

# **КРАСИВАЯ ПЛАНЕТА**

100 СТРАН МЕЧТЫ



**КРАСИВАЯ**  
**ПЛАНЕТА**

100 СТРАН МЕЧТЫ

Москва  
2016

УДК 913(100)  
ББК 26.89(0)  
К78

**Красивая планета. 100 стран мечты.**

«Красивая планета» – удивительный проект о великолепии Земли, сверху похожей на лоскутное одеяло, сшитое из ярких разноцветных кусочков разных размеров.

Открыв книгу, вы сможете совершить путешествие в любую точку планеты. Посетить прекрасную и удивительную Италию, где буквально у каждого камня есть история. Побывать в роскошных и грандиозных крепостях и замках Германии, Франции и Англии. Восхищаться одновременно опасными и столь же прекрасными айсбергами Гренландии.

Лучшие фотографии мира запечатлели для вас кадры, от которых захватывает дух. Интересные тексты увлекут вас в мир невероятных открытий и любопытных фактов о местах, в которых вы никогда не были.

**УДК 913(100)**  
**ББК 26.89(0)**

# СОДЕРЖАНИЕ



Введение 6

## **ЕВРОПА** 8

Норвегия 11

Финляндия 12

Швеция 14

Исландия 16

Дания 19

Эстония 20

Великобритания 23

Бельгия 24

Нидерланды 26

Люксембург 28

Германия 31

Австрия 32

Швейцария 35

Франция 36

Монако 38

Испания 40

Португалия 43

Андорра 44

Италия 47

Ватикан 48

Мальта 50

Сан-Марино 52

Греция 55

Словения 56

Босния и Герцеговина 59

Черногория 60

Хорватия 62

Польша 64

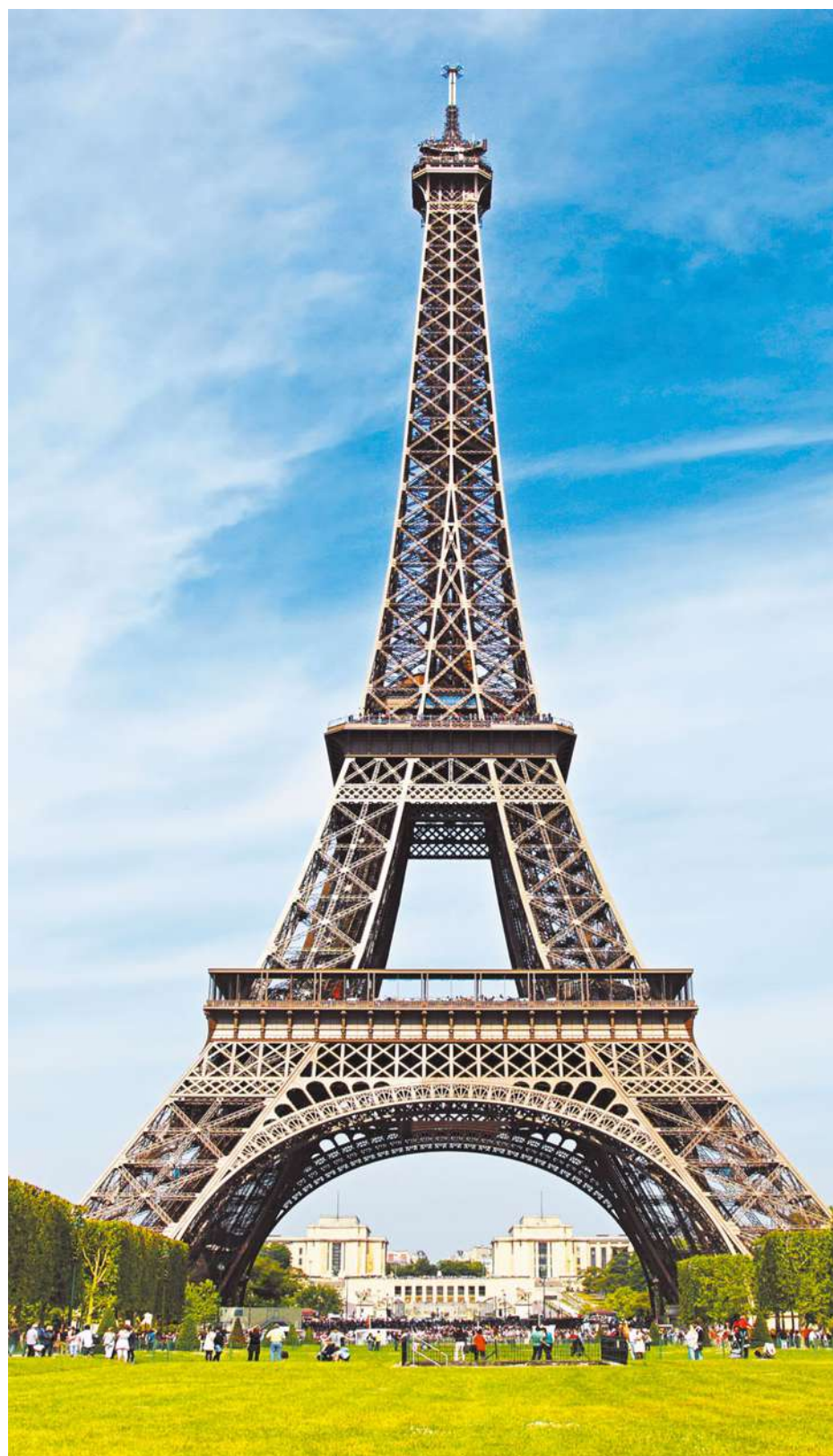
Чехия 67

Беларусь 68

Россия 71

Венгрия 72

Румыния 74





|                               |     |                     |     |
|-------------------------------|-----|---------------------|-----|
| <b>АЗИЯ</b>                   | 76  | Филиппины           | 122 |
| Грузия                        | 78  | Китай               | 124 |
| Израиль                       | 81  | Монголия            | 126 |
| Иордания                      | 82  | Япония              | 129 |
| Сирия                         | 85  | КНДР                | 130 |
| Объединённые Арабские Эмираты | 86  | Республика Корея    | 133 |
| Йемен                         | 88  |                     |     |
| Оман                          | 90  | <b>АФРИКА</b>       | 134 |
| Саудовская Аравия             | 93  | Египет              | 136 |
| Турция                        | 94  | Алжир               | 138 |
| Узбекистан                    | 97  | Марокко             | 140 |
| Индия                         | 98  | Тунис               | 143 |
| Бутан                         | 100 | Мали                | 144 |
| Непал                         | 102 | Камерун             | 147 |
| Мальдивы                      | 105 | Кения               | 148 |
| Иран                          | 106 | Маврикий            | 150 |
| Вьетнам                       | 109 | Мадагаскар          | 152 |
| Лаос                          | 110 | Сейшельские острова | 155 |
| Камбоджа                      | 112 | Танзания            | 156 |
| Индонезия                     | 114 | Уганда              | 159 |
| Малайзия                      | 117 | Эфиопия             | 160 |
| Мьянма                        | 118 | Намибия             | 162 |
| Таиланд                       | 121 |                     |     |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Лесото                  | 164 |
| ЮАР                     | 167 |
| <b>СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА</b> | 168 |
| Канада                  | 170 |
| США                     | 173 |
| Багамские острова       | 174 |
| Барбадос                | 176 |
| Белиз                   | 178 |
| Доминика                | 181 |
| Коста-Рика              | 182 |
| Никарагуа               | 185 |
| Мексика                 | 186 |
| Ямайка                  | 188 |
| Сент-Люсия              | 190 |
| Куба                    | 193 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>ЮЖНАЯ АМЕРИКА</b> | 194 |
| Колумбия             | 196 |
| Бразилия             | 199 |
| Эквадор              | 200 |
| Перу                 | 202 |
| Боливия              | 204 |
| Аргентина            | 207 |
| Уругвай              | 208 |
| Чили                 | 211 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ</b> | 212 |
| Австралия                  | 214 |
| Новая Зеландия             | 216 |
| Острова Фиджи              | 218 |
| Алфавитный указатель       | 220 |





# ВВЕДЕНИЕ



**Н**аша планета удивительна и прекрасна. Ее можно сравнить с лоскутным одеялом, сшитым из разноцветных кусочков разных размеров. Самые большие из них — океаны и материки, а те, что поменьше, — это страны. Заглянуть в каждый уголок Земли практически невозможно, но составить представление о той или иной стране, узнать любопытные факты о ней и взглянуть на фотографии самых красивых мест может каждый. Для этого нужно всего лишь открыть эту книгу. Все страны уникальны и по-своему интересны. Каждая из них может похвастаться самобытной историей, культурой, традициями. Например, в Китае на Новый год принято украшать дома цветущими ветка-

ми персиков и абрикосов. В Греции хозяин дома обязан подарить своему гостю любую вещь, будь то ваза или картина, если она ему понравилась. В Норвегии нельзя уступать место пожилым людям в транспорте: это может их обидеть. Чем больше мы знаем о странах и народах, тем шире наш кругозор, тем полнее и насыщеннее становится мировосприятие. Недаром испокон веков самыми образованными и мудрыми людьми считались купцы и путешественники. Их уважали в обществе, к ним ходили за советами, а захватывающим рассказам странников внимали целые деревни. Мы собрали для вас краткую, но полезную информацию о самых популярных и инте-

ресных странах. Для того, чтобы познакомиться с государством нужно обращать внимание на детали. Именно благодаря «мелочам» в нашей памяти остаются самые яркие образы и ассоциации. Мы подобрали для вас сведения о символах стран, национальной кухне, сувенирах, которые стоит привести с собой и других полезных моментах. Для тех, кто влюбился в страну с первого взгляда и решил посвятить ей грядущий отпуск, предоставлены сведения о лучшем времени для посещения, а также список популярных туристических мест.

Желаем вам приятного путешествия по страницам нашей книги!





Европа — одна из шести частей света, которая вместе с Азией образует самый большой в мире материк — Евразию. На европейских землях зарождались древние цивилизации, поэтому их традиционно принято называть Старым Светом. Сегодня в Европе насчитывается порядка 50 суверенных государств, среди которых есть республики, королевства, княжества и одно герцогство. Кроме того, в Европе расположено самое маленькое в мире государство-город — Ватикан. На территории Старого Света впервые был запущен метрополитен, зажгла огни первая рождественская елка, появился первый автомобиль с бензиновым двигателем... Европа всегда удивляла и настойчиво продолжает это делать.



**ЕВРОПА**



⌘ Дома на сваях — частое явление в Норвегии



⌘ При покупке сувенирного тролля нужно выбрать того, кто подмигнет именно вам



⌘ Лофотенские острова на севере Норвегии — лучший выбор для тех, кто хочет побыть наедине с природой

# НОРВЕГИЯ

Столица: Осло

Площадь: 385 186 км кв.

Численность населения: 5 000 000 чел.

Официальный язык: норвежский

Официальная валюта: норвежская крона



↗ Город Олесунн в вечерней подсветке кажется сказочным



«Путь на север» — такое название дали своей стране суровые викинги. Тысячу лет назад мужественные мореплаватели открывали фьорд за фьордом на своих великолепных драккарах, лавируя между опасными рифами и борясь с капризами северной природы. Сегодняшние норвежцы не столь суровы, как их воинственные предки, а Королевство Норвегия — это страна, где мирно соседствуют первозданная природа и современная цивилизация. Однако несмотря на то, что по фьордам плавают уже не драккары, а лайнеры, дух викингов по-прежнему жив здесь. Многие места в Норвегии названы в честь троллей, например Тролльхеймен, Тролльстиген, Тролльхаттен и Тролльвегген. Кто знает: может, эти сказочные существа с длинными носами по-прежнему прячутся в норвежских лесах и пещерах?

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гейрангер-фьорд и Нерёй-фьорд включены в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Однако и сотни других фьордов не менее прекрасны и уникальны. Например, самый длинный в стране Согне-фьорд.

### Растение.

Вереск пурпурный — национальный цветок Норвегии. Его можно встретить повсеместно: в горах, долинах и на побережье.

### Животное.

Стадо домашних северных оленей — такое же обычное явление для Норвегии, как для других европейских стран стадо коров. Зимой эти неприхотливые животные питаются ягелем, который добывают из-под снега.

### Камень.

Национальным камнем Норвегии является тюлит — непрозрачный розово-коричневый минерал.

### Еда и напитки.

Рыба и морепродукты — основа норвежской кухни. Со времен Средневековья в стране популярно блюдо лютефиск (замоченная в щелочном растворе и затем вымоченная в воде сушеная рыба). Стоит также попробовать различные кушанья из китового мяса. Из напитков — алкогольные аквавит, рождественский глэг, пиво с медом.

### Архитектурный объект.

Деревянная ставкирха в Урнесе — самая древняя скандинавская церковь.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Норвегия ждет гостей в любую пору года: летом здесь можно полюбоваться фьордами, а зимой посетить горнолыжные курорты.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фигурку тролля
- сырный рубанок

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Фрицьоф Нансен
- Руаль Амундсен
- Тур Хейердал
- Хенрик Ибсен
- Эдвард Григ
- Кнут Гамсун
- Эдвард Мунк

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- деревянная церковь в Урнесе
- старый портовый квартал в Бергене
- фьорды западной Норвегии
- водопад Вёрингфоссен
- город Олесунн
- горнопромышленный город Рёрус
- скалы Кьерагболтен и Язык Тролля
- утес Прекестулен
- Лофотенские острова
- архипелаг Вега
- шоссе № 64

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Погода в Норвегии меняется очень быстро. Туман, солнце, снег и дождь — все это можно увидеть на протяжении одних суток. Планируя путешествие в эту страну, запаситесь разнообразной одеждой, ведь с утра может быть комфортно в шортах, а к вечеру вполне пригодится шапка и теплая куртка. Норвежцы шутят: «Если вам не нравится наша погода, подождите немного, и она станет еще хуже».



⇒ Хельсинки — одна из самых молодых столиц в Европе

# ФИНЛЯНДИЯ

Столица: Хельсинки

Площадь: 338 430,53 км кв.

Численность населения: 5 400 000 чел.

Официальные языки: финский, шведский

Официальная валюта: евро

**Ф**инляндскую Республику издавна называют страной тысячи озер. И это не преувеличение — их здесь более 180 тысяч. Настоящая водная Мекка! А еще страна знаменита сказочными зимними пейзажами Лапландии — родины Санта-Клауса (Йоулупукки).

Долгое время Финляндия находилась под властью Швеции, более 100 лет являлась частью Российской империи, что не могло не оказать влияния на финскую культуру. Шведский язык в этой стране является государственным наряду с финским, а в некоторых местах можно увидеть и таблички с русскоязычными названиями. Финнов считают молчаливыми и сдержанными, однако познакомившись с ними поближе, можно убедиться, что это дружелюбный, гостеприимный и простой в общении народ.

## ИСТОРИЯ

В V веке на территории современной Финляндии поселились племена суоми (благодаря им по сей день второе имя страны — Суоми). Обжившись, они начали контактировать с соседними шведскими племенами и даже захватили часть их земель. Шведы на эти события ответили войной и подчинили себе финские территории. Так Финляндия на несколько веков стала частью Швеции. В некоторых аспектах финским землям это пошло на пользу. Здесь активно начали развиваться торговля и добыча полезных ископаемых, что способствовало росту благосостояния. Но на этом история не заканчивается: на финско-шведские земли уже давно косо посматривала соседняя Россия, которой в 1809 году в результате Русско-шведской войны все-таки удалось присоединить их к себе. Русский период, хоть и длился совсем недолго (в 1917 году Финляндия стала независимой), оставил глубокий след в культуре и традициях финнов. По сей день на городских площадях можно встретить памятники русским поэтам и деятелям. В конце 1995 года Финляндия вступила в Европейский союз.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Лапландия — область на севере Финляндии, царство холода, снега и первозданных хвойных лесов.

### Растение.

Символом своей страны финны выбрали нежный весенний цветок ландыша. До введения евро он был изображен на местных монетах.

### Животное.

Медведь в Финляндии издавна считался священным животным, местные жители его боялись и почитали. В финском языке существует более 200 различных названий этого млекопитающего. Еще один популярный представитель животного мира — северный олень. Его можно запросто встретить на улицах северных деревень и городков. Если олень переходит автомобильную трассу, водители должны остановиться и уступить ему дорогу. За сбитое животное полагается немалый штраф.

### Камень.

Гранит — один из национальных символов страны. Он традиционно применяется в строительстве и скульптуре.

### Архитектурный объект.

Железнодорожный вокзал в Хельсинки — наиболее известное в мире произведение финской архитектуры. Он построен из гранита в стиле модерн.

### Еда и напитки.

В Финляндии обязательно нужно попробовать калаукко (пирог из рыбы с салом, запеченный в ржаном тесте). Популярны блюда из мяса оленя и лося под соусом из лесных ягод. Из напитков — пиво и кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Зимний отдых на юге Финляндии стоит планировать на февраль и март, а в северных районах — на март и апрель. Лучшее время для посещения страны летом — с середины июня по середину августа.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- финский нож пуукко
- деревянную кружку куксу

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ян Сибелиус
- Мика Хаккинен
- Линус Торвальдс

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- деревня Санта-Клауса в Лапландии
- озеро Пиелинен
- крепость Суоменлинна
- железнодорожный вокзал в Хельсинки
- город Раума
- старая церковь в Петяявеси
- деревообрабатывающая фабрика в Верле

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В финском городе Оулу ежегодно проходит чемпионат мира по игре на воздушной гитаре. Схема соревнований проста: участники выходят на сцену и под музыку изображают игру на воображаемой гитаре. Побеждает тот, кто покажет номер наиболее артистично. Поучаствовать в чемпионате может каждый желающий, ведь для этого не нужны реальный инструмент, музыкальный слух и знание нот.



⌘ Финляндия славится своими снежными зимами, особенно на севере страны — в Лапландии



⌘ БУРЫЕ МЕДВЕДИ В РАУМА — САМОМ СЕВЕРНОМ ЗООПАРКЕ ЕВРОПЫ

# ШВЕЦИЯ

Столица: Стокгольм

Площадь: 449 964 км кв.

Численность населения: 9 100 000 чел.

Официальный язык: шведский

Официальная валюта: шведская крона

**П**рекрасные горы, обширные леса, бурные реки и чистейший воздух — все это Королевство Швеция. Ее национальные парки поражают первозданной природой, водоемы — разнообразием видов рыб, а снежные склоны словно созданы для горнолыжных спусков. В стране около 1400 крепостей, а в одном только Стокгольме 10 королевских дворцов! Полюбоваться ими можно даже с высоты птичьего полета, ведь Стокгольм — единственная столица в мире, над которой разрешены полеты на воздушных шарах.

Другие шведские города также по своему интересны: и средневековый Мальмё, и портовый Гётеборг, и северный Эстерсунд. Благополучие Швеции — это заслуга ее жителей. Шведы очень трудолюбивы и ответственны, исправно платят налоги, чтобы развивать экономику своей страны и сохранять ее природные и исторические богатства.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Лапония, или Шведская Лапландия, — объединение четырех национальных парков в Западной Лапландии, где сочетаются уникальная природа и объекты саамской культуры. В 1996 году территория была включена в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

### Растение.

У каждой шведской провинции свое растение-символ. Например, в Сконе это ромашка, Эстергётланде — василек, Даларне — колокольчик, Блекинге — дубовый лист, Медингленде — еловая ветка.

### Животное.

Лось — главный символ страны. Здесь даже есть фермы по производству лосиного мяса, молока и сыра.

### Еда и напитки.

Основная черта шведской кухни — простота. Распространены блюда из рыбы, мясного фарша, дичи, различная выпечка и десерты. Мясные фрикадельки шёттбульяр подаются с картофелем, сливочным соусом и брусникой. Из напитков популярны кофе, различные настойки, пиво.

### Архитектурный объект.

Городская ратуша в Стокгольме — самое узнаваемое шведское здание в мире. Именно здесь ежегодно вручают Нобелевскую премию в области физики, химии, физиологии и медицины, а также литературы.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Отдыхать в Швеции можно круглый год, однако для путешествий стоит предпочесть период с мая по август.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- сувениры с изображением лося
- статуэтку викинга
- игрушки в виде героев шведских сказок (Карлсон или Пеппи Длинныйчулок)

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Альфред Нобель
- Группа ABBA
- Астрид Линдгрен

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- ледяной отель в Юккасьярви
- Готланд — остров церквей
- корабль-музей «Ваза»
- королевская резиденция Дроттнингхольм
- Большая Медная гора
- парк аттракционов «Лизеберг»
- озеро Стурше
- церковный поселок Гаммельстад
- музей «Юнибаккен»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Самый холодный в мире отель находится в шведской деревеньке Юккасьярви. Температура воздуха в его помещениях не подымается выше  $-4^{\circ}\text{C}$ . Но это вовсе не связано с тем, что хозяева заведения экономят на отоплении. Дело в том, что отель полностью построен из льда. Ледяные здесь даже кровати, спать на которых можно, только старательно укутавшись в оленьи шкуры.



✦ Ледяной отель возводится каждый год в период с декабря по апрель



⌘ Стокгольм — город сказочных домиков, на крыше одного из которых жил знаменитый Карлсон



⌘ Пейзаж летней Швеции пленяет красотой и спокойствием



⌘ Величественную 106-метровую башню стокгольмской ратуши венчает флюгер с тремя коронами — геральдическим символом Швеции





⌘ Живописная гора Киркьюфелл и водопад Киркьюфеллсфосс — визитная карточка Исландии, любимое место фотографов

# ИСЛАНДИЯ

Столица: Рейкьявик

Площадь: 103 125 км кв.

Численность населения: 323 002 чел.

Официальный язык: исландский

Официальная валюта: исландская крона



⇨ Из-за нехватки древесины на острове традиционные исландские дома покрывали дерном вплоть до XX века



⇨ Панорама Рейкьявика — самой северной столицы в мире

**И**сландия — страна льдов, самое северное государство Европы, расположенное на одноименном острове.

Исландцы гордятся происхождением от викингов, очень ценят свою историю и культуру. Даже в небольшом городке обязательно есть краеведческий музей, в котором можно увидеть древние свитки с сагами.

Главное богатство страны — уникальная природа. Ледники и действующие вулканы, холодные горные реки и кипящие гейзеры, лавовые поля и цветущие луга — все это ежегодно привлекает сюда сотни тысяч туристов.

## ИСТОРИЯ

В конце IX века исландские земли заселили норвежские викинги, не желавшие подчиняться норвежскому королю Харальду I Прекрасноволосому. Именно они организовали первый альтинг — старейший в мире парламент, ставший символом народовластия. Жить на острове, где мало продовольствия, со временем стало очень сложно. Это вынудило Исландию подписать «Старый договор» с Норвегией, по которому она признавала верховную власть норвежских королей, а те, в свою очередь, обязывались поставлять исландцам лес и зерно. Через 100 лет Исландия оказалась в унии с Данией, которая военными методами пыталась навести «порядок» в маленькой стране. Избавиться от датского прессы удалось только во время Второй мировой войны, когда Данию оккупировали немецкие войска. Полную независимость страна получила 17 июня 1944 года.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гекла — один из наиболее известных активных вулканов в мире. Долгое время люди верили, что он является входом в ад, а души грешников сгорают в огненной лаве.

### Растение.

Цетрария исландская, или исландский мох, обладает ценными лекарственными свойствами. Местные жители издавна использовали ее для лечения простудных заболеваний, а также добавляли в хлеб для увеличения питательной ценности продукта.

### Животное.

Невысокие мохнатые исландские лошади — уникальная порода, которую вывели викинги более 1000 лет назад. Для сохранения ее чистоты с 982 года по решению парламента на остров запретили завозить других лошадей.

### Камень.

Исландский шпат — прозрачный минерал. По одной из версий, он является легендарным «солнечным камнем» викингов, который они использовали для навигации в пасмурную погоду.

### Архитектурный объект.

Лютеранская церковь Хатльгримскиркья в Рейкьявике — архитектурный символ Исландии.

### Еда и напитки.

В Исландии популярны жаркое из баранины, различные блюда из морепродуктов, например главракс (маринованный лосось). Любители экзотики могут попробовать свид (голова овцы, распиленная, а затем отваренная или замаринованная), хакарл (мясо гренландской акулы, которое сначала закапывают на несколько недель в землю, после держат несколько месяцев в хорошо вентилируемом помещении). Национальный напиток — бреннивин (картофельная водка).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Июль и август — самые теплые месяцы, но даже в эту пору стабильная погода не гарантирована.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- шерстяные свитеры с этническими узорами и оленями
- самодельную керамику
- поделки из цветного стекла
- изделия из серебра

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Эрик Рыжий
- Фридрих Тоур Фридриксон
- Бьорк Гудмундсдоттир

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- ледниковая лагуна Ёкьюльсаурлоун
- церковь Хатльгримскиркья в Рейкьявике
- спа-курорт «Голубая лагуна»
- озеро Миватн
- черный пляж «Рейнисфьяра» и скалы Рейнисдрангар
- долина гейзеров

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

У исландцев нет фамилий, их заменяют патронимы — аналог нашего отчества, которые состояются из имени отца и суффикса, указывающего, кто ты: сын или дочь. Например, сыновья человека по имени Йон будут иметь патроним Йонссон, а дочери — Йондоттир. Яркий пример — популярная исландская певица Бьорк. Ее фамилия Гудмундсдоттир, что дословно значит «дочь Гудмунда». Имена для исландцев очень важны, поэтому в справочниках поиск осуществляется в алфавитном порядке по имени.



⌘ Каждый датчанин верит, что в королевстве будет все благополучно, пока бронзовая русалочка сидит на своем камне



⌘ Набережная Ньюхавн — одно из самых очаровательных мест Копенгагена



⌘ Парк развлечений «Тиволи» в Копенгагене — один из старейших в мире



# ДАНИЯ

Столица: Копенгаген

Площадь: 43 094 км кв.

Численность населения: 5 600 000 чел.

Официальный язык: датский

Официальная валюта: датская крона

**З**а тысячу лет своей истории Королевство Дания не утратило средневекового очарования. Страной по-прежнему правят король и королева, а на небольшом полуострове Ютландия разместилось более 600 замков, сотни церквушек и нетронутые буковые рощи.

А еще Дания — это сотни живописных островов, на одном из которых расположена столица страны — Копенгаген. Сей главный город — единственный, где величие замков и соборов не затмевают небоскребы, которых здесь попросту нет.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Национальный парк «Тю» площадью около 200 квадратных километров — образец первозданной красоты береговой линии, дюн, степей, озер и песчаных отмелей. Ранней весной здесь можно увидеть танцующих журавлей.

### Растение.

Раскидистые буковые деревья — гордость датчан, символ их силы и непоколебимости. Интересно, что своих знаменитых футболистов местные жители называют «великими буками Дании».

### Животное.

Лебедь-шипун — национальный символ Дании. Охота на этих птиц привела к тому, что к середине XX века они были практически истреблены. Однако благодаря созданию национальных парков сегодня им не грозит вымирание.

### Камень.

В Дании около 600 валунов с руническими надписями. Самые знаменитые из них (Малый и Большой) находятся в Еллингге. Они установлены в X веке двумя великими королями — Гормом Старым и его сыном Харальдом I Синезубым. В 1994 году эти объекты были включены в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

### Еда и напитки.

Датский обед невозможно представить без многослойных бутербродов смёрребрёд. В них удивительным образом сочетаются самые разные продукты: яйца, огурцы, сельдь, помидоры, сыр, лук, масло, бекон, паштеты, соусы. Из напитков популярны алкогольные аквавит и пиво, кофе.

### Архитектурный объект.

Каждому гостю страны следует увидеть замок Кронборг, в котором великий драматург Уильям Шекспир «поселил» Гамлета.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Путешествовать по Дании предпочтительнее с конца мая по середину сентября. В это время стоит относительно теплая и сухая погода, а в остальные месяцы часто идут дожди и дуют холодные пронизывающие ветры.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- статуэтку знаменитой датской русалочки
- конструкторы Lego
- местные сладости — зефир, шоколад, имбирные пряники
- фарфор и кухонные аксессуары

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ганс Христиан Андерсен
- Нильс Бор
- Ларс фон Триер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- замок Кронборг
- парк «Леголенд» в городе Биллунд
- остров Фюн
- рунические камни в Еллингге
- церковь Святого Албана в Копенгагене
- город Скаген
- ледник Илуллисат в Гренландии
- кафедральный собор в Роскилле

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

На территории датской столицы находится уникальный район, объявивший себя в 1971 году самоуправляемой единицей. Это так называемый свободный город Христиания, у которого есть свои флаг, валюта и законы. Первоначально планировалось, что здесь будут жить художники и музыканты, но позже район наводнили анархисты и хиппи. На сегодня здесь проживает около 1000 человек и процветает торговля наркотиками. Христиания настаивает на независимости, но правительство Дании не намерено с этим соглашаться и проводит рейды в поисках и искоренения криминала.

# ЭСТОНИЯ

Столица: Таллин

Площадь: 45 226 км кв.

Численность населения: 1 300 000 чел.

Официальный язык: эстонский

Официальная валюта: евро

Эстония — сказочная страна, где за каждым поворотом открываются новые сокровища: старинные поместья, живописные сельские домики на фоне сосновых опушек и загадочные петляющие речки. Главная жемчужина Эстонской Республики — безусловно, Таллин с его романтическими булыжными улочками, сохранившимися с XIV века. Однако и это еще не вся страна, ведь в ее состав входит более 1500 островов в Балтийском море!

Не меньше удивление вызывает тот факт, что при спокойном размеренном темпе жизни Эстония — технологически продвинутое государство. Ее даже называют балтийской Силиконовой долиной. Именно эстонцы подарили миру программу «Скайп» (Skype). Интернет здесь максимально совершенствован, а практически у каждого сельского жителя есть компьютер. Эстонцы гордятся своей сдержанностью и никогда не обижаются на шутки про их медлительность.

## ИСТОРИЯ

Еще 500 лет до нашей эры на территории Эстонии обитали племена эстов и ливов, которые занимались рыболовством. Крупные города здесь стали появляться только в X веке. Спустя столетие князь Ярослав Мудрый захватил Тарту — так юго-восточная часть страны оказалась в зависимости от Киевской Руси. Позже территорию Эстонии покоряли войска крестоносцев, она входила в состав Дании, Швеции, Речи Посполитой, а в ходе Северной войны была завоевана Россией. Независимой страна была провозглашена только в 1991 году, после выхода из СССР.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Национальный парк «Соомаа», прозванный «страной болот», привлекает внимание туристов в сезон половодья, когда вода в его реках поднимается на 5 метров. Это позволяет устраивать захватывающие заплывы на байдарках.

### Растение.

Василек — цветок, растущий во ржи, — издавна любим эстонцами. Его изображения или узоры часто используются в вышивке, а васильковый — один из цветов национального флага.

### Животное.

Древние эсты (предки эстонцев) почитали ласточек, ведь эти птицы умеют предсказывать погоду. Не случайно два цвета эстонского флага (черный и белый) — это окрас ласточкиных перьев.

### Камень.

Жизнь древних эстов была немислима без известняка, из которого они строили свои дома.

### Архитектурный объект.

Церковь Олевисте в Таллине в XVI веке считалась самым высоким сооружением в мире. Сегодня ее остроконечная башня заметно выделяется на фоне города. В наши дни действует постановление, согласно которому новые здания, строящиеся в центре Таллина, не могут быть выше этого храма (123 метра).

### Еда и напитки.

Эстонское меню составляют блюда из картофеля и круп, например мультгипудер (каша из перловой крупы и картофеля). Очень популярно блюдо мультгикапас (квашеная капуста, приготовленная со свиной и перловой крупой). Из напитков эстонцы предпочитают кисель, морс, квас, кофе и пиво.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Эстонию рекомендуется ехать в мае — июле. Это время белых ночей, когда продолжительный световой день дает возможность посетить массу интересных мероприятий.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фигурки из сладкого марципана
- изделия из можжевельника
- шерстяные вещи ручной работы
- канцелярские товары из кожи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Фаддей Беллинсгаузен
- Александр Аберг
- Урмас Отт

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Соомаа»
- острова Сааремаа и Хийумаа
- церковь Олевисте
- собор Александра Невского и Кадриоргский дворцово-парковый ансамбль в Таллине
- замки в Нарве и Хаапсалу
- ратуша в городе Пярну

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Эстония считается родиной марципана. Изначально этот сладкий продукт использовался как лекарство для поднятия настроения и продавался в... аптеках! Лечить им хандру можно и сегодня — в Таллине много марципановых лавочек.



⌘ Каждый год в старом городе Таллина проводятся Дни Средневековья, которые сопровождаются шумными ярмарками



⌘ Старые деревянные мельницы — символ эстонского острова Сааремаа



⌘ Таллин — настоящий город-музей под открытым небом, бережно хранящий свою историю



↪ Ливерпуль. Статуя Джона Леннона, солиста группы THE BEATLES



↪ Деревня в Котсволде — живописном районе, раскинувшемся на зеленых холмах в графствах Оксфордшир и Глостершир



↪ Восстановив первоначальный вид Стоунхенджа с помощью компьютерных технологий, ученые выяснили, что этот древний монолит представляет собой модель солнечной системы

# ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Столица: Лондон

Площадь: 243 809 км кв.

Численность населения: 63 400 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: фунт стерлингов



↪ ТРАДИЦИОННЫЙ АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК



**Т**емза, Вестминстерское аббатство, Стоунхендж и квартира Шерлока Холмса на Бейкер-стрит — самые распространённые образы Соединённого Королевства Великобритании и Северной Ирландии. Эта страна до сих пор остается образцом консервативности: округлые формы черных кэбов, мохнатые шапки британских гвардейцев и стены древних поместий, увитые плющом, выглядят, как и сто лет назад. Тем не менее при всем старании Великобритании не убежать от влияния современности — подтверждение этому сверкающий стеклом и металлом лондонский деловой квартал Кэнэри-Уорф.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Озеро Лох-Несс в Шотландии — самое глубокое в Великобритании (230 метров). По легенде, в нем обитает большое чудовище.

### Растение.

Каждый регион Великобритании имеет свое растение-символ. В Англии это белая роза — символ окончания Войны Алой и Белой розы.

Национальный цветок Шотландии — чертополох. Согласно легенде, враги не смогли захватить шотландский замок, потому что укололись о колючки этого растения и закричали, тем самым выдав себя. Символы Уэльса — нарцисс и лук-порей, а Северной Ирландии — клевер.

### Животное.

С 2013 года еж признан животным, олицетворяющим британскую природу. Кроме того, визитная карточка страны — шотландские пони, маленькие, но необычайно сильные лошадки.

### Камень.

Стоунхендж — каменная загадка Великобритании. Он представляет собой скопление валунов, расставленных в виде кольца посреди поля.

### Еда и напитки.

Завтрак по-британски — это яичница с беконом, овсяная каша, паштет, хлопья и яйца всмятку.

### Архитектурный объект.

В 1066 году Вильгельм I Завоеватель основал Тауэр. Существует поверье, что Британская империя падет, когда из замка исчезнут вороны. Поэтому в Тауэре «прописаны» шесть черных воронов.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Апрель — сентябрь считаются наиболее благоприятными месяцами для поездки в Великобританию, в остальные сезоны знаменитая британская слякоть может основательно подпортить удовольствие от посещения достопримечательностей.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- чайный сервиз
- зонт-трость
- шотландский килт

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Уильям Шекспир
- Джордж Байрон
- Чарльз Диккенс
- Вальтер Скотт
- Артур Конан Дойль
- Оскар Уайльд
- Джон Толкин

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Вестминстерское аббатство
- Королевский павильон в Брайтоне
- Королевские ботанические сады Кью
- город Бат
- Виндзорский замок
- гора Сент-Майкл
- Биг-Бен
- Букингемский дворец

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

За Великобританией прочно закрепилось название «Туманный Альбион». Вопреки распространенному мнению, оно никак не связано с туманами. Необычное имя Великобритания получила благодаря белоснежным меловым скалам, расположенным рядом с городом Дувр, что на юго-восточном побережье страны. Если смотреть со стороны Франции, они покажутся белоснежными, а *albus* в переводе с латинского и значит «белый».





⌘ Церковь Богородицы с необычным луковичным куполом — главное украшение бельгийского города Динан — неоднократно перестраивалась из-за обвалов скалы

# БЕЛЬГИЯ

Столица: Брюссель

Площадь: 30 528 км кв.

Численность населения: 10 450 000 чел.

Официальные языки: НИДЕРЛАНДСКИЙ, ФРАНЦУЗСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ

Официальная валюта: ЕВРО

**Н**ебольшое Королевство Бельгия с его ухоженными полями, аккуратными домиками и широкими дорогами производит впечатление кукольного. Однако роль на мировой арене у этого маленького государства весьма серьезная, ведь именно здесь находятся штаб-квартиры НАТО и Евросоюза. В прошлом Бельгию завоевывали Франция и Нидерланды, что наложило определенный отпечаток на отношения местного населения к соседям, любящего пошутить над французами или голландцами. В целом бельгийцы очень скромные, у них не принято хвастаться ни личными успехами, ни достижениями страны, хотя этот уголок Старого Света сохранил немало исторических памятников, предметов искусства и архитектуры.

## ИСТОРИЯ

Несмотря на 2000-летнюю историю, современное бельгийское государство — одно из самых молодых в Европе. Независимой страна стала только в 1830 году. До той поры бельгийские земли входили в состав Священной Римской империи, Испании, Нидерландов, Франции. Это наложило отпечаток на их экономическое и культурное развитие. Бельгия — первая страна континентальной Европы, где появилась железная дорога. В XIX веке ее экономика развивалась семимильными шагами. Трудно представить, но это крохотное государство даже смогло стать колониальной державой: ему принадлежала территория современной Демократической Республики Конго. Бельгия сильно пострадала в ходе Первой и Второй мировых войн, некоторые ее города были полностью разрушены, но несмотря на все испытания, которые преподнесла ей история, эта страна сегодня является центром экономической и политической жизни Европы.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Арденнский лес — уникальный природный заповедник, расположенный на границе с Германией и Люксембургом. Его раскидистые вековые деревья были свидетелями разных исторических событий. Это место даже упоминается в комедии Уильяма Шекспира «Как вам это понравится».

### Растение.

Брюссельская капуста — гордость бельгийских овощеводов. В диком виде она не встречается, ее вывели из обычной листовой капусты. Эту культуру любят не только за оригинальный вид, но и за полезные свойства: в ней в три раза больше витаминов, чем в любой другой капусте.

### Животное.

Пустельга, хищная птица семейства соколов, — национальный символ Бельгии. Она совершенно не поддается дрессировке и ее нельзя использовать в соколиной охоте. Возможно, это намек на независимый характер бельгийцев, которых так и не смогли «приручить» более сильные соседи — французы.

### Камень.

Во всем мире высоко ценится бельгийский природный точильный камень. Он бывает двух цветов (голубого и желтого) и содержит мелкие зерна гранатов.

### Архитектурный объект.

Атомиум в Брюсселе — удивительное сооружение в виде кристаллической решетки железа, увеличенной в 165 миллиардов раз. Он состоит из девяти сфер («атомов») диаметром 18 метров, которые соединены трубами длиной 23 метра. Сферы доступны для посещения, внутри труб проходят эскалаторы.

### Еда и напитки.

Всемирно известный картофель фри родом из Бельгии. Он пользуется большой популярностью у местных жителей, которые едят его в любое время суток. Особая любовь бельгийцев — это шоколад. Есть целые рестораны, в которых можно попробовать паштет с шоколадом, рыбу под шоколадным соусом и даже пиво в шоколадной бутылке. Нельзя не упомянуть и о бельгийских вафлях. Из напитков, конечно же, — пиво.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Теплые месяцы (апрель — сентябрь) идеально подходят для поездки в Бельгию. В это время погода благоприятна для долгих пеших прогулок по городам. Кроме того, в страну стоит приехать в канун католического Рождества.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- маленькие копии «Писающего мальчика» и Атомиума
- бельгийские кружева
- изделия из шоколада

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Питер Пауль Рубенс
- Виктор Орта
- Эрже (настоящее имя — Жорж Проспер Реми)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- площадь Гранд-Плас
- Атомиум
- статуя-фонтан «Писающий мальчик»
- дворец Стокле в Брюсселе
- исторический центр города Брюгге
- город Антверпен
- фламандские женские монашеские общины (бегинажи) в разных городах
- гидравлические судоподъемники на центральном канале
- кафедральный собор Нотр-Дам в городе Турне

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ежегодно в Бельгии производят 220 тысяч тонн шоколада. А это значит, что на одного жителя страны в год приходится около 22 кг лакомства. Вот уж у кого жизнь действительно в шоколаде!



⇒ В праздничные дни «Писающего мальчика» наряжают в разные костюмы, а струю воды заменяют вином или пивом



⇒ Атомиум в Брюсселе — символ научно-технического прогресса и колоссальных возможностей атомной энергии



⇒ Бельгийские вафли обычно подают с клубникой, мороженым и шоколадом

# НИДЕРЛАНДЫ

Столица: Амстердам

Площадь: 41 526 км кв.

Численность населения: 16 800 000 чел.

Официальный язык: нидерландский

Официальная валюта: евро

**И**сторически сложилось так, что жителям Королевства Нидерландов шаг за шагом приходилось отвоевывать у водной стихии участки суши. Однако роль, которую играет этот плоский кусочек земли в мировой истории, политике и культуре, сложно переоценить. Нет области, где бы жители этой благодатной земли не оставили свой уникальный след: мировое искусство благодарно за гениальные работы Харменса ван Рейна Рембрандта, Винсента Ван Гога и Яна Вермеера, обыватели — за технические новинки от компании Philips. Местные молочные продукты служат эталоном качества, а сельскохозяйственные пастбища и цветники можно назвать произведениями искусства. Таковы Нидерланды — маленькая страна с большими возможностями.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Уникальный национальный парк «Де-Хогевелюве» — самый большой в стране. Здесь болотистые пейзажи сочетаются с хвойными лесами, вересковыми пустошами и песчаными дюнами.

### Растение.

Тюльпаны в Нидерландах выращивают с начала XVII века. Сегодня плантации этих цветов занимают около 20 % территории страны.

### Животное.

Корова в Нидерландах — символ добра и щедрости, ведь именно из ее молока производятся знаменитые сыры.

### Камень.

В стране находятся крупные производства самых дорогих камней в мире — бриллиантов. Этому минералу посвящено несколько музеев в Амстердаме.

### Еда и напитки.

Традиционный голландский обед — густой гороховый суп, стамппот (картофельное пюре с тертыми овощами) и гюцпот (мясное рагу). На десерт обычно подают йогурт, пудинг или горячий шоколад. Из напитков — кофе, чай, пиво и жenever (можжевеловый самогон).

### Архитектурный объект.

Город Роттердам обладает уникальной архитектурной эстетикой. Во время Второй мировой войны его полностью разрушили, и впоследствии решили не отстраивать старые здания, а возвести новые.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Апрель и май — пора цветения тюльпанов и нарциссов, июнь — сентябрь идеально подойдут для велосипедных путешествий по стране.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- деревянные башмаки — кломпены
- голландский сыр

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Эразм Роттердамский
- Паул Верхувен (или Пол Верховен)
- Харменс ван Рейн Рембрандт
- Ян Вермеер
- Винсент Ван Гог
- Пит Мондриан

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- каналы Амстердама
- ветряки на искусственном озере Эйсселмер
- парк Мадюродам
- сад Кёкенхоф
- ветряные мельницы Киндердейка
- мост Эразма в Роттердаме
- кубические дома в Роттердаме
- паровая насосная станция Вауда
- национальный парк «Де-Хогевелюве»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Велосипед — незаменимая для голландцев вещь. Он является не только удобным средством передвижения, но и экологически чистым видом транспорта, а также способствует поддержанию хорошей физической формы. В Нидерландах двухколесный вид транспорта есть у каждого. Велосипеды часто воруют (особенно в столице), поэтому нередко велосипедный замок стоит дороже самого средства передвижения.



⇨ Амстердам пронизан сетью каналов, поэтому многие дома здесь прямо нависают над водой



⌘ Ветряные мельницы Киндердейка с 1740 года исправно откачивают в округе лишнюю воду, тем самым спасая этот район от затопления



⌘ Весной сад Кёкенхоф превращается в настоящий цветущий рай с миллионами разноцветных тюльпанов, гиацинтов и нарциссов



⌘ Столица герцогства — Люксембург, возвышающийся на 334 метра над уровнем моря. Он состоит из двух частей: Нижнего города с банками, офисами, заводами и Верхнего — исторического центра с древней крепостью

# ЛЮКСЕМБУРГ

Столица: Люксембург

Площадь: 2586,4 км кв.

Численность населения: 500 000 чел.

Официальные языки: люксембургский, французский, немецкий

Официальная валюта: евро



⇨ Чёрный Эрнц — одна из самых красивых рек в Люксембурге, знаменитая своим водопадом. Ее длина — 20 километров



⇨ Собор Люксембургской Богоматери — образец поздней готики

**Люксембург** — миниатюрное государство в самом центре Европы. Уровень жизни и безопасности здесь — один из самых высоких в мире.

Люксембург — это живописная коллекция старинных замков, крепостей, монастырей и аббатств. Сохранились здесь и руины построек времен Древнего Рима. Природа этих мест не менее прекрасна: горы, леса, реки, узкие дорожки и альпийские луга. На каждой тропинке — указатели. Заблудиться в этой стране практически невозможно.

В Люксембурге часто проводятся яркие праздники. Например, в марте здесь зажигают сотни костров на Фестивале огня — в честь весны и рождения нового солнца. В апреле отмечают праздник Первых цветов, а осенью — винные фестивали. В августе по улицам деревень и городков шествует марш овец под предводительством нарядных крестьян в шляпах и сюртуках. Ну а самый любимый праздник в стране — день рождения герцога.

## ИСТОРИЯ

Люди на территории современного Люксембурга появились в каменном веке. Они строили жилища из лозы и обмазывали их глиной. Затем территорию освоили древние галлы, после чего она вошла в состав Священной Римской империи. Средние века были самыми беспокойными в истории герцогства. Его территория оказалась в составе Австразии и Лотарингии. Эти земли также нравились королю Людовику, семье Габсбургов и Наполеону, которые то и дело отвоевывали их один у другого. Лишь падение Наполеона подарило Люксембургу независимость и право самостоятельно решать свои финансовые и политические дела, чем он и занимается по сей день.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Люксембургская (Маленькая) Швейцария — живописный регион в восточной части страны, природа которого напоминает Швейцарию: горы с заснеженными вершинами, альпийские луга, скалы, густые леса и чистейшие ручейки.

### Растение.

Грецкий орех — растение, которое с особой любовью и заботой культивируют в многочисленных парках и садах Люксембурга.

### Животное.

В герцогстве живет очень много белок. Они не боятся людей и прекрасно чувствуют себя как в лесах, так и в парках.

### Полезные ископаемые.

Железная руда — единственное полезное ископаемое герцогства. Благодаря ее богатым залежам и активной добыче экономика страны процветает с XIX века.

### Архитектурный объект.

Собор Люксембургской Богоматери, или Нотр-Дам, — символ страны и яркий пример поздней готической архитектуры, сочетающей в себе элементы ренессанса и классицизма.

### Еда и напитки.

Копченый свиной хребет, кровяная колбаса, деликатесы из телячей печени и сердец, фаршированный гусь, птичьи потроха, жаркое из зайца по-люксембургски, суп с бычьими хвостами, говяжий язык, блюда из свеклы, редьки, картофеля, речная рыба, раки, местные сорта сыра, пироги с открытой начинкой. Из напитков — белые вина из долины Мозеля, сливовые и грушевые ликеры.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Наиболее благоприятная и теплая погода — с мая по октябрь. Жары здесь не бывает, климат мягкий и комфортный.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- местные конфеты — knippercher
- люксембургские сорта пива
- мозельские шипучие вина
- яблочные, грушевые и сливовые ликеры
- черносмородиновое вино

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Роберт Шуман
- Хьюго Гернсбек
- герцог Анри (Генрих)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- замок Вианден
- Дворец великих герцогов
- готический собор Люксембургской Богоматери (Нотр-Дам)
- Национальный музей
- замок Эш-сюр-Альзетт

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Люксембург — единственное герцогство в мире. Им правит монарх, носящий титул великого герцога. На сегодня им является Анри (Генрих). Удивительно, но в этом крохотном по мировым меркам государстве самую важную роль в экономике занимает... металлургия. Люксембург является лидером по выплавке стали на душу населения (более 4 тонн в год). По этой причине его часто называют «стальным герцогством».



⌘ Парящий над скалами замок Нойшванштайн (в переводе с немецкого — «Новый лебединый утес») вдохновил Петра Чайковского на создание бессмертного балета «Лебединое озеро», а Уолта Диснея — знаменитого замка Спящей красавицы, символа Диснейленда



⌘ Узкие улочки с фахверковыми домами — Изюминка Германии



⌘ До 1989 года Бранденбургские ворота были символом разобщенной Германии (через них проходила Берлинская стена), а после объединения стали воплощением единства страны



# ГЕРМАНИЯ

Столица: Берлин

Площадь: 357 021 км кв.

Численность населения: 80 800 000 чел.

Официальный язык: немецкий

Официальная валюта: евро

**Ф**едеративная Республика Германия — родина ухоженных городков и скоростных автобанов, свиных сарделек и пива. Однако это только первые ассоциации. Гостей страны ждут необычаемые пейзажи, магические панорамы покрытых снегом горных вершин, бурные реки. Здешние музеи, церкви и дворцы — волшебные шкатулки, переполненные произведениями искусства. Архитектурные сокровища Германии весьма разнообразны: начиная от хорошо сохранившихся римских руин до последних новинок современного строительства. Не зря землю Мартина Лютера, Иоганна Гёте, Альберта Эйнштейна и Иоганна Баха называют Старой Европой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На юго-западе Германии вдоль Рейна простирается горный массив Шварцвальд (в переводе с немецкого — «черный лес»). Такое название он получил благодаря густым хвойным и буковым лесам, растущим на его склонах.

### Растение.

Барвинок — одно из самых почитаемых здесь цветущих растений. Считается, что он отгоняет злых духов и защищает от удара молнии.

### Животное.

Символ Германии — медведь. Именно в его честь названа столица — Берлин (Bär в переводе с немецкого — «медведь»). К сожалению, сейчас в лесах Германии этих животных почти не осталось.

### Камень.

Увидеть самые красивые камни Германии можно в городе Идар-Оберштайн. С XV века в здешних каменоломнях добывают агат, яшму, аметист и нефрит.

### Еда и напитки.

Жареные колбаски и вкуснейшее пиво — первое, что приходит на ум при упоминании немецкой кухни. Местные жители также известны своей любовью к квашеной капусте, жареному картофелю, овощным рагу и запеченному гусю с яблоками.

### Архитектурный объект.

Замок Нойшванштайн в юго-западной Баварии был построен в 1869–1883 годах с единственной целью — воплотить фантазию баварского короля Людвига II.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Зимние месяцы прекрасно подойдут для посещения горнолыжных курортов Южной Баварии, весенние — для пеших прогулок по немецким городам, летние — для отдыха на озерах, а осень подарит необычаемые впечатления от грандиозного Октоберфеста в Мюнхене.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- пивную кружку масс
- плюшевого мишку Тедди
- фигурку Щелкунчика
- изделия из полудрагоценных камней
- фарфор ручной работы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Иоганн Себастьян Бах
- Фридрих Ницше
- Артур Шопенгауэр
- Михаэль Шумахер
- Клаудия Шиффер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Рейхстаг в Берлине
- кафедральный собор в Кёльне
- церковь Святого Николая в Лейпциге
- дворцово-парковый ансамбль Сан-Суси
- замок Вартбург
- город Любек
- город Трир
- остатки Берлинской стены
- замок Нойшванштайн
- Боденское озеро

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Пиво — самый популярный немецкий напиток. Подсчитано, что каждый третий пивоваренный завод в мире расположен в Баварии, а любой житель этой земли в течение дня имеет право выпить одну кружку пива прямо на рабочем месте.



⇒ Октоберфест — крупнейший в мире фестиваль пива, собирающий в Мюнхене тысячи любителей пенного напитка



# АВСТРИЯ

Столица: Вена

Площадь: 83 871 км кв.

Численность населения: 8 400 000 чел.

Официальный язык: немецкий

Официальная валюта: евро

**А**встрийская Республика по праву считается самой красивой страной Центральной Европы. Ее бесподобная природа, бессмертные произведения искусства, восхитительная архитектура городов и уют живописных деревушек не перестают вдохновлять путешественников.

О былой мощи Австрийской империи можно судить по ее великолепной столице Вене, носящей звание одного из самых блистательных городов мира. Другим австрийским поселениям тоже есть чем очаровать гостей: Зальцбург знаменит ренессансной архитектурой, а в студенческом Граце удивительным образом переплетаются Средневековье и авангард.

