

БИЛЛ НЬЮМЕН

**парите
вместе
С ОРЛАМИ**

СОДЕРЖАНИЕ

ПАРИТЕ ВМЕСТЕ С ОРЛАМИ	4
ЭТА КНИГА МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ!	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ХАРАКТЕРНЫЕ СВОЙСТВА ОРЛОВ	8
<i>Глава 1</i>	
ОТ ГНЕЗДА ДО ЗРЕЛОСТИ	9
<i>Глава 2</i>	
ВЕТЕР ПОД ВАШИМИ КРЫЛЬЯМИ	16
<i>Глава 3</i>	
ИСПОЛЬЗУЙТЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ВЕТРЫ	24
<i>Глава 4</i>	
ПТИЦЫ СВЕТЛОЙ ПОРЫ	28
<i>Глава 5</i>	
ПЕРСПЕКТИВНОЕ ВИДЕНИЕ	32
<i>Глава 6</i>	
КОНЦЕНТРАЦИЯ	40
<i>Глава 7</i>	
ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ	47
<i>Глава 8</i>	
РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ	54
<i>Глава 9</i>	
ПЕСНЬ ЛЮБВИ	58
<i>Глава 10</i>	
ЖИВИТЕ КАК ОРЕЛ	63
<i>Глава 11</i>	
ОБНОВЛЕНИЕ	69
<i>Глава 12</i>	
ЛЕТАЙТЕ!	72

ПАРИТЕ ВМЕСТЕ С ОРЛАМИ

Орлы, одни из самых интересных и внушительных творений Божьих, всегда манили и волновали меня. Об этом вам скажет каждый. На дверцах машины, которая принадлежит моей дорогой жене Верди¹ и мне, нарисованы орлы. Да и с трибуны мне часто доводилось рассказывать об этих прекрасных птицах. А в качестве подарков я преподношу друзьям и получаю сам статуэтки, рисунки и картины, изображающие «царя пернатых». Мне просто нравятся эти создания, вызывающие восхищение и уважение.

Может быть, эти могучие птицы вызывают у меня такие чувства благодаря чертам характера. Орлы такие неустрашимые, смелые и полные силы - это как раз и восхищает меня. Однако эти гордые птицы, парящие в небесах, символизируют, прежде всего, подлинную свободу. Существует ли вообще на свете человек, которого не затронет за живое зрелище орла в полете, пусть даже в кино или на полотне живописца?

Не много найдется книг, которые произвели на меня такое же впечатление, как «Мощь успешной жизни» доктора Билла Ньюмена. Поэтому меня радует, что Билл посвятил целую книгу моим любимым птицам, увековечив их вольный дух и величие в книге под названием «Парите вместе с орлами», используя, к тому же, этих «монархов воздушных просторов», как он их называет, для того чтобы на их примере изложить нам необычайно эффективные принципы жизни, полной достижений и успехов.

В таких главах, как «От гнезда до зрелости», «Используйте неблагоприятные ветры» и «Живите как орел», Билл излагает разнообразные истины о том, как использовать дарованные Господом таланты и способности, чтобы оставить свой след в этом мире.

В первой главе рассказывается о бабочке, которая с большим трудом старалась высвободиться из кокона, и о прохожем, который помог ей и разрезал этот кокон. Бабочка выпорхнула оттуда, но лишилась ярких цветов, которые появились бы на ее крыльях в результате борьбы. Читателя наверняка поразит сделанное в этой

связи замечание Билла: «Временами нам просто необходимо тяжкое испытание, чтобы подготовить себя к последующим великим свершениям». Никому не нравится слушать или читать подобные изречения, но, только постигнув их, вы сможете сознательно управлять собственной судьбой и понять, какой глубокий смысл заложен в жизненных испытаниях.

В своей книге автор формулирует одну истину за другой, рассказывая в каждой главе много поучительных историй. Правда, я и раньше слышал о существовании у орлов двойных век, но никогда не понимал, как велико их значение, пока не прочел пятую главу данной книги: Какой здесь содержится блестящий урок развития, защиты и «разжигания» (как это называет Билл) вашего перспективного видения!

Особенно понравилась мне последняя глава «Летайте!», где Билл пишет: «Пришла пора отказаться от мелких амбиций. Пришла пора взмыть, словно орел, раскинуть крылья, пробить тучи и воспарить выше гор».

Надеюсь, что теперь у вас появилось желание прочесть эту книгу, и я заранее знаю: каждая страница доставит вам удовольствие. Прочтите ее, а затем возвращайтесь к ней снова и снова, чтобы каждый раз открывать для себя что-то новое, которое упустили из виду ранее.

Если вы действительно хотите достигнуть чего-либо в жизни, то данная книга поможет вам в этом. Вы сумеете добиться исполнения своей заветной мечты, воистину обретете мужество парить вместе с орлами.

Декстер Ягер²

ЭТА КНИГА МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ!

Нередко мы, читая какую-либо книгу, принимаем решение использовать содержащиеся в ней мысли в своей жизни. Увы, по истечении нескольких недель *мы* забываем о своих намерениях. Ниже я приведу пять практических способов

КАК ПРЕВРАТИТЬ НАМЕРЕНИЯ В ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ

1. ПОЛЬЗУЙТЕСЬ КАРТОЧКАМИ.

Записывайте те основные положения или фрагменты книги, которые хотите запомнить, на карточки размером с почтовую открытку и просматривайте их как можно чаще.

2. ОТМЕЧАЙТЕ В ЕЖЕДНЕВНИКЕ.

Каждый день отмечайте в ежедневнике конкретное время — часы и минуты, когда вы планируете просмотреть свои решения.

3. ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ПОДЧЕРКНУТЫМ АБЗАЦАМ.

Подчеркивайте в данной книге важные абзацы и перечитывайте их как можно чаще.

4. НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ПРИМЕНЯЙТЕ НА ПРАКТИКЕ УСВОЕННОЕ ВАМИ СОДЕРЖАНИЕ. Существует старое изречение:

*Если услышишь - забудешь,
увидишь — запомнишь,
а сделаешь сам - тогда поймешь.*

Применяйте то, чему вы научились, как только подвернется подходящий случай, — тогда вам легче будет запомнить усвоенное.

5. СОЗДАЙТЕ ШКАЛУ ВАЖНОСТИ ТОГО, ЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ.

Выбрав и применяя на практике две или три темы из данной книги, вы сделаете их прочной привычкой. Помните: каждый разумный человек старается превратить свои намерения в навыки и привычки. Если вы на деле воспользуетесь пятью приведенными выше способами, то благие намерения станут реальностью.

ВВЕДЕНИЕ

Орлы - воистину великолепные создания. Однажды мы всей семьей ехали по горной дороге, миновали крутой поворот и сразу за ним увидели огромного орла с хвостом в форме клина, который сидел на высокой скале. Он вовсе не испугался, а просто несколькими прыжками добрался до кромки обрыва, взмыл в воздух, распростер свои прекрасные крылья и полетел вниз, в раскинувшуюся там долину.

Орел - одна из самых крупных и сильных птиц в мире. Среди крылатых хищников Северной Америки крупнее его только калифорнийский кондор. Вблизи орлы кажутся дикими и гордыми. Поэтому их представляют как несгибаемых и храбрых охотников. Они грациозно парят высоко в небе, высматривая добычу. Именно по этой причине орлы издавна являются символом свободы и силы. Из всех птиц орел лучше всего подходит под два этих определения, поэтому временами его называют «царем пернатых».

Благодаря своим размерам, орел принадлежит к числу самых сильных и самых грозных из живущих сегодня птиц. В Австралии орлы иногда сталкиваются с кенгуру и небольших овец с вершин обрывистых плоскогорий. Они смело и бесстрашно атакуют животных, которые заметно крупнее их. В мире существует около 8500 видов птиц, но всего 60 видов орлов. Орел - царь пернатых, символ победителя. Для римских воинов золотая статуэтка орла представляла собой воплощение силы и мужества. Русские цари и австро-венгерские императоры изображали этих крылатых хищников на гербах своих держав, а Соединенные Штаты в 1872 году сделали американского орлана-белохвоста символом своего государства.

Размер орла-беркута и американского орлана-белохвоста от клюва до хвоста составляет 75-90 см. Они весят от 3,5 до 6 кг. Размах крыльев этих величественных птиц составляет около 2 м. Другие орлы намного меньше. К примеру, длина ястреба, живущего в Африке и Азии, составляет всего 45-55 см. Самки немного крупнее самцов. Орлы - сильные птицы. Считается, что при благоприятном ветре они в состоянии принести в гнездо добычу, которая весит столько же, сколько и они сами.

ХАРАКТЕРНЫЕ СВОЙСТВА ОРЛОВ

Орлы царят в воздушных просторах благодаря своей скорости, силе, мощи, величию и преданности, благодаря смелости, надежности, нежности, гордости, свободолюбию и большому мужеству. Надеюсь, что на страницах данной книги этот монарх воздушных просторов научит нас, как придать своей жизни смысл.

Если вы считаете себя побежденным, то сдадитесь.

*Если вы полагаете, что не отважитесь, —
значит вам не хватает смелости,*

*Если вы хотели бы победить, но вам не
хватает веры в победу, — можете быть
уверены, что победа не дастся вам в руки.*

*Если вы считаете, что проиграете, - вам конец,
ибо весь мир показывает нам,
что успех начинается с человеческого желания, —
все зависит от психологической установки.*

Если вы считаете себя худшим, — таким вам и быть.

Чтобы вознестись вверх, цельте высоко.

*Вы должны доверять себе,
и тогда вам равных не будет*

*В борьбе далеко не всегда
побеждает самый сильный, чаще побеждает
тот, КТО ДУМАЕТ:*

«Я СМОГУ!».

Жизнь подчиняется нашим ожиданиям.

Вам пришло время взмыть в воздух.

Время парить вместе с орлами.

ОТ ГНЕЗДА ДО ЗРЕЛОСТИ

НЕ РОДИВШИЙСЯ ОРЕЛ

У еще не родившихся орлят, запертых в темнице яйца, на клюве есть специальный зубчик, помогающий юному орленку выбраться на свет Божий. Если бы кто-то попробовал помочь малышу выкарабкаться из скорлупы, то птенец, скорее всего, не выжил бы, поскольку усилия по преодолению преграды в виде скорлупы яйца вырабатывают в новорожденном настойчивость и волю к борьбе, которые понадобятся ему в жизни. Одно дело - иметь большое желание, и совсем другое — добиться результата собственными усилиями!

СТРЕМИТЕСЬ ТОЛЬКО ВВЕРХ

Жизнь - это борьба, непрестанное восхождение, если только мы намерены достигнуть цели.

Ибо жизненный путь неровен и полон выбоин, и он усеян множеством камней, и только благодаря мужеству и воле к победе нам все-таки удастся однажды достигнуть вершины.

Чем выше вы взбираетесь, тем прекраснее виды, открывающиеся перед вами.

Начинайте восхождение и не ослабляйте своих, усилий. Упорно устремляйтесь к вершине.

Многие люди будут предостерегать вас от опасностей, которые подкарауливают на жизненном пути.

Они будут призывать вас повернуть обратно, отказаться от своей высокой цели и тащиться за ними.

Именно тогда вы обязаны показать, насколько полны отваги, а также должны раз и навсегда решить, что самая важная из ваших жизненных задач все еще лежит перед вами, - и далее, не взирая на обстоятельства, придерживаться указанного

решения.

А потом, устремляйтесь к самым высоким пикам, не позволяйте себе сбиться с пути или погрузиться в сибаритство.

Один путешественник, странствовавший по Африке, увидел, как большая тропическая бабочка с усилием пытается выбраться из кокона. Ему стало жаль без пяти минут красавицу, а потому он ножом разрезал узы, с которыми сражалось юное насекомое. Бабочка оказалась свободной, но ее яркая окраска исчезла! Борьба, которую она вела, была необходима, чтобы у нее могли полностью проявиться цвета. Вы увидите, что и ваша жизнь обретет иной цвет, если не поддаваться превратностям судьбы и победоносно преодолевать все испытания. Люди, которым не довелось сталкиваться ни с какими трудностями либо проблемами, как правило, оказываются поверхностными и мелкими.

Временами нам просто необходимо тяжелое испытание, чтобы подготовить себя к последующим великим свершениям. Чем дольше вы будете раздумывать над своими несчастьями, тем большую власть они обретут над вами. Единственный способ отшлифовать и отполировать до блеска алмаз - очень долго и как следует тереть его. Жемчужина образуется в результате травмы моллюска. Хлопоты, трудности и неудачи, которые встречают нас на жизненном пути, буквально обязательны для нашего развития.

Вот с какими словами сэра Уинстон Черчилль обратился к учащимся своей старой школы. Дело происходило в большой столовой знаменитой школы «Харроу»³, расположенной в лондонском пригороде Харроу-он-Хилл, откуда видны огни британской столицы. Директор школы в необычайно ярких словах представил собравшимся этого, интеллектуального исполина ростом 165 сантиметров и весом свыше ста килограммов. Черчилль вежливо поблагодарил за необычайно благосклонные слова в свой адрес, предварявшие его выступление, и произнес незабываемую фразу: «Молодые люди, никогда не сдавайтесь, никогда не сдавайтесь, никогда не сдавайтесь, никогда, никогда, никогда, никогда». И Черчилль сел.

Нет большего греха, чем грех небрежения. Всегда слишком рано,

чтобы отказываться от борьбы. Я не знаю, на какую гору вам предстоит забраться, какое бремя придется нести, какие проблемы решать, а также не знаю, какие испытания или трудности ждут вас впереди. Но есть одна вещь, которая известна мне наверняка, - всегда слишком рано, чтобы поддаться и отказаться от борьбы, поэтому никогда не сдавайтесь.

Успех состоит в том, чтобы подняться на ноги на один раз больше, чем вам доведется упасть. Полезность почтовой марки заключается еще и в способности прочно держаться за одну вещь (конверт), пока не доберется до пункта назначения.

Во время путешествия Колумба матросы постоянно грозили бунтом и настаивали на возвращении, поскольку на протяжении многих дней не было видно земли. Однако Колумб, оставаясь глухим к их непрекращающимся требованиям, и каждый день вписывал в бортовой журнал одну фразу: «Мы плывем вперед!»

Перестать пытаться — вот самое большое из жизненных поражений.

Быть может, вы много раз неудачно старались получить какую-то работу. Встаньте, стряхните с себя пыль и двигайтесь вперед.

Может статься, что дела у вашей фирмы идут далеко неблестяще, -приостановитесь, проанализируйте ситуацию и двигайтесь вперед.

Всегда слишком рано, чтобы отказываться от борьбы. Никогда не сдавайтесь. Держитесь.

Люди не столько терпят поражение, сколько легко сдаются. Чем труднее задача, тем выше награда. Никто другой, кроме вас самого, не сможет тайком и коварно украсть у вас большой успех.

Может быть, вам уже подошло время покинуть уютное и безопасное яйцо. Разумеется, разбить его скорлупу непросто, а события, происходящие за его пределами, посложнее бытования под защитной оболочкой, но жизнь, захватывающая и полная удовлетворения, лежит перед вами.

ВОТ ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ:

Жизнь это вызов - так принимайте его.

Жизнь это дар - так пользуйтесь им.

Жизнь это приключение - так отважьтесь.

Жизнь это печаль - так преодолите ее.
Жизнь это трагедия - так умеете противостоять ей.
Жизнь это долг - так исполните его.
Жизнь это игра - так сыграйте в нее.
Жизнь это тайна - так раскройте ее.
Жизнь это песня - так пропойте ее.
Жизнь это случай - так воспользуйтесь им.
Жизнь это путешествие - так сделайте его.
Жизнь это обещание - так сдержите его.
Жизнь это красота - так восславьте ее.
Жизнь это борьба - так погрузитесь в нее.
Жизнь это цель - так достигните ее.
Жизнь это головоломка - так сложите ее.

