



**Глушко Светлана**

**Психологические  
причины заболеваний.**

**Психосоматика**

**Введение**

<b>1. Сила эмоций.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Единство Тела, Души и Духа.....</b>	<b>6</b>
<b>3. Сродство эмоций и внутренних органов.....</b>	<b>7</b>
<b>4. Как с этим работать.....</b>	<b>15</b>
<b>5. Примеры из практики.....</b>	<b>16</b>
<b>6. Обо мне.....</b>	<b>31</b>

**Заключение**

Как нельзя приступить к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так же нельзя лечить тело, не леча душу.

Сократ

## Введение

Все заболевания физического тела имеют психосоматическую природу. Что это значит? Представьте себе, что ваша рука сама начала делать какие-то движения, ноги пошли куда-то и т.д. Бред?

Но почему-то мы думаем, что наши внутренние органы живут своей жизнью, болезнь возникает непонятно откуда, и мы в растерянности: а что же делать?

Современная фармакологическая медицина рассматривает только грубый физический план человека, поэтому нет полного понимания причины возникновения болезни, процесса возникновения заболеваний: если открыть справочник, то почти под каждым хроническим заболеванием написано: «Этиология неизвестна».

В этой книге мы более подробно рассмотрим влияние эмоций и мыслей на физическое тело. Ведь самый лучший врач для себя Вы сами. Помню, как мама, очень мудрая женщина, сказала мне в детстве: «Пока я сама не пойму, чем заболел мой ребенок, педиатр ставит неправильный диагноз».



## 1. Сила эмоций

Если вы никогда не задумывались о влиянии мозга и эмоций на ваше физическое тело, то сделайте такой эксперимент.

Найдите уединенное место, закройте глаза и вспомните очень неприятное событие или сильный страх, что происходит с телом? Разные эмоции вызовут разную реакцию тела.

Вы сжимаетесь, дыхание становится поверхностным, наступает кислородное голодание мозга. В животе все напрягается, вы начинаете горбиться. Пытаетесь сжаться и стать как можно меньше, вы чувствуете одиночество.

А теперь вспомните очень приятный момент своей жизни, когда вы ощущали себя счастливым.



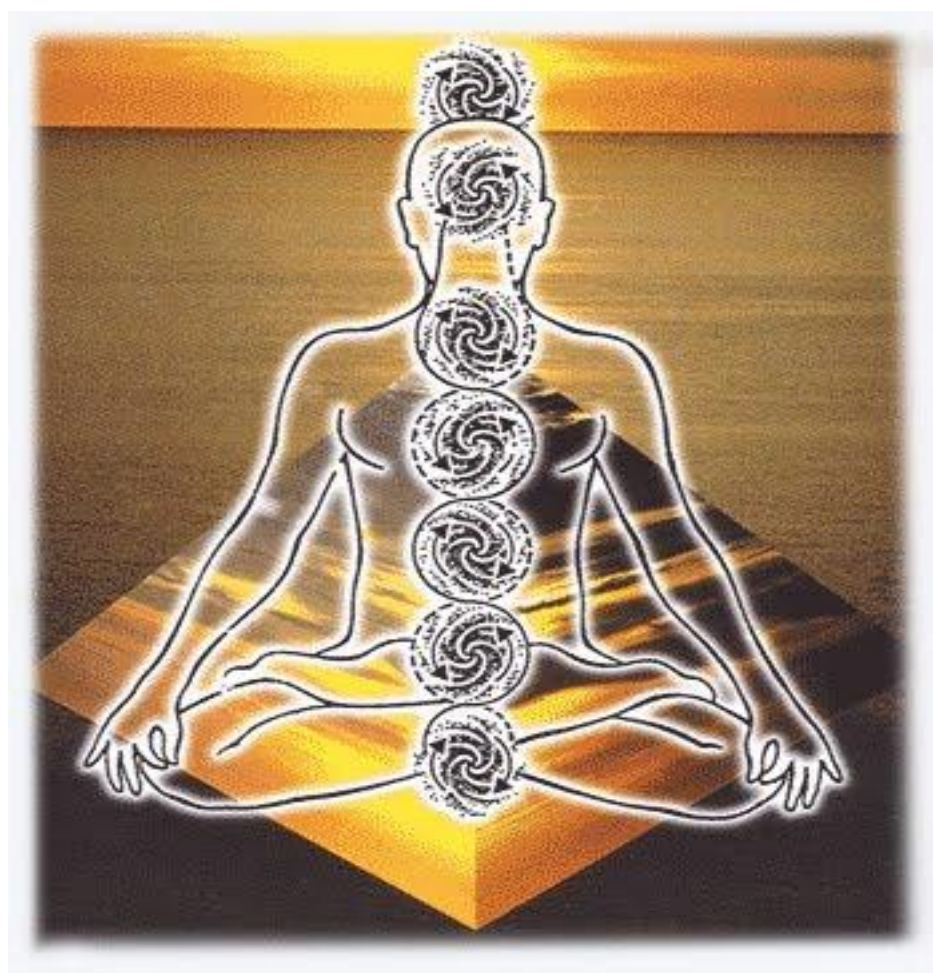
Понаблюдайте внимательно, что происходит с телом. Мышцы расслабляются, дыхание становится глубже и спокойнее, хочется выпрямиться, есть ощущение расширения и полета, вы чувствуете

свою связь с окружающими вас людьми, со Вселенной, ощущение умиротворенности.

