

Марина Майская

Как обрести
Денежное Мышление
и ЖИТЬ в ДОСТАТКЕ



Happyliving.ru

Содержание:

1. Что такое денежное мышление
2. Как мы формируем достаток или нехватку денег
3. Роль действий в формировании достатка в деньгах
4. Как научиться мыслить денежно
5. Эффективное средство обрести денежное мышление за 30 дней

1. Что такое денежное мышление

Денежное мышление формирует достаток в деньгах в жизни человека, позволяет ему иметь достаточное количество денег. Позволяет не испытывать нехватки денег на то, что ему нужно.

Денежное мышление иными словами можно назвать мышлением достатка, мышлением изобилия.

В противоположность ему есть мышление нехватки, недостатка – такое мышление создает в жизни людей постоянный недостаток денег. Самое интересное, что это не зависит от суммы денег, которая есть у человека, ему их просто постоянно не хватает. Мышление нехватки – это такое печальное явление, которое лучше всего характеризует фраза «деньги уходят как песок сквозь пальцы»

Денежное мышление включает в себя мысли о достатке, мысли о том, что денег всегда хватает, уверенность в своей финансовой состоятельности. Денежное мышление предполагает также, что ваши чувства относительно денег – приятные, позитивные.

Денежное мышление позволяет вам при любой получаемой вами сумме денег, жить в достатке. То есть вы не тратите их на откровенно ненужные вещи. У вас внутри есть некий внутренний стоп-кран, который останавливает вас от ненужных растрат.

Когда ваше мышление – именно денежное – вы не испытываете беспокойства о деньгах, а это является одним из ключевых факторов прихода достатка и изобилия в вашу жизнь.

Денежное мышление позволяет вам постоянно увеличивать поток денег в вашу жизнь легко и без лишнего напряжения.

Как именно это происходит – в следующем видео.

2. Как мы формируем достаток или нехватку денег

Следующий вопрос, который мы сегодня разбираем – как наше мышление, наши повседневные мысли участвуют в создании нашей реальности, то есть того, что мы по факту наблюдаем в своей жизни, Это касается не только денег, но сегодня у нас денежная тема.

И мы разберемся, как формируется достаток или нехватка денег в нашей жизни.

Мы формируем наш жизненный опыт с помощью мыслей и чувств, которые становятся точкой притяжения для всего вокруг.

Более подробно об этом я пишу в книге «Основы сознательного творения», которую можете при желании почитать.

Если говорить о деньгах – то важно, что мы думаем и чувствуем в сфере денег – ежедневно и постоянно.

Так вот люди, у которых в жизни острая нехватка денег, думают, скажем так, крайне неэффективные мысли о деньгах, кроме того вся эта тема для них связана с беспокойством, негативом, часто страхом.

Во что это выливается?

Если вы излучаете страх, беспокойство о деньгах, то к вам спешат ситуации и события, которые связаны с этими негативными эмоциями.

Иными словами, если вы боитесь, то буквально притягиваете ситуации, в которых вам страшно.

В контексте денег это может быть... Вот например, вы боитесь потерять деньги, что их не хватит – вы формируете события, в которых вы их теряете и в которых вам постоянно их не хватает.

Не важно на что, на еду или на новую шубу – нехватка есть нехватка. Если вы думаете и чувствуете что у вас денег мало – то их действительно мало, то есть вы наблюдаете в своей жизни ситуации, в которых проявляется вот это ваше «мало денег», недостаток в деньгах.

Собственно это такая, глобальная проблема – неудовлетворенность тем, что есть. Если мыслить категориями нехватки денег, то сколько бы вы не получили – все мало. Хватило на одно – не хватило на что-то другое, и вы страдаете. А денежное мышление оно как бы упорядочивает ваши желания. Понимаете, страдать от того, что чего-то не можете купить – это когда вы не чувствуете что деньги могут запросто прийти в вашу жизнь, когда вам этого захочется.

И рассмотрим обратный пример – когда человек чувствует, что денег ему достаточно. Не зря говорят – деньги к деньгам – эта пословица очень верна.

Когда вы чувствуете что у вас денег достаточно, чувствуете спокойствие и уверенность по отношению к деньгам – их действительно вам.

По этому поводу есть еще одна поговорка – бедные беднеют, богатые богатеют – потому что вселенная устроена так, что вокруг вас становится больше того, о чем вы чаще всего думаете.

Думаете о нехватке – не хватать начинает все больше, думаете о достатке – ваш доход растет.

Денежное мышление дает чувство легкости по отношению к деньгам. Вы перестаете считать их чем-то недоступным или труднодостижимым.

