

Мини-книга
**«Про деньги в кризис.
Угрозы превращаем в возможности».**

Авторы:

- **Александр Евстегнеев:** писатель, автор 20 книг, инвестор с 25-летним опытом.
- **Владимир Никонов:** писатель, создатель интернет-проектов, которые посещает 2,5 миллиона человек в месяц: b17.ru, koob.ru, mindmachine.ru.



Владимир Никонов и Александр Евстегнеев

Предисловие:

Мы, Александр и Владимир, написали эту книгу в Краснодаре (в конце марта 2020 года, когда проводили «День инвестора»).



Она состоит из наших анти-кризисных статей, в которых мы изложили свое видение происходящих процессов в экономике.

Надеемся, что эта книга поможет вам принять верное решение относительно ваших личных финансов и инвестиций.

А также приглашаем вас провести вместе с нами свой летний отпуск в этом году: интересно, полезно и с приключениями.

Нас ждут горы, водопады и беседы про деньги, личные финансы и инвестиции...

С 3 по 11 августа, 9 дней и 11 ночей, Тебердинский биосферный заповедник, знаменитый курорт Домбай (200 км от Ставрополя).

Все подробности смотрите тут:

<https://www.b17.ru/courses/letni-praktikym-po-finansam-investirovaniu/>

А чтобы показать вам красоту горного курорта Домбая и сделать книгу более интересной, мы добавили в нее фотографии с нашей прошлогодней поездки в Домбай.



Вместе с коронавирусом к нам пришел новый финансовый кризис. Что произойдет с экономикой и с нами?

Сейчас никто не понимает — насколько глубоко «упадет» глобальная экономика и, вместе с ней, экономика нашей страны.

Ясно пока только одно, что это всерьез и надолго. И что курс около 75-80 рублей за доллар — это то, к чему нам всем надо привыкать (и не удивляться его росту).

Множество больших и малых компаний «летят» в глубокий кризис:

1) Они не зарабатывают прибыль, им нечем платить зарплаты, за аренду и т.п.

Мы видим, что «стоят» целые отрасли: производство и торговые центры, магазины и индустрия красоты, кафе и рестораны, бары и места развлечений, авиакомпании и грузоперевозки, фитнес и спорт, путешествия и театры... И многое другое.

После кризиса из них откроются лишь единицы. Остальные будут вынуждены сокращать персонал или сильно резать им зарплаты.

2) Китай показал свою статистику за зиму, когда падение производства достигало 40%.

Что-то подобное ожидает Америку и Европу.

Глобальная экономика погрузилась в рецессию, которая в ближайшее время имеет все шансы перерасти в полноценный финансовый кризис. Со всеми вытекающими...

3) У многих из нас произойдет не просто сокращение дохода, а его полное исчезновение.

И если деньги (при их наличии) можно начать экономить, то когда они совсем закончатся — придется брать кредиты.

А как их отдавать (не имея доходов)?

4) Самым пострадавшим от кризиса будет малый и средний бизнес.

Большой бизнес государство поддержит. Но не факт, что владельцы у него останутся прежними.

Для нашей страны плюсом (сомнительным, но все-таки плюсом) является то, что порядка 40% трудоспособного населения работает «на государство».

Это гарантированный, но крайне низкий доход. Поэтому потерявшие работу смогут «пересидеть» сложные времена, соглашаясь на любую работу в гос.структурах.

5) Квартиры будет дешеветь.

Из-за отсутствия платежеспособного спроса и массового сброса квадратных метров обанкротившимися застройщиками и людьми, попавшим в сложное финансовое положение.

Так происходило во время предыдущих кризисов, когда недвижимость падала в цене чуть ли не на треть. Хотя риелторы будут усиленно вешать «лапшу на уши», что это не так.

6) Вся надежда на наше государство и меры поддержки для населения.

Россия накопила значительный золотовалютный «жирок». И что самое главное — заявлено, что государство готово им делиться со своими гражданами.

Так ли это ... Поживем, увидим.

7) Когда дует ветер перемен, ставь не стены, а паруса.

Все мы стоим на пороге личной финансовой катастрофы.

Поэтому будьте благоразумны и предельно практичны-прагматичны в денежных вопросах.

- Не теряйте свою конкурентоспособность на рынке труда.
- Повышайте свою квалификацию.
- Учитесь зарабатывать онлайн.
- Найдите и прочитайте любую книгу по финансовой грамотности.

Имеющие деньги — покупайте подешевевшие акции хороших компаний (через покупку индексных фондов). На этом можно будет хорошо заработать после того, как кризис закончится и фондовые рынки вновь «взлетят» вверх.

Александр Евстегнеев



Финансовая лень

Почему у людей мало денег?

Одна из причин — это банальная финансовая неграмотность. Лень изучать финансы, лень думать самостоятельно. Лень инвестировать.

Когда каждый день узнаешь что-то новое о финансах, тебя начинает поражать отсутствие базовых знаний о деньгах у окружающих.

Так, мне звонит товарищ и спрашивает, что думаю насчет инвестирования под 300 % годовых в зарубежный банк.

Что думаю? Гениально, что товарищ позвонил сначала мне. Это первый человек в моем окружении, который додумался перед тем, как отнести куда-то деньги, спросить моего совета. Естественно, объяснил, что люди, предлагающие 300 %, — мошенники.

Мне не верят и требуют доказательств. Пруфов. Объясняю, что первое правило, которое уберет ваши сбережения, звучит так: «Если вам кто-нибудь предлагает инвестировать через него, то бегите тут же. Выходите из зоны действия акустических волн, иначе вас могут загипнотизировать. Запомните: как только вы услышали, что вам кто-то предлагает вложиться через него, инвестировать, то знайте — перед вами мошенник (сознательный или бессознательный, но результат для ваших финансов будет одинаково плачевный)».

Поймите простую вещь: зачем другим людям нужны ваши деньги под 300 % годовых, когда они могут взять кредит в банке под 11 %? Это все, что вам нужно знать об инвестициях.

Но мне не верят, предлагают посмотреть рекламный ролик, почитать буклеты... Мне все это не нужно, потому что знаю: любой, кто предлагает инвестировать под проценты выше ставки по кредиту, с 99%-й вероятностью заберет ваши деньги.

Еще история: товарищ предлагает инвестировать, доверить свои деньги торговому роботу. Эта машина делает деньги со скоростью 8 % в месяц. Мне хочется хвататься за голову в таких случаях. Нарушено сразу два правила: произнесено стоп-слово с корнем «инвест» и обещают проценты выше доходности по кредиту. Зачем разработчик робота берет деньги у людей, когда мог бы занять у банка и делать деньги на полную катушку?

После того как я написал статью о том, что можно получить по инвестиционному счету возврат налогов на 50 тысяч рублей, в комментариях стали вопрошать: в чем же выгода? То есть люди прочли заметку и не удосужились ввести в «Яндекс» запрос «индивидуальный инвестиционный счет» и почитать о нем. Это финансовая лень!!!

Даже за 50 тысяч рублей люди не готовы изучить информацию о финансах, и это те же самые люди, которые готовы вкалывать с восьми утра до позднего вечера в офисах, тащиться по пробкам на работу... Не понимаю.

Мы с семьей путешествуем по миру за счет того, что откладываю и вкладываю. Эти доходы от вложений отбивают билеты на самолеты. Так мы слетали в [Рио-де-Жанейро](#) и Прагу — считайте, что бесплатно. Нечего пенять, что денег нет. Нужно побороть свою финансовую лень и начать узнавать новое о деньгах каждый день. И все будет!

Владимир Никонов



Глубокий кризис в экономике из-за коронавируса.

Каких ждать последствий и что делать?

Человечество сражается с коронавирусом. Жертвой этого сражения уже стала глобальная экономика.

- На карантин закрываются целые страны. Остановлено производство. Люди остались без работы.
- Пока понятно только одно — вирус еще не побежден. Поэтому в ближайшее время падение будет неминуемо продолжаться.

Что же делать в этой ситуации каждому из нас?

1) Надеяться на лучшее и готовиться к худшему

Быть морально готовым потерять работу. Проверить имеющиеся запасы денег.

Обязательно оценить свою кредитную нагрузку (которая в нашей стране есть у 40 миллионов человек).

