

• П О З И Т И В Н А Я • П С И Х О Л О Г И Я • Б У Д У Щ Е Г О •

Сергей Ключников

РАСКОЛДОВАННЫЙ КРУГ

Девять Законов
Управления Реальностью

*Психологический
роман-инициация*



Беловодье
Москва
2009

УДК 821.161.1-311.1Ключников С.Ю.
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
К52

Ключников, Сергей Юрьевич

К52 Расколдованный круг: девять законов упр. реальностью: психолог. роман-инициация. / Сергей Ключников. — М.: Беловодье, 2009. — 352 с. — (Позитивная психология будущего). — ISBN 978-5-93454-105-8. Агентство СІР РГБ

Кризис. Как жить в этой новой реальности, где старые подходы перестают работать? Именно жить, а не выживать, реализуя себя на полную катушку? Как не впасть в ступор, панику, депрессию и обрести нестигаемую внутреннюю устойчивость и позитив? Новая серия книг известного практического психолога, одного из ведущих специалистов в области саморазвития человека Сергея Ключникова «Позитивная психология будущего» предлагает четкое решение поставленных вопросов.

Первая книга серии — «Расколдованный круг: Девять Законов Управления Реальностью» — адресована активным людям, стремящимся добиться изменений в бизнесе, карьере, творчестве, общении, семье, внутреннем развитии. Автор убедительно показывает: бег за успехом у 90% бегущих осуществляется по замкнутому кругу старых парадигм мышления. Книга содержит целую стратегию выхода из заколдованного круга, изложенную с помощью нового жанра — *психологического романа-инициации*, на примере жизни автора и группы его учеников посвящающего читателя в глубинные знания и практики, как надо развиваться в эпоху кризиса, и показывающего, что подобная инициация — это главное, что сегодня нужно думающему человеку.

В книге разворачивается увлекательная история поиска автором целостной системы управления реальностью. Свод таинственных формул-законов, полученных автором из неизвестного источника, приводит его к встречам с восточными и западными мастерами из мировых центров, много лет занимающихся подготовкой к мировому кризису, изучением будущего и ускоренной эволюцией человеческого сознания. Автор с учениками оказываются участниками интереснейшего эксперимента, помогающего им совершить прорыв в Новую Реальность. Особую увлекательность книге придает почти детективный сюжет искания тайны, борьба позитивно настроенных групп людей и центров с так называемыми альтернативными или негативными центрами.

Охраняется Законом РФ об авторском праве.

Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства.

Содержание

Новый поворот.....	5
Глава 1. Внутри круга: сон во сне	13
Глава 2. Таинственный спам: Девять Законов Управления Реальностью	36
Глава 3. Современный Дон Хуан: Следопыт о Законах Сверхзадачи и Мыслетворчества	63
Глава 4. Закон Сердца: разговор с поэтом.....	79
Глава 5. Грек из Стамбула: любовь — существо с женским лицом	93
Глава 6. Контрольная группа: работа с жизненными матрицами	118
Глава 7. Спиральная вселенная: как победить однообразие жизни?.....	164
Глава 8. Цена вопроса: сколько стоит счастье?.....	184
Глава 9. Мистическое послание Махараджи: новые энергопрактики	221
Глава 10. Ночной дозор: тренинг в лесу	238
Глава 11. Последний герой: интуиция в действии.....	251

Глава 12. Лондонская интрига: след альтернативного центра?	278
Глава 13. Закон Воли: поэзия сверхусилий.....	296
Предварительные итоги	312
Словарь имен и терминов.....	320

Новый поворот

*Секрет лабиринта прост:
выход там же, где и вход*

Бывает так: какой-нибудь неожиданный телефонный звонок, незапланированная встреча на «узких перекрестках мироздания», или разговор в ночном такси становятся особым посланием, знаком судьбы...

Я возвращался из Подмосковья с консультацией. Туда меня домчала машина клиента, а вот на обратной дороге она внезапно заглохла, что-то в ней заклинило, клиенту пришлось вызывать эвакуатор, а мне — ловить попутку. Я проголосовал, и вскоре оказался на заднем сиденье грязно-белой «Тойоты».

— Как ехать? По кольцу, или как? — не глядя на меня, спросил водитель — обычный московский бомбила, краснолицый рыжеволосый крепыш лет сорока.

— По третьему транспортному ближе, — рассеяно ответил я, давая понять водителю, что не расположен к беседе. Я не хотел, чтобы меня отрывали от обдумывания внезапно открывшихся радужных перспектив. Дело в том, что сразу после консультации у нас с клиентом, крупным бизнесменом, состоялся деловой разговор, затянувшийся глубоко за

полночь. Он предложил мне долгосрочную программу сотрудничества, включающую серию тренингов в его холдинге. Разговорчивый водила не унимался:

— А почему по кольцу-то? Точно знаете, что так ближе, или просто по привычке так решили?

— Думаю, так ближе, хотя и по привычке тоже, — машинально ответил я. — А вы почему спрашиваете?

— А я все свою работу со своей жизнью сравниваю! — охотно откликнулся водила. — Вот и думаю, какой путь выбирать — как лучше или как всегда? Прямой и короткий, наобум, но в дамки — или чтоб верняк?

— Вопрос прямо по Черномырдину — улыбнулся я, постепенно втягиваясь в разговор. — По-вашему, получается, что дорога по кругу — это как всегда, а прямой путь — как лучше? Знаете, прямых путей не существует ни в природе, ни в жизни. Движение по прямой — чистая абстракция.

— Да я не говорю, что по жизни надо буром переть, напролом, не сворачивая, — весело оглянулся на меня рыжий. — Лучше — это по уму. Иногда может, и попетлять стоит. А вот как всегда — это все же по кругу, по кольцу. Только вот одно и то же из года в год — надоедает. Просит душа новенького! Хочется свернуть на незнакомую дорожку.

— Фортель какой-нибудь выкинуть — этого хочется? — усмехнулся я.

— Да я даже не о себе, — ожил рыжий, довольный, что все-таки удалось разговорить меня. — Я-то более-менее в норме, а вот за державу обидно. За бедность нашу, за то, что дурачат нас который год, разводят как лохов, за то, что бегаем по заколдованному кругу...

Я решил подыграть ему и поспорить:

— Больно вы категоричны. Допустим, у вас все по кругу. Но с чего вы взяли, что история нашей страны — это тоже бег по кругу? Тогда получается, что нет развития. Взять последний период — сколько перемен, сколько всего произошло. Разве такое уже было в нашей истории? Я не в

восторге от нашего времени, но надо быть справедливым — чего-чего, а уж нового на нас обрушилось за последние годы — хоть отбавляй.

— Да, у нас вначале бардак, а потом порядок — лес рубят, щепки летят! — отозвался словоохотливый водила. — Хоть в Смутное время, хоть в революцию, хоть при Сталине, хоть щас. А я скорее говорил про нас с вами. Жизнь убогая, пытаешься что-то изменить без толку. Это как курить бросать: день не куришь, два, а через полгода опять с горя смолишь.

— Ну, насчет курения это вы, пожалуй, загнули. — сказал я. — Многим удалось отказаться от этой привычки. Такие, конечно, в меньшинстве, но они есть, а значит, хоть в чем-то сумели измениться.

— А вы-то сами курите? — покосился на меня рыжий.

— Я-то как раз бросил, — сказал я. — В студенчестве два-три года курил, а потом — финиш.

— И что, ни разу не потянуло?

— Да нет. У меня другие удовольствия. Стараюсь держать себя в форме, йогой занимаюсь, качаюсь понемногу.

Водила взглянул на меня с уважением:

— Ну, у вас, наверное, воля крепкая! А скажите... Я вижу, вы вообще человек интеллигентный, с пониманием... Как простому парню вырваться из этой убогости?

— Убогости — вы о деньгах?

— Да хоть и о них...

Я стал отвечать в духе тех популярных бесед, которые мне приходилось сотни раз вести с клиентами, желавшими разбогатеть:

— Вопрос богатства — это вопрос вашей профессии, вернее, вашей квалификации. А также ума, настойчивости и активности. Хотите жить лучше — рискните, займитесь бизнесом, найдите свой сегмент рынка и настойчиво идите к цели. Будьте готовы вновь и вновь возобновлять усилия, даже если что-то не получается.

Я чувствовал, что говорю что-то неуместное в данной ситуации, и что все мои советы не достигают цели. Водитель поскуучнел:

— Да знаю я все это. Книжки разные про успех читал. И наши, и американские. Все советы из книжек выполнял, на успех настраивался. Даже аутотренингом немного занимался. Не помогло. У меня ведь бизнес свой был. Три ларька держал, и еще несколько лотков было. Но у нас в стране мелкий бизнес — это хреновый бизнес. Меня айзеры чуть не завалили, мафия у них. А для серьезных дел начальный капитал нужен.

Его слова об аутотренинге зацепили меня. Это же был мой клиент в чистом виде!

— Аутотренингом? А это что такое в вашем представлении?

— А это когда разные формулы по много раз повторяешь. Например: «С каждым днем я зарабатываю все больше и больше!» или «Через полгода мой капитал удвоится!».

— И что, помогало?

— Когда как. Последние годы перестало помогать. Как будто аккумулятор во мне подсел. И в стране экономические порядки стали зверские. Московские чиновники вообще малый бизнес вымывают.

Мой интерес возрастал. «А парень не так прост», — подумал я и продолжил:

— Вот вы говорите — аккумулятор сел. Это значит, что вы просто истощили свой организм и психику. Бизнес, он вложений требует. Сил не будет, вы управлять собой не сможете. А в бизнесе требуются хладнокровие, воля, готовность начать все заново, с нуля. Надо понимать свою цель и задачу, образ цели в голове держать.

— Да знаю я про это все. Самоменеджмент, елыпалы. Только он в России не у всех работает, а избирательно.

Я еще сильнее удивился — ай да рыжий, свободно оперирует терминами бизнес-психологии:

— А вы, я вижу, подкованный человек в бизнес-психологии. Вы, поди, еще и тренинги посещали?

Водила покачал головой:

— Не, в такие дебри я не забирался. Я больше своей головой привык думать. Вот уже три года пытаюсь понять, почему жизнь не удалась, и все время приходится гонять по кругу — типа, по кольцу, как и мы с вами, кстати.

Тут я заметил, что, увлекшись беседой, мы оба прозевали нужный поворот и поехали по кольцу дальше.

— Ну, ничего, дальше есть еще поворот, я вам покажу, где — сказал я и продолжил: — А что, удачных примеров у вас нет? Тех, кто все-таки прорвался и живет по-другому?

— Почему нет? — ответил водитель. — Например, мой двоюродный брат. Несколько магазинов, сеть автозаправок небольшая. Торговая фирма. Богатый человек.

— Ну, вот видите! Значит, исключения все-таки есть, пусть редкие, но встречаются даже среди родственников, — сказал я. — А вы не задавали себе вопрос: чем он отличается от вас?

— Как не задавал? И себе, и ему. Он только смеется. Я, говорит, вкалывать люблю, а ты водочку кушать. Иди, мол, ко мне работать, поделюсь фортуной.

— А вы что?

— Нет, уж увольте, наниматься за копейки к младшему брату? Да он жадный, как Чубайс. Уж лучше я сам на себя буду вкалывать, оно и прибыльнее, — мрачно ответил рыжий.

— Ну, хорошо, а вы сами как ответили на вопрос, почему у него получается, а у вас не очень? — попытался я смягчить его жесткие формулировки.

— До конца не знаю. Он увереннее, наглее, что ли. Людям легко лашпу на уши вешает. Они верят. Да и как-то сразу он в бизнес пошел, а я еще долго думал, надеялся, что наш институт сохранится. А я не трудоголик, это да.

— Чем же вы занимались до 17-го года?

— Технологом работал на заводе.

Я решил зайти с другого конца:

— К вашим проблемам мы еще вернемся. Ну, а брат ваш, он как, счастлив?

— Да какой там счастлив! Он не счастливее меня, от жира и от скуки бесится. Жену из дома выгнал, куча баб у него, по миру болтается, а глаза пустые, как полтинники.

— Выходит, деньги автоматически не приводят к счастью, и он тоже по кругу ходит? — спросил я.

— Да он как выпьет, так и говорит: «Я мол, брат, тоже по кругу гоняю, только моя трасса над уровнем моря на несколько километров повыше будет».

— Веселая у вас семейка. И что вы думаете делать? — спросил я, размышляя, нужно ли ему дать свою визитку с телефоном, вдруг он соберется ко мне на консультацию.

— Что делать? Менять что-то надо! — горестно вздохнул рыжий. — Сил больше нет.

— А вы знаете, как это делать? И вообще что нужно, чтобы вырваться из круга? — поинтересовался я, надеясь подвести его к нужной теме.

— В первую очередь глаза надо иметь и следить за дорогой, — откликнулся водитель. — Вот я опять заболтался с вами и проехал нужный поворот.

Я рассмеялся:

— Ладно, на этот раз не пропустим. Нам же надо обратно вернуться. А вам виднее, как это лучше сделать. А что касается привлечения денег, так надо в себя верить и позитивное мышление иметь. Вот я вас слушаю и вижу, что вы в себя верите недостаточно, уж точно меньше, чем брат. Да и мыслей у вас негативных много. Если хотите быть успешным надо с собственной головы начинать. Разруха в головах. Мысли дурные надо останавливать. Тогда поедете быстрее.

— А в книжках пишут, что бизнесмен должен быстро решения принимать, — сказал водитель. — Век скоростной

— кто не умеет думать быстро, тот от жизни отстанет навсегда.

Я про себя порадовался — какой все-таки сообразительный собеседник мне попался, хотя и каша в голове у него немалая. И я сказал:

— Паузу на время надо сделать, остановить бег дурных мыслей. Оттого, что вы все время думаете о причинах неудачи, скорость не прибавляется. Надо остановиться, подумать, а потом и разогнаться.

— Так вы определитесь, что лучше делать в голове с мыслями — останавливать или разгонять до скорости света? А то не ясно! И вообще, куда мы с вами едем?

Вопрос этого человека из народа напоминал дзэнский коан Шестого Патриарха. Таких бесед в моей жизни давно не было. Я рассмеялся — глянул в окно и увидел, что мы в третий раз проехали нужное место для поворота, и философски вздохнул:

— Главное, даже не куда мы едем, с этим мы разберемся. Главное — зачем?

— Вот это вы верно заметили! Пока не поймем, зачем нам все это надо, точно будем ехать мимо цели! — веселился и рыжий.

— Если вы про наш с вами маршрут, то я точно понимаю и куда, и зачем! — сказал я. — Едем домой. Человек должен всегда возвращаться домой.

— А я считаю, что нужно иногда из дома уезжать, — с вызовом сказал водила. — Пусть даже куда-то не туда, но все равно двигаться. А дома — какой может быть успех?

— Зато дома есть счастье! — возразил ему я. — А кому нужен успех без счастья? Так что давайте будем уезжать, чтобы возвращаться.

— И потом опять уезжать? Так это и есть движение по кругу! — неожиданно изрек рыжий шофер и затормозил машину возле моего дома. — Приехали!

Последний поворот темы настолько выбил меня из колеи, что, расплатившись с водителем, я все-таки забыл

дать ему свою визитку. Войдя в подъезд, я вспомнил об этом, но машина уже отъехала.

Дома я долго прокручивал в голове странный разговор с рыжим философом, мысленно продолжая диалог. Да, этот драйвер раздолбанной «Тойоты» задел меня за живое. Все-таки жаль, что я не оставил ему телефон. Придется бедняге самому выбираться из жизненного лабиринта.

Я тогда и предположить не мог, что эта встреча станет отправной точкой крутых перемен, которые изменят всю мою жизнь...

Глава 1

Внутри круга: сон во сне

Этот сон буквально преследовал в течение последних двух недель... Я ложился спать — и вскоре оказывался внутри стремительно вращающегося, как центрифуга, металлического круга. У меня кружилась голова, меня подташнивало, мне было тяжело и муторно, и я все время ловил глазами узкий просвет выхода, в который вполне можно было бы протиснуться, если бы круг остановился. Но скорость вращения была такова, что и думать об этом было нечего. Отчетливо помню, что в каждом сне я пытался осуществить этот прорыв, держась за борта центрифуги, к тому месту, где должно было быть отверстие — и оно необъяснимым образом перескакивало в другое место. Всякий раз, просыпаясь, я чувствовал досаду и облегчение — это всего лишь сон, колесо-то не настоящее, а я жив, здоров и свободен!

Вначале я не придал сну особого значения — я не особо склонен разбирать по эпизодам символику слов, не мое это... Но когда эта карусель с небольшими вариациями стала закручивать меня снова и снова, я сильно призадумался. Что за меседж из подсозна-

ния? Это сигнал о неблагополучии в моем настоящем, или какая-то сложная информация из будущего? Я блуждаю по замкнутому кругу в поисках выхода. О чем сигналил эта замкнутость? Каким должен быть выход? Невольно я проанализировал свою жизненную ситуацию на сегодняшний момент. Нет, я не могу согласиться с этой метафорой. Мое положение устойчиво, я достиг состояния творческой устойчивости и неплохой социальной реализованности. Дома все нормально, я нахожусь в хорошей физической и энергетической форме, впереди куча планов, предложений и возможностей. Конечно, не все развивается, как могло бы, но ведь нет предела совершенству! В конце концов, я работаю над этим...

Однако дыма без огня не бывает — раз есть негативный сигнал из мира сновидений, из таинственной бездны подсознания, на него надо реагировать. Я решил воспользоваться техникой управляемого сновидения, подробно разработанной в тибетском буддизме и гениально дополненной в практике Кастанеды. Помедитировав на ночь, я выстроил себе мыслеобраз задачи, которую нужно выполнить во сне. Моя цель — проснуться внутри сновидения, поднести руки к глазам, осознать себя спящим, и затем этими всемогущими руками остановить движение центрифуги, добраться до выхода и выйти на свободу. Ведь этот зловеющий круг — на самом деле никакой не механизм, не металлическая конструкция с мощным мотором, это всего лишь сгущенная энергия моего сновидения. Я практиковал управляемые сновидения не раз, и был уверен, что без особых проблем справлюсь и с этой задачей.

...И вот я проснулся внутри своего сна. Поднес свои руки к лицу — они были такие бледные, какие-то бесплотные, текучие, беспомощные. С огромным усилием воли я все-таки схватился за края крутящегося обода и начал останавливать его. Руки плохо слушались, обод вращался, меня мутило. Тогда прямо внутри сна я остановил свои мысли, сконцентрировал всю свою силу и сделал еще одну

отчаянную попытку... С тяжелым скрежетом, будто во сне и впрямь притормаживал и ломался мотор, круг стал замедлять вращение, затем остановился — и я с тоской увидел, что он не имеет выхода, что он сплошной. Мало того, высота его вдруг увеличилась до моего роста, и я почти уже не видел, что там, за его стенками. А ведь еще минуту назад он был мне по пояс. Я лихорадочно искал выхода, как-то сумел подпрыгнуть и подтянулся на руках, но в это время проклятый круг вновь пришел в движение, и меня снова завертело, как космонавта на тренажере. Я снова и снова собирался с силами, останавливал мысли и старался затормозить колесо, но ситуация повторялась, круг не выпускал меня — сон превращался в тяжелый ночной кошмар.

В какой-то момент мои руки нащупали на поверхности круга неглубокую впадину и положил туда руки. В этот же миг вращение центрифуги прекратилось, она разомкнулась и выпустила меня, а сама развернулась в большой экран, на котором вспыхнула надпись «Заколдованный круг»... А затем я стал единственным зрителем мучительного и странного фильма, изображающего жизнь некоего абстрактного человека со стертыми и невнятными чертами лица — просто условный силуэт, кто-то, похожий на клерка, в костюме и белой рубашке. Время внутри сновидения потекло в двух векторах. На экране оно летело как паровоз, дни и ночи сменяли друг друга — там проживалась ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ. Мое же время стало тягучим и медленным, каждая минута тянулась как год... Этот парень вел существование марионетки. На экране он проживал дни за днями по одному и тому же шаблону: пробуждение, завтрак, привычный маршрут на работу, затем офисная суета и круговерть, возвращение домой, сидение у телевизора, провал в сон. Кадры сменялись с большой скоростью, но с очень малым количеством вариаций. Вот клерк с кем-то встречается... Вот он пригласил ее домой... Но что-то у них не заладилось... Вскоре появля-

ется другая... Любовь... Свадьба... Быт... Дети... Неприятности на работе... Взрослые дети... Новые свадьбы... Внуки... Я видел, как клерк немного постарел, затем еще и еще... Вот он уже пенсионер с тросточкой... Его время летело к концу, мое — замерло. Фильм продлился не более 5 минут, скучная на события и радости жизнь клерка была более или менее благополучно прожита и завершилась — скромно, но достойно. На экране мелькнула надпись «Заколдованный круг». Экран вновь свернулся в железное кольцо, я изо всей силы пнул его гладкую глухую стенку — и проснулся...

Размышляя над сном, я понимал: это была подсказка от Высшего «Я», от той божественной частицы нашего существа, чей голос мы так плохо умеем слушать. Причем подсказка жесткая, в лоб. Так учат упрямых, непонимающих цели обучения людей. Особенно это касалось внутреннего кинофильма о клерке, который на моих глазах прожил свою скучную жизнь-сон, бессмысленную и беспощадную, и ушел в мир иной, так и не проснувшись. Но ведь я-то понимаю вред монотонной жизни и сам стараюсь жить по-другому! Я рассмеялся сам над собой, поймав себя на том, что раздражен на свое сверхсознание, которое учит меня азам, как школьника.

...До прихода клиентов оставалась пара часов. Все это время, умываясь, делая зарядку и завтракая, я пытался растворить то отвратительное послевкусие безнадёги, бессмыслицы, жизни как тюрьмы, как дурной бесконечности, которое оставил сон. И поразительно — вся картинка увиденного была столь яркой и запоминающейся, что мне казалось, у меня даже побаливает нога после пинка. Хотя вскоре я и вернулся в свое обычное состояние бодрости и активности, но какой-то червячок внутри требовал анализа. Пять раз, с разными вариантами, мне снился один и тот же сон. И вот теперь этот клерк. Рабочая лошадка в борьбе за свою порцию счастья. Вот бедняга, так и прокоптил небо, самому не ведомо, зачем... Символ эпохи, яши, офисный

планктон, тощая белочка в колесе корпоративной гонки за выживание... А может быть?. И вдруг меня как обожгло. Ведь сон — это реальность только твоего сознания. Твоего — и ничьего другого! Мне стало так тоскливо от мысли, что этот клерк живет во мне самом, что я предпочел ее не додумывать до конца.

Какое все-таки великое чудо — безмолвная медитация, даже легкое пятнадцатиминутное погружение. Посидишь с закрытыми глазами, вымоешь из себя весь ментальный спам мощной энергетической волной, и снова готов работать, погружаться в тайны мироздания, исследовать загадочные пространства человеческой души. Еще некоторое время мой ум перемалывал железные опилки проклятого круга, поймавшего меня в тиски Закона Дурной Бесконечности, а потом все растворилось, и мое сознание, заряженное озоновой свежестью медитативного погружения, вновь стало ясным зеркалом, готовым отразить в себе самые разные проблемы, неудачи и жизненные тупики клиентов.

— Я за свою жизнь четырежды поднимался до самых вершин, а потом падал, — рассказывает мне Николай, крупный бизнесмен, о чем ненавязчиво сигналил и весь его сдержанно-дорогой имидж — темно-синий костюм от Бриони, бледно-голубая рубашка, золотой Роллекс, поблескивающий из-под рукава, ровный, золотистый средиземноморский загар. — Нет, конечно, я никогда не был в первой, ни во второй десятке московского бизнеса. В разное время были у меня свой банк, нефтяная компания, сеть магазинов. И я все время терял, сам не знаю, почему. Каждый раз меня будто какая-то сила веником сметала в мусор, на дно. А я собирался с силами и поднимался! И только год назад я наконец-то получил то, что я хочу. У меня несколько компаний, небольшая сеть магазинов, и мое дело меня полностью устраивает. Но мое внутреннее состояние меня абсолютно не устраивает. Все очень баналь-

но: жизнь потеряла вкус, от всех ее удовольствий от нее изжога, мне хреново. Хочу радоваться, а не могу. За что, блин, боролись? — Он помолчал и невесело улыбнулся. В его глазах читалась даже не усталость — он только неделю как вернулся из круиза, где лечился от стрессов и набирался сил для работы. Эти глаза почти не светились, в них как бы тлела усталость, тоска и какое-то метафизическое недоумение: ну, а дальше-то что?

Я сидел, слушал Николая и привычно раскрывал свое сознание, чтобы в нем как можно полнее отразился внутренний мир собеседника. Меня научили этому взгляду в Индии во время моего пребывания в ашраме. Его настоятель Махараджи говорил мне:

— Тебе дан дар понимать людей и помогать им. Однако ты еще не умеешь до конца соединять во время беседы два сознания, чтобы они отразились друг в друге как в зеркале. Что я имею в виду? Каждый человек несет свою историю. Она кажется неповторимой, не похожей ни на какую другую. Но если ты присмотришься, ты увидишь себя в этой истории. Так же, как и он, ты что-то ищешь, от чего-то уходишь, к чему-то приходишь. Так же, как и он, ты страдаешь и радуешься, вступаешь в отношения с людьми, сходишься и расходишься с ними. Так же, как и он, ты познаешь мир и через мир приходишь к себе. Так же, как и он, ты учишься великой тайне жизни. Ты можешь выучить свои уроки быстрее, чем он, сумеешь вместе с ним прожить его историю и найти в его страданиях свои печали и обретения. Сострадай ему, проживай во время ваших бесед его жизнь и старайся идти впереди него, чтобы лучше увидеть выход из его лабиринта. Но помните — вы едины. Отражай это единство как можно полнее. А для этого держи свое зеркало ясным и чистым. Ежедневно протирай его от пыли обихода.

Беседа была медленной и трудной. Махараджи переводили сначала на английский, а потом на русский два

переводчика. Тот, кто мог сразу перевести на русский, заболел. Но даже такой двойной перевод доносил до меня не только глубокий ментальный смысл его речей, но и их могучую энергетику. Я старался вобрать в себя глубинную суть каждого слова. Уроки Махараджи давались мне с немалым трудом. Позднее, когда я пытался внести в свою консультативную работу его принципы, я ощутил, что во мне какая-то существенная часть меня сопротивляется всему, что говорил великий мудрец. Самое сложное заключалось в том, что мое глубинное внимание не хотело выходить навстречу человеку и проживать с ним его жизнь. Я выслушивал человека, задавал ему вопросы и показывал ему выход из тупика. Но все это происходило несколько поверхностно, без настоящего слияния наших сознаний и потому не удовлетворяло мое профессиональное «я», даже если клиенты были довольны.

Однако сейчас меня отвлекали посторонние эмоции. Я никак не мог настроиться на Николая. Сделав усилие, я попытался выйти из внутренней скорлупы и, как нас учили в Индии, полностью перенести свое внимание на клиента, образовав с ним объединенное кольцо сознания. Я многократно и с успехом применял эту сложную психотехнику с разными клиентами. Иногда мне удавалось увидеть себя в чьей-то истории, и тогда проблемы человека становились мне ближе и понятнее. В других случаях, при отсутствии резонанса личностей, мне было действительно трудно помочь ему выйти из тупика. Сейчас, работая с Николаем, я никак не мог уловить, что значит — увидеть себя в его истории. С одной стороны, я пока не достиг в материальной сфере всего, чего добился он. С другой — я ощущал свой личный индекс счастья гораздо выше, чем у него. Если я счастливее и мое представление об этом вполне устойчиво — что общего в наших жизненных историях?

Постепенно усилие удержать фокус внимания на клиенте сработало — между нашими сознаниями возник

живой резонанс, и в меня стало входить тонкое ощущение общности наших судеб. Это было именно ощущение, даже не мысли. Мы оба ищем счастье, только он убедил себя, что для этого нужно больше денег. А я пытаюсь поверить, что можно уже сегодня быть счастливым, независимо от количества дензнаков в кармане. Но и его, и мои итоги предварительны, состояние неустойчиво. Короче, мы оба еще в пути...

Однако зеркало, отразившее нашу общность, быстро меркло. Что-то переменилось в его настроении, он закрылся и впал в привычную апатию. За долгие годы я привык к переменам душевной погоды внутри клиентов, но когда это случается без видимой причины, это усложняет работу. Что ж, значит, глубина эмпатии была недостаточной, подумал я, фиксируя ослабление резонанса, за которым всегда следует некоторая потеря ориентиров. Я перестал видеть тот выход, через который он сможет выбраться из своего лабиринта. Пришлось воспользоваться проверенными методами и пойти на ощупь.

Николай, или как я назвал его про себя, Разочарованный Бизнесмен очень симпатичен мне — умный, сильный, много повидавший человек с внешностью европейски лощеного русского кушца с аккуратной бородкой. Похоже, он может быть очень резким — но это скорее прямолинейность искреннего человека, который может себе позволить говорить прямо в глаза то, что думает.

— Проанализируйте, что вас не устраивает в вашем внутреннем состоянии больше всего? — спросил я.

Он закинул руки за голову и вздохнул:

— Я как будто выгорел изнутри. Иногда не понимаю: я еще живой, или уже умер? Я перестал получать удовольствие от всего, что я делаю. Мало того, я вообще перестал что-либо чувствовать. Даже боль. Мне абсолютно все до фени.

Я уточнил:

— Вы говорите мне, что когда пытались вернуть свое положение в бизнесе, вы были очень активны. Чего хотели вы тогда?

— Хотел максимальной стабильности, чтобы никогда ничего больше не терять...

— Но ведь вы добились этого состояния! Я сужу по вашим же словам. Вы десять минут назад сказали, что сегодня у вас наиболее стабильное состояние по сравнению с тем, что было в прошлом. Что же произошло? Вам разонравилась ваша стабильность, и вы снова захотели в мусор, на дно?

— Вы пытаетесь поймать меня на противоречиях? Их нет, — ответил Разочарованный Бизнесмен, криво улыбаясь... — Есть то, что я сказал. Получив стабильность, я начисто потерял вкус к жизни. Ну, разве что, когда придавишь какого-нибудь нехорошего конкурента, рождается бледная тень удовлетворения. Как в жестком сексе, — усмехнулся он. — Вы не подумайте, что я сдвинут на идее богатства. Деньги — необходимое условие жизни, я их ценю, но счастья на них не купишь.

— И что же вы хотели бы получить такого, что точно удовлетворило бы вас, принесло бы счастье? — спросил я.

Разочарованный Бизнесмен глубоко задумался, ушел в себя, будто был пойман неожиданным вопросом. На какое-то время у него даже замер бег зрачков, что указывало на остановку внутреннего диалога и пребывание в легком трансе. Неожиданно он заговорил, и я почувствовал, что этот человек серьезно продумал для себя тему счастья и удовлетворенности жизнью.

— Знаете, когда я получил все, что хотел, то почувствовал, будто у меня отмерла какая-то часть души. Я спрашивал себя, что произошло. Я что, предал кого-то? Или перетрудился? Или уже всего объелся? Ни то, ни это. Вкус к жизни ушел, азарт ушел. Мне вдруг стало не то, что скучно, а никак. И бизнес развивается, и дома порядок, а ничего нового больше в этой жизни не будет. То же завтра,

что и сегодня, а сегодня — что вчера. Когда на вопрос: «Что нового?» люди отвечают: «Слава Богу, ничего» — я все думаю: от этого же задохнуться можно! Наш класс больше других ценит стабильность. В бизнесе ненавидят перемены, новые веяния, искания духа, новые метлы, которые по-своему метут. Я — не исключение. И не то, чтобы я приключений искал, но тоска ведь, тоска...

Он сделал паузу, и я вспомнил Экклезиаста, но даже не успел процитировать. Разочарованный Бизнесмен произнес:

— Как сказал Соломон: «Все проходит, пройдет и это»... Н-да, все проходит, одна тоска никак не проходит, стоит колом в груди, давит, чего-то от тебя просит. Самое занятное, что это не только моя беда, это ведь наше всеобщее. Диагноз поколения. С кем ни поговорю из нашего круга, все чувствуют — чего-то не хватает, как кислорода на высотах. Я помню этот дефицит, я много в горы ходил. Переели мы чего-то, или надорвались, и у нас отек души теперь.

— Чего же вы хотели тогда, когда брались за бизнес? О чем мечтали? — добирался я до корня проблемы.

— Вышли мы все из народа — красивой жизни хотелось! — пожал он плечами — Буржуазности хотелось! Роскоши! Слишком долго отлучали нас от идеи богатства, власти, путешествий. Недвижимости по всей планете хотелось. Путешествий. Самолетов, яхт. В кратер Везувия заглянуть, в Мариинскую впадину спуститься, на вершине Монблана расписаться — ЗДЕСЬ БЫЛ КОЛЯ! Да просто — хотелось быть не последним игроком в Большой Игре!

— Но сейчас-то у вас все это есть: и деньги, и влияние, и ездить можете хоть в на Везувий, хоть на Монблан. Чего не хватает из той мечты?

— Все мечты сбылись. А о чем мне теперь мечтать, Сергей Юрьевич? — Разочарованный Бизнесмен с тоской заглянул мне в глаза: — Люди всегда хотят не того что,

имеют. Вчера ты к этому рвался, а сегодня тебе уже совсем другого надо. Жизнь без мечты — деньги на ветер.

— А что, нынче деньги из другой материи сделаны, и на них нельзя купить то, что хотели? Вы же занялись накоплением денег, как некоей всемогущей силы, которая материализует ваши желания. Вот вы накопили ее, и вам ведь теперь всего достаточно. Сбылась ваша мечта о благоденствии. Можно хоть каждый день придумывать новую мечту — и реализовать ее! — я продолжал корректировать его самоанализ.

— Счастье не эквивалентно деньгам. Его не купишь. Звучит банально — но по сути верно.

— А когда у вас сменилась вежи? — спросил я. — Вот вы получили то, что хотели. По идее, это должно принести вам если не удовольствие, то хотя бы его подобие — чувство успокоенности. Хотя бы на время.

— В том-то и дело, что не несет оно его! Я только сейчас понял, что хотел совсем другого! — он вдруг оживился. — Честно говоря, втайне я хотел какой-то бурной, азартной жизни, романтики, фейерверка, и думал, что деньги — это необходимое условие для всего этого. Но знаете... А ведь не факт!

— Давайте проведем мысленный эксперимент. Взглянем на ситуацию по-новому. Предположим, завтра вы разоряетесь вновь, и вам, чтобы подняться, потребуется еще несколько лет. Какая реакция на эту перспективу? Не отвечайте сразу, попробуйте прочувствовать этот кризис всем существом. Есть такая практика, она будет вам полезна.

Разочарованный Бизнесмен закрыл глаза и погрузился в образ банкротства. В работе с клиентами я редко применяю подобные психотехники, поскольку мнительные и впечатлительные люди могут слишком вчувствоваться в реальность такого сценария и притянуть его. Но Разочарованный Бизнесмен был человеком устойчивым и сильным. Он был настолько подготовлен к любого рода упражнениям и образам, что я не боялся никаких нега-

тивных последствий и смело применил довольно жесткое упражнение. Он открыл глаза и заговорил:

— На меня такие варианты действуют однозначно, как вызов. Не допустить ни при каких обстоятельствах! А если уж потерял — плохо, но рук не опущу, буду восстанавливать. Не впервой! Получится ли быть удовлетворенным при таком раскладе — не знаю, не уверен. Но радости это точно не принесет.

— Расскажите, чего же вы все-таки на самом деле больше всего хотели тогда и сейчас, и как изменилось ваше главное желание? — подытожил я упражнение.

— Сейчас я понял: и тогда, и сейчас я больше всего хотел счастья. Только понимал его по-разному. Вы спросите, как? — Он на минуту прикрыл глаза, помолчал и продолжал: — Наверное, я не могу точно ответить на этот вопрос. Пятнадцать лет назад мне казалось: если я разбогатею, и у меня в руках будет всемогущий джин — кредитка с круглым счетом, то это и есть счастье. И когда я мечтал об этом, то был гораздо счастливее, чем сейчас с этой кредиткой в кармане... И вот теперь я не догоняю — чего такого я не могу купить за деньги, чтобы из души ушло это тошнотворное чувство тоски.

Мы договорились с Разочарованным Бизнесменом о регулярных встречах, на которых должны были, как я это обычно делаю на сессиях, проработать его глубинные цели и программы и освободиться от всех мешающих ему комплексов и блоков сознания.

Уже попрощавшись со мной, он неожиданно спросил:

— А какое определение дает психология понятию счастья? И сами вы об этом что думаете?

Я начал говорить о полноте удовлетворения всех желаний, но он, не дослушав, с раздражением перебил меня:

— Знаете, сегодня мои желания удовлетворены во много раз полнее, чем пятнадцать лет назад, а счастья втрое меньше, чем в моей нищей молодости.

Я успокоил его обещанием, что об этом мы подробнее поговорим на следующем занятии, и мы распрощались. Но внутри себя я почувствовал неприятный холодок. Понаблюдав некоторое время за этим состоянием, я увидел, что оно порождено не только моим странным профессиональным замешательством после простого по форме и непростого по сути вопроса, но и своей собственной внутренней недоработкой по теме счастья. Последнее время после выхода двух моих книг, посвященных секретам финансовой успешности, на меня хлынул поток людей, жаждущих получить совет — как разбогатеть? Причем, как сказал мне один из клиентов, не просто разбогатеть, долго и упорно работая — это песня знакомая — а сделать прыжок в мир богатства сразу: мол, именно так делаются великие состояния. Людей с такими настроениями оказалось довольно много, и все они жаждали чуда, особенно те, что уже успели посмотреть напумевший американский фильм «Секрет» о притяжении удачи силой мысли. Люди, подсевшие на эту идею, были полны азарта, нетерпения и самых фантастических представлений о больших деньгах, и работать с такими клиентами становилось все труднее. Подавляющее большинство этих людей отождествляли сразу три понятия — «удача», «богатство» и «счастье». Когда я объяснял им принцип того, что к большим деньгам нужно психологически подготовиться, и что в определенных случаях богатство становится проблемой и само по себе не приносит счастья, это вызывало у клиентов отторжение. Фильм учит их позитивному мышлению, а я вроде как нарушаю эту идиллию... Получается, я несколько недоработал в своем подходе к саморазвитию теме счастья, подумал я...

Но день, в каком-то смысле повернувший мою жизнь, не переставал преподносить мне сюрпризы. Следующим моим клиентом оказался скромный менеджер с невысокой зарплатой, зато с серьезными запросами по части духовных исканий. Перечитав кучу книг и несколько раз побывав в

Индии у Саи Бабы, Валерий попросил меня помочь ему определиться с жизненной целью. Духовного Искателя, как я назвал его про себя, утомляла монотонность суеты, в которой он барахтался. Или суета монотонности.

— А что, Саи Баба не подсказал вам, как надо жить?
— поинтересовался я.

— Ну, к нему не так просто пробиться. А вообще, он советовал медитировать, очищать сознание и познавать свою божественную природу, — ответил Духовный Искатель. — Но повседневная жизнь течет по-другому. Сколько ты не молишься, ничего в ней не меняется.

На вопрос, что его больше всего в жизни не устраивает, он ответил честно:

— В ней ничего не происходит. Серые будни. Однообразие.

Я кокнул вглубь: мол, что в этом плохого для него, поклонника восточных религий, которые учат свободе от привязанности к миру, полному страстей и греха?

Он признался, что ему трудно принять идею маленькой зарплатой, если он работает на хищника-работодателя.

— Вот если бы я жил где-нибудь возле учителя, я, наверное, вообще работал бы бесплатно за еду и ночлег. Но там я хотя бы совершенствовался и был бы счастлив... А так я живу в Москве, вкалываю за нищие деньги на босса, который даже не знает о моем существовании, и жизнь эта кажется мне бессмыслицей и несправедливостью. Как представляю, что так будет всегда, у меня начинается депрессия.

— Так вам денег хочется? Или духовного развития?

Он сверкнул на меня очками и вздохнул:

— Ну, для начала — денег...

— Ну, тогда, наверное, стоит подумать о карьере? Или, к примеру, получить второе образование.

— В нашей фирме карьере не сделаешь, да и в другой за эту работу мне будут платить примерно столько же.

Да и нет у меня способностей к торговле. А учиться вроде поздновато. Кроме того, я хочу иметь время для духовных практик.

— То есть, вы хотите получать большие деньги, не перегружая себя ни излишним образованием, ни высокой квалификацией? Почему бы все-таки не попытаться ее повысить?

— Я свое дело знаю, и повышать квалификацию готов, но по натуре я не лидер. Я — ведомый. А к таким в конторах относятся без сантиментов. Нагружают по полной, и давай, вкалывай...

— Еще раз, Валерий: чего вы больше всего хотите от жизни? По-настоящему хотите?

У Духовного Искателя — странная особенность — его взгляд осторожен и уклончив, он словно боится смотреть собеседнику в глаза. Да еще эта то и дело вспыхивающая ироничная улыбка — такие защитные механизмы вырабатывают себе те, кого в детстве много клевали...

Где общее в наших историях? — задавал я себе вопрос, перехватывая плавающий взгляд Духовного Искателя. Да — я, как и он, давно занимаюсь практиками духовного саморазвития... Иных совпадений не просматривается. Хотя, думается, он не совсем тот, каким хочет казаться, причем, сам этого не осознает. А понимаю ли я себя? Нет ли и у меня какого-либо мотива — материального или лежащего в сфере амбиций, который заставляет меня заниматься внутренней работой «не духа ради, а корысти для»? Внутреннее зеркало затуманилось и ничего не отразило, хотя Закон Кармы гласит, что Духовный Искатель послан мне, чтобы через него я лучше понял и себя. Ладно, будущее покажет, думал я, вслушиваясь в его ответ:

— Я хочу изменить свою судьбу! Меня достала эксплуатация на работе — если папешь, как конь — то хотя бы за приличные деньги. И однообразие жизни меня достало! Я хочу полностью пересмотреть все, что в ней происходит, только не знаю, как.

— Восток вам не объяснил, как изменить свою жизнь и обрести в ней смысл?

— Восток очень хорошо объясняет, каков идеал, и как изменить самого себя. Но я так и не понял, как можно применить его в нашей российской жизни, как вылезти из этой... Ну, в которой я сижу. Не покидая мира и не уходя в монастырь.

— Перспектива счастливого перерождения в следующей жизни не греет?

— Да греет. Но и эту жизнь, знаете ли, терять не хочется. Мы — не индусы. Отдать ее псу под хвост и дотянуть до пенсии, стиснув зубы? Жалко, знаете ли. Нормальной жизни и счастья хочется, и денег, и комфорта!

Два часа мы с Духовным Искателем сосредоточенно искали оптимальный способ изменить его жизнь таким образом, чтобы в ней были удовлетворены и духовные, и материальные запросы.

Договорившись с ним о дальнейшей работе и попрощавшись, я начал записывать психологические портреты и основные проблемы принятых мной людей в специальную тетрадь, которую я в течение длительного времени веду, и которая мне очень хорошо помогает в работе с клиентами. Мою работу прервал звонок секретаря:

— К вам очень просится на консультацию женщина. Говорит, что ей очень нужно видеть вас.

— Нельзя ли перенести эту женщину на завтра? — поинтересовался я.

— Очень просит, чтобы встреча состоялась прямо сейчас. Что-то неотложное.

— Хорошо, соедините ее со мной.

Через минуту женщина была на связи:

— Я очень прошу вас принять меня прямо сейчас, если можно!

— А что у вас за проблема?

— Давайте я расскажу вам об этом при личной встрече.

— Не надо подробно рассказывать о вашей проблеме. Просто назовите ее, может быть, нет необходимости встречаться, а я что-то посоветую вам по телефону, — сказал я, чувствуя себя немного усталым после работы со вторым клиентом.

— Понимаете, если я вам ее скажу, то вы, наверное, подумаете — ничего срочного, и перенесете встречу, как предлагала ваш секретарь, — в ее голосе послышались нервные ноты, — Но я просто задыхаюсь от своей жизни!

— И все-таки, пара слов: что с вами приключилось? — я хотел добиться от нее хотя бы минимального ответа. Проявляя такую настойчивость, я на самом деле отсеивал тех, кому действительно нужна моя помощь и кто хочет развиваться, от массы праздных клиентов, которые прочитали мои книги, и пришли «просто побеседовать» или «облегчить душу».

И тут вдруг я услышал фразу из своего сна:

— Понимаете, про вас мне рассказала подруга. Мне не психотерапевт нужен, мне нужен новый стимул, чтобы возродиться! Понимаете, моя жизнь сейчас — это ад, это замкнутый круг! Я должна из него вырваться, иначе я умру!

На этом месте я прервал клиентку:

— Хорошо, приходите сейчас, адрес возьмите у секретаря.

Приехавшую клиентку звали Катериной. Эффектная худая брюнетка с бездонно грустными глазами. Она оказалась типичной Одинокой Бизнесвумен, у которой пошел раскол между работой и личной жизнью. Несчастливая любовь, потеря ориентиров — в последний год она стала особенно остро ощущать свое одиночество. И абсолютно перестала чувствовать себя женщиной...

Когда она рассказывала мне подробности своей тяжелой любовной истории, мне вдруг передалось ее настроение. Я поймал волну ее тоски, но не допустил проникновения тяжелого чувства внутрь — это всегда мешало

дальнейшей работе и действовало на меня разрушительно. Я стал уточнять:

— А что конкретно у вас случилось в последнее время? Ведь вы говорите, что эта история тянется уже пятый год. Почему вы решили прийти ко мне именно сейчас?

Одинокая Бизнесвумен по-женски сумбурно стала рассказывать, как ее любовник — человек богатый, холодный и циничный, сказал ей, что она постарела, осунулась, что у нее прорезались мужские черты лица, что в ней не осталось ничего женского, что он больше ее совсем не хочет, что ему поперек горла ее бесконечные истерики и страдания... «Переключайся на бизнес — там ты больше умеешь! — сказал он ей: — А для меня ты — скорее человек, чем женщина». Жизнь потеряла смысл, все краски в ней померкли, ей стало невыносимо жить — и она поняла: надо немедленно выбраться из этого ада! При этом — такого рода ссоры и кризисы в их отношениях происходят регулярно, и после жестких ссор он снова приближает ее, измученную и исстрадавшуюся, к себе...

Заполонные клиенты встречаются в моей практике довольно часто, и я привык к тому, что кто-то периодически прорывается на консультацию в сверхурочные часы (надо — и все, иначе конец!), а потом столь же легко отпадает, осознав, что над своими проблемами надо работать — в том числе, и самостоятельно. Но тут был другой случай. Одинокая Бизнесвумен переживала жесточайший стресс, потеряла 11 килограммов, выглядела изможденной, потерянной и глубоко несчастной. Внутренний надлом сквозил в каждой ее позе и жесте, яркие зеленые глаза казались больными и потухшими. Мы плотно поработали, я ввел ее в глубокую релаксацию, которая позволила ей душевно и энергетически восстановиться, и мы договорились о длительной реабилитационной практике... Перед ее уходом я еще раз уточнил — чего она хочет больше всего: вернуть его? Найти другого? Как-то упорядочить жизнь? Выйти замуж?

Одинокая Бизнесвумен прижала руки к груди — трогательно и очень по-женски:

— Я хочу настоящей любви! Хочу встретить настоящего, сильного и доброго мужчину, который бы меня отогрел, вытащил из этого омута! Великодушного, с сердцем, чтобы с ним рядом было тепло и надежно! Этот роман меня разрушил, я потеряла себя! Я хочу вырваться из этого заколдованного круга!

И вот тут я сказал себе: однако, это третий звонок!

День, изменивший мою жизнь, буквально выпихнул меня из дома, погнал к друзьям, в книжные магазины и к «экспертам» — так я называю про себя тех, кого считаю способным помочь мне подняться на новую ступень в момент смыслового тушика. С кем-то я поделился своим сновидением-приключением, с другими беседовал обтекаемо, пытаюсь понять, что произошло со мной — что за тайну железного заколдованного круга подбросила мне жизнь... Один мой знакомый, весельчак и интеллектуал по кличке Киник, послушав мои рассказы, пошел резвиться:

— А чему ты удивляешься, Сережа? Ну, показали тебе колесо сансары, которое обеспечивает наш миропорядок. Этакое откровение для человека с 30-летним стажем изучения эзотерики и разных восточных штучек! Ты еще с символикой железа разберись. Да не забудь притянуть за уши Кали-Югу — железный век, понимаешь, все дела! И клиенты сюда подобрались, дабы иллюстрировать просветление. Счастья они хотят, перемен! А ты не забыл о сто первом китайском предупреждении: «Не дай Бог жить в эпоху перемен»? Вспомни еще Цоя: «Перемен требуют наши сердца!» — и чем эти перемены к лучшему закономерно кончаются. Всегда, понимаешь, ВСЕГДА, и это закон — после перемен становится неизмеримо хуже, чем раньше. Нет, не сидится людям в покое, надо все разрушить до основания, а затем — типа на обломках самовластья напишут чьи-то имена! Не надо расколдо-

вывать круг для всех и каждого, Сережа, я тебя лично об этом прошу! Это дело индивидуальное. Очень хочется стабильности, наконец!

Другие выражали сомнение, что три клиента, как на подбор озвучившие желание «расколдовать круг», имеют какое-то отношение к серии моих сновидений.

— Мухи отдельно, котлеты отдельно, — говорил мне мой друг Психоаналитик, — а вот с кругом железным надо разобраться. Посмотри у Фрейда про символы «лингама» и «йони».

— Бог с тобой, — рассмеялся я. — Фрейд, насколько я помню, никогда не говорил языком Тантры.

— Все в жизни сводится к полу — такова природа вещей! — настаивал Психоаналитик, разглядывая трещины на полу своего кабинета с таким видом, словно искал там фаллические очертания.

Лишь один коллега, увлекавшийся боевыми искусствами, выслушав мою историю, убежденно сказал:

— Разумеется, все это не случайность. Ничего случайного в этой жизни не бывает. Если разгадаешь этот намек мироздания, чует мое сердце, твоя жизнь изменится! Это твой шанс!

Затем я честно потратил несколько часов в книжных магазинах, пролистав все, что вышло за последние годы на русском языке на тему счастья, саморазвития, изменений своей жизни к лучшему. Новинки охмуряли меня бойкими рыночными призывами «разбогатеть», «завоевать», «прославиться», «победить», «приобрести» и «поймать за хвост». А классики духа в этом хоре звучали как тихие призывы в никуда: «совершенствуйся», «очищай сознание», «побеждай желания», «твори добро», «ищи истину». Истина смущалась и отступала перед агрессивными практическими пособиями по достижению успеха, богатства, здоровья и любовных побед. Я вдруг почувствовал себя голодным на этом «пире духа», хоть и сам был его прямым участником...

Несмотря на то, что железный круг в моем подсознании перестал вращаться и сны на эту тему прекратились, я продолжал осмыслять этот урок. Однажды за письменным столом я попытался сформулировать несколько тезисов, которыми стоит руководствоваться в своей работе и жизни тому, кто не хочет проживать каждый свой новый день как точное подобие предыдущего.

1. Современный человек живет, задыхаясь в плену рутины, в тисках монотонности, тратит всю жизненную силу на борьбу за место под солнцем и не знает, как вырваться из этого заколдованного круга.

2. Однако настроение активных людей, которых я чаще всего консультирую, изменилось: богатые и обеспеченные уже не так рвутся к обогащению, им важнее и интереснее быть счастливыми. Правда, никто толком не понимает, что такое счастье и как его найти. Бедные хотят стать богатыми, потому что убеждены — это даст им счастье, а значит, надо менять внешнюю жизнь. Богатые, разбогатев, хотят стать счастливыми, потому что приходят к выводу: деньги сами по себе не дают полноты счастья, потому надо менять внутреннюю жизнь. Соответственно, и внешнюю, и внутреннюю жизнь менять действительно надо.

3. Нужна конкретная система, помогающая людям изменяться и внешне, и внутренне — то есть, перейти на более высокий уровень развития.

Когда я написал третий пункт, я вдруг ощутил прилив досады от безнадежности задачи: люди хотят изменить жизнь, хотя не могут сформулировать, в чем... Система нужна, но нет внятных критериев изменения человеческого сознания и образа жизни. Что значит изменить свою жизнь? Как соединить воедино такие понятия как богатство, успех, саморазвитие, счастье и творческая реализация? Я решил поднять все свои записи личных историй и запросов клиентов за последние годы. Мне было интересно

увидеть, как изменилась динамика этих запросов в течение десятилетия.

По ним можно набросать *портрет развития нации*, думаю, листая свои записи. В начале девяностых люди чаще всего приходили с темой депрессии и семейных конфликтов, в середине девяностых их больше интересовала борьба со страхами и тревога за личную безопасность, к началу нового тысячелетия все захотели богатства и успеха, а потом возжелали стабильности и спокойствия... Сегодня стабильность перестала устраивать людей — клиенты вновь заговорили о переменах, как в конце восьмидесятых, времен Цоя. Мечется и непрерывно чего-то нового ищет человеческий дух...

Мои конспекты с историями клиентов разбередили память и вызвали в сознании целую галерею образов и воспоминаний. Я решил проанализировать, насколько изменилась жизнь каждого из клиентов по нескольким параметрам: профессия — карьера, деньги — благополучие, брак — развод, новые друзья — отношения, счастье — удовлетворенность, личностный и духовный рост — творческая самореализация. Взяв несколько десятков человек, с которыми работал не меньше трех-четырёх месяцев и которые ушли от меня со словами благодарности, я посмотрел на каждого из них по выбранным критериям и провел мини-исследование. С момента завершения работы прошло от года до пяти лет.

Картина получилась интересная. Из выбранных примерно пятьдесят процентов поменяли работу, сорок процентов остались на прежнем месте. Шестьдесят пять процентов продвинулись по службе, тридцать остались на той же должности, а пять процентов даже потеряли работу. Восемьдесят процентов сохранили брак или постоянные отношения с супругом или с близким партнером. Шестьдесят процентов улучшили свое финансовое положение, двадцать пять сохранили свой уровень дохода и расхода, а у пятнадцати процентов денежное состояние ухудшилось. Количество друзей, социальные контакты, фактор обще-

ния в основном сохранился — друзья детства и юности, как правило, сохраняются, хотя встречи с ними происходят реже. Большинство жалующихся на то, что общение в целом становится более сухим и прагматичным признались, что после работы оно активизировалось и стало более гармоничным. Удовлетворенность жизнью выросла примерно в половину, но целый ряд клиентов отметили обратный фактор — жизнь по внешним параметрам улучшилась (финансовый и карьерный рост, решение многих бытовых проблем произошло, но вот удовлетворения это не дало). Что касается духовного роста, то не будешь же его определять по тому, что человек говорит и фантазирует сам о себе. Возросший личный интерес к теме саморазвития и духовного роста обозначило больше половины клиентов. Примерно сорок процентов в разное время признавались, что стали больше читать психологической и духовной литературы. В то же время около половины заявили, что тема духовного роста их не трогает.

Но самый неприятный для меня сюрприз выявился в результате моего исследования по поводу счастья. Насколько оно возрастает, когда над его ростом специально работают? Несмотря на все мои наработки и усилия, лишь треть клиентов призналась, что результатом работы стал рост чувства счастья. Значительная часть сообщила, что, несмотря на решение почти всех их жизненных проблем, это не дало им счастья. В лучшем случае, это приносило им «облегчение», «удовлетворение» или «спокойствие» — словом, снимало излишнее напряжение, но радовать не радовало. Выводы несколько обескуражили меня, и я снова посоветовался с некоторыми коллегами. Они пожимали плечами.

— Ты много хочешь от работы психолога! — втолковывал мне Психоаналитик. — Мы избавляем от проблем, коучи помогают добиться поставленных целей. Но психолог — не Дед Мороз, который достает из мешка заветные мечты — порции счастья, и раздает их своим клиентам...

Глава 2

Таинственный спам: Девять Законов Управления Реальностью

Ночью мне снова приснился «адресный» сон. Я научился отличать сны-сигналы от простых сновидений по присутствию им особому качеству навязчивости, я бы даже сказал, внедрению в подсознание некой посторонней силы. В сне я несколько раз пытался выйти из квартиры, но дверь никак не открывалась и какой-то голос твердил мне: «Почисти спам, почисти спам, почисти спам!» Я подходил, включал во сне свой компьютер — и почти сразу выключал, снова пытаясь выйти на улицу: предполагалось, что за стенами дома меня ждет что-то чрезвычайно интересное. А я все никак не вычищу какой-то спам...

Следующим вечером, после длительных скитаний по Интернету, я уже собирался выключить компьютер, а напоследок заглянул в почту, чтобы просмотреть новые письма и удалить весь прочий мусор — я обычно делаю это на ночь и с утра. Внезапно я наткнулся взглядом на письмо, помеченное как спам — **ДЕВЯТЬ ЗАКОНОВ УПРАВЛЕНИЯ**. Про сон свой я уже успел забыть, но заголовок чем-то зацепил меня, и я почти механически, наплевав на осторожность, открыл сообще-

ние, думая, что увижу свод каких-нибудь юридических уложений или просто рекламный листок. Открывшийся текст поразил меня. Он выглядел так.

ДЕВЯТЬ ЗАКОНОВ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

1. ЗАКОН ВЕРЫ

Осознанная вера в себя без сомнений, колебаний и угрызений совпадает с верой в Высшее, потому развивай в себе свойство сверхпроводимости.

2. ЗАКОН СВЕРХЗАДАЧИ

Успех в решении любой задачи зависит от наличия стоящей за ней Сверхзадачи, потому черпай понимание и силы за пределами видимой реальности.

3. ЗАКОН МЫСЛЕТВОРЧЕСТВА

Твоей жизнью управляют созданные тобоймыслеобразы, работающие по принципу магнита: что заказываешь, то и получаешь, потому заказывай точнее.

4. ЗАКОН УПРАВЛЯЕМОГО ВНИМАНИЯ

Истинное внимание извлекает скрытую энергию из объекта и удваивает силу, потому, внимая миру с интересом и осознанностью, ты сможешь управлять реальностью.

5. ЗАКОН ЛЮБВИ И СЕРДЦА

Любовь есть основа бытия, потому пробуждай в своем сердце источник любви и радости, который подобно магниту, привлечет все, что нужно для счастья, и наполнит тебя великим потоком вдохновения.

6. ЗАКОН ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РОСТА

Вселенная содержит все виды энергетической пищи. Потому учись ее правильно потреблять, приводи в баланс все виды энергии и овладевай великой наукой дыхания и интервалов.

7. ЗАКОН СОВЕРШЕННОГО ОБЩЕНИЯ

Ты создан Творцом и Природой для совершенствования в среде подобных себе существ, и потому учишься совершенному обмену — как с лучшими, так и с остальными.

8. ЗАКОН БОГАТСТВА

Денежное богатство делает счастливым только внутренне богатого человека, потому, укрепляя финансовые ресурсы, не забывай о работе над сознанием и наоборот.

9. ЗАКОН ПРЕОДОЛЕНИЯ ИНЕРЦИИ — «ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ»

Энергия каждого начинания гаснет, сталкиваясь с инерцией людей, обстоятельств и твоего несовершенства — потому овладевай наукой развития воли и непрерывного возобновления усилий.

Список Законов был набран мелким кеглем и умещался на одной странице. Но на второй я заметил набранную курсивом фразу:

Разгадай и примени

***Девять Законов Управления Реальностью,
преврати внутри себя кольца успеха
в спираль инициации — и ты отыщешь счастье,
обгонишь кризис и войдешь в будущее...***

Я прочитал этот текст вначале бегло, по диагонали, затем подробно, и наконец, очень внимательно, стараясь понять, что бы все это значило. Ясно, что этот полученный мной из ниоткуда меседж содержал в себе нечто неординарное... Хотя — как посмотреть: и список Законов, и их формулировки вызывали у меня множество вопросов. Удивлял сам стиль текста, представлявший собой какую-то гремячую смесь из древних трактатов вроде «Изумрудной Скрижали» Гермеса Трисмегиста («Что вверху, то и вни-

зу...»), и современных книг по психологии. — Кто и зачем забросил в мой ящик эту штуку? — размышлял я, — и как мне стать «разгадавшим и применившим» все это? Вроде бы ни одной принципиально новой или неизвестной мне мысли здесь не содержится. О вере, о позитивном мыслетворчестве, о пути сердца и состоянии Потока говорят, пусть и по-разному, и религиозные учения, и научные системы саморазвития. А здесь все это, к тому же, многозначительно облечено в велеречивую форму некой загадки. Последняя же фраза вообще выглядит раздражающе и манипулятивно — как в письмах счастья, которые положено пересылать десяти своим знакомым, иначе будет тебе «непастье». Попытка повлиять на получателя, чтобы он распространял эту информацию дальше? Впрочем, очень вдумчиво перечитав письмо еще раз, я не увидел в нем ни духа коммерции, ни примет скрытого давления на сознание читающего.

Вселенная ответила на мои искания и прислала мне сообщение в виде спама? — вдруг подумал я и сам же про себя рассмеялся. Н-да, похоже, это кризис самоидентификации или результат бессонницы и большого переутомления! Что-то чересчур серьезно я стал относиться ко всем этим снам и знакам свыше. Как говорит один мой приятель: парень, ты в адеквате? — сказал я себе, твердо решив отложить анализ полученного текста до утра, и отправился спать.

Но и в постели мое сознание продолжало возвращаться к странному документу. Итак, Законы Управления Реальностью. Какой реальностью — внешней или внутренней? Все в кучу — и любовь, и внимание, и энергии, и финансы... В каком порядке они работают, эти Законы? Не вижу глубинной логической связи между ними, кроме банальной фразы «все связано со всем». Как, например, совершенное общение связано с принципом вечного двигателя? Что за штука — финансовая энергия?

А что могло означать, с одной стороны, набившее оскомину, а с другой стороны, до сих пор загадочное слово

инициация? Очевидно, что автор послания намекал, что присланные Законы можно рассмотреть как некие ступени, прохождение через которые посвящает человека в некую тайну. Я подумал, в тайну чего — жизни, совершенствования, успеха? Звучит красиво, но древние традиции посвящения содержали целый алгоритм правильных внешних и внутренних действий, составлявших собой мистерии. Другим элементом посвячительных систем было наличие жрецов, передающих сокровенные знания и умения самым достойным. Возможно, на Востоке или даже на Западе подобные традиции существуют, но разве есть что-то подобное у нас в том хаосе и месиве, в котором мы живем? Если сама система Законов представляет собой некую современную мистирию, пройдя которую мы получаем посвящение, то где же та последовательность действий, которая приведет меня на вершину? Где жрецы этой системы и каков характер испытаний? Сколько я ни думал на эту тему, ответы не приходили. Тогда я решил отложить тему инициации на будущее. Может быть, она сама, эта тема, вернется ко мне потом, когда я буду готов. Вспомнив старинное изречение из духовных традиций: «Когда ученик готов, учитель всегда найдется», я рассмеялся. Если у меня нет рядом такого учителя, который бы мне объяснил, что все это значит, то очевидно — я не готов. Ну что ж — подождем.

Еще пару дней я промаялся, разбираясь с формулировками Девяти Законов самостоятельно, а затем решил, что пора обсудить загадочный документ с теми своими коллегами и друзьями, кого я считаю способными понимать «глубину вещей». Да и об управлении реальностью они знают не понаслышке. В среде моих коллег мы называем это «техника целостного отзеркаливания». Чтобы увидеть предмет (или тему) целиком, в его истинном, а не фрагментарном виде, его нужно отразить в зеркалах не одного, а нескольких ясных сознаний. Только тогда проступит его целостная природа. С кем можно провести такую работу?

Интересно, а как бы прокомментировал мой сон и свод полученных Законов истинный мастер — например, Дон Хуан? Я подумал, а каким он должен быть, Дон Хуан XXI века? Таким же экзотичным и закрытым «человеком из глубинки», или каким-то другим? И куда он должен направлять своих учеников — к природе, к стихиям, к кактусам, или куда-то еще? Пожалуй, современный Дон Хуан должен быть неплохим бизнесменом, решившим свои материальные проблемы, умным, образованным, современным человеком, хорошо ориентирующимся в хаосе новых реалий тысячелетия. Нет ли среди моих знакомых мастеров кого-то, кто хоть немного соответствовал бы этой роли?...

Я, как Штирлиц, раскладывавший пасьянс из персон Рейха, достаточно надежных для переговоров с союзниками, решил составить «список наимудрейших», действительно умеющих управлять реальностью своих друзей, приятелей или просто знакомых. Список оказался невелик — он состоял всего из двух персон. В первую очередь, я вспомнил о своем индийском учителе, у которого я не был уже несколько лет. Все эти годы я поддерживал связь с ним через своего московского приятеля Андрея, тоже его ученика, но, в отличие от меня, со знанием хинди. Востоковед по образованию, Андрей успешно совмещал свои профессиональные поездки в Индию в качестве переводчика с многолетней практикой в закрытых ашрамах. Но в моей внутренней вселенной он носил прозвище «Сумбурный Ученик» — из-за привычки очень усложненно и многословно интерпретировать указания своих гуру, переводя их с духовного языка на интеллектуально-мозговую... Я позвонил ему, и приятель рассказал мне, что во время их последней встречи Махараджи сетовал на мою погруженность в «профессиональную суету».

— Что, прямо так и сказал? — с сомнением спросил я.

— Представь себе, именно в этой формулировке! Он сказал также, что когда человек надолго теряет личный контакт, духовное размагничивание неизбежно.

— Я собираюсь в Гималаи через полгода, — сказал я, — Ты скажи ему, что это — решенный вопрос. Кстати, когда ты едешь сам?

Сумбурный Ученик усмехнулся в трубку:

— Да я-то послезавтра!

— А чего ж молчишь, не звонишь? — завелся я.

— Слишком занятой ты человек, Сережа! — ответил он. Я коротко рассказал ему, что получил интересный документ духовного содержания, который мне очень хотелось бы обсудить с нашим общим учителем медитации, живущим в гималайском ашраме.

— Попроси Махараджи прокомментировать этот текст, — сказал я Востоковеду.

— Не вопрос, — ответил тот, — присылай по мылу, все сделаю.

— Одно условие, — уточнил я, — не говори пока про эту штуку никому, кроме Махараджи. Если во время аудиенции будут присутствовать другие люди, просто не поднимай темы.

— Ок, сделаю. Ну, заинтриговал! — усмехнулся Сумбурный Ученик.

Я со спокойной душой переслал ему текст, но без особых надежд на подробный анализ. Вряд ли, думалось мне, я получу от Махараджи четкий комментарий по всем перечисленным Законам. Скорее всего, он воспримет все это как игру ума, уведящую от главного дела жизни, которой он обучал людей — от искусства безмолвной любви. Ну что ж, Сумбурный Ученик вернется через месяц, а там будет видно...

Но в первую очередь, мне хотелось обсудить тему со вторым «фигурантом» в моем пасьянсе. Мы познакомились несколько лет назад, и с тех пор я считал этого человека одним из самых продвинутых мастеров внутренней работы, каких я когда-либо встречал в своей жизни.... Когда я увидел Георгия впервые, то решил, что ему максимум 38. Его внешность представляла собой яркий микс. Очень стройный, атлетичный, но поджарый, он как-то

разом походил и на невозмутимого индейца, и на индийского йога, и на очень светского, обаятельно дружелюбного европейца... Черные, коротко стриженные волосы, орлиный профиль, смугловатое, резкое, будто вырезанное из дерева лицо — и на нем очень ясные светло-серые глаза с расширенными зрачками, из-за чего взгляд казался каким-то распахнутым и пронзительным одновременно. Сам облик Георгия, пластика его отлично тренированного тела, какая-то охотничья скупость движений напомнили мне героев Фенимора Купера, и поэтому про себя я всегда называл его «Следопытом». Он занимался каким-то «интеллектуальным бизнесом» — каким именно, мне долгое время было непонятно. При всей своей открытости, Следопыт был каким-то неуловимым, текучим существом. Я знал, что он работает на стыке бизнеса и науки и является успешным владельцем какого-то аналитического центра и фонда. Я много лет провел в академической среде, знал многих умнейших, образованных людей, но Следопыт был номером один из всех, мною встреченных. Блестящее образование, пять языков, докторская степень, несколько монографий, изданных и здесь, и «там».

Я познакомился с ним на конференции на тему «Интуиция и прогностическое мышление». Дело было так. Во время доклада я изредка взглядывался в зал и заметил сидевшего в первых рядах смуглого мужчину — как мне показалось, представлявшего собой русифицированную версию индейца. От него шла живая и сильная энергия. Встретившись с ним глазами, я сразу ощутил силу его взгляда — так обычно смотрят люди, умеющие управлять своим сознанием. Одно из правил успешного публичного выступления — найти глазами двух-трех самых активных слушателей в зале и периодически обмениваться с ними взглядами, как бы адресуя им позитивный импульс своего выступления. Установив такую обратную связь, проще заряжать аудиторию энергией. В тот день я применил эту технику именно с ним и еще с красивой шатенкой с живыми глазами, сидящей в первом

ряду, и этот визуально-энергетический канал действительно заработал. (Самое забавное, что шпатенка, как я впоследствии узнал, оказалась женой Георгия — просто сидели они на конференции порознь.)

Во время обеденного перерыва я стал искать глазами таинственного «индейца», но он исчез. А после первого дня конференции вдруг взялся ниоткуда, подошел и сказал, что давно хотел со мной познакомиться. Рукопожатие его было сильным и живым, и он имел необычную привычку — периодически очень пристально смотреть в глаза, зрачки в зрачки. На первый взгляд я не дал бы ему и сорока — его смугловатая кожа была гладкой и чистой, а тело выглядело пластично-стальным. Однако позже я с удивлением узнал, что ему уже за пятьдесят.

Разговор наш был кратким, но очень живым. Он одобрил мое выступление, заметил, что многие идеи ему очень близки. Сообщил, что тема будущего интересует его в связи с тем, что он занимается глобальными проблемами — экологией, мега-трендами развития, анализом мировой экономической ситуации, а также исследованием будущего. Он изучал поведение людей в различных кризисных и эволюционных планетарных процессах, включая катастрофические ситуации. Мы успели поговорить минут десять, но тут в нагрудном кармане его рубашки зазвонил мобильный. Едва он начал разговаривать и договариваться о встрече — похоже, с партнером по бизнесу — как из кармана брюк затрещала вторая трубка. Извинившись перед первым собеседником, Следопыт заговорил по-испански со вторым. Коротко завершив оба разговора, он извинился передо мной — и тут снова затрещал звонок. Еще раз извинившись, он отошел на пару метров и включился в разговор — на этот раз крайне жесткий. Это был уже не ученый, а матерый бизнесмен, опытный в любого рода разборках. Когда он повернулся ко мне, он снова был абсолютно спокоен и улыбался:

— Извините... Проблемы.

Еще немного поговорив, мы обменялись телефонами, и он уехал.

Он сразу понравился мне — живой ум, большая внутренняя сила в сочетании с артистизмом давали живой эффект того, что сегодня принято называть словом «харизма». Истинную харизму встретишь нечасто. Это действительно очень обаятельное качество...