Все события вокруг вас в сфере денег будут формироваться в соответствии с вашими мыслями и чувствами по отношению к деньгам. И вести себя в сфере денег вы также будете в зависимости от того, что вы думаете о деньгах.

В следующем видео вы узнаете о роли физических действий в обретении достатка в деньгах.

3. Роль действий в формировании достатка в деньгах

Сейчас один из самых важных вопросов – роль действий в формировании достатка в деньгах.

Многие почему-то думают, что если речь идет о денежном мышлении, то это значит нужно просто сидеть и думать, мечтать, и ничего не делать.

На самом деле действия – основная составляющая физической реальности. И делать что-то чтобы жить в этом мире и что-то получать, необходимо обязательно.

Но действие действию рознь!

Пока ваше мышление – мышление нехватки – все ваши действия будут приводить к тому, что вы эту нехватку будете чувствовать постоянно. Например, непредвиденные покупки, когда вы идете и тратите деньги на что-то совсем ненужное, а потом ломаете голову, на что вам дальше жить. Или может даже нужное, но – последние деньги.

Также, имея мышление нехватки, вы просто не можете начать делать что-то, что принесет вам достаток. Обычно все ваши действия не приносят денег больше какого-то прожиточного минимума, лично вашего минимума, а выше подняться – не получается.

Так происходит у многих. Они трудятся, а денег как не хватало так и не хватает.

Все потому, что для таких людей закрыты любые прибыльные идеи, любые источники получения дополнительного дохода.

И наоборот. Денежное мышление на самом деле открывает глаза на те эффективные действия, которые могут принести вам достаток. Все вокруг начинает способствовать вашему процветанию – новые знакомства, новые идеи, новые возможности. Кроме того, эти действия – легки, приятны. Почему? Потому что они идут от внутреннего спокойствия и уверенности в том, что деньги есть и приходят на все нужное.

Еще раз – действия – это неотъемлемая часть физической реальности. И чтобы ваши действия приносили достаток, чтобы к вам приходили прибыльные идеи, чтобы к вам тянулись люди, которые могут способствовать увеличению дохода – вам необходимо научиться мыслить денежно.

Научиться – другими словами, развить в себе привычку мыслить денежно. И в следующем видео вы узнаете, как это сделать.

4. Как научиться мыслить денежно?

Когда какие-то вещи мы повторяем постоянно, изо дня в день, часто уже на автомате – это называется привычка. Она становится частью нас, и что называется, без нее нам уже непривычно и даже дискомфортно.

Привычка формируется не мгновенно, но возникает момент и мы уже не чувствуем себя отдельно от нее. Замечательно, если привычки у нас полезные – например, чистить зубы по утрам – полезная привычка. Кто привык чистить их регулярно, для того это естественный процесс, проходящий легко и свободно. Более того, для него отсутствие возможности почистить зубы – неестественно.

Точно так же дело обстоит и с привычками в мышлении.

Привычки мыслить определенным образом формируют нашу реальность в соответствии с ними.

Конечно, в мышлении есть и полезные и вредные привычки. Несложно догадаться, что мышление нехватки – это вредная привычка. А вот денежное мышление – очень полезная привычка.

Я думаю, все понимают, что от вредных привычек, следует избавляться, а новые, полезные, наоборот, развивать. Но на то она и привычка, как еще говорят – вторая натура, что за один раз одну на другую не изменить.

Как вырабатывается полезная привычка, думаю, многие слышали. Секрет приобретения любой привычки – постоянство и регулярность.

То есть, вам необходимо выполнять некие действия постоянно и регулярно, изо дня в день, и через некоторое время привычка станет частью вас. То есть дальше вы будете делать это уже на автомате, естественным образом.

Разные авторы называют от 21 до 40 дней регулярных повторений для выработки полезной привычки.

Что касается привычек в мышлении – здесь то же самое. Чтобы денежное мышление стало вашей новой привычкой нужно, чтобы ваши мысли были направлены на достаток, изобилие. Причем это должно стать постоянной практикой.

Необходимо начинать думать новые мысли о деньгах, о вас и вашей новой жизни, в которой у вас достаточно денег. И это – на ежедневной основе, пока не разовьется новая привычка и не перекроет старую.

И тем настойчивее вы должны быть, чем дольше вы живете с привычкой мыслить о недостатке в деньгах. Если вы уже нарастили потенциал нехватки денег, и теперь нужно немного больше времени, терпения и настойчивости, чтобы вы смогли добиться того, чего желаете – развить в себе денежное мышление и начать формировать свою реальность исходя из него.