2) Сосредоточиться на процессе

Прошлое ушло, а будущее непостижимо. Это оставляет нас один на один с настоящим моментом. Именно заботясь о настоящем моменте, мы заботимся о своем будущем.

Мы не в состоянии контролировать результат, но в наши силах контролировать процесс:

- Сфокусируйтесь на финансовой составляющей своей жизни: на своих доходах и расходах.
- Проведите необходимую оптимизацию. До лучших времен откажитесь от крупных покупок.

3) Вспомните слоган «Анонимных Алкоголиков»

Боже, дай мне спокойствие принять то, чего я не могу изменить.

Дай мне мужество изменить то, что я могу изменить.

И дай мне мудрость отличить одно от другого.

4) Наступил момент истины

Прямо сейчас сделайте что-то полезное для своего семейного бюджета. И делайте это каждый день. Пришло время садить денежные «семена», которые дадут нам финансовые «плоды» через некоторое время.

5) Порой всем нам будет очень страшно

Сегодня каждый из нас боится за себя и за своих близких.

Подобные мысли похожи на грозовые облака в небе — они закрывают нам солнце. Но ветер развеет тучи, и снова появится солнце.

Всё будет хорошо!

Александр Евстегнеев



Почему банки дают кредиты под такие большие проценты

Многие люди недовольны тем, что банки обирают заемщиков. Выставляют им высокие проценты по кредитам. В идеале, по мнению таких людей, кредит должен выдаваться без процентов.

Посмотрим на это с другой стороны. Представьте, что у вас есть деньги и к вам начинают ходить люди и просить в долг. Они услышали, что вы яростный сторонник нулевых процентов по кредиту. К вам выстраивается очередь за деньгами. Один просит одолжить на постройку дома, другой — на бизнес, он будет уток разводить, третий предлагает кредитовать его изобретение — вечный двигатель. Дадите ли вы им денег?

Вы когда-нибудь кому-нибудь давали в долг? Знаете, чем это обычно заканчивается? С большой вероятностью вам деньги не вернут.

Строитель дома не потянет постройку, лишится работы; утки не окупятся; вечный двигатель не заработает из-за каких-то вселенских законов... И даже если заемщик в состоянии вернуть деньги, вам, возможно, придется приложить усилия, чтобы эти деньги выбить обратно. А нервные клетки под проценты еще не выдают.

Правило финансовой грамотности гласит: «Не давайте в долг, если вы не готовы потерять эти деньги. Или лишиться и денег, и друга (заемщика)». Все приходит с опытом, и вы можете проверить этот постулат на практике, одолжив кому-то денег. И не говорите потом, что вас не предупреждали.

И теперь вопрос: если вы знаете, что люди не отдают долги, что эти деньги нужно еще с боем потом выбивать, то почему банки должны кредитовать незнакомых людей с улицы просто так?

Плата по процентам кредита — это и есть плата за риск банка! Представьте, пришло 10 человек с улицы, и банк выдал каждому по 1000 рублей под 10 % годовых. Если всего лишь один из десяти не вернет кредит, то через год банк получит $1100 \times 9 = 9900$. Банк в убытке!

Высокие проценты — это плата за риск невозвратов. Величину этого риска вы знаете по своему опыту. Тут каждый первый долг не возвращает. Представьте, какой должен быть процент кредитования у банков, чтобы им имело смысл продолжать давать деньги людям с улицы.

P. S.

Вы все еще хотите занимать под ноль процентов? Тогда мы идем к вам? ;)

P. P. S.

Немного пошлый анекдот в тему. Бизнесмен вызвал проститутку и спрашивает:

— М@нет сколько стоит?

— 50 баксов.

— А почему так дорого?

— А ты бы за сколько сделал?

Владимир Никонов



Взгляд инвестора на происходящие события

Сейчас повсеместно «сдуваются» и громко «лопаются» многочисленные пузыри, которые надувались на протяжении 11 лет затяжного «бычьего» рынка практически во всех сферах экономики.

Да, для неподготовленных умов начинающих инвесторов происходящие события кажутся ожившим кошмаром или даже концом света. Но опытные инвесторы отлично понимают — всё только начинается!

Давайте вместе разбираться в происходящем:

1) Эмоции и переживания из-за кризиса на финансовых рынках обусловлены неправильно выбранным горизонтом вложения денег.

Дело в том, что инвестиции в фондовый рынок гарантированно работают на большом отрезке времени (длиной в десятилетия):

- а в течение нескольких недель или месяцев на рынках может случиться всё, что угодно;
- как, например, сейчас: когда прямо на наших глазах фондовые индексы поставили исторический рекорд по скорости отвесного падения вниз.

2) Краткосрочное мышление — это «дракон», которого вы должны приручить.

Увы, вы не сможете его «убить». Поэтому приготовьтесь к тому, что он всегда будет с вами, и что всегда будет шипеть вам в ухо и изрыгать пламя сомнений и панических настроений.

Создание своего богатства (через инвестиции на финансовых рынках) — это процесс долгий. Но если вы будете твердо придерживаться установленных правил, то вы обязательно станете обладателем внушительного капитала (и стабильного дохода от него).

3) Ставьте перед собой правильные цели

Люди хотят стабильности. Они хотят, чтобы курс рубля укреплялся. Чтобы импортные товары дешевели, а пенсии постоянно росли.

Вполне оправданные желания. Только так не бывает! Потому что экономика развивается циклами — скачками то вверх, то вниз. Именно поэтому так часто меняются цены на нефть, курс валют и градус отношений между странами-конкурентами.

В такой ситуации правильнее будет сфокусировать не на постоянном росте своих инвестиций (ибо это невозможно по вышеназванным причинам), а на целенаправленной последовательности действий со своими личными финансами.

Вот что для этого следует делать:

- регулярно проводите апгрейд своих профессиональных навыков (и тогда вам будут предлагать самые высокие зарплаты);
- с каждой полочки откладываете 10-20% (эти деньги направляйте на пополнение своей «финансовой подушки» и инвестиции);
- придерживайтесь стратегии ежемесячного усреднения (регулярно покупая валюту, акции и другие финансовые инструменты).

В этом случае ваши шансы стать богатым будут максимально близки к 100%.

Александр Евстегнеев



Включаясь в денежный поток

Вы хотите получать больше денег?

Представьте, что деньги, как вода, потоками льются к вам. Но для этого нужно организовать хотя бы саму возможность того, чтобы этот поток был!!! Проблема с деньгами у людей из-за того, что у них нет даже теоретически возможных путей, по которым эти деньги к ним пришли бы. Для денег нужно создавать каналы.

Знаете ли вы, что каждый год раздаются деньги тем, кто изъявил желание их получить? Не верите?

Каждый год банки выплачивают проценты по депозитам. При 7 % годовых с миллиона банк выдаст вам поток в 70 тысяч рублей. Может, это и немного, но миллион рублей под подушкой не принесет ничего!

Каждый год компании выплачивают дивиденды. Есть ставки дивидендов, которые превышают процент по вкладу в банке. Денежный поток разливается по акционерам. Деньги получают те, кто озаботился этим заранее.

Бывает еще так, что сам рынок акций растет. В него щедро вливаются деньги, и денежный дождь орошает каждого, кто в данный момент присутствует на рынке. Деньги вливаются и раздаются ежедневно, нужно только попасть под поток, создать возможность того, чтобы часть этого потока досталась и вам.

Большинство же действует прямо противоположно: люди роют каналы, по которым деньги ежегодно утекают от них. Кредиты, ипотеки, обслуживание пассивов, например автомобиля.

Почему же так происходит, что одни купаются в деньгах, а другие их постоянно отдают? Причина в том, что в мозгу человека существуют разные отделы. Зоны. Есть рептильный мозг, который хочет получить желаемое прямо сейчас, и неокортекс, который отвечает за размышления. В зависимости от того, какая зона активнее, человек или богат, или беден.

Для богатства нужно уметь откладывать свои желания на потом, а деньги направлять на создание денежных потоков. Мозг ящера ищет удовлетворения сию минуту. Именно мозг ящера ответственен за то, что люди набирают кредиты, делают импульсивные покупки, борются за статус с помощью дорогих безделушек.

Экономика раздает деньги всем желающим, но, как мы видим, люди под воздействием мозга ящера играют в другую игру. Они отдают деньги за сиюминутные желания.

