

Серафима Суворова
Тайна одной руны



Тайна одной руны
Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2019

ISBN 978-5-0050-0233-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

СЕРАФИМА СУВОРОВА

ТАЙНА ОДНОЙ РУНЫ



Данное пособие основано на практиках проживания рун и опыте использования одиночной руны.

Футарк – общее наименование германских и скандинавских рунических алфавитов. Слово происходит от «сквозного» чтения первых шести букв старшего рунического алфавита: f, u, þ, a, r, k. Обычно этим словом обозначаются любые рунические алфавиты, вне зависимости от народа, который использовал ту или иную модификацию. Однако в силу некоторых причин древнегерманский рунический алфавит называется «старшим футарком», а остальные – младшими алфавитами.

В данной книге речь идет только о Старшем Футарке.

Ʊ Ɔ Ƨ Ʀ Ʒ ƿ ʀ

ФЕХУ УРУЗ ТУРИСАЗ АНСУЗ РАЙДО КАНО ГЕБО ВУНЬО

Н ʁ ǀ ǃ Ǆ ǅ ǆ Ǉ ǈ

ХАГАЛАЗ НАУТИЗ ИСА ЙЕРА ЭЙВАЗ ПЕРТ АЛЬГИЗ СОУЛО

↑ Ƶ ƶ Ʒ Ƹ ƹ ƺ

ТЕЙВАЗ БЕРКАНО ЭВАЗ МАНАЗ ЛАГУЗ ИНГУЗ ОТАЛ ДАГАЗ

О АВТОРЕ И КНИГЕ.

Автор данной книги Серафима Суворова – йог практик, использующий руны более 9-ми лет. В данной книге делится своим опытом и наработками в данной области.

Данная книга основана на опыте проживания рун.

Включает в себя само описание метода проживания и дополнительные практики, которые помогают лучше понять руны.

Также в книгу включены все базовые понятия каждой руны, основные области применения, примеры намерений с одиночной руной.

По схеме, которая описана в книге проводились курсы многократно.

В данной книге речь идет о Старшем Футарке, но данный метод проживание возможно использовать на любом руническом строе.

Использование рун на бытовом уровне описано везде и в интернете и многие учат именно из этого уровня, потому как другим не владеют просто. Вы легко сможете найти интересующую вас информацию о рунах для похудения, привлечения денег и т. д.

Данная книга посвящена тем и для тех, кто хочет изучать себя, мир, развиваться, а не только решать земные задачи. Конечно мирская жизнь важна и от нее не уйти, но она должна быть для реального практика лишь подспорьем, основой и помощником в саморазвитии, а не самоцелью.

Книга будет интересна всем, кто хочет самостоятельно понять значения рун и их использование, не только читая чужие книги и статьи.

**МЕТОД ГЛУБОГО ПОГРУЖЕНИЕ В ЭНЕРГИИ РУН.
ПРОЖИВАНИЕ РУН.**

Метод этот довольно проверенный и доступный. А самое главное вы сможете получить свои собственные впечатления и ощущения, которых вы никогда не прочтете ни в одной книге.

На самом деле это единственный всем доступный способ научиться понимать руны.

Итак, для того чтобы начать погружение в руническую энергию вам понадобится только ручка или маркер и ваше тело. Гелевая ручка лучше, потому как маркер дольше остается и может стереться не сразу, а нам нужно одну руну стереть, другую нарисовать.

Просто нанесите руну на руку и произнесите: «Пусть руна (говорим название) покажет и проявит себя в моей жизни так, чтобы я поняла (понял) ее свойства и качества. Самым наилучшим и благоприятным для меня способом. Благодарю!»

Теперь ходим так сутки. Это нужно для того чтобы примерно равномерно прошли весь рунический ряд. Очень хорошо прожить равномерно весь рунический ряд один день – одна руна. 24 руны – 24 дня.

Мы ходим конечно не просто так бездумно. Все время мы отмечаем и записываем абсолютно все. Очень подробно все события, мысли чувства, эмоции, чужие слова, то что вам встречается в интернете, кто вам позвонил и в целом все максимально подробно. Потому как вы не сможете сразу понять важно из этого, а что нет.

Потом, когда вы пройдете все 24 руны, вы сможете по желанию, если вы просто хотите повторить или если вы не поняли какую-то руну, то сможете это сделать. После можно уже проживать руны в любом порядке и любое количество дней по своему желанию.

Но по началу стоит прожить поочередно все руны по одному дню. Это будет логично для новичка.

И конечно же, если во время проживания у вас возникли какие проблемы. Которые помешали непрерывному проживанию. То не надо начинать все сначала, просто после перерыва продолжите.

