

Грэхем Мастертон
1001 эротическое сновидение

СНЫ ПОМОГУТ ВАМ
ПОЗНАТЬ СВОЮ СЕКСУАЛЬНОСТЬ!



1001 ЭРОТИЧЕСКОЕ СНОВИДЕНИЕ

С ИНТЕРПРЕТАЦИЕЙ
ГРЭХЕМА МАСТЕРТОНА

Грэхем Мастертон

1001 эротическое сновидение

Ночные желания

«Мне приснилось, что потрясающе красивая девушка с длинными развевающимися светлыми волосами, обнаженная, стоит передо мной на коленях. Помню, что во сне я мог по-настоящему чувствовать легкие прикосновения ее возбужденных сосков к моим ногам. Она начала массировать руками мои бедра, двигаясь все ближе и ближе к члену, взглянула на меня и улыбнулась, а затем сжала в руках мои яички и взяла в рот головку эрегированного члена».

Этот откровенный эротический сон рассказал двадцатипятилетний страховой агент из Дулута. Ну да, при первом прочтении он кажется откровенным. Но если внимательнее проанализировать его, что он означает?

Является ли красивая девушка всего лишь «исполнением желания» или она значит нечто большее? Означает ли массаж что-то еще, чем просто массаж? Значит ли фантазия об оральном сексе то, что у мужчины никогда не было орального секса и он хотел бы попробовать, а может, она указывает на другое, например на скрытое презрение к женщинам?

Предсказание ли это? Значит ли сон, что такой случай действительно скоро произойдет в реальной жизни?

Или это предупреждение? Может быть, какие-нибудь потусторонние силы приказывают мужчине избегать красивых девушек, орального секса или секса вообще?

Эротические сны есть у каждого. Мы проводим во сне одну треть своей жизни и запоминаем одну третью часть своих сновидений. Многие из этих снов – с сильным эротическим уклоном, что иногда очевидно, а иногда нет. Однако любому человеку, который чувствует всю важность того, что занимает одну девятую его жизни, вся область эротических сновидений покажется обескураживающе сложной для исследования.

Это происходит потому, что существует неисчислимое множество противоречащих друг другу мнений о том, что такое сны, почему мы их видим и что они означают. Некоторые из этих мнений не более чем наукообразная бессмыслица, а большинство доступных для покупателя популярных сонников полны спиритуалистической чепухи, нахвтанной из китайских и египетских прорицаний и слегка разбавленной фрейдистскими символами для полноты картины.

Самые добросовестные интерпретации снов и их значений – принадлежащие психоаналитикам и исследователям сновидений – обязательно написаны настолько сложным специализированным языком, что если только не считаете себя одним из величайших в мире мудрецов, вы немногого достигнете, пытаясь разобраться в их смысле. Психиатры до сих пор спорят о теории сновидений Фрейда, а ведь он выдвинул ее около 100 лет назад.

Однако почти все эксперты согласны с положением о важности снов – о том, что у снов есть значение, и поэтому они по крайней мере могут помочь нам узнать немного больше о самих себе. Вот почему я считаю печальным тот факт, что практические способы реалистичной интерпретации снов недоступны обычным людям – тем, кто не является

предметом интенсивного анализа или лабораторных исследований.

Это особенно важно в случае с эротическими снами. При помощи этих снов мы способны проникнуть в потаенный мир наших сексуальных проблем и желаний, узнать свой потенциал. Они могут дать нам ключ к нашим эмоциональным и физическим возможностям. Другими словами, если был бы способ интерпретировать смутные контуры наших самых ярких и часто повторяющихся сексуальных сновидений, мы получили бы единственную в своем роде карту нашей эротической личности.

«Мне снилось, что какая-то пушистая электрическая гусеница пытается пролезть в мою задницу, – рассказала мне тридцатидвухлетняя секретарша из Нью-Йорка. – Я испытывала настоящий экстаз, но в то же время и страх. И хотела, чтобы это продолжалось подольше, хотя знала, что последствия могут быть ужасны. Я проснулась вся в поту и была очень возбуждена, так что мне пришлось мастурбировать, чтобы снова заснуть».

Если бы эта женщина была способна осознать скрытый смысл своего сна – пусть она и не поняла бы его более точного значения – вероятно, смогла бы узнать больше о своем подсознательном отношении к сексу и любви и даже использовать полученное знание, чтобы улучшить свою сексуальную жизнь.

Мы все заинтересованы в том, чтобы узнать больше об эротических снах, потому что у всех нас есть сексуальные проблемы. Проблемы могут быть серьезными – такими как импотенция или фригидность – или менее значимыми, например, когда не знаем, как убедить сексуального партнера помочь нам воплотить наши эротические фантазии.

Но если наши эротические сны могут помочь нам преодолеть эти проблемы, тогда этого достаточно, чтобы делать все возможное для их понимания и интерпретации.

Большинству людей, интересующихся сексуальными снами, известно о книге Зигмунда Фрейда о сновидениях. Однако из-за того, что эта книга подверглась излишнему упрощению, мало кто действительно понимает важность и смысл его исследований эротических снов.

Вот типичный пример того, как Фрейд объяснил сон жены полицейского (1911 год). Ей приснилось, что кто-то проник в ее дом и она пытается вызвать полицию. Но полицейский ушел в церковь, куда ведут несколько ступеней; за церковью находится холм, покрытый густым лесом. Полицейский носил бороду, с ним были двое бродяг в фартуках.

Фрейд предположил, что церковь символизирует влагище, а восхождение вверх по ступеням – половой акт. Холм – это лобок, а лес – волосы на лобке.

Зигмунд Фрейд первым заявил, что сны, если их вообще возможно интерпретировать, полны ключей к нашему подсознательному. Они представляют собой символическое выражение наших волнений и желаний, наших самых глубоких инстинктов. Неважно, насколько экзотическим кажется сон, у него всегда есть какое-то значение.

Однако обычное заблуждение относительно Фрейда таково, что он якобы придумал символический «словарь снов». После того как его теории были объяснены и переформулированы в популярной форме, люди начали думать, что любой, кому приснилась церковь на лесистом холме, видел сон о половом акте. В действительности же Фрейд пытался интерпретировать сны только после тщательного и внимательного индивидуального психоанализа каждого пациента. Символы сна нельзя отрывать от контекста личности и стиля жизни того, кому этот сон приснился.

«Я занимаюсь сексом со странным „скользящим“ мужчиной, у которого большое улыбающееся лицо. И понимаю, что он марсианин, а я первая из земных женщин, которую соблазнил мужчина с другой планеты. У него длинный и

скользящий пенис с жабрами, как у рыбы, и каждый раз, когда мужчина делает вдох, какая-то скользкая белая жидкость выделяется из этих жабр. Я лежу на спине так, чтобы он мог проникнуть в мое влагалище. У него огромный пенис, совсем как у коня, и он входит в меня. Мне интересно, как же он во мне поместился. Я очень остро чувствую его пенис внутри: проникая все глубже, он доставляет мне слегка волнующие ощущения. Кто-то шепчет мне на ухо: „Отличный секс“».

Этот сон двадцатидвухлетней девушки, дизайнера одежды из Нью-Йорка, полон символов и странных намеков. Однако было бы глупо пытаться толковать его, не зная ничего о самой девушке, ее личной жизни, надеждах, страхах и стремлениях. Сон – это не замкнутая в себе реальность. Это не некий загадочный фильм, который может критиковать и интерпретировать любой, кто пойдет в кино и посмотрит его. Сон неразрывно связан с личностью девушки, которой он приснился, а также со всей ее «дневной» жизнью.

С вашими снами происходит то же самое. То, что вам снится ночью, тесно связано с мыслями и делами, занимающими вас днем. Но каким образом можно выяснить, как одно связано с другим?

Толкование снов веками было главным предметом интеллектуальных поисков.

В Британском музее есть египетский папирус, датированный приблизительно 4 тыс. лет до нашей эры, который использовался древними египтянами для толкования снов. Сон о толпах людей вдалеке означал неизбежную смерть. Сон о движущейся луне говорил, что боги довольны тем человеком, которому снится этот сон.

В Каирском музее хранится другой египетский папирус, толкующий сексуальные сны женщины:

- Если женщина целует своего мужа, у нее будут неприятности;
- Если она совокупляется с конем, то будет груба со своим мужем;
- Если она совокупляется с ослом, то будет наказана за серьезный проступок;
- Если она совокупляется с козлом, то скоро умрет;
- Если она совокупляется с бараном, фараон будет добр к ней;
- Если она совокупляется с сирийцем, то будет плакать, так как она позволит рабу совокупиться с ней;
- Если она родила котенка, то у нее будет много детей;
- Если она родила щенка, то у нее будет мальчик;
- Если она родила осла, то у нее родится слабоумный ребенок;
- Если она родила крокодила, то у нее будет много детей.

Древние греки использовали сны для прорицания будущего и исцеления больных. В Средние века в Европе люди верили, что при помощи снов в человеческий мир могут проникнуть демоны.

Однако в период романтизма понятие о реальной сущности снов начало приобретать намного более поэтический аспект. Снами вдохновлена поэзия Вордсворта. Сны подсказывали Роберту Льюису Стивенсону сюжеты его книг. Благодаря сну о змее, проглотившей собственный хвост, химик Фридрих Кекуле открыл структуру бензольного кольца.

Другими словами, утвердилось мнение, что сны открывают человеку его собственный внутренний мир. И это в равной мере касается эротических снов, так же как «литературных» или «научных». Подобно тому, как сны Стивенсона подсказали ему «Остров сокровищ»,

ваши эротические сны могут открыть вам ваш сексуальный потенциал.

Фрейд, более чем кому-либо другому, принадлежит заслуга окончательного утверждения идеи того, что сны не являются видениями свыше или пророчествами будущих событий. Многие люди заявляют, что им снились катастрофы или какие-то происшествия до того, как те произошли, но в большинстве случаев у этих людей были причины видеть подобные сны. Например, Аврааму Линкольну снилось собственное убийство, однако в этом вряд ли есть что-то удивительное, принимая во внимание то, что он регулярно получал письма с угрозами.

Однако перед тем как перейти к детальному анализу эротических снов, мне представляется важным очистить ваше сознание от фрейдистского сексуального символизма. Из-за широкого распространения идеи о «фаллических символах» большинство людей, пытающихся толковать сны, имеют тенденцию рассматривать любой торчащий предмет как пенис, а любую впадину или дырку как влагалище.

Сам Фрейд настаивал, что вовсе не любой символ обязательно должен быть сексуальным. Он пришел к предположению, будто сны «часто обладают более чем одним или даже несколькими значениями». Однако большинство символов из его знаменитого «Толкования сновидений» рассматриваются как сексуальные. Все пустое и округлое, будь это коробка, корабль, ваза или бутылка, символизирует женское тело. Все режущее и остроконечное – меч, пистолет или тростник, или мундштук – символизирует мужские гениталии. Итак, хотя сам Фрейд и готов был признать, что каждый символ из сна может иметь больше одного толкования, его ученики стали рассматривать символы как преимущественно сексуальные, и таким образом родилась популярная идея о том, что каждый образ сна обладает скрытым сексуальным значением.

«Мне снилось, что обнаженные мужчины облизывают меня всю целиком. Я стояла голая в ванной или душевой, а мужчины окружили меня и начали лизать своими языками. Это было очень эротично. Они облизывали мне спину, зад, грудь и место между ног. В углу ванной была стойка с зонтиками, и меня вдруг охватило чувство, что нужно взять оттуда зонтик, потому что скоро начнется дождь. Я уже почти достала зонтик, когда поток мочи настиг меня. Мне вовсе не было противно. Было тепло и мокро, и это возбудило меня».

В этом сне двадцатитрехлетней студентки Калифорнийского университета, факультет искусствования, есть откровенные, очевидно эротические образы. Но есть также и загадочная обеспокоенность по поводу зонтика. Эта девушка попыталась сама объяснить появление во сне зонтика, сказав, что он предположительно может быть пенисом, а стойка – влагалищем. На мой вопрос, почему она так считает, девушка не смогла ответить. Лишь сказала: «Просто мне показалось, что это очень фрейдистские образы».

Опасность подобных толкований заключается в том, что они могут сбить вас с толку при разгадывании ваших снов. Сны полны нелогичных вещей и событий, которые вы, возможно, никогда не поймете. Не стоит приписывать им какое-то значение, если в них нет вообще никакого смысла. Может быть, вам не хватает необходимого ключа к значению вашего сна, но лучше остаться с сомнениями, чем приписать смысл чему-то, что может в действительности вовсе ничего не значить.

Даже Фрейд не мог бы (или не стал бы пытаться) объяснить, почему влагалище в одном сне предстает в виде корабля, а в другом – в виде корзины.

Если даже он не смог бы сделать это, тогда, честно говоря, нам лучше и не надеяться, что у нас это получится. Перед тем как прочесть фрейдистские символы вашего сна, посмотрите на них реалистически. Вполне возможно, что сон о зонтике окажется всего лишь сном о зонтике, и ничем более.

За последние пятнадцать лет было проведено множество лабораторных исследований снов. Они дали нам много информации о моделях сна и свойствах сновидений, которые мы видим в определенное время ночи. Например, ученые доказали, что если у мужчины во время сна мягкий пенис, а зрачки быстро двигаются под закрытыми веками, это практически всегда означает, что ему снится тревожный сон или сон, связанный с насилием. Обычно же, независимо от того, эротический у него сон или нет, во время быстрой фазы сна пенис мужчины возбужден, по невыясненным причинам.

Однако в случае с лабораторными исследованиями сна есть некоторые проблемы. В лабораторных условиях испытуемым, как правило, не снятся кошмары, а также сны, приводящие к непроизвольному оргазму. Более того, люди обычно стесняются и даже стыдятся рассказывать свои сны исследователям, и зафиксировано несколько случаев того, как испытуемые специально «редактировали» отчеты о своих снах, выбрасывая оттуда самые откровенные эпизоды.

Несмотря на все это, лабораторные исследования открыли некоторые факты, благодаря которым мы можем понять, насколько разнообразна и богата наша сексуальная жизнь в снах.

Сны, которые мы можем вспомнить утром, – всего лишь отрывок тех снов, что мы увидели за ночь. Прерывая сон добровольцев в различных фазах, экспериментаторы показали, что большинство запоминающихся сновидений мы видим во время периода, когда наши зрачки быстро двигаются (периода так называемой быстрой фазы сна – *rem*-фазы¹). За ночь таких периодов бывает четыре или пять, они чередуются с фазами более глубокого сна, но после пробуждения мы обычно помним именно те сновидения, которые видели в течение последней быстрой фазы. Эрекция, с которой просыпаются некоторые мужчины, – это последствие именно заключительной быстрой фазы сна.

Всем нам снятся разные сны, в зависимости от нашей индивидуальности и настроения. У некоторых людей сны смутные, нечеткие, полные странных воспоминаний и бессвязных стремлений. У других сны отчетливые и яркие, так что их бывает сложно отделить от реальности.

«Я чувствовал, как верхом на мне сидит девушка. И на самом деле ощущал ее влажные и мягкие половые губы на моем члене. Образ был настолько ярким и тяжесть ее тела настолько реальной, что, когда проснулся, несколько мгновений я не мог понять, куда же она делась».

Самые зрелищные сны, эротические или нет, приходят к нам уже на исходе ночи. Артур Шапиро, исследователь сна из «Downstate Medical Centre», Бруклин, показал, что «первые» сны не производят впечатления на нашу память, но ближе к рассвету они становятся намного более красочными и зрелищными.

Еще один вопрос, который необходимо рассмотреть до того, как мы перейдем к

¹ Rem – аббревиатура от «Rapid Eye Movement» – «быстрые движения глаз». (Прим. перев.)

способам толкования снов, – это вопрос о запоминании снов. Вспоминание сна становится важной частью научных исследований, так как вы можете рассказать о своем сновидении только опираясь на собственную память. Все мы обладаем разной способностью запоминать сны, некоторые люди даже уверены, что им вообще никогда они не снятся, в то время как на самом деле просто-напросто забывают, что снилось.

Исследователи сна из Чикагского университета обнаружили, что способность вспомнить сон быстро уменьшается после завершения быстрой фазы. Если добровольца будили сразу после завершения REM-фазы, он мог вспомнить практически все, что ему приснилось. Если между быстрой фазой и пробуждением прошло несколько минут, воспоминание о сне оказывалось нечетким. Поэтому при запоминании ваших эротических снов очень важно закрепить их в памяти сразу же после пробуждения. Запишите их тотчас же, иначе они сотрутся из памяти.

Существуют также свидетельства того, что мы подавляем воспоминания о снах, испугавших или взволновавших нас, поэтому мы не можем вспомнить их после пробуждения. Это еще более затрудняет исследование эротических снов по сравнению с обычными снами, так как в первом случае нам часто снятся сцены и образы, которые при свете дня кажутся слишком порнографическими, о которых трудно подумать без некоторого стеснения.

«Это был длинный сон, в котором я оказалась циркачкой, моим заданием было заниматься сексом со всеми животными на арене. Я знала, что это моя работа, и гордилась ей. Это делало меня особенной, а мужчины смотрели с любопытством и волнением, как будто удивляясь, как же я на это способна. Кажется, на мне был костюм из кожаных ремней, странным образом туго обхватывавших тело, так что было сложно двигаться. Ремни опоясывали талию и проходили между ног, широко раздвигая мои половые губы. На голове был странный кожаный шлем, похожий на голову насекомого, а на ногах – тесные кожаные ботинки с открытыми носами. Я вышла на арену, чувствуя, как между пальцев забиваются опилки. На меня был направлен яркий свет прожекторов. Первое, что сделала, – пошла вдоль барьера, держа перед собой маленького коричневого пушистого песика, и сосала его пенис. Пенис был совсем как пальчик ребенка, маленький и розовый. Затем почувствовала во рту что-то очень сладкое и вкусное, похожее на кленовый сироп. И подумала про себя: „Что ж, вот какой вкус у собачьей спермы“. Несколько мгновений после пробуждения я действительно думала, что сделала замечательное открытие, будто бы собачья сперма – очень вкусная штука. Затем, как только в моей голове прояснилось, меня охватило отвращение к себе. Я очень рада, что не увидела продолжение сна, поскольку помнила, что должна была заняться любовью со всеми животными, включая слонов».

Если бы речь шла о женщине легкого поведения, т. е. о проститутке, такой сон не показался бы очень уж удивительным. Но дело в том, что он был записан двадцатисемилетней религиозной учительницей из штата Нью-Йорк. Есть признаки того, что она забыла некоторые аспекты своего сна, но главная его идея настолько яркая, что ее вспомнил бы даже самый «ленивый» мозг. Однако если этой женщине приснился хотя бы один подобный сон, значит, их могло быть много, просто ее мозг не пропустил их в ее бодрствующее сознание. Именно над проблемой извлечения из подсознания таких

подвергшихся «цензуре» снов годами трудятся исследователи. Когда вы пытаетесь записывать ваши сны, будьте как можно более внимательны к тому, как подсознание – или даже сознание – могло выкинуть из памяти сексуальные образы, которые вызвали отвращение или взволновали вас. Часто именно эти образы дадут самый нужный ключ к вашей эротической индивидуальности.

А теперь мы совсем близко подошли к осознанию важности эротических сновидений в вашей сексуальной жизни.

Как мы увидели, сны и мысли тесно связаны между собой, что было доказано в ходе лабораторных исследований. Фильмы с конфликтными ситуациями показывали тем добровольцам, кто впоследствии видел сны с похожими событиями. Мужчине, которому показали фильм о родах, приснилось извержение вулкана. Томас Детре, из «Yale Medical School», исследовал связь между тревожными снами и заболеваниями мозга и предположил, что существуют характерные сновидения, связанные с определенными типами тревожности. Например, у потенциальных самоубийц бывают странные кошмары, в которых человек видит себя в одиночестве в пугающей его местности.

Ваша сексуальная жизнь и эротические сны взаимосвязаны. Иногда – очевидным образом, как в случае с неудовлетворенной старой девой, которой снятся сны о том, как ее насилуют, или с заключенным, который во сне занимается сексом с Рейчел Уэлш. А иногда – намного более тонко, в дымке символов и внутренних смыслов.

Задачей данной книги, в отличие от большинства книг о снах, не является дать вам однозначные толкования некоторого количества символов. Цель ее в том, чтобы показать, как собирать и записывать ваши эротические сны, как находить в них важные аспекты, как применять полученные знания в своей сексуальной жизни. Эта книга не должна рассматриваться как окончательный словарь эротических снов, некий сонник, в который вы можете быстренько заглянуть и узнать, что означает, если вас преследует морковь, или почему у вас кошмары о лошадиной упряжи. Подобный словарь не имел бы смысла – просто потому, что всем нам снятся сны о различных вещах по разным причинам.

Но что эта книга может показать вам – так это то, что различные символы и ситуации значат для вас, и как вы можете составить свой собственный личный словарь эротических образов. Сделав это однажды, получите ключ к вашим желаниям и эротическим страстям, единственный, который подойдет к вашей сексуальной жизни.

Вот пример: девушка из Сильвер Спринг, штат Мэриленд, сообщила, что постоянно видит во сне скрипачей, играющих быстрое пиццикато – то есть щипковым способом. Чтобы наблюдать за ними, она тайком проникла в темную комнату и поэтому ощущала сильное чувство вины, однако не могла устоять перед физическим и духовным удовольствием, которое получала от данного процесса.

Если мы ничего не знаем о девушке, то этот сон открыт для множества различных толкований. Но кроме других важных черт ее личности есть один первостепенный факт, помогающий объяснить этот сон. Ей 17 лет, и она недавно открыла для себя мастурбацию. После сильного чувства вины она попыталась отказаться от этого удовольствия, но образ порхающей руки, щипающей скрипичную струну, прокрался в ее сны, напоминая о собственной руке, ласкающей клитор.

А вот другой пример: мужчине среднего возраста, живущему в Чикаго, три или четыре ночи подряд снилось, как он ищет сигареты. Несколько человек, включая его собственную жену, предлагают ему сигареты, но он настаивает, что должен достать их в каком-то особом ночном клубе. Когда ему наконец удалось выбраться из дома и поехать в сторону ночного

клуба в поисках этих сигарет, он определенно чувствовал себя довольным и свободным.

А сейчас, если только вы не знаете обстоятельства жизни и прошлого этого мужчины, как можно предположить, что означает его сон? Но мужчина постепенно смог объяснить себе свой сон, как только понял, что в бодрствующем состоянии его сознание может игнорировать некоторые приводящие в замешательство аспекты сна.

Он не был доволен своим браком – особенно его сексуальной стороной. Из-за того, что, казалось, его жене не очень нравится секс, ему было все труднее и труднее заниматься с ней любовью. Вместо этого он искал других сексуальных «отдушин», хотя его мозг и не позволял осознать это. Особенно ему нравилась девушка, продававшая сигареты в его любимом ночном клубе. Во сне внимание было сконцентрировано на сигаретах, но это происходило только потому, что мужчина чувствовал вину из-за сексуального стремления к девушке.

Во сне этого мужчины был ряд других событий и образов, которые могли бы пролить свет на его личность и проблемы, но он не смог в них разобраться. И с практической точки зрения было более разумно просто отбросить их, а не пытаться найти какой-то фрейдистский смысл. Самым важным аспектом сна было стремление к супружеской измене, и это во многом помогло мужчине, дало ему силы не отворачиваться от факта, что он действительно хочет других женщин.

Однако в одном из его снов была одна маленькая сцена, которая наводит на мысль об истинности некоторых замечаний в древних сонниках. Перед тем как ехать в ночной клуб, мужчина шел в туалет и мочился. Это могло происходить просто потому, что, когда он спал, на его мочевой пузырь что-то давило. Российские исследователи сна доказали, что внешний раздражитель, например холодная пробирка, прижатая к лицу, или свет фонарика в глаза может стать причиной специфических снов. Девушке, которая слышала тихий свист во время сна, приснилось, что ее задавила пожарная машина.

Древние же верили, будто сон о мочеиспускании значит, что мужчина обладает сильной потенцией и может иметь много детей. Чем больше он мочится во сне, тем больше у него будет детей. Что касается нашего мужчины из Чикаго, действительно, он уже много лет хотел детей, но осуществлению этих планов мешала холодность его жены к сексу.

Кто знает точный ответ? Как говорил Фрейд, сны открыты для множества различных толкований. Из практических соображений лучше избегать сложных рассуждений о ваших сексуальных снах и вместо этого обратить внимание на главные события, не углубляясь в их скрытые смыслы. В случае с эротическими снами – как и со всеми мыслями о сексе и сексуальным поведением – бывает слишком легко за частностями не заметить главного.

Почему вам снятся эротические сны? Значит ли это, что у вас «грязное» сознание или вы скрытый извращенец? Значит ли это, что вы сексуально неудовлетворены и ваши подавленные сексуальные желания упорно ищут выхода? Или это значит, что у вас есть какая-то сексуальная проблема, о которой в состоянии бодрствования вы и не подозреваете?

Если быть вполне откровенным, все это возможно. У людей с сексуальными отклонениями действительно бывают эротические сны. Но они бывают и у людей вполне нормальных, и эротические сны им снятся также часто. Как и извращенцам. Итак, если у вас есть эротические сны, вы, возможно, извращенец. Однако в большинстве случаев это не свидетельствует о наличии отклонений.

А если речь идет о сексуальной неудовлетворенности? Определенно, и мужчины, и женщины, не имеющие половых контактов, видят эротические сны. Причиной сновидений может быть чувство одиночества, желание любви и тепла или просто физические

потребности. Если мужчина не ведет регулярную половую жизнь, сперма накапливается в его организме, и через некоторое время ему может присниться эротический сон, который приведет к эякуляции.

Вот типичный сон от неудовлетворенности, записанный двадцатидвухлетним наблюдателем, который провел девять недель в полном одиночестве в канадских лесах:

«Этот сон приснился мне через пять недель моего одиночества. Обычно, если я так долго бывал один, то начинал мастурбировать, но там, на открытом воздухе, я каждый вечер просто падал с ног и засыпал, поэтому было как-то не до этого.

Мне приснилось, что я тащу сани по мерзлому снегу на Севере. Думаю, мысль о льде и снеге появилась из-за ночных температур там, в Канаде – каждую ночь мою хижину продували штормовые ветра. Как бы то ни было, я тащил эти санки по глубокому белому снегу, который все хрустел и хрустел, а передо мной шла и также тащила санки обнаженная девушка с очень бледной, практически белой кожей, но в белой меховой шапке.

Мы остановили санки, и как-то оказалось, что уже лежим на каком-то особенном теплом снегу. Я очень удивился, что он такой теплый, однако вспомнил, что слышал истории, как люди зарывались в снег, чтобы не замерзнуть до смерти.

Девушка легла на живот, повернувшись ко мне спиной, и смотрела на меня через плечо. Она была очень красивая, с длинными роскошными черными локонами и большими темными глазами. Вдруг оторвала живот от земли, поднимая его все выше, так что в результате будто сложились пополам. Я ясно видел ее половые органы. Просто стоял и смотрел на них, затем начал медленно мастурбировать, мой член становился все длиннее и тверже, пока не появилось ощущение, что он сделан из полированного дерева.

Я дотронулся пальцами до половой щели девушки, ее губы оказались теплыми, липкими и влажными. Но перед тем как заняться с ней сексом, вспомнил, что мне нужно вставить в нее эскимосское приспособление для секса. Это некий предмет в виде полумесяца, сделанный из китовой кости. Он прекрасно прошел между ее половыми губами, широко раздвинув их, так что я легко мог вставить свой член. Во сне я был абсолютно уверен, что это настоящая эскимосская сексуальная игрушка.

И отчетливо помню, что почувствовал разницу температур, когда вставил член в нее. Ее влагалище было похоже на теплый влажный рот. Это было очень сексуально, и мои яички как будто что-то сжало. Девушка держалась за свои щиколотки, все еще сложившись вдвое, и постанывала каждый раз, когда член продвигался туда. Помню, что весь ствол члена блестел от ее жидкости, от него даже шел пар, когда я вытаскивал его на холодный воздух.

Затем девушка упала вперед и еще шире раздвинула ноги, мой член на самом деле как-то входил ей в самое нутро. Она смотрела на меня, просунув голову между щиколоток, улыбалась, ей это ужасно нравилось. Я двигался все быстрее и быстрее, и все это время у меня между ног, в яичках, нарастало ощущение, что я полон спермы и вот-вот кончу. Девушка просунула голову между ног и как-то ухитрилась укусить мои яички, и когда она это сделала, у меня наступил просто невероятный оргазм, просто стал заливать ее своей спермой и проснулся, обнаружив при этом, что кончил в кровать. Прошло несколько секунд, прежде чем понял, где я и что случилось. И был ужасно разочарован, осознав, что все еще один».

Другой причиной сексуальных снов – причем самой интересной причиной – является сексуальная проблема. Одна из признанных функций сна заключается в том, что в нем мы часто пытаемся найти решение трудностей, с которыми сталкиваемся в течение дня. Наш мозг свободно скользит по области бессознательного, пытаясь связать вместе свободные концы, и предлагает новые способы решения повседневных проблем. Существует известное двустишие – его приписывают многим известным мужчинам, – которое пришло человеку в голову во сне и в тот момент показалось ему исчерпывающим ответом на все вопросы. Утром после пробуждения он обнаружил, что ночью записал: «Хиггамия-хоггамия, женщины за моногамию; хоггамия-хиггамия, мужчины за полигамию». Если подумать, в этом, и правда, заключается причина многих сексуальных проблем.

Но хотя сны могут и не давать нам исчерпывающих ответов, кое-что они могут сделать – прежде всего открыть вам самих себя. Так как наши сексуальные проблемы связаны с множеством эмоций, обычно бывает сложно взглянуть на них холодным взглядом, подробно проанализировать и четко осознать свои чувства.

Однако ваши сны могут дать вам действенные ключи к вашему подлинному душевному состоянию и эротическому потенциалу, помочь принимать решения и предпринимать действия, которые смогут принести реальную пользу вашим половым отношениям. Верная жена может обнаружить, что ей все чаще и чаще снятся сны о сексе с другими мужчинами. Вероятно, это указывает вовсе не на то, что она задумывается об измене, а на то, что женщина ждет от мужа большей сексуальной активности.

Во время бодрствования она, наверное, не сможет признаться себе, что считает своего мужа недостаточно состоятельным в постели, пусть даже и хочет, чтобы он сильнее волновал ее в эротическом плане. Она скорее почувствует вину из-за своего сна и будет отмахиваться от него, отказываясь от мысли о неверности, таящейся в глубине ее сознания.

На самом же деле эта женщина должна обратить на свой сон пристальное внимание, постараться понять его скрытые смыслы – то есть сделать именно ту процедуру, которую данная книга стремится упростить и объяснить. Сон, который на первый взгляд кажется исполнением желания изменить, на самом деле говорит о стремлении к более активной сексуальной жизни в браке; это своеобразный ночной стимул, который подталкивает женщину показать мужу, что он мог бы пересмотреть свое отношение к сексу.

Некоторые эротические сны – ничто иное, как просто сексуальные фантазии. Некоторые из них выражают скрытые желания. Некоторые нужны, чтобы принести человеку сексуальное облегчение. Но присмотритесь внимательней ко всем эротическим снам, какие вы помните: вероятно, они содержат символическую информацию, которая может помочь вам улучшить свою половую жизнь.

Итак, если у каждого из нас разные эротические сны, как и разные сексуальные проблемы, тогда как же какая-либо книга может сказать, что означают символы вашего сна? Несостоятельность старинных сонников очевидна, и даже некоторые более скептические исследователи снов совершают ошибку, давая свои четкие интерпретации образов из сновидений.

Один специалист по снам утверждает: «Людам часто снятся крысы и мыши, и сама форма их мордочек придает их образам фаллический смысл».

Я слышал о женщинах, которым снились крысы и мыши, проникающие в глубь влагища, а на одном английском суде, рассматривавшем дело о разврате, в качестве вещественного доказательства выступала картина известного французского эротического художника Бертрана, где была изображена девушка, из полового отверстия которой торчал

крысиный хвост. Однако также слышал, как женщинам снились крысы и мыши просто потому, что эти особи водились у них в доме, или потому, что дамы ели сыр перед отходом ко сну, и я видел множество крыс и мышей, но ни у одной из них нос не был похож на член.

А теперь, как же вы можете распутать клубок ваших снов? Как можно сказать, что в них – символы, а что – «реальные» вещи и события? Как можно сказать, содержат ваши сны предупреждение или информацию?

Вот еще один пример очень запутанного эротического сна, который приснился тридцатилетней домохозяйке из Нью-Гемпшира:

«Был теплый туманный день, где-то у реки. Над водой склонялись деревья, и какой-то высокий молодой человек с длинными волосами вез меня на лодке вниз по реке. На нем было что-то типа жилетки, с блестками и сверкающими кнопками, и больше ничего. Он был очень мускулистый и мужественно-красивый – настоящий мужчина мечты, если вы понимаете, что я имею в виду. Помню, еще отметила, что у него совсем не было лобковых волос, ни вокруг члена, ни на яичках.

Еще помню, думала о том, что раз уж меня таким образом везут по реке, я наверняка Дама с острова Шалотт. Солнце светило сквозь туман, и, возможно, это был самый красочный сон в моей жизни.

Через некоторое время мы уже не плыли по реке. Молодой человек был все еще со мной, но мы сидели в тени, под навесом, сделанном из пальмовых листьев и бамбука, потягивали напитки и любовались озером. В любой момент я ожидала увидеть, как из озера поднимется рука, так как была уверена, что именно из этого озера появился Эскалибур – вы помните, в легенде о короле Артуре. Но ничего не происходило.

Затем молодой человек подошел и встал передо мной, я же стала поглаживать его член и яички – так, как гладят котенка. Член начал подниматься и стал очень твердым. У меня было ясное ощущение, что я чувствую запах его члена – этот чистый, тонкий запах пениса.

Потерла член о свое лицо, и он стал еще тверже. Я целовала и лизала его, а юноша смотрел на меня сверху вниз и улыбался. У меня было ощущение, что где-то играет музыка, но точно не уверена. Я легла на спину, широко раздвинула ноги и задрала платье. На мне было длинное белое платье из какой-то очень хорошей тонкой материи, и знала, что надо быть с ним очень осторожной, так как оно стоит целое состояние.

Его член проник в меня, и я посмотрела на свой живот и на самом деле могла видеть движения его пениса, будто он находился у меня прямо под кожей. Мужчина снова улыбнулся мне, но не промолвил ни слова. Мы занимались любовью очень медленно и осторожно, и меня не покидало ощущение, что мы оба думаем о чем-то другом.

Затем он начал делать что-то очень эротичное с моей грудью. Хотела бы я почетче помнить, что же это было. Ощущения груди и сосков были просто божественными, и я подумала, что если он не остановится, то я прямо сейчас достигну оргазма. Он тер их особым способом, ладонями, полными какой-то жидкости. Большими пальцами юноша нажимал на мои соски, отчего они поднялись и затвердели. Думаю, массировал мою грудь смесью меда и спермы.

Затем появился целый отряд молодых людей, которые шли через поля по берегу реки. Все они были одеты одинаково, в блестящие жилетки, и у всех были эрегированные пенисы. Я знала, что они идут, чтобы заняться со мной сексом, и

волновалась, что у меня не хватит сил. В монастыре неподалеку зазвонил колокол, и это разбудило меня. Мне было так жаль, что сон закончился, что чуть не заплакала. Я чувствовала, что почти нашла своего идеального любовника, а теперь он пропал, и нет никакой возможности вернуть его».

В этом сне много ярких образов и символов. Кажется, что некоторые из них легко интерпретировать, даже если вы не знаете ничего о женщине, которой приснился сон. Сама идея легенд о короле Артуре, например, оставляет ощущение, что женщина изголодалась по романтике и красивым сказкам; это ощущение еще более усиливается после появления романтических обнаженных юных рыцарей, готовых исполнить любое сексуальное желание миледи.

Если судить по характеру самой женщины, наше первое впечатление оказывается не совсем уж неверным. Она вышла замуж в 18 лет и была вполне довольна и счастлива в браке, до тех пор, пока дела ее мужа не пошли в гору и он не начал отдаляться от нее. Сейчас муж регулярно ездит в Европу в командировки, которые иногда длятся по две-три недели, и даже когда супруг дома, ей кажется, что он думает только о работе.

У нее нет детей, и это, возможно, объясняет появление в ее сне любовников-юношей. Но действительно впечатляющая часть образной структуры ее сна, просматриваемая в этом приключении, – это фон в стиле Камелота. По ходу исследования выяснилось, что нашей домохозяйке нравится муж соседки. Она возражала, что не находит его сексуально привлекательным – в конце концов, ведь он женат на ее лучшей подруге, но сон, возможно, указывает на обратное. По ее собственным словам, этот мужчина напоминает ей Джона Ф. Кеннеди, а ведь если и существует ка-кой-либо романтический образ, связанный в сознании американцев с семьей Кеннеди, так это именно образ Камелота.

Теперь вы видите, как важно знать особенности личности сновидца, так же как и детали самого сна. В вышеописанном случае сон, возможно, давал нашей романтической домохозяйке картину ее истинных чувств к мужу лучшей подруги – чувств, которые в бодрствующем состоянии она с успехом подавляла.

В этом сне много символов: волшебное озеро, укрытие из пальмовых листьев, звук монастырского колокола. Как их можно истолковать? Во-первых, наша домохозяйка должна хорошенько порыться в своем мозгу и понять, пробуждает ли в ней воспоминания какой-либо из этих образов. Это необходимо сделать со всей осторожностью: слишком просто бывает пуститься в толкования, которые могут иметь очень отдаленное отношение к истинным причинам сна. Образы сна не следует разбивать на легко объяснимые кусочки. Например, у этой женщины могла бы появиться идея, что монастырь символизирует ее мужа, который удалился от нее в абсолютно мужской мир. Такое прочтение возможно, однако мне представляется, что у него нет весомых доказательств. В такого рода толкованиях нет вреда, пока вы не относитесь к ним слишком серьезно или не пытаетесь вывести из них важные заключения. Будьте осторожны, не поддавайтесь естественному стремлению найти простые ответы, так как это может увести вас очень далеко от истины.

После того как вы исчерпали все символические ассоциации в вашей памяти и жизненном опыте, вы можете обратиться к словарям снов. В этом нет вреда, если правильно их использовать – вот почему я включил в эту книгу новый, усовершенствованный сонник.

Что значит «правильно» или «неправильно» использовать сонник? Неправильно – просматривать значения отдельных образов из сна, как будто вы заглядываете в словарь Вебстера. В вашем сне может появиться кувшин молока, но будет бесполезно, послушив

палец, листать словарь в поисках статьи «кувшин молока» и ожидать, что вы сразу же найдете точное толкование вашего сна.

Вместо этого следует использовать сонник в качестве помощника вашей памяти – то есть как источник провоцирующих образов, которые могут помочь вам лучше вспомнить свои сны и свои чувства во время сна. Возможно, ни один из тех образов, что вы посмотрите в соннике, ни о чем не напомнит вам, и тогда придется отказаться от толкования сна, но возможно, что некоторые из них дадут намек на истинное содержание вашего сна.

Помните, что эротические сны не всегда так загадочны, как может показаться. Хотя некоторые сексуальные сны туманны и полны символов, – такими обычно будут сны, касающиеся вашей сексуальной личности и индивидуальности, а не откровенно возбуждающие сновидения.

Другими словами, когда вам снятся ситуации, в которых вы сексуально возбуждаетесь и получаете удовлетворение, тогда сон обычно будет вполне четким и понятным. Его не очень сложно понять, если разумно использовать сонник.

Но если снятся глубокие эмоциональные связи – с родителями, сестрами и братьями, – тогда сон может оказаться действительно очень туманным и таинственным. Это также касается снов о вашей сексуальной гордости и статусе – например, когда вы появляетесь в голом виде перед толпами людей и стыдитесь этого.

Итак, не делайте из сна большей загадки, чем это нужно. Приведу яркий пример такого преувеличения. Одна женщина написала мне: «Мне постоянно снится, что я занимаюсь сексом с незнакомым мужчиной. Что это значит?» Возможно, это значит, что ей снится всего лишь секс с незнакомым мужчиной. В часы бодрствования у нас часто бывают странные и иррациональные мысли, причем некоторые из них не менее эксцентричны, чем наши идеи во сне, – но в дневных мыслях мы редко ищем скрытые намеки.

«Мне снилось, что я даю урок мастурбации целому классу юных школьников. Сначала они были одеты, но через некоторое время, кажется, были уже раздетыми, и со своего места отчетливо видел их маленькие половые органы, окруженные пушистыми волосами. Я был совершенно голым и ходил перед ними туда-сюда, держа в руке свой эрегированный пенис. И думал про себя: „Просто замечательно, что современное образование настолько либерально. В мои школьные годы я не мог бы увидеть ничего подобного“».

Это был сон двадцатилетнего аспиранта из колледжа Калифорнии. В этом сне нет ничего таинственного, хотя сама по себе ситуация довольно странная. Психиатр мог бы предположить, что этот парень предпочитает девушек младше себя, но то же самое можно сказать о подавляющем большинстве мужчин. Главное то, что сон говорит этому аспиранту многое о его сексуальной индивидуальности – о его эксгибиционизме, отношению к мастурбации и демонстрации своих половых органов прилюдно, – но сон не требует глубокого проникновения в символы и поиска скрытых смыслов. Подобный поиск мог бы затемнить очевидное значение сна, чем открыть его.

Так как в нашем обществе не принято откровенно говорить о сексе, то эротические сны – одна из тех форм сексуального самовыражения, которым уделяется недостаточно внимания. Печально то, что, возможно, они являются также одной из самых важных форм сексуального самовыражения – по крайней мере в таком ограниченном условностями и скованном обществе, как наше. Когда снятся эротические сны, мы думаем о сексе

практически без ограничений – а ведь это редко случается в нашей обычной жизни.

Подавление инстинктов в обществе является одной из главных причин сексуальной неудовлетворенности: жены слишком напряжены, чтобы позволить себе расслабиться, мужья слишком застенчивы, чтобы проявить инициативу в сексе.

При помощи понимания ваших эротических снов вы получите средство расширить и обогатить свою сексуальную жизнь. Сможете открыть потаенные желания, о которых днем ваш мозг не позволяет себе и помыслить, и осуществить их к своему полному удовлетворению. Сможете выяснить, что вы за человек в сексе, и выразить свою эротическую индивидуальность.

«Мне часто снились сны о сексе в необычных местах. Помню, был один часто повторявшийся сон о сексе на цветочном лугу. Во время сна это казалось красивым, но когда я просыпалась и вспоминала о сне, то испытывала сильное отвращение к себе. Мы с Джеком никогда не занимались любовью нигде, кроме как в спальне. Но такие сны продолжались. Прошлым летом мы были в отпуске во Флориде, и Джек повез меня на пикник на пустынный пляж, мы выпили слишком много вина и занялись любовью на песке. Это было почти так же красиво, как во сне, и мне показалось, что в конце концов что-то во мне было удовлетворено. Я все еще немножко стыжусь мысли об этом, но она определенно уже не заставляет меня содрогаться от отвращения».

Это рассказ двадцативосьмилетней замужней женщины из Вашингтона, округ Колумбия. Далеко не всем удастся испытать настолько точную реализацию сна наяву, но многие специалисты считают, что сны могут вдохновить вас на попытку улучшить свою реальную жизнь.

«Как только человек начнет придавать снам такое же значение, как и дневным мыслям, он обогатит свою жизнь за счет этой второй части существования, – утверждает Реймонд де Бекер. – Сон... освобождает энергию, действующую в глубине сознания людей. *Необычайно важно знать, насколько возможно достать оттуда эту энергию и использовать ее для самореализации человека...*»

Чтобы ввести вас в ночной мир эротических снов, я хочу рассказать о двадцати самых распространенных типах снов. Все это подлинные сны, рассказанные мне людьми, которые записывали свои ночные фантазии, насколько возможно, четко и полно. Позже вы увидите, как можно записывать собственные сны. Но на данный момент достаточно понять, что толкование эротических снов может быть важным фактором, оживляющим вашу половую жизнь; что даже если вы уже вполне сексуально удовлетворены, ваши сны могут открыть темные желания, о которых никогда и не подозревали.

При помощи своих эротических снов вы можете найти свою сексуальную индивидуальность, которую раньше осознавали лишь смутно и отдаленно. И можете открыть мир сексуальных образов, не ограниченный моралью, сдерживающими факторами, законами тяготения или случайности.

«Мне снилось, что я плыву по холодной зеленой жидкости, похожей на зеленый шампунь. Повсюду вокруг меня плавали девушки, и когда они подплывали близко, то мог видеть, как их влагалища открывались и выпускали розовые пузырьки воздуха. У некоторых из них было два влагалища, рядом друг с другом, и вставал деликатный вопрос, которое же из них выбрать».

Необходимо придавать эротическим снам такое же значение, как и мыслям о сексе, появляющимся у вас во время бодрствования. Во время быстрой фазы сна ваш мозг работает так, как будто он не спит, а функционирует с высокой степенью реагирования и концентрации. На самом деле во время сна он концентрируется даже лучше, чем в состоянии бодрствования.

Ваш мозг и тело затрачивают много энергии на сны, и современные ученые настаивают, что этому *должна* быть причина. Один специалист утверждает: «Известно, что в природе действует принцип экономии. В таком случае откуда эта постоянная лихорадочная деятельность, овладевающая во сне всеми млекопитающими, приносящая им эти безумные видения?»

Никто не знает, *почему* нам снятся сны. Никто не знает, почему множество различных эротических фантазий вторгается в наш сон. Однако, может быть, если мы будем относиться к эротическим снам с уважением как к важной функции мозга, а не отмахиваться от них, как от грязных фантазий, мы начнем реализовывать свой сексуальный потенциал намного лучше.

Двадцать распространенных эротических сновидений

Хотя все эротические сновидения уникальны, а все эротические образы отличаются друг от друга, большинство из них можно разделить на узнаваемые *типы*. Одни сны, например, полны намеков на изнасилование. Другие наполнены вариантами поведения во время секса и оргазма. Третьи гомосексуальны. Четвертые полны садизма.

При анализе ваших эротических сновидений первым шагом будет попытка *приблизительно* определить, к какому типу сновидений относится ваш сон. Он может не подходить под классификацию стопроцентно. В нем могут быть и изнасилование, и мазохизм. Но если вам удастся повесить хотя бы приблизительный ярлык на ваши ночные фантазии, это может в значительной степени помочь в интерпретации более загадочных символов и событий.

При классификации своих снов вы должны быть честны с самим собой. Если в вашем сне проявляется нетрадиционное сексуальное поведение, вам придется это признать, если хотите добиться верной интерпретации. Просто помните, что извращенные на вид сновидения не означают, что вы извращенец. Ваш мозг работает практически совсем без подавления и запретов, существующих в состоянии бодрствования, и тот факт, что увидели во сне, как делаете что-то странное, не означает, что вы никогда не сделаете этого в реальной жизни. Могли бы, но это маловероятно.

В то же время будьте внимательны, когда классифицируете свой сон. Это не офисное сообщение, которое можно поместить в папку «ИЗНАСИЛОВАНИЕ» и забыть о нем. Это живая часть вашего сознания и воображения, и вы пытаетесь понять ее, а не поместить в «управляемое окружение». Если, например, в сновидении больше всего садистских образов, но там есть и другие сексуальные символы, то будьте осторожны. Человеку свойственно искать легкие ответы, но четыре тысячи лет исследований в толковании сновидений дали нам понять, что легких ответов не бывает.

Чтобы ввести вас в мир эротических сновидений, в этой главе собраны 20 эротических снов – 10 мужских и 10 женских, содержащих самые распространенные ночные фантазии.

Все эти сны были записаны сразу после пробуждения, и в большинстве случаев удалось поймать живость и детализацию, которые отличают многие эротические сновидения. Но, естественно, некоторые сны описаны более ярко и точно, чем другие.

Я не утверждаю, что это единственные распространенные эротические сновидения. Но после «прочесывания» сотен снов сотен разных людей создается впечатление, что они содержат основные составляющие примерно 75 процентов записанных сексуальных фантазий. И представляют собой основные виды сексуальной мысли, посещающей большинство людей по ночам.

Конечно, ваши сны будут отличаться от снов, представленных здесь. Но во время внимательного исследования сможете обнаружить вполне узнаваемые параллели. При использовании примера сновидения про изнасилование можете обнаружить, что вы во сне подверглись насилию со стороны совершенно других персонажей по сравнению с описанными в сновидении об изнасиловании, приведенным в этой книге. Но от этого ваш сон не становится в меньшей степени сновидением про изнасилование. Или если вам приснилось, что вы занимаетесь любовью с 15 эскимосами, вместо тех, кто описан в этой книге, ваш сон не перестает быть оргией.

Эти 20 сновидений помогут вам понять, какие важные детали следует искать, когда вы приступаете к анализу собственных снов.

Рассказывает мужчина:

«Я видел сон, в котором присутствовал на вечеринке. Это было очень дорогое светское мероприятие, но я почему-то был одет как женщина: серебряные туфли на высоких каблуках и плотные красные нейлоновые трусики. Еще у меня была какая-то очень тщательно уложенная прическа. Я прошел прямо через бальный зал и поднялся к трону, на котором сидела красивая девушка. Она была скромной, тихой и царственной, с короткими темно-рыжими волосами и в белом платье, украшенном драгоценностями, которое оставляло ее груди полностью обнаженными. Это были самые огромные груди, которые когда-либо видел, твердые и громадные, с большими розовыми сосками. Я склонился перед ней, и мой возбужденный пенис будто выскочил передо мной, как кинжал. Больше я ничего не помню».

Как вы можете классифицировать подобный сон? Это гомосексуальный сон – о переодевании в женщину? Или эксгибиционистский – прийти на вечеринку в эротическом костюме?

Вероятно, это ни то, ни другое. Фокусом сна – центральной точкой, вокруг которой в конечном счете движется все его действие, – является девушка на троне. Здесь есть элементы трансвестизма, а также эксгибиционистские образы, но самое важное – это девушка с огромными грудями. Тот, кто видел сон, должен постараться определить ее более конкретно. Девушка может быть звездой кино или красоткой с фотографии, которую он когда-то видел, и тогда это сон о знаменитостях. Как мы увидим далее, сны о сексе с известными людьми очень распространены. В Великобритании, например, без преувеличения тысячи людей регулярно видят сны о королеве и королевской семье, некоторые из этих снов даже были собраны в необычную книгу сновидений.

Я не пытался подробно истолковать те 20 сновидений, которые представлены в этой главе. Мы только группируем сны по разновидностям, чтобы начать формулировать

некоторые мысли о том, почему мы их видели. Попытка сделать точное истолкование прежде, чем узнаете, какова основная тема сновидения, может привести к грубым и необоснованным допущениям. А эти допущения и правильное истолкование сна не имеют между собой ничего общего.

Так как мечты о сексе со знаменитостями очень распространены, я привожу в самом начале два из них, один мужской и один женский. Но должен подчеркнуть, разумеется, что эти сны являются всего лишь результатом фантазии.

Сон № 1: студентка гуманитарных дисциплин, 23 года, штат Небраска:

«Внезапно осознаю, что кто-то зовет меня по имени. Я просыпаюсь и сажусь в кровати. Хотя на самом деле сплю и вижу сон, уверена, что проснулась и встала. На мне длинный струящийся белый пеньюар, который брат подарил мне на двадцать первый день рождения. Окно в моей спальне открыто, внутрь задувает свежий ветерок, и мой пеньюар распахивается, так что я оказываюсь почти обнажена, но совершенно не испытываю смущения. Вместо этого ощущаю восхитительное сексуальное желание.

В окне появляется лицо, и когда подхожу поближе, вижу, что это Пол Ньюман. Во сне я хорошо знакома с ним, он мой близкий друг. Спрашиваю, что он делает за окном, а Пол поворачивается ко мне, подмигивает своими потрясающими голубыми глазами и говорит: „Я просто поливаю асфodelи“.

Я опускаюсь на колени перед подоконником и прижимаю к нему мои груди так, что они поднимаются, а соски торчат прямо перед лицом Пола Ньюмана. Он смотрит на них своим знаменитым насмешливым взглядом. И произносит что-то насчет того, чтобы войти внутрь, а потом как-то странно, почти горизонтально вползает в спальню через окно, но я говорю себе, что это его известный профессиональный прием, хотя не уверена в этом.

Он снимает рубашку, и я прижимаюсь к его волосатой груди, при этом я трусь об него грудью, чтобы возбудиться. Пол целует меня и предлагает заняться сексом с креслом. Я киваю, как будто поняла, что это значит. Разумеется, во сне я действительно понимаю.

Он снял с себя всю одежду, и я оказалась поражена, какие маленькие у него ноги. В углу стоит деревянное кресло-качалка, Пол переворачивает его и изгибается под ним, весь превратившись в шар. Между планками кресла торчит только его член под очень странным углом. Мне приходится раздвинуть ноги и сесть верхом на его член, а он вроде как въедается внутрь меня. Я смотрю вниз и вижу, как он улыбается сквозь кресло, и улыбаюсь в ответ.

Таким образом мы занимаемся сексом, но наступает момент, когда я прижимаюсь к креслу все сильнее и сильнее, просто чтобы почувствовать в себе полностью член Пола Ньюмана. Это фантастическое ощущение, и во сне я чувствую, как его член поднимает меня, поднимает вверх, когда движется. Прижимаюсь к креслу и извиваюсь на нем, планки уже все мокрые и скользкие от жидкости, которая течет из меня, но при этом мы все никак не можем кончить. Я никому не посоветовала бы заниматься сексом в кресле вот так в реальной жизни, даже если бы у них получилось.

Неожиданно эта сцена заканчивается, и я слышу его шепот из угла комнаты. Он спрашивает, знаю ли я, что прибывает Роберт Рэдфорд. Они должны вместе снимать новый фильм, но Пол не уверен, где и когда это будет. Я чувствую себя на особом счету, потому что узнаю об этом фильме раньше всех. Пол Ньюман говорит

мне, что фильм будет называться „Уолли и сын“.

Приезжает Роберт Рэдфорд, он обнажен, но сложно сказать, настоящий он или нет. Он очень коричневый, как будто загорал неделями. А свой член держит в руке. Член мягкий, и Роберт рассеяно сжимает его пальцами.

Пол Ньюман говорит ему, что им обоим нужно заняться со мной сексом для нового фильма. Я задираю свой пеньюар сзади, раздвигаю пальцами ягодицы и очень громко говорю: „Вы оба можете поиметь меня одновременно“.

Роберт Рэдфорд не уверен, подойдет ли это для фильма, а затем мы все просматриваем кусочки и части пленки, которую они отсняли в течение дня. Появляется большое яркое цветное изображение моих пальцев, раздвигающих ягодицы, затем моего влагалища, и я говорю что-то вроде: „Вы же показываете мои половые органы“, – а потом просыпаюсь. Я проснулась с таким твердым убеждением, что ночью занималась сексом с Полом Ньюманом, что для меня было настоящим шоком осознать, что этого не было».

Чтобы ваш сон относился к сновидениям о знаменитостях, необязательно точно знать, кто эти знаменитости. Это может быть кто-то богатый или известный, или кто-то из столпов общества. Важный признак, по которому вы можете опознать сновидение о знаменитостях, это присутствие кого-то, кем вы восхищаетесь или кто производит на вас большое впечатление.

Нет ничего необычного в том, что у знаменитости может быть лицо и тело кого-то, кого вы знаете более близко. Несколько мужчин говорили о том, что видели во сне президента Соединенных Штатов, но зачастую он оказывался их отцом, дядей, кинозвездой, а совсем не Кеннеди, Никсоном или Фордом.

У девушки, которая видела сон про Пола Ньюмана и Роберта Рэдфорда, после пробуждения было интересное чувство, что ночью она действительно занималась сексом. Это чувство обычно более распространено в подростковом возрасте. Джо Камия из Нейропсихиатрического института Лэнгли Портера в Сан-Франциско будил своего сына после нескольких минут глубокого сна и спрашивал, что тот только что видел во сне. Мальчик отвечал, что он вообще ничего не видел. Но когда Камия задавал вопрос: «А что ты только что делал?» – мальчик отвечал нечто вроде: «О, я только что играл с шиной на заднем дворе...»

Что касается снов о знаменитостях у мужчин, во многих из них фигурируют женщины. Но приведенный ниже мужской сон о знаменитости немного тоньше с точки зрения знаменитости, он может помочь вам опознать более завуалированное сновидение о богатых и знаменитых.

Сон № 2: мужчина, менеджер по рекламе, 31 год, Нью-Йорк:

«Мне снилось, что я стучу в старую дверь, заросшую плющом. Затем прохожу через солнечный итальянский внутренний дворик, вымощенный красно-белой плиткой. Где-то журчал фонтан, птицы щебетали в лозах винограда, свисавших с арок и наклонных крыш. Был очень жаркий день. Мне было очень приятно находиться там.

Я вышел из задней двери дома на широкую наклонную лужайку. Солнце было настолько ярким, что пришлось прикрыть глаза рукой. Вдалеке видел сверкание океана. Не было ни малейшего ветерка, а в воздухе стоял сильный запах

цветов, растущих вокруг.

В центре огромного круга из белого шелка, скрестив ноги, сидели девушки. Они были близняшками. У них длинные светлые волосы, которые развевались от самого легкого ветерка. На обеих маленькие золотые короны, у девушек были очень серьезные лица, но симпатичные. Обе обнажены, их кожа была свежей и блестящей. У них маленькие высокие груди с сосками, похожими на лепестки. Я знал, хотя мне никто не говорил этого, что это принцессы и обеим по 14 лет.

Я лег между ними на прохладный круг из белого шелка. На мне только набедренная повязка из кожи или пластика, которая была горячей и скользкой. У меня мощная эрекция, но я не хотел, чтобы девочки ее заметили. На некоторое время притворился, что загораю, и закрыл глаза. Но я слышал, как они ворковали, а их руки терлись об меня. Ощущение было настолько сексуальным, что помню, как изгибался и извивался. Они развязали мою набедренную повязку и начали щекотать и целовать мой член, засовывая кончики языков прямо в дырочку на конце пениса. Каким-то образом у них получалось засунуть язык прямо в ствол, почти до яичек, и это ощущение тоже было остро сексуальным.

И помню, как подумал, что раз они принцессы, мне не стоит открывать глаза и смотреть на них, но все равно наблюдал за ними из-под полуприкрытых век. Одна из них села на меня верхом, и я ясно видел, как она обвила своей маленькой ручкой мой член и направила себе во влагалище. Потом оторвала ноги от земли и под тяжестью собственного веса села на него.

Почему-то после этого пошел дождь. Погода и освещение мгновенно изменились. Мы втроем сбились под мокрым прилипающим тентом. Принцессы по очереди мастурбировали мой член. Через некоторое время понял, что больше не могу оттягивать оргазм. Сперма вырвалась из члена прямо им на руки. Казалось, что они могут растягивать ее в длинные белые полосы, как пряжу, и девушки намотали ее вокруг корон. Я был очень польщен, что две принцессы ухаживали за мной таким образом».

После сновидений о сексе со знаменитостями, возможно, следующий самый распространенный вид эротических сновидений – это сны об изнасиловании, либо в качестве жертвы, либо в качестве самого насильника. Профессор Энтони Сторр утверждает в своей работе «Человеческая агрессия»:

«Благодаря примитивной необходимости преследовать и проникать мужская сексуальность содержит агрессивность в качестве важного элемента. Этот элемент признается и поддерживается женщиной, которая уступает и подчиняется. Показательным является различие между полами в типе фантазий (и сновидений. – Г.М.), которые близки каждому из полов. Идея быть схваченной и унесенной беспощадным самцом, который осуществит свои сексуальные желания над беспомощной жертвой, имеет универсальную притягательность для женского пола. Именно существование такой фантазии отвечает за широкую популярность таких персонажей, как Шейх, Ретт Батлер и даже Кинг Конг. Страх перед мужчиной, спрятавшимся под кроватью или в темном углу, широко распространенный среди девочек-подростков, помимо страха неизбежно содержит элемент скрытого сексуального возбуждения. В противоположность женщинам у мужчин часто бывают сексуальные фантазии, в которых они склонны к садизму. Существует также обширная эротическая литература, в которой женщин связывают, ограничивают, избивают и оставляют беспомощными».

Изнасилование – это настолько сложный вопрос, что он по-прежнему является предметом горячей дискуссии юристов, психиатров и социологов. Сторонники борьбы женщин за свои права утверждают, что это не ведущее сексуальное побуждение, а поведенческий стереотип, появившийся в результате веков патриархального общественного строя. Некоторые патологи считают, что изнасилование физически невозможно без некоторой степени согласия со стороны жертвы, и поэтому женщину следует винить в той же степени, что и мужчину. Но какими бы ни были причины изнасилования, очевидно, что оно является предметом сильных сновидений, а картины изнасилования прячутся в ночных кошмарах практически любого человека.

Сон № 3: домохозяйка, 32 года, Хартфорт, штат Коннектикут:

«Почему-то я делаю покупки в нашем местном супермаркете практически без одежды. На мне только бикини из носовых платков, маленьких белых платочков, связанных в форме трусиков и бюстгалтера. Не уверена, что кто-то еще замечает, что так скупо одета, но я тревожусь и смущаюсь по этому поводу, и пока хожу с тележкой, полной покупок, постоянно останавливаюсь, чтобы подтянуть трусики, потому что они спадают. Через некоторое время замечаю, что на меня смотрят какие-то мужчины. Во сне думаю о них как о „банде“. Я знаю, что они плохие и ничего хорошего это мне не сулит. Не могу точно вспомнить, как они выглядели, но кажется, что на некоторых из них были кожаные куртки, засаленные, похожие на „ангелов преисподней“.

Я спешу уйти от них, но они продолжают смотреть на меня, и в какую бы сторону супермаркета ни пошла, один из них ждет меня в конце прохода. Вдруг решаю уйти через заднюю дверь, в склад и оттуда на улицу. Вокруг нет никого, кто бы мог мне помочь, и чувствую, как начинаю паниковать.

Мне удается пробраться к выходу, а затем я оказываюсь во дворе. На улице ночь, хотя, когда пошла за покупками, был еще день, и воздух очень холодный.

Банда мужчин окружает меня. Пытаюсь убежать, но, кажется, у меня не хватает сил. Мои ноги словно не двигаются, и все, что могу, – это проползти несколько метров по кускам войлока, которые почему-то брошены во дворе. Но не могу уползти далеко и совсем падаю духом. Я поворачиваюсь, а мужчины стоят вокруг меня. Они сняли с себя одежду, их тела очень волосатые и грязные. Их члены стоят, и они просто огромные, с багровыми головками, которые раздуты так, словно сейчас взорвутся. Помню, как во сне подумала, что никогда раньше не видела таких здоровых членов.

Я лежу там, на странных кусках войлока, почти загнипнотизированная этим кругом мужчин с раздутыми пенисами. Они больше похожи на задыхающихся волков, чем на мужчин, и была уверена, что чувствую их запах – вонючий запах грязных волос.

Я лежу голая. Даже та крохотная защита, которую давали мне мои носовые платки, исчезла. Пытаюсь свернуться в маленький шарик, чтобы мужчины меня не достали, но один из них держит меня со спины и пытается силой засунуть в меня сзади свой пенис. Все, что могу, это сжаться еще сильнее, но чувствую холодную, твердую головку его члена, постепенно силой раздвигающую мое влагалище, и его горячее дыхание на моей шее, и его сильные руки, мозолистые и похотливые, схватившие меня так, что не могу шевельнуться. Кажется, что член скользит внутри меня, как меч. Он холодный, жирный и твердый, и чувствую, как

растягивает мое влагалище и устремляется прямо к матке. Мужчина толкает меня бедрами, а его пенис скользит туда и обратно, и хотя он сжимает мои плечи так крепко, что мне больно, я не могу не возбудиться от движения его члена. Я просовываю одну руку между ног и чувствую его твердые волосатые яйца.

Один из мужчин пытается заставить меня лечь прямо, а не согнувшись. Я поднимаю голову, и он прижимает конец своего пениса к моим губам. Пытаюсь отодвинуть лицо, но он пихает его еще сильнее, и в конце концов мне приходится открыть рот и взять его член. И засовывает его мне глубоко в горло, так что с трудом могу дышать, а его яйца буквально лежат у меня на подбородке.

Мне приходит в голову странная мысль, что если эти двое мужчин кончат в меня одновременно, у меня будет два ребенка, оба от этих двух отцов. Я даже начинаю гадать, как я объясню это мужу. Затем мужчина, пенис которого у меня во рту, кончает, и весь мой рот наполняется его спермой. Но не вынимает пенис, и сперма течет из моего рта со всех сторон его члена. Мужчина, который занимался со мной любовью сзади, исчез, а меня кто-то трясет, чтобы проснулась, и я уверена, что это мой доктор.

Я говорю: „Все в порядке. Меня просто изнасиловали, но все в порядке. На самом деле это совсем не повредит“. Потом просыпаюсь. Я вся взмокла от пота и дрожала, как осиновый лист».

В начале этого сна был интересный образ «обнаженная-и-смущенная» – фрагмент другого вида сновидений, публичного обнажения, к которому мы перейдем ниже.

Удивительно, как мужской сон отличается от женского. Один из самых важных моментов женского сна об изнасиловании – это то, что хотя ее и насилюют, женщина редко испытывает настоящую боль или получает физические повреждения. В данном случае она вспоминает, что подумала: «На самом деле изнасилование совсем не повредит».

Это показывает, что сон имеет мало общего с настоящим желанием быть изнасилованной. Любая мало-мальски здравомыслящая женщина понимает, что настоящее изнасилование – это больно и опасно. А изнасилование во сне удобно и приятно, и чувство опасности присутствует только в такой мере, чтобы добавить возбуждение.

Однако в мужском сне об изнасиловании важно, чтобы женщина по-настоящему сопротивлялась и страдала. Фактически, чем сильнее боль, испытываемая женщиной, тем сильнее возбуждение. Но это не значит, что мужчина – потенциальный насильник или психически неуравновешен. Сновидение – это просто проявление в уме фантазий на тему сексуальной агрессивности при отсутствии дневных запретов, налагаемых сознанием. Все мужчины сексуально агрессивны, проблема в том, что современное общество зачастую не позволяет им вести себя таким образом. Результат – эротическое сновидение, в котором живо разыгрывается агрессия.

Сон № 4: телевизионный мастер, 25 лет, Лонг-Айленд, Нью-Йорк:

«Мне снится, что я работаю, чиню телевизор какого-то парня. В доме есть женщина, наверное, его жена. Я вижу ее через полуоткрытые двери. Мне кажется, что она – сексуальная блондинка.

Чиню телевизор, а парень садится рядом со мной на корточки и спрашивает, был ли я когда-нибудь женат. Говорю ему, что нет, а мои родители были. Я не знаю, зачем это сказал, но в тот момент это казалось важным.

Затем в дверях появляется жена этого парня. На ней сильно облегающая

желтая блуза, и больше ничего. У нее фантастическая фигура, а лицо Бриджит Бардо, и я спрашиваю себя, не может ли это быть действительно Бриджит Бардо. У нее потрясающая грудь, просто огромная, почти вываливается из этой блузы. А волосы на лобке, я откуда-то знаю это, она причесала расческой для волос, поэтому они буквально стоят.

Потом, хотя этот парень вроде как ее муж, вскакивает с пола и кричит: „Давай схватим ее!“ Он хватает ее за руки и втаскивает в комнату, а она отбивается и кричит.

Парень падает на ковер и держит свою жену сверху, а потом раздвигает для меня ее ноги. Я могу видеть влагалище, все влажное, и анальное отверстие. Парень кричит „Зажимы! Зажимы!“ и я понимаю, что он имеет в виду. Мне нужно достать из своего кармана зажимы-„крокодилы“ и прикрепить их вокруг ее анального отверстия, чтобы получился круг. Она кричит и пытается вырваться, но парень, муж, держит ее слишком крепко.

„А теперь ты должен ее вылизать“, – говорит он. Мне кажется, я снимаю рубашку. Потом опускаюсь на колени на ковер и начинаю облизывать ее промежность. Она на вкус соленая, но приятная. Засовываю ей палец в анальное отверстие, прямо между „крокодилами“. Я набиваю полный рот ее половыми губами, они розовые и тягучие, как жвачка. Потом понимаю, что могу растянуть их в стороны и засунуть голову внутрь. Внутри темно, скользко и тепло. Я прижимаюсь лицом к стенке. Моя голова внутри ее влагалища прямо по плечи, потом вынимаю ее и оказываюсь весь покрыт горячей слизью.

Такое ощущение, что мой член готов выстрелить в любую минуту. Парень приказывает мне трахнуть ее. Не знаю почему, но комната полна людей, которые наблюдают за нами. Я беру член руками и направляю ей во влагалище. Она извивается и кричит, что не хочет, чтобы ее трахали. Парень, ее муж, берет связку моего телевизионного кабеля и засовывает ей в задницу все эти метры.

Наклоняюсь вперед и засовываю член во влагалище. Она кричит, и я бью ее по лицу. Заталкиваю сильнее. Ее влагалище – это нечто, оно горячее, возбужденное и сексуальное. Она опять начинает извиваться, и я бью ее опять. Удар, и она замолкает.

Было что-то еще, что не могу вспомнить. Потом мы с этой девушкой, похожей на Бриджит Бардо, где-то в пустой комнате. Я думаю, это на крыше дома моей матери в Нью-Джерси. Мы зафиксировали девушку в чем-то наподобие металлической рамы. Она голая, вся в слезах. Со мной еще один парень, но это уже не муж. Не знаю, кто он, потому что не могу разглядеть его лицо. Ноги девушки широко разведены и зажаты тысячами замками, и этот парень говорит, что мы должны засунуть в нее специальный фаллоимитатор.

Фаллоимитатор сделан из тяжелого стекла и похож на телевизионную трубку. Он тяжелый и блестящий, и его трудно удержать в руках. В диаметре он, должно быть, четыре или пять дюймов, а в длину около четырех футов. Девушка отбивается, когда мы начинаем запихивать в нее эту штуку. И вижу, как ее влагалище открывается и стеклянный член скользит внутрь. Все это время я мастурбирую. Мне приходит в голову, что после того, как мы засунули в нее эту трубку, мы можем показывать цветное телевизионное изображение внутри ее тела. Знаю, что от этого ей будет больно, но идея кажется очень сексуальной. Я не знаю почему.

