

**Боб Проктор, Мишель Блад**

**Книга № 4. Про деньги. Закон  
притяжения денег**

Эта волшебная книга, состоящая из двух частей, раскроет перед вами тайну, обладающую удивительной силой.

Она станет той путеводной звездой, которую вы так долго искали!

Читайте и узнавайте...

## **Часть первая Как стать магнитом для денег**

### **Посвящения и благодарности**

Первая часть книги, которую вы держите в руках, посвящается памяти доктора Уилмы МакИнтайер (Wilma McIntyre), покинувшей этот мир в феврале 2008 года. Уилма всю жизнь изучала Всемирные Законы Света и стремилась передать свои знания другим людям. Многим она помогла пробудить безграничную силу души. Она была прекрасным человеком, настоящей сестрой и путеводной звездой света и любви для всех, кто был с ней знаком.

Спасибо тебе, Уилма, за любовь, смех, Свет и искреннюю дружбу. Пусть Господь хранит твою душу. Спасибо за то, что ты принесла так много Света, радости и любви в этот мир.

Уилма, мы любим тебя, ты много значишь для нас, и твой Свет продолжает светить нам...

### **Предисловие Мишель Блад**

В это дополненное издание мы добавили несколько новых слов о том, что такое сознание. Мы сделали это, так как получили очень много вопросов – и в обычных письмах, и по электронной почте. Такая заинтересованность глубоко нас тронула, ведь люди, обратившиеся к нам, действительно хотели узнать больше о возможностях сознания. Мы благодарим вас за письма. Ваши вопросы помогли другим людям. Мы ВСЕ безмерно признательны вам за проявленный интерес. Мы тщательно изучили все заданные вами вопросы и добавили в книгу информацию, которая, мы надеемся, даст нашим читателям более ясную картину возможностей человеческого сознания. Эта информация действительно проста, но в то же время очень глубока. Ее хочет донести до вас сам Бог!

И, пожалуйста, не забывайте, что эта книга принесет вам много РАДОСТИ! Поэтому не позволяйте чувству юмора, радости и хорошему настроению оставлять вас ни на минуту.

Каждая книга об истинной мудрости, которую нам когда-либо доводилось читать, всегда по-новому открывала перед нами возможности нашего сознания. Это можно было бы сравнить с процессом таяния айсберга или отрывания раз за разом нового листа луковичной шелухи. Так мы двигались к пониманию того, кто же мы есть на самом деле. Каждая книга, каждый семинар или духовный опыт выводил на новый уровень сознания, раскрывая наш разум для новой информации. По мере того как мы больше приближались к Истине о том, кто же мы есть на самом деле, мы начинали жить параллельно в двух мирах: мире Света и мире так называемой реальности. Это было серьезным испытанием для каждого сердца, открытого для чего-то нового. Те, кто чувствовал реальное озарение, испытывали впоследствии определенные трудности, возвращаясь с небес на землю и понимая, что здесь осталось еще много проблем, которые нужно решать, и что ведение бизнеса может приносить не только сложности, но порой и душевные переживания.

Пусть две волшебные части этой книги помогут вам раскрыть величие души так, чтобы вы смогли не только жить в реальном мире, но одновременно все больше и больше обогащать свою душу. Мы хотим, чтобы вам удалось добиться процветания, увеличив свой капитал, силу и Свет. Пропустите информацию через себя, ведь эта книга – не просто набор слов. Читая ее, пожалуйста, сфокусируйте свое сознание и раскройте свое сердце, и перед вами *раскроется* тайна. Вы это почувствуете!

Возможно, многие наши читатели уже видели Боба Проктора в знаменитых во всем мире фильмах «Секрет» и «По ту сторону Секрета». Обе ленты – это превосходные введения в вопросы метафизики, в законы, управляющие нашей Вселенной, и служат наглядным примером тому, *насколько важную и мощную силу скрывает в себе сознание человека*. Эти фильмы, как и многие другие, выходящие сейчас на

экраны, помогают зажечь в каждом из нас Божью Искру Сознания и раскрыть целый океан новых возможностей. Для многих эти фильмы будут лишь первым шагом на пути к пониманию *Духовных Законов вселенной*. Однако для тех, кто хочет всерьез изучить возможности сознания, главный вопрос заключается в том, *что же дальше*. Как мы можем использовать законы вселенной, чтобы действительно ПРИВЛЕКАТЬ деньги и успех, и, что еще важнее, как мы можем достичь уникальности и целостности своей личности благодаря *духовному сознанию*? Что ж, узнать, *что же дальше*, вам и поможет эта волшебная книга! Сознание, настроенное на процветание и благополучие, гораздо шире, чем обычное положительное отношение к жизни, хотя и вдумчивость важна, если вы хотите постичь Истину!

Позвольте мне для начала рассказать немного о Бобе Прокторе. Мне кажется, Боб Проктор – настоящий учитель, способный перевернуть ваши представления о благосостоянии. Он чуткий, внимательный, обладает добрым сердцем и редким даром обучать людей, относящихся к различным социальным слоям и культурным общностям, знает секрет достижения успеха, так что каждый может не просто с легкостью понять его, но и достичь великолепных РЕЗУЛЬТАТОВ! Бестселлер Боба «Вы были рождены богатым», его аудиoproграммы и семинары изменили жизнь миллионов людей по всему миру. Боб – наставник многих писателей и учителей, он помог людям, живущим в разных странах, пробудить свой разум и начать новую, успешную жизнь.

Я бесконечно благодарна судьбе за встречу с Бобом Проктором и за возможность работать с ним. Это прекрасная и мудрая душа. Когда я начала работать с Бобом в 1992 году, моя жизнь полностью изменилась. Он спросил меня: *«Мишель, чего бы тебе действительно хотелось?»* Никто никогда не задавал мне такого вопроса. Я подумала и поняла, что больше всего мне бы хотелось свободы и понимания жизни, чтобы я могла дарить больше Света при помощи своей позитивной музыки и помочь многим людям в течение жизни. Тогда я уже сама записала первый сольный альбом. Меня пугало то, что я находилась одна в чужой стране без своей группы. Боб сказал: *«Не бойся, добивайся исполнения*

своего желания, несмотря на страх, если тебе не страшно ни капельки, то твое желание *недостаточно глубоко*». Ого, эти слова полностью изменили мое понимание страха. Чувство страха может быть ХОРОШО для вас, ведь оно означает, что вы растете. Замечательная концепция.

Дружба с Бобом, его помощь и советы были для меня даром Божьим, помогающим мне при решении многих жизненных вопросов. Он начал сочинять песни вместе со мной, так как понял, какую мощную и быстродействующую позитивную установку давали слова вместе с музыкой. В соавторстве мы написали обладающие удивительной силой песни – мантры для диска MusiVation™, а затем продолжили совместную работу над прекрасной аудиопрограммой под названием «Успех». У меня до сих пор хранятся листки со стихами, написанными Бобом и таящими в себе столько Света и мудрости! Я буду продолжать сочинять музыку для этих мантр, каждая из которых наполнена ВЫСОЧАЙШИМ ДВИЖЕНИЕМ мудрости, силы и Света. Именно потому, что каждая песня таит в себе ТАКОЙ ЯРКИЙ Свет, каждый, кто слушает ее, получает дополнительную силу. Как говорит сам Боб: *«Движение каждый раз несет в себе новую историю»*.

Первая часть книги таит в себе немало Вселенских Истин, давая четкие рекомендации, чтобы каждый человек, готовый сделать шаг навстречу этим идеям, смог найти в них вдохновение и стать успешным и счастливым. Я взяла записи аудиопрограмм, записанных вместе с Бобом много лет назад, выбрала из них то, что, на мой взгляд, является самым лучшим из программ MusiVation™, и включила этот материал в первую часть книги, расширив ее лишь некоторыми дополнительными темами. Большинство людей до сих пор *предпочитают* слова, написанные на бумаге, и в формате книги обучение может продолжаться многие годы, помогая огромному количеству душ даже после того, как они покинут свою физическую оболочку. (Мы выпустили эту удивительную по своей силе книгу и в аудиоформате.)

Даг Уид (Doug Wead), бывший специальный помощник президента Соединенных Штатов Америки, сказал о Бобе Прокторе следующее: «Зига Зиглара<sup>11</sup> (Zig Ziglar) можно назвать мастером мотивации, Марка

Виктора Хансена (Mark Victor Hansen) и Джека Кэнфилда (Jack Canfield) – авторов книги «Куриный бульон для души»,<sup>[2]</sup> – можно охарактеризовать как мастеров анекдотов, Энтони Робинса<sup>[3]</sup> (Anthony Robbins) – признанный гурю в развитии личности, но Боба Проктора можно считать *Мастером Мысли*. Никто не может сравниться с ним». Мастер Мысли! Даг Уид – глубоко вдумчивый человек, он действительно сумел понять, кто такой на самом деле Боб!

Вторая часть книги, **«Море безграничного сознания»**, изначально была задумана как последняя глава первой части книги, однако потом Высшие Силы изменили задуманные планы, подтолкнув меня к тому, чтобы более детально и глубоко раскрыть вопросы, *почему мы испытываем определенные страхи и сомнения, проходя через различные уровни развития нашего сознания*. Вторая часть книги дает практические советы всем, кто стоит на пути к достижению целостности Высшего сознания. Например, чем отличается *темная ночь души* от обыкновенной депрессии? Большинство людей не понимают, что темная ночь души – хороший жизненный опыт, поскольку никто, в сущности, не мог объяснить им, что же они переживают на самом деле. Некоторые начинали отступать, вместо того чтобы продолжать движение вперед. Как правило, в такие моменты люди обращаются к психологам, чтобы разобраться в том, что происходит неправильно. В действительности только эзотерическое озарение и медитативное созерцание могут дать ответ на подобный вопрос, никто не знает нас лучше, чем мы сами. Конечно, нам могут дать подсказку, чтобы мы смогли быстрее понять, что с нами происходит в реальности, а не думать, что мы понемногу сходим с ума.

Какое отношение это все имеет к благосостоянию и успеху? В общем-то прямое. Ответ на вопрос, почему мы порой застреваем на определенных этапах развития, вы найдете в первой части книги – она собрала в себе практические рекомендации. Если вы уже встали на определенный путь и чувствуете, что изучение и практические тренировки сознания работают не в полную силу, вы найдете ответ на вопрос во второй части данного издания – в ней философия всей идеи.

Вот почему книга состоит из двух частей. Я советую сначала прочитать вам первую часть «Как стать магнитом для денег» и лишь затем погружаться в «Море безграничного сознания».

На протяжении многих веков множество мыслителей учили нас простым истинам о силе мысли, медитации и мистицизме, начиная с Гермеса Трисмегиста, Будды, Иисуса Христа и заканчивая всеми авторами, изучавшими на протяжении ста последних лет проблемы позитивного мышления, таких как Норман Винсент Пил, Наполеон Хилл, Джоэл С. Голдсмит, Уоллес Д. Уоттлес и т. д. Все они говорили разными словами, но об одном и том же: «Мысль материальна. Что в мыслях, то и в реальности. Своими мыслями вы создаете мир. Все дело в вашей вере». Мастер Мысли – это человек, который знает и чувствует тесную связь мысли с Высшими Силами. Боб – тот Мастер Мысли, который смог донести Законы Притяжения и принципы правильного мышления до многих людей из различных уголков Земли и различных социальных слоев, даже из жесткого мира корпоративного бизнеса. Он занимается этим на протяжении уже сорока лет, и дух его становится только крепче день ото дня.

Эта книга несет в себе слова Истины. Она представляет собой практические уроки, цель которых заключается в том, чтобы помочь вам стать богатым, независимым и *свободным* человеком. Если его философия для вас нова, пожалуйста, раскройте свой разум и *пропустите ее через свое сердце*. Пусть по вашему жизненному пути вас ведет Дух разума, и пусть ваша жизнь будет полна процветания, радости и озарения. Никогда не забывайте, что жизнь волшебна...

*Мишель Блад*

### **Богатство и счастье**

До того как у меня появилось много денег, я была вполне счастливым человеком. И, возможно, вы мне не поверите, но я никогда не получила бы столько денег, если бы я не была счастлива и рада каждому прожитому дню. Я никогда не получила бы так много.

Эти слова принадлежат Опре Уинфри, и у Опры много денег. Денег, которые она заработала. Да, Опра знает, как притягивать к себе деньги.

Еще у нее множество друзей и миллионы истинных поклонников по всему миру. Вы не ошибетесь, если скажете, что Опра – по-настоящему состоявшийся человек. К тому же она очень богатая женщина. Богатство заключается в умении радоваться тому, что ты имеешь. Мы становимся богатыми, когда начинаем любить себя такими, какие мы есть, а не за то, что мы имеем. Я думаю, это описание как нельзя лучше подходит Опре Уинфри. Я рекомендую начать благодарить Бога за те многочисленные волшебные дары, которыми он награждает нас с вами ежеминутно.

Давайте начнем с того, что станем счастливыми и благодарными!

Как говорил Генри Уорд Бичер,<sup>[4]</sup> богатство – это не конец жизни, а всего лишь инструмент, помогающий ее прожить. Приведенная ниже информация содержит определенные инструкции, как вы можете научиться притягивать к себе деньги. Да, так и будет.

Как вы уже поняли, эта книга изучает одну из самых любимых моих тем – *деньги*. Чтобы стать магнитом для денег, вы должны сначала осознать несколько простых истин. Затем вы должны аккуратно разместить эти истины в сокровищнице своего подсознания. Когда вы справитесь с поставленной задачей, вы сможете оценить силу, с которой вы умеете притягивать к себе деньги. Эта книга специально написана так, чтобы помочь вам успешно выработать в себе тот самый магнетизм, к которому вы стремитесь.

Я нередко задумывался: насколько странно, если не сказать грустно, что система образования по всему миру не обучает людей тому, как зарабатывать деньги. Очень часто в ответ на этот вопрос можно услышать: «Почему мы должны вводить деньги как отдельную дисциплину в расписание обучения? Все и так уже знают, как их зарабатывать». Однако это неправильно.

Печальная действительность заключается в том, что 97 из 100 человек живут и умирают, так и не получив реальных знаний в этой области. Они так никогда и не узнают даже, как сделать первый шаг, необходимый для получения денег. В результате большинство людей живут от зарплаты до зарплаты. Причем невежество одних людей



передается другим из поколения в поколение. И наоборот, порядка 3–4 % людей, которые *реально* знают, как притянуть богатство, передают практику мышления, настроенного на получение богатства, от одного поколения к другому. Богатые получают богатство, а бедные получают, прямо скажем, не так уж и много.

Чтобы правильно понять, как научиться притягивать к себе деньги, вы должны, во-первых, раскрыть свой разум, во-вторых, оставаться объективными и, в-третьих, знать, что вселенная работает именно по тем законам, которые многие люди понимают как естественные. Я бы предпочел назвать эти законы Божественными. Это *Modus Operandi* Бога, ничего не происходит случайно. Вы не случайно читаете эту книгу, а потому, что вы готовы изучить и принять Божественные Законы Вселенной.

Один из основных законов гласит: «Все находится в движении. Абсолютно ничто не остается вечным». Вы либо двигаетесь вперед в жизни, либо откатываетесь назад.

Растете или умираете. Создаете или разрушаете.

Вы становитесь богаче или беднее.

Существует еще один очень важный закон, который называют по-разному: Закон кармы, Закон «Что посеешь, то и пожнешь», Закон притяжения, Закон причины и следствия, Закон действия/противодействия. То, как будете называть этот закон вы, не столь уж и важно, жизненно важным является понимание того, как он работает.

Мысли, чувства и поступки, которые вы выражаете или совершаете в жизни, – это посаженные семена. Условия, обстоятельства и события, которые возникают на вашем жизненном пути, представляют собой не что иное, как урожай, который вы собираете как всходы посаженных вами семян.

Апостол Матфей писал: «Тому, у кого есть много, должно прибавиться, и должен тот жить в благополучии. Но у того, у кого нет ничего, даже это следует забрать».

На первый взгляд это звучит очень несправедливо. По словам Матфея, богатые должны становиться богаче, а бедные – беднее. Люди, которые считают, что это несправедливо, – те, кто рассматривает благосостояние как деньги, получаемые как благотворительность. Для таких людей изречение апостола покажется в высшей степени несправедливым. Если, однако, вы рассматриваете благосостояние и изобилие как нечто, что другой человек к себе притягивает, картинка полностью изменится и покажется вполне оправданной. Мысли процветающего человека будут всегда направлены в сторону процветания, притягивая его к себе. Точно так же бедный человек будет всегда думать о недостатке средств или об ограничениях, закономерно притягивая к себе именно то, о чем он думает.

Изобилие – это нечто, к чему мы притягиваем себя сами. Коллеги по работе, возможности, объемы продаж, деньги, любовь, друзья – все, чего мы хотим, приходит в нашу жизнь не случайно, а закономерно. Вы либо притягиваете к себе хорошее, либо отталкиваете его от себя. В конечном итоге ваше собственное сознание определяет результаты, которых вы добиваетесь. Пришло время для 97 % людей проснуться!

Практически каждый может научиться зарабатывать деньги. Также важно понять, что нет никаких ограничений на количество денег, которые вы можете получить. Очень немногие знают или верят в то, что я только что сказал. Именно поэтому среди нас так много бедных, старых людей. Эта книга, написанная специально для вашего сознания, – как звонок будильника.

На протяжении многих лет было написано много очень хороших книг, в которых рассказывается, как зарабатывать деньги. Я считаю, что наиболее полная работа, посвященная проблеме получения благосостояния, – это книга Наполеона Хилла «Думай и богатей». В предисловии к изданию написано, что книга «Думай и богатей» отражает опыт более пятисот самых богатых людей, которые начинали с того, что едва сводили концы с концами, но получили огромное состояние в результате работы своих мыслей, идей и продуманных планов. Вне

всяких сомнений, эта книга таит в себе целую философию получения богатства.

Я хотел бы обратить ваше особое внимание на то, что книга «Думай и богатей» состоит из 15 глав, и ни одна из них не называется «Деньги». На самом деле этого слова вы не встретите ни разу и в самом тексте. Последняя глава книги состоит всего из восьми слов, но слова «деньги» вы там не найдете.

Другая великая книга о деньгах была написана Дж. Дональдом Уолтерсом. Она называется «Денежный магнетизм». Свою книгу Дональд Уолтерс разбил на 14 глав, но ни одна из них не называется «Деньги». Это слово присутствует в заголовке к девятой главе, но послушайте, как оно звучит там: «Как получение денег может способствовать вашему духовному росту». Превосходная книга Роберта Расселла «Вы тоже можете стать богатым» состоит из восьми глав, однако слова «деньги» нет ни в одном из заголовков.

Почему, на ваш взгляд, все вышеупомянутые книги не говорят нам о деньгах, хотя их первоочередная задача заключается в том, чтобы помочь читателю получить благосостояние? Это происходит по той же причине, по которой фермер не будет тратить время на то, чтобы объяснить своему сыну, как собирать урожай, в то время как они засевают поле семенами. Есть сезон для посева, есть сезон для сбора урожая, но вы никогда не делаете и то и другое одновременно.

Если вы купили эту книгу, чтобы найти в ней совет, как играть на фондовом рынке, какой инвестиционный фонд предложит вам наиболее высокую процентную ставку, или любой другой совет подобного характера, касающийся денег, вы, вероятнее всего, будете жестоко разочарованы. Однако если у вас есть искреннее желание в течение долгого времени привлекать к себе все больше и больше денег из различных источников, денег, которые будут приносить добро вам и окружающим, вы приняли правильное инвестиционное решение.

### **Сознание, запрограммированное на богатство**

Идеал – это идея, в которую вы влюбились!

*Джеймс Аллен*

Задумайтесь всерьез над тем, что я собираюсь вам сказать. Банкноты, которые вы держите в руках, в вашем кошельке или кармане, – *это не деньги*. Это всего лишь бумажки с чернилами на них. Они олицетворяют деньги, но это не деньги как таковые. **Деньги – это идея.**

По всему миру бумажные деньги постепенно вытесняются пластиковыми картами, а принимая во внимание стремительное распространение технологических изменений, создается впечатление, что и век пластиковых карт будет недолгим. Ваш процесс получения денег не имеет ничего общего с банкнотами или пластиковыми картами, он напрямую связан с вашим *сознанием*. Именно по этой причине все великие авторы, упомянутые в первой главе этой книги, писали книги, которые помогали людям зарабатывать миллионы долларов, но на их страницах никогда не говорилось о деньгах. Эти книги представляли собой практическое пособие по развитию *сознания, запрограммированного на богатство*, которое, в свою очередь, будет притягивать деньги в вашу жизнь.

В свое время я написал книгу под названием «Вы были рождены богатым», и это действительно так. Вы были рождены богатым потенциально. Книга «Вы были рождены богатым» переведена уже на несколько иностранных языков и продается сейчас по всему миру. Как и книга, которую вы сейчас держите в руках, «Вы были рождены богатым» посвящена исследованию истоков получения богатства. Многие миллионеры из разных уголков света благодарны за то, что информация, которую они почерпнули из книги «Вы были рождены богатым», изменила полностью их жизнь.

Я прекрасно знаю о существовании книг, которые дают различные рекомендации, как управлять рынками и людьми. Возможно, что они даже помогут вам заработать немного денег. Но в таких книгах нет духовной силы, а если нет духовной силы, то ваше счастье не будет продолжительным, а ваше богатство не станет реальным.

Много лет назад я сидел и сосредоточенно слушал рассказ В. Клементя Стоуна<sup>[5]</sup> о том, как однажды всю ночь он не спал,

зачитавшись шедевром Ллойда Дугласа<sup>[6]</sup> «Магическое притяжение», который вскоре помог ему заработать огромное состояние. В книге Ллойда Дугласа нет ни слова о том, как зарабатывать деньги. Основная идея, на которой построена вся книга, заключается в простом слове «давать». Если вы хотите получить много денег, просите и ищите изобилия во всех областях своей жизни, затем начинайте изучать, вникать и следовать законам посева семян, которые обеспечат вам в будущем богатый урожай.

Если вы хотите решить какую-то проблему, вам изначально нужно найти и искоренить ее причину.

Причина бедности заключается в вашем сознании, запрограммированном на бедность. Сознание, запрограммированное на бедность, заставляет человека видеть, слышать, думать, ощущать и чувствовать лишь нехватку и ограничения. Когда богатые люди сталкиваются в жизни с финансовыми затруднениями, что случается не так уж редко, у них хватает мудрости сконцентрировать все свое внимание на причине возникшей проблемы. Они корректируют свое мышление и продолжают двигаться вперед. Прислушайтесь как-нибудь к разговору людей, чье сознание запрограммировано на бедность. Нехватка, ограничение, трудные времена – это все, о чем они разговаривают. Все их разговоры сводятся лишь к этому только потому, что все их мысли сконцентрированы на этом. Их мысли сконцентрированы на этом лишь потому, что их сознание запрограммировано на бедность и они позволяют существующим результатам контролировать их образ мышления.

Обратите особое внимание на то, что я собираюсь сказать... Когда мы разрешаем результатам контролировать свои мысли и свои действия, то в этом скрывается самая распространенная из всех ошибок, присущих человечеству на протяжении всего его развития. Скорее всего, всю свою жизнь вас программировали именно на это. Для чего нужен школьный дневник? А теперь посмотрите сквозь эту призму на многочисленные экзамены, отчеты о продажах, сделанные в поликлиниках рентгены, банковские счета.

Результаты в настоящем являются прямым отражением вашего мышления в прошлом.

Концентрация на существующих результатах приведет к искажению вашего образа мышления, которое всего лишь наглядное проявление того, о чем вы думали в прошлом.

Примите это за истину! Может, теперь вы начинаете понимать, почему большинство людей продолжают добиваться одних и тех же результатов год за годом? Они продолжают смотреть один и тот же фильм, снова, и снова, и снова, люди должны научиться перестать нажимать постоянно на одну и ту же кнопку...

### **Перестаньте нажимать на одну и ту же кнопку**

Я слышал, как одна женщина рассказывала, как она со своим коллегой по работе ехала в лифте. Они были очень увлечены своим разговором, когда перед ними распахнулись двери лифта. Они вошли в кабину, продолжая оживленно беседовать. Двери лифта закрылись, и спустя какое-то время они поняли, что никуда не едут. Женщина сказала, что либо они нажали на кнопку того этажа, на котором находились, либо не нажали на кнопку вообще. Я привожу этот пример, так как сам порой оказывался в подобной ситуации. Полагаю, что и вам приходилось сталкиваться с чем-то похожим. Женщина объясняла, что очень многие люди именно так проживают свою жизнь. Они постоянно нажимают на одну и ту же кнопку. Они концентрируют свое внимание на том, что у них есть, а не на том, что бы им хотелось получить.

Не пытайтесь заработать или привлечь к себе такое количество денег, которое вы думаете, что можете получить. Примите решение, сколько именно вы хотите, а затем начинайте развивать в себе тот образ мышления, который поможет вам притянуть то, что вы желаете.

Знаменитый режиссер, покойный Майк Тодд, однажды сказал: «Банкротство – это временное явление. Бедность – это состояние разума». Он был прав. Есть большое количество богатых людей, которые теряли все до последней копейки из-за целой серии ошибок в суждениях и оценках. Но это не делает таких людей бедными. Они всегда могут вернуть свой капитал обратно в очень короткие сроки благодаря

сознанию, запрограммированному на богатство. Они знают, на какие кнопки им нужно нажимать. Просмотрите статистику по людям с небольшим достатком, которые выигрывали крупные суммы в различных лотереях. В течение короткого периода времени от полученных денег совсем ничего не оставалось. Деньги не задерживаются у людей, чей разум запрограммирован на бедность. Справедливо заметить, что есть и обратная сторона медали. Деньги всегда притягиваются к тем, чей разум открыт для получения благосостояния.

Богатый человек наделен сознанием, запрограммированным на богатство.

Богатые люди знают о существовании Бесконечного Источника дохода. Они четко понимают, что, если у них есть проблемы со сбором урожая, если они собрали мало или недостаточно урожая, который мог бы удовлетворить все их потребности, проблема заключается в них самих. Возможно, они недостаточно подготовили почву для посева, посеяли недостаточное количество семян или засеяли недостаточный участок земли. Они презирают нехватку и ограничение. Они требуют изобилия и сладкой жизни, на которую они имеют право с рождения.

Когда богатые люди испытывают в чем-то недостаток, они берут на себя полную ответственность за то, чем они обладают в данный момент.

Они не будут говорить с вами о недостатке, потому что их сознание, запрограммированное только на богатство, не позволит им этого сделать. Они знают, что они должны нажать на кнопку с той цифрой этажа, на который они хотят подняться. Они четко понимают, что разговоры о недостатке и ограничении потянут их за собой. Они немедленно начнут советоваться с теми людьми, чье сознание запрограммировано на богатство, о других культурах, урожай которых они хотели бы собрать в будущем, и о землях, которые они должны засеять. Именно на это должны вдохновить вас уроки, приведенные на страницах данной книги.

### **Многочисленные источники дохода (МИД)**

Сколько денег вы хотите? Это ваш выбор. Есть только здесь и сейчас, поэтому решайте, сколько денег нужно вам.

Если вас мучает вопрос, на что именно запрограммировано ваше сознание, это нетрудно выяснить. Будьте с собой предельно честны и посмотрите на результаты. Проанализируйте тенденции развития своей жизни. Сколько денег вы хотите? Ответ «Я хочу больше» не годится сразу. Больше на пять долларов – это тоже больше.

Насколько больше?

Вы должны отвечать конкретно. Вы должны заработать столько денег, сколько вы стремитесь получить для того, чтобы покупать вещи, которые вам нравятся, и прожить свою жизнь так, как *вы* этого хотите. Вы не получите денег больше, чем вы в действительности способны заработать, но помните, что вы должны их заработать, и для этого существует только два способа!

1) Деньги на работе 2) Люди на работе

Не забывайте об этом. Один способ – это деньги на работе, второй – это люди на работе. На вас должно работать и то, и другое. Если вы хотите быть по-настоящему финансово независимым, вы должны сказать буквально следующее: *«Я хочу, чтобы на меня работало более чем достаточное количество денег, которое обеспечивало бы мне доход, который мне необходим для того, чтобы прожить жизнь так, как я желаю»*.

Прочитанная только что фраза может заставить вас подумать, что вы должны уйти с вашей настоящей работы, поскольку там вы не видите возможности заработать такое количество денег, которое вам необходимо в текущей ситуации. Это может, но не должно быть правдой.

Работа создана для вас, а не вы – для работы.

Большинство удовольствий в жизни вы получаете от созидательного труда, а не от праздного безделья. Количество денег, получаемое за вашу ежедневную работу, не является, позвольте повторить: не является самой главной проблемой для вас. Самое главное в данной ситуации то, что вам нравится работа, которую вы выполняете ежедневно. Позвольте повторить еще раз...

Самое важное в вашей работе то, что вы ее ЛЮБИТЕ.



Для людей, получающих очень высокий годовой доход, вполне обычное дело – то, что лишь небольшой процент от этого годового дохода они получают на своей ежедневной работе. Многие политические должности занимают люди, которые зарабатывают всего один доллар в год. Откуда, по-вашему, берется их доход?

За очень редким исключением люди с высоким уровнем годового дохода имеют многочисленные источники его получения!

Многочисленные источники дохода и многочисленные места работы представляют собой разные понятия. В моей жизни был момент, когда я сам не видел между ними разницы. Был период, когда я работал на пяти работах одновременно. Я заканчивал одну работу и тут же отправлялся на другую, полагая, что я выбрал верный путь навстречу финансовой независимости и свободе. На самом деле я просто загонял себя в могилу. К счастью для себя, я смог осознать разницу между работой и источником дохода до того, как стало слишком поздно.

Сейчас мне бы снова хотелось повторить слова, которые имеют огромное значение для вашего счастья и вашего здоровья.

Многочисленные источники дохода не являются синонимом многочисленных мест работы.

Люди, живущие полной жизнью, – это те люди, которым трудно отделить удовольствие от работы. Это ключевой фактор жизни, изобилующей счастьем и богатством. У меня есть только одна работа. У меня есть только одна работа, и я люблю ее. Как только вы начнете любить то, что вы делаете, вам никогда не придется работать снова. Многочисленные источники дохода будут зачастую, хотя и не всегда, тесно ассоциироваться с вашей работой, поскольку вы будете экспертом в этой области.

Позвольте привести пример из личного опыта, чтобы более наглядно объяснить вам концепцию многочисленных источников дохода. Моя личная область знаний сконцентрирована на помощи людям в изменении устаревших парадигм сознания и образа их мышления с тем, чтобы они легко могли адаптироваться к переменам в жизни и

добиваться более высоких результатов. Моя ежедневная работа заключается в следующем: я пишу обучающие материалы и провожу семинары для маленьких, средних и крупных корпораций по всему миру. В рамках семинаров я помогаю служащим этих корпораций изменить устаревший образ мысли и улучшить качество жизни. Такие семинары помогают также сделать из этих служащих более ценных сотрудников для корпорации.

Теперь о моих многочисленных источниках дохода: я назову некоторые из них. В различных странах мира маркетологи распространяют аудио- и видеозаписи моих образовательных программ. Мои книги переведены на несколько иностранных языков, и теперь их можно найти в книжных магазинах по всему свету. Мои образовательные программы рекламируются и продаются в журналах, в Интернете и в книжных магазинах. Мне безмерно повезло, что я могу писать слова к песням, которые записываются и исполняются Мишель Блад, звездой позитивной музыкальной индустрии, признанной во всем мире. Один из компакт-дисков с подобными песнями называется **«Песни для УСПЕХА»**, а второй – **«Песни для МОТИВАЦИИ»**. Оба диска вы можете купить в книжных и музыкальных магазинах, на сайте Amazon.com или других сайтах.

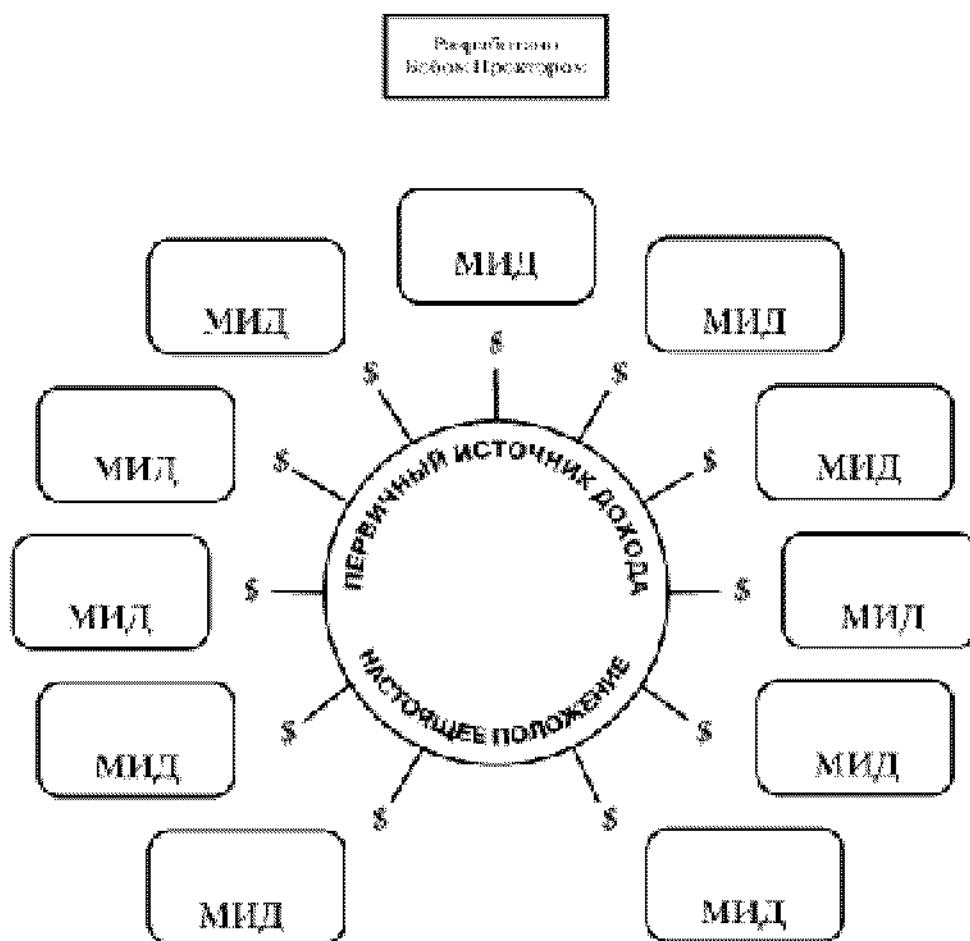
Я испытываю огромную радость от своей работы и люблю каждый из своих источников дохода. При поиске своих источников дохода я бы посоветовал вам сделать так, чтобы они тоже приносили вам радость. Сделайте ваши многочисленные источники дохода интересными и прибыльными.

Вы можете создать для себя столько источников дохода, сколько захотите или можете себе представить.

Сетевой маркетинг – одна из самых мощных и быстро развивающихся концепций современной экономики. Она подарила миру очень много новых миллионеров. Люди, работающие в компаниях сетевого маркетинга, обладают многочисленными источниками дохода. Предположительно, количество таких источников может достигать до

тысячи. Сетевой маркетинг – один из лучших методов разработки многочисленных источников дохода. Если вы не работаете в настоящий момент в компании сетевого маркетинга, задумайтесь над этим. Убедитесь, что вы выберете стабильную и хорошую компанию. Соберите информацию о владельцах компании и убедитесь, что они ведут дела, руководствуясь здравыми принципами ведения бизнеса и выпуская превосходную продуктовую линейку.

Влюбляйтесь в выпускаемую вами продукцию. Если вам нравится какой-то фильм, вы обязательно рекомендуете его своим друзьям. В сетевом маркетинге действует тот же самый принцип. Вы просто делитесь с людьми информацией о продукции, которую вы любите и которой вы пользуетесь, только на этот раз вы получаете за это деньги.



*Вы решаете, какое количество многочисленных источников дохода будет у Вас*

На рисунке выше приведен пример разработанной Бобом интеллект-карты многочисленных источников дохода. Конечно, она

выполнена в более мелком масштабе. Нарисуйте увеличенную карту для своего дома или офиса.

Многочисленные источники дохода (МИД) – один из способов, при помощи которого богатые люди становятся еще богаче. Теперь можете научиться и вы... **КАК ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ И УСПЕХ К СЕБЕ САМОМУ!**

### **ЗАДАНИЕ**

В нарисованных прямоугольниках впишите два (или более) источника дохода, которые вы найдете для себя. Первичный источник дохода означает ваше прежнее положение. Многочисленный источник дохода означает место, где деньги появляются без вашего непосредственного участия.

### **Деньги нам служат**

Деньги – это вознаграждение за оказанные услуги.

Как только вы уясните этот простой закон, вы сразу поймете, что единственный момент, когда вам следует думать о деньгах, – это то мгновение, когда вы принимаете решение, какое количество денег вы хотите получить. Начиная с этого момента все ваше интеллектуальное, эмоциональное и физическое внимание должно переключиться на вопрос *оказания услуг*.

И вы, и я были направлены на эту планету, чтобы служить друг другу. Размышления над способами, при помощи которых мы можем быть более полезными друг другу, позволят нам расти интеллектуально и духовно.

Деньги нам служат.

Благодаря деньгам вы можете оказывать услуги в тысяче различных мест одновременно. Чем больше денег вы зарабатываете, тем более полезным вы окажетесь для окружающих. Чем больше вы оказываете помощи окружающим, тем больше вы зарабатываете...

Прекрасный круговорот процветания.

Это ваше личное колесо фортуны. Подумайте о том, как вы более эффективно можете делать то, что вы делаете постоянно. Задумайтесь над тем, как вы можете улучшить качество и увеличить количество

оказываемых вами услуг. Поразмыслите над тем, как вы можете более щедро или полно помочь людям, которым вы уже помогаете.

Важно, чтобы деньги занимали правильное место в вашем сознании.

Деньги вряд ли сделают вас лучше, но они могут сделать ваши действия более эффективными. Благодаря деньгам вы не станете счастливее, хотя они могут сделать вашу жизнь более комфортной. И всегда помните о том, что деньги не сделают вас умнее.

Вспомним кинофильм «Уроки любви»,<sup>181</sup> в котором снимались Мелани Гриффит и Джон Гудман. Героиню Мелани Гриффит звали Билли Дон. По сценарию это была глупая блондинка, которая в действительности была не так уж и глупа. Джон Гудман играл роль вечно пьяного богатого бизнесмена-дельца по имени Гарри Браун. Гарри полагал, что у всего в мире есть своя цена, что он может купить за деньги всех и вся. Он постоянно говорил только о том, сколько у него денег. Однако ближе к концу фильма картина меняется, и уже Билли называет Гарри глупцом. Гарри спрашивает Билли: «Ты думаешь, что человек, у которого столько денег, может быть дураком?» Билли доказала, что она далеко не глупа, когда ответила: «Я не думаю, что ты дурак, Гарри. Я знаю, что это так. Только глупые люди могут считать, что деньги делают их умнее». Героиня Мелани Гриффит попала в самую точку. Только глупцы могут полагать, что деньги принесут им что-то, кроме комфорта.

Давайте посмотрим на это следующим образом. Поскольку деньги сделают вашу жизнь более комфортной, вы, вероятно, будете иметь все, о чем мечтали. Я хочу постоянно получать все больше и больше денег из разных источников. Я, безусловно, хочу прожить жизнь удачно и комфортно. И я более чем уверен, что вы стремитесь к тому же самому.

Есть еще один важный момент, касающийся денег, которым я хочу с вами поделиться. Сам я узнал об этом, посмотрев видео, присланное мне моим хорошим другом Джейн Уиллхайте (Jane Willhite). Джейн – председатель PSI Seminars.<sup>181</sup> Это очень влиятельная женщина.

На видеокассете была запись выступления Уильяма Пенна Патрика,<sup>[9]</sup> которое состоялось в 1972 году. Просто невероятная речь. Она называлась «Первый день, последний день». И я хотел бы сказать, что это самое лучшее выступление, которое мне когда-либо доводилось слышать, а речей мне приходилось слышать немало.

Пенн Патрик говорил: *«Многие люди говорят, что деньги – это грех и зло, но деньги – это ни то ни другое. Деньги не обладают душой или разумом, поэтому они не могут быть аморальными или неэтичными. Некоторые люди, обладающие огромными деньжищами, несут в себе грех и зло, но грех и зло несет в себе не меньшее количество людей бедных».*

В мире есть люди, которые, образно говоря, увязли в бедности, потому что они не понимают смысл сказанных Уильямом Пенном Патриком слов. Их воспитывали на идее, что они не должны хотеть денег.

В детском возрасте, как только вопрос заходил о деньгах, им прививали чувство первоклассной, неизмеримой, неисправимой ВИНЫ. Это происходило потому, что люди, воспитывающие своих детей, не имели денег и не хотели, чтобы дети просили денег у них. Если что-то подобное происходило с вами, позвольте дать вам совет: просто простите немедленно эту идею. Мысленно отпустите идею, что деньги – это грех и зло. Именно это я имею в виду под словом «простите». Отпустите немедленно, выбросьте, оставьте и тотчас замените старую идею на новую: деньги нам служат. Попросите вселенную послать вам столько денег, сколько хотите. Попросите с твердой верой, что вы получите то, о чем просите, и превращение состоялось – вы стали магнитом.

### **Бесконечный доход? Это возможно!**

Деньги витают в воздухе. О, да. Бесконечный доход, да, да. Как же мне это нравится. Возможно, вы вспомните цитату Генри Уорда Бичера, в которой он назвал деньги *«инструментом света»*. Чуть выше я уже обращал ваше внимание на то, что единственный момент, когда вы должны думать о деньгах, – это момент принятия решения, сколько

именно денег вы хотите иметь. Что ж, поделюсь с вами еще двумя блестящими идеями, которые вы сможете использовать при определении необходимого количества денег.

Начните мечтать обо всех прекрасных вещах, которые вы хотите получить, и о веселье и увлекательных моментах, которые вы хотите пережить.

Запишите все это на бумаге и ни в чем себя не ограничивайте. Не переставайте напоминать себе, что *цена всего этого не имеет значения*, поскольку вы получаете доход из *неиссякаемого источника*. Когда вы нарисуете полную картину всего, чего хотите, возможно, это будет стоить несколько тысяч, несколько сотен тысяч или миллион. В действительности это не имеет значения. Генри Форд однажды сказал, что, если вы беретесь за выполнение крупной задачи, разбейте ее на несколько маленьких подзадач, и все станет намного легче. Поэтому давайте выберем самую большую цифру. Давайте облегчим себе задачу.

Мы уже обсуждали с вами достоинства многочисленных источников дохода, следовательно, именно вы должны определить для себя их необходимое количество. Вы можете сказать: «Через два года ровно у меня будет пять источников дохода». А может, вы захотите десять или двадцать, ограничений нет никаких. Вы определяетесь с количеством источников, затем делите большую сумму желаемых денег на это число, и большая задача постепенно, таким образом, разбивается на несколько легковывполнимых подзадач.

Эта визуальная схема будет похожа на большое колесо, в центре которого будет первичный источник дохода. Все маленькие круги будут представлять ваши многочисленные источники дохода. Снова и снова готов повторить, что количество источников дохода определяете только вы сами.

Как только вы определитесь с количеством, не обязательно сразу знать, какими будут все ваши многочисленные источники дохода. Не забывайте никогда, что природа не терпит вакуума. При разработке визуальной схемы вы создали место для денег, которые хотите получить.

## **ЗАДАНИЕ**

Постройте визуальную схему получения дохода (как было показано выше).

Во-первых, возьмите лист бумаги или доску для рисования и нарисуйте в центре круг диаметром четыре-пять сантиметров. Напишите внутри круга слова «Первичный источник дохода». Далее в радиусе 12 сантиметров от центрального круга нарисуйте несколько кругов меньшего диаметра. Маленькие круги будут олицетворять ваши многочисленные источники дохода.

Схема подтолкнет вас к размышлениям над тем, какие именно источники дохода займут на ней достойное место. Старинное изречение гласит: «Ищите, да обрящете», – и это правда. Никогда не забывайте о своей ответственности перед первичным источником дохода.

Вы постоянно должны исполнять обязанности, приносящие вам первичный источник дохода, в максимально профессиональной манере.

Следуйте этому совету как священному закону. Чем выше будет ваш профессиональный уровень, тем прочнее станет репутация, и в конце концов вас признают экспертом в своей области. Вскоре вы увидите, что чем выше растет ваш статус, чем больше опыта вы получаете при разработке первичного источника дохода, тем больше перед вами будет открываться многочисленных источников дохода. Вы станете магнитом для денег. Именно в этот момент вы поймете, о чем поется в песнях Мишель.

### **Закон относительности и ускорение доходов**

Теперь пришло время поделиться с вами еще одной замечательной идеей. Речь идет об источнике энергии дохода.

Когда вы точно решите, сколько же денег вы хотели бы получать, примените к этому количеству Закон относительности.