Здесь опять же предупреждаю. Не надо ждать чудес! Их не будет. Будет ваша обычная будничная жизнь, но возможно какие-то события будут более яркими, какие-то эмоции более проявленными, какие-то мысли более навязчивыми, могут прийти новые идеи или какие-то образы. Но не более того, никакие феи, хранители рун, русалки не придут.

Вы просто начнете понимать, как каждая руна может влиять на реальность, каким образом, какими качествами и характеристиками обладает и т. д.

Также, если во время проживания у вас резко ухудшилось самочувствие или происходят какие-то совсем неприятные события, то вы просто быстро смываете руну с руки со словами: Благодарю за действие. И все. Далее вы либо ждете пока день не закончится и потом проживаете следующую руну, либо делаете перерыв и повторяете свой опыт с руной, проживание которой прервалось.

Причин таких реакции может быть много. Либо руны срезонировала с какой-то вашей болезнью, или искажением в энергетике, либо есть перекося по той энергии, которую несет в себе руна.

К примеру: вы проживаете руну турисаз. И вы чувствуете, что она тяжелая, вы злитесь или уже даже на грани срыва. В таких случаях проживание лучше прекратить. Руна турисаз здесь срезонировала с вашей личной агрессией. То есть у вас есть такие качества как злоба, агрессия и они в перевесе.

Эти качества есть у всех, но у вас они проявлены более чем следует и вы не можете их контролировать. Значит перед тем, как проживать снова руну турисаз вам стоит провести энергетическую и умственную чистку, привести эмоциональный фон в баланс и потом попробовать заново. На самом деле эта и есть самая главная цель проживания – увидеть на себе действие руны. Да это может быть неприятно в каких-то моментах. Но так вы и не сможете их понять, а самое главное увидеть в каких сферах вам работать над собой. И как можно их использовать.

Также в проживание входят и сновидения, если вы будете видеть сновидения и запомните их, то записывайте.

Вы можете начать в любое время.

Вы ходите с каждой руной примерно сутки. Минуты и часы отсчитывать не нужно. К примеру начали в 19–00, можете следующую начать в 21–00. Это примерное время, смотрите по своему режиму и как вам удобно. Есть возможность делать все час в час – делаете. Нет – не заморачивайтесь.

Руны рисуем на руке где удобно и как удобно, я обычно рисую вдоль, как она лежит, на внутренней стороне. Главное, чтобы за день не стерлась, если стирается подрисовывайте, но не увлекайтесь, чтобы через день ее стереть совсем.

Если не хотите, чтобы видели, рисуйте на ноге.

Какая нога\рука, левая\правая значения не имеет. Делайте как удобно. Я рисую на левой, потому что правша.

Размеры самой руны значения не имеют, главное, чтобы было четко и понятно, что нарисовано вами самой. На всю руку не надо, но очень хочется – не возбраняется.

Это может выглядеть примерно так, необратимые руны можете рисовать как угодно, я обычно все рисую просто рисую вдоль руки чтобы не думать о расположении.



Проживание на Старшем Футарке.

Начинаем сверху и идем по рядам слева направо.

Первые 2 дня.

1 день – феху.

2 день – уруз.

И т. д.

Ничего сидеть и специально наблюдать не надо, ничего особенного происходить и не будет, будет лишь усиление качеств, свойств руны, которую вы проживаете в вашей жизни, это все и так есть. Смысл проживания это увидеть и понять. Параллельно вы будете разбираться и в себе и своей жизни. Это 2 идущих процесса в проживании. Вы изучаете свойства руны и прорабатываете те качества руны, которые есть у вас или нет в вашей жизни. Дополнительные практики будут позже. Сейчас важно, чтобы все поняли принцип как все происходит и как писать отчеты.

ПРИМЕРНАЯ СХЕМА ВАШИХ ЗАПИСЕЙ В ДНЕВНИКЕ.

Здесь описание вашего дня подробно у себя...

Потом вы проводите анализ дня....

Вот это событие – какие качества руны... здесь проявились?

Пишем руна... здесь -.....

Вот тут я разозлилась

Это наверное -.....

Тут на меня косо посмотрели....

Тут я подумала, что....

Это-.....

Вы смотрите, сравниваете, выводите значения рун.

Анализируете свое проживание.

