



ЭКСТРЕМАЛ

КАК

действовать,
выжить,
победить...

В
Ы
Б
И
Т
И
Е



СИТУАЦИИ

ИЗ ПОСОВИЯ ПО
ПОДГОТОВКЕ
СПЕЦНАЗА И КОМАНДОС

ЭКСТРЕМАЛ

Ь
Н
Ы
Е

БАК ДЕЙСТВОВАТЬ,
ВЫЖИТЬ,
ПОБЕДИТЬ

СИТУАЦИИ

из пособия по
подготовке

СПЕЦНАЗА И КОМАНДОС

ВВЕДЕНИЕ.

1. В данном издании впервые предпринимается попытка обобщения жизненного опыта, накопленного поведения в различных ситуациях многими поколениями.

2. Автор не ставил перед собой задачи дать технику выполнения тех или иных приемов, он лишь подсказывает, советует, рекомендует, как вести себя в экстремальных ситуациях, в которые нередко приходится попадать в жизни.

3. Отдельные эпизоды заимствованы из курса переподготовки в специальных школах «командос» и «сецназа», что не может не представлять интерес.

Отдыхая в баре, ресторане рекомендуется занять место за столом, позволяющее видеть весь зал его посетителей (Рис. А). Оцените их, определите возможных достойных противников, места их нахождения, степень опьянения. Критерием оценки должна служить их склонность к провокации конфликтов. Старайтесь избежать конфликтных ситуаций, находитесь в тени, особенно не выделяйтесь. В то же время, при необходимости умейте постоять за свою честь, честь вашей спутницы, близких. Будьте решительны, действуйте смело и дерзко.

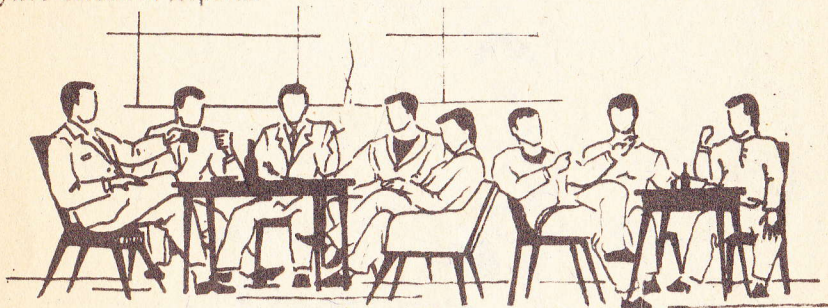


рис. А

Если в ответ на сделанное замечание хулиганы подошли к вашему столу, допускают оскорбления, сопровождающиеся угрозами, выберите удобный момент для атаки. Начать ее вы можете выплеснув чашку горячего кофе в лицо хулигану. На доли секунды выведя его «со строя», используйте это для нанесения молниеносного удара рукой, ногой (в т. ч. через стол) рис. 1—2—3. Опрокидыванием стола на противника вы как бы парализуете его руки, которыми он держит его. Используйте это для атаки (рис. В). Видя, что противник резко движется на вас, мгновенно бросьте ему на встречу стул, находящийся рядом. Поймав его, он тем самым парализует свои руки. Используйте это для атаки (Рис. 4). Не стыдитесь убежать. Убегать еще не значит проигрывать. Убегая вы можете мол-

ниеносно упасть на пол. Не успевая перепрыгнуть через вас, противник натывается на ваше тело, используйте в качестве препятствия, и не успевая ничего делать, падает. В момент его падения вскакивайте, контратакуйте его. Находящуюся рядом стену также используйте. Резко оттолкнувшись «влетайте» в противника выполняя встречный удар головой в живот (рис. 5). Имея соответствующую подготовку выполняйте более сложные технические приемы. Так, забегая на 2—3 шага на стену, оттолкнувшись от нее с ударом падайте вниз на противника (рис. 6). Набрав в результате разбега скорость наберите высоту путем запрыгивания на стул и стол. Продолжайте полет, толчковыми ударами сбивайте противников (рис. 7—9). Если противников несколько, путем различных помех устраните это превосходство. Используйте интерьер (столы, стулья и др.) для создания неудобств. Умело преодолевайте препятствия, в то же время атакуйте противников во время их преодоления. При нападении на вас с предметами (стул, бутылка) перехватывая руки противника входите в ближний бой, в котором активно используйте удары коленями, головой (рис. 10).

