

ЗАЩИТИ СЕБЯ

ПО МЕТОДИКАМ СПЕЦСЛУЖБ



FBI



СПЕЦИАЛЬНЫЙ АГЕНТ
ДЖЕЙСОН ХАНСОН

Dr. Хансон

БЫВШИЙ СПЕЦАГЕНТ
РАСКРЫВАЕТ МЕТОДЫ,
КОТОРЫЕ МОГУТ
СПАСТИ ЖИЗНЬ ВАМ
И ВАШЕЙ СЕМЬЕ



ЗАЩИТИ СЕБЯ

ПО МЕТОДИКАМ СПЕЦСЛУЖБ



FBI



СПЕЦИАЛЬНЫЙ АГЕНТ
ДЖЕЙСОН ХАНСОН

Дж. Хансон

БЫВШИЙ СПЕЦАГЕНТ
РАСКРЫВАЕТ МЕТОДЫ,
КОТОРЫЕ МОГУТ
СПАСТИ ЖИЗНЬ ВАМ
И ВАШЕЙ СЕМЬЕ





Джейсон Хансон

**Защити себя по методикам
спецслужб. Бывший спецагент
раскрывает методы, которые
могут спасти жизнь вам и вашей
семье**

Jason Hanson
Spy Secrets That Can Save Your Life
A Former CIA Officer Reveals Safety and Survival Techniques
to Keep You and Your Family Protected

Издано с разрешения Andrew Nurnberg Literary Agency

*Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая
фирма «Вегас-Лекс»*

© Jason Hanson, 2015

© Перевод на русский язык, издание на русском языке,
оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2016

* * *

Эту книгу хорошо дополняют:

Включаем обаяние по методике спецслужб

Джек Шафер и Марвин Карлинс

Остаться в живых

Лоуренс Гонсалес

Не отступать и не сдаваться

Луи Замперини и Дэвид Ренсин

Как победить страх

Ольга Соломатина

Введение

Меня часто спрашивают: почему я пошел работать в ЦРУ? Ответ надо искать в детстве. Пока другие бегали за девчонками, я носился по лесу с духовым ружьем наперевес (или сооружал из полиэтиленовой трубы гранатомет – снарядами служила картошка). Я был примерным бойскаутом и даже достиг высшего бойскаутского ранга – Орла. Я был готов, всегда готов к приключениям и борьбе. Став взрослым, я понял, что «нормальная» работа это не мое, и после колледжа пошел в полицию. Вскоре на меня обратили внимание и Секретная служба, и ЦРУ. Предложение ЦРУ показалось мне более захватывающим, и я его принял.

Это был 2003 год. Тогда я и представить себе не мог, что те приемы контршпионажа, слежки и защиты коллег, которыми я пользовался в этой организации, могут оказаться столь полезными в обычной гражданской жизни. Нас готовили очень хорошо, и поэтому я владею многими уникальными навыками. Я могу за несколько секунд избавиться от наручников, запросто вскрываю любой замок, завожу без ключа автомобиль, могу уговорить кого угодно на что угодно и прекрасно вижу, когда мне врут. Я способен сделать оружие из ничего, в мгновение ока собрать аварийный комплект и даже, если потребуется, исчезнуть без следа. Я способен обнаружить слежку, припугнуть потенциально опасных чужаков и уберечь себя и свою семью в любых обстоятельствах – как дома, так и в дальних путешествиях. Некоторые из этих навыков используются по большей части для поддержания формы. Но все они выработаны для того, чтобы спасти жизни, и они действительно их спасают. Я рад поделиться с вами моими навыками, хотя молю Бога, чтобы они вам никогда не понадобились. Но уж если понадобятся, то именно вы и окажетесь еще одним человеком, которых они спасут.

Покинув ЦРУ, я стал свободным предпринимателем, обзавелся семьей и вижу свое предназначение в том, чтобы делиться жизненно важными знаниями. Это стремление привело к тому, что в 2010 году я открыл собственную школу под названием «Шпионские приемы и уловки». За несколько лет я успешно обучил этим техникам тысячи

людей со всего света. Среди них были руководители корпораций, знаменитости, специалисты по безопасности, успешные бизнесмены, домохозяйки и студенты. А потом я понял, что этого недостаточно и что мне следует донести свои знания до как можно большего числа тех, кому дороги собственная безопасность и безопасность их семей. Я надеюсь, что эта книга докажет, что для того, чтобы безопасно существовать в этом сложном и довольно опасном мире, совсем не обязательно быть профессиональным шпионом. Надо просто выполнять то, что я – стараясь не терять чувства юмора! – вам советую, и тренироваться. Мои приемы уже помогли самым обычным людям избежать похищения, бандитского нападения, угона машины, они отпугивали от дома грабителей. Вот лишь несколько примеров.

Эми О. из Виргинии точно знала, что ей делать, когда во время пробежки поняла, что ее кто-то преследует.

Джаред Л. знал, как ему себя вести, когда на него напали в лифте, в котором он поднимался с подземной парковки.

Дэн П. из Лос-Анджелеса рассказал, что после занятий в моей школе ему удалось отпугнуть явно опасного незнакомца, приблизившегося к его автомобилю на стоянке возле аэропорта.

Гэри С., вице-президент компании, одиннадцать месяцев в году проводящий в командировках, избежал в Китае двух попыток ограбления.

Хитер М. из Сарасоты сумела использовать тактическую ручку^[1], когда двое мужчин попытались ее похитить на автозаправке.

Деннис Р. из Техаса смог, используя тактические приемы, которым он научился в моей школе, отразить нападение на свой дом.

Эти люди выжили в опасных и даже смертельно опасных ситуациях, потому что точно знали, что им делать. Они не стали жертвами, потому что отвечали на угрозу приемами, с которыми познакомились на моих курсах. И моя цель – в том, чтобы после прочтения этой книги вы стали сильными и уверенными и знали, как себя вести в чрезвычайных ситуациях, с которыми можете столкнуться и вы сами, и те, кого вы любите.

Глава 1

Логика выживания

Вы стоите на пороге удивительных открытий. Когда вы прочитаете эту книгу, вы будете знать, как выпутаться из веревок (если вас связали) или избавиться от клейкой ленты, как определить, что вас обманывают или пытаются разговорами втянуть во что-то сомнительное. Но навыки, которыми вы овладеете, – ничто без того, что я называю «логикой выживания». Попросту говоря, логика выживания – это уверенность в том, что вы знаете, как следует отвечать на любую чрезвычайную ситуацию. Уверенность в том, что вы способны быстро и с умом отреагировать на кризис при помощи подручных средств. Уверенность в том, что вы готовы обеспечить безопасность семьи. Я считаю, что логика выживания столь же важна, как и навыки, которым я готов вас обучить, и поэтому я сформулировал семь простых правил, которые помогут вам их приобрести. Следуя этим правилам, вы станете настоящим защитником своих близких и сможете постоять за себя.

На протяжении всей книги я буду постоянно вам о них напоминать, потому что твердо верю: эти правила помогают избежать трагедий. Вы также увидите, что для иллюстрации того, как можно использовать различные тактики и приемы, я привожу примеры, рассказываю о том, что происходило в разных частях света. Читая эти рассказы, вы станете ловить себя на мысли: «О чем только они думали? Как они этого не заметили?» Я надеюсь, что благодаря этим основным правилам вы никогда не зададите себе вопрос: «Как же я этого не заметил?», что вы сможете быстро и адекватно действовать в любой опасной ситуации.

Правило 1. Практическое применение

Жизнь редко бывает простой и ясной. Моя шпионская подготовка научила меня тому, что как бы хорошо вы ни знали, что делать в чрезвычайной ситуации, выручить вас может лишь способность

адаптировать эти знания под обстоятельства. Изучая различные приемы, помните: *ваша способность применять их на практике* – вот что имеет значение. В жизни не всегда все идет так, как запланировано, и самое главное – быть готовым решать подкидываемые ею проблемы с помощью того, что окажется под рукой. Это правило хорошо тем, что его нетрудно выполнять. Вы можете быть смелым, сильным, влиятельным человеком, но все эти замечательные качества вряд ли помогут, если вы не в состоянии приспособливаться к новым и потенциально опасным ситуациям. Старайтесь культивировать в себе способность меняться, приспособливаться, применять на практике свои навыки.

Правило 2. Верьте в себя

Я из тех, кто считает, что вера в себя – самое главное. Я просто не желаю, чтобы моя семья или я сам на кого-то надеялись, от кого-то зависели. Личная ответственность и вера в себя – вот наивысшая ценность. Вот что должно стать вашей философией. В этой книге вы встретите немало примеров того, как ситуации заканчивались трагически именно из-за отсутствия веры в себя, а ведь трагедии можно было избежать! Надеюсь, читатели поймут значимость веры в себя и способности самостоятельно действовать в сложных ситуациях. Наличие подручных средств и способность постоять за себя в равной мере важны для выживания.

Вера в себя = Помощь другим

В этой формуле нет ошибки. Да, я считаю, что вера в себя – ключевое качество, когда речь идет о выживании, но оно имеет ценность и по другим причинам. Как только мы обретаем веру в себя, мы автоматически становимся тем человеком, который способен помогать другим. Я надеюсь, что навыки, которые вы почерпнете в этой книге, вкупе с уверенностью превратят вас в того, кто всегда приходит на помощь в чрезвычайных ситуациях.

Правило 3. Не стройте из себя героя

Позвольте внести ясность. Это правило отнюдь не призывает опускать руки в трудных ситуациях или не стараться быть ценным, полезным членом общества. Это правило говорит о здравом смысле, о том, что от конфронтаций лучше уходить – даже если вы в душе

противитесь такому решению. Поверьте, я знаю, насколько это бывает непросто. Как-то раз – дело было в Балтиморе – я совершал утреннюю пробежку. Я бежал в сторону гавани и вдруг увидел, что впереди меня по тротуару идут двое. Я был в спортивном костюме и кроссовках, они же были одеты весьма формально, что, согласитесь, несколько странно для шести утра. Когда я нагнал незнакомцев, то увидел, что они переглянулись и расступились, словно приглашая меня пробежать между ними. Прими я их приглашение, неизвестно, что из этого могло бы выйти. Я принял решение в пользу безопасности: перебежал на другую сторону улицы, при этом сохраняя визуальный контакт и давая понять, что я настороже. Возможно, они не замыслили ничего дурного. А возможно, за углом их поджидали шестеро крепких корешей, готовых меня ограбить. Я хочу сказать, что я не позволил моему эго взять над собой верх. Мне не требовалось, рванув в проход между ними, доказывать себе, что я отчаянный смельчак (скоро вы узнаете, почему я смотрел на них, – это важно).

Вот еще один пример: на заправке ко мне пристал какой-то пьяный идиот. Позже он заплетающимся языком принялся извиняться: он решил, будто я – его приятель, потому что у приятеля точно такая же машина. Мой ответ? «Без проблем. Все в порядке». Я мог бы сказать ему что-то резкое, но у меня хватило ума понять, что проблемы действительно нет и что вся эта история не стоит выеденного яйца.

Поверьте: самые крутые и тренированные парни, которых я встречал в ЦРУ, были еще и самыми тихими и спокойными. Они были уверены в себе, и им не требовалось демонстрировать, на что они способны. Я достаточно сообразителен, чтобы понимать, что не нужно нагнетать обстановку. Мне хватает ума, чтобы понять, что я могу нарваться на типа, который подготовлен куда лучше меня, или на того, на чьей стороне сегодня удача. Ощущайте в себе силу, понимайте, что вы кое-что умеете, овладейте новыми навыками, но помните: обретенную силу и навыки нужно использовать с умом.

Правило 4. Движение – это жизнь

Я не первый, от кого вы слышите фразу «Движение – это жизнь». Далее я расскажу о ситуациях, когда выживали именно те, кто двигался. То есть в прямом смысле убегали от смерти, с линии

огня. Это важная, но двойственная концепция, и в последующих главах я буду подробно о ней говорить. Здесь же приведу самый примитивный пример. Предположим, к вам приближается кто-то с ножом. Вам надо немедленно принять одно из двух решений – либо убежать, либо нарваться на нож. Я намеренно упрощаю ситуацию, потому что хочу, чтобы вы поняли: правильное решение – бегство. У этой концепции есть и другие аспекты – например, вы будете поражены, узнав, что в авиакатастрофах люди часто погибают не потому, что самолет оказался на земле, а потому, что они надышались ядовитым дымом. Некоторые настолько парализованы страхом, что, выжив при падении самолета, продолжают сидеть с пристегнутыми ремнями, поскольку запомнили: это – первое средство безопасности. А выживают те, кто, отстегнув ремень, *двигаются*. Они не замирают от ужаса, они стремятся поскорее убежать, выбраться из горящего самолета. Вы должны помнить об этом в любой опасной ситуации, будь то ураган, авиакатастрофа или террористическая атака: движение – это жизнь.

Правило 5. Главное – общее впечатление

Некоторые из моих секретов настолько просты и незатейливы, что вы можете уже сейчас отложить книгу и за несколько секунд полностью изменить свою жизнь, сделав ее гораздо более безопасной. И все из-за общего впечатления. Я собираюсь обучить вас некоторым приемам, благодаря которым вы сможете создавать определенное впечатление – например, что вы не из тех, с кем стоит связываться, или что ваш дом – самый защищенный в квартале и что криминальным элементам лучше держаться от него подальше. Но чтобы выполнять те физические и психологические трюки, которым я намерен вас обучить, вы должны четко представлять, какое впечатление вы, и окружающие производите сейчас. Задайте себе следующие вопросы: я похож на жертву? А мой дом – он выглядит так, словно в нем никто не живет? Как я двигаюсь – уверенно или нет? А какое впечатление производят окружающие? Тот тип в ресторане – он выглядит подозрительно? А тот человек, который прошел мимо меня в супермаркете, – следит за мной? Понимание того, какое впечатление производят окружающие, и способность самому

производить определенное впечатление играют ключевую роль в искусстве безопасности.

Правило 6. Понимание нормы

Это ключевая концепция всей разведывательной деятельности. Вы просто не в состоянии оценить, до какой степени опасна ситуация, если не знаете, что для данного места нормально, привычно. На этой улице всегда такая толчея? Этот уровень шума обычен? Или происходит что-то странное? Если вы не понимаете, что является нормой для вашего дома, вашего квартала, места, где вы работаете, вы не поймете, что вам грозит опасность и пора принимать немедленные меры. Способность определить ориентиры, понять, что есть норма, – ключевой компонент любой разведывательной деятельности. И я собираюсь наглядно и подробно показать вам, как это делается.

Правило 7. Всегда сохраняйте ситуационную осведомленность^[2]

Это последнее правило – краеугольный камень моей философии. Если вы не соблюдаете ситуационную осведомленность (то есть не владеете знаниями об обстановке), вам не помогут никакие тренировки. Я до такой степени настаиваю на этом, что посвятил первую главу книги именно ситуационной осведомленности, и я уверен, что главное, чему я научился во время пребывания в ЦРУ, – всегда держать в фокусе внимания то, что происходит вокруг меня. Запомните раз и навсегда: *ничто из того, чему я буду вас учить, вас не спасет, если вы не будете четко видеть, что происходит вокруг*. Если вы уткнулись носом в смартфон или, идя по улице, увлечены беседой, то даже изучив все мои рекомендации, вы не заметите, что за вами следят. Далее вы прочитаете о бессмысленных трагедиях, которых можно было бы избежать, если бы их участники сохраняли ситуационную осведомленность. Поймите, я не навязываю вам паранойю – я всего лишь призываю к здоровому вниманию к окружающей действительности. Ситуационная осведомленность – это то, что помогает вам избежать нападения, просто перейдя на другую сторону улицы. Это требует

определенной практики и решимости, но добиться такого понимания действительности вполне возможно, а оно может спасти вам жизнь.

Жизнь безопасная и счастливая

Я пишу эту книгу и веду курс «Шпионские приемы и уловки» ради того, чтобы помочь людям жить безопаснее и счастливее. Семь правил, о которых мы говорили выше, в сочетании с приемами самозащиты, о которых речь пойдет далее, помогут вам усмирить собственные страхи и беспокойство. Мы живем в пугающие и непредсказуемые времена, но я верю в то, что вы избавитесь от страхов. Знания, умения и уверенность – вот то, что позволяет справиться с любой ситуацией.

Глава 2

Ситуационная осведомленность

Главное, чему меня научили в ЦРУ

Вооруженные мачете люди в масках грабят дорогой мексиканский ресторан на Манхэттене. Перепуганные официанты жмутся к стенам, посетители замерли за столиками, и лишь один человек у бара сохраняет полное спокойствие, не замечая, что творится вокруг. Грабители забегают за барную стойку в поисках наличности, а он не только продолжает что-то там высматривать на экране своего сотового, но и приподнимает пустой стакан, давая понять, что не прочь выпить еще. А потом пересаживается на другой табурет, чтобы дать проход грабителю... Позже этот человек говорил полицейским, что «ничего не видел», так как «все время смотрел в телефон». Умудриться пропустить ограбление в метре от себя – ярчайший пример поразительного отсутствия того, что называется *ситуационной осведомленностью*.

Люди часто удивляются, когда я говорю, что ситуационная осведомленность – и есть самое главное, чему я научился в ЦРУ. Агенты ЦРУ получают лучшую на свете подготовку: они способны отразить любое нападение, за несколько секунд освободиться от пут, они виртуозно управляют автомобилями и могут уйти от любой погони, однако ситуационная осведомленность – это главный инструмент выживания агента. Мы также знаем, что лучший способ победить в поединке – вообще в поединок не вступать. Именно понимание ситуации, ее видение, осведомленность о ней позволяет нам совершать необходимые действия *еще до того*, как разразится кризис. А если дело доходит до оружия, значит, мы что-то упустили, значит, наша ситуационная осведомленность оказалась не на высоте.

Этот навык необходим и в гражданской жизни, в чем я имел шанс убедиться на собственном опыте. Я познакомился со своей будущей

женой, когда она училась в юридической школе в Балтиморе. Школа эта находилась в районе не то чтобы опасном, но не совсем благополучном – недавно, например, кого-то зарезали на близлежащем мосту. Поэтому я не хотел, чтобы она ходила там одна после вечерних занятий, и всегда ее встречал. Но в неприятности мы влипли как раз среди бела дня. Тот осенний день был просто потрясающим, так что я решил зайти за женой и пешком пройти в ресторан во внутренней гавани – одном из самых замечательных в городе мест. По дороге я обратил внимание на человека, который вел себя как-то странно. Он несколько раз переходил с одной стороны улицы на другую и все время на меня поглядывал, так что неудивительно, что я почувствовал неладное. Мы с женой остановились у перехода – ждали, когда зажжется зеленый свет. Тот человек остановился в метре от меня. Я следил за ним боковым зрением, в особенности за руками – потому что убивают именно руки. В руках может появиться нож или пистолет, да и кулаки – тоже оружие. Когда загорелся зеленый, я намеренно пошел медленно. Человек тоже не торопился, шел шаг в шаг со мной. К этому моменту я уже достал свою тактическую ручку. Сделав три шага, я повернулся к нему и сказал: «Простите, не подскажете ли, который час?» Он с удивлением глянул на меня, а я повторил: «Простите, не знаете ли вы, который сейчас час?» Он ответил: «Четыре тридцать...» Мы секунду смотрели друг другу в глаза, но эта секунда показалась мне вечностью. Вдруг он развернулся и быстро пошел прочь. С тех пор я его больше не видел.

Спросив его, который час, я добился двух целей. Во-первых, полностью устранил момент неожиданности. Мои руки были свободны, так что при необходимости я мог ударить или разоружить его. Во-вторых, я знаю, что обычное время человеческой реакции – около полутора секунд. Именно столько, как минимум, нужно, чтобы отреагировать на ситуацию. Если бы он напал на меня, мне бы потребовалось полторы секунды на то, чтобы защитить себя и жену. Незнакомец ответил на мой вопрос – сказал, который час, затем мгновенно развернулся и пошел прочь (именно это доказывает, что он замыслил что-то недоброе). Если бы он ничего дурного не планировал, он бы продолжил путь в прежнем направлении – к внутренней гавани.

Преступники не хотят, чтобы те, на кого они нацелились, знали об их планах. Но я знал. И когда он понял, что я знаю, предпочел скрыться. Будучи внимательным к тому, что меня окружало, я смог определить, что нам с женой грозит опасность, и смог предпринять ответные действия. В принципе, эту ситуацию можно было бы разрешить другими способами, и этих способов много, однако главное – я сделал *хоть что-то*. Я доверился своему чутью и отреагировал. А вот если бы я пялился в сотовый телефон, все могло бы завершиться стычкой с грабителем.

Что такое ситуационная осведомленность?

Обратите внимание на то, чем заняты люди на улице, на детской площадке, в торговом центре: по большей части они либо говорят по телефону, либо читают, либо набирают SMS. Но когда вы смотрите в телефон, ваша голова опущена, вы сосредоточены на экране и не видите того, что происходит вокруг. Впрочем, даже если вы не говорите по телефону, вы все равно думаете о чем-то постороннем – о работе, о свалившихся невзвестях откуда неприятностях, мечтаете о предстоящем отпуске. Неважно, чем вы заняты, – важно другое: если вы невнимательны, несобранны, вы уязвимы. Если бы люди помнили о ситуационной осведомленности, многих неприятностей можно было бы избежать.

Так, Сан-Франциско пережил вспышку ограблений пользователей сотовых телефонов, причем грабили их при свете дня и в людных местах. Мужчину сорока трех лет избили и ограбили на заперуженном людьми перекрестке: в это время он отсылал очередное SMS. Из-за набора сообщения одна нью-йоркская актриса угодила под поезд метро. Выжила она лишь благодаря чуду. А вот с пятнадцатилетней девочкой из Сан-Диего чуда не произошло. Она набирала текст, стоя у перехода, и шагнула вперед до того, как зажегся зеленый свет. Брат попытался перехватить ее, но не успел, и девочку насмерть сбил грузовик. Если бы все эти люди обращали внимание на то, что их окружает, трагедий бы не случилось.

Смартфоны и ситуационная осведомленность

Понимаю, до какой степени странно это звучит, но должен сказать: до сих пор я еще ни разу не отсылал SMS и не намерен делать этого и впредь. Да, у смартфонов масса преимуществ, но они – враги ситуационной осведомленности. Сколько раз вам приходилось притормаживать на переходе, хотя для вас горел зеленый свет, только из-за того, что перед вами стоял какой-то тип, увлеченно набиравший текст? Ни один из моих инструкторов в ЦРУ, ни одна тренировка по ситуационной осведомленности мне не помогут, если я в момент опасности буду писать сообщение. Я приверженец старомодных телефонов-«раскладушек» по многим причинам – в частности, еще и потому что в смартфонах содержится слишком много личной информации. Но главная причина все-таки в том, что смартфоны – угроза для ситуационной осведомленности.

Самые важные цвета: белый, желтый, оранжевый и красный

Ситуационная осведомленность – это по сути внимание к тому, что происходит вокруг вас. Это способность оценить окружающую обстановку, степень опасности и быть готовым, если потребуется, предпринять соответствующие меры. То, о чем я буду говорить далее, называется «цветовыми кодами Купера». Речь идет о четырех степенях готовности, помогающих человеку настроиться на соответствующий лад и быстро и адекватно отреагировать на опасность.

Джефф Купер был морским пехотинцем и во время Второй мировой войны служил на эскадренном миноносце «Пенсильвания». Затем он участвовал в боевых действиях в Корее, после которых был произведен в подполковники. В 70-х годах в Аризоне Купер основал тренировочный центр, где обучал стрельбе из револьвера и винтовки как гражданских, так и тех, кто служил в полиции и армии. И хотя он был признанным экспертом в области боевой подготовки, Купер считал, что владение оружием или приемами самообороны далеко не всегда способно сохранить человеку жизнь. Купер был твердо убежден, что самый эффективный метод самообороны – соответствующий настрой, внутренняя готовность. «Цветовой код

Купера» используется для описания ситуационной осведомленности человека.

Белый режим: человек совершенно не готов к нападению и не осознает того, что происходит вокруг. В описанных выше случаях люди находились в белом режиме. Необходимо научиться избегать этого режима в любое время и при любых обстоятельствах – это может спасти вам жизнь.

Как это выглядит: голова опущена, взгляд устремлен куда-то в сторону, не фиксирует того, что происходит вокруг. Пребывающий в белом режиме может о чем-то грезить, разговаривать по телефону, набирать текст электронного письма или SMS, может быть поглощен беседой. Вы можете читать, сидя на скамейке в парке, или недолго думая отправиться на прогулку по темной аллее... В любом случае вы сами ставите себя в ситуацию, когда на вас легко напасть. Если вы не обращаете внимания на то, что происходит в вашем непосредственном окружении, вы уязвимы и совершенно не готовы к тому, что может произойти уже через мгновение.

Желтый режим: постоянная, но не напряженная готовность. Находясь в желтом режиме, вы следите за обстановкой и остаетесь наготове. Желтый режим не означает, что вы ждете нападения, однако вы постоянно в курсе того, что происходит вокруг вас. Человека, находящегося в желтом режиме, трудно застать врасплох. До появления сотовых телефонов именно в этом режиме и пребывало большинство людей.

Как это выглядит: голова поднята, вы осознаете, что происходит вокруг. Вполне возможно, что вы вовлечены в разговор, но все же в состоянии заметить приближающийся автомобиль или незнакомца, выдающего признаки агрессивных намерений. Тот, кто пребывает в желтом режиме, обязательно заметит на улице странного типа, и у него хватит времени на принятие решения о том, как себя вести – перейти ли на другую сторону, сменить направление, позвать на помощь и так далее. Желтый режим позволяет заметить надвигающуюся опасность. Важно помнить, что пребывание в желтом режиме – это подготовка к переходу в красный режим, о котором мы поговорим чуть позже. Поскольку, прогуливаясь с женой

по Балтимору, я был в желтом режиме, я вовремя заметил угрозу. Этот режим поможет и вам оставаться в безопасности.

Оранжевый режим: состояние особой готовности. Предположим, вы заметили, что по зданию, в котором полно людей, разгуливает некто в толстом зимнем пальто. Но дело-то происходит в августе! Или вот еще пример: вы заходите на автостоянку и замечаете, что кто-то слишком внимательно на вас поглядывает. То есть вы чувствуете, что в человеке или в ситуации кроется потенциальная опасность. И вы готовитесь к встрече с ней: достаете тактическую ручку или сотовый телефон, чтобы позвать на помощь.

Как это выглядит: когда мы с женой остановились у перехода, а рядом возник тот тип, я сразу же перешел в оранжевый режим. Я достал тактическую ручку. (Когда закон позволяет, я ношу с собой пистолет, но у меня нет разрешения на ношение оружия в штате Мэриленд. Так что приходится прибегать к тактической ручке.) Я был настороже, был готов отразить нападение. Если вы чувствуете, что вас кто-то преследует, то вот еще одно решение, подсказанное оранжевым режимом: развернуться и зайти в людное место, например в магазин.

Красный режим: это кризисный режим, но вы-то уже внутренне готовы к тому, чтобы сражаться или спастись бегством. Вы поняли, что именно происходит, вы получили тот особый посыл от преступника. Вы уже достали свою тактическую ручку, а теперь, сражаясь за жизнь, бьете ею нападающего. Бывает, вам действительно приходится вступить в бой, используя оружие или какую-либо иную известную вам тактику самообороны, – но вполне возможно, что ситуацию можно разрешить и иным способом, например вызвав полицию или убежав туда, где есть люди.

Как это выглядит: человек отвечает на реальную угрозу. Он уже понял, что нападение возможно, и потому готов ко всему. Находящийся в красном режиме, вполне возможно, уже наметил путь к спасению и ринулся по этому пути, или решил отразить нападение, вынув нож или другое оружие, или просто позвал на помощь.

Хитер, выпускнице моей школы, удалось справиться со злодеями, пытавшимися угнать ее автомобиль, потому что она никогда не утрачивала ситуационной осведомленности. «На автозаправках я всегда веду себя так, как учил нас Джейсон, – рассказывает она. – Он говорил: “У вас в руке должны быть зажаты ключи от машины,

а не сотовый телефон. И обращайтесь внимание на то, что происходит вокруг”. Я уже заканчивала заправлять бак, когда увидела, что справа, из леса за заправкой, ко мне бежит какой-то человек и громко кричит: “Погодите!” Он явно хотел привлечь к себе мое внимание. И тут же я заметила второго приближавшегося ко мне человека. Я сразу почувствовала, что что-то не так. Слава Богу, при мне была тактическая ручка. Я крикнула в ответ что-то вроде “Отвали!”, бросила на землю шланг и вскочила в автомобиль. Они оба рванулись к моей машине, но я уже дала по газам. Уверена, они хотели отобрать у меня машину. А вместе с машиной они захватили бы и меня».

Хитер была в желтом режиме и потому смогла сразу понять, что у того, кто ее окликал, намерения были явно недобрыми. Она также заметила, что у потенциального похитителя имеется подельник. Она была настороже и потому не поддалась на уловку, не отвлеклась на окрик, иначе второй грабитель беспрепятственно настиг бы ее сзади и Хитер потеряла бы машину. Или того хуже – жизнь.

И хотя привыкнуть к существованию в желтом режиме непросто, дело того стоит: такая привычка может спасти вам жизнь. Для начала научитесь ходить по улицам с поднятой головой и с сотовым телефоном в кармане, а не в руке, и быть внимательными. Порою внутренний голос подсказывает, что что-то идет не так, следовательно, научитесь слушать этот голос.

Ноги в руки, и беги: главное, о чем надо помнить в любой чрезвычайной ситуации

Помимо постоянной ситуационной осведомленности, существует еще одна жизненно важная установка, которая поможет вам избежать ранения, травмы, а то и смерти. Когда вы лицом к лицу сталкиваетесь с угрожающей жизни ситуацией, надо *двигаться*. Я буду говорить об этом постоянно, постоянно буду напоминать вам: «Ноги в руки, и бегите». Да вы и сами, прочитав истории разных людей, поймете, что *спаслись они именно потому, что двигались*. Если вы оцепенеете от страха и замрете на месте – исход будет предрешен. Если кто-то приближается к вам с ножом – ноги в руки, и бегите, иначе этим ножом

вас и ударят. Если на город надвигается ураган – ноги в руки, и бегите. Движение – это жизнь.

Угроза не возникает из ниоткуда: как распознать надвигающуюся опасность

Многие жертвы рассказывают, что и понятия не имели, что им что-то угрожает. В то же время существуют очевидные признаки преступных намерений, и большинство злодеев их и не скрывают. Помните, как какой-то тип в Балтиморе слишком внимательно поглядывал на меня и жену и старался подладиться под наш темп ходьбы? Это и есть *признак надвигающейся опасности*. Признаки надвигающейся опасности – это предсказуемые модели поведения, которые определенная личность проявляет в определенной ситуации. Существует несколько легко распознаваемых признаков надвигающейся опасности.

Признак 1: пристальный взгляд

Если преступник наметил вас в качестве цели, он будет вас разглядывать, задержит на вас взгляд дольше, чем того требуют обычные обстоятельства. Если вы заметили, что кто-то следит за вами взглядом, перейдите на другую сторону улицы, обратитесь за помощью – в общем, сделайте что угодно, лишь бы не оказаться рядом с преступником или преступниками. Преступник смотрит на вас, потому что примеривается к цели, и эта цель – вы. Хищник никогда не упускает жертву из виду.

Признак 2: темп ходьбы

Под темп вашей ходьбы станет подлаживаться лишь тот, у кого имеются какие-то намерения. Людям не свойственно шагать в ногу с абсолютными незнакомцами, так что подобные действия должны вас насторожить. То же касается и автомобиля, и прочего личного транспорта. Если вы едете по скоростному шоссе и какой-то другой автомобиль замедляет или ускоряет ход в зависимости от того, как тормозите или ускоряетесь вы, это – нехороший признак. Ну и уж тем более он заметен, когда вы идете пешком и некто приостанавливается или ускоряет шаг одновременно с вами. В такой

ситуации вам нужно как можно скорее изменить направление, зайти куда-то – короче, отделаться от такого сопровождения.

Признак 3: отвлечение

Хитер из моей школы не позволила себе ответить на окрик: «Погодите!» Она поняла цель того человека – отвлечь ее внимание. Преступники часто работают парами или группами: один отвлекает жертву вопросом или просьбой о помощи или даже сам предлагает помощь, если видит, что вы теряетесь в какой-то незнакомой обстановке. А в это время второй получает доступ к вашему кошельку, или телефону, или еще к чему-то куда более ценному.

Победить установку на нормальность: понять, что такое *может* случиться и с вами

И по сей день Пенелопа не может простить себе, что 11 сентября 2001 года она решила спуститься в метро. «Я жила тогда в Бруклине, на берегу Ист-Ривер, и от моего дома были прекрасно видны башни-близнецы. Я вышла из дома и увидела, как из одной из башен вырываются языки пламени и дым. Случилось что-то ужасное, это было понятно сразу. Люди стояли и смотрели, и кто-то сказал, что в башню врезался какой-то маленький самолет. Это было вполне логичное объяснение, и я немного успокоилась», – вспоминает Пенелопа. И хотя это тоже было ужасно, однако такой несчастный случай был вполне возможен, поэтому Пенелопа все-таки решила спуститься в метро и ехать на работу. А вот когда она уже была в метро, стало понятно, что происходит нечто невероятное и что она попала в очень опасную ситуацию: «Объявили, что во Всемирный торговый центр врезался второй самолет. Я очень испугалась и решила выбираться из метро и уходить от башен как можно дальше». Пенелопе повезло – она, в отличие от многих других, не оказалась в тот день в непосредственной близости от места трагедии. Но она бы ни за что не спустилась в метро и не отправилась бы по направлению к башням-близнецам, неподалеку от которых находилась ее работа,

если бы слепо не следовала тому, что мы называем *установкой на нормальность*.

Установка на нормальность – это то, как люди реагируют на неожиданные перемены. Это способ переживания травматических событий или катастроф. В людях заложена боязнь перемен. Когда происходит что-то непостижимое, чудовищное, будь то ураган, террористический акт, эпидемия страшной болезни, мы стремимся максимально нормализовать ситуацию – это заложено в нашей природе. Как говорит Пенелопа, «я и предположить не могла, что на нас могут напасть террористы. Террористическая атака была вне пределов моих представлений. Мой мозг просто отказался обрабатывать эту информацию».

Установка на нормальность – защитный механизм, но ради самосохранения мы должны научиться побеждать ее. Именно установка на нормальность позволяет нам полагать, что ураган, о котором предупреждали синоптики, не причинит большого вреда лично нам. Но если мы не думаем о воздействии, которое может оказать то или иное событие, мы не можем соответствующим образом к нему подготовиться. Если не подвергать сомнению установку на нормальность, тогда мы...

1. Не воспринимаем катастрофу всерьез. Если мы не осознаем, до какой степени может быть опасен ураган или нападение террористов, мы не в состоянии подготовиться к такому событию. Вы можете совершить поступок, который подвергнет вас дополнительному риску. Например, Пенелопе было бы куда безопаснее остаться дома, чем ехать на метро в Нижний Манхэттен. Если бы она воспринимала ситуацию со всей серьезностью, она поняла бы, насколько рискованна такая поездка.

2. Не готовимся к катастрофе. Мы все знаем, до какой степени бывают переполнены магазины накануне большого снегопада. Люди закупают лопаты, соль, которой посыпают дорожки, делают какие-то припасы. То же касается и других природных катаклизмов. В некоторых регионах нашей страны регулярно случаются ураганы или лесные пожары. При этом далеко не все к ним готовы – пути бегства не продуманы, в домах не имеется необходимых запасов воды, еды и всего прочего. Установка на нормальность мешает людям составлять соответствующие планы. Они думают: «Сюда-то огонь

никогда не доберется, так что и суетиться нечего». Или: «Ну, если будет что-то серьезное, меня непременно спасут».

3. Верим, что если чего-то никогда не случилось, то и впредь ничего такого не произойдет. Мы не знаем, как себя вести, когда сталкиваемся с чем-то для нас новым. Люди с мощной установкой на нормальность имеют тенденцию смотреть на происходящее слишком уж позитивно и полагать, что если чего-то не случилось с ними прежде, то этого никогда и не произойдет. Как показал опыт последних десятилетий, нападения террористов, ураганы, смерчи и прочие катастрофы случаются – и далеко не всегда тогда и там, где мы их ждем. Я отнюдь не призываю вас пребывать в постоянном волнении по поводу того, что может произойти, но это не означает, что установка на нормальность должна мешать подготовиться к возможным неприятным переменам. То есть это не просто готовность к бурям и другим катастрофам. Это состояние ума, которому вы должны научить себя ради хорошей ситуационной осведомленности.

«Я не знал, я увидел»: как провести линию отсчета

Каким образом вы определяете, что, казалось бы, обыденная ситуация начинает превращаться в опасную? Как вы улавливаете пока еще легкие намеки на то, что что-то идет не так? Происходит это потому, что у вас имеется внутренняя линия отсчета, именно она позволяет определить опасные отклонения. Когда вы устанавливаете для себя эту линию отсчета, вы замечаете малейшие изменения в окружающей обстановке или в чьем-то поведении. Последняя экранизация приключений Шерлока Холмса, предпринятая BBC^[3], иллюстрирует это положение очень ярко: герой способен мгновенно и точно собрать информацию о другом человеке. Когда Шерлок встречает Ватсона в первый раз, он как бы между делом спрашивает: «Афганистан или Ирак?» Исходя из ответа Ватсона (Афганистан), Шерлок буквально через несколько секунд приходит к выводу, что Ватсон глубоко травмирован войной, что он врач, что он посещает психотерапевта и что психотерапевт полагает, будто хромота Ватсона –

психосоматического происхождения. Совершенно естественно, Ватсон потрясен: Шерлок определил все с невероятной точностью! И когда Ватсон спрашивает Шерлока, как он это все узнал, Шерлок отвечает: «Я не знал, я увидел».

И поясняет: «У вас стрижка и выправка военного. И в первой же фразе – “Тут все изменилось...” – подсказка: учился в Барте, то есть очевидно – военврач. Загорелое лицо и кисти рук: были за границей, но не загорали. Войдя, вы сильно хромали, но стул не попросили, стояли, словно забыли о ноге. Выходит, боль психосоматическая. Значит, обстоятельства ранения травмируют, то есть рана получена в бою. Боевое ранение, загар – Афганистан или Ирак».

Так что это такое – линия отсчета?

Вы можете действовать в желтом режиме, примечать, что происходит вокруг, но если ваш мозг не позволяет вам по-настоящему видеть и реагировать на то, что нормально или что ненормально, вам не удастся принять соответствующие меры безопасности. А чтобы определить, что есть норма – касается ли это человека или обстоятельств, – вам необходимо найти линию отсчета. Линия отсчета – это и есть тот ориентир, который помогает определить, что нормально, а что – нет. Простой пример: близкий друг говорит: «Слушай, сегодня ты выглядишь просто замечательно!» Этот друг способен провести сравнение, потому что вы встречаетесь чуть ли не каждый день и у него имеется для вас линия отсчета. Поэтому он замечает, что вы слегка подзагорели или хорошо отдохнули накануне. Если дочка обычно не страдает отсутствием аппетита, а вдруг за ужином отказывается есть, вы видите, что что-то не так. Может, она заболела, а может, после уроков наелась сладостей. То же касается и ребенка, который вдруг набрасывается на еду, хотя для него нормально было есть из-под палки... Это – самые простые примеры обыденных линий отсчета, когда мы знаем, что типично, нормально для кого-то или чего-то в обычных обстоятельствах. Но важно помнить, что универсальных норм не существует: они присущи определенным обстоятельствам или ситуациям.

У мест тоже есть линии отсчета

Как вы наверняка знаете, у большинства крупных правительственных зданий есть периметры ограждения, оборудованные сигнализацией и камерами слежения, информация с которых поступает в оперативный центр. В наши дни камеры слежения играют в поддержании безопасности важнейшую роль, так как они устанавливают линию отсчета для данного конкретного учреждения. Их сенсоры отбирают информацию и способны определить, что представляет собою норма. Если происходит что-то неординарное – например, к периметру ограждения приближается олень или человек, – информация об этом мгновенно поступает в оперативный центр. Камеры знают, какой должна быть линия отсчета и когда происходит нечто от нее отступающее. Точно так же и вы способны фиксировать, если происходит нечто отступающее от вашей линии отсчета. Войдя в свой дом, вы мгновенно замечаете, что в нем что-то не так? Способны ли вы увидеть, что рядом с вашим офисом происходит нечто потенциально опасное? Случается, что четкое осознание линии отсчета для дома, непосредственного окружения или какого-то места позволяет сохранить жизнь.

Открыв дверь в свою квартиру, Мари мгновенно поняла, что что-то произошло: «На столе стоял горшок с цветами – горшок был сдвинут, а я знала, что я его не сдвигала...» Мари сразу же заметила и другие странности: «У нас в гостиной стояла коробка, куда мы сбрасывали мелочь. Она валялась на боку. А еще я увидела открытое окно, хотя точно знала, что когда уходила утром, все окна были закрыты». Мари знала линии отсчета для своей квартиры. Во-первых, она всегда перед уходом закрывала окна, во-вторых, она была уверена, что не трогала ни цветок, ни коробку с мелочью. Она поняла, что в доме кто-то побывал, и сразу же позвонила в полицию. К сожалению, далеко не все похожи на Мари – многие не в ладах со своей линией отсчета. Жительнице Орландо крупно повезло: хотя ее дом грабили дважды, при этом ни она, ни ее близкие не пострадали. В первый раз дело было так: Лайза Бейли привезла из школы сына Райана. Подъехав к дому, они увидели, что дверь гаража открыта. Райан не помнил, закрывал он утром эту дверь или нет, и они вошли в дом. Там-то они и обнаружили, что исчезли компьютер и телевизор; все ящики и шкафы были вывернуты, воры утащили даже еду из холодильника! В другой раз они подъехали к дому и увидели, что на подъездной дорожке стоит черный

джип, на заднем сиденье которого – маленький ребенок, и больше никого. Вместо того чтобы сразу же вызвать полицию, миссис Бейли бросилась в дом. По счастью, грабители уже вылезали через заднее окно, и она с ними не столкнулась. Очень везучее семейство: несмотря на то что они проигнорировали сигнал опасности – нарушение линии отсчета, – они всего лишь лишились имущества. А ведь все могло закончиться куда трагичнее.

