

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И КАДРОВ**

**Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Кафедра физического воспитания и спорта**

*Ю. А. Калацкий, М. В. Плиндова, В. Г. Минченко*

# **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИЗМЕ**

*Методические рекомендации для студентов  
и инструкторов-общественников*

**Горки  
БГСХА  
2014**

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И КАДРОВ

Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Кафедра физического воспитания и спорта

*Ю. А. Калацкий, М. В. Плинова, В. Г. Минченко*

# **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИЗМЕ**

*Методические рекомендации для студентов  
и инструкторов-общественников*

Горки  
БГСХА  
2014

УДК 796.5(072)

ББК 75.81я73

К17

*Рекомендовано методической комиссией  
факультета международных связей и довузовской подготовки.  
Протокол № 5 от 27 января 2014 г.*

Авторы:

преподаватели *Ю. А. Калацкий, М. В. Плинова;*  
старший преподаватель *В. Г. Минченко*

Рецензент:

кандидат сельскохозяйственных наук *Д. В. Малашко*

**Калацкий, Ю. А.**

К17

Основные направления безопасности в туризме : методические рекомендации / Ю. А. Калацкий, М. В. Плинова, В. Г. Минченко. – Горки : БГСХА, 2014. – 56 с.

В краткой форме излагаются современные вопросы безопасности в туристической деятельности.

Для студентов и инструкторов-общественников.

УДК 796.5(072)

ББК 75.81я73

© УО «Белорусская государственная  
сельскохозяйственная академия», 2014

## ВВЕДЕНИЕ

Туристская деятельность – познавательная, рекреационно-оздоровительная, спортивно-прикладная – важная часть человеческой культуры. Основной целью туризма является формирование необходимых знаний, умений и навыков по всем главным направлениям туристской деятельности. Практическая ценность, прикладное значение приобретенных знаний, умений и навыков выходят за рамки собственно туристской деятельности. В туристских походах закрепляются и расширяются знания по биологии, географии, истории, осваиваются основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в экстремальных условиях.

Данные методические рекомендации охватывают широкий круг вопросов, связанных с безопасностью туризма, начиная от разработки маршрута с соблюдением при этом правил безопасности и заканчивая мерами безопасности при проведении учебных занятий и соревнований. Кроме этого в данной работе освещены наиболее вероятные и часто встречающиеся ошибки при проведении туристских походов и соревнований, которые могут привести к травме или несчастному случаю, и способы их избежания.

В данных рекомендациях имеется полезная информация о соблюдении мер безопасности для выезжающих за рубеж, которая позволит им избежать возможных неприятных ситуаций.

Рекомендации окажутся полезными для инструкторов-методистов оздоровительной физической культуры, руководителей походов, организаторов соревнований, учителей общеобразовательных школ и любителей туризма.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ТУРИСТОВ

При оказании туристских услуг должен быть обеспечен приемлемый уровень риска для жизни и здоровья туристов как в обычных условиях, так и в чрезвычайных ситуациях (стихийных бедствиях и т. п.).

Риск для жизни и здоровья человека в туристской деятельности возникает в условиях:

- существования источника риска;
- проявления данного источника на опасном для человека уровне;
- подверженности человека воздействию источников опасности.

**Вредные факторы** (факторы риска) в туризме могут быть классифицированы следующим образом:

- травмоопасность;
- воздействие окружающей среды;
- пожароопасность;
- биологические воздействия;
- психофизиологические нагрузки;
- опасность излучений;
- химические воздействия;
- повышенная запыленность и загазованность;
- прочие факторы;
- специфические факторы риска.

*Травмоопасность* может возникнуть в результате перемещения механизмов и предметов, сложного рельефа местности, перемещения горных пород (камнепадов, селей, лавин), неблагоприятных эргономических характеристик используемого туристского снаряжения и инвентаря, влекущих травмы, опасных атмосферных явлений (атмосферное электричество, молнии и т. п.).

Снижение травмоопасности обеспечивается:

- защитными устройствами и ограждениями при использовании подвижных механизмов, предметов (подъемников, канатных дорог, участков осыпей в горах, у водоемов, горнолыжных трасс и т. д.), на опасных участках территории;
- использованием средств индивидуальной защиты (страховочных веревок, обвязок, головных шлемов, ледорубов, крючьев и прочего страховочного снаряжения);
- соблюдением эргономических требований к туристскому снаряжению и инвентарю;

- соблюдением требований к жилым и общественным зданиям и требований соответствующих нормативных документов к техническому состоянию транспортных средств, используемых для перевозок туристов (экскурсионных автобусов, плавсредств и пр.);

- соблюдением правил эксплуатации используемого инвентаря и оборудования (для лифтов, подъемников, тележек и пр.), что создает условия для его безопасной работы;

- упреждающим информированием туристов о факторах риска и мерах по предупреждению травм. Туристы должны быть информированы о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

*Воздействие окружающей среды* обусловлено повышенными или пониженными температурами окружающей среды, влажностью и подвижностью воздуха в зоне обслуживания туристов, резкими перепадами барометрического давления.

Показатели микроклимата в помещениях обслуживания туристов (спальных, питания, клубных и др.), а также в транспортных средствах должны соответствовать установленным санитарно-гигиеническим требованиям.

Предупреждение вредных воздействий данного фактора риска обеспечивается:

- выбором благоприятного времени года, суток для проведения туристского мероприятия;

- рациональным проектированием трассы туристского маршрута;

- учетом погодных особенностей района;

- сооружением на трассах туристских маршрутов укрытий от непогоды;

- оснащением помещений и транспортных средств устройствами кондиционирования, отопления, автоматического контроля и сигнализации;

- соответствующей экипировкой туристов, включая средства индивидуальной защиты;

- своевременным информированием туристов о реальных и прогнозируемых условиях на маршруте (в том числе о климатических условиях, перепадах высот на маршрутах).

*Воздействие биологических факторов риска* (патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности, а также ядовитые растения, пресмыкающиеся, насекомые и животные, являющиеся переносчиками инфекционных заболеваний, вызывающие ожоги, аллергические и токсические реакции) на туристов предупреждается:

- соблюдением установленных санитарных норм и правил обслуживания;
- применением оборудования и препаратов для дезинфекции, дезинсекции, стерилизации, дератизации, автоматизации производственных процессов;
- использованием знаков безопасности и необходимой маркировки на предметах оснащения и сооружениях, используемых при обслуживании туристов (посуды, кухонного инвентаря, в том числе для приготовления пищи в походе, мест водозабора, колодцев и пр.);
- проведением предварительных и периодических медицинских осмотров обслуживающего персонала;
- упреждающим информированием туристов об опасных животных, рыбах, пресмыкающихся, растениях, с которыми возможна встреча на туристском маршруте, о том, как избежать нежелательных контактов и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы (контакта).

К *психофизиологическим факторам риска* относят физические и нервно-психические перегрузки.

Исключение или снижение воздействия психофизиологических факторов риска достигается:

- рациональным построением программы обслуживания туристов, графиков перемещения по маршруту, предусматривающих достаточные условия для нормальной жизнедеятельности человека (сна, приема пищи, удовлетворения санитарных и бытовых потребностей);
- учетом психофизиологических особенностей туристов при формировании туристской группы;
- соблюдением эргономических требований к используемому туристскому снаряжению и инвентарю, транспортным средствам, мебели.

*Опасными излучениями* являются: повышенный уровень ультрафиолетового, радиологического излучения.

Предупреждение опасности ультрафиолетовой радиации на туристских маршрутах обеспечивается:

- информированием туристов о воздействии ультрафиолетового излучения на человека;
- использованием средств индивидуальной защиты (защитных масок, кремов, одежды, закрывающей тело, руки, ноги туристов, солнцезащитных очков).

Необходимо учитывать действие данного фактора риска при планировании графика движения по маршруту (по открытым, незатененным участкам маршрута в горных, водных, лыжных и других походах).

Туристские маршруты допускается прокладывать и эксплуатировать только на местностях с благоприятными характеристиками радиологического состояния.

Для предотвращения действия *химических факторов риска* (токсических, раздражающих и т. п.) в обслуживании туристов необходимо:

- осуществлять регулярный контроль за содержанием вредных химических веществ в воздухе, воде, почве, продуктах питания и других биологических средах;

- проводить строительство и размещение объектов для обслуживания туристов в благоприятной с точки зрения действия химических факторов риска среде;

- применять препараты дезинфекции и дезинсекции в строгом соответствии с инструкцией по использованию, исключая возможность контактов туристов с этими средствами.

*Повышенная запыленность и загазованность.* Требования к допустимому уровню вредных веществ в воздухе зон обслуживания туристов, помещений, транспортных средств должны быть не ниже санитарно-гигиенических норм. Безопасность обеспечивается соблюдением требований к оснащению помещений, транспортных средств вентиляцией с очисткой воздуха.

*К прочим факторам риска* относятся опасности, связанные с отсутствием необходимой информации об услуге и ее номинальных (запроектированных) характеристиках.

Необходимо предусматривать:

- предоставление туристам достаточной информации о реализуемых туристских услугах в соответствии с требованиями, установленными действующей нормативной документацией (требованиями к содержанию информационного листка к туристской путевке, технологической карты путешествия, технологической карты экскурсии);

- проведение для туристов необходимых инструктажей по безопасности, учитывающих специфику вида туристского маршрута.

*Специфические факторы риска в туризме* обусловлены:

- возможностью возникновения природных и техногенных катастроф в зоне размещения туристского предприятия или маршрута, а также других чрезвычайных ситуаций (в том числе связанных с состоянием общественного порядка в районе обслуживания туристов);

- техническим состоянием используемых объектов материально-технической базы (туристских гостиниц, баз, кемпингов, канатных дорог и бугельных подъемников, туристских трасс (в том числе горнопешеходных, лыжных, горнолыжных, водных), верховых и вычюных



животных, разнообразных транспортных средств (в том числе велосипедов, маломерных и гребных судов), архитектурных, природных достопримечательностей);

- сложным рельефом местности (речными порогами, горными склонами, моренными, скальными, ледовыми участками туристских трасс и т. п.);

- уровнем профессиональной подготовленности обслуживающего персонала (инструкторов, экскурсоводов и др.);

- подготовкой туристов к передвижению по маршруту определенного вида и категории сложности (инструктаж, экипировка и т. п.);

- информационным обеспечением (гидрометеорологические прогнозы, маркировка трасс туристских маршрутов).

Безопасность проживания в туристских гостиницах, базах, кемпингах обеспечивается соблюдением:

- требований строительных норм и правил при проектировании и строительстве объектов обслуживания туристов;

- требований безопасности технической эксплуатации зданий, сооружений и оборудования, установленных нормативными документами;

- техническим оснащением, соответствующим действующим нормативам;

- мерами, гарантирующими личную безопасность туристов и сохранность их имущества.

### **Контроль за выполнением требований безопасности**

Контроль за выполнением требований безопасности туристов обеспечивают органы государственного управления, осуществляющие контроль за безопасностью в соответствии с их компетенцией.

Контроль осуществляется в начале сезона – при проверке готовности туристского предприятия и трассы к эксплуатации, а также в ходе текущих проверок.

Текущие проверки обеспечения безопасности туристов проводятся в соответствии с планами и графиками технических осмотров (испытаний) зданий, сооружений, транспортных средств, пляжей и мест для купания, туристского снаряжения и инвентаря, выдаваемого туристам пунктами проката, проверок приготовления пищи, сроков и условий хранения и транспортирования продуктов питания, проверок готовности туристов к выходу в походы.

Контроль безопасности обслуживания туристов осуществляется на основе использования следующих методов:

- визуального (путем осмотра соответствующих объектов: территории, по которой проходит трасса туристского похода, туристского снаряжения и инвентаря и т. д.);

- с использованием средств измерения (измерения состояния окружающей среды, качества воды, воздуха и т. д., технического состояния трассы, подъемных механизмов, транспортных средств и т. д.);

- социологических исследований (путем опроса самих туристов и обслуживающего персонала);

- аналитического (анализа содержания документации: паспорта трассы, медицинского журнала осмотра туристов, выходящих на маршрут, других документов; обобщений результатов всех других обследований).

## **2. ПРОИСШЕСТВИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ТУРИЗМОМ И ПРИЧИНЫ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

В любом виде человеческой деятельности, сопряженной с природными или техническими объектами, была и всегда будет актуальной проблема безопасности. Но в этой проблеме необходимо выделить два компонента – объективный и субъективный.

Имеется ряд важных составных частей проблемы, обеспечение которых в значительной мере базируется на согласованности и взаимном дополнении действий, предпринимаемых начиная с момента подготовки к походу и по окончании его. Все данные действия определяются таким понятием, как успешность деятельности в спортивном туризме, под которой понимается оптимизация комплексного решения основных задач спортивного туристского похода, а именно: образовательных, воспитательных, оздоровительных, спортивно-прикладных при условии обеспечения безопасности участников таких мероприятий.