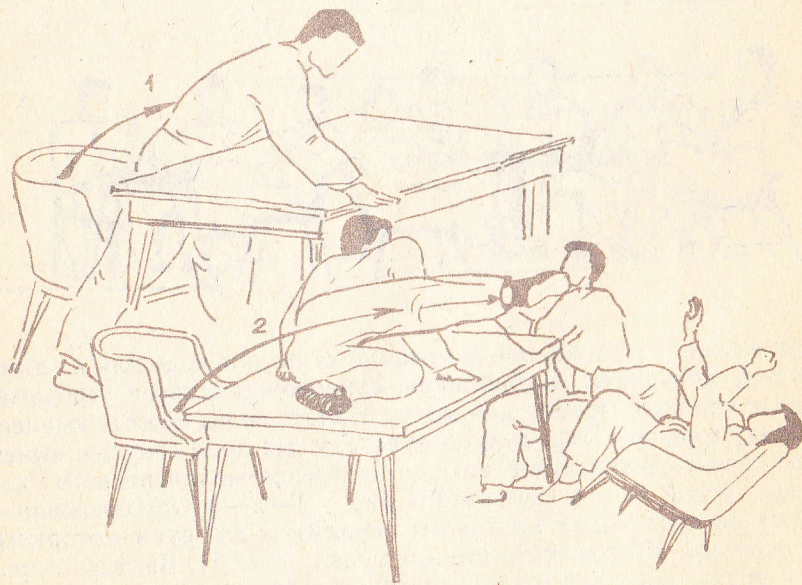


рис. 1

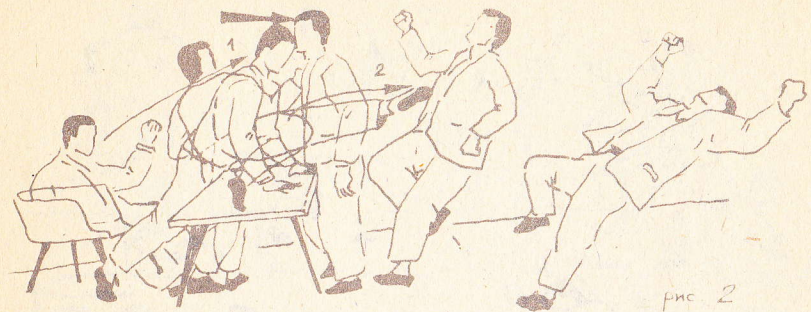


рис. 2

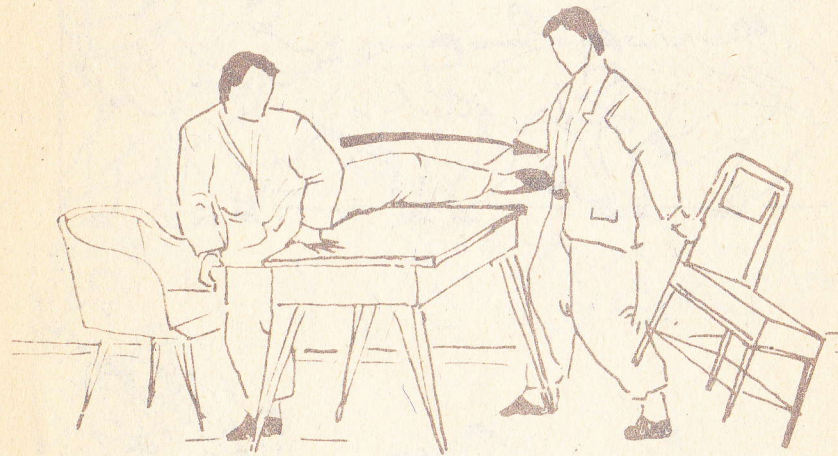


рис. 3

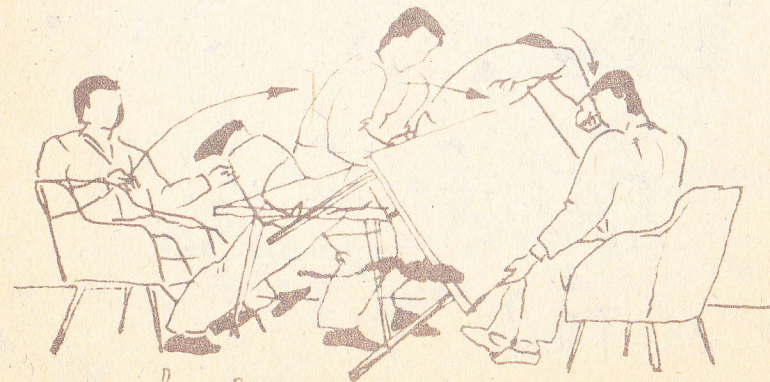


рис. 4

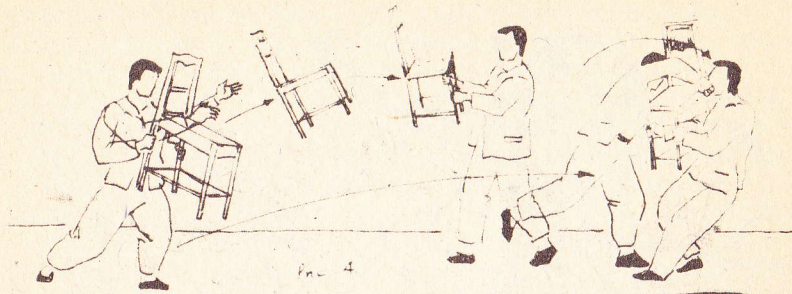
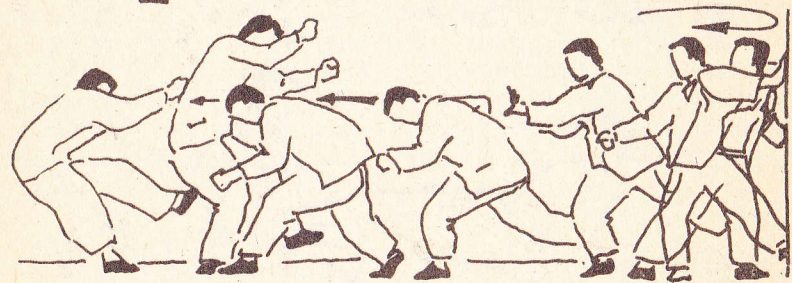