Девушка смотрит на меня и пытается что-то сказать. Это все, что помню».

Этот сон демонстрирует, как сложно точно классифицировать сновидения и почему к

этому стоит подходить непредвзято. Хотя основное действие сна связано с изнасилованием, там можно найти элементы всех остальных видов. Можно предположить, что речь идет о сне про знаменитость, – на это намекает внешность Бриджит Бардо. Можно подумать, что это садистский сон, – об этом свидетельствуют зажимы-«крокодилы» и фаллоимитатор в виде телевизионной трубки. Также присутствует странный образ влагалища-жевательной резинки.

Но если рассматривать сон в целом, эти образы играют лишь второстепенную роль, и можно с уверенностью сказать, что основной мотивацией этого сновидения является изнасилование. В следующей главе мы увидим, как оценить роль второстепенных образов и использовать их для подробного толкования. Образы такого рода не запутывают вопрос, а помогают легче понять ваши эротические сновидения.

Мы рассмотрели сны о знаменитостях и сны об изнасиловании. Сейчас перейдем к еще одному очень распространенному виду сновидений, которые за свою жизнь в той или иной форме видел практически каждый из нас. Это сон о появлении обнаженным на людях.

Этот вид сновидений имеет очень значительный скрытый смысл. Это не просто сон об эротическом возбуждении, это сон, который поднимается к сознанию из глубин вашей личности. Это сон, имеющий дело с вашей сексуальной индивидуальностью, гордостью, чувством личного пространства и эротическими возможностями. Когда вы видите сон об обнажении на людях, вам снится, что ваша сексуальная личность подвергается открытому испытанию. Как выйдете из этого испытания, в огромной степени зависит от вашей уверенности в себе и от характера.

Сон № 5: девушка, студентка психологии, 19 лет, Лос-Анджелес:

«Я видела несколько снов о появлении меня голой перед другими людьми. Один из них запомнила очень хорошо. Мне снилось, что я – статуя на лужайке кампуса. Была обнажена и стояла в позе, напоминающей танцующую нимфу. Никто не знал, что я живая, и люди подходили и рассматривали меня вблизи. Не помню, чтобы в этом сне что-то происходило.

Еще был сон о том, как обнажалась в классе. И видела его два или три раза. Он обычно начинается с того, что я захожу в аудиторию. Все остальные одеты, а на мне только маленькая накидка вокруг шеи. Пытаюсь прикрыть голую грудь учебниками и натянуть край накидки на волосы на лобке, но уверена, что каждый может увидеть все, что у меня есть.

Я сажусь в конце аудитории. Кажется, никого особо не волнует, что сижу там голая. Потом открывается дверь, и входит преподаватель. Это не настоящий преподаватель, он выглядит в точности как человек, с которым мой отец дружил много лет назад, – высокий мужчина с пушистыми рыжими усами.

Как могу стараюсь не привлекать внимания, но учитель подходит все ближе и ближе ко мне между двух рядов парт и скоро оказывается около меня. Руками прикрываю грудь, а накидка плотно заткнута между ног, но он хочет, чтобы я вышла в переднюю часть аудитории и объяснила что-то у доски.

Я встаю, руками по-прежнему прикрывая соски, но преподаватель берет меня за запястья и разводит мои руки в стороны. Смотрю на соски, они твердые и торчат вперед. Я мгновенно краснею, потому что очень смущена. Когда иду по ряду вперед, преподаватель подходит ко мне сзади очень близко и несколько раз пытается засунуть пальцы мне между ног.

Не знаю, что произошло после, потому что все меняется и я, обнаженная,

бегу через кампус и выбегаю на улицу. Потом пытаюсь скрыться в центре Чикаго. Я жила там до 12 лет. Покупаю билет на „Петлю“ и сажусь в первый попавшийся поезд. Голой попой чувствую ткань сидения. Люди смотрят на меня во все глаза, потому что еду в поезде совершенно голая, но при этом постепенно немного расслабляюсь. Мужчина в светло-серой шляпе смотрит на меня поверх газеты, а я начинаю изгибаться, принимать различные позы и строить ему глазки. Беру свои груди в руки, чтобы он мог лучше их видеть, и поднимаю ноги, так чтобы видел, что там между ними.

Я сижу с широко раздвинутыми ногами, когда входят две женщины среднего возраста и садятся напротив меня. Они сильно заинтересовались моим влагилицем и хотят его осмотреть, начинают раздвигать губы и засовывать пальцы внутрь. Я неожиданно понимаю, что если они это сделают, то обнаружат, что я не девственница, и мысль об этом серьезно беспокоит меня. Если это выяснят, они запретят ходить в церковь, а мне совершенно необходимо покаяться в чувствах и желаниях, которые я испытала в поезде.

Я выглядываю из окна и вижу на платформе табличку „Запетляй петлю“. И просыпаюсь».

Я выбрал именно этот сон, чтобы проиллюстрировать женские фантазии на тему публичной наготы, потому что он содержит несколько важных составляющих. Последовательность начинается с появления обнаженной в обычном ежедневном окружении – на работе или в колледже, и это необязательно эротическое или сексуальное сновидение. Оно может просто представлять собой чувство, что ты выставлена на обозрение друзей и коллег какая есть, без разных поз и притворства.

Затем идет серия сексуальных взаимодействий со знакомыми людьми, которые в бодрствующем состоянии не являются вашими сексуальными партнерами. В этом сне появляется друг отца девушки, человек, которого она наяву никогда не стала бы рассматривать с точки зрения секса. Но мужчины – это мужчины, а женщины – это женщины, и между мужчиной и женщиной всегда происходит некоторое сексуальное взаимодействие, несмотря на то, притягивает их друг к другу или нет.

Далее следует появление в обнаженном виде перед незнакомыми людьми, и эта часть сна очень сексуальна и эротична. Тут присутствует сильный элемент желания выставить на всеобщее обозрение свои самые глубокие сексуальные тайны, и это очень частая составляющая женских эротических сновидений.

Возможно, мужчины больше озабочены собственной гордостью и общественным имиджем, чем женщины. Безусловно, сны мужчин о появлении обнаженными перед другими людьми отражают большую озабоченность своим эго, чем женские сновидения.

Сон № 6: кинорежиссер, 31 год, Лос-Анджелес:

«Мой сон очень четкий и подробный. Это как в кино: я гребу на маленькой лодке вниз по пеке И наслаждаюсь жизнью, потому что день жаркий и солнечный, а река прохладная, и я знаю, что у меня летний отпуск. На мне нет одежды, но это неважно, потому что вокруг никого нет. По берегам реки растет густой лес, в деревьях поют птицы, и вообще это похоже на рай на земле.

Но рай длится не долго. На солнце начинает наползать облако, становится холоднее. Я понимаю, что лучше бы взял с собой одежду, потому что определенно замерзаю. Начинаю грести сильнее, чтобы согреться, но это получается с трудом,

потому что река изменилась. Не знаю, когда это произошло, но на самом деле река оказывается бетонной дорожкой, а моя лодка вцементирована в нее. И я сижу в ней, полностью обнаженный, посреди общественного парка в центре Лос-Анджелеса.

Вокруг начинают собираться люди, чтобы посмотреть на меня, но никто не пытается помочь. Они начинают перешептываться, и у меня появляется чувство, что они определенно обсуждают размеры моей штуковины. Я пытаюсь закрыть ее рукой, но потом мне приходит в голову, что если смогу закрыть ее полностью одной рукой, то все поймут, какая она маленькая. Поэтому оставляю ее болтаться и надеюсь, что от естественного раскачивания она вырастет немного больше.

Но толпа осознает, что я пытаюсь сделать, и люди начинают смеяться надо мной. Я краснею и смущаюсь, вылезая из лодки и бегу прочь. Толпа бежит следом за мной с гиканьем и свистом, и я уверен, что меня сейчас арестуют за появление в общественном месте без одежды.

Потом как-то удается спрятаться в большом цветущем кусте. Он немного колет кожу, но пахнет хорошо. На нем маленькие красные цветы, думаю, что это может быть куст граната, потому что он пахнет как гранат.

Со мной в кусте чернокожая девушка. Она напевает длинную и сложную песню. У меня такое чувство, что если бы смог вспомнить эту песню, когда проснусь, то сделал бы себе на ней состояние. Я действительно так думал. И знал, что сплю, но каким-то образом это не играло никакой роли.

В любом случае, чернокожая девушка очень красива и тоже без одежды. У нее огромная прическа в африканском стиле, а руки снизу доверху унизаны золотыми браслетами. Я обнимаю ее и начинаю ласкать ее грудь. Она большая, теплая и мягкая, чувствую между пальцев ее соски. У меня начинается эрекция, мой член встает, как длинный розовый шест. Девушка поворачивается и смотрит на меня. Ее глаза слегка налиты кровью. Она говорит, что может заняться со мной новым видом секса, если заплачу. Я интересуюсь, сколько она хочет, она говорит – 60 недель. Мне кажется, что это разумная цена, и соглашаюсь.

Она повисает на руках на чем-то типа турников для детей и очень медленно опускается на пенис, изгибаясь и извиваясь, и ощущение, нарастающее во мне, просто невероятно. Этот новый способ секса – самое сексуальное, что я когда-либо пробовал. Единственное, чего хотел бы, – это чтобы все происходило на самом деле, а не во сне, потому что тогда поймал бы момент, описал это, продал бы патент и сделал бы на этом состояние.

Чернокожая девушка скачет на мне вверх-вниз, и моя штуковина становится все больше и больше. Потом появляется еще одна чернокожая девушка, не знаю откуда, открывает рот и начинает сосать мне яички. Я кричу им, что это ощущение больше невыносимо, слишком сексуально, но они продолжают.

Неожиданно девушка на члене превращается в игрушку, маленькую деревянную черную куклу на веревочках, которая прыгает туда-сюда на конце моей штуковины. Я стою в очереди около A&P, потому что там какая-то распродажа, и по-прежнему с голой задницей, а эта кукла со свистом вертится вокруг меня. Пытаюсь спрятать ее, но очередь видит это, и они начинают показывать пальцами и смеяться. Это все, что я могу вспомнить».

Интересно, что в снах про публичное обнажение место действия часто меняется волшебным образом. Можно предположить, что человек пытается избавиться от смущающих общественных мест, но это также может быть указанием на то, что человек не помнит всю

последовательность сна. В конце концов, если бы вам пришлось описать свой день в пяти словах, это звучало бы очень похоже на сон. «Были на ленче у Мэри, потом в офис, потом в кино, потом к Ларри выпить, а потом домой спать».

После снов о знаменитостях, снов об изнасилованиях и снов о наготы в общественных местах следующее наиболее распространенное эротическое сновидение – это романтическая фантазия, сон о практически идеальном сексе. Это в основном женский сон, на основании чего можно было бы предположить, что женщины в целом испытывают большую сексуальную неудовлетворенность, чем мужчины, что их эротические идеалы выше. Но чтобы найти причину, пришлось бы провести полномасштабное социологическое исследование, а нам достаточно логического анализа, с помощью которого мы тоже многое можем узнать из романтических снов о сексе.

Сон № 7: женщина, программист, 27 лет, Флинт, штат Мичиган:

«Мне снилось, что я работаю в палатке, производящей сладкую вату, на большой ярмарке. И была настоящим экспертом по производству этих сладостей. Я как надо вращала палочки и накручивала на них эти розово-зеленые холмики ваты. Звучала ярмарочная музыка, играли на каллиопе, а в небе было полно огней.

Из тени за мной наблюдал какой-то мужчина. Он был высокий, темнокожий, а на лице играла многообещающая улыбка. Я сразу поняла, что он хочет заняться со мной любовью. И начала возбуждаться, и делать сладкую вату становилось все труднее и труднее. Он продолжал наблюдать за мной, и под конец я так завелась, что мне пришлось расстегнуть ширинку своих хлопчатобумажных шорт и потереть себя между ногами. Я была вся мокрая и горячая и знала, что скоро буду заниматься с ним любовью.

Следующее, что помню: я вышла из палатки с сахарной ватой и мы вместе гуляли позади ярмарочных шатров. Пахло свежей травой, громко трещали сверчки. Мужчина взял меня за руку и указал на луну. Это была полная луна, желтая и огромная. Я подумала: „Неприменно будет королевский урожай“, это на самом деле название песни группы „The Vand“. Мужчина уводил меня в поля, скоро стало тихо, и мы оказались очень далеко от ярмарки.

Он должен был произнести длинную молитву, прежде чем заняться со мной любовью. Ему перед сексом нужна была молитва, примерно как благодарственная молитва перед едой. Затем он разделся, мы легли в высокую траву, дул легкий ветерок, и звучала музыка. Мужчина был загорелый и мускулистый, и когда я провела рукой по его телу, по спине и по упругой загорелой попе, почувствовала, что нашла идеального партнера.

Я прошептала ему: „Ты меня любишь?“ – и он ответил: „Конечно. Почему ты ждала так долго? Это же не организация, ты знаешь“. В тот момент я поняла, что он имел в виду, но сейчас это звучит довольно глупо.

Он расстегнул мои шорты, и его рука скользнула внутрь. На мне под шортами были нейлоновые трусики, они все вымокли. Мужчина снял с меня шорты и трусики, и я почувствовала под собой траву. Удивляюсь, насколько реальным было это ощущение. В тот момент я не понимала, что сплю.

Я расстегнула его рубашку и дотронулась до твердой груди. До этого он уже раздевался, но сейчас опять был одет, и я медленно снова раздела его, одновременно целуя, покусывая и лаская. Он поцеловал меня в ответ, провел

языком вокруг моей груди и сосков, пальцами спустился до ягодич, слегка коснулся клитора и провел рукой сверху по влагалищу. Я опустила руку и нащупала его лобковые волосы и теплый твердый член.

Сон был таким реальным! Казалось, будто действительно чувствую все это. Но когда он забрался на меня и начал заниматься сексом, я могла чувствовать его вес, но совершенно не чувствовала члена внутри себя. И почувствовала себя совершенно несчастной и подавленной. Я опустила руку и нащупала его член, входящий в меня, но почему-то меня это совсем не возбуждало.

Тогда сильнее прижала его и постепенно начала пробуждаться. Потом осознала, что произошло. Накануне я была у дантиста, и он вколол мне новокаин. Ощущение прикосновения только начало возвращаться, и теперь я чувствовала его член все сильнее и сильнее.

Все это время он говорил со мной, рассказывал, какая я красивая и как сильно он меня любит. Через некоторое время сказал, что почти готов. И вынул из меня член, а я достала маленький вышитый платочек. Он кончил в платочек, эти большие капли белой спермы. Я могла даже чувствовать ее горьковатый запах. Мужчина встал и оделся, а я сложила наполненный спермой платок и засунула в рот, чтобы пожевать его.

Я не хотела, чтобы он уходил. Но знала, что скоро проснусь, и если я это сделаю, то больше никогда его не увижу. Встала перед ним на колени, поцеловала член, пососала его и покатила головку во рту по кругу. Я прижала его яички к лицу и сказала, что буду любить его вечно. Он был бы замечательным любовником и мужем. Мужчина посмотрел на меня сверху вниз, сам прижал член к моему лицу, и я неожиданно проснулась».

В этом сновидении поражает, какая тонкая грань лежит между мыслями во сне и наяву. На самом деле девушка во сне осознавала, что спит, она знала, что скоро проснется и идеальный мир ее сна исчезнет навсегда. Это еще одно убедительное свидетельство того, что грань между ночными мыслями не так уж непроходима.

Хотя меньше мужчин видят сны об идеальных эротических отношениях, чем женщины, но если говорить о встрече и занятиях любовью с идеальным партнером, существует несколько классических видов мужских романтических сновидений. Многие рассказы и романы были основаны на идее о том, как мужчине снится совершенная женщина, а потом он встречает ее наяву. Обычно в рассказах это европейского типа девушка с белозубой улыбкой, но в этом сне девушка совершенно другая.

Сон № 8: электрик, 41 год, Олбани, штат Нью-Йорк:

«Я в каких-то джунглях, Вьетнам, Камбоджа или что-то в этом роде. А сам никогда не был во Вьетнаме и помню, как подумал во сне, что они не могут быть настоящими; это, должно быть джунгли из журнала „Life“. Жарко, влажно и вокруг летают попугаи.

Со мной через джунгли идут четыре или пять вьетнамских девушек. У них длинные черные волосы и раскосые глаза, и все такие маленькие, грациозные и красивые. Иногда обнажены, иногда нет. Это выглядит, как если бы они постоянно одевались и раздевались с помощью волшебства.

Потом оказываюсь в бамбуковой хижине с двумя старыми китайцами с длинными белыми легкими бородами. Мы играем в особую версию маджонга,

которая называется „лапуга“. Рядом со мной сидит симпатичная темноволосая девушка в красном шелковом кимоно, она робко улыбается мне и подает чашки горячего зеленого чая. Неважно, выиграю я в „лапугу“ или нет, – это другая разновидность игры.

Девушка садится ближе ко мне, так, чтобы старики не могли увидеть, что она делает, чуть-чуть распахивает кимоно, чтобы я мог видеть ее обнаженную грудь. Она круглая, твердая и смуглая, а сосок еще чуть-чуть темнее. Я гадаю: это приглашение или она сделала это случайно, не заметив, что делает.

Потом оказываюсь наедине с этой девушкой в саду за домом, где мы играли в „лапугу“. У меня чувство, что был здесь раньше. Я узнаю деревья, цветы и бамбуковую ограду. Снаружи очень жарко. Снимаю рубашку и сажусь на камень, подставив лицо солнцу.

Девушка становится передо мной на колени и смотрит на меня. У нее идеальное овальное лицо и темные раскосые глаза. В ее черных волосах играет солнце. Сейчас на ней зеленое платье, оно соскальзывает с плеч, так что теперь она обнажена до талии. На ней ожерелье с оправленным в золото львиным зубом.

Ее упругие груди идеальной формы. Я протягиваю руку и прикасаюсь к ним, они на ощупь невероятно мягкие и податливые. Маленькие соски твердые, как пуговицы.

Она наклоняется вперед и расстегивает мой красный халат. Член становится огромным, а эрекция какая-то странная, член то опускается немного, то опять вырастает, как поршень. Девушка берет в руки яички и оставляет прохладный поцелуй на головке члена.

Затем встает и забирается мне на колени, крепко обвивая меня ногами вокруг талии. Она берет член, направляет его себе во влагалище и садится на него. Потом начинает двигаться вверх-вниз, мягко и ритмично, как пловец, качающийся на волнах. Ее длинные черные волосы касаются моего лица, а губы порхают по мне, как влажные бабочки.

Чувствую приближение оргазма. Ощущение становится все сильнее и сильнее. Девушка движется на мне все в том же мягком ритме, но я знаю, что больше сдерживаться не смогу.

Потом, совершенно необъяснимо, она взмывает вверх, и порыв ветра уносит ее над крышей дома. Она кажется бумажной и плоской, как воздушный змей. В саду темно, и на самом деле он похож на коридор какой-нибудь церкви или храма. Слышу, как перешептываются мужчины в темных одеяниях священников, слышу шарканье сандалий по натертому полу. Я нахожу в одной из стен коридора гладкую круглую дырочку и извергаю туда сперму. Потом закрываю ее штукатуркой, чтобы никто не узнал, что я там сделал. И пытаюсь разровнять штукатурку, когда неожиданно просыпаюсь».

В этих снах об идеализированных романтических партнерах интересно, насколько особенными и живыми они могут казаться. Например, «девушка из джунглей» была описана очень живо и детально, включая ожерелье с зубом льва. Но ведь по наблюдениям многих психологов сексуальное влечение чаще зависит от деталей и нюансов, чем от общего внешнего вида. Другими словами, женщина может влюбиться в мужчину скорее из-за его глаз или линии подбородка, чем из-за его лица и тела в целом. Эти привлекающие детали вполне могут присутствовать в идеализированных любовниках из снов.

Концепция вымышленного идеального партнера имеет глубокие корни в западной массовой культуре – поэтому такие выражения, как «девушка мечты», прочно вошли в

оборот. Отсюда же огромное количество песен и историй, героями которых являются приснившиеся любовники. Мы без колебаний принимаем идею о том, что нам может присниться некто идеальный, а потом у нас есть шанс однажды встретить его в реальной жизни. Хотя редко думаем о более глубоких последствиях этой мысли, у нее есть привлекательные разновидности, имеющие отношение к интерпретации эротических сновидений, и мы вернемся к ним позже.

Еще один довольно распространенный вид сновидений, что, однако, скрывается большинством, – это эротическое сновидение о занятиях любовью с лицами того же самого пола. Сейчас кажется практически неизбежным, что рано или поздно вы увидите гомосексуальный сон. Следы гомосексуальности есть во всех нормально ориентированных людях. Наяву мы тщательно подавляем их, но естественно, что, когда барьеры сняты, эти чувства должны неизбежно выплыть наверх.

Важно подчеркнуть, если гомосексуальные сны не повторяются у вас ежедневно, вероятность того, что у вас нестандартная ориентация, очень невелика. Гомосексуалистам часто снится секс с лицами противоположного пола, но от этого они не становятся гетеросексуалами.

Но благодаря социальному клейму, выжженному на самой идее гомосексуализма, поиск подходящих архетипов гомосексуальных сновидений занял намного больше времени, и те два, которые приведены ниже, больше обычного насыщены символическими событиями, несмотря на то, что их тема ясна и четко выражена. На настоящий момент игнорируйте сложные метафоры, но помните, что у них мог быть скрытый смысл, способный повлиять на всю интерпретацию сна.

Сон № 9: учительница начальных классов, 28 лет, Ньюарк, штат Нью-Джерси:

«Погода хорошая, небо голубое. Я еду в открытой конной повозке по полям, усеянным желтыми цветами.

Кто-то едет рядом с повозкой. Но стоит мне повернуться, чтобы посмотреть, кто это, они исчезают из моего поля зрения и появляются с другой стороны повозки. В конце концов я подбираю с пола повозки нечто вроде театрального бинокля и смотрю через него. И помню, что у бинокля были фиолетовые линзы, и мне приходит в голову, что они специально были сделаны для того, чтобы „видеть избранных“.

Я сижу в кинотеатре и смотрю короткий фильм о человеке, скакавшем рядом со мной. Это девушка. Она красива классической красотой статуи. У нее длинные светлые волосы, прямой нос, ясные голубые глаза и гибкая фигура. Фильм переходит в режим замедленной съемки, и ее великолепие вызывает у меня почти мучительное чувство. В зале рядом со мной сидит мужчина и курит ароматизированную сигарету с ароматом „Мой грех“. Он говорит о различных способах создания греческих мозаичных полов. По крайней мере, кажется, что говорит именно об этом. На самом деле подозреваю, что он говорит о том, как я люблю девушку из фильма.

Вдруг оказываюсь снаружи, в месте, называемом оранжереей. Это аллея с колоннами, вокруг которых обвилась виноградная лоза. Через арки могу видеть фонтан с золотыми рыбками. Девушка идет рядом со мной, одетая в длинную тунику из тонкого белого материала. Я удивлена, что она согласилась со мной встретиться. Девушка протягивает руку, там у нее лежит маленький жучок,

похожий на скарабея. Она сжимает на нем пальцы, и он исчезает.

Следующее, что помню, это как мы лежим в постели. Это старая медная кровать с хрустящими льняными простынями и вышитыми наволочками. У меня такое впечатление, что сейчас середина утра и что мы заснули поздно. Очень тепло. Возможно, мы в Италии или в другой средиземноморской стране. Около кровати на белом блюде лежат апельсины. Девушка обнажена. У нее загорелая кожа и большие груди с широкими сосками. На мне белая хлопковая ночная рубашка, но я расстегиваю ее, и нижнего белья на мне нет. Сейчас девушка брюнетка, а не блондинка, у нее длинные, темные, струящиеся волосы и большие зеленые глаза. Она раздвигает губы и что-то говорит мне, но я не могу разобрать, что именно. Что-то вроде „Я люблю тебя, Памела“, но меня зовут не Памела.

Тянусь к девушке и обнимаю ее. Она теплая и мягкая, и я возбуждаюсь от прикосновения ее обнаженной груди. Мы целуемся. Я поражена, как возбуждает поцелуй с девушкой, причем не испытываю никакого чувства вины. Мы ласкаем друг друга и катаемся по кровати туда-сюда, тяжело дыша и вздыхая. Кто-то в саду снаружи поет жалобную, но очень красивую песню. Я целую груди девушки и катаю ее соски между языком и небом. Соски круглые и твердые на ощупь, у них такой приятный вкус, какой невозможно описать.

У меня фантастическое чувство облегчения от того, что занимаюсь сексом с этой девушкой. Большинство моих взаимоотношений с мужчинами были довольно сложными, а сейчас с девушкой это кажется очень простым. По крайней мере, проще.

Потом неожиданно сон становится очень сексуальным. Девушка садится на кровати и раздвигает ноги. У нее там черные и блестящие волосы. Она раскрывает влагалище, и кожа блестит от сока. Запускает туда пальцы и широко раздвигает их, чтобы я могла видеть, что у нее глубоко внутри. Она говорит: „Посмотри, можешь ли ты засунуть туда язык?“ – или что-то похожее. Я говорю: „Хорошо“, – откидываю назад волосы и наклоняюсь вперед. Девушка все это время смеется, не противно, а как будто ей действительно хорошо.

Я прижимаю лицо к влагалищу, и ее сок брызжет мне прямо в лицо, в рот, в глаза, на ресницы и на щеки. И лижу ее так глубоко, как только могу, одновременно засовываю большой палец ей в задний проход и вожу им туда и обратно, чтобы завести ее еще сильнее. И чувствую, что занимаюсь с ней сексом и выполняю мужскую роль, и моя задача – завести ее как можно сильнее.

Она хватается меня за волосы и прижимает мое лицо еще сильнее. Сначала это заводит, потом начинаю паниковать. Я чувствую, что мне не хватает воздуха, а в ее влагалище запах, похожий на веселящий газ. Пытаюсь вырваться, но не могу, хотя кто-то зовет меня где-то далеко. Мне снится, что сейчас умру, но тут я просыпаюсь».

Символы, которыми изобилует этот сон, изменяются от шутки (сигарета с запахом «Мой Грех») до очень неясных образов (бинокль для того, чтобы видеть избранных). Но наибольший интерес вызывает их количество. Весь сон изобилует аллегориями, каламбурами и метафорами, от жука-скарабея до запаха веселящего газа в половых органах девушки.

Кажется, этому существует достаточно однозначное объяснение. Стыдливость образов сна увеличивается пропорционально тому, насколько сильное чувство вины вы бы обычно испытывали наяву из-за того, что делали во сне. Естественно, молодой девушке-учительнице не должно понравиться, что она занимается любовью с партнершей того же самого пола, и

эта замкнутость отражается в том, что значительная часть сна зашифрована символами. Возможно, что некоторые из этих символов представляют собой что-то, еще более эротичное, чем сцены, увиденные девушкой открыто.

Фрейд в своем «Толковании сновидений» писал о символах следующее:

«Этот символизм используется в сновидениях для замаскированного представления мыслей человека, находящихся в латентном состоянии. Играть с маленьким ребенком, шлепать его и т. д. во сне часто представляет мастурбацию. Чтобы символически представить кастрацию, сон создает образы лысины, стрижки волос, выпадения зубов. Заслуживает упоминания новый символ мужского органа: самолет, использование которого в подобном качестве оправдано его связью с полетом, а иногда и его формой».

Будет справедливо заметить, что К. Г. Юнг, подход которого отличается большим мистицизмом, чем подход Фрейда, с этим не соглашался. В книге «Современный человек в поисках души» он писал:

«Я предпочитаю рассматривать символы как проявление чего-то неизвестного, трудноопознаваемого и неспособного быть полностью расшифрованным. При толковании сновидений мы ни на минуту не должны забывать, что идем по ненадежному грунту, где уверенности не может быть ни в чем, кроме неуверенности».

Но в цели данной книги не входит ввязываться в нескончаемый конфликт между различными школами психоанализа. Единственное, что нам нужно помнить, что и Фрейд, и Юнг признали, что сновидение говорит на языке символов, и все указанные факты позволяют предположить, что наши сны намного более аллегоричны, когда снятся что-то запрещенное или постыдное.

Джон Рескин, импотент и историк английского искусства, записал такой символический сон в своем дневнике 9 марта 1868 года. Рескин, воспитанный на безупречных женщинах классического искусства, никогда не мог соотнести этот образ с реальными девушками, у которых есть угри и волосы на лобке, поэтому его сексуальность оказалась направлена на препубертантных нимфеток. Отрывок из его дневника явно свидетельствует о некотором подтексте его дружбы с маленькими девочками:

«Снилось, как гулял с Джоан и Конни... показал Джоанне красивую змею, безобидную, как я сказал ей; с зелеными кольцами вокруг тонкой шеи; дал потрогать ее чешуйки. Потом она тоже дала мне потрогать змею, которая стала жирной, как пиявка, и присосалась к моей руке, так что я с трудом ее сорвал – и на этом проснулся».

Нас может удивить, как Рескин не заметил очевидного символизма своего сна. Но это произошло за 10 лет до публикации теорий Фрейда, и люди просто не знали о змеях, зонтиках, ручках и мечях как подсознательных образах пениса. Как бы то ни было, ему снилась змея, потому что его сознание, чувствовавшее за собой вину, не могло позволить напрямую думать о половых органах, и вряд ли он стремился найти более ясную

интерпретацию. Символы, защищающие человека от самого себя, также очевидны в следующем мужском гомосексуальном сне. Смотрите, насколько много вы сможете понять из ткани этого сна.

Сон № 10: владелец супермаркета, 41 год, Атланта, штат Джорджия:

«Мне редко снятся сны. Или, если снятся, я редко их запоминаю. Но этот сон был длинным и очень отчетливым, и был таким ясным, что когда проснулся на следующее утро, посмотрел на жену, спавшую рядом со мной, и мне трудно было поверить, что на самом деле ничего этого не было, имею в виду – не было наяву.

Я был в магазине и проверял ассортимент. Вся эта еда и ее названия проплывали мимо меня. Кофе „Maxwell House“, „Instant Coffee“, „Tempo Swedish Meatball Mix“, шоколадный пудинг „My-T-Fine“. Все пищевые продукты.

Затем посмотрел в конец магазина, и там около морозильника стоял этот парень. Я сначала не обратил на него внимания, потому что он выглядел как обычный молодой человек. Но потом посмотрел еще раз, и что-то в нем привлекло меня. Он был высокий, с мелкими каштановыми кудряшками. На нем было что-то типа свободной рубахи, расстегнутой спереди, а на шее золотые медальоны, цепочки и так далее. И очень тесные белые атласные брюки, и я увидел, что его член и яйца очень сильно выпирают. Я имею в виду, они выдавались вперед, и на нем точно не было нижнего белья.

Обошел вокруг морозильника и внимательно посмотрел на него. Я чувствовал холод от морозильника. Он пытался выбрать мороженую рыбу. У него были холодные светло-голубые глаза, парень был очень симпатичный. Я не могу признать, что меня влекло к нему, но не мог перестать думать о том, что он выглядит по-настоящему сексуально.

Я посмотрел на его белые брюки и увидел, как его член становится больше и тверже. Это было очень сексуальное зрелище. Видел, как он поднимается под атласом. У него был здоровый член, как у быка.

Следующее, что помню, как морозильник превратился в аквариум, весь подсвеченный, и в нем плавали тропические рыбки. Мы в темной комнате, на стенах висят светящиеся картины. Я прогулялся вокруг и осмотрел картины. Все они изображали те места, где я бывал в детстве.

Поворачиваюсь, чтобы показать парню картины, но он не смотрит на меня, он снимает брюки. Его член торчит, головка багровая и блестящая, как спелая слива. Я начинаю нервничать и беспокоиться. Он берет в руку член, несколько раз небрежно его подергивает и говорит: „Все в порядке, это же не на самом деле“.

Пока он занимается собой, мне приходится срочно снимать шкурку с венгерских салами. Вы знаете, какая шкурка на венгерских салами – нечто вроде тонкой бумажки. Снимается она с трудом. После того как все салами почищены, мне нужно согнуть их в круг, не сломав.

Обычно это невозможно, потому что они ломаются. Но эти колбаски кажутся теплыми и живыми, их так трудно согнуть, как твердый член, и может быть, именно это они и значили.

На мне белые кеды и белые носки, я стою на краю бассейна с соленой водой. Я должен нагнуться и дотронуться до носков кед. Неожиданно понимаю, что на мне нет одежды, ни кусочка ткани. Кудрявый парень тоже обнажен, за исключением его цепочек и медальонов. Он подходит ко мне и кладет руку на спину. Я оборачиваюсь к нему, а он мне подмигивает. И ведь точно знаю, что у него на уме.

Немного нервничаю, но знаю, что рядом нет ни моей жены, ни кого-либо из друзей. Это будет секрет, мой и этого незнакомого парня.

Он берет меня за ягодицы. Я смотрю на воду, там плавают сотни смывтых этикеток с пищевых продуктов. И думаю: „Там, должно быть, корабль ушел под воду“, – и оглядываюсь в надежде увидеть его, но в это время парень приставляет член к моей заднице и готов начать заниматься со мной сексом. Конец его члена твердый и тупой, он начинает вставлять его мне в задний проход, попутно смазывая пенис чем-то – каким-то маслом или жиром.

И помню, как подумал: „Так вот чем занимаются эти гомики“. На воде огромное количество моделей кораблей, плавающих в разных направлениях. Его член погружается все дальше и дальше в меня со скрипучим резиновым звуком. Я сам возбудился. А он просунул руку снизу и начал меня мастурбировать.

Как могу описать, на что это похоже? Ощущение было очень сексуальным, но при этом ничего настоящего, потому что это был только сон. Он погружался в мой задний проход и скоро засунул свой член целиком, и я чувствовал, как его яички бьются о мои ягодицы.

Движения его руки стали быстрее, я уже почти готов был кончить. Затем он сказал что-то на иностранном языке. Мне кажется, это был французский или что-то похожее на французский, но я не уверен. Моя сперма выплеснулась и залила мои босые ноги – я не знаю, куда делись кеды. Затем кудрявый парень кончил мне в задницу, и его сперма струей прошла через меня и полилась изо рта и носа. Ее было очень много, она была теплой и густой, как сгущенное молоко. Я вытер рот, встал и совсем уже собрался поинтересоваться у парня, где и когда мы встретимся опять, как осознал, что просыпаюсь. Пару минут даже злился, что мне не удалось договориться. Это был именно такой сон, в котором все происходит как на самом деле».

Нельзя не подчеркнуть еще раз, что гомосексуальный сон – или любой сон о девиантном сексуальном поведении – еще не значит автоматически, что вы скрытый гомосексуалист или извращенец.

Фрейд считал, что сон – это исполнение желания, но сон серьезен в той же мере, что и вызвавшее его желание. Другими словами, я могу пассивно хотеть ограбить банк и стать миллиардером, и мне даже может присниться, как граблю, но это ни на минуту не значит, что я сделаю так на самом деле.

Фрейд долго не удавалось понять один из аспектов исполнения желаний во сне. Ему никак не удавалось построить теорию, пока он не понял, что мы все хотим разных вещей, что мечта одного может стать кошмаром другого. Это особенно верно по отношению к снам о садистском и мазохистском сексе. Фрейд мог понять, что сон о причинении боли другому человеку мог быть исполнением желания. Но в течение долгого времени ему никак не давалось, почему сон о том, чтобы испытать боль, тоже может быть исполнением желания.

И только когда он понял, что некоторые люди получают эротическое наслаждение от вещей, лично ему неприятных, то смог завершить свою мысль.

В конце концов он написал:

«В сексуальном характере многих людей есть элемент мазохизма, являющийся перевернутым элементом агрессии и садизма. Становится понятно, почему люди такого типа могут видеть неприятные сны, которые ни в малейшей степени не могут быть исполнением иных желаний, кроме мазохистских

наклонностей».

Многим из нас снится жестокость, убийство людей, которые нам не нравятся, автомобильные аварии, стрельба, поджоги и ограбления. Но чтобы быть по-настоящему садистским, сон должен содержать сексуальное насилие. Садизм значит получение эротического наслаждения от причинения боли. Мазохизм значит получение эротического наслаждения от ощущения боли.

Мир садистских снов очень странен. Это не удивительно, потому что люди, одержимые садизмом или мазохизмом, часто живут в мире своих фантазий, где существуют строгие правила и кодексы, что эротично, а что нет. Фантазия садиста может быть нарушена, если кожаный пояс недостаточно туго затянут на талии девушки или набор цепей и шипов, врезающихся в ее плоть, причиняет ей недостаточно изысканную пытку.

Хотя сны людей, не являющихся садистами в обычной сексуальной жизни, не доходят до таких маниакальных пределов, в них тоже проявляются удивительно разработанные ритуальные образы, как мы сможем отметить.

Сон № 11: женщина, инструктор по физической подготовке, 24 года, Детройт:

«Я прощаюсь с мамой, она на мгновение задерживает мою руку и говорит: „Не забудь сэндвичи“. Затем скольжу по улице к автобусному депо, не перебирая ногами. И думаю про себя, что это одно из преимуществ поддержания фигуры. Вдалеке над деревьями и крышами домов висят тучи, и я осознаю, что скоро пойдет дождь.

Следующее, что помню, это как прибываю в незнакомый спортзал. Хотя у меня появляется чувство, что была тут раньше. Это большое серое здание на пустой территории какой-то школы. Дует теплый ветер, но вокруг, кажется, никого нет.

Внутри спортзала передеваюсь в полностью прозрачный спортивный костюм. Я смотрю вниз на собственное тело и вижу соски, прижатые изнутри к прозрачному пластику, и лобковые волосы. Костюм очень душный, поэтому сильно потею: пот стекает внутри костюма и делает его очень липким (когда проснулась, поняла, что ночь была душной, а окна спальни были закрыты).

Сначала кажется, что в спортзале вообще никого нет, но потом понимаю, что там 20 или 30 мужчин, свисающих со стен и держащихся за перекладины. Некоторые из них обнажены, на некоторых нечто вроде черных кожаных стрингов, очень туго затянутых вокруг их половых органов.

Они висят там в наказание и не могут уйти, пока я не разрешу. Прохожу по обеим сторонам спортзала, осматривая их, иногда слегка ударяя их по интимным местам тонким хлыстом. Некоторые из них очень симпатичны, у всех мускулистые, хорошо развитые тела, но это только заставляет меня чувствовать по отношению к ним дополнительную жестокость.

Сейчас уже появилось довольно много наблюдателей. Они стоят у дальнего конца зала, перешептываются и иногда аплодируют. И мешают мне, но что-то подсказывает, что я не в том положении, чтобы приказать им уйти.

Мой прозрачный костюм исчез. Вместо него костюм, похожий на лошадиную уздечку и сбрую, усеянный серебряными заклепками и шипами, с огромным красным страусиным пером на голове и еще одним в виде хвоста. У меня невероятно высокие каблуки со звенящими шпорами, а мой хлыстик

превратился в длинный черный кожаный кнут. Я неистово щелкаю им, прогуливаясь с важным видом по спортзалу, подвергая обнаженных мужчин всем видам наказания.

Потом мы оказываемся в особой маленькой комнате. Кажется, что я выбрала одного из мужчин для особого обращения. Он лежит на длинном столе, крепко привязанный за запястья и лодыжки тугими кожаными ремнями. Это брюнет, ему около 30 лет. Он смутно напоминает мне кого-то знакомого. Мужчина обнажен, у него эрекция. Я смеюсь над ним, он в ответ молчит, поэтому решаю его наказать. И помню, что почувствовала сильное возбуждение от мысли причинить ему боль.

Сначала сильно бью его по груди и бедрам маленьким тонким хлыстом. На коже, где хлестала, остаются красные полосы. Он извивается и вертится на столе, но не кричит. Я бью его по лицу и по ногам, он выгибается от боли, но по-прежнему ухитряется хранить молчание. От этого так сексуально возбуждаюсь, что засовываю рукоятку хлыста себе между ног и яростно мастурбирую. И чувствую огромные потоки желания, пронизывающие меня.

Я надеваю кожаную перчатку с металлическими шипами на ладони и на пальцах. Провожу рукой по телу мужчины и целую его. Во рту – привкус крови. Потом беру его член в руку в перчатке, так что шипы вонзаются глубоко в плоть. Сначала держу его нежно, но потом начинаю сжимать руку все сильнее и сильнее, пока его пенис не становится практически черным на конце. Мужчина хватается за края стола и громко кричит, но я не намерена выпускать свою добычу. Потом он кончает, и его сперма заливают мою перчатку и оставляет между пальцами липкую белую паутину. Вдруг неожиданно понимаю, что опаздываю; не знаю, куда и зачем, но нужно, чтобы я поторопилась. Прежде чем понимаю, где я, уже оказываюсь в автобусе в пригороде, которого не узнаю. На мне черный кожаный топ, похожий на жакет без пуговиц, сделанный из очень толстой твердой кожи, почти как из какого-то черного жука. Но от талии вниз обнажена, и кто-то сзади засовывает мне палец между ног. Я могу видеть кончики пальцев, прикасающиеся к моему клитору, но не вижу, кто это делает. И думаю, что если бы мне не хотелось этих прикосновений так сильно, я бы, разумеется, наказала этого мужчину. Но еще могу наказать его, как только испытаю оргазм.

Высокая девушка в очках заходит в автобус и становится передо мной. Я знаю, что она несет слишком много хлеба. И хочу сказать ей об этом, но неожиданно просыпаюсь».

Опять же, в этом сне присутствует большое количество символов и защитных образов, наряду с волшебными сменами места действия и одежды. Возможно, что то, что девушка помнит как один длинный сон, на самом деле было несколькими снами подряд. Лабораторные тесты продемонстрировали, что время во сне примерно равно времени наяву; другими словами, если во сне вы поднимаетесь по лестнице из 20 ступенек, это займет у вас столько же времени, как и наяву. Но, как мы видели, память может вычеркивать отдельные сцены и образы, так что они оказываются сюрреалистически перемешаны.

Похоже, мужчинам чаще снятся мазохистские сны, чем женщинам, возможно потому, что они больше интересуются ритуальным мазохизмом, чем дамы. Как и во всех областях секса, тут не существует надежной статистики, чтобы подтвердить эту точку зрения, но огромное количество мужчин, которые платят за то, чтобы посетить «строгую госпожу» ради «наказания», косвенно подтверждает, что дело обстоит именно так. Женщины, подобные известной Монике фон Клиф, годами живут на доходы от того, что заставляют бизнесменов

среднего возраста сидеть в детском манеже, или скручивают их, как индейку в День Благодарения.

Возможное объяснение мужской склонности к ритуальному мазохизму заключается в том, что обязанности, лежащие на мужчине среднего возраста (семья, работа, общественная жизнь), приносят с собой определенный оттенок вины, которая может быть удовлетворена только наказанием от кого-то еще более сильного.

Но каков бы ни был ответ, можно с уверенностью сказать, что мазохизм распространен намного сильнее, чем предполагают многие, а выход любой подавленной сексуальности, естественно, осуществляется через эротические сны.

Сон № 12: биржевой брокер, 41 год, Нью-Йорк:

«Я бы никогда не вспомнил этот сон, если бы не видел его несколько раз. Даже сейчас не уверен, сколько именно раз я его видел; знаю только, что он возвращался ко мне неоднократно. Он потихоньку начинает производить впечатление на мой проснувшийся разум. Кажется, что инстинкты, проявившиеся в нем, зарыты довольно глубоко.

Насколько я могу вспомнить, сон начинается с того, что я просыпаюсь в незнакомом доме. За окном встает солнце, снаружи слышно пение птиц. Спальня маленькая и простая, с маленьким туалетным столиком и единственным зеркалом, но у меня отчетливое впечатление, что сам дом очень большой.

Отдергиваю простыню и вылезая из постели. Я удивлен, когда обнаруживаю, что на мне нет одежды и у меня эрекция. Обычно сплю в пижаме. Оглядываю комнату в поисках одежды. Все ящики туалетного столика пусты. Единственное, что нашлось, это фартук с оборочками, висящий на крюке за дверь. Я повязываю его и выхожу в коридор.

Мой член настолько большой, что фартук спереди оттопыривается.

Наконец я оказался в другой части дома. Кажется, это кухня. В ней простой длинный стол и несколько женщин, белых и черных, которые месят тесто для пиццы. Они все обнажены, а у чернокожих женщин на прыгающих грудях – мука. Я чувствую возбуждение и оглядываюсь в надежде, что кто-нибудь из женщин займется со мной сексом.

Именно тогда увидел девочку, сидящую в чем-то вроде высокого детского кресла в конце кухни. Она была не старше 13–14 лет. Это была белая девушка с длинными светлыми волосами, спадавшими с плеч вниз по спине. На ее лице было слишком много ярко-красной губной помады и солнечные очки в форме сердечек. На ней ничего не было, кроме тонкой золотой цепочки вокруг талии. Ее грудь только намечалась – большие розовые соски и крохотные почки. Волос на лобке не было совсем.

Сначала думал, что могу сказать ей, что делать, но эта девочка, очевидно, имела там определенные полномочия. Она приказала мне подойти к ней и поклониться, что я и сделал. Мой пенис по-прежнему выпирал из-под фартука. Мне пришлось встать на колени и локти, и она шагнула со своего высокого кресла мне на спину. Затем должен был нести ее на плечах. Это было очень эротично, потому что все время, пока нес, чувствовал ее неприкрытые половые органы сзади на шее. Когда девочка хотела направиться налево, она дергала меня за левое ухо. Когда хотела направо, дергала меня за правое ухо. Она называла меня выучным животным. И сказала, что я ее раб, ее верблюд. Мы шли по бесконечным коридорам, а потом подошли к чему-то вроде арабского зала, с фонтанчиками сока

и потолком из цветного стекла. Девочка приказала мне посадить ее. Затем приказала сесть перед ней и показаться целиком.

Мне пришлось поднять фартук и показать ей свой член. Она внимательно и с интересом рассмотрела его. И даже засунула палец в мой задний проход, чтобы попробовать, на что это похоже. Потом сказала мне лечь на пол на спину. Пол был холодным и неудобным, но почему-то это возбуждало еще сильнее. Девушка прошла по мне туда-сюда в туфлях на высоких каблуках, ступая по моим ногам, груди и члену. Это было больно, но в то же время приятно. Она пнула мой член кончиком туфли, и я почти кончил.

Затем присела на корточки на моей груди, при этом ее влагалище оказалось прямо перед моим лицом, и помочилась. Моча была горячей и жгучей, она стекала по моему лицу, волосам и губам. Девочка посмотрела на меня сверху вниз и приказала: „Пей!“ – я открыл рот и позволил жидкости просочиться внутрь. На вкус она была похожа на горькое шампанское.

Сон продолжался, но не могу дальше его вспомнить».

Другие мазохистские сновидения, собранные мной, включают сон начальника страхового отдела, мужчины среднего возраста, о том, как он тащил огромную колесницу, полную нубиек, и сон, в котором молодой химик представлял, как его девушка пытается его в подземелье.

Я нашел несколько мазохистских снов, приснившихся женщинам, но они скорее подпадали под классификацию снов об изнасилованиях. Хотя теоретически различие между изнасилованием и жестоким обращением сексуального характера очень незначительно, я считаю, что это различие должно быть проведено. Изнасилование является намного более спонтанным сексуальным актом, в нем нет изощренного ритуала и инструментов всепоглощающего садистского и мазохистского поведения. Может показаться, что женщины сильнее возбуждаются от импровизированной жестокости, чем от продуманных актов унижения, которые подразумеваются настоящим мазохизмом.

Нам придется опять вернуться к толкованию садистских и мазохистских снов, потому что во многих снах других видов содержатся символы удовольствия от боли, но в настоящий момент вам достаточно суметь опознать садистский или мазохистский сон, когда вы его увидите.

Следующий наиболее распространенный вид эротических сновидений – это сон о поистине масштабной сексуальной деятельности. Опять же, будет ошибкой предположить, что только потому, что вы увидели сон о сильном сексуальном желании, вы являетесь нимфоманкой или (если вы мужчина) сатиром. Сны часто выглядят странными и сюрреалистическими, но причины этого кроются в том, что они зачастую оперируют символами, в снах отсутствуют ограничения, с которыми нам приходится жить наяву: сила тяготения, чувство здравого смысла, логика и законы. Если вы засыпаете в состоянии даже легкого сексуального возбуждения, возможно, вам приснятся удивительные оргии. Тот же процесс фантазийного мышления продолжается даже тогда, когда вы бодрствуете. Человек, только что принятый на должность вице-президента, может наяву мечтать о том, как однажды он станет председателем совета директоров. В фантазии его реальные возможности или открытые для него пути могут оказаться значительно превышены, но он не волнуется о том, что становится помешан на власти. То же самое относится и к ночным фантазиям о сексе.

Сон № 13: секретарша, 23 года, Сан-Франциско:

«Мне снится, что звонит телефон, и когда я поднимаю трубку, на связи моя подруга по имени Наташа. И говорит мне, что она на вечеринке, и необходимо, чтобы я тоже приехала. И что это необходимо. Думаю, что это может оказаться сексуальная вечеринка, но раз она сказала, что это необходимо, я знаю, что мне придется ехать.

Почему-то вечеринка проходит на бобовой плантации. Солнце стоит высоко, жарко, зеленые бобы растут рядами, а все эти люди собирают их в большие бумажные сумки.

Пытаюсь сказать подруге что-то про вечеринку, но она настаивает, что хочет все время только лежать, поэтому я вынуждена разговаривать с ней в очень неудобном положении. Где-то поблизости слышны удары бубна, и это сигнал к началу вечеринки. Подруга говорит: „Я не могу пойти на вечеринку. Возьми это“, – и протягивает мне что-то стеклянное с красной жидкостью, предназначенное для проверки сексуальности. Беру это нечто в руки, и столбик жидкости подпрыгивает почти до самого верха. Это значит, что, видимо, сегодня я довольно сексуальна.

Как бы то ни было, пытаюсь пробежать через плантацию на вечеринку, но мне это так и не удается. Чем быстрее бегу, тем дальше удаляется вечеринка, но через несколько минут люди с вечеринки, мужчины и женщины, торопятся через поле, которое уже не бобовая плантация, а голое вспаханное поле. Они приветствуют меня, спрашивают, как дела и не хочу ли присоединиться к ним. Я соглашаюсь.

На мне ничего нет, кроме розовой балетной пачки и балетных тапочек. Там примерно 6–7 мужчин, один из них подходит ко мне и шепчет на ухо: „Вы занимаетесь сексом?“ Когда отвечаю, что иногда, он поднимает меня в воздух. Он лысый и загорелый, с серьгой в одном ухе, на нем длинная желтая юбка до лодыжек, открытая спереди так, чтобы член торчал наружу. Его член цвета полированного ореха, длиной примерно в фут. Он поднимает меня, как ребенка, раздвигает мои ноги и постепенно опускает меня на свой член. Это чудесное чувство, раз в десять сексуальнее, чем обычный секс, потому что оно во мне везде. Я как-то ухитряюсь обвить ногами его бедра и качаться вверх-вниз на этом огромном члене. Когда смотрю вниз, вижу, как он скользит туда-сюда.

Потом большой лысый парень направляется к другому парню, парню с черными кудрявыми волосами. У этого парня торчит большой белый член, он подходит и засовывает в меня член прямо рядом с членом лысого. Таким образом, во мне оказываются сразу два члена. Это просто фантастика; я начинаю кричать и двигаться еще быстрее. Потом к нам подходит еще один парень и тоже засовывает в меня свой член, теперь их стало три. Я кричу: „Еще! Я хочу еще!“ – хотя мне кажется, что меня уже растянули до предела.

Подходят еще двое или трое и тоже засовывают в меня члены, поэтому в результате во мне оказывается шесть или семь толстых пенисов, очень широко растягивающих мое влагалище. Я чувствую, что все они должны двигаться вместе, одновременно, а они начинают кричать, напрягаться и входить в меня с такой силой, что я чувствую, что скоро потеряю сознание.

Неожиданно с громким криком они все кончают, и это похоже на взрыв. Сперма вырывается из меня, течет по ногам и разливается по животу. Это ощущение доводит меня до оргазма, и когда просыпаюсь, то понимаю, что, скорее

всего, испытала во сне настоящий оргазм. На самом деле меня разбудил именно оргазм, и конечно же на этом сон закончился».

У мужчин эротические сновидения о сексуальных излишествах часто превосходят все, что вообще может быть наяву – просто потому, что во сне мужчина свободен от ограничения заниматься сексом только при наличии эрекции. Он может кончить столько раз, сколько захочет, в любой, даже самый короткий промежуток времени, не чувствуя усталости. Но в нижеприведенном сне, к его концу, появляется другой род усталости.

Сон № 14: студент колледжа, 20 лет, Бостон, штат Массачусетс:

«Мне снится, что я жду в прихожей китайского публичного дома. Там околачивается довольно много народу, но не уверен, пришли они, чтобы заняться сексом, или просто живут там. В углу комнаты стоит какой-то игровой автомат. Если выпадет картинка, где мужчина падает в пропасть, мне нельзя будет заниматься сексом, но если выпадет что-либо еще, все будет нормально.

Картинка с изображением падающего мужчины выпадает пять или шесть раз, но в конце концов мне удастся получить картинку с китайским драконом. Женщина проводит меня в ванную, где в ожидании клиентов сидят 10–11 девушек. В самой ванной одна из девушек сидит в воде и кормит грудью ребенка.

Оказывается, что мне очень повезло с игральным автоматом, – выиграл право заняться любовью с каждой из присутствующих здесь девушек. Это довольно странная группа, но все они красивы. У них черные волосы и раскосые глаза, одеты в разнообразные эротические костюмы – на одной белое бикини, сквозь которое все видно, на другой маленький жакет из серебряных колец. Они подходят ко мне и начинают снимать с меня одежду, мурлыча и ласкаясь ко мне, целуя и проводя руками по моей голой груди и бедрам. Я во сне думаю, что это самое сексуальное, что когда-либо со мной происходило.

Мы все вместе опускаемся на пол. Вода переполнила ванну и выливается на пол, поэтому все намокает. Плещемся и шлепаем по этой воде, девушки выглядят очень сексуально, как тюлени. Они берут мой член и начинают массировать его, отчего он становится очень твердым. Я понимаю, что у меня еще никогда не было такой эрекции, возможно, это связано с восточной пищей, которую только что съел.

Я забираюсь на одну из китаянок, и она раздвигает ноги. Вставляю в нее член, и мы начинаем заниматься сексом, подпрыгивая вверх-вниз на мокром полу, а остальные девушки целуют нас и помогают двигаться еще быстрее. И чувствую, как появляется ощущение приближающегося оргазма, и я действительно кончаю. Китаянка выскальзывает из-под меня, на ее место ложится другая, малайка со светлой кожей, и ждет, когда начну заниматься с ней сексом. Я поражен, что мой член не упал, вместо этого он еще тверже, чем был, вхожу в нее и начинаю двигаться очень быстро. Мы двигаемся в таком исступлении, что даже слышны хлюпающие звуки.

Я кончаю второй раз, и теперь по-настоящему поражен своими новыми способностями. Моя эрекция не уменьшается, член по-прежнему твердый и напряженный. Под меня заползает, извиваясь, третья девушка, высокая, с большой грудью, волосами до талии, в красной накидке, она постанывает от желания. С силой раздвигаю ее ноги и занимаюсь с ней сексом, пока она не начинает кричать.

Я занимаюсь с ними сексом и удовлетворяю одну за другой. Потом смотрю в

маленькое окошко, сделанное из бледно-желтого стекла, и вижу, что там светает, должно быть, утро. Открываю глаза, понимаю, что на самом деле уже утро, и просыпаюсь».

Сны предоставляют бесчисленное количество вариантов на тему сексуального аппетита и доблести. Они чем-то напоминают мне сны, в которых людям кажется, что они нашли решение – окончательное решение – всех своих проблем, а потом, проснувшись, обнаруживают, что им снилась немыслимая чепуха. Но я не верю, что эротические сны являются не более чем исполнением желаний несчастных и неадекватных людей. В них кроется что-то более важное. Они показывают нам, на что похож секс без запретов и ограничений. Абсурдная сторона сновидения – иллюзия, что мы способны принять вызов свободы страны снов, открыв в себе силу заниматься сексом со всеми встречными, – не имеет отношения к делу. Имеет значение только сексуальная личность мужчины (или женщины), личность, в которой мы редко отдаем себе отчет наяву. Люди от природы сексуальны, неразборчивы и полны эротических желаний. В снах о чрезмерных сексуальных аппетитах мы видим себя такими, какими могли бы быть на самом деле.

Вот, например, отрывок из эротического сновидения тридцатипятилетней незамужней женщины, менеджера модного бутика из сельской части Массачусетса:

«Я стояла на улице. Был поздний вечер, ждала друга, который должен был забрать меня на машине. Мимо проходила группа мужчин, семь или восемь человек, и я помахала им рукой. Они подошли, и мы начали болтать. Я осознавала, что намеренно флиртую с ними, строю глазки, и старалась быть сексуальной. Вдруг задрала юбку, под которой у меня ничего не было, кроме чулок и пояса. Мужчины прижали меня к ближайшей стене и по очереди начали заниматься со мной сексом. К концу я задыхалась, была покрыта потом и дрожала от всех оргазмов, которые они мне подарили, но хотела, чтобы продолжали еще и еще, чтобы использовали меня, как смогут, чтобы одновременно оскверняли и возбуждали меня».

Глядя на эту женщину в обычной жизни, скромную, тихую, хорошо одетую, говорящую с безукоризненным новоанглийским произношением, кто сможет догадаться, что иногда по ночам она видит во сне подобную похоть? Но это как раз та самая скрытая часть нашей сексуальной личности – ночная сторона, которую могут разоблачить эротические сновидения.

Еще один распространенный сон – это сновидение о сексе со знакомыми, с которыми вам не придет в голову заниматься сексом наяву. Немногие из них происходят в совершенно незнакомых местах, место действия большинства из них находится в приснившемся «доме» или «офисе», а также в месте, виденном человеком в кино или на картинке. Также в снах мало совершенно незнакомых лиц. Самыми распространенными действующими лицами являются жены, мужья, двоюродные братья и сестры, коллеги, кино- и телезвезды. Девушка из эротического сна мужчины может казаться совершенно незнакомой, но вероятнее всего, что он бессознательно запомнил ее лицо в метро, в ночном клубе или даже на кассе супермаркета. Так как сон – это внутренний опыт, он вынужден основываться на том материале, который уже находится в мозге.

Таким образом, неудивительно, что некоторые из ваших знакомых всплывут в

эротических сновидениях. Не воспринимайте сон буквально, предполагая, что у вас присутствует тайное сексуальное желание по отношению к тем людям, которых вы видите во сне. Они всего лишь представляют собой символы сексуально желанных мужчин и женщин в целом.

Сон № 15: секретарь агента по недвижимости, 22 года, Денвер, штат Колорадо:

«Я была по-настоящему поражена, когда проснулась и осознала, что именно мне только что снилось. Это такая вещь, которая никогда не пришла бы мне в голову. Весь сон был о м-ре Хендриксе, моем работодателе, и поверьте мне, никогда даже не думала о чем-нибудь подобном по отношению к м-ру Хендриксу. Я думаю, ему лет 45, у него седые волосы. Но довольно приятная внешность.

На следующий день я не знала, что сказать м-ру Хендриксу, когда увижу его, и покраснела, как будто действительно занималась с ним всем этим. Я имею в виду – сон был очень реальным.

Мне приснилось, что пришла к нему в офис, а он сидел там полностью обнаженный. У него был подтянутый и здоровый вид, как будто только что вернулся с пляжа. Во сне казалось, что мы знакомы довольно близко. Я зашла ему за спину, провела рукой по волосам и поцеловала в губы. Просунула ему язык между губ, и он ответил по-настоящему страстно.

Хендрикс встал, и я смогла увидеть его тело, крепкое. Волосы у него на груди были седыми, по-настоящему седыми, они спускались вниз до члена и яичек. Он крепко обнял меня, я пробежалась руками по его волосатой груди, и мы еще некоторое время целовались. Затем накрыла рукой его яички и стала встряхивать его член, пока он не отвердел. Хендрикс дышал мне прямо в ухо, а потом выдохнул, что хочет меня. И сказал, что если мы сделаем это у двери офиса, никто не сможет войти и застать нас врасплох.

На мне было короткое хлопчатобумажное платьице, он задрал подол и спустил мои трусики. Потом встал на колени и начал лизать у меня между ног. Глядя вниз, я видела, как его язык проникает между губами, и мои волосы у него во рту. На самом деле он пил мой сок, позволяя ему стекать по ложбинке в центре языка. Я была прямо-таки загипнотизирована, понимаете, я стояла, задрав платье, и смотрела, как м-р Хендрикс отсасывает у меня. Потом наклонилась, поставила его на ноги и опять поцеловала. Он все повторял: „Ты ведь никому не скажешь, правда?“

„Нет, мистер Хендрикс, дорогой, конечно нет“, – и тогда он прижал меня к двери, засунул в меня пальцы и по ним направил свой член в мое влагалище.

Потом начал заниматься со мной сексом, двигаясь вверх-вниз, мы оба тяжело дышали и закусывали губы. Потом в дверь постучали люди с вопросом, все ли в порядке. Но м-р Хендрикс зажал мне рот рукой и велел молчать.

Следующее, что помню, как мы ехали в сверкающей голубой машине из Денвера. Я помню дорожный указатель на Грили, так что, вероятно, ехали на север. М-р Хендрикс был по-прежнему обнажен, у него была эрекция. Я встала на колени перед ним (под рулем) и целовала и облизывала его член, подняв руки, царапая его волосатую грудь.

В этот момент услышала, как кто-то разговаривает с м-ром Хендриксом через стекло машины. Машину остановили, видимо, это был полицейский. Он не мог меня видеть, но я знала, что мне надо сделать так, чтобы м-р Хендрикс кончил прежде, чем полицейский догадается, что происходит. Начинаю сосать быстрее, и

проталкиваю его член глубже в рот, прямо в горло, пока не начинаю почти задыхаться. Я даже ухитрилась засунуть в рот и его яички, отчего мои щеки округлились. И почувствовала, как член м-ра Хендрикса дернулся и что-то изверг, но он был настолько глубоко в горле, что я не могла ни видеть сперму, ни попробовать ее.

Он вытащил свой член у меня изо рта, длинный, влажный и повисший. Затем поцеловал меня в лоб, а потом мы лежали на кровати в каком-то мотеле. За окном шел сильный дождь, м-р Хендрикс был одет в очень странное одеяние из бирюзовых полотенец, и я знала, что это была пижама, которую выдавали в мотеле, если у вас не было своей. По радио играла музыка, телевизор был включен. Там шел „Скуби Ду“, но без звука.

М-р Хендрикс нагнулся надо мной и стал поигрывать с сосками, сильно щипая их и заставляя стоять. Когда он щипал соски, из них вылилось несколько капель чего-то белого. Сначала думала, что это было молоко, но потом поняла, что это была сперма, сперма м-ра Хендрикса, которую я проглотила в машине. М-р Хендрикс сказал, что я должна сохранить ее в пепельнице из голубого стекла, которая стояла у него на столе, чтобы Кей, другая его секретарша, тоже могла попробовать. Он сказал, что это ценится очень высоко, но точно не знал, почему.

Он говорил, потихоньку вставляя в меня свой член, потом замолчал, и начал двигаться как сумасшедший. Я возбуждалась все сильнее и сильнее, потом прижала лицо к подушке и приподняла талию. Он тоже приподнялся, оказавшись чуть надо мной, и продолжил уже по-настоящему быстро и сильно. Я кусала простыню, это было фантастически, а потом начала просыпаться, сон отошел на второй план, и единственной реальной вещью осталась простыня у меня во рту».

Еще одна секретарша рассказала, что ей снилось, как ее босс трогал босой ногой ее влагилице, в то время как она писала под диктовку, а домохозяйка из Миссисипи даже видела сон, где занималась сексом с местным шерифом – «он все время был в темных очках».

Многие мужчины видят сны, где они занимаются сексом с женщинами, к которым испытывают тайное желание; но они также видят сны о сексе с женщинами, к которым они не испытывают никакого желания. В эротических сновидениях может оказаться любое знакомое лицо и тело, при условии, что оно правильного пола. Такие сны часто поражают тех, кому они снятся, потому что многие, воспитанные на упрощенной версии идей Фрейда, что сны – это выполнение наших желаний, начинают думать, что предмет их сна является их подсознательным желанием. Иногда это так и есть. Однако в случаях, когда вам снится кто-то, кто вас совершенно не привлекает, то стоит иметь в виду, что вы, скорее всего, имеете дело с абстрактным символом, а не с тайным неисполненным желанием.

Сон № 16: мужчина, лектор университета, 27 лет, Мэдисон, штат Висконсин:

«Я ни разу в жизни не летал на самолете, но в этом сне должен был представлять Чарльза Линдберга и пролететь над Айовой на стареньком двухмоторном самолетике 30-х годов. День достаточно жаркий. Вокруг бушуют грозы, но мне удастся поднять самолет над облаками и поставить его на автопилот. Он состоит из автоматизированного блока, к которому я должен присоединить джойстик с помощью металлических крючков и тросов, – очень замысловато, но во сне был убежден, что в 1934 году именно так все и делали.

Самолет летит сам по себе, покачиваясь в воздухе, а я иду в салон. Там только два пассажира, сестры-близняшки, работающие в книжном магазине, куда довольно часто захожу. Они не особенно привлекали меня, но в этом сне девушки одеты очень сексуально. На них маленькие белые блузки с крохотными цветочками, а груди под блузкой голые, потому что могу видеть розовые соски, просвечивающие через ткань. Ниже блузки на них очень тесные джинсы, закатанные по икры, а ноги босые.

С ними собачка, и меня поражает, что они сняли ее с лэйбла звукозаписывающей студии. Я гадаю, как им это удалось. Близняшки спрашивают, хочу ли я жевательную резинку, и протягивают что-то желтое, со вкусом банана.

Должен сказать, что во сне кажется, что действительно идет 1934 год. Атмосфера соответствующая. Это та Америка, о которой постоянно говорит отец: жаркое лето и потрясающий бейсбол, старые радиопередачи и машины с открытым верхом.

Девушки-близняшки хихикают. Вспоминаю их фамилию: Заравони. Они хотят танцевать со мной, но говорю, что в самолете это опасно. Я и так уже чувствую, что мы скоро упадем. Но они крепко обнимают меня и прижимаются своими большими грудями, неожиданно я по-настоящему завожусь от мысли заняться с ними сексом в самолете.

На самом деле самолет вскоре исчезает, но девушки остаются. На них красные трусы в горошек и красные туфли на высоком каблуке, но в остальном обнажены, и пытаются прикрыть руками свои большие, мягкие груди, но не очень успешно. Мне кажется, что мы в спальне дома моего дедушки в Сент-Поле. В любом случае, мы на большой пружинной кровати, через окна светит солнце, девушки хихикают больше, чем обычно, и очень жарко.

Сейчас они воркуют и гладят меня по всему телу, целуют, трутся сосками о мою кожу и покусывают зубами мочку уха. Одна из них жарко шепчет мне на ухо: „Я хочу, чтобы ты любил меня так сильно, как сможешь“, – а другая шепчет что-то подобное в другое ухо. Я чувствую их влагища и по-настоящему завожусь от ощущения лобковых волос, влаги и мягкой кожи.

Лежу на кровати на спине, одна из сестер Заравони ложится на меня, а другая – на нее. Теперь, каким-то волшебным образом, могу заниматься любовью с обеими одновременно. Я вставляю член в одну, а потом очень быстро в другую, так что получается, что одновременно занимаюсь сексом с обеими.

Скоро мое сердце начинает бешено биться, сестры извиваются на мне, плотно прижав груди и сильно раскачивая бедра. Потом осознаю, что около кровати стоит Ричард Никсон и наблюдает за нами. Смотрю на него, не зная, что и думать. Я знаю, что он президент, но при этом возмущен вторжением. Но Никсон говорит: „Продолжайте, я просто наблюдаю“, – и это решает ситуацию.

Скоро сестры и я почти готовы кончить. Мы двигаемся очень быстро, их тела дрожат. Ричард Никсон кричит: „Ну! Давайте!“ – и мы сливаемся в одно целое.

Но почему-то не кончаем. Вместо этого происходит нечто вроде хеппи-энда. Небо раскрашено в яркие тона: желтый, багровый, красный, золотой, а девушки медленно поднимаются в небо, обнаженные и улыбающиеся, и остается только изысканное чувство наслаждения. Мне кажется, что сон еще продолжался, но больше я ничего не помню».

В этом сне мы опять видим, как сложно создать точную классификацию снов. Данный сон можно отнести к сновидениям о чудесных сексуальных подвигах (две девушки сразу).

Его можно отнести к снам о знаменитостях (Ричард Никсон). Но основной темой является все же появление двух знакомых девушек, и они же являются центральным эротическим символом. Дело в том, что классификация такого рода – это только волевое решение, подготовительная процедура перед дальнейшей, более точной интерпретацией. При условии, что вы не игнорируете элементы сексуального мастерства и известные имена, эта классификация только пойдет на пользу.

От снов о знакомом мы перейдем к снам о незнакомом. Многие люди сообщают, что видят эротические сны, в которых встречаются необычные и неслыханные сексуальные техники – какой-нибудь странный способ стимуляции, наяву даже не приходящий в голову. Чаще всего эти эксцентричные техники не работают в обычной жизни, но во сне они выглядят как новые и возбуждающие методы эротического наслаждения. Общий вывод, который мы можем сделать из подобных сновидений, – это подсознательный поиск разнообразия, но, как вы увидите из следующих примеров, там встречаются более сложные образы.

Сон № 17: студентка юридического факультета, 21 год, Цинциннати, штат Огайо:

«Холодный осенний день, я прогуливаюсь по улице с братом. Он рассказывает, что решил отрастить усы и поступить на службу в полицию. И говорит, что ему пора патрулировать шоссе. Мы останавливаемся на углу, дует сильный резкий ветер. Я беру его за руку, прощаюсь и желаю удачи в новой карьере.

Не знаю каким образом, но вскоре оказываюсь в теплой комнате, принадлежащей моему другу. В камине горит настоящий огонь, снаружи раздается пыхтение пресса для сидра. Осень, дают яблоки.

