

# **ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

**Скажите «Да» вопросу «Как?»  
и совершите прорыв к жизни,  
наполненной бесконечными  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

**ДЖЕК СМИТ**

# **ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ**

**Скажите «Да» вопросу «Как?» и  
совершите прорыв к жизни, наполненной  
бесконечными возможностями**

**Джек Смит**

Предисловие Энтони С. Шире,  
автора книги «Сила двух»

ISBN 978-966-407-003-X

Право на издательство и распространение  
данной книги принадлежит Интернет  
Сервисез Интернешнл Украина.  
г. Киев, ул. М. Расковой, 17.  
тел. 8 (044) 501-04-27

## Посвящение

Любимой жене Вики, открывшей для меня веру и жизнь, полную бесконечных возможностей

## Благодарности

**Я** давно мечтал писать книги. Эта мечта превратилась в путешествие, полное приключений и любви, которую непрестанно и бескорыстно дарили мне друзья и члены семьи. За это, как и за многое другое, я навеки им благодарен. Жена и дочери поддерживали меня и делили со мной все мои начинания. Они показали мне, что успех – это не должность и не положение в обществе. Успех – это страсть.

Майк Шуллер, дин из моих лучших друзей, создал рисунки для этой книги. Майк – самый искренний человек из всех, кого я знаю, и в реальной, и в духовной жизни. Его честность, теплота, увлеченность и страсть видны каждому. Он еще раз показал мне, что «Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?» Если у вас такие друзья, разве возможно не хотеть достичь звезд? Майк – больше, чем друг; он мой брат во Христе. Он показал мне, чем отличаются друг от друга те, кто делает, и те, кто лишь говорит. Есть люди, которые всю жизнь «ходят кругами» вокруг того, чего хотят, но так никогда и не решаются это взять, а есть те, кто платит, сколько нужно – и берет то, чего хочет.

Благодарю сотрудников издательства Possibility Press, сделавших все, чтобы эта книга стала такой, какая она есть. Благодарю вас за все – и за дружбу, возникшую между нами.

Наконец, я благодарю Господа – без Тебя все это было бы невозможно.

*Джек Смит*

# Содержание

<i>Предисловие</i>	<b>Делай добрые дела, получай удовольствие и зарабатывай деньги!</b> .....	5
<i>Введение</i>	<b>Вы жмете на тормоз или на газ?</b> .....	10
<i>Глава 1.</i>	<b>Что делать, если «они» говорят, что у вас ничего не выйдет?</b> .....	15
<i>Глава 2.</i>	<b>Выйти за границы «зоны комфорта»</b> .....	23
<i>Глава 3.</i>	<b>С чего начать?</b> .....	30
<i>Глава 4.</i>	<b>«Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?»</b> .	37
<i>Глава 5.</i>	<b>У вас вполне хватит ума, чтобы получить желаемое</b> .....	44
<i>Глава 6.</i>	<b>Прошлое не определяет будущее</b> .....	50
<i>Глава 7.</i>	<b>Что вы делаете ради Дня Триумфа?</b> .....	59
<i>Глава 8.</i>	<b>«Пугало» никуда не приведет</b> .....	66
<i>Глава 9.</i>	<b>Отдавать другим – секрет успеха?</b> .....	73
<i>Глава 10.</i>	<b>Что же такое успех?</b> .....	82
<i>Глава 11.</i>	<b>Не ограничивайте себя тем, что думают о вас другие</b> .....	90
<i>Глава 12.</i>	<b>Вы попали в капкан?</b> .....	97
<i>Глава 13.</i>	<b>Мусорщик</b> .....	103
<i>Глава 14.</i>	<b>Распахните дверь к возможностям!</b> .....	110
<i>Глава 15.</i>	<b>Вам когда-нибудь было по-настоящему страшно?</b> .....	118
<i>Глава 16.</i>	<b>Покинуть долину Сомнения и начать восхождение на гору Достижения</b> .....	127
<i>Глава 17.</i>	<b>У вас есть «страховка»?</b> .....	136
<i>Глава 18.</i>	<b>Вы умеете слушать?</b> .....	143
<i>Глава 19.</i>	<b>За вами наблюдают!</b> .....	150
<i>Глава 20.</i>	<b>Менталитет бегущей дорожки</b> .....	155
<i>Глава 21.</i>	<b>Сила намерения</b> .....	162
<i>Об авторе</i>	.....	168

# Делай добрые дела, получай удовольствие и зарабатывай деньги!

*Вы готовы отбросить то, что ограничивало вас в  
прошлом и достичь вершины, которую страстно  
мечтаете покорить?*

— Тони Шире —

**Д**ля меня большая честь и большое удовольствие написать предисловие к этой книге. Она оказалась мне очень полезна – ведь недавно я отбросил ограничения, которые навязывает нам работа в крупной корпорации, и занялся самостоятельным бизнесом. Это прекрасно, и это мне нравится!

Поймите меня правильно, я много лет с большим удовольствием проработал в компании MCI. Моя карьера развивалась вполне успешно – в итоге я стал вице-президентом по международным отношениям в

Европе. Но оказалось, что эта карьерная лестница была приставлена не к той стене. Моя карьера не позволяла мне делать то, что мне нравится больше всего – выступать перед людьми и писать книги.

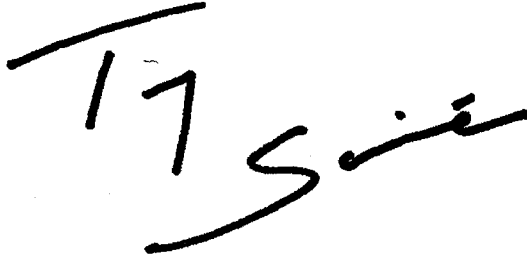
Джеку, человеку выдающихся достижений, хотя он и достаточно скромн, чтобы это признать, много раз приходилось преодолевать ограничения, которыми опутывали его другие люди. Он знает, о чем говорит. Эта книга поможет вам по-новому взглянуть на привычные ограничения, созданные вами или другими людьми, и мешающие двигаться вперед. Когда вы будете читать эту книгу, у вас возникнет такое чувство, будто рядом с вами находится наставник с огромным опытом и чувством юмора. Он заставит вас улыбаться, а иногда – падать со стула от смеха. Немногим удается говорить о серьезных вещах настолько весело и зажигательно, как умеет это Джек.

У меня есть один девиз: «Делай добрые дела, получай удовольствие и зарабатывай деньги!» Если в своей профессии или в бизнесе мы делаем добрые дела для других людей и получаем при этом удовольствие, деньги придут сами. Я создал для себя прекрасную жизнь, я добился больших успехов в корпоративной карьере, но мне понадобилось двадцать восемь лет, чтобы последовать совету Джека – научиться жить без всяких ограничений. Я жалею лишь об одном – что не последовал этому совету раньше.

У вас есть именно такая возможность. Готовы ли вы отбросить то, что ограничивало вас в прошлом и достичь вершины, которую страстно мечтаете покорить? Надеюсь, что да. Это единственный способ понять, кто вы на самом деле и на что способны. Это единственный способ создать для себя прекрасную жизнь.

Прочтите эту прекрасную книгу, живите без границ, и пусть сбудутся все ваши мечты!

С благословением всем вам,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, connected letters and flourishes.

Тони Шире,  
оратор, консультант, автор книги «Сила двух»

*Когда нас вдохновляет  
какая-то великая цель,  
какой-то невероятный проект,  
все наши мысли выходят за  
рамки привычного. Наш разум  
превосходит любые границы.  
Сознание расширяется во всех  
направлениях, и мы оказываемся  
в новом, великом и прекрасном  
мире. Просыпаются к жизни  
дремлющие силы, раньше нам  
недоступные, пробуждаются  
наши возможности и таланты,  
и вдруг оказывается, что в нас  
больше сил и величия, чем мы  
могли вообразить.*

– Патанджали



*О*граничения, созданные нами для самих себя, или навязанные другими людьми, и формируют «рамки», в которых мы живем. Вы всю жизнь собираетесь говорить о том, что можете или хотите совершить, что должны были сделать вчера или сделаете завтра – или начнете использовать возможности и энергию текущего момента?

– Джек Смит

## Вы жмете на тормоз или на газ?

*Каждый из нас может встать во весь рост и ясно  
заявить о своей мечте. Все зависит только от нас.*

— Джек Смит —

**М**ного лет я сидел в офисе, обложившись книгами, и проводил ночи за компьютером. Но так и не решался реализовать свою мечту. Я был пленником своих страхов. «Мотор» моей мечты работал прекрасно, но я так боялся отказа и неудачи, что сам создавал себе ограничения, не позволявшие сесть в машину и нажать на газ. Моя чудесная жена, Вики, много лет уговаривала меня это сделать, но я продолжал твердой ногой жать на тормоз.

Я напоминал птицу, которая смирилась с тем, что ее судьба – сидеть на жердочке в клетке. Даже если бы дверца клетки открылась, и я мог улететь навстречу новым возможностям, то так бы и продолжал сидеть

на своей жердочке – не сделав и попытки вылететь на свободу.

Я призываю вас отбросить любые ограничения, которые создают вам окружающие, и которые вы «тянете» за собой из прошлого, иногда даже не осознавая того. Я призываю вас разбить оковы и устремиться к вершине, которая так давно манит вас. Для этого достаточно найти достойную цель и настойчиво к ней стремиться. Но как же избавиться от этих ограничений и найти стимул двигаться вперед? И как относиться к тем, кто говорит, что у вас ничего не получится?

Я уже много лет использую на практике принципы и идеи, изложенные в этой книге. Я постоянно рассказываю о них самым разным людям. Я был бы счастлив, если бы все они воспользовались моими рекомендациями. Тогда бы они тоже обнаружили, как прекрасно и увлекательно найти желанную и достойную цель – и устремиться к ней.

Ограничения, созданные нами для самих себя, или навязанные нам другими людьми, и формируют «рамки», в которых мы живем. Вы всю жизнь собираетесь говорить о том, что можете или хотите совершить, что должны были сделать вчера или сделаете завтра – или начнете использовать возможности и энергию текущего момента? Вам когда-нибудь приходилось удивляться, куда делись 24 часа прошедшего дня? Когда-то со мной такое бывало. Теперь – нет.

Меня побудили действовать две вещи: во-первых, мой друг Майк, который поверил в меня, а во-вторых, я вдруг понял, что единственный человек, который может мне «разрешить» действовать – это я сам!

Надеюсь, эта книга вдохновит вас избавиться от любых ограничений – созданных вами самими или други-

ми людьми – и никогда больше их не создавать. Другие могут пытаться «побить вас камнями» или «вырыть вам яму» – но пусть это вас не останавливает. Никто не сможет вас остановить, потому что вы станете «человеком без границ». Возможно, в конце концов, другие люди присоединятся к вам. Если бы я слушал критиков, которые за всю жизнь не написали ни строчки, то вы бы сейчас не держали в руках эту книгу.

Продолжайте мечтать и стремиться к тому, о чем мечтаете. Кто вызывает восхищение – тот, кто воплощает свою мечту, или тот, кто даже не пытается преодолеть свои ограничения, так никогда и не начинает действовать?

Желаю успеха,

*Джек Смит*

*Как следует  
К присмотрев-  
шимся к своим  
ограничениям, вы  
наверняка увиди-  
те, что создали  
их сами*

– Ричард Бах

*Через двадцать  
лет вы будете  
жалеть о том, чего  
не сделали, а не о  
том, что сделали.  
Так что отдайте  
швартовы. Плывите  
прочь из тихой гавани.  
Ловите попутный  
ветер. Исследуйте.  
Мечтайте. Делайте  
открытия.*

– Марк Твен

— Глава первая —

## **Что делать, если «они» говорят, что у вас ничего не выйдет?**

*Не отклоняйтесь от курса*  
— Джон Смит —

**О**дин мудрый человек как-то сказал: «Беспокойство похоже на кресло-качалку. Вы как будто движетесь, но далеко не уедете». Другие люди ограничивают нас только тогда, когда мы разрешаем им это делать. А вы разрешаете кому-то ограничивать вас? Если да, то эта книга поможет вам прекратить это делать. Вы отбросите привычные границы, даже не заметив этого, и ваш внутренний потенциал засияет во всей своей красе.

Отслужив положенный срок в рядах морской пехоты Соединенных Штатов Америки, один молодой человек встретил девушку своей мечты. Через четыре месяца он женился на ней. Свадебная церемония была

довольно скромной. Она состоялась в доме священника. Вместе с женихом и невестой, на ней присутствовало всего пять человек. Через десять месяцев у молодых родился ребенок. Это были очень верующие люди, и муж решил стать проповедником. Для этого ему нужно было поступить в один из лучших университетов страны и много учиться. Мог ли он это сделать? Друзья и родные твердили ему, что у него ничего не получится, а жена улыбнулась и сказала: «Ты сможешь. Я в тебя верю».

Он закончил школу с довольно посредственными оценками, и, кроме спорта, его никогда ничего особенно не интересовало. Многие считали, что из него никогда ничего не выйдет – и у них были для этого основания. Его чуть не выгнали из школы. А до того, как уйти в армию, он не раз имел дело с полицией. Но внутри него все же жило одно страстное желание. Он был самым старшим сыном в семье, и искренне хотел стать хорошим мужем и отцом – не таким, как его собственный отец. А отец не только постоянно ограничивал его, но делал это жестко и порой грубо. В детстве он то и дело говорил: «Ты никогда ничего не добьешься», «Ты дурак», «Ты всю жизнь проживешь в нищете и умрешь под забором». Как ни печально, некоторые так никогда и не выходят за рамки ограничений, навязанных другими людьми – родителями, учителями, друзьями или кем-то еще. Но каждый может попросить о помощи и получить ее – от позитивно мыслящих друзей, наставников или лидеров.

### **Успех – это вызов**

Это был важный день. Он сидел за большим столом, в новом костюме, выбритый и причесанный. Он ждал профессора, с которым у него было назначено собеседова-



ние. Именно от этого профессора зависело, примут ли его в университет. По крайней мере, он так думал. Наконец, в аудиторию вошел профессор в прекрасном синем костюме. Казалось, он настроен дружелюбно. Он был серьезен, а на носу у него были типичные «профессорские» очки, придававшие ему вид интеллектуала. «Молодой человек», – начал профессор, – «я ознакомился с вашим аттестатом». «Да, сэр», – ответил бывший морской пехотинец. «И, честно говоря», – продолжал профессор, – «я не уверен, что колледж – это то, что вам нужно». Молодой человек удивился. «Видите ли», – сказал профессор, – «у вас очень низкий средний балл. И я не думаю, что стоит тратить время зря – ни ваше, ни наше».

Молодой человек очень расстроился. В него не верит не только его отец, но и другие люди! Профессор вдруг показался ему каким-то чудовищем из страшной сказки! Ему вдруг захотелось *прямо в лоб* сказать профессору, что он думает по этому поводу! Тем не менее, он взял себя в руки и решил продолжить беседу спокойно – ведь было очевидно, что решение о его зачислении действительно зависит от профессора.

### **Вы верите, что сможете?**

«Сэр, вы хотите сказать, что мне нужно взять жену и ребенка и уехать домой?» – спросил молодой человек. «Нет», – ответил профессор. «Я хочу сказать, что мы вас примем, но не уверены, что вы справитесь с учебной программой». В отчаянии, молодой человек отправился домой и проплакал всю ночь. Жена изо всех сил пыталась его успокоить. А когда он, наконец, успокоился, она посмотрела на него и произнесла слова, которые заставили его посмотреть на ситуацию иначе. Она сказала: «Дорогой, наш учитель в школе в конце каждого

урока произносил фразу Генри Форда. Я запомнила ее навсегда: «Если вы считаете, что можете – вы правы, если считаете, что не можете – вы тоже правы!». И молодой человек решил поверить, что сможет! Он поступил в университет.

### **Просто работайте – и отвергайте любые ограничения**

В конце первого семестра профессор пригласил новоиспеченного студента к себе в кабинет. «Сэр, вы хотели меня видеть?» – спросил молодой человек, с опаской открывая дверь кабинета. Профессор улыбнулся и сказал: «Вы – самый приятный сюрприз этого семестра! Вы хорошо учитесь. Вы как следует трудитесь, и в вас есть то, что нужно для успеха». Вдруг молодой человек почувствовал, что ему на глаза наворачиваются слезы. «Спасибо, сэр», – сказал он. – «Ваши слова значат для меня больше, чем вы думаете». «Молодой человек», – продолжал профессор, – «я хочу сказать вам две вещи. Во-первых, вы выучили очень важный урок – он состоит в том, что успех требует труда и трудовой этики. Это не значит, что в семье нужно руководствоваться одними этическими принципами, с друзьями – другими, а на работе – третьими. Если вы живете в соответствии с общими принципами этики, в таком разделении нет необходимости – этика пронизывает все аспекты вашей жизни. Если вы постоянно делаете все возможное ради достойных целей, то обязательно подниметесь над общей массой».

Студент улыбнулся, пожал руку, которую протянул ему профессор, и казал: «Большое спасибо, что дали мне шанс и приняли в университет».

«Вы напомнили мне о второй вещи, которую я хотел вам сказать», – ответил профессор, поправляя очки. «Помните, на первой нашей встрече я сказал, что мы

вас примем, но вы вряд ли справитесь с программой?» «Да», – со вздохом ответил студент. «Я сказал это только по одной причине», – продолжал профессор. – «Я хотел, чтобы вы поняли – вам придется как следует работать, а если вы к этому не готовы, то лучше собрать вещи и уехать домой. Благодарю вас за добросовестность и серьезность».

Молодой человек закончил университет и много лет служил пастором. Думаю, вы уже поняли, что это был я!

### **Она сама решила, что сможет – и никто другой!**

Моя любимая спортсменка – гимнастка Мэри Лу Реттон. Мэри была настоящим сгустком взрывной силы и скорости. Она преодолела огромные трудности, и стала Олимпийской чемпионкой. Ничто не остановило ее на пути к мечте. Благодаря такой невероятной страсти и целеустремленности в 1984 году журнал *Sports Illustrated* назвал Мэри «Спортсменкой года».

Успех не пришел к ней сам по себе. За полтора месяца до Олимпийских игр врач не допустил Мэри к соревнованиям. Ей нужна была срочная операция на колене. Мэри с четырех лет занималась танцами и акробатикой, а в пять лет занялась спортивной гимнастикой. А теперь казалось, что все ее усилия пошли прахом.

Ей сделали операцию. Она прошла реабилитацию и все-таки приняла участие в соревнованиях. Ей было всего шестнадцать лет, и она только что перенесла сложную операцию. Шансов на успех почти не было. Тем не менее, перед предпоследним упражнением она была второй. Ближайшая соперница опережала ее всего на 0,5 балла. И Мэри Лу совершила невозможное – в последнем упражнении она набрала максимальное ко-

личество баллов и стала не только первой женщиной, выигравшей золотую Олимпийскую медаль в индивидуальном зачете, но благодаря ей команда США завоевала серебряную медаль.

Позже Мэри Лу завоевала еще три золотые медали. Она не отказалась от своей мечты – она никому не позволила решать, что может, а чего не может. Когда врач сказал Мэри, что ей не удастся принять участие в Олимпийских играх, она ответила: «Я сделала уже очень много. И меня ничто не удержит». Она знала: «Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?» Через десять лет после того, как Мэри ушла из большого спорта, национальное исследование, проведенное агентством Associated Press, показало, что Мэри Лу Реттон остается самой популярной американской спортсменкой. Неплохо для человека, который не сдался, не отказался от своей мечты и не позволил навязать себе никаких ограничений!

Всегда есть и всегда будут люди, которые пытаются навязать нам какие-то ограничения – им кажется, что они знают нас лучше, чем мы сами. Таких людей можно встретить везде – в бизнесе, в церкви, в семье и где угодно еще. Не стоит принимать этих ограничений – особенно если их пытаются навязать нам те, кто не может воплотить *собственные* мечты.

Каждый из нас наделен особыми талантами и способностями. То, кем мы становимся – результат наших решений и наших действий. Встаньте и твердо заявите: «Я никогда никому не позволю решать за меня, что я могу, а что – нет».

### **Три правила успеха**

Есть три правила успеха. Помните о них, какие бы ограничения вы ни создавали себе в прошлом, какие бы

ограничения ни пытались навязывать вам другие люди.  
Вы готовы узнать эти правила? Вот они:

**Правило №1.** Не отклоняйтесь от курса!

**Правило №2.** Не отклоняйтесь от курса!

**Правило №3.** Не отклоняйтесь от курса!

Отклоняясь от курса, мы ограничиваем самих себя  
и сами лишаем себя возможности воплотить мечту!

**В**аша зона комфорта, где все знакомо, превратилась в ограничение? Но почему вы решили не выходить за границу этой территории? Вы еще долго собираетесь наблюдать, как сбываются мечты других, так и не воплощая собственной мечты?

— Джек Смит

— Глава вторая —

## Выйти за границы «зоны комфорта»

*Если ничего не делать, чтобы получить желаемое,  
его никогда не получишь. Если не сделать шаг  
вперед, то всегда будешь в одном и том же месте*

— Джек Смит —

**М**ногие люди так никогда и не начинают создавать свое будущее, потому что для этого нужно выйти за рамки так называемой «зоны комфорта». «Зона комфорта», или, возможно, несколько таких «зон» есть у каждого из нас. Мы постоянно остаемся или возвращаемся в них, умственно или физически, в попытках избежать перемен или проблем — хотя эти попытки часто оказываются напрасными. Бывает, что эти «зоны» вовсе не «комфортны», а просто знакомы и привычны! Двери возможностей могут быть широко открыты, но словно птицы в клетке, мы так и остаемся на своих «жердочках», едим и пьем то, что нам

дают, общаемся все с теми же «коллегами» по клетке и поем одну и ту же песню. Чтобы оказаться на свободе и жить полной жизнью, достаточно вылететь из клетки, но мы к ней так привыкли! Даже если нам надоел один и тот же «корм», а прутья клетки не дают расправить крылья, но мы все равно в ней остаемся!

### **В клетке**

Одна супружеская пара однажды ехала по шоссе. Подъезжая к заправке, муж и жена не поверили своим глазам – у заправки стояла грязная клетка, размерами три на три метра, вокруг которой валялись пивные банки, бутылки и обертки от конфет. В клетке стояло ведро с грязной водой – похоже, ее давно не меняли. В клетке был облезлый черный медведь. Он все время ходил из угла в угол – от одной «стены» своей тюрьмы к другой.

Муж и жена пожалели медведя. Они зашли в ветхую постройку заправки и нашли хозяина – им оказался неряшливый небритый парень. Они спросили его, не согласится ли он продать им несчастного медведя. Разговаривая с ним, они наблюдали, как дети тыкают в медведя палкой, в попытках его разозлить. Хозяин согласился продать медведя, и они договорились, что вернутся через несколько дней, чтобы забрать его.

### **Проснитесь – пора завести мотор**

Вернувшись через несколько дней на заправку, муж и жена с радостью погрузили клетку с покорным медведем в грузовик и поехали домой. Они решили отвезти его к друзьям, у которых был небольшой зоопарк – там были не только медведи, но и другие животные. Они были уверены, что там об их мохнатом друге как следует позаботятся. Приехав на место, они осторожно вы-



грузили клетку и собрались пересадить медведя в чистый, светлый и просторный вольер. В нем был бассейн с чистой водой, уютная пещера и столько еды, сколько раньше медведю не давали за всю неделю.