Рис. 4



№ 5

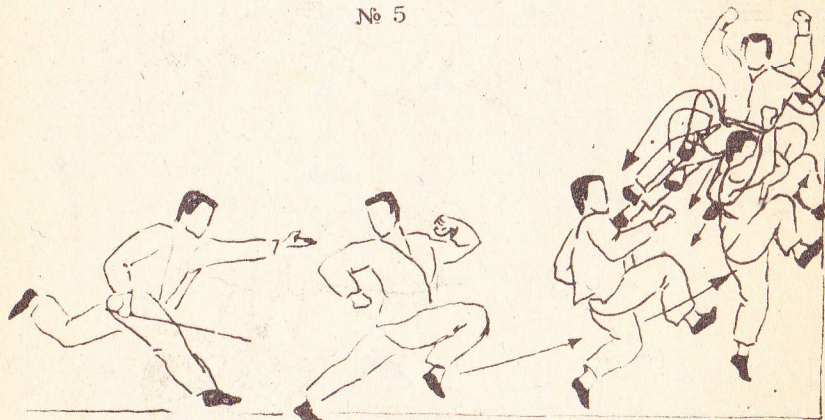


Рис. 6

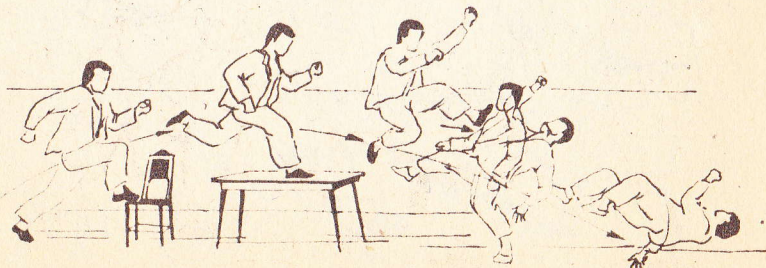


Рис. 7

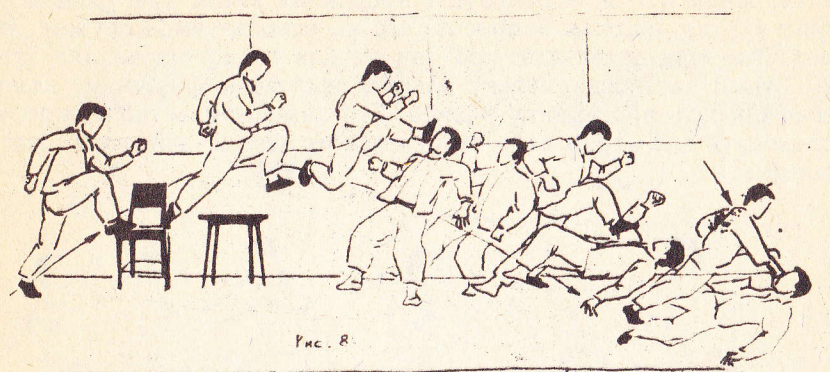


Рис. 8

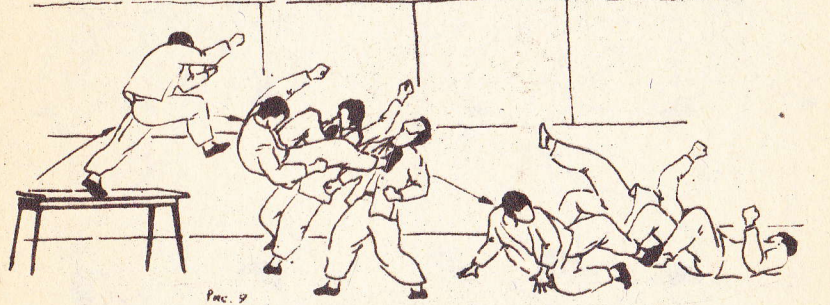


Рис. 9

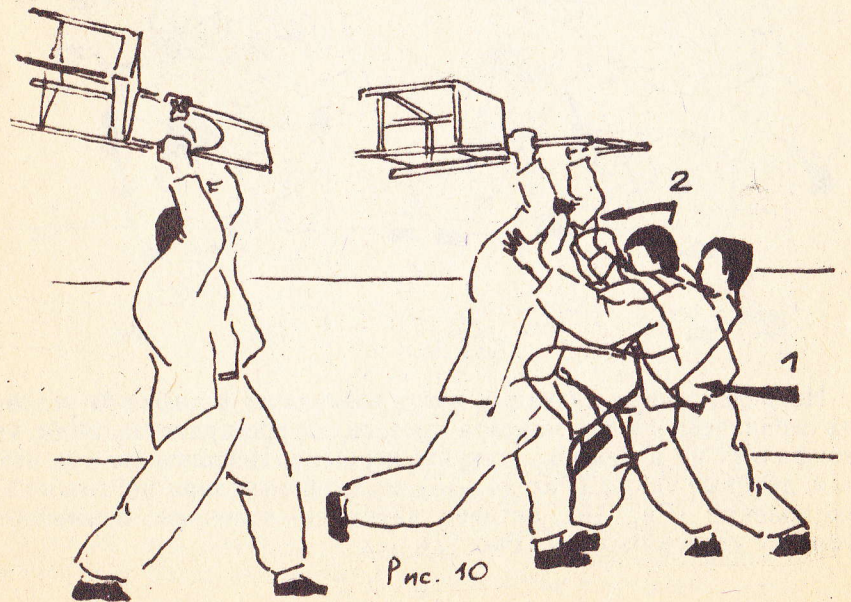


Рис. 10

В ситуациях, когда противник (противники) используют нож, вилку, шило и т. д. используйте носильные вещи. Так, сняв мгновенно куртку, пиджак набросьте его на используемое оружие. Используйте замешательство противника для его «отключения». (рис. 12—13). В частности, связку ключей, портфель, фуражку можно резко бросить противнику в