

РИММА ХОУМ

ТРИ ТАЙНЫХ КЛЮЧА К УСПЕХУ

ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ



помогни себе сам

Annotation

Вы изучили и перепробовали множество западных систем успеха, но в вашем случае они не дают обещанных результатов? Здесь вы найдете недостающее звено, необходимое для достижения личного и финансового благополучия.

Вы трудитесь, не покладая рук, с утра до ночи, и не видите результатов, а ваши менее трудолюбивые друзья преуспевают и радуются жизни? Из книги вы узнаете, как ваше внутреннее состояние влияет на результаты всех ваших дел и как изменить эту ситуацию к лучшему.

Автор рассказывает о собственной методике обретения благополучия – методике «Три тайных ключа к успеху». Ее суть в том, чтобы воздействовать не на какую-то одну область вашей жизни – будь то карьера или здоровье, – а на все вместе одновременно. Благодаря советам автора вы научитесь видеть свою главную цель, слышать собственную интуицию и подсказки Вселенной, активно действовать в лучшее время и в лучшем месте. Успех – это не случай, а продуманные, целенаправленные, эффективные и своевременные действия и их закономерный результат.

-
- [Римма Хоум](#)
 - [Предисловие](#)
 - [Глава 1](#)
 -
 - [Все начинается с прощения](#)
 - [Искусство быть довольным жизнью](#)
 - [Постановка и проверка целей](#)
 - [Состояние мыслей: от реагирования к созиданию, от утверждений к вопросам](#)
 - [Состояние принятия](#)
 - [Состояние активности](#)
 - [Мудрость неопределенности](#)
 - [Любовь как состояние](#)
 - [РУБЛ-ь](#)
 - [Итоги главы](#)

- [Глава 2](#)
 -
 - [Влияние лунных ритмов на здоровье, энергетику, эмоции, успехи в бизнесе и любви. Ваши личные новолуния](#)
 - [Ваш личный новый год и личные месяцы](#)
 - [Время – деньги](#)
 - [Итоги главы](#)
 - [Глава 3](#)
 -
 - [Влияние геопатогенных и геопозитивных зон Земли на качество нашей жизни](#)
 - [Искусство жить в гармонии с миром](#)
 - [Этажность дома и успех в жизни](#)
 - [Итоги главы](#)
 - [Глава 4](#)
 - [Здоровье, молодость, долголетие, красота](#)
 - [Богатство, бизнес, карьера](#)
 - [Любовь, семейное счастье](#)
 - [Покупка-продажа недвижимости](#)
 - [Глава 5](#)
 - [Глава 6](#)
 - [Послесловие](#)
 - [notes](#)
 - [1](#)
 - [2](#)
 - [3](#)
 - [4](#)
-

Римма Хоум

**Три тайных ключа к успеху во всех
сферах жизни**

Предисловие

Все мы мечтаем о счастливой и красивой жизни, хотим быть здоровыми, богатыми и любимыми, достигать успеха во всех начинаниях. А многим ли это удается? В последние годы появилось огромное количество книг, дисков, программ, посвященных достижению успеха, эффективности в различных сферах жизни, проводятся многочисленные тренинги и семинары. В Европе, США и Канаде это давно распространенное явление, а у нас оно только набирает обороты, причем весьма активно. В США, например, люди тратят одиннадцать миллиардов долларов в год на различные программы, книги и тренинги личностного роста и повышения эффективности. Это огромное число, но действительно ли стало больше успешных людей? И откуда тогда мировой экономический кризис?

А проблема в том, что большинство систем учитывает один (в лучшем случае – два) фактор успеха, разбивая его на множество подпунктов и сопровождая бесконечными примерами для пущей важности. Безусловно, все эти системы хорошо работают, но почему-то не для всех и не всегда. И люди годы тратят на походы с одного тренинга на другой, разучивая формулы самовнушения, медитации и все прочее, но в реальной жизни многие из них так и остаются на исходных позициях. Вроде бы процесс идет, а результатов не видно, или они не такие, как ожидалось. Знакомая история? Секрет же в том, что главных факторов успеха не один и не два, и все их нужно применять одновременно! По-настоящему успешные люди делают это неосознанно, это их естественный стиль жизни, поэтому и объяснить суть им трудно. Ведь для них успех – само собой разумеющееся состояние постоянного движения и достижения своих целей, которое предполагает пребывание в нужное время в нужном месте и соответствующем настроении. А вот как этого достичь?

В своей книге я не случайно поставила на первое место **состояние**. Именно ваше состояние (активности или пассивности) либо поможет найти и улучшить нужное место и выбрать (интуитивно или астрологически) нужное время; либо оставит все как есть, и тогда вы продолжите плыть по течению неизвестно куда. По этому поводу есть

мудрое китайское изречение: «Не плыви по течению, не плыви против течения, плыви по своим делам». А дела у всех нас разные. Если человек настроен на получение прибыли, он не обращает внимания на любовные сигналы, когда человек занят восстановлением утраченного здоровья, он пропускает мимо ушей удачные бизнес-идеи, а ищущий любви не читает биржевые новости. Поэтому со своими первоочередными делами желательно определиться, а ключи к успеху вы получите в этой книге. Это именно ключи, и использовать их нужно все три одновременно. Если пользоваться только одним – откроется один замок, но вы останетесь перед закрытой дверью (как уже наверняка бывало). Только используя все три тайных ключа, можно открыть все замки, и перед вами откроются двери успеха во всех сферах жизни!

Цели могут меняться, но замки все те же, и ключи к ним у вас в руках. Хотите их получить и узнать, как ими пользоваться? Тогда переходите, пожалуйста, к первой главе. Я с удовольствием поделюсь с вами секретами, которые помогают людям на протяжении веков и тысячелетий, реально помогли мне и всем, кого я консультирую.

Чтобы изменить **жизнь к лучшему**, нужно изменить **свою жизнь**!

Глава 1

Состояние

Под нужным состоянием мы будем понимать желание чего-либо достичь, оптимистичное настроение, отсутствие страхов и внутренних тормозов, достаточное количество жизненной энергии, здоровье и уверенность в своих силах.

Состояние – это первый и главный ключ к успеху. Обычно состоянию уделяется достаточно много внимания, но одного только нужного состояния недостаточно, поэтому наберитесь терпения дочитать до конца и вы получите еще два ключа, необходимые для успеха в любом деле.

В каком же состоянии нужно быть, чтобы все удавалось?

Все начинается с прощения

Если вы читаете эту книгу, значит, вам очень хочется изменить свою жизнь к лучшему, и достижений в каких-то сферах у вас пока недостаточно. Но почему все именно так? Из двух классических русских вопросов «Кто виноват?» и «Что делать?» лучше всегда выбирать последний. Но с вопросом «Кто виноват?» нужно окончательно разобраться и забыть. Кого мы чаще всего обвиняем в своих проблемах? Близких? Но мы сами их выбрали, и у них, возможно, жизнь далеко не сахар, а они еще и нам помогают. Страну? Это тоже наш выбор, да и много ли мы сами для этой страны сделали? Себя? Но все совершенные ошибки – это ступеньки нашего развития. Сваливая вину за свои проблемы на окружающих, мы мучаемся и переживаем из-за их (как мы думаем) несовершенства, тираним своих близких, но успеха ни в их перевоспитании, ни в своей жизни не достигаем. Зато растрачиваем море бесценной энергии на отстаивание своей правоты, попутно наживая себе гипертонию или язву. А зачем? Нам всем стоит почаще вспоминать библейскую мудрость «Не судите, да не судимы будете» и наставления Христа про сучок в глазу другого и бревно в собственном глазу. Попробуйте не осуждать и обвинять близких, а понять их и простить. Но простить не для галочки, а искренне и с любовью. Не начинайте с прощения врагов, даже если они есть. Пробуйте прощать своих близких и любимых людей, а когда это войдет в привычку, тогда и врагов простить будет легче (если они к тому времени еще останутся). Как говорят на Тибете, любой человек не друг и не враг, но учитель жизни. Постарайтесь в каждом своем обидчике найти учителя и понять, чему он вас учит. Тогда вы не просто его простите, а простите с благодарностью за урок. Если человек вас не ценит, то он учит вас больше любить и ценить самого себя. Если он жаден – учит вас более бережному отношению к деньгам. Если не помог в трудный момент – учит на Бога надеяться и самому не плошать. И подобных примеров можно привести бесконечное количество. Именно посмотрев на другого человека и ситуацию под таким углом зрения, вы сможете искренне мысленно или вслух сказать: «С любовью и благодарностью я прощаю тебя. Иди с миром...» Тогда и прощение будет полным и настоящим. Повторять эту фразу наедине с

собой нужно до тех пор, пока вы не почувствуете внутреннее тепло и облегчение. Это энергия любви и добра пришла на место, которое раньше занимали обиды. Чем больше вы освобождаете себя от обид, тем больше доброй и светлой энергии приходит в вашу энергетическую оболочку. А энергия вам очень-очень нужна для успешного достижения своих целей и осуществления желаний. Только не ждите, что люди, которых вы простили, мгновенно изменятся и начнут соответствовать вашим ожиданиям. Они все имеют право на собственную жизнь. А для вас важно **ваше состояние!** Состояние легкости и энергичности обязательно приходит после прощения, ведь обиды – это каналы, через которые вытекает ваша драгоценная энергия.

Теперь задача сложнее: простить себя самого. Часто вы ругаете себя за прошлые ошибки, обвиняете в собственных и чужих проблемах, критикуете свое поведение, ум и внешность? Для большинства людей это одно из любимых занятий, а к чему это приводит? Разве изменится прошлая ситуация от того, что вы сегодня себя ругаете? Нет, зато ваша бесценная энергия быстренько растрачивается, а на реализацию планов сил уже не остается. И снова начинаем обвинять себя, и снова энергия утекает сквозь пальцы. Может, пора остановиться и выбраться из этого замкнутого круга? Мне очень помог такой вопрос: если вы все время смотрите в прошлое, то чем вы поворачиваетесь к будущему? Итак, чем вы поворачиваетесь к будущему? И не потому ли получается как всегда, хотя хотим как лучше?

Для выхода из замкнутого круга есть приятный и красивый способ: простить и полюбить себя. Многие психологи этот процесс туманно называют «взять на себя ответственность». Но ответственность – такое объемное и тяжеловесное понятие, что сам процесс взятия на себя ответственности может затянуться так надолго, что и забудется, с чего и для чего все начиналось...

Давайте упростим процесс. Например, вас не устраивает работа, но **вы сами ее выбрали**, и в данный момент вы **сами** за нее держитесь, то есть **выбираете** остаться, а не искать что-то новое. Или не нравится вам муж (жена), но ведь **вы сами его (ее) выбрали**, вы продолжаете жить вместе по каким-то причинам, то есть **вы сами выбираете** такую модель личных отношений. Примеров можно привести множество, а смысл их в том, что любая ситуация, проблема, отношения в нашей жизни – это **результат нашего выбора**. Мы его делаем по каким-то

своим причинам и соображениям, исходя из опыта и знаний в конкретный момент. Даже если сейчас нам кажется, что это был неправильный выбор, не стоит себя обвинять, а лучше сделать выводы и в следующий раз просто поступить иначе. Таким образом, от вопроса «Кто виноват?» мы переходим к более эффективному вопросу «Что делать?». А для начала простим себя и постараемся в будущем себя не обвинять, а делать выводы и извлекать уроки. Формулировки могут быть такими:

- *С любовью и благодарностью я прощаю себя.*
- *Я одобряю и принимаю себя и все свои действия.*
- *Мой выбор всегда правилен.*
- *Я люблю и одобряю себя.*
- *Я поступаю наилучшим образом.*

Постарайтесь постепенно припомнить все ситуации последних трех-пяти лет, когда вы были недовольны собой, и искренне себя простите. На это может уйти от одной недели до двух-трех месяцев, но результат того стоит. Критерием полного самопрощения будет ощущение легкости, вдохновения, спонтанного исполнения желаний. Вы перекрыли каналы обид, по которым утекала внутренняя энергия, и теперь вся она остается с вами, вам легко и радостно, и хватает времени и сил на многие дела, а хорошее настроение притягивает к вам прекрасных людей и благоприятные возможности. Разве прощение того не стоит? А ведь как все просто – как все гениальное! Но есть одна тонкость: прощать нужно не снисходительно-высокомерно (типа: ладно уж, так и быть, прощаю...), и не меркантильно (я прощу, а вы мне за это...). Прощать нужно из глубины сердца и с благодарностью за полученный жизненный урок. Попробуйте и, уверяю вас, вам понравится, настроение будет улучшаться с каждым днем, время и силы, обычно затрачиваемые на пережевывание давних обид и недовольства собой, пойдут на реализацию планов и достижение мечты. Только не забывайте, пожалуйста, что состояние внутренней чистоты и свободы от обид и переживаний нужно постоянно поддерживать. Это забота на всю жизнь! Но не огорчает же вас необходимость всю жизнь заботиться о чистоте своего тела? А чистота души и ума гораздо важнее! Поэтому необходимо не только всех

простить, но и в настоящем и будущем ни на кого (в том числе и на себя) не обижаться. Мне и моим друзьям обычно помогают две следующие формулы. Первая – религиозная: «Бог им судья, а не я», вторая из арсенала А. Свяща: «Все люди – божественные создания, и я – одно из них». Действует быстро и безотказно. Можете воспользоваться тем утверждением, которое вам ближе, можете придумать свое. Если вам кажется, что кто-то вас обижает, вспомните выбранную фразу, не дайте негативным эмоциям взять верх, и вам сразу станет легче. А уж потом, на свежую голову, можно с разных сторон рассмотреть ситуацию, понять, в чем урок, сделать выводы и с улыбкой на лице (а не с кислой обиженной физиономией) идти по жизни вперед к своим успехам и победам, чего я вам от всей души желаю! Поверьте, путь станет гораздо легче, приятнее и результативнее.

Кроме обид на себя и других сильно препятствуют движению к успеху и висят тяжелой гирей на душе обиды на жизнь в целом, на судьбу, на обстоятельства. Но если вы присмотритесь ко всем этим «обидным» ситуациям через некоторое время, то окажется, что все было к лучшему. Как будто ангел-хранитель направлял вас в нужную сторону: шишку набили, зато голова на месте. Разве не бывало так, что сделка сорвалась, общий язык с кем-то не нашелся, а позже выяснилось, что и сделка неудачная, и человек не нужный? Или отказала девушка, а в новых отношениях у нее такие проблемы, что вам они и даром не нужны? И стоит заметить, что после каждого не очень приятного события Бог **всегда** посылает нам утешение, нужно только это утешение заметить и поблагодарить. Ну и как, есть еще смысл обижаться на жизнь? Если все еще есть, то вспомните, что вы все-таки живы, практически здоровы, можете читать, работать (в том числе над собой), имеете любимое занятие, дом, семью. Поэтому лучше не обижаться за то, чего нет, а благодарить за то, что есть. Именно таким образом Джон Кехо^[1] добился успеха, популярности, финансового процветания, все его книги мгновенно становятся бестселлерами. Помните евангельскую фразу «Имеющему дастся и приумножится...»?

Большинство духовных учителей рекомендуют начинать и заканчивать день благодарностью Создателю (или – разуму Вселенной, источнику жизни). Благодарность можно выразить своими словами или такой фразой: *«Господи, благодарю тебя за все, что у меня есть. Пошли мне, пожалуйста, мудрость, чтобы разумно всем этим*

пользоваться и приумножать». Вспомните царя Соломона, который из всех земных благ попросил у Бога только мудрости и благодаря ей получил все, что только можно пожелать. Давайте же учиться у успешных людей!

А пока подведем **итоги**. Для успеха во всех начинаниях очень важно избавиться от давних обид, всех (и особенно себя) простить и в будущем ни на кого и ни на что не обижаться. Таким образом мы выполняем заповедь Божью, живем в соответствии с духовными законами и сохраняем энергию для успешного воплощения своих планов и желаний.

Искусство быть довольным жизнью

*Всегда доволен сам собой,
Своим обедом и женой...*

А. С. Пушкин

Слово «искусство» – ключевое в названии этой главы. Быть довольным жизнью – это действительно величайшее и ценнейшее искусство, особенный талант. И как всякий талант, его можно и нужно развивать и совершенствовать. Посмотрите на маленьких детей – они всегда довольны жизнью, улыбаются, радуются. Плач – это не недовольство, а просто сигнал о дискомфорте. Устраните дискомфорт – и все в порядке, ребенок снова весел, готов играть и не вспоминает о недавнем беспокойстве. Ведь основное состояние ребенка – радость и счастье, близость к Богу, веселье и открытость, полная гармония, доверие и довольство жизнью. А потом «чуткое» воспитание, принятие социальных ролей (ученика, студента, работника и так далее) постепенно эту гармонию нарушают. В настоящий момент ваш стакан наполовину полон или наполовину пуст? Вы довольны собой, обедом, домом, работой, женой (мужем), детьми? Если ваш ответ «да» – все прекрасно, рада за вас, а если «нет», «почти», «ну не совсем...», то будем ситуацию улучшать. Все в наших руках!

Мне очень нравятся книги М. Норбекова, причем нравится все: и провокационные названия, и глубокое интересное содержание, и прекрасные результаты. В своем «Ключе к прозрению» он подробно объясняет, что **сначала** нужно научиться улыбаться, радоваться и быть довольным, а **потом** придет и здоровье, и богатство, и любовь. Но не наоборот!!! Формула «Сначала дайте, а потом я буду доволен» не работает.

Существует вечный космический **закон притяжения**: что мы посылаем в окружающий мир, то и получаем в ответ. Посылаем радость и благодарность – получаем еще больше поводов для радости и благодарности, посылаем жалобы, недовольство и обиды – получаем все больше поводов для жалоб и обид. Этот закон универсален и работает вне зависимости от нашего о нем знания. Присмотритесь и

прислушайтесь к себе и своим близким, вспомните события своей жизни хотя бы за два-три последних года и вы увидите множество подтверждений. Таким образом, быть довольными и радоваться жизни не только приятно, но и очень полезно для более успешного будущего. Только одни люди не утратили эту способность с детства, а все остальные – большинство – навыки радоваться подрастеряли. Будем восстанавливать?

Предлагаю три надежных и безотказных приема.

1. Дневник успехов и радостей

Попробуйте каждый вечер вспомнить и записать несколько произошедших за день радостных событий, приятных впечатлений, успешных действий. Заведите для этого специальную тетрадь или ежедневник. Старайтесь не пропускать ни одного дня. Это очень полезное и увлекательное занятие. Во-первых, вы привыкнете обращать больше внимания на приятные моменты в своей жизни. Во-вторых, если перед сном не проблемы перебирать, а радости вспоминать, то сон будет крепче и спокойнее. А в-третьих, если все члены вашей семьи заведут такие дневники и вечером вслух прочитают свои радости, то представьте, какая теплая и счастливая обстановка будет у вас дома! Что лучше: новости и ужасы по ТВ смотреть или радостями друг с другом делиться?

У этого приема есть один неожиданный «побочный эффект»: даже если поначалу вам будет трудно хотя бы одну-две радости за день отыскать, то со временем, через неделю-две, радостных событий в вашей жизни будет становиться все больше и больше. Уже не составит труда записать и десять, и больше приятных событий и успехов, произошедших за день! Секрет в том, что, по великому вселенскому **закону умножения**, то, на чем вы концентрируете свое внимание (радость, успех), начинает расти и умножаться. А то, на что вы не обращаете внимания (обиды, ссоры, проблемы) – уменьшается и исчезает. Все, кого я консультирую, отмечают значительное улучшение своей жизни в результате ведения такого дневника. Место для радости и успеха мы своим прощением освободили, теперь все хорошее в нашей жизни нужно умножить, обращая на это больше внимания.

Записи отнимают всего пять-семь минут в день, зато дают прекрасные результаты. А обращая внимание на радостные события в своей жизни, вы будете все больше и больше эту жизнь ценить, будете все больше и больше ею довольны, начиная постигать великое искусство **быть довольным жизнью**.

Внезапные чудеса и прозрения случаются крайне редко. Если многие люди привыкли из года в год жаловаться и обижаться на жизнь, на близких, на климат, экологию, страну и так далее, то, конечно, за один день нереально стать радостным и довольным жизнью оптимистом. Всеу свое время. Нужно только желание и немного работы над собой, и дневник радостей прекрасно в этом помогает. А как приятно его перечитывать через месяц, через год! Сколько всего замечательного в нашей жизни, а сколько еще будет! Выберите счастливую жизнь, чтобы жить счастливо!

2. Позитивные утверждения

Это достаточно известный и эффективный метод. Много прекрасных позитивных утверждений (аффирмаций) есть в книгах Л. Хей, Н. Правдиной, Д. Мэрфи. Но работают утверждения-аффирмации при трех условиях:

- если они вам близки (лучше, если вы придумали их сами);
- если они позитивны и противоположны именно **вашим** негативным установкам (например, вместо обычного «Мне всегда не везет» говорите «Мне всегда везет»);
- если ими заниматься не один раз в месяц или год, а регулярно, каждый день, с чувством, уверенностью и желанием, просыпаясь и засыпая. В такие моменты наше подсознание особенно восприимчиво.

И, самое главное, нужно **действовать** в соответствии со своими новыми позитивными утверждениями. Ведь, согласитесь, даже если сто раз повторить слово «халва», во рту может и станет слаще (иллюзия), но реальная халва там не появится. Для появления реальной халвы во рту нужно заработать (получить) денежки, сходить в магазин, купить халвы, а затем ее кушать на здоровье. На этом примере ясно видно, что слова и аффирмации не заменяют действия, а просто помогают

направить их к нужному результату. Сам процесс чтения-пения-проговаривания аффирмаций полезен не только потому, что помогает нам целенаправленно двигаться к своим мечтам. Позитивные установки помогают нам увидеть множество хорошего в нас самих и в нашей жизни. Помните хрестоматийную фразу «Я самая обаятельная и привлекательная!»? Повторите ее несколько раз (мужчины с соответствующей корректировкой), и сами начнете замечать в себе одну за другой черточки этой самой обаятельности-привлекательности. Вот вам и повод быть довольными собой! Говорите себе чаще: *в моей жизни все прекрасно!* И не забывайте это прекрасное замечать и заносить в дневник радости. Я и мои друзья-подруги с удовольствием пользуемся замечательным приемом Наталии Правдиной проговаривать (можно про себя) соответствующие аффирмации во время домашних дел. Например, когда моем полы или посуду:

Я очищаю свое сознание.

Когда выбрасываем мусор:

Я освобождаюсь от всего старого и ненужного, открываюсь для нового.

Когда вытираем пыль:

Старое-ненужное уходит, новое-прекрасное приходит.

Результат просто замечательный: и настроение отличное, и бесконечная домашняя работа не утомляет, кругом чистота и порядок, и новое-прекрасное действительно приходит! Так ли уж трудна наша жизнь, если даже домашнюю рутину можно превратить в медитацию и ступеньку к успеху? Да жизнь просто прекрасна и с каждым днем становится все лучше и лучше!!! Не согласны? Тогда попробуйте следующие аффирмации:

- *С сегодняшнего дня в моей жизни все прекрасно.*
- *Я люблю и одобряю себя.*
- *Моя жизнь улучшается с каждым днем.*
- *Все, что я делаю, просто прекрасно.*
- *Каждый мой день наполнен радостью и успехом.*
- *Я нравлюсь окружающим.*
- *Мой мир наполнен любовью и гармонией.*
- *Все к лучшему.*
- *Слава Богу за все.*

У глубоко верующих людей легче получается быть довольными и радоваться жизни. Истинно верующий, а не просто религиозный человек понимает, что на все воля Божья, и что Бог дает, то всегда к лучшему, и после любых испытаний всегда придет утешение. Любовь, вера, надежда и доверие к Богу (Высшему разуму, Создателю Вселенной) – вот основа искусства быть довольным жизнью. Это самый надежный фундамент, на котором возможно построить счастливую, успешную и гармоничную жизнь. Если веры, любви и надежды на поддержку свыше нет, то все самые лучшие психологические приемы и технологии успеха как бы висят в воздухе, не имея под собой основы. Любой ветер проблем или перемен подует – и все улетит, все супернавыки забудутся, потому что не было фундамента веры, не было основания в душе, а были только «похоть очей... и гордость житейская».

