

Андрей Дельян

Рунические техники для работы с Родом

Мир Хельхейм

Андрей Дельян

МИР ХЕЛЬХЕЙМ

РУНИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ ПО РАБОТЕ С РОДОМ

Нижний Новгород



Издатель Москвичев А. Г.
2017 год

УДК 291.33

ББК 86.41

КТК 001

Д29

Дельян, Андрей

Д29 Мир Хельхейм. Рунические практики для работы с Родом / Андрей Дельян, Н. Новгород: А. Г. Москвичев, 2017. – 192 с.

ISBN 978-5-9500121-7-4

Андрей Дельян — автор, уже знакомый вам по первой своей книге о рунических ставах. Нашим читателям эта книга запомнилась как средоточие информативной практики и подача материала методом «Только практика, ничего лишнего».

Новая книга Андрея Дельяна затрагивает тему более узкую и более деликатную, но автор остается верен себе: все так же ничего лишнего, все также — только практика. Вас ждут авторские рунические техники для работы с различными проблемами Рода через погружение в мир Хельхейм.

Вопросы Рода, вопросы кармы очень сложны. И разобраться с ними, не имея под рукой вспомогательного инструмента, очень сложно. Мы предлагаем вам воспользоваться верными скандинавскими рунами для этой сложной цели и отправиться в долгое путешествие. Вас ждут Древо Жизни, чакры, Древо Рода и способы выявления его слабых мест, а также ритуал транса для перехода в нижний мир — обитель великой Хель!

ISBN 978-5-9500121-7-4

© Москвичев А. Г., 2017,
издание, оформление.

©Андрей Дельян, авторские
права.

ВВЕДЕНИЕ

Каждый день человек сталкивается с различными событиями, эмоциями, реакцией окружающих на свое поведение. Но далеко не всегда он задумывается: а почему ход вещей именно таков? Что движет людьми? Особенно остро такие вопросы встают, когда человек сталкивается с повторяющимися событиями. А они могут повторяться как у вас, так и у ваших родителей и родственников. Одно и то же действие, выполненное разными людьми, способно дать абсолютно противоположные результаты. Почему это происходит? Отчего одна семья живет в достатке, а другая в бедности?

Вероятно, читатель слышал о таких понятиях, как судьба, карма, родовое проклятие, помощь предков, вырождение Рода.

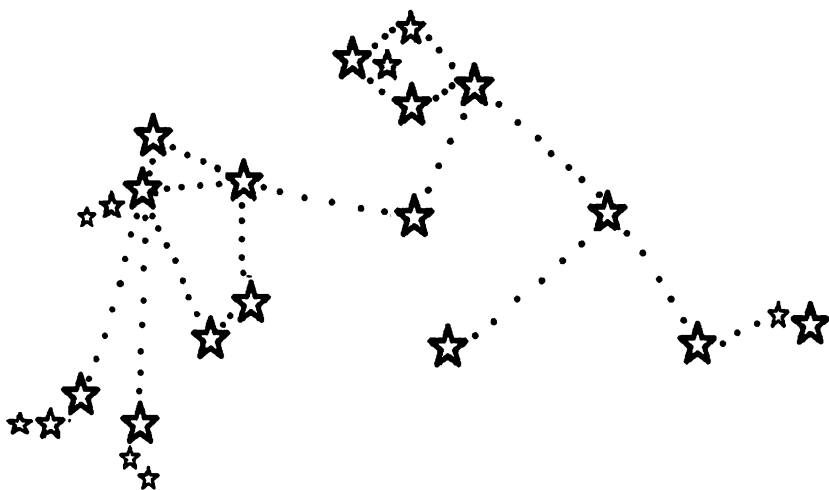
Почему во всех традициях существует культ предков? Почему шаманы обращаются к силе Рода в своих обрядах и ритуалах?

В некоторых культурах есть практики отмаливания Рода, например, парастас, ритуал кормления предков и т. п. После этих обрядов жизнь человека или всей семьи улучшается и становится более счастливой. Но эти техники далеко не полноценны и не всегда эффективны. И некоторые из них имеют только временный положительный результат. Тем более ни в одной из этих практик нет техник безопасности и объяснения процессов, которые могут происходить во время выполнения ритуала. Однако эти процессы могут так напугать человека, что он бросит эту благостную ра-

боту. О сложностях обычно никто не пишет, и поэтому многие не знают, с чем могут столкнуться.

В этой книге представлено мое исследование одного из нижних миров — Хельхейма, связанного с Родом, а точнее, являющегося обителью нашего Рода. В книге я даю эффективные и безопасные авторские техники с использованием скандинавских рун. Тот, кто уже применял руны, знает, что они весьма сильны и эффективны. А тот, кто с ними сталкивается впервые, сможет познакомиться с рунами и оценить их эффективность на своем опыте.

ЭРА ВОДОЛЕЯ



Сейчас мы находимся в Эре Водолея, и на нашей планете появляется много новых энергий и знаний, помогающих трансформировать сознание человека на более эволюционный уровень. Это касается также и родовых структур. Появляются новые технологии, которые позволяют ускоренно исцелять наши Души, наш Род, наше ДНК.

Эра Водолея активизирует стремление к свободе и самореализации больших масс людей, способствует расширению горизонтов и творческой реализации человечества. Воздействие на человеческие устремления происходит главным образом на ментальном уровне

(Вишудха-чакра), что, в свою очередь, увеличивает силу эгрегоров.

Создаются новые эгрегоры. Происходит также реорганизации старых и их слияние с новыми эгрегорами. Этот процесс научит людей взаимодействию на более глобальном уровне, но е и будет способствовать развитию индивидуальности. В эру Водолея рождается много учителей, новаторов, исследователей, экспериментаторов, революционеров, творческих личностей, экстрасенсов и целителей.

Чтобы выжить в этой эпохе, необходимо освободиться от груза прошлого, взять на себя ответственность за свою жизнь, за свои решения и поступки. Научится меняться и двигаться вперед к новому.

СТРОЕНИЕ МИРА

Одно из самых древних рабочих представлений о мироздании существует в истоках традиции шаманизма. По этим повериям, мироздание делится на три основных мира: нижний, срединный и верхний (рис. 1).

В скандинавской традиции эту схему представляют в виде древа Иггдрасиль (рис. 2).

Нижний мир, который находится под человеком, является так называемым подземным миром или нижним астралом. Он делится на множество различных миров. Их взаимосвязанность образует «Нижнюю подкючку» к Муладхара-чакре (рис. 3). Муладхара-чакра связана с предками, эгрегором Рода, предыдущими воплощениями, судьбой человека, демоническими влияниями. Нижний мир тесно связан с рождением, смертью и таким понятием, как карма. В скандинавской традиции нижний мир состоит из пяти основных миров: Хельхейм (мир мертвых, Род); Нифельхейм (мир льда и кармы); Свартальхейм (мир талантов и инстинктов); Йотунхейм (мир судьбы, природных сил); Муспельхейм (мир огня, магмы) (рис. 2).

Срединный мир (Мидгард) – это материальный мир, в котором живет человек. Каждая душа приходит в него развиваться, учиться, эволюционировать. Сознание человека трансформируется тогда, когда он получает опыт, усваивает необходимые уроки, проходит испытания.

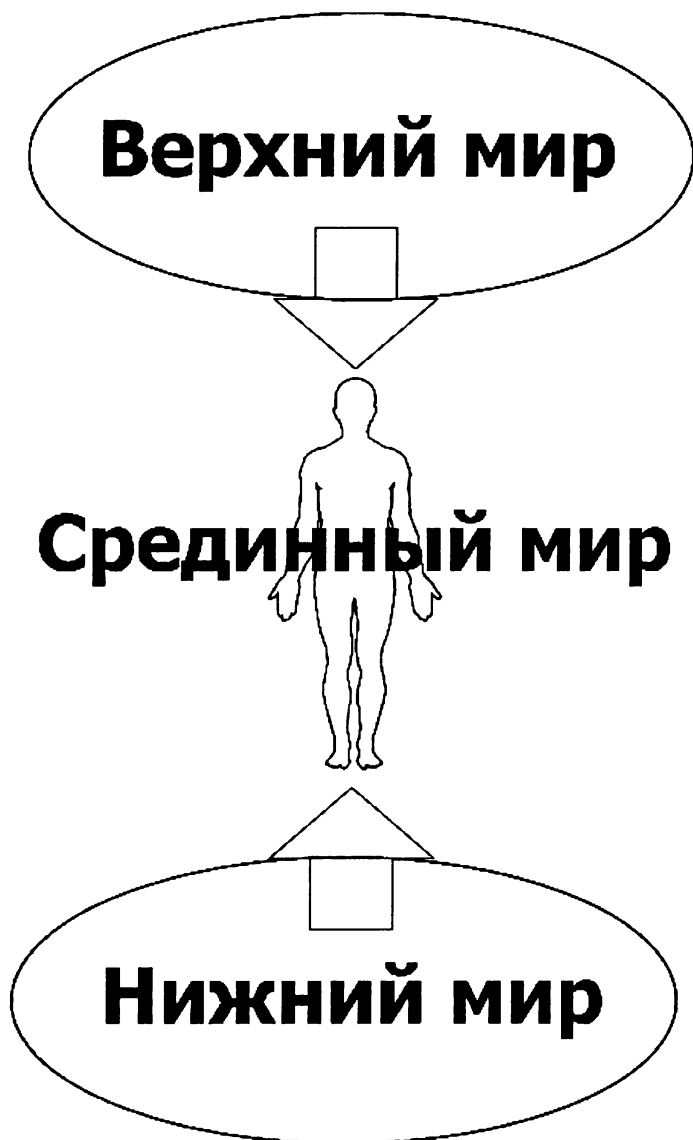


Рисунок 1 — Строение мира

Верхний мир включает в себя миры богов, иерархии высшего порядка, световые эволюционные коды, высшее Я. В скандинавской мифологии это миры Ванахейм, Альфхейм и Асгард (рис. 2).

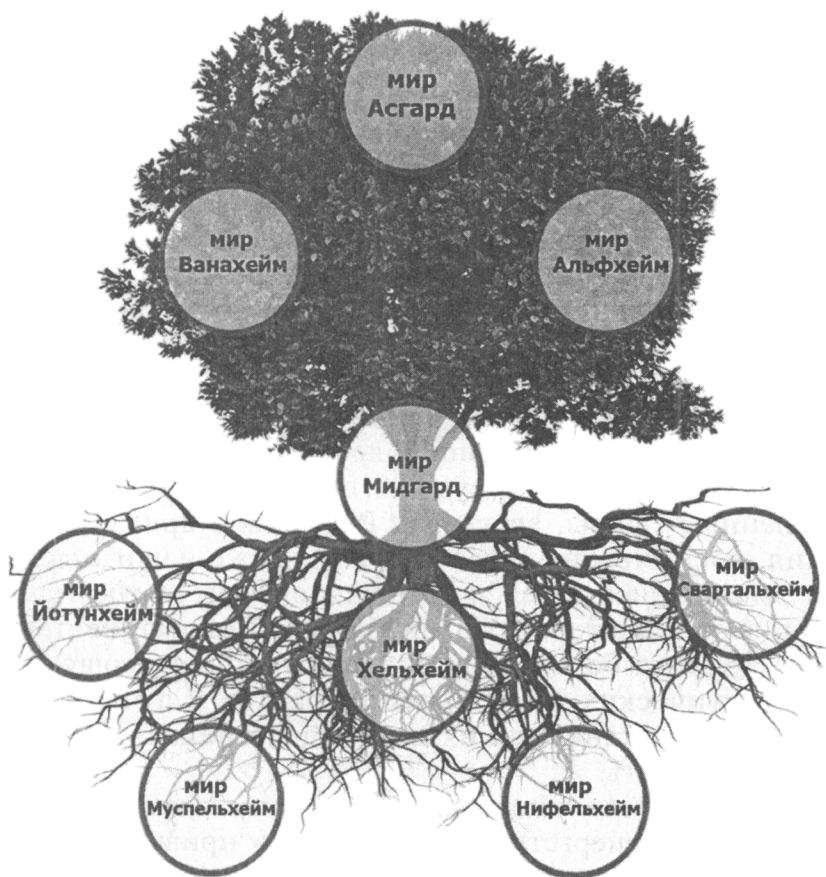


Рисунок 2 — Древо Иггдрасиль

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Физическое тело является куда более многомерным, чем мы привыкли его воспринимать, и состоит из разных вибраций энергетических оболочек, которые влияют друг на друга и взаимодействуют между собой. Каждое тело находится внутри тела высшего порядка и, соответственно, более высокой вибрации (рис. 3). Эта структура тонких тел человека напоминает русскую матрешку.

Каждое тело функционирует по определенному алгоритму, согласно более высшим иерархиям структур, таким как судьба, предназначение, божественные сферы, эгрегоры, Род, планетарные влияния, космические тела и другим. Даже наши мысли и эмоции находятся в разных полевых структурах, так как имеют разную вибрацию. Понимание тонких тел дает большую осознанность при совершении энергетических и магических практик и лучшее понимание механизмов их взаимодействия и влияния на реальность.

Каждое тело имеет так называемое ядро, которое формирует энергетическое тело, и в привычном понимании этот энергетический центр имеет название «чакра». Через чакру тонкие тела взаимодействуют с внешним миром. И любая энергетическая или магическая практика связана с работой энергетических центров человека.

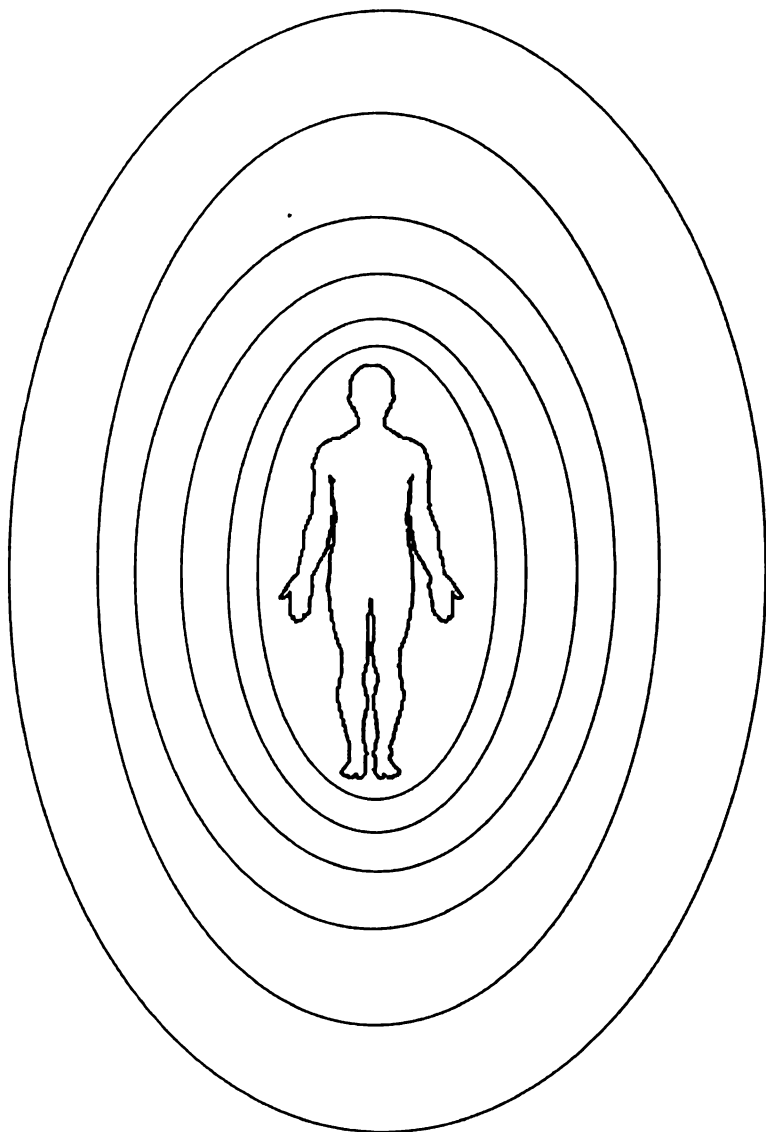


Рисунок 3 — Структура тонких тел

МУЛАДХАРА-ЧАКРА

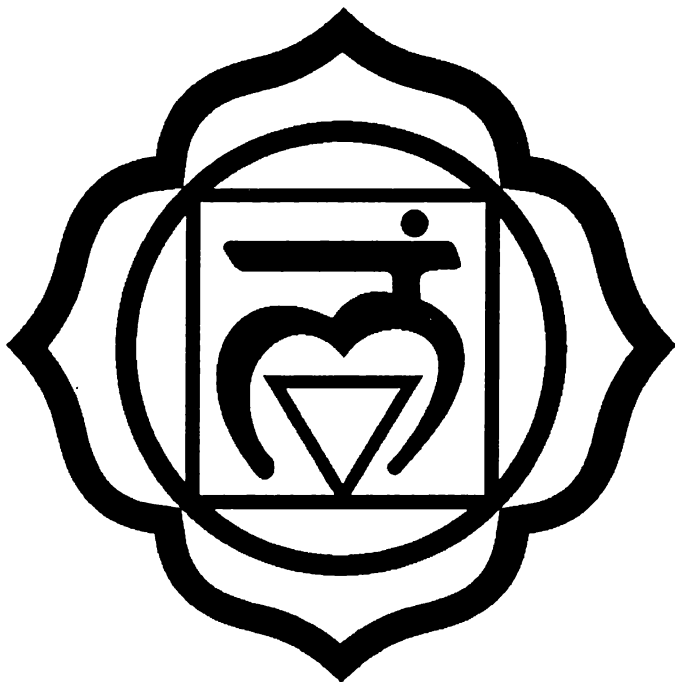


Рисунок 4 — Муладхара-чакра

Муладхара-чакра (рис. 4, 5) находится в основании копчика, является связующим звеном с Нижним миром и имеет непосредственный контакт с нашим Родом.

Эта чакра тесно связана с генетическим кодом ДНК, в котором хранится информация о выживании человека как вида.

Основной цвет чакры — красный. В зависимости от развития человека цвет может меняться от ярко-алого до черного.

Влияние этого энергетического центра распространяется преимущественно на физическом уровне, в особенности сказывается на состоянии ног, рук, костей, иммунной системы, зубов, позвоночника, внешности, прямой кишки. Муладхара-чакра также управляет генетическими заболеваниями. Является центром жизненной энергии и долголетия.

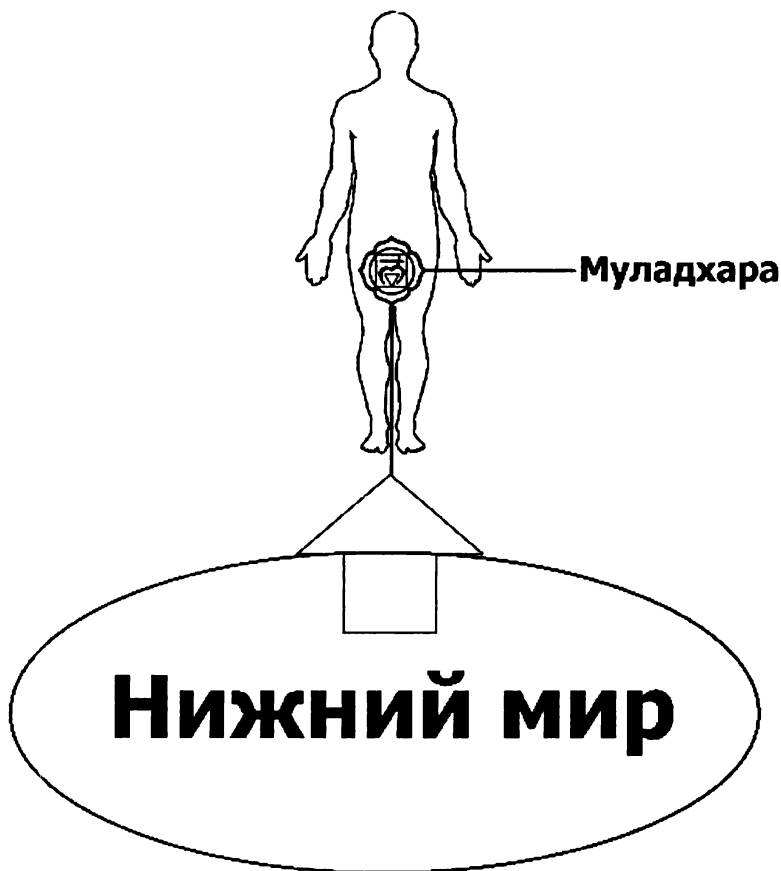


Рисунок 5 — Муладхара-чакра

Стихия Муладхара-чакры – Земля.

Этот энергетический центр имеет четыре лепестка, то есть связь с другими чакрами. По этим каналам между ними происходит обмен энергией и информацией.

Первый лепесток связан с нижним миром – чакрой планеты Земля. Второй – со Свадхистана-чакрой, то есть с эфирным телом. Третий – с Манипура-чакрой (витальным телом). Четвертый лепесток связан с Аджна-чакрой (кармическим телом).

В основании Муладхара-чакры находится ось эволюционного развития человека. На физическом уровне это всем известное ДНК. На энергетическом уровне проекцией ДНК является световой код, так называемое хранилище Кундалини.

При развитии сознания человека происходит постепенная активация энергетической цепи светового кода Кундалини. Находясь в области той или иной чакры, Кундалини определяет фокус поля энергий, в котором человек пребывает и развивается. И на определенном этапе развития энергия светового кода перемещается на более высоковибрационный уровень. Поле, в котором находится человеческое сознание, или уровень Кундалини, называется «Точка сборки».

Если в Муладхара-чакре скапливается много энергии, человек становится инертным, медленным, все процессы замедляются, эмоции притупляются, появляется излишняя расчетливость, повышается сопротивляемость к болезням и физической боли, но появляется склонность к солевым отложениям и опухолям. Если энергия не находит выхода, в первую очередь поражаются ноги и прямая кишка. – Простой выход из такой ситуации –

как можно больше двигаться и заниматься физическим трудом.

Если в этом центре мало энергии, то человек часто болеет, у него обостряются хронические заболевания, ему постоянно хочется спать, кости слабеют, появляется состояние апатии, незащитности и страха. Простым методом восполнения и активизации энергии является отдых на природе, ходьба, постепенно увеличивающиеся физические нагрузки.

СВАДХИСТАНА-ЧАКРА

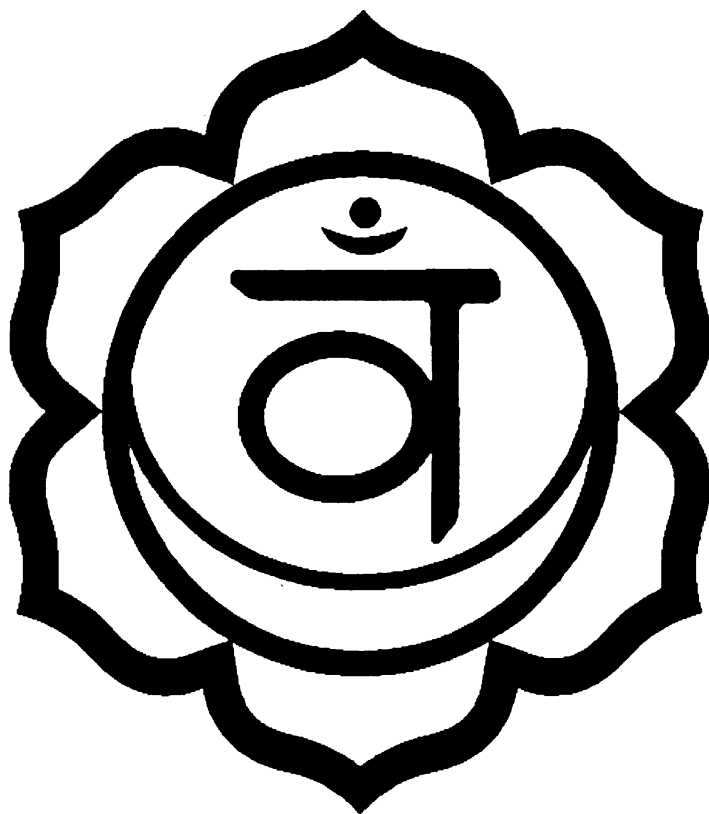


Рисунок 6 — Свадхистана-чакра

Свадхистана-чакра (рис. 6, 7) находится на уровне половых органов, около семи сантиметров вниз от пупка. Поле Свадхистана-чакры образует эфирное тело человека. Это его энергетика, часть личной силы, которая дает энергию творить. Отвечает за сексуальность и влечение.

Свадхистана-чакра является центром удовольствия, не только от секса, но и от разных других проявлений жизни. Чем более развита эта чакра, тем более жизне-радостен человек.

Цвет чакры в зависимости от развития человека варьируется от грязно-оранжевого до оранжево-золотого.

Стихия Свадхистана-чакры – Вода.

Основными пороками по Свадхистана-чакре являются похоть, жестокость, отказ от удовольствий.

Лепестки Свадхистаны связаны с остальными шестью чакрами. Одна из ее основных функций – питать все чакры энергией. Поэтому во многих традициях шаманизма Свадхистана считается главной.

Она является одним из связующих центров между людьми – влияет на отношения с противоположным полом. Любое нарушение работы половых органов связано в первую очередь с проблемами в отношениях. Обиды, претензии, страхи, программы уничтожения партнера, отказ от секса губительны для этого центра и отражаются на физическом теле в виде болезней: миом, опухолей, простатита, заболевания мочевого пузыря и тонкого кишечника и других.

При недостатке энергии в Свадхистана-чакре человек теряет сексуальность. Противоположный пол на подсознательном уровне не рассматривает его как партнера для личных отношений. Он становится скучным и заносчивым. Длительный недостаток сексуальной энергии отражается на физическом теле. Человек внешне становится непривлекательным, в его внешности проявляются несвойственные ранее черты, появляется бесформенность, угнетаются функции половых органов. Для работы над Свадхистаной и увеличением сексуальной энергии необходимо учиться радоваться, наслаждаться жизнью. Важно научиться

любить и принимать себя в том теле, в котором наша Душа родилась, а также любить и принимать противоположный пол.

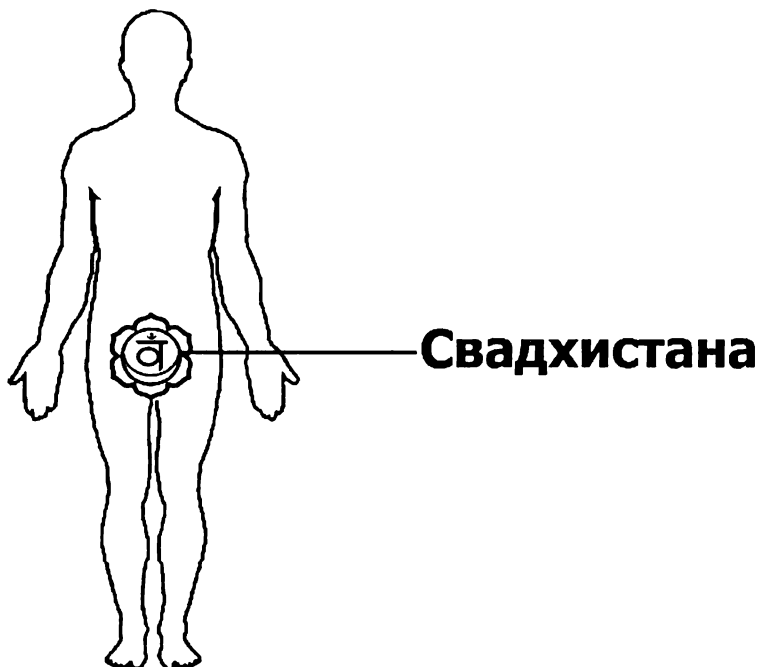


Рисунок 7 — Свадхистана-чакра

При избытке энергии в Свадхистана-чакре у человека проявляется сексуальная гиперактивность, склонность к частой смене партнеров, риску и адреналину. Для гармонизации чакры стоит направить энергию в творческое русло, заняться любимым делом, хобби.

Застоявшаяся сексуальная энергия делает человека «озабоченным», в его поведении проявляется маниакальность, возможны опухолевые заболевания и дисфункции половых желез.

МАНИПУРА-ЧАКРА

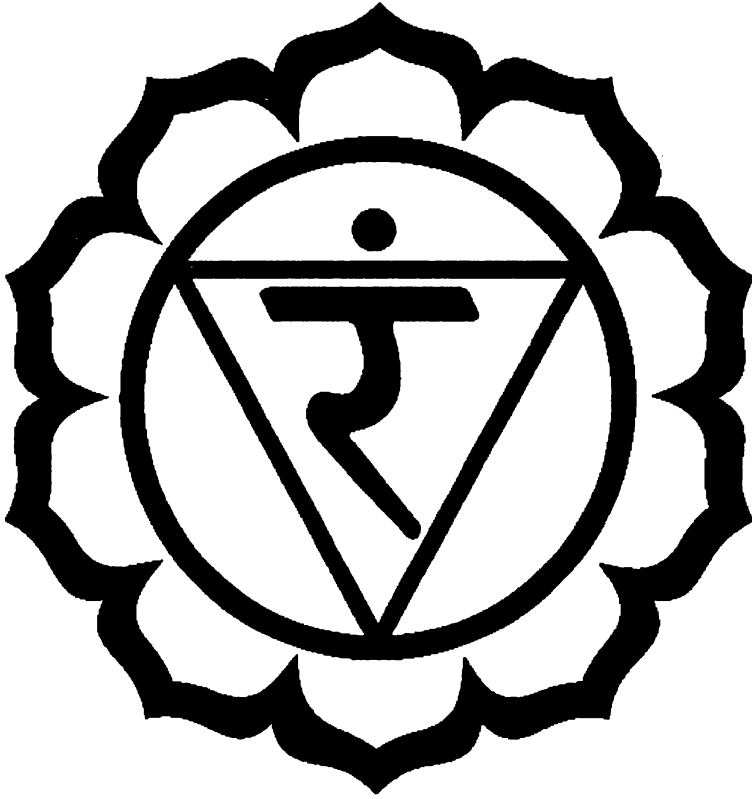


Рисунок 8 — Манипура-чакра

Манипура-чакра (рис. 8, 9) находится в солнечном сплетении (от пупка до начала ребер) и имеет желтый цвет. Она образует витальное тело человека. В ней базируются основные инстинкты, желания, таланты человека и нормы поведения, заложенные родителями, а также социальные нормы поведения, приобретенные человеком в процессе социальной жизни.

Основное влияние Манипура-чакры распространяется на социальную реализацию человека, финансы, активность человека, а также связано с властью, страхом, принципом господства-подчинения, развитием воли. На этом этапе строится ремесло, обучение человека и развитие его волевых качеств. Оплотом Манипура-чакры является удача. И в зависимости от состояния этого центра варьируются обстоятельства, с которыми человеку приходится сталкиваться в течении жизни.