Перейти из тесной грязной клетки в чистый и просторный вольер приятно, даже для медведя, не так ли? Нет, не так! Дверь старой клетки открылась, но ничего не произошло. Медведь даже не пошевелился! Муж и жена, и их друзья, стали подбадривать и даже слегка подталкивать его, но тщетно. Наконец, медведь все же вышел из клетки и оказался в новом вольере. Но стал ходить из стороны в сторону – по площади ровно в три квадратных метра! Новые хозяева медведя очень удивились и расстроились. Оказалось, что у медведя очень сильные внутренние ограничения. Его ум так долго спал, что он давно забыл, что значит свобода. Он покрывлся чужой «плесенью» и научился выживать в этих навязанных рамках. Он был несчастен, но никак этого не показывал, и даже ни разу не попытался вырваться на волю.

### **Не висите на ветке – встаньте на ноги и идите!**

Как же набраться смелости и выйти из «зоны комфорта»? Смелость выйти за привычные рамки и сделать что-то новое приходит вместе с верой в себя. Иногда эта вера растет и укрепляется благодаря поддержке друзей и близких, которые верят в нас и в нашу способность достичь цели и реализовать мечты. Если в вашей жизни есть такие люди, цените и берегите их. Радуйтесь их поддержке, словно усталый путник, обнаруживший в пустыне родник. Вера в то, что у нас все получится, разжигает желание претворить свои мечты в жизнь. Но истинно и обратное – желания укрепляют веру! Если

наше желание достаточно сильно, оно побуждает к действию и помогает преодолеть все преграды.

Но тогда почему далеко не все достигают успеха? Люди становятся рабами привычек и «покрываются плесенью» (как тот медведь), попадают в ловушку текущих дел и привычной работы, постоянно требующей от них одних и тех же качеств. Даже если они и говорят о том, как хотят что-то изменить, это всего лишь разговоры. Очень легко рассуждать о том, чем мы хотели бы заняться, как мы верим в себя и как хотим преодолеть ограничения прошлого. Но не зря говорят, что «говорящий не делает, делающий не говорит». Вы никогда ничего не добьетесь до тех пор, пока не перестанете держаться за «спасательный круг» старых привычек. Хватит висеть на ветке! Выходите из «зоны комфорта», становитесь на ноги и идите. Чтобы достичь любой цели, чтобы получить успех и свободу, нужно рисковать. Самое первое препятствие в любом предприятии – это необходимость встать на ноги и идти. Оставить «зону комфорта» – значит отважиться отправиться в новые земли. Но ведь это так увлекательно!

### **Мечтайте, общайтесь с другими и действуйте!**

«Но это так смело», – можете сказать вы. Смелость подразумевает три других слова. Все вместе, они и создают успех. Чтобы набраться смелости, нужно мечтать, общаться с другими и действовать. Давайте сначала поговорим о мечте.

Мечтать – легко. Мечты есть у всех – даже если мы так давно не обращаем на них внимания, что почти забыли о них. Каждый из нас время от времени воображает себя красавцем, олимпийским чемпионом, рок-звездой или кем-то еще. Возьмите лист бумаги и

запишите свою мечту и все, из чего она состоит – чем больше получится список, тем лучше. Пусть у вас будет не одна мечта. Не берите пример с тех, кто не может придумать больше одной мечты – особенно если не может реализовать и ее. Поощряйте таких людей и помогайте им двигаться вперед.

Многие представляют себе, что их жизнь изменилась – и на этом успокаиваются. Они так никогда и не делают того, нужно, чтобы попасть из пункта А в пункт Б. Найдите свою самую заветную мечту и начните воплощать ее в реальность. Для этого нужно изменить свои жизненные приоритеты и действовать в выбранном направлении. Как ни печально, именно нежелание это делать часто не позволяет нам преодолеть привычные ограничения. Станьте одним из тех смельчаков, кто приветствует риск и преодолевает препятствия. Стремление к мечте превращает жизнь в увлекательное приключение.

Общайтесь с другими людьми. Обсуждайте свои мечты с теми, кто вас поддерживает, и кто уже добился успеха, или с теми, кто мог бы познакомить вас с такими людьми. Это очень важно. Окружите себя людьми, которые верят в вашу мечту. Нытики и критики, которые пытаются лишить вас уверенности, будут всегда. Они обязательно скажут, что у вас «ничего не получится», а если и получится – то не у вас.

Вы ведь не обращаетесь к атеисту с просьбой помолиться за вас Господу? А если вы заболели, то обращаетесь к врачу, а не к автомеханику, не так ли? Так зачем же обсуждать свое желание избавиться от ограничений с людьми, которые не хотят и боятся сделать это сами? Помните: окружающие всегда делают что-то из следующих вещей: они обвиняют нас, игнориру-

ют нас, оправдывают нас или вдохновляют нас. Ищите компании тех, кто вдохновляет вас преодолевать привычные ограничения.

Действуйте. Это самое главное. Делайте то, о чем мечтаете, и о чем говорите другим. Никакие благие намерения, никакие позитивные мысли ничего не дадут, если мы не будем действовать в заданном направлении. Но когда мы начинаем действовать, появляется страх неудачи и начинает нашептывать нам, как глупы и наивны наши мечты. «Ты упадешь, пропадешь, тебя засмеют, ты сорвешься со скал и погибнешь», – шепчет страх неудачи.

На пути к мечте нужно преодолеть не препятствия – они не так уж важны. Важно верить, что мы преодолеем все, что стоит у нас на пути – ведь побеждает тот, кто действует несмотря ни на что. Споткнуться на пути – вовсе не неудача. Неудача – отказаться двигаться дальше.

### **Выйти за собственные границы**

Ваша зона комфорта, где все знакомо, превратилась в ограничение? Но почему вы решили не выходить за границу этой территории? Вы еще долго собираетесь наблюдать, как сбываются мечты других, так и не воплощая собственную мечту?

Достичь успеха может каждый. Верьте в себя и в свои мечты. Общайтесь с теми, кто вас поддерживает и вдохновляет – но не с теми, кто пытается лишить вас веры в себя. Выходите за привычные границы!

**М**ногие чего-то  
«хотят», но тот  
«прекрасный день»,  
когда они делают  
шаг вперед и входят  
в поле возможностей  
так никогда и не  
наступает. Такие  
люди автоматически  
проигрывают, так и  
не воспользовавшись  
шансом победить

– Джек Смит

— Глава третья —

## С чего начать?

*Пришло время действовать!*

— Джек Смит —

**Е**ще в колледже я мечтал не только стать священником, но и писать книги. Однажды я спросил своего наставника, успешного проповедника и писателя, с чего мне лучше всего начать.

Он откинулся в своем мягком кожаном кресле, улыбнулся и сказал: «А чем вы занимались до того, как стать священником?»

«Я был рабочим на заводе в небольшом городке в Арканзасе», — ответил я.

«И с чего вы начали?» — спросил он.

Я очень удивился и сказал: «Я не понимаю, что вы имеете в виду».

Он объяснил: «Джек, я спрашиваю, как вы начали работать на заводе?»

## Всего один день

Сначала я подумал, что он просто хочет сбить меня с толку.

«Ну, однажды я пошел...» – начал я.

«Извините, что вы только что сказали?» – перебил он.

«Я сказал, что однажды...»

«Так сделайте это!» – воскликнул он.

«Что сделать?» – изумился я.

«То, что вы уже сделали *однажды*», – заявил он. – «Кстати, я начинал точно так же».

И тут до меня дошло. Он хотел сказать, что во всех начинаниях, в том числе, и устремляясь к какой-то цели или мечте, мы всегда начинаем с одного и того же – вот с этого «однажды».

Невозможно начать, не совершив «однажды» первого шага. Рано или поздно наступает день, когда все разговоры и вся подготовка подходят к концу, и мы начинаем *действовать*. Может быть, это звучит банально, но это правда. Многие чего-то «хотят», но тот «прекрасный день», когда они делают шаг вперед и входят в поле возможностей так никогда и не наступает. Такие люди автоматически проигрывают, так и не воспользовавшись шансом победить. Вот, например...

## А он, оказывается, талантлив!

Один мальчик всегда был замкнут и стеснителен. В нашем классе никто не обращал на него внимания – разве только когда его вызывали к доске. Кажется, такой мальчик есть в любом классе, над ним вечно смеются и считают его странным и «ненормальным». Он не такой как все – и сам об этом знает. Кажется, он смирился со своей судьбой.

Бедность и прыщи тоже не повышали самооценку нашего героя. Он был настолько замкнут, что мы знали о нем лишь одно – что каждый день он приходит в школу, а после школы идет домой. Он не участвовал ни в каких школьных мероприятиях. Он никогда не приходил на спортивные соревнования и не играл ни в какой спортивной команде. В выходные он сидел дома – его никто никогда не видел на городских праздниках. Никто не видел, чтобы он ходил в театр, никто не встречал его в Макдональдсе или в местном универмаге, куда все мы обожали ходить.

Но однажды в жизни мальчика наступил этот особый день. Приближался очередной смотр школьной самодетельности. В нем решили принять участие многие ребята из нашего класса, в том числе и я – я играл на гитаре в школьной рок-группе. Но перед концертом все говорили только об этом замкнутом мальчике. Ко всеобщему удивлению, он тоже решил выступать. Мы гадали, что же он нам покажет? Но этого не знал никто. Все только смеялись – действительно, на что способен человек, которого никто не замечает!

*И когда объявили его номер, в зале повисла напряженная тишина...*

А концерт проходил в городском театре, и считался важным событием. Победитель получал награду и денежный приз. И сама мысль о том, что в конкурсе участвует этот странный мальчик, была так невероятна, что я подумал, что это ошибка. И когда ведущий произнес его имя, я не поверил своим ушам. Я решил, что в программе случилась опечатка, и вместо него на сцену выйдет кто-то другой. Но на сцене появился *именно он!* Он медленно поднялся по ступенькам с опущенной головой, избегая смотреть в глаза зрителям.



Что же он сделает? Сыграет на пианино? Да, он по-дошел к пианино. Я стал думать: «Интересно, сколько раз он сыграет нам «Собачий вальс?»» Он сел за пианино, подвинул к себе микрофон. Вдруг он улыбнулся, обвел глазами зал и сказал: «Если бы сегодня здесь был Джерри Ли Льюис (легендарный пианист-виртуоз, один из пионеров рок-н-ролла), он бы сыграл примерно так».

И друзья мои, я вам скажу, он чуть не вывернул пианино наизнанку! Это было самое невероятное превращение, которое я видел в своей жизни. Тогда мы не знали, что мама этого мальчика – учительница музыки, а он – ее лучший ученик. Этот парень поставил «на уши» всю аудиторию!

Он играл лучше всех пианистов, которых я слышал с тех пор. Конечно же, он выиграл конкурс. Ему аплодировали стоя и три раза вызывали на бис! Он играл легко, непринужденно и с явным удовольствием. А мы смотрели на него и думали: «Ничего себе!» Мы не могли поверить! Он показал всем, что значит подготовка к этому *особому* дню.

### **Маленькая девочка, у которой была большая мечта**

Кондолиза Райс родилась 14 ноября 1954 года в Бирмингеме, Алабама. 51 год спустя журнал *Forbes* назвал ее «самой влиятельной женщиной мира». Когда отец сказал ей, что она может стать Президентом Соединенных Штатов, афроамериканцы не имели даже права голоса на выборах. Имя Кондолиза – производное от итальянского музыкального термина, означающего «с нежностью». Она доказала, что вера в себя и добросовестный труд преодолевают все преграды.

В три года Кондолиза начала играть на фортепиано, а в пять уже свободно читала. Автор статьи о ее жизни пишет, что она каждый день вставала в половину пятого утра, делала зарядку и садилась за фортепиано. Она не позволяла ничему встать у себя на пути, даже расовым предрассудкам. В 15 лет она поступила в университет Денвера, а в 19 получила диплом бакалавра в области политических наук. В 1975 году она получила диплом магистра в университете Нотр-Дам, а в 1981 году защитила диссертацию в университете Денвера.

Кондолиза свободно говорит по-русски, и ее диссертация была посвящена отношениям между Советским Союзом и Чехословакией. Позже она написала книгу на эту тему. Кондолиза знает пять языков, она – обладательница почетной докторской степени колледжа Мурхауз, университетов Алабамы, Нотр-Дам, университета Национальной безопасности, юридической школы Миссисипи, университетов Луисвилля и Мичигана.

В 1999 году она ушла с поста проректора Стэнфордского университета, который занимала в течение шести лет. Доктор Райс была проректором по финансовым вопросам и несла ответственность за весь бюджет университета – 1,5 миллиардов долларов в год. В нем – 1400 сотрудников и 14 тысяч студентов. Кроме того, она была членом совета директоров компаний Chevron, Charles Schwab и фонда Hewlett Foundation. Эта невероятная женщина не признает никаких ограничений. Сейчас она путешествует по всему миру как Государственный секретарь Соединенных Штатов. Но когда-то доктор Кондолиза Райс, госсекретарь, ученый и женщина, обладающая видением и преданностью, была просто маленькой девочкой с большой мечтой.

### Не бойтесь критики

Так с чего же начать? Во-первых, принять решение действовать. Затем набраться смелости, не обращать внимания даже на самых ярых критиков и делать все возможное, не поддаваясь страху. Если окружающие начинают оценивать вас, смеяться над вами или давать советы, просто помните о своей цели и о том, что вам нужно сделать ради ее достижения. В сочетании со страстным желанием сделать все, на что вы способны, это поможет вам начать. Наконец, настанет *тот самый особый день*, после которого уже не будет пути назад. Отправляйтесь в путь. Этот день обязательно настанет. Ведущий называет ваше имя, вы выходите на сцену жизни и делаете все, на что способны.

А будет ли результат? Вы никогда этого не узнаете, пока не наступит тот самый день, после которого вы уже не сможете повернуть назад. Финансовая независимость, личная свобода, любые ваши цели и мечты станут реальностью только тогда, когда вы выиграете эту битву. Что это за битва? Это битва с собственными ограничениями и со всем тем, что против вас. Один мудрый человек как-то сказал: «Никто не ставит памятников критикам!»

*Сомнение видит  
препятствия.  
Вера видит путь.  
Сомнение видит  
темноту ночи.  
Вера видит свет  
дня. Сомнение  
боится сделать  
шаг. Вера парит  
высоко. Сомнение  
спрашивает: «Кто в  
тебя поверит?» Вера  
отвечает: «Я»*

– Рич Девос

— Глава четвертая —

## «Да!» — лучший ответ на вопрос «Как?»

*Действуйте — питайте свою мечту. Иначе она  
умрет от голода*  
— Джек Смит —

**С** самого детства, моя жизнь была полна проблем, разочарований, насилия и трудностей. У меня была очень хорошая мама и очень плохой отец. С самого детства я неосознанно позволял окружающим «вбивать кол» в свое сердце. Поэтому я даже не пытался развиваться, совершенствоваться и воплощать свои мечты. Обо мне судили по моему отцу. Он был городским пьяницей. Он был профессионалом лишь в одном — в азартных играх. В маленьком городке, где всего 3,5 тысячи жителей, этого не утаишь, тем более, что тогда в стране был сухой закон!

Я постоянно наблюдал, как отец обижает мать, даже после развода — они развелись, когда мне было

двенадцать лет. В четырнадцать я жил практически сам по себе. Заканчивая школу, я жил с отцом и играл в футбол – и это было не самое мудрое решение в моей жизни. Отца интересовала только выпивка в компании приятелей, и мне оставалось или заботиться о себе самому, или пропасть. Но все же, отец сделал для меня одну полезную вещь – конечно, если не считать того, что он научил меня, как не надо поступать. Он оплатил двухмесячную аренду маленького трейлера, стоявшего в заброшенном и грязном кемпинге в пяти милях от города. Там я и жил. Просить кого-то о помощи я не решался.

### **Выживание – первый закон бизнеса**

Утром я отправлялся в школу на автобусе, а из школы возвращался пешком. Однажды, когда я ничего не ел уже несколько дней, до меня вдруг дошло, что прямо за забором кемпинга находится настоящая «золотая жила». Яблоневый сад! Зеленые, блестящие, большие, вкусные яблоки! Ну и что, что на заборе висит знак «Посторонним вход воспрещен»? Я был голоден. Электричество и воду мне отключили неделю назад. В холодильнике еще оставалось немного воды от растаявших кубиков льда – ее я и пил. На вкус она была ужасна, но тогда я был рад и этому.

Я мигом перепрыгнул через забор, миновал знак «Посторонним вход воспрещен» и влез на дерево. Все выходные я питался яблоками и запивал их водой из холодильника. Но я *выжил*. Именно тогда я понял, что «Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?» Я не призываю никого нарушать правила, но когда я сидел на дереве и рвал яблоки, на меня снизошло откровение. Все мои одноклассники, считавшие меня ничтожеством и неудачником, на самом деле хотели мне сказать, что в их

жизнь мне «вход запрещен». Никого не волновало, как я выживу, и выживу ли вообще.

С этой мыслью, я устроился мойщиком посуды в местный ресторан. Мне платили ужасно «много» – пятьдесят центов в час. Я работал по четыре часа по вечерам. Я зарабатывал два доллара в день – я был состоятельным юношей! Я мог заказать в ресторане все, что хотел – конечно, если платил за это. Это было очень трудное время. Я зарабатывал два доллара в день – как раз столько, чтобы купить чизбургер, картошку-фри и стакан кока-колы. Наконец, у меня возник план.

Я поставил под раковину бумажный пакет и стал собирать в него то, что не доели посетители: курицу, бифштексы, креветки и так далее. Я выбирал то, до чего, на первый взгляд, люди не дотрагивались. Вы знаете много детей, добывающих пропитание подобным образом? Лучшим ответом на вопрос «Как?» снова оказалось «Да!» Действуйте, «питайте» свою мечту – иначе она умрет от голода.

Когда мне исполнилось шестнадцать, я все лето прожил в палатке на берегу реки Смирны, Теннесси. Я устроился разнорабочим на местную стройку – протягивал кабель за бульдозером, убирал мусор и так далее. Мы с моим другом питались картошкой, бобами и свиной. Это было самое жаркое, долгое и неприятное лето в моей жизни. А вдобавок, мы, два мальчика, боялись людей и животных, забредавших на нашу стоянку. И как мы только решились на такую авантюру? Но все равно, для меня это было намного лучше, чем жить с отцом. Он не раз пытался покончить с собой у нас на глазах, однажды чуть не поджог дом, когда вся семья спала внутри, несколько раз ломал матери нос, ребра и пальцы и постоянно колотил нас с братом.

### **Неясный свет совершенства**

Прошло несколько лет. Наступил 1968 год. Я остался в последнем классе школы на *третий* год. Да, вы читаете книгу человека, который три года не мог закончить последний класс школы. В мае 1969 года я, наконец, получил аттестат. В июне мне исполнилось 20 лет. Мама снова вышла замуж. Именно отчим снова напомнил мне о том, что «Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?» Еще он сказал мне, что даже если больше ничего не сможет для меня сделать, то хотел бы, чтобы я закончил школу и получил аттестат. Так я и сделал. Именно благодаря ему я не бросил школу.

Тогда мы уже жили в Мейзе, Канзас, в гараже, крытом рубероидом и старыми изоляционными плитами. С помощью фанерных перегородок мы разделили гараж на три «комнаты». Мы все еще были бедны, но это было начало новой жизни, с новым главой семьи. В школе над нами больше не смеялись. Они просто считали странным, что у нас нет водопровода, и чтобы помыться, мы просто наливаем воду в раковину. У нас даже появилась роскошь – туалет во дворе, с двумя «сиденьями». Теперь можно было выбрать, на какое сесть!

### **Создать лучшее завтра**

Мы с братом и отчимом медленно, но уверенно обустраивали в гараже настоящий дом. Моя жизнь тоже была похожа на этот дом. Я тоже был «потрепанным» – и внутри, и снаружи. Мне тоже требовались «ремонт» и «перепланировка», мне тоже нужно было больше пространства и новый «фасад». Мне необходимо было изменить привычное мышление, ведь наша жизнь – отражение наших мыслей. Мне нужно было подняться над обстоятельствами.



Я отслужил в морской пехоте, но, как и раньше был лгуном, нарушителем порядка и имел конфликты с полицией. Я был склонен к насилию. Вдобавок, у меня в плече сидел огромный осколок. А потом я встретил ее. Вы наверняка знаете, что я имею в виду. Это была ОНА! Когда в мою жизнь вошла Вики, в ней появился единственный человек, который умудрился помочь мне кардинально измениться. Если бы не она, я бы сел в тюрьму или погиб. Она помогла мне избавиться от прошлого, она сделала меня счастливым. Благодаря ей у меня появилось светлое и прекрасное будущее. Ее любовь была единственным, к чему я не мог быть жестоким, что я не принимал как нечто само собой разумеющееся. Она любила и любит меня совершенно искренне и безо всяких условий. Она всегда верила в меня и поддерживала меня. Она открыла во мне то, чего я сам никогда в себе не видел. Она еще раз доказала мне, что «Да!» – лучший ответ на вопрос «Как?»

Видите ли, я был «добровольной» жертвой. Я жил в соответствии с тем, каким видели меня окружающие. Я даже не пытался думать своей головой и не брал на себя ответственность за свою жизнь. Я был настолько труслив, что довольствовался самой «грязной» работой – лишь бы она не мешала мне развлекаться. В глубине души я хотел быть таким же счастливым и благополучным, как и другие. Но не знал, как этого добиться. Даже сейчас мне тяжело все это описывать. И это – одно из величайших оправданий для каждого из нас. Что мы имеем в виду, когда говорим «Я не знаю, как это сделать»?

Всю свою жизнь я соглашался с тем, что думали и говорили обо мне другие. Я тосковал по счастью, любви и лучшей жизни, но считал, что не заслуживаю всего этого – и поэтому даже не пытался что-то изменить. И вот, в двадцать три года, пережив множество невзгод, но выжив

несмотря ни на что, я продолжал позволять другим диктовать мне, как мне жить, и каким быть! Я упустил множество прекрасных возможностей, и мне никак не удалось подняться над обстоятельствами. Я просто плыл по течению. Может быть, нас пугает вовсе не «Как»? Чтобы наконец-то сказать «Да!» счастью и благополучию, лично мне понадобилась стальная воля, труд и настойчивость.

Мы с Вики поженились, я поступил в колледж, и закончил его в 1976 году. Я и после этого продолжал посещать некоторые курсы в колледже. Последний курс я закончил в 1995 году. Как же мне удалось преодолеть столько преград и воплотить свою мечту? Я просто сказал себе «Да!» Благодаря этому, и благодаря своей настойчивости, я создал ту жизнь, о которой мечтал с детства. До конца своих дней я буду благодарить Господа и побуждать других людей верить в себя и стремиться к своим мечтам несмотря ни на что – и не слушать тех, кто мыслит негативно.

Как преодолеть прошлое, полное насилия, разочарований и невзгод? Как преодолеть чувство беспомощности и собственной ничтожности? Что может помочь нам не быть своими злейшими врагами и стать для самих себя лучшими друзьями?

Исцеление может начаться с очень простой вещи: с ответа «Да!» на вопрос «Как?»

До тех пор, пока мы не сделаем шаг вперед и не выйдем из тени сомнений в себе, мы не сможем двигаться дальше. Скажите «Да!» всем чудесам, которые приготовила для вас жизнь. Не ищите оправданий, не уподобляйтесь тем, кто постоянно спрашивает «Как?» и ничего при этом не делает. На вопрос «Как?» есть только один ответ – «Да!» Только так можно сбросить оковы ограничений. Только так можно понять, на что ты способен.