Внимательно следите за моей мыслью. Если человек зарабатывает в настоящий момент 35 тысяч долларов в год, выполняя обычную работу, как и все остальные, он, возможно, будет задаваться вопросом, сможет ли его заработок подняться до 45 тысяч или до 50 тысяч, а может быть, до 60 тысяч долларов в год? Или же человек работает так, что зарплата могла бы вырасти и до 75 тысяч долларов в год? Проблема в



том, что на какой бы цифре он ни остановился, она будет казаться ему большой. *То есть очень большой.* Для такого человека любая сумма будет выглядеть огромной, поскольку он будет соотносить ее со своим прежним заработком. Это я называю использованием *Закона относительности* против себя самого. Бедные люди постоянно совершают эту ошибку.

Давайте посмотрим на другую сторону медали.

Как поступают люди, получающие очень высокие доходы?

Давайте поразмыслим вместе. Вы работаете и имеете неиссякаемый источник дохода, ваш разум настроен только на позитивное, и все вам кажется возможным. Наполеон Хилл попал в самую точку, когда сказал: *«Разум человека может добиться всего, что он только способен представить и во что способен верить».* Забудьте о прошлом. Отставьте в сторону ваши сегодняшние результаты. Мечтайте. Позвольте вашему разуму воспарить...

#### **ЗАДАНИЕ**

Возьмите ручку, блокнот и калькулятор и сыграйте в игру, в которую я очень люблю играть. Сделайте это прямо сейчас! Помните, что есть только СЕЙЧАС.

Выберите число, которое покажется вам огромным. Я возьму, к примеру, пять миллионов долларов. Напишите это число вверху страницы.

Теперь ваша задача заключается в том, чтобы серьезно задуматься над тем, как вы можете заработать эту сумму денег в течение года. Примените концепцию многочисленных источников дохода.

При решении задачи вы, вероятнее всего, столкнетесь с трудностями. А может быть, и нет. Одно могу сказать наверняка: вы никогда не решите эту задачу, если не начнете действовать активно. Именно по этой причине лишь немногие могут зарабатывать подобные деньги. Они никогда даже не задумывались над тем, как это можно сделать. Попробуйте сыграть в эту игру и измениться. Пусть это станет для вас приятным опытом, приятным времяпрепровождением. У меня очень много времени уходит на такие упражнения.

Найдите для себя комфортное местечко. Вы можете выбрать один из самых шикарных отелей, расположенных неподалеку. Устройтесь в тихом уголке гостиной. Возьмите сэндвич и чашку чая или кофе и проведите два или три часа наедине с собой, *размышляя*.

Как я могу это сделать? Как я могу заработать пять миллионов долларов за год?

Держите калькулятор, ручку и блокнот наготове. Разделите страничку на несколько маленьких частей. Постепенно вы найдете решение головоломки, которую вы сами для себя сочинили. Пусть выполнение этого упражнения станет для вас ритуалом. Окунайтесь в процветающий мир, полный изобилия, скажем, вечерами по вторникам или по утрам в четверг. Убедитесь, что никто не знает, куда вы уходите. Убедитесь, что никто не в курсе, что вы делаете. Вас никто и ничто не должно отвлекать. Даже не думайте рассказать кому-нибудь о том, что вы делаете. Это исключительно ваше личное время, когда вы должны спокойно размышлять над процессом *ускорения доходов*. Не болтайте с официантом, который вас обслуживает. Станьте невидимым. Одевайтесь прилично, но не в яркие цвета, которые будут привлекать к вам дополнительное внимание. Возможно, вы заработаете себе репутацию необщительного, диковатого человека в том месте, где вы будете уединяться для решения своей маленькой задачи.

В течение первых недель выполнения этого упражнения вы вряд ли добьетесь каких-то результатов, но вы НА САМОМ ДЕЛЕ создаете в своем мышлении нечто, что принесет вам впоследствии щедрое вознаграждение. Вы развиваете в себе новый талант. Продолжайте, и вы станете профессионалом в вопросе получения денег. Я стал. Многие из моих друзей смогли сделать это, вам это тоже по плечу.

После того как вы попытались мысленно заработать пять миллионов долларов, можете оставить на какое-то время это упражнение. Если у вас возникли серьезные затруднения, то вы можете опустить планку до четырех или трех миллионов. Можете продолжать уменьшать цифру и дальше, но помните, что сумма, на которой вы

остановитесь, будет выглядеть существенно меньше по сравнению с тем, с чего вы начали. Это поможет вам жить В УНИСОН с деньгами.

Вы начинаете развивать в себе сознание, запрограммированное на богатство.

Именно под этим я и подразумеваю работу в гармонии с Законом относительности. А для того, чтобы стать магнитом для денег, вы должны жить и работать в гармонии со всеми основными законами вселенной, включая Закон относительности.

На полет вокруг земного шара требуется порядка пятидесяти часов. Как-то в течение года я летал в Малайзию каждый месяц. Если посмотреть на карту, становится понятно, что относительно Торонто Малайзия находится на другом конце света. Это означало, что каждый месяц мне приходилось облетать вокруг Земли. Можно даже не говорить, сколько времени я проводил в воздухе. Сейчас я летаю исключительно первым классом. Именно так должны путешествовать и вы.

Мир никогда не будет относиться к вам лучше, чем вы относитесь к себе сами.

Я говорю об этом потому, что хочу, чтобы вы знали, насколько хорошо обо мне заботятся все пятьдесят часов, которые я провожу в самолете.

Вам стоит очень серьезно отнестись к игре, о которой было написано выше. Я решал иногда подобную задачу на протяжении пятидесяти часов, пока добирался из Торонто до Малайзии и обратно. Это как разгадывание головоломки. Вы сами придумываете ее, а потом концентрируете всю свою умственную энергию на ее решении. Важно, чтобы вас окружали в этот момент комфортные условия. Благоприятная среда жизненно важна при поиске решения финансовых проблем. Я знаю, что уже говорил это неоднократно, но это действительно очень-очень важно. Поэтому подключайтесь к игре и позвольте Закону относительности делать свое дело в увеличении вашего дохода.

### **Обновите свое сознание**

Учтем все вышесказанное и перейдем к практическому вопросу: «Как?» Как можно обновить свой уникальный образ мышления так,

чтобы пребывать в гармонии с желаемым количеством денег, чтобы притянуть его к себе?

То, что я собираюсь сказать, чрезвычайно важно...

Картина вашего подсознания, или ваша парадигма, будет определять логику вашего мышления.

То, что я попрошу вас сделать, покажется вам абсолютно нелогичным. Однако наилучшие результаты и изменения зачастую, если не всегда, происходят вопреки всем законам логики.

Отнеситесь с особым вниманием к этим словам. В 1899 году Чарльз Х. Дьюэлл сказал: *«Все, что можно изобрести, уже изобрели»*. Тогда он занимал пост руководителя Бюро патентов США. Несколько лет спустя, в 1923 году, Роберт Миллиган сказал: *«Представляется маловероятным, что человек когда-либо сможет получить энергию атома»*. В том же году он получил Нобелевскую премию по физике. Хочу еще процитировать удивительные слова Гровера Кливленда,<sup>[10]</sup> который в 1905 году сказал: *«Чувствительные и ответственные женщины не хотят голосовать»*.

Можете ли вы себе представить, чтобы президент США сказал что-то подобное в наши дни? Но все это казалось логичным большинству людей, живших на стыке двух прошлых столетий. Сегодня логика столетней давности кажется нам полным вздором.

Прорыв происходит только вопреки логике!

Я хочу, чтобы вы перестроили логику своего мышления. Если вы хотите развить в себе *мышление, настроенное на богатство*, вы должны обновить свой разум. Вы должны делать то, что большинству окружающих покажется абсолютно нелогичным. Для этого нужно иметь особый стержень внутри, и он у вас есть, иначе вы прошли бы мимо этого тома в книжном магазине.

Джон Пол Гетти<sup>[11]</sup> был одним из богатейших людей, когда-либо живших на земле. Я почерпнул много полезного из его книг. Гетти утверждал, что все, что нужно человеку, чтобы добиться изменений, о которых мы с вами сейчас говорим, нужно иметь лишь независимый разум и хотя бы несколько граммов смелости. Уверен, что у вас есть и то, и другое. Хорошая жизнь не трудная, но, безусловно, другая. Вы

будете удивлены, насколько просто провести изменения в собственном сознании. Но помните: идея «примагничивания» к себе денег большинству кажется абсурдной. Именно поэтому чуть выше я говорил, что наш придавленный условностями разум определяет нашу логику. Лишь условности мышления большинства заставляют людей думать, что идея притяжения денег безумна. *Не позволяйте таким мыслям останавливать вас!*

Попробую нарисовать картину, которая, надеюсь, поможет вам понять саму концепцию так, как вижу ее я. Я хочу, чтобы вам стала ясна сама суть.

Поверьте мне на слово, когда-то ваш разум был чист и прозрачен. Ваше сознание обладало сверхмощной силой, направленной на богатство и процветание. Каким-то образом ваше подсознание оказалось засорено негативными и ограниченными концепциями бедности. Как туда попали загрязняющие элементы, не имеет не малейшего значения. Я мог бы объяснить это вам так, чтобы вы поняли. Но сейчас речь идет о том, чтобы при помощи уроков, содержащихся в этой книге, вы смогли найти наиболее быстрый и верный способ, как научиться притягивать к себе деньги.

Ваше подсознание очень сильно напоминает бассейн. На первый взгляд вы не заметите быстрых изменений, но знайте, что, если вы будете продолжать закачивать чистую, прозрачную, мощную энергию концепций благосостояния и богатства, старые парадигмы ослабеют. В конце концов истина наполнит ваше сознание, ваш разум вернется к своему первоначальному чистому и процветающему состоянию. Доказательства этому придут извне, вы увидите результаты. Да, я утверждаю, вы будете вознаграждены за вашу веру. Верьте, продолжайте двигаться вперед и добивайтесь успеха...

Существует четыре концепции, которые помогут вам понять, что вы двигаетесь в гармонии с движениями изобилующей богатством жизни, – им вы должны отдавать особый приоритет.

Эти четыре концепции должны занять прочное место в вашем подсознании. Когда это произойдет, вы будете без труда выполнять то, о чем я собираюсь вам сказать, поскольку это просто станет вашей привычкой.

### **ЗАДАНИЕ**

Мысленно представьте себе огромный бассейн олимпийских размеров. Закройте глаза и позвольте воображаемому бассейну заполнить все ваше сознание. Представьте, что вы в купальном костюме стоите на краю бассейна. Вы стоите на белоснежной плитке, выложенной по его краям. Вода в бассейне насыщенного темно-синего цвета. Кто-то явно загрязнил воду, добавив в нее какой-то краситель. Плавать в такой воде не хочется. Пока вы стоите, к вам подходит зритель, чтобы объяснить, что произошло.

Вы слышите следующее: «Мне очень жаль, но сегодня вы не сможете плавать. Мы чистим бассейн. Сегодня ночью кто-то вылил в воду краситель. Бассейн, скорее всего, будет временно закрыт. Мы работали над решением этой проблемы весь день, но пока безрезультатно. Вполне возможно, что вы не заметите изменений в цвете воды в течение нескольких дней, но, пожалуйста, поймите, что мы делаем все возможное. В бассейне прекрасная очистительная система. Каждый день через фильтры мы закачиваем чистую, прозрачную воду, а загрязненную откачиваем. Это очень медленный, но достаточно эффективный процесс. Чистая, прозрачная вода разбавляет краситель, но, поскольку это происходит очень медленно, вы с первого взгляда не можете заметить отличий. Однако, если мы будем продолжать закачивать чистую и откачивать загрязненную воду, со временем бассейн снова будет полон прозрачной и свежей воды, пригодной для плавания».

**Во-первых,** вы должны начинать каждый день, ощущая в сердце любовь и понимая, что ваша жизнь получила новый старт.

**Во-вторых,** запомните, что у вас всегда есть в запасе достаточно времени для того, что необходимо сделать. Нужно выработать в себе

навык ощущения времени. Вы ведь знаете, что, если хотите что-то сделать, необходимо поручить сделать это человеку, который занят. В буквальном смысле такие люди делают время. Вы сами будете одним из таких людей.

**В-третьих,** у вас всегда будет достаточно энергии и сил для того, чтобы сделать все, что пожелаете. Никто не получает энергию. Вся энергия, которая когда-либо существовала и будет существовать в мире, равномерно распределена повсеместно и одновременно. Вы и есть энергия. Вы выпускаете энергию наружу. Желание – это пусковой механизм, высвобождающий энергию.

**В-четвертых,** вселенная подчинена закону вибрации. Все находится в движении. Вибрация, в которой вы пребываете, контролирует не только ваши действия, но и то, что вы впитываете в свою жизнь и что притягиваете. Вы притягиваете только то, что приносит вам гармонию.

Как только эта идея прочно закрепится в вашем сознании, вы найдете для себя единственный ритм вибрации и движения, который позволит вам легко справляться с любыми задачами и добиваться великолепных результатов. В буквальном смысле вы станете магнитом для денег. Вы будете притягивать гораздо больше денег, чем вам необходимо. Поскольку любовь олицетворяет собой гармонию, или резонанс, вы будете жить в гармонии с деньгами, деньги полюбят вас. Они будут легко и свободно приходить, став вашим послушным орудием.

Обязательно помните про совет, который лорд Бэкон дал своему сыну: «Деньги – это прекрасный слуга и очень плохой хозяин». Как поется в песне, написанной Мишель, пусть деньги служат вам. Работа с Мишель всегда доставляет огромное удовольствие. Она профессионал и очень талантливый человек. Благодаря нашим инструкциям вы сможете изменить свою жизнь. Перечитывайте эту книгу снова и снова.

Повторение – это первый закон обучения.

Если вы много раз прочтете книгу, ее уроки четко зафиксируются в вашем подсознании. Именно так они станут частью вашего образа мышления, частью вашего образа жизни. Именно тогда в вашей жизни постоянно начнут происходить удивительные и прекрасные вещи.

Позвольте здесь вас предостеречь. Понимание и выполнение предоставляемых вам рекомендаций могут впоследствии превратиться для вас в миллионы долларов...

Я уже говорил выше, что стереотипное мышление во многом определяет вашу логику. Друзья, родственники и соседи могут начать посмеиваться над вами, когда узнают о том, что вы делаете. Они могут сказать, что вы сошли с ума. Они могут начать распускать о вас сплетни. Разум начнет говорить вам, что в ваших действиях нет никакого смысла и логики. В один прекрасный момент вы скажете себе: «Я устал уже читать эту книгу снова и снова». Возможно, это начнет угнетать ваше состояние. Когда это произойдет, не отчаивайтесь и не опускайте руки, просто помните, что вы идете правильной дорогой навстречу к светлому будущему.

НЕ стоит рассказывать о том, что вы делаете, друзьям, если опасаетесь, что они начнут подшучивать над вами. Пусть потом они увидят результаты, которых вы достигнете. Как писал в своей книге «Думайте и становитесь богатыми» Наполеон Хилл: «Расскажите миру о том, что вы собираетесь сделать, не словами, а поступками».

Давайте теперь вернемся к примеру с бассейном с темной и грязной водой. Пусть образ загрязненного бассейна олицетворяет собой ваши ослабленные и неверно очерченные жизненные обстоятельства. Обстоятельства, которые вынуждали вас работать очень интенсивно с минимальной материальной отдачей. Присмотритесь к большинству окружающих вас людей. Какое финансовое положение они имеют?

Большинство из тех, кто смеется и подшучивает над вами, вероятнее всего, испытывает серьезные материальные трудности. Поймите, что их подсознание также загрязнено.

Теперь мысленно вернитесь к бассейну с грязной водой. Это бассейн вашего стереотипного, ограниченного подсознания. Пусть эта



книга наряду с вашими чувствами и эмоциональной вовлеченностью олицетворяет чистую и прозрачную воду.

Я уверен, что вливание прекрасной энергии в воды подсознания со временем сделает его более чистым и восприимчивым. С кем-то это произойдет быстрее, у кого-то займет больше времени, но старый негативный образ мышления будет ослабевать с каждым днем, пока в один прекрасный день не исчезнет насовсем, оставив место для мощной, счастливой, здоровой и процветающей жизненной концепции. Вы станете сильнейшим магнитом для денег.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!** Вы неплохо справляетесь теперь!

Вы проявили смелость и достаточное здравомыслие – или достаточную жажду познания, поскольку настойчивость и усердие вошли в вашу жизнь и уже помогли вам пройти так далеко... Продолжайте читать. Даже если вам все это кажется новым, немного глупым и несколько пугает, а вы, несмотря на страх, продолжаете чтение – **БРАВО!!!**

### **Сила решения**

Одно движение мысли может превратить тьму в свет!

Это истина, и это слова из мантры, которую мы написали с Мишель и которая носит название «*Решение*». Что же представляет собой движение мысли, которое может превратить тьму в свет? Это СИЛА РЕШЕНИЯ!

Слава и богатство ждут давно тебя.

Они никогда не исчезнут.

Они целиком и полностью принадлежат тебе,

Но за это должна быть заплачена своя цена...

Слова из другой мантры, которую мы посвятили Настойчивости. Какую же цену нужно заплатить?

Настойчивость, да, настойчивость,

Может горы золота подарить тебе.

Это настойчивость, только настойчивость,

К богатству и славе может путь озарить...

Эти простые слова обладают удивительной силой. Они написаны специально, чтобы помочь в принятии четких и ясных решений и в продвижении по жизненному пути. Настойчивость неуклонно приводит к внутреннему равновесию. Если вы действительно хотите притягивать к себе большие деньги, нужно быть устойчивым к внешним воздействиям.

Настойчивость в совокупности с силой Решения работают так же, как алмаз и сталь.

Как только вы по-настоящему усвоите это, ваша жизнь начнет меняться столь стремительно и с такой энергией и страстью, что покажется, что милость Божья озаряет каждый ваш шаг. Милость станет незабываемым опытом, так как, когда мы сконцентрированы на целях и идем к ним навстречу, несмотря на препятствия, вещи вокруг начинают меняться и все необходимое для достижения жизненных целей начинает волшебным образом притягиваться.

Итак, давайте начнем с РЕШЕНИЯ, поскольку успех и желанное богатство никогда не придут до тех пор, пока мы не будем четко знать, чего хотим, и не примем твердого и бесповоротного решения получить это.

Как только решение будет принято, на помощь придут скрытые силы, которые помогут воплотить все замыслы и достичь целей. Принятие решения – это истинная приверженность, и Высшая Сила, воплощенная в нас самих, ЗНАЕТ, когда мы сказали наше твердое ДА тому, что хотим получить от жизни.

Принятие решения никогда не может выстраиваться на условиях «я попробую сделать это, если сначала произойдет то-то». На пути к успеху и уж тем более при принятии решения не может быть никаких «возможно», «если» и «но». Если это вас пугает, значит, нужно оставаться приверженным своему решению, если вас ничто не пугает и не смущает, значит, то, о чем вы мечтаете, вряд ли можно назвать Большой мечтой. Вещи, заставляющие наше сознание работать и меняться, всегда немного страшат. И это ПРЕКРАСНО, поскольку это означает, что мы развиваемся и выходим за рамки условных парадигм.

Мы выстраиваем новую парадигму. Наши старые парадигмы не любят изменений!

Одна очаровательная пара молодоженов пришла на открытый семинар, который мы проводили в Сингапуре. Молодые хотели купить собственный дом. Они имели полное право мечтать о комфортных условиях собственного дома, тем более что они оба работали дома и домашняя обстановка была для них жизненно важна. Они вели себя точно так же, как большинство, обращая внимание лишь на видимые факторы и принимая решения на их основании.

Они неустанно повторяли: «У нас нет денег, и мы уверены, что не сможем получить кредит в банке». Боб сказал: «Примите решение, что у вас БУДЕТ собственный дом, и ясно увидите, как этого можно добиться. Идите и начинайте присматривать для себя дом, примите решение, что именно вы хотите». Спустя три недели молодые люди позвонили нам в офис в Куала-Лумпуре и сказали, что выслали нам по почте фотографию только что купленного нового дома.

Как видите, как только они по-настоящему приняли решение о покупке собственного дома, они встретились с агентом по недвижимости (на самом деле они познакомились с ним в ходе нашего семинара), который помог им не только подобрать идеальный дом, но и получить кредит в банке на его покупку.

Таким образом, то, КАК происходят вещи, должно перестать нас волновать с той самой минуты, как только мы принимаем РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ.

Вещи, которые раньше казались недостижимыми, становятся возможными. Не стоит спрашивать у Бога, как это происходит, просто принимайте решение и приступайте к действию. Эта молодая пара сделала шаг вперед навстречу мечте, посетив наш семинар, все остальное произошло в соответствии с законами вселенной, как бывает всегда, когда мы принимаем решение и переходим к действиям.

Да, одно лишь движение мысли может в миллисекунды разрешить огромные проблемы. Скрытая сила может исправить любую личную или деловую ситуацию, в которой вы когда-либо окажетесь, одно движение

мысли может направить вас по пути невероятного успеха. У этого магического движения мысли есть название. Какое, спросите вы? Теперь вы знаете – РЕШЕНИЕ.

Наиболее успешных людей мира объединяет общая черта. Они принимают решение и очень редко, то есть буквально в исключительных случаях, меняют его. Люди, принимающие решения, достигают самых высот, те же, кто так и не научился этого делать, как правило, ничего не достигают. Задумайтесь над этим...

Принятое решение или его отсутствие полностью отвечает за успех или провал вашей карьеры.

Люди, добившиеся определенного профессионализма в принятии решений, не поддаваясь при этом влиянию чужого мнения, имеют годовой доход из шести-, семи- или восьмизначных цифр. Человек, который никогда не развивал в себе силу мышления, жизненно необходимую при принятии решений, получает доходы более низкого уровня на протяжении всей своей карьеры. И чаще жизнь таких людей в целом превращается в обычное скучное существование.

Принятые решения влияют не только на материальную сферу. Сила решения доминирует над всей жизнью. Здоровье разума и тела, благополучие семьи, социальная жизнь, тип взаимоотношений с окружающими полностью зависят от вашей способности принимать здравые решения. Многие редко принимают самостоятельные решения, предпочитая сначала узнать мнение окружающих. Это не свобода. ТОЛЬКО ВЫ знаете, чего хотите, поэтому ТОЛЬКО ВЫ должны принимать решения, касающиеся вашей жизни. Если принятое решение не наносит вреда вам или окружающим, ДОБИВАЙТЕСЬ ЕГО ИСПОЛНЕНИЯ. Особенно если то, чего вы хотите, помогает вам развиваться духовно, обязательно говорите желаемому «ДА». Давайте повторим, что...

Никто, кроме ВАС, не знает, что для вас лучше.

Кажется, что такой важной вещи, как принятие решения, обладающего огромной силой, можно научиться в школе, но это не так. Помимо всего прочего, такой предмет, как принятие решений, отсутствует не только в школьном расписании или расписании высших

учебных заведений, его практически исключили из всех программ и тренингов по развитию личности и человеческих ресурсов в рамках нашего корпоративного мира. В этот момент вы, возможно, зададитесь вопросом: «Как тогда человек может развить в себе навык принятия решений?» Что ж, у нас есть ответ на этот вопрос. Нужно делать это самостоятельно. Вы уже делаете это, обдумывая и усваивая информацию, получаемую из этой книги. Мы вас предупреждаем, что процессу принятия решений в жизни нужно уделять важное место и особое внимание.

Есть очень хорошая книга, которую вы, возможно, захотите добавить в свою библиотеку. На ее страницах содержится информация, обладающая удивительной силой. Это книга Харви Кея (Harvey Kaye) «Сила решения», опубликованная в издательстве Prentice Hall. У работы Кея есть подзаголовок – «Как принимать решения уверенно». Это единственный верный способ принятия решения. Если вы приняли решение, нельзя сомневаться в его правильности. Важно помнить, что научиться принимать мудрые решения не так уж и сложно. Обладая нужной информацией и соблюдая определенную дисциплину поведения, можно достичь профессионализма в принятии любых решений.

И помните, что именно те люди, которые научились принимать эффективные решения, получают львиную долю наград этого мира.

Принятие решений – это стоящий навык, которым, безусловно, стоит овладеть, а также тренировка для ума, и вы можете освоить это искусство в совершенстве.

Процесс принятия решения можно сравнить с целым рядом аспектов мозговой деятельности, такими, как размышление, воображение, медитация или концентрация внимания. Каждая из них при условии постоянной тренировки приносит человеку огромное вознаграждение. Человек, принявший решение развивать в себе эти качества, получает в качестве долгожданной награды то, что нередко называют сладкой жизнью. Вы можете реально устранять конфликты и избегать различных нелепых событий в своей судьбе, просто став профессионалом в деле принятия решения. Принятие решений приводит

разум в порядок. И, безусловно, этот порядок находит свое прямое отражение в окружающем вас мире, в результатах, которых вы достигаете. Джеймс Аллен<sup>[12]</sup> (James Allen), гениальный автор Викторианской эпохи, вероятно, думал именно о важности принятия решения, когда писал следующие строки: «Мы лишь подумали – и с нами точно так произошло. Ведь жизнь вокруг – лишь нашей мысли зеркало».

Никто не знает, как вы принимаете решение, но все и всегда увидят, к чему оно привело.

Человек, который так и не смог научиться принимать самостоятельные решения, обречен, поскольку нерешительность приводит к возникновению внутренних противоречий, обостряющих безо всяких предупреждений войну между разумом и эмоциями. Для описания этих внутренних войн психологи используют термин «амбивалентность». Толковый словарь разъясняет это слово как «сосуществование внутри одного человека двойственного отношения к одной и той же вещи». Не нужно быть самым умным человеком в городе или иметь диплом по психологии, чтобы понять, что ваша жизнь существенно осложнится, если позволить своему разуму погрузиться в подобное амбивалентное состояние даже ненадолго.

Человек, позволяющий себе находиться в таком состоянии, подавлен и не способен к нормальной жизнедеятельности. Очевидно, что он не живет, а существует. Одно простое решение или серия последовательных решений могут все изменить. Элементарный закон вселенной гласит: «Созидание или разрушение». Нерешительность всегда приводит к разрушению. Как часто вы слышите от людей: «Я не знаю, что делать»? Как часто вы сами говорите: «Как быть?»

Задумайтесь о нерешительности, которую вы или кто-либо другой на этой планете испытываете время от времени. Любить или расстаться? Уйти или остаться? Сделать или не сделать? Работать или смотреть телевизор? Купить или не купить? Сказать или промолчать? Все постоянно вынуждены делать выбор.

Принимайте решение исходя из того, чего ВАМ ХОЧЕТСЯ, и потом ни в коем случае не меняйте своего мнения и не позволяйте внешним обстоятельствам или другим людям оказывать на вас влияние.

Если вы чего-то хотите и знаете, что так вам будет лучше, принимайте решения и претворяйте задуманное в жизнь.

### **Настойчивость**

Теперь пришло время выучить еще один урок. На этот раз поговорим о НАСТОЙЧИВОСТИ...

Человек, наглядно доказавший, насколько многого можно добиться благодаря настойчивости, – это Чарли Босвелл (Charlie Boswell). Босвелл – бизнесмен, занимающийся торговлей, писатель и игрок в гольф, проживающий в городе Бирмингем, штат Алабама. Он организует и проводит многочисленные чемпионаты по гольфу национального и международного масштаба. Но самое главное – он слепой. Это правда. Чарли Босвелл потерял зрение во время Второй мировой войны, когда его в бою сбросило с танка. Торговля, игра в гольф и написание книг стали для него основным делом в жизни после этого трагического события.

Думаете ли вы, что Чарли Босвелл настойчив?

Да или нет?

Если бы вам пришлось сравнивать карьеру предпринимателя или специалиста в области продаж с карьерой людей, занятых в индустрии развлечений, вы бы увидели, что каждый актер или актриса мечтает стать звездой. Каждый предприниматель или специалист в области продаж имеет мечту. Однако, будучи предпринимателем или специалистом в области продаж, вы обладаете большей властью и контролем над собственной судьбой. Над вами не стоит капризный режиссер или агент, который может помешать вашей карьере. Вы можете самостоятельно решить, продолжить вам двигаться вперед или уйти, когда на вашем пути к успеху возникают горы непредвиденных и неизбежных обстоятельств.

В каждой отрасли работают свои предприниматели, свои специалисты по продажам, свои спикеры, свои учителя. На смену

каждой взошедшей звезде приходит по крайней мере двадцать любителей. Двадцать процентов продавцов приносят домой восемьдесят процентов комиссионных. Самое прекрасное в сфере продаж – что именно вы решаете, к какому из этих процентов отнести себя. И в конечном итоге, будучи предпринимателем, вы должны четко уяснить в своем сознании, что даже капризные режиссеры и агенты **всегда** подчиняются законам вселенной.

Что бы вы ни задумали, во что бы ни верили, вы можете всегда добиться желаемого благодаря настойчивости.

Оказываетесь ли вы на месте предпринимателя или нет, немедленно принимайте решение стать одним из тех, кто добивается своего. Становитесь одним из тех, кто получает львиную долю прибыли и успеха в карьере. Знайте, что для того, чтобы попасть в группу избранных, нужно **немедленно** начать тренироваться в настойчивости.

Пусть настойчивость станет одним из самых хорошо натренированных мускулов вашего сознания. Настойчивость нельзя заменить каким-то другим качеством. Даже самые отточенные навыки не станут равнозначной заменой. Отсутствие настойчивости нельзя заменить даже самым лучшим образованием. Не сделают этого ни четко рассчитанные планы, ни человеческое обаяние. Только если вы настойчивы в достижении целей, вы сможете стать лидером в карьере и в своей сфере деятельности.

В качестве наглядной иллюстрации я могу привести небольшой литературный отрывок из книги Калвина Кулиджа (Calvin Coolidge), написанной много лет назад. Он называется «Настойчивость».

«Ничто в мире не может занять место настойчивости. Ее не заменит талант. Ничто так часто не встречается в мире, чем талантливые люди, не добившиеся успеха. Настойчивость не заменит гениальность. Гений, которому так и не воздалось по заслугам, – это практически нарицательное выражение. Настойчивость не заменит образование. В мире полно образованных людей, не нашедших себе применения. Всесильны лишь настойчивость и решимость».



Простой лозунг «Иди вперед» всегда решал и будет решать все проблемы человечества. Люди, которые никогда не покоряли горных вершин, а топтались лишь у подножия, всю жизнь лгали себе, сами того не подозревая, и любой, кто их часто и подолгу слушал, переставал в какой-то момент осознавать, что они делают на самом деле. Такие люди говорят, что они довольны своими достижениями. Такие люди скажут, что покорение горы для них ничуть не важно, и они счастливы тем, что имеют. Разница заключается в том, что несколько лет назад они попытались взобраться на гору, но испугались у самого основания. Они натолкнулись на стену страха, быстро спрятались обратно, в зону комфорта, и с той самой поры стали маскироваться, рационально обосновывая свою трусость. Они часто оправдывают свои посредственные достижения такими фразами, как: «Почему я должен стараться? Когда у меня получится, начальник потребует от меня большего». Эти несчастные, бесполезные люди остаются потерянными для мира или, в лучшем случае, просто заблудившимися.

ЕСЛИ вы не можете разбудить таких людей от сна, ПОЖАЛУЙСТА, убедитесь, что вы не позволите им заманить себя в такую же ловушку. Вам нужно намного больше того, чем довольствуются они. Когда вы встретите на своем пути этих несчастных людей, пусть они послужат для вас пусковым механизмом, чтобы укрепить в вашем сознании приверженность своей настойчивости. Толковый словарь объясняет слово «настойчивость», как *«желание продолжать что-то, несмотря на возможные трудности и препятствия»*. Просто и точно.

Одна из самых сильных когда-либо произнесенных речей принадлежала признанному во всем мире оратору, сэру Уинстону Черчиллю, и состояла всего из трех слов:

«Никогда не сдавайтесь!»

И Черчилль прекрасно понимал, что означают эти слова в действительности. Во время Второй мировой войны на него смотрела и рассчитывала вся страна.

До сих пор мы говорили о настойчивости, о тех, кто обладает этим качеством, и о необходимости растить это качество в себе. Кое-что мы пока упустили.

Как? Как именно стать настойчивым?

Прекрасный вопрос! Настойчивость не возникает внутри нас случайно и из ниоткуда. Она не проявляется при рождении и не передается по наследству. И нет ни одного человека в мире, кто мог бы развить это качество в вас. Настойчивость настолько же сильно взаимосвязана с успехом, как курица с яйцом.

В конечном итоге настойчивость становится образом жизни, но это не отправная ее точка. Чтобы развить в себе силу мышления – *настойчивость*, – вы должны сначала чего-то действительно захотеть. Вы должны захотеть чего-то настолько сильно, чтобы это стало навязчивой идеей, страстью, которая будет обжигать вас изнутри. Необходимо влюбиться в идею, именно, буквально влюбиться в нее. (Или, как мы предпочитаем говорить, воспрянуть в любви.) Нужно магнитом притянуть к себе каждую частичку своей идеи. Настойчивость тогда появится автоматически. Вам будет претить сама мысль об отсутствии настойчивости, и любого, кто когда-либо попытается отобрать вашу мечту или остановить вас или замедлить ваше движение, ждут серьезные неприятности. Трудности, препятствия и горы будут возникать на вашем пути в той или иной форме, иногда ваш собственный разум будет раздувать из мухи слона, но благодаря настойчивости все сложности испарятся.

Хорошо. Куда же это привело вас? Это привело вас на перекресток, как и любая другая книга по практической психологии, другая программа или семинар по мотивации.

Теперь, чтобы вы смогли стать магнитом для денег, мы вернемся к вопросу о том, насколько важен процесс принятия решения.

Вы должны решить, чего вы хотите!

**ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ?**

Определитесь, чего вы действительно, на самом деле хотите в глубине души, и добивайтесь этого... или вы навсегда останетесь у подножия горы, среди большинства, живущего в постоянных сомнениях.

Лишь немногие люди признавались самим себе, что это их **ЦЕЛЬ**. Это то, чего я хочу в действительности, и **я готов жизнь отдать, чтобы это получить**. Последняя фраза, возможно, насторожит вас, и вы скажете: «Подождите, этот парень, должно быть, сошел с ума. Отдать свою жизнь?» Это прекрасно, но вы должны серьезно об этом задуматься.

Почему?

Потому что вы уже отдаете свою жизнь за то, что вы делаете.

Что вы делаете?

На что вы меняете свою жизнь?

Вы не продешевили?

Помните, что бы вы ни делали, это был ваш выбор. Или нет?

Возможно, вы один из тех несчастных, кто всегда толчется у подножия горы, оставляя принятия решений насчет того, куда нужно идти и что делать, на откуп окружающим. Действовать, только следуя за толпой, всегда следуя за толпой. Именно так живет большинство. Если это ваш случай, не страшно. Пусть это не беспокоит вас больше ни долю бесценной секунды вашей прекрасной жизни. Простите самого себя и тот образ жизни, который вы вели. Отпустите это все навсегда.

Отнеситесь к этому уроку о терпимости как к будильнику. Красный мигающий сигнал о настойчивости поможет вам оторваться от подножия горы и подняться наверх, на самую высшую точку. Это не фуникулер, это не облегчит ваше восхождение. Вы все еще будете притягивать различные трудности, и они будут встречаться на вашем пути снова и снова, чтобы укрепить ваш дух, но этот урок, безусловно, сделает ваш путь наверх более приятным и увлекательным. Он к тому же поможет вам выработать прочное, сильное восприятие действительности и внутреннюю уверенность в том, что **вершина вам покорится**. Вершина будет у вас под ногами, и оттуда откроется захватывающий вид. Это

достойно вознаградит вас за все трудности, которые пришлось преодолеть.

## **Креативная визуализация**

Приведенная ниже информация о визуализации обладает удивительной силой!

Почему?

Потому что она реально работает!

Это один из самых действенных способов использования Закона относительности с целью привлечения в вашу жизнь того, о чем вы мечтаете. Позвольте поделиться реальным примером из нашего с Бобом личного опыта использования силы визуализации, а затем объяснить несколько тактических приемов, которыми вы сможете воспользоваться сами. С нами происходило немало удивительного, пока мы использовали этот метод. Это просто волшебное и захватывающее дух ощущение...

Наше подсознание думает образами и картинками. При использовании визуализации наше подсознание не может отличить грань между реальностью и вымыслом. В последние годы нейробиологи смогли доказать этот факт. Если мы будем смотреть на фотографию машины, наш разум будет думать, что ЭТО *реальный* предмет, представленный в трех измерениях. Подсознание не может отличить реальную машину от ее фотографии.

Следующая история служит прекрасным примером того, как визуализация работает на самом деле.

Мы были в Малайзии, проводили совместный семинар в Куала-Лумпуре и писали песни. Мы находились в центре города, на огромной открытой сцене, и писали песню, которую назвали «*Мотивация для нации*», что в переводе на местный язык звучало как «*Мотиваси Унтук Бангса*» (*Motivasi Untuk Bangsa*). Мы представили себе картину, как мы исполняем эту песню перед аудиторией численностью более пятнадцати тысяч человек, и что все эти люди поют с нами хором.

Мы знали, что нам нужно добавить слово «*более*», потому что так мы не будем ограничивать Безграничную Энергию. Мысль о Свете и Энергии, которые исходили от всех этих людей, подпевающих нам,

просто захватывала дух. Это был бы исключительно позитивный опыт для всех присутствующих. Напомню вам, что на тот момент, когда мы думали обо всем этом, мы даже не закончили еще написание песни, не говоря уже о ее записи. Мы стояли на сцене и представляли перед собой пятнадцать тысяч слушателей. А Боб всегда говорит, что все, о чем бы вы ни мечтали, будь то деньги или что-то другое, нужно всегда умножать на два. Поэтому мы увеличили число в два раза и представили перед собой аудиторию более чем в тридцать тысяч человек.

Давайте забежим вперед на десять месяцев, в канун Рождества. В 1996 году триста музыкантов и танцоров исполняли нашу песню на той самой сцене перед аудиторией численностью пятьдесят тысяч человек, каждый из которых подпевал нам. Нашу песню передавали по национальному радио; видео, снятое специально для песни, показывали по телевидению. Премьер-министр Малайзии выбрал нашу песню, чтобы она помогла его стране в новом году, и мы еще раз повторимся, что более пятидесяти тысяч человек пели нашу позитивную песню, наполненную Светом.

Все, что от нас потребовалось, – это всего лишь записать песню вместе с Мишель и многими популярными певцами Малайзии, и песня стала прекрасным хитом. И действительно, он до сих пор звучит по радио и телевидению. Песня стала своего рода гимном для страны. Это стало возможным благодаря креативной визуализации. Поэтому, когда вы прибегаете к методу визуализации, всегда представляйте, что это происходит СЕЙЧАС, и не спрашивайте, как это произойдет в действительности.

Как только вы приняли решение о том, что вы хотите, и представили себе это, идеи и возможности будут возникать сами собой, автоматически. В ЭТОТ МОМЕНТ вам нужно будет немедленно переходить к активным действиям, чтобы появившиеся возможности стали работать на вас.

Всегда просите о том, что вы хотите, или о чем-то, даже большем и лучшем, не забывая повторять: *«Я благодарен за то, что все происходит так, чтобы принести как можно больше пользы мне и всем, кто находится*

*рядом со мной»,* поскольку Бесконечный Разум всегда знает, чего мы хотим, лучше, чем знаем мы сами, и всегда знает, как воплотить это для нас в реальности. Так и есть.

Как же все-таки сделать это?

Для начала мы должны уметь *чувствовать*. Мы должны реально погрузиться в эмоции, которые мы будем испытывать, когда добьемся желаемого успеха. В чем бы ни заключалось ваше желание, спросите себя для начала: *«Что я буду действительно ЧУВСТВОВАТЬ, если это произойдет в моей жизни?»*

Вы, возможно, будете удивлены, если испытаете при этом чувство облегчения или просто необъятной страсти и, конечно, благодарности. Если вы не можете представить свои ощущения, постарайтесь вспомнить то время, когда вы добивались в жизни чего-то, что принесло вам особую радость. Погрузитесь снова в эту вибрацию любви, где вы ощущали себя очень счастливым, а затем представьте то, что вы хотите получить, как будто это чувство вы уже испытали. Когда мы концентрируем внимание и представляем себе нашу БОЛЬШУЮ КАРТИНУ, мы можем предпринять необходимые действия, поскольку жизнь подводит нас к тому, чтобы эта прекрасная картинка стала нашей реальностью. Если вам дадут составную картинку-головоломку, не показав, что же должно получиться в итоге, вам будет очень сложно понять, какой кусочек куда положить. Конечно, вам удастся собрать картинку, однако на это уйдет намного больше времени или вы сдадитесь, так и не собрав ее до конца.

Когда мы реально можем увидеть и когда мы знаем, что же именно мы хотим в результате получить, собирать головоломку намного веселей и интересней. Какое прекрасное чувство завершенности и удовлетворения мы получаем, когда картинка полностью складывается и мы вставляем в головоломку последний недостающий кусочек!

### **ЗАДАНИЕ**

Спросите себя...

Что представляет мою большую картину?

Как она выглядит?

Какая она на ощупь?

Какие чувства я испытываю?

Как я выгляжу?

С кем я нахожусь в данный момент?

Опишите на следующих строчках в самых мельчайших деталях и подробностях вашу мечту – как вы хотели бы преуспеть в карьере или любой другой сфере жизни, и перечитывайте это так, как будто с вами уже это произошло.

Смотрите на это, почувствуйте, дотрагивайтесь мысленно до этого, вдохните этот воздух. Опишите это СЕЙЧАС так, как будто вы этого УЖЕ добились.

Я сейчас безмерно счастлив и глубоко признателен за то, что...

---

---

Прекрасно! После того как вы записали свою мечту, сконцентрируйте на этой прекрасной картинке все внимание. Внимание просто означает желание дотянуться. Ваша основная задача заключается в том, чтобы *дотянуться* до мечты.

Визуализация поможет вам не просто приблизиться к тому, что вы желаете получить, но и подтолкнет мечту к вам, чтобы **ВСТРЕТИЛИСЬ** с ней в нужном месте в нужное время. Очень важно визуально представлять то, что вы хотите получить.

В реальности произойдет следующее: вуаль окружающих иллюзий рассеется, и перед вашими глазами предстанет то, чего вы больше всего хотели, как будто это всегда было рядом, вы просто не замечали этого почему-то.

Благодаря этому методу в вашем реальном мире начнут возникать удивительные и мощные по своей энергии картины. К вам будут притягиваться новые идеи, правильные влиятельные люди, прекрасные возможности и еще много хорошего.

Выполняйте это упражнение регулярно, и со временем оно превратит ваши мечты в реальность.

Боб уже советовал раньше создать схему многочисленных источников дохода, а теперь нарисуйте еще одну схему, на которой в картинках будут отображены ваши цели.

Мы называем это Картиной Магнетической Креативной Визуализации.

Вы можете сделать что-то подобное и с другими вещами: придумайте себе путешествия, новый офис, компьютеры, дома, друзей, деньги, работу, места для проведения отпуска и т. д.

### **ЗАДАНИЕ**

Купите в ближайшем магазине презентационную доску, нарисуйте на листе бумаги схему, а затем поместите ее на стене в вашей комнате или в офисе. Прикрепите к ней картинки и фотографии всего, что вы хотите получить или добиться. Например, сходите в автомобильный салон и попросите одного из менеджеров по продажам сфотографировать вас за рулем той машины, о которой мечтаете. Затем напечатайте фотографию, не забыв сказать при этом: «Я благодарен своей новой прекрасной машине. Я обожаю сидеть за рулем этой роскошной машины».

Напишите следующие позитивные слова на доске: «Я безмерно благодарен за то, что все мои мечты сбылись и я сейчас выполняю работу, которую я люблю, и мне платят очень большие деньги за то, что я делаю то, что я люблю. Сейчас я с легкостью могу получать те вещи, которые делают мою жизнь более комфортной». Затем напишите, что вы делаете, как будто вы делаете это в настоящий момент. Некоторые из наших читателей могут быть по профессии писателями, учителями, представителями многоуровневого маркетинга, актерами или музыкантами, которые представляют себе, как они получают премии или становятся лауреатами в своей области. Думаю, что теперь ваша картинка-головоломка сложилась полностью... прошу прощение за каламбур.

### **Сила медитации**

Практика медитации в различных ее формах – это одна из важнейших частей нашей работы, позволяющей стать магнитом для



денег, успеха, радости и спокойствия разума. Мы говорим «практика», потому что Вечность созерцает нас... Мы называем это практикой медитации до той поры, пока не постигнем момент целостности и уникальности самих себя.

Поскольку основная задача данной книги состоит в предоставлении вам практических рекомендаций по привлечению богатства, мы не будем сейчас углубляться в Силу медитации. Почему? Потому что, если мы действительно собираемся двигаться вперед и оказаться в ситуации, когда богатство будет поступать к нам из многих источников и станет частью нашего существования, мы должны сосредоточиться на том, на чем держится все вокруг. (Об этом более подробно мы поговорим во второй части книги – «Море безграничных возможностей».)