лицо. Его замешательство можно использовать для атаки либо оторваться от него и покинуть место конфликта.

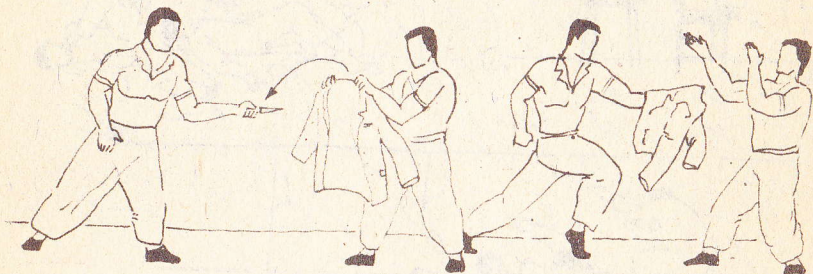


Рис. 12

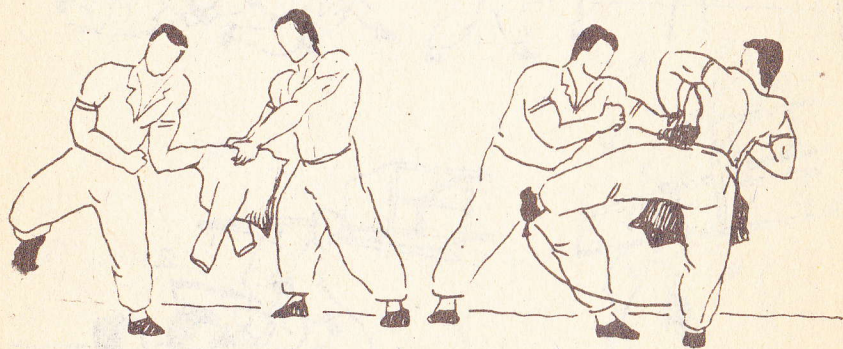


Рис. 13

Непредвиденные ситуации могут возникнуть в лифте. В условиях ограниченного для маневра противника пространства, видя, что конфликта не избежать, атакуйте первыми. Используйте при этом т. н. двойные удары (Рис. 14—15), простейшие удары ногами в пах, по коленям (Рис. 16), активно работайте коленями, применяйте технику ударов головой (Рис. 17).

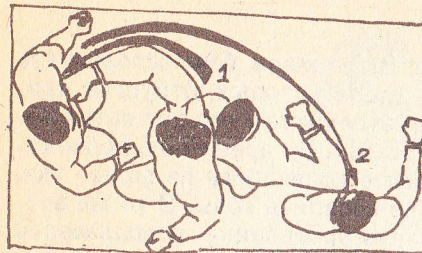


Рис. 14.