Неверующим людям и убежденным атеистам очень рекомендую прочитать книгу одного из величайших духовных учителей современности Дипака Чопры «Семь духовных законов успеха»^[2]. Эта удивительная книга даже неверующему человеку поможет обрести почву под ногами и построить фундамент внутренней гармонии.

3. Все наши достижения

Обычно специалисты-психологи рекомендуют выписывать на листе бумаги свои прошлые достижения и гордиться ими, повышая свою самооценку множеством былых успехов. А затем строить смелые планы на будущее.

Я же вам предлагаю записать свои прошлые, настоящие и будущие (желаемые) успехи все вместе. Не важно, сколько получится листов, главное, чтобы все успехи прошлого, настоящего и будущего были записаны вместе. Тогда станет понятнее, что жизнь – это череда успехов и побед. А прошлое, настоящее и будущее принадлежит только вам. Будущее отбрасывает свои тени в настоящее, и их вполне можно увидеть. Наши сегодняшние желания и мечты – это и есть тени будущего в настоящем, или наши воспоминания о будущем – как вам удобнее. Вот свои планы и мечты и заносите в список своих будущих

успехов, только в конкретной форме. Не пишите: «Хорошо бы разбогатеть», а пишите: «Я богат(а)» и так далее.

Бумаги может потребоваться много. Не экономьте, ведь в список своих достижений и побед можно внести и удачное чтение стихотворения в детском саду, и красивый наряд на школьном выпускном, и поступление в вуз, и поездку на картошку, и счастливый брак, и улыбку любимого человека, и первый шаг ребенка. А уж с теперешними и будущими успехами – полная свобода. Вкусный пирог и большущая пойманная рыба, удачный выбор духов и карьерный рост, создание новой корпорации и открытие в области квантовой физики, полет на Марс и выведение нового сорта роз. **Не** ограничивайте себя! Процесс воспоминания о прошлых успехах, анализа нынешней ситуации и пожеланий на будущее очень приятен и увлекателен. Он приучает к мысли, что успех – наш постоянный спутник, норма жизни. Улучшается настроение, и во много раз повышается самооценка и уровень удовлетворенности жизнью. Ведь у нас столько всего хорошего было и есть – а то ли еще будет!

Не забывайте мудрых слов Наполеона Хилла: «Человек может достичь всего, что только может **представить**, и во что может **поверить** его разум».

В запущенных случаях глубокого пессимизма я рекомендую своим клиентам каждый день читать настрои Георгия Сытина, например «Настрой для женщины на радость жизни», «Блаженное спокойствие», «Я верю в себя»^[3]. В любое время дня и ночи я помню золотые слова из этих настроев: «Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице... Радость-веселье переполняют душу». Следует отметить, что автор этих настроев, Георгий Николаевич Сытин – профессор, доктор педагогических наук. Каждое слово в его настрое не случайно, а строго подобрано и выверено. Сам Георгий Николаевич в свои восемьдесят с лишним лет здоров, бодр и активен, у него крепкая сильная мускулатура, которой могут позавидовать и сорокалетние мужчины. И что самое удивительное, его настрои действуют, даже если человек не верит в их силу, а читает просто ради интереса. Но если вдумчиво и целенаправленно усваивать настрои Г. Н. Сытина, то результаты будут просто поразительны. И те самые радости, которые вначале так трудно отыскать и записать, находятся гораздо легче и быстрее. И ощущение радости не покинет вас круглые сутки!

Все приемы, приведенные в этой главе, нужно использовать **постоянно**. Только не пугайтесь, ведь нет предела совершенству, и, достигнув гармонии в душе и успехов в жизни, важно это состояние поддерживать. И тогда ощущение радости и удовлетворения жизнью будет вашим постоянным спутником. Таинственное искусство быть довольным жизнью постепенно, день за днем, станет частью вашей гармоничной личности. И очень скоро вы заметите, что **жизнь действительно прекрасна!** И в ответ будете получать приятные тому подтверждения. А пока полезные **итоги**. Для овладения искусством быть довольными жизнью полезно применять следующие приемы:

1. Ежедневно вести дневник своих успехов и радостей.
2. Просыпаясь утром и засыпая вечером (а также во время домашних дел), читать подходящие вам аффирмации, по мере надобности добавлять новые.
3. Составить общий список своих прошлых, настоящих и будущих достижений и периодически его читать и дополнять.

Очень полезно применять все три приема, а также читать в удобное время позитивные настроения Г. Н. Сытина. И тогда ваш стакан будет уже не наполовину пустым, а почти полным. Потому что быть довольным жизнью означает ценить, беречь и развивать то, что у вас есть, а не печалиться о том, чего нет.

Постановка и проверка целей

Теперь, когда вы с помощью прощения освободили в своем сердце, сознании и подсознании место для новых идей и научились быть довольными собой и жизнью, можно приступать к постановке задач и целей. Раньше это делать не имело смысла. Если человек зол, обижен на себя и окружающих, то какие у него цели? А если он недостаточно уверен в себе, не доволен собой и жизнью, то и цели соответствующие, предполагающие, как правило, не путь к богатству, а избавление от бедности, не здоровье, а борьбу с болезнями, не любовь, а уход от одиночества. Чувствуете разницу? А теперь определите для себя важные цели и оцените их свежим взглядом: не предполагают ли они, как перечислено выше, уход от чего-то вместо стремления к чему-то? Внесите необходимые изменения, запишите обновленные цели на отдельном листе, а лучше – в блокноте или тетради, так как с ними предстоит еще много интересной и полезной работы.

Предлагаю сделать то, чего обычно никто не делает (возможно, поэтому и мало кто своих целей достигает). Принято считать, что достаточно выбрать цель, разработать план ее достижения и приступить к активным действиям до полной победы. А потом вдруг откуда-то возникают проблемы и препятствия, их героически преодолевают с массовыми потерями драгоценной энергии, нервов и здоровья или же вообще сдаются и отказываются от дальнейших действий при первых же трудностях. И при этом не забывают с завистью поглядывать на знакомых, у которых все идет просто как по маслу. Вот для того, чтобы у вас все было как по маслу, необходимо перед реализацией свои цели проверить по нескольким критериям.

Критерий 1. Истинность (вашесть) цели

Здесь нужно определить, является ли данная цель очень важной и значимой именно для **вас**, а не для кого-то из близких, сотрудников или кого-то еще.

Пример. Есть некая семья М. Жене надоело жить в двухэтажном коттедже. Она хочет его продать и купить квартиру, чтобы, допустим,

убирать поменьше или деньги использовать в своих делах. Мужу этот коттедж очень дорог: сам строил, есть сауна, бассейн, сад, огород. В глубине души он продавать дом не хочет, но соглашается на уговоры жены, начинает активные действия, обращения в несколько агентств недвижимости, ищет покупателей. Три года бесконечных и напрасных усилий, а прекрасный коттедж так и не продан. И клиенты приходят, и о покупке договариваются, но потом вдруг что-то мешает. А на самом деле цель не его, и в случае ее достижения мужчина получил бы только разочарование.

Вот Вселенная его и защищает...

Поэтому следует в самом начале с каждой целью из своего списка определиться, является ли она действительно вашей, радует ли, вдохновляет ли результат, готовы ли вы тратить время и усилия для ее реализации, или у вас есть что-то более важное и желанное. Можно проанализировать цель на сознательном уровне. А лучше и надежнее призвать на помощь свое подсознание. Сделать это совсем не сложно. Рассмотрите каждую свою цель отдельно. Выберите время, когда вас никто не беспокоит, выключите музыку и телефон, полежите, успокойтесь, сделайте три-четыре глубоких вдоха-выдоха и вообразите, что желанная цель достигнута. Постарайтесь как можно четче представить, что вы увидите, услышите и почувствуете при этом. Создайте эффект полного погружения в сбывшуюся мечту. А теперь честно ответьте на вопросы: вам комфортно? вы счастливы? Прислушайтесь к своему телу очень-очень внимательно. Если хоть где-то вы чувствуете внезапный дискомфорт, боль или холод, особенно в области сердца – это самый верный признак, что цель не ваша и вообще вам не нужна. Сердце никогда не ошибается, только прислушивайтесь к нему чаще, и жизнь будет гораздо легче и приятнее. Если же при погружении в сбывшуюся мечту вы чувствуете в своем теле (особенно в сердце) тепло и радость, значит, это ваша цель, и она обязательно будет достигнута к вашему удовольствию. Вот видите, как все просто!

Критерий 2. Реалистичность

Этот этап проверки ни в коем случае нельзя пропускать. Он потребует от вас максимальной зрелости взглядов и объективности.

Пример. После просмотра телесериала «Моя прекрасная няня» огромное количество молодых дам отправилось в Москву, не имея ни педагогического образования, ни минимального опыта воспитания детей. Все они мечтали найти работу именно няни, причем с единственной целью: выйти замуж за какого-нибудь олигарха. Но поскольку реальное количество олигархов значительно меньше количества нянь, и на эти редкие особи и без того ведется постоянная охота более подготовленными и опытными красотками, то цель подавляющего большинства домашних прекрасных нянь осталась нереализованной. Хотя с точки зрения традиционных стратегий успеха они все делали правильно: и цель ставили, и в мечтах сладкую жизнь представляли – визуализировали, и планы строили, и даже – самое главное – не сидели дома на печи, а реальные действия предпринимали (одна только поездка в Москву чего стоит!). Но результата нет, потому что изначально цель была нереалистичной.

Для достижения успеха в любом деле нужно не только активно действовать, но и, прежде всего, ставить перед собой реальные цели. Причем цели должны быть реальны именно для вас, а не для героев книг, фильмов и компьютерных игр. Но если уж очень хочется чего-то большого и грандиозного, а на данном этапе вашей жизни это явно нереально, то можно разделить эту грандиозную цель на несколько небольших последовательных целей, каждая из которых будет вам по плечу. И так вы шаг за шагом до большой и прекрасной цели дойдете и переживать не будете, что не получается все и сразу. Переживания нам совсем ни к чему, в них, как в черную дыру, уходит жизненная энергия, которая и для успеха, и для здоровья, и для любви, да и вообще для всего нам очень нужна.

Критерий 3. Достойный уровень цели

Этот этап проверки цели в некотором смысле противоположен предыдущему, но именно такой подход поможет вам избежать крайностей и выбрать золотую середину.

Нужно проверить, достаточно ли высок уровень вашей цели, достойна ли она вас, не является ли она чересчур заниженной из-за того, что вы не верите в себя.

Пример. Александр Н. в школе блестяще знал математику, побеждал во всевозможных олимпиадах. Но так как на другие предметы времени и сил уже не оставалось, то золотую медаль в школе он не получил. И в вуз почему-то поступил на не очень престижную и интересную специальность. Затем работал то в малоизвестном НИИ, то в какой-то компании на третьих ролях. Его интеллект нигде особо не замечали. Так бы все и продолжалось, вот только на встрече одноклассников через двадцать лет после выпуска он вдруг увидел, что люди, которые учились значительно хуже его, теперь преуспевают. Кто-то из них имеет свои процветающие фирмы, а другие преподают в вузах (что было его забытой и несбывшейся мечтой). Он понял, наконец, что его жизнь такова, потому что он сам недостаточно себя ценит и не стремится к большему...

У каждого из нас есть люди или хотя бы один человек (родители, дети, близкие, друзья), которые верят в нас, желают нам всего наилучшего, радуются нашим успехам. Попробуйте обсудить свою цель с ними, а если это невозможно, то задайте себе вопрос: «А что сказал бы... (значимый для вас человек), если бы я... (ваша цель)?» Ответ вам сразу или со временем подскажет интуиция. Слушайте любящих людей и, главное, доверяйте своей интуиции. Тем более что после написания списка своих достижений ваша самооценка повысилась, и теперь вы можете себе позволить гораздо более интересные и заманчивые цели (из тех, которые уже прошли проверку на реалистичность).

Критерий 4. Позитивность, порядочность, полезность

Самый важный этап проверки целей я называю три «П»: позитивность, порядочность, полезность. Он подразумевает проверку целей на соответствие духовным законам. Цели должны предусматривать любовь к Богу, к себе и другим людям и не противоречить этим золотым правилам. Для христиан и иудеев это десять библейских заповедей, для мусульман, буддистов и других верующих людей – положения их религий, а для убежденных атеистов – семь принципов Гермеса Трисмегиста или семь духовных законов Дипака Чопры. Рекомендации Чопры просто бесценны. Например, его совет переключать свое внимание с вопроса «Что это дает мне?» на

вопрос «Чем я могу быть полезен людям?». Присмотритесь с разных сторон к своей цели: ее реализация приносит пользу только вам или и другим людям (хотя бы одному человеку)? Лирическое отступление: если ваша цель – брак, и вы считаете, что он принесет пользу не только вам, но и вашему избраннику (избраннице), тогда нужно заранее продумать, какую именно пользу он (она) получит, а затем все это воплотить в жизнь.

Достижение цели не должно никому вредить. Например, разработчики оружия получают от своей работы немалую прибыль, а какая от этого польза другим? Цель изначально должна иметь позитивный характер и быть сформулирована в позитивном стиле. Никому не лишне чаще вспоминать мать Терезу и ее слова о том, что она не будет участвовать в демонстрации против войны, но обязательно примет участие в демонстрации за мир. Чувствуете разницу? Не **против**, а **за**. На бытовом уровне это должно быть не избавление от долгов, а увеличение доходов, не борьба со старением, а продление молодости, не перевоспитание мужа (жены), а гармония в семье, не борьба с болезнями, а путь к здоровью.

Критерий 5. Направления целей

Жизнь состоит из нескольких важных для каждого из нас сфер или направлений. В самом общем виде это:

- здоровье духовное и физическое;
- счастливая семья;
- материальное благополучие;
- наличие надежных друзей;
- любимое дело и его развитие;
- и другие...

Желательно, чтобы цели охватывали все основные сферы вашей жизни, хотя бы по одной цели на каждое направление. Я ни в коем случае не призываю вас пытаться объять необъятное и хвататься за все сразу. О рациональном распределении времени и сил я расскажу на следующем этапе работы с целями. А пока продумайте важные цели по каждому направлению жизни, это поможет вам не заикливаться на

чем-то одном в ущерб всему остальному. Посудите сами, какая польза от карьерного роста, если уходит жена, которой вы совсем не уделяли внимания, или дети перестали вас понимать, или здоровье начало пошатываться из-за невнимания к себе. Поэтому «не сводить глаз с мяча», как советует Билл Гейтс, конечно, очень хорошо, но и успевать смотреть вокруг тоже нужно.

Чтобы жизнь действительно была полной чашей и приносила максимальное удовольствие, все ее сферы должны быть успешными и охваченными вашим вниманием. Не обязательны радикально-глобальные цели во всем. Например, в сфере здоровья подойдет более рациональный и здоровый режим питания, зарядка по утрам и дыхательные упражнения на ночь. Согласитесь, друзья мои, для успеха в любом деле крепкое здоровье, энергия и цветущий внешний вид вам очень пригодятся. В семейной жизни можно начать с цели больше времени проводить с детьми, или помогать жене по выходным, или помогать мужу изучить иностранный язык и тому подобное. Если вы пока «в творческом поиске», то цель может звучать так: «Я строю счастливые отношения с идеальным для меня человеком». Ведь семья начинается не со штампа в паспорте и марша Мендельсона, а с гармоничных отношений. В сфере материального благополучия подумайте, что вам на самом деле нужно: новая квартира, новая машина или все-таки новая работа (расширение бизнеса), чтобы и квартиру, и машину, и многое другое спокойно можно было купить. Наличие надежных друзей многими напрасно недооценивается, а стоит прилагать постоянные усилия для поддержания дружеских связей. Сегодня вы помогли кому-то, завтра кто-то (не исключено, что совершенно другой человек) поможет вам. Любимое дело может (если очень повезет) быть вашей работой, а может быть просто приятным увлечением, которое украшает вашу жизнь, дарит вам отдых, вдохновение и энергию для множества других дел. Постарайтесь найти для себя любимое дело и по возможности им заниматься. Вполне вероятно, что скоро оно станет источником вашего дохода, причем весьма крупного. Ведь любимое дело вы делаете с радостью и энтузиазмом, а такие светлые эмоции обязательно привлекут к вам деньги и успех, даже если вы этого пока не ожидаете. Что вы любите делать больше всего? Что вы можете делать долго-долго, не замечая хода времени? Кем вам хотелось быть в детстве? Ответив на эти

вопросы, вы найдете свои таланты и любимые занятия и сможете с удовольствием ими заниматься на пользу себе и людям.

Итак, список целей у вас готов и проверен. Теперь начнем последний этап работы с целями: распределение времени и сил. Как невозможно одновременно подняться на несколько вершин, так же нереально достичь исполнения всех желаний сразу. Поэтому усилия и время необходимо рационально распределить, чтобы ничего без внимания не оставить и достичь основную цель.

Выдающийся итальянский экономист конца XIX века Вильфредо Парето сформулировал очень рациональную и эффективную теорию распределения усилий, ресурсов, результатов, названную впоследствии его именем. В самом общем виде смысл его теории в том, что двадцать процентов наших усилий дают восемьдесят процентов результатов, тогда как восемьдесят процентов времени, усилий и вложений – непродуктивны. Консультант и психолог Р. Кох применил закон Парето ко всем аспектам человеческой жизни и сделал вывод: «Применяя принцип 80/20, ты сможешь добиться того, чего всегда желал в своей жизни».

Обычно очень значимых целей у человека пять-шесть, и одна из них (двадцать процентов) – самая важная и любимая. Но из-за множества мелких текущих дел, на которые расходуется восемьдесят процентов энергии и времени, людям редко или с большим трудом удается достичь самой важной цели. Мы с вами уже договорились, что не будем сразу штурмовать все вершины. Поэтому из тех целей, которые у вас остались после всех этапов проверки, выберите одну – наиболее важную и драгоценную для вас в настоящий момент – и постарайтесь уделять ей восемьдесят процентов своих усилий, времени и средств. Имеются в виду и реальные действия, и размышления, и визуализация конечного результата, и планирование достижения цели, и поиск альтернативных путей, и открытость для новых идей. Таким образом ваша самая любимая цель не будет теряться в череде множества других, а станет доминантой.

Автор универсального принципа доминанты, русский ученый А. А. Ухтомский, на многие десятилетия опередил современных авторов методик достижения успеха и здоровья. Он писал: «Если нужно выработать в человеке продуктивное поведение с определенной направленностью действия, это достигается ежеминутным неусыпным

культивированием требующихся доминант в сознании». Такой доминантой и должна стать наиболее важная для вас цель, которую требуется постоянно (восемьдесят процентов времени) культивировать с помощью аффирмаций, визуализаций, планирования и активных действий. На основании своих многолетних исследований академик Ухтомский сделал гениальный вывод: «...бездоминантная и вялая установка Обломова должна быть энергетически неэкономной, а яркодоминантная установка Юлия Цезаря энергетически наиболее производительна». Поэтому не бойтесь перерасхода энергии, не лежите на диване как Обломов, а живите ярко как Юлий Цезарь. Экономьте силы по мелочам, тогда на главное их хватит и еще добавится, ведь природа любит жизнь и движение, а не сонное царство. Поэтому активно подведем **итоги**.

1. Для успешного достижения поставленных целей их нужно правильно сформулировать и проверить по следующим направлениям:

- истинность;
- реалистичность;
- достойный уровень;
- безвредность и польза для других людей;
- охват всех сфер жизни.

2. Выявив и проверив свои цели, выбираем из них главную и уделяем ей восемьдесят процентов своего времени, ресурсов и усилий. Об остальных целях не забываем, двадцать процентов – это тоже время, усилия, действия, мысли.

Состояние мыслей: от реагирования к созиданию, от утверждений к вопросам

Сейчас, когда вы уже очистили свою душу, сердце и подсознание прощением, начали выше ценить себя и свои достижения, выбрали цели и определили главную из них, пора обратить внимание на свое обычное состояние мыслей. Чем вы чаще занимаетесь: разруливаете проблемы или устраиваете свою жизнь так, чтобы проблемы обходили вас стороной, а вы были заняты воплощением своих желаний и осуществлением планов? Скорее всего, честный ответ будет таков: разруливанием проблем. И берутся они откуда-то в самый неподходящий момент, и времени отнимают столько, что уже на важные дела ни секунды не остается, а о планах на будущее и речи нет... Знакомая история? Вот тут, как поет моя любимая Алла Пугачева, нужно «вовремя остановиться, не переходить границы». В данном случае будем иметь в виду границы комфортной для вас жизни. Не привычной и обычной, а именно комфортной, такой, какую вы представляете в своих самых красивых мечтах. И для того, чтобы она перешла из мечтаний в реальность, необходимо себя приучать мыслить не просто позитивно, а созидательно, то есть не реагировать без конца на проблемы, а творить радостную жизнь без проблем. Для этого все дела нужно делать вовремя, пока они еще не стали срочными и не наступил час пик. Тогда вы избавитесь от постоянного цейтнота и сможете направить свой ум, время и энергию на достижение поставленных и проверенных целей.

Выработка созидательного мышления – дело желания, времени и усилий. Основное направление здесь – постоянно думать о том, чего вы хотите. Закон притяжения универсален и работает всегда и везде, независимо от нашего о нем знания. Поэтому думаем только о богатстве, а не о бедности и долгах, о здоровье, а не о болезнях, о счастливой семейной жизни, а не о недостатках партнера. Сложно? Непривычно? А кто сказал, что будет легко?

В качестве приема, который помогает быстро разобраться с навалившимися сложностями, предлагаю использовать легкий, приятный и веселый способ школы Симорон. На эту тему написано

достаточно книг, метод работает легко и красиво. Освободившись с его помощью от мелких неурядиц, которые одолевают в настоящий момент и грозят превратиться в лавину, вы сможете более спокойно и размеренно, не отвлекаясь по мелочам, формировать созидательный тип мышления. Творите свой мир, творите свое счастье, наполняйте радостью, мечтами и вдохновением все вокруг, и самые благоприятные возможности появятся, и необходимые люди найдутся, и на нужном вам перекрестке будет гореть только зеленый свет.

Вселенский закон притяжения: «Подобное притягивает подобное» объясняет действие закона подобия: «что внутри, то и снаружи», которому последние несколько лет посвящают множество книг и о котором доступно и ярко повествует известный фильм «Секрет», впервые письменно упоминался более пяти тысяч лет назад в скрижалях таинственного древнеегипетского жреца Гермеса Трисмегиста. Смысл закона притяжения в том, что мы сами – мыслями, эмоциями и желаниями – притягиваем все события, людей и отношения в своей жизни. Позитивные мысли притягивают позитивные события, негативные мысли и чувства – негативные события. О том, что подобное притягивает подобное, человечеству известно очень давно. Во всех мировых религиях этот закон хотя и выражается разными словами, но укладывается в лаконичную и всеобъемлющую формулу: **что посеешь, то и пожнешь**. В теории мы все об этом знаем, а кто применяет на практике? И кто хотя бы задумывается над этими словами? Причем не во время «сбора урожая», а еще на этапе «посева», еще лучше – при «подготовке почвы». Сеять ведь можно не только пшеницу да картошку и даже не только дела и поступки, но и самое главное: мысли и желания. «Что внутри, то и снаружи». Причем бедные и грустные мысли вырастают в еще большие бедность и грусть. Страх и неуверенность порождают еще больше поводов для страха и неуверенности. Зато мысли об успехе и процветании приносят успех (если думать о своем успехе, а не о том, как переплюнуть соседа). Чувства радости и искренней благодарности дают еще больше поводов для радости и благодарности. Мы не только собираем то, что «посеяли», но и собираем это значительно преумноженным. Так же, как посадив одно зернышко пшеницы или кукурузы, мы получаем целый колос или початок. Природа мудра, красива и совершенна, у нее всегда есть чему поучиться, есть за чем наблюдать. Скажете: «Все так просто,

почему же этим мало кто реально пользуется?» А вы попробуйте сами! Почву мы уже вспахали своим прощением, удобрения внесли повышением самооценки. Пора сеять! А семена (цели) очистили от страхов, сомнений, неуверенности, лени, неорганизованности и прочих сорняков? Лучше освободиться от них в начале, меньше потом прополочных работ будет. А с эмоциями у нас как? Оптимизм, энтузиазм, предвкушение успеха или тоска и печаль? Визуализация (яркий мысленный образ) исполнения желания и достижения цели помогает не только создать мыслеобраз, к которому вы стремитесь, но и особое состояние радости, триумфа сбывшейся мечты. Вот именно это состояние и является самой большой ценностью. Привыкайте к нему, сживайтесь с ним, стремитесь к нему. Повторяя визуальное представление цели, создайте для себя какой-нибудь якорь – слово, незаметный жест, соединение пальцев, звук, который у вас будет ассоциироваться с этим состоянием победы и успеха. Уделяйте этому занятию минимум десять-пятнадцать минут каждый день. Через неделю пробуйте уже без визуального образа, с помощью якоря (слова, жеста, звука) пробуйте вызывать в себе состояние радости и триумфа от исполнения мечты. Редко у кого это получается сразу, но к концу второй недели, как правило, затруднений уже не бывает, нужное состояние легко приходит через несколько секунд.