*У вас вполне  
достаточно  
ума, чтобы войти  
в игру жизни и  
добраться до своей  
мечты. Отдавайте  
жизни лучшее, но не  
позволяйте, чтобы  
время проходило зря.  
У вас достаточно ума,  
чтобы не умереть,  
так и не выпустив на  
свободу свою мечту!*

– Джек Смит

— Глава пятая —

**У вас вполне хватит ума,  
чтобы получить желаемое**

«**П**арни», – сказал тренер, – «мы очень много работали, чтобы добиться этой игры. Я очень доволен тем, как вы играете, и уверен, что благодаря Джонни, мы обязательно станем чемпионами. Джонни – один из лучших нападающих страны, и уже два года играет в национальной сборной. Если все мы ему поможем, то победа нам обеспечена».

Это был очень важный день в жизни всех ребят, играющих в школьной команде. Если все пойдет хорошо, команда выигрывает чемпионат страны, впервые в истории школы. Без сомнений, Джонни – главная «звезда» команды. Любой колледж был бы рад видеть его в своих рядах. Тренер знает, что если Джонни вдруг получит травму, все надежды на победу останутся тщетными.

**Кто на скамье запасных?**

Запасным нападающим в команде был Дейв. Над ним вечно смеялись и обзывали его «Тормозом». За всю

свою «карьеру» в команде он не забил ни одного гола, но тренер решил взять его запасным, потому что два других нападающих недавно получили травмы и не могли играть. Кроме того, его отец был школьным сторожем и водителем школьного автобуса. Конечно, Дейв не хватал звезд с неба, но удар у него был сильный и точный – иногда он бил по мячу даже лучше, чем Джонни. Но тренер никогда не относился к нему серьезно.

Игра началась неудачно – противник почти сразу же провел тачдаун. Первый тайм закончился со счетом 7:0 в его пользу. Но в середине второго тайма у команды снова появилась надежда – Джонни забил несколько голов, и счет стал 17:14, все еще в пользу противника. А потом произошло то, что заставило болельщиков затаить дыхание, а потом чуть не заплакать от разочарования – Джонни сбили с ног, и он упал. Травма была серьезной.

### **Войти в игру**

У тренера не было выбора. «Тормоз, иди сюда», – закричал он. «Да, сэр», – ответил Дейв. «Выходи на поле. Будешь играть до конца», – с досадой велел тренер. «Какую комбинацию разыгрывать?» – спросил Дейв. Тренер разозлился: «Да какую хочешь! Какая разница – мы и так уже проиграли!» «Тормоз» кивнул, надел свой шлем и выбежал на поле.

Дейв выбежал в центр поля. Почти мгновенно вокруг него сгрудились другие члены команды. «Ребята, в атаку!» – закричал он. Потом он объявил тайм-аут. Тренер был в ярости! До конца игры оставалось меньше минуты! И тут, под руководством «Тормоза», команда бросилась в атаку и провела тачдаун! Болельщики встретили его ревом! Прозвучал финальный свисток, и команда с триумфом покинула игровое поле.

«Если бы я был таким же умным, как вы...»

Тренер принимал поздравления. Наконец, он направился в раздевалку, где команда праздновала свою победу. Дейв был в центре внимания. Тренер спросил его: «Скажи, сынок, как тебе удалось так быстро сориентироваться?» «Не знаю», – ответил «Тормоз». – «Просто я вышел на поле и увидел на спине у одного из игроков противника номер «67». Я прибавил 6 и 7. Получилось 15. Тогда я решил разыграть комбинацию №15». «Ты что?!» – изумился тренер. – «6 + 7 – вовсе не пятнадцать!» «Ну, если бы я был таким «умным» как вы», – сказал Дейв, – «мы бы проиграли».

Эта история показывает, как другие люди ограничивают нас – по самым разным поводам. Но у каждого из нас вполне достаточно ума, чтобы победить в игре жизни. Не слушайте никаких «тренеров»-самоучек, которые в вас не верят. Не позволяйте диктовать вам, что делать тем, кто сам сидит на скамье запасных. Выходите на поле и играйте на все сто. Не позволяйте времени просто утекать сквозь пальцы. У вас достаточно ума, чтобы не умереть, так и не выпустив на свободу свою мечту!

### **Вообще не глуп...**

Знаете ли вы, что величайшие умы человечества в детстве часто страдали от насмешек и пренебрежения окружающих? Представьте себе, их считали тупыми! К девяти годам Томаса Эдисона успели исключить из трех школ. Его считали неспособным к обучению. Сэр Исаак Ньютон с трудом закончил среднюю школу. Уинстон Черчилль не смог сдать экзамены за восьмой класс. В девятом классе физик-теоретик Вернер фон Браун провалил экзамен по алгебре. Альберту Эйнштейну математика давалась с большим трудом. У Луи Пастера по

химии были одни «тройки». Авраам Линкольн учился в школе всего год. Это еще раз показывает, что надежда есть у каждого! Все эти люди сбросили оковы ограничений, навязанных им другими.

### **Будьте проактивны!**

Я очень давно понял, что кроме меня о моем будущем и о моем благополучии не позаботится никто. Как только вы это поймете, то сразу же поймете и то, что нужно делать, чтобы изменить к лучшему свою жизнь и жизнь окружающих. Вам хватит для этого ума.

В любом бизнесе и в любой профессии есть определенные требования, без которых невозможно достичь в них успеха. Но одно требование важно в любой сфере – необходимость быть проактивным. Это звучит просто, но в этом есть глубокий смысл. Всегда есть и всегда будут люди, которым кажется, что они добьются успеха без особых усилий. Почти каждый из нас хочет разбогатеть, и это прекрасно. Но есть люди, которые хотят стать богатыми легко. Им хотелось бы, чтобы все делали за них. Они не берут на себя ответственность за собственный успех. Они ничего не отдают другим, и ни о ком не заботятся. Они не знают, что значит быть проактивным. Даже если у них есть все знания, все возможности и абсолютная поддержка, они ничего не делают – и ничего не достигают. Они просто ленивы. Вы не найдете ни одной профессии, ни одного бизнеса, где можно было бы ничего не делать, не прилагать никаких усилий, и в итоге разбогатеть!

Как футболист, бегите, отнимайте мяч у соперника, прыгайте, бейте головой, отдавайте пас, падайте – но делайте что-нибудь! В противном случае вы просто обманываете себя. Невозможно выиграть, не играя! И у вас достаточно ума, чтобы принести победу себе и своей команде.

**К**ак футболист,  
бегите, отнимайте  
мяч у соперника,  
прыгайте, бейте  
головой, отдавайте  
пас, падайте – но  
делайте что-нибудь!  
В противном случае вы  
просто обманываете  
себя. Невозможно  
выиграть, не играя! И  
у вас достаточно ума,  
чтобы принести победу  
себе и своей команде

– Джек Смит



**Б***ыть*  
**Б***свободным –*  
*значит не только*  
*разбить оковы,*  
*но уважать и*  
*праздновать*  
*свободу других*

– Гирум Смит

— Глава шестая —

## Прошлое не определяет будущее

*Вы тоже можете расти, развиваться и  
добиваться своих целей, как и все остальные*

— Джек Смит —

**П**очти всю жизнь мы знаем, что рано или поздно нам придется подготовиться к будущему. Тем не менее, многие из нас начинают задумываться о пенсии только за несколько лет до того, как оставить работу. А некоторые вообще не задумываются о будущем. Сколько раз вы слышали или говорили сами: «Почему же ты раньше об этом не подумал?»

Есть три основных способа обеспечить свое финансовое благосостояние в будущем. Во-первых, можно рассчитывать на то, что о вашем будущем позаботится кто-то другой — например, работодатель или государство. Во-вторых, можно позаботиться о своем будущем самому. В-третьих, возможно сочетание двух этих способов. А какой способ выбрали *вы*?

## Осознать свой потенциал

Наше прошлое не определяет наше будущее. Не думайте, что вам придется вечно «искупать» ошибки прошлого. Прошлое – как вода. Если вы разлили воду на сухую землю, обратно в стакан ее не «соберешь». Двигаясь вперед, мы укрепляем фундамент успеха. Это укрепляет нашу веру. Прежде чем взяться за дело, нужно *верить*, что у вас все получится, хотя бы чуть-чуть. Тогда вам будет на что опереться. И помните: каждый из нас создан для того, чтобы полностью реализовать свой потенциал.

Многие не знают, каков их потенциал, и даже не уверены, есть ли он вообще. Мне нравится одна история: некий солидный и прекрасно одетый джентльмен прогуливался по городу в компании мэра этого города. Они наслаждались прекрасным видом, наблюдали за прохожими и вели приятную беседу. Вдруг мимо пробежал мальчик – он сбил солидного джентльмена с ног, и его элегантная шляпа оказалась на земле. Мэр догнал мальчишку, схватил его за шиворот и стал отчитывать. Джентльмен поднялся, отряхнулся, поднял шляпу, надел ее и попросил мэра отпустить мальчика. «Как?» – удивился мэр. – «Вы хотите, чтобы этот невоспитанный мальчишка никак не ответил за свой проступок?» И тут джентльмен сделал то, чего от него никто не ожидал. Он выпрямился, учтиво кивнул мальчишке, приподнял шляпу и сказал: «Прошу прощения, молодой человек». Мальчишка был настолько поражен, что вырвался и убежал.

«Сэр, вы только что сняли шляпу перед каким-то мальчишкой! Ведь это не вы, а он должен был проявить к вам уважение!» – сказал удивленный мэр. Подождав, пока мальчишка скрылся с глаз, джентльмен объяснил:

«Я снял шляпу в знак уважения к его потенциалу». «Но ведь это просто уличный мальчишка, какой там потенциал!» – воскликнул мэр. Улыбнувшись, джентльмен продолжал: «Сэр, мы, взрослые, часто забываем о том, что каждый великий человек когда-то был просто шестилетним мальчишкой с потенциалом».

### **Как измерить потенциал**

Но как измерить потенциал? Для этого можно использовать разные тесты, но это не лучший способ. Результаты тестов могут оказаться ошибочными, потому что никакие тесты не могут измерить силы желания, преданности и настойчивости.

Вокруг полно «доброжелателей», которые очень любят критиковать тех, кто стремится к успеху. Но тот, кто настойчиво стремится к своей мечте, и в конце концов воплощает ее, раз за разом доказывают, что «доброжелатели» ошибаются. Например, Клинту Иствуду говорили, что он никогда не станет известным актером, потому что у него... большой кадык. Чарльзу Бронсону говорили то же самое. Компания Sun всего за 35 тысяч долларов продала права на все песни Элвиса – а потом он стал одним из самых популярных исполнителей в истории музыкальной индустрии. Все эти примеры показывают: неудачи, которые предрекали нам в прошлом, не мешают достичь успеха в будущем. Желание и настойчивость побеждают всегда – при условии, что мы упорно движемся вперед.

Однажды, когда я только стал священником, мне предстояло читать проповедь в местной церкви. Перед ее началом я здоровался с теми, кто входил в церковь. Один человек подошел ко мне, пожал руку и сказал: «Молодой человек, не расстраивайтесь, если у вас не

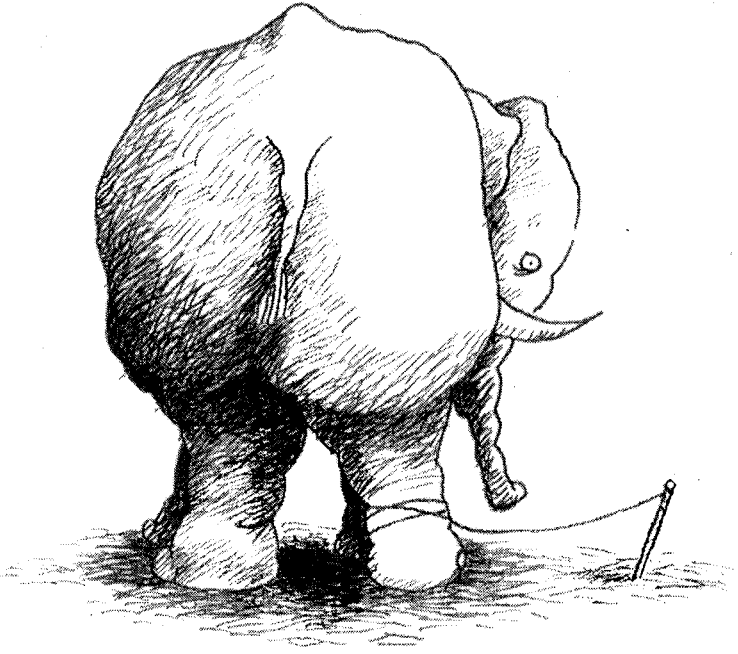
получается быть проповедником, ведь вы еще так молоды». Я был смущен, но потом понял, что этот человек, пусть и таким странным способом, хотел поддержать меня. Он хотел сказать, что никогда не нужно сдаваться, и что лучшее – всегда впереди. Каждый, кто поднялся на вершину, когда-то был в самом низу.

### **Жертва прошлого**

Каждый из нас хотя бы раз в жизни был в цирке или смотрел цирковое представление по телевизору. Лично меня очень удивляют номера, в которых участвуют слоны. Я никогда не мог понять, почему они так покорны. Слон такой большой, такой сильный, и единственное, что его «держит» – это веревка, которой цирковых слонов привязывают за ногу к едва заметному колышку в земле. С такой «привязи» слон может сорваться без всякого труда!

Слон добровольно покоряется своим «оковам» точно так же, как и мы добровольно покоряемся ограничениям, которые наложили на себя в той или иной сфере жизни. Когда слон оказывается в цирке, сначала его приковывают к прутьям клетки тяжелой железной цепью, от которой он все время пытается освободиться. В какой-то момент слон прекращает эти попытки. Тогда он становится жертвой прошлого. И его прошлое убивает его потенциал.

Многие из нас отказываются от попыток добиться успеха, потому что тоже стали жертвами своего прошлого. Они поддаются страху неудачи. А этот страх основан на неудачах прошлого. Так возникает замкнутый круг, и таким людям не удастся полностью реализовать свой потенциал. Почему? Потому что им не хватает настойчивости, чтобы сбросить ментальные оковы прошлого. Все, что у них есть – это история неудачных



попыток что-то совершить, чего-то добиться. В результате они просто не верят, что смогут добиться того, чего хотят, и чего добиваются другие люди. Они начинают верить, что их потенциал – это их прошлое, и эта вера становится реальностью. Они не понимают, что так называемые неудачи – это просто учебные ситуации. Каждый, кто добился успеха, пережил множество неудач и вырос именно благодаря им.

### **Не позволяйте окружающим лишать вас уверенности**

Одному молодому ученому никак не удавалось решить одну научную проблему. Но он отказывался признать свое поражение. Он сказал: «Это вовсе не неудача. Теперь я знаю тысячу способов, которые не работают, поэтому сейчас я гораздо ближе к открытию, чем раньше». Этого ученого звали Томас Эдисон. И разве все мы сейчас не рады тому, что он отказался верить, что его потенциал – это его прошлое, и все-таки изобрел электрическую лампочку?

Если бы над вами потешались одноклассники, а учителя считали вас тупицей, это уже само по себе может лишить всякой уверенности в себе. Но только не этого мальчика. Действительно, он так плохо учился, что родители решили, что с ним что-то не так. Он провалился на вступительных экзаменах в колледж. Но все же поступил туда и в итоге стал знаменитым ученым и получил Нобелевскую премию. Его звали Альберт Эйнштейн.

Другого парня с детства дразнили «Морковкой». Он дважды провалил вступительные экзамены в военную академию. С третьего раза, с большим трудом, он все же поступил туда. Это был Уинстон Черчилль. И он тоже

не позволил, чтобы его прошлое было его потенциалом. Под его блестящим руководством Великобритания дала решительный отпор фашизму.

Еще одного молодого человека исключили из Оксфорда за то, что он начал активную кампанию в поддержку свободы слова и свободы вероисповедания. Отец забрал его домой. Из-за своих убеждения этот молодой человек пять раз сидел в тюрьме. Наконец, он перебрался в Америку и обосновался в Филадельфии. Теперь его именем называется штат Пенсильвания. Его звали Уильям Пенн. Он не позволил прошлому влиять на его будущее – точно так же, как Эдисон, Эйнштейн и Черчилль.

### **Не «давите» свой потенциал**

Один юноша пришел к знаменитому философу и спросил его, как тот приобрел свою мудрость. К изумлению юноши, философ схватил его, потащил к ближайшему фонтану и стал топить. Когда юноша уже готов был задохнуться, философ отпустил его. Мокрый, испуганный юноша с трудом отдышался и спросил: «Зачем вы это сделали? Вы чуть не утопили меня!» Философ рассмеялся и сказал: «Знай, юноша, когда ты захочешь познать истину так же сильно, как только что хотел дышать – только тогда ты найдешь свой путь». Многие из нас не позволяют своему потенциалу «вести» их, потому что именно так они поступали в прошлом. Не «давите» свой потенциал, и не позволяйте никому этого делать. И не «давите» потенциал тех, кто видит в вас лидера и наставника! Ведь никогда не знаешь, кто за тобой наблюдает!



*Каждый,  
кто*

*покорил*

*вершину,*

*когда-то был*

*в самом низу*

– Джек Смит

**В** поисках самой  
заветной  
мечты, нужно ей  
подчиниться —  
только тогда  
возможна победа.  
Возьмите на себя  
ответственность,  
и каждый день  
делайте все, чтобы  
стать таким, каким  
создал вас Господь

— Джек Смит

— Глава седьмая —

## Что вы делаете ради Дня Триумфа?

*Истинный успех — это не только деньги — это  
гораздо глубже. Это достижение нового уровня  
бытия, счастья и служения*  
— Джек Смит —

**К**ак обычно, все сотрудники собрались в местном ресторане на обед — наступило время долгожданного перерыва. Боб, симпатичный парень лет тридцати, проработал в компании больше двух лет. Он никогда не опаздывал, и часто засиживался допоздна, чтобы закончить все дела, не требуя за это дополнительной платы. Руководство компании заметило и ценило это. Но этот день был особенным — об этом знали все, кроме Боба.

Директор компании предупредил сотрудников, что во время обеда Боб получит специальный приз за добросовестную работу, и руководство объявит о его повышении на более ответственную должность.

### **Утраченная возможность**

Директор компании сел за спиной у Боба – чтобы вовремя подать знак присутствующим, но так, чтобы Боб этого не заметил. Сотрудники обедали, разговаривали и ждали, когда же Боб получит свою заслуженную награду. Но этого так и не случилось! Обед закончился. Директор компании встал и поблагодарил всех сотрудников за преданность компании. О Бобе он не сказал ни слова. Сотрудники в недоумении переглядывались.

На следующий день Боба уволили. По компании пошли слухи. Что произошло? Никто ничего не понимал. Но скоро все прояснилось. За обедом директор компании случайно заметил, как Боб стащил со стола кусок хлеба. «Я не могу доверять свой бизнес, а ведь это миллионы долларов, человеку, который ворует со стола?» – объяснил директор.

У каждого из нас бывают моменты, когда нам представляется прекрасный шанс. Но некоторые начинают врать или делать глупости, вроде той, что сделал Боб. Некоторые жертвуют своим успехом и смиряются со скучной и однообразной рутинной, позволяющей им всего лишь, как говорится, держаться на плаву. Другие отказываются от попыток добиться успеха, потому что боятся отказа. Новые возможности и светлое будущее могут лежать прямо у нас под носом, но мы позволяем страху удерживать нас у подножия горы Достижений. Вам когда-нибудь приходилось брать с собой все снаряжение, разбивать лагерь у горы Достижения – только для того, чтобы на следующий день повернуться и уйти?

### **Кто стремится к лучшей жизни?**

Если вы упустили перспективную возможность, наберитесь смелости и сделайте еще одну попытку. Не

останавливайтесь. Откройте возможности. Пусть вас ничто не остановит.

Истинный успех – это не только деньги – это гораздо глубже. Это достижение нового уровня бытия, счастья и служения. Истинный успех возможен только тогда, когда мы берем на себя ответственность за то, кто мы есть и каждый день делаем все, чтобы стать такими, какими хотим быть. Чтобы создать жизнь, о которой вы всегда мечтали, нужно взять на себя ответственность за собственное будущее и прилагать усилия. Примите свободу, необходимую для того, чтобы наслаждаться независимостью, которой вы всегда хотели. Помните обо всех своих успехах и достижениях – это поможет вам поверить в себя и сбросить оковы привычных ограничений.

### **Так близко – и так далеко**

Мне всегда становится грустно, когда я вижу, что человек, который мог бы добиться финансовой независимости, или хотя бы улучшить свою жизнь, не делает этого. Таким людям кажется, что они будут жить вечно, и *когда-нибудь* обязательно начнут действовать. Тем самым, они упускают момент. В тридцати милях от Оубурна, Калифорния, находится местность под названием Мельница Саттера, с которой в 1849 году началась знаменитая «золотая лихорадка». В тридцати милях от Оубурна, только в другом направлении, находится еще одно место, не такое популярное. Здесь, в пещере, нашли тело Джона Маршалла – человека, обнаружившего Мельницу Саттера. К сожалению, он не успел «застолбить» найденную золотую жилу и покинул этот мир больным и нищим. Ему так и не удалось воспользоваться сокровищами, которые по праву могли бы ему принадлежать. Конечно, те, кто последовал за ним и на-

шел золото, могли бы с ним поделиться – но они этого не сделали! Ведь это Джону нужно было заявить о своих правах...

### **Заявите о своих правах**

Вы тоже делаете эту ошибку? Вы тоже упускаете возможности, лежащие прямо у вас под носом? Джон Маршалл заплатил за эту ошибку очень дорого. Никто даже не заметил, что он упустил этот *особый* день – да никого это и не волновало. Именно он нес ответственность за то, чтобы заявить свои права на то, что могло бы принести ему успех – но он этого не сделал. Не берите пример с Джона. Заявляйте о своих правах. Не ждите, не сидите сложа руки, не позволяйте, чтобы награды, принадлежащие вам, получали другие.

Заявите о своих правах в собственном сердце – и тогда найдете свое золото. Сначала мы проводим исследования, изучаем «дело», затем подаем заявку и получаем законное право на золотоносный участок, и только потом начинаем «добычу золота» – то есть, приступаем к действию. Честно и беспристрастно исследуйте свою ситуацию, а потом заполните «заявку» на светлое будущее. Как глубоко вы готовы «копать», чтобы приблизить этот *особый* день своей жизни?

В поисках самой заветной мечты, нужно ей подчиниться – только тогда возможна победа. Возьмите на себя ответственность, и каждый день делайте все, чтобы стать таким, каким созданы

### **А его называли сумасшедшим...**

В книге «Просто так в небо не взлетишь» (*You Can't Fly to Heaven in a Straight Line*) Марвин Филипс рассказывает историю о владельце автосалона по име-

ни Гарсон Райс из Гринсборо, Северная Каролина. Этот парень прославился тем, что за месяц продал 904 новых Тойоты. Это достижение было тем более поразительно, что двенадцать лет назад, когда Тойота только вышла на американский рынок, он продал всего 120 машин за целый год! В итоге он разорился, и ему со всех сторон стали твердить о том, что только сумасшедший может решиться торговать японскими машинами. Но Гарсон никого не слушал. Он стремился к своей мечте. Он не просто хотел успеха, он жаждал его всей душой.