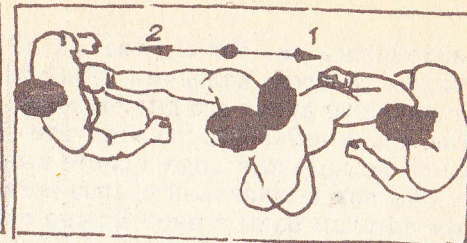


Рис. 15

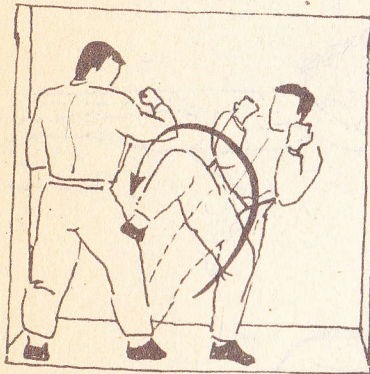


Рис. 16

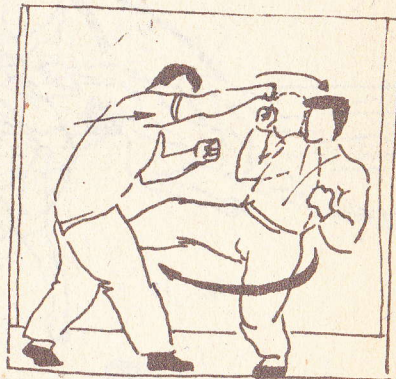
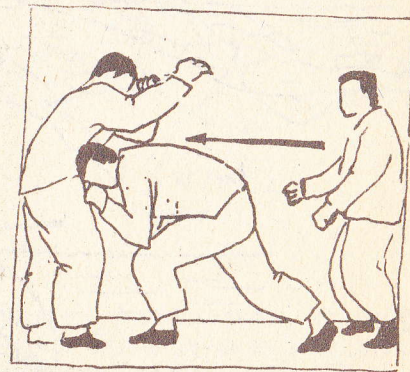
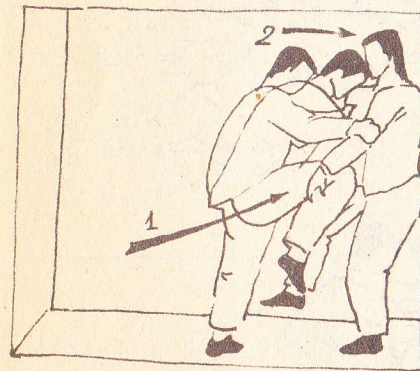


Рис. 17



Нередко в жизни бывают случаи, когда приходится вести бой в условиях крайне для этого не подходящих. Так, если вы столкнулись с противником в воде, не пытайтесь использовать в воде знакомую вам технику ударов руками и ногами. Вода создает мощное сопротивление, вследствие чего удары будут больше напоминать толчки. Поэтому, для выполнения мощных ударов бьющую конечность выносите из воды, выполняя удар так, чтобы его траектория

находилась вне воды. (Рис. 18, 19). В ближнем бою используйте удары головой, коленями (Рис. 20) после которых, отпустив противника во время его дыхания мощно втолкните в его рот поток воды, после чего повторно атакуйте (Рис. 21). Во время боя, проходящего по колено в воде болоте выносите конечности из воды так, чтобы при выполнении ударов ноги не касались воды. В то же время потоком воды в лицо можно отвлечь противника, использовать это для атаки (См. рис.).