В самых запущенных случаях, если никак не верится и не радуется, следует подумать, ваша ли это цель. Если все-таки цель ваша и очень хочется ее достичь, то войти в нужное состояние можно не только мечтая о будущем, но и вспоминая свои прошлые успехи. Надеюсь, в списке своих достижений вы их легко обнаружите и вспомните свое состояние успеха, а затем создадите нужный якорь. Но такими ретроспективными приемами лучше не увлекаться, привыкайте получать удовольствие от своих настоящих и будущих побед, и они станут к вам приходить быстрее, легче и чаще. Именно такое состояние сознания и можно считать созидательным, а человека в нем – готовым к успешному посеву разумного, доброго и счастливого будущего. Состояние радости и уверенности в успехе прогонит от вас все негативные мысли, сомнения и комплексы, и вы сможете посеять именно то, что с удовольствием будете пожинать.

А сеять будем, как вы уже понимаете, свои цели. Вот здесь появляются на поле камни и старые пни в виде вашей собственной

излишней самокритичности. Это естественно: только очень глупые люди никогда себя не критиковали, потому что они и остались в своем состоянии. Но все хорошо в меру. Будем считать, что на этапе выбора и проверки целей вы уже достаточно объективно покритиковали и себя, и свои цели, а теперь – только вера в успех, никаких сомнений, замечаний и придирок к себе! Для успешного запуска цели нужно полное внутреннее спокойствие. Утром не всегда получается такого состояния достичь, особенно женщинам. Поэтому лучше используйте или утро выходного дня, или вечер накануне выходных. Выберите время, когда вас двадцать-тридцать минут никто не побеспокоит. Примите удобное положение (сидя или лежа), подышите медленно и глубоко пять-шесть раз с участием живота в процессе. Освободите на время голову от мыслей, наблюдайте за процессом дыхания и позвольте себе просто **быть**. В таком состоянии, по меткому выражению Дипака Чопры, вы входите «в поле чистой потенциальности», в котором **все** возможно! Теперь вспомните и воспроизведите свой якорь успеха. Чувствуете радость, душевный подъем, уверенность в себе, парение? Вот теперь и «запускайте» свое желание вслух или про себя и представляйте, что оно, словно легкое облако, воздушный шар или космический корабль, улетает в космос к Источнику Творения и обязательно-непрерывно-железно-надежно исполнится.

Запустить и отпустить – самый важный момент. Все, что мы пытаемся удержать, обычно от нас ускользает, а все, что отпускаем с легким сердцем – остается с нами. Это касается и успеха, и материальных ценностей, и отношений. Поэтому отпускаем и не тревожимся на тему когда, где, каким образом все получится. Все случится в самое лучшее время и в самом подходящем месте. Вспомните призыв Христа не заботиться о завтрашнем дне, так как завтрашний день сам позаботится о своем... Это, конечно, не значит, что ничего не нужно делать. Речь идет о чрезмерной заботе, переживаниях, неуверенности, страхах по поводу будущего, которые очень затрудняют продвижение к успеху. А нам нужно состояние не озабоченности или пассивного ожидания, а открытости и готовности к действиям. Под открытостью я имею в виду быть открытыми для новой информации, новых людей и идей. Как только вы запустили свою цель, Вселенная начинает посылать вам сигналы, людей, знания, таким образом приближая исполнение вашей мечты и координируя ваш

маршрут. Вот здесь нужно быть очень внимательными и не пропустить сигналов. Это может быть заголовок или объявление в газете или Интернете, который поможет найти партнеров, поставщиков или новый рынок сбыта. Или же – случайная телепередача, встреча в супермаркете, звонок давнего знакомого, с которым вы не общались множество лет.

Важен не столько источник информации, сколько сама информация и ее полезность для достижения цели. Вы же не думаете, что все само собой сложится? На бога надейся, а сам не плошай – все именно так! По опыту собственному, своих друзей и клиентов могу сказать, что больше всего информации после запуска цели начинает поступать в виде наших же новых мыслей, идей, внезапных прозрений и озарений, которые мы будем сопровождать фразами: «Ну как же я раньше до этого не додумался(ась)?» Если новые мысли и идеи начали появляться, значит, вы на верном пути, и высшие силы посылают вам нужную информацию. Теперь нужно ее правильно использовать. К дневнику радости желательно добавить дневник новых идей (или совместить их в одном). Все новые идеи необходимо **записывать**, а затем продумывать, анализировать и срочно **воплощать в жизнь**. Радости можно записывать как вам удобно: или в конце дня, или по мере поступления. А новые идеи обязательно записывайте сразу, как только они появляются, и желательно теми же словами, в которых они впервые возникли. Поэтому свой радостно-идейный дневник лучше всегда иметь при себе. Записывайте свои новые идеи и воплощайте их – скоро это войдет у вас в привычку и приведет к успеху и постоянному поступлению новых интересных идей.

Для тех, кто боится со своими дневниками-ежедневниками выглядеть как школьник, есть приятная новость: все великие люди постоянно записывали свои мысли и идеи. Леонардо да Винчи, Альберт Эйнштейн и многие-многие другие. Не стоит полагаться на диктофон и просто проговаривать свои идеи вслух. Секрет в том, что именно при записывании разгружаются речевые центры мозга, чего при работе с диктофоном не происходит. А польза от такой разгрузки огромна, так как заторы и избыток информации в речевых центрах мозга (центр Брока – воспроизведение речи, область Вернике – понимание речи) препятствуют способности к восприятию новой информации. Древняя мудрость «Молчание – золото» таким образом имеет гораздо более

глубокий смысл, чем это кажется на первый взгляд. Можно разбить страничку дневника на две колонки: в левой – радости, в правой – идеи. Самую новую идею записывайте в колонку идей, а если испытываете радость от ее появления (надеюсь, что испытываете!), то свои приятные чувства занесите в колонку радостей.

Идеи нужно не только записывать, но и задавать себе вопрос: **как это сделать?** Вместо обычного варианта (не могу... не знаю...) следует искать путь. И тут уже сознание с подсознанием придут к вам на помощь. В течение дня можно поискать ответ на свой вопрос на сознательном уровне, а в конце дня отдохнуть, расслабиться и дать волю подсознанию. Оно ведь уже привыкло, что вы внимательно к нему относитесь, фиксируете его новые идеи, значит, можно предоставить ему возможность и воплотить эти идеи в жизнь. Изучившие технику управления разумом по методу Сильва знают, как получать помощь от своего подсознания. Можете не сомневаться: подсознание найдет самый лучший, удобный и эффективный путь. Подсознание знает все, оно – наша связь с ноосферой, с Высшим разумом, в котором есть информация обо всем во Вселенной. Как писал великий Гермес Трисмегист, *что сверху, то и внизу, что внутри, то и снаружи*. Нужно только позволить себе доступ к этой информации и не заглушать ее бесконечным бегом своих мыслей. Я надеюсь, вы обратили внимание, что подсознанию лучше задавать вопрос, а не утверждать состоявшийся факт достижения цели. Все позитивные утверждения – аффирмации – хороши на том этапе, когда нужно научиться верить в свои силы и быть довольными собой и жизнью. Этот этап мы с вами уже успешно прошли, приятных событий в вашей жизни стало гораздо больше. Многие желания исполняются быстро и как бы сами собой, стоит только подумать. Да и настроение от этого у вас большей частью оптимистичное. Теперь, когда цель посеяна в благодатную почву, требуются действия. А для действий нужны вопросы, но тоже в позитивном ключе. От утверждения «Я богат(а)» переходим к вопросу «Как я разбогател(а)?». От идеи «У меня прекрасный особняк!» к вопросу «Как мне получить прекрасный особняк?». От мысли «У меня счастливая семья!» к вопросу «Почему у меня самая счастливая семья?» и так далее. Не спрашивайте, почему не получается, спросите лучше, **как сделать, чтобы получилось**. Дайте возможность подсознанию найти лучший ответ, переведите свое

мышление в режим **созидания вашей прекрасной жизни!** Вопросы – это и есть рычаг переключения в режим созидания, поиска, активности. Латинское слово «educare», от которого произошло слово «образование», в переводе означает «извлекать». В античном мире обучение состояло в том, чтобы с помощью вопросов извлекать из ученика его собственные интуитивные прозрения и мысли, а не загружать его готовой информацией. Такой стиль обучения получил название «метод Сократа». Смысл его в том, что преподаватель, задавая провокационные вопросы, стимулирует учеников творчески мыслить и отстаивать свои идеи. Этот метод приносит пользу и ученику, и учителю. В настоящее время он сохранился только в общении университетских профессоров с аспирантами. А почему бы нам его не применить? Задавая себе важные и провокационные вопросы, мы стимулируем свою творческую активность, находим самые эффективные решения. И пользу получаем двойную, ведь мы одновременно являемся и учителем, и учеником. Ответы обязательно появятся, запишите их и претворяйте в жизнь. Настало время **действий**, их ничто не заменит. Мысли, планы, игры в «Монополию» и стратегические компьютерные игры – дело хорошее, но если бы Роберт Кийосаки не начал применять свои идеи и играть в монополию в реальной жизни реальными деньгами, то что бы он имел? И кто бы знал о его богатом и бедном папах, движении денежных потоков и простых доступных определениях актива и пассива? Поэтому думать созидательно нужно, а действовать – необходимо!

А пока подведем **итоги**.

1. Для достижения успеха в любой сфере необходимо созидательное состояние ума. Мысленно сеять нужно только то, что вы собираетесь пожинать. Думайте о том, чего хотите, а не о том, чего боитесь и не хотите. Трудно, но надо привыкать!

2. Задавайте себе вопросы о достижении своей цели, и когда подсознание подскажет ответ – **действуйте!**

Состояние принятия

Для успешного и эффективного реагирования на собственные новые идеи необходимо использовать два основных состояния: состояние принятия (открытость идеям, планам, партнерам, ситуациям, информации) и состояние активности (желание и способность претворять идеи в жизнь). В этой главе я расскажу, как развить в себе состояние принятия различными способами. Успешность – это хорошая привычка, которую можно выработать и затем применять с большей пользой!

Состояние принятия обозначает мягкость, открытость, легкость (*инь*). Вы принимаете людей такими, какие они есть, и не тратите силы и время на их перевоспитание, ведь они вас об этом не просят. Вы принимаете все ситуации в своей жизни: приятные – как радость и показатель правильного направления пути, неприятные – как урок и сигнал неверного курса. И, самое главное, вы принимаете всю нужную информацию, которая к вам поступает по разным каналам. Принимаете без критики и отвержения, а с вопросом: «Как я могу это использовать для достижения своих целей?» Если такое состояние души и мыслей вам пока не свойственно, попробуйте воспользоваться следующими приемами.

1. Серебристый свет

Хорошо делать это в ясную солнечную погоду. Не глядя на солнце (опасно для зрения), представьте, как солнечный луч через ваше солнечное сплетение (важный энергетический центр) наполняет вас серебристым светом. Ваши ноги, туловище, руки, шея, голова наполняются легким блестящим серебристым светом. Легкое свечение, как дымка, окружает вас. Вам легко и комфортно, светло и радостно на душе. Поблагодарите солнце за помощь и постарайтесь задержаться в этом состоянии подольше. Создайте для него ключевое якорное слово (например, «серебро»), обратите внимание на свои мысли и чувства в этом состоянии. Через неделю ежедневных упражнений пробуйте с помощью ключевого слова войти в это состояние легкости, свечения,

сияющей радости. Что вы чувствуете при этом, чем хотите заниматься, что привлекает ваше внимание? В таком состоянии легче осознать свое истинное призвание и найти пути его воплощения. Это состояние помогает убрать внутренние барьеры и открыться для полезных знаний, помощи, информации от светлых и добрых сил.

2. Состояние уверенности

Для этого упражнения вам нужно выбрать время и место, где вас никто не побеспокоит. Поскольку правильная осанка в наше время стала большой редкостью, положите на голову какую-нибудь не очень тяжелую книгу, вспомните смешной фильм или ситуацию и вот так, с книгой на голове и улыбкой на лице, попробуйте походить по комнате минут пять-десять. Я предупреждаю, что вас никто не должен беспокоить, а то ведь могут не понять! Интересно, сколько минут пройдет в первый раз до того, как книга упадет или улыбка убежит с лица? Помните, минут пять-десять и с книгой, и с улыбкой!!! Если не смотреть в зеркало, а просто прислушаться к своим ощущениям, то кем вы сейчас себя чувствуете: спина прямая, голова гордо поднята (чтобы книгу на ней удерживать), на лице радостная улыбка? Кто вы сейчас: триумфатор, чемпион, супермодель, новоизбранный президент, лауреат Нобелевской премии, просто уверенный в себе человек? Что чувствуете именно вы? Забудьте про книгу на голове, держите осанку, сохраняйте улыбку, привыкайте к мышечному корсету успеха и состоянию уверенности. Кстати, одновременно и от шейного остеохондроза с сопутствующими проблемами избавитесь. Нравится вам это состояние? Приятно быть подтянутым, улыбчивым и свободным? О чем думается, что хочется сделать, какие новые неожиданные планы возникают? Можно выполнять это приятное и полезное упражнение по утрам, когда времени на полноценную утреннюю зарядку обычно нет. Зато от такой недолгой и эффективной проходочки вы получите заряд бодрости, оптимизма и уверенности в себе на весь день. А уверенный человек уверенно строит планы и уверенно их выполняет! О дополнительных бонусах этого упражнения можно почитать в книгах М. Норбекова.

3. Позитивные утверждения

Это приятный, легкий и надежный метод настройки на нужную волну, улучшения настроения, исполнения желаний. Лучше позитивные утверждения придумывать самим, но для начала подойдут и традиционные:

- *Успех всегда со мной.*
- *Победа – норма моей жизни.*
- *Я легко и быстро достигаю своих целей.*
- *Я открыт(а) для полезной информации.*
- *Все мои планы и мечты обязательно осуществляются.*
- *Я все делаю правильно.*
- *Я на верном пути к успеху.*
- *У меня все отлично.*
- *Я люблю, уважаю, ценю и радую себя.*

Все позитивные утверждения – аффирмации – проговариваются в спокойном, радостном, расслабленном состоянии сразу после сна и непосредственно перед сном. Для достижения большего эффекта воспользуйтесь описанным в предыдущем разделе методом Сократа. Самое трудное в этом методе – постановка вопроса. А для вас это не проблема: превратите свои утверждения-аффирмации или свои цели в вопросы. Например, так:

- *Почему успех всегда со мной?*
- *Как я легко и быстро достигаю поставленных целей?*
- *Почему у меня все отлично?*
- *Почему я все делаю правильно?*
- *Как я люблю и уважаю себя?*

Не задавайте себе сразу много вопросов, одного-двух будет вполне достаточно. И не ждите моментальных ответов, подсознание найдет для вас ответ в самое подходящее время и в самом нужном месте. Ответ вы получите либо в виде мысли или фразы, либо в виде нового, более эффективного стиля собственного поведения. Только не забывайте задавать вопросы ежедневно, тогда подсознание поверит, что для вас это действительно важно и нужно. И будьте открыты для его ответов, будьте готовы к действиям!

4. Положительные настрои

Этот метод для создания нужного настроения и состояния также легок, приятен и эффективен.

Он заключается в применении позитивных стимулирующих настроев Г. Н. Сытина. Рекомендую использовать следующие из них: «Все тревоги исчезли, все абсолютно спокойно», «Развитие воли в организаторской работе», «Божественно быстрое развитие способностей», «На стойкость духа», «Все заботы ушли», «Божественный настрой для женщины на радость жизни». Выберите тот, который вам больше понравится. Усвоение настроев, которые описаны в книгах Георгия Николаевича, имеет свои особенности. Каждое слово настроя имеет глубокий смысл и специально подобрано для достижения конкретной цели. Вот что пишет по этому поводу сам Сытин: «Настрой представляет собой концентрат самых добрых и радостных слов, которые надолго согревают душу, снимают стрессовое напряжение, наполняют жизнь новым богатым содержанием и смыслом». Попробуйте, и с первого же раза вы убедитесь, что это действительно так. Настрои помогут вам создать состояние радостного спокойствия, уверенности, которые вам так необходимы.

Итоги. Для создания состояния принятия (легкость, открытость) можно воспользоваться следующими приемами:

1. Серебристый свет.
2. Осанка-улыбка.
3. Позитивные утверждения и вопросы.
4. Настрои Г. Н. Сытина.
5. Ваши собственные приемы (уверена, что они у вас есть!).

Состояние активности

Когда время постановки цели и приема необходимой информации уже позади, и пришла пора активных действий по воплощению планов в жизнь, вам необходимо более активное и энергичное состояние (*ян*). Смена состояний – это не позиция хамелеона. Хамелеон меняет окраску в зависимости от окружающей среды, а вы выбираете состояние в зависимости от **своих** планов и задач. Это позиция хозяина своей жизни, который, мудро и своевременно меняя состояния, изменяет мир вокруг себя по собственному сценарию. Поэтому не бойтесь быть гибкими, изменять свое состояние-настроение в нужный момент, и весь мир будет на вашей стороне, ведь вы – победитель!

Для достижения нужного состояния воспользуемся, как и в предыдущей главе, некоторыми полезными и проверенными приемами.

1. Золотой свет

В прошлой главе мы говорили о серебристом свете. Это упражнение выполняется аналогично, только на этот раз используется солнечный свет золотого оттенка, который создает эффект большей активности. Наполните свое тело золотистым светом, зафиксируйте это состояние и попробуйте его удержать полчаса. Прислушайтесь к себе. Чем вам хочется заниматься? Наполняйте себя золотистым светом каждый раз перед решающей встречей или важным делом, и энергия солнца будет вам помогать, а результат превзойдет все ожидания. Вы легко и совершенно бесплатно получите энергетическую подпитку, которой нам всем обычно не хватает для доведения дела до конца. Не забудьте поблагодарить солнце. Теперь и энергия у вас есть, и ее неисчерпаемый источник всегда с вами. Пользуйтесь и побеждайте!

2. Образ успешного человека

Выберите человека, чьи успехи вас вдохновляют, на кого вы равняетесь, кто преуспевает в вашей сфере деятельности. Не

обязательно быть знакомым с ним лично, это может быть, например, Билл Гейтс, Дональд Трамп или Джоан Роулинг. Важно, чтобы этот человек ассоциировался с достижением успеха в нужной вам области. Попробуйте мысленно войти в его образ. Не стоит его точно копировать, просто представьте, как бы он решил интересующий вас вопрос, как уверенно вел бы переговоры, как обращался бы с конкурентами, откуда бы получал нужную информацию и так далее. Этот легкий и доступный прием помогает находить неординарные решения самых сложных вопросов и уверенно продвигаться вперед. Только потом обязательно нужно выйти из этого образа. Прилечь или присесть, сделать три медленных плавных вдоха-выдоха и сказать вслух или про себя: «Я, я, я». Так вы вернете собственное самосознание и будете жить своей жизнью. А к образу успешного героя следует прибегать по мере необходимости и **ненадолго**.

3. Восточные практики

Состояние активности прекрасно способны поддерживать различные восточные практики: пять тибетских жемчужин, гимнастика Гермеса Трисмегиста, цигун. Эти методики помогают накапливать и эффективно использовать энергию. Они также укрепляют здоровье, развивают оптимизм и работоспособность на долгие годы. Поэтому, если вы их еще не применяете, имеет смысл почитать соответствующую литературу, выбрать то, что вам ближе, и регулярно заниматься. Польза будет и для тела, и для дела! А я подведу для вас **итоги**.

Состояние активности, наполненности энергией, решительности можно достигать многими способами, наиболее доступные из которых:

1. Золотой свет.
2. Образ успешного человека.
3. Восточные энергетические практики.
4. Якорь успеха (прием из раздела «Состояние мыслей: от реагирования к созиданию, от утверждений к вопросам»).

Мудрость неопределенности

Среди духовных законов успеха, описанных доктором Дипаком Чопрой, есть закон непривязанности, который просто сформулировать, но нелегко понять и выполнять. А уделить ему время и внимание крайне важно, так как именно излишняя привязанность к делам и целям тормозит их выполнение. Нам кажется, что все зависит только от нас, наших желаний, усилий и действий. А сколько раз все эти усилия заканчивались ничем? Хотим мы того или нет, верим или не верим, знаем или не знаем, но мы – духовные существа и живем по законам духовного мира. И эти законы гораздо важнее законов физики и правил орфографии. Духовный мир с радостью поможет исполнению наших желаний, сделает наш путь легким и приятным, если **мы сами** ему это позволим. Бог наделил нас свободной волей. Мы можем привязаться к своим целям, строить планы, пошагово их выполнять и при этом ощущать усталость, как будто мы горы сворачиваем. Не отступать ни на шаг, ни вправо, ни влево, не слушать никого и упрямо идти вперед. Только почему-то препятствий все больше и больше, и даже если цель наконец достигнута, то вместо удовольствия появляется нечеловеческая усталость и немой вопрос: «А оно того стоило?» Таков итог позиции **я сам(а)**. Смысл непривязанности в том, что мы ставим перед собой цель, но не привязываемся чрезмерно к ней, ко времени, к своим планам. Мы даем возможность божественным силам направлять нас по лучшему и кратчайшему пути, который нам самим не всегда известен. Мы с легкостью слушаем подсказки Вселенной и с гибкостью относимся к своим планам. Мы не идем напролом, не плывем по течению, а движемся легко и свободно. Поставленная цель обязательно реализуется в лучшее для нас время и наилучшим образом. Мы готовы принять помощь – и она приходит, мы открыты для перемен – и они наступают. Препятствия мы не форсируем, а задумываемся, в чем их смысл, что мы делаем не так, что нужно изменить. И тогда мы видим в препятствиях не врага, а союзника, некий дорожный знак, помогающий нам найти верную дорогу. Небольшое приятное увлечение (хобби) очень помогает время от времени переключать внимание с основной цели, чтобы не привязываться к ней слишком сильно. Такое отношение к жизни – не пассивность, а мудрость неопределенности, которая

позволяет нам достичь успеха легко, быстро и красиво. А какой путь больше нравится вам?