А теперь подумайте. Мы живем в привычном состоянии стресса практически постоянно, мы настолько привыкли, что нам плохо, что стали считать это нормой.

Итак, в основе всех заболеваний лежит негативная эмоция, у каждой эмоции есть сродство с определенной системой или органом, эту связь знала Арийская культура еще 8 тысяч лет назад.

Пока мы не устраним эту негативную эмоцию, лечить заболевание каким-либо способом бесполезно. Болезнь все равно через некоторое время вернется, и не важно, какое лечение вы применяете: травы, таблетки, операцию, экстрасенсорные методы, иглоукалывание и т.д., – **не устранив причину на уровне души и духа, вы не избавитесь от болезни.**



## 2. Единство Тела, Души и Духа

Человек – это единое целое: тело, душа и дух. Нарушения на любом из уровней человека влияют и на остальные.

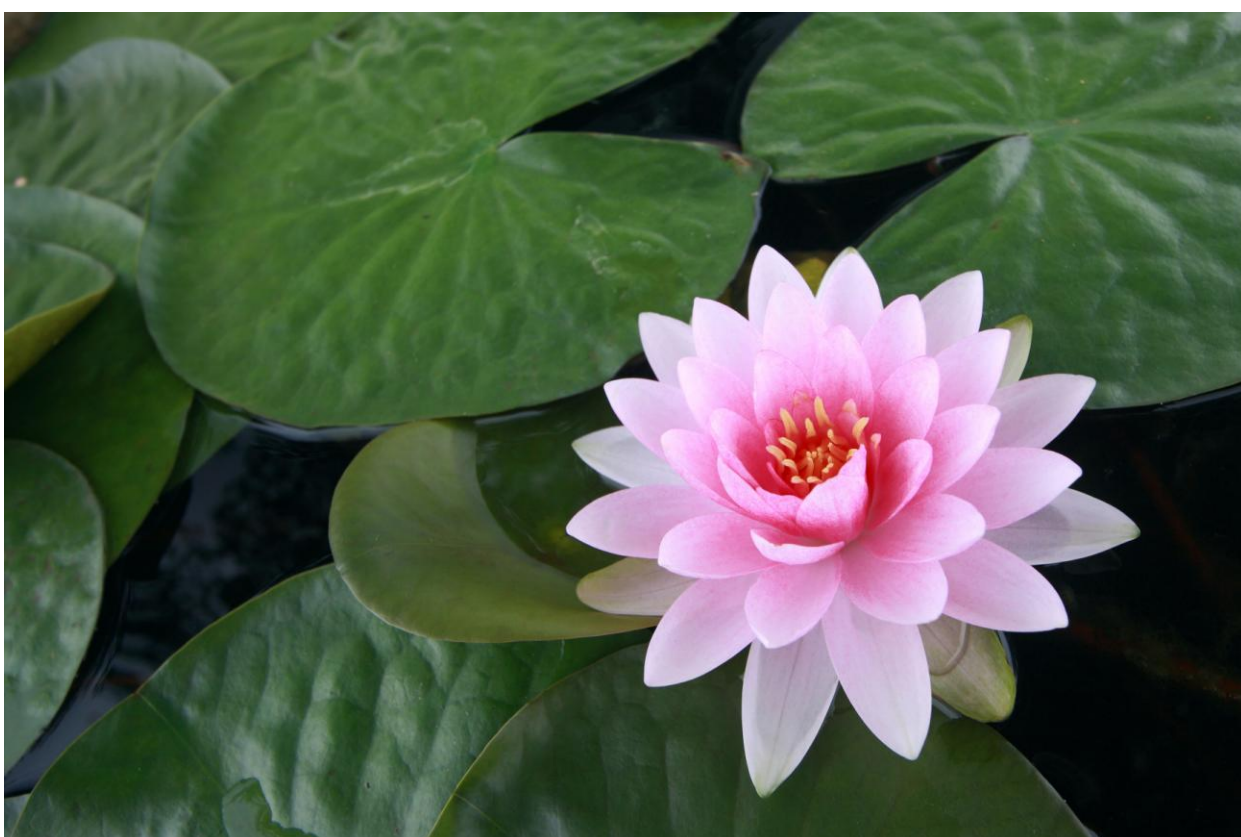
Например, вы плохо питаетесь, и в результате у вас сильный недостаток определенных микроэлементов – вы станете раздражительным, сонливым, у вас снизится настроение.

**На физическое тело влияет:** состав пищи, воздуха, энергия места и жилища, режим дня, физическая нагрузка. В организме человека происходит постоянная и очень быстрая связь между телом и эмоциями.