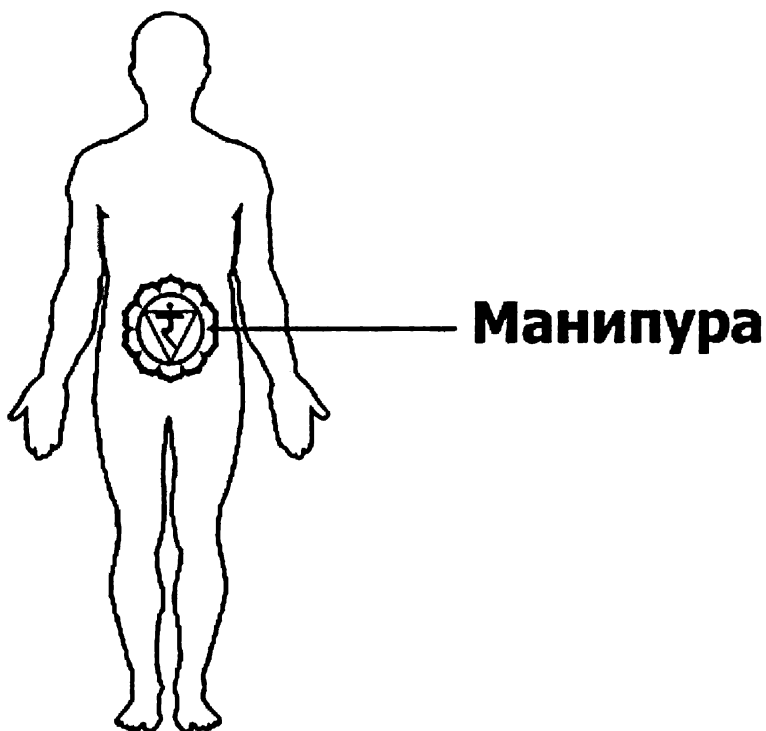


Рисунок 9 — Манипура-чакра

Стихия Манипура-чакры – Огонь.

Основными пороками по Манипура-чакре являются гнев, алчность, зависть, расточительство.

Ключевые понятия Манипура-чакры – сотрудничество и справедливость, то есть взаимодействие с другими людьми на основе общности интересов и законов Вселенной.

При недостатке энергии в Манипура-чакре происходит угнетение желудочно-кишечного тракта, человек становится менее подвижным и замыкается в себе, уменьшается его круг общения. Появляются также излишняя агрессивность, раздражительность, конфликтность. При поражении Манипура-чакры страдают органы брюшной полости и почки. Почки связаны с финансово-деловой сферой и взаимоотношением людей в ней: левая отвечает за общение с женщинами, правая – за общение с мужчинами. При заболевании почек в первую очередь надо отследить свои действия и эмоции в отношении людей, с которыми вы состоите в деловых отношениях.

При избытке энергии в Манипура-чакре в человеке сильно проявляется жадность и алчность, процветает накопительство. Появляется лишний вес. Человек становится гиперактивным, «взрывным», начинает терять над собой контроль, пытается все и вся подчинить своей воле. Заболеваниям в этом случае подвергаются печень, селезенка и надпочечники.

При дисгармоничной Манипура-чакре в мыслях человека на первый план выходят понятия «хочу» и «отобрать». При проявлениях зависти у человека страдает желчный пузырь, теряется индивидуальность.

Для гармонизации Манипура-чакры рекомендуется выполнять физические нагрузки (подойдут занятия в спортзале, фитнес, танцы, цигун), изучать

практики проработки воли, страхов, заниматься благотворительностью, раскрытием и реализацией своих талантов, практиками активации тотемного животного, работой с Родом, созданием гармоничного семейного очага, устранением деструктивных программ поведения.

АНАХАТА-ЧАКРА

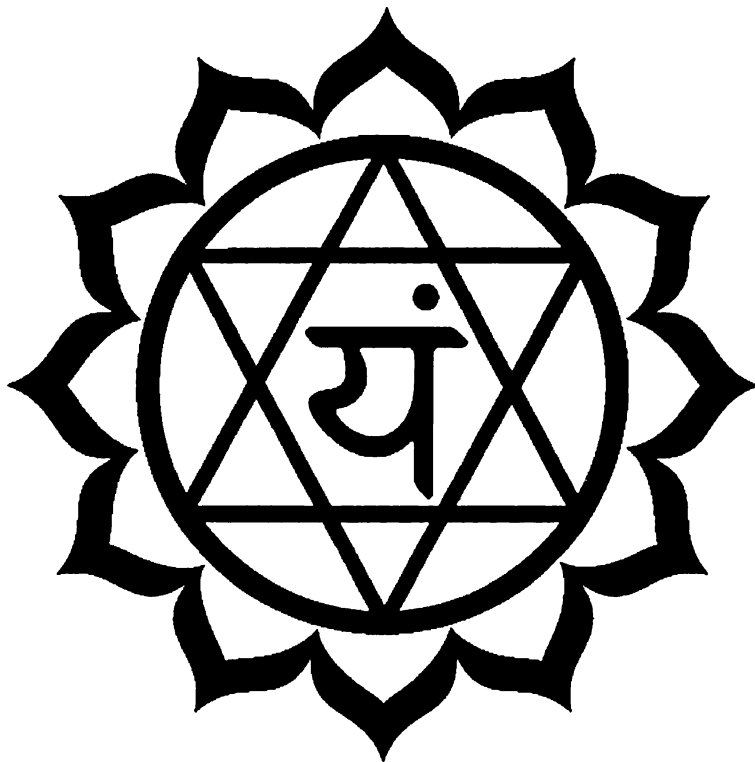


Рисунок 10 — Анахата-чакра

Анахата-чакра находится в области сердца (рис. 10, 11) и имеет два основных цвета – зеленый и розовый. Она образует наше астральное тело, которое по-другому называют «эмоциональное тело».

Анахата-чакра имеет двенадцать лепестков, связанных со всеми шестью центрами, а также с энергетическими центрами между Анахатой и Вишудха-чакрой, горловой чакрой и Аджна-чакрой (чакрой Вознесения) и высшими чакрами предназначения (более подробное их изучение будет представлено в следующей книге).

Стихия Анахата-чакры – Воздух.

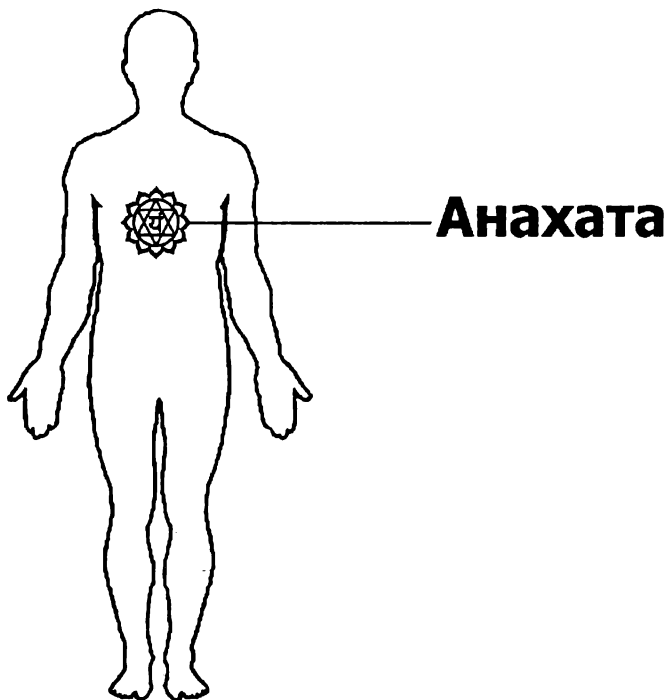


Рисунок 11 — Анахата-чакра

Основные пороки по Анахата-чакре: лень, уныние, ревность, обидчивость, обжорство, зависимость.

Анахата-чакра способствует принятию мира через безусловную любовь и доверие к нему. При поражении этого центра страдают легкие, сердце, сосуды, диафрагма, голова, нарушается кровяное давление. Основные негативные эмоции, блокирующие сердечную чакру, — это страх, недоверие к миру и к людям, обиды, претензии, «синдром жертвы» (нелюбовь и неумение, нежелание принять себя). Взваливание на себя чужой ответственности чревато истощением сердечного центра и несет деструктивную нагрузку на позвоночник.

При недостатке энергии в Анахата-чакре человек становится ленивым, депрессивным, раздражительным, быстро устает от людей (даже от непродолжительного общения), пребывает в состоянии отчаяния и пустоты, будто вся жизнь бессмысленна.

Часто человек становится энергетическим вампиром и старается вызвать жалость других к себе.

В этом случае в первую очередь страдают легкие, сердце, происходит нагрузка на сосудистую систему головы, могут возникать частые головные боли, аритмия. Человек чрезмерным употреблением пищи пытается закрыться от проблем и одиночества, однако это только ухудшает его состояние.

Чтобы гармонизировать Анахата-чакру, надо учиться радоваться миру, любить себя и уметь отдыхать. Стоит перестать пропускать через свое сердце страдания мира, людей и сфокусировать внимание на положительных явлениях. Можно делать даже незначительные покупки для души, заботиться о себе, реализовывать свои мечты.

При избытке энергии в Анахата-чакре, если энергия не находит выхода, происходит давление на сердце и усиливается кровяное давление. Для гармонизации сердечного центра энергию можно реализовывать через творчество, развитие и поддержание любви к миру и помощь людям.

ВИШУДХА-ЧАКРА

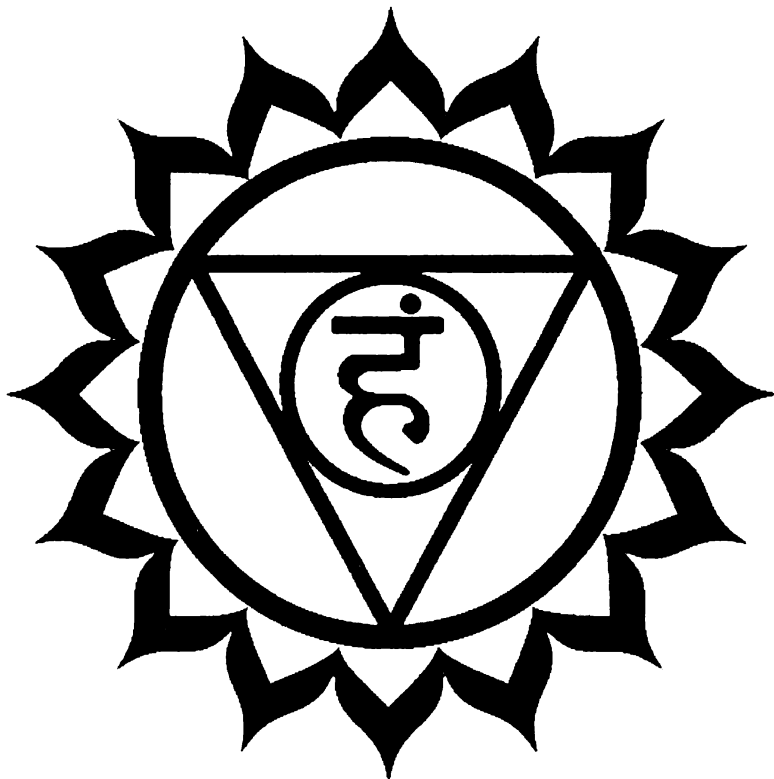


Рисунок 12 — Вишудха-чакра

Вишудха-чакра (рис. 12, 13) располагается в основании шеи и имеет голубой цвет. Горловая чакра образует ментальное тело человека. Это наши мысли и мыслеобразы. На этом уровне создаются все эгрегоры и связи с ними.

Вишудха-чакра является центром самореализации человека, его индивидуальности и раскрытия потенциала как личности. С этим центром связаны понятия «воля», «власть», «информация». Горловой центр влияет на состояние горла, трахей, подбородка, голосовых связок, носа, ушей, зубов, языка, щитовидной железы, лица, рук. Следовательно, поражение данных органов и частей тела будет связано с этим центром.

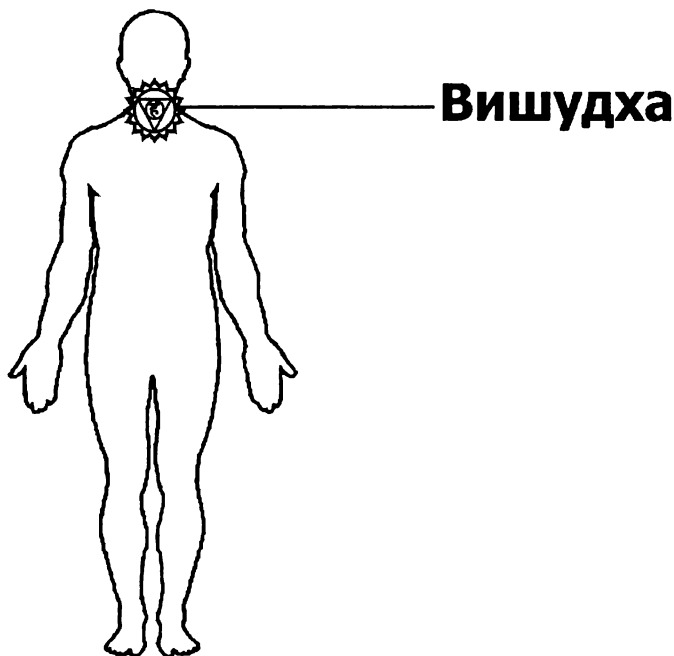


Рисунок 13 — Вишудха-чакра

Вишудха-чакра имеет шестнадцать лепестков, которые связаны со всеми чакрами.

Стихия Вишудха-чакры – жизненная энергия Эфир.

Основными пороками по Вишудха-чакре являются ложь, злословие, гордыня.

При недостатке энергии в Вишудха-чакре человек становится малообщительным, другие люди его не слышат, человек начинает задыхаться при разговоре, не может высказать свое мнение, у него часто возникают простудные заболевания дыхательных путей. Для гармонизации горловой чакры рекомендуется петь, заниматься творчеством, прокричаться, учиться высказывать свое мнение.

При избытке энергии в Вишудха-чакре человек становится болтливым, говорит много по теме и не по теме, у него усиливается активность щитовидной железы. Такую энергию лучше направить на самореализацию и творчество.

Если энергия в Вишудха-чакре застаивается, то страдает щитовидная железа, начинает увеличиваться в размере, человек становится подвержен анемиям, обморокам, болезням шеи.

АДЖНА-ЧАКРА



Рисунок 14 — Аджна-чакра

Аджна-чакра, или Третий глаз, (рис. 14, 15) находится по центру лба, имеет синий цвет, связана с шишковидной железой. Этот энергетический центр образует кармическое, или казуальное, поле человека. В этом поле хранится вся карма человека, информация о всех воплощениях. Чем темнее этот центр, тем больше у человека негативной кармы. Поэтому ясновидение хорошо проявляется у тех людей, которые менее сильно загружены негативной кармой.

Влияние Аджна-чакры довольно велико, ей подчиняются многие энергетические структуры, и на основе нее строится судьба человека. Эта чакра связана со всеми энергоцентрами человека — основными и малы-

ми. Основные понятия этого центра: «судьба», «карма», «власть», «ясновидение». Аджна-чакра влияет на зрение, слух, память, личность, центральную нервную систему, сосуды головного мозга, гормональный фон, ум. А также связана с подсознанием.

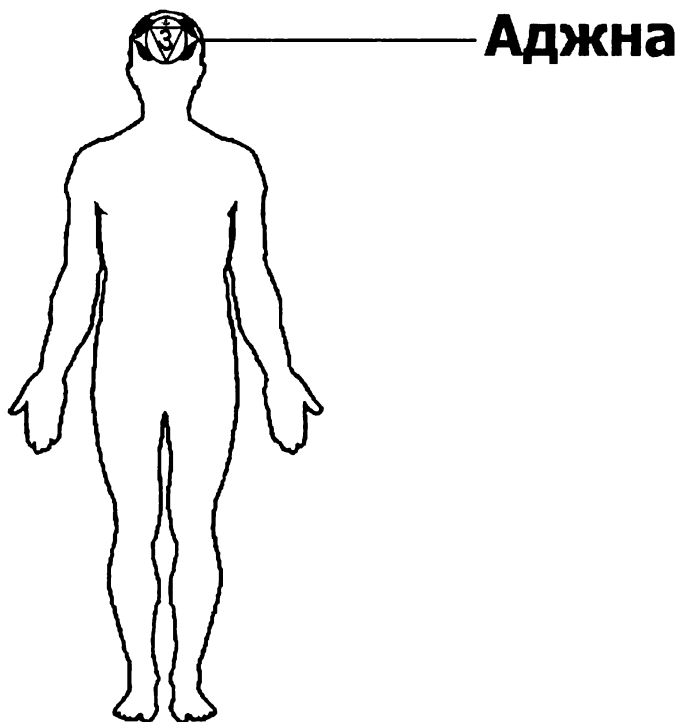


Рисунок 15 — Аджна-чакра

Стихия Аджна-чакры – Смерть, пустота.

Основными пороками Аджна-чакры являются гордыня, ненависть.

При недостатке энергии в Аджна-чакре человек становится легковнушаемым, путается, у него начи-

нают проявляться провалы в памяти, ухудшается состояние организма в целом, падает интеллект, сосуды головного мозга становятся слабее. При длительной нехватке энергии у человека развивается слабоумие. Для активизации этого центра необходимы интеллектуальные нагрузки.

При избытке энергии в Третьем глазе увеличивается внутричерепное давление, человек быстро устает от умственной деятельности, появляются частые головные боли и увеличивается риск кровоизлияния в мозг. Для гармонизации необходимо давать отдых мозгу, учиться останавливать внутренний диалог, временно переключаться на деятельность, не требующую умственных усилий.

При поражениях Аджна-чакры человек склонен к расстройству личности, шизофрении и другим психическим заболеваниям.

САХАСРАРА-ЧАКРА



Рисунок 16 — Сахасрара-чакра

Сахасрара-чакра (рис. 16, 17) находится в верхней точке головы и имеет фиолетовый цвет. В зависимости от развития человека цвет чакры меняется от темно-фиолетового до практически белого. Сахасрара-чакра связана с Верхним миром и Гением планеты Земля. Она образует тело Сознания человека.

Эта чакра отвечает за мышление, мировоззрение. Через нее проходят сигналы от высших иерархий, духовных учителей и помощников человека. Отвечает также за божественную интуицию.

Стихия Сахасрара-чакры – Сознание.

Основные порки Сахасрара-чакры: гордыня.

При недостатке энергии в Сахасрара-чакре человек не чувствует, куда ему идти и что делать; он стремится пройти по всем направлениям, куда «дует ветер»; не может распознать знаки высших сил либо начинает топтаться на месте, такого человека легко увести на путь, где он себя не сможет реализовать. Человек становится «заматериализованным», то есть видит только материальный мир, а духовность отвергает. Для активации этой чакры необходимо развивать духовность и интуицию.

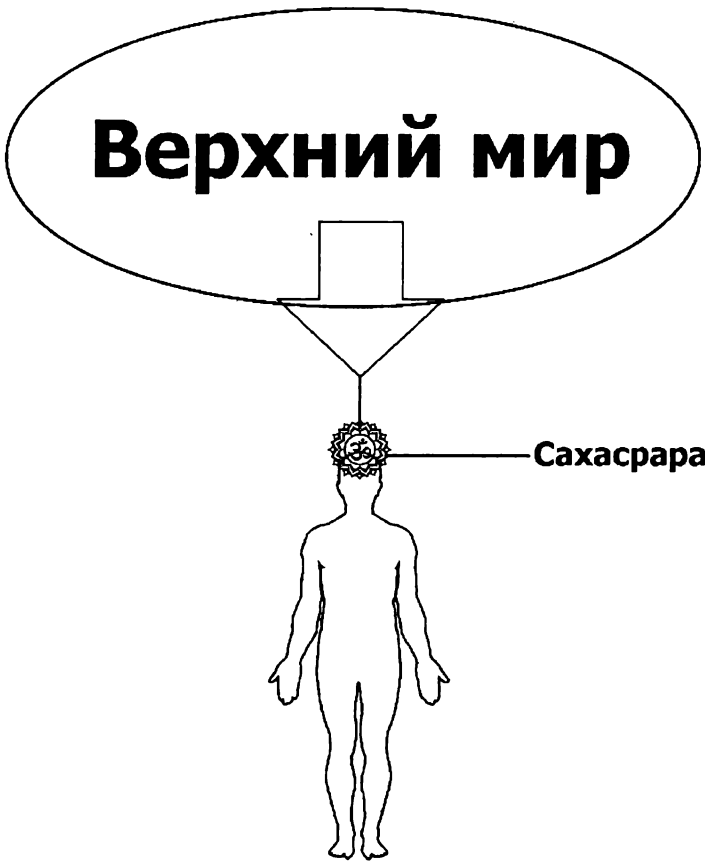


Рисунок 17 — Сахасрара-чакра

При избытке энергии в Сахасрара-чакре человек погружается в духовность, и если энергия не находит выхода, он постепенно забывает о материальном мире, отказываться от него, подменяет реальность иллюзиями; много учится, но не применяет полученные знания, и его жизнь превращается в пустоту, где образуются проблемы во всех сферах жизни.

НИЖНИЙ МИР

Теперь пришло время поговорить о работе с Нижним миром. Его влияние на нашу жизнь и на нашу судьбу очень велико. В первую очередь человеческая жизнь состоит из опыта, навыков и событий, полученных в прошлых воплощениях, которые имеют свой кармический вес.

Карма — это цепочки причинно-следственных связей, образованных в ходе проработки духовных задач человеческой Души в материальном и тонких мирах, в основе которых лежит эволюция сознания.

Карма условно делится на положительную и негативную.

Положительная карма — это опыт Души, усвоившей свой урок, и созданный благоприятными мыслями, эмоциями, действиями. К примеру, усвоив основные уроки о личных взаимоотношениях, человек легко может создать счастливую семью, полную гармонии, взаимопонимания и любви.

Или усвоив урок о взаимоотношениях с финансовой сферой, человеку легче улучшить свою финансовую сторону жизни.

Негативная карма — это опыт Души, не усвоившей свой урок, который будет повторяться так долго, пока человек его полностью не проработает.

Если в большинстве своих поступков, мыслей, эмоций человек деструктивен, то и сферы жизни, в которых он задействован, в этом и последующих воплощениях могут подвергнуться разрушению.

Как в личных, так и в деловых отношениях к человеку могут начать притягиваться менее успешные, менее умные, менее добрые люди и неблагоприятные ситуации. Обстоятельства следующих воплощений могут усугубляться до тех пор, пока человек не обдумает свои действия и не начнет работать над собой.

Карма предыдущих воплощений определяет, в каком Роду душа перевоплотится. Обычно выбирается тот Род, в котором отражается необходимость проходить те же кармические уроки, что и в предыдущих воплощениях.

По распространенному мнению, нижний мир мертвых и Рода Хельхейм является частью мира льда и кармы – Нифельхейма, поскольку их связывает общая нить – понятие кармы. И перед воплощением человеческой души в Срединном мире (Мидгарде) судьба человека прописывается в мире судьбы и природных сил Йотунхейме на основе кармических законов. Здесь вступают такие силы, которые бы максимально помогли человеку пройти уроки жизни. На основе прошлых воплощений и опыта, наработанного предыдущими поколениями, определяется момент рождения человеческой души в материальном мире. Данные силы наделяют человека теми талантами и инстинктами поведения (тотемами), которые понадобятся ему в человеческой жизни в мире Свартальхейм.

Нижний мир можно считать огромным механизмом, в котором непрерывно взаимодействуют все миры. Изменения в одном мире сразу отражаются во всех остальных. Это также объясняет представление о том, что человек живет одновременно во многих мирах.

Нижний мир состоит из довольно жестких природных энергий, духов, элементаров. Здесь работает

строгий механизм. И населяют его сильные и жестокие существа. Но нельзя оценивать их как злых духов, поскольку каждое существо выполняет свою миссию и находится на своем месте. Мы ведь не называем льва плохим, потому что знаем, что он лишь живет по своим законам. И в далеком прошлом мы были существами из числа этих духов.

Нижний мир – это прошлое. И стихией прошлого является Вода. Все нижние миры темные для нашего восприятия, как морская бездна. Представим очень глубокий океан. На поверхности свет легко проникает сквозь воду, но если опуститься на несколько метров, станет немного темнее. И чем больше погружаться под воду, тем сильнее будет сгущаться тьма. Дело так же обстоит и с нижними мирами. Учítывая, что Нижний мир строг по своей сути, часто судьба человека складывается не очень радужно. Хотя человек может быть и хорошим, и добрым. В народе иногда можно услышать словосочетание «злая судьба», которое обычно применяют к человеку, который живет честно и не причиняет никому вреда, однако жизнь его в корне не складывается. А причиной этому служат неразрешенные кармические задачи его души.

Анализируя все вышесказанное, есть основания предполагать, что каждый человек имеет свое предназначение, или, другими словами, миссию, в каждом воплощении. А миссия складывается из его основных кармических уроков и отработки негативной кармы. У множества душ есть негативный опыт, который они отрабатывают в мире людей.

Хочу привести пример из личной практики. Ко мне приходила одна девушка, у которой всю жизнь не складывались личные отношения с противоположным полом. Мужчины ее обманывали и бросали по разным

причинам, а отношения не длились больше двух–трех месяцев. И всю свою жизнь она мечтала о счастливой семье и рождении ребенка. При этом она не питала иллюзий о красивом принце на белом коне. В ее поле предназначения было прописано создание счастливой семейной жизни и рождение ребенка. Но в сфере отношений накопилось очень много негативной кармы. Чтобы эта девушка смогла осуществить свою мечту и чтобы сбылось ее предназначение, ей нужно было много работать над собой в этой сфере, отдавать долги, учиться любить близких людей, не требуя от них ничего взамен. Ведь мы всегда получаем то, чего заслуживаем.

МИР ХЕЛЬХЕЙМ

Последнее время абсолютно у каждого человека, который приходит ко мне на прием и на наши мероприятия, есть проблемы с Родом. Хельхейм является проводником, ниточкой для связи с Родом. Это мир, в котором хранятся все знания и опыт, накопленные многими поколениями, жившими в разные эпохи и в разных цивилизациях. Прорабатывая проблемы своего Рода, мы прорабатываем свои собственные проблемы и получаем поддержку и силу нашего Рода. Как уже говорилось, нижние миры связаны между собой, и поэтому изменения в одном из них влекут изменения во всех остальных, и таким образом корректируется судьба человека.

Мир Хельхейм неразрывно связан с нашими предками и с их опытом, который через Хельхейм образует эгрегор Рода. «Ключом» к Роду является генетический код. Сколько поколений образует наше ДНК? В некоторых традициях полагают, что семь или двенадцать. А сколько на самом деле? Если ДНК развивалось и менялось на протяжении миллионов лет, то очевидно, что в этом процессе участвовало куда больше, чем семь и двенадцать поколений. Исходя из своей личной практики, я могу сказать, что их значительно больше.

Миром Хельхейм управляет богиня мертвых Хель. Она же является олицетворением смерти. А смерть — это не только и не столько угасание, сколько трансформация и перерождение. Отсюда вечный цикл рождения и смерти: без смерти не будет жизни. Все живое на на-

шей планете питается тем, что создает земля. А плодородная земля состоит в том числе из разложившихся организмов. Земля принимает в себя мертвых, она же и рождает новую жизнь.

Работать с миром Хельхейм безопаснее, нежели с Нифельхеймом, где хранится вся наша карма, потому что если активировать пассивные замороженные слои своей кармы, они пропишутся в судьбе. И если вы не в силах будете вынести этот груз, то исход будет печальным. Безопаснее всего работать через Родовой эгрегор и Хранителей Рода.

РОД

Мы являемся частью большого мира, с которым мы теснейшим образом связаны нитями причинно-следственных связей. Человеческая история уходит корнями в глубокую древность, ей известны и расцвет и упадок. Родители передают накопленный опыт своим детям, в том числе и на генетическом уровне.

Практически все мировые традиции имеют культ предков — так люди воздают почести праотцам

Наши предрасположенности, здоровье, поведение, мышление, личные отношения, успех сильно зависят от наследственности. Многие из нас, даже не подозревая этого, повторяют судьбы предков. А чью жизнь проживаете вы? Свою или своих родственников?

КАРМА РОДА

Родовая карма – это весь опыт нашего рода, все установки, программы поведения, мышление, эмоциональные реакции, которые влияют на нас. Это влияние может быть как положительным и помогать нам, так и отрицательным и приносить вред и несчастливую судьбу. Что с этим делать? Самую большую загвоздку составляет негативная карма, которая может тянуться как от ближайших, так и от очень далеких родственников. Негативное событие, произошедшее в чьей-либо жизни, из-за которого исказилась структура родового древа, порождает негативную карму Рода. Обычно такое обстоятельство проявляется в виде некоего урока, который человек не смог усвоить за жизнь и облачил его в темные эмоции и деструктивные действия и в этом виде передал будущему поколению. Таким образом, этот урок, усложняясь, будет переходить из поколения в поколение, пока его, наконец, не отработают.

ДРЕВО РОДА



Перед тем как приступить к работе, вам предстоит поближе познакомиться со своим Родовым Древом через сакральную медитацию. Вам нужно будет подключиться к Роду и почувствовать его энергию, энергию своих предков. Затем сделать первичную диагностику и нарисовать свое Родовое Дерево.

ДНЕВНИК

Настоятельно рекомендую завести толстую тетрадь для записей впечатлений, мыслей, информации, событий, полученных во время занятий практиками, описанными в этой книге. Это поможет осознать и структурировать все, что с вами будет происходить. Особенно это касается изменений в вашей жизни. Обращая внимание на изменения, вы почувствуете их и сможете осознать.

МЕДИТАЦИЯ «РОДОВОЕ ДРЕВО»

Для работы вам понадобятся лист бумаги, карандаши или фломастеры (можно краски), тетрадь для записей и примерно час свободного времени. Если есть возможность, то попросите близкого человека помочь в проведении этой медитации, так как это будет удобнее.

Устройтесь так, чтобы вам ничего не мешало. Можете включить медитативную музыку без слов, предпочтительнее со звуками барабанов или бубна (для более эффективного подключения к своему Роду). Медитацию можно проводить в любое время суток.

«Закройте глаза. Сделайте глубокий вдох, затем выдох. Пусть с выдохом уйдут все лишние мысли. Затем еще один вдох и выдох. Направьте внутреннее зрение на область третьего глаза (переносицу) и сконцентрируйтесь. Представьте, как там начинает вращаться влево или вправо пирамида, повернутая вершиной вниз

и излучающая белый свет. И с каждым вашим вдохом и выдохом она крутится все быстрее, а ее свет усиливается. Пирамида становится плотнее, ощутимее. Она может иметь запах — цветов, ягод, дерева или воды. Пирамида раскручивается еще быстрее, сияет все ярче. Вы можете услышать звук, напоминающий звон колокола или гонга, пение ангелов или птичьих трели или какой-то другой звук. Свет пирамиды все ярче и ярче. Волны энергии исходят от пирамиды по всему телу, пробуждая каждую клетку и обновляя весь организм.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе мысленно переместите пирамиду в сердечную чакру (в область сердца). Пирамида крутится еще быстрее. Ее сияние продолжает усиливаться. С каждым вашим вдохом и выдохом чистая энергия, исходящая из пирамиды, растекается по телу, и ей наполняются все системы организма, все клетки и органы. Постарайтесь ощутить биение сердца, представьте, как оно гоняет кровь по телу. А пирамида раскручивается все быстрее и быстрее. Посмотрите внутрь нее, в ней появляется образ дерева. Вглядитесь в это дерево и постарайтесь определить его породу. А пирамида раскручивается еще быстрее, светит еще ярче.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите пирамиду на первую чакру, в основание копчика. Пирамида вращается уже очень быстро и стала еще более плотной и ощутимой. Все тело и ДНК наполняются чистым светом, обновляется и омолаживается весь организм, выводятся токсины, улучшается кровь. Пирамида крутится все быстрее и быстрее.

