большой Собачки - строго в азимутально северном направлении к дороге, по которой за 40-45 минут дойдём до станции.

### **30. Водопад Кесух**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Протяжённость пешего пути - 33 км.**

**Перепад высот (если включить выход к Медвежьим скалам) ±230 м.**

Неподалеку от устья реки Монастырского (см. маршрут), примерно, в двух км выше по долине реки Чепси, в теснине его правого притока - ручья Кесух, притаился редкий по красоте водопад, одноимённый с ручьём.

Пройдя вброд ручей Монастырский, а затем и брод через реку Чепси, продолжаем движение по лесовозной дороге - вдоль орографически левого берега Чепси. Справа по ходу движения открывается вид на мощные скальные бастионы юго-восточного отрога горы Нависла (704 м). Местное название этих скал - «Медвежьи». Скалы - излюбленное место для тренировок Горячеключевского клуба туристов.

Слева, напротив скал, виден вход в залесенное узкое ущелье, обрамлённое небольшими выходами скал (азимут - 120°). Это и есть долина ручья Кесух. Свернув с дороги влево, спускаемся к устью ручья. Переходим вброд реку Чепси. Тропа по долине Кесуха проходит по орографически правому берегу, но лучше пройти непосредственно по руслу Кесуха. Водный поток проложил себе путь среди нагромождений огромных замшелых валунов.

15 минут пути - вот и водопад. Вертикальный поток падает с 15-метровой высоты, разбрасывая вокруг себя мириады хрустальных бусинок. Водопадную ступень обходим справа по чуть заметной звериной тропе. Выше по долине Кесуха - ещё каскад разных по высоте водопадов. Наиболее привлекателен третий (считая от устья). Снизу его песчаниковая ступень напоминает крепостную стену. Оттуда сверху, найдя проход между выемками-бойницами, несколькими струями падает вода.

Особенно эффектен нижний водопад зимой - в морозные дни, когда навстречу друг другу устремляются ледяные сталактит и сталагмит...

Выше устья Кесуха (300 м) прямо в Чепси с 12-метрового уступа падает ещё один ручей - Парковый. В его долине также есть несколько небольших водопадов.

Весь путь от реки Чепси до водопада - не более 30-40 минут.

От места спуска к устью Кесуха можно совершить экскурсию к скалам горы Нависла. Для этого можно воспользоваться старой заброшенной лесной дорогой, пройти по ней 5-7 минут в нужном направлении (азимут - 300°), затем свернуть с дороги. Ещё 10 минут пути по густому молодому лесу - и мы у скал. От дороги в левобережье Чепси к скалам в 2004 г. пробита и промаркирована тропа (голубые марки). Нижние участки скал сложены конгломератом, выше - участки песчаника и мергеля. Крутизна некоторых участков доходит до 90°, есть места и с отрицательным уклоном. Скалы вполне пригодны для занятий скалолазанием. В средней части скального

обнажения есть родник, ниже родника (30 м) - удобные площадки для организации базового лагеря.



## МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «ЧИНАРЫ» И В РАЙОНЕ С. САДОВОГО

### 31. По природопознавательной тропе

Протяжённость - 6,5 км.

Продолжительность - 3,5—4 часа.

Перепад высот  $\pm 300$  м.

Направляясь от школы в с. Садовом, перейдём вброд р. Псекупс. При «большой» воде идём через висячий мост, - он на 600 м выше по течению.

*Остановка № 1. «Перелистывая страницы прошлого».* (Рассказ об истории с. Садовое). Продолжительность 7-8 минут.

Село Садовое основано в августе 1864 г. Первыми поселенцами были греки (условное название «гунайские греки»). Переселение их сюда было

связано с ростом вооружённого освободительного движения народов в Османской империи, окончанием войны на Кавказе и мероприятиями по заселению нагорной полосы и Черноморского побережья после ухода горцев в Турцию. Они быстро освоились в новых условиях, стали выращивать табак, занимались скотоводством, промыслами.

Чуть позже греки переселились в другие места, а их место заняли сначала старообрядцы, затем амшенские армяне. Большие группы амшен переходят из Турции в 80-90 гг. прошлого столетия.

У них очень устойчивы традиции и обычаи. В предновогоднюю ночь ряженные взбирались на плоские крыши домов, опускали в дымоход на верёвке специальный мешок для подарков... В наши дни мешки подбрасывают на крышу домов.

На Пасху амшенские армяне жарили поросёнка, в рот ему клали красное яйцо (красный - цвет животворящей силы). Существовала традиция заключения ранних браков. Иногда родители обговаривали брак детей ещё до их рождения. Амшенские армяне очень чадолюбивы. Отсутствие детей воспринимается болезненно. Поэтому, если ребёнка не было по вине мужа, жена с разрешения свекрови могла забеременеть от постороннего мужчины. По религиозной принадлежности эти армяне - григориане.

Название села произошло от фамилии командующего корпусом Садовского, который со своим корпусом был расквартирован здесь в годы Гражданской войны.

В селе более 60 дворов, около 300 жителей. Кроме армян проживают русские - переселенцы из других районов и республик СНГ - Чувашии, Центральной полосы России, Туркменистана, Сибири. Несколько домов куплено под дачные участки жителями краевого центра, Туапсе и Туапсинского района.

Имеются: средняя малокомплектная общеобразовательная школа им. героя Великой Отечественной войны Казаряна, Дом культуры, почта, магазин, медпункт. До недавнего времени был детсад, но его закрыли. Молодежь, заканчивая школу, в основном уезжает в город.

До Великой Отечественной войны была церковь, но она разрушена. Немцы в село не заходили, однако вели прицельный огонь по нему, поэтому Садовое было почти полностью разрушено.

Часть местных жителей работает в табак-совхозе «Шаумянский», другие - на железной дороге. Много пенсионеров - они занимаются

натуральным хозяйством. Выращивают скот, свиней, кур, уток, гусей, сажают овощные культуры, кукурузу, фасоль...

От места брода - движение по наезженной гравийной дороге в юго-западном направлении. Справа и слева остаются огороженные забором участки земли, Щель Назарова. Слева просматривается 2-этажное здание водозабора. Отсюда поступающая из Псекупса вода пропускается через фильтроотстойники и подаётся по трубопроводу в качестве питьевой в с. Садовое и на ст. Чинары.

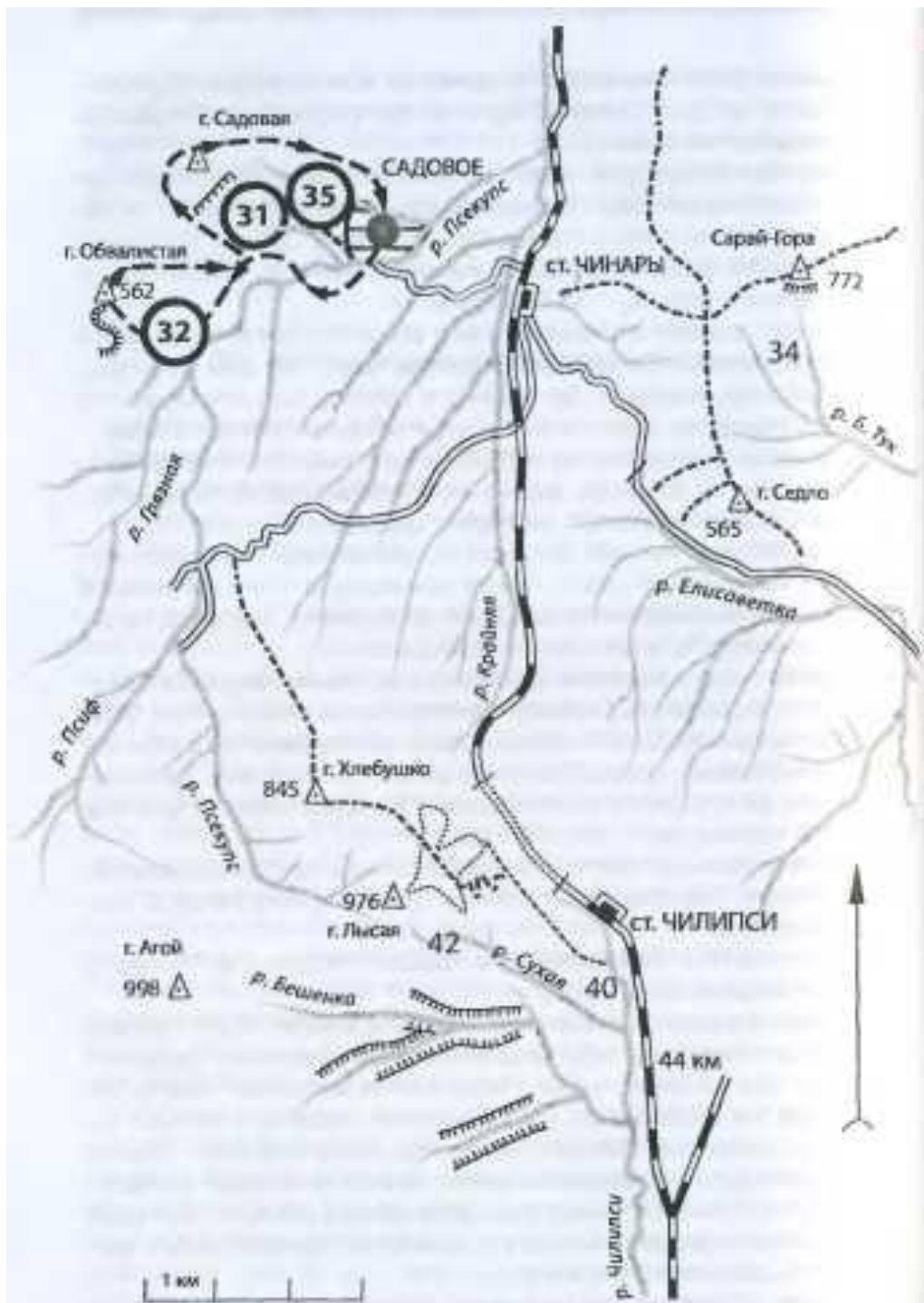
У начала большой поляны открывается вид на трапециевидную гору Садовую. Она соединена пологим гребнем с конусовидной вершиной Крепость.

*Остановка № 2. «Рождённая в горах».* Рассказ о р. Псекупс и панораме вершин в её долине.

Впереди возвышаются поднятия г. Обвалистой (561 м), г. Садовой (468,5 м) и г. Крепость (445,4 м). Восхождение на вершину Садовой - конечная цель нашей экскурсии. Набор высоты составляет +300 м. Это чуть более 3-х часов вместе с возвращением. Долина, в которой мы находимся, относится к бассейну р. Псекупс. Исток Псекупса - родник, бьющий из-под земли, находится примерно в 20 км отсюда - на северных склонах г. Лысой. Пронеся свои воды почти 150 км, река впадает в Краснодарское водохранилище у г. Адыгейска (раньше Псекупс впадал непосредственно в р. Кубань).

До широты Горячего Ключа Псекупс имеет гордый своенравный характер, особенно в период половодья и паводков. Но, вырвавшись из цепких объятий горных хребтов Кохта и Пшафа на волю, он замедляет учение. Скорость его заметно снижается до самого устья.





Псекупс - один из крупных левобережных притоков Кубани - принимает многочисленные речки и ручьи. Каверзе и Чепси - самые большие из них. Выше с. Садового наиболее крупные водные притоки рек Псиф и Грязная. Интересны трактовки происхождения названия «Псекупс». По одной версии, оно переводится как «голубая вода», по другой - «место, где произрастает черноклён», по третьей - «долина Исаков».

Питание Псекупса осуществляется за счет атмосферных осадков (дождь, снег) и грунтовых вод.

Вырубки лесов в верховьях Псекупса, Грязная, Псифа, Большой и Малой Собачки и других снизили в два раза объём воды.

И ныне продолжается варварское уничтожение леса в долинах этих рек. Как результат - сильное обмеление. В летний период порой почти полностью пересыхают Псекупс и его притоки...

Псекупс хорошо обитаем. Из крупных рыб в нём - голавль и усач. Из мелких - плотва, краснопёрка, пескарь, бычки... Но из-за интенсивного сноса лесов (и как следствие - уничтожения родников, питающих реку) рыбы заметно поубавилось.

Старожилы рассказывают, что лет 50 назад в верховьях Псекупса водилась форель. А голавли были - в 2-3 кг весом!

Продолжаем движение по дороге, вытянутой вдоль поляны Хайбулаева. Поляну используют жители села для выпаса скота. Протяжённость её 1000 м. Проходим поляну, сходим с дороги на тропу в лесу (А - 250°). Сюда от брода - 20 мин. хода.

Тропа, соединённая со старой задернованной дорогой, следует среди дубово-грабового леса (с примесью груши, кизильника) вдоль небольшого спокойного водотока.

### *Остановка № 3. «Зелёный друг».*

Рассказываем о лесе и растительности местности.

Лес называют «фабрикой кислорода», «легкими нашей планеты». Растительность материков даёт 60% всего кислорода растительного происхождения. Лес - своеобразный энергетический резервуар биосферы. Воздействие на окружающую среду 1 гектара леса эквивалент- <sup>но</sup> 7 гектарам океанов и морей, 4 - лугов и степей. Лес выполняет защитные функции. Его водозащитное, водорегулирующее и почво-охранное действие проявляется в укреплении берегов рек, поддержке уровня почвенных вод, источников, регулировании поверхностного стока, предотвращении паводков, задержке влаги...

Лес очищает воздух от примесей и болезнетворных микробов. Он улавливает до 70% пыли из воздуха. Помогает легче переносить летнюю жару. Влажность воздуха здесь на 12-20% больше, чем в безлесном месте. Снижается уровень шума.

Леса, особенно густые - надёжная защита от ветра. Ночью в лесу теплее, чем на открытом пространстве, днем - прохладнее.

Леса в нашем крае занимают 2,1 млн. га (22% территории). Твердо-лесистые породы (дуб, бук, граб, ясень и др.) составляют 90%.

Леса бассейна р. Псекупс относятся к низкогорной полосе, это - широколиственный пояс. Основные лесообразующие породы - дуб черешчатый и скальный, граб обыкновенный, клён татарский и чёрный, бук восточный. К ним примешиваются дикая груша, яблоня, лещина, осина, ольха.

Здесь можно увидеть некоторых из этих представителей флоры.

Дуб черешчатый (или летний) - мощное дерево. У него стройный высокий ствол, широкая раскидистая крона. Корни уходят далеко вглубь, достигают уровня грунтовых вод. Это позволяет дереву нормально развиваться и на бедных почвах. Дуб черешчатый - один из долгожителей. Он доживает до 1000-1500 лет.

Дуб скальный произрастает выше - у дольменов и в районе г. Садовой. Он тянется к солнцу. Очень строен. Листья выделяют фитонциды, убивающие микробов. Поэтому воздух дубовых лесов чистый, здоровый. Плоды дуба - жёлуди - хороший корм для лесных жителей, особенно диких свиней. Жёлуди перерабатывают на спирт, используют и для приготовления кофейных напитков. Дубовая кора содержит много ценных веществ. Великолепное дубильное, вяжущее средство.

Граб обыкновенный достигает высоты 25-30 м; у него красивая цилиндрическая крона. Граб теневынослив: растёт под пологом дуба, бука, ясеня. Он - лучший спутник дуба. Семена его рассеиваются ветром: граб - ветроопыляемая порода. Из его древесины делают красивую фанеру, паркет, мебель, музыкальные инструменты...

Бук восточный - дерево с могучими колонновидными, величественными стволами. Они покрыты тонкой, гладкой светло-серой корой. При благоприятных условиях деревья достигают 50-метровой высоты, а диаметр ствола - до полутора метров. Растёт бук медленно. Наиболее быстрый рост наблюдается от 40 до 80 лет. А живёт бук до 500 лет!

Плоды дерева - трёхгранные орешки - появляются в конце сентября, осыпаются в октябре. Урожаи повторяются через 3-5 лет. Орешки съедобны, но, чтобы устранить содержащийся в них алкалоид фагина, вредный для организма человека, их поджаривают. Орехи бука очень питательны:

содержат 35% жира, 20,8% азотистых веществ, 17,5% клетчатки. Их используют в пищевой промышленности для получения кофейного напитка.

Древесина бука твёрдая, с красивым рисунком, влагостойкая. За это её ценят. Из буковой древесины делают мебель, паркет, внутреннюю отделку зданий...

Знаете ли вы, как определить возраст дерева? Оказывается, по годичным кольцам можно узнать не только о возрасте, но и прочесть всю жизнь дерева. Широкие кольца среза говорят о том, что в эти годы дерево получало много света и осадков. Узкие - что условия для роста дерева были плохими (засуха, болезнь, нападение насекомых...).

Пройдём ещё около 300 м - и встретим примечательный ботанический объект: заросли падуба колхидского.

#### *Остановка №4. «Живые ископаемые».*

Рассказ о растениях-реликтах.

Падуб колхидский - третично-реликтовый вид. Реликты - виды растений или животных, сохранившиеся внешне неизменными на протяжении миллионов лет.

Падуб - вечнозелёный кустарник до 2,5 м высотой - с кожистыми, жёсткими листьями, блестящими сверху и матовыми снизу. Стебли стелятся по земле. Падуб теневынослив, плохо переносит летнюю жару. Зато выдерживает морозы до 20° С. Предпочитает известковые почвы. Размножается укоренением лежащих побегов. Древесина его твёрдая, тяжелая. Листья богаты дубильными и красящими веществами. Их используют на корм скоту. Плодоносит падуб, начиная с августа. Его плоды любят птицы. Но для человека плоды падуба ядовиты, вызывают понос, рвоту. Раньше в народной медицине использовались эти листья и как желудочное средство, и от лихорадки.

Дальше важно не сбиться с маршрута. Через несколько минут прощаемся с ручейком и входим в ущелье. Оно подводит к началу подъёма - по крутому широкому гребню - к дольменам.

#### *Остановка №5. «Опасные растения».*

Инструктаж по технике безопасности при движении.

При подъёме темп движения должен быть равномерным и не быстрым. Подниматься нужно плотной группой, колонной с интервалом между участниками в 1,5-2 м.

Если есть возможность, лучше использовать альпенштоки.

При подъёме может встретиться опасное растение - ясенец кавказский, «огонь-трава» - называют его в народе.

Ясенец кавказский - многолетнее травянистое растение с прямым стеблем до 60-80 см высотой. Крупные розовые цветы собраны на верхушке стебля в рыхлую кисть. Цветёт ясенец в мае-июне. Растёт на лесных полянах, опушках, среди зарослей кустарников. После отцветания появляется плод - пятигнёздная коробочка с черными блестящими семенами.

Растение выделяет в воздух эфирные масла. Если в жаркий день поднести к ясенцу зажженную спичку, эфирное масло может загореться и окружить растение пламенем, не причиняя вреда ему самому.

Соприкосновение с живым растением в солнечную погоду вызывает на коже людей сильные долго незаживающие ожоги (пузыри появляются спустя несколько часов). В пасмурную погоду таких явлений не бывает.

Преодолев подъём, выходим на пологую терраску. Среди зарослей азалии показывается сначала один, а затем и второй дольмены. Третий, разрушенный, находится чуть дальше - слева от второго дольмена.

**Остановка № 6. «Дома карликов», или «Ровесники Египетских пирамид».**

Перед нами замечательные памятники древности эпохи бронзы. Они представляют собой монументальные сооружения, сложенные из блоков и плит. Встречаются дольмены на обширной территории Европы, Азии и северной части Африки. Впервые были найдены и изучены в Германии. Происхождение названия слова «дольмен» кельтское, в переводе - «каменный стол». Русские называют их богатырскими «хатками», адыги - испун: «дома карликов», мегрелы - «дома великанов».

На территории СНГ дольмены известны только на Западном Кавказе и в Абхазии. Они встречаются в горной части Краснодарского края и на Черноморском побережье Кавказа. Ученые-археологи считают, что создатели дольменной культуры у нас в стране - предки абхазо-адыгов.

Дольмены имели ритуальное и погребальное значение.

Для их строительства древние зодчие выбирали удобные участки среди гор, использовали в основном местный материал - известняки, песчаники, сланцевые песчаники и другие породы. Дольмены располагались на высоте 250-400 м над уровнем моря или вблизи дорог и скотопрогонных троп. Лучший материал для постройки дольменов - плотный песчаник. Он меньше насыщается водой и не разрушается, поэтому дольмены из песчаника лучше сохранились. При строительстве дольменов заранее заготавливали материал, каменщики выбивали зарубки в камне с помощью бронзовых клиньев и каменных орудий.

Фасад дольменов располагался чаще всего на юго-восток, но встречаются дольмены с передней стенкой, обращенной на восток, юг, запад " кроме севера. Одни дольмены служили для одиночных погребений, другие - для групповых. Отверстия - для «выхода души» и для ритуального кормления покойников. Закрывались отверстия каменными втулками. Умерших хоронили сидя или лёжа в скорченном положении. Их тела окуривали зажжёнными ветками и засыпали красной охрой - любимым цветом первобытных народов. В дольменах рядом с телами умерших оставляли оружие, орудия труда из металла, предметы быта, украшения.

Подразделяются дольмены на 4 группы:

**Плиточные** - самые распространённые - 4 вертикально стоящие плиты сверху прикрыты плашмя пятой.

**Составные** - сложенные из нескольких более мелких плит.

**Корытообразные.**

**Дольмены-монолиты.**

Самые старые дольменные постройки Западного Кавказа - 2400 г. до н. э. К ним относятся плиточные дольмены. В 2300 г. до н. э. строятся корытообразные сооружения. Несколько позже появляются и первые составные дольмены.

Этот вид дольменов - перед нами. Составные дольмены встречаются редко. В первооснове они произошли от плиточных. Задняя стенка имеет округлые очертания. Портальная стена - в виде целой плиты с отверстием - лежит отдельно здесь же. Дольмены эти были взорваны - видимо, «кладоискателями»...

Уже в наши дни дольмены сильно пострадали от детей, разжигающих в них костры, расписывающих стены своими автографами. Эти ценнейшие

архитектурные сооружения - ровесники египетских пирамид - следует охранять и беречь: осталось их совсем немного. По данным Марковича - известного ученого-археолога, к 1978 г. насчитывалось 2300 дольменов, из которых только 20% - целые.

Вот и эти дольмены взяты под охрану государством, о чем и говорит табличка на дереве.

Хорошо набитая тропка сквозь азалиевый подлесок поднимается и через 2-3 минуты выводит нас на дорогу.

#### *Остановка №7. «Садовская кругосветка».*

Так называется старая лесная дорога, соединяющая низовья р. Бол. Собачка и верховья р. Псекупс. Она траверсирует северо-восточные, восточные и юго-восточные склоны г. Садовой. Лет 20-30 назад по «кругосветке» машины-хлыстовозы вывозили из верховий Псекупса ценную Древесину через х. Афанасьевский Постик, постепенно она утратила своё назначение. Но природа не прощает ошибок человека. Многочисленные рытвины, ямы, колдобины - причина образования промоин и оврагов. Невдалеке, всего лишь в полукилометре, несколько лет назад часть дороги снёс сель. В результате сейсмо-гравитационного взрыва сотни и сотни тысяч тонн грунта за мгновенья были перемещены по аргиллитовой подстилающей поверхности на 40 м ниже по склону. Погибли деревья, гнездовья птиц, места обитания лесных жителей...

Видя следы разрушений, приходишь к мыслям о хрупкости нашей природы, о том, что мы, каждый из нас, должны научиться ладить с окружающим миром, сохранить его красоту и целостность для потомков.

Преодолев 400 м по «кругосветке», сворачиваем влево на дорогу, изборождённую рытвинами и промоинами. 15-минутный «тягун» приводит к предвершине. Отсюда видна г. Садовая.

*Остановка № 8. «Взгляд в далекое прошлое».* Рассказ о геологии района.

Впереди просматривается цель маршрута - г. Садовая. На её крутых склонах, обращённых к нам, видны выходы песчаниковых пластов. Песчаники, как и известняки, мергели, глинистые сланцы, - продукты осадконаслоения со дна моря, океана.

Океан Тетис существовал около 200 миллионов лет назад. На рубеже мезозоя и кайнозоя (70 млн. лет назад) океан постепенно отступает, на дне

накапливается мощный слой осадочных образований. В кайнозое на месте океана возникли островки суши. Море не раз наступало и отступало. В середине неогена (13 млн. лет назад) началось мощное воздымание Кавказа, и водная поверхность больше не покрывала эту территорию. Складчатые горы в окрестностях Садового сложены из пород юрского и мелового возраста, а межгорные депрессии - палеогеновыми и неогеновыми отложениями. Днища небольших долин ручьёв обнажаются. На поверхность выходят глинистые сланцы, аргиллиты. В местах выхода мергелей (глинистых известняков) - в верховьях рек Грязной, Псекупса, на вершинном гребне г. Псиф -13—18 млн. лет назад плескалось Сарматское тёплое мелководное море. В обнажениях мергелей встречаются раковины двухстворчатых и брюхоногих моллюсков, шестилучевых кораллов.

Продолжаем восхождение. Небольшой спуск приводит к началу предвершинного взлёта, длинного и местами крутого. Через 15-17 мин. мы на вершинном гребне. Пройдя по нему немного, собрав группу на панорамной точке, рассказываем об окружающей местности.

#### *Остановка №9. «Обзорная точка».*

Мы поднялись и конечную точку сегодняшней экскурсии - вершину г. Садовой. Её высота - 468 м над уровнем моря. Для многих из вас, ребята, это первая вершина в жизни! Поэтому восхождение надолго запомнится. Хоть было трудно, особенно на последнем участке подъёма, все успешно поднялись на гору.

Перед нами - панорама окружающих поднятий от хр. Кочканова (на В-С-В) до г. Почепсухо (на Ю-З). Невысокий и пологий гребень хр. Кочканова с едва выделяющейся одноимённой вершиной (высота - 610 м) разделяет бассейны Псекупса и Хатыпса. Чуть правее, на востоке, выделяется своими размерами трапециевидная громадина Сарай-горы (772 м), во многом схожая с Собером (736 м), что возле Убинки. Южнее - низкое понижение - котловина. Это бассейн Пшиша, крупного притока Кубани. В долине, давно освоенной человеком, расположились населённые пункты Алтубинал, Терзиян, Гойтх, Шаумян и другие. Чуть дальше - куполообразная вершина Сардепе (высота - 1035 м). Далеко-далеко на горизонте - рельефные очертания Лагонакского нагорья (высота - 1600-2400 м) и Фишт-Оштеновского массива (2868 м). Там царство альпийских лугов, вечных снегов и неприступных скал. От горы Фишт на северо-запад протягивается осевая часть Главного Кавказского хребта, выраженная в видимых для нас



горах Хуко (1901 м), Грачев Венец, Батарейная, Лысая (1425 м), Семашхо (1435 м).

Верховья бассейнов Пшиша и Пшехи разделяет массив г. Шесси (1838 м) - высшей высотной отметки Туапсинского района. От г. Семашхо Главный водораздел теряет высоту, заметно понижается до отметки 300-350 м над уровнем моря (Гойтхский перевал, хр. Калачи). Хребет Калачи пронизывает железная дорога Горячий Ключ - Туапсе. Западнее ветки Главного водораздельного хребта от г. Лысой (976 м) до г. Почепсухо (910 м) имеет подковообразную форму.

Гора Лысая известна горнолыжными трассами. На её склонах в зимнее время любители горных лыж из Краснодара, Туапсе, других мест приезжают покататься, отдохнуть, развеяться после трудной рабочей недели. В нескольких километрах западнее от Лысой в пологом лесистом гребне с трудом угадывается г. Агой (994,7 м) - высшей точкой предгорной области Северо-Западного Кавказа, расположенной к западу от Горячеключевской ветки. На юге выделяется острыми очертаниями пирамидальная г. Псиф (863 м), чуть отстоящая от Главного водораздела на север.

Невысокой перемышкой она соединяется с г. Фаше. На её склонах - группа плиточных дольменов. На Ю-Ю-З Главный водораздельный хребет понижается до полукилометровой отметки. Это перевал Граничный - через него в прошлом проходил торговый путь к морю. Видимая часть панорамы с вершины г. Садовой заканчивается горой Почепсухо и горой Обвалистой, ближайшей нашей соседкой.

После осмотра окружающей местности и рассказа гида-проводника спускаемся не по тому же пути, а по тропке на восток - сквозь заросли рододендрона жёлтого до седловины со старой дорогой. Влево - вниз она в конечном итоге приведёт в долину Большой Собачки. Нам следовать вправо. 20 минут лёгкого спуска приведут нас к уже знакомой «Садовской кругосветке» у живописной наклонной поляны с видом на Сарай-гору. Здесь нужно быть очень внимательным, чтобы не сбиться с маршрута. Пересекаем «кругосветку» и двигаемся по старой дороге- «трелёвке» на В-С-В. Останавливается у старых заваленных деревьев.

#### **Остановка № 10. «Друзья и враги леса».**

В лесах нашей страны обитают почти 10000 видов насекомых и около 300 видов птиц. Среди них есть друзья и враги. Различают насекомых - вредителей коры, древесины, листьев, корней и др. Из вредителей стволов

наиболее известны жуки-короеды, златки, усачи, бабочки-древоточицы. Они поражают в основном больные повреждённые деревья. В местах лесных пожарищ и скопления сваленных деревьев условия для размножения короедов наиболее благоприятны. Здоровые же деревья в месте повреждения выделяют соки, фитонциды - и они угнетающе действует на вредителей, вспышек численности насекомых в здоровом лесу не бывает.

Вредители листвы - дубовая листовёртка, непарный шелкопряд и др. Численность их сильно возрастает в годы засух.

Среди вредителей корней - пластинчатоусые жуки, жуки- чернотелки, щелкуны, майский хрущ. Они особенно опасны для молодых деревьев. Насекомые плодовые: потомство одной тли за лето - несколько миллионов особей.

В уничтожении насекомых-вредителей большую роль играют птицы. Синица, например, уничтожает за день до 600 гусениц, семья горихвосток - 7000 насекомых и гусениц. Кукушка съедает 10 гусениц за 1 час. В лесу помогают птицам справляться с насекомыми-вредителями полезные насекомые - лесные муравьи, жуки-жужелицы и другие. Одна муравьиная семья уничтожает за день 100 тысяч вредителей. Но не всегда друзья леса могут справиться со вспышкой численности вредителей. Виной этому - человек. Неправильное ведение лесного хозяйства, незнание законов жизни леса приводит к печальным последствиям. Рассадником вредителей может стать даже одно повреждённое топором дерево. Большой вред лесу наносит разорение птичьих гнезд и муравейников.

Но самый большой враг леса - лесной пожар. Сгорают деревья, погибают птицы, мелеют речки, пересыхают ручьи... Всем нужно знать правила противопожарной безопасности! Они несложны: не оставлять непогашенных костров, не бросать окурков и битых стёкол в лесу, не разводить костры в пожароопасных местах и во время сильных засух...

Далее сворачиваем по одной из заброшенных дорог вправо, спускаемся в тёмное ущелье р. Хазарова. Присмотревшись, найдём много интересного.

### ***Остановка № 11. «Грибы-паразиты».***

Во время экскурсии мы часто замечали на деревьях грибы-паразиты. На этом поваленном дереве их особенно много. В лесу много грибов, полезных не только человеку, но и деревьям - немало и грибов, вредящих деревьям. Особенно опасны так называемые грибы-трутовики. Плодовые их

тела часто встречаются на пнях, сухостое, на живых деревьях. Они выделяют особые вещества-ферменты, разрушающие ткани дерева, превращающие их в продукт питания грибов.

Плодовые тела у большинства трутовиков живут более 80 лет, образуя много спор. Трутовик плоский выделяет до 30 млрд, спор! Они разносятся ветром и, попадая в ранку на древесной коре, прорастают. Многие трутовики продолжают жить и на погибшем дереве, питаясь мертвой древесиной и ежегодно выделяя споры. Для защиты деревьев от вредных грибов нужно срезать тела трутовиков, сбить их до распыления спор, затем сжечь. Повреждённые места на стволах надо покрывать масляной краской.

Паразитом является и известный всем съедобный гриб опёнок...

Дальнейший путь вниз по долине Хазарова - приятная прогулка. 15-минутная ходьба по парковому типу леса приводит нас к гравийной дороге. Отсюда до дома - рукой подать!

Закончилась наша экскурсия по природопознавательной тропе. Кто-то устал сильно, кто-то не очень, для кого-то это было лёгкой увеселительной прогулкой. Но физическая усталость совсем скоро пройдёт - а общение с природой, новая информация, свежие впечатления от увиденного никого не оставили равнодушными! Все мы должны стать защитниками природы, братьев наших меньших... И своими делами и поступками доказать это.

## **32. На гору Обвалистую**

**Протяжённость - 8-8,5 км.**

**Продолжительность - 5-6-7 час.**

**Перепад высот ±380 м.**

При спуске к с. Садовому впереди просматривается триада замечательных вершин, расположенных на левом борту долины Псекупса - Почепсухо, Обвалистая и Садовая. Они цепочкой в ряд расположились. Массив г. Обвалистой не спутаешь ни с каким другим поднятием. Огромный оползень, сошедший с восточного предвершинного склона, когда-то обнажил на поверхности песчаниково-аргиллитовый пласт, заросший впоследствии травой. Он хорошо виден.

Вершина во всей красе показывается и с поляны Хайбулаева. От места поворота на «Садовские» дольмены наезженная гравийная дорога круто взбирается вверх. Слева, внизу - так называемая поляна арендаторов. В конце 80-х годов туапсинские фермеры взяли её в аренду, засадили

саженцами яблони. Прошло несколько лет, и арендаторы отказались от идеи вырастить добротный сад. Но название за поляной закрепилось.

Двигаемся по гравийке. Через 500 м вправо в лес уходит лесная дорога. Выше она соединяется с «Садовой кругосветкой». Ещё 0,5 км - и мы у начала огромного открытого поля, меридионально вытянутого вдоль Псекупса. Раньше здесь был совхозный яблоневый сад. Не все деревья выкорчевали, и в урожайные годы можно для дома, для семьи насобирать два-три ведра душистых свежих плодов. С поляны открывается прекрасный вид на окружающие поднятия, замыкающие долину Псекупса (слева-направо). Строго на юге - высокий пологий гребень с плохо угадываемой вершиной Агоя (994,9 м), которая находится в осевой зоне Главного водораздела. Правее - очень низкое понижение хребта. Это седловина перевала Граничный (518,4 м). Через него проходил традиционный путь к морю черкесских племен. По соседству с перемычкой - остроконечная гора Граничная (624 м). Ещё к западу - луговины г. Почепсухо (910,4 м); но главная вершина скрыта невысоким лесистым гребешком.