Мы созвонились, стали общаться, и я поразился, как много он знает интересных вещей о мировых тенденциях, об эзотерических системах, об истории, о той же психологии и практиках саморазвития. Вскоре стало понятно, что он — отнюдь не теоретик, сам занимается какими-то очень серьезными практиками, медитацией, айкидо, развитием интуиции. Я понял это, когда он похвалил меня за мою книгу «14 уроков по развитию интуиции», сделал при этом несколько ценнейших замечаний по приведенным там психотехникам. Держался он очень уважительно, корректно, на вы, но все же, хотя он был немногим старше меня, расклад выходил такой, что я почему-то называл его Георгием, а он меня — чаще просто Сережей. Беседы с ним всегда были очень интересными и плодотворными, и я с искренним удовольствием стал бывать в его квартире на Шаболовке с огромным уютным кабинетом, а летом — в его небольшом, но по-европейски элегантно загородном доме, внутренняя атмосфера которого носила печать восточного колорита... По нашим разговорам я понял, что он много бывал за границей и много где учился — от японских школ боевых искусств до западных школ менеджмента. В Москве у Следопыта была небольшая группа, с которой он, как я понял, оттачивал технику боя и вместе с тем занимался практиками развития глубинных ресурсов сознания. Меня на свои занятия он пока не приглашал, по умолчанию давая понять, что «ученого учить — только портить». Я тоже пока не настаивал, но про себя, честно говоря, был заинтригован тем, что

там происходит на его занятиях... Наши контакты становились все более дружескими. На сегодняшнее время предметом профессиональных и человеческих интересов Следопыта и темой наших бесед были две глобальные проблемы — приближающийся мировой кризис и вопрос управляемой эволюции сознания.

Как нередко бывало, Следопыт удивил меня уже на стадии телефонного разговора. Когда я прочел ему несколько формулировок Законов из полученного мною документа, и дошел до Закона Мыслетворчества, мой собеседник вдруг договорил формулу за меня:

— ... потому заказывай точнее.

— Знакомая тема? — спросил я после секундного замешательства. Следопыт уклончиво отпугнулся:

— То ли по армянскому радио слышал, то ли сарафанное донесло... Приезжайте в гости, Сережа, кофейку пошьем, о делах насыщенных побеседуем.

И вот я вновь у него дома, в лесопарковой зоне на опушке Нескучного сада. Следопыт как-то сказал мне, что выбрал это место совершенно сознательно — в столице не так много «мест силы», и это одно из них. В великолепном рабочем кабинете Следопыта само пространство организовано так, что я всегда бодр, собран, мне хорошо дышится и думается. На стенах поблескивают клинки японских мечей, в яшмовой подставке на массивном дубовом столе курится палочка какого-то тонкого, терпкого благовония — таких я не встречал даже в Индии, а на подоконнике в стакане горьковато дымит ветка сухого можжевельника. Стены комнаты Следопыта увешаны великолепными пейзажными фотографиями — снежные шапки гор, радужные фейерверки водопадов, заповедные леса, морские и океанические виды, леса, джунгли, саванна — Россия, Европа, Азия, Африка. Пока хозяин ведет бесконечные телефонные переговоры, я с интересом пролистываю несколько фотоальбомов, запечатлевших его путешествия по миру. Вот он в компании друзей сплавляется по горным речкам Кавказа,

поднимается на высокие точки Бурятии, Саян, Алтая. А вот европейские и азиатские альбомы — он с друзьями на фоне улиц Парижа, Вены, Лондона, Альп. А вот пейзажи Пиренеев, Стоунхенджа, норвежских фьордов сменяются красочными картинами Гималаев, Великой Китайской стены, вьетнамских пагод, монгольских степей, истуканов острова Пасхи. Почему-то в поездках Следопыт особенно походил на индейца, сиял ослепительной улыбкой и весь лучился жизнелюбием и азартом. Когда Следопыт заканчивает свои переговоры, я замечаю ему что-то про его оптимизм и гармонию, про отсутствие негатива...

Он смеется:

— Моя жена говорит, что я не худший человек на этом свете, но мой главный недостаток в том, что я редко бываю дома. А это сводит на нет все мои достоинства.

— Вы так любите колесить по миру? — спрашиваю я.

Следопыт улыбается:

— Я люблю полноту переживаний, так я устроен, и для этого мне нужно много перемещаться. Особенно люблю дальние выезды в нетронутые края, чем дальше и чище, тем лучше. Не знаю, много ли вам приходилось поездить по экзотическим местам, но с моей точки зрения ничто не сравнится с российской природой. Карелия, Алтай, Камчатка, Красноярские столбы, Подкаменная Тунгуска — по энергетике этим краям в мире аналогов нет. Чтобы чувствовать себя в тонусе, мне обязательно нужно бывать на природе. Сейчас она снова «входит в моду». С одной стороны, это прекрасно, а с другой — на планете все меньше чистых, заповедных мест...

Затем я протягиваю ему листок с Девятью Законами Управления Реальностью, и пока он внимательно его изучает, вкратце рассказываю ему о серии снов про замкнутый круг и про все, что за ней последовало.

— Я знаком с этим текстом, Сережа, — дослушав меня, говорит Следопыт.

— А как давно? — уже почти без удивления спрашиваю я.

— Достаточно давно. Несколько лет уже.

— Это тоже пришло вам в виде спама, как и мне?

— Ну почему обязательно в виде спама? Законы Управления Реальностью могут найти тебя где угодно. Я, например, вначале прочел это на английском языке. Дело было в Испании, на симпозиуме.

— Вы хотите сказать, что этот документ иностранного происхождения?

— С чего вы взяли? Нет, я этого не утверждаю! — Следопыт слегка забавляет моя скоропалительность.

— То есть, он написан на русском нашими людьми и переведен для заграницы? — наседаю я, ибо любопытство меня буквально захлестывает.

И тут Следопыт сгоняет улыбку с лица и говорит очень серьезно:

— Вас что, Сережа, интересует? История перевода? Фамилия переводчика? Может быть, его семейное положение? Или все же суть самого текста?

— Именно за этим я сюда и приехал, — уже степенно отвечаю я (действительно, что за кавалерийская атака?) И после повисшей паузы спрашиваю: — Так что вы думаете об этом тексте? Что знаете? Ваше к нему отношение?

— А ваше? — отвечает он вопросом на вопрос.

— Меня этот текст очень заинтересовал. Но вопросов в нем для меня больше, чем ответов. И первый вопрос: как связан этот список Законов с моими снами? Это случайное совпадение, или?...

— Ничего случайного в нашем мире не бывает, Сережа. Вы разве верите в случай?

Я немного растерян и торможу с ответом. Следопыт в это время занимается заваркой у-луньского чая — он большой знаток его сортов, и в своем кабинете держит весь необходимый набор предметов для китайской чайной

церемонии. Вид его при этом абсолютно непроницаем — он священнодействует. Разлив ароматнейший напиток по крохотным чашечкам, он вновь обращается ко мне:

— Ну, а кроме интересности, что еще вы видите в этом тексте? Как вам кажется, он содержит реальное знание — в гурджиевском понимании, я имею в виду?

— Вы имеете в виду, насколько глубокий и серьезный созданный им человек, или группа людей? Стоит ли за этим какая-то традиция?

Он кивает.

— Да, наверное, это реальный текст. Но как-то все это обрывочно, фрагментарно и невнятно... А может, не ново. Такое ощущение, что я многократно обо всем этом читал. И не совсем понятно, как применить эти благие советы в жизни. То есть, какими новыми способами их выполнить. Старые известны не только нам с вами, но и всем, кто что-то ищет. А может, это просто небольшой сборник афоризмов? — пошутил я.

— Есть ли у вас возражения хотя бы против одного Закона из этих девяти?

Я, подумав, отвечаю:

— Да нет, возражений нет. Есть вопросы. Как с ними работать, с этими Законами? Как применить их на практике — и каждый по отдельности, и все вместе, в системе — вот что меня интересует!

— Работает ли хоть один из перечисленных Законов в вашем персональном случае, в вашей практике? Ну, если не на все сто, но хотя бы большей частью? — продолжал уточнять Следопыт, — ну, по гамбургскому счету, разумеется!

Я проглядываю список Законов:

— Лучше всего у меня, пожалуй, с последним, с девятым. Каждый день я начинаю катить свой камень в гору, снова и снова. И это мне не надоедает.

— Сизиф?

— Ну, если только в понимании Камю. Но, в общем, я не воспринимаю эти усилия как бессмысленные и абсур-

дные. Каждый раз — новая вершина...

— То есть, ваш круг — не на горизонтальной плоскости, а на вертикальной? Но все же каждый день — вверх-вниз, и снова вверх?

— Да нет, падений у меня почти не бывает, а подъемы происходят медленнее, чем хотелось бы, — ответил я, — Но я к чему все это? Этот Закон я реализую лучше всего — возобновлять усилия каждый день.

— И что? Круг жизни разомкнулся? — Следопыт испытующе глядит на меня.

— Пока нет, но я работаю над этим.

Попытка применить к общению со Следопытом прием, полученный от Махараджи — где я в его истории? — не сработал. Во-первых, потому что мне не была известна его история, ни внешняя, ни, тем более, внутренняя, а во-вторых, потому что в его лице я быстро ощутил человека, гораздо более продвинутого и во всех отношениях подготовленного, чем я до этого встречал. По крайней мере, в России. С одной стороны, он казался довольно открытым человеком, а с другой, чувствовалось, что за ним столько пластов и уровней... Возможно он, работая над собой, стер свою личную историю, выражаясь языком Кастанеды. Мне была непонятна его мотивация и неизвестен путь к совершенству. «Что ж, подождем и посмотрим», — сказал я себе. В конце концов, общение с тем, кто непонятен, всегда интереснее любой психологической банальности.

В этот момент в кабинет вихрем влетает всеобщий любимец — попугай Сеня Оракул. Фр-р-р-р! — он садится между нами на спинку дивана и приветственно раскланивается со мной. Это краснохвостый жако — обаятельный говорун и умница с невероятной способностью имитировать любые звуки. Сеня — существо поразительное. Он блестяще умеет воспроизводить интонации любого услышанного голоса — настолько точно, что часто вводит в заблуждение

своих хозяев. «Ты меня звал?» — обращается к Следопыту жена... — «Нет, это Сеня развлекается» — хохочет тот. Сеня Оракул обожает вести светские беседы с приглянувшимися ему гостями, а иногда начинает завывать как пылесос, трещать как кофемолка, звенеть как мобильник. Кличку свою, как объяснил мне Следопыт, Сеня Оракул получил не просто так. Его умение вылавливать в разговорах самые замысловатые словечки и фразы, и потом выдать их в виде осмысленных комментариев к происходящему — поразительно. «Если не знаешь, как тебе поступить — спроси у Сени совета!» — любит повторять жена Следопыта. «Да, Сеня у нас — ясновидец!» — смеясь, подтверждает Следопыт. Я воспринимаю эту замечательную птицу с умными огненными глазами как полноправного члена семьи — он пьет с нами холодный зеленый чай из своей особой чашки, ест крекеры и фрукты и участвует во всех наших беседах, смешивая нас иногда до изнеможения.

Тепло поприветствовав Сеню, я вернулся к заданному Следопытом вопросу. Честно говоря, я испытал неприятное ощущение — меня задел свой собственный образ, отраженный в ясном зеркале сознания моего собеседника. Сизифов труд — сомнительная практика саморазвития... Но Следопыт, словно читая мои мысли, не стал задевать чужое эго, хотя легко мог сделать это: ему, как я уже ясно видел, не понравилась моя оценка Девяти Законов Управления Реальностью.

Он начал разворачивать свою мысль широкими кругами.

— Вы совершенно правы — тут важны не только формулировки, но и технология реализации этих Законов в жизни. И во внешней, и во внутренней. Перед вами Система Законов Саморазвития Человека. Их выполнение позволяет перейти на новый уровень управления собой, своей жизнью, реализовать любые мечты. Сам список Законов неслучаен. Каждый Закон отражает то качество человека, которое ему нужно развить в себе до максимума. Иначе не измениться, не подняться на новый уровень. Ни в смысле обстоятельств

жизни, ни во внутреннем, духовном плане. Понимаете, с человеком не произойдет ничего нового, если он не включит те факторы, которые перечислены в системе. Если он не научится по-настоящему верить, не увидит свою сверхзадачу, не овладеет технологией построения мыслеобраза, не поймет, как без потерь переводить замысел в реальное действие, то он обречен на «день сурка»! Согласны?

Он был и спокоен и эмоционален одновременно. Я кивнул. Следопыт продолжил:

— Вы можете спросить, что именно объединяет эти Законы? По какому принципу в систему отобраны именно они? Если внимательно изучить каждый фактор, вы увидите, что они запускают в человеке те механизмы и программы, которые ответственны за эволюцию сознания. Эти механизмы, или глубинные центры сознания и мозга работают у нас вполсилы, а то и в четверть силы. Но когда каждый из них включен в настоящую работу, в человеке раскручивается такой мощный маховик, что невозможно ни измениться, ни расти.

— В чем незаконченность этой системы? — поинтересовался я.

— Вы же сами заметили, что эти девять формул — это еще не система в полном виде, — сказал Следопыт... — Здесь сформулированы принципы, без реализации которых система сознания не перейдет на следующий уровень. А система — это и объяснение, и образ жизни, и практика, а главное, алгоритм изменений. Чтобы совершенные люди восприняли систему, требуется изложить ее на современном языке с учетом проблем человека XXI столетия. А наша эпоха особая, переходная, вы же знаете. Система Законов Саморазвития должна отвечать на самые насущные вопросы, волнующие людей в наши дни. Иначе ее воспримут как умозрительную архаику. А что волнует сегодня людей? Вы сами об этом пишете. Здоровье, долголетие, семейные проблемы, человеческие взаимоотношения. Но и деньги, карьера, успех, творческая самореализация. Попробуйте

предложить хоть кому-то духовность и самопожертвование в чистом виде, Сережа. Вы лучше моего знаете, что из этого выйдет. Система должна быть очень практичной, понятной, очень живой и динамичной. Ей нужны упражнения, методики, психотехники, в ней должны быть живые примеры. Должен быть человек, преподающий эту систему на практике. Иначе она не будет воспринята.

— А почему вы предполагаете, что эта система должна быть описана в терминах психологии, а не под эзотерическим соусом? — я сам чувствовал, что искал в его словах подтверждения собственным мыслям.

Следопыт хмыкнул:

— Ну, вы не хуже моего знаете, что эзотерика сегодня скомпрометирована, Сережа. А вот эзотерические идеи — как раз очень и очень востребованы, ибо новые энергии проникают в умы людей и требуют своего осмысления. Эзотерические идеи могут и должны быть осмыслены, описаны и превращены в практическую систему развития сознания всеми доступными нам научными методами.

— Выходит, что система, которую я получил, не отражает чей-то глубокий опыт, а просто представляет собой полуфабрикат, который нужно довести до кондиции? — я продолжал обострять дискуссию, максимально упрощая свои выводы. Мне хотелось понять логику его мысли до конца.

Следопыт пожал плечами:

— Вы не видите разницы между чисто духовной основой какой-либо системы и ее популярным изложением? Таковы правила хорошего тона, принятые тут у нас в интеллектуальной среде. Мудрецы формулируют истины в чистом виде, но обычно они выглядят как коан, антиномия, загадка. А обосновывают, доказывают эти истины в общепринятых терминах языком науки совершенно другие люди. Нормальное разделение сфер деятельности.

— Так вы действительно считаете этот текст частью какой-то духовной системы? Это прямо-таки откровение, скрижаль завета?

— Да перестаньте. Это просто крепкая практическая вещь, которая нуждается в разработке и шлифовке. Если ее довести до ума, она может помочь большому количеству людей в условиях кризиса. Тем более что прежние системы этот кризис не учитывают.

Я полностью разделял его точку зрения по поводу неработающих в условиях кризиса прежних систем. Мне была близка мысль Станислава Грофа, который писал: *«Мне совершенно ясно, что нам нужна новая психология, более соответствующая уровню современных исследований сознания и дополняющая образ космоса, который начинает складываться в нашем представлении благодаря самым последним достижениям естественных наук»*. Я мечтал создать систему, помогающую охватить человека целиком, разгадать духовные коды его психики, весь его поразительно мало востребованный на сегодняшний день эволюционный потенциал. Беседа со Следопытом будоражила мою творческую активность, мне хотелось спорить, чтобы выслушать контраргументы и разобраться в своих выводах. И я продолжал спорить:

— По-вашему, виноваты системы — грандиозные духовные идеологии, поддерживавшие миропорядок в прошлые эпохи? Вы считаете, что это они выдохлись? А разве не люди повинны в том, что ничего так и не сумев как следует усвоить и переварить ни в одной из этих великих школ, все время бросаются искать чего-нибудь новенького, сводя сложнейшую работу по саморазвитию до модных увлечений, меняемых каждые пару лет?

— Ясное дело, нелепо обвинять духовные школы и системы после всего, что они сделали для человечества за всю его историю, — ответил Следопыт, — И, разумеется, ответственность на каждом за свой выбор персональная. Но рано или поздно устаревают все, Сережа. И морально устаревают, и интеллектуально. И даже сущностно. В том числе, и язык идей, понятий, характеристик всей системы. Эстетика традиции и ритуала остается, а смысл практик выдохся и почти улетучился. Колесо истории очень мед-

ленно, но движется — и не по кругу, а по спирали. Системы прошлого говорят на старом языке, в котором никак не отражены те новые реалии и задачи, которые встают перед современным человеком. В них нет новых векторов развития, нет указаний, как можно практически изменить свою жизнь. Они больше не несут для людей функций навигации и водительства. А сами люди, разумеется, не могут выстроить и осуществить систему саморазвития. Им необходимо, как минимум, ясное зеркало. Как минимум. Отсюда и те метания, тот вечный поиск чего-нибудь новенького, что указало бы выход из тушика, о чем вы сказали. Люди сами не знают, чего ищут.

Следопыт встал и прошелся по комнате, развивая мысль дальше:

— Но ведь ищут же! Во все века люди ищут, по сути, одного: счастья и смысла. Людям нужна новая мотивация. И потом, сегодня происходит качественный скачок сознания. Революционный. Изменилась скорость всех протекающих процессов, возрос поток информации, появилась виртуальная реальность. Все жизненные процессы протекают в разы быстрее, причинно-следственные связи стали виднее и быстрее. Такой поток информации нужно уметь переваривать, фильтровать — в нем невероятное количество ментального хлама, так называемый «информационный шум». Все это в сумме крайне усложняет задачу саморазвития — а с другой стороны, очень активизирует процесс созревания личности. Словом, психику современного человека можно рассматривать как переходный мостик в качественно новое состояние сознания. Этот процесс может идти правильно, только будучи осознанным и управляемым.

Я задумался над панорамой изменений в мире, развернутой Следопытом.

— А что вы думаете об инициации? — внезапно обратился он ко мне. — В глубинном смысле и в современном ракурсе.

— Давайте сначала определимся, а что такое инициация в принципе, — сказал я. — Мне кажется и это совпадает с классическим определением инициации — это посвящение в тайны бытия, строения космоса, методы открытия глубинных ресурсов человека. Короче, это получение силы, благодаря которой тот, кого иницируют, соединяется с Богом и выполняет свое предназначение на земле.

— Допустим, что это так, — сказал Следопыт после долгой паузы. — Но тогда поставим вопрос по-другому — а что такое инициация сегодня? Поясню, что я имею в виду. Во-первых, древняя инициация — это очень много обрядов, ритуалов, специальных испытаний, которые были придуманы жрецами и которые состояли из разных ступеней. Мы знаем, что каждая ступень символизировала победу духа над каким-нибудь несовершенством. Сегодня такие мистерии не устраивает ни одна серьезная традиция, кроме самых маргинальных и поповых. Во-вторых, изменились пространство, время, люди, а значит и энергии, которые передаются. Даже если предположить, что энергии остались теми же, то люди будут воспринимать их по-другому. Не только воспринимать, но осмыслять и действовать в мире, получив их. Не все захотят уходить в ашрамы и поклоняться древним богам. Но что им тогда делать в мире с полученной огромной силой? И наконец, третий, самый главный вопрос — если мир стал другим, то во что люди посвящаются? В какое новое знание, пусть самое высокое, единое, божественное, но, прежде всего, новое? Что надо знать, переживать и уметь продвинутому человеку сегодня в первую очередь?

Последний вопрос поставил меня в некоторый тупик. Я был согласен с каждой мыслью Следопыта, но в самом деле что? Он продолжал внимательно смотреть на меня и я понял, что ответить обязательно надо:

— Современные эзотерические учения говорят, что время церемониальных посвящений прошло. Сейчас

эпоха самопожертвования. Это не значит, что человек должен сам себя возомнить посвященным, хотя таких полно. Это значит, что он упорной внутренней работой преобразует свое сознание и в него как в чашу вливает энергии Высшее «Я». Может быть, человек достигнет этого сам, может быть с помощью учителя. Важно, по какому энергетическому каналу в человеке будет проходить энергия посвящения. Эзотерические учения утверждают, что прежние каналы, связанные, например, с подъемом энергии Кундалины по позвоночнику сейчас работают хуже. Они говорят, что быстрее всего сработает канал сердца. А вот во что, в какие именно знания должен быть посвящен человек, я, пожалуй, не могу сказать. Точнее, не могу выбрать. Знаний и умений так много... А что можете сказать вы?

Следопыт начал говорить, тщательно подбирая слова:

— Вопрос на самом деле непростой. Каждый человек, тем более профессионал во что-то посвящен. Тайн в смысле строго охраняемых от любопытства толпы эзотерических истин нет — многое открыто. Бери и применяй! Но здесь загвоздка. Методика овладения этими знаниями закрыта, несмотря на то, что книжные магазины ломятся от книжек с практиками. Поэтому в первую очередь посвященность касается реальных законов, которые работают во внешней и внутренней жизни человека. Посвященный — тот, кто владеет лучшими методами трансформации себя. Покажи, что обе стороны твоей жизни изменились на практике, что ты владеешь собой в полной мере. Это касается не только достижений в сфере медитации, но и мастерства общения с людьми и миром, в способности ставить цели и достигать их. В наши дни посвященность — это безупречность в действиях, истинное умение управлять собой и своей жизнью. Способность к контролю вообще фундаментальное свойство человека. Ведь контроль — это форма власти, а за наслаждение властвовать над другими и над миром люди отдают жизнь. Но, согласно новейшим исследованиям, самым высшим наслаждением

и счастьем для человека является достижение полного контроля и власти над собой.

— Я знаю об этих исследованиях! — сказал я, — и сам пишу книгу о счастье, опираясь на них.

— Ну вот, значит, мы с вами мыслим и живем в резонансе, — улыбнулся Следопыт. — Второй стороной современной инициации — это знание законов, по которым происходит изменение жизни и их применение при помощи конкретных методов, приемов и психотехник. Здесь нет общих правил, но есть скрытые алгоритмы, которыми надо овладеть. В-третьих, нужно быть посвященным в знание, как устроен этот мир. На сегодняшний момент существует множество описаний подобного устройства.

— Какое из описаний мира представляется вам наиболее важным? — спросил я.

— То, которое соответствует сегодняшнему витку эволюции, — сказал Следопыт. — Мир и человек, живущий в нем, устроены по принципу спирали, где есть центр и энергия, вращающаяся вокруг него. Если человек научится точно различать, где находится сам, другие люди, процессы и феномены — около центра или около периферии, и каким образом они движутся — центростремительным или центробежным, он пройдет инициацию успешно.

— Спиральное посвящение? — спросил я.

— Да, если хотите, — ответил Следопыт. — Только здесь дело не в одном различении, но в умении всегда при любых обстоятельствах стремиться к центру спирали. Центр спирали — это север в компасе. Нужно, чтобы стрелка вашего внутреннего компаса всегда была направлена к центру.

— Но ведь современная публика, которая любит рассуждать о продвинутой в любой сфере жизни, как раз занята стремлением к периферии, то есть суетой, — почему-то вспомнил я о сегодняшнем гламурно-коммерческом мире. — Она крайне далека от идеи центра.

— Не совсем так, — возразил Следопыт. — Те, кто играет в псевдопосвященность, на самом деле тоже стремятся к центру. По крайней мере, они артикулируют идею центра. Посмотрите на каких-нибудь политехнологов, звезд, продюсеров. Что они говорят? Быть в центре внимания, в центре событий, быть ближе к центру принятия решений, к центру власти. Только у них иной центр. Он совсем в другом центре.

Мы рассмеялись, и я вспомнил целый ряд медийных фигур, важно намекающих на свою посвященность к неким политическим тайнам, на которых они строят свои прогнозы.

— Ну, хорошо, — сказал я, — а если взять тот слой людей, которых называют мировым правительством, финансовой элитой планеты... Какой-нибудь Сорос, Ален Гринспен, клан Рокфеллеров — они ведь знают некие тайные механизмы управления жизнью, и это знание вознесло их наверх. Насколько они посвящены в то знание, о котором вы говорите?

— Это так называемая контринициация — посвящение, зеркальным образом пародирующее реальные традиции, — сказал Следопыт. — Чем выше они поднялись по своей иерархической линии и приблизились к своему темному центру, тем дальше они отделились от подлинного эволюционного центра.

— А что же это за псевдоцентр? — спросил я. — И кто его занимает?

— А вы не догадываетесь? — заговорщицким тоном спросил Следопыт. — Сейчас вам допоют.

В это время по телевизору, где слабым фоном шел какой-то концерт, прозвучала известная песня о том, как Квазимодо выражал желание за ночь любви отдать свою душу дьяволу.

— Но мы отвлеклись, — сказал Следопыт. — Идем дальше.

Я чувствовал себя заинтригованным: с одной стороны, Следопыт во многом повторял мои мысли, с другой — он

чего-то не договаривал, а я не мог уловить, куда он клонит. Он никогда не рассуждал как теоретик.

— Георгий, со всем этим я согласен, — сказал я, — Ну, а практический вывод какой из всего этого следует? Если вернуться к предмету беседы?

Следопыт встал и прошелся по кабинету.

— Из этого следует, что кто-то должен взять персональную ответственность за реализацию этого проекта на себя. Без этого эволюционного скачка не произойдет! — глаза его заискрились юмором, но держался он невозмутимо.

— Шутите?

— Ни в коем случае.

— И кто же тот титан духа, который осилит такую миссию? — ответил я в тон, хотя уже понял, куда он клонит и насколько при этом не шутит.

— По логике событий — тот, кто получил этот меседж, — невозмутимо поднял брови Следопыт.

— Ну, так вы ведь его тоже получили? — пошел я в контратаку. — Почему же вы не взялись за это дело?

— Это твоя карррма! — вдруг оглушительно заорал Сеня Оракул, хлопая крыльями.

Я вздрогнул — до того это было неожиданно, а Следопыт так зашелся в хохоте, что ему даже пришлось глотнуть чаю. Отсмеявшись и вытирая слезы, он церемонно поблагодарил попугая:

— Спасибо за поддержку, Сеня! Итак, Сережа, вы слышали голос судьбы. И потом, кто вам сказал, что я не взялся? Еще как взялся. Одна проблема: я не психолог, не консультант, не тренер и не писатель. Свою часть работы я проделал и продолжаю делать, но только в той области, в которой я профессионал.

— Слушайте, ну, я действительно не могу понять, причем тут я и в чем моя задача! — продолжал обороняться я.

— У вас ведь есть сильная профессиональная и личная мотивация заниматься развитием эволюционного

потенциала сознания? Вы изучаете вопрос уже четвертый десяток лет, не так ли? Затем, у вас есть поле для работы — ваши тренинговые и консультативные площадки. Есть достаточно широкий круг людей, с которыми вы работаете в этом направлении. Есть ваши книги, уникальный практический опыт, квалификация. А самое главное — вы действительно хотите разобраться в том, что значит — изменить программу своей жизни и перейти на качественно новый уровень развития сознания. Все это было взвешено, решено — вот вас и выбрали.

— Кто выбрал? Мне как-то не по себе, знаете, когда за меня кто-то делает выбор.

— Как кто? Вначале компьютер. А теперь вот Сеня! Не обижайтесь на них, Сережа. Они ошибок не делают! — веселился Следопыт...

Я начал заводиться:

— Георгий, шутки шутками, но дело не шутейное. Хотелось бы все-таки понять, что происходит.

Следопыт легко и охотно посерьезнел:

— Да какие там шутки. Будем считать, что те, кто лучше нас с вами знает будущее и строит его, решили подключить вас к этому процессу.

Я чувствовал себя обескураженным.

— А я вообще могу подумать, или шаг в сторону?.

— Там стенка! Тупик, в смысле, — засмеялся Следопыт. — Но, конечно, конечно же, вам нужно как следует подумать, Сережа. Никакой спешки, трезво взвесьте свои возможности...

— И если я откажусь?

— Полная свобода выбора! — весело отозвался он.

— А результат моего отказа?.

— Просто будущее будут строить без вас, только и всего. Вакансия не может пустовать, эволюционный скачок не придержишь, сами понимаете. Разумеется, компьютер мог и ошибиться в вас. Железо! — подмигнул мне Следопыт.

Он все еще шутил, но глаза его поскучнели.

— Георгий, — сказал я, — любая подобная система всегда выкладывается на перекресток с учетом той личности, которая ее защищает и пропагандирует. Почему вы решили, что я — лучшая кандидатура для этой роли? Чем моя жизненная история и пример могут быть интересны для широкого круга людей!

— Тем, что вы — искатель! — убежденно заявил Следопыт. — Что вы делаете на земле? Все время ищите! Неважно, что — счастье, истину, себя или Бога. Важно, что вы это делаете увлеченно и страстно. Для людей этого достаточно!

— Вы считаете, что мое главное занятие здесь, это поиск? — с некоторым удивлением спросил я Следопыта.

— А вы считаете по-другому? — ответил он вопросом на вопрос.

— Но ведь далеко не все люди ищут! — сказал я. — Многие просто живут, как будто давно уже все нашли.

— Все так, но категория беспокойных искателей им интереснее, чем они сами! — с еще большим жаром заявил Следопыт.

Я замолчал, прикрыл глаза и, сосредоточившись на вдохе-выдохе (лучший способ остановки ума), прислушался к своей интуиции. Следопыту я верил — втягивать меня в сомнительный проект он не стал бы. Отказываться от крайне интересующей меня темы у меня нет оснований. Что там за люди стоят за всем этим проектом — разберемся, вероятно, речь о международной группе спецов-футурологов, работающих в разных областях науки, экономики и, возможно, политики. Разумеется, есть там и психологи... Да в общем, почему бы и нет? Это целиком и полностью сфера моих интересов. Надо соглашаться.

Глава 3

Современный Дон Хуан: Следопыт о Законах Сверхзадачи и Мыслетворчества

Я спросил:

— Ну, а если я берусь за это дело, с чего мне стоит начать?

Следопыт улыбнулся, взглядом давая понять, что иного выбора он от меня не ждал:

— Я полагаю, начать стоит с психологического осмысления и анализа каждого из ЭТИХ Девяти Законов Управления Реальностью.

— А о своем понимании каждого из них вы могли бы рассказать?

— Сережа, у меня дефицит времени не меньше вашего. Сразу девять толкований — это нам с вами тут на неделю пришлось бы окопаться. Непозволительная для меня роскошь, извините.

— Ну, тогда проиллюстрируйте хоть один-два Закона! Мне важно въехать, так сказать, в общую стилистику вашего проекта. Зачем делать лишнюю работу? Дайте направление!

Следопыт испытующе взглянул на меня. Когда я принимаю для себя какое-то решение, хватка моя становится железной — я знал за собой эту особенность. Судя по всему, он тоже о ней догадывается — подумал я. Я часто за-

мечал его странно глубокую информированность о моей жизни и привычках.

— Хорошо, я готов поговорить о Законе Сверхзадачи и о Законе Позитивного Мышления. На каких вопросах остановимся?

Я подумал и начал так:

— Я видел множество людей, которые были успешны в мелочах, в тактике, не ставя перед собой никакой сверхзадачи, и в итоге, копейка к копейке, у них все складывалось хорошо. И видел других, которые замахивались на великие дела, делали крупные ставки, а в итоге — зеро. Людской успех — область таинственная и непредсказуемая. Иногда просто невозможно просчитать, что его сломает — негативное мышление, плохо выстроенная стратегия, или, наконец, плохая карма. Почему сознательная сверхзадача не всегда срабатывает? Человек строит головокружительную карьеру, и не замечает, что под боком зреет беда — к примеру, единственный сын подсел на наркотики. И конец Сверхзадаче — человек постепенно теряет все.

— Сверхзадача — это не только деньги, успех и карьера, — сказал Следопыт. — Сверхзадача — это реализация всех сил и талантов человека. Сверхзадача — это найти и выполнить свое предназначение на этой земле. Любому человеку от рождения дан хотя бы один какой-нибудь талант, говорит Евангелие. По причине узости сознания, лени и праздности ума большинство предпочитает свой талант зарыть в землю.

Наш Создатель относится к каждому своему творению в высшей степени бережно и терпеливо. Дав нам свободу выбора, Он ждет, чтобы каждый рано или поздно нашел и реализовал хотя бы один свой талант. Это, так сказать, наш эволюционный минимум. Для чего? Для общей пользы — с этим ясно. Для пользы себе — нереализованные таланты разъедают человеку душу, как яд, как укор совести. Для пользы Богу — ему нужна творческая энергия осоз-

нанности, которую в ходе эволюции вырабатывают его клетки — люди. Мы дополняем Бога, оформляем и проясняем то, что в его Уме существует как возможность. Но при этом максимальная деликатность в вопросе свободы выбора. Хочешь развивать все таланты — очень хорошо, поможем. Хочешь эксплуатировать какую-то отдельную способность — хозяин-барин, не будет препятствий и в этом. Хочешь зарыть все таланты в землю — лопату отбирать никто у тебя не будет.

Следопыт пружинисто встал, прошелся по кабинету из угла в угол, вновь поджег затухшую веточку можжевельника и с улыбкой посмотрел на меня. Его взгляд был особым — он смотрел зрачки в зрачки, как бы проникая тебе в душу, прямо в глубь твоего сознания. Но эти насквозь видящие глаза были такими ясными, открытыми и дружелюбными, что их магнетическая сила совсем не воспринималось как вторжение. Скорее, как светлый луч осознанного внимания. Просветив меня взглядом, как рентгеном, Следопыт снова заговорил:

— А как вы думаете, Творец как носитель справедливости, позволяющий каждому творению развиваться, исходя из принципа свободы выбора, одинаково относится и к тому, кто готов использовать все таланты, дарованные им и к тому, кто с пренебрежением их выбрасывает из своей жизни? Согласитесь, что Он может любить их обоих, видя в несовершенном тот же высокий потенциал, но помогать им Он должен по-разному. Человека старательного он поставит в наилучшие условия, которые позволят реализовать способности, только не думайте, что наилучшие условия — это всегда комфорт и роскошь. Иногда это дискомфорт, трудности, проблемы, которые пробуждают таланты быстрее всего. Вспомните Ломоносова или Сервантеса. Вы согласны со мной?

Я кивнул, решив не тратить время на задавание вопросов, а послушать, как он подойдет к сердцевине заинтересовавшей меня темы — как найти поприще, наиболее

угодное Творцу, интересное тебе и полезное для людей. Следопыт продолжил:

— Сверхзадача всегда подобна некой мелодии, ноте. Она звучит в человеческой душе и призывает настроиться на эту вибрацию, вобрать ее в себя, пропустить через внутренний мир и выразить в жизни. Когда человек настраивается на осуществление Сверхзадачи, он должен быть чутким и внимательным как музыкант, слушающий тончайшие вибрации музыки. Творец видит, где скрыты наибольшие способности человека. Но замысел Творца заключается не только в том, чтобы раскрыть эти способности. Его главный интерес в том, чтобы человек, выполняя земную задачу, сумел придать реализации своих талантов духовный смысл. Для этого человек должен уловить идею Творца в отношении себя, разгадать его замысел и найти волю воплотить задуманное. Невозможно добиться устойчивого успеха ни в одной области без подключения к Сверхзадаче. Следование ей наполняет человека радостью и ощущением смысла. Собственно, когда говорят, что человек вышел на новое понимание смысла жизни, это означает, что он подключился к Сверхзадаче. Одни буквально рождаются с ощущением миссии, а другие, чем бы ни занимались, так и не дорастают до этого уровня... Тот, кто не подключился к ней, — растратил себя на решение мелких задач, на мышиную возню. Помните, у Пушкина: «Жизни мышья беготня, что тревожишь ты меня?» Сверхзадача — ускоритель достижения любых целей.

— А цели успеха и богатства сами являются Сверхзадачами, или это просто инструмент для решения обычных задач? — спросил я.

— Вы, наверное, сами знаете из ваших контактов с миром бизнеса, что предложения осознать свою Сверхзадачу многими воспринимается в штыки, — сказал Следопыт... — Большинство не поднимается выше идеи личного богатства. Если предложить им подняться над этой идеей, задуматься о чем-нибудь большем, они в лучшем случае отмахнутся, а скорее всего, разозлятся. Но тот, кто достиг

чего-то значительного, сознательно или бессознательно подключился к Сверхзадаче. Во-первых, создавая свои империи, они удовлетворяли потребность огромного числа людей в каких-то полезных товарах и услугах. И во-вторых... Как вы думаете, чем Сверхзадача отличается от крупной земной задачи?

Я подумал и ответил:

— Крупная земная задача относится к изменению внешнего мира, а Сверхзадача предполагает работу с внутренним миром.

— Вы близки к пониманию этого Закона, — Следопыт взглянул на меня исподлобья, — Сверхзадача — это максимальная реализация способностей человека в жизни, при которой он серьезно улучшает свой внутренний мир, накапливает энергию осознанности и духовности. Если бизнесмен научится воспринимать свой бизнес как инструмент для внутреннего роста и совершенствования духа, то можно сказать, что он дорос до Сверхзадачи. Он делает долгосрочный вклад в банк вечности.

— А что является валютой его вклада? — спросил я.

— Отнюдь не земная валюта, которая очень важна, пока человек живет здесь и активно ведет себя в жизни, — сказал Следопыт. — Речь идет о духовной энергии, которую он накапливает, занимаясь сознательным бизнесом и которая не уничтожается после смерти. Высшее «Я» человека, посылающее луч Сверхзадачи, хочет, чтобы человек не только занимался развитием земных талантов, но и накопил бы эту энергию.

— Мы знаем тысячи случаев, когда бизнесмен был очень богатым человеком, но при этом был душевным уродом и не имел за душой ничего, кроме желания разбогатеть, — возразил я. — Он мог создавать крупные производства, корпорации, которые кормили сотни тысяч людей и даже участвовали в развитии экономики. Но никакой энергией духа он не обладал и даже не думал на эту тему.

Следопыт пожал плечами:

— Конечно, такие составляют костяк сословия миллионеров и миллиардеров. Но, во-первых, та денежная энергия, которую они накопили, нечистая, а значит и неустойчивая. Ее в любой момент могут отобрать конкуренты, правоохранительные органы. Это Закон Возмездия за зло, которое этот бизнесмен неизбежно причинил тем, кто попался ему на пути. Во-вторых, эта энергия не приносит ему счастья. Накопив много денег, он обычно перестает чувствовать удовлетворение от того, что на них приобретает. Купить таблетку счастья за самые бешеные деньги у такого бизнесмена не получается. И, в-третьих, денежная энергия будет стопроцентно конфискована у смертного одра. В большое посмертное путешествие с собой можно будет взять только духовную энергию.

— Тогда почему большинство ищущих людей, кто пытается накапливать духовную энергию, не могут присоединить к ней ни энергии денег — их удел чаще всего полунищета, — ни энергии счастья? — спросил я.

— Все идет от узкого понимания Сверхзадачи, — сказал Следопыт. — Ее не надо понимать как исключительно духовную программу, которую должен выполнять аскет, отрезавший себя от всего земного. Сверхзадача должна опираться на мастерское выполнение земных задач, включая и поддержание достойного качества жизни, и переживание счастья.

Тут я вспомнил, что раньше уже проводил консультации с клиентами на тему Сверхзадачи, и убеждал их, что это ее наличие в жизни усиливает ощущение счастья.

Но одна клиентка спросила меня:

— Вот вы говорите о том, что нужна Сверхзадача. А насколько счастливы те, у кого она есть? По мне, эти люди — идейные фанатики. А такие делают несчастными своих близких, потому что всех подчиняют своей идефикс.

Я разубедил ее, как смог, а потом составил список людей с ощущением Сверхзадачи — из тех, кого знал лично. Список получился не такой уж маленький — пятнадцать человек.

И почти все они, за исключением двоих, проживших слишком тяжелую жизнь, безусловно, излучали счастье всем своим существом. То есть, процент счастливых людей в этой категории был несравнимо выше.

— Как можно помочь человеку осознать свою Сверхзадачу? — допытывался я.

Следопыт шутливо округлил глаза и воззрился на меня, демонстрируя недоумение — мол, что за вопрос?

— Только реализовав свою собственную Сверхзадачу!

Мне очень не хотелось прерывать разговор на фазе недосказанности — я был очень увлечен темой и уже мысленно готовился к ее тотальному анализу. Кто знает, когда следующая встреча? И я попробовал немного «дожать» моего собеседника.

— Мы еще хотели поговорить о Законе Позитивного Мыслетворчества. Я ведь занимался этой темой много лет и кое-что накопил. У моего отца, поэта и философа, есть стихотворение, которое может послужить ключом вхождения в эту тему.

И я прочел:

Не нужно думать о дурном,
На самом мрачном дне земном
Всегда есть место светлой думе.
В угрюмом корабельном трюме
Возили амфоры с вином.
И в этом мире, и в ином
Добро и зло в строю одном
Сгорают, приближаясь к звездам.
Смотри на них легко и просто
и не заботься о дурном.

— На самом мрачном дне земном всегда есть место светлой думе! — повторил Следопыт, как бы смакуя: — Это сильная духовная формула...

Я продолжил:

— Понятно, что надо уметь ясно и четко мыслить, быть логичным, правильно подбирать слова для выражения мысли, убирать негативные мыслеобразы и создавать позитивные. Что нового тут можно еще придумать? В этом тексте говорится о необходимости заказывать будущее точнее. Как это понимать?

Следопыт, уже привстав было с кресла, чтобы завершить нашу беседу — он явно куда-то спешил, — вновь откинулся на спинку:

— Ну хорошо, задержимся еще... В книгах, посвященных позитивному мышлению, очень слабо освещен вопрос: а как наши мысли связаны с миром, с другими людьми и событиями. Люди просто не понимают, что за субстанция соединяет их с внешней реальностью. Ведь само слово «мыслить» можно прочесть буквально как «мы слиты». Потому, пытаясь достичь какой-либо цели, изменить жизнь, перейти на новый уровень, они или просто действуют и почти не мыслят, или визуализируют цели, но не умеют влиять на пластическую материю вещей и обстоятельств, которая обладает потенциальным разумом и способна улавливать и накапливать мысли, как хвоя электричество.

— Что за пластическая материя? — я был изумлен.

— Давайте вернемся к этому позже, — сказал Следопыт... — Сейчас я хочу только сказать: чтобы магия формирования позитивного будущего заработала на полную мощь, важно, чтобы мыслеобраз был очень мощным, ярким, энергетически насыщенным, предельно точным и конкретным. Точность означает четкую «лепку» желаний. Образ — это своего рода канал или даже пуповина, через которую вы устанавливаете связь с безграничной Вселенной, направляя в нее энергию своего желания и получая затем реализацию мечты.

— То есть, четкая визуализация — это главное дополнение, которое данный Закон вносит во все системы позитивного мышления? — спросил я, несколько разочарованный таким, как мне показалось, упрощением темы.

— Дело не в самой визуализации, хотя она очень важна — вспомните, сколько ей уделял места тот же тибетский буддизм, — сказал Следопыт. — Дело в том, что человек плохо понимает, что он хочет, имеет несколько взаимоисключающих желаний и обладает недисциплинированным мышлением. Когда он создает мыслеобраз, то получается, что в его сознании участвуют сразу несколько сил, которые меняют и его форму, и направление, и, естественно, силу, энергию. Кроме того, человек не учитывает последствия своих задумок, не додумывает их до конца, поэтому могут происходить самые непредвиденные вещи. И то, что задумка не получается — еще не самый худший вариант. Чаще бывает что-то абсолютно нежелательное. Например, человек хочет найти хорошую работу, а попадает в соковыжималку во главе с начальником-монстром. Или, вместо группы единомышленников, с которыми он хочет заниматься развитием сознания, он попадает в секту. Или девушка мечтает о принце, а притягивает парня из мира криминала.

— А что еще, кроме точного формулирования заказа? — спросил я.

— А еще нужно периодически повторять этот образ, подкрепляя его энергией своего желания, — ответил Следопыт, — образ можно сравнить с цветком, который нуждается в регулярном поливе. Каждый повторный, подкрепляющий образ должен быть все более точным, то есть продуманным и учитывающим все обстоятельства, связанные с реализацией данного образа. В продумывании участвует ум, перебирающий варианты и ваш внутренний зритель, наблюдатель, учитывающий разные факторы и строящий ступени будущего. Кроме того, нужно уметь вкладывать в образ энергию своего желания и отпускать образ, и при необходимости подталкивать его своей волей. А еще нужно создавать другие мыслеобразы, которые подкрепляют главный и помогают осуществить ваш план, разбив его на этапы или шаги. А также необходимо усиливать работу головы работой руками и ногами.

— Что вы имеете в виду? — не понял я. — Разве каждый мыслеобраз и каждая цель человека предполагает физический труд?

— Я имею в виду, что надо не только думать о цели, сидя в кресле, но действовать, — сказал Следопыт. — Когда мы действуем, мы думаем в точности также, только еще конкретнее. Именно на этом этапе происходит сличение образа с задумкой, усиление и конкретизация его. Если вы учтете все эти условия, то сила вашей мысли вырастет многократно и ее будет достаточно, чтобы нанести на пластическую материю мира все, что вы хотите. Если нет, то образ окажется размытым, и пластичная материя будет излучать волны, не гармонизирующие с вашим замыслом.

— Каков глубинный механизм применения этих Законов? — спросил я и, заметив, как на смуглом лице Следопыта отразилось недоумение, уточнил.

— В смысле, почему именно эти девять принципов выступают в роли своеобразных рычагов с математической гарантированной точностью переводящих человека на новый виток спирали?

Следопыт задумался:

— Понимаете, в космосе есть базовый набор энергий и лучей, определяющих течение процессов и порождение событий. Так вот эти Законы как бы преломляют собой данные энергии. Разумеется, если человек работает.

— Но как происходит это преломление? И как установлена связь Законов с космическими энергиями? — не успокаивался я.

— Вы прекрасно знаете, что эзотерические учения считают, что главные аспекты человеческого сознания управляются разными силами. Одни отдают эти силы звездам, другие — космическим Иерархиям, третьи — Властям и Престолам христианства, четвертые — различным Богам. Когда происходит кардинальное изменение человеческой жизни, и мы переходим на новый виток эволюционной спирали, соотношение лучей и энергий меняется. Это

факт. Человек должен научиться иначе, чем раньше, верить себе и Всевышнему, по-другому понимать свое назначение на земле, по-новому мыслить, распределять внимание, переживать и радоваться. Он должен овладеть энергией денег и, не привязываясь к ней, идти дальше. Учиться не так, как прежде, общаться с людьми и более совершенно совершать усилия. Тогда он пробудит в себе постоянное и осознанное присутствие духа, внутреннее и внешнее мастерство. Если он проделает все это, в нем проснется кристалл энергий. А почему именно эти Законы, объединяясь, дают такой поразительный эффект, мы с вами обсудим позднее.

Я задумался. В этот момент Следопыт неожиданно обратился ко мне:

— У меня есть к вам ряд вопросов, Сережа. Как вы представляете себе Законы? Я имею в виду — какие образы у вас возникают в связи с каждым из них? Явления природы, животные? Вообще, все, что придет в голову. Подумайте. Только следите за телесными ощущениями. Как каждый Закон переживается вашим телом?

Я закрыл глаза и стал повторять ключевое слово Закона до тех пор, пока из глубин сознания не проклюнулся образ.

— Вера, вера, вера, вера... Ну, вот, я вижу монаха с воздетыми к небу руками, который благословляет воина на битву. Воин в кольчуге... Монах сам наполняется состоянием веры, и передает эту энергию воину. Тот сражается без тени сомнения, и его войско разбивает врага. А мое тело сейчас расслаблено и по нему будто течет ток.

— Угу, — сказал Следопыт, — а остальные Законы? Продолжайте, не открывайте глаз.

— Сверхзадача, сверхзадача, сверхзадача... На человека падает луч свыше, он проникает в его сознание и, как солнечным светом, наполняет пониманием своей миссии. Я вижу ученого, он делает какое-то открытие. Тело особых ощущений не испытывает, но мысленный экран становится светлее.

— Позитивный мыслеобраз, позитивный мыслеобраз... Из сердца вырастает цветок, лепестки распускаются в голове. Затем он отделяется от меня и превращается в целую поляну разноцветных благоухающих цветов. В теле... как будто ничего, оно даже расслаблено, только в груди стержень... И он влияет на состояние в голове. Она начинает фонтанировать идеями. Интересно! Цветок превращается в фонтанчик, растущий из груди, затем трансформируется в мощный фонтан, разбрызгивающий мыслеобразы в пространство.

— Сознательное внимание, сознательное внимание... В голове прожектор, широко освещающий мир вокруг меня. Иногда он выделяет узкий луч, который сквозь темноту выхватывает далекую цель... Чувствую вибрацию в солнечном сплетении...

— Хорошо, — сказал Следопыт, — вы еще пройдете все Законы самостоятельно. Все они одной частью рождаются в голове, а другой частью опираются на тело. Чем больше будете задействовать тело, тем сильнее будет включаться энергия и влиять на вашу жизнь. А теперь скажите, не сопротивляется ли ваш организм каким-либо Законам, когда вы о них думаете? Не возникают ли при этом зажимы и напряжения?

— Вы настоящий психолог! — удивился я. — Мне часто приходится задавать подобные вопросы своим клиентам.

Я снова закрыл глаза и прошелся по всем Законам.

— Нет, я почти нигде не чувствую сопротивления, только слово «вера» вызвало на фоне приятного эмоционального подъема легкое давление в груди. И еще при слове «воля» ощущаю какое-то давление на виски.

— Ну что же, — сказал Следопыт, — значит, возможно, у вас есть проблемы с верой. Или вас одолевают сомнения. Понаблюдайте за собственной привычкой делать волевые усилия. Вполне возможно, вы слишком давите на себя и на свою эмоциональную природу. Впрочем, на

сегодняшний момент энергия Законов не проникла в ваше тело, не вошла в плоть и кровь вашего существа.

— А как вы это себе представляете? — поинтересовался я. — Что у верующего или человека со сверхзадачей по-другому работает организм?

— Вы что, сомневаетесь в этом? — удивился Следопыт. — Тот, кто в совершенстве реализовал программу, заложенную в каждом Законе, имеет, в каком-то смысле, другое тело на всех уровнях — от походки и осанки до биохимии и здоровья.

Тут я почему-то вспомнил рассказ Кафки «В исправительной колонии», где подробно описывалось действие чудовищной пыточной машины, которая в течение нескольких часов острыми иглами прорисовывала на спине обездвиженных заключенных надпись: «Каждый работник должен чтить своего хозяина». В начале этого адского процесса заключенные ощущали свою израненную спину как сплошное кровавое месиво, но потом они начинали «прочитывать» кожей спины содержание текста и, в конце концов, жестокий смысл издевательской надписи доходил до их сознания. С этим невыносимым болезненным пониманием они уходили из жизни.

Я напомнил об этом рассказе Следопыту — к вопросу о понимании Законов «всем телом».

— Вам исправительная колония не грозит. Так, разве что небольшой срок за излишнюю успешность, — в тон мне ответил Следопыт.

— Насколько небольшой?

— Ну, от двух до трех лет исправительных работ в области практической психологии, — хмыкнул он. — Будете исправлять судьбы людей, возвращать их к счастью. А если серьезно, то ярким примером восприятия Законов «всем телом», например, Закона Искушительной Жертвы, являются те же стигматы, а Закона Воли — распрямленная осанка и хороший мышечный тонус.

— Что мне нужно сделать самостоятельно, чтобы овладеть этими Законами? — спросил я после паузы.

— Вера, вера, вера, вера! — вдруг затараторил Сеня Оракул абсолютно моим голосом, раскачиваясь всем телом.

— О! — засмеялся Следопыт и поднял палец — Сень, ты, как всегда, кстати! Проверьте их действие на себе и своих клиентах практически... Потом попытайтесь вобрать их в свое сознание как часть себя. Добейтесь, чтобы какой-то фрагмент вашей жизни реально изменился и улучшился. И, наконец, опишите все, что вы поняли, в виде сквозного текста. Система должна быть оформлена еще вчера. У вас просто нет времени.

И он поднялся.

— К сожалению, времени нет и у меня. А то мое опоздание на встречу может рассердить мою Сверхзадачу.

Мы распрощались, и я пошел домой, пытаясь не забыть полученную информацию, которую дома сразу же записал. «Ну что же, нужно составить план дальнейшей работы», — подумал я и решил, что нужно действовать в трех направлениях: *во-первых*, испытывать систему на себе, *во-вторых*, смотреть, как выполнение Законов Сверхзадачи и Позитивного Мышления работает на клиентах, *в-третьих*, пытаться понять новые Законы.

Через несколько дней я позвонил Следопыту и спросил, когда мы сможем продолжить разговор о следующих Законах. Тот повторил мне сказанное в предыдущую встречу:

— Я пока не готов говорить о чем-либо, кроме развития прошлой темы. Честно говоря, некоторые из Законов — не совсем моя специализация. Мне кажется, что вы узнаете о них от других людей.

— Но от кого? — я снова почувствовал досаду и нетерпение — У меня же нет никаких концов. И вообще, что за детективный сюжет, не пойму я?

— Да какой там детектив? — Следопыт терпеливо вздохнул в трубку. — Просто одни специалисты знают свою часть темы лучше, чем другие. А насчет дальнейшей работы... Пока развивайте тему самостоятельно, а затем, я

предполагаю, к разработке Закона Веры подключится один глубоко верующий человек, а с Законом Энергии — ну, возможно, вам поможет кое-кто из Испании. А потом мы с вами продолжим наш разговор.

— Но как я найду этих людей? — спросил я с чувством нарастающей досады.

— Я просто уверен, что вы найдете друг друга. Удачи, Сережа.

После этой долгой беседы мне захотелось встретиться и вновь побеседовать со своим приятелем, Киником — отразить всю эту ситуацию в зеркале его едкого скептического сознания. Психолог по образованию, Киник уже давно и успешно занимался бизнесом. Острый практический ум, хорошее образование, неплохое знание эзотерики, помогало ему блестяще разрушать любые «идеалистические химеры». Иногда беседы с ним бывали очень полезны. В моей жизни было несколько ситуаций, когда я воспользовался его удачными советами, за что был очень ему благодарен. Киник с интересом выслушал меня, задал несколько вопросов и резюмировал:

— История действительно интересная, почти мистическая, вот только в мистику я не верю. Что я тебе на все это скажу? Задача нереальная. Не знаю, что там нафантазировал твой новый друг, а я не верю в саму идею — изменить жизнь... Много ли ты встречал людей, которые с годами стали лучше и жизнь изменили на все сто? Тут или одно, или другое! Если ты разбогатеешь, я имею в виду серьезно, то лучше ты не станешь по определению. Богатый человек, даже если буквально по трупам не шел, все равно должен за богатство как-то расплачиваться.

— Что ты хочешь всем этим сказать? — спросил я. — Что если туп как дерево, родишься баобабом?

— В том числе и это, Серега, — ухмыльнулся Киник. — Но вообще-то немного другое. Пункт первый. Разбогатеть очень трудно, но можно, только для этого надо не законы мифичес-

кие распифровать, а получать денежную специальность или бизнесом заниматься. Тогда жизнь изменится, бабок будет больше, но внутренне ты обязательно изменишься в худшую сторону. Не думаю, что твой друг говорит об этом. Если ты мне приведешь пример людей, которые много заработали и стали чище, я сниму перед тобой плягу и пойду к ним учиться. Пункт второй. Можно измениться внутренне, встав на духовный путь. Монастырь в России, ашрам — в Тибете. Тогда, может быть, и просветлишься лет через пятнадцать. Или никогда. Но чтобы получить просветление в России, в Москве никуда не уезжая... И получишь его не от старцев и йогов, а от каких-то русских деятелей?! Нет, старик, тут что-то не так! Либо твой друг слишком наивен, но ты говоришь, нет? Либо он переоценивает свои силенки, да так переоценивает, что даже мне, бывалому человеку, страшно становится... Ну и смешно одновременно. Либо, если он не такой простой, как я его разрисовал, он что-то от тебя хочет! Ты не знаешь что именно, а он знает! И ты узнаешь, узнаешь, да поздно будет.

Поймав мой неодобрительный взгляд, Киник улыбнулся своей фирменной улыбкой, похожей на гримасу, и добавил:

— Я ни на чем не настаиваю, ты делай вывод сам, но повторю еще раз — никаких позитивных изменений в жизни российского человека просто не может быть. Если он станет богаче, то душевно хуже, если духовнее, то беднее. Но получить просветление здесь нереально. Хочешь просветления или хотя бы просвета для души — поезжай в Индию. Совместить рост богатства и рост души — утопия.

— Ну, что ж, твоя точка зрения понятна, — сказал я ему, — только хорошие утопии имеют в России тенденцию сбываться. Давай будем посмотреть!

После разговора я вслушался в себя — поколебала ли мою установку скептическая позиция Киника. Ни на миллиметр. Даже если все, что он сказал — правда, а это на самом деле не так, у меня это вызвало желание опровергнуть его позицию, доказать обратное, пойти против течения.

Глава 4

Закон Сердца: разговор с поэтом

Работа над Законами занимала все мое внимание, я напряженно размышлял об их действии в деле преобразования нашей жизни, о разгадке их взаимосвязи. Вспоминал всех, кого считал знатоками или, так сказать, внутренними «носителями» этих Законов. В число таких людей попал и мой отец, Юрий Михайлович Ключников — поэт, мыслитель, путешественник и, в моем понимании, один из самых глубоких практиков работы с сердцем, как органом духовной любви и мудрости. Биография моего отца очень интересна. Он окончил Томский университет, по распределению успел поработать учителем, директором сельской школы, затем занялся журналистикой. В 60-е, в период «оттепели» его направили в Москву в высшую партийную школу — и все для него складывалось вроде бы удачно: предложили место ассистента на кафедре политэкономии ВПШ, в перспективе светило жилье в столице, маячила карьера научного работника... Но на курсовом семинаре он слишком бурно отстаивал мысль, что религия — не опиум для народа, а исторический двигатель прогресса Древней

Руси. Непозволительная ересь, после которой о столице пришлось забыть навсегда!

Отец рассказывал мне, что выступить с опасными идеями его подтолкнула проснувшаяся вера после потрясшего его состояния озарения, которое он пережил однажды вечером в Москве, в общежитии ВПШ. Пришлось вернуться в Новосибирск. В течение многих лет отец работал на разных уважаемых должностях — был главным редактором областного радио, кинохроники, издательства «Наука». А потом начался период богоискательства, увлечение восточком, буддизмом, Живой Этикой. Проникнувшись новыми идеями, отец видит, что коммунистическая идеология омертвела и ведет страну в тушик. Пора ее обновить. С этой целью отец с группой единомышленников подает в новосибирский обком КПСС обстоятельное письмо, где предлагает оживить марксистскую теорию идеями Живой Этики. Это наивное прекраснодушие дорого стоило всей группе подписантов. Власти жестоко, путем многочисленных проработок постарались каждого заставить каяться. Кого-то сломали, кто-то отступил, признав ошибку. В случае с моим отцом это был бесполезный номер. Три года его прорабатывали, исключали из партии, провели в общей сложности через 70 собраний на разных горкомовских и обкомовских уровнях... Этот сибирский Дон Кихот стоял за свои убеждения насмерть. И тогда ему решили перекрыть кислород — увольнением с работы и полным запретом работать по специальности, поскольку в партийной карточке значилось: «Строгий выговор за философский идеализм и богоискательство».

Единственное место, куда моего отца взяли, был хлебозавод — на нем он и проработал грузчиком до самой пенсии, а было ему в ту пору уже за пятьдесят. Но отец не только не сдался, но и окреп на новой работе и духом, и телом — продолжал писать стихи, которые нигде не

публиковали, занимался духовными практиками и сам называл этот период своей жизни переломным и важнейшим для себя. А в годы перестройки он стал возить группы людей, увлеченных востоком и идеями Рериха, на Алтай, в интереснейшие экспедиции, водил их на Белуху и учил, как закалять дух. И сегодня, в свои 78, отец поразительно работоспособен, живет в творческом потоке и пишет иногда по 10 стихотворений за день. Его распорядок дня включает в себя ежедневную часовую зарядку на улице, во время которой отжимается 150 раз. Но самое поразительное — это один из самых светлых и радостных людей, которых я когда-либо видел в своей жизни. «Радость есть особая мудрость — храни в сердце радость» — вот его духовное правило, и оно привлекает к нему друзей, сотрудников и учеников со всей страны. Для меня это не просто уважаемый человек — я считаю своего отца одним из своих духовных учителей, мастером жизни и сверхзадачи. И я вновь ощутил это, когда взял в руки его сборник стихов «Годовые кольца» и перечитал стихотворение «Память»:

Я силось что-то вспомнить, что — не знаю.
Тяжелых мыслей обступила рать.
Но это «что-то» снова ускользает,
как будто мне его не нужно знать.
Я был волхвом, язычником, ессеем,
друидом, мусульманином, пока
судьба не занесла меня в Рассею
на многие рожденья и века.
Который век ищю в ее просторах
первоначальный замысел Христа.
Но самое надежное, простое
одолевает мыслей суета.
Владыка дней, открой мне эту тайну —
любить весь мир и каждый атом в нем.
Проникнуть в суть Божественную дай мне.

И шепчет Бог на языке своем:
— Да, Я Владыка дней твоих и судеб,
но как ни величаешь ты меня,
Я — только Бог,
Я связан, как и люди,
цепями тьмы у адского огня.
Откроются тебе любые двери,
исчезнет тьма, что застит свет в окне,
когда в себе ты уничтожишь зверя,
а значит, возвратишь свободу Мне.

Вот уровень и масштаб сверхзадачи, поставленной отцом перед собой: «Любить весь мир и каждый атом в нем», постичь «первоначальный замысел Христа» и «в себе уничтожить зверя»! Нужно без страха и сомнения ставить перед собой максимальные задачи. И я вдруг подумал: обязательно нужно поговорить с отцом на тему Закона Любви!

И я выкроил в своем графике неделю, чтобы слетать на родину, в Новосибирск, навестить родителей и поговорить с отцом о его работе с Законом Сердца, о науке истинной радости и любви.

Наши с ним долгие диалоги на эту тему я записал на диктофон. Разговор получился интереснейшим. Отец разрешил мне пользоваться записями наших с ним разговоров для будущей книги.

Здесь я привожу большую выдержку из полной расшифровки нашего спонтанного интервью:

Я: Как ты понимаешь, что такое сердце?

Отец: Сердце — это комок мускулов, который гоняет по телу человеческому кровь на физическом плане. А на духовном плане — в моем понимании, как и в понимании многих религий, Бог в человеке сосредоточен в его сердце. Все самые высокие состояния, понимание жизни, творческий процесс всегда приходили из сердца.

Я: А каково его точное местоположение?

Отец: Как пульс может чувствоваться в любой точке: в виске, в груди, в ногах, так же и духовное сердце может чувствоваться всюду. Но в молитве начало всему — это разогрев центральной точки груди. Потом от нее начинается разогрев остальной части груди, правой и левой сторон. Затем этот огонь идет через все тело — спускается вниз, в солнечное сплетение, иногда проходит через ноги, его тепло поднимается вверх до горла.

Я: Он имеет какую-нибудь психологическую проекцию?

Отец: Это особое тепло, сопровождаемое чувством блаженства, покоя, общим умиротворенным состоянием организма, когда теряются телесные ощущения.

Я: Почему ты решил, что путь сердца — главный у человека?

Отец: Ну, во-первых, под влиянием духовной литературы, практики безмолвия. Кроме того, я это и сам всегда ощущал. Чувство радости, оно же возникает в сердце. Чувство уныния возникает тоже в сердце. И от того, какому чувству ты даешь волю, то и затопляет тебя. Но раньше все это происходило инстинктивно, неосознанно. Потом я осознанно стал достигать этих состояний, используя дыхание, концентрацию на сердце, внимание.

Я: Ты управляешь сердцем или сердце управляет тобой?

Отец: Вначале ты направляешь туда внимание, а потом там начинается самостоятельный процесс.

Я: Ты воспринимаешь сердце как отдельный от тебя орган, как встроенную божественную природу или это часть твоей личности, часть твоего духовного опыта?

Отец: Это часть божественной природы. И когда ты начинаешь работать с этой природой, она расширяет зону своего действия, она переходит и в сердце, и в органы. Сердце начинает самостоятельную работу, пробуждая внутренний огонь, который называется преображением, просветлением. Это длительный процесс. Говорят

о мгновенном озарении. Да, у меня однажды было такое, много лет назад, в 1965 году. Этому предшествовали творческие поиски, занятия философией, чтение книг, встречи с людьми. Я, в конце концов, уперся в тупик и стал ощущать какую-то метафизическую тоску бытия. И вот однажды, когда я одиноко сидел в общежитии, в католическое рождество в 1965 году 25-го (оно совпадает с моим днем рождения), вдруг пришло это чувство. Глубочайшее наслаждение затопило меня. В полутемной комнате вдруг разлился свет, все предметы засветились. Я подумал — это из окна, какая-то иллюминация, подошел к окну... Но нет, этот свет был другой. Все засветилось вокруг, засветился и я сам. И вдруг я увидел — то ли вне, то ли внутри себя удивительные бездонные глаза... Это был обращенный на меня взгляд, полный непередаваемой любви. Я услышал внутри себя голос: «То, что ты ищешь, это есть!» В тот вечер я испытал невыразимое блаженство. Но прошло какое-то время, и я забыл об этом переживании. Оно не преобразило жизнь. После этого поиски продолжались, были ошибки, испытания, потом выход — сначала на восточные учения, затем на Агни Йогу. Я не раз пытался сознательно достигнуть того состояния, которое пережил в 65-м году. Видимо, посылается сначала приманка такая — тебе показывают свет, и ты чувствуешь зов, тягу. Огромное желание к этому идти. А потом этот свет убирают, закрывают от тебя, и ты должен сознательными усилиями вернуть себе пережитое райское состояние.

Я: Ты религиозно воспринял это? Ты чувствовал, что это Бог?

Отец: Да, божественная, высшая сила, которая послала мне безмолвную мысль.

Я: Сколько это состояние длилось?

— Где-то около часа. Я замер, боялся потревожить это состояние. Потом оно стало медленно уходить.

Я: Как ты, человек неподготовленный, воспринял это событие?

Отец: Я воспринял это так, что мне послали какую-то силу, какой-то знак, и я должен этим как-то распорядиться. Я понял, что есть нечто высочайшее, блаженное, беспредельное, истинное.

Я: Сейчас, с высоты своего опыта, ты считаешь, что этим состоянием можно обладать постоянно или нет?

Отец: Оно не может быть постоянно, потому что ты в процессе жизниходишь в разные состояния, в состояния людей, работы, концентрации внимания на чем-то. Но в тебя это уже встроено. Похожие состояния я переживал на Алтае, в творческом процессе. Но в таком концентрированном виде — больше никогда. Хотя похожее блаженное состояние я пережил на Алтае, на Белухе.

Я: Опиши, пожалуйста, всю свою практику работы с сердцем, от и до.

Отец: Бывает, я у своего сердца спрашиваю что-то, говорю ему: «Подчини себе ум, который отвлекается, который иногда забывает о тебе». Это непрерывное возвращение к сердцу. Затем, это практика молитвы. Начинаешь вдох, говоря: «Господи, помилуй». Через вдох впитываешь энергию Господа, пропускаешь ее через сердце, и потом на слове «помилуй» выдыхаешь. Это бывает, когда что-нибудь заболит, какой-нибудь орган, вдыхаешь со словами «Господи» пропускаешь эту энергию через больное место и на словах «помилуй» выдыхаешь. Или другую мантру, или слово «люблю».

Я: А что делать, если мешает раздражительность, гневливость? И вообще, людей любить трудно...

Отец: Когда все время вводишь в молитву слово «люблю», тут уже не разделяешь, кого ты любишь — Господа, или людей. Я, например, детей очень люблю, люблю разговаривать с маленькими. Постепенно вера пропитывает человека, и любишь уже всех. Естественно, при этом видишь недостатки человека, но ты просто видишь во взрослых маленьких детей. Просто, если в ребенке есть полная открытость, то взрослый иногда, как улитка, забирается в свой домик, прячется.

Я: Как открыть сердце, которое наглухо закрылось от обид, от боли — есть у тебя какие-то свои правила? Что тут можно посоветовать?

Отец: Просто надо пропустить себя через множество хороших мясорубок жизни. Сначала страдания вызывают настороженность, а потом человек закаливается и уже не боится. Он приходит к вере.

Я: Именно вера дала тебе огромную духовную поддержку?

Отец: Да, именно так.

Я: Знаешь, некоторые люди в духовном отношении идут как бы в пустоте. Они опираются сами на себя, а не на Бога. Их путь предполагает такую установку: «Я не буду молиться Богу, потому что просить — нехорошо! Бог сам пошлет мне помощь, когда я буду готов!»

Отец: Но ведь ребенок не может достичь взрослого состояния без поддержки родителей? Так же и человек не может достичь просветления без помощи Бога. С одной стороны, человек как цыпленок в яйце, сам должен стараться, стучать и долбить изнутри свою скорлупку. Но без помощи свыше он сам ее не ломает... На то и молитва — «стучите, и отверзнется вам».

Я: Как связаны сердце и другие управляющие органы, какая технология сведения ума в сердце? Некоторые практики утверждают, что надо войти в клетку сердца буквально физически.

Отец: Все это описано в религиозной литературе. Надо уединиться в комнате, чтобы не отвлекали никакие шумы. Лучше всего вечером или рано утром. Ты садишься, успокаиваешься, закрываешь глаза, перед тобой изображение Христа. Ты смотришь на него и потом переносишь это изображение в сердце. Это визуальный образ. А потом ты себя приучаешь к мысли, что образа уже нет, он растворен, но где-то он присутствует, в другом состоянии. И ты понимаешь, что изображение дано просто как привязка в подходе к высшей реальности. Через соединение с высшим

образом человек начинает дышать его божественными энергиями, внутренне уподобляться ему. Сын стремится походить на отца, но он прекрасно понимает, что он не будет обладать внешностью отца. Он обладает его качествами. В жизни человек всегда берет с кого-то пример — с отца, с матери, с какого-то другого человека. Чем выше пример, тем тоньше и чище энергии.

Я: Что ты делаешь, если ум тебя в молитве начинает отвлекать?

Отец: Для этого даются мантры. Когда ты сосредоточиваешь ум на слове «Господи», его смысл проникает в твои ощущения... Важно, чтобы человек верил и жил верой не инстинктивно, а сознательно.

Я: Ты погружаешь свой ум, все свое сознание в сердце. Это почти физический процесс?

Отец: Да. Это физический процесс.

Я: Ты чувствуешь объемы сердца как органа?

Отец: Вначале я чувствую его как точку, а потом эта точка разгорается, разгорается и постепенно захватывает все.