Если **сбой идет на уровне души** – это сильные негативные эмоции, такие как страх, разочарование, обида, гнев и так далее. Сразу начинает реагировать эндокринная система, меняется ритм сердца, гормональный фон, тонус сосудов и мышц – блокируется нормальная работа организма.

Если вы **на уровне духа** не понимаете, зачем живете, в вашей жизни отсутствует цель, у вас будет низкий уровень энергии, плохая усвояемость железа, заболевания ног и т.д.



### **3. Сродство эмоций и внутренних органов**

Каждая эмоция имеет сродство с определенным органом – это и определяет характер нарушения. Эмоция образует блоки в определенных участках тела, непроходимые для энергии.

Вслед за энергией нарушается крово- и лимфоток в этих областях. Затем начинает разрушаться ткань органа и заводятся паразиты.

Все органы находятся во взаимосвязи друг с другом, и не имеет смысла лечить какой-то один, – надо лечить всю систему.

Время проявления болезни зависит от силы эмоции, ее вызвавшей. Очень часто нарушения идут уже в пренатальный период. И после рождения начинается процесс разрушения. Примерно к 30 годам это приводит к появлению хронических заболеваний.



Рассмотрим некоторые **конкретные связи** между эмоциями и внутренними органами, которые отмечает арийская культура:

- Раздражение приводит к сжатию правой части **кишечника**. Беспокойство оказывает влияние на верхнюю часть кишки. Волнение – на левую верхнюю часть, печаль – на нижние



боковые участки. Страх – на более глубокие нижние участки. Нарушается пищеварение, выделение и усвоение питательных веществ.

- Обиды, злость на противоположный пол приводят к **мужским/женским болезням**, и чем эмоция сильнее, тем большее разрушение она принесет. Вплоть до новообразований и бесплодия.
- Ощущение себя нелюбимым, непринятым нарушает работу печени, селезенки и поджелудочной железы; при сильной эмоции это вызывает **сахарный диабет**.
- **Почки** работают подобно усилителю, стимулирующему внутреннюю энергию при ее недостатке в организме. Именно почки являются источником всех наших стремлений, волевых побуждений. Если почки ослаблены, человек гораздо слабее ощущает собственные жизненные устремления, а мотивация поступков в значительной степени утрачивается. Работа почек нарушается от эмоции страха и сильного недостатка воды в теле.
- Чувство угнетенности блокирует **центр надпочечников**, когда центр надпочечников открыт и соединен с остальными структурами тела, человек испытывает ощущение свободы. Надпочечники – это железы, вырабатывающие гормоны, заставляющие сердце сокращаться, и, в случае необходимости, вызывающие общий прилив энергии и ускорение сердечных сокращений. Когда человек находится под влиянием физического или психологического стресса, деятельность надпочечников усиливается – они готовят человека к поединку «не на жизнь, а на смерть». Гормоны, вырабатываемые надпочечниками,

регулируют обмен веществ в организме, влияют на баланс солей натрия и кальция, регулируют содержание сахара в крови. Длительное употребление таких стимуляторов, как кофе, шоколад, никотин, наркотики и некоторые виды трав, приводит к возникновению зависимости, постепенно снижает уровень энергии в надпочечниках, ослабляя их функцию. Таким образом, чувство угнетенности приводит к **нарушению баланса солей и сахара в организме.**



- Положительная энергия **сердца** – это энергия любви, мира, радости и счастья. Если сердце открыто и соединено со структурами всего организма, человек испытывает ощущение свободы, полноты жизни и ее радости, честности и уважения. Если же заблокировано или закрыто, появляется чувство тоски,

угнетенности, меланхолии и растерянности, возникают параноидальные идеи, стремление пожалеть себя, нетерпеливость, поспешность и ненависть. Нарушить работу сердца может неправильный режим дня. Неумение прощать и любить. А если в сердце поселилась ненависть – сердечные мышцы теряют эластичность, становятся жесткими, что приводит к повышению давления. Сердце непосредственно управляет работой вилочковой железы. Она играет главную роль в функционировании системы иммунной защиты организма. Эта железа стимулирует производство белых кровяных телец, уничтожающих носителей инфекции и возбудителей заболеваний. Эмоции, нарушающие работу сердца, также **снижают иммунную защиту.**