Для чего нужны записи в дневник:

- для вас
- для того, чтобы вы анализировали происходящие
- чтобы сохранить то, что вы прожили, а иначе вы все забудете очень быстро
- спустя время вы сможете возвратиться к записям и снова анализировать и видеть новое
- ходить просто так с руной ничего не писать, не отмечать – бесполезная трата времени, только для развлечения

На что вы опираетесь в проживании:

- на события
- на общий характер дня
- эмоциональное состояние
- на мысли
- на окружающий мир
- на поведение других людей к вам и вообще вокруг, что видите
- природу

ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ, ВАША СХЕМА РАБОТЫ:

1. НАНЕСЛИ РУНУ
2. СКАЗАЛИ НАМЕРЕНИЕ
3. ДЕЛАЕТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ
4. ВКЛЮЧИЛИ ОСОЗНАННОСТЬ
5. ДЕРЖИТЕ ПОД РУКОЙ ТЕТРАДЬ ИЛИ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАПИСИ
6. ЗАПИСЫВАЕТЕ
7. ПО ПРОШЕСТВИИ СУТОК МЕНЯЕТЕ РУНУ И ПИШИТЕ АНАЛИЗ ДНЯ
8. АНАЛИЗИРУЕТЕ МОЕ ЗНАЧЕНИЕ РУНЫ СО СВОИМ ДНЕМ И ДЕЛАЕТЕ ВЫВОДЫ

Если происходит ухудшение самочувствия во время проживания – это нормально, случается довольно часто, особенно если у вас имеется нагатив, низкий уровень энергетики или заболевания.

Поэтому желательно сначала привести энергетику в порядок, а после начинать проживание.

Есть 2 варианта проявления недомоганий во время проживания.

1. Руны – высокочастотная энергия, происходит подстраивание и чистка.

2. Там, где у вас боль или недомогание – заболевание и стоит обратить на это внимание.

В любом случае это пробивание каких-то блоков на энергетическом уровне, что всегда проходит болезненно.

ПРОЖИВАНИЕ ХОРОШИЙ СПОСОБ ПРОРАБОТАТЬ НЕ ТОЛЬКО ВЛИЯНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ, НО И ПРОРАБОТАТЬ СВОИ БЛОКИ, НЕГАТИВ, КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ.

Ведь саморазвитие это в первую очередь работа над собой. Меняешься сам – меняется мир. Это все очень тесно переплетено.

Методы работы с сознанием и подсознанием особенно важны при проживании. При глубоком изучении рун. Без них вы ничего не сможете понять. Вы будете проживать, а результата не будет или будет минимальный, понимание не появляется из воздуха.

И это очень просто объяснить. Вы на данный момент имеете определённое восприятие реальности, которое сформировано на данный момент времени в вашей точке реальности. Это восприятие складывается из: воспитания, окружения, питания, образа жизни, образа мышления, привычками, блоками, программами сознания. И все это вместе влияет на ваше восприятие реальности, в том числе и на понимание рун. Изучать руны без работы с сознанием бессмысленно и бесполезно. Также как если вы изучаете культуру Китая по книгам, фильмам, рассказам других людей. И в один прекрасный день совершаете поездку в Китай

и видите все своими глазами, ощущаете своими органами чувств, говорите на китайском не с программой на компьютере, а с живым носителем языка, пробуете еду в китайском ресторане и т. д.

Проживание вкупе с методиками расширения восприятия и сознания в целом дают вам погружение в рунические энергии и понимание внутренних процессов не по книгам, статьям в интернете или рассказам другого человека. Это то, что получаете в чистом виде.

Конечно практик расширения сознания не являются одноразовыми, их нужно проделывать постоянно, каждый день и чем дольше по времени вы будете их делать в постоянном режиме, тем шире будет становиться ваше сознание.

Также нужно помнить о тех факторах, которые влияют на ваше восприятие, их все нужно прорабатывать одновременно и постоянно. Только медитации не работают.

Вам нужно будет изменить свой подход к: питанию, времяпрепровождению, возможно изменить окружение, месту проживания, проработать мышление на всех уровнях, убрать блоки и снять негатив, переписать программы подсознания.

Без этого в эзотерике, магии, изучении рун и любых дисциплин касающихся саморазвития делать нечего. Без это ваш уровень будет крайне низким и не стоит рассчитывать на какие-то открытия и глубокие познания. Здесь все зависит от вашей цели, для чего вы вообще этим занимаетесь, какова ваша задача, чего вы хотите добиться, что получить в итоге. Если вы интересуетесь магией, рунами, эзотерикой как способом просто провести интересно время – это тоже ваш выбор и вы должны понимать, что при таком подходе вы получите лишь потерю времени.

Надо хорошо понимать, что методики расширения сознания стоят на первом месте и описаны в моей книге «Большая книга рунической магии. Теория и практика» в разделе теория не просто так. Несмотря на то, что это практики, они основа без которой работа с рунами в принципе бесполезна. И надо понимать, что

практики надо **ПРАКТИКОВАТЬ!** Читать и изучать мои книги годами и месяцами – бред сивой кобылы. Написано петь мантру **ОМ** так и столько то раз – значит **СЕЛИ И ПОЕМ** по расписанию, написано делать такое то упражнение – это значит его нужно **ДЕЛАТЬ**. Ваше чтение и вычитывание – это виртуальная информационная **ДРОЧКА МОЗГА**. Если вам это все не нравится – закрыли и забыли, живите дальше как жили.