Тем не менее эта важная тема должна быть затронута в определенной мере и в первой части, поскольку силу медитации систематически недооценивают. Если мы действительно хотим заглянуть в самые потаенные уголки нашего сознания, но при этом не задумываться над тем, что именно наш разум создает и притягивает к нам то, что мы желаем, тогда данная глава о медитации поможет вам взглянуть по-другому на эту проблему. Эта глава расскажет тем, кто никогда не занимался медитацией, и напомним тем, кто иногда прибегает к подобной практике, о том, что медитация, по существу, удивительная и мощная сила.

Когда мы занимаемся медитацией, мы сознательно и в полной тишине вступаем в связь с нашей Высшей Энергией.

Хотя существует множество способов, при помощи которых можно достичь тишины, мы поделимся некоторыми соображениями, вполне отвечающими вашим потребностям.

Создайте специальное место для сеансов медитации. Тщательно все уберите и вымойте, это поможет вам освободиться от старой энергетике. Для проведения сеанса медитации очень важно окружить себя чистой энергией. Купите новый коврик, на котором будете сидеть. Зажгите красивую свечу, свет которой поможет вам сконцентрировать внимание. Свеча *действительно* привносит положительную энергию, как

и традиционные благовония. Полезно поставить цветок или какое-нибудь небольшое зеленое растение. Если живете не один, то попросите соседа или спутника уважать ваше маленькое личное пространство. Конечно, сидеть на открытом воздухе, просто на земле всегда лучше, но все равно создайте небольшое место в доме, где сможете медитировать в одиночестве.

Не медитируйте, лежа в кровати, поскольку постель, как и вы сами, зарядится дополнительной энергией, и вам будет сложно засыпать. Медитация не предназначена для того, чтобы повергнуть вас в состояние сна, это чрезвычайно сконцентрированная практика. Лежа в кровати, можно делать упражнения по визуализации, описанные чуть выше, поскольку это поможет погрузиться в сон, наполненный положительной энергией и картинками, которые вполне реально увидеть во сне.

Как только место для медитации будет готово и убрано, сядьте на коврик (если сможете, то в позе лотоса), держите спину ровно, прямые руки разведите чуть в стороны, сделайте глубокий вдох через нос, задержите дыхание, а затем медленно выдохните через рот. Продолжайте так дышать, пока не ощутите спокойствие. Теперь, когда вы спокойны, сконцентрируйте внимание на точку, расположенную между глазами чуть выше переносицы, а затем выберите слово, которое обладает для вас наибольшей силой. Вы узнаете его, когда мысленно перечислите для себя некоторые слова: ЛЮБОВЬ, БЛАЖЕНСТВО, БОГ, ДУША, КРАСОТА, после чего задумайтесь над словом, которое вы выбрали. Одна из моих мантр звучит следующим образом: *Как волна едина с океаном, я един с Богом, как луч солнца един с солнцем, я един с Богом, я люблю Бога, или благодать Божья проходит сквозь меня, сейчас я являюсь чистым инструментом в руках Божьей благодати, или АОММ или ОММ.* Используйте только одно слово, если вам оно подходит. Вам не обязательно быть религиозным человеком, чтобы проделывать это. Речь идет о концентрации и единении с собой, а практика медитации поможет вам укрепить ваш разум. Замените слово «Бог» на слово «Любовь», если вам это подходит больше.

Когда вы будете сидеть, пытаясь сфокусировать свое внимание на одном слове, ваши мысли *начнут* блуждать. Если это произойдет, снова сконцентрируйте свое пристальное внимание на одном слове или мантре. Не теряйте терпения и не сердитесь на себя. Независимо от того, сколько раз ваши мысли будут переключаться на что-то другое, возвращайте их к одному и тому же слову.

Если вы будете придерживаться этой простой методики, то обнаружите в конце концов, что посторонние мысли больше не будут приходить, и вы будете сидеть тихо и умиротворенно.

Возможно, уйдет несколько дней или даже месяцев на то, чтобы достичь состояния стабильности разума, но оно обязательно придет, если вы будете терпеливы и последовательны.

Для начала не проводите сеанс медитации более пяти минут, пока не почувствуете себя уверенно. После двух недель упражнений увеличьте время до десяти минут, потом постепенно добивайтесь большей продолжительности и дальше, если будете чувствовать себя комфортно. Человек прибегает к медитации, чтобы достичь единения с Душой или вступить в контакт с Богом. Мы не стремимся к тому, чтобы увидеть «свет» или «видения». Если они приходят к вам, переключите внимание вашего разума на что-то другое, поскольку увлечение подобными «видениями» может привести вас к потере связи с реальной целью. Пусть все будет намного проще. Пусть все будет намного проще и душевнее, и не забывайте улыбаться все это время, поскольку улыбка привнесет положительную вибрацию в вашу практику медитации. Я называю улыбку *Моей счастливой медитацией*.

После нескольких минут медитации, когда вам удастся достичь чувства покоя, радости и единства с Вселенной, вы можете с благодарностью вставать и продолжать заниматься своими обычными повседневными делами. Мы рекомендуем проводить такие сеансы три или четыре раза в день. Первый раз рано утром, затем в обеденное время (лучше всего в полдень), затем вечером (полезнее на закате, поскольку в это время солнце помогает установить наиболее прочную

связь с Богом), а затем в полночь или просто перед тем, как отправиться в кровать.

Если вы прибегаете к медитации впервые, то рекомендуется проводить сеансы по пять минут три раза в день или, скажем, по две-три минуты четыре или пять раз в день. Это будет великолепное начало.

Почему?

В конечном итоге медитация три или четыре раза в день, пусть даже по несколько минут, каждый раз будет возвращать вас в то место, где вы можете сконцентрироваться и чувствовать единство с Божественным Естеством на протяжении всего дня независимо от того, спите вы или бодрствуете.

Даже если вы агностик, попробуйте рассматривать сеансы медитации так, как это делают терапевты. Было документально подтверждено, что у людей, занимающихся медитацией, ниже кровяное давление и они здоровее и счастливее.

Поэтому проводите сеансы медитации, даже если слово «Бог» и вы никак не совместимы. Просто улыбнитесь и погружайтесь в медитацию, поскольку это **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** помогает вашему разуму обрести покой. Приложите все усилия к тому, чтобы настроиться на положительные мысли перед тем, как вы сядете медитировать.

Как уже упоминалось выше, цель этой главы заключается в том, чтобы научить вас основам практики медитации. До того момента как мы сможем погрузиться в настоящую тишину, мы лишь занимаемся практикой медитации. Но прибегая каждый раз к этой практике, мы **РЕАЛЬНО** поднимаем наше сознание выше, даже если мы пока еще не можем этого ощутить и осознать. Со временем вы начнете чувствовать себя лучше, чище и, вне всяких сомнений, менее обремененным различными проблемами и стрессами. Не следует относиться ко всему этому **СЛИШКОМ** серьезно. Внимательно – да, но не так серьезно. Как сказал Оскар Уайльд: *«Жизнь – чрезвычайно серьезная штука, чтобы относиться к ней так серьезно»*, поэтому начинайте просто радоваться! Сконцентрируйте свое внимание и начинайте относиться ко всему с радостью и благодарностью. Это самый простой и легкий способ начала

практики медитации, однако не стоит недооценивать его силу. Нет ничего страшного в том, если поначалу вы не будете ОЩУЩАТЬ связи с вашим разумом или спокойствия. Даже намерение установить связь с Богом и ощутить его присутствие в конце концов принесет мир, радость и все только хорошее в вашу жизнь.

#### ПОЧЕМУ?

Потому что всего на несколько минут в день вы решили отойти в сторону и уступить место Богу в своей душе и сознании. По мере того как вы будете все глубже погружаться в медитацию и найдете способ, который максимально соответствует вашим потребностям (а таких способов научиться медитации немало), ваша жизнь и физическое состояние начнут радикально меняться к лучшему. Это безусловно так.

Если вас интересует более глубокое погружение в медитацию и ваше сознание, пожалуйста, ПРОЧИТАЙТЕ вторую часть этой книги.

Если сеансы медитации для вас сложны, ни в коем случае не сдавайтесь. Пусть вам помогут мудрые и добрые слова великого Парамахансы Йогананды:<sup>[13]</sup> *«Проблемы с медитацией возникают только в том случае, если вы не проявляете настойчивости и усердия в деле достижения результатов. Только из-за этого вы никогда не сможете ощутить всю мощь сконцентрированного сознания. Если вы дадите мутной воде отстояться, то вся грязь осядет на дно, и вода снова станет прозрачной. Когда в ходе медитации грязь ваших беспокойных мыслей начинает оседать, божественная сила начинает отражаться в чистых водах вашего сознания. Вы станете миллионером, чье основное богатство заключается в улыбке».*

Мне это безумно ПРАВИТСЯ. Давайте станем миллионерами, чье богатство заключается в улыбке! Не забывайте искренне улыбаться и дышать... Жизнь волшебна, без сомнения!

#### **Разум**

Понимание того, что представляет собой человеческий разум, – вот тот жизненно важный аспект, который поможет вам стать магнитом для денег. Для тех читателей, которые уже владеют такой информацией, пусть эта глава будет напоминанием о том, как в действительности

работает наш разум. Мы НИКОГДА не сможем полностью оценить по достоинству работу человеческого разума, особенно в мире, где остается еще столько людей, разум которых пока не проснулся для восприятия Законов вселенной.

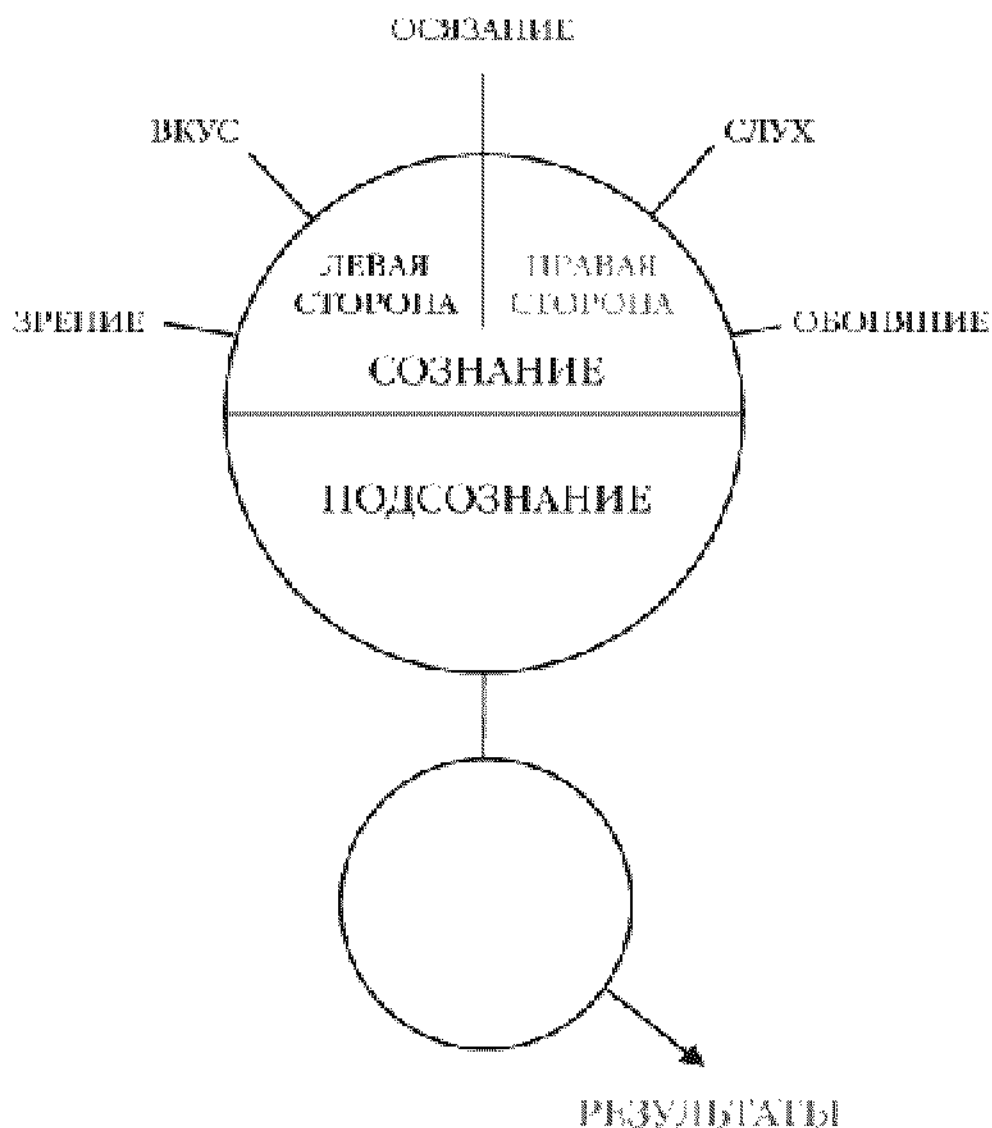
Итак, давайте подробнее рассмотрим этот вопрос.

### **Сознание**

Представьте, что диаграмма, нарисованная выше, символизирует ваш разум, поделенный на две части. Первая часть – это ваше сознание, отвечающее лишь за одну шестую часть всего мыслительного процесса; именно эта половина отвечает за физические свойства: *зрение, вкус, осязание, слух и обоняние*. Это часть вашего разума, которая думает и анализирует, здесь обитают ваши свободы.

### **Диаграмма НАШЕГО УДИВИТЕЛЬНОГО РАЗУМА**

*по доктору Турману Флиту, 1934 год.*



Сознание может принять или отклонить любую идею.

Никто и ничто не может заставить вас обдумывать мысли или принимать идеи, которые вы не выбираете сами.

*Мысли*, которые выбираете вы, в конечном итоге определяют результаты вашей жизни. Жизненный опыт, как негативный, так и позитивный, зарождается в разуме или перенимается как внешний источник от другого человека, из средств массовой информации и т. д.

Как только вы принимаете мысль, она накладывает глубокий отпечаток на вторую часть вашего разума, а впоследствии личности в целом. *«Мы становимся В РЕАЛЬНОСТИ тем, о чем мы постоянно думаем»*.

### **Правая и левая стороны сознания**

Теперь давайте разделим сознание на две части. Одна половина, или левая сторона, выполняет аналитические или логические функции. Это та сторона разума, которая действует при мышлении и формировании слов. Правая половина представляет собой креативную сторону. Это область разума, которая не слышит, а чувствует музыку. Это половина разума, где рождаются НОВЫЕ идеи и тому подобные вещи, именно там происходит рождение чуда.

Именно поэтому наши песни MusiVation™ обладают такой удивительной силой: ведь текст (слова) песен стимулирует работу левой половины, а музыка и мелодия влияют на правую сторону сознания, в результате мы воздействуем на все сознание в целом.

Это позволяет утверждениям (позитивным словам) проникать непосредственно в подсознание. Это жизнеутверждающий и действенный способ, заставляющий позитивные мысли работать на нас.

Если бы рекламные агентства не использовали музыку, они никогда не добивались бы успеха, так как мелодии оседают в подсознании, заставляя нас обращать внимание на рекламируемую продукцию. Следовательно, теперь мы можем рекламировать в подсознании вещи, которые мы ХОТИМ получить, а не те, которые нам не нужны.

## **Подсознание**

Теперь перейдем к изучению нижней половины нашего разума – *подсознания*. Именно здесь в игру вступает шестое чувство, к тому же именно в этой половине разума протекает пять шестых нашего мыслительного процесса. Эта часть разума поистине волшебна, это энергетический центр. Она функционирует в каждой клеточке тела. Каждую мысль, которую ваше сознание выбирает, подсознание просто обязано принять как должное. У подсознания нет возможности отклонить ее. Эта часть разума работает в приказном порядке. «По приказу» эта половина разума выражает себя через проявляемые чувства и совершаемые действия. Любая мысль, которую вы сознательно хотите вселить в подсознание, становится неотъемлемой частью вашей



личности. Фиксированные идеи затем начнут проявлять себя без участия сознания до тех пор, пока они не будут заменены на новые.

Фиксированные идеи нередко называют привычками.

Подсознание представляет собой своего рода божественное начало личности, которое можно определить как душу. Оно НЕ ЗНАЕТ ГРАНИЦ. А это означает, что у ВАС нет границ. Какой замечательный факт жизни! (Конечно, не стоит забывать, что эта схема НЕ отражает того, как выглядит наш мозг в действительности: в конце концов, вы купили эту книгу не для того, чтобы стать неврологом или нейрохирургом. Мы просто считаем, что эта диаграмма самым наглядным и доступным способом объясняет, как работает наш разум.)

## **Тело**

Теперь давайте подумаем над тем, как мы добиваемся результатов. Тело – это ваше физическое отражение, материальный посредник в третьем измерении. Это практически инструмент нашего разума, или дом, в котором мы живем. Мысли и образы, которые сознание выбирает, а затем направляет в подсознание, действующее в каждой клеточке организма, заставляют тело предпринимать какие-то действия и поступки.

Действия, которые мы совершаем, определяют наши результаты. Мы буквально подталкиваем самих себя через вызванные мысленно чувства к совершению поступков.

Позитивные мысли повлекут за собой только позитивные действия.

1 – Первыми начинают работу мысли.

2 – За мыслями приходят чувства.

3 – Действия являются следствием того, о чем мы думали и что мы чувствовали.

4 – Действия приводят нас к результату.

Это правда удивительно. Мы НИКОГДА не перестаем восхищаться процессом, который происходит в жизни любого человека.

Каждому человеку ЖИЗНЕННО ВАЖНО понять, что, даже если наш разум был ограничен только негативными чувствами, *мы* можем изменить наши мысли, чтобы изменить условия жизни в целом. Мы не

можем обвинять никого в течении нашей жизни, поскольку все, чему нас учили, – лишь условность, и людей, которые обучали нас, тоже учили и воспитывали тем же способом. Наше прошлое – не прецедент для нашего будущего.

Именно по этой причине, если ваша мама была, скажем, учительницей, а ваш папа – полицейским, вы также можете выбрать для себя те же профессии. Это нормально, если вы *действительно* хотите всем сердцем посвятить себя именно одной из этих профессий, но это очень плохо, если на самом деле вы мечтали стать предпринимателем, актером или музыкантом. Вы потратите время и силы впустую, если начнете построение своей карьеры, основываясь исключительно на том, что ваш выбор доставит радость родителям, или на том, что от вас ждут именно подобного поступка.

Мы должны прожить свою собственную жизнь, и **МЫ МОЖЕМ** это сделать!

Итак, давайте будем двигаться дальше, к следующей теме, поскольку, как уже было неоднократно отмечено, наше основное желание и намерение заключаются в том, чтобы, когда вы дочитаете эту книгу, ваш разум был бы в настолько возвышенном состоянии, способном воспринимать эти простые великие мудрости, что вас стало бы просто **невозможно остановить!**

Давайте посмотрим, как мы можем **ОСТАНОВИТЬ ЭТУ** или **ПЕРЕЙТИ К СЛЕДУЮЩЕЙ** мысли...

Думайте только в хорошей и позитивной манере, отгоняя от себя все остальное.

Что мы предпринимаем, когда у нас возникают негативные мысли? Как отогнать их от себя?

Используйте слово «**ДАЛЬШЕ**» или просто произнесите громко «**СТОП**», как только негативная мысль приходит к вам на ум. Спросите себя: «Почему мне страшно потерять то, что я имею сейчас?» **ИЛИ:** «Почему мне страшно не получить то, о чем я мечтаю?» Эти два вопроса обладают огромной энергией, поскольку страх потеряет свою силу, как

только мы ясно поймем его причину. Когда мы будем знать, отчего возникают негативные мысли, мы сможем легко сказать им...

СТОП или ДАЛЬШЕ!

Идите вперед и преодолите барьер страха, просто сделайте это.

Даже если вам страшно, сделайте это. ПРЫГАЙТЕ!

### **Барьер страха**

Не позволяйте устаревшим условностям останавливать вас на пути совершения новых поступков и эффективных действий, когда будете получать наслаждение от того, что принадлежит вам по праву рождения.

Приведенная ниже диаграмма представляет собой схему, которую Боб Проктор ([www.BobProctor.com](http://www.BobProctor.com)) разработал на основе оригинальной диаграммы доктора Флита. Позвольте объяснить, *насколько* важно преодолеть иллюзию, которую Боб Проктор назвал Барьером страха.

Посмотрите на диаграмму.

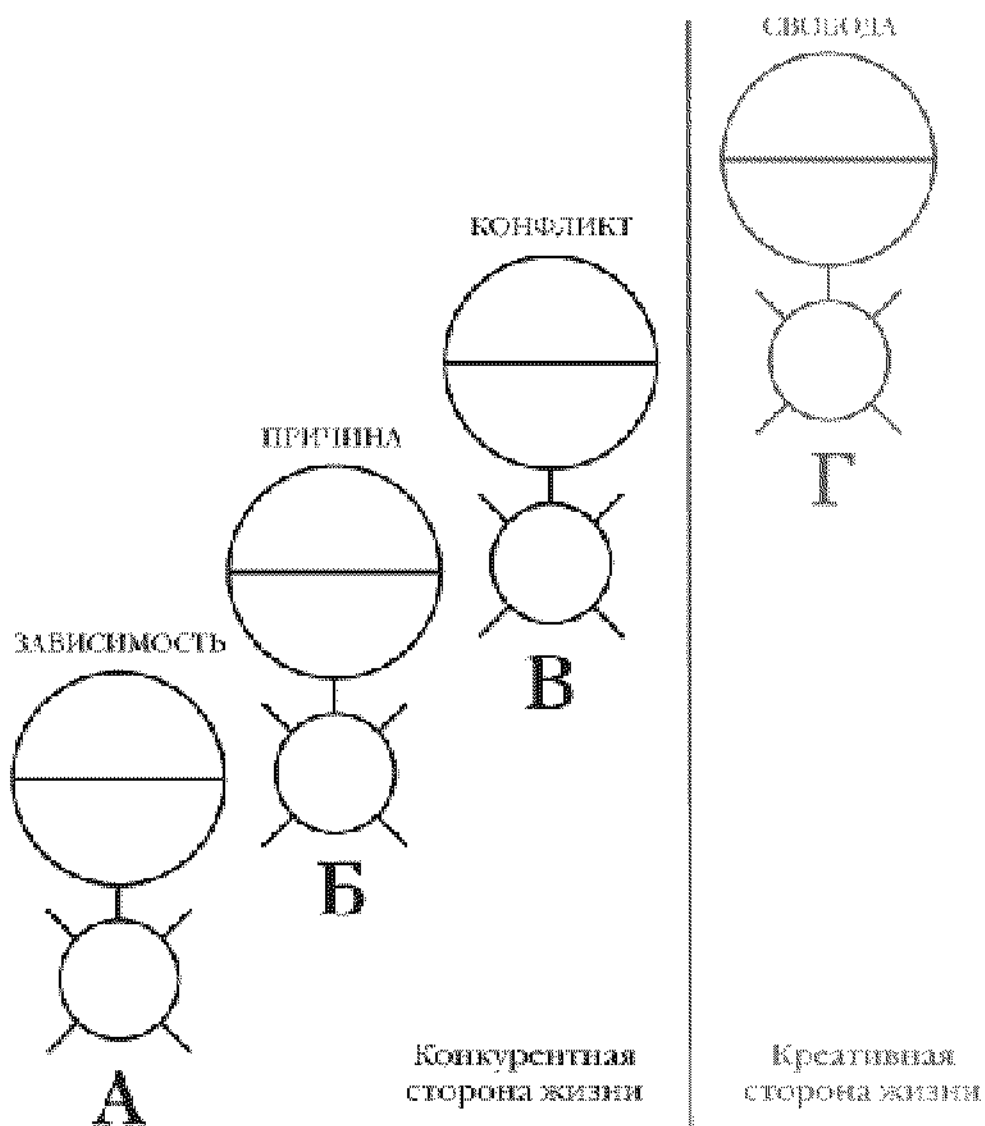
**Давайте разберем, что такое уровень «А»:**

### **Зависимость**

«А» означает состояние, при котором мы находимся в зависимости от мыслей. Зависимость может означать, что *мы не знаем того, что нам неизвестно*. Мы можем не знать, что делать дальше с жизнью, и чувствовать себя смущенными и потерянными. Нас сковывает множество страхов. Нас ничто не радует, когда мы просыпаемся по утрам, мы можем неосознанно начать пренебрегать собственным успехом, опаздывать на встречи, откладывать написание последней главы, так как мы устали, и т. д. У нас всегда находится законное оправдание, почему мы опоздали, не закончили проект или не сделали важный звонок.

#### **Диаграмма барьера страха**

***Боб Проктор разработал эту диаграмму на основании диаграммы доктора Турмана Флита (1934)***



Представьте себе, что вы писатель, который больше не рассылает свои рукописи по издательствам, а если рассылает, то никогда не делает это последовательно. Если это похоже на вас, то вам нечего бояться, потому что ВЫ МОЖЕТЕ это преодолеть.

### **Затем вы переходите на уровень «Б»: Причина**

На уровне «Б» у нас появляется причина. Мы просыпаемся. Катализатором для пробуждения могут быть разные поводы. Причиной пробуждения может быть эта книга. Возможно, кто-то начинает верить в вас. Начинает происходить что-то новое. Ваш разум начинает погружаться в состояние «Я МОГУ», и, наконец, вы начинаете видеть все четко и логически обоснованно. Вы снова начинаете ощущать себя счастливым и говорить: *«Это то, что нужно! Я сделаю это. Ничто не может меня остановить»*. Вы очень воодушевлены, и тут...

## **Вы выходите на уровень «В»: Конфликт**

На уровне «В» ваш разум начинает возвращаться к прежнему образу мышления, что создает конфликт с вашими новыми успешными планами. Посмотрите снова на диаграмму. Возникает конфликт. Как он появляется?

Конфликтом номер один может быть наша старая парадигма мышления. Это означает, что наши старые условности, наша старая система веры из подсознания начинает говорить нам примерно следующее: *«Ты не можешь это сделать, о чем ты вообще думал, ты слаб, у тебя нет таланта. Кого ты хочешь обмануть? Тебе с этим не справиться»*. **Не слушайте** этот голос, это всего лишь устаревший штамп мышления. На самом деле все не так. Как с этим справиться? Просто скажите себе **«СТОП»** и попытайтесь снова сконцентрировать внимание на том, чего хотите.

Возможно, подобные мысли будут даже не вашими! Конфликт может возникнуть и подрывать причину ваших изменений из внешнего источника. Это может быть кто-то из ваших родителей, любимый человек, один из лучших друзей или даже незнакомец, сидящий рядом в самолете или метро. Мы – обычные люди, склонные воспринимать мысли и движения других.

Итак, вы что-то задумали относительно своей новой жизни и карьеры. Вы воодушевлены и делитесь новыми мыслями со спутником жизни или друзьями. Как уже отмечалось в главе, посвященной принятию решения... никто, кроме ВАС, не может решить, чего вы хотите. Наши близкие думают, что помогают нам, отговаривая нас от мечты, потому что не хотят, чтобы мы почувствовали себя расстроенными или подавленными. Они просто не понимают, что означает Всемирный закон креативности, и живут в постоянном страхе.

Кто-то из таких доброжелателей может сказать: *«Дорогой, у тебя ведь уже сейчас есть хорошая работа и обязанности»*, или *«Зачем тратить все свое время и деньги на несбыточные мечты, лучше бросай сейчас, чтобы потом не было мучительно больно»*. Видите ли, это просто их старая парадигма и их страхи, но не их вина. Они любят вас, но не

знают правды. Когда у нас появляется вдохновение, чтобы изменить жизнь и превратить мечту в реальность, нас буквально ведет Высшая сила, и мы должны следовать вслед за мечтой, чтобы не стать бесполезными и умереть или просто почувствовать себя умершими.

Поскольку так прожить жизнь было бы неправильно, вы должны остановить негативные идеи, вызывающие конфликт сознания. Не стоит делиться новыми идеями и мечтами с другими людьми, если вы не уверены, что эти люди вдохновят и поддержат вас.

### **Переход на уровень «Г»: Креативная сторона жизни**

Это момент, когда от вас, мой друг, потребуется наибольшее мужество. Это точка, с которой вы должны перешагнуть барьер страха. В жизни нет места соревнованию. В этот момент есть только вы, и никто не может вас остановить.

Вы ничего ни у кого не отбираете, если хотите стать успешным и зарабатывать огромные деньги тем, чем вы любите заниматься.

Денег хватит с избытком на всех! Все, что вы можете сделать, так это стать частью чего-то волшебного.

Посмотрите еще раз на диаграмму. Никакого барьера в реальности не существует. Это лишь вымышленная линия, просто выдуманная нашим сознанием граница. Смело переходите на креативную сторону жизни. Прыгайте и погружайтесь в среду творческой свободы.

Жизненно важный аспект – опора на собственные взгляды, а не на мнение окружающих людей, кроме тех случаев, когда они искренне знают, что мы чувствуем, поддерживают наше мнение. Не просите совета по поводу карьеры или своих целей у людей, которые не добились особых успехов.

Конфликт исчезает сам, как только мы перепрыгиваем через воображаемый барьер страха. Не пугайтесь, поскольку это всего лишь иллюзия, и даже если вам все-таки страшно, **СДЕЛАЙТЕ ЭТО, НЕСМОТРЯ НА СТРАХ...** ну, пожалуйста, **СДЕЛАЙТЕ**.

Еще одна прекрасная идея – просто сказать себе:

*«Я испытываю не страх, а волнение, я просто неправильно оценил свое чувство. Да, я взволнован».*

Если вы продолжаете чувствовать, как внутри вас растет конфликт, скажите:

*«Хорошо, мне это уже объяснили. Беспокойство, которое я испытываю, существует лишь в моем воображении, это выдуманый барьер страха. Я знаю, что только мои старые идеи заставляют меня испытывать страх, поскольку я стремлюсь к чему-то большему, и это просто новое чувство для меня – добиваться чего-то настолько БОЛЬШЕГО. Моя мечта прекрасна. Я заслуживаю успеха и возможности жить собственной жизнью. Я перепрыгну через этот барьер и добьюсь всего, чего хочу».*

Будьте настойчивее. Возможно, от исполнения вашей мечты вас отделяют всего лишь пять минут. Улыбнитесь и скажите:

*«Я больше не поверю, что моя мечта ненастоящая».* **ДАЛЬШЕ!**

Перечитывайте эту главу снова и снова, пока страхи не покинут вас. Прочитайте эту книгу по крайней мере четыре раза, а затем перечитывайте ее раз в месяц.

Еще один, безусловно, работающий способ избавления от страха заключается в том, чтобы стать организованным и научиться управлять волшебной силой списка повседневных дел! Когда мы предпринимаем какие-либо действия, сконцентрировав на них все внимание, у нас не остается времени на то, чтобы задумываться обо всех «а что, если», которые неизбежно порождают в нас страх.

### **Сила списка повседневных дел!**

Многие исследования доказали, что люди, записывающие на бумагу свои цели, **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** добиваются их претворения в жизнь, а если вы добавите к этому силу разума, решения и настойчивости, подкрепленной списком ежедневных дел, тогда, мой друг, ваша карьера станет легендой в вашей профессиональной области. Это кажется очень простым, но немногие готовы придерживаться списка повседневных дел или записывать свои цели. Напишите на листке бумаги **БОЛЬШУЮ ЦЕЛЬ** и каждый рабочий день следуйте выполнению дел из особого списка. Если вы предпримете хотя бы одно действие, рекомендованное этой книгой, ваши доходы существенно возрастут, а ваша жизнь значительно

улучшится. Только представьте себе, сколько денег вы можете притянуть к себе и сколького можете добиться, если будете следовать всем рекомендациям! ОГО!

Вы станете магнитом для денег и успеха, силу которого нельзя будет преодолеть.

Если бы вам сказали: «Составляйте список повседневных дел на каждый день в течение тридцати дней, и в конце месяца вы получите огромный горшок с золотом», – написали бы вы такой список?

ДА, я просто уверен, что вы бы это сделали. Но многие говорят, что они будут выполнять эту рекомендацию, а через несколько дней сдаются. Станьте частью той самой группы в три процента, которая НИКОГДА НЕ СДАЕТСЯ.

Когда вы начнете придерживаться списка повседневных дел, вы поймете, что проекты, которые в прошлом казались вам нереальными, теперь будут выполняться с легкостью и *раньше срока*. В вашей жизни появятся ясность и порядок, успех сам придет к вам в руки. Вы будете способны свершить больше за гораздо меньшее время. Не будет больше никакой лишней работы. Список повседневных дел ПОМОЖЕТ вам в такой степени, которая будет казаться вам волшебной.

## **Инструкции**

Составьте список повседневных дел с вечера. Вы будете писать такой список каждый вечер на протяжении тридцати дней. Почему это нужно делать вечером? Потому что, пока вы спите, ваше подсознание поможет вам притянуть возможности и креативные идеи, которые помогут плодам ваших действий созреть намного быстрее. Это наполнит вас энтузиазмом и подтолкнет к позитивным поступкам на весь следующий день.

Прикрепите список дел на стене в комнате, где вы ежедневно работаете, и отмечайте ярким желтым маркером каждое дело, которое вы уже выполнили. Мы рекомендуем вам ставить наиболее трудные дела во главе списка. Вы скоро заметите, что после утренней медитации и выполнения упражнений, нацеленных на укрепление духа, сделать телефонный звонок, который вы так долго откладывали на потом, будет



уже совсем не страшно. Звонить кому-либо по совершенно разным причинам станет для вас интересным и позитивным опытом. Во-первых, выполнение действия, которое вам не нравится или которое вас смущает, поможет обрести свет и силу. Вы лучше других знаете все те дела, которые постоянно откладываете.

Исследования доказали, что подобная практика ускорит исполнение всех желаний намного значительнее, чем вы могли себе представить. Вы больше не будете мешкать, вы будете совершать реальные поступки, а не просто мечтать. Хорошие вещи начнут происходить в вашей жизни намного быстрее. Если вы не смогли выполнить все шесть запланированных дел, перенесите все, что вы не успели, в список следующего дня. Не казните себя слишком строго (ну, может, лишь чуть-чуть ###), если вы не выполнили ничего из запланированного. Просто скажите: *«Это так легко. Все эти дела стоят того, чтобы их исполнить. Ко мне придет ясность. Я буду знать, что я сделал. Мой разум останется чистым. Я буду выполнять все дела, которые помогают мне добиться успеха и выполнения желаний. Я собираюсь совершить позитивные поступки, записанные в моем листе. Я знаю, что для меня имеет огромное значение каждая деталь»*.

Вам известна поговорка *«Господь присутствует в каждой детали»*. Выполняйте каждое свое действие сконцентрированно и безупречно. Выполнение каждого действия с любовью, вниманием и безупречностью поможет вам оставаться заботливым по отношению к жизни. Если обнаружите, что не выполняете все действия, которые записываете в своем списке, возможно, вы записали слишком большое действие, которое не может быть исполненным в один прием.

Ваш список – это не постановка цели, а действия, которые должны помочь вам добиться решения главной задачи.

Приведем для сравнения пример цели и действия: *«Сегодня я создам интернет-сайт и размещу там видео, которое поможет узнать посетителям обо мне и услугах моей компании»*. Это цель, а НЕ единичное действие. Мы бы порекомендовали разбить ваши действия на несколько маленьких шагов, которые приведут вас к конечному

результату: «Сегодня я куплю домен», на следующий день: «Я найду дизайнера сайта», затем: «Подберу хорошую фотографию, которая будет прекрасно смотреться на страничке Интернета», на четвертый день: «Я возьму напрокат видеокамеру, сниму ролик о себе и преимуществах услуг моей компании». Пятый день будет посвящен тому, чтобы «найти специалистов по видеомонтажу, которые помогут адаптировать мой ролик для веб-сайта», на шестой день: «Сделаю копию видеоролика для домашней страницы», и так далее...

Начинаете понимать, как это работает?

Основываясь на этом примере, вы можете потратить от недели до одного месяца на разработку собственного плана действий, необходимых для запуска в работу интернет-сайта.

### **Этапы выполнения ежедневных дел**

Думаю, что теперь вы знаете, как выполнение элементарных ежедневных дел поможет вам за короткое время выполнить проект, который вы хотите начать и довести до окончательного результата. Не вносите в список проект или цель сразу, вместо этого разбейте ее на несколько последовательных и маленьких шагов.

Разбивая свою цель на легко выполнимые этапы, вы поймете, что для вас не составит никакого труда выполнять свои повседневные дела. НЕ перегружайте себя, внося в список более шести дел. Просто выполняйте каждое действие последовательно.

Причина, по которой мы обозначили четкое количество дней (тридцать в общей сложности) для каждого листа повседневных дел, заключается в том, что благодаря этому вы будете уверены, что захотите выполнять определенное количество действий на протяжении всего месяца. Именно так, семь дней в неделю. Так вам будет намного легче справляться с поставленными задачами, которые не будут расцениваться психологически как жесткая обязанность. Вам будет так же легко справиться с этим, как почистить каждое утро зубы или принять душ. Это станет вашей новой позитивной привычкой.

После первого этапа в тридцать дней вы можете составлять список на четыре или пять дней в неделю по собственному усмотрению, однако

первые тридцать дней заложат в вашем сознании новую положительную традицию, НОВУЮ позитивную парадигму, повышающую ясность ваших мыслей и уровень достигаемых результатов. Вы будете чувствовать себя НАСТОЛЬКО ХОРОШО только потому, что ВЫ СДЕЛАЛИ ЭТО!

Если вы пропустили один из дней, вам придется начать все с самого начала. Даже если это произойдет уже на двадцать пятый день, вы должны будете вернуться к первому дню, пока не пройдете весь цикл от начала и до конца. Возможно, на двадцать восьмой день вы решите, что заслужили выходной, и сделаете перерыв. Не стоит радоваться преждевременно, поскольку это означает лишь возврат вашего сознания к старой парадигме. Просто простите себя за эту слабость и начинайте все снова, с первого дня. Вскоре вы обнаружите, что это станет хорошей привычкой, которая будет приносить вам чувство полного удовлетворения и завершенности. Да, вы, БЕЗУСЛОВНО, увидите положительные результаты. Вы будете знать, что эти первые тридцать дней стоили того, чтобы их пережить, поскольку окажетесь впереди в игре жизни, которая станет для вас волшебной. Вы можете это сделать. Сделайте это ради себя!

Пожалуйста, не пытайтесь обмануть себя поиском разных оправданий. Обманывать самого себя просто глупо.

Это ВАША ЖИЗНЬ, и только ВЫ несете ответственность за то, чтобы ВАША ЖИЗНЬ РАБОТАЛА НА ВАС.

Вы это заслужили!

Вдохните поглубже и начните составление списка ежедневных дел ПЕРВОГО ДНЯ. Я советую добавить в список еще кое-что. Сегодня я делаю что-то для другого человека. Это может быть любая посильная помощь, проявление вежливости, маленький подарок, улыбка, подаренная незнакомцу, и т. д.

Ниже приведен пример списка повседневных дел...

### ***Мой список повседневных дел***

на \_\_\_\_\_

(дата)

*Я безмерно рад тому, что все внимание могу уделить выполнению позитивного действия, поскольку ЗНАЮ, что этот поступок, несомненно, помогает моей мечте осуществиться.*

*МНЕ НРАВИТСЯ совершать эти позитивные поступки. Мне легко делать один за другим эти шаги вперед.*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 1*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 2*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 3*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 4*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 5*

*ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО № 6*

### **Ответственность**

Пропустите приведенную ниже информацию через сердце, поскольку она способна помочь вам стать богаче и успешнее, чем вы могли себе представить. Я размышлял над этим еще в январе 2002 года, когда исследовал вопрос о том, почему некоторые люди, которые могут легко справиться с определенной ситуацией на работе, не всегда находят в себе нужные силы, чтобы довести до конца то, над чем они трудятся самостоятельно, будь то написание книги или создание интернет-сайта и т. п. Для меня это было загадкой, поскольку я знал, что они стремились к исполнению мечты, что у них было стремление начать собственный бизнес и заниматься чем-то самостоятельно.

Почему же они не могли закончить собственный проект или даже приступить к осуществлению своей мечты? Почему эти замечательные люди теряли свое время впустую? ПОЧЕМУ? Почему они никогда не могли довести до конца начатое?

Меня вдруг осенило, и ответ на вопрос стал ясен как день.

В этих людях твердо укоренилась привычка работать на кого-то другого, одной из причин был элементарный страх быть уволенным или оказаться не в состоянии заплатить по счетам.

Именно это заставляло людей приходить на работу с девяти до пяти или с шести до двух (если они работали в ресторанах или по сменному графику). Я понял, что они были просто запрограммированы только на работу, за которую им платит кто-то другой. Что стало бы с ними, если бы они изменили эти условия? Изменилась бы от этого их жизнь? Да, безусловно, и поэтому разрешите дать небольшой совет! Я ЗНАЮ, что это простой совет, но тем не менее он работает, и он поможет вам добиться успеха.

### **Вы готовы?**

Относитесь к каждому своему действию с такой ответственностью, как если бы вам платили за это огромные деньги! Ваша жизнь сразу изменится!

Помните ваш список ежедневных дел? Что ж, это ваша шпаргалка! Каждый день составляйте список из шести дел и ВЫПОЛНЯЙТЕ их, притворяясь, что вам платят за это огромную сумму денег! Не отвлекайтесь. СОСТАВЛЯЙТЕ СПИСОК!

Теперь перейдем к очень важной и жизненно необходимой теме, которая поможет вам добиться успеха, – к благодарности...

### **Благодарность и признательность**

Благодарность – одна из величайших сил в жизни, поскольку это одна из многочисленных граней любви. Когда мы осознаем это, мы начинаем понимать, что благодарность играет куда более существенную роль в нашей жизни, чем может осилить наш разум.

Основная ошибка, свойственная большинству из нас, заключается в том, что мы умеем быть благодарными лишь за то хорошее, что происходит в нашей жизни, вместо того чтобы быть благодарным за все, что имеем в настоящий момент, или за то, что хотим получить в будущем.

Давайте отыщем внутри себя более глубокую признательность за самые элементарные вещи. Например, дыхание. Каждый вздох – это действие, которое мы воспринимаем как должное. Будьте благодарны за то, что мы можем дышать, не задумываясь над этим процессом. Кому-то повезло меньше, чем вам. Можно написать маленькие записки с благодарностью и расклеить их по всему дому. Я более подробно остановлюсь на этом во второй части книги.

### **ЗАДАНИЕ**

Давайте прямо сейчас выполним небольшое упражнение, которое поможет погрузиться в атмосферу благодарности и признательности. Составьте список всех людей или событий в жизни, к которым вы испытываете благодарность. Сила, стоящая за чувством благодарности и признательности, выходит за рамки человеческого понимания. Она творит чудеса и приводит к небывалому успеху. Удивительные возможности начнут падать на вас прямо с небес.

Я, \_\_\_\_\_, выражаю благодарность за все, что есть в моей жизни:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Помните, что успех, не приносящий чувства удовлетворения, пуст и не имеет смысла. При наступлении чувства удовлетворения он превращается в дар Божий. Не забывайте благодарить и выражать признательность всем и вся, что стало частью вашего жизненного опыта! КАЖДУЮ ночь, перед тем как лечь спать, записывайте в специальный

блокнот или тетрадь по крайней мере пять вещей или людей, которым вы готовы выразить благодарность за прожитый день. Вы можете указать все, что угодно, будь то горячая вода в кране или возможность безопасно добраться до места назначения, улыбка прохожего или имя друга, который сейчас рядом с вами в жизни. Ставьте дату на каждой странице блокнота, а в конце недели прочитайте вслух весь список, который у вас получился. Это очень сильное упражнение. Оно поможет вам не только перестать жалеть себя, но и привлечь в свою жизнь как можно больше событий и людей, которым вы сможете выразить благодарность.

### **Что такое сознание?**

Мы уже много говорили о сознании, запрограммированном на богатство, но что представляет собой сознание *по своей сути*?

Душа, или сознание, это наше Высшее Я! Великий учитель и мистик Джоэл С. Голдсмит<sup>[14]</sup> определил это следующим образом: *«Если вы знаете достаточно о сознании, наступит день, когда вы сможете позабыть обо всем другом, поскольку в слове «сознание» и в его духовном понимании заключены все знания о Боге, человеке и о Вселенной»*. Джоэл был просветителем, поэтому он знал, как растолковать людям то, что не может быть просто объяснено в красивой и доступной форме.

Мы, странники, находящиеся на пути духовного становления, всегда делаем все возможное, чтобы как можно глубже понять и раскрыть свое сознание. Опять это слово? Прежде чем переходить к следующему вопросу, хочу сказать, что тем из вас, кто мало знаком с этой темой или для кого она непонятна, не стоит переживать. Просто пропустите эту главу. Может быть, вы вернетесь к ней в другой раз, НО, если вы искренне хотите добиться богатства и удовлетворения, пожалуйста, окажите добрую услугу душе и продолжайте читать... Если же вы желаете узнать как можно больше, то просто прочитаете на одном дыхании вторую часть этой книги.