## ИСТОРИЯ

История Австрии неразрывно связана с правлением династии Габсбургов, которое длилось более 600 лет. Габсбурги стремились объединить страну, они вели борьбу против турецкой экспансии и активно присоединяли новые земли, наращивая мощь Австрии. Превосходство в Европе страна потеряла в начале XIX века, когда ввязалась в войну с Пруссией. После поражения в ней была создана Австро-Венгерская республика, которая в 1918 году распалась на Австрию, Венгрию и Чехословакию. Окончательную независимость страна получила только в 1955 году, тяжело пережив две мировые войны.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Национальный парк «Высокий Тауэрн» отражает природу Австрии во всей ее красе. Здесь и альпийские луга, и густые леса, и гремящие водопады, и вершины, покрытые снегом. Главные достопримечательности парка — это гора Гросглокнер, высочайшая точка страны, узкое горное ущелье Лихтенштайнкламм, водопады Голлинг и Кримль.

### Растение.

Эдельвейс, или снежный бессмертник, — национальный символ Австрии. По легенде, тот, кто добудет цветок, растущий в труднодоступных горных районах, обретет смелость и мужество.

### Животное.

Австрийцы очень любят лошадей. На улицах городов можно встретить конную полицию или прокатиться в фиакре — изящной открытой карете.

### Камень.

Австрийская компания производит знаменитые кристаллы Сваровски, которые не уступают в блеске драгоценным камням.

### Архитектурный объект.

Грандиозный готический собор Святого Стефана украшает Вену с XII века. По его внутренней лестнице (более 300 ступеней) можно подняться на самый верх башни и полюбоваться городом.

### Еда и напитки.

Утро в Австрии принято начинать с чашечки крепкого кофе и ломтика штруделя. Среди десертов популярен также шоколадный торт «Захер». Из основных блюд стоит попробовать венский шницель, краутофлеркль (капуста с макаронами) и ванильный ростбиф.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Австрию можно отправиться в любую пору года, но на горнолыжные курорты предпочтительнее приезжать с декабря по апрель.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фирменную курительную трубку Питера Матцхольда
- предметы искусства
- конфеты «Моцарт», венские вафли, шоколадный торт «Захер»

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Вольфганг Амадей Моцарт
- Франц Шуберт
- Иоганн Штраус

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- город Зальцбург
- коммуна Гальштат
- ледяные пещеры в Верфене
- железная дорога Земмеринг
- замок Эггенберг в Граце

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Австрии находится самый высокий в Европе водопад — Кримль. Его высота — порядка 380 метров. Водопад ниспадает по трем ступеням, образуя огромное облако брызг в теплое время года и создавая причудливые ледяные скульптуры зимой.



⇒ Судьба памятника Моцарту оказалась такой же непростой, как и жизнь гениального композитора: проект утверждали 77 лет!



⇒ Эдельвейс издавна вдохновляет поэтов своей холодной недосыгаемой красотой. По старинной легенде, если подарить эдельвейс любимой девушке, она непременно ответит взаимностью



⇒ Австрия — это манящие горы, озера с лазурной водой и сотни очаровательных уютных городков



⇒ На Женевском озере редко бывает даже легкая рябь — в его зеркальных водах идеально отражается каждый кустик на берегу



⇒ Вершина Маттерхорн — почти идеальная по форме четырехгранная пирамида, которая, кажется, буквально пронзает небо посередине Альп

# ШВЕЙЦАРИЯ

Столица: Берн

Площадь: 41 284 км кв.

Численность населения: 8 000 000 чел.

Официальные языки: немецкий, французский, итальянский, романшский (швейцарский ретороманский)

Официальная валюта: швейцарский франк



⇒ Фондю в Швейцарии делают не только из сыра, но и из шоколада



**З**аснеженные Альпы, изумрудные луга, бесчисленные озера, сказочные средневековые города и замки — все это Швейцарская Конфедерация. Она возникла на границе трех государств — Франции, Германии и Италии, объединив в себе черты ближайших соседей и их языки. Культура и быт каждого швейцарского кантона различаются так же сильно, как и окружающие горные ландшафты. Кажется, что на небольшой территории разместилась вся Европа.

Тем не менее везде царит атмосфера толерантности и стабильности. Страна — своеобразный мировой символ безопасности. Здесь находятся самые надежные банки, изготавливаются самые точные часы, а многочисленным международным организациям Женевы мировое сообщество доверяет решение глобальных вопросов.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На небольшой территории государства разместилось 48 горных вершин высотой более 4 километров. Остроконечные пики, глубокие ущелья и живописные долины запечатлены на полотнах многих великих мастеров.

### Растение.

Как и в Австрии, национальный символ Швейцарии — белый цветок горного эдельвейса.

### Животное.

Сенбернаров издавна использовали для поиска путников, затерявшихся в горах. Эту породу собак вывели монахи-августинцы еще в Средневековье на перевале Большой Сен-Бернар.

### Камень.

Наиболее популярными и ценными камнями считаются аквамарин, горный хрусталь, шпинель и турмалин.

### Еда и напитки.

К национальным блюдам относится фондю (яство из расплавленного сыра, в который обмакивают кусочки белого хлеба). Очень популярны рёшти (картофельные оладьи), различные сладости. Из напитков — ривелла (готовят из молочной сыворотки) и местные вина.

### Архитектурный объект.

Кафедральный собор в Берне — самый высокий храм страны. В его интерьере привлекает внимание композиция из десятков скульптур, демонстрирующая сцены Страшного суда.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Получить незабываемые впечатления от отдыха в Швейцарии можно в любую пору года. Горнолыжный сезон в стране достаточно длинный — с декабря до середины апреля. Для путешествий лучше спланировать время с июня по сентябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- швейцарские часы
- шкатулки в виде домика-шалы
- сувениры с изображением коровы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Вильгельм Телль
- Карл Густав Юнг
- Роджер Федерер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Шильонский замок
- Ретийская железная дорога
- крепостные сооружения города Беллинцона
- гора Маттерхорн
- кафедральный собор и астрономические часы в Берне
- Женевское озеро
- гора Монте-сан-Джорджио
- террасовые виноградники Лаво

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В настоящее время к прислуге в отеле часто обращаются словом «швейцар». Оно имеет непосредственное отношение к Швейцарии, ведь именно так вплоть до XIX века называли жителей страны. Швейцарцы служили при дворах знатных особ Западной Европы, в том числе в гвардии папы римского. Позднее это обращение стали употреблять более широко, и во избежание путаницы и недоразумений жителей Швейцарии переименовали в «швейцарцев».



⌘ Французская телебашня неизменно красится в особый тон, близкий к естественному оттенку бронзы, который так и называется — коричнево-эйфелевый

# ФРАНЦИЯ

Столица: Париж

Площадь: 674 685 км кв.

Численность населения: 66 200 000 чел.

Официальный язык: французский

Официальная валюта: евро

**Французская Республика** — это земля хорошего вина, отличной еды, королевских замков, средневековых деревушек и легендарных достопримечательностей, известных всему миру. Частички Франции проникают в душу с каждым глотком шампанского, с каждой нотой, сыгранной музыкантами на набережной Сены, с каждым неповторимым ароматом французских духов.

Париж покоряет своей сентиментальной романтикой, дворцы Версаль и Фонтенбло — невиданной роскошью, остров Корсика — живописными бухтами, долина Луары — замками, словно сошедшими со страниц книги сказок. Французы и француженки задают тон всему миру своим неповторимым стилем, в котором удивительным образом сочетаются скромность и экстравагантность.

## ИСТОРИЯ

На территории современной Франции изначально обитало около 400 племен, называвших себя галлами. Позже их завоевали римляне, которых впоследствии вытеснили германские племена — франки. Они и «подарили» стране ее современное имя. Во Франкском королевстве династии сменялись как перчатки, также стремительно «кроился» и «перекраивался» состав территории страны. В Средневековье французские земли стали активно укрепляться. Началось массовое строительство замков, многие дошли до наших дней. Пожалуй, одно из самых важных событий в истории страны, повлиявшее на события в мире — это Великая Французская революция, вследствие которой была образована Первая республика. После этого события мир услышал девиз «Свобода, равенство, братство», который французы не забыли по сей день.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Если бы Прованс (область на юге Франции) нужно было изобразить с помощью красок, то доминирующим цветом стал бы лиловый. Чтобы полюбоваться цветущими лавандовыми полями, следует посетить удаленные уголки региона, например ферму Шато-дю-Буа.

### Растение.

Лилия — национальный цветок Франции со времен Средневековья. Водяные лилии на реке подсказали королю франков Хлодвигу, что именно в этом месте находится брод, через который правитель смог переправить свою армию и выиграть битву.

### Животное.

Галльский петух стал одним из символов Франции благодаря древним римлянам. Они прозвали кельтов (предков современных французов) галлами (от латинского *gallus* — «петух») за рыжий цвет волос и прически, которые напоминали петушиные гребни.

### Камень.

Карнакские камни — это 3000 мегалитов, высеченных из скал вблизи города Карнак. По легенде, в них превратились воины римского легиона, которых наказал волшебник Мерлин.

### Архитектурный объект.

Гордость Франции — Эйфелева башня, которую построили специально для Всемирной выставки 1889 года. От запланированного монтажа башню спасли многочисленные радиоантенны, установленные на ее вершину.

### Еда и напитки.

Гурманы по достоинству оценят трюфели, консоме, рататуй, сыры рокфор, камамбер и нешатель, хрустящий багет и круассан с чашечкой кофе. Любое блюдо станет вкуснее с прованскими травами (розмарин, тимьян, базилик, мята перечная, шалфей, орегано, чабер садовый и майоран). Своеобразная визитная карточка страны — алкогольный напиток кальвадос (яблочный бренди).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Франция прекрасно подходит для поездки в любую пору года: летом можно отдохнуть у моря на Лазурном Берегу, а зимой посетить горнолыжные курорты (в том числе знаменитый Куршевель), весной и осенью — полюбоваться достопримечательностями.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- брендовые вещи и эксклюзивный парфюм
- лавандовое мыло из Прованса

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Клод Моне
- Оноре де Бальзак
- Эдит Пиаф
- Коко Шанель

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- музей Лувр
- собор Парижской Богоматери (Нотр-Дам-де-Пари)
- сады замка Вилландри
- остров Корсика
- побережье Этрета
- дворец и парк Фонтенбло
- холм Монмартр
- лавандовые поля Прованса
- замок Шамбор

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Эйфелева башня — одна из самых посещаемых достопримечательностей Европы. Ее высота — около 300 метров, что равно 70-этажному зданию. На верх конструкции можно подняться на лифте. Башня вызывает восторг у туристов, а многие парижане недовольны присутствием «железной леди» в городе и были бы рады, если бы ее наконец-то снесли...



⌘ Аббатство Мон-Сен-Мишель находится на скалистом острове всего в 2 километрах от материка, но дважды в день превращается практически в остров из-за высоких приливных волн



⌘ Цветущие лавандовые поля в Провансе похожи на бескрайнее фиолетовое море. Наслаждаться этой красотой можно с июня по август

# МОНАКО

Столица: Монако

Площадь: 2,02 км кв.

Численность населения: 36 000 чел.

Официальный язык: французский

Официальная валюта: евро

**К**няжество Монако — карликовое независимое государство, расположенное на берегу Средиземного моря между Францией и Италией. Это мир роскоши, автомобильных гонок «Формула-1», азартных игр в казино, дорогих курортов и самых модных событий планеты. Это лазурные гавани с белоснежными яхтами и миниатюрные ярко-зеленые пальмы, великолепные старинные замки и шикарные особняки.

В конце XIX века в Монако появилось казино «Монте-Карло», быстро завоевавшее всемирную славу. Туда начали стекаться звезды кино, знаменитости, игроки, любители великосветских развлечений и даже царские особы. Не меньшей популярностью пользуются пляжи Лазурного Берега — песчаные и чистые, с фантастически прозрачной водой. Они соединяются с улицами города на скале с помощью лифтов.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

С одной стороны Монако окружает Средиземное море, а с другой — Приморские Альпы. Скалистый мыс Монако и возвышенный морской берег из известняка — продолжение этих гор.

### Растение.

Карликовая пальма — самое распространенное растение на ухоженных набережных и уютных улочках княжества.

### Животное.

Зимородок — птица немного крупнее воробья с яркой окраской. В Монако их довольно много, и они отлично вписываются в красочную атмосферу роскоши.

### Камень.

Своих драгоценных камней и ископаемых в Монако нет, зато дамы в казино «Монте-Карло», на трибунах гонок «Формула-1» или на пляжах Лазурного Берега всегда могут похвастаться сотней сверкающих бриллиантов.

### Еда и напитки.

Своей национальной кухни как таковой в Монако нет. В почете блюда французской и итальянской кухонь, а также дорогие морепродукты и фрукты.

### Архитектурный объект.

Кафедральный собор — главный храм княжества, построенный в 1875 году из белоснежного камня. Здесь покоятся все князья правящего рода Монако, а также их жены и дочери.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Монако невероятно благоприятный климат — субтропический средиземноморский. Здесь не бывает слишком жарко летом или очень холодно зимой, ведь Альпы на протяжении всего года защищают от ветров. Самая хорошая погода — с мая по сентябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- часы и украшения из новых коллекций
- модную одежду и меха
- духи
- антиквариат
- засахаренные фрукты

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Карл III — 9-й князь Монако
- Грейс Келли
- Альбер II — правящий князь Монако

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- казино «Монте-Карло»
- город Монако-Вилль
- Княжеский дворец
- Океанографический музей
- Сад экзотических растений
- Национальный музей
- кафедральный собор Монако

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В мире нет более известного казино, чем «Монте-Карло» в Монако. Его роскошное здание — визитная карточка княжества. Каждый год заведение посещают тысячи игроков, делающих колоссальные ставки. Казино «Монте-Карло» давно ассоциируется с Джеймсом Бондом. Здесь проходили съемки фильмов «Казино Рояль», «Никогда не говори никогда» и «Золотой глаз». Стоит отметить, что гражданам Монако посещать это заведение и играть на деньги категорически запрещено.



⇨ В Монако у каждого третьего жителя есть своя белоснежная яхта. Роскошь здесь — обычное дело



⇒ Большая часть Монако расположена на скалистом мысе. Он является продолжением Приморских Альп и выступает далеко в море



⇒ Всемирно известные гонки «Формула-1» стартуют именно в Монако. Здесь выстраиваются трибуны, сидя на которых необходимо затыкать уши специальными затычками, чтобы не оглохнуть





⌘ Саграда Фамилия — это фантазия архитектора Антонио Гауди, воплощенная в реальность и меняющая все представления об архитектуре

# ИСПАНИЯ

Столица: Мадрид

Площадь: 504 782 км кв.

Численность населения: 47 400 400 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: евро



⌘ Коррида — воплощение испанского национального духа



⌘ Парк Гуэля — одна из самых ярких достопримечательностей Барселоны, созданных великим Гауди

**И**спания — это теплое море и долгое лето, творения великих архитекторов и изумительная кухня, фистеа и коррида, страстное фламенко и благородный герой Дон Кихот. Занимающее почти весь Пиренейский полуостров, Королевство Испания сегодня — одно из самых больших европейских государств. Его сердце — столица Мадрид, один из красивейших городов мира. Отсюда, словно тысячи артерий, ведут дороги в любую другую точку страны. Душа Испании — живописная Барселона. Ее имя неразрывно связано с великими творениями Антонио Гауди и, конечно же, всемирно известным футбольным клубом. Эта страна дала миру куда больше писателей и художников, чем ученых и политиков. Здесь всегда ценились страсть, эмоции и фантазии. Даже ее название в переводе с греческого языка звучит очень поэтично: Гесперия — страна вечерней звезды.

## ИСТОРИЯ

Самым интересным периодом в истории Испании можно считать время господства на ее землях мавров. Оно началось в VIII веке и длилось почти восемь столетий. В эту пору в Испании существовало государство со «сказочным» названием Аль-Андалус. Мавры способствовали активному развитию испанских земель. Пока в остальной части Европы народ пребывал в суеверии и невежестве, здесь процветали наука и искусство, имелось уличное освещение, работали общественные бани, использовались столовые приборы и стеклянные стаканы. Следы мавританской культуры в Испании можно найти и сегодня. Это необычная «восточная» архитектура и колорит, не свойственный другим европейским странам. Кроме того, сложное историческое прошлое земель способствовало тому, что сегодня каждая область Испании имеет свою специфику и отличается от остальных языком и культурой. Не случайно испанцы называют родную страну во множественном числе — Испании.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Национальный парк «Доньяна» — самый знаменитый заповедник Испании, одно из последних мест в Европе, где остались огромные заболоченные территории. Это настоящее убежище для редких и исчезающих видов животных: иберийской рыси и испанского имперского орла.

### Растение.

Испанцы стали первыми европейцами, которые попробовали помидоры на вкус (долгое время этот овощ считался ядовитым и выращивался исключительно как декоративное растение).

### Животное.

Бык — символ Испании, а коррида — важная часть испанской культуры. Бои тореадоров с этими животными можно увидеть почти по всей стране (кроме Каталонии и Канарских островов).

### Камень.

В Испании добывают необычный камень — андалузит, который назвали в честь Андалусии, самой южной области страны. Его особенность в том, что после шлифовки при определенном освещении на камне отчетливо виден крест. Благодаря этому в Средневековье талисманы из андалузита были популярны у монахов и рыцарей Мальтийского ордена.

### Архитектурный объект.

Саграда Фамилия, или Искупительный храм Святого Семейства, — архитектурная жемчужина страны. Антонио Гауди занимался его строительством 43 года. Однако работы по завершению культового сооружения ведутся и по сей день.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — тортилья (омлет из яиц и картофеля), паэлья (рис с овощами или морепродуктами), хамон (сыровяленый окорок), гаспачо (холодный суп из помидоров), закуски тапас. Из сладостей — чуррос (выпечка из заварного теста) и туррон (традиционное рождественское лакомство из меда, сахара, орехов). Из напитков — кава (игристое вино), местные вина.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Пляжный сезон в Испании — один из самых длинных в Европе: он начинается в апреле — мае и длится до октября (на острове Ивиса, или Ибица, — до ноября). Весной в стране проводится множество фестивалей и зрелищных мероприятий.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- сувенирные мечи или изящные ножи для писем
- кожаный бурдюк для вина
- кастаньеты и расписные веера
- испанское вино

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Пабло Пикассо
- Сальвадор Дали
- Федерико Гарсия Лорка
- Мигель де Сервантес
- Гильермо дель Торо
- Педро Альмодовар

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- храм Саграда Фамилия
- остров Майорка
- город Сантьяго-де-Компостела
- театр-музей Дали в городе Фигерасе
- архитектурный ансамбль Альгамбра
- национальный парк дикой природы «Тейде»
- национальный парк «Доньяна»
- остров Ивиса (Ибица)
- музей Прадо в Мадриде

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Испания — третья в мире страна по количеству производимых вин. Первые два места занимают Франция и Италия. Солнечный напиток делают в каждом регионе. Самая «винная» область Испании — остров Мадейра, где выпускают вино одноименной марки.



⌘ Старый желтый трамвай — один из символов португальской столицы



⌘ Замок в португальском городе Синтра издали кажется игрушечным



⌘ Монумент Открытий, установленный в 1960 году в Лиссабоне, напоминает о бессмертной славе бесстрашных португальских мореходов в эпоху Великих Географических Открытий



# ПОРТУГАЛИЯ

Столица: Лиссабон

Площадь: 92 151 км кв.

Численность населения: 10 800 000 чел.

Официальный язык: португальский

Официальная валюта: евро

**П**ортугальская Республика — более спокойная и тихая страна, нежели ее соседка Испания. Благодаря относительному географическому удалению она сохранила культуру и все черты, присущие этому региону еще с прошлых веков. Например, в сельских районах до сих пор можно увидеть женщин, несущих покупки в корзине на голове. Экономическая основа жизни страны состоит из традиционных отраслей: рыбной ловли, виноделия и производства текстиля. Это глубоко религиозное государство, а каждый из его монастырей можно без преувеличения назвать архитектурным шедевром. Очарование Португалии еще и в том, что она одна из немногих стран Европы, которой удается и в XX веке удерживать спокойный ритм жизни.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Непроходимые лавровые леса острова Мадейра, или лаурисильва, — уникальный образец средиземноморской растительности, которая покрывала Южную Европу 15 миллионов лет назад.

### Растение.

Португалия — одна из немногих стран, где выращивают черимойю. Вкус фрукта напоминает сочный микс из банана, ананаса, манго, папайи и сливок.

### Животное.

По легенде, в Средневековье в городе Барселуш приговорили к смерти невинного юношу. Указав на блюдо с жареным петухом на столе, он сказал, что птица закукарекает, когда его вздернут на виселице. Так и произошло. С тех пор петух стал символом справедливости и правосудия.

### Камень.

Деревня Монсанту — одно из самых удивительных мест в Португалии. Булыжники, нависающие над крышами домов, создают неповторимые ландшафты.

### Еда и напитки.

Местная кухня — это обилие рыбы и морепродуктов, овощей и фруктов, колбас (альейра, чорисо, салпикан) и сыров (терриншу, серрано, томар). Из напитков — вина.

### Архитектурный объект.

Монастырь ордена Христа в городе Томар — один из лучших образцов стиля мануэлино (своего рода португальский вариант ренессанса). В архитектуре сооружения заметна символика тамплиеров.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

На Азорских островах и Мадейре пляжный сезон длится круглый год, в остальной части страны — с апреля по октябрь. В марте повсеместно проводится праздник «Торкато» — встреча весны.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из натуральной пробки
- расписные изразцы азулежуш
- фигурку португальского петушка
- кожаную обувь и керамику

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Васко да Гама
- Фернан Магеллан
- Луиш де Камознс
- Луиш Фигу
- Криштиану Роналду

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- город Синтра
- остров Мадейра
- город Эвора
- монумент Открытий в Лиссабоне
- мыс Понта-да-Пьядаде
- остров Пику
- башня Белен в Лиссабоне
- винодельческий район Алту-Дору
- крепость в городе Гимарайнш

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Португальцы — большие гурманы. Оказавшись в этой стране, обязательно стоит попробовать несколько традиционных десертов. Например, беленские пирожные *Pasteis de Belem* («Паштейш де Белен») — сливочный десерт в корзиночке из слоеного теста, рецепт которого окутан столетней тайной, или мягкие яйца *Ovos moles* («Овуш молэш») — сладкое лакомство на основе яичных желтков и сахара.



⌘ На территории ботанического сада, расположенного на острове Мадейра, произрастает 2000 растений со всего мира

# АНДОРРА

Столица: Андорра-ла-Велья

Площадь: 468 км кв.

Численность населения: 76 000 чел.

Официальные языки: каталанский, испанский, французский

Официальная валюта: евро

**З**аснеженные склоны Пиренеев, испано-французский колорит и выгодный шопинг — все это миниатюрное Княжество Андорра. На каждый район здесь приходится по горнолыжному курорту, а на каждого местного жителя — по магазину. Неудивительно, что туристов здесь порой больше, чем подданных княжества.

Андорра — страна зимних развлечений. Здесь можно протанцевать всю ночь на льду в особом дискотеке, покататься на собачьих упряжках, расслабиться в горячем джакузи под открытым небом, освоить прыжки с трамплинов на горных лыжах или сноуборде и даже пересечь границу с соседними странами, не снимая лыж. Однако и летом в Андорре тоже кипит жизнь: гостей ждут конные прогулки по склонам гор и термальные источники с целебной минеральной водой, музеи старинных автомобилей, микроминиатюр, почтовых марок, икон и... русских матрешек.

## ИСТОРИЯ

Андорра впервые упоминается в 778 году, хотя княжество как таковое на ее землях появилось двумя десятилетиями позже. Территория Андорры не единожды подвергалась набегам арабов, но противостоять врагам ей всегда помогала Франция. Поддержку соседа княжество получает и сегодня, ведь по-другому просто никак: в стране нет ни своего аэропорта, ни железной дороги. Ее жители и гости вынуждены пользоваться французскими аэровокзалом и железнодорожной станцией. Княжество не входит в ЕС, хотя официально использует на своей территории евро.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Андоррские Пиренеи — это череда заснеженных горных вершин с ухоженными лыжными трассами на склонах. Самая высокая точка — гора Кома-Педроса, которая возвышается почти на 3 километра.

### Растение.

Можжевельник горизонтальный «Андорра Вариегата» очень часто встречается в горах и долинах княжества. Он растет в виде небольших кустарников с белой хвоей, которая осенью и зимой приобретает пурпурно-фиолетовый окрас.

### Животное.

Пиренейская серна изард, которую легко узнать по белой отметине в форме звезды на лбу, встречается в Андоррских Пиренеях довольно часто. Эти животные гуляют в отдаленных горных районах, собираясь в стада по 20 особей. Правда, из-за активной охоты диких серн изард с каждым годом становится все меньше.

### Металл.

Андорра небогата полезными ископаемыми и драгоценными камнями. Тем не менее на ее территории есть месторождения свинца. Здешние жители ценят этот ковкий металл серебристо-белого цвета.

### Архитектурный объект.

Каса-де-лос-Вальес — легендарное здание старого парламента XVI века.

### Еда и напитки.

Ла-париллада (блюдо из говядины, крольчатины, индейки и свинины на гриле), жареная каталонская колбаса с белой фасолью, овечий сыр, эскуделла (традиционный густой суп), масегада (местный пирог с анисом) и андоррский грог с курагой.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Горнолыжный сезон в Андорре длится с декабря до середины апреля. Здесь не бывает сильных морозов и холодов, а солнечных дней в году около 250.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- о одежду и обувь мировых брендов
- о ювелирные украшения, часы
- о парфюмерию и косметику
- о антиквариат, горнолыжную экипировку

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- о Борис Михайлович Скосырев
- о Альберт Сальвадо
- о Марта Роуре

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- о столица Андорра-ла-Велья
- о горнолыжный курорт Валлнорд
- о термальный центр Кальдеа
- о Дом-музей семьи Д'Арэни Пландолит и его старинные винные погреба
- о Зоологический музей
- о Музей микроминиатюры
- о дом-музей Де-ла-Валл
- о резиденция правительства Каса-де-лос-Вальес

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Столица княжества Андорра-ла-Велья является самой высокогорной среди всех европейских столиц.



⌘ Андорра-ла-Велья — миниатюрная столица крошечного государства



⌘ Церковь Сан-Серни де Канильо — одна из старейших в Андорре. Она была построена в XIV веке и реконструирована в XVII. С тех пор ее облик не изменился



⌘ Каждый год в Андорру приезжает около 9 млн гостей — это в десятки раз больше, чем население страны. Туризм приносит княжеству более 80 % поступлений в бюджет



» Пизанская башня — величайшая архитектурная ошибка, ставшая одним из символов Италии



» На Женевском озере редко бывает даже легкая рябь — в его зеркальных водах идеально отражается каждый кустик на берегу



» Итальянские Доломитовые Альпы настолько красивы, что кажутся сказочными декорациями



# ИТАЛИЯ

Столица: Рим

Площадь: 309 547 км кв.

Численность населения: 61 500 000 чел.

Официальный язык: итальянский

Официальная валюта: евро

**И**тальянская Республика — молодое государство, которому всего полтора века, но на землях его провинций можно прочесть длиннейшую историю человечества. Холмы и долины знаменитого «сапога» Апеннинского полуострова, вулканы и побережья небольших островков — каждый сантиметр земли пропитан духом древности. Здесь города не похожи друг на друга: строгий Рим и помпезный Милан, очаровательный Орвието и романтическая Венеция. Кровавопролитные войны, великие катастрофы и разрушения соседствуют с созданием мировых шедевров в архитектуре и искусстве. Италия — это нежный альпийский цветок у подножия горных вершин в долине Аоста, строгое величие Миланского собора, лазоревая глубина прозрачных озер и, конечно же, непревзойденное мастерство вечного Леонардо да Винчи...

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Вершины Доломитовых Альп на севере Италии состоят в основном из цветного камня доломита и известняка, которые в лучах солнца светятся оттенками розового, золотистого и оранжевого.

### Растение.

Многим растениям в Италии посвящены праздники, например камелии, клубнике, артишоку. Каждое из них что-нибудь символизирует: подсолнух — свет, олива — богатство, виноградная лоза — плодородие.

### Животное.

Итальянцы почитают волка как символ крепкой семьи. Это связано в первую очередь с легендой о братьях Ромуле и Реме (основателях Рима), которых вскормила волчица.

### Камень.

В каменоломнях Каррары на севере страны с давних пор добывают ценный мрамор, из которого сделаны знаменитые скульптуры Микеланджело, римский Пантеон и колонна Траяна.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — пицца, спагетти, лазанья, равиоли, карпаччо, салат капрезе, омлет фритатта, десерт тирамису. Из напитков — местные вина, граппа (виноградная водка), ликер лимончелло.

### Архитектурный объект.

Среди всех сооружений Рима — столицы Италии — самым узнаваемым является Колизей.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Италия готова подарить великолепный отпуск в любой сезон года: для пляжного отдыха подойдут апрель — октябрь, для горнолыжного — период с ноября по апрель. Массу незабываемых впечатлений можно получить от посещения Венецианского карнавала в феврале и пасхальных торжеств весной.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- карнавальные маски и изделия из муранского стекла
- терракотовую посуду и записные книжки из знаменитой флорентийской бумаги
- статуэтку Ромео и Джульетты
- сыры пармезан и моцарелла, выпечку из миндаля и сицилийский мед

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Леонардо да Винчи
- Микеланджело Буонарроти
- Галилео Галилей
- Джордано Бруно

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Чинкве-Терре»
- фонтан Треви в Риме
- остров Сицилия
- кафедральный собор во Флоренции
- затонувшая колокольня на озере Резия
- город Матера
- Колизей
- Пизанская башня
- венецианские каналы
- город-музей Помпеи

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Европе только три активных вулкана: Этна, Стромболи и Везувий. Все они находятся в Италии. Местные жители часто страдают от землетрясений. Подземные толчки здесь могут быть как слабыми, так и иметь разрушительную силу.





⌘ Купол собора Святого Петра — самый высокий в мире. Он возвышается на 138 метров. Со смотровой площадки на его вершине открывается фантастический вид на Ватикан и Рим

# ВАТИКАН

Столица: Ватикан

Площадь: 0,44 км кв.

Численность населения: 840 чел.

Официальные языки: латинский, итальянский

Официальная валюта: евро

**В**атикан — самое маленькое государство в мире. Оно расположено в центре Рима и является священным местом для католиков всего мира. Только здесь официальным языком признана латынь. Ватикан вырос вокруг легендарного захоронения святого апостола Петра, в 326 году приобрел особое сакральное значение, но официальную независимость получил лишь в 1929-м благодаря Бенито Муссолини.

Площадь Ватикана составляет менее 500 квадратных метров, а государственная граница протянулась всего на 3 километра. При этом большую часть территории занимают сады. От исторического центра Рима Ватикан отделяет река Тибр. Интересно, что владения Ватикана также считаются 28 соборов, расположенных в отдалении, — на землях Рима и его окрестностей.

## ИСТОРИЯ

В Античности территория Ватикана не была заселена, поскольку в Древнем Риме это место считалось святым. Здесь находились сады матери императора Калигулы — Агриппины. Позже правитель приказал построить на их территории ипподром, на котором, по преданиям, в 64 году был распят святой Пётр, похороненный позже в некрополе. В 326 году над его гробницей воздвигнули базилику. Изначально размеры Ватикана были гораздо больше нынешних: Папское государство занимало третью часть Апеннинского полуострова. Позже оно присоединилось к Итальянскому королевству, а самостоятельным стало лишь в 1929 году после подписания Латеранских соглашений между папой Пием XI и Бенито Муссолини. Сегодня Ватикан является мировым центром католицизма. Государство возглавляет папа римский — духовный лидер католической церкви. Под управлением страны-малютки находится около 413 тысяч приходов и порядка 3 тысяч католических епархий по всему миру.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Сады Ватикана — парковая зона, в пределах которой собраны сотни субтропических растений. В их числе — кактусы, пальмы, пинии, агавы, алоэ, кипарисы.

### Растение.

Шалфей мускатный «Белый Ватикан» в городские сады завезли греки сотни лет назад. Из него делают эфирное масло, аромат которого напоминает запах муската, амбры и лаванды.

### Животное.

Попугай не свойственная для Европы птица, однако в ватиканских садах встречается довольно часто. Эти пернатые здесь хорошо прижились, они вьют гнезда и выводят птенцов. Их крики — единственное, что нарушает величественную тишину садов.

### Камень.

Аметист в течение столетий считался исключительно католическим церковным камнем. Согласно Библии, он входил в число 12 драгоценных камней, вставленных в пектораль (нагрудное украшение) первосвященника Аарона. В Древнем Риме аметист называли благословенным камнем, а в Средние века — апостольским.

### Архитектурный объект.

Собор Святого Петра — сердце мировой католической жизни, крупнейшая христианская церковь в мире.

### Еда и напитки.

На территории Ватикана расположены всего несколько кафетериев, бар и пиццерия. Здесь можно перекусить сэндвичем или пиццей. А для того чтобы поужинать как следует, лучше отправиться в Рим.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Летом в Ватикане очень жарко, а весной и осенью слишком много туристов. Чтобы избежать огромных очередей, лучше всего приезжать сюда в зимние месяцы. Снег в Ватикане бывает крайне редко, погода обычно стоит теплая и комфортная — самая подходящая для экскурсий и прогулок по музеям.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- монеты местной чеканки с особой символикой
- почтовые марки, открытки, магниты, туристические альбомы
- иконы и распятия

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Микеланджело Буонарроти
- Рафаэль Санти
- Франциск — 266-й папа римский

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- собор и площадь Святого Петра
- музеи и сады Ватикана
- Сикстинская капелла
- Станцы Рафаэля
- Папский дворец (его еще называют Апостольским и Ватиканским)

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ватикан — единственное государство в мире, которое на ночь закрывает свои ворота на замок. У жителей этой страны-малютки есть собственное радио и телевидение, деньги и почтовые марки. Флаг Ватикана имеет форму прямоугольника, стороны которого равны, что в мире большая редкость. Полотнище разделено на две одинаковые части — белую и желтую. В центре белой расположен герб — два скрещенных ключа Святого Петра под папским венцом (тиарой).



≈ Католическое Рождество празднуется в Ватикане с особым размахом. На площади Святого Петра устанавливают гигантскую ель и декорации на тему рождения Христа



≈ Еще с 1506 года Ватикан охраняют солдаты Швейцарской гвардии в яркой полосатой форме. Это самая старая и самая маленькая армия в мире

# МАЛЬТА

Столица: Валлетта

Площадь: 316 км кв.

Численность населения: 450 000 чел.

Официальные языки: мальтийский, английский

Официальная валюта: евро

**Р**еспублика Мальта — крошечная островная страна в Средиземном море. Единственный крупный город — столица Валлетта. На этих землях проживали самые разные народы: финикийцы, карфагеняне, римляне, византийцы, арабы, норманны, испанцы. Мальту захватывал Наполеон, позднее на острове обосновался рыцарский орден иоаннитов, который затем стал Мальтийским. А в 1800 году сюда пришли британские войска. Сегодня страна хоть и является независимой республикой, но формально признает своей главой английскую королеву. Здесь повсюду разбросаны соборы и базилики, древние святилища и монастыри. Однако Мальта не только безмолвный памятник прошлого — это солнечный уголок с песчаными пляжами и тихими уютными лагунами.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Пещера Гджар-Далам — доисторическое кладбище вымерших животных. Здесь были найдены кости карликовых слонов, бегемотов, черепах и необычных птиц. Кроме того, в пещере обнаружены следы пребывания первых людей на Мальте.

### Растение.

Сандаракое дерево — символ Мальты. Из него получают ценную смолу для производства лаков, а из мягкой древесины делают декоративные поделки и сувениры.

### Животное.

Мальтийская ящерица — эндемик острова. Здесь они буквально повсюду! Окрас у ящериц серый, коричневый или зеленый, длина тела — 5–6 сантиметров.

### Камень.

Каменные глыбы из кораллового известняка, из которого построен самый древний из доисторических храмов на Мальте, — один из символов страны. Собор находится в Мнайдре и таит в себе множество загадок.

### Еда и напитки.

Спагетти с соусом из чернил осьминога, жареные пирожки с финиками, кролик в вине и красном соусе, свиные сосиски с кориандром. Из напитков — местное вино и пиво.

### Архитектурный объект.

Собор Святого Павла в Валетте — самое известное здание острова, построенное в 1844 году по указу английской королевы в стиле неоклассицизма.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

С мая по октябрь царит мягкая солнечная погода, жарко становится в июле — августе. Купальный сезон начинается в июне и продолжается вплоть до конца октября.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- местные пиво, вино, анизет (крепкий напиток из семян аниса)
- кинни (прохладительный напиток из горьких апельсинов и трав)
- сироп из стручков цератонии
- козий сыр
- морскую соль

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Император Карл V
- Антонио Шортино

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- кафедральный собор Святого Иоанна и бывший Дворец Великого магистра в Валлетте
- порт Валлетты
- сицилийско-норманнский кафедральный собор Святого Павла в Мдине
- подземные гробницы и катакомбы Святого Павла и Святой Агаты в Рабате
- Голубая дыра и Лазурное окно в скале на острове Гоцо (Гозо)
- мегалитические храмы

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

На Мальте два государственных языка: мальтийский и английский, что связано с колониальным прошлым страны. Английский как обязательный предмет преподают в школах. Изучение этого языка — одна из фишек государства. Каждый год сюда приезжают тысячи желающих пройти специальные языковые курсы. Знания, полученные на Мальте, будут не только качественными, но и обойдутся дешевле, чем в других странах.



⇨ Костюмированная реконструкция парада гвардии, рыцарей ордена святого Иоанна — дань истории Мальты



⌘ Лазурное окно — удивительная природная арка в скале на побережье Двейра острова Гоцо (Гозо)



⌘ Остров Гоцо



⌘ Церковь Мадонны-Победительницы в Меллихе — одно из самых почитаемых мест на Мальте



⌘ Сан-Марино расположено на склонах трехглавой горы Монте-Титано. Внутри нее пропilen длинный тоннель, соединяющий государство с побережьем Адриатики

# САН-МАРИНО

Столица: Сан-Марино

Площадь: 61 км кв.

Численность населения: 32 400 чел.

Официальный язык: итальянский

Официальная валюта: евро



⇒ Одноименная столица Сан-Марино — каменный город с замками, крепостями и узкими улочками шириной 2–3 метра. Создается впечатление, что время здесь остановилось еще в эпоху Средневековья



⇒ Крепость Гуаита, построенная в X веке на вершине горы Монте-Титано, — визитная карточка страны и символ свободной республики, изображенный на гербе и монетах

**Р**еспублика Сан-Марино — самое маленькое государство на планете после Ватикана и Монако. Кроме того, самое старое, зато очень гордое и независимое. На символических воротах в страну красуется надпись «Приветствуем вас на Земле свободы». Со всех сторон государство окружает Италия, у которой оно переняло кухню, язык и южный темперамент. Территория Сан-Марино занята холмами, среди которых эффектно возвышается гора Монте-Титано. С ее вершины открываются потрясающие виды на лежащие в зеленой равнине домики с красными крышами и Адриатическое море, до которого подать рукой. Кроме того, в стране много милых старинных церквушек, музеев, крепостных башен и смотровых площадок с шикарными панорамами. Стоит вспомнить и о том, что в туристическом офисе за символическую плату любой желающий может получить визу маленькой, но гордой страны, включенной в 2008 году в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

## ИСТОРИЯ

Сан-Марино — самая старая в мире республика. Примечательно, что образовалась она из... монастыря. В 300 году на гору Монте-Титано пришел святой Марино, спасавшийся от религиозных преследований. Он построил здесь крохотную келью. Слухи о его праведной жизни привлекли на гору других монахов, которые впоследствии основали город. Официальным «днем рождения» государства является 3 сентября 301 года. Марино, умирая, завещал своим братьям: «Я оставляю вас свободными от других людей». И действительно, до сих пор в маленькой Республике Сан-Марино витает дух свободы, ставшей главной ценностью ее жителей.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гора Монте-Титано — высочайшая точка страны. Она возвышается над уровнем Адриатического моря на 750 метров и является историческим центром и визитной карточкой Сан-Марино.

### Растение.

В Сан-Марино повсюду растет множество оливкового масла, а из цветков — удивительный каштановый мед. Эти продукты очень популярны как у местных жителей, так и у гостей страны.

### Животное.

Каждый жаркий день в Сан-Марино звучит удивительная природная музыка — стрекотание цикад. Эти маленькие насекомые собираются в целые хоры и часто поют в ночных сумерках до самого рассвета.

### Камень.

В Сан-Марино нет месторождений драгоценных камней. Единственная порода, которую здесь разрабатывают, — известняк. Именно из него сложена гора Монте-Титано.

### Архитектурный объект.

Крепость Гуаита выросла на вершине горы над пропастью еще в X веке. Это самая старая и самая знаменитая башня Сан-Марино, состоящая из двух колец каменных стен.

### Еда и напитки.

Итальянская лепешка «пьядина», паста с мятным соусом и тертым сыром, равиоли, клецки, фасоль со свинными поджарками, сладкий хлеб с изюмом и анисовой водкой, кукурузное пюре с сосисками, мед из плодов каштана и цветков акации. Из напитков — местный ликер мистра с ароматом аниса.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Климат в Сан-Марино умеренный, средиземноморский. Самая комфортная погода для прогулок на свежем воздухе длится с конца мая до начала сентября.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- местное оливковое масло
- ликер Tilus с трюфельным ароматом
- каштановый и акациевый мед
- одежду, обувь, косметику

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Святой Марино
- Джованни Беллущи
- Эмилио Петрози

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- башни Гуаита, Честа и Монтале
- базилика Сан-Марино
- палаццо Публико
- церковь Святого Павла в коммуне Фаэтано
- Музей авиации
- крепость Борго-Маджоре
- пинакотека Сан-Франческо
- аквариум-музей рептилий
- музей «Феррари»
- музеи курьезов, современного оружия, пыток

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Жители Сан-Марино — доброжелательные, улыбчивые и открытые люди. Они очень общительные и при знакомстве называют не только имя, но и профессию с занимаемой должностью. Санмаринцы не так экспрессивны, как ближайшие соседи, и не любят, когда их называют итальянцами, поскольку свято чтут независимость своей крохотной родины.



⌘ Романтики всей планеты приезжают на остров Санторини, чтобы на фоне ослепительно-белых стен и голубых куполов монастырей сделать предложение своим возлюбленным



⌘ Сиртаки — самый популярный греческий танец — в действительности придуман американским актером Энтони Куинном для его роли в фильме «Грек Зорба»



⌘ Город Дельфы

# ГРЕЦИЯ

Столица: Афины

Площадь: 131 957 км кв.

Численность населения: 10 800 000 чел.

Официальный язык: греческий

Официальная валюта: евро



**Г**реческая Республика — страна древних богов и великих героев. Здесь каждый уголок дышит историей: гора Олимп — дом богов, остров Закинф — место их отдыха, древние руины — напоминание о многочисленных судьбоносных войнах. Памятники античной культуры тут соседствуют с христианскими святынями (гора Афон, монастыри Метеоры, город Салоники), ведь Греция — это оплот православных традиций.

Греки подарили миру Олимпийские игры, научили строить дворцы, писать поэмы, вытачивать скульптуры и открыто выражать свое мнение в дебатах. Однако главным искусством здесь с античных времен считают эпикурейство — умение получать удовольствие от жизни.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гору Олимп, вершина которой всегда покрыта облаками, древние греки выбрали домом своих богов.

### Растение.

В Греции с давних пор почитают оливу. Согласно традиции, при рождении ребенка следует посадить оливковое деревце. Считается, что оно будет оберегать его.

### Животное.

Особенно в стране почитают сову — символ мудрости.

### Камень.

Греки издавна считают аметист камнем, укрепляющим волю. Само название в переводе с греческого означает «не быть пьяным»: в древности вино разводили водой до тех пор, пока оно не приобретало цвет аметиста.

### Еда и напитки.

Для греческой кухни характерно обилие специй (орегано, мята, лавровый лист и базилик) и сыров (фета, гавьера и мезовон). Из мяса популярны баранина и козлятина, а десерты делают в основном из меда и орехов. Из напитков — кофе, местные вина и узо (анисовый ликер).

### Архитектурный объект.

Афинский Акрополь — самое большое и сложное сооружение, сохранившееся до настоящего времени. Он служил защитой во время набегов врагов. Храм Парфенон, расположенный на самой высокой точке Акрополя, — шедевр древнегреческого зодчества.



⌘ Согласно легенде, богиня Афина не только преподнесла в дар грекам оливу, но и научила людей получать оливковое масло

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Красотой Греции можно восхищаться в любую пору года, для пляжного отдыха стоит выбирать месяцы с мая по сентябрь. Однако особую атмосферу можно ощутить во время православной Пасхи — любимого праздника греков.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- глиняные вазы и амфоры
- меховые шубы и пальто
- косметику на основе оливкового масла

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Архимед
- Пифагор
- Гиппократ
- Гомер
- Еврипид

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- гора Афон
- Акрополь в Афинах
- руины микенской цивилизации
- остров Родос
- город Дельфы
- монастыри Метеоры
- гора Олимп
- остров Санторини
- ущелье Викос

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

До 2002 года официальной денежной единицей Греции была драхма, которая считалась самой старой валютой в Европе. Греки рассчитывались ею на протяжении 2650 лет! Первоначально драхмы представляли собой золотые или серебряные палочки, позже их сменили монеты и бумажные купюры. После вступления в ЕС Греция перешла на евро, которыми пользуется по сей день.



# СЛОВЕНИЯ

Столица: Любляна

Площадь: 20 253 км кв.

Численность населения: 2 100 000 чел.

Официальный язык: словенский

Официальная валюта: евро

**Е**сли бы художнику предложили нарисовать типичный словенский пейзаж, он оказался бы в затруднении, ведь Республика Словения — это и величавые Альпы, и живописные холмы Динарского нагорья, и средиземноморское побережье, и долины притоков Дуная. Все это находится на площади, равной половине Московской области! Кроме того, на крохотной территории нашлось место и для исторических достопримечательностей.

Города Шкофья-Лока, Камник, Крань и Радовлица — настоящие сокровищницы архитектуры в стиле готики, ренессанса и барокко. Однако в первую очередь словенцы гордятся своими заповедниками, которые занимают треть страны.

## ИСТОРИЯ

До XX века на территории Словении постоянно правили чужеземцы: сначала династия Габсбургов, позже — Австро-Венгрия. Но угнетения и репрессии не сломили словенцев, наоборот, они собрались с силами, развились в нацию и укрепили самосознание. После Первой мировой войны Словения стала частью Королевства Югославия, а после Второй — вошла в состав Федеративной Республики Югославия. В 1990 году словенцы коллективно решили, что им нужно развиваться самостоятельно. Государство наконец-то обрело полную независимость и сегодня по уровню развития значительно опережает другие страны бывшей Югославии. В 2004 году Словения вошла в Европейский союз и стала равноправным членом НАТО.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гора Триглав получила свое название из-за трехглавой вершины. Это и национальный парк, и центр горнолыжного туризма, и важная часть словенской истории и мифологии.

### Растение.

Среди растений наибольшим уважением пользуется липа.

### Животное.

В стране можно повстречать протей. Эта амфибия — один из самых древних обитателей Земли, который чудом сохранился в темных словенских пещерах. Лишенный солнечного света, протей слеп, но отлично ориентируется в пространстве с помощью подкожных рецепторов.

### Камень.

Сталактиты и сталагмиты Постойнской пещеры по праву можно считать одним из символов Словении. Они поражают причудливостью и разнообразием форм.

### Архитектурный объект.

Предьямский замок — настоящий памятник человеческому упорству. Это шестиэтажное сооружение прикреплено к скале подобно ласточкиному гнезду. Оно закрывает собой вход в огромную пещеру, что отражено в названии (Grad Predjama переводится как «замок перед пещерой»).

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — минештра (густой мясной или куриный бульон с протертыми овощами), йота (крепкий овощной суп) и гобова юха (первое блюдо из белых грибов, которое подают в хлебной тарелке). Стоит также попробовать жганцы (шарики из гречневой муки) и чомпе (запеченный картофель с творогом). Из напитков — чай, кофе, пиво, вина и вильямовка (грушевый самогон).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Словении можно отдыхать круглый год: зимой — на горнолыжных курортах, весной и осенью — на лечебных с минеральными источниками, летом — на море.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изысканные деревянные шкатулки, посуду и музыкальные инструменты
- словенское стекло
- мед, добываемый в долине Кочевска

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Франце Прешерн
- Йоже Плечник
- Мартин Стрел

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Постойнская пещера
- Бледское озеро
- Бледский замок
- Предьямский замок
- гора Триглав
- Тройной мост в Любляне

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Словении очень много виноградников. В окрестностях города Марибор находится самый старый из них — Жаметна чрнина. Ежегодно он дает около 25–35 литров отменного красного вина.



≈ За 900 лет своей истории замок Люблянский Град был и оборонительной крепостью, и резиденцией королей, и тюрьмой

≈ Печенье «Лец» — сладкий словенский сувенир, рецепт которого остается неизменным уже 200 лет



⌘ Бледское озеро — природная жемчужина Словении



≈ В Динарских Альпах Боснии и Герцеговины создано три крупных национальных парка

≈ В 1981 году в селении Меджугорье местным детям явилась Дева Мария. С тех пор в эти края не прекращается поток паломников



≈ Старый мост в боснийском городе Мостар внесен в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО



↗ Водопад Кравице



# БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА

Столица: САРАЕВО

Площадь: 51 197 км кв.

Численность населения: 3 800 000 чел.

Официальные языки: БОСНИЙСКИЙ, ХОРВАТСКИЙ, СЕРБСКИЙ

Официальная валюта: КОНВЕРТИРУЕМАЯ МАРКА

**Б**осния и Герцеговина — страна с удивительной природой, где заснеженные вершины сменяются изумрудными равнинами, а бурные реки переходят в зеркальные озера.

Гостей этого уголка с первозданной природой ждут свежий воздух хвойных лесов, чистая вода рек и озер, а также лечебные источники с горячей сульфатной водой. Местные жители любят активные виды отдыха — пешие походы, рафтинг, скалолазание, катание на лыжах.

Культура страны уходит корнями в эпоху неолита. Однако, к сожалению, многие памятники прошлого, в том числе византийского и османского периодов, были уничтожены во время Балканских войн 1912 и 1913 годов.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Динарские Альпы протянулись от Словении до Албании через территории Хорватии, Боснии и Герцеговины, Сербии и Черногории. В Боснии и Герцеговине в Динарских Альпах создано три национальных парка: «Козара», «Сутьеска» и «Уна».

### Растение.

Почти половина земель Боснии и Герцеговины занята лесами, самым распространенным деревом в которых является бук. В национальных парках оно находится под охраной государства.

### Животное.

На лесных дорогах или в горах можно часто встретить балканскую серну.

### Камень.

В стране добывают большое количество галита, или каменной соли. Особенно много этого полезного ископаемого в городе Тузла.

### Еда и напитки.

Чебурек с мясом, шпинатом, сыром или картофелем, чевап (боснийский кебаб), жаркое из мяса и овощей, гювеч (мясо, тушенное с рисом и овощами), голубцы, жаренная на гриле отбивная, мясные котлеты, буза (слабоалкогольный напиток из проса).

### Архитектурный объект.

Церковь Святого Джеймса в Междугорье — место паломничества верующих со всей страны, ведь около 30 лет назад Дева Мария явилась здесь шестерым школьникам.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

С мая по сентябрь в Боснии и Герцеговине стоит прекрасная погода, теплая и солнечная. Зимой в стране также очень комфортно, особенно в горах, где лежит пушистый снег, — горнолыжный сезон длится с декабря по февраль.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- керамические декоративные тарелки
- полотенца с вышивкой
- ковры и циновки
- медные изделия
- кожаную обувь и одежду
- местные красные вина

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Твртко I — король Боснии с 1377 года
- Эмир Кустурица
- Хайрудин Варешанович

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Старый город в Сараево
- древний мост в городе Мостар и водопад Кравице
- город Требин
- крепость в Благае
- бункер Иосипа Броз Тито в Коньце
- церковь Святого Джеймса в Междугорье

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Большая часть населения Боснии и Герцеговины исповедует ислам. Здесь то и дело встречаются минареты мечетей, что практически не свойственно для других европейских стран. Босния считается единственным в мире государством, одной из «титულных» национальных групп которого являются славяне-мусульмане.



⌘ Бoko-Которская бухта чем-то напоминает норвежские фьорды, вот только растительность на холмах здесь совсем другая — средиземноморская

# ЧЕРНОГОРИЯ

Столица: Подгорица

Площадь: 13 812 км кв.

Численность населения: 623 000 чел.

Официальный язык: черногорский

Официальная валюта: евро

**Черногорию без преувеличения можно назвать райским уголком. Здесь есть не только головокружительной красоты горы (на которые указывает само название страны), но и бесконечные золотистые пляжи, и древние монастыри на неприступных горных склонах, и головокружительный каньон реки Тара, и удивительные озера — «бездонные глаза гор». Чего же нет в одном из самых молодых государств Европы? Пожалуй, только шума и пыли больших городов. Черногория не зря признана одним из самых экологически чистых государств мира. Местные жители миролюбивы, гостеприимны и приветливы, особенно к гостям из России. У черногорцев даже есть шуточная поговорка: «Нас и русских — 150 миллионов».**

## ИСТОРИЯ

В VII веке на территории современной Черногории существовало славянское государство под названием Дукля. Считается, что именно оно стало базой для дальнейшего развития страны. Жителям земель неоднократно приходилось бороться против посягательства турок-османов, и практически всегда эта борьба заканчивалась успехом. Первая мировая война внесла свои коррективы в историю государства: оно перестало быть суверенным и вынуждено было объединиться с Сербией. После Второй мировой войны Черногорию постигло еще одно объединение — она стала членом Югославской Федерации и просуществовала в ее составе до 2006 года, пока не стала полностью независимой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Величественный каньон реки Тара поражает многочисленными пещерами, карстовыми выемками и удивительным разнообразием флоры и фауны.