Непосредственный подъём на г. Обвалистую начинаем от начала второй поляны. Зайдя в лес и оставив справа поворот на дорогу под вершину г. Садовой, входим в небольшое ущелье (А - 320°). По нему следует некоторое время старый волок. Через несколько сотен метров он исчезает. Минутах в 7 ходьбы ущелье раздваивается; нам нужно влево. Несколько крутых подъёмов (25-30°) чередуются с более пологими участками. Густые заросли азалиевого подлеска стараемся обходить. Меняем постепенно направление движения с северо-западного на западное. Через 40 минут - на гребне, выводящем на предвершину высоты 520 м. На западе сквозь деревья видна вершина. Немного приспускаемся к седловине. Затем 15-минутный заключительный подъём - по хорошо различимой тропке, среди вековых дубов и густых зарослей орешника. Вершина покрыта горно-луговой растительностью. Здесь установлен тригопункт. Открывается панорама от хребта Кочканова с одноимённой вершиной на северо-северо-востоке до г. Лысой (у ст. Челипси) на юго-востоке.

Гора Обвалистая (с высотной отметкой 561,7 м), расположенная в • хребте Кабаний, не самая высокая. Протяжённость хребта 6 км, он тянется в виде подковы с востока на север. Высшая точка - безымянная высота 660 м. Крутизна восточной горы Обвалистой в районе обвального-оползневого склона достигает 55-60°, на поверхность выходит песчаниково-аргиллитовый пласт. На юг, в сторону заброшенного хутора Мирного, от вершины спускается пологий контрфорс крутизной 15-25°. На северо-северо-восток, к г. Садовой

отходит гребень, понижаясь до отметки 350 м над у. м. Растительность здесь своеобразна. Гребневая часть покрыта могучим дубом с азалиевым или папоротниковым подлеском. Необычный ландшафт создают заросли лещины вперемежку с папоротниковыми полянами. Любимое место лёжки кабанов! Они собираются по 20 и более особей. Пищи здесь хватает - жёлуди, плоды груш, яблонь, корни растений, мелкие позвоночные животные...

При спуске с вершины можно использовать иной вариант. Ориентируясь на г. Садовую, ищем покатый гребень. Бесгропье. Путь до седловины составляет 20-25 минут, сброс высоты более 200 м. Ищем старую заросшую дорогу, в конечном счёте спускающуюся в долину Псекупса между полянами Хайбулаева и 2-й. До Садового 1,5 км хода.

### **33. На гору Почепсухо**

**Протяжённость — 22 км.**

**Продолжительность -1-1,5 дня.**

**Перепад высот ±730 м.**

Описание от брода через Псекупс у южной окраины Садового до 2-й поляны приводится на стр. 157 (маршрут на г. Обвалистую). Поляна - огромный открытый участок, вытянутый вдоль левобережья Псекупса в меридиональном направлении. Протяжённость её чуть больше километра, ширина достигает 350-400 м.

Лет 25 назад работники совхоза «Шаумянский» вырастили здесь прекрасный яблоневый сад. Потом сад забросили, почти все деревья засохли от неухоженности, но на некоторых до сих пор можно попробовать вкусные ароматные фрукты.

Через поляну проходят две дороги. 1-я - верхним краем, другая - посередине. У южного края поляны они соединяются. Здесь снова развилка. Влево - более наезженная - спускается к броду через Псекупс, дальше следует через урочище Мелконово, к верховьям реки. Наш путь по правой, верхней дороге в Ю-З направлении. Через 12-15 мин. снова поляна - хотя и значительных размеров, но меньшая, чем две предыдущие (длина 600 м, ширина до 200-250 м). Идём по ней верхней дорогой. У брода через р. Ширинкей, преграждающий нам путь через 10-15 минут, переходим по камням на другую сторону ручья (при паводке он выглядит бурным и стремительным, вброд не перейдешь, нужно искать другие способы

переправ). Поворачиваем вправо на запад к х. Мирному. До него 5 минут хода. Протяжённость - 6 км, время в пути - около 2 час от с. Садового.

Заброшенный посёлок пережил период расцвета в довоенные годы. Здесь, в живописной котловине, окружённой со всех сторон горами, люди жили, работали на лесозаготовках, в местном колхозе (выращивали фундук, табак), занимались скотоводством. Были клуб, магазин. После войны, в результате выселения местных жителей отсюда вниз по долине, в Мирном не осталась ни одной постоянно живущей семьи. Только глава семьи здесь считается местным аборигеном. Ему не приходится скучать - занимается пчеловодством, разводит крупный Рогатый скот, обрабатывает землю. За продуктами спускается в Садовое. Остальные несколько огороженных участков с жилыми домами принадлежат жителям Шаумяна, Садового, Туапсе.

Испив холодной вкусной воды из колодца на окраине села, переходим снова р. Ширинкей. Мимо делянки по грунтовой дороге поднимаемся по течению ручья (А - 280°). Переходим его еще несколько раз прежде чем не начнётся непосредственный подъём на Почепсухо.

Крутые участки серпантина чередуются с пологими. По пути встречаются крупные экземпляры каштана съедобного. Плоды его - ценное питательное сырьё. Больше всего в них крахмала и сахара, легкоусвояемых продуктов, витаминов В и С. Используются в пищу сырыми, варёными жареными, а также в виде приправ. Из сушеных каштанов готовят муку, не уступающую по калорийности пшеничной. Из плодов - глазированные каштаны, пользующиеся известностью во всём мире.

Каштан - хороший медонос. Мёд из него тёмного цвета, горчит не вкус, прекрасно лечит сердечно-сосудистые заболевания. В наших лесах каштан - одно из красивейших листопадных деревьев. Особенно в период майского цветения, когда белоснежные серёжки покрывают крону.

Отрезок подъёма до родника, находящегося у нижней границы горных лугов, осиливаем за 40-50 мин. Родник притаился слева от дороги - в неглубоком распадке среди папоротниковых зарослей. Через 10-15 мин. траверс куполообразной вершины подводит к длинному затяжному «тягуну» - подъёму на первую луговую вершину (высота 819 м, она остаётся чуть правее). Именно она видна из с. Садового. Путь от Мирного сюда - около 2 часов, протяжённость - 4 км, набор высоты - около 600 м.

Следующий отрезок пути - до вершины. Она едва просматривается, 3-я по счёту. Движение по гребневой дороге. Сначала немного теряем высоту. На ровной площадке межгорного понижения любят останавливаться заготовители сена, туристы, охотники. Место закрыто от ветров. Но и здесь в самый зной веет прохладой.

Дальше дорога круто забирает вверх, сначала следуя по гребню, затем по северному, занесённому буковым парковым лесом, склону. Через 20 мин. оказываемся на ровной поляне. До недавнего времени она обрабатывалась жителями Садового. На ней выращивали богатый урожай картофеля (мы очевидцы того, что с одного куста выкапывали 5-7 кг клубней), туршу (фасоль, из которой готовят фирменные армянские блюда), тыкву. Феномен этого кроется в том, что в перегнойно- карбонатных почвах горных лугов, по данным известного кубанского почвовед Г.М. Соляника, находится до 10-12% гумуса. Это так называемые горные чернозёмы. Для сравнения, в прославленных чернозёмах кубанских степей процент гумуса составляет только 5-6%.

От поляны след дороги теряется. Пробираемся сквозь заросли орешника, фундука и бузины. Ориентируемся на западное направление. Находим подобие дороги. Она снова выводит к открытым участкам разнотравно-злаковой растительности. Узнаём тимофеевку, несколько видов ятрышников, герань, овсяницу, землянику лесную. Ещё пара подъёмов - и вершина с тригопунктом. С севера подступает лес. На вершине почти всегда сильный ветер, поэтому следует надеть что-нибудь поплотнее.

Гора Почепсухо - одна из немногих в округе вершин, с которой открывается вид на море.

Возвращаемся к начальной точке, к Садовому. Оптимален тот же самый путь. Если же есть время и силы, можно вернуться через урочище Тогмазово, по дол. р. Грязная. Этот вариант на 4-5 км длиннее, но столь же интересен.



1/ «Римская мостовая» в долине ручья Мощёный

2/ Пещеры хранят свои тайны





1/ Долина реки Большая Собачка

2/ Водопад на реке Большая Собачка

3/ Водопад на реке Псиф



4/ Плиточный дольмен в междуречье Хошепса и Шенемока

5/ Нагромождение валунов в долине реки Шенемок

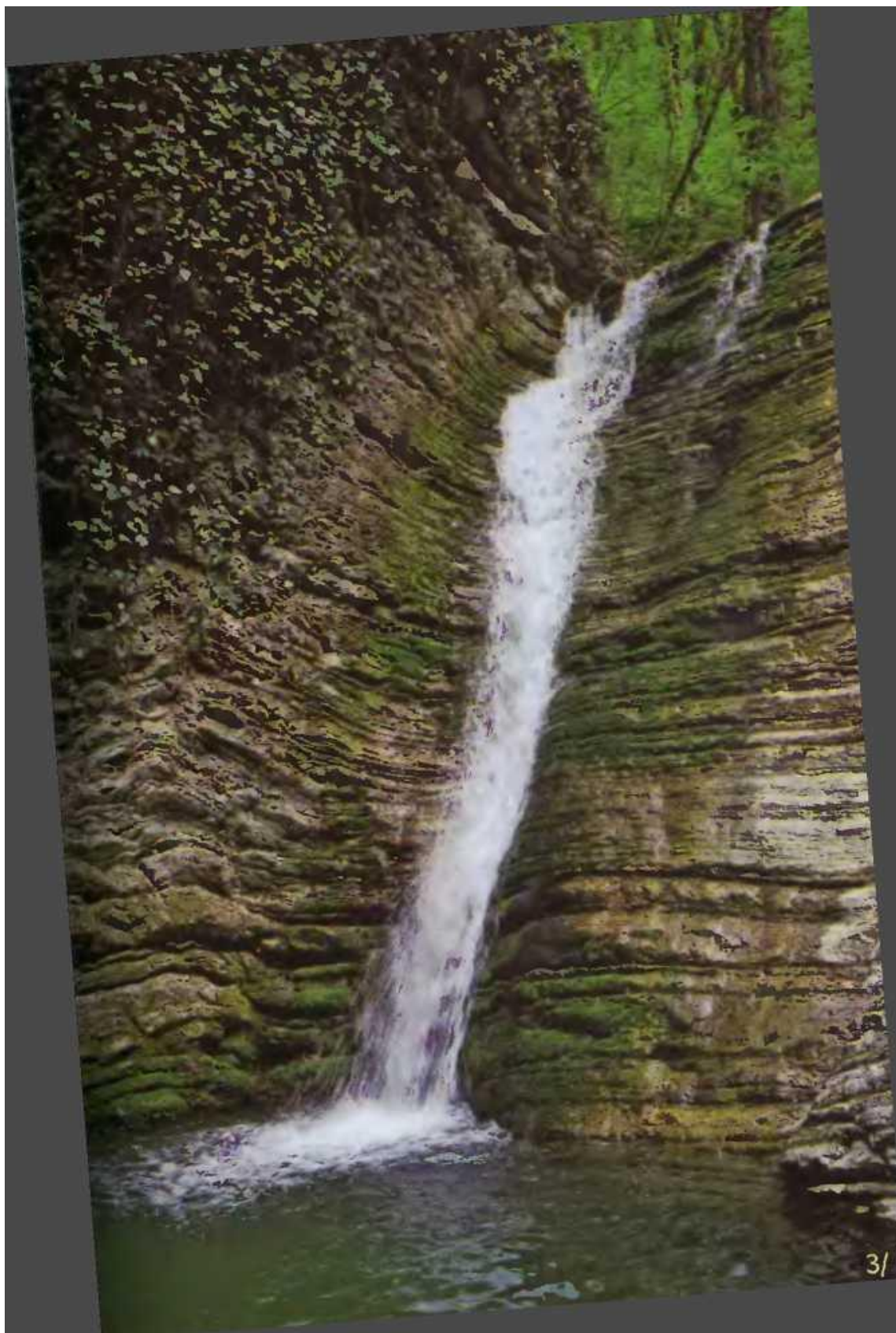




1/ Дольмен под горой Фаше

2/ В половодье даже маленькие ручьи становятся бурными реками

3/ Нижний Хошепский водопад







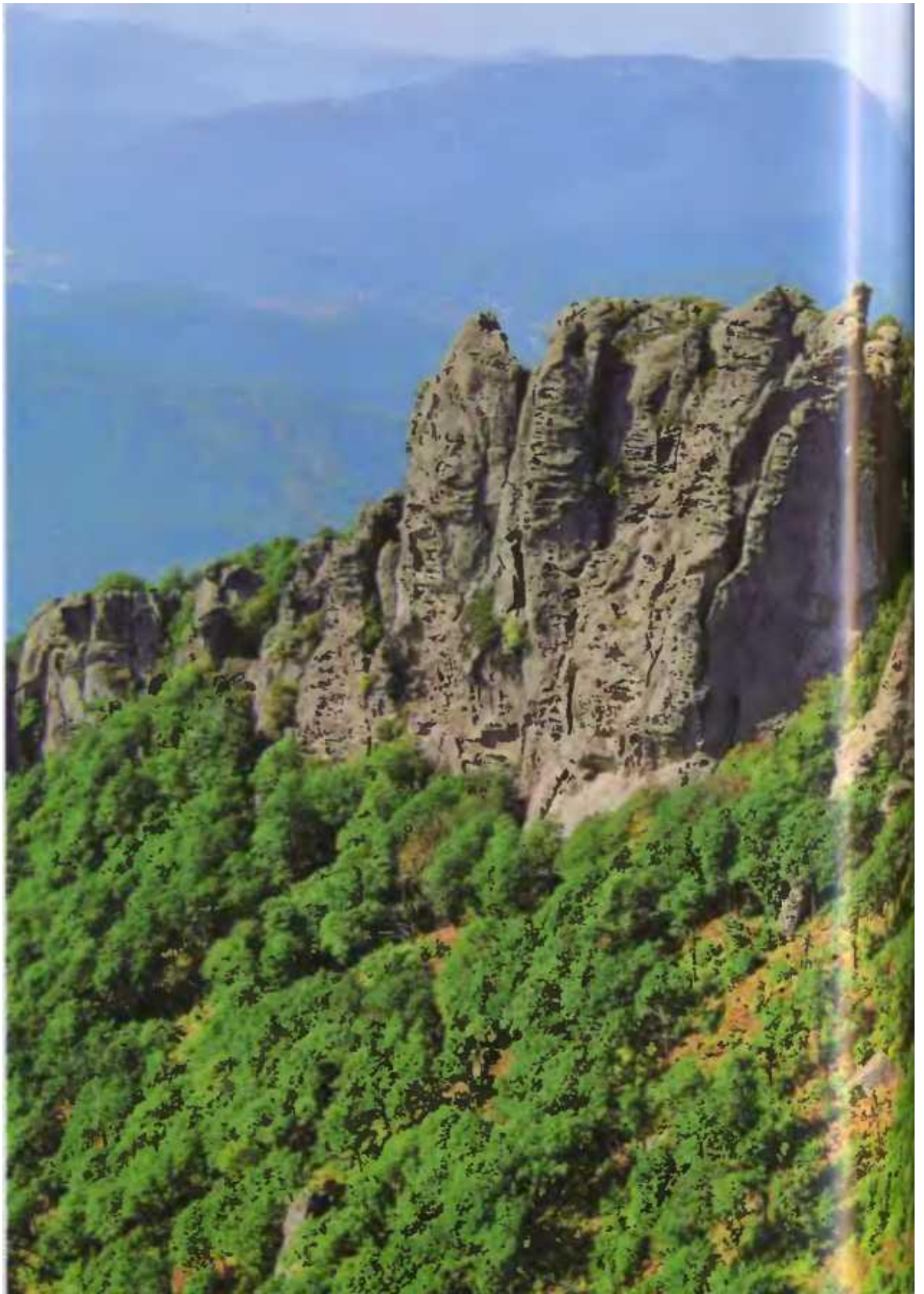


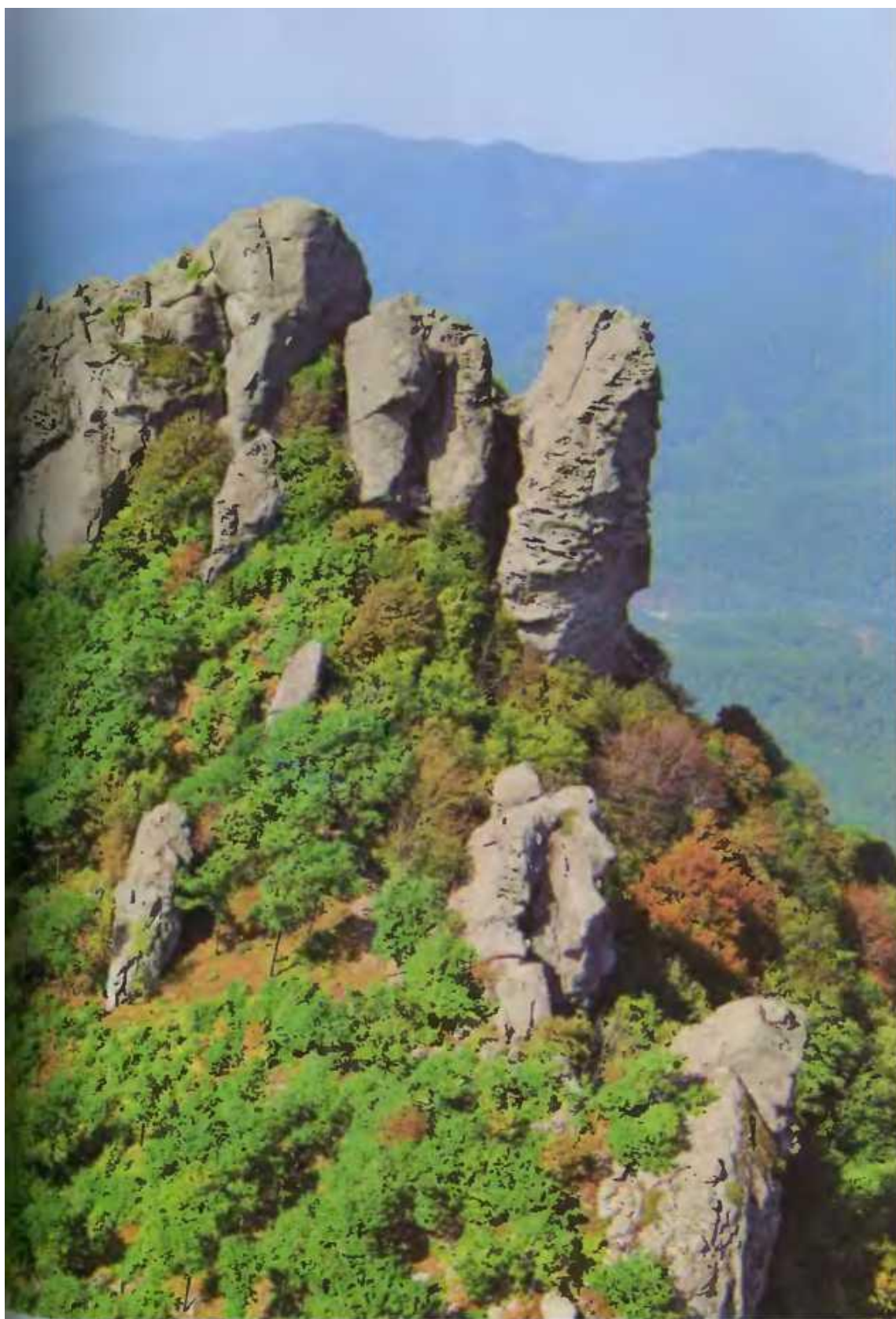
1/ Один из водопадов на реке Псебе

2/ Дорога к горе Лысой (Чилипсинкая)

3/ Скала Монах – останец вертикально стоящего 18-метрового пласта

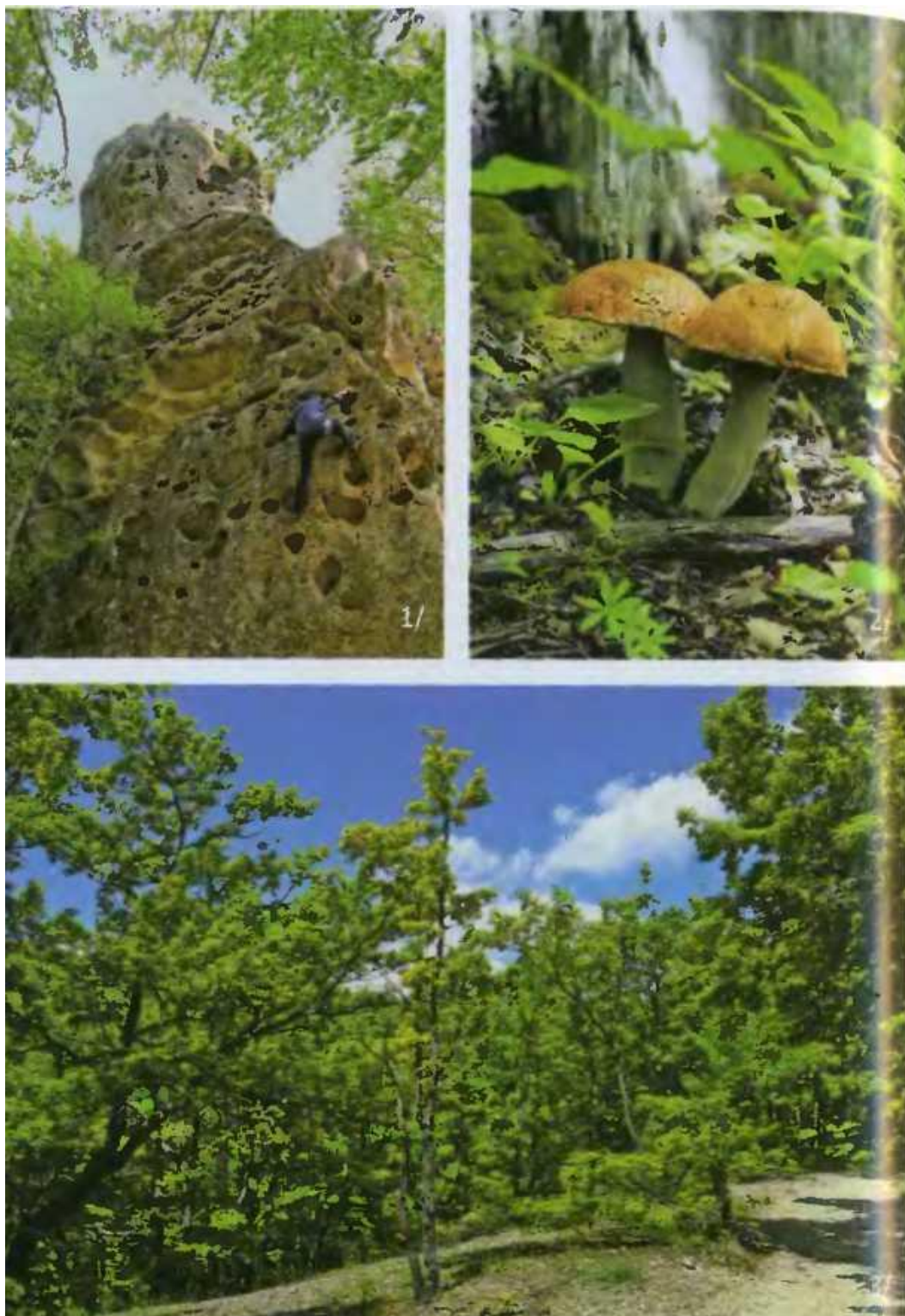






## 1/ Массив горы Индюк





1/ Эскарпы на скале Индюк

2/ Подберёзовики

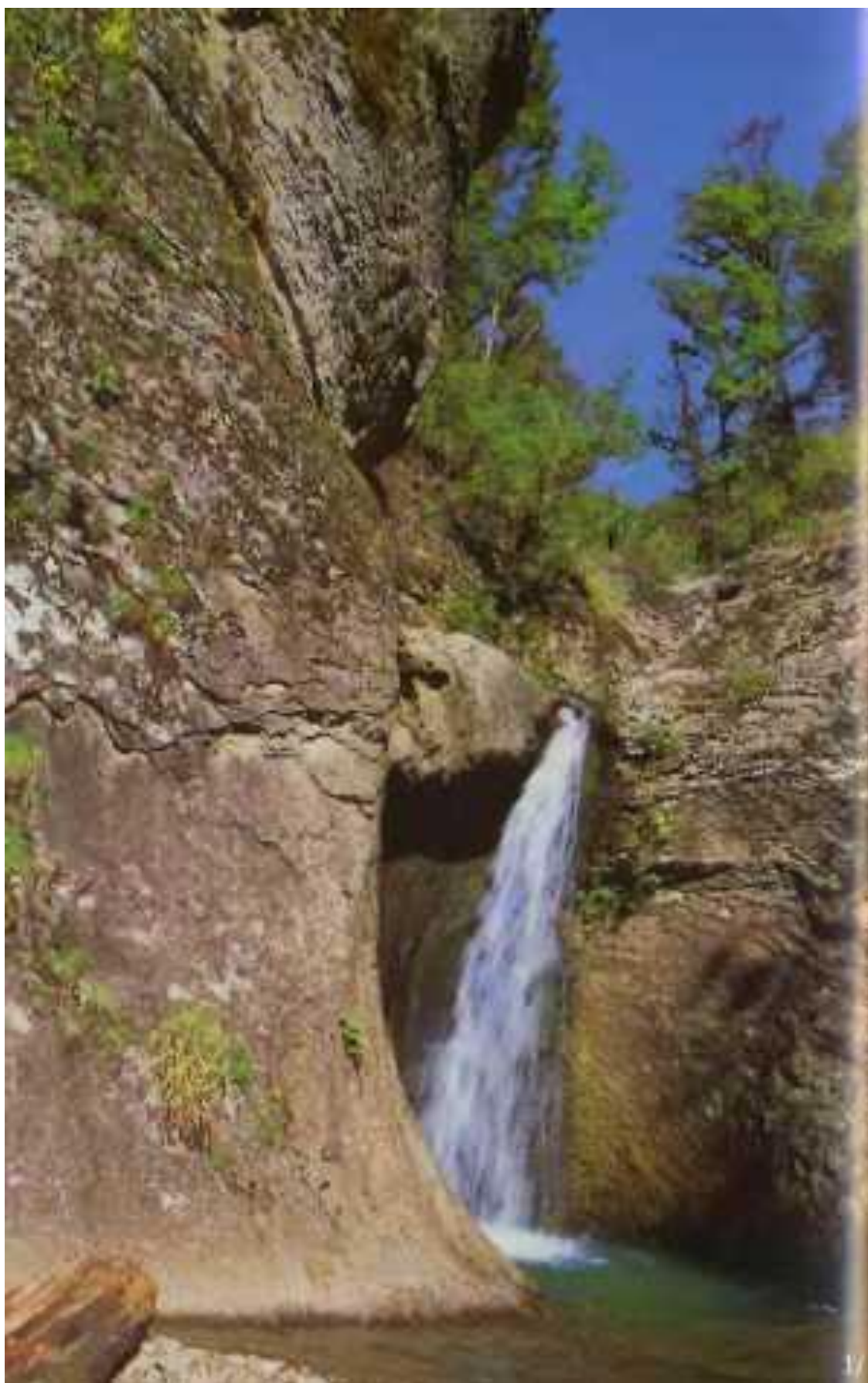
3/ Дубы на аргеллитовых осыпях на подъёме к скале Индюк

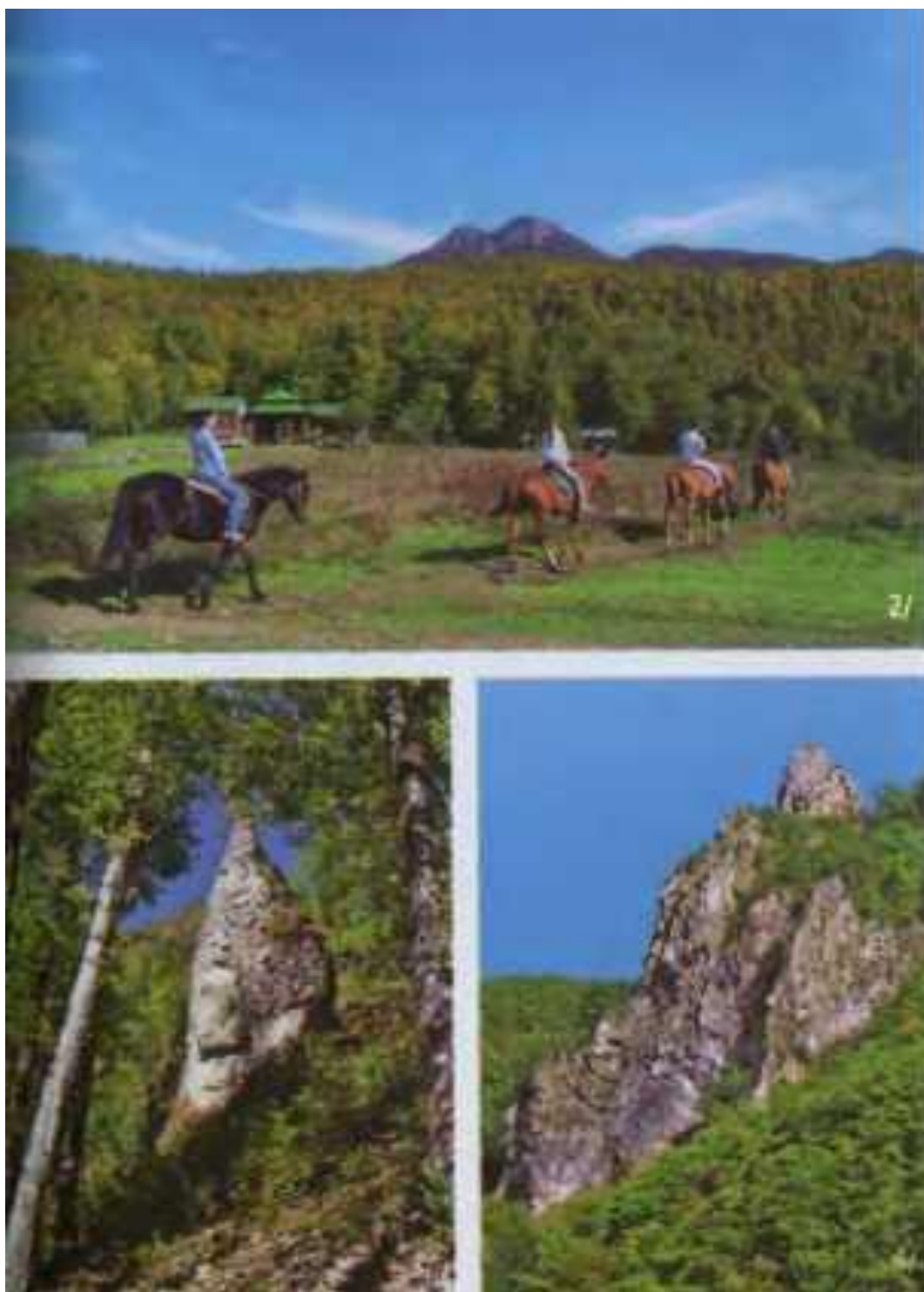


4/ Сноубордисты на склонах горы Лысой

5/ Горно-лыжная база у истоков Псекупса







- 1/ Водопад на Шпичатском потоке
- 2/ Катание на лошадях под горой Два Брата
- 3/ Скала Зуб
- 4/ Массив горы Два Брата



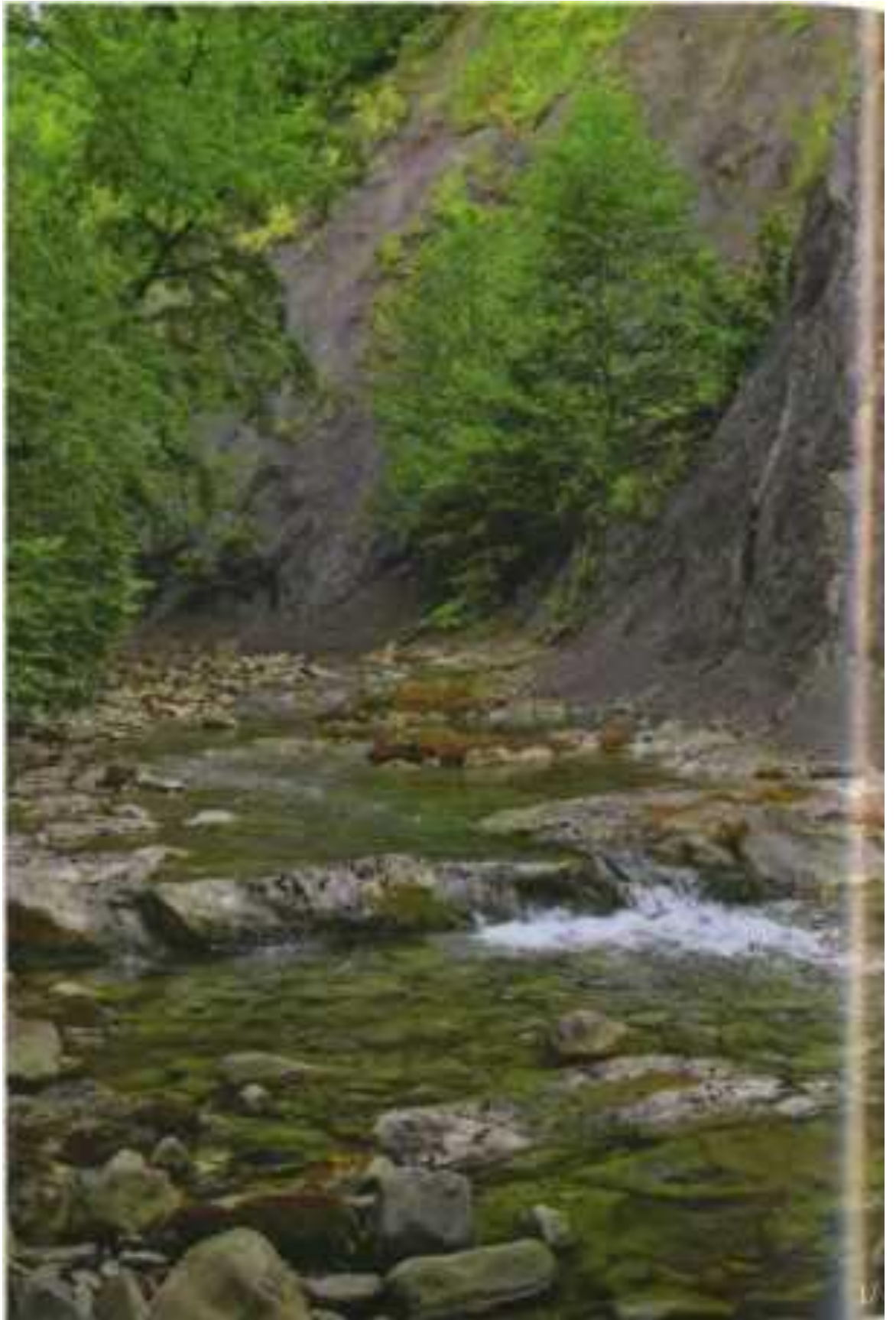




1-3/ Каньоны реки Бешенки

4/ Туристический лагерь в районе пос. Садовое





1/ Река в районе пос. Садовое



### **34. На Сарай-Гору**

**Протяжённость -12,5 км.**

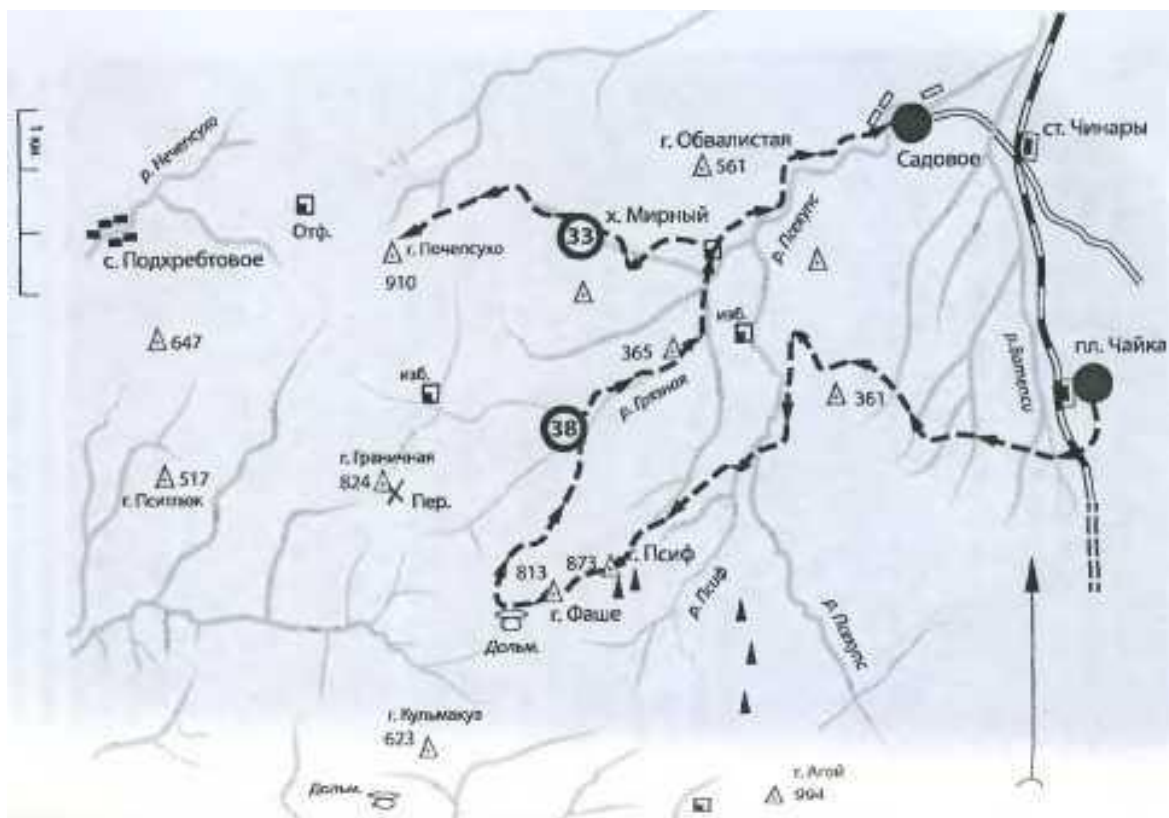
**Продолжительность - 5,5-6 часов.**

**Перепад высот ±600 м.**

Из окон электрички она показывается при подъезде к Афапостику. Сарай-гора очень схожа с массивом горы Собер-Оашх, что возле Убинской: по высоте - соответственно 772 и 736 м; внешне - с крутыми взлётами и столообразной, почти плоской вершиной и обрывистым южным обнажением, доминирующим над окружающими вершинами в радиусе 10-15 км. Из уст некоторых туристов услышишь другое название Сарай-горы - «Садовский Собер». И отчасти это будет правдой.