Я: Она выходит за границы тела или нет?

Отец: Ощущение тела теряется.

Я: Сердце может взять на себя функции ума? Может ли сердце мыслить, управлять, принимать решения? Или эти функции должны быть разделены?

Отец: На определенном уровне в человеке это разделено. Но когда ум полностью подчинен сердцу, то решение принимается как бы автоматически.

Я: Это автоматизм интуиции?

Отец: Есть автоматизм человека, который что-то совершает рефлекторно. А есть рефлекторность высшего уровня, когда человек инстинктивно делает хорошо, правильно. Это связано с полным подчинением ума сердцу. Его уже сердце ведет. Нужно сделать ум полным слугой сердца. Это главная задача. Слить их вместе, при верховенстве сердца, потому что все-таки они работают в разных режи-

мах. Надо слить все — ум, чувства, волю, и сделать человека единым. Иногда бывает, что человеку совесть подает сигнал, что надо поступить так, а ум говорит: зачем так, можно и по-другому! Начинается забалтывание ума, и человек поступает неправильно. Если уму отдать верховную роль, он уведит от правильного пути.

Я: Ум может чему-то учиться у сердца?

Отец: Да, если он служит сердцу. Он облагораживается, конечно. Особенно, если он подчинен творчеству, решению какой-нибудь научной задачи. Это же тоже идет через сердце, через интуицию. Сам по себе ум ничего не открывает, он как компьютер. Он новое знание никогда не даст.

Я: Современная цивилизация очень далека от сердца. Так построена идеология современного общества, так построен образ жизни обычных людей. Настоящий путь сердца начинается только в зрелом возрасте?

Отец: Настоящий путь сердца начинается в любом возрасте. Лучшие всего приступить к нему, начав с обычной трудной жизни. В ходе преодоления ее тягот. Потом человек может на себя брать более высокие задачи. Он должен уметь делать то, что обычный человек, и что-то большее.

Я: Для чувства радости обязательно иметь телесное здоровье, бодрость? Нездоровое несбалансированное тело будет мешать в получении радости?

Отец: Конечно. Хотя были и другие примеры. Святые. Николай Островский — типичный советский святой. Парализованный человек — а все, кто с ним встречался, говорили, что в его присутствии было очень легко. Огонь, если он сильный, может гореть и внутри разрушенного тела.

Я: А что первично, мысль или чувство?

Отец: Сердце — это чувство. Поэтому, когда мы говорим о творящих мыслеформах, то это не только мысли, но вначале всегда чувство-формы — тогда они творящие.

Я: Ты часто говоришь о необходимости творчества. Состояние творческого Потока — это часть счастья. А если человек не пишет ни стихов, ни картин, ни музыки?

Отец: Не надо сводить творчество к искусству. Например, Форд поставил перед собой задачу посадить всю Америку на колеса. Технический прогресс — это тоже форма творчества, который нужно человечеству пройти. Зачем в поте лица своего добывать хлеб, когда его можно добывать более простыми техническими способами? Но когда удобства жизни и техника поглощают ум, это очень опасно. Превращение человека в робота — это вычеркивание человека из планов Бога. Это механическая игрушка. В сущности, сама жизнь — это великолепная духовная практика. Лучшей не придумаешь. Надо жить полной жизнью — жизнью семьянина, творческого человека, жизнью, которая служит не только себе и своей семье, но выходит на уровень служения своей стране. Ведь сами по себе эгоистические удовольствия жизни — это замыкание, ограниченность, это клетка. Посмотришь на природу — все живет для чего-то, как хорошо отлаженный механизм. Любая травинка, животное все служит чему-то.

Я: А по сути, все служит чему-то пищи.

Отец: Совершенно верно. А чем питаются Боги? Они питаются нашей любовью.

Я: Маловато у них пищи...

Отец: Им хватает. Единственная для них пища — это любовь, благодарность людей. За то, что мы получили от них бесценный дар вечной жизни.

Я: У тебя есть своя практика работы с мыслеобразами?

Отец: Желание, мысль сначала формулируется вербально, а потом уже само собой происходит их воплощение. Например, у меня есть ряд стихотворений, посвященных смерти. Для меня смерть потеряла пугающие свои качества. Я вырабатываю в себе желания после смерти попасть не в рай, а оказаться в такой сфере духовного пространства, откуда я бы смог оказывать помощь России. Я проговариваю это намерение, и таким образом я создаю себе четкую мысленную программу. Когда я превращусь в мысль, а потеря тела — это превращение человека в комок

чувств и мыслей, то надеюсь оказаться в этой страте мироздания. С проговаривания начинается формирование материальной мыслеформы, и ее переход в устойчивое состояние. Произнося ее много раз вслух или мысленно, человек формирует образ своего действия, а потом переходит к самому действию.

Я: Это притягивает обстоятельства, людей, возможности?

Отец: Это происходит по закону всемирного тяготения, магнитного притяжения. Ненависть тоже притягивает. Ты ненавидишь кого-то и втягиваешь его в свою орбиту, не можешь освободиться. Это притягивание через отталкивание. Разрушительные процессы кратковременны, как правило, а закон тяготения более длительный. Путь разрушения — это сатанинский путь. Он связан с болью и сам по себе лишенный любви превращает жизнь в ад, в мучение.

Я: Как твое вдохновение поэтическое распространяется на обычную жизнь? Или это две разные отделенные друг от друга реальности? Во время вхождения в творческий поток как работает ум, сердце, дыхание, тело?

Отец: Если во время молитвы ты контролируешь этот процесс, но в творчество ты полностью входишь с головой. Ты не наблюдаешь времени, и все ненужные мысли уходят. Это очень комфортное душевное состояние, состояние полноты, покоя. Иногда льются какие-то строчки, и они сначала нравятся, потом видишь в них недостатки, начинаешь шлифовать. Я очень люблю, чтобы простота была в стихах, чтобы не было вычурности. Ум здесь крайне необходим. Ты включаешь ум и видишь, может, ты где-то повторил кого-то, ищешь другое новое слово, Кстати, когда входишь в этот поток, то льются вещи, которые были сказаны до тебя. Ты сохраняешь импульс, а слова пытаешься найти другие, которые освежили бы восприятие. Иногда приходят рифмы, когда сочетаются вроде бы несопоставимые слова. А это интересно их гармонизировать. Это очень тонкое дело.

Поэзия — это гармоничное выражение всех противоречий жизни в самой краткой языковой форме.

Я: Именно поэтому ты считаешь, что поэзия нужна современному человеку?

Отец: Сейчас особенно, потому что мир дисгармоничен, когда колыхается серый однообразный хаос. Поэт из хаоса создает гармоничные формы. Поэзия нужна и самому поэту, который ее рождает. Он ее передает другим, через слова она распространяется по миру. Так буддисты вешают флажки возле храмов и молятся, чтобы ветер разносил эти молитвы в пространство. Слово — это звучащий Бог. Оно вначале выражает тебя самого. Творчество — это состояние гармонии, попытка гармонизировать себя. Сначала ты создаешь мыслеформу в себе, а затем отпускаешь эту мыслеформу в пространство. Каждому современному человеку требуется творчество. Во-первых, он осуществляет божественную функцию, каждый в потенциале творец. Во-вторых, он должен учиться творить, то есть создавать новое, и создавать его из комбинаций, уже существующих. Гармонизировать, наводить порядок — это глубинная потребность каждого человека.

Я: Как тебе удается, живя в большом городе, сохранять позитивные эмоции? Есть ли в самом мегаполисе источники радости, помимо природы?

Отец: Думаю, это чувство служения. Все, что выходит за пределы твоей личности, дает тебе радость. Радости личности преходящи и быстро исчерпывают себя. Выход к своему ядру, к Богу — это единственный путь.

Я: Какова наша общечеловеческая сверхзадача?

Отец: Превращение людей в богов.

Я люблю такие беседы с отцом — он умеет задать очень высокую планку разговора. В обыденной жизни мы часто теряем эту путеводную нить — голос сердца. Но по большому счету жить надо, следуя только ему... Весьма созвучной мне показалась идея вложения сознательного

внимания в свое сердце — так, чтобы запустить в нем самостоятельный процесс пробуждения. Близки мне были и его мысли о превращении хаоса в красоту. Такая алхимия — удел художников и поэтов. Но если бы каждый из нас добавил в свое дело и восприятие жизни хоть немного поэзии — мы тоже могли бы стать хоть немного алхимиками, творцами внутренней красоты.

Отца мне всегда интересно читать и слушать. Я подумал о том, что разговор задает очень высокую планку для человека, ищущего истину. Хотя, по большому счету, жить надо только так. Плох тот солдат, в чьем ранце не лежит маршальский жезл. Весьма созвучной мне показалась идея вложения своего сознательного внимания в собственное сердце в таком объеме, чтобы запустить в нем самостоятельный процесс пробуждения. Понравились также мысли о превращении хаоса в красоту. Подобным образом может мыслить только поэт. Было бы хорошо, если бы каждый из нас добавил в свою суетливую деловую жизнь хоть немного поэзии.

Глава 5

Грек из Стамбула: любовь — существо с женским лицом

Вернувшись из Новосибирска, я рассказал Следопыту о своих беседах с отцом и спросил о его видении Закона Сердца. Следопыт выслушал мой рассказ с большим интересом и даже попросил диктофон с записью беседы.

— Беседа получилась очень интересной, — сказал он, прослушав запись. — Ваш отец — человек с врожденной и сознательно развитой затем сердечностью. Однако вам нужно поговорить о Законе Сердца еще и с другими людьми. Понимаете, сердце — это особый духовный орган с множеством задач. Вам нужно поговорить о нем не только с поэтом. Попытайте на эту тему еще и другого человека — того, кто, как педагог, профессионально помогает людям в этой области, кто имеет опыт деятельной любви.

— Кого вы имеете в виду? Священника? — не понял я. Дело в том, что я неоднократно пробовал говорить на эту тему со священниками, иногда получал интересные советы. Например, однажды в Троице-Сергиевой лавре один почитаемый народом старец сказал мне:

— Ваше желание более интенсивных чувств сердца не совсем правильно. Важны

не чувства, не экзальтация, а важно выполнение Высшей Воли и праведная жизнь. Из постепенного следования этим положениям рождается более глубокая позитивная истина.

Я это хорошо запомнил и глубоко осознал. В то время, как я сейчас понимаю, я и сам жил несправедливо и неправильно, но при этом пытался раскрыть свою эмоциональную природу, и она сопротивлялась гораздо больше, чем когда я совершал неправильные поступки и выкруливал на правильную дорогу.

Я рассказал об этом Следопыту. Тот ответил, что наверняка обстоятельства сложатся так, что найдутся люди, которые сделают это гораздо лучше, чем он. Причем, уже в ближайшее время. Возможно, что такие люди даже есть в моем окружении, только нужно посмотреть по сторонам. Я подумал: о ком он говорит? Перебрал список всех своих знакомых, и что-то таких людей в нем не оказалось. Я стал смотреть литературу на эту тему, размышлять, думать, пробовать те практики, которые я прочитал, которым меня обучали в индийском ашраме. Мне бы мог помочь Махараджи — но мой товарищ, отбывший в Индию, пока не отвечал, видимо, задержался в Гималаях.

Однажды среди недели в моей квартире раздался междугородный звонок, и незнакомый голос с особой, по-дворянски чистой артикуляцией и едва заметным акцентом спросил меня:

— Сережа, вы в Москве? Это Теодоракис.

Вьяснилось, что это мне звонил мой знакомый, с которым мы 10 лет не виделись со времени моей поездки в Турцию...

Когда я был в Стамбуле, одно из первых мест, которые я посетил, был храм Святой Софии — древняя и прекрасная церковь Божественной Мудрости, стены которой так поразили в свое время послов Владимира Красное Солнышко, что, вернувшись, они рассказали ему,

что буквально «побывали в раю». Получается, что отчасти и это чудо архитектуры VI века и повлияло когда-то на решение князя крестить Русь — культура и духовность тогда шли рука об руку, питая друг друга, а не пребывали в полных «контрах», как сегодня — думал я, проникаясь духом византийской древности.

Храм реставрировал тогда американский институт Византии. Меня потрясла разница между тончайшими христианскими фресками — и грубыми современными пцитами с вязью из Корана, которые навязчиво сигналили о том, что этот культурный объект принадлежит турецкому миру — если кто еще не понял! Я подумал: ну, почему бы даже и такой сигнал не сделать тоньше и уважительнее? В духе, как говорится, диалога культур, а не религиозных войн? Мои размышления прервал стройный немолодой человек с легкой седой бородкой, который подошел ко мне с вопросом на очень чистом русском:

— Любуетесь живыми страницами мировой истории?

Весь его облик — бородка, благородство облика и осанки, живой, умный взгляд черных глаз, которые так и светились дружелюбием — носили неуловимую печать дворянства. Выяснилось, что это потомок русских эмигрантов первой волны, культуролог, специалист по церковной культуре и архитектуре — но не богослов, а светский человек. Выяснилось, что его отец в свое время был членом группы Гурджиева, когда тот жил со своими учениками в Турции. Сам мой новый знакомый родился и вырос в Стамбуле, и корни имел русско-греческие — мать его была гречанкой. В семье его звали Федором, но по паспорту он был Теодоракис. Мы разговорились и долго гуляли по Стамбулу. Меня поразило его глубокое понимание основ работы Гурджиева по самовспоминанию, самонаблюдению, осознанности, а также опыт многолетней практики исихазма — православного умного делания. Это встреча произвела на меня глубокое впечатление. Я наслаждался

его прекрасным и чистым русским языком, абсолютно очищенным от современного сленга — чего уже нигде не встретишь в России, и всю прелесть которого понимаешь только в иной языковой среде. Он быстро перешел на «ты» — в его устах это звучало очень дружески и вместе с тем уважительно-корректно. Теодоракис излучал сердечность, искренность, духовную глубину и огромную светскую культуру. Он был очень заинтересован в продвижении в России Пути Сердца — так он называл свою духовную практику. А по сути, он считал ее исконно русской.

Мы долго гуляли по Стамбулу, он много рассказывал мне о христианских святынях Царьграда, и уцелевших, и уже уничтоженных... Вечером этого знойного, какого-то бесконечно долгого дня мы распростились, обменявшись домашними телефонами. Помнится, я оставил ему свою визитную карточку, а он говорил, что иногда бывает в Москве — и как-нибудь «мы непременно, непременно повидаемся!»

...Я очень обрадовался его звонку и пригласил его к себе. Через пару часов я увидел его около выхода моей станции метро — он стоял ничуть не изменившийся, все такой же стройный, подтянутый, живой, с очень чистым, как бы светящимся изнутри лицом.

Мы долго говорили, он рассказал мне, что приехал в Россию по приглашению друзей, что читает курс лекций о византийской культуре для студентов Духовной академии. После небольшого застолья мы заговорили о духовных практиках, и мне вдруг захотелось показать ему — специалисту по умному деланию — те Девять Законов, над разгадкой которых я бился все это время. Он склонился над листком, а потом поднял на меня свои черные, как сливы и живые, как у ребенка, глаза.

— А что тебя интересует? Правда, я догадываюсь. Наверное, тебя интересует Закон Сердца? Если ты встречаешь духовную систему, в которой ничего не говорится о Законе Сердца, — знай, это пустая система.

— Да, именно этот вопрос меня и интересует. Я бьюсь над разгадкой этих Законов уже три месяца. И вот в чем загвоздка: почему так важно сердце и Закон Любви, Закон Радости при изменении системы, при переходе с одного уровня сознания на другой? У вас есть какое-то мнение об этом?

— Наши чувства — это очень непростая область, дорогой Сережа. Это индикатор нашего счастья, ведь именно они измеряют степень удовлетворенности нашего глубинного Я. Наши чувства всегда сигнализируют нам о правильности выбранного направления, только умей их слышать и ими видеть. С другой стороны, чувства важны как фактор, который вдохновляет человека на движение вперед. Что тебя в этом вопросе интересует лично?

— Меня интересует вопрос: как усилить, укрепить в себе положительные эмоции? Отрицательные усиливать не нужно, они сами по себе сильны. Мы и так то и дело впадаем то в агрессию, то в депрессию, потому что далеко не все, что мы хотим, у нас получается. А вот силу позитивных эмоций развить в себе трудно.

— Ну, тому виной комплекс причин. Слишком много отрицательных эмоций человек переживает в жизни. Они забирают всю его энергию. У человека не остается энергии на позитив. Просто нет такого настроя, нет такой установки. Много сил уходит на принятие того, что мир не такой, какой нам хочется. Это вопрос привычки, вопрос растраты и опустошенности сил. Если человек много злился и переживал, ему трудно много радоваться. Он спалил часть своей эмоциональной энергии, она не бесконечна. Эмоции — это существо слепое. Есть притча о том, как безногий везет слепого. Слепой — это лошадь, а безногий — это ум. Он видит все, но он не имеет силы. Лошадь не видит, у нее шпоры. Ей надо выполнить программу, и пока она не съест свой овес, она не слушает голос разума. Поэтому трудно на нее повлиять. И ум не понимает языка лошади, и дух обладает таким языком,

от которого она пугается. Она не хочет ясности, не желает позитива. Кроме того, наше тело тоже влияет на эмоциональный мир. Оно полно негатива. Скажи, что ты чувствуешь в теле чаще всего — благодатное ощущение, или какой-нибудь дискомфорт? Идеальный вариант — это когда своего тела как бы не чувствуешь или чувствуешь полноту жизни.

— Дискомфорт, конечно, бывает...

— Понимаешь, дело не в том, что мы болеем, а в том, что мы мало вырабатываем позитивных гормонов. Те гормоны, которые непроизвольно вырабатываются в негативных ситуациях, тормозят рождение радости. Вопрос интенсивности позитивных эмоций всегда связан с интенсивностью гормонов. Надо приучать свой организм постоянно выделять эндорфины — гормоны счастья.

Я искренне удивился:

— Оказывается, вы изучали не только культурологию, аспекты исихазма и византийскую живопись, вы неплохо знаете и физиологию, и психологию.

Выяснилось, что Теодоракис — двойной доктор, по второму образованию — магистр психологии, но работает в области культурологии, читает лекции по истории византийского искусства в университетах Европы — и вот его впервые пригласили в МГУ. Психология же помогает ему глубоко разбираться в мотивах поведения людей в разные эпохи. Выходило, что он, параллельно с искусствоведческой деятельностью, исследует динамику и эволюцию развития тех или иных внутренних качеств и функций людей.

Что общего между мной и Теодоракисом? — начинал вновь будоражить я себя. Где я в его истории? Мне не хотелось отвечать банально — мы оба искатели, только я значительно моложе. Я начал настраиваться на его внутренний мир, создавать систему сцепленных сознаний и... мне стало очень хорошо! Внутреннее зеркало отразило большой интерес к жизни сердца как органа, ответственного

за счастье. Только он, Теодоракис, был, конечно, впереди. Это он мог найти выход из лабиринта моей судьбы.

Теодоракис продолжал:

— Кроме того, на эмоциональную природу влияют обстоятельства, в которых мы живем и, как говорил Гурджиев, человек питается пищей, воздухом и впечатлениями. Какие впечатления получает человек от обычного мира? Горожанин — по большей части негативные. Он живет в суете, в стрессах, проблемах, ритмы городской жизни высасывают из него все соки, природа не открывает ему свои тайны. Все мы живем в малоприспособленной для жизни среде. Часто ты бываешь на природе?

Я признался, что работа настолько интенсивна, что выбираюсь лишь иногда, хотя и использую для этого любую возможность.

— Значит, ты лишен еще одного фактора подпитки впечатлениями с точки зрения энергетики. Кроме того, личные обстоятельства большинства людей хаотичны. Эта хаотичность тоже мешает позитивным эмоциям. Истинно позитивные эмоции гармоничны и полноводны, как равнинная река. Когда у человека мало личной энергии, то эмоционального позитива тоже мало. Вялый человек по определению не может испытывать сильных положительных эмоций. Быстрее и легче он испытывает сильное раздражение, это его защитная реакция. Чтобы по-настоящему радоваться жизни, надо иметь много энергии. Посмотри, какой ментальный фон у большинства людей! Преобладают негативные и хаотичные мысли. Они выедают тонкую энергию сердца, поглощают ее. Поэтому людям трудно испытывать позитив. Ну, и, наконец, вектор их желаний мало направлен на источник положительных эмоций, на мир духа. До тех пор, пока у человека преобладает эгонаправленность, у него либо мало позитивных чувств, либо они неглубоки и неустойчивы. Есть, конечно, бодрячки, которые в целом чувствуют себя комфортно и легко, но качество их чувств

низко, связь с духом слаба. Большинство живет неглубоко, неинтенсивно, не работая душой. Все это приводит к тому, что слабый человек не может испытывать сильных позитивных чувств.

— По-вашему, получается — какой ты есть, такой и есть. Но ведь все люди стремятся к счастью.

— КТО люди внутри себя, чего они на самом деле хотят, куда они стремятся, и стремятся ли? Или это драма недопробуждения, драма людей-машин? Все зависит от этого. Встань на Путь Сердца и следуй этим путем, и при этом регулируй себя внутренне. Если ты и внешне, и внутренне идешь в мире с собой и окружающим, то появится и будет нарастать то благодатное чувство внутренней правды, которое будет балансировать твое равновесие.

— Хорошо. Но что именно делать в плане позитивных состояний?

— В первую очередь, развивать орган счастья — сердце. Есть стратегия, есть практика. Стратегия заключается в том, чтобы найти свое предназначение и правильно жить. Заниматься тем, что тебя вдохновляет. Тогда у тебя развивается сердце.

— Так это Закон Сверхзадачи!

— Да, это Закон Сверхзадачи.

Я почувствовал, что он и тут абсолютно в теме, знает предмет.

— Вам приходилось сталкиваться с этим Законом?

— Да, приходилось.

— А откуда вы узнали об этом Законе?

— Документ, который ты мне показал, мне известен. Тот, что у тебя — это перевод на русский язык. Такие вещи не попадают в руки случайно.

— Ну, а вам как он все же попал в руки?

— Хм. Я много путешествую по миру. Был и в Греции, и в Испании, и во Франции, и на Востоке. Везде кто-то что-то знает, по всему миру живут люди реального знания.

Я был страшно заинтригован, но что-то меня удержало от того, чтобы поинтересоваться спросить, знает ли он Следопыта. Придет еще время — спрошу.

— Теодоракис, ну, а какие еще есть методы развития позитивных эмоций? Я как раз сейчас занимаюсь вопросами практик...

— Я же тебе говорю: нужно в полную силу включить центр, который отвечает за эти позитивные эмоции — так называемый орган сердца, орган души. Его еще называют срединным умом. Как часто ты бываешь в срединном уме, то есть, в эмоциональном центре?

— Я стараюсь там быть, потому что понимаю, как важна эта практика.

— Тогда каким образом ты в нем пребываешь? Что ты в нем делаешь?

— Я стараюсь останавливать мысль, проникать внутрь и занимать это пространство, сохраняя внутреннее равновесие.

— Этого недостаточно. Требуется еще вспоминать радостные эмоции. Искать и находить такую зону, где эти эмоции будут пробуждаться сами, естественно и спонтанно. Затем надо окружить эту попытку проникнуть внутрь сердца воспоминаниями разных позитивных случаев бескорыстной спонтанной радости бытия.

Теодоракис посоветовал мне составить список самых радостных событий в моей жизни и поочередно вспомнить каждое. Затем надо научиться испытывать радость бытия в чистом виде. И не потому, что оно вызвано внешним стимулом, а в чистом виде. Затем — научиться вносить эту радость в любое действие. Я сказал, что иногда практиковал это, правда, не очень регулярно. Но я знаю, разные традиции говорят, что надо устремиться в будущее, не нужно искать прошлое.

— Устремление в будущее — это замечательная идея, но, не забрав с собой все ценное, что было накоплено, ты

рисуешь прийти в будущее нищим. А задача состоит в том, чтобы все накопления, всю чашу нашего опыта унести туда. Поэтому положительные эмоции — это ресурс. Ты можешь затем сам придумывать положительные образы, положительные примеры, способы осуществления мечты, достижения цели, мысленно посещать прекрасные места. Создаешь это место, где тебе хотелось бы быть,ходишь в этот образ и мысленно переносишь туда положительные эмоции. Постепенно все, о чем ты подумаешь, будет вызывать у тебя тепло.

— А то кровавое тепло, о котором говорили старцы?

— Если подменить чувством тепла переживание истины, тогда это будет заблуждение, но если у тебя горячая, живая душа, наполненная радостью, и ты делишься ею с людьми, то это должно иметь физическое выражение. Если твое внимание там, значит и твое кровообращение там, значит и гормоны соответствующие там. Значит, происходит оживление структур. Если не будет эмоционального позитива, то попытка мыслить позитивно будет насильственной, искусственной, малопродуктивным действием. Нужно очистить себя от всех негативных эмоций, которые накопились за жизнь. Очень полезна практика, когда ты создаешь позитивную эмоцию, представляешь, что она некое пространство света, некий световой шар, который ты берешь, мысленно расширяешь его до размеров планеты и соединяешь свое сердце с сердцами, с душами других людей. Происходит вспыхивание таких свечей. Расширься и соединишься с сердцами других людей, с сердцами человечества и превратишься в огромное ощущение сердца, напитайся этим огромным чувством, а потом втяни этот образ в себя. Почувствуй, что в твоём сердце живет опыт всех людей, испытывающих радость. Постарайся представить, что в мире есть духовные учителя воинства Христова, которые излучают чувство любви. И ты на это настраиваешься и как бы мысленно соединяешься с этим чувством.

Я уточнил:

— Вы хотите сказать, что радость может работать и как защита?

— Радость — это открытость миру, а не защита. Но энергетика ее такова, что она тебя как бы и защищает, обеззараживая вокруг все нечистое. Само сознание, что есть источник радости — это определенный мощный импульс. Представь, что твой духовный учитель — это источник радости, источник любви. Старайся мысленно держать тот же эмоциональный фон, что и у твоего учителя. Еще один аспект: займись своим любимым делом, испытывай поток вдохновения, ощути, что жизнь — это форма творчества! Нужно культивировать в себе ощущение творческого полета. Ты можешь все это сделать. Твой организм способен принять любовь свыше, пропустить ее через себя и отдать людям. Но не привязывайся к этим эмоциям. Пусть они приходят, уходят. С каждым разом пропускай их через себя все мощнее, все глубже. Окутывайся ими, пропитывайся и постепенно они тебя изменят. Обязательно в твоей жизни должна быть любовь на земном уровне к человеку противоположного пола. И к своим родителям, и к детям. Ты любишь все человечество, посылаешь лучи во все стороны, но если любовь к детям направлена в будущее, то любовь к родителям — как бы в прошлое. Получается такой своеобразный крест. Ты должен ее распространять и излучать во все стороны. Чем ты больше расширяешь свое сердце, наполняешь его светом, тем больше будет через него проходить. Ты сможешь отдавать людям то, чем обладаешь, щедро делиться. Но и конечно практика безмолвия, исихазма очень важна.

— Я уже много лет изучаю практику умного делания — сказал я.

— Да, ты в своей книге «В поисках безмолвия» — я ее в Германии купил, в русском магазине — к этому подошел, но ты должен понять еще, что истинная любовь

— это настройка на высочайшие сферы, как солнце, которое изливается на тебя сверху, и преобразует весь твой организм. Ты подошел к этому, но сам до конца не реализовал то, что через тебя прошло, когда писал книгу. Но ты должен понять, что без этой любви настоящих изменений не будет.

— Ну, а как же богатые люди? Они не только не любят, они чаще всего ненавидят своего ближнего! Но, тем не менее, эти люди разбогатели и пришли к определенному счастью. Или хотя бы комфорту.

— Это суррогат счастья. Богатство и капитал — не одно и то же. То, о чем мы говорим — истинное чувство полноты, рождаемое от ощущения спокойной совести и внутреннего богатства — не имеет ничего общего с капиталом, который зарабатывается любой ценой. Мы говорим о той валюте, что не меняется на протяжении всей жизни и не вредит твоей духовной эволюции. «Капиталисты» — стяжатели, они делают ставку на ту валюту, которая отнимется, и более того, она разрушает их внутренне. Они глушат, убивают свой сердечный центр.

— Поговорим о природе любви. Да, конечно, нужно любить. Но любовь — одно из самых неуправляемых чувств. Есть мнение, что любовь — это больше отдавать, чем получать. Это действительно так?

— Да, но отдача должна быть качественной. Необходимо пополнять эту энергию свыше путем молитвы, веры, общения с природой, медитацией. Иначе можно исчерпать любовь и истощить это чувство. Современный человек очень часто боится любить, потому что он разочаровался. Любовь открывает человека. Но если слишком открываться, можешь получить по зубам за твою отдачу. Не надо бояться отдавать, бояться боли. Надо идти навстречу любви, потому что за тобой Бог, бесконечный источник. Он все твои потери возместит, если ты будешь искренне любить. Любовь настраивает на высокочастотные вибрации. Невозможно испытывать истинное счастье, если у человека

нет любви к жизни, к другим людям. И любовь к человеку противоположного пола необходима, потому что это одна из граней божественной любви, ее надо раскрывать.

— Ну, а как все-таки это помогает измениться? Обычно человек не меняется, потому, что он любит свой образ жизни, нечто привычное, он находится в зоне комфорта. А ему предлагается полюбить что-то неизвестное. Как человек может полюбить неизвестность?

— Истинная любовь не имеет ничего общего с привязанностью к своему бытию. Когда говорят, что человек любит свою маленькую привычную жизнь, и он не хочет ничего менять, это означает, что у него есть определенная зависимость. Тонус любви в нем слаб и не достаточен, чтобы пробить эту скорлупу, выйти за ее пределы. Настоящая любовь — это состояние бесстрашной, открытой наполненности. Вначале бьют, это больно. Но человек вновь и вновь преодолевает боль. Любовь — это смелость, жертва, шаг в неизвестное. Это чувство любви может быть связано и с любовью к своему ремеслу, с состоянием вдохновения. Если нет любви, то настоящего вдохновения не может быть. Человеку должно нравиться дело, которым он увлечен. Человек начинает с любви к своему делу или с любви к человеку, постепенно расширяет чувство на все вокруг. Он становится маленьким солнцем, проводником большого солнца. Он входит в резонанс с этой вибрацией. Пробуждается божественная искра, и он входит в состояние озарения. Озарение — это как раз посыл лучей любви. Оно существует как лучезарное солнце, которое излучает свою любовь. Смысл любви заключается в излучении, отдаче. Но когда мы отдаем что-то, мы должны быть подключены к чему-то, мы должны иметь, что отдавать, поэтому любовь — это всегда круговорот и разнонаправленные действия. Одна ее часть направлена к высшему, другая — к низшему.

Я рассказал Теодоракису о некоем парадоксе любви, как о самоотвержении. Последнее время в различной ли-

тературе все чаще на эту тему пишут, что в христианстве слишком сильно отрицание эго. Он ответил, что ложно понятое христианство приводит человека к чувству тотальной вины. Поэтому люди осознали, что продвинутость в духовном смысле — это не синоним чувства вины. Если человек испытывает комплекс вины за свое несовершенство, то чувство любви из этого автоматически не родится. Более того, человек может духовно закрепоститься. Христианин — это тот, кто соединен с Христом, соединен с солнцем. А такое единение возможно только, когда ты полностью открыт высшему закону, высшей реальности, раскрыт подвигу Христа, образу Христа!

— Теодоракис, — сказал я, — говоря о любви, не могу не коснуться одной из двух заповедей Христа: «Возлюби ближнего, как самого себя», — сказал я. — Первая заповедь призывает любить Бога всем сердцем, «помышлением» (умом) и всей «крепостью» своей. Таким образом, Христос говорит о двух видах любви, которые нужно в себе культивировать: любовь к Богу и любовь к людям, причем не только к ближним, но и к дальним. Но, с другой стороны, в его словах есть намек на существование в человеке третьего вида любви — любви к себе. В признании, что людям присуща любовь к себе, на первый взгляд нет ничего нового. Естественный эгоизм как программа защиты известен всем.

Теодоракис продолжил:

— Состояние любви к себе или естественный эгоизм — это предпосылка для того, чтобы чувство любви расширилось и вышло за пределы себя и словно пламя перекинулось на другого человека. Если человек не обладает способностью любить себя — значит, он полностью себя не принимает и находится в состоянии войны с собой. Любовь к себе в нормальных пропорциях — это мир в душе и состояние гармонии. Кто самый близкий для человека? Положа руку на сердце, надо ответить — он сам. Поэтому нормальный человек не может не относиться к

себе хорошо, с теплом и любовью. Это значит, что ему хорошо внутри себя и есть чем делиться с другими. Человек, находящийся в состоянии дисгармонии с самим собой, не может по-настоящему любить другого человека: его внутренний негатив будет постоянно окрашивать его отношение к кому-либо вовне. Не так ли, мой друг?

Я кивнул, и Теодоракис продолжил:

— Истинное чувство любви начинается с гармонизации внутреннего мира самого любящего, с восстановления мира в его душе, с пробуждения теплого отношения к самому себе, с принятия себя. Если вы относитесь к себе плохо и не любите, не принимаете, отвергаете себя, откуда у вас возьмется высокое чувство к другому человеку? Ведь вы просто не знаете, что такое хорошее отношение в принципе. Но принятие себя — это не самолюбование и нарциссизм. Оно как некое маленькое солнце, которое светит внутри вас, но постепенно разгорается и выходит за пределы своего эго.

— Чем любовь к другому отличается от любви к себе по своему качественному составу и внутреннему содержанию? — спросил я.

Теодоракис улыбнулся:

— А чем отличается отдача от поглощения?

— Прежде всего, вектором! — ответил я.

— Не только. Когда мы переносим любовь с себя самого на другого, происходит многократное усиление чувства. Возрастает и качество этого чувства — оно приобретает менее эгоистический оттенок, в нем больше альтруизма, заботы, благородства. Разумеется, речь идет о проявлениях настоящей, зрелой любви, а не о ее суррогате — страсти.

— А разве к себе человек всегда относится с истинной любовью, благородством? — спросил я.

— Конечно, нет! — сказал Теодоракис, выразительно сверкнув своими черными глазами. — Он может и ненавидеть себя и пренебрегать собой, и наоборот любить себя эгоцентричной любовью нарцисса. Когда я говорил о том,

что любовь к ближнему, и тем более к Богу, обязательно предполагает любовь к себе, я имел в виду состояние мира в душе. Это состояние легко трансформируется в любовь к ближнему. Когда вы ощущаете внутренний дискомфорт, то очень трудно превратить ваше скверное состояние на выходе в позитивное отношение к ближнему. Нужен опыт любви, а самые первые уроки гармонии дают родители. Те, кого недолюбили в детстве, не понимают, что такое внутренняя гармония.

— Что должен сделать человек, чтобы его внутренняя, пусть и относительная, гармония превратилась в любовь к людям?

— Работать над собой. Отрывать внимание от своих эгоистических потребностей и приучаться думать о нуждах других людей. Сознательно отдавать людям то, в чем они больше всего нуждаются, даже если вы не ощущаете к ним особой любви. Постепенно ваше сердце начнет открываться. Заменить эгоистические мысли «от желудка» и «от головы» на мысли от сердца. Отдавать им лучшее, что у вас есть через свое дело и через общение. Просить Творца, чтобы он помог вам открыть свое сердце.

— Теодоракис, — сказал я, — очень многие люди сочтут саму идею развивать в себе альтруистическую любовь неким оторванным от проблем жизни донкихотством. Особенно это касается мужчин, да и деловых женщин тоже. Мне уже приходилось вести немало бесед на тему развития эмоционального сердца с разными людьми. И знаете, что говорит большинство из них? Вы, мол, научите меня вызывать положительные эмоции, чтобы дарить другим радость! А научиться любить их? Нет уж, извольте! В мире столько скверных людей и так далее. Вы ведь тоже психолог и прекрасно знаете людей. Если бы вам пришлось быть адвокатом идеи любви к людям, что бы вы сказали?

— Что радость без любви непрочная и неглубокая! — заметил мой собеседник. — Что тот, кто любит только себя, знает, что такое комфорт, но не знает других красок

жизни! Что он напоминает глубокого провинциала, просидевшего всю жизнь в скворечнике и не знающего, что есть миллиарды других миров! Что его прагматизм, ради торжества которого он, собственно, и отказывается от любви, будет посрамлен жизнью, потому что он получит выгоду, но не узнает, что такое счастье! Что он никогда по-настоящему не будет любим, а значит, жизнь его делается тусклой и пустой! Я могу продолжать до бесконечности, но, по-моему, и этого достаточно.

— В мире немало людей, которые любят своих ближних и весьма сочувственно относятся к дальним. Но при этом они не любят Бога и в принципе не нуждаются в нем. Как вывести свою любовь на следующий виток спирали — сделать ее духовной, научиться любить Всевышнего?

— Ты немного ошибаешься, мой друг! — мягко поправил меня грек. — На самом деле они любят Бога и выполняют его Волю, отдавая лучшие чувства и дела другим людям. Но при этом они не богословы и не ученики тайных школ. Поэтому они не любят разговоров о метафизике любви, они просто любят людей и в каком-то смысле Бога в этих людях, ничего не зная о Боге в Природе и на небесах. Так тоже можно жить и очень даже неплохо. Человек, исповедующий бескорыстную деятельную любовь, на практике помогающий людям, намного ближе к Богу, чем какой-нибудь теолог, красиво разглагольствующий о вере, каких я много видел в Америке. Этим людям не нужен специальный торжественный переход к духовной любви — они просто живут, излучая любовь к миру. Но если кто-то хочет полюбить Бога, он должен сначала что-то узнать о нем и о принципах духовной жизни, потом начать размышлять на эту тему и сделать свои размышления постоянными. Ему необходимо научиться, как можно чаще переносить свое внимание с себя на Бога, как Высшее «Я», чувствовать присутствие Бога в самом себе и в другом человеке и постоянно помнить об этом, общаясь с другими людьми. Он должен, наконец, стремиться познать волю Бога и как можно более

совершенно ее выполнять. Когда ваша воля станет единой, духовная сила равномерно распределится внутри трех главных объектов любви — самого человека, окружающих его людей и духовной сферы, созданной Высшим Разумом.

В конце беседы я прочел Теодоракису стихотворение своего отца «Цель эволюции»:

Мы были углем обжигающим,
Золой вулкана неживой,
И динозавром вымирающим,
И оживающей травой.
Свирепым тигром саблезубым,
Святым отшельником в скиту,
Свирелью нежной,
Гунном грубым,
Поднявшим меч на красоту.
Смирненным сеятелем хлеба,
Душою вросшим в свой посев,
Певцом, чье сердце жаждет неба...
И мы рождались этим всем,
Чтоб все вместив
И все изведав
Вблизи, вдали, вверху, в глуби,
Все увенчать в себе победой
Всепоглощающей любви.

Черные, как сливы, глаза Теодоракиса чуть увлажнились.

— Спасибо, Сережа! Твой отец продолжает традицию сакральной русской поэзии! Да, любовь — венец всего сущего, а сердце — ее обитель, наш внутренний центр знания...

К завершению разговора я подумал, что у нас осталась неосвященной одна, едва ли не самая важная сторона любви.

— Господин Теодоракис, — начал я, — вы очень вдохновенно рассказываете о любви как о космическом феномене, таинстве, Законе Духовного Единства. Ну, а как же любовь между мужчиной и женщиной? Любовь возникает, как чудо, как пожар, как страсть, затем она либо развивается, крепнет и трансформируется в глубокое и нежное единство, либо умирает. На консультациях я не раз сталкивался с тем, что никто не хочет работать над глубиной и качеством своих семейных или просто любовных отношений. Для большинства любовь так и не перерастает стадию той первичной страсти, в которой много эгоизма. Это и есть та инерция, которая в результате приводит к разрыву. Что вы можете сказать по этому поводу?

— Ты прав, Сережа, люди просто бездумно уничтожают, гасят этот священный дар, не заботясь о том, чтобы вовремя подбрасывать в его огонь поленья, — сказал Теодоракис. — Совершенствовать свои отношения способны только те пары, в которых идет духовный рост. Современный человек имеет очень скучную философию любви. Он относится к ней потребительски, низводя ее до уровня бытовых жизненных удовольствий — изысканная еда, хорошее вино, веселое приключение — и в этом же списке — любовь. А ведь сама природа любви мужчины и женщины таинственна и священна. Это целая Вселенная! Истинная любовь и страсть — это разные вещи. Любовь бескорытна и самоотверженна, страсть слепа и эгоистична. И все же они тесно переплетены. Не может быть настоящей любви без страсти. Но головкружительная страсть совсем не обязательно перерастет в любовь и не может быть основой для истинной семьи. Ты согласен со мной? Вспомни свою первую любовь... Какой она была?

Я вспомнил строчки из песни моего товарища, недавно ушедшего из жизни, Николая Шипилова, прекрасного писателя и барда:

Не путайте любовь и страсть —
Они так часто ходят вместе!
Когда спешите вы к невесте,
То бойтесь, бойтесь спутать масть!

В старших классах я был влюблен в свою одноклассницу — классическую «холодную красавицу», обаятельную и ветреную, привыкшую к всеобщему обожанию. Помимо меня, по ней сохли еще полкласса парней, и каждому она умело, как зрелая кокетка, кружила голову. В итоге с носом остались все... Я вспомнил свой тогдашний «милion терзаний» с невольной улыбкой, что не осталось незамеченным для Теодоракиса.

— Похоже, ты вспомнил. Была гроза в начале мая?

Я рассмеялся:

— Была. Но в юности почти невозможно отличить истинную любовь от мимолетной страсти. Не с чем сравнить.

— Любовь между мужчиной и женщиной — самая таинственная и прекрасная область бытия. Многие вещи мы начинаем понимать с годами... Любовь — божественный магнит, притягивающий две противоположно заряженные частицы друг к другу. А каждая из этих частиц имеет мощную эгоистическую программу. Искра страсти, вспыхнув на короткое время, соединяет людей. Но всегда наступает момент, когда накал страстей проходит, и каждый возвращается к своей эго-программе. Далеко не все пары выдерживают это испытание. Начинаются конфликты и столкновения. Ты ведь хорошо знаешь эту область, благодаря своим клиентам?

— Знаю. Сейчас чуть ли не каждая вторая семья в России распадается.

— А все потому, что любовь — дело священное, нежное и незащищенное. А люди по своему внутреннему невежеству начинают ее тянуть, рвать на себя, словно она канат. Любовь — хрупкий цветок, за ним нужен заботливый уход. Недоста-

точно бросить зерна даже сильного чувства в подготовленную почву, надо регулярно поливать их, рыхлить землю и пропалывать. Ведь сорняки появляются без наших усилий, а цветок любви нуждается в том, чтобы его поливали живой водой — энергией внимания! Страсть не имеет ни малейшего шанса выдержать жизненный марафон. Она живет год, два, иногда три — не дольше. Для любви же необходимо огромное терпение, умение не только брать, но и отдавать, принимать партнера таким, какой он есть, не пытаясь его изменить. Лучше измениться самому, ведь вы с любимым человеком составляете единое целое, вы превращаетесь в один организм, в государство — но суверенное!

Мы рассмеялись, и Теодоракис продолжил:

— Ключевой вопрос любви — найти свою пару, своего человека, близкого именно тебе. Чтобы сохранить и не потерять любовь, нужно учиться осознавать и принимать личные потребности любимого человека. Если этого нет, то нет и любви. Их надо не только удовлетворять, но и одухотворять. Постоянное внимание — это не только условие жизнеспособности любви, но и ее признак. Если человек не научился любить, он будет хронически невнимателен к тому, кто рядом... Скорее всего, он недополучил любви в детстве, его неправильно воспитывали. Любовь родителей к ребенку и взаимоотношения с ним — фундамент его семейного счастья, индикатор того, сложится ли его супружеская жизнь в будущем или нет. Супружеское взаимное чувство друг к другу трансформируется в любовь к детям. И так продолжается род!

Он помолчал и добавил:

— Вообще, любовь — это существо с женским лицом. Мужчине нужно учиться любить так, как это умеют делать женщины, то есть отдавать больше, чем стремиться получить. Тогда мир начнет меняться.

Я вспомнил историю с взбалмошной клиенткой, которая пришла ко мне с мольбой: помогите вернуть любовь! В

первый момент я подумал, что у нее уходит муж. Потом выяснилось, что муж остается на месте, но уходит, и что любовь почти ушла из их отношений и семьи. Муж — ученый, многие годы писавший монографии, затем докторскую диссертацию. Женищина, в прошлом ученый секретарь института, а ныне менеджер по продажам, помогала ему, а затем постепенно перестала это делать и отдалась от мужа. Ей стало все чаще казаться, что он вечно недоволен и не ценит ее помощь. Квартира, по свидетельству женщины, превратилась в офис, и отношения свелись к формальному сотрудничеству. Мы стали анализировать причины подобного угасания чувств. Довольно быстро выяснилось, что на сегодняшний момент супруги общаются очень мало, столь же мизерным было взаимное внимание. С ее слов, он интересовался лишь научной карьерой, а она — подругами, нарядами, фитнесом и модными диетами. Я вспомнил, что, еще не зная Закона Сверхзадачи, спрашивал клиентку — есть ли у них какие-либо «общие цели и стратегические задачи в совместной жизни». Женищина призналась, что они «существа с двух абсолютно разных планет». Когда я объяснил ей, что любовь не может существовать без подпитки, внимания и сознательной работы над собой, клиентка восприняла это не то чтобы с шоком, но с большим удивлением.

— Я привыкла, что чувства — это стихия, а не какой-нибудь бизнес-план, который надо выстраивать! — заявила она категоричным тоном. — Если начать действовать от головы, то чувство умрет. Как можно планировать жизнь флюида?

— Вы обратились с просьбой, помочь вам вернуть любовь, — терпеливо начал объяснять я женщине. — Любовь всегда имеет в себе флюид, тепло. Когда они уходят, то любовь в лучшем случае трансформируется в уважение. Но это бывает редко. Чаще всего она испаряется. Вы правы, невозможно строить отношения как бизнес-планы, но поддержать флюид, как угасающий костер, своим вниманием просто необходимо, если вы хотите, чтобы любовь

сохранилась. Конечно, внимание должно идти не от головы, а от сердца.

Однако женщина продолжала спорить, отстаивать свое право на свободу и на стихийность чувств. Чем больше я ее слушал, тем отчетливее видел — никаких серьезных чувств у нее не было. Скорее всего, главным дестабилизирующим фактором в семье оказалась все-таки она. Ей было жалко отдавать мужу энергию своего внимания. Потому чувства стремительно уходили из их семейного организма, как воздух из проколотой шины. Диссонанс между мольбой «помогите вернуть любовь» и реальным поведением был столь вопиюще велик, что я не мог не спросить ее об этом.

— А почему вам так жалко уделить ему внимание. Пусть он — научный карьерист и думает о работе больше, чем о семье, но ведь в целом он неплохой человек, отдавший вам пятнадцать лет жизни. Почему бы вам не отдавать ему хотя бы несколько часов в неделю и не гулять с ним, как он просит вас? Почему вы все время ему отказываете? Почему бы вам не попробовать более тщательно следить за его диетой при столь больном желудке? Почему вы не хотите наладить отношения с его родителями, о чем он, по вашим же словам, давно просит вас?

Ответ был неожиданным даже для меня, повидавшего самые разные человеческие типы:

— Я же пришла сюда за помощью — вернуть любовь, а не морали выслушивать! Внимание — это самое дорогое, что у меня есть, и оно должно быть направлено на меня. Как вы понимаете, я у себя одна. Когда мужчине уделяешь внимание больше, чем прожиточный минимум, он же наглет, кровь начинает пить!

— А вам не кажется, что, увидев такое к себе отношение, муж просто сбежал от вас в сферу науки? — спросил я. — Что для него это значит, вопрос выживания!

— Если говорить совсем честно, — сказала женщина, — мне лень что-то отдавать, тем более, если у меня этого мало. Мне на себя внимания не хватает, понимаете? Короче

говоря, скажите, можете или не можете вернуть любовь?

— Чью любовь я, по-вашему, должен вернуть — его, вашу или взаимную? — уточнил я.

— Конечно его любовь! — безапелляционным тоном заявила женщина. — Если мою любовь вернете, то тогда я буду от него зависеть, а не он от меня.

— А вам не кажется, что сама постановка вопроса — верните любовь — это не совсем по адресу? — сказал я. — Возвращают любовь экстрасенсы, колдуны, биоэнергетики, белые и черные маги. А психологи, если они серьезные, должны научить человека самостоятельно решать его проблемы.

— Но ведь истинный психолог — это всегда маг, — разулыбалась женщина, маскируя свое недовольство и раздражение.

— Маг, который помогает человеку решить проблемы без его участия, — это черный маг, — ответил я. — Я вообще все эти магии не люблю.

Мы расстались с клиенткой, не пожелавшей ради спасения любви отдавать своему мужу даже каплю внимания, но постоянно требовавшей это внимание к себе. Встреча еще раз меня убедила в том, что существует такая степень эгоизма, при которой никакая любовь невозможна. Для меня было удивительно, как их брак продержался столько лет. Видимо дело было в терпении мужчины.

— Теодоракис, — решил полюбопытствовать я, — извините за бестактность, но как у вас складывается семейная жизнь? Понимаю, что вопрос очень личный, но всегда хочется понять, насколько люди сами реализовали те истины, которые они проповедают.

— В этом вопросе я — счастливый человек! — Теодоракис просиял улыбкой. — Мы с женой вместе уже сорок лет. Если тебе интересно, могу рассказать. Мы с ней познакомились при весьма необычных обстоятельствах. В студенчестве я был очень беден, перебивался с хлеба на

воду, но я был красивым и гордым молодым человеком и боготворил Гурджиева. Он, как известно, женился на победительнице конкурса красоты одного из европейских городов. И я решил последовать его примеру — прорваться за кулисы конкурса красоты и покорить какую-нибудь звезду. Два года у меня ничего не получалось. Из-за неудачных попыток завоевать какую-нибудь красавицу у меня возникли даже некоторые неприятности с турецкой полицией, а это одна из самых строгих полиций мира... Но потом я подумал, что Бог, наверное, не хочет, чтобы я шел таким путем. И когда после очередной неудачной попытки я уже собирался уходить, одна из конкурсанток сама подошла ко мне и спросила:

— Я встречаю вас здесь уже второй год... Вы все ходите, оглядываетесь по сторонам и словно кого-то ищете. Вы кого-то потеряли?

Я увидел самую прекрасную девушку на свете. У нее были изумительной красоты светлые волосы и бездонные как небо глаза. Она оказалась студенткой консерватории, чешкой по крови, но родом из Рима. Я ответил ей: «Я нашел Вас!» С тех пор я и Злата вот уже сорок лет вместе, и из нашей любви до сих пор не ушла страсть... И я каждый день благодарю Бога за этот дар любви!

Глава 6

Работа с жизненными матрицами

Продолжая работу над Законами, я решил создать опытную контрольную группу из тех, кто будет работать над выходом из заколдованного круга, сознательно овладевая Девятью Законами под моим руководством. В эту группу я включил и самого себя. Я подробно опросил всех людей, с кем работал последнее время, и попытался понять, что они хотят достичь и насколько готовы изменить свою жизнь.

Я провел подробное исследование декларируемых целей и реальных жизненных сценариев каждого человека, входящего в контрольную группу. Если человек говорит, что он реально хочет измениться, а на самом деле всю жизнь только и делал, что отпихивался от новизны и любых усилий, то, скорее всего, у него ничего не получится.

Я вспомнил, как один довольно успешный в финансовом отношении бизнесмен, снимавший стрессы алкоголем, устал от недовольства жены и пришел ко мне на консультацию с просьбой помочь ему найти замену старинной русской привычки забывать о горестях земных...

Он был образованным и довольно тонким человеком, и в некотором смысле, ценителем измененных состояний сознания. Например, он со вкусом рассказывал о качественном отличии «улетов» от водки, коньяка, виски, рома, текилы — по сравнению с винным спектром. Мы перебрали с ним самые разные варианты замены алкогольного кайфа на любой иной, но в итоге, к моему приятному удивлению, остановились на обучении медитативным практикам. После первого сеанса погружения я отметил, что он оказался весьма способным к тонким психоэнергетическим ощущениям. Однако я чувствовал, что он не захочет делать длительных усилий и напрягаться, чтобы получать позитивные переживания духовного толка. Зачем трудиться, если алкоголь позволяет достичь удовлетворения легко и сразу? Я сразу почувствовал его всепоглощающую заточенность на потребление и предложил прекратить опыт.

— Нет, давайте все же попробуем, — настаивал бизнесмен, — а вдруг я смогу?

Я заметил ему, что ключевое слово «попробуем» обычно сигнализирует о заложенной в саму попытку неудаче. С таким настроением не избавиться от перспективы алкоголизма и уж тем более не овладеть медитативными практиками. Бизнесмен вздохнул столь обреченно, что я хотел сразу отказать от работы... Но он стал уверять меня:

— Я сделаю все, что от меня зависит, не беспокойтесь!

И действительно сумел героическим усилием посетить меня целых три раза. После чего исчез.

Итак, наша небольшая группа выглядела так:

1. Олег — **Финансовый Стратег**, который хотел, по его выражению, попасть «в высшие слои финансовой стратосферы». 38 лет, коренаст, темно-рус, рубленое лицо с бесформенным носом, очень высокий лоб и взгляд исподлобья, слегка «бычий». Типаж Зюганова, но без фирменной бородавки. В его внешности странно уживаются две стихии. Одна — народная, корневая,

земляная: крепко скроенный, основательный мужик воловьей силы, такого не прошибешь. Другая — интеллектуальная: умные, пристальные глаза, огромный упрямый лбище, прямо из анекдота: «Бородку-то сбрить недолго, а мировоззрение-то я куда дену?» Это сочетание кражистости и высоколобости внушает уважение и настраивает на серьезный лад — с этим не пошутишь! Сдержанно-хмуроватый облик Финансового Стратега создает ощущение его постоянной сосредоточенности на решении очень важных задач. Родом этот очень земной человек из далекого шахтерского поселка, прирожденный труженик — но ум, хватка и большая воля превратили его в «пролетария умственного труда», и свои финансовые схемы он выдает, как шахтер, по принципу «даешь стране угля!».

Вначале я принял его за интроверта, упертого и несговорчивого, которому непросто находить общий язык с людьми — слишком серьезен и ригиден. Но когда он начинает говорить, становится ясно: у Финансового Стратега очень ясный, прекрасно организованный ментал, умная речь, четкое мышление, способное разложить на пункты любую мысль — и людям весьма импонирует его солидность. Говорит веско, внушительно, без суеты, чуть притормаживая — словно втолковывая невнимательному собеседнику важность и выгоду предлагаемой схемы. Как я понял позднее, его жизненная программа — создать мощную корпорацию — хорошо разложена им самим на шаги, пункты и ступени, все же тормозится излишней серьезностью и основательностью подхода. Как будто Финансовый Стратег и его эпоха живут на разных скоростях, в разных режимах. «Ему бы научиться работать, играя, на интуиции» — думаю я, наблюдая за ним. Но он и сам осознает эту тормозящую его инерцию, которая мешает его целям, поэтому и начал читать книги по психологии, а теперь вот пришел ко мне — поработать над собой.

2. **Николай** — **Разочарованный Бизнесмен**, потерявший вкус к жизни, которого не купить ни за какие деньги. 42 года, плотный, но стройный блондин с золотистой ухоженной бородкой. Во внешности есть что купеческое — спокойная уверенность в себе, умный внимательный взгляд, степенность, основательность — говоря йогическим языком, очень сильная манипура, витальная устойчивость. Но при этом — порой вспыхивает, как порох. Если задеть за живое, может быть очень резким и прямолинейным — прямо в глаза говорит, что думает, «рубит правду-матку». Похоже, рос драчуном, лидером школьных разборок. Внешне излучает успешность и респектабельность — одет дорого, но просто, с элегантным минимализмом, без малейших претензий пустить пыль в глаза. Казалось бы — жизнь удалась. Но иногда в его выпуклых голубых глазах с чуть набрякшими веками сквозит такая лютая тоска и смертельная усталость, такая жажда по какой-то иной жизни, что я иногда думаю: вот оно, одно из лиц русского бизнеса... Слишком дорогой ценой заплатили эти люди за успех — валютой сердца, души, жизненной энергии... Когда ЭТО, экзистенциальное, накатывает изнутри, Разочарованный Бизнесмен прямо посреди разговора или общего веселья вдруг может замолчать, заиграть желваками, скривиться, как от зубной боли и целиком уйти в себя. Самое грустное — в том, что, по его же признанию, нигде и ни с кем он не находит покоя своей душе, из которой ушли радость, азарт, вкус к жизни. Хотя объездил планету вдоль и поперек и перепробовал почти все...

3. **Валерий** — **Духовный Искатель**, который решил, что пора зарабатывать деньги и заниматься карьерой, «иначе не освободиться от бремени кармы». 31 год, средний менеджер торгово-закупочной компании. И при этом, как он сам характеризовал себя, духовный искатель с восьми-летним стажем. Худой, рано лысеющий человек, в котором все длинно — шея, узкое лицо, нос с легкой горбинкой,

тело, конечности, пальцы рук. Большие светлые глаза колочке посверкивают из-за очков в тонкой золотой оправе. Духовный Искатель как-то разом и очень доброжелателен, и ироничен, и агрессивно обидчив. Такая упреждающая готовность к отстаиванию себя свойственна тем, кого много обижали в детстве. Раньше, по его признанию, мысленно четвертовал обидчиков, а теперь узнал про карму и учится прощать. Говорит неровно — то тихо, то нервно повышая голос, и тогда его высокий тембр просто режет слух. В интонациях проскальзывает неудовлетворенность достигнутым — ни просветления, ни благосостояния! Жизнь проаживается по нему асфальтовым катком, не замечая его стараний чего-то добиться! В его рассуждениях порой сквозит глубинное метафизическое недовольство мироустройством — вплоть до разборок с самим Творцом, которого он иногда называет Автором:

«В Верховный Замысел Автора изначально был заложен крупный просчет»...

«Эта Вселенная представляет собой бракованную и отброшенную версию»...

«Человек — существо, забытое его Автором»...

В ранней молодости Духовный Искатель был членом каких-то загадочных сект, о чем упоминает вскользь, неохотно. Ведь теперь он считает себя истинным буддистом. Но я бы назвал его буддистом-постмодернистом, таким вот буддистом дженерэйшн пи пелевинского разлива. Наряду с буддизмом Духовный Искатель ценит философию гностиков — ему импонируют те древние авторы, которые ставили перед собой задачу с помощью духовных практик добраться до первоатома и сдвинуть вселенную с ее основ.

— В ранней юности я просто этим бредил, — признается он, — но сейчас я это уже перерос. Сейчас я хочу сдвинуть вселенную своей жизни, потеснить жирных котов, стать финансово свободным человеком. Тогда и медитировать будет удобнее. Вот такие у меня задачи!

Меня Духовный Искатель заинтересовал, показался по-своему колоритным, и я включил его в группу желающих всерьез изменить жизнь — тем более, что он просто рвется к тайне управления реальностью.

4. **Катерина** — **Одинокая Бизнесвумен**, которая никак не может найти сильного мужчину, рядом с которым она будет чувствовать себя защищенной. 36 лет, жертва любовной зависимости. Умная, стильная, породистая брюнетка с копной длинных вьющихся волос, невеселыми зелеными глазами и красивым большим ртом. От природы, видимо, аристократически худая и смуглая, а сейчас — просто изможденная, темнолицая, с кругами под глазами. Руководитель небольшого рекламного агентства. Ее волю, разум и сердце поработил очень небедный женатый бизнесмен — «недоолигарх», как она его назвала, с оттенком — «недочеловек». Пять лет безнадежной любви, бурных страстей, надежд и, наконец, тотального их краха. По словам Одинокой Бизнесвумен, он просто по-паучьи опутал ее жизнь каким-то хаосом: уверениями в любви, намеками на совместное будущее, подарками, угрозами, то страстью, то лютым холодом, тонкой игрой на нервах — ничего не обещая, но и не отпуская на свободу... Одинокая Бизнесвумен оказалась весьма начитанной в вопросах психологии, изучала практики манипулирования и контр-манипулирования, была знакома с НЛП, занималась йогой, но ничего не могла поделать с магией опытного манипулятора. Проблема усугублялась еще и финансовой зависимостью: последний год ее рекламный бизнес шел ни шатко, ни валко — все жизненные силы женщины сгорали в топке этой безнадежной страсти, а «недоолигарх» искусно стимулировал эту зависимость финансовой поддержкой. Словом, Одинокая Бизнесвумен с надеждой ухватилась за предложенную мной идею финансового скачка, чтобы быстрее покончить с изнуряющей ее зависимостью.

5. **Женя** — мелкий банковский Клерк, который плохо понимает, чего хочет, но упорно рвется к «другой» жизни. 22 года. Юный, худой, часто краснеющий, стеснительный и очень косноязычный, когда начинает излагать свои мысли, со школярским кадыком, торчащим из воротничка белой рубашки. Трогательно опрятный, тщательно причесанный, всегда в одном и том же костюме. Из всех сил старается выглядеть респектабельно, очень амбициозен. Сын продавщицы, матери-одиночки, с юных лет сам зарабатывает и на жизнь, и на учебу. Когда я впервые его увидел, то долго не мог понять — кого же он мне напоминает, такой симпатично невзрачный, деловитый, с угреватой россыпью на худом большеносом лице? Близко посаженные дружелюбные глаза, непрменный галстучек — такие пареньки тысячами снуют в деловых районах Москвы, у дверей фирм, бизнес-центров, банков... А потом вспомнил. Как ни поразительно, Женя был точной копией того самого маленького клерка из моего кино-сна про Замкнутый Круг, который прямо на моих глазах прожил свою жизнь от начала и до конца, в ее драматической суете и безнадежных попытках вырваться из этого рокового Круга! Когда я это понял, мое отношение к Клерку стало предельно внимательным. Он показался мне посланцем судьбы, которому я непременно должен помочь осуществить Большой Прорыв. Ему — пожалуй, более, чем кому бы то ни было!

6. И, наконец, **я сам**, который хотел изменить не только их жизни, но и свою собственную — расколдовать заколдованный круг... Кем был я — не только руководителем, но, в качестве эксперимента, и одним из членов нашей команды?

Я поставил себе задачу — проследить, как каждый из этих Законов работает в моей жизни. А затем сравнить это с тем, как Девять Законов влияют на жизнь остальных людей — в том числе, и великих.

Я начал самоанализ с **Закона Веры**. В первую очередь надо определиться, во что я верил в разные периоды своей жизни и с какой силой? Как это влияло на мою жизнь? Вера — это еще и система ценностей. Я подумал, что более или менее серьезно о роли Законов в моей жизни можно говорить с подросткового возраста. Во что я верил тогда? В себя, в будущее, в большую роль физической силы...

Все начинается с веры в себя. В четырнадцать лет она у меня была явно не на высоте — я, как многие подростки, имел неустойчивую самооценку. В старших классах она выросла. На первом, втором курсе университета вера в себя снова снизилась, но на третьем курсе стала расти — я ощутил себя намного увереннее. Почему она росла? Потому что я становился сильнее — и физически, и интеллектуально и приобретал жизненный опыт.

Когда я в 20 лет впервые познакомился с эзотерическими учениями, принял их идеи, и стал заниматься медитативной практикой, у меня появился новый вид веры — вера в разумность мироздания и Высшее Начало. Я мысленно просмотрел кинофильм своей жизни, пытаюсь вычертить графики веры и успеха, веры и гармонии. Абсолютно четкая корреляция того и другого просто поразила меня. Во-первых, вера в себя во многом зависела от веры в премудрость Создателя, и увеличивалась прямо пропорционально духовной вере. Во-вторых, как только ослаблялась моя уверенность в том, что Бог есть, и он мне помогает, уменьшалась моя вера в себя, снижалось ощущение внутренней гармонии и успех в делах.

Я стал вспоминать, как работает этот Закон Веры в жизни великих людей... Восхождение Бонапарта к вершинам власти и первые годы его международного триумфа были окрашены огромной верой в себя и в успех своей миссии. Наполеон был решителен, напорист и выигрывал сражение за сражением. В этом ему помогали, по меньшей мере, два Закона — Веры и Сверхзадачи. Но в период похода на Россию вера Наполеона в свою звезду получила

сокрушительный удар. По мнению ряда биографов, после 1812 года в нем что-то надломилось: воля и ум оставались, вера же незаметно ослабела. Почему? Французский император предал свою сверхзадачу, перестал быть объединителем Европы и превратился в обыкновенного агрессора. Результат — полное фиаско и пронзительно печальное догорание величайшего героя в полном одиночестве на острове Святой Елены. Да и мог ли он сохранить веру, если Закон Веры незыблем — наше счастье и успех в делах прямым образом зависят от состояния нашей веры. Веры в Бога и веры в себя. Кстати, Наполеон предчувствовал свой печальный финал, но не справился с собственной программой — стремлением к мировому господству. Он говорил в самом начале Русской кампании:

— Я чувствую себя гонимым к цели. Как только я приду к ней, то стану ненужным, атома будет достаточно, чтобы разбить меня. Но до той поры все силы человеческие ничего не смогут сделать против моей судьбы.

Наполеон оставил интересную запись, продиктованную секретарю на острове заточения. «Все великие империи распадались, — сказал он, — при жизни их создателей или после их смерти. Мы знаем лишь одну величайшую империю, которая растет и расширяется на протяжении многих веков, это империя Иисуса Христа. Секрет успеха Спасителя прост: он завоевывал сердца людей не оружием, но силой Любви — самой великой из Сверхзадач Бога», — закончил свою мысль Бонапарт.

Я подумал о том, что покаянные слова великого завоевателя не совсем справедливы по отношению к самому себе. Потерпевший фиаско Наполеон оставил французам в наследство буржуазно-демократическую страну, которую уже никакие реставрации не могли вернуть к прежним монархическим порядкам, оставил законодательную базу, на которой основана до сих пор жизнь Франции. То есть, частично свою Сверхзадачу великий завоеватель все-таки выполнил. Личный же крах

объясняется тем, что персональные амбиции Бонапарта вошли в рассогласование с необходимой для Европы начала XIX века Сверхзадачей.

Я вспомнил и о других великих завоевателях, таких как Александр Македонский, Чингисхан, Тамерлан, которые выполняли аналогичные для своего времени объединительные Сверхзадачи, но не знали поражений. Их жизнь оборвалась на пике успеха и могущества...

Закон Сверхзадачи работал в исторической проекции всегда четко. Тот, кто осознавал свою миссию и сохранял верность избранному пути, был успешен и побеждал самые сложные обстоятельства. Некая мощная сила подхватывала такого человека и переносила как на крыльях через все провалы и бездны. Верность сверхзадаче приносит громадное удовлетворение. И наоборот, забвение своего назначения всегда приводит к краху.

В связи с Законом Сверхзадачи я вспомнил одного своего давнишнего клиента, довольно успешного бизнесмена. Его стремительное восхождение к вершинам богатства, предпринятое под давлением молодой жены, потребовало ухода с любимой работы. Блестящий хирург, который поставил на ноги сотни больных, вынужден был с нуля раскручивать оптовый бизнес. Он хотел создать медицинский кооператив, чтобы не совсем отрываться от родной специальности, но жена настояла, чтобы он работал в нефтяной компании ее брата. Будучи талантливым человеком, он и здесь добился успеха — за несколько лет стал ведущим топ-менеджером и заработал несколько миллионов долларов. Однако его буквально съедала изнутри глубокая неудовлетворенность. Он пришел ко мне с онкологическим диагнозом (опухоль первой степени) и признался, что очень жалеет о том, что изменил себе. Да и брак, ради которого он ушел в бизнес, распался. А жена, узнав о его диагнозе, вместе с братом стала всеми силами вытеснять его из бизнеса.

Я вспомнил историю еще одного клиента. Он был вынужден оставить любимую работу учителя иностранного языка в школе, несмотря на то что воспринимал ее буквально как свою миссию. По настоянию жены и тещи ему пришлось возглавить семейный кооператив, которым реально управляла теща. Но, как он признался, в этом кооперативе он стал постепенно деградировать. Когда он устал приносить себя в жертву, то с удовольствием бросил не только работу, но и совершенно чуждую ему семью и вернулся к своему призванию в школу вместе с новой женой, которая также преподавала языки. «Я на своем месте», — сказал мне не без некоторой гордости этот человек при первой встрече, давая понять, что его волнуют отнюдь не финансовые проблемы.

Просматривая свою жизнь, я с удовлетворением отметил, что никогда не изменял любимому делу — работе с людьми и написанию книг. Верность сверхзадаче помогала мне поддерживать веру в себя. Но как только возможность заниматься любимым делом ставилась под сомнение — например, в период гайдаровских реформ, уверенность снижалась...

Закон Мыслетворчества работал в моей жизни с железной неотвратимостью. Я хотел переехать в Москву, и поэтому еще в восемнадцать лет создал на эту тему немыслимый, но словесную формулу: «Я буду жить в Москве!». Установка сработала — в нужный час какая-то неведомая сила увлекла меня в столицу, где после периода больших трудностей мне удалось пустить прочные корни. Но в случаях, когда я не совсем точно представлял себе, что хочу получить, и мыслеобраз был размытым, дела не клеились.

Я подумал о том, что Закон Мыслетворчества ярко работал у разных честолюбцев и карьеристов — правда, в голову лезли не самые достойные персонажи. Я читал, как бывший министр иностранных дел СССР, а потом президент Грузии Шеварднадзе в детстве играл в игру,

во время которой он вообразил себя именно этим министром. Культурист, актер, а ныне губернатор Калифорнии Шварценеггер в молодости не только качал мышцы, но и все время представлял, что окружен сотнями и тысячами людей, рукошлещущих ему.

С «известными» — понятно, а как у великих? Я подумал, что этот Закон хорошо иллюстрируется судьбой Пушкина. Личная жизнь поэта с какого-то момента текла по руслу, проложенному пророчеством гадалки Киргхофф, которая напророчила поэту смерть в 37 лет от руки «белого человека» или от лошади белой масти. Суеверный Пушкин никогда не садился на белого коня, а, будучи участником многих дуэлей, говаривал, по словам современников: «Этот меня не убьет, он рыжий» (или брюнет, или шатен). Некоторые пушкинисты полагают: будь Пушкин менее суеверным и подверженным суггестии, он бы проигнорировал пророчество, во всяком случае, не культивировал бы его в своих мыслях так настойчиво и не притянул бы свою преждевременную гибель. Тем более, что часто цитируемое в литературе о Пушкине пророчество Киргхофф имело продолжение. «Доживешь до глубокой старости, если в 37 лет...» и далее по тексту. Как говорится, бабушка надвое сказала. Поэт из этих «надвое» мысленно выбрал второе.

Таким образом, в случае личной жизни Пушкина Закон Мыслетворчества сработал классически. Но столь же точно он сработал в главной ипостаси поэта — творческой, сущностной. Божественной.

Нет, весь я не умру, душа в заветной лире,
Мой прах переживет и тленья избежит,
И славен буду я, пока в подлунном мире,
Жив будет хоть один пиит.

Магнит созданных пушкинской мыслью образов до сих пор вдохновляет Россию.

Это магнит важнее для нас.
А для самого поэта?

Все, что нам гибелью грозит,
Для сердца смертного таит
Неизъяснимы наслажденья,
Бессмертья, может быть, залог...