### Растение.

В феврале побережье Бока-Которского залива становится золотистым — зацветает мимоза. Для черногорцев этот цветок является символом весны и красоты. В честь данного события в городе Херцег-Нови устраивают грандиозный фестиваль, в конце которого проходит конкурс красоты «Королева мимозы».

### Животное.

Любой турист заметит, что в Черногории очень много бездомных кошек, особенно в старых частях Будвы и Котора. Согласно легенде, однажды кошка спасла сына правителя Будвы от хищной птицы, и с тех пор черногорцы с заботой и уважением относятся к этим животным, постоянно их подкармливают и не выгоняют из общественных мест.

### Камень.

Мелкая галька, которой покрыто большинство местных пляжей, — один из своеобразных символов государства.

### Архитектурный объект.

Крепость Святого Иоанна в Которе — это 4 километра каменных стен толщиной от 2 до 16 метров. К вершине цитадели ведут более 1300 крутых ступеней.

### Еда и напитки.

На каждом шагу в Черногории встречаются так называемые пекары (булочные), в которых можно купить свежую выпечку, и месары (мясные лавки), где клиентам предложат различные мясные и рыбные блюда, приготовленные из свежайших продуктов. Гордость черногорской кухни — это вяленое мясо пршут (его коптят в дыму несколько недель, а потом выдерживают еще несколько месяцев в специальном хранилище). Из напитков — черный кофе, сваренный по-турецки, травяные настойки, пиво, местные вина, а также ракия (местная водка).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Пляжный сезон в Черногории длится с мая по октябрь, но и в другие месяцы скучать не придется. В январе можно посетить праздник «Гонки на снегу» в городе Жабляк, в феврале — красочный фестиваль мимозы, в марте проходит цветочная выставка «Дни камелии».

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- национальный костюм
- капу — круглую черную шапочку с красным верхом
- оригинальные серебряные украшения работы местных мастеров

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Марко Мартинович
- Пётр II Петрович Негош — правитель Черногории
- Мило Милунович

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- остров Свети-Стефан (Святого Стефана)
- национальный парк «Дурмитор»
- Боко-Которская бухта
- национальный парк «Ловчен» и мавзолей Негоша
- Скадарское озеро
- монастырь Острог
- национальный парк «Биоградская гора»
- исторический центр Будвы
- город Цетинье

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Каньон черногорской реки Тара считается самым глубоким в Европе и вторым по глубине в мире (после Большого каньона в США). Вода в Таре настолько чистая, что ее можно пить, не опасаясь за свое здоровье.



⌘ Монастырь Острог



⌘ ЗАВТРАК ПО-ЧЕРНОГОРСКИ — ЭТО ТОНКИЕ ЛОМТИКИ ПРШУТА, КОЗИЙ СЫР, ОЛИВКИ И БОКАЛ ДОМАШНЕГО СУХОГО ВИНА



⌘ ЗОЛОТИСТЫЕ ЦВЕТЫ МИМОЗЫ В ЧЕРНОГОРИЮ ПРИВЕЗЛИ ИЗ ДАЛЬНИХ СТРАНСТВИЙ МОРЯКИ

# ХОРВАТИЯ

Столица: ЗАГРЕБ

Площадь: 56 594 км кв.

Численность населения: 4 300 000 чел.

Официальный язык: ХОРВАТСКИЙ

Официальная валюта: ХОРВАТСКАЯ КУНА

**Р**еспублика Хорватия — одна из многих европейских стран, где на небольшой территории встречаются тысячи видов растений и животных, соседствуют самые разные эпохи и культуры. Хорватия — это место, где каждый может стать первооткрывателем: из более чем тысячи островов населены только 66. На этой земле, воспетой Данте, Жюлем Верном и Бернардом Шоу, каждый шаг — открытие. Побережье испещрено городками с игрушечными домиками и красными крышами (Дубровник, Сплит, Пореч, Ровинь и Пула), которые похожи друг на друга как две капли воды.

Каждые девять месяцев на этой земле рождается лето. Свое, хорватское — с тихим шумом теплого чистого моря и ярким, проколотым иголочками несметных россыпей звезд ночным небом.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В национальном парке «Крка» встречается более 860 видов растений! Кроме того, впечатляют водопады: семь живописных каскадов вдоль реки Крка.

### Растение.

Дегения — удивительный желтый цветок, похожий на звезду. Только в Хорватии он растет в естественных условиях, поэтому и является одним из символов страны.

### Животное.

Осел давно заслуженно стал хорватским символом. В старину он был незаменим в любой деревне, ведь это выносливое животное легко переносило жару, преодолеvalo горы, тащило грузы и тянуло плуг.

### Камень.

Кораллы — любимые камни хорватов. Местные жители верят, что украшения из них приносят счастье и оберегают от порчи.

### Еда и напитки.

К традиционным блюдам относятся бродет (уха, в которой смешиваются 10 разных рыб), бурек (пирог с мясной начинкой) и знаменитые сыры с острова Паг. Из напитков — местные вина, ракия, ликеры и кофе, к которому принято подавать стакан холодной воды.

### Архитектурный объект.

Именно в Хорватии есть уникальная возможность представить, как жили римские императоры, ведь дворец Диоклетиана в Сплите сохранился лучше других построек Римской империи.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Туристический сезон в Хорватии длится с мая по сентябрь. Наиболее теплой вода в Адриатическом море бывает в августе.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- морчич (необычные украшения в виде головы мавра)
- старинные обереги хорватских моряков и рыбаков
- вучедольская голубка (керамический сосуд в виде птицы)
- украшения из кораллов

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

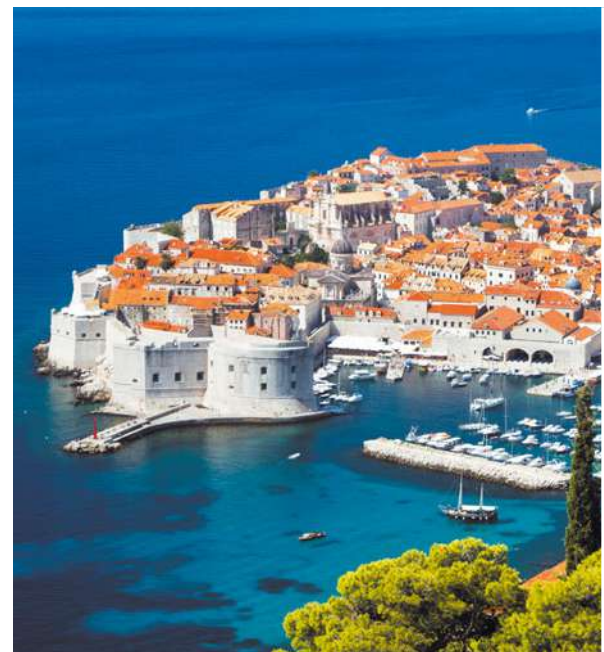
- Никола Тесла
- Иван Вучетич
- Ивица и Яница Ивица Костелич

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Крка»
- город-курорт Дубровник
- дворец Диоклетиана в Сплите
- Плитвицкие озёра
- римский амфитеатр в городе Пула
- остров Млет
- Евфразиева базилика в городе Пореч
- исторический город Трогир
- собор Святого Иакова в Шибенике

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Хорватия подарила миру аксессуар, который ежедневно надевают около 600 миллионов мужчин, а именно — галстук. Этот элемент одежды с древних времен является частью традиционного хорватского костюма. Раньше, когда солдат собирался на войну, жена повязывала ему на шею узкую ленту, чтобы он помнил о своей любви. Позже этот необычный аксессуар заметили французы и начали массово его тиражировать. Сегодня клетчатый галстук — один из традиционных хорватских сувениров.



⇒ Красные крыши Дубровника — один из самых растиражированных видов Хорватии



⇒ ПЛИТВИЧКИЕ ОЗЕРА ЗА НЕЗЕМНУЮ КРАСОТУ, ВЫЗЫВАЮЩУЮ БЛАГОГОВЕНИЕ И ТРЕПЕТ, В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ НАЗЫВАЛИ САДОМ ДЬЯВОЛА



⇒ АМФИТЕАТР В ГОРОДЕ ПУЛА ПОРАЖАЕТ ВООБРАЖЕНИЕ, КАК И ВО ВРЕМЕНА РИМСКОЙ ИМПЕРИИ, НО НА ЕГО АРЕНЕ ТЕПЕРЬ ПРОХОДЯТ НЕ КРОВАВЫЕ БОИ, А ПОТРЯСАЮЩИЕ ОПЕРНЫЕ КОНЦЕРТЫ



⇒ ДВОРЕЦ ДИОКЛЕТИАНА





⌘ Краков — настоящая сокровищница архитектуры эпохи Средневековья и Возрождения. Рыночная площадь в центре города — одна из самых больших и древних в Европе

# ПОЛЬША

Столица: ВАРШАВА

Площадь: 38 500 000 км кв.

Численность населения: 32 400 чел.

Официальный язык: польский

Официальная валюта: польский злотый



≈ Замок Мариенбург — одна из самых роскошных резиденций польских королей



≈ «Труд делает свободным» — так переводится надпись на воротах Освенцима, самого страшного концлагеря Второй мировой войны. Более 2 миллионов человек нашли здесь смерть, а не свободу

**П**ольша — настоящий перекресток Европы. В культуре этой страны сочетаются и западноевропейская утонченность, и славянская широта души. Однако нельзя сказать, что Республика Польша стремится в чем-то подражать соседям — поляки очень патриотичны и всегда стараются проявить себя. Польская школа музыки, литературы и кино внесла немалый вклад в мировую культуру. Кроме того, поляки очень трепетно относятся к своей истории и не только сохраняют старинные здания, но и восстанавливают разрушенные. Возможно, благодаря этому каждый польский город пронизан особой атмосферой. Так, Краков считается общепризнанным культурным центром, солнечный приморский Гданьск — балтийским курортом, а Закопане — своеобразной зимней столицей Польши и отличным местом для горнолыжного отдыха.

## ИСТОРИЯ

Первые достоверные сведения о Польше относятся ко второй половине X века. В то время это было небольшое государство, созданное династией Пястов. В середине XIII века здешним землям стали досажать тевтонские рыцари, которые вели колонизацию балтийских земель. Покончить с ними помогла судьбоносная для Польши битва при Грюнвальде, состоявшаяся в 1410 году. По ее итогам тевтонцы были разбиты, но польские земли оказались во власти Российской империи. В XVII веке территория государства подверглась трем разделениям, в результате которых еще одна часть польских земель отошла к России. На протяжении последующего столетия поляки боролись за воссоединение своего народа. XIX век — это эпоха всевозможных восстаний за независимость польского государства. В 1917 году в результате революции стране наконец-то удалось объединиться, а в ноябре 1918 года она окончательно была провозглашена независимой республикой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Словинский национальный парк представляет собой береговую линию длиной более чем 30 километров, дополненную озерами, торфяным болотом, лугами и лесами. Его уникальная особенность — это песчаные дюны.

### Растение.

Каждый поляк с детства знает о дубе Бартеке, растущем в окрестностях города Кельце. Это настоящий зеленый великан высотой с 10-этажный дом и почти 10 метров в обхвате. Согласно легенде, дуб посадил первый польский король Мешко больше тысячи лет назад.

### Животное.

Польшу называют раем для аистов, или аистовым царством, поскольку сегодня страна — ареал обитания наибольшего количества белых аистов в Европе.

### Камень.

В Польше, как и в других странах на побережье Балтийского моря, самым популярным камнем считается янтарь. Он бывает самых разнообразных оттенков, наиболее ценными считаются белый и изумрудно-зеленый.

### Архитектурный объект.

Вавель — холм и архитектурный комплекс в Кракове — имеет особое значение для польского народа, такое же, как Кремль для русских. Он включает в себя королевский замок, кафедральный собор и систему замковых укреплений.

### Еда и напитки.

Польская кухня объединяет западноевропейские и славянские кулинарные традиции. Это густой суп журек на овсяной муке, бигос (квашеная капуста с мясом) и голясы (крупяные котлеты с творогом). Одно из любимых польских лакомств — пончики, начиненные повидлом из дикой розы. Из напитков — зубровка (водка на настое травы зубровки), желудочная водка с жженым сахаром, различные настойки.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Теплые месяцы (май — сентябрь) — самая прекрасная пора для осмотра польских достопримечательностей. В феврале можно отправиться на горнолыжный курорт Закопане.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- гуцульские ковры из овечьей шерсти
- ангелочков, птичек-свистулук, болевскую керамику и разнообразные игрушки из дерева ручной работы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Николай Коперник
- Фредерик Шопен
- Роман Полански
- Анджей Вайда
- Кшиштоф Кеслевски

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Вавельский замок в Кракове
- Словинский национальный парк
- замок Мариенбург
- деревянные церкви на юге Малой Польши
- зал Столетия во Вроцлаве
- Замковая площадь в Варшаве
- Мазурское Поозерье
- город Освенцим
- горнолыжный курорт Закопане

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 10 километрах от Кракова находится небольшой город Величка. Здесь расположена одна из старейших в мире соляных пещер. Общая длина ее коридоров — около 300 километров. Для туристов открыта лишь малая часть — всего 3,5 километра, однако и этот участок дает исчерпывающее представление об одном из самых необычных мест Европы.



⌘ Величественный Карлов мост ведет к Пороховой башне и ко входу в Старый город — сердце Праги



⌘ Танцующий дом в Праге — одно из самых эпатажных зданий в мире, творение архитекторов Владо Милунича и Фрэнка Гери



⌘ Панорама исторического центра Брно — второго по величине города Чехии

# ЧЕХИЯ

Столица: ПРАГА

Площадь: 78 866 км кв.

Численность населения: 10 500 000 чел.

Официальный язык: ЧЕШСКИЙ

Официальная валюта: ЧЕШСКАЯ КРОНА

**В** самом сердце Европы расположена Чешская Республика — страна, где старинные города утопают в объятиях цветущих лугов и зеленых лесов. Здесь удивительно органично сливаются в единый архитектурный ансамбль здания, принадлежащие к самым разным историческим эпохам: от раннего Средневековья до нашего времени. Величественная Прага и маленькие окрестные городки, кажется, сошли со страниц книги сказок: почти все сооружения сохранились в первозданном виде. Ландшафты Чехии — это снежные вершины, горные реки, пышные луга и спокойная гладь озер. В стране создано несколько заповедников и национальных парков, природа которых поражает буйством красок и видовым разнообразием. Еще Чехия — это настоящая европейская здравница, знаменитая своими целебными минеральными источниками.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Заповедник «Чешский рай» поражает необычными скалами из песчаника высотой до 60 метров. Они образуют настоящие лабиринты с тайными ходами.

### Растение.

Липа с давних времен считается национальным деревом Чехии. Наиболее старые и раскидистые деревья здесь называют «липами воеводы». Изображения листьев этого растения можно увидеть на государственной печати, гербах и купюрах.

### Животное.

Символическим животным республики принято считать крота (по-чешски krtek), созданного в 1957 году мультипликатором Зденеком Милером. Этот добрый, трудолюбивый и шаловливый герой популярен во всем мире.

### Камень.

Чешский гранат славится своим насыщенным темно-красным цветом. Если передать камень по наследству, он становится талисманом для своего нового владельца.

### Еда и напитки.

В Чехии невозможно остаться голодным: на каждом шагу встречаются уютные кафе, в которых предложат запеченную свиную рульку, суп в хлебе и утопенцы (маринированные сосиски или шпикачки).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Полюбоваться Прагой, а также другими чешскими достопримечательностями лучше всего в августе — октябре. В январе — феврале обычно устанавливается хорошая погода для посещения горнолыжных курортов (от  $-6$  до  $-8$  °C).

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные изделия из граната
- изделия из чешского хрусталя и богемского стекла
- акварели пражских художников

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Антонин Дворжак
- Франц Кафка
- Павел Недвед

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Пороховая башня и Танцующий дом в Праге
- город Кутна-Гора
- заповедник «Чешский рай»
- замки Литомишль и Кромержиж
- Валленштейнский дворец
- дворцово-парковый комплекс Леднице-Валтицкий
- заповедник «Моравский крас»
- церковь Святого Яна Непомуцкого на Зелёной горе.

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В чешском городе Кутна-Гора находится церковь, полностью построенная из человеческих костей. В XIV веке, когда в стране свирепствовала чума, на этом месте было захоронено около 40 тысяч человек. В XVIII веке у кладбища появился новый хозяин, который решил навести на земле порядок, но кости сжигать не стал. Вместо этого построил из останков церковь. Долгое время она была закрыта, да и сейчас ее существование вызывает много споров.



⇒ ЧЕШСКАЯ КУХНЯ И МЕСТНОЕ ПИВО ПОКОРЯТ ДАЖЕ САМОГО ПРИДИРЧИВОГО ДЕГУСТАТОРА

# БЕЛАРУСЬ

Столица: Минск

Площадь: 207 600 км кв.

Численность населения: 9 500 000 чел.

Официальные языки: белорусский, русский

Официальная валюта: белорусский рубль

**М**ногие европейские страны оспаривают право быть центром Европы. Однако если высчитать центр географическим методом, то окажется, что он находится в Республике Беларусь. С одной стороны, такое положение способствовало развитию страны (в Средние века через нее проходил знаменитый торговый путь «из варяг в греки»), с другой — во все времена находились желающие захватить эти земли. Белорусский народ сильно пострадал от войн и восстаний. Возможно, именно поэтому сегодня белорусы ценят мирную жизнь и с большим уважением относятся к ветеранам Второй мировой войны: День Победы празднуется с особым размахом. Что касается природных богатств, то за многочисленные озера Беларусь называют синеокой, за полесские болота — легкими Европы, за обилие аистов — землей под белыми крыльями.

## ИСТОРИЯ

Суверенным государством Беларусь стала только в 1991 году после распада СССР, поэтому ее смело можно назвать молодой республикой, хотя первые поселения на этих землях появились еще в каменном веке. Из-за положения в центре Европы Беларусь неоднократно становилась ареной для многочисленных войн. Белорусские земли страдали во время конфликтов между Российской империей и Речью Посполитой, терпели от вторжения армии Наполеона, здесь лилась кровь на протяжении Первой мировой войны. Но наибольшие потери белорусский народ понес по итогам Второй мировой войны, во время которой, по подсчетам историков, погиб каждый четвертый житель. В 1986 году белорусские регионы сильно пострадали от аварии на Чернобыльской АЭС, в результате которой земли на юго-востоке страны оказались в зоне отчуждения.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Беловежская Пуща — самый древний лес Европы, имеет статус биосферного заповедника.

### Растение.

Лен — символ Беларуси. Поэты сравнивают это растение с белорусскими женщинами — нежными, но сильными.

### Животное.

Когда-то охота на зубров в Беларуси считалась привилегией князей. Со временем эти животные почти вымерли, но в начале XX века ученым удалось сохранить небольшую популяцию в Беловежской Пуще. Сегодня там обитает около 600 зубров.

### Камень.

Огромные валуны в давние времена были предметом поклонения белорусов. С тех пор сохранилось немало камней с древними надписями, крестами и даже рунами. Самый известный валун Беларуси — Борисов камень в Полоцке массой около 70 тонн (около 8 метров в окружности).

### Архитектурный объект.

Софийский собор в Полоцке — самое старое здание Беларуси, построенное из камня. Он был возведен между 1044 и 1066 годами.

### Еда и напитки.

Блюда из картофеля — визитная карточка местной кухни. Это и хрустящие драники (оладьи из тертого картофеля), и бабка (своеобразная картофельная запеканка), и колдуны (картофельные клецки с мясом). Популярны мачанка (мясо в мучном соусе) с блинами, деревенская колбаса, различные копчености (полендвица, сальтисон). Традиционные десерты — пироги с ягодами и кисели.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Лето — отличная пора для отдыха на лоне природы. Посещать памятные места Беларуси лучше с апреля по октябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- льняные изделия
- сувениры из соломки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Франциск Скорина
- Кастусь Калиновский
- Янка Купала, Якуб Колас, Максим Богданович

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Беловежская Пуща»
- Мирский и Несвижский замки
- Брестская крепость-герой
- Браславские озера
- Софийский собор в Полоцке
- историко-культурный комплекс «Линия Сталина»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Один из главных символов Беларуси — Национальная библиотека, имеющая форму ромбокубооктаэдра. Ее строили всей страной. Вес книгохранилища — 270 тысяч тонн, что в четыре раза тяжелее Останкинской башни. В здании работает Музей книги, а на стеклянном лифте можно подняться на смотровую площадку.



≙ Мирский замок — гордость белорусской истории



≙ Во время праздников и фестивалей в белорусских городах можно увидеть людей в национальных костюмах



⌘ Национальная библиотека в Минске — одно из самых оригинальных зданий в мире, построенное в форме ромбокубооктаэдра



⇒ Санкт-Петербург — Северная столица России — покорит любого мостами и белыми ночами

⇒ Озеро Байкал



⇒ Кремль — сердце Москвы и всей России

# РОССИЯ

Столица: Москва

Площадь: 17 125 187 км кв.

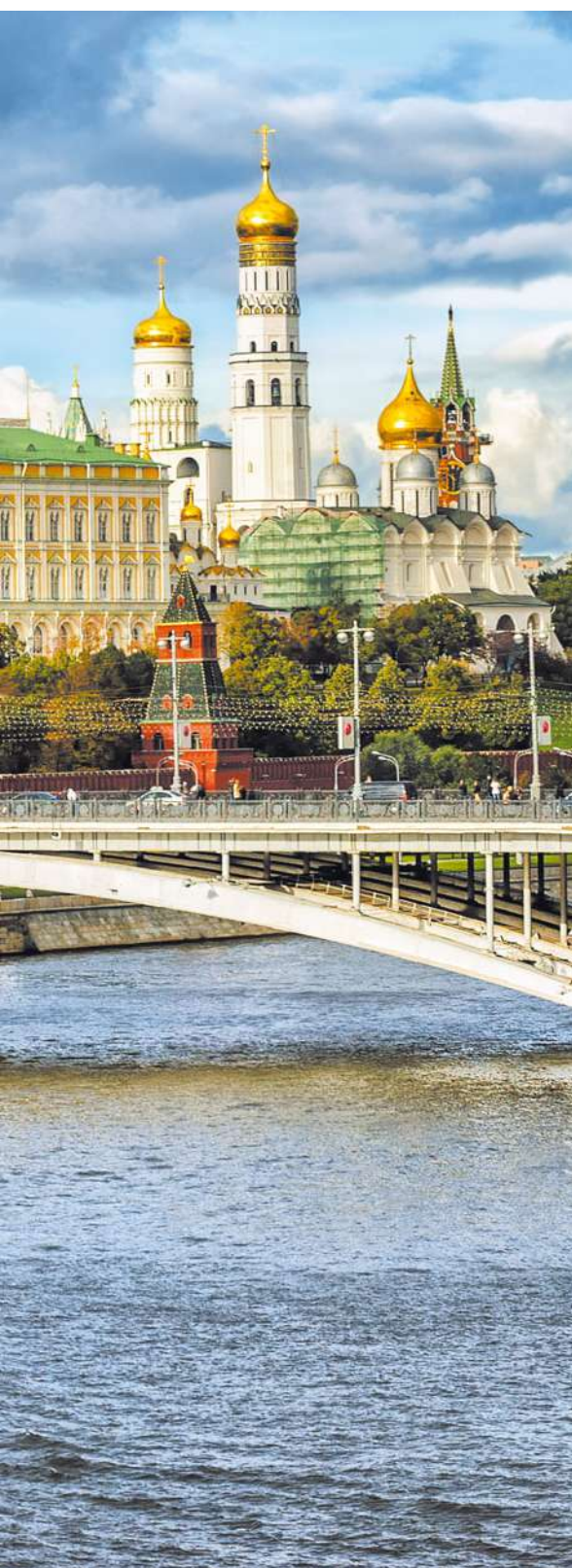
Численность населения: 143 700 000 чел.

Официальный язык: русский

Официальная валюта: российский рубль



⇒ Масленицу отмечают шумными народными гуляньями, играми, конкурсами и, конечно, блинами



**Э**та бескрайняя земля соединила в себе раздольные поля, высокие горы, густые леса, кристальной чистоты реки и бездонные озера. Она сменила много имен: Скифия и Русь, Московское княжество и Российская империя, РСФСР и, наконец, Российская Федерация. Россия славится природными чудесами — от великой реки Волги, в водах которой в старину водились 10-метровые осётры, до дальневосточной тайги с амурскими тиграми.

Не менее славны и рукотворные чудеса России, ведь русские мастера издавна могли и блоху подковать, и храм без единого гвоздя построить. История этого государства богата взлетами и падениями, но неизменно одно — страна всегда играла ведущую роль на мировой арене.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

От Урала до Дальнего Востока раскинулась величественная тайга — царство вечнозеленых хвойных деревьев.

### Растение.

Ни одно растение в России не почитают так, как березу. У древних славян стройное белоствольное дерево было символом красоты и чистоты.

### Животное.

Во всем мире Россия прочно ассоциируется с медведем уже многие столетия. Не в последнюю очередь это связано с историей XVI века о том, как в одну из лютых зим медведи выбрались из берлог, стали бродить по русским деревням и нападать на людей.

### Камень.

В Якутии добывают четверть всех алмазов мира, причем они по праву считаются одними из самых ценных. Россия также славится уральскими самоцветами — изумрудами и турмалинами, малахитами и бирюзой, топазами и аметистами.

### Еда и напитки.

Наваристые щи, пироги со всевозможными начинками, блины, картофель с грибами в сметане — все это русская кухня. Традиционные русские напитки — это квас, сбитень и морс; десерты — пряники и варенье, которое в России готовят из всех садовых и лесных ягод.

### Архитектурный объект.

Московский Кремль — самая крупная сохранившаяся крепость Европы. Современный вид она приобрела во второй половине XV века.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Лето — отличная пора для путешествия по любой части России. В конце июня — начале июля в Петербурге можно наблюдать белые ночи. Зимой по всей России очень холодно (особенно в Сибири), но народные гулянья на Новый год, Рождество и Масленицу способны согреть даже в самый сильный мороз.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- резной хрусталь
- кружева
- пуховые платки
- расписные украшения финифть
- столовое серебро и черненые серебряные украшения

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Александр Пушкин
- Пётр Чайковский
- Дмитрий Менделеев
- Леонид Гайдай

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Красная площадь в Москве
- Санкт-Петербург и окрестности
- остров Кизи
- Соловецкие острова
- озеро Байкал
- вулканы Камчатка
- Алтайские горы
- Золотое кольцо России

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Россия — страна рекордов. Кроме того, что ей нет равных в мире по площади, на ее территории находятся самое глубокое на Земле озеро — Байкал, самая длинная железная дорога — Транссибирская магистраль, самая длинная река Европы — Волга и еще много чего другого.





⌘ Неповторимую панораму Будапешта создает здание парламента и Цепной мост — главный столичный мост через Дунай

# ВЕНГРИЯ

Столица: Будапешт

Площадь: 93 030 км кв.

Численность населения: 9 900 000 чел.

Официальный язык: венгерский

Официальная валюта: венгерский форинт

**В**енгрия, казалось бы, сочетает в себе несочетаемое. Это витающий в Будапеште дух современного мегаполиса и одновременно гламурный эклектичный стиль начала прошлого века. Это девять бриллиантов из сокровищницы ЮНЕСКО и ревущие болиды «Формулы-1» на трассе Хунгароринг. Это полноводный Дунай и восхитительные пейзажи, бережное отношение к традициям своего народа и неподдельный интерес к другим культурам. Венгрия — страна ощущений, искристая и насыщенная, как вкус токая, восхитительного королевского вина с легкой горчинкой. В то же время это край древних крепостей, средневековых замков и сказочных дворцов вперемешку с роскошными старинными парками.

В покоях венгерской знати по сей день хранятся бесценные произведения искусства, восхитительные gobelены, тяжелые бронзовые канделябры с витиеватыми узорами и драгоценные хрустальные люстры. Венгрия — это еще и лечебные термальные источники. Воды различного состава и температур, благотворно влияющие на организм и способствующие его восстановлению, известны на весь мир, недаром Будапешт — единственная столица в мире, имеющая статус курорта.

## ИСТОРИЯ

Венгрия — почти самая древняя страна в Европе. Она была основана в 896 году, когда Иштван I Святой создал Венгерское королевство, которое позже захватили монголы. Сильным ударом для страны стало вторжение турок в 1521 году, после чего государство развалилось. Венгерские земли долгое время находились под властью разных государств, однако в XVIII веке Австрия и Венгрия добились независимости и объединились. Так образовалась Австро-Венгрия, которой не суждено было долго просуществовать: вскоре государство распалось. В 1923 году Венгрия стала самостоятельной республикой, но ее развитию помешала Вторая мировая война и приход фашистов, после поражения которых в стране установилась власть коммунистов. Лишь в 1989 году Венгрия стала такой, какой мы ее знаем сегодня.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Озеро Балатон, расположенное на западе Венгрии, окутано туманом легенд. Согласно одной из них, на дне озера есть церковь, в которой горько плачет девушка. Чем сильнее рыдает красавица, тем больше воды Балатона наполняются ее слезами.

### Растение.

Венгры не мыслят своей жизни без паприки. В XVII–XVIII веках она считалась лекарством от всех болезней, и только позже ее стали добавлять в еду.

### Животное.

Комондор — венгерская овчарка, которую можно смело назвать одним из символов страны. Эти умные и сильные собаки издавна охраняли стада овец и крупного рогатого скота, причем без присмотра хозяев.

### Камень.

Венгрия славится горным хрусталем, который добывают в Мармароше. Его кристаллы настолько прозрачны, что их даже называют мармарошскими алмазами.

### Архитектурный объект.

Здание парламента в Будапеште одновременно похоже и на сказочный дворец, и на средневековый собор. Его возраст не так уж велик — всего 108 лет. Здание парламента — самое большое в Венгрии: в нем 691 помещение, 29 лестниц и 10 дворигов.

### Еда и напитки.

Венгерская кухня отличается неповторимой остротой вкуса и пряными ароматами. Основа национальных блюд — поджаренный лук и добавленная к нему паприка. Самые знаменитые венгерские блюда — это лечо, паприкаш (мясо, тушенное в сметане с пряностями) и, конечно, гуляш. Из напитков — местные вина, пиво и палинка (фруктовый бренди).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Страну рекомендуется посетить в марте или октябре — ноябре: в эту пору стоит сухая комфортная погода, в отличие от жаркого лета.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- гастрономические сувениры: паприка, салями по рецептам XIX века и марципановые фигурки
- традиционный котелок — бограч для гуляша

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Иштван Сечени
- Ференц Лист
- Ференц Пушкаш

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- замок Буда
- озеро Балатрон
- здание парламента
- Рыбацкий бастион и мосты Будапешта
- историческое село Холлоке
- национальный парк «Хортобадь»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 1944 году в Венгрии родился Эрнэ Рубик — изобретатель самой популярной на Земле головоломки — кубика Рубика. На данный момент в мире распродано около 350 млн единиц этой игрушки. Помимо кубика Рубика венгры пополнили современный мир такими полезными вещами, как шариковая ручка, голография, язык программирования бейсик, криптоновые лампочки и др.



⌘ В историческом центре Будапешта



⌘ Венгерская паприка, высушенная по старинной технологии и нанизанная длинными гирляндами, станет отличным украшением для кухни

# РУМЫНИЯ

Столица: Бухарест

Площадь: 238 391 км кв.

Численность населения: 21 800 000 чел.

Официальный язык: румынский

Официальная валюта: румынский лей

**Румыния** впитала дух цыганской свободы и страстный характер этого народа, которые воплотились в пестрой красоте Бухареста, пропитанного атмосферой влюбленности. Румыния похожа на цветастую цыганскую шаль. Это незабываемый коктейль из стилей, настроений, вкусов, запахов и оттенков. Самая загадочная часть Румынии — конечно, Трансильвания. В Европе нет другого подобного места, ведь оно ассоциируется с легендарным графом Дракулой.

Весьма интересны в Румынии и церкви, которые не только служили средством религиозного образования народа, но и защищали от нападения врагов. Что же касается самих румын, то они жизнерадостны, темпераментны и очень любят веселья и развлечения: иногда кажется, что в этой стране праздников больше, чем будней.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Треть территории страны занимают Карпатские горы. За крутые склоны, пейзажи удивительной красоты и лыжные курорты их прозвали Трансильванскими Альпами.

### Растение.

В Румынии растут эдельвейс, фиалка, горечавка, мак-самосейка. Их изображения можно найти на местных банкнотах.

### Животное.

Почти во всех румынских городах есть копии римской Капитолийской волчицы: Румыния в свое время была одной из римских провинций.

### Камень.

Румынские трованты — валуны, которые начинают расти после дождя. Интересно, что на распиле трованта есть годичные кольца, как у деревьев.

### Еда и напитки.

Визитная карточка румынской кухни — это мамалыга (каша из кукурузной муки), мититеи (жареные продолговатые биточки), чуламу (мясо, овощи и грибы в мучном соусе), остропел (тушеное мясо птицы в густом соусе из уксуса и чеснока). Из напитков — местные вина, пиво, а также цуйка (сливовый самогон).

### Архитектурный объект.

Замок Бран — самая посещаемая достопримечательность Румынии. Он был построен как оборонительная четырехуровневая крепость.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

На горнолыжный курорт стоит отправиться в феврале, а путешествовать по стране в теплые месяцы — с мая по сентябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из фарфора
- деревянные статуэтки Дракулы
- сыр в коре ели

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Влад Цепеш Дракула
- Михай Эминеску
- Надя Команечи

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- деревянные церкви Марамуреша
- горный массив Чахлэу
- замки Пелеш и Бран
- чёрная церковь в Брашове
- город Сигишоара
- дельта Дуная
- монастырь Хорезу
- веселое кладбище в селе Сапанта

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Праздник прихода весны — один из самых масштабных в Румынии. К нему начинают готовиться заранее. Главный символ торжества — марцишора — маленькая куколка из белых и красных ниток. Она символизирует победу тепла над холодом. Такие куклы принято носить на одежде на протяжении всего первого месяца весны — марта, а затем торжественно цеплять на деревья, мысленно загадывая желания. Марцишоры в Румынии умеют делать и взрослые, и дети. Традиция изготовления кукол передается от поколения к поколению.



⇒ ТРОВАНТЫ — «ЖИВЫЕ» КАМНИ, КОТОРЫЕ УМЕЮТ РАЗМНОЖАТЬСЯ: ПРИ НАМОКАНИИ НА ИХ ПОВЕРХНОСТИ НАЧИНАЕТ РАСТИ ЕЩЕ ОДИН, КОТОРЫЙ ПОТОМ ОТЛАМЫВАЕТСЯ



⌘ С легкой руки поклонников Брэма Стокера замок Бран стал резиденцией легендарного вампира, хотя на самом деле Дракула здесь не жил



⌘ Горный массив Чахлэу



⌘ Деревянные церкви Марамуреша



Азия — самая большая часть света и один из крупнейших развивающихся регионов в мире. На его территории проживает около 60 % населения Земли! Здесь находятся государство с наибольшей в мире численностью — Китай и одна из самых густонаселенных стран — Бангладеш. В Азии зародились три крупнейшие религии — христианство, буддизм и ислам, благодаря этому региону мир впервые увидел бумагу и календарь, восхитился блеском шелковых тканей и попробовал рис. Азия — область рекордов, на постижение которых не хватит и жизни.



АЗИЯ



⌘ Троицкая церковь в Гергетети, построенная в XIV веке, находится у подножья Казбека на высоте более 2000 метров

# ГРУЗИЯ

Столица: Тбилиси

Площадь: 69 700 км кв.

Численность населения: 4 491 000 чел.

Официальный язык: грузинский

Официальная валюта: лари



⌘ Невероятно красивая древняя земля — Верхняя Сванетия — никогда в своей истории не покорялась ни одному правителю



⌘ Великолепный кафедральный собор Баграти, украшенный резьбой и мозаиками, стал новой вехой в архитектуре средневековой Грузии

**Г**рузия — небольшая, но невероятно красивая страна. Она находится в одном из самых живописных мест нашей планеты — на склонах Кавказских гор. Высокие горы и бурные реки, зеленые долины со множеством исторических памятников и очень гостеприимные люди — такой представит Грузия перед путешественниками. Эта страна одной из первых приняла христианство в качестве государственной религии. Она по праву может гордиться великолепной архитектурой своих храмов, многим из которых более 1500 лет. Небесной покровительницей Грузии считается сама Дева Мария. Здесь также чудесный горный климат, который позволяет выращивать виноград высокого качества и производить великолепное вино, которым можно бесконечно наслаждаться.

## ИСТОРИЯ

Грузия имеет выгодное географическое положение. По этой причине ее территория всегда манила к себе иностранных завоевателей. На заре истории грузинские земли входили в состав Армянского государства, позже их подчинила себе Византийская империя, затем на них обосновались арабы-мусульмане, которые даже создали свое государство — эмират. Во всякой ситуации Грузия продолжала бороться за свою самостоятельность, но после каждой битвы оказывалась ослабленной и истощенной. В XVIII веке страну постигла еще одна напасть — вторжение Османской империи. Отбиться от врагов помогли русские войска, после чего Грузия стала частью Российской империи. В 1922 году грузинские земли вошли в состав СССР, а полную независимость получили в 1990 году. Тишина и мир в стране длились недолго: спустя два года страну снова разордал военный конфликт — входящие в состав Грузии Южная Осетия и Абхазия начали войну за самостоятельность. Результатом военного конфликта стало то, что эти территории были названы спорными и частично признанными. Сегодня Грузия бросила все силы на развитие туризма и восстановленные привлекательности страны.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Казбек — одна из самых красивых гор Грузии. Здесь в пещере находился древнейший и самый высокогорный в мире христианский скальный монастырь Бетлеми. В середине XX века в этом месте обнаружили средневековую церковную утварь, церковное знамя и монеты, которые представляют огромную историческую ценность.

### Растение.

Самое любимое растение — виноград. Его выращивают повсюду: и в городах, и в горных селениях. Сочные ягоды с удовольствием едят на десерт, из них делают изюм, а из сладкого сока — великолепное вино.

### Животное.

Пугливый западнокавказский тур (кубанский тур, или кавказский горный козел) — эндемик узкой полоски Кавказских гор. Район обитания тура с каждым годом становится меньше из-за присутствия человека.

### Минеральная вода.

Свою знаменитую целебную воду, добываемую из недр земли недалеко от города Боржоми, грузины называют средством от всех недугов. Эта природная минеральная вода — одна из важных статей дохода страны.

### Архитектурный объект.

На самой высокой точке Тбилиси, на каменистом берегу Куры, возвышается храм Метехи, построенный в XII веке. Здесь когда-то была крепость и резиденция грузинских царей. В этом храме молилась царица Тамара, а недалеко от него захоронена первая грузинская мученица — царица Шушаника Ранская.

### Еда и напитки.

В Грузии обязательно нужно попробовать шашлык мцвади, а также хинкали (напоминаютпельмени). Все блюда обильно приправляют специями с большим количеством зелени и запивают местным вином. К слову, национальное острое блюдо из фасоли — лобио — имеет более 400 рецептов приготовления.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Прекрасная пора для путешествия по горным тропинкам Грузии — конец весны и начало осени. Для пляжного отдыха подойдут летние месяцы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- грузинское вино
- сыр
- серебряные украшения
- местные чай и табак
- сладости (чурчхелу)
- специи
- вязаные вещи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Александр Чавчавадзе
- Георгий Данелия
- Григорий Чхартишвили

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- гора Казбек
- города Мцхета и Тбилиси
- пещерный город Вардзиа
- этномузей на Черепашьем озере
- серные бани Абанотубани

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Грузия — одна из самых гостеприимных стран в мире. «Гости — это дар божий» — так гласит грузинская пословица. Каждого, кто ступит на порог дома с благой целью, в этой стране накормят и напоят от души. Придя в гости, следует помнить, что у грузин не принято снимать обувь. Хозяева дома расценят это как знак неуважения к себе. Кроме того, если увидите, как грузины едят руками, не удивляйтесь. Это традиция, а не результат плохого воспитания. Каждое блюдо здесь смакует, а вилка и нож, как считают грузины, мешают почувствовать настоящий вкус еды.





⌘ В Хайфе вокруг храма самой молодой религии — бахаи — растут великолепные сады. Часть этого комплекса включена в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО (2008)



⌘ На вершине Храмовой горы в Иерусалиме возвышается священная для мусульман мечеть Купол Скалы



⌘ Виа Долороса, или Крестный путь, — улица, по которой прошел Христос в последний день земной жизни



# ИЗРАИЛЬ

Столица: Тель-Авив

Площадь: 20 770 км кв.

Численность населения: 8 081 000 чел.

Официальные языки: иврит, арабский

Официальная валюта: новый шекель

**И**зраиль — небольшое государство, имеющее выход к трем морям (Средиземному, Красному и Мёртвому). На этой древней земле можно полюбоваться как цветущими садами и зелеными горами, так и пыльными пустынями и каменистыми каньонами. Главная ценность страны — ее история. Ни одно другое государство не может похвастаться таким огромным наследием. На израильской земле жили библейские патриархи — Авраам, Исаак и Иаков, отсюда Ной отправился в свое дальнейшее путешествие, закончившееся у горы Арарат, в этом месте завершилась земная жизнь Иисуса Христа. За владение священной землей испокон веков велись многочисленные войны, беспокойно здесь и сегодня.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Мёртвое море расположено на самом низком участке суши на планете. Его воды известны своими целебными свойствами.

### Растение.

Масличные деревья, или оливы, — распространённые растения в Израиле. Из их плодов производится оливковое масло высочайшего качества и тонкого вкуса. Ветви оливы, украшающие герб Израиля, — символ мира.

### Птица.

Удод — национальная птица страны. Это необычное существо, встречающееся в Израиле повсюду, заботится не только о птенцах, но и о своих родителях.

### Камень.

В небольшом городке на юге Израиля добывают уникальный эйлатский камень — смесь малахита с лазуритом.

### Архитектурный объект.

Израильская архитектура объединяет множество различных стилей. Здесь можно увидеть и замки крестоносцев, и исламские медресе, и византийские церкви, и арабские минареты, и современные небоскребы.

### Еда и напитки.

В Израиле стоит попробовать мясо по-еврейски и меорав иерушалми (кушанье из говядины, индейки, печени и сердца с луком и специями). Из овощных блюд популярен фалафель (жаренные в масле горохово-фасолевые шарики), из напитков — израильское вино, чай и кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для экскурсионных поездок благоприятны период с марта по апрель и с октября по ноябрь; для пляжного отдыха подойдут месяцы с июня по сентябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- набор паломника, в который входят святая вода, земля, масло и ладан
- традиционный израильский амулет — хамсу
- косметику с минералами Мёртвого моря

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- царь Давид
- царь Соломон
- Рамон Илан

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Иерусалим, Акко, Иерихон, Назарет, Вифлием и Яффа
- крепость Масада
- храм Гроба Господня
- Мёртвое море
- парк Тимна
- Стена Плача

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Израильский Иерусалим часто называют городом мира. Он является крупнейшим центром сразу трех религий — христианства, ислама и иудаизма. Каждый год сюда приезжают тысячи паломников разных вероисповеданий, чтобы посетить одно из святых мест. Для христиан это храм Гроба Господня, для мусульман — мечети на Храмовой горе, а для евреев — Храмовая гора и Стена Плача. Иерусалим — уникальный город: такого смешения памятников истории, традиций и культур, а также удивительного соседства церквей, синагог и мечетей в мире больше нет.



⌘ Из-за высокой концентрации солей в воде Мёртвое море обитаемо

# ИОРДАНИЯ

Столица: Амман

Площадь: 92 300 км кв.

Численность населения: 6 260 000 чел.

Официальный язык: Арабский

Официальная валюта: Иорданский динар

**В** самом сердце Ближнего Востока расположилось Иорданское Хашимитское Королевство. Большую его часть занимают пустыни с редкими вкраплениями сине-зеленых оазисов. Умелое земледелие на небольших участках плодородной земли на северо-западе государства и на побережье Мёртвого моря позволяет не только обеспечивать продовольствием страну, но и экспортировать некоторые продукты питания. Богатые месторождения фосфатных руд позволяют Иордании занимать третье место в мире по их экспорту. На территории страны насчитывается несколько тысяч исторических памятников ушедших эпох. Согласно библейским текстам, именно в Иордании принял крещение Иисус Христос, а пророк Моисей увидел Землю обетованную. Многие цивилизации — египетская, набатейская, древнеримская — в разное время владели этим регионом. Их следы, порой величественные, порой разрушительные, и сейчас можно видеть в культурных и архитектурных памятниках Иордании.

## ИСТОРИЯ

В прошлом иорданские земли входили в состав Византийской империи, были частью Арабского халифата, подчинялись туркам-османам. В XX веке на протяжении почти 50 лет Иордания находилась под мандатом Великобритании, что наложило отпечаток на культуру и традиции страны. Так, несмотря на то что официальный язык в стране арабский, большая часть населения уверенно говорит по-английски.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гордость страны — гора Небо, упоминаемая в Библии. Именно здесь окончилась земная жизнь пророка Моисея. Сейчас на горе возвышаются храм Моисея и железная скульптура, которая изображает его посох в виде креста, обвитого змеей.

### Растение.

Ирис Гильбоа — национальный цветок страны. Это растение необычного черного цвета встречается в Иордании на каждом шагу. Ранней весной люди со всего мира приезжают посмотреть на его цветение.

### Животное.

Белая антилопа орикс, которую полностью истребили в Иордании в начале прошлого века, разводится и охраняется в заповеднике «Шаумари». Несколько животных этого редчайшего вида завезли в страну из ОАЭ.

### Царская дорога.

В Иордании находится самый древний в мире путь, которым активно пользуются до сих пор, — Царская дорога. Когда-то она связывала древние царства, по ней везли ладан и пряности и ходил еще праотец Авраам.

### Архитектурный объект.

Дворцы пустыни — многочисленные замки, сохранившиеся со времен Крестовых походов. В Средние века эти мощные укрепления, смыкаясь в кольцо, закрывали все подступы к стране.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — мансаф (баранина, тушенная с рисом и йогуртовым соусом) и мусаххан (жареный цыпленок на лепешке). На десерт подают сладкое блюдо — кнафу (белый сыр с мукой). Из напитков — кофе, который готовят с пряностями, мятой и кардамоном.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Дожди идут с декабря по март, а летом очень жарко, поэтому оптимальная пора для поездок — цветущая весна и теплая осень.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- плетеные коврики из Мадабы
- бутылочки с разноцветным песком из Петры
- поделки из оливкового дерева
- керамику, медную посуду и ювелирные изделия

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Мария Египетская — христианская святая VI века
- Хусейн ибн Талал — король Иордании (1952–1999)
- Абдуллах II ибн аль-Хусейн аль-Хашими — король Иордании (с 1999)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- долина Вади-Рам
- Джераш
- Петра
- Мадаба и ее окрестности
- халифские дворцы пустыни
- средневековые бани Каср-Амра

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

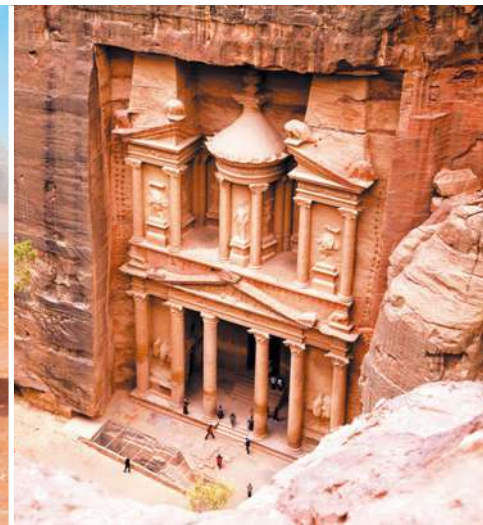
В Петре, столице древнего арабского племени набатийцев, были сняты заключительные эпизоды фильма «Индиана Джонс и последний крестовый поход».



≅ Королевская дорога существует уже 3000 лет. Этот исторический путь ведет как к древней Петре, мусульманской Мекке, так и в Землю обетованную



≅ Верблюд до сих пор служит главным средством передвижения по пустыне Вади-Рам



≅ Скальный город Петра



⇒ Дорогу к Петре по длинному и извилистому ущелью Сик украшают причудливые каменные изваяния, остатки древней мостовой и наскальные барельефы



⌘ Горная цепь Ансария разделяет страну на две части: плодородную западную и засушливую восточную



⌘ Столица Сирии Дамаск — один из старейших постоянно заселенных городов мира, первые упоминания о котором относятся к 2500 году до нашей эры



⌘ Некоторые жители христианских деревушек в Сирии до сих пор говорят на арамейском — разговорном языке Иудеи времен Иисуса Христа

# СИРИЯ

Столица: ДАМАСК

Площадь: 185 180 км кв.

Численность населения: 22 457 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: СИРИЙСКИЙ ФУНТ

**Сирия** — благословенная библейская земля, где христианство удивительным образом переплелось с исламом. «Бьющееся сердце арабского мира», «перекресток культуры Месопотамии и Средиземноморья» — как только не называют эту страну! Сирийская Арабская Республика сегодня — это величественные руины древних цивилизаций, каменистые жаркие пустыни, цветущие сады и апельсиновые рощи в долине реки Евфрат, живописные горы и лазурное Средиземное море. В разное время Сирия переходила от египтян к римлянам, от финикийцев к персам, от византийцев к крестоносцам — все они оставили в истории страны свой уникальный след.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Джебель-Касиюн — гора высотой 1151 метр рядом с Дамаском. По легенде, в одной из горных пещер под названием Магарат ад-Дамм жил Адам. Здесь же, как утверждают сирийцы, Каин убил Авеля.

### Растение.

Саксаул — распространенное растение Сирийской пустыни, которая занимает большую часть страны. Эти кустарники или небольшие деревья, как правило, образуют заросли и оживают только в зимний период дождей.

### Животное.

Каракал — дикое животное, напоминающее рысь, часто встречается в степях Сирии.

### Камень.

Фосфориты — горная порода из фосфатных минералов в микрокристаллической форме. Сирия — крупнейший их производитель и экспортер.

### Еда и напитки.

Каша из пшеницы, запеченный ягненок с рисом и орехами, мясной плов с морковью, изюмом и пряностями, отбивная из баранины, овечьи ноги, ячменные пресные лепешки, баранина. Из десертов — пахлава, шербет, пудинг из манной крупы, из напитков — свежавыжатые соки.

### Архитектурный объект.

Великая мечеть Алеппо — старейшая и крупнейшая мечеть Сирии. По легенде, здесь находится могила пророка Закарии.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В страну стоит приезжать с начала осени до конца весны: в эту пору погода теплая и комфортная. А вот летом в Сирии слишком жарко и сухо: +26°C.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- восточные сладости
- оливковое масло
- арак (анисовую водку)
- кофе
- специи
- шелковые платки
- изделия из кожи и ткани
- сувениры из дерева и перламутра
- золотые и серебряные украшения

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Исаак Сирин Ниневийский
- Абу-ль-Фарадж бен-эль-Гарун
- Башар аль-Асад

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- город Пальмира
- Босра и Алеппо
- гора Джебель-Касиюн
- Национальный музей Дамаска
- мечеть Омейядов
- дворец Азем
- крепость Нимрод

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Столица Сирии — Дамаск — один из старейших городов на Земле и самая древняя столица в мире. Первые упоминания о ней относятся к 2500 году до нашей эры. Прошлое города тесно связано со многими библейскими сценами. По преданию, именно здесь Каин убил Авеля, апостол Павел принял христианство, а царь Нимрод нашел свое последнее пристанище.





⌘ ОАЭ — островок роскоши и изящества на Ближнем Востоке

# ОБЪЕДИНЁННЫЕ АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ

Столица: Абу-Даби

Площадь: 83 600 км кв.

Численность населения: 5 474 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ВАЛЮТА: ДИРХАМ ОАЭ

**Объединённые Арабские Эмираты** — это федеративное государство, состоящее из семи независимых эмиратов, у каждого из которых есть свой правитель, но все они подчиняются одному президенту-эмиру. Еще пару десятилетий назад никто бы и не подумал, что эта страна станет одной из богатейших в мире. Здесь вся жизнь подчинялась законам пустыни: люди жили бедно, занимались рыбной ловлей и сбором жемчуга. Сегодня же там, где совсем недавно шли караваны верблюдов, раскинулись современные города с уникальными архитектурными строениями, огромными торговыми центрами и многочисленными чудесами, созданными руками человека. Невообразимое гостеприимство местных жителей, помноженное на восточный колорит, стало визитной карточкой государства, которое в своем развитии главную ставку сделало на туристическую отрасль.