- Когда человек испытывает чувство депрессии и подавленности, нежелание жить, у него снижается усвояемость железа, уровень гемоглобина падает, **падает давление** из-за снижения тонуса сосудов.
- Когда человек склонен к агрессии и злости, у него возникает гипертонус сосудов, **повышается давление**.
- Хорошо изучена связь настроения и **иммунитета**. Перенервничали, переутомились, ненадолго впали в тоску, уныние, – и «подхватили» вирусную инфекцию. Хорошее настроение повышает иммунитет! Настроение оказывает непосредственное влияние на иммунную систему. Положительный настрой повышает в крови уровень лимфоцитов и Т-хелперов, отвечающих за распознавание инфекционной угрозы. Депрессивное состояние, напротив, уменьшает их количество, снижая устойчивость организма к болезням. Основной пик простудных заболеваний среди студентов приходится на период экзаменационной сессии. Почему? Ответ все в той же крови – **в стрессовых ситуациях уровень лимфоцитов значительно понижается**. А вот у первокурсников, не растерявших еще свой оптимизм, защитных иммунных клеток значительно больше.
- Позитивное отношение к жизни, способность человека к спланированной и согласованной деятельности, помогает и в старшем возрасте. **Оптимистически настроенные пациенты выздоравливают быстрее**. Врачи считают, что люди с легким, веселым характером, умеющие радоваться жизни во всех ее

проявлениях, гораздо здоровее – они легче переносят заболевания.



- В костной структуре преобладает мужская энергия (Духа). Когда нарушена связь с отцом, у человека ослабляется стойкость духа, уверенность в своих силах, умение достигать целей, неизбежны **болезни связанные с костями**, нарушение осанки, человек не может выпрямиться (сутулится), его сгибает к Земле. Когда же устраняются психоэмоциональные проблемы с отцом, просыпается желание двигаться, распрямиться, усиливается тонус мышц.
- Слишком большой шум будет повреждать уши и связанные с ними органы, включая **почки и мочевой пузырь**, вызывая страх.

- Избыточное употребление алкоголя или еды повреждает **селезенку и, косвенно, печень**. Это будет приводить к сердитому и плохому настроению.
- Длительный просмотр фильмов и телевизионных передач повреждает глаза, а они, в свою очередь, плохо влияют на **печень и желчный пузырь**. Это приводит к потере энергии, ослаблению жизнедеятельности тела в целом.
- Перенапряжение и перегрузка на работе повреждают **сухожилия**.
- Грусть, печаль и тоска нарушают работу легких, что может привести к **воспалению легких, туберкулезу**. Такие эмоции как благородство, мужество восстанавливают работу легких.
- На **печень** влияет гнев и противоположная ей эмоция – доброта.



#### 4. Как с этим работать

У славян существовали свои методы работы с психологическими причинами заболеваний, они назывались крисением. Методы крисения Вы можете прочитать в книге «**Древние славянские практики изменения сознания**».

Также существует очень мощное современное направление работы с сознанием и подсознанием – кинезиология по концепции «Три в одном», ниже описаны случаи из практики по этой методике.

За основу в этом направлении взято **мышечное тестирование**. Наши мышцы реагируют на эмоции нормальным или пониженным тонусом, которые кинезиолог умеет понимать. Считывая эти ответы, мы можем быстро выйти на уровень подсознания. За несколько минут узнать настоящую причину заболевания и эмоции, которые их вызвали.



## 5.Примеры из практики

### Надежда, 36 лет

*Проблема:* усталость, сонливость

*Коррекция:* тест показал нарушение иммунной системы (ауры) и горловой чакры, истощение было накопительным. Аура разрушалась из-за неудовлетворенности во взаимоотношениях с мужем.

Надежда не выражала себя, она чувствовала себя в этих отношениях «нелюбимой» и обиженно молчала. Мышечным тестом мы определили, что это чувство возникло уже в зачатии.

Она почувствовала холодность отца в момент зачатия и с тех пор ощущала себя во взаимоотношениях с мужчинами «непринятой-нелюбимой».

Разобравшись со своими чувствами, и откуда они возникли, Надежда восстановила свою ауру и чакру.





**Елена, 26 лет**

*Проблема:* частые простудные заболевания, болезни горла, проблемы со щитовидной железой.

*Коррекция:* Елена не может постоять за себя, стеснительна, не может открыто высказать свою точку зрения, отстоять свое мнение. Это создает застой энергии в области горла, нарушает работу горловой чакры и приводит к физическим нарушениям.

В результате тестирования Елена вернулась в возраст *5 лет*. Она вспомнила историю, которая произошла с ней в садике. Ребенком она не хотела спать во время сончасы, воспитатель приказала ей встать и пойти с ней в туалет, где она оставила девочку на два часа.

Елена чувствовала себя раздавленной и униженной, ощущала, что от нее ничего не зависит, ее желания никому не интересны и что не стоит даже пытаться отстоять себя. Они все равно сильнее.

С такими ощущениями в душе она живет по сей день, девочка перестала верить в свои силы, что-либо менять в своей жизни.

Во время коррекции Елена поняла свою ошибку, осознала, что у человека в любом возрасте, в любой ситуации есть выбор и он может отстоять себя, если захочет.

Только мы сами позволяем командовать собой. Елена прожила эту ситуацию снова, и та девочка нашла в себе силы и мужество сказать воспитателю: «Нет». Тем самым она записала в сознание новую информацию и теперь, во взрослой жизни, Елена больше не будет прогибаться, ломать себя. Она всегда сможет отстоять свою точку зрения.

Елена стала выражать себя свободно, болезни горла прошли, работа щитовидной железы стала постепенно приходить в норму.