Очень важными на пути к успеху являются также законы притяжения, подобия и умножения, знание и использование которых не просто облегчает жизнь, а помогает сделать свою жизнь именно такой, какой мы хотим ее видеть. Закону притяжения и особенностям его практического применения сейчас посвящается множество статей, книг, документальных фильмов. Суть его выражается просто: **подобное притягивает подобное**. Трудно, конечно, сразу поверить и понять, что все события и отношения в жизни мы **притягиваем сами** – своими мыслями и эмоциями. Никто не знает, почему так происходит, – но так и есть! Наш внутренний настрой (позитивный или негативный) притягивает соответствующие ему мысли, которые, накапливаясь, притягивают подобные им события, людей, отношения и ситуации. И таким образом мы каждый раз убеждаемся в действии закона подобия: что внутри, то и снаружи. Это сложно заметить, так как весь процесс занимает определенное время. Можно отрицать его действие сколь угодно долго, а можно разумно использовать. Мало кто понимает законы физики (например, закон электромагнитной индукции), но мы с большой пользой для себя применяем электричество. Законы Вселенной мудры, глубоки и универсальны, они действуют независимо от уровня нашего знания о них. Но знание, как известно, сила! Поэтому разумно используйте знание этого закона и наслаждайтесь результатами! Все шаги по улучшению вашего состояния, которые мы с вами до этого проделали, как раз и направлены на то, чтобы ваше обновленное и прекрасное **внутри** притянуло к вам такое же прекрасное и успешное **снаружи**. Таким образом, нужно посылать во Вселенную не мысли и переживания об обидах, страхах, неудачах и унынии, а только радостные, добрые, созидательные и успешные ощущения. Такие мысли по закону притяжения притянут к вам более радостную, счастливую и успешную жизнь. Обратите внимание на действительно преуспевающих людей. Не тех, кто случайно урвал где-то куш и теперь боится потерять. Смотрите на тех, кто стабильно, из года в год, успешен и счастлив. Эти люди не пересказывают новости о катастрофах, не говорят о кризисах, бедности, болезнях, не ругают правительство. Их мысли и разговоры легки, приятны и устремлены вперед. И не потому у них мысли такие, что у них все хорошо и не о

чем переживать. Все как раз наоборот: у них все хорошо потому, что они думают хорошо! Все еще не верите?

Тогда приведу обратный пример. Люди, которые постоянно жалуются на болезни, отсутствие денег и спутников жизни, выбирают когда-нибудь из своего болота бедности, болезней и личной неустроенности? Ответ вы знаете сами. Поэтому если ваш привычный образ мышления и эмоционального реагирования притягивает к вам не совсем комфортные ситуации, то нужно просто изменить в лучшую сторону свой образ мыслей и эмоций. Если после всех наших упражнений он все еще не изменился (долголетние привычки такие живучие!), то начните с малого, с первого шага. Не говорите сами и не поддерживайте чужие разговоры о проблемах, катастрофах, бедности, болезнях, любовных разочарованиях. Вы ведете дневник радости (это приятное занятие на всю жизнь), поэтому уже привыкли замечать позитивные моменты. Вот о таких приятных мгновениях и говорите. А если собеседнику это неинтересно, если ему позарез хочется посмаковать очередную унылую историю, то зачем вам такой собеседник? Привыкайте не только концентрировать внимание на радости, но и вообще не цепляться за негативную информацию. Не будете о плохом думать – и к себе не притянете! Это позиция не страуса, а мудрого человека, который получает в своей жизни то, что ему действительно нравится, а не загружает свою голову и жизнь разными проблемами. Так постепенно мы переходим от закона притяжения к закону умножения. Суть его в следующем: то, о чем мы часто думаем и говорим, растет и умножается, а то, что мы лишаем своего внимания – уменьшается, блекнет и исчезает из нашей жизни. Этот закон касается всего: отношений, людей, материальных ценностей, знаний и многого другого. Например, если девушка хочет выйти замуж, а в разговорах с подругами (да и в своих мыслях) постоянно повторяет, что все мужчины – сво... то именно такие ей и будут попадаться на каждом шагу. Причем она может долго и упорно стремиться к своей цели, использовать все мыслимые и немыслимые способы окольцеваться, но собственные мысли будут умножать количество сво... в ее жизни. В любом случае, чтобы улучшить свою жизнь, нужно просто начать с себя. Если ваши прежние мысли и словесные привычки не дают результатов, поменяйте их на противоположные! Перефразируя старую добрую песню «Как много

девушек хороших» (холостяки, имейте в виду!), для девушки подойдет фраза «Как много есть мужчин хороших». Забудьте унылые рассказы подружек, что всех хороших уже расхватили. Вам нужен всего один, самый лучший, такой же, как и вы. И он обязательно найдется, ведь вы созданы друг для друга! Умножайте мыслями и словами только радостную, добрую, приятную, светлую информацию, и вы умножите количество счастливых моментов в своей жизни. Избегайте мыслей и разговоров о болезнях, эпидемиях, кризисах, разводах – все это поблекнет, уменьшится и исчезнет, лишненное вашей энергетической, словесной и мысленной подпитки. Все гениальное просто! Думайте о том, чего хотите, а не о том, чего не хотите, и вы легко притянете желанный результат. Думайте больше и чаще о хорошем, и хорошее в вашей жизни преумножится.

Нам всем стоит благодарить мудрых духовных учителей, открывающих эти законы человечеству, и пользоваться этими законами для своего и всеобщего процветания, желая себе и ближним только добра, здоровья, радости, благополучия и счастья. При этом необходимо сохранять мудрость неопределенности, ведь у Вселенной могут быть для нас гораздо более красивые и замечательные планы, чем те, что вы строите сами. Дайте же возможность этим прекрасным планам осуществиться! Только не ждите ответных шагов от тех людей, которым вы помогаете, желаете и делаете добро, даете денег, уделяете внимание. Ответ вы получите от Вселенной значительно преумноженным, но, возможно, от совершенно других людей и в совершенно неожиданных ситуациях. Это тоже неопределенность. Просто верьте, желайте и ждите, и все, чего вы хотите, произойдет в нужное время в нужном месте и самым благоприятным для вас образом. А неопределенность – это такой приятный сюрприз!

Итак, подведем **итоги**.

Для успешного достижения целей и легкого быстрого исполнения желаний нам следует учитывать и разумно использовать духовные законы Вселенной, особенно:

- закон непривязанности;
- закон притяжения;
- закон умножения.

Старайтесь изучать и другие известные на сегодня духовные законы. С их помощью вы сможете поднять свою жизнь на гораздо более высокий духовный, ментальный и материальный уровень, жить радостно, осмысленно и целеустремленно, получать все желаемое легко, красиво и непринужденно.

Эту тему я подробнее опишу в своей новой книге.

Любовь как состояние

«Любовь как состояние...», поет Алла Пугачева. Какие мудрые слова! Любовь – не временное затмение, не фейерверк, не счастливый случай, а именно **состояние**. Когда любовь станет не далекой мечтой или почти забытым воспоминанием о молодости, а **неизменным состоянием**, мы обретем, наконец, счастье и гармонию с собой и окружающим миром. Мы станем радоваться каждому мгновению жизни, наполнять свои дни замечательными победами и по-детски им радоваться, наши глаза будут сиять, губы – улыбаться, а мы будем излучать свет, радость и добро. Это и есть успех в жизни! Пусть все ваши мысли, слова и дела будут красивыми, добрыми, чистыми и наполненными любовью.

В вашей жизни есть счастливые любовные отношения или вы о них только мечтаете? В любом случае, у вас всегда есть рядом самый любимый, самый лучший, самый главный в вашей жизни человек – **вы!** Любовь начинается с себя. Если человек не любит даже себя, то как он полюбит другого человека, природу, страну, Вселенную, дом, работу, свои желания и мечты? Да, согласна, бывают случаи, когда, забывая о себе, человек посвящает себя целиком семье, работе или идее. Но любовь это или бегство от себя, от своей внутренней пустоты? И не с этим ли связан пресловутый кризис среднего возраста, когда человек все силы отдает работе и близким, а годам к сорока вдруг понимает, что не так уж многого он достиг, и жизнь как будто проходит мимо, и начинаются лихорадочные попытки понять, кто он и как жить дальше. И работа вроде бы есть, и карьерный рост, а радости нет, потому что работа не та, о которой мечталось, а та, что престижна. И семья есть, а взаимопонимания нет, жена (муж) все чем-то недовольна, а дети все больше денег требуют и все меньше ценят. А все потому, что при отсутствии любви к себе человек вместо своего «хочу» выполняет чужое «надо». Надо работать и быть как все, надо иметь семью и быть как все, надо иметь достаток не хуже, чем у соседей, надо... И в этой постоянной гонке некогда остановиться и задать себе вопрос: «А чего я хочу?», «Что мне нужно для радости и счастья?». Если эти вопросы уже возникают, то вы на верном пути к себе.

Поработав со своими достижениями и продолжая вести дневник радости и успехов, думаю, вы уже имеете предостаточно поводов для любви к себе. И не нужно эту любовь прятать и ее стесняться. Это не эгоизм, вы ни у кого ничего не отнимаете, а наоборот, чем больше ваша внутренняя любовь, тем больше вы ее проявляете, тем лучше и теплее рядом с вами окружающим. Большинству людей известна библейская фраза «Возлюби ближнего своего как самого себя». Обычно обращают внимание на начало фразы («Возлюби ближнего...»), а очень важная смысловая нагрузка скрыта в ее окончании. Во-первых, любовь к себе не отрицается и не осуждается Священным Писанием, а воспринимается как совершенно естественное состояние человека. Во-вторых, начало любви к ближнему – в любви к себе. Ведь не себя нужно любить как ближнего, а ближнего как себя. В-третьих, любовь к себе нужно осознавать и любить ближних не меньше, но и не больше, чем себя, то есть соблюдать золотую середину. Любовь – божья заповедь, любовь к себе – наше естественное состояние. А вы любите себя? Вы радуете себя приятным общением, здоровой пищей, великолепным сексом, денежным изобилием, интересными путешествиями, любимой работой, счастливой семейной жизнью, любящими детьми, занятием любимым видом спорта, чтением интересных книг и тому подобным? Или вы истязаете себя вредными привычками (курением и алкоголем), терпите дисгармоничные отношения в семье (ради сомнительной стабильности), ходите на нелюбимую работу (в страхе перед неизвестностью), едите нездоровую пищу, лежите на диване перед телевизором вместо прогулок по парку, плаваете по течению вместо стремления к своим мечтам? Какая картинка более соответствует вашей жизни? Так любите ли вы себя? Любовь к себе можно отличить от эгоизма и гордыни, так как любящий себя возвышается над собой, а эгоист стремится возвыситься над другими и за счет других.

Понятно, что если долгие годы вы не уделяли себе должного внимания, то сразу трудно научиться, но это – не беда, любой путь начинается с первого шага. И первый шаг вы уже сделали: ведете дневник радости, то есть уделяете внимание себе и своим радостным чувствам. Это замечательно! Если хотите увеличить количество приятных событий и получаемое от жизни удовольствие, воспользуйтесь простым, но суперэффективным **приемом**: утром,

просыпаясь и обязательно поблагодарив Создателя за все, что у вас есть, задайте себе вопрос: «Чем бы мне **себя** сегодня порадовать?» Сначала это непривычно, для нас же более обычны вопросы типа: «Как все успеть?», «Что сегодня нужно сделать?», «Как угодить жене (мужу, детям, родственникам, начальству)?» Повторите мысленно этот вопрос еще несколько раз за день, и, будьте уверены, ваше подсознание найдет множество приятных способов вас порадовать, а высшие силы ему в таком прекрасном деле непременно помогут. Все, кто применяет этот простой прием, постоянно присылают мне письма с благодарностями и подтверждениями его эффективности. Людям самим поначалу не верится, что все так просто, но потом к хорошему привыкают, и оно становится ежедневной нормой радостной и комфортной жизни.

Любовь к себе делает жизнь не только более приятной, но и более легкой. Вам легче выбрать цель, которую именно вы хотите достичь, проще найти наиболее успешный способ ее достижения, легче радоваться собственному успеху. Кроме того, любовь к себе поднимает на гораздо более высокий уровень ваши отношения с близкими людьми и, особенно, с противоположным полом. Любящий себя человек не унизит себя ненужными отношениями, не станет ничьей жертвой и сам не будет никого подавлять. Любовь к себе, умноженная на любовь к другому человеку, это настоящий праздник жизни, вдохновение и фейерверк успеха. В таком влюбленном состоянии любые горы по плечу, все цели достигаются невероятно быстро, здоровье крепнет, внешний вид улучшается. А начинается все с состояния любви к себе! Оно вам знакомо?

Даже если рядом с вами еще нет любимого человека, вспоминайте свои прошлые чувства. Именно свои чувства, а не события и конкретного человека. Вспоминайте, что вы чувствовали, как выглядели, как двигались, как говорили, как все успевали и всего достигали. Эти прекрасные ощущения всегда с вами, внутри вас, нужно их не закидывать на чердак своей памяти, а держать под рукой и в нужный момент использовать как источник вдохновения. Заметьте, не страдать о том, что ушло, а радоваться тому, что вы способны на такие сильные и красивые чувства. Возрождайте эти ощущения в себе почаще, и высшие силы подарят вам достойный объект для их приложения.

А если счастливая взаимная любовь уже присутствует в вашей жизни, я вас искренне поздравляю и предлагаю интересный секретный прием для исполнения своих самых заветных желаний.

Самый приятный путь к цели

Когда вы занимаетесь любовью, попробуйте во время оргазма на секундочку подумать о своем самом заветном желании, самой главной цели. В таком высокоэнергетичном и счастливом состоянии вы ярко и напрямую сообщаете Вселенной свое желание, и оно будет точно и быстро исполнено. Любовь творит чудеса!!!

Понимаю, что в такой момент затруднительно вспомнить о своих целях и желаниях. Предлагаю облегчить задачу. В комнате, где происходит ваш праздник любви, на видном месте (хоть на спинке кровати) прикрепите символическое изображение своей цели: ребенок, символ вашей работы, золотые слитки, красивый особняк и тому подобное. Тогда, возможно, в нужный момент вам легче будет свою цель вспомнить и на ней сосредоточиться. Надеюсь, у вас с любимым человеком абсолютное взаимное доверие, вы знаете об основных целях друг друга и имеете несколько общих целей. Вот и запускайте их хором! Результаты не только превзойдут все самые смелые ожидания, но и еще больше сблизят вас и будут стимулировать чаще практиковать такой чудесный запуск цели и сопутствующий ему процесс. Секс – процесс творческий: можно создавать детей, а можно создавать свое красивое и счастливое будущее. Блестящие результаты получаются от применения в кульминационный момент формулы царя Соломона: *«Я привлекаю деньги. Я утверждаю счастье. Я умножаю любовь»*. Вы будете просто восхищены результатами! Не забудьте сообщить их мне на электронную почту (ghome888@go.ru). Эта магическая формула, да еще запущенная в такой счастливый момент, когда ваша энергия на взлете и вы сами выше облаков, творит чудеса. И авторы этих чудес – вы сами и ваша взаимная любовь!

Любите себя, любите близких, проявляйте свою любовь, и вы будете получать ее преумноженной со всех сторон. Состояние влюбленности – самый легкий и приятный путь к любой цели. Но любовь к себе может быть всегда с вами, может стимулировать вас. А

любовь к другому человеку и имеется не всегда, и временами отодвигает все имеющиеся цели на потом. Это не так уж важно. Наслаждайтесь любовью. Возможно, это и есть ваша главная цель, а все остальные немного подождут.

Итоги. Для достижения успеха и исполнения желаний в любой сфере очень полезно и необходимо состояние любви к себе. Любовь к другому человеку как отражение любви к себе также является прекрасным стимулом успешности во всех сферах, если о них не забывать.

РУБЛ-Ь

На первый взгляд кажется, что нужных для успеха состояний ума, души и сердца много, они разные, все их как-то сразу и не «наденешь». Потому я обобщила их в одно базовое состояние, которое для удобства называю РУБЛ-ь (*радость + уверенность + благодарность + любовь*). В процессе работы над предыдущими главами (а над ними, как и над собой, нужно работать) именно такое общее состояние у вас и должно сформироваться.

На радости вы уже обращаете больше внимания, в дневник записываете, вопрос «Чем бы себя порадовать?» задаете, и радостей становится все больше и больше. Радость – норма и постоянная спутница вашей жизни.

Уверенность в вас есть, а от составления и пополнения (!) списка своих достижений она постоянно растет. Цели имеются, планы составлены, вы уверенно идете вперед и знаете, что все получится в нужное время в нужном месте самым лучшим для вас образом.

Благодарность – важнейшая составляющая успешного состояния и залог настоящих и будущих побед. Вы живы, радостей в жизни хватает, вы стремитесь к достижению своих целей – вот уже сколько поводов ежедневно благодарить Создателя! И записи в дневнике радости нужно мысленно или письменно сопровождать благодарностью Богу за все. Благодарите себя за каждый маленький успех, за каждую, пусть даже крохотную, победу, за работу над собой, за самосовершенствование, за целеустремленность и оптимизм. Благодарите своих близких за то, что они любят и верят в вас, помогают и поддерживают, радуют и вдохновляют. И за простые, обыденные домашние дела благодарите. И ваша аура, и вся ваша жизнь наполнится светом, теплом и добром, а поводов для благодарности будет все больше и больше. Сначала благодарите, а потом просите Бога или людей о помощи.

Любовь – украшение вашей жизни и вашего состояния. Она дает энергию и стремление к головокружительным вершинам, вдохновляет и окрыляет. Любовь к Богу, любовь к себе, любовь к близким людям – находите ее в себе, возвращайте, дарите и проявляйте, тогда все, что вы хотите, будет в ваших руках.

Итак, необходимо хорошенько поработать над собой, чтобы вашим обычным состоянием были не привычные для многих лень + неуверенность + обиды + разочарования, которые ни к чему хорошему не приводят, а *радость + уверенность + благодарность + любовь*. Это состояние необходимо развивать по всем четырем направлениям и поддерживать постоянно. Как спортсмену для победы необходимо постоянно поддерживать форму и быть в тонусе, так и всем нам для достижения успеха в любой сфере жизни необходимо выработать и поддерживать в себе внутреннее состояние радости, уверенности, благодарности и любви. А подобное притянет к вам подобное!

Пока мы еще не волшебники, а только учимся, стоит время от времени себя контролировать. Выберите точку контроля – например, телефонный звонок или вход-выход в одну из дверей квартиры. И в контрольный момент (например, когда звонит телефон) не сразу отвечайте, а быстренько проанализируйте свое теперешнее состояние. Испытываете ли вы радость, уверенность, благодарность и любовь? Ваша спина прямая, голова приподнята, плечи расправлены, на лице легкая улыбка? Или вас снова одолевают уныние, нерешительность, лень? Спина согнута, плечи опущены? Обращайте внимание на свое отражение в зеркалах и витринах, когда случайно проходите мимо – так вы узнаете свое реальное состояние и сможете его вовремя подкорректировать. Ведь успех приходит не к лентяям и нытикам, а к уверенным в себе, энергичным, доброжелательным и жизнерадостным людям. Посмотрите на любого реально успешного человека и убедитесь, что это действительно так. И для вас это вполне реально, если выработать и поддерживать в себе необходимое успешное состояние *радости + уверенности + благодарности + любви*.

Если какого-то качества вам пока не хватает, воспользуйтесь опытом царя Соломона. Он попросил у Бога мудрости и получил ее. Просите у Бога те качества, которые вам необходимы, верьте и вы обязательно их получите!

Чтобы изменить жизнь к **лучшему**, нужно **изменить** свою жизнь!

Итоги главы

Первый ключ к успеху во всех сферах жизни, во всех начинаниях, от самых простых до самых грандиозных – это ваше внутреннее состояние. Состояние ума, эмоций, души должно быть наполнено радостью, уверенностью, благодарностью и любовью. По великому космическому **закону подобия («что внутри, то и снаружи»)** внутреннее состояние сделает прекрасным и здоровым ваше тело и вашу жизнь. Все хорошее, что есть у вас внутри, проявится в мире в виде легкости достижения цели, попутного ветра во всем, широкого денежного потока, красивой любви, крепкого здоровья и множества счастливых возможностей. Работайте над своим внутренним состоянием, совершенствуйте себя (а не других), поддерживайте и развивайте свои лучшие качества, следите, чтобы новое состояние вас не покидало, чтобы ваша спина всегда была прямой, плечи – расправленными, лицо – улыбающимся. И успех сам вас найдет!!!

Глава 2

Время

Всему свое время и время всякой вещи под небом...

Книга Екклезиаста

Время идет, время летит, время течет, время остановилось. Сколько ученых и философов изучали время, но до сих пор нет единого и точного о нем представления. Оно всегда с нами и всегда неуловимо. Оно есть, и его всем не хватает. Время – наш важнейший ресурс и ключ к тайне успеха. Как выбрать время для размышлений? А когда уже пора переходить к действиям? Когда лучше начать романтические отношения? Когда самое время заботиться о своем здоровье, чтобы не пришлось тратить время и деньги на лечение?

Почему одни люди вовремя оказываются в нужном месте и используют свой шанс, а другие приходят поздно или проходят мимо? Словом «поздно» Достоевский определил ад. Так как же нам, дорогие мои друзья, научиться все делать вовремя, чтобы никогда не было поздно? Для этого существуют многими веками и народами проверенные правила и приемы. Люди, следующие им, на редкость успешны во всех своих начинаниях, они поймали волну и плывут по своим делам легко, свободно и с удовольствием. Но не каждый из них расскажет о своих секретах, а я вам помогу.

Влияние лунных ритмов на здоровье, энергетику, эмоции, успехи в бизнесе и любви. Ваши личные новолуния

О влиянии Луны на морские приливы и отливы известно очень давно. Задумайтесь только, если Луна оказывает столь сильное влияние на миллиарды тонн воды в морях и океанах, то какое же влияние она оказывает на нас с вами, если мы на семьдесят пять процентов состоим из воды? От движения крови зависит артериальное давление, снабжение клеток питательными веществами, своевременный вывод ядов, скорость и качество мышления. От движения и состава лимфы зависит иммунитет, от количества и качества гормонов в крови во многом зависит наше настроение и интерес к той или иной сфере деятельности. Дачники и огородники давно используют лунный календарь для своевременного посева и сбора урожая. Только посев своих желаний и сбор урожая удачи многие пока пускают на самотек и не связывают с лунными ритмами. И совершенно напрасно! Госпожа Луна вам поможет подобрать лучшее время для начала любого дела, подскажет, когда следует действовать активнее, а когда стоит притормозить и послушать свою интуицию, когда нужно успешно завершить начатое и отпраздновать победу. Она поможет вам обойти многие неожиданные преграды и подводные камни. Вы перестанете пробивать лбом стены и будете легко плыть в светлом потоке космической энергии к своим целям. Энергетические подъемы и спады, эмоциональные вспьшки и затишье вам будет проще предусмотреть и разумно использовать. Настроившись с помощью Луны на ритм Вселенной, вы будете действовать более эффективно, разумно и своевременно, а проснувшаяся интуиция станет все больше и больше вам помогать.

Для глубоко верующих людей делаю специальное отступление. Знание и разумное использование данных о фазах и циклах Луны – это не астрология, шарлатанство и прочее, а естественная природная мудрость жизни. Например, при вычислении ежегодно меняющейся даты Пасхи христианская церковь использует сведения о первом полнолунии после весеннего равноденствия. Поэтому сведения о

лунных циклах не противоречат религии, и многие весьма успешные страны (например, Китай) живут и Новый год встречают по лунному календарю. И их жизнь более гармонична, успешна и близка к природе. Предлагаю последовать их примеру и изучить вкратце, как влияют фазы Луны, нахождение Луны в различных знаках зодиака и дни лунного месяца на различные аспекты нашей жизни.

Начнем знакомство с фаз Луны. Новолуние таинственно и загадочно... Ночь темна, Луны еще не видно на небосклоне, но она уже рождается и растет. Это магическое время, когда можно и нужно строить планы на весь лунный месяц, и планы эти обычно осуществляются без особых усилий с вашей стороны: появляются прекрасные деловые предложения, находятся покупатели, возникают поклонники, оздоровительные процедуры проходят легко и дают ожидаемый результат. Все это следует запланировать в первый лунный день, который длится от момента новолуния до ближайшего восхода Луны (то есть начала 2-го лунного дня). С новолуния начинается первая фаза Луны, во время которой происходит накопление энергии, информации, знаний, строятся планы и разрабатываются проекты. Первая фаза подобна нашему детству: мы накапливаем знания и силы, мечтаем о будущем и готовимся к взрослой жизни.