## ИСТОРИЯ

История успеха ОАЭ напрямую связана с богатствами недр страны, которыми ее наделила природа. На протяжении многих веков люди, жившие на этих землях, были заложниками пустыни. Они даже не подозревали, что прямо под ногами спрятаны сокровища, которые могут изменить не только их жизнь, но и жизнь последующих поколений. В начале XX века там, где сейчас находится одно из богатейших государств мира, было семь разрозненных эмиратов, каждым из которых управлял свой шейх. Все изменилось кардинальным образом, когда в 1958 году на здешних землях было открыто месторождение нефти. С этого момента эмираты объединились, выбрали главного правителя и за счет продажи черного золота превратились в одну из самых богатых стран в мире.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В Дубае находится уникальный заповедник «Рас-аль-Хор», расположенный в бухте Крик. Здесь встречаются несколько сотен видов животных и птиц, редкие виды растений.

### Растение.

Многие века финиковая пальма была главным растением, которое давало жителям страны и пропитание, и кров. Из ее листьев изготавливали домашнюю утварь, циновки, а дерево шло на строительство домов, отопление и поделки.

### Животное.

Верблюд, многие века служивший главным помощником человека, считается символом ОАЭ. Раньше эти животные снабжали бедуинов молоком, шерстью, кожей и служили средством передвижения.

### Архитектурный объект.

Одна из самых узнаваемых достопримечательностей столицы — Падающая башня. Уникальное сооружение оснащено диагональной сеткой для уменьшения сейсмического давления, а также для перенаправления силы ветра.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — мясо ягненка, приготовленное с орехами и рисом, и курица, тушенная с томатом или медом. Гарниром служат рис и свежие овощные салаты. На обед подают мясные супы из каперсов, фасоли и риса с небольшими мясными лепешками из грубой муки или треугольными пирожками. Из напитков — кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Весной и осенью температура оптимальна как для экскурсий, так и для пляжного отдыха.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- восточные сладости
- конфеты и варенье из фиников
- арабский кофе
- восточные специи
- золотые и серебряные изделия

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Халифа ибн Зайд аль-Нахайян — президент ОАЭ (с 2004 года)
- Мохаммед ибн Рашид аль-Мактум — премьер-министр и вице-президент ОАЭ

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Дубай, Аль-Айн и Абу-Даби
- отель Emirates Palace
- насыпные острова
- башня Бурдж-Халифа
- фонтан «Дубай»
- горный заповедник «Аль-Вурайя»
- крытый комплекс Ski Dubai
- парк развлечений Wonder Land

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Дубае находится самое высокое в мире здание — небоскреб Бурдж-Халифа. Он устремляется ввысь на 828 метров. От основания архитектурного гиганта до последнего его этажа (а их 163) ровно 3000 ступенек. Шпиль высоты в ясную погоду виден за 100 километров. В небоскребе расположены офисы, торговые центры и жилые квартиры, здесь работают самые скоростные в мире лифты.



⇨ В СТРАНЕ ДО СИХ ПОР ВЕРБЛЮДА МОЖНО ВСТРЕТИТЬ КАК НА ДОРОГЕ, ТАК И В ЧЕРТЕ МЕГАПОЛИСА. В ОАЭ ДАЖЕ ЕСТЬ ДОРОЖНЫЙ ЗНАК «ОСТОРОЖНО, ВЕРБЛЮДЫ»



⇨ ОГРОМНАЯ ПРОЗРАЧНАЯ ПАНЕЛЬ АКВАРИУМА В ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ДУБАЙ МОЛЛ» ЗАНЕСЕНА В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕССА



# ЙЕМЕН

Столица: Сана

Площадь: 527 970 км кв.

Численность населения: 25 410 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: ЙЕМЕНСКИЙ РИАЛ

**О**дно из самых молодых современных арабских государств — Йеменская Республика — имеет древнюю историю. Несколько тысячелетий назад здесь существовали высокоразвитые государства с самобытной культурой и языком. Благополучие этой земли было результатом удачного расположения вблизи крупнейших торговых путей, а также торговли миррой и ладаном. Сегодня, однако, страна относится к беднейшим в регионе: запасы нефти и газа, на которых основана экономика современного государства, стремительно сокращаются. Несмотря на это, одним из главных сокровищ страны по-прежнему остается первозданная природа, а также богатое культурное наследие прошлых эпох — многочисленные дворцы, храмы и минареты.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Архипелаг Сокотра, состоящий из четырех островов и двух скалистых островков, — одно из чудес света.

### Растение.

Драконово дерево — эндемик Сокотры. Говорят, в нем течет кровь драконов, которая обладает целебными свойствами.

### Кофе.

Кофе в Йемене выращивают с VI века, именно отсюда его впервые начали экспортировать в Европу. Йеменский кофе имеет яркий фруктовый аромат и сложный вкус с легкой кислинкой и долгим послевкусием.

### Оружие.

Джамбия — один из главных элементов национального мужского костюма йеменцев. Этот восточный кинжал с широким загнутым клинком в стране носят все мужчины, включая мальчиков.

### Еда и напитки.

Популярны салта (блюдо из тушеного мяса, пажитника и специального соуса), к которой подают рис, картофель, вареные яйца или овощи, а также шакшука (готовят из яиц, мяса, помидоров, перца, лука и пряностей). Из напитков — кишир из сушеной мякоти кофейных плодов со специями.

### Архитектурный объект.

Дворец Дар-аль-Хайяр, находящийся недалеко от столицы, называют замком на утесе. В этой бывшей летней резиденции имама семь этажей и 35 комнат, а изображение цитадели — визитная карточка государства.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Йемене всегда солнечно, поэтому путешествовать по этой стране можно практически круглый год. Здесь очень жарко только в летние месяцы. Однако лучшее время — с октября по февраль, когда спадает жара и снижается влажность воздуха.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- национальный кривой кинжал джамбию
- серебряные браслеты и кольца
- горшки из мыльного камня
- специи
- сладости
- благовония

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Абдалла бен Хусейн аль-Ахмар — шейх
- Абдулла Абдульвахаб Номан — композитор
- Али Абдалла Салех — государственный и военный деятель

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Сана, Шибам, Аден и Забид
- архипелаг Сокотра
- дворец Дар-аль-Хайяр
- деревня Тула

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Остров Сокотра — сокровищница, в которой хранятся уникальные представители флоры и фауны. Треть из них — эндемики, то есть встречаются только здесь и нигде более. Один из символов острова — драконово дерево, которое получило свое необычное название за смолу красного цвета, напоминающую кровь дракона. Она активно используется в косметологии и медицине. Кроме того, на острове встречается огуречное дерево, плоды которого действительно напоминают огурцы. Их очень любят верблюды.



⇒ Столица Йемена славится 103 мечетями, 14 хаммами и более 6000 домами, построенными до XI века



⇨ ШИБАМ — ГОРОД САМЫХ ДРЕВНИХ В МИРЕ ГЛИНЯНЫХ НЕБОСКРЕБОВ



⇨ ДРАКОНОВО ДЕРЕВО — СИМВОЛ ОСТРОВА СОКОТРА



⇨ ЙЕМЕНСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ ЖИВЕТ В УСЛОВИЯХ ГЛУБОКОЙ БЕДНОСТИ



⌘ Прекрасные пляжи находятся недалеко от Маската

# ОМАН

Столица: Маскат

Площадь: 309 500 км кв.

Численность населения: 2 979 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: ОМАНСКИЙ РИАЛ



≈ Крепость Аль-Джалили, построенная португальцами в конце XVI века, считается практически неприступной



≈ Лучшие мастера, работавшие над украшением Большой мечети султана Кабуса, превратили это строение в настоящее произведение искусства

**Оман**, несмотря на соседство с мировыми нефтяными «монстрами», не утратил свою самобытность и очарование. Он, как и много веков назад, скромн и полон достоинства. Эта небольшая страна может похвастаться живописными горами и водопадами, зелеными оазисами и чистейшими пляжами, редкими представителями растительного и животного мира. Здесь созданы отличные условия для расслабляющего отдыха и подводного плавания. Кроме того, Оман обладает огромным историческим наследием. Здесь сохранилось более сотни фортов и древнейших каменных гробниц.

## ИСТОРИЯ

У Омана очень древняя история: здесь обрел последний покой праведник Иов, этой землей правила царица Савская, из оманского порта отправился в путешествие Синдбад-мореход. До середины XIX века государство было крупнейшим на Аравийском полуострове и славилось богатой развитой культурой и множеством торговых путей. В середине XX века страну постигло «темное время»: оманцы не могли слушать радио, носить одежду, какую хотели, на покупку велосипеда или на поездку за границу требовалось разрешение, в стране не было больниц, электричества, дорог и автомобилей. Современный Оман стал известен миру только в 1970-х годах, когда к власти пришел султан Кабус бен Саид. Благодаря ему страна вышла из полуфеодалного образа жизни и стала открытой для посещений. За пару десятилетий она поднялась на несколько ступенек в своем развитии, не утратив при этом связи со своим прошлым.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Самая знаменитая вершина Омана — гора Солнца, находящаяся в цепи Аль-Хаджар. Отсюда открывается потрясающий вид на Великий Каньон, глубина которого достигает 3 километров. Несмотря на кажущуюся недоступность, в этом горном регионе затерялось много маленьких деревушек, жители которых славятся своими коврами, вытканными вручную.

### Растение.

В древности Оман называли страной ладана. Долгие века здесь находился центр мирового производства этой ароматической смолы. И сегодня в Омани можно увидеть множество ладанных деревьев, смолу которых используют в богослужениях, а также для лечения нагноений и опухолей.

### Животное.

Самый маленький и неувимый леопард обитает в горах Омана. Когда-то эти животные жили здесь повсеместно, но сейчас в самых глухих местах сохранилось не более 250 особей. В стране действует государственная программа по охране аравийского леопарда, находящегося на грани вымирания.

### Оружие.

Один из главных символов страны — это ханджар. Когда-то он заменял оманцам и саблю, и кинжал. В наши дни ханджар — символ мужественности и силы, который обязан иметь при себе каждый мужчина. Изображение древнего кинжала украшает национальный герб Омана.

### Архитектурный объект.

Главная архитектурная достопримечательность страны — крепость Бахла, возведенная в незапамятные времена. Внушительная постройка стоит на каменном основании, ее стены сложены из сырцового кирпича. Высота крепостных башен — 50 метров, а стена, окружившая весь город, достигает 12 километров в длину.

### Еда и напитки.

Основу национальной кухни составляют рис, инжир, фрукты и мясо. Из десертов — жидкая халва (готовят из меда и кунжута), из напитков — крепкий кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Зимний Оман наиболее комфортен для путешествий. Температура воздуха в это время колеблется от +18 до +25 °С.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные изделия из золота и серебра
- оманские кинжалы (ханджары)
- ковры
- кофе с кардамоном
- благовония

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Саид ибн Султан — последний султан объединенного государства Маската
- Кабус бен Саид Ааль Саид — нынешний султан Омана

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Маскат, Салала, Низва и Сохар
- крепость Бахла
- гора Солнца и Великий Каньон
- долина ладана
- мечеть султана Кабуса
- замки и крепости Омана

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Оман — единственная страна Ближнего Востока, которая не подверглась европеизации. Оманцы не строят небоскребы, как в соседних странах, поскольку убеждены, что им это не нужно. Местным комфортнее и привычнее жить в невысоких и небольших домах, похожих на те, что строили деды и прадеды. Жители султаната берегут свои традиции, но это вовсе не значит, что страна «застряла» в прошлом. Наоборот, здесь по-современному уютно, но вместе с тем в каждой детали чувствуется традиционный колорит.



⇒ Мечеть Масджид ан-Набави в Медине — вторая мусульманская святыня после Запретной мечети в Мекке



⇒ Башню Clock Royal Tower в Мекке высотой более 600 метров украшают самые большие в мире часы. Благодаря ночной подсветке они видны на расстоянии 17 километров



⇒ Руб-эль-Хали — одна из самых жарких пустынь мира

# САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

Столица: Эр-Рияд

Площадь: 2 149 610 км кв.

Численность населения: 26 940 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: САУДОВСКИЙ РИАЛ

**Б**ольшую часть Аравийского полуострова занимает Королевство Саудовская Аравия, считающееся мировым центром ислама. На его территории с древнейших времен существовали различные царства, о чем свидетельствуют многочисленные религиозные, культурные и архитектурные памятники.

Главная гордость страны — это древние города Мекка и Медина. Здесь жил пророк Мухаммед, отсюда ислам начал распространяться по всему миру. Для большинства мусульман эта страна — прежде всего место паломничества к главным религиозным святыням.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Значительную часть Саудовской Аравии занимает Руб-эль-Хали — одна из самых больших и жарких пустынь мира. Несмотря на кажущуюся безжизненность, здесь обнаружено несколько десятков видов растений, пресмыкающихся и птиц.

### Растение.

В Аравийской пустыне встречается кустарник высотой около 2 метров — белый саксаул. Его зеленые ветки с мелкими листьями, напоминающими чешуйки, служат кормом для верблюдов и овец.

### Животное.

В скалистых горных местностях Аравийского полуострова встречается нубийский горный козел. Это самый маленький представитель рода горных козлов.

### Источник.

В Мекке вот уже несколько столетий не иссякает священный источник Зам-Зам. В его кристально чистой воде нет болезнетворных бактерий и микроорганизмов.

### Архитектурный объект.

Одно из самых красивых зданий столицы — Бурдж Аль-Мамляка (Королевский центр). Оригинальный архитектурный элемент в виде перевернутой арки отличает этот небоскреб от многих других.

### Еда и напитки.

Местная кухня — это великолепные супы и каши. Главное блюдо на столе — запеченное мясо ягненка с рисом и изюмом. В любом кафе предложат попробовать арабский кофе и знаменитые финики.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Ранней осенью и поздней весной на Аравийском полуострове царит наиболее благоприятная погода — температура воздуха не очень высокая, а влажные морские ветры приносят приятную прохладу.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- макет Каабы
- ювелирные украшения
- чеканные сосуды и тарелки
- развесной жемчуг
- воду из источника Зам-Зам
- издания Корана

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- пророк Мухаммед
- Мухаммад ибн Абд аль-Ваххаб — арабский теолог и основатель ваххабизма
- Абдул-Азиз ибн Абду-Рахман ибн Фейсал аль-Сауд — основатель государства

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Эр-Рияд, Эд-Дирья, Мекка, Медина, Джидда, Эт-Таиф
- пустыня Руб-эль-Хали
- необитаемый город Мадайн-Салих
- набатейская крепость Каср-Марид
- мечеть Масджид-Омар

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Саудовская Аравия — одна из самых закрытых в мире стран. Здесь все живут по строгим законам шариата (исламского права). На территории страны запрещены публичные развлечения, а женщинам нельзя работать, водить машину и появляться на публике без сопровождения мужчины.



⇨ Город Эр-Рияд

# ТУРЦИЯ

Столица: Анкара

Площадь: 783 562 км кв.

Численность населения: 76 668 000 чел.

Официальный язык: турецкий

Официальная валюта: турецкая лира

**Через территорию современной Турции еще в древности проходили основные торговые пути из Европы в Азию. Эта земля бережно хранит память о Византии и Османской империи. Здесь можно увидеть памятники, оставленные древними римлянами и царями Константинополя, и свидетельства многовекового правления османских султанов. Турция славится развитой экономикой, чистыми пляжами и потрясающей природой. Величественные горы, буйство зелени и длинное побережье, образуемое сразу четырьмя морями, придают стране особую привлекательность. Колорита добавляют турецкие базары, где можно купить практически все, множество исторических и архитектурных памятников, разбросанных по всей стране, и чрезвычайно гостеприимные жители.**

## ИСТОРИЯ

Развитие Турции началось в XI веке, когда на территории Малой Азии поселились тюркские племена. В XIV веке на турецких землях Османом I была создана Османская империя, а населявших ее жителей стали называть турками-османами. Дальнейшая история Турции строилась потомками Османа на захватах новых территорий и расширении границ. Наибольшего могущества империя достигла в середине XVI века во времена правления Сулеймана I Великолепного. Его образованность и любовь к искусству дали толчок к развитию архитектуры и литературы. Современная история Турции начинается с XIX века, когда влияние Османской империи ослабло, и она стала распадаться. Опасаясь раздела страны, Мустафа Кемаль взял правление в свои руки и в 1923 году стал первым президентом Турецкой Республики.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Уникальные термальные источники Памуккале известны во всем мире. Большое содержание в воде оксида кальция способствует образованию известковых отложений, придающих этой местности сказочный вид.

### Растение.

Многие ошибочно считают родиной тюльпана Нидерланды: этот цветок на самом деле родом из Турции. Свое название он получил за схожесть соцветия с тюрбаном. В Османской империи тюльпан был символом любви, счастья и красоты.

### Животное.

Турецкую ящерицу можно увидеть только в северо-восточной части страны. Это удивительное существо с коричневой спинкой и зеленым хвостом встречается очень редко.

### Архитектурный объект.

Самый яркий архитектурный объект Турции — собор Святой Софии в Стамбуле. Потрясающее сооружение появилось еще во времена расцвета Византийской империи. Сначала это был христианский храм, позже он стал мечетью. Сейчас здесь расположен музей.

### Еда и напитки.

Главные блюда турецкой кухни готовят, как правило, из говядины или баранины, риса и множества пряностей. Популярны кебаб из всех видов мяса, фрикадельки кефте и обязательно долма (мясной фарш, завернутый в листья винограда). Из сладостей — пахлава и рахат-лукум, из напитков — кисломолочный айран, кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для пляжного отдыха подойдут теплые месяцы с мая по сентябрь; знакомиться с достопримечательностями лучше весной или осенью, а зимой стоит отправиться на горнолыжный курорт.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ковры ручной работы
- турецкий фруктовый чай
- кальяны и табак
- керамические изделия
- сладости, кофе и водку ракию

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ибрахим Шинаси
- Мустафа Кемаль Ататюрк
- Таркан Теветоглу

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- местность Каппадокия
- город Стамбул
- горячие источники Памуккале
- легендарная Троя
- древний Измир
- музей под открытым небом Эфес

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Стамбул — город, расположенный сразу в двух частях света — Европе и Азии. Их разделяет пролив Босфор, а соединяют многочисленные мосты.



⌘ Голубая мечеть — символ Стамбула — поражает воображение грандиозностью, изяществом и богатством интерьера



⌘ Босфор — естественная граница между европейским и азиатским Стамбулом



⇒ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ТЕРМАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПАМУККАЛЕ ИЗВЕСТНА СО ВРЕМЕН РИМСКОЙ ИМПЕРИИ





≈ Узбекский народ славится своим гостеприимством: гостя всегда потчуют чаем со сладостями



≈ Город Самарканд



≈ Природа Узбекистана — это не только жаркие пустыни, но и живописные горные пейзажи

# УЗБЕКИСТАН

Столица: Ташкент

Площадь: 447 400 км кв.

Численность населения: 30 489 000 чел.

Официальный язык: узбекский

Официальная валюта: сум



⇒ Аромат узбекских пряностей царит в воздухе главного рынка Ташкента — Чорсу



**Н**а месте Республики Узбекистан когда-то располагались владения Александра Македонского и Тамерлана, по этой земле проходил Великий шёлковый путь, здесь развивалась средневековая наука и культура. Позже Узбекистан вошел в состав Советского Союза, а в 1991 году получил независимость. Несмотря на многочисленную смену правителей, Узбекистан сумел сохранить национальную самобытность и многочисленные памятники культуры и архитектуры. Древнейшие города — Самарканд, Бухара и Хива с уникальными средневековыми постройками — известны далеко за пределами страны, ведь они были важными государственными и научными центрами Востока.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Ущелье Сармыш называют каменной галереей под открытым небом. Черные базальтовые скалы стали настоящей книгой человечества в камне. Несколько тысяч прекрасно сохранившихся наскальных изображений, нарисованных охрой и высеченных на базальте, отличаются друг от друга сюжетом и техникой исполнения.

### Растение.

Природа Узбекистана славится деревьями-долгожителями. Например, в Нуратинских горах растет огромная арча, возраст которой превышает 1500 лет.

### Животное.

Небольшая антилопа джейран — один из самых ярких представителей животного мира Узбекистана. Джейраны предпочитают жить в пустынях и полупустынях, пьют не только пресную, но и соленую воду. Сегодня сохранением популяции занимается экоцентр «Джейран».

### Еда и напитки.

Самое знаменитое блюдо узбекской кухни — плов. Популярны также яства из риса, мяса и овощей. На столе обязательно присутствует нон (хлеб, который выпекают в традиционной глиняной печи, а после посыпают разными пряностями). Из напитков — ароматный чай.

### Архитектурный объект.

Регистан в Самарканде — самая знаменитая площадь Узбекистана. Здесь расположен великолепный архитектурный ансамбль, состоящий из трех медресе: Улугбека, Шердор и Тилля-Кари.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для поездок в Узбекистан подойдут весна и осень, в горные районы стоит отправляться летом.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- художественную керамику
- фигурки Ходжи Насреддина
- вышитые панно — сюзаны
- традиционные ювелирные изделия
- подставку для Корана — лаух
- сосуды из латуни
- национальных узбекских кукол

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Тимур Тамерлан — великий полководец XIV века
- Улугбек — один из правителей империи Тимуридов в XV веке
- Ислам Каримов — государственный и политический деятель

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Самарканд
- Бухара
- Ташкент
- Хива
- Шахрисабз
- Карши
- Термез
- Маргилан

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Узбекистан — один из ведущих производителей хлопка. Эта культура — национальное богатство республики наравне с золотом, в связи с чем и получила название «ок олтын», что значит «белое золото». Сбор хлопка — занятие очень трудоемкое. Чтобы не потерять ни грамма «золота», в сезон созревания культуры в Узбекистане объявляется всеобщая мобилизация: и стар и млад отправляются на поля, чтобы собирать ценные волокнистые комки.



⌘ Тадж-Махал — индийское чудо света

# ИНДИЯ

Столица: Нью-Дели

Площадь: 3 287 263 км кв.

Численность населения: 1 220 800 000 чел.

Официальные языки: хинди, английский

Официальная валюта: индийская рупия

**К**огда-то Индия казалась самой таинственной, волшебной и мистической страной на Земле. Только на этой земле можно было найти величественные храмы, потрясающие воображение своей архитектурой, ароматнейшие специи, способные сделать любое блюдо вершиной кулинарного искусства, несметные богатства, обладать которыми мечтали все правители на планете, и древнейшую культуру, способную обогатить любое сознание.

Сегодня Республика Индия по-прежнему не утратила своего очарования и культурного разнообразия. Это большое государство занимает второе место в мире по количеству населения, а по культурному и языковому разнообразию уступает только Африке.

Индия — довольно богатая развивающаяся страна, но здесь много бедных и неграмотных людей. Однако благодаря глубоким историческим корням духовного самосовершенствования это не мешает ее жителям чувствовать себя счастливыми и быть одной из самых жизнерадостных наций в мире.

## ИСТОРИЯ

Индийская цивилизация — одна из старейших в мире. На этих землях зарождались величайшие религии, появлялись и разрушались империи. В далеком прошлом жившие здесь люди строили из кирпича хорошо спланированные города с водопроводом и пользовались пиктографической письменностью, расшифровать которую по сей день не удается. На протяжении многих веков Индия подвергалась набегам завоевателей из разных стран. Оставили свой след здесь и европейцы. Португальцы контролировали Гоа, французы, датчане и голландцы имели на побережье свои поселения, а в начале XIX века вся территория страны оказалась под контролем Британии, благодаря которой на здешних землях начались добыча железной руды и строительство железных дорог. Полной независимости Индия добилась в 1950 году.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гора Нанда-Девы высотой 7816 метров — одна из высочайших в Индии — религиозный символ страны. Индусы уверены, что именно на ее вершине спаслись люди и животные во время Всемирного потопа.

### Растение.

В искусстве и мифологии древней Индии священный цветок лотоса занимает особое место. Он символизирует начало жизни и ее течение, а также творческий и духовный путь человека.

### Животное.

Корова — священное животное в индуизме. Употребление говядины в Индии запрещено. Слона же почитают как олицетворение мудрости, силы и благоразумия.

### Камень.

В Индии начиналась история алмазов, обеспечивавших баснословные богатства страны. В течение двух тысячелетий их добывали только на этих землях, здесь жили и лучшие мастера по огранке дорогих камней.

### Архитектурный объект.

Мало кто знает, что в Индии есть своя, возможно, более древняя версия фэншуй — васту-шастра, что означает «книга о науке строительства». Эта традиционная индуистская система архитектурного планирования и дизайна многие века применялась в храмовой архитектуре. Согласно ее рекомендациям построены храм Солнца в Конараке, Тадж-Махал и храм Лотоса в Нью-Дели.

### Еда и напитки.

Стоит попробовать сабджи (овощное рагу с приправой карри), дхал (вегетарианский суп-пюре из нескольких видов бобовых), индийские пикули и цыпленка тандури, а на десерт — морковную или манную халаву с миндалем или разнообразные молочные и творожные сладости, например бурфи и сандеш. Из напитков — нимба панч (готовят из лимонного сока и воды).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Север Индии благоприятен для поездки с октября по март, когда здесь тепло и приятно; в Гималаях лучше весной или осенью, а период с ноября по март хорош для пляжного отдыха и участия во многих национальных фестивалях.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- традиционную индийскую одежду
- благовония и ароматические масла
- чай и специи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Махатма Ганди — духовный лидер индийской нации XX века
- Сатья Саи Баба — духовно-религиозный деятель Индии XX–XXI веков
- Джавахарлал Неру — один из самых видных политических деятелей мира

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- золотой храм Хармандир-Сахиб
- Варанаси
- Нью-Дели и Агра
- храмы в Эллоре
- мавзолей Тадж-Махал
- синий город Джодхпур и розовый Джайпур
- долина Кулу

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Один из самых распространенных видов транспорта в Индии — рикши. Это своеобразные повозки, только тянут их не лошади, а люди. Здесь ими пользуются почти все. Это связано с узкими улицами в городах, где обычный автомобиль не протиснется, а также с бедностью местного населения, готового за копейки выполнять лошадиную работу.



⇨ Джодхпур, в котором находятся крепость Мехрангарх и мавзолей правителя Джасванта, называют синим городом из-за соответствующей окраски домов



⇨ Разноцветные порошки, приготовленные из лекарственных трав, для праздника красок Холи продаются на любом индийском рынке

# БУТАН

Столица: Тхимпху

Площадь: 38 394 км кв.

Численность населения: 758 670 чел.

Официальный язык: дзонг-кэ

Официальная валюта: нгултрум

**Ж**ители Королевства Бутан называют свою землю Друк Юл — «страна дракона-громовержца». В этом государстве, затерянном в Гималаях, время словно остановилось: благодаря многовековой закрытости от цивилизованного мира оно сумело сохранить уникальные обычаи и верования.

История Бутана сплошь соткана из мифов и легенд. Из-за сильного пожара в крупнейшей национальной библиотеке не сохранилось ни одного письменного источника, который мог бы пролить свет на прошлое страны. Это единственное государство в мире, где развитие экономики определяется показателем валового национального счастья. Несмотря на то что Бутан относится к беднейшим странам планеты, уровень счастья здесь действительно высокий!

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В восточной части Бутана расположен единственный в мире заповедник, где взят под охрану снежный человек (йети), которого местные жители называют мигои («сильный человек»).

### Растение.

Цветок любви и счастья — именно так бутанцы называют гималайский голубой мак. Считается, что это растение олицетворяет самобытность и красоту страны, где каждый может испытать блаженство и умиротворение.

### Животное.

Такин — удивительное животное, занесенное в Международную Красную книгу. Считается, что это существо, похожее не то на быка, не то на козу, сотворил лама Друкпа Куенлей.

### Камень.

Повсюду в стране можно увидеть каменные плиты мани, на которых написана одна из главных молитв в тибетском буддизме — мантра Авалокитешвары («Ом Мани Падме Хум»).

### Еда и напитки.

Бутанская кухня состоит в основном из риса и овощей и отличается большим количеством специй, особенно перца. Из напитков — рисовое пиво, черингма (маслянистый чай) и ара (домашняя настойка).

### Архитектурный объект.

Главный вид архитектурных сооружений в Бутане — дзонг. Это крепость с массивными стенами, построенная в горах.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В страну следует приезжать с марта по июнь и с сентября по середину ноября. Осенью здесь открывается прекрасный вид на гималайские горы, а весной — буйство красок от распутившихся в долинах цветов.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- коллекционное оружие
- ритуальные маски
- экзотическую деревянную чашу

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Тангтонг Гьялпо — буддийский учитель и ученый, живший в XIV веке
- Угьен Вангчук — первый король Бутана

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Дзонг Таксанг-лакханг
- город Тхимпху
- крепость-монастырь Тронгса-Дзонг
- высокогорный монастырь Тала
- крепость и монастырь Ташичо-дзонг
- древняя столица Бутана Пунакха

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В настоящее время многие страны вводят табу на курение в общественных местах. В Бутане такой запрет был принят еще в XVII веке. В 2004 году в этой маленькой стране табак вообще запретили продавать. Само курение, будь то в общественных местах или дома, облагается штрафом в 175 евро (для сравнения: средний месячный заработок бутанца — около 9 евро). Исключение сделано только для туристов и дипломатов.



⇒ Фестиваль Цечу, символизирующий победу буддизма над злом, заканчивается традиционным танцем масок



⌘ Такцанг-лакханг («Гнездо тигрицы») — самый знаменитый монастырь Бутана



⌘ Чтобы отпугнуть злых духов, входная дверь в жилище бутанцев украшается разноцветными узорами



⌘ Город Тхимпху



⌘ Рисовых террас в Непале больше, чем гор. Разные сорта риса расположены «этажами» — от желто-салатовых до темно-зеленых

# НЕПАЛ

Столица: Катманду

Площадь: 140 800 км кв.

Численность населения: 30 430 267 чел.

Официальный язык: непали

Официальная валюта: непальская рупия



⇒ Сваямбунатх — один из самых ярких буддийских храмов в Непале, расположенный на окраине Катманду



⇒ Непал — самая высокогорная страна в мире. Именно здесь расположена высочайшая вершина планеты — гора Эверест (Джомолунгма)

**Н**епал, укрытый облаками в призрачной дымке Гималаев, называют духовной столицей планеты. Это родина Будды, и все здесь дышит спокойствием и мудростью, а люди живут в гармонии с величественной и гордой природой. Местные жители очень дружелюбны и жизнерадостны: они любят шутить, что в Непале праздников больше, чем дней в году. Действительно: официальных праздников здесь 50 и длятся они 120 дней. Однако несмотря на это, в Федеративной Демократической Республике Непал нравы довольно сдержанные. Здесь не принято слишком бурно выражать эмоции, кричать, прикасаться к священной части тела непальцев — голове, обмениваться нежностями с противоположным полом на глазах у всех и открыто флиртовать. В Непале в почете как медитации, так и активный отдых. Он подразумевает под собой горные походы в Гималаи, чаще всего — к вершинам Эвереста, а также рафтинг по бурным рекам, катание на велосипеде, кемпинги и рыбалку.

## ИСТОРИЯ

История крохотного Непала уходит корнями в VIII век до нашей эры — время, когда в предгорьях Гималаев поселился древний народ кирати. В V столетии в долине Катманду появилось первое государство, которое в XII–XIV веках достигло своего расцвета, а после распалось на три княжества. Разрозненные государства жили бедно, часто враждовали, пока их не объединил правитель Притхви Нараян Шах. Непальское государство крепло и развивалось, чем привлекало внимание других стран. Так, Британское королевство не смогло устоять перед искушением и связало с Непалом войну, по результатам которой последний на несколько десятков лет превратился в колонию. Независимости Непал добился лишь в 1951 году, после чего стал активно развивать въездной туризм.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Эверест, или Джомолунгма, — самая высокая гора планеты. Она расположена на границе двух стран — Непала и Китая, причем Непалу досталась ее южная вершина высотой 8760 метров.

### Растение.

Рододендрон — национальный символ Непала. Этот вечнозеленый кустарник весной полностью покрывается ярко-розовыми или красными цветками.

### Животное.

Священное животное Непала — бык. Считается, что он служит Шиве. Часто быки свободно разгуливают по городам, мешая движению автомобилей. Однако они неприкосновенны: толкнуть или ударить их считается грехом.

### Камень.

В Непале верят, что тигровый глаз обостряет интуицию и улучшает связь с богами. Местные жители используют камень как оберег, помогающий им стать мудрее и прийти к просветлению.

### Архитектурный объект.

Сваямбунатх — знаменитый Обезьяний храм на окраине Катманду, посвященный Будде. Один из самых примечательных храмов Непала.

### Еда и напитки.

Картофель, маринованная соя, просо, вегетарианское овощное рагу, мясо буйвола или козы, мамо (крупные пельмени с бараньим фаршем), овощные салаты, ладу (сладкое мучное блюдо). Из напитков — рокси (рисовая водка), джанджа (домашнее пиво), крепкий чай.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Летом в Непале довольно жарко и выпадают обильные дожди. Зимой — более сухо и комфортно, однако в горных районах всегда холоднее, даже бывают заморозки.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные украшения из серебра и золота
- тибетские ковры
- одежду
- изделия из дерева
- национальные сувениры
- непальскую рисовую водку

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Будда Шакьямуни (при рождении — Сиддхартха Гаутама) — легендарный основатель буддизма
- Притхви Нараян Шах — первый король объединенного Непала
- Рам Баран Ядав — первый президент Непала

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- площадь Дурбар
- озеро Пхева
- национальный парк «Лангтанг»
- долина столицы Непала Катманду
- город Покхар
- гора Эверест (Джомолунгма)
- храм Сваямбунатх
- родина Будды Лумбини
- древняя столица Бхактапур

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

У Непала весьма необычный флаг. Он не прямоугольный, как у большинства государств, а состоит из двух красных треугольников, окантованных синей каймой. Они символизируют Гималаи, а также две религии, исповедуемые непальцами, — индуизм и буддизм.





⌘ Уютные мальдивские бунгалo расположены среди лазурной водной глади Индийского океана



⌘ Встреча с пятнистой китовой акулой — не редкость для прибрежных вод Мальдивских островов



⌘ Мальдивские острова славятся не только первозданной природой, но и потрясающим видом с высоты птичьего полета



# МАЛЬДИВЫ

Столица: Мале

Площадь: 298 км кв.

Численность населения: 393 000 чел.

Официальный язык: мальдивский

Официальная валюта: рупия

**М**альдивская Республика — это более 1000 островов, раскинувшихся в самом живописном месте Индийского океана. Здесь нет рек, озер и гор, зато есть прекрасный океан с богатейшим подводным миром и кораллами. Каждый мальдивский атолл славится первозданной природой, чистейшими пляжами, неповторимыми по красоте коралловыми рифами и обитающими там животными.

Люди облюбовали эти места для жизни более 2000 лет назад. Следы их пребывания сохранились среди буйной тропической зелени островов.

Современные мальдивцы, помимо добычи рыбы, до сих пор занимаются традиционными ремесленными промыслами.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В морском заповеднике «Ханифару Бэй» летом и осенью можно увидеть изумительное природное явление: огромные массы планктона, поднимающиеся на поверхность океана, привлекают множество гигантских мант и китовых акул.

### Растение.

На гербе страны изображено главное дерево Мальдив — кокосовая пальма. Питательное молоко и сладкую мякоть орехов употребляют в пищу, различные части дерева используют в строительстве, судостроении и медицине.

### Рыба.

Гигантская манта — одна из удивительных рыб, которую можно повстречать у побережья Мальдив. Огромные размеры и удивительная внешность сделали этого морского гиганта, прозванного морским дьяволом, объектом многих мифов и суеверий.

### Архитектурный объект.

Одно из древнейших сооружений страны сохранилось в центральной части столицы Мале. Это Пятничная мечеть, которую построили в середине XVII века по приказу султана Исканадара I из необычного материала — кораллового камня — всего за несколько лет.

### Еда и напитки.

Главные ингредиенты любого блюда — кокосовый орех, рыба и рис. Излюбленный десерт — бонди (кокосовые палочки) и фруктовые салаты. Из напитков — соки, киру сарбат (местное сладкое молоко), раз (пальмовый сок).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Самая прекрасная пора для поездки на Мальдивы — с декабря по апрель. Зима — приятное время с солнечной погодой и прохладным воздухом. Рождество считается самым загруженным, но благоприятным периодом для посещения Мальдивских островов.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- челюсти акулы
- кокосовое масло
- ракушки
- саронги
- поделки из дерева
- кокосовых обезьянок

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Мухаммад уль-Абдала — исламский проповедник XII века
- Мухаммед Тукуруфану — султан
- Момун Абдул Гаюм — президент Мальдивских островов (1978–2008)
- Абдула Ямин Абдул Гаюм — нынешний президент Мальдивской Республики

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- атоллы Мале, Ари и Нуну
- острова Курумба и Налагурайду

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Мальдивская Республика — единственное в мире государство, в котором только один город (столица Мале) и вообще нет сухопутного общественного транспорта. Здесь не получится воспользоваться такси или прокатиться на рейсовом автобусе: островки настолько маленькие, что их можно за полчаса обойти пешком. Связь между участками суши обеспечивается посредством деревянных лодок, известных как дони.



⇒ Атолл Мале

# ИРАН

Столица: Тегеран

Площадь: 1 648 000 км кв.

Численность населения: 80 841 000 чел.

Официальный язык: персидский

Официальная валюта: иранский риал

**Н**аследником культурных и духовных сокровищ персидской империи называют Исламскую Республику Иран. Уже 5000 лет назад Иран, находясь на пересечении торговых путей, играл важную роль в истории древнего мира. Эта земля много раз переходила от одного правителя к другому. Однако жителям страны удавалось сберечь свой язык и уникальные традиции. Современный Иран, полностью сохранивший древние традиции и устои, — высокоразвитое государство. Экономическая стабильность во многом обеспечивается богатыми залежами нефти и газа. Страна до сих пор славится изделиями народного творчества, а в производстве, переработке и упаковке фисташек занято более 1 миллиона человек. Великолепная природа — одно из главных богатств страны. Десятки горных цепей и хребтов протянулись от Каспийского моря до Персидского залива. Зеленые долины вдоль полноводных рек, пустынные земли с редкими оазисами — далеко не полная картина этой красивой страны. Особую изысканность придают многочисленные памятники архитектуры, сохранившиеся с древнейших времен.

## ИСТОРИЯ

Иран является старейшей в мире действующей цивилизацией, некоторые из его поселений были основаны за 4 тысячи лет до нашей эры. Пожалуй, самым известным государством на его землях была Персидская империя. Иран и сегодня часто называют Персией.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Недалеко от древнего города Хамадана находится пещера Али-Садр, ее возраст составляет около 170 миллионов лет. Извилистые лабиринты залов и галерей украшены сталактитами и великолепными природными узорами разных цветов.

### Растение.

Лучшие в мире фисташки выращивают в Иране. Эти орехи имеют высокую питательную ценность и оказывают тонизирующее действие.

### Календарь.

В Иране до сих пор официально используют солнечный календарь, или солнечную хиджру. В нем летоисчисление более чем на 600 лет отстает от григорианского.

### Сокровища.

Одни из самых ценных сокровищ иранских шахов хранятся в Центральном банке в Тегеране. Среди них — Трон павлина с 26 733 драгоценными камнями, глобус Насреддин-шаха (34 килограмма золота и 51 366 редких камней), розовый алмаз «Море света» массой 182 карата и др.

### Архитектурный объект.

Качающиеся минареты — настоящее чудо Ирана. Они возвышаются над мавзолеем Аль-Абдуллы, построенном в XIV веке. Когда человек толкает шестиметровую кирпичную башню, она начинает колебаться, второй минарет также приходит в движение, причем уже сам по себе.

### Еда и напитки.

Популярные блюда — кебаб, фесенджан (мясное рагу с гранатовым соком, баклажанами, орехами и кардамоном) и традиционный иранский чай с шафраном (готовят в самоваре).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для поездок в Иран стоит выбрать весну: с середины апреля до июня, или осень: с конца сентября до ноября.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- персидские ковры
- изделия народного творчества, украшенные ажурной резьбой по металлу и эмали
- керамику и глиняные изделия
- объемную резьбу по дереву
- золотые изделия и украшения с нишапурской бирюзой

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ибн Сина, или Авиценна, — ученый, философ и врач X–XI веков
- Омар Хайям
- Саади — поэт-моралист XII–XIII веков
- Аббас I — шах Ирана XVII века

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Исфахан, Шираз, Кашан, Кум и Тегеран
- древний город Персеполь
- деревня Абьянэ

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Иран славится ковроткачеством. Создавая свои шедевры, ковроделы часто намеренно допускают «ошибку», чтобы показать, что «совершенным может быть только Аллах».



⌘ Знаменитые иранские сухофрукты можно купить на историческом Тебризском базаре, включенном в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО (2010)



⌘ Иран — мировой лидер по производству ковров: лучшие персидские ковры делают здесь



⇨ Мечеть в Ширазе — одном из старейших городов Ирана



⌘ На плавучем рынке на реке Меконг можно не только купить свежие фрукты и овощи, но и перекусить



⌘ Рисовые террасы — настоящее украшение горного Вьетнама. По экспорту этой культуры страна занимает второе место в мире



⌘ Крупнейший и красивейший водопад Азии — Детиан — находится на границе Вьетнама и Китая

# ВЬЕТНАМ

Столица: Ханой

Площадь: 331 210 км кв.

Численность населения: 92 478 000 чел.

Официальный язык: ВЬЕТНАМСКИЙ

Официальная валюта: ВЬЕТНАМСКИЙ ДОНГ



≈ Бухта Халонг



**С**оциалистическая Республика Вьетнам протянулась с севера на юг на восточном побережье полуострова Индокитай. Древнюю историю страны великолепно дополняют природные богатства.

Во Вьетнаме хорошо развито земледелие. В основном здесь выращивают рис, урожай которого собирают дважды в год. Во Вьетнаме расположены месторождения нефти и газа, а также большие запасы морского и речного песка, пригодного для изготовления хрусталя. Из-за большой протяженности страны северная и южная части отличаются по климату. Если на севере прослеживаются все четыре времени года, то на юге только два — лето и зима. Красота вьетнамской природы объединяет величественные горные массивы и песчаные пляжи с чистейшими водами Южно-Китайского моря в одну потрясающую картину.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На звание главной достопримечательности может претендовать сразу несколько объектов: горный перевал Трам Тон, остров Фукуок, водопады Понгау и Бахо, каскад Банжок.

### Растение.

Бамбук — одно из главных растений в жизни вьетнамцев. Из него делают палочки для еды, трубки для курения, удочки, корзины, посуду и многое другое.

### Животное.

Мягкотелая черепаха — наиболее почитаемое животное Вьетнама. Местные жители уверены, что оно до сих пор охраняет золотой меч, с помощью которого император Ле Лой разбил китайскую армию.

### Искусство.

Более десяти веков назад вьетнамские крестьяне придумали кукольный театр на воде. Артисты театра, спрятавшись за ширмой, управляют деревянными марионетками с помощью тонких шестов, расположенных под водой.

### Еда и напитки.

Главные блюда вьетнамской кухни — лапша, рис, морепродукты и курица. Из напитков популярны чай и кофе.

### Архитектурный объект.

Пагода на одном столбе — одна из древнейших буддийских святынь в Ханое. Храм, внешне напоминающий цветок лотоса, построен из дерева на единственном каменном столбе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Благодаря удачному расположению путешествовать по Вьетнаму можно круглогодично. Самые знаменитые курорты страны стоит посещать в разное время: Хойан — с апреля по август; Нячанг — с февраля по сентябрь; остров Фукуок — с ноября по март; Фантхиет — круглогодично, но лучше в зимние месяцы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- серебряные столовые приборы
- изделия из перламутра, темного и красноватого дерева, бамбука и специи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хо Ши Мин — президент страны (1946–1969)
- Нгуен Ван Као — известный вьетнамский композитор, поэт и художник

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- бухта Халонг
- город Нячанг
- храмовый комплекс Мишон
- цитадель династии Хо
- национальный парк «Фонгня-Кебанг» с пещерами и подземной рекой
- исторические памятники в бывшей столице Вьетнама Хюэ

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Национальный вьетнамский вид спорта — такрав. Он похож на обычный волейбол, только... ногами. Чтобы играть было удобнее, сетку в такраве натягивают значительно ниже. На площадке находятся шесть человек. В руки мяч можно брать только для подачи. Как и в волейболе, командам разрешается делать по три касания, прежде чем перебросить мяч сопернику. Для победы в матче требуется выиграть в двух сетках, каждый из которых продолжается до 21 очка. По этому виду спорта во Вьетнаме регулярно проводятся чемпионаты.



⌘ Будда-парк, основанный более 50 лет назад, считается самым посещаемым во Вьентьяне местом

# ЛАОС

Столица: Вьентьян

Площадь: 236 800 км кв.

Численность населения: 6 500 000 чел.

Официальный язык: лаосский

Официальная валюта: лаосский кип

**О**дна из самых удивительных стран Юго-Восточной Азии — Лаосская Народно-Демократическая Республика. Государство, долгие годы представлявшееся таинственным и загадочным из-за своей закрытости, в конце XX века стало более доступным для жителей других стран.

Здесь можно увидеть следы древних людей, населявших регион еще в незапамятные времена, и множество великолепных памятников буддийской культуры. Королевство миллиона слонов, как называют страну уже несколько веков, сохранило свою самобытную культуру, сформировавшуюся среди потрясающих природных красот. Величественные горы занимают значительную часть небольшого государства, а полноводный Меконг служит главной жизненной артерией для большинства жителей. В Лаосе проживает около 70 различных племен и народностей.

Современный Лаос активно развивается. Здесь выращивают кофе и сахарный тростник, чай и хлопок, добывают медь, олово и золото.

## ИСТОРИЯ

Лаос как государство берет свое начало в XIV веке. Тогда он назывался Лан-Санг-Хом-Кхао, что значит «Страна миллиона слонов и белого зонта». Одна из главных исторических вех страны — господство на ее землях французов. Оно началось в 1893 году, а спустя десятилетие Лаос оказался в составе Французского Индокитая — огромной колонии на полуострове Индокитай. Влияние французов чувствуется в стране и по сей день. Его легко найти в архитектуре, в традициях и, конечно, языке. На улицах некоторых городов можно увидеть вывески на французском. Во время Второй мировой войны Лаос был оккупирован Японией, затем стал независимым и снова попал под протекторат Франции. Полностью свободной страна стала лишь в 1953 году.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Водопад Тат Куанг Си — украшение одноименного национального парка. Он состоит из большого водопада высотой более 50 метров и нескольких маленьких.

### Растение.

Главный запах Лаоса — аромат сандалового дерева. Из-за огромного количества буддийских храмов благовониями пронизаны все улицы страны. Из сердцевины этого ценного дерева не только извлекают эфирное масло, но и делают дорогую мебель и разные постройки.

### Праздник.

Новый год лаосцы отмечают в середине апреля перед сезоном дождей и началом полевых работ. Чтобы призвать благодатную влагу, в этот праздник жители страны целый день поливают друг друга водой.

### Монахи.

Иногда кажется, что все население страны — монахи, так много здесь людей в шафрановых одеждах. Многие бедные родители вместо школы отдают своих сыновей в монастырь. Ежедневный ритуал кормления монахов привлекает не только местных жителей, считающих своим долгом помогать обителям, но и многочисленных туристов.

### Архитектурный объект.

Центр Вьентьяна украшает необычное строение — золотая ступа Пха Луанг. Согласно преданию, внутри нее хранится волос Будды. Благодаря тщательному уходу монахов ступа, построенная в 1566 году, кажется совсем новой.

### Еда и напитки.

Рис — основа национальной кухни Лаоса. К нему подают острые фруктовые и овощные салаты, маринованную рыбу и мясо. Огромно количество тропических фруктов, которые используют при приготовлении самых разных кушаний. Со времен французской колонизации здесь выпекают великолепные круассаны. Из напитков — фруктовый сок мак-маи-пан с мякотью со льдом и гущеным молоком.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Идеальная пора для поездки в Лаос — сухой комфортный период с ноября по апрель.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- буддийские сувениры
- изделия из дерева, кожи и ткани
- местный кофе
- настойки со скорпионами, змеями или мышами

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Сулигна Вонгса — король лаосского государства Лансанг в 1637–1694 годах
- Суфанувонг — президент и председатель Верховного национального собрания Лаосской Народно-Демократической Республики (1975–1986)
- Саванг Ватхана — последний король Лаоса

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- древний город Луангпхабанг
- Долина кувшинов
- плато Болавен
- водопад Тат Куанг Си
- город Вьентьян
- руины Ват Пху

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Лаос — одна из немногих стран в мире, где до сих пор правит коммунистическая партия. На улицах лаосских городов запросто можно встретить пионеров. Кроме того, Лаос — одна из беднейших стран. Чтобы представить местный уровень жизни, достаточно вспомнить всего один факт: высокооплачиваемый чиновник в Лаосе получает 10 долларов в месяц...



⇨ В монастыре Ват Тат Луанг хранятся урны с прахом королей и членов королевской семьи



⇨ Главный символ страны — золотая ступа Пха Луанг — изображен на гербе Лаоса



# КАМБОДЖА

Столица: Пномпень

Площадь: 181 040 км кв.

Численность населения: 15 206 000 чел.

Официальный язык: кхмерский

Официальная валюта: риель

**О**стровком нетронутой восточной культуры называют Королевство Камбоджа. Появившись на карте мира в конце VI века, данная территория часто становилась яблоком раздора между соседними государствами. Однако это не помешало развитию самобытной кхмерской культуры и созданию прекрасного и величественного Ангкора — самого большого храмового комплекса в мире. Интересно, что страна, затерянная на юге полуострова Индокитай, долгое время была недоступной для туристов. Сейчас, однако, туризм составляет основу экономики Камбоджи. Здесь действительно есть на что посмотреть: по всей территории государства разбросано множество уникальных храмов, большинство из них скрыто от людских глаз непроходимыми вечнозелеными джунглями. Ну а любителей пассивного отдыха ждут прекрасные местные пляжи и кристально чистое море.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В центре Камбоджи раскинулось озеро Тонлесап — самое большое в Юго-Восточной Азии. Оно снабжает местных жителей свежей рыбой и пресной водой.

### Растение.

Сахарная пальма — один из главных символов Камбоджи. Из этого дерева строят дома и делают лодки, кухонную утварь и столовые приборы.

### Специя.

Камбоджийский перец из провинции Кампот считается лучшим в мире. Эта специя с ярким ароматом поставляется в знаменитые французские рестораны.

### Камень.

Камбоджа славится месторождениями драгоценных камней. Здесь добывают рубины, сапфиры и изумруды, а также множество полудрагоценных камней.

### Еда и напитки.

Традиционная еда камбоджийцев — рис, рыба, паста из квашеной рыбы — прахок — и тропические фрукты. На обед обычно подают суп из рисовой лапши в свином бульоне с луком и чесноком. Из напитков — сок из сахарного тростника со льдом и настой из семян дерева самронг.

### Архитектурный объект.

Ангкор-Ват — гигантский индуистский храмовый комплекс, посвященный богу Вишну. Является одним из важнейших археологических памятников мира.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Идеальная пора для отдыха в стране — с ноября по февраль (сухой сезон).

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- кампотский перец
- изделия из розового дерева
- местный кофе
- ювелирные изделия и серебро
- драгоценные и полудрагоценные камни

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Джайяварман VII — король государства Камбуджадеша в XII–XIII веках
- Нородом Сиамони — король Камбоджи (с 2004 года)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- комплекс Ангкор
- храмовый комплекс Прэахвихеа
- южное побережье Камбоджи
- город Пномпень
- водные деревушки озера Тонлесап

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Озеро Тонлесап, самое большое на полуострове Индокитай, известно благодаря плавучим деревьям, в крупнейшей из которых живет около 5000 человек. Дома в таких поселениях расположены на огромных плотках, а их жители практически никогда не ступали на сушу. Считается, что озерные деревни появились во время войны во Вьетнаме, имевшей место в середине прошлого века. Многие жители вынуждены были покинуть родные земли, но по законам Камбоджи не могли жить на ее территории. Единственным, что не запрещалось законодательством, — это селиться на озере Тонлесап. А плавучими, не просто водными, деревни стали благодаря всплывчивому нраву озера: во время сезона дождей оно очень сильно разливается.



⇨ За долгие века запустения деревья джунглей буквально вросли в каменные стены древних строений Ангкора



⌘ АНГОР-ВАТ — СИМВОЛ И ЖЕМЧУЖИНА КАМБОДЖИ



⌘ ДЕВУШКИ, ИСПОЛНЯЮЩИЕ ТАНЕЦ АСПАРА, ИЛИ ТАНЕЦ БОГОВ, С ДРЕВНОСТИ СЧИТАЮТСЯ СВЯТЫМИ И ОБЛАДАЮТ МНОГИМИ ПРИВИЛЕГИЯМИ



⌘ В ПЛАВУЧИХ ДЕРЕВНЯХ НА ОЗЕРЕ ТОНЛЕСАП ПРОЖИВАЕТ ЧЕТВЕРТАЯ ЧАСТЬ КАМБОДЖИЙЦЕВ



⌘ Пира Улун Дану — главный водный храм на острове Бали

# ИНДОНЕЗИЯ

Столица: Джакарта

Площадь: 1 919 440 км кв.