Помните, что деньги, как вода, могут литься с небес. Для этого достаточно лишь подставить руки, создать саму возможность, чтобы деньги пришли к вам.

Создавайте денежные потоки. Грамотно инвестируйте. *Владимир Никонов*



Стоит ли сейчас покупать квартиру (защищая свои деньги от падения рубля)

Вопреки утверждениям застройщиков и риелторов, горячо расхваливающих идею покупки квадратных метров, рынок недвижимости подвержен точно такому же риску падения, как и наш рубль (или фондовый рынок).

Риелторы просто обязаны говорить своим клиентам, что цены на квартиры ВСЕГДА будут расти (как и на золото, которое ВСЕГДА в цене).

Иначе у них никто не купит продаваемые/рекламируемые ими объекты недвижимости. Но, увы: дешевет и золото, и квадратные метры.

В чем мы уже многократно убеждались на личном опыте (ведь кризисов в пост-советской истории было уже предостаточно — и повторяются они с пугающей частотой).

Так стоит ли покупать квартиру именно сейчас — в условиях вспышки пандемии коронавируса и всеобщего карантина, которые ввергли глобальную экономику в пучину кризиса?

Ответ на этот вопрос неоднозначен и во многом зависит от того, какую цель вы перед собой ставите:

А) Если у вас цель — сохранить свои деньги от обесценивания, то покупать недвижимость не стоит:

- по опыту предыдущих кризисов скоро цены на квадратные метры понизятся;
- т.к. их массово будут продавать те, кто потерял работу, кому срочно нужны деньги или нечем платить за ипотеку.

Б) Если у вас цель — купить квартиру для себя (и вы давно планировали это делать), то смело покупайте и спокойно там живите.

Потому что нервотрепка на финансовых рынках никогда не закончится, а жизнь проходит «мимо».

И еще несколько фактов про выгодное вложение денег:

1) Не суетитесь в моменты высокой турбулентности в экономике.

Вы никогда не угадаете — будет ли дальше падать курс рубля (нефти, золота, акций или недвижимости) или же с завтрашнего дня всё начнет бурно расти.

2) В условиях финансового кризиса цены на жилье медленно «сползают» вниз.

Продавцы жилья будут отчаянно сопротивляться объективной реальности и будут продолжать выставлять высокие ценники на свои квартиры (но их по таким ценам никто, конечно же, покупать не будет).

Поэтому покупатели будут требовать (и получать) существенные скидки от тех, кто попал в сложные обстоятельства и остро нуждается в наличке.

3) Инфляция будет «съедать» видимый рост цена на недвижимость.

Т.е. цены будут чуть-чуть расти вверх, но по факту они не смогут обогнать инфляцию.

4) Для того, чтобы обогнать инфляцию, вам следует начать мыслить, как инвестор — и постепенно формировать свой инвестиционный портфель, состоящий из разных активов и финансовых инструментов.

Придерживайтесь стратегии ежемесячного усреднения (регулярно покупая валюту, акции и т.д.). Ориентируясь при этом на длинный горизонт вложения денег.

Это позволит вам со временем создать капитал и спокойно жить на получаемые от него стабильные доходы.

Александр Евстегнеев



Сыграйте в «Денежный поток»

В зоопарке на клетке льва висела предупредительная табличка: «У кошек 9 жизней, а у вас всего одна. Будьте осторожны».

Да, если не брать в расчет реинкарнации и бесконечное повторение жизни в бесконечном наборе параллельных вселенных, то жизнь одна. И хорошо было бы проверить варианты жизненных сценариев в игре, а не на практике, где всего одна попытка. И у нас есть такая возможность!

Нужно использовать специальные настольные игры. Для обучения навыкам работы с финансами Роберт Кийосаки, автор книги-бестселлера «Богатый папа, бедный папа», создал игру «Денежный поток».

В Домбае высоко в горах под светом луны на тренинге по финансам Александра Евстегнеева мы играли в эту игру. Ну как «играли»... Я [фоточки в «Инстаграме» размещал](#), а Александр и компания играли. Я наблюдал, давал советы, важничал... Отказ от участия в игре — это тоже игра.

Оказалось, что в «Денежном потоке» можно обкатать различные варианты жизни. Обычно с ходу в игре человек становится банкротом уже через несколько ходов. Согласитесь, что гораздо лучше испытать этот сценарий в игре, нежели в жизни.

Со стороны интересно наблюдать, как богатые и успешные люди, имеющие прибыльные бизнесы, оступают в игре. То, что для меня очевидно (например, разница между пассивами и активами, создание финансовой подушки, инвестирование), для новичка — непонятные сущности. Но уже к третьей игре участники становились миллионерами. В жизни для этого потребовалось бы три реинкарнации, а тут — всего пару дней.

Раньше мне был непонятен смысл игр типа «Денежного потока», но сейчас осознал, что игра, особенно первые игры, показывает твою жизнь. Эту жизнь! И лучше протестировать стратегию поведения в игре, нежели в жизни.

Сыграйте в «Денежный поток». Можно купить настольную игру или поискать электронные версии. Обратите внимание на результаты самых первых игр. Если бы не эта игра, то вы с большой вероятностью получили бы те же самые результаты своих действий, только в жизни.

Обкатывайте жизненные сценарии на играх.

P. S.

По секрету. В игре «Денежный поток» главное — не стать миллионером-миллиардером, а вовремя остановиться и начать жить.

Владимир Никонов



На здоровье нельзя экономить! А на лекарствах — можно

Здоровье — важнейшая сфера жизни любого человека. Без него все остальные сферы приходят в полную негодность.

К большому сожалению, мы вспоминаем о своем организме только тогда, когда он начинает давать сбои (и «награждать» нас болезнями).

- На решение проблем со здоровьем подчас уходят немалые суммы, но это вовсе не значит, что на своем здоровье и лечении нужно экономить.
- Наоборот — внимательное отношение к своему телу позволит существенно снизить траты на лекарства и медицинские услуги.

Намного эффективнее заранее позаботиться о своем здоровье. Ведь недаром говорят, что профилактика болезней работает намного лучше, чем их лечение.

Вот что для этого нужно сделать (эти советы подчас выглядят банальными — но, тем не менее, они очень хорошо работают):

1) Ведите здоровый образ жизни

ЗОЖ (здоровый образ жизни) позволяет поддерживать сильный иммунитет.

А когда ваша личная защита достаточно «прокачана», то ей не становятся не нужны никакие дополнительные стимуляторы в виде лекарств, БАДов и т.п. широко рекламируемых препаратов.

Об этом мы слышим постоянно, но далеко не каждый из нас готов следовать общеизвестным ЗОЖ-правилам.

2) Алкоголь в разумных дозах якобы полезен

Бич нашего общества — курение, алкоголь и наркотики.

Можно много спорить о том, что курение не мешает дожить до седин, вот только непреклонная статистика говорит об обратном: люди, имеющие подобные вредные привычки, имеют намного более слабое здоровье (чем те, кто не курит и не пьет).

3) Ты есть то, что ты ешь — и это чистая правда

Если усиленно кормить свой организм сплошными химикатами, жареной, жирной и «неживой» пищей, то это приведет к серьезным проблемам не только с желудочно-кишечным трактом, но и с остальными органами.

- Так, например, здоровье вашей кожи и волос напрямую зависит от того, какую пищу вы употребляете.
- Наш организм любит режим, а значит — следует питаться правильно и во время (а также полностью исключить «ночной дождь» из своего рациона).

Кстати! Мед, лимон, имбирь, сборы трав, варенье, брусника и чеснок часто действуют не хуже разрекламированных препаратов.

4) Движение — это жизнь

Наш организм создан для движения, для активности, а не для пассивного сидения за компьютером или лежания перед телевизором.

Введите в свою жизнь ежедневную зарядку, найдите для любимые упражнения, попробуйте интересный вам вид спорта.

Плавание, велопогулки, верховая езда, скандинавская ходьба и многое другое — в мире физкультуры для каждого найдется то, что будет по душе.

5) Гуляйте на свежем воздухе

Современная жизнь «заточила» нас в офисы и квартиры. А ведь для поддержания здоровья свежий воздух необходим нам не меньше, чем питьевая вода.

Как минимум, старайтесь чаще проветривать помещение, в котором вы находитесь, а на обеденном перерыве и после окончания рабочего дня выбираться в ближайший парк.