Внутри пирамиды появляется образ ДНК. Посмотрите на нее, какого она цвета? Как она выглядит? Какое ощущение вы испытываете, глядя на нее? Представь-

те, что погружаетесь внутрь пирамиды. Перед вами появляются образы ваших родителей, даже если вы их не помните, они перед вами. Посмотрите на их лица, какие они? Радостные или спокойные? А может быть, они сердиты или плачут? Вглядитесь в них. За их спинами появляются их родители, это ваши бабушки и дедушки. Посмотрите теперь на их лица, какие эмоции они выражают? Вы можете их обнять, можете им сказать, то, чего ранее сказать не могли. А теперь за спинами ваших бабушек и дедушек встают их родители, а за ними – их родители, и так далеко за горизонт. Их могут быть сотни, тысячи, миллионы.

И теперь вся эта картина превращается в ваше Родовое Древо. Какое оно: большое или маленькое, тонкое или толстое? Посмотрите на корни, они длинные, ветвистые? А может быть, корни поедают черви или часть корней сгнила или высохла? Обратите внимание на толщину корней. Хватает ли им питания, минералов, воды? Как глубоко уходят они под землю? Рассмотрите ствол. Какая кора у вашего дерева: толстая ли она, растет ли на дереве мох, есть ли на нем муравьи или, возможно, из ствола добывает себе пропитание какая-нибудь птица? Может, растет на стволе гриб или ствол кривой? Много ли ветвей на вашем Древе? Длинные они или короткие и много ли на них листья? Есть ли сухие или сломанные ветки? Какого цвета листва? Есть ли цветы на ветвях и много ли их? Есть ли на ветвях плоды? Какого они размера и цвета? Сухие они или сочные? Все ли плоды хорошие или есть червивые или гнилые? Охватите взглядом все дерево в целом. Хватает ли ему освещения? Какие эмоции у вас вызывает это дерево? Исходит ли сила от этого дерева?

Несколько раз глубоко вдохните и выдохните. Вы постепенно возвращаетесь в состояние здесь и сейчас. Сделайте еще один глубокий вдох и на выдохе откройте глаза. Пошевелите пальцами, потянитесь».

Сразу после медитации зарисуйте свое Родовое Древо, каким вы его увидели. Постарайтесь нарисовать как можно больше деталей. И затем запишите все свои ощущения и видения в дневник. Все возникшие вопросы тоже запишите, и ответы на них придут к вам сразу или через некоторое время. Обязательно запишите их.

Теперь у вас есть рисунок Родового Древа. И каждый раз, когда вы будете работать с родом, держите этот рисунок поблизости. Он поможет вам включаться в работу. Это теперь ваш личный артефакт, магическая картина, проводник в мир Рода.

РАБОТА С НЕГАТИВНОЙ КАРМОЙ РОДА

Как упоминалось выше, основное деструктивное влияние на Род оказывает негативная карма. Этот аспект состоит из урока или нескольких уроков, цепочки событий, негативных эмоций, убеждений и деструктивных последствий.

Рассмотрим один реальный пример. В пятом поколении женщина Мария сделала приворот на Александра по своей прихоти и тем самым увела его из семьи, в которой было семеро детей. Это типичный урок по отношениям между мужчиной и женщиной. Женщина влюбилась в мужчину, но отношения между ними не были предначертаны судьбой. Для нее было уроком научиться не цепляться за отношения, не отбирать счастье у других людей, а создавать его самой, понять то, что каждый имеет свободу выбора и проработать свою гордыню по отношению к мужчинам. Теперь проанализируем негативные последствия этой истории. Мария испытывала ненависть к жене Александра и сильно ревновала его к ней, завидовала счастью их семьи, ночами рыдала и уповала на несправедливую судьбу и в один прекрасный момент решила, что Александр будет только ее, и сделала на него сильный приворот. Поработив волю Александра, она сделала так, что он стал ее и бросил семью, которая осталась без кормильца. Это событие для жены Александра стало сильным ударом, и она

проклинала Марию в своих страданиях. Через год она умерла от инсульта, а дети остались без родителей. Александр в глубине души хотел вернуться к своим детям и тихо оплакивал жену, но вернуться он не мог. Он страдал из-за того, что не в силах был что-либо изменить. Как только он решался уйти от Марии, которую он не любил, неведомые силы тащили его обратно. Он запил и вскоре начал срывать на Марию, избивал ее и однажды убил, зарезав ножом. Это произошло на глазах у их трехлетнего сына Игоря, который был нежеланным ребенком.

Когда Игорь вырос, у него родились две дочери и один сын. Сын повесился. У старшей дочери было три выкидыша, и только четвертого она смогла родить. У младшей дочери родился инвалид, а мужчина ее бросил. Сам Игорь постепенно спился. В дальнейшем все мужчины в этом роду в той или иной степени имели страсть к алкоголю и предрасположенность к суициду, а у женщин не складывалась счастливая семейная жизнь.

Этот случай хорошо демонстрирует цепочку причинно-следственных связей и показывает, как создается и реализуется негативная карма Рода. Поэтому важно ответственно подойти к работе со своим Родом.

Она состоит из нескольких частей, которые проводятся одновременно:

- I. Первая часть — «Очищение негативной кармы Рода», во время которой выполняется энергетическая работа по очищению от негативных энергий, пороков, эмоций, деструктивных структур, сущностей, программ, а также стабилизируется все Родовое Древо.
- II. Вторая часть, одна из самых важных, — «Осознание кармических уроков». Речь идет об

уроках, которые не смогли в свое время усвоить наши предки (и которые теперь стали нашими личными уроками). Их осознание остановит действие и передачу деструктивных программ, которые искажают Древо Рода, последующим поколениям. Эта часть помогает трансформировать ваше сознание и вашу судьбу.

- III. Третья часть – «Коррекция последствий негативной кармы как частичное искупление», в ходе которой вы будете корректировать уже произошедшие деструктивные события, принося благо всем тем, кто пострадал от них.
- IV. Четвертая часть – «Работа с неупокоенными душами Рода». Это души самоубийц, утопленников, черных магов и всех тех, кто не обрел покоя, не хочет или по каким-то причинам не может его обрести. При очищении Рода можно наткнуться на сильное сопротивление – неупокоенные души могут различными способами препятствовать вашей работе по очищению, особенно если они одержимы ненавистью и местью. Если вы чувствуете, что вам что-то мешает работать с Родом, то сразу выполняйте этот пункт.

I. ОЧИЩЕНИЕ НЕГАТИВНОЙ КАРМЫ РОДА

Это одна из самых важных процедур в работе со Родом. Именно с нее начинается остановка многих деструктивных процессов и событий в вашей жизни и в жизни ваших близких. Это сравнимо с тем, что вы сливаете бензин у машины, которая несет разрушение,

и машина в итоге останавливается. А бензином являются все деструктивные эмоции, энергии, эгрегоры, находящиеся в Древе Рода.

Для плодотворной работы мы будем использовать скандинавские руны. Деструктивные энергии имеют разную плотность и вибрацию, и если некоторые из них удастся устранить одним инструментом, то для ликвидации других понадобятся иные средства, иначе у нас может не получиться убрать их целиком. Именно поэтому предстоит проработать каждую руну.

Во время всех процедур очищения мы будем пользоваться методиками, которые помогут обеспечить безопасность. Часто бывает так, что при чистке можно активировать резкую проработку негативной кармы Рода, перетянув на себя солидный пласт деструктивных энергий и программ, что может иметь болезненные последствия и порождать далеко не радужные эмоции. Поэтому, чтобы смягчить такие резкие последствия чистки, я даю в этой книге методики работы по заземлению и безопасности. А также здесь есть объяснение, как правильно контактировать с Нижним Миром и Родовыми структурами, «входить» и «выходить» в Родовое Древо для работы.

При работе с рунами можно не учитывать лунные циклы, потому что рунический эгрегор не связан напрямую с Луной. Он связан с Солнцем и Марсом, и самая эффективная чистка будет происходить тогда, когда Солнце или Марс находятся в созвездиях стихии Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), потому что Род — это прошлое, а его стихией является Вода.

Для кармического очищения Рода отлично подходят также дни солнечного затмения. Работать можно без ограничений в любое время суток.

Каждая руна прорабатывается в течение девяти, восемнадцати или двадцати семи дней. Работайте без спешки и старайтесь не пропускать дни, от этого зависит качество чистки. Найдите удобный для себя темп. Если вы почувствуете, что вам не хватает девяти дней на одну руну, то продолжайте взаимодействие с ней, но в общей сложности не более двадцати семи дней.

Необходимо проводить чистку лицом на запад. В шаманской традиции Запад – это обитель мертвых, место, куда уходят души наших предков. Это объясняется тем, что на востоке Солнце восходит (этим подтверждая рождение всего на земле и относясь к стихии огня), а на западе садится (что напоминает о смерти; в этой сфере главенствует стихия Воды, главный символ – река Стикс).

Техника «Корона Хель»



Корона Хель

Корона Хель – это астральная технология, которая позволяет защитить разум при работе с миром мертвых от различных воздействий и помогает уменьшить энергетические затраты при контакте с миром мертвых, что очень важно. Корона Хель используется также для развития медиумизма и работы с духами.

«Войдите в древо своего Рода через медитацию «Родовое Древо». Выразите намерение наполниться энергией вашего Рода и надеть корону Хель для благоприятной работы. Начните дышать энергией Рода и продолжайте до тех пор, пока не почувствуете, что наполнены ею.

Теперь вытяните руки перед собой на уровне Аджна-чакры, ладони направьте друг на друга. Расстояние между ладонями должно составлять около тридцати сантиметров. Начните вдыхать энергию через стопы, а выдыхать через ладони. Продолжайте дышать до тех пор, пока не ощутите, что между ладонями что-то появляется. Это энергия.

Плавными движениями рук сформируйте белый шар и раскручивайте его по часовой стрелке. Все это время продолжайте дышать через стопы, наполняя шар энергией до тех пор, пока вам не начнет казаться, что он начал искриться белым светом.

После этого формируем из шара белую корону, на которой выгравированы золотые руны. Как только вы ощутите ее целостность, не торопясь приблизьте ее к своей голове и наденьте. Запомните свои ощущения».

По мере практики выполнение этой техники будет занимать все меньше и меньше времени. Отточите технику так, чтобы вам требовалось не более минуты для ее выполнения.

Техника «Очищение кармы Рода»

Для работы вам понадобятся дневник, ручка или карандаш, свеча (лучше всего использовать обычную большую свечу, не важно – парафиновую или восковую). Выберите удобный для себя день, устройтесь так, чтобы никто вас не отвлекал. Возьмите свой рисунок Древа Рода. Он будет помогать вам входить в структуру Рода. Благоприятной для работы будет трансовая музыка с барабанами или бубном.

Последовательность рун (начиная с руны Хагалаз) в работе с техникой «Очищение кармы Рода» подобрана специально для более глубокой очистки родовых структур.

«Наденьте корону Хель. Повернувшись лицом на запад, зажгите свечу, сделайте три глубоких вдоха и выдоха. Возьмите изображение вашего Древа и нарисуйте около корней Древа руны Хагалаз в прямом положении, обведите свечой по часовой стрелке весь рисунок и поставьте свечу на середину рисунка.

Смотрите на руны, не мигая, пять–семь секунд, затем расфокусируйте взгляд и смотрите на весь рисунок целиком. Сделайте глубокий вдох. На выдохе закройте глаза. Искренне выразите намерение хорошо и плодотворно поработать со своим Родом. Можно произнести следующие слова: «Выражаю намерение очистить негативную карму своего Рода от всех деструктивных и инволюционных энергий и программ во благо всей Вселенной. Прошу богиню Хель помочь мне в этой работе. Во благо всей Вселенной».

Затем обратите внутренний взор на сердечную чакру. Представьте, как в Анахата-чакре появляется синий кристалл, наполненный энергией любви. Обратите внимание на то, как он выглядит, какую приобретает

форму. Он постепенно раскручивается либо вправо, либо влево. Сияние кристалла усиливается, становится более плотным и мощным.

Поместите в этот синий кристалл образ той руны, с которой собираетесь работать. Кристалл раскручивается все быстрее и быстрее. И его сияние выходит за пределы вашего тела, наполняя его трансформирующей энергией освобождения, проникая в глубокие слои вашего существа. И этот свет образует плотную синюю энергетическую сферу, в которой находится все ваше тело.

Эта сфера защищает вас от деструктивных влияний извне и изнутри. Ваше тело постепенно растворяется в этом сиянии. Побудьте в окружении этой энергии какое-то время, наполнитесь ею и после этого сделайте три глубоких вдоха и выдоха и на последнем выдохе откройте глаза».

И теперь вы можете приступить к работе с первым заклинанием мира Хельхейм – с применением руны Хагалаз. Проговорите свои имя, фамилию, отчество. Если у вас есть магическое или духовное имя, назовите и его. Заклинание Хель «РУНА ХАГАЛАЗ» нужно читать в течение 30-ти минут. Для удобства можно завести будильник.

Оставьте гореть свечу в течение последующих 15–20 минут после того как вы закончили читать заклинание и в это время опишите в дневнике все события, людей, ситуации, которые вы почувствовали или увидели. Уделите внимание описанию эмоций увиденных вами людей, их отношений. Возможно, вы увидите кармические ситуации ваших предков, а может быть, и свои собственные в том или ином поколении – это может оказаться ваша прошлая жизнь в вашем же Роду.

Если вы ничего не увидели, не страшно. Со временем это наработается. Освоить технику необходимо для последующей работы, поскольку это практика заземления. Заземление требуется для того чтобы чистка прошла гармонично на всех уровнях и для осознания проделанной работы.

Выделите и пометьте все ситуации той руной, в которой они возникли. После этого переходим к выполнению второго этапа – «Осознание уроков». Проводите работу на этом этапе параллельно с очищением, пока в памяти свежо увиденное. Лучше всего все четыре части работы с негативной кармой Рода проводить друг за другом, потому что наиболее полноценной и эффективной работа будет тогда, когда мы только-только выявили ситуации, требующие исправления.

После работы, обязательно читаем следующее заклинание девять раз.

Заклинание «Выход из мира Хельхейм»

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь в очищении моего Древа Рода. Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард, в мир мой. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

Вы можете почувствовать, что после работы с заклинанием вам становится дурно, что вас захлестывают эмоции, негатив, который проник в вас при чистке. Так бывает, когда вскрывается большой слой отрицательной информации, и это нормально. Выполните следующую энергетическую практику.

Техника «Огненная пирамида очищения»

Для выполнения этой техники понадобятся свеча и трансовая музыка.

«Зажгите свечу. Посмотрите на ее пламя. Смотрите на него пять-семь секунд, не мигая. Расфокусируйте взгляд. Сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза.

Сомкните свои ладони на уровне сердца. Представьте, как между ними возникает огонь свечи. Он начинает постепенно разгораться, становится сильнее и ярче. У огня появляются приятные золотые оттенки. Он разгорается до силы костра.

Огонь постепенно проходит в ваши руки и тело. Он сжигает весь негатив. Костер разгорается еще сильнее, становится все больше и больше. Огонь охватывает все ваше тело. Этот огонь живой. Он знает, что нужно сжечь. Его сияние усиливается.

И между ваших ладоней образуется огненный столб, бесконечно уходящий вверх и вниз. В основании ваших ног появляется огонь, который разгорается вверх и в ширину, образуя огненную четырехстороннюю пирамиду вершиной вниз. Огонь охватывает все ваше тело и очищает его. Пепел уходит глубоко вниз, в магму на обнуление.

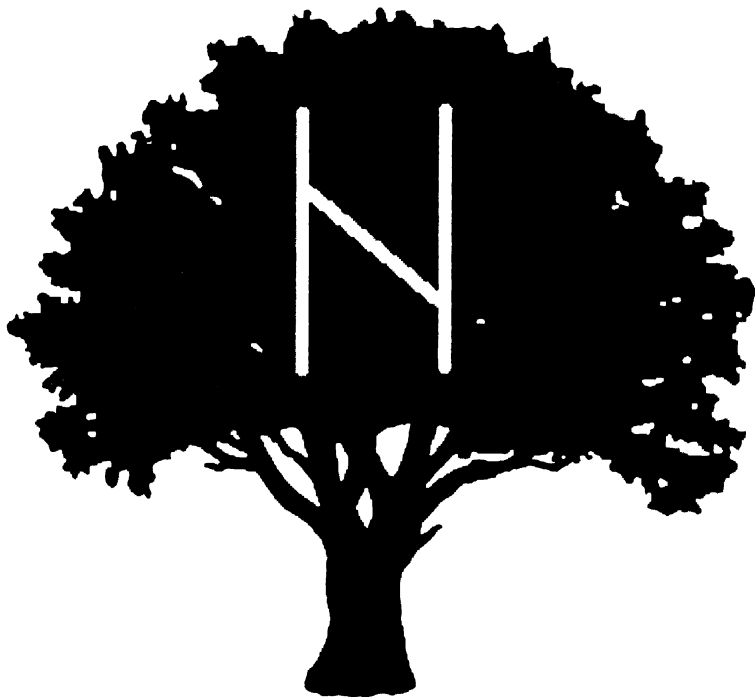
Пирамида раскручивается против часовой стрелки, набирая обороты. Мысленно от чистого сердца произнесите: «Выражаю намерение очистить все свои тела от инволюционных энергий и программ». И раскрутите пирамиду еще сильнее — так, чтобы огненный вихрь стал более ощутим. Побудьте в этой пирамиде столько времени, сколько вам потребуется для того чтобы войти в состояние умиротворения и покоя.

После этого мысленно поблагодарите огонь и землю за проделанную работу. Сделайте три глубоких вдоха и выдоха. Откройте глаза. Пирамида будет еще некоторое время работать и затем исчезнет».

Через девять дней взаимодействия с руной постарайтесь отследить, как глубоко вы проработали ее. Можно ли вы сказать, что этой руной вы сделали все, что можно? Если вы уверены в том, что проделанная работа качественна, то переходите к работе со следующей руной.

Если вы сомневаетесь и чувствуете, что не до конца освоили руну, поработайте с ней еще девять дней. В общей сложности работа с руной не должна превысить двадцати семи дней. После этого срока переходите к следующей руне. Когда закончится рунический круг, вернитесь к руне Хагалаз. Рун, которых придется прорабатывать не один раз, может оказаться несколько. Прорабатывайте их до тех пор пока не кончится рунический круг непроработанных рун. К полностью проработанным рунам возвращаться не нужно.

Заклинание Хель «Руна Хагалаз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Хагалаз!

*Сила небесная, искрящаяся,
поднимись из глубин времен и сойди с небес,
направь свою очищающую силу на род мой!*

Хагалаз!

***Очисти все проклятья,
наведенные на меня и на мой род,
на корни древа моего, на его ствол и ветви,
на цветы, на бутоны и семена! Хагалаз!
Разрушь силы проклятья, наведенного
в исступлении темных эмоций и обид глубоких!
Хагалаз!***

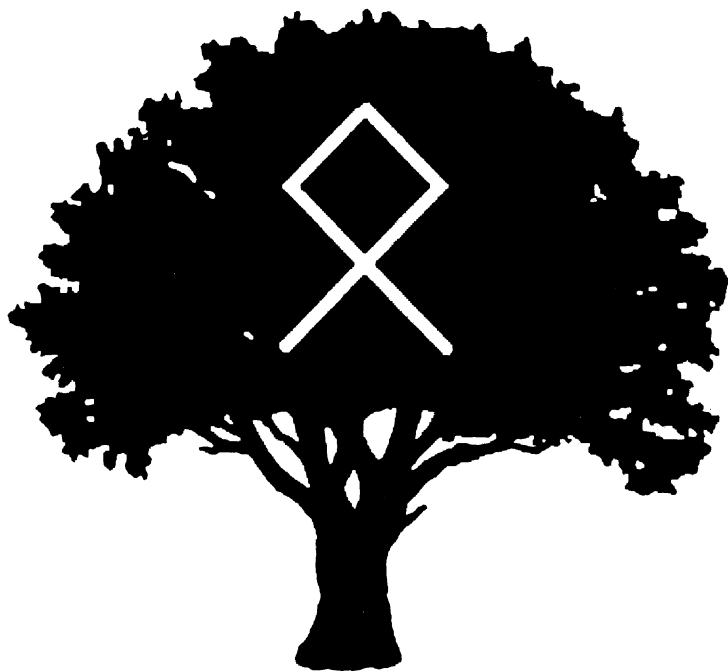
***Очисти всех моих предков, все их души
от деструктивных влияний, от чуждых
подключений, инволюционных каналов
и всех деструктивных энергий!
Хагалаз!***

***Заклинаю руну Хагалаз очистить мой род,
все поколения от проклятий,
от инволюционных энергий и энергетических
паразитов! Хагалаз!***

***Активировать печать руны Хагалаз
на весь род мой на девять дней очищения!
Хагалаз!***

***Силой духов запада, севера,
юга и востока скрепляю свою волю!
Да очистится мой род!
Истинно! Истинно! Истинно!»***

Заклинание Хель «Руна Отила»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Отила!

*Род мой отцовский, род мой материнский,
снимаю с вас оковы деструктивных эгрегоров
и энергий, что ограничивают
свободу наших душ!*

Отила!

*Пусть все заблудшие души,
которых сбили с пути
и увели от их предназначения,
найдут обитель свою!*

Отила!

*Да откроются врата истины и ясности
у каждого в моем роду
через осознание и очищение!*

Отила!

*Да пробудятся души от пелены
гордыни своей и искушения!*

Отила!

*Заклинаю руну Отила очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий и деструктивных эгрегоров!*

Отила!

*Активировать печать руны Отила на весь род
мой на девять дней очищения!*

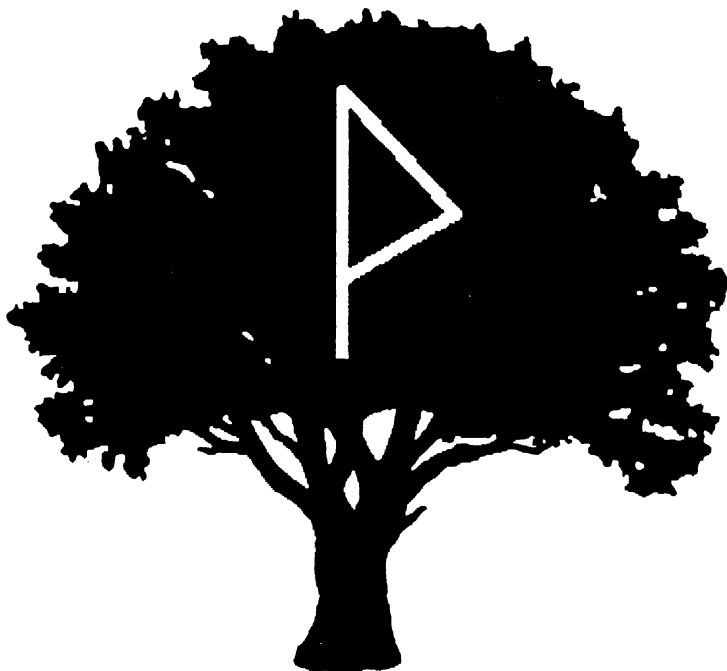
Отила!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Вуньо»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

*Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Вуньо!

*Силой, посланной с небес,
через любовь и прощение.*

*Да очистится мой род и моя душа
от уныния и одиночества!*

Вуньо!

*Прошу сокрушить силы всех приворотов,
наведенных на мой род, на чрева, на листья,
на души невинных детей!*

Вуньо!

*Силой прощения и любви прошу простить
и очистить все обиды каждой души в моем роду!*

Вуньо!

*Стираю все деструктивные программы,
блокирующие принятие мира и любви!*

Вуньо!

*Силой очищения вселенского огня стираю
все конфликты, все отвороты и ссоры,
произошедшие в моем роду!*

Вуньо!

*Да откроются врата прощения, созданные
очистить души моего рода от всех обид,
печалей и уныния!*

Вуньо!

*Заклинаю руну Вуньо очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, уныния, одиночества, приворотов
и отворотов!*

Вуньо!

*Активировать печать руны Вуньо
на весь род мой на девять дней очищения!*

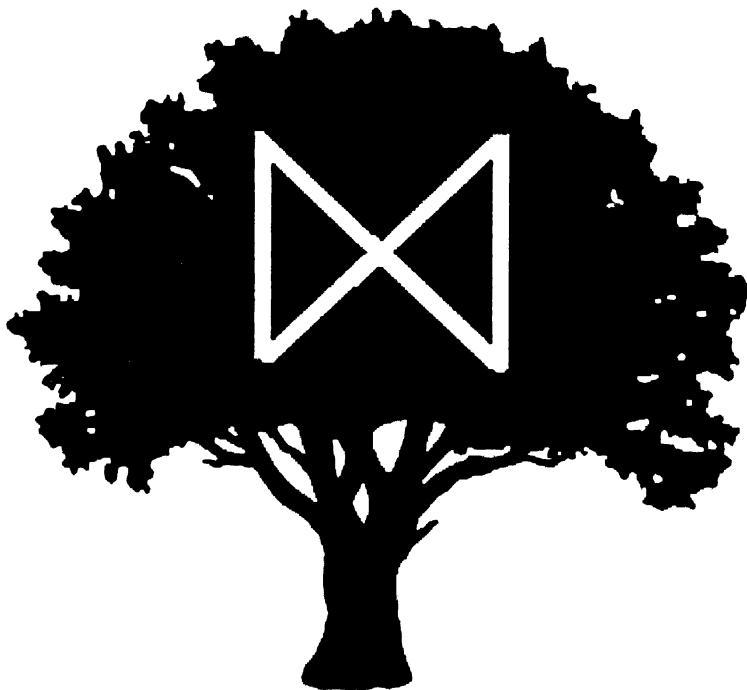
Вуньо!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Дагаз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

*Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Дагаз!

*Силой небесной трансформации и очищения
сознания направляю поток очищения
на весь мой род!*

Дагаз!

**Очисти все заблудшие души в моем роду,
в чьих сердцах потухли огонь и любовь!**

Дагаз!

**Очисти души, что страдают
и не могут найти покоя ни в мире живых,
ни в мире мертвых!**

Дагаз!

**Проведи энергию сияния из самого истока
божественного начала и освободи все души
в моем роду от всех проклятий, от всех порч,
от всех инволюционных энергий!**

Дагаз!

**Освободи души самоубийц в моем роду
и помоги им обрести спокойствие и радость!**

Дагаз!

**Повысь вибрации моего рода
и трансформируй сознания каждой души
моего рода к освобождению и чистоте!**

Дагаз!

**Заклинаю руну Дагаз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий и программ!**

Дагаз!

**Активировать печать руны Дагаз
на весь род мой на девять дней очищения!**

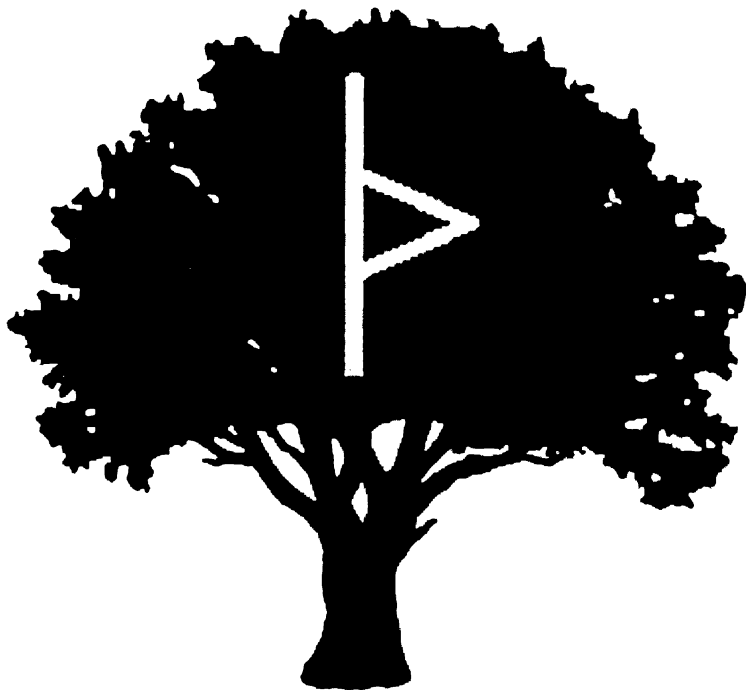
Дагаз!

**Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!**

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Закливание Хель «Руна Турисаз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Турисаз!

*Взываю к силам природы, способным очистить
все слои бытия от грязи и саморазрушения!*

Турисаз!

*Направляю проникающий поток очищения
на весь род мой! Турисаз!*

*Очищаю корни моего родового дерева разящим
огнем от всех насланных проклятий и родовых порч!
Турисаз!*

*Очищаю ствол и ветви моего родового дерева
от проклятых душ, пришедших извне!
Турисаз!*

*Силой чистого пламени обрубаю все привязи
и пути с соцветий,
плодов и семян моего родового дерева!
Турисаз!*

*Освобождаю души от цепей кованных,
от пут диковинных, от паутин,
от зыбучих песков и глубоких болот!
Турисаз!*

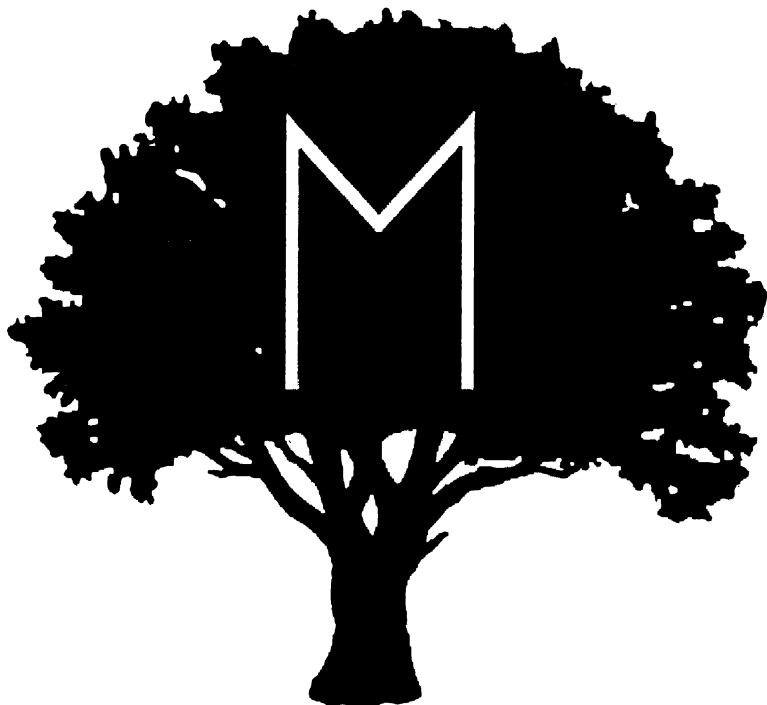
*Да откроются врата очищения и очистятся
души рода моего от всех порч и проклятий!
Турисаз!*

*Заклинаю руну Турисаз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий и программ!
Турисаз!*

*Активировать печать руны Турисаз
на весь род мой на девять дней очищения!
Турисаз!*

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!
Да очистится мой род!
Истинно! Истинно! Истинно!»*

Заклинание Хель «Руна Эваз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Эваз!

*Силой незримой, что властвует над океанами и
ветрами, смой все проклятия с моего рода!*

Эваз!

***Разорви все пути, что не дают энергии течь
свободно по моему родовому древу!***

Эваз!

***Ускорь процесс очищения и разрушь все камни,
преграды, спайки, заборы на моем роду!***

Эваз!

***Бурлящий поток исцеления, очисти меня,
все души, все мои родовые структуры!***

Эваз!

***Пусть каждая душа в роду поможет очистить
род и друг друга от всех проклятий
и инволюционных энергий, блокирующих
энергию рода!***

Эваз!

***Заклинаю руну Эваз ускорить очищение
моего рода, все поколения от проклятий,
инволюционных энергий и программ!***

Эваз!