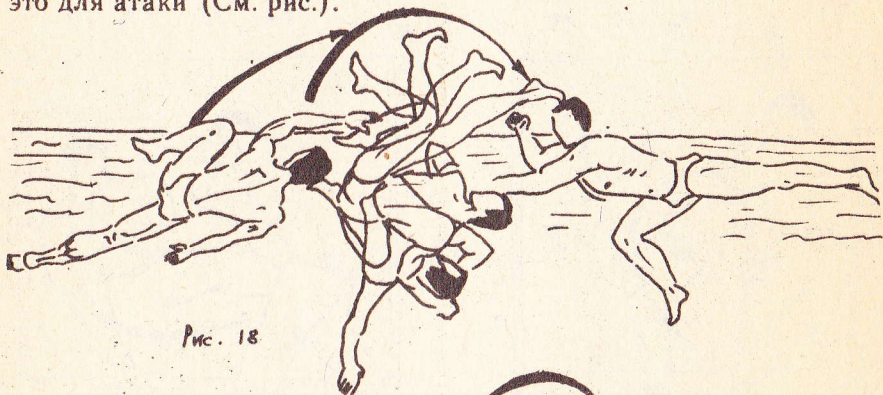


Рис. 18

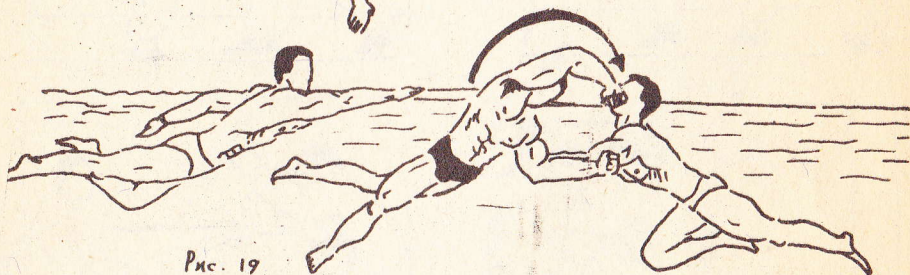


Рис. 19

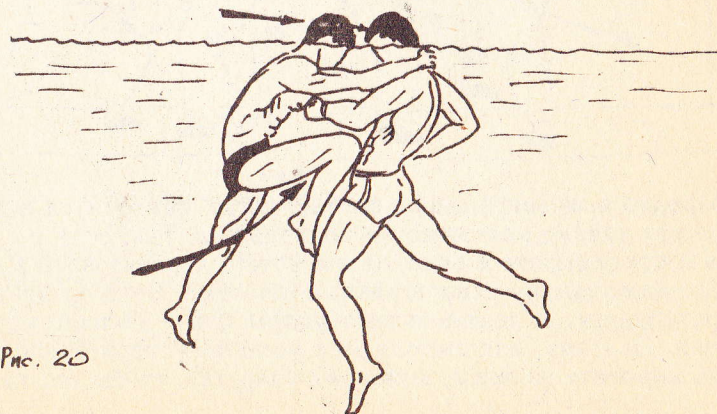


Рис. 20

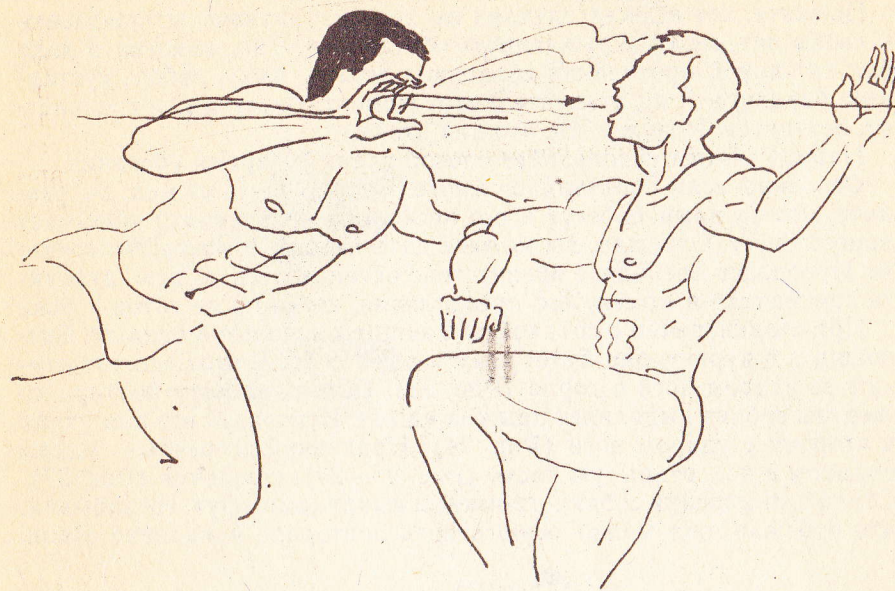


Рис. 21

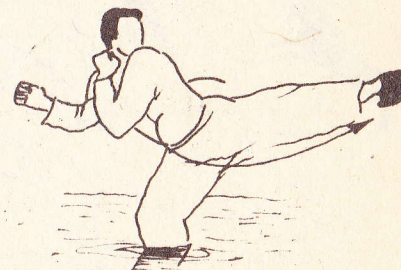


Рис. 22

В ходе схватки на песке не стремитесь использовать сложную технику ударов ногами, т. к. в процессе ее выполнения нога значительно углубляется в песок, что ведет к потере равновесия. В то же время, активно используйте боксерскую технику, по возможности, запорошите песком глаза противника.

При столкновении с противником на льду не выполняйте прыжковую технику, удары ногами в голову, т. к. это чревато падением. Наряду с этим, набрав скорость и вовремя сгруппировавшись сбивайте его (как на катке) ударом головы в живот, активно используйте захваты с последующим расшатыванием противника и подсечками, добивающую технику практикуйте руками.

Помните, что во всех случаях вы должны активно использовать в своих интересах окружающую обстановку. Так, заметив в ходе боя за спиной противника сваленное дерево, ямку, забор, кустарник, бордюр и т. д., атакуйте в этот момент. Отступая он споткнется, оступится. Используйте это для атаки.

Наряду с этим используйте способ атаки во время убегания.

Особенно если противников много. Оторвавшись от них, вы увидите, что за вами побегут всего несколько человек, что облегчает вашу задачу. Отбежав, вы можете дать им бой, в котором победите. Преодолев очередное препятствие остановитесь за ним, атакуйте противника в момент его преодоления, когда он не готов к бою.

При столкновении с собакой для защиты используйте одежду. Вцепившись в куртку, она будет тянуть ее на себя. В этот момент атакуйте ее ударом ноги в горло (Рис. 23). Помни, за метр-полтора до жертвы собака выполняет прыжок на нее. Используйте это для ухода в сторону с ударом ноги (Рис. 24). Практикуй встречные удары кулаком в нос, открытую пасть (Рис. 25—26), удушения (Рис. 27). Сбивай намерения собаки громкими выкриками «фу». Не забывай, что отбежав, она может осуществить повторное нападение сзади.