Жизнь - что-то вроде такси: счетчик продолжает щелкать и щелкать, невзирая на то, движетесь вы куда-либо или стоите на месте. Большинство людей позволяют жизни протекать мимо них, поскольку слишком боятся широко расправить крылья. Я обожаю наблюдать за младенцем, как он борется и с усилием пытается сперва сесть, затем встать на ножки, а потом ходить или говорить. Жалко смотреть, как по мере созревания и взросления этот же человек начинает проигрывать один бой за другим. Нужны немалые усилия, чтобы стать властелином своей жизни и делать больше, чем от нас ждут.

ДЕЛАЙТЕ БОЛЬШЕ:

Делайте больше - не просто существовайте, а живите.
Делайте больше - не просто прикасайтесь, а чувствуйте.
Делайте больше - не просто смотрите, а наблюдайте.
Делайте больше - не просто читайте, а поглощайте.
Делайте больше - не просто слушайте, а вслушивайтесь.
Делайте больше - не просто вслушивайтесь, а поймите.
Делайте больше - не просто думайте, а размышляйте.
Делайте больше - не просто планируйте, а действуйте.

Делайте больше - не просто болтайте, а скажите нечто существенное.

Вам никогда не раскрыть всех своих способностей, если вы будете все время оставаться в зоне безопасности. Вырвитесь оттуда - мир ждет вас.

НАУЧИТЕСЬ ЛЕТАТЬ

Еще пребывая в гнезде, маленький орленок начинает мелкими скачками пересекать его с одного края на другой, а затем раскидывает крылья и начинает беспорядочно хлопать ими. Потом легкие подсакивания превращаются в настоящие прыжки, временами птенец взмывает метра на четыре над гнездом. В результате всех этих приготовлений орлёнок, впервые отправляясь в полет, почти всегда одерживает успех, уже с первой попытки пролетая полтора-два километра.

Большинство орлов начинает по собственной воле вылетать из гнезда в возрасте 10-15 недель. Если, однако, какой-нибудь упрямый птенец решит оставаться в гнезде, родители попросту перестают доставлять ему корм. Они ничего не приносят ему в клювик, а остаются сидеть неподалеку на ветке. В конечном итоге голод вынуждает птенца совершить первый полет.

Орлы затрачивают очень много времени на то, чтобы научить свое потомство летать. Отец и мать все время показывают своему чаду, как это делается. Они вполне могут вытолкнуть птенца из гнезда, полететь за ним вниз, подхватить в полете и на собственных крыльях пронести дальше. А если молодой орел по-прежнему воздерживается от полета, и не хочет покидать родной дом, потому что ему там слишком удобно, то родители начинают вытаскивать из гнезда клочки шерсти и *перья*, чтобы сделать свою обитель менее комфортной (уже при постройке гнезда орлы закладывают туда острые камушки, а иногда даже шипы, прикрывая их шерстью и перьями).

Итак, все великолепно! Вы решились разбить скорлупу и покинуть зону безопасности. Пришло время научиться летать. Вы смотрите вниз за кромку гнезда. Помогите! Я не смогу! Это ведь слишком высоко! Никогда прежде я не делал ничего подобного!

И все-таки пора совершить прыжок,

Пора сказать жизни «ДА»,

Пора забросить мелкие амбиции.

Вам никогда не добраться к далеким берегам, если вы побоитесь покинуть безопасную гавань.

Расправьте крылья, взмахните ими - и они вознесут вас вверх. Выдержка и упорство помогут вам преодолеть почти каждое

препятствие. Перестаньте искать себе оправдания. Время действовать уже пришло. А без труда, как известно, не вытащить и рыбку из пруда.

Арт Линклеттер⁴ рассказывает следующую историю про Уэнди Стокер, девятнадцатилетнюю студентку родом из городка Сидар-Рапидс в штате Айова, которая занималась во Флоридском университете:

В прошлом году она была третьей на чемпионате штата Айова по прыжкам в воду, уступив всего 2,5 балла лучшей из спортсменок. Это стоило ей четырех лет труда, по два часа каждый день. Сейчас во Флоридском университете, работая в два раза больше и упорнее, она заняла второе место в университетской команде по прыжкам в воду и всерьез помышляет об общенациональном первенстве. Уэнди не пропускает занятий, находит время поиграть в шары и великолепно катается на водных лыжах.

Но более всего достойно упоминания ее умение печатать на машинке. Она выстукивает 45 слов в минуту, причем пальцами ног! Ой, неужели я забыл сказать? Так вот, Уэнди родилась без обеих рук!

Готов ли я преодолеть свои слабости? Вот три самых великолепных слова, которые ведут к достижению результата: СДЕЛАЙТЕ ЭТО СРАЗУ. Не ждите. СДЕЛАЙТЕ ЭТО СРАЗУ. То, что вы получите в итоге, вознаградит ваши страдания. Начинайте сразу с составления списка целей, которые для вас важны.

- Достичь счастья в браке.
- Быть более открытым и понятным для своих детей.
- Проводить больше времени с семьей.
- Похудеть и обрести хорошую физическую форму.
- Много путешествовать
- Участвовать в делах местного учебного заведения.
- Научиться основам нового вида спорта
- Создать приемную семью для детей и подростков, у которых нет ни родителей, ни бабушки, ни дедушки.
- Развернуть успешный бизнес,

Позвольте своим мыслям отправиться в свободный полет и поищите для себя много других целей. В конечном итоге, мы становимся такими, какими желали бы стать. Хотя мы живем вместе со всеми, каждый из нас развивается в одиночку.

Станьте хозяином жизни прежде, чем она станет вашей хозяйкой. Даже если вы будете находиться на правильном пути, вас переедут, едва вы перестанете двигаться и будете только сидеть на этом пути! Если бы птенец орла не разбил скорлупу, в яйце воцарились бы жара и дурной запах

*Я с жизнью торговался за грошик медный,
А значит, мне в жизни больше не видать
Даже если вымалывать очень усердно,
Ждут меня только горе да беда
Ведь жизнь - такой работодатель, братцы,
Который платит не больше, чем просишь,
Коль за миллион ты не хочешь сражаться, -
Вкалывай век свой за медный грошик
Трудился я из последних сил,
Но понял, что это не много значит:
Ведь сколько у жизни ты попросил, -
Столько она тебе и заплатит.*

Неизвестный поэт

Не растрачивайте свою единственную жизнь за гроши. Сумеете ли вы проявить достаточно мужества и дисциплины, необходимых для воплощения ваших мечтаний? Если нет, то вам не достанется в жизни того, что в ней самое великолепное.

Всей душой увлекитесь чем-то большим и потрясающим - таким, что выше вас и, казалось бы, перерастает ваши возможности.

Если вы сделаете это, ваша жизнь переменится. Решитесь на прыжок - и летите!

ВЕТЕР ПОД ВАШИМИ КРЫЛЬЯМИ

ПАРЕНИЕ

Орел - это чудо аэродинамики, великолепная летающая машина, способная поддерживать длительный полет без особых, а тем более, лишних усилий. По существу эта птица умеет оставаться совершенно неподвижной, если не считать эпизодических движений кончиками крыльев, которые противостоят воздушным потокам.

Орлы летают выше любых птиц, живущих сегодня на нашей планете, а в воздушных тепловых потоках они разбираются лучше, чем большинство их пернатых побратимов. Они взмывают настолько высоко, что их трудно заметить невооруженным глазом. Летчики регулярно видят орлов парящими над землей там, где уже редко встретишь других птиц. Один из этих хищников, бородатый орел ягнятник, называемый еще бородачом, поднимается на ошеломляющую высоту - 8 км над поверхностью Земли! Пилоты наблюдали орлов, которые небрежно парят высоко над океаном, где-то на полпути между Нью-Йорком и Великобританией. Одного из них заметили на расстоянии 900 миль (1450 км) к югу от Гренландии, в районе, где нет никакой земли. Они парят настолько высоко; что иногда их крылья покрываются тонким слоем льда.

На старте орлы буквально подсакивают на четыре-пять метров, а потом одним мощным взмахом крыльев взмывают в воздух. В течение нескольких минут они в состоянии набрать высоту в 4 км.

Орел умеет зависнуть в воздухе неподвижно, словно скала, - в условиях, когда человек с трудом удержался бы на ногах. Только кончики орлиных крыльев постоянно совершают небольшие движения, автоматически приспособивая положение тела к воздушным потокам. Эта птица воистину мастерски овладела искусством полета. И, пожалуй, именно это делает ее столь необычным созданием. Орлы способны пикировать со скоростью до 200 км в час, а в горизонтальном полете, достигают 100 км в час.

Орел Бонелли⁵ с безумной скоростью устремляется прямо на свою пернатую добычу, наносит ей мощный удар, сопровождаемый настоящим воздушным «взрывом» перьев, а потом переворачивает ошеломленную добычу на спину и ухватывает ее своими убийственными когтями, прежде чем та успеет упасть на землю. Это зрелище воистину потрясает настолько, что у наблюдателя захватывает дух.

Беркут летает с большей грацией, чем большинство его сородичей, и одновременно является одной из самых диких птиц. Самец и самка беркута часто охотятся вместе, высоко паря в небе, и благодаря превосходному зрению (в 5 раз лучше, чем у человека) отыскивают на земле змей и мышей. Они совершают все более и более широкие круги, вычерчивая в небе огромные дуги, пока не заметят внизу хоть какое-то шевеление. В подходящий момент орел складывает свои могучие крылья и резко бросается вниз. А в пяти метрах от своей жертвы, он внезапно раскидывает свои гигантские крылья (которые действуют как тормоза), выбрасывает вперед жестокие когти и хватает перепуганную добычу. Если жертве удастся увернуться, орел будет стараться направить ее в сторону своего спутника, который повторит атаку.

Эти мощные птицы очищают землю от грызунов, змей и кроликов. Если говорить о желательных видах животных, то орлы помогают исключить из их популяций слабые и больные экземпляры, благодаря чему внутри вида сохраняется только доброкачественный генетический материал.

Орлы поднимаются высоко вверх, используя восходящие потоки теплого воздуха, - они понимают это явление лучше любых других птиц. Когда орел взмывает вместе с ветром, он владеет ситуацией, а теплый воздушный поток придает ему силу, импульс и скорость, благодаря которым он может летать выше, дольше и дальше.

*ИЗУЧАЙТЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОБРЕТЕННЫЕ ЗНАНИЯ*

Наблюдать за орлом — сплошное удовольствие. В австралийской пустыне ранним утром орлы спокойно сидят на крутых скалах, вершинах гор или на высоких деревьях. Инстинкт подсказывает птице, что лучи солнца еще недостаточно сильны, чтобы нагреть землю и создать восходящие тепловые потоки воздуха, необходимые ей для парения без затраты усилий.

РАБОТАЙТЕ РАЗУМНЕЕ, А НЕ ИНТЕНСИВНЕЕ

Орел ждет. Все птицы вокруг непрерывно трепещут крыльями. Для них постоянные усилия и работа крыльев необходимы, чтобы держаться над холодной пустыней. Но у царя воздушных просторов действия мелких сородичей не вызывают никакой реакции. Он по-прежнему спокойно сидит в своей скалистой цитадели, совершенно не интересуясь суетой, создаваемой вокруг него меньшими собратьями.

Орел продолжает ожидать. Когда к полудню солнце пустыни нагревает грунт, появляются восходящие потоки воздуха, которые простирают свои невидимые руки по направлению к небесам. И внезапно великолепная птица, словно по команде какого-то внутреннего указателя или внешнего сигнала раскидывает свои могучие крылья и, взмахнув ими, стрелой взмывает вверх. Без всяких видимых усилий, но с большой мощностью орел взмахнет крыльями раз или два, а потом незаметная глазу рука воздушного потока подхватывает его и возносит вверх. Огромная птица взлетает все выше и выше, лишь изредка пошевеливая крыльями. Орел умеет парить выше, дальше и дольше, чем любой другой представитель царства пернатых на нашей планете. Он делается почти незаметным для человеческого глаза, становясь всего лишь маленькой точечкой в бескрайней голубизне.

Когда день близится к концу, а все птицы утомлены неустанными усилиями по поддержанию полета, орел, великолепно скользя по воздуху, совершает приземление. Хотя царь пернатых парил в воздушных просторах почти весь день, он, по-прежнему, спокоен,

расслаблен и на нем не видны никакие следы усталости. Воздушные потоки, которые ранее вознесли птицу столь высоко, теперь мягко возвращают ее на землю.

Чем выше мы взлетаем, тем больше можем видеть сами и тем больше видны другим. Орел, парящий на высоте в три километра, может заметить угрозу или добычу на расстоянии многих километров, хотя и его самого тоже хорошо видно, в то время как ворона, взлетев на какой-то десяток метров, способна рассмотреть лишь то, что происходит в паре сотен метров от нее, а индюшка или курица, которые никогда не поднимаются над землей, практически лишены всякого поля зрения и легко могут погибнуть в степном пожаре или в пасти какого-то хищника, отыскивающего добычу.

РАСКИНЬТЕ КРЫЛЬЯ - ПРИШЛО ВРЕМЯ ПАРИТЬ. Одно дело - махать крыльями и летать, и совсем другое - парить. Ваша жизнь может быть хорошей или же по-настоящему великолепной.

Прекрасно выразил эту мысль Джеймс Рассел Лоуэлл⁶:

Жизнь — словно белый листок бумаги. Куда каждый из нас может вписать одно или два слова, а потом наступает ночь. Начинай блистательно! И пусть тебе хватит времени всего на одну строку. Будь величественным, ибо преступлением является не поражение, а низкие цели.

Попугай много говорит, но мало летает. Пришло время использовать восходящие потоки теплого воздуха, которые вознесут вас туда, где ваше настоящее место, - туда, где летают орлы.

Пришло время взглянуть на жизнь с широкой перспективы. Мы должны научиться смотреть за горизонт.

Помню, как однажды, во время полета на рейсовом лайнере меня пригласили в кабину пилотов. Уже опускалась ночь, но, хотя мы находились в доброй сотне миль от цели нашего путешествия, командир корабля показал на отдаленные огни большого города. Мы могли видеть так далеко, поскольку находились на огромной высоте. Люди, путешествующие далеко внизу по автостраде и мчащие прямо по земле, могут видеть всего лишь до следующего поворота на шоссе.

⁶ Лоуэлл Джеймс Рассел (1819-1891) - американский публицист-аболиционист, поэт-романтик, дипломат. Редактировал ежемесячный журнал «Атлантик мансди» (1857— 1861) и был послом США в Испании (1877-1880) и Великобритании (1880-1885).

Вы должны поверить и увидеть внутренним взором, что обладаете способностью парить. Ваше воображение -это один из самых великолепных даров, которым вас снабдила природа, и вы должны ценить его.

Творческим воображением называют ту часть разума, которая рождает страстные желания, мысли, надежды и мечты. Все, что когда-либо было создано в этом мире, начиналось как невидимая искорка в чьем-то творческом воображении.

Самую большую роль в ваших свершениях играет та сторона ума, где рождается воображение. Мы тратим многие годы на совершенствование рациональной стороны нашего разума, которая запоминает и учится, но уделяем очень мало времени развитию огромного потенциала своего воображения. А ведь его неиспользуемая мощь просто не знает границ.

Человеческий мозг состоит из двух отдельных половин, у каждой из которых своя функция. Левое полушарие отвечает за логику и речь, то есть думает, в то время как правое связано с интуицией и творческим воображением — оно знает. Это полушарие оперирует образами. И именно правым полушарием некоторые из нас пренебрегают.

Люди, научившиеся беспрепятственно и неограниченно использовать свое воображение, воспринимают мир творчески. Именно оно образует собой неистощимый источник идей и образов, которые затем могут подвергаться дальнейшему развитию.

Человеческое воображение отражает умение визуализировать то, чего никто до сих пор не видел и не испытал. Используйте свое воображение и разум, чтобы думать как победитель.

ДУМАЙТЕ КАК ПОБЕДИТЕЛЬ

Победитель всегда готов взяться за новую задачу. Неудачник склонен скорее полагать, что решить ее не удастся.