Когда мы говорим о развитии сознания или о том, как поднять его на новый уровень, то подразумеваем под этим, что делаем все, чтобы

достичь единения с Богом, другого просто не дано, – но мы этого не знаем. Мы не знаем этого на уровне нашего разума до тех пор, пока не *почувствуем этого* внутри себя. Мы стремимся всегда испытать как можно больше блаженства, стремимся к познанию истины. Лишь немногим удастся стать Просвещенными в физической жизни, но, к счастью, эти немногие всегда делают все от них зависящее, чтобы научить и просветить нас. Изменения действительно происходят, и, когда наше сознание раскрывается, айсберг незнания начинает медленно таять, позволяя ощутить более тесную связь с душой. О, наша прекрасная душа, какие невиданные истории она может поведать, когда мы готовы ее слушать...

Именно в этот момент мы на самом деле начинаем чувствовать, что *Бог* намного ближе к нам – всего лишь на расстоянии одного вдоха, шага, взмаха руки. *Вечность и Бог* неразделимы и невидимы, поскольку мы составляем единое целое.

Независимо от того, верим мы в это или нет, это не перестает быть правдой.

Люди, понимающие это, осознают, что, как только в их жизни появляется препятствие или они испытывают в чем-то недостаток, эти явления быстро исчезают сами по себе. Это РЕАЛЬНЫЙ секрет жизни. Секрет жизни духовной. Мы НЕ говорим сейчас о религии, хотя все религии мира безоговорочно соглашаются с тем, что *Бог есть там, где в данный момент находимся мы сами*. Мы прибегаем к медитации, чтобы установить связь с нашим сознанием или душой. Настоящую силу сознания можно прочувствовать в полной тишине. В этой точке мы живем вместе с нашей душой. Внутреннее видение начинает раскрываться перед нами, и мы слышим и чувствуем *спокойный голосок* своей души. Это глаза, которые способны разглядеть истину. Некоторые люди в ходе медитации могли видеть даже с закрытыми глазами.

Этот *спокойный голосок* – наш духовный проводник, он выходит далеко за рамки того, что мы привыкли принимать за интуицию. У истинного сознания нет мыслей, у него есть только абсолютное знание. Если мы действительно хотим осознанно укрепить связь с душой, мы



должны медитировать. Именно поэтому мы добавили главу об основах медитации, ведь, пока мы не научимся погружаться в полную тишину, мы занимаемся лишь практикой медитации. В современном мире живет более шести миллиардов человек, а значит, существует более шести миллиардов сознаний, чьи мысли мы перенимаем. Без погружения в тишину нам очень трудно сконцентрировать сознание; в этом основная причина наших стрессов и желания окунуться в искусственный комфорт – отсюда состояние, похожее на коллективную кому, вызванную многочасовым гипнозом телевидения.

Большинство из нас живут в состоянии коллективной комы, даже не осознавая этого. Страх и недостатки не живут в чистом сознании, скорее они присущи двойственности мышления.

Один из самых простых способов увидеть, насколько мы позволяем нашему сознанию раскрыться, заключается в том, чтобы в ходе самонаблюдения понять, насколько бурно и жестко мы продолжаем реагировать на окружающий мир. Наша обратная реакция свидетельствует о том, что жизнь до сих пор остается под властью нашего эго. Когда мы понимаем, что перешли из состояния активного действия в состояние созерцательности, это означает, что сознание поднялось на новый уровень. Отвечайте, будьте на шаг впереди вашей жесткой реакции, и тогда действия, которые вы будете предпринимать, окажутся правильными.

Хотелось бы привести еще одну цитату из великого мистика Джоэла С. Голдсмита: *«Если, вступая в новый год, наше сознание находится в том же состоянии, что и в прошлом году, мы можем быть абсолютно уверены, что новый год жизни станет лишь точной копией нашего прошлого. Но если ваше сознание укрепилось и обогатилось, новый год принесет вам силу и богатство».*

И этим все сказано. Возможно, если бы Джоэл жил в наши дни, он непременно упомянул бы знаменитый фильм «День сурка», поскольку стагнация в развитии сознания приводит к тому, что мы, ПО СУТИ, проживаем день за днем, год за годом в одной и той же форме. Меняется лишь название, дата, но суть остается прежней. Однако нам не стоит

обязательно ждать нового года, чтобы начать свой путь развития. Мы можем начать здесь и сейчас. Начинайте медитировать, прекращайте уделять столько времени телевизору и концентрируйте внимание на Свете, на сознательном единении с Богом. Безусловно, это связано напрямую с сознанием, и мы не устаем повторять: «Не забывайте улыбаться!»

## **Интуиция**

Попытка объяснить словами удивительную силу интуиции представляется довольно сложной задачей. Как уже было отмечено выше, интуиция – часть *сознания*, но не чистое его отражение. Развивать интуицию жизненно важно, если вы хотите быть свободным и ЗНАТЬ то, что вы ЗНАЕТЕ. Логика не имеет ничего общего с интуицией, как, впрочем, и так называемый *здравый смысл*.

Когда мы предоставляем нашей интуиции больше свободы и позволяем ей вести нас, наша жизнь становится удачной, счастливой и полной смысла. Когда мы выполняем специальные упражнения, чтобы добавить в наше сознание больше ясности и позитивных эмоций, такие как медитация и утверждения, разум становится чище и счастливее, а интуиция приобретает дополнительную силу.

Люди с сильно развитой интуицией, бесспорно, счастливы, поскольку верят, что их ведет по жизни Высшая Сила.

Когда вы поймете, что представляет собой в действительности интуиция, противопоставляемая простым человеческим эмоциям, то почувствуете, что жизнь существенно изменится. Вас будет вести сила свыше. Ваша собственная высшая сила будет говорить с вами напрямую. Вы будете знать, к кому обратиться за советом, когда это сделать, куда следует идти и где лучше остановиться. Это очень важно для любой творческой личности, то есть для каждого из нас. Вами будет руководить истинная, божественная рука. Пожалуйста, изучите этот материал и начните использовать на практике несколько простых приемов. Практика медитации, время и своевременный совет – это все, что вам необходимо для раскрытия силы интуиции.

Интуиция – прекрасный, простой и одновременно глубокий инструмент, используемый для нашего духовного роста, а также роста карьеры и жизни. Интуиция – это Вечный Разум, говорящий непосредственно с нами изнутри.

Интуиция означает, что мы находимся на одной волне с Богом.

Неважно, что именно мы подразумеваем под словом «Бог». Мы можем называть так наше Магическое существо, Душу, Любовь, Высшую Энергию или Вечный Разум. Не имеет значение, какой синоним подберете вы, интуиция все равно останется нашей Высшей Силой! Итак, когда наша интуиция пробуждается, мы пробуждаемся сами и попадаем на одну волну с Богом. Двойственность ощущений очень быстро исчезает, и мы обретаем единство с собой. Все знания и творческие идеи, когда-либо существовавшие в мире, становятся полностью доступными для нас, когда мы находим время для того, чтобы остановиться и прислушаться. Это прекрасно и для писателя, и для любого другого человека. Важно, что, когда мы попадаем *на нужную волну*, наша творческая энергия становится неиссякаемой и не имеет препятствий. Да, больше никаких преград!

Раз мы заговорили о преградах, позвольте дать небольшой совет, касающийся творчества. Возможностям человеческого мозга в последние годы было посвящено много исследований. И одно из них доказало, что для поддержания потока творческой энергии необходимо постоянное дополнительное увлажнение нашего тела. Даже когда наше тело теряет 10 % жидкости, работа мозга снижается на 30 %. Поэтому, когда вам кажется, что на вашем пути вдруг возникает препятствие, подумайте, что, может быть, просто ваше тело нуждается в дополнительном увлажнении.

Помните, что интуиция – это ваша душа, которая ведет вас только к хорошему, только к успеху. Не забывайте, пожалуйста, что креативная визуализация, которую иногда определяют как направленную медитацию, – превосходное упражнение, очищающее ваше сознание и вашу ауру от дурных мыслей, приходящих извне. Наш разум в буквальном смысле засоряется. Это напоминает лед, окружающий и

сковывающий тело, и нужно растопить его, чтобы сознание снова оказалось на свободе.

Освобождению сознания помогают регулярные физические тренировки, ежедневная медитация. Это помогает очистить разум, чтобы мы могли четко «слышать голос» интуиции. При сконцентрированной визуализации мы учимся расслаблять сознание, чтобы кто-то другой мог разговаривать с нами и направлять нас; мы начинаем фокусировать свое внимание на том, что *действительно хотим* привлечь в свою жизнь. После сеанса направленной визуализации рекомендуем оставаться в спокойном состоянии. Мы настоятельно рекомендуем приобрести наши компакт-диски по практике визуализации, так как они научат вас, как глубоко и правильно дышать, расслабляться и фокусировать внимание. Лучше всего делать это в положении сидя, особенно если вы никогда раньше не занимались такими упражнениями или направленной медитацией. Требуется немного времени и усердия, чтобы научиться успокаивать сознание, программа визуализации станет для вас наилучшим началом.

Помните, что сначала нужно сделать глубокий вдох через нос, задержать дыхание, а затем медленно выдохнуть ртом. Просто продолжайте дышать. Когда вы научитесь останавливать свои мысли, вы почувствуете, как голос свыше начнет тихонько стучаться к вам, пока в один прекрасный день вы не откроете ему дверь. Но если вы не остановитесь и не погрузитесь в тишину, то никогда не услышите стука в дверь, за которой скрыты все ответы на вопросы, способные вывести вас на более высокий уровень успеха и счастья. Когда мы пребываем в тишине, мы можем почувствовать и услышать, как эта великая сила будет разговаривать с нами изнутри. Нужно научиться сохранять состояние тишины вокруг, чтобы услышать и почувствовать собственную интуицию. Не забывайте о том, как важно дышать, мягко концентрировать свое внимание на дыхании.

Разница между интуицией и эмоциональностью очевидна. Эрнест Холмс, великий метафизик и автор книги «Наука разума», сказал:

«Интуиция – это не эмоции, поскольку эмоциональность является лишь проявлением нашего прежнего образа мышления». Холмс объясняет, что сильные эмоции точно отражают наши устаревшие парадигмы. Устаревшие парадигмы – это наш прежний образ мышления, старые пластинки, которые мы начинаем проигрывать в голове, попав в знакомую ситуацию.

Интуиция – это спокойный, ровный и тихий голосок. Это знание.

Поэтому проявление особо повышенной эмоциональности – это не интуиция. Эмоции – это не чувства. (Запутались? Более подробно расскажем об этом во второй части.) У интуиции нет эмоций, она просто приносит покой. Это лишь мысль, которая тихо приходит в голову. Это знание и наставление. Когда мы обладаем таким *знанием*, разум погружается в атмосферу спокойствия и доверия. Это просто прекрасно. Это волшебно!

Волшебное ощущение – это голос Бога, разговаривающего с нами, и это и есть интуиция. Физическое ощущение – одна из многих различных мыслей, которую мы черпаем из коллективного подсознания. Что такое коллективное подсознание? Это мысли и эмоции, проявляемые окружающими людьми, создающими вокруг нас какофонию... В большинстве случаев это просто мусор, но вы полагали, что все вещи, которые вы держали в голове и над которыми размышляли, это ваши собственные мысли.

Как понять, принадлежат ли мысли нам самим? Это как раз не имеет значения. Важно то, плохо или хорошо вы чувствуете себя при этом. Если мысль вызывает плохие эмоции, переходите ДАЛЬШЕ!

Люди часто теряются между ощущениями, которые возникают в двух измерениях, поэтому давайте поговорим о мистицизме и физических ощущениях. Как мы уже говорили, интуиция – это вечный разум, который беседует с нами напрямую. Это прекрасная и волшебная сила, доступ к которой мы можем получить и в которую окунаемся, если находим время, чтобы прислушаться. Физическое ощущение больше сродни мыслям, которые мы перенимаем от других людей. Распространенный пример. Вы подумали о своем друге и позвонили ему,

а он говорит, что только что собирался набрать ваш номер телефона. Мы все физические существа, но это не интуиция.

Когда мы используем интуицию, которая связывает нас с душой, мы прибегаем к *реальной* Силе. Это мистика. Вам необязательно обращаться к другому человеку, чтобы он предсказал вам будущее.

Вы создаете собственное будущее своими руками!

Пожалуйста, знайте, что вы обладаете гораздо большей силой, когда вливаетесь в волну мистики собственной высшей силы, а не своего физического проявления, так как мистическое послание приходит к вам непосредственно из Бесконечности, а не из мыслей других людей.

В такой момент вы остаетесь один на один с Вечным Разумом, *который никогда не ошибается*. Вам не нужно идти к кому-то другому. Помните, все дело в ясности. Очень важно сохранять ясность сознания. Важно также знать, что мы теряем эту ясность, полагаясь на мысли людей, которые *не знают*, что они чего-то *не знают*, и это обессиливает нас и наносит нам вред. Это еще одна причина того, почему необходимо рассеять туман, выбросить мусор из сознания, очистить разум и предоставить полную свободу действия интуиции.

Когда мы принимаем душ, вода в буквальном смысле очищает нашу ауру. Аура – это не просто вычурное слово, ее наличие доказано. Нейробиологи наглядно показали, что вокруг каждого человека есть своя вибрация, и это биологическое поле и есть наше нематериальное тело, наша аура. Когда аура блокируется, через нее ничто не может просочиться. Идеи не приходят к нам в голову, мы теряем способность принимать четкие решения. Именно поэтому важно использовать все возможные инструменты, чтобы очистить сознание. Мы не хотим, чтобы нас окружали люди, разум которых засорен и чьи мысли полны негатива. Их советам нельзя доверять, потому что они могут быть попросту основаны на страхе. Я знаю, что, если мы общаемся с другими людьми, чей разум чист, мы не попадаем под влияние их страхов и предубеждений.

Знаете ли вы, что каждый человек наделен интуицией? Это не какой-то невиданный дар, которым наделены лишь избранные. Каждый из нас обладает интуитивными способностями. Просто иногда наше сознание сильно засорено. Мы живем как в тумане, и нужно освободиться от него, чтобы выпустить силу интуиции на свободу. Кто-то может сказать про другого человека: «Он просто экстрасенс». Хочу отметить, что мы все экстрасенсы. У нас у всех есть шестое чувство. Мы все можем управлять энергией, выходящей за рамки материального, в этом нет ничего сверхъестественного. Но, поверьте, сила нашей интуиции прекрасна, ей можно доверять.

Слушайте своего сердца, а не разума.

Теперь мы знаем, что нам не нужно бояться того, что готова предложить нам жизнь, если мы способны заглянуть в самих себя, поскольку мы будем *знать*, что нас всегда ведут божественные силы. Все, что от нас требуется, – это остановиться и прислушаться.

Пожалуйста, используйте интуицию. Прибегайте к креативной визуализации. Учитесь спокойствию. Учитесь быть наедине с собой, выключайте телевизор и погружайтесь в тишину. Это очень-очень важно – очистить сознание. Избавьтесь от лишнего мусора. Проводите как можно больше времени на природе. Иногда мы можем не отдавать себе отчета в том, что наш разум засорен. Каждый раз, когда вы испытываете страх и не ощущаете радости в сердце, знайте, что пора остановиться, глубоко вздохнуть и заняться чем-то другим. Может, посмотреть веселый фильм, сходить прогуляться или начать медитировать. Наполните свой дом красивыми цветами и растениями, так как они помогут очистить воздух и подарят вам заряд энергии.

Вливайтесь в жизнь прямо сейчас...

### **Полюс процветания**

Что такое Полюс процветания? Под этим понятием скрыто использование Закона полярности и Закона вибрации в НАШУ пользу с целью создания того, что мы хотим привнести в нашу прекрасную жизнь. Как только мы влюбляемся в свои мечты и начинаем предпринимать позитивные действия при помощи Списка повседневных дел, эта любовь

наделяет все наши поступки удивительной силой. Любовь – самая сильная движущая сила во Вселенной, и, когда мы ее не чувствуем, мы можем использовать свое сознание для изменения вибрации так, чтобы начать двигаться с большим ускорением. Именно тогда мечты перестают быть несбыточными желаниями.

Теперь пора изучить еще один быстродействующий и увлекательный метод визуализации – Полюс процветания.

В своих учениях Гермес говорит: «Что сверху, то и внизу». В действительности нужда находится на одном полюсе с процветанием, это всего лишь другая сторона одной и той же оси. Нужда попросту вибрирует с гораздо меньшей частотой. Когда мы испытываем страх, злость, депрессию и так далее, скорость наших колебаний снижается, а счастье, радость и благодарность заставляют энергию вибрировать с большей скоростью. Это было подтверждено неоднократными клиническими испытаниями, и об этом писалось еще четыре тысячи лет назад.

Существует множество шагов, которые мы можем предпринять, чтобы четко заявить миру о том, чего больше всего желают наши сердца. Мы можем самостоятельно ускорить успех и подняться до такого уровня, о котором раньше и не мечтали. Полюс процветания – действительно очень простой и в то же время эффективный метод.

Мы используем его не для того, чтобы выиграть так называемую конкурентную борьбу, поскольку мысль о конкуренции представляет собой лишь ошибочное мнение о том, что нужда распространена повсеместно, и чего-то может просто не остаться на вашу долю. Настоящий успех и все важные изменения происходят в креативной плоскости жизни, расположенной за пределами Барьера страха, о котором шла речь в предыдущих главах. Иначе мы используем лишь силу желания, а этого зачастую просто недостаточно. Сила желания, безусловно, важна, так как она помогает изменить прежний образ мышления и переключить его с мыслей о нужде (противоположная сторона полюса) на мысли об изобилии (высшая точка полюса). Только там сознание воссоединяется с Бесконечным разумом Вселенной. Такой



метод позволит нам выйти за рамки привычной вибрации, испытываемой «под тяжестью», и снять заклятие, в которое мы верили столь долго. Люди говорят постоянно: *«Жизнь – тяжелая штука»*. Ерунда! Жизнь прекрасна.

### **Закон полярности и Закон вибрации**

Основной постулат этих законов гласит, что если человек испытывает нужду, то на другой стороне вибрации нужды есть всегда вибрация процветания. Все дело в том, чтобы правильно использовать один и тот же Полюс, у которого на одной стороне нужда, а на другой – изобилие. Все, что от нас требуется, – это выйти на более высокий уровень вибрации, где обитает процветание!

Мысли могут контролировать вибрацию при помощи изменения положения рычага на вашем Полюсе.

Выполняйте это упражнение столько раз в день, сколько захотите. Можете даже физически поднимать руку, как будто переводите рычаг в верхнее положение, а затем представлять, как будто фиксируете его в этом положении, чтобы навсегда остаться на наивысшей точке процветания. Это упражнение действительно наполнит вашу жизнь волшебными изменениями.

#### **ЗАДАНИЕ**

Подключите воображение и представьте себе Полюс с рычагом на одной стороне. Теперь представьте, как вы переводите рычаг на ту сторону полюса, где сосредоточено неограниченное количество возможностей и благополучие. Делайте это упражнение каждый раз, как только мысли о нужде будут прокрадываться в вашу голову или когда почувствуете страх. Вы можете применять этот метод во всех сферах жизни: когда речь пойдет о здоровье, о счастье, о доверии, о любви и тому подобном. Нарисуйте мысленно полюс для каждой области. Когда вы будете проделывать это, почувствуйте, как вибрация ваших мыслей и действий – ваша частота – начнет ускоряться (повышаться), и вы станете использовать Закон полярности в СВОЮ пользу. Больше не будет никаких колебаний и сомнений.

Когда мы находимся на одной волне с Высшим разумом, то вступаем в прекрасный круг процветания и любви. Используя Полюс процветания, мы настраиваем свое сознание на более высокий уровень вибрации, и она начинает мгновенно работать. Когда же мы начинаем осознавать, что все дела и поступки помогают семье и окружающим, перед глазами раскрывается еще более масштабная картина, а желание продолжать в том же духе становится непреодолимым. Это также помогает ПРЕКРАТИТЬ жалеть самих себя, а такая жалость приводит лишь к саморазрушению – мыслям и поведению, которые находятся на той стороне Полюса, где рычаг даже не сдвинулся с места.

Мы заслуживаем успеха во всем, чего можем сами добиться, можем позволить самим себе стать всем, кем только захотим. Давайте четко закрепим в своем сознании намерение сделать из нашей жизнь БОЛЬШЕ, получить больше, добиться большего процветания, большего успеха и духовного развития.

Если это до сих пор вам сложно понять, давайте выполним простое упражнение. Представьте себе пульт, который обычно стоит в звукозаписывающих студиях. Вы поднимаете вверх рычажок, и звук становится громче. Где сейчас находится рычажок вашего финансового мышления? Он внизу или где-то посередине? Уловили смысл?

Каждый раз, когда вы будете представлять себе такой пульт, думайте лишь о том, чтобы поднимать рычаги управления вверх. Это очень простое упражнение, но оно действительно помогает изменить вибрацию мыслей о деньгах. Повышайте рычаг Полюса процветания столько раз в день, сколько пожелаете. Вы можете даже поднимать руку, представляя себе этот процесс, и кричать:

«Я на вершине полюса процветания! Ура!»

Возможно, ваши соседи будут думать, что вы делаете зарядку или выиграли в лотерею. Думайте глобально, четко обозначьте свои цели, поднимите вверх рычаг своего Полюса и закрепите его в этом положении. Получайте удовольствие от этого упражнения, простого, забавного, быстрого, а главное, эффективного.

Итак, друзья, мы подошли к концу первой книги, но к началу новой жизни. Те, кто желает узнать больше, могут сразу перейти ко второй части и погрузиться в МОРЕ БЕЗГРАНИЧНОГО СОЗНАНИЯ...

Еще кое-что... Перед тем как вы перейдете ко второй части, мы предлагаем вам написать новую позитивную декларацию. Просто добавьте в нее свое имя и должность. Измените слова, если хотите, или добавьте свои. Это просто пример самостоятельно написанного сценария новой жизни.

Добавьте в свой капитал больше радости и станьте магнитом для всего хорошего.

Поблагодарите себя за прочтение этой книги. Поверьте в себя, так как вы – поистине мощный ИСТОЧНИК безграничной духовной энергии!

И еще кое-что... Не забывайте улыбаться @J@.

### **Моя новая жизнь**

Я, \_\_\_\_\_, чувствую себя бесконечно счастливым и испытываю чувство глубокой признательности за то, что моя жизнь наполнена богатством, процветанием, творчеством, радостью, успехом, любовью, здоровьем и волшебством!

Я открыт и доступен для получения всего хорошего более, чем когда-либо, и я разрешаю своим Высшим Силам превратить меня в олицетворение максимального духовного развития, богатства, достатка, любви, энтузиазма и успеха. Сейчас я занимаюсь своим самым любимым делом, работая в должности \_\_\_\_\_, и я получаю огромное количество денег за то, что выполняю работу, которая доставляет мне большое удовольствие.

Положительные возможности и увлекательная работа продолжают возникать на моем пути каждый день, по мере того как я предпринимаю позитивные действия. Все, касающиеся моей жизни, включая меня самого, получают огромную выгоду от предоставляемых мне возможностей. Все это и еще много других хороших вещей происходит в моей жизни ежеминутно! Успех становится частью меня! Я концентрирую

все свое внимание на СЕГОДНЯШНЕМ ДНЕ, что наделяет МЕНЯ мощной силой, большей, чем та, которой я когда-либо обладал! Я в буквальном смысле магнит для денег, успеха, позитивных возможностей, божественных мыслей и дружеской поддержки! Каждую неделю я получаю дополнительные деньги из совершенно неожиданных источников. Каждый день я ожидаю и получаю приносящие огромную выгоду сюрпризы.

Я безмерно благодарен моей Высшей Силе за то, что она подняла сегодня мой разум на более высокий уровень так, что Царство Божье раскрыло передо мной свои тайны и сделало каждый мой шаг счастливым, защищенным, щедро вознагражденным и успешным. Каждый день я посвятил служению моему миру.

С огромной любовью и благодарностью,

---

(ваше имя полностью)

## **Часть вторая Море безграничного сознания**

### **Посвящения и благодарности**

Вторая часть книги посвящается моим дорогим духовным друзьям Джону Ендару, Жану Элю, доктору Лоренсу Т. Бонду и Тревору Роджерсу. Вы поддерживали меня на протяжении многих лет творческого роста. Вы всегда верили в наш Свет и испытывали глубокую приверженность к нашей любимой работе, и ваша преданность оказала мне огромную душевную поддержку. Словами никогда нельзя будет передать мое уважение, благодарность и любовь к вам. Вы всегда были светом для меня и для всех, кто вас знает. Я люблю вас безмерно!

### **Введение ко второй части**

На дворе 1989 год, и я лежу на больничной койке после ужасной автокатастрофы, чуть не стоившей мне жизни. Врачи говорят мне что-то о многочисленных внутренних травмах и об ограничениях, с которыми мне придется жить и мириться дальше. Их прогнозы были удручающи. Однако ни они, ни я не предполагали, что ожидало меня в будущем.

Люди часто спрашивают меня, когда я напишу обо всех своих жизненных перипетиях, превративших рок-певицу в то, кем я являюсь

сейчас, – ведь даже для меня самой это похоже на что-то невероятное. Но сейчас мне кажется, что важнее написать о том, что мы все можем пережить, когда полностью отдаемся собственным мечтам. Такой опыт приводит нас в места, которые никогда не входили в наши планы или казались нам недостижимыми. Нас уносит туда на золотых крыльях.

Теперь я знаю, что в жизни не бывает неожиданностей и что тот мой «несчастный случай» был всего лишь началом новой жизни – приключением, вырвавшимся за рамки моих самых смелых фантазий. Пробуждение сознания. Испытываю ли я сейчас какие-то физические ограничения? Нет. На самом деле я лучше себя чувствую и ощущаю в себе больше жизни, чем в двадцать лет. Ограничений не существует, есть только то, что приемлет наш разум. Оправдана ли вся невыносимая физическая боль и месяцы, проведенные в больнице? О, да. Это был самый драгоценный дар, который я когда-либо получала.

Какое отношение все это имеет к Морю безграничного сознания и процветания? Самое прямое! Поскольку пробуждение моего сознания привело меня к той дороге, следуя по которой рок-певица и автор песен начала сочинять музыку, которая помогла пробудить разум еще очень многих людей. Именно так началось мое путешествие в «настоящую жизнь» и родился проект MusiVation™.

Находясь на больничной койке и переживая мучительную боль, я даже представить себе не могла, что маленькая рок-певица из Сиднея, из Австралии, сможет объехать весь мир и окажется на одной сцене с такими гигантами, специалистами по развитию сознания, как Боб Проктор, доктор Дипак Чопра, доктор Уэйн Дайер, и многими другими светилами. Встреча с этими Учителями Света, которые делают все возможное для развития сознания, была действительно Божьим даром. В самом деле, без Озарения мы все просто потерялись бы в этом мире, за кулисами которого происходит намного больше, чем мы видим и что в самом деле можно считать Божьей Благодатью и Чистым Сознанием!

Снова и снова это слово – «сознание»... Во второй части этой книги мы собираемся глубже погрузиться в значение этого слова. Чистое сознание – это наш Бог. Когда кто-то говорит, что его разум открыт и

насторожен, он в действительности имеет в виду, что он способен осмыслить то, что происходит с ним, и оказаться один на один со своим Богом (я не говорю сейчас о работе человеческого мозга). Я имею в виду вездесущего, всесильного и всемогущего Бога/Добро. Когда мы становимся единым целым со своим сознанием, то получаем духовную свободу. Свободу от чего? Свободу от нашей веры, находящейся под влиянием других людей, мест, вещей и обстоятельств. Мы «думаем», когда находимся на Первом Уровне, или на той стадии развития сознания, когда нашей жизнью управляют условия или воля случая, становящиеся причиной счастья, горя, нужды или благосостояния.

В чем заключаются секреты достижения верхних уровней развития сознания? Восточная философия учила подобным так называемым секретам достижения высшего сознания на протяжении тысяч лет, поэтому настоящего секрета здесь нет. Все сводится к постижению великой тайны сознания. Именно ее мы и должны раскрыть в нашем собственном Море безграничного сознания.

*Мишель Блад*

### **Уровни сознания с точки зрения законов вечности**

Существуют тысячи Уровней сознания, которые мы проходим по мере того, как становимся свободными, поэтому мы не вправе судить, где находимся на данный момент, но обязаны знать, что свобода не только возможна, но и МОЖЕТ прийти. Если вы желаете достичь так называемого сознания, запрограммированного на богатство, получить финансовую свободу, это прекрасно, но за этим стоит намного больше, чем использование простого Закона притяжения. Вечность таит в себе много законов. Закон притяжения способен, если мы не будем углубляться, заморозить процесс развития или оставить нас на Втором уровне в лучшем случае. Если мы действительно желаем всем своим существом стать свободными и разорвать глупый, сумасшедший круг повторяющихся событий, которые нам совсем не нужны, то ДОЛЖНЫ научиться настраиваться на одну волну со своим чистым сознанием. Чистое сознание НЕ ЗНАЕТ ОГРАНИЧЕНИЙ. В нем существует мир, любовь, благополучие, радость и благодать за пределами человеческого

понимания. Независимо от того, верим мы в это или нет, это не перестает быть правдой.

В любом случае мы должны найти то место, где можно войти в Море безграничного сознания, поэтому давайте жить текущим мгновением. Давайте начнем делать все в этой жизни, даже если мы просто наливаем чашку чая, с повышенным вниманием и благодарностью.

Именно сейчас новая энергия пробуждает нас ото сна, однако мы должны быть духовно готовы ко всем переменам, которые столь стремительно происходят на нашей прекрасной планете. Вторая часть книги – это определенного рода руководство для всех, кто нуждается в этом, объединяясь со своим Божественным сознанием.

В этом скрыт глубокий секрет, который может привести к раскрытию тайны... Тайны Чистого Сознания.

Добро пожаловать в Море безграничного сознания, где красота, изобилие и любовь захватывают дух!

### **Уровни Моря безграничного сознания**

Если вы хотите стать «миллионером улыбок», как говорил Парамаханса Йогананда, тогда эта часть книги будет особенно интересна для вас. Когда мы учимся, как освободиться от бед и неприятностей этого мира, тогда мы привносим в свою жизнь настоящее счастье и благосостояние. К тому же подобного рода богатство и счастье идут к нам нескончаемым потоком. Поэтому, читая эту книгу, раскройте разум для нового и УЛЫБАЙТЕСЬ!

Давайте погрузимся в Море Вечности. Это Море бескрайнее и бездонное, как и наше истинное Я; мы все живем в Море безграничного сознания. Некоторые просто барахтаются возле самого берега, стесняясь зайти подальше, боясь сойти с мелководья и нырнуть глубже. Другие ведут себя смелее и заходят в воду по шею. Третьи плавают там, где глубоко. Четвертые ныряют, как русалки. Есть и такие, кто САМ как Море. Большинство уверены, что нашей жизнью руководит некая Божественная сила, однако многие не имеют ни малейшего

представления, что в действительности представляет собой эта сила и как привлечь ее в свою повседневную жизнь.

Свобода, спокойствие и благополучие не зависят от обстоятельств, других людей или условий.

Об этом мы подробно говорили в первой части книги «Как стать магнитом для денег», которую вы только что прочитали. Но если вы действительно хотите «освободить свою душу», чтобы плавать в глубинных водах Бесконечного Моря, тогда, я надеюсь, вторая часть этого издания, посвященная сознанию, станет для вас озарением и поможет разглядеть новые возможности. Именно в этом скрыт основной замысел. Вторая часть – это более детальное погружение. Когда мы достигаем глубин души и позволяем Ей вести нас по жизненному пути, спокойствие, уверенность и умиротворение становятся вполне достижимыми. Свобода от неприятностей и трудностей этого мира – вот основная цель, к которой стремится наша душа. Свобода от наших собственных бед будет помогать окружающим. Эта свобода от живущих в нас иллюзий и есть... Божья благодать.

Дописав первую часть, «Как стать магнитом для денег», я поняла, что осталось еще много вопросов без ответов. Эта часть книги предназначена для тех, кто действительно хочет подняться выше Второго уровня и достичь НАСТОЯЩЕЙ СВОБОДЫ. Иногда мы слишком погружаемся в *осмысление* тех или иных вещей, поэтому здесь мы сосредоточили наше внимание на том, каким образом возможно повысить уровень мышления и окунуться в Море безграничного сознания целенаправленно. Это возможно!

Основная задача заключается в том, чтобы помочь вам лучше разглядеть и понять красоту своего сознания и, таким образом, принять внутреннее решение, хотите ли вы продолжить изучение его возможностей при помощи духовного созерцания и идей. Я бы рекомендовала вам еще раз перечитать первую часть книги после того, как вы изучите вторую. Вас приятно удивит, насколько больше вы осознаете в ней теперь. Понимание сознания помогает избавиться от



невежества, а ведь именно оно приводит нас к страху. Могу сказать только одно:

СТРАХ – это всего лишь неверное мнение, ошибочно принятое за реальность.

Лишь благодаря твердому намерению, подкрепленному глубокой любовью и позитивным настроем, эти идеи помогут вам полнее осознать великолепие своей души по мере того, как ваше сознание будет расти и развиваться. ДА, мы стремимся жить более полной, здоровой и насыщенной жизнью. Параллельно с этим мы не хотим сводить все только к *материальной сфере* благополучия, речь идет совсем не об этом. Мы говорим о нашем сознании, о единении с нашей Душой. Мы рассмотрим различные ситуации, с которыми мы сталкиваемся и которые мы расцениваем как Уровни Моря безграничного сознания...

Пожалуйста, не пытайтесь сейчас оценить, на каком из Уровней находитесь в данный момент вы или ваши друзья, поскольку мы все периодически поднимаемся и опускаемся, пока продвигаемся вперед. Эта книга просто внесет ясность в понимание каждого из Уровней. Сделайте все возможное, чтобы раскрыть сердце и пропустить через него каждое слово, которое прочтете. Каждому Уровню присущи тысячи различных состояний, в которых может пребывать сознание, но я не стану даже пытаться обсудить их все на страницах одной книги. Достаточно того, чтобы воспользоваться уже известным способом...

Относитесь ко всему просто и с душой.

Мне безумно нравятся великие слова Шекспира: «Весь мир – театр, и люди в нем – актеры», из комедии «Как вам это понравится». Какую роль играете вы сейчас? Вот в чем вопрос... (Мы все играем разные роли, у каждого из нас своя сцена, каждый находится на определенном Уровне). Эти Уровни представляют собой различные этапы развития сознания. Наше сознание просто переходит на новый виток развития, когда мы начинаем задаваться различными вопросами и проявляем желание понять, что же представляет собой в действительности эта интересная штука под названием «жизнь» и кто мы есть на самом деле! *Какую роль я играю сегодня? Кто я в реальности? Хорошо ли я умею*

*плавать или могу только барахтаться возле берега?* Главное заключается не в том, какой Уровень развития проходит на данном этапе наше сознание. Основная идея заключается в том, что нам еще много предстоит раскрыть для себя впереди.

Когда мы получаем хотя бы элементарное представление об Уровнях развития, мы можем точно определить, на каком из них находимся сами: *«О, я знаю, что я плыву сейчас именно здесь»*. Или мы можем почувствовать разницу между тем состоянием, когда мы просто барахтались в воде и когда получили возможность спокойно плыть. Это может заморозить. Самое важное здесь – созерцание. Свобода двигаться дальше и выходить за рамки привычного...

Возможно, мы уже давно избавились от страха заплывать в более глубокие места с чистой, прозрачной водой, оставив наших друзей барахтаться возле самого берега. Мы иногда можем оборачиваться к ним, чтобы помахать рукой, но они не могут увидеть нас за волнами нашего Моря, поэтому мы говорим им: *«Прощайте»* – и плывем вперед. Иногда мы просто обязаны так поступать, если действительно хотим выйти из привычного сонного состояния и развиваться дальше!

Мы должны быть сильными пловцами, поскольку знаем, что в случае необходимости просто обязаны прийти на помощь тем, кто попытался заплыть подальше, но не смог преодолеть силу течения.

Нам жизненно необходимо быть уверенными в себе. И если сейчас вы не доверяете себе как пловцу, вам *не следует* ни в коем случае брать на себя функцию спасателя, поскольку тогда вам угрожает опасность утонуть в волнах, в лучшем случае вас снова выбросит на берег. *Ого, я заплыл уже вон как далеко! Теперь я знаю, что нужно просто успокоиться, когда я попадаю в сильное течение, и уже совсем скоро я окажусь в безопасных и теплых водах. Я прорвался через гребни волн, здорово!*

Все это дает нам четкое представление о том, что мы действительно продвигаемся вперед, даже несмотря на то, что картинка вокруг нас может оставаться неизменной. Перемены происходят изнутри. Мы повышаем скорость нашей вибрации, мы делаем серьезные успехи и

учимся плавать. Нередко происходит так, что мы позволяем внешним условиям диктовать, на каком Уровне мы находимся *сейчас*, и это НЕ ВСЕГДА правда. Мы можем двигаться намного быстрее/выше, чем нам кажется, и сквозь темную ночь души или собственное невежество возвращаемся к берегу прежних ситуаций и прежнего опыта. Ради Бога, и я действительно так считаю, РАДИ ВСЕГО СВЯТОГО, пожалуйста, оставьте попытки оценить ситуацию, просто плывите дальше...

Интеллект не может охватить духовную сторону человека, однако желание постичь суть может раскрыть наше сознание *благодаря* мыслям, полученным в результате работы разума. Знание – это не простое запоминание информации. Истинное знание подразумевает духовное сознание и постижение. Душа раскрывается и выводит *нас* на новый Уровень развития через сознание. Если вы читали одну из таких книг и сказали себе: «*Это я уже знаю, эта информация стара как мир*», ОСТАНОВИТЕСЬ и спросите себя: «*А я действительно это знаю или это всего лишь информация, которую я хранил в своей памяти? Реально ли я это знаю или я просто переживаю прежние мысли?*» Будьте честны с собой. Такие вопросы задаются не для того, чтобы искать аргументы против себя самого, они помогают развиваться и укреплять сознание. Поэтому, ради Бога, вдохните глубоко, расслабьтесь и позвольте сознанию мыслить за нас! Давайте сдадимся на милость Универсальному знанию!

Единственный источник знания скрыт в природе наших ощущений, или в интуиции, которая не тождественна ни эмоциям, ни интеллекту, а олицетворяет собой сознание.

В какие-то моменты может показаться, что мы идем вперед, а затем возникает чувство, что мы застряли на определенном Уровне, на определенной линии берега или этапа жизни, что вызывает боль и разочарование. Это происходит тогда, когда мы не замечаем изменений в окружающих событиях и вещах, о чем неоднократно говорилось выше. Это может произойти и в ситуациях, когда дела стремительно пойдут в гору, а мы попросту начнем лениться, выполняя постоянные упражнения, предназначенные для развития сознания. Сами того не

осознавая, мы нарушаем связь с источником своей силы. Я хочу, чтобы вы четко ЗАПОМНИЛИ это и не пытались оценивать внешние факторы как хорошие или плохие, поскольку это попросту принесет разочарование и затормозит процесс роста. Находясь в подавленном состоянии, мы можем остановить процесс погружения в воды нашего Моря. Эмоциональные страхи могут действительно замедлить прогресс, так как мы позволим нашему нынешнему состоянию диктовать условия, забыв про духовное сознание или естественные ощущения. Может случиться и так, что мы будем развиваться, но наш интеллект не всегда будет отслеживать такое развитие; интеллект временами может сыграть с нами злую шутку, поскольку он заставит нас думать, что он знает что-то лучше, чем наше духовное сознание.

Любой человек может погрузиться в глубину Моря безграничного сознания, просто внимательно относясь к работе и к происходящему вокруг, четко придерживаясь мечты и действуя планомерно и четко. Человек, живущий нынешним днем и уделяющий этому должное внимание, имеет гораздо больше возможностей повысить уровень сознания, даже не осознавая, что с ним происходит в текущий момент. В реальности вы можете думать, что человек, стоящий рядом, находится где-то на берегу, хотя на самом деле он давно уже плывет в бескрайних просторах волшебного Вечного Моря.

Когда мы находимся в состоянии полусна и наш разум забит всевозможной информацией, то не можем уловить волны, исходящие от других, хотя присутствие вокруг нас людей с высочайшим уровнем развития сознания иногда более чем очевидно. Такие люди никогда не реагируют на окружающие условия, их отношение к жизни и предоставляемым ею возможностям сродни Полианне,<sup>[15]</sup> то есть практически детское. Их вибрация полна счастья и умиротворения, они всегда готовы к новым приключениям. Эти люди всегда молоды душой, независимо от возраста. Они четко и последовательно следуют за мечтой, несмотря ни на какие обстоятельства, в их словарном запасе нет слова «риск». Каждое их творческое начинание всегда доводится до логического завершения. Они никогда не сдаются, и если уж приняли

решение, то обязательно доведут его до конца. Они могут быть учеными, музыкантами, таким человеком может оказаться даже продавец из местного магазина видеодисков. Они будут выполнять свою работу или свои проекты с любовью и вниманием. Они никогда не будут хвастаться или делать что-то такое, чтобы привлечь к себе особое внимание. Рядом с ними вы почувствуете себя счастливее и увереннее! Они действительно умеют слушать.

Даже если это очень яркие и открытые личности, вы никогда не узнаете, кто же они на самом деле, потому что в разговоре они всегда будут переводить внимание на что-то другое или на вас. Они поделятся с вами лишь незначительной личной информацией, чтобы просто удовлетворить ваше любопытство. Они сделают это настолько тактично и красиво, что вы даже не подумаете о том, что они представляют собой настоящую загадку. Конечно, их близкие друзья знают о них гораздо больше, однако со случайными знакомыми они не поделятся львиной долей информации. Мы будем знать лишь то, что в их компании нам находиться легко и приятно.

На страницах этой книги я буду повторять снова и снова, что мы НИКОГДА не можем знать, КТО на самом деле находится перед нами.

Когда наша вибрация начинает усиливаться, многие вещи вокруг начинают изменяться в лучшую сторону. Мы становимся счастливее, умиротвореннее, нас меньше одолевают стрессы, в нашу жизнь начинают приходить вещи, которых мы давно ждали, например любовь и дружба; благосостояние и возможности для развития бизнеса начинают буквально падать на нас с небес, а уникальные идеи текут нескончаемым потоком, и т. д. Мы вдруг ловим себя на простой мысли: *«Ого, я больше не ссорюсь с людьми, а они не ссорятся и не спорят со мной. Я действительно счастлив. Все вокруг улыбаются. Мне улыбаются даже цветы!»*

Итак, давайте вернемся в начало, к тем, кто барахтается еще возле берега (или к Первому уровню). Когда в нашем сознании происходит небольшое изменение и мы замечаем, что жизнь наполняется хорошими вещами и событиями, мы заходим чуть подале, в более глубокие воды

Моря, или на Второй уровень. Основываясь на полученной информации и на духовных идеях, мы готовы идти дальше. Читая и осмысливая это, раскройте себя для духовного озарения и духовного понимания.

Переход к озарению сознания, если можно так выразиться, возможен только тогда, когда вы открыты для него.

В наш разум входит Божественный поток, мы слышим внутри себя его голос. Этот поток озаряет те участки мозга, где хранятся негативные привычки и верования, он очищает мысли. Мы начинаем не просто притягивать к себе хорошее, но становимся магнитом для того, что служит Наивысшим Благом для нас и для всего окружающего. Это настоящая загадка, и это прекрасно. Дар Божьей благодати! Как уже было сказано выше, одна из самых сложных задач заключается в том, чтобы объяснить нашему интеллекту необъяснимое. Большинству требуется пройти экзотерическое<sup>[16]</sup> обучение, чтобы понять реальное учение, то есть учение эзотерическое.<sup>[17]</sup>

Такие знания позволяют развивать собственное сознание при помощи природы чувств/мышления. Пожалуйста, расстаньтесь с некоторыми из своих старых представлений и размышлений и улыбнитесь, ведь все НЕ так уж серьезно. Это увлекательно и прекрасно! Если бы только мы знали, насколько сильно любимы, нас захлестнули бы слезы счастья и благодарности. Мы чисты Душой, мы едины с Вечностью. Свет распространяется и передается *всем*, просто в большинстве случаев мы слишком перегружены идеями и мыслями, витающими в атмосфере этого мира, чтобы его почувствовать.

Пусть слова любви помогут вам почувствовать Свет, чтобы вы смогли ощутить собственное значение и понять, кто вы на самом деле! Мы все – сильные, прекрасные духовные создания, которые просто получают определенный физический опыт. Мы проходим через это не в одиночку. Мы никогда и нигде не бываем одиноки. Но вам поможет в этом разобраться НЕ эта книга и НЕ все эти слова, но ваше собственное сознание. Возможно, вы не почувствуете это сегодня, но где-то на жизненном пути вас еще ожидает ОГРОМНЫЙ ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ!!