Численность населения: 253 610 000 чел.

Официальный язык: индонезийский

Официальная валюта: индонезийская рупия



⇨ В полнолуние в деревне Бедулу на Бали в храме Чакранегара традиционными танцами отмечают Праздник полной луны



⇨ Вокруг храма Улувату на Бали обитает множество обезьян, за которыми ухаживают служители святыни

**К**рупнейшее государство Юго-Восточной Азии — Республика Индонезия — занимает более 17 тысяч островов Малайского архипелага, причем большинство из них безымянные. Индонезия считается самым крупным островным государством в мире.

Воды Тихого и Индийского океанов, омывающие страну, и множество островов, покрытых влажными вечнозелеными экваториальными лесами, делают ее похожей на рай. Основными природными достопримечательностями многих островов считаются действующие вулканы. Здесь их насчитывается около 150.

Теплый климат, плодородная почва и высокая влажность позволяют активно развиваться сельскому хозяйству и снимать несколько урожаев в год. Большая часть населения занята именно в этой сфере. Несмотря на быстрый рост благосостояния, люди продолжают вести традиционный образ жизни и активно поддерживают народные обычаи, многим из которых уже больше 1000 лет.

## ИСТОРИЯ

Индонезия — древняя страна. Считается, что первые государства на ее территории возникли еще в V веке. На здешних островах было несколько индуистско-буддийских королевств, жители которых занимались торговлей. Позже сюда пришел ислам, но самые важные события начались с появлением европейцев. Сперва Индонезию захватили португальцы, затем их вытеснили голландцы. Следы этих культур на территории страны можно найти по сей день. Независимость Индонезия обрела лишь в 1945 году.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Кракатау — печально знаменитый вулкан Индонезии. Извержение в августе 1883 года оказалось настолько мощным, что оно не только уничтожило его самого, но и породило волну цунами, погубившую 36 тысяч человек и разрушившую почти 300 населенных пунктов. Сейчас Кракатау — небольшой островок, хранящий остатки грандиозного вулкана.

### Растение.

Бамбук — одно из самых распространенных растений Индонезии. Жители страны делают из него посуду, мебель, бытовые принадлежности, а запеченные на углях молодые бамбуковые побеги считаются местным деликатесом.

### Птица.

Мифическая птица индуизма — Гаруда — один из национальных символов Индонезии. Это существо, ассоциирующееся с солнечной энергией, изображено на гербе страны.

### Искусство.

Во время представления в знаменитом театре теней — ваянг — кукловод передвигает перед белым экраном кожаные фигуры, на которые направлен свет масляного светильника. В некоторых регионах используют объемных марионеток. Очень популярны выступления актеров в масках, где они имитируют неуклюжие движения кукол.

### Архитектурный объект.

Одно из самых необычных направлений современной архитектуры нашло свое развитие в Индонезии. Дома, школы и отели здесь строят из бамбука — экологически чистого материала.

### Еда и напитки.

Основные национальные блюда готовят из морепродуктов, риса, разнообразных специй, кукурузы, сладкого картофеля и плодов хлебного дерева. Вся еда обильно приправляется специями. Острую пищу здесь запивают холодной водой и сладким чаем со льдом.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Традиционно идеальным периодом для поездки в Индонезию считается сухой сезон с мая по октябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- резные статуэтки из дерева и кости
- живописный батик
- национальный кинжал «язык пламени»
- серебро и драгоценные камни

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Раден Салех — художник XIX века
- Абдул Муис — национальный герой Индонезии середины XX века, индонезийский писатель, журналист и переводчик

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Комодо»
- плато Иджен
- озера Келимуту
- храм Боробудур
- священный лес обезьян
- город Джакарта
- остров Ява
- Джокьякарта
- остров Бали
- храмы Прамбанан

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Индонезия — фруктовый рай. Здесь можно попробовать как известные в наших широтах плоды — бананы, яблоки, мандарины, так и совершенно экзотические. Например, дуриан — обладатель специфического неприятного запаха. С этим фруктом не пускают в общественные места, его нельзя проносить на борт самолета. Но несмотря на адский запах, вкус у этого плода божественный. Дуриан в Индонезии настолько популярен, что столицу страны — Джакарту — здесь часто называют «большим дурианом».



⌘ Остров Лангави — жемчужина Малайского архипелага



⌘ По двум канатным дорогам можно подняться на Небесный мост Лангави, с которого открывается прекрасный вид на горы и пышную тропическую растительность



⌘ В 88-этажных башнях Петронас высотой 452 метра расположены не только офисы и конференц-залы, но и концертный зал с художественной галереей



# МАЛАЙЗИЯ

Столица: Куала-Лумпур

Площадь: 329 758 км кв.

Численность населения: 30 073 000 чел.

Официальный язык: МАЛАЙСКИЙ

Официальная валюта: РИНГИТ

**Н**а живописном полуострове Малакка и в северной части острова Калимантан раскинулось одно из самых привлекательных государств региона — Малайзия. Эта страна с богатым историческим прошлым со всех сторон окружена тропическими морями и утопает в пышной растительности. Последние десятилетия успешно развивалась экономика государства, поэтому сегодня Малайзия — одна из самых процветающих стран Юго-Восточной Азии. Здесь добывают нефть и газ, делают автомобили и выращивают сельскохозяйственные культуры. Несмотря на динамичное развитие, это многонациональное государство сумело сохранить культуру своего народа: все без исключения малазийцы почитают национальные традиции.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Самый большой в мире парк птиц находится в Куала-Лумпуре. На его территории можно увидеть около 2000 разнообразных тропических птиц.

### Животное.

Малайский тигр — национальный символ страны, его изображение украшает герб и эмблемы различных учреждений.

### Птица.

На гербе Малайзии изображена птица-носорог. Эти пернатые обитают в тропических лесах на всей территории страны, питаются плодами деревьев и приносят большую пользу, распространяя семена.

### Мост.

Небесный мост Лангкави называют одним из современных чудес света. Великолепную конструкцию, словно парящую на высоте 700 метров, поддерживает только одна опора.

### Архитектурный объект.

Башни Петронас — наиболее узнаваемый символ Малайзии. Своей формой они напоминают кукурузные початки. Уникальные здания построены в Куала-Лумпуре в 1998 году.

### Еда и напитки.

Самое популярное малазийское блюдо — nasi lemak (рис, приготовленный на пару с молоком кокоса), — которое едят с жареными анчоусами и острой пастой самбал из перца чили или с мясным блюдом ренданг. Из напитков — чай, кофе с сахаром, специями и сгущенным молоком.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Поездку в Малайзию стоит запланировать на период с марта по сентябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фигурки башен-близнецов Петронас и башни Менара
- изделия и посуду из олова, меди и дерева
- шелк и батик
- пряности и специи азиатской кухни

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Абдуллах Мунши — малайский просветитель и писатель XIX века
- Ибрагим Хуссейн — современный малазийский художник-экспрессионист
- Абдул Гафар Бахари — современный малазийский поэт, художник и актер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Куала-Лумпур и Малакка
- пещеры Бату
- острова Пенанг, Лангкави и Пангкор
- национальные парки «Гунуг-Мулу» и «Абдул-Рахман»
- заповедник «Самонгкок»
- заповедник орангутангов в Сепилоке
- пещеры Ниах

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В джунглях острова Калимантан можно найти «ходячие» деревья. По достижении определенного возраста у дерева от середины ствола начинают отрастать корни. Их задача — исследовать почву на наличие необходимых для роста веществ и выбрать, в какую сторону растению лучше отклониться в поисках более влажного или насыщенного минералами участка. Через год дерево можно найти в нескольких метрах от его прежнего «места жительства».



⇒ Город Куала-Лумпур

# МЬЯНМА

Столица: Нейпидо

Площадь: 678 500 км кв.

Численность населения: 55 167 000 чел.

Официальный язык: Бирманский

Официальная валюта: Мьянманский кьят

**Н**ациональное богатство Мьянмы может увидеть любой желающий: множество золотых пагод служит настоящим украшением государства. Более 2500 великолепных строений органично сливаются с буйной тропической зеленью. Джунгли, величественные скалы и быстрые реки дополняют яркий образ государства, полного исторических тайн и природной красоты.

Мьянма обрела независимость только в 1948 году и до сих пор продолжает непростой период своего становления. За несколько последних лет здесь сменили название страны, ее герб и флаг и даже построили новую столицу. В государстве развивается сельское хозяйство, ведется добыча полезных ископаемых и драгоценных камней.

Коренное население Мьянмы, несмотря на религиозные и культурные различия, очень бережно относится к своему наследию.

## ИСТОРИЯ

Мьянма, как и многие другие государства Юго-Восточной Азии, подверглась экспансии европейцев. Вследствие Англо-бирманских войн ее земли были захвачены англичанами. Именно они переименовали страну с Мьянмы на Бирму (это название часто используется и сейчас). Во время Второй мировой войны территория Мьянмы была оккупирована японскими войсками. Местные жители всеми силами начали бороться за восстановление независимости своей родины. Спустя три года им это удалось. Ныне официальное название страны — Республика Союз Мьянма.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Гора с необычным названием Попа (в переводе с местного наречия — «цветок») находится недалеко от Багана. Этот потухший 800-метровый вулкан возвышается среди совершенно плоской равнины.

### Животное.

Удивительный кот с голубыми глазами носит почетное название — Священная Бирма. Имя появилось много веков назад, так как животному поклонялись во всех храмах страны, считая его проводником душ умерших монахов в загробный мир.

### Камень.

Золотой камень — самая почитаемая буддийская святыня Мьянмы. Люди уверены, что валун, имеющий более 6 метров в высоту и примерно 25 метров в обхвате, поставлен на скалу двумя духами. Вопреки всем законам физики, он удерживается в таком шатком положении более 2500 лет.

### Мост.

Уникальный мост Убэй, построенный из тикового дерева более 150 лет назад, соединяет город Амарapura с небольшой близлежащей деревней.

### Архитектурный объект.

Среди множества золотых храмов Мьянмы выделяется Шведагон — самый высокий. Эта ступа, построенная много веков тому назад, — уникальный образец архитектуры.

### Еда и напитки.

Бирманцы очень любят леток сон (острый овощной салат с добавлением риса), рыбный суп с вермишелью и оно хаук све (макароны из рисовой муки, которые подают с цыпленком и кокосовым молоком).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

С ноября по февраль в Мьянме мало дождей, не слишком жарко, а море очень теплое и приветливое.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- драгоценные камни и ювелирные украшения
- изделия из бамбука
- национальных кукол
- зонты ручной работы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Аун Сан — национальный герой Мьянмы
- Тейн Сейн — премьер-министр страны (с 2007 года), президент Республики Союза Мьянма (с 2011-го)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- пагода Шведагон
- гора Попа
- озеро Инле
- Золотой камень
- мост Убэй
- комплекс Кутодав Пайя

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

У жителей Мьянмы нет ни фамилий, ни отчеств, а только имена. В одной семье запросто могут жить два или несколько человек, которых одинаково зовут, но определить, кем они приходятся друг другу, по написанию невозможно. Более того, имя у бирманцев с возрастом меняется.



≈ Гора Попа



≈ Большинство островов архипелага Мергуи до сих пор не исследованы, а некоторые вообще необитаемы



≈ Когда текст, написанный на 729 каменных павильонах комплекса Кутодав Пайя, напечатали на бумаге, получилось 38 томов по 400 страниц каждый



⇒ Паган — древняя столица одноименного царства на территории современной Мьянмы. Сейчас на месте города находится археологическая зона с тысячами пагод, храмов, ступ и монастырей





⌘ Таиланд — буддийская страна:  
на 370 тысяч монахов приходится более 32 тысяч храмов



⌘ История тайского бокса, признанного самым жестким боевым  
искусством мира, насчитывает более 2000 лет



⌘ Тропический парк «Нонг Нуч»



⇒ В Таиланде много пляжей и мало тропических лесов — они занимают лишь 10 % территории



# ТАИЛАНД

Столица: Бангкок

Площадь: 514 000 км кв.

Численность населения: 70 498 000 чел.

Официальный язык: тайский

Официальная валюта: бат

**Т**аиланд именуют «страной улыбок», «землей свободы» — именно так с местного языка переводится название государства. Здесь очень много своего, уникального, например древнее боевое искусство муай тай, или тайский бокс, популярный тайский массаж, а также сиамские кошки черно-белого окраса с огромными голубыми глазами. Королевство Таиланд — единственная страна Юго-Восточной Азии, которая ни разу за свою историю не была завоевана или колонизирована. Кажется, здесь собрана вся экзотика загадочной Азии. Дикие джунгли и острова, древние буддийские храмы и дворцы, крокодиловые фермы и природные заповедники с белыми слонами и тиграми... Отдельная часть страны, живущая по законам вечного праздника, — это шикарные белоснежные пляжи с кокосовыми пальмами и коралловыми рифами Сиамского залива и Андаманского моря.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Национальный парк «Кхауяй» с 3000 видами растений, 80-метровым водопадом и редкими животными (гималайскими медведями, индийскими слонами и оленями, тиграми) — один из символов современного Таиланда.

### Растение.

Орхидея — любимый цветок тайцев. Им украшают дома и офисы, заколки и ожерелья.

### Животное.

Белый слон — главный символ королевства. Тайцы верят, что это животное — одно из воплощений Будды.

### Камень.

Рубин — камень власти и магической силы. Он способен вселять в человека храбрость и бодрость.

### Еда и напитки.

Рис с карри в кокосовом молоке, кальмары на гриле, крабы, том ям (суп с креветками), том ха кай (первое блюдо из курицы с грибами), жареные насекомые, чипсы из саранчи, десерт из манго, риса и кокосового молока.

### Архитектурный объект.

Ват Прахат Дой Сутхеп — один из старейших храмов страны. Он находится на вершине километровой горы и состоит из нескольких павильонов, колокольни, золотой пагоды с мощами Будды и статуи белого слона.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Погоду в Таиланде можно условно разделить на три сезона. С ноября по февраль здесь очень тепло, с марта по май — очень жарко, а с июня по октябрь идут дожди. Лучше всего приезжать в декабре и январе.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- украшения с драгоценными камнями
- фигурки слонов
- маски
- омолаживающие бальзамы, натуральные шампуни
- тайский ром
- чай, рисовую лапшу, соусы
- сумки и ремни из кожи крокодила

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- принц Дамронг Ратчанубаб — историк и государственный деятель
- Май Кханом Том — легенда тайского бокса
- Сунтон Пу — величайший поэт Таиланда

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- храмы Ват Ронг Кхун и Ват Траймит
- острова Пхи-Пхи
- Большой королевский дворец
- Аюттхая
- тропический парк «Нонг Нуч»
- холм Большого Будды
- храм Ват Прахат Дой Сутхеп

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Тайцы очень любят и уважают своего короля. Многие почитают его как божество. За оскорбительное слово в сторону монаршей семьи можно оказаться в тюрьме. Тайский правитель занесен в Книгу рекордов Гиннеса как король, который дольше всех находится у власти.



⌘ Майон — самый активный вулкан Филиппин: за последние 400 лет он извергался более 50 раз

# ФИЛИППИНЫ

Столица: Манила

Площадь: 299 764 км кв.

Численность населения: 105 721 000 чел.

Официальные языки: филиппинский, английский

Официальная валюта: филиппинское песо

**Р**еспублика Филиппины — это более 7000 островов, затерянных в Тихом океане. Близость экватора дарит архипелагу, протянувшемуся на 2000 километров, все краски планеты: белоснежные песчаные пляжи, бирюзовые прибрежные воды, живописные коралловые рифы с яркими причудливыми обитателями, подводные острова, уединенные лагуны и пещеры, голубые водопады, изумрудные джунгли и серо-коричневые вулканы.

Филиппины — это смесь тропической экзотики, национального колорита, самобытной истории и современности, развитых курортов и головокружительных небоскребов. В стране очень много вулканов — более 30, из которых 20 — действующие. Кроме того, Филиппины также знамениты рисовыми террасами Банауи, претендующими на звание нового чуда света.

## ИСТОРИЯ

На заре истории Филиппины представляли собой множество разрозненных островов, каждый из которых жил по своему сценарию. В XVI веке к берегам одного из них приплыл Магеллан и объявил, что отныне эти земли будут испанскими. Первооткрыватель начал усиленно навязывать христианство, за что его и убили. Но процесс христианизации не прошел бесследно: сегодня Филиппины — третье по численности католическое государство в мире. Страна пробыла испанской колонией три века, после чего оказалась во власти США. Независимость филиппинские земли получили после Второй мировой войны, однако сегодня все равно зависят от США в экономическом и политическом планах.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Филиппинский жёлоб — один из глубочайших в Мировом океане. Он уходит вглубь на 10,5 километров. Образовался жёлоб в древности в результате столкновения земных пластов.

### Растение.

Сампагита (разновидность жасмина) — национальный цветок Филиппин с 1937 года. Местные жители встречают гостей с гирляндами белых душистых цветков сампагита, делают из них венки и ожерелья, используют в культурных и религиозных церемониях.

### Животное.

Филиппинский долгопят — необычный крошечный зверек с огромными глазами, находящийся под угрозой вымирания. Это один из старейших видов приматов на Филиппинах, которому более 45 миллионов лет.

### Камень.

В стране активно выращивают натуральный морской жемчуг. Здесь он встречается всех цветов: белый, розовый, черный, персиковый, серый, серебристый, желтый, золотистый, лавандовый.

### Архитектурный объект.

Квиапо — старейшая церковь в столице страны Маниле, первая постройка которой из бамбука датируется 1574 годом. Внутри расположена скульптура Чёрного Назарянина — Иисуса Христа, выполненная в натуральную величину из темного дерева.

### Еда и напитки.

Рис с морепродуктами, омары, крабы, креветки, моллюски, рыба на гриле с чесночным маслом, жареная рыба в кисло-сладком соусе, кокосовое молоко «Буко», холодный чай и кофе, местное пиво, филиппинский ром, вина на основе кокосового молока «Туда», пальмовое вино «Ломбонак».

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Сезон дождей длится с мая по ноябрь. Сухой период — с ноября по май. Лучшее время для посещения страны — с декабря по апрель. Это самая комфортная, теплая и сухая пора.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- украшения из жемчуга, перламутра и раковин
- кокосовое масло и пальмовое вино
- фигурки тотемов, лодок и черепах из дерева
- одежду из местного ситца

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хосе Протасио Рисаль-Меркадо — филиппинский национальный герой
- Эмилио Агинальдо — первый президент Филиппин (1899–1901)
- Фердинанд Маркос — президент Филиппин (1965–1986)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- форт Сантьяго
- подземная река Пуэрто-Принсеса
- острова Боракай и Мактан
- вулканы Апо, Майон и Тааль
- старинный город Виган
- церковь Квиапо
- национальный парк «1000 островов»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Филиппины — единственная страна, по флагу которой можно судить о том, спокойно в ней или нет. Если страна находится в состоянии войны, то государственный флаг везде вывешивается вверх тормашками.



⌘ Шоколадные холмы в филиппинской провинции Бохол



⌘ «Джипни» — яркий и оригинальный общественный транспорт. Переделан из военных джипов, которые американские войска оставили на территории страны после войны Филиппин со США за независимость (1899–1913)

# КИТАЙ

Столица: Пекин

Площадь: 9 596 960 км кв.

Численность населения: 1 366 499 000 чел.

Официальный язык: китайский

Официальная валюта: юань

**К**итайская Народная Республика — одна из самых необычных и удивительных стран мира. Ее история настолько древняя, что трудно проследить, откуда она берет начало.

Современный Китай — это один из крупнейших центров мировой экономики и промышленности. Страна славится не только самым большим количеством граждан, но и крупнейшими в мире золотовалютными резервами и огромным запасом полезных ископаемых. Став в середине прошлого века социалистическим государством, Китай активно развивает культуру и науку. Однако главное достояние государства — люди. Китайцы сумели и в XXI веке сохранить не только бережное отношение к своей истории, но и богатейшую самобытную культуру.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Главное богатство Китая — необычный лес, расположенный в древних вулканических кратерах в горах Чжангунцайлин.

### Животное.

Панда — редчайшее животное, которое в природе обитает исключительно в Китае. Очаровательные черно-белые мишки встречаются в бамбуковых лесах провинции Сычуань.

### Символ.

Дракон — главный персонаж китайской мифологии. Он олицетворяет доброту, гармонию, мудрость и величие. Недаром испокон веков дракон считался покровителем императора.

### Армия.

Величайшим сокровищем называют мавзолей первого императора Китая, расположенный в городе Сиань. В нем нашли настоящее чудо света — терракотовую армию, состоящую из 8000 непохожих одна на одну статуй.

### Еда и напитки.

Во всех районах Китая готовят блюда из риса, кукурузы или проса. Здесь можно отведать продукты из сои, множество разновидностей лапши и молодые побеги бамбука. Зеленый чай пьют очень горячим и почти без сахара.

### Архитектурный объект.

Архитектура Китая славится уникальными деревянными строениями. Наиболее ярким примером считается пагода Инсянь в Шаньси, возведенная 1000 лет назад.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

На север Китая стоит отправляться в апреле, мае, сентябре и октябре, а на юг — в октябре, ноябре и декабре. На остров Хайнань можно ездить круглый год.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- китайский чай и наборы для чайной церемонии
- амулеты, браслеты или обереги с китайским иероглифом
- настенные веера

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Конфуций — древнекитайский мыслитель VI–V веков до нашей эры, основатель конфуцианства
- Лао-цзы — легендарный автор древнекитайского трактата «Лао-цзы» IV–III веков до нашей эры
- Мао Цзэдун — государственный и политический деятель XX века, главный теоретик маоизма

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Великая Китайская стена
- дворец Потала
- храм Неба
- национальный парк «Цзючжайгоу»
- горы Хуаншань
- пагода Инсянь
- летний Императорский дворец
- океанический парк в Гонконге
- город Пекин
- озеро Спящего Дракона

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

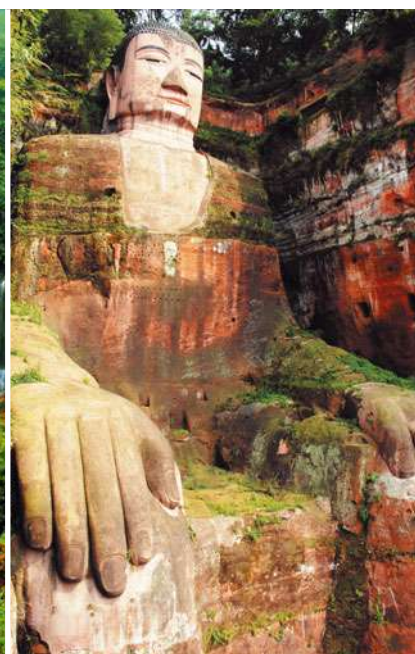
Китай — кузница изобретений, которыми сегодня пользуется весь мир. Именно здесь впервые появились компас, бумага, порох, шелк, фарфор и всеми любимое лакомство — мороженое, которое раньше изготавливалось из смеси молока и снега.



⇒ Детьян — один из красивейших водопадов планеты



⌘ Цветение рапса — одна из самых красивых пор в Китае



⌘ Гигантский Будда недалеко от города Лэшань — самая большая каменная скульптура в мире

⌘ Панды, проживающие во всех зоопарках мира, считаются собственностью Китая



⌘ Хубсугул — одно из самых древних озер планеты: ему более 2 миллионов лет

# МОНГОЛИЯ

Столица: Улан-Батор

Площадь: 1 564 116 км кв.

Численность населения: 2 737 000 чел.

Официальный язык: монгольский

Официальная валюта: монгольский тугрик



⇨ Кочевые племена Монголии испокон веков зависели от умения орлов охотиться в суровых степях. Традиции ловли с орлом сохранились до сих пор



⇨ Монгольская юрта благодаря уникальной конструкции сохраняет тепло зимой и дает прохладу в летний зной

**М**онголия — это зеленые степи, бескрайние пустыни и величественные горы. Самобытная страна, раскинувшаяся в центре Азии, до сих пор славится удивительной, практически нетронутой человеком природой и своеобразной культурой. Главным украшением этих мест считаются не памятники архитектуры, а глубокие прозрачные озера и полноводные реки, густые леса и песчаные барханы.

Современная Монголия обозначилась на карте мира в начале XX века и успела за это время пройти большой путь от племенного государства до страны с динамично формирующейся экономикой. Здесь активно развиваются сельское хозяйство и добыча полезных ископаемых. Народ Монголии, наследник великого Чингисхана, сохранил кочевой образ жизни и самобытные традиции. Гостеприимные монголы славятся необыкновенным радушием и неукоснительным соблюдением обычаев своих предков.

## ИСТОРИЯ

Монголия — одно из старейших в мире государственных образований. Первоначально на ее территории находилось несколько княжеств, между которыми часто происходили стычки. В XIII веке под руководством Чингисхана княжества объединились в Монгольскую империю. Но на этом полководец не остановился. Он начал завоевательные походы и сумел покорить Китай, Среднюю Азию и Кавказ, а также часть Европы. Границы его империи простирались до Польши и Венгрии, это была пора ее расцвета. Но ничто не вечно. Со временем монголов выгнали с территории Руси, южная часть монгольских земель оказалась во власти маньчжуров, а в 1758 году вся страна и вовсе была захвачена китайской империей Цинь. Независимой Монголия стала в 1924 году, объявив себя Монгольской Народной Республикой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Высокогорное озеро Хубсугул — одно из самых глубоких в Азии. Местные жители называют его синей жемчужиной и почитают испокон веков. Оно славится обилием рыбы, а территория возле водоема — множеством диких животных.

### Животное.

Более 7000 лет назад жители монгольских высокогорий смогли приручить яка. С тех пор это крупное животное, покрытое густой шерстью, служит главным помощником человека.

### Камень.

На территории страны, в местах древних захоронений, часто встречаются древние камни с изображениями оленей. В Монголии найден уникальный олений камень, на котором нарисовано человеческое лицо.

### Памятник.

Главная достопримечательность страны — величественный 50-метровый монумент национального героя Монголии Чингисхана. Эта конная статуя считается самой большой в мире. Памятник установлен на холме, где, согласно преданиям, Чингисхан нашел золотой кнут — символ удачи. В двухэтажном основании монумента находятся музей и художественная галерея.

### Архитектурный объект.

В монгольской столице расположен крупнейший буддийский монастырь Гандантэгченлин, название которого переводится как «большая колесница совершенной радости». В величественном комплексе построены несколько ярких расписных храмов, молитвенных пагод, библиотека и буддийская школа.

### Еда и напитки.

Монгольская кухня славится обилием мясных блюд, например вареным мясом — хорхог, жаренной изнутри мясной грудкой — боодог, козленком, который запекается прямо в шкуре, — бахан. Стоит также попробовать местные молочные продукты: кумыс, ряженку, сушеный творог и сыр — бяслаг. Монгольский чай готовится с молоком, солью и маслом.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Самая приятная погода в Монголии царит с начала мая до конца октября.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из кожи и кашемира
- национальную шапку
- одеяло из верблюжьей шерсти
- картины в технике чеканки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Чингисхан — великий полководец XII–XIII веков, основатель Монгольской империи, которая объединила разрозненные монгольские племена
- Богдо-гэгэн VIII — глава буддистов Монголии, правивший страной в 1911–1924 годах
- Сухэ-Батор — великий военачальник, руководивший Монгольской народной революцией в 1941 году

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Улан-Батор и Каракорум
- пустыня Гоби
- монастыри Гандантэгченлин и Эрдэни-Дзу
- монумент Чингисхану
- пещера Угуул
- озеро Хубсугул
- дворец Богдыхана

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Монголия — одна из самых малонаселенных стран планеты. На один квадратный километр территории здесь приходится только два жителя. В Монголии можно проехать не одну сотню километров и не увидеть ни одного человека. В ряде районов, таких как пустыни и высокогорья, вообще никто не живет. Большая часть населения сосредоточена в Улан-Баторе, который считается самой холодной столицей в мире. Зимы здесь очень суровые.





⌘ Гора Фудзияма, цветущая сакура и яркая пагода — главные национальные символы Японии



⌘ Бамбуковый лес в Киото — это широкие аллеи, проложенные среди тысяч бамбуковых стволов



⌘ В Японии очень жарко, особенно в июле и августе. Чтобы спастись от жгучего солнца и обильных осадков во время сезона дождей, японцы покупают красочные зонты

# ЯПОНИЯ

Столица: Токио

Площадь: 377 944 км кв.

Численность населения: 127 103 000 чел.

Официальный язык: японский

Официальная валюта: иена

«**Н**иппон» — так называют свою родину японцы, что в переводе означает «Страна восходящего солнца». И действительно, Япония — самое восточное государство, и новый день там начинается раньше, чем в других землях.

Во главе Японии, как и столетия назад, стоят императоры. Нынешний правитель 125-й из династии Акихито — единственный правящий император в мире. Интересна также основная религия страны — синтоизм. Ее суть — в наделении душой всего живого, будь то лес, озеро, гора, цветок или камень. В этой загадочной островной стране в Тихом океане — очень много своего, самобытного. Чайные церемонии, театр кабуки, гейши, аниме, суши, кимоно рождают красочную мозаику японской культуры.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Фудзияма, или Фудзи, — самая высокая гора Японии. Ее заснеженный пик виден даже из Токио, расположенного в 100 километрах от горы.

### Растение.

Сакура — вишня с удивительно красивыми белыми или розовыми цветками, национальный символ Японии.

### Животное.

Енотовидная собака также считается одним из японских символов. Она встречается буквально повсюду в местных городах и поселках.

### Камень.

Горный хрусталь — символ чистоты и бесконечности пространства. В старину японцы считали, что этот драгоценный камень — застывшее дыхание Белого Дракона.

### Архитектурный объект.

Пагоды — яркие многоярусные башни, которые можно встретить по всей Японии. В их архитектуре заложен принцип цикличности, то есть развития конструкции по спирали.

### Еда и напитки.

Рис, рыба, водоросли, сырые морепродукты, 200 видов суши, соевый соус и ва-саби, тофу (соевый творог), мраморная говядина, суп мисо, кусочки обжаренной рыбы в кляре, якитори (мини-шашлычки из птицы) и, конечно же, алкогольный напиток саке.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В стране два сезона дождей — весной и осенью, которые длятся по 3–4 недели. В июле в Японии наступает сильная жара. Самая комфортная температура устанавливается в сентябре.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- расписные веера
- куклы гейш и самураев
- панно с иероглифами
- изделия из фарфора
- ювелирные украшения, жемчуг
- перчатки, шарфики, гольфы
- натуральную косметику на основе водорослей
- электронные приборы и компьютерные гаджеты

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Тоба Сёдзо — японский живописец
- Мацуо Басё — поэт
- Имамуре Сёхей — кинорежиссер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- гора Фудзияма
- императорский дворец Токио
- замок Белой Цапли
- парк обезьян «Джигокудани»
- Мемориальный парк мира в Хиросиме
- буддийский храм Киёмидзу-дера
- памятник Большому Будде Камакуры
- храм Тодайдзи

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Японцы — невероятно трудолюбивый народ. Они могут проработать 18 часов без перерыва на обед. Эти люди совершенно не умеют отдыхать: четыре дня отгула подряд считаются отпуском. Брать полагающиеся по правилам три недели отдыха в год или уходить с работы в неположенное время — ниже достоинства.



⌘ Японские священные врата — тории

# КНДР

Столица: Пхеньян

Площадь: 120 540 км кв.

Численность населения: 24 720 000 чел.

Официальный язык: корейский

Официальная валюта: вона КНДР

**К**орейская Народно-Демократическая Республика до сих пор считается самым закрытым государством в мире. Однако это не мешает ей быть одним из интереснейших и самобытнейших мест на Земле. Величественные горы с белоснежными вершинами, живописные долины и овраги, заповедники, национальные парки, реки и водопады — все это Северная Корея. В стране сохранилось немало исторических достопримечательностей, но сами жители главным достоинством своей родины считают социалистическую форму правления. В государстве развит культ почитания первого правителя Корейской Республики — Ким Чен Ира. Повсюду можно увидеть множество памятников и портретов этого человека, заложившего основы современного государства. В Северной Корее немного промышленных производств, поэтому страна отличается чистым и свежим воздухом. Корейцы очень гордятся своим государством и называют его Страной утренней свежести.

## ИСТОРИЯ

Изначально на Корейском полуострове располагалось одно корейское государство, которое в разное время находилось под властью монголов и китайских императоров. Раздел произошел в 1945 году после поражения Японии, до этого правившей Кореей, во Второй мировой войне. Корейские земли по 38-й параллели между собой разделили СССР и США. Северная и Южная Корея начали развиваться каждая по своему пути: первая по социалистическому, вторая — по капиталистическому. Сегодня отношения между этими странами очень натянутые, а граница между ними — одна из самых небезопасных и напряженных.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Горный район Кымгансан — одно из живописнейших мест Северной Кореи. Многовековое воздействие воды и ветра позволило сформировать удивительный по красоте рельеф.

### Растение.

В Северной Корее растет самый ценный в мире женьшень. Это растение содержит уникальные полезные вещества, которые оказывают сильное оздоровительное действие на организм человека.

### Искусство.

Корейский фарфор имеет многовековую историю и до сих пор славится во всем мире. Долгое время методика его изготовления держалась в строжайшем секрете.

### Цирк.

Северокорейская цирковая школа считается одной из лучших в мире. Посещение любого из двух цирков Пхеньяна оставит незабываемое впечатление.

### Архитектурный объект.

Традиционная корейская архитектура сформировалась под китайским влиянием. Здесь особое внимание придавалось месту для постройки. Фасад здания смотрел на юг, с северной стороны возвышались горы, а перед сооружением непременно должен быть водный поток.

### Еда и напитки.

Кимчи — основное блюдо национальной кухни. Это квашеная пекинская капуста с добавлением рыбного соуса и большого количества перца. В КНДР практически не пьют чай: местные жители предпочитают рисовый или ячменный отвар.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Путешествовать по Северной Корее предпочтительнее в теплые сухие месяцы — с мая по июнь и с сентября по октябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- бумагу ручной работы
- вышивку в национальном стиле
- изделия из дерева, керамики и фарфора
- корейскую водку соджу
- женьшень и продукты из него

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ким Ир Сен — основатель северокорейского государства и его фактически руководитель в 1948–1994 годах
- Ким Чен Ир — глава КНДР (1994–2011)
- Ким Ки Дук — современный северокорейский художник и кинорежиссер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Пхеньян и Кэсон
- вулкан Пэктусан
- горный район Кымгансан

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Попасть на территорию Северной Кореи даже с туристической целью очень сложно. Отдельным категориям граждан эта страна вообще недоступна. Все посетители КНДР перемещаются по стране только в сопровождении двух проводников.



↗ Вулкан Пэктусан



↗ На вершину знаменитой горы Пэктусан можно подняться по современной канатной дороге



↗ Великолепные статуи украшают дорогу к гробницам первых корейских корольей



⌘ Корейский фестиваль «Ариран» — массовое музыкально-гимнастическое представление, занесенное в Книгу рекордов Гиннеса как самое грандиозное в мире шоу



≈ В одном из самых древних районов столицы, Букчоне, сохранилось много традиционных корейских домов, возраст некоторых из них — не менее 600 лет



≈ Город Сеул



≈ Крупнейший порт страны, Пусан, известный как морская столица, славится многочисленными небоскребами и самым большим в мире универсамом

# РЕСПУБЛИКА КОРЕЯ

Столица: Сеул

Площадь: 99 720 км кв.

Численность населения: 48 955 000 чел.

Официальный язык: корейский

Официальная валюта: южнокорейская вона



⇒ Пара сосен, растущая у подножия горы, — символ парка «Сораксан»



**В** южной части Корейского полуострова раскинулось небольшое самобытное государство — Республика Корея. Оно возникло на карте мира после раздела Кореи на две части. С тех пор минуло немногим более 70 лет, но за эти годы стране удалось пройти нелегкий путь от беднейшей в своем регионе до одной из самых высокоразвитых в мире. Сегодня Южная Корея известна всему миру своими судами и автомобилями, а ее главное украшение — горы. Снежные вершины сменяются бурными горными речками и прекрасными водопадами. Вокруг полуострова раскинулось более 3000 небольших островков. Развитие современных технологий не помешало жителям сохранить свои уникальные обычаи и традиции.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Среди множества корейских островов выделяется самый большой — Чеджудо. Здесь можно увидеть уникальные статуи, вырезанные из застывшей лавы.

### Растение.

В стране встречается около 200 разновидностей гибискуса (мугунхва). Когда-то Корею называли родиной этого хрупкого и нежного цветка, изображенного на гербе государства.

### Алфавит.

Корейский алфавит считается самой оригинальной и эффективной письменностью в мире. Азбука хангыль, признанная одним из величайших интеллектуальных достижений человечества, насчитывает уже более 500 лет.

### Еда и напитки.

На корейском столе главная роль отводится рису во всех его проявлениях. Блюда из рыбы, водорослей и морепродуктов занимают важное место. Из мясных блюд предпочтение отдается говядине и свинине. Из напитков — разнообразные отвары и настойки, например женьшеня или имбиря.

### Архитектурный объект.

Самая древняя постройка, сохранившаяся на территории Южной Кореи, — дворец Кёнбоккун в Сеуле, а дворцовый павильон Кёнхэру изображен на одной из южнокорейских купюр.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Ехать в Южную Корею следует с марта по июнь и с сентября по ноябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- корейский чай из женьшеня и жожоба
- керамическую и фарфоровую посуду
- деревянные маски и поделки из вулканической лавы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Сечжон Великий — король, правивший страной в XV веке
- Ли Бьонг Чхуль — корейский бизнесмен, основатель корпорации Samsung
- Пан Ги Мун — бывший министр иностранных дел и торговли Республики Корея с 2004 года, сейчас Генеральный секретарь ООН

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Сеул и Пусан
- музей под открытым небом Кёнджу
- буддийский храм Хэинса
- остров Чеджудо
- дворец Кёнбоккун
- парк «Сораксан»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

У каждой нации есть свои необычные суеверия. Например, для жителей Южной Кореи писать красными чернилами — все равно что для русского человека встретить женщину с пустым ведром. Многие корейцы верят: если вывести чье-нибудь имя красными чернилами, то с этим человеком произойдет что-то плохое. Такими чернилами пишутся только имена умерших. Считается, что так усопших можно защитить от демонов, а для живых красные чернила — это не защита, а, наоборот, проклятие.



Африка — самый жаркий в мире материк. Он почти посередине пересекается экватором, а в северной и южной частях — тропиками. Благодаря такому уникальному географическому положению континент может похвастаться одновременно и безжизненными пустынями, и пышной растительностью влажных экваториальных лесов. Страны Африканского континента считаются самыми бедными в мире. Некоторые из них и вовсе находятся за порогом нищеты, при том что обладают немалыми запасами полезных ископаемых и трудовым потенциалом. Население большинства африканских государств страдает от болезней и характеризуется самой низкой продолжительностью жизни на Земле. Несмотря на это, Африка всегда была и остается природным раем и огромным континентом-заповедником, подобных которому нет.



**АФРИКА**





⌘ Великие пирамиды Гизы — главный символ Египта. Пирамида Хеопса (Хуфу) — самая первая и самая крупная из них

# ЕГИПЕТ

Столица: Каир

Площадь: 1 001 450 км кв.

Численность населения: 85 295 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: ЕГИПЕТСКИЙ ФУНТ

**А**рабская Республика Египет, пожалуй, самая интересная и загадочная страна на Африканском континенте. Это родина одной из величайших цивилизаций, когда-либо существовавших на земле. Достаточно сказать, что треть всех исторических памятников мира сосредоточена на ее территории. Здесь расположена река Нил, дающая жизнь местным полям. Жители Древнего Египта именовали свою страну Чёрной — по цвету плодородной почвы долины Нила. Сегодня около 90 % египтян проживает на берегах великой реки.

Древний Египет с секретами фараонов, гробницами, мумиями и иероглифами и Египет современный — как две стороны одной медали. Здесь соседствуют великие пирамиды и жилые дома с вечно недостроенными крышами (чтобы не платить налог на недвижимость), безжизненные пески Сахары и шумные улицы Каира, пышные оазисы и великолепные пляжи с модными отелями.

## ИСТОРИЯ

Египетская цивилизация — одна из самых древних в мире. Согласно археологическим находкам, она появилась около 4000 лет до нашей эры. Около 3200 года до нашей эры земли в долине Нила стали центром Египетского царства, простиравшегося от Нубии на юге до Сирии на севере. Последняя египетская династия пала в 341 году до нашей эры, когда страну завоевали персы, позже им на смену пришли греки. Арабы принесли в Египет ислам и арабский язык, старинный египетский язык сохранился только в литургической службе коптской православной церкви. Египет был частью различных исламских империй почти тысячелетие.

Из современной истории стоит вспомнить XIX век, когда Египет оказался в зоне британского контроля. В 1951 году страна получила полную независимость. В 2011 году Египет охватили массовые народные волнения, переросшие в восстание между сторонниками президента Хосни Мубарака и оппозицией. Страна понесла большие материальные и человеческие потери.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Нил — колыбель египетской цивилизации. Он пересекает страну с юга на север. Древние египтяне считали его священным рубежом, отделявшим царство живых от царства мертвых.

### Растение.

Папирус (растение семейства осоковых) в Древнем Египте считался символом жизненной силы. Его использовали в качестве писчего материала, лекарства, а также для изготовления циновки, обуви, одежды и легких лодок.

### Животное.

Жук-скарабей — один из самых почитаемых символов древних египтян, олицетворение Солнца. Насекомых мумифицировали и помещали в захоронения как символ бессмертной души.

### Камень.

Красивый самоцвет лазурит может быть всех оттенков синего. В Древнем Египте этот цвет считался священным. Верховные жрецы и фараоны украшали лазуритом свою одежду, из него вырезали жуков-скарабеев, символизовавших бессмертие.

### Архитектурный объект.

Великие пирамиды Гизы — единственное из сохранившихся до наших дней чудо света. Три из 118 обнаруженных усыпальниц фараонов (Хеопса, Хефрена и Микерена) относятся к числу самых загадочных сооружений планеты.

### Еда и напитки.

Популярны тахина (паста из кунжута, в которую полагается макать лепешку), кебаб, фул медамес (блюдо из местных бобов), кюфта (рубленые котлеты из говядины или баранины), шакшук (омлет с мясом и помидорами). Из напитков — каркаде (чай цветков гибискуса).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для отдыха на египетских курортах отлично подойдут осень и весна, для путешествий вглубь страны (в Каир, Луксор или оазисы) — зимние месяцы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- папирусы с различными символическими изображениями
- кальян
- каркаде
- изделия из хлопка
- украшения из лазурита
- фигурки жуков-скарабеев

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Тутанхамон — один из самых известных египетских фараонов
- Клеопатра VII — последняя независимая правительница Египта
- Ясир Арафат — политический деятель

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Каир, Луксор, Александрия и Асуан
- пирамиды Гизы
- храмы Абу-Симбел
- монастырь Святой Екатерины
- оазис Сива
- древнейший город Абу-Менас
- наскальные рисунки в долине Вади-Хаммамат

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

На территории Египта находится самый большой в мире канал — Суэцкий. Его специально возвели в 1869 году, чтобы соединить Средиземное и Красное моря и организовать движение судов напрямую, а не в обход Африки.



⌘ Монастырь Святой Екатерины — одна из древнейших непрерывно действующих христианских обителей в мире



⌘ Ароматные пряности — один из главных египетских сувениров

# АЛЖИР

Столица: Алжир

Площадь: 2 381 740 км кв.

Численность населения: 38 000 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: АЛЖИРСКИЙ ДИНАР

**В**о времена арабских завоеваний Марокко, Алжир и Тунис получили общее название Магриб, что в переводе означает «страна, где заходит солнце». Арабы говорят: «Магриб — это птица, правое крыло которой — Тунис, левое — Марокко, а тело — Алжир».

Алжирская Народная Демократическая Республика — крупнейшая африканская страна, при этом большую ее часть занимают пески пустыни Сахара. Следы пребывания карфагенян и византийцев, римлян и финикийцев на алжирских землях повсюду. Они являются достоянием и гордостью страны. До сих пор в Сахаре живут легендарные туареги, которых считают потомками берберов-зенага — европеоидной расы, смешавшейся с африканским и арабским населением северной части континента.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

В Чернильном озере вместо воды настоящие чернила! Научное объяснение (слияние двух рек с разным химическим составом, при взаимодействии образующее чернила) переплелось с легендой: дьявол превратил воду в чернила, чтобы подписывать договор со смертными, продавшими ему души.

### Растение.

Алжир занимает третье место в мире по производству пробкового дуба, из коры которого изготавливают бутылочные пробки, подошвы обуви и даже паркет.

### Животное.

Безусловный символ Алжира — верблюд. Для кочевников он — и кормилец, и средство передвижения, и источник тепла.

### Камень.

Минерал «роза пустыни» — удивительное природное творение из гипса, песка и воды.

### Еда и напитки.

Арабский кофе и пахлава, национальные супы хрира и шобра, кускус, хумус и фалафель (овощные шарики, жаренные во фритюре), тажин (блюдо из мяса, овощей и фруктов со специями) и решта (домашняя лапша).

### Архитектурный объект.

Монумент павшему воину в центре столицы — символ независимости Алжира. Между тремя соединенными пальмовыми ветвями горит Вечный огонь — дань памяти алжирским воинам, отдавшим жизнь в борьбе за независимость.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для отдыха на средиземноморском побережье идеально подходят март, апрель, сентябрь и октябрь. Засушливые районы страны с комфортом можно посещать с января по март.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из бронзы и меди
- расписную глиняную посуду
- ковры со сложным орнаментом
- кожаные изделия
- серебряные украшения ручной работы
- каменную «розу пустыни»

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

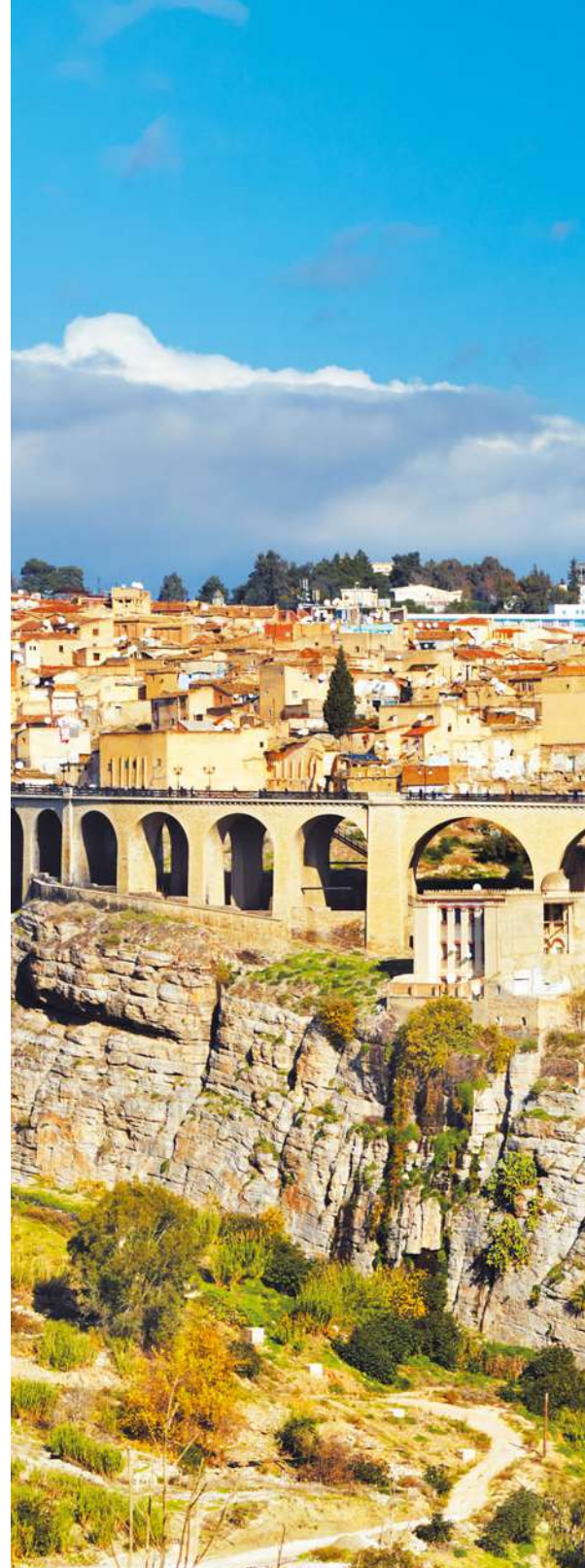
- Мухаммед Диб — алжирский писатель
- Ив Сен Лоран — дизайнер с мировым именем
- Шиб Мами — алжирский певец, который спел дуэтом со Стингом легендарную Desert Rose («Розу пустыни»)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- горное плато Тассилин-Аджер
- города Константина, Тимгад, Типаса и Алжир
- крепость Аль-Кала
- долина Мзаб
- ущелье Шиффа
- национальный парк «Белезма»
- Чернильное озеро
- пустыня Сахара

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В прошлом Алжир был французской колонией и перенял от этой страны многие особенности. Например, алжирцы обожают багеты, говорят на французском языке, а главный храм страны — собор Африканской Богородицы — является точной копией марсельского Нотр-Дама.



⇒ Знаменитые «розы пустыни». «Лепестки» этого минерала могут достигать нескольких десятков сантиметров



⌘ Константина — третий по величине город Алжира. Местные жители называют его городом мостов



⌘ Горное плато Тассилин-Аджер



⌘ Примерно 80 % территории Алжира занимают пески пустыни Сахара



⇒ Марокко — преимущественно пустынная страна, но среди безжизненных песков здесь часто можно встретить оазис

# МАРОККО

Столица: РАБАТ

Площадь: 446 550 км кв.

Численность населения: 32 650 000 чел.

Официальные языки: АРАБСКИЙ, БЕРБЕРСКИЙ

Официальная валюта: МАРОККАНСКИЙ ДИРХАМ



⌘ Кожевенные красильни древнего Феса



⌘ Площадь Джема-аль-Фна в Марракеше

**К**оролевство Марокко занимает удобное положение на северо-западе Африки. Это страна арабов и берберов, где с искренней любовью относятся к королю и разрешено многоженство. В государстве обожают торговаться и говорить о футболе, очень гостеприимно относятся к туристам, однако за любые услуги требуют вознаграждения.

В Марокко можно прокатиться на горных лыжах в Атласских горах, насладиться пляжным отдыхом в курортном Агадире, посетить песчаные моря Эрг-Шебби (эрг — территория, которая покрыта песчаными дюнами). Кроме того, здесь можно повстречать настоящих заклинателей змей в центре Марракеша и заблудиться на улочках Феса. Эта африканская страна хранит следы римского и византийского господства, экспансии португальцев, испанцев и французов. Великолепные дворцы соседствуют с ветхими жилищами. Марокко — это ни с чем не сравнимая архитектура, яркие традиции и изумительные по красоте ландшафты.

## ИСТОРИЯ

Еще 2000 лет до нашей эры на территорию современного Марокко пришли племена берберов. Кстати, этот народ населяет марокканские земли и по сей день. Следует отметить, что берберы живут в каменных земляных домах и свято чтят свои древние традиции. Позже в Марокко появились колонии финикийцев, север страны попал под власть Карфагена. Арабское завоевание и распространение ислама началось в VIII веке, а уже спустя три столетия территория Марокко стала ядром сильного арабского государства Альморавидов. В XV веке на марокканские земли впервые ступили европейцы. Сначала это были португальцы, а позже к ним присоединились испанцы. Колонизаторам удалось занять ряд поселений на побережье — Танжер, Сеуту и Мелилью. Последние два, кстати, по сей день являются испанскими территориями в независимом Марокко. Суверенными марокканские земли стали в 1961 году, пережив до этого еще и французскую экспансию.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Горный хребет Высокий Атлас — самый высокий в Северной Африке. Он протянулся от Атлантического побережья до границы с Алжиром примерно на 700 километров и расположен в нескольких климатических зонах.

### Растение.

Аргания колючая — вечнозеленое лиственное дерево, из семян которого производят знаменитое масло, обладающее уникальными лечебными и косметическими свойствами. Произрастает только на юго-западе Марокко.

### Животное.

Из-за недостатка растительного корма марокканские козы пасутся не на земле, а на деревьях. Особенно по вкусу им плоды и листья аргании. Туристы не перестают удивляться, как эти животные умудряются сохранять равновесие на высоте до 10 метров.

### Камень.

Ванадинит — редкий коллекционный минерал, цвет которого варьируется от оранжево-красного до светло-кремового. Великолепные ярко-алые образцы, добываемые в Марокко, — самые ценные.