Вторая фаза Луны начинается с ее первой четверти (эти сведения есть в лунных и обычных отрывных календарях) и длится до полнолуния. Это лучшее время для начала важных дел, активности, смелости, риска. Оно подобно нашей молодости, когда уже имеется довольно много знаний и энергии и хочется поскорее всего достичь. Если вы начнете свои дела в любой сфере именно в этот период, то энергия космоса вам поможет, вы будете жить и действовать в едином ритме с ритмами Вселенной и обязательно получите желаемый результат.

Полнолуние – особое время. Энергии в нас максимум, кажется, что можем горы свернуть, и все же стоит себя поберечь. Именно в полнолуние происходит большинство сердечных приступов и проблем с артериальным давлением. День-два дайте себе передохнуть, обратитесь с мыслями, и в третьей фазе Луны выкладывайтесь по полной программе, делайте смело все, что наметили, преодолевайте любые преграды: космические силы на вашей стороне. Этот период соответствует зрелости человека: знаний и опыта уже достаточно, и

энергия еще на высоте. Дерзайте, творите, достигайте всего, о чем мечтали и что планировали в начале лунного месяца.

Затем наступает четвертая лунная фаза (с третьей четверти по календарю), когда наша энергия и активность идут на спад, накапливается усталость, хочется больше отдыхать. Не подстегивайте себя, лучше прислушайтесь к своему организму и не форсируйте события. Это время соответствует старости человека, когда основные дела завершены и пора подводить итоги. Так поступайте и вы: заканчивайте в этот период дела, подводите итоги, исправляйте ошибки и не отказывайте себе в отдыхе, в котором вы сейчас особенно нуждаетесь. Скоро наступит новолуние, и все начнется сначала.

Попробуйте хотя бы один лунный месяц, начиная с ближайшего новолуния, последовать вышеописанным рекомендациям, и вы обязательно заметите, что все больше успеваете и меньше устаете, все начинания в разных сферах становятся гораздо более эффективными, а у вас появляется больше свободного времени для любимых дел. Да и чувствуете вы себя не как загнанная лошадка, а как здоровый и энергичный человек. Стоит только начать, и в следующем лунном месяце вы уже будете автоматически улавливать смену фаз Луны и гибко корректировать свои действия. Жить в гармонии с силами природы приятно, легко, разумно, полезно и естественно. В Библии сказано, что Бог создал Луну для указания времен. Так давайте же пользоваться этими указаниями, чтобы знать, какое время для какого дела больше подходит. Луна указывает нам естественный природный распорядок жизни. Как природа изобильна во всем, так и наша жизнь будет изобильной во всех сферах, если находиться в гармонии с природой.

Лунный календарь гораздо древнее солнечного. В Древнем Риме жрецы после каждого новолуния сообщали народу о начале нового лунного месяца, называли даты начала лунных фаз. В лунных сутках двадцать четыре часа сорок восемь минут, что гораздо более соответствует биоритмам человека, чем солнечные сутки в двадцать четыре часа. Количество дней месяца в нашем обычном календаре тридцать (тридцать один) – условно принятое число, не связанное ни с какими природными процессами. А лунный месяц – это естественный период от новолуния до новолуния. Жизнь по лунному календарю более естественна и гармонична с природой. Особенности лунных

дней, фаз Луны и положение Луны в определенном знаке зодиака придают каждому дню свой неповторимый характер, энергетику и настрой.

Характер лунных суток влияет на наше поведение, фаза Луны – на энергетику и активность, знак зодиака определяет настроение и склонность к разным видам деятельности. Луна переходит из одного знака зодиака в другой каждые два-три дня. Только в новолуние Луна находится в том же знаке зодиака, что и Солнце. Как все красиво и гармонично в природе! Положение Луны в знаках зодиака в любой день можно узнать по календарю. А вот что это положение для вас означает и как лучше это время использовать, мы сейчас и рассмотрим.

Луна в Овне

Эмоциональная напряженность, импульсивность и экстрим. Старайтесь проявлять выдержку и самоконтроль. Больше отдыхайте. По возможности освободите себя от важных дел, толку в них вы пока все равно не добьетесь.

Луна в Тельце

Время спокойствия, миролюбия и надежности. Замедляется реакция и скорость мышления. Лучше удаются простые домашние дела. А в бизнесе из-за замедленной реакции возможны ошибки. Поэтому желательно в этот период отказаться от крупных сделок.

Луна в Близнецах

Время активной деятельности, путешествий, общения, встреч с приятными людьми. Опасность постороннего влияния, внушений, ошибок. Хорошо быть в дороге.

Луна в Раке

Время погружения во внутренний мир. Время чувствительности и эмоциональной нестабильности. Следует остерегаться необдуманных поступков. Лучшее занятие – наведение красоты и порядка в доме в сопровождении подходящих аффирмаций.

Луна во Льве

Время веселья и приподнятого настроения. Хочется комплиментов, похвал, приятного общения. Дни подходят для праздников, презентаций, романтических свиданий. Важно хорошо выглядеть.

Луна в Деве

Время точности и практичности, излишнего педантизма и придирок по пустякам. Период ответственности и сосредоточенности, необходимых для важной работы.

Луна в Весах

Спокойное, гармоничное настроение. Легче помириться, достичь компромисса. Нерешительность, колебания в принятии решений. Повышенное внимание к правилам этикета и нормам приличия. Хорошее время для переговоров, налаживания контактов.

Луна в Скорпионе

Повышенное эмоциональное возбуждение, страстность, недовольство всем вокруг, желание перемен. Обостряется интуиция, чувство опасности. Старайтесь не делать резких поступков, поддерживайте стабильность во всем. Лучше заниматься самосовершенствованием.

Луна в Стрельце

Время стабильности и спокойствия. Хочется давать и получать советы, учить и учиться. Повышается интерес к общественной жизни и карьерному росту. Хорошо получать новые знания и делиться своим опытом.

Луна в Козероге

Время ответственности и чувства долга. Люди в такие дни бывают равнодушными и даже черствыми. Период точности, холодной логики и трезвого расчета. Хорошо заниматься делами, требующими четкости и точности. Не лучшее время для творчества.

Луна в Водолее

Время раскрепощенности и свободы. Яркое проявление эмоций. Важна независимость, отсутствие постороннего влияния. Желание баловать себя, делать лишние покупки. Везение в азартных играх. Время общения и веселых встреч.

Луна в Рыбах

Время романтики, интуиции, мечтательности, склонности к мистике. Желание общаться с любимыми людьми, говорить комплименты. Интерес к поэзии, живописи, музыке.

Попробуйте понаблюдать в течение месяца за сменой своих эмоций и интересов. А Луна станет для вас надежным маяком и поможет планировать личные и финансовые дела на самое подходящее время. Вам также будет легче понимать себя и других, вовремя останавливаться, не допуская конфликтов и разочарований.

Интересно? Продолжим знакомство с тайнами Луны и рассмотрим особенности каждого лунного дня. Характер лунных суток существенно влияет на наше поведение.

1-е сутки

Начинаются с новолуния и длятся до восхода Луны (иногда несколько часов и даже минут). Светлый, прекрасный день. Нужно успеть составить планы на месяц. Все мечты обязательно сбудутся, если они никому не вредят. Постарайтесь их не только записать, но и ярко представить. Очень полезно в этот день прощать обиды, так планы осуществляются еще быстрее и легче.

2-е сутки

День щедрости и изобилия. Продолжайте обдумывать планы, пресекайте проявления жадности. День интуиции.

3-и сутки

Время активных и решительных действий. Пассивность опасна и вредна. Полезна большая физическая нагрузка.

4-е сутки

День соблазнов и искушений, выбора между добром и злом. День подходит для пассивности и медитации.

5-е сутки

День успешен для творческих и целеустремленных людей. Время отстаивать свои принципы, проявлять чувства.

6-е сутки

День тишины, уединения и смирения. Нельзя жаловаться на жизнь, людей, обстоятельства. Время интуиции и прозрений.

7-е сутки

Все сказанные сегодня слова претворятся в жизнь, все пожелания осуществляются. Будьте доброжелательны и осторожны со словами.

8-е сутки

День покаяния, освобождения от обид и тяжелых воспоминаний, очищения души и тела.

9-е сутки

Опасный день. Возможность обмана, обольщений, страхов и тревог, гордыни. Не начинайте новых дел.

10-е сутки

Время веселого и активного отдыха. Энергия бьет фонтаном, нужно направить силы на укрепление семейных отношений и традиций. Хорошо начинать строительство или ремонт дома.

11-е сутки

Время повышенной энергетической активности. Проявляйте любовь и заботу о близких. Смело начинайте новые дела!

12-е сутки

День милосердия и сострадания. Делайте добро ближним, проявляйте любовь и заботу, занимайтесь благотворительностью. Ни в коем случае нельзя злиться, ссориться, плакать.

13-е сутки

Время омоложения организма. Займитесь своей внешностью, посетите салон красоты. Полезно получать новые знания.

14-е сутки

Самый удачный день для начала любого дела. Все начинания прекрасно удаются, не упустите свой шанс! Полезна большая физическая нагрузка.

15-е сутки

Опасное время. Возможность соблазнов, дурных влияний. Желательно усмирить бурные эмоции и порывы. Полезна диета или голодание. Следует вести себя спокойно и тихо.

16-е сутки

Светлый, гармоничный день. Не нарушайте его спокойствие криками, размахиванием рук, громкой музыкой. Очень полезно очищать душу, тело, дом. Не время для активности в работе.

17-е сутки

День легкости, праздника, веселья, любви. Время презентаций, рекламных акций и заключения самых счастливых браков.

18-е сутки

Весь окружающий мир как зеркало отразит ваше истинное лицо. Все, что вам сегодня скажут, примите к сведению и сделайте выводы.

Время пассивности. Остерегайтесь мрачных мыслей.

19-е сутки

Опасное время дурных влияний, наваждений, энергетического вампиризма. Сведите общение к необходимому минимуму. Не принимайте важных решений, не соглашайтесь на предложения, не начинайте никаких дел. Полезно покаяться, очистить душу, мысли, тело, дом.

20-е сутки

Время духовного роста, важных решений и поступков. Не отвлекайтесь на мелочи, займитесь наиболее важным для вас делом. Смело преодолевайте все барьеры.

21-е сутки

День активности и удачи. Очень хорошо устраиваться на новую работу, гарантирован быстрый карьерный рост. Успешны коллективные мероприятия, семинары, мозговые штурмы.

22-е сутки

День мудрости, обучения, новых знаний. Займитесь самообразованием, изучайте новое и интересное, смело претворяйте в жизнь любые идеи. Все знания нужно использовать только для добрых целей.

23-е сутки

Опасный, темный день. Повышается агрессивность, авантюризм. Направьте энергию в мирное русло: спорт, уборка. Избегайте

конфликтов, толп людей. Откажитесь от мяса и секса.

24-е сутки

Время созидания, закладки фундамента будущих побед. Хороший день для творчества и укрепления здоровья.

25-е сутки

День спокойствия и пассивности. Не начинайте новых дел, завершайте уже начатые. Избегайте лишних контактов. Побудьте наедине с собой.

26-е сутки

Опасный день. Конфликты, пустые разговоры, суета. Не хвастайтесь своими достижениями. Берегите нервы и деньги, избегайте походов по магазинам.

27-е сутки

День интуиции и открытий. Не отвлекайтесь на мелочи, сосредоточьтесь на решении самой важной проблемы, и выход найдется сам.

28-е сутки

Очень светлый, гармоничный, благоприятный день. Не нарушайте равновесие, ничего не ломайте и не разрушайте. Старайтесь поддерживать хорошее настроение и позитивное направление мыслей. Не принимайте никаких решений, занимайтесь самопознанием.

29-е сутки

Самый опасный день лунного месяца. Время тьмы, магов и колдунов. Ослабление энергии. Защищайтесь от всякого зла, зажигайте в доме больше света и свечей. Избавляйтесь от мрачных мыслей и общества мрачных людей. Не стройте никаких планов, не начинайте никаких дел, не верьте ничьим обещаниям. Подведите итоги месяца.

30-е сутки

Эти сутки бывают не каждый месяц. Время красоты и гармонии, добра и любви. Завершайте начатые дела. Не время для новых дел и планов. Поблагодарите уходящий месяц за все уроки, радости и новые знания. С чистой душой и светлыми мыслями приготовьтесь к наступлению нового лунного месяца.

Добрая и мудрая Вселенная руководит нашим настроением и поведением, предупреждает, как уберечься от ошибок и сохранять душевную гармонию в любых ситуациях. Приведите свои планы и действия в соответствие с лунными ритмами, и вы будете счастливо и успешно жить в гармонии с Вселенной, избегая ошибок и разочарований, достигая своих целей в радостном потоке космической энергии, которая все делает легким и приятным.

Открою вам еще один полезный лунный секрет: те дни, когда Луна находится в вашем знаке зодиака – это ваше личное новолуние. В это время, особенно если оно приходится на период растущей Луны (от новолуния до полнолуния), у вас словно открывается второе дыхание, удача сопутствует во всем, и вы можете начинать те дела, о которых давно мечтали, но на которые не хватало ни времени, ни сил. Исключения составляют только опасные 9, 15, 19, 23, 29-е лунные сутки, в которые не стоит начинать никаких новых дел. В остальные дни вашего личного новолуния вам хватит и сил, и времени, и космической поддержки для самых важных и сложных проектов. Пользуйтесь этими двумя-тремя днями каждый лунный месяц для успеха и процветания во всех направлениях. И когда все вокруг будут говорить, что вам всегда везет, не забудьте вспомнить и поблагодарить

нашу красавицу-Луну за помощь и подсказки! А благодарность притянет к вам новые поводы для благодарности.

Итоги. Лунные ритмы оказывают существенное влияние на нашу жизнь, эмоции, здоровье, энергетику, поведение. Для достижения успеха (как в деловой, так и в личной сфере) очень полезно учитывать информацию о фазах Луны, положении Луны в зодиаке и днях лунного месяца.

Фазы Луны влияют на энергетику и активность, от положения Луны в зодиаке во многом зависят настроение и склонность к различным видам деятельности, а день лунного месяца определяет особенности поведения и реакций.

Ваш личный новый год и личные месяцы

Сколько раз вы давали себе слово с нового года начать новую жизнь? А сколько раз у вас это получалось? Наверное, не часто – не получалось ни с нового года, ни с понедельника, ни с завтрашнего дня... Что-то мешает, находятся другие дела, возникают неотложные проблемы – знакомая картина? На самом же деле, сложность в том, что начало нового года – абстрактная дата, ничем особенным с вашей жизнью не связанная. Когда-то на Руси Новый год отмечали первого сентября, некоторые народы встречают его весной, некоторые – по лунному календарю, кто как привык. Но у каждого из нас есть своя, родная, принадлежащая только нам дата рождения. Это и есть **наш личный новый год!**

Возможно, вы уже обратили внимание, что перед своим днем рождения, примерно в течение месяца, вы ощущаете слабость, некоторую растерянность и неуверенность в себе и будущем. А прошел день рождения – и вы снова как будто заново родились: энергия через край, появляются новые идеи, дела и планы. В природе так заведено, что в свой день рождения мы получаем от Солнца определенную информацию, программу и энергию на целый год. Поэтому новую жизнь во всех смыслах более разумно начинать именно со своего дня рождения, тогда Солнце и силы Вселенной вас поддержат. Кроме личного нового года, каждый месяц, начиная с нашего дня рождения, имеет свою особую задачу, которую желательно учитывать для более быстрого и комфортного продвижения к своим целям.

Давайте рассмотрим все ваши личные двенадцать месяцев по порядку, а в конце будет итоговая таблица-памятка, которой легко и удобно пользоваться. В начале своего месяца в памятку заглянули – и сразу понятно, на что стоит обратить особое внимание и кто может вам помочь. А помощники на пути к успеху будут очень кстати.

Ваш первый личный месяц – месяц активности

Он начинается в день вашего рождения и длится до аналогичного числа следующего месяца. Например, если вы родились 24 апреля, то

ваш первый месяц длится с 24 апреля по 23 мая, 24 мая начинается второй месяц и длится по 23 июня, с 24 июня – третий месяц и так далее. Первый месяц после вашего дня рождения – наиболее удачный период для новых дел и начинаний, проявления силы воли. У активных людей в этот период возникают новые идеи, желание больше действовать. Пассивных и ленивых людей жизнь различными способами заставляет проявлять активность и инициативу. В день рождения Солнце посылает нам энергию и дает задачи на весь предстоящий год. И начать решение этих задач просто необходимо в первый же месяц. Можно даже начать несколько дел, а в течение года доводить их до победного конца. Все, что вы начинаете в свой первый личный месяц, имеет гораздо больше шансов на счастливое завершение, чем дела, начатые в любое другое время.

Для того чтобы понять, какие же перед вами стоят задачи и чем нужно заниматься, спросите себя: «Что мне нужно от жизни?», «В чем мой талант?», «Что приносит мне уверенность и радость?» В первый месяц занимайтесь именно **своими** делами. Это также хорошее время для самопознания и самосовершенствования. Для реализации идей, возникших в этом месяце, важно проявлять активность и инициативу.

Второй месяц – богатство

Второй месяц вашего личного года – это время материальных возможностей и работы с внутренней энергией. Это лучшее время для любых инвестиций, долгосрочных успешных финансовых проектов и поиска новых источников дохода. Деньги, вложенные в дело в этом месяце, с наибольшей вероятностью принесут вам стабильный доход. Второй месяц – время поиска оптимальных вариантов использования ваших ресурсов: энергии, времени, денег. Реализация идей второго месяца потребует от вас физических и материальных затрат.

Третий месяц – знакомства, друзья, информация

Это время общения со старыми друзьями и появления новых. Напомните о себе всем своим давним друзьям и знакомым, чтобы

укрепить отношения. В этот период нужно быть особенно чуткими к информации. Внимательно слушайте Вселенную, а также своих друзей. В это время следует приступать к тому или иному курсу обучения, освоению новой профессии. Все идеи, которые пришли к вам в течение третьего месяца, помогут осуществить ваши друзья.

Четвертый месяц – семья

В течение четвертого месяца от своего дня рождения многие люди встречают свою половину, вступают в счастливый брак или находят духовно близких людей. В течение этого месяца легче наладить отношения в семье, контакты с родственниками. Очень полезно в это время изучать свою родословную и семейные традиции, посещать родственников. Это также хороший период для ремонта и благоустройства дома. Желания и идеи, возникшие в этом месяце, лучше всего реализуются при участии родственников. Прислушайтесь к их советам.

Пятый месяц – радость

Это месяц раскрытия нашего творческого потенциала и получения радости от жизни. В этот период очень эффективно начинать творческую работу и знакомить людей со своим творчеством. Это время радости, любви, душевного тепла, внимания к детям. Если в течение пятого месяца вы не чувствуете себя счастливыми, отложите на время свои обычные дела и занимайтесь творчеством, посещайте театры, выставки, читайте классическую литературу, рисуйте и танцуйте. Особое внимание уделите дневнику радости, который следует продолжать вести. Задавайте чаще вопрос: «Чем бы себя порадовать?» Придумали, чем порадовать – обязательно сделайте это! Очень важно получить в этом месяце заряд радости и счастья, который будет согревать вас целый год. Для воплощения новых идей этого месяца необходим творческий подход и помощь любимых людей.

Шестой месяц – здоровье

Этот месяц особенно благоприятен для заботы о своем теле, здоровье, а также самовыражения в работе. В течение шестого личного месяца легче всего найти дело по душе, которое приведет к максимальному раскрытию талантов и решению основных жизненных задач. Направьте в этом месяце больше усилий на сохранение своего здоровья, и вы значительно продлите свою жизнь. Идеи этого месяца легко реализуются, если вы уверены в их важности. Помочь могут сотрудники и подчиненные.

Седьмой месяц – партнерство

В этом месяце вы сможете найти новых деловых партнеров, заключить с ними удачные сделки. Наиболее вероятны контакты с партнерами в первые дни вашего личного седьмого месяца, не пропустите их! Это время равноправия, примирения и справедливости. Помощь в реализации новых идей вам окажут партнеры, а также ваша способность учитывать как свои, так и чужие интересы.

Восьмой месяц – разгадка тайн

В этом месяце вы сможете разгадать волнующие вас тайны, постичь космические законы жизни и смерти. В это время появляется возможность получить наследство, использовать чужие средства и помощь для решения своих проблем. В течение таинственного восьмого месяца легче развивать в себе интуицию, необычные способности, навыки гипноза. Это месяц соблазнов, так что остерегайтесь искусителей во всех видах. Финансовые предложения и дела в это время опасны. Не стоит давать деньги в долг и открывать депозитные счета. С реализацией желаний, возникших в этом месяце, будьте очень осторожны. Не семь, а семьдесят семь раз отмерьте прежде, чем отрезать. И постарайтесь найти тех, кто сделает или оплатит все за вас.

Девятый месяц – мудрость

Это период знаний, высшего образования, путешествий. В течение этого месяца вы лучше всего сможете выбрать вуз и начать подготовку к поступлению. Возможны встречи с мудрыми людьми, духовными лидерами. Лучшее время для духовного роста и развития. В этот период легче налаживать контакты с зарубежными партнерами, оформлять визы, планировать дальние поездки. Идеи этого месяца лучше всего воплотить, имея высшее образование и руководствуясь духовными законами. Помочь могут умные люди и иностранцы.

Десятый месяц – профессиональные успехи

В этом месяце необходимо еще раз детально проанализировать свои цели в профессиональной сфере, подвести промежуточные итоги и поставить новые задачи. В этот период легче понять, как достичь успеха в бизнесе или найти работу с хорошей перспективой. В десятом месяце больше шансов для карьерного роста. Хорошо планировать и начинать долгосрочные перспективные проекты. В это время легче найти и начать дело всей своей жизни. Налаживайте в этом месяце отношения с отцом и начальством. Помощь в реализации идей вам могут оказать отец, пожилой человек, начальник.

Одиннадцатый месяц – время оригинальности

Этот период благоприятен для увлечений, хобби, которое может стать очень доходным делом. Вы можете прославиться благодаря своим талантливым идеям и изобретениям. В это время вырастет число ваших единомышленников, но также и врагов. Будьте осторожны! Воплощение в жизнь идей этого месяца требует нетрадиционных и оригинальных решений, помощи друзей по духу.

Двенадцатый месяц – отдых

Месяц подведения итогов года, отдыха и расслабления. Очень важно обратиться к Богу за помощью и советом на будущее.

Необходимо определиться, что взять с собой в следующий год, а от каких идей лучше отказаться. В этом месяце происходит то, во что мы верим. Если верим в добро, любовь, справедливость, то в этом месяце будут происходить только приятные события. Если же мы за год накопили немало грехов, обид и переживаний, то в это время может ухудшиться здоровье. В этот период лучше ограничить свою активность, покаяться и просто отдыхать. Чем спокойнее будет ваша душа, тем лучше вы поймете задачи следующего года, которые вместе с новой энергией придут к вам от Солнца в подарок на день рождения. И наступит ваш **личный новый год**, и все начнется сначала, но уже на новом, гораздо более высоком уровне. На первых порах вам очень пригодится итоговая таблица вашего личного года, начиная со дня рождения.