Структура обеспечения безопасности участников туристских походов должна быть построена на основе содержательного анализа условий безопасности по основным компонентам подготовки руководителей и участников спортивных туристских походов, в подготовительный период она базируется на квалификационной основе.

Анализ несчастных случаев в туризме свидетельствует о том, что основные причины подавляющего большинства происшествий можно отнести к следующим четырем группам.

1. Объективная опасность. В качестве возможных причин здесь выступают экстремальный характер состояния комплекса природно-климатических факторов и недостаточная адаптация участников похода к этим факторам.

2. Предельное физическое и психологическое утомление участников. Причинами данной группы происшествий являются неадекватный физическому и психологическому уровню подготовленности участников похода (их физическая работоспособность) выбор района и маршрута похода с высокими коэффициентами «физической трудности» и «технической сложности».

3. Совершение технико-тактических ошибок. Причины: несоответствие действий группы условиям и требованиям правил и общепринятых рекомендаций по обеспечению безопасности и, как следствие, принятие ошибочных технико-тактических решений.

4. Отказ снаряжения вследствие его несоответствия условиям похода либо в результате неправильной эксплуатации. В качестве причины здесь выступает несоответствие конструкции и качества снаряжения решаемым задачам, условиям применения или неправильная их эксплуатация.

Таким образом, необходима жесткая минимизация каждой из причин, приводящих к возможным происшествиям, а в некоторых случаях – к авариям.

Решение задачи по снижению до минимума причин возникновения происшествий состоит в детальном анализе тех факторов, которые создают пусть даже и теоретические причины аварийности, и факторов, которые эти причины минимизируют.

Все факторы, обуславливающие возможность возникновения происшествий и аварий, можно разделить на две группы:

- внешние, к которым можно отнести состояние внешней среды, а также физические трудности и технические сложности маршрута;
- внутренние – фактор подготовленности участников спортивных походов к успешному противостоянию неблагоприятным ситуациям.

Под состоянием внешней среды следует понимать целый комплекс природно-климатических факторов с учетом метеоусловий, геофизических явлений и т. п. Обобщенный фактор внешней среды формирует наши представления как в целом о климате (и ряде других дополнительных факторов – геомагнитных, гелеофакторах, высоте местности), так и о конкретных метеоусловиях (погоде), характерных для того или иного туристского района, того или иного периода (сезона). Достаточ-

но сложно с высокой степенью вероятности предусмотреть в районе предполагаемого похода возможность таких стихийных явлений, как смерчи, ураганы, наводнения, землетрясения. С большей степенью вероятности можно предполагать возможность гроз, повышенную лавинную опасность, тенденцию к усилению камнепадов и т. п. Существенным при рассмотрении внешних факторов является понятие адаптации к специфическим физическим нагрузкам. Показатель физической трудности маршрута включает как основные характеристики – продолжительность похода, продолжительность маршрута, абсолютную высоту местности, рельеф, характер поверхности, так и производные этих величин – перепад высот, среднюю скорость передвижения. В качестве количественных показателей данного фактора может выступать величина оптимальной скорости передвижения, которая различна для тех или иных районов, видов туризма, категорий сложности и периодов проведения походов. С данной величиной тесно связана оценка оптимальной протяженности маршрута, которая формируется при системном подходе в совокупности по трем критериям:

- по оптимальной скорости передвижения;
- оптимальной продолжительности похода, которая определяется величиной технической сложности маршрута;
- сумме перепада высот либо соответствующим эквивалентам этой величины, характерным для различных видов туризма (водного, горного и др.).

Любой туристский маршрут, даже самый простой, требует решения определенного круга технических и технико-тактических задач. Техническая сложность маршрута определяется характером, количеством и разнообразием препятствий. Это, во-первых, преодоление местности, часто сильно пересеченной, до высокогорных ландшафтов включительно, с характерными для этой местности естественными препятствиями, в том числе водными в виде горных рек и болот для «сухопутных» туристов и, наоборот, каменистыми и скальными препятствиями (пороги, бомы, прижимы, шиверы и др.) для туристов-водников. Необходимо, следовательно, соответствующий уровень подготовленности в технике передвижения. Во-вторых, необходимо владение техникой страховки при преодолении технически сложных и объективно опасных участков маршрутов, в-третьих, владение техникой ориентирования на местности, в-четвертых, техникой туристского бивака и, наконец, на любой мыслимо возможный аварийный случай отличное владение техникой поисково-спасательных работ, включая технику доврачебной помощи и технику транспортировки пострадавшего.

Характер препятствий определяется тем, какой уровень квалификации, технического мастерства и технико-тактической подготовленности туристов требуется для прохождения данного препятствия с надлежащей гарантией безопасности. Маршрутам каждой категории сложности соответствует свой уровень типичных для них препятствий. При оценке маршрутов в первую очередь учитываются такие препятствия, которые дают туристам технический опыт, необходимый для обеспечения безопасности в последующих походах. Другими показателями, которые вместе с технической сложностью определяют категорию сложности спортивного туристского маршрута, являются продолжительность похода и протяженность маршрута. Обозначенные два последних показателя могут быть увеличены, но их увеличение не дает права на повышение категории сложности похода. Поэтому определяющим показателем является все же показатель технической сложности маршрута.

Комплексу внешних факторов противопоставляется соответствующий комплекс подготовленности участников похода, т. е. комплекс внутренних факторов, включающих факторы климатической адаптации, физической работоспособности, технико-тактической подготовленности. Данные факторы предполагают не только многолетнее воспитание соответствующих качеств, но и их контроль. Этот комплекс факторов имеет тем более высокий уровень, чем выше уровень мотивации систематической подготовки (обучения, спортивной тренировки, закаливания организма и др.) и уровень психологической подготовленности участников, который должен соответствовать уровню психологической напряженности конкретного похода.

В вопросе о климатической адаптации к первоочередным можно отнести задачу оценки биометеорологического фактора, т. е. влияния комплекса метеорологических факторов на состояние человека. Данная оценка может быть произведена на основе показателей охлаждающих свойств внешней среды, объединяющих в себе скорость движения воздуха (скорость ветра), его температуру, влажность, интенсивность солнечной радиации. Трудно дать всеохватывающую оценку состояния погоды. Еще более сложным является одновременный учет биометеорологического фактора в совокупности с такими факторами, как высота местности и сопряженное с этим состояние гипоксии и гипоксии. В качестве примера следует привести состояние холодовой усталости, хорошо знакомое туристам-лыжникам, а также альпинистам, получившим опыт зимних восхождений высотного класса.

По результатам наблюдений за участниками лыжных походов холодная усталость наступает тем быстрее, чем меньше опыт участия в таких походах. С возрастанием опыта опасный предел постепенно снижается: идет процесс долговременной адаптации. Таким образом, является оправданным тестирование спортивной группы на маршрутах походов не только по самочувствию, активности, настроению, но и по теплоощущениям. Говоря об усталости – холодной, гипоксической, физической, психической, необходимо помнить, что усталость является одним из важнейших факторов аварийности.

Рассматривая вопрос о физической работоспособности участников спортивных туристских походов, адекватной уровню физической трудности, необходимо выйти за пределы узкого понимания фактора, имея в виду его комплексный характер. Высокий уровень физической работоспособности формируется, прежде всего, направленным тренировочным процессом, обеспечивающим высокие функциональные возможности организма и гармонично развитые физические (двигательные) качества, что в спортивном туризме особенно важно. Уровень физической работоспособности участников туристского похода непосредственно на маршруте (а не только в предпоходном периоде) определяется и качеством тактического плана, разработанного еще в процессе подготовки к походу, и комфортным отдыхом с полноценным восстановлением. Последнее требует высококачественного бивачного снаряжения, грамотной организации реабилитационной деятельности на привалах и биваке, рационального, хорошо сбалансированного питания, поскольку плохо организованное питание – это увеличение психической напряженности похода, снижение физической и умственной работоспособности. В холодных районах, а также зимой и в межсезонье это еще и снижение сопротивления организма холоду. Особенно теплопродукция организма высокая в условиях выполнения большой по объему работы в холодных арктических, полярных районах, несомненно, она требует адекватного питания. Расход энергии в таких районах, по данным многочисленных наблюдений, превышает таковой в обычных районах в два раза. Но это не значит, что рацион питания будет в два раза больше обычного.

Характер препятствий, как один из критериев оценки технической сложности маршрута, определяется тем, какой уровень квалификации и технического мастерства требуется для прохождения данных препятствий с надлежащей гарантией безопасности. В комплексном единстве четырех основных факторов, обеспечивающих надежность дейст-

вий участников спортивных туристских походов (фактор климатической адаптации, физической работоспособности, технико-тактической и психологической подготовленности), фактор технической подготовленности, а также быстроты тактического мышления в наиболее острой степени характеризуется потребностью в обеспечении адекватной количественно-качественной оценки уровня подготовленности. Такая острота проблемы объясняется прежде всего тем, что в конечном счете, даже при минимальном уровне климатической адаптации и физической работоспособности участников, безаварийность похода находится в прямой зависимости от качества решения разнообразных технико-тактических задач по организации движения, выбору его оптимального пути, выбору наиболее эффективных способов организации страховки и самостраховки на сложных либо объективно опасных участках маршрута и, наконец, от безупречного выполнения собственно технических действий. Техническая подготовленность туристов-спортсменов включает пять компонентов:

- технику движения;
- технику страховки;
- ориентирование;
- технику туристского бивака;
- поисково-спасательные работы.

Спортивная туристская техника и методы обучения этой технике рассматриваются с учетом простых по координации движений и несложных в обучении технических приемов, сложных задач выбора способов прохождения технически сложных, объективно опасных участков маршрута, выполнения технических приемов в стационарных, не требующих физического напряжения условиях, выполнения их в движении, причем при значительных физических нагрузках и психологической напряженности, усиливаемых экстремальным состоянием внешней среды. Эффективность деятельности требует знания разнообразных технических элементов, приемов, способов, тактических решений.

Особое внимание следует уделить психологическим факторам. Психологическая напряженность похода не существует сама по себе. Это скорее субъективный, чем объективный фактор, который определяется каждым из трех внешних факторов, а также целым рядом других дополнительных факторов, например, напряженностью межличностных отношений внутри группы, межнациональных отношений в регионе, графика похода из-за непредвиденных транспортных трудно-

стей и задержек в пути, состояния группы из-за очень сложных метеорологических или стихийных бедствий в районе похода и т. п. Во всех приведенных примерах нельзя недооценивать роль и влияние психологического фактора, поэтому вопросы психологической подготовленности человека, его нервной системы, силы воли к перенесению соответствующих нагрузок являются весьма актуальными. Не менее важным является и вопрос психологической подготовленности к решению технико-тактических задач и выполнению технических приемов при прохождении сложных и (или) объективно опасных участков маршрутов. В комплексном взаимодействии внешние факторы формируют определенный уровень психической напряженности похода.

Кроме психологической составляющей всего комплекса спортивной туристской деятельности имеются и многие другие, например, интеллектуальная, основанная на интенсивной мыслительной деятельности при осуществлении широкой программы исследований, информационная насыщенность похода (фото-, видеосъемка, ведение дневника). Приведенные примеры являются надежными способами подавления отрицательных эмоций, которые связаны с действительными объективно существующими неудобствами и отклонениями от привычно сложившегося образа жизни, а иногда и только кажущимися.

В целом все характеристики туристского маршрута (как определяющие его категорию сложности, так и формирующие показатель психологической напряженности) образуют область достаточно однозначных или, по крайней мере, тесно взаимосвязанных характеристик. Именно в их оптимизации заключается проблема безопасности в туризме.

### **3. ВИДЫ ОПАСНОСТЕЙ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ**

В туристском походе можно выделить несколько видов опасностей. К наиболее значимым из них относятся маршрут и снаряжение.

Маршрут включает оценку погодноклиматических условий и всегда конкретен по сезону, месяцу и даже часу суток. На одном и том же участке в каждый отдельный момент может быть жарко или холодно, сухо или дождливо, тихо или пронизывающе ветрено, светло или сумеречно. Маршрут включает и часто предопределяет способ, вид и особенности передвижения туриста, причем иногда с очень высокой степенью конкретизации: только на разборных байдарках, только на надувных лодках, только на горных лыжах. Маршрут диктует осо-



бенности организации походной жизни, виды лагерных работ, режим ходового дня, соотношение несложных и опасных участков пути. Количество туристских травм лишь частично зависит от особенностей природных факторов местности. В большей степени оно связано с качеством подготовки и проведения походов, наличием организованных или «диких» групп, видами практикуемых путешествий, уровнем туристического обслуживания. Частота травматизма, прежде всего, связана с интенсивностью движения групп по маршрутам, с общим количеством людей, прибывающих в тот или иной район.