Гарсон стал предлагать покупателям гарантию на 100 тысяч миль пробега. Он стал делать рекламу. Он пришел к выводу, что вести бизнес без рекламы – все равно, что «подмигивать жене в темноте». Вы знаете, что делаете, а она – нет! Гарсон обнаружил семь ключей к успеху:

1. Настойчивость
2. Ожидания
3. Концентрация
4. Энтузиазм
5. Стремление к совершенству
6. Реклама
7. Забота о людях

Да, просто так в небо не взлетишь. И путь к финансовой независимости тоже «просто так» не найдешь. Препятствия, проблемы и трудности будут всегда. Как пишет Марвин Филипс, «о нытиках и слабаках в газетах не пишут». В газетах пишут о таких людях, как Гарсон Райс. Научитесь летать – и в вашей жизни тоже наступит этот *особый* день.

*Д*елайте  
*Д*все ради  
дня триумфа.  
Используйте  
любые  
возможности  
и не останавли-  
вайтесь —  
и этот день  
придет

— Джек Смит



**М**ногие знают,  
чего хотят,  
но и только. Они не  
растут, не меняют  
свои привычки – и  
поэтому не могут  
двинуться в путь.  
А вы? Дорога, по  
которой вы идете,  
приведет вас туда,  
куда вы хотите?

– Джек Смит

— Глава восьмая —

## «Пугало» никуда не приведет

*Если вы сами не добьетесь успеха, кто сделает это за вас?*

— Джек Смит —

**Н**икогда не пытайтесь «убежать» от неуверенности в себе, завернувшись в какое-нибудь теплое одеяло. Тем самым вы создадите себе максимальный уровень комфорта, в то же время «вытеснив» из своей жизни новые возможности. Вы начнете лгать себе – ведь вы еще не реализовали себя, а уже наслаждаетесь комфортом!

У меня – две прекрасные дочери. Когда эти маленькие ручки впервые обхватили меня за шею, я понял, что пора что-то делать со своей жизнью. Я крепко задумался, кем хочу быть – мистером Пугало или мистером Ответственность?

### **Выходите из огорода**

Иногда дети говорят родителям, что когда вырастут, хотят быть похожими на них. Но не важно, ищут

дети нашего руководства, или нет, никто из нас не хочет стать семейным «пугалом». Мистер Пугало все время торчит на одном и том же месте – он не делает ничего плохого, но и ничего хорошего. Все, что с ним происходит, происходит помимо его воли – ведь он никогда не покидает огорода своего хозяина, да у него и нет такой возможности. Он выглядит как человек, но между тем, чтобы выглядеть как человек и жить по-человечески – большая разница. Вставайте на ноги. Трудитесь и действуйте ради того будущего, о котором мечтаете. Тот, кто никуда не целится, всегда попадает в «яблочко».

Однажды в нашей школе был «день профориентации». Консультант спросил нас с другом, кем мы хотим стать после школы. Мой друг сказал: «Я хочу стать бездельником». Все подумали, что это шутка и стали смеяться. «Я не шучу», – сказал мой друг, – «я с детства хочу стать бездельником».

Последнее, что я о нем слышал – он действительно стал бездельником. Он превратился в пугало. Он до сих пор мечтает о «светлом будущем», и при этом не в состоянии удержаться ни на одной работе, а его счета до сих пор оплачивает мамочка.

### **Подготовьтесь к своим мечтам**

Повторю еще раз: без добросовестной работы успеха не добьешься. В детстве знаменитый бейсболист Микки Мэнтл каждый день тренировался играть в бейсбол – он бил по старой шине, подвешенной на веревке. Он делал по 500 ударов в день. Когда он уходил из большого спорта, один репортер спросил его, что бы Микки изменил в своем прошлом, если бы у него была такая возможность. «Я бы бил по этой старой шине не 500, а 1000 раз в день», – ответил Микки. Микки знал,



чего хотел, концентрировался на этом, действовал – и в итоге реализовал свою мечту.

Многие знают, чего хотят, но и только. Они не растут, не меняют свои привычки – и поэтому не могут двинуться в путь. А вы?

Почему так популярны разные лотереи? Почти все мечтают разбогатеть. Но гораздо проще купить лотерейный билет, даже если шанс выиграть составляет один к миллиону, чем действовать изо дня в день, и знать, что результат зависит только от нас. Когда мы отважно действуем в направлении своей мечты, награда будет гораздо больше любого выигрыша в лотерею. Настоящее богатство – то, какими людьми мы становимся в процессе достижения цели.

### **Десять вопросов об успехе**

Возьмите лист бумаги и запишите ответы на следующие вопросы:

1. Какова ваша главная цель или мечта?
2. Что нужно сделать, чтобы она стала реальностью?
3. Готовы ли вы заплатить за это необходимую цену?
4. Что вы сделаете, когда ваша цель будет достигнута?
5. Верите ли вы в себя и в то, что ваша цель достижима?
6. Если вы пугало, то как вы чувствуете себя, когда «торчите» в чужом огороде?
7. Приведет ли дорога, по которой вы идете, туда, куда вы хотите попасть – к вашей главной цели или мечте?
8. Что мешает вам начать двигаться к цели? В каких сферах вам нужно совершенствоваться?
9. Пожалеете ли вы в будущем о том, что не воспользовались возможностью, которая у вас сейчас есть?
10. Если вы сами не добьетесь успеха, кто сделает это за вас?

**«Нет» всегда ведет к «да» – если мы продолжаем идти вперед**

Пугало «торчит» на огороде на перекрестке двух «дорог». Одна называется «Я ничего не делаю», а вторая – «Я делаю вид, что чем-то занят». Не пора ли стать живым человеком и самому возделывать свой «огород»?

Иногда мы боимся услышать слово «нет». Но давайте разберемся. С самого детства каждый из нас тысячу раз слышал это слово. Мы слышим его снова и снова, каждый день. Но это не помешало нам вырасти и стать здоровыми взрослыми людьми. Никакое «нет» нам не помешало.

То же самое касается и бизнеса. Вы не встретите успешного человека, которому ни разу не приходилось слышать «нет». «Нет» – просто составляющая успеха. Но мы почему-то то боимся этого слова! На самом деле, чтобы услышать «да», нужно много раз выслушать «нет».

Не «торчите», как пугало в чужом огороде. Делайте что-нибудь. Вспомните, что вы – живой человек! Сажайте, пропалывайте, поливайте собственный огород. Пугало превращается в живого, счастливого и успешного человека, когда берет на себя ответственность и говорит себе «Да!» Если вам кажется, что уже поздно что-то менять, вспомните слова Махатмы Ганди: «Никогда не бывает поздно. Мы просто не знаем, на что способны».

**Н***икогда*  
**не**

*бывает*

*поздно.*

*Мы просто*

*не знаем,*

*на что*

*способны*

– Махатма Ганди

**Л**учший путь  
добиться  
финансовой  
независимости –  
помогать другим.  
Если ты знаешь, как  
стать богатым, твоя  
ответственность –  
рассказать об этом  
другим. Отказываться  
делиться знаниями –  
эгоистично. Это не  
принесет нам никакой  
пользы!

– Джек Смит



— Глава девятая —

## Отдавать другим — секрет успеха?

*Можете ли вы отдать людям что-то такое, что  
сделает их жизнь богаче?*

— Джек Смит —

**О**н приехал в деревню на шикарном черном лимузине. Куда бы он ни шел, вслед ему люди поворачивали головы. Он вырос в этой деревне, но в 18 лет уехал. Но в этот день его пригласили прочесть проповедь в местной церкви — в детстве он ходил сюда каждое воскресенье. В этот день был большой церковный праздник, и его проповедь была посвящена успеху в жизни. Прочесть ее пригласили именно его — ведь он был миллионером, заботился о людях, и пользовался большим уважением в местной общине.

Его лимузин подъехал к церкви как раз вовремя. Он вышел из машины. Его костюм был сшит на заказ и прекрасно сидел. У него была аккуратная модная стрижка.

Он улыбнулся – у него были белые, ровные зубы. Скоро его окружили прихожане и гости праздника. Церковь, рассчитанная на шестьдесят мест, была переполнена – сегодня, чтобы послушать его, здесь собралось больше двухсот человек.

### **Больше отдавайте!**

Священник коротко представил почетного гостя. Он подошел к микрофону и начал проповедь. «дамы и господа. Для меня большая честь выступить перед вами на этом празднике. Как вы знаете, я не был здесь уже много лет. Меня попросили рассказать вас сегодня о том, что такое успех. Я очень рад этой возможности. Я постараюсь оправдать ваши ожидания».

Он показал на переднюю скамью и сказал: «Вот здесь мы с родителями обычно сидели по воскресеньям. И однажды моя жизнь изменилась именно здесь. Я помню это как сейчас. Однажды в эту церковь приехал проповедник. Он говорил о том, как был миссионером в одной далекой стране, и о том, какую бедность и нищету там увидел. Потом он сказал о том, что если бы у церкви было больше денег, он мог бы сделать для этих людей гораздо больше.

Мне тогда было 15 лет. Я каждый день работал на хлопковых полях вместе с родителями. Все, что оставалось у меня после покупки еды и одежды, я складывал в копилку. Я очень гордился тем, что у меня есть собственные сбережения. Но после рассказа этого миссионера мне вдруг захотелось пожертвовать ему все, что у меня было. Никто не заставлял меня это делать. И мое желание не имело никакого отношения к совести или религиозным чувствам. Днем раньше я купил себе новые джинсы и новые ботинки, и очень этим гордился.

И я отнес в церковь все свои сбережения. И я был невероятно счастлив, когда родители обняли меня и сказали, что гордятся моей щедростью. В тот день я понял одну очень важную вещь. Я понял, что отдавать – определенно лучше, чем получать. Друзья, один из секретов успеха заключается в том, чтобы отдавать. В тот день я отдал все свои сбережения. И сейчас, я каждый день стараюсь отдавать. Я слушаю свое сердце, и всегда стараюсь поступать по совести, во всех сферах жизни и в любых ситуациях. Я считаю, что мне очень повезло в жизни. Я до сих пор не могу поверить, что стал одним из самых состоятельных людей в нашем штате и в нашей стране. Отдавайте, щедро и искренне, помогайте другим и заботьтесь о них. И будете благословлены».

### **Что значит «поступать по совести»?**

Слушатели встретили его речь аплодисментами. Только один человек не аплодировал. Пожилой джентльмен, сидевший в первом ряду, поднял руку. Наконец, выступавший заметил его и спросил, что тот хочет сказать. «Сэр, я не уверен, что понял вас правильно», – произнес джентльмен, – «вы хотите сказать, что стали миллионером, потому что в когда-то отдали все свои детские сбережения какому-то миссионеру?» «Именно так», – ответил выступавший. «Тогда вы могли бы снова отдать церкви все свои деньги?»

В маленькой церкви повисла тишина, а потом слушатели стали смеяться. Этот пожилой джентльмен оказался единственным, у кого хватило смелости усомниться в словах выступавшего – а рассказанная им история, конечно же, казалась неправдоподобной. Отдавать и получать – это не «разовые акции». Это постоянный цикл, непрерывный взаимообмен.

Выступающий улыбнулся и спокойно ответил: «Здесь все началось. В моем сердце проросли семена щедрости – и сейчас я хотел бы заронить их и в ваши сердца. Огромная радость и благодарность, которые я ощутил тогда, когда отдал все свои скромные детские сбережения, и научили меня отдавать – отдавать себя, свою любовь к людям и свои таланты». Потом он стал говорить о том, что отдавать – значит полностью использовать все возможности служить другим и менять мир к лучшему, которые представляются нам каждый день. А такие возможности есть всегда. Например, развивая свой бизнес или профессиональную карьеру, мы каждый день знакомимся с людьми, проявляем к ним интерес, выясняем, каковы их желания и потребности и ищем способы быть им полезными.

Как говорится, «цветите там, где выросли». Всегда ищите способы помогать другим. Мы отдаем, потому что это правильно, и потому, что это приносит удовольствие – а не потому, что хотим получить что-то взамен. Конечно, мы получим что-то взамен, но только в том случае, если в нашем сердце нет ни жадности, ни расчета. Мы получаем благословение не потому, что в пятнадцать лет совершили единственное доброе дело в своей жизни. Благословен тот, кто отдает всегда.

### **Ложь не скроешь – быть, а не казаться**

Тем, чей бизнес или профессия связаны с людьми, нужно твердо верить, что они предлагают людям самые лучшие услуги, продукты или возможности. Лжецов видно сразу – и они очень быстро уходят из любого бизнеса. Есть люди, похожие на рекламные бигборды – на первый взгляд они производят прекрасное впечатление, но если присмотреться повнимательнее, окажется, что

кроме «фасада» в них ничего и нет. Оказывается, что на самом деле они не могут ничего предложить – ни в большом, ни в малом. Они просто притворяются, но людей интересует не «вывеска», а содержание – материальные, реальные свидетельства успеха. Если вы хотите предложить людям какую-то возможность, но сами еще не достигли успеха, это можно делать с помощью лидера, наставника или успешных коллег – до тех пор, пока вы сами не станете достаточно успешны.

По сути, людям нужны две вещи – правда и вера. Если мы предлагаем что-то с заботой и честностью, то наверняка достигнем финансовой независимости и реализуем свои мечты. Следуя высоким этическим стандартам, мы сами становимся важной частью того, что предлагаем другим. Мы сами становимся «подарком» и примером истинной отдачи. Искренне помогайте другим реализовать их мечты и цели, сделать жизнь лучше, преодолевать трудности. Когда мы искренне делимся с другими, те, кто интересуют наши предложения, скоро поймут, что мы – настоящие, что мы не строим из себя то, чем не являемся, и что на нас можно положиться.

### **Отдавать – значит получать**

Чтобы достичь успеха, вовсе не обязательно отдавать все, что у нас есть – но отдавать нужно. Время, таланты, забота, деньги и все, что мы отдаем, в свое время вернутся к нам. Это называется «круговорот энергии». Чем искреннее и бескорыстнее мы отдаем, тем больше нам вернется. Так почему бы не отдавать много?

Услышав слово «отдавать», многие сразу же начинают думать о деньгах. Конечно, можно отдавать и деньги, но смысл принципа отдавания гораздо глубже. Я священник, и я думаю, вы простите меня за обраще-

ние к Библии. В Деяниях Святых апостолов апостолы Петр и Иоанн встречают хромого, который просит милостыню у ворот церкви. Петр говорит ему: «Серебра и золота нет у меня; а что имею, то даю тебе: во имя Иисуса Христа Назорея встань и ходи»

Конечно, никто из нас не может отдавать так много, как Господь. Но то, что мы отдаем, не обязательно изменяется деньгами. Это могут быть знания, наши продукты или услуги, новые возможности, книги, молитвы, объятия, поддержка и что угодно еще. Но тому, кто голоден, не нужны книги, ему нужна пища. Тому, кто всерьез решил добиться финансовой независимости, не нужна копия декларации о доходах миллионера. Ему нужно знать, как этот миллионер добился успеха и понимание того, как повторить его успех.

### **Кому нужно то, что вы можете предложить?**

Отдавать – значит удовлетворить потребность или желание другого человека. А это, в свою очередь, приносит пользу и тому, кто отдает. Это – главный секрет счастья и успеха. Прежде всего, подумайте вот о чем: какую вашу потребность удовлетворяет то, что вы предлагаете другим? Затем искреннее предложите им это – тем самым, вы удовлетворите их потребности. Если то, что вы можете предложить другим, улучшило вашу собственную жизнь, вам будет приятно поделиться этим с другими, не так ли? *«Плати вперед»* – как гласит название известного фильма. Отдавайте то, что когда-то отдали вам. Вот пример, который проясняет эту мысль: лучший способ стать финансово независимым – помогать другим. Если вы знаете, как стать финансово независимым, ваша ответственность – рассказать об этом другим. Держать это знание при себе – эгоистично, и это никому не принесет добра!

### Переступить черту

В 1836 году сто восемьдесят четыре человека отдали свою жизнь в битве при Аламо\*. Говорят, что перед решающей битвой полковник Трэвис выстроил всех своих солдат, встал перед ними и обнажил свой меч. Потом он провел на земле черту и спросил: «Кто из вас переступить эту черту и умереть вместе со мной?» Солдаты переступили черту. Все, кроме одного – Джима Боуи, который был ранен и лежал на носилках.

Большинству из нас вовсе не нужно отдавать свою жизнь на войне. Но чтобы воплотить свои мечты и добиться личной свободы, нужно постоянно отдавать, каждый день служить другим. Отдавать – ключ к свободе – к свободе во всем. Свободные нации стали свободными только благодаря тому, что многие люди пожертвовали ради этой свободой очень многим.

Можете ли вы предложить другим то, что сделает их жизнь лучше? Финансовой независимости можно достичь только тогда, когда другие люди полностью поддерживают наши стремления. Например, другие могут помогать нам деньгами, советами, знаниями, контактами или просто оказать нам моральную поддержку. Я призываю вас, с сегодняшнего дня, стать более щедрым в своем сердце. При любой возможности искренне отдавайте другим то, чем можете поделиться, не ожидая получить что-то взамен – и увидите, как ваша жизнь начнет меняться к лучшему.

---

\* Аламо – поселение в южном Техасе, где состоялось крупнейшее сражение сил мексиканской армии с немногочисленным повстанческим отрядом американских поселенцев. Полковник Уильям Трэвис возглавил войска в битве при Аламо, и в итоге разгромил мексиканскую армию – прим. пер.

*Соткрытым  
Сердцем  
отдавайте то,  
что у вас есть – не  
ожидаая получить  
что-то взамен.  
И увидите, как  
ваша жизнь  
меняется к  
лучшему*

– Джек Смит



**Н***е* стройте  
маленьких планов,  
они не увлекают,  
и поэтому никогда  
не реализуются.  
Стройте большие  
планы, цельтесь  
высоко, надейтесь  
и трудитесь – и  
помните, что  
достойный и  
логичный план никогда  
не подведет

– Дэниел Бурхэм

— Глава десятая —

## Что же такое успех?

*Ставьте перед собой цели, которые заставляют вас развиваться — цельтесь высоко. Никто не заинтересован в вашем успехе больше вас*

— Джек Смит —

**К**ак вы узнаете, что достигли успеха? Некоторые говорят, что все зависит от точки зрения — от того, что считаете успехом именно вы. Конечно, успех — это постепенная реализация достойной цели, мечты или личного идеала. Но это и гораздо больше. Настоящий успех — это еще и душевный покой, здоровье, хорошие отношения с близкими, самореализация, вера и финансовая независимость. По-настоящему успешные люди превосходят собственные границы, и создают жизнь, полную всех этих прекрасных вещей!

Действительно, без здоровья и душевного покоя трудно наслаждаться плодами своего труда. Без хороших отношений с близкими нам не с кем делиться своим успехом. А если у нас нет самореализации и веры,

мы испытываем разочарование в жизни и внутреннюю пустоту. Если у нас нет финансовой независимости, то мы постоянно беспокоимся о деньгах и не можем реализовать себя.

Когда успешный человек достигает цели, он ставит перед собой следующую. Почему? Потому что хочет постепенно реализовать все свои мечты. Он знает, что успех – это путь, а не пункт назначения. Тот, кто не достиг успеха, либо слишком низко целится, либо не целится вовсе – он позволяет ограничениям встать у него на пути. Возможно, он не уверен в себе и не верит, что сможет достичь того, чего хочет на самом деле. Он не верит, что пришел на эту землю именно для того, чтобы достичь успеха.

В одной церкви, где я был священником, каждое воскресенье все служители собирались вместе, поддерживали друг друга и ставили перед собой новые цели. Один из наших священников как-то предложил: «Давайте поставим перед собой цель – добиться, чтобы через пять лет в нашей церкви было не меньше тысячи посетителей в неделю».

### **Слуть пыль**

Мне понравился энтузиазм этого священника. Церковь была основана еще в 30-е годы двадцатого века, и на воскресную службу обычно приходило около ста восьмидесяти человек. Более опытные коллеги считали, что тысяча прихожан – это слишком много и предложили остановиться на цифре в триста человек. Мы понимали, что эта цель вполне достижима, но для этого нам нужно активно работать с местной общиной.

Еще один священник предложил, прежде чем начать действовать ради этой цели, провести «день от-

крытых дверей» и попросить наших постоянных прихожан в следующее воскресенье пригласить в церковь своих родных, друзей и соседей. «Давайте возьмемся за дело и сдуем пыль со скамеек», – сказал другой священник. Мы установили срок достижения цели, но никак не могли договориться по поводу цифры. Я с удивлением наблюдал, как коллеги, раньше не проявлявшие никакого энтузиазма, вдруг загорелись новой целью. Но какая же цифра поможет нам «сдуть пыль»? Все решили, что 200 человек – вполне достаточно! Но я считал, что это слишком мало.

У нас уже было примерно 180 прихожан. В итоге было решено привлечь еще 20 человек. А если новые прихожане станут приходить в церковь с семьями и друзьями, то через две-три недели нас ждет настоящая толпа! Но несмотря на весь пыл, все стали говорить, что если в «день открытых дверей» придет хотя бы на 20 человек больше, чем обычно, это уже будет большой успех. Но я спросил: «Эй, ребята, почему вы так низко целитесь?» Они ответили: «Зато мы точно знаем, что эта цель будет достигнута – и не разочаруемся».

### **Низко целиться – значит готовиться к неудаче**

В следующее воскресенье на службу пришло 199 человек. Да, несмотря на все наши цели и благие намерения пришло всего 199 человек! В чем проблема? Мы целились так низко, цель оказалась такой простой, что никого не мотивировала. Почему? Она была настолько легко достижима, что не побуждала никого действовать. Чтобы достичь ее, не нужно было никаких усилий. Если 20 человек пригласили с собой друга, то остальным 160 уже ничего делать не нужно. Нам оставалось просто наблюдать, кто из наших прихожан работает за нас.

Такая ситуация возникает, если мы бездельничаем и ожидаем, что наш бизнес или нашу карьеру начнут «двигать» наши друзья, коллеги или члены семьи. Но так ничего не получится. По сути, это глупость, не так ли? Конечно, если мы сами активно движемся вперед, окружающие начинают нам помогать. Но если мы сами не подаем им пример активности, они просто не имеют возможности нам помочь.

Если, вместо того, чтобы ставить перед собой высокие цели, мы целимся низко, то нас неминуемо постигнет неудача. Даже если мы достигнем этой цели, то истинного успеха не добьемся. Тогда, в нашей церкви, в «день открытых дверей», мы с женой пригласили троих человек, а они – еще по два человека. Итого – семь новых прихожан. Это значит, что остальные 178 прихожан пригласили всего-то 10 человек – притом, что в тот день пришли почти все наши постоянные прихожане! Мы не достигли своей цели. Хотя один из священников потом сказал: «Прекрасно! Мы хотели, чтобы пришли 200 человек, а пришли 199. Это успех! В следующий раз людей будет еще больше» Как вы думаете, что было потом? Все то время, что я после этого служил в той церкви, «следующий раз» так и не наступил.

### **Истинный успех приходит только честным путем**

Внимательно слушайте, что говорит вам наставник или лидер. Тогда вы сможете эффективно повторять то, что он делает – и в итоге попадете туда, где он уже находится. Ставьте перед собой цели, которые заставляют вас развиваться – цельтесь высоко. Никто не заинтересован в вашем успехе больше вас!

Вы достигнете успеха и узнаете об этом только в том случае, если будете добросовестно трудиться и сде-

лаете для своего успеха все, что нужно. Вы узнаете, что достигли успеха, когда получите то, чего так хотели. Но истинный успех никогда не придет, если человек идет на компромисс со своими ценностями, если он лжет, мошенничает или прокладывает путь наверх нечестными методами. Если мы добились успеха нечестным путем, это значит, что мы используем других людей – такой успех недолговечен, и счастья он не принесет. Все тайное рано или поздно становится явным. Да и что это за жизнь – постоянно бояться, что вас схватят за руку и выведут на чистую воду!