Как много в судьбе поэта объясняет последняя фраза стихотворения!

Аналогично обстояло дело с **Законом Внимания**. Если я направлял на что-то энергию своего внимания и был упорен — объект, даже если это был неодушевленный предмет или занятие, возвращал мне энергию сторицей.

Как-то я проводил опыт — в течение длительного времени медитировал на спичечный коробок. Я делал эту практику вслед за учеником Гурджиева Петром Успенским, который описал результаты собственной концентрации в рассказе «История спичечного коробка». Мне, правда, в отличие от Успенского не удалось увидеть в течение нескольких секунд, как растущая в лесу сосна после деревообработки стала коробкой спичек, но произошел другой случай, который произвел на меня сильное впечатление.

Однажды я очень торопился на деловую встречу и, выбежав из дома, забыл выключить газовую конфорку, на которой стояла сковородка с картошкой. Она сгорела, обуглилась, в форточку повалил черный дым. Мы жили тогда на первом этаже, и соседи, которые почувствовали сильный запах гари и увидели дым, вызвали пожарную службу. Вскоре приехали пожарные и уже приготовились вскрывать железную дверь квартиры, как вернулся я. Меня побудил к возвращению образ спичечного коробка, из которого я доставал спичку, чтобы зажечь газ. Образ спичечного коробка буквально пробивал мое сознание, назойливо напоминая о себе, пока я шел к метро. Сначала я не мог понять, что бы это значило, и принял его за фантомный след, оставшийся в уме после концентрации. И вдруг до меня дошло, что все проще: я не выключил конфорку!

И я рванул обратно и еле успел перехватить пожарных, уже возившихся с моим замком.

Были в моей жизни и другие случаи, убедившие меня в том, что направленное внимание на любой объект, будучи само по себе затратным процессом, непременно приносит новые возможности, перспективы и силы. Лишь бы объект был выбран правильно... Один мой клиент — многолетняя жертва пагубной страсти к игровым автоматам, говорил мне, что чувствует себя мухой в пауческой сети. Идет мимо автоматов, всеми клятвами клянется себе не подходить — но neodолимая сила затягивает его хотя бы разок сыграть... и выйти уже с пустыми карманами.

Я понимал, что Закон Внимания тесно связан с Законом Любви, потому что понять что-то, овладеть чем-то, мы можем, лишь направив пристальное внимание на объект и полюбив его. Отталкивая или не обращая на него внимания, мы никогда не овладеем им. Тем более, объект не может быть понят и приближен в случае внимания, рожденного ненавистью. Гитлера нельзя было упрекнуть в отсутствии внимания к России. Еще в «Майн кампф», написанной в 20-е годы, он заговорил о необходимости для Германии уничтожения славянства. Человеконенавистнический интерес фюрера к нашей стране совершенно исказил его представление о реальной мощи Советского Союза... Потому он напал на Россию, даже не отдав приказа о пошиве теплого обмундирования для своей армии. Это пример от противоположного — ненависть, как разрушительное чувство, не дает возможности человеку правильно организовать свое внимание и управлять реальностью.

Иной пример демонстрируют ученые, изобретатели, авторы разнообразных открытий, думал я. Их внимание избирательно: фокусируясь на своей области, они отключаются от всего остального мира. Менделеев смолоду «заболел» идеей найти периодичность в элементах, фор-

мирующей материальную природу мира. Он перечитал горы литературы, прокрутил в голове тысячи научных идей и однажды во сне ему предстала периодическая система элементов, впоследствии названная его именем. Реальность открылась сосредоточенному поиску, управляемому вниманию.

Моцарт с детства жил музыкой. Она приходила к нему даже во сне. Внимание к музыке переросло в круглосуточное служение ей и извлекло из композитора невиданную энергию. Исследователи с недоумением остановились перед таким феноменом: если бы Моцарт занимался только тем, что писал ноты, ему бы не хватило двух жизней, чтобы переписать на нотные листы все сочиненное им.

Закон Любви и Сердца никогда не вызывал у меня вопросов. Главная проблема заключалась в том, что сердце у меня по-настоящему стало открываться только с годами, после сорока. Раньше многие вещи были просто недоступны по определению. В молодости было трудно принимать и тем более любить людей, не похожих на меня. Они совершенно не интересовали. Когда я проанализировал основные этапы своей жизни, то увидел — многое не давалось мне в молодости, потому что сердце не было открыто потоку любви. Это касалось и взаимоотношений с людьми, и работы, и вдохновения. Поток, проходивший через сердце, был слабым или отключался вовсе, приходилось работать с помощью волевого усилия.

А **Закон Энергетического Роста** ясно свидетельствовал, что без увеличения и утончения энергетики, без приведения в состояние равновесия ее различных видов (энергии здоровья, эмоциональной и ментальной энергии, духовной мощи), без умения сочетать напряжение и отдых (релаксацию) невозможно изменить жизнь. Но как же часто я нарушал этот Закон в своей жизни! Я составил график своих достижений и провалов, сопоставив его с

кривой энергетического тонуса. Зависимость оказалась стопроцентной. Периоды подъема энергетики совпадали также с материальными успехами, с увеличением числа интересных встреч, с ростом творческого вдохновения, то есть наблюдалась четкая корреляция Закона Энергетического Роста практически со всеми остальными Законами.

У меня этот Закон работал очень четко, хотя, возможно, не совсем понятно, что такое баланс энергий. Я полагал, что это синхронизация четырех видов энергий — физической, дыхательной, эмоциональной, ментальной — с пятым видом энергии, духовной. Для меня этот баланс был труднодостижимой целью на протяжении многих лет. В молодости, начав заниматься медитативно-энергетическими практиками, я просто накачивал силу, не задумываясь о том, как ее одухотворить. Внешний успех и состояние внутренней гармонии стали приходить только после того, как я принял решение не заниматься накоплением силы ради силы, а направить ее на духовные цели. Ответ духовного мира на мой запрос привлек ко мне более высокую энергию, которая привела в относительный баланс все остальные силы.

Я стал размышлять над тем, как работает идея баланса энергий в жизни других? Стал вспоминать людей с ярко выраженным дисбалансом. Один мой знакомый ученый, доктор математических наук, классический интеллеktуал с тщедушным телом, никогда не делавший даже пятиминутной зарядки в молодости, активно генерировал научные идеи, но постоянная нехватка жизненных сил не позволяла ему реализовать ни одного серьезного проекта. Другой клиент — каратист, чуть ли не энергетический маг, делавший ставку на физическую силу, имел почти нулевую эмоциональную энергетику. Его жена, которая привела его ко мне на прием, не могла с ним жить из-за его полной бесчувственности, как она говорила, и в итоге семья распалась.

Проанализировав судьбы еще нескольких человек, я пришел к выводу, что Закон Накопления Силы работает на полную катушку лишь при балансе энергий, то есть при сознательном управлении и одновременном включении в работу разных по качеству и вибрациям сил, включая сердце. Потому я решил еще раз сопоставить работу Закона Энергетического Роста с Законом Любви.

У человека есть право пользоваться земными, растительными, животными энергиями — а также великой энергией любви. Все это заповедано Библией в формуле о создании человека по образу и подобию Бога. Бог есть любовь, сказано в том же источнике, отсюда энергия любви — царица над всеми остальными.

В европейских языках понятие любви выражается одним словом. В санскрите таких слов, по меньшей мере, три: Кама — страстная любовь, о которой написан трактат Камасутра; према — любовь в широком смысле: к семье, к ближним, к природе, к работе и т. д.; и, наконец, бхакти — любовь к Богу, к Учителю, к гуру.

Человек устроен так, что с возрастом кама и према слабеют, для многих это предмет фрустрации, отчаянья, порой депрессии. Но те, кто с годами научились преобразовывать энергию этих форм любви в энергию бхакти, становятся мудрецами, объектом почитания. Старость, которая для большинства людей является состоянием ущербным, становится для людей, овладевших бхакти, преимуществом.

Восточные мыслители полагают, что все беды нынешнего мира — в дисбалансе пользования энергиями. Большинство приучено к присвоению энергий или к отдаче их за деньги. Нам и в голову не приходит, что главный энергоисточник нашей солнечной системы отдает нам ее бесплатно. В забытой ныне книге Нодара Думбадзе «Закон вечности» есть мысль о том, что раньше солнце светило гораздо ярче, потому что люди любили его, теперь же

люди часто не замечают солнце, и оно стало тусклым. Наука подтверждает это прозрение писателя: в начале XXI века солнечный свет уменьшил свою яркость на 15% по сравнению с временами античности.

Я вспомнил, как однажды набрал на компьютере слово «благодать». Машина подчеркнула слово красной волнистой чертой — такого слова в памяти компьютера нет. Сегодня все желают друг другу благополучия, не задумываясь о том, что любое получение блага предполагает его отдачу. Отсутствие такого обмена — свидетельство того, что планета больна.

Закон Энергетического Роста требует прежде всего взаимодействия энергий человека с землей, с ее биосферой и, наконец, с источником всех энергий — со Всевышним, Богом, Духовной Реальностью. Поэтому нужно учиться по-новому дышать и обмениваться энергией с Богом, стараясь каждым вдохом вобрать в себя его энергию, а с выдохом посылать ему энергию своей любви. Это не только азбука здоровья, но и основа выживания в современном мире. Буквами такой азбуки может быть любой труд, выходящий за рамки чисто личных эгоистических интересов.

Закон Богатства работал в моей жизни в полную силу. Периоды финансовой удачливости возникали у меня только в те периоды жизни, когда мне удавалось сочетать точные действия с настроением легкости, свободы и эмоциональной наполненности. Иначе говоря, с ощущением внутреннего богатства. Но когда мне очень хотелось заработать, и я думал только о прибыли, деньги таинственным образом обходили меня. Клиенты, которых я консультировал по вопросу финансовой стратегии, подтверждали эту зависимость. Я даже вывел формулу, согласно которой прочное богатство притягивают внутренне богатые деловые люди.

Правда, число исключений из этого правила велико. Даже в литературе практически не найти примеров по-

ложительного образа богача, но монстров вроде Гобсека, шекспировского Шейлока, Плюшкина — пруд пруди. В современной жизни на ум приходят только олигархи, за всегдатаи Курпавеля, вульгарно сорящие деньгами. Если не внутреннее богатство, то что притянуло к ним крупные состояния? Ответы давно известны — не просто везение, но конкретные качества личности, которыми они обладали от природы или воспитали их в себе — железная хватка, целеустремленность, бешеная активность, жажда разбогатеть. Но принесло ли богатство счастье людям этого типа, или через какое-то время его призрак обращался в источник душевного неблагополучия? Я вспомнил множество примеров из своей практики, когда именно богатые в денежном отношении люди оказывались носителями наибольшего количества проблем.

...Была и другая закономерность: деньги через какое-то время уходили от тех, кто останавливался в личностном развитии. Почему? Пытаясь ответить себе на этот вопрос, я вспомнил известные слова из Евангелия «Блаженны нищие духом, ибо они насытятся». Над загадкой этих слов бьются богословы и философы многих веков: какой смысл влагал в эти слова Христос?

Видимо, говоря о жизни, надо иметь в виду всю полноту ощущений на протяжении ее земного отрезка и всех последующих, названных в Библии жизнью вечной. Нищий духом — тот, кто всегда ищет, и достигнутые успехи — и материальные, и духовные — не могут утолить его жажды. Вечные духовные искания, неудовлетворенность достигнутым ведут к состоянию духовного насыщения, или блаженства. Мне подумалось, что слова Спасителя о нищете духа можно понимать как призыв к постоянной духовной неуспокоенности. Может быть, этот духовный принцип проецируется и на Закон Богатства?

Я вспомнил книгу какого-то шведского автора «Богачи и сверхбогачи», которую прочел еще в далекие советские годы. В ней описывались истории о том, как разные люди,

разбогатеет, уходили от дел, покупали атолл в Тихом океане, строили на нем дворец, окружали себя охраной и немислимой роскошью, надеясь таким образом вознаградить себя за труды по сколачиванию богатства покоем духа и тела. По существу, они работали, чтобы потом ничего не делать, пребывать в безделье, отдыхать, а значит — останавливаться в развитии, деградировать, разлагаться. По словам автора книги, их старость превращалась в духовный ад, наполненный раздумьями о напрасно прожитой жизни. Известный предприниматель Кодак, например, закончил жизнь самоубийством.

Бывая в Индии, я обратил внимание на огромное число калек в людных местах, людей с чудовищными уродствами, которые занимались попрошайничеством. Тамопные пандиты объяснили мне, что многие из них в прошлых жизнях нажили богатство, во-первых, несправедливым путем, а, во-вторых, использовали его исключительно для самоублажения. Они стали «голодными духами» во плоти.

Напротив, богатый купец Третьяков создал знаменитую Третьяковку. Вся земная жизнь этого человека, внутренне интересного, ищущего, была окружена почетом современников, включая даже большевиков. Один священник говорил мне, что, наверное, и посмертное бытие этого человека было богатым с точки зрения счастья, которым награждает достойно прожитую жизнь Господь. Были и другие примеры, когда богатство не остановило творческих исканий человека, а наоборот, создало для них более благоприятные условия. Пример Билла Гейтса, покупающего за большие деньги дневники Леонардо да Винчи, чтобы глубже понять природу творчества и феномен гениальности художника и изобретателя — лучший пример подобной неуспокоенности.

Закон Гармоничного Общения имеет свою грань в древней евангельской истине: относись к ближнему так, как хочешь, чтобы он относился к тебе. Этот Закон выте-

кает из предыдущего... Лишь когда я стал отдавать свои силы людям бескорыстно, у меня в зрелом возрасте появились настоящие единомышленники и помощники. Речь идет, конечно, о бескорыстии реальном, а не показном, не о том, что засвидетельствовано в афоризме Ларошфуко: «Корысть говорит на всех языках и играет множество ролей, даже роль бескорыстия».

Мне показалось интересным само выражение — «роль бескорыстия». Ущербность корысти не в том, что у нее есть какой-то интерес, а в маске, которую она надевает. В конце концов, все и все на этом свете имеют свой интерес. Сам Творец проявил интерес к творению, создал человека — свое подобие, и вооружил его правом владеть всеми тварями земными. Когда-нибудь на высшей стадии своего развития это существо станет всемогущим Богом.

Словом, интересы могут быть разными — дальними, стратегическими, ближними, тактическими, даже меркантильными. Главное, чтобы они были честными. Корысть действует в одностороннем порядке, она заботится только о своих интересах, нарушая Закон Гармоничного Общения и Взаимодействия. Этот Закон сегодня нагло попирается различными финансовыми аферами, «пирамидами» и другими корыстными комбинациями. Ярчайший пример целого государства — Соединенных Штатов Америки, запутавшегося в долговых обязательствах и втянувшего в свои комбинации финансы всего мира. Характерен закон общения США — хороша лишь политика тех государств, которая отвечает интересам Америки. Можно предположить, чем закончится такое «общение» с остальным миром. По сути, уже заканчивается...

В основе Закона Гармоничного Общения лежит искренний взаимообмен чувствами, мыслями, энергией. Слова вторичны. Они — либо выражение такого взаимообмена, либо — маска.

Многие проблемы общения моих клиентов возникают в результате «неэквивалентного» обмена чувствами.

Закон Воли работал в моей жизни всегда. До тех пор, пока я не воспитал в себе непрерывность сознания и воли и не поменял негативную установку на позитивную, радостную, все мои попытки заставить себя делать что-либо полезное затухали из-за неумолимой силы инерции. Все ценное и достойное можно отвоевать у жизни только в результате неустанной борьбы. Так было у всех и всегда. Как только вектор моей воли отклонялся от избранного пути, и настойчивость ослабевала, намеченные планы срывались, а на складе подсознания оседала еще одна сложенная спираль неудовлетворенного желания.

Суть воли — в преодолении препятствий. Но оно не должно превращаться в работу отбойного молотка, который долбит стену, пока не пробьет в ней дыру. Истинная воля работает творчески и способна менять характер своего напряжения и сам подход к преодолению всех видов сопротивления. Она должна помогать обновлению жизни.

...Когда я стал размышлять, чей пример мог бы проиллюстрировать эту грань Закона Воли, то неожиданно для себя вспомнил почти хрестоматийную фигуру спортсмена, ученого, писателя и политика Юрия Власова. Он обладал не просто стальной, но очень гибкой, умной и творческой волей. Вначале она помогла ему выдерживать адское напряжение тренировок, благодаря которым он стал самым сильным человеком планеты и чемпионом мира. Затем, когда сказались старые травмы, практически неизбежные для штангистов-тяжеловесов мирового уровня, и Власов тяжело заболел, он сумел восстановить свое здоровье, полностью изменив систему тренировок и образ жизни.

Когда я знакомился с его книгой «Справедливость силы», то испытал чувство, что читаю работу опытного психолога и мастера саморегуляции с позитивным мышлением. Его второй этап тренировок своих мускулов и организма был намного более осознанным и тонким. Но Власов не ограничился телесным уровнем самопреодоления и не превратился

в банального проповедника спорта и здорового образа жизни. Он направил свою волю на разгрызание гранита науки и добился в ней немалых успехов, защитив докторскую диссертацию. «Самый умный среди самых сильных» — писали о нем журналисты.

Однако одаренная многочисленными талантами натура воина воли ощущала себя тесно и в этих рамках. Параллельно с научной карьерой он занимался литературой — писал интересные рассказы и повести. Позднее он принялся за исследования по истории России и создал трилогию «Огненный крест», вызвавшую большой резонанс в интеллигентских кругах. И, наконец, последняя победа Власова — его успешная деятельность на ниве политики. Вначале депутатская должность, а затем участие в президентской кампании 1996 года. Конечно, независимый политик не мог победить денежных воротил, но сам факт участия в состязаниях такого уровня говорит о масштабе личности. Насколько я помню свои тогдашние впечатления, самая внятная и выражающая интересы народа экономическая программа была именно у этого кандидата. Я уверен, что, чем бы он ни занимался, он преодолевал и побеждал себя, выжимая из собственных ресурсов нечеловеческую энергию. Так работает принцип Сверхусилия.

Получается, что все Законы работают, как часы — и в моей жизни, и у всех остальных. Но почему же тогда они до сих пор не привели к такому изменению моей жизни, к такому управлению реальностью, которое меня полностью устраивало бы? Какие факторы сдерживают меня?

Для начала я проанализировал состояние своей веры в Высшее Начало и в свои собственные силы. И обнаружил в себе кучу сомнений. Причем они гнездились не в голове — мысли я научился контролировать, а в эмоциональном центре, из которого они спускались в тело, превращаясь в зажимы. Пытаясь понять, каким образом во мне сформировалась программа неуверенности, я исследовал все свою жизнь вплоть до самых первых впечатлений. Было очень

полезно просмотреть, словно кинофильм, всю свою жизнь и вымести мусор, накопившийся в сознании. Я пришел к выводу, что моя неуверенность — это врожденное состояние. Оно всегда мне мешало, и в юношеские годы я принял решение от него избавиться. Именно эта программа, абсолютно не устраивающая меня, и побудила заняться психологией, медитативной практикой, изучением Востока. Мне казалось, что неуверенность побеждена, но, как показало мое более пристальное самоисследование, победа в большой степени касалась поведения и бытовых сторон жизни. На глубинном уровне «враг» притаился и влиял на все мои попытки по-настоящему изменить жизнь. Какая-то часть меня упорно не верила, что это, в принципе, возможно, что я смогу жить намного интенсивнее, чем сейчас, что за мной пойдет большое количество людей!

Я принял решение растворить программу неуверенности на всех этажах своего я. Я стал наблюдать за ней, убирать ее телесные проявления, не допускать появления мыслей на эту тему, заменять каждое сомнение на позитивную мысль. По сути, это была борьба за внутреннюю целостность. Главная вера, которую я хотел обрести на данном этапе — это стопроцентная убежденность в том, что через какое-то время я буду жить по-другому, чем сейчас, во всех отношениях! Я принял решение заменить все внутренние реакции неуверенности на состояние целостной веры в себя. Мне помогало в этом внимание, с помощью которого я отслеживал сомнения и подключался к источнику уверенности — духовному центру внутри нас. Я начал работу над применением именно этих двух Законов в собственной жизни.

Я принял решение увеличить объем своего внимания и осознанности по отношению ко всему, что я делаю. Когда мне удалось помнить себя в течение длительного времени, то я ощущал одновременный прилив энергии и радости. Однако, стараясь продлить свое состояние

осознанности, я столкнулся с нехваткой энергии. Возник замкнутый круг — чтобы увеличить объем внимания, нужна энергия — чтобы повысить энергетику, требуется дополнительная осознанность и внимание. Любая попытка концентрации на текущем моменте «здесь и теперь» приводила к ощущению тяжести и насилия над собой, как только кончался запас внутренней энергии. Тогда я понял, что нужно стараться увеличить количество энергии косвенными способами — выездами на природу, прогулками в парке, дыхательными упражнениями, контактами с подлинным искусством. Что касается осознанности, то ее полезно практиковать только в том случае, когда включен эмоциональный центр, окрашивающий бодрствование позитивом. Таким образом, я постепенно сумел увеличить длительность состояния осознанности в несколько раз...

По совету Следопыта в процессе работы с Законами я стал создавать личные психотехники, которые помогали мне лучше всего усвоить смысл каждого Закона, а затем применить его в жизни. Он посоветовал мне также поделиться этими методами и психотехниками с участниками контрольной группы, а самые лучшие из упражнений, проверенные на практике, описать в книге. Я разделил созданные упражнения на три группы:

— помогающие устранить препятствия в реализации каждого Закона;

— настраивающие на каждый Закон и помогающие пропустить его через себя как некое глубинное переживание;

— дающие возможность качественно применить каждый Закон в жизни. Пробудить в себе чувство уверенности и состояние веры мне помогли практики, которые я описал, обращаясь к самому себе на «ты». Это позволило немного отстраниться от самого себя, что резко усиливало эффект. Я оставил в книге первоначальный вариант текста. Начал я с методов, пробуждающих уверенность и развивающих качество веры.

ВЫРВИ СОРНЯК СОМНЕНИЙ

Составь список дел, в которых ты недостаточно уверен в себе и в результате своих стараний. Тебе нужна уверенность в себе и вера в Высшее, но очень мешают постоянные сомнения. Напиши против каждого дела главное сомнение. Спроси себя, в чем ты сомневаешься больше всего. Представь, что сомнение — это сорняк, произрастающий на многослойной почве души. Его корни где-то в глубине тела крепко вросли в мышечную структуру и создают плотный зажим, словно тромб, перекрывающий живой энергообмен тела с сознанием. Корень сомнения лишает тебя живительных токов веры. А его листья — мысли, тормозят порывы и стремления... Представь, что ты сильными руками вырываешь сорняк из недр души, вырываешь с корнем. Постарайся представить эту мысленную операцию как можно ярче. Затем мысленно сожги сорняк. Затем почувствуй, что ты стал сильнее и увереннее. Если такого ощущения нет — повтори операцию...

Пропалывай сад души каждый день и представляй, что все удаленные и сожженные сорняки сомнений удобряют и усиливают твою уверенность. Добивайся, чтобы каждый день количество сорняков сокращалось.

АБСОЛЮТНАЯ УВЕРЕННОСТЬ

Вспомни состояние максимальной уверенности, которое у тебя когда-либо было в жизни. Зафиксируй это ощущение в теле. В какой области тела оно переживалось наиболее интенсивно: в голове, в груди, в животе, в руках или в ногах? Проникнись ощущением уверенности и сделай его максимально ярким. Подбери с помощью воображения подходящий зрительный образ. Например, стрелы или пули, летящей в яблочко. Доведи до максимума ощущение уверенности в определенной части тела и мысленно распространи

это ощущение на весь организм, на все пространство сознания. Представь, что это ощущение усиливается и выходит за пределы тела. Ощути, что оно перетекает в твои действия, общение и распространяется в мир, убеждая его расступиться перед мощью твоего напора. Пробуй преодолевать различные препятствия без малейших колебаний, чтобы у тебя не дрогнул ни один атом твоего существа.

Я начал делать эти упражнения сам, а потом предложил их выполнить тем клиентам, которые действительно в них нуждались.

— *Правильно ли я понял, что главное для реализации Закона Веры — это вырвать из себя сорняки сомнений и заменить их семенами уверенности?* — спросил меня один клиент. Я сказал, что этого недостаточно и что требуется еще одно упражнение по принятию энергии веры, которое в религиях относится к молитвенным методам. Он признался, что у него никогда не было доверия «к словам, придуманным две тысячи лет назад». Я предложил ему проявить доверие не к форме, а к сути сказанного: раз христианская религия существует так долго, то, наверное, в ее текстах гораздо больше смысла, чем в любых новомодных слоганах. А для обретения доверия я посоветовал ему чаще применять метод уничтожения сорняков сомнения. Результат превзошел ожидания, что было довольно неожиданно как для него, так и для меня.

Клиент признался, что после недели подобной практики его потянуло на воскресные службы, чего с ним, воинствующим скептиком, не было никогда в жизни. Он впервые начал молиться, что укрепило не только его духовное состояние, но и общую психологическую уверенность.

На очередной встрече со Следопытом речь зашла о том, как невыполнение Законов проявляется в человеческой жизни.

— Можно ли сказать, что отклонения от каждого Закона создают человеку болевые точки и проблемы? — спросил я.

— Да, это так, — согласился Следопыт, — но тут есть один нюанс. Нельзя мыслить линейно: нарушен Закон — появилась соответствующая проблема, отвергнут другой Закон — обозначилась другая беда. *Серьезное отклонение от какого-либо одного жизненного Закона нарушает действие всех других.* Вся человеческая жизнь, как спираль, начинает закручиваться не в ту сторону.

— Вы хотите сказать, что Законы работают в человеческой жизни не по отдельности, а все вместе, как элементы единой спирали? — уточнил я.

— В десятку! — энергично кивнул Следопыт. — Законы работают именно в единстве.

— Тогда давайте хотя бы кратко разберем две-три проблемы человека! — предложил я. — Ну, например, человеку хронически не везет. Ко мне часто приходят люди с подобной проблемой.

— Что ж, давайте посмотрим на судьбу такого неудачника, как на спираль, которая крутится под влиянием девяти или даже десяти сил. Постарайтесь взглянуть на беднягу не как на постороннего человека, а как на себя.

— Я не считаю себя неудачником! — оцетинился я.

— А я вас таковым и не считаю! — примирительно улыбнулся Следопыт. — Но чтобы понять, что такое неудачник, полезно поставить себя на его место и представить, что бы вы делали на его месте. Согласны?

— Согласен.

— Тогда обратим внимание на строение судьбы этого человека.

— Строение судьбы? — удивился я. — Интересное словосочетание!

— Сама судьба еще интереснее, — сказал Следопыт. — Так вот, неудачливость — это повторение одних и тех же событий и негативных чувств по схожим поводам. То

есть, неправильно закрученная спираль, которая ежедневно крутится в заданном ритме, в одной и той же плоскости. Улавливаете?

— Как будто, — на самом деле, я не понимал, куда он клонит и что из этого следует.

— А теперь спросите себя — что заставило вас, неудачника, отклониться от следования Девяти Законам? Напомним: за каждым из них стоит определенный вид силы, или энергии. Энергия веры, энергия сверхзадачи, сила творческого мышления, сила внимания, жизненная сила в чистом виде, энергия денег, магнетизм общения, сила воли. Если эти энергии слабы или работают в ложном направлении, спираль судьбы закрутится не в ту сторону.

— Ну, а если переключиться с меня на конкретные примеры... — начал было я, но Следопыт меня перебил:

— Давайте возьмем истории ваших клиентов и посмотрим, как нарушение Законов, работающих в системе, создавало им проблемы...

Я подумал и выбрал двух человек — женщину, которая боролась за сохранение семьи, и мужчину, страдавшего от затяжных неудач в бизнесе.

Я специально встретился с этой женщиной на два месяца раньше назначенного срока, отложив запланированный в работе перерыв. Ее ситуация была аховой — от нее ушли два мужа, покидал и третий, последний, который заявил: «Ты меня до печенок достала!». Умная, язвительная, уставшая от неудач на любовном фронте, она цвела последней красотой зимней вишни. Всех, кто имел с ней дело, глубоко травмировал ее тяжелый характер — эгоцентризм, склонность к перепадам настроений — от командирских интонаций до истерик — злопамятность, обидчивость, глубокое равнодушие к проблемам мужчины. В принципе, она понимала, что мир, созданный ее личностью, ужасен. Когда я попросил ее нарисовать свою проблему, она протянула мне листок, на котором была изображена пла-

нета Сатурн с удаляющимися от нее спутниками. «Это моя жизнь», — горько вздохнула она.

На вопрос во что она верит, женщина ответила вполне определенно: «В свое дурное будущее я верю гораздо сильнее, чем в хорошее». На вопрос о сверхзадаче — удивилась и сказала, что ни разу об этом не задумывалась. По поводу позитивного мышления сообщила, что оно у нее исчезло в 22 года, когда она впервые осознала «подлую сущность мужчины». Закон Гармоничного Распределения Внимания между собой и другими она регулярно нарушала в пользу себя: «У меня нет ни физических, ни душевных сил думать о других». Когда мы говорили о жизненной энергии, она заявила, что относится «к той категории организмов, которые вырабатывают намного меньше энергии, чем тратят». А на вопрос о любви она сообщила, что после травм, нанесенных ей несколькими мужчинами, ее сердце теперь — «бронированное».

Зато, когда мы заговорили о деньгах, женщина вдруг оживилась:

— А вот тут мой пульс делается чаще! Если быть максимально честной, то надо сказать, что бедных мужчин я никогда не выбирала. Хотя почему-то каждый мужчина в моей жизни старался вкладывать в наши отношения по чуть-чуть...

— Чего по чуть-чуть? — уточнил я.

— Прежде всего, денег. Да и чувств — тоже...

У нее было мало замужних подруг, поскольку, по ее словам, ей было «больно быть свидетелем чужого счастья». При этом, она обладала своеобразным рисунком личной воли, сочетающим в себе лень по отношению к любым собственным усилиям с жесткой требовательной установкой к усилиям партнеров.

В целом, ее личность напоминала черную дыру, приближение к которой грозило разрушением психики мужчины, а спираль ее судьбы была прямым результатом поспраивания каждого из Девяти Законов...

Вторым объектом анализа был клиент, который пришел ко мне на консультацию и поделился досадой от «постоянного кидалова в бизнесе». С ним я решил работать по-иному — применить метод незаконченных предложений. Я попросил его спонтанно, без раздумий продолжить фразы, которые включали в себя названия каждого из главных Законов и начинались словами «для меня...». Картина получилась интересной. Клиент завершил каждое из предложений следующим образом:

1. Для меня вера... — это несбыточная мечта молодости, которая ушла вместе с ней.

2. Для меня сверхзадача... — это понятие, которое отсутствует в моей жизни напрочь.

3. Для меня позитивный мыслеобраз... — это пожелание психолога и моя надежда.

4. Для меня внимание... — это размышление о партнерах, которые хотят меня кинуть.

5. Для меня энергия... — это то, чего мне всегда не хватает.

6. Для меня любовь... — это роман на третьем курсе института.

7. Для меня деньги... — это самое главное в жизни дело, которое дается мне с большим трудом.

8. Для меня общение... — это сомнительное удовольствие.

9. Для меня воля... — это качество, без которого не обойтись в бизнесе, но которое я так и не развил.

Причины его финансовых неудач были очевидны. Я предложил ему нарисовать спираль собственной судьбы и попытаться увидеть, какие факторы отклоняют ее от главной цели. Он нарисовал какие-то рваные каракули и потом признал свои ошибки с удивительным смирением. Мы приступили к работе по выправлению его жизненной программы. Правда, согласиться — еще не значит действовать. Пройдя примерно половину пути, клиент честно признался, что устал от работы над собой и добавил, что

понимает свою негативную ситуацию и закрутку спирали «не в том направлении», но для него это «слишком сложно».

— Примеры выразительные — все Девять Законов нарушены разом. Актер худо-бедно отыграл кусок своей программы, вышел из-под луча софита и провалился в концертную яму. Сломал ногу, а выбираться из ямы и лечиться не хочет. Надеется, что кто-то или что-то его оттуда вытащит, — выслушав меня, заключил Следопыт.

— Да, но что за механизм искривляет человеческую судьбу?— допытывался я.

— Начнем с Закона Веры. Геометрия Эвклида основана на постулате, то есть на допущении, что две параллельные прямые никогда не пересекутся в пространстве. Допустим и мы, что рядом с энергией каждого из Девяти Законов движется еще одна энергия, пытающаяся отклонить судьбу человека от предначертанного пути.

Меня удивила такая постановка вопроса:

— Можно ли говорить о предначертанности при наличии свободной воли? Разве судьба человека столь жестко запрограммирована?

— И да, и нет.

Следопыт сказал, что предначертанность — это карма и сверхзадача, которые вписаны в глубинные структуры сознания, как своего рода матрица, несущая в себе не только наши влечения и таланты, но и внешнюю траекторию движения, оптимальную для человеческого развития. Но эта вписанность не гарантирует автоматического следования человека по правильному пути. Свободная воля человека может отклонить его жизненный путь в ложном направлении. Она искривляет жизненную спираль не сама по себе, а под влиянием девяти основных сил, стоящих за каждым Законом, которые человек либо отвергает, либо обращает против себя.

Следопыт продолжал развивать мысль.

— Представим, что человек не верит в Высшую Реальность и Волю, а верит только в себя. Если он будет упорствовать, он повернет энергетический поток против собственных начинаний. Так было, например, с Наполеоном. Вера в ложные ценности приводит к краху, как и предательство Сверхзадачи. Недоразвитое позитивное мышление или генерирование негативных образов тоже действуют разрушительно. Можно пройти по всем Законам, но я, думаю, вам понятно.

— Мне понятно, неясно только, что делают энергии отвергнутых Законов со спиралью жизни человека в целом?

— Они закручивают ее вокруг маленького эгоистического «я», направляют судьбу против восходящего эволюционного потока, — сказал Следопыт. — Человеку может показаться, что жизнь стала легче, потому что его низшему началу тоже дана воля. Но, в конечном счете, разрушается целостность спирали, она открывается для сил хаоса и зла. Возникают неблагоприятные проблемы, от которых мы страдаем.

Между тем, наша работа с контрольной группой шла полным ходом. Я предупредил всех, что каждый будет заниматься по особой, очень серьезной программе, со строгим выполнением домашних заданий и полным прекращением работы, если наши договоренности не будут соблюдаться. Мы начали нашу работу с изучения главной жизненной мечты каждого, то есть его глубинной внутренней программы. Я попросил написать небольшое сочинение, в котором надо было отразить, какова эта мечта сегодня, готов ли человек выкладываться, чтобы ее воплотить и как мечта видоизменялась в течение жизни. С самого начала мы договорились, что фрагменты их записей, да и сами истории их предполагаемого изменения я могу вставить в свою книгу под измененными именами. Причем, речь пойдет не только о победах, но и о поражениях.

Описания получились крайне интересными. Финансовый Стратег, мечтающий развернуть свою фирму в корпорацию, грезил о богатстве с раннего детства. Еще школьником он представлял себя владельцем заводов, газет, пароходов, собственником острова в Средиземном море. Он видел себя в большом кабинете с телефоном, затем выходящим на улицу и наблюдающим за строительством какого-то здания с множеством людей вокруг. Чем старше он становился, тем ярче делалась картинка.

— В детстве, — рассказывал он, — я видел все это в тумане, в отдалении. Сегодня это почти рядом, можно сказать, на расстоянии вытянутой руки.

— А что мешает вам войти в эту картинку, сделать ее частью своей реальности? — спросил я.

Он не ответил, но в блокноте, который он мне сдал, было написано:

1. Страх, что не получится или не смогу удержать,
2. Нечеткость образа, непонимание того, как конкретно это сделать.

Он объяснил свои переживания тем, что владеть компанией в сто-двести человек ему не страшно, но когда речь заходит о большом числе работников (например, больше пятисот) и о перспективе перерастания его фирмы в холдинг — «во мне появляется холодок неуверенности — а вдруг я для этого недостаточно решителен и слишком медленно соображаю?». Мечта Финансового Стратега была на сегодняшний момент реализована процентов на двадцать. Главное противоречие внутри себя он видел в столкновении двух векторов — сильного желания своего финансового роста и вместе с тем, страхов, сомнений и неуверенности в себе.

Совсем иначе разворачивалась мечта Разочарованного Бизнесмена. По природе он был настоящим романтиком. В раннем детстве он видел себя мореплавателем, открывавшим новые земли, бредил легендами о золотом руне,

представлял себя то Одиссеем, то Колумбом, то пиратом Карибского моря. Потом его заворожила история Генриха Шлимана, который для того, чтобы раскопать Трои, занялся бизнесом и стал богатейшим человеком своего времени. На период своей учебы в МАИ будущий Бизнесмен забыл и о пиратских мечтах, и о Трое, но с началом перестройки, когда потребность в инженерах отпала, и ему пришлось заняться бизнесом, он снова стал видеть себя во снах и в мечтах авантюристом и путешественником, но уже в другой ипостаси. Главное препятствие для реализации своей мечты этот искатель счастья видел в том, что занятие тем видом бизнеса, который он избрал, не дает ему полноты положительных переживаний.

— Я думал, что путешествие по морям и джунглям бизнеса так же интересно, как мои юношеские мечты, но, увы, ошибся, — признался он. — Бизнес у меня развивается вполне успешно и устойчиво, но это не приносит мне никакой радости. Как ни банально это звучит, я потерял вкус к жизни...

Каждый из участников нашей группы имел довольно интересную динамику мечтаний, хотя не у всех получалось «оживить», превратить в яркий мыслеобраз свои мечты. Например, Одинокая Бизнесвумен призналась, что образ мужчины ее мечты остался таким же размытым, романтическим и неопределенным, как в юности. Я попросил каждого создать из журнальных вырезок коллаж своей главной мечты, и с любопытством увидел, как картинки роскошных вилл, представительских авто и роскошных интерьеров соседствовал у многих с атрибутами разных религий и духовных школ, с которыми они хотели бы связать свое внутреннее развитие. К примеру, в коллаже Духовного Искателя фото индийских храмов и ашрамов, где он хотел бы медитировать, мирно соседствовали с похожим на дворец особняком и стильным офисным зданием из зеркального стекла, владельцем которых он в теории хотел бы себя видеть. Я спросил, каким образом

мирской и монашеский путь уживаются в его сознании, и Духовный Искатель философски заметил:

— И то, и другое — по сути, Большая Иллюзия. Но как они уживаются вне меня, во внешнем бытии, так существуют и внутри меня, в моем внутреннем бытии. То и другое питает на данном этапе мой дух.

— Истинный буддист! — прокомментировал я, и он, сложив руки у груди, польщено поклонился.

На консультациях я задавал вопрос: насколько реализована ваша главная мечта? Обычно степень своей реализации люди оценивали в сорок-пятьдесят процентов. Услышав эту же цифру от одного бизнесмена, мечтающего вывести свое дело на новый масштабный уровень, я спросил его: «Ваш стакан наполовину пуст или наполовину полон?» Задумавшись, он ответил: «Наполовину пуст». Но в целом люди были недовольны тем, что их мечта пока не оправдалась.

Мы начали работать с темой Сверхзадачи. Только двое — Разочарованный Бизнесмен и Финансовый Стратег — смогли внятно объяснить, что это такое в их понимании. Я понял, что необходимо рассмотреть, насколько главная мечта человека отражает его Сверхзадачу. Если не отражает, тогда можно сказать, что человек вкладывает свою энергию в эфемерную цель. Тогда для реализации его мечты потребуется намного больше энергии, чем, если эта личная мечта будет частью Сверхзадачи. Но каким образом каждый человек может понять, в чем заключается его сверхзадача?

Во время консультаций я предложил каждому вспомнить самые яркие и удачные моменты жизни, когда у них получалось все, чего они хотели. Я предложил также посмотреть, были или не были полезными для мира эти успешные дела. Финансовый Стратег обожал математические задачи, любил преферанс и шахматы, даже и сейчас принимал участие в турнирах. Разочарованный Бизнесмен был заядлым путешественником, сплавлялся

на байдарках, прошел на лодке Амазонку, объездил почти все самые заповедные и экзотические «места силы». Финансовый Стратег назвал самыми значительными в эмоциональном отношении три события своей жизни — завоевание сердца первой красавицы школы, вскоре ставшей его женой (в этот момент в его глазах промелькнул непонятный для меня, но вполне отчетливый огонек внутренней тоски), шахматная победа на зональной олимпиаде и крупная сделка, когда он заработал свой первый миллион. Глаза Разочарованного Бизнесмена горели от воспоминаний: практически каждый турпоход, по его словам, был для него фантастически ярким воспоминанием!

Труднее обстояло дело с яркими эпизодами жизни. Духовный Искатель, например, просмотрел всю свою жизнь, но не нашел там по-настоящему ничего яркого. Я удивился — неужели человек, перечитавший горы эзотерических книг, посетивший множество тренингов и до сих пор регулярно медитирующий, не может отметить ни одного солнечного эпизода в сером потоке будней? Выяснилось, что Духовный Искатель занимается этим без увлечения и огонька. На вопрос — чем он занимается с увлечением и вдохновением, он вдруг ответил без тени сомнения:

— Разумеется, бизнесом!

— То есть, вы пришли в мир эзотерики случайно? — поинтересовался я.

— Нет, не случайно, мне нужна энергетическая подпитка, не могу не медитировать. Хотя сейчас мне интереснее жизненная игра.

— Во что играете? — спросил я.

— В рулетку успеха! — мечтательно вздохнул Духовный Искатель...

Еще сложнее была ситуация с юным банковским Клерком, у которого пока все не клеилось. Он пожаловался на безденежье, на неудачи в работе, на атмосферу в

коллективе, на одиночество, на неверие в себя, с которым он никак не мог справиться. И при этом характеризовал свои проблемы с большим трудом.

— У меня нет никакой Сверхзадачи! — смущенно признался он. И тем не менее он просто вцепился в перспективу нашей совместной работы и даже слышать не хотел о том, чтобы поработать над собой самостоятельно.

Одинокая Бизнессумен была исполнительным директором небольшой консалтинговой фирмы и «потеряла смысл жизни» после того, как рухнула ее личная жизнь. Предметом ее страсти был генеральный директор фирмы — холодный манипулятор, искусно играющий на струнах ее сердца и грубо использовавший ее слепую влюбленность и для пользы дела, и для персональных утех. Сейчас все отношения с ней были прекращены им в одностороннем порядке. Бедная женщина пять лет пребывала в непрерывном стрессе, не спала, не ела и потеряла одиннадцать килограммов при весе в пятьдесят пять.

Она сформулировала свою Сверхзадачу так:

— Моя цель — найти сильного, успешного, но доброго мужчину, чтобы помочь ему реализовать его мужскую Сверхзадачу. Пусть он оберегает и защищает меня, а я буду ему надежным тылом!

Я уточнил: неужели она не видит для себя самостоятельной Сверхзадачи? Одинокая Бизнессумен, мучительно вздохнув, сказала, что пока не видит для себя ни цели, ни смысла. Нет любви, поняла она — нет и смысла! Бизнес убивает в женщине все женское, и сам по себе счастья дать не может. Вот если бы появился мужчина, который подсказал бы ей, в чем эта ее персональная Сверхзадача заключается, то она, быть может, и занялась бы ее реализацией. Если он был бы не против...

— Он — которого пока нет? — заметил я. — Зачем вы заранее вводите в свою жизнь образ человека, который может запрещать вам жить свою жизнь и реализовать себя? Ведь мужчина может и помочь вам найти себя?

Одинокая Бизнесвумен сумрачно взглянула на меня:
— Мне пока такие не попадались. Мужчины — существа по своей природе крайне эгоистичные. Особенно — в нашей среде, в бизнесе.

Чем больше я погружался в исследование действия двух Законов, тем яснее становилось понимание, что мечта работает, когда человек хотя бы в какой-то степени настраивается на Сверхзадачу. И, наоборот, удаление от Сверхзадачи, связанной с идеей саморазвития и внутренней работы, ослабляло все человеческие начинания. Так, Духовный Искатель, уставший от безденежья и переключившийся на процесс добывания денег, перенес раздражение на духовные знания, которым он отдал несколько лет жизни. В результате само зарабатывание начало страдать. Разочарованный Бизнесмен стал активно преуспевать в своем бизнесе после того, как взял себе в заместители человека с установкой на заботу о подчиненных, который добился увеличения зарплаты и социального пакета для работников фирмы. Это подняло авторитет руководства в коллективе и тесно сплотило команду. Разочарованный Бизнесмен, вначале относившийся к инициативе зама с предубеждением, быстро понял, что эта идея работает, и каждый новый бизнес отныне затевал с ее учетом. Сверхзадача как солнечный луч заряжала личную мечту мощной энергией.

Исследовав вопрос, я стал давать людям домашние задания — понять, где мы наиболее сильны и полезны как для мира, людей, социума, так и для Всевышнего и постараться открыть внутренний клад своих талантов. Вначале я хотел использовать готовые методики, используемые в модных корпоративных тренингах **талант-менеджмент**. Однако потом мне открылись новые методы пробуждения талантов, реализующих Сверхзадачу. Они оказались связанными с древней идеей Платона «знание есть воспоминание». Люди входят в особое состояние сознания и внутренне припоминали состояние вдохновения.

Как оказалось, это включало в них самые невероятные комбинации способностей. Особенно ярко этот метод проявился у Клерка, который вдруг «вспомнил», что ему подчинялось большое количество людей. Чем ярче он это вспоминал (хотя сам не мог припомнить, откуда к нему пришло подобное знание), чем сильнее росла в нем уверенность.

Я дал участникам группы еще несколько психотехник, пробуждающих ощущение Сверхзадачи в жизни.

ОТДЕЛИ ЗЕРНА ОТ ПЛЕВЕЛ

Составь список всех значимых жизненных задач. Затем отдели зерна от плевел. Какие задачи собственно твои, а какие тебе навязал внешний мир. Спроси себя, насколько они необходимы для того, чтобы понять и реализовать себя, обрести истину, стать счастливым? Подумай, от каких задач ты можешь безболезненно отказаться, а какие не уйдут без серьезных усилий? Прими решение освободиться от ложных задач. Для этого перестань исполнять стереотипные действия и откажись от привычек, поддерживающих ложные задачи. Научись останавливать себя в момент, когда ты приступаешь к выполнению ненужных дел. Постепенно откажись от большинства ложных задач, придуманных тобой и навязанных другими.

ЛУЧ СВЕРХЗАДАЧИ

Множественно спрашивай себя, зачем ты пришел в этот мир, какова твоя Сверхзадача, которую вместо тебя не может выполнить никто. Вспомни всю свою жизнь и те ее эпизоды, когда твои дела шли наилучшим образом, а состояние вдохновения было самым ярким. В чем ты видел свою сверхзадачу тогда? Представь как можно более отчетливо, что Сверхзадача, как мощный невидимый Луч, озаряла твое сознание и вела тебя по жизни. Ощути, как этот Луч касается твоей макушки, вызывает трепет, и как его мощная

энергия проникает в глубины сознания, пробуждая твои дремлющие творческие способности и наполняя жизнь новым содержанием. В течение дня вспоминай этот образ и усиливай ощущения насколько возможно.

Чем чаще я проделывал упражнения на Сверхзадачу, тем полнее и богаче становилась моя жизнь. Все подтягивалось к главному, каждая мелочь приобретала новый смысл. Я хочу понять, каким образом можно изменить жизнь и совершить необратимый рывок, поднявшись на несколько ступенек эволюционной лестницы и витков спирали! Я хочу изменить свою жизнь и помочь это делать тем, кто хочет того же! Что может быть увлекательнее!

Однако далеко не все клиенты, которым я предлагал эту практику, были удовлетворены. Правда, это происходило в случае нарушения моих рекомендаций... Был случай, когда клиент сразу взялся за выполнение второго упражнения, не освободившись от ложных задач, которыми был переполнен. В результате интенсивного привлечения Луча Сверхзадачи он вдруг почувствовал какую-то невыразимую тоску от той нелюбимой работы, на которую подрядился ради денег. В конце концов, ему пришлось оставить ненавистную должность старшего менеджера по продажам.

Следопыт упражнения одобрил. Он посоветовал мне делать их каждый раз словно впервые. Смысл в том, что Творец ежедневно уточняет задание. Эффект существенно вырос.

В целом же вся группа была очень увлечена перспективой перехода на качественно новый уровень жизни. Мы уточнили с каждым его мечту и прорисовали ее заново, постаравшись связать ее с более глобальной энергией Сверхзадачи. Правда, я с грустью констатировал, что никто в нашей рабочей группе не ставит перед собой масштабных духовных целей. Один лишь Разочарованный Бизнесмен

сказал вдруг, что его мечта — достичь внутренней гармонии и просветления. Остальные пошли по схеме — дом на берегу Средиземного моря, счет в западном банке, любимый человек под боком и душевный покой.

— Что-то невысоко летаем, братцы! — пошутил я.

Духовный Искатель почувствовал себя задетым.

— Ничего удивительного! Это базовые потребности успешного человека! Даже булгаковский Мастер мечтал о своем домике, только вот западные банки были тогда недоступны. А в остальном — люди как люди!

— Вот только квартирный вопрос нас всех еще больше испортил, — добавил я под общий смех.

Однако «банальность мечт» оказалась, к моему удивлению, все же поверхностной. Поговорив с людьми более подробно, я обнаружил, что в глубине души у каждого живет желание сделать в жизни что-то значимое и достойное — либо в творческом отношении, либо в общественно полезном, либо в благотворительном. Однако общая оговорка была такая:

— Если бы были подходящие условия, если бы были решены все материальные проблемы, вот тогда бы я взялся (взялась)...

Старо как мир, подумал я, когда услышал ту же песню от четвертого. Поскольку с деньгами в России всегда существовала проблема, мы только и можем мечтать, что когда-нибудь в лучшие времена начнется лучшая жизнь...

И я задал вопрос Разочарованному Бизнесмену:

— Николай, а почему вы, заработав много денег, так и не затеяли никакую творческую авантюру для удовлетворения вашего Внутреннего Романтика? Что вам мешало больше всего?

— Не нашел алгоритма, который позволил бы сохранить капитал без риска, — ответил тот. — А ведь, кроме сохранения денег нужно еще их приумножение.

Чего в таком ответе было больше — простодушной искренности или глумливого цинизма?

Ситуация парадоксальная: одни хотят прирастить счастья к богатству, которое уже есть, а другие, наоборот, обрести счастье с помощью богатства. Я констатировал, что и Разочарованный Бизнесмен, и Духовный Искатель хотят счастья, но один — уже имея капитал и особо не заботясь о его приросте, а другой — ничего не имея. У кого больше шансов? «Богатый» в гонке за деньгами израсходовал себя энергетически и потерял способность переживать позитивные эмоции. «Бедный» испытывает дискомфорт от отсутствия богатства, но принимает его за счастье и надеется обрести удовлетворенность в обладании большими деньгами. Пока он еще молод и не успел растратить свою энергию, он счастливее своего усталого конкурента. Но если он в летах, то все зависит от того, насколько он научился владеть своими чувствами. Энергии у него, может, и меньше, чем у молодого, голодного и активного, зато контролировать ее он умеет значительно лучше — меньше суетится. Словом, все зависит от умения владеть своим психофизическим аппаратом.

Я всерьез задумался о своей роли в контрольной группе. Чего хочу на самом деле? Стал задавать себе этот вопрос, пытаясь проникнуть в глубинное ядро собственного сознания. Но моя глубина молчала. Ладно! Если быть до конца честным, сказал я себе, мои желания во многом совпадают с желаниями моих клиентов. Хочу ли я финансового роста? Разумеется. Мечтаю об улучшении отношений с людьми, о том, чтобы у меня было гораздо больше интересных друзей? Трижды да. Интересует ли меня тема счастья, хочу ли я его обрести? Ни тени сомнения. А привлечь в свою жизнь свежие, яркие внешние события? Да? А подняться на новый уровень внутреннего совершенства? Снова да!

Возникло желание четко сформулировать конкретные цели, которые позволят мне выйти на новый уровень по разным направлениям. Я должен сам изменить свою жизнь навсегда — вырваться из заколдованного круга, применив

полученные Законы в собственной жизни. Если я учу этому других, я должен уметь это и сам. Моя задача — к определенному сроку добиться нужных результатов. Например, в денежной сфере — за два года увеличить свои доходы в несколько раз. Разумеется, психология — это не торговля нефтью или хотя бы колбасой, и уровень доходов здесь ограничен многими факторами. Среди моих клиентов — не только люди очень состоятельные, но и средний класс, и очень небогатые люди из числа бюджетников. Да и культура понимания того, что такое психология и что она может дать человеку, в нашем обществе пока очень низка. До сих пор в Москве (что уж говорить обо всей России) хватает людей, которые путают психолога с психиатром, а то и с экстрасенсом. Когда у среднестатистического жителя России возникают серьезные психологические проблемы, он предпочитает решать их несколькими привычными способами:

— терпеть до последнего, в надежде, что авось само рассосется;

— изливать свои беды и горести на друзей и близких, используя их в качестве психотерапевта — хоть проблема и не решена, зато на душе полегчало;

— лечиться от тех же бед и горестей при помощи старинного русского обычая — («веселие Руси есть пити — не можем без того быти»);

— ходить по экстрасенсам, магам и колдунам в надежде снять порчу, отвести дурной глаз, приворожить, примагнитить удачу (этот случай — самый тяжелый, однако же, к нему в отчаянных случаях прибегают и вполне уважаемые, известные люди).

Однако есть психологи, живущие на уровне крепкого среднего класса, доходы которых позволяют им свободно реализовывать свои потребности в путешествиях, дальнейшем обучении, нормальной жизни обеспеченного, уверенного человека. И тут надо все время двигаться вперед, развиваться, искать новые подходы к развитию возможностей сознания, осваивать новые практики. Ведь если

человек обучает секретам успеха, он должен подтверждать свое право делать это и своими достижениями.

Но деньги никогда не были для меня главным стимулом изменений. Гораздо важнее всегда было общение с интересными людьми, совместная работа, сотворчество. В моей жизни всегда было много замечательных встреч, и этот процесс меня никогда не утомлял. И консультации, и семинары, и путешествия, и просто жизнь всегда приносили мне множество самых неожиданных и увлекательных знакомств. Но мне хотелось большего: чтобы меня окружали сильные, глубокие, умные, энергичные люди, могущие влиять на самые серьезные процессы в стране, у которых я бы мог чему-то учиться и с которыми мог бы делать совместные интересные и полезные проекты. Я должен изменить свою жизнь так, чтобы у меня появились новые друзья именно такого рода. Это непросто, но я хочу, чтобы в моей жизни было именно так, и потому я этого обязательно добьюсь!

Кроме того, я хочу улучшить свои отношения с теми людьми, с которыми я уже общаюсь. Я составил также список наиболее значимых людей, пока не входивших в мой круг общения, но интересных и значимых для меня. С ними надо было также познакомиться. Затем я вошел во вкус и представил себе свою профессиональную самореализацию по максимуму. Новые книги, тренинги, счастливые обстоятельства, консультации с известными людьми. И, наконец, новый, более совершенный образ себя. Мне хотелось бы совершить скачок, изменить те недостатки, которые с трудом поддаются трансформации и вылепить из «глины души» совершенный образ самого себя. Я нарисовал этот образ вначале в уме, а затем встретился со знакомым художником, долго объяснял ему сверхзадачу и заказал ему портрет своего идеального «я» в желанных обстоятельствах. Потом я подумал, что, планируя изменения во внешней жизни, важно очень точно поработать над трансформацией своего внутреннего мира. Внешние обстоятельства должны быть не просто блестящими кадрами из модного журнала. Они

должны быть очень хорошо подогнаны под мои желания как обувь под размер ног. Иначе говоря, я должен быть счастливым от того, что имею.

Но как можно планировать такое спонтанное состояние, как счастье? Через некоторое время я понял, что на самом деле пытаюсь построить внешние и внутренние условия, более благоприятные для устойчивого творческого счастья. Короче говоря, постараюсь максимально реализовать полученные Девять Законов на самом себе и посмотрю, как работает эта система на практике.

Глава 7

Спиральная вселенная: как победить однообразие жизни?

Мне очень хотелось завершить обсуждение не проясненных вопросов по финансовой теме, но меня продолжала беспокоить тема, которую я про себя назвал основным вопросом философии. Я уже несколько раз пытался порасспрашивать Следопыта об устройстве мироздания, но он почему-то уходил от ответа...

— Законы законами, — спросил я, — но мне хочется понять, кто создал Вселенную, и как она выглядит с точки зрения представителей вашей традиции? Как выглядит сама вселенная, что происходит с душами людей, овладевших Законами Управления Реальностью? Наконец, какое место в этой реальности занимает Творец? — настаивал я.

Моя настойчивость возымела успех.

В конце концов, Следопыт заговорил на интересующую меня тему:

— К этому вопросу мы будем подходить медленно. Вначале вы ознакомитесь с фрагментом трактата одного нашего человека из Индии. Мы перевели его на русский язык и адаптировали для современных мозгов, добавили даже понятия из западной эзотерики.

Здесь речь пойдет о космической спирали как основе мироздания. Должен предупредить, что это не очень простой текст — хотя вы ведь любите сложное. Если вы начнете всерьез размышлять о спирали как основе мира и сумеете впечатать ее образ в свое сознание, ваша картина мира начнет необратимо меняться. Хочу обратить ваше внимание на то, как много в русском языке слов с корнем *вращение*.

Возвращение, превращение, развращение, отвращение, извращение, совращение... При этом заметьте, слова с негативной смысловой нагрузкой преобладают. Словно сам язык призывает к осторожности в манипуляциях с вращением. Информация к размышлению, не правда ли? Пусть она настроит вас на изучение этого тяжеловесного по мысли фрагмента...

С этими словами он достал из своего стола тонкую папку, на которой было написано «Спиральная вселенная».

— Я надеюсь, ваше Спиральное мироздание развернет меня в лучшую сторону? — осведомился я.

Следопыт улыбнулся.

— Не в лучшую, а в правильную, в реальную. Категория «лучшая» здесь не срабатывает. Есть те, кому совращаться и развращаться — лучшие варианты пути.

Нашу беседу прервал телефонный звонок, и Следопыт завис в длинном производственном разговоре. За это время я прочитал фрагмент два раза, пытаясь осмыслить его.

1. Вселенная есть вихрь, вращающийся вокруг бесконечного неподвижного стержня, ствола, оси мира.

2. Ось мира (древо жизни) погружена в среду, состоящую из множества слоев материи разного уровня. Внизу — мировой хаос с броуновским движением молекул и атомов. Посредине — мир плотных форм, представляющих собой стоячие волны с различным уровнем плотности. Наверху — мир тонких энергетических полей и пространств, увенчанных особым слоем света. Религии

и эзотерические учения называют его раем, всемирной пустотой, божественной реальностью, высшим разумом, нирваной, духовным миром. Все миры населены бесчисленным количеством существ, относящихся к разным формам жизни. Их духовная природа соответствует тому материально-энергетическому уровню, на котором они находятся. Ангелы не спускаются в ад, демоны не поднимаются в райские сферы.

3. Вращающиеся потоки энергии разделяются на два основных разнонаправленных потока или русла. Восходящий вихрь движется вверх от хаоса к тонким духовным пространствам. Нисходящий вихрь подобно водопаду движется от верхнего уровня чистого духовного пространства к мирам хаоса с броуновским движением частиц.

4. Все живые существа находятся под влиянием этих двух потоков, одновременно проходящих через их тонкие полевые структуры и, способствующих либо эволюционному восхождению, либо деградации этих существ. В природном царстве потоки движутся медленно, в человеческом мире — гораздо быстрее. Кроме того, в отличие от животных, люди способны отслеживать эти спиральные потоки, а также и сознательно выбирать тот или иной вектор.

Выбравшие эволюционный вектор имеют перспективу повысить тонкость собственных вибраций до уровня «богов», то есть стать существами, живущими на верхних этажах (слоях, уровнях) оси мира (древа жизни). У тех, кто выбирает путь наименьшего сопротивления (нисходящий инволюционный поток) постепенно происходит деградация их морально-психологических свойств. Они теряют тонкость энергетических вибраций и в будущем превращаются в так называемых «голодных духов» — низковибрационных существ-паразитов, обитающих в нижних мирах на последних ступенях (слоях, уровнях) оси мира, Их пища — грубые виды чужих энергий.

5. Дерево жизни растет по-иному, чем все земные деревья: его корни находятся вверху, а ветви внизу. Все, что есть в земном мире, имеет своим истоком небесный замысел, который люди искажают до неузнаваемости.

На древе жизни есть четыре основных ветви, представляющих собой четыре стихии и стороны света, которыми управляет четверка богов. Они создают четыре типа человека — деятельный, эмоциональный, интеллектуальный, волевой.

У каждого народа своя ветвь на древе жизни. Корень древа содержит семя-идею, представляющую собой национальную программу, реализуемую народом в его историческом бытии.

6. Каждая душа, живущая на ветвях древа жизни, несет в себе три семени: корневое семя (Высшая искра, частица Бога), семя, порожденное энергией ветви (национальная карма), индивидуальное семя (духовный потенциал, накопленный во время предшествующих существований на витках мирового древа).

7. Люди, живущие на ветвях древа, по-разному реагируют и влияют на хаос, находящийся внизу, но, подобно пыли, поднимающейся кверху. Когда люди живут в восходящем потоке, условием их дальнейшей эволюции является превращение хаоса в порядок, Космос. Когда они живут в нисходящем, инволюционном потоке, они выполняют прямо противоположную разрушительную работу: они превращают порядок, Космос — в хаос.

8. Оба энергетических потока вселенной (восходящий и нисходящий) вечны и всегда воздействуют на человека любого уровня — и на святого, и на негодяя, но по-разному. Святой, или просветленный духовный мастер, умеет блокировать инволюционный поток и при необходимости поменять его вектор.

Однако хаос всегда стережет сознание духовного мастера, подобно хищнику, затаившемуся в засаде. Если мастер

допустит ошибку или проявит слабость, хаос немедленно вторгается в его внутренний мир и произведет в нем свою разрушительную работу. Но в каждом существе, имеющем сознание, живет особый внутренний индикатор, так называемый внутренний голос, который сигнализирует ему об истинности выбранного вектора движения. Даже любой преступник — жертва инволюционного потока, все же сохраняет внутри себя воспоминания о высшем мире и матрицу духовного возрождения. У такого индивида всегда остается возможность путем сверхусилия и просьбы (молитвы) о помощи, обращенной к Богу (Высшему Разуму, Сверхсознанию), нейтрализовать инволюционный поток (в религии это называется покаянием) и вернуться на путь эволюции.

9. Человеческое сознание по своей природе представляет собой единство трех элементов:

— тончайшей энергии, находящейся в непрерывном вращении;

— духовного ядра или стержня, вокруг которого вращается энергия. Ядро, или ось не принадлежит индивидуальной системе человека и является божественным присутствием в нем;

— «Наблюдателя», способного отражать, анализировать и преобразовать окружающую реальность. Первый и третий элементы олицетворяют собой два принципа вселенной — мужской (статический, связанный с сознанием, наблюдателем) и женский (динамический, связанный с энергией). В проявленном мире они не существуют друг без друга. Сливаясь в единое целое, рождают вихрь, направленность, сила и скорость которого определяют человеческое восприятие мира.

10. Человеческое сознание, соединяющее в себе два главных природных принципа (мужской, наблюдающий и женский, переживающий) обладает сферической формой и напоминает каплю, которая отгорожена от внешнего мира тонкой пленкой. Состояние этого экрана или фильтра

(редактора) сознания зависит от того, к какому потоку подключен человек — эволюционному или инволюционному, и насколько сбалансированы все виды движений энергетических потоков внутри человека.

11. Человек, выбравший эволюционный путь и благодаря длительной работе над собой достигший высокой интенсивности внутренней жизни, воспринимает материальный мир с его плотными формами и несовершенством, как площадку, данную Богом для совершенствования.

Тот, кто не достиг высокой интенсивности внутренней жизни, но пытается идти вверх, в мир духа, воспринимает несовершенство материального мира как слепую и абсурдную заданность. Тем не менее он уже отождествил свой внутренний мир с высокой эволюционной спиралью. Поэтому энергия восходящей спирали может постепенно повысить интенсивность его внутренней жизни такого человека, трансформировав его восприятие от стихийно-материалистического к одухотворенно-энергетическому.

12. Нахождение человека в восходящем или нисходящем спиральном потоке влияет не только на вектор его устремлений, но и на степень ясности сознания. Пребывание в восходящей спирали помогает проявлению на экране сознания Божественного образа человека или его Солнечного Ангела. Такой человек на вопрос, задаваемый самому себе, кто он, отвечает, что он есть дух, поднимающийся вверх по мировому древу к своему истоку, небесному корню. Подключение к эволюционному потоку дает возможность увидеть свет и потенциальное совершенство в любом, даже самом темном и несовершенном существе. Ясность мысли, эмоциональная сбалансированность и осознанность позволяют увидеть мир как многомерное живое пространство, состоящее из информационных полей и энергетических потоков, движущихся с огромной скоростью. Эта сияющая, одухотворенная реальность управляется творческим Законом Любви.

13. Подключение к инволюционному потоку приводит к тому, что человек видит мир в мрачных тонах и в других людях замечает темноту, то есть, прежде всего, улавливает сходные ему низковибрационные энергии. Нисходящая спираль затемняет сознание, гасит солнце духа, в результате чего человек начинает воспринимать себя, как плотное темное существо, живущее исключительно ради выгоды и удовольствия. Хаотическое состояние мысленных волн, эмоциональная несбалансированность создают рябь и волны на тончайшей пленке человеческого ума. Это предопределяет восприятие мира как сугубо материального пространства, где все воюют против всех. Тот, кто предпочел инволюционный путь, ведет разрушительный образ жизни и воспринимает мир как джунгли, где правит грубая сила. Он может обладать значительной силой зла, которая позволяет ему одерживать временные победы над более слабыми противниками, но, в конце концов, будет вынужден переместиться на несколько веток вниз по мировому дереву.

14. Древняя легенда утверждает, что Падший Ангел, поднявшийся к вершине Мирового дерева, в силу своего внутреннего несовершенства, пал вниз под действием нисходящей инволюционной спирали с искаженным вектором ее вращения. Это оказало на его сознание столь затемняющее воздействие, что он ослеп и перестал понимать, кто он. В каждом из нас есть не только частица Солнечного Ангела, но и Ангела Падшего. Когда перестаем понимать, кто мы, какова наша миссия и жизненная программа, мы рискуем отдать себя во власть этому ослепшему темному существу.

15. Каждый человек при помощи своего внутреннего наблюдателя и циркуляции энергий по определенным законам создает единственную и неповторимую личную вселенную. Создав ее, он попадает в определенную зависимость от своего творения. Чем совершеннее эта вселенная (а это

возможно только на пути сознательной эволюции), тем больше человек получает от нее позитивных переживаний по принципу обратной связи, или кармического воздаяния. Чем несовершеннее вселенная, тем больше страданий испытывает человек, получающий от сотворенной им самим вселенной негативную обратную связь. Этот отрицательный урок представляет собой ценность с точки зрения глубокого опыта или эволюционного обучения через страдания. Человек, по своей природе являющийся хозяином (господином, Богом, Демидургом) вселенной собственной жизни, управляет спиралью своих внутренних переживаний и внешних действий, оказывающих влияние и на периферию его жизни — круг обстоятельств и событий.

16. Степень несовершенства личной вселенной, сотворенной каждым человеком зависит от:

- принадлежности к эволюционному или инволюционному потоку;
- вектора устремления;
- силы и скорости устремления;
- ясности отражения;
- близости вращающихся энергий к центру, стержню, оси спирали;
- интенсивности и глубины переживаний и степени удовлетворенности человека собственной жизнью (сотворенной вселенной), включающей и внутренний мир, и внешние обстоятельства.

17. Восприятие и картина мира человека целиком зависит от того, на каком уровне он находится. Необходимо отметить, что человек окружен не одним, а несколькими спиральными кольцами, которые вращаются вокруг неподвижного стержня его духа. **Первое кольцо относится к его внутреннему миру и представляет собой хоровод мыслей, образов и чувств, подобно кадрам фильма, то появляющихся на внутреннем экране сознания, то исчезающих.** Каждая из осознанных мыслей, трансформируясь и меняя

форму, рано или поздно — в зависимости от силы импульса, вложенного в нее — вернется к нашему я и перенесет нас на более высокий круг или опустит на более низкий.

Второе кольцо — это наши действия — производные желаний, мыслей и чувств. Любое новое совершаемое нами действие записывается на тонкой пленке сознания, подобно бороздке на музыкальной пластинке, и затем как бы исчезает. Однако через некоторое время эта бороздка проявляет себя в виде желания повторить его выполнение. Так образуется бессознательная личностная программа — сплав индивидуальных комплексов, привычек и стереотипов. Эта внутренняя программа, направленная вовне через тонкую пластическую материю, начинает влиять на людей и обстоятельства, оказавшихся в фокусе восприятия.

Происходит **формовка третьего кольца спирали — кольца личных событий и обстоятельств**, с которыми человек непосредственно соприкасается. Оно также обладает свойством повторяться через определенные временные интервалы.

И, наконец, четвертое, так называемое большое кольцо спирали, включает в себя события мира, которые не имеют к человеку непосредственного отношения, но влияют на него как фон, как окружающая среда. Именно отсюда берутся различные обстоятельства и дела для третьего личного кольца событий. То, каким образом сложатся события нашей жизни и как будет выглядеть это кольцо, зависит от комбинации наших мыслей (влияния первого кольца), наших действий (влияние второго кольца) и от воздействия внешней среды, в которой мы находимся в данный момент (воздействия четвертого большого кольца).

Чем ниже круг спирали, в котором находится человек, тем сильнее он определяет внутреннюю картину мира. Раб почти всегда будет иметь рабское мировосприятие. Если он начнет по-настоящему понимать свет свободы и видеть, где находится выход, то обязательно восстанет

против стесненных обстоятельств третьего и четвертого кольца спирали его судьбы.

18. Чтобы изменить свою жизнь, большинство людей обычно действуют по программе внешней активности. Они пытаются изменить события третьего кольца (реформирование личных обстоятельств) или четвертого кольца событий (преобразование окружающей среды). Они делают это для того, чтобы, в конечном счете, изменить атмосферу в первом кольце (в своей внутренней жизни, в мыслях и чувствах) на более счастливую. Но другая менее многочисленная группа людей меняет жизнь, двигаясь в прямо противоположном направлении — к центру спирали — к духовному основанию бытия, к Богу.

Чаще всего (хотя далеко не всегда) внешняя активность человека, начавшего искать истину в центре спирали замедляется, но внутренняя удовлетворенность возрастает. Бывает наоборот, люди, выбравшие центр спирали, львиную долю своего времени тратят на выполнение внешних дел, подключая к ним энергию центра. Если им это удастся, они ощущают еще большую удовлетворенность и радость, чем те, кто отключился от внешней деятельности.

Чем выше круг, на котором находится человек, тем большим объемом внимания он располагает. Это позволяет ему одновременно присоединяться к центру эволюционной спирали и во благо мира вращать какую-либо внешнюю спираль событий и обстоятельств. Человек, пребывающий на нижних этажах мировой спирали, поглощен инерцией внешней суеты или инерцией собственной пассивности. Он практически не способен повернуться к центру спирали. По мере осознания бессмысленности чисто внешних эгоистических ценностей и образа жизни приходит умение отличать истину от заблуждений, а значит повышается эффективность решений и действий.