Победитель не опасается конкуренции. Неудачник оправдывает себя мыслью, что конкуренты и так в любом случае одолеют его. Победитель знает, что временами он бывает не прав, и умеет признаваться в собственных ошибках. Неудачник, как правило, найдет того, на кого можно свалить вину.

Для победителя новая проблема представляет собой вызов.

Неудачник заранее не хочет противостоять ей.

Победитель полон решимости. Неудачник доводит себя до бесконечных страданий собственной нерешительностью.

Победитель отдает себе отчет, что всё обязательное лучше всего делать прямо сейчас, не откладывая. Неудачник будет оттягивать необходимые действия, надеясь, что завтра дела будут выглядеть лучше.

Победитель думает позитивным образом, действует позитивным образом и живет позитивным образом. Неудачник, как правило, настроен по отношению ко всему негативно.

А поэтому, если вы хотите быть победителем, думайте как победитель и действуйте как победитель, — и вы станете победителем быстрее, чем сами того ожидаете.

Сразу скажите себе, что хотите стать победителем, что хотите добиваться в жизни только успехов.

Вот несколько советов, позволяющих достичь успеха, невзирая на возраст:

- Ищите подходящие случаи, замечайте их и используйте. Не всегда человеку достается в подарок большой шанс и подлинный вызов.

- Вкладывайте всю душу в свою профессиональную деятельность.

- Будьте неутомимы и не прекращайте усилий. Успех, который приходит неожиданно, с бухты-барухты, — это миф.

- Будьте любознательны. Много читайте о том, что не касается напрямую вашей работы. Задавайте себе вопросы и тщательно анализируйте все возникающие ситуации.

- Будьте оптимистом. Добиваться больших достижений не столь трудно, как вы думаете.

- Научитесь сосуществовать и сотрудничать с другими людьми. Сделайте так, чтобы окружающие любили вас.

- Научитесь проявлять больше терпения, чем любой из известных вам людей.

- Уважайте мнения и убеждения других людей.

- Научитесь всесторонне обдумывать каждую возникшую проблему. Не поддавайтесь. Если вы не сможете прийти к решению сегодня, то вернитесь к данному вопросу на следующий день.

Приучите свой ум к мысли, что каждое решение, которое вам приходится принимать, заранее предполагает наличие у вас способности справиться с возникшей задачей. В все время вам обязательно придет в голову подходящая идея, которая поможет решить стоящую перед вами проблему.

- Научитесь понимать точку зрения другого человека. Каждый спор - это два разных мнения, причем ваше вовсе не обязательно должно быть непременно правильным. Пусть ваш разум будет открытым независимо от того, насколько сильно данное дело касается вас лично.

- Будьте скромным и лояльным.
- Заботьтесь о собственном душевном спокойствии.
- Работайте упорно и интенсивно.
- Познайте свои сильные стороны.
- Преисполнитесь величия.
- Будьте честным.
- Живите с энтузиазмом.
- Не позволяйте, чтобы материальные блага стали командовать вами.
- Не огорчайтесь чрезмерно своими неприятностями.
- При каждом удобном случае проявляйте уважение и восхищение по отношению к окружающим, не смотрите ни на кого сверху вниз.
- Не вспоминайте слишком долго и сильно о прошлом.
- Выполняйте все свои обязанности перед миром.
- Старайтесь быть счастливым и радуйтесь жизни. Жизненный успех приходит к тому, у кого хватает мужества мечтать, у кого есть организационное чутье и у кого достаточно сил для исполнения своих намерений.

Для лестницы успеха безразлично, кто по ней взбирается. Жизненный успех опирается на следующие четыре главных принципа:

*увлеченность делом, мощные усилия,
мотивация, дисциплина.*

Помните: даже комара никто не убивает, пока тот не начинает кусаться!

Больше всего вы будете рисковать в жизни, если станете ждать, пока другие обеспечат вам безопасность, и начнете рассчитывать на них.

Пора ловить попутный ветер в крылья и начинать парение. Никто не в состоянии предвидеть, на какие великие деяния вы способны, и на какую высоту в состоянии взлететь. Даже вы сами не узнаете этого, пока не расправите крылья.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ВЕТРЫ

Когда орел приближается к грозовому фронту, он располагает и блокирует крылья, чтобы сила напора вихря поднимала его вверх. Ветер ударяет в крылья огромной птицы под углом, который необходим, чтобы она взмывала все выше и выше. Великолепные «паруса» направляют весь напор бури вниз, так что орел не испытывает никакого вреда от налетевшего ветра и может, напротив, подняться еще более высоко. Птица не покоряется буре и не теряет сил в титанической битве за то, чтобы удержаться в воздухе. Она просто маневрирует телом и скользит в пространстве без малейшего усилия, даже не взмахивая огромными крыльями. Орел использует силу бури ради собственного блага, впрягая ее разрушительную мощь в работу. По существу сильные ветры даже способствуют тому, что он летает быстрее.

В жизни вы столкнетесь с многочисленными препятствиями. Далеко не все и не всегда будет складываться так, как бы вам того хотелось. Но ведь каждый знает, что воздушный змей поднимается вверх лишь в том случае, когда дует встречный ветер, а если вы обернетесь назад и посмотрите на свою жизнь, то по-настоящему высоко оцените лишь ее трудные минуты, ибо именно они способствовали вашему жизненному успеху.

У орлов тоже есть свои мучители и преследователи, их постоянно атакуют даже некоторые из мелких птиц. Вероятно, и вам окружающие будут неустанно твердить: «Тебе не удастся этого добиться». Такие слова могут исходить даже от ближайших родственников или друзей. «Кем это он себя считает?», «Что она про себя думает?», «Да я же знаю его, как облупленного, мы ходили в один класс. Успеха в жизни добиваются вовсе не такие люди, как он». Вокруг вас всегда найдется достаточно мелких вредителей,

У меня был когда-то очень бойкий песик породы корги⁷, который

⁷ Корги (уэльский иорги) - любая из двух пород, небольших охотничьих (иногда декоративных) собак, впервые выведенных в Уэльсе. У них длинное тело, короткие ноги и голова, похожая на лисью. Высота в холке - 25-30 см.

часто подбегал к жившей неподалеку эльзасской овчарке, становился перед ней, смотрел ей прямо в глаза и начинал неизменный собачий концерт: гав-гав-гав!

Овчарка смотрела на него с непоколебимым спокойствием. Громадная псина могла бы стереть моего крикуна в порошок, но, однако, не делала этого. Почему? Поскольку овчарка знала, что намного крупнее и сильнее, ей не требовалось ничего и никому доказывать.

В отличие от большинства птиц, населяющих страны с суровым климатом, орлы редко мигрируют или совершают перелеты, поскольку для них характерна необычайная устойчивость к суровым зимам и ледяным встречным ветрам. Орлы не принадлежат к числу жалких и слабых созданий. Они научились преодолевать жизненные трудности.

Точно так же, как бриллиант невозможно довести до блеска, не подвергнув его длительному воздействию в виде трения, человек не может достигнуть совершенства, не проходя через тяжкие испытания.

Люди, как правило, не терпят поражений, а просто чрезмерно легко капитулируют. Вечная и неизменная истина заключается в том, что личности действительно твердые и упорные показывают, на какие дела они способны, именно в те моменты, когда делается по настоящему тяжело.

Человек, полагающий, будто ему удастся избежать страданий, превратностей судьбы и разочарований, попросту ничего не знает о жизни. Блистательный музыкант отдает себе отчет в том, что славе и аплодисментам предшествуют страдания. Он знает, сколько часов, дней и месяцев утомительных, трудных упражнений предшествовали тому единственному часу идеальной интерпретации в концертном зале, когда все встречают его мастерство бурными овациями. Студент знает, что триумфальному дню вручения диплома об окончании университета и присвоения ученой степени, предшествуют годы обучения, отказа от многих радостей жизни, самоотречения и преданности делу.

Доктору Ламби в ходе его медицинской миссии в Абиссинии⁸ пришлось преодолеть в Африке множество бурных потоков, лишенных мостов. Опасность при форсировании такой реки или большого ручья

⁸ Абиссиния - неофициальное название Эфиопии, употреблявшееся в прошлом и иногда встречающееся в современной зарубежной литературе.

состоит в том, что мощные потоки воды могут сбить человека с ног и отнести его на глубину, либо швырнуть на скрытые под водой острые выступы скал и стать причиной гибели. Д-р Ламби научился у туземцев самому безопасному способу пересечения подобных потоков. Желая переправиться на другой берег, следует взять большой камень, - чем тяжелее, тем лучше, - поднять его на высоту груди и перенести через поток в качестве «балласта». Дополнительный груз приведет к тому, что ноги окажутся крепче сцепленными с дном речки и можно будет без особого риска перебраться на другую сторону, избежав опасности, что тебя собьет с ног и унесет течением. Д-р Ламби проводит следующую аналогию:

«Когда мы переходим через опасные жизненные потоки, недруги постоянно пытаются сбить нас с пути истинного и довести до гибели. Нам необходим груз — бремя огорчений и разочарований, — который исполнит роль балласта и не допустит, чтобы нас свалило с ног».

Как же вести себя, когда на жизненном пути вы сталкиваетесь с превратностями судьбы, и наступает время испытаний (оно наверняка наступит!)?

1. Перестаньте сваливать вину на других людей или на обстоятельства. Важна не сама проблема, а то, как мы на нее реагируем. Никто не побежден до того мгновения, пока не начнет винить других за собственную неудачу. Не концентрируйтесь на чьей либо вине, концентрируйтесь на проблеме.

2. Тщательно проанализируйте проблему.

а) сформулируйте, в чем она состоит;

б) попробуйте спрогнозировать, что произойдет, если вы не сумеете разрешить данную проблему;

в) выберите единственную реакцию среди всех возможных;

г) действуйте в соответствии с наиболее позитивными вариантами, которые вы в состоянии вообразить.

Перед вами стоит финансовая проблема? Начинать думать. Как правило, дело не столько в деньгах, сколько в образе мышления.

3. Предпринимайте конкретные действия.

Превращайте лимон в лимонад! Каждое препятствие, каждый барьер может оказаться шансом. Шевелитесь, не опускайте рук. Делайте что-либо. Посоветуйтесь с кем-либо. Каждая проблема

заклучает в себе множество возможностей. Сохраняйте энтузиазм.

4. Берите ситуацию под контроль.

Не позволяйте обстоятельствам управлять вами.

Не позволяйте другим людям контролировать вас.

Не позволяйте вашему происхождению, вашей расе, национальности или отсутствию образования властвовать над вами.

Не ставьте себе в жизни никаких ограничений.

Не поддавайтесь страху, разочарованию или усталости.

Не слушайте вечных пессимистов.

Станьте хозяином собственной судьбы, ибо сегодняшнее решение завтра становится реальной действительностью.

Учитесь у орлов. Используйте превратности судьбы как трамплин для дальнейшего развития и еще больших жизненных успехов.

ПТИЦЫ СВЕТЛОЙ ПОРЫ

Орлы — это птицы светлой поры. Они охотятся, летают и кормятся только днем. Это воистину светлые создания.

Орлы - очень чистоплотные птицы. Они предпочитают сами выследить и изловить свою добычу, в качестве которой обычно выступают рыбы, кролики, белки и прочее мелкое зверье. В естественной среде орлы не испытывают особого желания питаться портящимся или подгнивающим мясом, которое притягивает воронов, грифов и прочих «падальщиков». У грифов и кондоров, как известно, голая шея и голова, которая облегчает им возможность кормиться внутренностями погибшего животного.

Но и орел может стать грязным. Фактически именно так и происходит с большинством этих хищников, приговоренных к неволе, - они перестают заботиться о своем внешнем облике, привычках и питании. Запертая в клетке, прекрасная птица может унизиться до того, что станет поглощать любые подвернувшиеся продукты: трупы павших животных, гниющее мясо, отходы и дурно пахнущий мусор. Орел перестает мыться и не чистит свои перья, он становится капризным и злобным - совершенно не таким, как на свободе.

Похоже, что у орлов высокие требования. Они хотят от жизни не лишь бы чего, а только самого наилучшего.

Если вы хотите парить вместе с орлами, то, также должны стремиться к самому лучшему. Вы должны быть нацелены на достижение совершенства.

Люди, жаждущие парить наравне с орлами, должны обожать совершенство и избегать посредственности. А совершенство не достигается случайным образом. Именно то, к чему мы стремимся, определяет, чем мы становимся, и, хотя нам не всегда удается достигнуть цели, сама высокая цель формирует нас как личности.

Стремление к совершенству означает: нацелить всю свою жизнь на использование заложенного в вас потенциала, на максимально полное применение всех своих способностей.

У поисков совершенства не бывает конца. Том Ландри⁹ справедливо заметил: «Качество жизни идет рука об руку со стремлением к совершенству».

Бег в расчете на победу предполагает жгучее желание стать лучше всех.

Микеланджело был одним из величайших художников и скульпторов в истории. Это доказывают его величественные фрески на куполе Сикстинской капеллы и блистательные скульптуры. Но он никогда не почивал на лаврах. Великий художник провел несчетное количество часов, лежа ничком лицом вверх на лесах, установленных в Сикстинской капелле, и старательно дорабатывая мельчайшие детали каждой из изображенных на своде фигур. Когда один из друзей мастера поставил такую скрупулезность под сомнение, ибо кто же заметит на такой высоте, действительно ли картина доведена до совершенства, Микеланджело ответил очень просто: «Я замечу». Когда великий ваятель окончил работу над своим Моисеем, которого многие люди считают его величайшим творением, он отошел на несколько шагов и стал внимательно приглядываться к статуе. Вдруг, охваченный мгновенным порывом гнева, маэстро ударил уже готовую мраморную фигуру молотком в колено и крикнул: «Почему ты не говоришь?». Вызванная этим ударом царапина, которая видна до сих пор, - это знак, оставленный человеком, всегда стремившимся к совершенству. Он хотел быть самым лучшим, каким только можно.

Разница между просто хорошим, и по-настоящему великолепным заключается в дополнительном усилии, причем иногда небольшом.

Совершенство требует высокого качества при руководстве, производстве товаров или услуг, при соблюдении взятых обязательств или принятого стиля жизни. Подлинный успех зависит от качества. Времена чего попало, безвозвратно прошли. Присмотритесь внимательнее к любому из победителей. Он стал таковым не благодаря своему интеллекту, а благодаря тому, что каждый аспект его труда, жизни и свершений лучше средних показателей на то самое пресловутое «чуть-чуть».

Не пытайтесь быть на 1000 процентов лучшим в какой-то одной

⁹ Ландри Том (род в 1924) - главный тренер команды по американскому футболу «Далласские ковбои» (1960-1968) в годы ее наибольших успехов.

сфере. Будьте на 1 процент лучше в тысяче разных сфер.

Компьютеры - очень ценный инструмент, они могут многое поведать вам, но только человек в состоянии по-настоящему оценить качество какого-то продукта или проделанной работы.

Не управляйте фирмой, опираясь только на цифры и финансы, ибо вы неизбежно потерпите фиаско. Самое важное — качество.

Часто цитируют высказывание Джорджа Аллена, бывшего тренера футбольной команды «Вашингтонские краснокожие»¹⁰, который в свое время сказал: «Я требую от своих спортсменов усилий на 110 процентов». На футбольном поле он добивался от своих парней намного больше того, что они сами считали пределом своих возможностей.

Самый лучший способ сделать нашу судьбу намного лучше, таков: делать все намного лучше.

Вине Ломбарди¹¹ ставил во главу стола совершенство и констатировал: «Я хотел бы сказать, что качество жизни всякого человека должно являть собой полную меру его стремления к совершенству и победе, невзирая на то, в какой области этот человек действует».

Разница между чем-то обычным и необычным заключается в дополнительном усилии. В этом как раз и состоит совершенство.

Миновали времена чего угодно, второсортицы, разных «довольно хороших» вещей. Человек, который достигает успеха, стремится только к совершенству.

Вы летаете свободным, ибо являетесь орлом. Установите свою планку правильности действий и совершенства на высоком уровне. Станьте человеком отличного качества.

¹⁰ Среди знаменитых тренеров по американскому футболу не фигурирует.