***Четко представляйте, что есть для вас норма, –
и не отступайте от нее***

Чтобы избежать опасности, мгновенно понимать, когда происходит что-то странное, четко осознавайте линию отсчета как для вашего дома, так и для других мест – как это произошло с Мари, которая сразу же поняла, что в ее доме побывали посторонние. Очень важно выработать определенные процедуры и неукоснительно их придерживаться, например когда уходите из дома. Эти рутинные действия, конечно же, должны учитывать потребности членов семьи, но некоторые из них должны стать обязательными.

- Уходя, запирайте все двери.
- Закрывайте и запирайте на щеколды все окна.
- Закрывайте и запирайте ворота гаража.
- Включайте (или выключайте – смотря по обстоятельствам) внешнее освещение.

Соблюдайте эти правила и приучите к ним всех домашних. Закрывали ли вы ставни или шторы, перед тем как ушли из дома? Свет, когда вы уходили, был включен или выключен? Если вы обговорите эти правила со всеми, кто живет в доме, они сразу заметят любое отклонение. И помните: если у вас мелькнуло даже легкое подозрение, что в доме находится посторонний, не вздумайте входить! Сразу же вызывайте полицию.

О чем вам говорит опыт?

Вы способны определить, все ли в вашем доме соответствует норме, и точно так же вы способны заметить отклонения там, где вы часто бываете – в магазине, куда регулярно ходите за покупками,

по пути на работу, в школе, где учится ваш ребенок. Вы наверняка слышали, как кто-то в новостях говорил: «Я сразу понял, что происходит что-то не то», «Я сообразил, что что-то идет не так». Люди, которые знают линию отсчета в своем окружении, способны различать порою даже ничтожные отклонения (впрочем, не всегда эти отклонения бывают ничтожными). Такие люди не только четко представляют себе линию отсчета, но и не дают установке на нормальность сбить себя с толку.

Эрин Саррис, бегунья, пережившая взрыв бомбы на Бостонском марафоне, сразу догадалась, что что-то случилось: «Я не поняла, что именно произошло, но все же сообразила, что тот звук – не гром: день был чудесный, солнечный, на небе – легкие пушистые облачка». Саррис тут же позвонила мужу и поспешила убраться как можно дальше. Вскоре она увидела мчавшиеся к месту сбора марафонцев машины скорой помощи. Ее подозрения подтвердились: тот громкий звук, не имевший никакого отношения к погоде, был сигналом опасности. Кэтрин Уолтон, тридцатидевятилетняя американка, отправилась со своими пятью детьми в тот самый торговый центр в Найроби, на который напали террористы. Она вспоминает, как услышала «очень громкие взрывы» и сразу же поняла, что происходит нечто ужасное. Она смогла с тремя из своих детей спрятаться и послать текстовое сообщение еще двоим, чтобы они тоже спрятались и не высывали носа, пока опасность не минует. В обоих случаях женщины отреагировали совершенно правильно: они не стали любопытствовать, что именно происходит, они не попытались сделать вид, что все нормально, что, несмотря на эти странные звуки, все в порядке. Они не позволили установке на нормальность вмешаться в их действия. Чтобы определить, угрожает ли вам опасность, задайте себе основной вопрос:

Основываясь на том, что я знаю по прошлому опыту, все ли выглядит так, как должно выглядеть?

Если ситуация отличается от той, которую вы привыкли считать нормальной, следует признаться себе, что происходит нечто потенциально опасное. Соответствующая реакция на осознание того, что, судя по прошлому опыту, «происходит нечто ненормальное», может спасти вам жизнь.

Понимание ситуации начинается с понимания поведения

Не все из нас в совершенстве владеют дедуктивным методом Шерлока Холмса, но все мы можем поучиться у него тому, как судить о человеке по внешним признакам. Я не предлагаю вам с первого взгляда определять, где тот или иной человек проживает и где работает, однако способность по мелким деталям составить представление о людях или ситуации – чрезвычайно важная способность. И хотя нас учат быть готовыми к тому, что все люди разные, мы все-таки имеем представление о том, что входит в понятие «приемлемое поведение». Поведение может быть любым – от обычного до странного и неприемлемого. Человеческое поведение зависит и от ряда других факторов, таких как культура, ценности, взгляды. То, что считается приемлемым в одной ситуации, будет совершенно неприемлемым в другой. Если вы надеваете костюм с галстуком, отправляясь на работу в юридическую фирму, явившись в таком обличье на строительную площадку (при условии, что вы строитель), вы будете ловить на себе удивленные взгляды. На стадионе совершенно естественно вопить и улюлюкать, но попробуйте заорать что-то подобное в театре! И хотя стандарты поведения могут меняться в зависимости от того, где мы находимся в данный момент, мы все прекрасно понимаем, когда чье-то поведение отличается от обычного, и где-то в глубине души чувствуем, что в данный момент нам следует проявить бдительность.

Двадцатидвухлетняя Роксана Рамирес, служащая супермаркета «Таргет», получила награду за спасение девочки, похищенной в Питтсбурге. Рамирес заметила, что один из покупателей ведет себя как-то странно. «Он все ходил, бродил с места на место, озирался, как ненормальный. Это меня насторожило», – вспоминает Рамирес. Она даже подошла и спросила, не нужна ли ему помощь. Рамирес продолжала наблюдать за ним и после того, как он вышел из магазина и сел в машину – в машине он тоже вел себя неадекватно. Рамирес позвонила в полицию. Через сорок пять минут полиция задержала этого человека и освободила похищенную им семилетнюю Натали Кальво. Рамирес обратила внимание на то, что поведение этого человека отличается от обычного. Она почувствовала, что в нем есть

нечто опасное. Девушка была наблюдательной и не побоялась предпринять активные действия, благодаря чему ребенок был спасен. Я не предлагаю вам звонить в полицию каждый раз, когда вы видите, что чье-то поведение несколько отличается от обычного, но это важно – осознавать, что является стандартным человеческим поведением и что таковым не является. Стоит обращать внимание на следующие моменты:

- на человека, одетого не по погоде, например на того, кто в жару появляется вдруг в теплом пальто;
- на того, кто странно жестикулирует и демонстрирует странные манеры;
- на того, кто оказывается не в том месте, где ему следовало бы быть;
- на того, кто обращает на вас или на кого-либо еще слишком пристальное внимание;
- на того, кто нервно озирается, постоянно крутит головой по сторонам.

Не давайте преступникам шанса

Осужденных преступников часто опрашивают – показывают им фотографии людных улиц и спрашивают, кого из толпы они бы выбрали в качестве жертвы. И нет ничего удивительного в том, что они выбирают тех, кто находится в белом режиме – тех, кто, не обращая внимания на то, что происходит вокруг, говорят по сотовому телефону, читают что-то на экране или набирают на ходу текст. Да взгляните сами на людную улицу: 99 % идущих по ней уткнулись в свои смартфоны. Редко-редко увидишь того, кто идет с поднятой головой и обращает внимание на то, что происходит вокруг. Хорошая новость: если вы будете следовать той тактике, о которой мы говорили выше, если вы будете пребывать в желтом режиме – с поднятой головой, руками, свободными для отражения нападения, – вы вряд ли станете следующей жертвой. Преступнику проблемы не нужны: он выберет того, чье внимание занято чем угодно, только не окружающей действительностью.

Глава 3

Походный набор шпиона

Необходимое снаряжение и информация для выживания во время катастроф, как больших, так и малых

Знание – сила, и я страстно в это верю. Применительно к тому, о чем мы ведем речь: необходимо знать, какие именно припасы и инструменты могут спасти вам жизнь. Наш мир непредсказуем, и я предпочитаю быть готовым ко всему. Не нужно углубляться в историю, чтобы понять, что существуют вполне незатейливые средства, обладание которыми означает жизнь, а не гибель в результате разбойного нападения, несчастного случая или природной катастрофы.

Давид и Ивонна Хиггинс и их пятилетняя дочь вовсе не планировали провести два дня в замурованном внедорожнике. Семья ехала из Техаса на лыжный курорт в Нью-Мексико, когда разразился ужасный снежный буран. Они пытались было двигаться за снегоуборочной машиной, но вскоре потеряли из виду и ее, и дорогу. Их внедорожник съехал с трассы и был полностью завален снегом. Позже мистер Хиггинс говорил, что они «оказались похороненными в иглу на колесах». Открыть дверь было невозможно. Слава Богу, на них были лыжные костюмы, а в машине еще оставалась вода и бутерброды, которые они взяли с собой в дорогу. На этом они и продержались два дня. Наконец они стали чувствовать нехватку воздуха, но им повезло: их нашли спасатели, потому что мистер Хиггинс успел связаться по сотовому телефону с братом.

В Атланте снега почти не бывает, и когда он как-то раз выпал – снежный покров составлял всего пару дюймов, – в городе разразилась настоящая катастрофа. Пробки растянулись на многие километры, и многие в результате бросали машины на обочине. Дети застряли в школах, потому что родители не могли до них добраться. И хотя обе эти ситуации закончились удачно, бывают случаи, когда отсутствие

необходимых припасов и инструментов приводит к трагическим результатам.

Жительница Батон-Руж Дебби Эсти и ее дочь-подросток были не очень-то обеспокоены предупреждениями о надвигающемся урагане. Впоследствии, рассказывая о пережитом в программе CNN, миссис Эсти вспоминала, что да, она предполагала, что будет сильный ветер и ливень, но что этим все и закончится. Сам по себе удар урагана вреда их дому не нанес, но потом, когда прорвало дамбы, стало ясно, что грядет настоящая беда. Уже через несколько минут вода поднялась по пояс. Шестнадцатилетняя Тиффани, пытаясь спасти своего хомячка, потеряла сотовый телефон. Миссис Эсти успела захватить из своей комнаты кредитные карточки. На семью из четырех человек – шестидесятивосьмилетняя мать миссис Эсти жила с вместе ними – была всего одна бутылка питьевой воды. Им удалось взобраться на чердак, что само по себе было чудом, потому что старая миссис Эсти уже три года как была прикована к инвалидному креслу. Вода дошла до пятой ступеньки чердачной лестницы. На следующий день она начала просачиваться сквозь пол чердака, в котором не было никаких окон – лишь небольшое вентиляционное отверстие. У них не было еды, никакой связи с внешним миром и совсем немного питьевой воды. К сожалению, мать миссис Эсти, у которой было больное сердце, не выдержала испытания. Остальных же спас брат миссис Эсти, который добрался до них на лодке. Им повезло – в отличие от многих других, кто, как и они, не был готов к урагану «Катрина». И ведь люди погибали не только во время самого урагана, но и после того, как он стих!

Эти истории говорят об одном: нам не дано предугадать, когда придется столкнуться с опасной для жизни ситуацией. В состоянии ли ваша семья выжить, оказавшись в ловушке в собственном доме, не имея возможности раздобыть еду или воду? Как долго вы протянете, если беда настигнет вас в дороге? И смертельно опасны не только природные катаклизмы – опасная ситуация может появиться в любую секунду.

Три уровня аварийного снаряжения: что бывший шпион постоянно носит с собой

У людей странное представление о том, что носят с собой разведчики и шпионы. Ох, если бы мы постоянно таскали хотя бы половину из того, что показывают в кино! Жизнь была бы такой интересной... Увы, прикормы настоящих шпионов не имеют ничего общего с тем, чем снабжали Джеймса Бонда, – ни тебе наручных часов с встроенными электропилами, ни чудесных авторучек, плюющихся ракетами (эта штука была всегда моей самой любимой). И хотя у меня в сумке для ноутбука хранится несколько вещей, которые обычные люди с собой не носят, в ее подкладку не зашиты золотые монеты, а защелка не стреляет, как ее ни крути. Нет в ней и флакона с тальком, который на самом деле вовсе не тальк, а слезоточивый газ. Хорошая новость в том, что многое из того, что находится при мне постоянно, стоит недорого и небольшого размера, но может спасти жизнь. Я разделил свой аварийный запас на три категории, чтобы вам было проще выбрать то, что больше подходит именно вам.

Укладка первая: каждодневная

Каждодневные спасательные средства – это те средства, которые я постоянно ношу с собой, по большей части – в карманах.

Перочинный нож: я предпочитаю прикреплять перочинный нож к переднему карману брюк, чтобы его можно было легко достать. Обычно при мне нож Benchmade, но в наши дни имеется множество хороших ножей и других фирм. Складной нож – первое средство самообороны и инструмент выживания, однако я все же надеюсь, что в этой жизни вам придется пользоваться им исключительно для того, чтобы вскрывать коробки с подарками и упаковки товаров.

Револьвер: в тех случаях, когда это разрешено законом, я ношу с собой и револьвер. Да, я люблю пистолеты, разные пистолеты, и потому, в зависимости от обстоятельств, в правом переднем кармане у меня имеется либо Glock 19 либо Springfield 1911, Sig Sauer P226 или Ruger LCP. Однако для ношения огнестрельного оружия требуется

и специальная лицензия, и соответствующая подготовка, особенно важно знать правила безопасного хранения, транспортировки и обращения с ним. На тех, кто владеет огнестрельным оружием, лежит серьезная ответственность, к этому вопросу нельзя относиться легкомысленно.

Сотовый телефон: ну, тут и говорить не о чем – иметь сотовый телефон нас побуждает обыкновенный здравый смысл. Но – повторюсь – я не большой поклонник смартфонов. Я считаю, что они – серьезная помеха ситуационной осведомленности, к тому же тот, кто завладеет вашим смартфоном, с легкостью получит доступ к вашим личным данным. Я считаю, что сотовый телефон создан для того, для чего он и создан: чтобы по нему звонить и разговаривать. Я не хочу, чтобы меня застали врасплох, когда я набираю или читаю текстовое сообщение, но хочу иметь возможность при необходимости быстро набрать номер 911. И вы также должны иметь такую возможность.

Заколки-невидимки: это может показаться странным, но уверяю вас – и позже я вам это продемонстрирую, – обыкновенная дешевая заколка-невидимка может вас здорово выручить. Я всегда ношу несколько невидимок в своем «Спасательном оружейном ремне» – они ничего не весят и совершенно неприметны.

Брелок для ключей «Обезьяний кулак»: этот брелок в виде шарика сплетен из паракорда – его еще называют паракордом 550 или парашютным тросом^[4]. Такой шнур необыкновенно прочен и может избавить от массы неприятностей, о чем мы вскоре обязательно поговорим. «Обезьяний кулак» – отличное оружие самообороны, потому что этим плотным шариком на шнуре можно здорово врезать.

Универсальный ключ от наручников: я всегда держу такой ключ в связке ключей, а также в моем фирменном «Спасательном оружейном ремне». Вы не знаете, когда он может пригодиться и пригодится ли, но он маленький, легкий, а службы безопасности аэропортов не обращают на него никакого внимания, так что его спокойно можно брать с собой в салон самолета.

Американские доллары: наличность – всегда наличность. Конечно, доллар уже не тот, каким был когда-то, однако я знал некоторых парней, которым удалось выбраться из весьма

сомнительных ситуаций благодаря нескольким двадцаткам или сотням. Порой во время зарубежной поездки эти зелененькие бумажки помогают отыскать запасной выход.

Вы же не знаете, когда вам придется кого-то «подмазать» или когда придется заплатить наличными за то, чтобы вас куда-то подвезли (обычно я не рекомендую садиться в машину к незнакомцам, однако всякое может случиться), так что возьмите за правило иметь при себе какую-то сумму наличными.

Тактическая ручка: я никогда не расстаюсь с этим моим самым любимым оружием самообороны. Она годится для всех и для каждого. На первый взгляд это обыкновенная ручка. Ею можно писать, чернила для нее продаются в каждом магазине канцелярских принадлежностей. Но она годится не только для составления списков покупок или любовных писем – ею можно запросто остановить нападающего. Тысячи моих учеников – от студентов колледжей до правительственных служащих и бывалых путешественников – носят при себе тактические ручки. Корпус тактической ручки сделан из авиационного алюминия, и у нее сверхпрочный кончик. Этим кончиком можно ранить злодея, а можно разбить окно автомобиля до того, как он полностью уйдет под воду. Поверьте, я по собственному опыту знаю, насколько болезнен удар такой ручкой! Если на вас напали, короткий удар такой ручкой в глаз, в печень или в паховую область – и у вас появляется шанс на спасение.

Еще одна причина, по которой я стал таким фанатом тактической ручки, – ее можно пронести куда угодно. Хоть в самолет, хоть в зал суда (я сам прошел с ней в зал судебных заседаний, когда мне потребовалось заплатить штраф). Один из моих студентов недавно рассказал, что пронес тактическую ручку даже в аэропорт имени Бен Гуриона в Израиле – а ведь этот аэропорт считается самым строгим по части безопасности в мире. Это также замечательное оружие для тех, кто занимается бегом. Я сам бегаю, и многие из тех, кто разделяет мое увлечение этим видом спорта, чувствуют себя гораздо увереннее, когда при них имеется тактическая ручка. Ну-ка, попробуйте бежать трусцой с ножом в руках или с револьвером (что, кстати, вообще незаконно) – и вы увидите, как от вас будут шарахаться! А когда вы бежите, держа в руках обыкновенную с виду ручку, на вас никто не обратит никакого внимания.

Набор отмычек: это тоже всегда при мне. А вдруг придется выбираться из запертого помещения? К тому же такой набор незаменим, когда надо открыть ящики письменного стола или шкаф, а бывает, что сосед захлопнул дверь и не может вернуться в дом – вот вы и придете на помощь. К тому же его легко пронести через службу безопасности аэропорта. У меня это получается в 90 % случаев, в 5 % офицеры безопасности спрашивают, что это такое, я объясняю, и они говорят: «Классная штука!» А еще в 5 % случаев они его внимательно разглядывают, а потом возвращают мне без всяких комментариев. Я пользуюсь набором отмычек, замаскированным под футлярчик для кредитных карточек. И хотя обладание набором отмычек в большинстве штатов не считается незаконным, вам все же, прежде чем им обзавестись, следует проконсультироваться о том, как именно смотрят на этот вопрос в вашей местности^[5].

Нож-кредитка: замечательная штука для тех, кто чувствует себя некомфортно с прикрепленным к одежде складным ножом. Женщины тоже предпочитают ножи-кредитки. Как явствует из названия, это настоящий нож, но он складывается так, что внешне неотличим от кредитной карты: из центральной части такой «карточки» выскакивает лезвие, а боковины складываются в рукоятку. Такая хранящаяся в бумажнике «кредитка» может спасти вам жизнь или выручить в сложной ситуации.

Укладка вторая: спасательное снаряжение в сумке для ноутбука или в дамской сумочке

Я человек занятой. Пишу статьи, встречаюсь с клиентами, веду занятия. Потому всюду ношу с собой ноутбук. Ноутбук, естественно, лежит в специальной сумке, но помимо него и рабочих материалов в этой сумке хранятся еще несколько совершенно необходимых вещей.

Пуленепробиваемая панель: это очень полезная и многофункциональная вещь. Я пользуюсь пуленепробиваемой панелью класса защиты 3А, то есть она сделана из того же материала, что и полицейские бронежилеты. Класс защиты 3А – максимальный и способен защитить от так называемой «запреградной травмы» при поражении пулей, а это именно то, что необходимо в особенно рискованных ситуациях. Если вдруг кто-то начнет стрелять, я могу

прикрыться сумкой для ноутбука. Я также использую эту панель, когда заряжаю или разряжаю пистолет. Я просто направляю пистолет дулом в панель, что придает этой операции дополнительную безопасность. Опять же в качестве дополнительной меры безопасности такая панель необходима при так называемой «сухой стрельбе» – тренировочной стрельбе без боеприпасов.

Дополнительные боеприпасы: совершенно очевидно, что на них должно быть требуемое законом разрешение. Когда закон позволяет, в моей сумке для ноутбука обычно имеются пятьдесят комплектов. Я пользуюсь пулями с экспансивной полостью, точнее пулями Speer Gold Dot.

Набор отмычек: как вы уже знаете, я всегда имею при себе набор отмычек, замаскированных под футляр для кредиток. Но некоторые из вещей первой необходимости я предпочитаю иметь в двух экземплярах. И потому держу в сумке полный набор всевозможных отмычек.

Водонепроницаемая накидка: объяснять, зачем нужно иметь такую накидку, бессмысленно: ее можно использовать в любых обстоятельствах. Под ней можно спрятаться от дождя, из нее же при необходимости можно соорудить укрытие.

«Квиклот»: в моей сумке также всегда имеется «Квиклот» (без него не обходятся и занятия по стрельбе). Попросту говоря, «Квиклот» – это перевязочный материал, пропитанный специальным кровоостанавливающим составом. Его всегда надо иметь под рукой – мало ли что может случиться? Я уж не говорю о пулевом или ножевом ранении, но это замечательное средство первой помощи при любой травме, например полученной в автокатастрофе.

Фонарик: он необходим и в экстренных случаях, и во вполне бытовых – если вдруг погаснет свет. Я пользуюсь очень маленьким фонариком, который я называю «шпионским».

Мультишул^[6]: мне нравится мультишул компании Leatherman; в него входят и кусачки, и ножи, и отвертки, и другие инструменты, поэтому он может пригодиться миллион раз.

Набор автощупов: когда мы начнем обсуждать с вами сценарии бегства от опасности, вы поймете, насколько важны такие автощупы в виде набора автомобильных ключей. А вдруг вам придется воспользоваться чужой машиной? Это своего рода отмычки

для автомобильного замка. Их используют автослесари, торговцы машинами, эвакуаторы для того, чтобы открывать автомобили, выпущенные до 1999 года. К тому же обладание таким набором законом не запрещено^[7].

Армированный скотч: без него уж точно не обойтись. Им можно залатать дырку в палатке, с его помощью можно вообще сотворить себе какое-никакое укрытие, скрепляя разные составляющие.

Источник огня: я не курю, но всегда имею зажигалку. А вдруг мне понадобится разжечь костер, чтобы обогреться или приготовить еду?

Трос из паракорда: дальше вы сами увидите, насколько универсален паракорд. В моей сумке для ноутбука всегда лежит моток в пару метров длиной, и я потом научу, как им пользоваться в самых разных случаях.

Диктофон: в сотовых телефонах имеется встроенный диктофон. Но я по-прежнему держу при себе отдельное устройство. Если мне приходится иметь дело с кем-то, кому я не могу доверять на все 100 %, я предпочитаю записывать разговор. Но для начала следует узнать, как закон относится к тайной записи именно в вашей стране.

Укладка третья: автомобильная

Американцы проводят массу времени на колесах. Это потрясающие данные: средний американец проводит в автомобиле около пяти лет и преодолевает расстояние, равное трем путешествиям к Луне и обратно. При этом тридцать восемь часов году он проводит, прочно застряв в автомобильных пробках. Поэтому так важно иметь в автомобиле базовый спасательный набор, состоящий из двух частей – ящика с инструментами и трехсуточного аварийного запаса. И я, и моя жена всегда держим в своих машинах такие наборы. Вот что лежит в моем **ящике с инструментами**.

Топор: у меня имеется маленький топорик, совершенно необходимый, когда приходится рубить дрова или убрать упавшее на дорогу дерево.

Буксировочный трос: мне как-то пришлось им воспользоваться, чтобы вытащить машину двоюродного брата. Такой трос позволяет не только отбуксировать автомобиль, им можно привязать груз или использовать его при сооружении крыши над головой.

Заводной радиоприемник: бывают ситуации, когда на сотовый телефон или на автомобильное радио надежды нет. В таких случаях заводной радиоприемник совершенно незаменим – как явствует из названия, ему не нужны ни батарейки, ни другие источники питания.

Зажигалка: я уже говорил, что не курю, но держу в сумке зажигалку. В тех же целях я держу ее и в машине.

Монтировка: она совершенно необходима, когда надо разбить окно или оторвать доску от забора. К тому же я могу использовать ее как гвоздодер и рычаг.

Аптечка первой помощи: у меня обыкновенная аптечка, которую можно купить в любом супермаркете. Только добавьте туда еще и «Квиклот».

Карта местных дорог: а вдруг вам придется спешно удирать из города, да еще окольными путями? В экстренных случаях на навигатор и сотовый телефон надежда малая.

Шнур из паракорда: в машине у меня непременно имеются метров шесть паракорда. Вы наверняка уже пришли к выводу, что для меня паракорд – ценнейшая вещь, потому что он имеется и в машине, и в сумке... в общем, везде.

Нож: складной нож в машине также необходим. Да, один ножик у меня всегда пристегнут к карману брюк, но два ножа – лучше, чем один нож.

Складная лопата: в машине без нее – никуда, лично я – поклонник шанцевых инструментов компании Glock. А вдруг вам придется выкапывать автомобиль из снега или грязи? И как это сделать без лопаты?

Трехсуточный аварийный запас

Его должен иметь в машине каждый. Случись вам попасть в аварию где-то в безлюдной местности, или – такое тоже бывает – вас застал в дороге снежный буран, такой набор, в который входит трехдневный запас еды и воды, может спасти жизнь. А ведь помещается он в небольшом рюкзаке! Места в машине он почти не занимает, но не вздумайте отправляться в путь без него. Можно купить уже готовый запас, а можно сделать его самому. В него должно входить следующее.

Брикетируемые пищевые концентраты (батончики): необходимо иметь как минимум шесть высококалорийных – примерно по четыреста калорий в каждом – пищевых батончиков в водонепроницаемой обертке.

Шесть пакетов Aqua Vlox^[8]: этого количества хватит дня на три. Вода Aqua Vlox в картонных упаковках рассчитана на пятилетний срок хранения.

Таблетки для очищения воды: у вас их должно быть не менее десятка. Десять таблеток способны очистить пять двухлитровых бутылок воды. Просто бросьте в воду, подождите несколько минут, и можно пить.

АМ/ФМ радиоприемник: следите за тем, чтобы батарейки в нем были в порядке. Радио позволит вам узнавать прогноз погоды и другие важные новости местных радиостанций.

LED-фонарь: вам нужен перезаряжаемый фонарь, не зависящий от источников питания. Лучше всего фонарь, аккумулятор которого заряжается, когда вы нажимаете на ручку.

Свеча выживания с длительностью горения 30 часов: на такой свече также можно при необходимости подогреть еду.

Сигнальный свисток «пять в одном»: в нем имеется не только свисток, но еще и сигнальное зеркальце, компас, водонепроницаемый контейнер для спичек и огниво для разжигания костра.

Водостойкие спички: а вдруг все ваше имущество промокнет?

Спальный мешок: выбирайте влагонепроницаемый мешок, который способен удерживать 90 % тепла тела.

Водонепроницаемая накидка: купите накидку с капюшоном – он пригодится не только во время дождя, но и как защита от другого нежелательного воздействия.

Нож выживания: в некоторых ножах выживания имеются до шестнадцати различных инструментов, включая крестообразную отвертку, открывалку для консервов, штопор, шило, маникюрную пилку, вилочку-экстрактор, плоскую отвертку, кольцо для ключей, зубочистку, щипчики, маленькую пилу, открывалку для бутылок и т. д.

Маска-респиратор: покупайте те маски, которые одобрены соответствующими инстанциями.

Бумажные носовые платки: их надо иметь как минимум три упаковки.

Защитные очки: они пригодятся в любом случае.

Швейный набор: нужен, чтобы починить одежду или зашить прореху в палатке. В этом наборе должны быть английские булавки, иголки, пуговицы и нитки.

Суточный гигиенический набор: это зубная щетка, паста, влажные салфетки для рук, мыло, шампунь с кондиционером, зубная нить, лосьон для рук, лосьон для тела, дезодорант, бритвенный станок, расческа, прокладки, крем для бритья и губка или рукавичка для мытья.

Колода карт: просто чтобы не было скучно.

Малый набор первой помощи: бинты разного размера, крепления для бинтов, пропитанные спиртом салфетки и кровоостанавливающие салфетки.

Блокнот и карандаш: для записи важной информации.

Дополнительные предметы

Как вы уже знаете, я предпочитаю быть готовым к любым неожиданностям, поэтому в дополнение ко всему перечисленному в «Трех наборах спасательных укладок» я держу в машине болторез. Он нужен, чтобы проникнуть через забор из металлической сетки или чтобы перекусить дужку всячего замка. Если приходится прорываться сквозь ограды, это уже само по себе означает чрезвычайную ситуацию. Поэтому кое-что я предпочитаю иметь в двух комплектах – например, аварийный запас пищи и воды в дополнение к тому, что уже есть в моей трехсуточной упаковке.

Все вышесказанное отнюдь не означает, что вы должны немедленно мчаться за покупками. Продумайте мои предложения и выберите то, что годится именно для вас. Сегодня же просто начните собирать свой аварийный набор.

Как шпионы добывают информацию: сбор необходимых для безопасности данных

Теперь, когда вы знаете, какие инструменты могут понадобиться в самых разных ситуациях, я поделюсь некоторыми совершенно необходимыми для выживания знаниями. Эти знания – вкупе

с необходимыми запасами пищи, воды и прочего – помогут выжить и вам, и вашей семье.

Рождество 2004 года Салли Гордон вместе с семьей и друзьями отмечала в сущем раю – на вилле в Таиланде. Салли стояла на берегу, потому и заметила приближение большой волны. Она и не подумала о том, что происходит что-то странное, – просто побежала назад к дому, чтобы взять камеру. Через несколько секунд гигантская волна обрушилась на берег и в мгновение ока смыла всю виллу. Салли Гордон тоже подхватило сильнейшим течением. Вода несла ее сквозь сорванные с фундаментов дома, била об обломки, даже протащила под всплывшим автомобилем. Случилось чудо – волна, протащив Салли на полтора километра вглубь острова, выбросила ее на сушу. В тот день, когда цунами буквально опустошило Таиланд (а также Индию, Шри-Ланку, Индонезию и другие страны), Салли лишилась нескольких близких друзей. Но семья ее не пострадала: один из сыновей сумел убежать вглубь острова и вскарабкаться на дерево, муж и второй сын взобрались на крышу гольф-клуба, а третьего сына, которого смыло волной, спас кто-то из туристов, сумевший втянуть мальчика на дерево. Семье Гордонов невероятно повезло: в том цунами погибли около 250 тысяч человек, и девять тысяч из них – туристы. Большинство рассказов тех, кто выжил, начинается словами: «Нам казалось, что мы попали в сущий рай...» Никому и в голову не могло прийти, что буквально через несколько минут рай превратится в ад.

HUMINT за рубежом: информация, полученная от людей

Совершенно очевидно, что цунами – большая редкость, а цунами 2004 года вообще было одним из невероятных явлений. В результате тысячи и тысячи туристов нуждались в помощи правительства страны, самой пострадавшей от невиданной катастрофы. В ЦРУ в ходу термин HUMINT (сокращение от «human intelligence» – «разведывательные данные, добываемые людьми»): им обозначают всю информацию, полученную от других лиц. Другими словами, это своего рода «наземная» агентурная разведка. Я не устаю говорить об исключительной важности хотя бы основного HUMINT во время зарубежного путешествия. Прежде чем отправляться в него, проведите какое-то время за компьютером, чтобы узнать, насколько безопасно

путешествовать и даже хотя бы въезжать в ту страну, которую вы вознамерились посетить. Стоит поговорить со знающими людьми и выяснить, где находится местная больница, как добраться до посольства, каким транспортом пользоваться и как из страны выбираться в случае нужды. Часто ли там случаются всякие природные катастрофы вроде цунами и куда в таком случае обращаться за медицинской помощью? Кто может помочь в розыске пропавших родственников?

Меня, конечно, можно считать свехосторожным, и я допускаю, что вы вряд ли столкнетесь с тем ужасом, который выпал на долю Салли Гордон. Но HUMINT всего-навсего означает разницу между безопасностью и риском. Находясь за границей, обращайтесь внимание на то, что для данного места типично, а что – нет. Что здесь служит линией отсчета? Как ведут себя местные, как они одеваются? Способны ли вы влиться в окружающую среду? Во время зарубежного путешествия очень важно не торчать, как шпала в огороде, – это верный способ сотворить из себя цель и, как следствие, жертву. Постарайтесь смешаться с местным населением, а еще – следуйте нескольким нехитрым правилам (которые пригодятся в любом путешествии – не только за границей).

- Внимательно ознакомьтесь с правилами и предупреждениями для тех, кто намерен посетить данную страну, и обязательно им следуйте.

- Имейте при себе контактную информацию – адреса и номера телефонов ближайшего посольства вашей страны и ее консульств.

- Составьте для себя список «путей отступления» – способов выезда из страны в случае природной катастрофы или чрезвычайной ситуации вроде переворота и т. п.

HUMINT в домашних условиях

Своего рода рекогносцировка необходима и в месте вашего постоянного обитания. Если вы живете здесь уже давно, вы перестаете обращать внимание на происходящее вокруг. Помните, вы как-то ехали в машине с женой и вдруг удивились: «Слушай, а когда это здесь появился вон тот магазин?», а она ответила: «В прошлом году»? Но сколько бы вы ни жили здесь – всю жизнь, или переехали только недавно, – важно постоянно собирать разведанные относительно

вашего окружения. Не так давно мы перебрались из Виргинии в Юту. И первое, что я сделал, – собрал агентурную информацию о нашем новом доме. Сделайте это и вы – на случай какой-то серьезной природной катастрофы или еще какого экстренного случая:

Пути отступления и ловушки: случись вам спастись бегством или на автомобиле, какой путь вы выберете? Ловушки – это места, где могут случиться какие-то заторы, места, из которых не выбраться. Зная о них, вы постараетесь их избежать.

Больницы: где находится ближайшая больница и другие пункты неотложной помощи?

Аптеки: важно знать, где можно приобрести необходимые медикаменты, если вы сами или кто-то из близких поранился или заболел.

Источники воды: когда я обследовал наше новое жилище, то первым делом узнал, что в сотне ярдов от нас находится река, а если проехать два километра, то там будет озеро. Случись что, я возьму фильтры для воды (а они у меня всегда в запасе), ведро – и у моей семьи будет питьевая вода. В августе 2014 года власти Толидо (это в штате Огайо) вынуждены были предупредить жителей, чтобы они не пили воду из-под крана. Губернатор объявил в штате режим чрезвычайного положения, и всю питьевую воду в магазинах тут же расхватали. Вы же не в состоянии предугадать, когда может случиться какая-то неприятность с водой! Поэтому информация о том, где можно раздобыть воду для семьи, может помочь вам всем выжить.

Полицейский участок: всегда надо знать, где находится ближайшее отделение полиции. Вдруг вы станете объектом преследования или случится еще что-то столь же неординарное?

Местный аэропорт: это я настоятельно рекомендую всем. Как только мы перебрались в Юту, я тут же отправился на аэродром и за 100 долларов совершил «разведывательный полет»: провел рекогносцировку и наметил пути бегства в случае серьезной опасности. Полезно также знать, где находится ангар для самолетов. Многие маленькие аэропорты также предлагают уроки летного мастерства. Но настоящая причина для знакомства с местным аэродромом – обретение шанса на спасение в случае совсем уж чудовищной ситуации вроде конца света. На этот случай всегда полезно иметь при себе некоторую сумму наличными – если кто-то

возьмется вывезти вас за деньги, – ну а кто-то, может, сделает это по доброте душевной. По этой же причине неплохо бы завести знакомства среди пилотов.

Пища и вода: позаботьтесь о запасах

Я рекомендую держать дома годовой запас еды и воды. Это пригодится не только в случае катастрофы или еще чего-то ужасного, но и придаст вам уверенности: а вдруг случится какая-то неприятность другого рода, например вы потеряете работу, тогда вы будете знать, что семья все равно голодать не станет. Понятно, что не у всех есть для этого финансовые возможности (или большая кладовка), однако все-таки постарайтесь припасти сколько сможете – чем больше, тем лучше.

Первые и неотложные действия в случае кризиса

В случае серьезной катастрофы – природного характера или еще чего-то чрезвычайного, вроде военного переворота и пр., – делайте все, чтобы выбраться из опасной ситуации.

1. Помните: движение – это жизнь, так что *ноги в руки – и бегом*. Когда вы двигаетесь, действуете, вы существенно повышаете шанс на выживание. Гибнут те, кто не пытается спастись, кто сидит на месте.

2. Вооружитесь, и быстро. В идеале у вас должна быть возможность схватить нож или пистолет (надеюсь, что тактическая ручка всегда при вас), но при необходимости в оружие может превратиться все что угодно – камень, осколок стекла, даже палка.

3. По возможности доберитесь до своего транспортного средства. Конечно же, предпочтительно иметь под рукой трехсуточную укладку, так что если вы можете ее прихватить, отлично. Но если это сопряжено с дополнительным риском, бросьте.

Вода

Рекомендуемый запас воды – один галлон^[9] на человека в день. Некоторые предпочитают пользоваться пятигаллонными канистрами. Мне нравятся семигаллонные – на мой взгляд, они удобнее.

Сколько наличности следует хранить в доме на случай чрезвычайных обстоятельств?

Хоть сколько-то лучше, чем ничего. Полагаю, стоит всегда иметь в доме как минимум 1000 долларов, двадцатками. Чем больше – тем лучше. Это позволит вам продержаться какое-то время, если не будет возможности обратиться в банк. Вам же будет спокойнее, если будете знать, что можете заплатить кому-то за услуги или помощь или купить что-то необходимое для семьи.

Пищевые запасы

Я прекрасно понимаю, что не каждый может вот просто так пойти и сразу закупить всю необходимую еду. Поэтому лучше каждый месяц подкупать что-то из консервов и круп, и вы оглянуться не успеете, как соберете весь годовой запас. Я – мормон, прихожанин церкви Иисуса Христа Святых последних дней, и покупаю еду на принадлежащем нашей церкви консервном заводе. Но там могут делать покупки представители любых религий – просто здесь самые низкие цены в нашей округе. Сейчас есть 101 такой завод, где можно делать закупки мелким оптом.

Повторюсь: чтобы отовариваться в таких местах, вовсе не обязательно быть мормоном: они открыты для всех.

Глава 4

Станьте Гудини

Как легко и быстро освободиться от веревок, наручников, кабельных хомутов и армированного скотча

Дело было вечером. В солярии царило затишье, и единственная его служащая сидела в офисе и разбирала бумаги. Вдруг на пороге возник человек. Он ударил ее по голове и затащил в автофургон, где связал по рукам и ногам клейкой лентой. По счастью, женщине удалось выброситься из автомобиля на ходу. У нее были раздроблены кости черепа, были и другие раны и переломы, но она все-таки выжила. Как потом выяснилось, сорокадевятилетний Келли Свобода превратил свой фургон в передвижную камеру пыток: он прикрепил к полу машины цепи, были здесь и кабельные стяжки, и веревки. Свобода вел наблюдение за двадцатью женщинами – у него нашли записи номеров их автомобилей^[10].

Клейкая лента есть практически в каждом хозяйстве – мы используем ее для упаковки, для починки чего-то на скорую руку.

Но клейкая лента используется и для других, куда более зловещих нужд: преступники связывают ею своих жертв. Как только злодей связывает клейкой лентой руки, большинство из нас внутренне сдается, так как мы не представляем, как можно из нее выпутаться. Но я – знаю, а к концу этой главы будете знать и вы. Вы также узнаете, как освободиться от кабельных стяжек, от наручников, как выбраться из багажника. Я обучил этим приемам людей всех возрастов (для большей точности – от девяти до семидесяти семи лет), как мужчин, так и женщин, разного происхождения и воспитания. И те, кто познал эту науку, приобрели к тому же и большую уверенность в своих силах.

Как освободиться от армированного скотча

Келли Свобода уж точно не был первым преступником, додумавшимся связывать своих жертв скотчем. Это самый быстрый и незатейливый способ обездвигнуть кого-либо. Но как только вы узнаете, как просто от него освободиться, вы уж точно больше никогда не будете бояться. Я далеко не боксер-тяжеловес, но поскольку я знаю, как это делается, я могу освободиться от скотча за считанные секунды. Я знал людей, серьезно занимавшихся боевыми искусствами, – здоровенных парней с огромными ручищами. Я связывал им эти ручищи скотчем и предлагал освободиться. Эти силачи напрягали руки, растягивали и растягивали ленту, но разорвать ее не могли. Надо заметить, что когда человека связывают скотчем, это наносит ему и серьезную психологическую травму: он пытается ее разорвать, у него не получается, и он в конце концов сдается.

А весь секрет не в силе, а в том, чтобы создать такой угол, под которым лента легко разрывается. Если вам когда либо приходилось отрывать кусок ленты (а я уверен, что приходилось), вы знаете, что самое главное – надорвать ее под нужным углом. Этим мы и займемся.

Шаг 1: начальное положение

Если вам связали кисти рук клейкой лентой, наклонитесь как можно дальше вперед и максимально сильно прижмите друг к другу локти и руки от кисти до локтя. Если пути позволяют, сожмите кисти в кулаки. Главное – как можно плотнее прижмите друг к другу предплечья. Кстати, если вы склонитесь вперед, обидчик может подумать, что вы уже внутренне сдались и не представляете проблемы, поскольку такой наклон считается «позой подчинения».