Добро пожаловать на борт, поскольку сейчас мы выходим на Первый уровень Моря безграничного сознания...

### **Первый уровень: человеческий опыт**

Давайте поговорим о Первом уровне Моря безграничного сознания... О человеческом опыте. На этом уровне мы находимся на самом берегу Моря. Мы верим в высшую силу лишь в той мере, в какой нас научили это делать в школе или в церкви. Некоторые могут очень сильно чувствовать присутствие Духа в молодости, и затем плотность мировых проблем (*Майя*) начинает наполнять наше истинное Я, представляющее истинное сознание, без нашего ведома. Мы взрослеем и уже не хотим углубляться в эти глупости, поскольку живем в «реальном мире».

На этом Уровне мы не чувствуем и не задумываемся о Боге, Душе и т. п. Мы можем *полагать*, что верим в высшие силы, однако из-за собственной занятости никогда по-настоящему не пытаемся понять, что же «это» на самом деле. Мы можем ходить в церковь, обычно по привычке или из страха, что другие могут подумать о нас, а не из-за истинной любви к Богу. Мы думаем, что любим Бога и церковь, и можем отреагировать крайне резко, если кто-то не разделяет нашу веру. Такая сильная реакция диктуется страхом, а не любовью. Наши мысли в огромной степени занимаем мы сами и наш жизненный опыт; кто и что кому сделал, и кто с кем согласился – вот самые важные вопросы для нас. Некоторые считают себя верующими, однако когда кто-то пытается поспорить с ними о том, существует ли Бог, они тут же вступают в ожесточенный бой и становятся очень агрессивными. ПОЧЕМУ? Если мы действительно верим, мы вообще никак не отреагируем.

Истинная вера не нуждается в защите, она никогда не будет вступать в борьбу. Пусть другие живут своей жизнью. Спор порождает войну и искажает чистоту.

Многие так никогда и не преодолевают Первый уровень и остаются на берегу, и это хорошо, мы не будем никого осуждать, просто попытаемся заглянуть глубже в собственную душу. Мне нравится, как Уоллес Д. Уоттлс написал в книге «Наука быть великим»: «С миром все в

*порядке. Он совершенен и движется навстречу к завершенности. Все люди на свете хороши и совершенны. Мы все находимся в процессе становления».*

Да, мы в процессе становления. Это прекрасный способ отношения друг к другу и к происходящему вокруг по сравнению с постоянными попытками найти, что же не так. Мы в процессе становления. Большинство, находящееся на Первом уровне, выбирает манеру поведения, больше склонную к критике и агрессивности: ведь всегда гораздо проще обвинить мир во всем плохом, что происходит в их жизни, вместо того чтобы поискать причину этого в себе.

На этом Уровне мы думаем, что все, что происходит в жизни, неподвластно нашему контролю, нам не нравится принимать ответственность за события хорошие или плохие.

Мы не осознаем, что сами создаем окружающий мир. На этом Уровне мы, как правило, не задумываемся над тем, каким будет наш жизненный опыт. Мы считаем, что удача, разнообразная работа, настойчивость или, возможно, даже судьба создают реальность хорошую или плохую.

Да, мы сами привносим в свою жизнь кое-что благодаря силе воли или работе, но в большинстве случаев просто не представляем, что же происходит за кулисами, если можно так выразиться, то есть в наших мыслях и нашей вере. Сила воли, безусловно, очень важна, но когда мы погружаемся глубже и объединяем ее с Божественной силой воли... ВОТ КАК!!

### **Как стать счастливым в этой жизни?**

В мире есть много талантливых и умных людей, оказывающихся менее удачливыми, чем другие, не такие одаренные. Мы не можем понять, почему это удалось им, а не нам, хотя мы талантливее и умнее. На этом Уровне мы можем судить только поверхностно. Мы говорим, что просто этим людям повезло, что они имеют нужные знакомства или оказались в нужном месте в нужное время. *Откуда у них такие связи? Как они угадали нужный момент?* Это вопросы, которые нас интересуют. В любом вопросе скрыта огромная сила. Мы не понимаем, что этим так



называемым счастливицам помогала их внутренняя сила или сознание именно там, где многие из нас не смогли добиться даже приблизительного успеха. Они могут быть также наделены огромной силой, пришедшей к ним из прошлых жизней и положительно влияющей на жизнь настоящую. Но об этом мы поговорим более подробно чуть дальше.

На Первом уровне развития сознания мы думаем, что все, что происходит в нашей жизни, продиктовано внешними условиями: людьми, местами, обстоятельствами.

И когда человек, находящийся уже на Втором уровне, захочет помочь человеку с Первого уровня, сказав, что он сам может изменить свою жизнь и создать вокруг собственную реальность, человек Первого уровня искренне воскликнет: *«Да, ты просто не понимаешь, это было выше моих сил, у меня не было выбора. Ты просто не знаешь всех обстоятельств и т. д.»* Лучше быстро уплывайте из этих беспокойных вод, поскольку, если вы еще сами не находитесь на Третьем или Четвертом уровне, такие заявления могут привести к тому, что вы оба утонете или, в лучшем случае, вас снова отбросит к берегу...

На Первом уровне мы можем казаться вполне счастливыми людьми, однако если попытаемся заглянуть поглубже, глядя на собственное отражение, то увидим лишь человека с менталитетом вечной жертвы.

Независимо от того, что нам будут говорить другие, мы будем крепко верить в то, что наш опыт продиктован лишь внешними условиями: меня просто не понимает мой молодой человек, начальник, родители и т. п. Этот список можно продолжать до бесконечности, но виновными никогда в жизни не окажемся мы сами. Мы находим другого молодого человека, выходим на другую работу и продолжаем переживать один и тот же опыт снова и снова. Мы никогда не задумываемся *почему...*

Находясь на этом Уровне, мы можем лишь сетовать, что нам не везет в любви, на работе и т. п. Мы постоянно ищем себе оправдание. Реакция, реакция, реакция... *Это папа виноват, это вина мамы, учителей, парня, за которого я вышла замуж, эти люди плохие и т. д.* Существует

удача и невезение, есть хорошие люди и плохие, бывают правильные моменты, бывают и не очень. Есть еще масса вещей, которые контролируют нашу жизнь. Друзья, находящиеся рядом с нами на берегу, будут подтверждать все, что мы скажем, потому что, если они не сделают этого, им в какой-то момент придется брать на себя ответственность за собственную жизнь, и Бог свидетель, мы этого не хотим!

Это нескончаемая карусель человеческого опыта. «День сурка», который мы переживаем снова и снова.

(Обязательно посмотрите этот философский и мистический фильм!) На этом Уровне нам просто необходимо верить в хорошее и в плохое. Не осуждайте, а просто наблюдайте за тем, как некоторые процветающие народы живут на Первом уровне развития сознания, постоянно призывая людей к судебной ответственности, как будто это некая игра, вместо того чтобы попытаться разобраться во всем при помощи любви и открытого общения. Мы еще не осознаем, что все, что мы делаем по отношению к другим, мы делаем и для себя самих, но продолжаем удивляться, почему не становимся счастливее. На этом Уровне мы играем очень интересную роль, мы просто живем в постоянном сне. Я еще раз повторяю: наблюдайте, а НЕ осуждайте. Это просто зарождение человеческого опыта, о чем и говорил Уоллес Д. Уоттлс: *«Мы все находимся в процессе становления»*.

Когда мы находимся на самом берегу, то полагаем, что все наши утверждения носят исключительно положительный характер и идут из самого сердца. Именно поэтому мы с такой легкостью повторяем: *«Ой, мне так жаль этих людей, ведь они со мной обошлись так лишь потому, что не знают, какой хороший я человек на самом деле. Какие они глупые и невежественные, что не разглядели, сколько любви я могу им подарить. Мне кажется, в мире живут одни глупцы»*.

Мы готовы с легкостью сказать, что человек плохой, глупый, что он не прав, только потому, что он не хочет с нами встречаться, работать или мы ему не нравимся.

Мы реагируем, осуждаем или просто замыкаемся в себе, чтобы не чувствовать боли. Но боль обязательно вернется и заставит нас посмотреть ей в глаза каким-нибудь другим способом.

Мы не оставляем себе ничего, кроме возможности навечно застрять в одних и тех же условиях. Даже если мы *думаем*, что наши поступки продиктованы хорошим отношением, мы все равно оставляем место для оценки и суждения. *Я прав, а они... ну, возможно, немного не в себе, чтобы не принять или не оценить такого хорошего и любящего человека, как я, и они очень много потеряли.* Именно нам больно от такого отношения, мы просто не хотим в этом признаться. Это не помогает, это лишь на какое-то время заглушает боль, которая вместе со злостью выльется в один прекрасный момент на совершенно невинного человека. Лучше сразу признаться себе, что нам больно, простить себя за это и двигаться дальше. Как? Просто живя текущим моментом, а не застревая в прошлом и не забегая в будущее. Запутались? Продолжайте читать...

### **Не бойтесь заплывать слишком глубоко!**

Мы можем даже начать оправдывать свои обиды, думая, что находимся на более высокой стадии развития, потому что *полагаем*, что верим в Бога. Однако если в нас останется хоть немного желания судить о чем-то или проявлять агрессию, мы просто застрянем навсегда на берегу или, в лучшем случае, зайдем в воду лишь по колена. Возможно, мы захотим зайти поглубже, но тут же воскликнем, что вода слишком темная или слишком холодная, чтобы идти сегодня плавать!

*Меня просто никто не понимает, у меня очень ранимая душа. Это был такой урок. Разве вы не видите, как болит моя спина, потому что на моих плечах лежит неподъемный груз и...?* С подобными мыслями мы можем колебаться между Первым и Вторым уровнем. Нас одолевают сомнения и неверные идеи, когда мы только начинаем использовать закон притяжения и метафизику. И мы можем четко и ясно сказать, что с вами не так. Мы сами проходили через подобное состояние сознания и теперь можем лишь смеяться над собой: *«Я просто поверить не могу, что делал что-то подобное!»* Но мы растем. Совершенные, но еще не

дошедшие до высшей точки развития, и большинству из нас это просто необходимо пережить; если мы сможем это признать в себе, возможно, это отучит нас осуждать других.

Давайте перейдем теперь на Второй уровень волшебного, магического Моря...

### **Второй уровень: мое Я больше, чем мое тело**

Второй уровень интересный и увлекательный. Именно на этом этапе в нас начинает раскрываться некая пружина, и мы чувствуем, что, помимо простого человеческого опыта, существует нечто большее, что не разглядеть невооруженным глазом. Вибрация усилилась, пробудив сознание. Ничего страшного, если вначале это произошло благодаря интеллектуальным вопросам: что же представляет собой жизнь *в реальности*? Чувство духовного пробуждения помогло нам понять, что мы действительно создаем собственную реальность. Мы стали внимательнее и наблюдательнее. Это очень важно, поэтому давайте обсудим, как мы можем развивать сознание дальше.

Внимательность очень помогает. Как мы можем научиться быть внимательными и что это значит? Внимательность подразумевает под собой чувство счастья здесь и сейчас, полную концентрацию на настоящем моменте.

Сосредоточенность всех мыслей на том, что мы делаем в данную минуту. Способность разглядеть красоту каждой вещи. Позитивный настрой в каждой ситуации. Быть внимательным постоянно очень нелегко, но это жизненно необходимо, если мы хотим вывести сознание на новый Уровень развития. Используйте диски MusiVation™ и другие упражнения, о которых мы говорили в первой части книги, поскольку все это поможет вам управлять вниманием. На этом Уровне внимательность очень важна, поскольку она поможет переходить на более глубокие Уровни. Упражнения не понадобятся лишь на самых верхних Уровнях, по крайней мере, не в таком объеме. Связь разума, сердца и души – МОЩНАЯ СИЛА!

На Втором уровне мы начинаем изучать всемирные законы притяжения и полярности и делаем все от нас зависящее, чтобы быть внимательными.

Мы пробуждаемся для понимания того, что мы больше, чем наше тело, и погружаемся глубже в Море самопознания. Мы начинаем чувствовать Божественное сознание внутри. Искорка зажглась. Мы начинаем изучать, задавать вопросы, искать внутри себя ответы на многие жизненные положения и ситуации. Мы мечтаем узнать больше о Душе и о том, что же *реально* происходит с нами благодаря работе сознания.

### **Как мы подошли ко Второму уровню развития?**

Это происходит по-разному для каждого, у этой загадки много глубоких решений. Но пока что это остается для нас тайной, даже несмотря на то, что внешние обстоятельства будут пытаться нарисовать перед нами несколько иную картину. Только Душа может дать настоящий ответ, поскольку она одна знает, какую личную силу и сознание мы получили из прошлых жизней, так что дальнейшие объяснения могут лишь сбить нас с толку и привести к ненужным интеллектуальным изысканиям.

Будет достаточно сказать, что эта искра может загореться благодаря целому ряду причин: это может быть книга, которую вы сейчас держите в руках, какой-то знак, фильм, чувство душевной усталости и осознание того, что любовь, которую мы ищем в других, на самом-то деле находится там, где вы находитесь сейчас. Это может быть спровоцировано физическим или эмоциональным шоком, например потерей друга или любимого человека.

Моим сигналом для пробуждения стала автокатастрофа 1989 года. Я помню, что в детстве знала о существовании Духа, и ОБОЖАЛА ходить в церковь, общаться с монахинями. Я действительно хочу сказать, что ЛЮБИЛА Иисуса так сильно, что чувствовала, как слезы благодати захлестывали меня каждый раз, когда я общалась с монахинями, которые учили меня петь, и мне не хотелось идти домой. Затем я вступила в период взросления и вдруг почувствовала, что погрузилась в

гипнотическое состояние *незнания*, присущее нашему миру. Автокатастрофа заставила меня снова вернуться к осознанию Бога. Я снова вставала на ноги благодаря любви к Богу. Я чувствовала эту любовь настолько сильно, что шла туда, где живет Господь. Я снова вернулась в церковь, как когда-то это делала маленькая девочка, которая так любила церковь и монахинь. Из опыта работы и общения с людьми, представляющими различные культуры и религии мира, я знаю только то, что причина, по которой зажигается в нас эта искра, абсолютно не имеет значения. В любом случае она приносит нам одно и то же чувство. Это **ЛЮБОВЬ!**

Переход на Второй уровень сознания может быть очень сложным испытанием и в то же время, с духовной точки зрения, увлекательным временем, так как мы начинаем плавать вокруг различных вещей и обстоятельств, которые для нас приготовил мир Души.

Этот этап наполняет нас радостью и щедро вознаграждает, поскольку мы начинаем читать книги, таящие в себе новые мысли, загадки и способы развития сознания. Мы стремимся познать Истину, много читаем, изучаем новые идеи, астрологию, мистику, метафизику и т. д. Мы можем обратиться в церковь или к различным учителям, увлекаемся предметами и темами, которые раньше не казались нам интересными. По сути, на Первом уровне мы бы сочли все это скучным и «далеким». Теперь мы хотим узнать о своем предназначении. Мы чувствуем, что реально плывем в глубинах Моря. Это здорово!

Небольшое замечание: если вы начали поиски потому, что хотите получить больше денег и устали от прежнего образа жизни, это замечательно. Мы все должны стремиться к более богатой и насыщенной жизни. Это наше Право, получаемое свыше при рождении. Не имеет значения, что именно заставляет нас искать Истину! Если только это не призрачные мечты о том, чтобы стать более богатым, здоровым и т. д.

Второй уровень не имеет ничего общего с призрачными мечтами, он связан напрямую с изменением и принятием решения. Решения, что жизнь СТАНЕТ лучше и мы сделаем для этого все возможное!

На Втором уровне мы начинаем задаваться многими вопросами. *В чем мое предназначение? Есть что-то большее, что я могу сделать?* Мы начинаем раскрывать сердца для других, ощущаем их боль и думаем, чем мы можем им помочь. Мы начинаем видеть мир и окружающих в совершенно новом Свете! Наша Божественная искорка зажглась, и мы чувствуем радость и уверенность. Мы начинаем относиться к другим людям как к разумным душам, которые тоже плывут в глубоких водах Моря. Мы не одиноки в своем поиске. Это восхитительно! Мы понимаем, что жизнь действительно волшебна!

Мы учим вдохновенные молитвы и думаем только в оптимистичном ключе о том, что *можем* сделать. Мы можем получать удовольствие от привлечения в свою жизнь различных *предметов* при помощи практики визуализации. Мы твердо намерены убрать из своей жизни лишнее, то, что раньше действовало на нас завораживающе, и принять на себя ответственность за свою жизнь. Некоторые могут начать медитировать уже на Втором уровне, хотя полное удовлетворение и радость от этого приходит лишь на Третьем уровне. Большинство из нас стремится к тому, чтобы избавиться от прежних привычек и использовать закон притяжения в свою пользу при помощи практики медитации. И это прекрасно... поскольку мы все делаем необходимое, независимо от того, на каком Уровне сознания находимся. Мы все проходим через это. (За исключением редких людей, находящихся на наивысшем Уровне, о чем речь пойдет позже.) Мы готовы к этому тогда, когда мы готовы, только и всего!

Чтобы добиться успеха в жизни – чувствуйте себя свободными и улыбайтесь!

Для некоторых основная причина, по которой мы начинаем прибегать к такому учению и к подобной практике, заключается в стремлении исцелить тело, очистить эмоциональный мир или начать притягивать деньги и успех. *«Послушай, Мишель, – можете сказать вы, – ведь я купил эту книгу для того, чтобы стать магнитом для денег».*

Неужели? НЕУЖЕЛИ? Это действительно так?

В жизни нет места случайным совпадениям – вы все еще читаете эту книгу, потому что хотите узнать больше, поэтому, пожалуйста, наберитесь терпения и продолжайте читать дальше... и улыбайтесь!

Безусловно, деньги могут служить для того, чтобы жизнь стала свободнее, так что нет ничего плохого в том, чтобы стремиться к получению крупных денег. Нет абсолютно ничего плохого в желании привлечь в свою жизнь как можно больше хорошего, у нас есть на это полное Божественное право. Это, по существу, наше Божественное наследие. Мы все любимые наследники Божественного начала, и Царство Божье принадлежит нам. Чувствуете себя лучше?

Конечно, каждый имеет полное право хотеть в этой жизни большего, и если мы действительно заплывем глубже, то обнаружим, что основная цель нашей жизни – это СВОБОДА!

Нам всем необходим *своеобразный* стимул, чтобы продолжать исследование и духовную практику на этом Уровне, и хорошее самочувствие, любовь и старые добрые деньги представляются отличным стимулом для того, чтобы продолжить рост на Втором уровне. Упражнения по визуализации и позитивным утверждениям – мощное оружие на этом Уровне, помогающее отойти от коллективного гипнотического мышления, которое мы выработали в себе на протяжении жизненного пути. Мы живем одновременно с шестью миллиардами других душ на этой планете и, конечно, оказываемся под влиянием чьих-то чужих мыслей и представлений.

Программы визуализации в огромной степени помогают на этом Уровне освободиться от негативных представлений, которые мы хранили в себе очень долго. Мы сами не замечаем, как вырабатываем более позитивный взгляд на жизнь, становимся счастливее и увеличиваем размер счета в банке пусть даже на несколько долларов. Это очень хорошо!

Мы можем также добиться огромного успеха, поскольку большинство людей как магнитом притягивает к тем, кто уже знает, что может добиться в этой жизни всего, чего пожелает.



Именно благодаря позитивному настрою менее талантливые, чем мы сами, люди получают больше шансов на получение богатства и удачные связи. На Первом уровне нас охватывает разочарование, поскольку такое положение вещей кажется нам несправедливым. Мы не могли осознать этого раньше, но теперь знаем наверняка, что большинство предпочитает работать и жить рядом с позитивно настроенными, счастливыми и щедрыми людьми, независимо от того, признают они это открыто или нет. Счастливый человек *привлекает* к себе других!

Я очень люблю использовать примеры из фильмов, поскольку во многих из них показано, как человек может плыть в Море сознания! Мне кажется, что, если бы Иисус Христос родился в наши дни, он стал бы прекрасным режиссером, как был в свое время прекрасным проповедником. Он знал, что люди лучше всего учатся на историях. Слушая историю, мы вряд ли будем воспринимать ее на свой личный счет или проявлять какую-то ответную реакцию. Истории развлекают нас, приковывая к себе все наше внимание.

В качестве примера перехода от Первого уровня ко Второму приведем фильм «Шоу Трумэна» с Джимом Кэрри в главной роли. Героя Джима зовут Трумэн Бербанк. Трумэн – человек, чья жизнь – сплошной обман. Место, где он живет, – на самом деле студия, в каждом уголке которой спрятаны видеокамеры, и все его друзья и окружающие люди – просто актеры, играющие роли в самом популярном во всем мире телешоу – «Шоу Трумэна». Трумэн полагает, что он обычный счастливый человек, живущий обычной жизнью. Ему даже в голову не приходит, что его попросту используют. Спустя несколько лет после свадьбы у него возникает непреодолимое желание покинуть родной дом и отправиться в какое-нибудь экзотическое путешествие, однако его планам все время что-то мешает. Окружающие его люди (актеры) всегда находили вполне законное и логичное оправдание тому, чтобы отговорить его от поездки.

Трумэн начинает подозревать что-то неладное и чувствовать себя не в своей тарелке даже в стенах родного дома. Он начинает заходить глубже в воду, переходить на Второй уровень, где, как он знает,

существует нечто большее, чем он видит сейчас. Он начинает понимать, что *все это ненормально. Как получается, что велосипед всегда проезжает мимо одного и того же места в одно и то же время?* Он начинает обращать внимание на многие вещи, и в его сознание закрадываются подозрения. Он действительно встречается с человеком, который пытается рассказать ему правду. Это прекрасная девушка, в которую он влюбляется и которая загадочным образом исчезает из города. Но он все же рискует собственной жизнью, чтобы переплыть в шторм через океан, и обнаруживает, что он все это время находился всего лишь на большой телевизионной студии, а вся его жизнь была постановочным шоу, обманом... Звучит знакомо?

Какая прекрасная метафора!

Я еще раз напомню всем нам одну важную вещь: в этой жизни нет Уровня хуже или Уровня лучше, есть просто Уровни как таковые.

Я знаю, что я говорила ранее о *плохом* или *хорошем* опыте в жизни, но это лишь попытка объяснить все словами. Пожалуйста, не относитесь слишком сурово к себе и не судите окружающих, на данном Уровне мы не знаем, кто и на каком Уровне Моря безграничного сознания находится сейчас. Иногда мы даже не подозреваем, кто стоит рядом с нами. Попытка оценить окружающих или судить их бесполезна, она в действительности может отбросить нас назад к берегу, поскольку наше собственное эго будет слишком вовлечено в этот процесс. Наше эго любит давать за нас оценки, поскольку так мы *меньше* чувствуем. Только Божественное начало внутри нас знает истинную правду. Только мир имеет право на суждения. То, что считалось правильным или ошибочным сто или даже пятьдесят лет назад, теперь высмеивается как старомодное суждение.

Осторожнее! Мы еще не стали экспертами во всех духовных вопросах!

Находясь на Втором уровне, мы уже можем почувствовать момент, когда в нас зарождается негативное суждение, и просто сказать: *«Нет, я должен двигаться дальше и перестать осуждать себя и окружающих. Я теперь ощущаю только благодарность. Это всего лишь устарелое,*

*ненужное суждение, а не мои истинные мысли и чувства. Это человеческий опыт, а не место, где живет любовь».*

**Теперь будьте внимательны,** поскольку мы на Втором уровне и у нас есть уже определенные духовные знания законов вселенной. Мы считаем себя определенного рода экспертами в области духовных и метафизических вопросов. Мы обращаемся к окружающим, объясняя им, почему они негативно влияют на собственную жизнь. Даже если никто не спрашивал нашего совета, мы немедленно начинаем рассказывать людям, почему они не становятся счастливее или не оказываются в более благоприятных условиях. Если вы признаете за собой такую вину, простите себя и двигайтесь дальше. Скажите себе, что вы хотели помочь, не более того.

На Втором уровне лучше давать советы людям, когда они вас об этом просят, или подавать НАГЛЯДНЫЙ пример хорошей жизни.

Мы не знаем, почему окружающие оказались в тех или иных условиях. Это поможет пробудить их для перехода на более высокий Уровень успеха и предназначения. Большинство из нас сталкивается с подобным, находясь на Втором уровне, я сама прошла через это. Как было сказано выше, мы не знаем, кто и на каком уровне сознания находится в действительности.

Возможно, людям нужен определенный опыт для того, чтобы подготовиться к переходу на другой Уровень. Может быть, они находятся уже на Третьем или Четвертом уровне, однако надевают на себя маску, чтобы не раскрывать миру, кто они на самом деле. Находясь на более высоких Уровнях, мы знаем, что большинство могут нас не понять или подумать, что мы сумасшедшие, если мы начнем делиться с ними знаниями, которые они не готовы воспринять. Зачем вовлекать себя в глупые ситуации и споры? Нам нечего отстаивать и нечего защищать, мы знаем, что это так, и живем этим. Мы просто делаем все возможное, чтобы стать самыми чистыми сосудами для принятия Божьей благодати... Но об этом поговорим чуть позже.

Многие из нас бывали в ситуациях, когда мы начинали критиковать других. Я видела, как осуждали выдающихся личностей, когда люди

даже ПОНЯТИЯ НЕ ИМЕЛИ о том, кто они на самом деле. Некоторые из них были великими учителями, однако из-за укоренившихся в нас старых парадигм их критики рисовали готовый образ того, как должен выглядеть духовный учитель, как он должен жить и какой путь пройти. Если поведение такого человека не совпадает с вашими представлениями о том, как должен вести себя духовный учитель, мы должны осмыслить его. Не позволяйте внешним факторам обмануть вас. Многие учителя Света и даже Посвященные мастера – неистовые личности, и это потому, что иногда суровые и неистовые замечания помогают некоторым людям пробудиться ото сна и отплыть от берега.

Духовным наставникам нет дела до того, нравятся они вам или нет, им важно, чтобы вы проснулись для любви.

Это все, к чему стремится настоящий учитель Света – он хочет помочь вам проснуться и стать сильным пловцом в Море Вечной Любви. Они, как береговые спасатели, всегда готовы прийти на помощь к тем, кто погибает в бездонной пучине. Связь с их сознанием помогает нам подняться выше, так, чтобы сознание слилось воедино с душой и могло рассеивать все негативные иллюзии, которые препятствуют нам по мере погружения.

У меня есть подруга, которая наполнена волшебным Светом, однако немногие окружающие знают, кто она на самом деле. Когда я с ней познакомилась, я смогла распознать ее сущность, и я немедленно безмерно полюбила ее. Я говорю о другого рода любви, отличающейся от романтических чувств, но тем не менее оказывающей на нас глубокое влияние, подобное романтической любви, которую мы испытываем впервые в жизни. Когда мы встречаемся с кем-то и видим и чувствуем в них Свет, наша любовь становится реальной и мгновенной. Дружба и любовь чисты, мы не ждем друг от друга чего-либо взамен, общение становится для нас даром свыше.

Любовь, особенно романтическая, может стать серьезным испытанием на Втором уровне, поскольку мы искренне желаем любить других душой, и все же нам страшно и хочется получить ответную любовь в определенной форме. Мы, возможно, еще не осознаем, что у

нас уже есть ВСЯ любовь, которую мы можем только желать миллионы, триллионы раз в жизни, здесь, в Море. На Втором уровне мы все еще чувствуем потребность во взаимности (даже если мы так не думаем), когда мы преподносим кому-то подарок или делаем что-то для кого-то. Мы все еще можем торговаться – ждать чего-то взамен, и это может ослабить нашу силу и нашу вибрацию, когда мы впервые плывем в Море. Очень важно научиться любить безоглядно, только так наше сознание сможет подняться на более высокие Уровни.

Итак, как понять, что любовь, которую мы испытываем в романтических отношениях, или в ситуациях, когда мы преподносим подарки или делаем что-то для кого-то, является просто человеческой любовью или духовным Божественным чувством?

Один из самых простых способов в этом разобраться заключается в честном ответе на вопрос «*Жду ли я чего-то взамен?*». Если да, это просто человеческая, а не Божественная любовь (или любовь ограниченная, а не имеющая пределов). Мы не можем получить удовлетворения или почувствовать умиротворение от подарка или проявления любви, когда знаем, что человек ждет от нас ответного шага, и наоборот. Любовь, которая приносит истинное удовольствие, сводится к тому, чтобы не ждать чего-то взамен. Такая любовь идет непосредственно от сердца, без стремления к взаимности или мысли о компенсации.

Это может быть хорошей подсказкой. Когда мы искренне проявляем любовь в любой форме, будь то подарок или поступок, без стремления получить *компенсацию*, любовь становится чистой и прекрасной. Мы уже получили компенсацию, раз у нас есть возможность получать и дарить любовь. Мы можем не просить ничего взамен, поскольку мы осознали всем сердцем, что любовь, которую мы отдаем, идет из источника Бесконечной Любви, а не из нашего внутреннего «я», ожидающего что-то в ответ. Делать все зависящее, чтобы жить только сегодняшним днем, – мощное оружие. Это оружие – жизнь в сегодняшнем дне и сила внимания.

Мы можем пользоваться этим и на работе. Если мы будем выполнять работу, стремясь получить взамен лишь удовлетворение от того, что мы делаем, мы добьемся огромного успеха. Мы получаем удовлетворение от работы тогда, когда выполняем ее добросовестно и хорошо. То же самое можно сказать и о любви. Когда мы учимся любить других просто ради того, чтобы обладать этим даром, жизнь становится насыщенной, а разочарования навсегда уходят из нашего опыта.

Весь фокус заключается в том, чтобы не заикливаться на том, что будет дальше, а жить настоящим моментом. Пусть каждый момент вашей жизни будет особенным.

Недавно друг прислал мне букет цветов. Я даже предположить не могла, что получу такой подарок, и этот жест внимания тронул мое сердце потому, что этот букет был просто подарком, который переполнил меня чувством благодарности и радости. Чем больше мы любим, не задумываясь о взаимности, тем больше понимаем, что любовь и вознаграждение придут к нам в любом случае и в более сильной форме, потому что мы любили или делали нашу работу не ради вознаграждения. Мы перестаем сводить нашу жизнь к тому, чтобы только что-то получать. На Втором уровне мы часто колеблемся между подобными чувствами, поэтому, прежде чем что-то сделать, спросите себя: *«Действительно ли я люблю этого человека или я совершаю это только ради того, чтобы получить от него что-то в ответ? Хочу ли я или жду ли я от него ответных действий?»* Этот вопрос наделен мощной силой, которая существенно изменит ваши поступки.

### **Духовные Наставники и Учителя – как их найти?**

Теперь поговорим о тех редких драгоценных людях, которые реально знают, что такое источник Божественной Любви. Среди нас живут Учителя, которые учат просто из любви и которые приходят в этот мир в человеческом обличье, чтобы помочь нам пробудиться ото сна и увидеть Свет. Возможность приблизиться к Посвящению – редкий, бесценный дар.

Мы не всегда узнаем среди окружающих Духовных Наставников и не всегда способны с ними встретиться.

Мы можем испытать на себе их Божественную Любовь и принять дар высшего сознания через их учение (эзотерическим путем), даже если наш разум сильно засорен, мы все равно можем подняться и почувствовать себя лучше, не понимая до конца, почему это происходит. Мы распознаем этих Учителей, когда чувствуем, как сердце раскрывается в их присутствии, или когда читаем их книги. Это невозможно объяснить. Мы просто знаем, что этот Учитель – именно тот, кто нам нужен сейчас.

Мне повезло – я встретила таких Учителей на жизненном пути. Золотой Свет исходит от Посвященных Учителей (смотри Пятый уровень), но если наш разум сильно засорен, мы не видим этого Света или не знаем, что Божественное начало было совсем близко.

Мы можем даже не догадываться, что рядом находится истинное Озарение, и все равно мы чувствуем Свет, исходящий от этих людей!

Некоторые чувствуют головокружение, тошноту и становятся чрезмерно разговорчивыми после общения с Посвященным. Скажем так... вспомните, что вы испытывали, когда впервые по-настоящему влюбились, умножьте это чувство в миллионы раз, и вы поймете, о чем я говорю. Это Божественная интоксикация, момент, когда вибрация совпадает с Божественным началом.

Вас захлестывают слезы благодати, пока остальные просто проходят мимо. Возможность почувствовать и увидеть, как все вокруг начинает превращаться в золото, – тот самый момент, который переносит нас в *реальный мир*. Свет, проливающийся из Моря Бесконечности, – удивительная *Благодать*! Пусть эта книга и ее идея помогут нам всем *увидеть и почувствовать* Божественную Любовь. Пусть эта любовь озаряет мир, чтобы каждый из нас смог увидеть рай на земле, когда с его глаз спадет пелена. Мы все таим в себе Озарение, но лишь немногие способны достичь Единства. Но Это реально, Это рядом с нами, и Это возможно!

Для меня особым даром стали встречи и совместная работа со многими прекрасными Учителями, которые хотя и не находились на Пятом уровне, но были сильными и уверенными пловцами в Море.

Теперь, когда я узнала их поближе, я могу сказать, что многие из них не обладали большим капиталом, так что люди, которые узнавали об этом, могли смело сказать за их спиной: *«Как они могут учить подобным вещам, если сами не богаты?»* Впоследствии эти Учителя продали миллионы книг и получили мировую известность. И те же люди, которые осуждали и критиковали этих Учителей, теперь при каждой возможности повторяют, насколько близкими друзьями они им приходились.

Сознание этих Учителей было запрограммировано на богатство, они знали прекрасно, что времени не существует, есть только «здесь» и «сейчас».

Они не позволили внешним обстоятельствам сбить себя с пути наставничества и отказаться от собственных принципов благосостояния. Они знали, что они уже богаты и что иллюзия времени или внешних условий не может изменить Истины. Истина таится не в обстоятельствах, она спрятана в сознании. Как писал в своей книге «Наука быть великим» Уоллес Д. Уоттлс: *«Когда мы совершаем незначительные поступки великим способом, вполне определенным способом, мы сами вскоре становимся великими»*. И он имел в виду, что внутреннее величие начинает проявляться через нас самих. Это величие и есть Божественное Начало.

Это Начало проливает на нас свет как Благодать. Божья Благодать – вот величие в нас самих; мы всего лишь инструмент, через который благодать передается в этот мир. Я знаю, что мы много уже говорили о критике и суждениях о других людях, но давайте снова затронем этот вопрос, поскольку если мы действительно хотим перейти на Третий уровень, то для нас жизненно важно перестать критически относиться к другим. Мы не должны судить о людях по внешним обстоятельствам. Мы не знаем, что они будут делать в следующий момент или кто они такие на самом деле. За какие-то наносекунды их жизнь и их успех могут кардинально измениться. Но на Втором уровне мы все еще склонны по внешним признакам судить о том, на каком уровне сознания находятся окружающие люди. Почему? Потому что мы хотим ощутить свой рост, и мы полагаем, что нам поможет знание о том, на каком Уровне находятся



другие. Это критическое суждение – всего лишь проявление нашего эго, а эго – это самодовольное, капризное и иногда смешное заблуждение!

Не нужно критиковать всех и вся вокруг!

Отказ от критики и суждения о других поможет нам также избавиться раз и навсегда от стремления к соперничеству и стать более внимательными и сосредоточенными. Как уже было сказано выше, самый простой способ понять, насколько мы продвинулись в развитии сознания, заключается в том, чтобы как можно меньше реагировать на внешние обстоятельства. Этот принцип работает в случае отказа от критического отношения к жизни. Когда мы реагируем на внешние факторы, наше эго все еще управляет жизнью, определяя образ мышления. Когда мы научимся быть наблюдателями, а не деятелями, мы сможем подняться на ступеньку выше. Это прекрасный способ понять, где же мы находимся сейчас. Просто БУДЬТЕ внимательны перед тем, как предпринимать какие-то действия, и тогда ваши поступки станут правильными.

Когда мы реагируем на что-то и судим о чем-то, мы находимся в состоянии сравнения и соперничества. Мы можем спрашивать себя: *«Кто более развит в духовном плане? Может быть, именно моя молитва помогла тому человеку? Моя вера сильнее, чем вера того-то и того-то?»* Может быть, в какой-то момент вас посетила мысль, подобная следующей: *«ДА, я знаю кого-то, кто настроен крайне негативно и кому надо ОБЯЗАТЕЛЬНО прочитать эту книгу»*.

Мы всегда полагаем, что знаем, ЧТО именно лучше для других. Это нормально, можем вместе над этим посмеяться.

Если, однако, мы хотим порекомендовать эту книгу другому, потому что чувствуем, что она может помочь ему, это другой вопрос. Мы не знаем, кто находится на более высокой ступени духовного развития; порой мы даже не догадываемся, кто в действительности стоит перед нами, иногда перед нашим собственным зеркалом, просто ожидая, когда ему позволят выйти наружу во всей красоте и славе!

Такие конфликты и откровения возникают (хотя и не у всех) на Втором уровне, но, как правило, это очень увлекательный период,

который приносит в нашу жизнь больше свободы, любви и внутренней силы. Мы начинаем освобождаться от прежнего образа мышления, у нас появляются более близкие друзья, чьи мысли сродни нашим и кого мы могли раньше не замечать, основываясь на собственном поверхностном суждении об их достатке, возрасте, внешности, происхождении и т. д. Мы вдруг стали осознавать, нас начинает забавлять, что можно найти именно то место для парковки, которое хочется. Деньги, новые возможности и смешные моменты приходят в нашу жизнь, наполняя ее радостью и смыслом. Второй уровень – это прекрасное место. На нашей ступени эволюции мира немногие достигали Второго уровня.

**Предостережение.** Если мы находимся на Втором уровне, то должны быть дисциплинированными; необходимо последовательно выполнять ежедневные упражнения, раз мы хотим плыть дальше в Море Вечности, нужно очень внимательно относиться к собственным мыслям. Мы больше не хотим возвращаться к берегу. Мы можем поддаться инерции, если не обуздаем свою самоуверенность. Если из-за лени нас снова отбросит к берегу и мы начнем двигаться по инерции, то получим крайне болезненный опыт, поскольку на самом деле для нас на берегу больше нет места. Это не страшно, если мы не знаем, что существует нечто большее, чем наше тело, но когда мы об этом узнаем, попытка вернуться к прежней жизни сделает нас несчастными.

Мы можем полагать, что нам будет легче вернуться назад, туда, где наш разум находился на более низком Уровне, но это не так. Если вам вдруг захочется вернуться в мелкие воды, просто оттолкните эти мысли от себя, поскольку это ваши устаревшие и обессилевшие взгляды и ваше эго, пытающееся сбить вас с пути. Представьте себе, что ваши прежние мысли больше не имеют над вами власти. Единственная сила, которая существует, – это Бог. В такие моменты нужно погрузиться в себя и установить связь со своим Божественным началом.

Не забывайте, что в этой книге мы все значительно упрощаем, называя Уровни первым, вторым и так далее.

В действительности существуют тысячи различных состояний сознания, через которые мы проходим для усиления вибрации и выхода на более высокие Уровни.

Мы упрощаем все для того, чтобы каждый смог осознать тот опыт, через который мы проходим сейчас или с которым столкнемся в будущем. Понимание, как уже говорилось, убирает из нашей жизни страх и невежество. Чтобы было еще проще, скажем, что на Втором уровне мы начинаем понимать, что человек – это нечто большее, чем просто физическая оболочка. Это прекрасная правда жизни (прекрасная и забавная, кто бы мог подумать). Мы начинаем наши духовные упражнения, и работа нашего сознания испытывает новый виток; мы встречаемся с новыми блистательными и творческими личностями, и жизнь становится волшебной!

### **Как найти наставника**

Мне кажется, что для некоторых читателей, которые сейчас находятся на пороге Второго уровня, важно коснуться этого вопроса именно сейчас. На данном этапе мы можем быть особенно уязвимыми, поскольку наши сердца раскрываются в условиях, когда вуаль двойственности становится тоньше и все больше порталов в Вечность раскрываются перед нами. Мы начинаем искать учителей и экспериментировать с метафизическими учениями. Если кто-то раскрыл для себя канал для проникновения в сущность бытия, я бы посоветовала с особой осторожностью работать с такими медиумами. Они могут нести в себе великие идеи, с которыми вы можете соглашаться и ассоциировать себя, однако большинство из этих идей может основываться на Первом или на Втором уровне, в основе которого лежат страх и искаженные понятия.

Конечно, некоторые люди получают и передают по каналам интересную информацию, такую как писания Сифа и Авраама, однако не вся она подходит для вас, поэтому будьте внимательны. ЕСЛИ ваш учитель не говорит с вами о медитации и обращении внутрь самого себя, я не стала бы с ним больше встречаться. Медитация – один из мощных и быстрых способов достижения высших Уровней сознания и единения.

Как прекрасно поет наша душа, когда Она видит, как мы сидим спокойно в тишине!

Если мы действительно хотим приподнять завесу иллюзий, тогда мы должны с особым вниманием отнестись к вопросу, с кем мы будем учиться. Для меня всегда важным критерием оценки было то, насколько хорошо я чувствую себя, когда слушаю учителей, а также спустя час или два после занятия. Чувствую ли я, как раскрывается сердце, как сознание погружается глубже в созерцание. Появлялась ли во мне уверенность, что я следую правильным путем, и т. д. Если ответов на эти вопросы я не находила, то знала, что это НЕ мои учителя. Я четко знаю, что душа подает знаки, когда мы находим своего Учителя... мы просто узнаем их... мы знаем это, это любовь...

Еще один важный критерий – это то, насколько они сами счастливы в жизни. Это легкий способ. Если кто-то рассказывает нам о любви и душе, а сам постоянно хмурится, возможно, стоит дважды подумать, нужно ли ходить на занятия к такому учителю. Сердитые учителя пытались меня запугать, чтобы я выкинула весь мусор из головы. Мне никогда не нравилось обучение, построенное на чувстве страха, кто бы и что бы ни говорил по этому поводу. Конечно, неплохо знать обо всех аспектах того, что происходит во вселенной, чтобы обучение помогало нам развиваться, но мы должны руководствоваться ВНУТРЕННИМ голосом.

Никогда не думайте, что следует опираться на кого-то другого или создавать из него кумира.

Другие люди могут помочь в процессе пробуждения благодаря своему Свету, но в вас самих есть собственный Свет. Существует только одно Сознание/Источник/Бог. ОДНО. И оно скрыто внутри каждого из нас. Мы все ЗНАЕМ, что лучше для нас, у каждого свой характер, каждый выбирает собственный подход. Но, как я уже говорила, ЕСЛИ речь не идет о том, чтобы заглянуть внутрь самого себя, не стоит ходить к таким учителям. Они могут быть хорошими людьми, но наше развитие происходит только изнутри нас самих.

Когда мы проходим определенные испытания в жизни, мы сталкиваемся с тем, что нам следует научиться определенным вещам от разных учителей, будь то вопросы здоровья, денег, взаимоотношений или поиска духовного начала. Уроки пойдут вам на пользу только в том случае, *если* они подведут вас к тому месту, с которого вы сможете двигаться потом навстречу Истине, Истине, скрытой в вашей ДУШЕ. Мистический способ обучения не имеет ничего общего с физическим. Мистический способ подразумевает, что сам Бог говорит с нами изнутри, непосредственно с нами, через нас. Нам не требуется тело, которое *не знает*, что оно уже не является телом, которое заморозило нас в рамках определенной картинке. Мистика учит нас Истине, идущей напрямую от Бога или от Посвященных Учителей, а не от кого-то, кто называет себя Фредом, Мартой или Георгом Великим!

Вернемся к опыту развития на Втором уровне. Спустя какое-то время мы можем поймать себя на мысли, что выполнение последовательных тренировок становится трудным и слегка утомляет. Именно в этот момент некоторые из нас начнут движение назад, к берегу, станут угрюмыми и сердитыми. *Если сначала было так легко и весело представить себе и получить новую машину, больше денег, больше возможностей, почему вдруг стало так трудно? Что происходит?*

И тут действительно что-то происходит. Мы вдруг ловим себя на мысли, что не знаем самих себя, мы заглядываем внутрь и чувствуем свою никчемность или неискренность в отношении собственного так называемого духовного опыта и понимания. Все потому, что мы еще не приступили к усиленным тренировкам и регулярным медитациям, мы пока лишь помочили ножки в воде. Мы позволили разуму, а не внутренней тишине стать в центре внимания. Если мы используем постоянно лишь разум, то начинаем терять силы, и тогда мы просто обязаны окунуться глубже в Море Вечности, чтобы при помощи Света восполнить затраченную энергию. Этот Свет – наша сила; это СИЛА БОГА, которая должна привести в движение все, что находится на глубоких Уровнях Моря. Мы выбираем четкую цель и окунаемся, зная, что Божья благодать – это наше *топливо* и **Источник Силы**.

Давайте погрузимся глубже в Море безграничного сознания, перейдем на Третий уровень...