¹¹ Ломбарда Винсент Томас («Вине», 1913-1970) - главный тренер команды «Погонщики из Грин-Бей». Один из самых удачливых тренеров в истории американского футбола; был подлинным лидером, вдохновлял и воодушевлял своих игроков, призывая их к победе. В продолжение его профессиональной карьеры команды, которыми он руководил, выиграли 74% матчей — абсолютный рекорд среди тренеров Национальной футбольной лиги. В 1961—1968 гг. привел свою команду из городка Грин-Бей к шести победам в регулярном первенстве лиги, к пяти званиям чемпиона страны и двум суперкубкам.

Будьте как можно лучше. А почему бы и нет? Что вы можете при этом потерять? Напротив, вы все можете приобрести. Покажите себя человеком высокого полета, станьте хозяином собственной судьбы. Ведите себя как человек успеха, каковым вы и являетесь.

Вы - орел. Так летайте же, словно орел.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ВИДЕНИЕ

ДВЕ ПАРЫ ВЕК

У орлов две пары век, которые защищают их необычайно острое зрение. Одну пару они используют, когда сидят неподвижно или находятся на земле. Однако достаточно им взлететь в воздух, как на их державные очи тут же опускаются вторые веки или, точнее, прозрачные мигательные перепонки. Их задача — защищать глаза птицы не только от напора воздуха (когда орел пикирует с огромной скоростью), но и прикрывать их от ветвей деревьев или кустарников или от самой добычи. Проблемы может также создавать и солнце, особенно на тех высотах, которых достигают крупные хищные птицы. Указанная перепонка прикрывает глаза, чтобы сохранить их чистыми и незамутненными.

Зрение у орлов развито отлично. Их характеризует как широкое поле видения, так и бинокулярность, то есть стереоскопическое восприятие двумя глазами. Птица, паря в сотнях метров над землей, способна заметить движение малюсенькой полевой мыши. Аккомодация зрения происходит у орла очень быстро и точно как в смысле глубины, так и резкости. Его зрение настолько чувствительно, что птица способна с большой тщательностью обыскать территорию площадью в 5 квадратных миль (13 км²). Ширина поля зрения орла составляет 275 градусов. Это позволяет ему не только наблюдать, что происходит у него сбоку, но и заметить, когда кто-либо приближается сзади. В момент рождения птенца орла его глаза развиты далеко не столь сильно, и зрение этого великолепного охотника достигает совершенства лишь по мере созревания и взросления.

Орел в состоянии легко идентифицировать потенциальную добычу с расстояния в полтора-два километра, а при дополнительном движении головой, может едва ли не удвоить это расстояние.

Способность набирать большую высоту приносит орлу двоякую выгоду. Во-первых, это позволяет ему издали заметить грозу, бурю и опасность, а во вторых, увидеть добычу и источник корма. Такие

птицы, как вороны или дикие индейки, редко взлетают высоко и обладают ограниченным полем зрения. Аналогично обстоит дело и с нами. Орлы различают цвета -необычное явление в мире живой природы. Более того, в действительности они воспринимают цветовые оттенки гораздо отчетливей, чем люди, благодаря чему лучше чувствуют красоту земли. Для орлиных глаз характерна и еще одна особенность внутри глазного яблока находится нечто вроде гребенки, которая действует как гироскоп, позволяя осуществлять чрезвычайно прецизионную навигацию. Глаза орла размещены далеко друг от друга по бокам головы, что позволяет ему прочувствовать глубину пространства - определять высоту и расстояние. Когда птица пикирует со скоростью 100 км/ч, она должна быстро и точно оценить расстояние до земли - иначе ей не миновать беды.

Чем выше вы взлетаете, тем дальше видите - одна из жизненных истин.

Однако может случиться, что, хотя вы и умеете летать, но не обладаете в должной мере способностью достаточно далеко видеть предстоящий вам путь. Но учтите, что даже глаза орла не до конца развиты в момент рождения. Надеюсь, сейчас вы начинаете по-настоящему понимать, насколько интересна ваша жизнь и как велик заложенный в ней потенциал. Я верю, что вы работаете не только над своим обычным зрением, но развиваете и глубокое ПЕРСПЕКТИВНОЕ ВИДЕНИЕ.

Источником динамичной жизни всегда является именно перспективное видение.

Если вы в состоянии вообразить себе цель, то достигнете ее.

Если вы сумеете сотворить себе мечту, то сможете и воплотить ее в реальность.

Один проводник в Швейцарии взял с собой туриста на горное восхождение. Спустя какое-то время, он остановился и сказал своему подопечному:

— Будьте внимательны, не упадите. Здесь очень опасное место. Но если вы все-таки свалитесь, то не забудьте, пожалуйста, посмотреть направо -это самый прекрасный вид на много десятков километров вокруг!

Фактически именно в тот момент, когда мы обретаем полную картину ситуации, у нас появляется возможность парить.

Где то на западе Америки жил один человек, который изловил орла и держал его в неволе целых 17 лет. Поскольку, в конечном итоге, ему пришлось уехать из родных мест, он объявил, что продаст все свое добро на своего рода аукционе, а в конце распродажи пообещал освободить старого орла, которого держал в клетке столь длительное время. Люди приехали из разных мест, даже очень дальних, чтобы увидеть, как будут выпускать мощную птицу.

Распродажа закончилась. Над землей висели тучи, темные и мрачные. Клетку распахнули, но орел не шевельнулся. Хозяин позвал его один раз, другой, однако птица все равно не покидала свою многолетнюю тюрьму.

Наконец, владелец вынул орла и попробовал изо всех сил швырнуть его вверх. Но птица распростерла свои широкие крылья лишь затем, чтобы снова сесть на плечо хозяина. Мужчину охватило смущение. И в этот момент из-за туч пробился яркий луч солнца, ударив орлу прямо в глаза. Птица тут же взмыла вверх, словно притянутая магнитом. Когда вам в глаза блеснет луч солнца, когда вы увидите все те нынешние и перспективные возможности, которые даст жизнь, - только тогда вы и начнете по-настоящему летать.

Беднее всех не тот, у кого нет ни гроша, а тот, у кого нет мечты. У вас лишь одна жизнь, и вы можете испытать ее только раз. Поэтому стройте большие планы.

Жизнь наполнена вызовами, благоприятными случаями и вершинами, на которые стоит совершить восхождение, и за которыми видны новые горы. Когда поиск новых вершин, которые можно покорить, уже перестает интересовать человека, — его жизнь близится к концу.

Перспективное видение позволяет заметить то, что недоступно обычному взгляду, поверить в то, что представляется неправдоподобным, принять то, что кажется невозможным.

Не обладая перспективой, вы просто играете со своей жизнью. Люди, у которых есть перспективное видение, смотрят дальше и видят больше других. Они умны и сообразительны.

^Вы настолько велики, каким воображаете себя!» — так звучит рекламный лозунг одного из популярных журналов. Расположенная рядом иллюстрация изображает юношу, который смотрит в будущее. На заднем плане видна вращающаяся планета и ракета, стартующая

в космос. Короткий текст поясняет:

«Это всего лишь мальчик. Но его мысль устремлена в далекое будущее. Его ум видит больше, чем глаза, — он думает и мечтает. Так же происходит со всеми мальчиками. Перспективное видение, выходящее за рамки общепринятых трафаретов, позволяет творить новое. И ваше развитие должно следовать по пути, намеченному разумом».

После того, как человек хоть однажды совершил усилие с целью придумать или усвоить новую идею, его разум уже никогда не возвращается в прежнее измерение.

Оливер Уэнделл Холмс¹²

Нельзя мыслить категориями охоты за мышами и ожидать, что вам удастся добыть льва.

Люди мелкой души разговаривают о людях. Люди средней души разговаривают о событиях. Люди большого духа разговаривают об идеях. «Человек таков, каким он видит себя в глубине души». Ваше воображение — один из самых могучих инструментов, которыми вы располагаете. Воображение - это кузница ваших мечтаний. Лидеры организуют специальные заседания и встречи, посвященные мечтам. Они планируют специальное время, уделяемое великим грезам.

Мы сегодня уничтожаем в наших детях способность мечтать, требуя от них вырастать и взрослеть слишком быстро. Это — подлинная трагедия. Настоящие лидеры никогда не теряют детского умения мечтать.

Элен Келлер¹³, слепая и глухая женщина, а также потрясающая личность, сказала:

¹² Холмс Оливер Уэнделла старший (1809-1894) - американский писатель, а также ученый-медик. Рационалист, критик пуританского кальвинизма и религиозной нетерпимости. Автор многих книг, сатирических стихов и мемуаров. Известен, впрочем, и его полный тезка, Оливер У. Холмс младший (1841—1935) — видный американский юрист, хотя вряд ли здесь речь идет о нем. В оригинале имя (а, значит, и пол) указано ошибочно - Оливия.

¹³ Келлер Элен (Адаме) (1880-1968) - видная американская публицистка и педагог, которая была слепой и глухой. Ее обучение и деятельность являют собой экстраординарное достижение в сфере подключения инвалидов по зрению и слуху к нормальной жизни. В 1962 г. режиссер Артур Пени снял о ней кинокартину «Сотворившая чудо» по пьесе У. Гибсона, удостоенную премий «Оскар» и «Золотой глобус».

- Самая большая трагедия, которая может случиться с человеком, - обладать зрением, но не иметь перспективного видения.

ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЕЛИКАЯ ИСТИНА:

**СЛАБЫЕ ГЛАЗА ОГРАНИЧИВАЮТ ЗРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА,
СКВЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ВИДЕНИЕ - ЕГО ДЕЙСТВИЯ.**

Ничто так не возбуждает и не мотивирует людей, как перспектива совершить нечто особенное. Присмотритесь к великим людям повнимательнее, и вы увидите, что они были неисправимыми мечтателями.

Когда ты перестаешь мечтать, то перестаешь и жить.

Малколм С. Форде¹⁴

Не переставайте мечтать. Если ваши дневные сны наяву становятся туманными, приостановитесь на мгновение и отточите свое перспективное зрение. Пусть ваши мечтания стоят того, чтобы грезить о них днем и видеть их во сне по ночам. В большинстве из нас скрывается огромный потенциал, который остается неразвитым лишь потому, что мы не сориентировались в его наличии или же обстоятельства нашей жизни никогда этого не потребовали.

Мечты воздействуют как огромный мотивационный магнит. Они помогают преодолеть тяжкие времена.

Имейте смелость мечтать, и пусть ваши мечтания касаются не только вас лично, но охватывают и ваших сотрудников. Если вы хотите, чтобы как ваша собственная жизнь, так и жизнь ваших коллег по работе была в будущем полна энергии, позвольте своему воображению воспарить.

Что бы вы сделали, обладая всем, чего только можно пожелать: неограниченным временем, неограниченной суммой денег, неограниченным доступом к информации, неограниченной мудростью, неограниченным количеством персонала, - короче, всем, о чем только можно просить? Ответ на этот вопрос как раз и образует вашу мечту.

¹⁴ Форбс Малколм С. (1919-1990) - с 1957 по 1990 г. был редактором известного американского журнала «Форбс», который основал и редактировал (1916-1954) его отец, американский издатель и бизнесмен Берги Чарльз Форбс (1880-1954). Сын был страстным коллекционером и спортсменом — в 1973 г. он установил б мировых рекордов в полетах на шаре, использующем горячий воздух.

Перспективное видение означает точное осознание того пункта, где вы сейчас находитесь, того направления, в котором вы движетесь, того способа, каким вы намерены достичь цели, и того, что вы совершите, когда уже попадете в пункт назначения. В этом и состоит мечта о будущем. По существу это отождествление мира с гигантской картиной, фрагмент которой вы рисуете собственной рукой.

Перспективное видение означает, что вы трактуете окружающую действительность как вызов. Оно представляет собой внутреннюю потребность оставить в мире собственный след благодаря силе своего мышления, благодаря своей личности, трудолюбию и творческим устремлениям.

Видение должно быть не только перспективным, но и конкретным. Если ваша мечта окажется чрезмерно большой, то люди потеряются сами и потеряют к ней интерес. Если перспектива не носит отчетливого характера, она не имеет никакого смысла. Перспективное видение должно быть ясным, четким и конкретным. Туманные перспективы ведут к тому, что люди теряются.

Речь идет не о том, чтобы ограничивать свое перспективное видение, однако результат должен быть достижимым.

Ставьте перед собой реалистические, достигаемые цели, ибо в противном случае вы вызовете разочарование, как у себя, так и у других.

Нам необходимы визионеры, способные увлечься сами и увлечь других в весьма рискованные предприятия. К нашему счастью, в истории можно найти очень много таких людей. Перспективное видение характерно не для программ действий, а для совершенно определенных людей. Мы слишком часто убиваем в визионерах их дух.

Перспективное видение зависит от психологической установки, а она в свою очередь определяет ваш уровень.

Какие мечты, какие перспективные картины не дают вам заснуть по ночам? Какая новая идея совершила бы революцию в вашей жизни? Каким образом вы могли бы сформулировать и развить эту идею, чтобы привлечь других примкнуть к вам и вместе участвовать в преобразовании нашего мира?

Не думайте про циников и нытиков. Их всегда будет полным-полно. Везде найдутся люди, которые будут стараться сбить вас с пути

истинного, равно как и те, кого останавливает первое же встреченное препятствие. Зато те, кто обладает перспективным видением, не боятся поражения.

Трагично не то, что человек умирает, а то, что в человеке умирает при жизни.

*Альберт Швейцер*¹⁵

Визионер - это личность, обладающая мужеством мечтать, а также организационными способностями и силой, чтобы действовать. Лидером является тот человек, который, знает, куда хочет попасть, и потому стремится туда.

Ни мир, нивы сами не знаете, что именно вы способны совершить, пока не попробуете.

*Ралф Уолдо Эмерсон*¹⁶

ТРИ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ ФАКТА О ПЕРСПЕКТИВНОМ ВИДЕНИИ.

1. Перспективное видение придает силы. Энтузиазм, связанный с таким видением, дает много динамической силы, которая ведет к росту производительности и отдачи, а осознание скачка продуктивности увеличивает, в свою очередь, ваше ощущение собственной ценности. Перспективное видение порождает энтузиазм,

¹⁵ Швейцер Альберт (1875-1965) - немецко-французский мыслитель, близкий к философии жизни, протестантский теолог и миссионер, врач, прославленный музыковед и органист. В 1913 г. организовал госпиталь в Габоне, где и прожил почти всю жизнь. Исходный принцип мировоззрения Швейцера - «благоговение перед жизнью» как основа нравственного обновления человечества. Огромное влияние на музыкантов всех стран оказали его глубокие исследования творчества немецкого композитора И. С. Баха (1685-1750) (русский перевод - 1934 и 1965 гг.). Нобелевская премия мира (1952).

¹⁶ Эмерсон Ралф Уолдо (1803-1882) - известный американский философ, поэт и эссеист. Развил доктрину моральной автономии, по которой человек имел право отвергать все противоречащее совести, здравому смыслу и свободе поиска истины. Призывом полагаться на себя повлиял на американскую позицию оптимистического индивидуализма. Автор концепции трансценденциализма.

а сила, которую несет с собой энтузиазм, ведет к успешной реализации каждой идеи.

2. Великие мечты рождаются в спокойствии, часто - в бездействии и одиночестве, в течение времени, которое посвящено исключительно размышлениям. Мы живем в безумном, безумном, безумном мире. Постарайтесь найти такое место, где вы сможете побыть наедине с собой. Именно в таком тихом и спокойном месте вам придут в голову самые лучшие идеи.

3. Никогда не позволяйте своему перспективному видению покидать вас. Так же, как огонь гаснет, если не подбрасывать в пламя топливо, погибнут и перспективные мечты, если вы не будете постоянно их подпитывать. Перспективное видение должно стать органической частью вашей личности, чтобы вы могли непрестанно жить своей высокой мечтой. Вы ежедневно должны думать об этой мечте и анализировать ее. Перспективные картины воссоздаются в спокойствии, а не в повседневной суете.