Сойдя на станции «Чинары», следуем по хорошей гравийке вдоль полотна железной дороги до автомобильного мостика через Псекупс (350 м). По мосту, далее - мимо дач садового товарищества «Чинары». Через 700 м движения от моста сворачиваем на грунтовую дорогу (направление В-С-В). Гравийка следует к пос. Шаумян. Через 20 минут проходим последние домики. Чуть погодя, перед началом сужения долины, пересекаем первую большую поляну, вытянувшуюся на 110 м при ширине 80-90 м. Затем почти такую же по длине, но в два раза уже. Часть поляны занята огородами. По обочине дороги часто попадает хвощ полевой. Нехоженная дорога труднопроходима из-за крапивы.

Хвощи - растения древние, таинственные. Их далёкие предки были гигантами. Вместе с могучими папоротниками они образовывали залежи угля. Встречаются хвощи на всех континентах, за исключением Австралии. В мире их 25 видов; половина из них в нашей стране. На Кавказе наиболее многочислен хвощ полевой, - он слывёт в народе как ёлка, земляные шишки, свинячник; научное название в переводе - «лошадиный хвост». Ветвистая трава, и правда, отдалённо напоминает конский хвост.



Трава полевого хвоща богата ценными лекарственными веществами: дубителями, сапонином, кремниевой, яблочной и щавелевой кислотами, солями кальция и окисью калия, смолами. Издавна признана врачебной практикой как мочегонное при болезнях почек и мочевого пузыря. А также как средство, улучшающее кровообращение. Лечат хвощом и старые раны. Отвары из него применяются для укрепления волос.

Продолжаем движение вверх по течению правобережного притока р. Псекупс. Примерно через 200 м от второй поляны - слияние двух ручьев. Дорога поднимается на водораздел между ними в северном направлении (А - 10°). Наверху живописная поляна. Далее 100 м - участок крутого подъёма (крутизна 15-17°) по лесистому гребню. Здесь произрастает дуб с азалиевым подлеском. Слева, по ходу движения проглядывается бассейн р. Сосновой, впадающей в Псекупс у х. Афанасьевский Постик. Через 200 м снова поляна, вытянутая вдоль нитки маршрута, сравнительно больших размеров. Много зарослей ежевики, папоротника. Ещё чуть дальше - поляна поменьше. С её восточной окраины открывается панорама нагромождённых поднятий на западе. При повороте дороги с юго-восточного направления на северо-восточное откладывается в памяти вид на г. Лысую (А - 203°), г. Псиф (А - 220°), г. Почепсухо (А - 235°).

На верхней части гребня цепочкой вытянуты полуразрушенные окопы, блиндажи. Несколько дорог пересекают наш путь. У одной из развилок -

обелиск защитникам Сарай-горы. Знающий гид-проводник раскроет тайны былых сражений.

*«В середине октября 1942г., - рассказывает Герой Советского Союза бывший командир 32-й гвардейской стрелковой дивизией М.Ф. Тихонов, - ломая превосходящими силами сопротивление наших войск, противник вышел к южной окраине Шаумяна и в долину р. Пшиш - важный естественный рубеж обороны на подступах к Туапсе. Это чрезвычайно осложнило обстановку на Туапсинском направлении... Наши немногочисленные части, растянувшиеся цепочкой на участке обороны, стойко отражали атаки фашистов. В этих боях особенно отличились 395-я и 32-я гвардейские стрелковые дивизии. Они в течение 10 суток отбивали ежедневно по 5-6 атак.*

*20 октября противник потеснил части, оборонявшиеся на Елипольском перевале, и захватили его. Необходимо было переудить на новый рубеж.*

*Лесными тропами мы двинулись в путь, и к исходу дня дивизия, имея во втором эшелоне 82-й гвардейский стрелковый полк в районе высоты 490,7 м, заняла оборону на рубеже Сарай-горы и далее на юг через долину р. Тух и 1,5-2 км восточнее г. Седло. С утра 21 октября на г. Седло начались контратаки бойцов дивизии во взаимодействии с частями 119-й стрелковой бригады и 328-й стрелковой дивизии. К 12.00 батальон 229-го пехотного полка гитлеровцев, занимавший гору, был уничтожен. Наши войска прочно заняли оборону. Была поставлена задача - не допустить прорыва противника из района ст. Навагинской и перевала Елисаветпольского на запад и юго-запад.*

*Несмотря на достигнутый советскими воинами успех, на правом фланге армии противник, ведя ожесточенные бои с нашими частями, медленно продвигался на юг. Каждый воин понимал прекрасно, что дальше отступить некуда. И мы выстояли... Инициатива перешла в наши руки...»*

Драматичность событий тех дней в том, что район находился на стыке боевых действий двух советских армий, защищавших Туапсе, - 18-й и 56-й. Из-за этого - неразбериха в координации боевых действий, что приводило к сотням жертв. Каждый раз, когда совершаешь восхождение на Сарай-гору, обнаруживаешь то проржавевшую немецкую гильзу, то хорошо сохранившуюся каску русского солдата, то человеческие останки. В памяти врезалась история, рассказанная моим другом, большим знатоком местных гор Артуром, о солдатской фляжке. В одной из экспедиций Артур среди

зарослей кизила у полуразрушенного блиндажа обнаружил простую фляжку солдата. Немного помята, но в общем-то в хорошем состоянии... Вытер фляжку от грязи, видит буквы, цифры. Отчётливо проступили фамилии солдат, сражавшихся в этих местах, - Атарбемян, Саакян, Рафаэлян... Хозяин фляжки оставил на ней свой обратный адрес - Арктикский район Армянской ССР. Ценная находка дает возможность восстановить имена тех, кто здесь воевал. Они защищали в октябре-ноябре 1942 г. село Шаумян. Возможно, кто-то из этих солдат жив, кто-то пропал без вести... И родственники даже не знают, где он погиб? Несмотря на потерю интереса части нынешней молодежи к военно-патриотической тематике, думаем, найдутся энтузиасты, которым предстоит провести немалую работу по восстановлению исторической правды...

В 130 м от обелиска наша дорога соединяется с улучшенной грунтовой, поднимающейся с юга. Показывается (А - 70°) вершина Сарай-горы.

Далее по длинному крутому «тягуну» (направление В-С-В - В) до острого лесистого гребня. Сворачиваем с дороги на узкую тропу, ведущую на вершину. Заключительный подъём по очень крутому склону (крутизна 30-35°). На вершине тригопункт. Почти круговая панорама...

Назад можно возвратиться тем же маршрутом. Или спуститься в верховья Сосновой Щели и по гравийной лесовозной дороге за 3-4 часа добраться до Афапостика.

2-й вариант подъёма на Сарай-гору чуть длинней, но проще по ориентированию. Продолжаем движение по гравийке, сразу за дачами – крутой участок подъёма. Зимой, когда лежит снег и стоят морозы, далеко не всякая машина пройдет здесь в сторону Шаумяна. Дальше еще два «тягуна». На самой верхней высотной отметке дороги оказываемся через 0,5 часа движения от окраины дачного поселка. Впереди (А - 60°) видна Сарай-гора. 10-минутный спуск приводит к развилке. Основная, «магистральная» дорога уходит вправо в южном направлении. Вторая дорога, менее наезженная, круто взбирается наверх и через 0,5 км соединяется с основной.

Снова развилка. С гравийкой мы прощаемся. Лесная дорожка по гребню ведёт нас к цели. Направление движения на восток-северо-восток. Несколько подъёмов чередуются со спусками. Через 35-40 минут подходим к обелиску (надпись - «Дорогим Владимиру и Фёдору от друзей и охотников»). На карте это высота 456,2 м. Дальше путь подъёма описан выше.

### **35. По местам древних могил**

**Продолжительность -1-1,5 часа.**

**Протяжённость -1-1,5 км.**

Экскурсия очень непродолжительна. Она расскажет о древних могилах предков нынешних адыгов - курганах и курганных могильниках. Они - самые распространённые погребальные сооружения эпохи развитого и позднего средневековья (X-XVIII вв.). Курганное захоронение было устойчивой формой языческого погребения и сохранилось как обряд вплоть до исламизации адыгов (XVIII-XIX вв.). Подкурганные могилы раннего средневековья (X—IV вв.) представляют собой узкие прямоугольные каменные ящики, вкопанные в землю на уровне древней земной поверхности и содержащие вытянутые костяки, ориентированные головой на север или северо-запад, или погребальные урны с кремацией. В позднее средневековье сориентированный труп клался на дневную поверхность, рядом с ним размещался погребальный инвентарь - оружие, предметы быта и украшений, сосуды с заупокойной пищей... Затем насыпи из камней или из земли и камней, Роже - из одной земли или каменная кладка. Курганы полушаровидной или сегментовидной формы. На позднесредневековых курганах вставлялись два столбика, игравшие роль ориентиров трупоположения.

Большинство курганных групп раннего средневековья в настоящее время деформированы. Более поздние сохранились довольно хорошо. В среднем диаметр курганов 4-7 м при высоте их от 0,7-0,8 м до 1-1,5 м. Курганы обычно располагаются комплектами группами на речных террасах, пологих склонах и невысоких лесистых хребтах. Вдоль бассейна Псекупса были хорошо обжиты адыгейскими племенами, поэтому здесь древние могилы встречаются так часто. Особенно много в окрестностях с. Садового и ст. Чинары.

По данным известного туапсинского археолога М.К. Тешева, здесь обследовано 8 курганных групп, многие остались ещё неизвестными в литературе. Наш объект экскурсии - две курганные группы, расположенных совсем рядом от села. Первая группа находится в 80 м выше дороги, на невысоком лесистом гребне, разделяющем р. Хазарова и поляну Хайбулаева. Здесь около 15 курганов, диаметр их колеблется от 3 до 5 м при высоте 0,65-1,1 м. Разрушенных курганов найдено 4. Один из целых могильников состоит из каменной насыпи, остальные - из земли и камней.

Вторая могильная группа находится на левом борту долины Хазарова Щель, в 100 м западнее Арутовой поляны, что возвышается над южной окраиной с. Садового. Здесь мы насчитали более 30 курганов, более крупных, чем в первой группе. Некоторые из них варварски разграблены.

## **МАРШРУТЫ В РАЙОНЕ ГЛАВНОГО ВОДРАЗДЕЛЬНОГО ХРЕБТА**

### **36. По Главному водораздельному хребту**

**Продолжительность — 3-4 дня.**

**Протяжённость - 32-38 км**

Маршрут по силам лишь туристским группам, имеющим хорошую физическую и тактическую подготовку. Основная трудность - усложнённые условия ориентирования. Название «Главный водораздельный хребет» само по себе ни о чем не говорит. Гребень хребта настолько неявно выражен, что зачастую опускается на сотни метров ниже своих отрогов, которые, сохраняя почти то же направление, что и ГВХ, резко возвышаются над ним, а затем так же резко теряет высоту, спустившись в долину какой-нибудь реки, озадачивая тем самым порой даже опытных туристов.

Двигаясь вверх по гребню ГВХ от перемычки под каньонной поляной (р-н водопадов на р. Большая Собачка) в юго-западном направлении, вскоре выходим на одну из безымянных вершин - конечную в «подкове» р. Нечепсухо. Здесь гребень хребта поворачивает почти на 90°, дальнейшее его направление - юго-восток. Выражен он довольно четко. С юга открывается вид на мощную долину р. Нечепсухо. Вдали - домики х. Подхребтового. В ясную погоду хорошо видно Чёрное море. Прямо под вершиной внизу, в долине реки - строения заброшенной овцеводческой фермы.

Первые сотни метров от вершины представлены труднопроходимыми зарослями густых, а порой и колючих кустарников - шиповника/ ежевики, боярышника). По пути на южных склонах всё чаще попадаются живописные поляны. Иногда неизвестно откуда появляется тропа. Дойдя до очередных зарослей, она столь же незаметно исчезает.

Далее зарослей меньше. Вскоре с долины р. Нечепсухо на южные склоны под г. Почепсухо серпантинном поднимается грунтовая дорога. Служит она, по-видимому, для вывоза сена. Дорога подходит почти под вершину г. Почепсухо. Подойдя по ней как можно ближе, можно оставить рюкзаки и



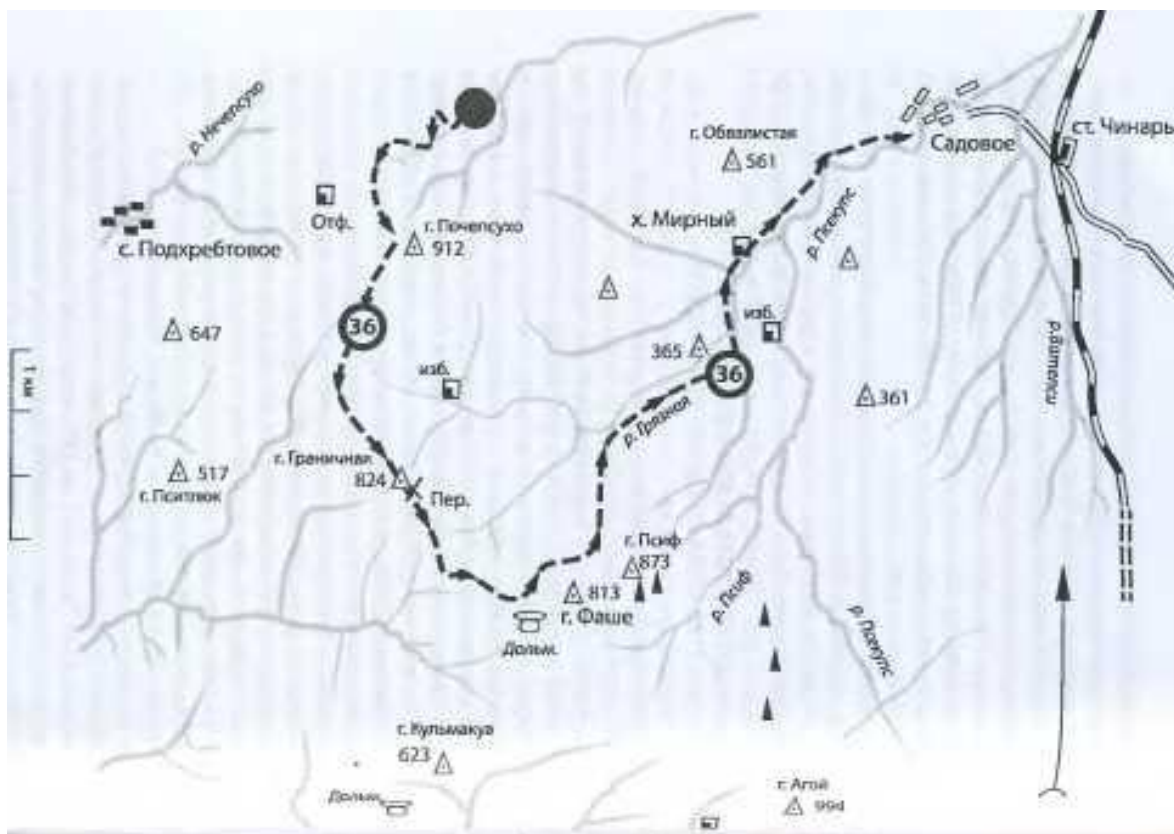
сбегать к триангулятору. С вершины хорошо просматривается весь дальнейший путь по ГВХ: горы Граничная, Фаше, Псиф, долины рек Псебе, Грязная.

Здесь нужно быть очень внимательным при выборе пути. ГВХ сразу же после вершины г. Почепсухо (910 м) резко теряет высоту, уступая лидерство своим восточным и западным отрогам. Особенно внимательным необходимо быть во время ненастья, когда перемычка и ГВХ в водоразделе рек Грязной и Псебе из-за своей малой высоты почти всегда прикрыта покрывалом облаков или тучами.

Нельзя здесь надеяться и на лесные дороги - одна из них ведет в долину р. Грязной, другая же, напротив, в долину р. Псебе. На низком же гребне ГВХ отсутствуют даже тропы, и главный советчик здесь - рельеф, хороший картографический материал. От вершины около двух км можно идти по лесной дороге в южном направлении. Но, дойдя до места, где дорога резко уходит вниз, в долину р. Грязной, всё более заворачивает к юго-востоку-востоку. Нужно её оставить, постепенно заворачивая на юго-юго-запад. Гребень здесь, как говорилось, покрыт лесом, но прослеживается довольно чётко почти до самой г. Граничной (624 м). Вершина её лежит примерно посередине между горами Почепсухо и Фаше и предстаёт в виде правильного треугольника. Из-за залесенности обзор с неё весьма ограничен. Лишь с южной стороны есть наклонная поляна с луговой растительностью. На вершине триангуляционный знак.

Подъём на г. Граничную и спуск с неё довольно крут. К востоку от г. Граничной гребень ГВХ пересекает лесная дорога с местами сохранившейся старой красной маркировкой. Ныне дорога во многих местах завалена стволами упавших деревьев и требует основательной расчистки. После неё могла бы служить пешеходным и даже вело-маршрутом, соединяющим долины рек Псебе и Грязной с населёнными пуншами в них - соответственно: а. Псебе и х. Мирный.

Поднимаемся от пересечения лесной дороги по гребню на следующую вершину. Она вытянута в направлении северо-восток-юго-запад более чем на 2 км. Перемычка же ГВХ, ведущая к следующей вершине - П Фаше, отходит от неё примерно в средней части четко на юго-восток. И нужно быть предельно внимательным, чтобы по одному из отходящих вниз отрогов не оказаться в долине рек Псебе или Грязной.



От этой вершины до дольменов под г. Фаше - 1,5-2 часа ходьбы. Ориентир здесь - зарубки на деревьях, ведущие практически до самых дольменов. Пути возвращения могут быть различными:

- по водопадам правого истока р. Грязной к с. Садовому;
- через горы Фаше, Псиф к ж.-д. платформе «Чайка»;

по долине р. Псебе к одноимённому аулу. Маршрут этот может быть с успехом включён в число пешеходных путешествий второй категории сложности.

### **37. По Кислому ручью**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Протяжённость - 30 км.**

Миновав хутор Поднависла, долину ручья Монастырского (25-30 минут ходьбы), выходим к устью крупного левого притока реки Чепси - ручью Кислому (местные названия ручья несколько изменены - Кислицын, Кислецов, Кисличкин). Чуть выше устья ручья вправо от долины Чепси уходит лесовозная дорога. Она ведёт к вырубкам в верховьях Кислого ручья, проходя на некотором удалении от его русла. Чтобы ближе познакомиться с живописным ущельем ручья, нужно свернуть в его долину сразу же за мостом (азимут - 290°). Низовья ручья Кислого удивительно напоминают

долину Красного ручья в его нижнем течении (бассейн реки Афипс, Северский район). Такие же нагромождения валунов... Иногда ручей протекает по сплошным каменным плитам... Встречаются небольшие водопады.

Выше по течению характер ручья относительно спокойный. В межень, когда воды в ручье мало, в среднем его течении ощущается чуть кислый привкус воды. Этим, вероятно, и объясняется название ручья.

По долине встречаются остатки древних ажурных кладок. Основное направление движения - 280°. Спустя некоторое время выходим к следам деятельности уже современного человека: мощные вырубki со всеми их последствиями - искорёженные стволы когда-то красавцев-буков, пни, уродливые шрамы трелёвочных дорог...

Здесь нужно свернуть резко вправо (азимут - 0°) и начать подъём на невысокий лесистый хребет, разделяющий долины Кислого ручья и реки Аюк (от долины Чепси до начала подъёма - примерно 1,5 часа пути). На преодоление подъёма уходит не более 30 минут. Спускаясь с хребта в том же направлении, вскоре выходим на старую лесную дорогу. По ней спускаемся к реке Аюк - примерно в полукилометре выше Фанагорийской сталактитовой пещеры, откуда до села Фанагорийско-го не более 3-х часов пути.

Если же не сворачивать к водоразделу между Аюком и Кислым, а двигаться по долине Кислого или через вырубki в том же направлении (азимут - 270°), то, поднявшись на невысокую покрытую лесом гору Гержавкина, за один час можно спуститься в долину реки Шапсухо, по которой за 30-40 минут выйдем к северной окраине села Молдаванов-ка. Находится оно у автодороги Краснодар - Джубга.

### **38. Дольмены горы Фаше**

**Продолжительность маршрута — 2 дня.**

**Протяжённость — 36 км.**

**Перепад высот - 700 м.**

Начало нитки маршрута до слияния с Псифом совпадает с маршрутом «К истоку Псекупса».

У слияния преодолеваем два брода через Псекупс и Псиф. Сразу после брода через Псиф оставляем его долину и начинаем подъём на водораздел между Псифом и правым притоком реки Грязной (азимут - 250°). Подъём на гребень водораздельного хребта занимает 15 минут. По нему выходим на

обширную вырубку. Здесь следует избегать трелёвочных дорог (кроме случаев, когда они идут по гребню), так как почти все они заканчиваются в тупиках у непролазных зарослей ежевики, шиповника.

Единственный ориентир - рельеф. По-прежнему продвигаемся по гребню (азимут - 215°). Выходим к подъёму на перпендикулярный к нему предвершинный гребень. Весь путь сюда от брода через реку Псиф занимает 1,5 часа чистого ходового времени. Перед подъёмом на предвершинный гребень нужно немного сменить направление движения и - подниматься под азимутом 180°, так как подъём на вершину в прежнем направлении слишком крут. Еще 40-50 минут подъёма, и мы на восточном гребне горы Псиф (873 м). Гребень очень крут и узок. Крутизна южных склонов - до 60°, по гребню к вершине ведёт чуть заметная тропка (азимут - 270°). Ещё 30 минут пути по ней - и мы на вершине горы Псиф (873 м).

Псиф - прекрасная панорамная точка. В ясную погоду с него хорошо видно море. На юго-западе в дрожащем мареве - громада Фишт-Оштеновского массива. Правее (азимут - 135°) замыкает долину реки Псиф лесистый купол горы Агой (994 м). На северо-западе - красавица Почепсухо (910 м). К северо-востоку - вершины гор Кочканова (610 м) и Сарай-горы (772 м). В годы Великой Отечественной войны они были ареной ожесточённых боев. К югу от вершины горы Псиф - глубокая залесенная котловина верховий одноимённой реки. Из-за сложности рельефа это самая малоизученная часть района. Верховья реки Псиф покрыты девственными буково-пихтовыми лесами.



Вершина горы Псиф - в северо-восточном отроге Главного водораздела. С вершиной горы Фаше, находящейся непосредственно в

Главном водоразделе, её соединяет короткая перемычка. Весь путь от триангуляционного пункта горы Псиф до вершины горы Фаше занимает не более 30 минут (азимут - 270°). Двигаясь на юго-запад от вершины горы Фаше по Главному водоразделу, резко теряем высоту. Спустившись на 150 метров, вскоре попадаем на пологую часть хребта. Появляются ровные площадки, вполне пригодные для организации бивака. Вода здесь же, в небольшом ручье - одном из истоков реки Грязной. Прямо от предвершинного взлёта, вправо (на юго-восток) уходит тропа. Она обходит массив Фаше, чтобы через 35-40 минут снова выйти на гребень Главного водораздела. До ближайшего дольмена - не более 5 минут пути по гребню (азимут - 260°). Всего здесь шесть дольменов. Относятся они к самому распространенному типу этих мегалитов - плиточному. Сравнительно хорошо сохранились лишь три дольмена. Остальные полностью разрушены - или стараниями «кладоискателей», или упавшими огромными буками. Датируются они примерно 2300 годами до н. э.

Вернуться к железной дороге лучше всего по долине правого истока реки Грязной. Начинать спуск можно прямо от дольменов (азимут - 330°). Около километра идём прямо по руслу ручья, перепрыгивая с камня на камень. Никаких троп, кроме звериных, нет. По пути встречаются выходы пластов песчаника. Возможно, именно отсюда строительный материал доставлялся для возведения древнейших погребальных сооружений - дольменов: в непосредственной близости от них выходов подобных пород нет.

Русло ручья, принимая в себя множество боковых притоков, становится заметно мощнее (азимут по-прежнему - 330°). Вскоре подходим к источнику: мощной струей вытекает он из-под замшелых валунов прямо со склона долины.

Ещё несколько минут пути, и начинается самая живописная часть долины - водопады. Их здесь шесть (высота ступеней - от 3 до 9 метров). Водопады поражают своей необычностью. В отличие от привычных, проложивших себе путь в размытых или смешанных горизонтальных пластах горных пород, эти водопады низвергаются со складок флиша, поставленных тектоническими силами вертикально.

На прохождение водопадов уходит около одного часа чистого ходового времени. Ещё 40-50 минут пути, и мы выходим к слиянию нашего ручья с левым истоком реки Грязной - р. Кялу-Щель, по которой проложена лесная дорога. Дальнейшее движение - по ней. Часто приходится

преодолевать броды. Проходим живописные поляны. Отсюда до Псекупса - около 30 минут ходьбы. Ещё около часа пути - до села Садового. Всего от дольменов до станции Чинары - не более 5 часов чистого ходового времени.

Маршрут этот по силам лишь хорошо подготовленным туристским группам.

### **39. В краю водопадов**

**Длительность - 8 дней.**

**Протяжённость - 102 километра.**

Краткая нитка маршрута: ж.-д. платформа «Чайка» - долина реки Псекупс - долина реки Псиф - гора Псиф (873 м) - г. Фаше (813 м) - урочище Иванковы Поляны - долина реки Шенемок - долина реки Фоштам - долина реки Хошепс - радиальный выход в долину реки Азугуч - пос. Небуг.

Начало маршрута совпадает с маршрутом «Дольмены горы Фаше», описанным ранее. От дольменного комплекса, находящегося на юго-западных склонах г. Фаше, т.е. на обширном выположении Главного водораздела, не поднимаясь на самую вершину г. Фаше, обходим её массив с южной стороны по обходной тропе. Весь обход с дальнейшим выходом на гребень Главного водораздела занимает не более часа.

Дальнейшее движение - на юг. Необходимо быть предельно внимательным: от Главного водораздела в долину р. Псиф уходят многочисленные отроги. Ещё два километра пути по водоразделу, и на пути появляются скальные выходы, сложенные крупнозернистым кварцевым песчаником. Здесь есть удобные площадки для организации бивака. Воду можно найти в родниках, спустившись от скальных выходов в сторону верховьев р. Псебе (40-50 м). Отсюда можно совершить радиальный выход к водопадам, находящимся в верховьях левого истока р. Псебе. В горной части Туапсинского района это, несомненно, самые водные и самые высокие водопады. Высота некоторых каскадов достигает 25 метров. Всего в этой долине (до слияния с правым истоком) более десяти живописных водопадов.

От места привала продолжаем движение в южном направлении. Ещё 10—15 минут, и мы на узловой точке маршрута. Здесь Главный водораздел резко сворачивает влево, уходя в юго-восточном направлении к г. Агой (994 м). Мы же сворачиваем вправо и вскоре выходим к урочищу Иванко-<sup>ВЫ</sup> Поляны, находящемуся в междуречье Шенемока, Псебе и Псиф.



Иванковы Поляны - прекрасная панорамная точка. Отсюда на юг - великолепный вид на верховья приморских рек, на лесистые гребни причерноморских горных хребтов, на необозримые дали Чёрного моря. Субальпийская растительность урочища поражает своим великолепием и роскошью. Чабрец, жёлтые примулы, ветреницы, лилии, пролески, ирисы, дикий лук, душица, мышиный гиацинт, голубые незабудки, яснотка образуют сплошной ковёр.

От урочища тропа уходит в восточном направлении, в сторону г. Кульмакуб (622,8 м), по водоразделу рек Псебе и Шенемок. Гребень хребта резко сужается, вдали видны скальные обнажения, обрывающиеся своими отвесами на юг. Не доходя до них, выбираем подходящую тропу, ведущую в нашем направлении, и начинаем спуск в долину р. Шенемок. Все тропы, сбегаящие с урочища Иванковы Поляны, стыкуются с лесовозной дорогой, проходящей между гребнем водораздела и руслом р. Шенемок.

Эта дорога, не спускаясь к руслу Шенемока, выходит к его слиянию с р. Фоштам. Нам же в удобном месте (там, где к руслу уходит более- менее пологий отрог) нужно дорогу покинуть и спуститься в долину р. Шенемок. В самых верховьях реки есть каскадные водопады. Тропы вдоль реки нет, но она вполне проходима.

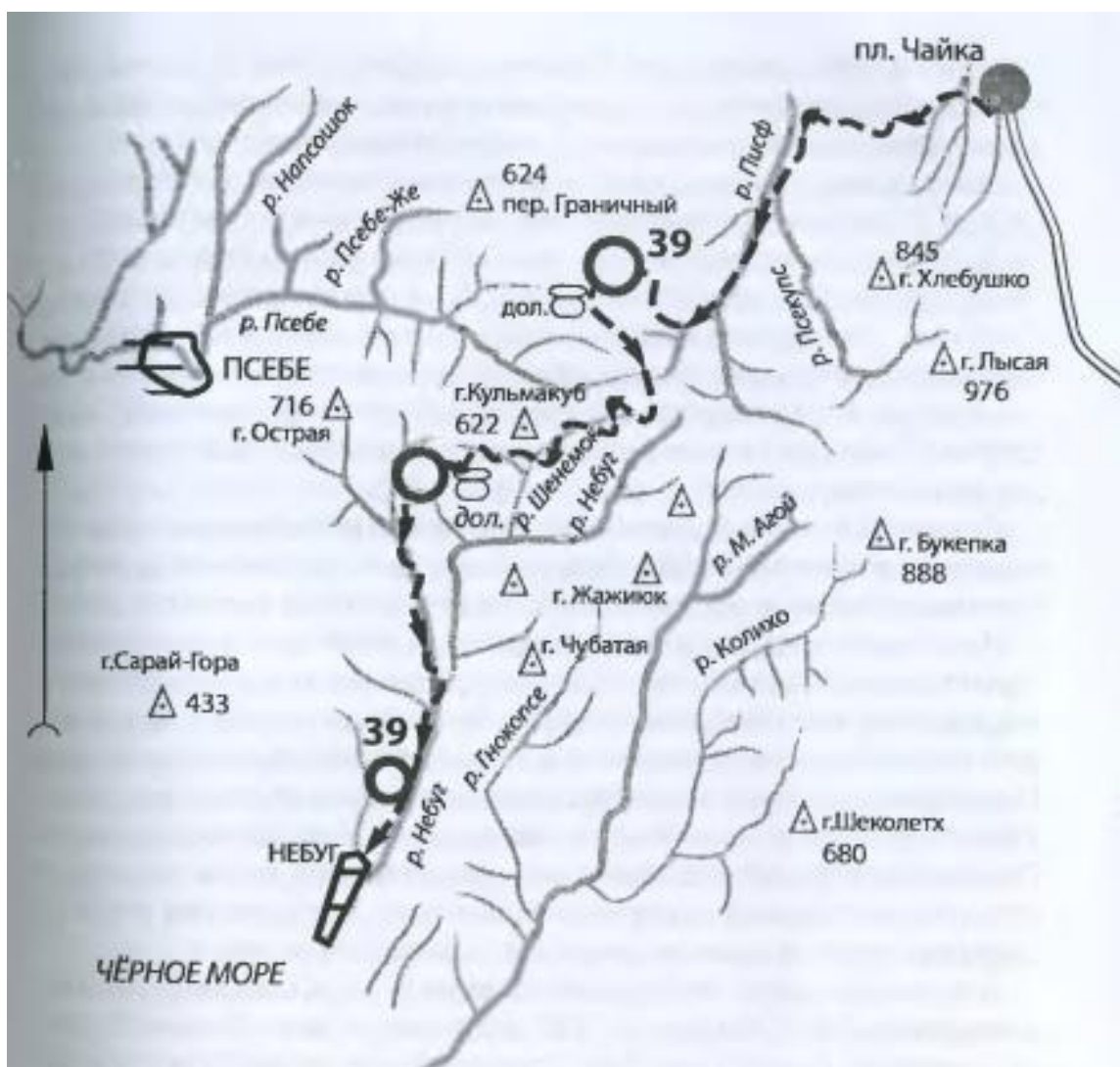
Двигаемся вниз по долине Шенемока. Вскоре слева по ходу, недалеко от реки, появляются остатки древних стен, выложенных крупными замшелыми камнями. Это одно из труднодоступных горных урочищ Туапсинского района - Хаджизеп. До окончания Кавказской войны здесь находился черкесский аул. Сама природа позаботилась о его безопасности. С севера долина защищена скалами горы Кульмакуб, с юга - крутые склоны водораздела рек Шенемок и Небуг, ниже по течению - каскад водопадов. Сегодня о когда-то кипевшей здесь жизни напоминают лишь немногочисленные курганные могильники и остатки древней оборонительной стены...