6) Оставайтесь дома

Чувствуете, что простудились? Помогите своему телу: оставайтесь дома, соблюдайте постельный режим, пейте много жидкости.

Не нужно проявлять чудеса трудового энтузиазма и, тем самым, заражать своих коллег.

7) Смех и радость — это тоже лекарства

Существует множество исследований, подтверждающих связь иммунитета с нашим психологическим состоянием.

Сохраняйте позитив (даже в самые трудные минуты).

- Чтобы оставаться здоровым, нужно верить в свои силы и силы своего организма.

- Смотреть на жизнь «с улыбкой» и дышать «полной грудью» следует не только в прямом, но и в переносном смысле.

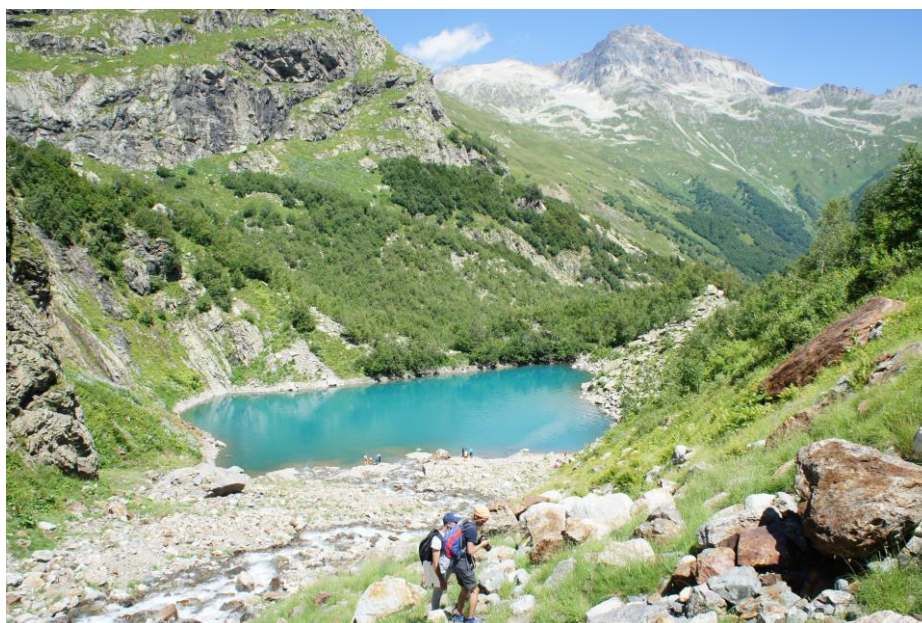
8) Аналоги дешевле широко рекламируемых средств

Если же вы все-таки заболели, не нужно торопиться выполнять распоряжения врача и покупать дорогостоящие препараты.

У многих дорогих популярных лекарств есть аналоги с тем же самым действующим веществом — но более низкой ценой.

Поэтому прежде, чем выполнять указания врача, поинтересуйтесь, есть ли у выписанного вам лекарства дешевый, но столь же действенный аналог. Ведь многие лекарственные препараты стоят дороже только из-за рекламы и маркетинговой политики их производителя.

- Так популярный «Бепантен» легко можно заменить «Декспантенолом» и заплатить вместо 230 рублей всего 30.
- вместо «Быструмгеля» и «Фастумгеля» купите «Кетопрофен» — он дешевле почти в 3 раза.
- разрекламированный «Вольтарен» содержит действующее вещество «диклофенак» — а препарат с таким названием будет стоить в 10 (!) раз дешевле.
- при проблемах с желудком вместо «Гастрозола», «Ультопа» или «Омега» можно использовать «Омепразол», который намного дешевле, а вместо «Зантака» купите «Ранитидин» (дешевле в 10 раз).
- «Акридерм СК» сможет заменить такие дорогие препараты как «Дипросалик» и «Белосалик».
- Вам назначили «Дифлюкан»? Купите «Флуконазол» — действующее вещество тоже, а разница в цене весьма ощутима: 25 рублей вместо 400.
- не представляете свою аптечку без «но-шпы»? Купите «Дротаверин» — это тоже самое, но в 6 раз дешевле.
- вместо «Имодиума» подойдет «Лоперамид», а вместо «Мезима» и «Фестала» — «Панкреатин».



Когда не стоит инвестировать

99 % наших граждан никуда не инвестируют.

Можно ли объяснить это финансовым невежеством, или все же существуют ситуации, когда не нужно инвестировать?

Да, такие ситуации есть. Прочел о них в книге «Деньги без дураков» Александра Силаева. По мнению автора, инвестировать нет смысла, например, если ты уверен, что в будущем твой доход возрастет многократно!

Действительно, если ты сегодня откладываешь в месяц, к примеру, 5000 рублей и в чем-то себя ограничиваешь, а через несколько лет твой доход вырастет в 10 раз, то эти пять сэкономленных тысяч для тебя ничего не будут значить.

Со мной до сих присутствуют деньги, которые заработал еще 10 лет назад. Да, их ценность для меня стала незначительна, но мне и не было на что их потратить.

Цель инвестирования — распределить благосостояние во времени. Создать одинаковый уровень комфорта по всей жизни, а не провалиться в финансовую яму с выходом на пенсию. Фактически при инвестировании ты отправляешь деньги в будущее самому себе, потому что они там, в будущем, будут тебе нужнее.

Если же в будущем ожидается скачок дохода, то такие отправки малозначительны и, может, имеет смысл потратить деньги прямо сейчас. С другой стороны, каким бы доход ни был, откладывание от него процента создает полезную привычку.

Еще одна ситуация, в которой можно не инвестировать, — это если человеку осталось жить мало времени. Смысл тоже теряется.

Проверьте себя по этим двум параметрам:

1. Вы ожидаете, что ваш доход увеличится в 10 раз?

или

2. Вам осталось недолго жить?

Если на какой-нибудь из этих вопросов ответ «да», то можете не инвестировать.

Если же вы чувствуете, что достигли потолка дохода (не дна:)), а впереди еще целая жизнь, то начинайте инвестировать.

Владимир Никонов

Проблемы у крупнейших российских банков (Fitch и Moody's понизили им рейтинги)

Международное рейтинговое агентство Fitch опубликовало негативный прогноз по 15 крупнейшим банкам нашей страны.

Им был присвоен рейтинг «негативный» по долгосрочному рейтингу дефолта эмитента (РДЭ). При этом, их рейтинги были оставлены на прежних уровнях.

- Виной тому агентство назвало повышение рисков банковской деятельности на фоне вспышки вируса COVID-19 и резкого падения цен на российскую нефть.
- Всё это негативно отразится и на экономике, в целом, и на возможности заемщиков платить ежемесячные проценты по взятым кредитам.

Рейтинговое агентство Moody's также изменило прогноз со «стабильного» на «негативный» для российских банков.

Виной тому ожидаемое падение их прибыли из-за снижения качества активов (выданных кредитов):

Из-за введения режима самоизоляции российские банки стали значительно меньше выдавать кредиты населению. Многие банки отключили свою рекламу выдачи кредитов и перестали привлекать клиентов.

Наша экономика встала «на паузу»:

1) И пока трудно сказать, чем эта пауза «аукнется» для делового климата.

Но то, что всё будет очень сложно — это понятно и без прогнозов рейтинговых агентств.

2) Уже сейчас можно с точностью сказать, что меры, которые должны снизить скорость распространения коронавирусной инфекции по стране — а именно принудительное закрытие большинства организаций — привели к убыткам у больших и малых компаний.

3) Риск оказаться и без работы, и без крыши над головой есть у каждого из нас.

Конечно же, в зависимости от того, по какому сценарию будет развиваться распространение коронавируса в нашей стране.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОЙ СИТУАЦИИ?

1) Бежать к банкомату и снимать наличные сейчас явно не стоит.

Проблемы у банков начнутся только через месяц-другой. Когда бизнес подсчитает понесенные «потери» и приступит к массовым увольнениям и сокращению зарплат.

2) Бережно расходуйте свою «финансовую подушку».

Лучше ориентироваться на самый плохой сценарий: что вас уволят и что вы потеряете основной источник дохода.

3) Учитесь зарабатывать онлайн.

Благо для этого есть и время, и условия (из дома-то сейчас надолго не выйдешь).