Если написано, что еда влияет на мозг и энергетику- это значит набрали литературы, изучили вопрос и изменили свое питание. Если написано, что спорт дает нам определенные настройки – значит взяли и начали регулярные занятия. Если написано, что ваше окружение – на вас влияет, значит взяли и поменяли его, выкинули всех, кто вам мешает и пошли дальше.

Все, кто читают книги, где описаны какие-то практики и ничего из этого не делают – мозгодрочеры, которые никогда не получают никакого результата. Все кто читают книги и думают, что что-то понимают, не подкрепляя своим опытом – на самом деле сильно ошибаются. Прочсть – это еще не значит понять. Понять и осознать можно только на личном опыте.

И да, этот опыт растягивается от нескольких недель, месяцев и до десятилетий. Кому надо быстро и все сразу – не получают вообще ничего.

И если написано, что вот это нужно делать – это значит это **ВАЖНО** и это нельзя упускать.

Саморазвитие предполагает кардинальны изменения. Да будет очень хуево, больно, страшно и мир будет разваливаться на куски. Если этого не происходит до сих пор – значит вы ничем на самом деле и не занимались, а если вы к этому не готовы, то не стоит и начинать. Все, кто вам рассказывает, что ваша жизнь изменится к лучшему – врут. Она не просто изменится, она будет вообще другой и вы будете другими, от вашей старой жизни вообще ничего не останется, даже воспоминаний. Только какой-то бредовый сон

про человека, который жил через жопу. Потому как жизнь обычного человека в социуме – это именно через жопу и никак иначе.

Итак переходим к практикам.

ПРАКТИКИ РАБОТЫ С СОЗНАНИЕМ

СКАЧАНО С WWW.SHAREWOOD.BIZ - ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Многомерное расширение сознания с помощью практики наблюдения.

В первую очередь многомерное расширение сознания – это не только осознание своих действий, но прежде всего вашей реакции на них. На первый план выходят наблюдение за эмоцией, отслеживание её появления и угасания. В идеальном варианте эту технику нужно применять по отношению к любой эмоции, которая появилась, таким образом со временем вы научитесь отслеживать и даже предотвращать развитие и перерастание эмоций, в особенности негативных, в некий эмоциональный взрыв. Для этого с самого начала вы должны разотождествиться с эмоцией как таковой. Перестать олицетворять собственное «Я» с конкретным состоянием. Многие духовные учения, какими бы разными по своей сути и направленности ни были, в этом пункте приходят к согласию, что человеческое «Я» – это не эмоция и не состояние, не говоря о том, что это тем более и не внешний образ, как вы сами понимаете.

Практика расширения сознания по методу Хосе Сильвы.

Многие из вас наверняка слышали о методе расширения границ сознания по методу Хосе Сильвы. В его методе на первый план выходит теория волновой активности мозга, где

Бета-ритм активизирован тогда, когда мы бодрствуем и выполняем обычные действия, работаем. Частота колебаний может изменяться от 14 до 40 Гц.

Альфа-ритм начинает работу тогда, когда мы физически менее активны или даже если продолжаем таковыми казаться, но внутренне гораздо более успокоены, тогда частота колебаний понижается. Характеристика частот альфа-уровня от 8 до 13 Гц.

Тета-ритм – это преимущественно состояние сна, хотя для тех, кто практикует регулярную медитацию, этот ритм активности мозга может включаться в момент медитации, что будет означать пребывание в глубокой медитации. Частота колебаний от 4 до 8 Гц.

Дельта-ритм проявляется в состоянии очень глубокого сна, и частота вибраций колеблется от 1 до 4 Гц.

Хосе Сильва был прекрасно знаком с практиками медитаций. На этом он и основал свой метод расширения сознания, который впоследствии приобрёл популярность под названием «исполнение желаний по методу Хосе Сильвы». Сильва объяснял чудесное действие своего метода таким образом: когда человек находится в состоянии сознания, при котором максимально активны бета-ритмы, то он не может услышать/принять посыл извне. Внешний шум, слишком большая мыслительная активность (а мы не должны забывать, что наш ум болтает без умолку) мешают нам самим в нашем внутреннем развитии. Сами мысли выступают преградой между личностью и информацией, которую человек может получить из высших планов. «Шумовой фон» мыслительного процесса заглушает вибрации другого уровня, что удерживает человека от выхода на другой качественно новый уровень сознания. Позже другие направления и школы саморазвития и духовных практик назовут такой переход сознания с одного уровня на другой «квантовым скачком» для большей наглядности.