Продолжаем движение вниз по долине реки. Через 15-20 минут подходим к первому водопаду. Он невысок (4,5 м); обходим его по орографически правому берегу (необходима самостраховка). Сразу же за ним - второй водопад. Мощной струёй он падает с 15-метровой высоты. Эту ступень обходим по левому берегу.

Ниже по течению реки - ещё два водопада. Они несколько меньшей высоты, но по-своему живописны.

Вскоре долина реки расширяется, и мы выходим к слиянию рек Шенемок и Фоштам. Отсюда можно совершить небольшую экскурсию вниз по долине Шенемока, русло которого завалено циклопическими глыбами.

Вернувшись к слиянию, продолжаем движение вверх по долине Фоштама, используя старые лесовозные дороги. Пройдя по долине Фоштама около трёх километров, сворачиваем на юг и начинаем подъём на водораздел Фоштама и Небуга. Здесь на высоте 522,2 м и к востоку от неё находится дольменный комплекс.



Для участников этого маршрута повторим то, о чём ранее рассказывали другим туристам.

По всему горному Закубанью разбросаны сотни дольменов - наиболее, может быть, древних искусственных сооружений на Земле. Дольмены -

мегалитические надгробия. Большинство из этих погребальных сооружений плиточного типа - т.е. каре, сложенное из четырёх гигантских цельных плит, высеченных из песчаника и поставленных на ребро, покрытое сверху крышей - такой же пятой плитой, только несколько больших размеров: над круглым отверстием, высеченным в передней плите, образуется навес. Некоторые плиты перекрытия достигают веса 20 тонн (!). Ритм пропорций, монументальность, симметрия - всё это производит впечатление грандиозности, прочности. Не зря дольмены (вместе с кромлехами и менгирами) расцениваются историками искусства как зачатки монументального зодчества.

Области распространения дольменов в мире тяготеют к Мировому океану. Первоначально европейской науке сделались известны дольмены Индии, Палестины и ряда европейских стран - Франции (Бретань), Италии, Греции, Испании, ряда Скандинавских стран. Дольмены считались принадлежностью индоевропейской расы. Само название «дольмен» составлено из двух бретонских слов: *dol* - «стол» и *men* - «камень». И переводится как «каменный стол». (Бретонский язык, сохранившийся до нашего времени, относится к кельтской группе индоевропейских языков.)

Существует гипотеза: строители дольменов принадлежали к единому народу мореплавателей. По другой гипотезе, дольменная культура присуща различным народам, имевшим между собой контакты.

Известный советский исследователь дольменов Л.И. Лавров считает, что, отправляясь от второй гипотезы, можно исследовать вопрос о морских путешествиях древних кавказских горцев, которые хоть и заимствовали, но усовершенствовали технику строительства дольменов. Ныне принято считать время постройки дольменов горного Закубанья 2300-2000 годы до н. э. То есть они ровесники египетских пирамид. Лавров считает несомненным факт существования контактов между строителями пирамид и дольменов. В пользу этого, по его мнению, свидетельствует и одинаковая забота о загробной жизни.

Впервые дольмены на Западном Кавказе были обнаружены русским академиком П.С. Палласом в 1793 г. Проезжая вдоль Северной косы на Таманском полуострове (близ станицы Фонталовской), он встретил развалины татарского села Чокрак-Кой. «А несколько дальше, - пишет он в своем отчете, - на ровной возвышенности много могил... с большими плоскими известковыми и песчаниково-шиферными плитами,

поставленными на ребро в продолговатые четырехугольные ящики. Происхождение их не татарское, а, пожалуй, черкесское».

В 1818 г. французский археолог Тебу де Мариньи открыл группу дольменов в долине р. Пшады. В советское время дольменами занимались многие ученые, среди которых в первую очередь должны быть отмечены В.И. Маркович, посвятивший дольменам 25 научных публикации в 1960-1975 гг., докторскую диссертацию, монографию и популярную книжку, Л.И. Лавров, опубликовавший в 1960 г. наиболее полный каталог дольменов Северо-Западного Кавказа, и известный краснодарский археолог Н.В. Анфимов - его экспедиция в 1957 г. к дольменам Русского Причерноморья добыла много сведений о каменных мегалитах.

Дольмены для Краснодарского края - то же, что пирамиды для Египта. С них начинается доступная для науки история цивилизаций на Кубани. Они органически вписались в горно-лесной ландшафт края и сделались неотъемлемой его частью. К сожалению, дольмены часто становятся жертвой невежества и бескультурья: их ломают из любопытства, покрывают надписями, закапчивают дымом костров, разбирают на строительные нужды, разрушают в надежде найти клад. Причина этого - недостаточная осведомленность о дольменах.

В расположении дольменов на местности могут быть выявлены некоторые закономерности. Как правило, их строили в лесной зоне. Высота расположения большинства дольменов колеблется в пределах 250-600 метров над уровнем моря. Дольмены возводились на плоских площадках, на водораздельных хребтах, на плоских вершинах невысоких гор. Своими фасадами они, как правило, обращены в сторону понижения склона, в сторону реки, при этом всегда в солнечную сторону. Дольмены приурочены к бассейну реки. При всей простоте конструкции дольменов архитектура их разнообразна. Выделено четыре основных типа дольменов: 1) обычный, или плиточный; 2) составной; 3) корытообразный; 4) дольмен-монолит. 94% всех дольменов - плиточные.

Среди корытообразных дольменов особый интерес представляет их весьма редкая разновидность - ложно-портальные дольмены. Фасад их не имеет отверстия. На месте, где оно обычно бывает, сделана выпуклость, имитирующая поверхность каменной пробки-втулки.

Ложно-портальные дольмены встречаются лишь в узком секторе Русского Причерноморья - от реки Шахе до реки Туапсе.

Из перечисленных типов дольменов плиточный - наиболее древний, и все остальные подражают ему.

Существуют различные вариации в архитектурном оформлении дольменов. Иногда камера дольмена в плане имеет форму не прямоугольника, а трапеции. Ещё реже встречаются многоугольные в плане камеры дольменов (с числом углов больше четырех). Есть «двухкомнатные» дольмены - с двойными камерами. Есть дольмены с двускатными крышами.

Некоторые большие дольмены украшены приставными порталными выступами - двумя контрфорсами, расположенными в одной плоскости с плитой-фасадом. Такие дольмены, а также дольмены с двумя камерами, имеются также в Турции и Каталонии (Испания).

Наибольшее архитектурное сходство кубанские дольмены имеют с Дольменами в Пиренеях, и это, быть может, ещё одно подтверждение таинственной, пока совсем мало исследованной связи древних басков<sup>с</sup> народами Кавказа (некоторые филологи склонны относить язык басков к кавказской группе языков).

На крыше иных дольменов есть чашеобразные углубления - они дают повод думать, что в них помещались жертвоприношения или пища во время тризн.

Во многих дольменах полом служит монолитная песчаниковая плита (шестая по счету во всём сооружении), в других случаях пол мавзолея вымощен мелким камнем: в середине его находится каменный ящик.

Перед фасадом дольмена всегда имеется площадка - иногда искусственная, иногда естественная, изредка огороженная менгирами и кромлехами. Очевидно, она была нужна для ритуальных целей.

Отверстие портала всегда широко - чтобы в него мог проникнуть человек. В литературе описан только один дольмен, имеющий маленькое овальное отверстие - с наибольшим размером 26 сантиметров. Он был обнаружен Е.Д. Фелицыным на Зацепиной поляне близ станицы Баговской.

Вес монолитных плит, использованных при строительстве дольменов, достигает 23 т. Строители использовали местные породы - прочные песчаники, плотные известняки. Но иногда гигантские плиты им приходилось транспортировать на расстояние 15-20 километров. В таких случаях были нужны одновременно усилия не менее 150 человек. Быть может, использовалась тяговая сила быков. Камень обкалывался, шлифовался, в плитах выбивались пазы. Считается установленным, что строители

дольменов применяли при обработке плит шлифовальные камни и теса с округлыми и прямыми лезвиями и что при возведении мавзолеев они использовали натянутый шнур и отвес. Перемещая и разворачивая многотонные глыбы, они прибегали к помощи рычагов, веревок, подсыпок и тому подобных средств.

Дольмены служили местами одиночных, парных и множественных захоронений. В последнем случае покойники сидели по углам и в центре. Рядом с ними располагалась погребальная утварь - керамика с примитивным орнаментом, металлические ножи и топоры, бронзовые ритуальные крюки, кремневые наконечники дротиков и стрел... Тела умерших украшали сердоликовые бусы, золотые височные кольца. Иногда в дольменах находили скелет собаки - это животное сохраняло своё сторожевое назначение и в погребальном ритуале. Многие изделия, найденные в дольменах, выполняли роль «опорных» (то есть по ним было установлено время создания дольменов), другие были квалифицированы как материал, помещенный внутрь мавзолеев в более поздние времена. Найденный инвентарь и орнаментировка дольменов, символизирующая идею возрождения жизни и идею плодородия, свидетельствуют о связи между культурами горного Закубанья и Средиземноморья.

Впоследствии некоторые дольмены стали играть роль мест вторичных, многократных захоронений и превратились во вместилище костей - оссуарии. В дальнейшем дольменное погребение сменилось обычаем хоронить мертвецов на ветвях деревьев.

Дольменная культура сыграла заметную роль в становлении абхазо-адыгского этноса на его раннем этапе. Мегалитические мавзолеи вошли в словарный состав языков народов западной оконечности Кавказа и в предания. Мегрелы называли дольмены «одзвале», «садзвале» (вместилище костей), а также «мдишкуде» (дома великанов), абхазы - «адамра» (древние могильные дома). Адыги первоначально пользовались словом «кеунез», которое имеет тот же смысл, что и абхазское «адамра», а в более поздние времена термином «испыун» («испун», «спыун»), который переводится как *дом карлика* («спи» - карлик, «унэ» - дом).

Согласно адыгским преданиям, дольмены - жилища, построенные великанами («нарт», «енажь») для соседнего с ними племени карликов («спи», «цан», «цанна»), - из великодушия и жалости к беззащитным существам. Впрочем, есть вариант легенды, утверждающий, что коварные карлики вынудили хитростью простодушных гигантов выполнить эту работу.



Более поздние адыгские сказки утверждают, что круглое отверстие дольмена гномы, как лихие джигиты, преодолевали, выпрыгивая из испуна и запрыгивая внутрь верхом на зайцах.

Появившиеся впоследствии в горном Закубанье черноморские казаки окрестили дольмены «богатырскими хатками» - названием, отражающим скорее не размеры здания, а усилия, употреблённые при его постройке.

Дольмены на Кубани вот уже почти двести лет вызывают пристальный научный интерес. Ученые подчеркивают, что с ними и сегодня связано множество тайн и загадок. Слабо изучены прижизненные поселения носителей дольменной культуры, еще не создана хронологическая шкала дат сооружения дольменов, основных архитектурных типов и смены погребального в них обряда. Недостаточно освещён вопрос об отношении культуры дольменов к предшествующим и последующим культурам. Неравномерно исследованы существующие дольмены.

Опыт последних десятилетий показывает, что некоторые из дольменов, относящихся к описанным в литературе дольменным группам, местонахождение которых потеряно, были вновь обнаружены туристами. Не исключена возможность обнаружения дольменов, неизвестных науке, не включенных в существующие каталоги. Задача - отыскать дольмены, снабдить их аншлагами, сообщить о них специалистам - доступна всем, кто ходит в горы работать или путешествовать: лесорубам, туристам, краеведам, охотникам, юным следопытам...

Дольмены, находящиеся в районе высоты 522,2 м, относятся к плиточному типу. К сожалению, они были сильно разрушены во время лесоразработок в конце 60-х годов прошлого столетия.

От высоты 522,2 м продолжаем движение в западном направлении Тропы здесь отсутствуют. По залесенному отрогу, сквозь кусты азалии через час спускаемся в долину реки Хошепс. Вдоль её русла - маркированная тропа. Ниже слияния двух составляющих Хошепса есть живописный двухкаскадный водопад (общая высота ступеней - 9 метров) Ниже водопада - удобные площадки для организации бивака. Здесь же, в расширении долины Хошепса, в его левобережье, расположен могильный курганный комплекс эпохи средневековья. Ниже по течению реки видны следы разрушенных аулов - стены, фундаменты...

Продолжаем движение вниз по долине реки. Она часто уходит в живописные каньоны, сложенные белоснежными известняками. Украшение

долины Хошепса - водопады. Все они заложены в известняковых флишевых породах. Высоты их ступеней колеблются от полутора до восьми метров.

Через некоторое время выходим к слиянию Хошепса с рекой Азугуч. Чуть выше слияния - живописный водопад с озеровидным расширением под ним. Глубина водобойной ванны достигает 2,5 метра.

Долина реки Азугуч не менее живописна, чем долина Хошепса. При своей небольшой длине река изобилует многочисленными водопадами, водоскатами, водосливами, порогами, каньонами, скальными обнажениями. Их легко обойти по левому или по правому берегу. Борта долины и ложе её русла сложены белыми известняками. На дне реки можно обнаружить темно-коричневые сидеритовые стяжения. Величина некоторых из них до 0,5 метра в диаметре. Эти геологические образования, содержащие в себе окислы железа, использовали в древности адыги: выплавляли из них железо. Об этом свидетельствуют остатки древних плавильных печей. Их обнаружили археологи ниже слияния Хошепса и Азугуча.

К слиянию этих рек из посёлка Небуг подходит грунтовая дорога. Если от места слияния идти пешком к Небугу, весь путь займет около 5 часов чистого ходового времени.

#### **40. К истоку Псекупса**

**Протяжённость - 25 км.**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Перепад высот ±610 м.**

Начальная точка маршрута - ж.-д. платформа «Чайка», следующая сразу за ж.-д. станцией «Чинары» (если идти с севера).

От платформы продолжим движение вдоль железной дороги по тропинке (азимут - 170°). Слева по ходу движения видны домики небольшого хутора Крайняя Щель. Здесь же - дачные постройки жителей города Туапсе.

Через 15 минут подходим к ж.-д. мосту. Под ним - грунтовая дорога; она идёт в долину р. Псекупс из села Шаумян, куда вывозится срубленный лес из бассейна Псекупса.

Дальнейшее движение по гравийной дороге - вправо (азимут - 240°). Она пересекает несколько лесистых невысоких хребтов - водоразделов между долинами ручьев, составляющих реку Вотепси - правого притока

Псекупса. Устье Вотепси находится в километре ниже ж.-д. станции «Чинары».

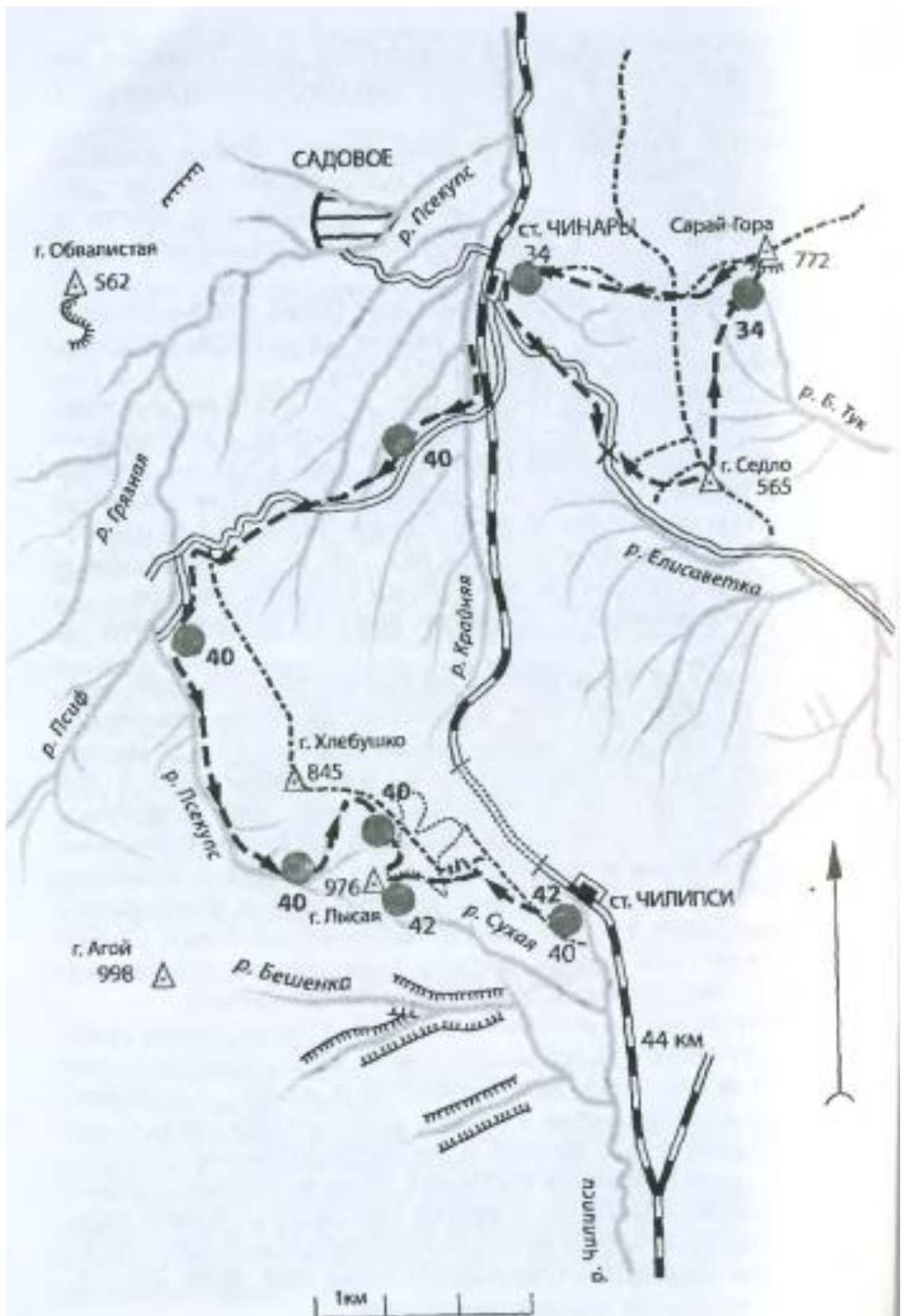
По всему пути вдоль дороги видны следы старых и новых лесоразработок. Примерно через час пути выходим на невысокий перевал, разделяющий бассейны рек Вотепси и Псекупса.

В долину Псекупса ведёт пологий спуск. Всего в пяти минутах ходьбы от седловины перевала - следы мощных оползней. В результате их деятельности страдает прежде всего дорога. Дело в том, что тяжёлые глинистые породы, в которых она проложена, залегают на наклонных флишевых пластах, лежащих согласно к склонам долины. Это способствует сползанию вниз тяжёлых глинистых масс. Ещё 10-15 минут ходьбы, и дорога незаметно выходит в долину Псекупса, на правый его берег.

Дальнейшее движение - по дороге, вверх по течению (азимут - 180°) Псекупса.

Через 1,5 км пути справа открывается широкая долина мощного левого притока Псекупса - реки Псиф. В долину отходит старая заброшенная дорога. Мы же продолжаем движение дальше по дороге в том же направлении - вдоль правого берега Псекупса. Всё правобережье носит на себе следы деятельности человека. Несколько лет назад здесь проводились сплошные рубки леса. О ней сейчас напоминает густая сеть трелёвочных дорог. Но и дорогами их вряд ли назовешь - это глубокие промоины, некоторые вгрызлись вглубь до самых скальных пород и теперь разрастаются вширь, унося в Псекупс драгоценный плодородный слой. Склоны же, как и везде после вырубок, покрыты густым частоколом осинника и ольховника - что, разумеется, делает склоны непроходимыми.

В 30 минутах ходьбы от слияния Псекупса с Псифом, справа от дороги (по ходу движения), небольшая полянка. Местные жители иногда устраивают на ней пасеку. Ещё полчаса пути по дороге - и долина сужается. Здесь Псекупс уходит в теснину, дорога же идёт вверх, влево. И теряется среди старых вырубок. В этом месте необходимо спуститься к руслу ручья и двигаться вдоль него вверх по течению, выбирая наиболее приемлемые варианты пути по тому или иному берегу. Часто вход в теснину перегорожен завалом из поваленных деревьев, а также отходами так называемой «санитарной» рубки леса. Выше путь несколько легче, кое-где прослеживается тропа.



Здесь, в верховьях, Псекупс пререзает мощные флишевые толщи. Река сильно петляет, пытается приспособиться к складкам пластов, и когда это у неё получается, поток несётся параллельно вздыбленным напластованиям мергеля, песчаника, пестроцветных глинистых сланцев.

Лес здесь из-за труднодоступности нетронут. Преобладают бук, граб; выше по течению встречаются одиночные старые пихты.

В двух км выше места, где Псекупс входит в теснину, - эффектный водослив. Река здесь течет в одном направлении с пластами флиша, размыв при этом более мягкие и податливые глинистые сланцы. Более же твердые пласты мергеля и песчаника окаймляют поток торчащими из воды гребнями. Длина водослива - 70 метров. Ещё 10-15 минут пути вдоль русла Псекупса, и мы выходим к следующему живописному месту - водопаду.

В краеведческой литературе отсутствуют какие-либо данные о водопадах на Псекупсе. Впервые они были открыты членами экологической экспедиции «Псекупс-88» в июле 1988 года.

Несмотря на свою малую высоту (около 4-х метров), водопад живописен и привлекателен. Четырьмя струями падает вода со ступени, состоящей из песчаника. Под водопадом - выбитая водой естественная ванна (диаметр - 3 метра, максимальная глубина - 1,5 метра).

Через 10 минут ходьбы от водопада Псекупс резко меняет направление - с юго-западного на западное-северо-западное. Здесь характер горных пород, слагающих берега и дно долины, меняется. Преобладает тёмноцветный глинистый сланец. Ещё 35-40 минут пути по долине до следующих водопадов. Они расположены среди тёмных глинистых сланцев. Высота ступеней от 5 до 8 метров, крутизна 50-60°. 10-15 минут пути, и мы у одного из красивейших участков маршрута - у истоков Псекупса. Долина расширяется и упирается в скальный амфитеатр, сложенный мергелевыми толщами. Сверху, с 30-метровой высоты, тоненькой отвесной ниточкой падает Псекупс. Стены амфитеатра увенчаны сосновым лесом. Водопад обходим справа по ходу (необходима перильная страховка). В двухстах метрах от ступени водопада - чаша Родника (размер 2х2 метра). Это и есть исток Псекупса.

Чтобы попасть к нему, необходимо двигаться вдоль правого (орографически) истока, т.к. левый через несколько десятков метров теряется в складках отрогов хребта.

Варианты возвращения следующие. 1-й вариант - по пути подъёма выйти к ж.-д. платформе «Чайка». 2-й вариант - от родника за 25 минут ходьбы можно подняться на гребень Главного водораздела (движение от родника в юго-западном направлении). И оттуда, минуя постройки лыжной базы, спуститься к ж.-д. станции «Челипси».

#### **41. Райские уголки Адовой Щели**

**Продолжительность маршрута - 2 дня.**

**Протяжённость пешего пути - 20-24 км.**

Адова Щель - крупный правый приток реки Чепси, берущий свое начало с северных склонов Главного Кавказского хребта. Протяжённость - 12 километров.

Если группа располагает транспортом повышенной проходимости, есть возможность добраться непосредственно до самого устья Адовой Щели. Оно находится всего в 5 километрах выше крохотного хутора Поднависла. Влево в долину Адовой Щели уходит лесная дорога (азимут - 150°). Примерно через километр пути по ней справа открывается вид на лесистую долину небольшого безымянного притока Адовой Щели. Ориентир - два огромных валуна в правобережье Адовой Щели. Всего в 300 метрах от устья ручья притаился живописный водопад- ниточка, высота его ступеней - около 12 метров.

До следующего крупного левого притока Адовой Щели - 30-35 минут ходьбы. Двигаясь по долине основного русла, вскоре выходим на большую старую вырубку, переметнувшуюся через водораздел в долину крупного левого притока реки Псекупс - реку Большая Собачка (азимут - 135°).

Для хорошо тренированных групп более интересен выход на узловую вершину Главного Кавказского хребта (вершина находится в стыке между верховьями рек Большая Собачка, Адова Щель - бассейна р. Псекупс и Нечепсухо - бассейн Чёрного моря). Необходимо свернуть в долину левого притока - Адовой Щели. По этой долине проложена старая лесовозная дорога. Вскоре она теряется на лесосеках боковых склонов. Дороге здесь не следует доверять: основной ориентир - долина основного русла притока. Пройдя по долине около километра, начинаем подъём на склон в правобережье ручья между левым притоком Адовой Щели и нашим притоком (азимут - 190°). Склоны до самого гребня поросли девственным пихтовым лесом. Перед самым же гребнем Главного Кавказского хребта пихта Нордманна сменяется буковым лесом.

Водораздел, по которому осуществляем подъём на гребень, выводит нас на вершину Главного Кавказского хребта. Она - узловая. Главный водораздел в этом районе делает большую подкову. Она дугой опоясывает верховья реки Нечепсухо. По гребню Главного водораздела про' ходит чуть заметная тропка. Часто среди густого подлеска из ежевики и азалии она





## **42. К вершине зимней Лысой**

**Продолжительность маршрута — 2 дня.**

**Протяжённость пешего пути - 12 километров.**

Самое лучшее время для этого двухдневного похода - зима!

Начальная точка маршрута - ж.-д. платформа «Чилипси». Сюда можно добраться на пригородном электропоезде как из краевого центра, так и из Туапсе. От станции Чилипси перейдём железнодорожные пути, спустимся к ручью. Это истоки р. Чилипси. Название происходит от адыгейского чэлы - «шалаш», и «псы» - вода: в верховьях реки на пастбищах стояли шалаши, которые летом служили пастухам жилищем. Можно перейти вброд (если вы в сапогах) или по бревну. Вверх уходит хорошо набитая тропа, проторенная тысячами поклонников Лысой горы.

По снегу здесь всегда натоптаны следы лыжников. Держаться нужно юго-западного направления. Через 5-10 минут подойдём к небольшой седловинке. От неё уже по дороге направо вверх - ещё 5-10 минут до полузаросшей поляны. Вокруг царство тёмных дубов и светлых буков. Лес прозрачен. На поляне и вокруг неё по одичавшим яблоням, грушам, алыче, фундуку угадывается старое поселение. Скорее всего, это поселение адыгов, живших в этих краях до Кавказской войны. В подлеске посреди поляны - заросли бузины чёрной. Она, в отличие от травянистой бузины вонючей, съедобна. Из неё готовят кисели, пастилу.

Все деревья груши - в шарах омелы белой. В народной медицине листья её и веточки употребляются при лечении радикулита, желудочно-инфекционных заболеваний, эпилепсии, гипертонии. Кстати, омела, произрастающая на дубах (что бывает крайне редко), может излечить онкологические заболевания на ранних этапах заболевания.

Через несколько минут дорога подходит к высоковольтной линии. Идём по ней около километра - вдоль старых деревьев грецких орехов, каштанов, мимо торчащих из снега высоких - до двух метров и выше - засохших ажурных стеблей и зонтиков борщевика.

Слева хорошо просматривается выемка дороги. Уходим по ней от высоковольтной линии серпантинном круто вверх. Кое-где тропы укорачивают путь.

Из древесных пород встречаются также ясень, граб и каштан съедобный. Через час или два (в зависимости от массы рюкзака и вашей

подготовки), примерно, через 4 километра от станции, луга впереди подскажут вам: вы - у цели. Рельеф становится пологим. Слева в лесочке приютился охотничий балаган. Открытые пространства перемежаются с пятнами кустарников - боярышника, груши, шиповника, алычи; окружены они невысоким лесом.

Выдерживая направление, с которым дорога вышла на луга, по ним поднимаетесь всё выше и выше. От опушки до верхней станции подъемника - около километра пути. Станция подъемника в 300 метрах ниже у леса. Здесь же сооруженный руками туапсинских и краснодарских лыжников туристский приют. Расположен он на высоте 890 метров над уровнем моря. Лыжный сезон здесь длится с декабря по апрель. Склоны горы Лысой располагают горнолыжными трассами разной степени сложности и могут заинтересовать любого - от «чайника» до профессионала. К тому же склоны нелавиноопасны.

Разнообразие природных ресурсов создаёт здесь уникальные условия для круглогодичного функционирования лыжного приюта.

Если смотреть от верхней станции вниз, налево и чуть-чуть ниже увидим дорогу. Она приводит через несколько минут к куполообразному склону, верхнюю часть которого занимает красивая сосновая роща, посаженная в 1936 году. Двигаясь от рощи строго по хребту на юго-запад, через полтора километра можем выйти на самую вершину горы Лысой.

С её лугов - панорама вершин северной и восточной части Туапсинского района.

На северо-востоке поднимаются нечётко выраженные вершины гор Сарай-Горы и Седло.

Почти на востоке - вершины Гейман и Гунай (чуть превышающие километровую отметку). По азимуту 130° - снеговые вершины Шесси (с максимальной отметкой для Туапсинского района -1838 метров над уровнем моря). Чуть правее в створе - одна за одной вершины Главного водораздельного хребта: скалистый Индюк, Семашхо, Семиглавая и далее - Батарейная; Бекешы уже в Лазаревском районе; и, наконец, завершают панораму грандиозные массивы гор Фишт (2867 м) и Оштен (2804 м) с примыкающим с севера плато Лаго-Наки.

Обратный путь (по пути подъёма) занимает в два раза меньше времени.

Если группа располагает временем, можно использовать и другие варианты возвращения: или с вершины Лысой по каньону Бешенки к ж.-д. платформе «44-й километр», или с вершины по долине Псекупса до ж.-д. станции Чинары. Эти маршруты описаны ниже.

От подъёмника можно совершить радиальный выход к истоку Псекупса. Десять минут спуска в северо-западном направлении, и мы выходим к роднику под вековым дубом. Это и есть исток р. Псекупс.

Чуть ниже, если двигаться от родника вниз по водотоку, выходим к 35-метровому водопаду. Одно из живописнейших мест в районе г. Лысой! Ниточку водопада окаймляет мощный скальный амфитеатр, увенчанный зелёной короной сосново-пихтового леса.

Ниже по течению ещё ряд каскадов высотой от 5 до 9 метров. Ступени некоторых заложены в иссиня-чёрном глинистом сланце. В нём встречаются окаменевшие моллюски - аммониты, возраст которых около 180 млн. лет.

### **43. Ущелье реки Бешеной**

**Протяжённость маршрута - 12 километров.**

**Длительность - 1 день.**

Маршрут начинается от ж.-д. платформы «1744-й километр» (участок железной дороги Горячий Ключ - Туапсе), до которой можно добраться на электропоезде как из краевого центра, так и из города Туапсе.

Ущелье реки Бешеной - один из самых популярных и доступных объектов туристского показа в Краснодарском крае. Ущелье - скалистый каньон, прорезанный в меловых известняках. Оно живописно - с мощными скальными обнажениями, водопадами, нависающими карнизами скал...

Спустившись с платформы, переходим по автомобильному мосту на левый берег р. Чилипси; проходим чуть правее моста. И по тропинке через невысокий увал выходим в яблоневый сад, находящийся в правобережье р. Букепка. Несколько сот метров следуем по границе с садовыми участками. Вскоре справа слышится шум реки - это и есть Букепка. Среди туристов она известна как Бешенка. Но если взглянуть на подробную топографическую карту, Бешенка - первый правый приток Букепки (на картах лесников он называется ручьем Ильюшина). В долину р. Бешенки, к живописным водопадам, ведёт маркированная тропа.

Переправившись вброд через Бешенку, попадаем на обширную поляну. Здесь удобные площадки для организации лагеря.

По лесной дороге следуем вверх по течению р. Букепка (направление движения - северо-запад). Через некоторое время направление движения меняется на западное. Долина становится значительно уже. Вскоре выходим к началу каньонообразного сужения. Протяжённость каньона - чуть более километра, высота нависающих скал - более 50 метров. Ширина в некоторых местах не превышает 2-х метров. В русле (как основном русле, так и притоков) много водопадов, водоскатов, гротов, ниш.

В самом начале каньона, в левобережье, выше тропы - небольшая пещерка тектонического происхождения. Кое-где прослеживается тропа. Во время половодья она скрыта под водой и угадывается лишь фрагментарно, поэтому при прохождении каньона нужно быть предельно внимательным, пользуясь альпенштоком, а в отдельных случаях - помощью своих коллег.



Дойдя до слияния Букепки с Таштаем, продолжаем движение вверх по долине Таштая. Весь путь от пещерки до слияния этих рек проходим за 1,5—2 часа. Долина Таштая имеет ущелье-образный вид, очень узка, но проходим её без применения специального снаряжения. Недалеко от его устья - живописный водопад - его легко обходим справа.

В истоках р. Таштай на крутых склонах сохранились уникальные буково-пихтовые сообщества. Встречаются одиночные мощные экземпляры тиса ягодного. Склоны поросли ковром из иглицы подлистной. Подлесок представлен клекачкой колхидской. Из третичных вечнозелёных реликтовых видов, помимо тиса ягодного, произрастают лавровишня и падуб.

Особенность в том, что верхние участки склонов покрыты растительностью типично средиземноморского вида.

Вскоре каньон расступается. Речка вновь обретает обычный характер. Справа по ходу приходит небольшой приток, русло которого заросло вечнозелёной лавровишней, падубом, плющом. От этого места - кстати, удобного для обеденной стоянки - ведёт тропа почти горизонтально, предварительно подняв вас на сотню метров над урезом реки. По ней мы и выйдем к месту впадения Бешенки в Чилипси. До ж.-д. платформы рукой подать.

#### **44. К горе Индюк**

**Протяжённость - 15 км.**

**Продолжительность — 1 день.**

Массив горы Индюк - один из самых популярных туристских объектов Краснодарского края. В выходные дни сотни любителей занятий горным туризмом, скалолазанием, альпинизмом и просто любителей природы устремляются к скальным бастионам этой вершины.