Тот, кто сумеет хотя бы на какое-то время остановить вращение внешней спирали получит много преимуществ. Прежде всего, это поможет значительно повысить свою

энергетику и полнее испытывать радость бытия. Но для этого необходимо войти в состояние гармонии с внешним миром, создать благоприятные личные условия жизни, отдать все долги, выстроить позитивные отношения с людьми и, наконец, научиться медитировать, останавливать хаотический бег мыслей.

19. Остановка ума, уводящая человеческое сознание от периферии к центру личной и мировой спирали, на самом деле — понятие условное. Чистая остановка невозможна по определению. Нейтрализуя хаотические движения ума и внешние суетливые действия, человек с помощью духовных практик на самом деле накапливает избыточную энергию и овладевает новым эффективным видом движения. Состояние просветления с этой точки зрения — это состояние, при котором энергия преобразованного человеческого сознания движется с максимальной скоростью и мгновенно заполняет собой пространство вселенной.

20. Все эффективные духовно-медитативные практики, известные сегодня, приводят к центру спирали разными способами — через тело, через дыхание, через повышение энергетического потенциала, через культивирование чувства радости и любви, через точечную волевою концентрацию и прекращение внутреннего диалога, через воспитание непрерывного осознанного бодрствования и пробужденного состояния, через молитву и размышление о Боге. Каждый человек, стремящийся подняться на более высокий эволюционный уровень, должен осознать особенности своего персонального развития, научиться управлять спиралью своего сознания и для этой цели подобрать такую комбинацию методов и психотехник, которая наилучшим образом приведет его в центр спирали.

21. Инволюционная спираль, как это ни парадоксально, также необходима вселенной. С помощью механизма инволюционной спирали ее Держатель и Управитель посылает на переплавку и выбраковку формы жизни, ко-

торые по тем или иным причинам отказались идти вверх. Переработанные, они служат материалом для создания новых форм.

22. Существует **Семь Главных Законов Бытия**, поддерживающих мир в нынешнем состоянии. Они сформулированы в так называемой герметической традиции и звучат как:

— **принцип ментализма**, или Закон Высшего Ума, божественной идеи, пронизывающей все сущее;

— **принцип соответствия**, или аналогии, означает, что низшие миры и творения, включающие человека, устроены аналогично высшим мирам, включая Творца, Бога;

— **принцип вибрации**, согласно которому все во вселенной движется и вибрирует, покой не более чем иллюзия;

— **принцип полярности** означает, что все в проявленной вселенной двойственно, везде есть полюса (плюс и минус, материальное и духовное, правое и левое и т.д.);

— **принцип ритма** гласит, что все имеет свои приливы и отливы, все есть энергия, то рождающаяся, то приходящая в упадок;

— **принцип причинности**, означающий, что все имеет свою причину и свое следствие и что всякое следствие, даже самое случайное на первый взгляд имеет свою причину;

— **принцип двойственности активного и пассивного начала**, представляющий собой деление проявленного мира на мужское и женское начало.

Но, помимо **Семи Законов Бытия**, есть еще **Девять Законов Изменения Жизни**, следуя которым человек может трансформировать свою судьбу и совершить максимально быстрый скачок по эволюционной лестнице. Учение **Девяти Законов** появляется на короткий период мирового развития в трудные исторические эпохи, когда появляются самые благоприятные возможности для изменения жизни. В дальнейшем, когда периоды

обострения планетарной ситуации проходят, подобные возможности исчезают в вихрях мировой спирали, и человек снова движется вверх по более медленному эскалатору мироздания.

В древних книгах учителей человечества говорилось о том, что за душами тех, кто хотел бы изменить свою судьбу и подняться на более высокие спиральные кольца древа жизни прилетают Небесные птицы. Они подхватывают души и переносят их в высокие райские миры. Те души, которые не хотят подниматься, падают вниз сами. Чтобы Птица прилетела, душа должна позвать ее, причем для этого нужно использовать язык птиц. Что за язык? Древние традиции говорили: язык птиц понятен тем, кто ушел от мира, чья дорога проходит внутри души. Новые пути говорят о более сложной траектории движения восходящей души. Часть дороги проходит внутри, но другая часть допускает активное движение по внешней кроне и ветвям древа. Главное, чтобы, активно двигаясь на периферии вселенной — во внешнем мире, человек сохранял связь с внутренним центром — своим духом. Небесные Птицы особенно любят таких странников и помогают им в первую очередь.

— Ну и как вам основной вопрос философии? Тяжел? — спросил Следопыт. — Что первично — спираль или стержень? Или хочется выбросить за борт обе?

— Конечно стрежень, — намеренно искажил я главное слово, вспомнив веселую русскую песню. — И за борт ее бросает, в набежавшую волну... Буду думать. Об этом, и о том, как удержаться в правом спиральном потоке!

— Да, создали себе заморочку! — сказал Следопыт. — А как думаете, стоит включать этот текст в книгу, которую будете писать?

— Думаю, стоит. Пришлите мне ее по мылу! — ответил я. — Людям понятнее сложные навороты. Как у Пастернака: «во всем изверьсь... в конце нельзя не впасть, как в ересь, в неслыханную простоту». И в конце — пара-

докс: «она всего нужнее людям, но сложное понятней им». Попробуем ввести систему в оборот.

— Ваша воля! — кивнул Следопыт. — Но мы к этой теме и системе еще вернемся. Теперь давайте поближе к земле — спираль любит не только воспарять, но и заземляться.

— Я тоже хочу вам дать — не трактат, но некоторые заметки о повторяемости событий и о нашем пребывании в заколдованном круге, — и я протянул Следопыту папку...

ФЕНОМЕН ЗАКОЛДОВАННОГО КРУГА

О повторяемости событий

Если мы внимательно проанализируем каждодневные события нашей жизни, то обнаружим их удручающую повторяемость. Наш последующий день как две капли воды похож на предыдущий. Наша работа даже в самых необычных ситуациях во многом стереотипна, и любая необычность вписана в обыденный сценарий. Человек каждый день приходит с работы домой, в течение недели встречается и общается с людьми по одной и той же схеме. У нас одни и те же праздники и привычки их отмечать, стандартные привычки работать и проводить отпуск. И когда пытаемся его разнообразить, и едем в страны, где никогда не бывали, то ведем мы себя там по привычке.

Трудно встретить что-то новое под Луной — об этом писал еще Экклезиаст. Над феноменом удручающего однообразия жизни люди задумались очень давно, и оставили на эту тему множество интересных афоризмов. Люди повторяют действия своих родителей, друзей, соседей, толпы. Сделать что-то необычное, экстраординарное для большинства трудно, потому что работает эффект стада, подражания, некая программа унификации, заставляющая людей «не высовываться». Даже в тех случаях, когда в жизни происходит что-то из ряда вон выходящее, это скорее исключение, подтверждающее правило. Есть, ра-

зумеется, люди, чья жизнь насыщена яркими событиями и интересным общением, но и внутри их сценариев тоже есть эффект определенной повторяемости. Если под этим углом зрения рассматривать судьбы известных авантюристов, вроде Калиостро или Григория Распутина, то мы увидим, что и сама логика приключений их бурной жизни тоже повторяющаяся...

Дни нашей книги жизни перелистываются, как страницы — но на каждой будто записан один и тот же текст. А глав в этой книге четыре — детство, молодость, зрелость, старость...

Стереотипы мышления, реакции и поведения

Повторяемость ритмов внешней жизни, ритмов природы формирует иллюзию жесткой заданности. Причем не только внешнюю, но и внутреннюю.

Нам присуще странное однообразие реакций: мы воспроизводим внутри себя одну и ту же «музыку» — обижаемся, гневаемся, завидуем, ведем внутренние диалоги. Нас оскорбили — мы кипим от возмущения, случайно задела — начинаем мысленно себя отстаивать. Увы, мы — предсказуемы. Лишь немногие в ответ на негативные выпадки ответят спокойствием, и уж совсем единицы поступят так, как советует Христос — возлюбят врагов своих. Большинство живет в плену древнего стереотипа, о чем тоже сказал Христос: «ибо легко любить тех, кто вас любит, так поступают и язычники». Языческие реакция, когда задевают наше эго, преобладает всюду, в том числе среди тех, кто считает себя христианами.

Наука описала феномен реакции подкрепления, которое бывает и негативным, и позитивным. Гурджиев называл это свойство психическим автоматизмом. Он говорил о том, что люди реагируют на внешние стимулы, как механические устройства, машины. Разные системы: и научные, и религиозные, и эзотерические отмечают эту рефлекторность человеческих действий. Даже в том случае, когда мышление какого-то

человека кажется не рефлекторным, ибо он обладает определенной свободой, все равно оно большую часть времени ходит по замкнутому кругу одних и тех же мыслей. Если человек осознанно не научится думать по-новому о привычных явлениях, то он все равно будет жертвой повторяемости событий и не сможет вырваться из этого круга.

На недавнем корпоративном тренинге я задавал вопрос людям, стремящимся улучшить свое материальное положение: сколько новых креативных мыслей и бизнес-схем зарабатывания денег они генерируют в течение дня, недели, месяца. Несмотря на то что передо мной сидели продвинутые люди, топ-менеджеры крупных корпораций выяснилось, что в своих мыслях они удручающе однообразны. Еще более стереотипно думают и действуют представители среднего и низшего звена, персонала. У них в силу профессиональной привычки не думать, а исполнять, не рождается новых позитивных мыслей по поводу принципиального улучшения своего жизненного сценария. В лучшем случае, человек говорит себе: неплохо бы что-то поменять в жизни — но дальше этого не идет. Наступая на те же грабли, он предпочтет обвинять судьбу, начальника или жену, но не признается себе в том, что так и не решился взять на себя ответственность за свою жизнь.

Вполне понятна и монотонность нашего поведения. Из стереотипа мыслей, из застывшего восприятия мира рождается стандартизированное поведение. Падения и взлеты, конфликты и примирения, встречи и расставания чередуются, создавая иллюзию разнообразия. На самом деле, звучит все та же старая пластинка, просто заедает ее в разных местах. Чтобы остановить эту инерцию, требуются осознанность, воля и особые духовные практики. В эзотерических учениях эти практики назывались методами остановки колеса сансары или техниками по прекращению внутреннего диалога. Только осознав внутренний хаос и неконтролируемые реакции, можно стать господином самого себя.

Благие намерения — наш путь в ад

Человек не был бы подобием Божьим, если бы не пытался стихийно или сознательно вырваться из этого заколдованного круга. Периодически каждому из нас хочется обновить собственную судьбу. Иногда, устав каждый день видеть одно и то же, мы все-таки предпринимаем попытку что-то изменить. Начинаем с изменения прически, стиля поведения, одежды, поведенческого имиджа. Когда надоедают интерьеры в квартире, мы меняем мебель или переставляем ее, выбрасываем старые вещи.

Иначе говоря, человек периодически реформирует свою жизнь, делает капитальный ремонт — и в квартире, и в жизни. Иногда с утра в очередной понедельник он бросает курить, пытается начать бегать, учить иностранный язык, делает рывок в своем бизнесе, налаживает испорченные отношения, старается избавиться от одиночества.

Если внимательно проанализировать количество начатых и законченных дел станет ясно, что их гораздо больше, чем незавершенных. И в течение дня, и на протяжении всей жизни. Эти незаконченные начинания (психология говорит о незавершенном гештальте или образе мира) нарушают наши коммуникации с миром, в результате чего мы не получаем от жизни обратной связи. Когда таких разрывов накапливается много, в душе возникает ощущение неудовлетворенности, а порой и тяжких страданий. Ведь ад — это не подобие концлагеря, куда ссылают людей после смерти. Ад — состояние души. Сартр говорил, что ад — это другие, имея в виду невыстроенные, или ложно построенные взаимоотношения с нашими ближними и дальними. Слова Христа «враги человеку домашние его» говорят об этом же.

Ад — это иллюзорный рай, построенный на обломках других, который мы сами создали, это состояние несбывшихся надежд, ожиданий, разочарований. Словно тяжелые гири, таскаем мы в душе нереализованные планы — или планы, реализованные за чей-то счет. Чем больше их, тем выше наши долговые проценты. Даже если человек о них

забывает, проценты растут и задолженность увеличивается. Более того, не выполняющий принятые обязательства постепенно привыкает к соответствующему стилю поведения. Он все реже принимается за новые дела, могущие изменить жизнь к лучшему, все чаще бросает начатое. В результате его ноша становится тяжелее и тяжелее. В конце концов, нереализованные планы утрамбовываются в прочное ощущение, что жизнь не удалась, и я неудачник, лузер. У человека падает сопротивляемость. Намерения были благими, но воли не хватило. «Вера без дел мертва есть».

Почему попытки вырваться из заколдованного круга обычно кончаются ничем? Легко судить тех, кто не пытался. Там все понятно и видно. Но многие люди совершенно искренне убеждены, что они пытаются, что они делают все, что могут. Однако инерция — огромная сила. Человек живет так, как привыкли жить его родители, его окружение. Жители городских трущоб обычно повторяют путь своих родителей, создавая целые семейные преступные кланы — они не имеют понятия, что значит жить нормально. Это вписано в матрицу их подсознания, в алгоритм поведения, они не умеют жить по-другому.

Программа жизни может быть встроена в человека врожденно, им самим, обстоятельствами, влиянием людей более сильных, или каких-либо манипуляторов. Зачастую эта программа встроена обществом, которое не заинтересовано в эволюции индивида. Обществу хочется выветрить из человека его своеобразие, сделать похожим на всех остальных. Так легче и удобнее манипулировать толпой. Попытка вырваться из круга обычно ничем не кончается, поскольку человек не использовал свои ресурсы, не осознал тяжесть и силу тех оков, что держат его в камере обыденности...

Кто запустил эту круговерть?

«Таков порядок вещей, и не нам его менять» — говорит житейская мудрость. Но не стоит сваливать вину за эту

круговерть на сильных мира сего. Да, они построили этот мир под себя, под свое благоденствие. Сильные запустили программу, а слабые согласились следовать ей.

Но если мы сознательно хотим изменить свою жизнь к лучшему, мы должны отыскать ту причину, по которой согласились на худшую жизнь. Нам надо отменить слабое решение и создать новое, свое, более умное и сильное решение, способное разорвать замкнутый круг.

Однообразная вселенная

Итогом принятых нами давно и постоянно подтверждаемых решений становится однообразие жизни. Столичные люди живут жизнью, горизонт которой не выходит за пределы Садового кольца, сельские люди — за пределы околицы. Жизнь подавляющего большинства скучна и монотонна.

Удручающая скука, при всем внешнем разнообразии суетной жизни мегаполиса, есть основной продукт современной массовой культуры. Отсюда и потребность в развлечениях. Беда в том, что люди даже не ищут выхода из лабиринта, не воспринимают саму жизнь как ловушку. Каждый человек может найти свой выход из лабиринта и подняться на более высокий и гармоничный уровень существования. И все же большинство привыкает к этой однообразной вселенной, влюбляется в нее, начинает обманывать себя, убеждать себя в том, что все у них в полном порядке, не хуже, чем у других.

Находить новое в привычном

Бывают ситуации, которые изменить вроде бы невозможно. Нередко мы проводим в их плену всю жизнь. Но если просто принять их как данность, ничего не меняя, то внешнее и внутреннее однообразие приведет к остановке нашего внутреннего роста. Если мы попадаем в тиски неизменных обстоятельств, то нужно суметь противопоставить внешней неподвижности внутреннее движение и обновление.

Попав в не поддающиеся переменам внешние обстоятельства, нужно менять свою реакцию на них. Не впадать в уныние и раздражение, сохранять бодрость духа, учиться смотреть по-новому на мир, на себя и на свои усилия. Только тогда внешние обстоятельства начнут трансформироваться...

— Ну что же, — сказал Следопыт, ознакомившись с текстом. — Вы вплотную подошли ко многим истинам. Только все это больше констатация проблемы. А когда она повторяется несколько раз, причем без указания выхода, то неизбежно становится частью однообразия. Лишь в последнем отрывке вы подводите читателя к выходу. Ищите выход, разнесите в прах все преграды, разозлитесь на себя и свою монотонную жизнь! А для начала попытайтесь увидеть самую суть однообразия. Кстати, вы не дали ответа на вопрос: а кто же тот главный, кто создает и поддерживает это однообразие вселенной?

— А кто, кроме внешних обстоятельств и волновых процессов в сознании? — ответил я вопросом на вопрос.

— Большое колесо жизни запускает и поддерживает Чакраварти — Высшее «Я» человека, брошенное в сансару — ответил Следопыт. — А еще есть малое колесо, которое вращается против часовой стрелки. Его крутит человеческое низшее «я» — носитель негативной программы. Оно-то как раз и обладает огромной инерционной силой, создающей однообразие. Это «я» очень трудно ухватить в чистом виде. Это легче сделать, осознав его как нарушителя фундаментальных Законов Изменения, о которых вы говорили. Сосредоточьтесь на рождении новых методов, помогающих остановке этого неправильного вращения и ускорению вращения нужного и правильного. Оно даст вам истинный вкус новизны, богатство ощущений и обилие неожиданных событий.

Глава 8

Цена вопроса: сколько стоит счастье?

Встретившись в очередной раз со Следопытом в его офисе, я вернулся к интересовавшей меня теме богатства и его соотношения со счастьем.

— У меня есть клиенты, которые добились полного финансового успеха, владеют очень большим капиталом. Но при этом они не ощущают себя счастливыми! И тогда их сознание идет по ложному следу. Они говорят мне: «Я хочу еще большие деньги заработать, гораздо большие. И, может быть, тогда я, наконец, буду счастлив». Купить счастье — вот чего им хочется, и они готовы удваивать и утраивать сумму.

— Да, это знакомое заблуждение, — улыбнулся Следопыт, — и это великое заблуждение — прямо увязывать понятия «деньги» и «счастье». В каких-то пропорциях для счастья необходимо, чтобы твои базовые потребности были удовлетворены, а для этого нужны деньги. Но начиная с того уровня, когда насыщены не только потребности, но и практически все материальные и статусные амбиции, сумма капитала перестает играть существенную роль. Владеет ли человек хоро-

шим загородным домом или прекрасным загородным домом, хорошей машиной или великолепной, максимально престижной — эти вещи перестают прибавлять счастья, и только на какой-то период приносят чувство небольшого удовлетворения, как бы некоего облегчения.

То есть счастье дает момент новизны: вот, сегодня у тебя ничего нет, но ты остро мечтаешь об этом, а завтра ты получаешь это долгожданное, реализуется твоя мечта. Ты счастлив некоторое время. Но дальше у тебя появляется новая мечта, причем, в этом же диапазоне. И ты с удивлением замечаешь, что ее реализация, как и все последующие реализации, уже не дают тебе вот этого первоначального момента полного счастья. Что за оказия, удивляется человек, почему так происходит? А все дело в том, что он не удовлетворяет свои глубинные потребности, а начинает стремиться к большим деньгам как универсальному источнику счастья. Это тотальная подмена, ведущая к кризисам и разочарованиям.

— А что такое — глубинные потребности? — мне хотелось конкретизировать точку зрения моего собеседника.

— Это знания духа. Дух всегда знает, что и сколько нужно личности для полного счастья. Излишне большой капитал может тяготить личность почище, чем нищета. Это бремя. Большие деньги нужно обслуживать, отдавать им огромное количество внешней и внутренней энергии. И этой энергии уже не остается ни на что более, в том числе, и на свежесть и силу восприятия. Слишком большие деньги могут изнурять. О каком счастье тут можно говорить? Или человек чувствует пресыщение: он уже все себе купил, все перепробовал — чего ему желать в этом мире, о чем мечтать? Неудовлетворенные желания, азарт — это огромный стимул для счастья. Так что деньги никак не могут быть целью для мечтающего о счастье. Зато они могут быть неплохим средством, подспорьем на пути к нему. Главное — понимать, осознавать, ЧЕГО ты на самом деле хочешь? Если денег, то для реализации ЧЕГО? Каких

своих глубинных потребностей? Как ни странно, люди редко задумываются об этом. Им просто некогда.

Слушая Следопыта, я невольно задумался и вспомнил о том, что, согласно опросам, индекс счастья американских миллиардеров только на 0,01 % выше, чем у средних менеджеров. Я вспомнил лица тех богатых клиентов, которых я консультировал — усталые, изможденные от постоянных усилий, от борьбы с конкурентами, от страха, что эти деньги будут как-то отняты... Впрочем, наверное, западные миллионеры и миллиардеры чувствуют себя более устойчиво, думал я. И я сказал об этом Следопыту. У меня был опыт отдыха на богатых курортах, где я видел вполне довольные, даже самодовольные лица богачей, сильных мира сего, наслаждающихся плодами своих трудов. По всем приметам было видно, что их состояние — не наигранное, а стабильное и позитивное, и они прекрасно себя чувствуют. И, пожалуй, осознают себя счастливыми. Их ястребиные взгляды свидетельствовали о контроле над ситуацией и наличии силы.

Следопыт со мной согласился.

— Да, ситуация в западном бизнесе существенно отличается от нашей. Главное отличие — именно в ощущении стабильности на финансовом поле, чего так не хватает нашим бедным богатым, — он засмеялся. — В Европе и, в особенности, в Америке действительно иллюзия всемогущества гораздо убедительнее, чем у нас тут. Там ситуация не держит тебя в постоянном унижительном состоянии ожидания краха, дефолта, расприватизации и прочих напастей сверху и снизу. Но сущностно, глубинно все эти всемогущие небожители точно так же страдают от одиночества, непонимания, дефицита искренних друзей, отсутствия любви, разочарований, невзаимопонимания с детьми или женами. И то, что они после напряженного периода приехали отдохнуть, бездумно понежиться на солнышке на берегу моря или океана, еще не говорит об их счастье. Скорее,

это говорит о том, что маска благополучия, устойчивости, уверенности приросла к ним намертво и нигде не жмет. Это добрая традиция, вот этот парадный социальный имидж — ты всегда ОК, ноу проблем! Но это не имеет отношения к удовлетворению глубинных потребностей человека.

А самое главное — эти «сильные мира сего» сильны только в эпоху стабильности и в ситуации комфорта. Как только мир войдет в зону какого-нибудь серьезного кризиса, или природная катастрофа нарушит их комфорт, они ломаются как спички. Я видел двух миллионеров из Флориды после того, как смерч разрушил их дома, фирмы, бизнес. Это было живое воплощение ужаса, паники и хаоса! Они выглядели так жалко, что я подумал: ну, эти вряд ли репатятся что-то начать снова. Они сломались навсегда, хотя обоим не было и пятидесяти.

Поэтому весь вопрос в том, во что ты превращаешь свой бизнес. Если ты превращаешь его в форму работы над собой, в практику овладения энергией денег — твоя стабильность не зависит от твоего капитала. Но нельзя превращать бизнес и капитал в самоцель. Деньги — это вид топлива, бензина, на котором ты можешь двигаться к намеченным целям. И не более того. Без бензина ты далеко не уедешь, ты будешь ползти, как черепаха, по обочине трассы. Но уже для летающей техники — для вертолета, самолета или ракеты — потребуется иное топливо. Летающая техника — это, условно говоря, наш дух. То, что умеет двигаться не только по горизонтали, но и по вертикали, причем в любых направлениях. И надо понимать, что небесная таможня конфискует все виды накоплений. Уходя в мир иной, ты не возьмешь с собой ни доллара. Деньги являются ценными бумаги только здесь и сейчас, они ничего не значат для духа, и нелепо делать ставку только на них, не развивая и не давая пицци глубинным структурам сознания. Их нет в тонком мире, и, как говорят многие футурологические прогнозы — и эзотерические, в том числе, — их не будет в будущем.

— Вы имеете в виду коммунизм? — как интервьюер, я задавал то шутливые, то провоцирующие вопросы, понимая, что мой собеседник ведет речь совсем о других перспективах.

Следопыт же, прекрасно осознавая мою игру, сохранял невозмутимость.

— Я имею в виду новое состояние мира и сознания, о которых говорит Апокалипсис. Нелепо думать, что через десять тысяч лет, через тысячу, или даже через сто лет люди так же будут грызться ради этих бумажек, так же трястись над своими кредитными карточками. Думать так — значит, сомневаться в вопросах эволюции сознания. Возможны разные модели будущего. Одна из ближайших, наиболее вероятных — цивилизация нанотехнологий, где деньги отомрут за ненадобностью, ибо человек сможет творить себе все необходимое с помощью персональных нано-фабрик, на основе биоорганики, соединяющей физику и молекулярную биологию. Впрочем, это большая, сложная тема, и она выходит за рамки нашего с вами теперешнего разговора.

— Но хотелось бы уточнить, — осторожно начал я, заинтригованный таким поворотом разговора, но понимая, что это отдельная большая тема, и она сейчас выходит за рамки моего вопроса, — ведь люди делают такую большую ставку на деньги, на науку их зарабатывания, их не устраивает их уровень благосостояния, они хотят полноценной жизни не в прекрасном постапокалиптическом будущем, а здесь и сейчас.

На это Следопыт ответил, что, конечно, в пределах «здесь и сейчас», к моменту своей зрелости человек должен овладеть (пусть даже и в ускоренном виде, если ситуация того требует) наукой управления финансовой энергией. Это показатель внутренней зрелости. Если ты чего-то хочешь, значит это необходимо тебе для счастья. Значит, ты должен суметь взять из этих глубин безграничной все-

ленной необходимый тебе для счастья ресурс. По правилам игры, принятым в современном мире, ты не можешь взять его напрямую, тебе нужен посредник, материальный носитель — деньги. Значит, ты должен иметь необходимое для себя их количество, и чтобы некий свободный слой всегда был сверху — на непредвиденные расходы. На самом деле, этого вполне довольно, — тут Следопыт подмигнул мне, — чтобы быть счастливым на том уровне, где деньги могут тебя удовлетворить.

— И каков этот базовый уровень? — допытывался я.

— Ну, джентльменский набор респектабельного жителя российского мегаполиса предполагает наличие удобной, комфортабельной квартиры, хорошей машины, дачи или иной зоны для регулярного отдыха, плюс возможности два-три раза в год путешествовать в любую интересную ему точку земного шара — чтобы получать новые впечатления, отдыхать, освежать свою энергетику. Предупреждаю, что говорю о ситуации более или менее стабильной. При этом важно так выстроить свою финансовую ситуацию, чтобы твоему благополучию ничто впрямую не грозило. Если ты на какой-то период потеряешь работу или заболеешь, или просто тебе потребуется некая пауза — это никак не отразится на уровне твоей жизни. Вот это дает ощущение тыла, надежности, стабильности, пресловутой уверенности в завтрашнем дне.

При этом важно еще иметь свободные деньги, чтобы помогать своим близким — родителям, родственникам, друзьям, попавшим в трудную ситуацию. Тогда у человека удовлетворена базовая потребность в самоуважении, в ощущении собственной зрелости, в умении управлять своей жизнью. Не обязательно иметь такую сумму, которой тебе хватит на всю оставшуюся жизнь. В какой-то степени, наличие такой суммы расхолаживает. К тому же, большие деньги быстро не зарабатываются. За столь короткий промежуток времени их можно было взять только в период грабежа при развале империи. Причем чаще

всего как зарабатывались, так и отнимались. В стабильные эпохи на это требуется гораздо большее время. Так вот, если у человека есть страховочная сумма, то она не то, что сделает его счастливым, но уменьшит его негативные переживания, снимет бремя проблем и несчастий, которое человек себе невольно приписывает, даст базовый уровень для удовлетворения потребностей.

— Что отличает человека, умеющего зарабатывать деньги, от не умеющего, с психологической точки зрения? — спросил я.

— Целеустремленность, практичность, внутренняя сила, коммуникабельность, умение рисковать, компетентность, трудолюбие, решительность, настойчивость. Важно, чтобы те качества, которые мы приобретаем, зарабатывая деньги, мы умели трансмутировать в аналогичные качества духовного плана — вот тогда процесс пойдет правильно и принесет удовлетворение, азарт, позитивные переживания — все это приметы счастья. Эти духовные качества мы возвращаем в себе для новых эволюционных форм жизни, когда мы, условно говоря, из автомобиля пересядем в самолет.

— Какие именно качества вы имеете в виду?

— Мы уже с вами говорили, да и вы об этом писали в своих книгах: деньги — это энергия. Что предполагает собой правильное обращение с энергией? Энергию нужно уметь накапливать, удерживать, и ее нужно правильно распределять и тратить. Если человек потратил кучу сил и времени — 20, 30, 40 лет — на зарабатывание денег, а потом они будут отняты небесной таможей, то надо так воспитывать себя, чтобы эти качества не оказались лишними, а другие — недоразвитыми. То есть превратить свое дело, свой бизнес в систему глубинного саморазвития. В одном эзотерическом тексте говорилось о том, что богатые люди, бизнесмены, обладающие способностью концентрации, поменяв ее вектор, смогут в следующих жизнях заняться духовными практиками. Они уже выработали в себе кон-

центрацию, они понимают, что такое самодисциплина. И им нетрудно будет заниматься духовной дисциплиной. Это важно понять. Те свойства и качества, которые помогают нам накапливать деньги, они же помогают нам накапливать ци — жизненную силу, и энергию внимания, и силу духа.

— Вы хотите сказать, что все это — просто разные формы энергии? — спросил я.

— Совершенно верно. И эти же качества, правильно развитые, помогают человеку поддерживать чувство счастья. Такой человек чувствует себя истинным хозяином себя и своей судьбы. Накапливая деньги, сколачивая капитал, важно ощущать некоторую эфемерность этих накоплений. На самом деле, ты накапливаешь не деньги, а тонкую субстанцию, содержащуюся в них. И если ты накапливаешь не деньги, а некую магическую силу, которой они на самом деле являются, если ты властен над ней, а не она над тобой, ты уже не боишься их потерять. Даже если деньги по каким-то причинам будут у тебя отняты, ты сохраняешь их энергию и всегда можешь, перенаправив ее нужным образом, заново материализовать свой капитал. При таком отношении к вопросу вы можете превратить свой бизнес в инструмент личного и духовного роста. У такого бизнесмена в его бизнесе появляется сверхзадача — он воспитывает в себе дух. Имея Сверхзадачу и реализуя, решая ее, вы никогда не придете к внутреннему краху, опустошению, вы всегда будете сохранять базовое состояние счастья и глубинной самореализации. Вы живете свою жизнь не впустую, вы не продаете душу за бумажки. А если вы бумажки и накапливаете, то развиваете при этом силу духа. И если при этом ваш бизнес является еще и социально полезным, если вы даете что-то обществу, организуете новые трудовые места, не забываете принцип десятины — я имею в виду благотворительные дела — вы не только сами счастливы, но и помогаете своим капиталом быть другим счастливыми. Это — беспроегрышная позиция.

Я вспомнил, как один мой клиент, неплохо понимавший зависимость между количеством денег и жизненной энергией, придумал такой ритуал — заработав тяжелым трудом приличную сумму, он уезжал на природу, где садился медитировать и не вставал до тех пор, пока полностью не восстанавливал силу до прежнего уровня.

И все же, если вернуться к азам, к началу — как выйти из замкнутого круга забот о хлебе насущном, как перейти на другой, более высокий уровень благосостояния? С чего нужно начинать? Я спросил об этом, потому что мне хотелось уточнить, как Следопыт понимает сам момент прорыва, преодоления инерции, когда ты перестаешь крутиться как белка в колесе в поисках прокорма, и поднимаешься на новый уровень овладения финансовой энергией. Он ответил так:

— Те, кто создал вот этот свод Законов Управления Реальностью, который мы с вами сегодня обсуждаем, не случайно включили сюда Закон Управления Финансовой Энергией. Невозможно, точнее, очень трудно овладеть тонкими видами духовной энергии, не овладев более плотными земными ее формами. Ты можешь казаться себе возвышенным, утонченным существом, но в земной жизни ты будешь выглядеть как нелепый, беспомощный, уязвимый чудак. Гурджиев называл такой тип человека «слабый святой». В советское время, когда практически все денежные потоки находились под контролем государства, подобный вариант еще как-то был возможен. Государство как бы давало тебе право быть бедным, но гордым — тогда все были бедными, но гордыми и духовными. Бедность не осуждалась и не порицалась общественным мнением. С другой стороны, и твои возможности в те золотые времена были резко ограничены. Контролируя твои денежные проблемы, государство решало за тебя и другие твои запросы — интеллектуальные, духовные, культурные и прочие: что тебе читать, какой образ жизни вести, куда и

как ездить, и так далее.

Ну, а в наши дни, когда каждому, казалось, предоставлена возможность стать кузнецом своего счастья и распорядителем средств и возможностей, вдруг выяснилось, что из людей полезли совсем другие, неожиданные для них желания и внутренние качества. Одни, разбогатев, возомнили себя властителями вселенной, и плевать им стало на остальной мир. Другие — как правило, те, кто решил, что он слишком порядочен, чтобы марать руки о такую грязную субстанцию, как деньги — стали втайне завидовать первым. И, в общем, пока люди не взяли барьер спокойного, уравновешенного отношения к богатству и изобилию, пока не почувствовали, что свободно владеют финансовой энергией — так же, как тренированные атлеты владеют мускульной силой, — им трудно переходить к правильному, естественному духовному развитию. Вы спрашиваете, как совершить свой скачок, сделать прорыв в новую позицию управления финансовой энергией? Это серьезный вопрос, он требует выработки новой жизненной стратегии и тактики, и обстоятельства своей жизни тоже придется определенным образом менять.

— Да, если можно — на каком-нибудь примере! — добавил я.

Следопыт продолжил.

— Ок. Представим себе человека, который вот уже пять-семь лет крутится на одном и том же уровне заработка, ему катастрофически не хватает денег, он не свободен и очень устал биться с жизненными обстоятельствами. С чего ему начать свой скачок за пределы этого замкнутого круга? Он должен проанализировать, как его мышление, его внутренний мир превращает его ежедневную реальность в бесконечную унылую безнадегу. Первое, что нужно сделать — это начать рождать в своем сознании мысли нового характера, которые затем должны превратиться в систему осознанных деятельных решений, в поступки. Позитивное мышление — вот та сила, которая пробьет

брепь в заколдованной псевдореальности «дня сурка». Одно-два «прорывных» решения — и вы уже выходите на новый уровень, ваш замкнутый круг превращается в спираль.

На самом деле, это не так просто. Инерция повседневности — жестокий плен, вырваться из которого можно только с помощью внутренней силы. А для этого нужно накопить ее определенный запас, как накапливает запас продовольствия готовящийся к побегу из тюрьмы. Для этого придется экономить на каждодневной пайке, формировать заначку. Низкий или средний уровень благосостояния — это, на самом деле, вопрос неэффективного расходования жизненной силы, внимания, времени, и так далее.

— А что нужно сделать в первую очередь, чтобы расходовать энергию эффективнее, с точки зрения Девяти Законов? — спросил я.

Следопыт помолчал и ответил:

— Когда человек начинает контролировать свою ци — жизненную силу, свое время и внимание, то в его сознании освобождается пространство для рождения новых эффективных схем обмена своих умений и качеств на оплату труда. Это шаг первый. Далее, шаг второй предполагает осознание того факта, что большие деньги циркулируют в других сферах, куда он не проложил пока ни одной тропы, сосредоточены в руках больших людей, которым он может дать то, чего у них нет. Нужно отчетливо обрисовать себе параметры такого взаимовыгодного обмена. Тут задействованы не две, а, как, как правило, больше сторон: работник — работодатель, партнеры, потенциальные спонсоры и другие могущие быть заинтересованными лица. Все они в сумме дадут нашему «соискателю лучшей жизни» сеть новых обстоятельств. И если ими правильно воспользоваться, можно попасть на новый виток спирали, на нужный эскалатор, который ведет вверх, а не вниз. Очень важно при этом хорошенько поинтересоваться у себя самого, у своего под-

сознания: а какую цель я преследую, собираясь разбогатеть, кроме желания классно жить, сладко есть, пить и красиво рисоваться перед менее успешными друзьями? Какова моя сверхзадача? Чем я накормлю свой вечно голодный дух, который всегда, что бы я ни делал, требует пицци?

Тут я вспомнил недавнюю историю с одним из моих клиентов. Человек позвонил мне из другого города и рассказал мне, что в течение своей жизни он построил два дома. Вначале он построил один дом, а затем, увлекшись идеями одного встреченного на своем пути учителя, отдал ему этот дом. Через некоторое время этот дом сгорел. Потом он выстроил еще один дом, лучше первого, и отдал его во временное пользование, а сам продолжал жить в городской квартире. И через некоторое время сгорел и этот дом.

— А каким видом бизнеса вы занимаетесь? — поинтересовался я.

— Я всегда занимался спиртами, водками, торговлей крепкими напитками, — ответил мой клиент.

— Ну, так что вы хотите? — спросил я его, — бизнес у вас горячий, что тут удивительного?

— Да, вот теперь я это понимаю! — согласился бизнесмен.

Я рассказал об этой ситуации Следопыту.

— Да, это как раз из этой области, — подтвердил он, — человек вкладывает энергию своего мышления, всю сумму усилий в прогарное дело. Хотя деньги на нем сделать достаточно быстро. Чтобы перейти на новый уровень благосостояния, необходимо задействовать все виды мышления. В первую очередь, словесно-логическое: необходимо выстраивать четкие логические цепочки, ведущие тебя от одного уровня дохода к другому. Этот же вид мышления тебе необходим для того, чтобы с помощью своей речи влиять на партнеров, клиентов, покупателей, кредиторов, убеждать, чтобы ему везде говорили «да». Я вам скажу,

Сережа, что речевой аппарат бизнесмену нужно развивать всенепрерывнейше. Редко я встречал косноязычных людей среди по-настоящему успешных людей бизнеса. Не все из них были Цицероном, блестящими ораторами, но все имели хорошо подвешенный язык, говорили складно и бойко.

Понимая, как мне казалось, к чему он клонит, я задумался... Включив образное мышление, я представил себе размеры коридора моих денежных возможностей. По Закону Сверхзадачи планка должна находиться за его пределами — только так работает вдохновляющая мечта! Я назвал сумму, в несколько раз превосходящую мои сегодняшние доходы, и подумал, что зона финансового комфорта, о которой говорит Следопыт, напоминает мне поиски оптимального места для жизни. Стоило только подумать об этом, как я услышал:

— Какой климат для вас наилучший?

Ничему уже не удивляясь, я порылся в памяти, вспомнил горный воздух, великолепие гималайских кедров и деодаров, и уверенно сказал:

— Гималаи, север Индии.

— Но при этом вы живете в Москве и крайне редко бываете в любимых местах? — полутвердительно спросил Следопыт.

Я пожал плечами — что тут возразишь? Он помолчал и продолжил:

— Знаете, о чем это говорит? По совокупности признаков, идеальным для вас является московский климат, задымленный, с плохой экологией, но зато с хорошими профессиональными перспективами. Итак, определите, в какой финансовой зоне — комфортной, резонирующей с вашими способностями, квалификацией и возможностями — вы хотели бы жить?

Я задумался и вспомнил одного своего приятеля, которому досталось большое наследство. Еще молодой, энергичный,

мобильный человек оказался к этому не готов. Он уволился с работы, расслабился и стал прожигать свалившуюся на него «манну небесную» в любых доступных его разуму формах увеселения. За два года он обрюзг, поправился на пятнадцать килограммов, и в глазах его поселилась странная тоска и растерянность. Я как-то спросил его, насколько полученное состояние сделало его счастливым. Он промолчал и только взглянул на меня с такой тоской и безнадежностью, что у меня не осталось вопросов...

— Ну, допустим, определил, — после паузы ответил я, — но какой должна быть эта зона?

— Она должна превосходить ваш обычный финансовый уровень и соответствовать высшей точке ваших возможных заработков, — сказал Следопыт. — И вместе с тем, между этим денежным миром и вами должен быть тонкий резонанс. Финансовый климат вашей мечты предполагает вполне конкретную энергетику и степень активности работающих там людей. Есть, например, Москва или Токио, где люди привыкли жить с примерно одной энергетической интенсивностью. Есть Бердянск и Урюпинск, где люди выделяют совсем другое количество энергии и получают иной денежный эквивалент. На какой финансово-энергетический источник нацелены вы? Определитесь, скорректируйте, задав себе самую высокую планку, и установите тонкую энергетическую связь между вами и вашей мечтой.

Я махнул рукой.

— Сдаюсь и готов устанавливать любую связь. Один вопрос — как это сделать?

— Вообще, я планировал поговорить об этом на следующей встрече, — сказал Следопыт, — но выяснилось, что мне придется уехать на месяц, меня ждут в центре. Поэтому предлагаю договорить сегодня.

— В каком центре? — поинтересовался я.

— В стратегическом центре изучения будущего, — ответил Следопыт. — Я как-нибудь расскажу вам о нем, но

не сейчас, ок? Давайте ради экономии времени я вкратце изложу свои главные идеи по обсуждаемой теме. Если вы будете внимательны, вы поймете, как Закон Богатства связан с другими Законами.

В это время зазвонил мобильный телефон, и Следопыт начал разговор. Абонент на другом конце провода говорил таким высоким напряженным голосом, что было слышно и понятно даже мне. Похоже, человек являлся сотрудником фирмы Следопыта, который сообщил шефу о какой-то серьезной неудаче в работе, связанной с финансовыми потерями. Следопыт встал, отошел от стола, за которым мы сидели, на несколько метров и продолжил беседу. Он больше слушал собеседника, изредка вставляя фразы: «Успокойся! Деньги восстанавливаются, а нервы нет! В следующий раз вспомнишь, как я тебе говорил — не устраивай денежные встречи на даче! Хорошо, соберись с силами. Пойми, это уже прошлое, а надо о будущем думать! Не надо только истерик! Надо идти вперед! Завтра встретимся! Хотя лучше сегодня! Сколько тебе надо ехать? Давай вечером!».

Закончив разговор, Следопыт какое-то время молча постоял у окна, обдумывая услышанное, а затем снова сел за стол с намерением вернуться к нашему разговору. Я все-таки спросил:

— Что-то серьезное?

— Смотря как оценивать, — сказал Следопыт и как мне показалось сделал внутреннее усилие, чтобы продолжить наш разговор. — *В первую очередь*, нужно понять, какова зона вашего личного финансового комфорта? Кстати, Остап Бендер, Сережа, это формулировал очень похожим образом: «Сколько вам, Шура, нужно для полного счастья?». Ну, если говорить совсем серьезно, надо спросить себя — какие суммы будут комфортны, а какие будут неизбежно вызывать напряжение и вопросы — как их освоить, каким образом их отстоять с минимумом рисков, как заставить

работать? Без специальных навыков и талантов суммы, превышающие наши возможности, будут нас разрушать. Берите верхнюю планку своей зоны. Рассматривайте ее как энергию, в которой вам придется жить, и соотносите с ней свою личную энергию. Если вы привыкли работать как госслужащий среднего разряда, а мечтаете о миллионах, стоит раз и навсегда отбросить изнурительные мечты о долгие вета, как вредные движения ума. Это не вапа зона. Но, разумеется, зона личного финансового комфорта не есть константа, которая никогда не меняется. Многие принцы когда-то были нищими, жившими практически как на зоне. Но они постепенно обжили другую финансовую зону, потому что научились ощущать себя изнутри победителями и работать соответственно.

Неожиданно я вспомнил и даже погрузился в воспоминания о том, как одна моя клиентка, молодая энергичная женщина, приехавшая покорять столицу из какой-то нищей провинции, мечтала решить все свои проблемы очень просто — выйти замуж за богатого человека, желательно с Рублевки. В итоге ей это удалось, она стала женой миллионера. Первые месяцы, по ее признанию, она была на седьмом небе от немыслимого изобилия. Но вскоре ей открылась обратная сторона богатства. Муж из щедрого принца, каким он казался ей во время медового месяца, превратился в скупого рыцаря. К тому же — ревнивца и тирана. Он стал отслеживать каждый шаг жены и неусыпно следил за ее тратами. В итоге она поняла, что прежний душевный комфорт, который она имела, живя в нищете, был гораздо привлекательнее, нежели нынешнее сказочное богатство.

— Это действительно золотая клетка. Быть замужем за богатым — это форма домашнего ареста. Хочу назад, в нищету, в простую жизнь! — жаловалась она мне.

Следопыт как будто бы дал мне додумать эту историю и вернулся к теме.

Идем по пунктам. *Второе.* Успех, это когда воедино сходятся точность человеческих действий, которые ведут к миру денег, в такую позицию, где пересекаются финансовые потоки. Например, человек может начинать с роли клерка в большой корпорации, но потом дослужиться до роли босса, или он начинает свою коммерцию с небольшой торговой палатки, но потом превращается в держателя крупной сети магазинов. Это воспитание необходимых психологических качеств, видимых для других людей, и для самого человека. И наконец, это пробуждение невидимых качеств, связанных с магнетизмом, с умением притягивать удачу, визуализировать финансовые потоки, мысленно представлять себя внутри того уровня жизни, на который он претендует. Когда все факторы сходятся вместе, человек способен добиться любого финансового успеха.

Третье. Важно осознать, что к богатству ведут две дороги. Одна дорога — это ваше конкретное дело, допустим, ваш бизнес в реальном мире. Другая дорога — мысленные операции с суммами, которые вы еще не заработали, но на которые настраиваетесь. Я не шучу, Сережа. Это важная часть финансового успеха. Все крупные состояния рождались *из мечты, силы воображения и целеустремленности.* Образное мышление — вот наш волшебный магнит. Нужно уметь представить и увидеть свою мечту. Если речь идет о деньгах — то не только в виде бумажек и счетов, но и в виде своих позитивных, уверенных ощущений, умелых действий, правильных отношений с людьми, удачных жизненных ситуаций. Чтобы делать все грамотно, вы должны научиться мысленно превращать деньги во время — в часы, дни, месяцы, годы вашей работы. Превращайте силой воображения и мышления любые промежутки времени в конкретные суммы. Оцените, сколько стоит час, день, неделя, месяц, год вашего напряженного труда или работы вашей команды. Определите, какие на ваш взгляд финансовые потоки стоят за вашими партнерами, предлагающими вам сделку. Угадайте, сколько стоит лю-

бой товар или услуга, цену которой вы не знаете. Сколько времени ушло у фирм или корпораций на ее разработку, изготовление и реализацию?

Четвертое. Постройте в своем сознании финансовую лестницу, каждая ступень которой будет отражать определенный уровень жизни. Это целый мир со своими законами и обитателями. Проживите каждую ситуацию изнутри, Сережа. Вот вы или ваш клиент получаете 1 000 долларов. Вот — 5 000. Вот — 10 000. А вот — 25 000 и 50 000. Мысленно обживите каждую ступеньку и настройтесь на продвижение вверх, на другой порядок. Подумайте, какие действия вы должны сделать для этого и пройдите каждый шаг, представляя его ярко, во всех деталях. И все время действуйте, воплощая каждый замысел в реальность, в цепь продуманных поступков. Если вы вооружитесь этой технологией, не забывая про Сверхзадачу и связывая с ней свой бизнес, ваша жизнь сказочно изменится! — Следопыт интригующе подмигнул, засмеялся и встал: — А сейчас, к сожалению, нам придется завершить нашу увлекательную дискуссию. У меня через полчаса важная встреча.

— Георгий, — почему-то решил я проявить любопытство, — что все-таки у вас случилось на работе?

Следопыт усмехнулся:

— Вчера ночью наша фирма скатилась с финансовой лестницы на несколько ступенек. Полгода работы насмарку.

— А что конкретно?

— Мой заместитель вчера встретился на своей даче с клиентом, который привез ему крупную сумму наличности. Пока парились в бане, каким-то неведомым образом загорелась дача и наполовину сгорела. Дипломат с деньгами вынести не успели, найти не могут уже полдня, похоже, сгорел. Оба в шоке. У зама истерика, теперь, говорит, мне никто не поверит, скажут, нарочно дачу поджог. Но я, говорит, отсюда не уйду, пока не найду хоть труху от денег в дипломате, чтоб никто не думал. Но я-то его хорошо знаю

двенадцать лет, вместе прошли огонь и воду в бизнесе, и у меня нет никаких оснований ему не верить.

Я тоже испытал легкий шок. Только что мы говорили о сгоревшем доме и вот он опять, роковой пожар!

— А как вы, Георгий, объясняете то, что произошло на глубинном уровне?

— Объясняю так, что Провидение по каким-то причинам, видимо, не захотело, чтобы мы занимались этой темой в бизнесе. Собственно идея была замом придумана, а я не проявил должного предвидения и не пресек его привычки устраивать такие встречи с клиентами на своей даче. Значит, бизнес наш в этой части тоже был прогарным.

Последняя фраза была произнесена уже другим веселым тоном. Я внимательно смотрел на Следопыта и поражался его выдержке. Он был абсолютно спокоен, только в глазах поблескивал уже знакомый мне огонь непреклонной решимости.

В этот момент зазвонил телефон, и я услышал тот же голос. Он буквально кричал в трубку что-то заряженное бурными эмоциями. Следопыт послушал его с полминуты, потом прикрыл трубку рукой и сказал мне:

— Нашли-таки дипломат! Целенький-невредименький, со всеми деньгами. Завалился, не понял куда, где его огонь не достал!

Когда он закончил разговор, то заговорщицки прошептал мне:

— А дело мы делаем все-таки не прогарное!

Мы расхохотались по поводу внезапной потери и чудесного возвращения набитого деньгами дипломата.

Следопыт проводил меня в прихожую, и, когда я обувался, мы встретились взглядами в большом овальном зеркале. Он испытующе посмотрел мне прямо в глаза своим коронным взглядом — зрачки в зрачки, словно в душу. На прощание он сказал нечто, по-видимому, важное, но как бы вскользь:

— Видите ли, деньги — такая штука... Да, к ним нужно относиться серьезно, это достаточно сложный, высокоорганизованный вид энергии. Но есть железное правило: деньги — всегда только средство и никогда не самоцель. Денежные средства — да, но денежные цели — нет!

Я, хоть и сам не один раз говорил своим клиентам нечто подобное, воспринял эту мысль как-то механически. Все мое существо было поглощено неожиданно новыми для меня идеями — зоной личного финансового счастья, денежной лестницей, мысленными операциями с умножением сумм, визуализацией денежных потоков. Мне не терпелось проверить эти идеи на себе и на клиентах. А на меня с невероятной интенсивностью по нескольку человек в день стали выходить прежние клиенты, стремившиеся чего-то добиться и преуспеть в жизни, но не желающие по-настоящему работать над собой. Они нетерпеливо хотели результатов, но ничего серьезного не делали для личной трансформации и потому все время ходили по кругу. Плотность загрузки была столь высока, что иногда мне казалось, как будто бы время сгустилось. Ожидание чего-то непонятного висело в воздухе...

Устав от напряженного дня, я вышел в парк прогуляться. Совершив пару кругов по тенистым дорожкам, я сел на скамейку и стал всматриваться в лица прохожих. Какие они все разные — у всех свои заботы! Почему-то я вспомнил слова Толстого о том, что все несчастливые семьи несчастны по-разному. Я решил разобраться, что общего у большинства людей. Если мне это удастся, то я узнаю нечто важное о современной жизни и текущем моменте, что мне поможет в работе. На первый взгляд у прохожих преобладало хорошее настроение. В самом деле, что может омрачить безоблачный июньский вечер, когда постепенно уходила накопившаяся усталость, уступая место надеждам на отдых во время отпуска, на даче, предчувствию чего-то нового. Однако внутреннее беспокойство прорывалось в разговорах. Трое из пяти пар и компаний, перешагнувшие

через ложбинку напротив моей скамейки, сосредоточенно говорили о деньгах, о том, как их не хватает, как хорошо было бы зарабатывать больше и куда-то поехать. Это резко контрастировало с тем, о чем говорили сегодня мои клиенты. Я подумал, что прохожие ошибочно полагают, что все проблемы репаются исключительно финансовым путем, что от количества денег зависит даже счастье. Клиенты придерживались другой точки зрения. Они намеривались изменить свою жизнь, чтобы стать счастливыми людьми. И, по крайней мере, не отождествляли счастье со своими финансовыми возможностями.

Я вспомнил о своей специальной медитативной практике «слушать время», которую придумал сам. Когда мне нужно было уловить психологическое настроение общества, я настраивался и буквально ловил всем существом и открытым сознанием эмоциональную волну, доминирующую в умах и душах людей. Неожиданно я поймал себя на мысли, которая застряла в моем сознании, словно стрела: «Это все скоро кончится!». Что кончится? Почему? Зачем? К чему относилась эта странная фраза, прозвучавшая в моей голове с какой-то таинственной торжественностью? Я стал пристальнее концентрироваться на этой мысли и поймал еще одну фразу: «То, что их волнует!». Что волнует?

Ответ не приходил, и я направился домой. На перекрестке около светофора возле меня остановилась открытая спортивная машина, в которой трое молодых людей говорили о деньгах! Так что же кончится в ближайшем будущем — деньги или беспокойство людей по этому поводу? Задав себе этот вопрос, я рассмеялся. Возможно ли, чтобы исчезло беспокойство по поводу денег? Может быть, это предупреждение о том, что время экономической стабильности заканчивается, и приближается кризис?! Только после дефолта финансисты поумнели, да и денежная подушка безопасности накоплена приличная.

Я попытался отмахнуться от этой цепочки мыслей, как от назойливых насекомых, но у меня это плохо получа-

лось. В сознании укрепилось плотное облако беспокойства. Оно не растворялось два дня, но я не стал его разрушать с помощью волевого усилия, как я обычно поступал в подобных случаях:

— Допустим, все скоро кончится! Но у нас все рано или поздно кончается. Если это предупреждение, что я могу изменить? Только свое настроение! Будем работать над собой, зарабатывать больше, становиться успешнее! Бог не выдаст, свинья не съест.

Беспокойство постепенно ушло, но какое-то особенное знание что «так произойдет» осталось. Я заменил формулировку «так произойдет» на «так может произойти». В конце концов, у меня есть конкретная задача — разобраться с моим сном и вырваться из собственного круга привычных событий и настроений. Этим и займусь.

Буквально со следующего дня я начал работать с новыми технологиями. В работе я азартен, и азарт подстегнул меня не ограничиваться моей «контрольной группой», а активно включать в некий эксперимент каждого нового клиента, заявлявшего о своей заинтересованности в теме. В этот самый период в нашу рабочую группу вошли два новых человека.

Тамара — сорокатрехлетняя топ-менеджер крупной компании, торгующей швейцарской медтехникой. Нейтральный брючно-деловой облик. Высокая, статная, со стильным ежиком коротко стриженных волос, в очках без оправы, шумная и общительная. Командно-административный стиль, громкий голос, не допускающий возражений. В речи много местоимения «я». Как многие топы, Тамара всерьез метила занять директорское кресло, а потому дневала и ночевала на работе, спала с мобильным под подушкой, чтобы в состоянии полной боевой готовности в любой момент выехать на встречу, на переговоры, на заключение сделки, в командировку. На этой почве и

начался разлад в ее семье — холодное отчуждение со стороны дочери-подростка, трещина в отношениях с мужем.

После одной из бурных семейных сцен Будущий Директор всерьез испугалась полного развала семьи и обратилась ко мне за помощью: как сделать так, чтобы и волки были сыты, и овцы целы? Можно ли совместить большую карьеру и не потерять при этом семью? Довольно долго мы с ней разбирались в приоритетах. Наконец, она решила и определила свой запрос так: семья — в первую очередь, перспектива директорского кресла — во вторую. Восстановить мир, взаимопонимание, душевный контакт с мужем и ребенком для Будущего Директора — это цель номер один. Идея карьерного и финансового роста мою амбициозную клиентку очень интересовала, и она готова была к любым экспериментам в этой области, но — важнее всего погода в доме! Я не видел в ее ситуации глубинного противоречия, и был убежден, что «волки» и «овцы» в данной ситуации вовсе не антагонисты. Не было никаких «или — или», было мирное и конструктивное «и, и». Таким образом, Будущий Директор тоже вошла в число участников нашего эксперимента, который я определил как «финансовый скачок».

Вторым был *Игорь* — *интересный, одаренный художник лет двадцати семи*.

Художник интересовался психологией и развитием творческих способностей — пришел ко мне, прочитав мою книгу «Внутренняя сила». Бледный брюнет в вечной черной водолазке и вельветовых джинсах. Узкая стильная борода, очень худой, с какой-то развинченной пластикой и странной координацией движений — тип угловатого кузнечика. Творчески очень амбициозен и вместе с тем — немного не от мира сего. Его картины, на мой вкус, несомненно, талантливы, но этот художественный мир очень дисгармоничен — он будто кричит. Люди на его полотнах так же угловаты и изломаны, как и сам их тво-

рец, их позы вывернуты наизнанку, и иногда кажется, что мастер работает исключительно углем и сажей, хотя это масляная живопись...

С одной стороны, Художник очень много работал, с другой — дух и талант его противились прагматической пошлости современного художественного рынка. Художник понимал необходимость раскрутки, но тяготился попытками построить отношения с художественной мафией, и в особо тяжелые периоды попивал от тоски. И все же я видел в нем крепкий внутренний стержень — необходимое качество для творческого человека.

Художник был молод, горяч и экспансивен:

— Я всегда мечтал переписать этот вечный художнический сценарий: бедный непризнанный художник работает, как одержимый, с голодухи ест масляные краски, пишет педевры, верит в удачу — и умирает в нищете. А после его смерти общество наконец восклицает: гений! Живопись — это не только искусство, но и честный труд, ремесло. В наши дни талант не может позволить себе такую роскошь, как беспомощность! — он излагал свою идею с жаром. — «Не продается вдохновение» — это теза! А «Но можно рукопись продать» — это совсем не антитеза! Художников нужно вооружать умением рекламировать себя, просчитывать свою выгоду, отстаивать свои интересы перед всей этой мафией организаторов «инсталляций», посредников, продюсеров. Это тоже профессионализм! Я читал ваши книги — это здорово, что вы не находите противоречия между прагматизмом и духовностью! Я хотел бы выучить науку рыночной прагматики! Мне это нужно!

Я поблагодарил его за доверие и лестные слова и предложил освоить технологию финансового скачка — самую новую и экспериментальную из моих практик. Он без колебаний согласился.

После разговора со Следопытом я стал создавать практики, притягивающие финансовые потоки. Я очень хотел

проверить, как они работают и в моей жизни, и в бизнесе других клиентов.

ФИНАНСОВЫЙ ВЗЛЕТ

Определи зону своего финансового комфорта. Для этого подумай, в каком виде деятельности и с каким напряжением ты сможешь зарабатывать те деньги, которые дадут тебе ощущение стабильности и позитива. Еще раз вернись к своим сегодняшним заработкам. Осознай, что они являются результатом той профессионально-деловой и финансовой схемы, которую ты выстроил в последние годы. Спроси себя — насколько она тебя удовлетворяет? Затем подумай, поддается ли эта схема такой трансформации, чтобы ее изменение и улучшение позволило бы тебе выйти в зону финансового комфорта? Или лучше поменять само занятие, компаний, профиль, профессию, бизнес? Закрой глаза и, сосредоточившись, попытайся увидеть, как нужно изменить схему твоих действий, чтобы выйти на желательный финансовый результат. Если с первого раза схема не рождается, пробуй со второй, с третьей и десятой попытки. Все равно выйдешь на верное решение. Вспомни человека, который олицетворяет для тебя образ финансовой успешности. Какую бы схему придумал он, если бы ему пришлось побывать в твоей шкуре? Думай сам, обращай к своей интуиции, спрашивай у людей, пока не выстроишь схему, которая позволила бы совершить финансовый скачок.

ПОДНИМИСЬ ПО ЛЕСТНИЦЕ УСПЕХА

Напиши на листке бумаги или в голове цифру, отражающую размеры твоего дохода. Мысленно удвой эту сумму, а потом подумай, какие действия нужно предпринять, чтобы через некоторое время (три месяца, полгода, год, два, три года) выйти на подобные результаты. Мысленно помести несколько сумм, нарисовав их

на верхних ступеньках воображаемой лестницы успеха. А теперь мысленно поднимись по этим ступенькам, каждый раз совершая в своем сознании необходимые бизнес-действия и реализуя успешную схему, притягивающую новых людей, возможности, дела и суммы денег. Представляй все как можно ярче. Подумай, какими качествами ты должен обладать, чтобы схемы были реализованы. Вообрази как можно более ярко себя, уже обладающего этими качествами и работающего над собой, чтобы правильно воспитать себя. Мысленно поднимаясь на ступеньку, и в момент получения пока еще виртуальной прибыли старайся испытать вполне реальное чувство благодарности к судьбе и Творцу за коммерческий успех. Чем ярче будет переживание благодарности даже во время упражнений, тем более реальным будет достигнутый результат.

Следопыт одобрил эти упражнения и сказал, что клиенты будут делать их с большим удовольствием. Он посоветовал акцентировать их внимание на то, что рост финансовых потоков произойдет, если деньги будут работать не просто на личное потребление, но и на помощь людям и другие благородные цели...

Практически для всех членов контрольной группы самой трудной оказалась задача — определить, какова их личная финансовая зона и сколько каждому на самом деле нужно денег. Многие не сразу поняли, чем отличается мечта о богатой жизни от реальной зоны личного финансового счастья.

И Бизнесмену, и Финансовому Стратегу не понравилось ограничение — обозначить верхнюю планку того финансового уровня, который является для них желаемым.

— Чем выше я поставлю перед собой планку, тем меньше ограничений буду иметь, не так ли? — упрямо склонив лоб, говорил мне Стратег, — а вы мне предлагаете

добровольно ограничить себя каким-то средним уровнем. Видите ли, Сергей Юрьевич, в бизнесе это — удел лузеров... У нас побеждает сильнейший — такова стратегия.

Я в красках описал, как ему придется работать, чем жертвовать и какие трудности преодолевать в качестве «сильнейшего» — и уточнил, готов ли он к этому в будущем. Финансовый Стратег помолчал, подумал и согласился более точно определить свою счастливую финансовую зону.

К моему удивлению, женщины быстрее поняли эту идею. Мечта Одинокой Бизнесвумен была двойственной — с одной стороны, ей хотелось решить все свои проблемы с помощью сильного мужчины. С другой, чтобы стать независимой, она была готова наращивать зону личного финансового комфорта, и если нужно, приложить для этого максимум энергии. Вопрос в том — куда приложить и как.

Совершенно неожиданно проявил себя Клерк. В ранце мелкого банковского работника лежал маршальский жезл — он хочет со временем иметь доходы банкира и даже возглавить банк! Но наибольшее удивление ждало меня, когда он озвучил свои глубинные мотивы — зачем ему нужно много денег. Оказывается, он хотел бы финансировать исследовательские работы в области долголетия и бессмертия!

— Моя личная зона счастья не может обходиться без больших финансовых вливаний, — заявил он, удивив меня столь быстрым переходом от невнятного косноязычия к сложным формулировкам.

Огромный интерес практически у каждого клиента вызвала идея визуализации финансовых потоков и конкретных сумм. Ажиотаж был настолько велик, что трое из нашей группы стали рисовать рисунки, на которых в том или ином виде были изображены крупные суммы, приходящие к ним. Я назвал их «фальшивомонетчиками» и предложил им визуализировать конкретные бизнес-схемы,

действия и контакты, которые должны были принести деньги. Быстро выяснилось, что именно эту ментальную операцию практически каждому выполнить было труднее всего.

— Ну, а что вы хотите? — сам на себя рассердившись сказал Духовный Искатель. — Ведь это же все равно, что придумать ноу-хау!

И мы стали работать с техниками включения и развития интуиции, которых у меня было разработано за многие годы немалое множество. Иногда это срабатывало, но чаще нет. Я стал искать причину сбоя. Выяснилось, что практически всем участникам нашей группы мешало одно и то же — хаотический ум, который не мог удерживать нужные образы даже несколько секунд. Все расплывалось как круги на воде. Сформировать дисциплинированный ум за короткое время очень трудно, почти невозможно — я хорошо знал это по своему опыту. Приходилось учиться на ходу. Вначале каждый из контрольной группы получил задания визуализировать и удерживать в памяти как можно дольше коллаж своей мечты. Мы отработывали каждое из упражнений ежедневно 21 день — именно за этот срок формируется и укрепляется в сознании новая программа. По прошествии трех недель вся группа в первом приближении освоила технику визуализации статического образа, и я предложил поместить его на верхней ступеньке лестницы из пяти ступеней. К вершине нужно было сделать четыре шага — совершить конкретное ответственное действие. Вначале шаг делался мысленно, в голове, а в дальнейшем предполагалось воплотить его в жизнь. Соответственно, все ступеньки должны были заполниться реальными шагами, приводящими каждого на вершину его мечты. Для Финансового Стратега, к примеру, эта лестница выглядела так: на верхней ступени — корпорация с годовым оборотом примерно в 200 миллионов евро.

Первая ступенька включала в себя составление стратегического бизнес-плана, получение кредитов, формиро-

вание команды, регистрацию всех документов, переезд в новый офис, размещение рекламы, начало работы.

Вторая ступень — на приближение к ней отводилось время около года — включала в себя завершение образования команды, отбивку кредита, завоевание имени на рынке, подготовку дальнейших шагов по завоеванию и расширению рынка, создание условий для более четкого объединения с родственной финансовой группой. На все про все отводилось полтора года.

Третья ступень предполагала рождение холдинга, создание сети филиалов, получение серьезной прибыли, выход в первую десятку предприятий лидеров в данном сегменте рынка. На это отводилось еще полтора года.

И, наконец, *четвертый шаг*: превращение фирмы в мощный холдинг с множеством направлений, диверсифицированным бизнесом, устойчивой командой креативных и преданных шефу голов, лидирующие позиции на рынке, надежная репутация в среде и потребителей и конкурентов. Каждый шаг нужно было разделить на множество под-шагов. Я предложил в каждом случае из множества вариантов выбирать самое точное и эффективное действие. Визуализируя его, необходимо было также представлять его финансовую составляющую — вложение, оборот, доход, прибыль, зарплаты, дальнейшие вложения.

Каждый участник группы по моему заданию ежедневно тратил не менее получаса на мысленное прохождение по ступеням и насыщение их реальным содержанием и конкретикой.

— Превратите свое ступенчатое восхождение к вершине успеха в мысленный кинофильм, где вы — и герой, и зритель одновременно, — советовал я группе, — просматривайте его и целиком, и эпизодами, снова и снова, от начала до конца и обратно. Запоминайте все события, все детали.

Но как бы люди ни старались, было ясно, что между самыми яркими мыслеобразами и их воплощением в жизнь нет зримого мостика. Чтобы все ожило и воплотилось, помимо прочего, требовались ресурсы. Тому же Стратегу, к примеру, для запуска своего пилотного проекта требовались новые серьезные связи и спецы с хорошей квалификацией и административным талантом. При наличии креативности, воли, правильного настроения, энтузиазма и навыков общения его новая фирма вполне могла бы заработать хорошие деньги.

— Где мне все это взять? Как правильно действовать? — допытывался у меня Финансовый Стратег, целиком захваченный масштабностью собственных планов. Причем допытывался так, что хоть адреса и явки называй. Приходилось напоминать ему и группе, что моя роль в проекте — не бизнес-консультирование, а психологическая подготовка каждого к управлению своим финансовым интеллектом, к умению воплощать в жизнь большие бизнесовые и творческие идеи. Я, проанализировав саму идею правильно работающего мыслеобраза, пришел к выводу, что в мысленную картинку успеха каждому нужно вводить как свой идеальный образ, так и образы тех необходимых для осуществления проекта людей, без которых сам проект не сдвинется с мертвой точки: инвесторов, партнеров, спецов, профессионалов, креативщиков — всех тех, кого можно определить как «человеческий ресурс» самого проекта.

Я предложил каждому из членов конкретной группы «материализовать» нужных персон в своей жизни.

— Старайтесь создать в сознании как можно более яркий образ человека, который вам нужен, — говорил я группе. — Не ограничивайте свое воображение никакими рамками. Если вы знаете, что такой человек есть, но не знаете, как к нему подступиться — просто оживите в воображении ситуацию знакомства, придумайте самый

неожиданный, но вполне возможный способ первой встречи. Если этот человек знаком вам, но помощь вам не входит в его планы — очень ярко создайте и проживите в сознании сцену такой помощи. Но вначале мысленно совершите и проговорите те свои поступки и слова, которые могли бы вызывать в нем сильный стимул оказать вам помощь. Ну, а если у вас нет на примете нужного человека, то просто представьте, что он есть и что он помогает вам! Создайте его образ, его статус, его возможности в своем воображении!

Сам я продолжал напряженно анализировать практику работы с мыслеобразом. Эксперимент показал: она требует не только дисциплины мысли. Чтобы понять механизм воплощения мыслеобраза в жизнь и запустить его, требуется:

- непоколебимая вера в то, что он притягивает нужные обстоятельства,
- настойчивость в работе с ними,
- воля и энергия действовать, рисковать и воплощать задуманное в жизнь,
- наконец, элементарное понимание психологии и мотивации тех людей, которых мы мысленно задействуем в своем проекте.

Я придумал несколько упражнений по развитию силы мысли. и начал практиковать их с участниками контрольной группы.

ЧИСТЫЙ ЭКРАН

Добейся устойчивой чистоты твоего мысленного экрана. Убери все ненужные образы, останови дрожание мысленной материи и очисти его от ненужного информационного мусора. Пусть он станет неподвижным и чистым как лед горного озера. Для этого охвати мысленное пространство внутренним взором и очерти его границы. Они должны быть ровными и круглыми.

Улови центр мысленного экрана и концентрируйся на нем до тех пор, пока внимание не сделается устойчивым и легким. Наблюдай за дыханием и мысленно вдыхай и выдыхай воздух через центральную точку. Раствори все ненужные мысли и Мыслеобразы.

ФОНТАНИРУЮЩИЙ РАЗУМ

Представь, что твой разум — это целительный животворящий фонтан, генерирующий мысли и Мыслеобразы. Настройся на программу рождения новых мыслеобразов, способных изменить твою жизнь. Представляй как можно ярче и чаще, что твой разум фонтанирует прекрасными идеями, одетыми в красивую форму, и разбрасывает их вокруг себя подобно искрам или цветам. Старайся создавать больше мыслеобразов на разные темы, особенно если надо решить какие-то непростые жизненные задачи.

Поначалу это упражнение мне не давалось: слишком много подобных практик я проделывал раньше. Однако вскоре лед тронулся и дело пошло. Растворение ненужных мыслеобразов освобождало место для появления новых. Я представлял свой разум то фонтаном мыслей, то лазером, проникающим в глубь вещей. У большинства клиентов, как ни странно, психотехника фонтанирующего ума получалась лучше, нежели работа с чистым мысленным экраном. Следопыт объяснил этот эффект трудностью остановки ума: гораздо легче освоить знакомый вид ментальных практик, нежели такой не очень понятный метод, как остановка ума.

— Как лучше всего, по вашему мнению, останавливать ум? — задал я Следопыту почти неприличный вопрос в среде медитирующих, и мы вместе рассмеялись над его банальностью.