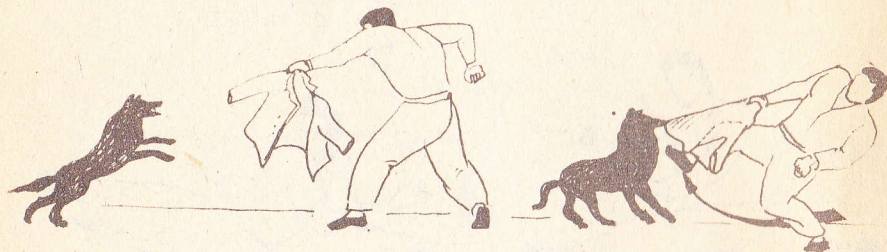
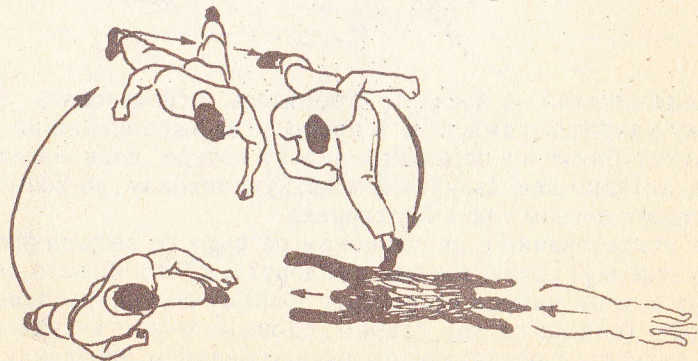


Рис. 23



24

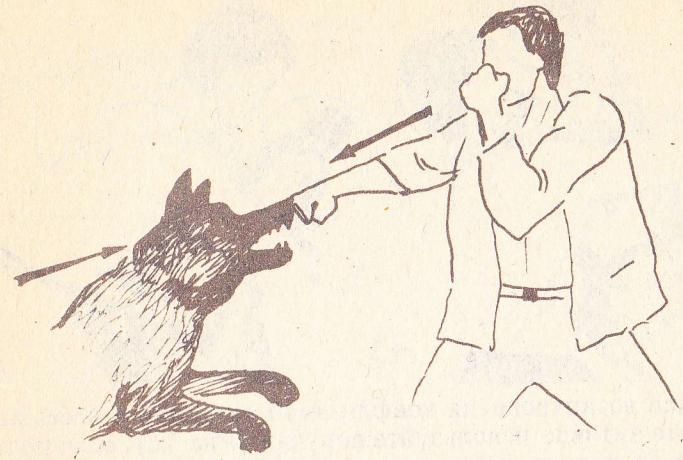


Рис. 25

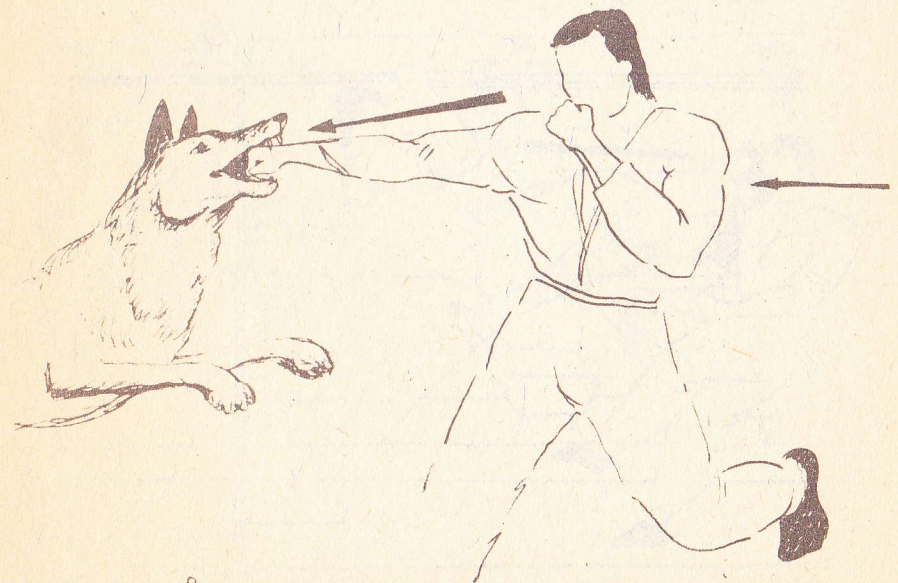
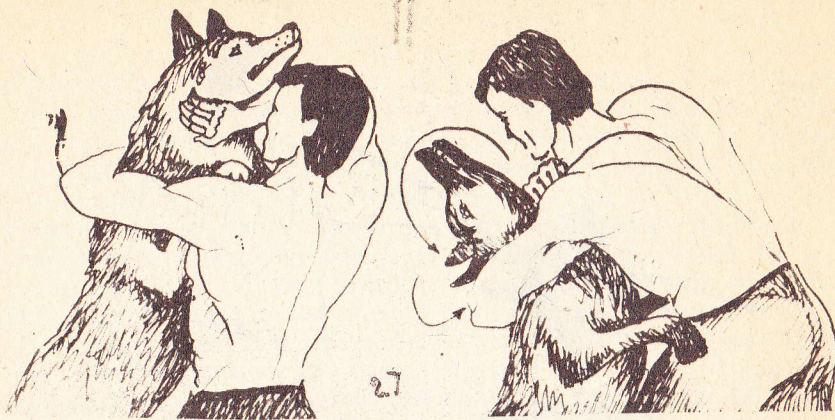