Из распределения несчастных случаев по сезону можно установить, что явно выраженный пик травматизма приходится на июнь – сентябрь (около 70 % повреждений). Наиболее тяжелыми оказываются июнь и август. Самый благополучный период – вторая половина ноября и декабрь (менее 1 % травматизма).

Рассмотрим причинную роль снаряжения в несчастных случаях. Под снаряжением понимается все техническое и материальное обеспечение путешественника: средства передвижения, предметы походного быта, одежда, обувь, средства страховки, продукты питания, медицинская аптечка и т. п. Наиболее частые случаи травматизма у туристов, едущих на автомашинах, мотоциклах, мопедах и велосипедах, случаются из-за неисправностей в тормозном устройстве, шинах, рулевом управлении и осветительном оборудовании.

Не менее важно качество снаряжения для безопасности передвижения и преодоления препятствий на водных, горных, лыжных и спелеомаршрутах. Невысокий запас плавучести, плохая устойчивость, низкая мореходность выбранных для путешествия судов, отсутствие на них приспособлений, обеспечивающих непотопляемость, или недостаточно прочные, неправильно подобранные по ширине, гибкости и материалу скользящей поверхности лыжи, почти без металлической окантовки на горном насте, с малым носовым загибом на глубоком рыхлом снегу – все это может послужить причиной несчастного случая. Поскольку 2/3 времени путешествия приходится на привалы и бивачные работы, для предупреждения травматизма необходимо соответствие своему назначению предметов походного быта: палаток, спальных мешков, костровых принадлежностей, обогревательных устройств. Экипировка участника группы, его одежда и обувь определяют возможность защиты от неблагоприятных воздействий внешней среды. Не исключена опасная ситуация из-за некачественного, малокалорийного или не соответствующего климатическим условиям маршрута набора продуктов питания.

Руководитель группы должен предусмотреть, чтобы снаряжение в группе было комплектным и однотипным, чтобы одни его предметы соответствовали другим и допускали в аварийных условиях взаимозаменяемость. При использовании в группе разнотипных велосипедов или лодок участники будут растягиваться по маршруту, а при неисправности одних машин или судов на них нельзя будет поставить детали с других. Значительно осложнит зимний поход и вызовет повышенную предрасположенность к несчастным случаям из-за преждевременной усталости одних членов группы при бесполезной работе других такая «мелочь», как разная ширина лыж у туристов. Вместе с тем опасную ситуацию можно легко предотвратить, если есть возможность заменить один вид снаряжения другим.

Собираясь в путешествие, необходимо подготовить снаряжение к конкретным условиям и опасностям маршрута, усилить его отдельные узлы и детали. Важно тщательно проверить наличие резервных предметов материального обеспечения: ремонтного набора, запасных деталей для лыжного крепления, материала для начинки оболочки и каркаса байдарки, запчастей для мотоцикла, запасных защитных очков и перчаток и т. д. Для безопасности путешествия следует изготовить защитно-спасательные технические средства.

Как было сказано выше, туристский травматизм, вызываемый существенными факторами – маршрутом и снаряжением, относительно невелик, но имеются еще так называемые личные факторы. Ведь опасность любого элемента маршрута, вида снаряжения во многом определяется уровнем подготовки, сознательностью и прочими данными конкретного человека.

К факторам личного характера можно отнести следующие.

1. Опасность, связанную с индивидуальной пригодностью человека к участию в туристских путешествиях. Неуравновешенность протекания эмоциональных процессов у отдельных людей значительно снижает психологическую готовность противостоять опасности.

2. Опасность, связанную с утомлением. Это временный фактор, который лишь периодически повышает подверженность туриста опасности. Однако при длительном переутомлении возможно появление остаточных, хронических отклонений от нормы, и тогда вероятны серьезные нарушения безопасности путешествия. В количественных показателях учесть утомление как причину травматизма нелегко. С одной стороны, с утомлением туристы часто путают его легкую форму – усталость, а с другой, – привыкая к перегрузкам, они не заме-

чают утомления там, где оно есть, и причем в тяжелой стадии. В походных условиях каждый человек рано или поздно может почувствовать утомление. Оно приводит к замедленной реакции, к появлению ошибочных действий или (в наиболее легком случае) к необходимости дополнительного внимания и контроля за своими действиями, которые раньше выполнялись как бы автоматически. В необходимости дополнительного напряжения мозговой системы и кроется одна из опасностей утомления. Отвлекаясь на лишнее усилие для контроля за «механической» деятельностью, турист ослабляет бдительность. Его готовность к экстренному действию резко падает. Усталый человек может сосредоточиться лишь в течение незначительного времени, а периоды расслабления у него затягиваются. Сильнее на него воздействуют и факторы, непроизвольно отвлекающие внимание. Прохождение во второй половине дня трудных участков совпадает с кульминацией утомления туристов, когда проявляются наиболее выраженные изменения в функциях усталого человека – ухудшение восприимчивости к внешним раздражителям и способности концентрировать внимание, замедленное мышление, эмоциональная неустойчивость, понижение координации и силы движений. Не случайно на послеполуденные часы приходится более 50 % среднесуточной «нормы» травм, хотя собственно ходовое время в этот период дня ограничено.

3. Опасность неопытности. Неопытность туристов включает в себя недостаточную общую и специальную физическую подготовку, отсутствие четкости и скоординированности движений, походных умений и навыков, сноровки в полевых работах, слабое представление о возможных опасностях. Иными словами, при неопытности недостаток практики сочетается с теоретической опасностью и слабым тактическим мышлением. Неопытность может привести к несчастью даже в условиях самого простого похода. Внимание новичка, особенно при прохождении участков повышенной сложности или ухудшении погоды, оказывается зачастую рассеянным. У него обостряется непроизвольное внимание, которое привлекает интенсивные внешние воздействия на маршруте, например, грохот лавины, удары ветра, блеск молнии. В этих случаях снижается концентрация произвольного внимания – наиболее важного в этих условиях. Как правило, внешние отвлекающие факторы легко разрушают устойчивость произвольного внимания новичка и вызывают временное торможение реакции на действительно нужный сигнал, что ведет к бездействию или неправильному действию, способствующему возникновению несчастного случая.

4. Упущения в тактических знаниях. Упущения в разработке плана похода, его графика, в выборе правильного движения на местности резко повышают возможность несчастного случая. Начинаются тактические ошибки обычно с неправильной разработки маршрута. Здесь и нарушения требований о постепенности усложнения препятствий, и отсутствие учета климатических факторов, и отсутствие заранее разработанных запасных вариантов движения на случай резкого ухудшения погоды или болезни туристов.

Обычно указанные просчеты сочетаются с недостаточным знанием района будущего маршрута. В простейшем случае это нахождение слабейших в конце колонны, отсутствие замыкающих, комплектование неравноценных по силам экипажей лодок, неправильная расстановка людей по различным видам хозяйственной деятельности на маршруте, медицинская неграмотность туристов, неумение организовать страховку.

5. Паническое состояние. Проявляется в виде смятения, страха, растерянности, потери контроля над своими поступками и мыслями. Другой, так сказать, активный вид проявления паники – инстинктивные защитные действия, совершаемые без контроля со стороны разума путешественников: стремительное бегство, прыжок в сторону, крик. Восстанавливая в памяти обстоятельства, предшествовавшие той или иной травме в путешествии, пострадавшие часто вспоминают о своеобразном провале в мышлении и удивляются явной нелогичности своего поведения, приведшего к несчастному случаю. Товарищи по группе, со стороны наблюдавшие за случившимся и оказавшие помощь, также обычно замечают странное замешательство, ненормальное психическое состояние, которое было в момент происшествия у виновника несчастья. Важно и то, что паника может передаваться от одного члена группы к другому и охватить целый коллектив.

## **4. ОСНОВЫ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ТУРИЗМА**

### **4.1. Требования к организации похода**

При организации похода необходимо руководствоваться инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий. Особые требования в инструкции предъявляются к руководителю похода. Руководитель должен обладать организаторскими

способностями, авторитетом, умением анализировать обстановку и принимать правильные решения, особенно в случае опасности. В туристской практике немало случаев, когда группы с неопытными руководителями лишь по чистой случайности избегали несчастий. Руководитель и заместитель руководителя должны получить инструктаж по технике безопасности в проводящей организации и расписаться за него в соответствующем журнале. Далее правила техники безопасности на маршруте должны быть доведены руководителем до всех участников похода. За 10 дней до выхода группы необходимо сообщить об этом в местную контрольно-спасательную службу (КСС), а также в КСС того района, по которому будет проходить маршрут.

В каждой туристской группе должен быть руководитель и заместитель руководителя (в местных туристских походах, экспедициях, экскурсиях продолжительностью до четырех дней включительно, а также в туристических прогулках может быть помощник руководителя). Руководителем и его заместителем может быть лицо не моложе 18 лет, соответствующее требованиям инструкции, которому администрация организации, проводящей туристский поход, экспедицию или экскурсию, доверяет руководство группой.

Администрация несет ответственность за подготовку и успешное проведение похода, экспедиции, экскурсии, за их безаварийность и дает разрешение на проведение похода, экспедиции, экскурсии, издает приказ о проведении, назначает руководителя и заместителя (помощника) руководителя, утверждает персональный состав участников, имеющих медицинский допуск, маршрут, смету и сроки проведения. Администрация проводит инструктаж с руководителем и заместителем (помощником) руководителя о мерах безопасности участников и оформляет проведение такого инструктажа в соответствующем журнале. Инструктаж проводится индивидуально с руководителем и его заместителем (помощником) перед началом похода, экспедиции, экскурсии. В журнале инструктажа записываются дата и номер приказа о проведении похода, экспедиции, экскурсии и краткие сведения о них: вид мероприятия, сроки проведения, маршрут или место выезда, количество участников и класс, в котором они обучаются. Руководитель и заместитель (помощник) руководителя расписываются за каждое конкретное мероприятие и только за себя. При замене руководителя или заместителя (помощника) руководителя запись и подпись в журнале инструктажа делаются заново.

Журнал должен храниться у администрации организации, проводящей мероприятие, и предъявляться по требованию контролирующих организаций.

Большое значение для успеха всего похода и для безопасного его проведения имеет правильный подбор группы. Участники группы не должны резко отличаться друг от друга по возрасту, физической подготовке, опыту участия в туристских походах, иначе это создаст многочисленные дополнительные трудности. Они должны иметь общие интересы и цели. Если участники группы не были ранее знакомы друг с другом, на маршруте, особенно в сложных ситуациях, могут возникнуть конфликты. Даже при самом оптимальном подборе участников формируются микрогруппы по взаимным интересам, чувству симпатии и т. д. Руководитель должен прилагать все усилия для поддержания хороших взаимоотношений в группе.

При комплектовании группы очень серьезно необходимо подходить к проверке состояния здоровья участников. Существуют хронические заболевания, с которыми участвовать в сложных туристских походах нельзя. Противопоказанием к путешествиям служат также заболевания органов дыхания, привычные вывихи в больших суставах рук и ног, травмы больших суставов рук и ног, полученные незадолго до похода, контузии и сотрясения мозга в прошлом с периодическими головными болями. Нельзя участвовать в многодневном походе лицам, перенесшим в течение предшествующего месяца затяжной грипп, злокачественную ангину, тиф, скарлатину. Препятствием для участия в походе служат также психические заболевания, невращения, эпилепсия и т. п.

Многие из вышеперечисленных заболеваний, протекающих вполне спокойно в обычных условиях, могут получить быструю и чрезвычайно острую форму развития в условиях переутомления и высокогорья.

При формировании группы следует учитывать еще и повышенную подверженность некоторых людей опасности. Зачастую причина здесь кроется в различных «легких» изъянах органов чувств, в определенных функциональных нарушениях связи между сенсорными, «чувствующими», и двигательными центрами и нарушениях координации движений. Турист с такими недостатками нормально воспринимает внешние сигналы, в том числе сигналы об опасности, но не может достаточно быстро и точно реагировать на них.