4) Запланируйте перевести свои депозиты в гос.банки.

Они точно «рухнут» самыми последними.

А вот коммерческие банки наше государство не факт, что будет поддерживать. Как это было в прошлый кризис 2007-2009 годов.

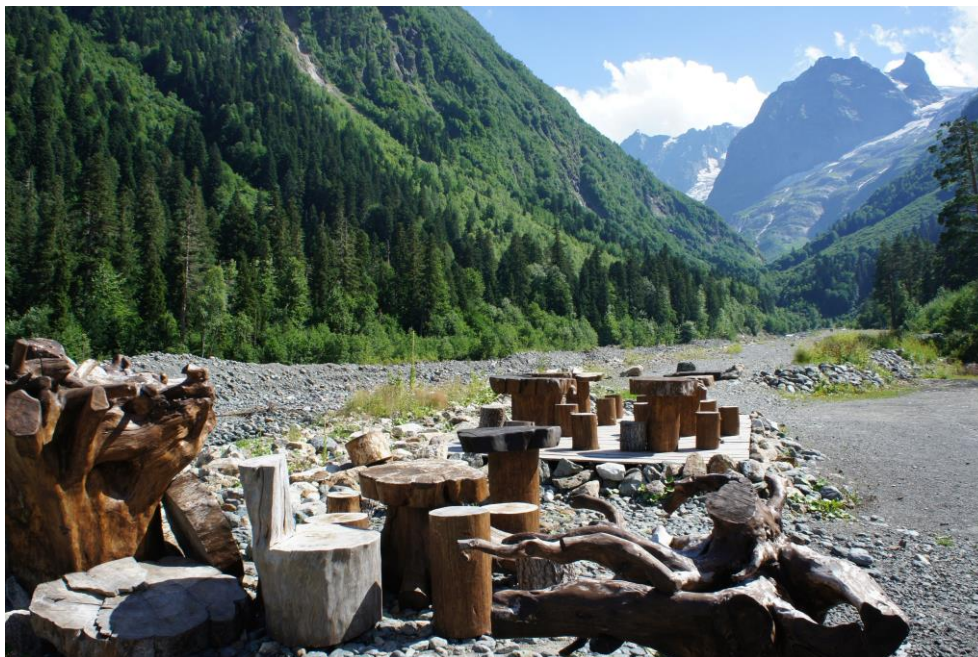
5) Откладывайте деньги

Для начала будет достаточно 10% с каждого полученного дохода.

Помогите своим деньгам «размножаться». Для этого инвестируйте их (регулярно покупая валюту, акции и другие финансовые инструменты).

Сделайте эти пять шагов — и дальше ваши деньги все уже сделают за вас.

Александр Евстегнеев



Уроки по экономике

Как вы думаете, экономика — это наука?

Многие считают, что экономика не является научной дисциплиной, что ее даже не существует в принципе, что это производная от политики и хаоса мира.

Убедиться в том, что экономика — это еще какая наука, просто. Для этого достаточно зайти на сайт с объявлениями типа «Авито» и посмотреть цены на услуги.

Например, мне для ремонта в кухне и ванной нужно сбить старую плитку до кирпича. Сайт выдает цены на услуги по демонтажу плитки от 150 до 250 рублей за квадратный метр. В среднем получается 200 рублей за метр. Почему именно столько? Почему не 60 рублей или не 1000?

Как самому оценить усилия, затрачиваемые на удаление плитки перфоратором? Рынок сделает это за тебя. Цена уже устоялась. Вот вам и наука экономика — взаимодействие спроса и предложения. Можно вычислить, почему цена на аренду однокомнатных квартир в Краснодаре

~ 15 000 рублей. Почему чашка капучино в кофейне стоит 150 рублей, а танцы для ребенка — 400 рублей за занятие.

Экономика как наука — это особый взгляд на мир. Да, экономика отличается от таких наук, как физика и химия, где проводятся эксперименты над неживыми объектами и формулируются законы. Экономика имеет дело с сознанием человека, но это не отменяет того, что экономика все же наука.

Согласитесь, что лучше знать экономические законы и уметь их применять, чтобы быть богатым и успешным. Разница в образовании и умении обращаться с деньгами у двух людей с одинаковым уровнем дохода, но разной стратегией через 30 лет приведет к разнице капитала в десятки (!!!) миллионов рублей.

Моя стратегия — каждый день узнавать что-то новое о деньгах. Это мне нужно для того, чтобы деньги у меня водились. Прочел книгу Роберта Мёрфи «Уроки для молодого экономиста». В этой книге простым языком объясняются базовые экономические вещи. И можно узнать много нового для себя, даже если ты думаешь, что разбираешься в финансах.

Например, почему работают сбережения и инвестиции? За чей счет банкет? Кажется, что причина в том, что рост по инвестициям одних людей оплачивается расчетами по кредитам других. То есть одни выигрывают, а другие проигрывают. Но выясняется, что это только часть картины.

На самом деле рост по инвестициям происходит еще и потому, что человек сберегающий сокращает потребление сейчас, тратит меньше на дорогие рестораны, престижные машины, дизайнерскую одежду, гаджеты. Эти сэкономленные деньги не только идут в долг потребителям неразумным, но и инвестируются в предприятия. Когда происходит перенаправление денег из потребления в ресурсы, то за этим следует и перемещение работников!

Официанты дорогих ресторанов, менеджеры автосалонов, продавцы ювелирных изделий вынуждены искать себе новую работу. Идти туда, куда текут инвестиции, а они направляются в сферу, где можно стать эффективней производству.

Когда мы откладываем и вкладываем свои сбережения, мы способствуем перемещению масс людей в более полезные для общества в целом направления. Экономика растет, и мы все вместе процветаем еще больше! Кто бы мог подумать, что это так работает.

Экономика — это наука, которую нужно изучать, если хочешь быть богатым. Читайте книги по финансам. Это многократно окупается. Помните, что разница на длинной дистанции между разными подходами к деньгам (инвестиции вместо кредитов) приведет к разнице накопленных капиталов в десятки миллионов рублей. Как мне кажется, за такие деньги стоит читать книги.

Владимир Никонов



Мошенники активизировались! Как нас обманывают под «шумок» коронавируса

Через тревожные новости о коронавирусе, вынужденной самоизоляции и вызванном ими кризисе в экономике привели к заметной активизации жуликов и мошенников.

Они же тоже остались без работы! Поэтому они включили свою «преступную» фантазию и постоянно придумывают новые способы отъема денег у населения.

А простые люди под влиянием панических настроений, страха и банальной неосведомленности легко попадают «на крючок» к мошенникам (совершая необдуманные действия и теряя свои деньги).

Как не дать себя обмануть во время пандемии и кризиса

Пользуясь растерянностью и невнимательностью людей (особенно пожилого возраста) жулики втираются к ним в доверие и делают свое «черное дело».

Они умело притворяются гос.служащими, волонтерами, сотрудниками авиакомпаний/турфирм и т.п.

Вот уже известные случаи мошенничества за эту весну:

1) Двойник портала «Госуслуг»

Сейчас это один из наиболее посещаемых сайтов — чем и воспользовались мошенники.

Вы по присланным вам фальшивым ссылкам переходите на поддельный сайт «Госуслуг», который неотличимо похож и абсолютно идентичен по интерфейсу с настоящим.

Вводите там свой логин и пароль, и тем самым передаете доступ ко всем своим официальным данным злоумышленникам. Чем они тут же и пользуются!

2) Примерно по той же схеме работает фейковый сайт «Сбербанка».

Жулики отправляют жертве смс, в котором предупреждают о несанкционированном снятии средств с карты.

Если вы послушаете их и добровольно (!!!) передадите им свои данные (в т.ч. доступ к банковскому счету), то вы лишитесь своих денег.

3) Помощь нуждающимся

Под видом все тех же «Госуслуг» в интернете недавно открылся «компенсационный фонд», который обещает всем желающим компенсацию в размере 15000 рублей.

Нужно всего лишь оплатить госпошлину за заявление, а потом надеяться, что деньги придут.

Увы, не придут.

4) Данные банковских карт

Коронавирус добавил мошенникам свежих идей, которыми они теперь пользуются, чтобы выманить у доверчивых граждан их денежные средства.