— Если вы, Сергей, впервые приступаете к этому занятию, — развеселился Следопыт, — тогда я посоветовал

бы вам купить изображение Будды, поставить его перед собой и... — Следопыт неожиданно стал серьезным: — Между прочим, подключение беспокойного ума к уму более совершенному и спокойному помогает ему быстрее освоить новый вид ментальной практики, которую все почему-то отождествляют с остановкой. На самом деле это неизмеримо более быстрое почти мгновенное движение.

— А как тогда многочисленные высказывания древней йоги об остановке потока мыслей в сознании, о заземлении и остановки движения колеса сансары? — удивился я.

— На той стадии эволюции, когда мир в принципе двигался медленно, для сознания духовных искателей идея остановки колеса и попадания в центр круга была гораздо более понятной. Тогда они не задумывались о том, чтобы попасть в центр более высокого витка спирали, — сказал Следопыт.

— То есть остановка ума — это всегда переход к более быстрому движению?

— Однозначно! — весело заявил Следопыт, пародируя интонацию и жест политика, известного высокой скоростью произнесения слов. — Но вас, возможно, не удовлетворит мой ответ без объяснения механизма. Останавливая мысли, бегающие по периферии сознания, мы стопроцентно попадаем в центр круга, который как мы догадываемся вовсе не плоскостной. Над одним кругом или витком сознания расположены миллионы других более высоких и тонких витков. И везде свой центр — потому что в центре — ось мира. Скорость течения энергии в ней огромна. Собственно об этом же говорят все учения мира. Просветление происходит мгновенно! А когда вы поднялись хотя бы на один виток эволюционной спирали, то интенсивность вашей внутренней жизни, скорость протекающих процессов и способность управлять собственной периферией многократно повышается.

В моей работе с контрольной группой возник двухнедельный перерыв — я уехал проводить серию тренингов в Украине. Вернувшись из поездки, я вдруг увидел, что в группе начались упаднические настроения. Люди приуныли, пробуксовывая в работе.

— Мне нужны менеджеры арт-бизнеса, дельцы от искусства, но я совершенно не представляю, что у них в голове и как они чувствуют, — жаловался Художник. А для Одинокой Бизнесумен внутренний мир «сильного мужчины» представлял собой загадку:

— У меня в голове есть картинка: резкие черты лица, прищур, взгляд ястребиный. Ну, смесь Кевина Костнера с суровым российским спецслужбистом. Мужественный такой, решительный, но добрый и великодушный. Крутой парень, но с сердцем. А вот о чем он думает, что там у него внутри, как найти к нему подход, как снова почувствовать себя женщиной? Вот это для меня сейчас — просто темный лес. Я как будто утратила все свои чары, кажусь себе старой и некрасивой...

И это говорила женщина, чья внешность могла бы разить сильный пол наповал — если бы не трагическая маска одиночества на лице!

Мы начали тренироваться в том, чтобы угадывать, а затем понимать и проживать эмоции и мотивацию богатых и успешных людей. Каждый из клиентов выстроил для себя цепочку тех людей, кто либо на много шагов впереди него по всем показателям успешности, либо входит в категорию «нужные люди» и «полезные связи». Каковы чувства этих людей, когда они преодолевают препятствия, достигают своих целей? Каковы их мыслительные стратегии? Как они смотрят на людей вообще и на нас в частности? Чего не хватает в нас, чтобы заинтересовать их? Я просил каждого входящего в «восьмерку» отыскать в себе такие переживания и состояния, которые присущи сильным, успешным, состоявшимся в жизни людям — желательно,

в той самой области, в которой каждый член группы реализуется. И не просто отыскать, но удержать, обогатить индивидуальными оттенками, развить, усилить и, в конце концов, сделать своими.

Общий энтузиазм длился полтора месяца, затем ситуация изменилась. Я видел, что в некоторых участниках эксперимента назревает сопротивление. Художник и особенно Духовный Искатель настолько увлеклись перспективой быстро добиться финансового успеха, что просто не могли говорить о чем-то другом, и мне это было неприятно. А вот Разочарованный Бизнесмен, Будущий Директор и, что особенно удивительно, Клерк настойчиво просили меня об усложнении задачи. Их интересовали не только деньги, но и творческие и духовные ценности.

Сам для себя я тоже продолжал изучать, как работают Законы и теоретически, и практически. Все должно быть по-честному, я тоже участник проекта, я тоже внутри эксперимента — я ведь принял и для себя решение разорвать заколдованный круг жизненной рутины и выйти на новый уровень развития, успеха, самореализации. С одной стороны, думал я, можно улучшать и свое финансовое положение, помогая это сделать другим людям. Я вспомнил слова своего индийского гуру Махараджи: «Помогая другим улучшить свою финансовую карму, вы постепенно изменяете свою». Но автоматически в этой жизни мало что происходит, все значимое — результат осознанных усилий. Кто может помочь мне совершить мой собственный финансовый скачок? Суперсостоятельные клиенты, нуждающиеся в моих консультациях, коучинге, практиках? Крупные заказчики тренингов — большие фирмы и корпорации?

Я стал визуализировать образ такого суперзаказчика — и медитативно проживать те позитивные чувства, которые испытывает он после нашей совместной работы.

Как мне казалось, я искренне и вполне правдоподобно проживал все позитивные изменения, которые происходят в жизни моего «суперклиента». Но, несмотря на ежедневную практику, тот все никак не материализовался... После полутора месяцев ежедневной работы я оставил эту практику. И вскоре после этого у меня состоялись две интересные встречи с новыми клиентами, пожалуй, именно такого рода. Один из них нашел меня по интервью, несколько месяцев назад опубликованному в интеллектуальном глянцево-м журнале. Другой — по сарафанному радио: ему рекомендовала меня одна продвинутая дама с Рублевки. Сама она, как сказала бы Зинаида Гишиус, «интересовалась интересным», пробовала найти себя то в искусстве, то в журналистике, то в эзотерике — и частенько приезжала ко мне на практики позитивных состояний, а то и просто поговорить о восточной традиции.

Как раз после телефонного разговора с одним из новых клиентов — я в шутку окрестил его для себя «первым олигархом» в моем клиентском списке — мне вдруг позвонил Следопыт. Расспросив про мои дела, он дипломатично спросил:

— Сережа, а у вас нет ощущения, что вы слишком увлеклись одним Законом в ущерб другим? Разумеется, деньги очень важны, но нельзя же проникаться ими так всепоглощающе, а?

Он дружелюбно засмеялся в трубку, но меня это вдруг задело:

— Ну, так вы же сами столько говорили мне об искусстве сознательного управления финансами! И что, теперь бросить работу на полпути?

— Ох, иногда лучше притормозить и оглянуться, чем заблудиться в поисках цели, — примирительно сказал Следопыт. — Вы не хотите встретиться на следующей неделе?

Я прикинул свои возможности.

— Давайте ближе к выходным — у меня на неделю все расписано, со временем напряженка.

— А я послезавтра лечу в Испанию, нужно кое с кем встретиться. Кстати, и по вашу душу будет там разговор. Так что, если сможете, давайте прямо в понедельник!

Глава 9

Мистическое послание Махараджи: новые энергопрактики

До понедельника оставалось пять дней, и за три дня до срока в моей квартире раздался звонок, и я услышал характерную скороговорку своего Сумбурного Ученика, вернувшегося из Индии:

— Привет, для тебя есть информация. Я перевел Махараджи твой листок и, знаешь, он даже не удивился, а целую речь сказал. Увидимся — расскажу.

Когда мы встретились с Сумбурным Учеником, я очень расстроился, что Махараджи не разрешил записывать их разговор на диктофон...

— Представляешь, — сказал Сумбурный Ученик, — он сказал, чтобы я учился извлекать главное из большого объема информации, мол, у меня с этим проблемы!

Про себя я улыбнулся и подумал, что Махараджи смотрит в корень: несмотря на многолетнее йогическое обучение у выдающегося индийского учителя, Сумбурному Ученику так и не удалось избавиться от суетливости и хаотичности сознания. Даже просто в качестве транслятора чужих духовных идей он был многословен, многое

говорил от себя и сильно искажал суть предмета. Потому я попросил его как можно точнее сообщить мне все, что тот ему сказал.

— Он сказал мне, что готов осветить только одну тему — работу с энергиями. Я немного удивился, почему он заговорил именно об этом, но потом подумал — а ничего удивительного, сегодня даже тибетские монахи всерьез изучают вопросы квантовой физики. А физики — наоборот, вопросы управления энергией сознания...

Сумбурного Ученика опять понесло — он стал пересказывать мне какую-то статью, которую он прочел в английском физическом журнале, где говорилось о современной тенденции сближения поисков в области науки и религии. Я некоторое время слушал его не без интереса, но потом с досадой прервал:

— Слушай, я так и не понял, что конкретно тебе сказал Махараджи по поводу Закона Энергий. Пожалуйста, напряди свою память и перескажи мне всю информацию.

А про себя я подумал, что Махараджи не случайно запретил Андрею записывать: он хочет, чтобы я сам поработал над расшифровкой Закона Энергии.

— Да, да, — спохватился Сумбурный Ученик. — Значит, так. Он сказал, что тему накопления и обмена энергий лучше всего передает пищевая метафора. У человека несколько тел, и каждое из них потребляет свой вид пищи — еда, вода, воздух, эмоции, впечатления, мысли. И когда он дошел до уровня мыслей, я подумал — а что же является пищей для духовного тела, и вообще чем это отличается от системы Гурджиева?

Я начал заводиться:

— Слушай, я прошу тебя, не сбивайся на пересказ своих мыслей, просто держись как можно точнее к тексту. Для меня это очень важно. Вот ты употребил слово метафора — слово это греческое, а термин европейский. Ты хочешь сказать, что индус Махараджи именно его и употребил? Или это твоя интерпретация?

— Ну, по сути, он сказал что-то похожее. Ну, само слово я от себя добавил. Так вот — от системы Гурджиева это отличается тем, что Махараджи предложил тебе рассмотреть каждое из тел с точки зрения четырех главных функций. Первая функция — съедание каждым телом своего вида пищи, вторая — переваривание, третья — усвоение, и четвертая — выделение. Если ты поймешь, сказал он, какую пищу выбрать для каждого тела в каждое мгновение — вот здесь я дословно запомнил его слова — и научишься связывать горизонтальные и вертикальные уровни пищеварения, ты поймешь этот Закон.

Сумбурный Ученик замолчал, всем видом давая понять, что миссию он выполнил.

— Извини, — подумав, уточнил я, — а о «горизонтальном и вертикальном уровне» он говорил по-английски или на пали?

Мой приятель торжествуяще улыбнулся:

— А вот в этом месте он позвал Фреда, того англичанина, что живет в общине уже 15 лет, ты его, по-моему, знаешь, — и тот перевел мне это выражение на английский.

— И это все толкование Закона? — я был в некотором недоумении. — Неужели он больше ничего не говорил?

— Да, по Закону вроде бы все. Хотя нет, погоди, он что-то еще говорил про интервалы.

— Ну, прямо Гурджиев, а не Махараджи! — воскликнул я. — Я не верю, что он употреблял такие термины. Вспоминай точнее и говори только то, что говорил сам Махараджи!

Сумбурный Ученик задумался и смущенно присвистнул:

— Слушай, ты прав. Это же опять моя интерпретация — я как раз в самолете Успенского перечитывал и думал про это все. Вообще-то, он говорил о паузах, которые нужно удлинять и максимально заполнять сознанием после каждого приема пищи на всех уровнях. Если этому научиться, то увеличивается не только объем, но и качес-

тво той энергии, которую накапливаешь. Тогда организм будет работать по принципу фабрики по производству и переработке разных видов энергии. Про фабрику он сам по-английски так и сказал — factory. Тело от такой работы качественно изменится, в нем не будет оставаться шлаков. Это вопрос регенерации, осознанного самоомоложения.

— Спасибо тебе, ты мне очень помог! Но теперь-то точно все?

— Не за что. Есть еще кое-что. Знаешь, для меня самое непонятное, что он сказал — это про паузы. Так вот, концы этого знания о паузах, как я понял, тебе надо искать почему-то в Испании, в Барселоне. Я его даже переспросил: там что, есть какой-то живой носитель этого знания, учитель? Он вроде кивнул — «да», и махнул рукой, мол, стоп. Сейчас попробую дословно воспроизвести его слова: он говорит тебе о том, *как надо принимать пищу*, а о том, *что делать в паузах между приемами*, ты узнаешь в Испании, в Барселоне. Вот теперь — точно все.

Я прикрыл глаза и успокоил дыхание, стараясь вначале просто впечатать информацию в сознание и не пытаюсь сразу осмыслить сказанное, чтобы не исказить его. Это очень действенная практика работы с памятью. Сумбурный Ученик понимающе молчал — все же сказывалась йогическая работа над собой... Наконец, я попробовал резюмировать то, что усвоил :

— Правильно ли я тебя понял, что Махараджи имел в виду следующее. Человек есть существо, состоящее из семи тел, и каждое из этих тел питается своим видом пищи. Физическое — обычной едой, энергетическое — воздухом, то есть, праной, эмоциональное — эмоциями и впечатлениями, ментальное — информацией и мыслями. Чем питаются три высшие духовные тела человека, мы пока молчим. Но Махараджи предлагает мне осмыслить, как происходит прием более тонких видов пищи на каждом уровне. Нужно понять, что такое «съедание» воздуха, эмоций, информации, мыслей, что такое переваривание

всех этих блюд, что означает их усвоение и выведение. Наверное, он мне предлагает понять, как происходит взаимопроникновение и соединение всех этих видов энергий в одно общее поле личной силы человека?

Сумбурный Ученик расплылся в довольной улыбке.

— А вот здесь начинаются уже твои трудности перевода! Термин «личная сила» принадлежит Кастанеде, а не индийским йогам. Йоги говорят о Безличном Брахмане и человеку как проводнике его воли.

— Ну, уел, уел! Давай, рассказывай, какие еще детали утаил? По хитрым глазам вижу, что чего-то ты недоговариваешь.

— Да, Махараджи просил передать тебе еще кое-что. Он хотел бы, чтобы ты применил этот Закон на себе и своих учениках. Он так и сказал — «учениках», хотя я не думаю, что он тебя считает гуру, учителем. Наверное, он просто не знает слова «клиенты».

Мы оба рассмеялись.

— Да какой я учитель? Это же ты у нас настоящий гуру, ведешь группу к просветлению через плоть, — сказал я, имея в виду группу хатха-йоги и индийского танца, которую Сумбурный Ученик вел при посольстве Индии в Москве.

— А еще он сказал, что когда ты отработаешь Закон Управления Энергией, тебе следует его описать. Для потомков! — подмигнул Сумбурный Ученик.

Итак, передо мной встали проблемы разработки мощной системы повышения и гармонизации энергопотенциала человека. Актуальность темы жизненной энергии для любого современного человека, особенно активного и претендующего на достойное место под солнцем, занимала меня давно. Много лет я потратил на изучение самых разных методов энергетической тренировки. Они были очень правильными и даже красивыми, но почему-то лично мне практически не попадались люди, живущие в мегаполисе

и преуспевающие в деле укрепления собственной энергетики. Подавляющее большинство людей, окружавших меня и живших в мегаполисе, я воспринимал как проколотые шины, из которых выпшел почти весь воздух. В лучшем случае люди держались на том же уровне, много работали, к концу года очень уставали, за время отпуска (если его проводили правильно и на природе) более или менее восстанавливались, а потом снова начинали гонку в белом колесе.

Чего же хочет от меня Махараджи? Чтобы я разработал систему энергетического развития человека для мегаполиса? Но это невероятно трудно — накопить силы, живя внутри такого гигантского, почти одушевленного вампира как мегаполис. Все, кто длительное время жил где-нибудь на природе или даже в индийском ашраме, переезжая сюда на ПМЖ, через какое-то время превращался в подобие выжатого лимона. И даже молодые и средние волки и акулы бизнеса, много и активно работающие и умело выгрызающие у судьбы мясо жизненных возможностей, были заражены этой всеобщей бактерией синдрома хронической усталости.

Я много консультировал людей на эту тему, обучал методам самопомощи при стрессе и работал над темой профессионального долголетия для руководителей и топ-менеджеров. В качестве примера я часто ссылался на собственный опыт борьбы с периодически накатывающей усталостью, включавший в себя умение глубоко расслабляться, занятия хатха-йогой, дыхательные техники, медитацию безмолвия, наблюдение за расходом жизненной силы и овладение энергосберегающими технологиями жизни. Для того чтобы справиться с добровольно взваленной на себя нагрузкой, связанной с написанием большого количества книг, ежедневным приемом клиентов, нередко проблемных, негативно заряженных людей, научными исследованиями, проведением тренингов в разных городах, лично мне приходилось проявлять большую

волю и терпение. Далеко не все люди, которых я консультировал, могли и хотели прикладывать подобные усилия для развития глубинной энергетики организма и психики, которая позволяла бы им выдерживать серьезные нагрузки мегаполиса. Меня удручало, что было мало желающих совершать регулярные усилия по накоплению личной силы известными традиционными методами.

Тем не менее я заново стал проделывать ряд энергетических практик сам и обучать им клиентов.

КУДА УХОДИТ СИЛА

Попробуй взглянуть на себя как на одушевленную энергетическую машину, которая в ходе жизни вырабатывает определенный запас жизненной силы. Хорошо ли работает эта машина? Начни наблюдать за реальными энергетическими потоками, проходящими через твое тело и психику. На что, на какие занятия, действия, мысли, чувства ты тратишь энергию? Куда уходит сила? Постарайся найти свое энергетически уязвимое место, локализуешь канал утечки жизненной силы. Как только обнаружил слабость, постарайся укрепить уязвимую энергетическую зону. Направь в это место луч заинтересованного внимания, задержись там на некоторое время, расслабь мышцы этой области, мысленно подыши через ослабленное место. Через некоторое время энергетический пробой восстановится.

ОКЕАН ЭНЕРГИЙ

Поверь, что все в мире соткано из энергий, включая тебя самого и твое сознание. Представь, что тебя окружает огромный океан энергии невероятной мощи. Приучайся думать, что этот океан не есть нечто внешнее по отношению к тебе самому. Думай, что он — самая лучшая и высшая часть тебя, не имеющая границ. Откройся навстречу этой лучшей части себя, привыкни ощущать

присутствие энергетического поля в самом себе. Позволь энергии войти в тебя. Извлекай и увеличивай ее мощь самыми разными способами. Наблюдай за дыханием, не отрываясь ни на секунду от этого процесса, останавливая мысли, слушая тишину, погружайся во внутренний центр своего сознания, представляй как можно ярче, что океан энергии пронизывает тебя. Ощути, что тебе в спину дует попутный энергетический ветер и помогает всем твоим начинаниям. Представляй себя сильным, энергичным, способным преодолеть любое препятствие. И, конечно, размышляй о получении более высокой духовной энергии. Можешь представить, что в тебя вливается мощный поток одухотворенной энергии, и ты ее с благодарностью принимаешь и делаешь своей.

Делай все энергетические упражнения несколько раз в день по 5-10 минут как с закрытыми, так и с открытыми глазами. Добейся того, чтобы ощущение мощного энергетического поля в тебе стало постоянным.

Я занимался этими практиками по несколько минут каждый день и потому не имел никаких проблем с энергией. Но клиенты реагировали на предлагаемые упражнения по-разному. Кто-то говорил мне, что с удовольствием занимается энергетической накачкой, и действительно начинал свой утренний настрой с этих упражнений. Некоторые отказались от этой практики, поэтому к концу года и перед отпуском они чувствовали себя выжатыми лимонами. Следопыт только усмехался, когда я с досадой рассказывал ему о непонятном для меня свойстве лени:

— А что вы хотите? Для них ничегонеделание — это ценность, выше любой работы. Они получают удовольствие от безделья не когда-то потом в качестве вознаграждения, а немедленно! Кстати, идея мгновенного просветления, вечного настоящего состояния «здесь и теперь» в чем-то перекликается с идеей кайфа прямо сейчас. Только там лень, а здесь мягкое усилие. И все в настоящем!

У меня из головы не выходил рассказ Сумбурного Ученика о встрече с Махараджи. Почему все-таки он не разрешил записать разговор на диктофон и тем самым сильно осложнил мне задачу? Почему он не удивился довольно странной просьбе Сумбурного Ученика расшифровать для меня Девять Законов? Почему он, так же, как и Следопыт, взялся комментировать далеко не все Законы и направил за расшифровкой остальной темы в Испанию? И вообще, могли ли они быть знакомы друг с другом? Я знал, что Следопыт не раз бывал в Индии — и по делам бизнеса, и на каких-то симпозиумах и, наверное, встречался с какими-то учителями, но мы никогда не говорили с ним на эту тему. Я сам никогда не говорил ему о своем знакомстве с индийским гуру и уж точно ни разу не произнес имя Махараджи. Но почему в словах того и другого сходятся многие детали?

Ну, что же, судьба продолжает бросать мне вызов, чтобы понять, как вырваться из заколдованного круга. Наверное, мне придется пройти по кругу учителей. Значит, будем погружаться в мир тонких энергий. Небезопасное это занятие, подумал я, вспомнив несколько неудачных случаев энергетической работы самых разных людей. Но выбора нет, надо идти вперед, продумав меры защиты.

Вначале я стал рассуждать рационально. Есть семь тел, питающихся разными видами пищи. Надо посмотреть, как происходит сам процесс поглощения, переваривания, усвоения и выведения побочных продуктов пищи на всех уровнях. С едой для физического тела все понятно — ешь хорошую, подходящую пищу вовремя и в нужном объеме, не нарушая самого пищеварительного цикла.

...Я вспомнил свое общение с сыном одного долгожителя, жившего в Абхазии. На мой вопрос, что помогло его отцу дожить до ста с лишним лет, сын, улыбнувшись, ответил: «Он всю жизнь ел только свежую пищу». А с воздухом? Где

взять хорошее качество воздуха в душном мегаполисе? Значит, надо, с одной стороны, чаще выбираться в парки, на дачу, на природу, а с другой — овладевать правильной технологией дыхания в городе. В сознании почему-то всплыли советы русского народного гуру Порфирия Иванова: «Если ты находишься на Казанском вокзале, тяни во время вдоха воздух с самого верха, с неба». Попробовал дышать так сам. Вроде бы получилось, и я даже ощутил освежающие ощущения, но быстро понял, что так можно вместе с неосязаемым небесным воздухом наглотаться всяческой дряни.

А что значит — правильно переваривать вдыхаемый воздух? Наверное, равномерно распределять его по всему организму? Когда ты болен или обеспокоен, то тогда значительную часть энергии полезно послать именно в эту, энергетически ослабленную часть (знаменитое мысленное дыхание йогов через больной орган), а когда ты просто устал? В этом случае искусственное распределение энергии от ума может либо не помочь, либо навредить организму. Понаблюдав за собственным дыханием в течение часа, я пришел к выводу, что главным фактором правильного переваривания энергетической пищи является состояние осознанности и чистой мотивации.

Если ты не осознаешь, какой воздух вдыхаешь и вообще как дышишь, то вдыхаемая энергия через некоторое время рассеивается. Если в твоих желаниях нет здорового самоуважения и чистоты, то ты вместе с воздухом вбираешь из тонкого пространства какую-то муть. Значит, нужно продолжать культивирование в себе чистых благородных желаний, чувств и сознательное отношение к каждому вдоху. Но что здесь нового? Об осознанном дыхании говорят все традиции — от йоги дзэновской системы (вдох-пауза-выдох-пауза) и буддийской практики випассана до христианской литургической формулы: «Каждое дыхание да славит Господа»?

А как добиться правильного усвоения организмом воспринятой из воздуха энергии? Сколько я ни думал, но кроме той же идеи наблюдения и осознанности не придумал ничего оригинальнее. Что касается функции выделения в отношении дыхания, то очевидно: для того, чтобы во время следующего вдоха получить порцию новой, свежей энергии необходимо опустошить легкие от старого воздуха и энергий. Для этой цели в случае переизбытка воздуха, который часто скапливается в организме, необходимо делать легкую паузу после выдоха. Такая пауза, в отличие от явно вредного дозированного выдоха, полезна для организма.

Я вспомнил, как нам говорили в индийском ашраме у Махараджи: учитесь ощущать в каждом глотке вдыхаемого воздуха тончайшую эссенцию праны, которую надо проглатывать, чувствуя ее движение по небу и задней стенке горла. Потом надо было представлять, что она лопается, как пузырьки в газировке, и проникает во внутренние органы. Инструкторы советовали сохранять осознанность на каждой дыхательной фазе.

Короче говоря, я начал пробовать дышать разными способами и в процессе такого дыхания следить за энергетическим тонусом организма. Наибольшего эффекта и отчетливого ощущения прибавки сил я достигал только в том случае, когда начинал замедлять дыхание и уменьшать количество вдыхаемого воздуха. В какой-то момент я попробовал мысленно выдыхать негативные эмоции, как бы снимая с них отрицательный знак и превращая в чистую энергию. Ощущение свободы от тяжести и прилива сил выросло.

Еще более интересно обстояла ситуация с укреплением эмоционального тела. Что значит позитивная пища для этой структуры? Позитивные впечатления? Наверное, да. Значит, сюда должны войти переживания любви, радости,

красоты природы, эстетические чувства, духовные состояния. А если это мучительное преодоление препятствий, завершившееся победой и выполнением желаемого? Тоже в эту корзину. Вообще положительные впечатления — это реализация желаний, позитивных стремлений, радость от законченных действий. Напротив, действия незавершенные несут в себе зерна негативных впечатлений.

Как найти позитивную эмоциональную пищу? Прежде всего, надо ее захотеть, то есть сформировать в себе правильные здоровые желания, удовлетворение которых в срок и без ненужных напряжений приносит радость. Затем нужно окружить себя людьми и обстоятельствами, создающими желанный настрой, уют, комфорт. Сюда же можно отнести и хорошие книги, музыку, фильмы, приятную обстановку в квартире, удобные вещи и налаженный быт, встречи с природой. В качестве полезной острой приправы к такой пище — разумные трудности, испытания и даже неприятности. Иначе жизнь покажется слишком скучной и пресной.

Я начал размышлять, где же находится эта приятная и полезная эмоциональная пища — в какой-то неизвестной реальности и тридевятом царстве, куда нужно отправиться на ее поиски, как аргонавты за Золотым руном, или прямо здесь, среди обыденных вещей. И пришел к выводу, что она и там, и тут, но начинать поиск нужно среди известных вещей. В точности так же, как лучшая пища для желудка произрастает в местности, где человек живет, а не на далеком континенте, так и лучшая пища для души находится на расстоянии вытянутой руки — в семье, в отношениях с близкими людьми, среди привычных милых вещей, дачной природы, любимых улочек и книг. Но чтобы увидеть эту пищу, необходимо, как говорят на Востоке, иметь «глаз добрый», или позитивный взгляд на мир, людей, будущее, включая самого себя. В этом случае полезная эмоциональная пища будет попадаться человеку в изобилии на каждом

шагу. Даже из трудных и негативных обстоятельств он сможет черпать искры радости и питать ими свой дух.

Я стал вспоминать знакомых мне людей с богатой эмоциональной природой. Практически все имели счастливое детство, хорошее родительское влияние, множество интересных встреч и позитивный фон жизни в целом.

Большее затруднение вызвал у меня вопрос о правильном переваривании позитивной эмоциональной пищи. Переварить, рассуждал я, — это вопрос и качества, и количества эмоциональной пищи. Предположим, мужчина стал объектом страстного чувства любви со стороны женщины. Но не смог или не захотел переварить этот концентрат — и сбежал с поля битвы, как Обломов от своей энергичной невесты Ольги...

Один мой клиент рассказал мне, что буквально сбежал из загса в день свадьбы, испугавшись африканской страсти своей невесты, которая была старше его на 12 лет.

— Мой организм не переварит столько эмоций! — посмеиваясь, повторял он, и в глазах его читалось: «Ура, свобода!».

Другой вариант — негодяй использует силу любви другого человека к нему в своих целях: он не способен правильно переварить качество высокого недоступного для него чувства. Иными словами, эмоциональные впечатления от жизни, проходящие через нас, должны соответствовать нашей душевной природе. Для кого-то слова другого человека — безобидная шутка, а для кого-то — смертельная обида. Если такого соответствия нет, то наблюдается эмоциональное «несварение желудка». Не переваренное чувство застревает внутри нас в виде тяжелой психологической травмы, болезненного воспоминания, не проходящей злости. Иногда подобное «эмоциональное несварение» порождает выбрасывание, стирание, вытеснение чуждой для нас, но вполне положительной эмоции.

Чтобы исключить реакцию «эмоционального несварения», необходимо воспитывать душу и учиться пропускать через нее как положительные, так и отрицательные эмоции, превращая последние в опыт и в осознанный позитив. Проживание уроков жизни и есть усвоение эмоциональной пищи. А избавление от ненужных переживаний, как в агрессивном, так и в депрессивном варианте и есть аналог выделительной системы для эмоционального тела.

Еще проще мне было применить пищевую метафору для ментального тела. Поглощение хорошей пищи для ума — это качественное образование и самообразование, мудрые книги, умные собеседники. Переваривание такой пищи — умение пропустить ее через свой ум, воспринять ее масштаб. Когда Пол Пот столкнулся с левыми идеями, он не сумел их переварить и превратил в чудовищную идеологию насилия. Усвоение ментальной пищи — значит, правильное гармоничное применение ее в жизни. И, наконец, выделительная система для ума работает как отшелушивание ненужной информации, второстепенных идей, ментального хлама, от которого надо периодически освобождаться. Один из лучших способов повышения энергетики всех времен и народов — полная остановка ума и отключение всей ментальной информации. Именно в этот момент включается информация супраментальная, как говорил Шри Ауробиндо, и на человека идет мощнейший поток духовной силы.

Но далеко не всякий поглотитель разнообразной информации является мудрым человеком. Я знал в своей жизни немало несчастных эрудитов, грустных полиглотов и разрушительных образованцев. Вся их проблема заключалась в неспособности к полноценному перевариванию ментальной информации. Мне приходилось общаться с книжным червем, который, по его собственному признанию, прочитал не меньше десяти тысяч книг, но которому

было так тяжело жить, что он трижды пытался совершить суицид. Были и другие странноватые персонажи, изучившие сотни эзотерических теорий, которые почему-то никак не могли решиться на элементарный разговор с незнакомым человеком.

Значит, думал я, мало подобрать для каждого из четырех земных тел нужный вид пищи в каждый момент времени. Мало съесть, переварить и усвоить эту пищу всем существом. Мало освободиться от излишков старой пищи в виде эмоциональных обид и травм, застрявших в нашем эмоциональном теле или мыслительного хаоса и ложных убеждений, отвращающих ментальное тело от поисков истины. Надо еще настроить все земные тела на восприятие тонких импульсов, идущих из триады наших высших тел, которые для упрощения картины лучше назвать единым понятием — духовным «Я». А оно, казалось бы, совершенное и обладающее всеми сокровищами мира, лишено только одного — земного сознания в очищенном виде. Даруя четверке земных сил свою высокую энергию и одухотворяя их, духовное «Я» берет от них в свою очередь самые тонкие энергии земного сознания. А все, что ему не нужно, оно, духовное «Я», отбрасывает, заставляя заблуждающегося грешного человека страдать, проходить через чистилище и горнила земного опыта.

Пытаясь понять волны энергии, по-разному приходящей к человеку в различные возрастные периоды его жизни, я вновь стал перечитывать стихи отца. Я воспринимал их как поэтические формулы для духовной работы, и они зачастую давали ключ к пониманию многих духовных и психологических вопросов. Вот и сейчас я наткнулся на интересное стихотворение из новой, присланной им подборки.

Пожелание самому себе

Что мне в старости нужно? Внуков,
Посох странника, хлеба кусок...

А еще, чтобы жизни науку
Мог я сеять в людской песок.

Нет, мне надо купе и каюты,
Шум турбин самолетных, дабы
Мог пройти все земные маршруты,
Раскрутить все спирали судьбы.

Но на полках простых и литерных
Накачался за жизнь вполне,
на Венере бы, на Юпитере
Побывать со товарищи мне!

Представляю — ставим палатки...
А потом? Нет, с толпою друзей
Нужно мне облететь Галактики
На просторах Вселенной всей.

И оставив плоть эту брENNую
В бесконечных грядущих веках,
Нашу маленькую Вселенную,
Как ребенка, качать на руках.

Как удалось человеку почти восьмидесяти лет сохранить такой вкус к жизни, такую юношескую открытость для новых впечатлений? Он сохранил такую свежесть и силу чувств, такую жажду впечатлений до старости, потому что начал сознательный духовный путь еще в среднем возрасте. И потом у него все-таки было озарение.

Вся картина открылась мне после трехдневных интенсивных размышлений, завершившихся микроозарением. В процессе его я пережил множество восхитительных состояний. Я увидел человеческое существо как многоуровневый вихрь, погруженный в тонкую многослойную среду, с которой у него происходит постоянный энергетический обмен. В зависимости от того, кем ощущает себя человек — физическим телом, энергетическим потоком,

эмоционально переживающим субъектом, умственным существом или духовной личностью — его сознание фокусируется и пребывает именно в этом теле. Энергетический обмен со средой происходит именно с тем ее уровнем, который соответствует уровню сознания и энергии человека. Спортсмен или лесоруб во время своей работы обменивается со средой, послывавшей в его физическое тело поток импульсов. Пловец и путешественник, увлекающийся йогой и занимающийся дыхательными практиками на природе, обменивается праной с энергетическим уровнем реальности. Влюбленный находится в энергетическом диалоге с объектом любви и получает через него эмоциональные импульсы. Ученый ловит из ноосферы новые идеи и обменивается с планетарным ментальным пространством мысленными импульсами. Духовный искатель обменивается энергией с иными слоями бытия, отдавая им энергию своего земного сознания и получая взамен потоки качественно новой энергии.

Рождением этой концепции я был вполне удовлетворен и я подумал, что пора бы применить ее, превратив в психотехники и упражнения. Но где заниматься дыхательными практиками? Не в бензиновой же духоте мегаполиса? И тогда я решил организовать своей рабочей группе поездку в загородный дом отдыха, и провести на природе апробацию нового понимания Законов. Да и пора теснее познакомить людей друг с другом, решил я.

Глава 10

Ночной дозор: тренинг в лесу

В подмосковном пансионате, снятом нами на три дня, было спокойно, тихо и очень уютно. Я собрал всех людей в холле и около часа каждый участник группы рассказывал о себе, своих целях и ожиданиях. На первых порах особого сближения не получилось — люди присматривались, не спешили раскрывать душу. Мы ушли подальше в лес и начали делать физическую и энергетическую гимнастику, после которой занялись йогой на специальных ковриках. Большинство клиентов уже начали практиковать по моему совету несложные комплексы асан. В лесу я учил их разным методам йогической практики, дыхательным техникам, умению черпать энергию пространства. Мы настраивались на ощущение энергетических потоков и волн, идущих от деревьев, работали с энергией ветра, открывали чувствительность в ладонях. Для многих стало настоящим откровением сама мысль, что стволы деревьев содержат внутри себя целые энергетические столбы, что цветы — это одновременно мощные и очень тонкие сгустки энергий, что земля — живое существо, правильная опора на которую дает огромную силу...

Вернувшись в пансионат, мы продолжили занятия в интенсивном режиме. Я рассказал о пищевой метафоре сознания, и мы начали анализировать с каждым его проблемы со своими телами: сколько энергии он «недоел» в каждом конкретном случае? И в этот момент в группе вдруг произошел психологический взрыв. Когда мы проделывали упражнения, повышающие энергетическую чувствительность и умение определять тонкие проблемы другого человека, Духовный Искатель, видимо, почувствовал комплекс неполноценности по сравнению с другими и пришел в состояние крайнего недовольства. Взрыв произошел в момент, когда группа разбилась на пары, которые вели между собой диалог. Предполагалось, что, проговорив несколько минут, на разные темы люди лучше увидят друг друга и поделятся более свежим видением проблем своего собеседника. Все было спокойно, пока дело не дошло до обсуждения эмоциональных особенностей друг друга. Разочарованный Бизнесмен, человек прямой и жесткий, за словом в карман не лезущий, после пятиминутного общения с Духовным Искателем заявил ему в лоб:

— У тебя уродливые эмоции. Ты только играешь в духовность, а на самом деле тебе надо одного — денег. Я бы такого, как ты, ни за что не взял бы в свою компанию... Даже курьером.

Духовный Искатель на какой-то миг остолбенел, но затем завибрировал, как тяжелый бульдозер. Он вскочил и забегал по небольшому конференц-залу, в котором мы собрались.

— Ну, знаете, это уже хамство! На работу бы он меня не взял! А я к вам что, рвусь? Что плохого я сказал? Что духовность деньгам не помеха? Кто вам дал право судить? Что вы возомнили о себе? Финансист, титан и стоик в одном лице? Что таким, как вы, делать на тренинге? Вы же сильный мира сего! Какие у вас могут быть проблемы? Тут у нас все непродуманно до безобразия! — тут Духовный

Искатель выразительно глянул на меня. — Если так будет продолжаться, я не хочу в этом участвовать!

Разочарованный Бизнесмен усмехнулся и презрительно процедил:

— Так не участвуй. Без тебя дышать легче.

Вслед за Духовным Искателем вдруг вскочила Будущий Директор, вся красная от возмущения:

— А что это вы на парня напали? Я слышала, что вы ему сказали, выполняя задание! Вообще, что это вообще за тон? Вы нам не босс! Мы тут все, между прочим, боссы! Если бы вы мне такое сказали, я бы вам еще не так ответила!

В группе началась цепная реакция — все зашумели, загалдели и стихийно разбились на две группы — одна взяла сторону Бизнесмена, другая перешла под знамена Духовного Искателя... И только юный Клерк остался сидеть посередине зала, изумленно косясь то налево, то направо. Весь этот внезапный базар на пустом месте выглядел так нелепо, что мне захотелось сфотографировать искаженные лица людей и показать им самих себя. Что я и сделал, но в пылу свары никто этого даже не заметил. После нескольких щелчков я громко и весело выкрикнул:

— Господа, внимание! Дайте запечатлеть для истории, как грызутся носители Сверхзадачи!

Народ притих, раздраженно улыбаясь и рассаживаясь по местам... Я предложил всем и каждому посмотреть, что произошло с их энергетическим потенциалом после вспышки. Практически все, кроме закусившего удила Духовного Искателя, признали, что он упал. Я почти физически ощутил, что энергия группы как будто разделилась на два разнонаправленных потока, которые бились друг о друга, как грозовые облака, искрили молниями, а затем вдруг испарились. Я успокоил группу, предложив помолчать несколько минут и подумать о чем-то позитивном, а затем отпустил всех на часовой ужин. По дороге в столовую я отвел в сто-

ронку Разочарованного Бизнесмена и спросил, чем это так разозлил его Духовный Искатель... Тот скривился:

— Гнилой это парень. Я людей повидал, тысячи кадровых решений за эти годы принял. Я, Сергей Юрьевич, продажность в людях насквозь вижу.

— Николай, — сказал я очень спокойно. — Вы человек опытный, вы старше и должны понимать, что не все наши чувства и даже верные догадки нужно обнародовать, тем более при всех. Хорошо, вы видите недостатки Валерия. А как насчет своих? А если вам кто-нибудь публично на них укажет в грубой форме, вы что, пожмете ему руку?

— Легко! — с вызовом усмехнулся Разочарованный Бизнесмен. — Выслушаю, поблагодарю и могу пожать руку. Ценю искренность. Но этих ханжей, этих волчков в овечьей шкуре я на дух не выношу!

— Вы довольны своим энергетическим состоянием? — спросил я. — Оно выше, чем час назад? Мы сегодня занимались восстановлением энергетического баланса. Теперь скажите: стоит тратить свой энергетический запас на раздражение, только потому, что кто-то не соответствует вашим представлениям о прекрасном? — я примирительно подмигнул. — Разве мы для этого сюда приехали?

— Вы правы, энергию на таких чудачков тратить жалко, — проворчал Разочарованный Бизнесмен. — Ну, был неправ, вспылел.

После ужина я предложил всем желающим потренировать свое умение вести себя в экстремальной ситуации — провести несколько часов в ночном лесу.

— Ночью — в лес? С какой целью? — нервно спросил Художник. — Разве это поможет сохранить накопленную энергию?

Мужчины стали подтрунивать над ним, и он замолчал. Тем не менее он был единственным, кто отказался выйти на ночную прогулку. Все остальные, включая женщин, с энтузиазмом согласились. Я предложил каждому победить свой страх темноты и неизвестности и углубиться в лес по-

одиночке. Все участники эксперимента получили от меня небольшие фонарики, включать которые по инструкции можно было только в случае крайней необходимости. Остальное время нужно было идти в темноте. Все участники практики, которую я назвал «Ночной дозор», через три часа должны вернуться на опушку леса, где к этому времени я буду поджидать их. Все взяли с собой мобильные телефоны, чтобы перезваниваться в случае, если кто-то потеряется. Первый звонок кому-либо из участников эксперимента для помощи и согласования позиций можно было сделать только через два часа.

Чтобы не заблудиться в этом «дозоре» по полной программе, я предложил каждому, пока еще было относительно светло, углубиться в лес и не менее часа запомнить маршрут, отслеживать возможные опасные места и выстраивать образ своего движения в темноте. Сам я тоже углубился в лес, нашел интересную тропу для себя, но через сорок минут вернулся к исходному месту, чтобы ожидать людей. Будущий Директор с Одинокой Бизнесвумен уже вернулись и оживленно переговаривались на опушке.

— Мы нашли свой маршрут, ходим тут недалеко, углубляться неохота и страшно, все-таки лес, — сообщила мне Будущий Директор...

— Как хотите, — вздохнул я, — милые дамы, вы сами лишаете себя острых ощущений, а они очень важны для пробуждения вашей энергетики!

Постепенно все участники ночного путешествия вернулись к опушке. Быстро темнело. Время приближалось к половине одиннадцатого вечера, не было только Духовного Искателя... Он явился с опозданием на полчаса, объяснив, что немного заблудился. Участники эксперимента получили задание следить за количеством мыслей страха на протяжении трехчасовой прогулки. Дав последние инструкции, когда звонить друг другу и когда включать фонарики, я отпустил группу в ночной лес.

Луна, выглянувшая из-за туч, снова исчезла в чернильной темноте ночного неба. Я сидел и наблюдал за тем, как разбредались и растворялись в лесной тьме людские фигуры, и с легкой тревогой вслушивался в свои ощущения от этого эксперимента. Мне приходилось несколько раз применять на тренингах похожие упражнения. Обычно люди выдерживали задания, и все проходило без эксцессов. Еще днем я консультировался с местным охранником, и он успокоил меня: лес здесь спокойный, ровный, без оврагов. Я настраивался, что все будет хорошо...

Вдруг в меня вошел непонятный поток беспокойства. Я отнес его за счет ночных шорохов и пугающих звуков и углубился в лес. Глаза довольно быстро привыкли к темноте, слух по-звериному обострился. Мои блуждания длились примерно полтора часа, а затем я осветил фонариком на часы. Да, по моим расчетам, пора возвращаться. Я дал себе программу вернуться на час раньше и быть в условленном месте, чтобы ожидать людей. Я был освежен этой практикой, испытал массу ярких ощущений и убедился, что какая-то часть меня (некое ленивое и пугливое «я») активно сопротивляется самой идее подобных прогулок, подталкивая к скорейшему прекращению эксперимента. Чуть оцарапав руку о какой-то колючий куст, я с удовольствием и чувством бодрящей силы стал всматриваться в черное пространство шумящих деревьев. Люди начали собираться за полчаса до назначенного срока.

— Представляете, у меня остановились часы! — возбужденно поделилась со мной Будущий Директор, — и я пришла по внутренним часам!

«А как насчет часов на мобильном?» — подумал я. Похоже, дама просто устала бояться в темном лесу и решила схитрить. Когда, к моему облегчению, на опушке собралась вся группа, я спросил:

— Ну, как, довольны?

— Да! — хором, как школьники, ответила группа. Все перемигивались фонариками и выглядели по-детски счастливыми.

— Тогда давайте помедитируем минут пять с целью впечатать все пережитое в сознание, а затем пойдем спать, — сказал я. — Подробности обсудим утром. Кстати, кто желает встать в шесть утра и медитировать на восход? Все? Очень хорошо!

Я уже собирался ложиться спать, вдруг в дверь постучали, и на пороге нарисовалась фигура Разочарованного Бизнесмена.

— Мне нужно сказать вам кое-что.

Я насторожился:

— Что-то случилось?

Он начал с некоторой запинкой:

— Вы не подумайте, что у меня мания преследования, но этот ваш Валерий шел за мной просто по пятам. Метров в двадцати, потихонечку крался, стараясь не шуршать. Я его вначале как бы не замечал, решил поближе подпустить, потом резко повернулся и крикнул: «Ты чего за мной тащишься? Думаешь, ты такой партизан?» И пошел на него. Как заяц по кустам зашуршал, ломанулся от меня! Он что, больной? Что этому придурку надо?

— Но ведь это мог быть кто-то другой, а не Валерий? А может, вам это просто показалось? — поинтересовался я.

— Я, Сергей Юрьевич, пока в своем уме! — веско ответил Бизнесмен — Он это был, он. Не дама же за мной потащится.

— Ладно, я буду иметь это в виду, — сказал я примирительно и лег спать.

Ночью мне приснился сон: некий неизвестный человек мне задает странные вопросы:

— Разве ты не знаешь, что лес — символ человеческого сознания? Что ты чувствуешь, когда углубляешься

в лес? Наблюдай, как ведут в нем деревья-люди! Совсем по-иному, чем в городе.

Я огляделся — сосны сменились густым кустарником, сквозь который мы продирались с трудом, потом шли по кромке обрыва, дальше болотом. Передо мной маячила только спина человека, лица его я не видел. Чем дальше мы шли, тем непроходимее становилась тропа. Мне казалось, что рядом никого нет, мы идем только вдвоем, но сзади раздавался какой-то топот. Я оглянулся и увидел, что за нами бредут люди, то и дело наталкиваясь друг на друга и переругиваясь. Я чувствовал слабость в теле, мне хотелось поскорее уйти от их конфликтов, на которые я никак не могу повлиять. Тем временем мы вышли на опушку леса. Мой спутник остановился, обернулся ко мне и произнес:

— Только в лесу узнаешь, кто ты есть и кто есть кто!

В этот момент я узнал лицо Теодоракиса. Я хотел обнять его, но он, отстранившись, сказал: «Теперь иди сам! Но помни: любовь — существо с женским лицом!». После чего сразу же исчез.

Я продолжил свой путь без провожатого. Тропа кончилась. Обернувшись, я заметил, что возня и ссоры шедших за мной людей прекратились, они шли, понуро опустив головы.

— Привал! — объявил я.

Люди буквально попадали на землю. Прилег и я. Задремал. Проснувшись, обнаружил, что остался один, что меня окружают не спящие люди, а поваленные деревья, причудливо нагроможденные друг на друга.

— Почему здесь лесоповал, — подумал я, — и такой странный?

Но мертвый лес оказался живым. Когда я попытался продолжить свой путь, сухие ветки, словно пальцы, хватали меня за плечи, за ноги, не давая идти.

Меня охватило раздражение. Я рванулся вперед, но в это время пень на моем пути превратился в лисью морду, к морде приросло тело с хвостом, и он завилял перед моим

носом. Что за чертовщина! Я оттолкнул хвост ногой, и в ту же секунду лиса повернула ко мне морду и злобно затавкала. Это была уже не лиса, а небольшая собачонка

Я схватил какую-то палку и принялся отбиваться. Собака трансформировалась в волка, и он прыгнул на меня. Я проснулся, боковым зрением видя те же поваленные деревья, а на груди ощущая тяжелого зверя, пытающегося схватить меня за горло. Пришла мысль, что проснулся-то я во сне, что нужно проснуться реально. Что я и сделал...

Сквозь щтору в комнату пробивался сумрак рассвета. Болела голова, тело покрывал холодный пот. Постепенно успокоившись, я задремал вновь. И снова очутился в лесу, только более приветливом, где массивы деревьев чередовались с солнечными полянами. На одной из них увидел фигуру Следопыта, почему-то закутанную в средневековый темный плащ. Он призывно махнул мне его полой.

— Не надоело скитаться по лесу? Пошли, побродим по горам.

В следующий момент мы внезапно, как это бывает во сне, оказались на открытой местности, где не росло ни единого деревца, только мох и редкие горные маки. Я ничему не удивлялся, ощущение жизни было праздничное. Когда же мы приблизились к одинокой снежной вершине, меня охватил восторг. Гора сияла, как белый парус среди темных камней, снег у подножья сверкал разноцветными искрами. Она звала подняться на нее.

Я вопросительно взглянул на Следопыта, но тот отрицательно качнул головой.

— Почему? — не понимал я.

Он снова с улыбкой покачал головой, затем вдруг превратился в моего отца, потом оба исчезли. Потускнели и краски величественной горы, на которую легли вечерние тени.

И новое пробуждение, на этот раз освеженное кратким утренним сном. Я встал, оделся, умылся и сел за стол. В памяти вдруг всплыли стихи отца.

Черный снег

Я один, все тонет в фарисействе
(Б. Пастернак)

Замерли в закатном небе тучи,
на Белухе голубеет снег.
Он сегодня светел и задумчив,
как родной, как близкий человек.

Он темнеет медленно и зримо,
грустную улыбку затаив.
Принимай, Белуха, пилигримов
на ночлег у теплых ног твоих.

Продолжаем старый поединок
воли русской с западным замком.
На земле, где торжествует рынок,
нам бродить привычней с рюкзаком.

Греет нас надежда — уцелеют
дом, семья, работа, простота...
И Белуха утром побелеет,
и покинет родину беда.

Верим в безошибочное средство —
дать созреть нарыву, чтобы вскрыть.
Кончилась эпоха фарисейства,
всюду зверь свою являет прыть.

Дорог нам, когда ни зги воочью,
наслажденья тайного закон —
никогда не бегать в стае волчьей,
даже если можешь —

вожаком.

И вдруг в моем сознании разом выстроился комментарий к увиденным снам. Лес — это символ сознания, в глубину которого нам обычно заходить не хочется, потому

что страшно. Деревья — это же мои собственные страхи, сомнения, ложные ценности — и вместе с тем комплексы участников нашей контрольной группы. А Белуха... Я взглянул на небольшую иконку Христа в серебряном окладе, которую всегда возил с собой в любые поездки. Она стояла, прислоненная к настольной лампе на столе. Я пока не в силах подняться на высоты духа в горный мир к Спасителю, но идти вслед за Ним, держаться за Его полу — это вечная наша задача на всех путях и тропах, которыми проходим по жизни.

Все-таки, чтобы осознать, кто ты есть, и тем более изменить жизнь, требуется простая вещь — почаще обновлять обстановку. Меняя внешние условия, мы меняем суть и освежаем понимание привычного. Сколько раз я читал и рассказывал другим о том, что перенасыщение энергией создает проблемы несовершенным людям. Сейчас я еще раз понял, что избыток энергии может быть вреден — подростки, нацболы, братки, молодые, выросшие в горах народы только и делают, что ссорятся. Надо быть осторожнее с коллективными практиками на природе!

Я пытался понять причину непонятного беспокойства, охватившего меня со вчерашней ночи. До конца его не развеял даже богатый смыслами сон и ясные утренние мысли. Может быть, меня выбил из себя рассказ Разочарованного Бизнесмена о странном ночном поведении Духовного Искателя? А может, тревожное ощущение будущего — сродни чувству, которое тревожит путника перед новым поворотом дороги? Я с удивлением наблюдал, как тревога переросла во мне в уверенность, что в будущем именно в лесу со мной произойдут какие-то перемены в жизни. Прямо Божественная Комедия какая-то, подумал я, вспомнив Данте: «Земную жизнь дойдя до середины, я очутился в сумрачном лесу». Я решил записать свой сон, и из-за этого немного опоздал на занятие.

В пять утра вся группа собралась в холле дома отдыха и ждала меня — предстоял урок утренней медитации. Я

учил всех впитывать в себя энергию утреннего солнца и благословляться от его светоносной силы на реализацию задачи дня:

— Попробуйте всем существом — и телом, и сознанием — зарядиться солнечной силой и продвинуться на пути к цели, к осуществлению вашей мечты. Пойдемте на воздух!

Сквозные лучи восходящего солнца и бодрый рассветный ветерок заряжали силой и полнотой жизни. У всех членов группы блестели глаза, на лицах играл румянец. Я поставил перед каждым задачу — найти метод, который позволил бы как можно дольше сохранить накопленную энергию.

— Запомните этот рассвет, это ощущение прохлады, солнечной силы и энергии нового дня, — сказал я группе. — В моменты усталости вызывайте в памяти и зрительный образ, и осязательное касание солнца и ветра. Пусть эти две живые стихии помогут удержать вам состояние энергетической наполненности. Постоянно тренируйте сознание, чтобы образ был живым и зримым, а ощущение прохлады — осязаемым и интенсивным.

Пока мы работали на природе, я учил группу взаимодействовать с энергетической основой стихий, растений, деревьев, земли, впитывать в себя силовую структуру формы вещей, вбирать образ каждого предмета в глубины сознания. Я овладел этой практикой тонкого поглощения вещей и осознанного восприятия еще во время своих путешествий по индийским ашрамам. В моей внутренней памяти звучал мелодичный и очень глубокий голос Махараджи:

— Старайся воспринимать каждую вещь и форму взглядом истинного художника. Представь, что ты собираешься нарисовать картину и отразить в ней то, что находится прямо перед твоим взором. Позволь ей войти в тебя.

Голос Махараджи был так выразителен и красив, что мне казалось, будто я понимаю все, что говорится напрямую, без переводчика. И в этот раз, когда я работал с группой, у меня было ощущение, что моими действиями и словами на расстоянии управляет мой мудрый индийский гуру. Потоки праны пронизывали все тело...

Вечером этого дня нашу группу ждала заказанная в пансионате баня. Однако двое — Духовный Искатель и Будущий Директор — не вдохновились парными удовольствиями и поспешили разъехаться по домам. Остальные с наслаждением хлестали друг друга вениками, а потом долго пили ароматные чаи с травами. Все восторженно делились впечатлениями от тренинга и пережитых в лесу новых ощущений...

Глава 11

Последний герой: интуиция в действии

В Москве мы продолжили работу. Выяснилось, что троица, вернувшись на электричке, по дороге разругались в пух и прах, причем, без особых причин. Становилось все очевиднее, что система стала давать сбои... С большим облегчением я получил смс-ку от вернувшегося Следопыта с предложением встретиться.

Общаясь со Следопытом, я с большим интересом присматривался к его жизни. Мне было интересно, как воспринимают его подчиненные. Они были от него без ума. Он вел себя дружелюбно, ровно, но при этом был требовательным руководителем... К неисполнительности он был нетерпим... Однажды мне пришлось стать свидетелем его разговора с подчиненным, молодым парнем, который дважды не выполнил задание шефа. Следопыт вызвал его к себе кабинет и, пристально глядя ему в глаза, сказал очень ровным голосом:

— Денис, я предупреждал вас, что с неисполнительными сотрудниками я расстаюсь после второго прокола. Это правило вы знали. Вы его сознательно проигнорировали?

Последовали сбивчивые, многословные, но искренние объяснения Дениса: ему помешали не то какие-то семейные проблемы, не то иные серьезные обстоятельства. Следопыт прервал его:

— Жизнь состоит из проблем. Я ведь вам не демонстрирую свои, не так ли? Мы сейчас говорим о работе, которая должна быть выполнена. У нас договорные обязательства. Если вы отказываетесь их исполнять в полном объеме, вы свободны как ветер.

Денис побледнел и забормотал какие-то обещания, и Следопыт сказал ему:

— Идите и работайте. Будем считать, что вы нарушили существующее правило два с половиной раза. Помните об этом.

Через три месяца я спросил его о судьбе Дениса.

— Работает идеально, словно подменили парня. Но в его программе есть умение активизироваться только после жесткой критики. Он не умеет сразу оценивать ситуацию.

Наблюдая за Следопытом в разных ситуациях, я выделил три его основных настроения, в которые он входил в зависимости от зоны интересов. Когда он рассказывал мне о системе и Законах Управления Реальностью, это был вдумчивый философ и ученый и вместе с тем опытный практик. Когда он переходил в зону бизнеса, его серые глаза приобретали жесткий стальной прищур человека, готового к борьбе, а если надо, и к драке. А стоило ему вспомнить о своих путешествиях по Саянам и Гималаям, эти же глаза светились жизнелюбием и радостью. Он излучал счастье и в общении с друзьями, и со своей женой.

Его жена Полина, стройная белокожая шатенка лет 37 с чуть раскосыми, как у кошки, темными глазами, посещала группу боевых искусств и была подготовлена к экстремальным ситуациям, как агент Никита, владела оружием, была прекрасной наездницей, лихо водила внедорожники. В прошлом переводчица АПН, сейчас

она больше занималась домом и делами мужа, иногда помогая ему что-то переводить по вопросам его фонда... Со стороны их отношения казались идеальными, хотя я видел, что она иногда устает от частых поездок и слишком многочисленных контактов мужа. Когда накачивал такой кризис, он просто усаживал жену в машину и увозил на несколько дней в какой-нибудь пансионат в средней полосе России. Или брал ее с собой куда-нибудь в экзотические края...

И вот я снова в его уютном домашнем кабинете, где сладко и остро пахнет индийскими благовониями и можжевеловым дымком. Пьем у-луньский чай из узеньких бело-синих китайских чашечек, едим сухофрукты и светски беседуем с Сеней Оракулом.

— Серьежа, Серьежа, Серьежа! — приветственно раскланивается со мной попугай.

— Сеня хороший! Очень хороший! — отвечаю я ему, и он умно косит на меня огненным глазом.

Следопыт, выслушав меня, очень одобрил нашу новую форму работы — выезд с группой в пансионат, на природу.

— Все, что вы проходили с ними в естественной среде, они запомнят гораздо прочнее, чем в мегаполисе, — сказал он...

— Но запоминать им придется не один только позитив, — сообщил ему я и рассказал про все ссоры и напряжения между членами новой группы. Следопыт внимательнейшим образом меня выслушал и вдруг сказал:

— Во всей этой истории мне больше всего не нравится ваш Валерий. Следите за ним внимательно. В нем может включиться нежелательная программа.

Я задумался и вспомнил, что на протяжении всей жизни неоднократно сталкивался с подобными ситуациями, когда человек ни с того ни с сего начинал вести себя

непредсказуемо, хаотически, вдруг шел вразнос. Я сказал о своем размышлении Следопыту. Тот пожал плечами.

— Это было включение программы. Скорее всего, вы недостаточно четко сверили цели каждого и не сумели настроить всех на объединяющую задачу. Понимаете, когда вы начинаете форсировать энергетическую накачку в группе, которая не сгармонизирована по-настоящему, вы пробуждаете к жизни все дремлющие в людях противоречия. Когда энергетика понижена или находится в норме, новые или межличностные противоречия, как правило, не обостряются. Но если вы начинаете пробуждать силу отдельного человека или группы в целом, не настроив людей на такие цели, где всем хватит места, будьте уверены — люди подерутся. И необязательно за упущенную выгоду. Скорее, просто так, из-за вкусовых расхождений, симпатий и антипатий. И вообще, чтобы управлять группой, вам нужно научиться видеть глубинную программу каждого человека.

— Глубинная программа и Сверхзадача — это одно и то же или это разные вещи? — спросил я, ощущая, что запутываюсь в смыслах.

— Когда они совпадают, то небеса улыбаются, — сказал Следопыт. — Но самая распространенная ситуация, когда глубинная программа стремится вывести человека из под луча Сверхзадачи. Не улыбайтесь, это действительно так. Вспомните себя, разве у вас в жизни не возникало ощущение, что в определенные моменты какая-то сила отводит вас от выполнения своего предназначения?

Память немедленно вытащила на свет два случая, когда я на время прекращал делать то, что любил и считал очень важным и начинал заниматься настоящей ерундой.

— Только я всегда считал, что меня отвлекает от выполнения самого главного в жизни чисто внешняя сила — суета, люди, обстоятельства, — заметил я Следопыту. Тот рассмеялся.

— Внешние обстоятельства уводят нас в сторону, только если на это дает добро наше я, принимающее соблазн и отвлечение. Это и есть работа внутренней программы.

— Для этого требуется воспитание в себе особого качества сознания, — задумчиво сказал Следопыт. — Оно должно соединять тонкое ощущение и видение. Если раскрыть и развить в себе это качество, оно позволит видеть, что программа любого поведения человека на энергетическом уровне представляет собой спираль. Эгоистические программы закручены против часовой стрелки. Позитивные — наоборот, по часовой. Эти вихри пронизывают мироздание и присутствуют в любом из нас. Если вы научитесь чувствовать и видеть, какой вихрь проходит через конкретного человека в данный момент или всегда, вы будете гораздо лучше понимать людей.

Я и раньше слышал от Следопыта и еще до него информацию про равнонаправленные спиральные потоки, идущие через человека. В этом вопросе меня всегда удивляло одно: каким образом видение светящихся энергетических стустков помогает понять, о чем думает человек и куда он стремится. Следопыт, как обычно, словно читал мои мысли:

— Вы хотите спросить, как по свечению и вектору энергетической спирали можно понять, о чем человек думает? На самом деле видение свечения настолько утончает человека, что он почти автоматически начинает слышать звучание чужих мыслей. И чем отчетливее видение, тем яснее понимание. Попробуйте, и вы увидите, что это так.

— А как развить в себе подобную тонкость сознания? — спросил я, надеясь на быстрый ответ.

Следопыт усмехнулся:

— О, это плевое дело! Вдохнул через правую ноздрю, выдохнул через пуп семь раз, и все потоки мира будут в вашем распоряжении.

Я замолчал, давая понять, что не собираюсь спрашивать об этом второй раз.

— Прежде всего, поймите себя, как этот механизм работает лично у вас! — сказал Следопыт. — Научитесь чувствовать, куда закручена ваша основная спираль — по часовой стрелке или против нее. Движение по часовой стрелке — фундаментальное и основное, оно предполагает эволюционное саморазвитие человека, духовные искания, альтруистическую мотивацию, светлые позитивные мысли. Движение против часовой стрелки прямо противоположно во всех смыслах, это негатив и эгоизм, вращение энергии вокруг маленького себялюбивого я. Когда мысли, чувства, стремления и действия человека подчинены чему-то более высокому, чем его личные интересы, его энергия вращается по часовой стрелке вокруг этого более высокого начала.

Я молчал и думал, что мне все это известно. Интереснее было услышать нечто практическое. Следопыт продолжал:

— Использование этого механизма в своей практической жизни становится безопасным и полезным, если вы поймете его работу до глубины. Как вы понимаете, люди, у которых энергия всегда вращается по часовой стрелке — это люди, сохраняющие энергию для духовного мира. Такая энергия не рассеивается, а концентрируется в духовном мире, а люди, преобразующие ее подобным образом, — это святые, йоги, мастера. Помните, в книгах по православной молитве есть метод вращения имени и образа Христа в собственном сердце? Молитвенное вращение энергии — высший вид спирального движения энергии, на который способен человек. Люди негативного склада и злодеи практически всегда вращают энергию против часовой стрелки. Такое движение энергии временно удерживает ее около личности эгоиста, но потом она рассеивается.

— Георгий, — сказал я с удивлением, — я занимаюсь не квантовой физикой, а всего лишь квантовой психологией, но насколько я понимаю идею право- и левосторон-

него вращения энергий, нельзя механически переносить на эти сложные принципы светотени добра и зла. Нельзя утверждать, что правостороннее вращение — это эволюция, а левостороннее — инволюция! Это как солнечные и лунные циклы, которые следуют друг за другом и одинаково необходимы природе, как ян и инь. Поэтому я не вполне вас понимаю.

— Как бы вам лучше все это объяснить? — начал он размышлять вслух. — Вы конечно, абсолютно правы, если речь идет о горизонтальных видах природного вращения внутри одной энергосистемы. В любой энергосистеме, будь то человек или даже атом, существует два вихря: один вращается по часовой стрелке, другой против. И они в своем единстве составляют, как говорят физики, поливихрь или по терминологии эзотериков эннеграмму, о которой говорил Гурджиев, и она до сих пор осталась не расшифрованной. Я говорю о право- и левостороннем движении скорее, как о метафоре, позволяющей понять вращение не природных систем, а человеческого сознания. Или мы с той или иной степенью осознанности в своих действиях и устремлениях мысленно вращаемся вокруг некоего духовного центра — высокой идеи, внутреннего стержня, божественной истины и тогда мы приближаемся к нему, восходим. Это правостороннее или, точнее говоря, центростремительное вращение — путь правой руки. Или все наши мысли крутятся вокруг своего малого эго, которое у нас начинает занимать место Бога. В этом случае мы, по сути, обожествляем себя и свои интересы и отдаляемся от центра, «сходим с катушки», ослабляем себя, нисходим, исповедуем путь левой руки.

— А почему все-таки правый вид движения, путь правой руки считается и в религиях, вспомним православие, праведным и правильным движением, путем к Богу, а путь левой руки воспринимается, как дьявольский?

— Это во многом условные названия, — сказал Следопыт, — хотя определенный смысл в этом есть, и мой

гималайский наставник тоже дал понять, что Небесная Спираль на сегодняшний момент эволюции планеты имеет правосторонний вектор. Но об этом, да и о наставнике, мы когда-нибудь еще поговорим. Зафиксируйте, что правостороннее вращение спирали, в том числе жизненной программы человека — это центростремительное движение к совершенству, к стержню. Левостороннее движение возникает, когда человек уходит от Бога, от своего внутреннего я в мир суеты и мелочных интересов. Есть методы, позволяющие распознать человека и отличить центростремительное от центробежного.

Вдруг он спросил меня, отступая от темы:

— Как вы измеряете энергетический потенциал человека?

Я подумал.

— Старинным йоговским методом — по длительности задержки дыхания на выдохе.

— А какой разброс показателей у ваших клиентов?

— Самый разный — от 20 секунд до минуты 50 секунд, — ответил я. — Хотя несколько лет назад в Крыму я встречал человека, который держит 4 минуты на выдохе и 8 минут на вдохе. Но он выдающийся пловец-марафонец, входит в Книгу рекордов Гиннеса.

— А у вас самого, — Следопыт испытующе взглянул на меня, — как обстоит дело с этим вопросом?

— Ну, если я хорошо высплюсь, сделаю комплекс хатха-йоги, пранаямы, и несколько пробных задержек, — задумался я, — то, пожалуй, 2,5 минуты.

— Неплохо, неплохо, — прокомментировал Следопыт, — результат говорит о хорошей тренированности.

— А у вас? — не мог не полюбопытствовать я в ответ.

— Чуть побольше, — улыбнулся он.

— Нет, уж, вы скажите, пожалуйста, каков ваш личный рекорд? — спросил я с интересом.

— Полгода назад было 6 минут, — спокойно ответил Следопыт.

— Да быть не может! — не удержался я. Он иронически поднял брови.

— Нет, ну, у йогов-то, говорят, такое возможно. Но сам я таких результатов в живую никогда не встречал. А я все-таки тренировал больших спортсменов, легкоатлетов, пловцов. Больше трех минут задержки не встречал. А если я предложу вам вместе со мной сделать задержку, то, как это будет выглядеть?

— Как потерянные 6 минут для серьезных тем, которые нам надо еще обсудить, — сказал Следопыт.

— И тем не менее это упражнение хорошо тонизирует мозги, — настаивал я. — Давайте, в самом деле, взбодримся!

— Обычно я делаю такие вещи, когда нахожусь в хорошей форме и чувствую, что способен превзойти личный рекорд, — ответил Следопыт, — но если вам так хочется увидеть все своими глазами...

Мы засекали время, и я решил во что бы то ни стало превзойти 2,5 минуты и заодно посмотреть, что получается у Следопыта. А он спокойно закрыл глаза и как будто растворился. Через 1 минуту 20 секунд я ощутил легкий дискомфорт и полное очищение пазух носа от излишков кислорода. Еще через 40 секунд мне было уже невыносимо, но я собрался с силами, представил, что задержка нужна мне как самая большая ценность на земле и... на 2 минутах 15 секундах я отпустил руку, сдавившую обе ноздри и начал шумно и часто вколачивать в себя воздух, ставший благословенной основой жизни. Следопыт продолжал сидеть в неподвижной позе. Прошло 3 минуты, затем 4 и 5 минут. Происходящее с трудом укладывалось у меня в голове. Сверхчеловек какой-то! Когда часы достигли критического времени 5 минут 45 секунд, я увидел, что Следопыт слегка зашевелился, задвигал кистями, вращая ими, затем сжал руки в кулаки и на отметке 5 минут 50 секунд сделал несколько быстрых вдохов.

— Говорил же я вам, что не стоит этого делать, все равно рекорда не получилось ни у меня, ни, похоже, у вас, — сказал он, отдышавшись.

— Зато взбодрились! — ответил я, пораженный результатом Следопыта.

— Возвращаясь к двум спиральным вихрям, — сказал тот, — хочу отметить — увеличение энергетики зависит не только от дыхательных практик, медитаций и поездок на природу, но и от того, как закручена общая энергетическая спираль человека. В сторону Духа с большой буквы или в сторону эго. Чем более масштабные духовные цели ставит перед собой человек, тем... длительнее у него будет задержка дыхания.

Мы посмеялись, и я спросил:

— Ну ладно, святые — с энергией по часовой стрелке, злодеи — против часовой. А простые люди, как говорится, черно-белые, с изменчивым настроением и вектором устремлений — у них что, энергия крутится то в одну, то в другую сторону?

— Есть основной энергетический поток человека, — ответил Следопыт. — Его можно назвать *сценарным потоком*, определяющим цель жизненных событий или судьбу. На каждом этапе развития человека он занимает определенную позицию по отношению к духу. Он находится в постоянном движении или танце, который приближает его к духу или удаляет от него. При этом в каждое мгновение человек совершает определенные внешние или внутренние поступки. Они представляют собой микроспирали. Непонятно?

Он пристально глянул мне в глаза, закинул руки за голову и немного помолчал, блуждая взглядом по потолку. Видимо, перенастроившись на другую волну, он начал заново:

— Хорошо, представим себе вашего Духовного Искателя, у которого при этом серьезные проблемы с са-

мим собой. Допустим, он завистлив. Его энергетическая спираль закручена вокруг духа, и энергия двигается по часовой стрелке. Но иногда, встретив более успешного и гармоничного человека, он испытывает приступы острой зависти. В эти моменты в его энергетическом потоке, ведущем его к цели, возникает сила отклоняющего характера — спираль, которая вращается против солнца. Он ощущает вращение этих двух спиралей как раздвоенность и борьбу двух сил. Вспомните ситуации своих клиентов или собственные состояния внутренней борьбы. Представьте их как можно ярче!

Он снова пристально посмотрел мне прямо в зрачки. В этот момент в моем сознании включилось какое-то новое внутреннее видение. Перед мысленным экраном зримо проплыли несколько ситуаций из моей жизни, а затем из жизни моих клиентов, за которыми стояли эти тонкие спиральные потоки. Затем я увидел в себе несколько психологических программ, которые на сегодняшний момент дремлют, но могут проявиться в будущем как силы, которые способны затормозить мое восхождение. Я был взволнован и рассказал о своем видении Следопыту. В этот момент у него зазвонил мобильный. Он сделал извиняющийся жест, приложил к уху трубку и некоторое время просто слушал какой-то довольно долгий и, очевидно, взволнованный текст. А затем, жестко прищурившись, сказал:

— Угу. Передай им, что в таком случае мы в скором времени поможем им долбануться о дно. Сначала башкой. А потом противоположной частью тела. Мгм. Без вариантов.