### **Третий уровень: связь с душой**

Наша душа – это наш ангел-хранитель, наш наблюдатель и наш внутренний голос.

Теперь мы опускаемся на Третий уровень, поскольку начали заниматься практикой медитаций и раскрыли свое сердце не для человеческого разума, а для **Божьего Сознания** и *силы воли*. Не забывайте, что мы не медитируем, нас созерцает сама Вечность, именно поэтому мы с вами говорим о практике медитации до тех пор, пока не получим истинный созерцательный опыт, как уже упоминалось выше. Неплохо это запомнить. На Третьем уровне мы понимаем, что если мы будем опираться только на свой человеческий разум для привлечения денег и успеха и устранения проблем из нашей жизни, мы очень скоро ослабеем и начнем вырабатывать *пораженческое отношение*, а какой в этом смысл? Именно поэтому мы начинаем прибегать к медитации, чтобы воссоединиться со своей прекрасной душой и так позволить Божественной Силе снять с наших глаз пелену иллюзий.

Мы начинаем *видеть* и *чувствовать*, что дело не в том, что *мы притягиваем* к себе что-то хорошее, а в том, что хорошее и так окружает нас, надо лишь расслабиться, подчиниться Морской стихии и заглянуть внутрь себя. Мы все больше очищаем от различного мусора свои сердца, свои физические и эмоциональные тела при помощи практики медитации и становимся особенно чувствительными к внутренним чувствам. Вещи и события из прошлого постепенно *покидают* наше эмоциональное тело.

Перед нами начинают возникать воспоминания, которые мы хранили в глубине сознания. Мы так долго сдерживали и скрывали собственные эмоции, что теперь можем испытывать очень сильный дискомфорт. Мы пытались стереть некоторые негативные воспоминания и эмоции, но на самом деле преуспели лишь в том, чтобы заблокировать их, спрятать поглубже и использовать малую толику силы воли, чтобы продолжать жить в том же духе. Да, возможно, нам удавалось создавать в жизни желаемое, но теперь благодаря практике медитации и

обновлению нашего сознания при помощи позитивного лечения и восприятия клетки нашего организма, хранящие в себе воспоминания, начали раскрываться по мере того, как начал таять лед, сковывающий эти клетки и наши нематериальные тела.

В этот момент мы, возможно, захотим прервать практику медитации, поскольку почувствуем себя очень плохо, хотя нас уверяли, что мы *станем* ощущать себя комфортно и хорошо. Но на ранних этапах практики медитации, в ходе которой мы будем сидеть в тишине, перед нами начинают возникать и тревожить наше внутреннее спокойствие воспоминания, которые мы считали уже давно забытыми. Поначалу это может происходить довольно часто. В такие моменты мы обращаем все внимание в самих себя, и если мы будем продолжать созерцание Бога и практику медитации, мы сможем пройти через то, что называют *темной ночью души*; *темные ночи души* являются НЕ физиологической депрессией, их природа намного глубже и сложнее, однако именно они выводят нас к Свету!

Человеческая депрессия может быть вызвана целым рядом жизненных обстоятельств или химическим дисбалансом; темные ночи души приходят, возможно, спустя месяцы, а у некоторых спустя годы духовной практики. Воды, в которых мы плывем сейчас, достаточно очистились от наших устаревших парадигм (негативных восприятий), чтобы мы смогли увидеть Свет с такой мощностью, с которой раньше даже не сталкивались. Свет ведет нас к более глубоким Уровням Моря, и это прекрасно. В этот период наше эго изо всех сил пытается ухватиться за жизнь, боясь, что его уничтожат, и заставляя нас сдать позиции. Мы постоянно слышим, как оно говорит: *«Перестань, ты же видишь, что у тебя ничего не получается, от медитации тебе становится только хуже. Тебе долго было хорошо, так что теперь ты заслужил отдых от духовной суеты, можно оставить это! Давай! Иди, поешь пиццы, посмотри телевизор, пропусти стаканчик-другой-третий вина...»*

Каким капризным младенцем может быть наше эго, когда оно встречается лицом к лицу с реальной возможностью остаться где-то далеко позади...

Оно готово тут же перечислить нам все резоны того, почему мы должны сдаться. Нам может так не показаться, голос нашего эго будет звучать вполне благоразумно, но если мы хотим в конечном итоге раствориться в Море, мы должны перестать его слушать. Вместо этого прислушайтесь лучше к *реальному* внутреннему голосу, то есть к тишине. Это не значит, что в нашей жизни нет места веселью и отдыху, просто то, чем мы *занимаемся*, значительно отличается. Прогуляйтесь на природе, сделайте зарядку, сходите в гости к хорошим друзьям, почитайте позитивную книгу или потанцуйте под бодрую и радостную музыку!

Если мы отбросим все попытки нашего эго снова загипнотизировать нас, если не будем больше блокировать в себе старые и болезненные воспоминания, то оглянемся в прошлое, посмотрим на свои поступки и перестанем понимать, кто мы есть на самом деле. Возможно, мы всегда *считали* себя приличными, хорошими людьми, следующими собственным жизненным целям и планам, и вот теперь, вспоминая то, что делали в жизни раньше, начинаем чувствовать, что ничего не стоим. Мы начинаем чувствовать глубокое разочарование и боль, так как в нашей памяти восстанавливаются все мельчайшие подробности и поступки из нашего прошлого, из-за которых нам уже раньше приходилось страдать: *«Посмотри, сколько плохого я сделал в жизни. Зачем я осуждал, обманывал, сделал это, обидел того человека?»*

Мы можем чувствовать, как опустошают нас прошлые поступки. Нам больно и стыдно за малейшую обиду, нанесенную другим, даже если речь идет о далеком детстве, когда мы обижали других детей. Мы чувствуем себя никчемными. *Кто я? Кто я такой, чтобы полагать, что я знаю все о Боге и духовности? Кто я такой, чтобы судить или знать что-нибудь о Свете? Как я осмелился предположить, что я хоть ЧТО-ТО знаю о Боге? Я ничего не знаю, я сам ничто!* Мы начинаем плакать и в глубине души чувствовать, что недостойны прощения. *Господи, мне так жаль, что я подвел Тебя. Я, недостойный даже права обращаться к Тебе, прошу у Тебя прощения.*



## **Темная ночь души и депрессия – в чем принципиальная разница?**

Мольбы, обращенные к Богу в такие моменты, называют зачастую *темной ночью души*, именно в эту минуту мы переходим на Третий уровень Моря. Как уже говорилось раньше, это не депрессия; такое состояние не длится долго, потому что если бы оно затянулось, тогда оно действительно превратилось бы в депрессию. Пожалуйста, не путайте эти два понятия, наберитесь терпения и читайте дальше.

Когда мы впадаем в депрессию, нас одолевают такие мысли: *«Мир сделал мне то-то и то-то, если бы у меня были родители, которые верили бы в меня, я бы добился большего успеха. Вся эта ерунда, которая происходит со мной, – это исключительно их вина, мой муж не позволил мне развиваться и расти дальше...»* Раз за разом, все дальше и дальше мы продолжаем погружаться в эти мысли, обвиняя в своих неудачах всех и вся, в то время как *на этапе темной ночи души мы принимаем ответственность за свои поступки только на себя*. И это совсем неплохо, поскольку мы пробуждаемся ото сна и остаемся один на один с фактом, что *мы сами*, а не внешние обстоятельства, были причиной всех бед. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ если мы не будем продолжать очищать сознание при помощи внимательности, благодарности и практики медитации, то столкнемся с реальной возможностью впасть в депрессию.

Очень важно продолжать выбранный путь, даже если мы чувствуем, что наша медитация еще слишком слаба, прекрасная и чрезмерно терпеливая душа знает, что наши намерения были благими. Если мы продолжим практику медитации, то продвинемся на более высокие Уровни единения с сознанием, несмотря на то что сейчас этого не *ощущаем*. Один из моих первых учителей медитации из Малайзии сказал, что такой вещи, как слабая медитация, не существует, и он был прав! Прекрасный Учитель Света сказал, что нет такого понятия, как *плохая медитация*.

Мне нравится использовать именно это слово, поскольку иногда мы можем чувствовать себя плохо от того, что ничего не происходит, особенно когда мы *пытаемся* впервые успокоить мысли. Медитация

*работает* реально тогда, когда мы выполняем работу правильно. Не все сеансы медитации на этом Уровне будут проходить успешно, но они будут все равно работать на вас, поэтому ни в коем случае не сдавайтесь! Мы можем прибегать к практике медитации, так и не прочувствовав ее в полной мере. Истинное умиротворение, превосходящее все границы понимания, придет, поэтому продолжайте...

Сейчас вы можете вспомнить строки из Ветхого Завета, которые были написаны человеком, переживающим темную ночь души: *я, кто не достоин*. Эти люди описывали пробуждение души, что является наглядным примером темной ночи. Мы шаг за шагом устраняем наше эго. Мы переходим от двойственности к единству. Поэтому эго будет делать все возможное, чтобы помешать нам заглянуть в глубины своего «я» и уничтожить все наслоения двойственности.

Некоторые люди переживают темную ночь души острее, чем другие, но большинство ВСЕ РАВНО проходит через это в той или иной степени на Третьем уровне.

Мы также должны пройти через это, отпуская свое человеческое «я», пока не достигнем Озарения. Все больше и больше просыпаясь для истины, мы испытываем боль от вытеснения своего эгоистического «я», живущего в нас еще на Первом уровне. Как уже говорилось, наше эго начинает постепенно таять, и это прекрасно, поскольку мы открываемся для Бога. И наше маленькое «я» (эго) знает об этом и делает все возможное, чтобы его не убили, что, в сущности, и происходит – знайте, что наше эго умное, но у него нет другой силы, кроме как играть с нашими мыслями. В такие моменты мы должны научиться быть добрыми по отношению к самим себе. Это **ХОРОШИЙ** опыт, очень **ХОРОШИЙ**, поскольку мы знаем, что устанавливаем связь с Богом на нашем духовном уровне, и в этом скрыта особая сила.

Не все в этой жизни может приносить нам хорошие ощущения, когда мы искренне желаем познать и полюбить Бога. От некоторых вещей и привычек нам просто приходится избавляться, в противном случае это выглядит так, как будто мы заливаем глазурью еще не испеченный пирог. Мы должны поддержать его в духовке еще немного, и

это период, когда мы должны собрать в кулак всю веру и продолжать нашу практику медитации еще упорнее и дисциплинированнее. Наша душа надеется на нас, полагая, что мы продолжим плавание, в противном случае нас снова отбросит к берегу или затянет в беспокойные воды.

Мы позволим себе пройти через все это и, двигаясь вперед, обнаружим (при условии, что мы продолжим наши ежедневные духовные упражнения и не будем забывать получать от этого удовольствие), что мы, *вне всяких сомнений*, пройдем сквозь этот период и ощутим огромную любовь и незабываемый восторг. Еще какое-то время мы будем колебаться между Вторым и Третьим уровнем, но в конечном итоге начнем двигаться вперед быстрее, если будем настойчивы в выполнении ежедневной практики медитации и не забудем о благодарности и внимательности.

Это период, когда мы можем и должны выбросить из нашей жизни все, что сбивает нас с пути навстречу Свету.

Если мы искренне желаем плыть дальше в водах Света, можно выполнить несколько рекомендаций: выбросить телевизор и заходить в Интернет только в случае необходимости. Выходите из Сети, когда Интернет вам больше не нужен, ведь иначе вы будете устанавливать *энергетическую* связь со всеми, кто там присутствует в данный момент. То же можно сказать и о телевизоре: выключайте его, если вы его не смотрите. Телевизор гипнотизирует нас, погружая в состояние всемирной комы. Интернет, как и телевидение, поглощает Свет и энергию. Если вы оставили телевизор дома, **ПОЖАЛУЙСТА**, смотрите только позитивные передачи, а еще лучше – записывайте их и просматривайте тогда, когда все остальные находятся не у экранов. Смотрите видеозаписи с позитивными и интересными фильмами, заставляющими думать, – это на тот случай, если в доме остался телевизор! Обязательно находите в течение дня время, чтобы побыть наедине с собой и медитировать. Не забывайте, что это лишь рекомендации.

Но если мы искренни в своих начинаниях, мы сделаем все зависящее, чтобы двигаться вперед и стать сильными пловцами. Мы устраним из жизни все соблазны, которые могут подтолкнуть нас обратно в инерцию. Мы не хотим блокировать чувства, поддаваясь гипнозу различных бесполезных вещей, которые засоряют разум и сбивают нас с пути. Давайте лучше гулять на свежем воздухе и созерцать, медитировать и позволять нашей прекрасной душе беседовать с нами в тишине. Спустя какое-то время вещи, которые раньше казались нам смешными, покажутся уже скучными, глупыми и лишенными интереса. Мы все равно будем развлекаться и наслаждаться жизнью, и мы будем испытывать при этом настоящую радость, а не мимолетное человеческое счастье. Пожалуйста, не воспринимайте этот период как время лишений, воспринимайте его как возможность получения нового и прекрасного опыта. Оно того стоит, даже не сомневайтесь! Удовлетворение, спокойствие, радость и чистая благодать ждут вас. Затем к ним присоединятся и другие прекрасные ощущения.

### **Главное – победа над собственным эго**

Теперь поговорим подробнее о периоде темной ночи души и о том, как его пережить. Когда мы начинаем более глубоко созерцать связь с душой, на поверхность всплывают давно забытые воспоминания, и мы начинаем чувствовать себя плохими и никчемными людьми, о чем уже говорилось выше. Возможно, из-за того, что мы не придерживаемся привычной линии поведения, у нас появятся мысли, что такая духовная практика бесполезна и мы впустую тратим время. Это опять лишь капризы нашего эго. Такие мысли не исчезают из нашей души, и эго знает об этом. Вера может начать колебаться, потому что вещи, окружающие нас, как нам кажется, начинают изменяться от плохого к худшему. Нам кажется, что что-то произошло, потому что в самом начале Второго уровня все вокруг казалось прекрасным. Мы можем воскликнуть: *«Почему? Почему ничего не меняется? Ведь я люблю Бога, делаю все свои упражнения и выполняю духовные практики. Почему?»* Но так ли это? Так ли это на самом деле? Если мы отбросим все сомнения

и заглянем внутрь, мы, вероятно, обнаружим, что в действительности мы стали ленивее.

Если мы переходим на Третий уровень с таким настроением, темная ночь души может проявиться очень сильно, поскольку мы все еще уделяем основное внимание тому, что можем получить от этого мира, и, пока все слои сомнений будут отпадать, мы увидим, в каком страхе жили все это время. Мы не будем себя чувствовать хорошо. Возможно, мы опирались только на свои мысли и чувствовали, что наш мозг/разум был единственной силой, которая делала за нас все. Мы не понимали, что работает только Божественное начало внутри нас; без нашего участия ничего не происходит в этом мире. Мы пытались удерживать старые стереотипы... вместо того, чтобы отпустить их.

**Что мы можем сделать?** Мы начинаем вырабатывать в себе твердое намерение получить желаемое и продолжаем испытывать те же чувства, которые испытывали на Втором уровне: что мы получили то, о чем мечтали, что все, что нам нужно, находится непосредственно вокруг нас прямо сейчас. Затем вместо того, чтобы придерживаться этого намерения, мы просто отпускаем его от себя и начинаем медитировать в тишине... просто отпускаем... Идеи и решения *придут* к нам *после* того, как мы ощутим внутри себя чувство умиротворенного знания, что все хорошо. Высшее сознание начинает нам подсказывать, какие действия предпринять, и мы предпринимаем их уверенно и внимательно.

Мы учимся не зависеть от результатов, полученных от работы. Мы больше *не* удерживаем своих намерений после того, как понимаем, что *все вокруг нас хорошо*, однако мы действуем, правда, делаем это без привязки к будущим результатам. Существует только настоящее, только реальный момент. Мы обсуждали это, когда составляли список наших повседневных дел. Наши настоящие моменты *будут* перетекать в последующие, и каждое действие, которое мы совершаем, будет наполняться большей силой, поскольку все они будут выполняться с вниманием и пониманием, что мы идем рука об руку с нашим Истинным Высшим Я. Мы едины с Богом. Бог не живет в будущем или прошлом. Мы становимся единой силой с Богом, когда живем в НАСТОЯЩЕМ моменте!

Работа, которую мы проделываем для концентрации нашего внимания сейчас, создает для нас светлое будущее. То, что ожидает нас в будущем, зависит исключительно от того, где находится наше сознание сейчас.

Время – самая великая иллюзия. Вкладывайтесь целиком и полностью в каждую минуту, чтобы реально находиться в настоящем.

Сверкайте СЕЙЧАС! В толковом словаре написано: «Сверкать – излучать ослепительный блеск, вызывающий потерю или притупление зрения». Разве не здорово?

Когда я впервые переживала темные ночи души, они были так сильны и болезненны, что мне казалось, я не переживу это. Я молила Бога, чтобы он указал мне путь. Я плакала: *«Господи, это Мишель. Помнишь меня? Я правда делаю все от себя зависящее, но, возможно, я недостаточно стараюсь. Может, мое сознание не раскрыто. Может, я недостаточно искренняя. Может, я недостаточно люблю тебя. На меня рассчитывает много людей, что мне делать? Пожалуйста, помоги мне! Что мне делать дальше, Господи?»* Я взывала к Богу: *«Я молюсь, я работаю шестнадцать часов в день, но ничего не происходит. Слышишь ли ты меня? Что же мне делать дальше, Господи? Может, я не заслужила...»*

Я молилась Богу неистово. Бог существует в единстве, в сознании. Мне нужно было через это пройти, и такие периоды повторялись время от времени. Однажды темная сторона ночи превратилась в чистую благодать, которую невозможно описать, но если бы мне пришлось подбирать слова, то это были бы слова благодати, радости, любви, сострадания, смирения, удивления и любви ко всем окружающим и к жизни в целом, выходящие за рамки возможного понимания. Иногда ощущения могут колебаться между неизмеримой радостью и горем, вслед за которыми приходят неудержимое чистое счастье и удивление! Я только что перечитала это объяснение и поняла, что словами НЕВОЗМОЖНО описать ЭТО! Думаю, что вы сможете испытать такое чувство благодати сами!

Я не знала сначала, что со мной происходит, и начала думать, что впала в депрессию. Мне показалось, что я ничего не стою, поскольку хотела получить лишь Поток Света, который озарил бы мою жизнь... я хотела, чтобы Бог очистил меня этим Поток Света. Если вы прочитаете книгу «Пистис София»<sup>[18]</sup> (смотри рекомендованный список литературы в конце книги), многое прояснится, вы поймете, что для человека в физической оболочке возможность испытать на себе Свет Вечности может оказаться очень тяжелой и болезненной. Это одна из самых великих тайн.

Темные ночи души могут продлиться час или два, у некоторых они проходят за несколько минут, но сила их очень велика. Когда мы выходим из этого состояния, то испытываем такое чувство, как будто Свет зажегся внутри нас и мы по-настоящему являемся одним целым с окружающим миром. Если бы с самого начала я знала то, что знаю сейчас, то работала бы более самоотверженно над практикой медитации, но тогда я не обладала еще такими знаниями. Когда я слышу, как люди говорят, что они не хотят медитировать, предпочитая подождать, пока им станет лучше, я всегда объясняю им, что *лучше СТАНЕТ лишь после медитации*. Сделайте это прямо СЕЙЧАС, особенно если вам этого не хочется.

### **Когда выделить время для медитации?**

Я сталкивалась с людьми, которые говорили, что начнут занятия медитацией тогда, когда смогут взять отпуск на месяц. Они планируют поехать в ашрам в Индии и медитировать там целый месяц. Я, конечно, все понимаю, но пожааааалуйста... Вы очень сильно ошибаетесь, если думаете, что вы можете проглотить это все в один присест и обрести **Единство!** Это не курс по моментальному обогащению или скорочтению! Это же просто смешно! Месяцы уходят на то, чтобы научиться медитировать хотя бы по тридцать минут дважды в день, а уж потом погружаться в полную тишину на целый месяц. Вы просто с ума сойдете от скуки и собственных мыслей!

Я не говорю, что это сделать невозможно. Нет в мире ничего невозможного. Но вы должны быть поистине уникальным человеком,

если сможете, ни разу в жизни не медитировав, сделать сразу такое. ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫМ. И я слышала о таких планах от многих на протяжении нескольких лет. Это все лишь несбыточные мечты, подобно фразе «*вот когда я выиграю в лотерею*», потому что не знаю никого, кто бы действительно отважился на месяц медитации. СДЕЛАЙТЕ ЭТО ПРЯМО СЕЙЧАС. Начинать с 30 секунд в день, постепенно увеличивая время. Спустя несколько месяцев медитация станет частью вашей жизни, а жизнь станет прекрасной. Вы НЕ узнаете самого себя.

Вернемся к темной ночи души... Такие моменты длятся недолго, так что не переживайте. Я занималась карьерой, и темные ночи иногда наступали в моей душе, но, когда они проходили, Свет наполнял меня с новой силой, как наполняла меня страсть к работе и к жизни. Моя работа – это моя искренняя любовь. Я так благодарна, что я никогда не сдавалась. Пожалуйста, не забывайте, что жизнь не ограничивается работой и действиями. Мы должны помнить о медитации. Ой, я уже об этом говорила? Пишу об этом в тысячный раз?

Медитация важна, как топливо для автомобиля и возможность обратиться к лучшим автомеханикам для ремонта! Если мы не будем «заправляться» сами из Источника, нас снова отбросит назад, к страхам, тревогам и пустым берегам. Одной силы воли недостаточно для того, чтобы машина поехала, однажды в ней просто закончится бензин. В такую минуту мы чувствуем себя буквально выжатыми как лимон. Как только мы начнем регулярно медитировать, хорошо питаться и выполнять физические упражнения, темные ночи будут приходить к нам все реже, и их сила станет слабее.

Я, правда, думала, что не переживу этого, когда со мной такое случилось впервые. Непонимание происходящего осложняет наше положение и может вводить нас в заблуждение, особенно тогда, когда мы ЧУВСТВУЕМ в себе любовь и наше сердце и наши намерения двигаются в правильном направлении. Мы начинаем терять веру. Я надеюсь, что эта книга и мой опыт внесут в ваше сознание больше ясности насчет того, что происходит, так что вам не придется переживать столько боли, сколько мне, и что вы никогда НЕ сдадитесь!



## **Будьте благодарными**

Еще один мощный способ борьбы с депрессией или темной ночью души, или заключается в развитии чувства благодарности. Я читала об одной женщине, которая исписала практически целый блокнот с клеящимися листочками словами благодарности разным людям, а потом развесила их по всему дому. Я делала то же самое, только добавила еще слова благодарности Богу внутри себя за то-то и то-то... на каждом листочке, где были написаны слова благодарности за какие-то вещи и события. *«Спасибо тебе, Господи, за то, что я дышу... Спасибо, Господи, за успех... Спасибо, Господи, за твою любовь... Спасибо, Господи, за моих прекрасных друзей Джонни, Лоренса, Белл и т. д.»* Затем я разместила эти листочки по всему дому и офису.

Я положила их в холодильник, в карманы, в старые книги, между папками на столе и т. д. Когда я нахожу такую записку, я делаю глубокий вдох и говорю: *«Спасибо, Господи, за...»* и потом просто в течение минуты пытаюсь сохранить в себе состояние внутреннего спокойствия. Затем я кладу эту записку в Почтовый ящик Бога (Почтовый ящик Бога – это обычная коробка, на которой написаны слова *«Когда я не могу, МОЖЕТ БОГ»*). Это помогает жить настоящим моментом и не концентрировать внимание только на себе. Мне нравится такая идея с записками и почтовым ящиком. Если бы я вспомнила, где впервые прочитала об этом, я обязательно назвала бы имя автора. Кто бы ты ни был... *«Спасибо, Господи, за идею человека писать записки... и Спасибо, Господи, за идею этого человека: «Когда не могу я, МОЖЕТ БОГ»...*

Мое стремление заключается в том, чтобы эти слова и Свет помогли вам избавиться от печали и боли. Мы можем быть незнакомы, но мы все связаны друг с другом, я люблю вас и желаю вам успеха в погружении в Море безграничного сознания. Это того стоит.

Было большой удачей, что, как только я осознала, что со мной происходит, я быстро вернулась на нужную дорогу. Я почувствовала себя живой, меня переполняла любовь, которая просто захватывала дух. Пусть мой опыт вдохновит вас и внесет в вашу жизнь больше ясности. Как я уже говорила, тогда мне не у кого было спросить совета. Я

продолжала чувствовать себя потерянной и запутавшейся, пока на меня не снизошло Озарение. Некоторые прекрасные учителя пытались дать мне разъяснения, но я никак не могла понять их, пока сама не поняла ЭТО! Основная мысль заключается в том, чтобы вы знали, что, да, вы можете пережить подобное, но Свет, Исцеление, Любовь и еще много удивительного всегда ждут вас на другом конце темного туннеля.

После таких испытаний мы можем вернуться к чтению книг, написанных великими Просвещенными Учителями. Нам покажется, как будто мы никогда раньше не читали ничего подобного, потому что теперь наши души соединились, стали единым целым и заставили любовь и слезы благодати выйти наружу. Какая благодать... Эта книга была написана в основном для того, чтобы мы все смогли понять, о чем говорили нам Учителя на протяжении многих тысяч лет. Я думала, что я понимаю, но это не так. Интеллект не может постигнуть Истину.

Мой разум до сих пор не понимает всего до конца, потому что это не имеет ни малейшего отношения к интеллекту, мы просто чувствуем ЭТО. Да, Любовь и Свет ведут меня к благодати, и с глубокой признательностью я благодарю тех Носителей Света, кто пришел в этот мир, полный боли и горя, чтобы вывести нас из беспокойной пучины. (На самом деле сегодня среди нас живут несколько Просвещенных Учителей, один или два из которых родились на Западе, поэтому пусть ваша душа будет открыта, они могут постучаться и в вашу дверь. Полагаю, мы все считали, что Учителя приходят к нам только из Индии. Что ж, может, изначально так и было. Кто знает. Одному Богу известно...)

Когда мы проходим через это, мы реально начинаем чувствовать связь с прекрасной душой, понимать, что Свет таится внутри нас, ближе, чем дыхание, чем расстояние вытянутой руки, чем один шаг. Мы знаем, что это не имеет ничего общего с нашим человеческим «я» – нет ничего плохого или хорошего, есть только Свет. Но на Третьем уровне мы не ощущаем единства с Богом, пока шаг за шагом мы лишь избавляемся от двойственности. Да, бывают моменты, когда мы ощущаем четкую связь, и в нашей голове стоит шум или звон, вызываемый вибрацией Света, но

это случается лишь изредка. Мы можем находиться лишь в самом начале Третьего уровня, до сих пор думая о Боге как о ком-то, кому можно помолиться. (ПРИМЕЧАНИЕ. Об этом следует напоминать почаще. Пожалуйста, не забывайте, что существует множество различных видов, в которых пребывает наше сознание. Мы все существенно упрощаем, чтобы вы не чувствовали, что вы одиноки в своих испытаниях.)

### **Волшебный Свет, Божественный Ток...**

Даже если мы думаем о Боге, как о Свете, Бог все равно может оставаться Существом, которому можно молиться. Когда мы избавляемся от этой двойственности хотя бы на минуту, то способны нырнуть глубже в Море безграничного сознания и радости, но затем можем снова запутаться в волнах. Этот шум или звон, звучащий у нас в голове, представляет собой поток электрического тока, исходящий от Высшего Сознания, к которому мы теперь подключены. Сама Вечность преподносит нам эзотерический дар Учений о Свете и Истине. Это Божественный Ток, который подключен непосредственно к нашему сознанию для его очищения.

Можно даже пережить такое состояние, когда мы будем покидать наше тело и становиться единым целым со Светом, и так оно и будет на самом деле. Но это лишь мимолетное состояние. Мы можем подумать: *«Да, у меня получилось»*. Как только эта мысль мелькнула у вас в голове, вы вернулись на Второй уровень. Это произошло потому, что, сами того не осознавая, мы позволили эго снова взять контроль в свои руки. И тогда мы можем опять пережить очередную темную ночь души: *«Кто я такой, чтобы думать, что я познал Бога? Горе мне, я недостоин... Почему?»* Потому что мы не отдаем себе полностью отчета в том, что являемся лишь инструментом для передачи Света. Мы не ощущаем в полной мере единения с Богом в самом начале Третьего уровня. Но оно уже намного ближе к нам... Ближе, чем дыхание, чем расстояние вытянутой руки или шага.

После того как мы проходим через темную ночь души, мы начинаем молиться по-иному. Наше эго все еще с нами, хотя силы эго существенно подорваны. Сейчас мы даем эго понять, что не собираемся его убивать,

поскольку оно необходимо в определенной степени для развития личности, для поддержания тела, для управления автомобилем, для работы за компьютером и т. д. Оно необходимо в качестве силы воли, пока мы не достигнем истинного Единства. Эго НЕ является высшей силой, хотя ему очень нравится так думать!

Постепенно мы видим, что на самом деле темная ночь души – это не так уж плохо. Пролитые слезы идут нам только на пользу.

Мне безумно нравятся слова, сказанные Шри Рамакришной, поэтому я повторяю их: *«Мы плачем о деньгах, домах, мужьях, женах, работе, но кто будет плакать о Боге?»* Это так прекрасно, это невозможно описать словами, это дает мне новые силы каждый раз, когда я это читаю! Во время так называемых темных ночей души мы плакали о Боге, и ЭТО прекрасно. Это прекрасно, плакать о Боге, не перед Богом, а о НЕМ. Ведь все, к чему мы стремимся всем сердцем, это познание Бога. Поэтому расслабьтесь, поскольку вы переживаете Светлый момент, хотя вокруг может быть темно! Сейчас не существует хорошего или плохого, все лишнее уходит, так что мы можем ПОЧУВСТВОВАТЬ Свет души. Если только мы не предпринимаем, как уже говорилось, попыток заблокировать чувства в глубине себя, смотря телевизор, выпивая и т. п., мы переживем этот этап, и жизнь изменится навсегда!!!

Пока мы находимся на Третьем уровне, мы просто обязаны продолжать нашу духовную практику. Мы должны садиться на коврики и медитировать, концентрировать все внимание на Боге, на Свете. Мы должны писать записки со словами благодарности. ИСПЫТЫВАТЬ благодарность за каждый прожитый момент. Использовать силу воли для того, чтобы отгонять от себя ненужные мысли из прошлого. В первой части книги мы уже говорили о медитации, но здесь я могу сказать (и это подтверждается моим собственным опытом), что нет более мощной духовной практики, которая помогает установить связь с душой, чем медитация. Только в тишине мы способны плыть сквозь Море безграничного сознания.

Перед тем как приступить к медитации, очень важно уяснить определенные духовные принципы. Если медитация не несет в себе духовного намерения повысить уровень сознания, она не принесет духовной пользы. На самом деле она может лишь успокоить разум. Важно понимать, для чего мы медитируем. Если основная цель заключается в том, чтобы защищать физическое тело от стрессов и поддерживать его в хорошей физической форме, это прекрасно, однако не ждите в таком случае истинного духовного умиротворения и откровения. Для развития сознания мы должны вывести на более высокий уровень духовную составляющую медитации и созерцание.

Если вы не ощущаете в себе настроения для занятия медитацией, заставляйте себя сесть на коврик или сядьте прямо в кресле, в машине, где угодно – подойдет любое место, главное – делать это! Произнесите громко, чтобы заняться практикой Духовного начала: «Свет Божий озаряет все сферы моей жизни сегодня и всегда. Я един со своей душой. Благодать и любовь рядом со мной, внутри меня». Прекрасно, если вы сфокусируете свое внимание на Вездесущности. Созерцайте Вездесущее... А затем спокойно посидите в тишине.

Еще одна неплохая рекомендация заключается в том, чтобы следить за своим дыханием и чувствовать, что каждый ваш вдох идет от сердца. Сконцентрируйте внимание на сердце, как будто ОНО дышит за вас. Я считаю это более сильной тактикой, чем просто концентрация на дыхании. Так мы стимулируем к пробуждению чакру сердца, пока энергия кундалини начинает заполнять все остальные чакры.

Сами по себе мы не можем ничего сделать; как это сделать, знает Бог, скрытый внутри нас. Бог является *единственной* силой. Единство с душой помогает реально почувствовать то, что выходит за рамки мыслей. Мы – инструменты для передачи Божьей благодати, но мы можем не осознавать этого в полной мере, поэтому нам нужно плыть дальше. Это так завораживающе и прекрасно!

Когда мы переживаем подобное, мы можем испытывать настолько сильную любовь к другим людям, что нам постоянно хочется прийти на помощь всему человечеству.

Это великолепно, потому что мы избавились в значительной мере от своего эго, потому что другие люди стали важнее для нас и мы чувствуем единство со всей жизнью. Мы начинаем понимать, что единственная причина, по которой мы хотим больше денег, заключается в том, чтобы испытать свободу. *Получение вещей* больше не интересует нас. Деньги становятся средством, а НЕ силой.

**Обращаю ваше внимание** на то, что, если в этот период мы отдадим сразу все, мы можем отдать и свой новый Свет, и новую полученную энергию, потеряв силы, которые нам нужны для того, чтобы вернуться к берегу и помочь тем, кто до сих пор тонет в морской пучине. На Третьем уровне мы, безусловно, должны отдавать что-то и служить другим людям, но не в ущерб собственному существованию, поскольку мы еще не достаточно сильные и опытные береговые спасатели, мы всего лишь ученики, если можно так выразиться. Вы можете сказать: *«Мне не нужны деньги для самого себя. Мне просто нужны средства, чтобы помочь окружающим»*.

И здесь мы забываем, что нам необходимо платить по собственным счетам, за квартиру и т. д. Мы можем оказаться в состоянии/положении «недостойного» вместо положения «помощника», не будем путать эти два понятия. Мы думаем, что наша человечность может проявляться в таком виде: *«Я не заслужил сам, но я достоин того, чтобы, по крайней мере, молиться об окружающих. Мне все равно, если моя жизнь будет неудачной, зато я могу служить другим людям»*. Надеюсь, вы понимаете, что с подобным отношением мы продолжаем молиться существу, которого называем Богом? Это не человечность. Загляните внутрь себя, и вы поймете, что истинная человечность заключается в понимании того, где мы находимся в настоящий момент; ни больше ни меньше как понимание того, где мы есть, и признание, что человек – это инструмент для передачи Света Божьего и Благодати. Уничтожение самого себя не имеет ничего общего с человечностью.

### **Как перейти на Четвертый уровень?**

Итак, мы пережили темную ночь и снова увидели свет! На Третьем уровне нам все еще страшно, да, мы ощущаем связь с душой, но

продолжаем пребывать в состоянии двойственности: Бог и мы. Это может сдерживать выход на следующий Уровень. Нужно сделать все возможное, чтобы не углубляться в вопросы, почему мы до сих пор не ощущаем полного единства, чтобы не поддаваться искушению восхваления самих себя и гордости за раскрывшиеся перед нами знания. Это может звучать противоречиво, но на этом Уровне мы переживаем целую гамму чувств и мыслей. Этот мир может показаться крайне противоречивым. То, что кажется хорошим сегодня, завтра может оказаться плохим. Это все человеческое восприятие. Просто созерцайте старые страхи, а потом позвольте им уйти. На этом Уровне вы можете ощутить умиротворение, но еще не на сто процентов раствориться в нем, это не реальное умиротворение, *которое превосходит понимание*. И все же мы в прекрасном месте, поэтому стоит быть добрее и терпимее по отношению к себе.

Третьему уровню присуще больше взлетов, чем падений, так что радуйтесь! Взлеты случаются чаще, чем падения, и они по-настоящему прекрасны. Но это еще не истинное умиротворение, поскольку оно не длится 24 часа в сутки семь дней в неделю. Однако это неплохое начало, это прекрасное место для нового старта. Многие моменты повторяются в этой книге, чтобы мы могли понять, что не очень хороший опыт, переживаемый на Третьем уровне, на самом деле неплох, и что мы неплохие люди, поэтому не забывайте улыбаться. Нет ничего хорошего или плохого. Это все вопрос восприятия, и это наш выбор. Мы можем отреагировать на что-то или подняться выше, ответить или промолчать и просто понаблюдать.

На Третьем уровне мы можем также проявлять желания, но теперь мы будем делать это, выражая свои намерения, а не устаревшими способами человеческого разума и силы воли. Мы входим в состояние, для которого нет прошлого или будущего. Мы сливаемся воедино со Светом там, где нет времени. Пелена иллюзии спадает с глаз, поэтому вещи, к которым мы стремимся, предстают перед нами в безвременном измерении. Они всегда были там, мы просто не замечали этого. Мы теперь знаем, что мы не притягивали к себе вещи, в действительности

они всегда окружали нас. Ни в коем случае не пытайтесь оценить сознание с точки зрения того, что в нас проявляется или не проявляется в данный момент и каким образом. Благодаря медитации и духовному созерцанию мы поплывем дальше в Море, раскрывая для себя великую и прекрасную Истину. Мы посмеемся потом над этим вместе за чашкой чая.

Оставив опасные волны далеко позади, мы можем теперь погрузиться глубже, на Четвертый уровень...

### **Четвертый уровень: становясь русалкой**

Теперь мы погружаемся в бездонные глубины и плывем как русалки. Мы чувствуем себя как дома в этом безграничном Море. Вода олицетворяет в себе не только море, но и любовь. Именно поэтому море часто символизирует Вечное Сознание.

В прошлом было принято в художественном тексте всех персонажей, о которых идет речь, иносказательно называть «он», независимо от их пола, хотя это и политически некорректно. Надеюсь, что читатель простит меня за то, что дальше я буду вести речь лишь о русалках и использовать везде женский род.

Мы теперь уже превратились в русалок и можем научить других людей плавать, потому что сами теперь – не просто сильные пловцы, мы полностью адаптировались к водной стихии, как будто родились в ней, и у нас есть хвост и все необходимое. Мы можем подняться на поверхность и вырвать из сильных волн других людей, поскольку теперь мы сами ученики-спасатели Моря. Мы можем нырять глубоко в прекрасные глубины Моря, не боясь утонуть или устать. Мы можем дышать под водой, мы просто **дома**. (ОМ или АОМ.) Пройдя сквозь темную ночь души, мы чувствуем в себе безусловную любовь ко всем окружающим и плывем так непринужденно, как будто мы всю жизнь были частью этого моря. СЕЙЧАС мы чувствуем, что счастье и Свет приходят легко к нам. Наши медитации настолько прекрасны, что из наших глаз текут слезы радости. Мы теперь понимаем, что означает плакать о Боге.

Когда мы попадаем на Четвертый уровень, то чувствуем, как все существо растворяется в воде, и мы едины с любовью, мы плывем в Море Света. Мой опыт будет отличаться от опыта других людей, от



вашего личного опыта. Я помню, что начала считать дни, когда это впервые случилось, поскольку мое старое сознание задавало вопрос: вернется ли, и если вернется, то когда темная ночь души, почувствую ли я снова себя никчемной? Но прошло двадцать дней, затем шестьдесят, затем сто, затем двести и так далее... пока в один прекрасный день я перестала вести счет и почувствовала себя дома в Боге. И затем я испытала еще одну *темную ночь души*, однако на этот раз это была лишь печаль, что я не была сразу ВСЕМ в этом Чистом Свете. Это была темная ночь, которая сочетала в себе чувства радости, любви, благодарности и одновременно все-таки печали, что я еще слишком часто была лишь человеком. Но это скоро прошло.

Я думаю, что пока мы не достигнем полного Озарения, то будем, возможно, переживать некоторые печальные моменты, скажем, не совсем *темные ночи*, но это будет происходить потому, что мы испытали чувство единения, которое не длится 24 часа в сутки семь дней в неделю. Пока из нас полностью не уйдет человеческое я, вполне естественно, что человеческая сторона жизни покажется тяжелой. Но хорошей новостью станет то, что на этом Уровне от нас требуется лишь **ОСТАНОВИТЬСЯ**, вздохнуть глубоко, раскрыть сердца и *замереть*, чтобы почувствовать наше Единство. Теперь мы точно знаем, что НИКОГДА не будем одиноки.

### **Нужно ли вспоминать о прошлом? Жизнь как единое мгновение**

Звенящая вибрация, которую мы однажды слышали, теперь звучит постоянно, как будто мы носим мягкое одеяние, излучающее свет! Мы чувствуем настолько глубокую любовь, радость, благодарность и чистое восхищение количеством любви, витающей вокруг! У нас остались лишь сумрачные воспоминания о том, какой жизнь была раньше. Мы вообще очень редко думаем о прошлом. Нам просто это не приходит в голову, а если такое случается, то лишь потому, что эту информацию нам нужно использовать в работе или для того, чтобы привнести больше Света в то, что мы СЕЙЧАС делаем, и придать этому больше сил.

Мы лишь вспоминаем, но больше не чувствуем боли или грустных ассоциаций, связанных с памятью.

В нас больше нет чувства привязанности к прошлому, и все же мы ЧУВСТВУЕМ больше любви, чем когда-либо могли представить, к окружающим и к жизни. Мы теперь уверены, что едины со всем, что нас окружает, и что теперь это все, что у нас есть. Это невидимо для наших чувств. Жизнь каждое мгновение представляет собой то место, откуда приходит к нам благодать. Именно там расположен источник. Каждый миг ощущается нами как **непрерывный момент**.

Как уже говорилось ранее, каждый переживает этот опыт по-разному. Я могу рассказать только о своем опыте и о схожем опыте людей, с которыми мне довелось встретиться на жизненном пути. Мне было интересно узнать, слышали ли другие тот же звон в голове или видели ли они схожие картины. Я просто хотела убедиться, что это было нормальное, а не клиническое состояние. (Я уже писала, что звон в голове возникает, когда Божественный Ток начинает поступать в наш мозг. Это может происходить при посредничестве Просвещенных Учителей или во время практики медитации. Когда мы медитируем и созерцаем, что представляет собой Истина и Бог, мы можем чувствовать повышение температуры, тело становится очень горячим. (Это отличается от ощущения приливов.)

Испытываемый жар – это энергия кундалини, поднимающаяся по нашим чакрам. Эта энергия спала, свернувшись клубочком в самом основании нашего позвоночника. Проснувшись, она начала стремительно подниматься вверх. Иногда у меня были ночи, когда жар доходил до такой степени, что мне приходилось заканчивать медитацию, сидя в холодной воде, потому что грудь и голова просто пылали. На этом уровне шум чувствуется по всей голове, он ощущается на лице, и кажется, что третий глаз полностью раскрывает лоб. Это прекрасное ощущение, хотя это, может, и звучит по-другому. Я говорила, что словами это объяснить невозможно. Наш третий глаз и наша коронная чакра открываются полностью. Чем больше мы чувствуем жар энергии кундалини, тем больше клетки нашего тела наполняются Светом,

начиная изменяться под его воздействием. Мы начинаем изменяться изнутри и снаружи, но мы не дошли еще до верхней точки.

Мне повезло, что мне помогали Просвещенные Учителя, встречавшиеся мне как в человеческой форме, так и нет. (Пожалуйста, не путайте последних с заблудшими душами, которые не знают, что они умерли.) Просвещенные могут приходить к нам после того, как они покинут свои тела. У некоторых из них никогда не было тела. Некоторые называют этих существ Ангелами-Хранителями. Во время созерцания мы можем попросить Учителя Истинного Озарения прийти к нам на помощь, и они обязательно сделают это, если мы искренни в своих просьбах. Мы все живем Единой Душой в Едином Море!

Теперь настало прекрасное время для усиления нашей собственной вибрации (что мы можем сделать только сейчас, и это так прекрасно!), наши духовные упражнения будут казаться нам отныне редчайшим и бесценным даром, который мы *получаем*. Ежедневные занятия дают нам энергию, умиротворение и мудрость изнутри, пока мы все больше и больше учимся доверять и отдаваться собственным чувствам... реально расслабиться и впустить в себя Бога. Теперь мы воспринимаем это как нечто естественное, если бы мы принимали ежедневный душ или одевались. Мы стремимся к единству с душой, к ее созерцанию, мы испытываем *благоговение* и покорность от того, что эта великая любовь передается миру через нас. Нам больше *не нужно* взывать к силе воли для медитации, возможность делать это стала большой честью и привилегией для нас. Мы позволяем Морю безграничного сознания *созерцать нас*. Мы просто выходим на связь и позволяем этому случиться. Теперь нам нужна сила воли для того, чтобы прекратить медитировать и вернуться к работе!

Если мы прекращаем медитацию и прерываем на какое-то время связь с душой, нам неприятно, как будто мы вышли из дома не одетыми или не почистили зубы. (На самом деле я люблю чистить зубы перед тем, как начать медитировать. Что бы ни доставляло удовольствия вам, просто сделайте это.) Связь с Морем стала для нас даром. Мы просыпаемся по утрам и не можем дождаться, чтобы сделать первый

вдох и впустить в себя Божий Свет. Мы знаем, что наше тело – всего лишь инструмент Света. Мы понимаем, что просто позволяем Свету проходить через нас, позволяем Богу быть нашим Учителем. Для нас не имеет значения все, что мы говорим другим людям. Важно, что вибрация мира, испытываемая нами, проходит через нас на самой высокой скорости, и поэтому все, что мы говорим, это реальное общение, передаваемое *через нас*.