Гора Индюк - уникальный геоморфологический объект. Находится она в 20 километрах к северо-востоку от города Туапсе. Высота высшей точки массива - 859 метров над уровнем моря. Массив, находящийся в системе Главного водораздела, сложен вулканогенными горными породами, продуктами подводного извержения, происшедшего около 165 млн. лет назад.

Скалы Индюка хорошо видны из окон пассажирских поездов, следующих из Краснодара к Черноморскому побережью.

Перевод оронима вызывает много споров. По мнению одних исследователей, Индюк - искажённое адыгское «хиндикушхо» - «индийская гора». Перевод названия связан с легендой о том, что предки шапсугов пришли в нынешние места из далёкой Индии. Другие считают, что хиндикушхо - грубая подгонка топонима под этимологию, т. к. у русских геологов середины XIX века были сведения о том, что гора тогда называлась

Чилипси - по названию реки, протекающей у её подножья. Название Индюк также у ж.-д. станции и небольших населённых пунктов, расположенных в долине р. Чилипси.

На скалах Индюка проложены маршруты всех категорий сложности. Кроме простых навыков скалолазания здесь очень хорошо оттачивать альпинистскую технику, взаимодействие «связок», хождение по перилам, организацию баз, спуск способом «дюльфер» и т. д. Скальные останцы массива имеют причудливые формы: их поверхность покрыта многочисленными углублениями, трещинами, «каминами»...

Со склонов Индюка открывается впечатляющий вид на вершины Главного водораздела, на долину р. Чилипси.

Начинать маршрут к Индюку удобнее всего от ж.-д. платформы «1744-й километр». Отсюда до стоянок под скалами около двух часов несложного пути. Сбиться здесь практически невозможно; тропа хорошо натоптана и промаркирована. У площадок есть родник.

Возвращение - по пути подъёма. Но можно, обогнув массив Индюка справа, выйти на перевал 165-й Бригады. Сюда по лесной дороге, двигаясь в северо-западном направлении, спуститься к ж.-д. станции Гойтх. От ж.-д. станции Гойтх на пригородном туапсинском автобусе можно доехать либо до ж.-д. станции Кривеньковская, либо - до Туапсе.

#### **45. К Двубратским водопадам**

**Протяжённость -14 км.**

**Продолжительность -1 день.**

**Протяжённость пешего пути - 12 километров**

Маршрут к Двубратским водопадам начинается от ж.-д. станции Кривеньковская. Если двигаться по дороге, нужно пройти чуть более 7 километров. Есть путь покороче. Для этого необходимо перейти р. Чилипси вброд (прямо от здания ж.-д. станции) и по набитой тропе, через невысокий водораздел, минуя ручей Маслова и яблоневый сад, выйти на окраину с. Анастасиевка. Этот путь займет чуть более часа ходьбы (4 км).

Анастасиевка находится в 25 км восточнее города Туапсе, на левом берегу р. Пшенахо.

Здесь в 1864 году на последнем этапе Кавказской войны Даховский отряд основал военный пост в составе Туапсинско-Чилипсинской линии,

охраняемой Абадзехским пешим батальоном. Впоследствии пост был назван Чешским - по имени переселенцев-чехов из Австро-Венгрии, которые в 1866 году поселились вокруг поста. В 1870 г. согласно закону от 28 октября 1870 г. поселение было переведено на гражданское положение. С этого времени поселение называется Анастасиевское - по имени дочери наместника Кавказа Великого князя Михаила Николаевича Романова. Параллельно существует адыгское название села: Псынахо - от наименования урочища Псынахо - «долина родников».

Наш путь лежит по долине р. Пшенахо, по просёлочной дороге.

В полукилометре от села, слева по ходу за рекой, через которую ведут неглубокий брод и мостик-бревно, располагается древний культово-погребальный комплекс Псынахо. Здесь в 1983-86 годах работала Туапсинская археологическая экспедиция под руководством Мадина Камбалетовича Тешева. Сейчас курган и прилегающие к нему места раскопок подготавливаются к созданию музейной экспозиции под открытым небом.

Через полтора километра от Анастасиевки главная дорога пересекает Пшенахо. Для удобства путников рядом с бродом через реку перекинут мостик - стрела подъёмного крана.

Примерно через полкилометра дороги тропа уведет нас налево вдоль правого притока главной реки - ручья Шпичатский Поток. Другое название - Двубратский.

Сначала движение по лесовозной дороге, затем по набитой тропе. Тропа проходит по орографически правому берегу ручья. Кое-где прослеживается маркировка.

Дубовые и грабовые леса постепенно сменяются каштановыми.

В просветах между деревьями уже виден скальный массив г. Два Брата. Первые три водопада образовались, вероятно, в результате грандиозного обвала много лет назад. Огромные глыбы перегородили ущелье ручья, и вода нашла себе кратчайший путь среди камней. Высота самой нижней ступени - 4,8 м, второй по счету - 6,9 м, 3-й - 4 м, 4-й - 3 м. Самая впечатляющая серия каскадов начинается с 5-го водопада. У нижнего его края - хорошо выработанный бассейн, смотровая площадка, удобная для фотографирования этого уникального природного объекта. Водный поток здесь обрывается с 10-метровой высоты. Далее ущелье практически непроходимо. Чтобы попасть к верхним водопадам, нужно пройти



траверсом вдоль правого берега. Обязательно необходима самостраховка альпенштоком.

Чтобы полюбоваться шестым водопадом, покинем чуть заметную обходную тропу и по наклонной скальной полочке спустимся к нижней части уступа водопада. Высота его - 18 метров.

Осмотр можно продолжить до 9 водопада. Выше по течению - ещё 4 водопада, но без специального альпинистского снаряжения посещение их чрезвычайно опасно.

Возвращение к с. Анастасиевка - по пути захода на маршрут.

## **ПРИРОДА ПРОСИТ ПОМОЩИ**

Экологическая обстановка в нашем крае (как и в целом по стране) приближается к критической. Этому способствуют отравление земли пестицидами, безграмотное использование удобрений, вырубка лесов, уничтожение малых рек... Особую тревогу вызывает экологическое состояние предгорных районов Краснодарского края, где за последние десятилетия уровень воды в горных реках намного понизился, а загрязнённость их, напротив, сильно возросла.

Эта проблема актуальна и для Горячего Ключа, для Туапсинского района. В 1988, 1990, 1993, 1998, 2000, 2005 годах в бассейне Псекупса работали научные экологические экспедиции, организованные Краснодарским отделом Русского географического общества, географического факультета КубГУ и Краснодарского регионального отделения Всероссийского народного туристского общества. Основная задача этих экспедиций - выявление антропогенных и природных факторов, влияющих на экологическое состояние региона, а также - способность природы к самовосстановлению.

Один из наиболее неблагоприятных процессов в бассейнах рек Псекупс и Туапсе - эрозия почв. Широко распространённая, она приводит к снижению возможных урожаев сельскохозяйственных и плодовых культур.

Эрозия - смыв и размыв почв и горных пород атмосферными водами, стекающими по поверхности. Водная эрозия подразделяется на плоскостную, приводящую к смыву почв, и линейную, в результате которой

образуются различные эрозийные формы: промоины, рытвины, порождающие глубокие овраги. Наиболее широко распространена в равнинной части Района плоскостная эрозия. Эрозия - это процесс естественный. Но в девственной природе она развивается, как правило, медленно. Смыв почв компенсируется их нарастанием в результате почвообразования. Под влиянием хозяйственной деятельности человека возникает ускоренная эрозия, теперь она протекает в десятки, сотни раз быстрее.

Ускоренная эрозия развивается на пахотных склонах при неправильном использовании земель: уничтожении естественной растительности на крутых склонах и их распашке, обработке полей вдоль склонов, низ- кой культуре земледелия, приводящей к ухудшению физико-химических свойств почв, чрезмерно интенсивном выпасе скота на склонах т. д.

Особенно сильно подвержены плоскостной эрозии поля вдоль р. Псекупс. Основная причина эрозии - распашка полей вплоть до самого уреза воды, а также - распашка полей вдоль склонов

Ускоренной эрозии больше подвержены склоны в горной местности района. Причина - сплошные рубки лесов на склонах различной крутизны (иногда эта крутизна достигает  $45^\circ$  и более), а также - создание густой сети трелёвочных дорог вдоль склонов. Трелёвочные дороги долин рек Чепси, Аюк, Каверзе, Большая и Малая Собачка, Сосновая, Пшенахо сегодня - глубокие промоины (глубина некоторых достигает 2,5-4-х метров), размытые до коренных пород.

Развитию эрозии способствует и определенный комплекс природных условий: наличие участков со значительными уклонами земной поверхности, длинных склонов, пород, легко поддающихся размыву (лёссов, лёссовидных суглинков), разреженный растительный покров, интенсивное снеготаяние, летние ливневые осадки и т. д.

В результате развития эрозии не только снижается плодородие земель, но часть их утрачивается в связи с ростом оврагов, промоин. Понижается уровень грунтовых вод, мелеют реки, исчезают родники и источники, заиливается водохранилище; происходит иссушение территории в целом. В результате неправильной хозяйственной деятельности человека большим бичом здесь стали оползни. Особенно страдают от них дороги. К примеру, лесозаготовителями без должного экологического обследования в верховьях реки Вотепси (правый приток р. Псекупс) была протянута лесовозная дорога.

Проложена она была среди жирных тяжёлых глин, лежащих согласно наклонным флишевым пластам. Результаты не заставили себя ждать - участок дороги длиной более 300 м был снесен после первых же сильных дождей. Вторично проложенную выше дорогу постигла та же участь. Подобный оползень можно было наблюдать и в долине р. Большая Собачка. Здесь основной виновник оползня, снесшего в 2002 году трехсотметровый участок дороги - сплошные рубки леса. На теле оползня можно наблюдать участки «пьяного» леса. Язык оползня в левобережье р. Большая Собачка перегородил русло реки, после чего образовалось обширное озеро длиной более 300 метров и глубиной - до 8 метров. В 2006 году, после губительного смерча, разгрузившегося в верховьях р. Большая Собачка, плотина оползня была снесена, и озеро исчезло.

Озеро Мёртвое (бассейн р. Чепси) - результат действия двух факторов: антропогенного и природного. Около 40 лет назад по долине правого притока р. Чепси - ручью Монастырскому была проложена лесовозная дорога. В результате подрезан склон г. Чатал-Кая. После небольшого землетрясения участок склона - протяженностью более 300 м - сошёл в долину ручья Монастырского. В результате образовалось озеро длиной более 200 м, дорога была уничтожена. Во время обследования места отрыва оползня выяснилось, что в его основании залегают крупно-глыбовые конгломераты, лежащие согласно склону, и это в некоторой степени ускорило сход оползня. Выше озера ручей образовал небольшую дельту (площадь её от 150 до 250 м<sup>2</sup>). В 2005 году, после все того же смерча, озеро исчезло.

Большой урон Псекупсу нанесли работы по спрямлению русла реки, которые когда-то производились в районе Горячеключевской мебельной фабрики. Эти мероприятия, не имеющие под собой никакой научной основы, сразу же дали о себе знать: только за одни сутки уровень воды в Псекупсе упал более чем на 50 см. Немалый урон гидрологическому режиму реки нанесли работы, связанные со строительством железной дороги Горячий Ключ - Туапсе, когда одним из основным строительных материалов был гравий, взятый из Псекупса.

Район Горячего Ключа - ближайший к краевому центру район карста. Закарстованные районы - зона формирования артезианских вод. Они очень чувствительны ко всяким проявлениям хозяйственной деятельности и являются «святая святых» этого уголка природы. Как же ими распорядился человек?

В одной из зон распространения карста - северных склонах г. Солодка - открыт карьер для добычи строительного щебня. Здесь взрывами уничтожено несколько пещер карстово-тектонического происхождения. Эти пещеры так и остались до конца неизученными. Купол горы возле пещер, славившийся когда-то оленьими тропами, сегодня полностью снесён взрывами.

Не лучшая участь постигла карстовый район верховий р. Каверзе - крупнейшего притока р. Псекупс. Лес уничтожен непосредственно в зоне распространения карстовых воронок, в районе высшей точки Горячего Ключа - г. Щётка (776 м).

Последние разведки Псекупского месторождения минеральных вод показали: по условиям формирования оно - сложный участок разгрузки высокоминерализованных, сульфато-хлоридо-натриевых высокотермальных вод палеогеновых отложений свиты Горячего Ключа и слабоминерализованных хлоридных вод нижнемеловых отложений, сформированных в результате благоприятного сочетания геоморфологических, тектонических и гидрогеологических факторов.

Иными словами, всё разнообразие химического состава минеральных вод и гидродинамики водоносных горизонтов обусловлено геоструктурными данными северного склона Главного водораздела, геоморфологическими особенностями района - например, перепадами высот от области питания до разгрузки, изрезанностью речной сети в верхнем течении р. Псекупс и её притоков, многоводностью рек и пр. Важный фактор - залесенность склонов Главного водораздела, и особенно - в области питания минеральных вод.

Особую тревогу вызывает сегодняшнее состояние наших лесов. Леса бассейнов Псекупса и Туапсе - один из определяющих факторов, сформировавших курортную зону. У хозяйственников, к сожалению, своя точка зрения: мол, через 80-100 лет лес само-восстанавливается. А кое-кто из оптимистически настроенных лесопромышленников заверяет читателя, что уже и через 20-25 лет леса полностью восстановятся. В качестве примера приводят участки вырубок 20-летней давности вдоль автотрассы Горячий Ключ - Джубга. Но и здесь взору предстаёт знакомая картина: всё тот же непролазный частокол осинника, ольховника, густо сдобренный завалами из отходов рубок, сетью глубоких промоин на месте трелёвки... Хмереча - так сегодня называют процесс превращения полноценных дубовых, буковых и хвойных лесов в низкорослый кустарник-полулес. Такой хмеречи сколько

угодно в Северском, Анапском, Крымском, Абинском, Апшеронском и других районах, хотя когда-то там шумели могучие леса.

Есть ли хмереча у нас? Есть. Симптомы вырождения лесов можно наблюдать в долинах ручьев Солёного, Лисицына, речек Апчас, Цице. Начинают развиваться эти процессы в таких живописных долинах, как Каверзе, Чепси, Аюк. Не исключено, что после хмеречи начнётся опустынивание гребней хребтов, склонов долин, - как это произошло в своё время в районе Новороссийска, Геленджика... Так хребет Маркотх, расположенный севернее Новороссийска, в прошлом был покрыт лесом. Сегодня же он гол. И всякие попытки возродить его древесную растительность пока заканчиваются неудачей.

Горные леса, подобные кавказским, вырубать нельзя! Давно доказано и то, что водо-охранная роль леса распространяется от 2-х до 5-ти км (в зависимости от величины реки). Получается, что у нас нет неводоохранных лесов - весь район испещрён речками и ручьями.

Грубое нарушение - рубка леса на склонах, крутизной более 30°, но лес рубится и на более крутых склонах. Щупальца трелёвочных дорог протянулись в верховья рек, в зону формирования родников, источников. Автором этих строк вот уже ряд лет (с 1976 года) ведутся наблюдения за ростом леса на месте вырубок. Для этого ооконтурен участок промышленных рубок в правобережье реки Чепси. Результаты и выводы наблюдений будут опубликованы позже, хотя заранее можно утверждать, что рубка кавказских лесов - преступление.

Необходимо прекратить сплошные рубки леса в нашем районе, отказаться от порочной теории приравнивания лесного массива к сельскохозяйственному полю.

Сегодня тенденция к уменьшению рубок налицо. Но рубки всё-таки непомерные - если учесть, во-первых, не такую уж большую площадь б лесонасаждениях лесокombинатом, во-вторых, рубки продолжаются с начала 60-х годов - тогда они достигли максимума и превышали нынешние в 3-4 раза.

Это - один из решающих факторов. В результате их в бассейне Псекупса сложилась трудная экологическая ситуация. Вырубка лесных массивов в перспективе ещё более усугубит кризисную ситуацию. В последнее время к хозяйственным рубкам добавились рубки леса под дачные участки. Леса

рубятся в верховьях рек, на водораздельных участках, по берегам водостоков, озёр, вблизи ценных природных объектов...

Леса бассейнов рек Псекупс и Туапсе необходимо приравнять к курортным и заповедным, выполняющим ценные в рекреационном отношении функции. Эти их функции возросли с постройкой автомагистрали и железной дороги, что в некоторых географических пунктах уже привело к нарушению экологического равновесия природных комплексов, истощению водных и растительных ресурсов. Непомерные рубки в течение более чем 50 лет, бесконтрольное рекреационное пользование ресурсами района и привели описываемый район к экологической черте бедности.

Выход из создавшегося положения видится в одном - в полном отказе от хозяйственных рубок, перепрофилировании хозяйства на рекреационное лесопользование. Все средства надо направить на приём возрастающего потока отдыхающих. Для этого требуется создание необходимых курортных комплексов с высоким уровнем благоустройства, разработкой стационарных туристских маршрутов, системы экологических троп и т. д.

Ведение хозяйства в бассейнах рек Псекупс и Туапсе поставлено ныне так, что оно снижает экологически допустимую величину средообразующей роли леса, а это влечёт за собой возникновение эрозийных процессов, потерю многоводности водных ресурсов, снижение уровня грунтовых вод, что не может не сказаться на качестве и на количестве минеральных ресурсов - основного богатства Горячего Ключа и Туапсинского района как всероссийской здравницы. При таком нарушении <sup>в</sup>сех компонентов экосистемы сохранить оздоровительные ресурсы не представляется возможным. То, что уровень рек Псекупс и Туапсе резко издает, подтверждается многолетними наблюдениями.

Этот процесс находится в прямой зависимости от рубок. По статистическим данным, в 1987-1988 гг. рубки в бассейне р. Псекупс несколько сократились, и сразу же это сказалось на повышении уровня реки. Резкое падение уровня идёт с начала 60-х годов, когда началось массовое освоение растительных ресурсов района и рубки достигли максимальных величин.

Как показали исследования, в результате транспортной доступности растительность в черте города постоянно испытывает как дискретные (вариант воскресного отдыха), так и постоянные (вариант стационарного отдыха) нагрузки. Основная масса отдыхающих концентрируется в зоне железной дороги. С постройкой двух дорог - автомобильной и железной -

объекты отдыха стали доступны для многочисленных рекреантов, поставщик которых, в основном, Краснодар. Отдыхающие - как частично организованные, так и неорганизованные. Последняя категория и наносит непоправимый ущерб ландшафтам. Если в ближайшем будущем не перейти на организованное рекреационное пользование ресурсами, усугубление экологического кризиса в Горячем Ключе и Туапсинском районе неминуемо.

В этих районах не определены режим и порядок использования лесов в культурно-оздоровительных целях. Здесь сложилась в основном стихийная практика рекреационного природопользования. В связи с тем, что практически весь поток отдыхающих направлен в несколько точек - Дантово ущелье, скала Петушок, к Богатырским пещерам, Долине Очарования, Фанагорийской пещере и др., вследствие интенсивной их посещаемости отмечается деградация лесных сообществ. В районе Богатырских пещер лесная экосистема находится на 4-5 стадии дигрессии: отсутствует травяной ярус, разрежен ярус древесный, отсутствует подрост и кустарниковый ярус. Почва уплотнена многочисленными тропами, пятнами вытаптывания, кострищами. Тропиночная сеть района чрезвычайно густая.

Учеными составлены две схемы дорожно-тропиночной сети в районе озёр и в районе кемпинга «Межгорье». Если в первом случае дорожно-тропиночная сеть связана с туризмом выходного дня, то во втором - со стационарным использованием территории окрестностей кемпинга и базы отдыха «Очаровательная полянка». И в том, и в другом случае она отличается высокой густотой, бессистемностью, стихийностью. Такой высокий уровень утоптанности в лесах, используемых для отдыха в районе, не отвечает задачам сохранения здоровой экологической среды в лесах, созданию устойчивых эстетически ценных насаждений, а также надлежащих условий для отдыха населения.

Важнейшая задача, стоящая перед хозяйственными органами, организация рекреационного лесопользования. Самое серьёзное внимание надо уделить обустройству лесов для рекреационного назначения, повышению эстетической ценности ландшафтов в местах массовой посещаемости, составлению региональной схемы использования рекреационных ресурсов региона в настоящее время и на перспективу. Оптимальный вариант - учреждение национального или природного парка.

Леса района должны сохранить водо-охранную, почвозащитную, курортологическую, научно-познавательную функции. Лесные ресурсы находятся сейчас в таком состоянии, что необходимо их не только сохранить,



но и улучшить во многих местах защитные и оздоровительные функции леса, повысить их продуктивность, устойчивость к различным формам антропогенного воздействия, создать благоприятные условия для массового отдыха. Необходимо провести зонирование территории района с выполнением различных задач и функций в каждой зоне.

Об экологической обстановке в курортной зоне можно судить по санитарному состоянию дорожно-транспортной сети, биваков в самых известных местах. Так, в марте 2005 г. студенты географического факультета КубГУ на р. Задубнова Караулка отметили на стоянке следы актов вандализма неорганизованных - «диких» - туристов. Огромные буки были изранены ножом и ударами топора. На нескольких деревьях насчитано до 90—100 рубцов. На площади 10х10 м сломанных веток в подлеске оказалось 17. Бивак был очень загрязнён. Разбросаны куски полиэтилена, остатки продуктов, более 120 жестяных банок. Не было ямы для отходов.

Такая же картина и в долине р. Холодного - здесь «отдыхали» учащиеся одного из ПТУ Краснодара. Неудовлетворительная санитарная обстановка в урочище Богатырские пещеры, Мальцевой и Больничной Щелях, в левобережье р. Чепси, между устьями р.р. Кесух и Кисличева.

Санитарное состояние района должно обратить на себя внимание хозяйственных и правоохранительных органов. В противном случае возможны даже эпидемии, массовое распространение грызунов. Нельзя согласиться с отношением чиновников к развитию туризма. Не следует путать спортивный туризм, плановый туризм с неуправляемыми толпами молодых людей, десантирующихся в выходные и праздничные дни с пригородных электричек. Во время одного из таких нашествий сотрудниками Северо-Кавказского филиала Института повышения квалификации по туризму было зарегистрировано 1400 «диких» туристов. Спортсменов же, цель которых пройти определённый маршрут, было всего 60... Пьяная «романтика» прикрывается флагом туризма. И по фактам безобразного поведения молодёжи «на природе», и по тысячам ржавых банок, сломанным и срубленным деревьям, вытоптаным площадкам и кучам мусора люди начинают судить о туризме вообще. И это «заслуга» именно тех лжетуристов, для которых отдых определяется количеством выпитого вина, съеденного на природе шашлыка.

Что касается национального парка, то один из основных критериев, определяющих его именно как национальный парк, в том, что он есть экосистема, не претерпевшая серьёзных изменений в результате

деятельности человека. В национальных парках (помимо территории рекреационного использования, обслуживания посетителей) в первую очередь выделяются территории заповедного режима. Они - резерват природы. И используются только для научных и познавательных целей. Поэтому национальный парк должен располагаться в долинах левобережья Псекупса - их ещё можно спасти! - которые располагают объектами, представляющими собой экологическую, историческую и эстетическую ценность.

Но пока национальный парк-это, простите, лишь «шкура неубитого медведя». Нужна огромная работа нашей общественности, депутатов для внедрения проекта в жизнь.

Помимо ценных природных объектов, редких животных и растений - одного из основополагающих факторов при организации национального парка - в него следует включить историко-археологические памятники. К сожалению, многие из таких объектов варварски уничтожены, разграблены. Сравнительно недавно были разрушены «кладоискателями» корыточные дольмены в устье ручья Монастырского. Тысячелетиями они стояли нетронутыми как воплощение седой старины... Но вот однажды ночью, уже в наш цивилизованный век, в долине прогремели взрывы. Не найдя ничего золотого, вандалы, надругавшись над древними захоронениями, удалились. И сегодня взорванные дольмены - ровесники египетских пирамид - укор всему нашему поколению, не сберёгшему их.

Работники Горячеключевского лесокombината расправились с могильниками в долине р. Аюк, а также на северных склонах г. Щетка. Они были стёрты с лица земли - но уже не динамитом, а лопатой бульдозера. Так и не рассказав учёным о своих тайнах.

Одно из важнейших звеньев в работе по экологическому воспитанию - создание учебных троп природы, экологических троп. Основные их задачи - расширение у экскурсантов элементарных сведений об объектах, процессах и явлениях окружающей природы, стремление научить их видеть различные проявления антропогенного характера в зоне маршрута, уметь комплексно оценивать результаты воздействия человека на окружающую среду. Главная задача учебных, экологических троп - содействовать воспитанию экологической культуры человека как части общей культуры взаимоотношения людей друг с другом и с природой. Наряду с решением задач обучения, воспитания и отдыха, тропы природы при умелой их организации способствуют и самой охране природы. Они - своего рода

регулятор потока отдыхающих: распределяют их в относительно безопасных для природы направлениях.

Потребительским отношением к природе, неразумным вмешательством в неё мы создали много экологических проблем. Для их решения необходима хорошо продуманная комплексная программа - и она должна быть обсуждена всенародно.

## **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПУТЕШЕСТВИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ**

Велосипедный туризм имеет свои преимущества по сравнению, например, с пешеходным. Во многих местах, где пройдет пешеход, может проехать и велосипедист. Утомляемость у него значительно ниже, а скорость передвижения в несколько раз больше. Поэтому у вело-туристов более широкие возможности в выборе маршрута. При правильной нагрузке (с учётом возраста и физического состояния туриста) велосипедные походы доступны и полезны людям самых различных возрастов и профессий.

Наиболее целесообразная численность группы вело-туристов - 12-15 человек. Все участники будущего путешествия должны обладать знаниями по сборке, регулировке и простейшему ремонту велосипеда, хорошо владеть техникой езды на нём.

Начинающим туристам следует выбирать маршруты по населенной и менее пересечённой местности с развитой дорожной сетью. Для групп, имеющих опыт, доступны маршруты более сложные.

Однако при выборе маршрута необходимо стремиться, чтобы почвенные условия (большое количество заболоченных и песчаных участков) не создавали излишних трудностей, климат и дороги были благоприятны для путешествия, а бездорожные участки и участки со сложным, пересеченным рельефом не превышали 10-15% общей протяжённости маршрута.

Велосипед как средство передвижения позволяет выбирать маршрут с любым рельефом местности и любыми дорогами. Не так уж трудно небольшие отрезки пути пройти пешком, ведя машину в руках или перенося через встречающиеся препятствия. В зависимости от рельефа местности,

погоды и качества дорог группа средней силы за время отпуска может пройти от 400 до 1000 км.

Велосипед легко перевозить на всех видах транспорта. Это даёт возможность путешествовать в отдалённых от жительства туристов местах, пользоваться на некоторых участках маршрута железнодорожным, автомобильным, речным или морским транспортом.

### **Подготовка велосипеда к путешествию**

Современные горные велосипеды показали в походах и велопробегах высокие эксплуатационные качества. Все они снабжены прочными, хотя и не очень вместительными багажниками.

Баз - расстояние между центрами колес - у горного велосипеда больше, чем у спортивного. Шины более прочные и широкие. Руль может быть установлен в любом положении. Всё это смягчает толчки от неровностей дороги и делает езду спокойнее. Детали горного велосипеда изготавливаются с большим запасом прочности.

В дальнем путешествии удобное размещение багажника, простое и надёжное крепление на машине имеют очень большое значение. Следует раз и навсегда отказаться от перевозки вещей в рюкзаке на спине: это очень утомительно. Для перевозки багажа необходимо пользоваться специальным вело-рюкзаком, имеющим П-образную форму, с большим клапаном.

Для перевозки можно изготовить и специальный багажник, устанавливаемый в раму велосипеда. В чемодан кладутся запасные спицы, насос, видео-, фото-, туалетные принадлежности. Размещать, грузить и укреплять багаж надо так, чтобы на извлечение нужных вещей и укладку их на остановках и привалах требовалось минимальное время.

### **Организация движения**

В колонне велотуристов головным едет наиболее опытный участник, знакомый с дорогой или лучше других предварительно изучивший её. Чаще всего это руководитель группы (инструктор). Он ведёт учёт пройденного расстояния и поддерживает установленный режим движения. За ним едут менее сильные. Замыкает колонну опытный турист. У него ремонтные материалы, инструменты, аптечка. Он следит, чтобы не было отстающих, и оказывает помощь тем, у кого случились неполадки с велосипедом или багажом.

Связь по линии поддерживается установленными сигналами. При вынужденной остановке хотя бы одного участника останавливается вся группа. Во время движения устанавливаются следующие интервалы между велосипедистами: на нормальной дороге - 2-3 метра, на полевых и лесных дорогах - 5-6 метров, на особо сложных и мокрых участках, а также на спусках - 10-12 м.

После первых 20-25 минут движения делается общая остановка - для проверки велосипедов, устранения обнаруженных недостатков в регулировке машины и упаковке багажа.

Привалы в пути в зависимости от рельефа местности, качества дороги и погоды - разной продолжительности. Если дорога хорошая, местность ровная и ветер не мешает, целесообразно придерживаться такого режима: 27 минут езды - 3 минуты пешком, 23 минуты езды - 2 минуты пешком, привал 5 минут. Если рельеф местности, состояние дороги и другие факторы заставляют часто сходить с велосипеда, можно двигаться 50-55 минут, 5-10 минут отдыхать. При сильном встречном ветре время движения пешком увеличивается за счёт сокращения времени на остановки. Такие пешеходные паузы позволяют размять работавшие члены, восстановить правильную циркуляцию крови, ввести в норму ритм дыхания. Активный отдых лучше пассивного - лёжа или сидя.

Следует предостеречь от увлечения большими скоростями: они не только требуют больших затрат физической энергии, но и невольно заставляют сосредоточивать внимание на небольшом участке дороги перед колесом. Всё остальное - часто очень интересное - ускользает от внимания велотуриста.

В конце дневного перехода пешеходные паузы можно увеличивать. В описанном режиме движения при скорости 12 км/час средняя скорость будет 10 км, а при 15 км/час - 12,5 км.

В течение 6-7 чистых ездовых часов (больше ехать не следует) велотурист без труда может покрыть 60-70 км, в благоприятных условиях - ровный профиль, хорошее состояние дороги, попутный ветер - до 100 км.

В горных районах с сильнопересечённым рельефом и в бездорожье нагрузка на ходовой день не должна превышать 30-40 км. Средняя скорость при этом будет колебаться от 5 до 15 км/час. Вес багажа не должен превышать 10 кг для женщин и школьников 9-10-х классов и 16-18 кг для

мужчин. Не менее 2/3 дневного перехода туристы должны проехать в первой половине дня, до большого привала.

Путешествуя в центральных и южных районах, целесообразно придерживаться следующего распорядка дня:

Подъём в 5.30-6 часов; 10-15 минут - зарядка, 10-15 минут - туалет; затем завтрак и сборы в путь. Дежурные поднимаются раньше и готовят завтрак. Лучше приготовить его накануне, вместе с ужином, а утром подогреть. Начинать движение не раньше, чем через 0,5-1 час после принятия пищи.

В 11-12 часов устраивается большой привал - 4-5 часов для отдыха, обеда и намеченных мероприятий. Приходится он на самое жаркое время дня.

Установленные графиком нормы и время передвижения могут быть нарушены из-за проколов шин, мелких, а иногда и крупных поломок велосипеда, неблагоприятных условий погоды. В любом случае без уважительных причин график похода нарушать нельзя, иначе это приведёт к тому, что намеченные мероприятия не будут выполнены. Или Для них потребуется дополнительное время.

### **Техника движения**

Самые удобные для езды - асфальтированные и бетонированные Дороги. Но интенсивное автомобильное движение на них требует от велотуристов дисциплинированности, выдержки, привычки спокойно реагировать на проносящиеся рядом автомобили. Ехать надо по самой кромке шоссе в один ряд, не допуская выезда из строя и обгона едущих впереди туристов; не «зевать», так как можно легко соскочить с твёрдого полотна дороги на мягкую песчаную обочину.

Хороши для велосипедов исправные грейдерные дороги, покрытые гравием или щебёнкой. Правда, в сухую погоду они пыльны. На некоторых встречается выбитая автомобилями «гребёнка». Ехать по ней хуже, чем по булыжнику: на скорости велосипед прыгает и сильно бьёт, отчего ноги соскакивают с педалей. Иногда «гребенку» засыпают гравием или песком без укатки - и тогда ехать ещё труднее.

Качество грунтовых дорог без специального покрытия зависит от качества грунта и погоды. После длительных дождей для велосипеда они почти не проезжие, а в сухую погоду очень пыльны. Автомобили оставляют на них глубокие колеи, затрудняющие передвижение на велосипеде. В

низинах они, как правило, заболочены. Через мелкие протоки редко бывают мостики - чаще броды.

Лесные дороги часто покрыты мягким слоем лесного опада (хвоя, старая листва, шишки), затрудняющего движение. Много выступающих корней. В низинах дороги заболочены, нередки и мелкие броды. В сосновых участках встречаются песчаные участки, не пригодные для езды на велосипеде; в этом случае приходится передвигаться пешком. Однако езда лесом приятна, особенно в жаркую или ветреную погоду.

Пешеходные тропы обычно хорошо утопаны, но извилисты и узки. Езда по ним требует навыка и уверенности. Часто такая тропа проходит среди густого подлеска, между камнями, кочками, пнями и другими препятствиями, о которые можно зацепиться или удариться на ходу педалями. Иногда тропинки резко переходят в крутой спуск, за которым следуют брод или переправа по бревну или кладкам.

Серьёзное препятствие при движении - ремонт дорог. В это время дорога наполовину сужена, завалена песком, щебнем. Чаще ремонтируемую дорогу просто закрывают, и тогда необходим объезд в несколько километров, иной раз по тяжёлой временной дороге. Подъёмы и спуски требуют особого внимания. Брать с ходу имеет смысл только короткий и некрутой подъём. Длинные и затяжные подъёмы, даже и не очень крутые, лучше пройти пешком.

На спусках развивать сравнительно большую скорость можно, когда дорога хорошая и далеко просматривается. В остальных случаях надо с самого начала плавно (без рывков) притормаживать и ехать осторожно, с интервалом 10—12 метров, особенно если дорога с крутыми поворотами, ограниченным обзором и интенсивным движением. Следует помнить, что в низинах грейдерных и грунтовых дорог скапливается песок, смываемый туда дождями, а сами низины часто заболочены или разбиты. Кроме того, здесь почти всегда построены мосты, у въезда на которые, как правило, большие выбоины и ухабы, а иногда неуплотнённая подсыпка.

Крутые повороты на спусках надо проезжать на малой скорости, иначе при резком торможении возможны заносы велосипеда, удары о дорожные ограждения, наезды и столкновения. Резкое торможение и крутые повороты на мокрых, песчаных и грязных дорогах приводят обычно к заносу велосипеда и падению.



Во время движения по дорогам надо особенно опасаться грузовых автомобилей с сеном или длинномерными грузами (доски, трубы, сортовой металл), выступающими далеко за пределы кузова. Обгоняя, водитель автомашины незаметно для себя может сбить велосипедиста.