***Активировать печать руны Эваз
на весь род мой на девять дней очищения!***

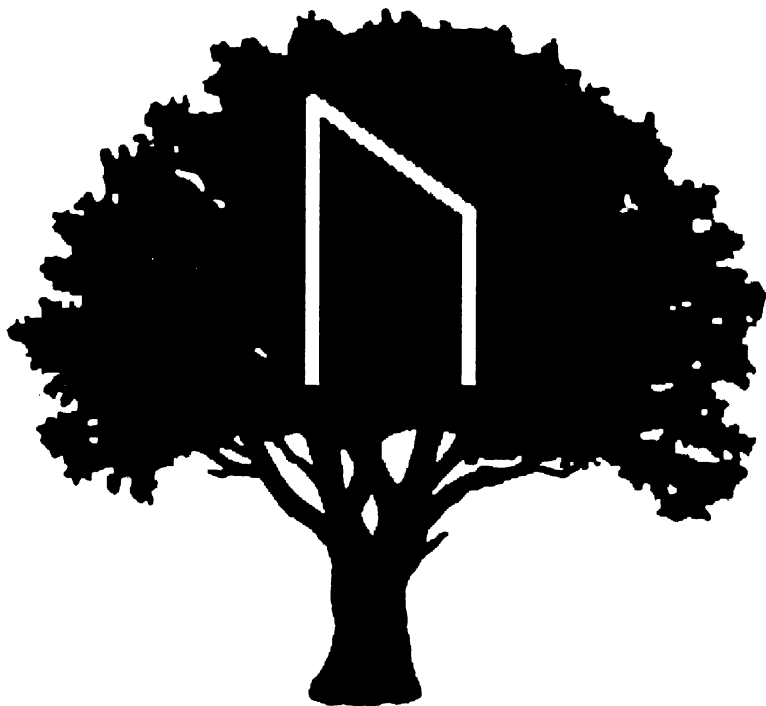
Эваз!

***Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!***

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Уруз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Уруз!

Отдели прошлое от настоящего и очисти его!

Уруз!

*Очисти все души в моем роду,
что живут в прошлом!*

Уруз!

**Очисти все привязки, все события прошлого,
держащие души моего рода в прошлом!**

Уруз!

**Снимаю тяжкие обвинения, злые слова,
темные обещания и жажду ухода,
тянущиеся с прошлого рода моего!**

Уруз!

Разрываю вуали разрушения и бездействия!

Уруз!

**Пусть откроются глаза каждого,
и узрят они истину и войдут на путь свой!**

Уруз!

**И разрушатся путы на руках и ногах,
и освободятся души от всех поводырей,
от обманов и искушений, от лжецов и иллюзий! Уруз!**

**Да откроются врата обновления,
и разойдутся все застойные энергии в мое родовом
древе и во мне!**

Уруз!

**Заклинаю руну Уруз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, прошлого, иллюзий и ложных обвинений!**

Уруз!

**Активировать печать руны Уруз на весь род мой
на девять дней очищения!**

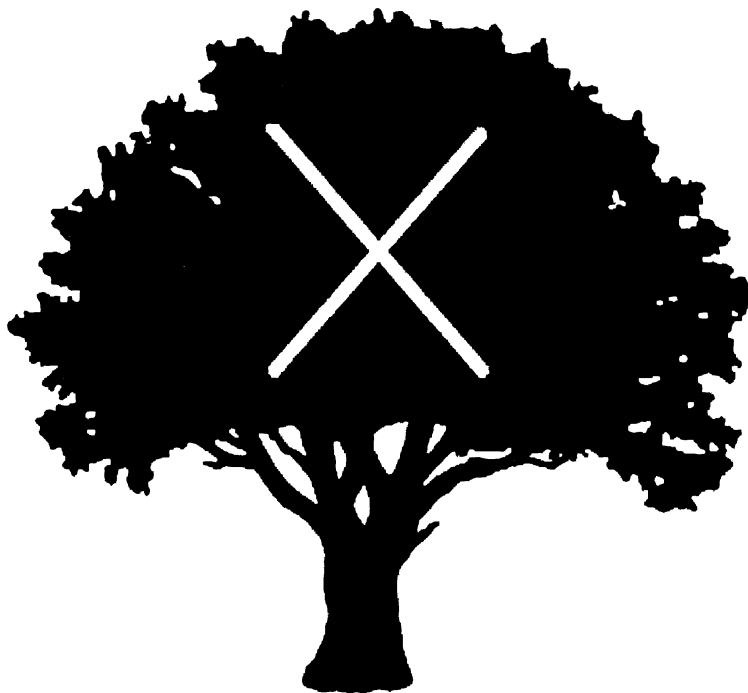
Уруз!

**Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!**

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Гебо»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Гебо!

***Силами времени и небесных тел,
излейте энергию чистоты
и освобождения на род мой!***

Гебо!

*Очисти энергии рода моего от деструктивных
связей и обещаний,
от договоров с заключением души,
от обещаний и клятв служить разрушительным
силам и существам!*

Гебо!

*Очисти все инволюционные события,
происходящие из-за нарушения небесных законов
в структурах моего рода!*

Гебо!

*Прошу восстановить баланс энергий в роду моем
и очистить все, что искривляет род мой!*

Гебо!

Пусть очищение рода моего снизойдет на живых!

Гебо!

*Откройте, врата искупления,
и очистите грехи мои и моих предков,
дабы восстановились баланс и гармония
в моем роду со всей вселенной!*

Гебо!

*Заклинаю руну Гебо очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, клятв служения и порабощения!*

Гебо!

*Активировать печать руны Гебо на весь род мой
на девять дней очищения!*

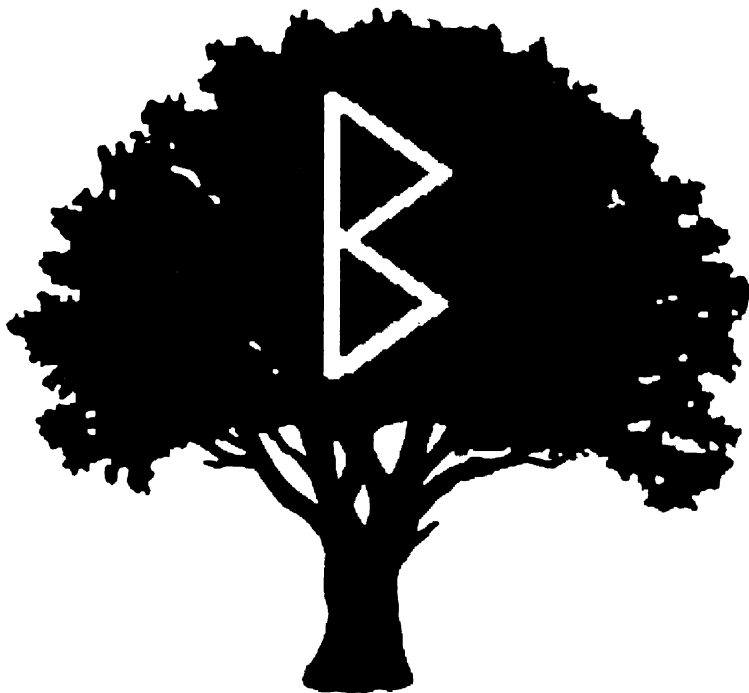
Гебо!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Беркана»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руны Беркана!

***Небесная мать матерей всех матерей,
снизойди своей милостью и очисти род мой,
всех женщин и мужчин!***

Беркана!

*Очисти все обиды на женщин,
все претензии к женщинам, все программы
уничтожения женщин!*

Беркана!

*Обнули всю ненависть в роду отцовском,
в роду материнском!*

Беркана!

Очисти мысли, поступки убивших детей своих!

Беркана!

*Пусть исцелятся души, которые разрушили
жизни детей своих и детей чужих в роду моем!*

Беркана!

*Небесной энергией очисти род мой
от обвинений и саморазрушения!*

Беркана!

*Очисти все болезни и открой врата исцеления
духовного и физического для каждого в роду моем!*

Беркана!

*Заклинаю руны Беркана очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, саморазрушения и уничтожения жизни!*

Беркана!

*Активировать печать руны Беркана на весь род
мой на девять дней очищения!*

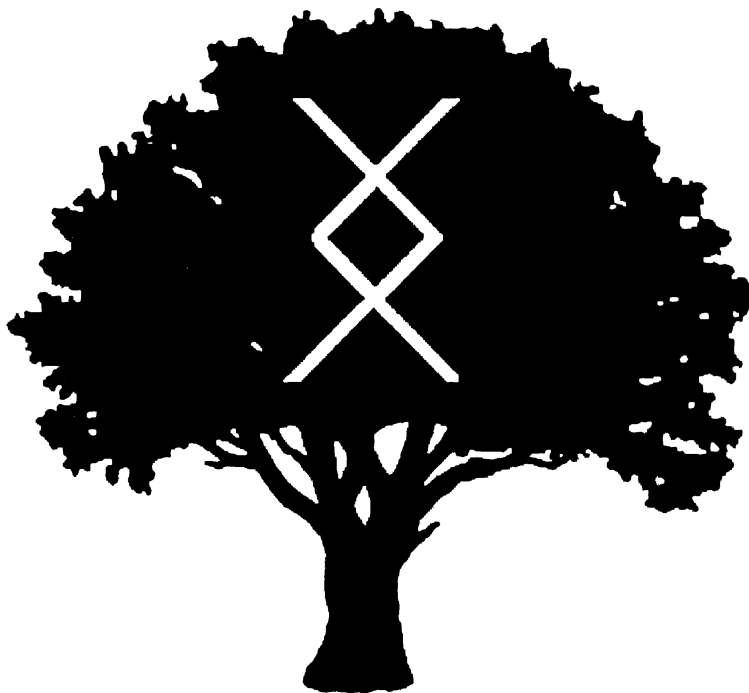
Беркана!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Ингуз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Ингуз!

*Небесный отец отцов всех отцов,
снизойди своей милостью и очисти род мой,
всех женщин и мужчин!*

Ингуз!

**Очисти все обиды на мужчин,
все претензии к мужчинам,
все программы уничтожения мужчин!
Беркана!**

**Обнули всю ненависть в роду отцовском,
в роду материнском!
Ингуз!**

**Очисти мысли, поступки убивших
своих братьев и сестер!
Ингуз!**

**Пусть исцелятся души, которые разрушили
жизни своих родителей
и родителей других людей в роду моем!
Ингуз!**

**Небесной энергией очисти род мой от обвинений
и саморазрушения!
Ингуз!**

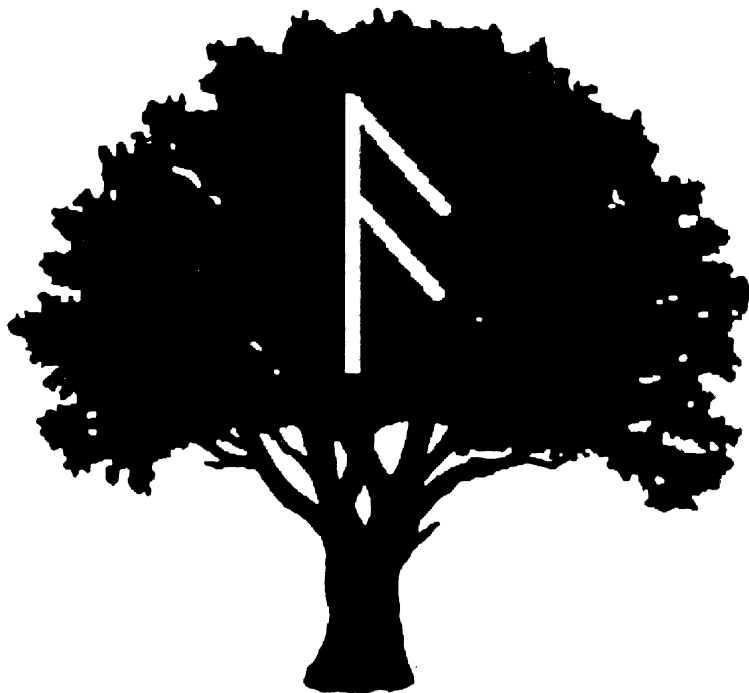
**Очисти все болезни и открой врата исцеления
духовного и физического для каждого в роду моем!
Ингуз!**

**Заклинаю руну Ингуз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, саморазрушения и уничтожения жизни!
Ингуз!**

**Активировать печать руны Ингуз
на весь род мой на девять дней очищения!
Ингуз!**

**Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!
Да очистится мой род!
Истинно! Истинно! Истинно!»**

Заклинание Хель «Руна Ансуз»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Ансуз!

***Да откроются врата истины
и божественного начала,***

***и очистится мой род от лжи внутри и извне!
Ансуз!***

Прошу очистить уста и мысли мои и моих предков от лжи себе и другим!

Ансуз!

Да очистятся все ложные обвинения душ моего рода!

Ансуз!

Могуществом божественного начала освобождаю род свой от коварства, от злословия, дурных помыслов, от намерения убивать, предавать, от наивности и манипуляторов!

Ансуз!

Очищаю корни и ветки рода моего от пелены гордыни и страхов быть непонятым и отвергнутым!

Ансуз!

Прошу разрушить подавленные эмоции и все, что было не высказано и проглочено!

Ансуз!

Освободи все души предков моих от подавления и дай им умение ясно излагать свои мысли!

Ансуз!

Заклинаю руну Ансуз очистить мой род, все поколения от проклятий, инволюционных энергий, от лжи, от гордыни и подавления!

Ансуз!

Активировать печать руны Ансуз на весь род мой на девять дней очищения!

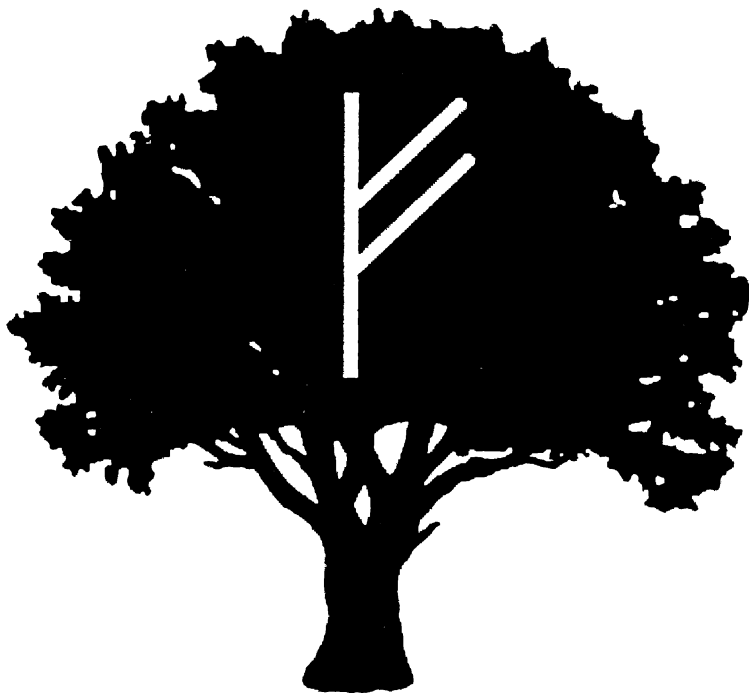
Ансуз!

Силой духов запада, севера, юга и востока скрепляю свою волю!

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Феху»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Феху!

***Огненный вихрь созидания, очисти мой род
и направь свою энергию***

на освобождение всех душ в моем роду!

Феху!

***Сжигаю все подавленные чувства и сожаления,
царящие в душе моей и душах моих предков!***

Феху!

***Огненным кругом помещаю все искаженные
таланты, что извратили души моих предков
и направили их к разрушению себя и других!***

Феху!

***Все души, которые подверглись гонениям
и стали изгоями, которых подавили и уничтожили
за их чистую и невинную суть, прошу очистить
и простить их судьбы!***

Феху!

***И наполнятся души в моем роду истинным
освобождением и истинным бытием!***

Феху!

***Да разрушатся страхи
и потеряют они силу уничтожать!***

Феху!

***Открываю врата самореализации и утешения.
Опустите очищающей силой на души моего рода
и помогите очистить их!***

Феху!

***Заклинаю руну Феху очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от разрушения, страхов и гонений!***

Феху!

***Активировать печать руны Феху на весь род мой
на девять дней очищения!***

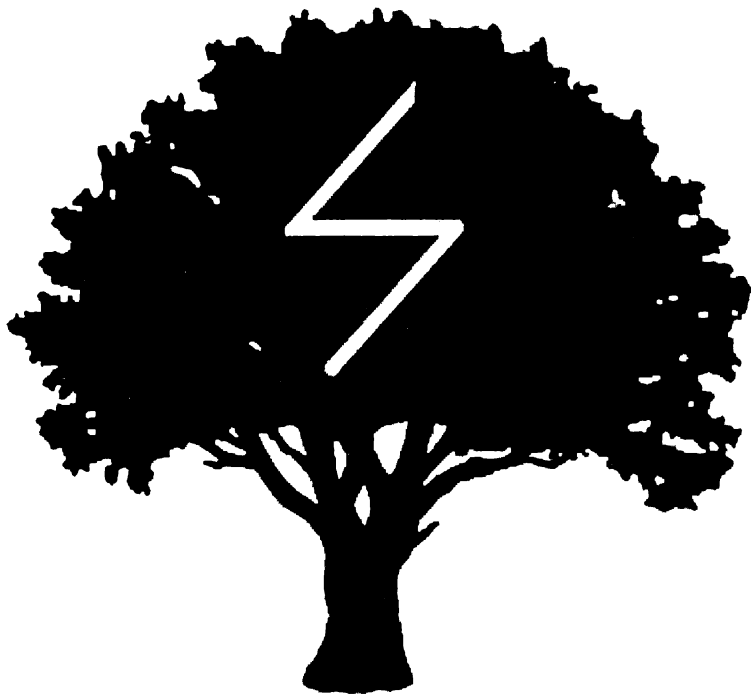
Феху!

***Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!***

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!>

Заклинание Хель «Руна Соулу»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

*Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Соулу!

*Огонь солнца и всех небесных тел ярким
пламенем очищения снизойди на род мой
и очисти его!*

Соулу!

Открываю врата правды и ясности.

*Откройте глаза у всех душ, которые ослеплены
своей гордыней, славой, деньгами, материальными
благами, духовными иллюзиями!*

Соулу!

*Сожгите пелену с рода моего, со всех,
кто забыл свою душу и свои желания!*

Соулу!

*Освободите мою душу и души моих предков
от ложных желаний и целей,
от навязанных программ извне и внутри рода,
от тщеславия, от иллюзий и чужих идей!*

Соулу!

*Сжигаю всю тьму из всех тел, мыслей,
бытия каждого в роду моем!*

Соулу!

*Прошу осветить потерянные души
и очистить их связи с божественным,
дабы восстановить их!*

Соулу!

*Заклинаю руну Соулу очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от гордыни, от ложных целей и иллюзий!*

Соулу!

*Активировать печать руны Соулу
на весь род мой на девять дней очищения!*

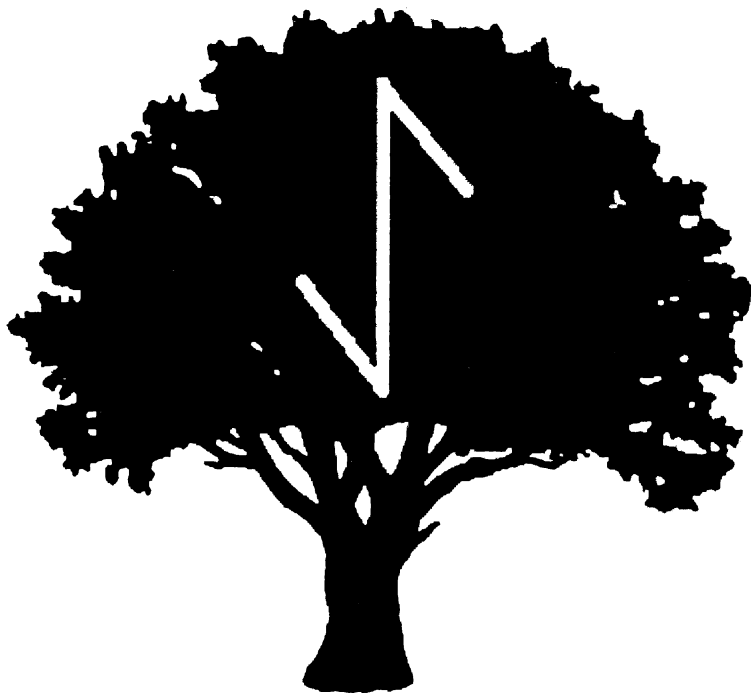
Соулу!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Эйваз»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Эйваз!

***Прошу очистить древо рода моего от
инволюционных программ,
мыслеформ и путей!***

Эйваз!

Отведи души от чуждых разрушительных процессов гниения и проведи их исцеление на высшем уровне в структуре рода моего!
Эйваз!

Очисти негативный опыт рода моего, дабы мы могли двигаться дальше!
Эйваз!

Разрушь влияния извне, проклятия, родовые порчи и восстанови исключенных из рода моего!
Эйваз!

Силой спиральной энергии золотого сияния разрушь деструктивные коды моего ДНК и восстанови структуры его и функции эволюции!
Эйваз!

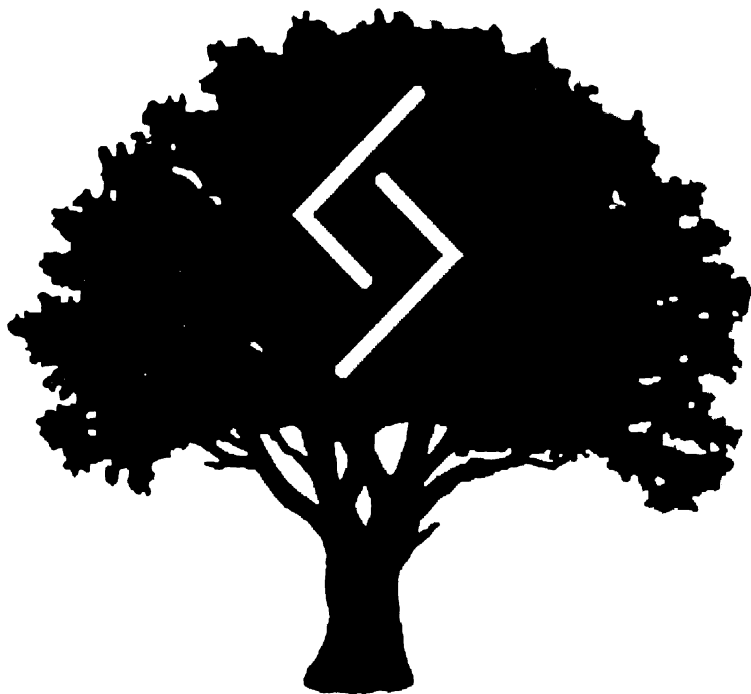
Открываю врата судьбы и эволюции. Очистите меня и род мой, моих предков живых и ушедших, откройте судьбы, исцелите души и тела наши, чтобы вернулось истинное царство единства и развития!
Эйваз!

Заклинаю руну Эйваз очистить мой род, все поколения от проклятий, инволюционных энергий, от деструктивных структур, мыслеформ и восстановить поврежденные структуры ДНК!
Эйваз!

Активировать печать руны Эйваз на весь род мой на девять дней очищения!
Эйваз!

Силой духов запада, севера, юга и востока скрепляю свою волю!
Да очистится мой род!
Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Джера»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Джера!

*Призываю силы движения планет,
Солнца и Луны активировать энергии очищения
и пропустить их через все слои рода моего!
Джера!*

*Прошу, очисти животы, кишечники на всех
уровнях у меня и моего рода! Джера!*

*Разрушаю стремления к жадности,
очищаю страхи получать и давать,
очищаю болезни живота и кишечника!*

Джера!

*Восстановите природные циклы моего рода
и моего тела! Джера!*

*Пусть страхи и зависть исчезнут
из моих мыслей и действий и из всех душ моего рода!*

Джера!

*Открываю врата щедрости и изобилия.
Разорвите зацепки за материальный и духовный
мир! Освободите жадного от жадности,
расточительного от расточительства,
завистливого от зависти!*

Джера!

*Восстановите гармонию каждой души в моем
роду с материальным и духовным мирами,
укажите золотую середину, дарующую
умиротворение и спокойствие!*

Джера!

*Заклинаю руну Джера очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ,
от жадности, зависти и расточительства!*

Джера!

*Активировать печать руны Джера на весь род
мой на девять дней очищения!*

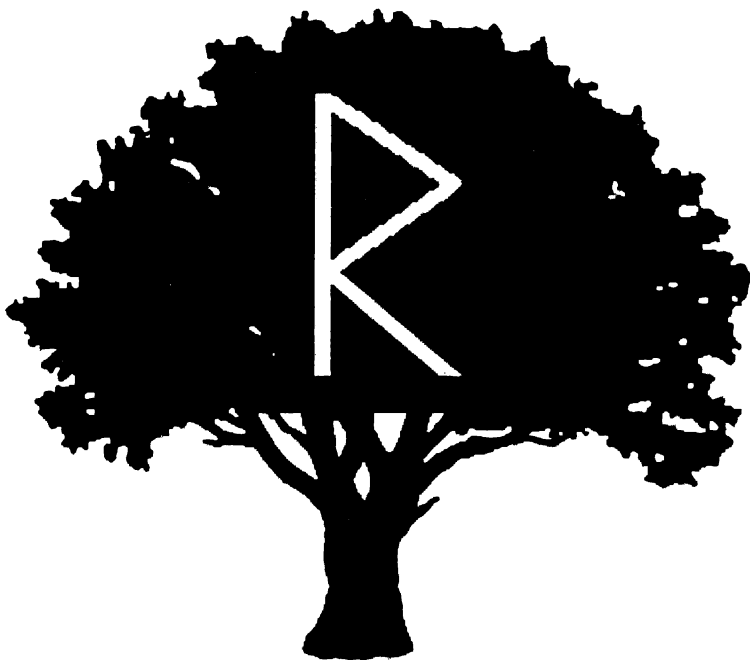
Джера!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Райдо»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руны Райдо!

*Прошу энергии всех путей и предназначений,
всех мудрецов и помощников очистить
меня и мой род!*

Райдо!

*Прошу очистить структуры и души моего рода
от ложных путей, от искушений,*

от предательств себя и других!

Райдо!

*Души, свернувшие со своего пути сами
или силой извне, в чьих ранах боль и унижения,
очистятся и вернутся на свой путь!*

Райдо!

*Да, исчезнет вся тьма, все препятствия
на пути каждой души в моем роду!*

Райдо!

*Всеми силами и духами стихий,
возвращаю неупокоенных на свое место и всех,
кто желает вернуться на свое место,
отныне и на века!*

Райдо!

*Прошу очистить и активировать глас интуиции
и вернуть утраченное тепло
и стремления души каждого!*

Райдо!

*И укажут духи мне и моим предкам
верное направление!*

Райдо!

*Заклинаю руну Райдо очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ,
от искушений и увести души с ложных путей!*

Райдо!

*Активировать печать руны Райдо на весь род мой
на девять дней очищения!*

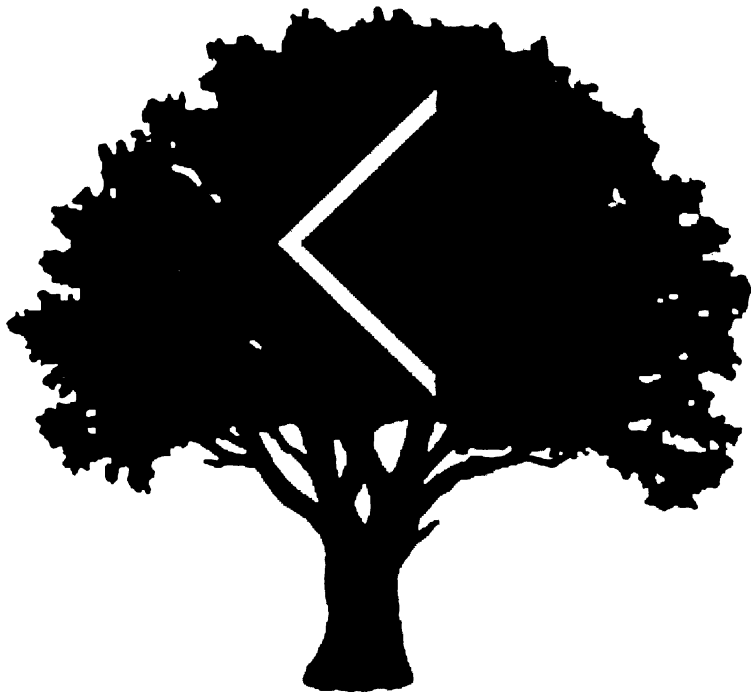
Райдо!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Кено»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

***Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Кено!

***Исцели души моего рода от уродств,
от немоты и глухоты,
от увечий физических и духовных!***

Кено!

***Сожги изнутри и снаружи все боли, хвори,
гнили, болезни – как физические, так и духовные!
Кено!***

***Сотвори силу внутренней трансформации
и очисти каждую душу в моем роду!
Кено!***

***Энергиями богов и богинь укрепи мой род в силе
безусловного очищения от всех грехов наших,
от гордыни, от гнева, от зависти, от уныния,
от жадности, от обжорства, от расточительства,
от похоти, от обмана, от клеветы, от убийства!
Кено!***

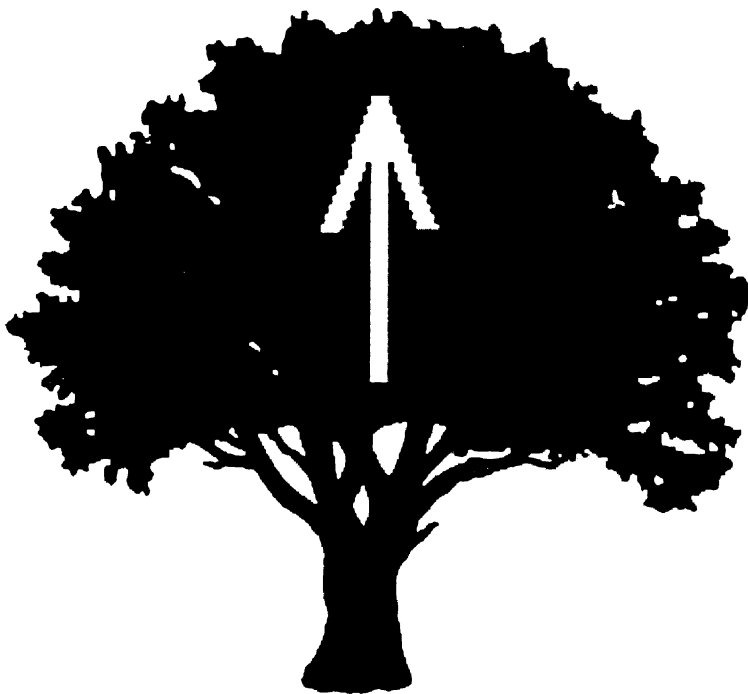
***Очисти мою душу и души всех моих предков!
Освободи и исцели! Кено!***

***Заклинаю руну Кено очистить мой род,
все поколения от проклятий, пинволюционных
энергий, от деструктивных структур,
мыслеформ, от уродств духовных и физических!
Кено!***

***Активировать печать руны Кено на весь род мой
на девять дней очищения!
Кено!***

***Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!
Да очистится мой род!
Истинно! Истинно! Истинно!»***

Заклинание Хель «Руна Тейваз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

*Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Тейваз!

*Прошу силой истинной справедливости
и любви очистить меня и мой род!*

Тейваз!