- Ведь порой, чтобы вызвать доверие, жуликам достаточно представиться гос.служащим, который как-то связан с борьбой против этой болезни.
- Или же пообещать предоставить отсрочку по кредитам, оформить быструю выплату компенсаций или помочь вернуть деньги за неиспользованные авиабилеты/турпоездки и т.п..

К примеру, участились звонки из «банков», «Минздрава» и «Роспотребнадзора» (в кавычках — поскольку звонят не из реальных организаций, а из фейковых), в ходе которых мошенники под любым предлогом стараются выведать ваши банковские данные.

5) Жулики приходят к вам домой

Они могут позвонить вам в дверь и представиться сотрудником одной из «жизненно-важных» организаций» или волонтером.

Неосторожно впусив их в свою квартиру (под предлогом проверки счетчика или взятия мазка на коронавирус), вы рискуете недосчитаться ценных вещей или кошелька.

6) Коронавирусные схемы мошенничества

Кто-то продает действенное «лекарство» от коронавируса.

Другие делают платный анализ на коронавирус.

Третьи высылают вам файл со схемой «профилактики коронавируса» — после открытия такого файла ваши личные данные оказываются в руках злоумышленников.

РЕЗЮМЕ:

Предупрежден — значит, вооружен! Зная, какие способы обмана используют сейчас мошенники, вы сможете уберечь и себя, и содержимое своего кошелька.



Почему образование не является инвестицией

Читательница спрашивает: «А обучение для себя является инвестицией?»

Нет, не является! Под инвестициями понимаю создание капитала, который может быть быстро превращен в наличность. В рубли.

Образование неликвидно. Если вам вдруг понадобится миллион рублей на ремонт, то вы не сможете взять свои дипломы и сертификаты и наклеить их на стену вместо обоев (хотя можно попробовать ;)).

Распространенным заблуждением является мысль, что образование — это инвестиция. Вижу, как под воздействием этого заблуждения друзья вкладывают всю свою наличность в постоянное обучение, курсы, повышение квалификации...

Проходят десятилетия, ты спрашиваешь их: «Где твои деньги, которые ты заработал за прошлые годы?» Их нет... они растворились в образовании.

Человек не стал богаче. Не создал капитал. Не перешел на новый уровень, где деньги делают деньги. Он так и остался бегать в хомячьем колесе (белки дома у меня нет, а вот хомяк, бегающий в колесе и никуда не прибегающий, у меня присутствует для созерцания).

Да, обучение — это необходимое вложение средств в себя, но это не инвестиция. Вы не сможете быстро конвертировать знания в деньги. Не путайте мед и пчел (не знаю, какая тут связь с инвестициями, но не путайте их ;)).

Инвестиции — это инвестиции. Образование — это образование.



Где найти работу (или подработку) в кризис? Суровые будни вынужденной самоизоляции

В нашей стране, как и во многих других, начался затяжной кризис в экономике.

И даже победа над коронавирусом не приведет к мгновенному из него выходу. Каждому из нас следует готовиться к спаду деловой активности — который, по прогнозам экспертов, продлится ближайший год-два.

Многие люди после введения режима самоизоляции оказались в безвыходном положении и остались без работы. Ведь не у всех работу можно перенести «на диван» и «на удаленку».

В этой статье мы поговорим о том, как «выжить» в этой непростой ситуации, и как найти работу/подработку в интернете (даже, если вы никогда этим раньше не занимались).

Бизнес, самозанятые фрилансеры и рядовые граждане дружно «перекочевали» в виртуальное пространство.

Покалымить» через личные контакты уже не получится, нужно осваивать онлайн-заработки.

И вот какие для этого есть варианты:

1) Работа по специальности

Для начала проанализируйте, можно ли работать по вашей специальности дистанционно.

Сейчас практически любую сферу можно «приучить» действовать через «удаленку».

Если вы занимались изготовлением и продажей каких-либо изделий, то теперь всю деятельность придется вести из дома:

- На первых порах это может быть не очень удобно, но поправимо. Подготовьте отдельную комнату для работы и уделите больше внимания рекламе в интернете.
- Позаботьтесь о бесконтактной доставке — сейчас это не только тренд, но и необходимость.

2) Работали учителем или преподавателем?

Вы можете продолжить заниматься любимым делом, не тратя время на дорогу.

Сейчас очень популярны уроки по скайпу, а в условиях вынужденного затворничества, когда ученики не могут посещать учебные заведения, труд репетитора стал цениться еще больше.

Так же свои знания можно использовать, помогая студентам писать научные работы — на заказ.

3) Новые горизонты

Если вашу привычную работу невозможно осуществлять через интернет, пришло время подумать о новой профессии.

На время карантина многие образовательные ресурсы сделали свои занятия бесплатными, а значит, у вас есть возможность изучить новую сферу деятельности, не выходя из дома.

Присмотритесь к следующим крайне востребованным сегодня «цифровым» направлениям:

- веб-дизайнер, графический дизайнер;
- программист;
- менеджер групп в ВК, Инстаграм, Телеграм;
- специалист по онлайн-продажам;
- сотрудник call-центра;
- SMM-специалист;
- аналитик;
- таргетолог;
- копирайтер.

Не пугайтесь — всем этим профессиям обучиться не так сложно, как может показаться на первый взгляд.

Единственное, что вам обязательно понадобится: это компьютер и хороший интернет. Возможно, пригодятся специальные программы и гарнитура.

Наиболее простой из предложенных в плане обучения вариант — это обзвон клиентов по телефону. Менеджеры и сотрудники call-центров были востребованы всегда, но сейчас в их услугах нуждаются еще больше.

4) Частичная занятость

На время карантина необязательно искать работу на полный рабочий день, можно ограничиться разовыми заказами, которых немало на биржах фриланса.

5) Если вы не боитесь за свое здоровье

В новой реальности стали больше цениться те профессии, на которые раньше вы могли не обратить внимания.

К примеру, работа курьера стала более оплачиваемой и уважаемой, поскольку люди рискуют здоровьем для того, чтобы помочь другим:

- Кассиры, таксисты, грузчики, почтальоны — все эти люди не останутся без работы.
- Вы можете устроиться в социальные службы, которые оказывают помощь пенсионерам и незащищенным слоям населения.

Новый мир диктует новые правила. Благодаря коронавирусу стало ясно, что многие сферы, которые раньше «были у руля», в сложившейся ситуации оказались невостребованными.

Не бойтесь, что останетесь вовсе без работы — работа есть всегда. Главное, уметь быстро перестраиваться.



Где искать удаленную работу?

Работы в интернете много, главное, знать, где ее искать, чтобы не тратить время впустую.

Перечислим биржи и сайты, которые пользуются наибольшим спросом у заказчиков, а также самые популярные способы заработка в Интернете.

1) **Своеобразные «биржи труда»**, где можно найти работу независимо от имеющейся специализации:

- Авито;
- Кадроф;
- You Do;
- Kwork;
- Профи.ру;
- Яндекс.Услуги.

На этих сайтах заказчики размещают объявления, а исполнители отзываются на понравившиеся заказы.

Есть как бесплатные биржи (Kwork), так и платные ресурсы, где за то, чтобы отправить предложение заказчику, придется заплатить (You Do, Профи.ру).

2) Специализированные биржи, на которых собираются заказчики и исполнители, работающие в конкретной сфере:

Etxt. ru;
Freelance. ru;
Contentmonster. ru;
Textsale. ru;
Neotext. ru;
Хабр Фриланс;
Workspace. ru;
Pravoved. ru;
HRtime. ru;
Illustrators. ru;
Tranzilla. ru.

Сайты бесплатные, но чтобы зарабатывать на большинстве из них нормальные деньги, придется сначала работать «за копейки». Постепенно нарабатывая опыт и получая «звездочки», вы сможете открыть для себя и более дорогие заказы.

Важно: на сайте kadrof.ru можно найти списки сайтов для поиска работы в любой сфере.

3) Социальные сети.

В настоящий момент набирают популярность профессии, связанные с продвижением в соцсетях.

Если слова «таргетированная реклама» и «контент-план» для вас не пустой звук, можно попробовать искать заказчиков непосредственно в социальных сетях.

Так вы можете создать портфолио (с демонстрацией своего опыта и достижений) на своей страничке и разослать сопроводительное письмо компаниям, с которыми хотели бы работать.

4) Блогеры.