Возможно, вы слышали историю о Шарлемане, который был похоронен сидящим на троне? Его палец вечно указывает на слова из Библии, лежащей у него на коленях. Это отрывок из Евангелия от Матфея, 16:26: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?».

Что же отличает успешных людей? В успешной семье муж и жена искренне заботятся друг о друге. Успешные родители – позитивны, ответственны, внимательны, они поддерживают своих детей в любой ситуации, но при этом остаются твердыми и справедливыми. Они не покупают детям больше вещей, чем нужно, и не балуют их. Они знают, что обязанности родителей состоят не в этом. Успешные люди правильно расставляют приоритеты и не идут на компромисс со своими ценностями или со своей ответственностью.

### **Увидеть улыбку**

Помните о своих духовных, финансовых, эмоциональных целях, о том, какими хотите видеть отношения с близкими, свое здоровье и остальные сферы своей жизни. Но иногда, чтобы достичь какой-то важной

цели, нужно на время отложить в сторону другие цели. Правильно расставляйте приоритеты. Делайте это вместе с членами семьи – тогда вы сможете действовать ради них вместе, как одна команда.

Когда цель будет достигнута, вас ждет удовольствие и чувство самореализации. Достичь цели было сложно, но вы добились ее несмотря ни на что, в каждой ситуации вы проявили добрую волю, характер и уверенность в себе. Настоящий успех отразится в улыбках тех, кому вы помогли, на кого оказали влияние. Они тоже достигнут успеха и счастья, потому что вы осмелились поставить перед собой достойную цель и действовали до тех пор, пока ее не достигли.

**Н**астоящий успех  
отразится в  
улыбках тех, кому  
вы помогли, на кого  
оказали влияние. Они  
тоже достигнут  
успеха и счастья,  
потому что вы  
осмелились поставить  
перед собой достойную  
цель и действовали  
до тех пор, пока ее не  
достигли

– Джек Смит



*О*граничения —  
всего лишь  
плод воображения.  
Представляйте  
себе свою мечту.  
Стремитесь к ней,  
и не позволяйте  
ограниченности  
других вас  
остановить.  
Вас ждет великая  
судьба

— Джек Смит

— Глава одиннадцатая —

## Не ограничивайте себя тем, что думают о вас другие

*Следуйте своей мечте, а не толпе. Наберитесь  
смелости и совершайте поступки, которые  
что-то значат*

— Джек Смит —

**П**ри росте в 170 сантиметров он весил всего 60 килограммов. Его правая рука была короче левой и почти не двигалась — как у многих жертв полиомиелита. В это трудно было поверить, но когда нужно было защитить себя, он ни в чем не уступал другим. Обычно противники недооценивали его — и позже им часто приходилось об этом пожалеть! Он не желал, чтобы его жалели. Он не хотел ничем отличаться от других. Когда на тренировке мы бросали мяч на дальность, он бросал его левой рукой. А когда тренер задавал нам определенное количество отжиманий или приседаний, он делал в два раза больше.

Впервые я встретился с ним в секции таэквондо. Он стал моим тренером! Мне тоже трудно было пове-

ритель, что «инвалид» без одной руки может так классно драться. Понаблюдав за его техникой, я заметил нечто необычное. Работая в спарринге, он никогда не демонстрировал своих способностей и не хвастался. Он предпочитал, чтобы его мастерство говорило само за себя.

### **Никто не мог его остановить**

Однажды у него взял интервью журналист из *Black Belt*, ведущего журнала страны, посвященного боевым искусствам. Меня буквально поразила одна его фраза: «Чтобы мотивировать учеников в зале, мне достаточно просто стоять перед ними. Глядя на меня, кто из них посмеет сказать, что у него что-то не получается?» Он не позволял другим людям ограничивать его, и не использовал свою инвалидность как оправдание. Это прекрасный пример для всех нас. Совершенно неважно, что думают о наших возможностях и способностях другие люди. В конце концов, каждый имеет право на собственное мнение, и каково оно – не наше дело. Не позволяйте, чтобы чье-то негативное мнение останавливало вас. Вместо этого используйте их как «топливо» для «двигателя» успеха.

Помните: никто не заинтересован в вашей мечте больше вас. За ее воплощение отвечаете только вы, и никто другой! Что будет, если тренер по таэквондо позволит другим людям диктовать ему, что делать, а что – нет? Что, если он начнет жалеть себя?

Невероятное мастерство моего тренера говорило само за себя. Я понял это не сразу. Когда я готовился к сдаче первого экзамена, он спросил, что мне известно о процессе присвоения более высокого уровня. Я сказал, что ничего об этом не знаю. Он сказал: «Тогда я расскажу тебе об этом прямо сейчас». «Да, сэр». – ответил я. – «Что я

должен сделать?» Он вывел меня на середину зала (в боевых искусствах он называется «доджо») и мы вступили в спарринг. Он длился минут десять. Потом тренер спросил, получил ли я удовольствие. Я сказал, что да. Как я мог сказать обладателю черного пояса, что чувствую себя полным профаном и неумехой! Он широко улыбнулся и спросил, готов ли я к экзамену. Мне стало страшно, но я сказал, что готов. Ведь я знал, что победителей не пугают трудности. А я хотел быть победителем!

Меня никогда не колотили так изобретательно, так больно и так быстро. Но тренер настолько контролировал себя, что серьезных травм я не получил. Когда «экзамен» был окончен, он сказал: «Спасибо за спарринг. Никогда не стоит недооценивать противника. И никогда не позволяйте убедить вас в том, что вам не удастся получить то, чего вы хотите – и в спорте, и в жизни. Если бы я верил тому, что мне говорили, то вряд ли у меня была бы собственная школа. Я бы всего лишь работал «на дядю» и зарабатывал для него те деньги, которые сейчас зарабатываю для себя».

### **Живите своей жизнью – и пусть люди говорят что угодно**

Меня почти всю жизнь очень волновало, что другие люди думают обо мне и о том, что я делаю. Хотя я ни за что в этом не признавался. Но дело в том, что те, кто, как нам кажется, о нас думают, вовсе этого не делают! У них есть собственные дела и собственные проблемы. Конечно, когда это понимаешь, то сначала испытываешь разочарование. А потом – огромное облегчение. Так что вот вам хорошая новость: вы имеете полное право делать то, что считаете нужным. Конечно, при этом не мешает оставаться вежливым, доброжелательным и учи-

тывать интересы других людей. Но если человек вас не уважает, если он пытается украсть вашу мечту, если он не верит в ваши способности, с этим мириться нельзя. От такого человека лучше держаться подальше.

Меня иногда спрашивают, всегда ли я мечтал стать священником. Каждый раз я смеюсь и говорю, что в детстве я знал только одну религию – язычество. Я никогда не думал о том, чтобы стать священником. На самом деле я мечтаю о том, чтобы попасть на небеса – и мечтаю об этом уже больше тридцати лет. Ради этого и стал священником».

Многие из нас мечтают о чем-то подобном. И какой бы ни была наша главная цель, жизнь – это долгий, извилистый и непредсказуемый путь. По пути к главной цели нашей жизни, мы достигаем каких-то промежуточных целей. Главной цели редко удается достичь, не достигая при этом других целей. Поэтому без настойчивости не обойтись. Тех, кто сдается на полпути, очень много. Именно поэтому их называют «общей массой». Тех, кто отказался от самого себя, можно встретить на каждом шагу. Как ни печально, в их жизни много отчаяния и мало смысла.

Другие люди постоянно пытались навязывать мне самые разные ограничения. Возможно, они считали, что если у них что-то не получается, то не получится и у меня. Возможно, они переносили на меня собственную неуверенность в себе. Тот, кто утверждает, что не сомневается в вас – вот только мечта ваша несбыточна – на самом деле говорит, что не верит, что сам смог бы воплотить такую мечту, и поэтому вы тоже не сможете. Но подобные мнения не имеют к вам никакого отношения – он просто не верит в себя. Если человек пытается «втянуть» вас с свою негативную «программу», и в с этим соглашаетесь, тем самым вы соглашаетесь и с теми огра-

ничениями, которые он навязывает и вам, и самому себе. И вы ничем не лучше его – ведь вы оба бездействуете!

### **Верьте или нет...**

Думаю, вы понимаете, что вероятность того, что в один прекрасный день в вашу дверь постучит незнакомец и вручит вам миллион долларов, равны нулю. У каждого из нас масса знакомых. Я даже не знаю, с каким количеством людей познакомился за всю свою жизнь. Но я знаю всего двух человек, получивших большое наследство, и не знаю никого, кто хоть раз выиграл бы в лотерею. Тем не менее, у каждого из нас есть возможность, которой нужно только уметь воспользоваться. У меня есть несколько знакомых, которые совершенно самостоятельно добились финансовой независимости. Как они это сделали? Они никому не позволяли навязывать им какие-либо ограничения. А еще они понимали, что нужно вовремя воспользоваться благоприятной возможностью и сделать это на все сто процентов.

Ее зовут Маргарет Луиза Брики. Она – прихожанка нашей церкви и живой пример для всех, кто хочет чего-то достичь в жизни. Она начала воплощать свою мечту – писать детские книги – когда ей было около пятидесяти лет. Она придумала прекрасную историю о маленьком кролике по имени Пуши. Одно его ухо короче другого, и он носит с собой маленький мешочек. Пуши никак не мог решить, чем же заняться в жизни, но однажды Пасхальный Кролик\* попросил Пуши помочь ему. Оказалось, что Пуши – и есть Пасхальный Кролик!

Маргарет отнесла свою книжку в издательство. Ее издали – хотя, честно говоря, не очень качественно, и

---

\* Пасхальный кролик – символ католической Пасхи, который находит и приносит пасхальные яйца – прим. пер.

успеха она не имела. Но Маргарет не расстроилась. Она не собиралась отказываться от своей мечты, продолжала верить в нее и решила найти другого издателя. На это ей понадобилось почти восемь лет, но когда это, наконец, произошло, все оказалось даже лучше, чем ожидала Маргарет.

Они с мужем были фермерами. Дела на ферме постепенно приходили в упадок. Им нужна была помощь – иначе они могли просто разориться. Но скоро усилия Маргарет были вознаграждены. Она нашла человека, поверившего в ее талант. Он пригласил ее в тур по восточному побережью, где она читала свою книжку детям – в книжных магазинах и библиотеках. Тур оказался очень успешным – Маргарет продала права на книгу о Пуши за четверть миллиона долларов. Ферма была спасена. А сейчас мы с Маргарет работаем над еще одной детской книгой. Этой замечательной женщине уже под шестьдесят, но у нее множество целей и стремлений!

Если кто-то сомневается в нас, мы часто прячемся в свою «раковину» – нам начинает казаться, что трудно мечтать о чем-то большем, чем у нас есть сейчас. Нам начинает казаться, что мы не заслуживаем большего. Какова бы ни была ваша мечта, будьте уверены, что обязательно найдутся люди, не уверенные в том, что вам удастся ее реализовать. Но что, если произойдет самое худшее, и вы не достигнете своей цели? По крайней мере, вы будете знать, что искренне стремились воплотить свою мечту – а на это способны очень и очень немногие. А пока мы живы, у нас всегда есть еще один шанс. Следуйте своей мечте, а не толпе. Наберитесь смелости и совершайте поступки, которые что-то значат.

*Как долго  
можно  
сидеть в одном  
и том же  
«капкане», на  
одном и том же  
месте, испытывая  
ту же самую боль  
и жалуясь на все  
ту же ситуацию?*

— Джек Смит



— Глава двенадцатая —

## Вы попали в капкан?

*Тот, кто по-настоящему о нас заботится, всегда поощряет нас выбираться из «капканов», в которые мы попадаем*

— Джек Смит —

**Е**го зовут Вальтер, но мы, его друзья, зовем его Большой Коб. Он из тех, кто не станет терпеть, если вы делаете то, чего, по его мнению, делать не следует. А ссориться с ним – себе дороже! Прозвище Большой Коб он получил еще в юности.

Когда ему было лет 13-14, он работал на ферме, где выращивали коз, в Хог Джоу, Арканзас. Однажды на ферму пришел один из клиентов, постоянно покупавших коз – это был довольно неприятный тип, с которым никто не хотел связываться. Коза стоила 50 центов. Но покупатель дал Кобу только 25 центов. Коб сказал: «Мистер, коза стоит 50 центов!» «А я даю за нее только 25 – и не центом больше!» – отрезал покупатель. Но очень скоро он пожалел о том, что сделал.

Обманув Коба, покупатель положил связанную козу в свой пикап и зашел в соседний магазин. А пикап был

очень старый – на переднем сидении зияла дыра, в которую были видны рессоры. В ярости, Коб пошел в сарай и нашел старый капкан. Пока покупатель был в магазине, Коб незаметно установил капкан на сидении и замаскировал его старым покрывалом, лежавшем на сидении – так, что его не было видно. Увидев, что покупатель козы возвращается, Коб быстро отошел.

Он стоял совсем рядом, улыбался и спокойно ждал неизбежного. Покупатель вышел из магазина и сел в пикап – он был хмур и недоволен, но скоро у него на лице появилось выражение крайнего изумления. «Он так орал, что было слышно в соседнем штате», – сказал Коб. Вот почему никто не рискует становиться у Коба поперек дороги. И я тоже.

### **Коротких путей не существует**

Иногда очень легко попасть в капкан, поставленный другими. Подобно нечестному покупателю из этой истории, иногда мы становимся своими злейшими врагами. Некоторые пытаются проложить себе путь на вершину обманом, манипуляциями и мошенничеством. Они искренне хотят добиться успеха, но выбирают для этого неподходящие средства – и тем самым сами создают себе проблемы. Они считают себя умнее всех – но реальность очень быстро доказывает, что это не так.

Коротких путей к успеху не существует. Достижение успеха – это постепенный процесс созидания. К сожалению, многие этого не понимают. Но спрос и предложение существуют всегда. И формула успеха выглядит примерно так:

Продукт + приоритеты + позитивный взгляд на мир + настойчивость + вознаграждение = финансовый успех.

А вы пользуетесь этой формулой, или в вашей формуле чего-то не хватает?

### **Не попасть в «капкан»**

Как избежать близкого знакомства с «капканами»? Внимательно проанализируйте то, что говорят ваши критики. То, что кто-то нечто говорит, вовсе не значит, в это нужно верить. Выбор за вами. Если кто-то критикует вас или сомневается в вас, задайте себе вот эти четыре вопроса:

1. Правда ли это?
2. Все ли так считают?
3. Если это правда, почему я ее не вижу?
4. Если это правда, что мне нужно сделать, чтобы исправить ситуацию?

Например, на работе вы рассказали коллеге, что в свободное время занимаетесь созданием собственного бизнеса. Он говорит, что у вас ничего не получится – что вы просто оторвались от реальности и зря тратите время.

Давайте ответим на четыре вопроса:

1. **Правда ли это?** Нет! Вы и сами знаете, что в этом бизнесе терпят неудачу те, у кого нет мечты, или те, кто не хочет прилагать ради ее воплощения никаких усилий. Вы лично знаете людей, которые начали создавать этот бизнес «с нуля», и при этом находились в гораздо более сложной ситуации, чем вы. В итоге они ушли с работы и ведут такой образ жизни, о котором другие могут только мечтать. Да, вы мечтатель, но ради своей мечты готовы как следует потрудиться.
2. **Все ли так считают?** Нет, не все. Ваш наставник считает, что нужно изначально стремиться именно к тому образу жизни, который вас привлекает.

Когда вы делитесь с ним своей мечтой, но не только не критикует вас, но всячески поддерживает. Он рекомендует вам книги, аудиозаписи и семинары, которые помогут вам двигаться вперед и мыслить позитивно.

3. **Если это правда, почему я ее не вижу?** Тот, кто набирается смелости и решает изменить свою жизнь к лучшему, часто слышат то, что говорит вам коллега. Дело в том, что вы действуете, а ваш коллега – нет. Возможно, он критикует вас просто из зависти. Возможно, вы уже окружили себя позитивно мыслящими и целеустремленными людьми, которые своими руками строят свое «светлое будущее». А ваш коллега и хотел бы к вам присоединиться, но боится это сделать. Скорее всего, он ограничивает самого себя, и его мучают сомнения в себе и негативные мысли.
4. **Если это правда, что мне нужно сделать, чтобы исправить ситуацию?** И снова, то, что говорит коллега – неправда. Лучший способ доказать, что он ошибается – добиться финансовой независимости. Может быть, ваш пример вдохновит его. А если нет – ничего страшного. Ведь у вас появится множество новых друзей, которые поймут и поддержат вас.

Ставьте под сомнение любую критику в свой адрес. Не превращайте ее в оправдание собственного бездействия. Конечно, всегда найдутся люди, которые не верят в вас и в то, что вы делаете, но это не делает их «правыми». Тот, кто по-настоящему о нас заботится, всегда поощряет нас выбираться из «капканов», в которые мы попадаем. Чем скорее вы найдете или заметите таких людей, чем скорее вы поймете, как они важны для вас, тем лучше для вас.

### **Как выбраться из «капкана»**

Людей можно разделить на две категории: те, у кого «есть», и те, у кого «нет». Вы замечали, что некоторые люди смиряются со своей судьбой и готовы всю жизнь оставаться в «капкане», а другие не успокоятся, пока из него не выберутся? «Капканом» можно назвать все, что мы используем как оправдание собственным неудачам и собственному бездействию. Возможно, вы скажете: «Джек, но сидеть в «капкане» больно. Кто же в такой ситуации не станет жаловаться?» Не могу с вами не согласиться. Но как долго можно сидеть в одном и том же «капкане», на одном и том же месте, испытывая ту же самую боль и жалуясь на все ту же ситуацию?

Как бы ни были привлекательны схемы, обещающие быструю прибыль, они не работают. Успех требует настойчивости, преданности и постепенного создания и укрепления отношений с людьми. Покупатель козы, обманувший ребенка, искал легкий путь к финансовой выгоде, и скоро об этом уже знала вся округа. А к тому же, он очень быстро оказался в настоящем капкане, не так ли? Его обман очень дорого ему обошелся.

У меня есть друг, который не пропускает ни одной новой возможности. Сначала он полон энтузиазма, несколько месяцев крутится как белка в колесе, а потом теряет интерес к начатому делу, переходит к следующему – и все повторяется. Эта его «программа» работает уже много лет – и он до сих пор так ничего и не достиг.

Иногда кажется, что хорошо там, где нас нет. Но при ближайшем рассмотрении оказывается, что это не так. И увидев человека, достигшего своей цели, можно с уверенностью сказать, что он умеет избегать «капканов».

**Р**аботая с 9 до 5,  
почти невозможно  
достичь финансовой  
независимости.

Но это возможно  
тогда, когда у нас  
есть хороший план,  
страстное желание,  
концентрация  
и дисциплина,  
помогающие разумно  
распоряжаться  
временем и энергией

– Джек Смит

— Глава тринадцатая —

## Мусорщик

*Планируйте работу, а потом выполняйте свой план*

— Автор неизвестен —

**Л**юди всегда смеялись над этим странным человеком. Он жил в нескольких милях от города, в небольшом поселке. Его дом нельзя было не заметить — это был самый ветхий дом в поселке. Окна были выбиты, электричества не было, а по двору бегали свиньи — у них не было даже загона.

Он никогда не был женат, и у него не было никаких родственников. Тогда я жил у бабушки, в соседнем доме, и несколько раз видел, как он проходил мимо. Он был мусорщиком — уже много лет убирал мусор во всем поселке. Каждое утро он садился в свой старый пикап и объезжал все дворы. Некоторые жалели его. Невозможно было представить себе, как так можно жить.

### **Вкладывайте в свою мечту**

В один прекрасный день выяснилось, что Мусорщик вовсе не дурак и умеет распоряжаться деньгами. Он ку-

пил несколько сот акров земли и часть ее сдал в аренду под мусорную свалку. Благодаря этому, и другим, не менее удачным инвестициям, он стал одним из самых состоятельных людей в городе. Говорят, что после его смерти оказалось, что стоимость его имущества составляет больше миллиона долларов. Не так уж плохо для мусорщика. К чему я рассказал эту историю? К тому, что не стоит судить о человеке по его внешности и по тому, чем он зарабатывает на жизнь.

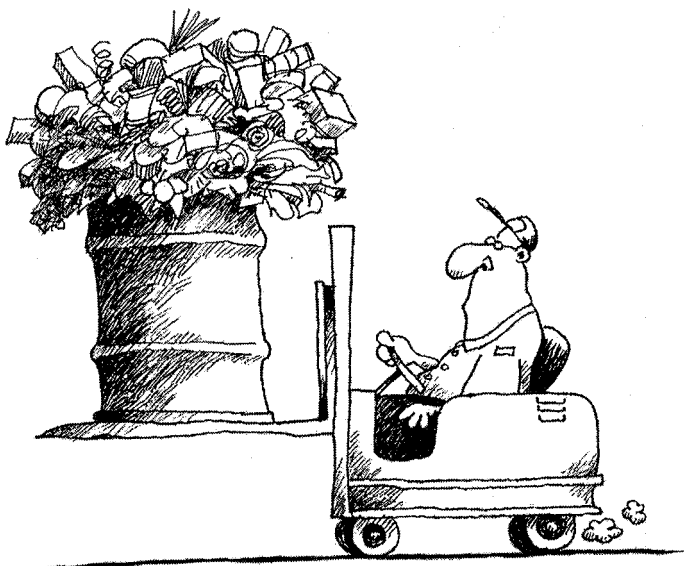
Я знаю, о чем вы сейчас думаете. Меня тоже всегда удивляло, почему состоятельный и умный человек ведет образ жизни мусорщика. Но этот человек был таким, каким был, вот и все. Он хотел стать лучшим мусорщиком во всем графстве – и он им стал. И когда он шел в банк, то имел полное право не беспокоиться о том, что говорят у него за спиной.

### **Не смейтесь над чужими мечтами**

Думаю, ваша цель состоит не в том, чтобы быть лучшим мусорщиком в округе. Но такова была мечта нашего Мусорщика – и он воплотил ее в жизнь. Однажды я рассказал ее во время проповеди, посвященной целям и успеху. Я хотел развлечь аудиторию и произнес фразу, которую всегда говорю своим дочерям: в будущем я никогда не стану приходить к ним на работу и просить картошку-фри и гамбургер. Тогда эта фраза казалась мне забавной.

Но после службы ко мне подошел один человек. «Знаете», – сказал он, – «продавать картошку-фри и гамбургеры – не такой уж плохой способ зарабатывать на жизнь». Я вспомнил, что он – владелец сети местных бистро, и очень состоятельный человек. Его цель состояла в том, чтобы продавать картошку-фри и гам-





бургеры лучше, чем все остальные в нашем округе – и он успешно достиг ее.

То, что нам не нравится, то, что мы считаем «грязной работой», вполне может приносить успех и счастье другим людям. Возможно, некоторые смеются над вами, когда видят ваш бизнес-план. Но рано или поздно над ними будете смеяться вы – особенно по пути в свой банк. Смеется тот, кто смеется последним.

### **Перестаньте болтать**

Один человек как-то сказал мне: «Это ужасно. Каждый раз, когда я говорю своим близким о том, как хочу строить бизнес и менять свою жизнь к лучшему, они начинают смеяться надо мной и критиковать меня. Что мне делать?» «Перестаньте рассказывать близким о своих планах!» – сказал я. Его реакция была настолько потрясающей, как будто я хорошенько ударил его током. Глаза расширились, челюсть отвисла, на мгновение перехватило дыхание. Наконец, до него дошло! Говорите о своих планах только тем, в ком уверены, кто искренне поддерживает вас и не станет критиковать и смеяться. Зачем рассказывать о своей мечте людям, которым на нее плевать? В этом нет никакого смысла – тем самым вы только создадите себе лишние проблемы.