### Архитектурный объект.

Мечеть Кутубия в Марракеше — признанный символ Марокко, превосходный образец сплетения марокканского и андалузского архитектурных стилей. Вход внутрь немусульманам запрещен.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — кебаб (блюдо из жареного мяса), знаменитый кускус и тажин (мясо, рыба и овощи, приготовленные в глиняной посуде), харира (похлебка из нута и чечевицы) и, конечно, популярный марокканский чай с мятой и большим количеством сахара.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для пляжного отдыха благоприятен период с середины мая по октябрь. Остальное время года подойдет для экскурсионных поездок. Любители горных лыж выбирают период между декабрем и мартом.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- аргановое масло
- марокканские специи
- черное мыло
- бабуши — туфли с загнутыми носами и без задника

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ибн Рушд — знаменитый арабский философ и врач
- Доминик Франсуа Жозеф Мамберти — ватиканский дипломат и курительный сановник
- Хишам эль-Герруж — выдающийся марокканский легкоатлет, бегун на средние и длинные дистанции

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- медреса города Фес
- города Айт-Бен-Хадду и Марракеш
- деревня Шефшауэн
- мечеть Хасана II в Касабланке и мечеть Кутубия
- дворец Эль-Бади
- водопады Узуд
- национальные парки «Тубкаль» и «Таззек»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Марокко можно побродить по улочкам цветных городов. Например, Касабланка — белый город, Марракеш — красно-коричневый, или терракотовый, Шефшауэн — синий. Разделение по цветам связано с однотонной окраской большинства зданий в этих поселениях.



⌘ Тунис — это не только древние руины, но и современная архитектура



⌘ Прогулка по Сахаре на верблюдах — незабываемое впечатление от Туниса



⌘ Тунис славится белоснежными песчаными пляжами



# ТУНИС

Столица: Тунис

Площадь: 163 610 км кв.

Численность населения: 10 836 000 чел.

Официальный язык: АРАБСКИЙ

Официальная валюта: ТУНИССКИЙ ДИНАР

**Т**унисская Республика — небольшая страна на севере Африки с богатой и насыщенной историей. Она всегда находилась в зоне интересов древних цивилизаций. Неудивительно, что количеству исторических памятников Туниса может позавидовать любое государство. Его географическое положение предопределило влияние, под которое страна попала в далекие времена. Здесь оставили свой след финикийцы и древние римляне. Пришедшие сюда арабы построили великолепные города, старые кварталы которых сегодня признаны уникальными. Не случайно именно эту страну так полюбили представители творческих профессий, странствующие в поисках музыки. Древняя история и великолепные ландшафты, белые песчаные пляжи на севере и жаркая Сахара на юге превратили Тунис в страну сказок тысячи и одной ночи.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Шебика — один из красивейших горных оазисов в мире, расположен вблизи тунисско-алжирской границы.

### Растение.

Финиковая пальма — одно из самых древних и неприхотливых растений. Древесина идет на строительные нужды, листьями покрывают крыши домов, из них получают волокна для циновок, перемолотые финиковые косточки — отличный корм для скота.

### Животное.

Тунис — настоящий рай для кошек. Интересно, что словами «кис-кис» их здесь не подзывают, а прогоняют.

### Природное явление.

В пустыне довольно часто можно увидеть миражи. А вот запечатлеть их на фотокамеру — задача почти невыполнимая.

### Архитектурный объект.

Гордостью страны являются руины Карфагена — столицы древнего Магриба, крупнейшего торгового центра и морского порта.

### Еда и напитки.

Морепродукты и блюда из баранины, кускус с овощами, мясом или рыбой, салат табуле (основными компонентами являются булгур — пропаренная и затем высушенная пшеничная крупа — и петрушка), шобра (овощной суп с молодым ягненком), рыба-волк, сладости.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Чтобы насладиться красотами Туниса и не сгореть под палящим солнцем, рекомендуется выбирать для путешествий межсезонье. Идеальные периоды для пляжного отдыха — с сентября по ноябрь и с мая по июль.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ковры ручной работы из Кайруана
- разноцветную керамику из Набеля и с острова Джерба
- тунисские финики и сладости
- кожаную обувь и украшения
- широкие балахоны джуббы и штаны до колена серуэли
- оливковое масло и острую приправу харисса
- яркие льняные и шелковые ткани и берберские циновки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Ганнибал — карфагенский полководец
- Хабиб Бургиба — первый президент Туниса
- Клаудия Кардинале — актриса

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- амфитеатр Эль-Джем
- руины Карфагена
- города Сиди-Бу-Саид, Кайруан, Тунис и Монастир
- меина города Сус
- остров Джерба
- соленое озеро Шотт-эль-Джерид

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Королем фруктов Тунисе называют... кактус! Кактусы с человеческий рост в стране не редкость. Такое растение дает плоды размером с картофелину, которые местные жители едят с большим удовольствием. По вкусу кактусовый плод напоминает дыню, вот только перед тем как съесть его, придется помучиться с очисткой от колючек.



⇒ Пещерный город МАТМАТА



# МАЛИ

Столица: БАМАКО

Площадь: 1 240 192 км кв.

Численность населения: 16 000 000 чел.

Официальный язык: ФРАНЦУЗСКИЙ

Официальная валюта: ФРАНК

**Р**еспублика Мали — бриллиант Западной Африки. Территория, на которой расположена страна, снабжала товарами величайшие цивилизации древности, оставившие неизгладимый след в ее истории. Взять хотя бы легендарный город Тимбукту, имя которого у многих на слуху, но никто сразу и не вспомнит, что находится он в Мали, или самую большую глиняную постройку в мире — Великую мечеть в Дженне. История Мали всегда была связана с пустынями и реками. В древности многочисленные караваны, проходившие по территории страны, сделали из нее богатейший регион, а вокруг долины реки Нигер и сегодня кипит жизнь. В здешних местах проживает племя догонов. Его представители — загадка для ученых, а их таинственные ритуалы и маски привлекают любителей приключений.

## ИСТОРИЯ

Когда-то территория современной Республики Мали была частью трех великих империй: Ганы, Мали и Сонгаи. В XIII веке империя Мали, достигшая своего расцвета, считалась крупнейшим поставщиком золота в мире. Со временем, пережив межплеменные войны и экспансию французских колонизаторов, страна превратилась в одну из самых бедных в мире. Сегодня часть ее населения кочует, часть занимается фермерством и рыбалкой. Страну часто сотрясают государственные перевороты. Один из последних имел место в 2012 году и получил название Туарегское восстание.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Песчаное плато Бандиагара растянулось на 150 километров вдоль всего Мали. Оно перемежается каменными плитами, множеством пещер и впадин. Уникальность ландшафта усиливается этнографической ценностью данного места: именно его выбрало для поселения древнее племя догонов.

### Растение.

У гигантского дерева сейба семейства баобабовых ветви расположены «этажами», а ствол поддерживают доскоподобные отростки. Необычные плоды покрыты волокнами («капок»), которые используют для набивания подушек и матрацев.

### Ремесло.

Традиционным искусством для малийцев считается изготовление масок и изделий из дерева.

### Камень.

Гранат мали — очень редкий и красивый минерал желто-зеленого или желто-оранжевого цвета.

### Архитектурный объект.

Дженне — одна из старейших исламских мечетей, самое большое сооружение в мире, возведенное из глины.

### Еда и напитки.

Похлебка из проса и сорго с молоком или медом, очень распространенное блюдо то (готовят из просяной муки с соусом из листьев баобаба), а также рис с арахисовой подливкой, кускус, просяное пиво доло. На берегах Нигера основная еда — речная рыба.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Наиболее благоприятная пора для путешествий на Мали — с ноября по февраль, так называемый сухой прохладный сезон. В эти месяцы дуют северо-восточные ветры, и температура не превышает +30 °С.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- маски из черного дерева
- деревянные статуэтки и изделия из слоновой кости
- ювелирные украшения из золота, серебра и меди
- шерстяные ковры
- глиняную посуду

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Самори Туре — полководец
- Модибо Кейта — первый президент Мали (1960–1968)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- древние города Дженне и Тимбукту
- нагорье Бандиагара и жилища племени догонов
- Бамако
- река Нигер
- город Нионо

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Мали — бедное государство, но главным источником его доходов является... золото! Из страны ежегодно вывозится более 50 тонн драгоценного металла, добытого из малийских недр.



⇒ Река Нигер — важнейшая водная артерия Западной Африки, кормилица земледельцев и рыбаков



⇒ Деревня племени догонов



⌘ Племя догонов известно своими ритуальными танцами в масках на ходулях. Порой рост танцора может достигать 6 метров



⇒ СТРАТОВУЛКАН КАМЕРУН



⇒ ИЗ-ЗА СТРЕМИТЕЛЬНОЙ ВЫРУБКИ ЛЕСОВ ПЛЕМЕНА ПИГМЕЕВ МОГУТ ЛИШИТЬСЯ СВОИХ МЕСТ ОБИТАНИЯ



⇒ ДОМА ИЗ ГЛИНЫ И ГРЯЗИ У ПОДНОЖИЯ ВУЛКАНИЧЕСКИХ ГОР МАНДАРА

# КАМЕРУН

Столица: Яунде

Площадь: 475 442 км кв.

Численность населения: 20 550 000 чел.

Официальные языки: французский, английский

Официальная валюта: франк

**С**амыми первыми племенами, населявшими территорию Камеруна, были пигмеи. А пионерами, пересекшими экватор и открывшими страну Европе, стали португальцы, они же дали земле название Риу-душ-Камаройнш («река креветок»), от которого впоследствии образовался современный «Камерун».

Благодаря своему расположению Республика Камерун может похвастаться несколькими природными зонами — от полупустынь на севере до вечнозеленых тропических лесов на юге. Многочисленные виды растений и животных охраняются в национальных парках «Бенуэ», «Бубанджида», «Ваза» и «Де Коруп». Гордость страны — этнографическое разнообразие, уникальные вулканические пляжи, плантации какао, кофе и каучука, богатая флора и фауна.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Активный стратовулкан Камерун, расположенный в районе Гвинейского залива, — самая высокая точка страны (4040 метров). На его склонах живет народность баквери, что в переводе означает «люди на горе».

### Растение.

Страна занимает одно из первых мест в Африке по сбору бананов. Лучший экспортный сорт, которым славится Камерун, — «Большой Мишель». Масса одной грозди может достигать 40 килограммов.

### Животное.

Гигантская лягушка (голиаф), обладающая массой более 3 килограммов и достигающая в длину до четверти метра, обитает только в Камеруне и Экваториальной Гвинее.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — блюда из кукурузы, маниока, риса и проса. Мясу здесь предпочитают рыбу и морепродукты. К национальным блюдам относятся ндоле (готовят из зелени, мяса, креветок и свиной кожи, приправленных арахисовой пастой) и сангах (смесь кукурузы, листьев маниока и пальмового масла).

### Архитектурный объект.

Памятник воссоединению в Яунде — две скрученные спирали, которые символизируют единение французской и британской частей Камеруна.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Основной туристический сезон в Камеруне — в сухой период с декабря по март. С марта по ноябрь идут обильные дожди.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- деревянные племенные маски, обтянутые кожей
- статуэтки животных из камня, бронзы или дерева
- картины, написанные древесной смолой
- керамические вазы
- украшения из бисера
- наборы для мате
- специи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Монго Бети — камерунский писатель
- Ричард Бона — джаз-басист и музыкант

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- стратовулкан Камерун
- международный заповедник «Санга»
- фаунистический резерват «Джа»
- города Яунде, Дуала и Фумбан
- морской порт и курорт Лимбе
- водопад Эком
- национальные парки «Ваза», «Бубунджида»
- морской курорт Криби

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Склоны вулкана Камерун являются самым влажным местом в Африке и вторым по количеству осадков на Земле. Дождь здесь идет 250 дней в году, а общее количество осадков достигает 10 тысяч миллиметров. Высокая увлажненность способствует активному росту растительности, которая у подножья вулкана отличается невероятным разнообразием.



↗ Водопад Эком — один из самых высоких (80 метров) и мощных в Камеруне





⌘ Кения — одна из лучших стран для знакомства с дикой природой

# КЕНИЯ

Столица: Найроби

Площадь: 582 650 км кв.

Численность населения: 44 038 000 чел.

Официальные языки: суахили, английский

Официальная валюта: кенийский шиллинг

**С**овсем немного мест на планете может поразить воображение так, как Республика Кения — одна из лучших стран для знакомства с дикой природой. В саваннах, с изредка встречающимися акациями, обитают слоны, газели, львы и леопарды. Ландшафты и виды Кении разнообразны и красочны: ярко-красные земли знаменитого национального парка «Маунт Кения», великолепные национальные парки на озере Туркана и Великая рифтовая долина со стадами фламинго, похожими на большое розовое облако.

Сегодня Кения представляет собой сочетание контрастов, где вместе соединились пустыни и горные снега, равнины и густые леса, озера и коралловые рифы. Кения — это Восточная Африка в миниатюре, родина сафари и место обитания многих животных (леопард, слон, лев, буйвол, носорог). Удивительная страна полностью оправдывает ожидания, связанные с Африканским континентом, и предлагает невероятные возможности для исследования дикой природы.

## ИСТОРИЯ

Кения подобно другим африканским странам пережила колониальную экспансию со стороны европейцев. Некоторое время на ее землях хозяйничали англичане. Это господство помогло стране развиваться более активно. Англичане начали строительство дорог, именно они основали поселение, которое впоследствии выросло в столицу. Но во время Второй мировой войны Кения превратилась в плацдарм для захвата Итальянского Сомали и операции по освобождению Эфиопии. Это подстегнуло местных жителей к тому, чтобы начать освободительное движение. В 1952 году против колониального режима и белых поселенцев вспыхнуло вооруженное восстание, которое англичане жестко подавили. Тем не менее через 10 лет кенийцам удалось добиться независимости.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Кения — вторая по высоте гора Африки. Заснеженная вершина потухшего вулкана, который раньше назывался Кириньяга, завораживает взгляд. Склоны горы покрыты роскошными тропическими лесами.

### Растение.

В Кении встречается более 40 разновидностей акации. Это дерево стойко переносит засуху и является важным источником строительного материала для местных жителей. Заповедник «Масаи-Мара» известен своей саванной с акациями.

### Животное.

Антилопы гну образуют в Кении миллионные стада. Одно из самых ярких событий страны — миграция этих животных, которая происходит каждый год по маршруту из Серенгети в Масаи-Мара и обратно.

### Камень.

Зеленый гранат (гроссуляр) обладает своим цветом благодаря присутствию в нем хрома и ванадия. Камень добывается на юге страны на небольших рудниках, где задействовано от 10 до 50 горнорабочих.

### Архитектурный объект.

Мечеть Джамби — одна из самых ярких архитектурных доминант города Найроби. На ее стенах — многочисленные цитаты из Корана, а три серебряных купола считаются главными достопримечательностями мечети.

### Еда и напитки.

Кенийская кухня — своеобразный микс из африканских, индийских и европейских кулинарных достижений. Кроме говядины и свинины популярно мясо диких животных и птиц. Самое известное местное блюдо — ньяма-чома, что буквально означает «жареное мясо» (как правило, на вертеле или углях).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Кении два сезона дождей: ярко выраженный (с марта по июнь) и менее выраженный (с октября по декабрь). Именно поэтому лучшее время для путешествия в страну — с июля по декабрь и с декабря по март.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- маски, фигурки, статуэтки, батик, барабаны, изделия из кожи, плетенки
- малахиты, танзаниты, голубые агаты и бриллианты

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Джомо Кениатта — министр по делам конституции Кении
- Набиба Нафтали Тему — знаменитый кенийский бегун
- Патрик Макау Мусиоки — экс-рекордсмен мира в марафоне по бегу на длинные дистанции

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- заповедник «Масаи-Мара»
- гора Кения и вулкан Лонгонот
- национальные парки «Озеро Накуру», «Амбосели», «Найроби» и «Озеро Богория»
- форт Иисуса
- Великая рифтовая долина
- национальный заповедник «Холмы Шимба»
- водопад Томпсона
- мечеть Джамби

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 1959 году в Кении был обнаружен самый высокий в мире жираф — 6,1 метра, в то время как стандартный рост этого животного максимум 5,5 метров.



⌘ На берегу озера Туркана, или Рудольф, живет самое малочисленное племя в Кении — эльмоло



⌘ Озеро Накуру — место, которое облюбовали тысячи розовых фламинго

# МАВРИКИЙ

Столица: Порт-Луи

Площадь: 2040 км кв.

Численность населения: 1 296 000 чел.

Официальные языки: английский, французский

Официальная валюта: маврикийская рупия

**Р**еспублика Маврикий — крошечное государство, включающее два основных острова (Маврикий и Родригес) и множество небольших архипелагов. Маврикий — это зеленые склоны гор на фоне голубого неба, прекрасные водопады и озера, заполнившие кратеры потухших вулканов. О вулканическом происхождении острова напоминают черные камни на берегах, горные массивы и скалистые нагромождения. Есть на Маврикий и наследие пусть и не очень древней истории: иммиграционный терминал XIX века в Порт-Луи и ландшафт полуострова Ле Морн Брабан. Зеленые острова посреди лазурного океана, ослепительно-белые пляжи, тихие гавани и реликтовые тропические леса на склонах гор делают страну настоящим раем на Земле.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На полуострове Ле Морн Брабан находится гора Брабан. Она известна как место укрытия сбежавших рабов.

### Растение.

В ботаническом саду Маврикия произрастает виктория амазонская — гигантская водяная лилия, листья которой способны выдержать груз массой около 50 килограммов.

### Животное.

Маврикийский дронг, или додо, изображенная на гербе государства, — это вымерший вид нелетающей птицы, которая была эндемиком острова.

### Камень.

Полезных ископаемых на Маврикий практически нет. Самый распространенный камень на острове — алмаз, который поставляется на огранку из ЮАР.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — рис и карри. Популярны «салат миллионера» из сердцевины ствола пальмы и копченое филе атлантического голубого марлина. Из напитков — ром «Грин Айленд».

### Архитектурный объект.

Форт Аделаида, построенный в 1834–1840 годах, назван в честь британской королевы Аделаиды. Это единственный из четырех фортов Порт-Луи, который практически не был разрушен и доступ к которому всегда свободен.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

На Маврикий хорошо ехать в зимнее время (октябрь — май). С февраля по май на острове возможны сильные ливни (случаются не каждый год и обычно длятся два–три дня). Период с июня по сентябрь — наилучшая пора для поездки в Порт-Луи. Океан в это время очень теплый, а погода нежаркая.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- разноцветные пески Шамарель (специальный сосуд с песком можно купить на рынке)
- модели деревянных старинных парусников
- изделия из кашемира и текстиля
- ванильный чай
- местный ром и тростниковый сахар

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Кайлаш Пурриг — действующий президент страны
- Бруно Джулие — маврикийский боксер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- цветные пески Шамарель
- озеро Гранд-Басин
- ботанический сад «Памплемус»
- город Порт-Луи и центральный рынок
- форт Аделаида
- национальный парк «Блэк-Ривер-Горжес»
- статуя Шивы
- водопады Александра, Тамарин и Шамарель

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Только на Маврикий можно услышать ритмы сеги — фольклорной музыки с африканскими корнями. Для исполнения стилизованных композиций используется традиционный ударный инструмент из козлиной шкуры — раван и металлический триангл.



⇨ НАБЕРЕЖНАЯ ПОРТ-ЛУИ ОТРАЖАЕТ ЯРКИЙ ПОРТУГАЛЬСКИЙ ОБЛИК ГОРОДА



⌘ Жители города Порт-Луи — столицы Маврикия — решили бороться с жарой с помощью оригинальных навесов из зонтиков



⌘ Цветные пески Шамарель



⌘ Из-за большого количества черепах европейцы называли Маврикий «черепашьеи землей», сейчас все виды этих пресмыкающихся находятся под охраной





⌘ Обычно баобабы растут далеко друг от друга, но на Мадагаскаре есть уникальная аллея, состоящая из десятка деревьев-гигантов

# МАДАГАСКАР

Столица: Антананариву

Площадь: 587 041 км кв.

Численность населения: 22 600 000 чел.

Официальные языки: малагасийский, французский

Официальная валюта: ариари



⇒ После провозглашения независимости страны местные танцы и песни хирагаси (бродячих музыкантов) стали олицетворением малагасийской культуры



⇒ Лемуры — один из символов Мадагаскара

**Р**еспублика Мадагаскар — четвертый по величине остров в мире. Это уникальное место нашей планеты. Остров расположен в теплых водах Индийского океана возле восточного побережья Африки. Часто его называют «островом-мечтой» — не потому, что здесь прекрасный тропический климат и красивая природа, а потому, что на Мадагаскаре живут приветливые, всегда веселые люди. Практически в каждом городе царит атмосфера праздника, которую дополняют самобытные традиции и кухня.

На протяжении миллионов лет здешняя природа развивалась безо всякой связи с остальным миром, поэтому на Мадагаскаре можно увидеть множество необычных животных и растений. Малагасийцы стараются сохранить удивительный природный мир влажных лесов острова, создавая национальные парки и заповедники. Во многом независимо от материка развивалась и культура островного государства. Королевский холм Амбохиманга, рассказывающий об истории правящих династий Мадагаскара, — это главный символ национального самосознания малагасийцев и основное место паломничества.

## ИСТОРИЯ

На формирование Мадагаскарского государства большое влияние оказали французы, хотя первыми европейцами, ступившими на эти земли, были португальцы. Европейские миссионеры активно насаждали христианство среди аборигенов, в связи с чем столкнулись с агрессией. Первая попытка французов завладеть островом провалилась с треском: малагасийцы выставили чужаков за порог. Но после этого жизнь на острове легче не стала. Мадагаскар попал в поле зрения пиратов, которые поселились здесь, чтобы грабить суда, идущие в (с) Индии. Поэтому второе пришествие французов малагасийцами было принято не так резко: страна стала французской колонией. Независимость Мадагаскар получил в 1960 году, но еще 10 лет после этого во главе государства стояло профранцузское правительство.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

«Каменный лес», представленный необычными карстовыми ландшафтами в заповеднике «Цинжи-дю-Бемараха», — уникальное явление природы. Острые пики «наростов» свидетельствуют о необычном способе возникновения острова.

### Растение.

На Мадагаскаре растет очень много пальм и баобабов, но символ острова — уникальная равенала. Внешне она напоминает банан. От верхушки ствола идут большие листья, а там, где они прикреплены к стволу, образуются особые карманы, в которых собирается до нескольких литров воды.

### Животное.

Главное животное Мадагаскара — лемур. Здесь проживает 99 видов и подвидов лемуров. Представителей самых крупных видов местные жители используют вместо собак в качестве помощников на охоте.

### Камень.

На Мадагаскаре добывается медово-красный гессонит (редкий гранат). Известно несколько мест с изумрудами.

### Архитектурный объект.

Королевская резиденция в Амбухиманге — это 12 возвышенностей, посвященных одному из королей острова, олицетворение роскоши и могущества правящего монарха. Число возвышенностей совпадает с количеством его супруг, чтимых наравне с самим королем.

### Еда и напитки.

Кухня Мадагаскара в основном состоит из рисовых блюд (вари) с гарниром (лаука), а практически все блюда подают с чесночным соусом. Из напитков — ранун'ампангу (готовят из подгоревшего риса, который заливают крутым кипятком).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Самая подходящая пора для отдыха на Мадагаскаре — период с апреля по октябрь. В эти месяцы можно избежать сезона ураганов, который характерен для Южного полушария в период с ноября по март. На восточном побережье с июля по сентябрь часто идут дожди.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- специи
- «ламбу» — национальную женскую одежду
- мыло с ароматическими травами

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Филибер Циранана — первый президент независимой Республики Мадагаскар (1959–1972)
- Жак Рабеманандзара — мадагаскарский поэт, известный политический деятель острова

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- заповедник «Цинжи-дю-Бемараха»
- тропические леса Атсинанавы
- национальные парки «Андрингитра», «Перине» и «Исало»
- остров Святой Марии
- вулкан Марумуктру и вулканический массив Анкаратра
- лес Киринди
- мертвое озеро возле города Антсирабе
- город Антананариву
- Королевская резиденция в Амбухиманге
- королевский дворец Рува
- древний город Фьянрантсоа

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Мадагаскар часто называют красным островом. Это связано с тем, что в здешних почвах содержится много железа, из-за чего они и приобрели пурпурный оттенок.



⇒ Визитной карточкой Сейшельских островов считается панорама из гранитных массивов, розовых по утрам и красных на закате



⇒ Красочный фасад индуистского храма на острове Маэ



⇒ На Сейшельских островах живут гигантские альдабрские черепахи, их масса достигает более 250 килограммов

# СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА

Столица: Виктория

Площадь: 455 км кв.

Численность населения: 90 000 чел.

Официальные языки: французский, сейшельский, английский

Официальная валюта: сейшельская рупия

**С**ейшелы часто называют «потерянным раем»: немногие места планеты могут сравниться с ними по богатству флоры и морской фауны. Цепочка островов в восточной части Африканского континента долго была отрезана океаном от других цивилизованных стран. Прекрасный климат, отсутствие человека и войн сформировали здесь уникальную флору и фауну. Долгое время архипелаг был безлюдным: лишь изредка сюда наведывались пираты. История островов началась в 1756 году, когда их случайно обнаружили французские мореплаватели. Сегодня Сейшельские Острова — одно из самых маленьких островных государств в мире. Оно состоит из 115 островов, но только 33 из них обитаемы.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Сейшелы знамениты своими коралловыми островками. Один из них — Альдабра — в 1982 году был включен в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО как уникальный памятник природы.

### Растение.

Сейшельская пальма — эндемик островов, она изображена на гербе страны. Масса ее плода достигает 20 килограммов.

### Животное.

Сейшельская гигантская черепаха, изображенная на гербе страны, — эндемик острова Альдабра. Возраст старейшего представителя вида — умершей в 2006 году черепахи Адвайта — оценивался в 150–250 лет.

### Камень.

На Сейшелах мало полезных ископаемых. Здесь добывают лишь минеральные соли, а также гуано (остатки помета птиц и летучих мышей), используемое как азотно-фосфатное удобрение.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — морепродукты, рис, кокосы и карри. Самое популярное кушанье — пвасон-ек-кдири (рыба, запеченная с рисом). Из напитков — бакка (готовят из перебродившего кокосового молока).

### Архитектурный объект.

Арул Миху Навасаки Винаяхар — единственный индуистский храм на Сейшелах.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

На Сейшельских Островах никогда не бывает ни слишком холодно, ни слишком жарко. Путешествие считается удачным в любое время года, так как сезоны не очень ярко выражены. Все же стоит избегать поездки с декабря по январь — в это время выпадает много осадков.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- плетенные из листьев кокосовых пальм соломенные шляпы, корзинки
- поделки из морских ракушек
- кокосовый орех коко-де-мер
- панцирь черепахи (для его вывоза необходимо отдельное разрешение)

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- сэр Джеймс Ричард Мари Мэн-чем — первый президент островов (1976–1977)
- Франс-Альбер Рене — президент страны (1977–2004)
- Доминик Дюгассе — сейшельский дзюдоист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- коралловый атолл Альдабра
- национальный парк «Вале-де-Мэ»
- столица Виктория
- остров-заповедник Арид
- острова Праслен, Фрегат и Ла-Диг
- национальный морской парк Святой Анны

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

На островах растет удивительная сейшельская пальма. Это растение среди всей земной флоры известно тем, что имеет самые крупные семена. Поражают размером и плоды пальмы: один «орешек» в обхвате достигает метра, а его вес — 25 килограммов. Такой плод может созревать на протяжении 10 лет.



⌘ На центральном проспекте столицы Виктории возвышается уменьшенная копия знаменитого Биг-Бена — самое заметное украшение города

# ТАНЗАНИЯ

Столица: Додома

Площадь: 945 203 км кв.

Численность населения: 48 262 000 чел.

Официальные языки: суахили, английский

Официальная валюта: танзанийский шиллинг

**Т**анзания — одна из колыбелей человечества. Это большое современное государство на восточном побережье Африки. Во всем мире оно знаменито своими природными парками, здесь их насчитывается около 12. В стране есть заповедник, 13 заказников, 38 природоохранных территорий и около 120 национальных культурных мест. Природные парки занимают практически всю территорию Танзании и сменяют друг друга от саванны до горы Килиманджаро. Здесь каждый уголок неповторим и по-своему ценен. С востока Танзанию омывают теплые воды Индийского океана, создавая красивую и необычную картину пляжного спокойствия. Неповторимый колорит стране придает и уникальная культура местных племен.

## ИСТОРИЯ

Республика Танзания появилась только в 1964 году, но несмотря на это, ее история очень древняя. В начале нашей эры территорию этой страны населяли народы банту, позже местные прибрежные племена и пришельцы из Ирана, Аравии, а также из Индии образовали здесь новую этническую общность — суахили, представители которой занимались международной торговлей. В 1886 году танзанийские земли попали под власть Германии, а после поражения ее в Первой мировой войне оказались под протекторатом Великобритании, где пробыли до получения независимости.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Килиманджаро — самая высокая гора континента (5895 метров над уровнем моря). Несмотря на то что она расположена лишь на три градуса южнее экватора, ее вершина покрыта ледниками.

### Растение.

В Танзании очень любят особый вид пальмы — «пьяную» кокосовую. Она растет на плантациях Хатибу и отличается особым витовидным стволом, который напоминает штопор для открывания бутылок, — взобраться по нему практически невозможно.

### Животное.

В Танзании очень много животных. Символом страны считается слон. Его бивни изображены на национальном гербе страны.

### Камень.

Только в Танзании добывают особый «голубой алмаз» — танзанит. Этот камень встречается исключительно в вулканических породах горы Килиманджаро.

### Архитектурный объект.

Дархана Джамаат Хана — великолепная старинная мечеть, расположена в Стоун-Тауне (одном из самых старых городов Занзибара).

### Еда и напитки.

Основа рациона местных жителей — мясные блюда и морепродукты. Популярны ньама-чома (жаренное на открытом огне мясо), даклинг-дар-эс-салам (тушеная в кокосовом молоке утка с рисом). К мясу подают блины и лепешки с различными наполнителями. Из напитков — алкогольный настой коньяги (делают из папайи).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В стране выделяются два дождливых периода: с октября по ноябрь и с марта по май. На север лучше приезжать с июля по октябрь и с декабря по март, на юг — с июня по октябрь, на запад — с декабря по март и с мая по октябрь. На островах Занзибар и Мафия лучше всего бывать в июле — октябре и декабре — марте.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- скульптуру Маконде

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Джулиус Камбараре Ньерере — политический деятель Африки, первый президент Танзании (1964–1985)
- Филберт Бэйи — легкоатлет
- Джакайя Киквете — действующий президент страны (с 2005 года)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

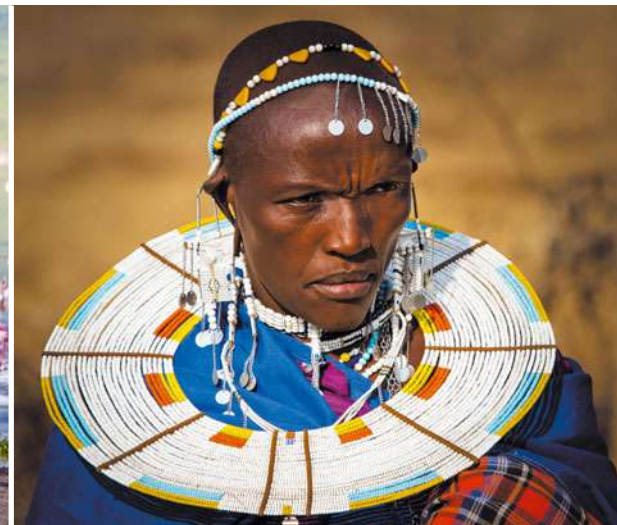
- заповедник «Нгоронгоро»
- национальные парки «Серенгети», «Килиманджаро», «Тарангире» и «Мкомази»
- охотничий резерват «Селус»
- остров Занзибар
- озера Натрон и Маньяра
- мечеть Ага-Хан Джамат Ханна

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Фактически в Танзании существуют две столицы: Дар-эс-Салам — административная и Додома — законодательная. В ней заседает парламент. На картах в столичной роли обычно фигурирует последняя.



⇒ Танзания служит площадкой для самого большого одновременного передвижения диких животных на планете — сезонной миграции



⇒ Женщины народа масаи одеваются в яркие ткани и носят множество украшений



⇒ КИЛИМАНДЖАРО — ВЫСОЧАЙШАЯ ВЕРШИНА АФРИКИ



≈ Все женщины Уганды носят тяжести на голове, при этом не важно, корзина это с фруктами или копка хвороста



≈ Захоронение королей Буганды в Касуби



≈ Мерчисон-Фоллс, или Кабарега, — крупнейший водопад в нижнем течении реки Виктория-Нил

# УГАНДА

Столица: Кампала

Площадь: 236 040 км кв.

Численность населения: 34 759 000 чел.

Официальные языки: суахили, английский

Официальная валюта: угандийский шиллинг



↗ Восточный венценосный журавль — символ Уганды, который изображен на флаге страны



**Р**еспублика Уганда — небольшое государство, которое за разнообразие природных ресурсов вполне можно было бы назвать континентом в миниатюре. Здесь есть и непроходимые леса, покрытые туманной дымкой, и горы со снеговыми шапками, и многочисленные озера, и бескрайние саванны. Неудивительно, что Уинстон Черчилль назвал этот благословенный край «жемчужиной Африки». Одна из главных достопримечательностей Уганды — национальный парк «Бвинди». Среди обитающих в нем животных особый интерес вызывают горные гориллы, которые находятся на грани вымирания. Великолепное озеро Буньони удивляет не испорченными цивилизацией видами, а острова Сесе, расположенные на озере Виктория, радуют белоснежными пляжами. Историческое наследие Уганды представлено захоронением королей Буганды в Касуби. Это неотъемлемая часть исторического прошлого страны, включенная в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Одно из самых интересных мест Уганды — горы Рувензори. Их венчает третий по высоте (после гор Килиманджаро и Кении) пик Африки — Маргерита.

### Растение.

Большая часть территории страны занята высокотравными саваннами. В горах встречаются заросли камфары и кедра.

### Животное.

В Уганде обитает так называемая Большая пятерка (слон, носорог, буйвол, лев и леопард), а также редкий вид горных горилл. Символы страны, изображенные на гербе, — угандийская антилопа коб и восточный венценосный журавль.

### Камень.

Уганда имеет большие запасы оксида бериллия.

### Еда и напитки.

В Уганде предпочитают мясо птицы и пресноводную рыбу из местных озер. Самый главный продукт — матоке (банановое пюре, готовят из незрелых плодов). Из напитков — местные банановые джин и пиво.

### Архитектурный объект.

Мечеть Кибули в городе Кампала — одна из известнейших достопримечательностей страны.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Уганду стоит всего приезжать в январе и феврале, а также в период с июня по сентябрь, так как количество осадков в эти месяцы минимально.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из черного дерева и серебра
- браслеты, массивные кольца, закладки из кости слонов и панциря черепахи
- кожаные плетения
- бусы из крокодилийих зубов
- фруктовые косточки и эмали

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Дада Уме Иди Амин — президент Уганды (1971–1979)
- Йовери Кагута Мусевени — действующий президент Уганды (с 1986 года)
- Стивен Кипротич — бегун на длинные дистанции

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальные парки «Бвинди» и «Горы Рувензори»
- мечеть Кибули
- озера Виктория и Кьога
- национальный парк королевы Елизаветы
- город Кампала
- острова Сесе
- заповедник «Матенико»
- гора Стэнли и одна из ее вершин — пик Маргерита

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Уганда расположена на экваторе, поэтому здесь легко ориентироваться во времени. День и ночь длятся по 12 часов. Солнце круглый год встает в семь утра и садится в семь вечера. Кроме того, в Уганде берет начало могучий Нил и живут самые маленькие на Земле люди — пигмеи.





⌘ Большую часть территории страны занимает Эфиопское нагорье

# ЭФИОПИЯ

Столица: Аддис-Абеба

Площадь: 1 104 300 км кв.

Численность населения: 93 877 000 чел.

Официальный язык: амхарский

Официальная валюта: эфиопский быр

**Э**фиопия — настоящая жемчужина Восточной Африки, страна, где почти всегда светит солнце.

Ее жители — жизнерадостный и радужный народ, создавший великолепное архитектурное и историческое наследие: скальные церкви, прекрасные храмы и неприступные крепости. Эта страна в Африке считается самой высокогорной, поэтому климат здесь достаточно мягкий и влажный, а воздух наполнен ароматами кофе. Эфиопия — это великолепные ландшафты: космические вулканические пейзажи, полноводный Голубой Нил, горы Сымен и изумрудные долины с тропическими лесами, которые сменяются пустынными районами Данакиля. Народности, населяющие Эфиопию, не менее разнообразны, чем природа. Племена аборигенов долины реки Ома — мурси, консо, каро, хамер, дорзе — сохранили и в современном мире свои уникальные обычаи и культуру.

## ИСТОРИЯ

Эфиопия — одно из древнейших в мире государств, колыбель человечества. Эта страна одна из тех немногих на Африканском континенте, которые полностью никогда не были завоеваны, поэтому здесь нет довлеющего колонизаторского духа. Эфиопское царство появилось в XVIII веке. Его земли пытались подчинить англичане и итальянцы. Первые потерпели полный разгром, вторым частично удалось закрепиться, и эфиопские земли вошли в состав Итальянской Восточной Африки. Итальянцы покинули Эфиопию в 1941 году, а спустя десятилетие к ней присоединилась соседняя Эритрея. В 1975 году эфиопская монархия пала, на ее месте образовалась республика, вскоре ввязавшаяся в войну с Суданом и Сомали. В 1993 году Эфиопия приобрела современный вид: из состава ее земель вышла Эритрея, превратившаяся в одно из самых молодых независимых африканских государств. Стоит отметить, что Эфиопия на протяжении многих веков является оплотом христианства в Африке.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Вулкан Даллол на севере страны — одно из самых необычных мест на планете. Его кратер, расположенный на 50 метров ниже уровня моря, окружают образования из соляных отложений совершенно невероятных цветов: от лимонно-желтого до кроваво-красного.

### Растение.

Эфиопия — родина кофе, здесь его культивируют с 1000 года нашей эры. Кофейная церемония для эфиопов сродни китайской чайной: подготовка к ней может занять несколько часов.

### Животное.

Эфиопский волк, или эфиопский шакал, — один из редчайших видов семейства псовых. Обитает в горах, зоне альпийских лугов с относительно прохладным климатом. Занесен в Международную Красную книгу.

### Событие.

Тимкат (Крещение Господне, Богоявление) — главный праздник Эфиопии, выпадающий на 19 или 20 января, его история насчитывает более тысячи лет. Апогеем торжества является шествие к одной из рек, воду которой освящают.

### Архитектурный объект.

Собор Святой Троицы — главное православное культовое сооружение в Аддис-Абебе с великолепными настенными росписями и витражами.

### Еда и напитки.

Эфиопская кухня изысканная и острая, для нее характерно большое количество вегетарианских блюд. Из мясных блюд популярны тыбсы (жареная говядина с острым соусом), уот (тушеная птица с вареными яйцами). Почти ко всем блюдам подается острый соус ват. Столовые приборы эфиопам заменяет традиционная тэффовая лепешка. Трапезу обычно завершает кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Сухой сезон в стране длится с октября по май. Однако Эфиопия — «страна 13 месяцев солнца», здесь нет ни одного пасмурного дня, даже в сезон дождей, который длится с середины июня по начало октября.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- кофе
- изделия из серебра тончайшей работы
- джебеку (глиняный сосуд для приготовления кофе по-эфиопски)
- цветные картины, выполненные на коже
- плетеные шкатулки
- шерстяные ковры
- эфиопский мед

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Абебе Бикила — легендарный эфиопский марафонец
- Хайле Гебреселассие — в прошлом знаменитый марафонец
- Лия Кебеде — эфиопская супермодель, дизайнер одежды и актриса

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- скальные церкви в Лалибэле
- крепость Фасил-Гебби
- города Аксум, Арба-Мынч и Аддис-Абеба
- пустыня Данакиль и вулкан Даллол
- укрепленный исторический город Харар-Джуголь
- национальный парк «Сымен»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В центре Аддис-Абебы стоит памятник Александру Сергеевичу Пушкину. Место для его установки было выбрано не случайно. Считается, что предки поэта были родом из Эфиопии.



⌘ Водопад Тисс-Иссат — место слияния реки Голубой Нил и озера Тана и одна из самых впечатляющих природных красот Эфиопии



⌘ Представительницы племени мурси разрезают нижнюю губу, в которую для красоты вставляется тарелочка



⌘ Ритуал приготовления знаменитого местного кофе начинается с обжаривания зеленых зерен в специальной жаровне

# НАМИБИЯ

Столица: Виндхук

Площадь: 825 418 км кв.

Численность населения: 2 358 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: намибийский доллар

**Р**еспублика Намибия — одна из самых малонаселенных стран планеты. Располагаясь вдоль берегов Атлантического океана в южной части Африки, она соединяет несоединимое: горячее дыхание пустыни с прохладой Атлантических вод, тропические джунгли с лунными необитаемыми пейзажами. С одной стороны находятся по-немецки ухоженные города, а с другой — живущие в плетеных хижинах дикие племена. Свое название Намибия получила благодаря древней пустыне, которая занимает большую часть территории страны.

Долгое время государство находилось под протекторатом Германии, затем под властью ЮАР. Свою независимость оно получило лишь в 1990 году. За годы владения Германией Намибия настолько вобрала ее вкус, что до сей поры сохранила немецкую общину.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Намиб — самая древняя пустыня в мире. С местного языка ее название переводится как «место, где ничего нет».

### Растение.

Тумбоа, или вельвичия, — эндемик страны, изображена на гербе. Способна расти в чрезвычайно сухих условиях, используя в качестве источника влаги росу и туман.

### Животное.

Ориксы (сернобыки) изначально населяли все пустынные и полупустынные территории Африки и Аравийского полуострова. Благодаря своей неприязательности орикс был избран геральдическим животным Намибии.

### Камень.

Страна располагает самыми большими в мире запасами лития и олова. Кроме того, здесь добывают алмазы и серебро.

### Еда и напитки.

В Намибии часто готовят говядину, птицу, а также мясо антилопы, крокодила, страуса, зебры. Популярны блюда — пойкикос (мясо, тушенное крупными кусками с добавлением овощей и чеснока) и билтонг (вяленая говядина или мясо диких животных). Из напитков — местное пиво.

### Архитектурный объект.

Архитектура Намибии в основном представлена памятниками времен немецкого правления. Старейшее здание в Виндхуке — крепость Альте-Фесте, возведенная в 1890 году.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Лето длится с октября по апрель. В эти месяцы днем жарко (до +40 °С) и очень сухо. Ночью же, наоборот, холодно. Именно поэтому наиболее благоприятный период для посещения — зима.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фигурки и африканские маски из бронзы
- шахматы (вместо традиционных фигур из дерева вырезаны африканские воины)
- ковры ручной работы из каракулевой шерсти
- пуговицы «экипа» из слоновой кости

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Сэм Нуйома — первый президент Намибии (1990–2005)
- Хаге Готтфрид Гейнгоб — намибийский политический и государственный деятель
- Коллин Бенджамин — экс-футболист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- пустыни Намиб и Калахари
- каньон Фиш-Ривер
- национальные парки «Намиб-Наукулфт», «Берег Скелетов» и «Этоша»
- метеорит Гоба
- покинутый город Колманскоп
- поселения химба и бушменов
- местность Дамараленд

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 125 километрах к северу от намибийского города Свакопмунд находится мыс Кейп-Кросс. Он является домом для огромной колонии морских котиков. В ноябре–декабре их здесь собирается около 150 тысяч! Название Кейп-Кросс появилось из-за большого каменного креста, воздвигнутого португальскими первооткрывателями в XV веке.



⇨ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «БЕРЕГ СКЕЛЕТОВ»



⌘ Дюны пустыни Намиб — самые высокие в мире: они устремляются вверх на 300–350 метров



⌘ Метеорит Гоба вблизи города Хрутфонтейн — самый крупный из всех найденных на Земле. Его масса составляет более 60 тонн



⌘ Красноватый оттенок кожи народу хамба придает гигиеническая мазь, которую женщины готовят из сливочного масла, масел растений и пудры ярко-кирпичной вулканической пемзы «окра»



⌘ Величайшее творение природы Лесото — водопад Малецуньяне. Он считается самым красивым в Африке

# ЛЕСОТО

Столица: Масеру

Площадь: 30 355 км кв.

Численность населения: 2 031 000 чел.

Официальные языки: сесото, английский

Официальная валюта: лоти



⌘ Из-за того, что страна расположена на большой высоте от уровня моря, Лесото часто называют «королевством в небесах»



⌘ Одежда является частью национального костюма басуто — коренного населения Лесото

**К**оролевство Лесото — самое маленькое государство Африканского континента. Это единственная страна, расположенная выше 1,4 тысячи метров над уровнем моря. Кроме того, Лесото — третье государство в мире (кроме Ватикана и Сан-Марино), окруженное со всех сторон территорией одной страны.

Лесото может похвастаться живописными пейзажами самого высокогорного перевала континента — Мафика, а также удивительной красоты Драконовыми горами, каньонами и восхитительным водопадом Малецуньяне. По одной из версий, именно эти земли вдохновили великого фантаста Джона Толкина на создание романа-эпопеи «Властелин колец».

Государство как государство образовалось в результате почти столетней борьбы маленького клана бамукатели, ставшего прародителем народа басуто, за выживание и независимость. Все получилось благодаря выдающемуся стратегу, воину и мудрому дипломату, предводителю племени басуто Мошвешве I.

## ИСТОРИЯ

Много веков назад население Лесото состояло из собирателей и охотников, говоривших на койсанских языках. Позже аборигенов вытеснили пришедшие сюда народы банту. Одним из самых переломных моментов в истории крошечного государства стал 1868 год, когда Лесото превратилось в колониальное владение Британии и сменило название на Басутоланд. Позже территория подверглась нападению буров, которые сумели подчинить ее себе. Независимым государство стало в 1965 году, а спустя год официально объявило себя Королевством Лесото. С 1970 по 1993 год в стране царил военный режим. Государство часто сотрясают перевороты, в связи с чем правительство пытается стабилизировать обстановку и политическую структуру королевства, опираясь на иностранный опыт. Напоминанием об английском прошлом земель можно считать тот факт, что Лесото входит в Британское Содружество.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Перевал Мафика — самый высокий в Африке (3000 метров над уровнем моря). Кроме того, в Лесото располагается высочайшая вершина Драконовых гор — Табана-Нтленьяна (3482 метра над уровнем моря).

### Растение.

Высокогорья страны небогаты растительностью. Однако если спуститься ниже, то можно увидеть красочную растительность пышных альпийских лугов. В частности, здесь растет удивительное спиральное алоэ.

### Животное.

На гербе страны изображены лошади и крокодил. На лошадях басуто пасут скот, обрабатывают земли и передвигаются в горах. А вот крокодил по их убеждению может погубить человека, не касаясь его, — укусив отражение в воде.

### Камень.

В Лесото добывают одни из самых чистых (бесцветных) алмазов. В 2006 году здесь обнаружили камень массой 603 карата. Этот алмаз, получивший название «Надежда Лесото», входит в двадцатку крупнейших в мире.

### Архитектурный объект.

Королевский дворец в Масеру — резиденция правителя Лесото, расположенная в центре столицы. Примечательно, что по внешнему виду она больше напоминает не дворец, а фешенебельную виллу.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — жаренное на углях или вяленое мясо (говядина, козлятина, мясо страуса, крокодила и даже дикобраза). Из напитков — фиточай ройбуш (листья африканского кустарника из семейства бобовых).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Период с мая по октябрь подойдет для поездки больше всего. В это время в Лесото светит яркое солнце, однако есть вероятность (в горах) выпадения осадков.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- плетеные сумки, шляпы
- шкатулки из дорогих пород дерева
- гончарные изделия
- украшения из бисера, ожерелья, медные браслеты, кольца, кожаные пояса, сумки
- куртку из крокодильей кожи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Мошвешве I — вождь народа басуто
- Иосиф Жерар — священник римско-католической церкви
- Летсие III — король Лесото

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Сехлабатебе»
- гора и плато Таба-Босиу
- деревни Басуто и Малеалеа
- город-столица Масеру
- Драконовы горы
- водопад Малецуньяне

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Лесото — страна с необычными традициями. Например, здесь запрещено злиться или показывать гнев на людях. Аборигена легко оскорбить, не ответив на его вопрос. А неуважением к местным жителям может оказаться тот факт, что приезжий не выучил ни одного слова на их родном языке. Здороваться здесь принято двумя руками, как и брать вещи со стола.



⌘ Символ ЮАР — это Капский полуостров и расположенный на нем знаменитый город Кейптаун



⌘ пляж «Болдерс»



⌘ Весной в Претории зацветают джакаранды — деревья рода акации, привезенные в XIX веке из Индонезии и посаженные только на улицах столицы ЮАР



# ЮАР

Столицы: Претория (административная), Кейптаун (законодательная), Блумфонтейн (судебная)

Площадь: 1 219 912 км кв.

Численность населения: 48 600 000 чел.

Официальные языки: английский, африкаанс, венда, зулу, коса, южный ндебеле, свати, северный сото, сесото, тсванг, тсонга

Официальная валюта: южноафриканский ранд



⇒ Житель национального парка «Крюгер»

**Ю**жно-Африканская Республика (ЮАР) — это целый мир в одной стране. Никакое другое государство не может продемонстрировать столько разнообразия, как Южная Африка, распростертая от реки Лимпопо до мыса Доброй Надежды. ЮАР является общепризнанной колыбелью человечества: именно здесь были обнаружены многочисленные свидетельства присутствия людей, датированные несколькими миллионами лет (в том числе наскальные рисунки в национальных парках «Дракенсберг» и «Мапунгубве»). Живописные ландшафты и богатая флора водно-болотного района Сент-Люсия не оставляют равнодушными любителей природных красот, а охраняемые территории Капской флористической области поражают разнообразием растительности.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Климат и природный ландшафт ЮАР определяют горы, названные бурами за труднодоступность Драконовыми (на языке зулусов они называются Кватхламба, то есть «скалистое место», «нагромождение скал»).

### Растение.

Левкадендрон, или серебряное дерево, в ЮАР считается одним из самых красивых растений континента и символом флоры Капского полуострова.

### Животное.

Символом ЮАР является антилопа-прыгун (антидорка, спрингбок), получившая свое название за высокие и длинные прыжки.

### Камень.

Во многом ЮАР прославилась благодаря добыче алмазов. Главный рудник — «Большая дыра» в районе Кимберли — был разработан практически вручную в 1866 году.

### Архитектурный объект.

Золотая лихорадка стала для Африки мощнейшим экономическим толчком для развития. В память об этом вблизи Йоханнесбурга построили городок Голд-Риф-Сити. Его украшает Палас-Сити, напоминающий арабский дворец.

### Еда и напитки.

Основные ингредиенты местной кухни — говядина, морепродукты, зерновые, а также специи. Жители страны переняли от немцев идею «гриль», поэтому одно из наиболее распространенных блюд — это мясо, приготовленное на углях.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В ЮАР преобладает средиземноморский климат: сухое жаркое лето и не очень холодная зима. Сюда хорошо приезжать в любое время года, однако в стране принято выделять несколько сезонов: сезон китов (июль — ноябрь), пляжный сезон (октябрь — начало мая) и сезон цветов (август — октябрь).

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ремесленные изделия народов ЮАР
- поделки, которые местные жители изготавливают из черного дерева, золота и слоновой кости
- яйцо страуса

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Нельсон Ролилахла Мандела — один из самых известных активистов в борьбе за права человека
- Джейкоб Гедлейихлекиса Зума — действующий президент ЮАР
- Джоди Дэвид Шектер — южноафриканский автогонщик

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- город Кейптаун
- пляж «Болдерс»
- национальные парки «Дракенсберг», «Крюгер», «Пиланесберг», «Тситсикама» и «Водопад Ауграбис»
- мыс Доброй Надежды
- города Йоханнесбург и Претория
- пещеры «Колыбель человечества»
- каньон «Большая дыра» в Кимберли
- водопад Тугела

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Один из символов ЮАР — Столовая гора в Кейптауне. Над этим местом днем всегда сверкает солнце, а ночью звезды висят так низко, что, кажется, до них можно дотянуться рукой. Иногда над горой нависают облака, тогда местные жители говорят, что их стол покрылся скатертью.





Северная Америка — крупный материк, который вместе с расположенной рядом Южной Америкой образует одну большую часть света — Америку. На этом континенте находится государство США, возглавляющее «Большую семерку» — международный клуб самых богатых и развитых стран мира. В него также входит и северная соседка США — Канада. Большинство же североамериканских государств раскинулось на небольших островках в Карибском бассейне. Они известны мягким климатом и пользуются огромной популярностью у туристов. Благожелательность местных жителей, большинство из которых — потомки европейцев, переселившихся на континент во время колонизации, теплое море и разнообразная кухня превратили этот регион в райское местечко.



**СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА**

# КАНАДА

Столица: Оттава

Площадь: 9 984 670 км кв.

Численность населения: 34 568 000 чел.

Официальные языки: английский, французский

Официальная валюта: канадский доллар

**К**анада — второе по площади государство в мире после России. На его территории проживают 43 этнические группы, которые образуют культурную мозаику страны. Экономика и уровень жизни в Канаде одни из самых высоких в мире, а уровень преступности сведен к минимуму. Одно из главных канадских богатств — природа. Канада — настоящая страна гигантов с величественными Скалистыми горами, огромными ледниками и крупными животными: медведями гризли, лосями, полярными медведями, горбатыми китами. Здесь фестивальные города сменяются тихими рыбацкими деревушками, туманные горные вершины чередуются с бескрайними пшеничными полями.