Какие же мысли должны войти в вашу жизнь, чтобы сформировать у вас денежное мышление?

Мысли об изобилии, о том, что вы можете получить столько денег, сколько вам нужно и сколько вы хотите, о том, что достаток в деньгах – ваш выбор отныне и навсегда и тому подобные.

На самом деле, если вы прислушаетесь к себе, вы найдете именно те мысли, которые будут вызывать приятные эмоции, когда вы концентрируетесь на них. Также существует сборники affirmаций о достатке и изобилии. Вы можете посмотреть их и выбрать те, которые вам понравятся.

Эти новые мысли нужно вводить в привычку.

Важно понимать, что вообще секрет affirmаций в том, чтобы повторять их регулярно, а именно с этим у большинства людей возникают проблемы.

Очень многие люди, мои знакомые и клиенты в том числе, говорят, что affirmации не работают. Хотя есть и те, кто утверждает обратное. Разберемся, почему же они могут не работать.

Обычный человек, который узнает о способе изменения мышления с помощью affirmаций, вдохновлено берется повторять их. И повторяет... максимум в течение 3 дней, потом это часто забывается, кажется несущественным, скучным и малоэффективным делом.

А вы же помните, что привычка вырабатывается от 21 до 40 дней? То есть минимум 21 день ежедневного повторения. Вот потому они и не работают. Им просто не хватает времени, чтобы набрать силу.

А уже на 3 день мы думаем, что это бесполезно. Кроме этого, часто бывает, что в составе affirmаций - неправильно подобранные слова, не вызывающие эмоционального отклика, не цепляющие воображение фразы. По типу «я денежный магнит». Это даже представить сложно. Не то что ощутить.

В общем, мне тоже не помогли никакие affirmации. Но денег мне не хватало катастрофически. Нужно было что-то делать.

Кто-то может быть в курсе, что я являюсь трансформационным коучем, работаю с людьми с помощью специальных психологических техник, помогая решать проблемы. В работе я использую техники расслабления и концентрации сознания. Конечно, я работала и над своими денежными вопросами, но серьезного эффекта, а главное – долгосрочного – не было.

И только когда я осознала важность именно регулярной работы с новыми мыслями, дело пошло.

Я решила создать специальный настрой, который формирует денежное мышление, исходя из основных, наиболее эффективных принципов моей работы коуча. И знаете, я смогла достичь заметных улучшений в финансах и главное – в моем отношении к деньгам.

В следующем видео вы узнаете о том, что это за настрой, в чем его суть и секрет его эффективности.

5. Эффективное средство обрести денежное мышление за 30 дней.

Трансформирующий настрой «Денежное мышление» – собрание специально подобранных утверждений, касающихся достатка в деньгах и финансового изобилия. Утверждения отличаются тем, что вызывают положительный эмоциональный отклик сразу же, даже при первом прослушивании.

Существует 3 причины, делающие настрой эффективным средством формирования денежного мышления.

1. Специальные фразы, вызывающие позитивный эмоциональный отклик.
2. Состояние полного расслабления, в котором проходит работа с настроем.
3. Повторение утверждений из настроем.

Настрой рассчитан на работу в течение 30 дней. Эта цифра является средней для выработки новой привычки. Конечно, максимум – вы можете слушать настрой сколько угодно. Главное – прослушать этот минимум – 30 дней. Иначе результат будет не тем, который заложен в настрой.

Лично мне прослушивание настроя принесло удвоение доходов только за первую неделю работы с ним. Дальше в мою жизнь пришло приятное чувство спокойствия, уверенности в завтрашнем дне... А я 30 лет жила в постоянном страхе, что вот деньги закончатся и их негде будет взять...

Я продолжаю слушать настрой дальше. Сейчас ко мне постоянно приходят новые идеи и способы их реализации в жизни. Изменилась жизнь и в плане получения подарков, новых знакомств, новых предложений сотрудничества.

В комплекте к настрою идет список рекомендаций - что делать в процессе формирования денежного мышления, как не упустить чего-то важного, на что обращать внимание, как использовать новые идеи и так далее...

В целом вы получаете мощнейший инструмент трансформации мышления нехватки в мышление достатка и изобилия.

Итак, важный вопрос, сколько стоит настрой.

Скажу сразу – очень немного. Всего 28 долларов (920 рублей, 320 гривен).

Вы можете почитать подробности о настрое, перейдя по ссылке:

[Настрой Денежное Мышление](#)

Желаю вам огромных успехов в обретении денежного мышления и вслед за ним – достатка и финансового благополучия!

С вами была Марина Майская. До новых встреч!