Вибрация всегда несет в себе много разных историй. Мы ничего не делаем, лишь позволяем самим себе стать инструментом в руках Божьей Благодати. Мы знаем, что эта Благодать благословляет каждого, куда бы мы ни шли, и мы не испытываем эгоистических чувств. Если мы позволим нашему эго снова выйти на передний план, мы быстро окажемся отброшенными назад. Как только с наших уст слетает фраза: *«Это все делаю я»*, мы тут же разрываем связь с нашей душой. Если это происходит, мы просто позволяем этому исчезнуть и налаживаем заново связь с настоящим «я», которое говорит с миром ЧЕРЕЗ нас. Мы всего лишь механизм.

Подумайте об этом с такой точки зрения. Если ваша подруга приехала на «Фольксвагене», вы никогда не скажете: *«О, вот «Фольксваген», на котором она приехала»*. Вы скажете: *«О, вот и Ким. Она приехала на «Фольксвагене»*. То же самое можно отнести и к Богу. Мы просим Бога воспользоваться механизмом, который называется Ким, Филипп или Мишель. Бог стучится в дверь автомобиля, чтобы мы пустили его за руль. Наше высшее «я» всегда было в нас, но почему-то мы решили управлять автомобилем без него. Давайте разблокируем двери машины и позволим водителю-профессионалу взять все под свой контроль. Мы сами можем просто сесть рядом и любоваться прекрасными видами из окна, получать новый опыт во время путешествия.

Есть и другой вариант – особенно для тех, кто считает, что отсутствие привязанности и вовлеченности может означать отсутствие каких-то действий. Представьте себе, что вы работник почтовой службы FEDEX или UPS. Мы приходим на работу, доставляем посылки, и нам нет дела до того, что с ними происходит после этого. Наша задача

заключается в том, чтобы приходить, работать и доставлять. Неожиданности или сюрпризы, возникающие после, не имеют к нам отношения. Когда мы подходим к нашей работе и к нашей карьере с этой точки зрения, мы не привязываемся к результатам.

Мы просто доверяем и отпускаем ситуацию.

Когда я допишу книгу, я устраюсь на работу в FEDEX и буду доставлять свое творение в книжные магазины всеми возможными способами, но, когда вы откроете посылку, мне будет абсолютно неинтересно знать, понравилась вам эта книга или нет, удивила она вас или нагнала на вас сон.

Мне не будет никакого дела до этого. Мои обязанности заключаются в том, чтобы выполнять работу с любовью, вниманием и благодарностью. Я отношусь точно так же к семинарам, которые я провожу, и к своим песням.

Я предстаю перед аудиторией как простой механизм передачи информации и делаю все возможное, чтобы быть счастливой и здоровой, чтобы до вас дошла основная суть, и мы все получили удовольствие. Мне нет никакого дела до того, что происходит, когда вы возвращаетесь домой. Люди часто говорили мне, что они чувствовали изменения и поднятие духа во время наших семинаров, но все это происходило благодаря тому, что ИХ собственное сознание устанавливало связь с информацией, передаваемой **через меня**. Мишель – всего лишь орудие, простой почтальон! Как и вы сами!

На этом Уровне у эго не остается практически никаких шансов, хотя оно продолжает вмешиваться в процесс до тех пор, пока наша личность продолжает функционировать.

Но на данном Уровне у эго уже нет той ненастоящей власти над нами, которой оно когда-то обладало, чтобы сбить нас с пути истинного, и мы начинаем видеть, как сама Истина раскрывается перед нами. Окружающие могут не замечать в нас никаких изменений, но сами мы знаем, что мы уже не те, что раньше. Божья Благодать теперь стала нашей жизнью, а мы – инструментом для ее передачи. Да, наше эго еще существует, но мы уже не подчиняемся его приказам и командам. Эго –

это наш разум, который еще не проснулся для чего-то высшего и который заставляет нас концентрировать свое внимание на прошлом, проецируя мир вокруг нас. Оно приковывает наше внимание лишь к маленькому «я», которое так любит жить прошлым или будущим.

### **Как попасть на Четвертый уровень?**

У каждого человека это происходит по-разному. Некоторым из нас оказывается чрезвычайная честь повстречаться с Посвященным, Свободным Учителем, который может очистить сознание, растопить его как лед и вдохнуть в нас Божественное Начало. Но даже если мы удостоиваемся такой чести, как встреча с Посвященным Учителем, обучающим нас, все равно основная работа ложится на наши плечи, поскольку, даже получая столь редкостный дар от Вечности, мы можем быть отброшены назад, к берегу Моря, если не будем добросовестно проходить нашу духовную практику.

Некоторые из нас (как, например, святой Франциск Ассизский, поднявшийся сразу с Первого на Пятый уровень) могут сразу взлететь с Первого на Четвертый или даже на Пятый уровень. Такое случается чрезвычайно редко, но все же случается. В мире нет ничего невозможного. Как это происходит? Кто может знать об этом, как не Бог? Возможно, такие люди прошли уже через множество жизней в прошлом и тогда смогли проделать всю основную работу для себя. Теперь все сводится лишь к тому, чтобы просто заново зажечь внутри себя Искру. (Может, для этого нужно уединиться в ашраме на месяц?) Искру может разжечь книга Посвященного Учителя, медитация, позитивная песня, такие фильмы, как «Матрица», или «Жизнь прекрасна», или «Тайна», улыбка маленького ребенка, трагическое обстоятельство, например война или смерть любимого человека. Это может произойти и потому, что в прошлой жизни, как уже говорилось, мы дошли до более высокого Уровня сознания, и в жизни настоящей нам просто не хватает небольшого толчка, который разбудил бы нашу память. Совсем не обязательно, что вы будете вспоминать, как вы уже плыли по этому Моря (хотя некоторые действительно начинают видеть картинки из своей прошлой жизни), к вам придет лишь знание, *чувство*, что так уже

было. Благодаря *интуитивному чувству* мы просто *знаем*, кем мы были раньше, кем стали и с кем были знакомы.

Некоторым из нас (как автору этой книги) приходится немного потрудиться, но вся дисциплина в работе, с которой мы сталкиваемся, стоит того, чтобы ее пережить. Это стоит сделать ради нашей ЖИЗНИ, нашей ДУШИ. Иначе мы просто теряем драгоценное время, не говоря уже о времени нашей души, которая воплощает в себе НАС самих! Но как я уже сказала, с этим сталкиваются не все, и это прекрасно. Нет ничего страшного в отсутствии желания сделать что-то, поскольку это заставляет нас быть трудолюбивыми и дисциплинированными.

Мы все находимся там, где должны быть, и когда мы будем готовы к чему-то другому, мы просто поймем это.

Мы захотим попасть домой. Мы больше не позволим своей душе застывать на каком-то одном моменте. Мы сделаем все возможное, чтобы двигаться дальше.

Хотя, в отличие от первой части книги, ее вторая часть – это не практическое руководство и не учебник, позвольте дать некоторые рекомендации тем, кто хочет окунуться глубже. Единственная вещь, которая в огромной степени поможет раскрыть сердца для более высоких Уровней сознания, заключается в **любви к Богу**. Если вам не нравится слово «Бог», называйте Это Любовью, Духом, Морем вечности, Божественным присутствием или Душой. Выбрав самое подходящее для Этого имя, повторяйте: *«Как волна едина с Морем, так я един с Богом»*, а затем обратитесь к Нему, как к своему лучшему другу: *«Господи, я лишь хочу любить тебя больше, помоги мне познать твои тайны и полюбить тебя сильнее, Господи, пусть во мне ты займешь больше места, чем я сам. В тебе я чувствую себя как дома. Ты мой дом, Господь»*. А затем погружайтесь в тишину... вы только что создали прекрасные условия для того, чтобы к вам снизошло Божественное Начало. Как же наша душа любит слушать подобные слова, когда мы чувствуем их по-настоящему. По нашему лицу текут слезы благодарности, а наши сердца раскрываются и наполняются получаемой свыше любовью.

Даже если мы не ощущаем этой любви и желаем познать Бога, если мы продолжаем наши ежедневные духовные занятия, в конце концов мы чувствуем установившуюся связь. Большинство из нас слишком сурово относятся к самим себе на пути становления. Тишина и твердое намерение – это ключевые понятия для установления связи. В тишине мы слышим Бога. В тишине мы чувствуем любовь. Любовь невозможно остановить, поскольку она – единственная существующая сила. Вы уже слышали, что любовь – это Бог, но на Четвертом уровне вы сами знаете, что это правда. Господь и есть любовь, а посему мы сами – это любовь, чистая, безусловная, прекрасная любовь. *Все, что есть Бог, есть я, все, что есть я, есть Бог. Все, что имеет Бог, принадлежит мне. Я обитаю в тайном месте, скрытом от всех высоко-высоко.* И теперь наше маленькое «я», наше Я, то есть Бог внутри нас, становится нашим Я ЕСТЬ!

Это может звучать странно, нам может показаться, что в этом скрыта какая-то двойственность и что мы продолжаем искать Бога где-то за пределами себя, чтобы познать, как любить Его сильнее. И да, и нет. Да, мы можем обращаться к Богу как к отдельному Существо, но мы делаем это так, как будто мы разговариваем с сердцем. Мы знаем, что сердце – часть организма, а оно в свою очередь знает, как перекачивать кровь. Мы просто доверяем сердцу, от нас лишь требуется снабжать его правильным «топливом» в виде отдыха и упражнений и позволить ему делать то, что только оно знает, как сделать лучше – перекачивать кровь по телу.

Сердце живет лишь настоящим моментом. Мы можем очень многому научиться у него как с физической, так и мистической точки зрения. И мы делаем все возможное, чтобы жить, медитировать и устанавливать связь с Божественным Началом, чтобы знать и чувствовать, как Господь передает нам огромную энергию, которую мы называем Светом или Любовью. Внутри нас и через нас Господь перекачивает Свет, и этот Свет есть Благодать. Господь – это наше сердце!

Пожалуйста, не забывайте, что каждый Уровень наделен огромным количеством различных вибраций, и особенно уровень Четвертый. Как



уже говорилось, на страницах этой книги мы все *существенно* упрощаем, чтобы каждый из нас научился ощущать свое присутствие.

## **Секс и взаимоотношения на Третьем и Четвертом уровнях**

Все, что мы делаем, затрагивает каждый аспект жизни, в ней все взаимосвязано, поэтому тема секса и взаимоотношений с другими людьми жизненно важна, если мы хотим стать богатыми и здоровыми. Наполеон Хилл, автор книги «Думайте и становитесь богатыми», сказал, что выбор правильного партнера имеет НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ отношение к тому, добьемся мы успеха или нет. Высшее сознание, объединяющее две стороны взаимоотношений, может вывести нас на небывалые высоты единства, радости и УСПЕХА или их обратной стороны. Поэтому, пожалуйста, прочитайте эту главу.

Если мы влюбляемся в кого-то, находясь на Третьем или Четвертом уровне, и этот человек не отвечает нам взаимностью в *традиционной романтической манере*, мы не чувствуем, что наше сердце, как это принято называть, *разбивается*, поскольку теперь для нас стала особой привилегией возможность искренне любить кого-то в подобной форме. Нам, конечно, не хватает общения с этим человеком, если мы расстаемся, и особенно если это были здоровые взаимоотношения.

Но если этим отношениям суждено распасться, то мы верим, что это происходит исключительно во благо нам обоим.

Мы знаем теперь, что мы находимся в хороших руках, в руках Бога, и что оба сердца находятся под защитой Света. Мы влюбляемся искренне и очень глубоко на этих Уровнях, потому что мы испытываем сейчас Божественную любовь, мы, по сути, любим Бога в другом человеке, даже если он сам об этом и не догадывается.

Если человек, с которым мы выстраиваем взаимоотношения, ничего не знает о Божественной любви, то наша любовь покажется ему чрезмерной, так как Свет, струящийся из нас, обладает огромной мощностью. Мы не подавляем этого человека, это делает за нас Свет, поэтому не расстраивайтесь, если человек, которого вы любите, не может с этим справиться и предпочитает уйти и двигаться дальше. Если

мы подольше подумаем, принимая взвешенное решение в самом начале взаимоотношений, то начнем понимать намного больше.

Когда мы начинаем сильнее чувствовать в себе Свет на этих Уровнях, то полагаем, что можем видеть или чувствовать чье-то сердце. Однако иногда мы можем быть просто ослеплены и можем не разглядеть человеческую личность, скрывающуюся за этим сердцем, которое, как нам кажется, прекрасно чувствуем. На этом Уровне мы попросту можем не отличить свои чувства и свое сердце от чувств другого человека.

Это приводит к тому, что мы чувствуем собственную любовь, отражающуюся от нашего партнера. Впечатление, что человек обладает добрым сердцем или мягким характером, открытым для любви, совсем не означает, что он или она открыли для себя тайны собственного сознания. Вполне возможно, что человек просто поступает так, потому что проходит свой земной опыт, а не ради каких-то высших причин. Это нужно просто осознать, но не осуждать. Некоторые люди, открыто совершающие хорошие поступки, могут делать это по каким-то неизвестным нам причинам, особенно если мы сосредоточены только на сердечной сфере. То, что они совершают хорошие поступки, не может не вызывать уважения, однако вокруг нас живет очень много людей, как бы сломанных изнутри, и если мы начнем углубляться, положение может оказаться совсем иным, чем мы думали и чувствовали раньше.

Проблема заключается не в том, что мы не хотим служить или помогать другим людям, получающим обычный человеческий опыт. Причина, по которой мы должны рассматривать человека в целом, заключается в том, что эти взаимоотношения могут причинить нам боль и временно отбросить нас назад, поскольку наши жизненные силы будут подорваны, особенно если во взаимоотношениях дело дошло до секса. Мы работали так много и усердно, чтобы выбраться на эти Уровни, что ОБЯЗАНЫ сделать все возможное, чтобы защитить себя и не возвращаться в плен неведения.

Свет, проливающийся на мир через нас на этих Уровнях, предназначен не только для того, чтобы служить одному человеку, поэтому выбор партнера должен помогать этому Свету выходить с новой

силой, при условии что мы позволим своему высшему Я вести нас. Мой совет заключается в том, чтобы немного подождать и узнать человека получше, перед тем как вступить в фазу сексуальных отношений. Будьте уверены, что дело не только в его внешности или его личности.

Любая романтическая любовь несет в себе долю риска, но будьте более сознательны перед тем, как она подойдет к порогу вашей спальни.

Помните: когда вы занимаетесь любовью с кем-то, вы позволяете этому человеку сливаться с вами в единое целое, и все чувства, которые этот человек испытывал до того, как лечь в вашу постель, добавятся в ВАШУ энергию. Поэтому, если вы переходите к сексуальным отношениям на самых ранних этапах, пожалуйста, по крайней мере, убедитесь, что вы оба находитесь в состоянии счастливой и радостной вибрации. Не забывайте, любая вибрация, которая будет проходить через вашу спальню, будет оказывать влияние на вас обоих. Это особенно относится к женщинам, поскольку они зачастую находятся в вибрации подчинения, принимая тем самым больше энергии. Это прекрасная новость, девочки... если ваш партнер находится на достаточно высоком Уровне сознания.

Свет, передаваемый через нас, проливается на темные стороны наших любимых, заставляя их чувствовать себя некомфортно, поскольку это создает тени вокруг них. Они могут этого не понимать, поэтому НЕ предпринимайте попытки все им объяснить. Они попытаются найти объяснения самостоятельно (или это сделает за них их эго, маленький обманщик) и будут думать, что вы *думаете*, что вы лучше их, хотя это последнее, что пришло бы вам в голову. У вас нет никаких претензий, вы просто любите.

Возможно, вы не сказали ни слова о своем духовном опыте, поэтому вас удивит, почему люди, которые кажутся настолько влюбленными, захотят вдруг расстаться с вами. (Это вызывает особенное недоумение, если вы находитесь на Третьем уровне.) Если это происходит, не отчаивайтесь, потому что Господь *обязательно* пошлет вам нужного спутника в жизни, когда для этого настанет свой момент. Просто знайте, что вы всегда были рядом с ними, как были рядом с вами они, позвольте Господу тихо благословить их через вас и отпустите.

ВСЕГДА будьте благодарны за возможность любить так глубоко. Это прекрасно.

## **Как избавиться от запрограммированного стереотипа любовных отношений**

Любовь к другому человеку, возможность разделить с ним интимные моменты – это дар, который дает и нам кое-что взамен... он приносит нам радость. Прошлые болезненные переживания и разочарования, которые мы когда-то испытывали в любви, обуславливались нашей потребностью получать любовь в ответ в определенной форме и необходимостью, чтобы наш партнер вел себя по запрограммированной схеме: *«Я мужчина, ты женщина, так что веди себя должным образом и иди готовь мне обед»* или *«Я женщина, ты мужчина, ты должен меня обеспечивать, платить за мой обед, открывать мне дверь машины, обращаться со мной как с принцессой»*... Насколько смешными мы бываем во взаимоотношениях. Но это не наша вина, это всего лишь запрограммированный стереотип о любви. Мы думаем, что любовь должна подразумевать под собой ответную любовь со стороны другого человека и что такая любовь должна проявляться в определенной, так называемой правильной манере, иначе *«Выметайся отсюда, мистер!»*. Теперь мы знаем, что это не настоящая любовь, это обычная человеческая любовь, не затрагивающая глубины души.

Когда взаимоотношения заканчиваются, мы, будучи на Четвертом уровне (а некоторые на верхних ступенях Третьего уровня), можем продолжать любить этого человека, однако при этом испытывать благодарность за предоставленную нам возможность испытать любовь. Мы больше не испытываем злости, и даже если мы переживаем боль и скучаем по этому человеку, за болью все равно стоит радость, спокойствие и благодарность.

Когда мы любим кого-то, мы получаем в ответ ту любовь, которую мы, по сути, дарим.

Это любовь свыше. Мы все доверяем в руки наше внутреннего Бога и знаем, что, если это нужно для нашего развития, Высшая любовь уже где-то ждет нас. Мы можем до сих пор помнить, какую боль испытывали

от безответной любви, как чувствовали себя просто уничтоженными, поэтому должны быть очень внимательными, чтобы не позволить прежним воспоминаниям диктовать нам условия, как мы должны чувствовать себя *сейчас*. Это сказало нам, что нас любили *меньше*, если вообще любили, чем это должно было быть. Как уже говорилось, это может быть по-настоящему капризным, избалованным ребенком!

Один из ключей к счастью – вступление во взаимоотношения без надежд и ожиданий чего-либо взамен. Если взаимоотношения заканчиваются, пожалуйста, дайте им уйти с любовью и благодарностью.

Наконец, на Четвертом уровне мы можем любить, не ожидая ничего в ответ, кроме радости от общения и возможности *любить* Бога через другого человека и наоборот. Это истинный дар, когда наше сердце настолько открывается Свету, что мы можем любить свободно. Как писал Теннисон: *«Лучше любить и потерять любовь, чем никогда не испытать ее вовсе»*. Это правда, за исключением одной вещи – *«и потерять»*. То, что мы *находим* в любви, мы не теряем никогда.

Теперь давайте поговорим о том магическом союзе, когда мы получаем благословение Господне, встречая на своем пути человека, который искренне любит Бога/ Вечность! Это настоящая встреча двух душ, особенная, редчайшая и прекрасная. Сама возможность находиться в присутствии друг друга завораживает, смущает и приносит невероятное счастье. Занятия любовью могут превратиться в медитацию в Любви и Свете. То же самое относится и к человеку, с которым вы не разделяете интимных отношений, а поддерживаете лишь дружескую связь. Руми,<sup>[19]</sup> мистический поэт, и его друг Шамс<sup>[20]</sup> прошли через огромную боль, когда заговор завистливых учеников разлучил их друг с другом. Им не хватало Света друг друга, поскольку друг в друге они открыли существо, полностью поглощенное любовью к Богу. Они не знали больше никого, кто бы чувствовал точно так же. Этот путь может порой быть одиноким, однако награда, которую он приносит, стоит того, чтобы его пройти. Наш настоящий возлюбленный – это Господь... это истинный магический союз... Но когда мы встречаем другую душу,

которая испытывает то же самое... какое Блаженство и Свет можем мы испытать.

Кто-то может спросить: *«Что, Мишель? Не могла бы ты еще раз повторить, что ты говорила вначале о Руми и Шамсе? Ты говорила о сексе и романтических отношениях? Разве мы можем думать о сексуальных отношениях и свиданиях, будучи на Четвертом уровне? Что-то я не понимаю»*. Это происходит потому, что мы запрограммированы верить, что духовно развитые люди (Любовники Света Божьего) не чувствуют больше человеческого сексуального влечения. Помните, что самое сильное желание, которым наделил нас Господь, было стремлением к размножению. Никто никогда не захотел бы ничего создавать в этой жизни, если бы у него не было подобного стремления. У нас не было бы электричества, искусства, музыки...

Именно сексуальная энергия рождает страсть, которая заставляет нас пробуждаться и создавать. Это желание помогает нам испытывать страсть к жизни.

Мы не занимаемся сексом каждые пять минут только потому, что мы чувствуем в себе такие стремления, мы не животные (хотя некоторые могут и не согласиться), мы можем перенаправить сексуальную энергию в творческое русло, хотя она все равно будет оставаться сексуальной энергией. Страсть дает нам возможность любить жизнь и любить Бога. Когда наш разум менее подвержен общемировой коме, мы начинаем созерцать более высокие мысли, мы становимся *более* вовлеченными, восприимчивыми и творческими людьми.

В то же время на Четвертом уровне *не каждый* человек может испытывать потребность в сексе, поскольку единство с Богом представляется более чем достаточным, и чувство так называемого влечения, которое мы испытывали раньше, может потерять силу. Это все очень индивидуально. Я полагаю, что лучше отказаться от секса, если вы не чувствуете, что это будет опыт, реально полученный Свыше. Если же вы уверены, что это так, уверяю, это будет намного больше, чем просто секс. Это будет медитация в любви! Вас будет вести высшая сила. Никогда не говорите «никогда»!

## **Как узнать, на каком уровне находится ваш избранник**

Я повторяю... Нам действительно нужно более осмысленно подходить к выбору партнеров, но в жизни не бывает случайных совпадений, поэтому, кого бы мы ни выбрали для себя в качестве романтического партнера на Четвертом уровне, это происходит по Высшим Божественным причинам для обоих из нас. Просто доверьтесь этой связи и позвольте любви занять свое место. Мы можем влюбиться в человека с Четвертого уровня, который изменит нашу жизнь, но наше сознание так засорено и мы настолько привыкли к жизненным драмам, что мы можем не увидеть или не понять, с кем мы вступаем в отношения. Мы можем испытывать любовь и страсть к этому человеку, возможно, ощущая некий дискомфорт от того, что нам будет казаться, будто он осуждает нас. Наша устаревшая парадигма вернет нас к прежним мыслям о том, почему мы чувствуем себя некомфортно, и в этот момент мы можем оттолкнуть этого человека, не осознавая даже, что в нас всего лишь говорило эго, испугавшееся, что его могут вытеснить. Мысли могут проноситься в голове как ветер: *«Что, никакой драмы, никакой ревности? Он не любит меня, это точно!»* На самом же деле человека переполняло чувство, не было никакого осуждения, только любовь. Свет может оказывать очень сильное давление на наше эго. Возможно, мы никогда раньше не сталкивались с опытом безусловной любви. Если под влиянием эго, пугающегося любых перемен, мы отпустим этого человека из нашей жизни, он ни в коем случае не будет устраивать сцен или пытаться манипулировать нами. Это заставит нас либо о многом задуматься, либо наше эго будет с огромным удовольствием повторять, что оно было право и человек не любил нас настолько сильно, чтобы бороться за эти взаимоотношения.

Люди Четвертого уровня так себя не ведут. Они верят, что для всех взаимоотношений есть свои Высшие причины, они вверяют их Богу. Они любят потому, что Высшая сила привела их к этому человеку, потому что в этом человеке горит свой внутренний Свет, о котором он еще не знает, но он есть. И они могут любить Бога через этого человека. «Да будет

так» – вот их девиз, поскольку они знают, что если человек возвращается к ним, то это происходит под чутким руководством *их собственного внутреннего мира*, а не в результате какой-то игры или манипуляции. Это будет союз, заключенный на небесах.

Почему, спросите вы, человек Четвертого уровня может влюбиться в человека с Уровня более низкого?

Пока мы растем в своем единстве с любовью к Богу, то понимаем, что каждый человек одинаково ценен, независимо от уровня его духовного, умственного, эмоционального или физического развития. Это истинное предназначение бытия, которое мы переживаем за кулисами любовной драмы. Этому человеку, возможно, нужен Свет, и наше внутреннее «я» приводит нас к любви к нему, чтобы помочь ему окунуться в более глубокие Уровни сердца. Чтобы пробудить Истину. Мы не помогаем таким людям проснуться, это делает их собственное сознание. Наша задача заключается в том, чтобы прийти в их жизнь, любить и позволить Свету проливаться на мир через нас. Такое влечение может возникнуть без какого-то интеллектуального осмысления, *почему мы испытываем любовь и страсть к этому человеку, мы просто ЧУВСТВУЕМ это*. Может, это любовь из нашей прошлой жизни, ведь на Четвертом уровне мы стали более восприимчивы к тому, что невозможно увидеть невооруженным взглядом. Мы знаем только то, что мы любим. Это более чем достаточно, и любовь – это *всегда дар свыше*.

Мы могли встречаться с человеком, чье сознание находится на более высоком Уровне, и даже не знать об этом.

Одним из тех, кто *«слишком хорош, чтобы быть правдой, никогда не сердится, должно быть, скрывает что-то внутри, что делает его постоянно счастливым, заботливым и милым все время»*. Большинство из нас на Первом уровне или в самом начале Второго уровня чувствуют лишь страсть, когда в нашей жизни начинает разыгрываться романтическая или эмоциональная карта. Нам не доставляет особого удовольствия истинная интимная близость. И истинная интимная близость не подразумевает возможность разделить каждый жизненный опыт или ситуацию с любимым человеком.



Современная семейная терапия определила этот процесс как «соучастие» и «осмысление», однако в большинстве случаев этот процесс сводится лишь к *взаимным* упрекам и попыткам ухватиться за прошлое. Переживание прошлого заново или проецирование на будущее вместо жизни сегодня иногда называют «соучастием», хотя зачастую это всего лишь пустые разговоры... Люди иногда проявляют эгоизм, который путают с соучастием, поскольку все, что они реально могут вам сказать, то, что они правы, а вы ошибаетесь. Люди говорят, что они хотят прекратить все разговоры. Нет, они этого не хотят, они мечтают, чтобы вы сидели, и слушали, и поняли, что они правы, а вы нет. Это наше эго. Вступить в диалог, чтобы прекратить разговоры, – как глупо. Искреннее прощение, идущее от самого сердца, – вот что значит прекращение ненужных разговоров.

Критикуя поведение человека в прошлом, вы ослабляете любовь, а НЕ укрепляете ее. Все думают, что пока не выскажутся, не смогут двигаться дальше. Двигаться дальше – куда? Сейчас это единственное место, куда следует идти. Любовь не живет в прошлом, она здесь, прямо перед вами. Слишком долгое осмысление этого может привести к тому, что вы застрянете в прошлом, и это не интимная близость, о которой мы с вами говорим. Если вам необходимо понять поведение другого человека, чтобы почувствовать страсть снова, будьте внимательны, поскольку это не поможет вам создать истинную близость. Истинную близость, которая ведет к реальному общению, связи и *духовной страсти*. Нам совсем не нужно устраивать драмы или переживать все возможные эмоциональные взлеты и падения, чтобы построить прекрасные взаимоотношения. Мы должны расслабиться и просто наслаждаться обществом друг друга, просто заниматься любовью тогда, когда оба партнера чувствуют себя взаимосвязанными и счастливыми. (Разве я уже не говорила это? Я обещала, что буду повторять эти идеи ОГРОМНОЕ количество раз! Полагаю, я держу свое слово...)

Я знаю, что повторяю информацию по многу раз, однако моя работа и заключается в том, чтобы доставить до вас посылку и убедиться, что вы расписались за доставку. Если вас нет дома, я не

смогу доставить вам посылку, я просто оставляю записку, что приходила. Я приду снова в надежде, что застаю вас дома, и вы получите необходимую информацию! Поэтому давайте повторим еще раз...

### **Тантра как способ обмена душевной энергией**

Мы можем перенимать от партнера огромную энергию во время секса, поэтому жизненно необходимо, особенно для женщин, находиться в этот момент в состоянии любящей, неэгоистичной и игривой вибрации. Некоторые настолько втягиваются в привычку разыгрывания драмы, что, если такого не происходит в действительности, они не испытывают страсти или просто *не включаются*... Единственное, что нам нужно, чтобы включиться, – это Душа, только тогда наша страсть будет направлена в сторону высшей любви. Занятия сексом в таком случае станут минутами создания большего количества Света и возможностью перейти на более высокий уровень сознания. Если мы испытываем страсть и влечение к другому человеку и искренне наслаждаемся временем, проводимым вместе с ним, тогда сердце – стоит только чуть потерпеть – откроется для настоящей любви.

Давайте немного отвлечемся и поговорим о сознании с точки зрения секса... Иногда этот метод называют тантрическим сексом, правда, это происходит потому, что люди любят хоть как-то называть явления, которые они не могут описать словами. Давайте забудем о ярлыках и сосредоточимся на том, как создать больше Света при занятии сексом.

Если оба партнера занимаются ежедневно медитацией и упражнениями по концентрации внимания, они обладают большей энергией и большей связью с настоящим.

Когда у нас появляется *намерение* создать в себе больше Света, тогда секс может стать медитацией сам по себе. Это может быть истинным блаженством.

Наша задача заключается в том, чтобы отделить разум от тела, расслабиться и воссоединиться в других измерениях Света. Чтобы Свет проник в наше сознание, мы должны находиться в настоящем моменте.

Мы можем попасть в эти не имеющие временных ограничений измерения, сконцентрировав наше внимание на настоящем моменте.

Секс – прекрасная возможность для того, чтобы жить настоящим и выбросить все возможные ожидания и предположения из головы. То есть убрать из сознания все мысли.

Вот некоторые рекомендации, как создать больше Света во время секса...

Повернитесь лицом друг к другу и возьмитесь за руки. Сконцентрируйте энергию, которая перетекает от вас, просто отгоняя все мысли от себя, и начинайте медитировать. Все еще держась за руки, откройте глаза и посмотрите глубоко в глаза друг другу, фокусируясь на словах «Любовь» и «Свет» или фразе «Я люблю тебя» как минимум три минуты (можно и дольше, если вы чувствуете себя при этом хорошо). Затем начинайте заниматься любовью и просто *чувствуйте*, не думайте ни о чем, просто позвольте вашему единству выйти наружу. Это поможет вам стать единым целым и забыть обо всех ожиданиях от сексуального контакта. В данном случае позитивная энергия вознесет обоих партнеров в более высокие измерения и создаст больше Света. Вы будете находиться в настоящем моменте и сможете избавиться ото всех мыслей. Секс тогда станет мощной практикой медитации.

Люди должны медитировать, обладать определенной энергией в высшей степени сконцентрироваться, иначе это все превратится в обычный секс. Используя это намерение, наша душа берет все под свой контроль. И даже если один из партнеров не обладает достаточной энергией (мы не говорим о физической энергии, хотя это помогает), тот человек, чья энергия слабее, будет все равно чувствовать себя прекрасно и, возможно, несколько дней спустя ощутит себя более счастливым, чем когда-либо за долгое время. Когда вы закончите заниматься любовью (а иногда и во время этого), вы будете много улыбаться и шутить, поскольку продолжите передавать Свет друг другу иногда еще на протяжении нескольких дней после этого.

Ключ ко всему – это *намерение*. Если вы собираетесь создать больше Света во время секса, то создаете больше условий для развития

энергии/сознания. Поэтому, если мы выводим себя на более высокую ступень и медитируем перед тем, как заняться любовью, мы создаем внутри и вокруг себя больше Света и Энергии. То же самое происходит, если мы намерены просто взять что-то от секса. При подобном эгоистичном подходе вы создаете вокруг себя больше эгоистичной вибрации, и партнер, который относился к процессу занятия любовью по-другому, может почувствовать себя так, как будто он даже не присутствовал в спальне.

Современный мир прочитал уже огромное количество статей о том, что основным аспектом секса является получение качественного оргазма. Это приводит лишь к зарождению чувства тревоги и уж точно не способствует реальному воссоединению двух душ. Плюс ко всему это не вызывает чувства радости, не подразумевает под собой жизнь в настоящем моменте.

Забудьте про оргазм и просто наслаждайтесь моментом, который вы проживаете вместе со своим партнером.

Отношение к сексу только с позиции получения оргазма истощает силы партнера и впоследствии вызывает в нем легкую депрессию, причину которой человек может даже не понять. Это просто физическая мастурбация. Зачем мне нужен еще кто-то, если я просто хочу немного расслабиться? НО когда секс основан на *глубоком намерении*, приносящем радость и любовь, он будет намного интересней и лучше, чем простое удовлетворение животного инстинкта. Подобный вид секса направлен на создание Света, он поможет вам повысить свой уровень сознания.

Ганди сказал великие слова: *«Духовные взаимоотношения намного важнее, чем физические. Физические отношения при отсутствии духовной близости подобны телу, не имеющему души»*. Вы можете спросить: *«К чему вообще все эти разговоры про секс и взаимоотношения? Я купил книгу не для того, чтобы изучать проблемы секса...»* Я просто хотела убедиться, что вы до сих пор внимательно меня слушаете! ПЛЮС ко всему все, что мы делаем, взаимосвязано между собой и затрагивает каждый аспект нашей жизни, включая деньги и

успех! Секс может нести в себе много силы и магии, если вы занимаетесь им с правильным человеком.

### **Как мы узнаем, кто находится на Четвертом уровне?**

Мы никогда не можем этого точно знать, поскольку существует огромное количество вибраций и состояний сознания, которые мы проходим на разных Уровнях. Каждый Уровень таит в себе столь много, включая и возможность постоянно перемещаться вверх и вниз. Шаг вперед и два назад, и даже больше, о чем мы еще даже не знаем на Четвертом уровне. Это издание – упрощенное руководство, существуют некоторые прекрасные восточные книги, но они очень запутанные. А люди склонны иногда воспринимать многое буквально, и это оказывается очень обманчивым. Мы должны пропустить учение в самую суть сознания. Именно поэтому я пытаюсь передать информацию в той форме, в которой мне нравится все объяснять людям, то есть в простой. В любом случае мы никогда не можем объяснить все это словами, но я уверена, что я испытываю удовольствие и радость (с огромной помощью свыше).

Людьми с высоким уровнем сознания могут быть рок-музыканты, строители, финансисты с Уолл-стрит, местный священник или даже школьный садовник. Как уже было сказано, мы никогда не можем судить об этом по тому, как человек выглядит, сколько денег он зарабатывает, какое у него образование. Только его вибрация может рассказать это, а не мы!

Мы можем встретиться с людьми Третьего уровня или с редкими представителями Четвертого уровня, которые на первый взгляд живут совершенно обычной жизнью. Не все становятся учителями, но эти люди выступают балансом в нашем мире. Они НЕ живут обычной жизнью, их Свет просто не виден внешнему миру или тем, кто находится до сих пор на берегу. Некоторые предпочитают жить и передавать Свет другими способами, поскольку через их сознание их поступки становятся наполненными Божественным Светом. Эти люди помогают правительству и средствам массовой информации в той манере, которая может быть даже не заметна.

Некоторые даже не знают ничего о духовности, но в их сердцах живет любовь к Богу и человечеству в целом. Нам НЕОБХОДИМЫ эти души, чтобы поддерживать баланс в мире. Там, где их нет, всегда есть место только для судебных тяжб, соперничества и бизнеса, основанного на страхе. Если бы ВСЕ бизнес основывался только на соперничестве, мир был бы обречен. Такие люди учат мир, *показывая* ему простой пример своей *жизнью*. Люди с повышенным уровнем сознания необходимы нам во ВСЕХ профессиях, чтобы они помогали нашей планете. Они показывают своей жизнью пример любви и помогают, иногда даже сами не осознавая, кто они есть на самом деле. Просто, находясь рядом с ними, мы соединяемся с их сознанием, которое поднимает нас на новые высоты, даже если мы этого и не ощущаем.

(Кстати, если вы думаете, что вы находитесь на Четвертом уровне, перестаньте судить даже себя, поскольку на этом Уровне вам придется пройти много-много лет медитации и темных ночей, чтобы все это осознать. За всю свою жизнь я встретила всего около двадцати людей, находящихся на этом Уровне... ну, по крайней мере, в этой жизни... но помните, что у ВСЕХ есть возможность стать ОДНИМ из них, каждый из нас может это.)

Время от времени, но очень редко мы встречаем таких людей, и мы все знаем, что нам нравится быть в их компании – они всегда выглядят счастливыми и веселыми. Только из-за укоренившихся стереотипов о том, какими должны быть люди, любящие Бога, мы иногда не замечаем их рядом.

Они могут выглядеть плохо или подавленно только потому, что в данный момент переживают темную ночь, и им требуется лишь мгновение, чтобы вспомнить, кто они на самом деле, чтобы снова взлететь вверх. Мы не знаем, мы не можем судить. Когда мы находимся рядом с ними, наша жизнь кажется ярче.

После общения с ними в нашей жизни все начинает складываться удачнее. Мы можем даже не догадываться, что это была Благодать Божья, которая через этих людей благословила все наши дела тогда. ВСЕ желания Четвертого уровня, пусть даже не признанные открыто,

сводятся лишь к тому, чтобы почувствовать больше Света. Эти люди знают, что могут быть лишь инструментом в руках Бога. Это ВСЕ. И все же это так много! Это больше, чем чувство простого удовлетворения. И хотя на Четвертом уровне в нас все еще живет наше эго, оно не имеет над нами уже мощной власти и не может принимать за нас решения.

Мы можем встретить учителя, который будет наделен возможностью передавать нам Свет; Истину о том, кто мы на самом деле. Свет может передаваться в форме слов, прочитанных нами в книге; в форме молитвы, которую мы произносим; или через обычного человека, сидящего рядом с нами в автобусе. Мы даже можем просто сесть на то место, где сидел этот человек до нас, и этого Света будет вполне достаточно, чтобы мы почувствовали себя лучше. Когда мы готовы плыть дальше в Море, встав однажды на путь познания собственного сознания, мы будем получать различный опыт. Да, это может звучать как клише, но учитель появится в нашей жизни в той или иной форме, когда мы будем к этому готовы. Когда наше сердце раскрывается, с нами начинают происходить удивительные вещи. Это может произойти после длительной медитации, благодаря которой мы начинаем чувствовать Свет и умиротворение.

Если вы впервые оказались на Четвертом уровне, могу дать несколько рекомендаций, которые помогут вам плыть дальше: это важный период для тех, кто искренне желает снять с глаз пелену иллюзий, ведь выполнению рекомендаций должно уделяться особо пристальное внимание. Мы должны быть сконцентрированы и отпускать из своей жизни все вещи, которые будут держать нас на приземленном уровне, в рамках приземленного сознания, это Майя.<sup>[21]</sup>

Да, я знаю, что вы уже неоднократно читали об этом на страницах этой книги, но повторение – мать учения. Выбросите свой телевизор. Не смотрите телевизор вообще на этом уровне развития сознания. Не читайте газет. Не выходите в Интернет за исключением тех случаев, когда это вам очень необходимо для выполнения работы. Выходите из Сети каждый раз, когда закончили писать электронные письма или изучать исследование, необходимое для работы. Нам не нужна вся эта

посторонняя вибрация мировой Сети, проникающая в наше чувствительное и чрезмерно открытое и не засоренное сознание на этом уровне.

Осторожнее! С Четвертого уровня легко оказаться отброшенным в начало пути!

Мы так усиленно работали, чтобы достичь этого уровня, поэтому, пожалуйста, не стоит все это теперь спускать в канализацию. Пребывайте в тишине и слушайте. Медитируйте, читайте книги, озаряющие вас новым светом, слушайте позитивную музыку. Находитесь как можно больше на природе, совершайте длительные прогулки, ходите в горы, пейте больше воды, занимайтесь спортом, находитесь рядом с водоемами, как можно чаще принимайте душ, мойте лицо и руки прохладной водой в течение всего дня. Выбросите из дома все старые вещи, которые могут вернуть сознание к прошлым воспоминаниям: фотографии бывших возлюбленных, все, что только может отобрать силы и оставить нас на берегу прошлого сознания. Все, что только может сбить нас с пути истинного и вернуть к прежнему сценарию, напоминающему, кем мы были раньше.

Такие люди, как правило, перешли стремительно с Первого на Четвертый уровень, пришли из форм предыдущей жизни или из других измерений. Другие достигли этого благодаря простым духовным практикам, они каким-то образом узнали, что они представляют собой инструмент для передачи Света и теперь пребывают в Благодати Божьей. Сейчас нам нужно знать лишь то, что мы хотим научиться любить Бога больше и делать все, от нас зависящее, чтобы добраться до Четвертого уровня. Наша вибрация может до сих пор колебаться между Третьим и Четвертым уровнем, но мы уже никогда не вернемся на Второй или Первый уровень, даже если иногда нам этого будет хотеться. Блаженство в неведении? Я так не думаю!

Уже было сказано, что не все знают, что они находятся на Четвертом уровне. Для некоторых это просто ощущение бездонной любви к жизни, к Богу, чувство радости и удивления.



В самые первые дни пребывания на Четвертом уровне уделяйте особое внимание тому, что в этом мире может причинить вам боль. Мы начинаем чувствовать происходящее вокруг всем сердцем, особенно восприимчиво, и это может истощить нашу энергию. Однако мы уже знаем достаточно для того, чтобы оградить свое тело от внешнего шума, просто остаться наедине с Богом и восстановить силы, снова заняв место в Свете/Благодати Божьей. Нам может понадобиться больше места, времени на природе и времени для сна, чем требовалось на Третьем уровне, особенно после того, как мы будем находиться подолгу среди большого количества людей. Возможно, мы еще не освоили все техники, помогающие нам принимать потоки энергии, мы можем попасться на крючок к другим людям... Теперь мы русалки, поэтому свободно плаваем в глубинах Моря, временно скрываясь от барахтающихся пловцов. Сюда, в дальние воды, не проникает шум. Те, кто когда-то хоть раз опускался на дно моря, знает, как спокойно плыть там. Такая тишина, умиротворение, размеренность. Рыба, которую мы видим, – это просто счастливая рыба, плавающая вокруг.

Однако на Четвертом уровне мы все еще не единое целое с Морем, поэтому, без сомнения, мы обязаны проводить как можно больше времени в тишине, укрепляя знания, чтобы бороться с трудностями окружающего мира.

Когда мы отдохнем, то сможем снова влиться в этот мир и позволить Божьей Благодати, протекая сквозь нас, проливать больше Света на тех людей, с которыми сталкиваемся, пока плывем, – иногда даже по кругу. Когда мы отдыхаем и набираемся сил, наша жизненная энергия находится на столь высоком уровне, что иногда не хочется даже спать по нескольку дней. На этом Уровне мы еще не обладаем универсальными знаниями, но интуиция наделяется огромной силой и возможностью проникнуть в Сознание Бога. Мы обладаем и огромной физической мощью, однако физические возможности отражают внешний мир, физические возможности (мысли других людей, прошлые, настоящие и будущие мысли о других людях, находящихся в состоянии

Майя) высоки на данном Уровне, но они НЕ обладают интуитивной силой.

При помощи интуиции (мыслей Бога, выходящих за рамки Майя) мы получаем доступ в универсальное знание, которое на этом Уровне пока будет приходить в мир *через нас, а не в качестве нас самих*. Всю основную работу проделывает Господь, а не мы. Мы не можем больше приписывать все заслуги себе; мы лишь очистили сознание, чтобы оно смогло стать инструментом, механизмом для передачи в мир Божьей Благодати.

На этом Уровне еще важнее поддерживать тело в хорошей и здоровой физической форме, поскольку это позволит нам быть достаточно сильными и крепкими и выдержать тот Свет, при помощи которого в мир через нас будет передаваться Божья Благодать. Мы твердо стоим на земле, а наша голова поднята высоко в облака или находится глубоко в воде Моря. (Хвост русалок исчезает, как только они выходят на сушу; они делают это, чтобы остаться незамеченными. Благодаря этому они могут многим помогать, не привлекая к себе особого внимания. Какие забавные и счастливые создания эти русалки!)