Никогда не позволяйте окружающим навязывать вам те или иные ограничения. Они будут пытаться это сделать, но без вашего разрешения не смогут этого сделать. А кроме того, в достижение *своей* цели вы вкладываете *свое* время, *свою* энергию и *свои* ресурсы. Никто ведь не станет за вас оплачивать ваши счета, не так ли? У каждого из нас только одна жизнь, а наше будущее начинается прямо сейчас. Почему вы должны оправдывать чужие ожидания и жить так, как хотелось бы кому-то

другому? Вы не обязаны этого делать! И чем скорее вы это поймете, тем лучше для вас и для ваших близких.

### **Семь шагов к успеху**

Ниже перечислены семь шагов, позволяющие добиться успеха в любом деле:

1. Планируйте свои действия.
2. Готовьтесь к выполнению плана.
3. Возьмите на себя обязательство выполнить план (если вы этого не сделаете, не ждите, что другие люди будут вам помогать).
4. Покажите свой план тем, кто мог бы с вами сотрудничать.
5. Выполняйте план, чтобы другие люди видели конкретные результаты и следовать вашему примеру.
6. При необходимости корректируйте свой план, возможно, вместе с наставником или лидером.
7. Достигнув цели, поставьте перед собой следующую — никогда не останавливайтесь на достигнутом.

### **Финансовая независимость**

Наш Мусорщик следовал плану, который и сделал его миллионером. Это был не мой план, и скорее всего, не ваш. Каким же был этот невероятный план? Может быть, примерно таким: «Если ты не зарабатываешь деньги, даже когда спишь, больших денег у тебя никогда не будет». Звучит прекрасно, но что это значит? Если сказать просто, то работая с 9 до 5, почти невозможно достичь финансовой независимости. Но это возможно тогда, когда у нас есть хороший план, страстное желание, концентрация и дисциплина, помогающие разумно распоряжаться временем и энергией.

Поразительно, как быстро может измениться мнение о человеке! Мусорщик просто спокойно занимался своим делом. Каждое утро он просто убирал мусор, насвистывая и не обращая внимания на насмешки и жалость окружающих. Только после его смерти мы поняли, почему он так радовался жизни. Этот человек решил стать лучшим мусорщиком в графстве и добился успеха. В то время, когда я заходил в банк, на меня никто не обращал внимания. А Мусорщика называли на вы. Он был мусорщиком-миллионером, а я – просто болтуном. Он работал, а я смеялся над ним и бездельничал. У него была цель, а меня – нет. И мы оба тогда получили соответствующие результаты.

**Е**сть ли  
у вас  
возможность  
сотрудничать  
с другими  
так, чтобы  
при этом  
воплотить  
свою мечту?

– Джек Смит

— Глава четырнадцатая —

## Распахните дверь к возможностям!

*Вы останетесь там, где вы есть и будете и  
дальше сводить концы с концами, или устремитесь  
навстречу своей мечте?*

— Джек Смит —

**С**колько раз вы наблюдали, как какое-то дело приносит другим людям состояние, и думали: «Я тоже мог бы это сделать»? Изобретатель клейких листочков для заметок «Post It» стал очень богатым человеком. А еще вспомните, какой популярностью пользовались когда-то Хула-хуп, кубик Рубика и Тамагочи. Как и вы, я ничего не изобрел. И в этом нет ничего страшного. К счастью, чтобы добиться успеха, не обязательно изобретать что-то новое.

### **Верить, действовать и развиваться**

Многие из нас попадают под негативное влияние окружающих, которые пытаются убедить их в том, что

«выше головы не прыгнешь», и попытки развиваться и менять свою жизнь к лучшему – просто пустая трата времени и сил. Но таких «критиков» очень легко заметить. Они все время говорят о том, что хотят сделать, или что им следовало бы сделать, но так ничего и не делают. Они сами приняли ограничения, навязанные им другими людьми, и теперь используют их как оправдание собственного бездействия. Они постоянно ноют и жалуются, но редко предпринимают конструктивные действия, чтобы улучшить ситуацию.

Они громче всех выражают свое мнение, они чаще всего смеются над другими – и дольше всех не могут решить собственных проблем. Они говорят с большим апломбом, и их слова могут быть весьма убедительны, но на самом деле, они боятся ступить и шагу, чтобы изменить то, что их не устраивает. Они пасуют перед любыми трудностями и не предпринимают никаких усилий, чтобы достичь своих целей.

### **Покидая порт**

Фома Аквинский сказал: «Если бы главная цель капитана состояла в том, чтоб его корабль остался целым и невредимым, его корабль никогда бы не покинул порт». Когда-то эти слова заставили меня задуматься. Я мог бы и дальше оставаться там, где был и, как и раньше, сводить концы с концами, или устремиться навстречу своей мечте. Я мечтал написать книгу. Если бы то, к чему я стремился всей душой и всем сердцем, еще и принесло бы мне деньги – прекрасно. Но для меня это было не главное. Я мог бы и дальше оставаться в «порту» и наслаждаться комфортом и стабильностью. Возможно, вы находитесь в похожей ситуации. Но мне не давала покоя одна мысль: через много лет, когда я со-

старюсь, не буду ли я жалеть о том, что не стал писать? А вдруг мои книги помогут кому-то изменить жизнь к лучшему? А вдруг мои книги сделают лучше меня самого и принесут счастье моей семье? Однажды я почувствовал, что пришло время покинуть «порт». А вам не пора это сделать?

### **Важен каждый**

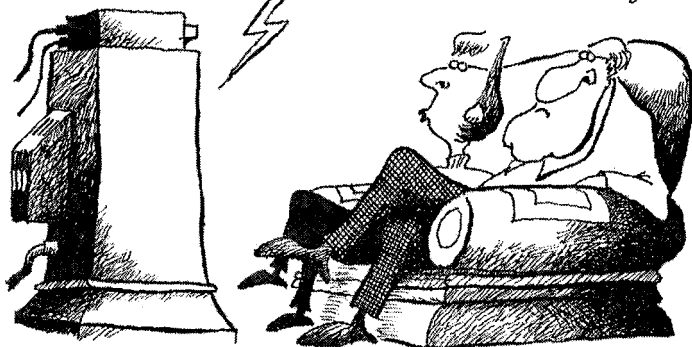
Один человек спросил меня, есть ли у меня собственная философская теория. Я вынужден был признать, что нет. Тогда он заметил, что этот вовсе не мешает мне добиться успеха. Видите ли, некоторые из нас – мыслители, другие – изобретатели, третьи – рекламисты. Кто-то обладает способностями к бизнесу, кто-то может стать хорошим лидером, а кто-то прекрасно умеет помогать людям. Важен каждый. Даже без самого слабого члена команды успех всей команды невозможен. Конечно, у некоторых больше инициативы и находчивости, чем у других, но людей, которые «сделали себя сами» не бывает. Без сотрудничества с другими людьми никакой успех невозможен.

Изобретатель клейких листочков для заметок «Post It» стал состоятельным человеком. Но это произошло только благодаря другим людям. Изобрести – мало. Кто-то должен был производить, рекламировать и поставлять в магазины. То же самое касается и вашей мечты. Подумайте, как лучше всего распорядиться своим временем, энергией и ресурсами, чтобы воплотить свою мечту. Есть ли у вас возможность сотрудничать с другими так, чтобы при этом воплотить свою мечту? Каждый день «рекламируйте» свою мечту самому себе: опишите ее, изобразите ее и поместите там, где часто буде ее видеть. Идите на работу, выполняйте свои обязанности



...итак, мы продолжаем  
нашу круглосуточную  
программу о том, как  
все плохо...

«Ой!»



и постепенно, шаг за шагом, идите к цели. Если в вашей отрасли есть проверенная система, приводящая к успеху, следуйте ей, рассказывайте о ней другим и помогайте им присоединиться к вам. Станьте лидером в своей области.

### **Кто-то обязательно заметит**

Он всегда мечтал играть в футбольной команде колледжа. В четырнадцать лет его рост был 185 сантиметров, но весил он всего 60 килограммов. Когда он вставал прямо и высовывал язык, то становился похожим на застужку-молнию! Но он все рассказал о своей мечте ребятам из школьной футбольной команды, а они рассказали о ней другим.

И однажды все стали смеяться над ним – тощим мальчишкой, которому хватило смелости поделиться своей заветной мечтой с людьми, которые его не понимали. Но в 16 лет он весил уже 70 килограммов и бросал мяч на 60 метров. Тренер сказал, что никогда не видел такого мощного удара у школьника, и взял его в команду. Однажды насмешники заперли его в раздевалке, скрутили и постригли его – им не нравилось, что он носит длинные волосы. Тем не менее, в этом сезоне именно он привел команду к победе. Его мечта продолжала жить, но теперь он никому о ней не говорил.

Он закончил школу, но не смог поступить в колледж. Тогда он ушел в армию, в морскую пехоту. Однажды, когда он играл в футбол с другими бойцами, его заметил один офицер, не пропускавший ни одной игры. Офицер спросил его, не думал ли он о том, чтобы играть в команде колледжа. Он не стал говорить офицеру о своей мечте, и просто ответил: «Да, когда-то у меня была такая идея». Офицер сказал, что мог бы дать ему рекомен-

дацию в колледж, который когда-то заканчивал. К сожалению, он этого так и не сделал.

### «Продвигайте» себя

Вы думаете, что это конец истории? Печальной истории о том, как талантливый человек так и не смог реализовать свой талант... Не спешите. Наш герой, наконец, отслужил положенный срок и вернулся домой. Однажды вместе с младшим братом он отправился на стадион, чтобы понаблюдать за тренировкой местной футбольной команды. Тренер предложил парням переодеться и принять участие в тренировке – стать «противниками» игроков команды. Они с удовольствием согласились.

Правила были такими: братья получали мяч первыми. Если они забивают «противнику», мяч остается у них. Если не забивают, мяч переходит к «противнику».

Итак, наш когда-то «тощий» герой играл в нападении, а его брат в защите. Они получили массу удовольствия – «игра» закончилась со счетом 56:0 в их пользу! Тренер был так впечатлен игрой недавнего пехотинца, что позвонил в местный колледж и дал ему рекомендацию. В итоге парень поступил туда – и получил хорошую стипендию!

Он не был «семи пядей во лбу», и не изобрел футбол. Он просто продемонстрировал свой талант профессионалам. Благодаря этому и исполнилась его мечта. Если бы он поверил насмешникам и отказался от своей мечты, ему оставалось бы только гадать, что могло бы произойти, если бы его мечта все же стала реальностью. Этим парнем был я!

Телеведущий Джонни Карсон, который много лет вел популярное телешоу *Tonight Show*, тоже всегда был открыт к новым возможностям. В 1949 году он окончил

университет Небраски и устроился работать на местное радио. В 1951 году он перешел на радиостанцию KNXT, в Лос-Анджелес. Это был настоящий прорыв – его программа, *Carson's Cellar*, стала очень популярной. Она даже была одной из любимых программ известного комика Реда Скелтона. В 1954 году Скелтон пригласил Карсона стать сценаристом его телевизионного шоу. Однажды, перед самым эфиром, Скелтон упал и потерял сознание. Заменить его было некому – кроме Карсона. Так началась его телевизионная карьера – карьера «Большого Карсона», который в 14 лет показывал фокусы в школе, а потом стал «звездой» телевидения. Мистер Карсон никогда не закрывал дверей перед новыми возможностями и использовал любой шанс, чтобы воплотить свою мечту.

Дверь к новым возможностям открыта перед каждым из нас. Распахните ее и шагните!

**Н***икакие  
оправдания  
не принимаются,  
когда речь идет  
о мечте. Никакие  
оправдания не  
помогут вам  
преодолеть страх  
и воплотить  
мечту!*

– Джек Смит

— Глава пятнадцатая —

## Вам когда-нибудь было по-настоящему страшно?

*Никогда не позволяйте себе жить в страхе.  
Помните, ваша мечта слишком велика, чтобы от  
нее отказываться*  
— Джек Смит —

**Б**ыл 1977 год. Мне позвонили из Слайделла, Луизиана, и предложили место священника в одной местной церкви. Я поехал туда, провел собеседование с другими служителями церкви, а потом мне предстояла встреча с ее руководством.

В тот вечер мы с женой вышли из церкви около 11 вечера. По пути домой мы решили зайти в магазин и купить продуктов. Мы остановились возле магазина, Вики осталась в машине, а я пошел за покупками. Подходя к двери, я заметил крупного мужчину, сидевшего на соседней скамейке. Рядом с ним сидела женщина. Они о чем-то напряженно спорили. Он злобно уставился на меня, когда я улыбнулся, проходя мимо.

### Глаза боятся, а руки делают

Когда я вышел из магазина, эта пара продолжала выяснять отношения – но теперь оба стояли. Я был поражен – я никогда не видел такого огромного громилы! В левой руке он держал целую упаковку бутылок – и это была не кока-кола! Он уже был заметно пьян. Когда я вышел на улицу, он наморщил лоб, поднял свою огромную руку и указал пальцем на меня. А потом произнес слова, которых я не забуду никогда: «Дорогая, сейчас я прибью этого парня!»

Я продолжал улыбаться – я думал, что он говорит о ком-то другом. Я даже оглянулся по сторонам, чтобы посмотреть, с кем это он собрался драться. В ужасе, я понял, что кроме меня на улице никого нет. Он медленно направился ко мне. Конечно, я мог ударить его сумкой с продуктами, но зачем портить продукты? Женщина перегородила ему дорогу и сказала слова, прозвучавшие для меня как музыка: «Дорогой, тебе ничего не нужно мне доказывать». «Ладно», – сказал он. – «Но ты ведь знаешь, что я мог бы прибить его». Она кивнула.

Моя жена наблюдала всю эту сцену из машины. Я быстренько добрался до нее, сел внутрь и смущенно улыбнулся. Пока я застегивал ремень безопасности и заводил машину, она ничего не говорила. Мы отъехали за несколько кварталов. Я остановил машину, посмотрел на свою любимую жену и сказал: «Дорогая, ты ведь знаешь, что я мог прибить этого парня». Она улыбнулась, изо всех сил стараясь не засмеяться, махнула рукой и сказала: «Давай, поехали!»

### Когда встречаешься с «громилой»

Время от времени все мы встречаемся с «громилами». И, как в этой истории, чаще всего они появляются в самое неподходящее время. Некоторым из нас прихо-

дится лицом к лицу сталкиваться с «громиллой» по имени «время», для других это неуверенность в себе. Очень многие раз за разом встречаются с громиллой под названием «замкнутый круг». Этот «громилла» находится у нас в голове. Он постоянно нашептывает: «У тебя нет времени на какие-то дурацкие мечты. Ты занят, тебе надо кормить семью и зарабатывать на жизнь». Но это ерунда!

Каждый из нас хоть раз в жизни обещал себе, что обязательно реализует свою мечту – когда-нибудь, когда у него будет для этого время или возможность. В школе у меня была прекрасная учительница. На самом первом уроке она раздала каждому одинаковые листы бумаги – на обеих сторонах было написано и обведено кружочком слово «Учись!». «Это на тот случай», – сказала она, – «если у вас появится соблазн искать оправдания тому, почему вы не успеваете по моему предмету. Сохраните этот лист. Пусть он напоминает вам, что если вы не будете делать домашние задания, я не приму никаких оправданий». Один из нас спросил, почему слово «Учись!» обведено кружком. «Это замкнутый круг», – ответила она. – «Каждый раз, когда мы говорим, что сделаем что-то, когда наступит «подходящий момент», возникает замкнутый круг. Теперь замкнутый круг у вас уже есть. Он находится вот на этом листе бумаги. Так что теперь вы можете спокойно двигаться вперед».

### **Страх – это лишь оправдание**

Обычно за оправданиями стоит страх. Я все время возвращаюсь к слову «страх», потому что нам нужно как следует с ним разобраться. Одно дело – бояться пьяного громилы на пустынной улице, и совсем другое – бояться того, что рождается в нашем уме. Думаю, вы наверняка встречались с ревноивцами, которые постоянно зацikle-



ны на всяческих негативных сценариях, связанных с их партнерами. Так поступать – значит с самого начала программировать себя на неудачу и постоянно искать оправдания бездействию и нежеланию изменить ситуацию к лучшему. Как сказал один молодой парень, «если бы каждый, кто сам «отговаривает» себя от успеха, давал мне по доллару, через пару лет я стал бы миллионером».

Рассказывайте о своих страхах тому, кто искренне заботится о вас и поддерживает вас – лучше всего, своему наставнику или лидеру. Как только вы вытащите свой страх на свет, он начнет исчезать, а вы сможете думать о том, как преодолеть его, и вам будет проще действовать. Скажем, вы боитесь знакомиться с новыми людьми, и поэтому вам сложно находить новых деловых партнеров. Если вы поделитесь этим страхом со своим лидером, он сможет порекомендовать вам полезные книги, аудиозаписи или семинары, а может быть, познакомит вас с кем-то, кому удалось преодолеть такой же страх. У вас появятся пример для подражания, и уверенность в том, что вы тоже сможете победить свой страх.

### **Будьте преданы своему успеху**

Многие из нас боятся что-то делать, потому что им не хватает преданности своей цели. Поэтому у них нет настойчивости, необходимой для преодоления страха. Такое можно видеть не только в бизнесе, но в любой сфере жизни. Чтобы достичь успеха, нужна уверенность в себе – не самоуверенность, не высокомерие, а честность, прямота и проактивность. Иногда, вместо того, чтобы встать во весь рост и принять вызов, нам хочется спрятаться обратно в свою «ракушку». При этом мы снова и снова наблюдаем, как другие совершают прорыв и достигают своей цели или выходят на новый

уровень успеха. Кажется, что те, кто преданы сложившемуся статус-кво, сидят в «зрительном зале» жизни и со стороны наблюдают за теми, кто «играет» на сцене, активно действуя ради своих целей. Наберитесь смелости и возьмите на себя ответственность за ситуацию. Для этого нужно не так уж много – шаг за шагом преодолевать инерцию. Главное – начать двигаться, с каждым шагом идти вперед будет все легче и легче.

У меня есть друг, который несколько раз становился «лучшим сотрудником года» в своей компании. Я спросил его, в чем разница между ним и другими сотрудниками. «Джек, я не боюсь услышать «Нет!»» – сказал он. Он уверен, что предлагает клиентам качественные продукты и делает это с энтузиазмом, не привязываясь к конечному результату. Он честный, дружелюбный человек, и всегда искренне готов помочь другим. Поэтому у него много постоянных клиентов, которые обращаются только к нему. Он стремится к своей мечте – стать лучшим в своей области, и подтверждает это делом. Ему, конечно же, известно слово «неудача», но к нему оно не относится.

Известный психиатр, доктор Карл Меннингер, писал: «Отношение к фактам важнее фактов». Очень часто успехи и неудачи – следствие нашего отношения к жизни. В книге «Что делать, когда не знаешь, что делать» (*What to Do When You Don't Know What to Do*) Рэнди Симмонсин рассказывает замечательную историю, принадлежащую Полу Харви: несколько лет назад в США возникла эпидемия похищений самолетов. Чаще всего самолеты «угоняли» из аэропорта Майами. Один самолет был угнан прямо в воздухе – по пути из Майами в Нью-Йорк. Угонщик приказал: «Поверните самолет – мы летим в Гавану, на Кубу». Пилот видел, что этот человек настроен серьезно и подчинился.

Но произошла странная вещь. Когда угонщик достал оружие и стал пугать пассажиров, они вдруг начали смеяться. Они веселились весь полет – пока самолет летел в Гавану. Они продолжали веселиться и тогда, когда самолет приземлился, и начались переговоры между представителями американского и кубинского правительства. Казалось, они воспринимают все это происшествие как хорошую вечеринку.

Если не считать пилота и угонщика, не смеялся только один человек. Ему было не до смеха. Он беспокоился, что угонщик может агрессивно среагировать на веселье пассажиров. Это был телеведущий Ален Фант, который много лет вел телевизионное шоу «Скрытая камера». Оказалось, что когда пассажиры увидели его в салоне, они решили, что участвуют в очередном шоу, и все время ждали, когда Фант встанет и скажет: «Вас снимает скрытая камера!» Угон самолета был настоящим, но пассажиры думали, что это розыгрыш. Поэтому они расслабились и прекрасно провели время.

Думаю, вы меня поняли. Отношение к фактам важнее самих фактов. В прошлом каждого из нас есть какие-то факты. Вопрос в том, позволяем ли мы этим фактам влиять на наше будущее.

Я никогда не встречал человека, которому бы недоставало преданности. Одни преданы тому, чтобы оставаться там, где они есть, а другие – тому, чтобы двигаться вперед, несмотря ни на какие преграды. Один из моих деловых партнеров – самый успешный профессионал в своей области. Всегда и всему он говорит «Да!» – и получает благодаря этому огромные деньги.

### **Ничего не считайте само собой разумеющимся**

Я скажу об этом успешном бизнесмене еще одно: он не станет сидеть и слушать всякую ерунду. У него нет

времени на то, чтобы возиться с пассивными и жалеющими себя нытиками. А к своей семье он относится не менее серьезно, чем к своей работе. Они с женой ничего не считают само собой разумеющимся – они знают, что каждый день жизни дан нам для того, чтобы радоваться, помогать другим и готовиться ко дню завтрашнему.

История о «громиле», с которой я начала эту главу, довольно забавна, и мне нравится ее рассказывать. Но в ней есть важный урок. Возможно, чтобы попасть туда, куда мы хотим, нам придется справиться с несколькими «громилами» – как библейскому Давиду. Давиду было всего 17 лет, когда ему пришлось сражаться с Голиафом – гигантом, наводившим ужас на всю страну. Перед битвой Давид стал выбирать снаряжение. Сначала он хотел надеть латы царя Саула, но потом решил этого не делать. Он взял пять гладких камней и смело отправился на бой с Голиафом. Вообще-то, ему нужен был всего один камень, но у Голиафа было четверо братьев. Противники встретились и обменялись «вежливыми» словами. Давид поднял над головой пращу с камнем, раскрутил ее и – бах! Камень попал в цель, Голиаф был повержен, а Давид стал царем.

Вот что я хочу вам сказать: многие считали, что Давиду никогда не победить гиганта Голиафа. Но Давид посмотрел ему прямо в глаза и подумал: «Этот гигант – гигантский шанс для меня!» Именно так относитесь к своей мечте. Встаньте во весь рост и возьмите на себя ответственность за свою жизнь – чего бы это вам ни стоило. Никогда не позволяйте себе жить в страхе. Помните, ваша мечта слишком велика, чтобы от нее отказываться. Прицельтесь как следует – и смотрите, как стрелы успеха попадают в цель!

*Я никогда не  
встречал  
человека, которому  
бы не доставало  
преданности. Одни  
преданы тому,  
чтобы оставаться  
там, где они есть,  
а другие – тому,  
чтобы двигаться  
вперед, несмотря ни  
на какие преграды*

– Джек Смит

**Б**ездействие,  
вызванное  
нерешительностью,  
ведет к отречению  
от многих  
желаний. Действие,  
основанное на  
позитивном  
воображении, ведет  
к их исполнению

– Джек Смит

— Глава шестнадцатая —

## Покинуть долину Сомнения и начать восхождение на гору Достижения

*Нерешительность делает нас заложниками  
негативных представлений*

— Джек Смит —

Две сестры – одной 13 лет, а другой – 16, сидели в церкви на том же месте, где и обычно сидели, вместе со своей матерью. Но на этот раз их мама не пришла на службу – она осталась дома с младшим сыном. Перед этими двумя совершенно обычными девочками сидела одна дама – она часто посещала наши службы. Эта дама всегда была безукоризненно одета и очень любезна. В ней удивляло только одно – она носила высокую прическу – как было модно лет двадцать назад. И ее прическа была *очень* высокой.