Мы развиваемся благодаря мечтам. Все великие люди были мечтателями.

Некоторые из нас позволяют мечтам умереть, однако другие тщательно культивируют свои мечты, защищают их и сохраняют в неблагоприятные времена до тех пор, пока неизбежно не наступят ясные солнечные дни.

Вудро Вильсон¹⁷

Пришло время немного сильнее взмахнуть крыльями и взмыть выше деревьев, холмов и гор. Чем выше вы взлетите, тем лучший вид откроется перед вами.

У источника динамичной жизни лежит перспективная картина. Развивайте перспективное зрение, как у орла.

¹⁷ Вильсон Томас Вудро (1856-1924) - 28-й президент США (1913-1921) Провел ряд либеральных законов. С его именем связаны глубокие реформы в американском обществе и утверждение США как мировой державы. Еще до вступления США в первую мировую войну (апрель 1917) выдвинул идею создания послевоенного союза государств; выступал за учреждение Лиги Наций. Нобелевская премия мира (1920).

КОНЦЕНТРАЦИЯ

Когда орел высмотрит добычу, он концентрируется только на ней. С этого мгновения каждая часть сильного и красивого тела птицы подчинена ее быстрым глазам. Крылья, когти, клюв, ощущение аэродинамики - все это сливается в одну единственную мысль - схватить добычу. Орел использует для этой цели все, чем располагает, иначе говоря, он отдается охоте душой и телом. Ничто не может свернуть его с однажды выбранного курса.

ЕДИНСТВО ЦЕЛИ

Сейчас, когда вам уже открылась перспективная картина неслыханного потенциала вашей жизни, когда вы уже парите вместе с орлами, невозможно позволить себе утратить концентрацию. Она чрезвычайно важна. Пусть перед глазами у вас всегда стоит ваша мечта. Прикалывайте к стене соответствующие фотографии. Выписывайте свои мечты и перспективные замыслы на особые карточки и неустанно возвращайтесь к ним, чтобы перечитывать вновь и вновь.

Не двигайтесь по жизни зигзагом. В своем стремлении к цели вы сейчас заменили паруса двигателем. Вы уже не зависите от попутного ветра. Концентрация обязательно приведет вас туда, куда вам хочется попасть.

Из двух зол я предпочел бы скорее вбивать кол в землю, выполняя функцию копра, чем разбрасывать конфетти.

ЧТО РАССЕЙВАЕТ ВАШЕ ВНИМАНИЕ

Что может рассеять ваше внимание и украсть у вас мечты?

1. ПРЕПЯТСТВИЯ.

Вы начинаете замечать препятствия, когда перестаете видеть цель. Если на своем пути вы натолкнетесь на гору, то взберитесь на нее, обойдите ее, прокопайте сквозь нее туннель, но не допускайте,

чтобы она вас затормозила! Прокладка железной дороги между востоком и западом Америки или Австралии никогда не была бы доведена до конца, если бы строителей останавливали горы, реки или великие равнины.

Они пересекли все эти преграды. И вы старайтесь перешагивать через те барьеры, которые встретятся вам в жизни. Случай подворачивается не тем, кто только ждет, но тем, у кого хватает мужества атаковать жизнь. Не позволяйте, чтобы препятствия победили вас. Пусть они формируют и закаливают вас, пусть способствуют вашему развитию.

2. КРИТИКА,

Если вы находитесь на передовой, то именно в вас будут направлены первые выстрелы! Совершенно очевидно, что вас будут критиковать. Индюки предпочитают целый день набивать себе желудки, а не летать, однако, обратите внимание, сколько они при этом теряют. Отправьтесь в ближайший парк - ведь там никогда не поставили ни единого памятника критикану! К сожалению, в мире хватает людей, которые без всякой на то причины стреляют в парящих орлов. Вначале вы будете легкой целью, но разве орел поменялся бы местами с индюком? Если кто-либо вас критикует, проанализируйте критику, звучащую в ваш адрес. Если в ней будет заключаться нечто полезное, чему вы сможете научиться, и что поможет вам, — используйте все это. Если ничего подобного в критике нет, то не обращайтесь на нее внимания и делайте свое дело. Вы не можете позволить себе тащить лишний груз.

3. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА.

Все мы обладаем большими достижениями, когда речь идет о том, чтобы возложить вину за наши неудачи на других людей, либо на разные обстоятельства. Вместе с тем история полна рассказов о мужественных людях, которые сражались с превратностями судьбы и победили. Не позволяйте, чтобы вас остановили проблемы со здоровьем, ваша раса или национальность, место рождения, трудное детство, отсутствие образования, — этот перечень можно продолжать до бесконечности. Недавно один невидящий сказал мне, что слепота не является для него ограничением, а лишь временами немного мешает в делах.

4. ОКРУЖАЮЩИЕ.

Разные лица также могут отвлечь ваше внимание от цели. Вас могут задержать на пути к успеху даже самые близкие вам люди. Да что тут говорить - ведь и друзья часто не в состоянии смириться с нашим желанием добиваться в жизни только успехов. Сколько же людей позволяют отвлечь себя от цели из опасения перед тем, что подумают окружающие (кем бы они ни были)! Не будьте рабом чужих мнений. Разве орел спрашивает у индюка, насколько высоко ему позволено взлететь?!

УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ, СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА СВОИХ МЕЧТАХ

Когда орел атакует, у него нет времени проверять, что происходит в соседней долине. Атака - это время полнейшей концентрации.

У людей, добивающихся успеха, имеется высокоразвитое чувство срочности задач, подлежащих выполнению.

Время образует ваше величайшее богатство. Используйте его разумно, поскольку время невозможно вернуть.

Умение управлять временем можно развить и усовершенствовать, благодаря чему вы достигнете более высокой производительности и лучших результатов.

Вот несколько хорошо известных способов ежедневного планирования своих занятий:

- Составляйте список дел, подлежащих решению (лучше всего готовить его вечером предшествующего дня).

- Ясно выписывайте оперативные цели и устанавливайте меру их важности: 1, 2, 3.

- Начинайте с группы 1.

- Каждый документ вы должны брать в руки только раз.

- Делайте все необходимое сразу!

- Думайте, каким образом наиболее эффективно использовать время.

Именно дисциплина и концентрация отличают людей, которые являются творцами событий, от тех, кто лишь наблюдает за этими событиями.

Ниже вам предлагается несколько методов, которые применяют

преуспевающие люди для наилучшего использования самого ценного из своих ресурсов — времени.

А. Вначале делайте самое важное. Временами мы стараемся избежать выполнения трудных или неприятных задач. Заставляйте себя заняться в первую очередь именно такими работами, а затем вознаграждайте себя за подобный подход. Не теряйте времени на не очень важные вещи и разную мелочевку. Не многое можно противопоставить вашему упорному и однозначному стремлению к цели.

Б. Не старайтесь делать все сразу. Концентрируйтесь только на тех сферах, где ваши знания и опыт будут использованы наилучшим образом. Сфокусируйтесь одновременно лишь на немногих делах и занимайтесь ими до тех пор, пока не придете к выводу, что полностью владеете данными вопросами.

В. Ограничивайте паузы и перерывы в работе необходимым минимумом. Оберегайте то рабочее время, которое для вас наиболее эффективно. В случае необходимости занимайтесь конкретной проблемой в изоляции. Больше всего времени теряется, когда кто-либо или что-либо прерывает нашу деятельность.

Г. Отвечайте на письма без промедления. Залежавшаяся почта является источником стресса. Отведите себе время, когда вы будете заниматься чтением писем и подготовкой ответов на них. Затягивание и откладывание этого дела «на потом» приводит лишь к тому, что пачка нераспечатанных конвертов на письменном столе растет, все настоятельнее требуя от вас реакции. Выбрасывайте ненужные письма, переправляйте их своей секретарше или посылайте в соответствующие подразделения, которые ими займутся.

Д. Устанавливайте крайние сроки. Это вынудит вас быстро выполнять стоящие задачи.

Е. Поразмыслите над тем, каким образом вы можете работать лучше. Выделяйте время на продумывание творческих способов улучшения результатов деятельности вашей фирмы. Успех достигается благодаря размышлениям. Последние могут оказаться для вас бесценными. Расслабьтесь и проанализируйте складывающуюся ситуацию. Вы будете сами поражены, сколько идей родится в вашей голове. Недостаточно, чтобы у преуспевающих людей имелось перспективное видение, - они должны еще и воодушевлять других.

Ж. Вы не должны присутствовать на каждом совещании. Весьма тщательно отбирайте те мероприятия, куда вы направитесь лично. Вероятно, половину из них вам совсем необязательно посещать. Вас может заменить кто-то другой, а затем дать вам полный отчет о том, что там произошло. Если вы уже оказались на совещании, то призывайте его участников к краткости.

З. Будьте поосторожнее с посетителями. Часто лишь тонкая грань отделяет совместное решение вопросов от пустого растрачивания времени. Слова вроде: «Ты не смог бы уделить мне минутку?» — вполне могут оказаться прелюдией к потере драгоценных минут или даже часов. Речь идет не о том, чтобы закрывать другим доступ к себе, но нельзя терять времени впустую.

Выходом из ситуации может быть «гостевая комната»: небольшой зал или его часть, расположенные вдали от вашего кабинета. От иных визитеров бывает трудно отделаться. Еще один способ - не садиться, если речь идет о короткой беседе. Ведя разговор стоя, люди быстрее переходят к конкретным деталям. Может быть, позже вам удастся найти более подходящий момент для встречи с данным лицом. Только следите, чтобы не показаться посетителю невежливым, - это очень важно.

И. Участвуйте лишь в делах, приносящих максимальную прибыль. Часто мы уделяем непропорционально много времени вопросам, которые, невзирая на приложенные усилия, дают очень мало конкретной пользы. Не исключено, что вам придется выделить несколько минут для честного анализа того, на что вы расходуете свое время. Не теряйте самые продуктивные часы. Используйте их на то, что принесет вам максимальную выгоду.

К. Делитесь ответственностью. Преуспевающие люди лучше всего используют свое время, делясь работой с другими. Однако помните, что вы должны позволить своим коллегам внести личный вклад в отведенные им задачи и оставить там персональный след. Пытайтесь заранее установить, сколько времени необходимо для завершения каждого из поручаемых заданий.

Л. Не огорчайтесь, это рассеивает внимание. Мусолить свои огорчения - примерно то же самое, что раскачиваться в кресле качалке: занятие вроде есть, но никакого продвижения вперед не наблюдается! От половины огорчений можно избавиться, задавая себе следующие

вопросы:

В чем реально состоит проблема? Что является ее причиной?

Каковы возможные пути решения данной проблемы?

Какое решение является наилучшим?

М. Сконцентрируйтесь полностью на том, чем сейчас занимаетесь. Слишком часто мы, выполняя одну работу, позволяем нашим мыслям бежать к другой задаче, Ожидающей выполнения. Нужно обязательно дисциплинировать свой ум и твердо придерживаться только того, что делается в данный момент.

Н. Имейте под рукой лист бумаги и ручку либо карандаш, чтобы немедленно фиксировать полезные мысли, приходящие в голову. Может случиться, что вы проснетесь ночью с великолепной идеей. Немедленно запишите ее. Какое-то ценное соображение может прийти вам в голову в процессе работы. И его нужно сразу же перенести на бумагу. Тем самым вы сможете концентрироваться на том, чем сейчас занимаетесь, и одновременно не позволите ценной мысли ускользнуть. Как гласит старая поговорка: не очень острый карандаш всегда запомнит больше, чем самый острый ум.

О. Используйте время поездок. Когда вы ждете самолета в аэропорту, ведете автомобиль, забираете детей из школы, то можете экономить время, читая полезные материалы, прослушивая кассеты или беседуя с тем, кому вы готовы уделить несколько минут. Люди, которые достигают наибольших успехов, никогда не теряют ни мгновения.

П. Посвящайте некоторое время отдыху. Отпуск или выходные дни не теряются впустую, а служат восстановлению сил. И вам тоже необходимо время от времени отвлекаться от дел, если вы действительно хотите добиться успехов.

Р. Научитесь правильно пользоваться телефоном. Прежде чем позвонить, составьте список вопросов, которые нужно решить в процессе беседы (это особенно важно в случае междугородного разговора). Помните, что телефон должен служить вам, а не вы ему. Временами вам придется полностью перестать обращать внимание на звонки или даже вытащить телефонную вилку из розетки. Пусть вам поможет отвечать на телефонные звонки секретарь или супруг (супруга). Научите своих сотрудников пользоваться факсом. Таким образом, каждое дело будет у вас точно задокументировано.

ПОЛЬЗА, ПРОИСТЕКАЮЩАЯ ОТ УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ

Когда вы станете хозяином собственного времени, то сможете добиваться важных целей и одновременно проводить все вечера и уик-энды со своей семьей. Умение управлять временем помогает преодолевать разочарования и приносить в жизнь порядок и равновесие, давая ощущение гармонии. Благодаря лучше спланированным занятиям, вы сможете больше делать для других. Человек чувствует себя лучше, разобрав всю гору скопившихся дел, чем когда лежит, заваленный этой горой. Жизнь обретет яркие краски и наполнится энтузиазмом, а вы станете более производительным и эффективным. Кроме того, вы сможете легче совладать с трудной ситуацией и получите больше времени на планирование.

Сконцентрируйтесь, словно орел, и не позволяйте своим мечтам раствориться в воздухе.

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

Гнездо орла являет собой небанальное зрелище. Как правило, оно располагается где-то высоко в горах, на склоне какого-нибудь крутого обрыва или скалы, а может быть, на самом высоком дереве во всей округе, либо в наиболее удаленном и труднодоступном месте, какое только удалось найти птице. Гнездо может оказаться настолько огромным, что в нем сумеют разместиться двое взрослых мужчин, а вес его порой превышает 2 тонны. Принимая во внимание тот факт, что орел должен принести на свою удаленную строительную площадку каждую, даже самую маленькую, палочку, легко вообразить, каких больших усилий потребовало от него сооружение дома для семьи и птенцов. Орел каждый год подправляет свое гнездовище, так что, в конечном итоге, оно состоит из многих тысяч палочек, кусочков дерева, лоскутков ткани или выброшенной одежды и обрывков бумаги. Если орлиный дом загрязнится и испачкается, то птица приносит в него свежие палочки, траву, листья и прочее, укладывая все это на старое основание.)

Но огромный размах строительных работ, подлежащих выполнению, вовсе не путает орла, поскольку в царственной птице как бы закодирован проект будущего домашнего очага. Господь снабдил его точной информацией о том, как должно выглядеть готовое гнездо и что нужно сделать для превращения воображаемого сооружения в реальное.

Ничто не остановит орла на пути воплощения его проекта: ни препятствия, поначалу кажущиеся непреодолимыми, ни превратности судьбы, ни обычные временные неудачи. Не обращая внимания на бури, грозы, лесные пожары, вьюги или землетрясения и, невзирая на то, насколько часто гнездо подвергается разрушительным воздействиям, орел занимается своим делом. Он устремлен к цели, не принимая во внимание прошлые поражения. Вы никогда не увидите наполовину построенное, а потом брошенное орлиное гнездо. Птица всегда доводит свою работу до конца.

Существует множество поломанных орлиных гнезд, либо таких, которые полностью или частично разрушены, но никогда ни один

орел не бросил строить семейный дом, даже если это оказалось для него слишком трудным. Орда наверняка не назовешь слабаком. Он всегда добивается успеха, ибо в него заложена некая картина, цель, перспективное видение, закодированное в самые недра орлиной души, — и царственная птица упорно и с огромным терпением стремится к реализации своей мечты. Нам тоже необходима такая перспективная мечта, прочно укоренившаяся в нашем естестве, а затем — упорная деятельность по ее реализации.

Орел стойко противостоит всем препятствиям и превратностям судьбы. Если налетевший ураган сбросит гнездо вниз, — а это случается достаточно часто, — орел будет его восстанавливать снова и снова, если это окажется необходимым. Птица добивается успеха, поскольку убеждена в победе.