В комнату входит мужчина. Мне кажется, что я узнаю его, но не уверена. Он не такой уж высокий, но в нем есть некая грустная привлекательность. Мужчина напоминает мне Аль Пачино в „Крестном отце“. Он стоит около огня и снимает запонки, булавку для воротничка, потом рубашку, брюки и остается обнаженным. Подходит, совершенно не смущаясь, и говорит, что хочет заняться со мной любовью. Я думаю про себя: „Все равно сегодня днем нечем заняться“. Мысль о сексе с этим странным мужчиной меня не раздражает. На самом деле идея даже возбуждает.

Он целует меня, его губы отчетливо пахнут яблоками. Вероятно, думаю, он помогал там снаружи, на переработке яблок. На пальце у него печатка, которая сверкает таким ярким красным светом, что я едва вижу. И чувствую, как его руки расстегивают мою блузку и тянутся за спину, чтобы расстегнуть бюстгальтер, он ласкает и целует мою грудь, но я почти ничего не вижу. Ощущение, словно меня ослепили.

Потом рывком стаскивает с меня джинсы и снимает трусики. Мы принимаем друг к другу, целуясь и обнимаясь. Я зажимаю его член между ладонями и катаю его как большой, горячий кусок теста. И слышу, как он постанывает, зарывшись в мои волосы.

Через некоторое время мужчина толкает меня на диван. Я ложусь, вся горячая и задыхающаяся. Он тоже забирается на диван, но заползает под диванные подушки, головой в другую сторону, а ногами под меня. Я начинаю вертеть бедрами и протягивать к нему руки, потому что очень хочу, чтобы он меня взял. Мужчина протягивает руку к диванному столику, берет маленькие ножницы для

винограда, и прорезает щель в диванной подушке. Смотрю через разрез, через белое растительное волокно, и вдруг наружу вылезает розовато-лиловый конец его члена. Я помогаю протолкнуть его, а потом сажусь верхом на подушку и пытаюсь прижаться вниз как можно сильнее, чтобы сесть на его член.

Тут я понимаю, что слишком легкая, чтобы опуститься достаточно низко, и мне достается только самый кончик его члена. Около двери висит тяжелая шуба, я встаю и одеваю ее. Ощущение, как шуба скользит по голой коже, очень возбуждает, и знаю, что она добавит мне веса. Я опять забираюсь на диванную подушку, сажусь на член мужчины, и дополнительный вес шубы прижимает меня вниз как надо. Его член проникает в меня. Я смотрю вниз и вижу, как он исчезает во мне. И говорю: „Это чудесно, чудесно!“ – но он словно целиком исчез под подушками.

Я порезвилась на его члене и испытала ошеломительный оргазм. Потом, когда восстановилась, подняла подушки и увидела, что мужчина куда-то делся. Его там не было.

В конце сна маленький эпизод, как еду в открытой повозке с подругой. Мы все в рюшечках и оборках, как в девятнадцатом веке. Я верчу в руках лимонно-желтый зонтик от солнца. Наклоняюсь к подруге и говорю: „Диванная подушка – единственный способ“. Она выглядит шокированной, но я чувствую удовлетворение, и действительно его чувствую, когда просыпаюсь».

Этот сон о новой технике – один из моих любимых, по причине его странности и простоты. Возможно, у мужчин более технически направленный ум, но следующий сон о необычной технике, приснившийся мужчине, намного более сложный, для него не хватило бы пары ножниц для винограда.

Сон № 18: менеджер телефонной компании, 31 год, Сан Бернардино, штат Калифорния:

«Прежде чем увидел этот сон, эротический сон, у меня был небольшой кошмар, в котором парни пытались снять с себя лица. Я думал об этом кошмаре, и мне кажется, что позаимствовал идею у Бергмана, из фильма, где пожилая женщина снимает лицо каждый раз, когда снимает шляпу, и кладет глаза в бокал с мартини.

В любом случае после кошмара опять заснул и увидел, как совершаю обход на телефонной станции. Странно, что там почти никого не было, казалось, что все работает автоматически, само по себе. Где-то там был один или два оператора, но кто-то из них был восковой фигурой – восковой фигурой обнаженной девушки.

Следующее, что помню: я стою на узком мостике над станцией и одновременно могу видеть, что происходит на всей ее территории. С мостика вниз шло нечто вроде направляющей, сделанной из лесов. Рядом со мной стояла девушка. Сначала это была просто восковая фигура, но потом превратилась в настоящую девушку. Она выглядела словно из рекламы зубной пасты. У нее были сияющие светлые волосы, яркие голубые глаза, ослепительно белые зубы. И была обнажена, а ее огромные груди торчали вперед, как у Джейн Мэнсфилд. Она сказала: „Мы должны скатиться вниз“, – а я шлепнул ее по заднице и показал указательным и большим пальцем круг, как бы говоря „О’кэй“.

Девушка легла спиной наверху этого спуска и продела лодыжки в две петли, свисавшие с боковых рельсов. Я помог ей защелкнуть эти петли, а потом установил

что-то, похожее на вагонетку, на рельсы и сам забрался в эту вагонетку. Следующее, что помню, как мы вместе скользили вниз головой вперед. Девушка скользила подо мной, а я сидел в вагонетке, и было очень сексуально, потому что мой член свисал под вагонетку, и она ласкала его языком, пока мы катились вниз.

Мы все набирали и набирали скорость, пока энергии не набралось на то, чтобы взлететь по длинной наклонной плоскости к потолку телефонной станции, где была привинчена металлическая рама. Девушку словно вставили в эту раму; на руках застегнулись браслеты, на теле – задвижки из нержавеющей стали, а на ногах – еще одни браслеты. Вся рама закрылась, как оптический затвор, и девушка оказалась внутри, но по-прежнему улыбалась, поэтому я понял, что ей это нравится. Ее груди выдавались через отверстия в металле, половые органы тоже были не прикрыты, она облизывала губы, глядя на меня, и откровенно провоцировала.

Я взял такую же металлическую раму, как у нее. Там были браслеты на руках и ногах, и она крепко удерживала меня в одном положении. Рама поднималась и опускалась с помощью гидравлического давления, мне нужно было только потянуть за рычаг, и я оказывался вплотную к ее раме. Потом потянул рычаг вверх, чтобы мой член, который уже был довольно твердым, скользнул в ее мягкое и смазанное влагиалище без малейшей задержки.

Девушка посмотрела на меня, ее ресницы опустились, и прошептала: „О, это чудесно, я хочу еще“, – и я понял, что если двигать рычаг вверх и вниз, моя рама движется вверх и вниз по отношению к ее раме, и получается, что мы занимаемся своего рода механическим сексом.

Я мог видеть сквозь раму, как член входит и выходит из влагиалища, твердый и сияющий. Когда поднимал рычаг, член входил в нее по самые яйца. Когда опускал рычаг, он выходил. Скоро научился очень хорошо обращаться с рычагом, так что мог вводить и выводить член только до половины, а также двигаться с большой скоростью. Все это время она стонала, вертела бедрами и кричала: „Еще, еще! Сильней!“

Я начал дразнить ее, едва прикасаясь кончиком члена к наружным органам и очень легко поглаживая их, пока она не начала умолять ввести его внутрь. Тогда включил еще один рычаг, и моя рама целиком переместилась вверх и над ней, так что я оказался сзади. Нажал кнопку, вперед выдвинулись два стальных захвата, развели ее ягодицы в стороны и продолжали удерживать их порознь, так что я увидел ее задний проход. И опять потянул за рычаг, моя рама поднялась, а член начал входить прямо ей в задницу, как деревянная скалка в мягкое тесто.

Она закричала сильнее, начала извиваться и требовать, чтобы вытащил это, но я не захотел. А тянул рычаг вверх, пока не погрузился полностью, пока основание моего члена не оказалось плотно охвачено ее попой. Я не мог больше сдерживаться и кончил ей прямо туда. Девушка все кричала и кричала так громко, что не мог больше думать. Я перестал понимать, что происходит. А проснувшись, оказалось, что я наполовину сполз с кровати, все было скомкано, а рука запуталась в простынях».

Как вы видите, в этом сне присутствуют элементы садизма, поэтому я помнил об этом при классификации. Но, без сомнения, основной темой сна стала необычная и сюрреалистическая техника секса – фантастическое механическое устройство для полового акта. Разумеется, неудивительно, что у человека, работающего в инженерной отрасли, например с телефонами, время от времени во сне будут появляться подобные образы. В

конце концов, мозг инженера постоянно ищет механические решения человеческих проблем, и данное эротическое сновидение, пусть и странным образом, отражает именно это. Разве что устройство из сна отличается от тех машин для секса, которые были созданы в действительности, своей потрясающей эффективностью и многогранностью.

Помните, что сон про необычную сексуальную технику не обязательно должен включать что-то механическое. Одна женщина среднего возраста из Атлантик-Сити рассказала, что видела сон, как она по очереди занималась любовью с пирамидой из цирковых акробатов, пока не добралась до того, кто находился на самом вершине. Имеет значение лишь необычный способ.

В конце нашей классификации эротических сновидений невозможно избежать темы инцеста. Я не предлагаю устраивать дискуссию на тему концепции Фрейда о наших взаимоотношениях с родителями, его идей по поводу комплексов Эдипа и Электры, но нет сомнений, что матери и отцы в разной форме нередко появляются в эротических сновидениях.

Говоря об этой деликатной теме, я постарался выбрать в качестве иллюстративного материала два сна, которые проясняют сексуальные связи между родителями и детьми, а не просто наиболее эротичные сновидения. Многие сны о родителях производят впечатление, что на самом деле они не о родителях. Матери и отцы скорее играют роль удобных символов мужчин и женщин, как это было в случае эротических сновидений о знакомых, с которыми наяву сексуальные отношения отсутствуют.

Лишь в очень редких случаях попадают сны, отражающие сексуальное вожделение именно отца дочерью, матери – сыном и т. д. Сны, посвященные инцесту, характеризуются в основном долго подавляемым восхищением перед сексуальностью отца, матери, сына или дочери – знание об их сексуальном магнетизме, тщательно скрытое по причине социального табу, не позволяющего думать о собственной семье таким образом.

Но как свидетельствует классическая история с Эдипом, распространение инцеста предотвращается только социальным запретом. Эдип не знал, что его жена была его собственной матерью, поэтому мог думать о ней только как о привлекательной женщине, не более. В сновидениях, где социальные табу не столь тверды и нерушимы, как наяву, может возникнуть подобная ситуация.

Сон № 19: студентка факультета психологии, 21 год, Феникс, штат Аризона:

«Даже когда я только заснула и начала видеть этот сон, он поразил меня как нечто особенное, потому что начал обретать свою форму в таком окружении, какое мне раньше даже никогда и не снилось – полностью чуждая моему образу жизни среда. Но при этом очень реалистично и сильно.

Я была в ночном клубе 1930-х годов, жутко модном местечке с таким танцполом, на котором танцевал бы сам Фред Астер, и музыкантами в белых смокингах, с саксофонами и набриолиненными волосами. Я сидела за столом, пила что-то игристое наподобие шампанского и действительно слышала этот джаз, настоящую блюзовую музыку, разговоры и смех.

Ко мне подошел мужчина. Он отличался от всех окружающих мужчин тем, что был одет в красный смокинг, а не в белый или черный. Но все относились к нему с уважением, официантка ждала его знака, а некоторые из посетителей кивали ему и приветственно махали руками.

Только когда подошел ближе, я начала понимать, что это мой отец. Он выглядел моложе, намного более подтянутым, и улыбался. В петлице у него был странный цветок, какой-то сорт орхидеи, который поднимался и опадал в такт его дыханию. Протянул руку, я приняла ее, и мы пошли на танцплощадку.

Он прижимал меня довольно крепко и не говорил ни слова. Судя по всему, это была особая танцплощадка. Вам нужно было только стоять, а площадка танцевала за вас. В тот момент казалось, что это блестящая мысль, но сейчас я не могу вспомнить, как это работало.

Пока мы танцевали, официантки принесли нам еще шампанского, и помню, как сказала папе, что мне ударило в голову и больше пить не стоит. Я посмотрела на него, он тоже посмотрел на меня как-то странно, и поняла, что он действительно обнимает меня очень крепко. Его руки были теплыми и сильными. На мне было невероятно тонкое вечернее платье, сделанное из прозрачной газовой ткани, и через него было видно даже розовый цвет моих сосков. Папа потрогал соски пальцем через ткань, и они затвердели. И сказал: „Пошли наверх“.

Потом мы оказались в спальне. Опять же, тут чувствовалось, что действие происходит в 1930-е годы. Персиковые простыни, на стенах зеркала со стеклами персикового оттенка. Окна выходили на балкон, а снаружи театрально светила луна и росли пальмы.

Папа вышел из ванной, на нем не было ничего, кроме коротких белых трусов. Я четко могла видеть контур его половых органов, и хотя старалась не смотреть, почувствовала, как во мне растет сексуальное возбуждение. Я зашла за странного вида ширму и разделась. Потом подошла к раковине, подмылась с мылом и перед зеркалом выбрила половые органы папиным лезвием. И видела, как папа стоит у кровати и наблюдает за мной. Я в любом случае всегда сбрываю волосы на лобке, имею в виду, для меня это обычная ежедневная процедура, но в данном случае это было больше похоже на ритуал.

Папа подвел меня к кровати. Я все время думала про себя: „А это нормально – заниматься этим с собственным отцом?“ Но потом подумала: „Разумеется, это нормально; это полностью свободные отношения; это противоречия между людьми, уровень которых нужно определить с помощью практического эксперимента“. И это меня успокоило. Это был единственный приступ чувства вины за весь сон.

Мы лежали на кровати и разговаривали, и все это время ласкали друг друга. Папа поглаживал мою грудь и бедра, проводил пальцами вдоль спины. Я ласкала его лицо, плечи и живот, но старалась не прикасаться к половым органам. Не боялась, просто знала, что время для этого придет позже.

Спросила отца: „Папа, почему ты такой грустный? О чем ты думаешь?“ Он ответил: „Дело в твоей матери. Я так долго не мог тебе этого сказать“. И я все поняла. Он пытался сказать мне, что никогда по-настоящему не любил мою мать, все это время он любил меня, и хотел бы жениться на мне, а не на ней. Я знаю, что это довольно смешно, но в логику сна вписывалось хорошо.

Именно тогда опустила руку ниже и начала ласково поглаживать его пенис и яички. Кажется, я поняла, что мы можем заняться любовью только один раз в жизни. Его пенис стал очень большим, даже не могла сомкнуть вокруг него пальцы одной руки. Потом легла на спину, подняла ноги вверх и стала поддерживать их, подложив руки под бедра. Мои бедра широко раздвинулись, и папа стал смотреть на мое влагилице. Потом лег сверху, мы оба взяли в руки его пенис и направили во влагилице, а потом он начал медленно входить в меня, пока его лобковые волосы не оказались рядом с моей бритой кожей.

У нас не было обычного сношения с движениями туда-сюда. Вместо этого казалось, что его пенис живет своей жизнью внутри меня. Он становился все длиннее и длиннее и распускался внутри меня, как цветок, и мои ощущения все усиливались по мере того, как он делал это. Когда раскрылся внутри моей матки, я испытала оргазм, и помню, как вонзила ногти в папины плечи, в то же время думая, что если мама увидит эти царапины, она обвинит папу в измене.

Потом все кончилось. Мы были в Вене. Помните эту сцену из „Третьего человека“, когда Гарри Лайм в самом начале исчезает в канализации на большой площади? Это то самое место. Мы очень официально пожали друг другу руки. Потом папа поцеловал меня в щеку. Я знала, что он собирается вниз, в канализацию. Я сказала: „Будь осторожен“, – и на этом сон закончился».

Данный сон представляет интерес для фрейдистского анализа. Здесь присутствуют и соперничество между матерью и дочерью, и инцестуальная половая связь, и даже исчезновение в канализации в качестве заключительной сцены. Основная же причина, по которой я включил описание данного сна, заключается в том, что его содержание значительно шире, чем просто сексуальные отношения отец – дочь. Даже если у любовника опрашиваемой – лицо ее отца, это совсем не значит, что девушка непосредственно мечтает о собственном отце как половом партнере. Только в том случае, если во сне имеет место некая эмоциональная привязанность, какую девушка может испытывать исключительно к своему отцу, мы вправе говорить, что сновидение действительно имеет отношение к инцесту. Другими словами, отец в этом сне не просто символ. Его поведение в сновидении определяется именно тем, что он ее отец, а не просто обладает мужским членом, неважно кому принадлежащим.

Причина, почему необходимо проводить это различие, заключается в том, что признаки инцеста в содержании сна могут ввести вас в заблуждение и заставить классифицировать сон как инцестуальный, хотя на самом деле он может быть о чем-то другом. Если в вашем сне фигурируют отец или мать, присмотритесь к ним повнимательнее и попытайтесь разобраться, что они означают именно в контексте данного сна. Никогда – и это относится ко всем эротическим снам и ко всем толкованиям эротических снов – никогда не пытайтесь подогнать ваш сон под удобную схему.

Последний из нашего списка 20 распространенных снов так же неудобен для толкования и эксцентричен, как лучшие из них, он подчеркивает мой тезис, что сны полны сложных и своеобразных образов.

Сон № 20: мужчина, продавец автомобильных камер, 32 года, Нью-Йорк:

«Видите ли, уже смеркается, и я пытаюсь вернуться домой до того, как станет совсем темно. Еду на машине, типа „Доджа“, по полю пшеницы или ржи. Небо очень мрачное. Я боюсь того, что должно произойти.

Машина абсолютно бесполезна. Непохоже, что она вообще ездит. Из машины она превращается в детский трехколесный велосипед, а потом становится мягкой, как клей для склеивания моделей, поднимаю ее, скатываю в маленький треугольник и кладу в карман.

Все еще темнеет, и я вынужден бежать. Мне просто жизненно необходимо добраться до нужного места.

Прохожу мимо „Макдоналдса“. Он ярко освещен, и я решаю зайти внутрь. Внутри практически никого нет, кроме пары дальнбойщиков и семьи негров, жующих воскресный ленч. Моя сестра Трейси стоит за прилавком в голубой клетчатой накидке. Я подхожу к ней и спрашиваю, что она здесь делает. Она говорит, что подрабатывает по ночам. В помещении пахнет едой, хотя никакой еды я не вижу.

Полы ее накидки свободно свисают и спереди не застегнуты. И вижу ее голые груди и темные кудряшки прямо между ног. У меня эрекция, и надеюсь, что она этого не замечает, потому что я ее брат и мне не полагается так чувствовать. Она спрашивает, хочу ли я кофе, отвечаю, что хочу. Затем, пока сестра наливает кофе мне в чашку, я собираюсь с духом и спрашиваю, можно ли мне также минет.

Она смотрит на меня своими зелеными глазами и кивает. Я не уверен, что правильно понял, означало это „да“ или „нет“. Как бы то ни было, расстегиваю ширинку и выкладываю свой член на прилавок. Она говорит: „Просунь туда“, – и показывает мне дырку в прилавке. Я могу протолкнуть в нее свой член, а сестра становится на колени за прилавком, где никто не видит ее, и сосет мой член.

И сосет член роскошными, долгими, влажными сосущими движениями. Кажется, я не против, что это моя собственная сестра. Пока это делает, я все время шепотом разговариваю с ней, а она шепотом отвечает. Не спрашивайте меня, как ей удастся разговаривать и сосать одновременно. И говорит, что у нее проблемы с ее парнем, Алленом, что я всегда был ее лучшим другом, а не просто братом, и вот именно поэтому она хочет пососать мой член.

Наш разговор в самом разгаре, когда я кончаю ей в рот. Она встает, из уголка ее губ струйкой стекает сперма. И улыбается со спермой на губах. Я спрашиваю ее, собирается ли она вытереть это, отвечает „нет“. Когда покупатели спросят, что это, она скажет им, что это сперма ее собственного брата.

Я выглядываю из окна ресторана и вижу толпы молчаливых людей. Видны вспышки красного света. Я спрашиваю себя, не приехала ли полиция, и начинаю волноваться. Затем просыпаюсь».

Конечно, есть сотни эротических снов, которые можно считать вполне обыкновенными. Но 20 снов, разобранных здесь, должны дать вам основу, с которой вы можете начать классификацию и толкование почти любого своего сна. Здесь представлены все основные сексуальные элементы, включая изнасилование, садизм, мазохизм и гомосексуальность.

До настоящего времени многие интерпретации сновидений заключались в выхватывании из контекста сна одного главного символа. Например, вам снится, что вы едите бананы. В терминах Фрейда банан – абсолютно очевидный фаллический символ; итак, видимо, вам снится оральный секс. Однако бесполезно пытаться анализировать конкретные детали символов, пока у вас нет какой-либо идеи по поводу того, в сне какого типа эти символы появились. Вот почему при толковании ваших собственных эротических снов вам следует сравнивать их с двадцатью снами из этой главы и смотреть, подпадают ли они под какую-нибудь из предложенных здесь основных классификаций.

Образ бананов в сновидении об инцесте по значению может отличаться от аналогичного образа в сне об изнасиловании. Бесполезно и бессмысленно говорить, что во всех случаях бананы обязательно символизируют оральный секс. В некоторых снах они могут даже представлять собой просто бананы. Что мы делаем в этой книге – мы постепенно разбираем каждый из ваших эротических снов, чтобы вы могли дать свое собственное

толкование, применимое именно к вам. Символы не существуют независимо от вашего сознания; ваше сознание создает их. Вот почему только вы, раз уж вы единственный знаете свое сознание, можете расшифровать их скрытый смысл.

А теперь давайте посмотрим, как вы можете приступить к разгадыванию истинного значения ваших эротических снов.

Как вести свой дневник эротических снов

Разумеется, одна из самых больших проблем в интерпретации эротических сновидений – это запомнить их. Какими бы реалистичными и живыми они ни казались вам, пока спите, они начинают ускользать от вашего рассудка с поразительной скоростью, как только вы просыпаетесь.

Лабораторные исследования свидетельствуют, что вероятность вспомнить сон выше – если вы просыпаетесь быстро, а не постепенно. Другими факторами, способными повлиять на качество запоминания сна, могут быть время пробуждения, химия вашего тела и содержание сна. Если видели во сне, например, что-то настораживающее, пугающее или смущающее вас, вы можете вытеснить это из сознания, пока просыпаетесь, и обнаружить, что этот сон оказался за пределами бодрствующей памяти.

Когда вы видите сон, это выглядит похоже, как если бы ваш мозг работал на двух уровнях. Та часть мозга, которая отвечает за базисное поведение, контролирует цикл сновидений, проходящий за ночь. Высшие отделы мозга создают удивительные красочные иллюзии, собственно и составляющие содержание вашего сна.

Эти высшие уровни, повествующие о ваших странных эротических фантазиях, являются богатым источником, из которого можно получить замечательный материал. В вашей голове хранится запас запомненной информации, впечатлений и деталей, которые в часы бодрствования вы обычно никогда не можете вспомнить. И хорошо, что не можете: если бы все ваши воспоминания продолжали стоять перед вами, вы не смогли бы сконцентрироваться на своих делах.

Но чтобы показать вам, как много информации хранится в клетках мозга, приведу пример работы исследователя Уоррена МакКаллоха. Он выбирал нескольких каменщиков-профессионалов и мог заставить их вспомнить отдельные кирпичи, из которых они клали стены десять лет назад. Они могли вспомнить до 30 или 40 деталей каждого кирпича, было ли это пятно или цветной отпечаток на нем или он был отбит с одной стороны. Более того, их память можно дважды проверить: МакКаллох мог осмотреть стены.

Несмотря на свойства воспоминаний, которые прячутся в вашем сознании, воспоминание снов остается несовершенным и ненадежным делом. Большинство своих снов вы никогда не можете вспомнить. Но подумайте, как много они могли бы сказать вам, если бы вы знали их содержание! Сны, которые остаются с вами после пробуждения, – это лишь верхушка огромного айсберга бессознательных мыслей, и это еще одна причина, по которой нужно всегда осторожно подходить к интерпретации снов. Вы не станете судить обо всем творчестве Шекспира по одному сонету, и, равным образом, не следует оценивать свою личность по одному короткому сну.

Однако это не значит, что один сонет не достоин исследования или что один сон не является ценным материалом для конструктивного самоанализа. Все, что нам нужно сделать – это убедиться, что сны, которые вы будете интерпретировать, запомнены как можно более

полно и точно. Для этого вам понадобится дневник эротических сновидений.

Как из всех дневников, из дневника эротических сновидений можно извлечь столько пользы, сколько сами извлечете. Вы должны вести его регулярно. Лучше всего, если установите определенный период, скажем, в два месяца, в течение которых вы приучаете себя записывать каждое эротическое сновидение, которое можете вспомнить.

Купите себе дневник большого размера, где будет достаточно места для каждого сна (вы обнаружите, что пишете гораздо более крупным, неразборчивым почерком, когда вы устали). Кладите его каждую ночь открытым возле кровати, вместе с удобной шариковой ручкой. Убедитесь, что точно знаете, где находится выключатель и что свет легко включается. Многие хорошие и красочные сновидения рассыпались в сознании сновидца, пока он нащупывал лампу возле кровати.

Запомните: прежде всего необходимо бегло записать столько, сколько вы можете вспомнить о вашем сне как можно быстрее после пробуждения. Не лгите там и не думайте об этом. Просто запишите на бумаге.

Когда привыкнете записывать свои эротические сновидения, возможно, вы создадите собственную особую скоропись. Важно записать как можно больше скрытых моментов сна. Если постараетесь написать длинный, подробный отчет сразу же, то, как правило, обнаружите, что забываете последнюю часть сна, в то время как трудитесь над первой частью.

В качестве примера стенографической записи сновидения приведу заметки двадцатичетырехлетней девушки из Нью-Йорка: «Зима – магазин – шкаф – шубы – незнакомый высокий мужчина – серьга – закрыта в темноте – облизывать – медведь – вертолет – пустошь – любовники».

По этим заметкам, составленным впопыхах в примерно три часа ночи, она смогла на следующее утро написать следующий подробный отчет:

«Это было зимой в Нью-Йорке. Я знала, что это зима, потому что на улице стеной падал снег. Находилась в пыльном старом магазине где-то в торговом районе. Я шла к задней двери, чтобы выйти, но поняла, что оказалась в шкафу, полном темных шуб. Думаю, что эта идея возникла из книги „Лев, Колдунья и платяной шкаф“, которую читала в раннем детстве.

Я всегда боялась оказаться запертой и почувствовала панику, когда дверь закрылась и оказалась почти в абсолютной темноте. И что еще хуже, я поняла, что не одна. Шубы раздвинулись, и там стоял высокий мужчина, краснокожий или эскимос. У него была лысая голова и блестящие глаза. В нем было что-то опасное, но также что-то очень сексуальное. Он был обнаженный, и я могла чувствовать, как его вставший пенис слегка задевает меня.

Он опустился на колени, и я почувствовала, как мужчина облизывает меня. Я имею в виду, он занимался со мной оральным сексом. Его дыхание было очень горячим. Но подбородок казался жестким, и когда посмотрела вниз, то увидела, что меня облизывал маленький колючий медведь, а вовсе не мужчина.

Затем летела на вертолете, в ярком солнечном свете, над покрытой травой пустошью. Я была без одежды, за исключением очень неудобного верха бикини, сделанного из жесткого полотна. Пилот не поворачивался ко мне лицом, и я не знаю, кто это был.

Вскоре мы полетели низко над землей и увидели группу людей. Они все были обнажены и устраивали что-то, выглядевшее как оргия. Я могла видеть то,

что они делали, четко и почти крупным планом, могла видеть девушек, с которыми занимались любовью два или три мужчины одновременно, ухмыляющихся и улыбающихся от удовлетворения. Я завидовала и хотела присоединиться к ним, но пилот направил вертолет в другую сторону».

Тем не менее будет справедливо отметить, что эта техника краткой записи в нескольких словах не всегда срабатывает, особенно если вы делаете это посреди ночи и надеетесь заполнить пробелы следующим утром. Многие люди бывали озадачены собственными записями на следующее утро. Поэтому, если чувствуете, что вы, вероятно, забудете яркие детали, постарайтесь записать сон в два этапа. Во-первых, краткие заметки. А затем сразу более полную версию. Но всегда записывайте сначала краткие заметки.

Даже если используете магнитофон вместо письменного дневника, возьмите за правило сначала отмечать весь план сна в нескольких словах. Преимущество магнитофонов в том, что они быстрее и проще, и вы можете использовать магнитофон в качестве дневника эротических сновидений, если нравится, однако преимущество письменного дневника в том, что он подсказывает вам видимые слова, пока вы еще помните сон. В то время пока вы перематываете пленку назад, чтобы снова послушать главные моменты вашего сновидения, его подробности будут пропадать. Один из лучших способов вести дневник сновидений – это использовать и книжку, и магнитофон.

Сначала набросайте в общих чертах ваш сон в книге, а затем, используя записанные слова для стимуляции памяти, расскажите ваш сон на пленку.

Представьте себя репортером, восстанавливающим в памяти историю из вашего спящего сознания. Сначала заголовки: СНОВИДЕЦ УЧАСТВУЕТ В ОРГИИ В ВАННОЙ С ПЯТЬЮ СЕКСАПИЛЬНЫМИ БЛОНДИНКАМИ, а затем полная история.

Вам потребуется некоторое время, чтобы привыкнуть записывать ваши эротические сновидения каждую ночь. Сначала результат может быть несколько обескураживающим. Но не сдавайтесь. Когда начнете вспоминать действительно яркие, длинные сны – сны, которые могут помочь вам понять себя и улучшить характер вашей жизни, – вы будете вознаграждены за свое упорство.

Когда освоите технику подробной записи в своем дневнике эротических сновидений, можно развить ее в творческую запись, готовую к интерпретации.

Во-первых, решите, под какую из категорий, о которых вы читали в предыдущей главе, подпадает ваш сон. Это сон об изнасиловании? Это сон о сексуальных излишествах? Это сон о появлении в голом виде публично? Если он не является ничем из этого, не беспокойтесь.

Затем нарисуйте график. Этот график вместе с вашим дневником эротических сновидений в конечном счете составит ядро информации для интерпретации. Запомните, что его эффективность находится в прямой зависимости от числа записей, которые в нем делаете. Другими словами, чем больше эротических снов вы видите, тем более подробным и правильным будет ваш график сексуальных снов.

ГРАФИК ЭРОТИЧЕСКИХ СНОВИДЕНИЙ

Тип сна								
Знаменитость								
Изнасилование								
Публичная нагота								
Гомосексуальность								
Сексуальные излишества								
Садизм								
Мазохизм								
Инцест								
Секс со знакомыми								
Странные техники секса								
Романтическая фантазия								
Другое								

Отметьте главную тему сна черным. Отметьте важные побочные темы темными оттенками.

Посмотрим, как этот график, объединенный с дневником эротических сновидений, может быть использован на практике. Вот пять эротических снов, все взяты из дневника сновидений двадцативосьмилетнего мужчины, за период в девять недель.

(1) Мне снилось, что плыву по небу теплым солнечным вечером. Постепенно я опустился отдохнуть на вершину покрытого травой склона. Все было красивое и идиллическое, пели птицы, пахло дикими цветами. Затем появилась девушка в мокрой блузке, она шла по траве ко мне. У нее были длинные, мокрые, светлые волосы и большая величественная грудь. Я мог видеть соски через прилипший мокрый хлопок. И не удивился, когда увидел, что это была Урсула Андрес. Она села рядом со мной и сказала, что только что закончила снимать фильм. Я спросил ее, хотела бы она заняться любовью, и Урсула сказала, что это было бы идеально. Итак, мы лежали в этой густой, мягкой траве, сняли всю нашу одежду и занялись сексом. Когда все закончилось, она закурила трубку странного типа, и когда я спросил ее, что это, она сказала: «Дикая вишня».

(2) Начало этого сна было путаное. Казалось, что где-то стреляли пушки, и подумал, что Америка снова вступила в войну. Я пошел и сел в месте, которое было убежищем. Там было много других людей, которые жались друг к другу. Рядом со мной сидела девушка, завернутая в одеяло. Дежурные по бомбоубежищу разнесли суп, и когда девушка пила свой суп, одеяло спало с ее плеч, и я увидел, что под ним она была обнаженной. Пока девушка пила суп, я ласкал ее грудь и соски, и казалось, что она наслаждается этим. Затем лег на девушку, она залезла сверху на меня и закрыла нас обоим одеялом. Она раздвинула ноги и вставила мой член в свое узкое влагалище. Ей пришлось двигать бедрами из стороны в сторону, чтобы член оказался точно внутри нее. Затем двигалась вверх-вниз на мне и хныкала, потому что ей это нравилось. В этот момент кто-то поднял край одеяла и спросил меня, знаю ли я, кто эта девушка. Я сказал: «Нет». «Она очень важна; она дочь Дэллы». Я и не представлял себе, кто такая Дэлла, но во сне казалось, что это что-то значит.

(3) Я гостил в Сан-Луис-Обиспо, где когда-то жил еще ребенком. Был очень жаркий день, я находился в доме, где все окна были открыты. И мог слышать, как моя бабушка говорит по телефону в другой комнате, хотя в действительности она умерла 15 лет назад. Я прошел по коридору в свою спальню, где спал раньше. Там было две девушки на кровати, обе обнаженные. Они выглядели очень юными и привлекательными и улыбались мне и хихикали. Я был в ярости, потому что эти девицы пришли в дом моей бабушки без приглашения. И также боялся, что подумает бабушка, если узнает о том, что у меня на кровати две обнаженные девушки. Я схватил обеих за волосы и заставил их встать с кровати. Они закричали, и я услышал, как мужчина из пекарни спускается по коридору, чтобы посмотреть, что происходит. И спрятался за дверью, но боялся, что девушки закричат. Поэтому погрузил пальцы в их волосы. Я засунул руку в рот одной из девушек и, чтобы заткнуть вторую девушку, вытащил мой твердый член и засунул его ей в горло, прямо до лобковых волос. Затем имел их обеих на кровати; казалось, что пекарь ушел. Приказал обеим поднять зад и затем вставил указательные пальцы в их анальные отверстия. Они кричали, но я сказал, что им придется прекратить это. Мои пальцы были глубоко внутри них, когда вдруг

открылась дверь и там оказалась высокая блондинка с очень жестким и властным лицом. Она приказала мне остановиться. Я проснулся раньше, чем что-то еще могло произойти.

(4) Короткий сон о том, что я лежу в постели с девушкой, которая без остановки что-то шепчет мне на ухо. Я мог чувствовать ее руку на моих яйцах, и легкое покачивание моего члена, и непреодолимое чувство, что хочу достичь оргазма. Она продолжала целовать и прижиматься ко мне обнаженным телом и говорить, что она хочет меня прямо сейчас. Я спросил: «А как же твой муж?» Знал, что она известная кинозвезда, но не помню, за кем она была замужем, а я не хотел упустить ее.

(5) Сидел в офисе, когда на улице стемнело, и я не мог представить, что же было не так. Из окна подул знойный ветер, и все мои бумаги разлетелись. Вдруг неожиданно понял, что снаружи по коридору туда-сюда ходят обнаженные люди. Я открыл дверь офиса, чтобы пойти посмотреть на них. В островке света в конце коридора стоял мужчина. Он был смуглый и похож на итальянца, у него был длинный коричневый пенис, который свисал почти до колен. Мужчина обернулся и улыбнулся мне, и назло себе я не мог не возбудиться. Следующее, что помню, – я вел свой открытый «Thunderbird» по городу, в котором жил в юности. Я был обнаженный и надеялся, что никто не посмотрит в машину и не увидит мой член. Ехал по главной площади, когда мельком заметил девушку, которую знал. Она подошла и забралась в машину позади меня. Когда увидела, что я обнаженный, то стала мастурбировать меня своей рукой, быстро и неистово. Сперма ударила струей над ее пальцами и на руль. Она наклонилась вперед и слизала ее с руля, а затем пососала свою руку, чтобы получить оставшееся. Полицейский на мотоцикле проехал мимо и неодобрительно посмотрел на меня, но когда увидел девушку, то отдал честь и сказал: «Все в порядке, мэм». Я посмотрел на девушку и понял, что она была очень известна.

Хотя эти сны могут быть короткими, они полны разных и порой противоположных образов. Но если брать их по одному за раз и анализировать главные темы, скоро начнет выявляться система.

Сон 1, сон про Урсулу Андрес, достаточно прямой сон о знаменитости. Сон 2, хотя и менее явный, такой же. Помните, что знаменитость не обязательно должна быть кем-то известным наяву. Кем бы ни была дочь Дэллы, она «очень важна».

Сон 3 нужно квалифицировать как садистский сон, но вы не должны относиться к нему с предубеждением. В нем есть другие сильные образы, которые вместе с оставшимися снами показывают существование системы. Высокая блондинка, которая появляется в конце, кажется, имеет некоторое сходство с фигурой Урсулы Андрес, которая представлена в первом сне. Очевидно, этого сновидца возбуждают волевые женщины, которые имеют влияние.

Сон 4 – это еще один сон о знаменитости. Сон 5 имеет некоторые гомосексуальные элементы (похожий на итальянца мужчина в коридоре), определенные умеренно шовинистско-садистские элементы (девушка, которая пьет его сперму) и некоторые элементы о знаменитости («Я понял, что она была очень известна»).

Не все дневники эротических сновидений выявляют тему так ярко, как этот, и я сознательно опустил один или два сбивающих с толку сна, которые записал сновидец. Но вы

начнете понимать значение примерной классификации. Все, что видит во сне человек, сейчас можно рассматривать в свете его очевидной эротической склонности к властным женщинам-«знаменитостям».

Прежде чем приступим к дальнейшему анализу эротических сновидений, стоит посмотреть на другую проблему, с которой люди сталкиваются при попытке составить дневник эротических сновидений. Кроме сложности запоминания своих эротических сновидений, существует проблема действительно увидеть эротический сон.

Одна девушка из Нью-Джерси жаловалась, что как только начала вести дневник эротических сновидений, то сразу прекратила видеть эротические сны. Когда она забросила дневник, сексуальные сны снова появились.

Итак, почему это происходит? Это происходит просто потому, что ваше сознание постоянно находится в состоянии готовности и самозащиты, даже когда вы не спите. Лабораторные тесты показали, что сновидцы, которые беспокоятся о том, что слишком разоблачат себя, или стыдятся видеть определенные типы снов, на самом деле «прерывают» свои сны еще в состоянии бодрствования, прежде чем они станут слишком интимными.

Это может случиться с вами, когда вы стараетесь начать собственный дневник эротических сновидений. У каждого из нас есть свои сексуальные комплексы, и эти комплексы могут увеличиться, когда начнете сознательно концентрироваться на своих эротических снах. Единственный способ преодолеть эту проблему – упорно работать с ней, быть как можно более расслабленным и не стараться заставить себя видеть сны. Если вы когда-либо пытались вернуться в приятный сон после пробуждения, то знаете, насколько это бесполезно.

Однако есть пара вещей, которые можете сделать, чтобы увеличить вероятность того, что вы увидите эротический сон.

Если возможно, воздержитесь от секса на несколько дней. Затем, прежде чем идти спать, прочитайте несколько порножурналов или книг и проведите страстный, но незавершенный сеанс петтинга с вашим партнером. Постарайтесь избежать кульминации любой ценой; поскольку если вы испытаете оргазм, то, скорее всего, сразу заснете и получите ночь довольно обычных снов.

Вам не нужно делать так каждый раз, когда хотите увидеть эротический сон, но это поможет начать. Когда вы привыкнете видеть и записывать сексуальные сны, то обнаружите, что эти сновидения хлынут из вашего сознания намного более спонтанно.

Один житель Нью-Йорка сказал мне, что он может видеть эротические сны, если сознательно создаст эротические фантазии, прежде чем заснет:

«Иногда я снимаю всю одежду и становлюсь перед зеркалом. Ласкаю свой пенис, пока он не поднимется, и смотрю, как я его трогаю. И представляю, что я раб, римский раб, который должен мастурбировать, чтобы развлекать римлянок. Иногда ложусь перед зеркалом и вставляю смазанный вибратор себе в зад и стараюсь вызвать в воображении чувство, что меня насилует другой мужчина. Интересно, что после того, как сделаю что-то подобное, мне обычно снится, что сплю с девушками совершенно нормальным образом. Я имею в виду, что, может быть, в 70 процентах после таких фантазий мне снились точно эротические сны».

Студентка из Мэдисона, штат Висконсин, сказала, что может почти безошибочно видеть эротические сны, если спит с резиновым пенисом во влагалище:

«Первые несколько раз, когда это делала – точнее, первые несколько раз, когда пыталась это сделать, – я не могла заснуть, и в результате мне пришлось мастурбировать как сумасшедшей. Но сейчас уже немного привыкла к этому. Я не всегда хочу это делать, имею в виду, не очень часто, на самом деле. Может, два или три раза в месяц. Считаю, что мое сексуальное желание идет циклически, и есть несколько дней в месяце, когда страстно этого желаю. Я просто ложусь на спину, вставляю пенис в себя и позволяю себе уйти в сон. Это не так уж неудобно, если расслабиться. И всегда невольно выталкиваю его мускулами в течение ночи, в любом случае. Я надеваю трусики, чтобы постараться избежать этого. Но пока он внутри, убедилась, что почти всегда мне снятся сны о сексе – обычно о том, что меня кто-то насилует или очень грубо и яростно занимается со мной сексом. У меня было три или четыре достаточно тяжелых связи, и думаю, что, возможно, я стараюсь убежать от них в страну снов. Но кто может сказать, что более действительно – ваша жизнь в снах или ваша жизнь, когда вы бодрствуете?»

Я слышал о дюжине других способов, которые могут вызвать эротические сновидения. Девушки могут носить очень тесные трусики или стринги, которые создают постоянное давление на клитор и вульву. Мужчины могут делать что-то простое, например спать на животе, чтобы во время снов, когда у них бывает естественная эрекция, на пенис было большее давление. На самом деле все, что стимулирует гениталии, может быть использовано, чтобы подхлестнуть эротические сновидения.

Воздействие внешних раздражителей на сны было продемонстрировано лабораторным путем. Исследователи ждали, пока объекты погружались в быструю фазу сна, затем звонили в колокольчик, светили в лицо объекта, брызгали холодной водой на щеки, жужжали или использовали какой-либо другой раздражитель. Затем будили объект и спрашивали, что ему снилось. Примерно четверть снов несла явные следы раздражителей. После шумов некоторые люди говорили, что они слышали «летающий над головой самолет» или «шум, как от Ниагарского водопада».

Другие виды физического воздействия также влияют на сны. Фрейд однажды съел вечером анчоусы, и ночью ему снилось, что он хочет пить.

Но один из самых интересных экспериментов провел Эдвин Бокерт из Нью-Йоркского университета. Он лишал своих объектов еды и воды на 8–9 часов, а затем давал им очень острую пищу перед сном. Сны о жажде значительно преобладали. Но однажды ночью он включил для некоторых из спящих объектов пленку с записью, где снова и снова повторялась фраза «Прохладный, восхитительный напиток из воды». Эта идея оказала прямое воздействие на спящих. Им действительно приснилась жидкость, более того, они проснулись, чувствуя меньшую жажду, чем те объекты, которые не слышали запись.

Если у вас есть долгоиграющий магнитофон или вы можете одолжить его, можно начать экспериментировать с тем, какими способами сексуальные предложения могут вызывать эротические сновидения. Пусть ваша жена или подруга запишет, снова и снова, простое, но очень эротическое предложение, например: «Я хочу пососать твой член». Попросите их включить это после того, как вы заснете – не слишком громко, иначе это может разбудить вас, – и посмотрите, воплотится ли записанная ими идея в ваших снах.

Если такого рода предложения срабатывают, вы сможете использовать магнитофон, чтобы все глубже исследовать ваши эротические сновидения. Вам может присниться сон о великих сексуальных подвигах: например, что вы занимаетесь сексом с пятью пышными

блондинками. На следующую ночь вы можете включить пленку для себя, пока спите – простую, земную, легко понимаемую фразу вроде: «Здорово заниматься сексом с пятью девушками». Если вам повезет, снова можете увидеть тот же сон.

Используя магнитофон, можете исследовать второстепенные детали и образы, которые появляются в ваших снах. Например, увидеть сон об изнасиловании, в котором используется особый воображаемый тип сексуального устройства. Опишите это устройство простыми словами и запишите на пленку. Затем проиграйте пленку на следующую ночь и посмотрите, стал ли сон о сексуальном устройстве подробней. Если еще один странный образ появляется в этом сне, повторите процедуру и посмотрите, смогут ли следующие сны дать какой-нибудь ключ.

Это не научная техника – эротические сновидения слишком непостоянны и субъективны для этого, – но она может помочь узнать о своем сексуальном характере немного больше, чем традиционные методы, и все, что может вам помочь, стоит попробовать, как мы увидим позднее.

В данный момент я хочу обсудить с вами другую важную часть сбора данных из ваших эротических снов. Принимая во внимание зрительную наглядность снов, то, что они появляются в нашем мозгу с яркостью кинофильма или телепередачи, кажется чрезвычайно странным, что такое большое количество исследований снов было проведено только при помощи слов.

Некоторые художники воплотили в жизнь содержание своих снов – такие, как Дали, Де Ширико и Гойя. Но их картины, вдохновленные снами, отвечают скорее художественным, чем психологическим стандартам. Они рисовали странные пейзажи, основанные на образах сна, а не пытались создать картину-«идентификацию» того, что им приснилось.

Всегда старайтесь добавлять в свой дневник эротических сновидений какие-нибудь наброски или рисунки или любые сильные зрительные образы, которые можете вспомнить из вашего сна. Это поможет вам более точно интерпретировать сон, потому что сможете вспомнить точно, как что-то выглядело, намного позже того, как воспоминания о быстром сне исчезнут. Не имеет значения, если вы не можете нарисовать это хорошо. Если там есть дом, или пейзаж, или человек, или какая-то необычная часть аппарата, постарайтесь уловить детали.

Если у вас есть время, можете также использовать технику фотографии, чтобы восстановить ваши эротические сновидения. Так как действие снов обычно разворачивается в хорошо знакомых местах, которые вы видели раньше, вы обнаружите, что очень часто можете пойти и сделать снимок именно этого места. Это может быть ваш офис, дом или соседняя улица. Это может быть место, которое видели в журнале, в этом случае вы можете просто вырезать картинку.

Что касается людей из ваших снов, можете полистать такие журналы, как «Penthouse», «Playboy» или «Playgirl». Посмотрите, не напоминают ли некоторые модели ваших партнеров из сна. Если есть кто-то похожий, можете вырезать его и наклеить на картинку места действия. Сделанный с любовью, такой коллаж может оказаться удивительно похожим на образ из ваших снов.

Ваш дневник эротических снов через несколько месяцев вырастет в богатое и цветистое описание вашей ночной сексуальной жизни в словах, картинках и магнитофонных записях. Это будет восхитительным свидетельством сексуальной фантазии, которое вы сможете хранить всю жизнь. Более того, он послужит замечательной основой для подробного толкования ваших эротических сновидений.

Ниже приведены отрывки из реальных дневников сновидений, которые подскажут вам, чего вы можете ожидать. Первый был составлен девятнадцатилетней студенткой факультета психологии из Лос-Анджелеса. Обратите внимание на пару ее замечаний по поводу того, как она вызвала эротический сон.

«6 августа. Жаркая ночь. Я спала без одежды. Прежде чем заснуть, полистала „Screw“, в котором была фотография Божественной Жимолости с зажженными свечками во влагалище и в заднем проходе.

Мне снилось, что бреду по колено в теплой воде. И знала, что я русалка, но при этом у меня был не рыбий хвост, а ноги. И была собой и в тоже время кем-то другим. Вода становилась все гуще, пока не перестала быть водой и не превратилась в песок. Я оказалась по колено в песке посреди пляжа. Была без одежды и боялась, что надвигается гроза.

По пляжу быстрым шагом шли двое мужчин в огромных серебряных масках. Они были похожи на викингов – очень мужественные, сильные, мускулистые и страшные. У них огромные эрегированные члены, упрятанные в кожаные оболочки, висящие у них на животе. Головки пенисов были на уровне грудной клетки. Они подошли ко мне, но я не могла уйти, потому что по колени была закопана в песок.

Я улыбнулась им и постаралась быть милой, но получилось слащаво. Вообще-то я не пыталась, пыталась та, которая была мной. Один из викингов обернулся, увидел тучи, почувствовал поднимающийся ветер и сказал что-то своему другу на языке, которого не знаю. Я попыталась записать это слово; оно звучало как „мардрум“².

Они быстро достали свои пенисы. Один из них стоял у меня за спиной и держал мою голову. Второй каким-то образом засунул свой огромный пенис мне в волосы, так что они совершенно запутались. Его огромные твердые яйца коснулись моего лица, и я не смогла удержаться от искушения высунуть язык и лизнуть их. Его пенис на моей голове доставлял мне ни с чем не сравнимое сексуальное ощущение; вы знаете, как это приятно, когда вам массируют голову. Оказалось, что у меня очень длинный язык, я могу облизывать его яички целиком и даже засунуть кончик языка в его задний проход. Его задний проход был мягким, волосатым и соленым на вкус.

Я узнала, что он кончил, когда его сперма потекла по моим волосам, по лицу. Она даже свисала у меня с ушей. На каждом ухе было по капле, и они каким-то образом оставались там. Мне мгновенно пришло в голову, что я могу пойти так на вечеринку, кто-нибудь обязательно скажет: „Какие милые сережки“, – а я отвечу: „Они сделаны из спермы викинга“.

Далеко в море плыла девушка. Небо потемнело, на песок упали первые капли дождя. Девушка размахивала свечками, пытаясь привлечь внимание. Она отчаянно нуждалась в помощи, но я так устала от того, что со мной сделали викинги, что не могла выбраться и спасти ее.

11 сентября. Жарко, душно, поэтому я спала обнаженной. Мне снилось, что меня „использовали не по назначению“, хотя начнем с того, что совершенно не понимала, как и почему. И была на какой-то детской площадке. Земля была

² Интересно, что в шведском языке слово «mardrom» означает «кошмар». Девушка признает, что когда-то у нее были друзья из Швеции, поэтому возможно, что она могла знать это слово, несмотря на то, что все ее попытки вспомнить слово наяву были напрасны.

грязной, было холодно. Я была голой и вынуждена ползти на животе лицом вниз прямо по грязи, как змея. На площадке матери с детьми, они иногда смотрели на меня, но не более чем презрительно.

Я должна была уйти с площадки и вернуться домой. Это значило, что должна была пройти обнаженной по оживленной улице, вся измазанная грязью. И надеялась, что мне удастся сделать это так, чтобы меня никто не заметил. Мне было стыдно, и я пыталась скрыть свою наготу с помощью длинной желтой ленты, намотав ее между ног и вокруг сосков.

Все это неожиданно было прервано тем, что большой негр поймал меня в дверях супермаркета. Он был такой сильный, что я не смогла его остановить. Негр тоже был обнажен. У него был крепкий черный зад и большие черные яйца. Он прижал меня к стеклянной двери, взял руками за попу и оторвал от земли, широко раздвинув мне ноги. Его большие толстые пальцы залезли ко мне во влагалище и раздвинули его, а потом он с силой опустил меня на свой твердый черный пенис. Мои ноги обвивали его талию, мужчина прижимал меня к стеклянной двери, и моя спина со скрипом скользила вверх-вниз по двери, пока он меня насиловал.

Негр кончил в меня, и я тоже не смогла не испытать оргазм. Его сперма была черная, как нефть, и она выплеснулась из меня на тротуар, как фонтан. Я подумала про себя, что мне всегда было интересно, какого цвета сперма у негров. Когда проснулась, оказалось, что жалюзи скрипели о стекло спальни с тем же звуком, что и моя спина о стекло магазина.

15 сентября. Три ночи подряд пыталась вызвать эротический сон, мастурбируя почти до оргазма, но не испытывая его. Но увидела только сегодня.

Я играла в прятки в каком-то саду. На деревьях розовые цветы, видимо, была весна. Трава усеяна лепестками. Предполагалось, что присматриваю за детьми, но я видела только тени между деревьями и слышала смех. Как ни старалась, никак не могла поймать их.

В то же время знала, что должна доставить в университет важное сообщение. Но перед этим нужно было поймать детей, и я начала паниковать, потому что никак не могла их найти.

Я зашла глубже в лес. И помню, что через некоторое время под ногами появилась сосновая хвоя. Все деревья в лесу были соснами. Станным было то, что это были молодые сосны, но никак нельзя было понять, насколько они высокие. Было просто не с чем сравнивать. Поэтому иногда казалась себе гигантом, а иногда нормального роста.

Я была в самой темной части леса, когда на меня сзади что-то прыгнуло, то ли с неба, то ли с деревьев. Сначала подумала, что это собака или медведь, но когда это скатилось с меня на землю, увидела, что это дикий и грязный мужчина. Он опять прыгнул на меня и порвал платье. Я пыталась сопротивляться, но руки плохо меня слушались. Он стянул с меня трусы, задрал мои ноги в воздух и силой засунул в меня свой пенис. И вдруг ощущения резко изменились. Я начала гладить его по лицу и по волосам. Он больше не казался грязным и диким. Посмотрела себе между ног и увидела, как его толстый член погружается в меня, тогда положила руки ему на плечи и попросила заниматься со мной любовью как можно жестче.

Нам было очень хорошо, когда я увидела свет и услышала шум, приближающийся из-за деревьев. Мы заторопились, но его пенис обмяк. Затем кто-то начал в нас стрелять. Я вскочила и спряталась за дерево, но все это время чувствовала себя очень несчастной, потому что осталась без оргазма.

9 октября. Долгое время эротических снов не было, потом внезапно увидела вот этот.

Я сидела в лекционном зале. Там не было никого, кроме меня и профессора М., он стоял около своего стола и о чем-то думал. Я писала, но страница моей тетради была влажной и на ней было очень сложно писать шариковой ручкой. Неожиданно профессор сказал: „Я вижу твоё влагалище“. Посмотрела под стол и увидела, что моя юбка задралась до бедер, а трусиков на мне нет. Я смутилась и попыталась одернуть юбку, но она почему-то оказалась слишком короткой.

Дальше помню, что еду по улице в чем-то вроде странной трехколесной корзины. Люди оборачиваются на меня и провожают взглядами, и я знаю, что на мне ничего нет, но думаю, что если не буду обращать на них внимания, то без проблем доберусь до дома. Но когда доехала до конца улицы, оказалось, что это не улица, а заброшенный карьер. Я слышу собачий лай и понимаю, что на меня охотятся, и когда они меня поймут, заставят заниматься сексом со всеми. Сейчас я не знаю, кто „они“ такие, но во сне я была с ними знакома.

Мне нужно забраться на длинный крутой склон, но он был таким скользким и грязным, что как только удавалось проползти пять или шесть футов, скатывалась назад. Неожиданно появились мужчины с собаками, 20 или 30 человек. У них были ничего не выражающие лица, но выглядели они угрожающе. Я, обнаженная, соскользнула прямо им под ноги. Они стояли надо мной, и я почувствовала одновременно страх и возбуждение.

Первый из них расстегнул ремень и спустил брюки. У него был странный пенис, который, казалось, менял цвет, как радуга. Я отчаянно его захотела. Выгнула спину и достала до пяток руками, чтобы мое влагалище открылось перед ним. Он грубо схватил меня и начал быстро и молча трахать. У меня был такой оргазм, что я почти прикусила язык. Прежде чем сумела оправиться, подошел следующий и вошел в меня. Они все стояли в очереди, угрюмые и молчаливые, и все по очереди трахали меня.

Скоро была залита мужской спермой. Мое тело было измазано грязью из карьера, волосы тоже испачкались. Пока последняя пара мужчин трахала меня, один из них стоял над моим лицом и мочился на меня. Я чувствовала себя, как та девушка в „Последнем повороте на Бруклин“, – полностью униженной. Но при этом испытывала странное чувство удовлетворения, и после того, как мужчины ушли, помню, как я что-то напевала».

Эти сны, как вы видите, несложно классифицировать. В них есть сильные элементы изнасилования, мазохизма и появления в обнаженном виде на людях. Дневник эротических сновидений девушки полон снов такого рода, и несложно представить, какого рода система появится на ее графике эротических сновидений.

Но посмотрим, можете ли вы обнаружить основные темы, которые проходят через эротические сны тридцатисемилетнего программиста из Гэри, штат Индиана:

«5 февраля. Странный сон о падении. Я не знаю, почему падал и куда. Это было похоже на пребывание в космосе, и когда мне пришла в голову эта мысль, я и правда оказался в космосе. Мир был далеко подо мной. Мог видеть облака, изгиб земли, целые океаны и континенты одновременно. Затем вспомнил странную вещь, которую сказал один из астронавтов. Я думаю, это был Джон Гленн. Он сказал, что сможет смотреть на задние двory людей, как если бы у него было телескопическое зрение, как у супермена. Я тоже посмотрел вниз с высоты своего парения в

космосе и мог посмотреть в любой публичный дом или массажный кабинет. Необычным было то, что мог видеть себя. Я лежал на кровати, на красной кровати, говорил и смеялся с этой девушкой. Она была высокая, с темными волосами. И гладила мой член все время, пока болтала со мной. Я мог подплыть к окну и наблюдать за собой. Мне в голову не пришло, что это невозможно – увидеть себя, просто было интересно посмотреть, как я выгляжу.

Девушка была хорошенькая, немного похожа на латиноамериканку. Раскосые глаза и огромная грудь. На ней был черный кружевной халатик и чулки с подвязками. Но никаких трусиков.

Она повернулась спиной ко мне. У нее большой округлый зад. Она указала на свое анальное отверстие острым красным ногтем. И хотела, чтобы я занялся с ней анальным сексом. Я смотрел через окно, как засовываю большую толстую головку своего члена в ее маленькое анальное отверстие, как кожа натянулась вокруг отверстия, как мой член скользит прямо внутрь.

И вдруг неожиданно почувствовал тревогу. Я был уверен, что не смогу снова выйти. Старался стучать в окно, чтобы предупредить себя, но не мог. Затем пошел дождь, и я знал, что дождь смывает особый клей, благодаря которому мог летать. И снова начал падать, и когда проснулся, то был уверен, что упал в кровать с высоты.

6 марта. Ветреная ночь, очень шумная, было сложно заснуть. Мне снилось несколько снов, некоторые эротические, некоторые нет. Я могу вспомнить, что был полицейским. И работал в полиции нравов. Мы ехали по даунтауну в патрульной машине. Была ночь. Было ветрено, совсем как в действительности. Я увидел девушку, стоявшую на углу улицы. И знал, что она уличная проститутка. Будучи полицейским, мог много раз ездить вокруг подозрительных людей. Я сделал так с ней, а затем вышел и толкнул ее в переулок. И спросил, предпочитает ли она быть избитой или трахнутой. Я сказал это именно так: „Тебя избить или трахнуть?“ Девушка ответила, что она не против – и то, и другое, если мне хочется. Я ударил ее своей дубинкой. Мне понравилось бить, и я ударил ее снова. Задрал платье и стянул трусики. Я собирался заняться с ней сексом, но затем подумал, что могу заразиться от нее; поэтому толкнул ее и оставил на месте. Когда повернул за угол, появилась другая девушка. У нее была обнаженная грудь, покрытая странными татуировками. Я спрятал лицо на ее груди: она была мягкая, удобная и сексуальная. Затем почувствовал, что ее рука ласкает мой член. Я сказал, что на службе закона, и постарался столкнуть ее с моего пути. Девушка ответила, что не отпустит меня, пока я хорошенько не кончу. Старался убежать, но ей как-то удавалось следовать за мной, лаская мой член. Я боялся, что придется просидеть всю ночь в машине с полными спермы штанами. Она обхватила меня ногами, и уже знал, что машина уехала без меня. Когда проснулся, у меня в глазах стояли слезы.

14 апреля. Мне снится, что я на работе. Мы готовим программу для сексуального исследования. Нам нужно обращаться с карточками осторожно, чтобы избежать сексуального возбуждения. Я там в качестве наблюдателя. Но замечаю, что несколько девушек возбуждены карточками. Мисс Мальборо распускает волосы и расстегивает блузку. Во время работы она массирует свою грудь. Затем ее рука скользит в трусики, и женщина начинает играть с собой. Я подхожу и бью ее по лицу. Но это не помогает. Она снимает юбку и стоит там, раздвинув ноги и неистово мастурбируя. Ее лицо становится красным и потным, дама приближается к оргазму. Я знаю, что если допущу это, то могу потерять работу. Сворачиваю ее, как бумажный постер, и прячу за одним из компьютеров.

Но потом мы оказываемся в кустах, где-то в парке, там снова она, обнаженная, старается добраться до моего члена. Я отталкиваю ее, но это не помогает. Она наклоняется вперед и начинает сосать мой член. Чувствую, что люди увидят нас, и не знаю, как заставить ее остановиться. Затем у меня появляется идея. Я держу ее за уши и толкаю член как можно глубже в ее горло. Но он становится маленьким и мягким, а потом она откидывается назад и смеется надо мной. Я злюсь все больше и больше и стараюсь ударить ее, но дама, кажется, сделана из какого-то мягкого материала, который нельзя ударить.

29 апреля. Запутанный сон о математических символах. Я работал над какой-то проблемой. Если бы решил ее, то смог бы уйти из офиса пораньше. Но девушка в короткой белой блузке и с обнаженной нижней частью продолжала ходить по комнате, наклоняясь так, что я мог видеть, что у нее между ног. Я приказал ей уйти. Она улыбнулась. Девушка была спокойна и очень сексуальна. Она ушла из комнаты, и я подумал, что мог бы решить проблему лучше, если бы сначала занялся с ней сексом. И выглянул в коридор. Я обыскал все офисы. Затем посмотрел в окно на здание через улицу и увидел ее, лежавшую на столе на спине, с поднятыми вверх ногами и занимающуюся сексом с каким-то незнакомцем. Я страшно ревновал. Внизу на улице приехала полиция, одним из офицеров был я. Был уверен, что они смогут ворваться в офис и арестовать девушку и ее любовника за непристойное поведение. Но кто-то стоял прямо позади меня – какой-то мужчина. Он шептал мне на ухо, что любит меня, обнял меня сзади и начал ласкать мой член. Это было чудесное ощущение. Не имело значения, что он был мужчиной. И сказал, что он всего лишь воображаемый персонаж, поэтому это не имеет значения. Мужчина гладил мой член так мягко и нежно, что я почти заснул. Затем кончил, посмотрел вниз и увидел, как моя сперма течет сквозь его пальцы. И подумал о выражении „моя чаша переполнена“, затем проснулся».

Это сны мужчины, который в реальной жизни кажется достаточно удовлетворенным и уверенным в себе. Однако они показывают сильнейшую сексуальную борьбу, которая происходит внутри него. В его снах присутствует сильный элемент садизма, и он, очевидно, испытывает трудности в сексуальных отношениях с женщинами. Самый показательный эпизод – последний, где в конечном счете получает сексуальное удовлетворение в руках другого мужчины. Этот дневник эротических сновидений открывает для обследования сознание человека, который борется за определение своей сексуальной личности. Одна из наиболее интересных сторон – это сторона «офицера полиции нравов» или «полицейского», второй личности, сторону которой он может принять в своих снах, чтобы помешать своей первой личности совершать грубые или непристойные половые акты.

Вы можете понять из этого отрывка, насколько важными могут быть эротические сновидения. Большая часть этой борьбы происходит без участия бодрствующего сознания данного мужчины, однако его сексуальное и эмоциональное счастье почти полностью зависит от ее результата. Только с помощью дневника эротических сновидений он смог обнаружить свой скрытый конфликт и затем подумать о его практическом решении.

Этот последний отрывок из дневника эротических сновидений совсем другой, но по-своему также важен. Он взят из дневника двадцатисемилетней разведенной женщины из Чикаго:

«Понедельник. Приняла снотворное. Точно перед тем как проснуться, мне

снился сон, где была кем-то вроде Клеопатры. Вдалеке была синяя река посреди жаркой пустыни, и я знала, что это Нил. На мне был золотой головной убор, инкрустированный изумрудами, рубинами и сапфирами, и роскошное вышитое золотом платье с вставками из белого чистого шелка и драгоценными камнями, вшитыми в ткань. Платье оставляло мою грудь открытой, и она фактически стала снова молодой, крепкой и упругой, как в 16 лет. Вокруг моих сосков даже были приклеены маленькие бриллианты.

Я очень величественно шла по залам своего дворца. Двое маленьких детей, мальчик и девочка, нагие, с диадемами на головах, держали мой шлейф, сделанный из тяжелой золотой парчи.

Казалось, что во дворце нет никого, кроме меня и моих шлейфоносцев, но я знала, что там были еще слуги, которых могла бы при желании позвать. Сотни алых птиц влетали и вылетали через открытые окна.

Я открыла дверь и оказалась в мужской курительной комнате. Там стояла тишина, и они все оглядывались на меня. Женщинам обычно запрещено входить туда. Помещение было переполнено красивыми, знойными мужчинами, одни были элегантно одеты в костюмы с жилетками, другие обнажены до талии, а некоторые из них были обнажены полностью. Они все курили сигары, и я могла почувствовать узы дружбы между ними. Я чувствовала себя лишней. И увидела там моего бывшего мужа, но он, казалось, смотрел в окно и не интересовался моим появлением.

Я кивнула одному из мужчин. Он был стройный и гибкий. У него были голубые глаза, длинные волосы и лицо почти как у бога. Он был обнаженный, и его пенис был непропорционально толстым и длинным для такого стройного юноши. Я обняла его за шею и подарила поцелуй своего королевского одобрения. Он склонил голову. Я была уверена, что он пахнет сандаловым деревом. И посмотрела на Фрэнка (ее бывшего мужа), чтобы увидеть, ревнует ли он, но он все еще смотрел в окно.

Я стала на колени перед стройным юношей и поцеловала головку его пениса. Он начал вставать. Меня всегда зачаровывает, когда мужской пенис начинает вставать. Это как эротический индийский трюк с веревкой. Его пенис поднялся и стал твердым, а яйца были как два твердых апельсина.

Каким-то образом, при всем моем золотом платье и головном уборе, мне удалось забраться на этого мальчика, но спиной к нему. Он не мог заниматься сексом с королевой спереди. Я протянула руки назад и обхватила его сзади за голову. Мои ноги были широко расставлены и обхватывали его бедра. Два маленьких ребенка вышли вперед и подняли шлейф так, чтобы мы могли заняться сексом. Юноша вставил свой член в мою киску. Я знала, что вокруг нее также были приклеены бриллианты и кольцо изумрудов вокруг моего ануса. Даже будучи в такой необычной позиции, я могла „плыть“ вперед и назад грациозно, как лебедь, и каждый раз его пенис входил и выскальзывал из меня, и это было чистым экстазом. Вскоре мы уже действительно плыли по неподвижному озеру, и в отдалении были причудливые баржи. Я беспокоилась, что мы утонем, но все было так идеально и идиллически, и я поняла, что мы сможем дышать и под водой. Юноша плыл рядом со мной, целуя и лаская меня между ног, я была так счастлива с ним, что, проснувшись, ощутила громадное чувство потери.

Четверг, две недели спустя. Другой эротический сон, на этот раз гораздо более запутанный. Я нахожусь на каком-то стадионе, со сверкающими прожекторами и многочисленной публикой. Оказывается, я участница сексуальной демонстрации. Повсюду обнаженные мужчины и женщины. Их лица раскрашены,

и над бровями у них наклеены блестки. Тела натерты маслом, и они блестят. Я не могу найти партнера для сексуальной демонстрации, но наконец нахожу молодого человека, который стоит с краю арены. Его кожа скользкая и жирная. Он держит меня в своих руках. И гладит свой член передо мной и эякулирует, и его сперма стекает по моему боку. Затем я лечу в самолете получать развод. В моем сиденье есть дырка, сзади меня сидит мужчина, который двигает пальцем через дырку и вставляет его в мое влагалище. Затем стою в зале суда, и солнце начинает слепить меня, и я думаю: „Это заканчивается так?“ Я вижу Фрэнка, который стоит спиной ко мне. Судья приказывает нам заняться сексом перед ним, чтобы он мог решить, должны мы получить развод или нет. Я ложусь на жесткую деревянную лавочку, а Фрэнк забирается на меня сверху. Совсем как в старые времена. Он улыбается, и я знаю, что все еще возбуждаю его. Судья направляет прожектор на нас, между наших ног, чтобы видеть все, что происходит. Я горжусь тем, что мое влагалище становится влажным, это показывает, что я – хорошая жена. И горжусь тем, как продвигается внутрь член Фрэнка, дюйм за дюймом, и тем, что мы начинаем энергично двигаться. Фрэнк сжимает мою грудь в руках. Мы достигаем оргазма, и весь зал суда начинает аплодировать, Фрэнк вытаскивает свой член и показывает всем длинную нить спермы, все еще соединенную с моим влагалищем. Судья отводит меня в сторону, держит за руку и гладит себя передо мной, засовывая свои пальцы мне между ног.

15 июня. Очень короткий эротический сон, очень странный. Мне снится, что могу выращивать зеленые пенисы у себя в саду. Я поливаю их из шланга, и они растут. Это красивые толстые пенисы, я могу садиться над ними на корточки, поднимая юбки, и вставлять их в мое влагалище.

3 июля. Чрезвычайно эротический сон, который оставил меня влажной и неудовлетворенной. Это просто сон о том, как я спала с мужчиной, но он такой реалистичный, что я помню малейшие подробности. Он заходит за мной в квартиру моей матери, по какой-то причине. Моих родителей нет дома, и мужчина предлагает воспользоваться их кроватью. Я приподнимаю брови и стараюсь вести себя кокетливо и застенчиво, но он знает, что хочу этого так же сильно, как и он. Мы лихорадочно раздеваемся и быстро забираемся в кровать. И так приятно снова почувствовать мужчину в своих руках. И член у него между ног становится все больше. Я отбрасываю одеяло и исследую его. Дотрагиваюсь до него языком и облизываю его вокруг, так что пенис начинает блестеть от слюны. Я провожу языком вниз и облизываю яички, а затем глубоко между ног. Откидываюсь назад, и он целует и ласкает меня. Облизывает мои соски, и я действительно могу почувствовать ими влажность его языка. Затем оближивает мой клитор и лижет влагалище. Затем он ложится на меня, держа свой член в руке, и вставляет его. Мы занимаемся любовью быстро, так же быстро, как наездники. Когда сперма бьет струей, я могу почувствовать это. И испытываю такой оргазм, что не могу дышать».

В этих снах, очевидно, присутствует значительное чувство неудовлетворенности. Но в любом случае это не все. Здесь также сильна тема эксгибиционизма и секса на публике – главным образом в целях привлечения любви, уважения и привязанности. Кажется, что эта женщина чувствует себя как дама скрытная и скованная с мужчинами. Единственный способ, которым она может привлечь их к себе, – это явно предложить свои сексуальные

услуги. Если существует только один вывод, который нужно сделать из этого дневника – так это такой, что женщине нужно полностью перестроить свое отношение к сексу, развивать в себе сексуальную уверенность. Совсем нередко после развода женщина чувствует, что просто потому, что ее муж больше не хочет ее, то и никто не хочет. Когда эта женщина осознает, что она так же волнует мужчин, как и всегда, тогда характер ее эротических сновидений неизбежно изменится.

Соберите как можно больше эротических сновидений в своем дневнике, прежде чем приступать к каким-либо интерпретациям. Чем больше материала будет в вашем распоряжении, тем более точными станут ваши толкования. Вы стараетесь узнать кого-то – вашу ночную личность, и чем больше информации будет у вас об этом ком-то, тем легче вам будет составить свое мнение. Как-никак, обычно вы не рискнете поручиться за чей-то характер на основании одной короткой встречи.

Когда вы действительно приступите к интерпретации, помните предупреждение: не бросайтесь в нее с головой. Не старайтесь подогнать ваши сны под то, что вам хочется думать о себе, иначе вы совершенно ничего не узнаете из них. И не допускайте автоматически, что, поскольку сон странный и загадочный, он должен скрывать от вас свое истинное значение. Он может и не скрывать. Юнг сказал:

«В случае неясного сна речь идет поначалу не о том, чтобы понять и истолковать, а о тщательном восстановлении контекста. Под этим я подразумеваю не безбрежное „свободное ассоциирование“ по поводу образов сновидения, а тщательное сознательное освещение тех ассоциативных связей, которые объективно группируются вокруг них».

Другими словами, он полагал, что необходимо исследовать каждый образ сновидения и понять, как он был логически связан с событиями, воспоминаниями и эмоциями из собственной жизни, сознания и личности сновидца. Без сновидца сон становится бессмысленным. Юнг продолжал:

«Многих пациентов нужно еще подготовить к этой работе, потому что они, как и врач, имеют непреодолимую склонность сразу понимать и толковать, особенно под влиянием чтения или неудачного анализа. В таких случаях первым делом ассоциируют теоретически, толкуя, а не понимая, и часто застревают в этом. Как и врачу, пациенту хочется сразу „заглянуть за сон“ в ошибочном допущении, что сон – просто фасад, скрывающий истинный смысл. Но так называемый фасад в большинстве домов совсем не иллюзия или обманчивое искажение, а соответствует содержанию дома и даже часто полностью выдает его.

Поэтому картина сна и есть сам сон, она содержит „скрытый“ смысл. Если я нахожу сахар в моче, то это сахар, а не просто фасад, за которым скрывается белок. То, что Фрейд называет „фасадом сновидения“, это его неясность, являющаяся в действительности лишь проекцией непонимания. То есть о фасаде мы говорим только потому, что не понимаем сон. Поэтому лучше сказать, что речь идет о чем-то вроде непонятого текста, у которого вообще нет фасада, мы просто не можем его прочитать».

Совет Юнга о способе мыслительного подхода, который дает наиболее точную интерпретацию, простой и прямой:

«Как уже было отмечено, мы больше преуспеем в истолковании сновидений, если будем определять их контекст. Пользуясь способом свободных ассоциаций, мы преуспеем не больше, чем при расшифровке таким способом хеттских надписей.

Свободные ассоциации помогут обнаружить все мои собственные комплексы, но для этого мне не нужно начинать со сна – с таким же успехом я мог бы взять предложение из газеты или знак ЗАПРЕЩЕНО. Если мы будем проводить ассоциации со сном, наши комплексы проявятся достаточно, но мы с трудом поймем значение самого сна. Для этого нужно держаться как можно более близко к самим образам-снам. Если человеку приснился деревянный стол, мало что добавят его ассоциации с письменным столом, который сделан не из дерева. Сон определенно относится к деревянному столу. Если в этот момент со сновидцем ничего не происходит, его неуверенность означает, что особая темнота окружает его образ из сна, и это подозрительно. Мы ожидаем, что у него дюжина ассоциаций с деревянным столом, но когда он не может найти ни одной, это должно что-то значить. В таких случаях нужно снова и снова возвращаться к образу. Я говорю своим пациентам: „Предположите, что я не знаю значение словосочетания „деревянный стол“. Опишите этот объект и расскажите мне его историю так, чтобы я не мог не понять, что это за вещь“. Таким образом нам удастся установить большую часть контекста этого конкретного сна-образа. Когда мы сделаем это для каждого образа сна, мы готовы к рискованному предпринятию интерпретации».

Юнг был также за дневники сновидений и верил, что если бы его пациенты истолковали целую серию снов, тогда постепенно были бы выявлены основные темы и была бы вычислена средняя величина этих диких ошибок и обманчивых снов.

Он также одобрял интерпретацию пациентами собственных сновидений, и это один из великих секретов удачной интерпретации снов. Никто не может вспомнить события вашего сна так ярко, как вы сами; никто не может сказать, какие эмоции в вас вызывают; какой отклик они находят в воображении. Поэтому, если вы подходите к интерпретации своего эротического сновидения спокойно и логически, то вы самый подходящий человек в мире для решения этой задачи.

А теперь давайте возьмем несколько реальных эротических снов и посмотрим, как можно истолковать их.

Десять эротических снов с толкованиями

У вас есть дневник эротических снов и таблица их классификации. Теперь вы готовы приступить к постепенной расшифровке ваших эротических снов и понять, что делает их такими особенными. Думайте о себе как об опытном сапере, перед которым стоит задача обезвредить странное и загадочное устройство. Единственный способ распознать незнакомые отрывки – искать в вашей памяти, пытаться вспомнить фрагменты вашего опыта или знаний.

Чтобы дать вам элементарное представление о том, как можно анализировать эротические сны, я выбрал десять распространенных снов, и с помощью самих сновидцев сны были подробно интерпретированы. Некоторые неясные образы и незначительные детали были опущены, но далее мы увидим, как разрешать и такие загадки.

Когда вы изучаете сон, никогда не принимайте ничего на веру. Как говорит Юнг, «при толковании сновидений мы ни на минуту не должны забывать, что идем по ненадежному грунту, где уверенности не может быть ни в чем, кроме неуверенности». Во сне сознание может создавать весьма запутанные уловки. Известно, что люди могут мыслить даже шарадами и головоломками.

Представьте, что бомба, которую вы вскрываете, была собрана очень хитрым человеком. Внешняя оболочка может выглядеть как обычный металл, но может быть, там бомба с мощным зарядом? Предохранитель может выглядеть как предохранитель, но может быть, это просто приманка?

Как правило, всегда нужно выбирать наиболее простую интерпретацию, но не стоит забывать про скрытые мины.

Например, многие люди видят во сне знакомые места, друзей и коллег по работе. Но это не следует принимать за чистую монету, все это может оказаться лишь декорацией, а люди – актерами, нанятыми играть в вашем сне. Их истинное значение и поведение могут быть совсем другими, не такими, к каким вы привыкли в повседневной жизни.

Например, вам может сниться, что вы заброшены на необитаемый остров вместе со своей секретаршей. Вы занимаетесь с ней сексом, хотя в реальной жизни она привлекает вас не больше, чем домашняя черепашка вашего сына. Этот сон показывает вам только то, что вы занимаетесь сексом с женщиной, которая не является вашей женой, на необитаемом острове. Сон вовсе не значит, что вас сдает тайная подавляемая страсть к вашей секретарше. Сон использовал ее образ только потому, что это был самый доступный ему образ женщины, не являющейся вашей женой.

Не впадайте в абсолютно необоснованное заблуждение (а эту ошибку делают многие люди) и не думайте, что ваши сны могут сказать вам что-то о других людях. Например, сон о необитаемом острове никоим образом не может значить, что ваша секретарша тайно влюблена в вас, а вы никогда осознанно этого не замечали. Сны – это дело внутреннее, порождение вашего собственного сознания, и они могут открыть вам секреты только о вас самих.

Возможно, ваша секретарша действительно тайно влюблена в вас, но вы должны выяснить это при помощи других, более реальных доказательств.

Первый сон из этой части нагружен символами и представляет собой пример того, как мозг спящего человека может использовать знакомые лица и окружение в других контекстах. Женщина, которой он приснился, – двадцатичетырехлетняя ассистентка из лаборатории садоводческой компании на Среднем Западе. Ее воспитали в строгости, чему особенно способствовал ее отец, немецкий иммигрант во втором поколении, однако она утверждает, что «в целом семья была счастливая и крепкая». Когда ей приснился этот сон, она была помолвлена с молодым человеком, жившим по соседству – «добрым и нежным парнем, очень заботливым».

Сон № 1: «Я захожу в лабораторию. У нас распахивающиеся двери, и я толкаю их и захожу. В эту минуту понимаю, что что-то не так. Некоторые из техников стоят там в белых халатах, но я вижу, что доктор Х., ведущий специалист по садовым культурам, одет в черную униформу, похожую на униформу СС. Похоже, все ждут меня. Вся комната залита ярким светом ламп.

Мне говорят встать на пол на колени. Беспokoюсь, как бы не зацепить чулки

о старый паркет. Я поднимаю голову, чтобы сказать, что беспокоюсь за чулки, но доктор Х. с силой бьет меня по щеке чем-то похожим на тонкий металлический прут. Я чувствую кровь во рту и начинаю плакать.

Энтони, другой ассистент из лаборатории, становится позади меня. Он достает огромные ножницы, разрезает мой рабочий халат и платье и стягивает их с меня. Вскоре я стою там на коленях почти совсем обнаженная, на мне только черные чулки. Пытаюсь прикрыться, но всякий раз, как поднимаю руку, чтобы защитить грудь, доктор Х. ударяет меня по запястьям своим металлическим прутом.

Кто-то произносит длинную речь о том, что мне велели делать. Похоже, звук доносится из граммофона в углу. Это старый граммофон моего отца. Я узнаю его по ставенкам на передней стенке. Если хотите, чтобы звук был громкий, вы открываете ставенки. Если хотите приглушенный звук, закрываете их.

В углу вижу Дэвида, моего жениха. Он тоже голый. Они связали его колючей проволокой, и он весь в крови. Дэвид смотрит в мою сторону, но кажется, он совершенно беспомощен. Двое мужчин из лаборатории переносят его поближе и усаживают на пол недалеко от меня. Предполагается, что он будет наблюдать за происходящим.

Один из мужчин подходит ко мне сзади и слегка приподнимает мой зад. Я не могу отчетливо видеть его, но думаю, это снова Энтони. Он хватает руками мои голые груди и сжимает их до тех пор, пока нежная плоть не начинает выпячиваться у него между пальцев. Это больно, но в то же время очень сексуально. Мои соски затвердевают.

Затем чувствую между ног его твердый пенис. И думаю: „Это невозможно, он слишком большой, он порвет меня пополам“. Но мужчина толкает и толкает и постепенно вталкивает его в меня целиком. Сначала немного больно – это похоже на потерю девственности, но когда делаю попытки вскрикнуть, доктор Х. снова бьет меня металлическим прутом.

Затем доктор Х. кладет руки мне на плечи и всем своим весом нажимает на меня, насаживая на пенис Энтони. Он настолько глубоко во мне, что его яички ударяются о мои бедра. Во мне все болит и жжет, но я возбуждаюсь все сильнее и сильнее и наконец обнаруживаю, что двигаю задом вверх-вниз, чтобы его пенис еще больше возбуждал меня.

Дэвид наблюдает за всем этим, и я вижу, как он пытается спорить и протестовать, но мне все равно. На самом деле я начинаю дразнить его тем, что другой мужчина совокупляется со мной. И раздвигаю ноги, так чтобы он мог видеть, как пенис Энтони входит и выходит из меня. Дэвид пытается освободиться от колючей проволоки, но, видимо, у него просто не хватает на это сил.

Я подзываю к себе еще мужчин – „Еще мужчин!“ – грубым голосом настоящей шлюхи. Около восьми человек становятся передо мной полукругом и достают для меня свои пенисы, свои твердые пенисы, а я покусываю, сосу и лижу любой из них, какой мне только понравится.

Затем они трутся своими пенисами о мое лицо, шею и грудь, и все это время огромный пенис Энтони двигается во мне взад-вперед.

Мое лицо горит, моя грудь тоже горит, и я знаю, что недалеко от оргазма. Теперь доктор Х. крепко сжимает мои плечи и то как бы насаживает меня на пенис Энтони, то снимает с него, так что я совсем не могу контролировать происходящее. Кроме того, кто-то хлещет меня прутом, но боль только еще сильнее возбуждает меня. Дэвид кричит, но он все еще не может освободиться. Сейчас его голос кажется очень тихим и далеким, и меня не заботит ничто, кроме великолепной

сильной волны оргазма, которая поднимается во мне.

Когда кончила, открыла глаза и с удивлением обнаружила, что нахожусь вовсе не в лаборатории, а у себя дома, в собственной спальне. Я слышу шаги мамы, которая поднимается по лестнице. Энтони исчез; все исчезли. Запрыгиваю в кровать и подтыкаю под себя одеяло, чтобы мать не увидела, что я голая и что только что занималась сексом. Она открывает дверь спальни и спрашивает: „Все в порядке?“ – на что я отвечаю: „Да“. И заметила что-то голубое на обратной стороне двери, но не смогла понять, что это. Затем я проснулась».

Конечно, этот сон нужно толковать в связи с другими снами из дневника этой девушки. Но я выбрал его для более детального исследования, так как он наиболее типичен: за три месяца девушке приснилось целых семь или восемь подобных снов.

Прежде всего мы можем определить его как сон об изнасиловании. А теперь давайте взглянемся в образы сна. У нас имеется лаборатория. Однако это только с первого взгляда кажется лабораторией, когда же мы видим униформу эсэсовца и фразу «я понимаю, что что-то не так», мы начинаем осознавать, что это может быть вовсе и не лаборатория. Это может быть некий символ концлагеря, камеры пыток или тому подобного заведения. Это удобный символ для официального учреждения – чего-то устрашающего. Возможно, он как-то связан с авторитарным воспитанием девушки.

Доктор Х. одет в черную униформу эсэсовца. Нацистская символика все еще имеет удивительное влияние, хотя и прошло уже столько лет после окончания Второй мировой войны. Нет ничего необычного в том, что девушка немецкого происхождения эмоционально реагирует на форму СС. В ее сне эта форма символизирует все то, что представляло собой СС в реальности: жестокость, физическое господство, безжалостную власть.

«Огромные ножницы», которыми Энтони разрезает одежду девушки, оказались вполне конкретными ножницами. Девушка довольно старательно думала о них и поняла, что они напоминают ей человека-ножницы из сказки «Штруввельпетер», длинноногого человека-ножницы, который искромсал на кусочки незадачливого главного героя, когда тот отрастил слишком длинные волосы и ногти. Когда она была совсем маленькая, отец часто рассказывал ей эту историю, и она всегда ассоциировала своего отца с человеком-ножницами.

Когда мы узнаем, что из граммофона ее отца доносится лекция «о том, что мне сказали делать», начинают отчетливо проступать главные скрытые темы сна. Затем мы видим жениха девушки, по ее собственному свидетельству, «доброго, нежного и заботливого» мужчину, связанного и беспомощного, посаженного в угол. Становится очевидным, что девушка лучше реагирует на авторитет и физическое господство, чем на доброту и нежность. В конце концов, ее к этому приучили. Во сне Дэвид предстает беспомощным и бессильным – настолько беспомощным и бессильным, что она на самом деле дразнит собственным изнасилованием, пытаясь побудить его на такие действия, на которые он никогда не будет способен.

Во всем сексуальном антураже сна есть глубокий мазохистский элемент. Как многих мужчин и женщин, ее возбуждает идея боли. Заметьте, я сказал «идея». Я встречался со многими людьми, у которых были сны и фантазии о сексе с элементами мазохизма, но когда они действительно пытались попробовать это, то обнаруживали, что это слишком больно, чтобы возбуждать. Во сне вы можете представить себе боль без необходимости испытывать ее на самом деле.

Образ восьми пенисов кажется не особенно примечательным, разве что только в эротическом смысле. Можно возбуждаться от мысли, что в вашем распоряжении половые органы целых восьми мужчин и вы можете делать с ними все, что захотите и когда захотите. Возможно, в ее замечании о покусывании органов и есть намек на садизм, но он не имеет большого значения для основного содержания сна.

Интересна последняя часть сновидения – продолжение сна в ее собственной спальне, где она виновато прячется от своей матери. Это еще раз указывает на то, что ее сексуальные реакции были обусловлены характером отца. Очевидно, если у девушки были какие-то сексуальные желания, связанные с отцом, в последнюю очередь она бы хотела, чтобы об этом знала ее мать.

«Что-то голубое» на обратной стороне двери долгое время оставалось загадкой. Кто-то предположил, что это мог быть «бабушкин халат» из «Кристофера Робина»: «Он замечательного голубого цвета, но у него нет капюшона». Но девушка продолжала думать об этом еще несколько дней и вдруг поняла, что это был бледно-голубой шарфик, который она носила в возрасте пяти-шести лет. Во время одной из прогулок она потеряла его, и отец задал ей жестокую порку. Вот еще пример этих смутных обманчивых образов, маячащих в глубине сна.

Что эта девушка может узнать из своего эротического сна? Очень многое: кое-что заслуживает первостепенного внимания, а об остальном может размышлять хоть годы. Самое срочное предупреждение касается ее жениха. Хотя проще всего отмахнуться от снов и их подсказок, этот сон заставляет серьезно задуматься, окажется ли Дэвид подходящим мужем для этой девушки. Судя по содержанию сна, ее характер и воспитание таковы, что она охотнее реагирует на мужчин вовсе не добрых и заботливых. На самом деле она реагирует на «насильников» – мужчин, которые точно указывают ей, что делать, и ожидают, что она будет полностью подчиняться. Мужчин, похожих на ее отца.

Эта история в различных видах повторяется во многих эротических снах девушки. В одном из снов она была прикована к забору и изнасилована полицейским.

Позже мы подробно остановимся на том, как вы можете использовать толкования эротических снов, чтобы решить свои сексуальные проблемы и улучшить свою половую жизнь, и увидите, что существуют действенные способы использовать информацию, полученную из сна, себе во благо. Это касается и нашей девушки.

На данный момент нужно сказать, что она должна хорошенько поразмышлять о своей сексуальной индивидуальности и о том, чего хочет от секса. Она думает, что могла бы жить с мужчиной, который всегда нежен? Или однажды разрушит свой брак, поддавшись непреодолимому влечению к мужчине, который будет обращаться с ней авторитарным образом, как ее отец? Стоит ли ей по-настоящему попробовать мазохистский секс, чтобы излечиться от своих фантазий?

Следующие сны, вероятно, дадут ответы на другие вопросы. Тем временем – и вы тоже можете это сделать – девушка может начать составлять свой личный эротический сонник параллельно с ведением дневника и составлением таблицы данных. В словарь можно внести образы, которые она уже разгадала, например лабораторию, граммофон, шарф, ножницы, и записать рядом с каждым его значение. Образы, которые она еще не смогла объяснить – например, знала, что «металлический прут» что-то означает, но не могла понять что, – можно записать в словарь со знаком вопрос.

Наш второй сон значительно отличается от первого, он показывает, как ваши ночные фантазии могут дать вам уникальную возможность узнать о своем скрытом эротическом

потенциале. Сон был записан тридцатидвухлетним лектором колледжа, также со Среднего Запада; этот мужчина женат уже восемь лет. После четырех лет брака у жены была кратковременная интрижка с другим мужчиной, что сильно подорвало уверенность мужа в своей сексуальной состоятельности. С тех пор у него не было проблем в семейной жизни, но он страдает от депрессии и неврозов.

Сон № 2: «Мне приснился сон, в котором подвозил на машине какую-то девушку. Я был абсолютно голым, а на ней была маленькая обтягивающая изорванная рубашка, и больше ничего. Она была рыженькая, и ее лобковые волосы тоже были ярко-рыжими. Помню, подумал, как ужасно одеваются эти молодые автостопщики.

Передняя часть машины как будто вытянулась, и девушка смогла лечь передо мной с широко раздвинутыми ногами. Она даже раздвинула пальцами свои половые губы. Я очень волновался и был в замешательстве, так как мой член никак не вставал. Закрыв его рукой и притворился, что у меня эрекция, но он как-то не хотел подниматься.

Она села и посмотрела на меня, все еще держа пальцы между ног. У нее были прекрасные зеленые глаза. Девушка была красавицей. Она заговорила со мной этим мягким, хрипловатым голосом, от которого по спине бегут мурашки. И сказала: „Ну, тогда давай сделаем это по-другому“.

Она взяла в руки свои груди. Они большие, округлые и белые. Соски очень мягкие и розовые. Она убрала мою руку с члена и положила его в ложбинку между грудями. Затем начала тереть руками и сжимать груди вместе, пока член не затвердел и не поднялся между ними. Девушка не остановилась. Она продолжала массировать мой член своими грудями. Член стал ужасно твердым, и скоро я кончил прямо ей на грудь. Сейчас настолько четко вижу эту девушку, что мог бы даже нарисовать ее по памяти.

Не уверен, в том же сне или уже в другом, но мне снилось, что у меня все еще эрекция, до которой меня довела эта девушка. Я был все еще голым и ехал домой. Припарковался прямо на газоне, оставляя повсюду на траве следы от шин. Вошел в дом; Марджори была там и смотрела телевизор. В комнате на коврике лежала незнакомая мне собака. Это был пудель или что-то типа того, когда вошел, он отпрянул и зарычал на меня. Я сказал Марджори что-то типа: „Сейчас я трахну тебя“, – и задрал ее платье, оттянул трусики и трахнул. Она не спорила, не протестовала. Затем пошел к соседям, все еще голый и все еще с эрекцией. Наша соседка Тилли развешивала постиранное белье. Белье было похоже на огромные мокрые сумки, как будто она стирала дирижабль. Я прижал к ней мокрую простыню, так что мог видеть и чувствовать ее голое тело через мокрый хлопок. Она крупная девушка, немного похожа на Ким Новак, и я трахнул ее, протолкнув мокрую простыню внутрь нее своим членом. В точности как Марджори, она совсем не была против.

Я стоял там, чувствуя себя действительно превосходно, и был по-настоящему доволен собой, когда увидел Марджори, которая приближалась к нам на своей машине. Тогда я испугался того, что сделал. И начал убегать, но в ногах совсем не было силы, но я осознавал, что Марджори приближается и очень скоро задавит меня».

После некоторого глубокого размышления мужчина вспомнил реальную рыжую девушку. Это оказалась модель из мужского журнала, которую он однажды видел и нашел

особенно привлекательной и симпатичной. Однако помните, что голоса вашего сна – это ваши собственные голоса; поэтому, когда она предлагала ему разные сексуальные техники и внушала ему уверенность в своей сексуальной состоятельности, всю эту работу проделывало его собственное подсознание.

Проблема заключалась в том, что он был не очень хорош в постели и знал об этом. И был недостаточно уверен в себе, чтобы пробовать что-то новое в сексе, потому что чувствовал, что его жена может быть против, поэтому когда мужчина думал о новых позициях, у него почти всегда пропадала эрекция. Ему нужен был стимул, который показал бы, что женщины так же заинтересованы в сексуальном разнообразии, как и мужчины, и именно это был способен сделать его мозг с помощью «актрисы» из давно забытого мужского журнала.

Как только он почувствовал, что у него есть ключ к сексуальному успеху, то обрел уверенность. Он приехал домой и стремительно заехал прямо на тщательно оберегаемую лужайку перед домом. К черту соседей! Исследования в области секса, особенно некоторые последние английские работы, показали, что мужчины, состоятельные в сексуальной жизни, почти всегда более успешны в работе. Итак, этот сон сделал точное предположение.

В основе своей это сон о сексуальных подвигах, и мужчина должен занести его именно в эту графу своей таблицы. В нем есть также элементы фантазий о романтическом идеале: рыжая девушка и соседка, похожая на Ким Новак. И конечно же, в нем есть даже намек на изнасилование.

После того как классифицировали этот сон и выделили некоторые важнейшие образы, мы можем понять, почему этому мужчине приснился такой сон и какую сторону его индивидуальности он открывает.

Мы видели, что сон заостряет внимание на том, что мужчине не хватает уверенности в себе в сексе, и показывает ему, что напористость и разнообразные техники могут помочь ему это преодолеть. Все, что он должен сделать, как предполагает его спящее сознание, это ворваться в гостиную, задрать платье жены и насильственно заняться с ней любовью. Затем может пойти к соседям и осуществить свои фантазии с соседкой. Конечно же сон преувеличивает, но в таком случае все наши амбиции – это преувеличение того, на что мы считаем себя способными.

Но сновидение содержит также и предупреждения – предупреждения о собственном характере мужчины. Пудель, который рычит, когда он врывается в комнату, как обнаружил мужчина, символизирует его самого. Мужчина вспомнил, как во время интрижки его жены одна женщина, говоря о другом рогоносце, назвала его «пуделем, комнатной собачкой», и этот образ засел у него в сознании. Пудель – это его прежнее эго, которое рычит на новое.

В конце также есть предупреждение, когда его жена Марджори преследует его на машине. Весь кураж прошел, и он начинает убегать. Как только это происходит, силы покидают его, и он снова обретает свое обычное слабое эго.

Образ «огромных мокрых сумок» может быть значимым, а может и нет. Они могут быть просто самими собой – развевающимися на ветру мокрыми простынями на веревке. Чем бы они ни были, они не пробудили никаких воспоминаний в памяти мужчины.

Эти два сна, первый и второй, вполне просты для толкования. Однако некоторые эротические сны настолько полны странных образов и необычных действий, что можно разгадывать их так же долго, как китайскую головоломку. Например женщина, двадцатисемилетний дизайнер одежды с Восточного побережья, месяцами видела красочные, запутанные эротические сны. В это время она жила со своим любовником,

тридцатилетним служащим рекламного агентства, который по ее признанию был «очень хорош в постели», поэтому очевидно, что сексуальная неудовлетворенность не могла быть главным стимулом ее эротических снов.

Сон № 3: «Снится, что я Вилма Диэринг из „Историй о Баке Роджерсе“. У меня светлые кудрявые волосы, хотя мои собственные волосы темные и длинные, на мне что-то типа бархатной шляпы гнома. Я лечу сквозь верхнюю атмосферу незнакомой планеты в маленьком космическом корабле, похожем на материнскую утробу. На мне нет одежды, только тонкий нейлоновый шнур, который идет крест-накрест по всей поверхности моей кожи.

Управлять кораблем нужно при помощи двух больших ручек, которые на ощупь напоминают эрегированные члены, хотя по цвету они какие-то металлически серые. Небо потрясающего розового цвета, и я испытываю чувство огромного удовольствия, что жива и вижу такие странные пейзажи, хотя в глубине сознания мне страшно, что так далеко от Земли. И очень реально ощущаю, что я далеко, за миллионы миль от дома. Я начинаю понимать, как чувствовали себя космонавты, отправляясь на Луну.

Затем каким-то образом спускаюсь по лестнице своего корабля и оказываюсь на борту лайнера, который вот-вот причалит в порту Нью-Йорка. День просто замечательный, и бледно-голубое море залито солнечным светом. Все здания Манхэттена выглядят белыми, блестящими и фантастическими. Я все еще Вилма Диэринг и все еще одета в тот же костюм, оставляющий меня обнаженной, но знаю, что мне нужно найти Джимми (моего бойфренда) и предупредить его о морских драконах.

Он стоит у дверей столовой. Там много детей, помещение украшено кустиками остролиста. Отвожу Джимми на палубу, и мы начинаем целоваться и ласкать друг друга. Я настолько возбуждена, что совсем забываю сказать ему о морских драконах. Он как-то поднимает меня на поручень и зацепляет вокруг него мои ноги, так что почти сажусь на шпагат и не могу свести ноги вместе. Он достает свой член. Вокруг нас собралось много людей, они хлопают в ладоши и говорят: „Он величайший любовник в мире“.

Джимми стоит, положив одну руку на свою задницу, а второй держит член, и трется нижней стороной головки члена о мой клитор. От этого получается пилящий звук, похожий на звук скрипки, просто невероятно эротичный, который вибрирует у меня по всему телу. Я чувствую солоноватый вкус во рту, с трудом могу это вынести и начинаю кричать от удовольствия. Все мужчины, окружившие нас, достали свои члены и мастурбируют, широко улыбаясь. Тут раздается пароходный гудок, так как мы подходим к Нью-Йорку, и это только 1937 год, а значит, что войны еще не было.

Не уверена, что точно случилось после, но помню, что мы оказались внизу в моей кабине, на моей койке. Я больше не Вилма Диэринг, я негритянка, с массивной прической в африканском стиле и большими кольцами в ушах. Я вся черная, блестящая и потная и ощущаю себя более сексуальной, чем когда-либо была в реальной жизни. У меня большие черные груди с возбужденными сосками, на мне двое мужчин, шоколадного или медного цвета, оба они потные и сексуальные, а их огромные члены блестящие и твердые.

Мы боремся на этой узкой койке со скомканными простынями, а затем начинаем трахаться, и трахаемся жестко и упорно, как животные. Это только похоть, ничего больше. Их огромные члены входят в меня, я беру их в рот,

мужчины льют сперму в меня, на меня и в мой рот. Сперма даже в моих ресницах, но я хочу еще больше.

Затем опять раздается гудок. Сажусь на постели и выглядываю из окна лайнера. Мы проплываем мимо Манхэттена. Я говорю: „Но ведь это Манхэттен из картона“. Это похоже на плохие декорации для „Вестсайдской истории“. Пассажиры столпились внизу и ругаются с судовым казначеем, потому что покупали билеты в настоящий Нью-Йорк, а не в его картонную подделку. Теперь они не знают, ни где находятся, ни что вообще происходит. Но какой-то голос произносит: „Все в порядке, вы в Чикаго“».

Такой эротический сон настолько полон сюрреалистических видений и необычных намеков, что сновидцу может потребоваться много времени, чтобы начать его анализировать. Однако при помощи нашей общей классификации давайте посмотрим, можем ли мы обнаружить глубинные лейтмотивы сна.

В нем нет изнасилования. Хотя секс иногда и грубый, он всегда получает одобрение женщины. Там есть оттенок мазохизма, но совсем легкий. Там нет садизма. В сновидении нет знаменитостей или представителей власти. Нет инцеста. Нет гомосексуальных мотивов. Нет секса со знакомыми.

Там есть публичное обнажение, хотя не насильственное и не смущающее девушку. На самом деле обнажение девушки и публичный секс только срывают аплодисменты. Есть некоторые указания на сексуальные подвиги (двое мужчин в одной койке), хотя опять же это не главная тема. Есть некоторые странные техники секса (на поручне корабля).

Нет, преобладающая атмосфера сна – романтическая сексуальная фантазия. Это настроение главенствует с самого начала (или с того момента, который девушка считает началом). Она – Вилма Диэринг, романтическая героиня космического пространства, чья идеальная фигура с осиной талией сейчас практически источник шуток. В течение всего сна все происходит именно так, как должно. Там нет почти никаких затруднений. Вторая мировая война еще не началась. День солнечный и светлый. На некой планете X вам может стать страшно, но вы всегда можете спуститься вниз и обнаружить, что ваш пароход прибывает в нью-йоркский порт. Там много возбуждающего секса, без каких-либо условностей, и даже если вы негритянка, это значит всего лишь, что вы идеальная компания в постели или койке, где с вами можно развлекаться всю ночь без усталости.

После того как мы в целом классифицировали этот сон, давайте посмотрим, как в него проникают индивидуальные образы. Помните, что после интерпретации значение каждого образа необходимо занести в словарь эротических снов, чтобы соотносить его с последующими появлениями образа. Ни один образ не будет значить в точности одно и то же в каждом сне, но обычно если он появляется несколько раз, существует некая общая составляющая.

Вилма Диэринг – персонаж, который случайно подошел для атмосферы сна. Это легко могла бы быть Дейл Арден, или Луис Лейн, или Чудо-женщина. Интересен ее космический корабль. Девушка описала его как «похожий на материнскую утробу». Она почувствовала это прямо во сне или добавила это описание уже после пробуждения? Девушка могла сказать только то, что во сне корабль показался ей «маленьким и уютным».

А как понять появление нейлонового шнура? Был ли он затянут туго, до боли, или его функция чисто декоративная? Она полагает, что декоративная. Поскольку могла ощущать его, но не видела в этом никакого мазохистского подтекста. Похожее на члены рычаги

управления – старые друзья Фрейда, фаллические символы. А как быть с розовым небом? Было ли оно похоже на розовую плоть? Возможно. И наконец «чувство огромного удовольствия, что я жива и вижу такие странные пейзажи». Как быть с этим?

Может ли вся череда открывающихся сон космических образов быть символической картиной рождения?

Да, может. Определенно, в этом можно увидеть желание вернуться к идеализированному счастью раннего детства. Но если рассматривать сон с точки зрения сексуальной индивидуальности этой девушки в настоящее время, на самом деле нет никакой необходимости продолжать интерпретацию в этом ключе. На настоящий момент достаточно рассматривать первые сцены просто как космическую одиссею мечты.

Девушка ясно помнила, откуда взялись морские драконы. Это были китайские драконы, нарисованные на салфетках в китайском ресторане, где она ужинала в тот самый вечер. Оттуда, возможно, происходит и образ столовой на корабле. Но как быть с детьми и кустами остролиста?

«Размышляла об этом и вдруг поняла, что во сне заглядывала в окна, где был детский праздник, на котором я была в возрасте лет девяти-десяти. Это была первая понравившаяся мне вечеринка. И вот она все еще продолжалась, 18 лет спустя, на этом лайнере из сна». Снова перед нами романтическая фантазия.

Затем идет первая эротическая сцена сна, когда ее бойфренд на глазах у толпы прикручивает ее к поручню и овладевает ею. В этом совсем нет ничего угрожающего. Все это хорошая, чистая эксгибиционистская забава. Но есть ли в этой позе на поручне намек на то, что с этим мужчиной она чувствует себя пойманной в сексуальную ловушку? «Не думаю. Я получаю большее наслаждение от секса, если чувствую над собой власть мужчины».

В самом половом акте, с этим странным движением, похожим на движения смычка, есть различные интересные подсмислы. Девушка призналась, что ощущения были похожи на действие вибратора, от манипуляций с которым она получает в некотором смысле большее удовольствие, чем от настоящего полового акта, хотя в целом находит, что они не дают истинного удовлетворения. Итак, похоже, ей приснился идеальный мужской половой орган – принадлежащий мужчине и поэтому приносящий удовлетворение, но со встроенным электрическим вибратором. Странным дополнением кажется «солончатый вкус» во рту. Это могут быть выделения из половых органов, или, с другой стороны, это можно рассматривать как пример синестезии во сне.

Синестезией называется связь восприятий одного органа чувств с восприятиями другого. При звоне колокольчика во рту появляется соленая слюна. От звука ударов молотка пицца кажется менее вкусной. Русский ученый А.Р. Лурия детально объяснил этот феномен. Возможно, эта девушка осознавала это во время сна.

Гудок парохода мог появиться из-за полицейских свистков на улице перед ее домом (сон приснился ей под утро).

Более сложный образ – превращение в негритянку. Девушке было необходимо понять свое очень глубинное отношение к черным. Она пришла к выводу, что у нее есть некоторое предубеждение против негров, но она завидует сексуальности многих негритянок. «Не думаю, что я превратилась в настоящую негритянку. Думаю, это была только негритянка мечты. Это был внешний облик, и больше ничего, некоторый способ внешне выразить, что я сексуальнее, чем обычно».

Идея «картонного Манхэттена» подталкивает к дальнейшему самоанализу. Есть ли у нее чувство, что городская жизнь пуста и фальшива? Или, раз уж упоминается Чикаго, не

могла ли она где-нибудь слышать историю о том, как беспринципные британские судовладельцы отвозили желающих эмигрировать из Лондона в Уэльс вместо Чикаго (естественно, за полную стоимость билета до Чикаго)? Когда эмигранты заметили, что корабль слишком быстро «пересек Атлантику», судовладельцы с гордостью похлопывали по обшивке парохода и говорили: «Быстрый корабль, знаете ли».

Какие практические уроки может эта девушка извлечь из своего сна? Хотя сексуальная неудовлетворенность не очевидна, однако возможно, что девушка ожидает от своей сексуальной жизни большего, чем получает сейчас. Она романтична (об этом свидетельствуют и другие ее сны) и никогда не достигнет настолько идеальных половых отношений, каких ищет. Может быть, ей стоило бы не фантазировать о том, что у нее могло бы быть, а стремиться улучшить те отношения, какие у нее есть. Этой девушке было бы полезно нарисовать картинки своих эротических снов, используя вырезки из «Бака Роджерса», открытки с Манхэттеном и фотографии из «Playgirl». Если вы можете показать свои сны другим людям, они намного лучше поймут вас.

Сны о знаменитостях обычно забавные и развлекающие, но, как мы уже видели, в них часто содержатся элементы утверждения авторитета. Следующий сон записала двадцатидвухлетняя девушка с Восточного побережья, стенографистка по профессии. Она уехала из дома за шесть месяцев до того, как ей приснился этот сон, и живет в квартире с подругой примерно того же возраста. Она ведет «вполне разумную» светскую жизнь и встречается с двумя или тремя постоянными парнями.

Сон № 4: «Я парю над песчаным пляжем. Это напоминает мне начало феллиниевского „8½“. С моря дует теплый ветер, и уже довольно поздно, и почти все ушли домой. Вы знаете, на что это похоже, если смотреть на мокрый песок, в котором отражается небо? Ну, вот такой был песок, и от этого немного грустно.

Воздух остывает, и я начинаю опускаться, пока не оказываюсь на пляже. Но к тому моменту становится темно, и это уже вовсе не песок.

Я лежу в каком-то трейлере, в совершенно незнакомом месте. Выглядываю из окна трейлера и вижу, что это стоянка в лесу, вечер поздний, и я совсем не узнаю это место.

Дверь открывается, и входит Реймонд Берр. Я вовсе не удивлена, что вижу его. У меня чувство, что мы довольно давно знакомы. Обхватываю руками его шею и целую, а он очень нежно обнимает меня и говорит, что со мной все будет в порядке. Меня все еще беспокоит – может быть, он похитил меня. У него в руках игрушка-пищалка – что-то типа лягушки или жука, в животе у нее металлический механизм, вы нажимаете на него, и игрушка пищит. Реймонд постоянно нажимает на него, и это невероятно раздражает меня.

Затем он достает бутылку шипучего вина и наливает по стакану каждому из нас. Мы чокаемся, горят свечи, и все очень романтично. Я говорю: „Я знала, мы понравимся друг другу, когда наконец встретимся“, – и он улыбается мне. Я прошу его, чтобы ради меня выбросил куда-нибудь свою пищалку. „Конечно“, – и бросает ее.

Через некоторое время перестаю отчетливо видеть и знаю, что немного пьяна. Мы стоим друг против друга, и Реймонд расстегивает мою белую рубашку, а под ней я совсем голая. Он целует меня, даже чувствую его грубый подбородок на своем лице. Он сжимает руками мою грудь, и меня пронзает настоящее сексуальное желание. Я возбуждаюсь, и мои половые органы увлажняются.

Он поднимает меня вверх. Прямо в воздух, как будто совсем ничего не вешу.

Затем кладет на кровать лицом вниз, мои плечи оказываются на матрасе, мой зад поднят вверх, а ноги согнуты. Снимает с себя всю одежду. У него красивое, крепкое, волосатое тело, а его большой член похож на ствол дерева. Он залезает на кровать и склоняется надо мной. Затем проталкивает член прямо в мою половую щель, а я вся дрожу от возбуждения. И знаю, что это будет самый замечательный секс в моей жизни.

Я каким-то образом поднимаю голову и зарываюсь лицом между половинок его тугой волосатой задницы. И беру в рот его кожу, анальное отверстие, черные волосы, затем кусаю его яички. В этом сне я что-то типа человека-змеи, потому что могу лизать свои собственные половые губы и то место, где его член входит в меня.

По какой-то причине я не получаю удовлетворения. Мы не кончаем. Не думаю, что я когда-либо доходила до оргазма во сне. Но проснулась возбужденная, и если бы Реймонд Берр действительно был там, думаю, я могла бы сделать ему одолжение».

Прежде чем приступить к какой-либо классификации, после этого сна человек должен задать себе несколько вопросов. Реймонд Берр известен во всем мире, и, без сомнения, такой тип мужчины физически привлекает многих женщин. Но девушку двадцати двух лет? Девушку, которая уже активно ходит на вечеринки?

Он не из ее возрастной группы. В действительности он достаточно стар, чтобы быть ее отцом. Возможно ли, что в этом сне он символизирует ее отца? Правда ли это сон о знаменитости или это сон об инцесте?

После долгих раздумий девушка пришла к выводу, что фигура Реймонда Берра не символический образ ее отца. Связь между ними показалась ей слишком далекой и неубедительной. Ее отец не был авторитарным человеком, он никак не был похож на Реймонда Берра ни физически, ни психологически, и, что самое важное, во сне она не думала о Реймонде Берре как об «отце». Итак, видимо, мы можем признать, что это сон о знаменитости.

Сон начинается с очень распространенного образа – образа полета. Реймонд де Бекер в своем «Калейдоскопе образов сна» говорит: «Сны о полете всегда выражают желание убежать от повседневной жизни при помощи своей сексуальности, шаг вверх по социальной лестнице и увеличение богатства или умственной активности как средство». Артемидор характеризовал сны о полете как «знак того, что человек поднимется над обычными средними людьми, обещание счастья, денег и славы» – но только если приземление было благополучным, что в нашем сне, несомненно, происходит.

В этом случае традиционное толкование сна кажется вполне разумным. Хотя эта девушка вполне довольна и активна в своей работе и светской жизни, она признала, что действительно хотела бы чего-то большего. «Я стою на Пятой авеню и заглядываю в лимузины, проезжающие мимо, вижу женщин в мехах и мужчин в вечерних костюмах и чувствую себя такой особенной». Однако пляж тоже пробуждает в ней какое-то детское удовольствие – итак, возможно, она смотрит как вперед, так и назад. Это немного похоже на жалобы Алисы из «Алисы в Зазеркалье», что всегда есть «джем вчера и джем завтра, но никогда сегодня».

Очевидно, важен образ стоянки трейлеров. Но как и почему? Девушка никогда не была на стоянке трейлеров. Ей потребовались часы раздумий, чтобы понять, откуда она взялась. Это оказалась стоянка трейлеров из фильма с Джеймсом Стюартом, который она видела по

телевизору несколько лет назад. И помнила только, что в фильме Стюарт защищал американского солдата, у которого было задание убить владельца гостиницы, изнасиловавшего его жену. Именно ее впечатления от фильма дали нам важный ключ: «Помню, я подумала, как хорошо, когда за тобой присматривает человек постарше, такой как Джеймс Стюарт».

Человек постарше появляется в сновидении – это Реймонд Берр. И, как у всех хороших героев в снах о знаменитостях, у него есть все прекрасные качества, о которых может мечтать незамужняя, неуверенная, ни к кому не привязанная молодая девушка. Он большой, привлекательный, теплый, может защитить и, подобно Перри Мейсону или Чифу Айронсайду, он на стороне закона. У большинства из нас желание подчиниться закону сильнее, чем стремление к свободе. Эта девушка хочет летать, но строго в пределах общественных законов.

Здесь есть оттенок романтической фантазии – свечи и звон бокалов. Это она могла понять. Но пищущая игрушка беспокоила ее. Что это было и почему Реймонд Берр не переставая нажимал на нее? Так как это был шум, а, судя по всему, внешние шумы проще вторгаются в наши сны, чем какие-то другие возбудители, ее попросили проверить, что в ее квартире могло бы производить пищущий звук. Прямо рядом с ее кроватью находится радиатор. Когда термостат ночью отключает его, он пищит, пока не остынет. Иногда не стоит очень усложнять толкование ваших снов.

Сама сцена полового акта достаточно откровенная, с точки зрения сна. Далеко не всем нравится, когда в рот попадают волосы с задницы, но эта девушка призналась, что у нее есть особая тяга к волосатым мужчинам.

Что эта девушка может узнать о себе из сна? Главное, что у нее нет причин беспокоиться о своей сексуальной личности. Кажется, она устала от ее теперешних отношений и ищет связи с более взрослым мужчиной – мужчиной, который скажет: «Сезам, откройся», – и введет ее в блестящий мир прочного достатка. В этом стремлении она похожа на тысячи других девушек, однако не хочет открыто посмотреть правде в глаза. Возможно, ей не настолько, как она говорит, нравится сумасшедшая жизнь молодежи и сама принадлежит к людям, кто получает большее удовлетворение от секса и реализует себя в окружении больше стабильных, «нормальных» людей.

Когда люди впервые осознают важность своих эротических снов, они сразу же начинают жалеть, что забыли такое множество сексуальных снов, которые снились им в течение жизни. Подобно золотой пыли, сквозь их пальцы просочилась информация и образы, важные для понимания самих себя и достижения счастья в половой жизни. Однако эротические сны могут говорить вам не только приятные вещи. Некоторые сексуальные сны фактически превращаются в кошмары.

Хотя каким бы неприятным ни был эротический сон, его необходимо записать в ваш дневник снов. Не стоит притворяться, что вам он никогда не снился, только потому, что не соответствует вашим предвзятым идеям о самом себе. Эротические сны могут помочь вам, но только если вы им это позволите. Поэтому, когда приступаете к их истолкованию, важно принимать не только хорошее, но и плохое. Вполне естественно, что мы всегда хотим думать о себе только самое лучшее. Но именно поэтому обычные сонники, как и гороскопы в газетах, почти бесполезны. Их толкования очень произвольны – и вынуждены быть произвольными, так как предполагается, что они подходят множеству людей, – и вы можете выбрать оттуда только самое желательное из значений.

Садистские сны редко бывают приятными, и люди нечасто признаются, что видят их.

Но они на самом деле их видят, и когда это происходит, такие сны очевидно нуждаются в чрезвычайно осторожном толковании. Мы сейчас говорим не об обезвреживании осколочных бомб; мы говорим о водородной бомбе. Скрытые смыслы садистских снов настолько глубоки и разнообразны, что их необходимо изучать с величайшей осторожностью.

Этот сон записан тридцатилетним риэлтером с Западного побережья. В возрасте двадцати трех лет он неудачно женился. Брак быстро развалился, но остался ребенок, мальчик. Бывшая жена редко позволяет ему видеться с сыном, хотя он очень любит ребенка. По его собственному признанию, после развода у него было «семь или восемь» довольно длительных интрижек, хотя сейчас он живет один в маленьком, но роскошно обставленном доме в хорошем районе. Его хобби – ружья, быстрая езда и глубоководная рыбная ловля.

Сон № 5: «Мне снилось, что я служу в армии, участвую в какой-то войне. На мне только фуражка, ремень для пистолета и пара ботинок, какие носят в пустыне. День был ужасно жаркий, уверен, что война кончилась, а я еду по какому-то заданию, уже не помню точно. И еду на джипе по пустынной дороге.

В небе множество птиц. Время от времени на малой высоте пронеслись реактивный самолет, и птицы начинали качаться и крутиться, но кажется, он не сбивал их. Они двигались, как щепочки на воде, когда мимо проплывает лодка.

Внезапно заметил, что проезжаю мимо людей, которые шли по обочине дороги, их становилось все больше и больше. Я подумал, должно быть, это беженцы. Остановился и заговорил с кем-то из них, а они сказали мне, что девушки будут дальше по дороге. Я поехал дальше. Вдруг почувствовал, что хотел бы заняться сексом. Помню, подумал про себя: „Я выиграл в этой проклятой войне, и я это заслужил“.

Вскоре увидел девушек. Пейзаж теперь был другим, хотя не заметил, когда он изменился. Вокруг был лес. Деревья склонялись над дорогой, и хотя солнце было все еще яркое и горячее, под сенью листвы было темнее и прохладнее. Там было шесть или семь девушек. Все они красивые и с хорошими фигурками. Я остановил свой джип и посмотрел на них. Они тоже посмотрели на меня. У некоторых были темные волосы, а остальные были блондинки. Все были одеты в униформу и фуражки цвета хаки.

Я направил на них пистолет из окна джипа и сказал им идти в лес. И сделал пару выстрелов в поддержку своих слов. На самом деле я хотел попасть в одну из них, но оказывается, что мое ружье не очень метко стреляет, так что притворяюсь, что намеревался лишь припугнуть их.

Мы зашли в лес. Под ногами копошились маленькие черные жуки, одна из девушек сказала, что они ядовитые. Они называли жуков „ворами“. Я был рад, что на мне ботинки.

Мы вышли на поляну. Там стоял японский домик с ухоженным садиком с валунами и посыпанными гравием дорожками. Было все еще очень яркое солнце, и мне приходилось прищуривать глаза, чтобы хорошо видеть. Все мы двинулись к дому по гравиевым дорожкам. Все выглядело так, будто кто-то недавно был здесь, но ушел явно в спешке. Там были чашки, тарелки, даже ароматическая палочка все еще дымилась в зеленом керамическом горшке.

Я несколько раз выстрелил по саду. Где-то играла музыка, она о чем-то или о ком-то мне напоминала, но не мог точно понять, о чем или о ком. Приказал девушкам построиться в шеренгу спиной к дому и пошел вдоль шеренги, срывая с

них одежду. Я все еще чувствую удовлетворение, с которым раздирал их одежду и смотрел, как сквозь лохмотья выглядывают их голые груди.

Когда все они были вполне обнажены, заставил их встать на колени и целовать мой эрегированный член. Я сказал им, что с настоящего момента это будет их богом.

В следующей сцене одна из девушек была каким-то образом затянута в черную резину и кожу. Ее предплечья были пристегнуты к бедрам при помощи блестящих черных кожаных ремней, и ей должны были надеть черную резиновую маску, закрывавшую лицо. На месте рта на маске была молния, но она была закрыта на замочек.

В этом японском доме была комната, пол в которой был весь усыпан кнопками. Я поцеловал груди девушки и потерся членом у нее между ног, чтобы возбудить ее, а затем притащил ее к двери этой комнаты и покатил ее по полу. Кнопки впились в кожу по всему ее голому телу. Они прилепились даже к ее груди и заду и к половым губам. Я чувствовал необычный всплеск сексуального возбуждения, и капелька беловатой спермы сама собой упала с конца моего члена.

Затем взял другую девушку и привязал ее запястья к стропилам. Она была светловолосая и хорошенькая, и у нее были светлые лобковые волосы. Я поджег ее волосы зажигалкой. Затем стал хлестать ее тонкой тростью до тех пор, пока ее кожа не порозовела, а она возбудилась так же сильно, как и я.

Знаю, кое-что из этого выглядит ужасно. Однако все обошлось совсем без крови. Но частично помню одну сцену. Черноволосая девушка лежала на полу. Ее ноги были согнуты и связаны черными пластиковыми ремнями, так что она не могла двигаться. Я медленно трахал ее. Ее запястья были пристегнуты к полу какими-то большими металлическими скобами, их конструкция была такова, что они причиняли девушке невыносимую боль, когда она двигалась или дергалась. Так что чем больше я возбуждал ее, тем больше ей становилось. Я без остановки вталкивал в нее свой член, а она умоляла о продолжении и одновременно кричала от боли. Мой член зудел от возбуждения. Я был готов забить в нее весь свой заряд. У меня были просто неопишуемые ощущения в яичках. И чем больше она кричала, тем сильнее я возбуждался, так что не смог больше сдерживаться и накачал своей спермой ее отверстие. Я проснулся и обнаружил, что на самом деле кончил, причем был весь в поту и дрожал».

Нет никаких сомнений, что это садистский сон. Но что он на самом деле означает – и насколько всерьез стоит его воспринимать? То, что во сне вы пытаетесь задавить на машине своего соседа, вовсе не значит, что вы действительно собираетесь это сделать; тогда почему мужчина, которому снятся подобные сны, обязательно должен мучить женщин ради сексуального удовольствия?

Если быть абсолютно честным, у нас так мало данных о соотношении между поведением во сне и наяву, что подобные вещи просто невозможно предугадать. Некоторые ученые и психологи полагают, что если уж вам что-то приснилось, то вы уже удовлетворили свое желание сделать это. Тесты «на жажду», когда людей стимулировали во сне видеть, что они пьют воду, показывают, что эта точка зрения не лишена оснований. Однако другие ученые уверены, что сны вдохновляют нас на последующие поступки. Многие великие люди заявляли, что видели сны о своей жизненной миссии, а затем отправлялись выполнять ее. В то же время тысячи других людей могли видеть похожие сны, но вовсе никуда не отправлялись.

Впрочем, нет никаких сомнений, что этот мужчина должен серьезно отнестись к своим садистским снам. Это был лишь один из целой серии. Они показывают мощные скрытые стремления его личности к насилию, связанному с сексом, и если он не осознает эти желания и не будет их контролировать, однажды может обнаружить, что они выходят из области снов и становятся неконтролируемой и даже опасной реальностью. Его увлечение оружием и быстрой ездой свидетельствует, что мужчина предпочитает выражать свои эмоции грубым демонстративным образом. Его сексуальные желания могут выражаться по той же схеме.

Тем не менее давайте рассмотрим образы сна и разберемся, возможно ли обосновать, почему этому мужчине приснился настолько жестокий эротический сон. Фантазии, где вы носите униформу (даже если это только детали униформы), часто появляются в мужских снах и, видимо, являются просто знаком идентификации с силой и властью – без необходимости самостоятельно доказывать это. Полицейскому не требуется испепелять взглядом автомобилистов, чтобы они снизили скорость, – они узнают его по значку.

Интересен образ птиц. Фрейд считал, что сон о птицах означает неотступное желание стать хорошим любовником. Для него птицы были откровенным фаллическим символом. В немецком сленге секс обозначается словом *Vogeln* (*Vogel* – птица), а итальянцы называют пенис *Uccello* – птица.

Что это были за птицы? В древности толкователи снов придавали большое значение тому, какая птица вам приснилась. Орлы и вороны – это одно, а жаворонки – совсем другое. Однако этот мужчина мог вспомнить только, что там были тысячи «обычных птиц» и что они качались из-за пролетающих мимо самолетов. Конечно же, самолет – это еще один необычайно сильный фаллический символ. Может быть, справедливо предположить, что сон намекал на сексуальное напряжение, нависшее в воздухе.

Постепенно сексуальное желание мужчины приобретает определенную форму. Он слышит, что дальше по дороге есть девушки, и торопится ехать вперед. Хотя и не ветеран, он чувствует, что был на войне и заслуживает эротических удовольствий. Возможно, во сне мужчина ощущает себя потерпевшим потери, но выжившим после своего брака и хочет начать пожинать плоды своей победы.

Наконец он настигает девушек. Они одеты в униформу революционного типа; кажется, будто они из какого-то модельного агентства мечты – все красивые и хорошо сложенные, среди них есть брюнетки и блондинки. Заметьте, что мужчина утверждает свою власть над ними при помощи пистолета, а не силой собственного авторитета. Пистолет здесь выступает не как фаллический символ; это настоящее смертоносное оружие.

Странен образ жуков в лесу. Мужчина пытался более детально вспомнить их, но не смог объяснить их появление. И Фрейд, и Юнг много писали о пауках в сновидениях. Фрейд утверждает, что они символизируют слишком властную мать, а Юнг считает, что они представляют враждебный психический мир. Однако в этом сне жуки скорей всего произошли из какого-то забытого детского воспоминания о прогулках по лесу и укусах насекомых. «Воры» – типичная для снов путаница названий.

Следующий образ привлекает внимание. Японский дом с садом дзэн. Ничто не может выразить большей безопасности и спокойствия. Однако предыдущие посетители покинули его в спешке. Безопасность и спокойствие оказываются под угрозой. Это символ собственного дома мужчины, его брака, его семьи. Чтобы он наверняка понял этот символ, сон дает ему одну важную подсказку: зеленый керамический горшок – замаскированный горшочек для печенья, принадлежавший его сыну.

Он стреляет по всему саду, снова утверждая свой временный авторитет и нарушая

спокойствие. И долго пытался вспомнить, что там была за музыка и какие чувства она у него вызывала, но не смог. Возможно, когда-нибудь он сможет это вспомнить, и тогда пробел в его сне будет заполнен.

Теперь сексуальное насилие увеличивается. Мужчина срывает с девушек одежду. Он заставляет их целовать его пенис, как будто это божество. Его пенису должны поклоняться. Снова прячется за символом власти, а не пытается утвердить свой собственный авторитет. В этой сцене его пенис представляется не более чем скипетром из плоти.

Наибольшие опасения вызывает следующая сцена, где девушка затянута в кожу и резину, хотя и не из-за видимой сексуальной жестокости, когда обнаженную девушку катят по полу, усыпанному кнопками. Как раз это, может быть, не так серьезно, как кажется. Сны склонны преувеличивать, чтобы четче выразить смысл, так что всевозможные жестокие и странные вещи встречаются в снах сексуально устойчивых людей. Вызывают беспокойство именно сами приспособления. Маска и ремни – традиционные ритуальные приспособления садомазохистов. Сомневаюсь, чтобы кто-то, кто никогда не видел и не интересовался подобными штуками наяву, стал бы (или мог бы) включать их в свои эротические сны.

Другими словами, у этого мужчины уже могут быть задатки настоящего садиста.

Отвечая на вопросы, мужчина признал, что действительно видел рисунки и фотографии садомазохистских приспособлений и одежды фетишистов. Казались ли они ему возбуждающими? «Возможно. Они определенно были сексуальны».

Остальные акты жестокости в этом сне такие же преднамеренные. Подоженные волосы блондинки и ее порка. Черноволосая девушка, привязанная к полу и изнасилованная с особой жестокостью. Более того, сон возбудил мужчину до такой степени, что довел до настоящего оргазма.

В целом это эротический сон мужчины, испытывающего злость и презрение к женщинам. Если от него и есть какая-либо польза, то он служит компенсацией недостатка уверенности в себе и средством удовлетворения похоти. Сам этот мужчина предположил, что такое отношение к женщинам происходит из его чувств к жене после развода. Однако если принять во внимание настойчивость таких жестоких снов, представляется более похожим на правду, что в его характере всегда были садистские черты и это само по себе могло послужить одной из причин разрыва. Мужчина, который чувствует во сне такую злость к женщинам, не просто отдается ребяческой фантазии или размышляет о маленькой мести жене.

Если он хочет узнать больше о садистских чертах своего характера, ему нужно многие месяцы анализировать образы своих эротических снов. Он должен исследовать их более детально: что это была за таинственная музыка? Какие птицы парили в небе над пустыней? Какой модели был реактивный самолет, в каком году и кем выпущен? Именно детали образов в конце концов дают настоящую разгадку, вот почему в дневниках снов должно быть как можно больше подробностей.

А теперь от серьезного и пугающего сна перейдем к чему-нибудь полегче. Вот необычная эротическая эпопея от двадцатипятилетней модели с Восточного побережья. Когда ей приснился этот сон, девушка была помолвлена с симпатичным молодым человеком, но все еще жила дома с матерью; ее отец умер, когда она была совсем юной. Сама она – маленькая привлекательная брюнетка, никогда не испытывавшая недостатка в поклонниках.

Сон № 6: «Идет показ мод. Там огромная толпа людей. Я просто знаю, что

это что-то грандиозное и важное. Но мне снится, что ношусь повсюду и пытаюсь найти свой костюм. Я уверена, что должна надеть костюм в шотландскую клетку, но никто его не видел. Нахожусь за сценой, а музыка играет и все уже собрались, а я все еще бегаю и везде ищу свою одежду. На мне только лифчик, трусики и чулки.

Все строятся, все девушки, и мы должны выходить на сцену. Все лица в зале подняты вверх и смотрят на нас. Я пытаюсь сделать вид, что на мне бикини, но знаю, что все поймут, что это лифчик. Они начинают шептаться и что-то бормотать, а свет прожекторов перемещается в мою сторону, и вскоре все глазают на меня.

Разрыдавшись, выбегаю оттуда. Теперь я на улице. День в самом разгаре, на дороге много машин, люди ходят по магазинам. Мой бюстгальтер начинает сваливаться, и я не могу застегнуть его на бегу. Затем с меня спадают трусики, и в конце концов я сбрасываю их и бегу голышом.

Я добегаю до маленького парка. Это парк для детей. И читаю вывеску: „Парк Атлантик“. Медленно вхожу. И размышляю, что если у меня получится все время держаться в тени деревьев, тогда никто не заметит, что я голая.

Я дохожу до пустой песочницы. Сажусь и начинаю строить замки из песка, но все они рушатся, ни один не стоит устойчиво. Мимо пробегает большой пятнистый пес с высунутым языком. У него огромный член, который выпирает между ног, как, ну не знаю, как конфета на палочке или что-то типа того. Солнце заходит за облако, и мне холодно и одиноко сидеть голышом в этой песочнице.

Но рядом стоит мужчина и смотрит на меня. Я узнаю его. Он фотограф, как-то встречалась с ним на модной вечеринке, на самом деле привлекательный мужчина. Он в солнечных очках с зеркальными стеклами. У него волнистые волосы. На нем кожаный пиджак, не застегнутый спереди. Видна голая грудь, и там висит на цепочке красивая птица, сделанная из сверкающих бриллиантов. Она кажется живой, так как постоянно движется, но я не знаю, как такое может быть, ведь птица вся сделана из драгоценных камней.

Мужчина подходит ко мне и становится рядом со мной на колени. Я пытаюсь прикрыть свою грудь запачканными в песке руками. Он улыбается. Когда я смотрю на него, то вижу только себя, так как отражаюсь в его очках. Я бросаю взгляд на место у него между ног и вижу, что он без трусов. Он голый, как и я, и у него красивая, гладкая смуглая кожа. Мужчина обут в сандалии на веревочках, которые идут крест-накрест вверх по ноге. Я вижу его яички и член, и так как он сидел на песке, на его яичках остались песчинки.

Вдруг толкает меня в песок. При этом жует траву. Я имею в виду настоящую траву, совсем как корова. У него изо рта торчат травинки. Он опускает голову, кладет ее на песок и начинает „есть“ меня. Мужчина дотрагивается языком до моего анального отверстия, а затем проводит им по промежности в сторону половой щели. Я наблюдаю, как он нежно защепляет пальцами мои половые губы, а язык засовывает между ними, получается как бы хот-дог. Я чувствую невероятное „у-у-уффф“ – единственное слово, каким я могу это выразить, и эта чистая влага изливается из меня на его язык. Я зарываюсь руками в его кудрявые волосы. Мы катаемся по песку, и мне так тепло! Затем он становится серьезным. Садится, как бы опираясь на руки, и говорит, что мы должны заняться любовью. Я поднимаю голову и понимаю, что целая толпа знакомых мне людей собралась вокруг песочницы, и все они уставились на нас. Там стоит моя мать в черном платье. Думаю, мой отец тоже там, но не вижу его. Все мои тети, родственники. Я так возбуждена, и эрегированный член мужчины ждет меня, как прекрасная скульптура в окружении кудрей. Мужчина снимает свои очки, или они как-то сами

пропадают, и я понимаю, что это Боб, мой жених.

Я спрашиваю у матери: „Все нормально? Я могу это сделать?“ – но она только отворачивается от меня. Понимаю, она не хочет, чтобы я это делала. Я чувствую себя очень виноватой, но так сильно хочу секса, что не могу себя контролировать. Но размышляю всего несколько мгновений. А затем раздвигаю ноги и становлюсь на колени над членом Боба и рукой устанавливаю его головку в правильное место, чтобы он плотно прилегал ко входу в мое отверстие... И я медленно и легко сажусь на него, так что он проскальзывает прямо в меня, а люди в толпе хлопают в ладоши и подбадривают нас.

Затем мы начинаем по-настоящему заниматься любовью. Сначала я сижу на нем и двигаюсь вверх-вниз. Затем переворачиваемся и он толкает в меня свой член. А теперь я хочу, чтобы это видела моя мать, хочу, чтобы она смотрела, как я занимаюсь сексом, хочу, чтобы она смотрела, как мужской член входит в мое влагалище, хочу, чтобы она видела все в подробностях, и сама мысль об этом возбуждает меня. Мать смотрит, как у ее дочери, которая появилась из ее половой щели, между ног лежит мужчина...

До того как проснуться, я вижу еще одну вещь. Это лошадь – не настоящая, а крашенная игрушечная лошадка – скачет по парку между деревьями. Когда проснулась, я все еще гадала что же это может быть».

В этом эротическом сне речь идет главным образом о публичном сексе и наготы, хотя в нем действительно есть элементы романтической мечты (кудрявый Адонис) и инцеста. Хотя в целом это приятный и позитивный сон, он говорит этой девушке многое о ее душевном состоянии в настоящий момент и в комплексе с другими ее снами может сослужить ей хорошую службу, особенно в связи с ее планами выйти замуж.

Сон начинается с показа мод, где девушка в панике, так как не может найти свой костюм. Это очень распространенный тип снов – всего лишь ночная инсценировка дневного беспокойства, которое, возможно, прячется в глубине ее сознания каждый раз, когда она идет на работу.

Но затем все видят ее в одном бюстгальтере и трусиках, и от этого она испытывает слишком сильное замешательство. Девушка вынуждена убежать на улицу, где она затем теряет даже белье. Сексуальное содержание сна углубляется. Здесь выражены уже не только ее страхи по поводу работы, но страхи по поводу собственной сексуальности.

Однако ей удастся найти убежище – «Парк Атлантика». Интересно, что ей на самом деле знакомо это название – она видит его каждый день. Но в действительности это не парк, а название парковки. Игра слов во сне создала девушке удобный путь к спасению. Хитрая штука.

Странная логика сна очевидна в ее размышлениях о том, что если она будет оставаться в тени деревьев, то никто не заметит ее наготы. Существует неисчислимое множество таких примеров из снов о публичной наготы: люди находят себе явно неподходящее укрытие, однако уверены, что их не видно – совсем как страусы.

Теперь она находит песочницу. Это какая-то конкретная песочница, существующая в ее памяти? Нет, она считает, что нет. Девушка начинает строить замки, но они рассыпаются. Сама девушка была твердо уверена, что знает правильную интерпретацию этого образа: так она пыталась создать свой идеальный дом, в котором живет с матерью. Она знала, что думала именно об этом, когда играла в песочнице. Но дом просто не стоял. Так из песка начинает появляться скрытая тема сна.

А как быть с пятнистым псом с торчащим пенисом? Это заметный, грубый образ. Он может быть предвестником будущего полового акта во сне. Важно отметить, что она описывает его пенис не как что-то отвратительное, а «как конфету на палочке или что-то типа того». Однако с возвращением в сон сексуальности снова приходят страх и сомнение. Солнце заходит за облако, и девушка чувствует себя потерянной.

Появляется красивый рыцарь в блестящей коже. В тот момент ему придается образ абсолютно незнакомого мужчины, которого она видела на какой-то вечеринке; другими словами, это может быть архетипическая фигура мужчины. Висящая у него на шее птица из драгоценных камней заслуживает особого внимания, так как жар-птица – могущественное мифическое существо, которое, как говорят, вносит тревожность в сны. Согласно классической интерпретации появления во сне жар-птицы она символизирует особенное совершенство, свет и чистоту, заключенные в крылатом существе из твердого камня. У камня есть свой «пол», поэтому жар-птица внутренне обладает сексуальностью.

Девушка была уверена, что жар-птица обозначала нечто в характере мужчины из сна, на шее которого она висела. «Он не был святым или чем-то подобным, но мне казалось, что птица указывает на его невероятную харизму. Он был самим собой – в этом заключалась его красота».

На мужчине солнечные очки с зеркальными стеклами, поэтому когда она на него смотрит, то видит только себя. Помнит ли она, каким было отражение? «Я казалась маленькой, голой и розовой этакая креветка». На самом деле она чувствует себя ребенком, беззащитным и неуверенным в себе, и такой же «сексуальной» и «привлекательной», как моллюск без раковины. Она чувствует, что не котируется у сексуальных мужчин.

Однако мужчина настойчив в своих сексуальных притязаниях. Почему на нем сандалии на шнурках? «Они напоминают мне о картине на религиозную тему, которая очень волновала меня, когда мне было лет одиннадцать. Я часами любовалась на этого раба-христианина, но даже не отдавала себе отчет в том, что влюблена в него. Религия полна секса». А почему у него полный рот травы? «Этого не могу понять. До этого я ни разу не видела, чтобы кто-нибудь так жевал траву. Но у меня есть смутное ощущение, что это может быть связано с сандалиями. Когда я думаю о словах „по зеленым пастбищам Он ведет меня“, я представляю себе такую же самую траву».

Он делает ей куннилингус: засовывает язык между ее половыми губами, так что «получается как бы хот-дог». Она находит сильный сексуальный подтекст в пищевых образах, по всей видимости, получает большое удовольствие от орального секса. Это может быть (а может и не быть) связано с тем, что в детстве сосала свой большой палец, но если только ее пристрастие к оральному сексу не станет психологической проблемой, то нет никакой необходимости выяснять его происхождение. При анализе своих снов не пытайтесь «откопать» надуманные «фрейдистские» объяснения, обычно они будут неверными.

При оргазме жидкость из ее влагалища льется прямо ему на язык. Девушку попросили подумать об этом еще раз. Была ли это жидкость из влагалища или моча? Определенно, первое. Она была чистой и теплой. Что ощущала, когда ее влага заливала ему язык? Она была возбуждена, но вовсе не оттого, что это как-то «унижало» его (распространенная причина мужского возбуждения при минете, когда девушка глотает сперму). Хотела бы она испытывать такой оргазм в реальной жизни? Да, хотела бы. Единственное, из-за чего чувствовала себя сексуально неуверенной в себе во время полового акта, – это то, что, в отличие от мужчин, при оргазме из нее не выделялось никакой жидкости. Она чувствовала необходимость показать своему парню, что достигла оргазма, и завидовала его фонтану

спермы.

Видимо, мы близко подобралась к истокам публичной наготы в первой части сна. Публичная нагота обычно указывает на страх человека показать свою сексуальную неполноценность, и как раз отсутствие внешних признаков оргазма иррациональным образом стало для этой девушки причиной убеждения в своей неполноценности в сексе. Конечно же, у нее могли быть и другие страхи. И такие страхи обычно бывают у людей прямо перед вступлением в брак.

Эксгибиционистский половой акт в песочнице – случай публичной наготы, но уже другой природы. Толпы людей больше не враждебны. Это понимающая и подбадривающая аудитория. Девушка доказала, что может испускать потоки влаги при оргазме. С ее сексуальностью все в порядке. Она чувствует, что может смело вступать в брак, и именно в этот момент мужчина снимает очки и волшебным образом превращается в ее жениха.

Девушка знает, что ее мать – собственница и враждебно относится к ее браку. Но неодобрение матери не может удержать ее от поступка, который она хочет совершить. Когда занимается любовью с женихом, она хочет того же, чего в какой-либо момент жизни хотят все дети – шокировать и произвести впечатление на родителей и таким образом мгновенно заслужить их любовь.

Сон заканчивается образом деревянной лошадки, бегущей через парк. Когда-то у нее была такая лошадка? Может ли она представлять собой детство, которое в конце концов пропадает среди деревьев (часто считается, что они сами по себе символизируют секс)? Она уверена, что когда-то где-то видела такую лошадку, но не может вспомнить, когда и где. Возможно, ей полезно было бы подумать об этом еще – или увидеть ее еще раз во сне.

В общем и целом это похоже на эротический сон, связанный с вполне объяснимыми волнениями будущей невесты. Она обеспокоена своими сексуальными способностями и волнуется, что оставляет свою овдовевшую мать в одиночестве. Но сон оптимистичен. Он показывает ей, что если девушка возьмет свое будущее в собственные руки, она сможет получить много удовольствия от жизни.

Эротические сны о необычной технике полового акта встречаются реже, чем сны о публичной наготе, хотя это так удивительно и интересно, насколько часто секс во сне не вполне нормален. Некоторые люди видят во сне половой акт настолько четко, будто смотрят фильм, но ведь мы редко видим его таким образом наяву, если только мы не фанаты порнофильмов. Один писатель так описывает это: «Мы оставили свет включенным, чтобы пожинать плоды зрительной стимуляции, но я видел лишь мочку ее левого уха, завиток каштановых волос и четыре квадратных дюйма полосатой наволочки». Если у нас нет зеркал на потолке спальни, мы никогда не видим самих себя во время полового акта; в таком случае вполне понятно, что когда занимаемся любовью во сне, в голову не приходит никаких четких визуальных образов. Вместо этого наше спящее сознание наполняется своими собственными странными фантазиями.

Это сон двадцативосьмилетнего сотрудника лаборатории одного университета на Среднем Западе. У него есть жена и маленькая дочь, он живет спокойной умеренной жизнью в университетской среде. Ему снились настолько странные и чистые эротические сны (несмотря на удовлетворяющую его половую жизнь), что он по своей инициативе начал вести дневник эротических снов. Это типичный пример одного из шести снов, приснившихся ему в течение семи месяцев.

Сон № 7: «Мне снилось, что я шел по улице солнечным вечером. Свернул на дорожку, которая вела к дому, в точности похожему на мой, хотя это был не мой дом. Не спрашивайте, как понял, что это точная копия, просто, понимаете ли, я удивился, что этот дом в точности как мой. Думаю, во сне знал, что сплю, вот почему так удивился, когда нашел точно такой же дом.

А вот здесь и начались странности. Я пошел поставить свой портфель на стойку в прихожей, но там уже был другой портфель, точно такой же. Как бы то ни было, поставил второй портфель рядом с первым и пошел на кухню. Она была залита солнцем и такая же, как обычно. Моя жена, Жаннетт, стояла у стола и чистила овощи. Я был поражен. И сказал: „Ты выглядишь совсем как Жаннетт!“ Она рассердилась на мои слова и сказала: „Ну конечно же“. Но не сказала, что она именно Жаннетт, а только выглядит так же.

Я спросил, какие овощи она чистит. Они были большие, мягкие и белые, как огромные личи или мягкие луковицы. Жена сказала: „Неужели ты не видишь, что это возчики?“ Я подумал про себя: „О, ну конечно же, я совсем туплю“.

И встал рядом с этой копией Жаннетт и поцеловал ее. Внезапно осознал, что возбудился даже больше, чем обычно с настоящей Жаннетт, потому что эту Жаннетт я не знаю, она для меня незнакомка. Мой член начал твердеть. Было очевидно, что он встал. Я подошел к новой Жаннетт со спины и поднял сзади ее платье. Под платьем она была в колготках, но без трусов, так что видел ее голый зад сквозь коричневый нейлон. Я наклонился, поцеловал и укусил ее зад через нейлон. Одновременно вытащил свой член и начал мастурбировать его.

Я вышел в коридор с высунутым из трусов членом. На шкафу в холле лежат старые лыжи. Достал их оттуда. Помню, смотрел на них и думал: „Хм, совсем как мои“. Я отнес их в кухню, намочил каждую из них под краном. Жаннетт все еще чистила возчики. Ее платье было все еще подоткнуто, и была видная голая задница. Мой член затрепетал от возбуждения.

Когда лыжи намокли, поставил их у себя за спиной и засунул острые концы себе под воротник. Затем схватил Жаннетт за талию и упал вместе с ней назад. Все произошло мгновенно: ногами зацепил ее колготки и стянул их вниз до щиколоток, мой член взмыл вверх и вонзился в ее половую щель, и мы оба откинулись на лыжи, которые из-за того, что были мокрые, согнулись и приняли форму ободьев от кресла-качалки.

Это значит, что мы могли качаться на гигантских качелях, лежа на спине, на кухонном полу, и при каждом покачивании мой член входил и выходил из ее отверстия. Это были потрясающие покачивания вперед-назад, с ужасным грохотом. Так как меня поддерживали лыжи, мои руки были свободны и я мог играть с ее клитором. Она выгибала спину и стонала. Я целовал ее волосы. И думал, это просто фантастика. Вот ответ на вопрос об обмене женами, адюльтере и тому подобном. В своих снах вы можете заниматься сексом с женщинами, в точности похожими на вашу жену, но на самом деле не являющимися ею. В тот момент жизнь во сне казалась такой же, как жизнь наяву. Я чувствовал, что могу ходить то к одной, то к другой „жене“, когда только захочу. Знаете, это казалось очень логичным.

Как бы там ни было, мы трахались с этой новой Жаннетт как сумасшедшие. Я настолько быстро входил и выходил из нее, что мы издавали хлюпающие звуки. Она поворачивала бедра и толкала их на меня, как будто ей было недостаточно. И все это время мы катались по кухне на моем приспособлении из лыж.

Затем внезапно понял, что должен остановиться. Я еще не кончил, но должен был остановиться. Новая Жаннетт начала вытирать себя между ног кухонным

полотенцем, поправила прическу и снова приступила к готовке. Спросил ее, в чем дело. Она сказала: „Спокойно, мой муж возвращается домой“. Я онемел. То есть почти онемел, как будто мой язык и губы оцепенели. „Я твой муж“. Она ответила: „Нет, я не видела тебя много лет“.

По какой-то странной причине во сне было разыграно два варианта его окончания. В одном из них я схватил лыжу и ударил Жаннетт по лицу. В другом просто стоял там, смотрел вверх сада и размышлял, как вернуться в свою собственную жизнь. Не помню точно, как я думал об этих альтернативах, но знаю, что они были именно таковы».

Я включил в книгу этот эротический сон по многим причинам. Во-первых, не смог устоять перед невероятной изощренностью «лыжного приспособления» для полового акта. Во-вторых, этот сон необычайно похож на классический китайский сон из романа Цао Сюэцина «Сон в красном тереме». В этом классическом сне содержится одна из основных философских мыслей о снах и их важности для человечества. Свидетельство о том, что сон сходной структуры мог возникнуть в сознании служащего лаборатории на Среднем Западе Америки, доказывает, что все мы способны разгадывать значение наших снов.

В «Сне в красном тереме» молодой человек по имени Пао-Ю исчезает из своего роскошного дома и видит сон, что он находится в саду точно такого же дома. Даже встречается точно таких же слуг, как у него, с такими же именами. Они говорят, что их хозяина зовут Пао-Ю. Но они не узнают его. Удивленный и расстроенный, Пао-Ю входит в дом его сна и видит спящего молодого человека. Слуга будит молодого человека и спрашивает, все ли с ним в порядке. Он отвечает: «Да, но мне приснился странный сон. Мне снилось, что я в саду и ты не узнал меня. Я вошел в дом, а там другой Пао-Ю спит на моей постели». Услышав это, настоящий Пао-Ю воскликнул: «Я искал второго Пао-Ю, и это ты!» Тогда Пао-Ю из сна исчезает, а настоящий Пао-Ю просыпается. Его слуга спрашивает, все ли с ним в порядке. Он отвечает: «Да, но мне приснился странный сон. Мне снилось, что я в саду, и ты не узнал меня...»

В этом сне заключена неразрешимая головоломка. Кто кому снится? Все ли, что мы считаем «реальной жизнью», оказывается сном и становятся ли ночные приключения нашей реальностью? Каков бы ни был ответ, этот сотрудник университетской лаборатории столкнулся с одной из самых странных особенностей эротических снов – с их способностью, пока продолжается сон, предоставлять нам выглядящую убедительной альтернативу нашему существованию.

Давайте разберемся в образах этого сна. Дом – это дом, не похоже, что он символизирует что-то иное, единственное отличие – это дом, к которому неприменимы обычные законы логики. Мужчина интуитивно чувствует, что на самом деле это не его дом, и об этом ему напоминает портфель в прихожей.

Его жена та же самая, но другая. Что это за странные овощи она чистит? «Думаю, мой мозг просто придумал их под влиянием момента. Я ничего не знаю о приготовлении еды, но стараюсь спрашивать, как идет дело, и умно выглядеть, когда не понимаю ответ. Думаю, сон просто подшутил надо мной».

Внезапно – потому что эта женщина не его жена – он понимает, что она возбуждает его. Эта ситуация сна высвечивает обычную проблему женатых людей. Привычка – особенно сексуальная привычка – может стать причиной презрения. Девушка, с которой мы живем, может в точности отвечать нашему идеалу, но мы не очень-то хотим ее, потому что с ней

можно заняться сексом в любой момент. Этот мужчина любит свою жену достаточно сильно, чтобы не желать измены с другой женщиной; но представьте, если бы он мог изменить ей с ее альтер эго? Уму непостижимо. Бесконечное количество возможностей.

Теперь – эта любопытная сцена с лыжами. Мужчину попросили хорошенько подумать об ассоциациях, связанных с лыжами. Были ли эти лыжи похожи на фаллос? Нет, не были. Это были старые деревянные лыжи, старый хлам. Они напоминали ему о снеге, о скольжении по снегу, о скользкой поверхности? Или они напоминали о вечеринках после катания на лыжах, о тепле и уюте? Нет, не напоминали.

Ну хорошо. Как они у него появились? Они стояли в углу в сарае его отца, а когда отец умер, они достались ему. И вот тут-то мужчина понял в чем дело. Когда ему было двенадцать, он прокрадывался в этот сарай и прятал за лыжами и другими палками запрещенные глянцевые журналы, которые частенько использовал при мастурбации. Через шестнадцать лет эти лыжи вновь появились в его мозгу как защита от скрытого сексуального вожделения. Сны иногда пользуются окольными путями.

Необычная техника полового акта с «качанием» пробудила всевозможные ассоциации в мозгу мужчины. Очевидная ассоциация – ребенок, которого мать качает в колыбели, – ничего в нем не затронула. Качание казалось ему важной частью сна, но оказалось сложно догадаться почему. В конце концов он оставил этот вопрос открытым – непонятное место в его дневнике эротических снов, которое сможет прояснить какой-то последующий сон или случайная мысль, внезапно появившаяся из глубин подсознания и напомнившая о качании.

Вдруг он понял, что должен остановиться. Ее муж возвращается домой. Она напугана и быстро приводит себя в порядок. Теперь встает вопрос: ее муж – это он, или какой-то его двойник, или некто совсем другой? Может ли сон предсказывать будущее, где он больше не будет ее мужем?

Несколько вариантов концовок – не такое уж необычное явление. У многих снов есть четыре-пять вариантов, иногда все они происходят одновременно. Когда речь идет о человеческом мозге, это не более удивительно, чем процесс мышления. «Поступить ли мне так или этак?» Из-за ощущения, что вы проживаете оба варианта, сон кажется несколько странным, вот и все.

Итак, после окончательного анализа какие выводы может сделать этот мужчина из своего сна о сексе с женой, которая не является его женой? Ему необходимо подумать о своем браке и о том, не устал ли он от семейной жизни. Ему нужно проанализировать свое отношение к жене и ситуации в семье, так как в его сне есть стойкое ощущение, что он отдаляется от них. И ему нужно поразмышлять о своей половой жизни: настолько ли она наполненная, разнообразная и приносящая удовлетворение, как хотелось бы и ему самому, и его жене.

Это эротический сон мужчины, мысли которого ночью сконцентрированы на смысле его существования и отношений с людьми. К сну можно относиться как к предупреждению, что в его жизни, вероятно, вскоре произойдут радикальные изменения. Эти изменения могут быть разрушительными, если касаются его брака, так что ему стоило бы обратить особое внимание на скрытое, но внутренне нарастающее напряжение его снов.

На примере этого эротического сна вы видите, как сновидения могут предсказывать будущее. Они показывают вам поток эмоций, рождающихся в вашем подсознании задолго до того, как вы готовы наяву признать их существование.

Гомосексуальные сны, как мы уже ранее убедились, не обязательно указывают на то,

что сновидец – гей. Часто оказывается, что те, кому снятся сны о гомосексуальном половом акте, на самом деле видят сны о себе. Сон может сделать невозможное: он может позволить вам посмотреть на себя со стороны, встретиться, поговорить и даже заняться любовью с самим собой. Однако этот гомосексуальный сон представляет из себя нечто большее. В нем есть истинно гомосексуальные подводные течения, а не просто нарциссизм, когда вам снится половой акт с самим собой. У этого сна есть несколько возможных интерпретаций, но некоторых из них оказываются более действенными и проясняющими дело, чем остальные.

Сон приснился двадцатилетнему студенту колледжа, который заканчивал обучение после трех лет перерыва из-за серьезной болезни. Он жил дома с родителями в большом городе на Восточном побережье, и хотя здоровье не позволяло ему вести очень активную светскую жизнь, он встречался с девушками, ходил в боулинг и жил спокойной, но вполне нормальной жизнью.

Сон № 8: «Мне снилось, что я матрос на эсминце американского флота в Тихом океане. Не уверен, либо мы все еще воевали с японцами, либо война только что закончилась, но знаю, что должны были быть наготове в случае внезапных нападений. Я лежал на широкой общей койке, во всю ширину корабля. Была ночь, и все было залито красным светом. Я сидел там весь горячий и потный и чувствовал неудобство, особенно между ног. И обнаружил, что мой член весь скрутился в матросских трусах. Я вытащил его и начал играть с ним. Остальные матросы посмотрели на меня, кто-то из них улыбнулся, но никто не был смущен.

Затем корабль изменился. Это был больше не корабль, хотя я все еще был матросом. Просто шел по незнакомой улице, все еще вытащив член, и потирал его рукой. Было очень жарко и душно, но никаких признаков дождя. Была глубокая ночь в Макао или где-то еще. Я все шел и шел мимо освещенных окон. В окна было видно, как на столах дымится рис со специями и рыба, как люди едят и работают. Я медленно мастурбировал, не прерываясь ни на минуту.

Вдруг услышал, что кто-то свистит мне, и пошел через кусты на кладбище. Светила холодная голубая луна. На противоположном конце кладбища стоял мужчина в белом. Я подошел ближе и увидел, что он моряк. Мужчина был очень красив, с прекрасным дьявольским лицом. Его рука лежала на бедре, и он очевидно пытался вести себя – ну, вы бы сказали – провокационно.

И знал, что он Золотой Моряк. Я стал на колени и обхватил руками его ноги. Раньше никогда не делал этого с мужчиной и удивился, какими твердыми и мускулистыми оказались его ноги на ощупь. Они пахли корицей. Это я отчетливо помню.

Он смотрел вниз, на меня, и ухмылялся. Мужчина расстегнул трусы спереди, и показались его прекрасные половые органы. У него был длинный твердый член, по которому проходила большая вена и тугие морщинистые яички. Они даже сильнее пахли корицей. Я поднял голову и кончиком носа дотронулся до нижней части его члена. И прошептал: „Золотой Моряк, я люблю тебя“.

Он взял меня за плечи. На его пальцах сверкали дюжины колец, думаю, с бриллиантами. Я прижался щекой к его члену. Затем открыл рот и постепенно засунул его головку себе в рот. Это было так сексуально, что я должен был мастурбировать все время, пока делал это. У меня было странное чувство, что беру в рот собственный член, но знал, что это невозможно.

Я сосал член Золотого Моряка все сильнее и сильнее. И хотел всосать сперму из его члена в свой рот тем же образом, как пьют молочный коктейль. Я чувствовал прохладную белую сперму внизу, в его яичках, и пытался всосать ее вверх по его

члену. И стал сосать еще сильнее и тогда почувствовал ее на губах, холодную и влажную. Еще раз всосал его член, и сперма потекла из него мне в рот. Знаете, она заполнила мой рот целиком. По вкусу напоминала охлажденный мятный крем, но выглядела как сперма.

Затем каким-то образом оказалось, что я лежу на боку на раскладушке. Снова пахло корицей. Юный мальчик-метис, невероятно красивый, поднял мою ногу и уткнулся лицом между моих ног, облизывая мой зад и яички своим розовым языком. Он сказал, что я должен буду выполнять то, что он скажет. Мальчик говорил по-арабски, но я как-то понимал его. Он встал передо мной. Ему было не больше десяти лет. И приказал мне открыть рот, сел верхом на мое лицо и протолкнул весь свой член и яички мне в рот. Затем сказал мне всунуть член ему в задницу. Во сне это казалось возможным. Взял в руки половинки его зада. Они были холодные и тугие. Я взял свой член в кулак, нашел анальное отверстие мальчика и приставил к нему свой пенис. Пока это происходило, я вталкивал себе в рот его член и яички, так что его маленький член становился все тверже.

Но меня ожидало потрясение. Когда вставил свой член ему в зад, это оказался вовсе не зад мальчика. Это было женское влагалище. Оказалось, что я откусил его половые органы, и он вовсе не был мальчиком, а был девушкой, шлюхой из какого-то борделя на Ближнем Востоке. Она ела шоколадные конфеты со вкусом лаванды. Я попытался найти свои часы, так как знал, что опоздал на корабль, но они пропали. Украдены, подумал я. Вдруг заметил, что все люди в борделе подозрительно смотрят на меня и смеются. Мой корабль ушел. У меня не было денег, и я был совсем один. И начал паниковать. Я проснулся, что-то крича, но не знаю, что это было».

Если человек живет в одиночестве, отдельные гомосексуальные сны не представляют собой серьезной проблемы. Если вы на самом деле гомосексуалист, тогда это самое нормальное явление. Существует множество эмоциональных и психологических пересечений между полами, поэтому в определенное время и в определенных условиях однополая любовь неизбежно может стать желанным выходом сексуальной энергии.

Это гомосексуальный сон, но действительно ли он только о гомосексуализме? Давайте разберем некоторые образы сна и посмотрим, что они обозначают.

Сначала ему снится, что он на корабле, среди матросов. Есть множество классических толкований снов о кораблях. Их считают символами смерти, дальних путешествий, родов. Что более важно, древние онейрокритики (толкователи снов) связывали образ корабля с «путешествием в область бессознательного, в область женского».

Является ли совпадением эта древняя идея, что корабль уносит вас в таинственные женские глубины вашей личности, в любом случае, этот сон определенно представляет собой путешествие в гомосексуальные глубины сознания этого мужчины. Более вероятно другое: моряков часто обвиняют в гомосексуализме, и его сознание забросило его в сообщество «морских волков» именно из-за того, что это одно из немногих мест, где терпимо относятся к гомосексуальным связям между нормальными мужчинами.

Значим ли красный свет? Да, значим. Он напоминает ему о туалете в боулинг-клубе, куда он часто ходил. На стене там был нарисован красивый обнаженный мальчик с эрегированным членом. Лампа в туалете была именно красная.

Во сне мужчина мастурбирует. Другие мужчины относятся к этому с дружелюбным интересом; никто не презирает его. Ему позволено побаловать себя.

Он все еще мастурбирует, когда обстановка изменяется и мужчина оказывается на

«восточной улице». Вот еще одно излюбленное место моряков – место, где моральные правила нестроги и где можно идти по дороге, открыто лаская себя. Он не смог придумать конкретной ассоциации с едой, рисом и рыбой, которые видел в освещенных окнах, но сделал для себя заметку на будущее.

Теперь мы подходим к сцене минета с Золотым Моряком на кладбище. Если традиционным сонникам вообще можно доверять, то кладбище – важный образ. Один толкователь снов утверждает: «Кладбище во сне всегда является символом внутреннего замешательства, которое заставляет человека вернуться к прошлому и к мертвым, чтобы получить новые уроки жизни».

Согласно самому сновидцу, кладбище в его сне не напоминает ему ни о каком конкретном кладбище. В таком случае вероятно, что оно исключительно символично – это пугающее, холодное, навевающее трепет место.

Но не надо бояться, ведь здесь Золотой Моряк. Кто он? Чье это «прекрасно дьявольское лицо»? Что он означает? Что он символизирует?

Это одна из центральных загадок сна, и ее необходимо правильно разгадать, прежде чем мы сможем понять основное значение сна. Решение, которое было найдено самим сновидцем после долгих и усиленных размышлений, представляет собой типичный пример запутанной головоломки, которую способно создать спящее сознание. Когда он наконец пришел к разгадке, то интуитивно был уверен, что она правильная. Если бы он не был так уверен, ему следовало бы продолжать поиск альтернативных решений.

В действительности Золотой Моряк оказался девушкой, а не мужчиной. Он, то есть она одна из медсестер из больницы, где мужчина лежал, когда у него отказало легкое. Он сначала не узнал «ее», потому что не очень часто видел реальную медсестру. Но в его памяти «щелкнуло», как-то разговаривал с ней, и она бросила по поводу проходящего мимо врача: «О да, это один из золотых старичков».

После открытия, что у моряка было лицо девушки, а не мужчины, весь этот гомосексуальный сон предстает в ином свете. Очевидно, что мы уже имеем дело не с эротическим сном мужчины, которому нравятся только мужчины. Когда он начинает сосать пенис Золотого Моряка, у него есть ощущение, что на самом деле он сосет свой пенис. Это больше похоже на мастурбацию, чем на гомосексуализм.

А откуда взялся запах корицы? «Такой же запах был в одном из ящичков стола у мамы на кухне. Там у нее лежал пестик. Я всегда думал, что пестик имеет какое-то отношение к сексу. Думаю, в детстве путал слова пестик и пенис».

Мятный крем? «Я даже не люблю мятный крем. Не могу и предположить, откуда он взялся».

Затем идет странная сцена секса с арабским мальчиком, когда мужчина берет в рот гениталии мальчика, сам готовится заняться с ним содомией, но все это только ведет к открытию, что он вовсе не мальчик, а девочка.

После этого инцидента чувствует себя одиноким и осмеянным. Корабль, дружественная гавань поощрения гомосексуальности, уплыл. Мужчина совсем один – чужой в этом борделе. Сложно придумать пример более потерянной души в более враждебной обстановке.

Это скорее не гомосексуальный сон, а сон о сексуальном конфликте в личности. Оказывается, что у сновидца есть глубоко запрятанные гомосексуальные наклонности. Но как большинство гомосексуалистов, он также интересуется женщинами. У некоторых мужчин этот интерес не более чем любопытство или, возможно, стремление казаться

«нормальным». Но в этом случае, видимо, есть подлинный сексуальный интерес к женскому полу, хотя он скрывается и маскируется самыми необычными способами. Моряк оказывается медсестрой, а юный арабский мальчик оказывается девочкой.

Частые упоминания мастурбации свидетельствуют, что в жизни этого мужчины есть глубокий сексуальный конфликт. Похоже, он чувствует себя сексуально уверенным и удовлетворенным только при мастурбации. Когда мастурбирует, то может испытывать удовольствие без необходимости выбирать между мужчинами и женщинами.

Это один из четырех снов, что он запомнил и записал. Все они были запутанные и сексуально двусмысленные. Ему необходимо собрать и истолковать еще много снов, прежде чем сможет сделать выводы о своей истинной сексуальной личности; но по крайней мере благодаря своим эротическим снам у него есть возможность разобраться в своих истинных чувствах к женщинам и мужчинам, и в том, какое направление примет его половая жизнь в будущем. В конце концов, он может прийти к выводу, что хочет быть бисексуалом.

Некоторые эротические сны не укладываются ни в одну из обычных классификаций, так как их содержание и колорит зависят от индивидуальных сексуальных пристрастий сновидца. Следующий сон – фетишистский сон женщины с навязчивыми эротическими пристрастиями. Я включил его в эту книгу, чтобы показать, что не все сны попадают в классификации, которые мы до сих пор использовали. Для женщины очень нетипично иметь фетишистские пристрастия, то есть эротическую потребность в определенных предметах или ритуалах.

Если бы вы встретили эту тридцатилетнюю женщину на вечеринке (она консультант по косметике с Западного побережья), вы посчитали бы ее уравновешенной и вполне обыкновенной. Она в разводе и живет одна со своими кошками в умеренно дорогой квартире. И регулярно встречается с мужчинами и «определенно не отшельница – нет, сэр».

Сон № 9: «Меня попросили станцевать в каком-то бродвейском мюзикле. Я стою в огромном зале для репетиций, сцена освещена, на ней декорации, но потолок высоко надо мной, он насыщенно-черного цвета, как будто там не потолок, а ночное небо. Потолок немного пугает меня, поэтому стараюсь не смотреть вверх. Еще чувствую, что земное притяжение может внезапно исчезнуть, и тогда все мы улетим в космос, через этот потолок. Понимаете?»

Я в своей гримерной. Вокруг зеркала – ярко горящие лампы. Раздеваюсь, наблюдая за собой в зеркало. На мне платье странного цвета – какое-то голубовато-фиолетовое – с маленькими пуговичками спереди, во всю длину платья. Расстегиваю пуговицы, и платье спадает с меня на пол. Я сижу перед зеркалом и люблю себя. Я поднимаю волосы наверх, укладываю их волнами при помощи тоненьких бледно-голубых лент. Затем подкрашиваю лицо, так что оно становится абсолютно безупречным. На моих веках голубые и коричневые тени, на губах – блеск насыщенно-сливового цвета.

Я расстегиваю бюстгальтер и люблю своими грудями в зеркале. Беру каждую в руки, чувствую их упругость и щекочу соски, так что они набухают. Затем встаю, стягиваю трусики и позволяю им упасть на пол, осматриваю себя, чтобы удостовериться, что убрала все лобковые волосы. Я раздвигаю ноги и распыляю на половые губы специальный дезодорант. И даже смотрю за тем, чтобы мои розовые половые губы аккуратно прилегали друг к другу.

Затем подхожу к шкафу и открываю его. Я знаю, что в нем, хотя раньше

никогда не видела этот шкаф. Когда открываю дверь, оттуда вылетает стая странных бабочек. Они красного цвета, это редкий вид. Но не могу поймать ни одной из них, а уже поздно, и я должна одеваться.

Достаю из шкафа свой костюм, и он точно такой, каким должен быть. Прежде всего это красная резиновая куртка, очень плотно облегающая тело, которая обтягивает также мою голову. Когда она на мне, я не могу не стоять очень прямо. Куртка сжимает мои груди и поднимает их высоко вверх.

Затем надеваю плотные красные трусики из резины, которые обтягивают мой лобок так, что я выгляжу почти обнаженной. Их тугий материал проходит у меня между ног и между половинок моего зада.

Затем – сапожки. Это красные резиновые сапожки длиной до бедра, которые нужно натягивать на ноги. Они на сплошном каблуке в шесть дюймов. Еще у меня есть длинные красные вечерние перчатки из резины, которые заканчиваются чуть выше локтя.

Я так возбуждена, так сексуально возбуждена, что когда заканчиваю надевать этот костюм, то просто в горячке. Иду по длинному коридору с зеркалами и рассматриваю себя в этом безупречном костюме. На резине нет ни одной складочки. Она настолько тонкая и плотно облегающая, что виден каждый бугорок на моих сосках, и совершенный холмик моих половых органов, и впадинка моего пупка. Но костюм невероятно тугий и производит фантастическое сексуальное напряжение – такое, какое вы чувствуете, когда вот-вот достигнете оргазма и сделаете все, чтобы достичь его.

Раньше, чем понимаю, что происходит, меня окутывает мягкая черная резина. У нее непонятный запах, похожий на запах дыма. Она прилипает ко мне, как вторая кожа, и душит меня. Но чем сильнее я задыхаюсь, тем больше нарастает возбуждение. Мне удается просунуть руку под костюм и нащупать половое отверстие. Оно скользкое и влажное. Я засовываю туда пальцы и ласкаю себя – долгими, великолепными движениями. Кончиками пальцев чувствую, как мой клитор твердеет и становится как маленький острый плавник. Я вся мокрая от пота, и каждый раз, когда делаю вдох, в мой рот попадает черная резина. И думаю, что скоро умру. У меня кружится голова, вот-вот упаду в обморок, но продолжаю работать рукой между ног и от этого получаю такие фантастические ощущения, что, похоже, мне все равно, умру я или нет.

Внезапно что-то происходит. В черной резине появляется надрез, ее разрывают, там снаружи кто-то есть. Кто-то еще, кроме меня. Я не знаю, кто или что это может быть, но одновременно чувствую страх и волнение. Затем мои резиновые трусики разрезают сзади очень острым ножом. Какой-то мужчина толкает в меня свой пенис! Я пытаюсь бороться, но он входит в меня все глубже. Знаю, что не могу позвать на помощь, потому что я где-то в космосе.

Тогда оборачиваюсь и падаю, и кто-то произносит: „Гравитация исчезла“. Я просыпаюсь и, верите ли, обнаруживаю, что зарылась лицом прямо в свою подушку».

Это был один из множества снов, в которых эта женщина одевалась в резину. Она признала, что ей действительно нравится идея резиновой одежды; такая одежда сексуально притягивала ее, хотя она и не могла объяснить почему. (Это не так уж необычно. Даже законченные фетишисты не могут объяснить своих пристрастий.)

Нарциссизм и сексуальное самолюбование почти всегда свойственны фетишистам. Частично это происходит потому, что фетишисту сложно найти кого-то, кто разделит бы его

или ее хобби, или кто по крайней мере терпел бы это. Другая причина в том, что сексуальная личность фетишиста скорее интровертна и замыкается на себе. Человек – душа компании – редко оказывается тайным фетишистом.

Эта женщина влюблена в себя и свой собственный образ. Даже ее работа – а она консультант по косметике – включает в себя каждодневную заботу о своей внешности. Ее эротизм направлен исключительно на ее собственную персону и собственное самовозбуждение, и сон показывает ей это при помощи ярких и наглядных образов.

Однако в разных образах сна есть указания на слабые места в ее непрерывном стремлении баловать себя. Ее попросили станцевать для мюзикла – кажется, это шикарная работа. Но почему потолок так высоко и так пугает ее? Видела ли она звезды там, наверху, или просто черную пустоту? «Это был космос. Это был вакуум. Там совсем не было звезд. Мне было страшно, что я упаду туда».

Древние сонники предлагают толкование, что сны о полете в пустоту являются снами о побеге. Сновидец покидает землю, чтобы найти смысл жизни на других уровнях. Но это бесплодный побег, побег без цели и смысла, и поэтому он часто пугает. Особенно если принять во внимание, как «исчезает гравитация» в конце сна – когда ее любовь к себе прерывается вторжением мужчины – кажется ясным, что черная пустота символизирует пугающий шаг к тому, чтобы делить себя с другими, смешаться с окружающим миром.

Сцена в примерной – мастерское описание самолюбования. Зеркала во сне, согласно традиционным толкованиям, должны показывать нам, кто мы. Нам стоило бы наилучшим образом воспользоваться этим знанием. Но эта женщина видит только то, что она совершенство. И не замечает в себе совсем никаких недостатков, даже случайных лобковых волос. (Она призналась, что в реальной жизни действительно убирает волосы с лобка воском.)

Костюм из красной резины – настоящий фетишистский наряд. Он плотно облегающий, тонкий, разработан специально для ношения перед зеркалом. Он выдает эту женщину как фетишистку. Полистайте каталоги секс-шопов, и вы найдете дюжины костюмов, смахивающих на этот наряд из сна.

Красная резина пробуждает в ней какие-то особенные ассоциации? В конце концов, большинство фетишистов предпочитают черный цвет. Более блестящий и таинственный. Красный напоминает о грелках и клизмах.

Оказалось, что в детстве, играя в игры с переодеваниями, использовала красные резиновые кольца от крышек банок с вареньем в качестве браслетов. Она говорит, что чувствует примерно одно и то же, когда думает об этих кольцах и когда пытается вспомнить свой сон. Мы можем лишь записать это объяснение как «возможное» и продолжать думать об этой детали.

Сон медленно превращается в фантазии о мастурбации. Затем появляется плащ из черной резины и окутывает ее. Что пробуждает в ней этот образ? Чувство удушья сексуально возбуждает многих людей, особенно фетишистов, имеющих пристрастие к резине и подобным вещам. Но она не смогла вспомнить ни конкретного случая, когда задыхалась, ни конкретного резинового плаща. Возможно, значение символа скрывается глубже. Возможно, плащ представляет собой ее собственное восхищение собой, которое охватывает и душит ее.

Предпоследняя сцена с разрыванием резинового кокона и проникновением мужского пениса делает сон особенно интересным. В то же самое время женщина чувствует, что начинает отрываться от поверхности земли.

Сравнение с историями других фетишистов показывает, что эта женщина на самом

деле испытывает не такое уж сильное пристрастие к резине и резиновой одежде. Она довольно застенчива и замкнута и с течением времени пристрастилась к сексуальным фантазиям о себе, замыкающимся на ее собственных красоте и совершенстве, и придумала свои способы самолюбования и самостимуляции. Но что-то внутри нее пытается вырваться из этого круга, даже рискуя упасть в пустоту. Было бы интересно посмотреть, если бы она действительно сделала усилие сблизиться с другими людьми, тогда снились ли бы ей сны, в которых она уплывет в это черное пространство.

Одна из замечательных особенностей снов – их способность использовать все наши чувства: осязание, обоняние, слух, зрение, вкус. Разговоры в снах часто бывают яркими, и сновидец может вспомнить почти все, о чем «говорилось». Интересно, конечно же, то, что эти разговоры вы на самом деле ведете сами с собой. Ваше сознание во сне – это театр, и вы сами написали все роли. Несмотря на это, иногда бывает полезно таким образом обсуждать проблемы с самим собой. Вы скорее прислушаетесь к себе, если ваши слова произнесены кем-то другим.

Вот сон об изнасиловании, в котором в мозгу сновидца идет обсуждение этических аспектов изнасилования. Этот сон приснился двадцатичетырехлетней библиотекарше с Восточного побережья. У нее были случайные связи, но хотя она довольно хорошенькая, похоже, не пользовалась популярностью у парней. Она не была девственницей, но скованно относилась к сексу и иногда чувствовала, что слишком сильно сопротивляется, когда ее пытаются склонить ее к сексу.

Сон № 10: «Был ужасно холодный день, серое небо было обложено тучами, а мы гуляли по пустынному пляжу, и справа от нас плескалось море. Было много серых облаков, они носились по небу с огромной скоростью. От этого становилось страшно. Мужчина, который был со мной, мне знаком. Его зовут Тед, он работает в ресторане в даунтауне. Мы как-то ходили с ним в кино, но у нас с ним никогда ничего не складывалось. Мы все еще улыбаемся друг другу и здороваемся при встрече.

Пляж, по которому мы гуляли, был усыпан большой серебристой рыбой, все рыбины были мертвые. Я спросила у Теда, что это за рыба. Он ответил: „Это Скрод. Скрыс Скрод“. Это имело смысл, поэтому я прошла еще немного. Было трудно идти по рыбе. Мои туфли исчезли, и я шла босиком. Мне не нравилось чувствовать прикосновения рыбьей чешуи к моим пяткам.

Не знаю, как мы там оказались, но теперь мы лежали под скамейкой в зале ожидания аэропорта. Думаю, это был аэропорт Бостона. Было ужасно жарко, а Тед лежал на мне, отчего мне было еще более жарко. Я видела ноги людей, проходящих мимо. Тед умудрился засунуть руку мне под юбку и массировал меня прямо между ног. Под скамейкой было слишком мало места, чтобы могла остановить его, но я пыталась спорить: „Тед, ты не должен этого делать. Я не хочу“, – а он сказал: „Откуда ты знаешь, хочешь ли ты, пока я этого не сделал?“ – „Ты не имеешь права заставлять меня заниматься с тобой сексом. Это будет изнасилование“. Он заметил: „Но будет ли это изнасилованием, если ты потом скажешь мне спасибо? Может быть, тебя нужно изнасиловать. Может быть, пока я тебя не изнасилую, ты не поймешь, насколько прекрасен секс“. – „И все-таки не позволю, это окончательное решение“.

Но он начал стягивать с меня колготки и трусики, и я почувствовала, что мой голый зад лежит на полу. Тогда мы оказались уже не под скамейкой в аэропорту, а лежали на полу в углу библиотеки. Я чувствовала себя лучше, так как думала, что

смогу убежать.

Тед тоже больше не был Тедом. Это был Бретт, парень одной моей подруги. Он очень привлекательный, думаю, я даже покраснела во сне из-за того, что он мне снится. Я имею в виду, что во сне знала, что не должна видеть сны о нем.

Попыталась убежать, но он прижал меня к книжной полке. Я знала, что молния его джинсов расстегнута и оттуда свисает пенис, но не хотела смотреть в ту сторону. Он сказал: „Ну что, попробуем заняться сексом?“ Я ничего не ответила, только отрицательно покачала головой. Бретт прижал мою голову к полке. Вся его одежда, казалось, исчезла, и он был голый. Я не хотела смотреть на его пенис, но он схватил меня за шею и пригнул мою голову вниз. Его член торчал вверх. Он дрожал и трепетал, на его головке было очень сложное отверстие, казалось, что оно дышит.

Бретт схватил меня, как будто я была непослушным ребенком, согнул пополам и стянул мои колготки и трусики. И зажал меня между своими сильными ногами, так что не могла пошевелиться. Затем взял метлу и втолкнул ее ручку, ну, в мое влагалище. Он водил ею туда-сюда и крутил вокруг своей оси, а затем сказал, что я готова для него, что я такая же мокрая в том месте, как мех ондатры.

Звала на помощь, но казалось, что звуки застревали у меня в горле. Я знала, что миссис Аллен, старший библиотекарь, должна быть там, совсем рядом. Я боролась и пиналась, но Бретт был невероятно сильным, он пропихнул свои бедра между моими. Казалось, что его пенис живет своей собственной жизнью – он пролез у меня между ног и все рос и рос внутри меня и заполнил меня целиком.

Затем Бретт держал меня верхом на себе и качал вверх-вниз на своем пенисе. Как будто я скачу на лошади, только он все-таки насильно меня. Удовольствие накатывало волнами. Бретт постоянно напевал: „Трах-трах-трах, трах-трах трах“, – и этот звук тоже возбуждал меня, так как я обычно не использую такие слова.

Из нас обоих так текло, что влага струйками стекала по моим ногам и ногам Бретта. Я хотела достичь оргазма; я хотела оргазм. Тогда начала двигаться в ответ на его толчки, толкала свое тело поближе к нему и терлась об него своими половыми органами. Мы стали двигаться быстрее, и что-то начало подниматься во мне, это должно было как-то выплеснуться, это сильное смутное ощущение, поднимавшееся внутри моего тела и моей головы.

Сон закончился странно. Как только мы достигли оргазма, Бретт вытащил из меня свой пенис. Его сперма потекла широкими реками, в прямом смысле бесконечными, полноводными белыми потоками. Он заливал ею меня и мою одежду, она разлилась по моей груди и бежала вниз по животу. Затем он облил ею книги, и книги растворились и исчезли, целая библиотека растворилась, а я лежала на спине и повторяла: „Налей еще, прямо на меня“, – и вдруг проснулась. Должно быть, я произносила эти слова вслух».

После пробуждения многих людей смешит та серьезность, с которой во сне они воспринимали странные события, происходящие вокруг. Но не нужно с такой легкостью отмахиваться от своих ощущений. Во сне у нас открывается шестое чувство относительно значимости и смысла вещей – интуитивные чувства, которые редки наяву, – и мы можем многое узнать о себе, пытаясь вспомнить их.

Во сне эта девушка чувствовала, что ее спор с «Тедом» о плюсах и минусах изнасилования был чрезвычайно важен. Однако днем этот разговор казался ей не более чем белибердой. «Но будет ли это изнасилованием, – предполагает Тед, – если ты потом скажешь мне спасибо?» Что это за логика?

Но ей необходимо научиться смотреть глубже поверхностного смысла слов и рассматривать значение самого сна. В ее сне она борется со своим собственным чувством скованности и отвращения к половым отношениям с мужчинами. Этот сон – ее диалог с собственным сознанием, спор между желанием и скромностью.

В этом сне есть несколько интересных образов; итак, давайте рассмотрим их по одному и посмотрим, какие выводы мы можем сделать. Прежде всего нам нужно классифицировать сон: конечно же, это сон об изнасиловании, но в нем есть элементы мазохизма и сильный элемент секса со знакомыми людьми, об отношениях с которыми в обычной жизни она бы и не задумалась.

«Был ужасно холодный день». Как она об этом узнала? Она чувствовала холод или просто приняла на веру, что было холодно? Она не помнит. Просто знала, что холодно, и все. Должно было быть холодно, ведь на них были свитера и шарфы.

Что испугало ее в облаках? «Они казались зловещими. Казалось, что они бегут слишком быстро». Согласно древним толкованиям снов, облака символизируют ее мысли или мечты. Возможно, ей страшно, потому что ее мысли захватывают и уносят ее раньше, чем она чувствует себя готовой. Определенно, в носящихся по небу облаках есть смысл спешки и срочности, а также смысл надвигающегося шторма.

Мертвая рыба на пляже – необычный и сложный образ. Конечно же, существует множество традиционных толкований снов о рыбе. Рыба враждебна, нема, у нее холодная кровь. У нее фаллическая форма. Она является древним символом христианства. Древневосточные мудрецы считали, что рыба во сне представляет собой глубокую психическую энергию.

Но похоже, что ни одно из этих толкований как-то не работает в нашем случае. Ни одно из них не важно для сути сна. Как мы уже неоднократно повторяли, не имеет смысла приписывать сну значение, которое не кажется «правильным».

Если мы на минутку оставим образ самой рыбы, как быть с этим «Скрыс Скрод?» Вспомните, ведь она подумала во сне, что «это имело смысл». Скрыс Скрод – скороговорка, рифмующаяся с «мыс Код». Она когда-нибудь была на мысе Код? Да, однажды, но это не показалось ей важным. Тогда она вспомнила. Ключевым словом было скрод. Оно появилось из комиксов о Попайе-моряке, которые она читала маленькому племяннику три или четыре года назад. Олив Ойл пыталась убедить Попая жениться на ней, как это обычно делается, но Вимпи убедил моряка отправиться на ловлю скрода. Девушка вспомнила, как во время чтения задавалась вопросом, занимались ли Попай и Олив сексом.

Никто, кроме самого сновидца, не мог бы зарыться так глубоко и найти эту ассоциацию. Очень вероятно, что у рыбы были и другие значения, но их можно более точно обнаружить только после внимательного самоисследования.

После такого запутанного и туманного начала сон становится более ясным. Она лежит с Тедом под скамейкой в аэропорту Бостона, и именно здесь начинаются первые попытки заняться сексом, а также происходит интересный диалог об изнасиловании.

Есть какие-то причины появления бостонского аэропорта? «Возможно, но мне ничего не приходит в голову. Я была там. Но никогда не лежала под скамейкой».

Как мы уже видели, важны не сами слова диалога. Девушка просто спорит во сне сама с собой. В библейские времена это могло рассматриваться как появление в ее сне дьявола, завлекающего ее плотскими желаниями.

Обстановка сна волшебным образом меняется, и девушка оказывается в библиотеке. Меняется даже личность мужчины-насилльника. Это уже не Тед, но Бретт. Очевидно, что она

находит Бретта более физически привлекательным, чем Теда, и возможно, что ее сон пытается ослабить защиту от секса.

Бретт зажимает ее в углу. Его пенис выставлен из штанов, и кажется, что он дышит и живет своей жизнью. Этот сюрреалистический образ обычен среди девушек, видевших мало мужских пенисов. Похоже, они относятся к нему как к отдельному живому существу. Ничего удивительного, что пенисы часто представляются в снах в виде змеи.

Затем по какой-то причине Бретт сгибает ее пополам и насилует при помощи метлы. Заметьте, что она чувствует себя «непослушным ребенком»; другими словами, не собирается брать на себя ответственность за происходящее. Но зачем же метла, если у него есть прекрасный пенис, подходящий для изнасилования, пенис со сложным отверстием для дыхания?

Ответ очень прост: время от времени, когда эта девушка была одна в библиотеке и чувствовала себя неудовлетворенной, ей приходила в голову мысль (как она говорит, обычно быстро подавляемая мысль), что было бы забавно мастурбировать ручкой от метлы.

Вскоре она готова к изнасилованию – она «такая же мокрая в том месте, как мех ондатры». Возможно, это всего лишь шутка спящего сознания, но стоит записать ее в дневник для последующих размышлений. Бретт полностью берет все на себя и принуждает ее к половому акту. Как только он взял на себя всю ответственность, она, конечно же, может позволить себе насладиться происходящим.

Символика рек спермы – и особенно действие, произведенное ими на библиотеку, – заслуживает особенно внимательного изучения. Сперма извергается почти как моча, а в «Ассирийской книге снов» есть некоторые глубокие идеи по поводу снов о мочеиспускании. Если струя мочи сновидца пробивает стену и разливается по улице, то он станет многодетным отцом. Если при мочеиспускании он метит в небо, его сын будет важным человеком. Если моча попадает в колодец, человек потеряет собственность. Если она попадет на тростник, у человека не будет потомков. Если он обливает ею себя, а затем вытирается, он вскоре заболевает.

Что касается нашего сна, возможно, эта женщина видит сон о мужественности и жизненной силе или даже о будущих детях. Но более похоже, что фонтаны спермы приветствуют ее сексуальное освобождение: заметьте, как они растворяют стены библиотеки-тюрьмы, помещения, где она рассматривается как существо бесполое и ограниченное условностями.

Урок, который девушка должна извлечь из этого сна, таков: пришло время взглянуть правде в лицо и признать, что она стремится к сексу. И не должна позволять себе все так же говорить «нет» из принципа, без глубокого размышления о своих чувствах и своем будущем. Хотя решение принимает сам человек, в наши дни нет ничего постыдного в том, что молодая женщина ее возраста наслаждается свободными половыми отношениями с привлекающими ее мужчинами и несет за это ответственность.

Каждый из этих десяти снов был истолкован очень приблизительно. Мы всего лишь выделили главные темы и попытались понять значение ключевых образов, чтобы по крайней мере знать, о чем нам снятся сны.

Вы увидите, что анализировать сны – вовсе не простое дело, сразу дающее результаты. Эротический сон невозможно истолковать за один день. Необходимы долгие часы сосредоточенных размышлений и медитации. Всегда лучше пропустить какой-то образ без всякой интерпретации, чем пытаться притвориться, что вы понимаете его значение.

Неправильные толкования могут увести вас катастрофически далеко от разгадки эротического сна, и если собираетесь действовать в соответствии с полученными знаниями, вы можете попасть в затруднение.

А теперь пришло время проникнуть в святая святых эротических снов – в сами образы, из которых состоят сны. В процессе подробного истолкования снов вы будете составлять свой личный словарь эротических снов. Только ваш словарь подойдет вам, но стоит очертить действенные схемы толкования образов, которые смогут помочь вам и направить ход вашей мысли в правильное русло. Здесь вам и понадобится мой сонник.

Эротический сонник

Как мы ясно увидели, эротические сны – это нечто настолько личное, интимное, что их невозможно интерпретировать без активного участия того человека, которому они снятся. Что бы ни заявляли некоторые толкователи снов, вы не можете записать сон, отослать его по электронной почте какому-либо «эксперту» и ждать, что получите от него многозначительное истолкование.

Столь же очевидно, что идея словаря с однозначным толкованием снов просто смешна. Тем не менее подобные сонники существуют и по сей день, пользуясь довольно неплохим спросом, пусть даже многие из них представляют собой не более чем мешанину из необоснованных предположений. А некоторые весьма напоминают сонники XVI века, которые составлялись как собрания великих и бесспорных истин о снах. Они представляли (и некоторые из сегодняшних книг еще представляют) как потрясающую новость то, что если вы видите во сне женщин в воздухе, то они упадут вам в руки; если вы видите себя академиком, то добьетесь значительного успеха без особого усилия; если вам снятся бородатые монахи, вас ждет радость, если – мясники, то вам не избежать нехорошей болезни.

Но что было особенно абсурдно в таких книгах, так это то, что они пытались изолировать образы от контекста снов. Кроме того, анализируя только небольшое число эротических снов, мы убедились, что личные представления и ассоциации того, кто видит сон, являются существенным фактором для полного понимания сна. Как ясно выразил Ахмед Апомазар, арабский прорицатель снов IX века (и для его времени это примечательно):

«Сны имеют одно значение для царя или господина, другое – для простолюдина, одно – для богача, другое – для бедняка, одно – для мужчины, другое – для женщины; также они различаются в зависимости от ремесла и призвания человека».

Толкование снов – один из самых древних и загадочных видов человеческой деятельности, связанной с мистикой. Существует древнеегипетский текст, написанный предположительно царем Мерикаром в 2070 году до н. э. Этот текст утверждает, что будущее можно читать по снам. Есть обширные разделы, посвященные эротическим снам, в Карлсбергских папирусах XIII и XIV и в Честерботском папирусе III: в них рассматриваются сны о половых сношениях с матерью или с коровами и свиньями. В древнеассирийской и древнеиранской литературе упоминаются сны о поедании плоти своей собственной руки, ноги или пениса или о поедании пениса друга. Моча символизирует рождение и плодородие.

Индийцев уже в XV в. до н. э. привлекали зловещие аспекты снов. Если вам

приснилось, что вам отрубили голову и вы утопаете в море крови, это считалось хорошим знаком. Хорошим предзнаменованием считалось также, если вы увидели во сне, будто вам отрезали уши, руки, ноги, груди или пенис. Но вы должны бороться, пока это происходит. Если ведете себя пассивно, это воспринималось как дурное предзнаменование.

Существует также много эротических образов в древнеиталийских сонниках. Птицы предвещали завоевание девушки. Мужчина, который видел себя во сне скованным железными цепями, должен был жениться на девственнице.

Разные народы видели важность снов в разном освещении. Кроме того, у разных народов были различные представления о реальности снов. В И-Цзин, Книге Перемен, сны рассматривались как возможности, альтернативы. Если вы видите то-то и то-то, может случиться то-то и то-то. В древней Камбодже обрезали себе волосы, если случалось увидеть неблагоприятный сон, веря, что таким образом можно отдалить от себя плохие предзнаменования. В «Свапнашинтамани» Йагаддевы, индийской книге XII в., сказано, что если ты никому не расскажешь о своем плохом сне, то он не сбудется.

Японцы, которые очень вдумчиво толковали сновидения, тем не менее были более циничны относительно снов, чем другие народы. Старинная японская поговорка говорит: «Сны и соколы – это то, что ты из них делаешь».

В Израиле рабби Йонахан говорил почти то же самое: «Каждый сон имеет ровно ту ценность, которую ему дает толкование».

Одним из наиболее важных античных ученых, занимавшихся толкованием снов, был Артемидор из Эфеса, который во II в. написал сонник под названием «Онейрокритика». Его идеи были удивительно современны и предвосхитили психоанализ Фрейда. Артемидор Эфесский говорил, например, что нельзя точно объяснить сон, не зная личности, возраста, окружения и психических характеристик сновидца. Он также утверждал, что сны, привидевшиеся днем, должны интерпретироваться иначе, чем ночные сны.

Артемидор учитывал то, что сны содержат множество образов, и предлагал разбирать каждый образ отдельно, но затем снова сопоставлять и рассматривать все образы как целое.

Он классифицировал сны как спекулятивные и аллегорические. Спекулятивные сны показывают вам, что вас ожидает в ближайшем будущем. Аллегорические сны – это более отдаленные пророчества, связанные с вашим предназначением и личностью в целом. Единственный недостаток в трудах Артемидора заключался в том, что будучи все-таки античным, а не современным мыслителем, Артемидор не нашел своему знанию полезного практического применения. Он считал, что predetermined непременно произойдет и вы ничего не сможете изменить. В наше время мы используем информацию, полученную из снов, чтобы решать некоторые наши проблемы.

Тем не менее Артемидор обращался и к сексуальной символике в снах. Все, связанное с обработкой земли и посевом, он рассматривал как неудержимое стремление к воспроизводству. Плуг символизировал пенис, а борозды и зернохранилища – женщину и любовницу.

Большинство европейских сонников, которые развились на основе древних, всего лишь подражали им в истолковании символов, даже не пытаясь понять, откуда происходят подобные истолкования.

По современным стандартам некоторые из методов объяснения, использовавшиеся древними, были наивны. Наши предки использовали Коран или Библию как справочник для толкования образов, которые им явились во сне, и объясняли эти образы в соответствии со священным текстом.

Но примечательно, что в данном случае применялся аналитический метод. Он мог основываться на религиозных догмах своего времени и на священной символической системе высших богов, мог быть более «изолированным», как у Артемидора, но во всяком случае – это был способ конструктивной ассоциации образов, являющихся во сне, с различными жизненными реалиями. Европейские сонники XVI века этого не делали. Они просто говорили: если ты видишь во сне вино, то ты видишь сон о короткой жизни, и это однозначно.

Такое отношение к толкованию сновидения значительно повредило исследованию снов в последующие века. Зачем утруждать себя размышлением над значением своих снов, когда ты можешь посмотреть их в книжке? Вплоть до 90-х годов XIX века толкование снов рассматривалось как развлечение глупеньких девушек из прислуги, которые хотели знать о своем суженом. Только Фрейд удалось восстановить уважительное отношение к интерпретации снов. Но и по сей день люди ищут в книгах по толкованию снов легкие ответы.

Данный словарь эротических снов не содержит простых ответов. Это означает, что он может использоваться как список намеков, которые помогут вам самостоятельно объяснить свои сны. Мы исследовали только основные механизмы интерпретации и классификации снов. Этот сонник может помочь вам понять значение некоторых наиболее запутанных символов и образов – разрозненные частицы и фрагменты, которые, как кажется на первый взгляд, не связаны между собой.

Как работает этот сонник и как он может помочь вам? Прежде всего не обращайтесь к нему раньше, чем вы сами не попытаетесь классифицировать и объяснить ваш эротический сон в целом. Затем обратитесь снова к вашему сну и отметьте все отношения и образы, которые вы не смогли истолковать. И только потом загляните в этот словарь эротических снов и посмотрите, вызывает ли какое-либо из предложенных в нем объяснений какие-либо ассоциации в вашем сознании.

Иными словами, предположим, вы увидели сон, будто делаете куннилингус китайке. Вы задумались, что бы это могло значить, но уверены, что здесь есть какой-то скрытый подтекст. А никакие ассоциации и догадки не вспыхивают в вашем сознании. Загляните в словарь эротических снов, и вы увидите, что можно предположить по этому поводу. Один из намеков может пробудить скрытую мысль в вашем мозгу, которая приведет вас к правильному объяснению.

Однако еще раз хочу заметить, что не существует однозначных ответов. Если ничего не возникает в вашем сознании и ваша память никак не реагирует, тогда было бы ошибочным соединять предположения, данные здесь, и ваше собственное объяснение снов. Вы можете серьезно сбиться с пути относительно того, что, возможно, является одним из наиболее важных знаний о вашей собственной личности.

Объяснения, представленные в этом словаре, почерпнуты из множества разных источников. Некоторые из них восходят к Фрейду, некоторые к Юнгу. Есть отсылки к древним и классическим античным сонникам. Это и религиозные источники, древние и современные. Однако не столь важен источник сам по себе, как предположения, которые возникают в вашей голове. Я включил сюда все, что сможет помочь вам исследовать до конца значение ваших эротических снов. Рассматривайте эти интерпретации как указатели, которые предназначены для того, чтобы помочь вам найти путь в темных и извилистых коридорах ночи.

Автомобиль

Машины являются довольно частым мотивом эротических снов, и поскольку они воспринимаются как знак личного успеха и сексуальной агрессии, это не столь уж удивительно. Согласно Фрейдю, внешняя часть машины ассоциируется с фаллической символикой, а внутренняя напоминает женское лоно. В машине водитель чувствует себя уверенно, комфортно, защищенным от ударов извне. Находясь в безопасности, он может агрессивно двигать свой «металлический капот», устремляясь вперед по автостраде, соревнуясь с другими машинами и чувствуя себя победителем, обогнав их.

Но эротические сны, в которых появляется образ автомобиля, имеют различные значения. Секс на заднем сиденье машины, например, может означать, что сновидец снова оживает в памяти подростковое ощущение возбуждения и одновременно неуверенности, которое он испытал при первом сексуальном опыте. Сон о сексе на заднем сиденье может также показывать недостаток уверенности в своей собственной сексуальной технике и боязнь обнаружить свой недостаток.

Если вы страдаете преждевременным семяизвержением, такой сон может выявить ваше беспокойство по этому поводу. Сон, в котором видите, будто подвозите сексуально привлекательных автостопщиков, женщин или мужчин, может свидетельствовать о том, что вы ищете нового сексуального опыта, но только если кто-то другой возьмет на себя инициативу. В случае с автостопщиками не обязательны какие-либо скрепляющие узы. Иногда не обязательно даже знать имена друг друга. Это ситуация, которая лежит в основе сюжета «Последнего танго в Париже», когда машина становится своеобразным катализатором отношений вместо комнаты.

Если видите, будто сбили девушку, возможно, это сон о насильственном сексуальном подчинении партнера. Но вы не очень уверены в себе и чувствуете себя не в состоянии сделать это без вспомогательного образа, который воплощает собой ваша машина.

Если видите себя мчащимся на полной скорости по бесконечной автостраде, возможно, это сон о растраченной впустую сексуальной энергии. Сексуальное удовлетворение или успех обозначается только прибытием к месту назначения, заездом автомобиля (в данном случае символизирующего пенис) в город (влагалище). Авария может означать оргазм, но это зависит от того, что вы чувствуете в этот момент.

Если есть ощущение страха или боли, столкновение скорее показывает провал в сексуальных отношениях или резкий обрыв отношений. Вот какой сон рассказал один мужчина:

«Мне снилось, будто я сижу рядом с красивой блондинкой. Она одета в платье с таким большим вырезом, что вы можете видеть ее груди. Мы мчимся по извилистой дороге. Она сдвигает и раздвигает ноги. Я как наяву слышу мучительный звук трущегося нейлона и представляю ее крошечные нейлоновые трусики. Скольжу рукой по ее платью и чувствую ее влажное влагалище. Оно такое горячее, что можно пальцы обжечь. Мой член начинает подниматься, чувствую запах ее влагалища. Я вынимаю член из штанов, сперма течет по моим ногам. Вижу лицо девушки и знаю, что это Джейн Мэнсфилд. Сперма продолжает течь по моим штанам, когда замечаю бампер грузовика впереди нас и понимаю, что сейчас мы врежемся и погибнем».

Этот пугающий сон не только показывает эротичность и соблазнительность салона

автомобиля, но и опасности, которые он может в себе таить.

Эротические сны о машинах характерны, по всей видимости, для людей, которые испытывают беспокойство по поводу сексуальных отношений или не удовлетворены, которые опасаются своих недостатков в сексе и поэтому не могут достичь гармонии. Если постоянно видите такие сны, было бы неплохо задуматься над тем, что таким образом вы маскируете неуверенность в себе.

Адюльтер

Сон о супружеской неверности не обязательно означает, что вы имеете сильное желание совершить ее. Но если находите измену привлекательной и волнующей в ваших снах и если просыпаетесь в возбужденном состоянии, значит, подобный сон может восприниматься как знак того, что вы не находите в ваших супружеских отношениях разнообразия, которое бы удовлетворило ваши вкусы.

Совершали вы во сне что-то, что обычно не делаете с вашим супругом/ой? Или, может быть, это просто мысли о новом пенисе и другой вагине, которые вы находите возбуждающими? Слишком просто обратить в шутку сны о супружеской измене, особенно те, в которых вы занимаетесь сексом с людьми, которых с трудом можете представить в качестве партнера. Но ваше сознание пытается вам что-то подсказать, и это должно быть принято во внимание.

Обратите особенное внимание на обстановку и окружение вашего сна об адюльтере, потому что это может быть ключом к вашим желаниям. Вот сон одной женщины:

«Я видела несколько снов, в которых занималась сексом с разными людьми – мастером по починке телевизоров, маленьким евреем из магазинчика на углу. Но несмотря на то, что эти люди были смешными, сны оказались невероятно возбуждающими. Я просыпалась, продолжая шевелить бедрами. В этих снах было много темного. Они казались важными и предостерегающими, если вы понимаете, что я имею в виду. Однажды на выходные Фрэнк уехал в Тампу, во Флориду; проведать свою маму, а я устроила вечеринку для кое-каких людей из наших мест. Мы все сильно напились, и я уединилась в спальне с одним из парней. До того, как поняла, что происходит, уже сделала ему минет и умоляла его заняться со мной любовью. Где-то в середине процесса подумала: „Это же сон. Это же сон сбывается“».

Анус

Анус вызывает сильные эротические ассоциации, прямые или косвенные. Половой акт, связанный с анальным отверстием, может мотивироваться различными психосексуальными вкусами и потребностями, и значение вашего сна будет зависеть от того, как вы относитесь к этому. Если вы просто смотрите на анус женщины, это значит не что иное, как осознание ее человеческой природы. Она тоже имеет потребность в выделении экскрементов. Это может также означать, что вы предполагаете заняться с ней сексом: но помните, что изначально мужчина менее склонен заниматься сексом через анальное отверстие, чем в позиции лицом к лицу, и поэтому анус является для него скорее визуальным стимулом, действующим на

подсознание.

Если ваш пенис проникает в анальное отверстие партнера, это будет, напротив, означать, что вы желаете обидеть и унижить вашего сексуального партнера. Ведь анальные сношения бывают очень болезненными. Если же, наоборот, это делают с вами, значит, вы желаете играть пассивную и подчиненную роль, желаете, чтобы кто-то властвовал над вами. Еще есть анилингус, облизывание ануса, называемое иначе «кругосветное путешествие». Один мужчина так описывает свой сон об анилингусе:

«Я был совершенно голый и полз на четвереньках по ковру своего офиса к столу секретарши. Она сидела за печатной машинкой, повернувшись ко мне задом. Я задрал ей сзади юбку и стал срывать пальцами ее эластичные трусики. Ее зад был круглый и упругий. Я всунул свой язык в ее анальное отверстие. Она начала вздыхать и толкать свой зад ко мне. Я облизал ее анус, это был потрясающий, прекрасный вкус. Я утопал лицом в ее ягодицах. Она с наслаждением терлась своими бедрами».

Из этого сна ясно следует, что анилингус – это пример подчинения в половом акте. Если видите себя во сне делающим кому-то анилингус, значит, вы хотите показать свою готовность сделать для этого человека все что угодно. Некоторые психиатры рассматривают сны, связанные с анусом, как инфантильные – одержимость идеей экскрементов и детского поведения. Но когда анальный секс появляется в снах как разновидность полового акта, он связан с садистскими или мазохистскими наклонностями, речь идет о подчинении одного человека другому. В конце концов, если девушка предоставляет свое анальное отверстие, значит, у нее больше нет отверстий, которые бы она уже не дала.

Если мужчине постоянно снится анальный секс, возможно вагинальный секс не доставляет ему удовольствия. Это в определенной степени может раскрывать его склонность к гомосексуализму или скрытое отвращение к женщине, с которой он недавно имел половые отношения. Эти две возможности нужно исследовать.

Апельсин

Если вам снится, что вы получаете удовольствие от сосания апельсина или другого мягкого фрукта, тогда вам, возможно, снится куннилингус.

Араб

Аравия, по крайней мере мифическая Аравия или Аравия, прославленная Рудольфо Валентино, имеет определенные эротические коннотации в западном обществе. Для женщины видеть себя похищенной в гарем шейха – это довольно стандартная, но по-прежнему достаточно сильная фантазия. Если видит сны подобного рода, скорее всего она сексуально не удовлетворена, но не настолько серьезно, чтобы мечтать об удовлетворении своей страсти где-нибудь поближе к дому. Для мужчины сон о гареме – достаточно архетипическая фантазия, причем необычайно распространенная. Она дает удовольствие, связанное с разнообразием в сексе и с сексом без ответственности.

«Мне снилось, как в одном диско-баре девушки массируют меня огромными

упругими грудями, – рассказал один сорокадвухлетний мужчина, – Они намазывали свои груди маслом и затем терлись ими об меня. Две из них сели лицом к лицу, прижавшись грудями, и стали массировать между ними мой пенис. Сон был настолько реальным, что я почти чувствовал мягкое прикосновение их сосков к моей спине».

Подобные эротические сны обычно указывают, что мужчина не против нового возбуждающего сексуального опыта, если получит его как на блюдечке и желательно без какого-либо усилия с его стороны. Это типичный сон верных мужей и любовников. Может быть, есть нечто, что могло бы разнообразить сексуальную жизнь женщин, мечтающих быть похищенными в гарем, и мужчин, мечтающих иметь свой гарем?

Бананы

Даже наяву банан является очевидным фаллическим символом. Если вы женщина и видите себя во сне поедающей банан, возможно, вы хотели бы заняться оральным сексом со своим мужем или любовником. Если вы мужчина и видите такого рода сон, вероятно, вам присущи легкие гомосексуальные наклонности. Но помните, что банан – это нечто самостоятельное. Он скорее напоминает дилдо, чем пенис. Он может означать желание заняться оральным сексом, не вступая в контакт с реальным партнером. Сон о банане может показывать эгоистичное желание удовлетворять сексуально только себя.

Болезнь

Сны о венерических болезнях, таких как сифилис или гонорея, могут означать ваше беспокойство о моральной стороне ваших сексуальных отношений. Сны и болезни связывают друг с другом очень давно, со времен Гиппократ, который считал, что сны о солнце, луне и звездах могут рассказать о состоянии здоровья. Иезуит Бенуа Перье в 1598 году объяснял, что сны являются либо посланиями Бога, либо демонов, либо порождениями сильных эмоций или болезней.

Конечно же, есть много медицинских показаний, свидетельствующих о том, что сны, в том числе и эротические, зависят от состояния здоровья. Фрейд рассказывал о случае, когда его пациентка понимала, что тяжело больна, только в снах, не принимая этого в состоянии бодрствования. Ей было за 60 лет, и она умирала от неизлечимой болезни. Конфликт между снами, готовящими ее к мысли о тихой и мирной смерти, и бодрствующим сознанием, изо всех сил сопротивлявшимся этому факту, привел к необходимости ее встречи с психоаналитиком. Которое из двух было более «реально» – ее сны или состояние бодрствования? Тем не менее сны о болезнях не обязательно значат, что вы больны. Они могут символизировать ваше беспокойство по поводу чего-либо, желание отдохнуть и побаловать себя или неуверенность в сексуальной области.

Если во сне занимаетесь сексом с больным человеком или больны сами, то, вероятно, вы не хотите сближаться с этим человеком. У вас также может быть ощущение, что сделали непоправимый шаг. Заразиться – значит быть приговоренным, и если уж вы заразились, то приговорены и должны принять все, что принесет вам будущее. Если вам снится, что занимаетесь сексом с инвалидом, то его инвалидность может означать ваши текущие проблемы в сексуальных отношениях.

Сны выявляют невидимые проблемы, поэтому фригидность может принять форму физического недостатка. В снах об инвалидах может быть и доля садизма. Примером такой «веселой жестокости» может служить английский стишок XIX века:

С прокаженной хочешь траха –
По грудям ищи деваху.
Пожирней должны быть сиськи;
Если маленькие тискать –
Под конец найдешь огрызки.

Вампир

Образ вампира всегда был тесно связан с идеей изнасилования и соблазнения. Дракула появляется ночью в спальне распутной девушки и околдовывает ее, так что она уступает его кровавым желанием. В легенде о вампире высасывание крови символически заменяет акт соития, а идея находиться полностью во власти мужчины-злодея многим женщинам представляется исключительно эротичной.

Если девушке снится, что по ночам ее посещает вампир, возможно, она мечтает о появлении в ее жизни сексуально доминирующего мужчины или о властном мужчине, с которым она уже знакома. Однако так еще может выражаться ее обеспокоенность возбуждающим влиянием на нее мужчин. В этом случае ее эротический сон выполняет такую же функцию для ее подсознания, как заглядывание под кровать – для старых дев. Она наполовину боится, наполовину надеется, что там скрывается мужчина.

Виноград

Для женщины сон, в котором она ест виноград, может символизировать ее желание попробовать взять в рот мужские яички. То же самое это значит и для мужчины. Но такой сон может также представлять желание жить изнеженной, сибаритской сексуальной жизнью.

Волосы

Волосы веками ассоциировались с сексом. Мужественность Самсона зависела от его волос, и когда они были обрезаны, он лишился своей мужской силы (ср. эту идею с тем способом, которым камбоджийцы пытались избежать ночных кошмаров – они обрезали себе волосы). Рапунзель, героиня сказки, которая была заперта в высокой башне ведьмой, спускала свои волосы наподобие веревочной лестницы, чтобы ее возлюбленный смог подниматься к ней и навещать ее.

Лобковые волосы привлекают взгляд к половым органам. Если в вашем эротическом сне волосы с головы играют значительную роль, вероятно, вы запутались в эмоциональных последствиях вашей сексуальной связи. Волосы в снах могут иногда представлять наглядным и очевидным способом то, что творится в голове. Если запутались в длинных волосах женщины, тогда, может быть, вас смущает ее отношение к вам, и, возможно, вы бы хотели разорвать какие-то эмоциональные обязательства перед ней. Если вам снится, что заворачиваете в ее волосы ваш пенис, тогда, очевидно, вы желаете развивать ваши

отношения на более постоянной и духовной основе, а не только на чисто физическом уровне.

В индийском трактате о снах из «Атарва Веды» предполагается, что если отрезают какую-то часть вашего тела, включая волосы, то это хороший знак. Для современного сновидца это иногда может быть хорошим знаком. Так, если вы в своем эротическом сне обрезаете волосы вашей возлюбленной или она обрезает вам волосы, такой сон может показывать желание забыть прежние проблемы и неурядицы и начать все сначала. Видеть эротический сон, в котором лобковые волосы вашей любовницы падают на землю или на кровать, может означать для вас, что вы боитесь неверности с ее стороны или того, что ваша связь, по всей видимости, скоро оборвется. Но если вам снится, что бреете лобковые волосы вашей партнерши, вероятно, это значит, что вы становитесь еще ближе к ней. Волосы могут быть уложены короной, и это может показывать, что вы испытываете большую любовь и уважение по отношению к вашему партнеру. Приведем в связи с этим сон тридцатилетнего чертежника:

«Белинда сидела в кресле в комнате, которую я совсем не узнавал. Она была одета в действительно прекрасное платье, украшенное золотом и различными драгоценными камнями. Она улыбнулась мне, когда подошел к ней, и расстегнула ворот своего платья. Платье упало к ее ногам, и я мог видеть ее большие груди и рыжие завитки между ее ног (видите ли, вообще у нее настоящие рыжие волосы). Она выглядела потрясающе, я мог видеть каждую черточку ее тела с кристальной ясностью. Ее глаза, зеленые глаза. Голубые прожилки на груди и маленькие розовые соски. Белая кожа. На мне ничего не было, а моя штучка стояла и была тверда, как камень. Белинда наклонилась и поцеловала меня там, где начинаются яички. Затем стала облизывать мой член, как кошечка, и я возбудился. И лизнула еще три-четыре раза, прежде чем я начал выделять сперму. Она лизнула меня последний раз прямо в анус, облизала весь мой член от яичек до головки. Я выделил белое вещество и стал спускать его прямо ей на волосы. И делал это по системе, всю сперму ей на волосы. Потом она уже выделялась с трудом и падала каплями, подобными жемчужинам, и это делало Белинду похожей на королеву».

Этот эротический сон наполнен очень интересным символизмом, принимая во внимание то, что в снах мужчин довольно часто выражается идея, что их семя драгоценно, как жемчуг или алмазы. Традиционно волосы обладают привораживающими сексуальными свойствами, и всегда можно предположить, что ваши эротические сны используют древнее значение, закрепленное за волосами.

Многие толкователи снов верят, что наши сны включают примитивные и расовые воспоминания, и главное расхождение Юнга и Фрейда было в том, что первый утверждал, будто архетипические образы сна могут наследоваться. Иными словами, Юнг полагал, что существует коллективное бессознательное, объединяющее многих людей, и поэтому определенные образы могут одновременно появляться у людей с разных концов света. Юнг говорит, например, что негры видели сны, мотивы которых невероятно близки к древнегреческим мифам, притом у них не было ни малейшего понятия о каких-либо греческих легендах и сказаниях. Так, несмотря на весь скептицизм, с которым мы анализируем наши сны, вовсе не лишним было бы учитывать некоторые из древних и средневековых интерпретаций. Волосы часто использовались в поверьях, и у всех народов существуют волшебные сказания о том, что волосы с чьей-нибудь головы или чьи-нибудь лобковые волосы дают контроль над эротическими чувствами обладателя этих волос. Есть

старое английское поверье, которое советует девушкам выдернуть по волоску из разных частей тела, запечь их в пирог и дать попробовать его мужчине, к которому они испытывают страсть – и сексуальное удовлетворение гарантировано.

Сон, в котором вас душат волосами или вы задыхаетесь от волос, означает, что ваши отношения закончатся, возможно, потому, что они стали слишком напряженными. Сон о заплетенных волосах значит, что ваша сексуальная связь умерла. Видеть горящие волосы значит, что ваша сексуальная страсть превосходит ваши обычные чувства. Видеть во сне женщину или мужчину с очень длинными струящимися волосами значит, что вы сексуально удовлетворены, что вы чрезвычайно чувствительный человек. Если видите во сне, что волосы покрывают все ваше тело, вы должны быть сексуально активным и обладать большой потенцией, но ваше сладострастие может принести вам несчастье.

Я привел эти древние толкования снов о волосах, потому что они интересны и значимы, но не должны рассматриваться в буквальном смысле. Если не уверены, что образы ваших эротических снов имеют скрытый символизм или если не можете встроить их в логический порядок событий вашего сна, тогда вероятнее всего, вы просто видите во сне волосы как волосы.

Высадка на берег

Видеть во сне, что вы высаживаетесь с корабля, лайнера или самолета, может означать, что ваши отношения обречены. Но их трудности и травмы в основном позади, и вы стремитесь к новым сексуальным приключениям.

Гамбургер

Есть гамбургеры во сне, если это сексуально возбуждает, может значить желание куннилингуса. Двадцатидвухлетней девушке приснился такой сон:

«Каждый раз, когда я откусывала от гамбургера, мне казалось, что он превращается в теплую сочную вагину. Мне было стыдно и страшно, и я пыталась спрятать его. И думала, что мне нельзя его есть, потому что я девушка, а девушки не должны есть девичьи вагины, но гамбургер был такой вкусный, а я так голодна, что продолжала его жевать. Мне снилось много подобных снов, и в конце концов пришлось признаться в том, что я немного бисексуальна».

Есть несколько сленговых слов, означающих вульву, которые усиливают отождествление гамбургеров с женскими половыми органами: например такие слова, как «furburger» (« меховой бургер») и «muffburger» («бургер-муфта»).

Гимнастика

Эротические сны с невероятными сексуальными вывертами могут толковаться в зависимости от того, как легко вы это делаете. Если находите секс физически сложным и неудобным делом в своем сне, значит, встречаете какие-то сложности (не обязательно физического характера) с ним и в реальной жизни. Если же, с другой стороны, вы ловки и умелы и можете принять все виды гимнастических позиций без всякого труда, тогда

начинаете чувствовать себя исключительно уверенным по поводу того, как идут ваши сексуальные отношения. Возможно, чувствуете, что это трудно и требует больших эмоциональных и физических усилий от вас, но тем не менее вы можете справиться. Эротические сны, в которых смотрите или занимаетесь гимнастикой в спортзале школы или колледжа, не редки, возможно потому, что подростки часто испытывают сильные сексуальные ощущения в такой атмосфере, карабкаясь по канату или упражняясь. Приведем эротический сон тридцатидвухлетнего учителя о гимнастическом представлении:

«Я вижу во сне показательное гимнастическое выступление в школе. Все должно быть серьезно и на должном уровне. Мы сидим в школьном спортзале, а несколько мальчиков из младших классов кувыркаются на мате. И вдруг начинаю испытывать сексуальное возбуждение от того, что происходит, и то же происходит со всеми присутствующими. Затем маленькие девочки стали прыгать через коня и делать гимнастические упражнения с кольцами. Но все накалилось, когда появилась одна девочка. Такая девочка на самом деле есть в моем классе. Она была совсем голая, за исключением ее белых гимнастических тапочек. Черные короткие волосы. Маленькие груди с крошечными розовыми сосками и полунамак на лобковые волосы. Обстановка в спортзале стала невероятно сексуальна. Девочка шла по канату и проделывала все самые хитроумные гимнастические упражнения. Она была необыкновенна и не осознавала свою сексуальность. Если упражнение требовало, чтобы она раздвигала ноги, она делала это без малейшего колебания».

В этом сне, где присутствует идея созерцания представления с участием обнаженных, но не связана с сексом, есть ярко выраженный элемент вуайеризма. Не удивительно, что этому учителю снится такой сон, в то же время его этика преподавателя не позволяет ему делать предложения сексуального характера девочке из его класса, хотя как мужчина он может находить ее очень привлекательной в сексуальном плане.

Вуайеристы, по определению, больше зрители, нежели исполнители. Сны об играх с элементами секса не столь уж странны между самими спортсменами. В любом спорте есть значительный элемент представления, от бейсбола до крайней формы проявления физического тщеславия – бодибилдинга. Сны подобного рода просто показывают обеспокоенность спортсмена по поводу своего тела и его сексуальности в эротическом подтексте того, что этот спортсмен делает.

Головоломка

Если в вашем эротическом сне появляется головоломка, то вы просто видите жизненное проявление своей сексуальной проблемы. Головоломки могут быть самыми различными: китайская проволочная головоломка, где один кусочек проволоки нужно распутать и отделить от другого; головоломка с шариком и лабиринтом или даже совершенно незнакомая и странная головоломка, появившаяся исключительно в вашем сне. Один из самых забавных сексуальных снов о головоломке был записан одним девятнадцатилетним студентом:

«Я сидел за столом в темной комнате. Мне дали поднос, на котором лежали маленькие круглые розовые штуки, похожие на ластики. Затем свет включили и показали мне шеренгу обнаженных девушек. Ни у одной из них не было сосков,

вместо них были дырки, пустые дырки. Мне дали задание вставить соски обратно, в правильные дырки. Я знал, что последствия ошибки будут очень суровыми, что за это меня подвергнут унижению».

Это был сон о беспокойстве, как бы не выдать свою сексуальную неопытность. В других снах с головоломками речь может идти о целом наборе сексуальных проблем. Сновидец редко находит решение головоломки во сне, хотя обычно есть чувство, что у него очень мало времени на ее решение, и жизненно важно решить ее, пока время не истекло.

Гомосексуальность

Сны о гомосексуальности довольно обычны и для гетеросексуальных людей, начиная с мимолетного поцелуя вплоть до занятий анальным сексом. Обычно они означают не более чем вполне нормальную реакцию на людей своего пола. Но если такие сны вам снятся часто и вы постоянно пытаетесь получить эротическое удовольствие в компании гомосексуалистов, вам, может быть, необходимо всерьез задуматься над своей сексуальной ориентацией. Это нужно сделать тем скорее, чем больше стрессов и конфликтов появляется в таких снах, ведь таким образом ваше подсознание дает вам возможность понять свои гомосексуальные эмоции.

Помните, что некоторые сны, на поверхности кажущиеся гомосексуальными, на самом деле являются снами о любви к себе. Внимательно взгляните в лицо любовника из ваших снов, под маской можете оказаться вы сами.

Горы

Эротические сны о горах могут указывать на наличие скрытых эротических проблем, в которых вы отказываетесь признаться даже себе. И не хотите решать эту проблему, в снах она предстает огромной, хотя и далекой, глыбой.

Груды

В психоанализе Фрейда немного внимания уделялось грудям. Они рассматривались как матриархальные тотемы, и действительно, очень многие люди видят во сне груди. Груды являются наиболее выдающейся характеристикой женского пола, тогда как пенис представлен как отличительная характеристика мужского пола. Они очевидны, и когда женщина выставляет их, она обычно думает о сексе. Сон о сосании груди обычно намекает на скрытый инфантилизм, но в других случаях сон о грудях не кажется мне выражением инфантилизма. Мужчинам нравятся женские груди, их взгляд украдкой скользит по глубокому вырезу, и, может быть, в нашем обществе грудь является большим предметом зависти, чем пенис.

Для мужчины сон, в котором он видит груди, может означать недоступность женщины, к которой он испытывает желание. Если вам снится, что вы ласкаете и сжимаете груди, это говорит о нормальном желании проявить ласку по отношению к женщине и показывает вас как чувственного и деликатного любовника. Если мужчина видит во сне, что у него есть груди, это свидетельствует о скрытой бисексуальности, но это также может намекать на то, что мужчина испытывает зависть по отношению к сексуальной привлекательности грудей

женщины и как бы хочет «трансплантировать» их себе, чтобы завоевать те восхищенные взгляды, которые он сам дарил женщинам.

Большие груди представляют преувеличенную женственность. Примечательно, что для многих женщин характерен сон, в котором у них более большая грудь, чем это есть на самом деле. «Я была огромной. Я накрыла руками свои груди, и они были невероятного размера, тяжелыми, круглыми и упругими. И чувствовала себя такой сексуальной, как никогда в жизни. У меня были широкие розовые соски, и когда шла, мои груди раскачивались вверх-вниз, и все в моем сне заглядывались на меня». Это сон двадцатилетней матери с 34 размером груди. Для женщины видеть себя во сне без груди означает отказ от своего пола или боязнь потерять свою сексуальную привлекательность.

Грязь

Если вам снятся сны о грязи или люди, вылепленные из нее, то, говоря терминами Фрейда, у вас анальный характер и вам снятся экскременты. Но есть и другие мнения насчет таких снов. Некоторые психологи считают, что это сны о воспроизводстве потомства: человек «появился из грязи», и поэтому ему снится, как новая жизнь выходит из нее.

Правильное значение снов о грязи, скорее всего, находится где-то посередине: между фрейдистской интерпретацией, что грязь и экскременты – одно и то же, и психологической интерпретацией, которая приравнивает грязь к глине, откуда появились все люди. Двадцатидевятилетняя женщина, мечтавшая о ребенке, рассказала, что видела сон о том, как вылепила ребенка из грязи. Сорокалетний мужчина, работающий в авиационной компании, рассказал следующий сон:

«Мой маленький самолет „Piper Cherokee“ потерпел крушение где-то в горах. Повсюду были колючие кусты, а из-за тумана я не мог понять, где нахожусь. И начал ползти сквозь кусты, когда услышал, как кто-то кричит. Я стал смотреть вокруг и увидел двух девушек, дерущихся в луже грязи. Обе были обнажены и обладали роскошными телами. Обе были высокие и свирепые, одна из них была обрита наголо. Они дрались как дикие кошки: царапались, плевались, катались и в конце концов оказались вымазаны в грязи с ног до головы. Я начал возбуждаться и пошел к ним. Они стояли, тяжело дышали и следили за мной сквозь маски из коричневой грязи. Я сказал что-то бессмысленное, и девушки пошли ко мне, раздели меня и уложили на землю. Они были так сильны, что я ничего не мог сделать. Потом одна из них забралась на меня и опустила своей грязной вагиной прямо на мой пенис. Я вытянул руки и коснулся ее груди, отыскал соски под слоем грязи, стал сжимать их и думал, что это сексуально, как вдруг проснулся».

Это пример инфантильного сна о том, как ему нравится кататься в грязи и экскрементах. Сон не означает, что мужчина сексуально незрелый, просто указывает на то, что он все еще может получать удовольствие от простых примитивных чувств.

Если вам снится, будто погружаетесь в грязь, как в зыбучие пески, то вы можете страдать и задыхаться от ваших нынешних сексуальных отношений. Что бы ни утверждали фрейдисты, мой опыт говорит, что сны о погружении в грязь скорее связаны с чувством отчаяния, нежели с анусом и экскрементами.

Демон и дьявол

Сны, в которых появляются демоны или дьявол как образы, связанные с религией, становятся реже и теряют свою силу в современном мире.

Фрейд приводит сны, в которых отец пациента являлся последнему в виде дьявола. Фрейд считал, что такие сны показывают взаимную неприязнь между пациентом и его отцом. Возможно, если вам снится эротический сон, в котором являются демоны или дьявол и вы обеспокоены и напуганы, значит, подвержены классическим морально-нравственным терзаниям. Может быть, у вас была сексуальная связь, которая заставила вас чувствовать себя виноватым? Но если появление во сне дьявола вас скорее интригует, чем пугает, возможно, вас возбуждает альтернатива запретных дел и поступков.

Может быть, есть какие-то виды секса, которые вы хотели бы попробовать и которые очаровывают вас именно потому, что вы чувствуете, как это связано с чем-то запретным и порочным. Если ваш сексуальный партнер принимает облик демона или дьявола, это может означать, что вы испытываете глубинный страх по отношению к своему партнеру, который мешает вам насладиться неиспробованным удовольствием.

Дилдо

Дилдо является одним из наиболее интригующих сексуальных предметов. Оно представляет самый важный половой орган мужчины, хотя и не может полностью заменить его. Как кто-то однажды остроумно заметил: «Заниматься сексом с дилдо – это все равно, что беседовать с гипсовым бюстом Платона».

Если вы видите во сне дилдо, это может иметь несколько значений, в зависимости от того, как, в каком контексте оно предстало вам во сне. Для женщины видеть во сне, как вводит себе дилдо, означает, что она стремится к сексуальному удовлетворению, но без сложностей, которые может представлять реальный любовник (см. банан). Для мужчины видеть во сне, что он вводит себе дилдо в анус, значит, что он желает испробовать подчиненную, пассивную роль в сексе, но боится совсем потерять контроль над своим сексуальным самоопределением.

Если мужчине снится, что занимается сексом с женщиной, используя не свой собственный пенис, а дилдо (все зависит от того, что это за женщина), это значит, что он должен выполнить свой долг, хотя эта женщина не слишком возбуждает его сексуально на данный момент. Если мужчина видит сон, в котором занимается сексом с другим мужчиной, используя дилдо, значит, ему присущи скрытые гомосексуальные наклонности, которые он отказывается признать открыто. Если женщина видит себя во сне занимающейся любовью с другой женщиной при помощи дилдо, такой эротический сон имеет достаточно сложные коннотации. Приведем сон двадцативосьмилетней домохозяйки:

«Мне снилось, что я в Париже, во Франции, сижу в ресторане с Марго, девушкой, живущей в моем доме по программе „au pair“. Это был второсортный ресторанчик, но не лишенный истинной французской элегантности. Пол был покрыт мраморной плиткой, в горшках стояли пальмы, ветер трепал занавески. Марго была одета в тонкое прозрачное разноцветное платье. У нее были короткие волосы, и она выглядела очень красивой. Я вдруг поняла, что рассматриваю ее груди сквозь тонкую ткань платья, а еще почувствовала внезапное желание потрогать и погладить их. Я встала из-за стола и поманила ее жестом за

собой. Кажется, она поскользнулась на полу. Ее платье просвечивало на солнце, и я заметила, что под ним она абсолютно голая. Подул ветер, и маленькая складочка ее платья застряла между ее половыми губами. Я привела ее в уборную. Там бурлили бачки, и был целый ряд тусклых зеркал. Она села на одну из раковин и задрала платье. У нее были узкие и загорелые ноги. Я стала медленно целовать ее и пристально смотрела ей в глаза. Они были красивого фиалкового цвета. И трогала пальцами ее груди, они были такие мягкие, как у ребенка. Затем привязала себе что-то вроде блестящего пластмассового пениса. Он был очень длинным и глубокого темного цвета, почти черным. Марго раздвинула пальцами свою половую щель, и я ввела головку пластмассового члена в нее и стала толкать его там. Марго держалась за меня, она тяжело и прерывисто дышала. А я повторяла „Ты моя, Марго, ты моя!“»

Но это не сон настоящей лесбиянки. Мотивация, стоящая за ним, – увлеченность исключительно красивой молодой девушкой, и сон просто представляет фантазию заняться с этой девушкой любовью.

Хотя дилдо кажется странной вещью, эта домохозяйка имела опыт отношений только с мужчиной, поэтому, когда занимается любовью с Марго во сне, она подсознательно имитирует гетеросексуальное поведение. Эротический сон никогда не выявляет латентных характеристик, которые бы исчезали полностью, когда вы просыпаетесь; ваше сознание и подсознание не столь уж изолированы друг от друга, как у доктора Джекилла и мистера Хайда. По этой причине не стоит слишком волноваться по поводу гомосексуальных снов или страшиться всякого сна, который показывает вас в необычной сексуальной ситуации. То, что вы видите, – это только одна из сторон вашей многогранной эротической личности. Вы не можете просто описать чье-то сексуальное поведение словами «он гомосексуалист» или «она мазохистка».

Большинство из нас представляет смесь гетеросексуальности, гомосексуализма, садизма, мазохизма, нарциссизма и других отклонений от нормы. Эротические сны могут показать, какие аспекты являются доминирующими, но в этом нет никакой опасности, в глубине вы радикально отличаетесь в ваших сексуальных пристрастиях от того, что вы уже знаете о себе. Дилдо может также представлять ритуальную дефлорацию, и для некоторых древних цивилизаций были характерны религиозные обряды, в которых юные девственницы должны были садиться верхом на дилдо в знак пожертвования своей плевы богам.

Если вам постоянно снятся сны о сакральном лишении девственности, это может намекать на долю садизма в вашей личности. Покорение девственниц было излюбленным развлечением некоторых пожилых сладострастников в середине XIX века, и публичные дома могли предоставить двенадцатилетних девочек (их плева неоднократно восстанавливалась вновь) для особого удовольствия подобных клиентов.

Дом

По мнению Зигмунда Фрейда, дом является женским символом. Входная дверь подобна половому отверстию, внутренние помещения – матке, а сон о том, как за вами гонятся из комнаты в комнату, символизирует бордель. Однако фасад дома означает нечто другое. Внешний вид дома – это мужчина с эрегированным пенисом. Согласно Ане Тейлхард, он символизирует мужскую «персону», то, каким мужчина показывает себя окружающим.

Однако когда дом появляется в эротических снах, было бы большой ошибкой считать

его только символом женщины, а его фасад с окнами-глазами и дверью-ртом – символом чьей-то «персоны». Сначала нужно понять, знаком ли вам этот дом? Если знаком и играет нейтральную роль в вашем сне, скорее всего, он не более чем просто фон. Даже в снах события должны происходить в каком-нибудь месте. Если же дом вам незнаком или обладает своей особой атмосферой, то, возможно, он имеет какое-то иное значение. Осмотритесь и обратите внимание на мебель и обстановку дома. Постарайтесь вспомнить, что вы чувствовали, когда вошли в него. Уютно ли вам в нем или нет? Не вызывает ли он боязни закрытого пространства? Обычно дома означают структуру ваших сексуальных отношений вообще, и, анализируя их, можно узнать много интересного о вашем отношении к любимым людям. Вот пример сна двадцатисемилетней женщины – инструктора по верховой езде. В ее отношениях с молодым человеком было большое физическое влечение, но мало общих интересов:

«Я вошла в дом. Там было тихо и очень спокойно. На полу лежал ковер с длинным ворсом, и казалось, все было сексуально наэлектризовано. На стенах висели цветные фотографии и портреты Дэнниса. На большинстве из них он был обнажен. На некоторых из фотографий был виден только его пенис в разных степенях эрекции. Комната возбудила меня, я сняла одежду и стала кататься по ковру. Неожиданно оказалась на кухне, где на столе лежала еда из забегаловок, так любимая Дэннисом, – хот-доги и все в таком роде. Мерзко пахло луком. Я оказалась наверху. Здесь было прохладней, а я все еще была без одежды. И увидела развороченную незаправленную кровать и полку с книгами Микки Спиллейна и других авторов в мягких обложках. На чердаке было очень холодно и неудобно. Мне там совсем не нравилось, хотела обратно в теплую сексуальную комнату с мягким ковром. Как только об этом подумала, тут же оказалась там, но уже не могла забыть остального дома, и эта комната перестала быть такой сексуально привлекательной, как раньше».

Поразмыслив над сном, девушка поняла, что дом был воплощением характера ее парня и их взаимоотношений. Это пример классического сна, когда разные части дома соответствуют разным частям тела и ума. Будучи общественным местом, дом выражает социальные эмоции. «После этого сна, – сказала девушка, – я стала лучше, чем когда-либо, понимать свое отношение к Дэннису». У нее хватило зрелости продолжать с ним отношения, принимая во внимание и его интересы.

Дорога

Эротический сон, включающий видение дороги, может иметь тот же самый смысл судьбы, как и сон о реке, но дорога скорее представляет собой путь, который вы сами намеренно выбрали, чем неостановимый поток времени и событий. Сама дорога, то, как она идет вперед, может символизировать развитие вашей половой жизни, поэтому при толковании сна важно вспомнить, по какой местности проходила дорога и куда она вела. Если заканчивается в пустыне, очевиден символ исчерпанных отношений; если вы оказываетесь в лесу или городе, тогда у вас больше надежд на сексуальное удовлетворение и исполнение желаний.

Драгоценности

Согласно «Атхарва Веде», древнеиндийской книге о снах, люди, которым снятся сны о драгоценностях, – флегматики.

«Они видят лебедя, чистый лунный свет, великолепные храмы и изысканные фрукты, распустившиеся цветы, огромные здания, брахманов, шепчущих слова жертвоприношений, свернувшееся молоко, сладкое молоко и амброзию, хорошо одетых женщин, благоухающих духами и украшенных множеством драгоценностей, желтые и белые растения, и все это они видят часто и в больших количествах».

Эротические сны, в которых присутствуют драгоценности, довольно распространены. В зависимости от характера сна они могут символизировать разные вещи.

Для некоторых сновидцев украшения на женщине просто усиливают ее привлекательность для видящего сон. Для других они означают разницу в финансовом положении или эмоциональную границу между спящим и девушкой, носящей драгоценности. Интересно, что довольно часто в эротических снах сексуальные выделения (как, например, сперма) превращаются в кристаллы или драгоценные камни. Это символ того, что в глазах спящего человека половой акт и выделения во время него являются очень важными и ценными.

Если девушка во сне носит кольцо, бусы или какой-либо подобный талисман, часто это указывает на то, что, по мнению спящего, она не до конца принадлежит ему. Сон о том, как мужчина дарит украшения девушке, выражает его желание обладать ею. Если девушке снится, как она принимает украшения в подарок, то она раздумывает над тем, не отнестись ли к отношениям с молодым человеком более серьезно. Но, конечно же, все зависит от того, что это за украшения и как она их носит.

Некоторые средневековые сонники утверждают, что если вы хотите узнать незнакомца, подарившего вам во сне драгоценный камень, все, что нужно сделать – свериться с гороскопом и посмотреть, камнем какого знака он является. Если вам приснится, что кто-то дарит вам лунный камень или гранат, вы, конечно, можете попытаться угадать этого человека, но это будет не более чем веселая игра.

Душ

Если женщина видит приятный эротический сон, в котором принимает душ, она фантазирует о сексуальной связи. Но ищет скорее случайной, ни к чему не обязывающей связи, может быть даже всего на одну ночь. Однако если во сне появляется какое-то беспокойство, она опасается беременности, и сон проявляет ее беспокойное желание смыть с себя всю сперму. Такого рода сны наиболее склонны видеть женщины, которые недавно начали пользоваться противозачаточными средствами.

Жир

Видеть себя во сне очень толстым и рыхлым во время занятий сексом означает обеспокоенность по поводу своей физической компетенции. Вы можете чувствовать себя обрюзгшим из-за вашего самообмана и иллюзий.

Для женщины сон о том, что она толстая во время секса, может быть беспокойным сном, отражающим ее опасение забеременеть, но гораздо чаще такой сон означает беспокойство насчет собственной привлекательности. Излишний вес – одна из наиболее существенных проблем, и страх перед излишним весом лежит в основе самооценки каждой женщины.

Если вам снится, что ваши физические пропорции больше, чем это есть на самом деле, по всей вероятности, вы чувствуете себя важным в сексе, выдающимся, мускулистым и мужественным. Но это может означать и то, что вы неуклюжи и боитесь быть неуклюжим в постели. Все зависит от того, какие очертания приобретает ваше сексуальное поведение во сне.

Запах

Как мы уже убедились, сны используют все пять органов чувств, и обоняние может быть так же легко задействовано во сне, как и зрение, осязание, слух и вкус. Запахи могут очень быстро навевать воспоминания, и легкий аромат духов или табака способен перенести нас в определенное время или место одним мощным толчком. Несмотря на это, хорошо известно, что знакомые запахи очень сложно распознать, что в еще большей степени относится к запахам из снов, ведь их мы скорее представляем себе, чем на самом деле чувствуем. Однако запах может способствовать захватывающему проникновению в ваши эротические чувства.

Одному мужчине снилось, что он занимается любовью с женой, но все это время чувствовал какой-то особенный запах. Только когда проходил мимо отдела парфюмерии в магазине на Пятой авеню, вспомнил, что это за запах. Это были духи «Guerlain's Mitsouko», которыми когда-то пользовалась его девушка. Ее сексуальность все еще влияла на него где-то в глубинах его сознания. Сексуальные запахи довольно часто предстают немного другими в снах, чем в реальной жизни, и это интересная аномалия, так как ученые утверждают, что они разработаны в расчете на эротическую реакцию. Возможно, мы уже приучены предпочитать искусственные запахи и находить животные запахи непривлекательными. Как однажды написала Ксавьера Холландер:

«Моя подруга Ли стянула до бедер свои обтягивающие штанишки и продемонстрировала свою киску, лишь наполовину прикрытую кудрявыми светло-золотистыми волосиками. „Дорогуши, когда вы кушаете меня, вы кушаете самую чистую киску в городе“, – прохрипела она со своим чешским акцентом. „Я никогда не буду и пробовать киску, пахнущую рыбой. Знаете почему? Потому что я вегетарианка и никогда не ем рыбу!“»

Затмение

Когда видите эротический сон с элементами солнечного или лунного затмения, вероятно, вы опасаетесь проблем, возникающих в ваших сексуальных отношениях. Для людей, состоящих в незаконной связи, подобный сон может означать, что они хотят предаваться этой незаконной любви в течение некоторого ограниченного времени.

Конечная фаза затмения может открыть то, что не было явлено перед началом

затмения; поэтому постарайтесь вспомнить всякое изменение, которое случилось в период затемнения. Изменилась ли ваша любовница? Изменились ли ваши чувства по отношению к ней? Вы оценили что-то в ней, чего не замечали раньше?

Сон о затмении может выявить то, о чем вы раньше не подозревали, поэтому уделите больше внимания его деталям. То же самое касается любого эротического сна, в котором есть мотив смены света и тьмы.

Землепашество

Довольно предсказуемо, что Артемидор считал такие сны о сельскохозяйственной деятельности, как пахота и сев, благоприятным знаком для людей, желающих иметь детей. Он писал: «Поле означает женщину, семена и деревья – детей».

Земля

Земля, как и море, является женским телесным символом. Но в отличие от бескрайнего и пугающего моря земля надежна и безопасна. Такой является земля во многих древних сонниках и, в частности, в И-Цзин, где гексаграмма Куа-Квун символизирует пассивное начало матери-земли.

Для мужчины видеть сон, в котором он занимается с девушкой любовью на сырой и грязной земле, значит видеть сон о спокойных, регулярных половых отношениях. Возможно, такой мужчина нуждается в материнской заботе своей сексуальной партнерши, но если он не катается по земле и не получает от этого исключительное эротическое удовольствие, тогда это не более чем естественная реакция. Аналогично любая сексуальная ситуация, связанная с землей, с владением землей или с выращиванием деревьев или злаков на ней, показывает устойчивое, сложившееся отношение к сексу. Землетрясения, взрывы, подземные толчки и вулканы демонстрируют ровно противоположное – ранее крепкая связь идет к разрыву.

Ощущение, что вас поглощает разверзшаяся под вашими ногами бездна, в контексте эротического сна показывает ваш глубинный страх, что с вашими нынешними сексуальными отношениями может что-то случиться. Или вы чувствуете, что женщина подавляет вас в вашей жизни, или боитесь, что вопреки вашему желанию отношения приняли какой-то неожиданный ход.

Зеркала

В эротических снах мастурбация и зеркала тесно связаны друг с другом. Зеркало является символом самостимуляции и себялюбия, хотя древние сонники сходятся на том, что оно – плохое предзнаменование.

Древние греки считали, что видеть свое отражение в зеркале – к появлению в вашем доме другой женщины. Артемидор говорил, что «для мужчины зеркало означает женщину, для женщины – мужчину». Оно также означает неминуемую смерть того, чье отражение видели в зеркале. На такую трактовку могла повлиять история Нарцисса, который был так привлечен своим отражением в воде, что упал в нее и утонул.

Иногда древние считали, что видеть зеркало во сне полезно. Платон верил, что нужно приучать молодых людей изучать свое отражение, чтобы они могли видеть, как становятся умнее и мудрее. Другие считали, что видеть свое отражение во сне – значит узнать свое

истинное «я».

Если во сне видите себя в зеркале и получаете от этого удовольствие, то вполне очевидно, что вы заиклены на своей привлекательности и сексуальности. Это также может означать наличие гомосексуальных наклонностей, так как нарциссизм и гомосексуализм тесно связаны.

Но если видите, как занимаетесь сексом с партнером перед зеркалом, можете не беспокоиться о гомосексуальности. Однако следует перестать постоянно размышлять и так много анализировать ваши отношения.

Видеть во сне в зеркале, как кто-то занимается сексом и не может вас видеть, указывает на то, что вы завидуете его сексуальным отношениям. Если смотрите в зеркало, но видите не свое отражение, скорее всего, вы не уверены в своей сексуальности или хотите быть кем-то, кто кажется вам более сексуально привлекательным, чем вы.

Змея

Из всех фаллических символов образ змеи – самый универсальный и распространенный. Начиная с его появления в саду Эдема в качестве искушителя Евы и кончая современным выражением из австралийского сленга о «одноглазой змее в штанах», змей или змея символически ассоциируется с мужским половым органом. Хотя в древней литературе о снах змея представляет не только пенис. Египтяне верили, что сон о змее означает, будто боги наградят сновидца едой и другой провизией, а вавилоняне считали, что у мужчины, поймавшего во сне змею, будет ангел-хранитель. В своем «Калейдоскопе образов сна» Раймонд де Бекер продвигает идею, что змеи разных цветов обозначают разные вещи.

«Зеленая змея родственна растительности и является самой безобидной из змей; белая или золотая дает мудрость; голубая предвещает огромную духовную энергию; красная или коричневая – сексуальна и обещает приближение бурных страстей; черная может означать психическое содержание, оставшееся абсолютно неясным».

Однако не объясняет, как он получил эти цветовые соответствия. В сновидении о змее, описание которого прислала мне одна двадцатитрехлетняя девушка, змея зеленая и золотая, но очевидно, что она имеет мало общего с растительностью или мудростью:

«Я иду вниз по странной улице с одним своим другом. Над головой большая луна, и ее свет освещает улицу очень странным способом. Все черно-белое. Это совсем как черно-белый фильм. Обычно мне снятся цветные сны, и думаю, у всех также, потому что когда все черно-белое, это правда заметно. Наверху мерцают звезды, и довольно низко пролетает самолет, громко гудя. Я знаю, что это может быть 1955 год, что объясняет, почему все черно-белое. Мой друг – это мой бойфренд Пол – говорит, что мы должны срезать путь и пойти по темной аллее. Я спорю. И знаю, что это опасно. Ведь уверена, что видела эту аллею раньше, в другом сне, но не хочу говорить это Полу. В конце концов он берет меня за руку и ведет вниз по аллее. Там сильный запах пекущегося хлеба, и я думаю, что это должна быть „Аллея Булочников“, где очень опасно. Вдруг чувствую, что-то извивается в моих трусиках. Я очень напугана, расстегиваю джинсы и оттягиваю

трусики, но успеваю увидеть только хвост яркой зелено-золотой змеи, которая исчезает в моем влагалище. Чувствую ее внутри, она твердеет и распухает, при этом двигается повсюду. Ощущения очень эротичны, но в то же время я в ужасе, что не смогу достать змею оттуда. Следующее, что помню – сон изменился. Теперь он цветной. Змея уже до этого была цветной. Я стою в супермаркете „Macy’s“, даю показательное шоу, потому что мой опыт с зелено-золотой змеей сделал меня известным во всем мире специалистом по сексу со змеями. Целая толпа покупателей собралась вокруг и смотрит на меня. Я абсолютно голая, на мне только наручные часы и какие-то странные ботинки – знаю, что это „ботинки чарователя змей“. Достāju из корзины нескольких угрей, подношу их к своему половому отверстию, и они начинают, извиваясь, заползть в меня. У всей собравшейся толпы перехватывает дыхание, когда последний из серебристых угрей исчезает во мне. Я чувствую, как они корчатся в моем влагалище, что доставляет мне прекрасное, щекочущее ощущение. Не знаю, почему не испытываю ни страха, ни отвращения. Тогда из толпы выходит мужчина. Я знаю его, но в реальности не видела его уже многие годы. Однажды после корпоративной вечеринки мы занялись с ним сексом на пьяную голову, вот и все. Он срывает с себя одежду и залезает со мной на диван. У него короткий, толстый, волосатый член. Он широко раздвигает мои ноги и проталкивает в меня свой член. Я чувствую прикосновения его волосатых яичек к моей коже. Он начинает очень энергично двигаться на мне и все это время в прямом смысле стонет от удовольствия, потому что серебристые угри извиваются вокруг его члена. Когда кончает, это похоже на пинту сливок. Угри выходят из меня вместе со спермой, и все это разбрызгивается по дивану. Приходит какой-то мужчина со специальной вилкой, похожей на обычную вилку, чтобы поймать их. Парень, который спал со мной, осматривает свою одежду – вдруг какая-нибудь змея или угорь проскользнули туда. И говорит, что не хочет проснуться ночью и обнаружить, что какой-то угорь залез ему в задницу. Вдруг „Macy’s“ пустеет, и я знаю, что должна уходить, иначе меня закроют здесь на ночь».

Эротические сны о змеях и других фаллических существах можно интерпретировать различными способами, в зависимости от контекста сна. Но по большей части, появляясь в сексуальных снах (у людей обоих полов), они представляют идею пениса, идею полового акта скорее, чем действительное совершение полового акта. Змеи живут своей собственной жизнью, но они не соединены с телом мужчины. У них нет эмоций, нет теплоты, нет истинной страсти.

Видеть сны о сексе со змеями – значит хладнокровно думать о пенисе и половом акте. Это похоже на сны о домашних тортах и их поедании без мыслей об удовольствии и теплых ассоциациях, которые они могут пробуждать. Если вас преследуют сны, в которых появляются змеи, тогда, возможно, вы сексуально не удовлетворены до такой степени, что хотите самого акта, независимо от его эмоционального содержания, хотите просто секса, чтобы снять физическое напряжение.

Сны о змеях также могут выражать сомнения и беспокойство по поводу секса или страхи, что ваше сексуальное поведение развратно. Кроме того, змеи символизируют исцеление. Это часть эмблемы медицины. Единственная змея в картах Таро поднимается из одной из семи чашек, наполненных земными дарами, и в этом контексте может также обозначать поблажки своим сексуальным прихотям.

Зубы

Классическая мужская фобия – боязнь того, что пенис, помещенный в женское влагалище, будет откушен зубами, – страх перед легендарной «vagina dentate», «зубастой вагиной». Сон, в котором во влагалище появляются зубы, почти наверняка означает страх перед кастрированием властной женщиной. Сон, что у вас выпадают зубы, обычно указывает, что вы боитесь стать импотентом. Если женщине снится, что она откусывает пенис мужчины, возможно, таким образом она пытается отомстить любимому мужчине за какую-то неудачу в сексе, в которой, по ее мнению, он виноват.

Игры

Видеть во сне, что вы играете в какую-либо игру – шахматы, шашки, нарды, значит, в ваших настоящих отношениях есть доля сексуального соревнования. Это может значить, что ваш сексуальный статус оценивается вашим партнером, или вы чувствуете, что должны разрешить какие-то сложные проблемы, прежде чем отношения будут вас действительно удовлетворять. Если такие сны повторяются несколько раз, попытайтесь зарисовать картину состояния игры, и вы сможете определить, кто побеждает, а кто проигрывает.

Игры в карты, когда они появляются в снах, по старым сонникам предвещали в вашем ближайшем будущем серьезный риск и удачу. Если карты Таро появляются в вашем эротическом сне, постарайтесь вспомнить, что это были за карты, и обратитесь к гадальной книге за толкованием. Даже если гадание – довольно сомнительное искусство, эта книга может натолкнуть вас на мысль, какие у вас есть скрытые сексуальные беспокойства. В ваших снах рассыпана информация, которую стоит использовать.

Извращение

Некоторые эротические сны полны беспокойства, что сновидец – сексуальный извращенец, что он поступает противно природе. У вас может быть такое ощущение, даже если во сне вы делаете нечто абсурдное или вполне обычное. Одной девушке снилось, что она засовывает в свое влагалище холодный жареный кабачок, а в анальное отверстие – длинные деревянные ложки. Делая это, она пряталась в кухонном шкафу, боясь, что кто-нибудь поймает ее на этой ужасной сексуальной деятельности.

Тридцатилетнему мужчине приснилось, что он сидит в тюрьме за какое-то преступление на сексуальной почве. Когда он предстал перед судом, его обвинили в «консервировании». Хотя даже после пробуждения не смог понять, что бы это значило, во сне он чувствовал сильное беспокойство по этому поводу. Когда мы вырастем (и даже когда этот процесс уже закончился), большинство из нас время от времени волнуется, что мы сексуально не совсем нормальны.

Сны об извращениях – то есть о таком сексуальном поведении, которое человек наяву считает извращенным, – вовсе не редки, они представляют собой драматическую инсценировку глубоко запрятанного страха. Если только вас не обуревают всепоглощающее желание проделать это в реальной жизни, у вас совсем нет поводов беспокоиться об извращениях в своих снах.

Изнасилование

Вопрос об эротических снах об изнасиловании подробно рассмотрен в главе о распространенных сексуальных снах, но стоит отметить, что идея изнасилования иногда является в более мягких символических формах, иносказательно. Если вам снится, что вы с усилием вставляете ключ в замок, или пытаетесь втолкнуть кулак в комок неподдающегося теста, грязи или глины, или пробуете засунуть любой остроконечный предмет в неудобную и сложную расселину, возможно, вам снится изнасилование. В сознании женщины символические сны об изнасиловании принимают другую форму: ей снится, что незнакомые мужчины пытаются проникнуть в ее дом или она пытается предотвратить любые виды вторжения.

Изумруд

Согласно древним сонникам, все кристаллы во сне имеют мистическое значение. Изумруд, вероятно, из-за своего зеленого цвета представляет ревность и зависть.

Если вам снится эротический сон, в котором появляется любого вида украшение, значит, по всей видимости, такой сон показывает вашу щедрость и обожание по отношению к любимому человеку, а также желание видеть его украшенным драгоценными камнями.

Драгоценные камни могут символизировать и чистую, прозрачную (кристальную) честность, и гипнотическую силу, которую эти качества оказывают на других. С драгоценными камнями связано все, что возбуждает вас.

Импотенция

Эротический сон, в котором мужчина снится себе импотентом, символизирует его беспокойство о выполнении сексуальных обязательств перед знакомой женщиной, как физических, так и эмоциональных. В зависимости от женщины, принимающей участие в таких снах, они могут означать и то, что она не так возбуждает мужчину, как он хочет это показать.

Инкуб

В основном инкубы были известны в Средневековье, хотя и сейчас известны случаи их появления в снах. Люди верили, что это – демоны, посещающие женщин во время сна и вступающие с ними в половую связь. В основном от них страдали вдовы, девственницы и монашки. Задолго до того, как их стали считать образами желанного в эротических снах, римская католическая церковь выступала против тех, кто поощрял этих «дьяволов во плоти».

В наши дни инкуб – это любое мистическое существо из эротических снов женщины, занимающееся с ней сексом. Почти всегда он является порождением сексуальной неудовлетворенности, хотя может символизировать и страх, связанный с сексом. Все зависит от того, насколько злобным и пугающим является инкуб. Важно также, что инкуб овладевает женщиной исподволь, украдкой, поэтому в случае с инкубом женщина не несет никакой ответственности. Итак, такой сон часто означает желание женщины получить сексуальное удовлетворение, но нежелание проявлять инициативу.

Женщине, которой снится сон об инкубе, важно постараться запомнить, как он выглядел, так как в его внешности может воплощаться ее идеал мужской сексуальности.

Одна женщина рассказала, что ей приснилась «огромная тяжелая рептилия со свирепыми глазами и острым клювом, она лежала на мне, ее пенис был твердым и костистым. Я была так напугана, что проснулась от страха».

Инцест

Перед тем как Юлий Цезарь пересек Рубикон и завоевал Рим, ему приснилось, что он спит со своей матерью. Его советчики решили, что это хороший знак. Его мать была символом Рима, его родного города, и сон значил, что он успешно проникнет в него. Сейчас мы не склонны воспринимать сны об инцесте так же прямолинейно, как в данном примере. Существуют вполне правдоподобные теории, утверждающие, что сны о сексе с матерью, отцом, братьями или сестрами означают ваше положение в семье: опасаетесь ли вы мужественности отца, страдаете ли от чрезмерной материнской опеки или от конкуренции с братьями и сестрами. Важно учитывать это, анализируя эротические сны об инцесте. Однако чаще всего такие сны не имеют никакого подтекста.

Осознавать сексуальность других членов семьи вполне обычно, в этом случае такие сны – не более чем размышления о возможности подобного секса. Двадцатитрехлетний выпускник колледжа рассказал:

«Мне приснилось, как я встал и прошел в комнату моей сестры. Стояла темная ночь. Сестра спала. Она очень симпатичная, с короткой стрижкой. Я был совсем без одежды и очень сильно возбужден. Тихо стянул одеяло, она была в белой ночной рубашке, которая, задремывая, оставила низ совсем открытым. Я забрался на кровать, и меня бросило в жар от возбуждения. Расстегнул пуговицы на ее рубашке и раскрыл ее. Я никогда не думал, что у нее такая большая грудь. Она была просто огромной, с твердыми черными сосками. Я поцеловал сестру в губы, и она проснулась. Ее глаза были широко открыты и светились в темноте. Она назвала меня по имени и поцеловала. Как всегда, от нее пахло цветочными духами. Она взяла мои яйца в руку и раздвинула ноги, приглашая меня. Ее влагалище было настолько влажным, что хлопнуло, когда она это сделала, „хлоп“, две влажные половые губы раскрылись. Я втокнул в нее свой член, там было горячо и булькало, и все время помнил о том, что это моя сестра Диана, но мне было так хорошо, что совсем не чувствовал себя виноватым. Мы прижимались друг к другу, целовались, трахались и покрывались потом. Потом приподнял ее бедра, вошел в нее так глубоко, как только мог, кончил прямо в ее лоно и проснулся с мыслью: „Черт! А вдруг она забеременеет?“»

Кабан

Кабан, отличающийся большими размерами и грубым поведением, появляясь в снах, обладает необычными эротическими коннотациями. Он символизирует крайнюю степень сексуальной вседозволенности и животности, и если в вашем сне какая-то женщина занимается любовью с кабаном, то так вы наглядно представляете себе чувство глубокого отвращения к некоторым видам половых отношений, к которым относитесь неодобрительно.

Связь между женщинами и кабанами имеет долгую и почтенную историю. Древние египтяне, как вы помните, упоминали сны о женщинах, совокупляющихся со свиньями, а

датские порножурналы печатали цветные фотографии полового акта девушек с кабанами. Если человека возбуждают подобные сцены, то в его характере определенно есть садистские черты. Но не менее правильным может быть предположение, что свинья, появляющаяся в вашем эротическом сне, символизирует кого-то или что-то, вызывающее у вас отвращение. Это можете быть вы сами или какой-то ваш поступок – итак, не торопитесь с суждениями.

Кастрация

Для мужчины сон, когда его лишают мужского достоинства, традиционно указывает, что он склонен подчиняться более могущественной женщине. Он лишен уверенности в себе по сравнению со своей сексуальной партнершей. В особых случаях мужчина может даже получать удовольствие от кастрации, что свидетельствует об извращенной форме мазохизма. Жертвование своим половым органом ради достижения максимального оргазма – это наивысшая степень потакания своим слабостям.

Такой мотив сна, как самооскопление, – это своеобразная форма сексуального вызова, которая обычно показывает, что сновидец дошел до края, чтобы показать свои затруднения в сексе. Он похож на самоубийцу, который думает: «Я им покажу, они все пожалеют, когда я уйду из жизни».

Если мужчине постоянно снятся сны о самооскоплении, есть небольшое опасение, что он действительно отрежет свой половой орган, а это указание на то, что он нуждается в консультации и помощи, поскольку чувствует себя глубоко неудовлетворенным и неспособным в сексуальном плане.

Кинжал

Кинжал – излюбленный фрейдистский символ мужского члена. Одна из пациенток Фрейда увидела сон, в котором ее зарезали кинжалом с меховой рукояткой, а ведь он является очевидным фаллическим символом. Однако за эротическим сном, в котором вас убивают кинжалом, могут стоять более сложные идеи. Подобный сон может свидетельствовать о склонности к сексу с элементами насилия. Одной женщине приснилось, что ее всю исколол кинжалом ее бывший супруг. Сначала она испугалась и подумала, что это предостережение о том, что он хочет убить ее:

«Но чем больше я размышляла над этим сном, тем больше понимала, что мне доставляло удовольствие быть исколотой кинжалом. Это возбуждало меня. И вот что я думаю обо всем этом. Несмотря на то, что он обращался со мной плохо, я продолжаю желать его в сексуальном плане. Это мечта о том, чтобы заняться сексом с мужчиной, который ненавидит меня».

Кладбище

Кладбище, согласно древним сонникам, символизирует грусть по прошлым связям.

Если вам снится, что занимаетесь сексом на кладбище, это может значить, что вы желаете построить новые отношения на пепелище старых. Но также вероятно, что ваши сексуальные отношения нуждаются в оживлении или вы беспокоитесь о том, что ваши

настоящие сексуальные отношения могут скоро и преждевременно оборваться. Ответ зависит от личности того, с кем вы занимаетесь сексом на кладбище или кого там встречаете. Один служащий увидел следующий сон:

«Я стоял на могиле с Бэт, это семнадцатилетняя девушка, от которой уже начал отдаляться. Был пасмурный, облачный день. Она повернулась ко мне спиной и задрала свою юбку сзади. Затем легла на надгробие, а я подтянул ее зад к себе. На ней были надеты прозрачные розовые нейлоновые трусики, и я мог видеть ее ягодицы через них. Я стянул трусики на бедра. Потом стал позади нее и начал заниматься с ней сексом, и это было похоже на спаривание кобеля с сучкой. Она прижалась к надгробию и тяжело дышала. Когда все закончилось, я сказал: „Зачем мы делаем это на могиле?“ А она ухмыльнулась. Но я знал, что мы просто устали от всего. Это была скрытая правда о наших отношениях, которую и сам знал. На следующий день я позвонил и порвал с ней. Мой сон мягко намекнул мне, что наша сексуальная связь умерла и погребена, едва успев начаться».

Клеймо

Следы или знаки на коже не так уж редко встречаются в эротических снах. Обычно подобно клейму на теле животных, они означают желание сновидца обладать тем человеком, на теле которого оставлены знаки. Они также могут указывать на стремление сновидца продемонстрировать окружающим, что у него был секс.

Любопытно, что, несмотря на страсть и интенсивность полового акта, после него на телах партнеров не остается никаких знаков того, что они только что занимались сексом. Укусы скорее являются выражением желания оставить видимые следы, чем спонтанными жестами сладострастия.

Если у вас повторяются сны о том, что оставляете следы на теле любовника или следы остаются на вашем теле, тогда вы, вероятно, не уверены в своих отношениях и ищете знаков, что эти отношения истинны и постоянны. Моника фон Клиф, «госпожа» из Голландии, время от времени оставляет клеймо – буквы MvC – на телах своих клиентов-мазохистов, на маленьком выбритом участке между лобковыми волосами. А одна хорошенькая девушка двадцати четырех лет рассказала мне свой очень эротичный сон, в котором инициалы ее бойфренда были выжжены на ее коже:

«Я должна была расстегнуть блузку и обнажить грудь. Кейт нагревал железную форму. И видела, что она раскалилась добела. Он достал ее из огня и поцеловал меня. Затем прижал раскаленное железо прямо к моей правой груди, и я увидела, как кожа зашипела. Была какая-то боль, но это было сексуально. Он убрал клеймо, и там были его инициалы – КМ».

Если вы вдруг задаетесь вопросом, стоит ли поставить на себе клеймо, предупреждаю: в реальной жизни это ужасно больно.

Клитор

Клитор – основная эрогенная зона женщины. Сон о клиторе имеет безусловно

сексуальный смысл, но сам клитор во сне может являться в разных видах. Это случается, потому что он не такой выпирающий орган, как пенис, который легко представить. Так, сознание спящего создает образ клитора в различных формах.

Один мужчина видел во сне клитор своей жены как глаз, пристально смотрящий на него из ее половых губ. Одной девушке снилось, что ее клитор – это язык, который мог облизывать пенис ее любовника, в то время как он занимался с ней сексом.

Сны о клиторе часто запутаны и сложны, и их интерпретация зависит от ситуации, в которой происходит половое сношение сновидца, и от того, как он воспринимает женщин в своей жизни.

Если мужчине снится, что он осторожно облизывает клитор своей девушки, это может указывать на то, что он старается быть осторожным и внимательным любовником. Если он трет ее клитор своими пальцами, это, возможно, показывает, что в своей реальной жизни он чувствует себя обязанным довести девушку до оргазма, но это вовсе не доставляет ему самому удовольствия в половом акте, и это, может быть, на самом деле знаком подходящей к концу сексуальной связи. Если мужчина пытается стимулировать клитор своей партнерши, но не может найти его, значит, он не уверен по поводу своего воздействия на девушку и сомневается в своей сексуальной состоятельности.

Если девушка видит во сне, что ее клитор становится необыкновенно большим, вероятно, ей присущи скрытые мужские тенденции и желание играть более агрессивную роль в своей сексуальной жизни. Многих мужчин и женщин привлекает и завораживает выпирающий клитор. Ксавьера Холландер упоминает некую девушку, с которой у нее была лесбийская связь, клитор которой был размером с ее мизинец. Для некоторых девушек повторяющиеся сны, в которых трогают их клитор, могут трактоваться как сны о сексуальной неудовлетворенности, как, например, сон двадцатидвухлетней служащей из бюро по прокату машин:

«В начале сна я скользила по лестничным перилам. Они были пластиковые. На мне была короткая юбка, а трусов под ней не было, и мое влагалище было прижато к перилам. Я съезжала вниз, и влажность моего влагалища облегчала скольжение. Мой клитор терся о перила в течение всего моего спуска и почти пенился, когда я подняла свой зад. Во сне я была настолько возбуждена, что не терпелось найти какого-нибудь парня, который занялся бы со мной любовью, или я была готова мастурбировать, или что-то в этом роде. Я стала у кромки дверного проема, подняла свою юбку спереди и стала тереться о косяк двери. Мой клитор как бы прилепился к косяку, словно присоска. Я почти с ума сходила от неудовлетворенного желания, и, когда проснулась, все еще чувствовала себя неудовлетворенной».

Конь

Обычно конь вызывает эротические чувства в женщинах чаще, чем в мужчинах. В мужских эротических снах конь символизирует гордость и самоуверенность, в то время как в женских снах сексуальная связь с конем гораздо глубже и сложнее. Для многих девушек конь – это благородное животное, разделяющее их тайный эротизм. Но конь глуп, и женщины могут легко доминировать над ним. Он означает их главенство над мужчинами –

чувство, очень возбуждающее некоторых женщин. Одна тридцатипятилетняя женщина рассказала:

«Мне приснилось, как скачу по прерии на огромном жеребце. Я хлестала коня плеткой и чем больше это делала, тем больше возбуждалась. Скакала без седла и все больше и больше прижималась к его спине. Знала, что мои облегающие белые брюки насквозь промокли от вагинальной жидкости, но была слишком возбуждена и не обращала на это внимания. Я заставляла коня скакать быстрее, пока он не начал покрываться пеной и хрипеть, и хлестала до крови, потом пришпорила его и закричала. Он бежал и бежал, пока не остановила его. Мы были на каком-то темном дворе или в конюшне. Я слезла с коня и привязала, потом стала хлестать его половые органы до тех пор, пока не начала испытывать множественные оргазмы. Они повторялись и повторялись, мои колени ослабели, я проснулась и поняла, что оргазмы были и наяву».

Вспоминая свои прошлые сексуальные отношения, эта женщина призналась, что получала необычное удовольствие от власти и унижения мужчин, с которыми спала. В ней было что-то садистское, и жеребец в ее снах символизировал мужчин, над которыми она любила доминировать. В древнеегипетском папирусе, цитируемом мной в первой главе, говорится, что если женщине снятся сексуальные сны о конях, то она будет агрессивна по отношению к мужу.

Корабли

Если вы видите эротический сон о плывущих по широкому озеру или океану кораблях, это может означать, что вы хотели бы добиться благосклонности женщины, которой немного боитесь, но которая сильно привлекает вас. Если корабль благополучно достигает гавани после спокойного плавания, вы спокойны и уверены в успехе вашего предприятия. Если же на море был шторм и шквал, тогда вы сомневаетесь в успехе, но тем не менее не хотите отступать.

Секс на борту корабля свидетельствует о скрытом желании убежать от ваших нынешних сексуальных отношений и позволить себе удовольствие на стороне, без давления и ответственности. Но еще раз повторяю – все зависит от типа судна. Одна девушка рассказала мне следующий сон:

«Я плыла по прекрасному тихому морю на маленьком белом кораблике. На борту было 6–7 матросов, все совершенно нагие, с темными вьющимися волосами, хорошо сложенные. И они все принадлежали мне. Мы легли вдоль палубы, и когда я захотела заняться с ними любовью, они стали вокруг меня. Двое из них осторожно держали меня, один ввел мне сзади свой длинный твердый член, другой был сверху и ввел свой член мне во влагалище, третий держал свой пенис над моими губами, чтобы я могла взять его в рот. Я знала, что я изменяю Дэннису, своему мужу, но это было так эротично, что не могла думать об этом».

Вот маленький романтический кораблик. Но если видите большой океанский лайнер, значит, вы находитесь под сильным женским влиянием. Тридцатишестилетний мужчина вспоминает:

«Я плыл куда-то, куда не хотел плыть. Но корабль увлекал меня прочь. Я потерялся в его туннелях и коридорах. И куда бы ни приходил, везде выход мне загоразивала девушка. Без сомнения, красивая девушка, одетая очень сексуально, с грудями наружу. Но она охраняла меня и не давала мне выйти».

Этот мужчина боится своей любовницы, и его сон показывает ему именно это. Кроме того, стоит добавить, что в легендах и художественной литературе сны о кораблях ассоциируются со смертью или по крайней мере говорят о том, что человеку судьбой предназначено вскоре умереть. Вспомним мотивы из «Песни о Гайавате» или легенды о короле Артуре, когда герои отправляются в свой последний путь на лодке или корабле.

Сон о сексе на корабле может означать, что вы переживаете в данный момент стрессовый период в вашей сексуальной жизни. Вспомним также, что форма женских половых органов иногда напоминает корабль, а клитор не случайно называют «старик в лодке».

Королева

Если женщине снится эротический сон, в котором она выступает в роли королевы, значит, она ищет уважения в сексе, которого, по ее мнению, заслуживает.

Если же мужчине снится, что он занимается любовью с королевой, то это классический сон о знаменитости: она представляет авторитет и государственную власть, а он отдает дань уважения сексуальности, которая впечатляет и внушает ему благоговейный страх.

Корона

Если вам снится, что вы занимаетесь любовью в короне, похоже, вы наслаждаетесь осознанием своей потенции и привлекательности. Вы уверены в себе и не без основания чувствуете свое влияние на женщину. Если же женщина, с которой вы занимаетесь сексом, увенчана короной, вы чувствуете, что она слишком хороша для вас. Вы определенно относитесь к ней с большим уважением.

Люди, носящие во сне корону, могут представлять иногда ваших родителей или старших родственников, и тогда, вероятно, ваш сон имеет инцестуальный подтекст.

Ксенофобия

Ксенофобия – нездоровая боязнь незнакомых и чужих людей – может свидетельствовать, что вы ревнивы в сексе. Во многих снах, как эротических, так и обычных, встречаются сцены, где сновидец защищает себя и предметы своей любви от нападения врагов и незнакомцев. Такой сон в преувеличенной форме указывает на собственничество.

Если вам постоянно снятся сны с ксенофобией, проанализируйте свои половые отношения. Вы ожидаете от возлюбленного слишком большой преданности? Вы тревожитесь, что ваш партнер может бросить вас? Если так, почему это происходит? Сны о ксенофобском поведении обычно снятся тому, кто излишне боится, что его партнер бросит его. Стоит заметить, что преувеличенное собственничество может стать похожим на клаустрофобию и на самом деле стать причиной разрыва, которого так боится собственник.

Хотя этот словарь эротических сновидений охватывает большую часть из тысячи различных снов, он явно не полон. Но включает в себя все главные указания, которые понадобятся вам при составлении вашего личного словаря. В своем дневнике эротических снов ведите раздел, где вы записываете анализ снов, и вскоре у вас будет словарь, широко и подробно охватывающий ваши ночные образы.

В своем словаре, базируясь и на древней мистике, и на современной психологии, я сделал некоторые предположения и поставил вопросы, цель которых – подтолкнуть ваше сознание к собственным поискам. Важно, чтобы вы не только руководствовались данными здесь значениями, но ставили их под сомнение и проверяли. Существует так мало статистических исследований снов, что я зачастую был вынужден в большей степени опираться на средневековые толкования снов, чем хотел бы, но по крайней мере так были выдвинуты идеи – некоторые отправные точки, откуда вы можете начать.

При толковании эротических снов ни в коем случае нельзя замыкаться на себе. Важно вовсе не погружаться в себя, пытаться отследить ваши сны и кошмары до самого их источника. Необходимо знать, почему вам снится конкретный эротический сон и что он означает с точки зрения вашей повседневной жизни, но равным образом необходимо не относиться к толкованию как к окончательной цели.

Толкование – это только начало. Ваши ночные мысли, точно так же, как и дневные, развиваются и изменяются с течением времени. Вы не тратите полдня на анализ того, почему вечером перед долгим путешествием вы думали, что обязательно нужно заправить машину бензином. Эту мысль вполне могли вызвать детские воспоминания о том, как у вашего отца кончился бензин, или более недавние воспоминания, как вам нужно было встать особенно рано и поехать на заправочную станцию, однако эти причины неважны, хотя и верны. Важно то, что вы собираетесь в путешествие и вам было предсказание, что к нему нужно подготовиться. Ранее у вас были мысли о подготовке, теперь же вы больше думаете о самом путешествии: каким оно будет и куда приведет вас.

Ваши эротические сны играют ту же роль в сфере ваших подсознательных эмоций и чувств по поводу вашей половой жизни. Вы должны спросить себя о том, на что направлен сон, а не о том, откуда он взялся. Цель этого словаря – помочь вам в такой направленной в будущее интерпретации эротических снов. Он ставит вопросы о ваших будущих действиях, а не о следах прошлого.

По мере приобретения опыта в толковании снов вы увидите, как доступные интерпретации могут помочь вам лучше реализовывать свою сексуальную личность и как некоторые мелкие (и не такие уж мелкие) сексуальные проблемы можно решить при помощи снов.

Кукла

Аллегии в эротических снах могут быть необыкновенно буквальны в способе представления вашей сексуальной жизни. Подобно тому, как средневековые гобелены изображают лордов и королей очень большими, а слуг и крестьян очень маленькими, так и реальный рост ваших любовников может варьироваться в снах в соответствии с их значимостью в вашей жизни.

Если мужчина видит во сне свою жену или подругу в виде куклы или держащей куклу, значит, ее значимость понизилась в его глазах. Кукла может иногда символизировать страх,

что ребенок помешает существующей связи, однако еще не рожденный ребенок появляется в снах скорее как ходящий, говорящий ребенок, чем как кукла или грудной младенец.

Куннилингус

Мужчина, которому снится куннилингус, – обычно разумный, уверенный, надежный любовник. У него нет страхов и опасений относительно женской вагины, и он с радостью целует ее и прислоняет к ней свое лицо. Сон о куннилингусе может предполагать легкую склонность к подчиненной роли в сексе – многие женщины чувствуют это лучше, чем мужчины, но в этом нет ничего мазохистского.

Если вы различаете вкус женской вульвы в вашем сне, это может помочь вам идентифицировать девушку, которой вы желали бы сделать куннилингус. Вот как это объяснил один мужчина: «Во сне я никогда не видел лица Кэти. Но я облизывал ее влагалище, зная, что это именно ее влагалище. Оно имело вкус пшеницы, и по какой-то причине я знал, что оно должно иметь именно такой вкус».

Купание

Купание – это человеческая привычка, имеющая различные сексуальные коннотации. Чтобы интерпретировать купание в вашем сне, необходимо вспомнить, как и где оно происходило. Древние толкователи снов всегда придавали омовению религиозное значение, оно представляло акт очищения. Казалось бы, можно предположить, что вы в своем сне пытаетесь очиститься от мыслей и поступков, связанных с сексом, которых стыдитесь. Но посмотрим, так ли обстоят дела на самом деле.

Наиболее часто купание связано с чувственным удовольствием. Если вам снится, что купаетесь или плаваете в море, это может означать, что в вашей реальной жизни вы поглощены женским влиянием. Море – это исключительно женский символ в снах. Океан дал жизнь человечеству и хранит свои богатства в себе, подобно материнской утробе. Викторианские морские мелодрамы говорят о «тайне глубин». Но море может не только дать жизнь человеку, но и погубить его. Море – это образ, восходящий к временам матриархата. Вы можете находить эротическое удовольствие в ощущении погружения, когда плывете во сне, но когда просыпаетесь на следующее утро, вам следовало бы подумать о влиянии более сильных женщин на вашу жизнь и о том, насколько они доминируют в ваших сексуальных отношениях.

Если моете себя во сне, это может свидетельствовать о вашей тщеславии в сексе и самовозбуждении, особенно если намыливаете свои половые органы. Если вам снится, что вы лежите в ванной, то это означает секс с женщиной, которая настолько пассивна, что едва возбуждает ваши чувства. Если же вам снятся женщины, которые моют вас, тогда, возможно, вы относитесь к тому разряду мужчин, которые предпочитают, чтобы женщины ухаживали за ними, а в постели брали инициативу на себя. Вот пример сна одного сорокапятилетнего продавца:

«Мне снилось, что я в Японии. Сидел голый в горячем бассейне. Было так горячо, что не мог пошевелиться. На моем лице выступила испарина. Обнаженная японская девушка, почти ребенок, с черными волосами и крошечными грудями, вошла в воду недалеко от меня и поплыла ко мне, плавно и бесшумно рассекая

воду. Она слизала испарину с моего лица, затем села мне на колени, обхватив мою шею своими руками, обвив свои ноги вокруг моих плеч. И сказала мне по-японски, что хочет вымыть таким образом мой пенис. Ее влагалище было исключительно чистым снаружи, и я должен был вставить в него свой пенис, чтобы вымыть его изнутри таким способом. Изнутри оно было очень маленьким, а вода еще более затрудняла проникновение, но когда это было сделано, мы прижались друг к другу в этой кипящей воде и медленно возбуждали себя до наступления оргазма».

Примечательно, что именно девушка взяла на себя всю инициативу. И это не важно, что «почти ребенок», ведь она делает первый шаг к сексу. Купание в эротическом сне означает облегчение и удовлетворение, но быть погруженным в воду означает прежде всего, что женщина занимает доминирующую позицию.

Лев

В астрологии и древних сонниках лев является символом сексуальной мощи, успеха и триумфа. У льва ненасытный аппетит, поэтому он – символ безграничного сексуального желания. Реймонд де Бекер предполагает, что видеть сон о льве в зрелые годы означает, что «теперь придется бороться с бесконтрольными желаниями. Борьба со львом – великая задача зрелости».

Артемидор считал львов символом властных людей; считалось хорошим знаком, если лев вас лижет или ласкает. Если же он вас кусает, можно ожидать серьезных неприятностей. Иметь во сне лоб льва означало, что у вас родится мальчик. Артемидор воспринимал бровь льва как фаллический символ. В наши дни лев в большинстве случаев имеет то же значение, что и в древних снах. Секретарша видела во сне своего сильного и волевого босса как получеловека, полульва:

«Он постучался ко мне; я знала, что это Род, потому что ждала его. Звучала какая-то странная незнакомая музыка, не знаю, что это было. Я открыла дверь и увидела его. У него была голова льва, огромная густая грива, хоть он и был в своем обычном деловом костюме, были красные злые глаза, и он мотал головой так, будто голоден. Я была одновременно напугана и возбуждена. Хотя было жарко, неожиданно спросила: „Там идет снег?“ Он прыгнул в квартиру и стал бегать по комнате, как настоящий лев. Потом оказался на мне. Его тело было мускулистым и волосатым, но член был скорее мужским, чем львиным. В то же время у него были лапы с длинными когтями. Он порвал мою блузку и поцарапал грудь. Еще подумала, что он меня убьет, но лишь больше возбудилась. Он зарычал, это был низкий звериный рык, и начал по-звериному трахать меня, сильно и быстро, лежа на мне. В следующее мгновение все кончилось, он лежал рядом со мной, просто Род, и ничего львиного в нем не осталось. Я посмотрела на его член, он все еще был твердым и влажным, но покрыт короткой шерстью золотого цвета».

Левитация

Сон, в котором вы можете свободно парить в воздухе, означает желание показать свои сексуальные способности всем, кто вас видит. Это сон о мужественности и эротической силе,

но только в том случае, если вы можете хорошо и безопасно приземлиться. Если приземляетесь слишком рано или быстро и болезненно падаете, то вы можете испытывать чувство страха перед импотенцией или преждевременной эякуляцией.

Лекарства

Сны о принятии сильнодействующих препаратов обычно видит тот, кто их постоянно принимает. Один пятидесятилетний акционер увидел во сне, что он принял голубую капсулу, которая наделила его необычайной сексуальной силой – эротический сон пожилого, но томящегося от желания мужчины.

Сновидец обычно воспринимает таблетки как способ решения его/ее сексуальных трудностей, подобно тому, как ученый или инженер мечтает найти решение затруднительной проблемы. Тридцатилетней швее приснилось, что она приняла белое сладкое лекарство и стала потрясающе красивой, с соблазнительной фигурой и длинными черными волосами.

В целом, сны о лекарствах – это сны об изобретении панацеи от сексуальных недостатков. Но вы должны особенно внимательно проанализировать сны, в которых лекарство принимается по одной причине, но имеет другой или прямо противоположный эффект. Может быть, ваше подсознание предупреждает вас, что вы не можете решить ваши проблемы столь просто и можете столкнуться с более сложными проблемами, чем могли себе представить.

Лес

Согласно мифологии и древним сонникам, сны о лесе и деревьях указывают на женскую плодovitость, могущественную сексуальную личность женщины, материнство. Ту же тему продолжают разрабатывать достаточно современные толкователи снов. Однако в снах о деревьях есть намек на бисексуальность, пусть они даже и символизируют в первую очередь женское начало. Ствол дерева имеет фаллическое значение, даже если он полый, как женская утроба.

Если вам снятся эротические сны, где появляются деревья или вы входите в лес, или даже сны, где сама древесина преобладает как материал, значит, вам снится сильное сексуальное влияние женщины на вашу жизнь. Это может быть ваша мать или старшая сестра. Это может быть властная любовница или жена. Но если во сне появляется бисексуальный элемент, тогда влияние этих женщин самим своим существованием зависит от вашей мужественности. В ваших отношениях между вами и женщиной существует взаимосвязь. Пока вы готовы позволить леди вести, это вас устраивает, но если она пойдет слишком далеко, то вы перестанете ее поддерживать.

Деревья также являются символом жизни и роста, надежности и зрелости, связи между твердостью земной опоры и психическими силами небес.

Лесбиянка

Как и в случае с мужчинами, женский сон о сексе с другой девушкой не обязательно означает, что она – лесбиянка.

Для женщины видеть сон о других женщинах вовсе не необычное явление, он означает лишь, что она полностью развита сексуально. Но, как и с мужчинами, все зависит от

контекста. Если в снах присутствует конфликт и борьба, а сами сны повторяются снова и снова, значит, возможно, женщина тревожится по поводу своих лесбийских наклонностей, и она принесла бы себе большую пользу, если бы попыталась вытащить свое беспокойство на свет Божий.

Для мужчины сон о занимающихся сексом женщинах является крайне эротической фантазией. Это обычная тема порножурналов и стриптиза, иногда она проникает и в эротические сны. Дизайнер 34 лет рассказал:

«Мне снилось, что я еду по равнине на старинной роскошной машине 1930-х годов. Садилось солнце, и все казалось оранжевым. И помню все так хорошо, будто действительно был там. В зеркало заднего вида я видел двух девушек, сидящих сзади. На обеих были меховые шапки и шубки, но шубки были широко распахнуты и под ними не было абсолютно ничего. Они разыгрывали сексуальное представление. Имею в виду, одна из девушек сжала сосок другой, поцеловала в губы, и так они сидели некоторое время, как будто кто-то их фотографировал. Одна из девушек была блондинкой с тонко очерченными алыми губами. Другая – знойная брюнетка, ее глаза были похожи на подернутые дымкой огромные водоемы. У блондинки были маленькие острые грудки, у брюнетки – большая тяжелая грудь. Я был их шофером, и казалось, дорога никогда не кончится. Снова посмотрел в зеркало и увидел, что брюнетка сидит посередине, широко раздвинув ноги, а блондинка стоит перед ней на коленях и лижет у нее между ног. Я видел, как ярко-красные губы блондинки касаются темной волосатой вагины, как ее язык лижет клитор второй девушки. Но присоединиться к ним я не мог. А мог только наблюдать все через зеркало, сквозь стеклянную перегородку роскошной машины, вот и все».

Конечно, не все сны о лесбийской любви настолько полны вуайеризма. Одному мужчине приснилось, как он помогает одной девушке сделать куннилингус другой: «Наши лица прижимались друг к другу, пока мы оба пытались вылизать это сочное местечко. Мы вместе лизали киску, лизали губы друг друга, в общем, это была дикая смесь влагалищных выделений и слюны».

Нет ничего удивительного в том, что мужчина очарован лесбийской любовью. Она эротична, поскольку необычна и запретна. Но когда появляется в снах, она может обладать более сложными значениями. Возможно, что мужское непонимание женской сексуальности выражается в снах о лесбийской любви, где его ощущение исключенности запечатлено визуальными образами. Несмотря на то что возбужден, он может только наблюдать со стороны.

Такой тип снов был спровоцирован освобождением женщины и указывает на то, что мужчина чувствует себя исключенным как из общества, так и из сексуальной жизни. Однако мужчине стоит внимательно проанализировать свои сны о лесбийской любви. Возможно, это замаскированные сны о гетеросексуальности, где он или знакомый ему мужчина выступает в одной из женских ролей.

Вы должны быть готовы к такой странной вещи, что в сновидении вы не всегда предстаёте таким, каким себя воспринимаете. Вам может казаться, что в качестве лесбиянки вы сможете войти в доверие к понравившейся девушке, не вызывая у нее подозрений. Если представляете себя в качестве одной из лесбиянок, возможно, вы пытаетесь соблазнить вторую девушку, вашу пассивную партнершу, но не чувствуете достаточной уверенности,

чтобы проделать это в вашем истинном обличье.

Лестница

Фрейд считал, что эротические сны о восхождении и спуске по лестнице имеют исключительно сексуальный смысл. Восхождение по лестнице символизирует пенис, возбуждающийся до состояния эрекции; спуск – пенис, становящийся вялым. Но по-видимому, немногие другие толкователи снов согласны с ним. Большинство из них, начиная с Артемидора, видели в восхождении по лестнице или холму указание на прогресс и продвижение в жизни. Даже спуск символизирует прогресс в глазах многих древних толкователей, так как они считали нисхождение такой же неотъемлемой частью успешного развития, как и восхождение.

Эротические сны, в которых вы постоянно поднимаетесь по лестнице, символически связаны с половым актом, но скорее указывают, что вы стремитесь к положительным изменениям в себе и своей технике секса, так же как и к увеличению своего состояния и улучшению социального положения. Сексуальные сны, в которых спускаетесь по лестнице, могут означать, что вы сталкиваетесь лицом к лицу с базовыми скрытыми страхами, связанными с сексом, что вы твердо намерены получить максимальное удовольствие от своих половых отношений.

Часто встречается сон, в котором поднимаетесь по спиральной лестнице, а кто-то, кого вы преследуете, на каждом витке оказывается вне пределов досягаемости. Как сказал один молодой человек: «Я поднимался так быстро, как только мог, и видел впереди спину этой обнаженной девушки. Она была гибкая и тонкая, у нее был прекрасный округлый зад и длинные темно-каштановые волосы, но никак не мог догнать ее». Сны такого типа могут указывать на стремление продвигаться вперед, чтобы получить от жизни желаемое, однако это стремление должно быть удовлетворено.

Линчевание

В большинстве древних сонников видеть сны о повешении считалось дурным знаком. Самой странной из карт Таро является карта Висельника, подвешенного вниз головой за одну ногу и улыбающегося странной улыбкой блаженного. Обычно он означает судебные процессы и жертвоприношения.

Эротический сон о линчевании, вне зависимости от того, является ли оно фоновым или главным событием, указывает на то, что сновидец обеспокоен будущим своих сексуальных отношений. Он не уверен в их правильности и пытается проверить, стоит их продолжать или нет. И чувствует, что такими проверками может разрушить их навсегда, и не уверен в том, что хочет этого, даже если страх разрыва сам по себе является источником сексуального возбуждения.

Люди, которым снятся сны о линчевании, обычно резко судят о людях, но также резко судят и о самих себе и готовы принимать эмоциональные и сексуальные последствия своих суждений. Если жертвой линчевания во сне являетесь сами, возможно, вы обеспокоены тем, что думают другие по поводу вашего сексуального поведения. Если получаете чувственное удовольствие от мысли о повешении, возможно, в вас проявляются мазохистские наклонности.

Люди, получающие наслаждение от сочетания боли и удовольствия, задыхаясь, могут

испытать сильные эротические ощущения, иногда доводящие до оргазма. Если вам снятся такие сны, не пытайтесь воплотить их в реальности. Известно много случаев, когда любителей удушений находили мертвыми, когда им не удавалось рассчитать силу нажима.

Луна

Луна в эротических снах почти всегда является символом женственности. Иногда она принимает очертание матери сновидца, постоянно находясь где-то на заднем плане, подобно сознанию. Однако чаще всего символизирует незнакомку, чье присутствие возбуждает, но она не задерживается надолго, и ее нельзя узнать: просто проплывает по своей лунной орбите, до которой не достать с Земли. Луна означает сексуально привлекательного, но недостижимого человека, который мельком появился в жизни спящего.

Лысина

Для мужчины, который видит во сне, что у него выпадают волосы или зубы, такие сны обычно ассоциируются с боязнью импотенции. С другой стороны, для женщины сон о лысом мужчине – это нечто иное. Как доказали Юл Бриннер и Телли Савалас, лысина обладает особым эротическим смыслом. Как сказала одна девушка: «Это почти все равно, что видеть вставший мужской член».

Мастурбация

Сны о мастурбации имеют так много различных вариантов и контекстов, что было бы невозможным закаталогизировать даже малую их часть. Обычно мастурбация – личный акт. Все делают это по-своему и используют свои приемы достижения оргазма. Кроме очевидных ассоциаций с самолюбием и самостимуляцией, эротические сны о мастурбации могут означать также чувство вины и стыда по поводу секса.

Многие сны о мастурбации символизируют попытки заслужить оправдание и одобрение, примером может служить сон молодого человека, который «мастурбировал на сцене в ночном клубе и кончил под общие аплодисменты». В других случаях причиной таких снов могут быть ярость, отчаяние, желание обидеть или показать заинтересованность противоположным полом или просто событиями, происходящими во сне. Иногда мастурбация выступает в качестве оценки таких событий, и ее интенсивность показывает, насколько человек возбужден тем, что видит. Вот очень красноречивый пример сна о мастурбации, приснившегося двадцатилетней студентке:

«На мне не было ничего, кроме колец на каждом пальце рук и ног, браслетов на запястьях, серег, бус и цепочек. Я шла по полю со свежескошенной мягкой травой. Был летний вечер, около пяти часов. Жужжание ос то приближалось, то удалялось. Пока шла, я засунула палец между ног и начала ласкать свой клитор. Он так возбудился, что могла видеть, как он выглядывает из лобковых волос. Я продолжала медленно и бессознательно себя ласкать. Потом мне встретилась обнаженная пара, занимающаяся сексом прямо на траве. Я наблюдала за ними, продолжая себя ласкать. Девушка была хорошенькая и похожая на меня. Парень был очень строен, и его симпатичная круглая попка двигалась вверх-вниз в такт его

движениям. Я стала ласкать клитор быстрее, особенно когда села на колени и увидела, как его член входил и выходил из нее. Это было так сексуально, что я стала ласкать себя очень быстро. Потом оказалась в другом месте. У меня больше не было украшений, и мне стало холодно. Я пошла по коридору здания, похожего на офис. Было темно, и горел только неоновый свет. Вошла в кабинет и увидела секретаршу в туфлях на высоких каблуках, сидящую на столе в позе лягушки. На ней были очки, ее юбка была задрана. У нее не было трусиков, и я видела ее влагалище. Мой знакомый лежал на столе и лизал ее, производя при этом громкие сосущие звуки. Я стояла на пороге, лаская клитор и всовывая пальцы во влагалище. И почувствовала, что могу испытать оргазм, но решила, что еще увижу более возбуждающие вещи. Я пошла дальше и в коридоре наткнулась на обнаженного мужчину. Он стоял, прислонившись к стене и плакал. Я потрогала его член, думая, что он не заметит, настолько расстроенным казался. Член был приятным на ощупь, был мягким и постепенно твердел. Я крепко взялась за него и мастурбировала, пока не испытала оргазм, а мужчина стоял, плакал и наблюдал за мной».

Этот сон содержит почти все, присущее снам о мастурбации. Когда мастурбируете, вы заняты в основном тем, чтобы испытать удовольствие самому. Вы не участник, а лишь наблюдатель, ищущий повод для самостимуляции. Эротические сны о мастурбации показывают, что по какой-то причине вы сексуально изолированы.

Минет

Минет – одновременно интимный и отдаляющий сексуальный акт. Группы иногда делают минет музыкантам, потому что у последних очень мало времени в запасе. Музыканты могут продолжать разговаривать, курить или пить, в то время как им стимулируют половой член.

Когда девушка делает минет мужчине, она не находится с ним лицом к лицу. Она берет в рот пенис, поэтому иначе быть и не может. В то же время взять в рот мужской пенис – это сексуальный акт большого доверия, и особенно когда она глотает сперму. Если девушке снится сон, в котором делает минет мужчине, это может означать, что она желает продемонстрировать ему свою любовь наиболее очевидным и позитивным способом.

Это может быть акт сексуального обожания. С другой стороны, возможно, девушка делает это потому, что не хочет заниматься традиционным сексом, но подобного рода мотивы довольно редки во сне. Многие мужчины испытывают чувство превосходства и власти над девушкой во время минета.

Если мужчина видит сон, в котором ему делают минет, значит, у него есть желание, чтобы женщина подчинялась его прихотям в сексе. Это может быть знаком некоторой робости и отдаленности от женщины, потому что акт фелляции требует, чтобы один партнер был сверху, а другой внизу. Вкус пениса и извергаемого им семени может дать женщине ключ к ее отношению к минету. Некоторым девушкам сперма кажется во сне очень вкусной и приятной, в то время как другим она кажется отвратительной и горькой.

Если мужчина видит во сне, будто делает минет другому мужчине, это показывает очевидные гомосексуальные тенденции, но должен внимательно исследовать свой сон, а не делает ли он минет самому себе, то есть берет в рот свой собственный орган. Минет, который вы делаете во сне самому себе, является общей характеристикой мастурбации, нарциссизма и просто показывает, что видящий подобный сон человек любит себя

настолько, что готов даже сделать минет самому себе.

Если девушка видит во сне, что она кусает пенис, здесь имеются очевидные указания на глубоко лежащее чувство мести, вероятно, за какое-то сексуальное унижение, которое было совершено по отношению к ней. Если она действительно откусывает пенис, то здесь мы входим в довольно сложную область оральных ассоциаций. На что похож вкус члена? Он мягкий или твердый? Одна девушка рассказала: «Я укусила его член, и он был похож на мягкое масло, только более сладкий на вкус, что-то вроде сливочной помадки». Другая девушка думала, что пенис, который она укусила во сне, был похож на вкус жевательной резинки «Vazooka Joe».

Наконец, сны с каннибальскими элементами по отношению к мужскому пенису могут представлять желание лишиться мужской силы и кастрировать мужчину, с которым женщина имеет сексуальные отношения. Но поглощение сильно ассоциируется и с глубоким чувством («Я тебя съем», – говорит девушка своему любимому), и если его пенис приятен на вкус и ощущения, которые вы испытываете, откусывая его, сексуальны, тогда сон скорее выявляет интенсивную сексуальную любовь. Некоторые сны о минете могут содержать элемент страха.

«Мне снился большой безликий мужчина, который надвигал свой член к моему рту. Он шел прямо на меня и хотел, чтобы взяла его в рот.

Я попыталась оттолкнуть его член, но он держал его прямо над моими сжатыми губами и извергал семя на мои губы. Спермы было так много, я подумала, что сейчас захлебнусь».

Такие сны, если их проанализировать с точки зрения девушки, которой они снятся, – просто сны, показывающие ее неопытность и опасения.

У одной девушки был бойфренд, который пытался склонить ее к минету, но она очень боялась задохнуться, а другая боялась, что мужское семя через рот попадет ей в горло. В обоих случаях страх преувеличил размеры члена и количество спермы.

Моча

По мнению Фрейда, сны о мочеиспускании относятся к эротическим снам. В разной степени древние сонники согласны с ним, хотя у них есть тенденция делать больший упор на репродуктивный элемент в таких снах. В «Толковании снов» Фрейд пишет: «Выделения человеческого тела – слезы, слезы, моча, сперма и т. д. – могут замещать друг друга в снах. На самом деле происходит то, что значимые выделения, такие как сперма, заменяются незначимыми».

Похоже, Фрейд оставляет без внимания тот факт, что моча также ассоциируется с доминированием и подчинением в сексе. Некоторые любители «золотого дождя» готовы на все, только бы девушка помочилась на них. Другим же нравится мочиться на девушку. Если вам снятся сны о подобном сексуальном поведении, даже если не ведете себя так в реальной жизни, это может указывать на ваше подчиненное или доминирующее отношение к вашему половому партнеру.

Мячи

В некоторых снах присутствуют игры, где используется мяч или шары: бильярд, баскетбол, бейсбол или пляжный волейбол. Мячи здесь ассоциируются с мужскими яичками. Для мужчины они также могут ассоциироваться с грудями. Это зависит от того, в каком виде мячи появляются в сновидении и имеют ли они сексуальное значение.

Одна девушка увидела во сне, что ей достались два белых шарика от Билла Грэхема. Она осторожно принесла их домой и держала между ног. Когда с ней случился оргазм, шарики сломались, и наружу вытекла вязкая, белая, липкая слизь. Девушка просто увидела во сне, что проповедник дал ей то, что она всегда хотела, – мужчину или, по крайней мере, символическую часть мужчины. Я бы сказал, что многие девушки испытывают что-то вроде благоговения перед мужскими яичками, потому что эти органы такие мягкие, чувствительные и потому, что они производят сперму. Другая девушка рассказывает:

«Мне приснилось, будто я иду вдоль целого ряда обнаженных мужчин, беря в рот их яички. И думаю, эти мужчины были принцы. Если делала больно кому-нибудь из них, меня подвергали порке».

Иными словами, большинство из ее мужчин хотели, чтобы она бережно обращалась с их «мячиками». Яички представляют собой репродуктивный аспект мужского пола, и сон о них настойчиво показывает опасение по поводу возможности иметь детей. Вы хотите детей и сомневаетесь, хочет ли того же ваш партнер? Вы беспокоитесь за свою мужественность? Сны о мячах могут подразумевать подсознательные опасения, связанные с подобного рода вещами.

Нагота

Нагота присутствует почти во всех эротических снах и может иметь сотни разных значений в зависимости от контекста. Наибольший интерес вызывает публичное обнажение. Оно может означать присутствие в вас эксгибиционизма, или, что встречается чаще, ваш стыд по поводу своего сексуального поведения.

В некоторых снах быть обнаженным значит быть невинным, но такие сны обычно полны райских образов и бесполы. Двенадцатилетняя девочка рассказала мне, что ей часто снится сон о том, как она ходит по прекрасному саду, собирает цветы и разговаривает с животными и растениями. Когда я попросил ее нарисовать сон, она нарисовала себя в траве без одежды. И была удивлена, узнав, что люди могут считать, будто во сне она должна носить одежду.

Иногда мы никак не можем представить, как кто-либо выглядит обнаженным, тогда подставляем вымышленное тело из наших снов вместо того, которое не знаем.

Если вам все время снится, как стоите голый перед другими людьми и вам стыдно, то вы испытываете комплекс вины по поводу какого-то сексуального действия, которое совершаете. Попробуйте понять, что вас беспокоит, и проанализируйте это. Если вам постоянно снятся эксгибиционистские сны, вы можете быть недовольны в сексуальной жизни либо испытываете желание показать свое тело большему количеству людей. Попробуйте одеваться более сексуально.

Сны о посещении общественных мероприятий (ужинов, приемов и т. д.), где все появляются обнаженными, означают ваше осознание своего базового, не тронутого цивилизацией отношения к другим людям. Под фраками и вечерними платьями все они

голые и вызывают в вас тот или иной сексуальной отклик. Вы не должны принимать такой сон как сновидение о хрупкости людей, которых раньше не видели. Помните, что сны – это внутренняя функция вашего мозга, и они отображают вашу реакцию на события, а не реальность, которую вы никогда не в силах будете узнать.

Насекомые

Насекомые в эротических снах почти всегда являются символами страха и отвращения. По словам Юнга, насекомые – холоднокровные существа, не имеющие центральной нервной системы, чей разум далек от человеческого и враждебен ему. Поэтому вполне вероятно, что жуки и пауки символизируют что-то, что мы не в силах постичь. Один мужчина не мог понять причину плохого характера его жены. Ему постоянно снился один и тот же сон о том, что вокруг ее шеи висел на цепочке большой живой жук. Она лежала на кровати, обнаженная, соблазняя его, и он хотел заняться с ней сексом, но жук всегда отталкивал его (жук – та часть ее поведения, которую он никак не мог понять).

Если во сне получаете удовольствие от того, что вас кусают осы или по вам ползают муравьи, – у вас есть мазохистские наклонности. Осы и муравьи не имеют разума, поэтому они очень жестоки, и вы полностью в их власти.

Нимфетка

Нимфетка – термин, введенный Владимиром Набоковым в «Лолите» для обозначения сексуально привлекательной девочки 11–13 лет. Физическое влечение мужчин к маленьким девочкам не является чем-то необычным. До недавнего времени девочки 12 лет и даже моложе считались вполне зрелыми. (Джульетте Шекспира было всего 13.) Большинство мужчин способны успешно подавлять такие желания и понимать, что маленькие девочки не готовы к вступлению в сексуальную жизнь. Тем не менее это не мешает нимфеткам появляться в эротических снах. Дети в различных сексуальных формах появляются в снах почти всех людей. Иногда они символизируют лишь тех, кем являются, сексуально желанных молодых людей. Но во многих случаях они означают другие различные аспекты сексуальности.

В женском сне, к примеру, нимфетка может означать саму женщину в более раннем возрасте или невинность, которой она когда-то обладала. Для мужчины нимфетка может означать детские черты характера его любимой женщины. Также нимфетка может означать мысли о сексуальных желаниях его молодости. Гумберт Гумберт Набокова искал свою нереализованную подростковую любовь.

Довольно часто нимфетки появляются в снах как свидетели происходящего главного эротического события. Когда это происходит, возможно, сновидец хочет, чтобы как можно меньше людей присутствовало при этом и они ничему не мешали. В настоящей жизни вы бы заплатили людям, чтобы они сделали то, чего от них требуете. Во сне ваш мозг знает только одну категорию людей, слушающихся, когда им приказывают, – это дети.

Если нимфетки играют главную роль в ваших снах и вам часто снится, как вы занимаетесь с ними сексом, вам следует хорошо подумать о своих сексуальных чувствах. Не волнуйтесь, проблема не в том, что вы педофил, а в том, что страдаете от неуверенности в себе. Подсознательно вы боитесь секса со зрелыми женщинами, поэтому выбираете маленьких девочек, которые не могут дать отпор. Вот пример одного из самых живых снов о

нимфетках, в котором кульминационной сценой стал момент, когда...

«...12 маленьких девочек, с цветами в волосах и босыми ногами, вошли в комнату. У них были полуразвитые груди и детские тела. Они сели в одну линию и подняли юбки. Тут же появились 12 белых котят, которые уселись у них между ног и стали лизать их пушистые розовые расселины».

Нимфомания

В реальности тот факт, что нам нужно делать огромное количество разных дел, а не только заниматься любовью, ограничивает нашу сексуальную жизнь больше, чем что бы то ни было другое. Мы можем хотеть остаться на часок и заняться любовью с женой утром, но тогда мы пропустим утреннее собрание и нас могут выгнать с работы, а выживание важнее чувственности. Но во сне мы не связаны никакими запретами, и если хотим заняться любовью, то можем поступать так, как хотим.

Сны с проявлением нимфомании кажутся чрезмерными только в сравнении с нашей ограниченной цивилизацией сексуальной жизнью. Как показали Мастерс и Джонсон, женщины способны на множественные оргазмы, и нельзя считать чрезмерными занятия сексом так часто, как позволяет наше тело. В США причиной гораздо больших проблем является переудовлетворение, чем слишком частый секс.

Если женщине снится такой сон, она должна попытаться вспомнить, как она относилась к своему поведению во сне. Если поведение было вполне приемлемым, то, скорее всего, ей просто приснилось исполнение ее сексуальных желаний. С другой стороны, если она вела себя шокирующе и скандально, то испытывает беспокойство по поводу своих сексуальных действий. Мы не должны забывать, что настоящие нимфоманки не могут получить удовлетворение в сексе.

Женский эротический сон о неспособности достигнуть оргазма, как бы ни возбуждало ее происходящее, часто указывает на то, что женщина по какой-то причине постоянно себя сдерживает. Она может быть недовольна своими сексуальными отношениями. Или может быть не уверена в своих сексуальных способностях. Или может бояться беременности. Или может бояться слишком сильной привязанности к мужчине.

Оргазм часто символизирует сексуальную привязанность, и невозможность его достичь означает ее отсутствие. Вот хороший пример такого нимфоманского сна двадцатисемилетней учительницы биологии:

«Я ползу на руках и коленях по холодному кафельному полу. Постоянно слышу эхо; холодно и страшно. На мне маленькая блузка золотого цвета, и больше ничего. Слышен звон монастырских колоколов. Неожиданно прохожу через задымленный дверной проем. Вокруг тысячи свечей. Похоже на сцену из „Кун-фу“, когда Дэвид Кэрролайн был в храме. Вокруг стоят 20 или 30 высоких мужчин, и все они приветливо улыбаются. Я пытаюсь прикрыть волосы на лобке, но почему-то не могу их найти. Один из мужчин ведет меня к чему-то черному, имеющему форму сердца, покрытому тканью. Мне нужно лечь на этот предмет, головой к острию „сердца“, потом они кладут клапан из черного бархата между моих ног и привязывают мои бедра к „сердцу“. Кто-то другой приносит острые серебряные ножницы и разрезает бархат прямо над моим влагалищем. Бархат так

сильно натянут, что мои половые губы раскрываются, как цветок (см. половые губы). Входит маленький мальчик с розовой скрипкой и садится рядом со мной. Он начинает играть музыку, известную под названием „Hurry Music“. Не знаю как, но мне это известно. Все мужчины стоят в ряд. Они сняли всю одежду и намазались маслом. На их телах нет ни одного волоса, их члены тверды и выглядят очень длинными. Один из них улыбается и подходит ко мне, как танцовщик. Он склоняется надо мной, движения его по-восточному отточены. Девушка, ранее не замеченная мной, в зеленом облегающем платье, подносит член мужчины к моему влагалищу. Мужчина все время улыбается, но не вульгарно, а как доктор, пытающийся уверить вас, что все в порядке. Он даже пахнет медицинским спиртом. Долгими точными движениями начинает входить в меня. Я чувствую, как его член входит глубоко в меня. Он раскачивается туда-сюда в том же странном ритме, который я никак не могу подхватить, поэтому не в состоянии ответить. И только начинаю возбуждаться, как он останавливается и отходит; другой мужчина подходит, и все повторяется вновь. Это продолжается и продолжается. Я не уверена, были ли то разные мужчины, или они повторялись, но я знаю, что их было 40 или 50. Мои чувства на пределе, как часовая пружина. И умираю от желания испытать оргазм, получить облегчение, но ничего не получается. Как только я близка к оргазму, мужчина тут же останавливается, улыбается и уходит».

Как и раньше, мы должны быть осторожны, чтобы не истолковать этот сон превратно.

Он не показывает мужчин-любовников механическими и бесчувственными, а лишь то, как эта девушка их воспринимает. Ни физически, ни эмоционально не может соответствовать им. Она так ни разу и не испытала удовлетворения. Это почти наверняка свидетельствует о том, что женщина не желает связывать себя обязательствами перед своими мужчинами. Этот эротический сон является визуальным анализом ее проблемы, и если она сможет его правильно истолковать, то будет в состоянии справиться со своими сложностями.

Носорог

На протяжении веков носорог символизировал сексуальную мощь и мужественность. Он огромный, агрессивный, похож на броневик, громоздкий, у него два фаллических рога, из которых якобы можно сделать непревзойденный по силе действия афродизиак. Также носорог – это нечто первобытное и таинственное и в сексуальных снах может символизировать глубочайшие основы мужской сексуальности.

Оазис

В понимании Фрейда видеть во сне, как вы путешествуете по пустыне и наконец находите оазис, особенно буйно заросший растениями, значит встретить женское влагалище. Деревья, вода и фрукты – символы женственности. Оазис может быть фоном сна и символически подчеркивать явные сексуальные события, происходящие на переднем плане.

Облако

Видеть сны, в которых появляются облака, означает, что вы не уверены в своих сексуальных отношениях и ждете случая, который все прояснит. Согласно древним

сонникам и И-Цзин, облака представляют ожидание и неопределенность. Если небо затянуто тяжелыми тучами, значит, вы чувствуете себя под властью женщины. Облака мягкие, податливые и, по существу, соотносятся с женским началом.

Обрезание

Сны, связанные с каким-либо хирургическим вмешательством по отношению к половым органам, показывают мазохистские черты в характере сновидца. В руках хирургов вы абсолютно беспомощны, и они могут делать с вами все что угодно своими скальпелями.

Обрезание имеет ритуальное значение, и некоторые мужчины, которые подвергаются во сне обрезанию, возможно, желают освободиться от чувства вины или стыда в сексе. Если операцию обрезания в вашем сне производит женщина, это может означать ваше желание потерять девственность (если вы девственник) или желание заняться любовью с такой женщиной.

Не все эротические сны, даже сны, насыщенные сексуальными образами, включают оргазм. Иногда он случается со спящим на самом деле, при определенном положении его тела. Мужчина может несколько дней не иметь секса, и это может вызвать накопление спермы, требующей исхода. Он мечтает о сексе, который возбудит его пенис до состояния оргазма. И иногда во время таких снов действительно случается семяизвержение. Это пример так называемого «мокрого» сна.

Сексуально неудовлетворенная женщина тоже может видеть сны, которые оканчиваются настоящим оргазмом. Но что можно сказать насчет снов, в которых оргазм является воображаемым? На основе того, что вспоминают некоторые мужчины и женщины, воображаемый оргазм мало чем отличается от реального. Он имеет те же физиологические проявления – вагинальные спазмы и семяизвержение. Вот что рассказала одна девушка:

«Оргазм в моем сне был каким-то странным. Я чувствовала, как сокращаются мышцы моего влагалища, но кажется, они еще к тому же излучали розовый свет. И еще было что-то подобное музыке или музыкальным нотам. Они лились и лились, а когда затихли, я поняла, что оргазм кончился».

А вот что рассказывает мужчина:

«Я засунул свой член чернокожей женщине. Она обвилась вокруг меня своими бедрами, поэтому мог чувствовать каждый дюйм ее влагалища. И чувствовал, как сперма накапливается внутри меня и готова излиться. Вдруг мои яички напряглись, и сперма излилась прямо на нее. И хотя мой член был глубоко в ней, я мог видеть, как вытекает сперма, и это было похоже на пену, которая поднимается, когда открываешь бутылку шампанского. Даже звук был такой, звук пенящегося шампанского».

Впечатление оргазма во сне может дать много информации, если вы попытаетесь анализировать сексуальные мотивации вашей личности. Оно может показать, что вы думаете об оргазме и как подсознательно его рассматриваете. Девушка, которая видит цветные огоньки и слышит льющуюся музыку, например, воспринимает оргазм как контролируемый, гармоничный процесс. Это приятно, но не стихийно. Мужчина, который видит свое

семяизвержение подобно открытию бутылки шампанского, воспринимает оргазм как сексуальный успех и повод поздравить себя.

Некоторых людей страшит оргазм, потому что они теряют контроль над собой:

«Все мои мышцы свела судорога. Это была реакция, с которой ничего не могла сделать. Мне казалось, что совершенно не в состоянии соображать. Я только беспокоилась о своем подрагивающем влагалище и о члене Фрэнка, тяжелом и мясистом, как грязная рука грузчика».

Но какую бы форму ни принимал оргазм в ваших эротических снах, это всегда знак освобождения и удовлетворения, даже если испытали его против воли. Вообще, когда во сне случается что-то «против вашей воли», это просто показывает, что вы сознательно и подсознательно боретесь с этим.

Если оргазм во сне случается много раз (иными словами, если вы видите сон о необыкновенных сексуальных подвигах), это указывает на то, что у вас есть вкус к такому виду секса, который не может быть удовлетворен только одним оргазмом. Ваши настоящие сексуальные отношения скучны и рутинны? Сон о «почти» достигнутом, но неуправляемом оргазме – классический сон, выявляющий сексуальное беспокойство и недостаток уверенности в собственной состоятельности в сексе. Для мужчины сон об оргазме без эрекции выдает боязнь импотенции и преждевременной эякуляции.

Оргия

Сны о сексуальных оргиях менее распространены, чем сны о половом акте между двумя людьми, возможно, потому, что групповой секс не принят в нашем обществе. Но когда человеку действительно снятся оргии, тогда у них есть особое значение, которое может дать сновидцу точную информацию о его или ее сексуальной личности.

Если снится, что вы участвуете в сексуальной оргии вместе с вашим мужем, или женой, или постоянным партнером, тогда вам, возможно, снится, что вы пытаетесь показать вашему партнеру свою потребность разнообразить свою сексуальную жизнь. И чувствуете, что ваши сексуальные отношения превратились в каждодневную рутину. Вы ищете новых выходов своей сексуальности, и во сне ваше сознание представляет вам эти выходы в прямой наглядной форме – в виде оргии с другими людьми. В эротических снах такого типа муж, жена или любовник часто играют все роли. Я слышал от многих девушек: «Я бы хотела спать одновременно с двумя мужчинами, если бы их обоих представлял мой муж». Если вам продолжают сниться такие сны, расскажите о них своему партнеру, объясните, что они означают, и посмотрите, можете ли вы вдвоем найти конструктивные решения и улучшить свою сексуальную жизнь.

Если снится оргия, где все люди вам незнакомы, то есть в ней не принимают участие люди, которых вы знаете или любите, тогда это может быть тревожный сигнал, – ваши теперешние сексуальные отношения не могут удовлетворить ваш сексуальный аппетит. Однако в зависимости от происходящего во время оргии и от контекста значения могут быть и другими. Это может быть просто зрительная реализация ваших истинных эротических предпочтений. Многие люди подавляют свои настоящие желания и продолжают в высшей степени обычные, без вкуса приключений, половые отношения – просто потому, что боятся показать любимому свои истинные чувства. Они боятся, что муж или жена найдут эти

стремления «отвратительными» и, следовательно, унижат их. Во многих случаях эти опасения могут быть обоснованными, однако любые половые отношения могут развиваться и расцветать только благодаря экспериментам и риску. Секс никому не обещал быть безопасным и уютным.

Это сон тридцативосьмилетней домохозяйки, чья сексуальная жизнь была скучной и обычной. До тридцати двух лет она не получала оргазма – даже не знала об оргазме. Однако была способна видеть сны с целым спектром эротических желаний и удовольствий:

«Мне снилось, что однажды вечером вернулась домой и обнаружила, что горит свет, а в гостиной идет какая-то вечеринка. Я вошла и увидела толпу народа. Все они закричали: „Сюрприз!“ – и подняли бокалы, когда вошла. Я была настолько тронута, что на глаза набежали слезы. Там было много молодых мужчин и девушек, и я с некоторым удивлением увидела, что у девушек обнажены груди, а некоторые мужчины вообще голые. Я постоянно краешком глаза посматривала на их члены и решала, отличаются ли они от члена Арнольда. Некоторые из пенисов выглядели очень большими, и я невольно начала возбуждаться. Короче, чтобы не затягивать рассказ, там было много дурачества, и я знала, что у меня начинается эйфория. Они попросили меня станцевать на столе; я залезла на стол и стала танцевать. Затем стянула свои трусики и пнула их ногой на другой конец комнаты. Все одобрительно загикали, а я почувствовала настоящий восторг. Я танцевала, задрав платье до талии, и показывала мою дырку любому, кто хотел посмотреть. Затем слезла со стола, и какой-то парень схватил меня в охапку и толкнул вперед, так что согнулась пополам, и следующее, что помню, – он толкнул свой член прямо в мою задницу. Во сне ощущения были просто фантастические. В реальной жизни у меня этого никогда не было, слышала, что это больно, но во сне это было прекрасно. Я виляла задом, пока его член не вошел в меня до конца. Тогда он потащил меня назад, лег на пол и повалил на себя, а другой парень залез на меня и затолкнул свой член в мое половое отверстие. Я лежала там, болтая ногами, одновременно с двумя членами во мне, и какая-то девушка сказала: „Взгляните на нее, разве она не супер? Не многовато ли ей?“ И эта девушка подошла и села на мое лицо, а я подняла голову и стала лизать ее щель. Я была в восторге. И на самом деле наслаждалась. Затем девушка сказала, что хочет писать, и я ей: „Писай на мое лицо, давай, сладкая, писай на мое лицо“, – и она сделала это, а я смотрела, как моча выходит из ее маленькой дырочки и льется мне на лицо, и даже открыла рот и глотнула чуть-чуть, во сне она была похожа по вкусу на апельсины и туалетную воду. Затем все мужчины, стоявшие вокруг и смотревшие на меня, начали мастурбировать, а я умоляла их кончить на меня, и они это сделали. Мое лицо, грудь и живот были покрыты желеобразной белой спермой. Я была вся в поту и дрожала, и Арнольд спросил меня: „С тобой все в порядке?“ – тогда проснулась и услышала, что он на самом деле говорит это. Я была вся мокрая от пота. И никогда не рассказывала ему об этом сне, думаю, если бы рассказала, он с ума сошел бы, но даже сейчас я вспоминаю и жалею, что это было не по-настоящему».

Палец

Когда девушке иногда снятся сны, в которых с ней занимаются любовью при помощи пальца, а не вводят ей пенис, это указание на то, что на данный момент она совсем не

удовлетворена своими половыми отношениями. Видеть во сне пальцы, измазанные спермой – то же самое. Пальцы дают только впечатление, только намек на то, что представляет весь процесс в действительности.

Панталоны

Вплоть до 1850 года женщины не носили ни трусиков, ни панталон, пока модный Лондонский гинеколог, доктор Тилт, не предположил, что нижнее белье защищает чувствительные интимные места от сквозняков. Сначала панталоны строго следовали своему назначению, но потом, к концу XIX века, они превратились в соблазнительное, отделанное кружевом нечто, состоящее из двух штанин, чем-то соединенных посередине.

В викторианском порноромане есть такое описание:

«Волна удовольствия прокатилась по ее телу, когда он полностью вошел в нее. Ее ноги в нежнейших панталонах, отделанных кружевом, шелковых розовых чулках и туфлях на высоком каблуке, по парижской моде, обвивали его мужественные ягодицы, пока он поддерживал ее зад, раскачивавшийся от удовольствия в такт его энергичным движениям».

Панталоны и трусики до сих пор имеют значение эротического фетиша, о чем свидетельствуют объявления о продаже грязного нижнего белья, во множестве печатающихся в порногазетах. Но в эротических снах они подчас обладают совершенно другим символизмом. Иногда они подчеркивают женский зад или лобковый холмик, как в этом отрывке из сна сорокадвухлетнего мужчины:

«Она была очень стройная. Стояла у окна, на ней не было ничего, кроме шелковых розовых трусиков. Они были свободными, хотя облегли ее тело. И подчеркивали изгибы низа ее живота, а немного ткани застряло между ног».

В других случаях они символизируют препятствие на пути сексуального желания, например, как в этом сне двадцатилетнего студента:

«Почему-то, не знаю почему, на ней были облегающие белые резиновые шорты для подводного плавания. Я попробовал просунуть палец под них, но не мог – такими тугими они были. Затем приставил к ним головку своего члена и попробовал толкнуть, но они едва растягивались. Это бесило меня. Я видел очертания ее половых органов, но никак не мог до них добраться».

В этом случае можно с большой долей вероятности предположить, что белые плотные резиновые шорты – символ девственности.

Пенис

Толкователи снов потратили немало времени, пытаясь увидеть пенис в любом заостренном или торчащем предмете, но часто бывает даже более плодотворно попытаться увидеть, что символизирует сам пенис. Из того, каким образом и в каких контекстах он появляется в различных снах, очевидно, что пенис не всегда символизирует одно и то же.

И мужчины, и женщины могут многое узнать о своей сексуальной личности, анализируя появление пениса в своих сексуальных снах. Пенис слишком длинный и твердый? (В мужском сне это означает уверенность в своих сексуальных способностях и тщеславие; в женском – ожидание открытого и настойчивого сексуального поведения от мужчин.) Он настолько толстый, что вставляется с трудом? (В мужском сне – некоторый оттенок садизма и шовинизма; в женском – боязнь боли, физической и эмоциональной, из-за агрессивной сексуальности мужчины.) Он яркого или странного цвета? (Для мужчины – эксгибиционизм; для женщины – боязнь необычной сексуальной техники или странного эротического поведения.)

В эротических снах пенис часто обладает своим собственным сознанием, что до определенной степени кажется действительно верным. Мужчины, которым снится, что их пенис действует независимо от их желаний, видят сон, что они теряют контроль над своей техникой секса и, возможно, над всей ситуацией в сексе. Женщины, которым снятся сны, что пенис живет своей собственной жизнью (может быть, у него есть глаза или рот), обычно тревожатся по поводу своих половых отношений. Может быть, такая женщина испытывает иррациональное чувство вины, что, хотя ее любовник и может относиться со снисхождением к ее сексуальной неумелости, его пенис – независимое существо, которому необходимо удовлетворение и которое не простит ее, если она не сможет этого сделать.

Неудивительно, что в древних цивилизациях пенис обожествлялся. В сексуальных снах и мужчин, и женщин он часто предстает своенравным и неконтролируемым. Вот что рассказала мне одна женщина двадцати восьми лет:

«Мне снилось, что я занимаюсь любовью со своим парнем, Майком, сидя на нем верхом. Но чувствую, что вот-вот что-то должно случиться. Его член начал расти. Он вырос настолько толстым, что плотно заткнул мое влагалище и я сама начала распухать. Тогда он также начал расти в длину и поднял меня с кровати. Ощущение, что во мне огромный член, было потрясающе эротичным, но я начала паниковать. Поднялась прямо к потолку и стала кричать Майку: „Кончай! Кончай! Если ты кончишь, он станет мягким, и я смогу опуститься!“ Но так и не выяснила, что было потом, потому что проснулась».

В эротических снах размеры пениса часто не соответствуют реальным, и один аналитик предположил, что это хороший способ измерить либидо пациенток-женщин: попросить их описать размеры мужских органов, виденных ими во сне. Чем длиннее пенис, тем более горячим темпераментом обладает женщина. Пенисы во сне могут делать такие вещи, какие наяву являются лишь оборотами речи. Есть одно довольно распространенное эротическое выражение: «Я хочу, чтобы твой член вошел так глубоко, что вышел бы у меня изо рта», – и многие женщины рассказывали о снах, в которых это действительно происходило.

Перо

Если видите во сне перья или пух, возможно, вы грезите о сексуальном представлении и шоу, но есть сильный элемент невезения и неудачи в вашем сне. Перо отражает пустое представление мертвых вещей, и, скорее всего, ваши сексуальные отношения действительно обречены, даже если они еще продолжаются.

Пещера

Нора в земле или углубление воспринимается многими фрейдистами как символ вагины. Христианские художники часто изображают сцену Рождества Христова в пещере, а не только в хлеву (например, «Мадонна делла Рока»).

Если вам снится, что вы занимаетесь сексом в пещере, пещера сама по себе может символизировать влагалище, в которое вы проникаете. Пещера – это место, которое вызывает любопытство и дает доступ к глубоким тайнам. Пещера в эротических снах может означать, что вы чувствуете, что ваш сексуальный опыт подводит вас к большому самоисследованию или углубляет вашу оценку других людей или их эмоциональных ощущений.

Темная пещера может также обнаружить ваш страх, что вы чего-то не знаете о сексе. Только вы можете решить, что именно.

Пистолет

Пистолет – еще один очевидный фаллический символ, но было бы неразумно пренебрегать его ассоциацией с убийством и насильственной смертью. Если мужчина стреляет в другого мужчину во сне или он вовлечен в сражение, где используется огнестрельное оружие, тогда не похоже, чтобы этот сон имел сексуальные коннотации, если только видящий такой сон действительно не возбуждается от того, что он делает. Если же мужчина сексуально возбужден или даже почти чувствует оргазм, тогда, похоже, это сон о гомосексуальном конфликте в его сексуальной личности. Если мужчине снится, что стреляет в девушку и получает от этого сексуальное удовольствие, значит, он может мечтать о сексе с ней. Но факт, что он использует как орудие пистолет, а не свой пенис, очень значим.

Огнестрельное оружие, по существу, – инструмент, который дает вам возможность действовать на расстоянии. Многие люди, которые боятся зарезать кого-то ножом, предпочтут скорее застрелить из пистолета. Огнестрельное оружие отдаляет. Поэтому когда оно используется во сне как символ мужского полового члена, оно может прекрасно представлять секс, в котором есть дистанция, недостаток близости и общения. Еще более это проявляется, если вы стреляете в девушку из винтовки с оптическим прицелом.

Если эротические сны с оружием повторяются, попытайтесь проанализировать, что это за оружие и как вы его используете. Иногда оружие может на самом деле быть наполовину пенисом, наполовину пистолетом: «Он был похож на автомат, у него была рукоятка и обойма, как у автомата, но на конце у него была луковичная головка и маленькое отверстие для пули», – рассказывает один мужчина свой сон.

Для женщины видеть во сне, что она стреляет из оружия, менее характерно, но значения подобного сна могут быть достаточно сложными. Это не обязательно сон лесбиянки – желание заниматься сексом как мужчина. Ружье не должно восприниматься слишком буквально, как замена пениса. Более часто, кажется, женщина видит оружие во сне как символ сексуальной агрессии, которую она желает выразить.

«В моем сне любовник лежал в кровати. В комнате стоял пар, и я поняла, что он идет из ванной. Мой парень читал книгу. Он был абсолютно голый и такой красивый. Его мягкий член лежал вдоль его бедер, а яички были мягкие и красивые. Он улыбнулся мне и продолжал читать. Я сидела на краешке кровати и

смотрела на него. А он читал и совершенно не обращал на меня никакого внимания. Я сказала ему пару сальных шуточек с намеком. И подняла платье до пояса и показала ему свою киску. Я повернулась и изогнулась так, что он мог видеть ее прямо перед собой. И сказала ему, что он очень сексуален и привлекателен, но все, что он делает, так это улыбается и читает. Я хотела что-нибудь сделать. Я хотела получить какой-нибудь отклик. В выдвижном ящике стола был пистолет. Там действительно есть пистолет. Я часто смотрела на него и боялась. Но во сне взяла его и направила прямо на своего парня и выстрелила три или четыре раза. Эффект был очень странный. Он лежал там с закрытыми глазами, но его член поднялся от невероятной эрекции, и вместо крови из него текла сперма. Я знала, что он мертв. Но подошла и легла на него, тесно прижавшись своим телом. Я гладила его лоб и волосы, называла всякими ласковыми именами».

Поезда

Поезда и локомотивы иногда считаются фаллическими символами, особенно если они имеют тенденцию исчезать в туннелях. Но чаще они символизируют путешествие, изменение и прогресс в половых отношениях. Поезд, который подолгу стоит на каждой остановке, может указывать на сексуальную жизнь, которой мешают неудовлетворенность и непонимание.

Полет

Эротические сны, в которых сновидец летает, кажется, реже имеют различные коннотации по сравнению с неэротическими снами о полетах. Традиционная трактовка рассматривает эротические сны о полете как жажду достижения мастерства в сексе. Как сновидцу легче летать во сне (читай – заниматься любовью), зависит от его уверенности в себе. Если ему трудно летать или летает низко, то он мечтает о большем мастерстве в сексе, но чувствует себя недостаточно способным достичь этого мастерства. Если человеку снится, что летает и падает на землю, тогда он волнуется, что связь, которую очень ценит, может закончиться. Сон, в котором вы летаете над другими людьми, особенно если это женщины и более того – если они обнажены, отражает сексуальную холодность и лень. Сновидец может наивно полагать, что он слишком хорош для секса с простыми смертными, но более похоже, что предпочитает держаться подальше, чтобы не выяснилось, что он несостоятелен в постели. Как сказал один мужчина: «Некоторые самые высокомерные девушки бывают самыми плохими любовницами».

Если в вашем эротическом сне вы летаете и безопасно приземляетесь, по всей видимости, вы хорошо контролируете свои чувства в сексе. Если видите себя совокупляющимся в воздухе, вы показываете свою гордость и удовлетворение вашими нынешними половыми отношениями. Еще более это проявляется, если летите в космосе. Вот какой сон рассказал недавно женившийся молодой человек, работающий в рекламном агентстве:

«Знаете, говорят о прогулках в воздухе. У меня был сон, в котором мы со Сьюзен занимались любовью в воздухе. Мы были похожи на пару соколов или что-то в этом роде. Мы парили в небе, может быть, в двух-трех сотнях футов над

уровнем моря. Я подплыл к ней по воздуху. На ней почти ничего не было, кроме длинных ажурных белых чулок. Я тоже был обнаженный. Чувствовал себя полным мужественности и готов был хорошо провести с ней время. Я направился прямо к ней и стал целовать ее губы и волосы. Все вокруг казалось радостным, и нас обдувал легкий ветерок. Конечно, было трудно заниматься любовью, но приятно и весело. Наконец, она обхватила свои колени руками и подняла свои ноги. Ее влагалище плыло прямо передо мной, похожее на влажную красную розу. Я сделал что-то вроде удара грудью и направил свой полет к ней, сделал несколько движений задом и подтолкнул ее под себя. С ее стороны не было никакого сопротивления, но я обвил свои ноги вокруг нее и постепенно насаживал ее на свой член. Мы поднимались все выше и выше в небо, занимаясь любовью, как вы просто не можете себе представить».

Полигамия

Если вам снится эротический сон, где у вас больше одной жены, то открываете интересную черту своей сексуальной индивидуальности. Вы ищете сексуального разнообразия, но строго в пределах брака. Другими словами, возможно, вы мужчина широких взглядов относительно физической привлекательности, но при этом остаетесь верным и преданным мужем. Вы не распущенный и не развратный человек и предпочитаете подавить свое стремление к другим женщинам, чем рисковать своим браком. То же самое толкование относится к снам о полиандрии (когда женщине снится, что она замужем за несколькими мужчинами).

Половые губы

В цивилизованном западном обществе женские половые губы давно перестали быть сексуальным объектом, выставляемым напоказ – в отличие от готтентотов Южной Африки, чьи женщины подвешивают груз к своим половым губам, для получения так называемого «фартука готтентотов», который может достигать длины в 5 дюймов. Наши девушки прячут половые органы в нижнее белье и джинсы, а также стараются не показывать их при занятиях сексом. На самом деле мы стали настолько сдержаны по отношению к вульве, что сами девушки не всегда знают расположение своих половых органов. Тем не менее детальное изображение половых губ часто является в эротических снах. Одна девушка рассказала мне о сне, в котором она сидела, раздвинув ноги, перед большой аудиторией, заполненной мужчинами, пока профессор читал им лекцию о ее половых органах.

Сексуальные сны о половых губах не играют особой роли, если в них нет ничего необычного. Мужчине приснилось, будто он разговаривает с вагиной своей девушки и она все время облизывается клитором, имеющим форму языка. Другому мужчине приснилось, что половые губы его жены раскрываются, наподобие огромного цветка, а внутри – множество пчел, слетевшихся на ее сексуальные выделения. Такие сны могут указывать на страх мужчины перед женским влагалищем (многие мужчины действительно подсознательно боятся) или на его фантазии о своем отношении к ее половым органам и сексу с ней.

Сон о цветке, как выяснилось, ассоциировался с детством мужчины. Его отец выращивал призовые хризантемы, очень яркие и красивые, которые запрещено было трогать.

Он восхищался и одновременно боялся вульвы своей жены и во сне ассоциировал ее с одним из отцовских цветов. Интересно, что такие ассоциации встречаются довольно часто, а сны о лепестках и бутонах могут иметь скрытые ассоциации с влагалищем. Шейла Грэхэм как-то написала: «Я никогда не встречала женщин, признающих то, что им нравится утренний секс, хотя мужчинам он как раз нравится. Пробуждаясь ото сна, мужчины готовы к сексу и возбуждены. Но женщины холодны по утрам, а их вагины закрыты, как спящие цветы».

Поцелуй

Поцелуи всегда с большей легкостью раздают в эротическом сне, чем в реальности. Возможно, это потому, что сны состоят из очень визуальных символов. Вместо того чтобы просто чувствовать влечение к кому-то во сне, вы показываете поцелуем. Иногда это приводит к появлению странных снов, например, мужчине может сниться, как он целует другого мужчину, к которому испытывает чисто платоническую привязанность. Возможны сны о поцелуях с животными и даже с автомобилем.

Если чувственно целуетесь с кем-то во сне, вероятнее всего, поцелуй означает лишь поцелуй и больше ничего не символизирует. Что имеет скрытый смысл, так это легкие невинные поцелуи, поцелуи в щеку или другие части тела. Поцелуй выступает в качестве сообщения. Вы сообщаете что-то человеку, которого целуете, причем не обязательно выражаете любовь. Есть ли что-то, что вы должны были ему сказать, но не сделали этого? «Я давно хотел порвать отношения с Гэй, – рассказал молодой человек 24 лет, – мне все время снилось, как я целую ее в лоб, волосы и вокруг ушей. Мне казалось, так она поймет, что между нами все кончено». Сон о поцелуе может также означать, что человек принадлежит вам, особенно если поцелуй оставляет на нем видимый след.

Публичный дом

Если мужчина видит во сне, что он посещает публичный дом, это показывает его неуверенность в том, что он может добиться женщины традиционным способом. За плату мужчина приобретает искусственный контроль над женщиной из борделя, ему не нужно волноваться за свою искусность в сексе, свое поведение или личную привлекательность. Сон о публичном доме может также открывать подсознательное стремление мужчины к разнообразию в сексе, которого он не может получить со своей женой или подругой. Но все опять-таки зависит от того, как именно вы проводите время в публичном доме.

То, что наиболее привлекает мужчину в публичном доме, – это возможность выбрать любую девушку, которую он пожелает. Поэтому такой сон означает еще и то, что мужчина неудовлетворен настоящими отношениями и хотел бы иметь иную возможность.

Для женщины посещение во сне мужского борделя означает наличие той же самой потребности. Она чувствует, что единственный способ привлечь к себе мужчину, который ей нравится, – это купить его. Если женщина, напротив, видит, что она проститутка, возможно, ей присущи скрытые мазохистские наклонности, и ее привлекает идея продавать себя любому мужчине, который может заплатить за нее соответствующую цену. Существует даже особый вид гордости, характерный для проститутки, – своеобразное превосходство над мужчиной, который готов платить деньги, чтобы заняться с ней сексом. Одна тридцатипятилетняя женщина видит во сне, что она...

«...самая настоящая шлюха. Я лежу на шелковой постели, окруженная служанками и помощницами. Вокруг меня толпятся мужчины, они очень возбуждены, им позволено подходить ко мне по очереди и заниматься любовью со мной. Пока они трахают меня, я болтаю со служанками и сутенерами. Когда эти мужчины подходят, они оставляют свои деньги и уходят, сделав свое дело, потом подходит следующий. Все, что я должна делать, – просто лежать с раздвинутыми ногами и иногда издавать притворные стоны удовольствия».

Пупок

Некоторые люди рассказывают о странных эротических снах, где они занимались сексом через пупок или по крайней мере пытались заняться. Есть даже реальные записи случаев, когда наивные супружеские пары пытались заняться сексом таким образом, а затем удивлялись, почему у них никак не получается зачать ребенка.

Пупок имеет очевидное сексуальное значение и значение рождения, некоторые люди приписывают ему некую степень сексуальности, но его эротическая бесполезность, возможно, проявилась в классическом описании танца: это движения пупком без потери семени.

Если вам снятся эротические сны, в которых значительную роль играет пупок, тогда у вас есть причины думать о репродуктивной стороне секса. Может быть, вы подсознательно хотите ребенка?

Путешествие

Эротические сны о путешествиях (на машине, автобусе, корабле или самолете), как правило, редко означают то, что вас снедает жажда дальних странствий. В большинстве случаев они ассоциируются с ходом самого полового акта. Некоторые толкователи снов предполагают решение сна в том, что вы хотите сбежать, и вполне вероятно, в Средневековье все так и было. Но в наши дни путешествия настолько хорошо организованы и подробно распланированы, что, несмотря на временную возможность скрыться, всегда существует необходимость куда-то приехать.

Мы воспринимаем сексуальный акт как линейное действие, т. е. смотрим на него как на путешествие, имеющее начало, середину и конец, поэтому часто, когда акт закончен, мы удивляемся, обнаружив себя в том же месте, откуда отправлялись.

Для мужчины сон о путешествии со знакомой девушкой, которая ему нравится, ненавязчиво указывает на сексуальное влечение. Все зависит от того, куда они едут и как проходит само путешествие. Во сне им совсем необязательно заниматься сексом, если желание подавляется, то они могут даже не целоваться и не выказывать никаких чувств. Ключ к смыслу сна можно найти в самом чувстве сексуального удовольствия и удовлетворенности от путешествия, появившемся у сновидца. Если путешествие проходит хорошо и корабль, автобус или машина благополучно завершают поездку, то это символ здоровой сексуальной жизни. Если же путешествие никак не может закончиться, а транспортное средство не может приземлиться, войти в порт или остановиться, то налицо присутствие скрытых проблем или фрустрации.

Сон о том, как вы едете без билета и не можете за него заплатить, символизирует вашу

неспособность справиться со всеми запросами вашей сексуальной жизни. Вы боитесь, что вас выгонят из автобуса, т. е. ваши сексуальные отношения прервутся из-за вашей несостоятельности. Если во время путешествия вы остаетесь без попутчика, то боитесь, что ваши сексуальные отношения выйдут из-под контроля и закончатся раньше, чем вы этого хотите.

Многие путешествия во сне романтичны и совершаются в тот период истории, который привлекает спящего человека, – на пароходе «Кунард» в 1930-е годы, на белых поездах, на дирижаблях, на древних галерах или колясках, запряженных лошадьми. Причина этого в том, что эротический сон о путешествии – символ вашего стремления к человеку, с которым вы еще не были близки. Вот великолепный отрывок длинного сна двадцатилетней секретарши о путешествии с ее начальником:

«Это был аэростат. Я знала, что это аэростат, потому что повсюду были высокие окна и через них было видно синее небо с проплывающими по нему облаками. Был чудесный солнечный день. Внутри дирижабль был похож на бальную залу, и всюду прохаживались элегантные люди. На мне было странное, полупрозрачное, длинное, до пола, платье кремового цвета с большим разрезом спереди, доходившим прямо до моей киски, и очень глубоким декольте. На мне не было ни бюстгальтера, ни трусиков, так что была почти обнажена. Боб шел рядом со мной и говорил о делах так, будто все это милая чепуха. Что-то вроде: „Завтра мы должны закончить АБВ контракт и отправить все письма“, – но очень сексуальным голосом. Я подошла к нему и обняла. Он был в своем обычном костюме. Вдруг взглянула вниз и увидела, как мои обнаженные соски упираются в лацканы его пиджака. Он тоже посмотрел вниз, и я подумала, что он разозлится, однако этого не случилось. И хотела, чтобы он как-нибудь выдал себя, дал мне знак, что он чувствует то же, что и я. Поэтому залезла себе под платье, потеряла влагилице, намазав пальцы своим соком, а потом протянула ему руку, сказав: „Попробуй“. Он лизнул мои пальцы и спросил, что это. Почему-то ответила: „Кофе с молоком“. Он был возбужден, я чувствовала его твердый член сквозь ткань брюк. Потерлась об него бедрами, чтобы еще сильнее завести. У нас было мало времени, потому что мы уже снижались. Темнело. Кто-то сказал: „Скоро мы все проснемся“. Я терлась об него, а он тяжело дышал мне в ухо. Я опустила руку в его карман и поняла, что он кончил, там было тепло и липко. Кто-то сказал: „Знаете, мы уже на месте“, – на этом сон закончился».

Река

Почти во всех сонниках прошлого реки рассматривались как реки жизни и судьбы. Если в вашем эротическом сне плывете на лодке по реке, тогда, если забыть о символике лодок и воды, вы, возможно, видите сон о текущих событиях и о беге времени. Может быть, чувствуете, что ваши сексуальные отношения временные, что каждый из вас скоро пойдет своей собственной дорогой, как только река достигнет устья.

Сексуальный сон, в котором ныряете в реку и занимаетесь любовью в воде, указывает, что вы мечтаете стряхнуть все сдерживающие факторы и заботы прошлого и заново наслаждаться своим романом. Вместе с реками всегда приходит непреодолимое чувство, что ваша жизнь бежит вперед. Например, почитайте этот отрывок из сна двадцатипятилетнего

продавца счетных машинок:

«Я был картежником с Миссисипи. И находился в своей кабине на борту парохода, а на моем столе лежала девушка. Ее ноги обвивали мою шею. На ней не было трусиков, моя ширинка была расстегнута, и мы с этой девушкой трахались и говорили, как друг друга любим. Мы были такие мокрые и горячие, что каждый раз, когда толкал в нее свой член, раздавался чавкающий звук, как будто идешь по болоту. Ее сок тек на мои яички. Затем выглянул из окна кабины, увидел реку, бегущую мимо, и понял, что мы скоро причалим, что этот секс скоро станет лишь воспоминанием о давнем прошлом, и мне стало грустно».

Рост

Для мужчины видеть сон, в котором он вырастает до больших размеров, значит, что его член начинает вставать. Вместо члена растягивается его тело. Для девушки подобный сон означает, что она чувствует себя сексуально возбужденной.

Размер во сне – это также мера того, насколько уверенным и способным вы себя ощущаете. Если вам снится, что занимаетесь любовью с огромной мужеподобной девушкой, значит, ваша сексуальная уверенность быстро понижается.

Похожие образы часто появляются в карикатурах. Нарисованы шикарные девушки очень высокого роста, которых преследует лысеющий и особенно маленький по сравнению с ними мужчина.

Рыба

Рыбы имеют фаллическую форму, поэтому у древних и не столь древних народов считалось, что они, если их съесть, обладают свойствами афродизиака. Но появление рыбы в эротическом сне носит обычно таинственный характер, и символика ее редко бывает ясной.

Не для многих девушек представление о рыбе совпадает с представлением о пенисе, потому что они считают, что рыба – это «холодное, скользкое и чуждое». Двое или трое мужчин вспоминали сны, в которых они ощущали запах рыбы и чувствовали при этом сексуальное возбуждение, вероятно, потому, что существует широко распространенная ассоциация между запахом женских половых органов и запахом рыбы. «Добрый вечер, дамы!» – сказал слепой, проходя мимо рыбной лавки.

Согласно некоторым достаточно современным трактовкам снов, рыба может представлять чувство холодности и отвращения по отношению к эротике, вот почему ранние христиане использовали рыбу в качестве своего символа против языческой сексуальной распущенности. Так, если вы видите во сне рыбу, подумайте, какие люди или действия в вашем сне вызывают у вас чувство неприязни.

Косяк рыб, так называемые «дары моря», могут представлять обильное семя и большую мужественность.

Сад

В своем «Калейдоскопе образов сна» Реймонд де Бекер говорит: «Древние арабы

полагали, что сад во сне символизирует женские половые органы (для мужчины)». «Мусульманский толкователь снов» говорит, что если кто-то ест во сне фрукты, он станет богатым через удачный брак. Есть также бесчисленное количество профанных и мистических стихов, которые воспевают сад как особое место для любви.

Если вам снится сон о сексе в идиллическом саду, возможно, сад представляет собой не только идеальное окружение, но и красоту и привлекательность женщины или мужчины, с которой (которым) вы занимаетесь сексом. Сады символизируют жизнь и то, что человек делает из нее (как говорит пословица: «Человек слов, а не дел, подобен саду, заросшему сорной травой»). Они являются человеческим упорядочением природной красоты, но требуют постоянного внимания и заботы, чтобы сохранялась их красота.

Насколько значим ваш сон о саде, зависит от вашего отношения к садам и садоводству и от природы сада, который вы видите во сне. Но снова повторюсь, что сад в эротическом сне – это символ самих сексуальных отношений и вашего сексуального партнера. Бывает ряд снов, в которых сновидец посещает один и тот же сад и находит, что тот ухудшился, сексуальные отношения соответственно тоже ухудшаются.

Парки и заповедники и другие красивые места, окружающие вас, могут также представлять смысл сексуального приключения. Цветочные сады ассоциируются с эротической любовью в чистом виде, орхидеи символически связаны с мужественностью и плодородием, овощные посадки указывают на практическое приземленное отношение к связи.

Сады, в которые вас неудержимо тянет, для мужчины показывают тайные отношения с женщиной. Сады с мраморными статуями могут намекать на конец отношений. Сексуальная неудовлетворенность может выражаться невозможностью для вас проникнуть в прекрасный сад, который вы видите за оградой или стеной. Сад дзен может символизировать спокойствие, но также одиночество и изоляцию.

Самолет

Очевидно, что самолет может ассоциироваться прежде всего с летающим пенисом. Одна стюардесса рассказала мне, что постоянно видит сон о самолетах, которые действительно залетают ей во влагалище:

«Я лежу с раздвинутыми ногами, и нос самолета берет курс на меня. Он скользкий и с металлическим блеском и полностью входит в мое влагалище. Я чувствую, как влагалище широко растягивается и холодный металл скользит во мне. Эти сны пугают меня, но всегда возбуждают».

Но за образом самолета кроется нечто большее, чем фаллическая символика.

Самолет несет в себе людей, подобно женскому материнскому лону, вынашивающему ребенка. Древние арабы считали корабль символом сексуальных приключений с женщинами. Сам корабль рассматривался как символ мужского полового органа, но они также признавали, что люди, находящиеся на корабле, придают этому образу женскую символику. Иными словами, такие средства передвижения, как самолет, корабль, могут наделяться женской или мужской символикой, в зависимости от того, как они предстают во сне. Стюардесса, например, видит во сне самолет снаружи. Она наделяет его мужской символикой.

Но если вам снится самолет изнутри и снаружи, возможно, что вы предрасположены к бисексуальным отношениям. Если видите в вашем эротическом сне хвост удаляющегося самолета, подобный образ символизирует нетерпеливость в вашей нынешней сексуальной жизни, постоянный поиск и готовность к новым ощущениям в сексе в новых местах. Если снится, что занимаетесь сексом в салоне самолета, это может означать, что вы осознаете ненадежность и непродолжительность отношений, в которых на данный момент состоите. Самолеты могут падать с неба, а полеты завершаться приземлением. Один бизнесмен рассказывает:

«Я вдруг обнаружил, что занимаюсь сексом со стюардессой прямо в салоне самолета. Она подавала чай и кофе людям позади меня и вдруг подняла юбку и выставила свое влажное влагалище, я расстегнул свои брюки, а она стала тереться о мой член, да, именно тереться. При этом продолжала подавать с вежливой улыбкой чай и кофе и все такое. Потом в какой-то момент я понял, что происходит что-то не то, как будто самолет попал в воздушную яму или что-то в этом роде. Мы снижались и снижались, и земное притяжение медленно снимало ее с моего члена. А я сидел и смотрел на ее влагалище, возвышающееся над моим возбужденным членом, оставляя его влажным и очень, очень неудовлетворенным».

Оказалось, что этот бизнесмен обеспокоен проблемами с любовницей, к которой он заехал во время своей деловой поездки. Другие возможные значения снов о самолете: страстное увлечение, которое вы не в состоянии контролировать, быстрый сексуальный успех, половой акт слишком интенсивный, но и слишком быстрый – иными словами, преждевременное семяизвержение.

Сатириаз

Это мужской вариант нимфомании – сексуальное желание, которое невозможно насытить. Скрытые смыслы эротических снов, в которых мужчина вступает в одно половое сношение за другим, но не получает удовлетворения, сходны со значениями снов о нимфомании. Сон может указывать на то, что мужчина слишком заикливается на своих сексуальных ощущениях и желаниях, когда занимается любовью. В реальности это может привести к задержанной эякуляции и даже доходить до такой степени, что мужчина не может кончить вообще.

Сатир захвачен только своим собственным удовольствием и удовлетворением, поэтому эротический сон, в котором мужчина не способен насытиться половыми отношениями, предупреждает его о том, что он слишком сосредоточивается на своей собственной физической реакции.

«Синдром Пигмалиона»

Это специальный термин для сексуального влечения к статуям и изображениям. По легенде, Пигмалион так глубоко полюбил статую, что захотел, чтобы она ожила (что она и сделала). Хотя это сексуальное явление очень редко встречается в реальной жизни, во многих снах речь идет об оживающих статуях. Большинство подобных снов представляют собой кошмары, где оживающая статуя часто выглядит страшной и угрожающей. Но

некоторые эротические сны включают в себя половой акт со статуей.

Если снится эротический сон, где оживляете статую поцелуями и эротическими ласками, возможно, вам снится, что вы пробуждаете какую-то сторону вашей сексуальной личности, которая до сих пор никак не проявлялась. Также возможно толкование, что вы пробуждаете сексуальное влечение в любимом человеке, будь это ваш первый раз, или попытки преодолеть холодность, появившуюся в этом человеке из-за скучного и рутинного секса. Возможно, вы боитесь человека, представленного в вашем сне в виде статуи, или боитесь своих собственных чувств, воплощенных в статуе.

В статуях есть нечто враждебное, нечто мертвое и холодное. Один мужчина, которому снилось, что он занимается любовью со статуей, испугался, что она может снова стать мраморной до окончания процесса и раздавит его половые органы.

Сквернословие

Некоторые люди просыпаются в совершенном шоке, когда осознают, какие словечки они использовали в своих эротических снах. Это показывает, что люди, которые находят наиболее возбуждающими сны, где используется грубый язык, в реальной жизни тщательно выбирают выражения.

Слова имеют для таких людей эротически возбуждающую функцию. Во время сна нормальный механизм сознательного отбора действует иначе, поэтому глубоко погребенные стимулы могут выйти на поверхность. Вот что рассказывает одна двадцативосьмилетняя женщина из Бостона:

«Мне приснилось, что меня похитил прекрасный мускулистый дикий мужчина, вроде Тарзана. Я кричала ему: „Трахни меня! Трахни меня в п...! Трахни меня в задницу! Трахни меня в рот! Трахни меня! Трахни меня!“ Мой муж стал трясти меня, чтобы разбудить и узнать, что это за бедлам происходит. Выяснилось, что я лежала, засунув себе руку между ног, мастурбируя, как сумасшедшая, и вопила все эти слова».

Грубый язык даже наяву применяется как особая сексуальная техника, поэтому в случае таких эротических снов нет никакого повода для волнения.

Скотоложество

Сны о сексе с животными имеют столько сложных и интересных подтекстов, что об этом можно было бы написать отдельную книгу. У древних египтян было много объяснений, касающихся снов о животных. Они предупреждали, например, об ужасных последствиях, которые могут ожидать вас, если вы увидели себя во сне совокупляющимся с козлами или ослами. Это могло означать, что мужчины тех времен имели склонность к зоофилии и могли мечтать о том, чтобы заняться любовью с ослом с тем же удовольствием, с которым мужчины нашего времени легли бы в постель с Рэйчел Уэлш.