Творчество: техники и методы расширения сознания.

Творческое начало достигает небывалых высот, и не случайно большинство шедевров из мира искусства и научных открытий сделаны именно тогда, когда активность бета-волн по каким-то причинам была подавлена, как, скажем, в известных случаях, когда открытия были сделаны в состоянии полусна, т. е. идея пришла как раз в то время, когда человек задремал (именно тогда альфа-ритмы

проявляют себя с большей силой). И не потому ли занимаясь творчеством, музицируя, создавая картины, участвуя в хоровом пении, человек в действительности переходит в состояние медитации, а это как раз такое состояние, которое характеризуется большей активностью альфа-волн, иногда с переходом в тета и минимальной активизацией бета-режима.

Теперь нам становится понятным, почему часто, когда задаётся вопрос о расширении границ сознания, рекомендуют занятия творчеством, потому что это автоматически, без специальных упражнений, без посвящения и изучения сложных, неизвестных практик изменяет сознание человека, т. к. во время творческого процесса электрические колебания мозга меняются. Таким образом, занимаясь чем-то творческим, пусть даже создавая поделки или делая наброски на бумаге, вы сами того не осознавая погружаетесь в медитацию. Аналогичного состояния возможно достичь во время погружённого длительного чтения литературы.

Ваш мозг ещё выдаёт бета-волны, но альфа уже начинают их перекрывать. Кстати именно это состояние и называют состоянием «повышенной обучаемости». Если вы сможете в нём оставаться в течение определённого отрезка времени, то нужно использовать его с пользой для себя. В этот период лучше всего запоминается новый материал, для того чтобы что-то запомнить, не будет требоваться несколько повторов или использование мнемонических приёмов. Информация напрямую входит в ваше сознание, потому что вы и впрямь расширили своё сознание.

Медитация как метод расширения сознания.

Достоинство новых методов состоит в том, что в них без какой-либо подготовки человеку даются некоторые техники, с помощью которых он сможет научиться погружаться в состояние альфа. Но такие методы подходят тем, кто никоим образом не желает практиковать медитацию. Для тех, кто хочет начать практиковать настоящую медитацию, возможно даже посетить курс випассаны или уже практикует, никакие другие методы не потребуются, потому что

каким бы ни был новоявленный метод, он всегда содержит в себе основы медитационных практик. Поэтому даже с практической точки зрения будет лучше освоить настоящую медитацию, чем посвящать время её производным продуктам, которые всего лишь адаптированы для современного человека, который не слишком-то часто задаётся вопросом, откуда что произошло.

Пожалуй, самое важное, что можно сказать по теме расширения сознания, состоит в том, что стремление к нему излишне. Если мы вспомним слова Будды, который говорил, что всякое желание (или стремление) порождает страдание, то станет понятен смысл вышесказанного и в контексте расширения границ сознания. Это, скорее, желание эго, «Я», в самоутверждении, чем внутренняя потребность. Хотя даже потребность может происходить из ложных причин, а в основе её может опять же лежать внутренняя неудовлетворённость собственной жизнью, отсюда и стремление к проявлению себя с другой стороны.

Мантра ОМ.

За много лет практик я перепробовала много чего.

Чаще всего я использую мантру.

Это практика мантра АОУМ. Именно так я начала ее практиковать. Есть несколько вариантов практик: ОМ, АУМ.

Я натолкнулась в свое время именно на первый вариант и так практикую до сих пор, учитывая все рекомендации, которые были даны.

Вы можете выбрать любой более понравившейся вам вариант. Суть практики и польза от этого не меняется.

Эта мантра практикуется не джапой (то есть считать количество раз не нужно). Мантра эта работает не только для расширения сознания, но и для проработки и очищения энергетики, кармы, эмоционального и психического состояния, усиливает жизненную

силу, проясняет и успокаивает ум. Благоприятно влияет на все уровни жизни. Доказано практикой.

Практиковать следует минимум 2 раза в день утром и вечером от 15 минут.

15 минут идут на то, чтобы очистить ум и пространство от лишней посторонней энергетики, для расширения сознания мантру следует петь от 20 мин. И до бесконечности.

Но если у вас нет столько времени на данный момент, то вы можете начать петь мантру от 3-х раз. Лучше начать хоть как то, чем не делать вообще. С годами, если вы не бросите, то возможно ваша жизнь сбалансируется и у вас появится возможность практиковать чаще.

Что касается мантры АОУМ – лучше спеть ее один раз, чем не петь вовсе.