Съезды на обочину требуют осторожности, так как она часто бывает очень рыхлой, и колесо сразу же вязнет, а велосипедист падает.

Броды (даже мелкие) с ходу переезжать не следует: грунт может оказаться мягким и вязким. Лучше перенести велосипед на руках, не замочив ходовых частей (втулки, каретку, педали).

При пересечении больших выбоин, канав, рвов, глубоких колеи, выступающих корней деревьев нужно предохранять велосипед от резких нагрузок, привставая на педалях на полусогнутых ногах и перенося тяжесть тела сначала на заднее, а затем на переднее колесо.

В горах большую опасность представляют наезды, участки пути, заваленные камнями, упавшими деревьями. На участках, проходящих по оползневым склонам, необходимо с велосипеда сойти и двигаться пешком, соблюдая осторожность, так как возможно падение камней.

Учитывая дорожные неожиданности, турист должен уметь пользоваться всеми способами посадки на велосипед и схода с него.

При объезде пней, больших камней, кочек, муравейников шатуны надо держать в горизонтальном положении, чтобы избежать падения при ударе шатунами о препятствие. Когда подобные препятствия расположены часто, для успешного их объезда нужен хороший глазомер и опыт. Ехать надо медленно и осторожно.

С наступлением темноты и при густом тумане езду нужно прекращать. Если все-таки передвигаться необходимо, следует идти пешком, освещая путь фонарями, подавая звуковые сигналы и соблюдая осторожность. Во время затяжных ливней и дождей движение прекращается.

### **Экипировка участников похода**

Чтобы ничего не упустить при сборах в дорогу, необходимо составить список вещей, разделив для удобства снаряжение на личное, групповое и специальное. Так делают серьёзные путешественники. Личное снаряжение - носильные вещи, умывальные принадлежности и некоторые другие предметы индивидуального пользования. Групповое - предметы коллективного пользования. К специальному снаряжению относят предметы

как группового, так и личного пользования, необходимость которых вызывается спецификой того или иного маршрута: верёвки, ледорубы, накомарники и т.п.

Помимо надетой на себя одежды необходимо иметь в запасе 2 пары трусов и маек, 3-4 пары носков, лёгкий выходной хлопчатобумажный костюм и пару лёгкой обуви (тапочки, кеды или кроссовки).

Головной убор - берет или панама из хлопчатобумажной ткани, «курортная» белая или цветная шапочка с большим пластиковым козырьком.

Рубашка - из лёгкой немаркой ткани с двумя нагрудными карманами с застёжками, короткие штаны-шорты из плотной гладкой хлопчатобумажной ткани. А для районов, изобилующих комарами и мошкой, - длинные сатиновые или трикотажные брюки, собранные внизу резинкой. В зависимости от района путешествия для защиты от вечерних и утренних холодов необходимы шерстяной свитер и шерстяные носки.

Брать с собой костюмы из фланели или байки не следует: к ворсистой ткани легко пристаёт дорожная пыль и грязь, а если такой костюм намокнет, для его сушки потребуется значительное время.

Обувь должна быть лёгкой, прочной для движения пешком, на низком каблуке и с твердой подошвой, чтобы не намять ступни о педали велосипеда.

На случай ненастной погоды необходимы непромокаемая куртка, плащ или плащ-накидка.

### **Прочее снаряжение.**

Костюм для женщин, отправляющихся в путешествие на велосипеде, кроме выходного, существенно не отличается от мужского.

Для защиты глаз от ярких лучей солнца желателен прозрачный пластиковый козырек зелёного или дымчатого цвета либо солнцезащитные очки.

При однотипности велосипедов набор запасных частей на группу можно ограничить следующими предметами: цепь, по 3 оси для передних и задних колёс, 4 педальные оси (все оси с конусами и гайками), комплект чашек для передней вилки, 50 спиц, 3-4 замочка для цепи, 2-3 камеры и покрышка.

В общей инструментальной сумке надо иметь небольшой молоток, пассатижи, ручные тисочки, большую отвёртку, набор гаечных ключей, две маслѐнки, мотоциклетный насос, шарики для подшипников 3,4, 5 и 6 мм.

Для ремонта камер и покрышек берутся резиновый клей, резина для заплат, вентильная резина, прорезиненный холст, нитки «мокей», 2-3 штопальные иглы, шило, тонкий и прочный шпагат. На случай поломки рам или вилок - мягкая проволока, сыромятные ремни (сшивка), тонкая, прочная верѐвка.

Для смазки и укладки шариков - тавот, технический вазелин и жидкая (машинное масло) смазка, для ручных тормозов - запасные фибровые или резиновые колодочки. На группу следует захватить брезентовый или складной тазик, необходимый для отыскивания проколов камер.

### **Уход за велосипедом в пути**

В общем уходе за велосипедом одно из важных мест занимает смазка. Правильно и своевременно смазанный велосипед имеет легкий ход, хорошее торможение, трущиеся детали в нём предохраняются от преждевременного износа. Однако лишняя смазка может вызвать загрязнение машины, ухудшить её ходовые качества. Поэтому даже при ежедневных продолжительных поездках смазку следует производить не чаще одного раза в месяц.

Для периодической смазки применяют жидкие и другие минеральные масла без примеси кислот. Недопустимо пользоваться растительными маслами: они быстро сохнут и склеивают детали. Масло вводят при помощи маслѐнки через специальные отверстия или зазоры между чашками, конусами и сопряженными с ними деталями, предварительно удалив налипшую грязь и пыль.

При разборке велосипеда все трущиеся части, и особенно шариковые подшипники, надо смазать густой смазкой - солидолом или техническим вазелином. Не реже раза в год, в начале сезона или в случае большой загрязнѐнности втулки, педали и каретку, не разбирая их, промыть жидким маслом. При промывке велосипед наклонить в нужную сторону и жидкое масло вливать в загрязнѐнный узел, вращая его. Промывать надо до того момента, когда возникает легкий ход и из механизма потечет незагрязнѐнное масло.

Цепь следует промывать и смазывать через 500 км пробега. Для этого ее нужно снять, промыть в керосине или бензине (звенья прочинить жѐсткой

щёткой), начисто вытереть чистой тряпкой и погрузить несколько минут в банку с автолом или техническим вазелином, подогретым до состояния, близкого к кипению (но не выше, иначе автол теряет своё основное качество - вязкость). Вынув цепь из автола и несколько её остудив, вытереть насухо чистой тряпкой.

Перед установкой цепи на место очистить шестерни от налипшей грязи и промыть керосином.

Существенное значение в пути имеют постоянный надзор и уход за велосипедом. При каждом осмотре надо проверить, не ослабли ли гайки, конуса, спицы, нет ли боковой качки колёс, шатунов. Все замеченные неполадки немедленно устранять. Гораздо проще предупредить поломки или потерю какой-нибудь детали регулярным осмотром, чем потом терпеть затруднения, задерживать всю группу и тратить деньги на ремонт.

На стоянках в жаркое время дня велосипед следует ставить в тени.

### **Ремонт велосипеда в пути**

Наиболее часты в пути проколы камеры заднего колеса. В случае медленной утечки из неё воздуха следует подтянуть муфточку вентиля и, если обнаружится дальнейшая утечка, вынуть золотник, заменить на нем вентиляющую резину, собрать вентиль и вновь накачать камеру. Если воздух продолжает выходить, камеру снять и искать прокол.

Для ремонта проколотой камеры надо снять колесо, извлечь камеру при помощи лопаточки конусного ключа, найти место прокола, зачистить его наждачной бумагой, дважды смазать зачищенное место тонким слоем резинового клея, просушивая каждый раз в течение 5-8 минут. Потом предварительно зачищенную и так же дважды смазанную клеем заплату наложить на прокол и прижать ладонями или каким-либо грузом. Затем накачать камеру, опустить её в воду или проверить на слух герметичность, насухо вытереть, припудрить тальком и, выпустив воздух, без морщин и перекосов уложить в покрышку - убедившись, что в покрышке нет острых предметов, вызвавших прокол, и положение бандажной ленты (флиппера) на ободке правильно.

Камеры время от времени следует присыпать тальком, так как в жаркую погоду и при продолжительной езде они от нагревания прилипают к покрышкам.

Покрышка заднего колеса от большой нагрузки изнашивается быстрее. Для равномерного износа её следует в середине сезона с заднего колеса

переставить на переднее. Монтируя покрышки, избегать повреждения камер монтажными ключами, а также защемления их между бортами покрышек и ободами колес.

При нарушении регулировки каретки (что бывает сравнительно редко) надо затянуть до упора правую чашку, отпустить контргайку, завернуть левую чашку в корпус каретки, установить нужный зазор в подшипниках и вновь закрепить её контргайкой.

При ослаблении крепления шатунов следует, сделав упор под шатуны, забить клинки медным или деревянным молотком и затянуть до отказа их гайки.

При нарушении регулировки задней втулки отпустить гайки и левую контргайку, затем ключом, надетым на квадратный конец оси, повернуть последнюю до необходимого зазора в подшипниках. Закрепив конус в этом положении контргайкой и затягивая гайки, следить, чтобы колесо было установлено правильно по отношению к перьям вилки и стойке и сохранялось минимальное провисание цепи. Правый конус должен быть туго затянут до упора оси, и поэтому им нельзя пользоваться при регулировании подшипников втулки.

Обнаружив тяжёлый ход передней втулки, следует отпустить гайку со стороны нарушившего нормальное положение конуса, установить его, зафиксировав гайкой колеса, сохранив равные зазоры между ободом и перьями вилки.

Потрескивание во втулках, педалях или каретке свидетельствует о неисправности шарикоподшипников. В этом случае надо разобрать узел, в котором слышно потрескивание, и промыть его. При обнаружении расколотого шарика заменить его новым (лучше весь комплект шариков). При поломке, трещине, сильном износе деталей их следует заменить.

В случае пробуксовки при рабочем ходе следует разобрать заднюю втулку и заменить ведущий конус, снова собрать и отрегулировать втулку или проверить контргайку ведомой шестерни; возможно, она недостаточно затянута. Если это так, затянуть контргайку до нормы, помня, что резьба у неё левая.

Если начинает соскакивать цепь, проверить надёжность крепления ведущей шестерни к шатуну и боковое её биение; посмотреть, правильно ли установлено заднее колесо и параллельны ли оси колеса и каретки.

Признак хорошей регулировки колес - полное отсутствие боковой качки вокруг оси: приподнятое колесо легко приводится в движение весов одной вентильной трубки.

Чтобы проверить степень износа цепи, надо захватить посередине её верхнюю и нижнюю части, другой рукой оттянуть звенья цепи от ведущей шестерни. Так устанавливается плотность прилегания звеньев цепи к зубьям ведущей шестерни. Чем дальше отходит цепь от Шестерни, тем больше её износ. Если после установки новой цепи соскакивание её и потрескивание при движении продолжатся, надо проверить износ шестерен (главным образом задней - ведомой, так как она изнашивается быстрее). При установке цепи не допускать очень тугого - или, наоборот, слабого натяжения. Она должна провисать в середине, но не более чем на 15 мм.

Радиальное или боковое биение колес надо устранять немедленно, поставив велосипед на седло и руль колёсами вверх, сняв колесо, а с него - шину, заменив лопнувшие или поставив недостающие спицы установив колесо в вилку и ниппельным ключом подтянув спицы до нормы. При исправлении деформации обода в месте его биения подтягивают на 1-2 оборота ниппеля спиц. Если обод бьёт в левую сторону, следует подтягивать спицы правой стороны (ослабляя при необходимости натяжение спиц противоположной стороны), и наоборот.

Пайка, сварка лопнувших труб, вилок, руля, выпрямление перекосов рамы, требующие специальных приспособлений и инструментов, производятся в мастерских.

Чтобы добраться с такими повреждениями до населённого пункта, на место излома следует наложить неподвижную повязку из 2 деревянных планок, затянув их проволокой и вставив предварительно внутрь сломанной трубы деревянный буж.

Погнувшийся шатун можно исправить следующим образом: привязать к нему длинную палку и, действуя как рычагом, отогнуть шатун в нужную сторону.

Погнутую pedalную ось вывёртывать из шатуна не следует. Повреждение устраняется при помощи деревянных брусков или палок. Сняв педаль, положить под конец оси деревянную подкладку, другой палкой или бруском нажать сверху.

При ударе о препятствие можно погнуть ведущую шестерню. В этом случае нужно просунуть палку с той стороны, в которую погнута шестерня, и,

пользуясь палкой как рычагом, отогнуть шестерню в обратную сторону. Если исправить шестерню таким образом не удаётся, её нужно снять с оси каретки, положить на ровную плиту или плоский камень и, ударяя по ней деревянным предметом, выпрямить.

После ремонта, сборки и регулировки велосипеда правильность подгонки частей можно проверить очень простым способом: накачать шины, приподнять велосипед от пола (земли) на 8-10 см и лёгким броском опустить. Если дребезжащих звуков не будет, значит, всё на месте.

## **НЕКОТОРЫЕ ПАМЯТНИКИ ПРИРОДЫ И ЦЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ БАСЕЙНА РЕК ПСЕКУПС И ТУАПСЕ**

### **БОТАНИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ**

СЕВЕРНЫЙ МАКРОСКЛОН ГЛАВНОГО ВОДОРАЗДЕЛА

Таблица 5

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Пихтовые сообщества	Находятся в левобережье руч. Адова Щель, в дол. ручьев Кесух, Монастырская Щель, Кисличева Щель, р. Аюк (басе. р. Чепси).	Сообщества представлены пихтой Нордманна.
2	Тисовая роща	Находится в долине ручья Холодный (левый приток р. Псекупс).	Диаметр некоторых стволов достигает 40 см. Роща из тиса ягодного в долине ручья Холодный - самая северная в крае.
3	Сосновая роща	Находится в самых истоках р. Псекупс.	Среди взрослых сосновых деревьев много пихтовой поросли.



4	Единичные экземпляры можжевельника	Встречаются на северо-восточных склонах горы Псиф (873 м), на высотах от 700 до 800 м.	Всего 4 небольших скопления. Единственные экземпляры, встречающиеся на северных макросклонах ГВХ, в бассейне р. Псекупс. Экземпляры высотой до 1,5 м представлены можжевельниками красным и вонючим.
5	Урочище «Три дуба»	Находится в левобережье руч. Бабаков.	Диаметр стволов достигает 1,5 метров (дуб черешчатый).
6	Каштановая роща	Небольшая роща, находится в верховьях ручья Попова Щель.	Есть версия - естественное произрастание его здесь - самое западное в крае.
7	Скопление солянки	Находится в урочище Солёный Яр (долина р. Солёной).	Вся поляна урочища в* районе минеральных источников покрыта этим растением.
8	Скопление сосны крючковатой	Находится в непосредственной близости от карьера, в районе г. Китай- гора.	Небольшая сосновая роща хорошо видна с автотрассы Краснодар-Джубга. Произрастание - естественное.
9	Бук восточный	Находится почти во всех долинах рек и ручьев базе, р. Псекупс.	Практически во всех долинах встречаются буки с диаметром ствола более 1 м.
10	Тис ягодный	Отдельные экземпляры - в долине ручьев Тамбовская Щель, Аракелова Щель, Барбосова Щель, в р-не кемпинга «Межгорье», на склонах г. Пситлюк, в долине р. Большая Собачка.	Диаметр стволов достигает 30 см.
11	Скопления реликтовых лиан	Долина реки Цыпка (приток реки Туапсе).	В долине реки произрастают: ломонос виноградолистный, обвойник греческий, сасапариль, жимолость-каприфоль, плющ колхидский.

12	Урочище Сосновое	Располагается в долинах р. Небуг и её притоков, на территории Небугского лесничества.	Урочище Сосновое - памятник природы; в 1986 г. здесь организован государственный ландшафтный заказник. Сообщество представлено сосной пицундской со вторым ярусом из дуба пушистого. Средний возраст сосны 90 лет.
13 -	Урочище в долине р. Бешеной	Находится в долине р. Бешеной (бассейн р. Чилипси).	В ущелье на склонах произрастает девственный пихтовый лес; подлесок представлен букняком и клекачкой колхидской. Из третичных вечнозелёных реликтовых видов произрастают лавровишня, падуб, иглица подлистная. Встречаются единичные экземпляры тиса ягодного.

## ВОДОПАДЫ

Таблица 6

№ п/п	Название объекта	Местоположение объекта	Краткое описание объекта
	Каверзинские водопады	Долина ручья Тамбовская Щель, в 7 км от автотрассы Краснодар - Джубга.	Флишевые породы. Водопады имеются практически на всех истоках ручья Тамбовская Щель. Самый крупный имеет высоту более 10 м.
2	Водопады на р. Большая Собачка	Находятся в левых истоках р. Большая Собачка.	Эти водопады - крупнейшие в басс. р. Псекупс. Представлены ступенями, сложенными флишевыми пластами (известняк, мергель, песчаник). Высота некоторых каскадов достигает 30 м. Насчитывается более 10 водопадов.
3	Большой Аюкский	Водопад находится в 5 км ниже пещеры «Фанагорийская», рядом с пещерой «Малая Фанагорийская» на р. Аюк.	Водопад стекает со ступенчатых известняковых уступов. Общая высота каскадов - 7,5 м.

4	Малый Аюкский	Находится ниже Большого Аюкского	Высота ступени - 2,5 м, крутизна - 90°.
5	Мальцев	Находится в верховьях руч. Мальцева Щель, на северных склонах хр. Котх.	Всего 3 каскада; общая высота - 23 м. Залегают в палеогеновых кварцево-глауконитовых песчаниках.
6	Кесух	Находится в долине руч. Кесух (бассейн р.Чепси).	Расположен в флишевых пластах; высота наибольшей ступени - 15 м. Всего 4 водопада.
7	Задубнов (Иринин)	Находится в нижнем течении ручья Задубнова Караулка.	Залегают в флишевых породах (песчаник, мергель, аргиллит). Высота ступени - 12 м.
8	Плюшевый	Находится на левом притоке руч. Адова Щель (бассейн р.Чепси).	Залегают в палеогеновых песчаниках. Высота ступени -12 м.
Т	Водопады дол. р. Грязной (Дольменный, Перевертыш, Веер)	Водопады находятся в верховьях р. Грязной (левый приток р. Псекупс).	Водопады залегают в пластах песчаника. Оригинальны тем, что тектоническими силами пласты поставлены почти вертикально. Высота ступеней - 8-9м.
10	Псекупские	Водопады находятся в истоках р. Псекупс	Самый «водный» водопад - нижний, высота ступени -5 м, залегают в флишевых породах, выше имеются водопады высотой 7-10 м, залегают в темноцветных глинистых сланцах; в 250 м ниже истока р. Псекупс находится самый высокий водопад - 35 м, ступень сложена мергелями.
11	Чепсинский	Находится в устье руч. Паркового, в 400 м от устья руч. Кесух, выше по течению р. Чепси.	Высота ступени - 12 м. Поток низвергается почти непосредственно в р. Чепси; выше по течению ручья Паркового - ещё один водопад, высота ступени которого - более 15 м.

12	Травертиновый	Находится в истоках руч. Хакужиф - правого притока р. Псиф.	Высота ступени-10 м. Залегают в травертиновых известняках.
13	Нитка	Находится в верховьях левого притока руч. Больничная Щель.	Функционирует лишь во время дождей. Высота 6,5м.
14	Нежданный	Находится на левом притоке р. Псиф, в р-не скальной горловины.	Высота -15 м, крутизна падения - около 70°.
15	Мельница	Находится на левом притоке р. Кялу-Щель - руч. Докдзуде под г. Почепсухо (910 м).	Ступени сложены флишевыми пластами. Максимальная высота каскадов 15 м.
16	Флишевые	Находятся в левых истоках реки Псиф.	Высота отдельных ступеней достигает 20 м.
17	Таштайский	Находится в устье р. Таштай (приток р. Бешеной).	Небольшим каскадом с известняковых скал падает в долину р. Бешеной.
18	Двубратские	Долина р. Двубратский (Шпичатский) Поток	Каскад водопадов высотой более 10 метров в вулканогенных породах.
19	Шенемокские	Находятся в долине р. Шенемок (басе. р. Небу г)	Высота водопадов достигает 15 метров.
20	Хошепские	Находятся в долине р. Хошепс (басе, р. Небуг).	Высота известняковых ступеней - от 2 до 8 метров.
21	Мощный	Находится в нижнем течении руч. Мощёного, левого притока р. Аюк.	Высота ступени -7 м, крутизна падения - 90°.
22	Берендеевы	Находятся в долине руч. Берендеева - правого притока р. Аюк.	Всего три водопада; высота ступеней - от 5 до 7,5 м.

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Минеральный источник в дол. руч. Кумпанова Щель	Находится в среднем течении ручья на поляне Полупановой.	Вода в источнике горько-солёного вкуса, сочится из старой скважины.
2	Родниковый комплекс на левом притоке руч. Кумпанова Щель	Находятся в дол. левого притока руч. Кумпанова Щель, берёт начало в р-не дачно-сад. тов-ва «Кумпанова Поляна».	Всего 3 родника, минерализация слабая. Сам руч. Кумпанова Щель летом пересыхает, здесь же вода всегда. В основании ложа ручья выходы песчаника содержат большое количество раковин типа Пектен.
3	Источник «Рыжик»	Находится в дол. левого притока руч. Мальцева Щель (Псечиако).	Источник железистый, средней минерализации.
4	Источники в долине р. Солёной	Находятся на лев. берегу р. Солёной, в 2 км выше пересечения ручья с а/д Горячий Ключ - Хадыженск.	Вкус воды в источнике горько- солёный. Всего источников - 3. В годы Гражданской войны из вод источников выпаривали поваренную соль.
5	Источник в долине руч. Мокрый Сипсиль	Расположен в 2,5 км выше пос. Октябрьского, в правобережье руч. Мокрый Сипсиль.	Источник вытекает из старой скважины, гидрокарбонатный.
6	Источник в дол. лев. притока руч. Мокрый Сипсиль	Находится в левобережье лев. притока руч. Мокрый Сипсиль, впадает чуть выше пересечения с а/д Горячий Ключ - Хадыженск. Источник в 1 км выше устья.	Сероводородистый, температура воды - 10°C, минерализация - сильная.
7	Источник в долине руч. Кумпанова Щель	Расположен в левобережье ручья, в урочище «Полупанова Поляна».	Вкус воды в источнике такой же, как и в урочище Солёный Яр, - горько-солёный.

8	Источник в дол. руч. Дантов	Находится на правом берегу руч. Дантов, ниже одноимённого ущелья. Окультурен.	Железистый источник с привкусом сероводорода.
9	Источники «Монастырские»	Находятся в правобережье руч. Монастырская Щель непосредственно под оползнем.	Имеется 2 источника; расположены рядом. Железистый и сероводородистый.
10	Источник «Котхинский»	Находится в самых верховьях правого истока руч. Мальцев, под гребнем хр. Котх.	Вытекает из-под флишевых пластов. Сероводородистый, концентрация - сильная.
11	Хасапсинские источники	Находятся в левобережье р. Большая Собачка, в среднем течении реки.	Источники железистые, минерализация - средняя.

## ПАЛЕОНТОЛОГИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ

Таблица 8

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Палеофауна Сарматского яруса долины руч. Кладбищенский	Ручей Кладбищенский - правый приток р. Псекупс, впадает в него в пределах г. Горячий Ключ. Возраст слагающих долину горных пород 13-18 млн. лет.	В долине ручья найдены фрагменты скелета кита -цетотерия в виде позвонков, осколков рёбер, челюстей, лопаток. В единственном экземпляре найден позвонок рыбы (возможно, акулы). Много моллюсков, типа Мактра, Оболюз. Ископаемая фауна имеет вторичное залегание.
2	Палеофауна Сарматского яруса в долине руч. Прямого	Ручей Прямой - левый приток руч. Кривой, бас. р. Солёной; впадает в руч. Кривой в р-не урочища Солёный Яр.	Фрагменты скелета кита цетотерия встречаются по всей дол. руч. Прямого, замещены кремнем. Найден единичный экземпляр шесгилучевого коралла, замещенного опалом, здесь же обнаружены 2 экземпляра окаменевших устриц, много моллюсков типа Мактра, Оболюз.

3	Палеофауна хр. Известкового (возраст - нижний мел)	Срединная часть хр. Известкового со стороны р. Каверзе.	В обнажении меловых известняков очень много моллюсков типа Турителла.
4	Палеофауна Сарматского яруса в базе, руч. Цеце	В пределах поселка Кутаис, в дол. левого притока руч. Цеце.	Найдены фрагменты скелета кита-цетотерия, такие же, как и в долине ручьёв Прямого, Кладбищенского, Бабакова; здесь же - единственное место в р-не, где обнаружены ископаемые остатки дельфина, возраст тот же, много брюхоногих моллюсков, двустворчатых.
5	Палеофауна верхнемелового периода в долине руч. Мокрый Сипсиль	В 1,5 км выше пос. Октябрьского, непосредственно в дол. руч. Мокрый Сипсиль.	Известковые скелеты головоногих моллюсков-аммонитов; остатки стеблей морских лилий, различные двустворчатые, брахиоподы и др. моллюски. Возраст- 80 млн. лет. Палеофауна - в виде включений в песчаниковых валунах.
6	Палеофауна сарматского яруса в дол. руч. Бабаков	В 1 км выше пос. Заречье в долине руч. Бабаков.	Встречаются фрагменты скелетов кита-цетотерия, а также раковины моллюсков (барботеллы, мактры каспиум и др.)
7	Палеофауна р. Псекупс	Находится в истоках р. Псекупс.	Палеофауна представлена окаменевшими раковинами головоногих моллюсков-аммонитов, залегающих в темноцветных аргиллитах.

## СКАЛЬНЫЕ ОБНАЖЕНИЯ

Таблица 8

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Выходы песчаника в долине руч. Больничная Щель.	Ручей Больничная Щель берёт своё начало на сев. склонах хр. Котх, протекает по территории курортной зоны г. Горячий Ключ.	Многочисленные обнажения палеогеновых песчаников высотой до 25 м, крутизна - 60-80°, имеются небольшие гроты. В долине небольшого левого притока в песчанике - отвесная скала высотой 9 м.



2	Каньоно-образное сужение в долине РУЧ. Церковного	Ручей Церковный берет свое начало на сев. склонах хр. Котх, правый приток р. Псекупс, протекает по территории г. Горячий Ключ.	Ручей прорезал толщу палеогеновых песчаников (кварцево-глауконитовые) на протяжении 20 м, высота стен - около 20 м, ширина 1,5-2 м.
3	Скалы в бас. руч. Бабаков	Ручей Бабаков - левый приток р. Псекупс. Берёт начало на сев. склонах хр. Пшаф, впадает в Псекупс в р-не пос. Заречье. Выходы скал - в левобережье ручья.	Скалы сложены из брекчиевой породы. Высота - 12-15м, крутизна - 80-85°, имеются неглубокие гроты.
4	Выходы скал в верховьях руч. Кривого	Ручей Кривой - левый приток р. Солёной (в базе, р. Псекупс), берёт начало на сев. склонах хр. Котх в р-не урочища «Узуновы Поляны»	Многочисленные выходы скал из палеогенового песчаника, много гротов.
5	Скалы в долине руч. Кумпанова Щель	Ручей Кумпанова Щель - правый приток р. Псекупс, берёт начало на сев. склонах хр. Котх, скальные выходы в верховьях.	В лево- и правобережье ручья - многочисленные выходы скал из палеогенового песчаника, имеется несколько гротов. Высота отдельных скальных участков -15 м.
6	Выходы скал из песчаника в дол. руч. Попова Щель	Ручей Попова Щель - правый приток р. Псекупс, впадает в неё в 1 км выше ж.-д. ст. «Долина Очарования». Берёт начало в р-не урочища «Узуновы Поляны» на ю-з склонах хр. Котх.	Скалы сложены кварцево-глауконитовыми, палеогеновыми песчаниками. Имеется несколько гротов. Высота скальных участков до 12 м. В долине правых притоков - небольшие водопады.

7	Скальные обнажения г. Хребтовая (643 м)	Южные склоны г. Хребтовая в басс. р. Орлова Щель.	Флишевые пласты самые древние в р-не г. Горячий Ключ. Возраст: верхняя юра - нижний мел. Представлены чередованием из красновато-фиолетовых и зеленоватых глинистых сланцев и мергелей с прослоями буроватых песчаников. Видимая мощность обнажения - 80 м.
8	Выходы известняков в левобережье р. Тхамахинская Щель	Тхамахинская Щель - левый приток р. Каверзе. Впадает в нее с 2,5 км ниже х. Хребтового. Берёт начало на южных склонах хр. Известкового.	В 5 км выше устья в левобережье р. Тхамахинская Щель - многочисленные выходы юрского известняка. Много гротов карстового происхождения.
9	Флишевое обнажение в р-не х. Нависла	Находится в левобережье р. Чепси, напротив х. Нависла. Высота обнажения - 80 м.	Обнажение сложено чередованием известняков, глинистых сланцев, мергелей.
10	Медвежьи скалы	Выходы скал находятся на восточных склонах г. Нависла (704 м). Гора Нависла расположена в междуречье рек Аюк и Чепси, в 12 км выше с. Фанагорийское.	Скалы крутизной от 40 до 90°, сложены в основании крупноглыбовыми конгломератами, выше чередуются песчаники, мергели. Высота обнажения - 70-75 м, есть 2 неглубоких грота. Местное название «Медвежьи скалы». Во время полевых исследований недалеко от гротов найдены выходы голубого агата.

11	Скальное обнажение в правобережье руч. Монастырская Щель	Обнажение расположено в массиве г. Чатал- Кая на ее ю-з склонах.	В основании обнажение сложено крупноглыбовыми конгломератами, есть неглубокие гроты, ниши. Выше - флишевые пласты, состоящие из чередующихся песчаников, мергелей, сланцев. Именно здесь находится линия отрыва оползня, образовавшего оз. Мёртвое.
12	Скала «Зеркало»	Находится в долине левого притока руч. Мальцева.	Высота скалы - 30 м. Сложена палеогеновым кварцево-глауконитовым песчаником. Крутизна - 90°, в нижней части - отрицательные значения крутизны. В стенах обнажения прослеживаются оолитовые шаровидные образования.
13	Каньон р. Бешеной	Среднее течение р. Бешеной (правый приток р. Чилипси, Туапсинский район).	Каньон заложен в известняковых скалах, длина его 800 м, ширина 10-15 м, глубина 40-70 м.
14	Скалы г. Два Брата	Массив находится в юго-западном отроге Главного водораздела в верховьях ручья Шпичатский Поток.	Скальные обнажения сложены вулканогенными породами высотой до 120 м (возраст 165 млн. лет).
15	Гора Индюк	Расположена в главном водораздельном хребте южнее перевала Гойтхский, высота 869 м.	Массив сложен липоритоацитовыми туфами, высота скальных отвесов достигает 200 м.

## ОЗЁРА

Таблица 10

N5 п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Озеро Большое	Район поселка Октябрьский, в междуречье Большого и Малого Сипсиля.	Озеро просадочного происхождения, длина 140 м, ширина 90 м, глубина 5,5 м.
2	Кумпановы озёра	Расположены в междуречье ручьёв Мальцева и Кумпанова.	Три озера суффозионного происхождения глубиной до 1,5 м .

3	Озеро Мёртвое	Расположено в долине руч. Монастырского (правый приток реки Чепси).	Озеро селево-оползневого происхождения, в настоящее время уничтожено смерчем.
4	Озеро Хасапс	Расположено в долине р. Большая Собачка (левый приток р. Псекупс).	Озеро селево-оползневого происхождения. Максимальная длина 450 м, ширина 185 м, глубина 8,2 м, в настоящее время уничтожено смерчем.
5	Озеро Базилио	Расположено в пещере Кошачьей в долине руч. Мощёного (левый приток р. Аюк).	Озеро подземное, карстовое; длина 15 м, ширина до 2 м, глубина 1,5-2,5 м.

## ПЕЩЕРЫ, ГРОТЫ

Таблица 11

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Фанагорийская	Правобережье р. Аюк (басе, р. Чепси), рядом с устьем руч. Пещерная Щель.	Пещера карстово-тектонического происхождения, горизонтальная; общая длина ходов - 1540 м.
2	Малая Фанагорийская	В левобережье р. Аюк, рядом с большим Аюкским водопадом.	Пещера тектонического происхождения, горизонтальная, длина - 15 м.
3	Кошачья	Находится в верховьях руч. Мощёного (басе, р. Аюк), на юго-восточных склонах г. Щётка (774 м).	Пещера карстового происхождения, горизонтальная, длина - 68 м, имеется подземное озеро.
4	Университетская	В истоках р. Тамбовская Щель (басе, р. Каверзе).	Тектоническая трещина с постоянным водотоком, длина - 23 м.
5	Первомайская	На северных склонах г. Щётка (774 м), в истоках р. Тамбовская Щель.	Происхождение карстовое; исследованная часть - 17 м.

6	Волчья	В водоразделе между реками Аюк и Каверзе.	Происхождение карстовое; находится в северном борту карстовой воронки, длина - 38 м.
7	Им. В.Т. Чёрного	В верховьях р. Апчас, на северных склонах хр. Котх.	Эрозионного происхождения; залегает между наклонными пластами светлого кварцево-глауконитового песчаника, длина - 19 м.
8	Медвежьи гроты	В левобережье р. Чепси, в скалах восточных склонов г. Нависла (704 м).	Происхождение эрозионное; глубина нижнего -1,5 м, верхнего - 2,5 м.
9	Чепсинская	В правобережье р. Чепси, недалеко от устья руч. Кесух.	Происхождение тектоническое, длина -15 м.
10	Ромкин провал	В истоках р. Тамбовская Щель.	Происхождение карстовое, длина - 12 м.
И	Колодец «Долговая яма»	На юго-восточных склонах г. Щётка (774 м), в верховьях ручья Мощёного.	Происхождение карстовое, глубина - 4 м.
12	Звонкая	В юго-западном борту скалы Петушок.	Происхождение искусственное, длина - около 3 м.
13	Клещ	В правом борту руч. Пещерная Щель (басе. р. Аюк).	Происхождение карстово-тектоническое; длина - 9,5 м.
14	Адова	В правобережье р. Адова Щель.	Происхождение карстовое, длина исследованной части - 25 м.
15	Рождественская	В правобережье руч. Берендеев.	Происхождение карстовое, длина исследованной части -8 м.
16	Кисличкина	В правобережье р. Кисличева Щель (басе. р. Чепси).	Происхождение карстово-тектоническое, длина - 21 м.