Успешное прохождение маршрута зависит также от правильно подобранного личного и группового снаряжения. Основные требования,

предъявляемые к туристскому снаряжению, – это прочность, многофункциональность, малый вес и объем. Подбор снаряжения необходимо тщательно продумывать, ибо множество кажущихся «мелочей», не являясь необходимыми в обычных условиях или в одно-, двухдневных походах, приобретают неопределимое значение в сложных походах, особенно при неблагоприятных погодных условиях и в экстремальных ситуациях. Например, слабо пришитая лямка рюкзака, новая обувь, отсутствие специального снаряжения могут стать причиной частых остановок группы, сбивания ритма, повышенного утомления и, как следствие, снижения безопасности прохождения маршрута. Кроме обычного, необходимого для переходов, снаряжения нужно сформировать специальное снаряжение, которое может и не понадобиться, но приобретает решающее значение во многих аварийных и экстремальных ситуациях. Отсутствие его в группе может поставить туристов в очень тяжелое положение, а иногда и на грань катастрофы. К такому снаряжению относятся: ремнабор, медаптечка, веревки, карабины, репшнуры, средства аварийной сигнализации, которые должны иметь яркую цветовую окраску, рассчитанную на оптимальную видимость их при поисково-спасательных работах. Кроме того, снаряжение (палатки, штормовки, рюкзаки), имеющее не тусклую, а яркую окраску, дает положительный эмоциональный настрой. Кроме обычного снаряжения необходимо иметь специальное для подачи сигналов в критической ситуации:

1) сигнальное зеркало (складное) размером примерно 1,5 м<sup>2</sup>, которое можно быстро изготовить из фольги;

2) свистки;

3) яркие воздушные шары;

4) сигнальные электрические фонари;

5) памятки с перечнем международных и внутригрупповых аварийных сигналов (по количеству участников);

6) пиротехнические средства.

Сигнальные средства транспортируются в «спасательном» или «штабном» рюкзаках и в аварийной ситуации спасаются в первую очередь. В этих же рюкзаках рекомендуется держать и групповой ремонтный набор: иголки разные, нитки черные и белые, толстые капроновые нитки, пуговицы, куски ткани и кожи, тесьму, гвозди для починки обуви, проволоку мягкую и толстую (1,5–2 мм), шило, напильник, брусок для точки ножей и топоров, изоляционную ленту, лейкопластырь, резиновый клей и заплатки, шило-иглу.

Кроме группового сигнального, аварийного и специального снаряжения каждому туристу в сложном многодневном походе полезно

иметь индивидуальный пояс безопасности, который постоянно носится на себе и является аварийным комплектом для выживания в экстремальной ситуации, когда участник похода, например, отделился от группы, потерял ориентировку, несколько дней находится один, без рюкзака, продуктов, теплых вещей. Индивидуальный пояс безопасности представляет собой широкий пояс-основу с нашитыми удлиненными карманами, в которых находится компактное специальное снаряжение и средства выживания.

#### **4.2. Лыжный поход**

При подготовке и проведении лыжного похода нужно знать, что зимние чрезвычайные происшествия – распространенная аварийная ситуация. И чтобы выжить, необходимы активные целесообразные действия: прежде всего нужно преодолеть стресс, проявить изобретательность и находчивость, уметь использовать подручные средства и снаряжение, так как выживание – это сохранение жизни, здоровья, работоспособности в условиях автономного существования.

Особое внимание должно уделяться и одежде, которая способна защитить человека от обморожений и общего охлаждения, но сделать это она может лишь на очень непродолжительное время. Поэтому необходимо использовать это время или для сооружения будущего убежища, или для оборудования кострового бивака, или для выхода к ближайшему населенному пункту.

Важную роль в зимних условиях играет обувь. В первую очередь обращайте внимание на состояние ваших ног. Всеми доступными способами стремитесь сохранить сухими обувь, носки.

Роковую роль может сыграть неустойчивость психики потерпевшего. Ведь паническая боязнь замерзнуть лишь ускоряет замерзание. Главное в критических ситуациях – хладнокровие, лишь оно поможет найти единственно правильный выход из создававшегося положения.

Существует несколько простейших правил, которые следует строго соблюдать, собираясь в зимние путешествия. Ниже перечислены некоторые из них.

Если вы не вполне уверены в своих силах, качестве снаряжения, не знаете прогноза погоды, лучше отложите поход. Не отправляйтесь в путешествие, не научившись разводить костер в самых неблагоприятных условиях, не соорудив несколько смежных убежищ, не переночевав в них. Совершенно недопустимо отправляться на штурм широт, не проверив себя в двух, трех и более путешествиях.



Следует взять за правило: надеясь на лучшее, будь всегда готов к худшему. Если предполагается встретить на маршруте 10-градусные морозы, в палатки, одежду, снаряжение, которые предстоит брать с собой, заложите по крайней мере двукратный «запас на холод».

В походе необходимо соблюдать следующие законы:

- палатки, топливо, питание и другие жизненно важные элементы снаряжения равномерно распределить по рюкзакам; теплые белье, спальные мешки относятся к личному имуществу, и каждый должен нести их в собственном рюкзаке;

- постоянно помнить и неукоснительно соблюдать правила прохождения трудных участков, организации биваков и т. п.;

- не разделяться на две или несколько самостоятельных подгрупп;

- стараться предугадать изменения погоды, следя за приметами.

При переправе по льду через водоемы и реки необходимо проверить их состояние, затем предпринять все необходимые меры безопасности: ослабить ляжки рюкзака, установить дистанцию между участниками 5–7 м и выдерживать ее до выхода на противоположный берег. С выходом на лед держать наготове веревку, а каждому участнику иметь шест. Первым должен идти опытный турист с облегченным рюкзаком или без него. Его задача – выбрать безопасный путь. Участники должны прекратить разговоры и все внимание сосредоточить на безопасности передвижения. Идти нужно всем по одному следу.

В случае падения в воду необходимо быстро организовать помощь. Упавшему нужно бросить конец веревки и с ее помощью подтянуть его к краю полыньи. Если он самостоятельно не может выйти из воды, следует подобраться к нему ползком, продвигая перед собой шесты. Создав из шестов опору с двух сторон, начать подъем пострадавшего из воды, сняв с него рюкзак. Выход из воды нужно осуществлять ползком, опираясь на шесты, с одновременным подтягиванием веревкой. Не следует сразу становиться на колени или вставать. Пострадавшему необходимо помочь быстро добраться до ближайшего берега. С выходом на берег немедленно разжечь костер, раздеть и растереть пострадавшего, надеть ему сухую одежду, напоить горячим чаем, уложить в спальный мешок, дать успокоительное средство. Если через некоторое время самочувствие не восстановится, следует сойти с маршрута и выйти к ближайшему населенному пункту для оказания профессиональной медицинской помощи.

В целом при переправе по льду необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- при использовании шестов, жердей в качестве опор и перил необходимо проверить их прочность;
- ходить по льду нужно только в туристской обуви, а при крутизне 15–20° – в «кошках»;
- не стоять и не приближаться к краю трещины без страховки;
- переходить трещины, забитые снегом, только после проверки;
- переходить по льду в туман, дождь, пургу недопустимо.

### **4.3. Водный поход**

При проведении водных походов необходимо знать, что основу всей системы обеспечения безопасности на водном маршруте должна составлять техника автономного плавания.

Главная задача – чистое и грамотное прохождение препятствий маршрута в целом.

В сложных водных походах рекомендуется на первых порогах отработать технику прохождения больших валов и сливов, организацию надежной страховки и самостоятельное причаливание судна к назначенному месту.

Необходимо иметь индивидуальные спасательные средства – спасательные жилеты, защитные шлемы, наколенники и налокотники, щитки, гидрокостюмы; владеть техникой плавания в спасательных жилетах в условиях волн и камней в потоке.

Во всех случаях следует плыть лицом по течению, стараясь грести против течения – это наиболее безопасно. Такой способ позволяет заранее наметить камни на пути и использовать лопки, отбрасываемые потоком по течению и к поверхности воды, для предотвращения ударов туловищем и головой.

Преодолеть непрерывную струю под водосливом удастся, если предоставить на несколько секунд сгруппированное тело набегающему потоку.

В высоких валах, накрывающих с головой, нужно делать осторожные короткие вдохи, задерживая дыхание в моменты погружения. Глаза желательно держать постоянно открытыми.

### **4.4. Пеший поход**

При занятиях пешим туризмом, как и в других видах туризма, хорошо организованное движение в походе обеспечивает ритмичность работы организма, правильную дозировку нагрузки, выполнение поставленных целей и задач и безаварийность путешествия.

Отправляясь в поход, необходимо проверить, правильно ли уложены рюкзаки. Острые и режущие предметы должны быть зачехлены и сложены так, чтобы исключить ранения при падениях, наездах и т. п. Масса рюкзака должна соответствовать физическим возможностям участника (возраст, пол, выносливость). Масса рюкзака женщины должна составлять в среднем две трети массы рюкзака мужчины.

Если идет группа, темп движения определяет руководитель, ориентируясь на самого слабого. Желательно, чтобы слабый шел вторым, а замыкающим был один из физически сильных людей.

В густом лесу, по болоту, через брод, на чреватых камнепадами склонах необходимо двигаться цепочкой по одному. Каждый должен иметь свое постоянное место в строю. Дистанция между туристами на тропе, дороге обычно около двух метров. По дороге следует идти навстречу транспорту. Шоссе с интенсивным движением переходят в месте, удаленном от ближайшего поворота не менее чем на 100 м.

При ходьбе ногу ставят на всю ступню, выбирая, по возможности, ровную горизонтальную площадку, на которой уместится вся подошва. Через отдельные кочки, бревна, камни перешагивают, не вставая на них. На твердом грунте ставят на землю носок, а затем плавно опускают каблук. На мягком – наоборот. По траве следует идти так же, как по твердому грунту.

***При преодолении болота необходимо знать, что его можно пройти в следующих случаях:***

- если его покрывают густые травы попеременно с осокой;
- на болоте видна поросль сосны;
- болото покрыто сплошной порослью мха и толстым слоем (до 30 см) ошесов – старого, разложившегося мха.

***Болото пройти труднее:***

- если на нем среди мха попадаются частые лужицы застойной воды (надо пробираться в одиночку по мшистым полоскам и грядам, поросшим невысокими кустами);
- когда на болоте растет трава пушица, на которой после цветения остаются, подобно одуванчикам, головки пуха;
- если болото поросло густым кустарником, ивой, ольхой, елью или березой.

***Болото пройти почти невозможно:***

- когда оно покрыто камышом;
- если по болоту плавают травяной покров.

Если болото торфяное, то определить его проходимость можно по следующей таблице.

#### Определение проходимости болота

Характер торфяного покрова	Способ определения проходимости	Допускаемое давление, кг/см <sup>3</sup>	Возможность движения
Торф очень плотный, осушенный или слабо увлажненный	При сжатии торфа в руке не чувствуется уменьшения его объема, вода не выделяется	1,0	Машина
Торф плотный, средней увлажненности	При сжатии торфа в руке заметно некоторое уменьшение его объема, вода выделяется, но не стекает	0,75	Машина
Торф рыхлый, увлажненный	При сжатии торфа в руке заметно значительное уменьшение его объема, вода выделяется каплями, торф продавливается сквозь пальцы	0,50	Машина, трактор
Торф очень рыхлый, сильно увлажненный	При сжатии торфа в руке вода вытекает струйкой, масса продавливается сквозь пальцы	0,25	Человек
Торф жидкий, текучий	Масса полностью продавливается сквозь пальцы	0,12–0,14	Непроходимо

В межсезонье пешие маршруты нередко проходят по болоту, скованному морозами. Если лед держит человека с рюкзаком, то по нему идти довольно легко. Но иногда выпавший снег задерживает промерзание болота, оно покрывается тонкой ледяной коркой.

В этом случае движение по нему опасно. Меры безопасности в пути через болото в межсезонье те же, что и в летний период. Быстро и хорошо промерзают травяные болота, лед на них образует сплошную крепкую корку. Плохо замерзают болота, покрытые порослью ивняка и ольшаника. Окраины болот замерзают хуже, кочковатые болота промерзают неравномерно. Мшистые болота со слоем очеса замерзают медленнее, чем травяные; лед на них легко трескается и проваливается. Болота, поросшие кустарником, лучше проходимы.

Движение по болоту должно осуществляться цепочкой с интервалом в 4–5 м, след в след. Шаг нужно ставить мягко, без рывков и резких движений. Путь прокладывать по кочкам, около кустов, стволов деревьев. Опасность провалиться в этом случае незначительна, так как под слоем ила лежит обычно твердый грунт. При ходьбе по кочкам ногу следует ставить на середину, всей ступней и при этом плавно переносить тело без скачков, сохраняя равновесие.

Для поддержания равновесия опираются на шест. Большой ошибкой является перепрыгивание с кочки на кочку.

Опаснее всего топи – зарастающие на болоте водоемы, поверхность которых покрыта ярко-зеленой травой. Поэтому такие места рекомендуется обходить. Если в силу необходимости группа все же вынуждена идти через топь, то следует предпринять все меры безопасности. Прежде чем ступить на участок сплавины, нужно наметить путь движения. Сплавина может выдержать человека с рюкзаком, но колеблется под ногами идущего. В целях безопасности двигаться по такому участку следует по одному с интервалом 5–7 м. Во избежание разрыва сплавины участникам не следует идти след в след. Встретившиеся на пути участки воды нужно обходить.