## ИСТОРИЯ

Первыми поселенцами на территории современной Канады были индейцы. Они занимались ремесленничеством и успешно торговали друг с другом, пока их мирное существование не нарушили европейцы. Первым на канадские земли ступил мореплаватель Жак Картье. Он совершил несколько экспедиций по реке Святого Лаврентия и объявил эти земли собственностью Франции. В начале XVII века началось строительство города Квебек, который должен был стать столицей заморской «Новой Франции». В будущую Канаду рекой потекли европейские переселенцы. Глаз на новые достаточно богатые земли, кроме Франции, положила Англия. Соперничество двух держав переросло в настоящую войну, победу в которой одержала Англия. Право формировать собственное правительство Канада получила 1 июля 1867 года, не выходя при этом из состава Британской империи. Страна фактически стала независимой и обрела новое имя — Канада.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На реке Сагинай находится самый красивый фьорд Канады, раскинувшийся на 100 километров. Уникально, что это не морской, а речной фьорд.

### Растение.

Сахарный клен вот уже более 150 лет является национальным символом, а кленовому сиропу посвящены многочисленные фестивали.

### Животное.

Бобр и лось — национальные символы Канады. Бобр олицетворяет трудолюбие и деловую предприимчивость (в XVII–XIX веках шкуры этих животных служили разменной монетой). А вот лось, согласно одной из легенд, вернул людям тепло и огонь, которые украл похититель Солнца.

### Камень.

Инукус (в переводе с языка племени инуктитут — «замещающий человека») — это каменная фигура в виде человека. В Канаде их можно встретить в двух национальных парках Нунавута (территория в составе Канады), где они находятся под охраной государства.

### Архитектурный объект.

Си-Эн Тауэр — одна из самых высоких телебашен в мире (553 метра), символ Торонто и Канады. Вращающийся ресторан, смотровая площадка и лифт со стеклянным полом превращают башню в захватывающий аттракцион.

### Еда и напитки.

Национальные блюда — это овощные супы-пюре, булгоны с гренками, зеленая фасоль и домашняя лапша. Очень популярно филе брикетт (шашлык из вырезки с беконом, шампиньонами и луком). Кленовый сироп — неотъемлемая часть любого десерта.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Наиболее благоприятный сезон для пляжного отдыха — лето. Для экскурсий лучше выбрать период с апреля по июнь и с декабря по февраль. Северное сияние лучше наблюдать с сентября по апрель.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- кленовый сироп
- фигурки бобров и лосей
- «ловцы снов» — индейские амулеты, оберегающие спящего от злых духов

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Габриэль Руа, Маргарет Лоренс — известные канадские писательницы
- Джеймс Кэмерон — легендарный режиссер
- Майк Майерс и Джим Керри — всемирно известные канадские комики

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- города Квебек, Торонто и Монреаль
- национальный исторический парк «Л'Анс-о-Медоус»
- национальные парки «Банф», «Джаспер» и «Наханны»
- остров Энтони
- Ниагарский водопад

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Название страны пришло из языка индейцев ирокезов. *Canata* в переводе на русский значит «деревня», «поселение». По этому случаю канадцы в шутку называют свою страну большой деревней.



⌘ Особенно красивое северное сияние можно наблюдать в темное время суток над канадским озером Лаберж в сентябре — апреле

⌘ Город Виктория называют самым английским местом Канады



⌘ Богатство Канады — лазурные озера, островежье горы и пышные леса



⇒ Мост Золотые Ворота



⇒ Скульптурные портреты четырех президентов США (слева направо: Джордж Вашингтон, Томас Джефферсон, Теодор Рузвельт и Авраам Линкольн) на горе Рашмор высечены в мельчайших деталях



⇒ Первый камень в основание Капитолия заложил инициатор его строительства, первый президент США Джордж Вашингтон

# США

Столица: Вашингтон

Площадь: 9 519 431 км кв.

Численность населения: 320 195 000 чел.

Официальный язык: АМЕРИКАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ

Официальная валюта: доллар США



⇨ В национальном парке «Арки» (штат Юта) находится более 2000 удивительных арок, созданных природой



**Т**ерритория Соединённых Штатов Америки простирается от Атлантического побережья до Гавайских островов в Тихом океане и находится в восьми часовых поясах. Это четвертая по территории и третья по численности населения страна на земном шаре. США — могущественная держава, которая имеет в мире огромное влияние в политической, экономической и военной сферах. История страны началась в 1776 году, когда британские колонии объединились и объявили о своей независимости. Сегодня государство — пестрая мозаика из 50 штатов, в каждом из которых своя конституция, законодательная, исполнительная и судебная власть. «Город порока» Лас-Вегас, небоскребы Нью-Йорка, живописный Большой каньон, мощь Ниагарского водопада, ранчо с настоящими ковбоями, Голливуд — все это США!

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Самые знаменитые природные объекты США — Ниагарский водопад и Большой Каньон. Первый — это воплощение силы и мощи водной стихии, второй — размах и красота камня и песка.

### Растение.

В 1986 году конгресс утвердил растение-символ страны. Им стала роза. В 2004-м в ходе голосования в качестве дерева-символа американцы выбрали дуб.

### Птица.

В 1782 году на гербе США появился бело-головый орлан — символ силы, мужества, свободы и бессмертия.

### Камень.

Почти у каждого штата есть свой камень-символ, который там добывается. У Аляски это нефрит, у Аризоны — бирюза, у Кентукки — пресноводный жемчуг, у Колорадо — аквамарин.

### Еда и напитки.

На юге популярны курица, жаренная во фритюре, шницель из говядины, крабовые супы и котлеты; в северо-восточном регионе — рыбные блюда, омары, солонина; на Среднем Западе — бифштекс из говядины, печеный картофель, жареные равиоли; на юго-западе — фахитос, такос, буррито, чили кон-карне. Из напитков — кофе, чай со льдом и кока-кола.

### Архитектурный объект.

Статуя Свободы на острове Бедлоу — самый узнаваемый архитектурный символ США. Ее высота — 93 метра.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Вашингтон удобнее посещать с марта по май и с сентября по ноябрь, Нью-Йорк — круглый год, Чикаго и озеро Мичиган — в сентябре, Лас-Вегас — весной или осенью, Гавайские острова комфортны для посещения круглый год.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- национальный алкогольный напиток бурбон
- джинсы популярных марок
- натуральную и органическую косметику
- ювелирные украшения известных брендов

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Джордж Вашингтон
- Томас Эдисон
- Генри Форд
- Марк Твен и Эрнест Хемингуэй
- Фрэнк Синатра и Элвис Пресли
- Мартин Скорсезе и Стивен Спилберг

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Большой Каньон
- мост Золотые Ворота
- Шоссе 66
- статуя Свободы
- национальный парк «Йеллоустон»
- Ниагарский водопад
- Лас-Вегас

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Американцы мало путешествуют за границу, что легко объясняется: в их стране можно увидеть буквально все, что есть в мире. Это и природное разнообразие, и колоритные города, и всяческие развлечения. Они не считают за границей Мексику или Канаду. Однако если кто-то из знакомых побывал за океаном, например во Франции, о нем скажут: «Этот человек повидал мир».



⌘ Острова Нью-Провиденс и Парадиз, соединенные мостом, — культурный, туристический и экономический центр страны

# БАГАМСКИЕ ОСТРОВА

Столица: НАССАУ

Площадь: 13 939 км кв.

Численность населения: 354 000 чел.

Официальный язык: АНГЛИЙСКИЙ

Официальная валюта: БАГАМСКИЙ ДОЛЛАР

**С**одружество Багамских Островов — государство, расположенное на архипелаге в Атлантическом океане и состоящее из 700 островов (обитаемы лишь 30) и 2000 коралловых рифов. Словно бусины, Багамы нанизаны на нить из перешейков.

Население в основном сосредоточено на острове Нью-Провиденс, где расположена столица государства. Большой Багама — самый северный остров архипелага с отличной туристической инфраструктурой. Остров Эльютера прославился своими бело-розовыми пляжами и ананасовыми фестивалями, а на крупнейшем острове Андрос самая лучшая рыбалка.

Синева Атлантики и спокойная бирюза Карибского моря, неизведанные подводные пещеры с многочисленными гротами окутаны легендами о затонувших пиратских кладах. Багамы — это тропическая сказка, синоним роскоши и богатства: офшорные зоны и благоприятный налоговый климат привлекают сюда миллионные инвестиции.

## ИСТОРИЯ

Багамские острова открыл Христофор Колумб. Произошло это в 1492 году во время его первого путешествия на восток западным путем. До Колумба здесь жили племена индейцев, которых испанцы после открытия этого участка суши вывезли на Гаити в качестве рабов. В XVII веке багамские земли заполнили переселенцы-англичане с соседних Бермудских островов. Так Багамы постепенно стали британской колонией. Позже их снова завоевали испанцы, а затем опять англичане. С 1964 года островам предоставлено внутреннее самоуправление.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Голубая дыра Дина — самая глубокая подводная пещера на планете (202 метра), расположена в бухте острова Лонг-Айленд. В 2010 году фридайвер Уильям Трабридж спустился на 101 метр, став первым, кто смог преодолеть такую глубину без ласт.

### Растение.

Символ Багам — желтый цветок, которым очень любят украшать дорожки в парках и скверах (растение цветет круглый год).

### Животное.

Голубой марлин — рыба, изображенная на гербе государства. Именно с ней в течение трех дней боролся Сантьяго — главный герой повести Эрнеста Хемингуэя «Старик и море».

### Музыка.

Самая популярная песня на островах — Bahama Mama немецкой диско-группы Wopu M. Эту композицию знает и напевает каждый житель Багам. Интересен тот факт, что первоначальный состав группы был сформирован из эмигрантов с Карибских островов.

### Архитектурный объект.

Лестница королевы Виктории буквально втиснута между двумя холмами города Нассау и представляет собой крутой узкий подъем. Все 65 ступеней были вырублены в камне рабами в начале XIX века, чтобы соединить форт Финкастл и госпиталь принцессы Маргарет. Свое название лестница получила гораздо позже, в честь 65-летия правления королевы Виктории.

### Еда и напитки.

Местная кухня отличается обилием блюд из морепродуктов: черепаший суп, похлебка из морского окуня, печенные на углях ракушки и крабы, салаты и паштеты из морепродуктов. Деликатесом считается колючий омар. Блюда из гороха и риса принято подавать с острым соусом. Из десертов — пудинг из гуавы, из напитков — ром, из которого делают множество коктейлей.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для поездки идеально подойдет период с ноября до мая, когда на островах не так жарко, осадки выпадают крайне редко. С мая по октябрь длится сезон дождей, в это время возможны ураганы и штормы. Самый жаркий месяц — август.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные украшения
- парфюмерию и косметику
- изделия из ракушек и соломы
- местные амулеты

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Сидни Пуатье — американский актер с багамскими корнями
- Рокси Рокер — американская актриса
- Тоник Уильямс-Дарлинг — багамская легкоатлетка

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- город Нассау
- национальные парки «Лукайан» и «Эксума»
- сады «Адастра-Гарденс» и «Гарден-оф-зе-Гроувз»
- лестница королевы Виктории
- пещера Проповедника
- заповедник «Ретрит-Гарденс»
- форт Шарлотты
- Коралловый остров

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Багамские Острова давно стали символом богатства и роскоши. Здесь находятся виллы актеров Джонни Деппа и Шона Коннери, иллюзиониста Дэвида Копперфильда, певицы Шакиры, спортсменов Майкла Джордана и Тайгера Вудса.



⌘ На острова Эксума съезжаются экстремалы со всего мира, чтобы поплавать и покормить акул



⌘ БАГАМСКИЕ ОСТРОВА — РАЙ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА



# БАРБАДОС

Столица: Бриджтаун

Площадь: 431 км кв.

Численность населения: 285 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: барбадосский доллар

**Барбадос** — самый восточный и крохотный остров в группе Малых Антильских островов (ширина — 23 километра, длина — 34 километра). Основной источник дохода в стране — туризм. Этому благоволит сама природа: Карибское море с великолепными песчаными пляжами и Атлантический океан с высокими волнами, пышная тропическая растительность и удивительные недра пещер. Кроме того, остров практически полностью окружен коралловыми рифами.

Барбадос очень часто называют маленькой Англией. Долгое время остров был британской колонией — это наложило отпечаток на жизнь страны. Она пропитана культурными традициями Туманного Альбиона: от знаменитого английского чаепития до игры в крикет, от турниров по гольфу (на острове расположены поля мирового стандарта) до соревнований по парусному спорту, скачек и поло. Джазовый фестиваль собирает на острове звезд первой величины.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Пещера Харрисона — мир древних сталактитов и сталагмитов со множеством ходов и маленьких водопадов, подземных озер.

### Растение.

Сахарный тростник — важная для Барбадоса сельскохозяйственная культура. Под его выращивание отведена большая часть острова.

### Животное.

Барбадосская узкоротая змея — самая маленькая в мире (ее длина редко превышает 10 сантиметров). Впервые вид обнаружил биолог Блэр Хеджес.

### Еда и напитки.

На острове можно попробовать мясо акулы, морского ежа, омара, креветки, ракушки и многое другое. Национальное блюдо — ку-ку (каша из кукурузной муки с добавлением креветок). Любимое кушанье местных жителей — конкис (готовят из смеси зерновых, орехов, картофеля, изюма, тыквы, сахара и специй, а затем заворачивают в банановый лист). Из напитков — ром.

### Архитектурный объект.

Готическая церковь округа Сент-Джон — самый старый храм на острове (возвели в 1836 году на месте деревянной). Здание построено в традициях английской архитектуры: оно довольно сдержанное снаружи и роскошное внутри.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Период с февраля по май — самая приятная пора для поездки на острова. С июня по октябрь длится сезон дождей. В январе проходит джазовый фестиваль, в начале июля — грандиозный карнавал, посвященный сбору урожая сахарного тростника.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- сувениры из красного дерева
- местный ром
- ювелирные украшения

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Гарфилд Соберс и Франк Уоррелл — всемирно известные игроки в крикет
- певица Рианна

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- исторический центр Бриджтауна
- мельница Моргана Льюиса
- пещера Харрисона
- фабрика по производству рома
- ботанический сад
- каньон Уэлчман
- готическая церковь округа Сент-Джон
- аббатство Сент-Николас

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Барбадос в переводе с португальского языка означает «бородатый». Такое необычное имя острову дал португальский исследователь Педро Кампос в 1536 году. На это путешественника вдохновили произраставшие на острове фиговые деревья, обвитые похожими на бороды эпифитами (растениями, живущими на других растениях). Барбадос также является родиной грейпфрута — гибрида апельсина и азиатского помело.



⇒ Гордость Барбадоса — цезальпиния прекрасная, которую также называют ярким карликом



⌘ На Барбадосе ежегодно проводятся парусные регаты. В центре Бриджтауна пришвартованы яхты и расположены офисы яхт-клубов



⌘ Исторический центр Бриджтауна



⌘ Пляжи — одно из богатств Барбадоса



⌘ Белиз — рай для любителей спокойного отдыха

# БЕЛИЗ

Столица: Бельмопан

Площадь: 22 966 км кв.

Численность населения: 322 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: белизский доллар



«Кокскомб-Бэйсин» — единственный в мире заповедник, где изучают ягуаров



Подводный мир Белизского Барьерного рифа

**Белиз** — самая маленькая страна Центральной Америки. Несмотря на то что официальным языком является английский, а главой государства выступает английская королева, местные жители общаются на креольском, испанском и гарифуна (сказывается наследие индейцев).

Белиз — это центр цивилизации майя, доказательством чему служат бесчисленные древние поселения, многие из которых археологи находят на его территории до сих пор. Но, безусловно, главное богатство страны — ее природа. Белиз — словно пиратское сокровище, надежно спрятанное в непроходимых джунглях. Здесь и барьерный риф с его уникальным подводным миром, и Большая голубая дыра, и острова в Карибском море, неизведанные до конца пещеры, горы и реки с водопадами, белоснежные пляжи и мангровые леса, яркие птицы, обезьяны ревуны, китовые акулы и многое другое, что даже трудно себе представить.

## ИСТОРИЯ

Коренными жителями Белиза были индейцы, потомки великих майя. В этой стране до сих пор сохранилось около 30 древних городов, в которых жили майя. Кроме того, археологи нашли бани, в которых парились индейцы. Они очень напоминают современные лазни. Банной постройке майя — около 900 лет. Новый виток в жизни Белиза начался с приходом колонизаторов. Длительное время белизские земли принадлежали англичанам, которые постоянно вынуждены были отбиваться от военных атак испанцев. В 1964 году колония получила внутреннее самоуправление, а через 5 лет была переименована в Белиз. Полную независимость государство получило в 1981 году.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Белизский Барьерный риф — главная достопримечательность страны. Он является самым длинным в Западном полушарии (протяженность — более 290 километров).

### Растение.

Символы Белиза — очень редкая черная орхидея и красное дерево (изображено на гербе страны; долгое время экспорт его ценной древесины являлся основным источником дохода государства).

### Животное.

Тапир — травоядное животное, похожее на свинью с хоботом. В национальном зоопарке отмечают день рождения каждой особи, а для более близкого знакомства предлагают ночные экскурсии, когда тапиры наиболее активны.

### Птица.

Из птиц символом Белиза по праву считается радужный тукан. Интересно, что длина его клюва — около 17 сантиметров (2/3 длины тела). На самом деле клюв вовсе не тяжелый: внутри него есть пустоты.

### Архитектурный объект.

Караколь — один из крупнейших древних городов индейцев майя, где проживало около 150 тысяч человек. Его обнаружили в 1937 году совершенно случайно, во время заготовки леса для экспорта.

### Еда и напитки.

Популярны рыба, свинина, жаренная или тушенная с кокосовым молоком, буррито (кукурузная лепешка с начинкой из курицы или говядины с сыром и бобами), панаде (пирог с начинкой из мяса, бобов и капусты). Из гарниров — рис, бобовые, овощи. Необычные блюда — каахук (ассорти из моллюсков), сери (оладыи из моллюсков), а также худут и баруру (супы из морепродуктов). Из напитков — сивид (готовят из молока и сливок с добавлением водорослей, корицы, сахара).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Сухой сезон в Белизе длится с декабря по май. Самое благоприятное время для посещения страны — май и июнь (наплыв туристов не так велик и цены ниже). Осенью в Белизе возможны ураганы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из красного дерева (шкатулки, украшения)
- ритуальные маски
- календари майя
- керамические изделия
- украшения из нефрита
- изделия из драгоценных металлов
- всевозможные бусы, браслеты, четки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Френсис Форд Коппола
- Леонардо Ди Каприо

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- древние города Ламанай, Шунантунич и Альтун-Ха
- Большая голубая дыра
- национальный парк «Пять синих озёр»
- заповедник ягуаров «Кокскомб-Бэйсин»
- лесной заповедник «Маунтин-Пайн-Ридж»
- острова Белизского Барьерного рифа
- пещеры Актун Туничил Мунал и Бен Ломан, Бельмопан

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В Белизе, как и в других латиноамериканских странах, проходит карнавал. Хотя белизское шествие не такое популярное и масштабное, как бразильское, оно не уступает своему знаменитому собрату по красочности и веселью. На карнавале существует традиция свистеть в свистки и обливать друг друга краской или посыпать пудрой.



⌘ Рядом с местечком Понт-Кассе находится водопад Изумрудный Бассейн, вода которого благодаря большому содержанию минералов считается лечебной



⌘ Столица Доминики Розо — уютный город в окружении зеленых горных вершин



⌘ Благодаря коралловым рифам и многочисленным глубинным пещерам любители подводных погружений смогут насладиться на Доминике первоклассным дайвингом



# ДОМИНИКА

Столица: Розо

Площадь: 754 км кв.

Численность населения: 73 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: восточно-карибский доллар

**С**воим названием Содружество Доминики обязано Христофору Колумбу. Великий мореплаватель открыл этот удивительный остров в 1493 году и окрестил его Доминикой, что в переводе с латыни означает «воскресенье» (именно в этот день испанский путешественник ступил на новую землю). Природа Доминики находилась под защитой жителей еще задолго до появления экотуризма. Со времени открытия внешний облик острова практически не изменился. Зеленые природные ландшафты, реки, кипящие озера и удивительные водопады — девственная природа представлена здесь во всей красе. Изумительный уголок Карибского бассейна дополнен богатой флорой и фауной. Большую часть государства занимает национальный парк «Морн-Труа-Питон», включенный в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На территории парка «Морн-Труа-Питон» находится одно из природных чудес страны — Кипящее озеро, второй по величине геотермальный источник в мире. Температура воды в нем достигает +92 °С.

### Растение.

На гербе страны изображены кокосовая пальма и банановое дерево, которые символизируют богатую флору острова.

### Птица.

Попугай сиссеру, или императорский амазон, изображен на флаге и гербе страны. Эта птица является эндемиком Доминики и ее национальной гордостью. К сожалению, из-за незаконного отлова данный вид находится на грани исчезновения.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — овощи, бобовые, мясо цыпленка и говядина. Традиционные блюда — густой суп с мясом, рисом и овощами, запеченное в банановых листьях мясо с овощами, рагу из мяса, риса и фасоли. В качестве гарнира чаще подают рис, красную фасоль, маниок или пюре из бананов. Из напитков — ром.

### Архитектурный объект.

На территории национального парка «Кабритс» расположен британский форт Шерли. Он был построен под руководством губернатора Томаса Шерли в XVIII веке во время Англо-французской войны. Из крепости открывается великолепный вид на побережье.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Отличная погода в Доминике стоит с ноября по март (средняя температура +25...+27 °С). В июле — сентябре возможны ураганы. Период с июня по октябрь характеризуется мощными тропическими ливнями.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ром (в стране его более 15 сортов)
- скрученные вручную сигары
- мыло с натуральным кокосовым маслом
- статуэтки и сувениры из дерева

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Анжелика и Гари ди Сильвестри — семейная пара, принявшая участие в зимней Олимпиаде в Сочи

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальные парки «Морн-Труа-Питон» и «Нозерн-Форест»
- музей Доминики
- пещера Ти-Ту-Гош
- Кипящее и Изумрудное озера
- вулкан Дьяблотен
- форт Шерли

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Доминику не стоит путать с Доминиканой (Доминиканской Республикой). Они очень разные. Первая — бедная и грязная, вторая — роскошная. Это туристический рай. Доминика же не стремится развивать туризм и делает ставку на сельское хозяйство. Страна экспортирует бананы, цветы, манго, апельсины. И это все при том, что здешний климат считается самым неблагоприятным и холодным на Карибах. Тут часто идут дожди.



⌘ Национальный парк «Нозерн-Форест»

# КОСТА-РИКА

Столица: Сан-Хосе

Площадь: 51 100 км кв.

Численность населения: 4 254 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: колон

**Р**еспублика Коста-Рика похожа на заповедник, в котором бережно охраняются природные богатства. Не удивительно, что из-за потрясающей красоты эту страну довольно часто называют Швейцарией Центральной Америки. На ее территории можно найти более половины видов имеющихся на планете растений, в тропических лесах национальных парков обитает не менее 1000 видов птиц. Океанские пляжи богаты разнообразными животными и служат местом кладки яиц морских черепах. Коста-Рика — одна из самых счастливых стран на Земле. Люди здесь обожают музыку и танцы: самбу, ча-ча-ча, румбу и кубинскую сальсу умеют танцевать все. Костариканцы любят повеселиться и обожают праздники и большие компании.

## ИСТОРИЯ

Страна была населена индейцами, пока не стала колониальным поселением. Первыми европейцами, ступившими на костариканские земли, были выходцы из Испании, вторая волна иммиграции произошла после обретения страной независимости (это случилось в 1844 году). Тогда на остров переселилось темнокожее население с соседней Ямайки. Смешавшись с местными, новые поселенцы создали собственную нацию — костариканцы, или, как они себя называют, тикос. В 2010 году в Коста-Рике произошли очередные президентские выборы, на которых победила Лаура Чинчилья — первая за всю историю государства женщина-президент.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Ареналь — самый известный действующий вулкан страны. Извержения происходят раз в несколько суток.

### Растение.

В Коста-Рике огромное количество видов орхидей. Символом страны выбрана каттлея скиннери с красивыми розовыми цветами.

### Птица.

Символ страны — попугай ара с ярким оперением. В национальных парках Коста-Рики можно встретить целые стаи этих пернатых.

### Камень.

В устье реки Диквис, на полуострове Никоя и на острове Каньо обнаружены доисторические каменные шары идеальной формы диаметром от 10 сантиметров до 3 метров. Ученые до сих пор спорят, кто, когда и зачем их создал.

### Архитектурный объект.

Археологический парк «Гуаябо» — загадочное место. Когда-то здесь был город, однако незадолго до появления испанских колонизаторов люди покинули поселение. Сегодня от дворцов и храмов остались лишь основания, а водопровод, направляющий воду с горных склонов, действует до сих пор.

### Еда и напитки.

Главные ингредиенты костариканских блюд — рис, фасоль, рыба, мясо и овощи, специи. Популярны карадос (готовят из черной фасоли и риса с овощами, подают в качестве гарнира к мясу), печеная рыба а-ла-планча, морская рыба в лимонном соке, приправленная кориандром, пирожки с начинкой из говядины, курицы или сыра. Из напитков — кофе.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Сухой сезон длится с декабря по апрель, это наиболее благоприятная пора для путешествия в страну.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные изделия из золота и серебра, бисера и ракушек
- маски индейцев борука
- поделки из дерева, керамику ручной работы
- текстильные изделия, гамаки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хуан Сантамария — национальный герой Коста-Рики
- Хоакин Гутьеррес — писатель, переводчик, поэт, журналист, шахматист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальные парки «Ла-Амистад», «Остров Кокос», «Мануэль-Антонио», «Санта-Роса» и «Лас-Баулас»
- вулканы Ирасу и Ареналь
- города Сан-Хосе и Алахуэла
- заповедник «Эстрелья»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Коста-Рика в переводе с испанского языка означает «богатый берег». Такое название стране дали конкистадоры, когда впервые приплыли сюда и увидели местных жителей, обвешанных золотом. После оказалось, что Коста-Рика — бедная страна и полезных ископаемых здесь немного.



≅ Под защитой Национальной системы природоохранных территорий Коста-Рики находится около 30 % страны



≅ Национальный парк «Ла-Амистад»



≅ Согласно мировому индексу счастья, Коста-Рика — одна из самых счастливых стран мира



⌘ У туристов есть примета: если пройти под кипарисовой аркой в парке скульптур в Заркери, то непременно снова вернешься в Коста-Рику





≈ Монумент никарагуанскому революционеру Аугусто Сандино в Манагуа необычный и впечатляющий



≈ Кафедральный собор в Леоне



≈ Сан-Кристоваль — самый активный вулкан Никарагуа. Когда он просыпается, местным жителям приходится покидать свои жилища

# НИКАРАГУА

Столица: Манагуа

Площадь: 129 494 км кв.

Численность населения: 6 017 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: кордоба



↗ Бурый момот выщипывает себе хвост, оставляя на конце веер, для красоты и удобства в полете



**Р**еспублика Никарагуа — одна из беднейших в Карибском регионе. Ее территория, расположенная между Коста-Рикой и Гондурасом, сильно пострадала от частых землетрясений, войн и революций. Сохранившиеся памятники древних цивилизаций практически разрушены, много ценностей вывезено колонизаторами. Несмотря на это, уникальность первозданной природы, величественные вулканы, высокие горные вершины, озера с чистой водой, тропические леса, флора и фауна делают страну неповторимой. Никарагуанцы (большую часть населения составляют метисы) с их своеобразным бытом, привычками и укладом жизни сами по себе являются наследием древних цивилизаций. Мастера художественных промыслов, впитавшие колорит и традиции предков, создают удивительные и необычные изделия, вещи с национальной изюминкой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Никарагуа — первое по площади пресноводное озеро Латинской Америки. Кроме того, это единственный водоем на Земле, где встречаются пресноводные акулы.

### Растение.

Белая плюмерия, или франжипани, — символ Никарагуа. Цветок источает сладкий аромат, тем самым привлекая насекомых. Они опыляют растение, но не получают в награду ничего: в цветке нет ни грамма нектара.

### Птица.

Национальной птицей Никарагуа является бурый момот. У него мягкое оперение и длинный хвост, способный двигаться в различных направлениях, перья по внешнему виду напоминают ракетку или опухало.

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — бобы, рис, мясо, овощи и специи. Традиционные блюда — галло-пинто (жареный рис с бобами), бахо (говядина, обжаренная с бананом и маниоком), вигорин (маниок, обжаренный со свиной). Из напитков — ром.

### Архитектурный объект.

Королевская кафедральная базилика Успения Пресвятой Девы Марии XIX века в Леоне — архитектурная жемчужина Никарагуа. Собор, величественный снаружи, отличается сдержанными интерьерами.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Благоприятная пора для отдыха в Никарагуа — начало зимы (декабрь), когда здесь сухо и не слишком жарко. Ехать в эти края не стоит в апреле и мае — ветры пассаты поднимают очень много пыли.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- традиционную индейскую одежду и обувь
- ром «Флор де Канья»
- сигары
- изделия из кожи (сумки, кошельки и ремни)

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Рубен Дарио — первый всемирно известный латиноамериканский поэт
- Аугусто Сандино и Карлос Фонсека — никарагуанские революционеры, боровшиеся за независимость страны
- Алексис Аргуэльо — боксер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- кафедральные соборы в Леоне и Санто-Доминго
- руины города Леон-Вьехо
- остров Ометепе
- город Манагуа
- Национальный театр Рубена Дарио
- набережная Малекон
- Гранада

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Многие здания в городах Никарагуа часто не имеют адресов. Вместо них используются названия известных достопримечательностей. Например, адрес может быть записан следующим образом: иди от центрального банка, пройди три квартала к северу, а потом полквартала на запад. С такими объяснениями несложно заблудиться...



⌘ Пирамиды Солнца и Луны в Теотиуакане — одном из самых старых и крупных городов Западного полушария

# МЕКСИКА

Столица: Мехико

Площадь: 1 972 550 км кв.

Численность населения: 120 287 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: мексиканское песо

**Д**ревние пирамиды индейцев майя, пронзительные крики попугаев и грозное рычание обезьян ревунов, пальмы на песчаных пляжах и изумрудные воды океана — все это Мексика.

Расположенная на перекрестке неуклонного прогресса и отголосков прошлого, эта страна по-своему уникальна. Современные пляжи Атлантики и Карибского моря и памятники древнейшей культуры находятся в мирном соседстве. Многие представляют Мексику как выжженную палящим солнцем каменистую пустыню на фоне бесконечных плантаций кактусов. Эта картина, конечно же, не соответствует действительности. Здесь есть города с колониальной архитектурой, в которых как будто ничего не изменилось со времен испанской колонизации, джунгли с уникальным животным миром, богатое доколумбовое наследие индейцев майя, море с огромным коралловым рифом и бесчисленными стаями экзотических рыб. Нижняя Калифорния — длинный узкий полуостров на западе Мексики и один из ее штатов — настоящий рай для искателей приключений. Это 1200 километров величественной непокоренной земли с неповторимыми закатами и россыпью алмазных звезд, ласковым берегом и шумными волнами, а еще каньонами цвета щербета.

## ИСТОРИЯ

На территории современной Мексики когда-то располагались древние государства ацтеков и майя. В XVI веке этот край был колонизирован испанцами. Колониальное правление, продлившееся 300 лет, закончилось освободительной войной и установлением мексиканской монархии, а после и республики. История этой страны знает и гражданские войны, и диктатуры. Мексика неоднократно взлетала и падала, но несмотря на всяческие сложности, полна оптимизма и надежды на светлое будущее.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Кабо-Сан-Лукас — природная арка в скале на границе Калифорнийского залива и Тихого океана. Она создана ветрами и волнами и является самым узнаваемым объектом страны.

### Растение.

Согласно легенде ацтеков, город Теночтитлан (нынешний Мехико) был zaloжен на месте, где стоял кактус, на котором орел поедал змею. Эта сцена изображена на гербе страны, а кактус и Мексика сегодня — два неразрывных понятия.

### Птица.

Кетцаль, или квезаль, — священная птица Мексики. Этого невероятного красавца с ярко-зеленым опереньем на голове, спине и крыльях и малиновой грудкой майя и ацтеки считали символом света, добра и весны.

### Камень.

Обсидиан — вулканическая лава, которая застыла, не успев кристаллизоваться. Эта горная порода играла важную роль в жизни майя, которые считали ее кровью планеты и украшали ею вершины пирамид.

### Архитектурный объект.

Торре Майор (в переводе с испанского — «большая башня») — архитектурный символ современной Мексики. Небоскреб высотой 225 метров без проблем выдержит землетрясение силой 8,5 балла. Сегодня в нем расположены офисные помещения, кафе и рестораны со смотровыми площадками.

### Еда и напитки.

Мексиканская кухня немыслима без кукурузных лепешек тортильяс, фасоли и острого перца чили. К популярным блюдам относятся олья подрида (гуляш), карне асада (жареная говядина с гарниром из фасоли), тамалес (кукурузное тесто, приготовленное на пару, завернутое в кукурузный лист и политое соусом), канас-асадас (кусочки запеченного сахарного тростника) и роскаде-рейес (пирог с сухофруктами). Из напитков — текила.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

С ноября по апрель в стране длится сухой сезон, влажный начинается в июне и заканчивается в сентябре. В период с августа по октябрь в Мексике, особенно на Карибском побережье, часты ураганы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- текилу и сладости из кактуса
- украшения из серебра
- ритуальные маски
- фигурки из дерева
- тканые покрывала и гамаки

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Диего Ривера и Фрида Кало — известные мексиканские художники
- Луис Барраган — самый влиятельный мексиканский архитектор XX века
- Гильермо дель Торо — кинорежиссер, сценарист, продюсер, писатель

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- пирамиды Теотиуакана
- подземные реки Юкатана
- Медный каньон
- биосферный заповедник «Марипоса-Манарка»
- индейские города Монте-Альбан, Оахака, Ушмаль
- курорты Акапулько, Лос-Кабос, Пуэрто-Вальярта
- коралловый риф острова Косумель

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Мексика — родина многих культур, без которых просто немыслимы кухни некоторых стран. Именно здесь появились кукуруза, перец, физалис (мексиканский томат), тыква, кабачок, патиссон и др. Мексика также подарила миру шоколад.



⌘ Кетцаль, священная птица Латинской Америки и Мексики в том числе, может жить только в дикой природе, в неволе она быстро погибает



⌘ День мёртвых — один из самых необычных мексиканских праздников, символ которого — череп

# ЯМАЙКА

Столица: Кингстон

Площадь: 10 991 км кв.

Численность населения: 2 868 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: ямайский доллар

**Я**майка — тропический рай в Карибском море, жизнь в котором течет размеренно и неспешно. Остров пленяет своей красотой, дивной природой и ласковым солнцем. «Ямайка» на языке индейцев означает «страна ручьев». Множество рек, живописные водопады и море с бесконечными белоснежными пляжами — главные достопримечательности страны.

Это самый музыкальный остров. Кажется, что даже горы и водопады двигаются в ритме регги. Ямайцы необыкновенны. В их спокойствии, размеренности чувствуется невероятная жажда жизни и приключений. Яркие праздники и фестивали собирают большое количество зрителей, местные музыкальные мотивы на слуху у всех, желание побывать на Ямайке живет в каждом.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Водопад Данс-Ривер со множеством каскадов — самая красивая природная достопримечательность Ямайки. С его вершины открывается потрясающий вид на часть острова.

### Растение.

На гербе Ямайки изображены ананасы: они символизируют тропическую растительность и сельское хозяйство в целом. Неофициальным символом острова можно считать марихуану: несмотря на серьезные штрафы, здесь ее курят все.

### Животное.

Вымпелохвостый колибри — национальная птица Ямайки, эндемик острова. Своим названием она обязана длинному хвосту, раздвоенному книзу, словно вымпел.

### Еда и напитки.

Самое популярное блюдо фастфуда — джерк-чicken (курица, маринованная в перченом соусе и приготовленная на углях), сочные пирожки джуси-патис с фруктовыми, мясными и рыбными начинками. Из морепродуктов — конч (суп из моллюсков и овощей), из экзотических фруктов — аки (по вкусу напоминает омлет), ораник (гибрид апельсина и мандарина) и угли (гибрид грейпфрута и мандарина), из напитков — тинг (натуральный лимонад из сока грейпфрута) и местное пиво.

### Архитектурный объект.

Музей Боба Марли — одно из самых посещаемых мест Ямайки. Он расположен в доме, где жил музыкант.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Удачная пора для поездки на остров — период с декабря по апрель. Самые дождливые месяцы — май и октябрь. Высокая влажность и жара переносятся легко благодаря постоянному бризу. С июня по ноябрь велика вероятность тропических ураганов.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- знаменитый ямайский ром «Эплтон»
- кофе «Блю маунтин»
- статуэтки из дерева
- чеканку
- живопись в стиле карибского примитивизма
- мебель ручной работы из бамбука
- вещи с изображением Боба Марли

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

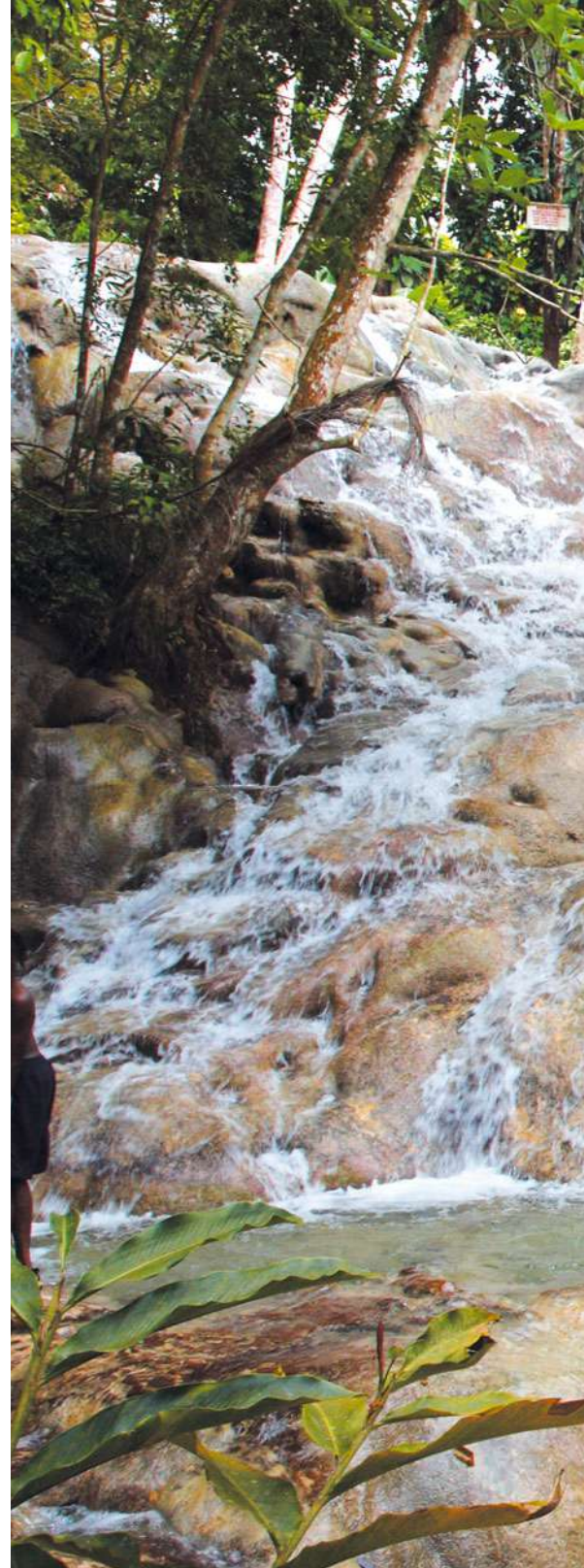
- Боб Марли — ямайский музыкант, композитор и вокалист
- Лиз Митчелл и Марсия Барретт — солистки легендарной группы Woney M
- Усэйн Болт — знаменитый легкоатлет

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- курорт Негрил
- водопады Данс-Ривер и Яс
- форт Монтего
- морской парк «Монтего-Бэй»
- подводный парк «Мо-Бэй-Андерси»
- музей Боба Марли
- собор Святой Екатерины (XVII век)
- сады Каслтон

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Ямайка — первая страна в Западном полушарии, в которой в 1845 году была построена железная дорога. Это произошло лишь на 18 лет позже, чем в Великобритании, и раньше, чем в США!



⇨ Легенда легкой атлетики Усэйн Болт и его фирменный жест, приносящий удачу



⌘ Водопад Данс-Ривер, спускаясь со 180-метровой высоты, попадает прямо в Карибское море



⌘ Когда-то Очо-Риос был небольшой рыбацкой деревушкой, теперь это популярный курорт, центр дайвинга и пляжного отдыха



⌘ Главная природная достопримечательность Сент-Люсии — вулканы Грос-Питон и Пти-Питон, включенные в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО

# СЕНТ-ЛЮСИЯ

Столица: Кастри

Площадь: 617 км кв.

Численность населения: 160 000 чел.

Официальный язык: английский

Официальная валюта: восточно-карибский доллар



⌘ Серные источники Ла-Суфриер-Сульфур-Спрингс извергают тонны минерализованной воды и перегретого пара



⌘ Морской форт Родни на острове Пиджен, построенный британцами в XVIII веке, в начале следующего столетия был разрушен ураганом. Теперь его руины сплелись в тесных объятиях с природой

**С**ент-Люсия — островное государство, которое неофициально называют «Прекрасной Еленой Карибов».

Эта страна считается самой экологически чистой в Карибском бассейне. Здесь практически нет промышленного производства, а рыбацкие деревушки прекрасно вписались в пейзажи пышной дикой природы. Среди горных пиков раскинулись зеленые долины и фруктовые плантации, океанские глубины таят в себе невероятное разнообразие морской жизни.

## ИСТОРИЯ

До прибытия европейцев на острове жили карибы, которые называли свою землю Игуанолао, что значит «остров игуан». Поскольку Сент-Люсия лежала в стороне от путей Колумба, ей какое-то время никто не интересовался. По некоторым источникам путешественник открыл остров только в 1502 году во время своего четвертого плавания. Изначально Сент-Люсию пытались колонизировать англичане, но их постигла неудача: карибы поубивали приезжих. Тем не менее нескольким удалось спастись, и они заявили о своих правах на остров, ведь уже там побывали. Это возмутило французов. Англичане и французы сражались за небольшой клочок земли в Карибском бассейне около 150 лет. Флаг на острове менялся 14 раз! Лишь в 1814 году остров стал английским и был таковым до своей независимости, провозглашенной спустя 150 лет.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Вулканы Грос-Питон и Пти-Питон — самые узнаваемые природные достопримечательности Сент-Люсии, расположенные возле города Суфриер. Их стилизованные силуэты изображены на государственном флаге.

### Растение.

В городе Кастри на площади Колумба (ныне площадь Дерек Уолкотт) растет огромное дерево самман. Местные жители утверждают, что ему 400 лет.

### Птица.

Синелиций амазон — попугай, изображенный на гербе страны. Он обитает только на острове Сент-Люсия и находится на грани исчезновения. Для защиты популяции в 1980 году синелиций амазон был объявлен национальной птицей Сент-Люсии.

### Архитектурный объект.

Собор Непорочного Зачатия в Кастри — главный католический храм страны, построенный в 1894–1931 годах. Его стены и потолок расписаны сценами из Священного Писания и изображают чернокожих святых, а уникальные витражи были доставлены из Франции.

### Еда и напитки.

Основные составляющие национальной кухни — морепродукты, фрукты (особенно бананы), овощи и специи. Популярные блюда — калалу (суп из овощей и шпината), ламби (моллюски, тушенные на углях), аква (рыбные котлеты), тостонес (жареные бананы), жареная рыба в комбинациях с различными травами и соусами. Популярные напитки — чай, кофе, ром и местное пиво «Питон».

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Сухой сезон длится с января по апрель, наибольшее количество осадков выпадает в мае — августе, но проливные кратковременные дожди возможны в любую пору года. В конце лета высока вероятность разрушительных ураганов.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- алкогольные напитки
- ювелирные украшения
- парфюмерию и косметику

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Сэр Уильям Артур Льюис — экономист
- Дерек Уолкотт — поэт и драматург
- Спенсер Леверн — легкоатлетка, специализирующаяся на прыжках в высоту

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- охраняемый природный район Питон
- город Суфриер
- национальные парки «Пиджен-Айленд» и «Рейнфорест»
- заповедники «Фригэт-Айленд», «Мария-Айленд», «Манкоте-Мангрук»
- морской парк «Энс-Шастанье»
- вулканы Грос-Питон и Пти-Питон
- крепость Морн-Фортуна

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Одним из самых популярных видов развлечений на Сент-Люсии является слежка за морскими черепахами. В качестве пункта для наблюдения служит пляж «Гранде Анже», на котором можно поставить палатку. Черепахи выходят на прогулку из морских глубин с четырех до шести утра. Это потрясающее зрелище, которое компенсирует любые неудобства.





⌘ Горы, чистые реки, ручьи и самые красивые водопады Кубы находятся в заповеднике «Топес-де-Кольянтес»



⌘ Яркая Гавана — визитная карточка Кубы



⌘ Варадеро, Ольгин, острова Кайо-Санта-Мария и Кайо-Коко — лучшие курорты Кубы



# КУБА

Столица: Гавана

Площадь: 110 860 км кв.

Численность населения: 11 062 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальные валюты: кубинское песо, конвертируемое песо

**Р**еспублика Куба, или Остров свободы, — надежный оплот коммунизма в северной части Карибского моря, а кубинцы — невероятные патриоты, свято верящие в светлое социалистическое будущее. Первым европейцем, ступившим на территорию современной Кубы, был Христофор Колумб. Сегодня Куба — это страна-праздник с зажигательными танцами и музыкой, дымом сигар и ароматом кофе, улыбками прохожих и старыми автомобилями на улицах. Песчаные пляжи, бирюзовое море, сочная зелень, горы и водопады... К этой картине стоит добавить вечное лето и яркое солнце.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Пещеры недалеко от города Матансас — одна из главных природных достопримечательностей страны. Их возраст составляет около 40 тысяч лет.

### Растение.

Неизменный элемент пейзажа Кубы — королевская пальма. Она изображена на гербе страны и символизирует стойкий характер кубинского народа.

### Птица.

Цвет оперения птицы токороро (трогон) совпадает с цветами на государственном флаге. На острове эти пернатые обитают повсюду.

### Камень.

Скала Гран-Пьедра находится в одноименном национальном парке. Ее название в переводе с испанского означает «большой камень» (это третий по величине монолит в мире).

### Еда и напитки.

Основа местной кухни — рис, черная фасоль и кукуруза, курица и свинина. Популярны ахиако (мясо с овощами, жаренное на гриле или тушенное в горшочках), тасахо (блюдо из измельченной свинины), арроз-кон-польо (цыпленок, тушенный с рисом), пикадилльо (говяжий фарш с томатным соусом миром). Из напитков — ром и коктейль мохито, кофе.

### Архитектурный объект.

Капитолий в Гаване — самый узнаваемый архитектурный объект страны. Внутри здания есть огромная 15-метровая статуя, символизирующая образ Кубы, а также отметка нулевого километра страны в виде копии алмаза в 25 карат.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

С ноября по апрель на острове стоит сухой сезон и не слишком жарко, а вот с мая по октябрь длится сезон дождей и бывают ураганы.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- кубинские сигары, кофе
- мармелад из гуавы и манго
- ром
- гуяберу (национальная рубашка)
- мачете (нож для рубки сахарного тростника)
- национальные музыкальные инструменты (маракасы, бонго, барабаны, clave)

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хосе Марти — кубинский поэт, писатель
- Хосе Рауль Капабланка — шахматист
- Фидель Алехандро Кастро — государственный деятель, команданте
- Эрнесто Че Гевара, Камило Сьенфуэ-гос — знаменитые кубинские революционеры

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Старая Гавана
- город Сантьяго-де-Куба и крепость Сан-Педро-де-ла-Рока
- национальные парки «Десембарко-дель-Гранма» и «Алехандро-де-Гумбольдт»
- долина Виньялес
- города Тринидад и Сьенфуэгос
- долина Де-лос-Инхеньос

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Куба часто подвергается атакам циклонов. Здесь даже есть такое понятие, как «сезон ураганов». Он длится с сентября по ноябрь и редко заканчивается трагически, поскольку большая часть вихрей проходит мимо или ослабевает еще в океане.



⇒ Кубинские сигары и ром — неофициальные символы Острова Свободы



Очертания Южной Америки, четвертого по величине материка в мире, напоминают гроздь винограда, висящую на «черенке» Панамского канала. И такая «сочная» ассоциация не случайна. Южная Америка — это земля яркого солнца, брызжущих жизненной энергией людей и самого ароматного в мире кофе. На материке расположено 12 суверенных государств, из которых только два не имеют выхода к морю. Здесь находится родина самых помпезных и зажигательных карнавалов — Бразилия, страна, подарившая миру страстное танго, — Аргентина, земля древнейшей цивилизации инков — Перу. Только в Южной Америке можно оказаться в самой жаркой в мире пустыне Атакама и проплыть по самой длинной и полноводной реке планеты — Амазонке. Этот материк — земля приключений, полная загадок и тайн.



**ЮЖНАЯ АМЕРИКА**

# КОЛУМБИЯ

Столица: Богота

Площадь: 1 141 748 км кв.

Численность населения: 45 746 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: колумбийский песо

**С**вое название Республика Колумбия получила в честь Христофора Колумба. Здесь есть на что посмотреть: горы с чистыми озерами, потухшие вулканы, реки, побережье с райскими пляжами, коралловые сады, мангровые леса, разнообразие флоры и фауны. Колумбия — это пряная смесь африканской мистики, традиций индейцев, европейских, а точнее испанских мотивов, жгучего латиноамериканского темперамента и ароматов колумбийского кофе. Здесь можно торговаться, покупая автобусные билеты, прямо в кассах, официально. А еще в Колумбии нет смены времен года, благодаря близости к экватору на Карибском побережье лето стоит круглый год. И Эльдorado — сказочный город из золота и камней, по преданиям, находится где-то в джунглях Колумбии.

## ИСТОРИЯ

Европейцы высадились на берег Колумбии в 1502 году во время последней экспедиции Колумба. В то время здесь жили племена индейцев чибча. Испанцы тут же основали свой порт — Картахену — и установили колониальный режим. Аборигены возмутились происходящим и провели несколько освободительных войн. Благодаря восстаниям в 1819 году образовалось государство Великая Колумбия, включавшее кроме известной ныне Колумбии Панаму, Венесуэлу и Эквадор. Последние три страны со временем отделились и стали независимыми, а Колумбия, таким образом, приобрела современные черты.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Природная достопримечательность страны — река Каньо Кристалес. Ее вода кажется цветной из-за водорослей, меняющих окраску в зависимости от сезона и температуры.

### Растение.

Киндиойская восковая пальма — национальное дерево Колумбии. Ее тонкий высокий ствол покрыт белым воском — издали пальма напоминает гигантскую белую свечу.

### Птица.

Андский кондор — национальная птица Колумбии. Масса ее тела достигает 15 килограммов, длина — 130 сантиметров, а размах крыльев — 3 метров. В древние времена кондор из Анд символизировал душу этих гор, а инки верили, что именно его широкие крылья служат надежной опорой Солнцу.

### Камень.

На долю Колумбии приходится 90 % всех добываемых в мире изумрудов. Колумбийские считаются самыми красивыми и ценными.

### Архитектурный объект.

Готический собор Лас-Лahas — визитная карточка Колумбии. Он возвышается на мосту, проложенном над пропастью, в каньоне реки Гуаитара (2600 метров). Алтарем собора является наскальное изображение Девы Марии с Иисусом.

### Еда и напитки.

Традиционные блюда — ахико (суп с цыпленком, картофелем и овощами), арепа (маисовые блины), аррос-конкоко (рис, приготовленный в кокосовом масле), бандеха-пайса (блюдо из говяжьего фарша, сосисок, бобовых, риса, бананов и авокадо), касуэла-де-марискос (тушеные морепродукты). Из напитков — горячий шоколад.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В страну можно ехать в любое время года, но самая комфортная температура воздуха в период с ноября по апрель. Наибольшее количество осадков выпадает с марта по май и с сентября по ноябрь.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- изделия из золота и серебра с изумрудами
- ритуальные маски
- народные музыкальные инструменты
- текстильные изделия
- ароматный колумбийский кофе

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Габриэль Гарсиа Маркес — известный писатель, журналист, издатель и политический деятель
- Серхио Кабрера — кинорежиссер и сценарист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- музей золота
- собор Лас-Лahas
- скала-камень Эль-Пеньон-де-Гуатапе
- город Картахена
- национальный парк «Тайрона»
- соляной собор в Сипакире

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Колумбия — один из мировых лидеров по производству кофе. Несмотря на этот факт, родина бодрящего напитка — африканская Эфиопия...