№ п/п	Наименование объекта	Местонахождение	Краткое описание объекта
1	Дольмены г. Фаше	На гребне Главного водораздела, к западу от г. Фаше (813 м).	Всего шесть плиточных дольменов, три из них сравнительно хорошей сохранности.
2	Развалины крепости	На вершине г. Крепость, в междуречье рек Псекупс и Бол. Собачка.	Крепость была наблюдательно-сторожевым форпостом в период раннего средневековья.
3	Монастырские дольмены	В устье руч. Монастырского (басе. р. Чепси).	Дольмены корытообразного типа; всего их три, в хорошей сохранности - два.
4	Крепость Псыфабэ	На гребне хр. Котх, в 50 м к юго-востоку от скалы Петушок.	Оборонительное сооружение периода раннего средневековья.
5	Дольмен в левобережье р. Каверзе	В 1,5 км ниже х. Хребтовый.	Дольмен плиточного типа, крышка отсутствует.
6	Каменный ящик	В 1,5 км ниже х. Хребтовый.	Размер 1x2 м, крышка отсутствует.
7	Дольмены у с. Садовое	Дольмены составного типа; находятся в левобережье р. Псекупс, на юго-восточных склонах г. Садовая.	В относительно хорошей сохранности два дольмена; построены из блоков серого кварцевого песчаника.
8	Курганные могильники в левобережье р. Каверзе.	Находится в правобережье р. Тхамашинка, недалеко от автотрассы Горячий Ключ - Джубга.	Надмогильные курганы высотой до 1,5 м, диаметр - 5 м. Предполагаемый возраст - раннее железо.
9	Дольмены базе, р. Небуг	Находятся в водоразделе рек Хошепс и Шенемок.	Дольмены плиточного типа, сильно пострадали во время лесозаготовительных работ.
10	Курганные могильники в долине р. Кялу-Щель	Находятся в районе ур. Тогмазово.	Надмогильные курганы высотой до 1,5 м; многие из них разграблены.
11	Городище Хаджизеп	Находится в левобережье р. Шенемок, выше Верхнего Шенемокского водопада.	Сохранилась каменная стена, сложенная крупными валунами; высота стенки - около 1 м.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИКОРАСТУЩИХ СЪЕДОБНЫХ РАСТЕНИЙ В ТУРИСТСКОМ ПУТЕШЕСТВИИ

Знание съедобных дикорастущих растений может оказать туристам значительную помощь в походе. Особенно тогда, когда по тем или иным причинам ощущается нехватка продуктов.

Различия растений по наличию в их органах питательных веществ, витаминов и микроэлементов очень значительны. Представители одних видов богаты белками, других - жирами или углеводами, микроэлементами или витаминами.

Из дикорастущих растений с давних пор большой интерес представляют ягодные и орехоносные виды, среди которых наиболее полезны по содержанию питательных веществ и удобны для массового сбора орехи лещины, каштана, ягоды смородины, калины, облепихи, черники кавказской, земляники, кизила и др.

Большое пищевое значение имеют виды из семейств: гречишных и лилейных, злаков и вересковых, зонтичных и бобовых, розовых (более 30 видов), крестоцветных и сложноцветных (около 20), крыжовниковых и маревых. Наиболее богаты белками: водяной орех, горец змеиный, колосник, крапива и лилия, лох, манник, лопух, рогоз и стрелолист, сусак и щавель.

В плодах липы, лещины, сурепки, ярутки и некоторых других растений много масла. Высоким содержанием углеводов отличаются плоды лоха и можжевельников, сок берёз, корни цикория, корневища девясила и камыша. Крахмалом богаты: рогоз, стрелолист, сусак, щирица/ папоротник орляк, водяной орех, многие виды горцев, клубни кубышки, колосник, крупноплодник, манник.

Многие виды исключительно богаты витаминами - в частности, аскорбиновой кислотой (плоды шиповника, листья первоцветов и луков, особенно черемши, некоторых видов смородины, ярутки, крапивы; хвоя различных видов сосен и облепихи). Некоторые растения в значительном



количестве включают несколько витаминов и каротин (облепиха, крапива, одуванчик, первоцвет, ревень, рябина, некоторые виды смородины, щавель обыкновенный, яснотка, шиповник, пырей ползучий).

Особо ценные растения содержат большое количество нескольких важнейших пищевых компонентов (водяной орех, колосник гигантский, крапива двудомная, лещина, лох, облепиха; виды рогоза, сусака, первоцвета, шиповника, смородины, стрелолиста; одуванчик обыкновенный, папоротник орляк, ярутка, щавель обыкновенный, иван-чай). Многие из них - водяной орех, лещина, лох, облепиха, первоцвет, смородина, малина, одуванчик, стрелолист, щавель и некоторые другие - уже введены в культуру как ценные пищевые растения.

Пищевые дикорастущие распространены настолько широко, что встречаются на каждом шагу, нередко в большом количестве. Ранней весной в пищу в качестве питательной высоковитаминной салатной зелени можно использовать до 10 и более видов. К ним откосятся: одуванчик обыкновенный (листья, а позднее цветы), подорожник большой (листья), молодило, крапива, черемша, звездчатка, мокрец и другие. С мая до конца сентября видовой состав съедобных растений настолько разнообразен и встречаются они так обычно, что способны ежедневно, в течение всего похода, обеспечивать свежей зеленью и плодами туристов и путешественников. Мы буквально ходим по растительной пище! Авторами даётся описание некоторых наиболее распространенных растений, пригодных для употребления их в пищу. Приводятся также рецепты приготовления отдельных блюд из них, а также их полезные и лечебные свойства.

**Аир обыкновенный, ирный корень, лепеха.** Семейство Аронниковые. крупное (60-100 см высотой) многолетнее травянистое растение с трехгранным стеблем и с толстым (до 3 см) корневищем. Листья линейные, 60-100 см длиной и 15-20 мм шириной. Соцветие - початок желтовато-зелёного цвета, несколько отклонен от стебля. Цветёт со второй половины мая до начала июня.

Растёт по берегам водоёмов, на болотах и заболоченных лугах в лесной и степной зонах, часто образует значительные заросли.

Высушенные, измельчённые в порошок листья добавляют в тесто для выпечки ароматного хлеба. Из внутренней беловатой листовой розетки варят варенье. В корневищах содержится эфирное масло (до 8%), которое

употребляется при производстве фруктовых вод, сиропов, как заменитель корицы, имбиря, мускатного ореха. В листьях много витамина С.

Заготавливают корневища ранней весной, осенью или в начале зимы, когда в них количество ценных веществ наибольшее. К тому же весной и осенью снижается уровень грунтовых вод, и они легко извлекаются. Обмытое корневище нарезают на куски 1,5-2,0 см и сушат в хорошо проветриваемом месте при температуре 30-35° С до состояния ломкости. Урожайность свежих корневищ от 200 до 1200 г/м<sup>2</sup>. Ежегодно одно корневище дает прирост от 10 до 70 г.

**Бадан толстолистный.** *Семейство Камнеломковые.* Многолетнее травянистое растение 10-15 см высотой с толстым и ползучим корневищем и крупными, округлыми кожистыми зимующими листьями. Лилово-розовые цветки собраны на верхушке стебля в метельчатощитовидные соцветия. Цветет в июне-июле.

Произрастает на скалах, каменистых склонах, в россыпях.

В пищу употребляются вымоченные в воде богатые крахмалом корневища. Перезимовавшие, почерневшие листья используются для заварки чая, который имеет приятный вкус и запах и называется чигир-ским или монгольским чаем.

**Белокрыльник болотный.** *Семейство Аронниковые.* Травянистый многолетник 10-25 см высотой с толстым ползучим корневищем. Листья длинночерешковатые с сердцевидной гладкой пластинкой. Соцветие - початок, расположено в пазухе крупного, белого с внутренней стороны, листовидного покрывала. Плод - красная ягода. Цветёт в мае - начале июня.

Произрастает на болотистых берегах водоемов, на осоковых и моховых болотах. Встречается изредка в лесной и лесостепной зонах.

В свежем состоянии все части растения очень ядовиты, особенно корневище. Однако после кипячения и высушивания ядовитые свойства теряются, и растение может использоваться в пищу. В корневищах содержится до 30% крахмала, и, смолотые, они могут использоваться в пищу в виде примеси к муке.

**Берёза бородавчатая.** *Семейство Березовые.* Деревья до 20-30 м высотой, с белой корой. Цветут в мае - начале июня.

Широко распространённые лесообразующие древесные породы. Произрастают в самых различных условиях - от холодных и заболоченных местообитаний в высокогорье до густых долинных лесов среднегорья.

Представляют большую ценность как источник получения сока, содержащего 0,5-2,0% некристаллизующегося сахара (фруктозы, глюкозы). Кроме того, в нём содержатся органические кислоты, соли кальция, калия, железа; микроэлементы, которые благоприятно влияют на обмен веществ. Берёзовый сок широко используют как напиток, употребляют для замешивания теста.

При выпаривании жидкости сока с одного дерева можно получить до 0,5 л сладкого сиропа лимонно-жёлтого цвета с нежным душистым запахом и приятным кисловатым привкусом; содержание сахара в нём до 70% и более. Продолжительность сокодвижения у берёз 7-12 дней. Выделение сока из поранения продолжается 3-5 дней. Из одного крупного дерева можно получить от 30 до 60 литров сока.

Весной из молодых деревьев берёз можно приготовить витаминный напиток: 100 г промытых и измельчённых листьев заливают двумя стаканами слегка остуженного кипятка, настаивают в течение 3-4 ч, процеживают и употребляют перед едой по стакану 2-3 раза в день.

**Бодяк разнолистный, татарник разнолистный.** Семейство *Астровые*. Травянистый многолетник 40-150 см высотой. Стебель паутинисто-пушистый. Листья крупные (нижние 25-50 см длиной, 5-15 см шириной), снизу серовато-паутинистые до беловолочных. Цветки темно-пурпуровые, корзинки 3-4 см в поперечнике. Цветёт в июле-августе.

Распространённый вид, произрастающий в лесной и лесостепной зонах; в горах поднимается до альпийских лугов.

В пищу употребляют молодые листья и побеги, корневища.

**Борщевик кавказский.** Семейство *Сельдерейные*. Крупные (80— 200 см высотой) двулетние, многолетние растения. Прикорневые листья большие (35-90 см длиной и 40-80 см шириной), тройчатые, на длинных (до 100 см) черешках, которые у основания охвачены влагалищем в виде вздутого мешка; стеблевые - мелкие. Цветки белые и зеленоватые, краевые - неправильные, собраны в большие зонтики, лепестки до 10 мм длиной, двухлопастные. Цветёт во второй половине июня - первой половине августа. Произрастает в разреженных лесах, на лесных полянах, в кустарниках, на лугах. Распространён во всех районах лесной и прилегающих к ней

лесостепной и степной зон. В горах нередко поднимается до верхней границы леса, часто растёт на травянистых субальпийских лугах.

Молодые стебли, очищенные от кожицы, съедобны в сыром виде, их можно использовать для приготовления борща, пельменей, щей, салатов, а также мариновать. Отвар борщевика напоминает куриный бульон, а нежные листья похожи вкусом на морковь. Корневища имеют сладкий вкус - содержат много сахара и заменяют корнеплоды. В период цветения в пищу можно употреблять «кашицу» соцветий.

Молодые листья идут для салатов и щей. Молодые стебли с нераспустившимися цветками обдают кипятком и, обсыпав мукой, жарят в масле. Отвар из листьев имеет вкус грибной и хорош для супов. Черешки листьев, с которых снята кожица, маринуют и зимой употребляют как гарнир ко вторым блюдам и для приготовления икры.

**Боярышник кроваво-красный.** *Семейство Розовые.* Кустарник или небольшое дерево 1-4 м высотой с крепкими (2,5-4,0 см длиной) прямыми колючками. Плоды кроваво-красные, редко оранжево-жёлтые, около 10 мм в диаметре, с двумя, реже четырьмя косточками. Цветёт в мае - июне; плодоносит в конце июля - сентябре.

Растёт в разреженных лесах, по опушкам и оврагам, иногда образует чистые заросли. Наиболее распространённый на Кавказе вид боярышника. Встречается нередко в степной и лесной зонах, но особенно часто - в предгорных областях. Съедобны мучнистые, кисловато-сладкие плоды, содержащие сахар, крахмал, органические кислоты, пектиновые вещества, каротин, витамин С и другие вещества, имеющие приятный вкус, особенно после заморозков.

Они употребляются в свежем виде. Высушенные ягоды перемалывают в муку, которую заваривают, добавляют сахар или мёд и используют в качестве начинки для пирожков или как повидло. Мелкий помол добавляют к муке злаков. Плоды идут на приготовление киселя, желе (для чего их варят с молоком) и напитков. Однако необходимо помнить, что употребление в пищу большого количества ягод может вызвать лёгкое отравление. В семенах содержится более 30% жирного масла. Ягоды и листья используются как суррогат чая, а поджаренные ягоды - для кофе. Урожай с куста достигает - 75 кг.

**Бук Восточный.** *Семейство Буковые.* Дерево до 50 метров высотой. Произрастает во всех районах Западного Кавказа - от побережья Чёрного моря до высоты 2300 метров над уровнем моря.

Ядра орешков (чинариков) употребляют в пищу, они по вкусу напоминают кедровые орешки, но перед употреблением орешки необходимо поджарить. Это связано с тем, что в их ядрах содержится алкалоид фагин, который при нагревании полностью теряет свои ядовитые свойства. Мякоть буковых орешков содержит масло, белки, крахмал, сахар, ценные кислоты; напиток соперничает с какао.

**Горец перечный, водяной перец.** *Семейство Гречишные.* Это растение имеет жгучий вкус, напоминающий красный перец. Его следует искать на берегах рек, ручьев и в канавах. Растёт он сплошной массой. Высота 60 см, красный к осени стебель с узлами. Листья узкие ланцетные, сидят на стебле поочередно, облекая его трубчатым прилистником. Зеленовато-розовые мелкие цветки собраны в поникшие соцветия длинной прерывистой кисточкой. Плоды - трёхгранные семянки. Всё растение имеет жгучий, как у перца, вкус. Не спутайте водяной перец с почечуйной травой, она имеет толстую, прямостоящую, непрерывающуюся кисть белых и розовых цветков. Листья покрыты снизу белыми волосками в виде беловатого войлока; жгучего вкуса нет. Щепотка измельченных листьев или семян водяного перца может заменить пищевой перец, но в большом количестве их употреблять нельзя, т.к. они ядовиты. Большое значение имеет как лекарственное, кровоостанавливающее средство. Его собирают в июне и употребляют в виде отваров, а в лесу можно употреблять свежие листья.

**Горец птичий, спорыш, травка-муравка, свиная трава, гусятница, гречиха птичья.** *Семейство Гречишные.* Однолетнее, 10-50 см высотой, с прижатыми и приподнимающимися ветвями гладкое растение. Листья на коротких черешках, от эллиптической до линейно-ланцетовидной формы, 1-4 см длиной. Цветы мелкие, невзрачные, расположены в пазухах листьев, лепестки белые или розовые. Цветёт с июня по сентябрь.

Растёт около дорог, на улицах, пустырях, во дворах, на приречных песках и отмелях. Обычно в лесной, степной зонах.

Молодые стебли и листья спорыша можно использовать в пищу как зелень в виде салата, для варки супов и похлёбок; сухие листья заготавливают на зиму. В свежей траве содержится большое количество сырого протеина (4,4%), клетчатки (5,3%), безазотистых экстрактивных веществ (11,0%). Таким образом, по крахмальному эквиваленту, равному 11,9 ед., птичий горец не

уступает бобовым, у которых этот показатель составляет 10,6-12,4 ед. В листьях содержится много витамина С. Запасы этого распространённого растения очень велики.

**Девясил высокий.** Семейство Астровые. Многолетник 60-200 см высотой с толстым мясистым корневищем. Листья круглые, нижние до 50 см длиной, снизу войлочные, сверху гладкие. Корзинки 3-4 см шириной, цветки жёлтые. Цветёт в июле - августе.

Луговой и кустарничково-луговой вид, растёт также по берегам рек и озёр, в горах поднимается до-альпийского пояса.

Корневища поздней осенью содержат большое количество инсулина (до 44%). Под действием кислот инсулин легче гидролизуется и переходит во фруктозу, или плодовый сахар, который легко перевести в густой сироп, в 1,5-2 раза превышающий по сладости сахар из сахарной свёклы. Фруктозу из инсулина получают так: молодые корни девясила (первого года) очищают от кожицы, моют, мелко нарезают и варят с кислым молоком, уксусом или щавелем, после чего инсулин превращается во фруктозу. Употребляют фруктозу вместо свекловичного сахара, предварительно уварив до желаемой густоты.

**Дуб.** Семейство Буковые. Дерево до 40-50 метров высотой. Более 5 тыс. лет назад из высушенных и растёртых в муку желудей выпекался хлеб. Он был широко распространён среди славян, германцев, греков, этрусков, кельтов.

Высушенные жёлуди очищают от кожуры, дробят до размеров кукурузного зерна, вымачивают 3-4 суток, 3-4 раза меняя воду, и, замоченные, несколько минут кипятят. При термической обработке дубильные вещества и гликозид теряют горечь. Обработанную таким образом крупу сушат на воздухе, затем в духовке (на раскалённых камнях). После этого сладкую крупу измельчают в муку.

Из желудей можно приготовить великолепный кофейный напиток. Для этого необходимо очищенные жёлуди крупно измельчить, обжарить до равномерной тёмно-бурой окраски.

Отвар коры (1:10) принимают при поносах и желудочно-кишечных кровотечениях. Наружно применяется при удалении перхоти. Более крепкий отвар применяется при лечении ожогов (1:5).

Собирают жёлуди зрелыми, когда в конце сентября они выпадают из плюсок, а ещё лучше после первых заморозков.

Так как желудёвое тесто не обладает клейкостью и вязкостью, при переворачивании лепёшки ломаются. Чтобы избежать этого, надо сковороду с лепешкой накрывать ещё одной сковородой. Если лепёшки смазать вареньем, творогом или повидлом и наложить стопкой друг на друга, получится вкусный пирог или торт. Сверху торты покрывают слегка поджаренными желудями или семечками.

**Земляника лесная.** *Семейство Розовые.* Листья земляники используют для получения чая. Их собирают, начиная с мая, в течение всего лета, но лучший чай получается из осенних зрелых листьев, начинающих краснеть, т.е. в конце августа, в сентябре.

Многие пробуют заваривать просто высушенные листья, но такой чай невкусный, пахнет берёзовым веником. Обработка производится так. Завяливание. Листья рассыпают слоем не толще 5 см в тени на день или на сутки, пока они не станут вялыми. Скручивание. Листья скручивают между ладонями, пока не выступит сок. Ферментация. Скрученные листья насыпают слоем в 5 см или в противень, накрывают мокрой тканью и держат при 26° С 6-10 часов. Сушка. Ферментированные листья сушат в течение 40 минут при температуре 100° С (в вытопленной печи).

Чтобы чай был благоухающий и вкусный, нельзя его кипятить. Пахучие эфирные масла при кипячении выделяются в воздух вместе с паром. При заварке положите его в горячий фарфоровый чайник, обдайте кипятком и сразу слейте воду, затем залейте кипящей водой. Чайник для сохранения тепла оберните салфеткой. Настаивайте минут 5. Так же готовят листья иван-чая, в июле-сентябре - листья брусники и черники, листья и цветки вереска - в июле-августе. Хорошо приготовленный чай из дикорастущих растений имеет лекарственное значение: брусничный - при ревматизме, черничный - как закрепляющий при расстройстве желудка; земляничный и вересковый - от мочекаменной болезни.

**Калина обыкновенная.** *Семейство Жимолостные.* Кустарник 1,5-3 м высотой. Цветки белые, собранные в зонтиковидные соцветия. Плод - овальная красная костянка, 8-10 мм длиной. Цветет с мая по июль; плодоносит в августе - сентябре. Произрастает в достаточно влажных лиственных и смешанных лесах по берегам рек и озёр, в горах - в нижнем и среднем поясах. Северная граница ареала калины проходит по 59-60° с. ш.

Плоды горькие, в свежем виде могут вызывать рвоту, но после морозов горечь теряется, и они употребляются в пищу. Их парят с сахаром (лучше свежие), получается приятное на вкус повидло. В ягодах содержатся сахара



(до 32%), дубильные вещества (около 3%), органические кислоты. Из них варят кисели, используют в хлебопечении, из сока изготавливают уксус. Семена обладают тонизирующим свойством, содержат витамин С и жирное масло, употребляются как суррогат кофе. Плоды входят в витаминные сборы.

**Камыш озёрный.** *Семейство Осоковые.* Многолетнее длиннокорневищное травянистое растение 100-250 см высотой. Стебель почти безлистный, цилиндрический. Соцветие щитковидно-метельчатое, 5-10 см длиной. Цветёт в июне - первой половине июля.

Растёт по берегам водоёмов, в воде, по заболоченным берегам, болотам, нередко образуя густые заросли, в лесной и степной зонах.

Корневища содержат много крахмала. Их сушат, получают муку, которую добавляют к зерновой. Однако большое количество такой муки и длительное её употребление вызывает болезненные явления. Белые основания стеблей - съедобны в сыром виде, их также можно использовать в пищу как суррогат хлеба.

Стебли и корневища содержат сахара (до 48%). Их можно использовать для получения сиропа. Для этого корневища мелко нарезают, настаивают в воде (1 литр на 1 килограмм корневищ) и кипятят в течение часа. Полученный сок отцеживают и выпаривают до необходимой густоты.

**Капуста полевая, сурепка.** *Семейство Капустные.* Яровой однолетник 20-100 см высотой. Нижние листья черешковые, лировидные; верхние сидячие, голые и сизые, продолговато-яйцевидные, при основании сердцевидные. Венчик золотисто-жёлтый, семена красновато-бурые. Цветёт с конца мая до сентября.

Один из распространённых полевых сорняков во всех земледельческих районах степной и лесостепной областей. В семенах содержится 33-43% жирного полувысыхающего масла. Съедобны молодые растения (в свежем виде). Зола даёт поташ.

**Кислица обыкновенная, заячья капуста.** *Семейство Кисличные.* Травянистый бесстебельный многолетник 5-10 см высотой. Лепестки белые, с розовыми жилками. Листья длинночерешковые, тройчато-раздельные. Цветёт в мае - июне.

Растёт в тёмно-хвойных лесах, по берегам лесных ручьев.

Листья имеют кислый вкус и употребляются, как щавель, на салаты и супы. Из свежей травы готовят чай. Народы Кавказа делают напитки,

хорошо утоляющие жажду. Кислицу можно заготавливать впрок солёной, засахаренной или в виде порошка. В листьях содержится витамин С (в сентябре - 121-144 мг), провитамин А и рутин, до 0,9% свободных кислот, их соли.

**Кипрей, иван-чай.** Заросли растений с розовыми цветками высотой 1,5 м встречаются на лесных вырубках и гарях - местах сгоревшего леса. Цветки кипрея состоят из 4-х сросшихся чашелистиков, 4-х свободных лепестков, 8 тычинок, одного, отогнутого вниз, пестика. Четыре розовых лепестка расположены так, что, кажется, был пятый, и он оторван снизу. Цветки собраны в заострённую кверху кисть. И цветоножки, и стебель кисти - красноватые. Цветки раскрываются с 6 до 7 утра. Листья очередные, ланцетные, несколько напоминающие листья ивы. Снизу листья светло-зеленые с выдающимися жилками. Цветёт кипрей с июня по сентябрь. Плод напоминает стручок, разделяется на 4 створки, из него выпадают семена с пухом. Молодые корневые отпрыски и побеги иван-чая употребляют отваренными, как спаржу, а также вместо капусты. Корневища иван-чая сладкие, их едят сырыми и отваренными, они достигают длины 1 м. Из корневища делают крепкий и вкусный напиток. Из молодых листьев и побегов - пюре и салат.

**Крапива двудомная.** Семейство Крапивные. Крапива двудомная - высокое (70-150 см) многолетнее растение с неветвистым стеблем и крупными (8-17 см длиной) простыми зубчатыми листьями. Цветёт в июне - июле.

Крапива жгучая - невысокое (20-70 см) многолетнее растение с ветвистым стеблем и некрупными (2-5 см длиной) простыми зубчатыми листьями. Однодомное. Цветёт в июне - августе.

Оба вида - сорные растения, встречаются на пустырях, около жилищ, по оврагам, в садах, по берегам рек.

Очень ценны и близки по пищевому значению. Крапива двудомная - поливитаминное растение, содержащее много витамина К (400 биологических единиц на 1 г), каротин (14-30 мг%, т.е. больше, чем в моркови), витамины С (100-200 мг%), В2 и другие вещества. Зелёная масса богата различными полезными солями (железа, кальция и белков (17%) и питательностью (10% крахмала, около 1% сахара, 10-19% клетчатки). Она не уступает лучшим бобовым. Крапива появляется рано, когда ещё нет другой зелени. Молодые побеги и листья идут для приготовления зелёных щей, листья - на салаты. Можно приготовить пюре из молодых листьев крапивы:

промыть, перетереть, чтобы получилась зелёная каша, добавить соль, растительное масло, сваренное вкрутую яйцо, всё перемешать - и можно употреблять. Более огрубелые растения квасят, чтобы уничтожить муравьиную кислоту. Молодые побеги и листья жители Кавказа засаливают и используют как приправу к хлебу и мясу. В Грузии едят побеги, истолчённые в сыром виде в кашу и приправленные уксусом, растительным маслом, солью и перцем. Высушенные листья, измельчённые в муку, можно употреблять как примесь к зерновой муке для выпечки хлеба (на 400 г зерновой - 100 г крапивной, при большей примеси хлеб становится горьким).

**Кубышка жёлтая (кубышка малая).** *Семейство Кувшинковые.* Эти виды кубышек различаются размерами листьев и жёлтых цветков: у кубышки малой венчик 1,5-2 см в диаметре, листовая пластинка яйцевидно-овальная, 6-10 см длиной; у кубышки жёлтой венчик 4-6 см в диаметре, листья 10-25 см длиной. Корневищные многолетники, цветут во второй половине июня - августе.

Оба вида кубышки произрастают в озёрах, прудах, старицах.

В пищу используют корневища и семена кубышки, но в сыром виде они ядовиты. Из корневищ получают муку, их едят жареными или отваренными в соленой воде.

В подсушенных корневищах содержатся крахмал (18-19%), декстроза (5-6%) и сахароза (1-1,2%), дубильные кислоты, немного жира и зола (5%); в семенах - крахмал (44-45%).

**Лещина древовидная, орешник.** *Семейство Лещиновые.* Из сырых семян орешника можно сделать вкусное молоко и сливки. Очищенные орехи нарезают, намачивая на ночь, затем растирают в ступке или размалывают. Одну часть ореховой массы заливают 9 частями воды и настаивают, размешивая в течение 4 часов. Полученную массу процеживают, кипятят, добавляя немного сахара и соли.

**Липа сердцевидная.** *Семейство Липовые.* Высушенный липовый цвет - старинное средство лечения и заварки чая. Листья липы можно употреблять в салат.

**Лопух войлочный, репейник.** *Семейство Астровые.* Двулетник 60-150 см высотой. Листья крупные, нижние на длинных черешках. Цветки тёмно-пурпуровые. Цветёт с июня по август.

Растёт на пустырях, во дворах, на улицах, в садах, среди кустарников, по оврагам, в огородах. Широко распространён во всех обжитых районах сорняк.

Съедобны корни растения, особенно первого года, когда они мягки и сочны. Заменяют морковь, петрушку, пастернак. Промытые и подсушенные корни составляют 1/4 свежих и содержат инсулин (27-45%), главный пищевой продукт, белок (12%), жир (0,8%). Мука из корней, смешанная с двойным количеством ржаной или пшеничной, может служить для выпечки хлеба. Считается полезным варить измельчённый корень с молоком, щавелем, уксусом и другими специями. При этом инсулин, гидролизуясь, превращается в плодородный сахар - фруктозу. Корни можно употреблять в суп вместо картофеля. Их отваривают кусками, заправляют соусы, тушат с маслом. Пригодны они и для маринадов. Едят и сырыми. Но особенно вкусны жареные или печёные корни. Из них готовят повидло. На 0,5 л воды вливают 4 чайные ложки уксусной эссенции и нагревают до кипения. Потом кладут измельчённые корни лопуха и варят 2 часа. В лесу можно получить кисло-сладкое повидло, взваривая измельчённые корни лопуха и листья щавеля (1/3 к корням лопуха). Корни заготавливают впрок в сухом или маринованном виде и в порошке. Молодые листья и стебли (очищенные) пригодны для супов и салатов. Корни, поджаренные до бурого цвета и смолотые, по вкусу напоминают цикорий кофе, используются как его заменитель. В Японии лопух выращивают как огородное растение под названием «гобо».

**Мелисса лекарственная.** Семейство Губоцветные. Многолетник 50-150 см высотой. Венчик светло-фиолетовый, розоватый или желтовато-белый. Цветёт с июля по август.

Культивируемое, но легко дичающее растение. Встречается как сорняк.

С глубокой древности известно, как овощное, эфирно-масличное и медоносное растение. В свежем виде имеет сильный и приятный лимонный запах. Листья содержат эфирное масло (до 0,3%), витамин С (до 150 мг%), каротин, слизь, смолы, дубильные вещества, кислоты.

Употребляются в пищу свежими или сушёными как приправа к салатам, супам, вторым мясным и рыбным блюдам, грибам, а также для отдушки чая, напитков, ликёров. Эфирное масло мелиссы очень ценится в парфюмерной и пищевой промышленности, но стоимость его непомерно высока из-за ничтожного выхода. Хороший медонос. Высушенной травой натирают новые улья.

**Одуванчик лекарственный.** Семейство *Астровые*. Многолетник 5-50 см высотой с ярко-жёлтыми цветками, собранными в корзинку. Цветёт во второй половине мая - июле.

Растёт на лугах, дорогах, пустырях, в садах, во дворах, широко и обильно распространён по всей России.

Съедобны листья одуванчика, особенно молодые, содержащие витамины С (до 50 мг%), А, В1, В2, каротиноиды, тритерпенные спирты, соли железа, кальция и фосфора. Их едят сырыми - с уксусом, маслом, перцем и солью; квасят, как капусту.

Во Франции это любимейший весенний салат. А из отвара листьев делают пюре. Там одуванчик возделывается на огородах. Имеются сорта с более крупными, многочисленными и мягкими листьями. Корни одуванчика, собранные весной или осенью, высушивают, поджаривают и перемалывают для кофе. Одуванчиковый кофе богат водно-растворимыми веществами (до 65%) и даёт вкусный питательный настой. В сухих корнях осенней заготовки - до 40-53% инсулина, 15% белковых веществ, сахара - 10 %, яблочной кислоты - 2%. Чтобы уничтожить горечь, листья выдерживают 30 минут в подсоленной воде, а корни в течение 6-8 минут в подсоленной воде отваривают. Разрезанные вдоль, корни одуванчика высушивают, поджаривают до покраснения и похрустывания. Поджаренные корни сладковаты, с ними можно пить чай. Поджаренные корни размалывают и употребляют как кофе. Зимой количество инсулина увеличивается, к весне уменьшается и при появлении листьев составляет всего 1-2%. Корни одуванчика идут на экспорт.

Собирать одуванчики в черте города не рекомендуется - по данным А. К. Кощеева (1980), они усваивают и накапливают свинец (из выхлопных газов автомобилей) и другие вредные вещества. Необходимо ввести в культуру это ценное пищевое растение.

**Орех грецкий.** Семейство *Ореховые*. Содержит до 75% жира и до 20% белков. 20-25 орехов достаточно, чтобы удовлетворить дневную потребность человека в жирах и почти 1/6 часть - в белках. В орехах есть необходимые для нормального питания углеводы, дубильные вещества, минеральные соли и эфирные масла. Количеством витамина С грецкий орех в 8 раз превосходит плоды чёрной смородины, в 50 раз - цитрусовые. Витамин В помогает разложению в организме человека пировиноградной кислоты - она накапливается в мышцах, вызывает усталость. Поэтому издавна ценятся на Кавказе грузинские чурчхелы - колбаски - уваренные в виноградном соке

ореховые ядра. Это продукт, хорошо сохраняющийся и негромоздкий. Отлично восстанавливает бодрость, умножает силы.

Содержит витамин Р, каротин, фитонциды.

**Орляк обыкновенный, папоротник орляк.** Семейство Гиполеписовые. Крупный папоротник 50-150 см высотой. Листья дважды, трижды перистые. Спороношение в июле - сентябре.

Растёт в лесах, среди кустарников, на лугах. Широко распространён в лесной зоне, часто образует густые заросли.

В пищу употребляются молодые побеги. В Японии, Корее и на островах Полинезии - важный пищевой продукт. Их употребляют в свежем и солёном виде. Жареные, они имеют вкус грибов. Побеги орляка заготавливают в 10-15-дневном возрасте. В пищу используют корневища орляка - они, особенно весной и осенью, богаты крахмалом (40-46% в сухом и 4,9% в свежем состоянии). На Канарских островах из них готовят муку, из неё пекут хлеб под названием «голехо». Опыты и наблюдения, проведённые в Германии в Первую мировую войну, показали: сушёные и молотые корневища орляка дают грубую, но вкусную муку, богатую клетчаткой (22,1%); горьковатый вкус при сушке исчезает. В Болгарии (в 1918 г.) хлеб из муки корневищ орляка (25%) и пшеничной (75%) хорошо поднимался и выпекался, однако был горьким. В Японии и Китае из корневищ получают крахмал. В голодные годы в нашей стране они также употреблялись в пищу в печёном виде.

Листья орляка обладают антисептическими и отпугивающими насекомых свойствами, поэтому хороши для заворачивания в них и хранения овощей и фруктов.

**Осот полевой.** Семейство Астровые. Многолетнее растение 25- 100 см высотой. Цветёт с июля до половины сентября.

Растёт на полях, залежах, по берегам рек, на лугах с нарушенным естественным травостоем. Распространённый сорняк.

Надземные части, предварительно вымоченные в солёном растворе (молодые листья и стебли), съедобны и в сыром виде употребляются для салатов, винегретов; в варёном - для супов и пюре. В траве содержатся немного жирного масла со стеариновой и пальмитиновой кислотами, инвертный сахар, холин, винная кислота и другие вещества, в семенах - 31,5% жирного масла.

**Пастушья сумка обыкновенная.** Семейство Капустные. Яровой, иногда озимый однолетник 5-40 см высотой. Прикорневые листья на черешках, перисто-рассечённые; стеблевые - сидячие, более мелкие, ланцетовидные, при основании стреловидные. Цветки мелкие, белые; стручки треугольные. Цветёт с конца апреля по август.

Весьма распространённое сорное растение, встречающееся во всех обжитых районах, кроме Арктики.

Молодые листья нежны и вкусны и используются для салатов и щей. Их жарят с мясом или добавляют сушёными в виде порошка. А старая огрубевшая зелень даёт хороший бульон. Листья и молодые побеги заготавливают впрок: сушат, солят. В листьях -130-200 мг% витамина С, каротин (больше, чем в моркови), витамины К, В2 (больше, чем в капусте). соли кальция и фосфора. В семенах - 20-33% жирного масла. Из жмыха или из размолотых семян можно приготовить заменитель горчицы. В Китае с давних пор пастушью сумку разводили наряду с другими овощами.

Отвар сухой пастушьей сумки или свежие листья останавливают кровь. Крупные листья розетки можно употреблять в салат, - это отличное средство от цинги.

Нельзя использовать в пищу листья больных, повреждённых ядовитым грибом растений (пораженные листья очень увеличены).