Шест необходимо держать наготове в горизонтальном положении. Упавшему в трясину нужно быстро подтянуть шест к себе и лечь на него грудью, не производя лишних движений. При оказании помощи необходимо заглатить ближайшее место около пострадавшего шестами и ветками, осторожно подобраться к нему, снять рюкзак и помочь ему выбраться.

При движении необходимо постоянно следить за направлением, отмечать ориентиры. Маркировка пути может пригодиться при возвращении обратно, в случае невозможности дальнейшего движения.

Проходить болото следует в обуви и одежде. При этом брюки должны быть заправлены, чтобы они не цеплялись и не мешали ходьбе. Снаряжение, продукты и одежда должны быть уложены в полиэтиленовый мешок в середине рюкзака.

Прежде чем преодолевать болото, необходимо как можно больше о нем узнать: где находятся самые топкие места, возможность их обхода, где сухие места на случай непредвиденной остановки.

Прежде чем углубиться в лес, следует обратить внимание на солнце, запомнить, с какой стороны оно расположено. Если солнце находится справа, то при выходе в том же направлении из леса нужно, чтобы оно оказалось слева. При задержке в лесу свыше часа необходимо

помнить, что вследствие вращения Земли солнце кажется сместившимся вправо. Поэтому при выходе из леса по солнцу, если мы пользуемся им в качестве ориентира, приходится дополнительно уклоняться влево на  $15^\circ$  в час.

Передвигаясь в лесу, необходимо все время представлять свое местоположение, т. е. запоминать по возможности свой путь, замечая по дороге предметы, которые могут служить ориентирами: вывороченный пенек, поваленное дерево, просеки, дороги и их пересечения, реки, ручьи и их характерные изгибы, переправы и направления течений, хорошо заметные формы рельефа (обрывы, вершины, седловины, курганы, ямы, крутые скаты).

В густом лесу нередко ориентируются, взобравшись на высокое дерево. По эху можно судить о расположении близких склонов или крутых склонов, определить удвоенное расстояние до них по времени происхождения звука. Выйдя на тропу, нужно внешне ее осмотреть. Бьет ветка в лицо, грудь – с тропы надо уйти: она звериная и к жилищу человека не приведет. Заблудившись, надежнее всего вернуться по своим следам к исходному пункту ходьбы и ориентироваться снова. Если этого сделать нельзя, то надо выйти к любому линейному ориентиру – реке, дороге, просеке, направление которой известно, применив для этой цели грубо определенный перпендикуляр к избранному ориентиру. Определить направление на дорогу можно по звуку проходящих автомобилей или поездов. Если вы заблудились в лесу, то следует знать, что громкий, на низких тонах крик будет слышен значительно дальше, чем свист или пронзительный крик.

### **Преодоление водных препятствий**

Наиболее частый вид переправы – вброд. Основное условие форсирования – выбор брода.

Внешние признаки брода: расширение реки на прямом ее участке, рябь на поверхности воды, плесы, отмели, перекаты, островки, тропы и дороги, спускающиеся к реке.

В первую очередь необходимо определить ширину русла реки, возможную глубину ее, состояние и скорость течения, выбрать условное место выхода на противоположный берег.

Далее приступают к разведке. Она осуществляется одним из участников группы с обязательной страховкой, в качестве которой может быть прочный шест. При осуществлении разведки и последующих пе-

реходах ниже по течению в 20–30 м следует выставлять пост перехвата на случай сноса течением переходящего. Первым реку переходит наиболее опытный и физически сильный участник. После того как он вышел на берег, переходят поочередно все остальные. Первый переправляющийся проходит без рюкзака, в обуви. Он должен уметь плавать.

На сложном участке реки помимо шеста необходимо пользоваться страховочными веревками. Страховка первого осуществляется основной и вспомогательной веревками, которые со стороны груди пристегиваются карабином к грудной обвязке. При движении страховочные веревки находятся под некоторым углом одна относительно другой – основная сверху по течению, вспомогательная ниже. Каждую веревку удерживают два туриста и выдают по мере надобности. При срыве направляющего основная веревка не выбирается, а лишь удерживается или слегка выдается. Подтягивание упавшего осуществляется вспомогательной веревкой.

После переправы первого туриста основная веревка закрепляется за надежный предмет и натягивается страхующим на уровне груди переправляющихся. Тем самым веревка служит в качестве перил, при помощи которых осуществляется безопасность дальнейшей переправы. Движение производится приставными шагами, лицом навстречу течению.

При переходе реки вброд необходимо соблюдать следующие основные правила безопасности:

- при выборе места переправы необходимо учитывать подход к реке, состояние русла, глубину и силу течения, время суток и климатические условия, наличие необходимого специального снаряжения, а также необходимо проводить разведку обязательной страховкой;

- реку переходить в месте, выбранном разведкой, самим переправляться в других местах запрещается;

- при переправе с организацией веревочных перил двигаться сбоку перил ниже по течению приставными шагами; для самостраховки петли со схватывающими узлами не применять – прикрепляться к веревочным перилам только с помощью карабина, через грудную обвязку или петли на ней;

- при движении шеренгой, кругом, колонной захват друг друга за плечи должен быть прочный;

- для страховки ниже по течению обязательно выставлять посты перехвата;

- переправу через реку вброд в любой период года обязательно осуществлять в одежде и обуви.

Двигаясь по азимуту, стремитесь всегда точно знать свое местонахождение. Если нет хорошо видимых ориентиров, чаще проверяйте по компасу направление движения, правильно определяйте пройденное расстояние.

При приближении грозы и бури движение следует прекратить. Во время грозы запрещается находиться на гребне, открытом склоне, под отдельными крупными деревьями. Все металлические предметы надо сложить отдельно от местонахождения людей.

Если условиями маршрута предусмотрены длительные и трудные дневные переходы, чередуйте их с легкими переходами по 5–6 ходовых часов в день. Утомление и недоедание вызывают снижение внимания и защитных реакций организма.

Для устройства биваков выбирайте сухие, защищенные от ветра места, отвечающие всем требованиям безопасности и санитарии и имеющие вблизи питьевую воду и топливо.

В горных районах избегайте мест, опасных в отношении лавин, камнепадов, оползней, осыпей, селей. Не располагайтесь на ночлег у подошвы крутого склона, у подножия крутой скалы, угрожающей камнепадом, на высохшем русле реки, на дне ущелья или ложбины. Не устраивайте ночлег на вершине горы. Палатки разбивайте на пологом склоне в защищенном месте.

Костер разводите не ближе 5–6 м от палаток с таким расчетом, чтобы искры и дым уносились от них ветром. Для сушки одежды и обуви оборудуйте простейшее устройство из жердей и веревки на безопасном расстоянии от огня.

При составлении суточного рациона для похода необходимо проверить его калорийность и содержание белка. Набор продуктов на день в зависимости от трудности похода должен содержать 3000–4500 калорий и не менее 100 граммов белка. Принимать пищу необходимо не менее трех раз в день, в том числе не менее двух раз – горячую. Промежутки между приемами пищи не должны превышать шести часов. При отсутствии в рационе свежих овощей и фруктов необходимо употреблять витамин С и поливитамины.

#### ***Меры предосторожности в районах распространения клещевого энцефалита:***

- при прохождении закрытых участков маршрута (лес, кустарник, высокая трава) застегните одежду и поднимите капюшон штормовки;

- проводите самоосмотры и взаимоосмотры одежды и тела не реже трёх раз в течение ходового дня: во время обеда, остановившись на ночлег, перед сном;



- лагерь разбивайте на открытых местах, при этом очистите стоянку от валежника, кустарника и травы.

## **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ**

В спортивном туризме решение образовательных, воспитательных, спортивно-оздоровительных задач, эффективность которых в значительной мере определяется эффективностью подготовки группы к походу, прежде всего направлено на обеспечение безопасности туристов. Другими словами, подготовка участников, маршрутная работа группы и комплекс мероприятий по организации и материально-техническому обеспечению похода – все это единый комплекс обеспечения успеха похода и безопасности его участников.

Безопасность в учебном мероприятии, вне зависимости от его категории и специфики, определяется следующими основными факторами:

- уровнем технической, физической и моральной подготовки участников и руководителя;
- организацией тактики проведения мероприятия и отдельных его элементов;
- обеспечением групповой безопасности и массовой страховки.

Уровень подготовки участников мероприятия определяется как на основании их туристского опыта, так и путем проведения теоретических и практических экзаменов и сдачи нормативов. При этом необходимо использовать игровые моменты, ситуационные задачи, контрольные тесты, методы психодиагностики. Полученные результаты необходимо использовать как для отбора участников, так и для определения реального уровня возможностей, который является основой для разработки мероприятий следующего уровня безопасности. Для каждого учебного мероприятия должна быть инструкция по технике безопасности, доводимая до всех под расписку.

Тактическая подготовка мероприятий должна включать в себя следующие моменты:

- разработку нескольких вариантов плана проведения мероприятия в зависимости от погодных условий, состояния рельефа и уровня работоспособности группы, позволяющего выполнить поставленные цели;
- схему взаимодействия отдельных подразделений;
- тактику преодоления отдельных сложных препятствий;
- тактику движения на отдельных этапах с учетом изменения характера нагрузок;

- вопросы радиосвязи как между отдельными группами, так и с базовым лагерем;
- возможность оказания квалифицированной медицинской помощи;
- аварийные варианты прекращения мероприятия на любом этапе;
- тактику проведения поисково-спасательных работ при возникновении аварийной ситуации.

Все эти вопросы должны быть доведены до руководителей каждого отдельного подразделения, а в ходе проведения мероприятия руководитель его оставляет за собой право вносить коррективы, обеспечивающие оптимальную безопасность.

Вопросы обеспечения групповой безопасности и массовой страховки решаются руководителем каждого подразделения непосредственно во время проведения мероприятия в зависимости от характера естественных препятствий, уровня подготовки и текущего состояния имеющегося специального снаряжения, общего тактического плана. В этом вопросе практически невозможно выработать какие-либо общие критерии. В каждом конкретном случае руководитель должен учитывать множество зачастую противоречивых моментов, однако основной целью должно быть обеспечение безопасности всех участников.

Таким образом, *мероприятия по обеспечению безопасности можно разбить на три группы:*

- 1) отбор, подготовка и контроль контингента;
- 2) разработка тактико-технических планов обеспечения безопасности на мероприятии;
- 3) непосредственное осуществление мер безопасности в ходе проведения мероприятий.

Примером организации учебного мероприятия может служить тренировка по ориентированию, специфика которой заключается в том, что спортсмены значительную часть времени работают на местности самостоятельно, отдельно от руководителя. Это повышает опасность работы, требует соблюдения своевременных мер предосторожности, тщательного инструктажа, соблюдения в тренировочном процессе принципа «от простого к сложному». Главная опасность в тренировочном процессе ориентировщиков связана с возможностью потери ориентировки, значительного удаления от места занятия, невозможностью получения помощи при травме. Поэтому при построении тренировки по ориентированию необходимо придерживаться следующих основных правил.

1. Перед началом тренировки необходимо проинструктировать занимающихся о недопустимости самовольного ухода без отметки у руководителя.

2. Перед выпуском спортсменов на трассу следует четко определить место сбора в случае потери ориентировки. Это должно быть легко находимое и знакомое место в лесу. Необходимо также, чтобы все знали границы полигона и аварийные азимуты.

3. Не рекомендуется выпускать недостаточно подготовленных занимающихся на трассу перед наступлением темноты. От предполагаемого окончания тренировки до наступления темноты должно быть не менее трех часов.

4. На трассу желательно выпускать сначала менее подготовленных ориентировщиков. Это сокращает разрыв между всеми занимающимися на финише, позволяет быстрее начать поиск «пропавших».

5. В случае потери спортсмена необходимо срочно организовать поисковые работы.

Для этого нужно:

1) на местах старта, финиша, обусловленной ранее точке сбора выставить дежурных;

2) разбить район поиска на участки и распределить их среди участников поисковой группы;

3) назначить для участников поисковой группы контрольное время и место сбора;

4) привлечь к поиску всех, оказавшихся в данном районе, взять у них по возможности более полную информацию обо всем, встретившемся на пути. Для облегчения поисковых работ руководителю желательно иметь при себе набор свистков.

### **Обеспечение безопасности соревнований**

Все соревнования проводятся в соответствии с правилами организации и положением о проведении соревнования. Наиболее массовыми являются соревнования, проводимые по технике пешеходного туризма, по контрольно-туристическому маршруту и туристские слеты.