Это орел, а поэтому он и поступает по орлиному. Хлещет проливной дождь или идет град, разбушевалась гроза или вспыхнул пожар, появился неподалеку человек или какой то иной недруг, — орел будет восстанавливать гнездо, пока не доведет свою работу до успешного завершения.

ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ И ЧЕЛОВЕК УСПЕХА

Цели - это перспективные картины, обеими ногами стоящие на почве реализма, это комплекс конкретных и поддающихся измерению шагов, которые ведут к воплощению перспективной мечты в действительность. Если вы реализуете поставленные перед собой цели, то ощутите удовлетворение достигнутым успехом. Весь подход, связанный с постановкой перед собой целей, обретет замечательный привкус свершения. Постановка целей и их достижение позволяют с честью выходить из критических ситуаций. Борьбу с разбушевавшимся огнем вы заменяете деятельностью по предотвращению пожаров.

Постановка целей поможет вам сохранить четкость перспективного видения. Для дровосека затачивание топора никогда не является напрасной тратой времени. Не жалейте нескольких минут на уточнение и корректировку целей.

Вот несколько конкретных выгод, проистекающих из постановки перед собой целей:

1. Цели упрощают процесс принятия решений.

Преуспевающий человек постоянно должен принимать множество решений. Приглашение поучаствовать в работе того или иного коллегиального органа, выступить с речью на съезде или совещании и тому подобное — все это просто тысяча и один благоприятный случай, которые являются плодом ваших способностей. Находятся другие люди, полагающие, будто смогут организовать вашу жизнь лучше вас самих. Когда вы благодаря постановке перед собой цели ориентируетесь, куда именно стремитесь, то без труда сумеете оценить каждую житейскую ситуацию.

2. Цели улучшают психологическое и физическое состояние.

Очень многие люди умирают вскоре после выхода на пенсию, поскольку они прекратили ставить перед собой цели. Когда вы перестаете устремляться в конкретном направлении, то становитесь уязвимым для воздействия негативных стереотипов мышления. А ведь хорошо известно, что психологическая установка человека по отношению к жизни, с одной стороны, и его физическое здоровье - с другой, имеют много общего и тесно взаимосвязаны. Поставленные цели требуют, чтобы вы были в отличной форме, как физической, так и психологической.

3. Цели вызывают уважение окружающих.

4. Цели помогают вам достичь чувства свершения. Невозможно контролировать то, что не поддается измерению. При отсутствии конкретной цели вы дрейфуете в неопределенном направлении, зато, когда вам удастся достичь четко сформулированной цели, вас охватывает ощущение удовлетворенности и свершения.

5 Цели учат настойчивости, которая представляет собой черту, отличающую лидера.

Точно так же, как почтовая марка держится за конверт, пока тот не достигнет пункта назначения, не достигнет цели, так и человек успеха никогда не забывает, куда стремится. Орлы - исключительно терпеливые птицы. Терпение и выдержка кажутся немного устарелыми свойствами в те времена, когда кругом царит скорость: растворимый кофе и полуфабрикаты для быстрого приготовления блюд, быстрое питание, быстрая доставка заказов - все сплошь быстрое. А вот орел, эта великолепно летающая птица, оснащенная грозным клювом, острыми, словно бритва, когтями, превосходным

зрением и легендарным мужеством, весьма нуждается в терпении. В процессе охоты добыче часто удается скрыться от орла. Если бы не умение птицы спокойно ждать, она была бы вечно голодна. Наблюдатели видели орлов, которые часами подкарауливают у выхода из кроличьей норы или змеиного убежища либо подстерегают рыбу или птицу вблизи того места, где скрылась будущая жертва. Хищник ждет и ждет, причем иногда очень долго. Как правило, его терпение вознаграждается: добыча высовывает голову из норки - и в то же мгновение орел наносит молниеносный удар, действуя с убийственной скоростью и силой.

Благополучный, преуспевающий человек должен поворачиваться лицом к проблемам и не поддаваться разочарованию, а все это возможно лишь благодаря выдержке и терпению.

Часто цель находится гораздо ближе, чем нам кажется, поэтому никогда не сдавайтесь, будьте упорным и терпеливым. Всегда слишком рано, чтобы отказаться от борьбы.

6. Цели избавляют человека успеха от разочарований и потребности в одобрении со стороны окружающих.

Преуспевающие люди начинают возноситься, когда поверят в собственную популярность. Так уж устроена жизнь, что одна треть толпы проявляет к вам искренний интерес, одна треть мало интересуется вами, а еще трети вы просто безразличны! Понимание этого должно вернуть вас на землю.

7. Цели не позволяют вам жить прошлым. Человеку успеха, благодаря его упорному и разумному труду, часто достаются вполне обоснованные похвалы. Проблемы появляются в тот момент, когда эго такого человека уже не в состоянии обойтись без постоянных комплиментов.

Ставя перед собой цели, лидер перестает обращать внимание на прошлое и концентрируется исключительно на том, что должно произойти.

ПРЕИМУЩЕСТВА, ДОСТИГАЕМЫЕ БЛАГОДАРЯ ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛЕЙ

Программа постановки перед собой целей - это фактически способ реализовать свое перспективное видение. Она является вовсе

не одноразовым упражнением, а систематической деятельностью, требующей постоянной дисциплины. Без постановки конкретных целей ваши перспективные мечты становятся лишь благими пожеланиями. Вам придется неустанно модифицировать свои цели. Работая над реализацией краткосрочных намерений, вы не имеете права забывать о более долговременных целях.

Ваша перспективная мечта обязана быть стабильной, но оперативные цели должны характеризоваться гибкостью. Не спутайте этих двух характеристик. Слишком многие люди позволяют своему перспективному видению меняться, оставляя цели неизменными.

Пришло время на практике подвергнуть свои цели систематизации. Помните, цель — это комплекс конкретных и измеримых мероприятий, которые должны привести к воплощению вашего перспективного видения в реальность.

1. Составьте список своих целей. Запишите все, что сможете придумать, в четырех сферах: как вы намерены жить, каким образом действовать, чем обладать и что свершить. Начните с двадцатилетней перспективы, затем перейдите к пятнадцати годам, десяти, пяти, далее - к одному году, шести месяцам, кварталу и, в конечном итоге, к 60 дневному периоду.

2. Теперь расположите свои цели в каждой из четырех упомянутых областей по степени важности. Примите решение, с каких именно целей вы начнете, а затем установите сроки их достижения. Оставайтесь реалистом. Пусть ваши цели будут действительно достижимыми. Цель без установленного срока реализации не является подлинной целью, а всего лишь... пожеланием.

3. Составьте перечень обязательных действий, которые приведут вас к достижению поставленной цели. Например, укажите на необходимость предпринять дополнительные усилия, пополнить свое образование или выложить энную сумму денег. (Помните: без труда не выловила и рыбку из пруда; хочешь богатеть - надо попотеть.).

4. Приобретите навыки и умения, необходимые для достижения данной цели. Развивайте в себе черты, которые для этого необходимы, например, приятное поведение, элегантный и аккуратный вид, сознание собственной ценности, неотразимую улыбку, теплое рукопожатие, позитивную походку или попросту упорный труд.

5. Выпишите на бумагу свои слабые стороны и займитесь их

преодолением. Начинайте сразу, не оттягивайте!

6. Составьте перечень специалистов, а также методов и приемов, которые понадобятся вам для достижения данной цели.

7. Развейте в себе стальную волю реализовать намеченное, невзирая на препятствия, критику или обстоятельства- и, не обращая внимания на то, что говорят, думают либо делают окружающие.

8. Воспользуйтесь визуализацией, чтобы увидеть себя в новом качестве. Отчетливо вообразите, что уже являетесь тем человеком, который достиг поставленных перед собой целей.

9. Начинайте немедленно.

Не располагая четко сформулированными целями, мы концентрируем свое внимание просто на активной деятельности и, в конечном итоге, становимся ее рабами. Помните: не бывает радости от победы, если не было риска, полного поражения.

Случай никогда не приходит сам к тем, кто ждет, а дается в руки лишь людям, располагающим мужеством пойти в атаку.

Реализация наших намерений должна приносить пользу другим. Если наши цели причиняют вред окружающим, — они эгоистичны. Самой большой наградой в жизни является любовь и чувство свершения. Все прочее не имеет значения. Станьте таким человеком, который дает, а не берет.

Не бойтесь ставить перед собой высокие цели. Достижение целей требует упорного труда, решимости, увлеченности и преданности делу. Однако многие люди не пытаются ставить перед собой цели и добиваться их просто из страха показаться смешными или потерпеть поражение. Бывают и индивиды, опасющиеся, что их цели не будут по-настоящему высокими или, - а это еще хуже, - что поставленные цели будут свидетельствовать об их чрезмерной самоуверенности или даже зазнайстве.

Весомость целей и польза, проистекающая из их постановки, просто не поддаются измерению. Без них ваше перспективное видение и мечты являются не более чем благими намерениями. Постановка целей приносит огромную пользу. Она облегчает принятие решений, улучшает ваше физическое и психологическое состояние, позволяет обрести позитивную жизненную установку. Благодаря постановке целей, вы помогаете себе преодолевать стресс, сумятицу и страх. Люди уважают тех, у кого есть в жизни цели. Постановка целей дарит

чувство свершения, дает решимость, последовательность и настойчивость. А именно настойчивость выделяет победителя среди прочих.

*ЖИЗНЕННАЯ ТРАГЕДИЯ
СОСТОИТ НЕ В ТОМ,
ЧТО ЦЕЛЕЙ НЕ УДАЕТСЯ ДОСТИЧЬ,
А В ОТСУТСТВИИ ЦЕЛЕЙ*

Генри Киссинджер¹⁸ сказал: «Определите, чего вы хотите в жизни более всего, и каким образом намереваетесь этого достичь, а затем не позволяйте чему бы то ни было отвлечь вас от указанного намерения».

Без целей и системы их приоритетов нам никогда не удастся избежать тирании будто бы не терпящих отлагательства срочных дел. Если вы не сконцентрируетесь на большой цели, то мелкие обязательства вытеснят то, что по-настоящему важно.

Единственное различие между мечтателем и человеком, ставящим перед собой конкретные цели, состоит в том, что у последнего мечта дополняется сроком ее реализации.

Постановка целей обеспечивает реализацию ваших перспективных мечтаний.

Вы орел - и потому действуйте, как орел. Начинайте немедленно. Ставьте перед собой цели и стремитесь к их достижению.

¹⁸ Киссинджер Генри Альфред (род. в 1923 г.) — определял внешнюю политику США как государственный секретарь (1973—1977) и советник президента по вопросам национальной безопасности (1969—1975). Нобелевская премия мира (1973) за содействие окончанию войны во Вьетнаме. Пользовался большим успехом у женщин. Сейчас — влиятельный эксперт и журналист.

РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ

ЧУВСТВО ЮМОРА

Орлы умеют всей душой отдаваться чистой радости жизни. Часто они парят ради самого полета, чертят в небе круги и изящные кривые, стремительно ныряют вниз и рассекают тучи только для одного развлечения и удовольствия.

Уделите когда-нибудь несколько минут и понаблюдайте, как орлы, используя восходящие теплые воздушные течения, сначала взмывают в голубую высь, а затем складывают крылья, плотно прижимают их к бокам и бросаются, сломя голову, в пике, чтобы буквально в нескольких десятках сантиметров от поверхности земли расправить крылья и промчаться над травой блуждающим полетом. Порой орлы делают вид, будто нападают на птиц и животных, заставляя тех убегать, хотя, на самом деле, отнюдь не намерены атаковать предельно перепуганную жертву. При этом чуть ли не слышно, как они похохатывают, когда возвращаются в свой поднебесный дом. Эти могучие птицы часто совершают в воздухе сложные фигуры, летают кругами и пикируют ради чистого удовольствия от полета.

НАУЧИТЕСЬ СМЕЯТЬСЯ

Одним из первых симптомов психологического кризиса является потеря способности смеяться.

Вообще говоря, нынешнему миру свойственен постоянный поиск подлинной радости и счастья. Спросите кого угодно, чего он больше всего хочет в жизни, и наверняка услышите в ответ: «Хочу быть счастливым».

Ах, если бы счастье было таким же заразным и прилипчивым, как обычный грипп! Не ищите его, а дарите другим, - и тогда оно само придет к вам. Счастье - это отнюдь не железнодорожная станция,

на которой вы высаживаетесь, а способ путешествия по жизни.

Английский король Георг V¹⁹ не раз говорил: «Секрет счастья состоит не в том, чтобы делать те вещи, которые любишь, а в том, чтобы любить те вещи, которые делаешь».

Счастливым или несчастным вас делает не нынешняя ситуация, а психологическая установка.

Ученые исследовали, как влияет смех на самых разных людей, и обнаружили, в частности, что он оказывает заметное и непосредственное воздействие почти на каждый из важных органов человеческого тела. Смех уменьшает напряженность, губящую здоровье, позволяет всем тканям организма расслабиться и активизирует наиболее важные органы. Смех, даже деланный, дает полезные результаты, как с физической, так и с психологической точки зрения. Поэтому когда вы в следующий раз начнете нервничать, позвольте себе от души похохотать.

Чтобы построить недовольную мину, нужно привести в действие семьдесят две мышцы, чтобы улыбнуться - всего четырнадцать.

Одна двенадцатилетняя девочка из канадского города Виннипег непрерывно смеялась 10 часов и 5 минут, установив тем самым новый мировой рекорд. Он был заметно выше прежней рекордной длительности смеха, зафиксированной в «Книге рекордов Гиннеса» и составлявшей 7 часов и 32 минуты.

Недавно в газетах описали историю одного мальчика, которого поразило током высокого напряжения, что привело к ожогу и параличу половины лица,

В суде адвокат мальчика попросил его улыбнуться присяжным. Малыш попытался сделать это, но в то время, когда на одной половине его лица сияла улыбка, другую искривила отвратительная гримаса.

Присяжным потребовалось всего 20 минут, чтобы присудить мальчику компенсацию в размере 20 000 долларов. В такую сумму была оценена улыбка.

¹⁹ Георг V (1865-1936) - король Великобритании и Северной Ирландии и император Индии (1911-1936), который в течение первой мировой войны отказался от своих германских титулов и наград.

Знаменитый проповедник Чарлз Х. Спэрджен²⁰ следующим образом старался показать своим слушателям, насколько важна гармония между выражением лица и произносимыми словами.

- Когда вы говорите о небесах, - сказал он, - пусть ваше лицо сияет, пусть на нем отражается небесная чистота, пусть глаза блестят, отражая славу Господню. А когда вы творите об аде, вполне достаточно вашего обычного выражения лица!

Мать Тереза²¹ однажды сказала: «Подлинная святость — выполнение воли Божьей с улыбкой».

Кто-то, увидевший эту святую женщину, когда она несла помощь людям на грязных и отвратительно воняющих улицах Калькутты, сказал ей, что никогда не встречал никого, кто был бы в такой степени переполнен радостью. Он не удержался и спросил у матери Терезы:

— Сестра, как вы можете выполнять эту чудовищную работу?

— Чудовищную работу? — удивилась та. — Что вы имеете в виду? Ведь мне выпала огромная честь. Я осязаемым образом служу моему Господу.

Ее радость уже вошла в легенду.

Предлагаю вам несколько практических способов, как поддерживать в себе радость и ощущение счастья.

1. Замечайте хорошие стороны собственной жизни. Научитесь видеть блага жизни, а не ее бремя. Отправьтесь вместе со мной в Бангладеш, где наводнение обрушивается на ваш дом по несколько раз в год. Или в столицу Кении Найроби, чтобы пройти там по самым обширным трущобам в мире. Либо поезжайте в Россию, где 73 года коммунизма заставляли ее жителей довольствоваться прозябанием изо дня в день. В данный момент миллионы людей во всем мире охотно обменялись бы местами с обитателями благополучных стран. Начинайте добиваться успехов - и вы сможете помочь этим несчастным.

²⁰ Спэрджен Чарлз Ходдон (1834-1892) - английский баптистский священник-фундаменталист и популярный проповедник, выступления которого бывали часто приправлены юмором, широко цитировались и пользовались огромным успехом.