*Справедливость рода моего,
ненаполненная любовью исчезни из душ,
из мыслей и поступков каждого,
кто в роду моем!*

Тейваз!

*Сжигаю и очищаю всю несправедливость
в отношении меня и моего рода!*

Теваз!

*Очищаю все ситуации, устраняю несправедливые
действия и их последствия, сделанные мной
и моими предками внутри рода и вне его!*

Тейваз!

*Прошу очистить самые темные уголки моего
рода, его темные стороны – от бесчестия,
равнодушия и жестокости!*

Тейваз!

*Прошу разрушить оковы с душ и тел,
лежащие тяжелым бременем
на каждом в моем роде!*

Тейваз!

*Освободите от сущностей из подземного царства,
живущих в телах предков и рвущих наши души!*

Тейваз!

*Заклинаю руну Тейваз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от несправедливости и жестокости!*

Тейваз!

*Активировать печать руны Тейваз на весь род
мой на девять дней очищения!*

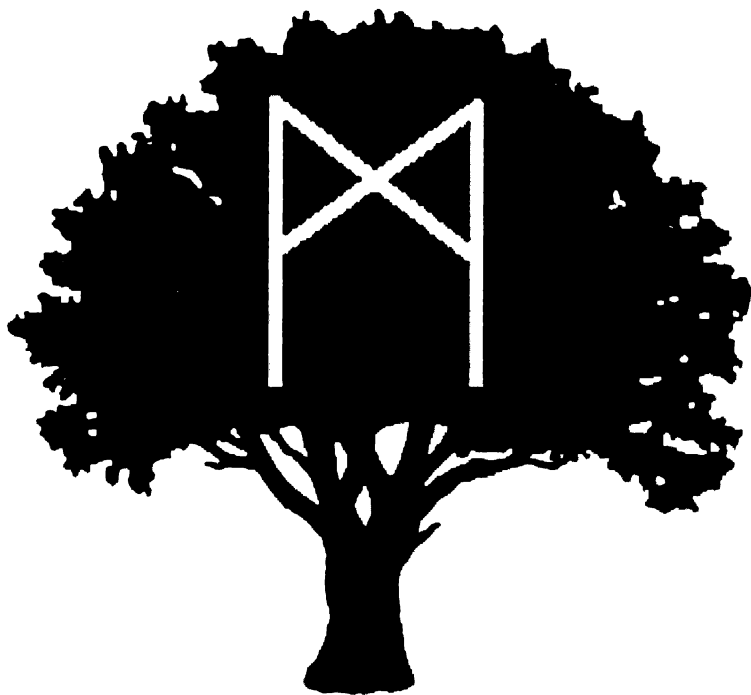
Тейваз!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Манназ»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Манназ!

Активировать врата любви, врата судьбы!

*Прошу очистить меня и души моих предков
от инволюционных программ, от проклятий,
от подселений, от могильной земли!*

Манназ!

*Чистейшей энергией с небес
и световыми энергиями любви
направляю суть очищения в себя и в мой род!*

Манназ!

*Прошу очистить души и структуры моего рода
от обид на мир, на людей, на судьбу и на себя,
от претензий к миру, к людям, к судьбе и к себе,
от программ уничтожения
людей, мира, судьбы и себя!*

Манназ!

*Очистительный свет поселяю в структурах
рода моего, в душах неуспокоенных предков,
заблудших во тьме,
заросших пеленой гордыни своей,
мечущихся в страхах и сомнениях.
Очиститесь и наполнитесь энергиями
ясности и любви!*

Манназ!

*Прошу неуспокоенные души сложить свои орудия
мщения и ненависти и войти в род,
в свет очищения и успокоения!*

Манназ!

*Осветитесь, души рода моего,
надеждой, любовью, исцелением!*

Манназ!

*Соединитесь, души, в поддержке и помощи
друг другу, станьте опорой в безусловном свете
очищения, прощения и любви!*

Манназ!

*Заклинаю руну Манназ очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ,
от гордыни, от мщения!*

Манназ!

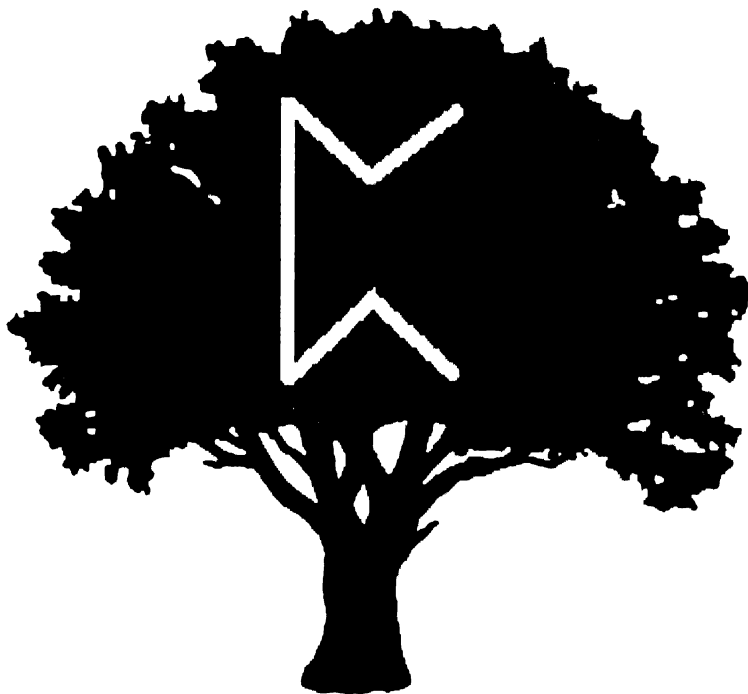
*Активировать печать руны Манназ
на весь род мой на девять дней очищения!*

Манназ!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

*Да очистится мой род! Истинно! Истинно!
Истинно!»*

Заклинание Хель «Руна Перт»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!
Услышь меня (имя)!*

*Прошу, открой Врата к моему роду!
Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!
Активировать руну Перт!*

*Открыть врата чистого видения,
врата знаний! Очистите меня и род мой
от ослепляющей пелены гордыни и знаний,
что искривляют душу и сознание!*

Перт!

*Все иллюзии, все разрушительные убеждения,
все надуманные вещи,
которых нет в действительности,
существующие в структуре и душах рода моего,
помещаю в круг очищения и освобождения!*

Перт!

*Прошу очистить мысли каждого,
живущего и ушедшего, очистить мышление
от вредоносных программ и убеждений,
от стереотипов, навязанных извне,
мешающих развитию!*

Перт!

*Очищаю высокие тела,
действия от ложных учений,
от ложных учителей и высокой гордыни!*

Перт!

*Очистительным светом прошу
трансформировать сознания рода моего
и мое, чтобы пробудились наши глаза
и обрели осознанность!*

Перт!

*Заклинаю руну Перт очистить мой род,
все поколения от проклятий,
инволюционных энергий, от деструктивных
структур, мыслеформ, от ложных путей*

и учителей!

Перт!

*Активировать печать руны Перт
на весь род мой на девять дней очищения!*

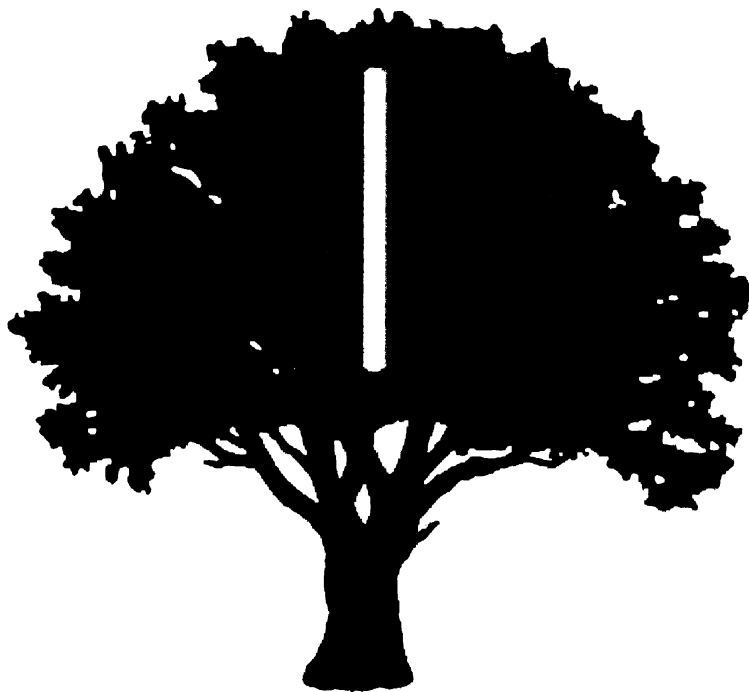
Перт!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Иса»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

**Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!**

Активировать руны Иса!

**Прошу остановить все деструктивные процессы,
события во мне и в мое роду!**

Иса!

**Очищаю энергиями света себя и свой род
от проклятий, от родовых порч, от инволюционных
подключек и сущностей, от приворотов,
от сумасшествия!**

Иса!

**Невидимой силой, проникающей во всю суть,
освобождаю весь мой род от порочного круга,
от темной воронки зла и разрушения!**

Иса!

**Открываю врата смерти и очищения.
Ушедшие души, что беспокоят мир живых,
силой верхнего и нижнего миров очиститесь
и направьтесь в мир свой, на свои места!**

Иса!

**Заклинаю руны Иса очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ!**

Иса!

**Активировать печать руны Иса
на весь род мой на девять дней очищения!**

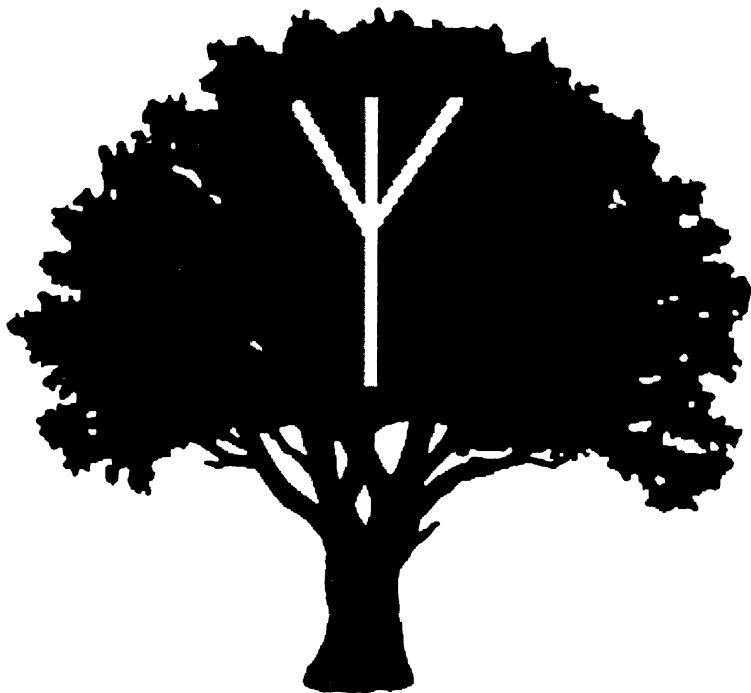
Иса!

**Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!**

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Альгиз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Альгиз!

*Откройте врата божественного исцеления
и освобождения и обрушьте невиданной силой
очищения на меня и род мой!*

Альгиз!

**Да очистятся корни моего родового дерева,
да исцелятся души предков моих
и найдут утешение и успокоение!**

Альгиз!

**Да очистится ствол моего родового дерева
от вампирских привязок, от деструктивных
программ, от утечек энергий и найдут
души моего рода свободу и место свое!**

Альгиз!

**Да очистятся ветки моего родового дерева
и наполнятся светом божественным!**

Альгиз!

**Да очистятся листья и цветы моего родового
дерева от искушений, от обманов и предательства
и принесут свое созидательное творчество миру!**

Альгиз!

**Да очистятся плоды и семена моего родового
дерева от страхов и печалей, от сомнений и болезней
духовных и физических и родятся они живыми
и здоровыми!**

Альгиз!

**Заклинаю руну Альгиз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ,
от искушений и увести души с ложных путей!**

Альгиз!

**Активировать печать руны Иса на весь род мой
на девять дней очищения!**

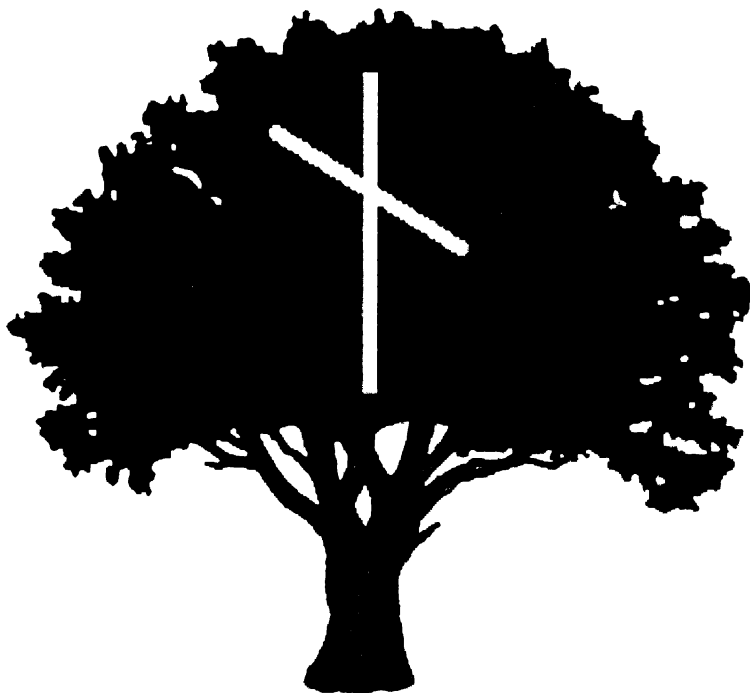
Иса!

**Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!**

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Наутиз»



***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

***Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!***

Активировать руну Наутиз!

***Прошу очистить все сложные и неразрешенные
ситуации мои и всех душ моего рода!***

Наутиз!

***Прошу очистить все пути моего рода от камней,
препятствий, ловушек, искушений, энергетических***

утечек, упадка сил и ослабления духа, от путаницы, оморочек, проклятий, порч, сглаза, приворота, ссор, от ложных обвинений, несправедливости, обмана, опасностей, болезней, сумасшествия!

Наутиз!

*Да разрешатся все трудности и сложности.
Очищаю себя и свой род от всех деструктивных
влияний, давлений, препятствий,
чужеродных сил и энергий!*

Наутиз!

*Возвращаю ответственность за свою жизнь
и свои решения всем душам моего рода!*

Наутиз!

*Освобождаю себя и всех своих предков
от навязанной и чужой ответственности!*

Наутиз!

*Заклинаю руну Наутиз очистить мой род,
все поколения от проклятий, инволюционных
энергий, от деструктивных структур, мыслеформ,
влияний и энергий!*

Наутиз!

*Активировать печать руны Иса на весь род мой
на девять дней очищения!*

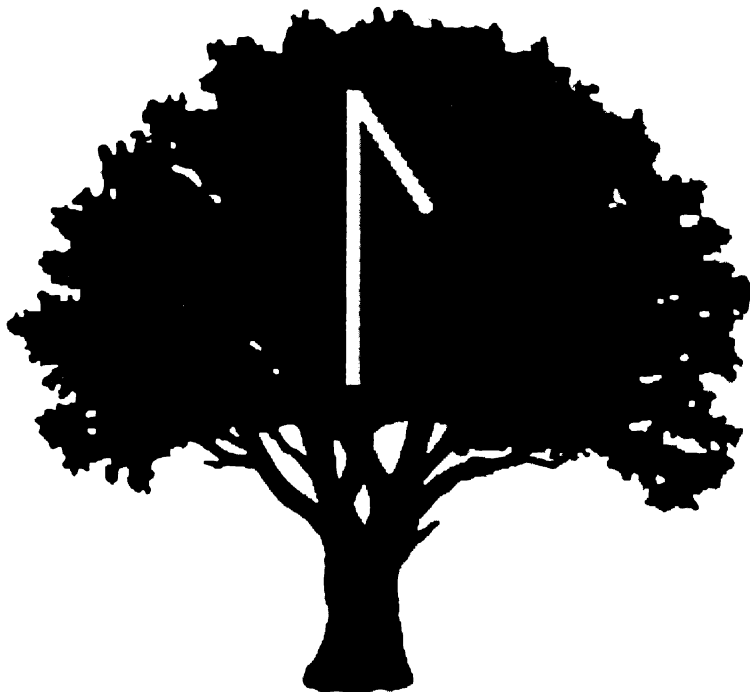
Иса!

*Силой духов запада, севера, юга и востока
скрепляю свою волю!*

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

Заклинание Хель «Руна Лагуз»



*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

*Прошу помощи в очищении всех поколений,
что связаны со мной кровным родством!*

Активировать руну Лагуз!

*Прошу очистить меня и мой род от всех
инволюционных и деструктивных энергий и потоков!*

Лагуз!

Открываю врата истока.

Силой всех божественных потоков очищаю

структуру моего рода и закрываю все энергетические утечки и пробои в нем!

Лагуз!

Прошу очистить каждую душу в родовом древе и восстановить каждого!

Лагуз!

Прошу очистить все каналы, каналчики, русла, связи внутри моего рода и вне его!

Лагуз!

Заклинаю руну Лагуз очистить мой род, все поколения от проклятий, инволюционных энергий, от деструктивных структур, мыслеформ, энергетических утечек и пробоев!

Лагуз!

Активировать печать руны Иса на весь род мой на девять дней очищения!

Иса!

Силой духов запада, севера, юга и востока скрепляю свою волю!

Да очистится мой род!

Истинно! Истинно! Истинно!»

II. ОСОЗНАВАНИЕ КАРМИЧЕСКИХ УРОКОВ

Каждая ситуация, выявленная при чистке Рода, деструктивно влияет на вас и вашу жизнь. Эти ситуации могут перекрывать деньги, возможности, отношения, наносить удары по здоровью, как физическому, так и психологическому, притягивать опасность. Вариаций может быть множество.

Этот этап работы требует готовности менять себя и свою жизнь. Вы ответственны за свою жизнь, и вам

решать, менять в ней что-то или нет. От этого зависит то, насколько качественно ситуация будет проработана.

Опишите каждую ситуацию, требующую решения, в нижеприведенной анкете. Отвечая на вопросы, не задумывайтесь глубоко, отводите на каждый ответ не более двух минут.

Анкета

Каким словом можно охарактеризовать выявленную ситуацию? Что вам не понравилось в ней? Какие эмоции вызывает у вас эта ситуация?

Какие пороки проявились в ней? Какую оценку от 0 (нет порока) до 10 (полное его проявление) вы дадите каждому пороку?

Какие уроки несет эта ситуация и для кого?

Какова ее основная тема? Например, отношения, деньги, власть или что-то иное.

Похожа ли эта ситуация в целом или частично на события в вашей жизни? Если да, то перечислите их. Как часто вам приходится становиться их участником? Чем они обычно заканчиваются?

Перечислите не менее шести положительных моментов, которые несет эта негативная ситуация

Каким способом ее можно было бы исключить из вашей жизни? Напишите три варианта.

Какой урок несет эта ситуация конкретно для вас?

Техника «Осознание кармических уроков»

После того как вы ответили на все вопросы, пометьте свой лист перевернутой руной (все перевернутые руны представлены на рис. 44). Выбирайте ту руну, в которой выявилась описанная вами ситуация. Работу проводите лицом на запад.



Рисунок 44 — Перевернутые руны

«Наденьте корону Хель. Затем сделайте три глубоких вдоха и выдоха. Зажгите свечу и обведите ею по часовой стрелке весь лист, затем установите свечу на середину листа. Смотрите, не мигая, на перевернутую руну пять–семь секунд, затем расфокусируйте взгляд. Сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза. Мысленно или вслух выразите искреннее намерение осознать уроки данной ситуации. Если вам трудно подобрать подходящие слова, вы можете использовать следующую формулировку: “Выражаю намерение полностью осознать все ошибки и уроки этой ситуации во благо всей Вселенной”.

Обратите внутренний взор к Аджна-чакре и представьте, как в ней образуется белый кристалл. Какой он формы? Имеет ли он грани? Если имеет, то сколько их? От кристалла начинает исходить яркий приятный свет. Постепенно кристалл раскручивается неистовым вихрем. Его свечение усиливается с каждым оборотом. Скорость кристалла увеличивается с каждым вашим вдохом и выдохом.

Внутри кристалла появляется та перевернутая руна, с которой вы работаете. Возможно, у руны возникает золотой или серебряный ореол. Руна стоит неподвижно внутри кристалла. Ее свечение усиливается. Начинают происходить процессы трансформации — это энергия чистого осознания.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите кристалл в сердечную чакру. Раскручиваем его еще сильнее. Постарайтесь ощутить свое сердцебиение. Волны энергии проходят через всю кровеносную си-

стему, по всем органам и клеточкам. С каждым биением сердца белый кристалл с руной внутри становится осязаемее, ярче, плотнее, мощнее. Глубоко вдохните и выдохните. Затем еще раз. И на третьем выдохе переместите кристалл в Муладхара-чакру. Почувствуйте, как энергия разливается по всем костям вашего тела. Трансформация запускается на уровне ДНК. Кристалл крутится все быстрее и быстрее. Свет заполняет ваше тело, и оно растворяется в этом свете, становясь единым с потоком чистого осознания. Побудьте в этом состоянии столько времени, сколько вам нужно. После этого глубоко вдохните и выдохните. Затем еще раз. И на третьем выдохе откройте глаза»

Теперь можно направить энергию чистого осознания на ситуацию. Затем читайте заклинание Хель «Чистое осознание» в течение 15–20 минут.

Заклинание Хель «Чистое осознание»

***«Взываю к богине Хельхейм,
богиня Хель!***

***Прошу, помоги мне (имя) в моем намерении
осознать уроки Рода моего.***

Призываю стражей мира Хельхейм.

Взываю к вашей мудрости и прошу о поддержке.

***Поддержите меня в осознании уроков и ошибок
моих и моих предков.***

Станьте опорой моей, укрепите мой Дух

И направьте меня по пути глубокого осознания.

***Уроки ситуации руны
(название руны)***

Покажитесь перед взором моим.

Покажитесь перед ушами моими.

Покажитесь перед руками моими.

Покажитесь перед ногами моими.

Я вижу. Я осознаю.

(Название руны)

Я слышу. Я осознаю.

(Название руны)

Я делаю. Я осознаю.

(Название руны)

Я иду. Я осознаю.

(Название руны)

Через сны, через мысли, через людей, через образы, через события. Мягко и гармонично.

(Название руны)

Да утвердятся во мне знание и мудрость опыта ситуации руны.

(Название руны)

Истинно. Истинно. Истинно»

После чтения заклинания возьмите в руки свечу и против часовой стрелки три раза обведите весь лист бумаги с описанием ситуации. Потушите свечу. Сохраните этот лист для следующего этапа работы – «Трансформации событий».

Прочитайте заклинание «Выход из мира Хельхейм»:

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь.

Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард,

в мир мой.

Благодарю. Благодарю. Благодарю.»

Как только вы закончили ритуал, в вас сразу запустится процесс осознания. И то, что вы не могли ранее осознать, будет постепенно проясняться разными путями, через людей, через сны, через события, к вам будут притягиваться нужные знания, книги и прочее.

III. КОРРЕКЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ НЕГАТИВНОЙ КАРМЫ

Все наблюдения обязательно записывайте в дневник. Подробно описывайте все, что вы поняли, какие события с вами произошли, какие открытия и озарения случились. Так вы сможете отследить всю цепочку изменений в вас и в вашей жизни и более глубоко осознать уроки.

Если вдруг вам будет трудно справиться с эмоциями или ухудшится состояние, то выполните энергетическую практику «Огненная пирамида очищения».

III. КОРРЕКЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ НЕГАТИВНОЙ КАРМЫ КАК ЧАСТИЧНОЕ ИСКУПЛЕНИЕ

Как уже говорилось, все события, создавшие негативную карму Рода, несут за собой деструктивные последствия. Участники этих событий в ответе за свои действия. Сколько судеб было поломано из-за этого, можно только догадываться. В этой части мы постараемся скорректировать последствия негативной кармы вашего Рода. Это своеобразный акт благотворительности и помощи, а точнее искупления.

Ритуал «Коррекция последствий кармы»

Обратитесь к уже проработанной ситуации из предыдущего этапа. Рядом с перевернутой руной нарисуйте эту же руну в прямом положении, но важно, чтобы изображение было зеркально (зеркальное изображение рун представлены на рис. 45). Далее нужно приготовить пищу для духов. Обязательно сделайте это самостоятельно. Для пищи духам подойдут крупы, молоко, конфеты (без обертки), мед, печенье, оладьи

или блины, сваренные каши. Постарайтесь вложить в приготовление пищи как можно больше любви. Отнесите к этому как к важному ритуалу.

Ритуал проводится лицом на север. Пищу для духов оставьте рядом со свечой. Металлическую чашу для пепла установите недалеко от себя.



Рисунок 45 — Зеркальные руны

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Зажгите свечу и обведите ею по часовой стрелке весь лист, затем поставьте свечу на середину листа. Смотрите, не мигая, на зеркальную руну пять–семь секунд, затем расфокусируйте взгляд. Глубоко вдохните и на выдохе закройте глаза. Мысленно или вслух выразите намерение на плодотворную работу. Вы можете произнести при этом следующие слова: “Выражаю намерение трансформировать все негативные ситуации, которые повлекло за собой это событие, на благо всей Вселенной”.

Обратите внутренний взор к третьему глазу. Там появляется зеленая четырехсторонняя пирамида вершиной вверх. Постепенно сияние зеленого света, исходящего от нее, усиливается. Пирамида начинает раскручиваться. С каждым вашим вдохом и выдохом скорость пирамиды увеличивается. Пирамида уплотняется. Ее сияние усиливается.

Внутри зеленой пирамиды появляется зеркальная руна. От нее может исходить золотое или серебряное свечение. А пирамида раскручивается еще сильнее и светит еще ярче.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите пирамиду в сердечную чакру. Она все раскручивается.

Дышите энергией, исходящей от пирамиды. С каждым ударом вашего сердца пирамида становится плотнее и ярче и все набирает скорость. Свечение пирамиды постепенно охватывает все ваше тело и все сливается в едином потоке. Проведите в этом состоянии столько времени, сколько вам необходимо. Затем сделайте глубокий вдох и на выдохе разделите зеленую пирамиду с зеркальной руной на две и проведите получившиеся пирамиды через руки, через ладони. Теперь у вас в каждой ладони находится по пирамиде. С помощью рук направьте эти две пирамиды в пищу для духов, чтобы они с ней слились»

После всего читайте заклинание Хель «Искупление» в течение 15–30 минут.

Заклинание Хель «Искупление»

*«Богиня мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Взываю к тебе я (имя).

*Прошу твоей помощи в исправлении всего зла,
что было сделано в Роду моем по отношению
к своим и чужим.*

Пошли духов своих на благое дело.

Пошли своих путников верных.

Пошли духов стихий и стражей Севера.

Отыщите неотыскиваемое.

Исправьте неисправляемое.

*Помогите всем, кто пострадал от деяний
моего Рода ситуации руны.*

(Название руны)

Скорректируйте и трансформируйте прошлое.

(Название руны)

*Пусть счастьем наполнятся души предков всех
людей, которые пострадали от Рода моего.*

В их настоящем и последующих воплощениях.

(Название руны)

Подаю эту пищу духам во благо всей Вселенной.

Да свершится воля моя.

(Название руны)

Истинно. Истинно. Истинно»

По окончании ритуала обведите свечой против часовой стрелки весь лист с описанием ситуацией несколько раз. Свечой подожгите лист с проработанной ситуацией и положите его в металлическую чашу, чтобы он догорел до конца. Если бумага потухла, подожгите снова. Пепел перемешайте с пищей для духов.

После этого прочитайте заклинание выхода из мира Хельхейм:

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь.

Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард,

в мир мой.

Благодарю. Благодарю. Благодарю».

Покормите духов, придавая подготовленную пищу земле с мыслями о благодарности. И не в коем случае не отдавайте ее воде. Ритуал можно выполнить в лесу или в поле — там, где есть деревья, кустарники. Очень хорошим знаком будет, если сразу после подношения вашу пищу начали есть птицы или какие-то животные.

IV. РАБОТА С НЕУПОКОЕННЫМИ ДУШАМИ РОДА

Неупокоенные души есть практически в каждом Роду. Кто-то из них не завершил свои дела и не понимает, что он мертв. Он пытается жить обычной человеческой жизнью, вмешиваясь в жизнь своих родственников, не редко тем самым перекрывая им судьбу. Существуют более серьезные случаи, когда души тех, кто осознанно отказался от своей жизни, совершив тяжкий грех по отношению к себе – самоубийство. Такие души очень серьезно отягощают карму Рода, вызывая сильные искривления в его структуре и судьбах живых. Черные маги, чернокнижники и черные ведьмы, служащие темному владыке, также зачастую остаются неупокоенными и после смерти не желают идти на реинкарнацию, становясь темными хранителями Рода. Они могут серьезно вмешиваться в вашу жизнь и в жизнь ваших родственников, притягивать к вам разные неприятности и навлекать на вас проявления черной магии, могут сами магически на вас воздействовать. Они подпитываются негативными эмоциями неупокоенных душ – темные хранители замораживают их карму, что заставляет их проживать последние минуты смерти в мучениях, а негативная карма Рода при этом увеличивается в своих размерах.

Одним из сложных случаев являются запертые души. Это души тех, кто в далеком прошлом был принесен в жертву богам. Жертвоприношения обычно совершали с целью победить в сражении, обеспечить процветание Рода, плодородие земель. В более частых случаях люди могли быть принесены в жертву темным богам ради магической силы и знаний. Даже

сейчас некоторые черные ордена и темные шаманы проводят такие ритуалы.

Зачастую неуспокоенными душами являются люди, погибшие на войне, утопленники, умершие насильственной смертью, умершие от несчастного случая.

Любая неуспокоенная душа стягивает на себя жизненную энергию у вас и у ваших родственников. Это, в свою очередь, отражается на потере здоровья, финансов, удачи, радости. Постоянно или периодически может появляться ощущение опустошенности, жизнь может казаться бессмысленной, холодной, не приносящей ни радости, ни удовольствия. Каждая такая душа иногда вмешивается в ход событий по своему усмотрению. И если ей не нравится то, что вы делаете или вы сами ей чем-то не нравитесь, вреда будет много.

При чистке Рода надо учитывать тот факт, что неуспокоенные души могут мешать вам. Поэтому ниже приведены эффективные методики по работе с неуспокоенными душами.

Техника «Работа с неуспокоенными душами в свете рун»

При очищении Рода, возможно, многие из вас столкнулись с некоторым сопротивлением, которое пыталось выбить из вас желание заниматься очисткой своего Рода. Если также вам снятся кошмары, если вы чувствуете при работе с Родом резкий отток энергии и у вас появляется желание лечь и лежать днями, то знайте, это только некоторые из многих показателей того, что неуспокоенные души бунтуют и не хотят занимать положенное им место. Но таких ситуаций бояться не стоит, это нормально. Для таких случаев вы можете

воспользоваться техникой «Работа с неупокоенными душами в свете рун». Руны в данной технике используются в прямом положении в обычной последовательности (рис. 46).