Младшая сестра вечно жевала жевательную резинку – даже когда все прихожане вставали и пели псалмы перед службой. Так было и на этот раз. Все вста-

ли. Вдруг девчонка чихнула, жвачка вылетела у нее изо рта и прилипла к волосам дамы. Присутствующие заметили это и стали хихикать и показывать пальцами. Девочка растерялась. Что делать? Вежливо извиниться перед дамой и объяснить, что произошло? Или оставить все как есть, и пусть о постороннем предмете позаботится парикмахер дамы?

### **Просите помощи**

После службы девочка, со слезами на глазах, подошла к священнику – ее нерешительность переросла в сильную тревогу. «Я совершила ужасный поступок», – сказала она, – «мне нужно решить, что делать, и мне нужна ваша помощь», – сказала она сквозь слезы. Она рассказала священнику, что произошло. «Вот эта женщина, только не смотрите на нее», – сказала она. «Идем со мной», – ответил священник. «Прямо сейчас?» – испуганно спросила девочка? «Да, прямо сейчас», – сказал священник. – «Эта дама собирается уходить. Действовать нужно быстро!»

### **Не прячьтесь от ситуации – уходите из долины Сомнения и начните подъем на гору Достижения**

Священник направился к даме. Девочка робко шла за ним. Он подошел к ничего не подозревающей даме и спокойно объяснил ситуацию. Девочка уже по-настоящему рыдала, казалось, ее слезы сейчас потекут по проходу между скамьями. «Милая, не могли бы мы с вами направиться в женскую комнату и поговорить наедине?» – спросила дама. Глаза девочки, все еще наполненные слезами, округлились, и в них отразился настоящий ужас. С невероятной невозмутимостью дама взяла девочку под руку, и они удалились в женскую уборную.



Через десять минут они вышли оттуда – они улыбались и болтали, как лучшие подруги. Священник едва узнал даму – ее высокая прическа исчезла. Оказалось, это был парик, и теперь она несла его под мышкой. Оказалось, что дама потеряла волосы после химиотерапии, и они только начали отрастать – поэтому она и носила парик. Она сказала девочке, что ей было так жаль свои волосы, что она купила самый большой парик, который только смогла найти.

Многие из нас живут в долине нерешительности. Такие люди снова и снова спрашивают себя: «Стоит ли повести себя честно и преодолеть ситуацию, или лучше просто подождать – вдруг все образуется само собой, без моего участия?» Они так напуганы, что не могут ступить и шагу. Но такая привычка не только не поможет добиться успеха – она сводит на нет любые усилия, даже самые искренние и честные. Бездействие, вызванное нерешительностью, ведет к отречению от многих желаний. Как показывает эта история, многие вещи и события вовсе не так ужасны, как кажется на первый взгляд. Просто не нужно заранее «пугать» себя, вызывая в своем воображении негативные образы. Преодолевая нерешительность и отваживаясь говорить правду, мы попадаем на следующий уровень личного развития – возможно, чтобы воплотить в жизнь нашу мечту, нам не хватало именно этого. Это не всегда просто, но чтобы достичь нового уровня успеха и свободы, такой прорыв необходим. Без него мы навсегда увязнем в привычных моделях мышления. А может быть, даже начнем деградировать, и ограничения, навязанные нам другими людьми, или нами самим станут еще более жесткими.

### **Реальное или воображаемое?**

Говоря об успехе и об ограничениях, важно помнить, что есть реальное, а есть воображаемое: ситуация

со жвачкой в парике была реальной. А размышления девочки о том, как среагирует на эту ситуацию дама, были плодом ее воображения. Эти размышления только увеличивали ее страх и ее нерешительность. Лучше всего, если бы она честно сказала даме о том, что случилось, и при этом верила, что так или иначе, но все уладится – как бы ни восприняла дама ее честность.

Мечта – это продукт нашего воображения. На ней нужно сосредоточиться – и тогда она будет расти и развиваться. Мечта реализуется благодаря действиям, основанным на позитивных образах. А нерешительность и попытки избежать трудностей вызывают к жизни негативные образы и, в конечном итоге, делают нас несчастными. Как мы уже говорили, перемены могут быть болезненными – но они необходимы! Любое достойное предприятие невозможно без трудностей. Трудности – просто часть процесса перемен.

Можно поставить ногу на газ, а можно – на тормоз. Это первое решение, которое мы принимаем, когда размышляем о том, чего хотим. Мы «прикидываем», действовать или нет. Затем мы следуем принятому решению – ставим ногу на газ или на тормоз. Один человек видит возможность, сомневается, нажимает на тормоза и остается в долине Сомнения. А другой видит возможность, ту же, что и первый, решает воспользоваться ею, жмет на газ и на всех парах мчится к цели.

Почему так происходит?

Ответ зависит от множества переменных: личный опыт, характер, окружение, наличие или отсутствие поддержки семьи и друзей и, в конечном счете, наличие или отсутствие личной инициативы. Вы не хуже меня знаете, что многим из нас не хватает внутренней мотивации – мы живем в стране негативных образов и нерешительно-

сти. В то же время, мы мечтаем о лучшей жизни – идет ли речь о финансах, духовности, любви и так далее. И если бы у нас был стимул, достаточно знаний, поддержка, то у нас, конечно же, было бы больше мотивации, мы стали бы смелее проявлять свои истинные чувства и желания, нажали на газ и улучшили бы свою жизнь.

### **А вы мчитесь к своей цели?**

А что делаете вы? Вы жмете на тормоз или до отказа выжимаете газ? Чтобы прочувствовать эту аналогию, сядьте в свою машину, заведите мотор, а потом нажмите на тормоз. Что произойдет? Вы сидите в машине, которая может доставить вас туда, куда вы только захотите, но вы решили нажать на тормоз. Теперь уберите ногу с тормоза. Что происходит? Двигатель работает, но машина никуда не едет. У вас есть средство передвижения, способное увезти вас хоть на край света, но вы стоите на месте. А теперь заведите двигатель и нажмите на газ. Что происходит теперь? Вы начинаете двигаться вперед. Ваши тело, ум и дух работают вместе ради цели этого дня.

А теперь слушайте внимательно. Можно все время жать на тормоз, или просто сидеть в машине с работающим двигателем – принимать решения, которые никуда нас не приведут. Каждому из нас нужны стимул и поддержка – нужен кто-то, кто поможет нам двигаться дальше, чем мы могли себе представить – выходить из своей зоны комфорта и расширять ее. Лично меня всегда поддерживали семья и друзья – они мягко и тактично подталкивали меня к тому, чем я хотел заниматься. Моя мечта важна для них, потому что я сам важен для них. Но даже если бы моя мечта никогда не исполнилась, они все равно любили бы меня. Разве может не мотивировать такая ситуация – ведь в ней нечего терять?

### **Когда «они» считают, что у вас ничего не получится**

А что же делать, если семья и друзья не только вас не поддерживают, но считают, что у вас ничего не получится? Что, если вы решили изменить карьеру, создать бизнес или сделать что-то еще, а те, кто, *думает*, что любит вас, твердят вам, что ничего не выйдет?

Я хочу рассказать вам одну историю. Однажды бродячий охотник на белок шел по лесу. Вдруг справа, в кустах, он услышал какой-то шум. Он поднял ружье и стал ждать. Он хотел посмотреть, что это – хотя это уж точно была не белка! Он думал, что это мог быть олень, но убить его он не мог – это было запрещено законом. Ему просто было любопытно, что это может быть.

### **Реальная мотивация**

Звук приближался. Затем у охотника возникло ощущение, что в лесу повисла мертвая тишина. Метрах в 60 от него из кустов появился огромный медведь гризли. Он шел прямо на него! Охотник знал, чего в таких случаях *не нужно* делать, но все равно это сделал: он бросил ружье и со всех ног кинулся бежать. Этого тоже делать не следовало! Медведь быстро приближался, а охотник выбежал на большую поляну, на которой росла одинокая сосна. Подбежав к дереву, он увидел, что самый первый сучок был метрах в четырех от земли, а охотник не был прыгуном в высоту!

Ситуация выглядела безнадежной, но другого выхода не было. Медведь был уже почти за спиной, охотник даже слышал его тяжелое дыхание. Спасая свою жизнь, охотник прыгнул и попытался зацепиться за сучок. Адреналин стучал у него в висках. Несколько попыток – и ему удалось это сделать! Охотник повис, зацепившись за сучок, и висел до тех пор, пока медведь

не понял, что пообедать ему не удастся. Вот что такое мотивация, друзья мои.

Дейв Томас, основатель компании Wendy's, третьей по величине в мире сети ресторанов быстрого питания, начал работать в 12 лет, в местном бистро в Ноксвилле, Кентукки. Позже он стал управляющим филиала ресторана Kentucky Fried Chicken и встретил человека, который оказал огромное влияние на его жизнь, полковника Гарланда Сандерса, основателя компании. Полковник был настоящим лидером, который никогда надолго не задерживался в долине Сомнения.

В 1969 году Дейв открыл свой первый ресторан Wendy's в Колумбусе, Огайо. Сейчас только в США и Канаде 6 тысяч ресторанов этой сети, а ее ежегодные объемы продаж составляют 7 миллионов долларов. Не так уж плохо для человека, назвавшего свою сеть ресторанов в честь дочери и решительно устремился к своей мечте. Дейв никогда не стремился к известности. Когда ему было полтора месяца, его усыновила семья из Мичигана. Он всегда говорил, что всего лишь умеет готовить гамбургеры. Вот пример скромного человека, не признающего никаких ограничений.

Если вам говорят, что у вас ничего не получится, возможно, это именно та мотивация, которая вам нужна. Представьте себе, как будет замечательно, когда вы докажете, что ваши «доброжелатели» ошибаются. Покажите всем, на что способны, когда у вас есть настоящая мотивация! Покидайте долину Сомнения и начните восхождение на гору Достижения. А потом поощряйте своих коллег, друзей и членов семьи сделать то же самое.

*Э*то ваша  
жизнь. Либо  
вы воплощаете  
свои мечты, либо  
они умирают.  
Наше завтра  
зависит от  
решений, которые  
мы принимаем  
сегодня

– Джек Смит

**М**оей  
«страховкой»  
была моя ложь  
самому себе. Я  
пользовался этой  
«страховкой»  
почти 30 лет... А  
у вас тоже есть  
«страховка»?  
Каковы ваши  
оправдания?

– Джек Смит

— Глава семнадцатая —

## У вас есть «страховка»?

*Что мешает вам жить так, как вы мечтаете?*

— Джон Смит —

**М**ы с вами никогда не встречались, но у нас наверняка есть кое-что общее. Когда вы стоите у лифта, и вам нужно ехать вверх, а указатель показывает, что лифт едет вниз, вы все равно нажимаете кнопку? Да? Я тоже. Как будто у нас есть какая-то магическая власть над лифтом. Вы когда-нибудь входили в комнату, где горит свет, и машинально выключали его, думая, что включаете? Да? Я тоже! Может быть, мы родственники?

### **Что между нами общего**

Скорее всего, у нас есть и еще кое-что общее. Это детские страхи. Прежде чем лечь спать, вы заглядывали под кровать, или просили родителей заглянуть в шкаф и проверить, закрыты ли окна? И почти каждый из нас помнит, как ночью видел или слышал что-то страшное.



В ужасе, мы заворачивались в одеяло – самым твердым и пуленепробиваемым одеялом в мире. Нам казалось, что тот, кто сидит в шкафу или крадется по комнате, доберется до нас, если из-под одеяла будут торчать руки или ноги. Почему? Никто не знает.

Когда я впервые по-настоящему испугался, мне было 10 лет. У нас в гостях были друзья моих родителей. Когда мне пришло время ложиться спать, папа велел мне почистить зубы и отправляться в свою комнату. Я не хотел, потому что к моей комнате вела длинная и темная лестница. Все же, как большой и смелый мальчик, я стал подниматься по лестнице, и где-то посередине перестал видеть взрослых. В страхе я вбежал в свою комнату, закрыл дверь, как велел мне папа, и перестал слышать, что происходит внизу.

Я очень быстро разделся, надел пижаму, лег в постель и выключил свет. И тут же почувствовал: что-то не так. Когда мои глаза привыкли к темноте, я увидел в комнате силуэт человека. Он молча и зловеще стоял перед закрытой дверью.

### **Есть ли защита?**

Я замер от страха. Я не мог произнести ни слова. Я думал, что если закричу, «человек» бросится на меня, а если мне на помощь придут мама с папой, он нападет и на них. Поэтому я поступил так, как поступил бы на моем месте любой десятилетний мальчик: с головой закутался в одеяло. Если я буду под одеялом, он меня не заметит!

Сердце колотилось в груди, я старался не шевелиться. Я ждал, когда же «он» набросится на меня. Выглядывая из-под одеяла, я видел, что «он» стоит там же, где стоял, словно статуя. Я подумал, что можно выпрыгнуть в окно, но на улице было темно, да и пры-

гать со второго этажа я не решился. Наконец, под утро я заснул. Встало солнце. Я проснулся. Я открыл глаза, и опять увидел «его»! Но это был не человек.

На двери была вешалка. Мой папа повесил на нее свой пиджак, а сверху повесил свою шляпу. Со стороны пиджак и шляпа действительно выглядели как человек, опустивший голову, чтобы его не узнали. Я невольно улыбнулся. Я встал, оделся, и направился к двери. Вдруг «фигура» направилась ко мне! Я отскочил и вскрикнул от неожиданности. Это был отец, который вошел в мою комнату, чтобы разбудить меня. Он рывком открыл дверь, а мне, десятилетнему мальчику, показалось, что монстр ожил и решил, наконец, на меня наброситься.

Как вы думаете, хорошей ли защитой было мое одеяло? Ведь мы с вами понимаем, что «монстр» существовал только в воображении мальчика. Какими же «одеялами» вы укрываетесь от опасности сегодня? И спасают ли они вас?

### **Оправдать свои действия**

Мы ищем самые разные средства, чтобы оправдать свою правоту, чтобы оправдать свои действия или свое бездействие. Когда я впервые в жизни читал проповедь, меня пригласили в гости один из самых активных прихожан местной церкви и его жена. Это был замечательный человек с прекрасным чувством юмора. Когда я уже собрался уходить, он сказал, что хочет мне что-то показать. Он привел меня на кухню, открыл холодильник и достал почти полную бутылку вина.

«Ваше преподобие, я знаю, что церковь не поощряет выпивку. Но когда-то у меня были проблемы с пищеварением, и доктор порекомендовал мне выпивать на ночь стаканчик вина». Потом он закрыл холодильник и

показал рецепт. Я не мог не обратить внимания, что он был выписан еще в 1956 году. А вся эта история происходила в 1978 году. Он заметил мою реакцию и сказал: «Но в рецепте ведь не сказано, когда нужно прекратить лечение». Для него, оправданием ежедневной выпивки был рецепт, выписанный 22 года назад!

### **Тот, кто ищет оправдания**

Я видел множество людей, которые постоянно ищут оправдания своему бездействию. Они прячутся под одеялом, словно испуганные дети и думают, что если они не видят опасности, то ее не существует. Они оправдывают свое бездействие самыми разными причинами:

1. У меня нет времени.
2. У меня не получится.
3. Это ничего не даст.
4. Я уже пробовал, и у меня ничего не вышло.
5. Мои друзья пробовали, и у них не получилось.

Оправдания всегда одни и те же, идет ли речь о вере, о бизнесе, или о любых других аспектах жизни, меняются лишь детали. Но любые оправдания – это просто ложь. Почему бы не сказать правду – например, что вам не интересно. Если вас что-то не интересует, можно вежливо, но уверенно сказать «Нет». Будьте честны. Вы ведь хотите, чтобы другие люди были честны с вами, а не искали оправдания своему поведению? Тогда относитесь к другим точно так же.

### **Поменяйте страховку**

Может быть, вы недоумеваете, причем тут страховка? Опять же, может быть, мы с вами в чем-то похожи. Я обзавелся более совершенной страховкой. Думаю,

ни у кого не было такого количества оправданий, как у меня. Я написал четыре книги, их рукописи лежали у меня в кабинете – и я боялся, что их кто-то прочтет, а мысль о том, чтобы отправить их издателю вызывала у меня настоящий ужас! Только в 50 лет я сделал то, о чем начал мечтать в 20. Я все время откладывал и искал любые оправдания тому, чтобы ничего не делать – от плохого правописания до перхоти.

Вранье самому себе долго было моей страховкой. Я пользовался ею почти 30 лет – как и тот человек, который 22 года пил вино. А вы? У вас тоже есть похожая страховка? Каковы ваши оправдания? Это ваша жизнь. Вы можете или воплотить свою мечту, или позволить ей умереть. То, каким будет ваше завтра, зависит от того, какие решения вы принимаете сегодня.

*Покажите  
другим, на что  
вы способны, когда  
мотивированы на все  
сто. Выходите из  
долины Сомнений и  
начните восхождение  
на гору Достижений.  
А потом  
вдохновляйте коллег,  
друзей и членов семьи  
сделать то же самое*

– Джек Смит

**Г**оре вам,  
если ваша  
работа вам  
не по сердцу.  
Измените эту  
ситуацию – и  
ваша жизнь  
засияет

– Джек Смит

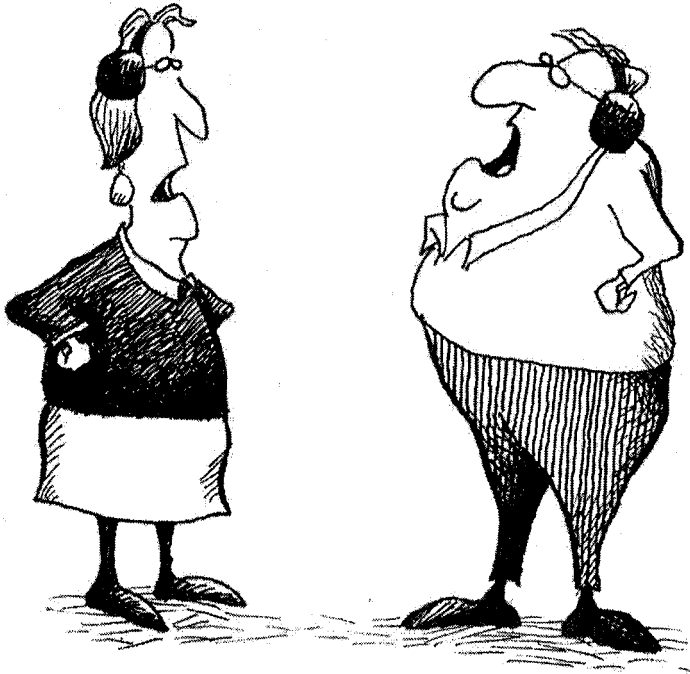
— Глава восемнадцатая —

## Вы умеете слушать?

*Многие каждый день работают с утра до ночи,  
и при этом много лет мечтают о финансовой  
независимости*  
— Джек Смит —

Э то была еще одна долгая ночь в больнице. Я провел ее у постели друга, который был серьезно болен. Я провел здесь всего несколько часов, а его семья — уже несколько дней. Его жена попросила меня выйти в коридор — она хотела поговорить со мной наедине. Мы обсуждали состояние ее мужа и прогнозы врачей. Из соседней палаты в коридор вышла пожилая женщина и стала звать медсестру.

Потом нам сказали, что эта женщина поступает так каждый день. Но на этот раз медсестра не спешила в ее палату. Поэтому мы с женой моего друга решили сами помочь ей. Как только мы вошли в ее палату, появились медсестра и врач. Мы вышли, но все равно слышали разговор, происходивший в палате.





### **Как ваш слух?**

«Как вы себя чувствуете?» – спросил врач. «Что?» – спросила женщина, Мы поняли, что она глуховата. Доктор повторил свой вопрос, на этот раз громче. «Хорошо, у меня сегодня день рождения». «Ух ты», – сказал врач, – «так вы Стрелец?» «Что?» – опять спросила женщина. «Я сказал, что вы Стрелец», – закричал врач. «Что-что?» – снова спросила она. «Вы Стрелец!» – крикнул врач ей в самое ухо. «Нет, я католичка!» – с гордостью ответила она.

Может показаться, что эта история никак не связана с успехом, но в ней есть параллели с реальной жизнью. Такие ситуации часто происходят, когда кто-то, кто способен исцелить наши раны, находит время честно и откровенно поговорить с нами. А мы при этом или просто не слушаем его, или не понимаем, почему он к нам «привязался». Но в этой истории есть и еще кое-что. У той пациентки были серьезные проблемы со слухом. Но у тех, о ком я говорю, прекрасный слух. Просто все, что им говорят, влетает им в одно ухо и вылетает в другое.

Например, некоторым можно снова и снова рассказывать о том, как достичь финансовой независимости, но они не хотят слушать. Это именно те, кто громче всех жалуется на жизнь. А у вас хороший слух?

### **Утраченные возможности**

Когда мне было 12 лет, в моей коллекции было больше пяти тысяч бейсбольных карточек. В тот год я собрал как минимум по одной карточке каждого игрока Национальной и Американской лиг. В моей коллекции также было несколько карточек Бейба Рута, Микки Ментла, Билли Мейса, и других игроков. Такая огромная коллекция была предметом зависти других мальчи-

шек. Потом настал тот роковой день, когда мы должны были переехать в другой штат, и мама сказала, что не собирается тащить за собой бесполезный ворох карточек. Я возразил, что мой школьный тренер по бейсболу считает, что когда-нибудь моя коллекция будет очень дорого стоить, а она ответила, что он, должно быть, сошел с ума. И я подарил всю свою коллекцию лучшему другу.

Стоит ли говорить, сколько сейчас стоила бы такая коллекция – как минимум, небольшое состояние. Както я даже попытался выяснить, за какую сумму можно было бы сегодня продать некоторые из этих карточек, но мне стало дурно, и я прекратил это занятие. Конечно, вы можете сказать, что каждый из нас делал подобные ошибки. Может и так, но для меня эта ошибка была далеко не последней!

Я купил акции компании Wal-Mart, когда они только вышли на рынок, и продал их через полгода, заработав несколько сотен долларов. После этого их стоимость выросла на несколько сотен процентов. Если бы тогда я послушался своего брокера, настоятельно советовавшего мне не продавать их, то сейчас мог бы получить за эти акции 500 тысяч долларов!

### **Учитесь прислушиваться к хорошим советам**

Марк Твен как-то заметил: «Когда мне было 14 лет, мои родители были самыми глупыми людьми в мире. Когда мне исполнился 21, я удивился, как они поумнели за эти семь лет!» Думаю, он хотел сказать, что жалеет о том, что не прислушивался к ним раньше.

У нас целых два уха и всего один рот. Может быть, это намек на то, что было бы неплохо слушать в два раза больше, чем говорить? И в первую очередь это касается советов тех, кто уже находится там, куда мы хо-

тим попасть. Но просто пассивно слушать то, что они говорят – мало, главное – *слышать*. Слышать нужно, чтобы понимать и применять в жизни то, чему мы научились, двигаясь к тому, о чем мы мечтаем.