Соревнования по технике пешеходного туризма начинаются с движения команды по маркировке. На каждом этапе за допущенные ошибки команда штрафуются временным штрафом. После финиша команда выполняет задания на этапах «общей подготовки». Задания могут быть следующими: медицинская помощь пострадавшему; определение азимута на предмет; зачет по топографии; определение расстояния до недоступного предмета и т. д. Ошибки, допущенные на этапах «общей подготовки», также штрафуются временным штрафом. Общее

время команды складывается из времени прохождения всей трассы плюс временной штраф на этапах туристской полосы, плюс временной штраф на этапах «общей подготовки». На туристской полосе команда только преодолевает препятствия. Техническая подготовка (навешивание веревок, укладка бревна и т. д.) осуществляется судьями.

Соревнования по виду «Контрольный туристский маршрут» (КТМ) наиболее полно раскрывают подготовленность к совершению сложных туристских путешествий и максимально приближают команду к походным ситуациям. Протяженность трассы КТМ (от 5 до 16 км – в зависимости от возрастной группы) приближается к норме дневного перехода при совершении туристского похода. Очень разнообразен перечень заданий, встречающихся на трассе КТМ. Это и выполнение технических элементов туристской техники с самостоятельной организацией страховки, и преодоление естественных препятствий, и выполнение различных краеведческих, медицинских, топографических заданий, умение правильно организовать привал, приготовить пищу. Результат команды выражается суммой баллов, полученных за прохождение всех этапов. На прохождение всей дистанции (или ее части) устанавливается контрольное время, за превышение которого команда штрафуются. Контрольное время устанавливается также и на выполнение заданий на этапах. Туристические слеты проводятся, как правило, несколько дней и включают в себя несколько видов основных туристских соревнований, результаты которых идут в общий зачет. Кроме этого на слете проводятся различные конкурсы – краеведческие, художественной самодеятельности, туристской песни, газет, которые также влияют на общий результат команды.

При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей. Обеспечение безопасности возлагается на заместителей главного судьи по безопасности или на заместителей главного судьи по судейству и на судейскую коллегию. В случае возникновения ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть отложены, а уже начавшиеся – прерваны.

При этом необходимо соблюдать следующее:

- правильно выбирать участок для проведения соревнований, готовить и охранять дистанции в соответствии с требованиями настоящих Правил и Положения о данных соревнованиях;
- поддерживать порядок и дисциплину во время проведения соревнований;

- организовать надежную связь между этапами;
- организовать медицинские профилактические мероприятия во время соревнований;
- соблюдать противопожарную безопасность;
- правильно организовать в полевых условиях быт и горячее питание участников соревнований, судей, медицинского и другого персонала;
- подготовить участников соответственно классу данных соревнований;
- иметь страховочные средства по обеспечению безопасности;
- проходить дистанцию со снаряжением, обеспечивающим безопасность участников;
- организовать работу спасательной службы.

На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется судейская страховка (посты спецслужбы). Запрещается прокладывать трассу соревнований в местах, где не обеспечивается безопасность участников, судей и зрителей. Участки дистанции в районе старта и финиша должны иметь ограждения. На участках дистанции, представляющих опасность для участников соревнований, устанавливаются предупреждающие указательные знаки и надписи, или эти участки ограждаются. В случае ухудшения метеоусловий и состояния дистанции, в связи с чем не может быть обеспечена безопасность участников соревнований, главный судья должен изменить порядок проведения соревнований, отменить их или исключить из программы отдельный вид (этап).

### **Требования к страховочному (спасательному) снаряжению**

К страховочному снаряжению предъявляются следующие требования:

1. Качество страховочного снаряжения должно обеспечить безопасность при преодолении дистанции и проведении спасательных работ.
2. Ответственность за качество судейского снаряжения несет организация, проводящая соревнования, и судейская коллегия.
3. Лично-командное нестандартное снаряжение должно быть предварительно допущено к применению технической комиссией.
4. В случае неисправности и плохого качества снаряжения команда к участию в соревнованиях не допускается.

## **Обеспечение безопасности соревнований по водному туризму**

Эта задача возлагается на специально создаваемую спасательную службу, возглавляемую опытным спасателем. До соревнований составляется план организации спасательных работ и намечаются пункты расстановки судов и спасателей. Спасательные работы организуются с привлечением большого арсенала методов и средств, используемых туристами-водниками при преодолении сложных препятствий. Обычно используются катамараны с хорошо подготовленной командой. Она может комплектоваться из спасателей или из опытных членов команд-участниц. На горных реках часто применяется способ страховки «на живца». Это опытный спортсмен, которого на веревке страхуют два человека. При аварии он бросается в воду, хватая пострадавшего и страхующие подтягивают их к берегу. Эти спасатели должны быть одеты в гидрокостюмы, каски и защитные щитки.

Вся дистанция должна быть разбита на зоны, в которых число спасателей определяется возможной необходимостью оказывать помощь одновременно экипажам двух судов. В первую очередь спасаются люди, а затем снаряжение.

Все участники команд и судьи должны быть подробно проинструктированы о необходимости соблюдения мер безопасности во время соревнований. Начальник спасательной службы имеет право прервать соревнования для ликвидации аварийной ситуации.

## **6. БЕЗОПАСНОСТЬ И СТРАХОВАНИЕ В ПУТЕШЕСТВИЯХ**

Развитие туризма осуществляется в определенной естественной и социальной среде, которая оказывает решающее влияние на его результаты. Это влияние не всегда бывает благоприятным. Опасности физического и социального характера должны приниматься в расчет субъектами индустрии туризма, которым следует минимизировать и предотвращать разнообразные угрозы безопасности туристской деятельности.

Безопасность туристической поездки включает в себя личную безопасность туристов, сохранность их имущества, а также нанесение ущерба природной среде во время путешествия.

Туристы, собирающиеся совершить путешествие в страну, в которой они могут подвергнуться повышенному риску опасных инфекционных заболеваний, обязаны проходить профилактику в соответствии с международными медицинскими требованиями.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала Требования к свидетельству о прививках при поездке за границу, которые являются практическим руководством для туристических организаций и самих туристов.

Всемирная организация здравоохранения имеет рабочие соглашения с Всемирной туристической организацией (ВТО), в соответствии с которыми текущая информация о формальностях, связанных с прохождением санитарного контроля, публикуется в ежегодном издании ВТО «Зарубежный туризм – пограничные формальности». В частности, там публикуются списки стран, для поездки в которые необходимы прививки, подтверждаемые сертификатами установленного международного образца. Безопасность путешествий декларировалась в Хартии туризма и Кодексе туриста (VI сессия Генеральной ассамблеи ВТО, 1985 г.), Гаагской парламентской конференцией по туризму (1989 г.). При Исполнительном совете ВТО создан комитет по качеству туристского обслуживания, который отвечает за вопросы безопасности путешествий.

Выезжая за границу, турист оказывается в экстремальной ситуации. Незнакомая социальная обстановка, другой климат, иной режим питания, изменение химического состава воды, различного рода неожиданности и непредвиденные ситуации влекут за собой опасность для его (туриста) здоровья.

Программы страхования туристов, выезжающих за рубеж, имеют целью предупредить подобные риски и справиться с их последствиями.

Под страхованием понимается система экономических отношений по защите имущественных интересов физических или юридических лиц при наступлении определенных событий (страховых рисков или случаев) за счет денежных фондов (страховых фондов), формируемых из уплачиваемых страховых взносов, путем выплаты страхового возмещения.

Страхование в туризме имеет своей целью покрытие ущерба, вызываемого неблагоприятными, заранее предусмотренными событиями, которые возможны в практике туристской деятельности. Страхование бывает обязательное или добровольное, групповое или индивидуальное и осуществляется на основании соответствующих правил.

В правилах страхования приводится порядок заключения, изменения, прекращения и срок действия договора страхования, рассматриваются страховые риски и случаи, а также страховая сумма, страховой

взнос и страховое обеспечение прав и обязанностей сторон. При заключении договора страхования страхователь (застрахованный) получает соответствующий полис страхования.

Если договором имущественного страхования не предусмотрено иное, страховщик освобождается от выплаты страхового возмещения за убытки, возникшие вследствие изъятия, конфискации, реквизиции, ареста или уничтожения застрахованного имущества по распоряжению государственных органов. Виды страхования в сфере туризма включают страхование туриста и его имущества, в том числе страхование жизни и здоровья (медицинское страхование), страхование риска турфирм и др.

Специфическими видами страхования являются: страхование на случай задержки транспорта, плохой погоды во время нахождения застрахованных лиц на отдыхе, а также не предоставление или ненадлежащее предоставление туристских услуг, указанных в путевке или ваучере.

Законодательства большинства стран мира предусматривают обязательное страхование гражданской ответственности перевозчиков и владельцев автотранспорта (автотуристов), поэтому автотурист обязан оформить страховой полис при пересечении границы. В Европейском союзе для автотуристов обязательно получение такой страховки в виде зеленой карты, при этом размер страховой выплаты зависит от класса автомобиля и продолжительности поездки.

Добровольное медицинское страхование туриста сегодня является обязательной нормой, соответствующей Закону Республики Беларусь «О туризме» (приложение) и международному праву.

Наличие страхового полиса необходимо при получении визы на въезд в большинство стран дальнего зарубежья. Отказ от страховой защиты даже на минимальную страховую сумму, требующуюся для страхового покрытия на данной территории или в данной стране, автоматически означает отказ от тура, от путешествия.

Страховой полис гарантирует возмещение расходов на лечение только внезапных заболеваний. Не признается страховым случаем ущерб, возникший в результате занятия опасными видами спорта (альпинизм, парашютный или подводный спорт). Любители экстремального отдыха тоже могут застраховаться, но это обойдется намного дороже.

Из списка страховых случаев исключены: лечение за рубежом хронических и венерических заболеваний, СПИДа, все виды протезирования, пластическая и косметическая хирургия. Лечение травм и увечий



не будет оплачено, если они получены в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Находясь за границей, страховой полис нужно всегда держать при себе, особенно отправляясь в дальние экскурсии. Заболев, полностью вверьте себя представителям страховщика или сервисной компании. Только они могут принять решение о госпитализации или возвращении вас на родину. В противном случае страховщик может не признать ваш случай страховым и откажется выплачивать компенсацию.

Покупая полис в туристической компании, необходимо поинтересоваться, входит ли эта страховая услуга в стоимость тура или же за нее придется платить отдельно.

При заключении договора страхования следует внимательно ознакомиться с его условиями:

- проверить правильность сроков страхования;
- узнать виды оказываемых медицинских услуг;
- узнать формы ответственности компании за неисполнение обязательств;
- узнать порядок компенсации расходов;
- узнать процедуру получения медицинской помощи;
- уточнить, необходимо ли связываться с представителем страховой компании или можно обратиться с этим полисом к конкретному врачу.

Каждый выезжающий за границу по путевке должен знать, что турфирма обязана заключить с ним договор. Более того, турист имеет право потребовать для ознакомления бланк или проект такого договора. В Законе Республики Беларусь «О туризме» записано, что в договоре обязательно должны быть сведения о турфирме, о туристе, информация о программе маршрута, дата, время начала и окончания путешествия, порядок встречи, проводов, сопровождения. И если условия договора не были соблюдены, то уважающий себя турист просто обязан предъявить турфирме грамотно оформленную претензию.

Получая пакет документов, каждый турист также должен обратить внимание на то, что в нем есть документы, имеющие отношение к страхованию. И хотя на первых страницах страхового полиса подробно расписаны инструкции поведения туриста за границей, вы вправе потребовать у менеджера турфирмы дополнительных разъяснений, касающихся страховки (территория ее действия, сумма покрытия, дополнительные условия). Отправляясь, к примеру, в горнолыжный тур, турист должен знать о существовании специальной горнолыжной страховки.

Турист должен знать (и это записано у него в страховом полисе), что только при обращении в фирму-ассистанс наступает так называемый страховой случай и все затраты несет страховая компания.

В юридической практике существует такое понятие, как моральный вред. Закон о защите прав потребителей предусматривает возможность возмещения морального вреда. В практике работы страховых фирм есть случаи возмещения морального вреда гражданам, приезжающим из туристических поездок, если ситуация испорченного отдыха доказана (есть свидетельские показания, фотодокументы).

Турист имеет полное право выбрать страховую компанию самостоятельно. Выбирая страховую компанию, он может потребовать показать оригинал государственной лицензии, выданной службой по надзору за страховой деятельностью. Проверить номер лицензии турфирмы можно, обратившись в Министерство спорта и туризма. В лицензии обязательно должны быть указаны название фирмы и юридический адрес, срок ее действия. Непосредственно в самой лицензии должны быть перечислены разрешенные этой компании виды страхования. Если необходимого вам вида страхования в этом списке нет, значит, она не имеет права оказывать такую услугу.