²¹ Мать Тереза (в миру Агнес Гонджа Бояджиу, 1910-1997) - албанка, учредительница (1950, Индия) и настоятельница католического Ордена милосердия. В разных странах основывала школы, медпункты, приюты для бедняков. Нобелевская премия мира (1979).

*Нужно сочувствовать тем, кто проигрывает.
Нужно поддерживать бедных.
Но не надо забывать про ободрение и стимулирование
людей дела, людей успеха.*

Вине Ломбарди

Церковь вскоре намерена причислить ее к лику святых.

Должны ли жители процветающих стран испытывать непрекращающееся чувство вины? Нет. Неужели западным людям нужно постоянно просить прощения за те блага, которые несет с собой свободный рынок?

Добрый самаритянин смог помочь израненному и ограбленному человеку только потому, что у него были с собой деньги²².

Одной из самых крупных проблем западного мира является неблагодарность. Давайте обращать внимание на блага жизни, а не на ее бремя. Старайтесь быть благодарным.

2. Научитесь жить СЕЙЧАС.

Временами мы настолько поглощены прошлым, что забываем пользоваться нынешним днем. Радуйтесь своей семье СЕГОДНЯ. Получайте удовольствия СЕГОДНЯ. Пусть ваша семья, ваши партнеры, ваши друзья и приятели увидят, что вы умеете радоваться жизни.

3. Лучший способ обрести подлинную радость - служить другим. Жизнь - это двойной выигрыш. Чем больше мы помогаем другим, тем дальше сумеем добраться сами.

4. Радость и счастье - это ваш собственный ВЫБОР.

Мы можем принять решение, что будем несчастными, можем позволить, дабы огорчения и страх завладели нашей жизнью, — или же можем сознательно выбрать для себя радость и счастье. Да-да, я знаю - жизнь сложна и трудна, а мир устроен несправедливо. Однако у ощущения несчастья есть и хорошая сторона, правда, только одна - оно вовсе не обязательно!

Жизнь — это вызов. Подставляйте ему грудь с радостью, которая и станет секретом вашей силы.

Что вы будете делать: парить, словно орел, или ковыряться в земле, как индюк?

Выбор остается за вами.

²² Речь идет о притче про милосердного самарянина, рассказанной Христом, см. Евангелие от Луки, 10:30-35.

ПЕСНЬ ЛЮБВИ

ВОТ КАК УХАЖИВАЮТ ОРЛЫ

И снова мы можем учиться у орла, этого царя пернатых, который образует супружескую пару на всю жизнь, что не столь уж часто случается в мире животных. Семейная жизнь орлиной четы продолжается, невзирая на любые обстоятельства (кроме смерти); мало того, птицы прилагают массу самых настоящих усилий, чтобы их брак оказался удачным. У орлов приняты очень сложные процедуры ухаживания, которые не прекращаются после того, как пара уже сформировалась, — эти птицы продолжают обхаживать друг друга на протяжении всей совместной жизни. Человек мог бы многому поучиться у этих великолепных пернатых, особенно у- в деле поддержания супружеского союза. Похоже, что орел-самец никогда до конца не уверен в своей подруге, а потому на протяжении всей жизни не перестает завоевывать ее любовь. Орел не только дарит своей спутнице нежное внимание, но и во многом помогает ей в «домашних делах» - таких, как добывание пищи для потомства, кормление птенцов и уход за ними.

Ясно, что орлы ухаживают друг за другом в воздухе, - там, где они чувствуют себя свободнее всего. Самые блистательные воздушные трюки орел оставляет для демонстрации любви. Время от времени он даже делает мертвую петлю - немалое достижение для птиц. Пара орлов то парит, то пикирует, являя собой такую картину силы и ловкости, от которой перехватывает дыхание. Постепенно полет самца сплетается с полетом самки, они вместе вычерчивают в воздухе круги и занимаются невероятной акробатикой. Эхо повторяет их «песнь любви», разнося ее по всему орлиному царству. Даже те орлы, кому в нормальных условиях присуща немота, испускают любовные крики.

Временами, в процессе воздушного спектакля, самка подхватывает в клюв сухую веточку, взлетает высоко вверх, а затем выпускает ее. В ответ на этот жест самец пикирует, чтобы поймать падающую веточку. Это упражнение может повторяться много раз. В

кульминационный момент орел совершает нырок в сторону подруги, которая в воздухе переворачивается на спину и выставляет свои грозные когти. Но не в знак враждебности, а как жест любви. Сцепившись когтями, две птицы начинают выполнять серию вращательных движений и так, словно мельница, падают по направлению к земле.

Брачный полет орлов доставляет наблюдателю массу сильных впечатлений, как визуальных, так и слуховых, когда птицы вместе пикируют и скользят в воздушных просторах. Они кружат и кувыркаются в свадебном танце, а их любовные призывы разносятся над холмами и долинами. Совместный полет орлиной четы полон грации, и, вместе паря по небосклону, они выглядят, словно пара танцовщиков из балета. А когда птичья чета с огромной скоростью бросается вниз, то, несомненно, являет собой самое великолепное зрелище в царстве пернатых. Брачные игры орлов переполнены радостью, причем, они происходят высоко над землей, — там, куда могут добраться лишь очень немногие из тварей Божьих. Орлы клянутся в полном и безграничном взаимном доверии вплоть до самой смерти.

ПРЕДАННЫЕ ПАРТНЕРЫ

Хотя брачный полет происходит в период спаривания, многие виды орлов, желая укрепить узы между партнерами, на протяжении всей своей жизни регулярно повторяют этот любовный ритуал в знак взаимной преданности и любви. А связь между этими птицами очень сильна, годы только укрепляют ее. Орлы, образующие семейную пару, редко сражаются друг с другом, зато всегда заодно борются с превратностями судьбы, угрозами или опасностями, а также совместно отдаются простым удовольствиям совместной охоты или полета. Орлы — это классические супруги, они являются не только любовниками и родителями, но еще и друзьями, каждый из которых счастлив в обществе партнера. Часто самец со спокойной мягкостью укладывает оперение самки, которая сидит на яйцах, и поглаживает ее крылья. Разумеется, невозможно сказать, зачем он это делает, но мне хотелось бы верить, что орел руководствуется нежностью. Иногда он подменяет свою спутницу и сам садится на яйца, а если с самкой случается что-

нибудь плохое, ее супруг в состоянии сам воспитать потомство. Вот где настоящая преданность и готовность служить!

Почти ежедневно орел покидает гнездо в поисках зеленой веточки. Бели мы отдадим себе отчет, что некоторые из этих птиц гнездятся в совершенно пустынных местностях, это может означать длительный полет, прежде чем попадетсЯ подходящий куст или дерево. Достигнув цели, орел выбирает самую красивую зеленую ветвь (символизирующую возрождение) и возвращается в гнездо, чтобы вручить партнерше свой «любовный подарок».

ЗАЩИТА СЕМЬИ

Орлы преданы не только друг другу, но и своей семье. Они являют собой великолепный образец родителей. Эти птицы готовы сделать очень многое, чтобы накормить свое потомство, воспитать его и удовлетворять потребности юной поросли.

Взрослые орлы держат под контролем территорию в радиусе около трех миль (~ 5 км) вокруг гнезда. Они считают ее своим личным владением и, хотя позволяют пролетать, здесь другим птицам, но воспротивятся всякому, кто попытается угрожать орлиному гнезду. Самец отмечает свою территорию, паря высоко в небе, издавая громкие крики, пикируя и совершая целую серию впечатляющих покачиваний туловищем и волнообразных движений, подъемов, спусков и мертвых петель. Это своеобразная орлиная демонстрация силы. Орлы всегда храбры, но когда воспитывают птенцов, то становятся воистину неустрашимыми и могут напасть из-за ничтожной причины, о чем свидетельствуют те наблюдатели за птицами и сборщики яиц, которым не повезло. Известны и рассказы о собаках, которых орлы потрепали или искалечили.

РЕЦЕПТ УДАЧНОГО СВИДАНИЯ

Вот несколько безумных идей, которые могут отправить ваше супружество в новый полет и придать ему свежесть! (Только, пожалуйста, не спрашивайте у моей жены, следовали ли мы всем перечисленным ниже советам!)

- Выдайте немного времени для совместного просмотра старых

фотографий.

- Вместе приготовьте на ужин блюдо, которое до сих пор не пробовали.

- Прочитайте оба хорошую книгу и обсудите ее.

- Отправьтесь на автомашине в поездку по такому маршруту, которым вы никогда раньше не пользовались.

- Ступайте вместе на прогулку и поговорите друг с другом по душам.

- Поезжайте вдвоем на велосипедную экскурсию.

- Начните вместе заниматься каким-то новым видом спорта.

- Пойдите поплавать на лодке под парусом или на веслах.

- Совместно отправьтесь на рыбалку.

- Посещайте вместе тренажерный зал.

- Отправьтесь туда, где проводили медовый месяц, и припомните детали.

- Делайте друг другу массаж спины, головы и ступней.

- Попытайтесь похитить свою партнершу (заранее предупредите семью).

- Устройте романтический ужин при свечах и мягкой музыки.

- Вместе обдумывайте, что и как следует усовершенствовать в вашем доме.

- Совместно посещайте какие-нибудь учебные курсы.

- Вдвоем отыщите нужную информацию в библиотеке.

- Запишитесь на краткий семинар, посвященный укреплению супружеских уз.

- Отправьтесь в поездку с еще одной супружеской парой.

- Играйте в свои любимые игры (купите что-нибудь новенькое).

- Пойдите вдвоем на концерт.

- Отправьтесь в город попытаться и поглазеть на витрины.

- Вместе осмотрите выставку, где демонстрируются интерьеры домов.

- Переночуйте в каком-нибудь приятном отеле или мотеле.

- Поплавайте вдвоем в уединенном месте.

- Сходите на экскурсию или в музей.

- Наймите себе роскошный лимузин.

- Поезжайте на пикник.

- Прогуляйтесь по пляжу.

- Запустите воздушного змея.
- Отправьтесь в морское путешествие или круиз.
- Посетите луна-парк.
- Пообедайте вне дома.
- Зайдите в кафе на чашку кофе с пирожными. Вот лишь несколько предложений, которые должны воодушевить вас на дальнейшие самостоятельные поиски. Орлы радуются жизни и умеют вместе развлекаться. Вы тоже должны.

А вот несколько рекомендаций, как сообщать своей половине: «Я тебя люблю».

- Просто говорить, причем часто.
- Написать зубной пастой на зеркале в ванной.
- Написать эту фразу в ее или его ежедневнике либо в календаре.
- Написать на листке, сложить его и положить под подушку.
- Дать объявление в газету.
- Специально позвонить, чтобы сказать эти слова в телефонную трубку.
- Пропеть своему партнеру или партнерше любовную песенку.
- Посадить дерево, которое будет напоминать ей либо ему о вашей любви.
- Преподнести цветы или подарок.
- Позволить своей партнерше либо партнеру отдохнуть один день, взяв на себя все домашние обязанности.
- Прислать по почте открытку с признанием в любви.
- Написать стихотворение (если сумеете).
- Запланировать поиск спрятанного сокровища со специальным призом на финише, которым станет красочная открытка с заветными словами.
- Отправиться на прогулку при луне, кульминацией которой станет признание в любви.
- В письме из дальней поездки написать: «Люблю тебя».
- Забрать из дому детей и пойти на несколько часов погулять с ними. Не останавливайтесь на этих идеях, они образуют только самое начало. Пусть орлы покажут нам, как сделать брак лучшим, доставляющим больше удовлетворения и удовольствия.

ЖИВИТЕ КАК ОРЕЛ

МУЖЕСТВО

Одними из самых больших и опасных врагов молодого орла являются змеи, особенно в тропиках. Эти пресмыкающиеся живут в высоко расположенных участках экваториальных лесов - как раз там, где гнездятся орлы. И опять-таки, орел не боится грозного противника. Несмотря на отсутствие устойчивости к яду, он буквально подставляет грудь под атаку змеи. Когда та атакует, но неточно, птица молниеносно парирует удар и хватает извивающуюся гадину в острые, как бритва, когти.

Временами орел имитирует ранение, провоцируя змею повторить нападение и подставить свою уязвимую для удара голову. В этот миг храбрая птица и бросается на змею.

Как правило, орел отлетает с добычей на ближайшее дерево или выступ скалы, где протягивает змею между когтями, пока не ухватит крепко голову добычи. Потом он буквально отрубает ее, а извивающееся тело относит в гнездо на корм своему потомству. Мужество означает не отсутствие страха, но искусство контролировать свой страх.

Ни успех, ни поражение не являются окончательными, главное - это мужество.

Мужество неразрывно связано с очень коротким словом, состоящим всего из двух букв. Настоящее мужество говорит жизни «да» и не отступает перед трудностями. Мужество означает действие, невзирая на страх, а не без страха.

Каждое жизненное испытание приносит пользу в виде дополнительного мужества, силы и уверенности в себе, однако ты должен остановиться и посмотреть страху в лицо... Ты обязан сделать то, что кажется самому тебе невозможным.

Элеонора Рузвельт²³

²³ Рузвельт (Анна) Элеонора (1884—1962) - с 1905 г. жена будущего президента США Франклина Делано Рузвельта (была его кухаркой в пятом колоне). Ее отец был младшим братом президента Теодора Рузвельта, который был кумиром Франклина. Э. Рузвельт сыграла значительную роль в политической карьере мужа, особенно после 1921 г., когда тот заболел полиомиелитом и уже не расставался с инвалидной коляской. Позднее была либеральной общественной деятельницей, публицистом, лектором, а также представителем США в ООН (1945-1953).

Вот несколько советов, откуда черпать мужество:

1. Живите ради большого дела. Есть ли у вас великая мечта, которая не позволяет заснуть ночью?

2. Помните, что окружающие: ваша семья, фирма, коллеги по работе -рассчитывают на вас.

3. Пусть ваша мечта никогда не прекращает жить в вашем воображении. Когда вы перестаете видеть цель, то начинаете замечать препятствия.

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ

*Вам нужно немного мужества
И капелька самоконтроля,
А также непреклонной решимости,
Раз вы хотите достичь цели.
Тому, кто жаждет победы,
Необходима масса усилий
И крепкие, крепкие челюсти,
За что бы ни шла борьба.
Нет легкой дороги к славе,
Нет устланного розами пути к вершине,
И жизнь, невзирая на то, как мы ее воспринимаем,
-Это не салонная игра, а награда за боевитость,
За выдержку и твердый характер,
За суровую решимость
И за то, что вы никогда не прекращаете борьбу.
Нужно быть готовым получить удар или нанести его,
Вы должны рисковать и быть готовы к проигрышу,
А также ожидать, что выйдете из боя покрытым синяками.
Но вам нельзя дрогнуть или поколебаться,
Раз уж вы вышли на битву.
Будьте мужчиной и смотрите опасности в лицо,
- Таков единственный путь к победе.*

Помните: мужество означает не отсутствие страха, а искусство контролировать его.

СМЕЛОСТЬ

У орлов есть необычайные свойства. Было бы хорошо, если бы мы следовали им. Одной из самых привлекательных черт этих птиц является смелость. В России и Монголии, где орлов используют для охоты на волков, они неустрашимы. На языке ацтеков «гарпи» означает «крылатый волк», а гарпия²⁴ - один из самых могучих видов орлов: высота птицы составляет почти метр, вес превышает 10 кг, а размах крыльев этого орла составляет более 2 м. А какой это великолепный боец: острые, словно бритва, когти гарпии позволяют схватить, держать и убить добычу, которая в три раза больше и тяжелее ее самой.

Орлы селятся, живут и даже умирают высоко - там, где строят себе гнезда лишь немногие птицы. Эти великолепные создания счастливы, что живут одни, а не в колониях или стаях, как другие птицы. Счастливы возможностью самим, в одиночку, противостоять миру и четырем стихиям. Орел редко поддается давлению или склоняет голову перед превратностями судьбы - орел никогда не просит милостыню!