≈ Город Картахена



≈ Готический собор Лас-Лahas — жемчужина, спрятанная в ущелье над рекой Гуаитара, является самой посещаемой достопримечательностью Колумбии



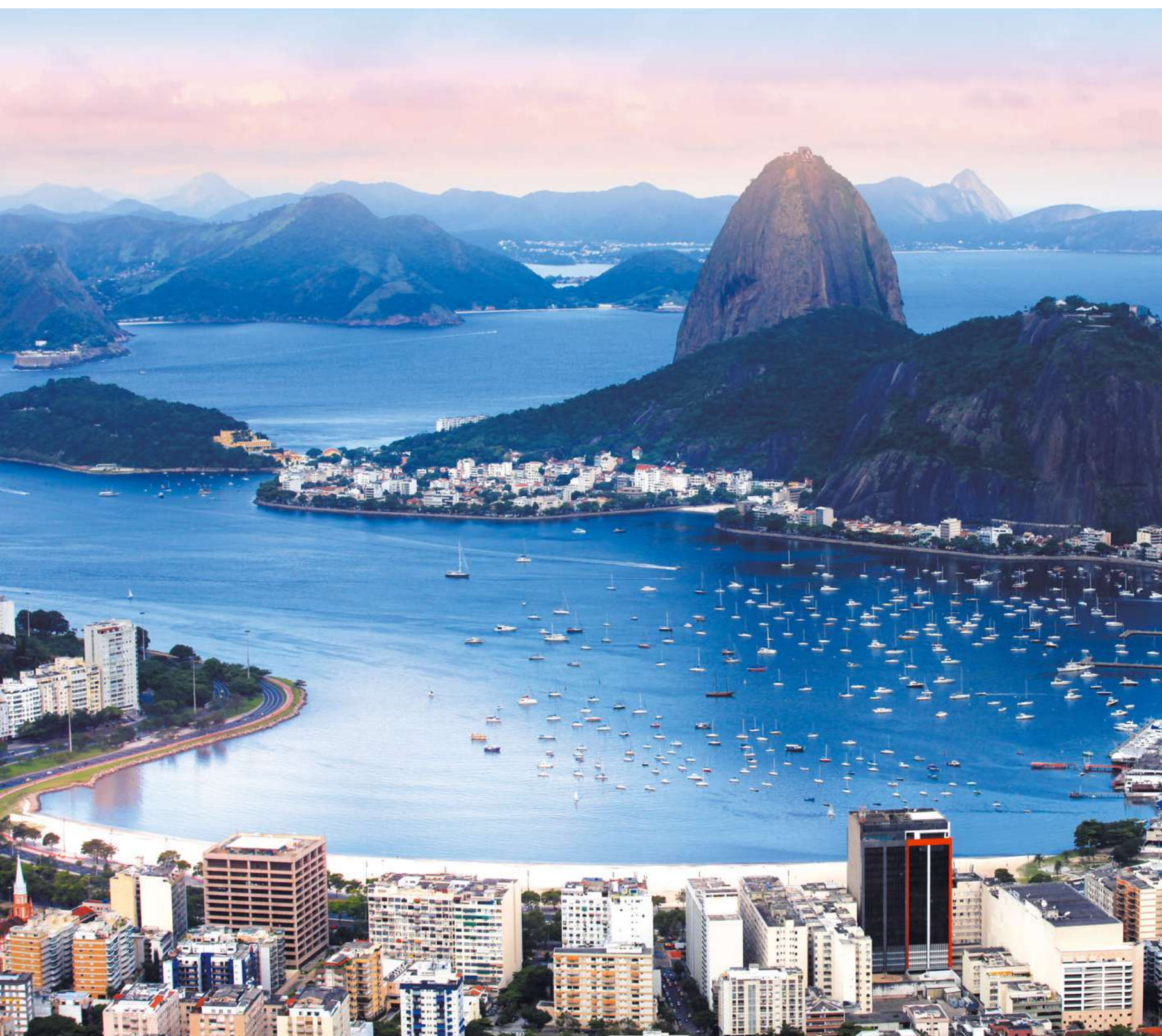
⇒ Старая улочка колумбийской столицы



⇒ Тротуары вдоль пляжей в Рио украшены особыми мозаичными рисунками. На «Ипанеме» это квадраты с закругленными углами, на «Копакабане» — волны



⇒ Стадион «Маракана» в Рио-де-Жанейро — главное футбольное поле страны. Именно здесь король футбола Пеле забил свой тысячный гол



⇒ Залив Гуанабара с чередой великолепных пляжей, горой Сахарная Голова и статуей Христа является визитной карточкой Рио-де-Жанейро



⇒ Статуя Христа-Искупителя — символ Рио-де-Жанейро



# БРАЗИЛИЯ

Столица: Бразилиа

Площадь: 8 514 877 км кв.

Численность населения: 201 010 000 чел.

Официальный язык: португальский

Официальная валюта: РЕАЛ

**Ф**едеративная Республика Бразилия — самая большая португальскоязычная страна Южной Америки. Футбол, знаменитый карнавал, бразильские сериалы, водопады, горы, леса, океан, пляжи, окутанные ароматом чарующего кофе, — все это достопримечательности государства с богатой культурой, уникальной природой и разнообразной фауной.

Полюбоваться стариной можно в Сальвадоре. Многочисленные постройки в колониальном стиле и сохранившиеся традиции, возникшая здесь борьба-танец капоэйра делают город культурным центром страны. Насладиться океаном и понежиться на белоснежном песочке можно на пляжах «Ипанема» и «Копакабана» в Рио-де-Жанейро. Непроходимые джунгли Амазонии — это буйство зелени, царство ягуаров, анаконд и птиц.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Пан-ди-Асукар (Сахарная Голова) — один из самых необычных природных объектов. Своим названием гора обязана форме, напоминающей кусок сахара. На вершине (396 метров) есть смотровая площадка, с которой открывается великолепный вид на Рио-де-Жанейро и залив Гуанабара.

### Растение.

Герб Бразилии обрамлен ветвями кофейного дерева и табака. Это важные для страны сельскохозяйственные культуры, ее богатство.

### Птица.

Рыжебрюхий дрозд — национальный символ Бразилии с 2002 года. Этой певчей птичке посвящено много песен.

### Камень.

Несмотря на то что Бразилия уступает пальму первенства по добыче изумрудов Колумбии, именно здесь был добыт крупнейший в мире изумруд Теодора массой 57 500 карат (11,5 килограмма).

### Еда и напитки.

Популярны фейжоаде (блюдо из черной фасоли, свинины, копченой колбасы, сушеного мяса, чеснока, лаврового листа и перца), туту (пюре из мяса и фасоли) и карне-ду-сол (мясо, вяленое на солнце). Из напитков — кофе и алкогольный коктейль кайпиринья.

### Архитектурный объект.

Статуя Христа-Искупителя на вершине горы Корковадо в Рио-де-Жанейро — один из самых известных символов Бразилии.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Для поездки в Бразилию стоит выбирать период с декабря по апрель. В феврале проходит знаменитый карнавал, принять участие в котором может любой желающий. Пляжный отдых лучше планировать на апрель — сентябрь, когда не слишком жарко, а с моря дует легкий бриз.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- бразильский кофе
- боа из перьев
- картины из крыльев бабочек
- качественные изделия из натуральной кожи, драгоценных и полудрагоценных камней

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Альберто Сантос-Дюмон — пионер авиации, построил и испытал первый воздушный шар
- Эдсон Арантис ду Насименту (Пеле) — легендарный футболист
- Пауло Козельо — прозаик и поэт

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Рио-де-Жанейро
- амазонская сельва
- национальный парк «Ленсойс-Мараньенсес»
- город Бразилиа
- водопады Игуасу
- стадион «Маракана»
- Музей современного искусства в Нитерое
- горы Корковадо и Сахарная Голова
- кафедральный собор Пресвятой Девы Марии Апаресидской

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Название «Бразилия» произошло от растущего на этих землях дерева пау-бразил, из древесины которого аборигены добывали красную краску.





⌘ Жители Эквадора любят отмечать свадьбы на площади, через центр которой проходит линия экватора. При этом жених и невеста стоят в разных полушариях

# ЭКВАДОР

Столица: Кито

Площадь: 283 560 км кв.

Численность населения: 15 439 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: доллар США

**С**воим названием Республика Эквадор обязана экватору. Расположившись на его линии, она обеспечила себе ровный климат и отсутствие ураганов и циклонов. Самая маленькая страна Анд объединила в себе дикие джунгли Амазонии, горные пики, девственные пляжи и бескрайний Тихий океан. Природные богатства Эквадора — это уникальные животные и растения, которые можно встретить только здесь. Великолепные пейзажи страны завораживают и вдохновляют. Яркая и самобытная культура удивляет. В тесном союзе здесь сплелись католические и индейские традиции, а сборная по футболу на чемпионат мира ездит со своим шаманом.

## ИСТОРИЯ

История Эквадора как две капли воды похожа на истории других латиноамериканских государств. В древности страна была частью империи майя, а позже империи инков. В 1526 году на ее побережье высадились испанцы. Аборигены сопротивлялись колонизации, но безуспешно. Территорию Эквадора для Испании завоевали конкистадоры под предводительством Франсиско Писарро. Испанцы искали на покоренных землях месторождения золота и серебра, но, ничего не найдя, стали разбивать плантации, на которых трудились индейцы и рабы, привезенные из Африки. 24 мая 1822 года Эквадор вошел в состав Великой Колумбийской Республики, однако пробыл в ее составе совсем не долго — всего восемь лет, после чего провозгласил независимость. Эквадорцы любят проводить референдумы, на которых принимаются всяческие интересные законы. Так, например, в 2011 году большинство граждан проголосовали за отмену азартных игр и корриды в стране.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Котопахи — один из самых высоких действующих вулканов в мире. Сегодня он находится в состоянии покоя, иногда извергая серу и пар. Котопахи очень красив, форма конуса и заснеженные вершины делают его желанным объектом на фотографиях.

### Растение.

В Эквадоре нет официального растения-символа, однако на территории страны произрастает около 25 тысяч видов растений. Здесь есть вечнозеленые деревья, лианы и папоротники на склонах Анд, кактусы и кроны вблизи пустынь Перу, пальмовые, банановые и какао-плантации.

### Птица.

Андский кондор — национальный символ Аргентины, Перу, Боливии, Чили, Колумбии и Эквадора. Он занесен в Международную Красную книгу. Среда обитания птицы ограничена, вид находится на грани вымирания. Андский кондор — это еще и символ верности. Он живет около 50 лет и, единожды выбрав себе пару, сохраняет верность навсегда.

### Архитектурный объект.

Митта-дель-Мундо — маленький городок, название которого переводится как «середина мира». Линия экватора пересекает город ровно посередине. Ее даже прочертили желтым цветом. Здесь можно левой ногой стоять в Южном полушарии, а правой — в Северном.

### Еда и напитки.

Эквадорская кухня базируется на традициях индейских народов. Основные составляющие местных блюд — рыба и всевозможные морепродукты. Популярны севиче (кушанье из рыбы и морепродуктов), суп с креветками и рыбой, локро (первое блюдо из авокадо, сыра и картофеля), мясной пирог из юкки, а также агуакате (свинина с картофелем и сыром в арахисовом соусе). В Эквадоре произрастает много экзотических фруктов, из них готовят соки и десерты. А эквадорское пиво считается самым лучшим на континенте.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Прибрежные районы Эквадора, как ни странно, стоит увидеть в сезон дождей — в период с декабря по май. В остальное время в них изнуряюще жарко. Горные местности рады посетителям круглый год. Средняя температура воздуха здесь около +23 °С.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ковры
- национальную одежду
- керамику
- изделия из серебра, дерева, кожи

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хосе Хоакин де Ольмеда — первый в Эквадоре эпический поэт
- Хуан де Веласко — первый летописец в стране
- Антонио Валенсия — эквадорский футболист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Галапагосские острова
- города Кито, Куэнка, Гуаякиль
- ущелье Нос Дьявола
- заповедник «Лас-Кахас»
- национальный парк «Котопахи»
- порт Пуэрто-Лопес

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Национальный лозунг Эквадора звучит следующим образом: «Эквадор был, есть и будет страной на Амазонке». Как и откуда он появился, не ясно, как и не понятно, при чем здесь Амазонка, ведь на территории Эквадора река не протекает. Кроме того, слово «индеец» в этой стране считается оскорбительным, хотя значительную часть коренного населения составляют именно индейцы.



⌘ Во время брачного периода самка голубоногий олуши выбирает самца с самыми яркими ногами и танцует с ним. Это может длиться несколько часов



⌘ В национальном парке «Эль-Каяс» в Андах находится более 200 голубых озер и лагун

# ПЕРУ

Столица: Лима

Площадь: 1 285 216 км кв.

Численность населения: 30 475 000 чел.

Официальные языки: испанский, кечуа, аймара

Официальная валюта: новый соль

**Р**еспублика Перу — самая загадочная страна Южной Америки. Это колыбель древнейших цивилизаций, родина таинственной империи инков и великолепных национальных парков. Она славится своим ландшафтом и климатическими условиями, совершенно разными на Тихоокеанском побережье, в тропических джунглях и Андах. Животный и растительный мир этих мест практически не имеет аналогов. Редко можно встретить такое разнообразие птиц, земноводных и насекомых, как в национальных парках «Уаскаран» и «Ману».

Перу — это еще и многочисленные легенды, которыми овеяны здешние места: плато Наска, древние центры развития индейских цивилизаций Мачу-Пикчу, Чавин-де-Уантар и Чан-Чан.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Каньон Колка — один из самых глубоких в мире. Он славится красивыми пейзажами, а со смотровой площадки можно полюбоваться полетом андского кондора.

### Растение.

Вечнозеленое хинное дерево — национальный символ Перу, встречается на восточных склонах Анд. С помощью его коры индейцы лечили малярию.

### Животное.

Викунья — животное семейства верблюдовых, изображено на гербе страны и символизирует ее фауну. У викуньи ценная шерсть, из-за чего испанские колонизаторы едва не уничтожили этот вид.

### Камень.

Опал — национальный камень Перу, добываемый в Андах. Перуанские камни зеленого цвета, редко встречаются розовые. Считается, что опал дарит человеку здоровье и молодость.

### Еда и напитки.

В стране популярны куя (тушеная или жаренная целиком морская свинка), бобовые и овощи, фрукты (персики, бананы, апельсины, лукума, туна, чиримоя). Из напитков — слабоалкогольная чача, чай мате и местное пиво.

### Архитектурный объект.

Мачу-Пикчу — самый загадочный памятник инков. Расположен на высоте 2450 метров, поэтому долгое время никто не подозревал о его существовании: затерянный город обнаружили лишь в начале XX века.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Горные районы Перу и сельву стоит увидеть в июне — августе, на побережье самое благоприятное время — декабрь — март. В сезон дождей (ноябрь — март) обретают свою мощь горные реки, рев воды слышен на многие километры, а зрелище захватывает.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- фигурки из красного дерева
- одежду с этническими мотивами
- пончо
- палантины
- ковры из шерсти лам
- глиняную посуду

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Рикардо Пальма — перуанский писатель и ученый
- Сиро Алегрия — автор романов
- Хосе Мария Аргедас — переводчик и этнограф

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- геоглифы пустыни Наска
- исторический заповедник «Мачу-Пикчу»
- священный город Караль-Супе
- национальный парк «Ману»
- город Куско
- Фестиваль Солнца
- озеро Титикака
- археологический комплекс «Тукуме»
- национальный заповедник «Уаскаран»

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Перу — страна рекордов. Здесь находится самое высокогорное в мире озеро Титикака, а также старейший в Южной Америке университет Сан-Маркос. Он был построен в далеком 1551 году и до сих пор является действующим.



⇨ Каньон Колка — это живописная долина чудес. Он почти в два раза глубже более известного Большого каньона в США



⌘ Уарас — горный регион Перу, знаменит многочисленными лагунами с чистой водой



⌘ Куско — столица империи инков



⌘ Черная кукуруза — традиционное лакомство перуанцев



⌘ Солончак Уюни — ничего, кроме соли, на многие километры. В сезон дождей соленое озеро превращается в огромное зеркало

# БОЛИВИЯ

Столица: Сукре

Площадь: 1 098 581 км кв.

Численность населения: 10 461 000 чел.

Официальные языки: испанский, кечуа, аймара,  
гуарани и еще 33 языка

Официальная валюта: боливиано



⇒ Женщины в Боливии до сих пор носят национальную одежду (пышная юбка и котелок) как повседневную

⇒ Разноцветные кисточки в ушах альпака помогают хозяину не перепутать свое стадо

**М**ногонациональное Государство Боливия — страна парадоксов. Обладая несметными природными богатствами, она является беднейшей в Южной Америке. Более 300 лет местные жители сражались с испанскими завоевателями. После победы они назвали страну в честь Симона Боливара, одного из предводителей борьбы за независимость и первого президента нового государства. В Боливии 37 официальных языков (испанский и языки 36 народностей), две столицы: Сукре (официальная) и Ла-Пас (здесь находится правительство). Половина населения — коренные жители (индейцы), другая половина — потомки конкистадоров (португальских завоевателей). Это страна несметного количества природных красот и национального колорита.

## ИСТОРИЯ

До прихода европейцев страну населяли племена аймара, кечуа, гуарани. В XIV веке территория Боливии была покорена инками, а спустя полтора столетия ее завоевал испанский конкистадор Хернандо Писарро. Европейцам, оказавшимся в Боливии, несказанно повезло: недра этой страны были под завязку наполнены различными полезными ископаемыми. Колонизаторы наладили здесь добычу серебра — и данный регион превратился в один из самых процветающих среди испанских колоний. Однако в XVIII веке копи начали иссякать и вскоре вообще закрылись. В начале XIX века вспыхнула борьба за освобождение боливийских земель. Освободительная армия под командованием генерала Сукре разбила испанцев при Аякучо. Благодаря этому событию 6 августа 1825 года Боливия получила независимость.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Озеро Титикака — самое крупное по запасам пресной воды в Южной Америке. Оно считается колыбелью цивилизации народов Анд. На озере насчитывается около 40 плавающих островов, созданных и населенных индейцами урос.

### Растение.

В Боливии два национальных цветка — геликония ростральная и кантуга. Оба растения имеют красно-желтые лепестки и зеленые чашечки цветков. В эти же цвета окрашен национальный флаг страны.

### Животное.

Альпака — это одомашненное горное животное семейства верблюдовых, любознательное и миролюбивое. Его шерсть теплая, легкая и водонепроницаемая.

### Камень.

У Боливии нет камня-символа, но только здесь добывают уникальный полудрагоценный аметрин, или боливианит, с чередующимися участками аметистового и цитринового цвета.

### Архитектурный объект.

Недалеко от озера Титикака находится археологический комплекс Тиуанако, величественные монументы которого поражают своей мощью. Самый известный памятник комплекса — Ворота Солнца.

### Еда и напитки.

К традиционным блюдам относятся уминта (готовят на пару или в кипящей воде из подслащенной кукурузной муки, завернутой в листья початка кукурузы и перевязанной ниткой), пике-мачо (куски мяса, жареный картофель, лук, колбаса, вареное яйцо, перец, кетчуп и майонез). Из напитков — местное пиво нескольких сортов.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Наиболее благоприятная пора для поездки — это зима, период с мая по октябрь, когда в Боливии сухой сезон. В сезон дождей (длится с ноября по апрель) некоторые регионы страны труднодоступны.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- текстильные изделия из шерсти альпака
- ювелирные украшения с аметрином
- национальные музыкальные инструменты: чаранго (маленькие круглые гитары) и суку (флейты Анд)

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Симон Боливар — революционер
- Хуан Эво Моралес — президент Боливии (с 2006 года)
- Роберто Мамани Мамани — популярный современный художник

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- плато Альтиплано и озеро Титикака
- дорога Смерти
- остров Инкауаси и солончаки Уюни и Коипаса
- центр древних цивилизаций Тиуанако
- карнавал в Оруро
- красное озеро Лагуна-Колорадо
- озеро Лагуна-Верде
- Лунная долина
- Монетный двор в Потоси

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Каждый год в Ла-Пасе проходит ярмарка миниатюр «Аласитас». Местные жители уверены, если купить на ней миниатюрный объект того, о чем мечтаешь, то желаемое вскоре станет явью.



⌘ В национальном парке «Игуасу» посетителей ждет величие водопадов и многообразие флоры и фауны



⌘ Танго — национальная страсть аргентинцев. Этот жгучий и эмоциональный парный танец изначально исполняли исключительно мужчины



⌘ Пещера Рук



# АРГЕНТИНА

Столица: Буэнос-Айрес

Площадь: 2 766 890 км кв.

Численность населения: 42 610 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: аргентинское песо



**А**ргентинская Республика наполнена романтикой и природной красотой. Холодная, как ледник, жаркая, как тропики, страстная, как стихия водопадов, желанная и райская, как побережье Атлантики, — это мир ярких впечатлений и вечного праздника. Буэнос-Айрес — центр веселья, не прекращающегося ни на минуту. Однако поспать его жители тоже не прочь, поэтому обед здесь длится с 16:00 до 18:00, а ужин начинается в 21:00. У аргентинцев две национальные страсти — танго и футбол. Получить урок танца можно прямо на улице, а футбольными фанатами тут не становятся, а рождаются. На просторах Патагонии все дышит спокойствием и умиротворенностью. Здесь можно увидеть огромные ледники, морских львов и котиков, забавных пингвинов и тюленей. Побережье Атлантики с длинной пляжной полосой — мечта серферов. Аргентина — это величественные Анды с прекрасными горными озерами, самая большая система водопадов Игуасу и самый южный город в мире — Ушуая.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Самый большой комплекс водопадов в мире находится на реке Игуасу: их число в зависимости от времени года может достигать 275. Крупнейший из них — «Глотка Дьявола».

### Растение.

Цветок эритрины, или кораллового дерева, — национальный символ Аргентины. Растение украшает множество парков страны, а его красные семена можно приобрести в виде бижутерии.

### Птица.

Рыжий печник известен тем, что сооружает из глины и грязи гнездо, напоминающее миниатюрную печь, со сложной системой ходов внутри.

### Еда и напитки.

Мясо — основа аргентинской кухни, а на побережье прекрасно готовят морепродукты. Фирменным блюдом можно назвать эмпанадас (пирожки из тонкого теста, рецепт которых был перенят у испанцев). Из напитков — мате.

### Архитектурный объект.

Каса-Росада, или Розовый дом, — официальная резиденция президента страны, располагается на центральной площади Буэнос-Айреса.



## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Идеальным периодом для поездки на горнолыжные курорты в Андах считается июнь — август, когда в Аргентине наступает зима. Пляжный отдых лучше планировать с сентября по октябрь и с февраля по март.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- травяной напиток мате и всевозможные приспособления для его приготовления
- кожаные карты Аргентины
- футбольные клубные майки
- теплые накидки пончо

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Хорхе Луис Борхес и Хулио Кортасар — известные представители латиноамериканской литературы
- Эрнесто Че Гевара — латиноамериканский революционер
- Диего Марадона — легенда футбола

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Патагония
- мост Инков
- пещера Рук
- Буэнос-Айрес
- национальные парки «Исчигуаласто», «Игуасу», «Талампайа» и «Лос-Гласьярес»
- архипелаг Огненная Земля
- мост Женщины
- Иезуитский квартал и миссии Кордовы

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Футбол для аргентинцев — святое. Когда играет сборная Аргентины, у местных школьников начинаются внеплановые каникулы. В эти дни улицы городов пустеют: все собираются вместе и дружно переживают за родную команду. Аргентинцы — ярые патриоты. Можно ли по-другому подумать про нацию, где у каждой семьи дома есть национальный флаг, который они вывешивают с балконов в дни праздников?

⌘ Половина территории национального парка «Лос-Гласьярес» покрыта ледниками. Возраст самого величественного из них — Перито-Морено — составляет 30 тысяч лет



# УРУГВАЙ

Столица: МОНТЕВИДЕО

Площадь: 176 220 км кв.

Численность населения: 3 319 000 чел.

Официальные языки: ИСПАНСКИЙ

Официальная валюта: УРУГВАЙСКИЙ ПЕСО

**В**осточная Республика Уругвай — это маленькая страна в Южной Америке. Названием она обязана одноименной реке, протекающей по ее территории. Здесь очень много старинных поселений и построек колониального периода. Духом старины пропитаны города Колония-дель-Сакраменто и Колония-Суиза. В Монтевидео с древними постройками соседствуют ультрасовременные здания, выполненные в стиле модернизма и неоклассицизма. На Атлантическом побережье расположились превосходные курортные зоны. Известный курорт Пунта-дель-Эсте встречает гостей фестивалей и деловых встреч международного уровня. Уругвай — экономически развитое государство. Уругвайцы — нация с активной культурной и жизненной позицией. Здесь любят фестивали, театры, обожают футбол. Он стал национальным видом спорта. Сборная страны дважды становилась чемпионом мира.

## ИСТОРИЯ

Уругвай не сразу получил имя, под которым его сейчас знает весь мир. Сперва страна называлась Банда Ориентал, что значит «восточная полоса» и пребывала в составе испанской колонии Рио-де-ла-Плата. В начале XIX века эту территорию попытались захватить британцы, но безуспешно. Независимость Уругвай получил в 1828 году, тогда же и появилось его современное название, связанное с протекающей по территории государства рекой. Сегодня 90 % населения Уругвая — потомки испанских колонистов и переселенцев из Италии, Франции, что наложило отпечаток на культуру и традиции этих мест.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На острове Лобос находится национальный заповедник, где обитает самая большая в Южной Америке популяция южных морских львов. Здесь же построен один из самых высоких бетонных маяков в мире (59 метров).

### Растение.

Уругвай — первая страна, где полностью легализована марихуана. Согласно закону, подписанному президентом в декабре 2013 года, жители могут выращивать марихуану для личных нужд либо приобретать ее в аптеках.

### Животное.

На гербе страны изображены необузданный конь (символ свободы) и золотой бык (символ изобилия).

### Камень.

В стране добывают агат и аметист. Эталоном цвета аметистов считается темно-фиолетовый, именно такие камни находят в Уругвае.

### Архитектурный объект.

Монумент «Пальцы» — современный символ Уругвая, находится на пляже «Пунта-дель-Эсте». По задумке автора это должен был быть памятник Утопленнику: пять пальцев утопают в песке, словно в океане.

### Еда и напитки.

Популярны париллада (говядина на тарелке) и чивито (горячий бутерброд с мясом, остальные ингредиенты — по желанию: сыр, томаты, салат, бекон). Из десертов — постре (безе, вареная сгущенка, фрукты и сметанный крем). Из напитков — мате, местное пиво и клерико (смесь белого вина, сока, ликера, фруктового салата и льда).

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Ярко выраженного сезона дождей в Уругвае нет. Зимы очень мягкие и короткие. Летняя среднесуточная температура — +24...+27 °С. Самый жаркий месяц — январь, столбик термометра может подняться до +38 °С.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- сумки, пояса, платки, сделанные вручную местными ткачами
- изделия из кожи (обувь, верхнюю одежду, сумки, кошельки)
- всевозможные майки, кепки с тематикой футбола

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- писатель и мореплаватель Антонио Луссич
- оперный певец Эрвин Шротт
- актриса и певица Наталия Орейро

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- карнавал в Монтевидео
- города Колония-дель-Сакраменто и Колония-Суиза, Касапуэбло
- город статуй Такуаремби
- мыс и маяк Кабо Полонио

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

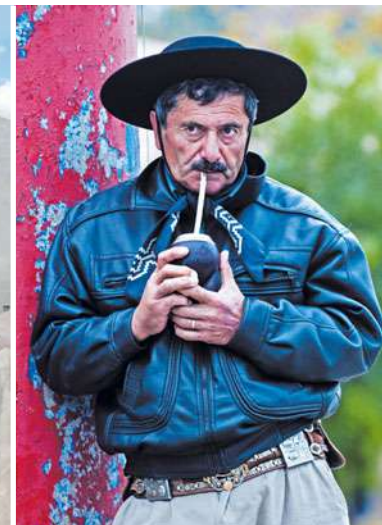
Денежная единица Уругвая — песо — обозначается значком \$. Часто из-за этого возникает путаница, и многие туристы полагают, что в стране ходят доллары.



⇒ Один из самых известных курортов Уругвая — Пунта-дель-Эсте. Маяк на его берегу — главная местная достопримечательность



⇒ Дом Касапуэбло



⇒ Уругвайцы выпивают 400 миллионов литров мате в год, здесь его пьют всегда и везде



⇒ Дворец Сальво построен в стиле ар-деко, имеет 26 этажей и является самым высоким зданием Уругвая



⇒ Ледники и фьорды, скалы и водопады, бирюзовые озера и айсберги можно увидеть в самом красивом месте страны — национальном парке «Торес-дель-Пайне»



⇒ От старины до современности в Сантьяго — один шаг



⇒ Чили принадлежит остров Пасхи, знаменитый своими мистическими каменными истуканами

# ЧИЛИ

Столица: Сантьяго

Площадь: 756 950 км кв.

Численность населения: 17 217 000 чел.

Официальный язык: испанский

Официальная валюта: чилийское песо



⇒ Виноградники долины Кольчагуа



**Р**еспублика Чили длинной узкой полосой протянулась на многие километры вдоль Тихого океана на юго-западе Южной Америки. такая огромная территория с меняющимися климатическими условиями накладывает отпечаток не только на ландшафт, но и на удивительную природу страны. Здесь есть Анды, вершины которых покрыты снегом круглый год, пустыня Атакама — самое засушливое место на Земле, Сантьяго — мегаполис с невероятно древней историей, Патагония — самое чистое место на планете, мыс Горн — самая южная точка континента, песчаные пляжи с морскими котиками, а также небольшой загадочный остров Пасхи с многочисленными моаи — каменными статуями, тайна которых до сих пор волнует умы многих ученых (кроме того, это один из самых удаленных населенных островов в мире наряду с архипелагом Тристан-да-Кунья).

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Долина гейзеров Эль-Татио — одна из самых больших в мире. Она находится в центре пустыни Атакама на высоте 4300 метров над уровнем моря. Долина состоит из нескольких сотен гейзеров, извергающих воду и клубы пара на высоту до 10 метров.

### Растение.

Лапажерия, или чилийский колокольчик, — национальный цветок страны. Она растет только в густых чилийских лесах в условиях частых дождей и хорошо переносит низкие температуры.

### Птица.

Андский кондор — национальный символ Чили, считается воплощением силы, мощи и красоты. Эта птица изображена на гербе страны и на монете 100 песо.

### Камень.

В стране находятся богатые месторождения лазурита. Чилийцы считают, что он приносит успех, благополучие и удачу.

### Еда и напитки.

Чилийская кухня — это сочетание испанских, итальянских и французских традиций с местными. Стоит попробовать пастель-де-чокло (кукурузную запеканку), рыбный суп из конгрио, острый и пикантный чилийский соус. Из напитков — местные вина и ликер писко, который разбавляют шипучими напитками.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Чили можно ехать в любое время года: в Сантьяго — с сентября по апрель, на горнолыжные курорты — с июня по август, на архипелаг Хуан-Фернандес — в марте (с июня по август здесь длится сезон дождей), на остров Пасхи — с декабря по февраль.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- поделки из дерева с росписью и резьбой
- качественные изделия из меди и ювелирные изделия из серебра
- вещи из шерсти альпака и ламы

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Висенте Гарсиа Уидобро Фернандес — поэт, литературный и художественный критик, драматург и сценарист
- Рикардо Эскобар — видный политический деятель, президент страны (2000–2006)
- Матиас Фернандес — чилийский и испанский футболист

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- остров Пасхи
- пустыня Атакама
- Сантьяго
- Патагония
- гейзеры Эль-Татио
- архипелаг Хуан-Фернандес

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Чили — одна из немногих в мире стран, откуда можно отправиться в Антарктиду. Антарктические экспедиции в Чили организовываются регулярно, поскольку пользуются большой популярностью. Добраться до самого холодного в мире материка можно как самолетом (вылетает из Пунта-Аренаса, пролетает над мысом Горн и проливом Дрейка и высаживает пассажиров на одном из Южных Шетландских островов), так и на корабле.



«Австралия — страна наоборот» — такое странное описание заслужил самый маленький материк Земли. Его ему придумали европейцы, в воображении которых Австралия действительно кажется землей вверх тормашками: она расположена в Южном полушарии, поэтому когда у нас лето, там зима; здесь чем севернее, тем теплее; даже Луну австралийцы видят «перевернутой». Вся территорию материка занимает только одно государство — Австралийский Союз. К востоку от Австралии, в водах Тихого океана, раскинулась россыпь островов разной величины — Океания. На них расположены крохотные государства, где царит атмосфера райского спокойствия. Австралия с Океанией образуют одну часть света, которая может похвастаться как невероятными достижениями в области науки и техники, так и племенами, до сих пор живущими в изоляции от цивилизации.



**АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ**



⌘ «Большая яма» — самый крупный карьер добычи золота на всей территории Австралии

# АВСТРАЛИЯ

Столица: Канберра

Площадь: 7 692 024 км кв.

Численность населения: 23 131 000 чел.

Официальный язык: австралийский

Официальная валюта: австралийский доллар

**А**встралия — самый маленький материк на планете. Говоря о его природе, многие сразу же вспоминают красные пустыни, золотые пески и прыгающих кенгуру. Однако это далеко не все, чем может похвастаться эта страна.

Здесь встречаются и зеленые холмы с пасущимися стадами домашнего скота, и огромные незаселенные площади, и тысячи пляжей, и джунгли, и, конечно же, красивые исторические города, многие из которых превратились в современные мегаполисы, например изумрудный Сидней и богатый Мельбурн. Австралия — это огромная территория, на восточном побережье которой расположены дождевые леса, а на западном — безжизненные горячие пески. Австралия — еще и континент удивительных животных. Кенгуру, коала, утконос, ехидна, кукуруз, тасманийский дьявол, вомбат и многие другие животные — самые яркие представители фауны страны. Настоящей гордостью Австралии является Большой Барьерный риф — уникальное место, которое считается одним из самых красивых на Земле.

## ИСТОРИЯ

Австралия была заселена племенами аборигенов, не знавших до прихода европейцев железа, земледелия и скотоводства. Их основными занятиями были собирательство и охота. Первым европейцем, высадившимся у берегов тогда еще неизвестного материка, был голландец Янсзон. Но заслуга в открытии южной земли приписывается капитану Джеймсу Куку, который в 1770 году во время своего плавания объявил австралийские земли владением Британской короны. После этого англичане стали высылать в Австралию каторжан, а открытые на этих землях месторождения золота породили золотую лихорадку, во время которой на материк приплыли тысячи переселенцев. В 1901 году Англия подарила Австралии некоторые свободы, а спустя 30 лет страна стала самостоятельным государством.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Большой Барьерный риф — одна из самых больших систем коралловых рифов во всем мире, состоящая из почти 3000 отдельных рифов и 900 островов. Риф располагается в Коралловом море, вблизи северной границы Австралии. Он настолько велик, что его можно заметить даже из космоса.

### Растение.

Цветок и кустарник золотой акации — официальный символ Австралии. Это небольшое дерево с ярко-желтыми цветами и приятным нежным ароматом можно также увидеть в дизайне австралийских орденов и наград.

### Животное.

Символ австралийской земли — кенгуру, который вместе со страусом Эму изображен на гербе страны. В эту же категорию часто включают коалу, утконоса и смеющуюся птицу кукабарру.

### Камень.

Национальным драгоценным камнем считается опал, который переливается всеми цветами радуги. На долю современной Австралии приходится 95 % мирового производства этих волшебных камней, что делает опалы воистину уникальными австралийскими сувенирами.

### Архитектурный объект.

Визитная карточка страны — Сиднейский оперный театр. Согласно задумке, он олицетворяет парусник.

### Еда и напитки.

Наибольшее влияние на развитие австралийской кухни оказала Великобритания, но здесь также присутствуют нотки азиатской и средиземноморской кухонь. Национальное блюдо Австралии — веджимайт (густая паста на основе дрожжевого экстракта и других добавок, которую намазывают на хлеб, сэндвичи и крекеры). Из напитков — чай, кофе, молоко, сок.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Климат Австралии различается в зависимости от региона. На севере он тропический, на юге — умеренный. Лучшее время для посещения севера — с мая по июнь, юга и центра страны — с марта по апрель.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- ювелирные украшения из опалов
- музыкальный инструмент диджериду
- картины на ткани и бумеранги
- ром и австралийский мед

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Мел Колм-Килле Джерард Гибсон — американско-австралийский актер, режиссер, сценарист и продюсер
- Рассел Айра Кроу — австралийский киноактер
- Николь Мэри Кидман — австралийская актриса, певица, продюсер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Большой Барьерный риф
- Великая океанская дорога
- гора Улулу
- город Сидней
- влажные леса Квинсленда
- мост Харбор-Бридж
- национальный парк «Пурнулулу»
- скала Волна

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Австралийские дома не имеют системы центрального отопления, поэтому когда температура воздуха на улице понижается, в помещениях становится очень холодно. Не удивительно, что именно из Австралии пришла мода на угги — теплую меховую обувь, которая здесь считается домашней.



⌘ Кенгуру — животные-эндемики: на воле они обитают только в Австралии



⌘ Несмотря на засушливый климат, города могут похвастаться густой и пышной зеленью



# НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Столица: Веллингтон

Площадь: 268 680 км кв.

Численность населения: 4 505 000 чел.

Официальные языки: английский, маори, новозеландский жестовый язык

Официальная валюта: новозеландский доллар

**М**аленькая, далекая, малонаселенная Новая Зеландия знаменита потрясающими пейзажами, фестивалями, вкуснейшей кухней и вином. Не менее впечатляет и культура коренного народа маори. Крупнейший город — Окленд — в переводе с языка маори означает «город любящих». Это космополитичный и суетливый центр Новой Зеландии, окруженный тремя морскими бухтами и плодородными землями. В его черте находятся 48 потухших вулканов. Другой крупный город Новой Зеландии — Квинстаун — окружен живописными горами и озерами, которые не раз служили декорациями к фильмам. Это главный туристический центр Южного острова, который привлекает тысячи туристов. В какой части Новой Зеландии вы бы не оказались, она обязательно покорит своей уникальной природой и атмосферой.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

Одно из самых незабываемых мест Новой Зеландии — озеро Роторуа в одноименной долине. Благодаря сильной геотермальной активности в его окрестностях все бурлит и пенится.

### Растение.

В Новой Зеландии растет один из самых древних и крупных видов хвойных деревьев, встречавшийся примерно 150 миллионов лет назад и переживший динозавров, — новозеландское каури.

### Птица.

Символ страны — птица киви, эндемик Новой Зеландии. Ее особенности — длинный клюв и отсутствующий хвост.

### Камень.

Один из главных символов — нефрит. Его добыча с 1997 года находится в управлении маори, так как минерал играет очень большую роль в культуре этого народа.

### Еда и напитки.

На островах отдают предпочтение англосаксонской кухне, традиционными блюдами которой считаются мясо или рыба с жареной картошкой, ростбифы и бифштексы.

### Архитектурный объект.

Архитектурная достопримечательность страны — застройка центральной части города Нейпир. После землетрясения 1931 года ее восстановили необычным в стиле ар-деко.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

В Новую Зеландию стоит приезжать с сентября по апрель, так как с мая по август здесь достаточно холодно.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- шерстяные товары и изделия, содержащие шерсть опоссумов
- сине-серебристую раковину Пауа
- уникальную куклу, сделанную новозеландскими аборигенами маори из древнего реликтового дерева каури

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Эрнест Резерфорд — основоположник современной ядерной физики
- Кэтрин Мэнсфилд — новозеландская писательница-новеллистка
- Питер Роберт Джексон — кинорежиссер, сценарист, актер и продюсер

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- национальный парк «Тонгариро»
- города Квинстаун и Веллингтон
- горячие источники Роторуа
- фьорды
- вулкан Таранаки
- полуостров Банкс
- гейзер Леди Нокс
- валуны Моераки
- озеро Роторуа
- мост Харбор-Бридж

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Именно в Новой Зеландии снималась знаменитая кинотрилогия Толкина «Властелин колец». Места съемок объединены в специальный туристический маршрут. Он начинается в Окленде. Во время экскурсии можно посетить специально построенный для съемок город Хоббитон, в котором расположены знаменитые травяные дома — норы хоббитов.



⇨ Согласно народным верованиям, маорийские настенные деревянные маски отпугивают злых духов



⌘ Главная достопримечательность страны — дикие цветы, которые больше нигде не встречаются



⌘ Национальный парк «Тонгариро»



⌘ Пляж со знаменитыми валунами Моераки весьма популярен среди туристов. Ежегодно около 100 тысяч человек приезжает полюбоваться этим чудом природы



⌘ Каякинг вдоль пляжей с белым песком и прекрасное побережье океана — лучшее развлечение на Фиджи

# ОСТРОВА ФИДЖИ

Столица: Сува

Площадь: 18 274 км кв.

Численность населения: 849 000 чел.

Официальные языки: английский, фиджийский, хиндустани

Официальная валюта: фиджийский доллар



⇨ Танцы сопровождают все важные события в жизни фиджийцев, они передаются из поколения в поколение в соответствии с традициями и древними обычаями



⇨ Храм Свами Шри Шивы Сабрамани в Нади — самое красивое святилище Фиджи и самый большой индуистский храм Южного полушария

**Ф**иджи — это теплый океан, мягкий белый песок и много пальм. Республика Фиджи располагается на архипелаге, состоящем из 332 островов, из которых обитаемы только треть. Самые крупные из них — Вануа-Леву и Вити-Леву. Согласно археологическим исследованиям, первые поселенцы на островах появились еще 3500 лет назад, и уже тогда этот земной уголок был настоящим раем. Пресные реки, океан, плодородные почвы, удобный выход к морю, теплый климат — о таком люди могли только мечтать. В XIX веке на Фиджи активно развивалась торговля, и острова стали доступны всему миру. Сегодня архипелаг живет бурной жизнью, основной вид деятельности — туризм. Ежегодно его посещают несколько десятков тысяч туристов со всего мира. Их влечет удивительная природа, кухня и необычные традиции.

## ИСТОРИЯ

Ученые полагают, что территория Фиджи была заселена около 3,5 тысяч лет назад выходцами из Меланезии и Полинезии. Для европейцев эти острова в XVII веке открыл голландец Абель Тасман. Чужеземцы долгое время не решались ступить на фиджийские земли, поскольку были наслышаны о свирепых каннибальских нравах, царивших на островах. Первым с аборигенами встретился Джеймс Кук в 1777 году, когда находился на соседнем архипелаге Тонга. Все прошло успешно. В 1835 году здесь появилась первая английская христианская миссия. Многим из первых миссионеров не повезло — белый человек был для аборигенов лакомым кусочком, его хотели заполучить как желанную добычу. В 1874 году Фиджи колонизировала Британия, а спустя 100 лет острова получили независимость в рамках Британского Содружества. Главой государства стала королева Великобритания. Сейчас Республика Фиджи отказалась от покровительства Британской короны и даже перестала печатать изображения королевы на денежных знаках.

## СИМВОЛЫ СТРАНЫ

### Природный объект.

На острове Вити-Леву располагается национальный парк «Песчаные дюны Сингатоки» — уникальный заповедник, состоящий из густых лесов и системы дюн высотой 20–60 метров. Песчаные холмы возникли в результате эрозии прибрежных земель и складывались на протяжении многих тысячелетий.

### Растение.

Главное растение островов — кава-кава. Его латинское название — *Piper methysticum* — переводится как «хмельной перец». Точно так же называется и напиток, получаемый из его корней. В некоторых странах, например США, экстракт кавы продают как растительное средство против стресса, бессонницы и тревоги.

### Животное.

Официальная эмблема почтового ведомства Фиджи — черепаха. Привычные медлительные сухопутные черепахи на островах не водятся, а вот в океане обитает много морских черепах. Плавают они довольно быстро, поэтому и стали символом почтовых отправок.

### Церемония.

Каждый вечер фиджийцы собираются, усаживаются на полу хижины, разводят напиток из растения семейства перечных и начинают церемонию кава-кава. Каждый по очереди пьет из чаши, сделанной из половинки кокосового ореха. У фиджийцев употребление этого напитка — древняя традиция, с которой они знакомят всех приезжих.

### Архитектурный объект.

Архитектура хорошо развита только в столице страны. В частности, здесь располагается резиденция президента, построенная в 1882 году, а также самое высокое здание — Резервный банк.

### Еда и напитки.

Кухня Фиджи сочетает в себе местные обычаи с традициями корейских, японских, китайских и индийских кулинарных искусств. Блюда на архипелаге весьма экзотичны, например какода — маринованная рыба, которую тушат с лаймом в кокосовом молоке. Из напитков — кава.

## ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЙ

Оптимальный период для поездки на Фиджи — с мая по ноябрь. В это время прохладно и сухо.

## ЧТО ПРИВЕЗТИ

- черный жемчуг
- маски и ритуальные фигурки
- украшения из акулиных зубов

## ИЗВЕСТНЫЕ ЛИЧНОСТИ

- Эпели Наилатикау — действующий президент Фиджи (с 2009 года)

## ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- остров Орхидей
- остров Уэйкайя
- город Левука
- национальный парк «Песчаные дюны Сингатоки»
- деревня Ловони
- парк национального наследия «Корояниту»
- сад Спящего великана
- индуистский храм
- город Сува
- Коралловый берег

## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Чтобы первым в мире встретить новый день, стоит отправиться на Фиджи. По территории этого крохотного государства проходит линия перемены дат. На острове Тавенуи даже есть специальное место, где можно, став одной ногой слева от линии, а второй — справа, оказаться одновременно во вчерашнем и завтрашнем дне. Острова Фиджи предоставляют своим гостям уникальную возможность — прожить один день дважды.

# АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

## А

Абу-Даби 86  
Австралия 214  
Австрия 32  
Агра 98  
Аддис-Абеба 160  
Аден 88  
Айт-Бен-Хадду 141  
Акко 81  
Аксум 161  
Алахуэла 182  
Александрия 137  
Алжир 138  
Алтай 71  
Аль-Айн 87  
Альтун-Ха 179  
Амман 82  
Амстердам 26  
Андорра 44  
Андорра-ла-Велья 44  
Анкара 94  
Антананариву 152  
Арба-Мынч 161

Аргентина 207  
Асуан 137  
Афины 55

## Б

Багамские острова 174  
Байкал 71  
Бали 115  
Бамако 144  
Бангкок 121  
Барбадос 176  
Барселуш 43  
Басуто 165  
Беларусь 68  
Белиз 178  
Бельгия 24  
Бельмопан 178  
Берлин 32  
Берн 35  
Благай 59  
Блумфонтейн 167  
Богота 196

Боливия 204  
Босния и Герцеговина 59  
Бразилиа 199  
Бразилия 199  
Браслав 68  
Брест 68  
Бриджтаун 176  
Брно 67  
Брюссель 24  
Будапешт 72  
Будва 61  
Бутан 100  
Бухара 97  
Бухарест 74  
Буэнос-Айрес 207

## В

Валетта 50  
Варшава 64  
Ватикан 48  
Вашингтон 173  
Великобритания 23  
Веллингтон 216



Вена 32  
Венгрия 72  
Венеция 47  
Виктория 155  
Виндхук 162  
Вифлием 81  
Вроцлав 65  
Вьентьян 110  
Вьетнам 109

## Г

Гавана 193  
Германия 31  
Гоцо 50  
Греция 55  
Грузия 78  
Гуаякиль 201

## Д

Дамаск 85  
Дания 19  
Дельфы 54  
Джакарта 114  
Дженне 144  
Додома 156  
Доминика 181  
Дуала 147  
Дубай 87  
Дубровник 62

## Е

Египет 136

Женева 34

## Ж

## З

Забид 88  
Загреб 62  
Закопане 65

## И

Ибица 41  
Иерихон 81  
Иерусалим 81  
Израиль 81  
Индия 98  
Индонезия 114  
Иордания 82  
Иран 106  
Исландия 16  
Испания 40  
Исфахан 106  
Италия 47

## Й

Йемен 88  
Йоханнесбург 167

## К

Казбек 79  
Каир 136  
Кайруан 143  
Камбоджа 112  
Камерун 147

Кампала 159  
Камчатка 71  
Канада 170  
Канберра 214  
Каракорум 127  
Картахена 196  
Кастри 190  
Катманду 102  
Кашан 106  
Квебек 170  
Квинстаун 216  
Кейптаун 167  
Кения 148  
Кизи 71  
Кингстон 188  
Киндердейк 27  
Китай 124  
Кито 200  
КНДР 130  
Колумбия 196  
Коньц 59  
Копенгаген 19  
Коста-Рика 182  
Краков 65  
Куала-Лумпур 117  
Куба 193  
Кум 106  
Куско 202  
Куэнка 201

## Л

Ламанай 179





Лаос 110  
 Лапландия 12  
 Лапония 14  
 Лас-Вегас 173  
 Левука 219  
 Лесото 164  
 Ливерпуль 23  
 Лима 202  
 Лиссабон 43  
 Лондон 23  
 Луангпхабанг 111  
 Луксор 137  
 Любляна 56  
 Люксембург 28

## М

Маврикий 150  
 Мадагаскар 152  
 Мадейра 43  
 Мадрид 40  
 Малайзия 117  
 Малакка 117  
 Мале 105  
 Малеалеа 165  
 Мали 144  
 Мальдивы 105  
 Мальта 50  
 Манагуа 185  
 Манила 122  
 Марокко 140  
 Марракеш 141  
 Масеру 164  
 Маскат 90  
 Матера 47

Мдина 50  
 Меджугорье 59  
 Медина 93  
 Мекка 93  
 Мексика 186  
 Мехико 186  
 Минск 68  
 Мир 68  
 Монако 38  
 Монастир 143  
 Монголия 126  
 Монреаль 167  
 Монте-Альбан 186  
 Монтевидео 208  
 Москва 71  
 Мостар 59  
 Мцхета 79  
 Мьянма 118  
 Мюнхен 30

## Н

Назарет 81  
 Найроби 148  
 Намибия 162  
 Нассау 1744  
 Негрил 188  
 Непал 102  
 Нидерланды 26  
 Низва 91  
 Никарагуа 185  
 Новая Зеландия 216  
 Норвегия 11  
 Нью-Дели 98  
 Нячанг 109

## О

Оахака 186  
 Объединённые Арабские Эмираты 86  
 Оман 90  
 Осло 11  
 Острова Фиджи 218  
 Оттава 170  
 Оулу 12

## П

Париж 36  
 Пекин 124  
 Перу 202  
 Пиза 46  
 Пиренеи 44  
 Пномпень 112  
 Подгорица 60  
 Полоцк 68  
 Польша 64  
 Помпеи 47  
 Пореч 62  
 Порт-Луи 150  
 Португалия 43  
 Прага 67  
 Претория 167  
 Прованс 37  
 Пула 62  
 Пусан 133  
 Пхеньян 130

## Р

Рабат 140  
 Республика Корея 133  
 Рим 47



Родос 55  
Розо 181  
Россия 71  
Роттердам 26  
Румыния 74

## С

Салала 91  
Самарканд 9  
Сана 88  
Санкт-Петербург 71  
Сан-Марино 52  
Сантьяго 2011  
Сантьяго-де-Куба 193  
Сан-Хосе 182  
Сапанта 74  
Сараево 59  
Саудовская Аравия 93  
Сейшельские острова 155  
Сент-Люсия 190  
Сеул 133  
Сигишоара 74  
Сиди-Бу-Саид 143  
Сидней 215  
Синтра 43  
Сирия 85  
Словения 56  
Сохар 91  
Стамбул 94  
Стокгольм 14  
Сува 218  
Сукре 204  
Суфриер 191  
США 173

Сьенфуэгос 193

Таиланд 121  
Такуаремби 208  
Таллин 20  
Танзания 156  
Ташкент 97  
Тбилиси 78  
Тегеран 106  
Тель-Авив 81  
Тимбукту 144  
Токио 129  
Торонто 167  
Тринидад 193  
Трогир 62  
Троя 94  
Тунис 143  
Турция 94  
Тхимпху 100

Уганда 159  
Узбекистан 97  
Улан-Батор 126  
Уругвай 208  
Ушмаль 186

Филиппины 122  
Финляндия 12  
Флоренция 47  
Франция 36  
Фумбан 147

## Т

## У

## Ф

Ханой 109  
Хива 97  
Хорватия 62

Черногория 60  
Чехия 67  
Чили 211

Швейцария 35  
Швеция 14  
Шибам 88  
Шибеник 62  
Шунантунич 179

Эвора 43  
Эквадор 200  
Эр-Рияд 93  
Эстония 20  
Эт-Таиф 93  
Эфиопия 160

ЮАР 167

Ямайка 188  
Япония 129  
Яунде 147  
Яффа 81

## Х

## Ч

## Ш

## Э

## Ю

## Я



Издание для досуга

ПОДАРОЧНЫЕ ИЗДАНИЯ. ТУРИЗМ

**КРАСИВАЯ ПЛАНЕТА. 100 СТРАН МЕЧТЫ**

Ответственный редактор *Т. Коробкина*  
Художественный редактор *Ф. Маливанов*