Стоит именно не читать и не повторять монотонно. А петь, спокойно своим голосом, растягивая звуки. АО более тягуче и длиннее, чем УМ.

Изображать горловое пение и идеальный голос – не нужно. Примеры пения можно найти в интернете. Петь во все горло также не обязательно, можно и в полный голос, можно в пол голоса, можно тихо, можно шепотом. Смотря какие у вас условия. Вводить в транс родственников и ужас соседей не стоит.

Все эзотерические практики проводятся наедине, без свидетелей, о них не принято распространяться. Это называется личная практика – о ней знаете только вы.

Подробнее о мантре ОМ.

Мантра ОМ – это квинтэссенция всех мантр и даже не только мантр, но и самого мира. Весь мир в этой мантре.

В «Майтри Упанишада» говорится, что Ом – это звучание Вселенной. Что Аум и есть та часть Вселенной, к которой нужно стремиться каждому живому существу. Мантра является отображением внутреннего «я» личности.

Также Звук «Ом» называют «Омкара» и «Пранава» и этим звуком начинаются многие Ведические мантры, которые широко практикуются в Индии во многих духовных традициях.

Для начала поговорим о звуке в целом. Квантовая физика уже довольно уверенно заявляет, что вся Вселенная наполнена вибрациями и представляет собой звучание всех видимых (материальных) и невидимых (тонких, полевых) своих составляющих. Суть этого утверждения содержится в теории струн.

Теория струн – новое направление теоретической физики, изучающее природу взаимодействия не точечных частиц, а одномерных протяжённых и непрерывно колеблющихся объектов – квантовых струн. Теория струн сочетает в себе идеи квантовой механики и теории относительности, поэтому на её основе, скорее всего, будет построена будущая теория квантовой гравитации. Теория струн основана на гипотезе о том, что все элементарные частицы, из которых состоит Вселенная, и их свойства возникают в результате колебаний и взаимодействий ультрамикроскопических квантовых струн в масштабах так называемой планковской длины (10–35 м!). Но и до теории струн учёные также говорили о значении вибраций в устройстве мироздания. В своей книге «Божественный космос» писатель-эзотерик Дэвид Уилок пишет, что геометрическая форма объектов – это лишь то, как мы воспринимаем вибрацию эфира. Уилок говорит, что энергия Вселенной обладает формой сферы, а матрица её похожа на находящийся внутри цветок лотоса. Ведические писания, ещё задолго до Уилока и теории струн, использовали аналогичное сравнение Вселенной с лотосом.

Формирование материальной структуры посредством вибрации энергии доказано в 60-е годы прошлого века шведом Гансом Дженни. Дженни назвал новую отрасль науки «киматикой». При помощи генератора звуковых колебаний и фотоаппаратуры учёный заснял реакцию на звук различных сыпучих материалов, помещённых на вибрирующую металлическую пластину.

Полученные изображения оказались невероятно похожи на ведические янтры – символы для медитации. При работе с мантрой «Ом» Дженни получил чёткое изображение Шри-Янтры (Янтры Вселенной)!

Но говоря о влиянии звука на человека в повседневной жизни, тоже трудно переоценить его значение. Все мы знаем о существовании тех областей звукового спектра, что не воспринимаются ухом – ультразвук и инфразвук.

Инфразвук – это частоты ниже 16 Гц. Самым опасным считается промежуток от 6 до 9 кГц, так как 7 кГц – это природная частота работы человеческого мозга, его альфа-ритм. При воздействии звуком такой частоты любая мыслительная деятельность становится невозможна, звук такой интенсивности вызывает головную боль, тошноту, головокружение и приступ страха. Известны случаи в море, когда корабли входили в резонанс волн с данной частотностью, в результате чего команда буквально сходила с ума. Такие случаи породили множество баек о кораблях-призраках. На частоте около 7 кГц лучше всего проявляются психотропные эффекты. Инфразвук средней интенсивности расстраивает пищеварение, приводит к параличу, слабости, слепоте, мощный инфразвук способен остановить сердце. Обычно ощущения начинаются с громкости от 130 Дб. Колебания частотой 15–18 кГц и громкостью 85–110 Дб внушают панический страх.

Ультразвук – это колебания с частотой свыше 20 кГц, их человек не слышит. В ходе экспериментов выяснилось, что ультразвук имеет общее подавляющее воздействие на психику, угнетает иммунную систему, приводит человека в пассивное состояние. При фокусировке звукового пучка можно поразить жизненно важные центры головного мозга и буквально распилить череп пополам, поразить внутренние органы. Применив внезапный импульс, можно остановить сердце, и такая смерть будет выглядеть самой естественной. Частоты свыше 100 кГц имеют уже тепловые и механические эффекты воздействия, вызывая головную боль,

конвульсии, расстройства зрения и дыхания, потерю сознания. При точечном воздействии на мозг такой ультразвук способен избирательно стирать память и зомбировать человека. В современной медицине ультразвуковое исследование стало настоящим прорывом, но никто особо не задумывается, какое влияние оказывает ультразвук на тонкое тело человека, на его энергетику. УЗИ проводят чаще, чем рентген, считая его безопасным, обязывают проходить УЗИ беременных женщин. Однако сейчас безопасность этой процедуры широко оспаривается, в том числе и отечественными учёными.