Сейчас многие стараются стать блогерами, поскольку это хороший способ творческого самовыражения, который кроме популярности способен принести и неплохой доход.

Но для того, чтобы зарабатывать на своей известности, нужно уметь чувствовать аудиторию, создавать качественный контент. Блогеры бывают разные, вы можете выбрать то направление, которое ближе вам.

Учитывайте, что от вашего выбора будет зависеть площадка, на которой вы станете работать:

- видео-блог: You Tube, Tik-Tok.
- тексты и видео: Instagram.
- тексты: личный сайт.

5) Хобби.

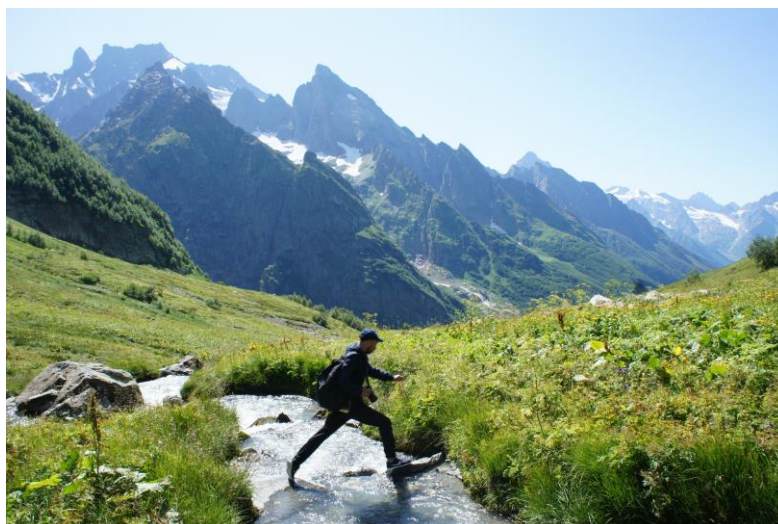
И, наконец, вы можете превратить хобби в источник дохода, и зарабатывать, продавая свои изделия в интернете.

- пошив детских вещей и аксессуаров;
- изготовление бижутерии;
- изготовление мыла;
- разведение комнатных растений и домашних животных;
- рисование мехенди;
- производство открыток.

Интернет предоставляет много способов, благодаря которым мама в декрете может существенно улучшить свою финансовую ситуацию.

Не бойтесь пробовать новое, изучайте возможности, которые предоставляет вам жизнь и глобальная паутина, — и тогда вы всегда сможете иметь достойный заработок.

Александр Евстегнеев



Деньги — это власть!

Что такое деньги?

Это не только средство обмена. Деньги — это добро, деньги — это отношения, но еще деньги — это власть!

Ты платишь людям деньги, и они выполняют твои пожелания. Если бы инопланетяне посмотрели на то, как устроен наш мир, и не видели бы перемещения денег, то они бы подумали, что одни люди наделены большей властью, чем другие. Одни приказывают, а другие безропотно выполняют приказания.

С деньгами передается и власть. Выполнивший работу и получивший деньги теперь сам может раздавать команды, управлять. Можно даже взглянуть с другой стороны: это работник официально забирает власть, деньги, у работодателя. На такие мысли меня навел мой третий

ремонт, при котором деньги разлетаются со скоростью в десятки тысяч рублей в день. Мне уже снятся, где меня «стригут» (стригут на деньги) в парикмахерской специалиста разных профилей. И непонятно, как тут распределяется власть и кто в ком нуждается на самом деле.

Если деньги — это, в числе прочего, и власть, то возникает вопрос об источнике этой власти. Можно ли не покупать власть?

Роберт Кийосаки в своих книгах про бедного-богатого папу пишет, что богатые люди принципиально не работают только ради денег. Они создают инвестиции, автоматизированные центры власти.

Посмотрите на деньги как на источник власти. Какие мысли придут вам в голову?

P. S.

На эти размышления меня навел заголовок моей же книги «Прокачка мозга на деньги и власть», который придумал мой партнер Александр Евстегнеев. Это моя первая книга в соавторстве с известными людьми (Андреем Парабеллумом и Аллой Фолсом). Эту книгу, кстати, всю раскупили, остался только авторский тираж по этой ссылке:

<https://mindmachine.ru/catalog/shop/kniga-trening/>. Так вот получается, что деньги и власть — это синонимы.

Владимир Никонов



Сейчас — самое лучшее время для инвестиций (т.к. фондовый рынок рухнул)

Всё совсем не так плохо — несмотря на всеобщую панику из-за вспышки коронавируса, поставленных «на паузу» экономик многих странах и обрушившихся цен на нефть.

Да, все эти события окажут серьезнейшее воздействие на каждого из нас. Но лишь на протяжении относительно недолгого времени. Потом всё наладится и вернется «на круги своя».

Сейчас наступило, пожалуй, лучшее время для вложения своих денег.

Финансовые рынки рухнули — и произошло это так стремительно, как никогда раньше.

Знающие люди сегодня занимаются очень важным делом. Они закладывают мощный фундамент своего финансового благосостояния.

Предлагаю и нам заняться тем же:

1) Подобное лучшее время для инвестиций было 12 лет назад.

Вы еще помните тот ипотечный кризис 2007-2009 годов?

Если вы тогда не успели на нем хорошенько заработать, то постарайтесь в этот раз не упустить свой шанс!

2) Вопреки распространенному мнению, инвестировать — это крайне просто.

Настолько просто, что это даже немного смущает.

Для этого следует всего лишь покупать индексные фонды на регулярной основе.

И увеличивать сумму, направляемую на их покупку, в моменты обвала на рынках (таких, как происходят сейчас на наших с вами глазах).

3) Следует помнить, что инвестиционные компании и банки — это не наши друзья.

Они не друзья инвесторов. Скорее наоборот!

Их единственная задача — заработать на нас с вами, на наших деньгах. Поэтому делите на 100 все их обещания и советы.

Давно уже доказано, что просто покупая индексные фонды, вы получите намного больший доход, нежели будете следовать их советам о вложении ваших денег.

4) Наслаждайтесь покупкой дешевых акций хороших компаний.

Это, пожалуй, самая приятная вещь в момент обвала на фондовой бирже.

Ведь в это время у нас появляется отличная возможность купить намного больше акций, чем в обычные докризисные времена.

5) Когда вы владеете акциями, то вы становитесь совладельцем огромных бизнесов:

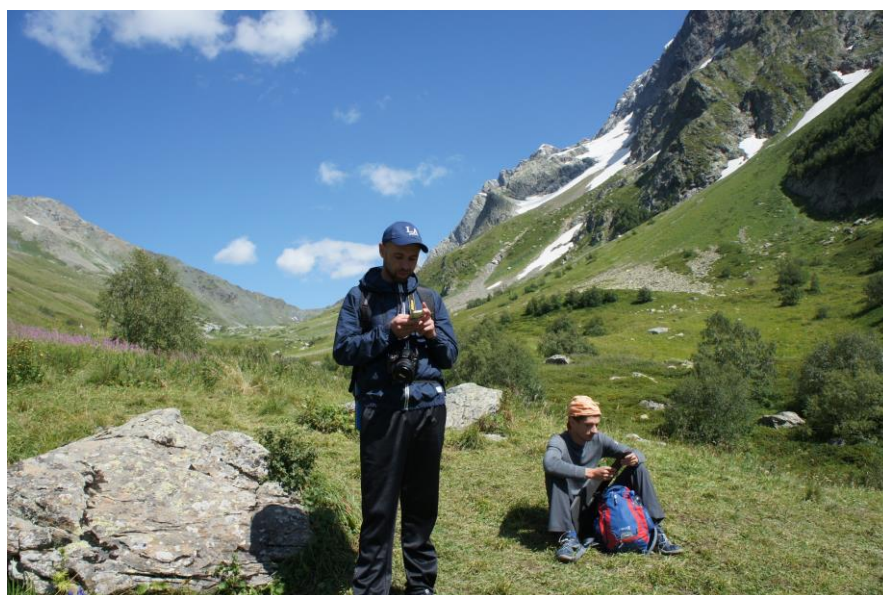
Вы владеете фабриками, заводами, нефтяными вышками, складами с готовой продукцией и сырьем:

- Вы получаете часть от прибыли самых лучших и самых мощных компаний в экономике.
- И все их сотрудники работают на вас!