Шаг 2: разрыв

Вы прекрасно знаете, что как ни тяни клейкую ленту, она просто так не разорвется – необходимо создать нужный угол. Для этого поднимите сомкнутые руки над головой и одним резким и быстрым движением опустите их *вниз и в стороны*.

Работа над ошибками

Вы практикуетесь, но у вас не получается. Почему? Наверняка потому, что вы не резко разводите руки в стороны – стремитесь к тому,

чтобы они оказались по обе стороны от бедер. Еще и еще раз повторяйте это движение: руки над головой, резко вниз и в стороны, по бокам. И лента непременно порвется.

План Б: руки связаны сзади, вы травмированы

Меня часто спрашивают: а что делать, если преступник связал руки сзади? Такое, по правде говоря, случается нечасто, потому что связывать руки спереди и проще, и быстрее, а злодеи тоже торопятся. К тому же тогда они могут схватить вас за связанные руки и тащить, куда им требуется. Однако такое может произойти – а может случиться, что вы получили ранение, не позволяющее вам создать необходимый для разрыва ленты угол. Тогда я расскажу вам о другом способе, но цель у него все та же – найти необходимый для разрыва угол. Только это уже другой угол – прямой, в 90°, угол стены, стула, другого предмета обстановки, да чего угодно. Нужно просто прижать к этому углу среднюю часть ленты и распиливать ее об этот угол, пока она не разорвется. Пилящая часть – угол – будет неподвижной, двигаться будет то, что пилят, – лента. Попрактикуйтесь – и сами убедитесь, как быстро у вас все получится.

Как избавляться от кабельных стяжек

Скотч – излюбленный преступниками материал. Но важно знать и о том, как освободиться от кабельных стяжек. На обочине дороги в Джексонвилле были найдены тела двух девушек, восемнадцати и девятнадцати лет. Обе были связаны кабельными стяжками. В городке Чико за нарушение правил дорожного движения был арестован ассистент доктора. Каково же было удивление полицейских, когда выяснилось, что он – серийный преступник. Он похищал молодых девушек, связывал их кабельными стяжками, глаза заклеивал скотчем и затем насиловал.

Руки и ноги связаны скотчем, рот тоже заклеен.

Что делать?

Для начала я бы освободил руки – так, как описывал выше. Затем содрал бы ленту со рта, чтобы стало легче дышать. А потом сорвал бы ленту с лодыжек и икр.

Важно помнить и сознавать, что сам акт связывания скотчем унизителен, он подавляет вас психологически, так что главное – не поддаваться и не сдаваться. Как-то раз у меня занималась совсем молоденькая, семнадцатилетняя девушка – ее привел на курсы отец. На тренировке она попросила, чтобы ее «совсем связали» – опутали скотчем с ног до головы. Мы связали ей ноги над коленями, сантиметров на пятнадцать, а руки заклеили практически до локтей. На рот тоже наклеили ленту. Она освободилась от уз менее чем за тридцать секунд! Важно, необходимо знать технику высвобождения, но главное – не сдаваться!

Из кабельных стяжек выбраться так же трудно, как и из скотча. Но возможно – если известны приемы. Сегодняшние преступники часто пользуются стяжками – они дешевые, доступные, и они тоже способны утратить психологически: жертва может подумать, что пути к спасению нет.

Шаг 1: начальное положение

Если вам связали запястья кабельными стяжками, вытяните руки вперед как можно дальше и как можно теснее прижмите друг к другу предплечья – то есть сделайте то же самое, что вы делали в самом начале освобождения от клейкой ленты.

Шаг 2: сместите замок

Вы увидите, что кабельную стяжку удерживает маленький замок. Вам надо так повернуть стяжку, чтобы замок оказался посередине, между ладонями – необязательно с точностью до миллиметра, но как можно ближе к середине. Поскольку у вас не получится двигать стяжку руками, воспользуйтесь зубами – тяните за край стяжки, пока замок не окажется в нужном положении.

Шаг 3: разрыв

Эта техника ничем не отличается от техники разрыва клейкой ленты. Надо поднять руки над головой и резким движением бросить их вниз и в стороны. И замок раскроется.

Смените шнурки

Если вы по какой-то причине не хотите носить в сумке моток паракорда, подумайте о том, как поменять обычные шнурки на ботинках на шнурки из паракорда. Их нетрудно найти, выпускают их разных цветов, и внешне они ничем не отличаются от обычных шнурков.

Работа над ошибками

Чтобы освободиться от стяжки, сил требуется больше, чем для высвобождения из клейкой ленты, поэтому не у всех получается. Опять же здесь главное – создать правильный угол, когда бросаете вниз и разводите руки. Но если не получается – не волнуйтесь, потому что у меня имеется и другой способ.

План Б: метод паракорда

Я по опыту знаю, что от клейкой ленты может освободиться любой, и по опыту же знаю, что от кабельных стяжек освободиться труднее. Но имеется и альтернативный метод. Помните, я в предыдущей главе говорил о паракорде? Тут-то он нам и пригодится. Выньте паракорд из кармана, сумки, вытащите паракордовые шнурки из ботинок. В идеале вам потребуется около пары метров паракорда. Проденьте паракорд в стяжку так, чтобы середина шнура пришлась на центр стяжки. А теперь завяжите на концах паракорда петли, по размеру такие, чтобы можно было продеть в них ступни. Проденьте ступни в петли, отклонитесь назад и начинайте крутить ногами так, будто крутите педали велосипеда. И тогда вы буквально перепилите стяжку.

Как освободиться от веревок

Это случилось в Новом Орлеане. Пропала супружеская пара. Через одиннадцать дней после того, как их объявили в розыск, тела пропавших были найдены в береговом канале. Их ноги были связаны синей нейлоновой веревкой. У мужчины на конце веревки была тридцатифунтовая гиря. Конец веревки, которой была связана женщина, разлохматился, что указывало на то, что и к ней был привязан какой-то груз. 21 августа 1996 года Леонила Тара Кортес уехала из дома на машине, ее сопровождал друг. С тех пор ее больше никто не видел. Семья сразу поняла, что произошло что-то ужасное,

так как она никогда не оставила бы двоих маленьких детей. Тело ее нашли много лет спустя, и по останкам сразу было видно, что она была связана. Веревка используется не так часто, как клейкая лента, и все же знать, как выпутаться из нее, тоже очень важно.

Шаг 1: начальное положение

Когда вас связывают, кисти рук вам приходится держать вместе, но постарайтесь при этом как можно шире раздвинуть локти. Запомните: *не пытайтесь сдвинуть предплечья*, как вы это делали в случае с клейкой лентой. Ваша задача – сделать так, чтобы между запястьями и веревкой, как бы крепко вас ни связывали, возникло некоторое расстояние, а это получается, только если вы раздвинете локти.

Шаг 2: трение

После этого вытяните руки вперед и максимально их выпрямите, выпрямите и сожмите ладони. А потом начинайте быстро тереть руки одна о другую, и в результате одна рука у вас непременно выскользнет. Это срабатывает с веревкой любой толщины, однако чем веревка тоньше, тем больше времени у вас уйдет (увы, от трения она не загорится).

План Б: метод паракорда

Полагаю, вы уже начали понимать, почему я настаиваю на том, чтобы при вас всегда имелся паракорд – или чтобы вы хотя бы сменили обычные ботиночные шнурки на шнурки из паракорда. Потому что он очень вам пригодится, если напавший на вас – мастер вязать узлы. Эта техника потребует больше времени, от тридцати секунд до пяти минут, и воспользоваться вы ею сможете, только если вас оставят одного. Вам надо завязать две петли по обоим концам паракорда и продеть его в веревку, которой связаны руки, – как раз посередине, как и в случае с кабельной стяжкой. Так же как и тогда, проденьте ступни в петли, отклонитесь назад и начинайте «крутить педали», пока паракорд не перетрет веревку.

Как избавиться от наручников

Преступники вообще-то наручниками не пользуются, но все равно лучше знать, как от них освободиться. Вы удивитесь, узнав, до какой степени это просто. Для этого вам потребуется пара копеечных предметов. Если у вас есть жена или дочь, вполне возможно, что эти предметы уже валяются где-то в доме, а именно: заколка-невидимка и заколка клик-клак.

Способ 1: невидимка

Теперь понятно, почему у меня всегда в наличии невидимки? Потому что невидимку легко превратить в инструмент, открывающий наручники за несколько секунд. Особенно рекомендую запастись невидимками перед поездками за границу.

Шаг 1: инструмент

Невидимка превращается в необходимый инструмент с помощью плоскогубцев – это и так сделать легко, но с плоскогубцами еще проще. Разогните невидимку и выпрямите ее. Получится, что одна половина этой линии у вас гладкая, а другая – слегка ребристая, волнистая. Сдерите маленькую бусинку с гладкой стороны. А теперь загните ее кончик – миллиметров пять-семь – под углом в 45°. У вас получится такая крошечная кочерга или ковшик.

Шаг 2: освобождаемся от наручников

Дальнейшие инструкции, как и все инструкции, предназначены для правшей. Держите руки так, чтобы зубья наручников (та часть, которая защелкивается) была внизу. Ваша единственная забота – замочная скважина. Замочная скважина – это маленький кружочек с «ножкой» справа. Ваша задача – вставить «кочергу» в эту «ножку» (а не в круглое отверстие) и двигать ее вперед, пока не почувствуете, что заколка уперлась в металл. Как только она коснется металла, толкайте ее вниз, к земле, а потом направо. Это важно: имеются в виду два разных движения – вниз и направо, не делайте это одновременно и не под углом, иначе наручники не откроются.

Работа над ошибками

Если не получается, попробуйте отогнуть назад краешек уже загнутого края – получится что-то вроде ступеньки. Попробуйте снова открыть наручники этой «ступенькой».

Убедитесь, что вы двигаете невидимку правильно: вниз и вправо, плавными движениями. Здесь сила не нужна.

Способ 2: клин из заколки клик-клак или хлопушки

Шаг 1: инструмент

Это обыкновенная чуть изогнутая заколка, которая защелкивается с характерным звуком. Советую вам сделать из нее инструмент заранее. Ваша задача – превратить ее в клин, который заблокирует зубцы наручников и не даст им зацепляться друг за друга. Возьмитесь за широкую округлую часть заколки, ту, к которой примыкает центральный язычок, одной рукой и за узкий край другой. Следите, чтобы центральный язычок заколки оставался свободен. Теперь, сгибая и разгибая внешний контур заколки, вы сможете отломить внешнюю рамку, которая будет похожа на букву V. Слегка разведите в стороны «ножки» буквы V.

Шаг 2: как вставить клин

В этом случае мы будем иметь дело с той частью наручников, где расположены зубцы. Вы вставляете клин – одну из «ножек» буквы V – в пространство между зубцами и той частью браслета, в которую входят зубцы. Вам нужно засунуть клин как можно глубже движениями вперед и вниз, пока он не упрется, а потом просто поднимите руку, и наручники откроются (клин отжимает зубцы).

Несколько слов о «Побеге из багажника»

Одно из самых захватывающих упражнений на моих курсах – упражнение, которое называется «Побег из багажника». Научившись открывать наручники, мои ученики спешат подняться на новый уровень. И они умеют не просто выбираться из багажника, но выбираться, будучи при этом скованными наручниками и с мешком на голове. Лучшие из лучших делают это за несколько секунд, остальным требуется чуть менее двух минут.

Но прежде чем вы самостоятельно попробуете повторить это упражнение, мне надо вам кое-что сказать. Во-первых, не спешите, действуйте методично и медленно. Багажник автомобиля – маленькое закрытое пространство, вам может стать нехорошо, кровяное давление подскочит, и вы почувствуете, что необходимо выбраться как можно

скорее. Успокойтесь, делайте все не спеша. Ведь если в спешке вы уроните невидимку или клинышек из заколки клик-клак, вам трудно будет найти их в кромешной темноте. Также знайте, что в багажниках машин последних моделей установлен светящийся в темноте замок, позволяющий в чрезвычайных ситуациях открыть багажник изнутри. Найти его труда не составит. Но что, если вы оказались в багажнике старого автомобиля? Тоже не впадайте в панику. Замки багажников не очень-то крепкие. Просто станьте на четвереньки и спиной упритесь изо всех сил в крышку – она наверняка откроется. Другие варианты? Ногами выбейте заднее сиденье. Но для начала попробуйте два предыдущих способа – и не забудьте, что упражняться надо не в одиночку, а в присутствии друга, который может вас подстраховать.

Вас похитили. Что делать?

Чтобы справиться с потенциальным похитителем, все средства хороши. Это не тот случай, когда надо быть законопослушным, – вы имеете полное право сопротивляться, сражаться, вопить что есть мочи и применять оружие. Джессика Гарнер шла по улице в Реддинге. Какой-то человек подошел к ней и предложил посмотреть товары, которые он продавал из своего автомобиля «Форд Эксплорер». Она подошла поближе, и этот человек схватил ее за блузку и принялся заталкивать в машину. Она ударила его ногой и смогла высвободиться. Человек стремительно уехал. Подростка захватила женщина, которая заставила его сесть за руль и везти ее из Нью-Джерси в Филадельфию. Подросток не растерялся и намеренно врезался в полицейскую машину. Похитительница была арестована на месте. Но не все такие безучие. Карлишу Фриланд-Гейтер захватили, когда она шла с вечеринки, устроенной в честь ее крестника. На записи с камеры наблюдения видно, как какой-то человек притормаживает, выскакивает из машины, хватает Фриланд-Гейтер и тащит ее. На какой-то миг ей удалось вырваться, но похититель оказался сильнее и все-таки затолкал ее в автомобиль.

Если вам все же не удалось вырваться, знайте, что первые двадцать четыре часа – самые важные. Это то немногое, о чем фильмы про похищения не врут. Сразу же после похищения преступники

стремятся первым делом куда-то перевезти жертву. Они даже могут сменить несколько адресов – их задача замести следы. А ваша задача – постараться сбежать именно в эти первые сутки. И дело не только в том, что вас могут отвезти куда-то далеко, а в том, что в первые сутки злоключений у вас еще достаточно сил. Другими словами, вы еще не очень голодны и ваш организм еще не очень обезвожен. Похитители наверняка не станут заботиться о вашем здоровье и соответствующе вас кормить, так что недели через три вряд ли у вас сохранится достаточно сил для побега.

Как только вы поймете, что пока не в состоянии сражаться с похитителями, изобразите покорность. Никаких дерзких взглядов, никаких горделивых поз. Но помните, вы только изображаете покорность, вы притворяетесь – внутренне вы не сдаетесь. Главное, чтобы похитители подумали, что им не надо предпринимать дополнительные меры охраны. К примеру, если им удалось связать вас скотчем, не стоит кричать – а то они запрут вас в багажнике. Ваша задача – подметить какую-то прореху в охране, которая позволит вам сбежать. И как только вы ее заметите, и если похитителей в этот момент рядом не будет, – мчитесь во все лопатки.

Шпионские игры: вскрываем замки, перебираемся через ограды и угоняем машины

Не рекомендую прыгать через забор из колючей проволоки просто тренировки ради – но знать, как это делается в чрезвычайной ситуации, совсем не лишне. И уж точно не предлагаю вам начать заводить машины без ключа, поскольку это незаконно (если это только не ваша собственная машина, да и то этого делать не стоит, потому что так можно серьезно повредить двигатель). Но если это единственный способ бегства ради спасения – тогда я вас этому научу. Беру на себя такую ответственность.

Колючая проволока

Что вам потребуется: плотный материал, которым можно накрыть колючую проволоку, когда будете через нее перелезать. Это может быть толстое одеяло, матрас или, если нет ничего более подходящего, большой кусок плотного картона.

Как это работает: хотя преодоление забора из колючей проволоки требует большой осторожности, на самом деле это не так уж и трудно. Вы накрываете имеющимся плотным материалом забор и перелезаете именно в этом месте.

Забор из колючей ленты

А вот это уже куда более опасное предприятие – колючая лента наносит глубокие порезы, и жертва может истечь кровью и умереть. Часть пограничного заграждения с Мексикой покрыта колючей лентой, и один бедолага, пытавшийся проникнуть на территорию Соединенных Штатов, в ней застрял. Спасателям потребовался целый час, чтобы его выволить. Только за один год спасателям пришлось выручать из аналогичной ситуации двадцать одного человека. Так что перелезать через такой забор стоит только под угрозой жизни и с большой осторожностью.

Что для этого требуется: группа поддержки, трость с ручкой или какая-то другая палка с крюком на конце, плотный материал вроде того, который используется для преодоления колючей проволоки.

Как это работает: двое цепляют ручкой трости или крючком палки петли колючей ленты, пригибают их к земле как можно ниже

и удерживают в таком положении. Другие накрывают колючую ленту плотным материалом и переваливаются через забор. Оказавшись на другой стороне, уже они удерживают палками петли колючей ленты, и оставшиеся на той стороне перебираются через ограждение.

Как завести машину без ключа

Я серьезно рассчитываю на то, что никто из вас никогда не попадет в ситуацию настолько отчаянную, что вам придется угонять автомобиль. И прежде чем мы пойдем дальше, я должен прояснить один момент. *Не вздумайте тренировки ради практиковать этот метод на своей – или на чьей-то еще – машине.* Так вы можете ее серьезно повредить. Я знаю человека, который попал в ситуацию, когда ему пришлось применить такую технику. Он пошел поплавать в весьма уединенном месте. И знаете, что случилось? Он забыл вынуть из кармана шортов ключи от машины, они, естественно, вывалились и утонули, а там было очень глубоко. К счастью, машина у него была старой модели, и в багажнике – незапертом – у него были инструменты. Ему удалось, используя этот метод, завести машину и добраться домой. Парень был крутой, несомненно, но несомненно и другое – заводя машину таким способом, вы наносите ей существенный вред.

Прежде чем мы перейдем к подробностям, я бы хотел поговорить с вами о выборе машины в случае крайней необходимости. Для начала оглядитесь – вдруг вы найдете машину с открытой дверью или с ключами, валяющимися прямо на сиденье. Настоящее везение – если вам попадется незапертый тягач-аварийка или эвакуатор. Почему? Потому что в аварийках или эвакуаторах всегда имеется набор универсальных ключей, и с его помощью вы можете влезть в любой автомобиль. Но, скорее всего, в том месте, где вам придется угонять машину, эвакуатора не окажется или все не забудут запереть свое авто. Но может, вам и повезет и найдется автомобиль старой модели – до 1999 года выпуска.

Вообще-то старых машин довольно много. Как только вы начнете специально обращать на них внимание, вы удивитесь, сколько старых автомобилей по-прежнему бегают по дорогам. Присмотритесь – гарантирую, вы будете поражены.

Что вам потребуется

- Кусачки и плоскогубцы для зачистки и скрутки проводов
- Отвертка с плоской головкой
- Молоток
- Изолирующие перчатки
- Автомобиль
- Изолента

Как это работает

Процесс довольно простой, но я рекомендую хранить такой набор инструментов в машине, а лучше в сумке для ноутбука – на крайний случай. Поскольку это не та техника, в которой надо практиковаться, может так случиться, что при необходимости вы не вспомните, что именно следует делать.

Как разбить в машине окно

Если вам надо проникнуть в автомобиль и сделать это как можно незаметнее, вам поможет клейкая лента. Налепите ее на окно в виде большой буквы Х. Тогда стекло не разлетится повсюду и разобьется бесшумно. Чтобы разбить окно, воспользуйтесь тактической ручкой или каким-то еще предметом. Надо бить по углам окна. Именно в этих местах натяжение у стекла самое большое, и поэтому там легче бьется. Бить в середину окна смысла не имеет, особенно если то, чем вы бьете, не обладает большой массой.

1. Предположим, вы обнаружили машину, которую собрались угнать. Вставьте плоскую отвертку в замок зажигания так, словно у вас в руках ключ. Загоните отвертку подальше с помощью молотка.

Теперь вам надо повернуть отвертку. Если ее трудно повернуть руками, помогите себе плоскогубцами. Иногда – если вам повезет – уже этого будет достаточно, чтобы завести машину.

2. С помощью отвертки отверните винты на пластиковой панели, окружающей рулевую колонку. Когда снимете панель, вы увидите под рулевой колонкой несколько проводов.

3. Посмотрите, где расположены два красных провода. По этим проводам к двигателю поступает электропитание.

4. Наденьте изолирующие перчатки.

5. Перережьте оба красных провода и оголите концы. Скрутите оголенные концы (те, что идут к двигателю) обоих проводов вместе. (Обратите внимание, что надо скрутить концы двух разных проводов – в спешке вы можете снова соединить один и тот же провод.)

6. Посмотрите, где находятся коричневые провода – они питают стартер. В некоторых моделях имеется только один коричневый провод, в некоторых – два.

7. Перережьте коричневые провода и оголите концы.

8. Если коричневых проводов два: чтобы завести машину, соедините – но не скручивайте! – оба коричневых провода. *Они должны только прикасаться друг к другу. Когда машина завелась, провода надо разъединить, они не должны снова соприкоснуться.* Для страховки оберните их концы изолентой. Это также предохранит вас от удара током.

Если коричневый провод один: в таком случае прикоснитесь оголенным коричневым проводом к скрутке красных проводов. Как только машина заведется, отсоедините его и заизолируйте коричневый провод.

Вскрываем замки

Конечно же, вскрывать чужие замки ни в коем случае нельзя... Разве только владелец его сам вас об этом не попросит. Меня лично соседи просят об этом постоянно. Как только кто-нибудь захлопнет дверь, тут же бегут ко мне. Наборы отмычек стоят недорого и пользоваться ими одно удовольствие, и если вы будете следовать моим инструкциям, сразу же превратитесь в самого популярного соседа. К тому же, попрактиковавшись, вы не сможете повредить замок. То есть полезно время от времени тренировать навыки на собственной входной двери – замок все равно останется в целости и сохранности. Но если вы, практикуясь, будете мучить его по два часа в день, замок придется менять.

Насколько надежен ваш замок?

Прежде чем мы займемся взломами, я бы хотел поговорить о том, как важно иметь хороший надежный замок на собственной входной двери. Недавно я ездил в округ Солт-Лейк, где мой брат купил себе дом. Я решил заехать к нему, но его на месте не оказалось. Для меня

это – не проблема! Я забрался в его дом за несколько секунд и вскоре с удовольствием подкреплялся содержимым его холодильника. Подобно большинству американцев, мой брат установил на входную дверь замок, открыть который не составляет никакого труда. Около 75 % всех замков произведены компанией Kwikset, а мой опыт говорит, что с помощью даже самых примитивных средств вскрыть их проще простого. А уж преступнику это вообще раз плюнуть. Застройщики ставят такие замки повсюду, потому что они продаются в любом супермаркете стройматериалов и, конечно же, потому что они дешевы. Настоятельно рекомендую, если у вас стоит Kwikset, замок поменять. Это не такие уж большие траты, зато в результате ваша семья будет в большей безопасности. Мне лично нравятся замки Schlage и Medeco.

L-образная отмычка и отмычка-пилка

Чтобы открыть замок, вам потребуются отмычка-пилка и L-образная отмычка. Обе есть в моем наборе, замаскированном под футляр для кредитных карт, а я всегда ношу его с собой. Самое трудное в открывании замков – определить, с какой силой давить при использовании L-образной отмычки. Надавите слишком сильно – и замок поймет, что его пытаются вскрыть, и не поддастся. Давить надо слегка. Примерно в десять раз слабее, чем при нормальном открытии замка. Помните об этом, когда станете вставлять L-образную отмычку. Также помните, что открывать замки надо аккуратно. Потренируйтесь и скоро сами поймете, что действуете правильно.

Шаг 1: вставляем L-образную отмычку

С минимальным усилием вставляем короткую часть L-образной отмычки в нижнюю часть замка. Длинная часть отмычки торчит снаружи, слегка вбок. Очень аккуратно, несильно поворачиваем отмычку.

Шаг 2: вставляем отмычку-пилку

Обратите внимание: не отпускайте L-образную отмычку, пока замок не откроется. Но по-прежнему давите на нее несильно, иначе ничего не получится. Отмычку-пилку надо вставлять зазубренной частью вверх. Вставив, с легким давлением двигайте пилку вперед-

назад, как если бы это была зубная щетка и вы прочищали ею штифты замка... Вот именно такое давление и такое движение.

Шаг 3: определите, где находится пятый штифт

Обратите внимание: считайте, что вам удалось обмануть замок, когда все его пять штифтов поверили, что с ними обращаются правильно. Сдвинуть первые четыре штифта можно за несколько секунд, а вот с пятым придется повозиться и при этом изменить характер движений.

Чтобы определить, где он находится, этот пятый штифт, надо изменить движения отмычкой-пилкой. Придется, продолжая двигать ею туда-сюда, еще и поддергивать ее вверх и вниз. Как только вы нащупаете пятый штифт, вы почувствуете, как шевельнется под его давлением L-образная отмычка, и замок откроется.

Некоторые из моих учеников справлялись с этим заданием быстро, некоторым требовалось времени побольше. Это дело не трудное, но требует тренировки. Как только вы почувствуете, как управлять отмычками, чтобы они воздействовали на штифты, вы сможете открывать замки за несколько секунд. Прелесть этого способа в том, что с его помощью вы можете открывать замки не только дверные, но и висячие, и замки картотечных шкафов. (Рэйчел Рэй^[11] как-то пригласила меня на свое шоу, и я при ней открыл запертый картотечный шкаф менее чем за 30 секунд.)

Глава 5

Мой дом – моя крепость

Как сделать свой дом недоступным для преступников

Я услышал странный шум и глянул на часы – три часа ночи. Жена тоже проснулась. Сигнализация не сработала, но я знал: надо немедленно определить, не забрался ли кто-нибудь в дом. У меня есть отработанный план на случай вторжения. Я схватил с тумбочки фонарик, открыл сейф, вынул пистолет и прокрался на верхнюю площадку лестницы – все это заняло у меня ровно семь секунд.

Все было тихо, но я все равно крикнул: «Немедленно убирайтесь!» – и спустился по лестнице. Надо осмотреть дом! Как оказалось, никто к нам не лез – это просто упал с полки надувной матрас, он и произвел весь этот грохот. В ту ночь все оказалось в порядке – но, к сожалению, многим американцам не так повезло, как повезло в ту ночь нашей семье.

От вторжения в собственный дом не застрахован никто. В Миллберне, одном из пригородов Нью-Йорка, человек ворвался в дом и десять минут избивал женщину, мать двоих маленьких детей. Нападение записала «видеоняня». Как оказалось, у этого субъекта богатое преступное прошлое: обвинения выдвигались ему дюжину раз. Шестидесятисемилетний Питер Джиалуизи из Статен-Айленда возвращался домой с семейной вечеринки. В гараже собственного дома на него напал грабитель с ножом. Питер погиб, его жена была серьезно ранена.

Дома грабят все чаще. Многие, услышав в новостях очередную печальную историю, думают: «Ну, со мной такого никогда не случится». Но вот вам статистика ФБР, которая должна вас насторожить:

- Жертвой ограбления или вторжения становится каждый пятый дом.
- 85 % грабителей, прежде чем влезть в дом, присматриваются к нему.
- 50 % грабителей, до того как вломиться, прикидываются представителями разного рода служб (почтальонами, курьерами

и т. п.).

- 94 % тех, кто вламывается в дома, находятся под воздействием наркотиков.

- 30 % таких вторжений имеют очень серьезные последствия для обитателей дома, в 60 % случаев обитатели становятся жертвами изнасилования.

- 33 % грабителей проникают в дома через незапертые двери или окна.

К тому же грабители бывают двух типов. Те, кто влезает среди бела дня, – профессионалы. Такой грабитель заранее приглядел именно ваш дом. Он знает, когда вы уходите, и лезет в то время, когда вы на работе. Порою вы даже и не замечаете, что в доме кто-то побывал, пока не хватитесь бриллиантового браслета или ноутбука.

И хотя я искренне желаю вам никогда не стать жертвой дневного грабителя, помните: ночной грабитель куда опаснее. Такой тип, скорее всего, либо накачался наркотиками, либо у него не все в порядке с психикой, и его совершенно не волнует, есть кто в доме или нет. Он даже не прочь, чтобы вы оказались дома – тогда вы сами скажете ему, где храните наличность или как открыть сейф. Такие преступники совершенно лишены жалости, и не дай Бог с ними столкнуться.

Мыслите как преступник

У меня нет никакого желания вас запугивать, поэтому поведаю нечто обнадеживающее: попытавшись влезть в шкуру преступника, мыслить как он, вы сможете с легкостью понять, заинтересует ли его ваш дом. И несколько простых и недорогих усовершенствований заставят преступника решить, что от вашего дома лучше держаться подальше.

Тактическая схема № 1: присмотритесь к окружению

Наш первый стратегический план столь же прост, как неторопливая прогулка по своей собственной улице – прошу понимать меня буквально. Однако вот так, прогуливаясь, вы поймете, что может не позволить преступнику выбрать именно ваш дом. На что вы обращаете внимание, когда, прогуливаясь, рассматриваете соседские дома? Попробуйте думать как грабитель. Ну-ка, какой дом вам

захочется ограбить? Какие из них выглядят обитаемыми – будто кто-то сейчас дома? А какие словно подают сигнал: именно сейчас здесь никого нет? Обратите внимание на признаки, по которым грабитель определяет, есть ли кто-то в доме или нет. Первый признак – почта. Забрали ли хозяева газеты, которые им доставляют, или они лежат грудой на дорожке? Торчат ли из почтового ящика письма? Как выглядит газон? Ухоженный или запущенный? Плотна ли закрыта дверь гаража? Все эти приметы – словно специальное приглашение для грабителя: они говорят о том, что в доме никого нет. Очень важно перед тем, как надолго покинуть дом, затащить внутрь мусорные баки. Преступнику легко вычислить, когда у вас вывозят мусор. А по стоящим на улице в течение нескольких дней после вывоза мусорным бакам легко определить, что владельца, скорее всего, сейчас нет в городе. Важно, чтобы ваш дом производил впечатление обитаемого и надежного с точки зрения безопасности. Обращать внимание на эти детали – значит сделать первый шаг к тому, чтобы ваш дом казался самым надежным на всей улице.

Ждете посылку?

Дело было в тихом и спокойном нью-йоркском пригороде. Хозяин дома, мужчина тридцати четырех лет, открыл дверь почтальону, который доставил ему пакет. В тот же миг он получил удар рукояткой пистолета по лицу, и в дом ворвались трое. Семья лишилась пары тысяч долларов наличными, айфона и ювелирных украшений. В городе Боуи Ричард Пикс возился во дворе собственного дома. К нему подошел человек, одетый в форму почтальона, он нес какую-то коробку. «Почтальон» попросил у Пикса стакан воды, и тот и пикнуть не успел, как преступник наставил на него пистолет. Женщина из Сент-Луиса до сих пор благодарит Бога за то, что осталась в живых после столкновения с фальшивым курьером. Человек, представившийся курьером, сказал Бернис Кук, что доставил ей посылку. При лже-курьере была картонная коробка и планшет с зажимом. Она впустила его в дом, а тот связал ей руки клейкой лентой, привязал к кухонной плите и потребовал сказать, где лежат деньги и украшения.

Принимать всякие посылки и пакеты следует с большой осторожностью. Если вы никого не ждете, никому и не открывайте.

Если вы не уверены, что почтальон или курьер – действительно почтальон или курьер, самостоятельно найдите номер телефона компании, в которой работает этот персонаж, и убедитесь, что для вас действительно имеется пакет. И если вам только покажется, что дело нечисто, не стесняйтесь немедленно вызывать полицию... Не верьте незнакомцам только потому, что на них надета униформа и они говорят, что работают на такую-то компанию.

Беспокоиться надо не только по поводу курьеров

Вы приходите домой и видите извещение-наклейку из курьерской службы или с почты, где говорится, что для вас есть пакет или посылка. Что в таком случае надо делать? Сорвать наклейку немедленно и позвонить, чтобы удостовериться в наличии посылки. И вообще обращайтесь внимание на что-то, наклеенное на двери или на окна. Питер Харт из Квинса вовремя заметил, что к окну у него приклеен кусочек черной изоляции. В программе Си-би-эс он рассказывал: «Первой мыслью было: что, черт побери, это такое? А вдруг таким образом кто-то пометил мой дом?» Преступники, присматриваясь к дому, действительно могут пометить его клейкой лентой или почтовым извещением. Если через несколько дней лента все еще на месте, значит дом пустует и в него можно попытаться влезть. Ирландские преступные элементы подняли эту методику на новую высоту. На домах в Дублине и Лимерике стали появляться какие-то нарисованные мелом знаки. Как оказалось, «разведывательное подразделение» таким образом сообщало грабителям, в какой дом можно, а в какой не стоит лезть. Они использовали разные символы, означавшие «отличная пожива», «слишком рискованно», «ничего ценного», «богатый дом», «есть сигнализация», «здесь уже грабили» и даже «владелец нервный и всего боится», а также «беззащитная женщина, которую легко обдурить». Хотите, чтобы ваш дом был в безопасности? Обращайте внимание на любые извещения, наклейки, рекламки и необычные отметины.

Тактическая схема № 2: присмотритесь к собственному дому

Многие из нас тратят на обустройство дома много сил и времени. Мы хотим, чтобы наши дома выглядели привлекательными

и приветливыми. Мы подстригаем газоны, высаживаем цветы и гордимся своими садоводческими талантами. Но, может статья, результатами тяжелых трудов мы привлекаем совсем не то внимание, на которое рассчитывали. Преступники тоже люди внимательные – они тщательно изучают возможности поживиться нашим добром. И порою то, что мы делаем, чтобы наш дом смотрелся как можно лучше, и побуждает грабителей заняться именно им. Поэтому так важно посмотреть глазами грабителя не только на дома соседей, но и на свой собственный. Что именно в вашем доме может привлечь грабителя?

Обойдите дом по периметру. Отметьте места, где злодей мог бы спрятаться, – например, разросшиеся кусты. Убедитесь, что ваш двор хорошо просматривается – что вами, что соседями.

Также обратите внимание на то, что намекает на царящий в доме достаток. На подъездной дорожке припаркована дорогая машина? Большой экран плазменного телевизора хорошо виден с улицы, потому что вы забыли задернуть шторы? Я не предлагаю вам специально сделать так, чтобы дом выглядел победнее да похуже, и не предлагаю отказываться от шикарной машины, если у вас такая уже есть. Я призываю к другому: не стремитесь хвалиться ценными вещами перед потенциальными преступниками. Чем меньше они осведомлены о том, что у вас имеется, тем лучше.

Порядок – залог безопасности

Ну что может быть невиннее, привычнее и безопаснее, чем оставленный перед домом детский самокат или велосипед? Однако на ночь их все-таки следует заносить в дом. Потому что самокатом можно запросто разбить окно. То же касается брошенных инструментов и других предметов, которые можно использовать как средство проникновения. Все садовые и прочие инструменты, лопаты и т. п. на ночь следует убирать и держать под замком.

Тактическая схема № 3: присмотритесь к дому ночью

Итак, вы осмотрели глазами преступника свой дом днем, теперь повторите то же самое ночью. Обойдите его по периметру и посмотрите, где мог бы укрыться грабитель. Заметите ли вы того, кто спрячется за мусорными баками? Или вокруг слишком темно,

чтобы вообще хоть что-то разглядеть? Отметьте такие темные углы, особенно те, что ближе к входной двери. Обратите внимание на освещение территории вокруг дома. Видно ли при таком свете тех, кто подходит к дому? Отметьте все слабые места. Мы поговорим о них, когда пойдет речь о всевозможных трюках, способных отпугнуть преступников.

И не забывайте о гараже

Жестокого – с применением насилия – ограбления в Индианаполисе могло бы не быть, если бы дверь, ведущую в гараж, надежно заперли. Примерно в половине восьмого утра в дом ворвались четверо. Угрожая хозяину, его жене и дочери, они отобрали сотовые телефоны, наличные деньги и ключи от машины. При этом жена получила пулевое ранение в ногу. Как оказалось, хозяева забыли закрыть дверь между домом и гаражом. Помните: дверь из дома в гараж надо всегда держать на запоре, как и входную дверь.

Мы часто забываем закрывать и ворота в гараж. Еще бы – оттуда постоянно приходится доставать то велосипеды, то детские самокаты, мы держим где-то в углу гаража мешки с мусором. И не думаем о том, что свободный доступ в гараж – все равно что свободный доступ в дом. К тому же через открытые ворота видно, что именно содержится в гараже – там могут оказаться ценные для преступника вещи, видна машина; если гараж пустой, это для преступников сигнал – хозяев дома нет.

Необходимо также найти укромное место для хранения пульта от гаражных ворот. Я понимаю – держать его в машине удобно, но что, если вы оставили машину возле дома, а сами ушли? Преступники прекрасно понимают, что многие держат пульты от ворот в своих автомобилях. Разбить стекло в машине для них – пара секунд, и вот пульт у них в руках, а с ним – и свободный доступ в дом. А чтобы вы не услышали, как они разбивают окно машины, достаточно наклеить на стекло клейкую ленту. И последнее: если вы уезжаете на длительный срок, закройте гаражные ворота еще и на висячий замок. Так вам будет куда спокойнее.

Психологические и технические уловки

Помимо физических средств защиты – таких как фонари, реагирующие на движение, засовы, охранные системы, – я рекомендую вам применять и разного рода психологические уловки.

Эти средства просты, недороги, но вполне способны отпугнуть преступников.

Охранные ярлычки

Конечно, здорово обзавестись настоящей охранной системой, но порою, чтобы отпугнуть преступников, достаточно и табличек и ярлычков, извещающих о том, что дом находится под охраной. Да, вроде как глупо рекомендовать такие обманки, но иногда и их хватает, чтобы заставить грабителя призадуматься. Обычно таблички, извещающие о том, что дом находится под охраной, устанавливают на шестах где-то в метр высотой. Вот и поставьте такой шест во дворе, чтобы его было видно с улицы. Прикрепите стикеры-извещения об охране на окна, особенно на окна рядом с входной дверью и на окна в подвал. Приклейте их к раздвижным стеклянным дверям.

Собака-невидимка

Если у вас есть пес – это просто отлично. Собаки служат дополнительным средством защиты. Но даже если у вас собаки нет, купите собачьи миски, да посолиднее, и поставьте их у передней и задней дверей. Это самый простой, но и самый эффективный совет по охране дома. Собаки – существа голосистые. И у грабителей нет никакой охоты с ними связываться. Когда они думают, что у вас имеется пес, они переключаются на другую, более доступную цель.

Меня снимают?

Вот уж чего грабители точно не хотят – это быть снятыми на камеру в процессе грабежа. Настоящие охранные видеосистемы – вещь потрясающая, но понятно, что не всем они по карману. Но вот камера-фальшивка доступна всем. Для пущего эффекта такие камеры снабжены мигающей красной лампочкой (она работает на батарейках), и когда преступники видят такую мигающую лампочку, они не рискуют проверить, настоящая это камера или нет. Зачем им лишние проблемы?

Один мой клиент решил установить у себя фальшивую охранную видеосистему. И надо же было такому случиться, что вскоре после этого ограбили соседний дом. Сосед попросил моего клиента дать ему видеозаписи – вдруг камеры запечатлели момент ограбления. Мой клиент растерялся, но потом все-таки собрался с духом и рассказал, что камеры-то у него не настоящие. Вполне возможно, что воры могли влезть и к нему, но, заметив мерцающие красные огоньки, переключились на соседний дом.

Дверной глазок: надо знать, кто там, на той стороне

Надеюсь, мне не надо лишний раз повторять, что открывать дверь, не зная, кто за нею стоит, нельзя. Если честно, то я вообще никому незнакомому дверь не открываю. Не вижу смысла. Мы на дом ничего не заказываем (даже пиццу), для почты я арендую ящик в почтовом отделении, поэтому и не жду, что в мою дверь кто-то позвонит. И все равно у меня имеется обычный, традиционный глазок: всегда полезно знать, что там, снаружи, происходит. Но если вам не хочется устанавливать глазок, просто не забывайте каждый раз хотя бы посмотреть в окно.

Но на звонок все-таки отвечайте

Я упорно рекомендую никогда не открывать дверь незнакомцам, но совсем не реагировать на звонок тоже нельзя. Преступники часто звонят или стучат в двери, чтобы определить, есть ли кто дома. Если вы – через все еще закрытую дверь – ответили, они могут назваться кем угодно, спросить, не требуется ли вам что-то починить (а вам и не требуется!), и т. п. Одна моя знакомая, только что переехавшая в новый дом в Нью-Джерси, услышала стук в дверь. Она никого не ждала и почувствовала что-то неладное. Она тут же позвонила в полицию, а стук становился все настойчивее и настойчивее. Она крикнула через дверь: «Что вам нужно?», и человек ответил: «Скажите, этот дом продается?» Она крикнула: «Нет!» – и человек убежал.

В Колорадо-Спрингс арестовали двоих «дневных» грабителей. Действовали они следующим образом: звонили или стучали в двери и, поняв, что в доме никого, вламывались. В Гринвуде жителей неоднократно предупреждали не открывать дверь незнакомцам.

Некоторые не только не открывали, но и не реагировали на стук или звонок. Женщина услышала, как кто-то стучит в дверь. Она не отреагировала. Затем раздался стук в заднюю дверь. А потом кто-то попытался выбить дверь переднюю. Женщина позвонила в полицию, и грабитель скрылся.