**Иван, 15 лет**

*Проблема:* аллергическая реакция на тополиный пух.

*Коррекция:* тест отправил нас в возраст 3 лет. Маленький Иван играл на улице со своей собакой, был июнь, летел тополиный пух. В процессе игры собака сильно укусила мальчика, что стало для него сильным стрессом. Он плакал, размазывая тополиный пух по щекам и вдыхая его.

Будучи взрослым, он забыл об этом, но тело помнит все. Информация о стрессе объединилась в его подсознании с тополиным пухом и жарой.

Теперь всегда, когда он вдыхал его, его тело наполнялось стрессом (реагировала вся иммунная и гормональная система). Вернувшись в 3 года, он разорвал эту связь, и аллергия прошла.

Судя по опыту кинезиологов, аллергия практически в 95% случаев – это психосоматическая реакция тела на стресс, но причина у каждого своя.



### **Оля, 7 лет**

*Проблема:* резко стал искривляться позвоночник, за полгода ее всю сместило на одну сторону, нога стала короче другой.

*Коррекция:* мы выяснили, что причиной этого послужил разрыв отношений между отцом и матерью девочки. Они постоянно ругались и собирались развестись.

Костная система связана с энергией отца, с силой духа, ситуация разрыва с отцом ранила эмоционально девочку и привела к таким последствиям.

Очень часто искривление происходит из-за повышенного тонуса отдельных групп мышц, которые перекашивают тело. Стресс приводит

к спазму, мышца не может расслабиться и никакой массаж не уберет этот спазм, улучшения будут только временные.

Убрав психосоматическую причину, мы позволили мышцам самим прийти в норму. За 2 часа, что шла коррекция, кости Ольги развернулись и приняли свой надлежащий вид.

### **Павел, 46 лет**

*Проблема:* аллергия на цветущие растения.

*Коррекция:* тест показал возраст причины – 9 лет. Павел рассказал, что в этом возрасте погиб его старший брат, он описывал похороны, которые стали для него сильным стрессом.

Погиб он летом, кладбище было за городом, воздух был наполнен цветочной пылью, что теперь стало ассоциироваться для Павла со стрессом на смерть.

Когда он преобразовал этот стресс, аллергия прошла.



mystic chords & sacred spaces steveroach.com

**Наталья, 30 лет**

*Проблема:* миома матки.

*Коррекция:* мы протестировали, что эмоциональной причиной возникновения опухоли является сильная ревность и обида на мужа, который изменил Наталье 3 года назад, что приводит к нарушению чакры воспроизводства.

Пока эти чувства владеют ею, все средства лечения будут приносить только временное улучшение, опухоль будет возвращаться вновь. Болезни половой сферы – это практически всегда обиды на противоположный пол (как женские, так и мужские).

Ситуация с мужем только обострила уже существующие разногласия. Важно понять их причину, почему муж изменил, что в их отношениях не так. Разобраться с глубинной обидой на противоположный пол.



**Андрей, 35 лет**

*Проблема:* постоянное ощущение усталости, сонливости.

*Коррекция:* мы выяснили, что все эти симптомы он испытывает из-за нарушения ауры. Нарушения произошли из-за неразрешенности проблем с бывшей женой, неудовлетворенностью отношениями с детьми, которые остались с матерью.

Неудовлетворенность отношениями часто становится причиной накопительного истощения ауры. Неразрешенные проблемы съедают энергию. На коррекции мы определили эту проблему, и Андрей нашел выход из ситуации.

Мы часто отмахиваемся от решения чего-то и вытесняем из своего сознания. Но проблема не уходит, она остается, уйдя в подсознание, поглощая энергию и разрушая здоровье.

В том, что муж и жена расстались, всегда есть вина обоих, только обида мешает увидеть правоту другого человека. Обида эта глубинная, она идет из подсознания.

Когда мы влюблены и нас ослепляют гормоны, блуждающие по крови, все хорошо. Когда эйфория немного спадает, наши старые обиды, живущие в нашем подсознании, просыпаются. Мы видим то, что хотим видеть.

То, что мы видим, зависит от информации, которая живет в подсознании. Андрей преобразовал эти глубинные обиды, которые он переносил на всех женщин, понял свою ошибку и восстановил теплые отношения со своей женой и детьми.

В результате коррекции Андрей понял, как вести себя с бывшей женой и своими детьми, отношения наладились. Усталость прошла.

**Евгения, 67 лет**

*Проблема:* бронхиальная астма.

*Коррекция:* болезнь началась у Евгении с детства, усиливаясь постепенно с возрастом, особенно обостряясь во время цветения растений.

Мы выяснили, что возраст сильнейшего стресса, который послужил причиной возникновения болезни и нарушения работы горловой чакры, был в нежеланном *зачатии*.

Зачатие происходило в комнате с открытыми окнами, и сильный стресс Евгении сплавился с пылью растений. Во время цветения растений у нее усиливалось чувство одиночества, ненужности, она ощущала себя нелюбимой – это те чувства, которые она испытала в зачатии.