Завершив разговор лучезарной улыбкой и захлопнув телефон, он встал, упруго прошелся по комнате, стряхивая остатки возбуждения, и после паузы продолжил:

— Да, это скрытые тенденции, которые имеют свой стиль вращения. Они будут раскручивать вашу энергию

против часовой стрелки, как только придет их час, и ситуация сложится для них благоприятным образом. Но вы можете нейтрализовать дремлющую силу. Не подавлять ее, а стимулировать и преобразить, использовать для роста!

— Как это делается на технологическом уровне?
— слегка остоленело спросил я. Его способность перевоплощаться в крайне жестокого собеседника, продемонстрированная в телефонном разговоре, произвела на меня впечатление.

Следопыт понимающе кивнул.

— Любая технология в таких делах начинается с осознания расклада сил. Когда вы научитесь видеть со стороны, как работают эти спирали, ваше сознание или наблюдающее я постепенно научится подчинять левостороннюю силу правосторонней.

Внезапно я вспомнил, что много лет назад я знакомился с системой психоэнергетической тренировки человека под названием *дулекс-сфера*. Там человеку для развития сознания предлагалось упорно вращать энергетическую спираль по часовой стрелке и подобным образом открывать чакры. Я спросил об этом Следопыта. Тот ответил, что такой чисто механический способ энергетической накачки с его точки зрения в худшем случае вреден, а в лучшем случае бесполезен.

— Так как же запускается позитивная спираль? — поинтересовался я.

— Подумайте о чем-то хорошем, представьте его в образе, зарядите его положительной энергией и осуществите вашу мысль, — ответил он. — Если еще проще — думайте и поступайте осознанно позитивно.

— А как спиральные потоки связаны с бизнесом? — спросил я, почувствовав, что, возможно, вопрос был лишним — все ясно и так.

Но Следопыт очень любезно ответил, что в бизнесе этот Закон проявляется максимально ярко:

— Если вы создаете какое-то дело и ставите вперед телеги деньги и думаете только о барышах, ваша спираль удаляется от духа. Если включаете в вашу мысленную картинку, а затем и в реальные действия идеи, мыслеобразы, переживания блага, тогда ваше дело насыщается энергией успеха. Под благом я понимаю все, что полезно для мира, страны, людей и вас лично.

Следопыт помолчал, переключаясь на какие-то другие регистры и программы, а затем начал излагать мне свой «истинный» взгляд на деньги и богатство. Он вернулся к теме соотношения личного капитала человека, его духовного назначения и счастья. На этот раз он, делая акцент на духовной составляющей, напомнил мне, что в религиях и эзотерических учениях большое богатство расценивалось, как препятствие для восхождения на небо. Механизм этого препятствия заключался в том, что слишком большой капитал слишком сильно привязывал человеческий дух к земле и не давал ему спокойно умереть...

— Вы хотите сказать, что чем больше личный капитал человека, тем сильнее тормозится его духовный рост? — спросил я.

Следопыт немного подумал:

— Помните евангельскую фразу: «Легче верблюду войти через игольное ушко, чем богатому в царство небесное»? Правда, игольным ушком в Иерусалиме называли тогда ворота размером в человеческий рост, через которые верблюд на коленях все-таки мог проползти. Также и состоятельный человек, в принципе, способен контролировать свои финансовые аппетиты. Но чем он богаче, тем труднее ему это сделать. Надо прибегать к специальным усилиям, вызывающим новый энергетический поток. Ведь богач, чтобы стать внутренне свободным человеком и ослабить притяжение к денежному эгрегору, должен разлюбить саму идею богатства!

— Можно ли говорить о некой критической сумме,

которая способна негативно воздействовать на сознание ее обладателя и способствовать распаду души? — спросил я.

— И да, и нет, — сказал Следопыт. — Допустим, можно обратиться к модели индийских браминов, которые в конце жизни раздавали все свое имущество и вели жизнь нищенствующих странников. На Руси нечто подобное практиковали многие богатые купцы и богомольцы — вспомните книгу «Откровенные рассказы странника духовному своему отцу». А святые и юродивые не дожидались конца жизни и раздавали свое имущество, буквально следуя совету Христа, который он дал зажиточному юноше. С другой стороны, все зависит от выбора и жизненной задачи. Если она предполагает активность в социуме, тогда надо проникнуться особой установкой. Одной частью она нацеливает на достижение успеха, финансового роста, эффективность, другой — на гибкость и готовность легко расстаться с привычным комфортом. Особенно если это необходимо для духовного роста, или если это судьба, которую невозможно изменить.

— А разве судьбу нельзя изменить? — удивился я.

— Разве вы в состоянии изменить финансовый кризис, если он неизбежно разразится? — парировал Следопыт.

— Вы все-таки считаете, что кризис неминуем? — спросил я.

— Полагаю, что да.

— Откуда у вас такая уверенность? Я тоже думал и читал об этом, но что-то во мне отказывается верить в то, что финансовая элита мира, заинтересованная в росте экономики, ничего не предпримет, чтобы предотвратить потери. Какие факторы заставляют вас считать, что кризис неотвратим?

Следопыт хмыкнул и сказал, что этот вопрос требует мини-лекции. Увидев в моих глазах согласие слушать, он прошелся по кабинету и заговорил:

— *Во-первых*, это наличие в мире огромного числа денег, не обеспеченных реальными товарами и произ-

водством. Когда их скапливается критическая масса, это вреднейшим образом влияет и на саму экономику, и на экономическую мотивацию людей. Говорю вам, как экономист. Огромное количество людей, стремящихся разбогатеть, рассуждают примерно так: зачем мне что-то производить, когда можно не париться и заниматься биржевыми спекуляциями, обогащаться, сидя за компьютером. Вы не представляете, какая огромная прослойка паразитов присосалась к экономике в мировом масштабе... У этих людей постоянно растут аппетиты в плане использования разных хитроумных кредитных схем, при которых деньги трудно вовремя отдавать. В этом участвует целый класс экономически активных людей, он манипулирует астрономическими суммами. В какой-то момент размер взаимных неплательщиков достигает такого уровня, что происходит кризис доверия, и вся пирамида рушится. В моменты паники никто не ведет себя рационально. Это признает даже такая дисциплина, как «поведенческие финансы». Энергетические нити, соединяющие отдельных людей и мировую денежную массу, финансовый эгрегор, начинают пропускать через себя огромное количество хаотических импульсов, волн.

— *Во-вторых*, источник кризиса в Америке, где господствует ложная установка на неограниченное потребление. Люди хотят жить в комфортном доме без предварительных усилий для накопления необходимых средств. Американцы, особо не задумываясь, берут кредиты и живут в долг, который оплачивают по большому счету другие страны. Общенациональная сумма долга этой сверхдержавы приблизилась к десяти триллионам. Вы думаете, такая модель экономики, словно щупальцами опутавшая мир, может существовать неограниченно долго? Ведь Америка ради обеспечения комфортного настоящего забирает будущее у других народов и стран! Китайцы, допустим, сначала зарабатывают, а потом обзаводятся домами.

— *В-третьих*, и этот фактор вытекает из предыдущего. Другие страны мира не желают больше оплачивать комфорт Запада, и особенно Америки. Происходит финансовая и геополитическая деколонизация мира. Народы Латинской Америки, Африки и особенно Азии не хотят больше жить по американским стандартам. Им отныне не указ ни Госдеп, ни Международный валютный фонд, ни фонд Сороса. Свой протест против глобализации все выражают по-разному. Одни взрывают машины, другие принимают решение отказаться от доллара при общих расчетах, и сделают это при первом удобном случае. Тогда, скорее всего, начнется второй этап кризиса. Запугивание бомбардировками уже не срабатывает, посмотрите, как ведет себя тот же Иран!

— Не дрейфь, парень, со мной не пропадешь! — вдруг бодро гаркнул Сеня Оракул, который до этого сосредоточенно выбирал из своей персональной вазочки с сухофруктами кусочки ананаса. Мы со Следопытом так и легли. На наш дикий хохот Сеня захолопал крыльями и залихватски выкрикнул, просто добивая нас на месте: — Я Индию видел, Иран и Ирак! Я индивидум — не попка дур-рак!

— Заметьте, Сережа: Сеня призывает нас не паниковать и, к тому же, ориентирует на Восток! — задыхаясь от смеха, проговорил Следопыт. — Ну, а возвращаясь к нашей теме, *в-четвертых*, есть еще одно назначение кризиса — он должен остановить зло, порожаемое цивилизацией во главе с Америкой. Есть страны, которые в периоды подъема вырабатывают позитив не только для своего народа, но и для всего мира. Да, Америка создала немало полезных технологий за последние годы. Но количество разрушительных технологий во всех областях науки и практики создано в этой сверхдержаве неизмеримо больше. В своей технократической гордыне западная наука вскрывает генетический код, собирается клонировать человека и манипулировать сознанием людей с помощью микрочипов. А сколько негатива накоплено в военных

институтах, в лабораториях спецслужб! Футурологи уже сейчас говорят, что при сохранении современной информационно-технологической стратегии развития цивилизации, при массовом микрочищении, индивидуальность человека в классическом смысле исчезнет.

— А что будет дальше? — спросил я.

— Есть прогнозы и концепции, что на смену может прийти пост-человечество с гигантским супермозгом технократического характера, опутанное электронными сетями. Психические реакции и поведение будущих людей будет максимально упрощено, — ответил Следопыт. — Так легче управлять сложными системами. Вселенная просто не может позволить человечеству совершить такой зигзаг эволюции. Поэтому будет запущен механизм кризисов. Вы понимаете, не Бог создает кризисы. Он просто на какое-то время перестает поддерживать зарвавшееся человечество и позволяет ему свалиться в ту яму, которую цивилизация, несмотря на все предупреждения, упорно себе роет.

— А какими вы видите судьбу человечества и России после финансового кризиса? — спросил я Следопыта.

— Возможен частичный возврат к распределительной системе, бывшей при социализме, — сказал Следопыт. — Но в другом варианте. Возможно, будут созданы новые нанотехнологии, которые помогут решить многие материальные проблемы. Но насколько они будут востребованы и эффективны в новых условиях — вопрос открытый. Каждая страна и нация в этом кризисе проявит свой потенциал. Россия в этом смысле будет, с моей точки зрения, выглядеть гораздо привлекательнее — архетип справедливости не позволит ей думать только о себе. Огромная выносливость людей, накопленная в ходе истории, поможет лучше перенести трудности, а поистине неисчерпаемые природные ресурсы позволят не только выжить самим, но и помочь другим.

— А как, по-вашему, нам нужно готовиться к финансовому кризису? — спросил я.

— Обычным людям нужно начать с психологического фактора, — ответил Следопыт. — Необходимо воспитать в себе эмоциональную устойчивость, внутреннее равновесие, целеустремленность, находчивость, выносливость и, конечно, позитивное отношение к жизни. Эти качества могут стать спасательным кругом при любых даже самых неблагоприятных обстоятельствах. Это своего рода антикризисный психологический капитал. Конечно, оптимистам будет намного легче переносить невзгоды. Не менее важным моментом станет профессиональная переподготовка специалистов или перепрофилирование бизнеса и адаптация к новым условиям. Надо быть готовым к тому, что блеск и ницета гламура развеется как туман, и обнажится суровая правда жизни. Выстоят фирмы, производящие жизненно важные товары и услуги, а торговцы роскошью прогорят. Поможет удержаться на плаву общение с большим количеством друзей, единомышленников. В трудные моменты потребуется поддержка других людей, ведь иногда достаточно просто с кем-то обсудить свое состояние и проблемы. И хорошо если это будут подготовленные люди. Одиноким придется труднее, поэтому сейчас нельзя замыкаться в себе. Не следует забывать и о духовном факторе. Если вы не успели прочитать главные книги о религии и эзотерических учениях, не сумели их осмыслить и духовно самоопределиться, будет трудно учиться на бегу. Я не говорю о духовной практике, умению молиться, медитировать, накапливать жизненную силу. Думаю, что все перечисленное поможет выстоять на всех этапах кризиса.

— Георгий, — спросил я, — вы говорите о людях, общении, связях и о том, что их должно быть много. А многочисленна ли ваша группа поддержки?

— Несколько тысяч человек, — подумав, ответил Следопыт.

— Да, пожалуй, вам можно не бояться кризиса! — констатировал я. — И все же я не понимаю. Мы с вами много

говорили о необходимости уметь зарабатывать деньги. Деньги — это тоже одно из орудий управления реальностью. Но если нас всех ждет кризис, значит ли это, что нужно сосредоточиться только на развитии внутренних качеств, повышении энергопотенциала — и все?

— Вовсе нет! — удивился Следопыт. — Я не понял, из чего следует такой вывод? Просто у истины много граней, и одна из них — это свобода от денег. С одной стороны, уважай и даже люби деньги, но мудрой, спокойной любовью, а с другой — не привязывайся к ним, будь выше их, оставайся свободен. К сожалению, в вашей работе с клиентами вы несколько перегнули палку в сторону восхищения этими бумажками.

Я непонимающе воззрился на него:

— Ну, так ведь это с вашей подачи! Вы так об этом говорили, что, во-первых, невозможно было не увлечься, а во-вторых, давали понять, что работать над увеличением капитала нужно энергично. Что я и сделал!

— Боюсь, я недостаточно четко расставил акценты и подчеркнул, что деньги должны работать на более высокую задачу... — начал он, но в этот момент жена, тихонько постучав в дверь, подозвала его к домашнему телефону.

Вернувшись, он предложил подвезти меня в центр, где ему нужно было встретиться с кем-то и передать ему «материалы». Одеваясь, я увидел, что он укладывает в сумку какие-то бумаги и кучу дисков.

— Музыка? — поинтересовался я.

— Да нет, это мои пейзажные съемки из поездок по России. Результат моих поездок по местам силы. Вообще-то, это часть нашего проекта: «Россия — Ноев Ковчег». Возможно, вы тоже захотите к нему подключиться.

— А в чем проект? — заинтригованно спросил я.

— Об этом мы поговорим позже, — сказал Следопыт, распахивая передо мной дверцу своей графитово-серой «Ауди».

В дороге мы разговорились о местах силы. Я рассказывал ему о своих поездках на Алтай, к Белухе, на Кавказ, в Гималаи. Он больше слушал, иногда задавал вопросы.

— Сейчас я передам бумаги, а вы, если располагаете временем, подождите минут пять в машине, — сказал он мне в районе метро Третьяковская, — а потом посидим часок где-нибудь в кафе и закончим все темы, о'кей?

Я пронаблюдал из окна, как он перебежал через дорогу, подошел к темно-синей «БМВ», стоявшей на противоположной стороне, и сел в салон к кому-то смуглому и усатому, распахивая сумку. В этот момент мне позвонил Артем, мой старый знакомый, бизнесмен авантюрного склада, увлекающийся психологией. Последние полгода он жил между Москвой и Лондоном. Я не видел его почти год.

— Слушай, надо встретиться, есть дело на миллион! — энергично прокричал он после взаимных приветствий.

— Что за дело?

— Не телефонный разговор! Классное дело, все при встрече! — частил Артем, и мы договорились на днях встретиться.

Следопыт между тем уже открывал дверцу «Ауди», приглашая меня на выход.

— Куда пойдём? — спросил я — Тут за углом есть хороший суши-ресторан с летней верандой. Японскую кухню любите?

— Как говорит один человек из Лондона, о котором мы с вами много слышали, японская кухня — это здорово! — весело ответил он, пропуская меня вперед.

«На кого это он намекает? — подумал я, почему-то вспомнив опального олигарха — как известно, большого ценителя японской кухни. — И почему он о нем сейчас вспомнил».

Следопыт вдруг сказал из-за моей спины:

— Знаете, шестое чувство — а я ему обычно доверяю — сказало мне, что в японском ресторане у повара сегодня

плохое настроение. Давайте где-нибудь здесь, с обзором на эту площадку.

Я удивился:

— Так это, по-моему, какой-то фаст-фуд. Шестое чувство — аргумент сильный, но я не любитель гамбургеров.

— Все так, — согласился Следопыт, — но давайте полчаса посидим здесь в теничке, сока пошьем, а там определимся.

Я согласился скорее из любопытства — что за блюдо приготовило нам шестое чувство...

— Так вот, — продолжил он, потягивая томатный сок, — деньги — это вещь по сегодняшним меркам очень важная, но не надо сравнивать их с воздухом или водой. Деньги-то — это ресурс, усиливающий возможности человека. Нужно овладеть этим ресурсом, обучиться умению зарабатывать сумму, достаточную для счастья. Только относиться к деньгам надо вдумчиво, но легко, без ненужного прогиба. Искусство зарабатывать деньги на достойную жизнь важно не меньше, чем владение автомобилем, компьютером, английским, даже побольше. Но не намного. Если вы превратите доллар или рубль в икону и предмет постоянного вожделения вы... большую часть себя и своего будущего выведете из-под луча.

То же самое относится к другому человеку. Кроме того, излишняя дума о деньгах может быть и принесет их, но счастья не прибавит точно, а, скорее всего, уменьшит. Каждому, кто хочет изменить свою жизнь и в качестве локомотива к этому изменению прицепить денежный паровоз, нужно внушать: в первую очередь, решите, зачем вам деньги, а уж потом — как их заработать. Если вопрос «зачем» не продуман или сводится к личному потреблению, то энергия денежной суммы отсекается от энергии Сверхзадачи. А без этой энергии человек либо не соберет тот урожай, который хочет, либо соберет, но не получит истинного счастья.

— А суррогат счастья неужели не получит? — спросил я. — Массы довольствуются суррогатом. Колледж, Канары, комфорт. Киндер, кюхен, кирхен. Свои три К для нашего обывателя.

— Ну, вообще-то, наши массы предпочитают водку и спирт Роял, — хмыкнул Следопыт. — Но вдумайтесь, много ли смысла в том, чтобы потратить кучу сил, заработать много денег, но особого счастья от этого не получить? Только присутствие духовной, творческой или социально-значимой энергии в личных финансовых потоках может дать желающему успеха ощущение счастья. Можно, конечно, создать ажиотаж на тренингах — сейчас мы тут с вами миллионы заработаем! Может, и заработают, почему нет. Но радости это не даст.

— А я, между прочим, тренинг проводил по теме «Накопление энергии», если уж быть точным, — сказал я. — А с темой богатства работал в индивидуальном режиме.

— Вы создали вокруг этой темы такой вихрь, зарядили людей такой уверенностью, что миллион — рядом, — ответил Следопыт, — и я не удивлюсь, если вам в ближайшее время предложат провести тренинги по поводу управления финансовыми потоками. Какая-нибудь крутая корпорация.

— Вот и отлично, — бодро поддержал я. — Только ведь не факт. Дело к лету, общий спад в делах наблюдается.

Следопыт покачал головой:

— Совсем даже не отлично. Времени у нас с вами не так много, и надо заняться более существенными вещами, чем зарабатывание мелких денежных сумм. Знаете, сама ваша готовность их зарабатывать говорит о том, что вы не очень верите в приход более крупных сумм и более серьезных дел, раз так легко беретесь за такие заказы.

— Ну, знаете, мне никто еще ничего не предложил, — возмутился я. — Какой смысл серьезно говорить о фантомах!

— Погодите, предложат, — он махнул рукой. — Воп-

рос не в этом. Нельзя допускать, чтобы у людей поехала крыша от перспективы быстро заработать много денег. Главный локомотив изменения жизни — во внутренней трансформации, но вовсе не в количестве бумажек. Пробудившийся дух становится магнитом, притягивающим столько, сколько нужно.

— Георгий, — осторожно заговорил я о том, что давно уже вертелось у меня на языке, — когда мы постигаем тот или иной Закон, важны не только абстрактные идеи, но и конкретные примеры. Как вы лично решаете финансовые проблемы? Я, конечно, говорю не о суммах на банковских счетах или денежных схемах, а, что называется, об истории вопроса. Как вы дожили до жизни такой?

— Вопрос правомочный, — усмехнулся Следопыт, рассеяно провожая взглядом официантку, забиравшую у нас пустые бокалы. — В самом деле, если ты такой умный — где твои вещдоки? Сразу предупреждаю — мой пример не типичен и вряд ли сильно вдохновит охотников за миллиардами. Тем более, что у меня их нет. Я пришел в бизнес из науки. Когда началась перестройка, у меня за плечами уже было пол-докторской. Моя тема лежала на стыке экономики, экологии и глобализации. Эта тема и сейчас остается для меня одной из главных. Входить в бизнес мне было немного легче, чем другим — все-таки я экономист. В середине девяностых у меня даже был небольшой банк, но волны банковских кризисов его подразорили. Сейчас я сдаю в аренду несколько объектов недвижимости и оказываю консультативные услуги. Иногда посредничаю, все-таки знакомых в бизнесе очень много. Наверное, я классический представитель миддл-класса, нахожусь на хорошем среднем уровне, который позволяет мне свободно путешествовать по миру, оплачивать учебу и участие в международных семинарах, и иногда — чемпионатах по айкидо. Ну, и финансирую некоторые исследования. У меня есть друзья по всему миру, и мы общими усилиями создали Центр исследования будущего и кризисных процессов и фонд при нем. Я зани-

маюсь темой саморазвития человека, которая тоже требует некоторых вложений. Если кратко, то, пожалуй, все.

Я молча смотрел на него, вслушиваясь в свои ощущения.

— Что, слишком все гладко вам показалось? — засмеялся он. — Вам, вероятно, хочется знать, с чего я начинал, стоял ли у лотка, имел ли доступ к бюджетным деньгам, участвовал ли в приватизации? Не стоял, не имел, не участвовал. Банковский капитал накоплен на оптовой торговле и некоторыми кредитами, которые удалось удачно прокрутить,

— А кем вы себя больше ощущаете — бизнесменом или ученым? — поинтересовался я.

— Я умею заниматься бизнесом, и сознательно развиваю его как ресурс для основной работы, — ответил Следопыт.

— А основная — в чем состоит? — начал я, но в этот момент у меня зазвонил сотовый. Я хотел отключить его, но, увидев на определителе номер одной моей проблемной клиентки, решил отреагировать. Клиентка рыдала: ее ребенку, больному лейкемией, срочно требовались деньги на операцию. Где их было взять, она представления не имела. Я некоторое время успокаивал ее, обещал подумать, что можно сделать, пригласил на встречу. После отбоя я попытался вернуться к прерванной беседе, но...

...Следопыт вдруг спросил:

— Чем занимается ваша клиентка?

— Историк, преподает в пединституте, очень хорошая женщина, — ответил я.

— О какой сумме там идет речь? — уточнил он.

Я недоуменно глянул на него:

— По-моему, 12 тысяч долларов.

— Пришлите мне ее реквизиты, я постараюсь перевести ей 8 тысяч, — сказал он.

— Вы серьезно? — я чуть не поперхнулся соком. — Только, знаете, она ведь никогда не сможет отдать де-

ньги, их у нее просто нет...

Он с досадой отмахнулся:

— И не надо, просто узнайте у нее номер счета и да-
вайте вернемся к нашим баранам.

Я решил не удивляться и такому повороту событий. Ну, знает человек, что делает, деньги у него есть — мелькнуло у меня в голове, и я начал расспрашивать его о личных психотехниках и внутренних методах, помогающих ему успешно вести бизнес. Он отвечал, но как-то не включаясь в беседу — то ли думая о чем-то своем, то ли настраиваясь на какие-то внутренние программы. Я вдруг заметил, что он весь собрался как-то по копячьи и стал буквально сканировать взглядом пространство перед входом в метро и толпу прохожих. Я машинально перевел взгляд туда же — и буквально через 15-20 секунд стал свидетелем душераздирающей сцены.

Из припаркованного у кафе «Мерса» с затененными стеклами вышел осанистый мужчина в дорогом сером костюме и с толстой кожаной папкой подмышкой. За ним, откидывая волосы, выбралась красивая немолодая блондинка — явно жена. В следующий миг мужчина уже лежал на асфальте, сбитый с ног двумя словно из-под земли выросшими кавказцами. Один из них с бешеной силой рвал из рук своей жертвы папку, а другой несколько раз изо всех сил ударил несчастного ногой в голову. Картина была жуткая. Блондинка с криками бросилась на помощь мужу и вцепилась в волосы почему-то именно тому, кто сражался за папку, пытаясь оторвать его от мужа. Второй звериным движением выхватил нож и полоснул ее по руке. Бедная женщина мгновенно залилась кровью и завопила нечеловеческим голосом. Все это время кучка прохожих остолбенело наблюдала за происходящим. Кавказец с ножом сделал несколько устрашающих движений толпе — мол, кому тут жить надоело? Толпа в ужасе парохнула. Второй кавказец тем временем почти вырвал из рук своей жертвы

злосчастную папку — чему тот с невиданным упорством сопротивлялся — видимо, уже на автопилоте.

Все произошло в считанные мгновенья. И тут рядом со мной отлетел в сторону стул. В четыре прыжка Следопыт оказался в эпицентре события. Одним ударом ноги он вышиб у кавказца нож, другим — сбил его с ног и до упора вывернул руку. Тот сдавленно вскрикнул — похоже, рука была сломана. В следующий миг Следопыт выбил ему колено, прыгнув на него обеими ногами. Кавказец глухо, как-то в себя взревел и задергался, но встать уже не смог. Следопыт, пинком отшвырнув валявшийся нож подальше, бросился ко второму сыну гор, который успел оценить ситуацию, бросил свою жертву и метнулся было бежать. Через миг с вывернутой рукой на асфальте корчился и второй. Следопыт вжал его лицом в асфальт и, придерживая коленом, оглянулся на собравшуюся небольшую толпу зевак...

— Вам что тут, цирк? В ментовку звоните, быстро! — бросил он в толпу. Несколько мужиков бросилось, наконец, на помощь: кто-то вязал руки первому, кто-то помогал встать пострадавшему. Я, опомнившись от первого оцепенения — все произошло в какие-то секунды, — перевязывал платком и успокаивал рыдающую жену. Вскоре завыла сирена, и подлетел воронок. Бандитов подняли, обыскали и повязали, а Следопыта вместе с пострадавшими посадили в машину и продержали там минут десять. Все это время взбудораженная публика не расходилась, бурно обсуждая произошедшее. Вернувшийся Следопыт был спокоен и только отмахнулся, когда кто-то из мужчин попытался пожать ему руку и поинтересоваться техникой боя.

— Поехали отсюда, — сказал он мне. — Теперь нам с вами точно соку не попить.

Ясное дело, что после произошедшего сидеть в кафе хотелось. Мы еще несколько минут поговорили в машине.

Следопыт рассказал, что потерпевший, с которым он успел перекинуться парой слов, был владельцем довольно крупной фирмы, на которую шла жесткая рейдерская атака.

— Эти ребята сильно обнаглели, — сказал он мне в машине о рейдерах, — уже не первый раз посылают к нему головорезов средь бела дня. Во что Москву превратили, а? А парень очень приятный.

Он подвез меня почти до дому, а прощаясь, неожиданно спросил:

— А где вы планируете провести отпуск?

— Пока еще не выбрал, но варианты такие — Черногория, Испания, Словения, — ответил я.

— Если выберете Испанию, то советую северную. Побываете в Барселоне, полюбуетесь Гауди, музей Дали посмотрите, — тут он почему-то подмигнул, — там в конце августа не так жарко, да и люди там ну очень интересные!

— Вы имеете в виду каталонцев? — не понял я.

— Ну да, кое-кого из каталонцев. Там есть те, кто вам будет интересен, и кого вы ищите!

Я уже вышел из машины, но потом любопытство перевесило, и я спросил его:

— Так ваша интуиция предвидела именно это?

Следопыт читал смс-ку и не сразу поднял на меня глаза.

— Нет, не только это. Сережа, я вам советую закрепить результаты энергетического тренинга. В такие периоды лучше не делать лишних движений.

Глава 12

Лондонская интрига: след альтернативного центра?

Пару дней потом я все время невольно прокручивал в памяти это происшествие. Я вдруг увидел в Следопыте настоящего героя нашего времени — умный, успешный, собранный, сильный человек, деятельно заботящийся о стране, о ее будущем, о развитии новых, эмерджентных, как он это называл, качеств в ее людях. В наши дни мало кто думает о будущем страны. Я думал о том, что он рассказал мне свой финансовый путь, но практически ничего не сообщил о человеческом и духовном становлении. Надо обязательно его расспросить. Интересно, откуда такие берутся? Будь их больше, никакие кризисы были бы нам не страшны...

За день до оговоренного срока мой мобильник был атакован бешеной энергией Артема:

— Привет-привет, как жизнь? Слушай, дела поджимают, давай встречаться. Ты не представляешь, какие возможности у нас с тобой открываются!

Обычно такой стиль вызывает у меня обратную реакцию, и я начинаю сознательно тормозить. К тому же, за десять лет нашего с

Комбинатором знакомства я привык к его сумасшедшим идеям. То он звал меня в страны Восточной Европы, где на ниве психологии «можно срубить гигантское бабло». То предлагал поехать во Флориду, куда съезжаются сотни миллионеров, которые нуждаются в духовных наставниках. Сейчас среди богатых популярны йога, восточные практики — и «тут ты будешь на коне!». То агитировал сотрудничать с международными гуманитарными организациями, занимающимися конфликтологией — «там такие финансовые потоки!» Я не клюнул ни на один проект, отчасти потому, что идеи были явно завиральными, отчасти из-за самой формы циничной агитации, которая раздражала меня в нем.

— Ты чего больше хочешь, бабок или самореализации? — старался я задеть его профессиональные струны.

— Конечно, самореализации! — ухмылялся Комбинатор. — Но ты ж понимаешь, всякий труд таких, как мы, профессионалов должен дорого стоить!

Однако что-то у этого авантюриста удивительным образом получалось. Года полтора он по его собственному признанию сидел «то в Чехии, то в Словакии, то в Польше» и пропагандировал какой-то уникальный метод репешия конфликтов и внешних, и внутренних. Вернувшись, он купил себе джип и с гордостью пригласил меня в новую квартиру на Чистых прудах.

— А ты вот не послушал меня, не поехал, а что здесь высидел? — разглагольствовал Комбинатор, наливая мне зеленый чай, а себе кофе. — Три книги написал? Конечно, классно, но что такое 20 книг по психологии в России? Почти ничего. Здесь невозможно конвертировать интеллектуальный продукт в ту же недвижимость. За границей ты бы с твоей активностью был бы миллионером, пусть небольшим, но крепким. А тут?

Я слушал его словесные экзерсисы в пол-уха. Гораздо интереснее было, когда он рассказывал о разных западных теориях, психологических системах, практиках, новейших

разработках по сознанию. Учеба в МГИМО, свободное владение английским, испанским и французским, плюс прекрасная память — надо признать, он был классным спецом в области человекознания. «Ну, может, он чего-то и высидел за время своего отсутствия, подумал я. Надо встретиться». Я решил пока не посвящать Комбинатора в историю с таинственным «спамом» и послушать его предложения.

Мы встретились в одном из летних кафе и, сидя за столиками в тени, наблюдали, как изнуренная жарой толпа шла нескончаемым потоком по московским улицам.

— В Лондоне в эту пору так же жарко? — спросил я Комбинатора.

— Ну что ты, там сейчас прохладнее, весь жар создают наши ребята, — хохотнул тот.

— А что тебя занесло в эти края после Чехии с Польшей? — любопытствовал я.

— Масштаб, друг мой, масштаб перспектив! — ответил Комбинатор, цедя коктейль со льдом. — Когда рыба растет, она вначале осваивает внутренние моря, а потом выходит в океан.

— Ну, у тебя как всегда размах океанический, — улыбнулся я, — не томи душу, колись!

— Ты читал статью одного нашего живущего в Британии «Как стать богатым?» — неожиданно спросил Комбинатор. — Она по Интернету много гуляла.

Я засмеялся.

— Читал. Забавно, что парень в бедственном положении заделался бизнес-консультантом. Делай, как я — будешь там же, где и я. А может, он грехи так замаливает, карму очищает.

— И это все? — деланно удивился Комбинатор. — То есть, ты не оценил силу слога, глубину идей, честность подхода?

— Конечно, оценил, — ответил я в тон. — Круче Набокова, глубже Юнга.

— Все бы тебе ерничать, — он поморщился и вдруг стал очень серьезен. — Разве не интересно, что говорит о финансовом успехе не психолог, а живой носитель знания — олигарх? Причем искренне и глубоко говорит. Они не часто делятся секретами!

— Ну почему, интересно. Личность, конечно одиозная. Но умен — не отнимешь, терт, образован, неплохо пишет, знает квантовые идеи. Хотя по большому счету ничего нового не сказал, все это вещи уже известные. Самое главное — он не раскрывает карт, как лично он зарабатывал деньги. Лукавит, а то ты не знаешь. Ты же не поверишь рассказам, что он, сидя на научных заседаниях, как он пишет, настраивался на получение больших сумм, писал цифру на бумаге, а потом она ему с неба сваливалась? Это ж мастер схем, человек действия. Великий комбинатор, Бендер новой формации.

— Хорошо, что ты, по крайней мере, что-то все-таки признал, — криво улыбнулся Комбинатор, как будто я задел его лично. — Я на большее с первого раза и не рассчитывал. А ты знаешь, какой резонанс эта статья в Инете вызвала? Все ее обсуждают, пересылают друг другу. Ты, наверное, сидишь и думаешь: че это я тебя выдернул, оторвал от написания очередной книжки — чтобы статью умную обсудить? Не просто обсудить, а предложить тебе сотрудничество. Слушай, мы же друг друга давно знаем. Хотел бы ты получить хорошую сумму на раскрутку идей, изложенных в этой статье, и на создание центра, работающего по этой методике?

Я опешил:

— Ты серьезно, или очередная...?

— Абсолютно серьезно! — перебил он меня. — Ты даже не представляешь насколько серьезно.

— Интересно, а от кого деньги? — любопытствовал я.

— Как от кого, от него! От него лично, ты понял? — он значительно понизил голос.

— «Вы поняли, какие здесь задействованы интересы?» — процитировал я всем известную фразу криминального авторитета Япончика, которая и привела его за решетку.

— Не надо намеков из другого портала, — Комбинатор говорил все тише и все значительнее. — Схема простая и ясная: мы предлагаем ему свои услуги в создании психологического и бизнесового центра, развивающие идеи, заложенные в его статье. Самое интересное — даст деньги, обязательно даст! У него же руки чешутся, влиять на положение дел в стране хочется. Это абсолютно новое для него предприятие, ему будет страшно интересно. Да мы и много не попросим.

Я посмотрел на него, как на идиота.

— Ты что, всерьез предлагаешь открыть центр под именем...? Человек объявлен в международный розыск, вроде, Интерпол за ним охотится, да под ним земля горит!

Но Комбинатор был невозмутим:

— Конечно, нет. Нас сразу закроют. Но если мы будем легальным консалтинговым центром и внутренне доработаем его идеи, согласуем все с ним, то будет классно. Он на это, я уверен, согласится. И будет нас финансировать. Тебе давно пора иметь шикарный офис в центре, серьезный оклад, возможность в Лондон раз в месяц ездить, как я...

Штурм и натиск, обычные артемовские штучки. Но на этот раз он превзошел сам себя. Авантюра не стоила выеденного яйца, и можно было бы заканчивать встречу — но любопытство перевесило: а зачем ему я? И я спросил прямо в лоб:

— Слушай, и идея блестящая, и сам ты хороший профессионал. Лишний человек — лишний рот! Ты и без меня прекрасно поможешь ему облегчить карманы. Зачем тебе я?

Комбинатор отвел глаза и добавил голосу задушевности:

— Излагаю причины. Во-первых, ум хорошо, а два лучше. Мне просто нужно с кем-то отработать подходы и

методы. Во-вторых, ну сам посуди, кто я такой? Имени нет, книг нет, а для таких людей, как он, все это имеет огромное значение. Вот ты — другое дело, тебя знают, читают, по ящику показывают, рецензии про тебя пишут. В-третьих, наш опальный друг, насколько мне известно, весьма интересуется темой долголетия, бессмертия, омоложения, а это же твои темы! В-четвертых, я уверен, что мы с тобой тут подготовим такие классные тренинги, которые никто не делает. Вот и будем проводить, не светясь, и все будет классно. Кстати, будет повод в Лондон ездить. Ты ведь среди своих поездок по Европам и Азиям пока еще не нашел время там побывать?

— Так ты, значит, серьезно? — я сделал вид, что задумался, и он закивал — А у меня создалось впечатление, что ты меня разыгрываешь. Ну а если ты серьезно... Смотри. Во-первых: зачем это ему надо? У него желающих и до сих пор хватает, к нему со всех сторон руки тянутся со всякими прожеками — дай денег! Я представляю, как он тебя примет, если ты к нему через секретарей прорвешься!

И я заговорил, пародируя характерную энергичную скороговорочку олигарха:

— «Да, Артем, слушаю вас! Ага, ага. Вот как? Оччень интересно. Это все? Ну что же, спасибо за доверие, но это не входит в круг моих сегодняшних интересов. Калибр не тот. Ваши мотивы мне понятны. Спасибо, до свидания». Думаю, как-то так примерно все будет. Я понимаю, зачем это надо тебе, но объясни мне — на фига козе баян? Ему это зачем? Денег не принесет, наоборот, убудет. Славу он любит, но не любой ценой. Но даже если... Представь — в прессу просочится, представляешь, какую репутацию это нам принесет?

— Н-да, пропал в вас дух авантюризма! — Комбинатор откинулся на стуле и посмотрел на меня с искренним сожалением — Да пойми ты, ну не делаются по-другому серьезные дела! Вечно у тебя всегда в первую очередь в голову лезут страхи и ограничения. Ты не можешь отрицать, что он

человек тщеславный и амбициозный. Да ты вспомни: когда в России работала его премия для людей искусства, он же сиял как медный самовар! А здесь чем хуже? Мы же не сразу начнем кричать, как у нас круто! Сначала надо доказать, что система и методика работает. На это понадобится время и ресурсы. А там посмотрим, как дело пойдет. Сейчас гайки закручивают большому капиталу. Потом начнут откручивать потихоньку, а там и его реабилитируем, карты раскроем, но не до конца. Поместим на нашем сайте его интервью рядом с другими, этого достаточно, это круто, это всех зацепит. Ну, а за репутацию не бойся!

— Слушай, Артем, но даже если представить такую фантастику, что он тебя не выгонит за 15 секунд, а выслушает и даже про себя подумает: «Как приятно, что я кому-то еще интересен», неужели ты всерьез веришь, что он даст денег? — я с трудом сдерживал улыбку. — Ведь о нем известно, что он феноменально скуп! Даже своим кавказским кунакам платил крайне мало, они жаловались. А вспомни историю с Пелевиным! Ему польстило, что в «Генерации Пи» он выведен, пусть и как виртуальный образ, и он, когда акциями ОРТ пиар делал, предлагал их журналистам канала и писателю Пелевину. У того слюнки потекли, наверное, и он попросил денег на экранизацию «Чапаева и Пустоты», по-моему. И что газеты писали? За обед с Пелевиным в нью-йоркском ресторане заплатил, а денег так и не дал!

— Знаю я про все это! — взвился Комбинатор. — Изучал вопрос, уж поверь! На меньше денег нужно. Тот проект был ему не нужен — какое он смог бы иметь к нему отношение? В нашем случае ему выгодно поддерживать такой центр. Если мы раскрутимся, то будем работать в самых крупных компаниях типа Газпрома. Будем владеть инсайдерской информацией, с ним делиться!

Разговор стал мне надоедать:

— Артем, по поводу инсайдерства не будем, это попахивает клиникой. Не нужно бредить. Несерьезно. И вообще, все — детский сад, неприлично мозги греть на эту тему.

— Да, какой-то скучный ты стал, — покрутил головой Комбинатор. — Не хочешь делиться информацией о том, как изменить к лучшему жизнь отдельного человека и организации! Хотя, по моим данным, у тебя есть очень хорошие наработки. Их бы правильно развить на мировом уровне, тебе бы цены не было. Ну, ты еще подумай, не торопись.

Мне не понравилась интонация, с которой он произнес фразу об изменении к лучшему человека и организации. Дело в том, что именно так дословно назывался мой выездной тренинг с группой на природе. Я разослал по электронной почте программу этого тренинга каждому из восьми участников. Еще больше я насторожился, когда Комбинатор откинулся на спинку стула и заговорил так:

— Возьмем, например, один из Законов Успеха — Закон Позитивного Мыслеобраза. Без того, чтобы ясно представить будущий результат своего действия, ничего не получится — ни мой центр, ни твои задумки. Конечно, человек должен верить во все, что делает, ощущать миссию и сверхзадачу, быть мастером, но все это укладывается в главную формулу успеха — правильно сформулированный, а главное, зримо представленный результат. Если при достижении цели главный акцент делается не на этот фактор, как предлагается в статье «Как стать богатым», а вводится большое количество второстепенных законов, то результат может потеряться! Что ты об этом думаешь?

Он явно давал мне понять, что в курсе моей работы по осмыслению Законов. Но откуда он мог об этом знать? Я быстро перебрал в уме всех, с кем я обсуждал эту тему. Нет, решительно не могло быть никаких пересечений. Что бы это все значило и чего он хочет? Я решил не обсуждать свод Законов и свое задание, полученное от Следопыта, а говорить с Комбинатором как ни в чем не бывало. Так сказать, как профессионал с профессионалом. Я закинул руки за голову, поглядел в потолок, и сказал после паузы:

— Я думаю, что для успеха нужны разные законы, но то, что ты говоришь о визуализации, очень важно.

Тот удовлетворенно кивнул:

— Да, это, с моей точки зрения, основной закон. Главных Законов Финансового Успеха не должно быть много, их не исполнишь одновременно. Но если качественно меняешь в себе какую-то одну вещь, другие вещи в твоей жизни автоматически подтягиваются к главной цели. И тогда все меняется. Вспомни, что написал главный герой — он представлял, что ему нужна определенная сумма и настраивался на нее, представлял, что зарабатывает эти бабки. Писал сумму ручкой и, в конце концов, получил в ручки. Бизнес — это волшебство, магия своего рода. Только надо выучить волшебные слова. Конечно, ты прав, надо знать главные Законы Успеха. Сколько их, по-твоему?

Хм... Желание выгадать из меня любую информацию по поводу Законов демонстрировалось почти откровенно. Вначале парень показал, что у него тоже есть ноу-хау, попытался заинтересовать перспективами, а потом начал разматывать клубочек. Ну что ж, подумал я, продолжим разговор в другом ключе. Я сказал:

— Вот ты выдвигаешь идею, что Закон Визуализации — самое главное, что нужно для успеха, и приводишь в пример свою новую любовь — господина Герцена.

Комбинатор вскинул брови и хохотнул:

— Ну, насчет Герцена ошибочка вышла — я в колокол хочу ударить не сейчас, а гораздо позже. Ладно, продолжай.

— Так вот, твой друг предлагает бедным визуализировать образ богатства, как это делал он. Но он как всегда не раскрывает механизм своего успеха. А оный заключался не в визуализации, а во вполне конкретных делах: знакомстве с семьей, умении заинтересовать тех ее членов, которые оказались наиболее падки на деньги, получение контрольных пакетов крупных фирм. И, конечно, интриги, подкуп,

постоянные комбинации. В статье — ни намек о том, что механизм его персонального успеха именно в умении заводить нужные связи, очаровывать сильных мира сего, играть на слабых струнках. Допустим, с помощью визуализации он просто настроивался на нужный результат. Но в его случае она играла второстепенную роль. Потому его сегодняшние разговоры про то, что мысленный образ и настройка на конкретные суммы автоматически привели к желаемым обстоятельствам — это разговоры в пользу бедных.

Комбинатор покачал головой и вздохнул, давая понять, что его огорчает мой схематизм:

— А на мой вкус, важнее научиться притягивать нужные события с помощью магии мысленных образов, чем суетиться, пытаясь сделать мелкие бизнесовые дела. Но ты, конечно, смотри, если тебе ничего не надо, центр может пока что работать самостоятельно. А ты подключись, когда захочешь.

Я не удержался и спросил:

— Хорошо, а почему бы тебе не применить этот Закон на практике и не визуализировать вашу встречу с господином N? Пусть он выпишет тебе чек с нужной суммой на развитие твоего дела. Представь это как можно ярче, и дело в шляпе.

Мой сарказм достиг цели. Он изменился в лице, поиграл желваками и с усилием вернул взгляду самоуверенную доброжелательность. Затем он выложил свой козырь:

— Суть дела такова. Все необходимую работу я уже проделал, включая договоренности с секретарями о личной встрече с N в его лондонском офисе, где он желал бы видеть и тебя. — Он помолчал, наслаждаясь впечатлением — я сделал вид, что сильно поражен. — Ты отказался. Но мы подождем, время есть. Дозревай. В конце концов, Законы Веры, Сверхзадачи и Позитивного Мыслетворчества универсальны и не имеют авторства. Вопрос их эффективного применения — это вопрос силы и ресурсов.

Закончив, Комбинатор махнул официанту и попросил счет, краем глаза наблюдая за моей реакцией. Он не скрывал усмешку. Очевидно, что он не просто знает что-то, но владеет терминологией и перечисляет Законы в той последовательности, в какой они пришли на мой электронный адрес. Откуда он это знает? Какая может быть цепочка? Доступ к электронной почте? А может, это какая-то сложная игра с участием Следопыта? Не потому ли Следопыт недавно вспоминал про Лондон? И что Комбинатор этим хочет мне сказать? Что Законы он имеет и может начать применять их на профессиональном уровне без меня, в каком-то центре, который он собирается создать? А как он сможет применять Законы, когда они требуют огромной предварительной работы? Без нее они просто — набор загадочных изречений! А может быть, он каким-то образом в курсе всего, что я делаю с грушой?

От последней мысли мне стало не по себе. Я не планировал открывать кому-то ни процесс работы, ни результат, пока сам не разберусь и не выстрою систему. Однако получается так, что кто-то с непонятными целями влез в мою работу, и пытается меня пантажировать ею. Зачем? Чтобы я стал работать на чужие амбиции ради непонятных целей?

Все это пронеслось в моей голове за считанные мгновения. Комбинатор молчал, поглядывая на меня как бы сочувственно: мол, понимаю, брат, тебе нелегко от услышанного, но если что, я готов прийти к тебе на помощь! Ты только ответь согласием, и я сразу тебе помогу.

Ну, нет. Больше на эту тему ни слова.

Я расплатился с официантом, пообещал Комбинатору подумать над его предложением и поехал домой размышлять о случившемся. Дома меня поймал звонок Следопыта:

— Как дела? Какие проблемы? Поделитесь!

Я пробормотал что-то насчет телепатии, и услышал в трубку:

— Без нее порой никак!

В офисе Следопыта на столе в стакане курилась веточка можжевельника. Тот же чистый горьковатый запах часто встречал меня и в его квартире.

— Мне очень дорог этот запах, — признался он мне однажды. — Я впервые о нем узнал в детстве из баллады Роберта Бернса про вереск. Но стал его поклонником, только побывав на Алтае. С тех пор мне иногда присылают его оттуда.

Я в свою очередь рассказал ему о своих четырнадцати поездках на Алтай, о любви к этому растению всей нашей семьи, и прочитал стихотворение своего отца о можжевельнике «Алтайский бог»:

Мне мнился деревянный идол,
Одетый в камень грозный дух,
Который вырезал иль выбил
Богобоязненный пастух.

Я долго брел за этим чудом
По круговерти троп и скал
С моим товарищем, покуда
Он склон крутой не отыскал.

Бадана заросли ржавели,
Серел сукном шинельным мох,
В ногах кустился можжевельник.
— И это бог?
— Да, это бог.

Что ж в нем святого, ягод сизых
Густые россыпи?. И вдруг
Тончайшим ароматом снизу
Повеял малорослый дух.

Поистине он был от Бога,
Чудесный запах. День дремал
Под жарким солнцем.

Я в дорогу
Зеленых лапок наломал.

Зажгу их дома, дым вдыхая,
Моим он богом станет пусть.
И вспомню светлый лик Алтая,
И загрузчу, и улыбнусь.

— Ваш отец, Сергей, очень верно схватил неземную природу этого чуда, — сказал мне тогда Следопыт, и его светло-серые глаза как бы зажглись изнутри и даже будто поголубели...

Следопыт жестом пригласил меня к себе в кабинет и сказал, улыбаясь:

— Кстати, об интуиции. Не зря она меня остановила тогда и усадила за столик в кафе. Знакомьтесь — Михаил, Сергей!

Я сразу узнал этого крупного, плотного bruneta с открытым лицом, что сидел в светло-желтом кожаном кресле с перевязанной кистью руки, а другой — левой — неловко держал чашечку кофе. Это был тот самый человек, на которого напали в кафе. Он отставил чашку, привстал, протянул мне руку и стал рассыпаться в словах благодарности в адрес Следопыта. Было видно, что он все еще глубоко переживает случившееся.

— Спасибо, спасибо. Все, что я сделал, было на автомате, — шутливо отмахнулся тот и повернулся ко мне: — Сережа, Михаил, оказывается, руководитель турфирмы «Ноэль», наверняка, знаете. И вообще — наш человек! А это Сергей, известный психолог, мастер восточных практик, о котором я вам рассказывал, — представил он меня. — У него вы можете пройти сеансы по снятию психологической травмы, он владеет очень действенными психотехниками.

— Да, это мне сейчас не помешает, — кивнул Михаил, дернув углом рта, — что-то сам я завис, зацепился за стресс.

Когда Михаил ушел, Следопыт рассказал мне, что тот не первый год занимается йогой, интересуется буддизмом и может быть полезен в проекте «Россия — Ноев Ковчег», о котором мы сегодня поговорим.

Я стал рассказывать ему о своем разговоре с Комбинатором, о его бредовой идее и загадочной информированности о моей закрытой работе. Следопыт слушал, то посмеиваясь, то хохоча, а выслушав, стал выяснять, откуда могла произойти утечка информации. Я только пожимал плечами.

— Это может быть и личной инициативой вашего любознательного приятеля, и заданием альтернативного центра, — подумав, сказал Следопыт. — Вы ведь не герметичны, как разведчик.

— Какого еще альтернативного центра? — спросил я с растущим удивлением.

— Да есть одна такая международная группа, которая работает в той же области, что и мы, но с противоположными целями. Мы с ними напрямую сталкивались в Испании. Они знают о нашей работе, интересуются всей информацией, в том числе и по технологиям самоуправления и управления сознанием. Я сейчас не говорю о самом списке Законов, который получили вы. Это все у них давно есть. Речь об их расшифровке — практиках, упражнениях, последовательное выполнение которых дает действенный результат.

— Так ведь я должен буду по результатам нашей работы, как я понимаю, написать книгу. Разве то, что мы делаем, не предполагает открытости и доступности системы изменения жизни для всех, кто хочет?

— Конечно, предполагает, — ответил Следопыт. — Но вы же не все будет описывать, не правда ли? Многое останется для внутреннего, так сказать, пользования, для индивидуальной работы и закрытых тренингов. Да дело даже не в этом... Вы думаете, их интересуют все Законы в одинаковой степени? Конечно, нет. Например, Закон

Привлечения Финансовых Потокaв в нашем изложении сам по себе им абсолютно по барабану. Как делать деньги и управлять их массой, этих ребят не надо учить. У них денег девать некуда. Не то, что у нас.

— Почему? — спросил я.

— Ну, мы же — независимая сила, просто международная группа частных инициаторов. Никто нас особо не поддерживает, сами ходим, — он озорно покосился на меня — А за ними — могущественные кланы! Поэтому учебники по зарабатыванию миллионов — это не их уровень. Системы, которые помогли бы целым классам людей стать состоятельными и одновременно развиваться, вызывают у них сарказм. Что интересует их реально, так это тема энергии, регенерации, оздоровления, омоложения, долголетия и достижения физического бессмертия. Ну, и еще технологии управления массами, точнее говоря, зомбирование масс. Вот за что они готовы платить большие деньги, Сережа.

Следопыт подтвердил, что за альтернативным центром будущего планеты стоят люди с совершенно иной психологией. Они процветают в материальном плане, имеют сверхзадачу и своеобразную идеологию потребления. Свои финансовые проблемы они давно решили, поэтому это сфера их особо не заботит, хотя они всегда охотно умножат свой капитал. Все удовольствия жизни, включая власть, они покупают за деньги, подключаясь к финансовым потокам благодаря связям и креативу. Их реальный интерес сосредоточен на исследовательской деятельности и заключается в поиске средств для продления жизни, долголетия, оздоровления без чрезмерных усилий и даже бессмертия. Из наших Законов альтернативному центру, по мнению Следопыта, ближе всего тема энергетики в аспекте здоровья.

— Судя по тому, что ваш товарищ делал акцент на теме богатства, — заключил Следопыт после небольшого раздумья, — вся его активность — это личная инициати-

ва и стремление выйти на альтернативный центр любой ценой. Хотя я не могу утверждать на сто процентов, что это так. Ведь вы говорите, что у вас нет пересечений, и вы не рассказывали о своей работе в группе никому, кто мог бы передать информацию ему. Тем не менее, он дает вам понять, что ему известны формулировки Законов в вашей редакции. Значит, либо какие-то силы обладают техническими возможностями записывать ваши разговоры с клиентами, либо...

Следопыт задумался и пристально посмотрел на меня. Станным образом в мою голову вошла его мысль. «На кого я должен подумать?» — произнес я в задумчивости.

— Не знаю, вам виднее, вы же с ними работаете, — отозвался Следопыт.

Я последовательно сконцентрировался на каждом из участников. Выходит кто-то из них снабжает Комбинатора информацией о работе группы. На сегодняшний день мы отработали пять Законов, и переходим к шестому. Пока прояснена — и то далеко не полностью! — меньшая часть системы. Если это работа альтернативного центра, то выходить на меня на данной стадии и ждать конкретных результатов довольно глупо. Но если все это замутил сам Артем, то, как ему это удалось?

— Вы считаете, что мне нужно поговорить с каждым клиентом и выяснить, кто Иуда? — посоветовался я со Следопытом.

— Не думаю, что наш шпиен-provokator так глуп и сразу расколется, — ответил тот. — Разве что вы сами сможете понять это по косвенным признакам. Но что вы будете делать дальше? Избавитесь от него под любым предлогом? Он не сознается — не надейтесь. Конечно, иметь пятаю колонну в группе недопустимо!

— А может быть вам посмотреть на каждого из участников лично, когда я соберу их всех вместе?

— Я как раз собирался это сделать, но по другому поводу, — улыбнулся Следопыт. — Убежден, что враг будет

найден и обезврежен. Но лучше, если его найдете именно вы, либо он сам себя проявит.

— А в чем опасность происков Комбинатора? — поинтересовался я. — В том, что плоды работы достанутся другому человеку, если, например, он получит финансирование? Или в чем-то другом?

— А вы верите, что большой человек действительно даст денег на эту авантюру? — расхохотался Следопыт. — Главный минус появления вашего Комбинатора в том, что он привнесет в нашу работу чужие негативные энергии. Раскрутить систему изменения жизни на уровне социума он не сможет, даже если ему удастся отщипнуть от олигарха жирный финансовый кусок. Почему, спросите вы? Потому что его мотивация содержит пустой энергетический заряд. Срубить немного дензнаков, раскрутить себя во имя себя и никаких перспектив. Но чтобы подпортить нашу задумку через пятую колонну этой энергии вполне достаточно. Кстати, во время вашей совместной энергетической работы в группе не было ссор, конфликтов, неадекватного поведения кого-то?

Я рассказал Следопыту про конфликт Разочарованного Бизнесмена и Духовного Искателя. Тот выслушал и задумчиво сказал:

— Знаете, а вы присмотритесь к этому Духовному Искателю повнимательнее.

— Предположим, именно он и есть то звено, через которое происходит утечка информации. И что, удалить его из группы?

Следопыт помолчал, обдумывая ответ, а потом покачал головой:

— Нет, торопиться с этим не стоит. Каждый, попавший в подобную группу на самом деле удостоился большой чести. С ним, его сознанием и организмом начали происходить серьезные изменения. Просто так оборвать эти процессы без негативных для него последствий невозможно. Даже если такое отключение от мейнстрима

произойдет по его вине. Думаю, в этом случае правильнее будет занятие с ним по особой программе. Хорошо, если вы сумеете нейтрализовать его возможную незаметную запись ваших занятий и консультаций на диктофон. И конечно, нужно максимально изолировать его от совместной групповой работы. Пока прекратите знакомить его с новыми Законами, которые вам удастся расшифровать. Пусть лучше закрепляет уже полученные знания.

Я только собирался спросить Следопыта, на чем мне лучше всего сосредоточить внимание в работе в данный момент, как услышал ответ:

— Сконцентрируйтесь на теме счастья. Вы ведь получили интересную информацию!

Я не рассказывал ему о своей встрече с Теодоракисом — по просьбе последнего. Откуда Следопыт может знать об этом? Я попробовал прощупать вопрос:

— А вы, Георгий, когда-нибудь бывали в Стамбуле?

Тот уклончиво ответил, что ему приходилось бывать во многих городах мира, и Царь-град не исключение. Но только я хотел спросить про Теодоракиса, а также про то, случайно ли он вспомнил тогда, в кафе, о человеке из Лондона, тут как назло раздалось одновременно два звонка — один в дверь, второй по телефону, и Следопыт встал, давая понять — на сегодня все, извините, спешу.

Покидая его офис и унося в себе запах можжевельника и ощущение энергетической наполненности, которое я всегда испытывал рядом со Следопытом, я не мог отделаться от ощущения, что он знаком с Теодоракисом и, возможно, даже обсуждал сценарий последней встречи со мной...

Глава 13

Закон Воли.

Поэзия сверхусилий

Неожиданно хлынувший поток клиентов настолько обесточил меня, что в какой-то момент я понял — пора остановиться! Я решил съездить на несколько дней в дом отдыха в Подмосковье, и уже было начал договариваться по поводу путевки, как меня остановил новый клиент. Он приехал на несколько дней из другого города специально для ежедневных консультаций со мной. Узнав, что я собираюсь уезжать, он стал уговаривать меня остаться в Москве, но когда понял, что это бесполезно, стал просить, чтобы я разрешил ему приезжать в Подмосковье. Я согласился, и как выяснилось позже, зря. Клиент был буквально ушиблен темой грядущего финансового кризиса. Он изучил море сайтов, выдающих прогнозы, когда это все начнется, как будет происходить, вычерчивал множество графиков и схем по размещению своего капитала. Но главное — степень его беспокойства зашкаливала и больше походила на тихую панику. А усиленная компетенцией человека, находящегося в теме, могла пробить любого. Почти любого, думал я после того как он в очередной раз выходил из моего номера, убеждая себя в том, что я-то крепкий орешек,

и меня так просто не пробьешь. Это был один из тех редчайших случаев в моей практике, когда проблемы клиента перешли на меня. Он был так убедителен, что, в конце концов, в кризис поверил и я.

Клиент поблагодарил меня за помощь, но после недельной работы признался, что я уже шестой психолог и коуч, к которому он обратился с этой проблемой.

— Вот это да! — поразился я. — А почему вы мне об этом сразу не сказали?

Клиент признался, что с каждым психологом ему становится все спокойнее и спокойнее. Забавно, подумал я, передо мной классический вариант тревожного клиента — психологического вампира, а я позволил ему сбросить все это на себя, потому что меня самого подсознательно интересует тема кризиса.

Вернувшись в Москву, я сразу же позвонил Следопыту и на встрече рассказал ему о том, что его информация подтверждается — оказывается, всех нас скоро настигнет мировой финансовый кризис. Следопыт выслушал меня и спросил:

— Насколько сильно вас «пробила» эта информация?

— К сожалению, серьезно, — сознался я. — Причем, мысли на эту тему лезли в голову с момента нашего последнего разговора. А этот злополучный клиент меня заразил своей паникой. Похоже, я не сумел вовремя нейтрализовать его влияние.

Следопыт засмеялся:

— Помните афоризм Сени: «Не дрейфь, парень, со мной не пропадеешь!»? Кризис неминуем, и, как в любой эпидемии, передаваться и заражать людей он будет именно с помощью «кванта» паники. Самый лучший способ ему противостоять, точнее, обогнать его — изменить свою жизнь и самого себя уже сейчас. Помните: по-гречески слово «кризис» означает и «суд», и «решение». Наилучшее решение — овладеть Девятью Законами Управления Ре-

альностью настолько, что они станут вами, а вы ими. Ведь они работают не только в том случае, когда надо совершить скачок и полностью измениться в период стабильности. Они не менее эффективны в эпоху кризиса и помогают его преодолеть.

— Как именно? — уточнил я, чувствуя, что нервозность покидает меня.

— Вы просто несколько иначе расставляете акценты, — ответил Следопыт. — В кризисе важна не стратегия быстрого изменения, но обретения устойчивости. Во внешней работе, в бизнесе человек ставит перед собой задачу уравнивания, баланса и внешней жизни, и внутреннего состояния. Во внутренней работе самое важное — удержать устойчивость намерения. Не столько обогатиться, прорваться, завоевать, сколько сохраниться и сохранить, сберечь, удержать. Потому Закон Веры должен служить целям стабилизации. Можно дать себе установку: я верю, что мое внешнее и внутреннее состояние постоянно укрепляется, моя Сверхзадача требует, чтобы в данный момент времени я был максимально устойчивым и непробиваемым, мое мышление действует невероятно изобретательно и находит выход из любой ситуации. И таким образом надо работать с каждым из Девяти Законов. Вы можете сформулировать две задачи — сохранение себя и сохранение своих денег. Поймите, стабилизация — это тоже вид изменения системы, перевод ее из нестабильного в стабильное состояние. Главное — научиться адаптироваться к любым трудностям. Человек, овладевший Девятью Законами — невероятно адаптивен. Мы еще будем говорить с вами об этом. Приезжайте ко мне в четверг.

И в работе с клиентами, и в наших занятиях с контрольной группой я все чаще сталкивался с жалобами — не удается делать практики и упражнения регулярно. Даже обычные действия, составляющие программу достижения цели, выполняется ими нерегулярно. Падает энтузиазм, не

хватает сил, энергии, не хватает желаний делать все новые и новые усилия. То есть, на какое-то время люди загорались, а потом гасли. Проблема, которая встала перед многими клиентами — это проблема воли. Практически все мужчины и особенно женщины жаловались на то, что у них мало воли для того, чтобы возобновлять усилия, просто быть последовательным.

Тема воли интересовала меня давно. Я на эту тему написал много книг, провел массу экспериментов с самим собой. Как мне казалось, я в основном решил для себя проблему лени, научившись использовать свою высокую мотивацию для достижения самых разных жизненных целей. Но необходимость оформить все свои наработки в закон, конечно, меня несколько беспокоила. Не всегда легко привести все свои мысли в систему. Поэтому в четверг, когда я приехал к Следопыту, я стал рассказывать ему и о том, что мне удалось сделать, и о тех затруднениях, которые я испытываю.

Когда я сказал ему, что многие Законы считаю расшифрованными, он посмотрел мне прямо зрачки в зрачки своим особым взглядом, который включал иногда, как прожектор — пронзительно, ясно и как-то бережно. Этот взгляд я никогда не ощущал как вторжение в свое сознание, хотя был уверен, что он видит меня в эти моменты насквозь:

— Значит, скоро пора сдавать экзамен.

— Экзамен? — я слегка опешил.

— Конечно. То, что вы делаете, сопоставимо с получением диплома высокой квалификации.

— А какая же специальность? — поинтересовался я.

— Управление Реальностью. Тот самый выход из заколдованного круга.

— И какой же ученый совет примет у меня экзамен?

— Скромный такой центр стратегического исследования будущего, — сказал Следопыт. — Со временем я познакомлю вас с его тоже скромными представителями.

Тем более что они сами выразили желание посмотреть на результаты вашей работы...

— Ну, что ж, надо так надо, — улыбнулся я. — А все-таки, как мне решить тему воли?

— Мы много думали и пришли к выводу, что этот фирменный Закон вы можете сформулировать сами. Вы очень волевой человек, и при этом психолог, сам стремящийся к саморазвитию. И в своей внутренней работе вы открыли целый ряд Законов, или ряд фрагментов Законов. Особую ценность будет представлять именно ваша персональная работа в этом направлении, так как вы способны привнести в этот Закон что-то новое. Мы, конечно же, обсудим с вами результаты ваших открытий. Но главные шаги вы должны сделать самостоятельно, как и в некоторых других случаях. Я всегда был честен с вами и, когда было необходимо, направлял вас к какому-нибудь эксперту. Результатом этого была расшифровка того или иного Закона. В некоторых случаях я предлагал вам сделать это самостоятельно и случай с волей и со сверхусилиями очень показателен. Это ваш Закон.

— Но дайте мне какие-то наводки, какие-то зацепки, — попросил я. — Мне трудно все самому придумать. Хотя бы скажите, какие блоки этого Закона существуют?

— Подумайте, что такое воля и сверхусилия? С чем они связаны?

— Они связаны с переходом на новый уровень.

— Какие последовательные усилия надо предпринять, чтобы этот переход был более естественным и понятным?

— Решите сами.

Я пришел домой, начал размышлять, просмотрел записи, литературу, которая у меня есть на эту тему, вспомнил тренинги, которые проводил. Потом я сел в глубокую медитацию. В течение нескольких минут я произносил два слова: «Высшая воля. Высшая воля».

Я решил обратиться к Высшей Воле как к живому, сознательному, неизмеримо превосходящему меня Суще-

тву для того, чтобы она раскрыла мне свою собственную природу, секрет, тайну, подсказала, как ей можно овладеть?. Затем я попытался призывать силу воли, энергию воли внутри себя. Я исходил из того, что личная воля и божественная воля могут быть едины и можно работать над тем, чтобы эти два вида воли совпали между собой. Войдя в медитацию, я в течение какого-то времени настраивался на постижение этого Закона. Потом я решил отпустить напряжение и отдать себя во власть Воли Высшей.

Несколько часов просидел я, пытаюсь остановить мысли — но они никак не останавливались. Я менял при этом мягкую волю на жесткую и наоборот, использовал дыхательные практики, и все равно через какое-то время неподвижный ум начинал совершать свои привычные действия. Затем я неожиданно почувствовал, как в мое сознание вошло какое-то новое для меня понимание, как надо соединиться с Высшим Началом, потому что истинная воля отличается от обычной именно полнотой этого слияния. И когда мы становимся единым целым, то нет даже никакого намека на противоречие и какую-то автономию. Я полностью готов был раствориться в этом потоке. Мне открылось, что действительно Закон Воли имеет целый ряд направлений. Это открылось после моей глубокой медитации. Вдруг я увидел и ощутил, как в меня вошла сверхразумная сила, объясняя мне многие вещи, в том числе, что такое усилие. Я буквально прочувствовал это изнутри. Мне захотелось записать свои мысли о воле и в будущем вставить их в книгу.

Для того чтобы добиться чего-либо в любой сфере жизни, воля крайне необходима, без воли ничего не получится. Воля — это основное условие успеха. Но для того, чтобы развить в себе волю, необходимо в первую очередь освободиться от прошлого, от прежних подходов к жизни, почувствовать какую-то новую решимость, осознанное

желание измениться. Невозможно приобрести сильную волю, когда внутренне человек живет по-старому, не осознавая, что начался новый период его жизни, когда он не включил сверхсознание. Отрыв от прошлого связан с таким волевым актом, как принятие решения.

Написав очередной абзац, я внезапно вспомнил клиентку, молодую тележурналистку, попавшую под влияние своего друга, бизнесмена, прожигавшего жизнь в модных клубах. Он исподволь втянул ее в модную тусовку с непременными кокаиновыми сеансами. Девушка понимала, что катится по наклонной, но ничего не могла с собой сделать. Она не раз принимала решение вырваться из этого образа жизни, но потребность снова погрузиться в «электрический сон наяву» крепко держала ее. Мы начали работать с ней по принятию окончательного решения. Она долго не могла понять, что это такое. «Ведь я, — говорила она, — все время собираюсь вырваться, прекратить все отношения с ним, не ходить больше в эти клубы — но потом меня снова как магнитом тянет туда!». Когда она увидела, что срывы происходят потому, что она перестает укреплять силу старого решения новым и уступает центр принятия решения своим «кокаиновым привычкам», ей стало легче. Мы с ней выработали формулу — окончательное решение принимается столько раз, сколько нужно для снятия прежней программы. Самое любопытное, что когда она собралась с силами, чтобы порвать эту изнуряющую ее связь, за ней потянулся и ее бизнесмен: «Ты такая сильная, такая решительная, у тебя хватило воли вырваться! Вытащи и меня отсюда!».

Решение — это совокупная работа ума, сердца, тела и волевого центра, центра сознания, который анализирует какие-либо впечатления действительности, рассматривает разные возможности, и, в конце концов, от периода позиционирования этих возможностей он переходит к периоду их реализации. Для этого необходимо принятие решения.

Нужно отсечь все остальное и полностью сосредоточиться на каком-то одном направлении. Как раз принятие решения в волевом акте — ключевое.

Если человек хочет изменить свою жизнь к лучшему, решение должно быть принято, но принятие решения никогда нельзя рассматривать как единовременный и разовый акт. Надо многократно принимать это решение как бы прокладывая некую дорогу в будущее, особую лыжню. Человек, который принял решение, подтвердил его на следующий день, и снова настраивается на его реализацию, достигает цели гораздо легче, чем тот, который живет тревожно, хаотично, беспечно. Важно отметить, что решение должно быть правильным. Из всех возможностей необходимо выбрать то, которое является наилучшим. Это стремление быть последовательным приводит к тому, что это принятое и подтвержденное решение становится стержнем человеческой деятельности, его основной мотивацией.

Вторым аспектом воли и сверхусилия является момент многократной повторяемости этого решения в сознании. Иначе это решение как волна обязательно будет поглощено прежними волнами — старыми решениями. Чтобы волна стала устойчивой, надо многократно подтверждать это решение. По сути дела серьезное решение изменить свою жизнь должно быть подтверждено множество раз, пока оно не войдет в плоть и кровь и не станет каждодневной привычкой.

Следующий фактор в Законе Воли — это единство мысли и действия. Человеческое сознание устроено так, что мы рождаем много мыслей и принимаем множество решений, но далеко не все эти решения реализуем. Почему? Потому что в сознании человека существует огромный зазор между мыслью и действием. В чем это выражается? В том, что человеку невероятно трудно перейти от фантазий, от ментального плана к физическому плану. К тому, чтобы

оторвать себя от кресла, встать, пойти куда-то, что-то сделать, довести свой план до конца. А любой нереализованный план, который казался нам важным, но который мы по ленности и по безответственности провалили, будет со временем восприниматься нами, как некая зияющая пустота, потеря, сопровождаемая чувством глубокой неудовлетворенности. Все неврозы и стрессы связаны с постоянно повторяющимися нереализованными желаниями. Поэтому нужно выбирать правильные мысли для достижения цели. Не менее важно доводить эти позитивные мысли до своего логического конца. То есть исполнить завет Древнего Востока: руками человеческими и ногами человеческими утверждается в мире истина. Если мы научимся не только создавать лучшие замыслы, а обязательно доводить их до конца, мы будем успешными и гармоничными людьми.