На Четвертом уровне мы можем переживать редкие моменты, когда нам будет казаться, что на земле вовсе нет людей, что она населена лишь яркими, светящимися душами. Только прекрасными, светящимися душами, с которыми мы тесно связаны. Мы понимаем, что *то, что делают люди, совсем не означает того, кто они есть на самом деле*. В буквальном смысле слова все вокруг нас может представляться как фильм «Матрица» (великолепный мистический фильм): мир наполнен людьми, живущими как во сне; мы видим, что нет ничего реального вокруг. Мы понимаем, что нам больше нечего бояться других людей, мест или вещей... Поскольку на этом Уровне Моря Господь все еще не представляет с нами единого целого, мы должны выходить за рамки разума и мыслей, чтобы соединиться с душой, с внутренним Богом. Однако, в отличие от героев фильма «Матрица», отключающихся от нее и оказывающихся в рамках рутинной и серой реальности, где им приходится сражаться с машинами, когда мы отключаемся от мировой

комы, то вступаем в воды прекрасного, спокойного, совершенного и бездонного Моря безграничного Света и Благодати.

### **Зачем на Четвертом уровне дорогие вещи и хорошая одежда**

Теперь мы наслаждаемся нашей физической оболочкой и рассматриваем ее как инструмент. Мы можем получать удовольствие от того, что и как надеваем. Не для того, чтобы произвести на кого-то впечатление, а просто потому, что нам так нравится. Иногда на Четвертом уровне нам приходится притворяться, что мы все еще прежние люди, в первую очередь перед теми, кто будет чувствовать себя в нашем присутствии слишком неуютно, особенно перед близкими родственниками, которые знают нас всю жизнь. Поэтому мы не раскрываемся перед ними слишком явно и просто маскируем инструмент, называемый физическим телом, подобающим образом. Это действительно дает возможность оставаться неузнанными для окружающих и помогать другим более эффективно.

Мы узнаем, что мы ничуть не лучше, чем другие люди, по мере того как мы выбрались на поверхность наших чувств и знаний. Мы знаем, что наша основная работа сводится к тому, чтобы очистить сознание для передачи в мир Света Божьего. Мы будем делать все от нас зависящее, чтобы позволить этому Свету гореть с особой силой. Хорошая одежда и ухоженный внешний вид, безусловно, помогают Свету проливаться на этот мир особенно ярко.

Весь секрет таится в вибрации.

Более качественная одежда обладает повышенным уровнем вибрации, и, когда мы одеваемся хорошо, мы передаем в мир более мощную энергию.

Даже если мы находимся на Первом уровне, то знаем, что это правда. Все люди заботятся о том, как они выглядят, и когда мы одеты хорошо, то чувствуем себя более уверенными. Мы можем получать УДОВОЛЬСТВИЕ от процесса подбора одежды. Когда мы знаем, что выглядим хорошо, нас перестают посещать эгоистические чувства, это все равно, что покупать новую одежду для куклы, или новую мебель,

или даже машину. Мы знаем, что машина – это не мы сами, но мы заботимся о ней, так как на машине мы легко доберемся в необходимые места. Мы больше не тела – мы лишь инструмент для передачи Света.

**Предостережение:** На этом Уровне мы можем пережить некоторый «потусторонний» духовный опыт и быть в отличной физической форме, но не увлекайтесь этим чрезмерно, поскольку вы можете увлечься им больше, чем Истинным Светом, и сбиться с пути, вернуться на Третий уровень. И НЕ пытайтесь обсуждать свой духовный опыт с окружающими, потому что они могут подумать, что вы или эгоистичны, или не в себе, или даже что вы просто сошли с ума. (Не думайте говорить об этом кому-то, если только человек, с которым вы захотите поделиться, это не Учитель, способный направить вас в нужном направлении. Просто храните молчание и наслаждайтесь Светом, проходящим через вас...)

Мы должны быть счастливы каждый день и, просыпаясь по утрам, полностью отдаваться своей прекрасной и чрезвычайно терпеливой душе.

Мы знаем, что Божественное присутствие идет на шаг впереди нас, чтобы подготовить дорогу и сделать ее более ровной и прямой. Мы знаем теперь, что сами не делаем ничего, от нас лишь требуется сохранять позитивный и светлый настрой, чтобы мы всегда могли с уважением и благодарностью относиться к такому дару, как любящее сердце. Теперь мы опускаемся глубже в Море на Четвертом уровне и уже не чувствуем себя столь потерянными в этом мире, как когда-то. Мы знаем, что вокруг нет ни хорошего, ни плохого. Мы РЕАЛЬНО ЗНАЕМ ОБ ЭТОМ! Существует только Вечность. Мы еще не стали с ней единым целым, но мы чувствуем Свет настолько ярко, что иногда наши глаза просто слепнут от этого. Это не похоже на простой солнечный свет, это РЕАЛЬНЫЙ СВЕТ, который заставляет нас чувствовать внутри совершенную благодать.

Посмотрите снова на обложку книги, посмотрите на Море и его спокойные волны; это Море, о котором мы с вами сейчас говорим. Его воды касаются нас, и мы чувствуем, как наши руки начинают мягко вибрировать. Это даже не звук, это реальное физическое ощущение, и

каждый день мы начинаем ощущать эту вибрацию все дольше и дольше, пока она не начинает сопровождать нас целый день. Иногда эта вибрация сильнее, чем в другие дни, а иногда нам кажется, что волосы на нашей макушке (коронная чакра) начинают гореть. Это происходит тогда, когда мы совершаем что-то такое, что помогает нам продвинуться ближе к цели, или просто добросовестно выполняем любую работу. Эта вибрация ощущается с ОСОБОЙ СИЛОЙ, когда мы находимся рядом с близкими людьми, к которым начинаем испытывать *нарастающее* чувство любви.

### **Волшебные ощущения, достигаемые посредством медитации**

Теперь поговорим о других ощущениях. Мне не очень нравится вешать ярлыки, но это может во многом помочь с объяснением некоторой восточной терминологии. Когда я жила в Малайзии, мне нравилось изучать все скрытые для нас возможности. Я познакомилась с некоторыми удивительными монахами, раскрывшими для меня те ощущения Света, которые мне казались в тот момент возможными лишь для избранных. Мы ВСЕ избранные, иначе нас бы здесь даже не было.

Возможно, вы слышали о восточном термине *Самадхи*.<sup>[22]</sup> На этом Уровне мы можем достигнуть состояния *Самадхи* во время медитации. Существуют высшие и низшие уровни состояния *Самадхи*, наивысшим из которых является *Нирвикалпа-Самадхи*, однако его можно достичь лишь на Пятом уровне и выше... На ранних этапах *Самадхи* существует духовная связь между состояниями пробуждения и глубокого сна. Когда мы находимся в этом состоянии, наступает своего рода пауза в мозговой деятельности и повышение активизации специфических отделов головного мозга, что позволяет подсознанию глубже проникнуть в сознание. Именно поэтому мы испытываем легкий шум и вибрацию в голове. Возможность поглотить как можно больше Света – основная цель медитации. Однако состояние истинного *Самадхи* выходит далеко за рамки любой благодати, которую мы КОГДА-ЛИБО испытывали в жизни, это сильнее, чем легкий шум от вибрации внутри разума. Это момент единения, когда сознание вливается в само Море. Это возможно лишь

тогда, когда вся деятельность нашего головного мозга останавливается, вся, за исключением работы сознания.

Концентрация – это не синоним *Самадхи*. Концентрация помогает подготовить разум к тому, чтобы испытать состояние *Самадхи* благодаря усилению его работы. Иногда мы можем испытывать озарение после того, как сеанс медитации будет закончен, поскольку Свет будет продолжать передаваться через нас и продолжать восприниматься нами еще долгое время после медитации. По мере того как он будет поглощаться, можно испытать это высшее состояние, когда мы этого меньше всего ожидаем, – спустя часы или дни после медитации. Мы можем оказаться в этот момент в общественном месте и почувствуем такую благодать, что будет трудно говорить, стоять или даже ходить.

Нас захлестывает чувство любви, которую мы испытываем к окружающим. У нас возникает такое ощущение, как будто мы знаем каждого человека, находящегося рядом, и в такие моменты это будет правдой. Со мной такое случалось, когда я была на почте или сидела в зале кинотеатра. Мне нужно было буквально ущипнуть себя, чтобы снова сконцентрироваться, иначе я могла оказаться в неловком положении. Меня ничего не смущало, но незнакомые люди, к которым я была готова подойти и сказать, как сильно я их люблю и насколько они все прекрасны, явно почувствовали бы себя неловко. Спустя какое-то время мы учимся контролировать эмоции, просто позволяем этой энергии проходить через нас и совершать добрые дела, которые только ОНА умеет совершать. Сила этой любви выходит за рамки понимания смертного человека. Мы можем сконцентрированно направить эту силу (то есть любовь) на нашу работу, карьеру или взаимоотношения.

Иногда мы ловим себя на мысли, что больше не находимся в своем теле, а просто наблюдаем за ним, как будто это кукла, машина или что-то другое, отдельное от нас. Иногда нас будет трясти от огромной мощности Света и любви, все наше тело будет вибрировать, а слезы благодати будут заставлять нас смеяться. Окружающие тоже начнут смеяться, хотя о причинах этого смеха они даже не догадаются. Когда мы находимся в таком состоянии, нам все кажется смешным и глупым,

когда мы видим, как серьезно люди относятся к жизни, мы впадаем в истерический смех. В прежние времена нас бы, наверно, сразу отправили в сумасшедший дом.

Однажды маленький ребенок, которому был всего годик, улыбнулся мне. Его сердце так раскрылось для моего, а улыбка была настолько чистой, что я не знала, как сдержаться, чтобы не начать целовать всех, кто находился вокруг меня. Я тихо сказала: *«Привет, Бог. Пожалуйста, не забывай, кто ты есть на самом деле, когда ты станешь взрослым...»*

В такие времена особо важно сохранять хорошую физическую форму и правильно питаться, поскольку это поможет нам жить в реальном земном мире. У меня есть друзья, которые постоянно напоминают мне, что надо хорошо питаться, поскольку изможденное голодом тело покинет эту землю, а мы *должны* жить и в этом мире. Сейчас я становлюсь намного сильнее, но на начальных этапах это может быть достаточно сложно.

Бывают времена, когда мы начинаем особенно остро чувствовать боль других людей и столь сильно сострадать им, что для нас самих эта ноша становится непосильной. В эти моменты нам снова нужно спуститься на землю. Да, я повторяюсь, но благодаря этим повторениям вы запомните эти слова, если вдруг окажетесь в таком состоянии. Помните Третий уровень, когда мы переживали состояние любви, чередующееся с чувствами полной никчемности? На Четвертом уровне мы также переживаем подобные моменты, хотя они представляются уже несколько иными. Нам теперь приходится иметь дело с двумя мирами: миром Света и красоты и так называемым *реальным миром*. И нам приходится прикладывать огромные усилия, чтобы заниматься обычными делами, когда нам больше всего хотелось бы все отпустить из своей жизни и просто окунуться в Море.

### **Сконцентрируйтесь...**

Иногда жить в реальном мире очень трудно, но, если мы искренне хотим сделать что-то хорошее для окружающих, мы должны приложить все усилия для того, чтобы спуститься на землю и сделать необходимое.

Мы должны сконцентрироваться (левое полушарие) на ежедневной работе и выполнять малейшие ее детали внимательно и безупречно. Это помогает нам сохранять внимательность не только к вещам, но и к людям и позволяет доводить все дела до конца. Теперь проекты, над которыми мы работаем, будут проходить с фантастическим успехом, если только мы будем сконцентрированы и будем удерживать себя в реальном мире.

Если мы будем просто плавать, то никогда не сможем добиться того, что поможет нам стать состоятельными людьми, поскольку, как уже говорилось, деньги служат нам во многих удивительных формах.

Если кто-то говорит вам, что деньги не помогают, значит, этот человек еще не испытал, что на самом деле может сотворить богатство. Они говорят так, как будто им будет легче говорить о деньгах негативно, поскольку так они в меньшей степени чувствуют себя неудачниками. Если мы до сих пор не достигли желаемого богатства, то должны ставить перед собой четкую цель, добросовестно работать, выполнять все необходимые проекты и позволить Божественному Присутствию сделать для нас остальное.

Иногда на этом Уровне мы можем относиться с повышенным энтузиазмом к окружающим, но это просто Господь старается нас развеселить. Те, кто может чувствовать, увидят это в наших глазах, поскольку наши глаза светятся и сияют и временами приобретают розовый оттенок. Этот розовый оттенок обуславливается энергией кундалини и слезами благодати, которые мы часто испытываем во время медитации. Вибрация нашей души распознается немедленно теми созданиями, чей разум не засорен. Мы можем испытывать Божественный холодок (мурашки, когда нам совсем не холодно) по всему телу в моменты благодати. Другие люди тоже могут ощущать этот Божественный холодок, находясь на Первом или на Втором уровне, но они всегда будут думать, что это было вызвано какими-то внешними причинами, например сквозняком в здании. Не имеет не малейшего значения, если они не знают истинных причин этого явления, мы просто счастливы тем, что у нас есть возможность наблюдать, как Господь



передает свою энергию *через нас* и создает повышенную вибрацию и положительные моменты для других. Мы понимаем, что другие чувствуют себя лучше рядом с нами, и все равно знаем, что мы всего лишь машина, механизм, инструмент.

Да, я знаю, что вы это уже слышали триллионы раз, но жизненно важно помнить, что мы никогда не должны считать это *своей заслугой*. На этом Уровне эго все еще может пытаться заставить нас думать, что Мы особенны и важны. Но это не мы, не мы, не Мишель, Боб Проктор или Джон. Это Я внутри нас, представляющее Благодать и Свет Божий. Свет буквально передается миру через наш механизм, и мы безмерно благодарны за то, что можем быть рядом с теми, кто нуждается в этом Свете. Даже если они этого не осознают, они бы не встретили нас, если бы однажды не пожелали изменить жизнь к лучшему, и сегодня они были бы где-то в другом месте.

### **Мы и окружающий мир. Главное – верить в удачу!**

Это огромная привилегия, бесценный дар – стать инструментом для передачи Света. *Но это не мы сами*. Если нас ВДРУГ посетит чувство, что это все благодаря нам и что *мы* обладаем этой энергией, значит, мы все еще находимся на Втором уровне или в самом начале Третьего уровня, поскольку именно ТАМ мы начинаем передавать в мир больше Света, однако наше эго пытается доказать нам, что оно очень важно. Каким капризным может быть наше эго. Похлопайте его по плечу, назовите упрямым и позвольте ему спокойно идти дальше своей дорогой...

Это может быть непростым временем для вашего бизнеса, если в нем участвуют другие люди, ваши партнеры и если признаки успеха еще не проявились наглядно. Наша вера настолько сильна, мы знаем, что Господь, находящийся внутри нас, является и основным поставщиком, и основным товаром, и от нас требуется продолжать работать над проектами и верить, что все будет хорошо и что мы достигнем богатства, если только никогда не сдадимся. Возможно, вы спросите: «*Что же в этом сложного?*»

Когда мы работаем вместе с другими людьми, кто постоянно беспокоится о деньгах, экономике и т. п., ничего из того, что мы говорим, не может развеять их тревоги.

Они просто не хотят слушать, когда мы говорим: *«Нужно верить. Просто подождать еще немного, и все обязательно изменится к лучшему. Наш источник Бог дает нам все необходимое, даже если сейчас мы этого не видим. Все будет хорошо, на самом деле все уже хорошо сейчас...»* Нет, нет и нет, они ничего не хотят слышать, им нужен результат прямо СЕЙЧАС! В такие моменты мы можем лишь дать людям понять, что всегда будем рядом, что мы их не подведем. Мы должны продолжать работу над проектами с любовью и верой в удачу, и тогда наш бизнес, Божественный бизнес, станет успешным.

На более ранних этапах нас могут полностью лишать сил люди вокруг, находящиеся в состоянии постоянной тревоги. Они могут не осознавать, что сами замедляют процесс изменения и неосознанно забирают наши жизненные силы. Это особенно ощущается на ранних этапах Четвертого уровня, когда мы испытываем глубокую любовь к окружающим. Не стоит думать, что люди делают это из плохих побуждений, просто их разум постоянно находится в состоянии волнения. Мы ОБЯЗАНЫ помнить в этот период, что ЕДИНСТВЕННАЯ СИЛА – ЭТО БОГ и что ничьи *тревожные вибрации* не могут нас остановить на пути к успеху. НЕ стоит говорить с этими людьми о своей вере, поскольку эти разговоры будут лишь раздражать их, а не приносить реальную пользу. Позвольте Божьей Благодати проходить через вас, поддерживая бизнес. Пусть ЭТО будет наглядной демонстрацией вашей веры.

Отстранитесь от всех внешних проявлений и просто продолжайте работать и предпринимать необходимые действия, которые ОБЯЗАТЕЛЬНО приведут к переменам.

У некоторых из нас работа и карьерные цели могут кардинально измениться. Мы будем знать, что Господь внутри нас направляет нашу дорогу *всегда* к наилучшей жизни. Каждого человека, который когда-либо поддерживал нас, будет также *защищать* Свет. Да, будет именно

так. Даже если они не верят нам, мы верим, мы знаем, и в нас больше веры и силы, чем нужно, чтобы *провести каждого через сложный период*, поскольку ведем не мы сами, а СИЛА БОГА! Мы просто выполняем добросовестно свою работу и позволяем Господу сделать все остальное. Как же это здорово! К тому же следует помнить, что каждый должен принимать на себя ответственность за решения и выбор, который он делает в жизни. (Не забывайте, что было написано в первой части книги о принятии решения.)

На Третьем или Втором уровне нам намного сложнее пережить периоды, когда близкие люди начинают переживать и волноваться о своих проблемах, поскольку на этих Уровнях мы уже способны любить столь глубоко и становимся ОЧЕНЬ восприимчивыми к энергии других, что можем даже заболеть, ведь наша мечта о всеобщем процветании и счастье воспринимается исключительно как *наша личная ответственность*. Да, мы в ответе за то, чтобы сделать все, от нас зависящее, чтобы просыпаться каждый день с твердым намерением и улыбкой, но то, КАК это все работает, входит исключительно в сферу ответственности Бога. Господь является и поставщиком, и ресурсом. Господь – это Источник. Когда пелена иллюзии спадает с глаз, мы четко видим, что все, чего мы хотели, все это время находилось перед нами.

Мы все живем в царстве Божьем, мы все потомки единственной силы, которая существует на этом свете. Как мы могли подумать, что мы можем контролировать что-то? Это под силу не нам, а только внутреннему Я! Господь – единственная сила, а не банки, не люди и уж точно не наш разум. Господь – единственная мощная сила, которая есть на земле. Господь даже не создатель, поскольку это означало бы, что когда-то было начало всему. Вечность/Господь существовали всегда, и Бог всегда находится рядом, всегда, даже если мы не верим. Какое же чувство умиротворения, уверенности, благодарности и удивления испытываем мы, когда на Четвертом уровне наконец понимаем, что все это Истина. Никто не может осмыслить Истину, ее можно лишь ощутить и постигнуть изнутри.

Теперь мы знаем, что мы инструмент Света, но мы не представляем еще единое целое с Морем, где мы могли бы сказать, как когда-то сказал Иисус Христос: «Я ЕСТЬ Свет Мира». Мы можем чувствовать Свет, но наше эго, как и наше смирение, еще имеет определенную силу, которая дает нам понять, что мы еще не достигли вершины. Если мы все еще задаемся вопросом, добрались ли мы до места назначения... значит... еще нет. «Мы дошли? Я хочу пить, есть, мы на месте?» Еще нет...

Давайте посетим то место, куда добирались лишь очень немногие, – Пятый уровень...

### **Пятый уровень: я – Море**

Моя подруга Азима поделилась со мной этой историей, и, поскольку ни я, ни она так и не смогли найти ее истинного автора, я возьму на себя смелость изменить ее немного для того, чтобы поместить в эту книгу. Итак, я искренне благодарю автора этой истории, кто бы он ни был.

*Жила-была маленькая девочка, полностью сделанная из песка. Каждый день она сидела на пляже и смотрела с любовью на волны Бесконечного Моря. Она очень хотела зайти в воду и поплавать, но боялась сделать это. В один прекрасный день она больше не захотела бояться и решила пойти в воду. Когда она подошла к кромке воды, она почувствовала, как волна коснулась ее ножек. Но тут она заметила, что ее ножки стали растворяться в воде, ощущение было приятное, но в то же время это так напугало ее, что она побежала обратно на берег. Но ее снова охватило столь сильное желание окунуться в Море, что она снова подошла к воде, которая тут же начала растворять ее ножки. Ощущение было настолько прекрасным, что страх покинул ее вовсе, она вошла в воду и растворилась полностью в Море Вечности.*

Какая прекрасная история. Она полностью объясняет, что представляет собой Пятый уровень. На самом деле мы вряд ли можем назвать Озарение Уровнем, поскольку вокруг нас теперь есть лишь Море Вечности. Редкие существа, постигшие Озарение, больше не живут в мире двойственности, они стали Сознанием Господа. Духовные Учителя, посвятившие жизнь обучению нас Истине, привели нас к настоящему

Уровню сознания. Свет, который мы испытываем сегодня, – это отблеск того Света, который дошел до нас сквозь время от этих Посвященных Учителей. В мире есть души, которые учат нас независимо от того, когда мы решимся присоединиться к их Свету.

Вот некоторые имена этих редких людей, осознавших, что они воплощают Море Вечности, отражение Бога в физической форме, которые вы, возможно, узнаете: Святой Франциск Ассизский, Иисус Христос, Шри Рамакришна, Парамаханса Йогананда, Бабаджи, Саи Баба, матушка Мира Альфасса, Мария Магдалина, Джоэл С. Голдсмит, Гермес Трисмегист, Будда... Этот список можно продолжать еще долго. Список, который получился у нас, невелик, потому что очень многие Посвященные Учителя не оставили о себе никаких записей в истории, и все же мы до сих пор продолжаем наслаждаться их учением, передаваемым эзотерическими каналами. Мы *искренне* благодарим их ВСЕХ, поскольку все они являются проявлением Божественного начала, присланного на землю, чтобы показать нам «дорогу домой».

Как уже говорилось ранее, в этой книге мы все существенно упрощаем, поэтому я не буду сейчас детально описывать житие и учение этих Посвященных Учителей.

Эти редкие Посвященные люди учили/учат нас Истине. (Поскольку время – всего лишь иллюзия, это было непросто написать.) Некоторые из них находятся с нами постоянно, некоторые приходят только в случае необходимости, а некоторых из них (о которых нам известно) мы не видели уже на протяжении тысяч лет. Нам иногда кажется, что Посвященные Учителя могли жить лишь тысячи лет назад, однако ЕСЛИ этот мир постоянно эволюционирует и изменяется, то логично было бы предположить, что и сознание так же эволюционирует через нас. Плюс ко всему времени не существует. Сегодня среди нас **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** живут те самые редкие Посвященные Учителя. Некоторые из них живут в реальной физической форме, а другие спускаются к нам в виде Света своих учений и учеников. Но они *все* живы, поскольку мы все бессмертны и они знают об этом. Они стали единым целым с Морем, с Вечностью, с Богом. Для них уже не существует двойственности. Они

могут сказать: *«Я есть Свет. Благодать, передаваемая через меня, теперь есть Я... Я – Божественная Благодать; Я – Море безграничного сознания!»*

Некоторые из этих редких душ были аватарами,<sup>[23]</sup> как, к примеру, маха-аватара<sup>[24]</sup> Бабаджи. Аватары – это редкие существа, которые никогда не жили на земле в физической форме, они лишь приняли физическую оболочку на время, чтобы помочь простым искателям Истины. Сотни лет спустя Бабаджи все еще является на землю в реальном физическом теле, чтобы зажечь новую душу, способную научить остальных людей. Некоторые люди становятся Посвященными, пройдя огромное количество различных состояний разума и Уровней сознания, получая каждый раз новое физическое тело. Иногда Посвященных называют Взошедшими Правителями.

Святой Франциск Ассизский взошел с Первого сразу на Пятый уровень, и поначалу люди подумали, что он сошел с ума. Многие члены семьи и друзья таких людей думают, что они потеряли рассудок. Интересно, сколько людей, о которых мы даже не знаем, смогли достичь этого Уровня... В любом случае, независимо от того, на каком Уровне они находились, они были выше любого физического уровня сознания, они были намного выше Четвертого уровня. Требуется ОГРОМНЫЙ скачок в сознании, чтобы перейти с Четвертого на Пятый уровень, но эти Великие Учителя Света дали нам понять, что все возможно, и одарили нас учением об Истине, которая поможет нам сделать то же, что и они. Иисус Христос сказал: *«Подобные дела, и даже более великие, сделаете вы»*.

Не все Посвященные становятся Учителями, у которых есть ученики, некоторые передают свои знания лишь по эзотерическим каналам исцеления и Света. Как только люди понимают, что они находились рядом с Божественным началом, они исцеляются.

### **Я благодарна моим учителям!**

Мы можем погрузиться в это Божественное начало, созерцая учения или медитируя над словами Учителей. Какая это благодать – ощущать, как слова входят в нашу жизнь, что мы больше не читаем их, а, по сути, передаем через себя в мир послание Бога. Господь преподнес

нашему миру бесценный дар в лице прекрасных Посвященных Учителей Истины. Мне не просто писать об этих Учителях, поскольку я думаю обо всех тех людях, которые помогли мне на моем пути, и мое сердце переполняется любовью, благодарностью и изумлением! Невозможно передать словами щедрость этих Посвященных Учителей. Это выше всех слов. Пусть слезы моей благодарности к ним затронут и ваше сердце прямо сейчас, когда вы читаете эту книгу. Мы настолько любимы, настолько безмерно любимы...

Позвольте мне снова спуститься с небес на землю и продолжить работу над книгой, пока я еще не совсем забыла, что я сижу за компьютером. Эти Великие люди могут помочь всем и каждому плыть, искать себя, поскольку сами они – Море, вода, течение и волны. Они больше не живут человеческим эго, хотя могут сыграть любую роль, которая поможет нам пробудиться ото сна. Многие думают, что Посвященные Учителя не люди, что они просто сидят весь день, только медитируют, что они крайне пассивные, а не сильные существа. Посвященные Учителя – наши Защитники, Генералы и Гладиаторы Света. Человечество было запрограммировано думать, что их внешнее поведение должно отличаться религиозностью, что все вокруг них представляет мир и гармонию. Большинство Учителей могут появляться перед нами абсолютно в противоположном обличье, особенно когда они должны сделать что-то, чтобы помочь своему ученику. Это настоящие актеры, которые могут выглядеть иногда немного сумасшедшими, говорить загадками, проделывать работу, которая не всегда выглядит как работа *святого*. Посвященные Учителя разрушили границы времени и места, вышли далеко за рамки стереотипов, приписываемых им, особенно в западных культурах. Многие люди не могут даже принять саму мысль о том, что Учителем Истины может быть человек, родившийся на Западе. Почему, по-вашему, они не могут принять новое воплощение на Западе, где потребность в Свете столь высока? Конечно, могут, и они **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** среди нас. (Спасибо тебе, Господи.)

Некоторые из Учителей принимают для одних своих учеников образ сдержанных и добрых наставников, в то время как для других учеников

они могут выступать *абсолютно* непримиримыми и яркими личностями. В каком бы образе они ни представали, единственно верным остается то, что они наделены прекрасным чувством юмора, а также веселым и задорным характером. Им абсолютно нет дела до того, что мы подумаем о них, поскольку они любят нас настолько сильно, что их единственная миссия сводится к тому, чтобы пробудить нас для Истины и освободить нашу душу от Майя. Они очень много шутят и смеются со своими учениками. Они будут всегда представлять перед нами именно в той манере, которая наиболее полно будет соответствовать нашей потребности в Свете. Одновременно с этим они чисты и невинны, поскольку они живут в том месте, где нет времени и пространства, хорошего или плохого. Только сплошное Вечное Море.

Много лет назад, когда я только начинала этот путь, я встретила одного учителя (он не был Посвященным, но был очень одухотворенным и достигал состояния Самадхи). Он безмерно любил своих учеников, однако когда он начинал проводить какие-нибудь открытые семинары, его речь была настолько колоритной, а поступки на сцене столь экстраординарными, что многие из присутствующих в аудитории просто вставали и с отвращением на лице выходили из зала. Тогда он поворачивался ко всем нам, оставшимся еще в аудитории, и со своим замечательным лондонским акцентом говорил: *«Что ж, прекрасно, теперь, когда мы избавились от тех, кто еще не готов и кто до сих пор живет в мире суждений, мы приступим к учению»*. И с этого момента он становился абсолютно другим человеком, заботливым и сострадательным. Его глаза проливали Свет и любовь на всех нас. Мы знали, что он играл определенную роль, для того чтобы отсеять тех, кто еще не был готов внимать учению, поскольку знал, что их присутствие лишь будет прерывать уроки вибрациями глупостей и осуждений. Я ОБОЖАЛА эту взбалмошную, непримиримую личность.

### **Итак, как мы попадаем с Четвертого на Пятый уровень?**

Одному Богу известно. Автору этой книги известно лишь то, что нам следует любить Бога, медитировать и посвящать свою жизнь поиску



Истины, Любви и Света до тех пор, пока Вечность не возьмет все под свой контроль. Если мы готовы отбросить хвост русалки и воссоединиться с Морем, значит, так оно и будет. Как уже говорилось, мы не можем этого знать наверняка, пока будем продолжать испытывать определенную двойственность. Только Бог внутри нас знает ответы, и все свершится в нужный момент, как только мы будем к этому готовы. Да, конечно, мы стремимся к освобождению, СВОБОДЕ от Майя. Мы просто больше всего на свете должны желать Бога и нашего единства с Ним. Мы желаем этого, чтобы служить Богу. Речь больше не идет о достижениях, лишь о СВОБОДЕ и служении Богу. Мы смогли ощутить немного РЕАЛЬНОЙ СВОБОДЫ на Третьем и Четвертом уровнях, теперь мы желаем полного освобождения. Что нам делать теперь? Мы можем сейчас любить Свет/Бога/Вечность всем сердцем и служить другим, становясь с каждым днем все внимательнее, совершая добрые поступки, создавая крепкие тела и медитируя. И если нам выпадет особая честь, то мы встретим Посвященного Учителя, который поможет нам! Когда мы будем к этому готовы, Учитель придет к нам либо в человеческой, либо в любой другой форме.

Никто не сможет объяснить словами, что значит Озарение, за исключением, конечно, Посвященных Душ. Но и они могут сказать: *«Это нельзя понять здесь, в этом трехмерном мире, который вы называете своим домом»*. Те из нас, кто уже долго проходил обучение, могут думать, что понимают, но если это так, значит, мы всего лишь позволяем нашему разуму снова обмануть нас, сказать нам, что мы стали Учителями, что мы уже добрались до места. Наше так называемое интеллектуальное понимание Озарения будет лишь концептуальной идеей, поскольку Озарение таится в мирах, выходящих далеко за рамки концептуальных знаний.

Пусть учения Будды объяснят нам, почему это невозможно объяснить. Будда объяснил своим последователям, что *Озарение нельзя объяснить*. Он дал четкие объяснения в своих рассуждениях о дхарме: *«Озарения можно достичь только в ходе индивидуальной медитации. Все объяснения и ритуалы, которые часто ассоциируют с самопознанием, не*

*приведут человека к истинному Озарению». Он ясно дал понять, что Озарение возможно только в ходе медитации. Он сказал: «Чем больше мы думаем, что понимаем, что такое Озарение, тем меньше мы знаем об этом в реальности».*

Когда мы видим, как в присутствии Посвященного Учителя на мир начинает проливаться золотой Свет, мы чувствуем столь возвышенную любовь, что просто *знаем*, что в буквальном смысле стоим перед Сознанием Бога. Если наш разум сильно засорен, то мы можем ничего не увидеть и не почувствовать, но все равно что-то переменится в нашей жизни. Пробудившиеся ото сна души больше не живут человеческим сознанием, да, у них есть тело, но они знают, что их физическая оболочка представляет лишь инструмент для передачи Света Божьего 24 часа в сутки семь дней в неделю.

Давайте рассмотрим то, чему нас научили истинные Посвященные Учителя в связи с опытом, пережитым в этот переходный период. Они сказали, что клетки организма человека, переходящего в состояние Божественного сознания, полностью изменяются, наполняясь Светом. Это может приносить болезненные ощущения, поскольку Свет отличается от того света, который мы испытываем на себе на приземленной стороне сознания. В это время у человека буквально появляются клетки Света, что и обуславливает золотое свечение вокруг него, и объясняет, почему человек может появляться и исчезать тогда, когда ему захочется.

Меня учили, что человеку может понадобиться несколько месяцев для того, чтобы научиться воплощаться в обоих мирах, после того как на него снизойдет Озарение. Зачастую ему может потребоваться помощник, который будет одевать его и кормить до тех пор, пока он не будет готов к жизни Божественного Сознания в обоих мирах. (Хотя сейчас такие люди живут в столь многих измерениях и мирах в форме *Одного Моря*.) Это может случиться в определенной степени уже на Четвертом уровне. Поскольку мы уже переживаем достаточно глубокий духовный опыт и яркий Свет, мы можем потеряться в этом Свете и даже быть не в состоянии разговаривать, не говоря уже о том, чтобы водить машину и

т. п. Даже на Четвертом уровне будет прекрасно, если ваш друг или несколько друзей будут находиться рядом, чтобы помочь в переходный период. Нам действительно необходима помощь в ассимиляции в обоих мирах на Четвертом уровне, поскольку мы постоянно перемещаемся туда и обратно, но это не имеет ничего общего с ощущениями, которые мы испытываем на этапе Озарения.

Некоторые Посвященные Святые не учат нас сами, поскольку они находятся в состоянии Нирвикалпа-Самадхи большую часть времени, и им необходимы помощники, которые будут их кормить и ухаживать за ними, поскольку они не чувствуют своих тел. Один из великих Учителей – Шри Рамакришна. Когда я впервые прочитала его слова, меня буквально захлестнула радость и любовь. Мне приходилось выбирать особое время для того, чтобы читать его учения, поскольку я знала, что после этого я буду не в состоянии делать что-то другое до конца дня. Шри Рамакришна мгновенно достиг состояния Нирвикалпа-Самадхи, и ему нужен был находящийся рядом человек, который постоянно ухаживал бы за ним и не допускал, чтобы Шри Рамакришна навредил себе, поскольку он находился в таком состоянии. Теперь вы понимаете, почему нам необходимо иметь сильное тело и разум, поскольку даже на Четвертом уровне Свет может быть настолько сильным, что нам нужно учиться удерживаться на земле. Мне кажется, Шри Рамакришна был рожден аватаром! Аватары не были здесь раньше, они просто спустились, чтобы помочь нам по доброте и силе Господней. Они полностью олицетворяют собой Сознание Бога. В аватарах НЕТ абсолютно никакой двойственности.

Некоторые души приняли решение вернуться на землю в определенное историческое время, поскольку их Свет был необходим для того, чтобы пробудить людей от тьмы. Эти Существа приходят и учат нас многим вещам, включая то, как добиться успеха в карьере, чтобы получить свободу, необходимую для полноценной жизни. Деньги обладают силой, способной подарить свободу, чтобы мы могли жить независимой, полной предназначения и щедрости жизнью.

Когда мы читаем Истину, написанную Посвященным Учителем, мы *чувствуем ее изнутри*. Мы достигаем определенного уровня сознания, на котором мы просто *знаем и чувствуем*, что этот человек един с Богом. Не имеет значения, можем ли мы видеть что-то, если мы *чувствуем*, что все вокруг прекрасно. Это лишь ощущение того, что Божественное начало написало эти слова, или, возможно, оно просто стоит перед нами в очереди на почте в виде маленького ребенка, улыбающегося нам.

Наша книга подошла к концу, хотя для вас это может быть только началом... Мы все души. Мы прекрасные светящиеся души, пришедшие в этот мир за определенным опытом. Поэтому поверьте, делается все необходимое, чтобы помочь нашей душе на этом пути, и мы *всегда* можем доверять этому.

Для меня было огромной честью провести это время вместе с вами. Я желаю вам безграничной радости на пути, полном Умиротворения, Света, Благословения и Изобилия.

### ***Свобода ждет...***

### **Примечания**

#### **1**

*Зиг Зиглар* – популярный автор, лектор и консультант, был трижды удостоен почетных наград Конгресса США за усилия, приложенные им для развития свободного предпринимательства Америки. Зиг Зиглар – председатель Zig Ziglar Corporation, специалисты которой помогают людям полностью раскрывать свои физические, умственные и духовные возможности. Разработанный им курс I CAN преподается более чем в 3000 школ, сотни компаний используют его книги, аудио- и видеокассеты для обучения своего персонала. Автор таких мировых бестселлеров, как «До встречи на Вершине», «Секреты заключения сделок», «Искусство продаж» и «Сетевой маркетинг для «чайников». (*Здесь и далее – примечания переводчика.*)

(обратно)

#### **2**

*Марк Виктор Хансен и Джек Кэнфилд* – одни из самых успешных и популярных авторов США, известные всему миру своими бестселлерами «Осмелитесь преуспеть», «Фактор Аладдина». Их совместный проект «Куриный бульон для души», объединивший в себе около 50 книг по различной тематике, вошел в 1999 году в «Книгу рекордов Гиннесса».

(обратно)

### **3**

*Энтони Робинс* – американский писатель, предприниматель, занимающийся темой саморазвития, профессиональный оратор. Известность пришла к Робинсу через его книгу, ставшую бестселлером, «Беспредельная Власть: Как добиться вершин личных достижений», в которой автор пишет о здоровье и внутренней энергии, о преодолении своих страхов, о том, как улучшить отношения со своими близкими и как свободно и легко общаться с разными людьми. Также он стал широко известен в Америке и других странах благодаря своим аудиопрограммам о личностном развитии и мотивационным семинарам.

(обратно)

### **4**

*Генри Уорд Бичер* (1813–1887) – американский религиозный деятель, брат писательницы Гарриет Бичер-Стоу. С 1876 года совместно с Лайменом Эбботтом редактировал журнал «Крисчиан Юнион» (Christian Union).

(обратно)

### **5**

*В. Клемент Стоун* – известный американский писатель, автор мировых бестселлеров «Верьте и добивайтесь успеха. 17 принципов успеха» и «Система успеха, которая всегда работает».

(обратно)

### **6**

*Ллойд Касселл Дуглас* (1877–1951) – американский писатель, автор популярных книг на религиозные и моральные темы. Его книга «Магическое притяжение» вышла в США в 1929 году и сразу же завоевала огромную популярность.

(обратно)

## **7**

В американском кинопрокате фильм называется «Born Yesterday».

(обратно)

## **8**

*PSI Seminars* – коммерческая частная компания, основанная Томасом и Джейн Уиллхайд в 1973 году и предлагающая различные программы тренингов по развитию личности.

(обратно)

## **9**

*Уильям Пенн Патрик* – американский предприниматель и бизнесмен, владелец финансовой пирамиды – сети продаж косметики «Holiday Magic» и тренинговой компании «Динамика лидерства».

(обратно)

## **10**

*Гровер Кливленд* (1837–1908) – 22-й и затем 24-й президент США, пробывший на этом посту два срока с четырехлетним перерывом.

(обратно)

## **11**

*Джон Пол Гетти* (1892–1976) – американский промышленник, один из первых в истории долларовых миллиардеров. В империю Гетти входила крупнейшая компания *Getty Oil Company* и более 200 концернов. Автор книги «Как стать богатым».

(обратно)

## **12**

*Джеймс Аллен* (1864–1912) – британский писатель, известный своими философскими книгами и поэзией. Наиболее известная книга Аллена «Человек мыслящий» (*As a Man Thinketh*) была опубликована в 1902 году и сейчас считается классической работой по саморазвитию человека. Основная идея книги такова, что мысли формируют человека: мечты могут стать реальностью только с помощью силы мысли.

(обратно)

## **13**

*Парамаханса Йогананда* (1893–1952) – один из величайших учителей восточной философии и йоги, автор книг «Вечный поиск», «Семь ступеней самореализации», «Вино истины».

(обратно)

## **14**

*Джоэл Сол Голдсмит* (1892–1964) – учитель, мистик, духовный целитель и открыватель Бесконечного Пути. Автор бестселлеров «Практика присутствия», «Практика духовного исцеления», «Сознание – это и есть Я» и многих других.

(обратно)

## **15**

*Полианна* – героиня рассказов американской детской писательницы Э. Портер (1868–1920), находящая причины для радости даже в самых безвыходных ситуациях.

(обратно)

## **16**

*Эзотерическое знание* – знание, воспринимаемое интеллектом, общедоступное.

(обратно)

## **17**

*Эзотерическое знание* – знание внутреннее, скрытое от внешнего мира, прямое взаимодействие с сознанием.

(обратно)

## **18**

«*Пистис София*» (Pistis Sophia) – одно из наиболее интересных произведений литературы гностицизма.

(обратно)

## **19**

*Мевляна Джалаледдин Мухаммед Руми* (1207–1273) – выдающийся персидский поэт-суфий, автор произведений «Месневи» (Двустипшия), составляющего как бы энциклопедию суфизма, одной из самых почитаемых и читаемых книг мусульманского мира, «Фихи ма Фихи» («В нем то, что в нем») и многих других. После расставания со своим

другом-учителем Шамсом Тебризи Руми создает один из самых удивительных памятников любовной лирики в мире, написанный от имени своего духовного наставника, – «Диван Шамса Тебризи».

[\(обратно\)](#)

## **20**

*Шамс ад-Дин Мухаммед ибн Али ибн Маликдад Тебризи* – известный азербайджанский поэт и мыслитель, один из авторитетнейших суфиев своего времени, родился в Тебризе. Биографических данных о Шамси Тебризе очень мало, а все, что известно, покрыто ореолом таинственности.

[\(обратно\)](#)

## **21**

*Майя* – понятие индийской мысли, означающее как силу космической иллюзорной креативности, так и ее результаты. На уровне субъективного восприятия соответствует неведению (авидье) относительно истинной природы вещей.

[\(обратно\)](#)

## **22**

*Самадхи* – созерцание, при котором исчезает сама идея собственной индивидуальности (но не сознание) и возникает единство воспринимающего и воспринимаемого.

[\(обратно\)](#)

## **23**

*Аватара* – термин в философии индуизма, обычно используемый для обозначения явления или воплощения Бога на земле.

[\(обратно\)](#)

## **24**

*Маха-аватара* – то есть один из самых великих аватар.

[\(обратно\)](#)

## **Оглавление**

- [Часть первая Как стать магнитом для денег](#)
- [Посвящения и благодарности](#)
- [Предисловие Мишель Блад](#)



- Богатство и счастье
- Сознание, запрограммированное на богатство
- Перестаньте нажимать на одну и ту же кнопку
- Многочисленные источники дохода (МИД)
- Деньги нам служат
- Бесконечный доход? Это возможно!
- Закон относительности и ускорение доходов
- Обновите свое сознание
- Сила решения
- Настойчивость
- Креативная визуализация
- Сила медитации
- Разум
- Сознание
- Правая и левая стороны сознания
- Подсознание
- Тело
- Барьер страха
- Давайте разберем, что такое уровень «А»: Зависимость
- Затем вы переходите на уровень «Б»: Причина
- Вы выходите на уровень «В»: Конфликт
- Переход на уровень «Г»: Креативная сторона жизни
- Сила списка повседневных дел!
- Инструкции
- Этапы выполнения ежедневных дел
- Ответственность
- Благодарность и признательность
- Что такое сознание?
- Интуиция
- Полюс процветания
- Закон полярности и Закон вибрации
- Моя новая жизнь
- Часть вторая Море безграничного сознания

- Посвящения и благодарности
- Введение ко второй части
- Уровни сознания с точки зрения законов вечности
- Уровни Моря безграничного сознания
- Первый уровень: человеческий опыт
- Как стать счастливым в этой жизни?
- Не бойтесь заплывать слишком глубоко!
- Второй уровень: мое Я больше, чем мое тело
- Как мы подошли ко Второму уровню развития?
- Духовные Наставники и Учителя – как их найти?
- Как найти наставника
- Третий уровень: связь с душой
- Темная ночь души и депрессия – в чем принципиальная

разница?

- Главное – победа над собственным эго
- Когда выделить время для медитации?
- Будьте благодарными
- Волшебный Свет, Божественный Ток...
- Как перейти на Четвертый уровень?
- Четвертый уровень: становясь русалкой
- Нужно ли вспоминать о прошлом? Жизнь как единое

мгновение

- Как попасть на Четвертый уровень?
- Секс и взаимоотношения на Третьем и Четвертом уровнях
- Как избавиться от запрограммированного стереотипа

любвных отношений

- Как узнать, на каком уровне находится ваш избранник
- Тантра как способ обмена душевной энергией
- Как мы узнаем, кто находится на Четвертом уровне?
- Зачем на Четвертом уровне дорогие вещи и хорошая одежда
- Волшебные ощущения, достигаемые посредством медитации
- Сконцентрируйтесь...
- Мы и окружающий мир. Главное – верить в удачу!

- Пятый уровень: я – Море
- Я благодарна моим учителям!
- Итак, как мы попадаем с Четвертого на Пятый уровень?