После коррекции астма постепенно прошла.

**Станислав, 5 лет**

*Проблема:* умственная отсталость, ДЦП

*Коррекция:* ребенок почти не разговаривает, в таких случаях в кинезиологии работа с ребенком идет через маму. Мы протестировали возраст причины – *зачатие*.

В зачатии Станислав чувствовал себя преданным и нелюбимым, находясь под властью таких эмоций, он принял решение отомстить своим родителям.

Мама во время коррекции рассказывала, что Станислав думал: «Назло им буду калекой, пускай они мучаются, раз не любят меня». К сожалению, практически всегда такие дети принимают решение быть больными из-за сильных стрессов в зачатии, перинатальном периоде и родах.





**Татьяна, 36 лет**

*Проблема:* слабость сердечной деятельности, частые депрессии, пониженное давление, анемия, плохая усвояемость железа.

*Коррекция:* Мы протестировали, что психосоматической причиной этих нарушений служит неудовлетворенность отношений со своим мужем, а в прошлом и с отцом, что привело к нарушению работы сердечной чакры.

Татьяна не чувствовала себя нужной, любимой, она ощущала холодность в их отношениях, эти эмоции были постоянными, неудовлетворение копилось годами и привело к физическим проблемам.

Мы протестировали возраст проблемы, причину таких отношений с мужем. Это оказался возраст *3 месяцев в перинатальном периоде*. Когда мы делали коррекцию, Татьяна вспомнила, как она лежала в животике у мамы и плакала от ощущения одиночества и ненужности.

Она не чувствовала близости со своим отцом, он не проявлял никакого участие к беременной жене. Татьяна чувствовала равнодушие к себе, она не ощущала любви своего отца, и у нее на всю жизнь осталось недоверие к мужчинам.

Если отец предал ее, он равнодушен к ее существованию, то мозг делает вывод, что мужчинам нельзя доверять. Часто мы видим отношения через призму наших внутренних проблем: возможно, муж любит ее, но она не хочет видеть этого, потому что в душе не доверяет мужчинам. А ведь сердце – это любовь, когда мы боимся любить, боимся открыть свою душу, чтобы не получить боль предательства, наше сердце угасает.

Во время коррекции Татьяна поняла свои ошибки, изменила свой взгляд на взаимоотношения с мужем. В результате депрессия сменилась удовлетворенностью и радостью, уровень железа в крови

восстановился, давление нормализовалось. Взаимоотношения с мужем улучшились.



### **Альбина, 30 лет**

*Проблема:* обратилась из-за бесплодия. Много лет она ходила к народным целителям, экстрасенсам и врачам, выпила за свою жизнь множество разных трав, но ребенка так и не было.

Несколько раз делала искусственное оплодотворение (вживляли в матку оплодотворенную яйцеклетку). Когда Альбина приходила в больницу через 2 недели за результатом, ей говорили, что плод начал развиваться, однако через некоторое время оказывалось, что организм Альбины рассасывал плод.

Отчаявшись что-либо изменить, она обратилась к кинезиологу.

*Коррекция:* с помощью теста мы выяснили, что организм Альбины рассасывал эмбрион из-за сильнейшего страха. Альбина вернулась в *перинатальный возраст*, в 8 месяцев беременности.

Она рассказала, что когда мама была беременна, от нее ушел муж, а через месяц умер и отец. Сознание маленькой Альбины связало

эти события с беременностью, и теперь для нее беременность стала ассоциироваться с опасностью остаться одной.

Из-за этого страха организм рассасывал эмбрион. Поняв суть проблемы, она разорвала эту связку, и страх прошел.