Чтобы единство мысли и действия состоялось, необходимо заполнять свое внутреннее время созидательной деятельностью. Что такое внутреннее время? Это то субъективное время, которое существует в нашем сознании. Оно отличается от физического времени, которое всегда представляет собой определенную константу. Внутреннее время более пластично, оно способно ускоряться, когда мы живем суетливо или замедляться, если мы живем осознанно и со вкусом. Оно может уплотняться, когда мы концентрируем свои мысли и чувства или наоборот разряжаться, когда мы прерываем его своей психологической рассеянностью и внутренней несобранностью.

Время — это бесценный дар, которое творец дал человечеству. По сути дела это все, что у нас есть. Это самый невозполнимый ресурс, к которому, увы, мы относимся очень небрежно. Тот, кто не умеет насытить свое время работой, сознательной деятельностью, рискует очень сильно отстать от других людей. Поэтому если человек хочет развиваться, и стремится изменить свою жизнь, ему необходимо сначала измениться изнутри, правильно заполнить свое внутреннее

время непрерывным усилием пробудиться. Он должен развивать в себе непрерывную осознанность, непрерывный мягкий самоконтроль, овладеть искусством бодрствования, и тогда внутреннее время начинает уплотняться. Оно делается более насыщенным, а энергия человека становится более сжатой и собранной. Это крайне важно для целеустремленных людей, желающих добиться успеха в жизни, в том же бизнесе, где много времени приходится отдавать рутинным действиям, суете, малопривлекательному агрессивному общению. Чтобы гармонично и успешно жить, необходимо ощутить свое внутреннее время, как живой континуум, и заполнить его непрерывным присутствием своего ясного пробужденного сознания.

Я вспомнил, что когда я работал с Разочарованным Бизнесменом, он мне задал вопрос:

— Вы говорите о том, что нужно совершать усилия и сверхусилия, нужно единство мысли и действия. Но КТО будет все это делать?

— Как кто? Вы, ваше «Я».

— А оно, это «Я», действительно участвует в этом процессе?

Меня удивил вопрос. Но потом, когда я начал работать над собой и учиться искусству самонаблюдения, я осознал, что двигателем всего этого является наше «Я» и наше стремление к совершенствованию и более глубокому овладению собой. Усилия, сознательно прилагаемые ради какой-то высокой цели, — исключительно созидательное занятие, помогающее накопить внутреннюю позитивную энергию и уверенность в себе.

Только тот, кто по-настоящему заполнил свое внутреннее время, является по-настоящему успешным. Он ощущает прилив сил от самого этого состояния.

Важно в работе с волей, в работе с усилием и сверхусилием ни в коем случае нельзя забывать тему «Я» — того субъекта, который осуществляет волевое действие, воле-

вое усилие. Если в человеке не сформирован внутренний наблюдатель, постоянное «Я», через какое-то время его порыв сойдет на нет. Надо быть упорным, сосредоточенным, тренировать свою волю. Часть внимания и энергии вложить в пробуждение глубинного волевого «Я», нашего субъекта изменения. Он потенциально заложен в нас, и наша задача его максимально раскрыть, продлевая присутствие сознания в каждый миг жизни.

Как соединить внутреннее время с волевым вектором саморазвития? Эту задачу я поставил перед клиентом-фрилансером, которому свободный график работы позволял наполнять не только внешнее, но и внутреннее время любыми упражнениями. Он жаловался, что живет слишком комфортной, вполне обеспеченной жизнью, и ему негде тренировать свою волю. Идея использовать для этой задачи свободное внутреннее время показалась ему интересной. Я разработал для него комплекс практик, включающий в себя укрепление воли — смещение и удерживание волевого вектора в направлении совершенствования, добавление осознанности ко всем видам усилий и, наконец, привнесение принципа удовольствия к любым напряжениям... Через некоторое время он признался, что ему трудно выполнять эти практики, поскольку они не совпадают с его «ощущением себя» как свободного человека, ведущего привольную жизнь. Стало понятно, что воля не превратилась в его внутреннюю ценность, не срослась с его «я».

Я начал делать сам и обучать клиентов новым методам тренировки воли, которые родились у меня после множества экспериментов со своей несовершенной природой.

НАЙДИ ЦЕНТР ВОЛИ

Наблюдая за собой в течение дня, попробуй найти в своем теле центр воли и принятия решений. Если у тебя хватит терпения, то ты обнаружишь, что в различных ситуациях этот центр будет менять свое местонахождение.

- Когда ты принимаешь решение и обдумываешь его, центр воли находится в голове, в области переносицы.
- Когда ты проводишь жесткие переговоры с сильным оппонентом, волевой центр перемещается в область брюшной полости, на два-три сантиметра ниже пупка.
- Когда ты решаешь вопросы духовного порядка, волевой центр находится в области середины груди, в так называемом эмоциональном центре.

Для тренировки своих деловых качеств и успешного противостояния трудностям, ты можешь в зависимости от ситуации концентрироваться на любом из этих центров. Старайся как можно чаще переносить сознание в центр сердца, чтобы оно, как камертон, настраивало и другие центры.

СПИСОК НЕЛЮБИМЫХ ДЕЛ

Составь список самых нелюбимых дел. Возможно, ты убедил себя, что главный мотив нежелания что-либо делать — это страх неудачи или сомнение в успехе. Но все же отыщи в каждом из таких действий элемент лени. Внимательно рассмотри каждое из действий как некую картинку.

Посмотри на действие, как на возможность и перспективу, которая сулит тебе приз в виде выгоды или удовольствия, а не как на препятствие, через которое лень идти напролом. Почему? Потому что не хочется напрягаться. Зафиксируй свое нежелание. Какими мыслями и самооправданием оно сопровождается? Какие телесные ощущения ты испытываешь, когда думаешь о предстоящих усилиях? Зафиксируй местоположение своего ленивого «Я» в сознании и в теле.

ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ: ТЫ — ВОЛЕВОЙ ЧЕЛОВЕК

Представь себе несколько образов волевого человека. Пусть это будет альпинист, олимпийский чемпион, спортсмен, генерал, космонавт, крупный писатель, ученый со званием Нобелевского лауреата, политик, профессиональ-

ный революционер, руководитель государства, духовный лидер нации, йог, святой.

Вообрази, что каждый из них является человеком с мощно развитой волей. Представь себе значимость каждого из этих людей и те препятствия, которые ему пришлось преодолевать. А теперь попробуй прочувствовать внутреннее волевое состояние каждого из описанных профессионалов и мастеров.

Мысленно войди в образ данного человека, попытайся ощутить его тело, личную энергетику, психические особенности, сознание, внимание, дух и проживи вместе с ним какой-то отрезок его жизни. Попробуй ощутить его волевые качества, а затем мысленно вбери их в себя, проникаясь собранностью этого человека, его позитивным отношением к препятствиям и готовностью жить сосредоточенной напряженной жизнью.

Я — ВОЛЯ!

Понаблюдай за своей телесной, эмоциональной и ментальной сферой со стороны, как за внешними оболочками... Постарайся ощутить, что твой наблюдатель живет отдельно от них в некоем высшем духовном пространстве. Зафиксируй в себе ощущение независимости и свободы своего «Я».

Сосредоточь на нем свое внимание и постарайся ощутить, что твое «Я» — источник разумной и сознательной воли. Представь свое «Я» в виде солнечной искры, горящей внутри тебя. Чтобы укрепить это чувство, начни повторять про себя словесную формулу-аффирмацию: «Я — воля!»

Повторяй ее с различной интонацией и разным темпом, стараясь найти оптимальную. Можешь представить, что в процессе произнесения этой формулы образ твоего «Я», который ты представлял в виде искры, постепенно увеличивается в размере, степени яркости и превращается в образ солнца.

Ощущи, что это мощное, радужное солнце направляет свою волю-внимание в виде лучей, которые ты направляешь на любой нужный объект. Волевые лучи несут в себе

свет, жизненную энергию, силу разума, способную трансформировать реальность. Сила каждого луча, направленного на решение конкретной задачи — это сила намерения.

Повторяй эту формулу несколько раз в день по 3-5 минут подряд и через некоторое время ты ощутишь, что твоя воля окрепла.

Следопыт прочитал мои мысли о воле и выразил сдержанную солидарность с моим подходом. Он одобрил также мои упражнения, но посоветовал обучать людей искусству разъединять лень и переживание, удовольствие и соединять усилие с чувством радости.

— Вы же пишете об этом в книге «Внутренняя сила» — напомнил он мне и обратил внимание на то, что важно настраивать личную волю на связь с Волей Господина, или Высшего «Я». — Тогда вы будете непобедимы. Но для этого нужно сформировать в себе единство и преодолеть явные и скрытые конфликты субличностей — мелких человеческих «Я» со своими маленькими волями. Воля должна быть одна!

Наше «Я» помогает запустить процесс, который можно назвать вечным двигателем эволюции, обновления, человеческого совершенствования. Для этого должна постоянно прикладываться сила. Именно эта сила даст толчок для начала новых циклов, новых октав. Только этот путь дает настоящий эффект.

В этот момент я подумал о том, что главная воля, которую надо приложить к себе — это терпение и упорство в преодолении низшей части себя, обладающей удивительным свойством — возрождаться вновь и вновь. Мне вновь вспомнились стихи отца:

Гладиатор

Прощай, владычица арена,
Прощайте, сонмы жарких глаз.

Во мне желание сгорело,
Спасая тело, тепшить вас.
О, как рвало меня в тавернах,
Как со стыда кидало в жар,
Когда его вином Фалерна
Я разжигал и ублажал!
Но все прошло.
Игрой железной
Сюда пришли вы кровь согреть.
А я ведь перетер над бездной
Канат, что делит жизнь и смерть.
Я вам их обе возвращаю.
Казнившим плоть, терзавшим дух
Не говорю, но возвещаю,
Что знаю больше этих двух.
Я знаю тонкий щит бессмертья,
Который выковал мне бой
С неубывающим, поверьте,
В ничтожестве самим собой.

Мы действительно гладиаторы, которым всю жизнь приходится сражаться с внутренними зверями! Я подумал, что наиболее полно тема воли раскрыта в Законе Октав. Его открыл Георгий Гурджиев. Этот Закон связан со способностью человека совершать различного рода усилия для достижения своих целей. На первом этапе он должен выполнять свое дело с энтузиазмом, с позитивными эмоциями, с интересом, затем важно сделать усилие или сверхусилие в ноте «ми». Если человек этого не сделает, то произойдет сбой и отток его энергии. Поэтому очень важно, когда вы чувствуете, что ваше первичное начинание становится обыденным, рутинным, вы делаете усилие и продлеваете этот импульс.

На более высоком уровне, когда первоначальный импульс слабеет, нужно прибегнуть к помощи учителя, энергии более высокого порядка. Для этого существует

особая волевая практика, которая касается взаимоотношений человека и Творца. Она предполагает, что мы отдаем часть своей личной воли Высшей Воле, и Высшая Воля возвращает нам наши желания в виде благоприятных обстоятельств, реализованных программ, внутренней наполненности.

Если человек правильно прошел эту октаву, сделал два дополнительных толчка: один — чисто волевой, а другой — привлекающий энергию Высшей Воли, то система перейдет на новый уровень. Это касается и бизнеса, и внутренней работы над собой, и человеческих взаимоотношений. Расписав этот Закон, я решил применить его в работе с клиентами, со своей контрольной группой, чтобы передать им эти знания, помогающие возобновлять усилия и применять метод сверхусилий, позволяющий завершить начатое. Люди стали доводить до конца то, что они хотят, начали с большим позитивом относиться к волевому напряжению, получать драйв и удовлетворение во время преодоления препятствий.

Предварительные итоги

А время летело еще быстрее, чем несколько месяцев назад. События, обстоятельства стремительно сменяли друг друга и быстро стирались из памяти. Я пытался понять логику этого невероятно быстрого бега мгновений и периодически спрашивал себя : камо грядеши? Ответа не было. Встретившись со Следопытом, я посетовал ему на противоестественно быстрый ритм жизни. Тот сказал, что Большое Время запустило свою ускоренную программу:

— Мы на всех парах движемся к новому состоянию планеты и потому очень скоро начнем освобождаться от всего ненужного, старого, мешающего развитию. Но поскольку старое необыкновенно живуче, его сброс будет происходить болезненным путем.

Чтобы противостоять планетарному процессу «Поедания Большим Временем» и сохранить ценную информацию «уходящей эпохи», он предложил мне практику, которую сам применял на протяжении многих лет. Каждый день перед сном в течение нескольких минут он вспоминал события дня, проживал их, стараясь извлечь из них

сокровенный смысл, а потом кратко заносил в дневник. Следопыт сказал:

— Только так можно впитывать в себя мед опыта без каждодневных потерь. Пусть то же самое делают участники вашей группы.

Эта практика внесла осмысленность в нашу жизнь. Много ценное, что терялось в суете, теперь оседало внутри гораздо прочнее и выстраивалось в более четкую последовательность.

Все это время у меня из головы не выходили слова Следопыта о том, что скоро придется сдавать экзамен. И не кому-нибудь, а представителям центра стратегического изучения будущего! Меня это беспокоило настолько, что я признался в этом Следопыту и спросил:

— А все-таки, в чем будет заключаться экзамен?

Следопыт ответил вопросом на вопрос:

— А какие основные изменения произошли с вами?

Я перечислил все, что, на мой взгляд, было достойно упоминания: рост энергетики и силы намерения, укрепление воли и способности генерировать позитивные мыслеобразы, лучшее понимание сверхзадачи и нарастающее ощущение счастья. Тут Следопыт остановил меня:

— Уже теплее. А как изменилось ваше отношение к группе?

— Эти клиенты стали как бы моими соратниками, близкими людьми.

— Ну, а как изменились они сами и взаимоотношения между ними?

Я ответил, что, на мой взгляд, участники контрольной группы стали более сильными, позитивными и целеустремленными людьми. Но глубинные изменения происходят медленно. Ну, а по поводу их взаимоотношений мне сказать трудно — вроде бы они сплотились...

— Когда вы сможете передавать собственный опыт применения Законов и участники эксперимента существ-

венно улучшат взаимоотношения в группе и станут другими, тогда можно сказать, первый экзамен сдан, — сказал Следопыт. — Но это только начальная часть работы. Они должны измениться кардинально. Понимаете? Стать совершенно другими людьми.

...Вскоре мне снова приснился заколдованный круг. Но на этот раз в центре круга я увидел не себя, а Клерка. На этот раз я точно узнал его! Это было его лицо, его белая рубашка, его дешевый костюм в мелкую клеточку, его вечный узкий галстучек! Он мучительно метался, пытаясь вырваться из стремительно вращающейся центрифуги, и на сей раз я буквально видел, что это метания слепого, не проснувшегося сознания. Затем он вдруг на секунду замер, потом подумал, перешел в самый центр круга и стал внимательно оглядываться по сторонам. Это было его первое абсолютно осознанное действие — как бывает, когда проснешься внутри сна. Помню, что во сне я очень обрадовался, увидев нового клерка, испытал огромное облегчение, как будто это случилось со мной. Я вдруг ослепительно ясно увидел, кто запускает круговерт... Мы сами, наши метания, наш бег по кругу! Центрифуга вращается вместе с нами. Это часть нашей программы. Пока белочка несется вскачь, колесо никогда не остановится! Но как только мы прекращаем бессмысленный бег на месте, попадаем в центр круга и сознательно удерживаем себя в нем — останавливается и она. И действительно, в этот момент механизм центрифуги заскрежетал, она стала потихоньку замедлять обороты, как парковая карусель. И тогда к ней подошли несколько неизвестно откуда взявшихся людей, которые взяли за ее обод, остановили ее вращение и, протянув Клерку руки, помогли ему выбраться на поверхность...

Через несколько дней на общем собрании контрольной группы подавленный Клерк признался, что попал под сокращение — в его банк пришла новая команда, и

оказавшийся не у дел симпатизирующий ему начальник ничего не может сделать — новые совладельцы банка жестко ведут свою линию и внедряют собственную команду. Неожиданно для меня члены группы отнеслись к Клерку очень внимательно и сочувственно, предложив ему реальную помощь. Кто-то дал ему займы, причем бессрочно, две тысячи долларов, кто-то пообещал устроить на курсы переподготовки, кто-то позвал к себе в гости, а Разочарованный Бизнесмен пригласил его в свой офис потолковать о жизни. Клерк был страшно благодарен всем за участие, покраснел как маков цвет и с трогательной застенчивостью всех поблагодарил.

Следопыт, выслушав рассказ о моем сне, прокомментировал его так:

— Это очень хороший знак! Из замкнутого круга ничем не выберешься, пока ты не остановишь свою внутреннюю суету. Вырваться можно, только если осознаешь, что сама центрифуга — это и есть твой беспокойный ум. Ведь она и ты — это часть одного целого, единая система. Нас в Индии учили, что наш ум — часть древнего хитрого Ума, сложной оптической системы, редактора реальности, вмонтированного в нас и постоянно искажающего истинную картину мира. Именно он, этот древний, хитрый, планетарный Ум управляет нашим индивидуальным умом и вращает его внутри нас по заданной траектории — кругу. Это вращение ума определяет и наш образ жизни, и все ее события. У большинства мало шансов выбраться из этого лабиринта. Но решение проблемы — не только вне ее, как говорит нам теорема Геделя, но и внутри нее. По формуле апокрифа — Евангелия от Фомы — Царство Небесное и внутри нас, и вне нас. Тот, кто сумеет увидеть бессмысленность своего бега и остановить внутреннюю суету, найдет силу попасть в центр круга — в сердцевину своего существа. Именно там находится рычаг, который останавливает вращение. Такой человек поднимается еще

на один виток эволюционной спирали. А внешняя помощь приходит только к тому, кто успокоился и нашел центр своего внутреннего круга.

А когда я пересказал Следопыту историю с грушовой помощью Клерку, он вдруг дружески обнял меня со словами:

— Наконец-то! Лед тронулся! Вот это и есть самый важный результат, Сережа!

Тут я не понял:

— А что такого выдающегося произошло? Нормальная реакция людей. И милосердие иногда стучится в их сердца.

— Не совсем так! — сказал Следопыт. — Участники группы — эгоцентричные, проблемные люди, и каждый до сей поры думал в основном о себе. А если такой сдвиг произошел, то считайте, центр примет ваш экзамен!

— А когда состоится этот экзамен? — уточнил я.

— Первые шаги к нему Вы уже сделали! — радостно сообщил Следопыт. — Можно сказать, что Вы сдали его начальную часть.

— Выходит, что экзамен заключается только в том, чтобы доказать, что люди изменились. И это все? — с некоторым недоумением спросил я. — А я рассчитывал на поездку в Испанию, на встречу с какими-то серьезными футурологами!

— Не торопите события, — засмеялся Следопыт. — Всеу свое время! Во всяком случае, я вас поздравляю! Вас ждут великие дела. Работайте над расшифровкой и применением Законов. Из заколдованного круга надо постараться вывести всех участников группы.

Я слушал Следопыта со странным разочарованием. Хотелось каких-то приключений, борьбы...

— Борьба будет, да еще какая! — сказал мне Следопыт на прощание, — Впрочем, наше с вами главное дело — не борьба, а созидание. Желаю вам удачной работы над ваши-

ми книгами. Мне кажется, было бы целесообразно издать сразу и первую, и вторую — так ваше послание читателю будет приятнее.

— Честно сказать, я не готов к такому легкому экзамену и настроен на более серьезный разговор, — признался я, — Непонятно, за что мне даются такие авансы?

Следопыт улыбнулся:

— Неделю назад вы переслали мне первую книгу без финала. Вчера я ее дочитал. Книга, излагающая систему — самый главный элемент экзамена на этом этапе. Должен заметить, что, как читатель, я скорее критичен, чем комплиментарен. Но в данном случае скажу так — меня устраивает то, что вы сделали. Мне было интересно.

Следопыт добавил, что экзамен будет проходить в несколько этапов, среди которых важное место займет суд читателей и их настроение во время чтения.

— Вы полагаете, что в ближайшем будущем люди будут книги читать совсем с другим настроением, чем сейчас? — не понял я.

— Если кризис начнется, то да, — сказал Следопыт. — Проблемы будут развиваться постепенно, и все зависит от того, на какой его фазе выйдут ваши работы. Я думаю, что ваши читатели разделятся на две категории. Одна будет всеми силами уходить от реальности. Для этой цели подойдут и детективы, и любовные романы, и гадания, и гороскопы, и всякие астральные чудеса. Другая группа, читая, будет искать рецепт, что и как делать в ситуации всеобщего смятения. Но я уверен — читатели получают от чтения вашей книги то, что им нужно. А еще меня беспокоит, что не все имена и термины, которые вы упоминаете в этой книге, известны большинству современных читателей, — сказал Следопыт. — Вы же лучше меня знаете, насколько сознание многих людей перегружено. Хоть бы словарь какой-нибудь приложили!

— Не вопрос! — ответил я. — Приложим! Меня беспокоит, что книги в будущем хаосе — это капля в море.

— Я бы сказал по-другому, — возразил Следопыт, — это большой спасательный круг. Он может удержать на плаву несколько тысяч человек. Только держаться надо крепко. Если вы издадите две книги одновременно, то будет уже два круга — а это уже небольшая система спасательных плавсредств. При таком раскладе люди могут держаться не только за них, но и друг за друга. А ведь вы, как я понимаю, собираетесь написать с десятков книг на эту тему. Если книги будут хорошо читаться и продаваться, то издательство будет переиздавать их. Что означает рост количества спасательных кругов на воде. Вот и посчитайте количество людей! Это вам не капля!

Я молчал, вдумываясь в эту арифметику влияния на умы — и настолько глубоко ушел в нее, что не сразу услышал, как Следопыт, посмеиваясь над моим самопогружением, говорит:

— А может, вы настолько устали от работы над книгой и от своих клиентов, что не будете надувать спасательные круги на полную силу, а только вид сделаете, что надули? Так, для виду. Надуете читателей и клиентов — они и потонут. А нет клиента — нет проблемы!

— Так вот зачем вы создали образ спасательного круга! — подыграл я, — Вначале надули во мне уверенность, что я — тот, кому суждено большое плавание, потом подсунули мне сдутый круг. Короче, надули меня.

Следопыт с характерным сталинским акцентом процитировал финал известного анекдота:

— Нэсмотря на войну и трудности, мы всэгда находили мэсто шутке!

Потом, согнав с лица улыбку, он подвел итог беседы:

— События нас ждут грандиозные, контекст истории меняется на глазах. Нам с вами, Сережа, предстоит ковать живую историю. Нам нельзя быть только свидетелями тех великих событий, которые приблизились вплотную. Мы — их соучастники, более того — соавторы. Нам суждена работа над формированием нового образа жизни, нового

сознания, новой посткризисной идеологии. Девять Законов Управления Реальностью в ситуации возможного хаоса — мощный ресурс для того, чтобы его избежать. По крайней мере, для всех тех, кто захочет научиться плавать. А времена в России и в мире обещают быть горячие — приключений искать не придется!

И я вышел из его офиса в синий сумрак московской ночи, унося с собой живой и терпкий запах алтайского можжевельника. А времена нам, наверное, на самом деле предстояли горячие.

Словарь имен и терминов

По совету Следопыта решил я сделать маленький словарик имен, терминов и понятий, встречающихся в книге. Некоторые из этих слов, как оказалось, известны лишь узкому кругу людей, другие требуют пояснений с точки зрения их соотнесенности с основной идеей книги. Работе со словарем предшествовал забавный спор со Следопытом. Когда я выписал все слова, с моей точки зрения, нуждающиеся в пояснении, то усомнился: а нужен ли словарь?

— Вы думаете, — с изумлением спросил я Следопыта, — что современный человек в массе своей не знает, кто такие Экклезиаст или Генрих Шлиман?

— Готов поспорить, что девять из десяти прохожих на улице, никогда не слышали этих имен! — убежденно заявил Следопыт.

— Ну, уж процентов сорок-то все же слышали! — уже менее уверенно настаивал я.

— Ну, так давайте проверим! Вот по дороге в офис и поспрашиваем людей, кто такой Экклезиаст, например.

Я вошел в азарт:

— На что спорим?

— На ящик коньяка! — лучезарно улыбнулся Следопыт. — Хотя мы с вами и не пьем, но коньяк заначим на черный день. Придет кризис — коньяк превратится в валлоту. Будем менять его на продукты, как предлагает один мой знакомый владелец бункера.

Вскоре мы подошли к первому прохожему.

— Извините, пожалуйста, — начал я. — Дело в том, что мы с другом поспорили на ящик коньяка...

Прохожий сразу деловито перебил:

— А третьим буду?

— Легко! Если правильно ответите на вопрос: кто такой Экклезиаст?

— Ну, мужики, вы даете! — рассердился прохожий. — А полегче ниче не могли придумать? Я такими словами ругаться не обучен!

Вначале я выбирал мужчин. После того, как с Экклезиастом «пошлыли» еще пятеро, настала очередь женщин. Следопыт покотился со смеху, когда одна дама, с любезной улыбкой выслушав вопрос, отреагировала так:

— Мужчина, если вы хотите познакомиться с женщиной, разговаривайте на русском языке.

Добил меня последний, десятый прохожий. Молодой интеллигентный парень в очках, по виду программист, авторитетно заявил:

— Вы ударение неправильно ставите.

— Не понял? — удивился я.

— Ну, старшее поколение, наверное, такую музыку не слушает. Это испанский певец, Энрике Иглесиас! Вы говорите Иглесиас, а надо — Иглесиас, понимаете? Самый продаваемый латиноамериканский исполнитель в мире! Ваше поколение должно знать, хотя бы его отца, Хулио Иглесиаса!

— А? Иные юноши поют иные песни! — подмигнул мне Следопыт. — С вас коньяк, Штирлиц! Ну, а если не осилите — можете сводить меня в чайный клуб к Винородскому. Меняю коньяк на у-луньский чай.

Так закончился наш эксперимент. Вернувшись домой, я составил этот словарик.

СЛОВАРЬ ПОНЯТИЙ КНИГИ «РАСКОЛДОВАННЫЙ КРУГ: ДЕВЯТЬ ЗАКОНОВ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ»

Агни Йога (йога Огня) — нравственно-духовное Учение двадцатого века, представляющее собой синтез сокровенного знания древнего Востока с лучшими научными достижениями Запада. Появилась в 20 — 40 гг. годы прошлого столетия, благодаря сотрудничеству супругов Н. К. и Е. И. Рерихов с Великими Учителями Востока (Гималайскими Махатмами). Агни Йогу, безусловно, можно считать одним из самым мощных духовных учений человечества. Оно эффективно помогает освободиться от действия сил Заколдованного Круга.

Бернс, Роберт (1759 — 1796) — знаменитый шотландский поэт, воспевавший в самобытных, несущих фольклорные мотивы балладах любовь, свободу, красоту природы, высокие человеческие отношения.

Брахман — Верховное Божество индийской духовной традиции, безличный Абсолют, лежащий за пределами материального мира со всеми его формами и составляющий глубинную основу всего сущего. Частица Брахмана — Атман, представляющий собой искру Абсолюта в человеке, является силой, соединение с которой помогает остановке хаотического потока сознания и колеса Сансары (воплощенного бытия в материальной форме существующего в виде кругооборота вещей и процессов) и достижению состояния духовного освобождения.

Гермест Трисмегист — легендарный мудрец древнего Египта, заложивший основы духовной культуры Страны Пирамид. От него до наших дней дошло несколько отрывков, наиболее известным из которых является знаменитая

Tabula Smaragdina («Изумрудная скрижаль»). Она содержит основы философии герметизма — учения о законах вселенной, осознание и применение которых освобождают человека от всех ограничений материального мира. Неизвестно, говорил ли Гермес что-либо о Заколдованном Круге как о фундаментальной характеристике человеческого сознания и существовании, но весь смысл его учения заключается в освобождении человека от всех видов рабства, включая рабство несовершенства и повторяемости однообразных событий.

Гиппиус, Зинаида Николаевна (1860 — 1945) — русская поэтесса и писательница, одна из видных представителей «Серебряного века» русской культуры, идеолог символизма. Была хозяйкой крупнейшего литературного салона своей эпохи, где велись дискуссии религиозно-философского содержания.

Гностики — представители и последователи гностицизма, религиозно-философского учения поздней античности, в основе которого лежит идея воссоединения божества и мира. Смысл мировых процессов, согласно гностицизму, заключается в разделении хаотически смешанных элементов, составляющих основу материального существования, и возвращении каждого в свою сферу. В мировых катастрофах, сопровождающих процесс разделения, имеет шанс спастись лишь некий духовный элемент, принадлежащий наиболее продвинутым людям (пневматикам). Существовало множество вариантов гностицизма, оказавшего в целом большое влияние на идеологию многих тайных эзотерических учений и орденов средневековья.

Гроф, Станислав (1935) — известный американский психолог, один из виднейших представителей трансперсонального направления в психологии, лидер в области персонального саморазвития человека. Один из идеологов концепции известного фильма «Матрица». Создатель системы холотропного дыхания, позволяющего человеку

входить в измененное состояние сознания, пробуждать скрытые ресурсы организма и психики, познавать глубины внутреннего мира и освобождаться от негативных психологических программ. В случае, если сеансы холотропного дыхания проводятся квалифицированными специалистами, то пережитый в них опыт, помогает человеку сделать первый шаг к выходу из Заколдованного Круга — ощутить состояние свободы и полноты бытия и осознать, как разорвать цепи монотонных привычек

Гхош, Ауробиндо (1872 — 1950) — выдающийся индийский философ и духовный подвижник. Основатель системы Интегральная Веданта, соединяющей индийскую и западную мысль. В своих трудах призывал человечество к духовному преображению. Интегральная Веданта относится к наиболее глубоким учениям, помогающим людям выйти из Заколдованного Круга.

Гурджиев, Георгий Иванович (1872 — 1949) — известный российский эзотерик и мистик, основатель системы сознательно-волевого саморазвития человека, называемого также Четвертым Путем. Суть системы Гурджиева заключается в указании на драматизм человеческой ситуации и поиск путей выхода из нее. Люди психологически и духовно спят, проживают свою жизнь механически, не осознавая собственного сна. Пробуждение возможно, если человек сознательно примет решение учиться Реальным Знаниям, начнет практиковать метод «самонаблюдения», «самовспоминания», совершения усилий и сверхусилий по пробуждению сознания, которые должны увенчаться победой над механическими реакциями, привычками и ленью. Система Гурджиева представляет собой одну из наиболее серьезных и радикальных стратегий, выводящих за пределы Заколдованного Круга в состояние свободы и жизненного мастерства.

Данте, Алигьери (1265 — 1321) — выдающийся итальянский поэт, писатель эпохи раннего возрождения,

создатель итальянского литературного языка, крупный философ и мистик. Автор многочисленных книг, в том числе знаменитой поэмы «Божественная комедия». Один из наиболее глубоких художественных разработчиков идеи Заколдованного Круга как фундаментальной характеристики человеческого бытия. В случае духовного падения человека его блуждания по кругу могут превратиться в девять кругов ада. Расколдовывается круг, согласно Данте, с помощью духовного устремления к Богу.

«Евангелие от Фомы» — один из новозаветных апокрифов, обнаруженных в 1945 году в Кумранских пещерах Палестины и датируемых 60 — 140 гг. н. э. Некоторые авторы относят его к произведениям гностического круга.

Заколдованный Круг — изначальное состояние человека, в котором он пребывает со времен грехопадения и до сегодняшнего дня. Его можно определить как внутреннюю программу, превращающую человека в раба и жертву обстоятельств — зачастую на фоне мнимой свободы — и мешающую ему быть творцом и властелином своей реальности. Суть данного состояния — в том, что человек вынужден каждодневно совершать одни и те же действия, прокручивать в голове одни и те же мысли, быть участником повторяющихся однообразных событий. В наше время «железная» природа круга стала еще неумолимее, чем прежде. Системы, помогающие «расколдовать» круг, существовали всегда. В данной книге излагается его последняя версия освобождения.

Закон космических октав — важная составляющая системы Г. И. Гурджиева. Согласно этому закону, восходящему еще к музыке сфер Пифагора, вселенная представляет собой совокупность энергетических волн, имеющих цикл нарастания и убывания. Эти циклы подчинены принципу музыкальной октавы и имеют семиричную природу. Гурджиев, вслед за Пифагором, говорил о том, что процесс затихания вибраций, равно как и процесс их появления и

нарастания, подчинен действию принципа интервалов. Как известно, октава делится на семь тонов, каждая из которых в свою очередь состоит из двух полутонов, называемых в музыке диезами и бемолями. Лишь две ноты — нота «ми» и нота «си» — имеют только один полутон (диез, бемоль). Чтобы энергетический импульс, начатый в ноте «до», благополучно дошел к ноте «си», сохранив и даже приумножив вложенную в него энергию, в нотах «ми» и «си» необходимо сделать дополнительные энергетические толчки. Применяв эти ноты в человеческой деятельности, мы получаем необходимость ввести дополнительное волевое усилие в ноту «ми» и тем самым продлить первичный импульс, а в ноту «си» привлечь дополнительную энергию от более высокой системы — учителя или более продвинутого в духовном смысле человека. Владующий знанием и применением законов космических октав будет успешен во всех своих делах и начинаниях. Правильное использование этого закона является важнейшей стратегией освобождения от действия сил Заколдованного Круга.

Йога (букв. на санскрите — «единение, связь, сосредоточение») — учение, созданное в древней Индии и направленное на управление организмом и психикой человека. Целью йоги является достижение полного контроля человека над самим собой и обретение им состояния абсолютной свободы. Различные виды йоги (Карма-Йога или йога бескорыстного действия, Джняна-Йога, или йога познания, Бхакти-Йога, или йога любви, Раджа-Йога, или йога волевого самообуздания) с разных сторон подходят к этой цели. Учение йоги и йогические практики лежали в основе большинства систем индийской философии и рассматривались как реальные методы, помогающие человеку выйти из кругооборота Сансары — древневосточного аналога Заколдованного Круга.

Йони и **лингам** — символы женской и мужской божественной воспроизводящей силы.

Кали-Юга (буквально «железный век») — согласно представлениям индуизма, один из четырех периодов (циклов) человеческой эволюции, следующих друг за другом: Сатья-Юга (Золотой Век), Трета-Юга (Серебряный Век), Двапара-Юга (Бронзовый Век). Кали-Юга считается «темным веком», характеризующимся торжеством зла, негатива и хаоса, падением нравов и уменьшением Дхармы (добродетели) на три четверти. В последний период Кали-Юги развитие человеческой цивилизации приобретает технократический характер, а главным из ее ценностей становится деньги, комфорт и потребление. Все это многократно увеличивает силу Заколдованного Круга, в который попадает как человечество в целом, так и отдельный человек. Освобождение от колдовских сил становится куда более сложным, чем во все остальные эпохи. В то же время именно Кали-Юга дает человеку многообразие знаний и возможностей, для того, чтобы изменить свою жизнь и вырваться за пределы установленных ограничений.

Камю, Альбер (1913 — 1960) — знаменитый французский писатель и мыслитель, один из основателей философии экзистенциализма. В связи с темой Заколдованного Круга, интересен своим трактатом «Миф о Сизифе», где он в духе собственных идей переосмысливает известный древнегреческий миф. Трактат повествует о судьбе героя, приговоренного богами к бесконечному выполнению одного и того же бессмысленного действия — закатывания на гору камня, который у самой вершины вновь скатывается вниз. Сизиф у Камю олицетворяет судьбу современного человека, с абсурдностью и монотонностью его бытия и трагической обреченностью всех попыток что-либо изменить в нем.

Кастанеда, Карлос (1926 — 1998) — всемирно известный латиноамериканский писатель, антрополог, философ, который изложил в своих книгах учение североамериканских индейцев яки и своего учителя Хуана Матуса (Дона Ху-

ана). Идеалом книг Кастанеды является воин абсолютной свободы, демонстрирующий мастерство жизни с помощью таких практик, как осознанное сновидение, безупречность действий, «выслеживание», сталкинг, недеяние. Одной из главных стратегических линий учения Дона Хуана является победа над привычным распорядком вещей и обретение способности осознанно управлять своей жизнью. Это делает философию Кастанеды одной из наиболее эффективных практических систем, выводящих человека из Заколдованного Круга.

Кафка, Франц (1883 — 1924) — выдающийся австрийский писатель и мыслитель, один из основателей модернистского течения в литературе и искусстве. В своем творчестве он глубоко исследовал природу абсурда, мистической жестокости и бессмысленности жизни, и трагического бессилия «маленького человека» перед действием ее неумолимых законов.

Костнер, Кевин — известный американский актер, звезда Голливуда.

«Откровенные рассказы странника духовному своему отцу» — русская православная книга второй половины девятнадцатого века, написанная неизвестным автором и посвященная темам странничества, исихазма и «умного делания» — практике молитвы «Господи Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя грешного».

Пол Пот (1925 — 1998) — кровавый камбоджийский диктатор, в 1976-79 гг. — глава левозкстремистского режима «красных кхмеров», осуществлявший геноцид против собственного народа.

Саи Баба (1926) — известный мистик, живущий на юге Индии и проповедующий своим многочисленным последователям собственную версию индуизма и духовного пути. Наибольшую известность ему принесли многочисленные чудеса и эффекты материализации, которые он неод-

нократно демонстрировал в присутствии большого количества людей, стремящихся к нему не столько за истиной, сколько за чудом и желанием обрести материализуемые предметы и драгоценности. Несмотря на декларирование высоких истин, Саи Баба и его система воспринимается многими серьезными искателями как псевдодуховная идеология, являющаяся составной частью современного мира с его абсурдным бегом по кругу потребления.

Самоменеджмент — система менеджирования (управления) самим собой, предлагаемая в современной деловой психологии. Большинство существующих систем самоменеджмента никоим образом не помогают человеку выйти за пределы Заколдованного Круга жизни, а в лучшем случае позволяют сделать это пребывание более комфортным.

Сартр, Жан-Поль (1905 — 1980) — знаменитый французский мыслитель и общественный деятель, один из самых известных представителей философии экзистенциализма, автор многочисленных книг и эссе. Известен также как идеолог левого движения во Франции 60-х годов XX века. Его идеи оказали серьезное влияние на поведение европейской молодежи во время студенческих бунтов 1968 года. Экстравагантность, радикализм мировоззрения и бурный социально-политический темперамент Сартра, на первый взгляд, ставят его в ряд борцов с монотонным распорядком жизни сытых буржуа. Однако более внимательное изучение наследия, оставленного Жан-Полем Сартром, чьи книги радикальная молодежь, по выражению Бориса Гребенщикова, «лелеет в кармане», показывает, что протестные идеи французского философа прекрасно вписываются в культурный контекст западного общества и дают идеологическое обоснование Заколдованному Кругу потребления.

Сутра Шестого Патриарха — знаменитое религиозно-философское произведение, написанное Шестым Патриархом чань-буддизма Хуэй Нэном.

Тантра — духовное учение Индии, особенностью которого является акцент на глубинном взаимодействии женского и мужского начала и совместном восхождении мужчины и женщины к Богу. Если такое взаимодействие будет гармоничным и духовным, ищущему человеку значительно легче преодолеть действие сил Заколдованного Круга и выйти за его пределы к состоянию свободы.

Успенский, Петр Демьянович (1878 — 1947) — русский писатель, философ и эзотерик, автор многочисленных книг, посвященных теме сознательной эволюции человека, ученик и последователь известного русского эзотерика и мистика Георгия Ивановича Гурджиева, с которым он впоследствии разошелся и основал собственную систему.

Фрейд, Зигмунд (1856-1939) — знаменитый австрийский ученый, основатель весьма популярного направления в психологии — психоанализа. Несомненным достижением Фрейда относится его открытие сферы бессознательного в человеческой психике, до этого игнорировавшегося современной ему наукой. Отец психоанализа впервые сумел придать работе психоаналитика коммерческий характер и добился того, что его клиенты и клиентки — преимущественно богатые дамы, стали платить ему за консультации солидные гонорары. Обозначив, что корни любой психологической проблемы гнездятся в бессознательном, Фрейд предложил свой путь преодоления внутриличностных противоречий человека. Этот путь предполагает нахождение причин, порождающих дисгармонию, — как правило, они коренятся в раннем детстве человека, — а также перевод (сублимацию) подавленной половой энергии (либидо) в более высокие формы и виды деятельности, например, в занятия искусством. Фрейд разделил целостное человеческое сознание на три основных уровня: бессознательное (Ид), сознание (обычный человеческий ум, действующий и принимающий решения) и Супер-эго (совокупность общественных и социальных норм, жестко предписывающих

человеку, что и как он должен делать). Поместив обычное человеческое сознание между Ид и Супер-эго, как между молотом и наковальней, Фрейд в рамках своей системы, по сути дела увековечил состояние постоянного внутреннего конфликта и хождения по кругу, которое действительно имеет место в жизни каждого человека. Другим фактором, косвенно подтверждающим, что психоанализ, даже во многом реформированный последователями Фрейда, все-таки работает скорее на удерживание человека в пространстве Заколдованного Круга, нежели на выход из него, является сама схема взаимоотношения клиента и психоаналитика. Нередко последний, чтобы удержать клиента около себя, формирует в нем зависимость от специалиста и растягивает курс исцеления психологических проблем на многие годы еженедельных посещений.

Чайный клуб ИСТ Виноградского на улице Казакова в Москве — культовое место, где собиралась творческая и интеллектуальная элита столицы и ее окрестностей. Про-существовал с 2002 по 2008 год и был разрушен мировым финансовым кризисом. Бронислав Виноградский — китаевед, литератор, знаток чайной церемонии, мастер гадания по Книге Перемен, выведен в книге Виктора Пелевина «ДПП НН» под именем Простислава.

Шлиман, Генрих (1822 — 1890) — знаменитый немецкий археолог, главным профессиональным достижением которого стало открытие и раскопки легендарной Трои.

Екклесиаст (иврит. «Проповедующий в собрании», греч. калька — *Ekklesiastes*) — одна из самых поздних ветхозаветных книг Библии, а также обозначение героя и автора этой книги. Согласно преданию, автор ее — библейский мудрец и царь Соломон. Считается, что он создал ее в глубокой старости, прожив долгую жизнь и убедившись в ее глубокой суетности и бессмысленности. Свой жизненный опыт запечатлел в великих истинах: «Все суета сует и нет ничего нового под солнцем», «Что пользы человеку от

всех трудов его?», «Род проходит, и род приходит, а земля пребывает во веки», «Что было, то и будет: и что делалось, то и будет делаться», «Бывает нечто, о чем говорят: «смотри, это новое», но это было уже в веках», «Нет памяти о прежнем, да и о том, что будет, не останется памяти у тех, которые будут после». Идея книги Экклезиаста в том, чтобы, по словам Иоанна Златоуста, быть странником и пришельцем в этом мире и не иметь ничего общего со здешними вещами, но быть в таком отношении к ним, как к чуждым для нас. Один из первых людей в мировой и духовной культуре, Соломон увидел и зафиксировал феномен Заколдованного Круга, как неотъемлемую сторону жизни любого человека.

Юнг, Карл Густав (1875-1961) — знаменитый швейцарский психиатр, философ, исследователь алхимии и мирового символизма, автор многочисленных книг. Начиная как последователь психоанализа и ученик Фрейда, с которым впоследствии разорвал сотрудничество. Создал свое направление в науке — «аналитическая психология». Автор идеи разделения людей на два психотипа: экстраверт и интроверт, а также учения об архетипах — элементах коллективного бессознательного, универсальных психологических комплексов, живущих в человеческих сознаниях. Юнг подробно исследовал символ круга, присутствующий во многих религиозных и культурных традициях мира, и зафиксировал феномен цикличности, который буквально пронизывает природу и является космическим фактором. Однако экзистенциальная природа Заколдованного Круга человеческой жизни с ее однообразной, плохо поддающейся изменению повторяемостью событий и действий осталась для него не исследованной.

Об Авторе

Ключников Сергей Юрьевич — кандидат философских наук, академик Российской академии естественных наук (РАЕН), действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), член Национальной гильдии профессиональных консультантов (НГПК), практический психолог с 25-летним стажем работы (закончил аспирантуру психологического факультета ЛГУ по специальности «общая психология», прошел специализацию по медицинской психологии, психотерапии и психодиагностике в Психоневрологическом институте им. В. М. Бехтерева в Ленинграде), бизнес-тренер, коуч-консультант, автор 22 книг по практической психологии.

Провел несколько сотен психологических тренингов и несколько тысяч индивидуальных консультаций.

Проводил тренинги и коучинг для руководителей в рекламном агентстве «Модуль», в Центре психического здоровья «Помоги себе сам», в Российском фонде культуры (команда Н. Михалкова), в Московской службе спасения, в Международной академии бизнеса, в Академии народного хозяйства при Правительстве РФ, в Сбербанке России, в компании Транснефть, в аппарате Полномочного представителя Президента России в Приволжском Федеральном округе, в Центре политической конъюнктуры, в образовательном центре «Бакалавр», в тренинговых компаниях «CRM-решение», «Ecoland», «Манускрипт», в телерадиокомпании «Неизвестная планета», в Учебно-театральной студии Л. Соловьевой, в группе компаний ДМИРП, в компании «Elevant-Trade» и др.

Проходил обучение в Международном Центре Медитации (г. Кулу, штат Химачал-прадеш, Индия) и в Школе йоги «Сатъя Лока» (штат Орисса, Индия).

Член Союза писателей России. Автор ряда книг по психологии: «Невидимая броня», «Мастер жизни», «Путь к себе», «Фактор успеха», «Внутренняя сила», «В поисках Безмолвия», «Личная территория», «Деньги в вашей жизни», «Аура человека», «Семейные конфликты», «Психоэнергетика финансового успеха», «Держи стресс в кулаке», «Искусство управления собой», «14 уроков по развитию интуиции (Узнай свое будущее)», «Энергия денег», «Безмолвие и просветление», «Мастер саморегуляции» (общий тираж около 350 тысяч экземпляров). Автор методической брошюры по поведению персонала в экстремальных ситуациях для Сбербанка России.

Член Международного союза журналистов. Автор более 300 статей, заметок, интервью по психологии, опубликованных в ряде изданий: «Аргументы и факты», «Комсомольская правда», «Труд», «Вечерняя Москва», «Московская правда», «Нью-Йорк таймс», «Литературная газета», «Мир новостей», «Деловые люди», «Семейная психология», «Домашний очаг», «Женское здоровье», «Наука и религия», «Помоги себе сам», «Оракул», «Тайная власть», «Новый век», «Ять», «Ах!», «Эгоист» и др. Участник ряда телепередач и выступлений по радио.

Круг профессиональных интересов:

Саморегуляция, искусство управления собой, поведение в экстремальных ситуациях, пробуждение скрытых ресурсов организма и психики, психотехнология снятия стресса, медитативные практики Востока и Запада, основы психологической самозащиты от манипуляции, психология карьеры, профессиональное долголетие, повышение личной эффективности, психология позитивных изменений, развитие интуиции, креативных способностей, эмоционального интеллекта, новейшие психотехнологии, пробуждающие потенциал мозга, спиральная динамика, ноэтика, финансовая успешность.

Книги С. Ю. Ключникова

«Безмолвие и просветление», «Мастер саморегуляции»,

«Путь к себе», «Личная территория», «Аура человека»,

«Внутренняя сила», «Деньги в вашей жизни»,

«Энергия денег» и другие, а также кассеты (диски)

с записью психологических сеансов

можно заказать по телефону:

+7-916-608-26-73

Центр практической психологии С. Ю. Ключникова

приглашает на психологические консультации, авторские тренинги и выездные семинары по городам России и СНГ, а также по странам Европы и Азии.

1. ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

1. Выявление глубинных причин болезней.

Обучение методам самоисцеления и восстановления здоровья.

2. Диагностика энергетического состояния человека.

Нахождение «ахиллесовой пяты» в энергетической структуре человека. Обучение методам энергетического самовосстановления и повышения энергопотенциала.

3. Диагностика и решение психологических проблем.

Работа с негативными эмоциями и качествами. Страх. Раздражительность. Гнев. Чувство вины. Тревога. Депрессия. Неудачи. Лень. Инфантильность. Ссоры.

4. Семейные проблемы

Супружеские конфликты. Конфликт «отцов и детей». Измены. Ревность. Непонимание. Сексуальная неудовлетворенность. Консультирование семейных пар.

5. Трудности при знакомстве и общении с противоположным полом

Выявление причин трудностей. Тренинг воспитания уверенности и обаяния. Избавление от застенчивости и комплексов.

6. Снятие психологических травм

Выявление глубинных причин психотравмы или негативного переживания. Проведение психокоррекционных сеансов снятия боли и растворения негативных воспоминаний. Разработка нового «сценария» жизни и стиля поведения, закрепляющего позитивное психоэмоциональное состояние.

7. Возрастные кризисы

Анализ особенностей жизненного цикла и возрастного периода, через который проходит клиент. Выявление негативных факторов, сценариев и программ, потенциально присутствующих в каждом возрастном периоде. Создание новой жизненной программы, восстанавливающей личностную гармонию.

8. Финансовые проблемы. Наука управления личными финансами

Выявление глубинных причин финансовых проблем и психоконфликтов неправильного отношения к деньгам. Устранение ограничений, мешающих финансовому росту. Перепрограммирование на успех. Обучение искусству привлечения денежных потоков в свою жизнь. Воспитание финансового интеллекта. Умение зарабатывать деньги в эпоху финансового кризиса.

9. Неудачи и жизненные неудачи

Анализ глубинных причин жизненных неудач. Работа с моделью мира человека, подверженного фактору невезения и неудач. Перепрограммирование глубинных установок и создание настроя на успех. Обучение искусству успешного поведения.

10. Проблемы на работе

Трудности с правильным и эффективным выбором работы. Проблемы трудоустройства и первого собеседования. Взаимоотношения с начальником. Конфликты с коллегами. Умение делать карьеру.

11. Самореализация людей творческих профессий

Анализ глубинных причин неудач. Побуждение и развитие креативных (творческих) способностей. Искусство правильного позиционирования. Взаимоотношения со спонсором и с продюсером. Разработка творческого имиджа. Секреты «самораскрутки».

12. Психологическая помощь спортсменам

Выявление корней спортивных неудач. Пробуждение скрытых ресурсов организма и психики и методы их мобилизации на спортивные достижения. Развитие образного мышления в спорте. Снятие предстартового волнения. Формирование психологии победителя.

13. Искусство публичного выступления

Психодизайн лица. Формирование внешнего и внутреннего имиджа. Обучение мастерству эффективного убеждения. Освобождение от страха перед аудиторией.

14. Снятие стресса

Разработка индивидуального антистрессового стиля жизни. Обучение искусству снятия предэкзаменационного стресса студентов, школьников, выпускников автошкол

15. Выбор профессии

Психологическая помощь старшеклассникам в профессиональном самоопределении, выборе жизненного пути и подготовке в вуз.

16. Психологическая помощь в освобождении от пристрастия к алкоголю и другим формам зависимостей (курение, переедание, музыкальные и ТВ-наркотики, азартные игры и др.)

Работа с самим зависимым, членами его семей и родственниками. Освобождение от созависимости, обучение здоровому мировоззрению и образу жизни. Помощь пострадавшим от деструктивных сект.

17. Жизненное самоопределение

Анализ собственного жизненного пути. Выявление ведущего сценария и его коррекция. Осознание творческих способностей и профессиональных возможностей. Искусство нахождения своего места на современном рынке труда. Экзистенциальный выбор и освобождение от негативных жизненных программ. Секреты успешной адаптации в мегаполисе.

18. Искусство изменения жизни

Исследование основных тенденций жизни. Феномен повторяемости жизненных ситуаций и проблем. Овладение девятью основными законами, помогающими изменить свою жизнь.

Победа над внутренним кризисом как наилучший способ найти свое место в условиях кризиса финансового.

19. Пробуждение и развитие интуиции.

Определение ведущего интуитивного канала. Устранение препятствий для активно работающей интуиции. Тренировка способности к предвидению.

20. Личностный и духовный рост

Обучение медитативным практикам Востока и Запада, помощь при духовных проблемах и кризисах.

Каждая консультация с клиентом длится от 1,5 до 2-х часов. Она включает в себя такие элементы, как 1) выявление глубинных причин тех проблем, которые более всего беспокоят человека в данный момент; 2) тщательная разработка подробного и конкретного сценария поведения клиента, поэтапно выводящего его из кризиса или затруднения; 3) проведение психотерапевтического сеанса, снимающего психотравму, эмоциональный блок или негативное переживание, и формирующего позитивные психологические установки уверенности; 4) обучение методам и приемам саморегуляции, помогающих человеку самостоятельно устранять отрицательные переживания и поддерживать состояние гармонии.

В зависимости от пожеланий клиента, любая консультация может быть:

- *одноразовой встречей, направленной на решение острых краткосрочных проблем (по модели «скорой психологической помощи»);*
- *программой, предполагающей несколько встреч с психологом, на которых постепенно решаются сложные психологические проблемы или производится обучение каким-либо поведенческим навыкам, умениям и начальным приемам саморегуляции;*
- *долгосрочной программой индивидуального наставничества и серьезного обучения психологическим «техникам», методам саморегуляции или медитативным практикам, нацеленным на решение наиболее сложных психологических проблем.*

II. ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА «МАСТЕР ЖИЗНИ» (Открытые тренинги личностного роста)

1. Тренинг «Сверхресурсы здоровья и жизненной силы»

Создание ментального образа совершенного здоровья. Оздоровливающая гимнастика (комплекс йоги и двигательных упражнений). Исцеляющее дыхание (пранаяма и цигун). Выявление глубинных причин болезни. Исцеление от хронических болезней с помощью суггестии, аффирмаций, специальной молитвенно-медитативной практики, позитивного мышления. Пробуждение скрытых ресурсов организма.

2. Тренинг «Внутренняя гармония и управление собой»

Тренировка внимания. Развитие навыков концентрации и созерцания. Управление эмоциями. Тренировка мышления. Развитие силы мысли и воображения. Воспитание воли и способности к свехусилиям. Работа над личностными качествами. Разрешение внутренних конфликтов.

3. Тренинг «Роскошь человеческого общения»

Правильная диагностика партнера по общению (определение психотипов и ролей). Тренировка уверенности в коммуникации. Преодоление застенчивости. Пробуждение обаяния. Вербальное и невербальное взаимодействие. Психологическая защита от манипуляции. Воспитание независимости от влияний. Искусство привлечения друзей. Мужская и женская психология.

4. Тренинг «Стратегия жизненного успеха»

Успех внешний и внутренний. Секреты мастерства в действиях. Искусство ставить цели и достигать их. Наука успешного мышления. Умение привлекать внутренние ресурсы. Развитие лидерских способностей. Искусство совершенного действия.

5. Тренинг «Пробуди в себе воина» (поведение в экстремальных ситуациях)

Мгновенная концентрация и находчивость. Психотехники преодоления страха. Пробуждение скрытых ресурсов психики. Самопрограммирование на победу. Искусство вхождения в транс. Привлечение энергий удачи. Методики работы с болью. Выживание в обстоятельствах опасности.

6. Тренинг «Зависимость и вредные привычки: программа избавления».

Осознание своего типа зависимости. Технология борьбы с внутренним рабством. Привлечение освобождающей энергии. Методы отказа от курения. Стратегия избавления мужа (сына, брата, отца) от пьянства. Как уберечь детей от наркотиков? Как правильно смотреть телевизор? Избавление от избыточного веса.

7. Открой свою интуицию

Устранение внутренних препятствий и ограничений для действия интуиции. Диалог со сверхсознанием. Умение задавать собственной интуиции вопросы. Открытие интуитивного канала. Искусство проникновения в неизвестное. Развитие способности к предвидению будущего.

8. Освобождение от психотравм

Выявление глубинных причин основных психотравм. Устранение этих причин с помощью специальной психокоррекции. Обучение методам психической саморегуляции, снимающим негативные переживания и формирующим позитивные состояния. Разработка нового «сценария» жизни и стиля поведения, исключающего появление новых психотравм. Формирование системы эффективной психологической защиты от возможных трудностей, испытаний и неприятностей.

9. Тренинг «Королевское обаяние»

Осознание внутренних психоконфликтов и зажимов. Искусство принятия себя: королевская улыбка, осанка, интонация. Умение соотносить свой психотип с психотипом вашего избранника. Медитация и обаяние. Создание лучезарной ауры. Как найти свою духовную половинку? Тайны пола. Управление сексуальной энергией.

10. Управление личными финансами: как привлечь денежные потоки в свою жизнь?

Определение своего финансового темперамента и характера взаимоотношения с миром денег. Устранение ограничивающих убеждений и внутриличностных препятствий, мешающих притяжению денежных потоков. Пробуждение внутренней силы и формирование необходимых психологических качеств,

способствующих финансовому процветанию. Создание эффективного бизнес-плана жизни. Обучение психотехнологии успешной жизни.

11. Карьера психолога

Переосмысление собственной мотивации, предопределившей выбор психологической специальности. Искусство увязывания собственных профессиональных умений и достижений в области психологии с существующим рынком труда. Анализ сферы психологических услуг в российских условиях. Секреты «самораскрутки» в сфере практической психологии. Умение привлечь клиента. Создание нового имиджа консультанта и тренера. Рекламная стратегия психолога.

12. Обретение внутренней силы

Изучение природы собственной слабости. Методы повышения психознергетического потенциала. Искусство превращения жизненной энергии во внутреннюю силу мысли. Воспитание бодрствующего сознания. Тренировка различных видов воли. Пробуждение духовной силы. Объединение разных видов силы воедино. Секреты поведения сильного человека.

Продолжительность тренингов 1-2 дня (8-16 часов).

III. ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА «МАСТЕР САМОРЕГУЛЯЦИИ» (Открытые тренинги личностного и духовного роста и обучение основам медитации)

1. Тренинг «Глубинное самопознание»

Анатомия и архитектура судьбы. Как влияет внутренний настрой на внешние события? Растворение негативных следов прошлого в психике. Прощение и молитва как методы внутренней работы. Перепрограммирование и трансформация жизни.

2. Энергетическая защита

Тренировка умения почувствовать границы собственной энергетической структуры и диагностика ее состояния. Формирование упругой и защищенной энергетической оболочки. Контроль за энергетическими потоками организма и психики. Укрепление «заградительной сети» вокруг энергетической структуры.

3. Чакры и жизненная сила

Понятие о «тонкой» анатомии человека. Диагностика собственной чакральной системы. Определение локализации чакр в «схеме» физического тела, «тонких каналов» и структур. Осознание связи между чакрами, эмоциональными состояниями человека и его психологическими качествами. Стратегия гармонизации чакральной системы в процессе работы, общения и духовного совершенствования. Воспитание умений диагностировать состояние чакральной системы других людей. Обучение основам чакра-медитации.

4. Тренинг «Медитация: секреты мастерства»

Первая ступень – «Исцеляющая медитация». Релаксация. Пранаяма. Цигун. Медитативное дыхание. Концентрация внимания. Практика созерцания. Чакра-медитация. Рост психоэнергетики. Динамическая медитация с открытыми глазами. **Вторая ступень** – «Медитация – ключ к просветлению». Медитация и практика Безмолвия. Основы управляемого транса. Секреты вхождения в измененные состояния сознания. Воспитание непрерывного бодрствования. Медитация и преображение характера. Духовная алхимия. Медитативные практики народов мира.

IV. «МАСТЕР БИЗНЕСА».

ПРОГРАММА КОРПОРАТИВНЫХ БИЗНЕС-ТРЕНИНГОВ

Приглашаются менеджеры, персонал банков, руководители фирм, корпораций и все желающие эффективно управлять своим бизнесом.

1. Стресс-менеджмент

Участники тренинга смогут осознать причины стресса, научиться расслаблять мышечные зажимы и снимать внутреннее напряжение, активизировать ресурсы организма и психики, значительно повысить работоспособность, избавиться от психологических травм, приобрести уверенность в общении с «трудными» людьми, создать положительный эмоциональный климат на работе.

2. «Защищенный человек». Психологическая самозащита от агрессии, давления, манипулирования в деловом общении

Участники тренинга смогут глубже разобраться в причинах, из-за которых они попадают в трудные ситуации, осознать

свои слабости, пробудить защитные силы организма и психики, научиться распознавать природу чужих манипуляций в общении и своевременно пресекать их, овладеть приемами эффективной психологической обороны.

3. Повышение личной эффективности в бизнесе и менеджменте

Участники тренинга смогут понять какие силы психики остаются у них незадействованными, осознать причины появления в сознании «блоков», пробудить психические ресурсы с помощью разнообразных современных психотехнологий, научиться грамотно использовать эти ресурсы и силы в своей работе и бизнесе.

4. Развитие интуиции и принятие управленческих решений («Техники интуиции»)

Участники тренинга смогут пробудить и развить силу интуиции, научиться принимать правильные управленческие решения и отстаивать их, применять интуицию при работе с персоналом, использовать «шестое чувство» для расширения успешного бизнеса, прогнозировать будущее.

5. Менеджмент здоровья руководителя и персонала (секреты профессионального долголетия)

Участники тренинга смогут научиться оценивать потенциал собственного здоровья, осознать глубинные психологические причины многих соматических заболеваний и телесных недугов, овладеть наиболее эффективными психотехнологиями самооздоровления, построить наиболее оптимальный сценарий здорового образа жизни.

6. Стратегия финансового роста («Энергетика денег»)

Участники тренинга смогут лучше увидеть связь финансового успеха с личной силой человека, понять какие внутренние препятствия и психологические тормозят их путь к процветанию, осознать, насколько эффективна их стратегия трат и денежных вложений в дело, научиться создавать эффективный бизнес-план собственной жизни.

7. Креативное мышление в бизнесе

Участники тренинга смогут осознать основные стереотипы своего коммерческого мышления, раскрыть в себе способности

к видению проблем с новой стороны, научиться искусству преодоления препятствий в жизни и в бизнесе с помощью творческого мышления, стать генераторами свежих идей в бизнесе.

8. Психологическая безопасность персонала в экстремальных ситуациях

Участники тренинга смогут лучше увидеть слабые стороны собственной личности, отработать правильный алгоритм поведения в экстремальных ситуациях, овладеть методами слаженной командной работы в условиях давления и угрозы, освоить психотехнологии спокойствия и выдержки в моменты опасности, обучиться методам снятия посттравматического стресса.

9. Преодоление конфликтов на работе

Участники тренинга смогут осознать собственные ошибки поведения, провоцирующие конфликты, преодолеть внутренний конфликт, разработать различные сценарии поведения в конфликтных ситуациях, овладеть искусством профилактики и предотвращения конфликтов, научиться из любой ситуации выходить победителем с помощью использования современных психотехник и методов.

10. Психологическое мастерство менеджера

Участники тренинга смогут овладеть методами командной работы, помогающие генерированию неожиданных идей в бизнесе, воспитать слаженность действий в условиях дефицита времени, научиться активизировать свое состояние и действия, направленные на достижение успеха, научиться эффективному деловому общению, овладеть искусством переговоров и продаж.

11. Деловые переговоры

Участники тренинга расширят свои представления о деловых переговорах и сущности делового общения, научатся практическим методами и психотехнологиям, повышающим эффективность переговорного процесса, овладеют искусством телефонного общения, умением работать с возражениями клиентов и партнеров.

12. Образование команды

Участники тренинга расширят свои представления о сущности командной работы и наиболее эффективных психотехно-

логиях, помогающих формированию сплоченной команды, будут учиться практическим методам и приемам, помогающим созданию «командного духа», осознают, насколько личные цели каждого члена команды совпадают с общими задачами. Помимо этого они будут тренироваться в умении налаживать четкое групповое взаимодействие в условиях дефицита времени и создавать благоприятный психологический микроклимат и рабочую атмосферу в процессе ежедневного решения задач.

13. Построение успешной карьеры

Участники тренинга расширят свои представления о механизмах и секретах успешной карьеры, научатся глубже понимать свои личностные особенности, помогающие или мешающие карьерному росту, овладеют разнообразными психотехнологиями и методами, развивающими лидерский потенциал и качества, которые обеспечивают карьерный рост, будут учиться искусству принятия правильных управленческих решений.

14. Спиральная эволюция человека и организации (Система спиральных динамик)

Участники тренинга познакомятся с новейшими психотехнологиями Запада, помогающими человеку понять свое место на шкале эволюции и научиться определять спиральный эволюционный код других людей, организаций, фирм, а также продвигаться по ступеням мастерства жизни и бизнеса.

Продолжительность тренингов от 8 до 16 часов.

Темы могут быть адаптированы к запросам и проблемам вашей организации.

V. КОУЧИНГ

ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КОРПОРАЦИЙ И ФИРМ, ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ, ЛЮДЕЙ, ДЕЛАЮЩИХ ТВОРЧЕСКУЮ КАРЬЕРУ

- 1. Выявление индивидуального стиля руководства, его коррекция. Причины управленческих неудач.**
- 2. Успешное целеполагание в бизнесе и менеджменте. Тренировка умения правильно ставить цели и достигать их.**

3. *Конфликты в организации и жизни.*
4. *Развитие лидерского потенциала. Разработка нового имиджа лидера и организации.*
5. *Тренировка бизнес-креативности. Работа с препятствиями для зарабатывания и привлечения денег в свою жизнь. Воспитание финансовой успешности*
6. *Коррекция проблем здоровья. Обучение методам снятия стресса и самооздоровления.*
7. *Активизация ресурсов психики, обучение саморегуляции и медитативным практикам, повышающим эффективность в бизнесе.*
8. *Искусство распознавания людей. Кадровая интуиция. Как создать и сплотить успешную команду.*
9. *Тренировка делового общения (налаживание контакта, понимание мотивов партнера, секреты переговорного процесса).*
10. *Психологические секреты создания крепкого семейного тыла для руководителя и человека с карьерными амбициями. Решение семейных проблем.*
11. *Овладение законами быстрых позитивных изменений в карьере и в бизнесе. Преодоление тенденции хождения по заколдованному кругу.*

**Проведение бизнес-тренингов и коучинга
может проходить в офисе у заказчика.
Центр практический психологии С. Ключникова
организует и проводит выездные тренинги
в Индии и в странах Европы**

**Узнать о программах
новых тренингов С. Ключникова
можно на сайте**

www.kluchnikov.ru

**Заказать тренинги, как открытые,
так и корпоративные, для организаций,
фирм и частных лиц, а также записаться
к С. Ключникову на индивидуальные
консультации можно по телефонам:**

(499) 267-73-09

(499) 173-07-12

+7-916-608-26-73

+7-916-525-64-05

+7-926-080-92-51

E-mail: kluch05@yandex.ru

**Филиалы
центра практической психологии
С. Ю. Ключникова в регионах
приглашают на его авторские тренинги**

Майами, Штат Флорида (США):

Нина Симакова

8 (101-954) 454-11-86

E-mail: nina.simakova@12move.nl

Новосибирск:

Любовь Валерьевна

Сокольская

8 (383) 333-49-12

8 (383) 333-58-21

E-mail: manuskript@online.nsk.ru

Одесса:

Владимир, Тамара

8 (10-38-067) 963-97-64

8 (10-38-048) 755-69-83

Владивосток:

Максим Голишев

8 (4232) 27-56-08

Нижний Новгород:

Алексей Колосов

8 (920) 253-40-02



ИЗДАТЕЛЬСТВО

«Беловодье»

**ПО ВОПРОСАМ СОТРУДНИЧЕСТВА, ИЗДАНИЯ,
РАСПРОСТРАНЕНИЯ КНИГ, РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ:**

Тел.: (495) 484-37-32

e-mail: belovodje@rambler.ru



ИЗДАТЕЛЬСТВО

«Беловодье»

- | | |
|-----------------|------------------|
| ✓ психология | ✓ педагогика |
| ✓ философия | ✓ история |
| ✓ культурология | ✓ религиоведение |

*Дипломант конкурса
«Лучшие книги России» (2003)*

ОТДЕЛ КНИГОРАСПРОСТРАНЕНИЯ

Т е л . : (4 9 5) 4 8 4 - 3 7 - 3 2

*Книги издательства «Беловодье»
вы можете заказать по почте.
Подробный каталог высылается
бесплатно:*

**195213, С.-Петербург, а/я 35
«КП Беловодье»**

**E-mail: belovodje@x-books.ru
www.x-books.ru**



Научно-практический центр творчества «Беловодье» основан в 1993 году в Москве.

Издательство Центра творчества «Беловодье» *приглашает к сотрудничеству* авторов, переводчиков, а также всех, кто может предложить для издания книги по эзотерике, буддизму, йоге, аюрведе, религиоведению, восточной медицине, мировой духовной культуре, философии, истории, психологии и т. п.

Возможно, у Вас есть книги, которые Вы могли бы *предложить* нам для издания. Мы с радостью откликнемся на любое Ваше предложение.

Центр творчества «Беловодье» является некоммерческой организацией, все доходы от деятельности которой идут на реализацию гуманитарных программ, связанных с изданием и распространением научно-популярных и духовных книг на русском языке.

Если Вас *заинтересовало* наше предложение,

Мы ждем ваших звонков по тел.:

(495) 484-37-32,

а также сообщений по электронной почте:

belovodje@rambler.ru

(495) 742-4455
АВК-ЭНЕРГО
МЫ ВЕДЕМ
К СВЕТУ



<http://www.avkenergo.ru>



**АВК-Энерго — Ваш поставщик
высоковольтного и низковольтного
оборудования**

**Почему у нас покупают
электротехническое оборудование?**

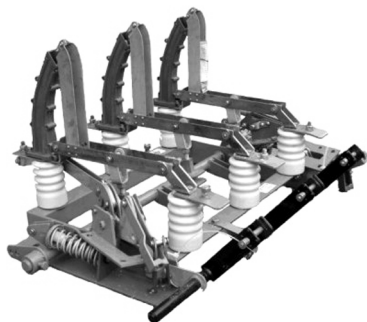
Только у нас:

- ◆ Отправка по России на следующий день после оплаты!
- ◆ Вся продукция сертифицирована!
- ◆ Лучшие цены от лучших производителей!

У нас Вы всегда сможете укомплектовать Ваш объект высоковольтным и низковольтным оборудованием. Прямые поставки от заводов-изготовителей обеспечивают низкие цены на предлагаемую продукцию. Многолетний опыт работы в отрасли позволяет профессионально подбирать необходимое Вам оборудование.



**Мы готовы поставить Вам
со склада в Москве и под заказ
следующую продукцию:**



- Высоковольтные предохранители.
- Изоляторы. Арматура и металлоконструкции для ВЛ и СИП.
- Разрядники. Ограничители перенапряжения.
- Разъединители наружной и внутренней установки.
- Выключатели нагрузки.
- Трансформаторы. Кабель. Провод.
- Низковольтные предохранители. Электросчетчики. Рубильники.
- Заземления, штанги изолирующие, указатели напряжения.

**Подробный каталог на сайте
<http://www.avkenergo.ru>**

Ключников Сергей Юрьевич
РАСКОЛДОВАННЫЙ КРУГ
Десять законов управления реальностью
Психологический роман-инициация

Ответственный редактор, pre-press:

М. Бухвостова

Корректор:

И. Таранева

Обложка:

С. Китов

Издательская лицензия ЛР № 066606 от 19.05.99

Формат: 84x108/32. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Гарнитура «Miniature», 11 усл. печ. л.

Тираж 3000 экз. Зак. №

НПЦТ *"Беловодье"*

Тел.: +7-903-707-92-23

E-mail: belovodje@rambler.ru

Сергей Ключников:

E-mail: kluch05@yandex.ru

[http://: www.kluchnikov.ru](http://www.kluchnikov.ru)

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленных
материалов в ООО Производственная фирма «Полиграфист»
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, д. 3