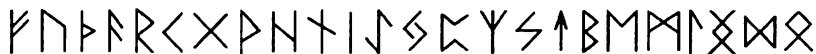


Рисунок 46 — Руны в прямом положении

Возьмите рисунок своего Древа Рода, свечу (которая будет гореть в течение двух-пяти часов), дневник, ручку или карандаш, включите трансовую музыку. Техника выполняется лицом на запад.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Зажгите свечу, обведите рисунок вашего Древа Рода три раза по часовой стрелке и поставьте свечу в центр листа. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Посмотрите, как горит пламя свечи. Представляйте, как огонь начинает гореть все ярче, как он разгорается больше и больше. Начните вдыхать этот огонь через свою сердечную чакру. Ощутите, как он наполняет вас и ваше тело. После того как почувствуете насыщение, посмотрите на Древо Рода, не мигая семь секунд, затем расфокусируйте взгляд, сделайте вдох и на выдохе закройте глаза.

Настройте внутренний взор на Анахата-чакру, наблюдайте, как в ней горит огонь. Сконцентрируйтесь на огне, сделайте его сильным, ровным. Добавьте огня в те части, где его не хватает. Почувствуйте, как огонь выходит за пределы вашего тела и образует огненную сферу. Как только вы ощутите ее, снова посмотрите на свою сердечную чакру.

В самом центре чакры образуется белая точка яркого света, некая звезда. Ощутите этот свет, пронизывающий все ваше существо. Теперь выразите намерение

на благоприятную работу, можно использовать следующие слова: “Я выражаю намерение проработать не упокоенные души моего Рода. Прошу о помощи богиню Хель, высшие сил и моих наставников. Во благо всей Вселенной”.

Теперь глубоко вдохните и на выдохе переместите белую звезду на Муладхара-чакру. Сделайте еще один глубокий вдох и на выдохе наполните белую звезду энергией огня. Еще несколько раз глубоко вдохните и выдохните. Вокруг звезды начинает образовываться белая сфера, заключенная в красный треугольник вершиной вверх. Сфера и треугольник начинают вращаться по часовой стрелке. Раскручивайте их еще больше. С каждым вашим вдохом и выдохом вращение усиливается. Скорости сферы и треугольника могут различаться. С каждым вашим вдохом и выдохом энергия огня становится сильнее. Белая сфера начинает разрастаться вместе с красным треугольником, выходя за пределы вашего тела. Ощутите, что вы находитесь внутри белой сферы, а в центре вашего копчика светится ярчайшая звезда, которая разрастается на всю Муладхара-чакру.

Теперь окиньте внутренним взором свое Родовое древо, приблизьтесь к нему. В пространстве напротив вашего дерева появляется дверь, которая ведет внутрь вашего Рода. Дверь открывается, и вы пройдите в нее. Огляните пространство вокруг вас. Есть ли у вас под ногами почва? Сухая ли она? Насколько темное это пространство? Чувствуете ли вы присутствие кого-либо? Это кто-то один или их несколько? Это мужчины или женщины? Попробуйте узнать, чего они хотят. Спросите, почему они вам мешают или препятствуют? Может быть, они хотят мести? Как они к вам относятся? Чего вам желают?

После небольшого диалога соедините ладони на уровне сердца. И через вас, через вашу сияющую звезду выйдет столб золотого огня, устремляющийся бесконечно вверх. Теперь передайте все темные неупокоенные души, которых вы почувствовали, этому свету, произнося: “Отдаю эти неупокоенные души на высшее разрешение. Прошу разрешить эту ситуацию”. Произнесите эту фразу несколько раз.

Затем усильте этот огненный золотой свет рунами. Вложите золотые руны по очереди в этот свет. Сначала это будет золотая руна Феху, внесите ее в свет, снова произнося: “Отдаю эти неупокоенные души на высшее разрешение. Прошу разрешить эту ситуацию”. Потом внесите в поток света руну Уруз, в очередной раз проговаривая намерение. Затем внесите руны Турисаз, Ансуз, Райдо, Кено, Гебо, Винья, Наутиз, Иса, Эйваз, Джера, Перт, Альгиз, Соулу, Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отила. В какой-то момент вы почувствуете, как вам становится все легче и легче. Если вокруг вас была земля или пустыня, она начнет превращаться в воду. Вода может сначала быть темной, потом стать светлее. Ощущение присутствия неупокоенных душ начнет пропадать.

После того как вы проделали всю работу с рунами, оставьте светиться огненный столб, он еще какое-то время будет работать в автономном режиме, и через некоторое время пропадет. Поблагодарите высшие силы, духов, богиню Хель, наставников, за проделанную работу. Выйдете из древа Рода через ту же дверь. Попросите Богиню Хель вернуть вас в мир людей – в момент “здесь и сейчас”. Сделайте затем глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Всю необходимую для вас информацию запишите в дневник. Обратите внимание, на какой руне сдвиг

нулся процесс и работа пошла легко. Позвольте свече догореть до конца.

Возврат запертых душ в Роду

Как уже упоминалось, запертые души в Роду – это достаточно сложный случай. Помимо того что душа неуспокоенная, она еще и спрятана или заточена. Обычная чистка может и не достать такую душу, так как она заперта изнутри Рода или запечатана магической печатью. Иногда некоторые неуспокоенные души прячутся сами по своим скрытым мотивам. Но так или иначе, нам предстоит отправиться на поиски запертых душ внутри вашего Рода. Техника состоит из трех основных частей:

Первая часть – поиск запертой души.

Вторая часть – освобождение души.

Третья часть – возврат души на свое место.

Техника «Поиск запертой души»

Для выполнения данной техники понадобятся рисунок Древа Рода, свеча, ручка или карандаши, дневник, трансовая музыка.

Техника выполняется лицом к западу.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Зажгите свечу и три раза обведите ею рисунок вашего древа Рода по часовой стрелке, потом поставьте в свечу в центр рисунка. Посмотрите на Древо, не мигая семь секунд, затем расфокусируйте взгляд. Сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза.

Обратите внутренний взор в глубину Аджна-чакры. Внутри нее образуется прозрачный зеленый кристалл.

Как он выглядит? Ровный он или нет? Много ли у него граней? Глубоко вдохните и выдохните.

Соедините ладони на уровне Анахата-чакры и выразите намерение на благоприятную работу, вы можете при этом использовать следующие слова: “Выражаю намерение найти запертые души в моем Роду, заточенные вольно или невольно. Прошу Богиню Хель, своих наставников и высшие силы помочь мне. Во благо всей Вселенной”. Внутри кристалла появляется руническая печать, сияющая белым светом. Эта печать может каждый раз быть разной, в зависимости от ситуации.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе начните раскручивать этот зеленый кристалл по часовой стрелке. Почувствуйте его энергию, ощутите, как она начинает возрастать, а свечение кристалла становиться ярче. Поместите зеленый кристалл в фиолетовую четырехстороннюю пирамиду вершиной вверх. Пирамида тоже начинает раскручиваться, но против часовой стрелки. Возможно, вы ощутите, как эта конструкция начинает пульсировать в Аджна-чакре. Раскручивайте пирамиду все больше и больше.

И как только вы раскрутили пирамиду до максимальной скорости, над головой открывается портал, из которого начинает литься кристально чистая, свежая, холодная божественная вода. Ее поток постепенно вливается внутрь вашей пирамиды. Вы ощущаете, что пирамида стала более тяжелой, наполненной, более целостной. А изнутри зеленого кристалла, начинает светиться печать, заполняя ярким светом вас и ваше тело. Свет распространяется внутри вас и выходит за пределы вашего тела. Ощутите этот поток силы. Этот свет может озарить самые темные, самые скрытые уголки вашего Рода.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите пирамиду с кристаллом в Муладхара-чакру. Зеленый кристалл начинает вращаться еще быстрее и вскоре раскрывается, подобно очень красивому цветку, в центре которого находится алмаз. Зеленый кристалл растворяется в энергии воды внутри фиолетовой пирамиды. И в центре пирамиды остается кристально чистый алмаз. Он излучает ярчайший белый свет.

Фиолетовая пирамида начинает расширяться и выходит за пределы вашего тела. Ваше тело растворяется внутри фиолетовой пирамиды. Пирамида расширяется за пределы вашего города, затем за пределы вашей страны, за пределы планеты. Планета становится очень маленькой. А в центре нее светится алмаз, который тоже увеличился в размерах. Вы начинаете сливаться с его белым светом. Наполнитесь им.

Теперь посмотрите вниз, вы находитесь над кроной своего Родового Древа, прямо по центру. Из алмаза исходит белый луч, который проходит через ваше Родовое Древо насквозь, от кроны до корней. И вы начинаете спускаться по этому белому лучу вниз. Спуститесь внутрь кроны. Оглянитесь по сторонам. Ощутите весь объем кроны Древа. И теперь осветите крону белым светом – она вся сливается с его энергией. Вы находитесь в особом пространстве.

Перед вами должна появиться дорога, и если ее вы не видите ее, то спуститесь ниже (и так до корней). Наличие дороги говорит о том, что в данной части дерева обитает неуспокоенная запертая душа. Идите по дороге, она приведет вас к запертой двери. Обратите внимание, из какого материала сделана эта дверь, какого она цвета и формы.

Далее обратитесь к белому алмазу с намерением получить ключ от двери, вы можете использовать сле-

дующие слова: “Выражаю намерение получить доступ к этой двери, где таится запертая душа моего предка”. Ключ у вас в руке. Он может быть сделан из любого материала. На ключе выгравированы три руны. Запомните их.

Теперь откройте дверь и войдите в нее. Оглянитесь, что вас окружает. Как вы можете охарактеризовать это место? Найдите неупокоенную душу и попробуйте с ней поговорить. Спросите ее о том, как она попала сюда и давно ли заточена. Сама ли она закрылась или ее принудительно запечатали? Как зовут эту душу? Запомните имя, если смогли получить эту информацию. Если душа в кандалах, попробуйте ее освободить. Если не получится, это не страшно. Постарайтесь вывести ее через дверь. Если по каким-то причинам вам не удастся это сделать, не беспокойтесь.

Теперь выразите намерение вернуться в свой мир. Формулировка может быть следующей: “Выражаю намерение вернуться в свой мир, оказаться в состоянии “здесь и сейчас”. Прошу богиню Хель помочь мне вернуться. Благодарю”. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

За один сеанс лучше поработать только с одной душой, чтобы не запутаться и не потерять душу из поля зрения. Поиск нескольких душ способен забрать много энергии. После своего путешествия запишите всю информацию касательно найденной души: это была душа, принадлежавшая мужчине или женщине? Почему она оказалась запертой? Как звали человека, которому эта душа принадлежала? Опишите место, которое вы увидели за дверью. Удалось ли вывести неупокоенную душу из того пространства, в котором вы обнаружили ее? Нарисуйте руны, изображения которых вы видели на ключе. Они понадобятся для дальнейшей работы.

Освобождение запертой души и возврат души на место

Зная, где находится душа, мы теперь можем продолжить работу с ней с помощью техники «Работа с неупокоенными душами в свете рун», описанной выше, но с небольшими поправками.

Возьмите рисунок своего Древа Рода, свечу (которая сможет гореть от двух до пяти часов), дневник, ручку или карандаш, включите трансовую музыку. Техника выполняется лицом на запад.



«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Зажгите свечу и три раза по часовой стрелке обведите ею рисунок вашего Древа Рода и затем поставьте свечу в центр. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Внимательно посмотрите на пламя свечи, наблюдайте за тем, как оно горит. Представляйте, как огонь разгорается все ярче. Начните вдыхать его через свою сердечную чакру. Ощутите, как огонь наполняет вас и ваше тело. После того как почувствуете насыщение, посмотрите на Древо Рода, не мигая семь секунд, после этого расфокусируйте взгляд, сделайте вдох и на выдохе закройте глаза.

Настройтесь внутренним зрением на Анахата-чакру, посмотрите, как в ней горит огонь. Сконцентрируйтесь на нем, сделайте его сильным, ровным. Добавьте огня в те части чакры, где его не хватает. Почувствуйте, как он выходит за пределы вашего тела и образует огненную сферу. Как только вы ощутили ее, посмотрите снова на свою сердечную чакру.

В самом центре чакры образуется белая точка яркого света, некая звезда. Ощутите этот бело-золотой свет, который пронизывает все ваше существо. Теперь выразите намерение на благоприятную работу, оно может звучать так: “Я выражаю намерение проработать неупокоенные души моего Рода. Прошу о помощи богиню Хель, высшие сил и моих наставников. Во благо всей Вселенной”.

Теперь сделайте вдох и на выдохе переместите белую звезду в Муладхара-чакру. Еще раз глубоко вдохните и на выдохе наполните эту звезду энергией огня. Сделайте еще несколько вдохов и выдохов. Вокруг звезды начинает образовываться белая сфера, заключенная в красный треугольник вершиной вверх. Сфера и треугольник начинают вращаться по часовой стрелке. Раскручивайте их. С каждым вдохом и выдохом они вращаются быстрее и быстрее. Скорости сферы и треугольника могут различаться. С каждым вашим вдохом и выдохом энергия огня становится сильнее. Белая сфера начинает разрастаться вместе с красным треугольником, выходя за пределы вашего тела. Ощутите, что вы находитесь уже внутри белой сферы, а в центре вашего копчика светится ярчайшая звезда, которая разрастается на всю Муладхара-чакру.

Теперь обратите внутренний взор на свое Родовое древо, приблизьтесь к нему. В пространстве напротив дерева появляется дверь, которая ведет внутрь вашего Рода. На двери огнем выжгите те три руны, которые были выгравированы на ключе. Вспомните ту неупокоенную душу, которую вы нашли. Вспомните ее внешность, характер, место, где она была. Если вы владеете именем этой души, то напишите его огнем на двери.

И теперь дверь открывается, и вы делаете шаг в нее. Осмотрите пространство вокруг вас. Обратите внима-

ние, есть ли под ногами почва? Сухая ли она? Насколько там темно? Почувствуйте душу, которую ищите.

И теперь соедините ладони на уровне сердца. Через вас, через вашу сияющую звезду проходит столб золотого огня и устремляется бесконечно вверх. Теперь отдайте неуспокоенную душу этому свету, произнося: “Отдаю эту неуспокоенную душу на высшее разрешение. Прошу разрешить эту ситуацию и освободить эту душу из ее вечных оков”. Произносите эти слова несколько раз.

Затем усильте этот свет рунами, по очереди вкладывая их в него: сначала Феху, затем руну Уруз, потом последовательно Турисаз, Ансуз, Райдо, Кено, Гебо, Винья, Наутиз, Иса, Эйваз, Джера, Перт, Альгиз, Соулу, Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отила. После внесения каждой руны произносите слова, указанные выше: “Отдаю эту неуспокоенную душу на высшее разрешение. Прошу разрешить эту ситуацию и освободить эту душу из ее вечных оков”. Вкладывая золотые руны в поток света, в какой-то момент вы явственно ощутите, как вам становится все легче и легче. Оковы души спадают, и она соединяется со светом. Если вокруг была земля или пустыня, она начнет превращаться в воду. Вода сначала может быть темной, потом она начнет светлеть. А ощущение присутствия неуспокоенной души постепенно пропадет.

После того как вы проделали всю работу с рунами, оставьте светится огненный столб, какое-то время он еще будет работать в автономном режиме и потом постепенно исчезнет. Поблагодарите высшие силы, духов, богиню Хель, наставников за проделанную работу. Выходите из древа Рода через ту же дверь. Попросите Богиню Хель вернуть вас в мир людей – обрести

IV. РАБОТА С НЕУПОКОЕННЫМИ ДУШАМИ РОДА

состояние “здесь и сейчас”. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза».

Всю необходимую информацию запишите в дневник. Обратите внимание, на какой руне сдвинулся процесс и работа пошла легко. Свече желательно дать догореть до конца.

ХРАНИТЕЛЬ РОДА

Род — это древняя сила, которая движется непрерывно и бесконечно рождает жизнь. Это сила, благодаря которой Души появляются на белый свет. Сила Рода напрямую зависит от силы Духа каждого человека в Роду. Чем больше человек получает поддержки от своего Рода, тем легче складывается его жизнь, тем он более защищен от многих опасностей, и ему проще найти выход из множества трудных ситуаций. Даже удача напрямую зависит от поддержки Рода. У людей, которые не получают поддержку от Рода, все пути и дороги закрыты. И как бы они ни старались и ни прилагали усилия, все их попытки будут бесполезны. Поддержка и помощь Рода очень важны для каждого. У каждого Рода есть Хранители. Их разное количество в каждом Роду.

Часто хранителями Рода являются умершие души, которые еще не перевоплотились в новое тело, и это часть их предназначения. Некоторых людей они ведут как учителя. Часто кто-то из Хранителей Рода ведет по жизни только одного члена семьи. У человека, которому предназначена важная миссия на этой планете, хранителей может быть несколько. Такими людьми обычно являются целители, экстрасенсы, шаманы или те, кто несет в мир важные изменения, то есть люди, которым предназначено служить миру.

У каждой системы есть своя иерархия, принцип подчинения низших структур более высшим структурам. Этот принцип существует и в структуре Рода. Од-

ной из высших структур в нем является эгрегор Рода, связывающий и контролирующий всех в Роду. В нем соединен весь опыт и знания всех предков. Его еще можно назвать Душа Рода. Он также общий для всех Хранитель Рода.

Но могут быть и темные Хранители, которые идут вопреки своему предназначению и питают сущностей, которым служат, принося вред и разрушение всему Древу Рода. Особенно это прослеживается, если есть родовое проклятие или в Роду были черные колдуньи, чернокнижники. Причем в некоторых аспектах жизни они могут помогать, но основное их влияние далеко не положительное. Поэтому практики, описанные ниже, рекомендуется проводить после чистки негативной Кармы Рода, когда вы снимите все родовые проклятия, если они имеются.

В начале знакомства с Родом мы уже встречались с Душой Рода, когда рисовали свое Древо. Оно и является эгрегором. Но контакт с ним осуществлялся больше на информационном уровне, структурно; чистили, наводили порядок, убивали паразитов, помогали ему окрепнуть и восстановиться. Теперь можно перейти к работе с его сознанием. Через него мы можем просить поддержки, помощи, знаний, мудрости, открытия дорог и возможностей.

Для работы с Хранителем Рода необходимо подготовиться. После очищения негативной Кармы возьмите новый лист, подготовьте карандаши, фломастеры, краски – выберете материал, который вам больше нравится. Повторите энергетическую медитацию «Родовое Древо». Зарисуйте Древо, обратите внимание на то, как оно изменилось, как вы его теперь чувствуете и ощущаете. Все изменения запишите в дневник.

Медитация «Хранитель рода»

Чтобы активировать нужный опыт, помощь и знания наших предков через Хранителя, нужно сделать следующее.

Возьмите новый рисунок Древа, подготовьте чистый лист, карандаши, фломастеры или краски, свечу и расположитесь лицом на Запад.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Зажгите свечу, обведите ею по часовой стрелке весь лист с рисунком Древа Рода и установите затем на середину листа. Посмотрите на древо, не мигая пять–семь секунд, потом расфокусируйте взгляд. Глубоко вдохните и на выдохе закройте глаза.

Обратите внутренний взор к сердечной чакре, внутри которой появляется Родовое Древо. Древо охватывает золотая сфера, так что оно теперь находится внутри нее. Сфера начинает раскручиваться, сверкая золотой энергией. Постарайтесь ощутить биение своего сердца. С каждым ударом сердца, с каждым вдохом и выдохом, сфера крутится быстрее и светит ярче. Золотая энергия Рода наполняет вашу кровь. Сила Рода питает каждый орган, каждую клеточку, помогает восстановиться и исцелиться всему организму. Раскрутите сферу еще сильнее.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите золотую сферу с дровом Рода в Муладхара-чакру. Сфера вращается еще быстрее, становясь ярче и ярче. Она начинает постепенно расширяться и выходит за пределы вашего тела. Золотая энергия окутывает вас с головы до ног, а вихрь сферы становится мощнее. Золотая сфера расширяется еще больше, выходит за пределы вашей комнаты, здания, в котором вы на-

ходите, она уже шире города, страны, она выходит за пределы планеты. Планета становится маленькой, вы видите, как постепенно она уменьшается до размера горошины.

Перед вами ваше могучее Древо Рода. Оно питает вас своей энергией и дает силу. Ощутите эту силу. Почувствуйте, сколько знаний находится внутри Древа, сколько энергии струится. Теперь попросите от чистого сердца показать вам Хранителя Рода, вы можете использовать слова: “Выражаю намерение связаться со своими Родовыми Хранителями, которые поддерживают и направляют меня, прошу вашей помощи и поддержки во благо всей Вселенной”.

Дерево начинает превращаться в человека. Это мужчина или женщина? Этот человек молодой или старый? А может быть, это ребенок? Что у него в руках? Во что он одет? Какого цвета его глаза? Как он смотрит на вас? Поздоровайтесь со своим Хранителем Рода. Ощутите, насколько колоссальны любовь и забота, исходящие от него. Помимо него, вы могли встретить там кого-то еще. Это может быть душа, у которой есть предназначение вести вас. Если вы встретили кого-то, помимо Хранителя Рода, попытайтесь охарактеризовать его. Может, это кто-то из ваших ушедших предков, которого вы знали? А может быть, этот человек уже давно умер и ведет вас с самого рождения? Выразите от чистого сердца любовь к Хранителю и к встреченной вами душе. Попросите у них совета, знания, поддержки на данном этапе жизни или в какой-то ситуации. Посмотрите, как ваши Хранители отреагируют на эту просьбу. Они могут вам показать нужное направление или дать какой-то предмет. А может, они встанут около вас и положат на ваши плечи свои руки. Они могут

предупредить вас о том, что вы идете не той дорогой, они помогут найти свою и откроют нужную дверь.

Поблагодарите Хранителей за оказанную помощь, за их поддержку и любовь. Глубоко вдохните и выдохните, затем еще раз и на третьем выдохе откройте глаза»

Прочитайте заклинание выхода из мира Хельхейм:

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь. Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард, в мир мой. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

Теперь зарисуйте на чистом листе образ Хранителя Рода, как вы его запомнили. Ваши умения в рисовании не имеют значения. Важно, что, рисуя, вы передадите энергию и информацию этому изображению, создавая свой личный артефакт. В дневник запишите все ваши впечатления, ощущения, опишите образ всех ваших Хранителей, укажите их имена, если вы узнали их. Запишите, какой предмет вам дали и постарайтесь, не думая, написать, для чего он вам понадобится. Теперь вы можете проводить эту медитацию через образ Хранителя, используя данный артефакт.

При работе с Хранителем Рода можно целенаправленно искать решение различных проблем, усиливая эффект скандинавскими рунами. Энергия будет рождаться через слова заклинания.

Ритуал «Просьба к хранителям рода»

Перед ритуалом вам нужно самостоятельно и с любовью приготовить пищу для предков. Еще вам понадобятся свеча, металлическая чаша, чистый лист бумаги, ручка или карандаш и рисунок вашего Хранителя Рода. Решите, с какой ситуацией вы будете работать. Ритуал проводится лицом на север.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте три глубоких вдоха и выдоха. Выберите руну сообразно ситуации и на чистом листе нарисуйте ее в прямом положении. Зажгите свечу, обведите ею весь лист с рисунком Хранителя Рода по часовой стрелке и затем установите на середину листа. Около свечи положите лист с руной. Смотрите на образ Хранителя Рода, не мигая пять–семь секунд, затем настройте взгляд так, чтобы одновременно видеть и Хранителя и руну. Глубоко вдохните и на выдохе закройте глаза.

Мысленно или вслух от чистого сердца призовите своих Хранителей на помощь. При этом можно произнести: “Призываю силу своего Рода, призываю своих Хранителей (можно назвать их имена, если они известны), прошу вашей помощи и поддержки в моей ситуации (опишите ситуацию). Прошу, помогите во благо всей Вселенной”.

Далее обратите внутренний взор к Аджна-чакре, представьте, как в ней появляется сфера, которая сияет золотым светом. Она раскручивается и в середине появляется руна, которую вы нарисовали. Руна находится в том положении, в котором была нарисована, не вращаясь. Золотая энергия сферы наполняет ваше тело. Почувствуйте, что вы не одни, а с вами весь Род, ваши Хранители.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите золотую сферу с руной в сердечную чакру. Почувствуйте, как бьется сердце, как по телу и по кровеносной системе распространяется золотая энергия. Посмотрите, какого цвета энергия, исходящая от руны, она может меняться в зависимости от вашей ситуации. Она сливается с энергией сферы, наполняя вас силой.

Сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите сферу в Манипура-чакру. Сфера раскручивается

все сильнее и светит все ярче, энергии становятся плотнее. Вас наполняют сила, уверенность, удача, необходимые вам в данной ситуации. Сфера увеличивается в размерах. Она выходит за пределы вашего тела, комнаты, здания, города, страны, планеты. Планета уменьшается до размера небольшой горошины. Ваше тело растворяется в энергии. Вы, Хранитель Рода и руна едины. Побудьте в этом состоянии наполнения столько времени, сколько необходимо.

Теперь сделайте глубокий вдох и выдох. Затем еще раз и на третьем выдохе откройте глаза»

Запишите вашу просьбу на лист бумаги, где нарисована руна. Старайтесь писать именно то, что приходит в голову, не задумываясь надолго над формулировкой, тогда вы изложите свою просьбу так, как нужно.

Теперь читайте заклинание-просьбу в течение 15–20 минут.

Заклинание «Просьба к хранителю рода»

***«Богиня мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Взываю к тебе (имя)!

Прошу твоей помощи и твоего благословения!

Открой врата Хранителя моего Рода.

***Призови моих личных хранителей
и учителей-предков.***

Поддержите меня.

Укрепите меня.

Дайте нужный совет, нужное знание.

Откройте очи мои, чтобы видеть.

***Вразумите меня, как правильно мыслить
и действовать.***

Наполните меня мудростью и терпением.

Наполните меня силой и мощью.

Прошу помочь мне в моем деле

(зачитайте свою просьбу).

(Название руны).

Да откроются предо мной нужные двери.

(Название руны).

Да появятся предо мной нужные дороги.

(Название руны).

Да закроются все ложные пути.

(Название руны).

*Да уйду я от опасностей,
от обмана и всякой беды.*

(Название руны).

Да свершится моя воля.

(Название руны).

Истинно. Истинно. Истинно»

После этого возьмите свечу и три раза обведите лист с изображением руны против часовой стрелки. Капните воском на руну так, чтобы она скрылась под ним целиком. Теперь возьмите лист с вашей просьбой, подожгите его от свечи и дайте ему полностью догореть в металлической чаше. Если бумага тухнет, подожгите ее снова. Пепел смешайте с подношением для духов.

Прочитайте заклинание «Выход из мира Хельхейм»:

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь. Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард, в мир мой. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

Подношение придайте земле. Это можно сделать в лесу или в поле — там, где есть деревья, кустарники. Очень хорошим знаком будет, если к месту подношения слетятся птицы или придут другие животные

и съедят принесенную вами пищу. Опишите в дневнике ритуал и укажите дату. Все изменения отслеживайте и тоже записывайте в дневник. Сразу после ритуала ситуация начнет меняться. Постарайтесь не делать поспешных выводов. Чем сложнее и запутаннее была ситуация, тем больше может потребоваться времени на ее разрешение. В любом случае, ситуация скорректируется полностью или частично.

ОПИСАНИЕ РУН ДЛЯ РАБОТЫ С ХРАНИТЕЛЕМ

Руна Феху



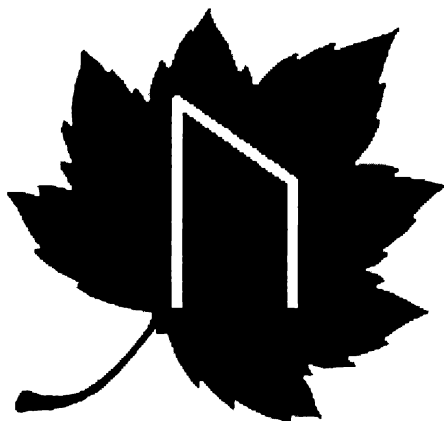
Руна Феху используется в тех случаях, когда мы приступаем к выполнению какого-либо дела. Это может быть бизнес-проект, творческое дело, переход на новое место работы, выбор новой стези. Данная руна также помогает притягивать новые возможности,

новых людей. Она позволяет открыть в себе врожденные таланты, понять свои истинные желания и стремления. Исполняет желания.

В целительстве используется для активации иммунной системы, при анемиях, лихорадке, способствует мягкому сжиганию тромбов в сосудах.

В магической практике помогает войти в мир магии, но знайте, обратного пути нет.

Руна Уруз



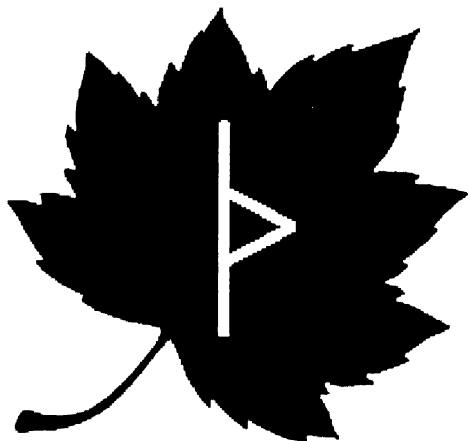
Сила этой руны нужна, когда жизнь начинает казаться обыденной и похожей на болото, когда требуются изменения. Она помогает отойти от старых отношений, от мыслей о прошлом, от бесполезных привязанностей и привычек. Способствует уменьшению зависимости от алкоголя, наркотиков, табака, азартных игр, в преодолении страхов.

В целительстве используется при мочекаменных, желчекаменных болезнях, при пороках сердца, солевых и жировых отложениях, новообразованиях, а так-

же при болезнях шеи и позвоночника. Способствует выводу токсинов.

В магической практике помогает перейти в новую магическую традицию, полностью ее сменить. Помогает менять погоду.

Руна Турисаз



Используется обычно для преодоления сложных жизненных ситуаций, когда возникает много препятствий и зла. Помогает преодолеть кризисную ситуацию.

В целительстве используется при желчекаменных, мочекаменных болезнях, при новообразованиях.

В магической практике может защитить от магических влияний и отвести от вас черную магию. Может также защитить семью, способствовать благоприятным событиям. Использовать ее можно также для преодоления энергетических блоков в тонких полях человека.

Руна Ансуз

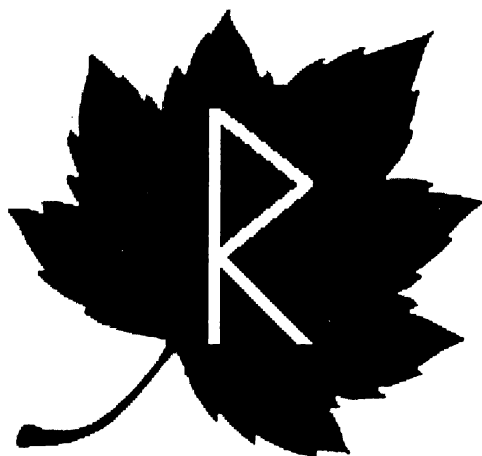


Обращаться за помощью к этой руне следует, когда нужны знания и совет. Она помогает узнать правду, разоблачить обман и манипуляции. Развивает навыки общения, творческие способности и преобразует речь. В отношениях ее можно использовать для гармонизации, чтобы партнеры слышали друг друга и понимали.

В целительстве используется при заболеваниях горла, грыжах, боли в суставах. Очищает вены и кровь.

В магической практике помогает обрести духовного наставника, снискать помощь высших сил. Способствует получению необходимых знаний, мудрости.

Руна Райдо

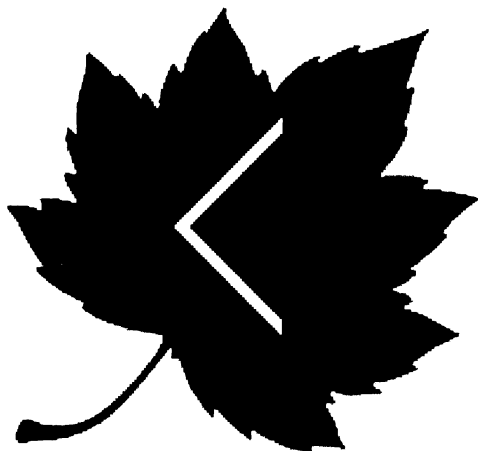


Эта замечательная руна способна на многое. Она помогает понять человеку его предназначение и уводит с ложного пути, указывает выход из сложной ситуации, охраняет в пути, дарит душевное спокойствие и умиротворение

В целительстве используется при заболеваниях сердца и дыхательной системы. Помогает встать больным с кровати.

В магической практике призывают к помощи этой руны при определении своего пути в магической деятельности, также она помогает осуществлять астральные путешествия.

Руна Кено

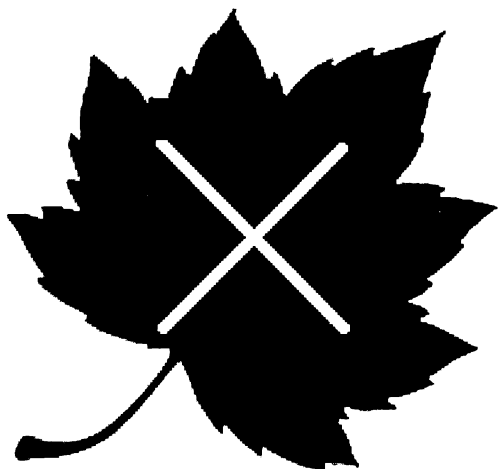


Руна внутренней трансформации. Помогает работать над собой, стать лучше и сильнее. Наделяет способностью видеть реальность с разных сторон и действовать сообразно сложившейся ситуации. Заставляет обратить внимание на самого себя и указывает на то, с чем нужно работать, что требует внимания.

В целительстве используется для лечения сложных и хронических заболеваний. Помогает восстановить психику.

В магической практике дает энергию для внутренней трансформации сознания, выводит на новый уровень.

Руна Гебо

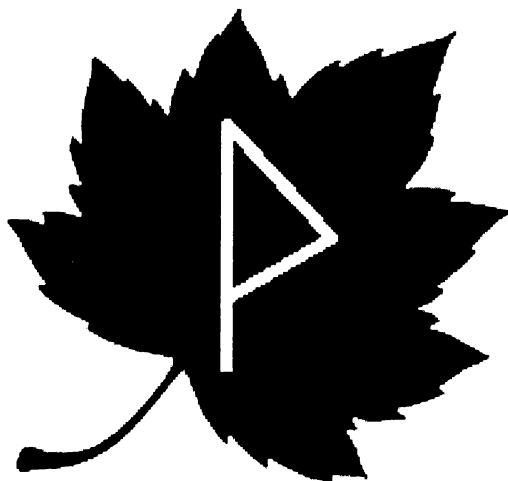


Помогает гармонизировать отношения – как личные, так и в рабочем коллективе – и найти золотую середину. Притягивает нужных людей и события. Способствует осознанию того, что необходимо сделать для обретения желаемого и помогает осуществить задуманное. Символизирует закон «равноценного обмена». Поэтому если вы желаете встретить человека, с которым бы смогли обрести любовь и счастье, будьте готовы в той же мере любить и делать этого человека счастливым. И помните, что человек всегда обретает то, что заслуживает.

В целительстве эта руна помогает улучшить здоровье, делает человека гармоничным физически и психологически, чистит лимфу, улучшает обмен веществ.

В магической практике помогает связываться с существами из разных миров и сотрудничать с ними. В ясновидении помогает работать с прошлым, настоящим и будущим.

Руна Вуньо



Замечательная руна для тех, кто не получает радости и счастья от жизни. Руна Вуньо помогает увидеть прекрасное в мире. Способствует обновлению чувств в отношениях и делает отношения более гармоничными. Нивелирует конфликтные ситуации. У нее просят помощи при сильных обидах и одиночестве.

В целительстве используется при сахарном диабете, экземах, шизофрениях, депрессивных расстройствах, астме, при половых нарушениях.

В магии помогает в тантрических практиках и поднимает сексуальную энергию.

Руна Хагалаз

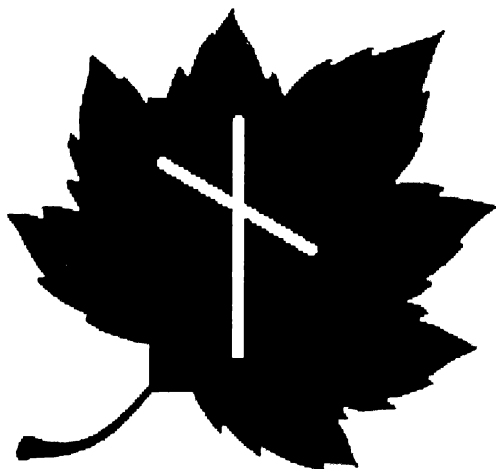


Разрывает цепочки негативных ситуаций и останавливает их развитие. Особенно это касается тех случаев, в которых присутствует очень много ненависти и зависти. Помогает преодолеть зависимости и избежать неблагоприятных ситуаций и встреч с людьми, которые не дают принимать решения и действовать, несут разрушение, используют вас. Снимает магические воздействия на отношения.

В целительстве руна Хагалаз используется при злокачественных процессах, болезнях печени, вирусных заболеваниях, при заболеваниях уха и глаз.

В магической практике ее применяют для защиты от магических воздействий, а также для разрушения договоров, связанных с подселениями сущностей.

Руна Наутиз

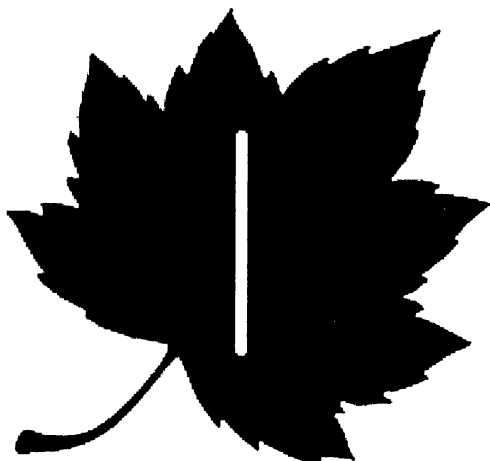


К этой руне взывают, когда кажется, будто все настроено против и тяжело справиться трудностями. Она помогает обрести свободу, взять в свои руки ответственность за свою жизнь и избавиться от чужой, навязанной ответственности. Хороша эта руна и в тех случаях, когда родители и дети сильно привязаны друг другу и поэтому перекрывают друг другу свободу и жизнь. Используйте эту руну тогда, когда подавляют вашу волю и навязывают свое мнение.

В целительстве руна Наутиз используется при переломах, заболеваниях печени, позвоночника, при хондрозах, болях в пояснице, склерозах, плоскостопии.

В магической практике позволяет выйти за рамки своих ограничений и условностей.

Руна Иса

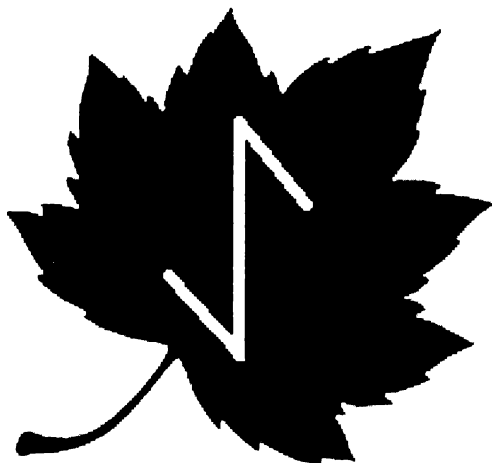


К этой руне обращаются, когда события захлестывают, и человек не знает, как ему действовать. Она останавливает деструктивное развитие событий. Помогает привести в порядок разбушевавшиеся эмоции и отводит беду. Используют эту руну и тогда, когда нужно создать что-то целостное и нерушимое, исправить ошибки, укрепить неустойчивое. Помогает досконально продумать предстоящие действия.

В целительстве руна Иса используется при высокой температуре, ожогах, воспалениях, малокровии, анемиях, заболеваниях мочевыводящих путей, нарушениях водного обмена.

В магической практике к помощи этой руны можно взывать, когда необходимо структурировать свои знания, убрать лишнее и повысить качество своих практик.

Руна Эйваз

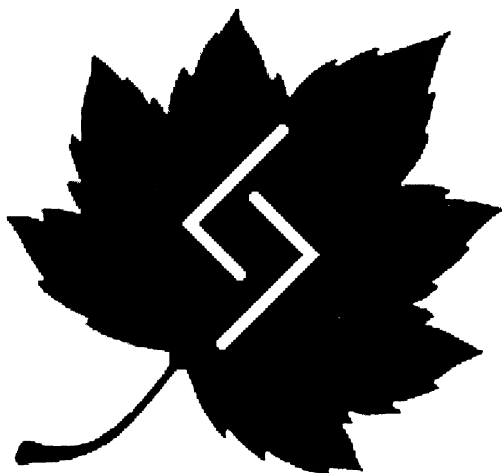


К силе этой руны взывают для развития в том или ином направлении, она помогает в учебе и науке. Помогает в таких ситуациях, когда человек бессилён перед обстоятельствами и ему требуется серьёзный настрой, выдержка и терпение.

В целительстве используется при бесплодии, тяжёлых заболеваниях.

В магической практике руна Эйваз даёт сильное развитие и помогает выйти на новый уровень. Открывает возможность путешествовать по разным мирам.

Руна Джера

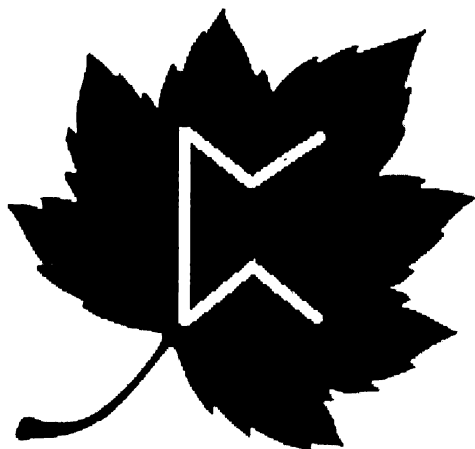


Руна Джера способствует развитию ситуации в бизнесе, отношениях. Хорошо воспользоваться этой руной на раннем этапе ситуации, чтобы задать положительное движение. Способствует в приобретении желаемого и достижении целей. Помогает научиться отдавать и получать.

В целительстве используется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при непроходимости кишечника.

В магической практике используется для материализации желаний, восстановления магических сил. Помогает духовно развиваться, давая энергию для движения вперед.

Руна Перт



Дает способность видеть окружающий мир таким, какой он есть, снять «розовые очки» и не совершать глупых поступков. Используют эту руну также в тех ситуациях, когда необходимо увидеть то, что могло быть упущено из виду, и если необходимо что-либо прояснить. Помогает в обретении знаний, умений, смиряет гордыню.

В целительстве используется для выявления скрытых болезней. Работает при расстройствах психики, заболеваниях глаз. Восстанавливает целостность энергетических структур.

В магической практике эту руну призывают для развития ясновидения, получения нового опыта, знаний, мудрости. Она помогает раскрыть дар целительства.

Руна Альгиз

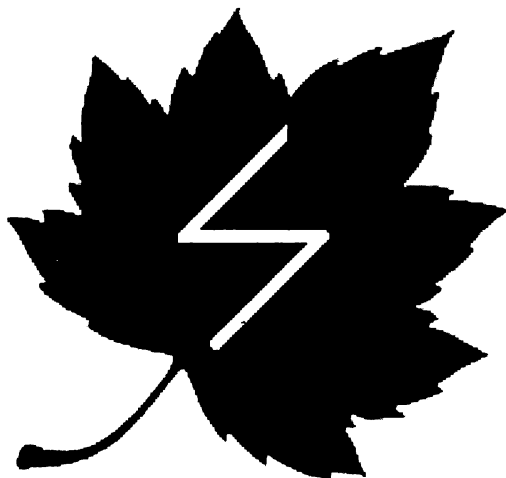


Помогает в ситуациях, когда человек чувствует себя незащищенным и уязвимым. Помогает действовать правильно на интуитивном уровне. Оберегает в пути от опасностей и обмана.

В целительстве используется при заболеваниях центральной нервной системы, желчного пузыря, почек.

В магической практике руна Альгиз развивает интуицию, а также усиливает связь с божественным началом. Используют также при работе на канале (ченнелинг).

Руна Соулу



Помогает в обретении славы, уверенности в себе, в получении успеха. Помогает увидеть свет в черной полосе неудач. Развивает в человеке способность проявлять себя, самореализовываться, становиться заметным. Позволяет увидеть правильную цель.

В целительстве используется при заболеваниях глаз, горла, желудочно-кишечного тракта.

В магической практике ее применяют для работы над гордыней и иллюзиями, она помогает определить правильные приоритеты.

Руна Тейваз

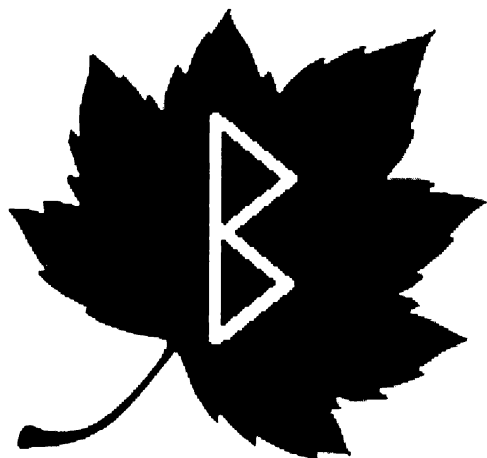


Силу этой руны призывают, когда требуется справедливость и честность. Она учит брать на себя ответственность за свою жизнь. Находит хорошее применение в юридических делах и соревнованиях.

В целительстве используется при нарушении обмена веществ, слабом иммунитете, нарушениях костей и дефектах речи.

В магической практике руна Тейваз помогает познавать космические законы мироздания, позволяет понять кармические нарушения, сделать правильный справедливый выбор.

Руна Беркана



Идеальная руна для женщин, она помогает раскрыть женственность и принять себя женщине такой, какая она есть. В делах эта руна способствует реализации идей и целей. Создает благоприятную атмосферу как в рабочем пространстве, так и в семье.

В целительстве Беркана используется при женских заболеваниях и бесплодии. Женщина, используя руну, помогает мужчине восстановить силы и энергию.

В магической практике способствует обретению женской силы, а также позволяет снискать помощь высших сил в обережных практиках для защиты семьи и детей.

Руна Эваз



Эту руну применяют, когда какие-либо дела перестают продвигаться и ситуация не находит решения. Руна помогает преодолеть препятствия и идти только вперед. Создает движение там, где его не хватает. Помогает успеть сделать все дела.

В целительстве используется для ускорения выздоровления, активирует всю иммунную систему и тягу к жизни.

В магической практике Эваз дает энергию двигаться по своему магическому пути и развиваться. Наделяет возможностью перемещаться по всем уголкам астральных миров.

Руна Манназ



Руна Манназ способствует интеллектуальному общению, обучению, развитию. В отношениях помогает найти компромисс и научиться принимать точку зрения другого человека. Повышает мозговую активность как в творческой сфере, так и в аналитической. Помогает человеку понять себя.

В целительстве руна Манназ используется при расстройствах личности, шизофрении, при нарушениях центральной нервной системы, головных болях.

В магической практике она помогает в регрессиях в прошлую жизнь, при работе с подсознанием и способствует развитию мозга. Активирует также связь с Гением Земли для расширения сознания.

Руна Лагуз

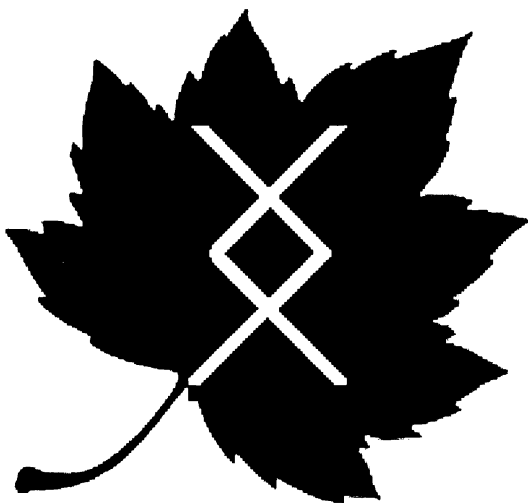


Помогает найти нужную информацию, изменить ход событий. Это руна полезна, когда вы планируете найти новую работу или сменить обстановку, например отправиться в отпуск.

В целительстве используется при заболеваниях сердечнососудистой системы, при болезнях крови, лимфы, центральной нервной системы, при застоях протоков внутренних органов.

В магической практике руна необходима для развития ясновидения, яснознания, яснослышания, целительских способностей. Позволяет получить чистые знания. Применяется при ченнелинге.

Руна Ингуз

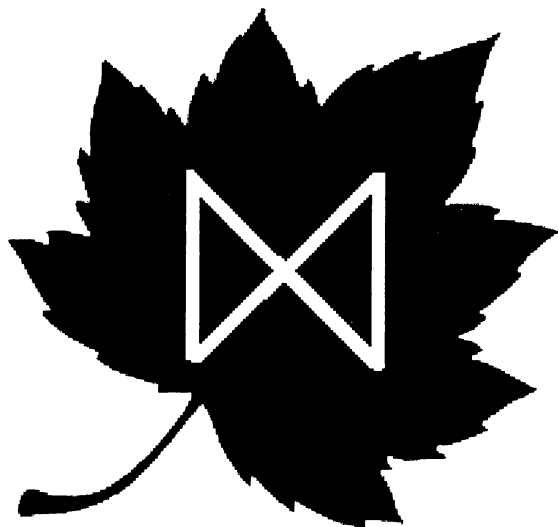


Руна Ингуз замечательно подходит для всех мужчин, помогая им развить в себе мужские качества, мужественность, принять и осознать себя как мужчину. Эта руна также используется, когда не хватает уверенности и поддержки, идей и когда непонятно, в каком направлении нужно двигаться на данном этапе жизни.

В целительстве руна Ингуз используется при мужских болезнях и мужском бесплодии. Укрепляет кости и мышечную массу. Если руну использует мужчина, то он помогает женщине восстановиться и гармонизироваться.

В магической практике эта руна необходима мужчинам для роста мужской силы и развития воли.

Руна Дагаз

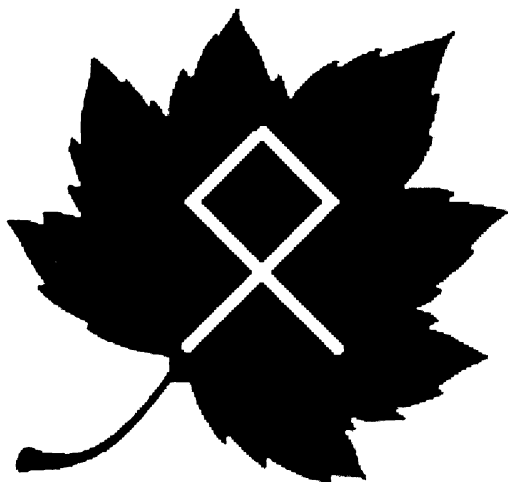


Замечательная руна, помогающая трансформировать любую неприятную ситуацию в более позитивную. Помогает преодолеть тяжести судьбы и уныние.

В целительстве руна Дагаз часто используется при восстановлении после тяжелых заболеваний.

В магической практике она помогает человеку трансформировать свою энергетику и сознание, постепенно изменить низкие вибрации на более высокие и укрепить свою связь с божественным началом.

Руна Отила



Очень интересная руна. К ней можно обращаться в тех случаях, когда вы находитесь в состоянии выбора работы, города, коллектива. Она поможет вам соединиться с тем или иным эгрегором и понять, подходит он вам или нет. Используется эта руна и для поиска работы, и для соединения с информационным полем планеты. Применять ее можно в любой ситуации, потому что она запускает помощь со стороны всего эгрегора, с которым связана ситуация. С ее помощью можно запустить сильные процессы изменений и в корне поменять ситуацию. С помощью Отилы можно создать семью, о которой вы мечтаете.

В целительстве используется при заболеваниях головы, отсоединяя человека от всех деструктивных процессов извне.

В магической практике руна Отила имеет большую связь с сознанием планеты и с сознанием всех людей. Помогает увидеть свое истинное место и миссию на этой планете и работать над развитием своего сознания.

РИТУАЛ «СОН ПРЕДКОВ»

Хранители вашего Рода могут давать советы через сны. Этот ритуал легче выполнить медиумам и тем, кто склонен временами видеть вещие сны.

Чтобы попросить предков о вещем сне, вам необходимо четко сформулировать свой запрос. Если вы запутались в своей жизни, то попросите сон, который поможет вам направить внимание на самое важное в данный момент.

После этого приготовьте рисунок своего Древа Рода, дневник, ручку или карандаш, свечу, рисунок своего Хранителя, подношение для духов и включите трансовую музыку.

Ритуал проводится лицом на запад.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Зажгите свечу и поставьте ее в центр рисунка с изображением своего Хранителя. Посмотрите на изображения Родовое Древо и Хранителя. Подумайте о том, чтобы совет пришел к вам через вещий сон. Смотрите на свечу, не мигая семь секунд, затем расфокусируйте взгляд, сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза.

Посмотрите внутренним взглядом на Аджна-чакру, в которой образуется белая сфера. Начните раскручивать ее против часовой стрелки. И в это время думайте о своей просьбе, концентрируясь одновременно на ней и на белой сфере.

Теперь выразите намерение прийти к благоприятному результату: “Я выражаю намерение получить через свой сон совет от моих Хранителей Рода. Во благо всей Вселенной”.

Затем глубоко вдохните и на выдохе переместите белую сферу в Анахата-чакру, постарайтесь ощутить этот шар и наполнить его своей любовью. Шар начинает светиться ярче, он будто оживает. Побудьте в этом благом состоянии и питайте шар своей любовью.

Как только вы ощутили, что сфера наполнена энергией вашей любви, сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите его в Муладхара-чакру. Раскрутите шар еще сильнее против часовой стрелки. Вокруг сферы образуется рунический пояс из 24-х рун. Произнесите по очереди название каждой руны: Феху, Уруз, Турисаз, Ансуз, Райдо, Кено, Гебо, Винья, Наутиз, Иса, Эйваз, Джера, Перт, Альгиз, Соулу, Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отила.



Рунический пояс раскручивается по часовой стрелке. Вы должны прочесть заклинание:

«О Великая Хель, богиня мира усопших, хранительница предков моих.

Я (имя) прошу твоего благословения.

Пусть моя просьба дойдет до Хранителей Рода моего, и войдут они в мои сны и покажут ответы мне.

Богиня Хель, проведи моих Хранителей и защити их и меня во время вещего сна от всех посторонних, от всякого колдовства.

Пусть сон будет ярким и запоминающимся и мне понятным.

Пусть Хранители Рода моего донесут всю нужную мне информацию понятным мне языком.

Да откроются врата Рода моего и соединятся с моим сном на три ночи, на три царства.

(Произнесите вашу просьбу).

Да исполнится воля моя.

Истинно. Истинно. Истинно».

После этого сделайте глубокий вдох и на выдохе через руки выдохните белую сферу. Теперь сфера с руническим поясом у вас в руках. Перед вами появляются ваш Хранитель Рода и богиня Хель. Передайте им эту сферу и поблагодарите их».

Прочтите заклинание «Выхода из мира Хельхейм»:

«Богиня Хель, благодарю тебя за твою помощь. Прошу, перемести меня в мир людей Мидгард, в мир мой. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

Потушите свечу. Всю необходимую информацию и свою просьбу запишите в дневник. Укажите дату. После этого отдайте пищу духам в течение суток, выражая благодарность им, Хранителю Рода и богине Хель.

ПОЧТЕНИЕ ПРЕДКОВ

Помимо всех практик очищения Рода и работы с Хранителями, необходимо выполнять практики почитания предков. Для чего они нужны? Наш Род – это наши предки, духи Рода, Хранители, энергия. Родовая сила нас поддерживает и питает. Но сам Род также нуждается в поддержке, заботе и любви.

Обряд почитания предков – это выражение благодарности своим предкам за их помощь и любовь. Это подпитка всего Древа Рода любовью. Бывает, что Род ослабевает под тяжестью кармических долгов, и мы перестаем получать хорошую подпитку.

В шаманской традиции в таких случаях говорят: «Предки голодные». Да, это действительно так. Это сравнимо с тем, что дерево не получает нужных минеральных веществ, воды, солнечного света и засыхает, становясь слабее с каждым днем. Особенно «голод предков» можно ощутить на себе во время проведения «Обряда кормления предков», когда мы кормим свой Род через себя.

Во время выполнения обрядов почитания предков мы сливаемся с Родом в едином потоке, в котором Род наполняется энергией и активизируются его силы: мы получаем поддержку предков, а Род получает нашу поддержку. В результате этого действия происходит колоссальная гармонизация на разных уровнях: улучшаются здоровье, отношения, меняется к лучшему социальная жизнь, работа и бизнес успешно развиваются, удастся раскрыться в творчестве и так далее.

Эффективность такого обряда зависит от духовного стремления человека помочь своим предкам и от его умения любить. Такой обряд имеет большую силу также и тогда, когда в нем принимает участие не один человек, а группа людей, особенно если вы проводите обряд, собрав как можно больше своих родственников. И если проводить этот обряд регулярно, с определенной периодичностью, то результаты будут колоссальные и приятные. Именно поэтому обряды почитания предков очень важны.

БОЛЬШОЙ ОБРЯД ПОЧТЕНИЯ ПРЕДКОВ

Для проведения такого обряда необходимо приготовить открытое пространство на природе около реки или водоема, подходящее для разведения костра. Рядом должны быть деревья. Перед посещением места нужно самостоятельно и с любовью приготовить пищу для духов. Как выше уже упоминалось, в приготовлении пищи для духов используются природные компоненты: молоко, крупы, мед, хлеб, крупы, печенье, масло, семечки, мучные изделия, чай, конфеты (без обертки) и другие натуральные продукты. Жертвенную пищу готовьте в достаточном количестве. После этого отправляйтесь на выбранное место в дневное время суток. По прибытии туда вам нужно мысленно или вслух поздороваться с духами и хранителями этого места и поклониться им в знак уважения. Сделайте это от всего сердца. Если там, куда вы пришли, есть мусор, то желательно убрать его перед началом проведения ритуала. Духи это оценят и увидят, что вы готовы помогать и что ваше стремление провести обряд заслуживает уважения. И с просьбой к духам разрешить провести обряд «Почтения предков» обойдите

место по часовой стрелке в некотором радиусе (около 50–100 метров). При этом кормите духов, разнося пищу по периметру. Обязательно покормите духов воды, придавая жертвенную пищу и молоко водоему.

После этого выберете большое дерево, которое будет использоваться в обряде. Поздоровайтесь с ним и попросите помочь во время ритуала, покормите корни дерева молоком и разложите пищу вокруг него.

Теперь встаньте в то место, где вы собираетесь развести костер. Закройте глаза и постарайтесь ощутить, что вам говорят духи местности, каков их ответ на вашу просьбу. Если у вас возникает ощущение, что вам здесь не рады, будто что-то вас прогоняет и вам хочется поскорее уйти, — это означает, что духи говорят «нет». Найдите другое место. Главное, не обижайтесь на духов, если вы получили отрицательный ответ. Уважайте их мнение. Ведь вы не знаете, что это за место и какие в нем царят энергии и силы. Место может просто не подходить именно для этого обряда.

Когда духи дают положительный ответ, то вы чувствуете комфорт и желание остаться на выбранном месте. А через некоторое время, например, когда вы вернетесь домой, вы можете заметить, что думаете о том месте время от времени, что появляется желание туда вернуться или вам снится, что вы посещаете или собираетесь посетить то место. Знайте, духи вас зовут.

На месте для костра определите стороны света и выложите камнями очаг с входом на восток. Затем обязательно его окурите можжевельником (артышом) или другим очищающим растением. Камни покормите молоком и по часовой стрелке налейте немного молока внутрь круга и за его пределы.

Далее от чистого сердца попросите у духов дать вам четыре камня стражника. Отыщите один камень в воде, остальные помогут найти духи. Беря каждый камень, в благодарность оставляйте на том месте жертвенную пищу для духов. Теперь покиньте эту местность до дня большого обряда.

Подготовка к обряду

Обряд проводится строго в новолуние, потому что в нем будут задействованы разные природные силы, не только рунические. Это надо понимать и осознавать.

Для самого обряда понадобятся сухие дрова, которых хватит для хорошего костра; цветная ткань без черных узоров; молоко, табак, чай, масло, крупы, печенье, сладости, орехи, мука; пища для духов местности; заряженные четыре камня стражника; однотонная лента светлого оттенка; музыкальные инструменты (бубны, колотушки, варганы, поющие чаши, колокольчики и др.).

Подготовка камней стражей

Возьмите четыре камня стражника, которые вам дали духи места, бережно их омойте водой. Окури-те их очищающим растением и покормите молоком и маслом. Поставьте их по четырем сторонам света, как чувствуется, образуя тем самым крест. В центр установите свечу. Проводите работу над камнями лицом на запад.



«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Зажгите свечу. Обводим ею все камни по часовой стрелке. Установите свечу в центре креста, образованного камнями. Смотрите на свечу, не мигая пять–семь секунд. Теперь расфокусируйте взгляд. Сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза. Искренне выразите намерение подготовить четыре камня стражника для защиты местности. Вы можете использовать при этом следующие слова: “Выражаю намерение зарядить камни стражники и дать им силу рун, чтобы они защищали меня и всех, кто со мной будет, во время обряда почитания предков во благо всей Вселенной». Обратите внутренний взор к сердечной чакре, представляя, как в ней образуется белая четырехсторонняя пирамида вершиной вверх. Раскручивайте пирамиду по часовой стрелке. Постарайтесь ощутить биение сердца. С каждым ударом сердца пирамида раскручивается все сильнее. Сияние ее белого света становится ярче и ярче. Пирамида делается плотнее, осязатее. Она вращается еще быстрее. Теперь сделайте глубокий вдох и на выдохе переместите пирамиду в муладхара-чакру. Раскручиваем пирамиду еще сильнее. Энергии становятся мощнее и разливаются по телу, по кровеносной системе, наполняют каждую клеточку, каждый орган, каждую косточку. Пирамида увеличивается и еще более ускоряется. Внутри пирамиды появляется руна Феху, потом Уруз, Турисаз, Ансуз, Райдо, Кено, Гебо, Винья, Хагалаз, Наутиз, Иса, Эйваз, Джера, Перт, Альгиз, Соулу, Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отила. Все руны собираются внутри белой пирамиды, образуя круг. Пирамида и рунический круг движутся против часовой стрелки. И ваше тело наполняет сила, мощь. Пи-

рамида и руны светятся все ярче и ярче. Они крутятся уже очень быстро. Ваше тело постепенно насыщается этой энергией. Побудьте в этом состоянии столько времени, сколько нужно. Почувствуйте, как энергия идет к ладоням. И ладони начинают светиться ярким светом, и в них появляется огонь. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Теперь возьмите в руки один камень и поздоровайтесь с его духом. Мысленно войдите внутрь камня и через ладони наполните его энергией, которой вы зарядились во время медитации. Потом сделайте то же самое со следующим камнем. И так пока не зарядите все камни. После этого читайте заклинание мира Хельхейм «Стражи четырех сторон», изложенное в следующем параграфе, в течение 15–20 минут.

Заклинание Хель «Стражи четырех сторон»

*«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!*

Услышь меня (имя)!

*Прошу, призови своих стражей
со всех сторон света!*

*Страж запада, защитник своей стороны,
защитник мертвых,*

*Благослови камень запада
и наполни его силой и мощью своей.*

*Страж востока, защитник своей стороны,
защитник живых,*

*Благослови камень востока и наполни его
силой и мощью своей.*

*Страж севера, защитник своей стороны,
защитник природы,*

Можно повторять эту запись несколько раз. Если не хватает места дописать рунический ряд, то отрежьте кусок ленты с незаконченным рядом.

Приготовление подношения предкам

Процесс приготовления подношения носит ритуальный характер. Во время этого действия создаются сильные сгустки энергии, питающие Родовое Древо. Подношение готовится в день обряда или за день до него. Чем больше людей участвует в этом процессе, тем больше любви будет вложено в процесс.

Пока вы готовите подношение, старайтесь пребывать в состоянии благодарности и любви. Если у вас это получается с трудом, то представьте, будто вы заботитесь о маленьком котенке, который беззащитен перед миром и заслуживает любви и заботы.

Итак, приготовьте большую миску. Засыпьте в нее хороший крупнолистовой чай, табак (духи предков очень его любят, это магическое растение), покрошите печенье, орехи, крупы (лучше использовать несколько разных видов). Перемешайте ингредиенты руками, мысленно благодаря предков, относитесь к тому, что вы делаете, с любовью и заботой, желайте всем счастья, любви, здоровья, исцеления, успеха, удачи. И ничего не просите для себя, только для людей, мертвых, живых и еще не родившихся. В этом процессе должны быть задействованы все участники.

В получившуюся смесь добавьте муку, мед, масло и хорошо перемешайте руками, при этом мысленно желая всем любви и добра. Перемешайте до однородной консистенции, чтобы можно было легко лепить из этой массы небольшие шарики. Если масса

рыхлая, добавьте еще масла, а если слишком жидкая — еще муки.

И теперь каждый участник должен скатать небольшие шарики диаметром примерно пять–семь сантиметров. Все шарики откладывайте на противень или на любую удобную поверхность — важно, чтобы они не слиплись. У каждого участника должно получиться три шарика для подношения в костер, три шарика для подношения духам воды, четыре шарика для подношения духам четырех сторон. На одного участника получается семь шариков. Если получится больше, не страшно, главное, чтобы не меньше.

Отдельно готовится подношение для духов местности.

Для этого нужно сварить около полутора литров черного чая с молоком и табаком, в зависимости от количества людей. Если же в обряде принимает участие всего несколько человек, то хватит и 300–500 миллилитров.

Проведение обряда «Почтение предков»

В новолуние, примерно за два часа до заката, придите на подготовленное место. Поздоровайтесь с духами. Оставьте для них еду по периметру, произнося при этом мысленно слова благодарности и желая всем любви. Если в этот раз вы снова видите мусор, уберите его. Окурите очаг очищающими травами. Внутри очага по кругу насыпьте табак. Разложите сухие дрова, чистую бумагу для розжига. Дрова покормите маслом. Вход, который вы подготовили в первое свое пребывание в этом месте, посыпьте крупой — насыпьте линию длиной приблизительно в метр.

На равном расстоянии от очага (если место позволяет, то это должно быть пятьдесят метров) по сторонам света разложите камни стражи. Покормите их молоком и маслом. Пусть каждый участник возьмет по одному шарикку обеими руками, приложит его ко лбу с мыслями о защите всех предков, потом к сердцу с любовью и благодарностью и оставит около камня стражника.

Затем нужно осуществить энергетическую технику «Белая пирамида защиты», порядок проведения которой изложен ниже. Если участников мало, это можно сделать, подойдя к очагу и повернувшись лицом на запад. Если людей достаточно, то все, взявшись за руки, встают в круг лицом к очагу, и кто-то один выполняет данную практику.

Техника «Белая пирамида защиты»

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Посмотрите на очаг, не мигая пять–семь секунд. Затем расфокусируйте взгляд. Глубоко вдохните и на выдохе закройте глаза. Выразите искреннее намерение установить защитную пирамиду на все рабочее пространство через четыре камня стражника, можно использовать следующие слова: “Выражаю намерение установить защитную пирамиду на все место. Прошу камней стражников помочь в установлении защитной пирамиды и ее фиксации на этом месте на годы”. Внутренний взор обратите к сердечной чакре, представляя, как в ней образуется белая четырехсторонняя пирамида вершиной вверх. Раскрутите пирамиду по часовой стрелке. Постарайтесь ощутить биение сердца. С каждым ударом сердца пирамида раскручивается все сильнее. Сияние ее белого света становится ярче

и ярче. Пирамида делается плотнее, осязатее и вращается еще быстрее.

Теперь глубоко вдохните и на выдохе переместите белую пирамиду в муладхара-чакру. Раскрутите пирамиду еще сильнее. Энергии становятся мощнее и начинают охватывать все тело, кровь, каждую клеточку, каждый орган, каждую косточку. Пирамида увеличивается и ускоряется. Внутри нее появляется руна Феху, потом Уруз, Турисаз, Ансуз, Райдо, Кено, Гебо, Винья, Хагалаз, Наутиз, Иса, Эйваз, Джера, Перт, Альгиз, Соулу, Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отила. Все руны собираются внутри белой пирамиды, образуя круг.



Пирамида вращается в своем направлении, а рунический круг движется против часовой стрелки. И ваше тело наполняют сила, мощь. Пирамида и руны светятся ярче и ярче и очень быстро крутятся. Ваше тело постепенно насыщается энергией. Пирамида растет и расширяется. Она выходит за пределы вашего тела. Пирамида становится еще больше и больше и охватывает все пространство этого места. Вы чувствуете силу защитных камней. Вы растворяетесь в энергии пирамиды. И пирамида фиксируется. Побудьте в этом состоянии столько времени, сколько нужно. Затем сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза».

В последующие разы, когда вы будете приходить на это место, обновляйте защиту через медитацию. Заново камней стражников нужно создавать только тогда, когда что-то случилось с прежними или когда вы поменяли место.

После установки защиты переходите к следующему этапу. Пусть каждый участник возьмет цветную ткань и разорвет руками на девять частей. Эти части кормим чаем с молоком и табаком. И затем из них нужно сделать три косы. Пока плетете, молчите и сосредоточьтесь на своем сердце и любви. Первую косу плетите, думая с любовью об умерших предках. Вторую косу плетите, обращая свою любовь и благостные пожелания к родственникам и близким людям, которые живут сейчас, даже если мы с ними в ссоре и непонимании. Третью косу плетите с пожеланиями счастливой судьбы поколениям, которые родятся в будущем.

Во время плетения косы один конец прижмите ко рту, чтобы немного слюны попало на ткань, то есть ваше ДНК. Когда доплетете, один конец косы завяжите, а тот, который держали во рту, привяжите, когда придет время, к ленте с рунами.

Как только все закончат плести косы, соберитесь у очага полукругом, развернувшись лицом на запад. Перед тем как зажечь костер, прочитайте три раза заклинание мира Хельхейм «Призыв Рода».

Заклинание Хель «Призыв рода»

***«Взываю к богине мира Хельхейм,
богиня Хель!***

Услышь меня (имя)!

Прошу, открой Врата к моему роду!

Призываю своих предков!

Будьте с нами, ешьте,

пируйте пока горит костер!

Возьмите мою благодарность!

Славлю свой Род!

***Благодарю свой Род!
Люблю свой Род!
Истинно. Истинно. Истинно»***

После этого нужно разжечь костер. И каждый должен подойти к нему с востока, встать на колени, взять в обе руки шарик-подношение, приложить его к голове, а потом к сердцу с мыслями о благодарности, с любовью ко всем ушедшим предкам и после этого придать этот шарик огню. Потом каждый должен взять второй шарик, также приложить к голове, а потом к сердцу с мыслями о благодарности, с любовью ко всем живым предкам, пожелать им всех благ. Затем нужно придать этот шарик огню.

Потом каждый берет третий шарик, прикладывает к голове, к сердцу с мыслями о благодарности, с любовью ко всем, кто родится в будущем, нужно также пожелать им всех благ и затем придать шарик огню. В конце нужно встать на колени и приложить голову к земле с благодарностью ко всем предкам и потом отойти по часовой стрелке к водоему и накормить духов воды по аналогичной схеме, придавая подношения воде. После этого нужно по часовой стрелке войти в круг за очаг. Каждый участник ритуала должен выполнить эти действия.

Когда подношение сделано, все должны встать в круг для того чтобы исполнить песню Рода.

ПЕСНЯ РОДА

Каждый, настраиваясь на свое сердце и горло, старается ощутить своих предков и начать петь. Звук пойдет сам, мелодия тоже сложится сама собой. Могут получаться любые звуки, может складываться что-то

похожее на слова, это сакральный язык. Не стоит обдумывать то, что вы поете. Пойте, как получается, это песня вашего Рода. Она соединяет вас с ним и активизирует его силу. У каждого индивидуальная песня, и музыка, исходящая от инструментов, сакральна. Она соединяет всех вас в едином потоке.

Пение закончится тогда, когда оно должно закончится, пойте пока поется, играйте пока играется. Если хочется танцевать, танцуйте. Значит, так надо. Доверьтесь потоку, и тело будет двигаться будто само по себе. Это ритуальный танец вашего Рода.

В конце песни возьмите ленту с рунами и освятите ее, поднеся с востока к костру, сделав три круга в воздухе, обведя лентой весь очаг над огнем и представляя, как энергия огня входит в ленту.

И все идут к дереву, которое выбрали. Поздоровайтесь с духом дерева, покормите дерево молоком и остатками чая. Завяжите ленту на стволе дерева. И на эту ленту каждый привязывает три косы тем концом, который не завязан. Все ваши пожелания и ваша любовь таким образом усилятся, и обряд начнет работать в полную мощь. Ленту с косами (челома) срывать запрещается.

Дайте костру полностью прогореть и только тогда покиньте место.

Все изменения, которые будут происходить после обряда, запишите в дневник. Обратите внимание на сны, в них могут начать приходить важные знаки, которые тоже нужно будет записать.

ОБРЯД «КОРМЛЕНИЕ ПРЕДКОВ»

Этот простой обряд поможет вам укрепить свой Род и восстановить силы. Его можно проводить

в любой день, когда вам захочется. Вы можете делать это в одиночестве, а также совместно с родственниками или друзьями. Для обряда понадобится пища, приготовленная своими руками с любовью и благодарностью своему Роду, своим предкам. Приготовить можно любое блюдо, особенно подойдет то, что любили ваши предки. Сварите также черный чай с молоком и табаком.

Пусть все участники обряда принесут с собой еду, которую они приготовили. Вечером на закате накрывается стол. Все, развернувшись лицом на запад, призывают своих предков заклинанием «Призыв Рода» и поют «Песню Рода». После этого приступайте к трапезе, запивая пищу чаем с молоком. Даже если вы не очень любите молоко или чай, все равно выпейте немного из уважения к своим предкам. Ешьте столько, сколько вам хочется. Порой «голод предков» ощущается настолько сильно, что хочется есть так много, как обычно вы не едите.

Через себя вы кормите своих предков. Эта шаманская древняя практика хорошо работает.

ТЕХНИКА «ДЫХАНИЕ РОДА»

Данная техника позволит вам наполниться родовой энергией, открыть свои чакры, расширить сознание, усилить связь со своим Родом, очистить свои тонкие тела от блоков, негативной энергии и инволюционных программ. Чем сильнее у вас связь с Родом, тем больше поддержки вы можете получить от него и тем уверенней себя чувствовать на своем пути. Рекомендуются выполнять эту технику от трех дней до недели.

Для ее выполнения вам понадобятся свеча, дневник, рисунок вашего древа Рода, трансовая музыка.

«Зажгите свечу. Войдите в свой Род через медитацию “Родовое Древо”. Приблизьтесь к Древу, ощутите его силу, мощь и поддержку. Вы начинаете сливаться со своим Родовым Деревом и вашим Родом. Ваше тело растворяется. Вы становитесь этим деревом. Через вас проходит энергия Рода.

Сконцентрируйтесь на Сахасрара-чакре. Дайте команду открыть Сахасрара-чакру. В нее начинает вливаться чистая энергия вашего Родового Древа. Образуется вихрь, который очищает вашу коронную чакру. Вихрь усиливается. Посмотрите внутрь своей Сахасрара-чакры, есть ли там темные пятна или какие-то искажения? Если обнаружили что-то подобное – направьте энергию Рода на исправление этих искажений.

После этого наполните энергией чакру до ее насыщения, используя свое дыхание – на вдохе в вас входит энергия Рода, на выдохе энергия наполняет Сахасрара-чакру. Делайте столько вдохов и выдохов, сколько посчитаете нужным, каждая чакра нуждается в разном количестве энергии.

Опустите энергетический вихрь на Аджна-чакру, дайте команду открыть Аджна-чакру. Начинайте очищать ее, выравнивать и наполнять энергией. После этого сделайте то же с остальными чакрами: Вишудха-чакрой, Анахата-чакрой, Манипура-чакрой, Свадхистана-чакрой, Муладхара-чакрой.

Обратите внимание на то, какому энергетическому центру потребовалось больше всего энергии. Это означает, что чакра была сильно ослаблена или пробита.

После этого под вашими ногами образуется портал, внутри которого находится раскаленная магма. Опустите вихрь в магму на очищение и трансформацию всех негативных энергий, которые были в вас.

Если вы чувствуете, что вам необходимо еще поработать, повторите, начиная с Сахасрара-чакры. Как только вы закончили свою работу, дайте команду закрыть портал магмы. Поблагодарите ваш Род и все силы за проделанную работу. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Затушите свечу. Запишите в свой дневник наблюдения и ощущения. Какие чакры были ослаблены? Где было много черноты? Были ли боли в теле? Если были какие-то болевые ощущения, это говорит о том, что в этих местах присутствуют проблемы и над их устранением шла работа.

ТЕХНИКА «ДЫХАНИЕ РОДА С РУНАМИ»

Эта техника является усовершенствованной, и приступать к ней лучше после проработки техники «Дыхание Рода». Эта техника более жестко помогает раскрыть ваши чакры и запускает ускоренный процесс вашей эволюции, за счет чего происходит более ускоренное расширение сознания. Прорабатывается эта техника от трех дней до недели или более с одной руной, после чего можно переходить к следующей руне. Каждая руна запускает определенную трансформацию чакр и сознания. И чтобы процесс был полноценным, необходимо достаточное количество дней на проработку. Спешить в этом деле не стоит.

F N T R < X P N T | J S C Y S A B M P R X X X

Для выполнения техники вам понадобятся свеча, дневник, рисунок вашего древа Рода, трансовая музыка.

«Зажгите свечу. Войдите в свой Род через медитацию “Родовое Древо”. Приблизьтесь к своему Древу, ощутите его силу, мощь и поддержку. Вы начинаете сливаться со своим Родовым Деревом, вашим Родом. Ваше тело растворяется в дереве. Вы становитесь этим деревом. Через вас проходит энергия Рода.

Выразите намерение активировать руну, с которой собираетесь работать, при этом вы можете произнести: “Я выражаю намерение активировать руну Феху (к примеру). Прошу богиню Хель, Хранителей моего Рода и высшие силы помочь мне провести эту работу благоприятно и эффективно. Во благо всей Вселенной”. Мысленно нарисуйте перед собой эту руну белым цветом. Сконцентрируйтесь на своей Сахасрара-чакре. Дайте команду открыть Сахасрара-чакру. В нее начинает входить чистая энергия вашего Родового Древа и энергия руны. Эти две энергии сливаются в единый вихрь, в единый поток. Вихрь раскручивается и очищает все блоки, темные вкрапления, деструктивные подключки. Если есть искажения, то направьте этот поток на их исправление. Посмотрите, как все пробои и вмятины постепенно исчезают.

После этого наполните энергией чакру до ее насыщения, используя свое дыхание – на вдохе в вас входит энергия Рода, соединенная с энергией руны, на выдохе энергия наполняет Сахасрара-чакру. Вдохов и выдохов делайте столько, сколько чувствуете нужным, каждая чакра нуждается в разном количестве энергии.

Опустите энергетический вихрь на Аджна-чакру, дайте команду открыть Аджна-чакру. И начинайте очищать ее, выравнивать и наполнять энергией. После этого проделайте то же самое с остальными чакрами: Вишудха-чакрой, Анахата-чакрой, Манипура-чакрой, Свадхистана-чакрой, Муладхара-чакрой. После этого

под вашими ногами образуется портал, внутри которого находится раскаленная магма. Опустите вихрь в магму на очищение и трансформацию всех негативных энергий, которые были в вас.

Если вы чувствуете, что вам необходимо еще поработать, повторите, начиная с Сахасрара-чакры. Как только вы закончили свою работу, дайте команду закрыть портал магмы. Поблагодарите ваш Род и все силы за проделанную работу. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Затушите свечу. Запишите в свой дневник свои наблюдения и ощущения. Опишите, как отличается работа с энергией Рода от работы с использованием энергии рун. Как меняется работа при использовании разных рун? Каждый день записывайте свои наблюдения и ощущения, когда работаете с этой техникой. Как меняется восприятие себя и мира?

ТЕХНИКА «НАПОЛНЕНИЕ ДРЕВА РОДА ЭНЕРГИЕЙ СТИХИЙ»

Это одна из психоэнергетических техник, которая позволяет восстановить энергетическую структуру Древа Рода. Она позволяет восполнить необходимые запасы энергии и гармонизировать эгрегор Рода и ваших тонких тел. Рекомендуется проводить данную технику каждый день в течение недели раз в полгода.

Для ее выполнения вам понадобятся рисунок Древа Рода, дневник, ручка или карандаш, трансовая музыка.

Техника выполняется лицом на запад.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Зажгите свечу, обведите ею три раза по часовой стрелке рисунок Древа Рода и установите в центре рисунка. Смотрите

на свечу, не мигая семь секунд, затем расфокусируйте взгляд. Сделайте глубокий вдох и на выдохе закройте глаза. Войдите в свой Род через медитацию «Древо Рода». Приблизьтесь к дереву. Поздоровайтесь с Хранителями Рода. Слейтесь с энергией Рода, с деревом.

Почувствуйте крону, ствол, корни, кору, листья, плоды дерева. Сонастройте свои чакры с чакрами Родового Древа на время работы. Выразите намерение наполнить Древо Рода энергией четырех стихий, можно использовать слова: “Я выражаю намерение активировать четыре стихии и наполнить ими мое Родовое Древо. Прошу богиню Хель и моих Хранителей помочь провести работу эффективно и гармонично. Во благо всей Вселенной”.

Над Деревом Рода появляется кристалл – большой алмаз, сотканный из миллионов тончайших энергий сознания нашей планеты. Почувствуйте, его внутреннюю силу и мощь.

Произнесите команду активировать стихию Земли. И кристалл начинает светиться и казаться тяжелее. Энергия кристалла проходит внутрь кроны, растекаясь по стволу, веткам и корням. Почувствуйте эту энергию. Она пронизывает и ваше существо. Начните дышать ею, дышите всей поверхностью Древа, а на выдохе распределяйте энергию по всему его объему. Почувствуйте, как начинают ослабленные ветки расправляться, становиться прочнее, кора отвердевает, корни удлиняются и делаются мощнее. Почва становится плодороднее и богаче ресурсами.

Почувствуйте, какая часть Древа больше всего нуждается в этой энергии, и мысленно направьте ее туда. Вы можете ощутить, как каждая клеточка вашего Древа благодарна этой энергии и впитывает ее в себя. Энергии становится больше, вы и Древо постепенно

становитесь стихией земли. Почувствуйте, как Древо приобретает устойчивость, силу. Продолжайте дышать этой энергией. Чакры древа раскрываются совместно с вашими чакрами. Вы едины со стихией земли, со своим Родом, со своим Родовым Древом, вы едины со своими Хранителями Рода. Вы есть стихия земли. Проведите в этом состоянии столько времени, сколько нужно, пока не почувствуете насыщение.

После этого дайте команду активировать стихию Воды. Алмаз начинает светиться по-другому, из него льется вода. Это чистейшая живительная энергия, подобная водопаду. Она входит в вас и в Древо. Начинайте дышать этой энергией. Почувствуйте, как с каждым вашим вдохом и выдохом дерево наполняется свежей водой. Ее сила входит в каждую клеточку, насыщая ветви, листья, корни, ствол и плоды живительной влагой. Почувствуйте, как ваше Древо начинает увеличиваться в размере, приобретая массивность, становится более ветвистым, ветви удлиняются. На них появляются новые почки, распускаются цветы, набирают вес плоды, почва становится пригодной для роста. Ощутите, в каких частях дерева не хватает энергии воды, и направьте туда этот поток. Почувствуйте единство со стихией воды, вы и есть стихия воды, Древо Рода есть также стихия воды. Вы едины. Находитесь в этом состоянии до полного насыщения. Почувствуйте, как ваши чакры раскрываются все больше и больше.

После того как вы ощутите, что энергии воды достаточно, дайте команду активировать стихию Огня. Алмаз начинает сиять огненно-золотым светом, и сила огня входит в Древо. Дайте пламени течь так, как ему хочется, наполняя энергией каждый участок, каждую клетку. Почувствуйте, что крона становится зеленее, ствол Древа и корни наполняется внутренним све-

том, плоды начинают созревать и в них появляется много-много семян. Почва и окружающий воздух прогреваются, и Древо вашего Рода оживает. Направьте энергию огня в те участки, которым она требуется больше всего. Пусть эти места окрепнут. И постепенно вы становитесь едины с огнем, вы и ваш Род едины, вы есть стихия огня. Находитесь в этом состоянии до полного насыщения.

После этого дайте команду активировать стихию Воздуха. И алмаз наполнится силой Воздуха, цвет может меняться в зависимости от ситуации. Поток стихии воздуха входит в Древо Рода и наполняет его. Ощутите эту стихию. Почувствуйте ее легкость, подвижность. Энергия воздуха, насыщает кислородом каждую клеточку вашего Родового Древа, каждый листик. Почва становится рыхлее, а окружающий воздух — свежее и обогащается кислородом. Направьте поток энергии воздуха в те участки вашего Древа, где она необходима больше всего. Ощутите слияние со стихией воздуха. Вы и ваше Древо становитесь едины с ней. Вы есть стихия воздуха. Продолжайте дышать этой энергией до полного насыщения.

После этого дайте команду активировать световую защиту. Алмаз начинает светиться на большое расстояние во все стороны ярким бело-золотистым светом, бережно покрывая ваше Древо Рода, словно надевая на него и на вас защитный купол, созданный будто из плотного светового материала. Ощутите, как он покрывает крону, ствол, корни Древа. Вам становится комфортно, появляется чувство защищенности и умиротворения. Слейтесь вместе с Древом с этим световым покровом. Вы едины, вы едины, вы едины. Находитесь в этом состоянии столько времени, сколько вам необходимо. Когда почувствуете

полное насыщение, произнесите слова: “Да будет так”. Можете для закрепления щелкнуть пальцами или хлопнуть в ладоши.

Поблагодарите все высшие силы, богиню Хель, Хранителей и планету за помощь в работе. И теперь выразите намерение вернуться в свой мир, в свое тело, в состояние “здесь и сейчас”. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Всю необходимую информацию запишите в дневник, подробно опишите все свои ощущения и наблюдения. Отметьте, какие части дерева были проблемными, где какой энергии не хватало больше всего. Проанализируйте, почему в этих местах был дисбаланс.

ТЕХНИКА «ПРОЦВЕТАНИЕ РОДА»

Для проведения данной техники понадобятся свеча, трансовая музыка, рисунок вашего Древа Рода, дневник.

«Успокойтесь. Наденьте корону Хель. Зажгите свечу, обведите ею по часовой стрелке рисунок вашего Древа и установите в центре рисунка. Войдите в свой Род через медитацию “Древо Рода”. Слейтесь с энергией вашего дерева и наполнитесь ей.

Выразите намерение на благоприятную работу, при этом вы можете использовать слова: “Я выражаю намерение помочь своему Роду процветать в благодати и гармонии. Прошу богиню Хель, Хранителей Рода, высшие силы, духов и моих духовных наставников помочь мне привести мой Род к процветанию. Во благо всей Вселенной”. Сделайте глубокий вдох и на выдохе сомкните свои ладони на уровне Анахата-чакры. Почувствуйте, как ваше Родовое Древо раскрывается, и вы находитесь в единстве со своим

Родом. Ощутите, как ваши чакры сонастраиваются с чакрами Древа.

Перед вами появляется золотой колос пшеницы. Он светится золотым светом. А на каждом зернышке излучают красный свет руны. Возьмите этот колос в левую руку. Перед вами появляется вспаханное поле, и вы идете посередине. С золотого колоса ссыпьте в правую ладонь семена золотой пшеницы и раскиньте их по полю. Сделайте так три раза. И пшеничные ростки начинают тут же прорастать.

Потом шагните вперед. Слева от вас появляется ваша мать, а справа — отец. Рядом с вами идут братья и сестры, если они у вас есть. Ссыпьте им в правые ладони золотые семена с вашего колоса, на котором они тут же вновь появляются. Насыпьте и вы в свою правую ладонь золотой пшеницы. И теперь три раза раскиньте пшеницу по полю все вместе. Ростки пшеницы тут же прорастают. Сделайте шаг вперед.

Слева за вашими плечами появляются ваши дедушки и бабушки, ваши тети и дяди, далекие братья и сестры. Насыпьте им пшеницы с вашего колоса в правые ладони. Засейте поле три раза. Пшеница прорастает. Почувствуйте, как от проросшей пшеницы идет золотая энергия и питает вас и ваше Родовое Древо.

Теперь снова сделайте шаг вперед. И за вашими плечами появляется еще одно поколение. Проведите процедуру снова, осуществляйте эту технику столько раз, чтобы получилось охватить как можно больше поколений. Заметьте, как возрастает сила Рода с прибавлением поколений.

Когда закончите, согласно своим внутренним ощущениям, посмотрите на это огромное поле, которое вы засеяли пшеницей. Золотая пшеница растет, а ваш Род насыщается энергией процветания.

Теперь подойдите к одной из душ вашего Рода, которая больше всех страдает. Подарите ей золотой колос, который вы держите в левой руке.

Побудьте немного в единстве со своим Родом и ощущайте энергию процветания. Почувствуйте, как ваше Древо гармонизируется и становится постепенно радостно, а в душе появляются умиротворение и благодарность.

Как только вы почувствовали, что техника выполнена, поблагодарите богиню Хель, ваш Род, ваших Хранителей, духов и наставников. Выразите намерение вернуться в свой мир, обрести состояние “здесь и сейчас”. Сделайте глубокий вдох и на выдохе откройте глаза»

Свои наблюдения и необходимую информацию запишите в дневник. Рекомендуются проводить эту технику не реже одного раза в месяц.

•

7

,

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ЭРА ВОДОЛЕЯ	5
СТРОЕНИЕ МИРА	7
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА	10
Муладхара-чакра	12
Свадхистана-чакра	16
Манипура-чакра	19
Анахата-чакра	22
Вишудха-чакра	25
Аджна-чакра	28
Сахасрара-чакра	31
НИЖНИЙ МИР	34
МИР ХЕЛЬХЕЙМ	38
РОД	40
КАРМА РОДА	41
ДРЕВО РОДА	42
ДНЕВНИК	44
Медитация «Родовое Древо»	44
РАБОТА С НЕГАТИВНОЙ КАРМОЙ РОДА	48
I. Очищение негативной кармы Рода	50
II. Осознание кармических уроков	106
III. Коррекция последствий негативной кармы	111
IV. Работа с неуспокоенными душами рода	115
ХРАНИТЕЛЬ РОДА	128

ОПИСАНИЕ РУН ДЛЯ РАБОТЫ С ХРАНИТЕЛЕМ ...	136
РИТУАЛ «СОН ПРЕДКОВ».....	160
ПОЧТЕНИЕ ПРЕДКОВ	163
Большой обряд почтения предков	164
Песня Рода	175
Обряд «Кормление предков».....	176
Техника «Дыхание рода»	177
Техника «Дыхание рода с рунами»	179
Техника «Наполнение Древа Рода.....	181
Техника «Процветание рода»	185

ГИПЕРМАРКЕТ ЭЗОТЕРИКИ

Море эзотерических товаров с доставкой на дом
WWW.MAGIC-KNIGA.RU

КНИГИ



Книги по практической магии, эзотерике, оккультизму. Восточные практики и учения. Новинки эзотерических издательств

АТТРИБУТИКА



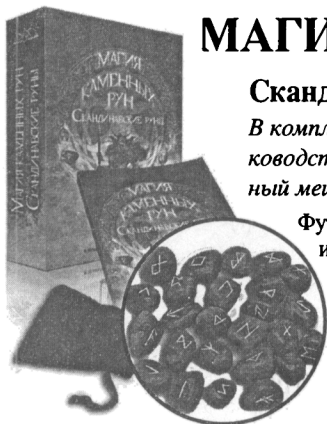
Огромный выбор карт, спиритические доски, амулеты, наборы рун и магические свечи. Биолокация, Фен-Шуй и многое другое.

МАГИЯ КАМЕННЫХ РУН

Скандинавские руны

В комплекте набор рун из камня (25 штук), книга-руководство для начинающих на русском языке, бархатный мешочек на кулиске.

Футарк пришел к нам из Скандинавских стран. Его история насчитывает более тысячи лет. Существует легенда, согласно которой бог Один получил это священное знание, поплатившись за него глазом и принеся себя в жертву. На протяжении веков руны были знанием для немногих; найти набор рун было практически невозможно.



№ 26001 из африканского аметиста
№ 26002 из зеленого кварца
№ 26003 из горного хрусталя

№ 26004 из черного обсидиана
№ 26005 из белого агата
№ 26006 из бирюзы
№ 26007 из розового кварца

Доставка заказов по России (почтой, курьером, пункты выдачи заказов) и по всему миру

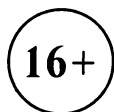
Телефон: 8 (499) 703-18-18 (Многоканальный)



· Андрей Дельян
Мир Хельхейм.
**Рунические практики по работе
с Родом**

Главный редактор: Демакова А. А.
Технический редактор: Казаков А. Н.
Корректурa: Правдикова П. С.
Компьютерная верстка: Корепова О. М.
Дизайн обложки: Иванова Н. А.

Подписано в печать: 24.08.2017
Формат 60x84^{1/16}.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 11,04



Тираж 500 экз.

ISBN 978-5-9500121-7-4



ИП Москвичев А. Г. 603001, г. Нижний Новгород, а/я 49
Отпечатано в типографии «РАСТР»
603024, Н. Новгород, ул. Белинского, 61

Андрей Дельян — автор, уже знакомый вам по первой своей книге о рунических ставах. Нашим читателям эта книга запомнилась ей средоточием информативной практики и подачей материала методом «Только практика, ничего лишнего».

В этой книге представлен мой исследовательский труд работы с одним из нижних миров – Хельхейм, связанный с Родом, а точнее являющийся обителью нашего Рода. В книге я даю эффективные и безопасные авторские техники с использованием скандинавских рун. Кто сталкивался с рунами, знают, что они весьма сильны и эффективны в своей работе. А кто с ними сталкивается впервые, сможет познакомиться с рунами и оценить их эффективность на своем опыте.

Андрей Дельян

ISBN 978-5-9500121-7-4



9 785950 012174



ГИПЕРМАРКЕТ ЭЗОТЕРИКИ

www.magic-kniga.ru

8 (499) 703-18-18