Copyright © 2004 FreePhotosBank.com

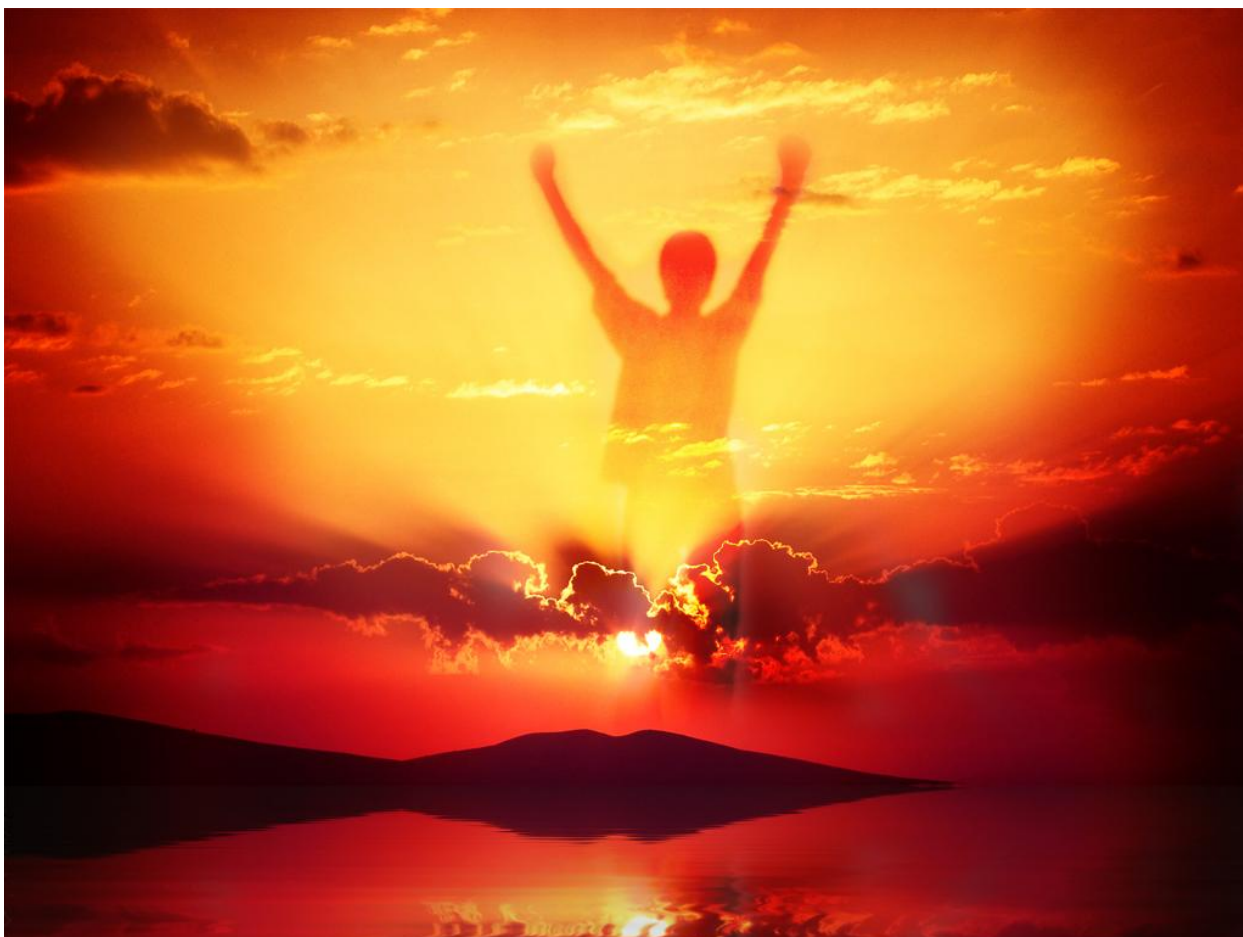
### **Светлана, 46 лет**

*Проблема:* аллергическая реакция на пыль от шелухи семечек подсолнуха (когда щелкаешь, то начинает все чесаться в носу и вокруг носа).

*Коррекция:* тест привел нас в *пренатальный период*, в 5 месяцев. Светлана рассказала, что мама поругалась со свекровью, которая была недовольна тем, как она готовит. Обидевшись на свекровь, ее мама ушла, села перед телевизором и стала щелкать семечки, роняя слезы.

Маленькой Светлане так было жалко маму, что она тоже лежала в животике и плакала. В подсознании ребенка семечки объединились с сильным стрессом, что и приводило к аллергической реакции.

После коррекции аллергия прошла.



### **Надежда, 27 лет**

*Проблема:* сильная худощавость, фигура как у подростка, сколько бы Надежда ни ела, вес остается низким.