Старший научный сотрудник Отдела теоретических проблем Российской академии наук Пётр Петрович Горяев и кандидат физико-математических наук Андрей Александрович Березин исследовали воздействие ультразвука на молекулу ДНК. Известно, что молекула ДНК вибрирует на множестве частот и издаёт целую симфонию звуков, их настолько много, что различить их может только очень чувствительная аппаратура. Учёные обработали ультразвуком водный раствор ДНК и снова «прослушали» его. Оказалось, что до эксперимента молекулы звучали в широком спектре – от 1 до 100 Гц, а после стали «вопить» лишь на одной ноте – в 10 Гц! И сколько ни проходило времени, ни частота, ни сила колебания больше не менялись. Во время облучения спирали ДНК расплетались и разрывались, как при термическом воздействии.

В журнале «Свет» за август 1998 г. Горяев пишет: «Мы пришли к ошеломляющему выводу, оказалось, что ДНК воспринимает человеческую речь. Её волновые „уши“ специально приспособлены к восприятию таких колебаний. Мало того, молекулы наследственности получают кроме акустической ещё и эмоциональную информацию: человек может не говорить вслух, а просто читать текст, но содержание всё равно доходит до клеточных ядер по электромагнитным каналам. Главное, что ДНК небезразлична к получаемой информации. Одни сообщения оздоравливают её, другие – травмируют».

Таким образом, сила влияния звука на человека настолько велика, что словом буквально можно и убить, и исцелить.

Не забывайте и о разной музыке в целом, которая может способствовать вашему состоянию. Есть музыка рейки, исцеляющая музыка. Также наверняка у вас есть свои вкусы и вы знаете по опыту, что одна музыка заряжает, другая наводит грусть. Используйте эту информацию. У меня своя подборка и как только начинается гнетущее состояние -включаю и все уходит. Используйте музыку как средство для развития и вы удивитесь сколько она может дать вам.

МЕТОДИКИ ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПРОРАБОТАТЬ БЛОКИ, ПРОГРАММЫ И УСТАНОВКИ.

Эта тема обширна. За всю жизнь с самого рождения ваше сознание программируется со всех сторон. Родители, улица, телевизор, школа, друзья и т. д. Отовсюду идет различная информация и вся она оседает в вашем сознании. Многие считают, что они живут своей жизнью, но самом деле просто воспроизводят программы, которые в них вложены другими людьми или которые они впитали в себя при жизни. Даже чтение книг, просмотр фильмов, ролики в интернете – это все откладывает свой отпечаток. Даже просто прослушанная песня, которая несется из магазина – откладывается. Хотите вы этого или нет, от вашего желания это не зависит. Каждая реклама, которую вы видите в метро или проходя мимо магазина – все откладывается.

Помимо это есть программы, которые передаются по роду, генетическая память, программы государства, страны, менталитет, эгрегориальные надстройки – все это необходимо прорабатывать.

Итак сами методы, которые могут вам помочь в проработки ваших программ.

Сразу скажу это не одна какая то методика, все они решают свой круг задач.

И да, вам придется изучить их все. И да, на это уйдут годы.

И да, это все проверено на себе, реально, на практике, работает, если практиковать, а не читать.

- Вадим Зеланд – вся серия трансерфинга
- Вианна Стайбл – все книги по тета-хилингу
- Джон Кехо «Подсознание может все»
- Экхарт Толле «Сила момента-сейчас» и другие
- Луиза Хей «Исцели свою жизнь» и другие
- Крайон – любые, их много
- Джен Синсеро «Будь дерзким»
- Мирказайим Норбеков «Опыт дурака»
- Дмитрий Леушкин «Турбо-суслик»
- Колин Типпинг «Радикальное прощение»
- Хосе Сильва «Метод Сильвы. Искусство управления»
- Свами Шивананда «Йога и сила мысли»
- Наполеон Хилл «Думай и богатей»

И да, эти книги бесполезно читать с позиции почитаю и поумнею. Все, что там описано, все практики необходимо выполнять и прорабатывать месяцами.

Если вы уже сталкивались с этой литературой и она вам ничего не принесла, значит вы занимались ментальным онанизмом.