Месяц	Характер, задачи	Помощники
1	Начинания	Ваша активность
2	Богатство	Затраты ресурсов
3	Знакомства	Друзья
4	Семья	Родственники
5	Радость	Любимые люди, творчество
6	Здоровье	Подчиненные, уверенность
7	Партнерство	Партнеры, открытость
8	Тайны	Альтруисты
9	Мудрость	Мудрые люди, иностранцы
10	Карьера	Отец, начальник
11	Оригинальность	Друзья по духу
12	Отдых	Бог

Людам с развитой интуицией внутренний голос обычно подсказывает, в какое время чем лучше заниматься. Но чтобы этот голос разбудить и услышать, очень полезно хотя бы один год соблюсти солнечные правила своего личного года. А когда вы убедитесь в их эффективности и научитесь более внимательно прислушиваться к своему внутреннему голосу, вы сами будете выбирать самое подходящее и лучшее время для всех своих дел и начинаний.

Время – деньги

От качественных характеристик времени пора перейти к количественным. На заре своей карьеры один из лучших менеджеров всех времен Чарльз Шваб получил следующий совет по использованию времени:

1. Составить план дел на день.
2. Расставить возле каждого пункта плана номера по степени важности (1 – самое важное, 2 – чуть менее важное и так далее).
3. Начинать выполнять пункт 1, не отвлекаясь на все остальные дела. И только доведя его до успешного конца, переходить к пункту 2, который также полностью выполнить, ни на что не отвлекаясь, затем перейти к пункту 3 и так далее.
4. Если за день вы успели все выполнить, похвалите себя и начинайте делать завтрашние дела. Если за день не успели выполнить все, что намечено, сделайте выводы и перенесите оставшиеся дела на завтра. Завтра с них и начинайте.

Этой схемы нужно придерживаться постоянно и приучить к ней всех своих подчиненных. Со временем эту методику Чарльз Шваб назвал самой ценной в своей практике. К этому уважаемому и суперуспешному человеку есть смысл прислушаться и применять его методику в своей жизни.

А начать планирование следует с долгосрочных планов. Уделите этому несколько дней или даже недель. Продумайте и обязательно запишите, чего вы хотите достичь через десять лет, через пять, через год. Затем свою цель на год распределите по месяцам с вопросом: «Что мне для этого нужно сделать?» Задачи на месяц разбейте на недельные планы, а уже недельный план – по дням. Так вы четко будете видеть и перспективу, и промежуточные цели, которые нужны для достижения цели основной. Ваше время будет разумно структурировано и эффективно использовано для получения результата, а не хождения по кругу.

А задачи для каждого дня уже не такие сложные и объемные, как ваша главная цель, они не вызывают страха, неуверенности,

затруднений. Их нужно просто последовательно и постоянно выполнять, не отвлекаясь на второстепенные дела.

Человек, который живет без цели и плана ее осуществления, производит какое-то подобие броуновского движения. Человек, идущий в никуда, бесцельно, обычно и приходит куда попало, да еще и удивляется: почему так вышло? А целеустремленный и организованный человек направит все свои ресурсы и усилия в одну сторону, наилучшим образом использует время и достигнет того, к чему стремится. Неудачникам кажется, что ему просто повезло, а на самом деле любое везение – это результат спланированных целенаправленных действий. Какой вариант больше нравится вам: разумное использование времени, планирование и действия по плану с возможной корректировкой или постоянные искания, метания и блуждания в поисках лучшей жизни? Выбор за каждым из нас! Что выбираем, то и получаем, что сеем, то и пожинаем... Счастливого и приятного вам сбора урожая!

Итоги главы

Солнце, Луна и звезды подсказывают, а выбор всегда за вами! Надеюсь, вы убедились, насколько важно все начинать и делать в свое время, и как Луна и Солнце могут вам в этом помочь. Ведь вы и сами, наверное, замечали, что бывает и цель хорошая, и настрой боевой, а все как-то буксует и тормозится. А бывает, чуть начал дело – и оно пошло как по маслу. Хотя и человек тот же, и состояние то же – а время-то разное! Уважайте время, используйте его эффективно с максимальной пользой для себя, выбирайте лучший момент для всех своих начинаний, и успех всегда будет вашим спутником, так же как Луна всегда была, есть и будет естественным спутником Земли и нашей удачи!

Из трех основных ресурсов (энергия, время, деньги) время является самым неуловимым, важным и невозполнимым. Вы можете восстановить свои силы, можете вернуть и преумножить свои деньги, но время уходит безвозвратно, его нереально вернуть назад, чтобы исправить ситуацию. Поэтому следует очень внимательно и бережно к нему относиться. И теперь, когда вы с уверенностью и знанием будете выбирать лучшее время для себя, пора перейти к вопросу лучшего места.

Глава 3

Место

Не место красит человека, а человек место.

Народная мудрость

Третий секретный ключ к успеху называется **место**. Это в первую очередь то место, где вы живете: квартира, дом, город, страна. Это место, где расположена ваша работа, бизнес, место вашего отдыха и ваше ощущение своего места в жизни. На последний аспект стоит обратить особое внимание и прямо сейчас задать себе вопросы:

- Каково мое место в жизни?
- Кто я – победитель и хозяин своей жизни или неудачник?
- Где и кем я хочу быть через год, пять, десять, двадцать лет?

Если вы все еще не чувствуете себя хозяином своей жизни, то стоит снова перечитать и проработать главу о состоянии. Если же вы полностью уверены, что все лучшее в жизни – для вас, то переходим к рассмотрению последнего ключа к успеху: места действия.

Влияние геопатогенных и геопозитивных зон Земли на качество нашей жизни

Большинство людей слышали ту или иную информацию о геопатогенных зонах, о них подробнее я расскажу чуть позже. А знаете ли вы, что существуют и геопозитивные зоны, где люди исцеляются и наполняются благотворной энергией, желания и мечты сбываются, и жизнь начинает развиваться в счастливом направлении? Там прекрасно растут деревья и цветы, весело поют птицы, дети обожают такие места, и даже время там идет как-то иначе – мягче и красивее. Самые известные из таких мест: Коломенское, Свято-Троице-Сергиева лавра и остров Валаам в России, Киево-Печерская лавра и Святогорск на Украине, Карловы Вары в Чехии, бывший Карфаген в Тунисе. Сардиния и Окинава имеют несколько иную, чисто атмосферную природу своего положительного влияния на людей. В древности именно в локальных геопозитивных зонах устраивались языческие святилища. Наши далекие предки обладали глубокими знаниями и опытом в нахождении и использовании таких мест для пополнения запасов своей энергии. Именно вокруг таких мест создавались древнейшие поселения людей во всех частях света. Не столько близость к воде, сколько наличие источника позитивной земной энергии было определяющим фактором при выборе места поселения. Хотя кто знает, возможно, все было наоборот, и не люди поселялись в местах выхода энергии, а выход энергии происходил благодаря жизни и деятельности людей? Не исключено, что большое количество людей с добрыми намерениями способно пробудить энергию Земли и придать ей позитивное направление. А массовое скопление агрессивно настроенных людей если и пробуждает земную энергию, то придает ей негативный оттенок. В любом случае, старайтесь чаще посещать известные вам места с позитивной энергетикой. Прошу сообщать мне их местонахождение по адресу: rhome888@ro.ru, чтобы и другие люди могли воспользоваться доброй и неиссякаемой силой нашей матушки-Земли. Не бойтесь, ее энергии хватит на всех, давайте вместе составим карту геопозитивных зон нашей планеты!

Наряду с позитивными, исцеляющими и стимулирующими местами Земли существуют, к сожалению, и геопатогенные зоны. Такие места как пылесос высасывают из человека энергию, вызывая апатию, упадок сил, страхи и серьезные болезни. Тут уж не до успехов. Понятно, что таких территорий следует всячески избегать, только вот как их определить, если они особого цвета и запаха не имеют, а проблемы и недомогания нарастают постепенно, и причины их не сразу поймешь? Австрийский специалист в этой области К. Бачлер установила снижение способности к обучению и творчеству у школьников, находящихся в геопатогенных зонах. В семидесятых годах XX века в Германии была опубликована фундаментальная работа Э. Хартмана «Заболевание как проблема месторасположения». В ней доказана связь заболевания раком, инфарктом, инсультом, рассеянным склерозом с проживанием на геопатогенных территориях. Если человек вовремя избавляется от геопатогенных структур, его физическое и эмоциональное здоровье постепенно приходит в норму. В противном случае ситуация быстро ухудшается.

Согласно данным ученых, много лет занимавшихся изучением этой проблемы, геопатогенные влияния проявляются:

- на границе сети Хартмана (стоит прочесть об этом в специальной литературе);
- над подземными водотоками;
- над тектоническими разломами и сбросами;
- над подземными пещерами различного происхождения;
- над рудными жилами;
- над электрическими и другими подземными коммуникациями.

В таких местах деревья имеют болезненный, согнутый, искореженный вид, зато муравьи активно строят муравейники.

Как же защитить себя от воздействия геопатогенных структур? Самый лучший способ – покинуть такое место. Если на практике это осуществить затруднительно, то нужно пользоваться методиками защиты, только выбирать их разумно. Так, в результате многочисленных экспериментов американские ученые выяснили, что асбест, канифоль, зеркала, известь и глина не являются нейтрализаторами для геопатогенных зон. Зато защитным эффектом обладает все, что связано с верой человека: кресты, иконы,

мусульманские и буддистские талисманы, освященная вода. В Европе и США, начиная с 1891 года, запатентовано множество устройств, нейтрализующих негативное излучение Земли. Если в этом есть необходимость, вы всегда можете выбрать то, что подходит именно вам, чтобы защитить себя, свою семью и дом от вредных воздействий. В результате вам не нужно будет днем и ночью изо дня в день затрачивать огромные силы для защиты и поддержки своего организма. Такие затраты ведут лишь к полному истощению, а ведь наша цель – полный и всесторонний успех. Поэтому я вкратце обратила ваше внимание на существование такой проблемы, и теперь вы можете, если есть необходимость, почитать специальную литературу, обезопасить себя, сохранив свою бесценную энергию и преумножив шансы на успех.

Если так случилось, что вы живете в геопатогенной зоне, то вам следует вернуться к главе 1 «Состояние» и попробовать глубже проанализировать свою ситуацию, чтобы ваше новое жилище не оказалось точно таким же. Ведь мы сами выбираем и отвечаем за **все** в своей жизни. И если что-то не в порядке с нашим жилищем, значит, что-то не в порядке с нашими мыслями и чувствами, раз мы притянули к себе такое жилье (подобное к подобному!). Вместо традиционных вопросов «Кто виноват?» и «За что?» более эффективно спросить себя: «Для чего?», «В чем урок этой ситуации?», «От каких патогенных мыслей и чувств мне нужно избавиться, чтобы жить в хорошем месте?». Ответы обязательно найдутся и станут еще одной ступенькой вашего духовного роста и развития. Вы станете более спокойными, уверенными и гармоничными, когда избавитесь от обнаруженных патогенных мыслей и чувств. А если человек гармоничен, любит Бога, себя, ближних, жизнь, то силы Вселенной будут его оберегать от неверного выбора и неудачного жилья. Для этого при выборе дома или квартиры прислушивайтесь к своей интуиции, а не «похоти очей и гордости житейской». Если в самом роскошном особняке или суперквартире вы чувствуете дискомфорт в теле или необъяснимую усталость, не стоит покупать это «сокровище». Лучше прислушайтесь к своим детям: вам только кажется, что они ничего не понимают в недвижимости. Возможно, понимают пока и не много, зато прекрасно чувствуют, где им хорошо. Если ребенок устает, капризничает, зевает – квартиру (дом) покупать не стоит. Если же он ведет себя как обычно и даже лучше, то это жилье вам прекрасно подойдет. Слушайте своих

прекрасных деток, слушайте свою интуицию – это голос Вселенной, которая желает вам только добра и процветания и помогает выбрать самое благоприятное место для жизни.

Итоги. Излучения Земли могут иметь как позитивную, так и негативную природу. Позитивные излучения наполняют нас жизненными силами, творческими идеями, крепким здоровьем, интересом к жизни и любви, радостью и духовными устремлениями. В таких местах нужно бывать как можно чаще.

Негативные излучения лишают людей энергии, подавляют иммунитет, нервную и репродуктивную систему, приводят к тяжелым заболеваниям. Таких мест нужно любым способом избегать. Если переезд пока невозможен, можно освятить свое жилище или офис и использовать для защиты святыни своей религии. Храни вас Господь!

Искусство жить в гармонии с миром

Теперь, когда вы привели в порядок состояние души и научились выбирать нужный момент для начала любого дела, настало время поближе познакомиться с искусством жить в гармонии с окружающим миром, природой и силами Земли. Мастера фэн-шуй говорят, что эти знания принесут пользу только людям с чистым сердцем и добрыми намерениями. Кто-то уже имеет знания в области фэн-шуй, для кого-то они будут новыми, но в любом случае приступать к применению этого древнего могущественного искусства мастера рекомендуют только после обретения внутренней гармонии. Да и знания о лунных циклах будут не лишними, так как избавляться от всего ненужного в доме более эффективно на убывающей Луне, тогда как активизировать нужные направления и сектора лучше на растущей Луне и в благоприятные дни.

Самое важное, что следует помнить при изучении и применении фэн-шуй, это то, что мы сами, своими мыслями и желаниями, творим собственную жизнь, а талисманы, расставленные в определенных секторах, помогают нам фокусировать мысли на главном и соединять свою внутреннюю энергию с энергией магнитных сил Земли, что дает нам дополнительный импульс и источник силы. Какие бы перестановки вы ни делали, какими бы красивыми и дорогими ни были ваши замечательные украшения и талисманы, не стоит относиться к ним как к идолам и верить, что лягушечки приносят деньги, а уточки-мандаринки – любовь. Они помогают, хорошо помогают, но главное – наше желание, наша энергия, наша сила! И, конечно, здорово, когда домашняя обстановка не отнимает силы (как очень часто бывает), а наоборот, стимулирует и поддерживает. О том, как этого практически достичь, я и расскажу.

Для глубокого изучения теоретических основ древней и загадочной науки фэн-шуй мастера по тридцать-сорок лет проводят в библиотеках, изучая старинные рукописи. Поскольку у нас с вами совершенно другие планы и задачи, будем применять проверенные и полезные приемы для гармонизации пространства вокруг себя и получения дополнительной поддержки на пути к успехам и победам, для легкого и беспрепятственного достижения своих целей, для крепкого здоровья и

гармоничной семейной жизни. Существуют простые и доступные правила, выполнение которых с добрыми намерениями дает гарантированные прекрасные результаты в виде благоприятных возможностей, энергетического подъема, хорошего настроения и долгой, здоровой и богатой жизни.

Правило № 1. Прежде чем получить что-то нужное, избавьтесь от всего ненужного

Можете ли вы налить воду в полный стакан? А есть ли смысл наливать ее, если стакан грязный? Конечно же, нет! Точно так и в нашем доме, который мастера фэн-шуй называют продолжением нашего тела, любые действия нужно начинать с очищения от завалов, пыли, всего старого и ненужного, отложенного на «черный день» и того, что вызывает неприятные воспоминания. Если что-то не работает, то нужно этот предмет либо срочно починить, либо выбросить, чтобы он не приводил к «поломкам» в какой бы то ни было сфере вашей жизни. Оставьте только то, что вас радует и помогает. Всем, кто обращается ко мне за консультацией, я настоятельно рекомендую не держать в доме детективы и старые газеты. Если уж так нравится детективы читать – пожалуйста, но лучше просто взять их на время в библиотеке, а после вернуть обратно. В этих книгах обычно содержится негативная информация о разного рода преступлениях. Ну и зачем вам это в доме? (Зачем вам это в голове – отдельный вопрос.) Такая информация сильно отравляет энергетику квартиры. Если книги подобного содержания у вас уже есть, то подарите их ближайшей библиотеке (знакомым не стоит – зачем им проблемы в доме?). Не нужно такую литературу дома хранить и лелеять. Пусть простят меня авторы детективов, но это все-таки не Священное Писание, чтобы постоянно читать и перечитывать. Подобные книги читаются один раз, а потом годами негативно влияют на всю семью.

Особое внимание обращаю на газеты политического и оздоровительного содержания. Политические газеты обычно изобилуют фактами на тему «Кому война, а кому – мать родна», поэтому: прочитали, вырезали то, что очень нужно, и выбросили. Берегите себя и своих близких. Газеты и журналы оздоровительного

содержания кроме рецептов содержат множество информации о болезнях и страданиях. Такую информацию очень вредно хранить в доме, особенно в комнате, где вы спите. Если эти издания представляют для вас огромную ценность, и вы храните их на «черный день» (что по закону притяжения как раз черные дни и притягивает), лучше храните их хотя бы не в жилых комнатах, а сделайте для них полочку в туалете. Тогда и рецепты сохранятся, и негативная информация будет символически смываться водой. Хотя лучший вариант – скопировать все, что вам необходимо, а сами издания тоже отдать в библиотеку. И вам облегчение, и людям польза. Даже перенос таких газет и журналов из спальни в нежилое помещение обеспечит вам более крепкий и спокойный сон.

Старую одежду на случай «похудею» (или «поправлюсь») тоже хранить не следует. Она к тому времени и вам надоест, и из моды выйдет. Вы ведь любите себя и заслуживаете всего самого лучшего! Не согласны? Тогда продолжайте работать над своим состоянием. А если согласны, то с легкостью и радостью освободитесь от всего ненужного и открываем тем самым путь для нового и нужного.

От вредных, старых и ненужных мыслей и обид вы уже давно освободились, теперь вам будет легче расстаться и с ненужными вещами, которыми вы давно не пользуетесь. Зато они постоянно поглощают животворную энергию вашего жилища. Освободившись от старого хлама, вам будет не только легче дышать, но и легче видеть перспективу, слышать подсказки Вселенной и достигать успеха в любой сфере. Освободить пространство нужно не только в одном углу или центральной комнате, но во **всех** комнатах, во **всех** шкафах и углах, в прихожей и перед входной дверью. Путь для жизненной энергии ци должен быть открытым, свободным, красивым и приятным. Первый раз такое грандиозное очищение следует начинать в 16-й лунный день, а затем повторять хотя бы раз в три месяца. После предварительной уборки всего лишнего стоит вымыть полы подсоленной водой. Желательно зажечь в каждой комнате по небольшой свечке, чтобы избавиться от застоявшейся энергии, а также воспользоваться ароматическими маслами ладана, кедра, кипариса или полыни. Эти чудодейственные масла окончательно очистят и освежат ваше жилище. А вам нужно хорошо отдохнуть и только после этого заниматься активизацией интересующих вас сфер и направлений.

Правило № 2. Не активизируйте все и сразу, выберите наиболее важное направление и активизируйте его, а остальные – поддерживайте

С чистым сердцем, добрыми намерениями и верой в успех приступим к улучшениям в важных для вас сферах жизни. Начертите план своей квартиры в удобном для вас масштабе. Если получился квадрат или прямоугольник, разделите его на девять равных частей и определите центр (точка пересечения диагоналей).

Если квартира имеет неправильную форму с различными выступами, достройте недостающие углы для получения прямоугольника. Затем встаньте в центре квартиры и с помощью компаса определите, где находится север. Отметьте это направление на чертеже своей квартиры. Далее накладываем магический квадрат Багуа (фундамент фэн-шуй) на план своей квартиры так, чтобы север на чертеже совпал с северным направлением квадрата Багуа.

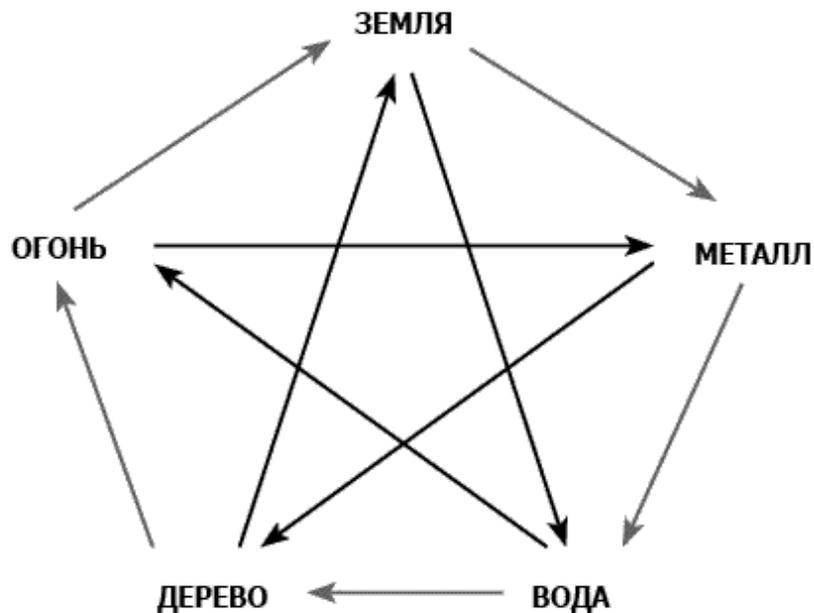
БОГАТСТВО Юго-восток	СЛАВА Юг	ЛЮБОВЬ. БРАК Юго-запад
СЕМЬЯ Восток	ЗДОРОВЬЕ Центр	ДЕТИ. ТВОРЧЕСТВО Запад
МУДРОСТЬ. ЗНАНИЯ Северо-восток	КАРЬЕРА Север	ПОМОЩНИКИ. ПУТЕШЕСТВИЯ Северо-запад

Так вы определите, в какой части квартиры находятся интересующие вас сектора. Как видно из фундаментального квадрата Багуа, каждый сектор в нашем доме важен, и нигде не должно быть

застоя, мусора, ненужных или поломанных вещей, ведь вы хотите иметь успех и гармонию во всех сферах своей жизни. Необходимо рассмотреть еще две основополагающие схемы фэн-шуй: цикл порождения и разрушения пяти основных элементов природы.

Цикл порождения пяти элементов, из которых состоит природа, в схеме идет по кругу:

- Дерево порождает Огонь;
- Огонь порождает Землю;
- Земля порождает Металл;
- Металл порождает Воду;
- Вода порождает Дерево.



Цикл разрушения пяти основных элементов на схеме изображен линиями звезды:

- Дерево разрушает Землю;
- Земля разрушает Воду;
- Вода разрушает Огонь;
- Огонь разрушает Металл;
- Металл разрушает Дерево.

Теперь из девяти секторов Багуа выбираем тот, который отвечает за вашу первоочередную задачу и может вам помочь в ее осуществлении. Алгоритм действий достаточно прост:

1. Определяем по нижеследующей таблице элемент нужного сектора.
2. Убираем из этого сектора символы элемента-разрушителя.
3. Добавляем предметы и символы элемента, который предшествует главному элементу нужного сектора в цикле порождения (например, для Дерева – это Вода, для Земли – Огонь).
4. Добавляем предмет или талисман, соответствующий элементу данного сектора.
5. Во всех остальных секторах достаточно будет убрать символы элемента-разрушителя для каждого сектора.

Таблица секторов, направлений и элементов

Направление	Сектор	Элемент	Цвет	Разрушитель	Число
<i>Юг</i>	Слава	Огонь	Красный, зеленый	Вода	9
<i>Юго-восток</i>	Богатство	Дерево	Зеленый, фиолетовый	Металл	4
<i>Юго-запад</i>	Любовь, брак	Земля	Розовый, коричневый	Дерево	2
<i>Запад</i>	Дети, творчество	Металл	Серебристый, золотой	Огонь	7
<i>Северо-запад</i>	Помощники	Металл	Серебристый, золотой	Огонь	6
<i>Север</i>	Карьера	Вода	Синий, черный, белый	Земля	1
<i>Северо-восток</i>	Мудрость, знания	Земля	Желтый, оранжевый	Дерево	8
<i>Восток</i>	Семья	Дерево	Зеленый, синий	Металл	3
<i>Центр</i>	Здоровье	Земля	Желтый, коричневый	Дерево	5

Применение знаний фэн-шуй – это увлекательное, интересное и очень-очень эффективное занятие. Ведь к успеху идти гораздо легче, когда благотворные энергии Земли нам помогают. Для удобства использования таблицы секторов, направлений и элементов приведу перечень предметов, которые в фэн-шуй символизируют тот или иной элемент.

Дерево – денежное дерево, комнатные растения, парусник из дерева, деревянная мебель, предметы из бамбука.