Надежная дверь

Так почему так важно иметь глазок и план действий на случай, когда в дом стучится кто-то незнакомый? В 70 % ограблений воры проникают в дома через входную дверь. При этом для многих американцев засов толщиной в полтора сантиметра – вот и вся защита. В доме пятидесятидевятилетнего жителя Финикса Энрике Монтеса разыгралась ужасная трагедия. В половине первого ночи несколько вооруженных человек выбили входную дверь. Один из них наставил на Монтеса пистолет, хозяин попытался пистолет отобрать, завязалась драка. Монтес мужественно сражался, а второй грабитель держал под прицелом остальных членов семьи. Первый грабитель все-таки вывернулся и убил Монтеса выстрелом в грудь.

Как отвечать на звонок или стук в дверь

Как я уже говорил, если я никого не жду, то никому дверь и не открываю. Если кто-то неожиданный появился у ваших дверей, не открывая, просто спросите, что ему нужно. На большинстве дверей звукоизоляции нет, так что вполне можно все выяснить и не открывая их.

Недавно все газеты обошли фотографии женщины, которая в поисках спасения взобралась на крышу. Когда Мелора Ривера поняла, что в доме кто-то чужой, она вылезла через окно второго этажа. На фото мы видим одетую в пижаму Мелору, которая скорчилась под карнизом, а из окна высовывается человек, который пытается ее отыскать. Как выяснилось, душевнобольной бродяга попросту выбил окошко на входной двери, просунул руку и открыл замок изнутри. По счастью, убегая, Мелора успела схватить сотовый и набрать 911. О чем говорят эти две истории? О том, как важно, чтобы ваша входная дверь была крепкой, надежной, способной предотвратить вторжение.

Я не единственный, кто может вскрыть замок менее чем за тридцать секунд

Теперь уже большинство соседей знает, что я из себя представляю. Как я и говорил, если кому-то не посчастливится захлопнуть дверь, то обращаются ко мне. Я открываю их просто на раз. Но знаете что? Я не единственный, кто может вскрывать замки. Преступники это тоже умеют. Однако имеется простой способ усложнить их задачу до такой степени, что, увидев, какой стоит у вас замок, они предпочтут вообще с вашим домом не связываться. Способ простой: смените замки. Вспомните: я уже говорил, что стандартные замки Kwickset, которые застройщики устанавливают в большинстве новых домов или квартир, вскрыть ничего не стоит. Как вы узнали в предыдущей главе, немного попрактиковавшись, вы сможете открывать такие замки отмычкой столь же быстро, как если бы у вас имелся ключ. Не пожалейте денег, обзаведитесь серьезным прочным замком, таким, какие выпускают компании Schlage или Medeco.

Охранная сигнализация на подъездной дорожке

Если ваш дом расположен в конце улицы или вы живете где-то на отшибе, имеет смысл установить на подъездной дорожке охранную сигнализацию. Вы удивитесь, но воры часто паркуют свои машины прямо у дома жертвы – так им проще грузить награбленное. Однажды Рамоне Корриган из Ориндж-Парка позвонила соседка и сообщила, что ее дом грабят. Сообразительная соседка позвонила и в полицию: она увидела, что на подъездной дорожке к дому Корриган остановился грузовичок и водитель проник в дом. Когда приехала полиция, грабитель как раз упаковывал свою добычу – ювелирные украшения, наличность, пистолет и военные медали отца хозяйки. Я не призываю вас звонить в полицию каждый раз, когда кто-то использует вашу дорожку для разворота. Но все-таки, если рядом с вами нет других домов, в которых живут бдительные соседи, установите сигнализацию. И вот еще что. Я не устаю повторять: *если вы возвращаетесь домой и видите на подъездной дорожке незнакомый автомобиль, в дом не входите!* Сразу же звоните в полицию.

Самый безопасный дом в квартале: меры, которые вы можете предпринять уже сегодня

Теперь, когда вы взором грабителя оглядели свой дом (и днем, и ночью) и квартал, вы можете предпринять некоторые тактические меры, чтобы уберечь себя от грабителей.

Обзор

Постарайтесь сделать пространство вокруг дома максимально обозримым. Здесь не должно быть мест, где можно спрятаться. Подстригите кусты и прочую растительность – она должна быть не более метра высотой. Внимательно осмотрите деревья – нет ли у них ветвей, по которым можно перебраться на второй этаж или на чердак.

Освещение

Установите вокруг дома сенсорные – реагирующие на движение – светильники. Это миф, будто яркий свет помогает грабителям – мол, так они лучше видят, что делать. Их друг – темнота, и яркий свет их отпугивает. Убедитесь, что установленные вами светильники сами защищены от воровства.

Защитите окна

Большинство грабителей влезает в дом через дверь или открытое окно. Возьмите себе за правило проверять, закрыты ли окна на запоры. Не надейтесь, что если кто-то из близких закрыл окно, то он непременно его и запер. Очень важно иметь плотные шторы, ставни, жалюзи, чтобы по вечерам никто не мог заглянуть в дом с улицы. Вокруг, вплотную к самому дому, лучше насыпать щебень – тогда грабителю будет труднее неслышно подкрасться к окнам. Тара Николь, одна из учениц моей школы «Шпионские приемы и уловки», пострадала в детстве именно из-за открытых окон: когда ей было шесть лет, ее выкрали через открытое окно. Пришла она в себя уже в больнице, в окружении любимых мягких игрушек. Похититель попытался перерезать ей горло и бросил умирать на обочине. Таре повезло: много лет спустя, когда преступника поймали, выяснилось, что он похитил еще семерых ребятшек. И одного из них убил.

Дополнительные меры предосторожности

Воротца для собаки – это дополнительная опасность, а отнюдь не удобство. Через него может пролезть и преступник.

Врезанные в окна кондиционеры надо хорошо закреплять. Преступник может вытащить такой кондиционер и проникнуть в дом.

Забор вас не защитит. Забор хорош для того, чтобы со двора не удирали домашние животные и дети. К тому же любой забор легко сломать, через него просто перелезть – если только это не забор высотой в десять метров!

И все-таки в дом пробрались – что делать?

Поверьте: когда в дом вломились, соображать, что делать, будет некогда. План защиты себя и близких должен иметься у вас заранее, и не менее важно – взять на себя труд потренироваться в его выполнении. Я расскажу вам о плане защиты, который я разработал для своего собственного дома – как помните, он пригодился, когда я подумал, будто в дом влезли. Итак, стоит мне услышать подозрительные звуки или вдруг сработает охранная сигнализация...

Что буду делать я

1. Схвачу фонарик, быстро открою сейф и возьму оружие.
2. Побегу к лестнице – это критический участок: если преступник захочет добраться до моей жены и детей, ему придется подняться по лестнице.
3. Крикну, что я уже вызвал полицию и что я вооружен.

Что будет делать моя жена

1. Жена позвонит в полицию.
2. Потом она разбудит детей и соберет всех в одном помещении под своим присмотром, пока я, стоя на верхней площадке, буду блокировать лестницу.

Чем проще, тем лучше

Хороший план по защите дома должен быть простым и быстро выполнимым. Когда вы услышите, что кто-то лезет в дом, сердце у вас начнет колотиться, а что до сообразительности, то новейшие

исследования показывают, что IQ в момент стресса падает стремительно. Сильные эмоции, такие как страх, волнение, гнев (и радость тоже), включают миндалевидную железу и понижают рабочую память префронтальной коры головного мозга. Вот почему в стрессовых ситуациях мы теряемся. К счастью, такое состояние – временное, но вы же не хотите терять драгоценное время на осуществление слишком сложного плана защиты, да еще забыть о чем-то жизненно важном в процессе его выполнения? Итак, ваш план по защите дома должен включать в себя три основных составляющих.

- Фонарь и оружие (у меня есть пистолет, но вы можете воспользоваться ножом, бейсбольной битой или еще чем-то подходящим).

- Член семьи, который может быстро набрать номер 911.

- Стратегически важная точка (оборонная позиция), расположившись на которой вы можете быть уверены, что никто не доберется до вашей семьи, не миновав вас.

Правильная прикроватная тумбочка

Мысль о том, что преступники могут настигнуть тебя в твоём собственном доме, – это ужасная мысль. На тумбочке у моей кровати всегда присутствуют несколько предметов, которые могут помочь в такой ситуации. Тумбочка, кстати, самая обыкновенная – двадцать четыре на восемнадцать дюймов. Верхний ящик – это маленький сейф, а в сейфе – заряженный пистолет с лазерным прицелом. Там же я держу запасную обойму. На тумбочке – сотовый телефон, в который введён номер, по которому звонить в чрезвычайных ситуациях, это отдельный телефон, предназначенный исключительно для этой цели, и он всегда находится именно здесь. Если я кладу рядом сотовый, которым пользуюсь в обычной жизни, то, перед тем как заснуть, заранее устанавливаю в опции «вызовы» именно этот номер. Здесь также должен находиться фонарик – я обязательно на ночь проверяю, в рабочем ли он состоянии. Вот такой стандартный набор, который может пригодиться, если среди ночи сработает сигнализация и мне придется быстро встать на защиту семьи.

Где безопаснее всего хранить ценности

95 % преступников направляются напрямиком в хозяйскую спальню. Они знают, что именно там, как правило, находятся ювелирные украшения и наличные деньги. Вот почему хозяйская спальня – худшее место для хранения ценностей. Проявите фантазию, найдите для них другое место. Хотя что-то стоит – в качестве отвлекающего момента – держать и в спальне. Пусть там лежит одно какое-то украшение и долларов двадцать-пятьдесят: обнаружив их, преступник решит, что у вас просто больше ничего нет и искать не стоит.

Книги и кладовки: вариант «сделай сам»

Так где же хранить деньги? Хотите верьте, хотите – нет, но, как бы банально это ни звучало, книга, под обложкой которой вырезано углубление для денег, – отличный вариант. У меня книг много, и ни один грабитель не станет просматривать все. Такие книги можно купить готовыми, а можно сделать самому – просто вооружитесь бритвой и вырежьте в середине углубление в несколько страниц толщиной. Еще одно самодельное тайное местечко – пустая консервная банка. Вскройте консервным ножом дно жестяной банки с овощами – из тех, которых в вашей кладовке или в буфете хранится много. Донышко полностью не открывайте – отогните ножом или вилкой, помойте, высушите, засуньте туда деньги и загните донышко на место. Банка будет выглядеть нетронутой, а преступник не будет перебирать все хранящиеся в кладовой консервы.

Мой муж (жена) часто уезжает в командировки. Как я могу, оставшись в одиночестве, обеспечить безопасность семьи?

Простейший способ – установить сигнализацию. Некоторые даже и не представляют, что сигнализацией можно пользоваться и находясь дома. У охранных систем есть разные функции. Например, можно отключать датчики движения, когда вы находитесь в доме, так что можете перемещаться по нему сколько угодно, но при попытке открыть входную дверь или окно сигнализация сработает. И вы сразу поймете, что в дом кто-то лезет.

Оставшись единственным защитником (и уж тем более если у вас есть дети), используйте те же методы, которыми пользуетесь постоянно. Убедитесь, что дверь заперта, что окна не только закрыты,

но и заперты тоже. Регулярно забирайте почту и газеты, не оставляйте на улице мусорные баки.

Защита от огня

Если хотите уберечь ценности от огня, приобретите огнеупорный сейф – они вполне доступны. Есть маленькие сейфы, в которых можно хранить документы, драгоценности и деньги. Правда, ничто не помешает вору просто взять такой сейф под мышку и удалиться вместе с его содержимым. Если вы решите обзавестись огнеупорным сейфом, выбирайте модели, которые крепятся к полу, или опять-таки придумайте, где его спрятать. Например, на чердаке, в коробке с пометкой «старая одежда» или «книги». Во всяком случае, запомните: не держите сейф в хозяйской спальне.

Если у вас есть сейф для оружия, то ценности можно хранить и в нем. Но только не помещайте этот сейф в каком-то слишком уж доступном месте, например возле входной двери. И проследите за тем, чтобы он был надежно привинчен к полу.

Глава 6

Путешествие без опасности

Как уберечь себя в самолетах, такси и гостиницах

У самолета рейса 1416 компании JetBlue отказал правый двигатель, и салон начало быстро заволакивать дымом. Летевший этим рейсом Джонатан Хаббард рассказывал потом корреспондентам CNN: «Стало нечем дышать, но кислородные маски почему-то не выпадали. По проходу сновали стюардессы и доставали их вручную». Самолет сделал резкий разворот назад, к аэропорту. Когда он запрыгал по взлетной полосе, перепуганные пассажиры начали кричать. К счастью, пилоту удалось все-таки посадить самолет, легкие травмы получили только четверо пассажиров. Рейс компании Southwest, вылетевший из Сакраменто, совершил вынужденную посадку в Лос-Анджелесе, потому что у него не работали закрылки. Рейс American Airlines, направлявшийся в Даллас, два часа кружил в воздухе, чтобы сжечь топливо перед вынужденной посадкой из-за лопнувшей при взлете шины шасси. И хотя подобные инциденты все-таки случаются, перелеты все равно остаются самыми безопасными из всех видов путешествий. Если вы летаете крупными авиакомпаниями, шанс погибнуть составляет 1 из 4,7 миллионов. Но помимо авиакатастроф случаются и другие инциденты, и к ним следует быть готовыми – например, такие как незапланированная посадка (которая тоже может привести к катастрофе). Путешествуя самолетом, вы должны быть готовы к чрезвычайным ситуациям – это повысит шансы на выживание.

Девяносто секунд до спасения

Мы все видели ужасные кадры последствий авиакатастроф. Основываясь на том, что показывают в новостях, мы склонны считать, что все катастрофы одинаково смертельны и что ни у кого нет шансов выжить. Но правда заключается в том, что большинство погибает не в результате самой катастрофы, а наглотавшись дыма. В 2005 году аэробус компании Air France во время вылета из аэропорта Торонто

выехал за пределы полосы. При этом случился серьезный пожар, но все 309 пассажиров спаслись и никто не получил угрожающих жизни травм. К прибытию спасательной команды большинство пассажиров уже сумели эвакуироваться из воздушного судна по надувным трапам. Федеральное управление гражданской авиации США предписывает, что все пассажиры должны иметь возможность покинуть загоревшийся самолет *за девяносто секунд*. Надо спешить, потому что именно эти полторы минуты отделяют вас от риска погибнуть в дыму или в огне.

В 2012 году в Рангуне в катастрофе, в результате которой самолет полностью сгорел, погибли только два человека. Летевшая этим рейсом немецкая журналистка потом писала, что она услышала, как шасси самолета коснулись взлетной полосы – посадка вроде бы прошла удачно. И вдруг раздались панические крики. «Через несколько секунд показался огонь в носовой и в хвостовой частях. Черный дым заволок салон, стало нечем дышать, ничего не было видно. Произошло что-то ужасное», – писала она. Все происходило очень быстро: между возникновением огня и задымлением прошло секунд тридцать. Стюардессы открыли аварийные люки. Пассажиры спаслись, а самолет сгорел буквально за три минуты. Но, к сожалению, не всегда аварийный выход проходит гладко.

В феврале 1991 года в аэропорту Лос-Анджелеса столкнулись два самолета – рейс 737 компании USAir и самолет местной авиалинии SkyWest. Все, кто находился на борту самолета местной авиакомпания, погибли. И хотя большинство пассажиров рейса 737 в столкновении выжили, двадцать два пассажира погибли в огне. Предполагается, что семнадцать из них уже подбирались к аварийным трапам, но задохнулись в дыму. Джеймс Бернетт, глава отдела расследований Национального совета по безопасности на транспорте, рассказывал корреспондентам журнала People: «Слишком многие оставались на своих местах и даже не пытались выйти». Началась паника, люди столпились у хвостового выхода, там образовалась пробка из восьми или девяти человек. Компетентные органы тщательно расследовали эту трагедию, по результатам таких расследований постоянно усовершенствуются методики спасения, но есть определенная тактика, которой должны придерживаться вы лично, и эта тактика повышает шансы на спасение.

Не впадайте в ступор, двигайтесь!

Поскольку время, отведенное на экстренный выход из самолета, составляет всего девяносто секунд, совершенно очевидно, что двигаться надо быстро. В это трудно поверить, но, столкнувшись со смертельной опасностью, люди часто впадают в ступор и утрачивают способность двигаться. Дуайт Беннетт, которому на момент столкновения рейса компании USAir было двадцать семь лет, рассказывал журналу People, как какая-то женщина кричала: «Помогите! Я не могу сдвинуться с места!» – в панике она не могла расстегнуть ремень безопасности. И это довольно распространенная реакция.

Флой Олсон и ее муж Пол Хек, школьный учитель на пенсии, выжили в одной из страшнейших авиакатастроф в истории. В 1977 году в результате столкновения двух «Боингов-747» на Канарских островах погибли 582 человека. Через десять лет после катастрофы Олсон вспоминала в газете Los Angeles Times о том, что своим спасением обязана быстрой реакции мужа: «Я была в шоке и наверняка бы погибла, если бы не муж. Помню, как какая-то женщина кричала: “Нас взорвали!” Я тоже так подумала и решила, что вот – умираю. Но муж крикнул: “Флой! Расстегни ремень, давай выбираться!”» Олсон и Хек выбрались на крыло и прыгнули на землю, а высота там – этажа в два. Олсон ударилась головой и на несколько минут потеряла сознание. Очнувшись, она смогла заставить себя отползти подальше, и вскоре самолет взорвался. Олсон вспоминала, что, как ни странно, страха она тогда не испытывала: «Я часто думаю – ну почему я не боялась? И не могу этого объяснить, потому что вообще-то я весьма эмоциональная особа... Я просто знала, что должна продолжать двигаться». Никто из нас заранее не знает, как поведет себя в случае такой чрезвычайной ситуации, но помните о тех девяноста секундах и старайтесь заставить себя и своих близких двигаться как можно скорее.

Бросьте все

В экстремальных ситуациях мозг ведет себя самым странным образом – поэтому прикажите себе бросить все свои пожитки. У какой-то женщины на рейсе 737 сумка застряла в проходе, а она все тянула ее за собой, потому что там были ее кредитки. Другая пассажирка все

переживала, что в самолете осталась ее скрипка (вот ведь чудо: скрипка потом нашлась, она совершенно не пострадала). В той катастрофе в Рангуне немецкая журналистка пыталась прихватить свой чемоданчик на колесах: она только и думала о том, как бы не остаться без паспорта. Да, мы все прекрасно понимаем, что даже ценные вещи – вроде паспорта или скрипки – все равно не могут сравниться с ценностью человеческой жизни, но в таких ситуациях вы просто обязаны напомнить себе об этом, бросить все и бежать.

Правило пяти рядов

Многие полагают, что самые безопасные места – в хвосте самолета. Но это справедливо только в том случае, если самолет ударяется носом. В некоторых же случаях удар приходится на хвост, и тогда уж точно никому не хотелось бы там оказаться. Лучше всего в случае экстренной посадки быть поближе к аварийным выходам, а это означает места в пяти рядах до и после аварийного выхода. Самые удачные места – непосредственно возле аварийного выхода. Старайтесь также заказывать места у прохода.

Чем меньше народа между вами и аварийным выходом – тем лучше. Преимущество нашей эпохи интернета в том, что при регистрации онлайн мы можем сами выбирать себе места. Так что помните о правиле пяти рядов.

Плюс три, минус восемь

Эта фраза – «Плюс три, минус восемь» – означает, что наиболее значимы в полете первые три минуты после взлета и последние восемь минут перед приземлением. Согласно статистике, большинство катастроф происходит именно в эти отрезки времени. Чтобы повысить свои шансы во время взлета и приземления:

- Бодрствуйте. Другими словами, не проваливайтесь в сон сразу, как усядетесь на место, а если спите в полете, постарайтесь проснуться перед приземлением.

- Не снимайте обувь. Путешествуйте в удобной, надежной обуви (но не в сандалиях).

- Во время взлета и посадки не отвлекайтесь на электронные игры и чтение.

- Если вы не из трезвенников, все-таки не пейте перед полетом – оно того не стоит.
- Заняв свое место, обратите внимание на то, сколько мест отделяет вас от аварийных выходов.

Читайте инструкции по безопасности

Вы, скорее всего, из тех, кто сидит, уткнувшись в свой планшет или газету, пока стюардессы рассказывают вам о мерах безопасности. Вы ведь уже и так все знаете! Сто раз слышали, что надо пристегивать ремни, как обращаться с кислородной маской... Однако в каждом полете надо обязательно знакомиться с инструкцией по безопасности – все самолеты разные, и, как вы уже поняли, необходимо точно представлять, где именно находятся аварийные выходы. Следует также вспомнить, какой должна быть безопасная поза при аварийной посадке, знать, как использовать подушку сиденья в качестве спасательного круга. Я уверен, что, дай Бог, один процент путешественников читает эти инструкции, но ведь на то, чтобы ознакомиться с ними, требуется всего пара минут!

Предвзлетная проверка

- Пересчитайте количество мест до ближайшего аварийного выхода.
- Обратите внимание на то, что вас окружает. Что может стать препятствием на пути к выходу?
 - Не снимайте обувь.
 - Застегните ремни безопасности.
 - Прочтите инструкцию по безопасности.
 - Проверьте, есть ли под креслом спасательные плавательные средства.
 - Бодрствуйте.

Такси вовсе не так безопасны, как кажется

Многие, выйдя из самолета, берут такси. Так вот: поездка в такси – самая опасная часть путешествия. Многие чувствуют себя спокойнее, когда берут такси, чтобы добраться домой или в гостиницу после вечеринки, особенно если возвращаться приходится в одиночку. Короче, какими бы ни были причины, есть несколько важных действий, которые следует предпринять, чтобы поездка на такси действительно была безопасной. Недавно одного нью-йоркского таксиста приговорили к двадцати годам за изнасилование пассажирки. Двадцатидевятилетняя женщина дремала на заднем сиденье, а проснувшись она уже тогда, когда таксист на нее напал. Он связал ее и угрожал ножом. Жительница Канзас-Сити рассказывала о том, как ее изнасиловал и ограбил таксист: она возвращалась из бара, где выпила больше, чем следовало. В Нью-Йорке человек, выдававший себя за таксиста, пытался изнасиловать женщину на глазах троих ее детей. Полицейские заявили, что никакой лицензии водителя такси у него не было.

Такси опасны. Садясь в такси, вы становитесь уязвимы. Вы не знаете того, кто за рулем, вы доверяете свою безопасность и само свое существование абсолютно незнакомому человеку. За границей такси опасны особенно. Молодая австралийка в течение месяца путешествовала по южноамериканским Андам, и все было в порядке, а потом ее, пытаясь ограбить, подстрелил таксист. Элизабет Литтлвуд со своим парнем ехали в аэропорт. Они взяли машину, которая показалась им обычным такси. Но полдороге водитель по-испански стал требовать у них деньги, но молодые люди не поняли, о чем он говорит. Элизабет подумала, что таксист приказывает ей выйти из машины. Она попыталась открыть дверь, и преступник выстрелил ей в живот.

Не станьте жертвой таксистов-махинаторов

Я рассказал вам о худших вариантах, потому что считаю: знание – это жизнь. А поскольку я желаю вам и вашей семье счастливых путешествий и удачных командировок, вам следует знать о наиболее распространенных обманах и мошенничествах, которые могут случиться в такси. Например, в Лас-Вегасе некоторые таксисты везут

туристов самыми длинными маршрутами, и это стало настоящей проблемой. Об этом в газете Las Vegas Review Journal поведал таксист с четырнадцатилетним стажем. Он сказал, что попытки найти самые невероятные пути, чтобы побольше содрать с наивных туристов, стали «настоящей эпидемией». Проверка показала, что таким образом обманывали каждого четвертого туриста. Конечно, это не опасная для жизни ситуация, но когда тебя обирают, все равно неприятно.

В Вашингтоне преступник, выдававший себя за таксиста, подбирал подвыпивших молодых людей и обворовывал их. Ньерере Митчелл придумал вот какую схему: он предлагал пассажирам, что он сам снимет деньги с их карточек, чтобы расплатиться за поездку. Когда они соглашались, он брал карточку и намеренно подъезжал к тем банкоматам, снять в которых деньги удобнее было из водительского окошка. И, пока они не видели, снимал сумму гораздо большую, чем стоила поездка. Митчелл таким образом надул 60 пассажиров, украв у них в общей сложности 200 тысяч долларов.

В Нью-Йорке тысячи таксистов обманывали пассажиров, подкручивая счетчики – во время поездок по городу они переключали счетчики на загородный тариф. За два года это стоило пассажирам, по самым приблизительным подсчетам, 8,3 миллиона долларов.

Когда такси – единственный вариант

И хотя многие таксисты трудятся в поте лица своего, не пытаются надуть или причинить вред, все же следует знать и об опасных ситуациях. Я снова и снова повторяю: главное – ситуационная осведомленность. Вы должны четко понимать свое положение, свое окружение и не садиться в машину, если что-то вас насторожило. На тот случай, если все-таки приходится брать такси, существует пять основных правил, которым надо неукоснительно следовать.

Знать, куда и как вы едете

Ознакомьтесь с лучшим маршрутом к цели назначения. Не полагайтесь на выбор совершенно незнакомого человека, четко объясните ему, каким образом вы собираетесь добраться из пункта А в пункт Б. Обращайте внимание на то, где вы едете, отклоняется ли водитель от оговоренного маршрута. И если такое происходит,

сразу же говорите ему, чтобы он вернулся к намеченному пути. Если он не следует вашим инструкциям, покиньте машину.

Сделайте домашнюю работу

Будьте не просто бдительны – полезно знать о наиболее распространенных мошенничествах в странах, куда вы направляетесь. Например, в Буэнос-Айресе водители могут проделывать трюк с «фальшивыми деньгами»: вы платите, они берут наличные, незаметно меняют на фальшивые банкноты и заявляют пассажиру, что не могут принять эти деньги! Блогеры-путешественники рекомендуют тем, кто отправляется в страны Латинской Америки, расплачиваться только той валютой, которая принята в данной стране, и быть особенно внимательными, когда приходится расплачиваться банкнотами в 50 и 100 мексиканских долларов. В Доминиканской Республике были такие случаи: американские туристы брали в аэропорту такси без кондиционера. Водитель открывал окно, чтобы было прохладнее, и когда останавливался на красный свет, откуда-то появлялся мотоциклист и выхватывал через окно все, до чего мог дотянуться. Также полезно знать, как обычно нанимают такси в разных странах. Например, в Нью-Йорке голосовать на улице – это совершенно нормально, а вот на Тайване это не принято. Узнайте, какие из компаний пользуются лучшей репутацией, и держите при себе их телефонные номера. А когда, будучи за границей, останавливаетесь в гостиницах, просите портье вызвать для вас такси, а также осведомитесь у него, каким компаниям стоит доверять.

Только вы имеете право решать, куда вам ехать

Не позволяйте таксистам (или кому-то еще) отговаривать вас ехать туда, куда вы собрались. Потому что в таком случае вы попадаете в полную зависимость от водителя, а вот куда он едет – вы и понятия не имеете. Не позволяйте таксистам предлагать альтернативные гостиницы, рестораны, клубы, бары и никогда не поддавайтесь на уговоры «сократить путь» – мол, чтобы сэкономить вам деньги. Вполне возможно, что таксист работает за процент от выручки рекомендованных им заведений. Отступление от намеченного вами плана поездки чревато опасностью.

А это законно?

Перед тем как сесть в такси, проверьте несколько простых вещей:

- 1) имеются ли ручки на внутренней стороне дверей. Если у вас нет возможности самостоятельно выбраться из машины, не садитесь в нее;
- 2) удостоверьтесь, что на приборной панели есть личная карточка водителя с его фотографией, а также в том, что машина радиофицирована. Если этого нет, в такси не садитесь;
- 3) берите машину на официальных стоянках. Не слушайте тех, кто, стоя у аэропорта, вопрошает: «Вас подвезти?»

Не берите попутчиков

Иногда кажется, что взять такси с кем-то на пару – хорошая идея. Не надо ждать в длинной очереди, к тому же так дешевле... Но, посадив попутчика или самому оказавшись в роли попутчика, вы создаете для себя дополнительную опасность. Неизвестно, что задумал этот – совершенно неизвестный вам! – человек, к тому же он может оказаться поделником нечестного таксиста.

Сейчас стали весьма популярными приложения, с помощью которых можно нанять частную машину. Но такие сервисы не всегда обеспечивают защиту личных данных клиента. В Daily Beast сообщалось о женщинах, получавших от частных извозчиков текстовые сообщения или сообщения об их услугах в Facebook. Единственный способ, каким частные перевозчики могли связаться с ними, – это если информацию о них как о бывших клиентах предоставили водители, услугами которых им приходилось воспользоваться. Хорошенько подумайте, прежде чем сесть в автомобиль, нанятый через интернет-службу, не предоставляющую такую же полную информацию о себе – информацию, которую можно проверить, – как стандартные компании.

Не садитесь в первую попавшуюся машину

После долгого перелета или долгого путешествия по железной дороге все мы жаждем как можно скорее добраться до конечной цели. И потому испытываем искушение сесть в первое же подвернувшееся такси. Но имейте в виду: аэропорты и вокзалы привлекают сонм незаконных перевозчиков, которые могут завезти вас куда угодно... Никогда не садитесь к таксисту, предлагающему свои услуги за пределами официальной стоянки – пусть даже на этой стоянке

и выстроилась длинная очередь из жаждущих пассажиров. Если вы не знаете, где находится стоянка, – обратитесь в имеющееся в каждом аэропорту справочное бюро или службу такси. Кстати, нелишне осведомиться там о приблизительной стоимости вашей поездки.

Окна должны быть закрыты

Как приятно ощутить дуновение свежего ветерка, особенно если это первый день вашего отпуска! Но во время поездки в такси одно из главных правил таково: окна должны быть закрыты! Ну, в крайнем случае можете оставить небольшую щелочку. Преступники предпочитают легкую добычу, а открытыми окнами вы подаете им сигнал: вот она, добыча! Когда машина останавливается на светофоре или застревает в пробке, злодею ничего не стоит выхватить через окно все, до чего он может дотянуться. И уж тем более не стоит опускать окно, если кто-то с тротуара или из близстоящей машины жестами призывает вас это сделать.

Будьте бдительны

Вновь и вновь я напоминаю вам о ситуационной осведомленности. Едете в такси – отложите смартфон, не утыкайтесь в него носом. Смартфоны привлекают воров, поскольку красть их легче легкого. Не надевайте в поездку дорогие украшения и часы. Я не призываю вас наряжаться в лохмотья, но в путешествии лучше одеваться так, чтобы не вызывать излишнего интереса у криминальных элементов.

Один из моих учеников, Дрю, попал в весьма опасную ситуацию. Он отправился в отпуск с женой и уже большими сыном и дочерью. Это было путешествие по Шотландии, Англии, Голландии и Франции. И вот когда они прибыли на один из парижских вокзалов, Дрю очень пригодились полученные им на курсах знания о безопасности и ситуационной осведомленности. На вокзале царил страшная суматоха, толпы людей сновали туда-сюда. Пока Дрю узнавал, где находится стоянка такси, толпа уже отнесла в сторону растерявшихся жену и дочь. К жене подошел какой-то человек и спросил, не нужно ли ей такси. Она ответила, что да, нужно, но им нужна большая машина, так как их четверо, и вещей тоже много. Человек широко улыбнулся и заверил, что у него как раз такой автомобиль. Жена решила, что им всем крупно повезло. Человек

сразу же схватил ее сумку и поспешил к выходу из вокзала. Повинуясь его жестам и призывам, за ним, подхватив вещи, засеменили дочь и сын Дрю. Но сам Дрю насторожился: он почувствовал во всем этом нечто подозрительное – уж больно гладко все складывалось! Он последовал за своей семьей и увидел, что человек завел их за угол, где его поджидала большая машина, но отнюдь не такси. Возле машины стоял еще один человек – здоровенный и не улыбочивый. Он приказал жене и детям Дрю усаживаться в машину, а багаж, мол, он загрузит сам. И уже начал укладывать сумки в багажник. Дрю поспешил к ним и сказал, что нет, они на этой машине не поедут, и попросил сына выгружать багаж обратно на тротуар. Жена Дрю, не понимавшая, что происходит, и не разделявшая взглядов мужа на безопасность, попробовала было воспротивиться, первый человек – улыбочивый и приветливый – тоже что-то говорил, но Дрю был непреклонен. Он начал задавать вопросы: а где ваша лицензия? А где знак, указывающий, что эта машина – такси? Улыбочивый и не улыбочивый засуетились, заявили – мол, это ваше дело, стойте в очереди! – и уехали. Дрю с семьей действительно выстоял длинную очередь, к тому же им пришлось брать две машины, чтобы добраться до отеля, зато доехали они в целостности и сохранности. Инстинкт Дрю не подвел – ситуация действительно была чревата опасностью, и мой ученик поступил совершенно правильно.

***Вы оказались в ловушке на заднем сиденье такси.
Как выбраться?***

Прежде всего, проверьте, открываются ли двери, чтобы, когда машина остановится на красный свет, выскочить вон. Если же двери не открываются, выбивайте окно. Для этого надо лечь на сиденье на спину и с силой ударить обеими ногами в то место, где стекло легче всего бьется, – в угол. Бейте, пока не получится, – напоминаю, что стекла в машинах слабее всего по углам. Если ударите в центр, скорее всего, ничего со стеклом не будет, а вот ноги можно повредить.

Правила безопасности в гостинице

Мы привыкли думать, что спать в гостиничном номере совершенно безопасно, однако это не всегда так. Боксер Майк Тайсон проснулся от каких-то звуков, раздававшихся в его номере в гостинице

Cosmopolitan в Лас-Вегасе. Грабителю повезло: он скрылся до того, как Майк окончательно проснулся. Среди ночи кто-то принялся колотить в дверь гостиничного номера в городе Орландо. Проживавшие в нем двое мужчин глянули в глазок и увидели женщину – вся заплаканная, она что-то кричала. Они решили, что с женщиной произошел несчастный случай, распахнули дверь – и в номер вломилась несколько молодцов. Они наставили на обитателей номера оружие и ограбили их. По гостиницам Орландо, рядом с которым находится всемирно известный парк развлечений «Мир Уолта Диснея», вообще прокатилась волна ограблений, один из постояльцев был убит. В Хианнисе пожилую пару ограбили через несколько минут после того, как они зарегистрировались в гостинице. Они еще только открывали дверь, как какой-то человек втолкнул их в номер и ворвался вслед за ними. Семидесятивосьмилетний Майк Макгаун попытался было сопротивляться, но грабитель уложил его на пол, угрожая ножом, и отобрал бумажник.

Гостиницы и пожары

Пожары в гостиницах тоже случаются. Рафаэль Патино, переживший пожар в MGM Grand Hotel (это был второй в рейтинге самых ужасных гостиничных пожаров в истории США), делился воспоминаниями в газете Los Angeles Times. Это случилось 21 ноября 1980 года. В том пожаре погибли 84 человека, 679 получили серьезные травмы. Огонь возник из-за неисправной проводки в ресторане на первом этаже и распространился с огромной скоростью, потому что многое в этом отеле было сделано из легковоспламеняющихся материалов, а разбрызгивателей воды оказалось недостаточно. Тогдашний глава городской пожарной службы говорил, что спустя четыре минуты после того, как огонь охватил ресторан, пламя уже добралось до двери в вестибюль, стекла в котором взорвались от жара. Огонь стремительно распространялся.

Патино с женой, прибывшие в город на конференцию, остановились на семнадцатом этаже. Они поняли, что отель горит, только когда выглянули в окно – ни сигнализации, ни разбрызгивателей воды в номере не было. Супруги Патино выбежали из номера, но в коридоре ничего не было видно из-за густого черного дыма, и они мгновенно потеряли друг друга. К счастью,

в отличие от многих других гостей, у мистера Патино оказались в кармане ключи, и он смог вернуться в номер. Вслед за ним вбежала в номер и жена. Они закинули под дверь мокрые полотенца и соорудили из балконных штор некое подобие палатки, которая защитила их от лопнувших от жара стекол. Так они и провели на балконе два часа в ожидании спасателей. Супругов Патино спасли, но многим другим постояльцам не повезло. Большинство жертв проживали между девятнадцатым и двадцать четвертым этажами, самыми задымленными – дым поднялся туда по вентиляционным шахтам и по шахтам лифта.

Совершенно очевидно, что в путешествии – деловом или развлекательном – без гостиниц вам не обойтись. И я отнюдь не призываю ни вас, ни вашу семью от путешествий отказываться.

Мне повезло – я много путешествую. Я уже побывал во Франции, в Италии, Швейцарии, Австрии, Греции. Я читаю свой курс по всей Америке. И всегда следую основным правилам безопасного пребывания в отеле. А также вожу с собой некоторые вещи, которые помогают сделать мое путешествие более безопасным.

Пусть ваше пребывание в отеле будет безопасным

Где бронировать номер

- Лучшее всего – между третьим и шестым этажами. Грабители предпочитают первые два этажа – оттуда проще добраться до поджидающего их транспорта. Что касается пожарных машин, то в США их лестницы доходят только до шестого этажа. При пожаре пребывание на семьдесят седьмом этаже становится весьма небезопасным.

- Лучше не брать номер рядом с лестницей: преступники интересуются такими номерами в первую очередь, так как оттуда легче сбежать.

- Помните о ситуационной осведомленности и посмотрите, идет ли за вами кто-то от лифта. Если за вами кто-то идет, не входите в номер – обратитесь за помощью. В зависимости от обстоятельств и того, что подсказывает вам собственное чутье, звоните либо портье, либо в полицию.

Думайте о том, как уберечь себя и свои вещи

- Не забывайте запира́ть дверь. Войдя в номер, тут же запи́рите дверь за собой.

- Возите с собой тревожный стопор для дверей. Это недорогое устройство может спасти вам жизнь. Просто подопри́те изнутри этим оборудованным сигнализацией клином дверь, и если кто-то попытается ее открыть снаружи, раздастся сигнал тревоги.

Противопожарные меры

- Прежде чем заселиться в номер, отметьте про себя, где находятся выходы из гостиницы, и обратите внимание на то, сколько дверей отделяют ваш номер от выхода. Запомните, где вам надо сворачивать в коридоре, чтобы попасть от номера к выходу. Потому что в случае задымления вы этого поворота просто не увидите.

- Не скупитесь – приобретите для себя и семьи дымозащитные капюшоны и маски-респираторы. Это особенно важно, если вы едете в страны третьего мира. Кстати, когда охранники сопровождают всяких важных клиентов в поездках по этим странам, они всегда имеют при себе такие средства защиты.

- Имейте при себе «гостиничную спасательную укладку». Это просто незатейливая сумка, в которой лежит то, что может спасти вам жизнь. А именно: пятнадцать метров крепкой веревки (из расчета по три метра на этаж), перчатки, чтобы не обжечь руки, когда будете скользить по веревке, и карабин, который может выдержать вес в сто тридцать фунтов. Вот и все, что вам требуется, чтобы в случае чрезвычайной ситуации выбраться из гостиничного номера. Если вдруг понадобится, закрепите карабин вокруг какого-то тяжелого предмета обстановки (а то и вокруг дверных петель) и спуститесь по веревке из окна.

***А вообще-то, прежде чем отправляться в отпуск,
хорошенько подумайте***

Последнее, о чем вы думаете, отправляясь в отпуск, – это о том, что вы можете стать жертвой преступления. Ведь отпуск – время, когда мы веселимся и расслабляемся. Вот почему я призываю вас хорошенько поразмыслить, прежде чем отправляться в отпуск в определенные места и страны. Даже если вы разузнали все что можно о краях, в которые вы едете, все равно – на мой взгляд –

на Земле есть места, особенно опасные для туристов. Например, Мехико, которое стало мировой столицей похитителей людей, там и машины воруют и вскрывают, и грабят, устраивая засады на шоссе, и т. п. А еще страны Карибского бассейна, в особенности Ямайка – там один из самых высоких в мире уровень убийств.

И хотя и в Карибских странах, и в Мексике множество замечательных, интересных достопримечательностей, которые очень хотелось бы осмотреть, вы должны четко представлять себе все опасности, с которыми можете там столкнуться. Да, вы можете жить на шикарном, хорошо охраняемом курорте, но это не значит, что нищета и, как следствие, криминальная обстановка вокруг этих курортов исчезли, словно по мановению волшебной палочки. Прежде чем отправляться в поездку, узнайте обо всех проблемах, с которыми можете столкнуться, – и, как всегда, не теряйте ситуационной осведомленности.

Глава 7

Уходим от слежки как настоящие профессионалы

Многие знают о трагедии, которая случилась в Чешире, – трагедии, стоившей жизни сорокавосемилетней Дженнифер Хоуки Петит и двум ее дочерям, одиннадцати и семнадцати лет. Миссис Петит отправилась с одной из дочерей, Микаэлой, в местный супермаркет, и там ее заметил преступник со стажем Джошуа Комисаржевски: уж больно заманчиво сверкал на пальце миссис Петит большой бриллиант. Комисаржевски следовал за миссис Петит и Микаэлой по всему магазину, ехал за ними до их большого и удобного загородного дома. В ту же ночь Комисаржевски с подельником проникли через незапертую дверь и убили миссис Петит и ее дочерей – перед этим они долго над ними измывались. Выжил только мистер Петит.

Семейство Петит пользовалось в своем квартале большим уважением, и у них не было причин считать, что здесь с ними может случиться что-то плохое. Эта трагедия наглядно демонстрирует нам, что может произойти, если преступник вдруг страстно пожелает чего-то, принадлежащего именно вам.

Преступники часто следят за своими жертвами. Порою такое наблюдение ведется неделями. В Нью-Йорке сексуальный маньяк напал на женщину, за которой следил несколько часов. В Северной Каролине насильник долго ехал за женщиной, а когда она припарковалась у дома, тоже остановился, вылез из машины и заявил, что, мол, следовал за ней, чтобы предупредить, что с ее машиной не все в порядке. Не успела она открыть дверь, как он втолкнул ее в дом и надругался над ней. Эти нападения стали тяжким ударом и для жертв, и для их семей. К счастью, тысячи моих учеников знают теперь, как определить, являются ли они объектом слежки, и как от слежки уйти. Такие знания и умения повышают уровень вашей безопасности.