Может быть, вам кажется, что совершать правильные поступки, ведущие к воплощению мечты, легко и просто. Но менять жизнь к лучшему редко бывает просто. Брак определенно меняет жизнь, но он невозможен без трудностей. Помните свое первое свидание? Оно наверняка изменило вашу жизнь, но вы чувствовали себя не слишком уверенно, не так ли? Первый поцелуй оставил у вас довольно странное чувство, правда? В итоге, эти события оставляют приятные переживания, но когда они происходят, нам не слишком легко!

Вы умеете слушать? Если работа больше не приносит вам удовольствия, вы будете несчастливы. Когда происходят перемены, совершенно естественно чувствовать себя неуверенно. Но если вы совершите что-то, чтобы изменить ситуацию к лучшему, ваша жизнь засияет новыми красками.

### **Трудные решения**

В движении к цели есть один приятный момент: совершенно необязательно достигать всего сразу! Я знаю многих людей, у которых есть основная работа, и которые день за днем прилагают дополнительные усилия ради своей финансовой независимости. Все они окружили себя честными и позитивно мыслящими людьми. Почему это так важно? Потому что мы всегда попадаем под влияние тех, с кем чаще всего общаемся. Вы умеете слушать? Известного бизнесмена Росса Перо иногда считают слишком категоричным – известно, что он не берет на работу людей, которые обманывают своих жен

или мужей. Когда его спросили, почему он так делает, он ответил: «Если ему не может доверять даже собственная жена, то почему ему должен доверять я?» Росс Перо не стал бы миллионером, если бы не был честным человеком. Без честности вы тоже не воплотите свою мечту. Вы умеете слушать?

*У всех успешных людей есть две общие привычки: они наблюдают за тем, что делают и всегда знают, куда идут. Если нужно, они корректируют курс, добиваясь того, чтобы их повседневные действия продвигали их в желаемом направлении*

– Джек Смит

— Глава девятнадцатая —

## За вами наблюдают!

*Если ваши близкие, коллеги или партнеры последуют  
вашему примеру в честности, трудолюбии, морали  
и целеустремленности, достигнут ли они успеха?*

— Джек Смит —

**Я** был обычным 18-летним парнем. Однажды моя мама, да благословит ее Господь, попросила меня убрать в саду опавшие листья. Я спросил, почему это не может сделать мой брат. Она ответила: «Потому, что я прошу об этом тебя». «Но почему бы ему не помочь мне?» – спросил я. Она сухо ответила: «Я буду просить тебя до тех пор, пока ты этого не сделаешь». Тут я понял, что мне лучше немедленно пойти и убрать листву.

Я взял свой транзистор и вышел в сад. Сад показался мне как никогда большим. Я поставил транзистор на скамейку и включил его на полную громкость – чтобы слышать музыку в любом уголке сада. Потом во мне проснулся бунтарский дух. Я решил, что раз уж мне предстоит выполнить эту невероятно сложную задачу, то я имею право хоть на какое-то удовольствие.

Транзистор работал на всю громкость. Я вертелся и крутился по саду, как новичок на первом уроке танцев. Потом по радио зазвучала *эта* песня. Вы наверняка знаете, что я имею в виду – одна из тех песен, которые так и заставляют пританцовывать, которые зажигают наш огонь и заставляют делать глупости.

### **Кто-то наблюдает за каждым вашим движением**

В правой руке у меня были грабли, которыми я сгребал листья. Когда зазвучала эта песня, я с энтузиазмом выбросил вверх левую руку. Потом я взял грабли словно микрофон и стал подпевать – от всей души. Я был в ударе! Я перекидывал «микрофон» из руки в руку, танцевал вокруг него и выделял самые безумные па.

Я спел почти всю песню. Почему остановился? Из-за мамы! Я поднял голову и увидел, что она смотрит на меня из окна и смеется так, что из глаз текут слезы. В этот день я понял, что кто-то обязательно за нами наблюдает, знаем мы об этом или нет.

### **Мы всегда влияем на других**

Невозможно прожить жизнь, не оказывая влияния на других людей. Поэтому важно определить, как именно мы хотим на них влиять, и от чего нужно отказаться, чтобы развиваться и приносить счастье тем, кого любим. Я говорю не только о деньгах и материальном достатке – я говорю о рабочей этике – о том, чтобы стремиться к цели, воплощать свою мечту, о силе духа, честности и настойчивости, о том, чтобы быть примером для своих детей и других людей.

Спросите себя, какой пример вы подаете окружающим. Для некоторых это очень непростой вопрос. Если ваши близкие, коллеги или партнеры последуют ваше-

му примеру в честности, трудолюбии, морали и целеустремленности, достигнут ли они успеха? Другие люди всегда наблюдают за нами и учатся у нас. Мы всегда оказываем влияние, позитивное или негативное, особенно на самых близких людей – на членов семьи, на коллег и партнеров.

### **Вы делаете то, что вам нравится делать?**

Мы успешны и счастливы тогда, когда занимаемся тем, что нам нравится – так хорошо, как только можем – или когда нашли способ достичь финансовой независимости, позволяющей избавиться от нелюбимой работы. Конечно, я говорю о том, что соответствует рамкам морали и не приносит вреда ни нам, ни другим людям. Но часто мы смиряемся с ограничениями, которые нас душат. Если все наши усилия направлены лишь на то, чтобы сводить концы с концами, что это за жизнь? Не лучше ли избавиться от ограничений и позволить себе делать то, что мы хотим, и быть теми, кем хотим.

Другие люди наблюдают за нами. Так что наблюдайте за собой! Когда вы смотрите в зеркало каждое утро, нравится ли вам человек, который смотрит оттуда на вас? Глядя в зеркало, вы наблюдаете за собой, не так ли? Никто лучше вас не знает вашей ситуации и ваших целей. Никто лучше вас не знает, о чем вы думаете и чего хотите. И только вы можете жить, мечтать и развиваться так, чтобы не разочаровать самого себя.

### **Куда вы идете?**

Если у вас есть дети, вам не нужно говорить, что вы несете ответственность за своих детей. Большинство родителей воспринимают эту ответственность очень серьезно. Чтобы полностью реализовать свой потен-



циал, нужно так же серьезно относиться к самим себе. Это значит, что нужно тщательно анализировать свои действия, свои занятия и свои мотивы. Какие действия приведут нас туда, куда мы хотим? Что и как нужно изменить, чтобы наша жизнь действительно стала такой, о какой, как мы утверждаем, мы мечтаем?

Мы с братом давно стали взрослыми людьми, и мамочка больше о нас не заботится. Но в детстве она научила нас никогда не делать ничего только потому, что кто-то этого от нас хочет. Конечно, это не касается работы. На работе всем нам иногда приходится делать то, чего делать не хочется, и в этом нет ничего страшного – если при этом мы не жертвуем своими принципами и согласились получать зарплату, которую нам предложил работодатель. Но мама говорила, что если мы согласились что-то сделать, то должны сами этого хотеть, иначе желание быстро пропадет. Мама научила меня всегда наблюдать за собой, за тем, что я говорю и делаю. У всех успешных людей есть одна общая черта: они наблюдают за тем, что делают и всегда знают, куда идут. Если нужно, они корректируют курс, добиваясь того, чтобы их повседневные действия продвигали их в желаемом направлении.

*Д*остижение нового  
уровня в бизнесе  
похоже на покорение  
вершины. Перед  
нами открывается  
прекрасный вид,  
который раньше казался  
лишь мечтой. Какая  
прекрасная жизнь  
лежит перед нами –  
жизнь, свободная от  
ограничений, навязанных  
другими

– Джек Смит

— Глава двадцатая —

## Менталитет бегущей дорожки

*Мир движется все быстрее, и если мы оказались на «бегущей дорожке», может показаться, что у нас нет других возможностей*

— Джек Смит —

**Я** уже говорил, что у меня есть брат. Он намного ниже меня ростом – я говорю об этом, потому что так вам будет проще понять историю, которую я хочу рассказать. Однажды мой брат приехал ко мне в гости. Я тренировался на бегущей дорожке, и он спросил, можно ли потренироваться после меня. Конечно, я согласился.

Он встал на дорожку, и первые десять минут все шло нормально. Потом, вместо того, чтобы просто нажать на красную кнопку и остановить дорожку, он взялся за поручень и попытался соскочить с нее. То, что произошло потом, произошло так быстро, что я не успел среагировать – хотя стоял рядом.

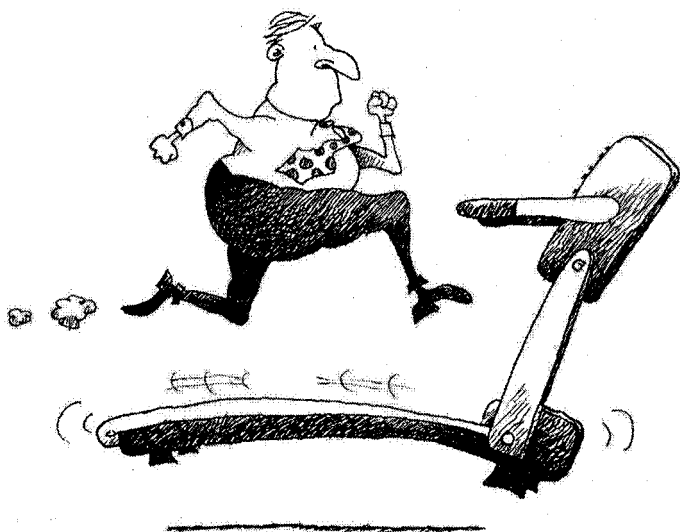
### **Спрыгнуть с бегущей дорожки**

Он попытался спрыгнуть, но его отбросило обратно на дорожку. «Нет!» – закричал он. При этом он продолжал держаться за поручень, и его ноги стали двигаться очень быстро – я никогда такого не видел. Он бежал по дорожке, как белка в колесе. Потом случилось неминуемое. Он начал падать, и я быстро выключил дорожку, но некоторых жертв и разрушений избежать не удалось. Он был напуган, его ноги дрожали, но он понял то, что, как я думал, он знал: нельзя спрыгивать с движущейся бегущей дорожки!

Для многих из нас жизнь – это долгий, бесконечный и изматывающий бег по бегущей дорожке. Мы просыпаемся, с трудом встаем с постели, пять дней в неделю ходим на нелюбимую работу и ждем только одного – когда закончится рабочий день. Мы постоянно думаем о том, что все могло бы быть иначе, но ничего для этого не делаем. Мы думаем, что «безопасность» в том, чтобы постоянно держаться за поручень. Мы держимся за него, пока не побелеют пальцы. Мы продолжаем бежать до тех пор, пока кто-нибудь не нажмет на кнопку «стоп». Мир движется все быстрее, и если мы оказались на бегущей дорожке, может показаться, что у нас нет других возможностей. Но к счастью, рядом с нами есть и те, кто стоит свой бизнес и сам создает свое финансовое будущее. И можем увидеть, что для нас это тоже возможно!

### **Поручень бегущей дорожки**

Поручень бегущей дорожки предлагает так называемую безопасность, в виде премий, медицинской страховки, оплаченного отпуска и повышения по службе. Все это прекрасно, при условии, что вы хотите именно



этого. Но любая бегущая дорожка предполагает определенные ограничения. Настоящую финансовую независимость она приносит только своему владельцу. А иногда такие «владельцы» становятся заложниками своего бизнеса. Им приходится нести ответственность за сотрудников, платить издержки, аренду и налоги, и хотя они финансово независимы, но счастья это не приносит.

Готовы ли вы нажать на кнопку «Стоп», сойти с бегущей дорожки и начать самостоятельно строить свое финансовое будущее? В Библии сказано: «Что посеешь, то пожнешь, пожнешь больше, чем посеешь, пожнешь позже, чем посеешь». Здесь есть и позитивная, и негативная сторона. Позитивная состоит в том, что если мы сеем правильно, то пожнем в 10, 20 или даже в 100 раз больше. Негативную прекрасно объясняет следующий пример.

Один фермер выращивал лучшие арбузы во всем штате. Однажды мимо его фермы шел соседский мальчик. На бахче он увидел самый большой и самый спелый арбуз. Мальчик подождал, когда стемнеет, забрался на бахчу и сорвал этот арбуз.

### **За все надо платить**

Мальчик взял арбуз и уже собрался бежать, но фермер заметил его, подкрался сзади и схватил за шиворот. Мальчик уронил арбуз на ногу. Ему стало очень больно – и его крики были слышны даже в соседнем штате. Фермер посадил мальчишку в машину и отвез в местный полицейский участок. Через несколько дней, вместе с родителями, с забинтованной ногой, мальчишка предстал перед судом. Судья спросил, признает ли он свою вину. «Признаю», ответил мальчик. «Сынок, тогда тебе придется заплатить штраф в 15 долларов», – сказал судья. «Что?» – возмутился мальчик. – «Целых

15 долларов? У меня нет таких денег!» Судья еще раз повторил приговор. Нехотя, мальчик достал из кармана 15 долларов. Это были все деньги, которые он заработал, подрабатывая все лето на соседней ферме.

### **Что посеешь, то пожнешь**

Мальчик решил отомстить фермеру. Он отправился в поле и собрал семена сорняков – эти сорняки приносили местным фермерам массу хлопот, потому что их было очень трудно выполоть. Он снова дождался темноты, пробрался на бахчу своего врага и разбросал повсюду семена сорняков. И до конца своих дней фермеру пришлось сражаться с сорняками. Но это еще не конец истории.

У фермера была дочь. Через несколько лет мальчик стал юношей и влюбился в нее. Они стали встречаться, а потом поженились. Когда фермер умер, ферма досталась его дочери, и теперь сражаться с сорняками пришлось самому мальчику! Что посеешь – то пожнешь.

Если мы сеем с менталитетом бегущей дорожки, то наша жизнь, работа и будущее скоро превратятся в бегущую дорожку. Если же мы сеем, понимая, что достигнув определенного уровня, нажмем на кнопку «Стоп», то сколько нам придется сеять? Чтобы заложить прочный фундамент финансовой независимости, нужно время. Просто уйти с основной работы – которая позволяет нам обеспечивать семью и оплачивать счета – не слишком мудрое решение. Строя лучшее будущее, нужно быть спокойным и упрямым. Как советуют опытные наставники: «Не стоит уходить с основной работы».

Может быть, дополнительный доход, который принесет вам собственный бизнес, позволит вам заполнить «брешь» между бегущей дорожкой и той финансовой свободой, о которой вы мечтаете. Если, кроме основ-

ной работы, вы несколько часов в день будете уделять созданию собственного бизнеса, в конечном счете это может кардинально изменить вашу жизнь – принести финансовую независимость и помочь стать тем человеком, каким вы всегда хотели быть. В эти часы вы сами будете своим боссом, вы сами будете решать, что вам делать. Какое облегчение!

### **На вершине горы**

Достижение определенного уровня в бизнесе можно рассматривать как покорение очередной горной вершины. Перед нами открывается прекрасный вид, но когда-то это была лишь мечта. Мы растем с каждым шагом и с каждой очередной победой. Постепенно, сотрудничая с наставниками, лидерами и коллегами по бизнесу, вы будете двигаться все быстрее и быстрее. Какая прекрасная жизнь лежит перед вами – жизнь без ограничений, навязанных другими.



**Н**амерения  
нашего  
сердца – это  
видение самой  
лучшей жизни,  
доступной нам...  
Сбросьте оковы  
ограничений, и  
обнаружите,  
что созданы  
выдающимся  
человеком

– Джек Смит

— Глава двадцать первая —

## Сила намерения

*Для нашего успеха нет ничего важнее веры в свои намерения и претворения их в жизнь*

— Джек Смит —

**П**редставьте себе человека, страдающего агорафобией – страхом открытых или людных мест. Он не выходит из дому. Его много лет навещают лучшие психологи и психиатры, он тратит на лечение огромные деньги. Наконец, через десять лет он готов выйти в мир.

Он намерен отправиться в супермаркет и просто посидеть там в течение десяти минут. Он открывает дверь и выходит на крыльцо. Пока все идет хорошо. Он делает глубокий вдох и идет по улице.

Ему нужно пройти всего четыре квартала, и два он уже одолел. В середине третьего квартала он видит, что к нему приближается человек, ведущий на поводке большую собаку. Он впадает в панику, потому что психологи учили его быть среди людей, а не среди животных. К счастью, человек и собака благополучно проходят мимо.

Едва оправившись от страха, он с ужасом видит, что к нему приближается женщина с кошкой на руках.

Человек поворачивается и со всех ног бежит домой. Оказавшись дома, он кричит: «Здесь я в безопасности и никогда больше не выйду из дому!» Он направляется в гостиную, где сидит его личный психиатр и спокойно работает на компьютере. И тут человек с изумлением видит, что на коленях психиатра, свернувшись в клубок, лежит змея!

Мораль этой истории такова: время и деньги, которые мы тратим на то, чтобы поддерживать свои намерения, не обязательно принесут нам успех, если при этом мы сами не действуем, не прилагаем активных усилий. Прежде всего, нужно сказать «Да!» своей мечте. Затем у нас появляется намерение, и мы начинаем действовать, вкладывая в свою цель сердце, душу, ум, тело и энергию. Мы делаем все, что можем, а если нужно, просим о помощи. Среди всего прочего, нам может быть очень полезна программа непрерывного обучения. Всего бояться и ничего не делать – значит, лгать самому себе и отказываться от своих намерений и от своих целей.

### **Каковы ваши намерения?**

Один из самых важных вопросов в жизни звучит так: если мы решили жить без ограничений, каковы наши намерения на будущее? Расскажите о них своим лидерам и наставникам, тем, кто вас поддерживает. Запишите свои намерения и следуйте им. Наши самые глубокие намерения – основанные на нашей мечте – это и есть видение нашей лучшей жизни.

Говорят, что дорога к провалу вымощена благими намерениями. И это правда. Многие люди слишком много говорят о том, чего хотят, но ничего для этого не

делают. Желания – это не намерения. Намерение должно быть подкреплено действием, иначе оно никогда не воплотится в реальность.

### **Что значит «пытаться»?**

Я слишком долго служу священником, чтобы верить в слово «попытка». Если человек говорит мне, что «попытается» прийти на воскресную службу или на личную консультацию, я знаю, что, в лучшем случае, он хочет это сделать – но не сделает. Вы когда-нибудь «пытались» прийти на вечеринку или на свидание? И как, у вас получалось?

Я пытался сесть на диету. И что? Мне до сих пор не мешало бы похудеть. Мое намерение было недостаточно сильным, хотя мне казалось, что у меня достаточно мотивации. При этом никто не говорил, что у меня «не получится». Но очень скоро я стал дополнять «здоровую пищу» мороженым! Я сделал для себя верные выводы, и честно могу сказать, что с тех пор следую принципам успеха, о которых пишу и которым обучаю.

### **Намерения и улучшение жизни**

Избавьтесь от ограничений – и обнаружите, что созданы выдающимся человеком. Шаг за шагом, создавайте более здоровую, счастливую и благополучную жизнь, которая поможет вам реализовать свои намерения. Все взаимосвязано. Каждый элемент влияет на все остальные.

Ведите здоровый образ жизни – это поможет вам менять жизнь к лучшему и воплощать свои мечты. Для этого нужно правильно расставить приоритеты, точно так же, когда мы ставим перед собой новую цель и планируем шаги, необходимые для ее достижения. Любая достойная цель требует усилий. Чем достойнее цель,

тем сильнее должно быть намерение, и тем больше потребуется усилий.

**Сильное намерение зажигает наш внутренний огонь – и заставляет действовать!**

Выразите свои намерения. Возьмите лист бумаги и запишите их. Потом прочтите их вслух и послушайте, как они звучат, какие чувства они у вас вызывают. Наберитесь смелости и бесстрашно заявите о том, какой хотите видеть свою жизнь. Мы созданы не для страха, а для любви и действия. Твердо заявите о том, чего на самом деле хотите!

Наши намерения несут в себе огромную силу. Они приносят ни с чем не сравнимое чувство достижения и душевного покоя, идущие из самого сердца. У нас только одна жизнь. Наполните ее счастьем – для себя, для тех, кого любите, для своих наследников. Это именно та сила, которую, на определенном уровне, хочет получить каждый из нас.

Каждый день, последовательно и настойчиво двигайтесь к реализации своих намерений – сконцентрируйтесь на том, что ради этого нужно сделать. Думать о своих намерениях легко, записать их – тоже несложно. Но когда доходит до их реализации – это совсем другая история. Именно здесь те, кто достиг успеха, начинают действовать – даже если им этого не хочется, даже если им сложно. Реализуйте свои намерения – делайте то, что нужно, чтобы реализовать свои намерения – не смотря ни на какие препятствия.

Намерения не продаются в магазине. Их не закажешь в аптеке. Единственный способ их реализовать – каждый день со всей страстью концентрироваться на том, к чему вы стремитесь. Активно и смело реализуй-

те свои намерения, если нужно, просите о помощи тех, кто прошел этот путь раньше вас. Другого пути нет.

Выходите из дому и отправляйтесь в путь. У вас только одна жизнь. Чего вы хотите достичь? Если вы намерены стать лучшим в каком-то деле, например, в бизнесе, в профессии, в чем угодно еще, не позволяйте другим отговаривать вас и навязывать вам какие-то ограничения. Пусть они только попробуют затащить вас на беговую дорожку, по которой бегут сами!

Одно можно сказать наверняка: у всех нас есть какое-то будущее. Каковы были бы ваши намерения, если бы у вас не было никаких ограничений? Для нашего успеха нет ничего важнее веры в свои намерения и претворения их в жизнь. Ведь у нас только одна жизнь.

Я – священник. И я могу сказать: то, какие мы есть – это подарок Господа, Божий дар. То, какими мы можем стать – это наш ответный дар Господу. Каким даром вы станете, если превратите свою жизнь в *жизнь без границ*?

*Когда мы  
понимаем, что  
наши возможности  
безграничны,  
мы начинаем  
действовать  
по-новому. Вся  
наша жизнь  
меняется, словно  
жизнь фермера,  
обнаружившего на  
своей земле нефтяную  
скважину*

– Фултон Шин

## Об авторе

Джон Смит – священник. Он отдал церкви более тридцати лет жизни, и двадцать лет служит в церкви города Хот Спрингз, Арканзас. Прежде чем стать священником, он служил в морской пехоте США. Выпускник факультета библейских исследований университета Хардинга. Владелец трех дипломов Американского теологического университета. Более шести лет ведет ежедневную радиопрограмму, выступает на различных религиозных конференциях, семинарах в США. Принимал участие в миссии Христа на Ямайке. Ведет еженедельную колонку в газете штата Арканзас.

Джек много лет общался с выдающимися деловыми людьми, спортсменами и религиозными деятелями, и обнаружил, что в основе настоящего успеха, в любой сфере, лежат одни и те же принципы. Джек считает, что его миссия – делать все возможное для распространения принципов, позволяющих жить полной жизнью и реализовывать свои мечты в мире, полном ограничений – созданных нами самими и другими людьми.

На своем личном опыте Джек убедился, что каждый из нас способен пробудить свой внутренний огонь, сжигающий все сомнения и оправдания. За долгие годы работы с людьми, он обнаружил, что часто человек отчаянно нуждается в том, чтобы в него кто-то верил. Человеку нужно знать, что стремиться к собственным целям и воплощать свои мечты – не только нормально, но и необходимо для счастья и благополучия.

Джек счастлив в браке, у него две взрослые дочери. Он увлекается охотой, рыбалкой, игрой на гитаре. Владелец черного пояса по таэквондо. Его главная страсть – писательство и служение церкви.