Огонь – свечи, камин, красные треугольники, птицы.

Земля – кристаллы, галька, предметы из глины, фарфора, керамики, драгоценные и полудрагоценные камни, изображения горных пейзажей.

Металл – металлические колокольчики, монетки, подковы, статуэтки и подсвечники из металла.

Вода – фонтанчики, аквариумы, зеркала, черепашки, рыбы.

Правило № 3. Не форсируйте события

После проведения активизации нужного сектора постарайтесь расслабиться и на время забыть о своих действиях в области фэн-шуй. Сохраняйте мудрость неопределенности вместо напряженного ожидания. Своей легкостью и непривязанностью вы дадите возможность силам небесным и земным наилучшим образом и кратчайшим путем привести вас к желанной цели.

Предостережение. Сейчас выпускается достаточно много книг по теории и практике фэн-шуй, но в них крайне редко встречается информация о важности положения Летящих звезд в данном году для разных секторов, сфер и направлений вашей жизни. Сведения о положении Летящих звезд в текущем году вы можете найти в Интернете. Обратите особое внимание на положение звезды № 5. Тот сектор, в котором она находится в текущем году, активизировать, переделывать, ремонтировать не стоит, даже если именно это направление для вас сейчас кажется наиболее важным. Подождите лучше до следующего года, толку от такой активизации все равно не будет. А пока займитесь другими секторами, которым звезды благоприятствуют.

Самым важным для достижения успеха в наиболее значимых сферах жизни является знание и использование своего личного числа Гуа и связанных с ним благоприятных компасных направлений. Для расчета числа Гуа существуют простые формулы:

1. Определите год своего рождения в соответствии с китайским лунным календарем (Новый год в начале февраля, более точные сведения по каждому году можно найти в книгах Лиллиан Ту).

2. Две последние цифры года своего рождения складывайте, пока не получите однозначное число.

3. Для *мужчин* – полученное число вычитаем из 10, это и будет ваше число Гуа.

Для *женщин* – к полученному числу прибавляем 5, и если получилось двузначное число, то снова складываем цифры до получения однозначного числа, которое и будет вашим числом Гуа.

Для *мальчиков*, родившихся в 2000 году и позднее, вычитаем не из 10, а из 9.

Для *девочек*, родившихся в 2000 году и позднее, прибавляем не 5, а 6.

А теперь найдите свое число Гуа и соответствующие направления в таблицах.

Восточная группа Гуа

Число Гуа	1	3	4	9
Богатство	Ю-В	Ю	С	В
Любовь	Ю	Ю-В	В	С
Здоровье	В	С	Ю	Ю-В
Развитие	С	В	Ю-В	Ю

Западная группа Гуа

Число Гуа	5-муж.	5-жен.	2	6	7	8
Богатство	С-В	Ю-З	С-В	З	С-З	Ю-З
Любовь	С-З	З	С-З	Ю-З	С-В	З
Здоровье	З	С-З	З	С-В	Ю-З	С-З
Развитие	Ю-З	С-В	Ю-З	С-З	З	С-В

Самый интересный **секрет** заключается в том, как пользоваться этими направлениями. В благоприятных для вас (в соответствии с числом Гуа) направлениях нужно **смотреть** во время деловых встреч, работы, переговоров, телефонных звонков, приема пищи. Если ваша основная цель – богатство, смотрите в своем личном направлении богатства при любой возможности, расположите кровать изголовьем в этом направлении, принимайте пищу лицом в этом направлении, ведите деловые переговоры, заключайте сделки, глядя в свою сторону богатства. Если главная цель – здоровье, все те же действия делаете в своем личном направлении здоровья. То же касается любви и развития. Остальных компасных направлений следует всячески избегать, так как они для вас неблагоприятны. Таким образом, все ваши желания и дела будут поддерживаться энергией магнитных сил нашей планеты, ваша личная удача соединится с удачей Земли, и любая цель может быть достигнута в два раза быстрее и легче. Все произойдет в лучшее время (очень скоро), в лучшем месте и самым удачным для вас образом. С первых же дней использования своих благоприятных компасных направлений перед вами откроются новые блестящие возможности, нужная информация сама разными способами будет приходить к вам, нужные люди сами вас найдут, и успех будет повсюду вам сопутствовать.

Отнеситесь к знаниям фэн-шуй и силам Земли с должным вниманием и уважением, и уже через месяц вы не узнаете свою жизнь (если, конечно, не будете упускать благоприятные возможности и игнорировать полезную информацию и контакты). Такой краткой и практичной информации из области фэн-шуй вполне достаточно для значительного улучшения основных направлений своей жизни. Если есть необходимость и желание более глубокого изучения этой увлекательнейшей науки, лучше делать это с помощью мастеров и

глубоких фундаментальных книг, а не тех поверхностных «энциклопедий фэн-шуй», которые сейчас продаются на каждом шагу.

Даже те немногочисленные, но реальные, практичные и доступные приемы, которые перечислены мной выше, способны замечательным образом преобразить вашу жизнь, если делать их с чистым сердцем, любовью к себе и близким, с радостью, уверенностью и благодарностью. Помните наше основное состояние – РУБЛ-ь? Носите его, не снимая, тогда любое действие, любой прием фэн-шуй наполнится силой и послужит во благо вам и вашим близким. О более конкретных приемах для основных сфер жизни я расскажу в следующих главах.

Итоги. Применение основ древней науки о гармонии с окружающим миром фэн-шуй дает прекрасные результаты и значительно ускоряет и облегчает путь к успеху во всех сферах жизни только при действии с чистым сердцем, добрыми намерениями и соблюдении следующих правил.

1. Прежде чем получить что-то нужное, избавьтесь от всего ненужного.

2. Активизируйте наиболее важное направление.

3. Не напрягайтесь, а позвольте силам Вселенной вам помочь.

Этажность дома и успех в жизни

Знаете, почему богатые и преуспевающие люди предпочитают жить за городом, в особняках с огромными парками, садами и фонтанами? Там больше энергии и меньше людей – потребителей этой энергии, и сама энергия чище. Количество земной энергии огромно и безгранично, но если люди живут в очень высоких небоскребах, да еще расположенных рядом друг с другом, то число человек на единицу площади (плотность населения) становится чрезмерным, и их потребности в энергии значительно превышают возможности данного участка Земли. Именно поэтому в крупных городах большинство людей слишком часто испытывают слабость, усталость и головную боль. А выехали за город, на природу – усталость как рукой сняло. И дело тут не только в свежем воздухе, но и в контакте с Землей, ее сильной и доброй материнской энергией. Работа на дачных участках, при всей своей утомительности, значительно повышает тонус и укрепляет здоровье по той же причине. Поэтому не только по выходным необходимо выезжать на природу, но и постоянно для вашего успешного продвижения по жизни лучше жить в собственном доме или коттедже на земле, а не в каменных джунглях многоэтажек. Там люди годами задыхаются от недостатка света и жизненной энергии. Это просто пожелание и неслучайный выбор процветающих и успешных людей. А выбор, как всегда, за вами.

Итоги. Чем меньше этажность дома, тем больше земной энергии получают живущие в нем люди, тем более они активны, здоровы, жизнеспособны и успешны.

Итоги главы

Место жизни оказывает существенное влияние на наше здоровье, благополучие, успешность и семейное счастье. Для достижения успеха в жизни очень важно освободиться от негативного влияния геопатогенных зон, старых ненужных вещей, низко энергетичного пространства высотных застроек и наполнить свое окружение приятными красивыми предметами, использовать магнитные силы Земли себе во благо на основе древней науки фэн-шуй, стараться быть ближе к природе, к естественным источникам позитивной стимулирующей энергии, хотя бы раз в году посещать близкие вам по духу места силы.

Глава 4

Применение трех ключей к успеху в основных сферах жизни

Веселое сердце благотворно, как врачество...

Царь Соломон

Здоровье, молодость, долголетие, красота

Здоровье духовное и физическое – главная ценность, которая делает возможными и значимыми все остальные наши достижения. Применение трех ключей к успеху (состояние, время и место) дает прекрасные результаты в сфере укрепления и восстановления здоровья. Используем их все вместе!

1. Состояние

Большинство физических недугов – это сигнал тела о беспорядке в мыслях, чувствах, эмоциях, отношении к себе, к близким, к жизни. Поэтому при любых (!) проблемах со здоровьем начинайте с очищения своей души от обид (см. «Все начинается с прощения»). Следующий этап (от реагирования к созиданию) в сфере здоровья выражается так: не думайте о болезни, с которой вы боретесь, не думайте о боли и страданиях, чтобы по закону умножения они не увеличивались. Лучше представляйте себя здоровыми, активными, полными энергии, радости и жизненных сил. Такой светлый созидательный образ сам притянет нужное состояние здоровья.

Не спрашивайте «За что?», спросите лучше: «Для чего?», «В чем урок?», ответ обязательно придет, и над ним нужно хорошенько поработать. Прекрасно помогают выздоровлению аффирмации Луизы Хей. В ее книгах даже есть таблицы, где для разных заболеваний указаны возможные психологические причины и нужные аффирмации. Также замечательно работает формула Эмиля Куэ: «*День за днем мне становится все лучше и лучше во всем*». Запоминается легко, как считалочка. Повторять ее нужно при пробуждении и засыпании каждый день по двадцать раз до полного выздоровления. Сложно? А таблетки принимать легче и приятнее?

Надеюсь, наше основное состояние *радость + уверенность + благодарность + любовь* всегда с вами. Поддерживайте, берегите и развивайте это состояние, оно – самый надежный способ исцеления от любого недуга. Не следует также забывать совет Дипака Чопры: «следует отдавать другим то, в чем мы нуждаемся сами».

Следовательно, для собственного выздоровления нужно помогать стать здоровыми другим людям. Это парадоксально только на первый взгляд, вокруг вас наверняка есть люди, которым гораздо хуже, чем вам. Помогите им, поддержите их, и силы небесные поддержат вас на пути к здоровью: сам собой найдется и нужный рецепт, и самый лучший врач, и самая эффективная методика лечения.

Ведение дневника радости также является прекрасным лекарством. Вы не отвлекаетесь от лечения, а, направляя свои мысли к радости и добру, направляете свое тело к здоровью самым естественным путем. Настрои Г. Н. Сытина также помогают восстановить свое здоровье – причем даже тем, кто поначалу в них не верит.

2. *Время*

Фактор времени имеет существенное значение в программе оздоровления. В главе, посвященной месяцам вашего личного года, я отмечала, что шестой месяц нужно посвятить заботам о своем здоровье. Если делать это ежегодно, серьезных проблем со здоровьем, как правило, не возникает. А при незначительных недомоганиях учитываем фактор времени, исходя из циклов Луны. Так, пополнять организм полезными веществами следует на растущей Луне. Освободиться, очищаться от всего ненужного – на убывающей Луне. Кроме того, от положения Луны в зодиаке зависит, какие органы в это время наиболее уязвимы и подвержены болезням, а какие наоборот – сильны и активны.

Используя эту таблицу, вы всегда сможете начать профилактику и лечение в самое лучшее время и будете знать, когда и какие органы и системы своего прекрасного тела следует поберечь.

Влияние Луны на различные органы и системы

Луна в зодиаке	Уязвимы, беречь, не оперировать	Активны, допустимы нагрузки, очищения
<i>В Овне</i>	Голова, глаза, уши, зубы	Почки
<i>В Тельце</i>	Горло, голосовые связки, щитовидная железа	Половые органы, прямая кишка
<i>В Близнецах</i>	Легкие, руки, дыхательные пути	Печень, кровеносная система
<i>В Раке</i>	Желудок	Кости, кожа
<i>Во Льве</i>	Сердце, спина	Глаза, голени
<i>В Деве</i>	Живот, кишечник	Ноги, стопы
<i>В Весах</i>	Почки, мочевой пузырь	Лицо, уши, зубы, поджелудочная железа
<i>В Скорпионе</i>	Прямая кишка, половые органы	Горло, нос, зубы
<i>В Стрельце</i>	Бедра, печень, кровеносная система	Органы дыхания
<i>В Козероге</i>	Кости, кожа, желчный пузырь	Желудок
<i>В Водолее</i>	Нервы, ноги	Сердце
<i>В Рыбах</i>	Стопы, аллергии, инфекции	Кишечник

Место для успеха в укреплении и восстановлении здоровья не менее важно, чем время и внутреннее состояние. Прежде всего, если есть серьезные проблемы со здоровьем, проверьте с помощью специалистов, не спите ли вы в гепатогенной зоне или узлах сетки Хартмана. Если это так, то любые виды лечения есть смысл начинать **только после** нейтрализации гепатогенного влияния. Далее обратите внимание на рекомендации фэн-шуй. В сетке Багуа здоровье приходится на центр комнаты (квартиры). Потому центральная часть квартиры и всех комнат должна быть чистой, свободной от ненужных вещей и хорошо освещенной. Желательно иметь в этом секторе символы элемента Земля и поддерживающего ее элемента Огонь, а также веселые игрушки или картинки. Юмор – лучшее лекарство. Не забывайте и о вашем личном компасном направлении здоровья, определенном по таблицам исходя из вашего числа Гуа. В этом направлении нужно чаще смотреть, принимать пищу и лекарства, расположить в эту сторону изголовье своей кровати.

Эти три ключа не заменяют основного лечения, а помогают сделать любое лечение успешным, легким и эффективным. Ведь,

согласитесь, лечиться и вылечиться – это не одно и то же. Для того чтобы процессы не переходили в хронические, а лечение не растягивалось на месяцы и годы, отвлекая от более приятных дел и достижения своих целей, просто необходимо использовать **все три ключа к успеху**.

Богатство, бизнес, карьера

Успеха в этой важнейшей для всех сфере можно легко и быстро добиться, используя три ключа.

1. Состояние

Какие эмоции у вас возникают при мысли о деньгах? Радость от того, что есть и что еще будет, или уныние от того, что не хватает? Внутреннее состояние и отношение к деньгам – это магнит, который либо притягивает, либо отталкивает богатство. Если мысли радостные и оптимистичные, добрая Вселенная щедрой рукой даст и преумножит. Если мысли жалкие и унылые, то какой же смысл давать? Если человек не доволен тем, что имеет сейчас, то он не будет доволен и дальше, даже если у него будет в десять или сто раз больше. Типичный пример – ненасытная старушка из очень глубокой и поучительной сказки А. С. Пушкина «О рыбаке и рыбке». Кстати заметьте, что в итоге старушка осталась у разбитого корыта, так как всеми благодеяниями была недовольна, ей все было мало. Но и старик при всей своей доброте и блестящей возможности (в лице золотой рыбки) остался ни с чем, так как ему ничего не было нужно, он ничего не просил **для себя!** Выводы делаем и хрестоматийных ошибок не совершаем, ведь мы с вами – умные люди, поэтому учимся на чужих ошибках.

Постарайтесь избавиться от ненужных переживаний на вечную тему «Вот если бы я тогда...». Прошлое уже ушло навсегда. У вас есть только настоящий момент, именно в нем и стоит действовать наиболее эффективно для созидания приятного во всех отношениях будущего.

Поэтому прощаем себя, прощаем ближних и дальних за прошлые ошибки, благодарим за уроки и с легким сердцем и открытым умом ставим грандиозные, но только свои цели в сфере денег и карьеры. Затем проверяем их по всем статьям (см. «Постановка и проверка целей»). Делаем все возможное для их реализации и принимаем с благодарностью помощь и подсказки от высших сил. Помните, в главе 1 «Состояние» мы выписывали все наши прошлые, настоящие и будущие достижения? На пути к финансовому процветанию следует составить

такой же список, но только из тех достижений, которые касаются успехов и планов в сфере финансов, карьеры, инвестирования и тому подобного. Этот список стоит постоянно просматривать и пополнять.

Состояние принятия нужно для открытости и легкости получения необходимой информации, для того, чтобы, имея глаза, увидеть и, имея уши, услышать все, что вам требуется для успеха в делах (см. «Состояние принятия»). Состояние активности важно и в начале, и в середине и, особенно, в конце любого дела. Для поддержания себя в тонусе обратите внимание на раздел «Состояние активности». Космический закон притяжения прекрасно помогает притянуть нужные средства и материальные ценности, если думать о них с радостью и благодарностью, как будто они у вас уже есть! Поэтому приятное состояние *радости + уверенности + благодарности + любви* всеми силами в себе поддерживаем. Для создания материального изобилия особенно актуален совет Дипака Чопры: «Если хочешь стать богатым, помогай стать богатыми другим». Это вовсе не обозначает раздачи всех своих средств. Благотворительность – дело нужное и святое. И помочь можно не только деньгами, но и идеями, информацией, созданием новых рабочих мест, то есть, как в мудрой китайской поговорке, нужно дать голодному не рыбу, а удочку, и это вполне вам по силам.

2. Время

В течение вашего личного года, начиная со дня рождения, есть три наиболее важные для карьеры и начала финансового процветания месяца. Прежде всего, это ваш первый личный месяц. Как вы уже знаете, в свой день рождения мы получаем от Солнца энергию и задачи на целый год, и начать выполнение этих задач нужно именно в первый месяц. Для того чтобы их понять, задаем себе вопросы: «В чем мой талант?», «Чем я могу быть полезен?» Следующий месяц – месяц богатства, он благоприятен для развития и успешного продолжения начатых дел, а также поисков новых источников дохода, эффективных инвестиций и долгосрочных проектов. Все финансовые вложения этого месяца дают прекрасные результаты. Десятый месяц вашего личного года – месяц профессиональных успехов, карьерного роста, анализа своих достижений и корректировки целей. В остальные месяцы также

необходимо активно заниматься своими делами и «не спускать глаз с мяча», как советует Билл Гейтс. Но в первый, второй и десятый месяцы вашего личного года своим финансовым делам и карьере следует уделять максимальное внимание.

Во многом денежному процветанию может помочь и госпожа Луна. Так, в 1-е лунные сутки мы планируем дела на месяц. Наиболее удачные дни для начала дел – 11-й и 14-й. Если вы устроились на работу в 21-й лунный день, то космические силы обеспечат вам стремительный карьерный рост. В 24-й лунный день хорошо закладывать основу грандиозных долгосрочных проектов. А вот в 9, 15, 19 и 29-й дни ничего не нужно начинать, никакой информации не доверять, никаких документов не подписывать. Для этого есть гораздо более благоприятное время.

3. Место

Если вы чувствуете, что и идеи у вас замечательные, и желание разбогатеть очень сильно, но энергии для активных действий и доведения дел до победного конца не хватает, проверьте, не находится ли ваше спальное или рабочее место в геопатогенной зоне, и обязательно устраните эту проблему. По канонам фэн-шуй за денежную удачу и богатство отвечает юго-восточный сектор нашей квартиры или офиса. Для привлечений денежной удачи нужно, прежде всего, расчистить этот сектор от всего старого, ненужного, неработающего. А затем активизировать его соответствующими талисманами в разумных пределах. Я пишу о разумных пределах, так как мне доводилось консультировать людей, у которых юго-восточный сектор от пола до потолка был напичкан лягушками, черепашками, слониками, монетками и прочими прелестями всех возможных форм, цветов и размеров, и просто невозможно было разобрать, где тут что. И при этом люди жаловались, что количество их денег все еще не превышает количества таких чудесных и многочисленных талисманов. А все потому, что, убрав старые завалы, они создали новые, еще большие завалы, просто из других предметов. Но пользы от этого, естественно, никакой. Все хорошо в меру! Выберите один-два талисмана из нижеследующего списка, причем такие, которые именно для вас

символизируют приток денег. Тогда, глядя на них (даже случайно), вы сразу подумаете о богатстве, ваша мысленная энергия соединится с энергией Земли в нужном секторе, и все получится просто превосходно. Ведь работают не сами талисманы, а ваша энергия, направленная в нужную сторону и сфокусированная на конкретной цели.

Ниже перечислены активизаторы сектора богатства.

- Элемент – Дерево.
 - Цвет – зеленый, фиолетовый, лиловый, немного красного.
 - Формы – прямоугольная, цилиндрическая.
 - Талисманы – денежное дерево (живое или искусственное), аквариум с золотыми рыбками, все, что у вас ассоциируется с деньгами и богатством, фонтанчики, китайские монетки, связанные по три, трехногая жабка с монеткой во рту.
-
- Опасные предметы – все металлическое (Металл разрушает Дерево).

На пути к финансовому процветанию следует постоянно использовать свое личное компасное направление богатства, определенное вами по таблицам на основании числа Гуа. В этом направлении нужно смотреть во время работы, важных переговоров и звонков, подписания документов, приема пищи; изголовье кровати следует расположить в этом направлении. Ваше личное направление богатства даст вам возможность достичь максимального уровня состоятельности. Направление любви поможет иметь средний уровень доходов, а направление здоровья – на уровне самого необходимого для жизни. Выбирайте то, что вам действительно нужно на данном этапе, и используйте благоприятные компасные направления себе во благо.

Но в стремлении к большим деньгам не забывайте об отдыхе, общении с любимыми людьми, с природой, которая с радостью поделится с вами силой для достижения все новых и новых вершин.

Любовь, семейное счастье

Любовь – прекрасная сказка! О ней мечтают, ее ждут и берегут, о ней пишут поэмы и романы, она вдохновляет и окрыляет, радует и дает силы для новых свершений. Любовь к нам и наша любовь к другим людям начинается с любви к Богу и к себе. Поэтому над своим внутренним состоянием работаем в первую очередь.

1. Состояние

Вначале прощаем всех, с кем нас связывали и связывают любовные отношения, и на кого мы в глубине души все еще обижаемся. Искренне простите и с легкостью отпустите каждого такого человека. Не жалейте времени, это самый важный этап на пути к гармоничной счастливой любви. Можно мысленно сказать классическое: «Благодарю тебя, прощаю и отпускаю» и мысленно помахать человеку рукой. Если в вашем воображении он (она) тоже машет вам рукой и уходит, значит, процесс прощения завершен, можно уделить внимание другим людям. А если в вашем мысленном представлении человек и рукой не машет, и уходить не спешит, то именно над его прощением нужно еще работать и работать. Видимо, обида засела очень глубоко, и нужно искоренить ее всю, чтобы она не мешала вам в дальнейшем наслаждаться счастливой и красивой любовью.

После полного, глубокого и окончательного прощения вспоминаем и записываем все свои достижения в личной жизни: прошлые, настоящие и очень желаемые. Таким образом вы повысите свою самооценку и заметите, что ваша личная жизнь – это постоянная череда успехов, любви и счастья. Далее у нас по плану постановка цели и ее проверка. Если у вас уже есть счастливые отношения, то целью может быть их сохранение и развитие, ведь если все находится на одном уровне, вам и самим это со временем наскучит. Отношения следует строить, развивать и укреплять. Если же вы еще в «творческом поиске», то с постановкой цели следует быть особенно внимательным. Например, цель «Встретить свою половинку» при всей своей оптимистичности совершенно непрактична и неэффективна. Встретить

– еще не значит полюбить, построить отношения, создать счастливую семью и так далее. Можно ведь и просто в транспорте, в театре, на работе, на улице встретить нужного именно вам человека и пройти мимо. А формально цель достигнута – встретили же. Поэтому стоит серьезно и глубоко обдумать свою цель, возможно, не один день, и сформулировать то, чего вы действительно хотите. Только следует учитывать, что отношения становятся красивыми и счастливыми, если их вместе **созидают**, а не потребляют. Таким образом, цель «Я хочу найти идеального спутника жизни, чтобы он сделал меня счастливой» – это чистое потребительство. Счастье нужно иметь в себе и делиться им с любимым человеком! А цель «Я хочу создать счастливые отношения с подходящим мне партнером» – творческая, созидательная и реально достижимая.

В качестве проверки целей предлагаю на каждом этапе задавать вопрос «**Для чего?**».

Например, типично дамское «Хочу замуж!». Задаем вопрос: «Для чего?»