**Первоцвет крупно-чашечковый, баранчики, петушки.** Семейство Первоцветные. Травянистый многолетник 12-30 см высотой. Венчик жёлтый, соцветие обычно однобокое. Листья при основании вдруг сужены. Цветет в мае - июне. Растёт в лесах, на лесных опушках, полянах, лугах, среди кустарников.

В Англии и Голландии с давних пор листья используют в пищу - для салатов - первоцвет разводят на огородах. Листья богаты каротином, витаминами С (до 5900 мг% на сухую массу) и Е. Листья как источник витамина собирают в период цветения, быстро сушат на солнце или при нагревании до 100-120°C (витамины при этом сохраняются на 80%).

**Пион лесной, марьян корень.** Семейство Пионовые. Стебли в числе нескольких образуют куст 50-100 см высотой, с крупными клубневидными утолщениями. Листья крупные, черешковые. Венчик крупный, с яркими малиново-красными лепестками. Цветёт в июне.

Произрастает в лесах, на лесных полянах, лугах в большей части лесной области.



Клубневидные корни пиона собирают, высушивают. Едят, отваривая с мясом. За острый и приятный вкус их называют «жгун-корень».

Пион нуждается в охране: он очень декоративен и в больших количествах уничтожается. На букеты...

**Подорожник большой, обыкновенный.** Семейство Подорожниковые. Двулетнее растение 5-50 см высотой. Листья широкояйцевидные, с 7-11 жилками, при высушивании чернеющие. Цветёт с июня по август.

Произрастает по лугам, полям, дорогам, около жилья в лесной, реже - в степной зоне.

Молодые листья употребляются для салатов, котлет, супов, пюре. Вкус становится приятнее, если к листьям подорожника добавлять листья щавеля. Семена, сквашенные в молоке, можно употреблять как приправу к кушаньям. В листьях содержатся витамины С, А, К.

**Пырей ползучий.** Семейство Мятликовые. Многолетний длиннокорневищный злак 30-150 см высотой. Цветёт во второй половине июня - июле.

Обитает на лугах, в полях, среди кустарников, на полянах, около жилищ и дорог, в травяных хвойных и лиственных лесах. Одно из самых обычных и распространённых растений во всех районах степной и лесной областей.

В пищу используют очищенные и высушенные корневища. Из них готовят муку, пекут вкусный питательный хлеб. Из свежих корневищ готовят салаты, гарниры, варят супы. Корневища богаты витаминами, содержат каротин и слизь, органические кислоты, углевод трицин (до 40%), белок (11%).

**Рогоз широколистный, куга-** Семейство Рогозовые. Многолетники 1-2 м высотой, с линейными листьями с характерным цилиндрическим, бархатным соцветием тёмно-коричневого цвета. Цветут в июне - июле.

Произрастают по берегам рек, прудов, озёр, заводей, на болотах. Мощные корневища (достигает 60 см и 2,5 см ширины) этих видов рогоза содержат в воздушно-сухом состоянии крахмал (до 45-46%), сахар (11%) и белковые вещества (до 24%).

На Кавказе из сухих корневищ изготавливают муку или едят их в печёном виде. Молодые цветоносные стебли маринуют. По данным Е.Н. Клобуковой-Алисовой (1958), мука из корневищ рогоза узколистного желтоватого цвета, к ней прибавляют до 10% ржаной или пшеничной муки и пекут хлеб или

лепёшки. Тесто, приготовленное на молоке, может использоваться в кондитерском производстве для бисквитов. В корневищах от 9,73 до 11,72% сахара, они очень вкусны в поджаренном виде и могут служить лакомством. Из них готовят суррогат кофе. Очень вкусны проростки рогоза, напоминающие луковицы саранки, а отваренные - спаржу. В голодные 1919-1920 гг. рогоз был одним из важнейших пищевых суррогатов. В Германии из него готовили кисели, мололи муку. Из неё при добавлении ржаной муки (для клейкости) выпекали хлеб и лепёшки. На муку, кроме корневищ, используется сердцевина рогоза ближе к корневищу. Корневища собирают осенью или весной, когда в них много крахмала. Просушенные, они могут долго храниться.

**Шиповник коричневый.** *Семейство Розовые.* Кустарниковое растение; в лесах, лесополосах.

Высушенные плоды содержат общие углеводы, клетчатку, органические кислоты, каротин, витамины В1, В6, РР, С, Е, Р, К, дубильные и красящие вещества, железо. Витамины есть и в листьях, но в меньшем количестве, чем в плодах.

Наиболее ценны его округлые, похожие на бутылочку, плоды. Плоды содержат до 40% витамина С. Для получения из него повидла в течение 10 минут кипятят 1 кг плодов в 1 литре воды, затем протирают их через решето. К полученной массе прибавляют сахар и немного лимонной кислоты для вкуса, варят на водяной бане до густоты. Водяную баню делают, чтобы избежать подгорания массы. Из плодов шиповника варят компоты, кисели, варенье. Поджаренные на легком огне плоды используют для приготовления кофейного напитка, который имеет запах ванили. В чай можно заваривать лепестки шиповника. Витаминный отвар или чай делают так: кипятят столовую ложку мякоти плодов шиповника в 3/4 стакана воды 8 минут, затем настаивают 2 часа. Сухие плоды (10 г на 1 стакан воды) кипятят 8 минут, настаивают 10 минут.

**Щавель кислый.** *Семейство Гречишные.* Листья щавеля высокопитательны, в них содержатся белки, жиры, железо, аскорбиновая и щавелевая кислоты. Сухое растение щавеля содержит: белков - 13%, жира - 2%, железа - 2%.

Измельчённые стебли с семенами можно добавлять в муку. Порошком из корней щавеля можно чистить зубы для укрепления дёсен. Отвары из семян применяют при расстройствах желудка, а также как кровоостанавливающее средство.

**Хвоц полевой.** Семейство Хвоцевые. Спороносные побеги хвоца употребляют в пищу в сыром виде и варёном, как начинку в пироги. Клубни корня содержат крахмал.

## **А ИХ К СТОЛУ – НЕ ПОДАЮТ!**

Среди видов дикой флоры встречаются ядовитые растения, которые, попадая в организм человека, вызывают отравления, приводящие порой к смерти. Нередко их принимают за похожие на них съедобные. Особенно часты случаи отравления детей. Необходимо знать эти растения, места их обитания и ядовитые свойства. Приведем характеристику дикорастущих видов, наиболее опасных для здоровья и жизни.

**Белена черная.** Семейство Паслёновые. Двулетнее сорное растение, с неприятным запахом, высота стебля 30-100 см. Прикорневые листья черешковые, стеблевые - сидячие, полустеблеобъемлющие, продолговатояйцевидные, крупнозубчатые, сверху тёмно-зелёные, снизу светлее. Всё растение покрыто мягкими волосками. Цветки крупные, неправильно-колокольчатые; венчик 5-лопастный, грязновато-жёлтый; плод - вздутая коробочка, напоминающая кувшинчик, с полу-шаровидной крышечкой; семена многочисленные, серо-бурого цвета. Цветёт в июне - августе; семена созревают в июле - сентябре.

Встречается около жилья, у дорог, на полях, огородах, залежах.

Ядовиты все части растения, но причиной отравления чаще являются семена. Действующее начало - алкалоиды: гиосциамин, скополамин, атропин. Отравление вызывает сухость полости рта, кожную сыпь, жажду, тошноту и рвоту, сердечно-сосудистые нарушения, психическое расстройство, судороги. Симптомы отравления развиваются в промежутке времени от 10 мин. до 15 ч.

**Вех ядовитый, цикута.** Семейство Зонтичные. Корневище округлое или продолговатое, внутри полое, с поперечными перегородками. Стебель 50-150 см высотой, полый в междоузлиях, голый, с красноватым налётом, в верхней части многократно ветвящийся. Листья влагалищные, длинночерешковые, дважды, трижды перистые, к вершине стебля упрощаются. Цветки мелкие, белые, расположены сложным зонтиком с 10-20 лучами; плод округлый. Цветёт в июле - августе.

Произрастает на болотах, по берегам рек и озёр, влажным субальпийским лужайкам. Распространён во всех районах степной и лесной зон.

Цикута - наиболее ядовитое растение флоры. Ядовитые вещества (цикутоксин и цикутин) содержатся во всех частях растения, но особенно в корневище, они и вызывают сильнейшее отравление (в 50% случаев смертельное). Яд действует быстро (в течение часа), вызывая эпилептические судороги, головокружение, сонливость, расширение зрачков, жжение в области живота, позывы на рвоту, чувство жажды, паралич языка, затруднение при глотании и дыхании, конвульсии и смерть. В качестве противоядия применяются рвотные средства, слабая уксусная кислота, чёрный кофе, горчичники на спину и плечи и другие средства.

Ядовитые свойства веха известны с древних времен. По некоторым версиям, ядом цикуты был отравлен древнегреческий философ Сократ.

**Волчягодник обыкновенный, волчье лыко, волчьи ягоды.** Семейство Волчниковые. Кустарник 30-70 см высотой. Листья очередные, зелёные, гладкие, цельнокрайные, обратнойцевидно-ланцетовидные,

4- 11 см длиной. Цветки розовые, сидячие, душистые, распускаются до развития листьев. Плод - ярко-красная овальная костянка. Цветёт в мае - первой половине июня; плодоносит в июле - августе.

Этот небольшой с ярко-красными привлекающими ягодами кустарник растёт в лесной зоне России. Весьма ядовиты кора и ягоды. Отравление вызывает сильное жжение в полости рта, воспаление горла, судороги.

**Вороний глаз обыкновенный.** Семейство Лилейные. Корневищный многолетник, стебель 15-40 см высотой. Листья по 4 (реже 5-6) в мутовке, широкоэллиптические, заострённые, с тремя жилками, длиной

5- 14 см, шириной - 3-8 см. Цветок один с четырьмя наружными (ланцетовидными) и четырьмя внутренними (линейными) зелёными листочками, не опадающими после цветения. Плод - сизовато-чёрная крупная шаровидная ягода. Цветёт в мае - июле; плодоносит в июле - августе.

Произрастает в лесах, среди кустарников, в тенистых местах. Обыкновенное растение лесной зоны. Все части растения ядовиты, особенно корневище и ягода, содержащие гликозиды парисгифен и паридин. Корневище вызывает рвоту, а ягоды действуют на сердце.

**Дурман обыкновенный.** Семейство Паслёновые. Однолетник 30- 100 см высотой. Листья черешковые, яйцевидные, заострённые, при основании клиновидные, крупно выемчато-зубчатые, 8-16 см длиной. Цветки крупные, одиночные в развилках стебля; венчик белый, воронковидный, до 8 см

длиной. Плод - крупная яйцевидная (3-4 см длиной) колючая коробочка, содержащая до 500 чёрных семян. Цветёт в июле - августе.

Рудеральный сорняк, селящийся вблизи жилья, по дворам и огородам. Сильно ядовиты все части растения вследствие содержания алкалоидов: гиосциамина, скополамина, атропина и др. Симптомы отравления подобны симптомам белены чёрной.

**Чемерица Лобеля, кукольник.** Семейство *Лилейные*. Крупные многолетние растения, стебель 50-170 см высотой. Листья многочисленные, складчатые, нижние широкоэллиптические, коротко заострённые, до 20-25 см длиной и до 10-20 см шириной, кверху постепенно уменьшаются, самые верхние ланцетовидные. Цветки многочисленные в метельчатом соцветии. Околоцветник белый, желтовато-белый, желтовато-зелёный. Цветут с июня по август.

Произрастают в лесу, на лугах, берегах рек и озёр.

Все виды чемерицы очень ядовиты. Токсический эффект обусловлен влиянием суммы алкалоидов. Симптомы отравления: неприятное ощущение в носу, глотке, пищеводе, кашель, головная боль, тошнота, рвота, боль в животе, понос, ослабление сердечной деятельности, снижение артериального давления.

**Болиголов пятнистый.** Семейство *Зонтичные*. Растение отличается неприятным мышиным запахом. Все его части ядовиты. Больше всего алкалоидов в молодых плодах, которые иногда принимают за семена укропа.

**Горошек мышиный.** Семейство *Бобовые*. Семена этого вида горошка вызывают отравление глюкозидами вицином и вицианином.

### *Помощь при отравлении грибами*

Здоровье и даже жизнь отравившегося грибами во многом зависят от того, насколько своевременно ему окажут медицинскую помощь. При любом отравлении грибами - пусть даже на первый взгляд нетяжёлом - необходимо обратиться к врачу.

При остром отравлении грибами здоровье отравившегося во многом будет зависеть от своевременно начатой и проводимой в полном объёме комплексной терапии - независимо от первоначальной тяжести заболевания.

Специфического лечения острых отравлений грибами нет. Поэтому при остром отравлении грибами проводят в основном симптоматическое лечение.

До прихода врача нужно прежде всего постараться любыми способами вывести ядовитые вещества из организма. Для этого необходимо промыть желудок и опорожнить кишечник. Желудок промывают тёплой водой, содовым раствором или слабым раствором марганцовокислого калия. Можно также использовать и 0,5% раствор танина. Для очищения кишечника применяют касторовое масло и сернокислую магнезию (английская соль), которые вводят в желудок с последней порцией промывной воды. Для более полного очищения кишечника используют клизмы.

При отравлении грибами следует избегать всего, что усиливает кровообращение: нельзя поить пострадавшего алкоголем. Он немедленно расширит кожные сосуды и только ускорит всасывание грибных ядов. Пострадавшему нельзя самому идти в поликлинику или в больницу, тем более - бежать или ехать на велосипеде. Это тоже будет способствовать быстрому воздействию яда. Больной до госпитализации и в первый период нахождения в больнице должен соблюдать строгий постельный режим. Вплоть до полного выздоровления! Только так можно предотвратить опасное осложнение - падение сердечной деятельности, нарушение кровообращения. Почти любое грибное отравление сопровождается рвотой и поносом, вызывающими обезвоживание организма, мучительную жажду. Чтобы облегчить состояние больного, нужно давать ему холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, кофе, молоко.

Лечат больных, отравившихся грибами, как правило, в стационаре.

## СЛОВАРЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТЕРМИНОВ

1. Азимут - горизонтальный угол, отсчитываемый по ходу часовой стрелки от северного направления меридиана до заданного направления в пределах от 0° до 360°.
2. Аллювий - отложения, формирующиеся постоянными водными потоками.
3. Альпеншток - прочная круглая палка длиной до 1,5 м и диаметром около 3-4 см с металлическим наконечником.
4. Аргиллит - осадочная горная порода, образующаяся в результате уплотнения, обезвоживания и цементации глины, отличается значительно большими твёрдостью и неспособностью размокать в воде.
5. Базовый лагерь - многократно используемый бивак. Служит исходной точкой для учебных и тренировочных занятий, радиальных выходов и восхождений.
6. Бивак - место размещения туристской группы для ночлега или отдыха.
7. Брахиоподы - тип одиночных двусторонне-симметричных животных, ведущих прикрепленный образ жизни. Тело покрыто двустворчатой раковиной, створки которой неодинаковы.
8. Брекчии - крупнообломочные горные породы, состоящие из сцементированных угловатых обломков.
9. Брюхоногие - класс моллюсков. Животные с несимметричным телом, с ясно выраженной головой и ногой на брюшной створке. Обычно снабжены известковой раковиной, свёрнуты по винтовой, реже по плоской спирали.
10. Водопад - падение воды в реке с уступа (крутизной более 45°), пересекающего речное русло.
11. Водораздел - линия, разделяющая смежные водные бассейны.
12. Воклюз - источник карстовый, обладающий большим дебитом и непрекращающимся стоком в периоды половодья.

13. Воронка карстовая - замкнутая впадина различной формы, представляющая собой расширенное устье понор.
14. Выветривание - процесс изменения и разрушения минералов и горных пород на поверхности Земли под воздействием физических, химических и органических агентов.
15. Гастроподы - синоним термина брюхоногие.
16. Геология - наука о происхождении Земли, её развитии.
17. Геоморфология - наука о формах земной поверхности (рельефа) и Земли в целом, их происхождении, внешнем облике, эволюции и закономерностях географического распространения.
18. Грот - неглубокая пещера со сводчатым потолком и широким выходом.
19. Дельта - устье реки с его разветвлениями на отдельные рукава и прилегающая к нему часть суши.
20. Делювий - рыхлые отложения на склонах гор и у их подножий как результат перемещения и отложения продуктов выветривания под влиянием силы тяжести и дождевых вод.
21. Днёвка - день в походе, предназначенный главным образом для отдыха и подготовки к дальнейшему движению по маршруту.
22. Долина - отрицательная форма рельефа, узкое по сравнению со своей длиной и большей частью извилистое углубление в земной поверхности.
23. Заказник - участок территории или акватории, выделенный для сохранения и восстановления экосистем или их компонентов, где постоянно или временно запрещены отдельные виды хозяйственной деятельности.
24. Известняки - осадочные, преимущественно морские образования, состоящие главным образом из кальцита или кальцитовых скелетных остатков организмы.
25. Каньон - ущелье, глубокая узкая долина с отвесными или крутыми склонами, часто ступенчатыми.
26. Каптаж - инженерно-технические работы по вскрытию и выводу на поверхность земли подземных вод (нефти, газа...) для их последующего использования.



27. Карабин - разъёмное, металлическое, соединительное звено овальной, треугольной, трапецидальной и др. форм. Используется как элемент крепления для быстрого соединения верёвок с другими элементами туристского снаряжения.
28. Категория сложности (туристского маршрута) - определяется совокупностью 3-х классифицированных признаков: продолжительностью, протяжённостью и технической сложностью маршрута.
29. Кемпинг - сезонное гостиничное предприятие для автотуристов.
30. Конгломерат - сцементированный галечник.
31. Меандр - изгибы русла, возникающие в результате действия течений, не совпадающих с направлением основного речного потока, при которых поверхностные струи направляются к вогнутому берегу, а донные - к выпуклому.
32. Межень - низкий уровень воды в реке, озере, а также период, когда сохраняется такой уровень. *Прилагат. меженный.*
33. Меловой период - последний геологический период мезозойской эры продолжительностью 60-70 млн лет.
34. Метаморфизм - явление, выражающееся в глубоких изменениях структуры, минералогического, а иногда и химического состава горных пород под влиянием высокой температуры, давления и химических воздействий.
35. Неогеновый период - второй геологический период с начала кайнозойской эры продолжительностью около 25 млн лет; состоит из двух подотделов - миоцена и плиоцена.
36. Оолиты - мелкие (от долей мм до 25 мм размером) шаровидные или округлые минеральные образования, нередко породообразующие; в виде оолитов в природе встречаются многие минералы, обычно осадочного происхождения или отложившиеся из горячих источников.
37. Оползень - отрыв земляных масс и слоистых горных пород и перемещение их по склону под влиянием силы тяжести.
38. Палеогеновый период - первый геологический период кайнозойской эры, продолжительностью 35-40 млн лет, состоящий из трёх периодов: палеоцена, эоцена и олигоцена.

39. Палеонтология - биологическая наука, изучающая по ископаемым остаткам организмов и следам их жизнедеятельности историю развития растительного и животного мира прошлых геологических эпох.
40. Перевал - самое низкое и доступное для пересечения место в хребте (или горной гряд).
41. Песчаник - обломочная сцементированная горная порода, возникающая в результате цементации песка с размером зёрен от 0,1 до 1 мм.
42. Пещера - более или менее обширная полость в толще породы, обычно известняков, гипсов, доломитов, мраморов, иногда заполненная водой, известковым туфом или материалом, принесенным в пещеру атмосферными или подземными водами.
43. Пирит - минерал, формула -  $FeS_2$ ; цвет латунно-жёлтый, блеск - металлический. Самый распространённый сульфид.
44. Привал - кратковременная остановка туристской группы в походе для отдыха, обеда, оказания медицинской помощи и т.д.
45. Ремонтный набор - инструменты, материалы и крепёжные детали, необходимые в туристском походе для починки снаряжения и инвентаря.
46. Сеть гидрографическая - совокупность рек и временных водотоков, образующих сеть речную, а также озёр и болот.
47. Сидерит - минерал, химическая формула -  $FeCO_3$ . Образует крупное месторождение при перемещении известняков.
48. Суффозия - вынос растворимых веществ и мелких частиц водой, фильтрующейся в толще рыхлых горных пород или грунтов.
49. Схемы туристские - упрощенные карты и планы для туристов, дающие общее наглядное представление о местности, маршруте путешествия, достопримечательностях и т.д.
50. Топографические карты - подробные общегеографические карты, изображающие размещение и особенности природных и социально-экономических объектов местности.
51. Траверс - вид спортивного восхождения, при котором участники поднимаются на вершину или гребень хребта по одному пути, а спускаются по другому - как правило, более простому.

52. Триасовый период - первый геологический период мезозойской эры продолжительностью около 45 млн. лет.
53. Туф известковый - лёгкая, пористая, ячеистая горная порода, образовавшаяся в результате осаждения карбоната кальция, часто содержащая растительные и другие органические остатки.
54. Урочище - часть ландшафта географического, представляющая собой комплекс географических сообществ.
55. Флиш - геосинклинальная терригенная (карбонатная) формация, отлагавшаяся в глубоководном прогибе. Для флиша характерна слоистость таких горных пород, как мергель, песчаник, сидерит, глинистый сланец и др.
56. Хребет горный - горное сооружение, представляющее собой линейно-вытянутую возвышенность значительной величины с хорошо выраженной осью, большей частью в виде единой линии водораздела.
57. Четвертичный (антропогенный) период - последний период в истории Земли, следующий за неогеновым, продолжающийся около 3,5 млн. лет.
58. Элювий - продукты выветривания, оставшиеся на месте своего образования, отличаются отсутствием слоистости и сортировки.
59. Эндемики - виды животных и растений, встречающиеся только в определённом географическом районе.
60. Эрозия - процесс разрушения горных пород водным потоком.
61. Юрский период - второй период с начала мезозойской эры - продолжительностью 55-58 млн. лет.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Азаренкова А., Бондарь И., Вёртышева Н. Основные административно-территориальные преобразования на Кубани (1793-1985 гг.). Краснодар, 1986.
2. Алтухов М., Литвинская С.А. Охрана растительного мира на Северо-Западном Кавказе. Краснодар, 1983.
3. Анисимов С. Кавказский край (путеводитель). М.: 1924.
4. Анфимов Н. Курганы рассказывают. Краснодар, 1982.
5. Анфимов Н., Бардадым В., Ермаков Б. и др. Кубанские рассветы. Краснодар, 1989.
6. Ачмиз Г. Вышли в путь романтики. Краснодар, 1977.
7. Дикий Е.Е. Современная экологическая обстановка в курортных зонах Краснодарского края. / Наука Кубани. Краснодар, 2000. Выпуск 2, часть 2, с. 38-41.
8. Ефремов Ю.В., Зимницкий А.В. Физико-географические предпосылки устойчивого развития горной территории Краснодарского края и Республики Адыгея./Вестник КРОРГО. Выпуск 3. Краснодар, 2004, с. 26-37.
9. Зверев К. Горячий Ключ. Краснодар, 1984.
10. Кизевальтер Д. и др. Геоморфология и четвертичная геология. М.: 1981.  
И. Коломиец А. Туристские маршруты Кубани. Краснодар, 1960.
12. Кубань и Черноморье (краткий путеводитель). Краснодар, 1927.
13. Лебеденко Г. Лечение на курорте Горячий Ключ. Краснодар, 1987.
14. Литвинская С.А. В царстве горной флоры. Краснодар, 1982.
15. Литвинская С.А. Деревья и кустарники Кубани. Ростов-на-Дону, 1993.
16. Литвинская С.А., Лозовой С.П. Памятники природы Краснодарского края. Краснодар, 2005.
17. Ловпаче Н.Г. Хатыпс - речка древних земледельцев. / Газета «Горячий Ключ», 19 апреля 1990.

18. Люлье Л.Я. Черкесия (историко-этнографические статьи). Киев, 1991.
19. Марковин В.И. Дольменные памятники Прикубанья и Причерноморья. Москва, 1997.
20. Меретуков К.Х. Адыгейский топонимический словарь. Майкоп, 1981.
21. Меч С. Кавказ. С.-Петербург, 1907.
22. Минеральные воды и лечебные воды Кубани. Краснодар, 2002.
23. Москвич Г. Путеводитель по Кавказу. С.-Петербург, 1914.
24. Природа Краснодарского края (группа авторов). Краснодар, 1979.
25. Пятигорский Э. История - это то, что было... (Учебное пособие для старшеклассников). Туапсе, 1992.
26. Самойленко А.А. Маршруты выходного дня в окрестностях Краснодара. Краснодар, 2003.
27. Самойленко А.А. Методика туристско-рекреационных исследований при создании национального парка в р-не г. Горячий Ключ / Проблемы рационального природопользования и экономическая экспертиза. Краснодар, 1990, с. 114-116.
28. Самойленко А.А. Природно-ресурсный потенциал окрестностей Краснодара и развитие сети туристских маршрутов. / Бюллетень МТК. Выпуск 11. Москва, 1990. с. 89-102.
29. Самойленко А.А. Путеводитель по Кубани. Краснодар, 2001.
30. Самойленко А.А. Туристские ресурсы участка железной дороги Горячий Ключ - Туапсе как объект различных видов рекреационной деятельности/ География Краснодарского края. Краснодар, 1994, с. 116-118.
31. Самойленко А.А., Ковешников и др. В окрестностях Краснодара. Краснодар, 1988.
32. Самойленко А.А., Самойленко Т.В. Экологическая тропа в окрестностях с. Садового. / География Краснодарского края. Краснодар, 1996, с. 289-300.
33. Твёрдый А.В. Городу нужен музей. / Газета «Горячий Ключ». 8 января 1987.

34. Твёрдый А.В. Дольмены - наследие древней культуры. / Вестник научных трудов КРО ВИТО. Краснодар, 2007, № 1, с. 31-35.
35. Твёрдый А.В. Использование геолого-палеонтологического потенциала города-курорта Горячий Ключ. / Сборник докладов международной практической конференции. Ч. 2, Москва, 2003, с. 151-155.
36. Твёрдый А.В. Маршруты Доброгор. Ростов-на-Дону; Всемирный путеводитель, 2006.
37. Твёрдый А.В. О целесообразности создания национального парка в бассейне р. Псекупс. / Сборник РМАТ. Москва, 2001. с. 151-158.
38. Твёрдый А.В. От истоков до устья. Экспедиция «Псекупс-88»./ Ежегодник «Кубанский краевед», Краснодар, 1989.
39. Твёрдый А.В. Регулирование антропогенных нагрузок в бассейне р. Псекупс. / Вестник научных трудов КРО ВИТО. Краснодар, 2008, № 1.
40. Твёрдый А.В. Результаты экспедиции «Псекупс-88»: от истоков до устья. / Кубанский краевед, 1989-1990 гг.
41. Твёрдый А.В. Топонимический словарь Северного Кавказа. Краснодар, издат. КиМПМ, 2006.
42. Твёрдый А.В., Лебедеко Г. и др. Горячий Ключ. Краснодар, 1999.
43. Твёрдый А.В., Самойленко А.А. Учебная тропа «В Берендеевом царстве». / Туристско-краеведческие материалы и очерки. Краснодар, 1994, с. 20-38.
44. Тешев М. Адыгские погребальные сооружения в развитии и позднем среднековье в Туапсинском р-не. / Вопросы археологии Адыгеи. Майкоп, 1985.
45. Черновол В.П. Справочник туриста. Ростов-на-Дону: Феникс, 2001.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ОТ АВТОРОВ</b>	<b>4</b>
<b>СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ</b>	<b>5</b>
<b>ПРИРОДНЫЕ УСЛОВИЯ И РЕСУРСЫ РАЙОНА</b>	<b>6</b>
Географическое положение	6
Транспортная освоенность территории	6
Орография	7
Рельеф	13
Геологические условия	14
Климат	15
Водные ресурсы	16
Растительные ресурсы	18
Животный мир	19
Ресурсы географической специфики	20
<b>ПЕРЕЛИСТЫВАЯ СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ</b>	<b>37</b>
<b>ОПИСАНИЕ И ПУТЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ МАРШРУТОВ</b>	
<b>ВЫХОДНОГО ДНЯ</b>	<b>48</b>
<b>МАРШРУТЫ В ЧЕРТЕ ГОРЯЧЕГО КЛЮЧА</b>	<b>48</b>
1. Горячий Ключ - Новодмитриевская - хребет Пшаф - Горячий Ключ. Велосипедный маршрут	48
2. Через Дантово ущелье к крепости Псефабэ и скале Петушок	51
3. Горячий Ключ - Узуновы Поляны - Горячий Ключ. Велосипедный маршрут	57
4. По Больничной и Церковной щелям	58
5. Долиной Псечиако	61
6. В поход за китами	66
7. Кумпанов ручей	69
8. Источники ручья Солёного	84
9. По Бабакову ручью	87
10. К урочищу Берёзки	89
11. В Холодную Щель	90
12. По хребту Пшаф	93
<b>МАРШРУТЫ ВДОЛЬ АВТОТРАСС ИЗ ГОРЯЧЕГО</b>	
<b>КЛЮЧА В ХАДЫЖЕНСК И НА ДЖУБГУ</b>	<b>95</b>
13. Озеро Большое	95
14. Пещера им. В.Т. Чёрного в долине реки Апчас	96
15. По Карапетовой щели	101
16. По Карапетовой и Орловой Щелям. Велосипедный маршрут	102

17.	Гора Солодка	103
18.	К Каверзинским водопадам	104
19.	К горе Хребтовой	107
	<b>МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. ПЛ. «ДОЛИНА ОЧАРОВАНИЯ»</b>	<b>109</b>
20.	По Щели Поповой к Узуновым Полям	109
21.	К Богатырским пещерам	112
22.	На гору, овеянную славой	115
	<b>МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «ФАНАГОРИЙСКАЯ»</b>	<b>117</b>
23.	К Фонарским скалам	117
24.	На Фонарь-гору	118
25.	К озеру Мёртвому	120
26.	Водопады на реке Большая Собачка	122
	<b>МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «АФАПОСТИК»</b>	<b>124</b>
27.	К водопаду на р. Задубнова Караулка	124
28.	На гору Кочканова	126
29.	На гору Крепость	128
30.	Водопад Кесух	129
	<b>МАРШРУТЫ ОТ Ж.-Д. СТ. «ЧИНАРЫ» И В РАЙОНЕ С. САДОВОГО</b>	<b>131</b>
31.	По природопознавательной тропе	131
32.	На гору Обвалистую .....	144
33.	На гору Почепсухо	146
34.	На Сарай-Гору	165
35.	По местам древних могил	169
	<b>МАРШРУТЫ В РАЙОНЕ ГЛАВНОГО ВОДОРАЗДЕЛЬНОГО ХРЕБТА</b>	<b>170</b>
36.	По Главному водораздельному хребту	170
37.	По Кислому ручью	172
38.	Дольмены горы Фаше	173
39.	В краю водопадов	176
40.	К истоку Псекупса	184
41.	Райские уголки Адовой Щели	188
42.	К вершине зимней Лысой	190
43.	Ущелье реки Бешеной	192
44.	К горе Индюк	194
45.	К Двубратским водопадам	195
	<b>ПРИРОДА ПРОСИТ ПОМОЩИ</b>	<b>197</b>
	<b>ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПУТЕШЕСТВИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ</b>	<b>206</b>
	Подготовка велосипеда к путешествию	207



Организация движения	207
Техника движения	209
Экипировка участников похода	211
Прочее снаряжение	212
Уход за велосипедом в пути	213
Ремонт велосипеда в пути	214
<b>НЕКОТОРЫЕ ПАМЯТНИКИ ПРИРОДЫ И ЦЕННЫЕ ПРИРОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ БАСЕЙНА РЕК ПСЕКУПС И ТУАПСЕ</b>	<b>217</b>
<b>БОТАНИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ</b>	<b>217</b>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИКОРАСТУЩИХ СЪЕДОБНЫХ РАСТЕНИЙ В ТУРИСТСКОМ ПУТЕШЕСТВИИ</b>	<b>231</b>
<b>А ИХ К СТОЛУ - НЕ ПОДАЮТ!</b>	<b>248</b>
Помощь при отравлении грибами	250
<b>СЛОВАРЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ ТЕРМИНОВ</b>	<b>252</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	<b>257</b>

**Электричкой в горы: путеводитель. © Издатель И. Платонов**

**© Авторы: А.А. Самойленко, А.В. Твёрдый**

**© Иллюстрации: И. Платонов, А. Рябухин, А. Твёрдый, А. Самойленко**

**© Верстка О. Атрощенко**

Подписано в печать 1.04.2008. Бумага офсетная. Формат бумаги 84x108/32. Способ печати офсетный. Усл. печ. л. 13,44. Заказ № 02. Тираж 10 000 экз. Первый завод 5000 экз.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ОАО «Полиграф-Юг»,  
385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Тел. для справок 8(8772) 52-23-92.

ISBN 5-9619-0010-X



**Самойленко Александр Анатольевич** - доцент Кубанского социально-экономического института, председатель краевой федерации спортивного туризма.

Мастер спорта по спортивному туризму, гид международного класса, судья республиканской категории.

Руководитель и участник 80 категорийных походов по горному, пешеходному и водному туризму. Побывал в экспедициях и путешествиях по Уралу, Закарпатья, в Хибинах, Карелии, на Памире, Тянь-Шане, в Высоком Алае, Фанских горах, на Кавказе, в странах Европы.

Автор и соавтор путеводителей «В окрестностях Краснодара» (1988 г.), «Путеводитель по Кубани» (2001 г.), «Ближний туризм краснодарцев» (2001 г.), «Маршруты выходного дня» (2003 г.), фотоальбома «Красавица Кубань» (2007 г.). Лауреат всесоюзных, всероссийских и краевых конкурсов на лучшую туристско-краеведческую литературу.

Член Президиума Краснодарского отдела Русского географического общества, заместитель редактора журнала «Курорты. Сервис. Туризм».

**Твердый Александр Васильевич** - профессор Российской международной академии детско-юношеского туризма и краеведения.

Мастер спорта России по спортивному туризму. Участник и руководитель сложных путешествий в горах Кавказа, Закавказья, Якутии, Забайкалья, Прибайкалья, Казахстана, Камчатки, Чукотки, Урала, Кольского полуострова, Карелии, Таймыра, восхождений на вершины Эльбруса, Олимпа, Победы и др. Руководитель научно-спортивных экспедиций: «Кубано-Уральская», «Транскавказ-93», «Памяти И.Д. Черского», «Голубая артерия», «Малые реки Кубани», «Кубанская кругосветка», «Трехтысячники Кубани», «Из варяг в греки», «К Победе». Всего за годы занятий туризмом совершил более 100 многодневных категорийных походов.

Чемпион СССР и России по спортивному туризму - 1990 год. Чемпион России по спортивному туризму

1992 год. Неоднократный победитель чемпионатов края по технике пешеходного туризма. Активный журналист, пишущий о горах, экологических проблемах, истории народов Кавказа. Автор более 150 научных статей. Член Президиума и Ученого Совета Краснодарского регионального отдела Русского географического общества.