Вы можете прочитать книги об инвестировании (если хотите).

Но вам это не нужно, чтобы начать инвестировать (и получать доход от своего инвестиционного портфеля).

Александр Евстегнеев



Тренировка мышления на деньги

Из новостей:

В Нью-Йорке деятель искусств по имени Блейк Фол-Конрой создал автомат, который любой желающий может использовать для заработка денег. Крутя рукоять, работник будет извлекать из автомата один цент каждые четыре с половиной секунды, зарабатывая таким образом 8 долларов в час, что равно МРОТ штата Нью-Йорк.



Большинство посетителей выставки устают уже через пару минут кручения, несмотря на то что им разрешено оставить себе «заработок». Таким образом Блейк хочет привлечь внимание к миллионам рабочих, которые зарабатывают эти деньги подобным, а часто и намного более тяжелым трудом.

Какая первая мысль возникает у вас при взгляде на эту инсталляцию?

Вам становится жалко людей, которые тяжело работают за столь небольшие деньги? Вы представляете себя на их месте?

Настройка мышления определяет мысли, которые первыми приходят в голову. Если мышление настроено на деньги, то при взгляде на этот автомат родится мысль: «Какое устройство к нему придумать, чтобы оно крутило ручку за тебя?»

Именно так работает мышление предпринимателя. Оно не жалеет других, а ищет способы оптимизировать процесс. Думает и создает.

Если к этому аппарату добавить приспособление, то можно майнить со скоростью 8 долларов в час. Хороший такой источник дополнительного дохода.

Мы видим то, на что настроены. Если вдруг вы испытали жалость при взгляде на эту инсталляцию, то вам нужно перенастроить мышление на деньги.

Перестать жалеть других и начать искать способы оптимизации работы. Ведь этот автомат на самом деле показывает, чем занимается большинство людей. Они крутят ручки, добывая монетки, там, где можно было бы слегка подумать головой и автоматизировать процесс.

Больше думайте, меньше работайте. *Владимир Никонов*



Куда вложить свои деньги (чтобы разбогатеть, а не потерять их)

Суть вложения денег заключается в том, чтобы через некоторое время их стало было намного больше — благодаря чему вы смогли бы полностью жить на доходы от сделанных вами инвестиций.

То, во что (в какой именно инструмент) вы инвестируете, будет сильно зависеть от того, когда вам понадобятся деньги:

- Если вы готовы не трогать вложенные деньги лет 10-15, то тогда большую часть своих денег следует вложить в акции.
- И наоборот, если эти деньги могут вам потребоваться в любой момент, то их нужно держать на депозите и в облигациях.

Понятна логика? Мы определяем структуру содержимого своего инвест.портфеля, ориентируясь на ликвидность инструментов (в него входящих).

Здесь требуется сделать небольшие пояснения:

1) Несмотря на то, что существует множество разных классов активов, в которые вы можете вложить свои деньги, инвестируют обычно в три наиболее распространенных из них: это **акции, облигации и недвижимость**.

Их характерные особенности:

- акции более непредсказуемы, но в долгосрочной перспективе дают более высокую доходность;
- облигации менее волатильны (т.е. их цена практически не меняется), но и доход они приносят весьма скромный;
- недвижимость — это скорее защитный актив (цены на недвижимость последнее время идут вниз, а доходы от сдачи ее в аренду сопоставимы со ставкой по банковскому депозиту).

2) Есть правило, помогающее определить — **какой процент вашего инвест.портфеля следует держать в акциях**.

$\%$ портфеля, вложенного в акции = 100 минус ваш возраст

Например, если вам сейчас 30 лет, то делаем следующие вычисления: $100 - 30 = 70$.

То бишь 70% ваших денег могут быть вложены в акции.

Чем старше вы становитесь, тем более консервативным должен быть ваш портфель (и тем меньше в нем должно быть акций и, соответственно, тем больше облигаций).

3) Акции сделают вас богатым за счет эффекта «сложных процентов».

Облигации позволят вам сохранить свой капитал и жить на проценты от него (в виде купонного дохода по облигациям).

А недвижимость придаст вашим вложениям весомость и стабильность.

РЕЗЮМЕ:

Убедитесь, что ваши деньги вложены (распределены по разным активам) правильно — с минимальным риском, исходя из горизонта вашего инвестирования.



4 особенности людей, которые всегда будут страдать от вечной нехватки денег

Чтобы всегда быть «при деньгах», первым делом следует перестать их от себя «отталкивать».

Именно этим занимаются те, кто ходит с вечно-пустым кошельком и никак не может выйти на новый уровень дохода.

В этой статье мы поговорим о 4-х особенностях людей, из-за которых они никогда не смогут разбогатеть и **обрести финансовый достаток.**

Проверьте — нет ли у вас этих черт?

А если есть, то пришло время избавиться от них как можно скорее:

1) Они не хотят разбогатеть

Реальность такова, что невозможно попасть в мишень, если вы ее не видите и стреляете вслепую.

Если вы не хотите быть богатым, то вы никогда им и не станете!

- И даже если вам посчастливится выиграть миллион евро в лотерею (или получить эту сумму в наследство), — вы очень быстро «профукаете» все эти деньги.
- Как это происходит со всеми победителями в лотерею, которые через год-два остаются с пустыми карманами.

2) Они не владеют терминологией «больших денег»

Вы совершенно ничего не знаете об инвестициях. Вы не умеете возмещать уплаченный НДФЛ. Вы сторонитесь дополнительных источников дохода. Вы постоянно ругаетесь со своим начальником. И т.д и т.п.

Неудивительно, что после этого большие деньги предпочитают молча обходить вас стороной.

Вот краткий список того, что вам следует знать и уметь в сфере своих личных финансов:

- основные принципы составления семейного бюджета;
- жить по средствам (т.е. ваши расходы должны быть меньше доходов);
- особенности разных классов активов (депозиты, облигации, акции, недвижимость и т.д.);
- сложные проценты, инфляция и диверсификация;
- налогообложение инвестиций физических лиц.

Если вы не понимаете сути вышеизложенных терминов, — то, к сожалению, ваши шансы стать богатым катастрофически малы.

3) Они не инвестируют свое время в свое самообразование

Если вы чего-то сейчас не знаете, то вы сможете этому научиться.

Сегодня существуют сотни источников, из которых вы можете утолить свою «жажду» знаний о деньгах.

Но, как и во всем в жизни, вам предстоит потратить время и силы — если вы хотите пожинать плоды. Ведь всё хорошее в жизни требует времени:

- Требуются годы, чтобы построить полный набор навыков и успешную карьеру.
- Чтобы увидеть в зеркале свое подтянутое тело, нужны месяцы, если не годы, физических упражнений.

Финансовый достаток и денежное благополучие тоже потребуют от вас вложения определенного количества времени.

4) Им не хватает последовательности

Этот шаг объединяет в одно работающее целое все предыдущие пункты.

Дело в том, что вы никогда не добьетесь большого финансового результата, если ваше горячее желание «стать богатым» не будет подкреплено вашими последовательными действиями и целеустремленными шагами.

В завершение:

Мы, Александр и Владимир, написали эту книгу в Краснодаре (в конце марта, когда проводили «День инвестора»).

Она состоит из наших анти-кризисных статей, в которых мы изложили свое видение происходящих процессов в экономике.

Надеемся, что эта книга поможет вам принять верное решение относительно ваших личных финансов и инвестиций.

А также приглашаем вас провести вместе с нами свой летний отпуск в этом году: интересно, полезно и с приключениями.

Ежегодный, летний, выездной «Практикум по личным финансам и инвестированию».

Когда: с 3 по 11 августа 2020 года

Где: поселок-курорт Домбай, Тебердинский биосферный заповедник на юге России (это Кавказские горы в 200 км от Ставрополя и Кисловодска)

Формат: 9-дневный тренинг-приключение;

Краткая программа: практикум по личным финансам и инвестированию, пешие прогулки по живописным горам и ущельям, ежедневные упражнения, много общения и красивой природы

Стоимость: 50 тысяч рублей (включает в себя — участие в практикуме, проживание в гостинице с завтраком)

Участники практикума — небольшая группа наших подписчиков и читателей.



Все подробности смотрите тут

<https://www.b17.ru/courses/letni-praktikum-po-finansam-investirovaniu/>