Да-да, орел никогда не просит милостыню! По существу, орлы представляют собой, чуть ли не особую расу, которую нелегко подчинить и приручить. И в жгучей жаре австралийской пустыни, и среди морозных ветров на севере американского континента орел редко бросает свое гнездовище или потомство. Многие птицы поменьше сбегают от зимних метелей и возвращаются вместе с весенним солнцем, но не орлы.

Если вы хотите добиться в жизни успеха, то вам придется преодолеть свою робость. А ведь многие боятся даже разговаривать с незнакомцами! Вот несколько советов, которые помогут вам смело общаться с окружающими:

1. Обращайтесь к людям. Ничто так не радует, как приятное и полное радости приветствие.
2. Улыбайтесь людям. Чтобы сморщить брови, нужно заставить работать целых 72 мышцы, а для улыбки достаточно всего 14.
3. Называйте людей по имени или фамилии. Для каждого человека его собственное имя звучит, как самая сладостная мелодия.
4. Будьте дружелюбным и отзывчивым. Если вы хотите иметь друзей, то сами должны быть дружелюбным.

5. Проявляйте добросердечие. Выражайтесь и поступайте так, словно все, что вы делаете, доставляет вам удовольствие.

6. Искренне интересуйтесь людьми.

7. Будьте щедры на похвалу и осторожны в критике.

8. Не раньте чувств окружающих, они наверняка заметят и оценят это ваше качество.

9. Считайтесь с мнением других людей. В споре всегда существуют три правды: ваша, оппонента и настоящая истина.

10. Всегда проявляйте готовность оказать услугу. В жизни очень важно то, что мы делаем для других.

Многие люди особенно боятся выступить публично. Вот несколько полезных рекомендаций:

1. Заранее запланируйте, что вы намерены сказать.

2. Смотрите своим слушателям прямо в глаза.

3. Не спешите. Говорите ясно, кратко и рассудительно.

4. Пользуйтесь конспектом вместо того, чтобы пытаться запомнить свою речь наизусть.

5. Будьте конструктивным. Подчеркивайте достоинства собственной точки зрения, а не изъяны, присущие чужим мнениям.

6. Используйте визуальные средства, чтобы дать пищу не только ушам своей аудитории, но и глазам; жестикулируйте, чтобы подчеркнуть особенно важные моменты своего выступления.

7. Не ограничивайтесь в своем выступлении только тем, что интересует вас самого. Вы добьетесь гораздо большего, показав людям, что сможете помочь им в достижении успеха, не выставляя в центр внимания свою персону.

8. Будьте конкретным.

9. Оставайтесь самим собой. Вполне можно и даже нужно учиться у других, но не совершайте ошибку: не имитируйте стиль того оратора, который пользуется успехом.

10. Демонстрируйте позитивный подход к обсуждаемому вопросу.

²⁴ Гарпия — птица семейства ястребиных с хохолком на голове. Живет в тропической Америке. Охотится на обезьян, ленивцев, крупных попугаев. Перья высоко ценятся у индейцев как украшения. Внесена в Международную красную книгу. В греческой мифологии гарпиями именовались богини вихря, крылатые существа (полуженщины — полуптицы).

11. Заканчивайте свою речь, как только почувствуете, что достигли желаемого и публика вас поняла.

НЕСГИБАЕМЫЙ В АТАКЕ

Орел, который решил сражаться, становится страшным противником. Не многие представители животного мира атакуют с таким неумолимым бешенством, как орел, который защищает свою семью или территорию.

Не позволяйте жизни победить вас.

РВИТЕСЬ ВСЕ ВЫШЕ И ВЫШЕ, ПОКА ВАША МЕЧТА НЕ ВОПЛОТИТСЯ В РЕАЛЬНОСТЬ

Часто вам потребуется сделать очень много — гораздо больше, чем кажется возможным вам самому. Часто дорога будет полна выбоин, а горы казаться непреодолимыми. Но не забывайте, что встречающиеся вам возвышенности, в действительности никогда не бывают такими крутыми, как представляется на первый взгляд. А поэтому с верой в сердце рвитесь все выше и выше, пока не достигнете своей мечты. Ибо никогда не бывает слишком трудно достичь того, что стоит дорогого, если только вам хватает на это мужества и веры. Ибо вера обладает большей силой, чем знание, власть или умение. Многие поражения обращаются в победы; если вы полны решимости выиграть, то обязательно выиграете. Так устремляйтесь все выше и выше, пока ваша мечта не воплотится в реальность.

НАСТОЙЧИВОСТЬ

Орлы способны ухватить свою добычу с необычайной силой. Не многим созданиям удавалось вырваться из их страшных когтей. Дрессировщики орлов очень быстро убеждаются, что возбужденная или обозленная птица, сидя на выложенном толстой ватой плече своего опекуна, в состоянии пробить острыми, как бритва, когтями несколько слоев выделанной толстой кожи и впиться в человеческое тело. Часто

их когти, казалось бы, беспричинно, сжимаются, и орел ослабляет свою хватку, только почуяв вкусное угощение.

Орел наносит плывущей рыбе настолько сильный удар, что его когти нередко пробивают туловище добычи насквозь. Кто-то подсчитал: удар этой могучей птицы обладает такой же интенсивностью, как пуля, вылетевшая из ствола специальной винтовки для охоты на слонов.

Все орлы используют свои лапы, чтобы убивать. Лапа этого хищника состоит из 4 пальцев: одного заднего и трех передних; каждый из них вооружен длинным убийственным когтем. Особенно грозен задний коготь, искривленный, словно турецкий ятаган.

Когти орлов, питающихся рыбой, снабжены острыми шипами, которые позволяют птице лучше удерживать скользкую жертву. Другие, например, беркут, рассчитывают на свою мощную хватку. Когда царь пернатых сжимает свои могучие когти, хватая добычу, ничто, действительно ничто не в состоянии заставить его выпустить жертву. Случается, что вода выбрасывает на берег тело погибшего орла с рыбой, намертво зажатой в когтях. Добыча оказалась для птицы, видимо, слишком крупной или слишком тяжелой и, скорее всего, затащила орла под воду, где тот нашел свою смерть. Пернатый боец предпочел погибнуть, но не отпустил свой улов!

Отвага, смелость, настойчивость или, попросту говоря, характер, — вот что такое орел.

Никогда и еще тысячу раз никогда не сдавайтесь и не уходите от борьбы. Держитесь — и вы обязательно справитесь.

Сражайтесь, чтобы реализовать свои мечты и цели. Всегда слишком рано, чтобы отказываться от борьбы.

Сражайтесь, как орел.

ОБНОВЛЕНИЕ

Пожалуй, самым изумительным свойством орлов является их особое умение омолаживаться. В жизни каждого орла наступает такой момент, когда он начинает летать чуть медленнее. Перья в крыльях птицы издают предательский свист, когда она пикирует на добычу. Часто этого звука достаточно, чтобы предостеречь кролика или рыбу, которым удается, услышав его, увернуться от атаки.

Кроме проблем с опереньем, у орла могут притупиться когти, а на клюве появиться известковые образования. Казалось бы, что царю воздушных просторов пришла пора отправиться в дом престарелых, однако, именно в этот критический момент своей жизни, орел улетает в самые высокие места, поближе к солнцу.

В горах он проводит срочный курс омоложения. Первым делом орел вырывает из крыльев некоторые перья. Птица выбрасывает все дефектные части оперения, особенно поврежденные маховые перья, и избавляется тем самым от проблем. Было замечено, что орлы одного из видов полностью ошипывают себя, а потом около 40 дней ждут, пока у них отрастут новые перья.

Затем птица ищет холодный освежающий горный поток, чтобы тщательно вымыться. В естественном состоянии орлы очень чистоплотны. Ледяная вода смывает с птицы пятна и следы увядания, блох, паразитов, старые вытербленные перья - попросту говоря, всю накопившуюся грязь. Свежий, чистый и обновленный орел подставляет себя лучам солнца.

В нашей жизни тоже случаются минуты, когда мы чувствуем себя истощенными, несвежими, угнетенными, слабыми или побежденными. Мир отнесся к нам не самым лучшим образом. Он, если можно так выразиться, смял и растрепал наши перышки. Случается, что мы теряем веру в себя, а наши мечты разваливаются на части.

ЗАТАЧИВАНИЕ О СКАЛУ

В ожидании, пока перья отрастут, орел подправляет выщербившийся клюв, который иступился о скалы или о добычу, либо покрылся наростами извести. А ведь это самое важное оружие могучего хищника, и клюв должен быть убийственно острым. Как кавалерист готовит к бою саблю, так и орел тщательно ликвидирует все наросты и посторонние образования на клюве, медленно и терпеливо потирая им о скалу. Аналогично он поступает и с когтями. Неумоимо и методично птица натачивает клюв и когти, чтобы они стали такими же грозными, как и ранее.

Мы тоже, словно орлы, вскоре преобразимся. Пораженческие, негативистские модели, идеи и мысли уйдут из нашего сознания.

А что происходит с главой пернатого царства? После многих дней, посвященных вырыванию перьев, затачиванию и шлифовке клюва с когтями и наведению чистоты, орел снова готов вернуться в мир. Вот он раскидывает свои огромные крылья — и с гор планирует новая птица: птица, которая вернула себе молодость. Орел снова силен и опасен в бою. Он опять будит страх в сердцах змей и кроликов. Царь птиц отправляется следить за своими владениями, оснащенный новыми перьями, которые позволяют ему летать еще лучше, новыми когтями, которые дают возможность еще крепче хватать добычу, и новым клювом, с помощью которого он сможет быстрее раздирать ее на куски. Орел взлетает вверх, кувыркается, вращается в воздухе, а потом пикирует к земле с невероятной скоростью 100 км/ час. Миру явилась птица, наполненная новой жизнью, новой силой и новой радостью бытия!

Быть может вы также ощущаете потребность подкорректировать свои мечты. Быть может и вы достигли некоего потолка или перестали развиваться. Значит, пришло время обновления. Неужели вы утратили энтузиазм и мотивацию? Вот несколько способов, как восстановить их таким образом, чтобы вы снова могли парить среди облаков:

1. Читайте хорошие мотивационные книги.
2. Слушайте мотивационные кассеты.
3. Встречайтесь с людьми, умело мотивирующими других.
4. Читайте биографии людей, которые могут послужить вам образцом.

5. Равняйтесь на первоклассных лидеров.
 6. Поддерживайте хорошую физическую форму,
 7. Питайтесь здоровой пищей.
 8. Отдыхайте и расслабляйтесь, не допускайте, чтобы ваш резервуар с энергией иссяк.
 9. Составляйте списки неотложных и перспективных дел.
 10. Действуйте. Начинайте немедленно.
 11. Используйте те периоды, когда у вас максимум энергии.
 12. Будьте оптимистом.
 13. Работайте над своим характером.
 14. Живите с энтузиазмом.
 15. Инвестируйте в самого себя.
 16. Возьмите отпуск. Усталость делает нас трусами.
 17. Проанализируйте свои цели и пересмотрите их.
 18. Развивайте имеющиеся способности.
 19. Думайте позитивным образом.
 20. Придавайте другим мужество.
 21. Заново сформулируйте свои перспективные мечты.
- Уделите немного времени восстановлению или, иначе говоря, регенерации своих сил. Вы должны периодически отдыхать, иначе может настать такой день, когда вы просто рассыплетесь.
- Омолаживайтесь ради собственного блага, ради блага своей семьи, друзей и сослуживцев.
- Уделите немного времени обновлению. Вы снова станете летать, как орел (каковым вы и являетесь), сможете парить, наделенный новой жизнью, новой силой и новой радостью бытия.
- Летите на самые высокие места. Регенерируйтесь. Заново освежите свои умения, навыки и облик. Атакуйте жизнь эффективнее, чем когда-либо ранее.
- Атакуйте, как орел.

ЛЕТАЙТЕ!

Старый индеец рассказывал, что кто-то нашел однажды орлиное яйцо и вложил его в гнездо дикой американской индейки. Орленок своевременно проклюнулся и потом воспитывался вместе с индюками.

Всю свою жизнь эта птица, — думая, будто является одним из индюков, — вела себя так же, как и они. Орел клевал землю в поисках зерен и червячков. Он кудахтал и издавал прочие не свойственные ему звуки. И немного взлетал, трепеща крыльями и роняя перья, - но не выше, чем на парочку метров. Ведь именно так летают американские индейки.

Шли годы. Орел, подброшенный когда-то в гнездо индейки, сильно постарел. И вот однажды в безоблачном небе над головой он увидел потрясающую птицу, которая парила с полным грации величием, опираясь на мощные воздушные потоки, и лишь изредка шевеля сильными крыльями.

- Что за прекрасная птица! - сказал орел-подкидыш соседу. - Кто это?

- Да это же орел, лидер среди птиц, - прокудахтал индюк. - Даже не мечтай: тебе таким никогда не стать.

Вот почему орел, подброшенный в компанию индюков, не мечтал и не питал иллюзий.

Какая трагедия! Орел, созданный парить в воздушных просторах, но приученный топтаться по земле, клевал затерявшиеся зернышки и охотился на червей. Он поверил своему соседу, хотя и был рожден, чтобы стать одним из самых опасных хищников:

- Не суетись, братец, ты ведь всего лишь индюк... Успокойся, давай-ка, лучше поищем червячков.

Нет и еще раз нет. Вы созданы летать. Используйте весь свой потенциал. Жизнь, потрясающая жизнь только и ждет, чтобы вы взяли ее в свои крепкие руки.

Мой друг Дарин Браун красиво выразил это в песне под названием «Орлиные крылья»:

Я проводил дни, уставившись взором в землю. Я думал, что мир подрезал мне крылья, и проводил часы, повторяя, как я

устал, подавлен и лишен сил. Я чувствовал себя спутанным по рукам и ногам, но вдруг услышал, что ты меня зовешь: «Подставь лицо ветру!». Я поднял голову. Я распротер крылья. Я свободен. Низко в долине у меня было тяжело на сердце, в душе было пусто, я жил без любви. Мир сыпал мне песок в глаза, а мой разум концентрировался на низменных делах. Но сейчас твой Дух подхватил меня из той пыли и грязи, где я торчал. Я не сдамся. Я создан летать в небесах.

ХОР

Позвольте мне летать, позвольте мне летать на крыльях орлиных в высоком небе. Позвольте мне взлететь туда, где я никогда не был, вознесите меня под самые небеса, позвольте восклицать во весь голос, позвольте мне летать и петь, а еще позвольте, чтобы я распротер свои орлиные крылья во всю их могучую ширь.

Дарин Браун

(цитирую с согласия автора)

Пришла пора отказаться от мелких амбиций. Пришла пора взмыть, словно орел, раскинуть крылья, пробить тучи и воспарить выше гор.

ПАРИТЕ ВМЕСТЕ С ОРЛАМИ

В чем заключается тайна? В ВЕРЕ.

Люди не могут существовать вроде пустых кораблей. Никто среди живущих никогда не бывал полностью лишен веры, невзирая на то, что он сам утверждал по данному поводу. Каждый верит во что-либо. В Бога или в то, что Его нет, в богатство или в нищету, в силу или в слабость, в победу или в поражение. Это может быть вера в профессиональную карьеру или в друга, в науку или в некий принцип. Но каждый во что-нибудь да верит. Выдайте мне свою тайну, признайтесь, на что вы делаете ставку в жизни, -и я скажу вам, кто вы такой. Что мы поставим себе в качестве цели, к тому и будем стремиться.

Вы способны летать. Поверьте в это. Вы сумеете.

Пришло время парить вместе с орлами.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

Я весьма благодарен всем, кто помог мне в сборе материалов, касающихся орлов. И особенно таким людям, как наши австралийские фермеры.

Я черпал вдохновение из энциклопедии «Word book» («Всемирная книга»), том E; цитируемые истории заимствованы из книги Кола Стринджера «На крыльях орла», изданной Институтом исследований основных проблем молодежи, том III.

И особенно я хочу поблагодарить моего друга Дарина Брауна за слова песни «Орлиные крылья».