Желательно посмотреть свидетельство о регистрации компании, чтобы определить стаж ее работы (чем больше стаж, тем лучше), а также попросить назвать несколько ее наиболее крупных страховых партнеров в Республике Беларусь и за рубежом.

Сейчас наиболее распространен такой вид страхования туристов, как страховой полис международного образца, по которому вам везде и всегда окажут любую, обусловленную договором о страховании, медицинскую помощь (страхование по принципу ASSISTANCE). Предлагаются всевозможные варианты и программы страхования, конечно, с учетом минимальных требований страны пребывания (эти требования можно проверить в консульстве). Обычно программы страховых услуг, помимо репатриации в случае смерти, включают:

- все виды неотложной медицинской помощи, в том числе стоматологическую помощь, связанную с удалением острой зубной боли;
- оплату связанных с несчастным случаем или неожиданной болезнью расходов на приобретение лекарств, амбулаторное лечение или госпитализацию, специализированную транспортировку в больницу при ранениях и травмах в результате несчастного случая;
- юридическую помощь при неумышленном нарушении Гражданского кодекса страны пребывания;

- экстренный визит родственника (с оплатой его билета туда и обратно) в случае болезни туриста;
- экстренное возвращение в Республику Беларусь;
- эвакуацию детей в возрасте до 15 лет, оставшихся вдруг без сопровождения.

Во всех страховых компаниях есть различный набор страховых случаев: несостоявшаяся поездка, внезапная болезнь застрахованного лица, форс-мажор с его имуществом. Бывают ситуации, когда заболевает мать, отдыхающая за границей с ребенком, и он оказывается без присмотра. Им может заняться ближайший родственник, прилетевший за счет страховой компании. Такая программа называется «Чрезвычайные транспортные расходы для члена семьи».

Во многих страховых компаниях есть ограничения на реализацию полисов страхования от невыезда. Компании готовы страховать финансовые потери только по групповому тарифу, когда клиенты турфирмы организованно выезжают за рубеж. При этом страхуются непреднамеренные ошибки, связанные с оформлением групповых виз. Дело в том, что когда турфирма оформляет въездную визу туристу, часть проблем она берет на себя, и страховая компания никогда не сможет проследить, нарушал ли прежде турист законы в стране, куда он отправляется, и будут ли основания отказать ему во въездной визе.

По страхованию от несчастных случаев БРУСП «Белгосстрах» производит единовременную выплату застрахованному в следующем размере, если в результате несчастного случая застрахованным получена травма или инвалидность:

- 1 % от страховой суммы в зависимости от степени повреждения – при травме;
- 50 % от страховой суммы – при инвалидности 3-й группы;
- 75 % страховой суммы – при инвалидности 2-й группы;
- 100 % страховой суммы – при инвалидности 1-й группы.

При наступлении смерти застрахованного в результате несчастного случая единовременная выплата производится законным наследникам застрахованного в размере 100 % от страховой суммы.

Страховое покрытие действует 24 часа в сутки на все время пребывания за границей. Страховая сумма устанавливается по желанию застрахованного.

С лиц в возрасте от 70 до 79 лет взимается двойной тариф, с лиц в возрасте от 80 до 84 лет – тройной тариф, с лиц старше 85 лет – четырехкратный тариф. Со спортсменов, а также с лиц, выезжающих за грани-

цу для работы на участках повышенного риска (водители автотранспорта, электромонтажники, шахтеры) взимается двойной тариф.

При страховании сроком более 30 дней применяется индивидуальная шкала. Скидки для группы: 10–50 человек – 5 %, 51–100 человек – 10 %; свыше 101 человека – 15 %. Дети до 2 лет – бесплатно, от 2 до 12 лет – 10 %.

При наступлении страхового случая не следует теряться и стесняться. Необходимо немедленно позвонить (в любое время суток) в ближайший диспетчерский центр вашей страховой компании в Европе или в Минске и сообщить свою фамилию, номер страхового полиса, где вы находитесь и что случилось, или фамилию, номер полиса и номер телефона, с которого вы звоните. Номера телефонов диспетчерских центров должны быть указаны на первой странице книжечки правил страхования, куда вклеивается ваш страховой полис. Все телефонные разговоры по поводу страхового случая вы ведете за счет вызываемой стороны, о чем уведомляете владельцев сети, сотрудников отеля или больницы.

## **7. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ СТРАХОВАНИЯ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ**

Риск наступления негативных последствий является неотъемлемой частью любой человеческой деятельности. В туристическом бизнесе такой риск особенно велик из-за большой вероятности ошибки при взаимодействии между собой большого количества независимых друг от друга деловых партнеров и самого характера оказания туруслуг, которые часто связаны с пребыванием туристов в различных экзотических и непривычных для них местах, где нередко бывает тяжело предусмотреть наличие различных неблагоприятных для их самочувствия факторов. Одним из основных инструментов, призванных компенсировать возможный вред здоровью или имуществу потребителя и убытки или вред имуществу других субъектов туристического бизнеса, является страхование.

**Основные понятия и термины.** Страхование представляет собой правоотношения по защите имущественных интересов физических и юридических лиц при наступлении определенных нежелательных событий (страховых случаев).

**Страховой случай** – это событие, предусмотренное договором страхования или законом, с наступлением которого возникает обязан-

ность страховщика произвести страховую выплату страхователю, т. е. застрахованному лицу, выгодоприобретателю или иным третьим лицам.

Основными субъектами этих правоотношений являются: страховщик – юридические лица любой организационно-правовой формы, созданные для осуществления страховой деятельности (страховые организации и общества взаимного страхования) и получившие в установленном законодательством порядке лицензию на осуществление страховой деятельности на территории государства; страхователь – юридические и физические лица, заключившие со страховщиками договоры страхования; выгодоприобретатель – лица, назначенные страхователем для получения страховых выплат по договорам страхования, которые могут быть заменены им по своему усмотрению в любое время до наступления страхового случая.

**Объектом страхования** могут быть имущественные интересы, связанные с жизнью, здоровьем, трудоспособностью страхователя или застрахованного лица (личное страхование); с владением, пользованием, распоряжением имуществом (имущественное страхование); с возмещением страхователем причиненного им вреда личности или имуществу физического лица, а также вреда, причиненного юридическому лицу (страхование гражданской ответственности).

**Договор страхования**, или страховой договор, – это соглашение между страхователем и страховщиком о том, что страховщик обязуется при наступлении страхового случая произвести страховую выплату страхователю или иному лицу, в пользу которого заключен договор страхования, а страхователь обязуется уплатить страховые взносы (страховую премию) в установленные сроки.

Заключение договора страхования является юридическим фактом, порождающим страховое обязательство. Договор страхования, как и любой иной договор, совершается в результате взаимного согласия сторон. При этом соглашение должно быть достигнуто по всем существенным условиям договора и выражено в письменной форме. Под письменной формой понимается как составление одного документа, подписанного сторонами, так и обмен документами посредством почтовой, телеграфной или иной связи, позволяющей достоверно установить, что документ исходит от стороны по договору, что существенно упрощает процедуру заключения договора страхования с зарубежными страховщиками.

Различный подход к формам заключения договора страхования объясняется, во-первых, особенностями видов страхования (так, тури-

сту, заключившему договор страхования от несчастных случаев на время поездки, достаточно выдать только полис, в то время как страхователю-турагентству, страхующему гражданскую ответственность, целесообразно заключить подробный договор), а во-вторых, традициями страховой компании либо потребностями самих страхователей.

Кроме соблюдения требуемой формы договора, чтобы он считался заключенным, необходимо, чтобы между сторонами было достигнуто соглашение по всем существенным условиям договора. Существенными условиями договора страхования являются условия, без которых страховой договор невозможен как таковой.

При заключении договора имущественного страхования между страхователем и страховщиком должно быть достигнуто следующее соглашение:

- 1) об определенном имуществе либо ином имущественном интересе, являющихся объектами страхования;
- 2) характере события, на случай наступления которого осуществляется страхование (страховой случай);
- 3) размере страховой суммы;
- 4) сроке действия договора.

Юридическое значение существенных условий состоит в том, что отсутствие хотя бы одного из этих условий не позволяет считать договор заключенным. К числу существенных относятся и условия, на согласовании которых настаивает одна из сторон.

Несущественными условиями можно считать:

- 1) порядок определения ущерба и выплаты страховой суммы;
- 2) порядок уплаты страховых взносов;
- 3) порядок вступления договора в силу;
- 4) размер страховых платежей и т. д.

При заключении договора страхования часто встречается одна, на первый взгляд, небольшая, но очень существенная ошибка. Как правило, страховщики используют типовые договоры, в которых необходимо заполнить только пустые места для обозначения некоторых условий. Из факта их наличия вытекает, что эти пустые места как раз и являются теми условиями, относительно которых, по мнению страховщика, должно быть достигнуто соглашение. При заключении договоров стороны часто их не заполняют вообще или ставят прочерк, из-за чего трудно, а часто невозможно однозначно истолковать суду или самим сторонам их действительное волеизъявление. К сожалению, эта неаккуратность может легко стать основанием для признания догово-

вора незаключенным, что часто используется недобросовестными страховщиками.

Существуют еще два существенных условия договора страхования, на которые необходимо обращать особо пристальное внимание. Ими являются: объект имущественного страхования и характер страхового случая. Во избежание возможных разногласий всегда необходимо следить, чтобы эти условия были описаны в договоре с полной определенностью, исключающей различные толкования.

### **Применение различных видов страхования в туризме**

Страхование можно делить на личное и имущественное, но более удобно делить на страхование рисков потребителя и страхование рисков агентства. Основными рисками потребителя (туриста) можно считать: риск утраты или порчи багажа и иного личного имущества, риск внезапного заболевания (обострения болезни), риск несчастного случая, риск невозможности совершить поездку.

Страхование риска утраты или порчи багажа и иного личного имущества является классической формой имущественного страхования. При заключении такого договора страховщик обязуется возместить страхователю стоимость утраченного или поврежденного имущества полностью или в размере, не превышающем величины страхового возмещения, указанной в договоре страхования (полисе). При этом необходимо помнить, что страховщик возмещает не стоимость утраченного багажа, а убытки, которые страхователь несет при утрате своего имущества. Так, если имущество было утрачено (повреждено) по вине третьей стороны (например, при аварии автобуса, перевозящего туристов), и третья сторона (владелец автобуса) возместила понесенный туристом ущерб, то право на получение страхового возмещения не возникает или возникает в размере разницы между понесенным убытком и размером уже полученного возмещения.

Понятие «иное имущество» возникает в довольно редких ситуациях, когда турист берет с собой какое-либо дорогостоящее имущество (профессиональную фото-, киноаппаратуру, ювелирные изделия и т. д.), которое, как правило, страхуется по отдельному договору (полису), где обычно в качестве страхового случая указывается риск «похищения и иных злоумышленных действий третьих лиц». Основная проблема часто состоит в том, что при наступлении страхового случая (кражи и т. п.) турист не заботится об обеспечении доказательств утраты

имущества именно в результате противоправных действий третьих лиц и, следовательно, не может доказать наступление указанного в полисе страхового случая. Таким доказательством может служить справка из полиции или аналогичный документ.

Страхование риска невозможности совершить поездку – довольно «молодой» и еще недостаточно разработанный страховщиками вид страхования, который ближе всего к традиционному страхованию финансовых рисков. При таком страховании, как правило, страховщик обязуется компенсировать понесенные страхователем затраты (часть затрат) на тур в размере, как правило, оговоренном в полисе, в случае, если страховщик не сможет воспользоваться оплаченными туруслугами по независящим от него причинам (нам на практике пока встречалась единственная формулировка «в связи с болезнью»). Естественно, по общему правилу должен быть компенсирован только возможный убыток туриста в части, не компенсированной турагентством.

Страхование рисков, связанных со здоровьем туриста, можно разделить на классическое страхование от болезней и несчастных случаев и медицинское страхование.

При страховании от несчастных случаев страховщик обязуется произвести страховую выплату страхователю в случае наступления несчастного случая. При этом, как правило, размер страховой выплаты зависит от тяжести последствий, наступивших для здоровья страхователя при несчастном случае, и указывается в Правилах страхования или в полисе.

При медицинском страховании страховым полисом обычно предусматривается оплата медицинской помощи туристам и возмещение их расходов при наступлении страхового случая непосредственно в стране временного пребывания. При этом следует помнить, что этот вид страхования существует исключительно в качестве гарантии получения туристом качественной медицинской помощи и является, по сути, медицинским страхованием, а не страхованием от несчастных случаев. Обычной ошибкой являются требования туристов получения страхового возмещения от страховой компании как в случае страхования от несчастных случаев, что, естественно, не предусмотрено данным видом страхования.