Варианты ответов:

1. Чтобы быть обеспеченной и защищенной... Стоп! Тогда нужно не замуж, а необходимы деньги и услуги охранной фирмы, а это уже другие цели.

2. Чтобы было о ком заботиться... Стоп! Для заботы найдите себе работу няни, сиделки, домработницы, это совсем другая цель.

3. Чтобы было не так одиноко... Стоп! Заведите себе любовника, домашнего питомца, станьте волонтером, а «замуж»-то тут причем?

Думаю, смысл примера понятен. И только когда ответом будет «Чтобы быть еще более счастливой и поделиться этим счастьем с самым близким человеком», тогда вы на верном пути, цель ваша, и вы ее обязательно достигнете с помощью трех ключей: **состояния, времени и места.**

То же самое касается и мужчин. Если жена нужна для ведения домашнего хозяйства, то заведите себе домработницу. Денег не хватает – учитесь их делать. Это уже другая цель, если на домработницу не хватает, то на жену и семью тем более не хватит. Если женщина нужна только для секса, то для этого достаточно профессионалок. Если женщина нужна только для продолжения рода, то достаточно ли в вас

любви, чтобы ее хватило и на детей? Когда осознаете, что любимая женщина нужна для того, чтобы быть более счастливым и сделать более счастливой ее, тогда пора приступать к поиску своей прекрасной дамы.

Духовные учителя говорят, что для обретения любви нужно научиться дарить любовь другим. Именно дарите, не ожидая немедленной и равноценной отдачи, какой-то компенсации и обязательств. Включите свет своей любви, и этот свет мгновенно разгонит тьму разочарований, грусти и неуверенности. Просто легко и красиво дарите любовь, и Вселенная вернет вам ее преумноженной – возможно, от совершенно другого человека. Но именно этот человек и будет вашей настоящей половинкой, вашим сокровищем, умножением вашего счастья.

Состояние *радости + уверенности + благодарности + любви* просто незаменимо на этом пути. Оно дает вам силу и энергетическую наполненность, а ведь именно большое количество внутренней энергии и создает сексуальную привлекательность, как магнитом притягивая противоположный пол. Не одежда, не внешность, а внутренняя энергия, огонь, магнетизм играют решающую роль. Поэтому с внутренним состоянием постоянно работаем, оттачивая свои бриллиантовые грани для все более и более яркого сияния глаз, сердца, ауры. И количество ваших поклонниц (поклонников) будет постоянно увеличиваться. Вы их уже не ищете, а только выбираете лучших из лучших. Желая вам поскорее достичь подобного состояния! Не забывайте о своем дневнике радости. Закон притяжения подобного к подобному работает всегда. Ваше чистое, доброе, любящее сердце притянет к вам человека с таким же добрым, чистым сердцем, наполненным радостью и любовью.

2. *Время*

Что касается личной жизни, то здесь, как и во всех других направлениях, время работает на вас. Независимо от того, нужно ли улучшить уже существующие отношения (не человека, а именно отношения), или вы еще только собираетесь их создавать, планировать свои действия и ставить цели лучше всего в 1-е лунные сутки. Во 2-е и 6-е лунные сутки внимательно слушайте свою интуицию, она

обязательно подскажет, ваш ли человек рядом, и если нет, то где найти вашего, как усовершенствовать **себя**, чтобы ваши отношения стали лучше. Прекрасные дни для активных действий – 11, 12, 14, 21-е лунные сутки. А 17-е лунные сутки ну просто созданы для любви, радостей секса и заключения самого счастливого брака.

Если ваша главная цель – устроить свою личную жизнь, то начинайте активно действовать в первый месяц своего личного года. Четвертый месяц вашего года особенно удачен как для встречи со своей идеальной половинкой, так и для создания счастливой семьи. Отнеситесь очень внимательно к новым знакомым в этом месяце, возможно, кто-то из них и есть ваша судьба.

3. Место

Снова и снова напоминаю вам, дорогие мои друзья, как важно для успеха в любой сфере исключить длительное пребывание в геопатогенных зонах. Если вы постоянно чувствуете слабость и упадок сил, а врачи ничем помочь не могут, найдите толкового специалиста, который сможет проверить и подсказать, как устранить геопатогенную нагрузку на ваше жилое или рабочее помещение.

Далее выполняем три основных правила фэн-шуй:

1. Избавляемся от всего старого, ненужного, неработающего (особенно от любых напоминаний об ушедшей или неразделенной любви) – прежде всего в юго-западном секторе, ведь именно юго-запад отвечает за любовь и брак. Удаляем из этого сектора элементы Дерева, изображения одиноких людей и предметы зеленого, синего и черного цветов.

2. Активизируем умеренно этот сектор поддерживающим элементом Огонь: две красные свечи, два сердечка, две уточки-мандаринки или журавля. Добавляем предметы главенствующего на юго-западе элемента Земля: два розовых кристалла или две керамические вазочки.

3. Расслабляемся, занимаемся собой, своим внутренним состоянием, но при этом остаемся открытыми для новых контактов и отношений, находимся в режиме ожидания. Если вы разместили в юго-западном секторе две красные свечи, их обязательно нужно время от

времени зажигать (лучше по пятницам). Глядя на их пламя, представляйте свое желание о личном счастье уже осуществившимся, желательно, со всей гаммой зрительных, слуховых, осязательных, обонятельных и вкусовых ощущений.

Следует чаще бывать на природе, наслаждаться красотой и сиянием восходящего солнца, пением птиц, нежным шепотом морского прибоя, веселым звоном ручейка, шуршанием осенних листьев под ногами. Замечая красоту вокруг, мы сами становимся гораздо красивее и привлекательнее. Помощь природы в вопросах любви очень многогранна. Надеюсь, вы уже знакомы с таким прекрасным ее подарком, как эфирные масла различных растений. Мужчинам больше подходят древесные запахи (кедр, кипарис, сандал, сосна). Женщинам – цветочные и фруктовые ароматы (нероли, грейпфрут, роза, жасмин). А интригующие ароматы иланг-иланга и пачули никого не оставят равнодушными. Пользуйтесь этими прекрасными дарами Земли-матушки во благо своей любви.

Покупка-продажа недвижимости

Этот процесс пройдет быстрее, легче и гораздо эффективнее при использовании трех магических ключей к успеху!

1. Состояние

Главное в этом вопросе – правильно и позитивно поставить цель, чтобы не уходить от чего-то, а идти к чему-то. Если вы хотите переехать в новую квартиру или дом, то нужно не ругать свое нынешнее жилье, а четко и детально представлять, какое жилье хотите именно вы, в каком доме, районе вам было бы приятно жить – и не в смысле престижности, а чтобы было хорошо и комфортно вам и вашей семье. Все аспекты нужно обсудить на семейном совете и идти к цели одной командой, а не как лебедь, рак и щука.

Если же цель – продать недвижимость, состояние также должно быть позитивным и оптимистичным, очень важно испытывать благодарность к тому, что у вас есть, ведь это жилье служило вам какое-то время, вы его когда-то выбирали и теперь получите прибыль от его продажи. Все это вполне заслуживает благодарности.

Если цель поставлена, в семье согласие достигнуто, цель по всем направлениям проверена, то переходим к аффирмациям:

- *Я покупаю самую лучшую квартиру для себя и своей семьи за подходящую цену.*
- *Я с семьей живу в собственном отличном загородном особняке.*
- *Я легко и успешно продаю свою квартиру (дом) по самой лучшей цене.*

Если вам больше нравится работать с вопросами, то они могут быть сформулированы следующим образом:

- *Как я купил(а) самую подходящую для меня и моей семьи квартиру (дом)?*
- *Как я легко, быстро и за хорошую цену продал(а) свою квартиру (дом)?*

Цель запущена, состояние оптимистичное, теперь нужно быть открытыми для любой полезной в вашем вопросе информации. Причем это могут быть не только объявления о купле-продаже или звонки давних знакомых, которые вдруг собрались что-то продавать или покупать. Это может быть информация об изменении цен на недвижимость в том или ином районе из-за каких-то новых обстоятельств. Согласитесь, строительство рядом станции метро или мусоросжигательного завода по-разному влияет на условия проживания в интересующем вас районе и, соответственно, на цену.

В том случае, если недвижимость покупается не для жилья, а служит инвестицией, ваше состояние и так позитивное и активное, за полезной информацией вы всегда следите, здесь только могу добавить необходимость принимать окончательное решение, учитывая голос собственной интуиции. Она вас никогда не подведет!

2. Время

В случае с покупкой-продажей недвижимости планирование в 1-й лунный день дает потрясающие результаты в течение ближайших трех дней. Даже те квартирные вопросы, которые годами не двигались с места при всех возможных усилиях, благодаря этому простому приему разрешаются быстро и удачно. Хорошие лунные дни для активных действий: 14-й и 21-й, избегать заключения сделок, подписания договоров следует в 9, 15, 19, 26-й и, особенно, в 29-й лунный день. Также для принятия важных решений и подписания документов не подходит время, когда Луна без курса (сведения есть в отрывных календарях).

Первый месяц вашего личного года – лучшее время для любых начинаний, в том числе и в вопросах с недвижимостью. Не пропустите его, и успех сам с радостью к вам придет, только выбирайте хорошее место.

3. Место

Выбор подходящего места для жилья – вопрос многоуровневый и очень существенный. И для того, чтобы потом с огромным трудом не приходилось нейтрализовать различные негативные влияния, их лучше заранее свести к минимуму. В первую очередь необходимо обезопасить себя и свою семью от геопатогенного влияния. Если нет карты геопатогенных зон вашего города, обратите внимание на наличие рядом шахт, рек, больных или поврежденных молнией деревьев – все это показатели неблагоприятной территории, влияние которой вам совершенно ни к чему.

С точки зрения фэн-шуй очень важно, чтобы входная дверь располагалась в одном из ваших благоприятных направлений, желательно, чтобы, выходя из жилья, вы шли в своем направлении богатства. Квартир и домов, в которых выход направлен в одну из неблагоприятных для вас сторон, следует или избегать, или найти возможность перенести входную дверь в другое направление.

Китайцы (жители самой преуспевающей страны), прежде чем купить или взять в аренду жилье (офис), интересуются, как шли дела у прежних хозяев. Если все было хорошо – сделка, скорее всего, состоится. Если у прежних хозяев было множество проблем – это сигнал, что здесь неблагоприятная энергетика, и такие сделки обычно не заключаются. Почему бы и нам не воспользоваться многовековым опытом этой мудрой нации? Кто считает, что это только предрассудки, может прекрасно убедиться в обратном на собственном опыте. А я очень надеюсь, что вы выберете для себя самый благоприятный во всех отношениях объект недвижимости и будете в нем жить счастливо и благополучно. Человеку в состоянии *радости + уверенности + благодарности + любви* вся Вселенная помогает осуществлять мечты и через интуицию подсказывает самый лучший выбор. Главное, прислушивайтесь к своим ощущениям. При осмотре квартиры не спешите рассматривать детали, просто войдите и почувствуйте: хочется вам здесь остаться или нет. Если хочется, смотрите объект дальше и подробнее. Если сразу возникает чувство, что оставаться здесь не стоит – даже и не смотрите, не поддавайтесь ни на чьи уговоры, не ищите там хоть что-то подходящее, так как эта квартира вам однозначно не подходит. И лучше отказаться сразу, чем втягиваться в ненужную вам историю, ведь вы достойны только самого лучшего. И оно есть, и обязательно найдется!

Итоги. При решении практических задач и достижении успеха в сферах здоровья, богатства, личного счастья и многих других замечательные результаты дает одновременное и творческое использование трех ключей к успеху: состояния, времени и места!

Глава 5

Предупреждение для читателей из стран СНГ

Теории западных (особенно американских) теоретиков успеха прекрасно работают, но только на Западе. Все привычки эффективных людей, правила инвестирования, особенности поведения успешных личностей, составление и выполнение четкого плана, умение оказывать влияние на людей и тому подобное очень хорошо работает, если сопровождается особым внутренним состоянием, которое там вырабатывалось не одним поколением и является чем-то вроде семейной традиции. Это состояние является для успешных людей Европы и США настолько естественным, что они даже не задумываются и, соответственно, не говорят о нем в своих рекомендациях. А чисто внешние факторы: привычки, манеры, взгляд, особенности речи – это внешняя шлифовка. И результат зависит от того, что мы шлифуем: алмаз или уголь. То есть внутреннее состояние, структура гораздо важнее внешних проявлений, которые легко менять и использовать. А вот усовершенствовать свою внутреннюю структуру, перевести ее в русло **успеха** вместо надежды на государство и правительство сложно, но необходимо для людей, живущих на постсоветском пространстве.

Кроме того, особенности инвестирования, кредитования и налогообложения в наших странах совсем не такие, как в США. Поэтому советы авторитетного «богатого папы» следует применять **только** с учетом местных особенностей и специфики. А также обратить внимание на то, что лучший ученик богатого папы господин Кийосаки сам разбогател не в двадцать семь, не в тридцать семь, а в сорок семь (!) лет. Всему свое время! И место, конечно, тоже.

Нашим соотечественникам будут ближе по духу рекомендации Дипака Чопры, особенно его «Семь духовных законов успеха», которые помогут направить духовные силы на достижение успеха в любой сфере. Джон Кехо также делает акцент на важности внутреннего состояния, чувстве радости и благодарности за то, что есть, как на

важнейшем факторе достижения успеха в жизни. Эти люди достигли реальных финансовых успехов. Работы Д. Мэрфи, Р. Стоуна, К. Джоула^[4] и Р. У. Эмерсона также могут быть очень полезны, близки и понятны утонченной славянской душе, для которой духовное часто гораздо важнее материального.

Главное не забывать: в любой стране, в любое время можно делать деньги и можно не делать, можно быть здоровым, а можно – больным, можно быть счастливым или несчастным. Все зависит только от нас. Что выберем, к чему будем стремиться, о чем думать – то и получим...

Глава 6

Как работает «Карта сокровищ»

Существует прекрасный метафизический прием для исполнения желаний и достижения успехов под кодовым названием «карта сокровищ». Это очень легкий, красивый, эффективный и столетиями проверенный секрет.

Суть его в том, чтобы на большом листе бумаги или на страничке в блокноте нужно разместить в центре свою лучшую фотографию, а вокруг – изображения того, что вы хотите достичь в основных сферах (здоровье, счастье, богатство, успех и так далее). Это могут быть дети, символы здоровья и любви, дома, деньги, счастливые отношения, моря и пляжи, отели, яхты и все, что вам угодно. Эти изображения – вырезки из журналов, фотографии, возможно, ваши собственные рисунки. Когда все необходимые картинки наклеены вокруг вашей фотографии, остается ежедневно смотреть по десять-тридцать минут на эту чудесную карту ваших сокровищ, привыкать к ним, как к части своей жизни, чувствовать радость, благодарность, обладание всем этим, визуализировать себя уже получившим все эти сокровища и получающим от них удовольствие.

Очень скоро в вашей жизни, как по волшебству, начнут реально возникать все эти замечательные сокровища, изображенные на карте. Метод работает отлично. Но при описании его обычно делают акцент на визуализации и ощущении позитивных эмоций от обладания. А секрет метода совсем в другом...

Правильный выбор цели – большая часть успеха. Древние люди знали этот секрет. Они изображали на стенах пещер именно тех животных (цели), на которых собирались охотиться, а потом символически побеждали их. Когда вы ищете подходящие картинки, вы начинаете лучше осознавать **свои истинные желания**, отделять свои «хочу» от чужих «надо». Ведь вы обращаете внимание только на те образы, которые вам особенно приятны, эмоционально близки, задевают вас за живое, вызывают радостные чувства. Это и есть ваши истинные желания, вы этим сможете наслаждаться, а не нуждаться.

Например, вы хотите дом. На сознательном уровне вы подбираете то, что соответствует вашим сегодняшним финансовым возможностям, удобно расположено по отношению к нынешней работе и так далее. Но когда вы легко и непринужденно, совершенно играючи листаете журналы для создания карты сокровищ, в дело вступает ваше подсознание. И оно подает сигнал о том доме, в котором вы действительно будете счастливы, который вам нравится и больше всего подходит не только сегодня, но и через год. Вырезав эту картинку и приклеив на **карту** сокровищ рядом со **своей фотографией**, вы говорите этому объекту «Да!». Вы впускаете его в свою жизнь, вы принимаете его, вы даете четкий образный заказ Вселенной, и она подарит вам именно то, что **вы очень хотите**. Исполняются только самые заветные желания и мечты, то, что вы хотите для радости и счастья, а не то, в чем вы нуждаетесь для убегания от несчастий.

Наглядность картинок на карте тоже играет важную роль. Если вы на словах говорите: «Хочу новый дом (или машину)», то это весьма туманный заказ. Какой дом? Какой площади? Сколько этажей? Где расположен? Как выглядит? Машина какой марки, цвета, года выпуска? Вам ведь это не все равно. Вот картинки на карте и вносят конкретику в ваш заказ! Теперь Вселенная точно знает, что именно вы хотите. И вы обязательно получите это, так как сделали главное: определили свои желания. Это просто только на первый взгляд. А вот представьте, что прямо сейчас перед вами появляется из лампы джинн, и вам нужно назвать только три желания. Вы готовы сразу это сделать? Или надо немного подумать, рассортировать, выбрать: что важнее, а что подождет? Процесс выбора не быстр и не прост. Кроме того, желания должны быть окончательными, а не являться условиями для выполнения последующих желаний. Например, если вам нужны деньги на машину, то лучше сразу просить не деньги, а саму машину. Каким честным образом она к вам попадет – высшим силам виднее. У вас может увеличиться доход, и вы сумеете ее купить, или вас повысят в должности, и вы получите служебный автомобиль, или другие приятные варианты. Карта сокровищ – это семя ваших будущих успехов.

После составления карты сокровищ ваши желания чаще будут у вас на виду (на планшете или в блокноте). Вы сможете лучше концентрировать внимание на главных целях, а не распылять время и

энергию на тысячи мелочей. Рассматривать свою карту сокровищ с удовольствием и благодарностью по утрам и вечерам – это прекрасно и полезно, но и делом заняться нужно. Лучший результат вы получите, если тем целям, что обозначены на карте, вы будете уделять восемьдесят процентов своего времени (реальные дела + визуализация), а всем другим повседневным задачам – двадцать процентов. Эта пропорция дает желаемый результат в кратчайшие сроки при минимальных затратах ресурсов.

Если вам нравится наука гармоничной жизни фэн-шуй, то карту сокровищ можно составить на основе магического квадрата Багуа, разместив нужные картинки в соответствующие квадратики:

БОГАТСТВО	СЛАВА	ЛЮБОВЬ И БРАК
СЕМЬЯ	ВАШЕ ФОТО ЗДОРОВЬЕ	ДЕТИ
МУДРОСТЬ	КАРЬЕРА	ПОМОЩНИКИ, ПУТЕШЕСТВИЯ

Так все сферы жизни (здоровье, счастье, семья, богатство, успех) будут охвачены вашим вниманием, и вы избежите перекосов, когда одна цель достигается за счет максимума ресурсов, а другие сферы страдают. Так часто бывает в погоне только за богатством или любовью. Поэтому лучше сразу выбрать мечты и цели в основных сферах и не оставлять без внимания **все**, что для вас важно. Только относитесь к этому приему **как к игре**, тогда все получится легко, как в детстве. О лучшем месте для размещения Вашей карты сокровищ Вы узнаете в моей новой книге и тренингах. Информация на моей странице в Facebook.

Итоги. Главный секрет «карты сокровищ» – это процесс определения ваших истинных желаний и придания им визуальных образов. А дальше добрые силы Вселенной помогут и позаботятся о вас. Наше дело – слушать идеи, использовать возможности и радоваться жизни! Вот так все красиво и легко, как в природе. Красиво всходит солнце, легко расцветают цветы, красиво порхают бабочки и созревают фрукты. Так и в нашей жизни все может происходить красиво, просто и легко, ведь мы тоже часть природы, жизни и любви!

Послесловие

Возможно...

Напоследок хочу напомнить вам изящную и мудрую восточную притчу. У одного человека пропала лошадь. Все соседи сокрушаются: «Как не повезло!» А человек с невозмутимым видом отвечает: «Возможно...» Через несколько дней лошадь вернулась домой и привела с собой еще несколько диких лошадей. Все вокруг поздравляют: «Надо же, как тебе повезло!» А мудрый мужчина с тем же невозмутимым видом отвечает: «Возможно...» Его сын начал объезжать одну из диких лошадей, упал и сломал ногу. Сбежались сочувствующие: «Как не повезло!» И услышали все тот же ответ: «Возможно...» Через несколько дней в той древней стране началась война, всем молодым мужчинам пришлось идти воевать, а парню с переломом позволили остаться дома. Снова все бегут к его отцу: «Как же тебе все-таки повезло!!!» А он все так же спокойно и мудро отвечает: «Возможно...»

При всей своей простоте эта притча имеет глубокий и поучительный смысл. На разных этапах своей жизни и в разных ситуациях мы ее понимаем по-разному, каждый чувствует в ней что-то свое. А общее для всех – это мудрость неопределенности и уверенность, что **все возможно, и все всегда к лучшему**. Если на своем пути к заветной цели вы встретите временные препятствия, это не повод ни для смены цели, ни для огорчений, разочарований и обид. Это просто дорожный знак, предостережение, указатель необходимости продумать лучше свои планы и найти более простое и оптимальное решение. Не останавливайтесь, не пугайтесь и не огорчайтесь, только настойчивое и уверенное продвижение вперед сделает вас победителем и даст приглашение на праздник жизни. А на праздник, счастье и успех вы имеете полное право, ваша задача – воспользоваться этим правом во благо себе и людям. Чем больше пользы вы приносите другим, тем более высокого уровня успеха достигаете. Чем больше хорошего отдаете, тем больше получаете.

В ваших руках все три ключа к успеху. Все успешные люди пользуются ими, только не говорят об этом. Теперь и для вас **все**

возможно – **все**, чего вы хотите, **все**, о чем мечтаете, **все**, к чему стремитесь! Только используйте эти ключи все вместе, в полную силу, для своего и всеобщего блага! О своих успехах (и только успехах) сообщайте мне, пожалуйста, rhome888@ro.ru

Если у вас возник вопрос: «Чем платить за помощь высших сил на пути к успеху?», то вы на верном пути. Закон сохранения энергии универсален, и просто так помощь и энергия для реализации ваших планов не придет. Многие авторы утверждают, что за помощь мы уже платим энергией своих желаний и размышлений, стремлений и намерений. Спорить не берусь, но самый надежный способ оплаты – это добрые дела. И чем выше наши цели, тем масштабнее должны быть добрые дела. Добрые дела должны соответствовать основным заповедям, то есть содержать в себе любовь к Богу, любовь к себе и к другим людям. Именно добром нужно платить, чтобы не пришлось расплачиваться... Главный же секрет в том, что добрые дела нужно делать не после, а **до** исполнения ваших желаний, **до** достижения ваших целей, **до** прихода успеха. Вселенная – не супермаркет, где сначала вы взяли товар в руки, рассмотрели, в корзинку положили, а потом в кассе расплатились. В жизни все иначе: радуйтесь наперед, благодарите заранее и добрые дела делайте до получения чего-либо.

Только так у вас все всегда будет получаться!!!

Чтобы изменить свою жизнь к лучшему, нужно изменить **свою жизнь!**

Три ключа – гармония с собой, временем и пространством – помогут вам достичь успехов, получая удовольствие в пути.

Превратите золото своего ума в золото сердца и золото успеха!

Счастья вам, радости, успехов!

Благодарю вас, верю в вас и люблю вас всех,

Ваша Римма Хоум

notes

Примечания

1

Джон Кехо – известный канадский писатель, филантроп и тренер в области личного роста. – Здесь и далее примеч. ред.

Чопра Д. Семь духовных законов успеха. Киев: София, 2009.

См. книги Г. Н. Сытина, выпущенные ИГ «Весь».

См. книги Клауса Джоула, изданные в ИГ «Весь»: «Посланник», «Деньги – это любовь» и так далее.