Рис. 26



В случае возникновения конфликтной ситуации в пассажирском транспорте активно используйте поручни (Рис. 28), если противник держится за них, во избежание уклонения, ухода, прижмите его руку к поручни, в этот момент атакуйте (Рис. 29). При скоплении людей используйте удары через пассажиров, огибая их головы (Рис. 30) активно работайте коленями, головой (Рис. 31). В момент открытия дверей на остановках используя толчки пытайтесь вытолкнуть противника из троллейбуса. Будьте решительными в подобных ситуациях.

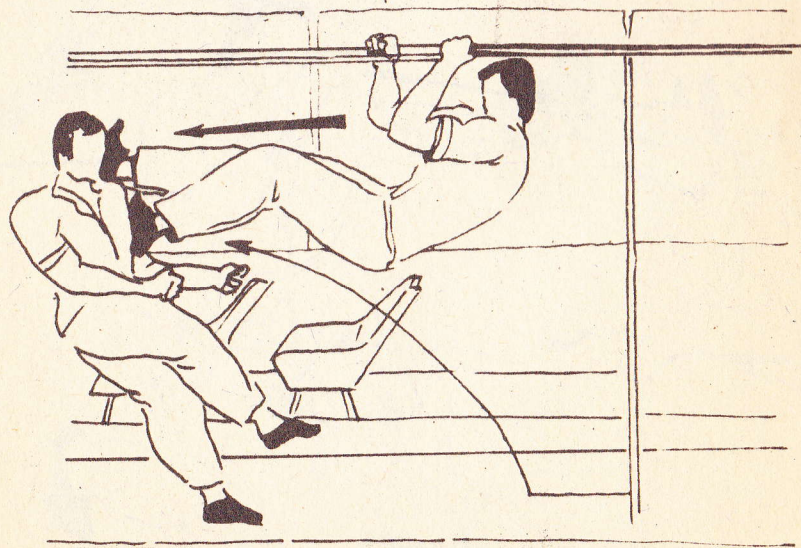


Рис. 28

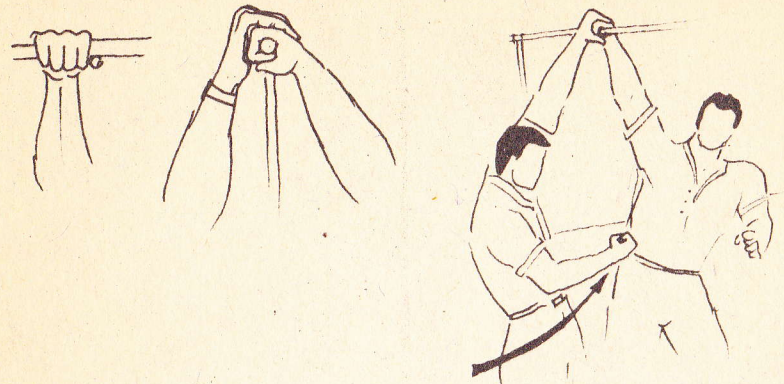


Рис. 29



Рис. 30

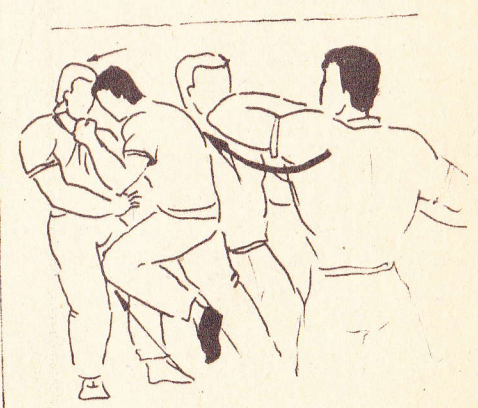


Рис. 31

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

Как действовать, выжить, победить

(Из пособия по подготовке спецназа и командос)

Новоукраинское малое совместное предприятие «Ятрань»

Ответственный за выпуск **Ю. Л. Мазурок**

Сдано в набор 2. 03. 92 г. Подп. в печ. 20. 03. 92 г. Формат 60x84 1/16.
Бум. газетная. Печать офсетная. Тираж 30000. Зак. № 805. Цена договорная.
317430 г. Малая Виска, Шевченко, 62, райтипография Кировоградского
управления по печати.