Поменяйте подход и начните заново **ВЫПОЛНЯЯ** все, что описывают авторы, **ДЕЛАЯ** все практики, **УПРАЖНЯЯСЬ** регулярно и долгое время суток.

При таком подходе эффект гарантирован.

Если вам что-то не нравится в авторах или том о чем они пишут, их подходе – это значит, что они заделали ваши программы, которые плотно в вас сидят и не хотят уходить и дело не в авторе, а только в вас. Если вы сможете взять верх над своим ЭГО, то начнете работу и добьетесь результата.

СПОРТ, ПИТАНИЕ, ОКРУЖЕНИЕ, РАБОТА

СКАЧАНО С WWW.SHAREWOOD.BIZ - ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

Эти сферы нужно также прорабатывать. Если ваше окружение состоит из неразвивающихся людей, озабоченных мирскими делами и ослабленными мирской едой, сексом, разными вредными привычками, то от такого окружения нужно отказываться. Потому как я уже писала выше, сколько бы вы не занимались медитациями и т. д. если ваше окружение мирские люди уровня поспать-пожрать-совокупиться, размножиться и взять кредит, то вы будете постоянно возвращаться на тот уровень с которого начали. Но в то же время, если вы реально будете заниматься долго и упорно, такое окружение само отвалится за ненадобностью. И если есть возможность избавиться от таких людей заранее, то ваш прогресс пройдет намного быстрее. Конечно же ничего нельзя сделать с семьей, если вы уже успели к данному моменту начала становления на духовном пути обзавестись мужем\женой и детьми, то придется терпеть что есть, по крайней мере дети рано или поздно вырастут и вы на пенсии сможете что-нибудь сделать со своей жизнью, а от мужа\жены всегда можно избавиться, родственников отодвинуть подальше. И конечно не слушать их советов и их мнение. Развиваться в семье тяжело, особенно если один из партнёров упоротый социумом индивид. Хорошо, когда развиваются оба партнера в едином ключе, при этом прививая определённые ценности и привычки и своим детям с детства. В такой семье больше шансов выжить развивающемуся человеку.

Если вы еще молодой человек и не обзавелись семьей и детьми или находитесь на стадии поиска или на стадии одиночества, в разводе и т. д. Считайте, что вам повезло. И на вашем месте я бы не спешила обзаводиться партнером. Потому как на данный момент жизни имея сознание уровня среднего социумного человека,

не проработав свои программы, негатив, установки вы притяните к себе такого же уровня партнера и хлебнете все прелести стандартного существования. Поверьте, если вы хотя бы 2–3 года позанимаетесь собой у вас будет вариант выстроить адекватные отношения, отличающиеся от тех, что имеют большинство. Разгребите свое говно внутри и тогда слетятся не навозные мухи, а кто поинтересней. И имея проработанное сознание мы также влияем на то, какие души воплощаются через нас. Чем проработаннее мы сами, тем более развитая душа рождается, а это означает, что вы воспроизводите на свет уже осознанных людей, творцов, которые очень сильно отличаются от большинства детей, которые рождаются.

Про питание не хочу много расписывать. Если вы читаете эту книгу я думаю вы уже частично проработанный человек и понимаете, что чистое питание важно. Адекватный человек не будет запихивать в себя дерьмо. Про вредные привычки вообще не знаю стоит ли писать, но напишу. Конечно же они недопустимы. Ни в каком виде и ни в каком количестве. Нельзя быть развитым духовно курящим или выпивающим человеком, даже если раз в месяц. Нет – это значит никогда.

Питание – это то, что нас питает. Если этого не происходит – значит убивает.

Надо ли говорить, что пища влияет не только на наше здоровье, но и уровень сознание.

А также спросите любого йога реального, практикующего и он вам расскажет, как та или иная пища влияет на настроение, эмоции, мысли и т. д.

Для того, чтобы не растекаться мыслью по древу опять же перечислю полезную литературу для ознакомления

– Линдси Никсон «Растительная диета. Скажи „да“ своему здоровью»

– Колин Кэмпбелл: Китайское исследование.

– Джулия Эндерс «Очаровательный кишечник»

– «Полезная еда. Развенчание мифов о здоровом питании», Колин Кэмпбелл

– «Соль, сахар и жир», Майкл Мосс

– «Ешь правильно, беги быстро», Стив Фридман, Скотт Джурек

Поэтому если вы хотите достичь определённых уровней сознания вам нужно пересмотреть свое питание. Конечно просто одно питание не вознесет вас на вершины мысли, питание – это дополнительный инструмент в практиках, в жизни и вообще. Если вы питаетесь мертвой и вредной пищей – вы находитесь на уровне энергетике этой еды. