

САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ (САМБО)

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ РАБОТНИКОВ МИЛИЦИИ

МОСКВА - 1958

Глава I

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Разучиванию приемов самбо должна предшествовать общая физическая подготовка, при помощи которой развиваются необходимые качества — сила, ловкость, быстрота, выносливость, смелость и решительность.

Изучение приемов самбо проводится в соответствии с общеметодическим принципом: от простого к более сложному, от изучения техники выполнения отдельных элементов приемов, до изучения тактики применения приемов самбо.

Сознательное усвоение учебного материала, его наглядность и доступность, являются обязательными требованиями, предъявляемыми к методике обучения приемам самбо.

В соответствии с программой и учетом особенностей обучаемых, курс самбо разбивается на ряд последовательных занятий. Продолжительность каждого урока должна быть 1—2 часа.

Каждый урок по самбо должен состоять из трех частей:

Первая часть (подготовительная) — 5—10 мин. проводится с целью подготовки организма к предстоящей нагрузке.

В этой части урока обучаемым даются упражнения общеразвивающего характера на силу, гибкость и быстроту. Упражнения выполняются в темпе, чтобы создать соответствующую нагрузку на весь организм.

Вторая часть (основная) — 35—70 мин. проводится с целью изучения способов страховки, само страховки и падения, изучения и тренировки приемов самбо.

В этой части урока обучаемым даются специальные упражнения и приемы, предусмотренные программой.

Третья часть (заключительная) — 5—10 мин. проводится с целью приведения организма обучаемых в относительно спокойное состояние.

В этой части урока проводятся успокаивающие упражнения: спокойная ходьба, упражнения на расслабление мышц и т. п.

Уроки по самбо должны проводиться не реже одного-двух раз в неделю, так как только при этом условии можно добиться твердого усвоения приемов, выработать у обучаемых необходимую ловкость и быстроту действий.

Занятия проводятся на ковре размером 6×6 м, толщиной не менее 5 см или на специально оборудованных площадках размером 8×8 м.

Общее число обучаемых не должно превышать 8—10 пар на одного преподавателя.

Занятия по изучению и тренировке приемов самбо рекомендуется проводить не только в спортивной, но и в повседневной форме одежды. Это приблизит выполнение приемов к условиям работы милиции.

Для каждого занятия должна ставиться строго определенная цель, а учебный материал подбирается так, чтобы он являлся по своему содержанию повторением и продолжением предыдущего урока и располагался с учетом постепенно повышающейся нагрузки.

Приемы самбо изучаются в следующей последовательности: вначале прием показывается в целом, слитно и в темпе; затем дается теоретическое обоснование приема с повторным его показом и объяснением, когда и в каких случаях целесообразно его применять; показываются способы страховки и само страховки; в заключение снова дается показ приема в целом, но уже в медленном темпе.

Для разучивания приемов обучаемые разбираются попарно, соответственно их весу и росту. По командам преподавателя обучаемые выполняют прием самостоятельно, чередуя выполнение приема друг с другом. Приемы выполняются без больших физических усилий под наблюдением преподавателя.

Приемы могут изучаться и отдельно — по элементам. Для этого каждый прием разбирается на несколько отдельных элементов, которые выполняются по определенному счету. Вначале прием показывается в целом, слитно и в темпе. Затем, прием показывается отдельно, по элементам, с подробным объяснением первого элемента, соответствующего первому счету, после чего по команде: «Первые номера (или вторые), прием делай — раз!», выполняется первый элемент приема. Проверив выполнение приема и сделав соответствующие поправки, преподаватель подает команду: «От-

ставить». Затем вторично показывается, что делать на счет «раз» и одновременно объясняется, что делать на счет «два». Далее, по команде: «Первые номера (или вторые), делай — раз! Делай — два!» элементы приема отработываются до полного усвоения. Когда все элементы приема будут хорошо разучены, некоторые из них следует объединять, постепенно добиваясь слитного выполнения приема в целом.

Все приемы изучаются в обе стороны: направо и влево. После усвоения приема, обучаемые переходят к его тренировке. Для этого постепенно наращивается темп выполнения приема, стремясь достигнуть максимальной скорости его выполнения. Затем отработываются приемы защиты от медленного, но неизвестного (справа или слева) нападения. Когда прием разучен и отработан хорошо, обучаемых тренируют в защите от быстрых и неожиданных падений.

При проведении приемов самбо необходимо держать свое тело свободно, без напряжения. Это обеспечивает преимущество в скорости движений, так как при напряженных мышцах прежде чем сделать какое-либо движение, требуется время на их расслабление.

Учитывая, что работникам милиции приходится встречаться с преступниками различных телосложений, следует при изучении приемов чаще менять пары.

Обучающимся, которые недостаточно физически развиты (отсутствует необходимая сила, выносливость, быстрота движений и т. п.), да-

ются индивидуальные задания для развития требуемых физических качеств.

При изучении приемов самбо большую роль играет обеспечение безопасности. Преподаватель обязан помнить, что травмы не только мешают усвоению приемов обучаемыми, но и вызывают у них неприязненное отношение к занятиям. Поэтому необходимо, чтобы все уроки проходили без малейших травм. Для этой цели постоянно предупреждать обучаемых, чтобы болевые приемы проводились плавно, без рывков и с приложением только той силы, которая может преодолеть сопротивление.

Обучающийся, на котором проводится болевой прием, обязан не расслаблять мышцы захватываемой руки, ноги или шеи и своевременно подавать сигнал возгласом «есть» или двукратным хлопком по телу проводящего прием, который в момент подачи сигнала должен сразу отпустить или ослабить захват.

При проведении болевых приемов не терять равновесия, так как падение на землю в момент захвата на болевой прием и особенно падение на партнера или на свою вытянутую руку может повлечь за собой тяжелую травму.

При изучении ударов на партнере их надо только «обозначать». Тренировать удары нужно на чучелах, специальных мешках и на подвешенных мячах. Вначале тренировка проводится на неподвижных, а затем на качающихся, падающих и отскакивающих от земли мячах.

Для изучения приемов используются макеты ножей, пистолетов, палок и т. п., края которых затуплены, гладкие.

Во время разучивания приемов должны строго соблюдаться дисциплина и порядок.

Преподаватель обязан тщательно готовиться к занятиям, отрабатывать намеченные для изучения приемы, иметь краткий конспект урока и учебные пособия.

На каждом занятии проводится проверка усвоения пройденного материала. Зачеты принимаются после изучения всей программы. На зачетах проверяются знания теоретических основ самбо и практическое выполнение отдельных приемов.

Выполнение приема оценивается:

— «отлично», если прием проведен без технических ошибок и быстро;

— «хорошо», если прием проведен недостаточно быстро или была допущена одна техническая ошибка (технической ошибкой считается неправильный захват, потеря равновесия, неправильная постановка ног, несогласованные действия рук, ног и корпуса);

— «удовлетворительно», если при проведении приема были допущены две технические ошибки;

— «неудовлетворительно», если при проведении приема допущено более двух технических ошибок или прием не выполнен.

Общая оценка складывается из оценки знаний теоретических основ и оценки выполнения приемов самбо.

Глава II

ПРИЕМЫ САМБО И ТЕХНИКА ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

1. СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА

Страховка и самостраховка имеют целью предупредить возможные травмы обучаемых при изучении приемов самбо.

Страховка заключается в плавном проведении приемов и мгновенном освобождении от захвата по первому сигналу обучаемого. Удары должны не наноситься, а только «обозначаться».

Самостраховка заключается в соответствующем напряжении мышц, тщательном сохранении равновесия, мгновенной сигнализации в случае болевого ощущения, а также в том, чтобы при совместных падениях «противник» не падал на проводящего прием.

Обучаемые при разучивании ударов должны внимательно наблюдать за движениями «противника» и своевременно уходить и защищаться от ударов.

С целью предупреждения травм изучаются специальные способы падения, укрепляющие мышечно-связочный аппарат, а также вырабатывающие ловкость и навыки безопасного падения.

Главным в технике правильного падения является предохранение себя от падения на плечо, локоть и голову, для чего изучаются специальные перекаты, кувырки, падение без снарядов и через снаряды, постепенно вырабатывающие умение создавать необходимую группировку и положение тела в момент приземления. Категорически запрещается при падениях опираться на прямые руки.

Изучение падения следует начинать с разучивания наиболее простых падений, а затем переходить к более сложным.

Способы падения как на левый, так и на правый бок изучаются в последовательности, изложенной ниже.

Конечное положение при падении на левый бок

Для изучения указанного положения лечь на левый бок. Левую ногу, согнутую в колене, подтянуть к груди. Правую ногу поставить подошвой на ковер возле середины левой голени. Туловище согнуть вперед, прижав подбородок к груди. Правое колено поднять возможно выше, левую руку положить на ковер ладонью вниз под углом в 45—50 градусов по отношению к туловищу. Правую руку поднять вверх (рис. 1).

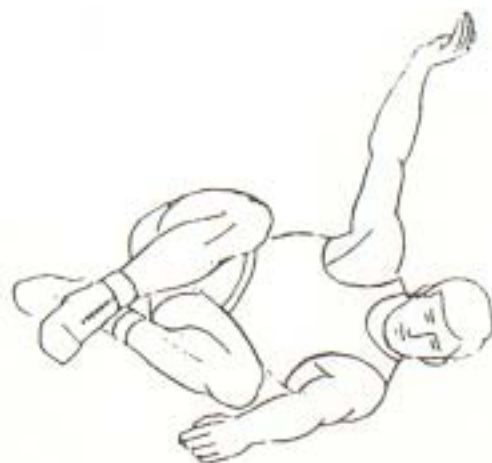


Рис. 1

Падение на левый бок из положения сидя

Для изучения падения на левый бок из положения сидя необходимо сесть на ковер, поджав ноги и прижав подбородок к груди, согнуть спину и вытянуть руки вперед (рис. 2).



Рис. 2

Перенести центр тяжести тел на левую ягодицу и сделать перекат на левый бок от ягодицы в направлении левой лопатки. Как только нижний край левой лопатки коснется ковра, сделать сильный удар вытянутой левой рукой по коврику и закончить падение как указывалось выше (рис. 1).

Падение на левый бок из положения стоя

Для изучения падения на левый бок из положения стоя необходимо стать в основную стойку, прижать подбородок к груди и вытянуть руки вперед (рис. 3).

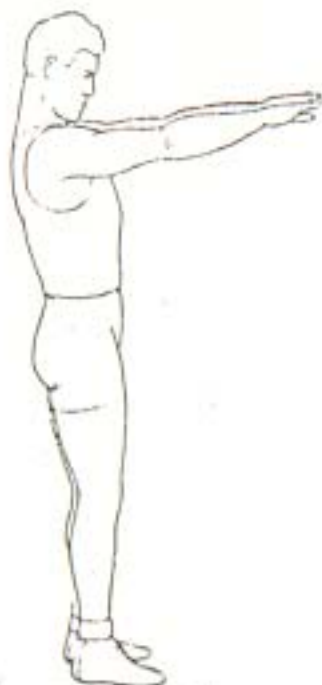


Рис. 3

Из этого положения сделать плавный переход в полный присед, затем сесть на ковер левой ягодицей и, не прерывая движения, закончить падение на левый бок, как и в предыдущих упражнениях (рис. 1).

Кувырок через правое плечо

Для изучения кувырка через правое плечо необходимо стать на правое колено и поставить ладони на ковер (рис. 4а).

Скользя ладонью по коврику, пропустить правую руку между ног и опустить правое плечо на ковер. При этом голову отвести к левому плечу и прижать подбородок к груди (рис. 4б).



Рис. 4а



Рис. 4б

Оттолкнуться левой ногой и сделать перекат на спину с правого плеча в направлении левой ягодицы. Закончить кувырок сильным ударом вытянутой левой руки о ковер и принять положение, как и в предыдущих падениях на левый бок (рис. 4 в, г). Аналогично проводится кувырок через левое плечо, но заканчивается на правый бок.



Рис. 4а



Рис. 4б

Падение на бок через палку

Партнер держит палку двумя руками, как указано на рис. 5а, следя за тем, чтобы палка не коснулась его ключицы. Стать к палке спиной так, чтобы партнер был справа. Левый подколенный сгиб прислонить к палке, а правой рукой захватить ее снизу возле правого бедра. Левую руку и правую ногу вытянуть вперед, подбородок прижать к груди (рис. 5а)

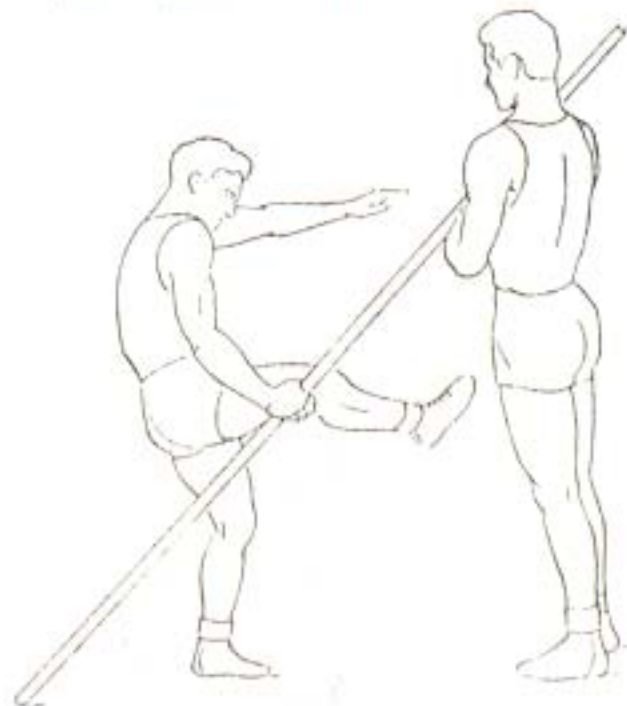


Рис. 5а

Сгибая спину и крепко держаась правой рукой за палку, начать падение, стараясь сесть

на ковер по другую сторону палки. Как только падение определится, левая рука должна обогнать движение падающего туловища и всей плоскостью с силой ударить по коврику. Рука при ударе должна быть вытянута и ладонью обращена к коврику (рис. 5 б).



Рис. 5б

В последний момент перед падением на ковер, следует подтянуться правой рукой к палке, чтобы еще больше смягчить падение.

Аналогично выполняется падение через палку на правый бок.

2. ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ САМОЗАЩИТЫ

Стойка и передвижения

Стойка для проведения приемов самбо должна быть устойчивой, подвижной и одновременно с этим удобной для защиты и нападения. Решающее значение при этом имеет правильная постановка ног и положение корпуса.

За основу расстояния между ступнями следует принимать ширину своих плеч. В зависимости от роста это расстояние можно увеличить в пределах $2-2\frac{1}{2}$ ступней в длину. Ступни нужно расставлять по диагонали, держать их параллельными и развернутыми носками под углом $35-45^\circ$ (рис. 6 — см. несимметричные подошвы).

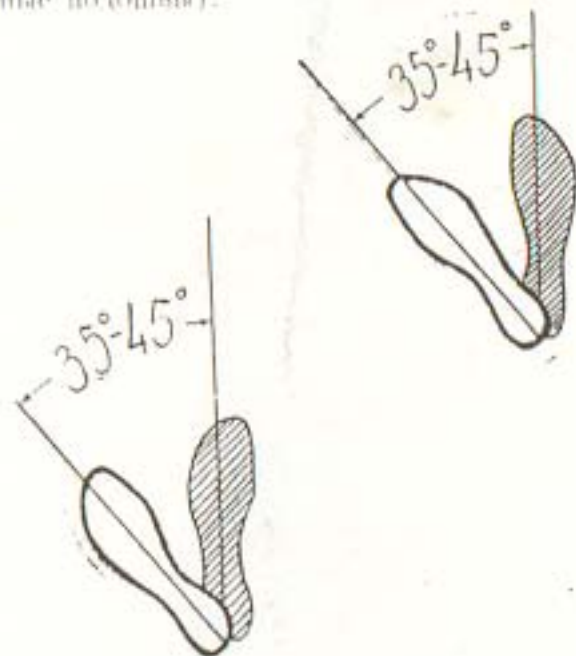


Рис. 6

Ноги должны быть выпрямлены в коленях и не напряжены. Стойка может быть «правая», если впереди находится правая нога, и «левая», если впереди — левая нога. Туловище следует держать прямо (рис. 7).



Рис. 7

При передвижениях надо сначала делать шаг той ногой, которая стоит ближе к цели передвижения, а затем подшагивать другой ногой, сохраняя расстояние между ступнями.

Передвигаясь надо стараться возможно меньше стоять на одной ноге и в стойке шире обычной.

Загиб руки за спину из основной стойки

«Противник» стоит перед обучаемым в основной стойке. Для проведения загиба руки за спину, левым предплечьем отжать правое предплечье «противника» от себя — вперед, чтобы оно переместилось за его туловище. Одновременно с этим правой рукой захватить за середину плечевой части правой руки «противника» и потянуть за нее на себя и вниз так, чтобы он немного наклонился.

Поворачиваясь вправо-кругом положить левую кисть изнутри на правый локоть «противника», а его правое предплечье заложить в свой левый локтевой сгиб.

Свою левую ногу поставить рядом с правой ногой «противника». Вес «противника» переместить на его правую ногу, а правой рукой, удерживать за воротник, не давая ему наклоняться для ухода кувырком вперед.

Рычаг локтя через предплечье из основной стойки

«Противник» стоит перед обучаемым в основной стойке. Для проведения рычага локтя через предплечье, правой рукой захватить его изнутри за правое запястье. Повернуть захваченную руку ладонью вверх и поднять ее перед собой до горизонтального положения.

Поворачиваясь вправо, перенести левую руку через правую руку «противника» и, подводя свое левое предплечье под плечевую часть его правой руки (возле локтя), захватить левой кистью одежду на своей груди. Левую ногу оставить рядом и снаружи правой ноги «про-

тивника» и переместить вес «противника» на его правую ногу. Поворачивая ладонь захваченной руки вверх и несколько на себя, перегнуть руку против локтевого сгиба через свое левое предплечье отстраняя левым локтем туловище «противника» влево.

Рычаг кисти внутрь от захвата одежды на груди

«Противник» стоит перед обучаемым в правой стойке, захватив правой рукой одежду на его груди. Для проведения рычага внутрь правой рукой захватить правую кисть «противника» сверху, а левой рукой за запястье снаружи. Носок левой ноги поставить вплотную к носку правой ноги «противника».

Сделать поворот вправо на левой ноге и согнуть ее в колене. Отставить прямую правую ногу вправо-назад. Одновременно с этим двумя руками повернуть правую руку «противника» внутрь и захватить ее под левую подмышку. Тяжесть тела «противника» переместить на его правую ногу, а его правое плечо упереть в свое левое бедро.

Крепко зажимая захваченную руку левой рукой, правой отводить ее предплечье от себя вперед и вверх, добиваясь перегибания локтя «противника» против естественного сгиба.

Дожим кисти

Дожим кисти применяется при самых разнообразных условиях. Однако изучать его легче всего при захвате «противника» на рычаг внутрь. Для этого достаточно удерживая «противника» рычагом внутрь, крепко захватить ле-

вой кистью за середину его правого предплечья, правой ладонью упереться в тыльную часть его правой кисти и сгибать ее в направлении естественного сгиба.

Рычаг кисти наружу от захвата одежды на груди

«Противник» стоит перед обучаемым, захватив правой рукой одежду на его груди. Для проведения рычага наружу захватить левой рукой снаружи-сверху его правую кисть так, чтобы большим пальцем упереться в основание безымянного пальца, а четырьмя пальцами обхватить кисть со стороны ладони. Ребрами правой ладони ударить сверху-вниз по локтевому сгибу его правой руки и как только он ослабит захват, правой рукой захватить его правую кисть.

Удерживая плечо и предплечье захваченной руки «противника» примерно под углом в 90°, выкручивать его кисть наружу, направляя ладонь к земле, до тех пор пока он не отпустит захват.

БРОСКИ

Броски являются одним из средств для преодоления сопротивления, так как сброшенный на землю теряет ориентировку и его способность к сопротивлению уменьшается.

При этом надо иметь в виду, что нападающие часто «нацарапывают» вперед. В этих случаях их следует бросать в направлении пояса — вперед.

Иногда сопротивляющиеся тинут на себя и отступают. В этих случаях их нужно бросать в сторону тиги, т. е. от себя.

Когда же нападающий пытается зайти в сторону для нападения — бросок производится по ходу его движения.

Задняя подножка

«Противник», стоя правой ногой вперед, тянет на себя. Для того, чтобы бросить его на землю, необходимо стать правой ногой вперед, левой рукой захватить одежду под правым локтем «противника», а правой — одежду над его правой ключицей (рис. 8а). После этого толкнуть его от себя влево-вниз так, чтобы центр тяжести его тела переместился на пятки и



Рис. 8а

одновременно с этим левой ногой шагнуть вперед-влево, разворачивая левый носок влево (рис. 8б).



Рис. 8б

Занести слегка согнутую правую ногу влево-вперед-вверх и подкашивающим движением поставить ее сзади правой ноги «противника» на всю ступню так, чтобы правая нога подбила подколенный сгиб его правой ноги. В момент выполнения подножки правую ногу нужно держать прямой, а тяжесть тела перенести на согнутую в колене левую ногу (рис. 8в). Сильным рывком рук и туловища влево-вниз бросить «противника» к своему левому носку (рис. 8с).



Рис. 8а



Рис. 8б

Боковая подсечка

«Противник» стоит правой ногой вперед или заходит вправо. Для того, чтобы бросить «противника» на землю, необходимо захватить его одежду под локтями. Сделать рывок руками в направлении его левой ступни так, чтобы он вынужден был перенести тяжесть тела на левую ногу.

Если «противник» не стоит на месте, а заходит вправо, то надо выбрать такой момент, когда он освобождает от тяжести тела свою правую ногу, желая ею сделать очередной шаг. Подбить внутренней частью подошвы левой ноги ступню правой ноги «противника» сбоку. Поднимая левой ногой его правую ногу вправо-вверх, сделать рывок руками влево-вниз (рис. 9а, б).

В момент падения «противника», для устойчивости быстро отставить согнутую и колене левую ногу влево-назад (рис. 9в).



Рис. 9а



Рис. 9б



Рис. 9а

Бросок через бедро

Для того, чтобы провести бросок через бедро необходимо стать правой ногой вперед, захватить левой рукой одежду «противника» под его правым локтем, а правой рукой из-под его левой руки, одежду на спине. Одновременно с поворотом поставить свою левую ногу к правой и слегка присесть на обеих ногах (рис. 10а).



Рис. 10а

Подбить правой ягодицей внутреннюю часть правого бедра «противника» в направлении назад и немного вверх и произвести бросок через бедро (рис. 10б).

При разучивании броска через бедро нужно страховать падающего левой рукой за его пра-



Рис. 106

вый рукав. Самостраховка падающего — правильное падение на левый бок. Для этого необходимо, как минимум — тщательно изучить падение на левый бок кувырком через правое плечо.

Бросок с захватом руки на плечо

«Противник» и обучаемый — оба в правой стойке. Захватив одежду «противника» под правым локтем левой рукой, а правой одеждо

под его правой подмышкой, заставить его сосредоточить тяжесть тела на правой ноге. Поворачиваясь спиной к «противнику» на правой ноге влево-кругом (перекатом с пятки на носок) положить плечевую часть его правой руки на свое правое плечо. Крепко удерживая руку у себя на плече, резко наклониться вперед, подбивая одновременно бедра «противника» своими ягодицами в направлении назад-вверх. Как только «противник», перелетев через туловище, начнет падать вниз, сделать шаг назад-влево левой ногой и, потянув его за правый рукав, направить падение и всю спину, а при разучивании броска подстраховать его (рис. 11а, б, в, г).



Рис. 11а



Рис. 11б



Рис. 11а



Рис. 11б

Задняя подвожка с захватом ноги снаружи

«Противник» в положении — левой, обучаемый — правой стойки. Правой рукой захватить одежду «противника» под левым локтем, а левой — одежду на его груди. Резким рывком заставить «противника» перенести тяжесть тела на правую ногу. Чтобы не сблизить ног и не потерять равновесия, «противник» будет вынужден приподнять свою левую ногу от земли. Пользуясь этим моментом, захватить левую ногу «противника» правой рукой снаружи за подколенный сгиб.

Поворачивая туловище вправо, сделать заднюю подвожку левой ногой под правую ногу «противника» и бросить его на землю к своему правому боку (рис. 12).



Рис. 12

4. ПРИЕМЫ БОРЬБЫ ЛЕЖА

Наиболее целесообразно заканчивать схватку с «противником» оставаясь на ногах. Однако иногда бывают такие обстоятельства, которые вынуждают прибегнуть к применению приемов борьбы лежа.

Основными приемами борьбы лежа являются удержания и болевые приемы.

Удержания и болевые приемы при борьбе лежа применяются к более сильным и рослым «противникам», удержать которых в стойке, даже применяя болевые приемы, трудно.

Уходы от удержаний и другие действия под «противником» даются на тот крайний случай, когда «противник» окажется сверху.

Удержание сбоку

«Противник» лежит на спине. Для удержания сбоку, сесть возле его правого бока лицом к голове и захватить правой рукой голову «противника», а левой — его правую руку подмышку.

Свою голову сильно наклонить вперед, левую ступню поставить на землю так, чтобы левое бедро было перпендикулярно туловищу «противника». Правую ногу вытянуть вперед и кистями обеих рук захватить одежду «противника» на правом плече. Чтобы «противник» не смог перебросить через себя, нужно, прижимаясь верхней частью своего правого бока к

боку и груди «противника», сесть возможно дальше от него (рис. 13).



Рис. 13

Удержание поперек

«Противник» лежит на спине. Для удержания поперек стать на колени возле его правого бока, правое колено поставить возле пояса «противника», а левым прижать его правую руку к его голове. Левым локтем прижать голову «противника» к его правой руке, пропустить левое предплечье под левую руку «противника» снаружи и захватить его одежду у его левой подмышки. Правую руку пропустить под левую руку «противника» изнутри и захватить его одежду на плечевой части его левой руки. Грудью прижаться к груди «противника», а правую ногу вытянуть вперед и вправо (рис. 14).



Рис. 14

Удержание верхом

«Противник» лежит на спине. Для удержания верхом, сесть на «противника» верхом (колени на ковре), нагнувшись вперед, прижаться



Рис. 15

грудью к груди «противника», захватить одежду на его шее сзади и при этом, локти держать пошире (рис. 15).

При попытках «противника» сбросить с себя проводящее удержание, нужно выставлять соответствующую ногу или руку и сторону рывка «противника».

Рычаг локтя при помощи ноги сверху

«Противник» на четвереньках. Для проведения рычага локтя при помощи ноги сверху, встать около его левого бока, опираясь левой рукой о землю, и захватить правой рукой левое запястье «противника». Одновременно с этим, пропустить левую ногу между ног и рук «противника» и ступней упереться в его правое предплечье. Затем, ложась на левый бок, захватить левой рукой левое запястье «противника» изнутри, закинуть бедро правой ноги на его левую руку и подвести свою правую ступню ему под шею. Усилим обеих рук повернуть захваченную руку «противника» локтем вверх и перегнуть ее против естественного сгиба локтевого сустава. Одновременно с этим, нажать на локтевой сустав «противника» своим правым бедром сверху (рис. 16а, б).



Рис. 16а



Рис. 16б

Рычаг локтя через бедро

Для проведения рычага локтя через бедро, захватить «противника» на удержание сбоку, держа его голову правой рукой.левой рукой захватить правое запястье «противника» и положить локоть его правой руки на свое правое бедро. Плавным движением перегибать локтевой сустав против его естественного сгиба. При перегибании правую руку «противника» держать так, чтобы ее мизинец был направлен вниз и на себя (рис. 17)



Рис. 17

Рычаг локтя захватом руки между ног

«Противник» лежит на спине. Для проведения рычага локтя захватом руки между ног, встать возле его правого бока на колени.левой рукой захватить правый рукав, а правой — правое запястье «противника» изнутри.

Одновременно с этим, правую левую ногу положить бедром на шею «противника». Сесть левой ягодицей на землю, правую руку «противника» сильно потянуть на себя и вверх. Освободившуюся от нагрузки правую ногу забросить на грудь «противника» так, чтобы ахиллесово сухожилие правой ноги проводящего прием, легло на голеностопный сустав его же левой ноги.

Ноги вытянуть и бедрами зажать плечевую часть правой руки «противника». Поворачивая правую ладонь «противника» и направление его головы, перегибать его локтевой сустав против естественного сгиба через свое правое бедро (рис. 18)



Рис. 18

Узел ногой

Для проведения приема «узел ногой» захватить «противника» на удержание сбоку так, чтобы правая рука удерживала его голову.левой рукой захватить правое запястье «противника» и плечевую часть его правой руки положить себе на правое бедро. «Противник», избежая перегибания локтя через бедро, согнет в локте правую руку.

Отжать вперед-вниз правую кисть «противника» и положить на его правое запястье свою правую голень возле подколенного сгиба. Продвигая правую пятку под свою левую ногу и одновременно приподнимая вперед правый тазобедренный сустав, выкручивать руку «противника» в плечевом суставе (рис. 19)



Рис. 19

Уход от удержания сбоку отжиманием ногой

«Противник» захватил на удержание сбоку и находится возле правого плеча. Для того, что-

бы уйти от удержания сбоку необходимо ладонью левой руки отжать подбородок «противника» возможно дальше от себя. Закинув левую ногу на шею «противника» отжать ее от себя и «противник» отпустит хват (рис. 20а, б)



Рис. 20а



Рис. 20б

Уход от удержания верхом

«Противник» захватил на удержание верхом. Для того, чтобы уйти от удержания, необходимо вытягивая свою левую ногу влево, при-

жать ею голень правой ноги «противника». Лево́й рукой захватить его правую руку и резко поворачиваясь влево, сбросить «противника» с себя на правый бок, откуда, не прекращая движения, перекатить его на спину.

Рычаг локтя при помощи ноги сверху проводимый нижним

«Противник» пытается захватить на удержание со стороны ног. Используя это положение, целесообразно, опереться правой голенью в грудь «противника» и отжать его возможно дальше от себя. Одновременно с этим захватить его правую руку кистями обеих рук и с силой повернуть ее внутрь. Как только он наклонится вправо, закинуть левую ногу через правую руку «противника» на правую сторону его шеи и провести перегибание локтя при помощи ноги сверху (рис. 21а, б).



Рис. 21а



Рис. 21б

Рычаг локтя захватом руки между ног проводимый нижним

«Противник» пытается захватить на удержание со стороны ног. Используя это положение, целесообразно, захватить правой рукой изнутри правое запястье «противника», а левой кистью наружную часть его правого локтя. Лево́й рукой надавливать на захваченную руку «противника» вправо, а правой рукой влево (рис. 22а).

Благодаря этому «противник» вынужден сильно наклониться в сторону своей правой руки. Пользуясь этим, закинуть свою левую ногу на шею «противника» и опрокинуть его на спину от себя влево.

В момент падения «противника» на спину закинуть правую ногу к нему на грудь и потянуть обеими руками за правую руку на себя и вверх с таким расчетом, чтобы правый локоть «противника» оказался выше правого бедра



Рис. 22а

проводящего прием. Затем провести рычаг локтя захватом руки между ног (рис. 22б, в).



Рис. 22б



Рис. 22в

5. ПРОВЕРКА ДОКУМЕНТОВ И ПРОИЗВОДСТВО ОБЫСКА

При проверке документов работник милиции должен соблюдать определенные меры предосторожности, так как преступник, предвидя задержание, может предпринять такие действия, которые могут воспрепятствовать его задержанию и преследованию. С этой целью он может попытаться убить, ранить или засыпать чем-либо глаза.

Учитывая это, необходимо внимательно следить за действиями проверяемого и занимать такое положение, при котором хорошо видна рука, достигающая документы, и в случае необходимости удобно применить приемы самбо. Лучше всего находиться возле проверяемого со стороны той руки, которой он достает документы.

От преступника, при проверке документов, можно ожидать следующих действий:

1. Опустив руку в карман, преступник может направить пистолет на проверяющего с

целью произвести выстрел через одежду. Для защиты необходимо сделать вывал вперед в сторону локтя действующей руки преступника, захватить его за запястье и провести рычаг кисти наружу.

2. Опуская руку в карман, преступник может нанести неожиданный удар поском в голень или промежность. Для предупреждения удара по голени нужно быстро отставить вперед стоящую ногу назад, а чтобы избежать удара в промежность — согнуть вперед стоящую ногу и повернуть ее коленом внутрь.

3. В момент предъявления документов или проверки, преступник может нанести удар ногой, достать оружие или засыпать чем-либо глаза проверяющему. Поэтому, проверяя документы, необходимо быть бдительным и готовым к решительным действиям.

Преступник из кармана брюк вместо документов достает оружие

Для обезоруживания и задержания преступника сделать шаг левой ногой вперед-влево и одновременно с этим захватить левой рукой спереди и снаружи за его правое запястье, а правой рукой сверху за одежду на плечевой части той же руки (рис. 23а).

Для облегчения проведения приема против опасного преступника в случае необходимости нанести удар поском правой ногой по его голени или правым коленом в промежность.

Сильным рывком правой рукой на себя и одновременно с этим энергичным толчком ле-

вой рукой от себя вырвать кисть преступника из кармана и положить его ладонь вперед (рис. 23б).



Рис. 23а



Рис. 23б

С поворотом на левой ноге, правую ногу отставить вправо-назад и принять устойчивое положение. Одновременно с этим кисть левой руки провести под правым предплечьем преступника и положить левую ладонь на его правый локоть.

Правое запястье преступника должно находиться в локтевом сгибе проводящего прием.левой кистью крепко захватить одежду снаружи правого локтя преступника. Затем движением кисти отобрать оружие (рис. 23в).

Для, отведя захваченную руку влево и немного вверх, поднырнуть под нее и, повернувшись налево кругом, правым предплечьем выбить оружие из рук преступника или отобрать его. Учитывая, что каждое мгновение может произойти выстрел, ствол пистолета должен быть направлен от себя.



Рис. 23а

После обезоруживания преступника, приемом «загиб руки за спину» произвести его задержание.

Преступник из внутреннего кармана пиджака вместо документов достает оружие

Для обезоруживания и задержания преступника сделать выпад с правой ноги вперед, за-

хватить за кисть его руки, достоящей оружие, правой рукой снизу, а левой сверху (рис. 24а)



Рис. 24а

Рис. 24б

В случае необходимости, при проведении этой части приема, нанести удар поскоком по его голени или коленом в промежность. Сильным рывком обеих рук влево-вниз выкручивать кисть преступника вместе с оружием наружу, следя за тем, чтобы ствол оружия был все время направлен от себя. При выкручивании кисти нужно большими пальцами упираться в основание мизинца и безымянного пальцев (рис. 24б).

Когда кисть окажется достаточно вывернутой, в темп движению захватить правой рукой за ствол оружия и резким рывком правошика вырвать его из руки преступника, а преступника бросить на землю (рис. 24в)



Рис. 24а

Если преступник остался на ногах, нужно отогнутое оружие убрать, захватить его правой кистью правой рукой, а левой ладонью опереться в его правый локоть. Правая кисть должна быть расположена так, чтобы ее мизинец был выше других пальцев. Из этого положения провести ладонь руки за спину (рис. 24г, д)



Рис. 24в

Рис. 24г

Производство обыска

Обыск производится с целью изъятия оружия и предупреждения вооруженного сопротивления.

Обыск опасных преступников следует производить в положении лежа. Для этого заставить преступника повернуться кругом и лечь на живот, положить кисти рук на голову, сцепить пальцы и развести ноги как можно шире, при этом наступить одной или двумя ногами на его брюки между ног или сбоку.

При обыске лучше всего стоять сбоку обыскиваемого и остерегаться ударов ногами, а также захватов обыскивающей руки или оружия (рис. 25).



Рис. 25

Можно произвести обыск, заставив преступника повернуться кругом, поднять руки вверх, стать на колени и расставить их пошире (рис. 26). В этом положении обыскивать можно только стоя сбоку-сзади. Становиться сзади между ног обыскиваемого опасно, так как он может провести бросок с захватом руки на плечо.



Рис. 26

Для производства обыска преступника в положении стоя, необходимо повернуть его кругом, заставить поднять руки вверх и как можно шире расставить ноги. В этом случае следует стоять сзади преступника и не выдвигать при обыске свою руку дальше середины его груди, а также не выставлять свою ногу вперед за линию пяток преступника (рис. 27).



Рис. 27

Обыск преступника может производиться и у стены. Для этого обыскиваемого повернуть кругом, заставить подойти к стене, упереться в нее руками, стать от стены подальше и ноги расставить как можно шире (рис. 28). При обыске лучше всего стоять сбоку обыскиваемого, поставив ногу у его пятки. Опасно становиться между ног обыскиваемого, так как он может, оттолкнувшись от стены и сильно согнувшись, захватить одну или обе ноги и, садясь на них, бросить производящего обыск на землю.

Нужно остерегаться захвата руки, производящей обыск. Совершенно недопустимо переносить руку через плечо обыскиваемого, так как он может, захватив эту руку своими руками, перебросить через себя или ударить обыскиваемого головой о стену.



Рис. 28

Опасно пропускать руку возле подмышки обыскиваемого дальше чем до середины его груди, так как он может зажать ее подмышкой и провести бросок с захватом руки под плечо.

В зависимости от действия преступника, работник милиции, производящий обыск, должен быстро и правильно применить нужные приемы самообороны с целью пресечения сопротивления.

6. ЗАДЕРЖАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ

Задержание и сопровождение с применением приемов самообороны производится только тогда, когда оказывается сопротивление или не выполняются требования о следовании.

В этих случаях задержание может производиться при помощи приемов:

- захват руки за спину;
- рычаг локтя через предплечье;
- захват «под ручку».

Задержание при подходе сзади загибом руки за спину

Для производства задержания загибом руки за спину подойти к задерживаемому сзади, правой рукой захватить его правое запястье и одновременно с этим ладонью левой руки, направляя пальцы в правую сторону, упереться в локтевой сустав правой руки сзади изнутри (рис. 29а). Нажимая левой ладонью на локоть захватывающей руки вперед и немного вниз, энергичным движением своей правой руки положить предплечье задерживаемого на локтевой сгиб своей левой руки, а левой кистью захватить одежду на плечевой части его руки, возле локтя. Левую ногу поставить снаружи и возле правой ноги задерживаемого (рис. 29б).

Освободившейся правой рукой захватить воротник задерживаемого сзади, чтобы предотвратить кувырок вперед. Для предупреждения удара ногой переместить вес задержанного на его правую ногу (рис. 29в).



Рис. 29а



Рис. 29б



Рис. 29с

Задержание при подходе сзади, рычагом локти через предплечье

Для производства задержания рычагом локтя через предплечье подойти к задерживаемому сзади, внезапно положить ему на плечи ладони и сделать рывок на себя и вниз. Одновременно с этим сильно нажать на его правый подколенный сгиб подошвой своей левой стопы, держа ее носок повернутым наружу. Отклоняясь назад, задерживаемый непроизвольным движением раскинет свои руки в стороны (рис. 30а).



Рис. 30а

Правой рукой захватить за правое запястье задерживаемого изнутри. Перенести свою левую руку через его правую руку и, подведя свое левое предплечье под ее локоть, захватить

одежду или портупею на своей груди (рис. 306)



Рис. 306

Поворачивая захваченную руку ладонью на себя, нажимом на запястье вниз-вперед перегибать ее локтевой сустав через свое левое предплечье. Во избежание ударов ногой, свою левую ногу поставить вплотную к правой ноге задержанного, на которую переместить все его тело.

Задержание при подходе спереди загибом руки за спину «штырком»

Для производства задержания указанным приемом, подойти к задерживаемому спереди,

захватить двумя руками его правую руку так, чтобы правая рука захватывала его запястье изнутри и ближе к кисти, а левая — предплечье возле самого запястья снаружи. Отводя захваченную руку влево и немного вверх, поднырнуть под нее и повернуться налево кругом (рис. 31а, б)



Рис. 31а

Рис. 31б

Оказавшись сзади задерживаемого, правой рукой отвести захваченное запястье влево-вверх, а левой ладонью опереться в локоть загибаемой руки. Предплечье загибаемой руки положить на локтевой сгиб своей левой руки, а левой кистью захватить одежду на плечевой части правой руки задерживаемого. Для пред-

отвращения кувырка вперед, правой ладонью придержать его голову (рис. 31в).



Рис. 31в

Во избежание ударов ногой, свою левую ногу поставить снаружи и вплотную к правой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела. В тех случаях, когда известно, что задерживаемый является опасным преступником, то правой рукой захватить из-под его горла левую часть его воротника спереди так, чтобы своим правым предплечьем в любое мгновение можно было бы надавить на его горло.

Задержание при подходе спереди рычагом локтя через предплечье

Для производства задержания указанным приемом подойти к задерживаемому спереди,

правой рукой захватить его правое запястье изнутри (рис. 32а). Рывком подтянуть на себя захваченную руку и большим пальцем левой руки надавить снизу-вверх в область подъязычной железы. Левую ногу поставить рядом с правой ногой задерживаемого и поднять захваченную руку до уровня своей груди. Следить за тем, чтобы захваченная рука была прямой.



Рис. 32г

Перенести левую руку через правую руку задерживаемого, подвести левое предплечье под ее плечевую часть (недалеко от локтя) и левой кистью захватить одежду на своей груди. Поворачивая захваченную руку ладонью вверх — на себя и надавливая на запястье вниз и не-

много вперед, перегибать ее в локтевом суставе через свое левое предплечье.

Во избежание ударов ногой свою левую ногу поставить вилочную к правой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела (рис. 326).



Рис. 326

Задержание при подходе сбоку захватом «под ручку»

Для задержания преступника указанным приемом, необходимо подойти к нему с левой стороны и взять его «под ручку» правой рукой (рис. 33а).левой рукой захватить его левую



Рис. 33б

Рис. 33в



Рис. 33а

кисть снаружи и согнуть ее (рис. 33б). Затем переменить хват своей правой кисти так, чтобы ее большой палец лег на внутренней сгиб запястья, а четыре пальца — на наружную часть кисти задерживаемого (рис. 33а).

Плотно прижимая захваченную руку к себе и приподнимая ее кисть вверх, сделать дожим кисти двумя руками.

Во избежание ударов ногой, свою правую ногу поставить вплотную к левой ноге задержанного, на которую переместить вес его тела.

Сопровождение сопротивляющихся

После того, как преступник задержан одним из вышеописанных приемов, следует сопровождать его по возможности не изменяя захвата. Во всех случаях нужно идти быстро, как бы подталкивая или таща за собой задержанного и не давая ему времени для поиска путей к освобождению.

При сопровождении загибом руки за спину (рис. 34а), или захватом «под ручку» (рис. 33а), задержанного следует постоянно подталкивать вперед.

При сопровождении рычагом локти через предплечье, задержанного нужно тащить за собой, направляя кисть его захваченной руки в сторону движения (рис. 34б).



Рис. 33а



Рис. 33б

7. ЗАХВАТЫ И ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ И ОБХВАТОВ

Захваты применяются только против особо опасных преступников или в тех случаях, когда чьей-либо жизнь угрожает явная опасность. При арестовании захватов должны строго соблюдаться меры предосторожности.

Захваты и обхваты, проводимые преступником, опасны тем, что они сковывают действия и не дают возможности защищаться от нападения. Однако работнику милиции недостаточно только освободиться от сковывающего захвата, необходимо освободившись, тут же задержать преступника. Для этого все проводимые ниже приемы освобождения от захватов и обхватов должны переходить в приемы задержания.

Захват горла плечом и предплечьем

Для проведения указанного приема, подойти к преступнику сзади, левой рукой взять его за волосы (или двумя руками за плечи), а ступней правой ноги одновременно с этим надавить на подколенный сгиб его правой ноги (рис. 35а).

В момент, когда преступник отклонится назад, обхватить правой рукой его горло, чтобы локоть оказался возле его подбородка, а плечо и предплечье обхватить бы его шею с двух сторон. Захватив левой рукой свое правое за-

пястье, повернуться направо и взять преступника на свой правый бок и бедро.

Сближая свое правое плечо с правым предплечьем (делая угол между ними более острым), можно усилить захват (рис. 35б).



Рис. 35а



Рис. 35б

Захват горла плечом и предплечьем с нажимом на затылок

Начало приема такое же, как и предыдущего, но вместо того, чтобы захватывать левой рукой правое запястье, необходимо приблизить левое плечо к своей правой кисти, а правой кистью захватить его.

Делая угол между правым плечом и предплечьем более острым, надавить левой ладонью на затылок преступника вперед и книзу (рис. 36).



Рис. 36

Захват головы подмышку

Для проведения указанного приема захватить правой рукой голову наклонившегося преступника подмышку, подвести правое предплечье под его горло и захватить свое правое запястье левой кистью. Крепко придавливая правой рукой его голову к своему правому боку, произвести надавливание правым предплечьем на горло преступника снизу-наверх.

Освобождение от захватов кистей

При захвате кисти работника милиции должен принять все меры к тому, чтобы освободиться от захвата и задержать преступника. Кисть от захватов нужно освобождать посредством выкручивания своей руки в сторону большого пальца руки преступника.

При освобождении руки от захвата, рука преступника, прежде чем окончательно отпустить хват, значительно поворачивается внутрь или наружу, в зависимости от захвата и способа освобождения от него. Используя это, соот-

ветственно направлению поворота руки, необходимо провести рычаг внутрь или рычаг кисти наружу. Если захвачены кисти обеих рук, то сначала нужно освободить одну руку, с тем, чтобы во время освобождения второй руки иметь возможность применить прием задержания.

При захвате одной руки двумя руками, освобождать захваченную руку нужно при помощи своей второй руки. Для этого нужно захватить свободной рукой за кулак своей же захваченной руки, и рычагом двух рук в сторону большого пальца нападающего освободиться от захвата.

Освобождение кисти от захвата и рычаг кисти наружу

При захвате опущенной правой руки снаружи за запястье, нужно повернуть предплечье захваченной руки дугой вверх-наружу. В тот момент, когда пальцы нападающего начнут разжиматься, захватить его кисть левой рукой так, чтобы большой палец упирался в основание его мизинца, а четыре других пальца захватывали его ладонь (рис. 37а, б).

Окончательно освободившейся правой рукой провести такой же захват, как и левой, но упираясь своим большим пальцем в основание его левого безымянного пальца. Проводя рычаг кисти наружу следить за тем, чтобы плечо и предплечье нападающего составляли угол в 90 градусов, а его ладонь направлялась к земле (рис. 37в).



Рис. 27а

Рис. 27б



Рис. 27в

Переход от рычага кисти наружу к загибу руки за спину

Рычагом кисти наружу можно бросить задерживаемого на землю или перейти к загибу руки за спину. Для этого, левой рукой, отпустить прежний захват и, повернув кисть ладонью наружу, захватить вновь запястье той же (левой) руки, но так, чтобы мизинец был возле кисти задержанного. Наклонить захваченную руку влево до горизонтального положения ее предплечья и правой ладонью упереться силу и ее локоть. Подняв правой ладонью локоть задерживаемого вверх, левой рукой заложить его запястье на локтевой сгиб своей правой руки.

Освобождение кисти от захвата и рычаг внутрь

Преступник захватил левой рукой правое запястье снаружи и тот момент, когда рука разбитника милиции находилась подбитой. Для того, чтобы освободиться от захвата, необходимо повернуть предплечье захваченной руки дугой влево-вниз и в тот момент, когда нападочий начнет разжимать пальцы, захватить левой рукой тыльную часть его левой кисти так, чтобы четыре пальца захватили ребро ладони (рис. 38а, б).

Поворачиваясь влево на правой ноге, захватить плечевую часть левой руки нападающего под свою правую подмышку. Правую ногу согнуть в колене, прямую левую отклонить влево назад, а плечевой сгиб захваченной руки при-



Рис. 38а



Рис. 38б

жать к своему правому бедру (рис. 38а). Скользя правой рукой захваченную руку, левой рукой сделать дожим левой кисти и, отстраняя ее от себя и вверх, произвести билевой прием на локтевой сустав.



Рис. 38в

Перевод от рычага внутрь к хвосту руки за спину

Захватить левую руку задержанного на рычаг внутрь. Упереться правой ладонью во внутреннюю часть локтя задержанного и слегка отклонив туловище назад, левой рукой, продолжая делать дожим кисти, принести перед своей грудью его левое предплечье и заложить его в ствол своего правого локтя.

Освобождение от захвата рукавов

Освобождение от захвата рукавов производится сильным обводом руки нападающего, захваченной рукой внутрь или наружу.

Переход к рычагу внутрь или рычагу кисти наружу при освобождении от захватов руково производится так же, как и при освобождении от захватов кистей.

Освобождение от захвата одежды на груди

При захвате преступником правой рукой одежды или снаряжения на груди, необходимо правой рукой захватить правую кисть нападающего так, чтобы большой палец упирался в основание его большого пальца, а четырьмя пальцами обхватывать ребро его ладони.левой рукой захватить снизу правое предплечье нападающего (рис. 39а).



Рис. 39а

С поворотом на левой ноге вправо, оставаясь вправо-назад свою правую ногу. Одновременно с этим, двумя руками повернуть руку на-

падающего внутрь и захватить ее под свою левую ладонь.

Крепко зажимая под левой ладонью плечевую часть правой руки нападающего и дополнительно фиксируя эту руку левой кистью, правой рукой отвести его правую кисть от себя-вверх и произвести одновременно: дожим кисти, перегибание локтя и выкручивание в плечевом суставе (рис. 39б). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к рычагу руки за спину.



Рис. 39б

Освобождение от обхвата туловища спереди, когда руки остаются свободными

Для того, чтобы освободиться от указанного обхвата, следует концами больших пальцев сильно надавить в основание носа нападающего снизу-вверх, при этом одну из своих ног выпадом вперед поставить между ног нападающего (в случае необходимости нанести удар коленом в промежность) (рис. 40а, б).



Рис. 40а



Рис. 40б

Для женщины большим опасением является надавить на заднюю часть каждого уха, между соседними отростками и впадинами ушей. Надавливать нужно снизу-вверх-внутрь, как бы направляя пальцы в центр головы (рис. 41). Как



Рис. 41

только надавливая, отклонив туловище назад, расцепит свои руки, быстро захватить его правую руку своей ладонью и провести захват руки за спину парнем.

Освобождение от объятий туловища слани, когда руки остаются свободными

Для освобождения от объятий туловища слани следует, по избежании броска, зацепиться ногой за ногу нападающего снаружи и нанести ему удар локтем в лицо, удар колен или

ребром ладони в проеме, после чего надставить ладонь левой руки под левый локоть нападающего, а правой ладонью провести дожим его левой кисти. Как только руки нападающего разойдутся, с поворотом плеча, левой рукой водить его левый локоть вверх, а правой рукой заводить его левую кисть вниз и влево (рис. 42а).

Продолжая вращивание руки, в тот момент, когда нападающий начнет поворачиваться спиной, привести локоть его левой руки до плеча. Для этого свою правую кисть быстро подсузнуть под его левое предплечье и зажать его одежду на его левом локте. Одновременно с этим захватить и локтевой стиб спиной руки его локте захватить (рис. 42б).



Рис. 42а



Рис. 42б

Если нападающий обхватил туловище сзади, соединит пальцы «замком», захватить его большой палец, который окажется ниже, пальцы потянуть за него в сторону и расцепить кисти.

При любом сцеплении рук, когда нападающий обхватил туловище сзади, палец, сжав свой кулак с нажимом, «выжать» концами основных фаланг по тыльной стороне лобной его кости, и он отпустит хват. Расцепив руки нападающего, резко повернуться кругом и перейти к захвату правой руки за спину.

Освобождение от обхвата туловища вместе с руками

Если нападающий обхватил туловище вместе с руками, то для освобождения от обхвата нужно захватить руками его промежность или ударить коленом по его голени. В момент, когда нападающий расцепит свои руки, захватить его правую руку двумя руками и провести локоть руки за спину.

Если нападающий обхватил туловище сзади вместе с руками, то для освобождения от обхвата нужно захватить его промежность или ударить коленом назад в его голень, или коленом сверху вниз по внутреннему его ступню. В момент, когда нападающий отпустит хват, резко повернуться кругом, захватить его правую руку двумя руками и провести локоть руки за спину вперед.

Освобождение от захвата ноги

Ноги захватываются с двойной целью: сбить движения работника милиции или бросить его на землю. Для освобождения чаще всего захватывают одну из ног и вносят на ней, а для броска одну или обе зажатые ноги приподнимают от земли.

Для освобождения от захвата нападающего «сторой», стоя на коленях, двумя руками обхватил правую ногу, необходимо просунуть правую руку между ступней нападающего и своим правым бедром и захватить правую часть его подбородка. Левой рукой захватить сверху затылок его головы. Поворотом головы нападающего заставить его опустить захваченную ногу (рис. 43).



Рис. 43

Продвигая вперед голову, повернуть нападающего к себе спиной, захватить правой

рукой за его правое запястье сверху и изнутри и, присев, обхватить сверху левой рукой захваченную руку так, чтобы предплечье подошло под плечевую часть его руки возле локтя. Из этого положения, присев на ноги и перегибая локоть через предплечье, заставить нападающего встать на ноги и рычагом локтя через предплечье сопровождать его.

Освобождение от захвата ноги, приподнятой от земли

Если нападающий захватил левой рукой ступню за подколенный сгиб правую ногу и приподнял ее от земли с намерением провести бросок (рис. 44), необходимо быстро повернуться влево кругом, поставить ладони рук на землю и броситься к ногам нападающего и нанести ему



Рис. 44

левой ногой удар в колено или промежность.
(рис. 445)



Рис. 445

Как только нога будет отпущена, быстро встать на ноги лицом к нападающему и провести задержание одним из приемов самбо.

Освобождение от захвата двух ног

Для освобождения от нападающего, захватившего обе ноги, нужно левой рукой отвести его голову вправо и захватить ее под свою правую подмышку. Правое предплечье подвести под его горло, а левой рукой захватить свое правое запястье.

Надавливая на затылок нападающего своей правой подмышкой вниз, силой двух рук, правым предплечьем нажать сверху на его горло. Когда нападающий отпустит захват ног, провести ему загиб руки за спину для сопровождения (рис. 445).



Рис. 45

Освобождение от захвата горла двумя руками

Нападающий захватил двумя руками за горло. Для освобождения от захвата необходимо отвести двумя руками его правую руку; левой рукой захватить его правое запястье сверху, пальцами большого пальца упереться в основание его правого большого пальца, а четырьмя пальцами правой руки захватить «ребро» его правой ладони. Провести удар правым носком по внутренней части правой голени нападающего.

Позвращаясь из левой ноги вправо, отставить правую ногу назад и вперед. Одновременно с этим, усилием двух рук повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее плече-

чевую часть под свою левую подмышку. Правой кистью сделать дожим правой части нападающего и, отведя ее от себя и вверх, произвести одновременно с этим выкручивание в плечевом суставе и перегибание в локтевом суставе. Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину (рис. 46а, б).



Рис. 46а



Рис. 46б

Освобождение от захвата шеи зади плечом и предплечьем

Нападающий, подошед сзади, захватил правой рукой шею в обхват и сжимает ее плечом и предплечьем с целью удушения.

Для того, чтобы освободиться от захвата, необходимо левой рукой повернутой ладонью вперед захватить правое запястье нападающего снизу и отжать от горла его предплечье. Одновременно,

временно, правой рукой, ребром ладони ударить в промежность нападающего (рис. 47а), захватить правой рукой сверху правое предплечье нападающего и ударить правым каблук по его правой голени (рис. 47б).



Рис. 47а



Рис. 47б

Не отпуская правой руки нападающего, сделать под нее выдох с поворотом влево-назад (рис. 47в). Оказавшись сзади нападающего и не давая ему опомниться, левой рукой надавить на его правый локоть сверху (рис. 47г).

Правой рукой заложить его правое предплечье в локтевой сгиб своей левой руки. Принять удобное положение, сопроводить задержанного загибом руки за спину (рис. 47д).



Рис. 47



Рис. 48



Рис. 49

Изъятие предмета, зажатого в кулак.

Для того, чтобы произвести изъятие предмета, зажатого преступником в кулак, необходимо провести рычаг шпурта, сделать домини кисти и заставить разжать пальцы и отпустить захваченное (рис 48).



Рис. 50

Отрыв руки от предмета

Задержанный преступник не даст себе унести, не выйдет за ограду и прочие предметы или захватывает одежду или снаряжение работника милиции.

Для того, чтобы произвести отрыв руки от предмета, необходимо захватить одной рукой нецелесообразную руку за запястье, а второй рукой надавить на тыльную часть большого пальца (рис 49) или ударом по внутренней части державшей руки вторично ее от ограды. Задержан-

ный разжим; кисть, которую силой двух рук отвести от захваченного предмета, после чего, если это необходимо, произвести захват руки за плечу для сдерживания.



рис. 49

8. ЗАЩИТА ОТ ПОПЫТОК ОБЪЯВИТЬСЯ

Преступник провалялся на землю за рабочим или милиционером задом вперед с целью задержать его оружием или помешать его движению. В зависимости от действий преступника и должны производиться разные сачки, при этом ноги могут не только отразить нападение, но и задержать нападавшего.

При попытке задержать оружие спереди, необходимо провести захват правой рукой сверху за правую кисть преступника, а левой рукой за предплечье его руки (рис. 50а).



рис. 50

Нанести удар правой ногой по бокальной голени или в промежность преступника. С поворотом на левой ноге влево и отставляя правую ногу вперед-назад, немного поднять левую левую руку и, поворачивая ее внутрь, захватить под своим левую подмышку.

Скрывая левую руку правой рукой преступника, правой рукой сделать дощку ноги и отвести ее от себя вперед (рис. 50б).



рис. 50б

Или, захватив правой рукой сверху за паз кобуры, приподнять ее вверх, а левой рукой захватить сверху предплечье правой руки преступника и провести рычаг внутрь (рис. 50в, г).



Рис. 50в



Рис. 50г

Если нападавший пытается захватить pistolет левой рукой, то нужно своей правой рукой захватить узкую часть кобуры и быстро приподнять ее вверх, захватить пальцы нападающего. Для сопровождения задержанного сделать переход от рычага внутрь и загибу руки за спину.

При попытках захватить оружие сбоку необходимо повернуться немного направо и провести тот же захват и прием, которые рекомендованы при попытке обезоружить работника милиции при подходе нападающего спереди.

При попытках захватить оружие сзади необходимо захватить сверху-снаружи правую кисть преступника и правым каблуком ударить по его правой голени (рис. 51а). Повернувшись направо кругом, захватить левой рукой спину за знобище правой руки преступника, рывком подтянуть захваченную руку вверх из себя и провести рычаг внутрь (рис. 51б).



Рис. 51а



Рис. 51б

Для сопровождения задержанного сделать переход от рычага опутрь к загибу руки за спину.

В. ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ НЕВООРУЖЕННОГО

Наиболее часто преступники наносят удары кулаком, поском ноги в голзвой. Иногда встречается опасный тычок пальцами в глаза. Удары наносятся при нападении, попытках освободиться от задержания или с целью освободить задержанного.

Защита от удара кулаком, сбоку

Нападающий наносит удар правым кулаком сбоку. Для защиты от удара сделать шаг левой ногой вперед-влево, навстречу удару и подставить напряженное левое предплечье так, чтобы удар пришелся в локтевую часть (прощупывается от локтя по направлению к мизинцу), внутренней частью предплечья нападающего (рис. 52а).

Задержав удар, правой рукой захватить за внутреннюю часть правого запястья нападающего (рис. 52б), а левой рукой, за его правое предплечье, снаружи рядом с захватом своей правой руки.

С поворотом туловища вправо, отставить правую ногу назад и влево, повернуть руку нападающего внутрь и захватить ее подмышку. Крепко сжав лезой рукой правую руку нападающего, своей правой рукой делать дожим кисти, отводя ее от себя вверх (рис. 52в). Для сопровождения сделать переход от рычага внутрь к загибу руки за спину.



Рис. 52а



Рис. 52б



Рис. 52

Защита от удара поперек.

Нападающий наносит удар поперек кулаком «поперек» (рис. 53а). Для защиты от удара сделать шаг вперед, двумя ладонями остановить правое предплечье нападающего (рис. 53б).



Рис. 53а

Рис. 53б

Левой ладонью упереться в локоть нападающего снизу, а правой рукой захватить его правое запястье сверху. Подняв левой кистью локоть нападающего вверх, правой рукой сместить его кисть вниз за его спину и положить ее на локтевой сгиб своей левой руки (рис. 53в) и одновременно задержанного забить руку за спину.



Рис. 53в

Защита от удара кулаком снизу

Нападающий наносит удар правым кулаком снизу в челюсть. Для защиты необходимо ударом левым предплечьем сверху по правому предплечью нападающего остановить его удар (рис. 54а). Захватить с тыльной стороны правую кисть нападающего правой рукой так, чтобы ладонь была обращена вперед, а мизинцем был выше других пальцев (рис. 54б).



Fig. 34



Fig. 35

Левой кистью захватить свое правое предплечье. Двумя руками, образовавшимися «узлом», выкручивать наружу правую кисть нападающего, одновременно делая локтем этой кисти (рис. 54а).



Рис. 54а

Этим приемом легко бросить нападающего на землю. Однако можно и перейти к загибу руки за спину. Для этого, левой ладонью необходимо опереться в правый локоть нападающего связку, а правой рукой отвести захваченную кисть вправо-вниз. Делая левой рукой сильный нажим на локоть нападающего снизу-вверх-вправо, правой рукой положить захваченную кисть на локтевой сгиб своей левой руки.

Защита от прямого удара кулаком или тычка пальцами в глаза

Нападающий наносит прямой удар правым кулаком в лицо или делает тычок пальцами в глаза. Для защиты от удара, необходимо выставить левую ногу вперед-влево, развернуть носок вправо. Одновременно с этим захватить левой рукой за правое запястье нападающего и отвести его правую руку от себя (рис. 55а). Правой рукой захватить снизу правую кисть нападающего (рис. 55б).



Рис. 55а

С поворотом на левой ноге широко отставить правую ногу назад и вправо. Захваченную руку повернуть внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая левой ру-



Рис. 55б

кой правую руку нападающего, своей правой рукой сделать дожим кисти, отводя ее от себя и вверх (рис. 55в). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.



Рис. 55в

Защита от удара ногой

Нападающий наносит удар правым носком в промежность. Для защиты от удара необходимо отставить ногу назад и, положив правое предплечье на левое, поймать в образовавшийся скрест предплечий правую голень нападающего (рис. 56а).



Рис. 56а

Правой рукой захватить пятку нападающего. Повернув левую руку ладонью вверх, просунуть ее под голень захваченной ноги и положить ее на правый подколенный сгиб нападающего снаружи. Сильно нажать обеими кистями вправо-вниз, добиваясь поворота нападающего животом к земле (рис. 56б).



Рис. 56б

Сделав шаг назад, сильно дернуть нападающего за ногу на себя-вверх с тем, чтобы он упал животом на землю. Наложить лучевую кость левой руки на ахиллесово сухожилие нападающего, правой рукой захватить за свою левую кисть, а левой ногой наступить на его левую ногу. Произвести дожим и выкручивание стопы нападающего (рис 56а)



Рис. 56а

Для сопровождения задержанного надо, не отпуская захваченной ноги, сесть на его спину верхом и провести загиб руки за спину. Затем поднять на ноги и сопровождать.

Защита от удара головой

Для нанесения удара головой в лицо, нападающий стремится одновременно наступить на ногу, либо захватить одежду на груди или за рукава. Иногда нападающий резким броском вперед захватывает ноги за подколенные сгибы с одновременным ударом головой в живот.

Для защиты от удара головой в лицо необходимо захватить правой рукой сверху воротник нападающего и концами основных фаланг четырех пальцев надавить на щитовидный хрящ его горла. Левую руку держать готовой для парирования неожиданных действий (рис 57)



Рис. 57

Для защиты от удара головой в живот, нужно отставить правую ногу назад, нагнувшись, убрать живот и двумя ладонями, нажимая на голову нападающего сверху, заставить его упасть на четвереньки или нанести удар коленом правой ноги в лицо (рис. 58). Далее произвести задержание загибом руки за спину пирком.



Рис. 58

10. ЗАЩИТА ОТ НАПАДЕНИЯ ВООРУЖЕННОГО

Преступники, в целях совершения преступлений, нередко приобретают огнестрельное оружие, ножи, бритвы, кастеты, короткие железные палки, трости, а также сыпучие вещества для засыпания глаз и носят эти орудия скрытно, чтобы можно было привести их в действие быстро и неожиданно.

Наиболее распространенным является незаметное оружие в карманах, позволяющее незаметно, под видом вынимания носового платка, записной книжки, расчески и т. п. неожиданно извлечь его из кармана.

Ножи могут помещаться также за голенища сапог, а железные палки в специальных «карманах», вышитых в подолах пальто или завертываться в газеты и в виде свертка находиться в руке, что позволяет, не обнажая оружия, нанести неожиданный удар.

Для совершения нападений преступники могут использовать также лопаты, ломы, топоры, кирпичи и другие предметы.

Огнестрельное оружие преступники, из-за опасения произвести шум, используют только в крайних случаях и стреляют в большинстве случаев в упор.

Для работника милиции, хорошо владеющего приемами самбо, вооруженный преступник далеко не так опасен, как это может показаться на первый взгляд.

Преступник, намереваясь применить оружие, неизбежно должен произвести следующие действия:

- схватить оружие или достать его из кармана;
- привести оружие в готовность: снять с предохранителя, взвести курок или дослать патрон в патронник, раскрыть нож и т. п.;
- замахнуться оружием или прицелиться из него;

— нанести удар оружием или выстрелить из него.

Работник милиции, как правило, должен стремиться обезоружить преступника или не дать ему вооружиться в самом начале его нападения, когда он пытается взять или обнажить оружие и привести его в готовность.

Работник милиции, не успевший этого сделать, обезоруживает преступника во время ударов оружием или в момент его наведения.

Для облегчения обезоруживания, также можно использовать вспомогательные действия: на руку с ножом накинуть плащ, или бросить в лицо нападающему свой головной убор, носовой платок и т. п. или засыпать глаза, после чего подскочив к нападающему, ударить его пощипом в промежность или стопой в колено, а затем произвести обезоруживание.

А. ПРИЕМЫ ПРОТИВ ЗАХВАТОВ ОРУЖИЯ

Нападающий захватывает предмет со стола

В момент захвата нападающим какого-либо предмета со стола, нанести ему сильный удар кулаком по тыльной части его кисти сверху-вниз (рис. 59а). Не давая нападающему времени отдернуть свою руку назад, захватить правой рукой за его правое запястье сверху. Приподнимая захваченную руку со стола, захватить ее дополнительно левой рукой снизу.

Обходя стол, повернуть руку нападающего внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко придерживая левой рукой захва-



Рис. 59а

ченную руку, правой рукой провести дожим его кисти и отвести ее от себя и вверх (рис. 59б). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.



Рис. 59б

Нападающий захватывает оружие, лежащее на земле

В момент захвата нападающим оружия, лежащего на земле, нанести ему удар стопой сверху-вниз по тыльной части его кисти (рис. 60а). Не давая нападающему времени



Рис. 60а



Рис. 60б

убрать ушибленную руку, захватить ее двумя руками так, чтобы правая рука держала ее за запястье изнутри, а левая, ридом, снаружи (рис. 60б).

Сделать вырв под захваченную руку нападающего и повернуть ее шутрь (рис. 60в).



Рис. 60в

Держа правой рукой за правое запястье нападающего, положить свою левую ладонь на локоть удерживаемой руки (рис. 60г).

Правой рукой заложить правое запястье нападавшего сверху на локтевой сгиб своей левой



Рис. 60а



Рис. 60б

руки и сопровождать его загибом руки за спину (рис. 60д).

Нападающий захватил и поднимает оружие с земли

В момент, когда нападающий захватил оружие, начнет выпрямлять свое туловище и его голова будет находиться на уровне пояса, нанести ему в лицо удар носком правой ноги снизу-вверх (рис. 61а). Затем, захватить его кисти и приемом рычаг кисти наружу отобрать оружие (рис. 61б, в).



Рис. 61а



Рис. 61б



Рис. 61а

Нападающий достает нож из-за голенища сапога

Нападающий правой рукой достает нож из-за голенища правого сапога. В некоторых случаях, преступники достают нож из-за голенища не нагибаясь, а путем поднятия ноги, согнутой в колене. Для того, чтобы обезоружить преступника необходимо сильно ударить правым кулаком по его правой кисти (рис. 62).

Затем, захватить двумя руками его правое предплечье с таким расчетом, чтобы правая рука находилась изнутри и ближе к кисти, а левая — снаружи и рядом с ней. Выкручивая захваченную руку внутрь, сделать под нее широк.

Оказавшись сзади нападающего, правой рукой крепко удерживать его правое запястье, а



Рис. 62

левой рукой захватить одежду на его правой руке возле локтевого сгиба. Правой рукой заложить правое запястье нападавшего на локтевой сгиб своей левой руки и сопроводить его загибом руки за спину.

Б. ЗАЩИТА ОТ УДАРА КАКИМ-ЛИБО ПРЕДМЕТОМ СВЕРХУ

Несмотря на разнообразие предметов, используемых преступником в качестве оружия, все удары, наносимые сверху этими предметами, сводятся к двум основным видам:

— удары, сравнительно легкими предметами, удобными для захвата и нанесения ударов одной рукой;

— удары предметами более тяжелыми и громоздкими, которыми можно захватиться и ударить только двумя руками.

Защита от удара сверху предметом, захваченным одной рукой

Нападающий захватил правой рукой для удара палкой сверху. Для защиты от этого удара, сделать выпад с левой ноги вперед-влево и подставить предплечье напряженной левой руки навстречу предплечью ударяющей руки (рис. 63а). Правой рукой захватить за внутреннюю часть правого запястья нападающего (рис. 63б).



Рис. 63а

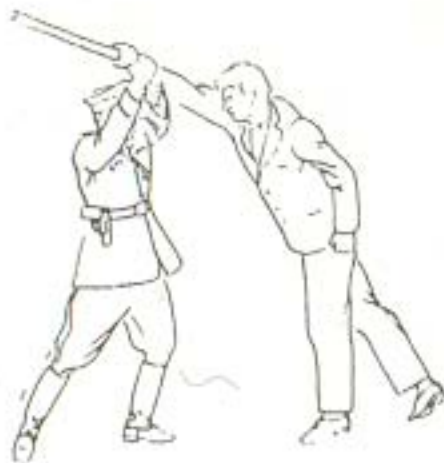


Рис. 63б



Рис. 63в

Левой рукой захватить за правое предплечье нападающего рядом со своей правой рукой, по снаружи. С поворотом на левой ноге вправо и отставляя правую ногу назад и вправо, сильно повернуть захваченную руку внутрь и захватить ее под свою левую подмышку.

Удерживая левой рукой правую руку нападающего, захватить правой рукой палку и, выкручивая ее в направлении естественного сгиба кисти, отобрать (рис. 63в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Защита от удара сверху предметом, захваченным двумя руками

Нападающий, схватив двумя руками тяжелый брус, замахнулся им для нанесения удара сверху. Для защиты от удара сделать шаг левой ногой вперед-влево и подставить предплечье напряженной левой руки под правое предплечье нападающего (рис. 64а).



Рис. 64а

При этом надо иметь в виду, что тяжелый брус, приобретая определенную инерцию, может вырваться из остановленной правой руки, а левая рука не сумеет его удержать и он в этом случае стремительно полетит вперед-вниз. Поэтому, останавливая предплечьем правую руку нападающего, нужно стать левее направления падения бруса. Правой рукой захватить правое запястье нападающего изнутри, а левой снаружи (рис. 64б). Нанести удар правым носком по голени впереди стоящей ноги нападающего и в темп провести рычаг внутрь (рис. 64в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь, к загибу руки за спину.

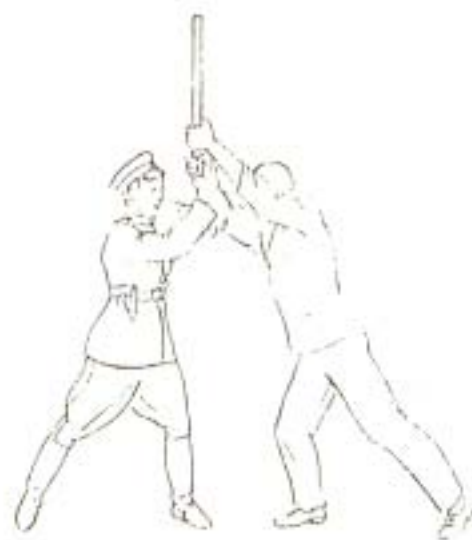


Рис. 64б



Рис. 64а

Защита от удара каким-либо предметом наотмашь.

Удар наотмашь чаще всего наносится одной рукой с использованием короткой палки, бутылки, куска железа и т. д. Удар наотмашь опасен своей неожиданностью. Неожиданность достигается тем, что замах для нанесения удара легко может быть замаскирован переставлением предметов или их рассматриванием.

Для защиты от нападающего, замахнувшегося правой рукой для удара наотмашь короткой палкой, необходимо правой ногой сделать шаг по направлению к нападающему и двумя ладонями остановить его руку на замахе или в самом начале проводимого удара (рис. 65а).

Задержав правую руку нападающего, быстро захватить ее правой рукой снизу за запястье, а левой рукой, рядом с правой, сверху за предплечье. Левую ногу поставить возле правой ноги нападающего и поворачиваясь на ней вправо, отставить правую ногу назад-вправо. Одно-

временно с этим, повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее под левую подмышку (рис. 65б).



Рис. 65а



Рис. 65б

Крепко удерживали левой рукой правую руку нападающего, правой рукой отвести его правую кисть от себя вперед-вверх и дожимом кисти



Рис. 65а

обезоружить его. Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину (рис. 65а).

Защита от ударов кастетом

Для нападения преступники нередко применяют кастеты. Кастеты имеют разную форму, но принцип их устройства один. Четыре кольца, соединенные между собой и свободно одевающиеся на пальцы. С одной стороны эти кольца имеют округлую поверхность, предназначенную для упора в ладонь, а с другой стороны — острую грань или шипы для нанесения ударов

Надев кастет, нападающий прячет руку в карман, маскирует перчаткой, забинтовывает руку или обматывает ее носовым платком (от «раненой» руки меньше ожидается нападения). Удары кастетом аналогичны ударам кулаком. Кроме того, следует опасаться ударов кастетом по голове и кистям рук.

Приемы защиты от ударов кастетом такие же, как и от ударов кулаком (рис. 52, 54, 55). Снятие кастета с руки нападающего производится посредством дожима кисти (рис. 48).

В. ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ ПОЖОМ

У преступников нож является самым распространенным оружием. Ножи, употребляемые для ударов, встречаются в виде кинжалов, стилетов (узких кинжалов для нанесения глубоких ран), кухонных, сапожных и всевозможных складных ножей. К этому же виду оружия следует отнести вилы, остро заточенное долото, большие гвозди и т. п.

Для нанесения порезов могут использоваться также ножи небольших размеров, бритвы, медицинские ланцеты, лезвия безопасных бритв и осколки стекол.

Удары ножом производятся с силой. Поэтому большинство таких ударов происходит без перемены направления, т. е. без так называемых «обманных движений». Кроме того, существуют способы «высовывания» ножей. Преступник подходит вплотную и прямым ударом нео-

выпадает нож в живот или горло. Иногда этот удар может наноситься сзади, в момент, когда сообщник преступника отвлекает внимание.

Иногда преступник держит нож в руке, кисть которой вместе с ножом спрятаны в рукаве. В этом случае рука, поднятая вверх или отведенная в направлении другой руки, мгновенно обнажает нож, приготовленный для нанесения удара сверху или наотмашь.

Нож может быть вытасчен из-за ворота или из-за галстука для нанесения удара сверху.

Необходимо иметь в виду, что способы захвата ножа во многом определяют направление удара ножом. Зная, какой удар может последовать после захвата, можно избрать правильную защиту и обезоружить нападающего.

Если лезвие ножа отходит от мизинца, то подготавливается удар сверху или наотмашь.

Если лезвие ножа отходит от большого пальца, то подготавливается удар снизу или сбоку.

Если рукоятка ножа захвачена так, что острие его обращено вперед, то подготавливается прямой удар в живот или удар снизу-вверх в горло.

Защита от удара ножом сверху

Нападающий замахнулся правой рукой для нанесения удара ножом сверху. Для защиты от удара необходимо в момент начала нанесения удара сделать шаг вперед левой ногой и подставить предплечье напряженной левой руки навстречу середине предплечья руки преступника (рис. 66а). Остановив удар, как можно



Рис. 66а

быстрее захватить правой рукой правое запястье преступника изнутри, так чтобы захватить вместе с ним и часть его кисти (рис. 66б). Крепко сжать запястье и часть кисти нападающего, для предотвращения порезов своей руки.

Левой рукой захватить правое предплечье нападающего снаружи, рядом с захватом своей правой руки. Повернувшись вправо на левой ноге, правую ногу отставить вправо-назад. Одновременно с этим двумя руками повернуть правую руку нападающего внутрь и захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая захваченную руку своей левой рукой, правой сделать дожим его правой кисти и отобрать



Рис. 66б



Рис. 66а

нож (рис. 66а). Для сопровождения задержанного перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Защита от удара пожом поотмашь

Если нападающий замахнулся правой рукой для удара пожом поотмашь, необходимо, сделав левой ногой шаг по направлению к нападающему, захватить запястье его правой руки двумя кистями, чтобы правая рука была ближе к его кисти и захватывала снизу, а левая, рядом — сверху (рис. 67а).



Рис. 67а

Для предохранения пальцев необходимо их держать так, чтобы большой палец правой руки был сверху указательного пальца левой руки, а указательный палец правой руки сверху большого пальца левой руки. Большие пальцы должны быть максимально отведены в стороны, а четыре остальных на каждой руке вытянуты и плотно сжаты между собой (рис. 67б).



Рис. 67б

Поворачиваясь влево на левой ноге, правую ногу отставить вправо назад. Одновременно с этим поворачивая двумя руками правую руку нападающего внутрь, захватить ее под левую подмышку (рис. 67в). Дожимом кисти отобрать оружие и перейти к загибу руки за спину для сопровождения.



Рис. 67в

Защита от удара ножом снизу

Нападающий замахнулся правой рукой для нанесения удара ножом снизу. В момент нанесения удара необходимо отставить левую ногу назад, наклонить корпус, убрать живот и поймать середину предплечья ударяющей руки в скрест своих предплечий. Скрещивая середины предплечий, плотно сжать и вытянуть пальцы вперед. Правое предплечье должно быть сверху левого. В случае необходимости нанести правой ногой удар в голень или промежность нападающего (рис. 68а).



Рис. 68а

Остановив удар, левую ладонь повернуть вверх, а правой рукой плотно захватить одежду сверху плечевой части правой руки нападающего (рис. 68б). Резким толчком левым предплечьем вперед оттеснить правое предплечье нападающего назад и одновременно с этим, рывком правой рукой на себя за одежду над плечевой частью его правой руки, наклонить его туловище.



Рис. 68б

С поворотом влево на левой ноге отставить правую ногу вправо-назад, положить левую кисть на внутреннюю часть правого локтя нападающего, а его правое запястье захватить локтевым сгибом своей левой руки (рис. 68в).



Рис. 68в

Правой кистью захватить тыльную часть кисти нападающего и, сделав ей дожим в направлении естественного сгиба, отобрать нож и сопровождать задержанного загибом руки за спину.

Защита от ударов ножом сбоку

Нападающий замахнулся правой рукой для удара ножом сбоку. Для защиты от удара необходимо, сделав левой ногой шаг влево-вперед, подставить предплечье напряженной левой руки под предплечье руки нападающего (рис. 69а). Правой рукой захватить запястье правой руки нападающего сверху, а левой рукой, рядом с правой, но снизу (рис. 69б).



Рис. 69а



Рис. 69б

С поворотом на левой ноге вправо, отставить правую ногу назад и вправо. Одновременно с этим, перенося перед собой захваченную руку нападающего слева-направо и выкручивая ее внутрь, захватить ее под свою левую подмышку (рис. 69в). Дожимом кисти отобрать оружие и перейти к загибу руки за спину для сопровождения.



Рис. 69в

Защита от прямого удара ножом

Нападающий подошел вплотную и направил нож для прямого удара в живот или в горло (рис. 70а).



Рис. 70а

Для защиты от удара нужно, резко повернувшись вправо и отставляя левую ногу влево-вперед, предплечьем левой руки, опущенной кистью вниз, отбить правое предплечье нападающего от себя (рис. 70б).

Правой кистью захватить снизу правую кисть нападающего, а левой эту же кисть сверху (рис. 70в). Поднять захваченную кисть на уровень груди и ударить правым коленом в промежность нападающего. Выкручивая захвачен-



Рис. 70б



Рис. 70в

ную кисть наружу, так чтобы большой палец правой руки упирался в основание мизинца, а левой в основание безымянного пальца нападающего, отобрать нож (рис. 70г). Для сопровождения перейти к загибу руки за спину или рычагу локтя через предплечье.



Рис. 70г

Защита от порезов ножом

Нападающий, для нанесения порезов, держит нож (бритву) в руке, кисть которой находится на уровне его пояса. В этом случае необходимо не допускать нападающего близко к себе (рис. 71а).

Затем, выбрав подходящий момент, нанести носком ноги сильный удар по кисти, держащей нож, и выбить его из руки нападающего (рис. 71б).



Рис. 71а



Рис. 71б

Или, делая обманные движения ногой, как бы пытаясь выбить нож из руки нападающего поском, когда он поднимет нож выше—ударить стопой в его колено (рис. 72а, б) и одним из выше описанных приемов отобрать нож.



Рис. 72а



Рис. 72б

Защита от порезов лезвием

Нападающий, стоя рядом, поднимает руку с лезвием безопасной бритвы зажатым между пальцами. Для защиты от порезов и обезоруживания нападающего нужно немедленно захватить его запястье и провести рычаг кисти наружу, рычаг внутрь или загиб руки за спину и отобрать лезвие.

Г. ЗАЩИТА ОТ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

При защите и обезоруживании необходимо следить за тем, чтобы ствол оружия все время был направлен в сторону, безопасную для себя и окружающих. Захватывая оружие, не следует также закрывать его ствол своей ладонью.

Защита при наведении оружия в грудь

Преступник наставил оружие в грудь. Для того, чтобы защитить себя и задержать преступника, необходимо сделать шаг левой ногой вперед-влево, разворачивая левый носок вправо. Одновременно с этим, повернув туловище на 90 градусов вправо, левой рукой захватить снаружи правое запястье преступника и отвести его руку с оружием от себя (рис. 73а). Правой рукой захватить то же запястье снизу (рис. 73б).



Рис. 73а



Рис. 73б

Нанести носком правой ноги удар по голени его ноги и провести рычаг внутрь. Дожимом кисти отобрать оружие (рис. 73в).



Рис. 73в

Защита при наведении оружия в живот

Преступник, подойдя вплотную, наставил оружие в живот. Для того, чтобы защитить себя и задержать преступника, необходимо резко повернуться вправо и одновременно с этим левым предплечьем (с кистью, опущенной вниз) сильно ударить по правому предплечью преступника так, чтобы направленное оружие было отведено в сторону (рис. 74а, б).

Левой рукой захватить правое запястье преступника сверху, а правой рукой за кисть и оружие снизу. Перенося руку с оружием справа налево, ударить коленом в промежность преступника, провести рычаг кисти наружу и отобрать оружие (рис. 74в, г). Для сопровождения от рычага кисти наружу перейти к загибу руки за спину или к рычагу локтя через предплечье.



Рис. 74а



Рис. 74б



Рис. 74а



Рис. 74б

Защита при наставлении оружия в спину

Для обезоруживания и задержания преступника, наставившего оружие в спину, необходимо резко повернуться вправо и одновременно с этим сильно ударить правым предплечьем по правому предплечью преступника. Учитывая, что оно находится в горизонтальном положении, для точного попадания нужно держать свое правое предплечье вертикально и рассчитывать, чтобы его середина была примерно на уровне ствола, прижатого к спине (рис. 75а, б). Если оружие наставлено на уровне пояса, следует при повороте отбивать руку преступника движением своей руки сверху-вниз.



Рис. 75а

Правой рукой захватить оружие преступника снизу, а левой его правое предплечье сверху. Левую ногу поставить к правой ноге преступ-



Рис. 75а

ника. Поворачиваясь на левой ноге вправо, отставить правую ногу вправо-назад. Одновременно с этим, выкручивая захваченную руку преступника внутрь, захватить ее под свою левую подмышку. Крепко удерживая правую



Рис. 75г

руку преступника, дожимом кисти вырвать оружие из его руки (рис. 75в). Для сопровождения перейти от рычага внутрь к загибу руки за спину.

Д. УДАРЫ, КАК СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ НАПАДЕНИЯ ВООРУЖЕННОГО

Удары являются мощным средством защиты и самозащиты от нападения вооруженного, а также средством преодоления сопротивления нападающего и его задержания.

При проведении ударов по нападающему, надо помнить, что их трудно соизмерить, т. к. результат от проведенного удара может быть большим предполагаемого. Применение некоторых ударов влечет за собой серьезные повреждения, поэтому надо знать степень воздействия каждого удара. Удары наносятся только в крайних случаях, когда нет другого выхода и положение становится угрожающим. Эффект от проведенного защитного удара может быть значительно снижен если нападающий одет в зимнюю одежду.

Удар ребром ладони по шее

Этот удар наносится ребром ладони правой руки по правой стороне шеи нападающего в место, где проходит сонная артерия.

Для нанесения удара по шее с правой стороны, отвести кисть правой руки к своему левому боку и ударить ребром ладони наотмашь по шее (рис. 76).



Рис. 76

Удар локтем наотмашь в челюсть

Для нанесения этого удара захватить левой рукой снаружи правое запястье (или правый рукав) нападающего и, оттягивая его книзу, отвести для замаха свою правую руку влево так, чтобы ее кулак ушел за левое плечо, а корпус повернулся влево. Затем резко рвануть захваченное запястье нападающего влево вниз, нанести удар локтем наотмашь по его нижней челюсти (рис. 77а, б).



Рис. 77а



Рис. 77б

Удар ребром ладони по горлу

Для нанесения этого удара отставить левую ногу влево-назад с одновременным поворотом и наклоном корпуса влево и, отведя для замаха кисть правой руки к левому бедру, ребром правой ладони нанести удар по горлу снизу-вверх, примерно под углом 45° (прием с тяжелыми последствиями).

Удар ребром ладони по затылку

Для нанесения этого удара сделать такой же замах, как и для удара ребром ладони по горлу. Удар наносится ребром правой ладони наотмашь снизу-вверх под углом 45° по затылку нападающего (прием с тяжелыми последствиями).

Удар кулаком по носу

Удар наносится по носу нападающего как спереди, так и сзади. Для проведения удара спереди, сжать пальцы в кулак, согнуть немного кисть и повернув ее ладонями к себе, занести кулак вверх и ударить им сверху-вниз по носу нападающего (рис. 78).



Рис. 78

Для нанесения удара сзади захватить левой рукой подбородок снизу и, сильно запрокинув голову и прижав ее к своему левому плечу, нанести удар сверху-вниз кулаком правой руки по носу.

Удар кулаком по ключице

Удар по ключице наносится с большой силой сверху-вниз по середине ключицы нападающего (прием с тяжелыми последствиями) (рис. 79).



Рис. 79

Удар стопой в колено

Для нанесения этого удара необходимо повернуться налево, согнуть правую ногу в колене и, резко выпрямляя ее, нанести удар стопой по коленному суставу нападающего (рис. 80).



Рис. 80

Удар каблуком по голени или по подъему

Эти удары наносятся с целью освобождения корпуса от обхвата нападающим сзади. Удар по голени наносится назад и вверх по большеберцовой кости (рис. 81). Удар по подъему наносится сверху вниз и немного назад.



Рис. 81

Удар носком ноги по голени

Этот удар наносится для защиты от нападения спереди. Удар наносится носком ноги по нижней трети голени выставленной ноги нападающего (рис. 82).



Рис. 82

Удар носком ноги в промежность

Удар в промежность является более действенным, чем удар по голени. Он проводится снизу-вверх-вперед. (Удар с тяжелыми последствиями.)

Удар в промежность не приносит должного результата, если нападающий одет в зимнюю одежду.

Удар носком ноги в лицо

Этот удар наносится по нападающему, когда он пытается поднять с земли оружие или захва-

тить ноги. Удар наносится носком одной из ног снизу-вверх в лицо нападающего (рис. 83).



Рис. 83

Удар коленом в лицо

Удар коленом в лицо проводится в момент, когда корпус и голова нападающего наклонены вперед и вниз, например для захвата ног.

Для проведения удара захватить голову нападающего, рывком наклонить ее вниз-вперед и встречным движением согнутого колена своей ноги нанести удар в лицо (рис. 84).



Рис. 84

II. ПОМОЩЬ И ВЗАИМОПОМОЩЬ

Для обеспечения успешного выполнения задач по охране общественного порядка и борьбе с уголовной преступностью работники милиции обязаны постоянно оказывать помощь друг другу.

Для этой цели, в зависимости от сложившейся обстановки, применяются приемы помощи и защиты.

Помощь при задержании

Задержание сопротивляющегося может проводиться приемами: рычагом локтя через предплечье или загибом руки за спину.

Для оказания помощи при задержании сопро-

тивляющегося приемом — рычаг локтя через предплечье — надо подойти сзади задерживаемого, захватить его двумя руками за плечи, сделать рывок на себя и одновременно с этим надавить ступней на правый подколенный сгиб. Задерживаемый откинет корпус назад, а руки в стороны, тем самым будет облегчено проведение приема — рычага локтя через предплечье (рис. 85а, б).



Рис. 85а



Рис. 85б

Для оказания помощи при задержании сопротивляющегося приемом — загиб руки за спину — нырком необходимо подойти со стороны свободной руки задерживаемого, захватить ее двумя руками, повиснуть на ней и наступить на его ногу, тем самым облегчается проведение приема загиба руки за спину и задержание сопротивляющегося (рис. 86а, б, в).



Рис. 86а



Рис. 86б



Рис. 86а

Помощь при доставлении задержанного

Доставление сопротивляющегося может производиться приемами загибом руки за спину или рычагом локтя через предплечье.

Для оказания помощи при доставлении задержанного приемом — загиб руки за спину — подойти со стороны свободной руки доставляемого, захватить ее и провести рычаг локтя через предплечье.

Для оказания помощи при доставлении сопротивляющегося приемом — рычаг локтя через предплечье — подойти со стороны его свободной руки, захватить ее запястье и провести рычаг локтя через предплечье (рис. 85б).

При помощи этих приемов доставить сопротивляющегося.

Помощь сброшенному на землю

Нападающий сбросил потерпевшего на землю, сел верхом, наносит удары или душит. В этом случае помощь оказывается проведением болевого приема — выкручивания стопы нападающего. Для этого нужно захватить правой рукой за носок ноги нападающего снизу, а левой — за пятку сверху и, поднимая правой рукой его носок кверху и нажимая на пятку вниз, выкручивать стопу до тех пор, пока нападающий не отпустит захвата.

При захвате правой стопы ее выкручивание проводится справа-налево, а левой стопы — слева-направо (рис. 87а, б).



Рис. 87а



Рис. 87б

Отброси отобранный предмет, захватить правую кисть нападающего своей правой кистью, повернутой ладонью кнаружки, и, накрутив ее внутрь, снять ногу с шеи, и левой рукой, поддерживая за его правую руку, поднять нападающего на ногу. После чего надавить левой ладонью на локоть правой руки нападающего, правой рукой заложить его правое плечье в локтевой сгиб своей левой руки и произвести задержание загибом руки за спину.

Помощь при защите от удара ножом снизу

Для защиты кого-либо от удара ножом снизу, оказывающий помощь, находясь сзади или справа от нападающего, должен провести защиту от удара захватом правого запястья нападающего снаружи и упором левой ладонью в его правый локоть (рис. 89а, б).



Рис. 89а



Рис. 89б

После чего заложить правое предплечье нападающего в локтевой сгиб своей левой руки, следя за тем, чтобы не нанести себе порезов, дожившим кисти отобрать нож (рис. 89в).



Рис. 89в

Глава IV

ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ПРИЕМОВ САМБО

Общие основы тактики

Тактика применения приемов самбо заключается в определении линии поведения и методов действий работников милиции при защите от внезапного нападения преступников, их задержании и сопровождении в органы милиции.

Тактика применения приемов самбо зависит от конкретной обстановки, складывающейся в момент их применения, от степени подготовки работников милиции по самбо, а также от знания ими разного рода ухищрений и уловок, применяемых преступниками.

Приемы самбо используются прежде всего при внезапном нападении преступников, когда применение оружия невозможно или нецелесообразно.

При всех обстоятельствах необходимо иметь в виду, что преступники, подготавливая и совершая нападения, стремятся к тому, чтобы:

а) сделать свое нападение неожиданным, отвлекая внимание от нападения или устраивая засады;

б) сблизиться с объектом для нападения и по возможности подойти к нему сзади, маскируя свои действия под видом граждан, обращающихся за помощью, лиц, находящихся в сильном опьянении и т. п.;

в) увлечь объект для нападения в уединенное место или задержать его там, инсценируя нарушения общественного порядка, ложные вызовы на происшествия и т. п.;

г) использовать толпу для незаметного нанесения удара и безнаказанно скрыться в ней.

С учетом этих ухищрений и должна строиться тактика применения приемов самбо.

Высокая бдительность и постоянная готовность к немедленным действиям, находчивость и умение правильно оценивать обстановку и принимать целесообразные решения, смелость и решительность являются необходимыми условиями для успешного применения приемов самбо.

Самозащиту без оружия следует понимать не только как оборонительное средство. В случае внезапного нападения работник милиции должен уметь защититься и, перехватив инициативу, подчинить своей воле преступника.

В сложной обстановке, когда вероятность нападения становится очевидной, не следует ждать нападения, а быстро и решительно первому применить приемы самбо и произвести задержание.

При несении службы, особенно в уединенных местах или в ночное время, работники милиции должны проявлять высокую бдительность, не-

сти непрерывное наблюдение за порученным участком и быть в постоянной готовности к немедленным действиям на случай нападения. В этих целях необходимо:

а) определять свое местонахождение или маршрут движения с таким расчетом, чтобы исключить возможность внезапного нападения из-за угла, из темных переулков и т. д. Первому замечать все подозрительное, заслуживающее внимания с точки зрения охраны общественного порядка и в соответствии с этим принимать необходимые меры;

б) не подпускать к себе близко сразу нескольких лиц, вызывающих подозрение, и следить за тем, чтобы никто из них не заходил сзади;

в) не давать прикуривать, не принимать никаких услуг от лиц, вызывающих подозрение, так как это может создать условия для внезапного нападения;

г) не позволять цепляться за себя лицам, находящимся в состоянии опьянения, так как это может быть использовано для проведения заранее обдуманного скользящего захвата, после которого внезапно может последовать нападение.

При внезапном нападении одного преступника работник милиции должен немедленно применить один из приемов самбо, рекомендуемых настоящим пособием, задержать его и доставить в орган милиции.

При внезапном нападении нескольких преступников работник милиции должен немедленно применить один из приемов самбо, рекомендуемых настоящим пособием, задержать их и доставить в орган милиции.

остальным и ударом ногой в колено или предплечье остановить его нападение.

Маневрируя и нанося удары, необходимо стремиться сбить с ног 1—2 нападающих с тем, чтобы в случае реальной опасности иметь возможность отскочить в сторону и применить оружие.

Применяя приемы самозащиты без оружия, работники милиции должны использовать обманные движения для того, чтобы было удобнее захватить преступника на тот или иной прием. Если же преступник первый захватит работника милиции, то следует учесть, что выбор лучшего ответного приема на тот или иной захват требует времени, за которое преступник также успеет многое учесть и сорвет этот лучший прием, чем любой другой, но проведенный быстро и внезапно. Поэтому быстрота и внезапность действий в этот период приобретает решающее значение.

Для применения приемов самбо должны использоваться слабые стороны преступника, а также благоприятные моменты и положения, занимаемые им.

Против физически сильного и развитого преступника следует применять приемы самбо, предварительно выведя его из устойчивого равновесия или чем-либо отвлекая его внимание.

Устойчивость и равновесие, умение устоять на ногах при проведении любого приема, обеспечивает успешное задержание преступника.

После проведения броска, ошеломленного падения преступника, нужно немедленно брать его за руку или за плечо и производить за-