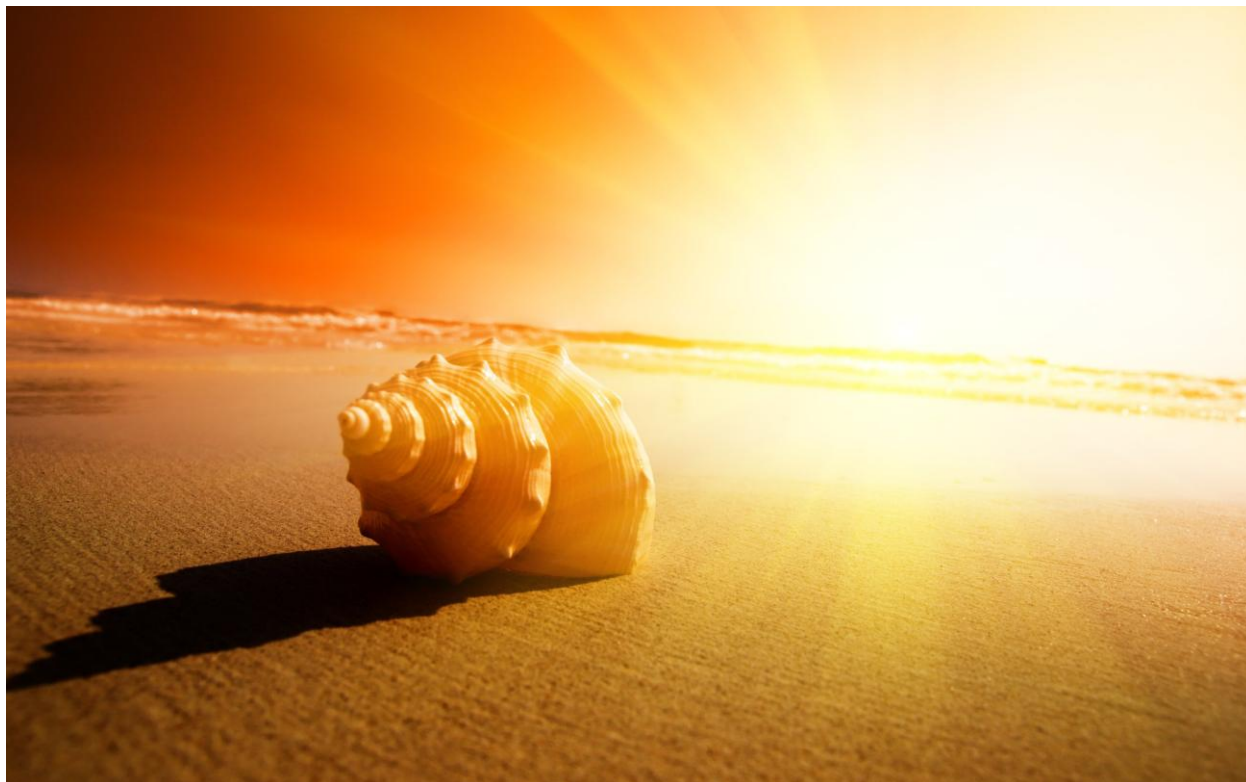
*Коррекция:* тест показал высокий уровень адреналина в крови, что возникает из-за гиперфункции надпочечников в результате сильного стресса. Все питательные вещества очень быстро сжигаются, что приводит к недостаточному весу.

Тест показал возраст причины проблемы – *роды*. Надежда описала свои чувства перед родами: она не чувствовала любви родителей к себе, поэтому мир ей казался чужим и страшным, в котором ее никто не ждет.

Она не хотела рождаться. Поэтому роды были очень долгими, затяжными, а схватки редкие и слабые. Надя рассказывала, что она не только не хотела рождаться, но и активно этому препятствовала,

упиралась ногами, чтобы не родиться. Надежда родилась с повышенным уровнем адреналина в крови и жила так до 27 лет.

После снятия стресса Надежда набрала необходимый вес в течение года.



### **Лиза, 12 лет**

*Проблема:* ночные страхи, нарушения работы почек.

*Коррекция:* тест показал возраст проблемы – 7 месяцев пренатального периода. Лиза рассказала, что очень испугалась за маму. Мама полезла по лестнице, чтобы разложить сушиться траву на чердаке дома, но внезапно у нее под ногами обломилась перекладина.

Женщина чуть не упала и сильно поцарапала живот. Для ребенка это было сильнейшим стрессом, который привел к нарушению работы почек.

**Родион, 3 недели**

*Проблема:* пупочная грыжа

*Коррекция:* Ребенок как родился, постоянно плакал, что привело к развитию пупочной грыжи. Мышечным тестом через маму мы протестировали, что ребенок постоянно плакал из-за стресса, произошедшего в 7 месяцев пренатального периода.

Причиной послужила ссора родителей, которую Родион очень болезненно переживал, из-за нарушения во взаимоотношениях родителей малыш постоянно плакал.

После коррекции ребенок, наконец, мог уснуть, отсыпаясь за все 3 недели. На дом было дано задание родителям, делать массаж животика 11 дней.

### **6.Обо мне**



- Кинезиолог, перинатальный психолог, консультант по использованию эфирных масел с 2008 года. Более 500 часов коррекций и консультаций.
- Автор и ведущая тренингов с 2012 года.
- Автор книг:
  - «Древние славянские практики изменения сознания»;
  - «Детский страх. Алгоритм преобразования»;
  - «Здоровый ребенок. От чего зависит?»;
  - «Трудно учиться? Плохая память? Выход есть!»;
  - «Как правильно применять эфирные масла»;
  - «Психологические причины заболеваний. Психосоматика»;
  - «Холодность. Ревность. Измены. Как восстановить гармонию в семье»;

«Роды: боль или наслаждение. Что выбираешь ты? 9 способов трансформации».

- В 2012 году основан Интернет-проект «Видо». На его страницах изложен опыт и методы, проверенные личной практикой.
- Создатель авторской методики подбора эфирных масел. Опыт применения фитотерапии с 1993 года.
- Опыт Даосских энергетических практик с 2002 года.
- Жена, мама четверых деток.

### **Заключение**

Для здоровья человека важно состояние всех 3-х уровней, их слаженная и гармоничная работа.

Очень эффективно в восстановлении единства тела, разума и духа современное направление – [кинезиология «Три в одном»](#).

Также Вы можете получить [личную консультацию](#) по работе с психосоматикой и подбора ароматерапевтической программы.