Что такое слежка?

При словах «негласное наблюдение» или «слежка» в сознании многих из нас возникает образ неприметного фургона, припаркованного где-то в укромном месте, и пары парней, сидящих

в кузове этого фургона в окружении аппаратуры, коробок из-под пончиков и бесчисленных стаканчиков из-под кофе. Или, может, эти слова вызывают в вашей памяти видеокамеры наблюдения, с которыми мы сталкиваемся постоянно. Но что такое слежка в самом общем значении этого слова? Это негласное наблюдение за поведением, деятельностью и другими параметрами существования людей или группы людей.

Слежка – это средство влияния на людей, управления ими или их защиты. Поэтому существует много видов негласного наблюдения. Мы привыкли к видеокамерам, фиксирующим все и повсюду – от стадионов и аэропортов до ресторанов и школ. Мы слышали о слежке, которая ведется за социальными сетями, такими как Facebook и Twitter, поскольку там можно отыскать информацию о возможной террористической деятельности. Существуют и другие формы слежки – слежка корпоративная, наблюдение с воздуха, сбор биометрических данных, составление психологического профиля и т. д. Возьмем, к примеру, компанию, которой я руковожу, – она называется «Глобальная защита и расследования». Мы предоставляем услуги по обеспечению безопасности и ведем частные расследования. И к нам часто обращаются всякие известные личности, чтобы мы проследили за партнерами или супругами, которых подозревают в неверности.

Если б не было тщательной многолетней слежки, Усаму бен Ладена так никогда и не уничтожили бы. Охота за бен Ладеном (кодовое имя операции – «Джеронимо») велась различными методами: ЦРУ в секретных тюрьмах допрашивало его сторонников, подслушивало телефонные разговоры и читало электронную переписку. Центральное разведывательное управление обладало 387 изображениями укрытия бен Ладена в Абботтабаде, устанавливало подслушивающие устройства и устройства слежения, целый флот спутников фиксировал любую электронную активность в Пакистане, над укрытием запускали дронов, и целая команда агентов ЦРУ поселилась в расположенном неподалеку доме, чтобы выяснить – действительно ли бен Ладен находится именно там. И наконец, 2 мая 2011 года директор ЦРУ Леон Панетта смог объявить собравшимся в оперативном центре Белого дома президенту и его советникам: «Geronimo EКIA», что расшифровывается как «Усама бен Ладен – Враг Погиб в Бою».

Уничтожение Усамы бен Ладена – несомненно, пример того, чего можно достичь с применением высочайших технологий наружного наблюдения. Нас же с вами интересует то наружное наблюдение, которое могут вести за вами преступники.

Большинство преступлений совершается потому, что у преступников появляется возможность их совершить

Средний американец не видит причин вести слежку или контрнаблюдение – разве только ради того, чтобы знать, где на самом деле околачивается сын-подросток. Однако случаи, которые я описал выше, демонстрируют, что для преступника выслеживать жертву и выжидать подходящее время для нападения – дело обычное.

Брэд Хит в статье «Те, кому удастся скрыться», опубликованной в журнале USA Today, проливает свет на чреватую самыми опасными последствиями практику работы прокуроров и полиции. Все чаще полицейские и прокуроры позволяют десяткам тысяч разыскиваемых преступников уходить от наказания – для этого им достаточно пересечь границу штата. Как сказано в публикации, около 3300 таких преступников обвинялись в изнасилованиях, ограблениях и убийствах. Полиция в городах с высоким уровнем преступности, таких как Атланта, Литл-Рок и Филадельфия, заявила ФБР, что не станет преследовать 90 % «своих» подозреваемых по другим штатам. В статье говорилось, что среди тех, за кем полицейские решили не охотиться, – житель Флориды, который в споре со своим соседом из-за банки пива перерезал тому глотку, а также двое из самых разыскиваемых в Питтсбурге беглых преступников. Я не призываю вас жить в постоянном страхе из-за этих преступников, которые смогли избежать наказания за счет общества. Однако я считаю, что, вооружившись тактикой, которую я преподаю на курсах «Шпионские уловки», вы сможете уберечь от них себя и близких.

Помните: большинство преступлений совершается потому, что у преступников появляется возможность их совершить. Это значит, что преступники ищут удобные для себя обстоятельства.

Вооружившись простыми навыками наблюдения, вы сможете добиться главного – вы перестанете быть идеальной жертвой преступления.

Способны ли вы заметить, что за вами следят?

Как вы полагаете – можете ли вы заметить слежку за собой? Спорим, что нет – если вы не умеете пользоваться методами, которые я преподаю на курсах «Шпионские уловки». Каждый год мы с приятелями – мы дружим еще с колледжа – встречаемся в Лас-Вегасе на баскетбольном турнире «Мартовское безумие». Мы прекрасно проводим время: вместе ходим на матчи, вместе смотрим их трансляцию по телевидению, вместе поглощаем безумное количество хот-догов. Но как-то раз, когда мы смотрели матч, мой друг Адам постоянно вскакивал и куда-то выходил. Я спросил, куда он все время бежит, а он, избегая смотреть мне в глаза, уклончиво ответил: «В туалет». В конце концов я решил за ним проследить. Я шел за ним через все казино, а он так меня и не заметил. Я держал дистанцию, прятался за игровыми автоматами и был терпелив. Так я и проследил за ним до самой стойки букмекеров – оказывается, он сделал ставку на другую игру и бегал проверять, как там дела. Он нам об этом не рассказал, потому что команда, на которую он поставил, проигрывала, и он боялся, что мы начнем над ним издеваться. Адам понятия не имел, что я его выследил, пока я не предстал перед ним возле самой букмекерской стойки. История, слава Богу, просто забавная, поскольку единственная опасность, которая в этом случае угрожала Адаму, – быть высмеянным приятелями. Но если бы он соблюдал ситуационную осведомленность, он бы меня непременно заметил, потому что я и не пробовал вести себя как Джеймс Бонд – меня не беспокоило, что он мог меня заметить. А если бы ситуация была менее невинная?

С какой стати за мной будут следить?

Чтобы стать объектом слежки, вовсе не надо быть агентом ЦРУ. Мысль о том, что за вами следят, может показаться вам чудовищно нелепой, однако за человеком могут следить по множеству причин. Начиная от развода и спора о том, на чьем попечении останутся дети, до предъявленного вам иска или ссоры с коллегой – существует множество причин, по которым кто-то может обозлиться на вас

до такой степени, что захочет причинить вам вред. Причина может быть совершенно неадекватной – например, кому-то не нравится, что вам выделили место на корпоративной парковке, а ему нет, но может так статься, что за вами следит задумавший ограбление преступник.

Каким бы ни был резон, по которому некто решил за вами следить, старайтесь не терять ситуационной осведомленности и не выходите из желтого режима. Скорее всего, тот или те, кто за вами следят, – люди, так сказать, обычные, не обладающие специальной подготовкой, либо затаившие на вас злобу, либо криминальные элементы, которым нужна наличность на очередную дозу наркотиков. И хотя то, о чем я говорю, может вас здорово напугать, у меня есть и хорошие новости: определить, являетесь ли вы объектом любительской слежки, довольно просто. А как только вы поймете, что за вами наблюдают, вы сможете принять соответствующие меры, дабы избежать опасного столкновения.

Неужели за мной действительно следят?

Любой агент ЦРУ знает, насколько важно понять, является ли он объектом слежки, и для этого существуют определенные методы. Звучит это пугающе сложно, но на самом деле все достаточно просто. История, которую я вам сейчас поведаю, – замечательная иллюстрация к тому, как обыкновенный человек может применить такую методику. Молодая женщина из Бруклина, Ханна, прекрасно помнит тот день, когда она обнаружила слежку. Случилось это в большом универмаге, там же, в Бруклине, – Ханна решила купить себе новую сумку. И вдруг в какой-то момент почувствовала, что происходит нечто странное. «Я заметила мужчину, слонявшегося по отделу сумок, однако не видно было, чтобы сумки его особенно интересовали», – вспоминает она. Она заподозрила, что человека интересуют не сумки, а именно она, и чтобы проверить, направилась в парфюмерный отдел. «Этот тип пошел за мной, но я твердила себе, что у меня, скорее всего, разыгралось воображение». Ханна решила окончательно убедиться в том, что за ней следят, и ради этого поднялась этажом выше, в отдел женской обуви: если этот тип действительно следит именно за ней, он тоже туда направится. Так и оказалось: он зашел в отдел женской обуви, где и стоял, поглядывая в сторону Ханны, при этом

разговаривал по сотовому телефону. «У меня сердце в пятки ушло, я запаниковала, – рассказывала Ханна. – Я все думала: а давно он за мной следит? Весь день? Или, может, уже несколько недель?» Ханна не хотела публичного скандала, но решила, что никому не позволит себя запугивать. Она подошла к человеку и сказала: «Простите?» Человек, не отвечая, отвернулся и ушел. «Но через пару минут появился вновь, так что я решила обратиться к охраннику», – говорит Ханна. Когда человек увидел, что Ханна разговаривает с охранником, он, низко нагнув голову, быстро вышел из магазина. По счастью, Ханна больше не встречала этого человека. Девушка оказалась на удивление бдительной, она не только применила ситуационную осведомленность – она, сама того не зная, использовала методику, которая называется «маршрутом обнаружения слежки»: она переходила из отдела в отдел, понимая, что если этот человек будет появляться и там, это вряд ли можно считать совпадением.

Первым делом – ситуационная осведомленность

Если вы, подобно Ханне, обращаете внимание на непосредственное окружение, то, скорее всего, сможете заметить, что за вами наблюдают. Всегда, что бы ни происходило, держите голову прямо, будьте бдительны и поглядывайте на окружающих вас людей (или на машины на дороге, по которой едете). Если бы Ханна, подобно многим, уткнулась носом в свой смартфон, или болтала по телефону, или была увлечена разговором с подружкой, она бы вряд ли заметила того человека в отделе сумок. И он мог бы беспрепятственно следовать за ней по всему магазину. Не устаю повторять: чтобы увидеть, что преступник наметил вас в жертвы, надо пребывать в желтом режиме. Первое подозрение о том, что за ней следят, возникло у Ханны потому, что человек появился в том отделе магазина, где его не должно было быть. Ханна знала линию отсчета: мужчинам в отделе женских сумок, в общем-то, делать нечего. То, что случилось с Ханной, укладывается в эмпирический подход, которому следуют все, принадлежащие к миру разведки:

Один раз = случайность

Дважды = совпадение

Три раза = враждебное действие

Конечно, может статься, тот человек просто искал подарок для мамы или подружки. Но Ханна поступила очень мудро, перейдя в отдел женской обуви – и это был настоящий «маршрут обнаружения слежки»: тот самый третий раз. Теперь стало понятно, что его интересует именно Ханна и что ей следует немедленно предпринять защитные действия. Она совершенно правильно осталась в людном месте, но демонстративно обратилась за помощью к охраннику, тем самым она пресекла возможность дальнейшего преследования.

Будьте бдительны. Не отвлекайтесь. Агент ЦРУ всегда обращает внимание...

На того, кто идет на слишком близком от него расстоянии: как я уже говорил, тот, кто намерен причинить вам какой-либо вред, всегда движется в одном с вами темпе. Если вы замедляете шаг, он его тоже замедлит. Это явный признак того, что может произойти что-то нежелательное.

На того, кто пытается заглянуть вам в глаза: если вдруг на вас кто-то уставился, это тоже нехороший признак. Если люди случайно встречаются взглядами, обычно они тут же отводят взгляд – такова нормальная реакция.

На того, кто проявляет к вам слишком много интереса: если вы заметили кого-то, кто не раз появлялся в том же месте и в то же время, где регулярно бываете вы (возле школы, куда вы отвозите ребенка, в кофейне), присмотритесь к этому человеку повнимательней.

Не сбрасывайте со счетов свои дискомфортные ощущения – беспокойство, сомнения, подозрения, колебания или страх.

И если происходит нечто подобное тому, что я описал выше, то, вполне возможно, за вами действительно следят.

Автомобильная слежка

За вашим автомобилем тоже могут следить. Предположим, вы заметили в своем квартале машину, которую раньше здесь не встречали. Или, например, обратили внимание, что какая-то машина повторяет все ваши повороты и развороты, когда вы едете с работы домой или в супермаркет. Или такая ситуация: вы краем глаза увидели, что какая-то машина вроде как случайно пристроилась за вами, потом перестроилась на другую полосу, а затем вернулась на вашу. Чтобы проверить, не следят ли за вами, попробуйте следующее.

Если едете по скоростному шоссе, попробуйте свернуть на боковую дорогу, а потом вернуться на шоссе. Что, эта машина по-прежнему едет за вами? Намеренно и осторожно замедлите ход. Все остальные машины вас непременно обгонят, но если какой-то подозрительный автомобиль тоже снизит скорость, вы правы: за вами следят.

За мной следят – что делать?

Мало установить, что за вами следят, – необходимо сделать что-то, чтобы устранить эту опасность, точнее, встретить ее лицом к лицу. История Хелен прекрасно демонстрирует все возможности такого подхода.

Хелен бежала к вершине холма, где пролегал ее любимый маршрут утренней пробежки. Боковым зрением она заметила человека, выгуливавшего большую собаку. Что-то в этом человеке ее насторожило. Вскоре она заметила, что человек следует за ней, причем дистанция сокращалась. «У меня перед глазами замигали красные аварийный лампы и зазвучали сигналы тревоги, я подумала: «Как-то это все неправильно и небезопасно!» – и приняла решение. Хелен остановилась, повернулась и прямо посмотрела на преследователя. Человек быстро повернул и скрылся в парке, а Хелен решила вернуться домой вдоль улицы с весьма оживленным движением.

Хелен поступила совершенно правильно. Она остановилась и дала понять преследователю, что ей известны его намерения. Если бы Хелен проигнорировала тревожные звончки и сама углубилась в парк, на излюбленную беговую дорожку, человек мог бы причинить ей какой-то вред, поскольку место было пустынное. Хелен же дала ему понять, что прекрасно осознает ситуацию, и это заставило его прекратить преследование. Конечно, если бы человек не ушел, ей следовало бы немедленно позвонить в полицию. Факт остается фактом: большинство преступлений совершается потому, что у преступников появляется шанс, утратив же его, преступник ищет другую потенциальную жертву.

Агенты спецслужб, чтобы уйти от слежки, используют пять простых тактических приемов. Вы тоже можете прибегнуть к ним – для этого вовсе не надо быть опытным оперативником.

Они действительно простые, но могут избавить вас от серьезной опасности.

Прием первый: приостановитесь и обернитесь

Когда вам кажется, что вас преследуют и что это может стать опасным, просто *приостановитесь и обернитесь* – во-первых, вы убедитесь, что вас действительно преследуют, во-вторых, таким образом вы дадите преследователю знать, что разгадали его намерения. Например, вы идете пешком: просто замедлите ход или приостановитесь и сделайте вид, будто вам что-то понадобилось – проверить телефонное сообщение, завязать шнурок, или обернитесь и посмотрите вдаль, будто кого-то ищете. А потом прямо посмотрите на того, кто, как вы считаете, вас преследует. Если за вами идет не специалист слежки, он непременно занервничает и как-то выдаст себя – замрет на месте, поведет себя как-то странно и пр. Проще говоря, преследователь поведет себя совсем не так, как вел бы себя человек, просто идущий в том же направлении, что и вы.

Прием второй: констатация

Как я уже говорил, если вы убеждены, что за вами следят, важно дать преследователю понять, что вы осведомлены о его намерениях. Поняв это, большинство преступников оставят вас в покое. Помните: преступнику нужна жертва идеальная, беспомощная, а тот факт, что вы осведомлены о его присутствии и разгадали его план, сразу же превращает вас в жертву куда менее для него привлекательную. Помните, что сделала наша героиня Ханна в универмаге? Она обратилась к охраннику, и преследователь сразу понял, что она его заметила и что она не намерена оставлять эту ситуацию без внимания. Одна моя знакомая, которая решила, что ее преследуют на станции метро, внезапно обернулась и грозно спросила преследователя: «Ну и что?» Преследователь развернулся и исчез в толпе. Порою достаточно просто повернуться и вежливо спросить: «Я могу вам чем-то помочь?»

Прием третий: не будьте легкой жертвой

Не будьте идеальной жертвой. От вас должно исходить ощущение силы, уверенность – шагайте решительно, голову держите высоко.

Позвоните кому-нибудь и громко, четко сообщите, что, как вам кажется, за вами следят. Не стесняйтесь достать тактическую ручку. Помните, что когда осужденным преступникам показывали изображения людей и просили выбрать среди них потенциальную жертву, они выбирали тех, кто выглядел слабым, неуверенным или невнимательным, – тех, кто смотрел куда-то вниз и чьи плечи были опущены.

Прием четвертый: не покидайте людных мест

Если вы уверены, что кто-то вас преследует, ни в коем случае сразу же домой не бегите. Кажется, что нет ничего надежнее собственного дома – можно запереть все двери, можно позвать на помощь, однако это последнее место, куда вы должны идти. Вы хотите показать преступнику, где вы живете? Он может ворваться в дом вслед за вами, а может затаиться и попытаться проникнуть позже. Если за вами следят...

- Оставайтесь в людном месте и обратитесь за помощью. Безопасные места – рестораны, кафе, магазины, в которых много покупателей, людные улицы.

- Никогда не сворачивайте на темные улицы, в переулки, в проходы, потому что там преступник может на вас напасть.

- Если вас преследуют в каком-то месте, где много людей, вроде большого магазина, не пытайтесь выйти из него и добраться до своей машины. Преступнику нужно всего лишь дождаться вас у выхода. А потом он может нагнать вас у машины или проследить за вами до самого дома.

Обратите внимание на обувь

Если вам кажется, что за вами следят, обратите внимание на обувь преследователя, чтобы убедиться в том, что это один и тот же человек. Потому что очень просто снять или надеть кепку, очки или применить какой-либо иной прием, позволяющий изменить внешность. Но вот сменить обувь очень даже нелегко: вряд ли преступник станет таскать с собой запасную пару.

Прием пятый: замедлите ход и запутайте следы

Если вы едете в машине и уверены, что за вами ведется автомобильная слежка, продолжайте ехать (опять же – не домой), но сбросьте скорость и делайте как можно больше поворотов, чтобы дать понять, что вы заметили слежку. При первой же благоприятной возможности запишите модель автомобиля и его номер, чтобы потом сообщить об этом в полицию.

Когда уровень угрозы высок

Если вы расстались с парнем, отличающимся агрессивным поведением, или разводитесь с мужем, продолжающим вас преследовать, или вступили в серьезный конфликт с коллегой или уволенным вами работником и т. п., вы понимаете, что, говоря военным языком, «уровень угрозы высокий». Но вы должны действовать в режиме высокого уровня угрозы и в том случае, если вдруг начали регулярно замечать поблизости от себя одного и того же человека. Вы видите его каждый раз, когда выходите из спортзала? Или у вас вызывает подозрение тот тип, который постоянно стал появляться в той кофейне, в которой вы регулярно пьете кофе? Если вы живете в режиме высокого уровня угрозы, вам следует предпринять дополнительные меры безопасности.

Измените модель поведения

Если вы подозреваете, что за вами кто-то следит, поменяйте свою модель поведения. Это непросто, поскольку все мы – рабы привычек. Но очень важно безопасности ради менять маршруты своих передвижений и порядок привычных действий.

- Варьируйте время выхода из дома.
- Меняйте время и места транспортных пересадок.
- Измените своим привычкам: если вы постоянно покупаете кофе в одной и той же кофейне, начните менять точки, или вообще кофе в это время не покупайте, или пейте его в другое время – каждый раз в разное. То есть меняйте места и время.
- Ходите в рестораны, которые вы раньше не посещали.
- Возвращайтесь с работы домой разными путями.

Как только вы перейдете в режим высокого уровня угрозы, за вами станет труднее следить, но это не значит, что можно ослабить

бдительность. Никогда не выходите из желтого режима. Помните: постоянное пребывание в желтом режиме избавит вас от необходимости прибегнуть к красному режиму – кризисным условиям.

Шпион внутри вас

Вот уж не думал, что полученные в ЦРУ навыки ухода от слежки пригодятся мне после знакомства с отцом девушки, с которой я дружил до того, как встретился со своей будущей женой. Это была замечательная девушка, и у нас было потрясающее первое свидание. Второе тоже было прекрасным, и в конце концов она пригласила меня поужинать с ее отцом. Перед этим она рассказывала, что отец ее занимался строительным бизнесом и какое-то время работал с Джоном Готти, печально известным боссом нью-йоркской мафии. Она также рассказывала, что родителям приходилось общаться с этим убийцей. И у меня начали возникать сомнения и подозрения. У меня не было никаких доказательств того, что ее отец связан с мафией, но я все-таки человек подготовленный и могу с первого взгляда определить, кто передо мной. Я сразу заметил, что ее отец, как и я, пристегивает к брючному карману складной нож. И когда спросил, какой это нож, он даже подскочил. И тут же, вроде как в шутку, осведомился, есть ли при мне пистолет. Обычно я ношу пистолет, однако законы штата Мэриленд запрещают иметь при себе скрытое оружие, о чем я ему и сообщил. Дальше все шло нормально, но он все больше напоминал мне классического мафиози – прямо из сериала «Клан Сопрано». Поздно ночью мне позвонила моя девушка: она рыдала в трубку, потому что отец накричал на ее – мол, какого черта она привела на встречу агента ФБР. Отец требовал, чтобы она сообщила ему мое полное имя, адрес, телефонный номер и так далее, – он хотел знать обо мне все. Она твердила ему, что я не из ФБР, но он не слушал, и она решила меня предупредить. И я повысил боеготовность. Я начал круглосуточно носить оружие, постоянно проверялся, следят ли за мной по пути с работы и на работу, установил вокруг дома камеры слежения, детекторы движения, сигнализацию. Я понимал, что они наверняка наняли кого-то, чтобы убедиться, что я не работаю в ФБР. Такая проверка должна была занять неделю-две, и на это время я усилил меры безопасности.

Наконец меня снова пригласили на ужин, из чего я заключил, что перестал представлять для них угрозу. И вдруг отец девушки предлагает: «Джейсон, в эти выходные мы собираемся на охоту. Поедешь с нами?» Менее всего мне хотелось ехать куда-нибудь с бандой мафиози, вооруженных охотничьими ружьями. Но, как видите, мафия все-таки меня не достала... К чему я это рассказываю? Да к тому, что если вы познакомитесь с дочкой босса мафии, вы будете только рады, что овладели методами ухода от слежки. Да, ту ситуацию мне удалось разрешить самостоятельно, но более серьезные ситуации требуют и иной, более суровой тактики. То есть чрезвычайных мер ухода от слежки.

Чрезвычайные меры

Обычному человеку забивать себе голову такими мерами не стоит, однако в тактике профессионалов есть несколько интересных приемов. Они требуют дополнительного времени и ресурсов, которых у вас просто может не быть, но если шпиону внутри вас интересно, я все-таки расскажу о некоторых методах наблюдения, которые трудно засечь.

Параллельное наблюдение

Что для этого требуется

- Два или более транспортных средства
- Знание дорог (дороги должны быть параллельными)

Как это работает: первая машина на разумном расстоянии едет за объектом слежки. Другая машина также едет за объектом слежки, но по параллельной улице или дороге. Это нужно на тот случай, если объект вдруг свернет – тогда слежку перехватывает вторая машина.

Слежка методом «прыжок лягушки»

Что для этого требуется

- Несколько транспортных средств
- Радиосвязь
- Кодовые слова (на ваш выбор)

Как это работает: этот метод требует нескольких транспортных средств, связанных между собой посредством радио. Если уж вы

с напарником решили действительно поиграть в Джеймса Бонда, разработайте еще и собственный секретный код. Как явствует из названия, этот метод заключается в том, что вы сообщаете находящемуся далеко впереди партнеру, что объект слежки приближается к нему. Это означает, что первый автомобиль может остановиться или свернуть – его исчезновение усыпит бдительность объекта.

Старайтесь запутать тех, кто за вами следит

Лучший способ избавиться от того, кто за вами следит, – запутать его или их. Например, вручите абсолютному незнакомцу какую-нибудь записку или зайдите в переполненный магазин и вступите в беседу с любым покупателем. Эти простые действия могут запутать преследователя или вообще сбросят «хвост».

Слежка пикетами

Что для этого требуется

- Группа наблюдателей
- Радиосвязь
- Знание территории

Как это работает: для пикетной слежки нужна группа людей, размещенных в стратегически важных точках, в которых может показаться объект. Связываться между собой члены группы должны по радио. При пикетной слежке, например, в Нью-Йорке следует разместить наблюдателей у входов в метро, на перекрестках, возможно, в кафе или других заведениях, в которые часто заходит объект. Когда объект появляется в одном из мест, находящийся там наблюдатель извещает остальных, чтобы они были готовы перехватить наблюдение.

Конечно, знать эти шпионские трюки и размышлять о том, как их можно использовать, – словно вы герой собственного шпионского фильма – весьма забавно. Но это знание также наделяет вас дополнительными возможностями самозащиты, если вы оказались в опасной ситуации. Уже сейчас, сегодня начните практиковать ситуационную осведомленность – быть внимательным, осознавать, что происходит вокруг вас и кто находится рядом с вами. Обратите

внимание на тех, кто стоит с вами в очереди к кассе. Посмотрите, не разглядывает ли именно вас кто-то из посетителей ресторана. Не сбрасывайте со счетов вон ту машину, которая так долго за вами едет. Признайтесь себе: да, за вами могут следить, чтобы причинить вам какой-то вред, – и это станет первым шагом на пути к полному контролю над собственной безопасностью. Ваша решимость стать уверенным и осознающим свое положение и окружение может спасти вам жизнь.

Глава 8

Тайны социотехники

Это случилось в Роттерхэме, городе на севере Англии. Группа совсем молоденьких девушек, школьниц, пользовалась большим вниманием мальчиков – они угощали их мороженым и водили на аттракционы. Шло время, девушки стали пользоваться вниманием мужчин постарше. Мороженое сменили автомобильные прогулки, водка и марихуана. Одна из девушек явно приглянулась мужчине вдвое ее старше – он к тому же пользовался большим авторитетом среди своих друзей. Потом она рассказывала в газете New York Times, что ей льстило его внимание, что он угощал ее выпивкой, подарил сотовый телефон. Он ей нравился. Завоевав ее доверие, он начал ее насиловать. Поначалу раз в неделю, потом каждый день. А потом ее заперли в комнате, где она должна была обслуживать полдюжины мужчин. К сожалению, ее история далеко не уникальна. Как стало потом известно, в Роттерхэме с 1997 по 2003 год сексуальному насилию подверглись 1400 несовершеннолетних^[12]. В поисках юных девушек группа молодых мужчин слонялась по улицам, торговым центрам, посещала автобусные остановки и другие места, где можно было найти жертву. Девушек заманивали сигаретами, алкоголем, иногда в ход шли наркотики. Кто-то из молодых людей становился «дружком» девушки, а затем говорил ей, что если она его действительно любит, то должна вступать в сексуальный контакт и с его друзьями. На этом этапе в ход шли шантаж и запугивание. Одной из девушек заявили, что если она проговорится, то вырежут всю ее семью. В нескольких случаях девушек обменивали на наркотики и оружие.

Это – трагический пример того, как с помощью социотехники или социальной инженерии можно манипулировать людьми и заставлять их делать то, о чем при других обстоятельствах они и помыслить не могли. А ведь начиналось все так невинно – с мороженого, которым девочку угостил мальчик-подросток в торговой галерее. Но постепенно начинает действовать куда более зловещий план – от мороженого к наркотикам и алкоголю, к поездкам в автомобиле и подаркам вроде сотовых, и под конец юная девушка становится сексуальной рабыней взрослых мужчин.

Что такое социальная инженерия?

В самых общих словах, социальная инженерия – это когда с помощью психологического манипулирования человека заставляют делать то, что он делать не собирался. В том числе и выдавать информацию конфиденциального характера. Слава Богу, социальная инженерия далеко не всегда принимает столь мрачный облик. Приведу такой пример: когда в Нью-Йорке или других крупных городах вы останавливаетесь на красный свет, к вам подлетает мойщик стекол – парень с разбрызгивателем и щеткой. Вы говорите ему: «Отвали, мне не надо», а он, не обращая внимания на ваши слова, продолжает мыть.

И вот – работа сделана, и сделана на совесть, и когда он заглядывает в окошко водителя, вы думаете: «Ну ладно, он действительно вымыл мне ветровое стекло, дам я ему пару баксов». Этот мойщик применил прием социальной инженерии и заставил вас дать ему деньги. В Балтиморе я регулярно заправлялся на одной и той же заправке. Там у входа всегда сидел бездомный, который распахивал передо мной дверь со словами: «Добрый день!» Когда я, расплатившись, выходил, он снова распахивал дверь и говорил: «У вас не найдется лишнего доллара?» Он применял социальную инженерию – и «лишний доллар» находился у множества людей. А с вами разве не случалось, что вы получали от кого-то неожиданный подарок на день рождения и думали: «Да, не забыть теперь что-нибудь подарить на день рождения и Джиму»? Такие формы социальной инженерии могут раздражать, но, в общем-то, они безопасны. Однако многие преступники также применяют социальную инженерию.

Сейчас все мы осведомлены о разного рода интернет-мошенничествах. Например, мы получаем e-mail от кого-то из знакомых: он, мол, находится сейчас за рубежом, его ограбили – украли и паспорт, и кредитку, посольство закрыто, он в полной растерянности и отчаянии, не мог бы я выслать ему данные моей кредитной карты? К счастью, получив такое письмо, многие из нас сразу понимают, что их пытаются надуть. К несчастью, такой мошеннический прием повторяется и повторяется, потому что всегда найдется кто-то сердобольный, жаждущий помочь попавшему в беду. Социальная инженерия существует не одно тысячелетие – это вовсе

не продукт нашей компьютерной эры. Вспомните Троянского коня и финансовые пирамиды...

Когда-то мы с подругой путешествовали по Франции. И надо ж ей было прямо у выхода из метро развернуть карту – тут же к ней подошел какой-то человек и предложил помощь. Я сразу понял, что этот тип отвлекает ее внимание, пока его подручный будет шарить у нее в сумке. Это – классическая схема, но схемы бывают разными. Вот случай в Нью-Йорке: хорошо одетый молодой человек спешит на деловую встречу. Случайно (а на самом деле – вовсе не случайно) он сталкивается на улице с мужчиной и маленьким ребенком. Мужчина несет в руке открытую картонку с едой из китайской забегаловки. После столкновения еда падает на тротуар. Человек в ярости кричит: «Вы лишили нас обеда! Мне теперь нечем будет накормить ребенка! У меня совсем не осталось денег!» Молодой ньюйоркец, родившийся и выросший в большом городе, осознает, что его пытаются надуть, однако лезет в кошелек за деньгами – а вдруг ребенок действительно остался без еды? Схема мошенничества проще некуда: в киоске, торгующем китайской едой, покупается самое дешевое блюдо, цепкий взгляд выхватывает в толпе прилично одетого прохожего – и вот в кармане у мошенника еще несколько долларов. Бедолаги-туристы регулярно сталкиваются с теми, кто только что приобрел бутылку «дорогого» вина – осколки валяются на тротуаре, туристу предъявляется фальшивый чек, и вот уже кошелек туриста легче на 60 долларов. Во время Олимпиады 2008 года в Пекине большое распространение получило «чайное мошенничество». К туристам подходили очаровательные девушки и предлагали поучаствовать в традиционной чайной церемонии. Туриста вели в чайный домик, но меню не показывали. Бедолага пробовал несколько сортов «настоящего старинного чая», после чего ему выставляли огромный счет. Не желая показаться грубияном или дурачком, турист платил. Потом выяснилось, что девушки работали на хозяина чайного домика, который немало за это время обогатился.

Во всех этих случаях имело место психологическое манипулирование – игра на человеческих чувствах, чтобы жертва сделала то, что она делать и не собиралась. Но мы можем научиться избегать ситуаций, при которых обыкновенная порядочность оборачивается против нас самих. Осознав, почему мы попадаем

в расставленные мошенниками ловушки, и узнав об основных приемах, которые используют преступники, вы больше никогда не станете их жертвами.

Почему мы попадаемся: когнитивные искажения

Цель того, кто использует приемы социальной инженерии, – управлять нами, проникнув в нашу систему мышления. Мошенники – настоящие эксперты в деле обнаружения человеческих слабостей и умеют обратить эти слабости себе на пользу. Они искусно манипулируют самыми разными человеческими эмоциями – алчностью, любопытством, щедростью, страхом. Чувство страха способно уберечь нас от беды – оно заставляет нас спасаться бегством от преследователя, бежать из здания, охваченного огнем, но это же чувство может быть использовано и против нас. И в результате люди становятся жертвами не только мошенников, но и самих себя – своих когнитивных искажений.

Грубо говоря, когнитивные искажения – это ошибки мышления, происходящие при обработке полученной нами информации. Человеку, чтобы принять решение, приходится обрабатывать массу информации, и иногда это надо делать очень быстро. Когнитивные искажения происходят тогда, когда нам надо быстро принять какое-то решение, – мы словно срезаем углы, чтобы скорее добраться к цели. Такое «срезание углов» чрезвычайно полезно в некоторых ситуациях – когда надо быстро уйти от опасности, как в случае с горящим зданием. Но оно куда менее полезно, когда нас пытаются обмануть. На принятие решения влияет великое множество самых разных искажений, но зная об их существовании, осознавая, какими могут быть основные из них, вы избежите многих расставленных мошенниками ловушек.

Эвристический аффект

Эвристический аффект – это немедленная, «животная» реакция, когда вы принимаете решение мгновенно, на уровне эмоций. Например, если вам что-то нравится, вы решаете, что это что-то оказывает на вашу жизнь благотворное влияние. Грубо говоря, то, как вы себя чувствуете, влияет на то, как вы интерпретируете ситуацию.

На что это похоже: если вы в детстве каждое лето проводили с семьей на берегу озера, в котором с удовольствием плескались и плавали, вид водного пространства будет вас успокаивать, доставлять вам удовольствие. Но если вы в детстве чуть было не утонули, вид воды заставит вас ощущать беспокойство и страх. Ваши связанные с водой ощущения напрямую воздействуют на вашу реакцию.

Эффект приманки

Эффект приманки возникает, когда надо сделать выбор между двумя вариантами и вдруг появляется третий вариант. Этот третий вариант становится своеобразным мерилom двух предыдущих. Джо Хубер, профессор-маркетолог из Университета Дьюка, объясняет, как работает эффект приманки, когда людей спрашивают об их ресторанных предпочтениях. Им предлагают выбрать между двумя ресторанами – один, шикарный, пятизвездочный, в котором еда наверняка очень вкусная, находится довольно далеко. А поблизости – ресторан трехзвездочный, кухня в котором – ну не так чтобы очень. Опрашиваемые никак не могут решить, какой выбрать – тот, в который надо долго ехать, но в котором им наверняка подадут изысканные кушанья, или тот, в котором еда не столь замечательная, зато ехать никуда не надо. Пока они решают, им предлагают третий вариант – двухзвездочный ресторан, скорее – обыкновенная забегаловка, а расположен он как раз между первым и вторым. И тогда опрашиваемые выбирают трехзвездочный ресторан: он привлекательнее двухзвездочного как по качеству, так и по местоположению.

На что это похоже: еще не так давно при заказе кофе в ресторане, в Dunkin' Donuts или в Starbucks, у нас имелось три варианта выбора: кофе маленький, средний или большой. Теперь ввели еще два варианта: супербольшой и «высокий». И мы выбираем средний, хотя раньше выбирали маленький. Эффект обманки заставляет наш мозг сравнивать старые и новые возможности и выбирать порцию, пусть ненамного, но большую, чем мы выбирали ранее.

Эффект страуса

Мы жаждем получить как можно больше информации – когда она носит положительный характер. Но когда информация негативная – пусть даже и полезная, – люди часто предпочитают ее не знать. Как легко догадаться, эффект страуса проявляется тогда, когда мы отрицаем негативную информацию, пряча голову в песок, следуя принципу «если я этого не вижу, значит этого и не существует».

На что это похоже: классическое проявление эффекта страуса – нежелание просматривать распечатку расходов по банковской карте после отпуска или больших праздников вроде Рождества. Вы прекрасно понимаете, что эта информация вряд ли доставит вам много радости, вот и тянете и не смотрите на счета, пока совсем не подопрет. Вы избегаете неприятных ощущений, сознательно ограничивая для себя доступ к информации.

Оптимистическое искажение

Чтобы двигаться вперед, мы должны на что-то надеяться, но зачастую мы бываем более оптимистичны, чем следует, и склонны отрицать реальность. Мы предполагаем, что все обернется к лучшему, а это не всегда так. Эта тенденция видеть будущее в радужном свете мешает нам подготовиться к потенциальным опасностям, и мы становимся уязвимыми.

На что это похоже: человек, который смотрит в будущее с чрезмерным оптимизмом, не готов к событиям негативным, но вполне возможным. Такой человек не делает сбережений на тот случай, если вдруг останется без работы. Или пренебрегает ежегодным профилактическим осмотром у врача. Если вы не делаете сбережений и регулярно не показываетесь к врачу, результаты могут оказаться самыми плачевными.

Эффект «это было недавно»

Эффект «это было недавно» выражается в нашей склонности верить, что то, что происходило в последнее время – любая тенденция или модель, которую мы сейчас наблюдаем, – будет продолжаться и впредь. Так что вместо того, чтобы опираться на реальные данные или осознавать, что некоторые события предсказать невозможно, мы живем в убеждении, что жизнь будет оставаться такой же, как и сейчас.

Как это выглядит: эффект «это было недавно» позволяет нам не принимать всерьез предупреждения о надвигающемся урагане и не предпринимать соответствующих мер – а все потому, что в этих краях ураганов до сих пор не бывало.

Не позволяйте когнитивным искажениям превратить вас в жертву мошенников

На самом деле когнитивные искажения куда более разнообразны, чем те, которые я описал. И все же вы можете принять определенные меры, чтобы не дать когнитивным искажениям превратить вас в жертву мошенников. Я не говорю, что вам следует круглосуточно беспокоиться по этому поводу, но лучше все-таки понимать, что такое возможно. Например, если кто-то в чужой стране предлагает вам разобраться с картой, на всякий случай гляньте через плечо – а вдруг напарник доброхота уже подкрадывается к вашей сумке. Если кто-то стучит в вашу дверь и говорит, что он из полиции, – на всякий случай позвоните 911, чтобы убедиться, что это действительно полицейский. Будьте осторожны и не стесняйтесь внимательно присматриваться к окружению и перепроверять информацию – это основа вашей безопасности.

По афере в минуту

Все слышали фразу «дураки рождаются каждую минуту». Но истина заключается в том, что и новые аферы тоже рождаются каждую минуту, особенно в эру интернета. Перечислить их все я не в состоянии, могу только рассказать о самых распространенных. Зная о них, вы сможете избежать расставленных мошенниками ловушек.

Закон взаимобмена: вы совершенно не обязаны отвечать услугой на услугу

Всем нам случается попадать в ситуацию, когда мы искренне хотим ответить любезностью на любезность. Если сосед забирает вашу почту, когда вы уезжаете в отпуск, или если кто-то из родственников сидит с вашим ребенком, когда в том возникает острая необходимость, вполне естественно отплатить им за доброту, также предложив свою помощь. Это совершенно нормальное желание. Однако в некоторых обстоятельствах наша естественная склонность ответить услугой на услугу может обернуться против нас. Кто-то может намеренно эксплуатировать этот закон взаимобмена и ожидать от вас услуги гораздо большей, чем была оказана вам. Например, соседка весьма

любезно согласилась выгулять вашу собаку, когда вам пришлось на денек отлучиться. И вы были бы рады отплатить ей тем же – например, кормить коша или поливать ее домашние растения, когда ей придется куда-то отъехать. Однако это вовсе не означает, что теперь вы должны покрасить ей дом или все лето стричь ее лужайку. Но все это, в общем-то, может причинять неудобство, но не чревато серьезными последствиями. Проблемы же начинаются тогда, когда закон взаимообмена оборачивают против вас преступники.

1 мая 1990 года Памела Энн Смарт вернулась с работы и обнаружила, что все в ее доме перевернуто вверх дном и что муж ее убит. Последовавшее судебное разбирательство стало сенсацией: Смарт обвинили в сговоре с целью предумышленного убийства, которое совершил ее юный – пятнадцатилетний! – любовник с двумя его друзьями. Смарт познакомилась с подростком по имени Уильям Флинн во время школьной волонтерской программы. По мере того как их отношения становились все ближе, она все чаще говорила Флинну, что хотела бы, чтобы ее муж умер. Через какое-то время Смарт пригрозила Флинну, что перестанет с ним спать, если он не убьет ее мужа. В результате Флинна приговорили за убийство к двадцати восьми годам тюрьмы, двое его подельников тоже получили сроки. В ходе разбирательства выяснилось, что Смарт все твердила Флинну, что он ее не любит. Вот если бы он действительно ее любил, он сам хотел бы избавить ее от мужа...^[13]

Смарт использовала закон взаимообмена, чтобы получить от Флинна желаемое. Она сама была инициатором отношений с неопытным подростком, она познакомила его с сексуальной жизнью, но потребовала кое-что взамен. Совершенно очевидно, что эти отношения не были нормальными – Смарт использовала приемы социальной инженерии, чтобы кто-то совершил за нее убийство. В мире разведки закон взаимообмена начинает действовать, когда кто-то, например, угощает тебя выпивкой или делает тебе какой-то подарок, а потом просит о маленькой услуге... И с такой вот маленькой услуги обычно начинается скольжение вниз. Да, вы можете чувствовать, что хорошо было бы кому-то чем-то за что-то отплатить, но это вовсе не значит, что вы должны испытывать чувство вины, если ответная услуга, о которой вас попросили, кажется вам сомнительной.