Но что значит сон с элементами скотоложества у современного человека? Животное представляет секс особого вида, в зависимости от того, с каким животным происходит совокупление и как это животное ведет себя. Существуют редкие исключения, когда сновидец действительно представляет, на что может быть похож секс с животными. Тогда он

подобен разочарованной старой деве, которая видит сон о спаривании со своей любимой немецкой овчаркой, или отсталому фермеру, который грезит о том, чтобы потрахать свою любимую корову. Но чаще мы имеем дело с символическими значениями образов животных. Дикий тигр, например, может воплощать желание секса с элементами насилия и агрессии. Медведь может представлять потребность в комфорте и покровительственных отношениях в сексе. Секс с лошастью может значить секс с гордым, независимым партнером.

Существует вековая традиция рассматривать животных как символы различных человеческих эмоций, и наш словарь идиоматических выражений полон сравнений с животными: «он силен как бык», «он работает как лошадь», «она настоящая сучка» и т. д. Но вернемся к эротическим снам о животных. Подобные сны часто имеют явный садистский или мазохистский подтекст. Вот, например, сон двадцатиднолетней студентки:

«Мне снится, что я отчаянно напугана и бегу, бегу сквозь густой лес. И слышу позади себя рык, тяжелое дыхание и поступь тяжелых мохнатых лап по земле. Я бегу так быстро, как только могу. И вот уже подумала, что мне удалось убежать, как вдруг почувствовала на своей спине удар когтистой лапы, который опрокинул меня на землю. Зверь, который набросился на меня, был очень большой и походил на льва. И думала, что он разорвет меня. Я сжалась и попыталась защитить лицо. Зверь рычал и слюнявил мне шею. Я чувствовала на себе его тяжелую тушу. Потом увидела его большой, длинный член. Он походил на человеческий, только был весь мохнатый, а еще он был мокрый и дрожал. Лев придавил меня, и я почувствовала, как кончик его члена входит в мое влагалище. Затем он сделал какое-то движение и вошел в меня. Когда это случилось, я перестала бороться. Он был слишком сексуальным, чтобы можно было выдержать искушение. Я взяла его член в руки. Он был очень твердый и скользкий. Я помогала ему двигаться во мне. Постоянно испытывала страх и думала, что непременно должна умереть. Но именно этот страх смерти делал секс невероятно возбуждающим».

Для человека с мазохистскими наклонностями агрессивное животное воплощает идеального садиста. Оно непредсказуемо, опасно и не отдает отчета в своих действиях. Вы не можете попросить льва прекратить терзать вас. Люди получают реальное удовольствие от страха, и если вы видите сны о сексе с животным, которое вас страшит, это многое говорит о вашей личности. Вы относитесь к тому типу людей, которым нравятся неконтролируемые ситуации в сексе, которые предрасположены потакать эротическим капризам своих партнеров.

Однако не все животные являются опасными. Одна девушка рассказала мне, что ее преследовал сон о том, что она совокупляется с конем. Сон всегда имел один и тот же конец: она захлебывалась спермой. Это не столько мазохистский сон, сколько сон о сексуальной деградации и унижении. Из этого следует, что девушка получала удовольствие, выполняя любые сексуальные трюки, которые потребовал бы от нее партнер. Однажды она даже занималась любовью с парнем-рассыльным из бакалейного магазина, потому что ее любовник приказал ей сделать это.

Если сны, в которых вы подвергаетесь нападению животных, свидетельствуют о мазохистских наклонностях, то сны, в которых сами нападаете на животных, выявляют ваши садистские наклонности. Скотоложество часто мотивировано сексуальной жестокостью, особенно когда животное физически не предназначено для совокупления с человеком. Сон о

насилии над курицами, цыплятами, гусями, овечками, собаками и т. д. открывает хладнокровную жестокость в сексуальных отношениях, и, вероятно, человек, которому снятся подобные сны, нуждается в помощи психолога. Сон о сексе с коровами и лошадьми или другими более психологически приспособленными животными может показывать менее выраженную жестокость, но очевидно свидетельствует об эмоциональной бедности. Сны, в которых вы получаете удовольствие от секса с животными, которые при этом едва ли смогут разделить его с вами, показывают вашу боязнь или изолированность от женщин. А животное, в конце концов, не может даже протестовать.

Если вас преследуют сны о скотоложестве, должны тщательно проанализировать ваши сексуальные отношения и разобраться, в чем вы нуждаетесь.

Смазка

Интересно, как часто появляются мотивы смазывания и липкости в эротических снах.

Сон о покрытых выделениями половых органах указывает на то, что вы с энтузиазмом и готовностью относитесь к сексуальным отношениям. Но видеть во сне, что ваш половой орган не смазан и сух, означает отсутствие стремления к эротическим приключениям, или то, что вы хотите продемонстрировать вашу устойчивость по отношению к сексу. Сексуальная сухость означает «я не готов».

Однако если мужчина во сне пытается склонить девушку к сексу, несмотря на ее сухое влагалище, это значит, он пытается показать ей свою сексуальную мощь. Если девушке снится, что ее взяли силой, когда ее вагина оставалась сухой, возможно, она продолжает свои настоящие отношения вопреки ее истинным чувствам.

Смерть

Удивительно, но сны о смерти имеют очень забавные интерпретации во многих старинных сонниках. Вот что говорит Артемидор Эфесский:

«Видеть себя мертвым – это сон, полный очарования для отцов, поэтов, писателей, ораторов и философов. Первые узрят своих детей растущими, становящимися самостоятельными, красивыми и умными. Остальные сочинят труды, которые прославят их. Инвалид, которому снится, что он умер или его погребают в земле, почувствует себя лучше, ведь для мертвого нет болезни. Если бедняк увидел себя растерзанным дикими зверями, он приобретет большое богатство, чтобы прокормить себя и удовлетворить различные жизненные потребности».

Но если смерть фигурирует в эротических снах, это часто означает недостаток активности или холодность в умирающих отношениях. Очень редко подобные сны свидетельствуют о наивной боязни смерти, но если вас преследуют эротические сны, в которых вы чувствуете, что кто-то умер или вы сами мертвы, тогда ваше подсознание пытается подсказать вам то, чего ваш бодрствующий разум не замечает – а именно, что ваши отношения обречены.

Собака

Собаки – зловещие животные, и многие древние сонники предупреждают вас об опасности, если вы увидели во сне собак.

Если собаки появляются в ваших эротических снах, попытайтесь вспомнить, какой породы была собака и что она делала. Черные или пятнистые псы традиционно предостерегают о неудаче или личном крахе. Белые собаки предвещают дружбу или хорошие новости. Но если говорить о собаках, которые появляются в ваших эротических снах, значение этого образа будет зависеть от того, как вы лично относитесь к собакам.

Если вы любите собак, собака будет представлять дружеские отношения и преданность. Если ненавидите собак, то они будут символизировать страх и недоверие. Если женщине снится, что она занимается сексом с кобелем, возможно, это значит, что она несчастлива и относится почти с отвращением к своей настоящей сексуальной связи. Если мужчина занимается во сне с сукой, вероятно, он ищет сексуального приключения без ответственности и осложнений. Собака – преданное и молчаливое создание и не нуждается, чтобы человек был компетентным любовником. Если во сне спариваетесь с большим количеством собак, значит, вы чувствуете себя обеспокоенным и озабоченным текущим состоянием дел.

Сова

В древних сонниках птицы часто символизируют наше воображение и возвышенные идеалы. Сон о птицах, летающих высоко в небе, считался хорошим предзнаменованием, а сон о птицах в клетке, со сломанными крыльями, – очень плохим знаком. Сова всегда была странным исключением. Это мужской символ, как и все птицы, но видимо, она представляет собой тайну и еще не решенные сексуальные проблемы. Ночное уханье совы приводит нас в беспокойство, напоминает о том, что не все в порядке. Сова – хищная птица, традиционно ей приписывается природная мудрость и способность хранить секреты.

Если вас преследуют сны о совах, вы пытаетесь «прижать к стенке» сексуальную проблему, которую наяву не можете понять или объяснить. И можете даже не знать, в чем заключается проблема, вам нужно найти ее. Но пока сова часто появляется в ваших снах, она всегда будет напоминать вам, что проблема существует.

Сперма

Мужская сперма играет значительную роль во многих эротических снах, хотя обычно она появляется в прямом, не символическом виде, и является просто эротическим образом в лексиконе сексуальных фантазий. У многих мужчин и женщин бывают сны, где сперма изливается в больших количествах, но мне представляется, что это имеет не большее значение, чем бесконечная сперма героев порнофильмов.

Возьмем пример из викторианского эротического романа: на протяжении одной страницы рассказчик повествует, как «с последним толчком мой член зарылся в нее до самого корня и в тот же момент выстрелил своей теплой спермой в ее самые далекие глубины», а также как...

«...несколько минут спустя член и киска снова с восторгом соединились. Она почти кричала, целуя, кусая и сжимая меня изо всех сил в момент оргазма, на который я снова ответил потоком своей спермы».

Да, это определенно жизнь мужчины в мире порнографической литературы.

Иногда в эротических снах сперма предстает в виде другой жидкости, например меда или молока, и если женщине постоянно снится, что из члена ее любовника во сне выделяются вкусные и соблазнительные вещества, значит, она так выражает подсознательное желание проглотить его сперму. Если мужчине снится, что его эякулят очень обилен, тогда ему снится желание иметь собственных детей. Однако таким образом он может также компенсировать свои страхи, что эякулирует недостаточно спермы и обладает не такой сильной потенцией, как по его мнению должен бы.

Порнография вводит многих мужчин в заблуждение относительно спермы. Количество эякулята редко превышает одну ложку, и то это невозможно повторить в течение еще нескольких часов. Если девушке снится, что мужчины эякулируют на ее лицо и тело, значит, она склонна получать удовольствие от покорного – если не мазохистского – поведения. Если мужчине снится, что он разбрызгивает свою сперму на лицо женщины, этим он показывает желание доминировать и некоторую степень презрения. Однако презрение может быть связано с сексуальной неуверенностью и недостаточной верой в себя.

Иногда бывает, что девушке, которая впервые попробовала мужскую сперму, снится, будто она поглощает ее в больших количествах. Одна девятнадцатилетняя девушка, только что открывшая для себя искусство минета, рассказала мне, что в ночь после этого ей приснилось, как она выпила целую кварту спермы из стеклянного кувшина: «Она текла в мою глотку, капала с подбородка и заливала всю мою грудь. Это было невероятно. Я чувствовала, что хочу утонуть в ней». К несчастью для нее, для производства такого количества спермы реальному любовнику потребовалось бы пять месяцев.

Тело

Если вы видите себя во сне занимающимся любовью с мертвым телом или если вообще мертвый человек появляется в вашем эротическом сне, не стоит волноваться, что у вас есть скрытые склонности к некрофилии. Настоящая любовь к мертвецам – очень редкая разновидность фетишизма. То, что вы видите во сне, означает, возможно, что ваши отношения с определенными людьми умерли, очевидно, вы перестали быть для них сексуально привлекательными.

Тигр

Появляясь в эротических снах, тигр имеет сходное значение со львом, но обычно с меньшим оттенком надменности и превосходства, но с открытой жестокостью. Сон о том, что на вас нападает тигр, – первостепенное указание на мазохистские наклонности, в то время как быть тигром или напускать на кого-то тигра означает садистские наклонности. Сон, в котором у вас есть ручной тигр, возможно, предполагает, что вам кажется, будто ваши половые отношения разумны и находятся под контролем, однако под спокойной поверхностью могут бурлить страсти и напряжение, готовые в любой момент вырваться наружу.

Топор

Видеть во сне, что вы рубите деревья (или людей), означает сексуальную агрессивность. Рубленая рана иногда символизирует вагину. Одна простонародная

английская шутка наглядно демонстрирует это:

Маленький мальчик видит свою мать в ванной и, замечая ее влагалище, спрашивает: «Мама, а что это такое?»

Мать (в замешательстве): «Это, милый, твой папа мне топором сделал».

Мальчик (впечатленный): «Надо же! Прямо в п...»

Еще у древних народов деревья рассматривались как сильный символ жизни и сексуальной энергии, а в некоторых культурах они были неразрывно связаны с образом женщины-матери. Одна из самых известных фрейдистских интерпретаций снов представляет лес как символ женского лобкового треугольника, и здесь возможно продолжить аналогию и предположить, что рубка леса представляет акт насильственного сношения.

Вот откуда в английском сленге появилось слово «chopper» («колун») для обозначения пениса. Если вам снится сон, в котором появляется топор, попытайтесь определить, испытываете ли вы возбуждение, используя этот топор, вспомните, что именно рубили: лес, плоть или еще что-то. Содержание сна поможет вам идентифицировать человека, над которым вы желаете совершить сексуальное насилие. Один мужчина, испытывая влечение к своей юной кузине, видел во сне, как ломает топором ее гардероб, из которого вываливаются меха.

Трансвестизм

Мы способны играть множество разных ролей в своих эротических снах. Иногда можем одновременно представлять более одного человека. Иногда можем быть в роли кого-то другого и наблюдать за собой со стороны. Мы можем менять пол в соответствии со значением и целью сна. Иногда предстаем во сне в одежде противоположного пола, как трансвеститы.

Важно отметить, что наш трансвестизм во сне слабо связан с настоящим фетишистским трансвестизмом. В эротическом сне мы обычно переодеваемся в одежду другого пола для того, чтобы «примерить» другую сексуальную роль или прочувствовать тот эротизм, который для нас заключен в одежде противоположного пола – а не для того, чтобы на самом деле сыграть роль истинного трансвестита. Вот пример сна о трансвестизме, записанного семнадцатилетним студентом колледжа:

«Я помню только, что оказался голым в раздевалке колледжа и медленно надевал на себя женское белье. И был невероятно возбужден и чувствовал, что в любой момент могу эякулировать. Достал из своего шкафчика крошечные розово-черные прозрачные нейлоновые трусики и надел их. Я с трудом натянул их на свой распухший член. Затем нашел пару прозрачных черных чулок, собрал их в руке и натянул вверх по ноге, как я видел в кино. Затем надел пояс с оборочками и пристегнул к нему чулки. И любовался собой в зеркало в раздевалке. Я выглядел стройным и сексуальным, мой вставший член практически выглядывал из трусиков. Надел туфли на шпильках и, покачиваясь, подошел к зеркалу. Я подвел глаза, приклеил фальшивые ресницы, накрасил губы помадой с блеском. Затем стоял там и терся членом о зеркало, пока не кончил в трусики. Вдруг зазвенел звонок, и я знал, что парни сейчас придут с футбола, но не знал, что же мне делать».

Этот молодой человек присвоил себе двойную сексуальную идентичность. Он является одновременно и самим собой, и женщиной-любовницей. Из-за своего возраста, видимо, он больше привык к удовлетворению при помощи мастурбации, поэтому во сне есть элемент нарциссизма и самостимуляции. Как бы то ни было, он пытается создать два характера, и мужской, и женский, и погрузиться в эротические ощущения обоих полов во время полового акта.

Более изощренная форма подобного сна приснилась некой тридцатидвухлетней женщине: во сне она в виде мужчины занималась любовью с самой собой, кроме того, во время полового акта наблюдала за собой с обеих точек зрения. Сны такого типа могут означать, что сновидец стремится сам возбуждать свою любовницу так же сильно, как она его возбуждает. Эти сны могут также указывать, что сновидец чувствует значимость одежды, чувствует, что сексуальная одежда – важное дополнение к эротической привлекательности. Так как одежда противоположного пола, очевидно, кажется сновидцу более эротичной, чем одежда его собственного пола, то он пытается приобрести эту сексапильность, переодеваясь таким образом.

Спящее сознание часто не беспокоится по поводу фетишистских или гомосексуальных ассоциаций, которые связаны с трансвестизмом в реальной жизни. Сновидец во сне надевает то, что считает сексуальным, и даже будь это колготки или кружевные трусики-стринги, во сне это выглядит абсолютно приемлемым. Если вам снятся повторяющиеся сны о трансвестизме, может быть, стоит попробовать это в реальности. Вероятно, под влиянием эксперимента наяву ваши сны поблекнут. Носить женские колготки не так уж сексуально. В снах о трансвестизме есть сильный оттенок обмана и маскировки. При помощи эротической одежды сновидец пытается выглядеть более сексуальным, чем, по его мнению, является. Таким образом, это опять же пример сна, который обнаруживает недостаток уверенности в своей сексуальной индивидуальности и желание компенсировать его, притворяясь, что вы лучше, чем кажетесь. Один двадцатипятилетний мужчина, кондитер по профессии, рассказывает:

«Мне снилось, что я отправляюсь на банкет в женской одежде. На мне было длинное изящное вечернее платье из бледно-зеленого муарового шелка, с очень глубоким декольте, подчеркивающим мою бледную белую грудь. Мои волосы были уложены в красивую прическу, на мне были богатые и дорогие украшения. Под платьем не было ничего, кроме крошечных шелковых трусиков персикового цвета и крошечных балетных туфелек из зеленого шелка. Все разглядывали меня и интересовались, кто я, и привлекал девушек так же сильно, как и мужчин. Я танцевал с красивой итальянкой, очень похожей на Софи Лорен. У нее были фантастические раскосые глаза и большая мягкая грудь. Казалось абсолютно нормальным, что две „женщины“ танцуют вместе. Затем мы поднялись наверх в маленькую спальню. Я запер дверь, поднял ее юбку, под которой она была абсолютно голая, там были только влажные коричневатые половые губы. Вытащил свой член из тугих трусиков, забрался на эту девушку в своем длинном вечернем платье и протолкнул свой член в ее горячее влагалище. Мы целовались, размазывая помаду на наших губах. Сон был прекрасен; снизу даже раздавалась тихая музыка. Мы занимались сексом, пока у меня не закружилась голова и я не выпустил три порции спермы на ее бедро. Она вытерла ногу о драпировку и поцеловала меня на прощание. Это было прекрасно. Я внезапно понял, что могу получить любую

женщину, какую только захочу».

Убийство

Если в эротическом сне кого-то убиваете, обратите внимание, кто это и как вы это делаете. Убийство, как нетрудно догадаться, почти всегда означает агрессивные эмоции, но может иметь разные подтексты.

Если вы мужчина и видите во сне, как убиваете другого мужчину, то вы можете подсознательно опасаться его как сексуального соперника. Возможно также, что он символизирует ваши скрытые гомосексуальные наклонности и при помощи сна вы пытаетесь утвердить свою мужественность и гетеросексуальность. (Как мы отмечали раньше, сны о гомосексуальности не являются необычными и не должны восприниматься как ее свидетельство.)

Во сне вы можете даже пытаться убить себя, либо совершая самоубийство, либо убивая себя в другом обличье. Это может означать, что вы недовольны своими сексуальными способностями и пытаетесь избавиться от этого неудачливого «я». Если во сне убиваете любимую девушку или девушку, которую считаете сексуально привлекательной, не пугайтесь – вы не тайный маньяк-убийца. Это не так. Ваш сон символизирует желание завоевать и подчинить ее своим сексуальным желаниям.

Если во сне стреляете в девушку (см. пистолет), значит, вы не хотите приближаться к ней слишком близко, не хотите связывать себя. А если закалываете или душиите, напротив, ваше отношение к ней довольно серьезно. В снах об убийствах ради сексуального удовольствия присутствует элемент садизма и шовинизма, и если такие сны снятся вам часто, необходим пересмотр вашего отношения к женщинам. Вот отрывок из сна тридцативосьмилетнего страхового агента:

«Мы с Лили лежали голые на кровати, катались и ворочались. Было очень жарко, и простыни сбились и пропитались потом. Я потерялся об нее. Она отвернулась. Я сжал ее груди и стал щелкать по ее соскам, пока они не встали, погладил ее по спине и между ног и запустил пальцы в ее горячее влагалище. Потом неожиданно обнаружил, что у меня в руке нож. И подумал: „Вот это произведет на нее впечатление“, – и воткнул его прямо в ее влагалище. Она застонала и схватила мою руку, тогда я вытащил нож и воткнул его в ее грудь и живот. Лили застонала еще и начала испытывать оргазм. Я подумал про себя: „Наконец-то я знаю, как довести ее до оргазма. Теперь она сделает все, что я захочу“. До меня не доходило, что на самом деле убиваю ее. Ощущение было больше похоже на секс, чем на убийство. Иногда не мог понять, я пронзал ее ножом или своим членом».

Оказалось, что этот мужчина испытывал проблемы в отношениях с Лили (его секретаршей), и она несколько раз отказывала и унижала его. Поэтому кроме сексуального завоевания он мечтал еще и о мести.

Довольно странно, но сны об убийствах редко означают реальное желание убить или избавиться от кого-либо. Когда мужья и жены хотят разойтись, они чаще всего видят сны о том, как им либо звонят, либо приносят письмо с вестью о смерти супруга. Вероятнее всего, это происходит от их нежелания сблизиться с ними сексуально или эмоционально, что

обычно означают сны об убийстве.

Увечье

Во многих древних культурах быть изувеченным во сне считалось хорошей приметой, возможно, оттого, что быть раненым в бою было почетным.

Сон, где вам наносят увечья, или сон о сексе с изувеченным человеком может означать, что вам не хватает уверенности. Быть изувеченным значит вызывать жалость, а через жалость – сексуальное внимание.

Занимаясь сексом с таким человеком, вы контролируете его и его чувства гораздо больше, чем любого нормального человека. Поразительное указание на мрачный эротизм, связанный с инвалидами, – широко известный интерес мужчин к одноногим женщинам, особенно если те во всех остальных отношениях исключительно красивы. От одного английского корреспондента я получил объяснение этой привлекательности:

«Когда я был подростком, меня привлекали красивые девочки, но все они меня отвергали, поэтому со временем понял, что нормальная красивая девочка прекрасно осознает, что может иметь любого, кого пожелает. С другой стороны, я знал, что характер людей, страдавших какой-либо болезнью или испытывавших большие трудности, со временем становится только лучше».

Другими словами, девушка без ноги не может позволить себе быть такой разборчивой. Эротические сны об увечьях и ампутированных конечностях могут также означать ваше беспокойство по поводу происходящего в личной жизни. Само по себе увечье вряд ли указывает на то, где нужно искать проблему, оно просто является указанием существования такой проблемы. Если вам часто снятся такие сны, постарайтесь разобраться в том, что волнует вас в сексуальном плане.

Если вам снится сон, в котором мучаете или увечите женщину (или мужчину), вполне возможно, что в ваших отношениях много проблем, и вы, осознанно или нет, причиняете боль своему партнеру. Все зависит от того, насколько виноватым вы себя ощущаете. Если не испытываете ничего, кроме удовольствия, отрезая его пальцы или прикладывая раскаленные утюги к его груди, у вас может быть садистское желание проверить любовь своего партнера, хотя, судя по всему, она в этом не нуждается.

Ухо

Если вам снится во сне, что вы шепчете что-то на ухо вашему партнеру, это значит, что в реальной жизни у вас есть какие-то секреты от него/нее.

Если мужчина видит во сне, будто он вставляет свой пенис в ухо девушки, возможно, он хотел бы, чтобы она сделала ему минет, но не решается ей сказать об этом прямо. Это может также означать, что он чувствует неудовлетворенность в их сексуальных отношениях, поскольку ухо – это интимное отверстие, но определенно не предназначенное для сношения.

Если девушка видит во сне, что мужчина изливает ей в ухо сперму, значит она готова вытерпеть интимную связь, но не желает участвовать в ней эмоционально (она лежит отвернув лицо).

Фроттаж

Эротические сны, в которых вы лапаете незнакомых женщин или мужчин, встречаются нечасто. Дотрагиваться пальцами до чужих половых органов – это вульгарный вид сексуального заигрывания.

Фроттаж стал большим эротическим развлечением в набитых битком японских поездах, где девушки, иногда будучи до оргазма облапаны чужими пальцами, не в состоянии даже пошевелиться из-за напирających со всех сторон пассажиров.

Значение вашего эротического сна, в котором есть такие мотивы, зависит от того, кого вы ощупываете и как на это реагируют. Некий двадцатипятилетний фармацевт вспоминает следующий сон:

«Мне снилось, будто пригласили на шикарную вечеринку. Все были одеты в официальные вечерние костюмы, там были официанты, шампанское и все такое. Напротив меня стояла этакая „Джеки Онассис“. И я незаметно от всех скользнул рукой за пояс ее беленьких кружевных панталончиков и засунул свои пальцы ей между ног. Она повернулась ко мне и между шипением шампанского прошептала мне: „Быстрее, жестче – я должна сейчас уходить, и я хочу кончить“. Так, я стал тереть ее клитор еще быстрее и чувствовал что-то жесткое под своими пальцами. Она сидела прямо, откинувшись на спинку стула, и достигла оргазма, но этого не заметил никто вокруг, кроме меня».

Наиболее вероятная интерпретация этого сна заключается в том, что фармацевт ищет в своей сексуальной жизни волнения и приключения. Но он находит себя не настолько смелым и безрассудным, каким бы ему хотелось быть. Поэтому, напротив, во сне он видит тайное, скрытое ощупывание сексуальных органов – тайное ощупывание, которое является своеобразным приключением из-за личности женщины и обстоятельств, в которых он это делает. Но здесь нет риска унижений, которые ему смог бы принести отказ при попытке сексуального сближения лицом к лицу.

Если женщине снится во сне, что ее щупают чужие пальцы, значит, она сексуально не удовлетворена, но не хочет вступать в полноценную сексуальную связь.

Экстаз

Сон о сексуальном экстазе, превосходящем экстаз, который вы испытывали в вашей реальной жизни, – один из самых интересных эротических снов. Он показывает, что вы начали осознавать, что восприимчивость вашего сознания и тела способна стать более обостренной при оценке уровня вашей повседневной сексуальной жизни. Кроме всего прочего, сексуальный оргазм не является постоянной реакцией. Есть хорошие оргазмы и очень хорошие оргазмы.

Ваше сознание и ваше тело должны быть готовы к восприятию более сильных экстазов, подобно тому, как специалист по дегустации вин тренирует свое нёбо воспринимать самые тонкие различия между прекрасными винами. Если снится, что испытываете эротический экстаз, значит, ваш спящий разум показывает вам, что вы могли бы почувствовать, если бы только попытались.

Приведем отрывок из сна двадцатилетней студентки, изучающей искусство, девушки,

которая воспринимает свой сон о сексуальном экстазе как открытие:

«Я видела сон, в котором летала над залитой солнцем местностью где-то за городом. Вместо рук у меня, кажется, были легкие розовые крылья. Воздух был теплым. А вокруг чувствовался сильный аромат цветов. И увидела двух молодых людей, которые махали мне с маленького холма. Я подлетела и приземлилась рядом с ними. Я неясно различала их, но оба они были одеты в очень странные одежды. На одном был наряд из сухих листьев и остроконечная шляпа. Другой был одет в плотно облегающий цветной шелк. Мне не составило большого труда заметить, что его член и яички сильно проступают через его костюм, и думаю, он понял, что я смотрю на него. Сложила свои крылышки рядом, потом, кажется, их у меня больше не было. Я подошла к мужчине в костюме из цветного шелка, обвила свои руки вокруг его шеи и запрыгнула на него. И шепнула ему на ухо: „Я без трусиков. Можешь заняться со мной любовью, если хочешь“. Могу сказать, что обычно так не разговариваю с мужчинами. Но тем не менее он кивнул и разорвал ногтями свой шелковый костюм в том месте, где тот скрывал его член. Член поднялся в три или четыре приема и стал очень большим. Я как-то обвилась ногами вокруг этого мужчины, а он ухитрился засунуть мне во влагалище по четыре пальца с каждой руки и раздвинуть его так, чтобы он смог прямо ввести в меня свой член. И он вошел в меня, как меч. Я позволила себе сесть на него и опустила так глубоко, что почувствовала, будто его яички касаются моего анального отверстия, и это было новое приятное ощущение. И тогда я подумала про себя, что впервые делаю это действительно медленно. Обычно я быстро кончаю. Но в этот раз решила протянуть каждую минуту удовольствия от его огромного члена – отчасти потому, что знала, что это сон и когда проснись, не смогу иметь это. Я двигалась на нем так медленно и осторожно, что вы едва ли смогли бы заметить, что мы вообще двигаемся. Во влагалище мне было очень щекотно, и потом там все зудело. Нервы моего влагалища накалились, и из меня текла жидкость и смазывала его огромный член, а двигалась все теми же ленивыми движениями, даже если мне казалось, что делаю это быстро. Я сжала свои мышцы так сильно, что могла чувствовать чудесные удары его головки, как она двигается вверх-вниз внутри. Меня почти разрывали два противоречивых желания: я хотела достичь оргазма, но все время контролировала себя, чтобы не позволить этому случиться, пока каждый нерв в моем влагалище не будет на грани оргазма. Потом почувствовала, как его сперма, пульсируя, изливается из члена. Мне казалось, будто меня оглушили дверью, будто меня сбил поезд. Все мое тело колыхалось вверх и вниз на его члене, как вспыхивающая и разряжающаяся молния».

У девушки никогда не было подобного оргазма в реальной жизни, и ее эротический сон отражает ее поиски в этой области. Используя технику, которую она применяет во сне, в итоге находит, что в состоянии улучшить ощущения оргазма «за пределами своих бредовых сновидений». Это ощущения, отличающиеся в качественном отношении от тех, что она имеет в реальной жизни, но не настолько сильно.

Мужчины, которые видят подобные сны о достижении небывалого сексуального экстаза, также могут чувствовать себя неудовлетворенными своими настоящими эротическими достижениями, и было бы неплохо исследовать возможности улучшения их техники секса. Сон о сексуальном экстазе может также указывать на обретенное, но еще не оцененное супружеское счастье.

Электричество

Электричество и электрошок часто связаны с эротическим возбуждением и оргазмом. Вот что рассказывает тридцатилетняя секретарша:

«В своем сне я стояла у двери, когда вошел мой любовник. Он не видел меня, и я не хотела беспокоить его, потому что знала, что он сосредоточен на своей работе. И стала печатать на своей печатной машинке и вдруг получила электрический удар, который пробежал по моим рукам, а затем прошел между ног. Ощущение было столь возбуждающим, что едва могла усидеть на месте».

Эрогенные зоны

Некоторые люди излагают сны, в которых, как им кажется, они открыли новые эрогенные зоны, то есть точки на теле, стимуляция которых производит мгновенное сексуальное возбуждение.

Идея, что женщины (и мужчины) имеют «возбудимые точки», базируется на старомодной теории, восходящей к тем временам, когда книги по технике секса советовали мужчинам не волноваться, если они не могут найти плечу своей невесты. «Возбудимые точки» должны были, конечно, сделать вашу жизнь легче: вы можете только коснуться их, и мгновенное обольщение в ваших руках. Но это всего лишь фантазия, и когда она появляется в ваших эротических снах, это просто значит, что вы боитесь приблизиться к девушке в постели и желаете, чтобы существовал более легкий путь. Это также означает, что вы не уверены в своей сексуальной технике (однажды вы были с девушкой в постели), и новые эрогенные зоны, кажется, могут быть ответом на все ваши сомнения. Вывод прост: совершенствуйте свои знания о сексе.

Этикет

Если вы видите эротический сон, в котором есть постоянный акцент на манерах и надлежащем способе поведения, похоже, вы озабочены по поводу вашего сексуального мастерства. Поскольку мужская сексуальная способность является неразрывной частью его «я», сны часто дипломатично выражают отношение к этому в символических формах. Вследствие этого, если во сне неумело обращаетесь с вашим ножом или вилкой за столом, сидя напротив привлекательной девушки, это ясное указание на то, что вы беспокоитесь по поводу сексуального подхода.

Многие сны функционируют по очень строгим, продиктованным миром сна правилам (помните игру в крокет из «Алисы в Стране чудес»?). Сны такого рода могут означать, что вам очень важно показать свое знание правил поведения. Достаточно часто этикет принимает абсурдные формы, но во сне это наделяется большим значением. Не пренебрегайте сном потому, что правила кажутся бредовыми и сюрреалистичными. Они только символизируют ваши сексуальные отношения. Один молодой человек, двадцатидвухлетний студент, вспоминает свой сон:

«В своем сне я собирался заняться любовью со своей девушкой, но делал это каким-то особенным способом. Я должен был завести свою руку за спину, просунуть ее у себя между ног и прикрывать свои яички руками, когда входил в нее. Дженни (моя девушка) волновалась, чтобы я сделал все правильно».

Яблоко

Символика яблока изначально восходит к библейской легенде о первородном грехе и Эдемском саде. Примечательно, что в Библии яблоко связано с сильнейшим фрейдистским фаллическим символом – змеем. Яблоки – плоды искушения и падения.

Если вы видите сон, в котором едите яблоки, возможно, вы мечтаете о том, чтобы предаваться своей страсти, не думая о последствиях. Может быть, вы мечтаете о куннилингусе – хотя это характерно для снов о более мягких плодах, таких как, например, апельсины или дыни, которые в подобных снах символизируют этот вид секса. Яблоки близ Содомы в Библии кажутся сочными снаружи, но изнутри полны тлена. Если вам снится, что вы едите такие яблоки, или снится, что отказываетесь от яблока, это означает, что вы сексуально возбуждены, но не удовлетворены, чувствуете себя виноватым или разочарованы результатами мастурбации. Поедание яблок связано с беспечностью как в области секса, так и в других областях жизни. Восемнадцатилетняя девушка рассказывает:

«Я видела сон, будто лежу на спине и ем большое зеленое яблоко, в то время как на мне лежит какой-то мужчина и очень жестко трахает меня. Он тяжело дышит и сопит, как будто делает тяжелую работу. И толкает в меня свой огромный член, похожий на большую коричневую сосиску. Но я лежу и продолжаю есть свое яблоко, загадочно улыбаясь».

Яблоки могут появляться во сне как эфемистический символ яичек или молочных желез, особенно если видите два яблока или взвешиваете их в руке. Старое английское поверье говорит: если девушка спит с двумя яблоками под подушкой, она увидит во сне своего будущего мужа. В древних сонниках яблоки символизировали жизненную силу, мужественность и молодость, именно поэтому они были основной пищей скандинавских богов.

Ягодицы

Все мы имеем сексуальные предпочтения и пристрастия к определенным частям тела, и многие мужчины и женщины особенно возбуждаются от ягодиц. Снова повторю, что значение эротического сна, связанного с ягодицами, зависит от того, как в нем воспринимает себя сновидец и как он видит ягодицы.

Если мужчине снится, что женщина сидит на его лице, то это явно свидетельствует о его пассивной роли в сексе. Если во сне он порет женщину по ягодицам и получает от этого удовольствие, тогда речь идет о выявлении некоторых элементов садизма. Если мужчина видит сны о ягодицах другого мужчины, так проявляется латентный гомосексуализм.

Яички

Будучи источником мужской репродуктивной силы, яички часто появляются в эротических снах. Если сон уделяет им особое значение, тогда вполне вероятно, что сновидец озабочен своей мужественностью или способностью иметь детей. Но они могут также символизировать более тонкие и чувствительные аспекты мужской сексуальной агрессии.

Большинство мужчин и женщин знают об особой чувствительности яичек, поэтому они в зрительной форме символизируют слабое место мужских эмоций и желаний. Одна женщина вспоминает:

«Во сне я держала яички Пола в руке. Они были мягкие и волосатые, как два яичных желтка в сумочке. Я спросила его, любит ли меня. Пол ответил, что не знает. Я сказала, что если он меня не любит, то я сожму его яички так, что Пол будет кричать. Он сказал, что любит меня».

Интересно, что в мужских порнороманах мягкие и чувствительные свойства яичек отрицаются: мужчины называют свои яички «яйцами» и неустанно повторяют, какие они «плотные» и «твердые». Очевидно, что это умалчивание истинной правды о яичках: они очень нежные, и любой резкий удар по ним причинит сильную боль.

Я слышал о паре случаев редкого сна, где мужчина ест яички. Здесь прослеживается интересная параллель с верованиями первобытных племен с островов в Южном море, которые считают, будто поедание яичек врага означает автоматическое присвоение его мощи и храбрости. Моника фон Клиф однажды рассказала мне об одном своем клиенте-мазохисте, настаивавшем на том, чтобы она притворилась, будто кастрирует его, затем нарезала его «яички» – обычно сделанные из глины – и заставила его съесть их.

Яичник

Сны о женских яичниках сравнительно редки, но они действительно иногда снятся мужчинам и женщинам, мечтающим иметь детей. Одна женщина рассказывала мне, что, когда они с мужем пытались зачать ребенка, ей частенько снилось, что если бы только ее муж мог засунуть свой пенис прямо в ее матку и фаллопиевы трубы, тогда она обязательно забеременела бы. Говорила, что этот сон приносил ей сильное сексуальное возбуждение. К сожалению, в реальной жизни пенис ее мужа был недостаточно длинен, чтобы совершить такой замечательный акт.

Ящерица

Если девушке снится сон о том, как ящерицы ползут по ее ногам или пытаются проникнуть во влагалище, это знак того, что она боится вступить в сексуальные отношения с мужчиной, мотивы которого кажутся ей расчетливыми и эгоистическими. Если ящерица покрыта драгоценностями или красиво разукрашена, она является символом показных половых отношений, в которых нет ни любви, ни привязанности.

Заключение

Как эротические сны могут помочь вам

Когда начнете заниматься толкованием своих эротических снов, вы будете продираться сквозь странный и таинственный мир бессознательного, который часто кажется нелогичным, запутанным и противоречивым. Но не волнуйтесь – в этом вы не одиноки. Даже самые квалифицированные исследователи и психиатры могут быть сбиты с толку необычностью людей и событий, встречающихся в ваших сексуальных снах.

Вы никогда не сможете сделать точный и полный анализ, который простыми словами скажет вам о ваших сексуальных наклонностях и способностях, и о том, как использовать их наилучшим образом. Но что вы можете узнать – так это направление своих самых глубинных мыслей, а знание этого направления поможет вам решить некоторые из ваших сексуальных проблем и конфликтов.

У вас есть личный дневник эротических снов, ваша личная таблица и ваш личный сонник. Так у вас есть по крайней мере дорожные карты вашего бессознательного, неважно, насколько они приблизительны. Раньше у вас не было совсем ничего.

Автор книги может только надеяться, что подведет вас к краю вашего спящего сознания и покажет, как найти дорогу сквозь эти джунгли. Он может предложить вам компас, несколько приборов, какие-то записки о жизни дикой природы – а остальное вы должны взять в свои руки. Хотя психоанализ занимается толкованием снов уже 70 лет, практическая терапия при помощи сексуальных снов находится еще в зачаточном состоянии. Я был бы очень рад, если бы эта книга стала причиной споров и исследований возможностей толкования эротических снов. Если у вас есть достаточно близкие друзья, которым доверяете, вы можете организовать свою группу терапии эротическими снами, в которой можете обмениваться рассказами о снах, идеями и интерпретациями и помогать друг другу понять неясные символы и образы.

Толкование эротических снов – это игра без правил; тогда как вы можете использовать украдкой полученную ночью информацию в вашей реальной сексуальной жизни? Каким образом можно превратить дикие ночные эротические видения в разумное сексуальное руководство?

Давайте рассмотрим еще один эротический сон и выясним, как он относится к повседневному опыту, а затем попробуем предложить способ использовать его для решения сексуальной проблемы:

«Ночь за ночью мне снилось, что я бегу по гранитным скалам, преследуемая воинами в шлемах и меховых куртках. Мне уже почти удавалось убежать от них, но в конце концов они настигали меня, хватали и в прямом смысле сдирали со спины одежду. Затем бросали меня на скалы и насильовали. От них воняло потом и животным жиром, а их руки были грязные. Они с такой силой проталкивали в меня свои члены, что разрывали мои внутренности, я достигала оргазма, истекая кровью и рыдая, вся в царапинах и ссадинах. И просыпалась возбужденная. Я часто смотрела на Грега, который спал рядом со мной, как ребенок, и спрашивала себя, почему он никогда так не подминает меня под себя?»

Это слова двадцатипятилетней продавщицы из бутика. По описанию ее сон – классический сон об изнасиловании, и очень легко увидеть, как он соотносится с ее сексуальной проблемой. Ее бойфренд слишком любящий, добрый и нежный, а она ощущает стойкую потребность в сексуально доминирующем партнере. Подобные сексуальные

отношения более шатки, чем представляют себе большинство людей. Недолго ждать, прежде чем недостаток инициативы мужчины в постели его партнерша использует, чтобы обвинить его в недостатке мужественности во всех остальных сферах их отношений. Женщина будет постепенно проверять, испытывать и лишать его контроля над всем – начиная с того, где, когда и как они займутся любовью, и кончая тем, где они будут ужинать и что выберут из меню. Женщина делает это не потому, что не любит его. Она делает это, чтобы проверить его мужественность и сексуальный характер. Женщине обычно необходимо чувствовать, что ее мужчина играет руководящую роль. Для многих женщин это часть мужского обаяния. Если он не играет руководящую роль, тогда его дни могут быть сочтены.

Но если женщина действительно заинтересована в том, чтобы сохранить уважение к своему мужчине – а вместе с этим и их отношения, тогда она может искать помощи в своих эротических снах. Конкретно данная женщина – продавщица – может истолковать значение своего сна и использовать его, чтобы помочь себе. Теперь вы видите, почему эротические сны более ценны, если рассматривать их как направленные в будущее. Может, и есть какая-то ценность в разгадке, почему ей снятся сны об изнасиловании волосатыми воинами. Но намного более ценно – использовать сценарий сна для улучшения ее половой жизни.

Я вовсе не предлагаю этой женщине нарядить своего любимого в жестяной шлем и обмазать жиром от жареной индейки (хотя и в этом нет ничего страшного, если поблизости есть прачечная с понимающим персоналом). Что она может сделать – это спровоцировать его на сексуальное поведение насильника. Она может сексуально поддразнивать его, расхаживая по квартире в сексуальной одежде и убегая прочь каждый раз, когда он попытается удовлетворить свое разожженное желание. Может, мастурбируя его, довести почти до оргазма, а потом отвернуться и притвориться, что собирается спать. Она должна действовать с осторожностью, потому что таких мягких и нежных людей, как Грег, легко отпугнуть и ввести в депрессию по поводу половых отношений. Однако если она будет давать ему чувствовать, что дразнит его потому, что он мужественен, а не потому, что импотент и неудачник, тогда несколько попыток такого поведения могут привести к действиям, близким к изнасилованию.

Как только он сделает это, все станет проще. Тогда Грег поймет, что ее возбуждает напористость в сексе, и начнет чаще поступать так. Итак, ее эротические сны станут не просто изображением ее отношения к сексу, обусловленного детством, они станут тем, чем всегда считали их древние толкователи снов, – предсказанием будущего.

Это очень простой пример; но что, если ваши эротические сны смутны и странны, а ваши сексуальные проблемы чрезвычайно сложны? Для иллюстрации того, как вы можете использовать свои эротические сны, чтобы перестроить свою половую жизнь, я выбрал пару показательных снов, связанных с распространенными сексуальными трудностями, и попытался показать, как они помогают понять и постепенно решить связанные с ними проблемы.

Случай № 1: Джон П., 37 лет, агент по продаже автомобилей из Сиэтла. Джон был 11 лет в браке с хорошенькой и веселой женщиной. У них двое детей, они жили в очень комфортабельных условиях. Недавно Джон получил повышение – должность менеджера отдела, где его ответственность и влияние возросли. Как раз тогда, когда ему казалось, что все должно быть прекрасно, у него начались проблемы с достижением оргазма во время секса с женой, хотя он чувствовал себя таким же сексуально активным, как всегда. Дошло до того, что он начал ссылаться на головную боль и усталость, чтобы избежать секса. Со

стороны их брак казался безупречным, но внутри напряжение усиливалось и все шло к разрыву. Вот сон Джона:

«Я еду на работу на новой машине. Это незнакомая машина, на которой раньше не ездил. Внимательно смотрю на нее и понимаю, что это модель будущего года. Она еще даже не собрана. Но очень красивая: блестящая, все наружные поверхности хромированы, так что машина похожа на зеркало. Я решаю сделать пробный заезд по шоссе. И знаю, что из-за этого опоздаю домой, но меня волнует идея покататься и выжать скорость из этой птички.

Я еду по незнакомым пригородам, которых раньше никогда не видел. Дома высокие, мрачные, из красного кирпича. Вокруг ни души. По краю улицы посажены тополя на одинаковом расстоянии друг от друга. Ни в одном из домов нет окон. Рядом с каждым из них припаркованы „Форды“, черные старые „Форды“ модели 1960 года. Машины старые, но сверкают так, будто люди, живущие в этих краснокирпичных домах, тщательно заботятся о них. Это беспокоит меня. Как агент по продаже машин, я не люблю видеть людей, присосших к своим старым машинам.

Затем выезжаю на открытую местность, на шоссе. По сторонам дороги заросшие травой голубые поля. Вдалеке вижу город, но решаю нажать на газ и посмотреть, на что способна эта машина. Она несется по дороге как молния, это просто невероятно. Я выжимаю 120 миль в час и наслаждаюсь. Дорога хорошая и прямая, кажется, она бесконечна. Впереди мне видна вся дорога к городу.

Но потом мне становится скучно. Нет окон, куда можно заглядывать, только поля мелькают мимо. Дорога абсолютно прямая и предсказуемая. В таких условиях 120 миль в час даже не возбуждают. Тогда вижу приближающийся поворот. Я не могу решиться, стоит мне повернуть или нет. И чувствую себя виноватым, что вернусь домой поздно. Но решаюсь на риск. Я с воем поворачиваю за угол, невероятно – машина почти выходит из-под контроля. Шины визжат, а я резко нажимаю на переключение скоростей, как заправский гонщик.

Вскоре после поворота дорога приводит к палаточному городку. Вокруг стоят палатки, горит костер. Останавливаю машину и выхожу из нее. Я слышу, как совы ухают в кустах, немного жутковато, но я подхожу к костру. Там сидят две девушки, обе с длинными черными вьющимися волосами, и смотрят на меня, как будто ждали моего прихода. Они улыбаются, одна из них облизывает свои губы. Девушки встают и подходят ко мне, и я впервые замечая, что они обе голые. Девушки молоденькие, выглядят лет на 19, и у них большие хорошей формы груди и большие соски, какие мне нравятся. Они скованы вместе золотой цепью, свисающей с их талий.

Они ложатся на траву друг рядом с другом и немного разводят бедра, так что я вижу их розовые половые губы, выглядывающие из черных волос. Я мгновенно срываю с себя одежду. Мой член встал, как кол, и я не могу дождаться, когда погружусь в этих девушек. И чувствую, как мой член подрагивает в такт ударам сердца.

Я укладываюсь на одну из девушек, она целует меня и лижет мне лицо. Затем вторая переворачивается и ложится на меня, так что мы становимся похожи на сэндвич. Она хватает мой член и заталкивает его во влагалище своей подруги. Там внутри оказалось жарко, как в печке, и мокро. Я начинаю двигаться туда-сюда, а та девушка, что лежит на мне, в это время щекочет мои яички и анальное отверстие.

Через некоторое время чувствую, что вот-вот кончу. Я пытаюсь задержать эякуляцию, но это не получается, так что я просто вынимаю свой член из влагалища девушки и поднимаю его вверх. Они начинают бороться между собой за право проглотить мой сок, который выстреливает порциями. Это самая сексуальная штука, какую когда-либо видел или о какой только мечтал, и когда это заканчивается, я лежу там в каком-то длинном бархатном халате и думаю, как это потрясающе. Девушки лежат рядом со мной, и все мы любуемся на луну, свет которой пробивается сквозь деревья.

Я прошу их поехать со мной. Говорят, что не могут. Они заперты здесь, что бы это ни значило. Если хочу быть с ними, должен буду остаться. Я думаю про себя, что мне нужно бы ехать домой. Подхожу к своей машине, которая похожа на зеркало, и смотрю на свое отражение в капоте. Помню, как во сне думал: „Я выгляжу как человек, который должен возвращаться домой, или я выгляжу как человек, у которого хватит мужества остаться?“ Мужество – именно такое было слово».

Этот вариант сна Джона был составлен при помощи соединения и выборки из серии в шесть или семь снов – все схожие между собой. В некоторых ему снились только девушки. В других он не заезжал дальше пригорода с краснокирпичными домами. Важность ведения дневника эротических снов очевидна: мы видим, как непрерывный рассказ можно составить из серии снов на одну тему.

При помощи его собственных ассоциаций и словаря эротических снов мы можем дать довольно подробное толкование сна Джона. Перед нами появляется не только портрет сексуальной личности мужчины в критический период его жизни, но и некоторые полезные предположения относительно действий, какие он может предпринять для решения своих проблем.

Подводной темой сна является длинная прямая дорога, которая символизирует развитие брака Джона и его половых отношений с женой. Хотя едет быстро и мастерски ведет машину, впереди не видит ничего, кроме предсказуемых событий. Он смотрит по сторонам и не видит ничего интересного или волнующего. И начинает понимать, что скорость и мастерство не так уж важны. Что важно, так это качество путешествия. Он материально успешен и устроен в жизни, но хотя эти вещи превозносятся в нашем обществе как добродетели, они оказываются очагом фрустрации, недовольства и скуки.

Давайте снова вернемся к машине, в которой он оказывается в самом начале сна. Это модель следующего года, что может расцениваться как тонкий намек на то, что он будет делать в следующем году то же самое, что и сейчас. Если мы заглянем в словарь эротических снов, то увидим, что «эротические сны о машинах характерны, по всей видимости, для людей, которые испытывают беспокойство по поводу сексуальных отношений или не удовлетворены». Машина символизирует сексуальную агрессию и сексуальное самоуважение Джона, а также его тщеславие (заметьте, что машина вся хромированная, как зеркало). Его продвижение по службе способствовало замыканию на себе и своей ответственности и власти, теперь он чувствует, что жизнь должна бы предлагать ему больше, чем нудный брак, двое детей и вечные выплаты ипотечного кредита.

Его ощущение одиночества почти пугающе иллюстрировано образом пригорода с краснокирпичными домами. В домах нет окон, все заперлось от него внутри. Более того, все они – его враги. Они берегут свои старые, мрачные машины, и хотя это может показаться незначительным тем, кто не связан с автомобильной индустрией, это намеренное и упрямое

отрицание стиля жизни Джона. Эта часть сна показывает, что мужчина страдает легкой формой невроза, причина которого – переутомление, излишняя сосредоточенность на работе и сопутствующее этому напряжение в супружеской жизни.

Он несется вперед на максимальной скорости. Город впереди, но похоже, он не интересует Джона. Он знает, что именно этого пункта назначения он в конце концов достигнет, если будет продолжать свой настоящий образ жизни – достигнет надежности и пенсии.

Затем появляется альтернатива – поворот в сторону. Он чувствует вину, намереваясь исследовать этот путь, но все же поворачивает. Джон слишком изголодался по волнениям и переменам. Он видит палаточный городок, полную противоположность постоянному и устойчивому дому, где он живет. Ухает сова, а словарь снов напоминает нам, что сова предполагает «еще не решенные сексуальные проблемы».

У костра находят юных обнаженных девушек, полных желания. У них точно такие соски, которые заводят его и которых, видимо, нет у его жены. Они скованы вместе золотой цепью – образ, который Джон не смог понять, если только не подразумевает, что они прикованы вне его досягаемости. В древних сонниках золотая цепь иногда представляла собой связь между телом и душой. В нашем случае это может быть способ, которым спящее сознание Джона представляет одного человека, расколотого на две различные части. Джон хочет такую девушку, которая в одних отношениях активна, а в других – пассивна. Эти две девушки могут быть одной девушкой, разделенной на властолюбивую и покорную личности, все-таки связанные между собой.

Как бы то ни было, Джон занимается с ними сексом, и оргазм одновременно стимулирует его тело и льстит его «эго». Он поворачивается, чтобы возвращаться домой, – нормальный рефлекс мужчины, который 11 лет подряд каждый вечер возвращался домой. Затем он видит себя в своей зеркальной машине и задает себе вопрос: я должен бросить свою жену и остаться с такими девушками, как эти? Или должен вернуться к надежности и скуке своего дома?

Это такой вопрос, на который может ответить только сам Джон. Неважно, что советуют ему друзья, соседи, родственники, психоаналитики или родители. Он должен принять свое собственное решение, если собирается и дальше жить счастливо и в мире с собой. Вот почему эротический сон является таким важным источником информации: он может сказать вам, что вы сами думаете. В кризисных ситуациях вам срочно нужно понять именно это.

Сон Джона начинает отвечать на его вопрос. После полового акта с девушками все трое лежат и смотрят на луну. Как мы уже видели из словаря эротических снов, луна символизирует недостижимую, сдержанную женственность. Это может быть мать сновидца, или далекая и желанная девушка, но в данном случае у Джона было сильное ощущение, что она имеет какое-то отношение к его жене. Символ луны кажется очень важным.

Может быть такая интерпретация: пока лежал с этими двумя юными девушками, он понял, что в его жене есть нечто спокойное и женственное, чего еще не смог найти – или, возможно, не озаботился поисками. Джон был настолько занят собой, своим собственным удовольствием и личными достижениями, что не заметил характера и возможностей женщины, на которой женился. В течение 11 лет она каждую ночь лежала рядом с ним, и только будучи вдалеке от нее, он действительно увидел ее.

Сон рисует ясную картину сексуального распутья, на котором находится Джон. Но также дает стимул попробовать спасти свой брак – по крайней мере вернуться, рассмотреть его и попытаться оценить. Он действительно был склонен вернуться, так как знал, что

потребуется выдержка и мужество, чтобы остаться вдалеке от семьи.

Бессознательное совсем не глупо. Оно может говорить загадками, но оно говорит правду. Бессознательное Джона знало, что попытка спасти брак может оказаться бесплодной. В то же время оно показывало ему, что в целом Джон склонен приложить некоторые усилия и сохранить плоды 11 лет брака, а не отбрасывать их в сторону до того, как убедиться в том, что они окончательно прогнили.

Случаи № 2: Эмма Т., 26 лет, дизайнер одежды из Нью-Йорка. С 18 до 25 лет Эмма жила с мужчиной старше ее на 10 лет. Под конец их отношений они ругались почти каждый день, и он начал поколачивать ее. Мужчина часто встречался с другими девушками и проводил с ними ночь, но она отказывалась бросить его, пока он не избил ее настолько сильно, что выбил ей три зуба и сломал нос. Она ушла от него и стала жить самостоятельно в квартире, расположенной недалеко от центра, вместе с другими четырьмя девушками. Как она сама рассказала: «Я просто существовала день за днем. Вставала, шла на работу, возвращалась, ложилась спать. Прошло много времени, прежде чем снова начала жить» Вот сон Эммы:

«Я ехала верхом на огромном, черном, жирном звере, похожим на тюленя или моржа. Было холодно, вдалеке видела айсберги, плывущие по бледно-голубому морю. На мне были сапожки из меха котика, доходившие до середины бедра, и такая же куртка, открытая спереди, но в остальном была голая. Мне было очень одиноко ездить по льдинам на моем морже. Также ощущала сексуальный голод. Я знала, что ужасно хочу секса. Мои соски затвердели и торчали вперед не только от холода. И видела, как мои половые органы прилипают к черной спине моржа, они были похожи на какую-то красную присоску.

Затем увидела вдалеке корабль. Он был большой и черный, из труб шел черный дым. Я махнула им рукой, и они позволили мне залезть на борт по веревочной лестнице. Как только оказалась на палубе, пожалела об этом, так как это был вовсе не корабль, а швейная фабрика, где работаю, а я вовсе не хотела туда возвращаться. Однако мужчины были совсем другие. Там были толпы холодных с виду мужчин в черных кожаных пиджаках и обтягивающих джинсах. Все они были в солнечных очках и пялились на меня так, будто не знали, убить меня, изнасиловать или что-то еще.

Ко мне подошел какой-то мужчина с кнутом и сильно хлестнул меня им. Кнут причинил мне настоящую боль, врезавшись в мою кожу. Мужчина заставил меня идти по каким-то коридорам, которые казались бесконечными. Затем я оказалась в помещении, похожем на театр. Там была сцена, и меня заставили подняться туда. Мужчина в черном капюшоне, похожий на палача, положил меня на какую-то металлическую раму и запер в ней.

Затем ввели черную пантеру. Ее нужно было контролировать при помощи кнутов, стульев и горящих факелов. Пантера так быстро носилась вокруг сцены, что я не всегда понимала, где она. Им удалось подтолкнуть ее в моем направлении, и через некоторое время она заметила меня и замерла на месте, из глубин ее пасти раздавалось рычание.

Пантера мягко, на подушечках подошла ко мне, забралась на раму и встала надо мной. Затем она присела, и я поняла, что ее натренировали делать – и что я должна была делать. Огромный член пантеры был прямо у моего лица, и мне нужно было сосать его. Сначала было боязно, но затем попробовала лизнуть его

кончиком языка. Вкус был не особенно приятный: это был острый вкус мочи. Но затем открыла рот и проглотила почти весь член целиком. Ощущения от члена пантеры во рту были странными. Казалось, что он пульсирует и растет все длиннее и больше, но я глотала его до волосатых яичек пантеры, двигала голову вперед-назад, пока пантера не начала рычать, крутиться и просто обезумела. Я взяла в руку яички и вытащила член изо рта. Затем пару раз помастурбировала член, и пантера выстрелила своей спермой прямо на меня, разбрызгивая ее большими горячими каплями.

Я думала, что сделала все правильно и теперь меня отпустят, но тогда пантеру увели и внесли другую клетку, в которой сидела огромная черная горилла. Она была волосатая и злобная, у нее были маленькие красные глазки и огромные желтые зубы. Горилла постоянно била себя в грудь и грохотала прутьями клетки, и я подумала, что на этот раз меня точно разорвут на кусочки.

Клетку открыли, и горилла вышла оттуда, переваливаясь с ноги на ногу, направилась через сцену ко мне. Было на самом деле страшно. Мне никогда не было так страшно во сне. Я пыталась вырваться из металлической рамы, но не могла. Горилла подошла ко мне, и я чувствовала прикосновение ее ужасного грубого меха и отвратительный запах изо рта. У нее был огромный красный член, торчащий спереди, размером со скалку.

Она схватила меня за ноги и раздвинула их так широко, что я думала, что тресну. Затем придавила меня одной ногой и всунула свой огромный член прямо в мое влагалище. Я кричала. И думала, что это сделает меня калеккой на всю жизнь. Я кричала и кричала, а зверь трахал меня как сумасшедший. Это причиняло жуткую боль, но в то же время это было самое эротическое ощущение в моей жизни. Было страшно, но именно потому, что мне было страшно, я очень возбуждалась. Прикрыла глаза и только ощущала, как этот чудовищный член двигается во мне туда-сюда и все его твердые лоснящиеся складки трутся о мое влагалище, пока не почувствовала, что не могу сдерживать оргазм. Но горилла – это не мужчина, она продолжала совокупляться со мной еще долго после того, как я кончила, поэтому кончила еще, и еще, и еще, и еще, и кричала от удовольствия, которое просто не могла вынести. Я была уверена, что она разрывает меня на кусочки. Но услышала только голос: „Скоро все закончится“».

Статьи словаря эротических снов о скотоложстве и львах многое могут рассказать нам об этой девушке, особенно в контексте недавнего разрыва.

В ней явно есть мазохистские черты, она сексуально возбуждается, когда ей причиняют боль или грубо обращаются. Как многие женщины, которых бьют их партнеры, в отношениях наиглавнейшим для нее является то, что любимый мужчина реагирует на нее. Неважно, занимается ли он с ней любовью или бьет ее, главное, чтобы не игнорировал.

К несчастью, это правда, что многие женщины, которых избивают их мужья или любовники, на самом деле сами частично виноваты в повторении насилия. Они предпочитают боль безразличию и часто провоцируют своих партнеров на нападение.

Сон этой девушки начинается с одиссеи сексуальной неудовлетворенности. Она путешествует на спине моржа, по холодной и далекой местности, и ищет кого-нибудь, от кого может получить внимание и сексуальное удовлетворение. Интересно, что многие ее эмоции и ситуации сна связаны с животными. Возможно, причина в том, что ей сложно общаться с людьми, она смотрит на них с отстраненной и чуждой точки зрения. Холодное море, по которому путешествует, может символизировать неотзывчивую женскую

компанию, которая ее окружает. Животное, везущее ее, – не более чем ее собственные желания и фрустрация. Морж всегда считался животным мрачного вида, он может представлять собой ее депрессию и скуку после разрыва.

Затем появляется корабль. На горизонте фаллический символ. И конечно же, полон властных мужчин. Они возбуждают ее своей холодностью и агрессивностью. И обращаются с ней так, как им вздумается, и принуждают ее принять участие в сексуальном представлении на сцене. Они выпускают черную пантеру – как и лев, это символ силы, власти, сексуальной мощи, и этот зверь презрительно рассаживается над ее лицом и ожидает, что она будет лизать его пенис.

После пантеры появляется еще более агрессивный и человекоподобный символ – горилла. Веками считалось, что огромная обезьяна представляет неконтролируемую мужскую силу, – задолго до Кинг-Конга и компании. Горилла абсолютно не считается с ней и доводит до серии болезненных, но потрясающих оргазмов.

Снова мы видим изображение сексуальной проблемы. Во сне вырисовывается образ девушки, которая ищет внимания и любви при любых условиях, которая привыкла связывать насилие и боль с сексуальным возбуждением. Как развилась эта черта – является ли она неотъемлемо присущей личности девушки или развилась в ней из-за недавнего разрыва – практически не важно.

Для нее важно смотреть вперед, и в этом сне слышится тихий голос будущей надежды, неясное видение будущего. Ей снится, что горилла разрывает ее на части, но почти в каждой древней книге снов насильственное развоплощение неожиданно становится хорошим предзнаменованием. Артемидор писал: «Если слуге снится, что он разорван на части дикими животными, то он снова получит независимость и свободу».

Сцена с гориллой представляет собой последний эпизод сексуального насилия в жизни девушки. С этого момента ее сексуальная жизнь может только улучшиться. Сон показывает ей, что она прошла испытание страданием и хотя еще не совсем свободна от его воздействия, определенно уже на другой стороне. В самом конце, как раз в момент пробуждения, успокаивающий голос произносит: «Скоро все закончится».

Ей снится сон о ее прошлом романе, но сновидение говорит ей взглянуть прямо в лицо тому, через что она прошла, и оставить это позади. Если сможет найти в себе силы просто жить день за днем, даже если это будет одинокое путешествие по холодным арктическим морям, тогда момент освобождения от ее проблемы в конце концов наступит. Только если отправится на поиски своего бывшего возлюбленного или ему подобных, она останется в той же старой сексуальной колее.

Случай № 3: Ава М., 30 лет, администратор косметической компании из Чикаго. Ава уже четыре года была замужем за президентом компании, занимающейся сдачей в аренду легких самолетов. Несмотря на то что оба были нацелены на карьеру, их брак сложился довольно удачно. Но затем Ава стала замечать, что не может достичь оргазма, занимаясь сексом с мужем, а через некоторое время ее начали преследовать эротические сны. Вот один из них:

«Я сижу в чем-то типа инвалидной коляски. На мне платье кремового цвета и большая белая шляпа с вуалью, которая почти закрывает мое лицо. Я чувствую себя очень усталой и думаю: „О да, вот поэтому-то я и легла спать“. Инвалидное кресло стоит на балконе отеля, окна которого выходят на огромную белую

пустыню, я знаю, что это Белые пески. Где-то вдалеке идут испытания ракет „Викинг“. Ракеты поднимаются в воздух, испуская горячее оранжевое пламя, а затем снова падают в пустыню. Я чувствую себя перегревшейся и раздражительной, хочется пить. Нужно выпить чего-нибудь холодного, освежающего. На моем среднем пальце висит маленький колокольчик, и я звоню в него.

Дверь балкона открывается. На балкон выходит молодой парень. Ему около 18 – уже не подросток, но еще нет в нем массы и грубости зрелого, взрослого мужчины. У него длинные черные кудри, почти девичьи, и зеленые глаза, и он очень красив. Его кожа оливкового цвета. На нем совсем ничего нет, кроме сандалий и маленького серебряного кольца в одном из сосков.

Прошу его подойти ко мне поближе. Он становится передо мной, а я протягиваю руку и беру его за яички, так же, как вы держали бы апельсин, чтобы проверить, зрелый ли он. Я поднимаю голову и смотрю в его лицо. На лице легкая улыбка, которая может быть свидетельством как цинизма, так и того, что его все это забавляет. Мне все равно, что она означает. Я поднимаю свой большой палец с длинным красным ногтем, зацепляю его крайнюю плоть, толкаю вперед палец и сдвигаю крайнюю плоть с его розовато-лиловой головки.

Сначала головка выглядит морщинистой и как будто пыльной, но затем парень начинает возбуждаться, и головка набухает и становится сочной и блестящей, как фрукт. Кончиком пальца провожу по толстой вене на пенисе и обхватываю его вместе с черными лобковыми волосами.

Я хочу, чтобы он сбрил мне волосы на лобке, хочу снова выглядеть как ребенок. У него есть фарфоровая чашка, украшенная цветами, и кисточка для бритья, и он взбивает в чашке легкую белую пену. Я задираю вверх платье. Под ним на мне только белые чулки с белым поясом.

Парень наносит пену на мои лобковые волосы. У него в руках опасная бритва, которую он выправляет о ремешок своих сандалий. И начинает сбривать волосы, и вскоре мои половые органы абсолютно голые, два бугорка губ и глубокий скользкий рот.

Парень становится на колени между моих бедер и целует мою вульву. Он проводит языком туда-сюда по безволосой расщелине, погружает палец в мое влагалище, а затем засовывает его в мое анальное отверстие. Я наклоняюсь вперед, чтобы посмотреть, как он это делает. У него острые ногти, и когда он толкает в меня палец, мне больно. Я целую его черные душистые волосы, и он снова улыбается, не поднимая головы.

Я поднимаю глаза. Солнце настолько яркое, что едва вижу. Подальше на песке стоит группа людей. Один из них – мой муж. Он пригнал сюда свой самолет и машет мне, чтобы присоединилась к ним. Жестами просит меня поторопиться. Интересно, видит ли он оттуда этого парня?

Я слезаю с инвалидной коляски и ложусь на пол балкона. И прошу парня заняться со мной любовью. Он согласно кивает, полузастенчиво, полуискушенно. Линии его оливкового пениса красиво и четко очерчены, совсем как греческая скульптура. Юноша склоняется надо мной, и одним плавным движением его пенис проскальзывает в меня. Когда он занимается со мной любовью, его юное мускулистое тело движется в быстром ритме. Я обхватываю руками и шупаю его крепкую задницу. Он держится на своих тонких руках и входит и выходит из меня, легко и сексуально.

Мы кончаем одновременно и прижимаемся друг к другу. Но затем он встает и снова улыбается. Я думаю, что хотела бы попросить его остаться, но очевидно,

что у него есть другие дела. В любом случае, он не моего возраста и даже не говорит по-английски; тогда какой смысл? Я вытираю свое влагалище желтой салфеткой, а затем спрашиваю себя, как же объясню мужу отсутствие волос на лобке».

Это сон женщины, которая внезапно осознает, что ей больше не 20 лет. Несмотря на то что 30 лет – это даже еще не средний возраст, многие женщины именно в это время начинают чувствовать, что они больше не «девочки». Сон Авы довольно жестоко символизирует ее страх перед надвигающимся возрастом, сажая ее в инвалидную коляску. Она сидит на балконе в неподвижности и выглядывает на горячую, сухую пустыню своей зрелости и устоявшихся взглядов.

Ракеты, взлетающие и опускающиеся вдаль, – типичная шутка эротического сна. Ее муж, для которого авиация – и хобби, и работа, часто упоминал Белые пески и ракеты «Викинг».

В сне его рассказ становится символом его собственных сексуальных действий. Он «поднимается» и «опускается» (то есть возбуждается и кончает) каждую ночь, регулярно, а потому скучно и утомительно. Он приносит ей ощущение перегрева и раздражения. Она хочет какого-нибудь «холодного, освежающего» напитка – другими словами, чего-то, что уменьшит скуку ее брака.

Парень и есть этот напиток. Он – экзотика, фантастика. Более того, он молод. И напоминает ей о парнях, с которыми она встречалась, когда была моложе.

Ава сама способна объяснить, почему хочет, чтобы парень сбрил ее лобковые волосы. Она хочет мгновенно стать юной, а ведь голый лобок – часть внешности ребенка. Парень бреет ее и начинает сексуально возбуждать.

Но Ава еще не совсем потеряла совесть. Во время эротической сцены видит вдаль своего мужа и своих друзей. Они машут ей и зовут присоединиться к ним. Однако в любом случае, это скорее мимолетное сожаление о надежности замужней жизни, чем угрызения совести.

Сожаление или нет, она принимает решение. Слезает со своей символической инвалидной коляски и занимается сексом с этим парнем. Только потом чувствует, и то довольно смутно, что хочет снова вернуться к мужу.

Этот сон в различных вариантах был настолько навязчивым, что Ава несколько раз посещала психоаналитика. Его интерпретация сна была во многом такой же, как наша. Это сон-сожаление о потерянной молодости, сон о неудовлетворенности в браке. Однако аналитик не смог подсказать ей никакого решения, которое в конце концов женщина должна принять.

Ее мучила именно фантазия об идеальном юноше, фантазия о «могло-бы-быть» мешала ей достигать оргазма. Единственный способ изгнать этого идеализированного призрака – встретиться с ним лицом к лицу. Сон предлагал ей такое лечение: найти молодого парня, вступить с ним в половые отношения и понять, что юность была замечательна, но она закончилась. Теперь более важно идти вперед и строить будущее на том, что у нее есть, а не на том, что когда-то давно желала бы иметь.

Об авторе

Грэхем Мастертон уже несколько лет является издателем британской версии журнала

«Penthouse», его перу принадлежат восемь книг. Живет в Англии, в графстве Серрей.

Примечание автора

Книга об эротических сновидениях не могла бы состояться без обсуждения и анализа реальных снов. Я хотел бы поблагодарить всех тех, кто старательно записал для меня свои сны, и в особенности тех помощников-энтузиастов из колледжей и университетов со всех концов Америки, кто помог мне собрать мою коллекцию эротических сновидений.

Грэхем Мастертон Нью-Йорк, 1975