Также распространены случаи обращения за помощью в медицинские учреждения, не связанные со страховщиком договорными отношениями. При этом страхователь не имеет права на возмещение своих расходов, если в полисе (договоре страхования) не указано иное. Полис оформляется, как правило, на русском и английском языках.



Страхование рисков турагентств условно можно разделить на две категории: страхование обычных хозяйственных рисков (страхование имущества, сотрудников и т. п.) и страхование специфических для туристической отрасли рисков. Основным специфическим видом страхования является страхование гражданской ответственности турагентства. Каждому работающему в туристической отрасли человеку известно, как часто потребители обращаются с исками в суд и как часто выигрывают дела о защите своих прав. Многие фирмы при составлении своих бизнес-планов отдельной строкой в смете расходов выделяют убытки от выплат потребителям. Эту ситуацию можно было бы исправить, если бы турагентства чаще пользовались страхованием своей гражданской ответственности, что могло бы существенно сократить эту статью расходов.

В соответствии с действующим законодательством одним из субъектов страхового права являются страховые брокеры, т. е. юридические лица, осуществляющие посредническую деятельность по страхованию от своего имени на основании поручений страхователя или страховщика за вознаграждение. Как правило, страховые брокеры работают по поручению страховых компаний и в качестве вознаграждения получают процент от проданных полисов (заключенных договоров страхования). Используя в качестве таковых дочерние компании, турагентства могли бы существенно повысить получаемую прибыль.

Одной из форм страховой деятельности являются общества взаимного страхования. В общих словах общество взаимного страхования можно описать как такую форму организации страховщика, когда страхователи являются его учредителями (акционерами) и, естественно, участвуют в прибылях общества, полученных от страховой деятельности, в том числе от страхования их же собственных рисков. Эта форма характерна для отраслей с высокой интеграцией и большим количеством постоянно страхуемых однотипных рисков. Именно такой является туристическая отрасль. Особенностью обществ взаимного страхования является страхование рисков физических лиц, членов этих обществ. При этом прибыль, полученная обществом от страховой деятельности, может быть разделена между членами общества, что существенно снижает, а иногда и превышает затраты на страхование.

Исходя из вышеизложенного следует сказать, что страхование является инструментом, который может существенно снизить как предпринимательский риск турагентства, так и личный финансовый риск потребителя.

Всегда полезно перед поездкой собрать максимум информации о стране, в которую вы собрались ехать. Для этого существует множество печатных изданий для туристов и путешественников. Оттуда можно почерпнуть сведения относительно того, когда ехать, что посетить, чего следует опасаться, чего избегать.

Невозможно дать исчерпывающее описание всех трудностей, связанных с пребыванием в той или иной стране, но полезно будет узнать о ней все, что только возможно, чтобы не оказаться в трудной ситуации. В частности, рекомендуется ознакомиться с описанием тех неприятностей, которые могут встретиться на вашем пути.

Всегда полезно знать, как с наименьшим для себя уроном выбраться из неприятной или потенциально опасной ситуации. В большинстве случаев самый простой рецепт – это избегать подобных ситуаций и принимать все меры, чтобы миновать «острые углы». Таким образом можно практически полностью обезопасить себя, если только вы не оказались в стране с высоким уровнем социального насилия или охваченной гражданским конфликтом. В этом случае принимайте и другие меры безопасности – не выходите на улицу по ночам, не заходите в неблагополучные районы. Вы, скорее всего, предотвратите собственное ограбление в бедной стране «третьего мира», если не станете демонстрировать открыто свое богатство и оденетесь скромнее. Некоторые своевременно предусмотренные мелочи могут спасти от крупных неприятностей.

Когда вы общаетесь с представителями местной власти – чиновниками, военными или полицейскими, старайтесь быть всегда спокойными и вежливыми. Потеря контроля над собой, грубость или крик ни в коем случае не помогут вам, а лишь усугубят ситуацию. Многие полицейские и военные в странах «третьего мира» не отличаются профессиональной сдержанностью и в ответ на ваше вызывающее поведение могут выйти из себя.

Если вас все же арестовали, требуйте свидания с консулом своей страны, держитесь спокойно и, не поднимая шума, попросите встречи с высокопоставленным представителем власти, с которым сможете общаться без переводчика.

Если вы имели несчастье оказаться в стране с высоким уровнем преступности или где начался конфликт или война, придерживайтесь следующих правил:

- поменьше бывайте на улице;
- старайтесь держаться подальше от мест, потенциально наиболее опасных в случае начала вооруженного противостояния (правитель-

ственных учреждений, радио- и телевещательных станций, вокзалов, учреждений связи, аэропортов);

- как можно больше времени проводите в отеле;
- по возможности примкните к группе людей и держитесь ее;
- ни в коем случае не нарушайте комендантский час.

Пользуясь общественным транспортом, особенно по ночам, держитесь на чеку. Как и во всяких потенциально опасных ситуациях, при поездке в автобусе, метро или поезде вечером или ночью пользуйтесь своим здравым смыслом. Например, в электричке следует выбирать вагон, где много народу. Если вы чувствуете приближение угрозы, целесообразнее вообще сойти с поезда и дождаться другого либо воспользоваться иным видом транспорта. В ожидании поезда выбирайте наиболее людную часть платформы – не стоит превращать себя в легкую мишень. Если вы не чувствуете себя в безопасности в общественном транспорте, возьмите такси. Не подвергайте себя ненужной опасности, экономя деньги.

Для путешествия за границу у вас должен быть заграничный паспорт с достаточным сроком действия. Многие страны требуют, чтобы загранпаспорт имел срок действия, истекающий по меньшей мере через шесть месяцев после вашего въезда, вне зависимости от сроков вашей поездки. Кроме того, в паспорте должно быть достаточно свободного места для проставления различных штампов.

Запомните или запишите данные вашего паспорта – серию, номер, кем, когда и где он был выдан. Лучше всего отсканировать соответствующие страницы паспорта. Это будет крайне полезным при утере паспорта.

Заранее поинтересуйтесь, нужна ли виза для пересечения границы той страны, куда вы направляетесь. На границе, если вы въезжаете без визы, выясните, можно ли получить ее там же, иначе вас могут отослать в ближайшее консульство вашей страны, которое может находиться в другом городе, за сотни километров.

Если вам нужно несколько виз, запаситесь достаточным количеством фотографий паспортного формата для заполнения соответствующих форм.

Международная карточка о вакцинации также является важным документом для путешествующего за границей. Вы можете ее недооценить, но в случае ее отсутствия во многих странах вас обяжут сделать все необходимые прививки на границе.

В какой бы стране мира вы ни оказались, имейте в виду, что эта страна не ваша. Вы обязаны уважать религию, обычаи и традиции

местного населения, даже если не разделяете их. Относитесь также с уважением к религиозным артефактам, местам и церемониям. Кроме того, постарайтесь собрать информацию о местных религиозных обычаях и запретах с тем, чтобы не нарушить их. Это относится в первую очередь к одежде и специфике этикета. Если вы будете придерживаться основных правил, ваша поездка пройдет спокойно и приятно.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

### **Закон Республики Беларусь «О туризме»**

от 25 ноября 1999 г. № 326-3

*Принят Палатой представителей 10 ноября 1999 года*

*Одобен Советом Республики 18 ноября 1999 года*

(в ред. Законов Республики Беларусь от 09.01.2007 № 206-3, от 16.06.2010 № 139-3)

### **ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящий Закон определяет принципы государственной политики Республики Беларусь в сфере туризма, регулирует отношения, возникающие при осуществлении гражданами Республики Беларусь, иностранными гражданами и лицами без гражданства временных выездов (путешествий) в страну (место) временного пребывания в оздоровительных, познавательных и иных целях, не противоречащих законодательству.

#### **Глава 1. Общие положения**

*Статья 1.* Основные термины, используемые в настоящем Законе, и их определения

*Статья 2.* Законодательство о туризме

*Статья 3.* Организационные формы туризма. Виды туризма

*Статья 4.* Государственное регулирование в сфере туризма

*Статья 5.* Основные принципы государственного регулирования в сфере туризма

*Статья 6.* Основные цели и приоритетные направления государственного регулирования в сфере туризма

*Статья 6-1.* Внешняя торговля туристическими услугами

*Статья 7.* Межведомственный экспертно-координационный совет по туризму при Совете Министров Республики Беларусь

*Статья 8.* Государственные и местные программы развития туризма

*Статья 8-1.* Туристические информационные центры

#### **Глава 2. Государственный кадастр туристических ресурсов Республики Беларусь. Туристические зоны**

*Статья 9.* Государственный кадастр туристических ресурсов Республики Беларусь

*Статья 10.* Создание туристических зон

*Статья 11.* Приоритетные направления, условия и особенности осуществления деятельности в туристических зонах

#### **Глава 3. Туристическая деятельность**

*Статья 12.* Лицензирование туристической деятельности

*Статья 13.* Права и обязанности участников туристической деятельности

*Статья 14.* Права и обязанности субъектов туристической деятельности

*Статья 15.* Формирование и продвижение тура

*Статья 16.* Реализация тура

*Статья 17.* Договор оказания туристических услуг

*Статья 18.* Исключена

*Статья 19.* Качество туристических услуг

*Статья 20.* Односторонний отказ от исполнения обязательств по договору оказания туристических услуг

#### **Глава 4. Отдельные вопросы организации экскурсионного обслуживания**

*Статья 21.* Экскурсионное обслуживание

*Статья 22.* Проведение экскурсий на территории Республики Беларусь

*Статья 23.* Национальный реестр экскурсоводов и гидов-переводчиков Республики Беларусь

#### **Глава 5. Безопасность в сфере туризма**

*Статья 24.* Общие вопросы безопасности в сфере туризма

*Статья 25.* Обеспечение безопасности туристов, экскурсантов в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

*Статья 26.* Предоставление гарантий оплаты оказания медицинской помощи туристам, экскурсантам

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бардин, К. В. Азбука туризма / К. В. Бардин. – М.: Просвещение, 1981. – 49 с.
2. Буйленко, В. Ф. Туризм: учебник / В. Ф. Буйленко. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. – 416 с.
3. Винокуров, В. К. Безопасность в альпинизме / В. К. Винокуров. – М.: Физическая культура и спорт, 1983. – 168 с.
4. Ганопольский, В. И. Туризм и спортивное ориентирование / В. И. Ганопольский, Е. Я. Безносиков, В. Г. Булатов. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 223 с.
5. Ганопольский, В. И. Обеспечение безопасности туристских походов / В. И. Ганопольский, И. В. Годун. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 124 с.
6. Грицак, Ю. П. Организация самостоятельного туризма: учеб. пособие / Ю. П. Грицак. – Харьков: Экограф, 2008. – 164 с.
7. Дурович, А. П. Организация туризма: учеб. пособие / А. П. Дурович, Н. И. Кабушкин, Т. М. Сергеева. – Минск: Новое знание, 2003. – 632 с.
8. Зорин, И. В. Энциклопедия туризма: справочник / И. В. Зорин, В. А. Квартальнов. – М.: Финансы и статистика, 2003. – 368 с.
9. Кодыш, Э. Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм / Э. Н. Кодыш. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 60 с.
10. Лукьянов, П. И. Зимние спортивные походы / П. И. Лукьянов. – М., 1988. – 192 с.
11. Федотов, Ю. Н. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков. – М.: Советский спорт, 2008. – 464 с.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1. Общие требования по обеспечению безопасности туристов.....	4
2. Происшествия при занятиях туризмом и причины их возникновения.....	9
3. Виды опасностей в туристском походе.....	15
4. Основы техники безопасности в различных видах туризма.....	19
4.1. Требования к организации похода.....	19
4.2. Лыжный поход.....	23
4.3. Водный поход.....	25
4.4. Пеший поход.....	25
5. Обеспечение безопасности при проведении учебных мероприятий и соревнований.....	32
6. Безопасность и страхование в путешествиях.....	37
7. Правовые основы страхования путешественников.....	43
Приложение.....	52
Литература.....	54



Учебное издание

**Калацкий Юрий Александрович**  
**Плинова Марина Васильевна**  
**Минченко Виктор Григорьевич**

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИЗМЕ

Методические рекомендации

Редактор *Н. Н. Пьянусова*  
Технический редактор *Н. Л. Якубовская*  
Корректор *С. Н. Кириленко*

Подписано в печать 30.12.2014. Формат 60×84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная.  
Ризография. Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 3,25. Уч.-изд. л. 3,09.  
Тираж 30 экз. Заказ .

УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия».  
Свидетельство о ГРИИРПИ № 1/52 от 09.10.2013.  
Ул. Мичурина, 13, 213407, г. Горки.

Отпечатано в УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия».  
Ул. Мичурина, 5, 213407, г. Горки.