Почему далеко не всегда надо быть добрым самаритянином

Таймикия Джексон из Джорджии заливала в бак своей машины горючее, когда к ней подошла милая пара и попросила о помощи – у них, мол, нет наличности, а в их машине кончился бензин. Джексон рада была помочь и вручила обратившейся к ней женщине 20 долларов – всю наличность, что была у нее в кошельке. Женщина была так рада, так счастлива, она так горячо благодарила Джексона, а под конец попросила разрешения обнять Таймикию. Джексон с улыбкой согласилась. Тогда мужчина тоже попросил разрешения ее обнять в знак благодарности, Таймикия снова согласилась. И только утром Таймикия Джексон обнаружила, во что ей обошлись эти объятия: с ее банковского счета исчезли 3 тысячи долларов. Мошенники, вплотную прижавшись к Таймикии, использовали высокотехнологичное сканирующее устройство, которое считало данные ее кредитной карты.

На самом деле Джексон повезло – она отделалась деньгами. А порою поступок в духе доброго самаритянина может стоить и жизни. Помогать людям – особенно если они отчаянно нуждаются в помощи – правильно и нужно, но важно также, чтобы помощь не обернулась вам во вред.

Печально знаменитый серийный убийца 70-х годов Тед Банди, на счету которого тридцать убийств, был настоящим виртуозом схем в духе «добрый самаритянин». Это был человек привлекательной наружности и весьма обаятельный. Он изображал перед своими потенциальными жертвами увечного – после ареста в доме у него нашли и костыли, и гипс, который он надевал на ногу. Когда в студенческом городке в сорока километрах от Сиэтла начали исчезать женщины, несколько свидетелей рассказывали о человеке с загипсованной ногой и рукой на перевязи, который просил девушек помочь ему уложить в машину вещи.

Конечно же, не каждый, кто обращается к вам с просьбой о помощи, – серийный убийца. Однако история Банди показывает нам, насколько просто превратиться из человека, помогающего всего лишь уложить в машину вещи, в жертву ужасного преступника. Доброта – наше инстинктивное побуждение, но важно не позволить доброте затмить соображения о безопасности. В Бэйтесвилле один мошенник

тоже воспользовался схемой «добрый самаритянин». Он припарковался на обочине дороги и сделал вид, что у него какие-то проблемы с мотором. Когда рядом с ним остановилась пожилая дама, ему удалось убедить ее одолжить ему деньги, чтобы он смог вызвать техпомощь и исправить неполадки. Но на этом он не остановился: на следующий день он позвонил этой доброй женщине – он выпросил у нее номер телефона, якобы для того, чтобы вернуть долг, – и она подробно объяснила, как проехать к ее дому. Приехав к нашей доброй самаритянке, он чем-то ее отвлек и удалился с ее кошельком. Жительница Ванкувера Ширли Мальокко возвращалась домой из магазина. У подъездной дорожки к дому ее поджидала пара, которая попросила воды – у них, мол, мотор закипел. Ширли вошла в дом, оставила в прихожей сумку и поднялась наверх, чтобы выключить сигнализацию. Когда она спустилась, пара уже исчезла – вместе с ее сумкой.

Способов, которыми преступники могут воспользоваться вашим добросердечием, великое множество. Прежде чем помогать кому-то, убедитесь, что, совершая доброе дело, вы не делаете себя уязвимым – например, не попадаете в положение, при котором тот, кому вы помогаете, может легко изолировать вас от окружающих; никогда не садитесь в чужую машину и не стесняйтесь развернуться и уйти или позвать на помощь, когда чувствуете опасность.

Претекстинг^[14]

Помните эпизод из «Крепкого орешка – 4», в котором персонаж (его играет Джастин Лонг) уговаривает диспетчера электронной системы OnStar^[15] завести краденую машину под предлогом того, что у якобы сидящего за рулем отца случился сердечный приступ, а ключ заклинило в замке зажигания?

Претекстинг – это когда кто-то, выдавая себя за другого человека, заставляет вас сообщать информацию или сделать что-то, что вы бы в ином случае не сделали. Преступники часто используют претекстинг, выдавая себя за коллег по работе, банковских служащих, следователей страховых компаний, налоговиков и даже священнослужителей. Короче, любого, у кого есть право на получение определенной рода информации, или кого-то, кто может что-то заставить вас сделать.

Жительница Флориды выжила благодаря тому, что вовремя распознала такого мошенника. Дело происходило поздним субботним вечером. Сидевшая за рулем женщина заметила красные и зеленые проблесковые огни. Подумав, что это полиция, она затормозила и остановилась на обочине. К ней подошел высокий, чисто выбритый мужчина и вежливо попросил пересесть в его полицейский автомобиль. При этом он не попросил ее предъявить права и документы на машину, это насторожило женщину, и она отказалась выходить из автомобиля. Человек сказал, что он сейчас отойдет к своей машине и позовет напарницу – женщину-полицейского. Он действительно вернулся к своей машине, сел за руль – и умчался. Эта женщина и при других обстоятельствах никогда бы не села в машину к незнакомцу, а тут она сразу поняла, что перед ней фальшивый полицейский. После того как тот уехал, она позвонила и вызвала настоящих.

Как распознать претекстинг

Мошенник такого типа имеет готовые ответы на все. Он знает, что и как говорить, чтобы его речам верили. Такие преступники быстро соображают и способны управлять ситуацией, как бы она ни повернулась. Доверьтесь своему чутью – наверняка найдется вопрос, на который такой тип ответа все-таки не знает. Вроде того лже-полицейского, который остановил женщину на дороге: машина у него была полицейская, а вот формы на нем не было.

Обращайте внимание на детали. Вот представьте, что подруга говорит вам: «О, Новый год мы встретили в тесном семейном кругу». Как же! Вы-то видели, что возле ее дома были припаркованы три десятка машин, а музыка грохотала на всю улицу.

Некоторые новости слишком хороши, чтобы быть правдой. Вряд ли у многих из нас имеются богатые дядюшки где-то в Нигерии.

И поэтому если вы получаете электронное письмо, в котором говорится, что вы унаследовали от него 50 миллионов долларов, попросту не обращайте внимания – это наверняка какая-то афера.

Представители компании, выпустившей вашу кредитку, не могут звонить и задавать вопросы из области личной информации. Если вдруг раздался такой звонок, повесьте трубку и перезвоните в компанию по соответствующему номеру.

Отвлекающий фактор

Стивен Амарал из Теннесси до сих пор горько сожалеет о том, что оказался таким легковверным и что его было так просто отвлечь. К нему подошла пара с весьма странной просьбой: женщина спросила, можно ли поплавать в бассейне во дворе Амарала, пока ее муж «сбегает за сигаретами». Растерянный Амарал согласился, а дама разделась догола и под изумленным взором хозяина дома плескалась целых двадцать минут. После чего вышла из бассейна, и Амарал сам вручил ей полотенце. А в это время муж купальщицы обчищал дом Амарала.

Внимание людей легко отвлечь, и преступники прекрасно знают об этом. Жертвами их могут стать и один человек, и целые группы людей. В Гренаде арестовали злоумышленников, позвонивших в местные школы и объявивших, что там заложены бомбы. Пока полиция искала бомбы, пока эвакуировала из школьных кампусов всех обитателей, эти двое злоумышленников в масках преспокойно грабили банк. Но большинство преступников, использующих отвлечение внимания, действуют все же с меньшим размахом, поскольку стремятся к немедленному результату. И вы действительно ничего не заподозрите – пока не обнаружите пропажу кошелька. Восьмидесятишестилетний житель Сан-Клементе лишился ювелирных изделий на сумму в 250 тысяч долларов. К нему подошел человек, представившийся кровельщиком, и предложил свои услуги. Пожилой человек согласился: крыша в его доме действительно нуждалась в ремонте. Лже-кровельщик извинился: мол, с ним малолетний сынишка, не согласится ли хозяин присмотреть за ним, пока он будет обследовать крышу? И пока старик играл с ребенком, «кровельщик» обыскал весь дом и ушел – с сыном и драгоценностями. На одной из лондонских улиц к женщине, которая направлялась в магазин и имела при себе довольно большую сумму наличными, подошли трое – двое мужчин и женщина. Они заявили, что у нее чем-то испачкана спина, и весьма любезно предложили оттереть пятно. Оттерев несуществующее пятно, они удалились – вместе со всеми деньгами, которые лежали в сумочке женщины. Многие преступники, действующие методом отвлечения внимания, выбирают людей пожилых, но все равно их жертвой может стать каждый.

Как и в случае с «добрым самаритянином», воры, действующие методом отвлечения, не жалуются на недостаток воображения. Так как вам вести себя, чтобы не стать жертвой такого рода преступников?

Держите дистанцию

Если кто-то кажется вам странноватым, не позволяйте такому персонажу приближаться к вам. Вы сохраните в неприкосновенности свои карманы, а может, и самого себя.

Оглядывайтесь

Как-то раз, когда я выходил из нашего местного супермаркета, ко мне подошла совершенно незнакомая женщина и попросила ее подвезти. Согласитесь, просьба странноватая – поэтому я быстро оглянулся, чтобы убедиться, что в этот момент ко мне сзади никто не подкрадывается.

Не стесняйтесь задавать вопросы

Если какой-то незнакомец что-то вам рассказывает, не стесняйтесь задавать вопросы: не принимайте такие истории на веру. Тот, кто пытается отвлечь ваше внимание, не сможет дать удовлетворительные ответы на все вопросы и попросту оставит попытку вас обмануть.

Шпион внутри вас: как самому использовать приемы социальной инженерии

Вы не поверите, но против нас, агентов ЦРУ, приемы социальной инженерии применяются очень часто. Чего только стоят одни байки, которыми потчуют нас в барах прекрасные незнакомки! Нас об этом всегда предупреждают. Со мной тоже был такой случай. Как-то после работы мы с коллегами зашли в бар, и ко мне подошла женщина, довольно быстро поведавшая мне, что она приехала из Белоруссии. После чего пустилась в длительное и какое-то совершенно невероятное повествование о своей жизни. Ее, мол, избивал муж-мерзавец – ему было сорок с чем-то, когда ее ему продали, а ведь ей было всего восемнадцать. Она сбежала от него в приют, где претерпела еще более жестокие издевательства. Но несмотря на все эти ужасные обстоятельства, ей удалось закончить медицинский институт... Такая готовность делиться самыми интимными подробностями с незнакомцем сразу же вызвала мои подозрения: вполне возможно, она ожидала, что я, в ответ на ее признания, также сообщу ей какую-то личную информацию. И что бы она тогда с нею могла сделать? К счастью, я профессионал, в ЦРУ меня не раз предупреждали о таких ситуациях. К тому же эта женщина вообще вела себя странно: обычно если кто-то намерен «снять» мужчину в баре, рассказываются истории соблазнительные, привлекательные, а кого может соблазнить история о «невесте по переписке», которую жестоко насиловал собственный муж?

Как обратить приемы социальной инженерии в свою пользу

Совершенно определенно я не предполагаю, что вы станете использовать социальную инженерию, чтобы причинить кому-то вред, однако допускаю, что применение ее может быть забавным. Существует множество способов убедить других поступать так, как того хотелось бы нам. Далее я расскажу о нескольких приемах – они могут принести определенные преимущества, и о них также важно помнить, чтобы самому им не поддаться.

Наймите охранника

Вы когда-нибудь предавались фантазиям на тему «каково быть знаменитостью»? Двадцатитрехлетний Бретт Коэн использовал социальную инженерию, чтобы это выяснить. Для начала он провел тщательную рекогносцировку вокруг нью-йоркской Таймс-сквер, потому что решил, что именно здесь он и дебютирует в роли знаменитости. Он создал себе эскорт – нанял двух охранников, трех видеооператоров и четырех фотографов. Этот симпатичный, но вполне обыкновенный парень надел красивую рубашку, нацепил темные очки. А затем вышел из здания Рокфеллеровского центра в сопровождении двух дюжих телохранителей. Фотографы защелкали затворами, операторы нацелили камеры. А Коэн светился широкой улыбкой и всем видом своим излучал самоуверенность. Он посылая в толпу воздушные поцелуи, и толпа мгновенно на них купилась. В это время друг опрашивал прохожих – чем, по их мнению, знаменит Бретт Коэн? Кто-то сказал, что он «известный актер» и снимался в фильме про Человека-паука. У другого прохожего спросили, как он относится к музыке Коэна. Тот ответил, что «слышал только его первый хит». Коэн охотно фотографировался с фанатами, которые следовали за ним по всей Таймс-сквер в течение трех часов. Группа девочек-подростков визжала, посылая ему воздушные поцелуи, некоторые из них с восторгом лепетали, что «это самый счастливый в их жизни день! Обожаем его! Он такой красавчик!» Под конец за Коэном тянулся шлейф из трех сотен человек! Испугавшись, что этой толпой заинтересуется полиция, Коэн в сопровождении телохранителей зашел в небольшой отель, жестом дав толпе поклонников понять, что он еще вернется. Конец видеofilmа такой: Коэн, один, никем не охраняемый и не сопровождаемый, спокойно идет по улице, спускается в метро... Свита его исчезла – и вместе с ней исчез статус.

Одолжите младенца

Если вам нужно, чтобы человек расслабился, позабыл все свои защитные инстинкты, – предъявите ему ребенка. Но, должен признать, такой трюк чаще срабатывает в исполнении мужчины. Потому что когда ребенок с женщиной, это кажется нам совершенно естественным: все мы рабы устоявшихся представлений. А вот если в продуктовый магазин заявляется мужчина с ребенком, мы сразу же считаем его «отцом года». Одна моя знакомая заметила, что когда с их

ребенком к педиатру ходит отец, к нему там совсем другое отношение. Как-то раз муж пришел к врачу с заболевшим ребенком. Он ухитрился забыть дома сумку с едой и пеленками. Ребенок проголодался, заплакал. Медсестры немедленно подбежали к нему с бутылочкой со смесью – они были приятно удивлены тем, что ребенка принес отец. «Если б это я забыла бутылочку, я считалась бы ужасной матерью, – смеется моя знакомая. – А муж удостоился высочайших похвал!» Если о помощи просит мужчина с ребенком на руках, сто к одному, что все будут только рады как можно скорее помочь беспомощному папаше. В присутствии детей люди, как правило, расслабляются. Кто из нас не слышал истории о парне, который отправился с племянником в парк поиграть в бейсбол, а в результате познакомился с чудесной женщиной?

Quid pro quo

Каждый, кто видел «Молчание ягнят», помнит сцену, в которой героиня Джоди Фостер пытается получить информацию о серийном убийце у другого серийного убийцы, Ганнибала Лектера (его играет Энтони Хопкинс):

«Если я помогу вам, Клариса, то потребую чего-то в обмен. Quid pro quo – я вам что-то рассказываю, вы мне что-то рассказываете. Впрочем, не о самом деле. О себе. Quid pro quo. Так да или нет?»

Quid pro quo – значит «услуга за услугу». Классический пример такого поведения – когда мужчина приглашает женщину на роскошный ужин, надеясь, что в ответ она пригласит его к себе. Проявляется такая тактика и в менее значимых случаях: например, если жена хочет, чтобы муж сделал что-то по дому, она, прежде чем его об этом попросить, готовит ему на обед именно то, что он любит больше всего. Подросток лихорадочно наводит порядок в семейном гараже в надежде, что за это ему разрешат не только позже вернуться домой, но и взять машину. Многие из нас пользуются тактикой quid pro quo, даже не осознавая этого. Это – классический пример применения закона взаимобмена.

Притворитесь, будто имеете полное право находиться там, где находитесь

В фильме «Незванные гости» герой Винса Вона со своим приятелем (его играет Оуэн Уилсон) без приглашения проникает почти на все свадьбы, в том числе и на «свадьбу года» – бракосочетание дочери госсекретаря. Они просто смело входят, представляются, берут по бокалу шампанского и принимаются фланировать среди других гостей. При этом когда их спрашивают, кто их пригласил, они мгновенно придумывают ответ. Вести себя там, где вы не должны находиться, будто находитесь здесь по праву, – замечательный способ пробираться в недоступные места. Я не призываю вас прорываться туда, где вы – явно нежеланный гость, или совершать нечто незаконное, но порою забавно посмотреть, как люди будут на вас реагировать. Я не раз проверял надежность охраны, убалтывая охранников и проникая в здания: я просто вел себя как ни в чем ни бывало, будто имею полное право пройти сквозь пост охраны. Общество верит в силу бейджика с именем или пропуска. Люди смотрят на визитную карточку компании – которую каждый может изготовить у себя дома – и верят, что вы занимаете в ней весьма и весьма высокий пост.

Публика, с успехом проникающая на разные мероприятия и вечеринки, разработала несколько тактических приемов. Всем своим видом они говорят: «Я здесь как рыба в воде, полностью в себе уверен», хотя на самом деле внутри у них все может сжиматься от страха. К тому же они всегда выглядят так, чтобы с легкостью смешаться с другими приглашенными. Например, если бы герой Оуэна Уилсона заявился на свадьбу дочки Госсекретаря в дешевом костюме, его бы мгновенно вычислили. Чтобы проходить незванным, вы должны выглядеть так, будто полностью контролируете ситуацию. Не озирайтесь, не крутите головой – двигайтесь естественно, будто вы уже здесь сто раз бывали.

А мотивация какая?

У каждого есть своя мотивация – что-то, что заставляет его поступать так, а не иначе. У всех нас разные интересы и увлечения, и именно это создает нашу индивидуальность. Но если мы не будем соблюдать осторожность, наша мотивация сработает против нас. Мне нравится стрелять, я действительно люблю оружие, и эта информация обо мне легкодоступна. Но я никогда не позволю никому,

разделяющему мои интересы, завлечь меня в какой-то полуподпольный магазин оружия, потому что это непременно как-то на мне скажется. Знание мотиваций человека помогает применять против него приемы социальной инженерии.

Я волнуюсь, как бы мои пожилые родители не стали жертвами какого-нибудь мошенника. Что мне делать?

Это правда: пожилые люди часто становятся жертвами афер. Поговорите с родителями, четко объясните им, что из их банка или кредитной компании просто не могут по телефону или через электронную почту интересоваться их паролем или номером счета. Если такое произойдет, они должны немедленно сами позвонить в банк (при этом не по номеру, который даст тот, кто с ними связался, а по номеру, указанному в банковских документах). К сожалению, пожилые люди бывают слишком доверчивыми. Я просто сказал отцу, что как только у него возникает хотя бы тень сомнения, он должен немедленно звонить мне.

Мне рассказывали анекдот о мужчинах, которые пытались в баре познакомиться с красавицей-моделью. Первый был бизнесменом-миллиардером. Он подошел к красотке и тут же получил от ворот поворот. Второй оказался знаменитым кинопродюсером – его отшили так же, как и миллиардера. Третий – толстяк и коротышка – что-то прошептал ей на ухо, и они тут же вместе вышли из бара. Через час они вернулись, модель мило распрощалась и ушла. Бизнесмена очень задела эта ситуация, он подошел к коротышке и спросил, что он такого нашептал красавице. Коротышка ответил: «Я просто спросил, не хочет ли она пойти ко мне домой и нюхнуть кокаинчику». Он определил мотивацию красотки.

Очевидно, вычислить ее мотивацию было совсем не трудно. Вы же должны принять меры к тому, чтобы ваши мотивации не так явно бросались в глаза. Те из вас, кто являются завсегдатаями Facebook, должны с осторожностью относиться к тому, что «друзья» могут узнать о вас из посещения вашей странички. Вы сообщаете о том, в каком колледже учились, где работаете, что любите – например, пешие прогулки, – и кто-то может воспользоваться этой информацией и прикинуться человеком, разделяющим ваши интересы. Я далек от мысли о том, что у всех, чьи интересы совпадают с вашими,

непременно имеются темные намерения, просто хорошенько подумайте перед тем, как позволить парню, с которым вы только что познакомились в баре, посидеть с вашими детьми – только потому, что ему нравятся те же рок-группы, что и вам.

Глава 9

Как самому стать детектором лжи

Процесс приема на работу в ЦРУ долгий. Психологическое тестирование, медицинские обследования, всякого рода проверки биографии, анкетирование, интервью – это может затянуться на год. Одна из самых неприятных процедур – проверка на полиграфе. А поскольку мне предложили работу сразу и в Секретной службе, и в ЦРУ, проверку на детекторе лжи я проходил несколько раз. На тебя навешивают всякие датчики, определяющие частоту дыхания, давление крови, сердечный ритм, электродермальную активность (попросту говоря, уровень потливости). Мне пояснили, какой проводок для чего, но как все выглядело на мониторе, я видеть не мог. Проверка для Секретной службы проходила в маленькой белой комнатке без окон. Белые стены производили какой-то гипнотический эффект, стул был ужасно неудобным, техник со своим оборудованием располагался всего в полуметре от меня, а я все никак не мог избавиться от мыслей о прошлом моей семьи и гадал, как это прошлое отразится на результатах.

Однажды летом – мне тогда было лет девять – мы проводили уборку в подвале бабушкиного дома, и я нашел там очень интересный плакат. Мне он страшно понравился – он был яркий, а еще на нем был русский символ – серп и молот.

Я хотел взять его себе, но мама разволновалась и сказала, что отец ни за что не позволит повесить его в моей комнате. Выяснилось, что моя бабуля была убежденной коммунисткой (уверен, сегодняшние молодые люди даже не понимают, что это значит) и тот плакат был коммунистической пропагандой. Бабушкин брат, который несколько раз бывал в России, уговорил ее вступить в компартию. Когда отец мой был еще ребенком, она брала его с собой на собрания в коммунистический книжный клуб. Но и это еще не все: в те времена отец брал уроки игры на фортепиано у человека, который был агентом ФБР под прикрытием. Моего деда – он был фермером – часто допрашивали агенты ФБР, но дед не разделял бабушкиных коммунистических взглядов. К счастью для бабули, в ФБР решили, что она не представляет угрозы для национальной безопасности.

Однако же коммунистическое прошлое моей семьи, как мне казалось, должно было усложнить процедуру приема в Секретную службу. И когда меня спросили: «Поддерживаете ли вы связи с какими-либо зарубежными правительствами и сотрудничали ли вы с русским правительством?», я смущенно засмеялся и рассказал правду.

По счастью, это был не первый вопрос, который мне задали во время тестирования на полиграфе. Поначалу техник задает вопросы, которые помогают определить вашу личную линию отсчета. Как вы уже узнали из главы, посвященной ситуационной осведомленности, линия отсчета – это то, что для вас является нормой. И во время теста на полиграфе эта норма устанавливается с помощью вопросов, явно не представляющих для вас никаких сложностей: «Как вас зовут? Где вы живете?» и т. п. Определив вашу реакцию на простые вопросы, вам начинают задавать более сложные.

А когда я проходил тест на полиграфе для ЦРУ, то со мной играли во что-то вроде игры в «хорошего копа и плохого копа». Я никогда в жизни не принимал наркотики, и когда один из проводивших допрос спросил об этом, я сказал: «Нет». Тогда второй заявил: «А детектор показывает, что принимали. Вы лжете. Мы понимаем, что все в школе или колледже наркотики пробовали». Задачей было подтолкнуть опрашиваемого к признанию, что он когда-то все-таки пробовал наркотики. Но я твердо стоял на своем. По счастью, мое тестирование прошло гладко. Как я потом узнал, некоторых из моих коллег вызывали повторно. Я же уложился в пару часов, и вы не представляете, как я был счастлив, когда все закончилось.

Одно из преимуществ опыта работы в разведке – то, что вы сами становитесь детектором лжи в человеческом обличье. Вам наверняка не надо объяснять, почему такое умение оказывается весьма полезным. Нам всем хочется доверять партнерам по бизнесу, коллегам, соседям, друзьям, взрослым, с которыми общаются наши дети. А бывает, что во время деловых переговоров шестое чувство подсказывает, что верить тому, что вам говорят, не следует. Так как определить, стоит ли доверять возникшему подозрению? Или все, что вам говорят, – правда? Существует несколько простых приемов, которым вполне можно научиться. И эти приемы помогут вам определить, что из сказанного – правда, а что – ложь.

Вообще-то человеческие существа ужасные лгуны. Такими нас создала природа. По нейронным связям в нашем мозгу мысли проносятся с бешеной скоростью, но высказывая заведомую ложь, мы все равно выдаем себя. Эти намеки почти незаметны, но различить их все-таки возможно.

Конечно, лжец далеко не обязательно выказывает все те признаки, о которых я расскажу далее, но знать о них необходимо. Потому что если вы заметите хотя бы некоторые из них, то сможете отделить правду от вранья.

Ситуация, в которой я очутился, когда учился в выпускном классе, – хорошая иллюстрация того, чем примечательно поведение лжеца. Я встречался с девушкой, которая незадолго до этого порвала с парнем из нашей школьной футбольной команды – он играл в защите. Футболист не собирался от нее отставать, и тот факт, что я встречаюсь с его бывшей девушкой, его явно обрадовать не мог. Важно упомянуть, что в те времена я был изрядным хлюпиком (не тяну я на великана и сейчас). Этот парень мог завалить меня одной левой. Как-то вечером я сидел у нее дома, и тут в своей машине подкатил футболист. Девушка не знала, что делать, и в панике попросила меня спрятаться в чулане. Она открыла футболисту дверь, и он тут же начал приставать к ней с расспросами – что да как, есть ли кто дома. Она сказала, что она совсем одна, но он не поверил и принялся открывать все двери и проверять. Я скорчился в углу чулана. Тут дверь распаивается! Ну все, конец мне пришел, успел подумать я, а он усталился на меня и говорит: «Привет, Джейсон, а ты что здесь делаешь?» Когда хочешь определить, врут ли тебе, самые ответственные – первые три-пять секунд: за это время мозг лжеца лихорадочно подыскивает подходящий ответ. Я на несколько секунд потерял дар речи, а потом выпалил: «Ну, мне в школе нравится одна девочка, и я зашел посоветоваться... А спрятался потому, что не хочу, чтобы об этом кто-то узнал... Пожалуйста, не рассказывай никому, ладно?» Если б я говорил правду, если бы мне нечего было скрывать, я бы не задержался с ответом и не заикался – выдал бы ответ мгновенно. По счастью, футболист мне поверил – но если б он знал, как отделить правду от лжи, я бы так легко не отделался.

Обозначаем линию отсчета

Вам, конечно, хочется, чтобы я сразу же составил список примет, выдающих лжеца, но, увы, все не так-то просто – у вас ничего не получится, если вы не возьмете на себя труд установить линию отсчета. Ведь не зря же в ЦРУ и в других аналогичных конторах, усадив вас перед полиграфом и опутав проводами с ног до головы, вас не сразу огорошивают вопросом «Принимали ли вы когда-нибудь наркотики?» или «Вы когда-нибудь работали на иностранное правительство?». Как я уже отмечал ранее, они для начала должны определить линию отсчета, задав простые вопросы о вас самом или о чем-то столь же незамысловатом, вроде «Правда ли, что ковер в этой комнате зеленый?». Мои показатели – кровяное давление, сердечный ритм и пр. – в ситуации, при которой я говорю заведомую правду, и составляют линию отсчета конкретно для меня. После этого будет гораздо проще определить, правдиво ли я отвечаю на другие, более сложные вопросы.

Что собой представляет наша линия отсчета?

Чтобы определить, обманывают ли вас, надо понять, как данный человек ведет себя в обычных, рядовых обстоятельствах. Если вы не знаете, что составляет для него норму, вы не сможете заметить признаки вранья. Например, если вы полагаете, что некая дама врет, утверждая, что это не она поцарапала на стоянке вашу машину, – слишком уж она нервничает! – то, вполне возможно, вы и ошибаетесь. Может, она вообще особа нервная и беспокойная, но разве можно за десять секунд общения определить, что именно нервозность составляет ее линию отсчета? Тем не менее, используя приемы, о которых я вам расскажу, линию отсчета для поведения человека можно определить довольно быстро.

Прием первый: успокойте собеседника

В кинофильмах и телесериалах полно сцен, в которых полицейские или преступники чуть ли не пытаются людей, чтобы добиться от них ответа. Но на практике, чтобы определить, что собой представляет линия отсчета, основа поведения человека, надо сделать так, чтобы он расслабился и почувствовал себя комфортно. Для начала я усажу его

поудобнее, спрошу, не хочет ли он пить. Потому что если на улице жара и оба мы обливаемся потом, вряд ли тот факт, что у него покажется пот при каком-то моем вопросе, поможет мне определить линию отсчета. Если я знаю этого человека достаточно хорошо и мне известно, что у него есть какие-то фобии, я тоже не стану, например, задавать интересующие меня вопросы на верхушке Эмпайр-стейт-билдинг, если мой собеседник боится высоты, и выгоню из комнаты собаку, если он боится собак.

Прием второй: задайте вопрос, легкий для собеседника

Чтобы определить линию отсчета, задавайте вопросы, ответы на которые у собеседника уже давно готовы. Вопросы простые, отвечая на которые не имеет смысла прибегать ко лжи. Например, все знают, что ваш коллега когда-то работал в универмаге Масы's. Вот и спросите: «Слушай, так ты работал в Масы's? Ну и как оно было?» Поскольку у него нет причины что-то выдумывать по этому поводу, вы сможете определить, как ведет себя человек, когда говорит правду.

Прием третий: не спускайте с него глаз

Пока собеседник отвечает на безобидные вопросы, не спускайте с него глаз, примечайте все, чтобы потом разглядеть малейшие отклонения в обычном поведении, отклонения от линии отсчета. Вы должны для себя отметить какие-то особенности его поведения, характерные для первых двух стадий общения. Например, некоторые люди даже в комфортной обстановке и в разговоре на нейтральные, безопасные темы могут:

- постукивать ногой о пол;
- ерошить волосы;
- кусать ногти;
- гримасничать;
- опускать взгляд;
- тяжело вздыхать;
- откашливаться;
- постоянно поправлять одежду (теребить галстук, воротник, рукава и т. д.).

Если вы заметили такие или аналогичные особенности поведения, проявляющиеся, когда человек не лжет, вам проще будет отметить изменения в поведении, когда он не будет правдив.

Поведение лжеца

Теперь, когда вы понаблюдали за объектом, когда он говорил правду, и определили линию отсчета, можете переходить к вопросам на тему, по поводу которой ваш собеседник, как вы подозреваете, лжет. Обратите внимание: лжец далеко не всегда демонстрирует те особенности поведения, о которых я буду говорить далее. И даже если ваш собеседник и демонстрирует какую-то из этих особенностей, это вовсе не значит, что он обязательно врет. А если вы заметили несколько таких признаков? Вот если вы заметили несколько таких признаков и если подобное поведение никак не согласуется с тем поведением, которое вы определили как линию отсчета, то вероятность того, что вас обманывают, весьма высока.

Первые три-пять секунд

Как я уже упоминал, когда человек намеревается солгать, это можно заметить по его поведению в первые три-пять секунд после того, как вы задали свой вопрос. Лжец может начать заикаться, спотыкаться на первых словах, не сумеет логично изложить свою историю, топтаться на каких-то подробностях, деталях. Это происходит потому, что нашему мозгу нужно время, чтобы соорудить соответствующую ложь. Например, вы спрашиваете работника: «Вы знаете, кто взял деньги из кассы?» – обратите особое внимание на то, как ведет себя этот работник в первые три-пять секунд после того, как вы его спросили.

Непрямой ответ

Тот, кто пытается вас обмануть, никогда не ответит на ваш вопрос прямо.

Например, начнет перечислять, почему ему следует верить. Упомянет все добрые дела, которые он когда-то совершил: каким замечательным бойскаутом он когда-то был, как он работает волонтером и помогает бездомным... Все это, конечно, замечательно, но не заменяет собою правды. Честный человек просто ответит

на вопрос, а не станет распространяться о своих достоинствах и достижениях.

Религия

Звание «Орла», полученное в бытность бойскаутом, отнюдь не предполагает абсолютной честности, как тот факт, что человек твердит о своей религиозности, не означает, что ему можно доверять с закрытыми глазами. Очень часто лжецы, пытаясь вас в чем-то убедить, подчеркивают свою принадлежность к какой-либо церкви. После того как в телешоу Даймонда Джона «Бассейн с акулами»^[16] мне удалось заключить сделку, ко мне с разного рода предложениями обратилась масса людей. Я попросил одного из них показать мне его бизнес-план и калькуляцию, на что он ответил: «Джейсон, я христианин. Мне можно доверять». Для меня это был сигнал тревоги: если бы этот человек был честным, он бы просто выслал мне то, о чем я его просил.

Так уж получилось, что я вырос в семье мормонов. Когда в «Бассейне с акулами» Даймонд Джон попросил меня показать мои налоговые вычеты и бухгалтерские книги, чтобы удостовериться, что все, что я рассказываю о своем бизнесе, соответствует истине, а я бы в ответ заявил ему: «Ну что вы, Даймонд, я же мормон, зачем вам мои бухгалтерские книги? Вы и так можете мне доверять», – все бы решили, что я просто спятил. Мне совершенно все равно, кто к какой конфессии принадлежит. Если потенциальный партнер просит показать бухгалтерские документы, а вы – человек честный, ваш ответ будет простым и коротким: «Конечно!».

Ноги

Многие полагают, что поймать человека на лжи можно, если внимательно наблюдать за выражением его лица – как оно вдруг меняется, как двигаются глаза, губы: это, мол, можно считать явными признаками вранья. Но на самом деле ноги выдают куда больше информации, чем лица. Если вы сидите рядом с человеком и он, отвечая на ваш вопрос, начинает вдруг непроизвольно дергать ногой, это, скорее всего, означает, что он лжет. Другими словами, если при ответе на простые, ничего не значащие вопросы ноги собеседника в покое, а на вопрос «Куда делись деньги?» он вдруг начинает менять

их местами, постукивать подошвой, это, скорее всего, значит, что ответ он дает не правдивый. Ноги вообще предают нас очень часто. Например, они указывают направление, в котором человек намерен отправиться. Если вы болтаете с кем-то на вечеринке, а ступни собеседника указывают на дверь, это значит, что он уже подумывает о том, как бы уйти. Работников таможни учат наблюдать за ногами. Тот, кому нечего скрывать, во время разговора с таможенником в аэропорту не только на него смотрит – его ступни также повернуты к таможеннику. Если человек спокойно и легко болтает с таможенником, но его ступни повернуты к выходу, таможенник может заподозрить, что дело нечисто: вполне возможно, при нем имеются наркотики или какие-то другие запрещенные к провозу вещи.

«На месте фигура замри»

Видели, как черепаха втягивает голову в панцирь? Так и человек, который чувствует вину, старается двигаться как можно меньше, замереть. Это один из самых ярких признаков того, что человек вас обманывает. Я много летаю и как-то раз в полете почувствовал ужасный запах – кто-то выпустил газы, да весьма обильно. Я начал оглядываться – кто мог такое сделать? Сидевшие рядом тоже принялись крутить головами, и только один человек, сидевший слева на ряд впереди, словно замер. И я сразу понял, что это сотворил именно он.

Слишком искренний взгляд

Многие уверены, что лжеца выдают глаза. Вполне вероятно, однако признаки того, что вам лгут, могут быть совсем не такими, как вы привыкли считать. Вы полагаете, что если человек не смотрит вам в глаза, если взгляд его устремлен вниз, значит, он говорит неправду – но у него может быть множество причин смотреть вниз! К примеру, вас вызывает начальник и требовательным тоном вопрошает, куда подевались такие-то и такие-то файлы. Вы совершенно естественно опустите взгляд – к этому вас побуждает подчиненное положение, сама ситуация. А вот обманщик намеренно будет смотреть требовательному начальнику прямо в глаза, и это как раз отличается от нормального человеческого поведения в данной ситуации: лжец своим прямым

открытым взором пытается убедить, что скрывать ему совершенно нечего.

Как-то раз я отправился в отпуск за границу. Тогда я еще работал в ЦРУ, но, естественно, никому об этом не сообщал: как-то странно было бы, если бы я на паспортном контроле в зарубежной стране на вопрос, где я работаю, весело сообщил, что я – агент ЦРУ. На стойке таможенного контроля мне задали множество вопросов, один из них касался и работы. Я сообщил, что работаю в одном из Вашингтонских музеев охранником. Говоря об этом, я заставлял себя не смотреть в глаза таможенному офицеру. То есть поглядывать, конечно, на нее, но время от времени отводить взгляд и смотреть вниз, чтобы офицер не заподозрила меня во лжи. Это сработало.

Гиперреакция

Человек, которого подловили на вранье, часто реагирует слишком уж эмоционально. Его задача – подавить вас, заставить вас чувствовать себя неловко уже хотя бы потому, что вы посмели в нем усомниться. Такой гиперреакцией он добивается того, чтобы у вас вообще пропала охота задавать какие-либо вопросы. Меня иногда спрашивают, как быть с неверными мужьями. Например, одна женщина, покопавшись в сотовом телефоне мужа, заподозрила его в измене и спросила меня, как ей за ним проследить. При этом она была убеждена, что на самом деле он ей верен, поскольку у них все было в полном порядке. Я предложил ей поговорить с мужем напрямую, рассказать об «уликах», которые она нашла, и посмотреть, как он станет реагировать. На следующий день она позвонила и радостно объявила, что у мужа никакой интрижки на стороне нет – он был так возмущен ее предположением, так расстроился из-за того, что она ему не доверяет! А на самом-то деле это был очень нехороший признак! Если за вами нет никаких грехов, но жена обвиняет вас в измене, вы, скорее всего, вряд ли станете слишком бурно возмущаться, вопить и бить себя в грудь. Вы поведете себя как-то иначе. Та бедная женщина получила доказательства измены мужа, о чем я ей и сказал. Как потом выяснилось, я был прав, но она до сих пор не понимает, как мне удалось это узнать. Когда кто-то в ответ на ваш вопрос реагирует слишком уж остро, знайте – вполне возможно, что этот человек вас обманывает.

Преступление и наказание

Порою тот, кто виноват в каком-либо преступлении, в ответ на вопрос, какое наказание уместно за это преступление, выдает себя тем, что предлагает наказание более мягкое. Человек же невиновный предложит суровое наказание – например, в ответ на вопрос, что надо сделать с тем, кто ворует у коллег, невиновный предложит его сразу же уволить, или арестовать, или даже посадить в тюрьму. Мне недавно рассказали такую историю. В одном ресторане украли из кассы 4 тысячи долларов. Понятно было, что это сделал кто-то из своих, и полицейские раздали сотрудникам анкету, в которой был вопрос: какому наказанию стоит подвергнуть того, кто взял эти 4 тысячи? Один из работников – а он работал в этом ресторане уже давно – написал что-то вроде: «Люди порой ошибаются. Этого человека надо строго-настрого предупредить, чтобы подобное никогда не повторялось». Такой ответ стал для полицейских сигналом, они допросили этого работника, и он в конце концов сознался.

Непрямой ответ

Лжецы часто уходят от прямых ответов на вопросы. Моя двухлетняя дочка обожает свою куклу – Малыша с Капустной Грядки. Но жена запрещает играть ею перед сном – дочка сильно возбуждается и не может уснуть. Как-то раз вечером я решил, что пришло время куклу отбирать. Я взял куклу, и дочка принялась рыдать. В тот день я очень устал, и чтобы она утихла, вернул ей куклу. Жена услышала, что в комнате подозрительно тихо, вошла и спросила, не сдался ли я и не вернул ли игрушку, а я, вместо того чтобы честно сказать «Да», переспросил: «Что?» Этот мой непрямой ответ четко указывал на то, что я пытаюсь обмануть жену. Когда кто-то отвечает вам вопросом на вопрос или пытается уйти от ответа, это тоже один из показателей того, что вас обманывают.

Покачивание головой

Этот признак заметить труднее, однако наблюдая за тем, как человек покачивает головой, можно определить, говорит ли он правду или пытается обмануть. Короче: если человек, отвечая на вопрос, утвердительно или отрицательно покачивает головой до того, как произнесет ответ, значит, он говорит правду, а если эти

легкие покачивания возникают после того, как он начал говорить, значит, вас обманывают.

В популярном телешоу «Как поймать лжеца» ведущая Памела Мейер иллюстрирует это примером из интервью с бывшим кандидатом в вице-президенты Джоном Эдвардсом^[17]. У Эдвардса спросили, правда ли, что у него есть ребенок от женщины, с которой он изменял жене. Эдвардс с жаром заявил, что это не так и что он готов пройти тест на установление отцовства. Но Мейер заметила – и указала на это телезрителям, – что, отвечая на вопрос, Эдвардс едва заметно отрицательно покачивал головой, то есть его слова противоречили движениям головы. Заметить эти движения мог только опытный глаз Мейер, однако они были, и они выдали Эдвардса.

Глава 10

Исчезнуть без следа

Проснувшись и обнаружив, что мужа рядом нет, Мишель Крамер поначалу не беспокоилась – она решила, что Марк, успешный хирург одной из чикагских больниц, отправился на утреннюю пробежку. Впрочем, состояние Марка в последнее время тревожило Мишель: ему предъявили иск из-за неправильного лечения, и он очень переживал по этому поводу. Он даже начал уговаривать Мишель навсегда перебраться на жительство в Европу, где «все намного проще», – но сейчас они проводили отпуск на яхте в Греции. Однако Марк все не возвращался и не возвращался, и Мишель заподозрила, что он пропал по собственной воле. Марк и Мишель жили, ни в чем себе не отказывая: в отпуск они на частных самолетах летали в Грецию и Италию и т. п. Вернувшись в конце концов домой, в Америку, Мишель обнаружила, что тот образ жизни, к которому она привыкла, исчез вместе с мужем. Их банковский счет был пуст – и это несмотря на то, что Марк, как выяснилось, ради денег оперировал пациентов пачками. Выяснилось также, что против него было подано не один, а триста (!) исков о неправильном лечении, а долгов у них накопилось на 6 миллионов долларов. Марка нашли через пять лет – в палатке на склоне Монблана, самой высокой горы в Альпах. Палатка была полностью экипирована на все случаи жизни – одеждой, едой, прочими припасами. Да и нашли-то его потому, что он не платил за квартиру, которую снимал в близлежащем итальянском городке, и хозяин обратился в полицию. Как ни странно, Марк жил там под своим настоящим именем!

Вместо того чтобы разбираться с проблемами, которые он сам же и создал, Марк Крамер предпочел исчезнуть. Но порою и ни в чем не повинные люди считают, что им лучше было бы исчезнуть с лица земли. На самом деле при тщательном планировании и неукоснительном следовании плану это вполне возможно. Поймите, я не предлагаю вам прибегнуть к такому способу улаживания ситуаций, но меня часто спрашивают, как это делается. Как? Да вот так.

Основные положения

Бесследно исчезнуть можно, но это сложно как физически, так и психологически и требует тщательной подготовки. Если вы твердо уверены в том, что единственный способ выжить для вас – исчезнуть навсегда, вам придется и смириться с душевными травмами, и пройти долгий и серьезный процесс планирования. Вот почему я считаю, что попытка скрыться – это уже последняя мера, к которой стоит прибегать только в том случае, если судебные предписания, защита полиции, юридическая помощь и другие аналогичные усилия не приносят никакого результата. И прежде чем прибегнуть к такой мере, надо подумать о некоторых основных моментах.

Ресурсы: вам потребуется большая сумма наличными. Надо платить за жилье, еду, одежду, за прочие необходимые вещи, а о кредитных картах вам теперь придется забыть, и навсегда.

Семья и друзья: когда вы исчезнете, ваша семья и друзья наверняка будут в отчаянии. Может, вам и удастся сохранить контакты с самыми близкими, но эти контакты будут минимальными и очень сложными.

Юридические проблемы: в зависимости от того, где вы живете, насколько велики ваши долги по кредитам, каким требованиям соответствует ваша страховка, ваши близкие столкнутся с юридическими проблемами. Возможно, в результате вашего исчезновения их могут преследовать по закону.

Одиночество: если вы не из тех, кто может переносить одиночество, исчезнуть вам будет еще сложнее. А уж скрыться вместе с любимым человеком – это вообще невероятно трудно: в таком случае вас наверняка найдут.

С чем придется столкнуться? Как я уже говорил, исчезновение – последняя мера, к которой можно прибегнуть только в том случае, если это единственный шанс выжить. Если вы женщина и пытаетесь скрыться от склонного к насилию супруга или парня, вам надо подумать и о его возможностях. Насколько упорно он будет вас разыскивать? Ну а если вы задумали скрыться от каких-то государственных структур, то это уж совсем другое дело. К услугам государства – все возможности и неограниченные средства, так что бегство от государства требует такого уровня знаний, умений

и внутренней дисциплины, о которых большинство людей и представления не имеют.

Исчезновение: пьеса в трех частях

Сейчас исчезнуть бесследно стало куда труднее, чем прежде. Мы оставляем свои следы повсюду. Наши сотовые телефоны выдают наше местонахождение, у нас имеются кредитные карты, счета в банке, номера социального обеспечения, аккаунты в соцсетях и еще бесконечное множество нитей, по которым до нас может добраться всякий, кто пожелает. Как сообщалось в программе новостей Си-би-эс, за нашими передвижениями в каждый данный момент времени наблюдают около двухсот видеокамер – камеры, призванные обеспечивать нашу же безопасность, установлены в банках, на перекрестках, на стадионах, у национальных монументов и даже в парках. Избежать их всевидящего глаза практически невозможно. Вот почему, если вы уж решили исчезнуть, так важно точно следовать трем основным рекомендациям, о которых я расскажу вам далее.

Шаг 1: введение в заблуждение

Звучит-то это просто, но на самом деле чтобы ввести окружающих в заблуждение, требуются и время, и аккуратность. Вы должны сознательно манипулировать той информацией, которая имеется о вас в различных источниках. Загляните в собственный бумажник – и увидите кредитные карточки, карточки членства в различных клубах, карточку, свидетельствующую о том, что вы – участник бонусной программы авиакомпании, и т. п. И в каждой из этих карточек содержится информация о вас. Кредитная компания регистрирует любую из сделанных вами покупок. Каждый звонок, сделанный вами с сотового или домашнего телефона, также регистрируется. Вы можете думать, будто ведете жизнь закрытую, весьма неприметную, но это возможно, только если у вас нет телефона и вы за все расплачиваетесь наличными. Приступая к первому шагу – введению в заблуждение, – вы должны начать с мелких изменений на каждом из имеющихся у вас счетов. Эта часть процесса не требует больших усилий и может занять всего несколько часов. Вам придется обзвонить все организации, членом которых состоите, все финансовые учреждения, в которых у вас есть счета, и внести незначительные изменения (почему не стоит изменять информацию резко и в большом объеме, вы узнаете далее). Например, вы звоните в банк и сообщаете, что у вас изменился номер

дома, и даете новый номер, затем звоните в компанию Visa и меняете номер своего телефона – всего одну цифру, и так далее – по всем организациям, в которых имеются ваши личные данные, включая компанию по доставке газет и журналов, авиакомпанию, спортивный клуб и т. п.

Помимо этого вам придется вводить в заблуждение тех, с кем вы регулярно сталкиваетесь в быту. Например, зайдя в химчистку, скажите, что закрываете свой счет у них, так как переезжаете на Гавайи. Своему парикмахеру упомяните, что перебираетесь во Флориду. А в Facebook оставьте пост, в котором сообщаете, что вскоре будете жить в Алабаме.

Цель этой груды фальшивой информации в том, чтобы никто так и не узнал, куда вы на самом деле уехали, – так вы сразу же усложните жизнь тем, кто будет вас выслеживать.

Агенты по розыску

Агент по розыску – это специалист по поиску пропавших. Он совмещает в себе навыки сборщика долгов, «охотника за головами» – того, кто ищет сбежавших из-под залога, и частного детектива. Бывший муж, желающий отыскать беглую жену, нанимает агента по розыску. Есть множество профессиональных агентов, которые владеют соответствующими методиками и не отступают от профессиональной этики, но, в принципе, стать кем-то наподобие агента по розыску может каждый. Такие специалисты начинают с того, что собирают как можно больше информации о человеке, которого их наняли разыскать. Эта информация проверяется, анализируется, потому что именно с ее помощью можно отыскать следы пропавшего. Порою собранные данные противоречат друг другу, и задача агента – установить, что из этого соответствует истине.

У агента по розыску есть специальная тактика, с помощью которой он может получить у вас информацию о других людях. Толстуха Мишель Гомес из Техаса – одна из лучших в мире агентов по розыску. Как-то раз ей поручили отыскать несколько автопогрузчиков Caterpillar, захваченных группой перуанцев. Как ей это удалось? Для начала она нашла жену главы этого перуанского семейства и заявила ей, что... ждет ребенка от ее мужа. Тактика сработала: разъяренная жена выдала ей всю информацию о неверном. Агенты

по розыску часто используют претекстинг. Помните, что это такое? Претекстинг – это форма социальной инженерии, при которой заинтересованное лицо использует ложный мотив для получения нужной ему информации. Агент по розыску может, прикинувшись вами, позвонить в банк и сказать: «Привет, я почему-то не получил в этом месяце распечатку расходов. Вы выслали ее по такому-то адресу?» На что клерк ответит: «Нет, мы выслали ее по адресу Сикамор-стрит, 123». И все – агент теперь знает ваш новый адрес! Особенно хороши в претекстинге женщины. Женщины пользуются в нашем обществе большим доверием, чем мужчины. Если, например, вам позвонит мужчина и попросит сообщить чей-то номер телефона, вы насторожитесь и ответите отказом, но если позвонит женщина, это совсем другое дело. Как-то мне надо было получить информацию от одного журналиста. Я понимал, что это будет непросто, поэтому попросил мою весьма привлекательную приятельницу мне помочь. Она получила не только нужные мне данные, но и приглашение на свидание (тот журналист был женатым человеком, поэтому она отказалась). Вот до какой степени мы все запрограммированы на то, что от женщины угрозы ждать нельзя.

Шаг 2: дезинформация

Дезинформация – вот то, что сбивает со следа агентов по розыску. Дезинформация – средство манипулирования людьми. Она заставляет гадать: что именно из того, что известно о вас, истинно, а что – ложно? Чтобы выиграть время и заставить агента по розыску побегать, надо создать несколько ложных следов, основанных на фальшивой информации. Ему придется изучить каждый след, при этом главное, чтобы ни один из них все-таки не привел к вам. Чтобы успешно исчезнуть, вам следует рассеять как можно больше ложной информации о вас самих и о том, куда вы отправились.

Изучите ваше новое местопребывание

Если вы хотите исчезнуть из Милуоки и создать впечатление, что вы уехали в Аризону, вам надо для начала действительно съездить в Аризону. Присмотреть там квартиру или дом, даже подписать предварительное соглашение об аренде. И тогда агент по розыску сможет доложить бывшему мужу, от которого вы хотите скрыться,

что «ваша кредитная история проверялась в Аризоне компанией ABC». Вы можете снять почтовый ящик в соответствующем отделении, послать на него кучу почтовых отправок или даже на самом деле снять жилье (это, конечно, потребует серьезных затрат). Главное – оставить след в выбранном вами городе, разбросать как можно более убедительные доказательства того, что вы на самом деле туда переехали. В общем, как вы понимаете, дезинформация – это трудоемкая задача, поскольку вам надо и съездить туда, куда вы якобы намерены перебраться, и оставить доказательства того, что ваши намерения вполне серьезны.

Шаг 3: преобразование

Итак, вы создали у бывшего мужа впечатление, что из Милуоки вы переезжаете в Аризону. Вы арендовали там почтовый ящик, аризонские агентства недвижимости проверили вашу кредитную историю, и теперь вам надо действительно уехать – но в совершенно иной город. Скажем, вы убедили всех, что перебираетесь в Феникс, но на самом-то деле отправляетесь в Филадельфию. Как вам туда добраться? Точно не самолетом – ехать надо тем видом транспорта, который труднее отследить. Воспользуйтесь автобусами или поездом и делайте как можно больше ложных остановок. Вы можете остановиться и пробыть какое-то время в Чикаго, затем в Питтсбурге или даже, чтобы запутать след, отклониться от маршрута и заехать в Нью-Йорк. И только потом отправляйтесь в Филадельфию.

Деньги

Уайти Балджер, печально знаменитый босс криминальной группировки, в течение шестнадцати лет скрывался со своей подружкой Кэтрин Грейг в Санта-Монике. А все потому, что он припрятал в стенах своей квартиры 822 198 долларов. Эта пара снимала квартиру в престижном доме «Принцесса Евгения», и владелец, хотя ему платили исключительно наличными, ни разу ничего не заподозрил: они выглядели такими милыми пенсионерами! Понятно, что когда вы от кого-то скрываетесь, за все придется платить наличными. Это, конечно, непросто, но если на чашу весов поставлена жизнь, вам придется научиться жить без кредитных карт, карточки социального страхования и прочих документов. Государство сейчас

способно отслеживать все что угодно. И если вам нужны деньги, придется поискать работу, за которую часто платят наличными, – например, в каком-то маленьком семейном ресторанчике или на строительстве.

Словно президент, вы уже никогда не будете самостоятельно водить машину

Телеведущая Эллен Деджинирис как-то спросила президента Билла Клинтона, по чему из обычной жизни он, став президентом, скучает больше всего, и он не замедлил ответить. «По вождению!» – сказал он. Во время посещения завода «Дженерал моторс» президент Обама сел за руль «шевроле» и даже проехал – метров десять. Эту поездку он назвал «путешествием в радость». Оба президента с удовольствием разъезжали на машинках для гольфа – это единственное, что им было дозволено. Вождение автомобиля – это свобода, которую мы привыкли воспринимать как нечто само собой разумеющееся. И сидя за рулем, мы не думаем о том, каково это – быть лишенным такой свободы. Если вы решили исчезнуть, вам придется сказать «Прощай!» самостоятельному вождению, поэтому ищите в качестве своего нового обиталища места, где всюду можно ходить пешком или где хорошо развит общественный транспорт. Вы не можете рисковать штрафами и другими столкновениями с полицией и дорожными службами, потому что как только полиция по какой-либо причине проверит ваши права – все, ваша тайна раскрыта.

Один беглый преступник успешно скрывался пять лет – пока его не остановили за пьяное вождение. Полиция Вегаса проверила его отпечатки пальцев – и пожалуйста: перед ними – мошенник, которого разыскивали за присвоение 100 миллионов долларов (он построил финансовую пирамиду). Вождение автомобиля – один из вернейших способов попасться. Потому что вас могут остановить за что угодно, даже за самое мелкое нарушение правил.

Привычки придется изменить

Наши привычки выдают нас с головой. Например, ничего нет проще, чем выяснить, что я – большой любитель оружия. И если я вздумаю исчезнуть, мне ни в коем случае нельзя появляться на стрельбищах или в торгующих оружием магазинах, потому что

искать меня первым делом будут именно там. Во время поисков Уайти Балджера и его подружки власти воспользовались информацией о том, что парочка любит животных, и опросили местных ветеринаров. Ваши пристрастия, так или иначе, станут известными, и ради успешного исчезновения вам придется отказаться от любимых занятий. Например, парень, от которого вы скрываетесь, знает, что вы каждый день ходите на занятия йогой, вот он и будет искать вас в специализированных залах. Это может стать одной из самых серьезных проблем преобразования – действительно стать совершенно новой личностью. Очень важно помнить, что когда вы занимаетесь чем-то, что нравилось вам в прежней жизни, вы оставляете улики, по которым вас можно найти.

Общение: непросто, но не невозможно

Предоплаченный сотовый

В наши дни выследить того, у кого имеется сотовый телефон, проще простого. Совершенно понятно, что если вы решили исчезнуть, вам придется расстаться со своим смартфоном. Но имеется все-таки надежный и недорогой способ сохранять минимальный контакт с близкими (впрочем, это зависит от уровня грозящей вам опасности). Если вы убежали от бывшего мужа или любовника, у которого имеются возможности вас выследить, должен сказать, что вам лучше бы вообще никогда больше не держать в руках сотовый телефон и не разговаривать ни с кем из членов семьи. Если же угроза не столь высока, можно воспользоваться предоплаченным сотовым телефоном. Такие сотовые следует покупать за наличные, и в них должна иметься сим-карта с определенным количеством заранее оплаченных минут. Они продаются в больших магазинах и активируются прямо у стойки. Но помните: если продавец спросит, хотите ли вы привязать к телефону адрес электронной почты или номер, *вашим ответом должно быть твердое «нет»*. После этого вы можете звонить, но мой вам совет: ради безопасности меняйте такие телефоны почаще. И выбрасывайте использованные.

Разделенный телефон

Если вы прячетесь от мафии или убийц из наркокартеля, вам лучше больше никогда в жизни не дотрагиваться до сотового телефона.

Но если все-таки необходимо вступить с кем-то в контакт, придется воспользоваться так называемым разделенным телефоном. Для этого понадобятся три предоплаченных телефона. Вот как это делается.

1. Купите – за наличные – первый предоплаченный телефон и активируйте его.

2. В другом магазине купите второй предоплаченный телефон.

3. В третьем магазине купите третий – теперь у вас на руках три предоплаченных телефона.

4. Первый предоплаченный телефон (*телефон номер один*) передайте тому, с кем собираетесь вступить в контакт. Запишите или хорошенько запомните номер этого телефона.

5. На втором телефоне (*телефон номер два*) установите переадресацию входящих звонков на телефон номер один. То есть если кто-то звонит на второй телефон, звонок автоматически переводится на телефон номер один. После этого телефон номер два следует уничтожить – разбить на мелкие кусочки и выбросить в реку.

6. Теперь вы можете с третьего телефона звонить на телефон номер два, и звонок будет автоматически переадресовываться на телефон номер один, который остался у того, с кем вы хотели бы связываться. Понимаю, что это кажется несколько сложноватым, но зато теперь у вас имеется посредник между вами и тем, с кем вы хотите поддерживать контакт, и в результате вас будет невозможно вычислить (это не под силу даже Национальному агентству по безопасности). Но помните: звонить можете только вы сами – близкий человек связаться с вами не сможет. Такие телефоны надо менять не реже одного раза в месяц.

Такой вот разделенный телефон – дело серьезное, и я надеюсь, что вам никогда не придется прибегать к этому трюку.

Компьютеры и социальные сети

Надеюсь, мне не надо объяснять, насколько в вашей ситуации опасны социальные сети. Агент по розыску Мишель Гомес рассказывала в журнале Wired, что те, кого ей приходится выслеживать, это прекрасно понимают и не оставляют электронных следов. Можно, конечно, при подготовке к побегу подбросить в Facebook отвлекающую информацию, но после этого общение через компьютеры должно стать для вас табу.

Исчезающие письма

Повторю: если вы решили скрыться, доступ к электронной почте для вас закрыт. Но если уровень угрозы не очень высок, можно высылать сообщения с электронного адреса, который также бесследно исчезнет, – такие исчезающие электронные адреса предоставляет Guerilla Mail. На этом сайте даже не требуется регистрация – созданный для вас электронный адрес исчезает через час после того, как вы отослали сообщение.

Изменение внешности: как стать невидимкой

Скотт Петерсон^[18] постарался изменить внешность, однако в апреле 2003 года его все-таки арестовали (произошло это в городе Ла-Джолла, в Калифорнии). Брюнет Петерсон обесцветил волосы и бородку, но полицейским заявил, что это вовсе не потому, что он перекрасился, – волосы, мол, обесцветились сами, он купался в бассейне, в котором вода была сильно хлорированной. (При аресте полицейские нашли у Петерсона тысячу долларов наличными, четыре сотовых телефона, кредитки, принадлежавшие родственникам, туристическое снаряжение и набор для выживания, а также права на вождение автомобиля, выданные на имя его брата.) Именно попытка изменить внешность и выдала Петерсона – его обесцвеченные волосы просто бросались в глаза. А ведь цель изменения внешности – слиться с толпой, сделать себя как можно неприметнее.

Изменение цвета волос – это еще не все

Изменить себя – это не просто изменить внешность. Перемены должны касаться всего – содержимое бумажника и содержимое карманов также должно соответствовать вашей новой личности. И самая удачная маскировка – не стать неузнаваемым, а стать *неприметным*. Уайти Балджер и Кэтрин Грейг казались окружающим обыкновенной «милой пожилой парой». Соседи говорили, что они, как и другие пожилые люди, гуляли по берегу, в парке, подкармливали бродячих котов. Их поведение было настолько типичным, что они действительно стали невидимками. Именно к этому и надо стремиться. Вам надо будет продумать весь сценарий, а также свою новую личность и род занятий, которые бы в него вписались: рядовая домохозяйка, которая возится в своем садике, мусорщик, официантка

в местном ресторанчике. Вы должны найти такую нишу, в которой вы были бы неприметны. Более того: надо, чтобы ни у кого и желания не возникало лишней раз посмотреть в вашу сторону.

Производство «Студии шесть»: сам себе голливудский продюсер

Наверное, самая славная страница в историю изменений личности была вписана агентом ЦРУ Тони Мендесом (его роль в фильме 2012 года «Арго» сыграл Бен Аффлек). Во время так называемого «иранского кризиса»^[19] Мендесу, до того четырнадцать лет прослужившему в отделе технических средств ЦРУ, было поручено вывезти из Ирана шестерых американцев, застрявших на территории посольства Канады. Мендес специализировался на «изменениях личности», целью которых было вытаскивать нужных людей из сложных ситуаций. Мендесу надо было устроить все так, чтобы шестеро американцев беспрепятственно проехали через враждебно настроенный город, добрались до аэропорта и вылетели из страны обычным рейсом. Обдумав несколько сценариев – согласно им американцы должны были прикинуться учителями, экспертами в области производства сельхозпродукции и т. п., – Мендес остановился на самом, казалось бы, невероятном. Он наладил контакты в Голливуде и создал продюсерскую компанию «Студия шесть» – «шесть» именно потому, что вытащить надо было шестерых. Мендес намеревался выдать этих шестерых за группу канадцев, которые прибыли в Иран, чтобы отыскать подходящую натуру для съемок некоего фильма.

Было предусмотрено буквально все. Написан сценарий, согласно сюжету которого съемки должны были проходить в местности, напоминавшей Иран. Напечатаны визитные карточки, для каждого из шестерки было создано резюме, в которых значились их прежние киноработы. В Голливуде под студию арендовали офис, в который провели несколько телефонных линий – в том числе и нигде не зарегистрированный номер для прямой связи с ЦРУ. В Variety поместили объявление, и «Студия шесть» начала рассматривать сценарии и предложения – а также отвечать на вопросы журналистов о том, когда начнутся съемки «запланированного к производству» фильма «Арго». Боб Сиделл, один из помогавших Мендесу настоящих голливудских продюсеров, даже проводил совещания с ничего

не подозревавшими коллегами по поводу дальнейших планов новой студии.

Мендес отправился в Иран, встретился с шестерыми американцами, изложил им свой план и раздал выданные им канадским правительством паспорта, канадские же карточки социального страхования, водительские права и прочее – в том числе и фальшивые чеки на какие-то покупки. Он привез с собой даже значки с изображением кленового листа – все, что могло принадлежать настоящим канадцам. Американцы разучили и отрепетировали свои роли. В машине, которая везла их в аэропорт, «сценарист Тереза Харрис» (а на самом деле – сотрудница американского дипломатического корпуса Кора Лайджек) все проверяла и перепроверяла карманы, чтобы, если в аэропорту их станут обыскивать, ничто не могло выдать их настоящих личностей. И вот изматывающее нервы ожидание вылета закончилось, самолет взмыл в небо, и американцы, празднуя чудесное спасение, подняли стаканы с «Кровавой Мэри». А в «Студии шесть» зазвонил тот самый незарегистрированный телефон: из ЦРУ сообщили, что пленники уже на пути домой.

История «Арго» невероятно драматична, но она еще и весьма информативна, поскольку в ней подробно говорится о том, какова методика успешного изменения личности.

Четко представляйте себе, кем хотите стать

Если вы решили исчезнуть, маскировка не должна ограничиться изменением цвета волос и переменной гардероба – вам придется изменить самих себя. Обретая новую личность, вы должны приобрести и новую профессию, но такую, которая находится в пределах ваших возможностей. Скажем, в прежней жизни вы были поваром, так что вряд ли вам стоит притворяться нейрохирургом. Если вы были юристом, то, пожалуй, надо подумать о профессии, близкой к юридической практике, – а не о профессии слесаря-водопроводчика, о которой вы и представления не имеете. Вы ведь даже не знаете, какие инструменты водопроводчик носит в своем рабочем чемоданчике. Перед тем как создавать фальшивую продюсерскую компанию, Мендес слетал в Голливуд и проконсультировался со своими знакомыми из киноиндустрии. После чего не просто

поделился обретенными знаниями с теми шестерыми американцами – он убедился в том, что они усвоили нужную информацию и хоть что-то да знают о новых профессиях. Вам тоже придется проделать домашнюю работу.

Проведите линию отсчета

Надеюсь, теперь вы поняли, как важно раствориться в новом окружении. И частью этого является ваш новый гардероб. В Далласе на ковбойскую шляпу никто и внимания не обратит, зато в Чикаго на нее будут глазеть все. Оглянитесь, обратите внимание на то, как одеты окружающие, и одевайтесь так, чтобы ничем среди них не выделяться. На моих курсах в Лас-Вегасе я даю студентам такое упражнение: они должны запомнить, как одеваются гости фешенебельного отеля «Уинн» и во что одеты те, кто останавливается в менее помпезном отеле «Ривьера». В буфет «Ривьеры» можно запросто явиться в джинсах, кроссовках и майке, но такой наряд будет совершенно неуместным на вечеринке в клубе для VIP-персон в «Уинне». Обращайте внимание и на детали. Какого фасона сумочки носят женщины? Что они надевают поверх платьев – флисовые курточки, дождевики, плащи-тренчи? И обязательно смотрите на обувь – о ней, пытаясь изменить внешний вид, часто забывают. Если там, где вы поселились, все ходят в супермаркет в кроссовках или мокасынах, то вы в своих привычных туфлях на шпильках будете выглядеть весьма странно.

Скройте наиболее бросающиеся в глаза приметы

Решив исчезнуть, вы наверняка пожалеете о том, что сделали себе в колледже татуировку. Вам придется маскировать наиболее характерные черты внешности. Вам придется скрыть татуировки, может даже поставить на зубы коронки. Если у вас лысина, придется обзавестись хорошим париком. Хирургически путем удалить родинку на лице. Если все привыкли видеть вас в очках в дорогой оправе, придется перейти на контактные линзы. Все мы обладаем присущими только нам и отличающими нас от других людей физическими характеристиками. Хорошенько проанализируйте их и подумайте, каким образом их можно смягчить или вообще скрыть.

Изменения внешности

Волосы

В кино мы часто видим, как меняет внешность людей стрижка. Например, в картине «В постели с врагом» Джулия Робертс, чтобы скрыться от своего изверга-мужа, отрезает роскошные рыжевато-каштановые кудри. В картине «Исчезнувшая» героиня Розамунд Пайк красит волосы в более темный цвет и также делает их короче. Это может показаться слишком уж банальным, но перемена прически и цвета волос все-таки один из самых простых способов маскировки. Подстригитесь или, напротив, воспользуйтесь накладными прядями, покрасьте волосы, попробуйте разные парики. Мужчинам изменить прическу труднее, чем женщинам, но они могут изменить форму бородки (если носят таковую) или усов, а лучше – совсем их сбрить.

Фигура и осанка

Вы будете поражены, узнав, какую серьезную роль в описании внешнего вида играют наши объемы, рост и осанка. Если вы обычно держите спину прямо, начинайте сутулиться – и наоборот. Со временем постарайтесь похудеть или набрать вес, что также сделает вас менее узнаваемым.

И навсегда забудьте о собственном стиле

Если раньше все могли издали узнать вас по бейсболке и майке с логотипом футбольной команды Green Bay Packers, то теперь вам придется держать свои спортивные предпочтения в тайне. Если вы на протяжении последних двадцати лет носили исключительно кроссовки, майки и джинсы, то теперь маскировки ради вам придется перейти на слаксы и рубашки-гольф (если это, конечно, согласуется с вашим новым окружением). Приятная новость: если вам по долгу службы приходилось ходить затянутым в официальный костюм и галстук, то теперь вы с полным правом можете расслабиться, надев шорты и просторную рубашку. Можно пойти еще дальше, изменив сам подход: например, если раньше вы носили одежду свободного покроя, то окружающие и не замечали, что вы под ней – человек достаточно высокий и худощавый. И когда вы перейдете на более облегающие костюмы и платья, вы станете выглядеть худее и выше.

Маскировочный набор

Прежде чем исчезнуть, соберите своего рода маскировочный набор, который поможет изменить внешность. В него входят:

- парики;
- накладные усы, бородки и родинки;
- временные татуировки;
- солнцезащитные очки;
- шляпы и бейсбольные кепки;
- прозрачные очки без диоптрий;
- накладные ресницы;
- серьги-клипсы;
- фальшивый пирсинг;
- одежда, соответствующая новой личности, – прикид хиппи, костюм консервативного бизнесмена, одежда спортивного фаната (лучше неброская);
- контактные линзы;
- грим;
- фальшивые пряди или шиньоны;
- обручальное кольцо (если вы женаты или замужем, кольцо надо снять заранее, чтобы на пальце не осталось незагорелой полоски или другого следа);
- ювелирные украшения и часы.

Спешная маскировка

Если вам приходится убегать в спешке, есть простой способ скрыться от всевидящих камер наблюдения. Для этого вам понадобятся шляпа, очки и какая-то одежда в стиле, совершенно отличном от вашего.

Мусор-предатель

Кора Лайджек, одна из тех, кто бежала из Ирана под видом киносценариста, поступила совершенно правильно, проверив карманы в поисках того, что могло бы выдать ее истинную личность. Изменение содержимого карманов, кошельков и сумок – важнейшая часть изменения личности. Внимательно просмотрите карманы, бумажники, сумочки, «бардачки» в автомобиле – и вы найдете там немало предметов, которые способны рассказать о вас чуть ли не все. Пустой стакан из «Старбакса» расскажет мне о том, что вы – любитель кофе,

чек из книжного магазина поведаст о том, что вы любите читать, а несколько раздавленных крекеров-рыбок на полу машины скажут мне о том, что у вас есть дети. Поэтому, решив изменить личность, вы должны продумать и содержимое карманов этой новой личности. Если я кинопродюсер, то при мне непременно будут сотовый телефон, куча чьих-то визитных карточек и чеки из дорогих ресторанов. В сумке рабочего-строителя наверняка отыщутся отвертка, многофункциональный складной нож, визитные карточки и гвозди. Маскировка должна быть полной, поэтому так важно всегда иметь при себе какие-то подтверждающие вашу новую личность мелочи.

Документы

Одна из самых больших проблем, с которыми вы столкнетесь, – документы, удостоверяющие вашу личность. Как я уже говорил, для вас становится закрытой любого рода деятельность, при которой требуются документы, выданные государством. Вам придется отказаться от полетов и от вождения автомобиля – об этом придется очень серьезно подумать, прежде чем вы решитесь исчезнуть. Вот некоторая дополнительная информация, которую следует знать каждому.

Никогда не пытайтесь обзавестись фальшивым удостоверением личности

Вы можете испытать искушение найти кого-то, кто может подделать паспорт или водительские права. Поверьте: вас обязательно поймают. Подделать официальные удостоверения невероятно сложно – сейчас они снабжены голограммами, магнитными полосками и прочими деталями, сфальсифицировать которые практически невозможно. А если вы натолкнулись на объявление об этом в интернете, знайте: это надувательство. Отослав по указанному адресу 500 долларов за фальшивые водительские права, выданные штатом Калифорния, заранее проститесь с деньгами. Не будет ни денег, ни прав. К тому же это – прямое нарушение закона.

Служебные удостоверения

Иногда меня просят проверить систему охраны зданий и учреждений. Если вы видели фильм «Тихушники», то знаете, как это

делается. Моя основная задача – посмотреть, насколько легко можно проникнуть туда, куда я проходить не имею права. Первым делом я проверяю, до какой степени люди верят служебным удостоверениям. Как-то раз мне надо было проникнуть на профессиональный съезд. Все, что мне пришлось сделать, – это изготовить примитивный бейджик на ленте. Я подошел к охраннику и как бы между делом заметил: «Похоже, денек сегодня будет непростой!» Он протянул: «Да-а-а», глянул на мое «служебное удостоверение» и пропустил. Фальшивка сработала, но, главное, я вел себя так, будто присутствовал там по праву. Я поболтал с охранником, *всем своим видом излучая уверенность*. Я не топтался в нерешительности, не нервничал, не вел себя так, будто совершаю нечто неправильное.

Я уверен, что вы не собираетесь заниматься чем-то противозаконным, но если шпион внутри вас решит изготовить фальшивое служебное удостоверение, это сделать проще простого – потребуются несколько дешевых составляющих и немного времени. Поэтому никогда не принимайте на веру служебные удостоверения: убедитесь, что оно на самом деле принадлежит этому человеку. Если в вашу дверь стучится почтовый курьер или служащий коммунальной компании, для начала посмотрите на номер его удостоверения и позвоните в соответствующую службу. (Кстати, подделывая удостоверение, не забудьте про номер!)

Кларк Кент (он же Супермен) внутри вас

Все-таки я надеюсь, что вам никогда не придется прибегнуть к такой крайней мере, как исчезновение. Но если вам по какой-то причине понадобится изобразить из себя кого-то другого, пусть источником вдохновения послужит Нейви Бейкер, девчонка-подросток из Техаса. Бейкер – девочка тихая и стеснительная, она даже стесняется заказывать буррито в забегаловке Taco Bell. При этом Бейкер сравнивает себя с Суперменом: она обретает невероятную силу и смелость, когда надевает «маскировочный костюм» – костюм тигра! Потому что Бейкер изображает тигра – талисман футбольной команды своей школы. О Бейкер и о ее способности к преобразению рассказали в радиопрограмме «Такова американская жизнь». Бейкер говорила, что, надев костюм тигра, она превращается в человека, «которому

на все наплевать», скромная и стеснительная девочка-подросток становится «нахальной и самоуверенной». Более того, в тигрином обличье она способна крутить «колесо» – то, что без костюма она делать никак не может. Эта история о скромном подростке, которого костюм превращает в совершенно иную личность, может послужить вдохновляющим примером для тех из вас, кто решится изменить свою личность.

Глава 11

Вождение без опасности

Пять лет назад в Балтиморе выпало столько снега, что автомобилисты боялись выезжать на улицы. Но мне надо было ехать, и так уж получилось, что я медленно пробирався по узкой улице, с обеих сторон которой стояли обветшалые дома – район был явно неблагополучным. Вдруг откуда-то справа к моей машине подскочил человек и принялся дергать за ручку. Но я всегда запираю двери, так что у него ничего не получилось. Я нажал на акселератор и, слава Богу, вовремя заметил женщину, которая выросла у меня перед капотом, пытаюсь перекрыть дорогу. Я прошел хорошую водительскую школу, поэтому мне удалось вывернуться, обогнуть эту женщину и уехать. В зеркало заднего вида я увидел, что на улицу высыпали человек десять – они пытались меня догнать, но у них ничего не вышло. Мне повезло, я уехал, но все могло обернуться куда страшнее.

А вот другая история. Дело было субботним вечером, за несколько недель до Рождества. Нагруженные подарками, Дастин Фридланд и его жена вышли из дорогого торгового центра в Нью-Джерси и направились к своей машине. Они уложили покупки в автомобиль, мистер Фридланд как раз закрывал дверь пассажирского сиденья, на котором уже сидела его жена, как неизвестно откуда возникли четверо незнакомцев. Они напали на мистера Фридланда, он сопротивлялся, и его убили выстрелом в голову. Жену его выволокли из машины, злоумышленники вскочили в автомобиль и умчались. Потом машину Фридландов нашли брошенной в Ньюарке. Оказалось, что у этих четверых серьезное криминальное прошлое и что они побывали в тюрьме по обвинению в ряде ограблений.

Одно из самых громких преступлений в истории штата Теннесси также началось с угона машины. Кристофер Ньюсом и Шеннон Кристиан из Ноксвилла уже некоторое время встречались. В тот вечер они договорились поужинать в ресторане. Когда ни он, ни она не вернулись домой, их семьи позвонили в полицию. Через какое-то время железнодорожный рабочий нашел тело Ньюсома возле железнодорожных путей. Немного позже нашли и тело Кристиан.

Сопоставив все улики, власти пришли к выводу, что машину – вместе с находящимися в ней молодыми людьми – угнали со стоянки возле многоквартирного дома. И хотя большинство угонов заканчиваются не столь трагически^[20], это все-таки серьезное преступление, которое вам надо научиться отражать.

Серьезная угроза

Разбойное нападение на водителя автомобиля – самая серьезная из автомобильных краж, и такого рода преступлений становится в сегодняшней Америке все больше и больше. Происходит это потому, что вскрыть машину для воров становится все труднее – системы безопасности в современных автомобилях вполне надежные. Поэтому преступники предпочитают силой отбирать машины у владельцев. Вот некоторые статистические данные.

- 77 % угонов происходит с применением оружия, чаще всего пистолетов.

- 87 % угонов совершается мужчинами.

- 54 % угонов совершается двумя и более лицами.

- Типичный угонщик – это мужчина в возрасте до 29 лет.

- Большинство угонов совершается поздним вечером или ночью.

- Большинство угонов происходит в городах, за ними – по статистике – идут пригороды, затем – сельская местность.

- 63 % угонов происходит в радиусе трех километров от дома жертвы.

- Большинство угонов происходит поздним вечером в субботу.

Не дай Бог никому стать жертвой такого преступления. И потому я хотел бы рассказать вам о нескольких простых приемах, которые смогут обезопасить ваше пребывание за рулем.

Основные положения

Прежде чем мы перейдем к темам сложным, позвольте напомнить вам основные правила, которые кажутся простыми, но которые могут спасти вам жизнь. Я хорошо понимаю, что то, что я вам скажу, – из области здравого смысла, но вы даже не представляете, сколько людей пренебрегают здравым смыслом. Все, о чем я буду говорить, должно стать для вас чем-то совершенно привычным, неотделимым от вашего существования, как привычка застегивать ремень безопасности.

Запирайте двери

Это случилось в Хьюстоне. Автомобиль, за рулем которого сидела женщина, остановился на красный свет. Как потом рассказывали

полицейские, «преступник открыл переднюю дверь с пассажирской стороны и сел в машину». Угрожая оружием, он приказал женщине везти его к стоявшему в пустынном месте заброшенному ресторану, там он заставил ее выйти из машины и уехал. Автомобиль потом обнаружили через GPS благодаря установленной в нем системе спутникового слежения. Помните: сев в машину, обязательно запирайте все двери.

Закрывайте окна

Житель Сиэтла очень пожалел о том, что ждал жену в автомобиле с открытыми окнами. Сначала он коротал время, играя на своем iPad, а потом положил iPad между сиденьями и задремал.

Проснулся он оттого, что кто-то коснулся его ноги. Мальчишка-подросток просунул руку через окно и стащил iPad.

Конечно, это явно плохая идея – сидеть с закрытыми глазами в машине, если стекла в ней опущены. Но еще важнее не открывать окон, несмотря ни на какие просьбы. В одиннадцать вечера «Дэнни» (двадцативосьмилетний предприниматель, который просил не называть его настоящего имени) прижался к обочине, чтобы ответить на текстовое сообщение. Вместе с «Дэнни» в автомобиле ехал его младший брат. За ними остановилась другая машина, из которой вышел человек и постучался к «Дэнни» в окно. К сожалению, «Дэнни» окно открыл. Человек просунул руку, отпер дверь и влез в автомобиль. В руках у него был пистолет. Это был не просто угонщик – это был преступник, взорвавший бомбу на Бостонском марафоне, и он убегал от полиции. Угрожая пистолетом, он заставил «Дэнни» ехать вперед, но тот проявил находчивость. Они остановились на заправочной станции, которая принимала только наличные деньги. Младший брат зашел внутрь, чтобы заплатить за бензин, а «Дэнни» расстегнул ремень безопасности и выскочил из автомобиля. Он добежал до заправки и попросил служащего срочно позвонить в полицию.

Да, то, что случилось с «Дэнни», довольно необычно, но стать жертвой преступника, если вы с открытыми окнами притормозили на светофоре или припарковались, – увы, дело вполне рядовое. Открыв окно, вы становитесь легкой добычей для грабителя или угонщика. «Проехать с ветерком» иногда приятно, но оно того не стоит.

Вынимайте ключ из замка зажигания

Мы все спешим, торопимся, и порою нам кажется, что нет ничего особенного, если мы, заскочив в магазинчик за какой-то мелкой покупкой или остановившись перебраться парой слов с приятелем, не станем выключать мотор. Житель Миннеаполиса получил очень жестокий урок. Он увидел на автозаправке знакомого и вышел с ним поболтать, не выключая мотора. А в машине на заднем сиденье находился его двухлетний сынишка. Вдруг в машину вскочил какой-то тип и умчался прочь. К счастью, полицейские вскоре нашли автомобиль – ребенок мирно спал. Зимой по Колорадо-Спрингс прошла целая эпидемия угонов: люди заводили машины и, пока мотор прогревался, возвращались в дома. В Балтиморе официальные органы поразили всех статистикой: в половине всех случаев краж автомобилей повинны сами владельцы – оставляли ключи в замке зажигания. Написавшая об этом газета Baltimore Sun отмечает, что проблема характерна не только для этого города. Национальное управление безопасности движения на скоростных шоссе сообщает, что от 40 до 50 % всех угонов и краж автомобилей произошли из-за ошибок их владельцев. То есть они либо оставляли ключи в замке, либо уходили, не закрыв двери и бросив ключи на сиденье. Как я уже отмечал в главе 1, большинство преступлений совершается потому, что у преступников появляется для этого возможность. Не пожалейте нескольких секунд, чтобы выключить мотор, даже если машина стоит на вашей собственной подъездной дорожке. Потому что если вы бросили машину включенной, чтобы на секунду забежать домой за забытым бумажником, оно того не стоит – вернувшись, вы можете обнаружить, что машины-то как раз уже и нет.

Соблюдайте ситуационную осведомленность

Нам кажется, что в своем собственном автомобиле мы находимся в полной безопасности – потому что это наше личное пространство. Но это не повод расслабляться: пребывая в машине, вы должны соблюдать такой же желтый режим, как если бы вы были на улице. Медсестра из Флориды Сюзан Биггс сидела в машине на стоянке возле больницы, в которой работала, и читала: до начала ее смены еще оставалось время. Окно у нее было открыто. К ней подошли двое, достали пистолет, заставили ее выйти, после чего скрылись в ее

автомобиле (к счастью, их поймали). Это, конечно, ужасно, что в собственной машине мы не можем чувствовать себя в такой же безопасности, как за стенами своего дома. Но таков мир, в котором мы с вами живем.

Ситуации, когда мы особенно уязвимы

Будьте особенно бдительны, останавливаясь на светофоре или на знаке «Стоп»: стоящий автомобиль – это легкая добыча. Вот когда вы мчитесь по скоростному шоссе, тогда вам вряд ли стоит беспокоиться об угоне. Если к вашей стоящей машине кто-то подошел, не опускайте окно и не пытайтесь заговорить с незнакомцем. Внимательно наблюдайте за его руками, за его действиями. Если вы увидели, что он полез за ножом или пистолетом, и вообще, если ваш инстинкт подсказывает, что дело нечисто, – сразу же рвите с места, все равно куда – вправо, влево, вперед, назад. Помните: *движение – это жизнь*, поэтому как можно скорее удирайте из зоны опасности.

Машину могут угнать и когда вас в ней нет

Угоны совершаются и когда вы находитесь в автомобиле, и когда вне его. Если помните, автомобиль Дастина Фридланда угнали, когда он еще не успел сесть за руль. Подходя к своей машине, обращайте внимание на темные углы, где может скрываться преступник, паркуйтесь в хорошо освещенных местах и всегда держите ключи наготове.

Вы видите колеса?

В следующий раз, останавливаясь на светофоре, обратите внимание вот на что: видны ли вам колеса стоящего впереди автомобиля? Научитесь останавливаться на таком расстоянии от впереди идущей машины, чтобы было видно ее задние колеса. Эта важная предосторожность, которая может спасти вам жизнь, соблюдайте ее неукоснительно.

Оставив между собой и передней машиной такое расстояние, вы сможете вывернуться и уехать, если того потребуют обстоятельства. Вы не можете контролировать пространство позади вашего автомобиля, так хотя бы держите под контролем то пространство, которое впереди.

Бензобак

Вы все прекрасно знаете, что надо следить за тем, чтобы в любой момент ваш бензобак был заправлен хотя бы наполовину. Но я понимаю, что это пожелание не всегда легко выполнить, а многие и вообще об этом не думают. Однако, вашей же безопасности ради, выдерживайте норму хотя бы в четверть бензобака и никогда не доводите до того, чтобы бак практически опустел. Потому что если вам придется срочно срываться с места, четверти бензобака хватит на пятьдесят километров. Это достаточное расстояние, чтобы скрыться от потенциальной опасности.

Шины = контроль над ситуацией

Я не устаю повторять, насколько важно иметь качественные шины и поддерживать их в надлежащем состоянии. Четыре колеса – это то, что отделяет вас и ваших любимых от дороги. Если вам придется срочно вывозить себя и своих любимых из потенциально опасной ситуации, вам необходимо контролировать все, что происходит, а с плохими шинами никакого контроля не получится. Ну-ка, честно, когда вы в последний раз проверяли давление? Как выясняется, большинство из нас ездит с недостаточно накачанными колесами. Возьмите себе за обязательное правило: давление в ваших шинах всегда должно быть на 10 % ниже рекомендованного. Мне совершенно наплевать на то, что говорят производители автомобилей, потому что они не учитывают, на шинах какой именно марки вы будете ездить. Когда шины чуть приспущены, контакт с дорогой будет лучше, к тому же уменьшается расход топлива. Добившись оптимального для вашего автомобиля давления, регулярно его проверяйте. И не забывайте проверять давление в запасном колесе.

Сиденье

Чуть ли не первое, чему я учу на занятиях по вождению в рамках моего курса, это как установить водительское сиденье так, чтобы положение водителя было оптимальным. Многие сидят слишком далеко от рулевого колеса. Определить, на каком расстоянии должно находиться ваше сиденье, довольно просто. Сядьте, вытяните руки и положите их на верхнюю часть колеса. Кисти рук должны свободно его обхватывать. Если же вы касаетесь верхушки руля только

пальцами, значит вы сидите слишком далеко. Поэтому пододвиньте сиденье. Если рулевое колесо касается предплечий, значит вы сидите слишком близко – отодвиньте сиденье, чтобы при вытянутых руках кисти лежали на верхушке руля.

Положение рук

Все мои студенты знают, сколь многое зависит от правильного положения рук. Мы проделывали специальные упражнения по объезду препятствий на дороге и уходу от идущих на таран автомобилей. И когда сталкиваешься с такой ситуацией, быстро понимаешь, что если руки не лежат в положении *на девять и три часа*, быстро выполнить маневр очень трудно. Особенно важно правильно держать руки, когда приходится идти на скорости. Когда левая рука находится в положении на девять часов, а правая – на три часа, локти у вас согнуты, а это повышает контроль над машиной, следовательно, ее мобильность. И если перед вами вдруг возникнет кто-то пытающийся заблокировать движение, вам легче будет произвести маневр и объехать его.

Голливудское клише, которое, однако, соответствует истине: автомобиль-фургон

Все мы видели фильмы, в которых кого-то хватают и запикивают в фургон. Но должен сказать, что это одно из немногих клише, которые имеют фактическую основу. У одной из моих учениц был такой опыт. Дело происходило среди ясного дня во вполне фешенебельном квартале Лос-Анджелеса. Она шла по улице и вдруг заметила, что за ней следует белый фургон. Она сразу же поняла, что дело нечисто. Из фургона вдруг выскочил человек и схватил ее за руку. К счастью, она знала, что делать: она вступила с ним в драку, вопя при этом как одержимая. Тот тип вскочил в фургон, и автомобиль умчался. Примеров подобных нападений множество, и не только в Соединенных Штатах. И понятно почему: человека, особенно крупного, запикинуть в фургон гораздо проще, чем в обычную легковую машину. Поэтому, что бы вы ни думали о клише, старайтесь держаться от фургонов подальше.

Боковое зеркало заднего вида

Большинство водителей используют боковые зеркала для того, чтобы знать, что происходит позади их автомобилей. Сядьте в свою машину и гляньте в зеркало. Если вы видите заднюю часть своего автомобиля, хотя бы небольшой ее фрагмент, зеркала надо развернуть. Это даст вам лучший обзор во время движения, и вы сможете лучше различать то, что находится в слепой зоне.

Угоны: как это происходит

В одних случаях угонщики просто подходят к машине и, угрожая оружием, заставляют вас выйти. Но порою преступники пользуются куда более изощренными методами: они манипулируют вами, чтобы создать для себя благоприятную ситуацию. Ниже мы расскажем о некоторых применяемых угонщиками приемах.

Удар и ограбление

При легком столкновении вполне естественно выйти из машины и посмотреть, какой вам был нанесен ущерб. Но если вас вдруг слегка ударили сзади, хорошенько подумайте, прежде чем выходить из автомобиля. Житель Флориды вез из банка только что полученную наличность, и его машину ударили сзади. Он вылез из машины, чтобы посмотреть, велики ли повреждения, и тут к нему подскочили двое и, скрутив ему руки и угрожая оружием, потребовали деньги. Он заявил, что денег у него нет, тогда один из грабителей залез в нагрудный карман его рубашки и вытащил деньги. Второй грабитель попытался угнать машину, но наш флоридец, выходя, предусмотрительно ее запер. Такая же история случилась в Атланте, но закончилась она куда трагичнее. Пятидесятитрехлетняя Дженис Питтс ехала на работу. С ней в машине были ее дочь и четырехлетний внук. На светофоре ее несколько раз ударил сзади некий Дьюи Грин. Когда она вылезла из автомобиля и обошла его, чтобы посмотреть на повреждения, Грин вскочил в свою машину, разогнался и раздавил женщину. Питтс погибла на месте. Оказалось, что Дьюи неоднократно арестовывали за неаккуратное вождение, наркотики и другие правонарушения.

Добрый самаритянин, автомобильный вариант

Мы с вами уже говорили о добрых поступках, которые не доводят нас до добра. Подобные трюки применяют и угонщики. Четыре

несовершеннолетние девицы из Орландо решили, что имитация дорожного происшествия – отличный способ срубить денег на выпивку и гулянку. Девушки, включив аварийную сигнализацию, ездили по кварталу. Заметив хорошо одетого молодого человека, они остановились и попросили его о помощи – у них-де перегрелся мотор. Кэмерон Кастро поднял капот, и тут одна из девиц, прикрыв лицо капюшоном, потребовала у него «все, что у него есть». Кастро отдал им 50 долларов, а взамен девушки дважды ударили его о передний бампер. В Гринвилле трое преступников также проделали трюк в стиле «добрый самаритянин». Мужчина и женщина суетились возле припаркованного у обочины внедорожника с поднятым капотом. Женщина – в руках она вроде бы держала запеленатого ребенка – пыталась остановить проезжающие мимо машины. Когда на ее просьбу о помощи остановился некий водитель, из внедорожника выскочил еще один мужчина и, угрожая оружием, ограбил «доброе самаритянина».

Желание помочь пострадавшему в дорожном происшествии совершенно естественно и объяснимо, но также возможно, что это происшествие подстроено. Когда вы видите, что кто-то из участников движения нуждается в помощи, вызовите по телефону полицию, ну а уж если решили выйти и помочь, будьте предельно осторожны.

Западня

Это способ ограбить вас на вашей же подъездной дорожке. В 1984 году в Риме, во время подобного ограбления, был убит американский дипломат Лимон Хант. Поздним вечером Хант подъехал к своему дому. Ему пришлось какое-то время подождать, пока ворота на огороженную территорию откроются, и в этот момент из припаркованного на другой стороне улицы автомобиля выскочили трое и открыли огонь. Хант был убит на месте, потому что пуля, выпущенная одним из нападавших, прошла через щель в окне – автомобиль Ханта был бронированным, с пуленепробиваемыми стеклами.

Обманка

Мы все печемся о собственной безопасности, и поэтому когда другой водитель мигает нам или показывает жестами, что надо

прижаться к обочине, мы слушаемся – потому что думаем, что с нашим автомобилем случилось что-то, что нам не видно. И угонщики пользуются этими нашими страхами. Если кто-то отчаянно вам машет, призывая съехать на обочину, но при этом ваш автомобиль не охвачен огнем, да и вообще вы не ощущаете никакой опасности, позвоните в полицию и продолжайте движение.

Как избежать угона

Существуют определенные правила, нацеленные на то, чтобы ваше пребывание за рулем было безопасным, но угонщики – существа творческие, так что вам не следует терять бдительности. В Англии, например, угонщики стали прикреплять к задним стеклам стоящих машин рекламные листки. Водитель садится за руль, трогается и только тогда замечает на заднем стекле какую-то бумажку, мешающую обзору. Он, не заглушив двигателя, выходит из машины, чтобы ее сорвать, а в этот момент угонщик прыгает на сиденье – и прощай, машина! Так что всегда помните о ситуационной осведомленности и следуйте определенной тактике.

- Всегда закрывайте окна и двери машины.
- Избегайте поездок в кварталы, известные высоким уровнем преступности, старайтесь не ездить по ночам в пустынной местности.
- Будьте особенно бдительны, когда стоите на светофоре или в пробке. Не говорите в это время по сотовому телефону, не посылайте сообщений и не играйте на смартфоне в игры.
- Полученные автомобилем во время движения мелкие повреждения не стоят вашей жизни. Пусть вас не волнуют вмятины, если кто-то слегка ударил вас сзади. Оставайтесь в машине с закрытыми дверьми и окнами и вызывайте полицию. Выйти вы можете, только когда придут полицейские.
- Какой бы ни была ситуация, не разыгрывайте из себя доброго самаритянина на пустынной дороге или на скоростном шоссе. Если хотите помочь, просто позвоните 911 и сообщите, что в таком-то месте на обочине требуется помощь.
- Если кто-то пытается поговорить с вами через окно, говорите, но окно не открывайте. Окно создает барьер, как психологический,

так и физический. Как ни странно, но преступник, скорее всего, поймет, что вы – не легкая жертва, и оставит вас в покое.

- Держите в машине сотовый телефон, на случай, если придется звать на помощь.

- Как я уже неоднократно говорил, в любой ситуации прислушивайтесь к своим ощущениям. В силу своей деятельности я встречал многих жертв угонщиков. И все они говорили: «Вообще-то я чувствовал, что что-то не так». Доверяйте своим инстинктам.

- Вы уже знаете о том, насколько важно обращать внимание на едущие за вами автомобили. Возьмите за правило каждый раз, перед тем как сделать последний поворот к дому, смотреть в зеркало заднего вида. Если вам покажется, что кто-то за вами следит, не останавливайтесь и вызывайте полицию.

- Сев в машину, не наводите в ней порядок, не перебирайте вещи в сумке, не возитесь с системой GPS и не звоните по сотовому – таким образом вы ставите себя в уязвимое положение. Если вам приходится, перед тем как тронуться с места, все-таки повозиться с чем-то внутри машины, чаще поглядывайте по сторонам.

- Мыслите как преступник. Вы выглядите как удобная жертва? Вы говорите по сотовому телефону, отъезжая со стоянки возле торгового центра? На вас навешано много дорогих украшений? Следует отметить, что угонщиков особенно интересуют женщины, как молодые, так и немолодые, но одинокие. Если в машине несколько человек, это для них неинтересно, потому что справиться с ними куда труднее. Кстати, вот момент несколько успокаивающий: как правило, угонщики не любят связываться с матерями с детьми. Мать будет сражаться как безумная, так что с нею лучше не сталкиваться.

Как вести себя с угонщиком

Конечно же, я искренне надеюсь, что вы никогда не станете жертвой такого преступления. И все же должен рассказать, как следует себя вести, если вы столкнетесь с угонщиками. Например, вы останавливаетесь на красный сигнал светофора, и откуда ни возьмись появляется вооруженный преступник и требует, чтобы вы вышли из машины. Что вам следует делать? Позвольте еще раз

напомнить: *движение – это жизнь*. Что бы ни случилось, самое последнее дело – это замереть от страха.

Если с вами ребенок

Не спрашивайте позволения взять ребенка. Просто сообщите угонщику, что в машине ребенок, и вы его возьмете. Повернитесь к ребенку, отстегните ремень безопасности, выньте ребенка из сиденья и покиньте машину.

Если угонщик пытается увезти вас с собой

Важно помнить, что, оставшись в машине с преступником, вы рискуете жизнью. Вас могут изнасиловать, вас могут убить. Не верьте голливудским фильмам, в которых жертве удается уговорить угонщика пощадить и отпустить. Если вас пытаются силой удержать в машине, сражайтесь. Хватайтесь за оружие, нож, тактическую ручку – используйте все что угодно, лишь бы не дать угонщику вас увезти.

Машина едет туда, куда смотрят ваши глаза

Видели когда-нибудь в новостях пьяного водителя, который умудрился врезаться в единственное растущее на огромном поле дерево? Или в единственный фонарный столб на просторной стоянке? Это происходит потому, что машина едет туда, куда устремлен ваш взгляд, что особенно важно помнить при быстром маневрировании. Например, если вам надо совершить резкий маневр где-то в чужой стране, где улицы непривычно узкие, ваш взгляд должен быть нацелен на то место на дороге, где вам надо поворачивать, и тогда сделать нужный маневр будет проще.

Шпион внутри вас: резкое маневрирование

Когда говоришь о шпионских фильмах, многим на память сразу приходят эпизоды погонь – за автомобилями гонятся на вертолетах, автомобили вылетают с моста в реку, brave шпионы, не целясь, стреляют в плохих парней, причем происходит это на полном ходу и в густонаселенных городах. Один из моих любимых курсов – это курс «На полной скорости от опасности», на котором рядовой водитель учится выполнять повороты на 180 градусов, избегать засад,

идти в лоб и многому, многому другому. Вот некоторые из советов, которые я даю моим студентам, – советы эти могут когда-нибудь спасти вам жизнь.

Поворот на 180 градусов, или «Поворот детектива Рокфорда»

Многие из тех, кто видел «Досье детектива Рокфорда»^[21], помнят, что главный герой постоянно встречал в какие-то ситуации, выбраться из которых можно было, лишь развернув на 180 градусов его золотой «Понтиак Файерберд». А что делать вам, если вдруг надо срочно развернуться?

1. Левая рука должна лежать на руле в позиции на девять часов.
2. Подайте назад до той точки, где вам надо развернуться. Чтобы машина могла совершить разворот, скорость должна быть не менее 30 километров в час, лучше – между 30 и 50 километров в час.
3. Достигнув того места, где вы наметили для себя разворот, резко перенесите левую руку из позиции на 9 часов в позицию на 3 часа, одновременно убирая ногу с педали газа. В этот момент нельзя жать ни на газ, ни на тормоз.
4. Переднюю часть автомобиля занесет, и вы развернетесь на 180 градусов. Давите на газ и удирайте от опасности.

Отступление с линии огня

Этому приему я обучаю тех, кто занят охраной всяких важных персон. Представьте себе ситуацию, когда вы едете в караване из нескольких машин сопровождения, и одна из машин в результате нападения выходит из строя. Вам надо убрать эту машину с линии огня.

1. Действовать придется согласованно с водителем вышедшей из строя машины: он должен поставить свой автомобиль на нейтралку.
2. Не давите на газ. Медленно подайте задним ходом, пока не упруетесь в вышедшую из строя машину.
3. А теперь продолжайте двигаться задним ходом, пока не вытолкнете автомобиль в безопасную зону.

Идем на таран

Представьте себе такую ситуацию: дорога перегорожена другой машиной, а вам надо ее столкнуть – от этого зависит ваша жизнь. Надеюсь, что вам никогда не придется прибегнуть к этому приему, однако знать о том, как это делается, стоит. Запомните: в голливудских фильмах это показывают совершенно неправильно. Вы не столкнете машину, идя на скорости 90 километров в час. Так вы только разобьете свой автомобиль и не сможете продолжать движение.

Скорость должна быть от 30 до 40 километров в час (это максимум). Этой скорости хватит на то, чтобы сдвинуть другую машину, вы же сможете после этого ехать дальше. Удар должен быть по задней части машины – справа от бензобака. Сдвинуть машину, ударив ее в переднюю часть, не получится – там находится мотор, и эта часть машины гораздо тяжелее.

1. Идите на скорости 30 километров в час (или лишь немногим больше). Если вы вдруг ударили по тормозам и скорость упала, скажем, до 8–10 километров в час, у вас ничего не получится, машину вы не сдвинете.

2. Бейте машину в заднюю часть, рядом с бензобаком. Держите ногу на педали газа, не убирайте ее после того, как столкнете другую машину, вам надо на той же скорости как бы проехать сквозь нее.

3. Оттолкнув другую машину, продолжайте движение, при необходимости увеличив скорость.

Водитель вышел из строя

Вы когда-нибудь думали о том, что нужно делать, если с водителем автомобиля, в котором едете вы, что-то случилось? Например, если вы попали в засаду и его ранили или если с ним случился сердечный приступ? Есть простой способ справиться с такой ситуацией.

1. Ваш водитель вышел из строя. Схватитесь либо за спинку его сиденья, либо за ручку над окном с водительской стороны, чтобы обрести необходимый упор.

2. Перенесите правую или левую ногу (как вам будет удобнее) на водительскую сторону и дотянитесь ею до педали газа, при необходимости сбросив с нее ногу водителя.

3. И вперед – к спасению.

Не устаю повторять: я надеюсь, что вам никогда не придется использовать такие приемы, но наша жизнь настолько непредсказуема,

что знать о них и уметь их выполнять все-таки надо.

Глава 12

Самозащита

Оружие и важнейшие приемы самозащиты

Один из самых известных мастеров боевых искусств Брюс Ли говорил: «Я боюсь не того, кто овладел 10 тысячами ударов, я боюсь того, кто повторил один и тот же удар 10 тысяч раз». Владение приемами самообороны не означает, что вы знаете их все, – это означает хорошее знание нескольких приемов, но знание такое, которое позволит при необходимости выполнять их совершенно безошибочно. Многие из ситуаций, о которых я буду говорить в этой главе, можно разрешить с помощью приемов весьма примитивных. Однако я советую вам тренировать эти приемы каждый день, как минимум по две минуты. Даже этого достаточно, чтобы со временем отработать их до автоматизма, выполнять не думая. Начните с одного приема, работайте над ним и переходите к следующему, только когда хорошо освоите первый. Опять же я надеюсь, что вы никогда не попадете в опасную ситуацию, но знание таких приемов может спасти жизнь вам и вашим любимым.

Бегство от опасности

Я – человек подготовленный и по-прежнему тренируюсь шесть дней в неделю, но я стараюсь не попадать в ситуации, когда мне придется драться. В любых обстоятельствах я сначала постараюсь снизить уровень напряженности. Что же касается вас, то ваша цель – так повернуть дело, чтобы у вас была возможность сбежать и позвать на помощь. Это всегда лучше, чем вступать в рукопашный бой.

Но если на вас напали и выхода действительно нет, припомните аббревиатуру ГППГ, которую я сейчас расшифрую. Это ГППГ работает в большинстве случаев, о которых мы будем говорить ниже. Итак...

Г – Глаза: вы можете ткнуть нападающего в глаза.

Г – Горло: можно ударить нападающего в горло. Такой удар заставит его отшатнуться.

П – Пах: если на вас напали спереди, ударьте напавшего в пах.

Г – Голень: можно несколько раз лягнуть нападающего в голень. Если на нем шорты, бейте так, чтобы повредить кожу.

Далее я расскажу вам, что делать, если дойдет до серьезного столкновения. Но лучше все-таки припомнить мои прежние советы: *бегите с линии огня, не замирайте от страха* и, как вы сами теперь понимаете, *контролируйте угрозу*. В любой чрезвычайной ситуации ваша главная задача – уйти от нее и обратиться за помощью.

Ситуация: вас хватают за руку и тянут к себе

Важно научить этому приему детей, да и остальные члены семьи должны знать, что делать, если кого-то схватили за руку и потянули к себе. Первым делом сражаться. Естественная реакция – шагнуть назад, но это лишь похоже на игру в перетягивание каната с нападающим. Наоборот: надо сделать шаг вперед и резко ударить нападающего в лицо локтем той руки, за которую он схватился. Это ошарашит его, а когда вы резко выбросите вперед и вверх локоть, это ослабит захват, и вы сможете вырваться и убежать.

Что делать ребенку

Если ваш ребенок еще слишком мал, чтобы дотянуться локтем до лица нападающего, или если нападающий слишком силен для вас, есть другой способ ослабить захват. Второй, свободной рукой резко нажмите на ту свою руку, которую держит нападающий. Дополнительный рычаг поможет ослабить захват.

Ситуация: нападающий обхватывает вас сзади

Вы совершаете пробежку по любимой тропе, и вдруг кто-то выскакивает из кустов и обхватывает вас сзади за плечи. Вместо того чтобы попытаться рвануться вперед, шагните назад – это заставит нападающего отшатнуться. Одновременно начните отрывать от себя его пальцы, стараясь их сломать. Особенно чувствительны мизинцы. Нападающему станет больно, и он ослабит захват или вовсе вас отпустит. В этот момент ударьте его локтем в шею или сильно лягните в пах и убегайте.

Если нападающий пытается вас приподнять

Если нападающий, обхватив вас, тянет вас назад и пытается поднять, занесите ногу назад и обхватите его ею сзади – это опять же

лишит его равновесия. А потом делайте то же, что и в случае обхвата за плечи: ломайте ему пальцы, бейте и бегите.

Ситуация: нападающий хватает вас за волосы

Если он хватает вас за волосы спереди

Несмотря на то что с такой ситуацией женщины могут столкнуться чаще, чем мужчины, имейте в виду – можно схватить и того, у кого волосы подстрижены очень коротко. Тот, кто хватает вас за волосы спереди, не понимает, что такое положение выгоднее для вас, чем для него. Поскольку он находится прямо перед вами, вы точно знаете, что он собирается сделать. И знаете, что одна рука у него занята – ею он вцепился вам в волосы. Вот тут и пригодится аббревиатура ГППГ: поскольку нападающий находится прямо перед вами, а руки-ноги у вас свободны, вы можете применить против него весь арсенал ударов ГППГ – в глаза, в горло, в пах, в голень.

После этих ударов нападающий вас наверняка отпустит. А вы мчитесь куда-то поближе к людям и орите во все горло.

Если вас схватили за волосы сзади

В этом случае вы нападающего не видите, но точно знаете, где он находится. Важно не рваться вперед. Вместо этого изловчитесь и вцепитесь ему в руку и начинайте крутиться, пока он не ослабит захват. Тут и переходите к ГППК и бегите что есть сил.

Ситуация: вас пытаются душишь

Это очень серьезная ситуация, и надо немедленно стараться освободиться. Та же техника – простая, но невероятно эффективная – срабатывает, и когда кто-то хватает вас, как говорится, «за грудки». Чтобы подготовиться к выполнению такого приема, для начала найдите у себя на шее впадину, она как раз спереди. Это очень чувствительное место, туда вы и будете бить нападающего. Если вас схватили спереди за шею, двумя пальцами быстро и жестко ударьте нападающему именно в эту впадину. Гарантирую, злодей начнет хватать ртом воздух, подбородок его пойдет вверх, а сам он отступит назад, дав вам шанс убежать.

Ситуация: вам собираются нанести удар

Сталкивались ли вы с ситуацией, когда вас намеревались ударить? Если кто-то пытается нарушить мое личное пространство, я выставляю вперед руки. Но не угрожающим жестом – я не хочу нагнетать напряженность. Я просто как бы создаю барьер, к тому же такое положение дает мне возможность отреагировать как можно быстрее. Предположим, некто пытается нанести вам сильный боковой удар в голову. Поскольку вы выставили вперед руки и согнули их в локтях, вы успеваете нанести ответный удар в плечо бьющей руки. После чего можете врезать нападающему по шее, в то место, где позвоночник соединяется с черепом. Надо сказать, что после удара в это место нападающий на какое-то время теряет ориентацию. А вы можете развернуться и убежать.

Прямой удар

Техника отражения прямого удара несколько отличается от той, что описана выше. Почувствовав угрозу, выставите вперед поднятые до высоты плеч руки (опять же, дабы не нагнетать ситуацию, так, чтобы нападающий не чувствовал угрозы с вашей стороны). Когда нападающий ударит, согните руки, чтобы удар пришелся по локтю.

Соприкосновение с вашим локтем может быть для нападающего весьма болезненным, он может даже сломать пальцы. Чтобы понять, что он может почувствовать, представьте, что вы со всего маху ударили кулаком по углу обеденного стола. После этого можете применить несколько ударов из арсенала ГППГ или просто сбежать.

Что следует знать при выборе и использовании оружия

Тактическая ручка

Как я уже писал в главе 3, тактическая ручка – мое самое любимое оружие, и она всегда при мне. Ее можно пронести куда угодно (в том числе и в самолет), и это отличный выбор для тех, кто не готов иметь при себе нож или пистолет, а также там, где ношение холодного оружия или пистолета запрещено законом. Моя тактическая ручка выглядит достаточно безобидно, однако внимательно присмотревшись, вы увидите то, что отличает ее от обычных ручек. Она толще и тяжелее (потому что сделана из авиационного алюминия), но, что еще важнее, у нее очень острый кончик. Не до такой степени острый, чтобы вы, залезая в сумочку или в сумку для ноутбука, могли проколоть руку или порезаться, однако при желании этим острым концом можно нанести серьезный ущерб. Я обучаю своих студентов самозащите с помощью тактической ручки и демонстрирую, на что она способна, на блоке льда. Если взять обычную ручку, приставить к ледяному блоку и ударить по ней молотком, ручка разлетится вдребезги, а со льдом ничего не случится. Если же вместо обычной бить молотком по тактической ручке, то после пары ударов ледяной блок расколется надвое. Эта ручка очень крепкая, ею можно не только ранить нападающего, но и разбить стекло в случае необходимости.

Как выбирать тактическую ручку

Я протестировал все возможные тактические ручки, и моя любимая стоит 35 долларов (стоимость ручек варьируется от 10 до 300 долларов). Впрочем, вы можете выбрать любую, только обратите внимание на следующие моменты.

- Ручка должна быть качественной (это обязательное правило для всех видов оружия), а ее бьющий наконечник должен быть из твердого металла.
- У нее должен иметься зажим, чтобы она крепилась к карману брюк – от тактической ручки, которую надо искать в сумке или портфеле, толку мало.

- Конец, противоположный острому, должен быть ровным, чтобы когда вы ее заносите для удара, поместить туда большой палец – это усиливает удар.

- Она, кстати, должна хорошо писать и иметь сменный стержень, чтобы ею можно было долго пользоваться.

Захват

Чтобы использовать тактическую ручку в целях самозащиты, вы прежде всего должны научиться правильно ее держать. Ее можно держать хватом снизу, как меч. Но при таком хвате упор у вас получится слабый, и серьезного ущерба вы нападающему не нанесете. Гораздо удобнее тот хват, которым пользуются, когда держат шило или нож для колки льда. При таком хвате и удар сильнее, к тому же, как я уже говорил выше, когда большой палец придерживает плоский конец ручки, ее движениями проще управлять.

Где носить тактическую ручку

Это очень важный момент. Если ручку трудно выхватить, она становится бесполезной. Вы же не станете в экстремальной ситуации рыться в сумке! Я ношу тактическую ручку в правом переднем кармане брюк, прикрепив ее зажимом. Мне это удобно, я всегда знаю, где она находится. Но где бы вы ни решили ее носить, помните: ее должно быть легко выхватить. Потренируйтесь выхватывать ручку – пусть у вас разовьется мышечная память. Удобные и легко достижимые места – карман брюк, ворот майки, ремешок сумки. Некоторые носят такие ручки прикрепленными изнутри к брючному поясу.

Применение ручки

Это простой, состоящий из трех этапов процесс.

1. Схватить ручку.
2. Занести ее для удара.
3. Ударить наотмашь.

Потренируйтесь со своей тактической ручкой в разных положениях – стоя, лежа на спине, шагнув в сторону, в ситуации, как если бы кто-то обхватил вас сзади или когда кто-то идет прямо на вас. Если окажется, что вам трудно выхватить ручку в какой-то

из этих позиций, найдите для нее другое место. Хорошо, если бы вам помог кто-то из друзей или близких. Пусть он держит пустую коробку из-под пиццы, а вы колите ее ручкой из разных положений.

Использование тактической ручки для отражения удара

Мы уже обсудили, какими приемами пользоваться, если кто-то пытается вас ударить, но тактическая ручка вносит в эти приемы дополнительные моменты. Оказавшись там, где вы чувствуете себя некомфортно, – в нехорошем квартале или в баре, где какой-то тип странно на вас поглядывает, – заранее достаньте свою тактическую ручку. Поскольку ваша задача – снизить накал страстей, не размахивайте ею с угрожающим видом. Спокойно держите в руке так, чтобы потенциальный нападающий ее не видел. Если он все-таки попытается ударить вас в голову, одной рукой блокируйте удар, а второй, в которой зажата ручка, нанесите удар ему в подмышечную впадину или в грудные мышцы. Уверяю, это очень больно.

Прямой удар

И снова используем уже описанную технику, однако подставьте под удар не локти, а ручку, чтобы кулак нападающего налетел на нее. Можете себе представить, как ему будет «приятно».

Холодное оружие: что вам необходимо знать

Вы должны выяснить, что говорится в законе относительно ношения ножей. При этом выяснить до того, как вы вышли с ножом на улицу, а не после. Опять же вам надо понять, насколько этот вид оружия подходит лично вам. Перед тем как приобрести нож, вы должны уяснить следующие вопросы.

- Где вы собираетесь его держать? На поясе? В кармане?
- Какую одежду вы обычно носите? Если джинсы, вы можете позволить себе нож с грубой рукояткой, если же вы обычно носите костюмы, то тяжелая грубая рукоятка быстро прорвет ткань. Значит, вам нужен нож с более гладкой рукояткой.
- Как вы собираетесь открывать нож? Вручную? Или он должен открываться автоматически?
- Насколько он должен быть тяжелым?
- И насколько большим?

С ножом надо уметь обращаться

Многие даже не понимают, что обращаться с ножом не так уж и просто. Этому нужно учиться, и лучше под руководством опытного профессионала. Умение обращаться с ножом должно стать вашей второй натурой, чтобы в случае нападения не пришлось горько пожалеть о том, что вы им вообще обзавелись.

Важно выбрать такой нож, который вам будет удобно носить *каждый день*. И не меняйте ножи, чтобы в случае нападения вам не приходилось припоминать, какой именно нож вы имеете при себе сегодня. Ну и, конечно же, надо уметь с ним работать.

Уход от опасности при ножевой атаке

Здесь мы рассмотрим несколько основных шагов, позволяющих уйти от удара, если на вас напали с ножом. Защита от ножевого нападения основана на треугольниках – это движения, имеющие четкие углы. Единственный раз, когда вы можете сделать шаг вперед, – это когда вы сами, отражая атаку, наносите удар.

Схема шагов

Для тренировки вам потребуется яркая изоляционная лента. Наклейте на пол две больших полосы в виде буквы X, еще одну полосу – горизонтальную – наклейте посередине. У вас получится нечто вроде астериска, типографской звездочки. Таким образом мы получим схему шагов вперед, назад и в сторону.

Передний треугольник

При переднем треугольнике вы одновременно делаете шаг в сторону и вперед. То есть направление вашего шага составляет 45 градусов к направлению приближающейся угрозы. Это очень простое движение. Если вы хотите сделать движение влево, ваша левая нога первой делает шаг в сторону. Если вы двигаетесь вправо, первой шагает правая нога. Вы отступаете в сторону, чтобы *выйти из зоны удара*. Это движение переводит вас в положение, при котором вы избегаете прямой атаки. Дополнительное преимущество такого движения в том, что для своего удара по нападающему вы можете использовать силу бедер. Только помните о том, что необходимо удерживать равновесие.

Движение назад

Для того чтобы избежать удара, вы также можете сдвинуться вбок и назад под тем же углом в 45 градусов. Попрактикуйтесь в шагах вперед и назад, чтобы понять, какие движения для вас удобнее. Лицом к лицу с угрозой вам будет некогда думать о том, какой ногой куда шагнуть.

Боковые движения и разворот

Если угроза движется прямо по центру, вы также можете шагать из стороны в сторону. Шагните в сторону и быстро повернитесь вокруг своей оси.

Что еще следует знать

Самозащита с холодным оружием – это дело серьезное, требующее подготовки и постоянных тренировок. Такая подготовка позволит вам не бояться ножа, приставленного к спине, когда вы забираете деньги из банкомата, или ножа, приставленного к горлу, когда угонщик пытается украсть вашу машину. В хорошем тренировочном центре вы также научитесь следующему.

- Разоружить преступника, пытающегося угнать вашу машину, если вы сидите за рулем.
- Разоружить преступника, который затаился на заднем сиденье вашей машины, – это можно сделать и в движущемся автомобиле.
- Разоружить злодея, приставившего нож вам к горлу, груди или спине.
- Разоружить того, кто пробрался в ваш дом ночью, когда вы спите, и приставил нож к горлу.
- Как самому атаковать в угрожающей жизни ситуации, целясь в такие жизненно важные точки, как плечевая артерия, внутренняя яремная вена, сердце и внутренние органы.

Каким образом бывший агент ЦРУ поддерживает себя в форме?

Некоторые полагают, что бывший агент ЦРУ тренируется как настоящий Рэмбо.

На самом деле мои тренировки куда примитивнее – но от этого они не становятся менее эффективными. Поддерживать себя в форме

таким же образом может каждый. Увы, я не из тех, кто не мыслит своего существования без пробежек и усиленных тренировок. Я занимаюсь и тем и другим, потому что это необходимо. И привожу себе убедительные доводы. Начиная от сценариев экстремальных – вроде конца света или вселенской катастрофы, когда я должен буду бежать, не рискуя задохнуться уже через несколько метров. И если мне придется пройти несколько километров, имея за плечами рюкзак с трехсуточным аварийным запасом, я не хочу тащить на себе дополнительные двадцать два фунта.

А еще я хочу быть способным быстро смыться в кризисной ситуации. Если кто-то приставит ко мне нож или нацелит на меня пистолет, я хочу быть способным быстро отпрыгнуть с линии огня и защитить себя. И я хочу понимать, что делать, если вдруг в большом торговом центре я услышу выстрелы в том его конце, где как раз в этот момент находятся моя жена и дети. Я должен успеть домчаться туда, и чтобы меня на полдороге не хватил сердечный приступ.

Вот простой курс тренировок, который дает мне силу двигаться в чрезвычайных ситуациях с максимальной скоростью. Даст он эту силу и вам.

Понедельник: это день интенсивных тренировок. От пятнадцати до тридцати секунд я бегу с максимальной скоростью, потом даю себе шестидесятисекундную передышку. Когда я говорю «максимальная скорость», это значит максимальная: если вы в эти пятнадцать-тридцать секунд не выкладываетесь на полную, значит вы себя попросту жалеете. Я делаю пять таких циклов, а затем прохожу в быстром темпе где-то километр, чтобы успокоиться.

Вторник: легкая пробежка на 3–4 километра. Пробежка действительно легкая, но потею я изрядно.

Среда: второй день интенсивных тренировок. Снова пять циклов по пятнадцать-тридцать секунд на максимальной скорости с шестидесятисекундной передышкой после каждого. И прогулка длиной в километр.

Четверг: легкая пробежка, 4 километра.

Пятница: повторение понедельника и среды.

Вы можете изменить это расписание, подстроить его под себя. И если вы давно не тренировались, рекомендую вам начать уже завтра. Если вы похожи на меня, то это занятие не очень-то будет вам

нравиться, но вот ваше тело – оно скажет вам спасибо. А ваша душа обретет покой, потому что вы будете знать, что в кризисной ситуации вы всегда сможете просто убежать.

Об авторе

Джейсон Хансон – бывший сотрудник ЦРУ, специалист по обеспечению безопасности, победитель реалити-шоу «Бассейн с акулами». Джейсон также выступал в программах «Сегодня» и «Дата», он частый гость в «Шоу Рэйчел Рэй». По вопросам безопасности дал несколько интервью крупным печатным изданиям, в том числе Wall Street Journal, Forbes, Huffington Post, телеканалам Fox News и NPR. Он консультирует по вопросам безопасности ряд крупнейших американских компаний, а также руководит фирмой, обеспечивающей безопасность и ведущей расследования.

Сноски

1

Тактическая ручка – авторучка в сверхпрочном корпусе, которая может использоваться как оружие самообороны. *Прим. перев.*

2

Понятие «ситуационная осведомленность» (Situational Awareness) сформировалось в США на рубеже 1990-х годов. Принятое Пентагоном определение принципа «ситуационной осведомленности» гласит: «Situational Awareness – это знание и понимание текущей ситуации, содействующее регулярной, адекватной и точной оценке операций, проводимых в театре военных действий своими силами, противником или третьей стороной в целях обеспечения выработки и принятия решений. Точка зрения и навыки, стимулирующие способность быстро определять контекст и значимость выявленных событий». *Прим. перев.*

3

Имеется в виду телесериал «Шерлок» с Бенедиктом Камбербэтчем и Мартином Фрименом в главных ролях. *Прим. перев.*

4

Этот легкий нейлоновый шнур изначально использовался для изготовления парашютных строп. *Прим. перев.*

5

В России ношение отмычек, если того не требует профессия (например, вы – автослесарь или слесарь, который устанавливает и ремонтирует замки), запрещено УК РФ. *Прим. перев.*

6

Мультитул – инструмент с расширенным функционалом, в виде складываемых пассатижей с рукоятками, с внутренней или внешней стороны которых спрятаны дополнительные инструменты (шило, лезвие ножа, отвертка, пила, ножницы и т. п.). *Прим. ред.*

7

Но даже в США на тех, у кого находят, например при аресте, такой набор, смотрят весьма неодобрительно. *Прим. перев.*

8

В каждой картонной коробке воды Aqua Vloх – а она предназначена именно в качестве аварийного запаса – содержится 200 миллилитров. *Прим. перев.*

9

1 американский галлон – 3,785 литра. *Прим. перев.*

10

В марте 2014 года похищавший женщин Келли Свобода, душевнобольной преступник-рецидивист, был застрелен в ходе полицейского преследования. *Прим. перев.*

11

Рэйчел Рэй – ведущая телевизионных кулинарных шоу. *Прим. перев.*

12

Население Роттерхама 250 тысяч человек. *Прим. перев.*

13

Эта история легла в основу фильма «Умереть во имя» (1995) с Николь Кидман в главной роли. *Прим. перев.*

14

Претекстинг – выдача себя за другого человека с целью получения информации или еще чего-то, что нужно мошеннику. *Прим. перев.*

15

Эта система осуществляет удаленный контроль и ремонт оборудованных ею автомобилей. *Прим. перев.*

16

«Бассейн с акулами» (Shark Tank) – телешоу канала Эй-би-си, во время которого начинающие бизнесмены выступают со своими предложениями и заключают сделки. А судьи в шоу – «акулы бизнеса». *Прим. перев.*

17

Джонни Рейд (Джон) Эдвардс – американский политик, кандидат в вице-президенты США от Демократической партии на выборах 2004 года. Эдвардс обвинялся в супружеской измене и других прегрешениях, в результате чего выбыл из президентской гонки. *Прим. перев.*

18

Скотта Петерсона разыскивали за убийство жены. Сейчас он ожидает казни в тюрьме Сан-Квентин. *Прим. перев.*

19

В ноябре 1979 года в Тегеране были взяты в заложники сотрудники американского посольства. Этот дипломатический кризис длился более года. Шестеро американцев, о которых идет речь, на момент захвата

находились в канадском посольстве и не могли из него выйти. *Прим. перев.*

20

Молодых людей перед смертью пытали и насиловали. Через некоторое время полицейские поймали преступников – пятерых молодых афроамериканцев. *Прим. перев.*

21

«Досье детектива Рокфорда» – телесериал, который шел с 1974 по 1980 гг. с Джеймсом Гарнером в главной роли. *Прим. перев.*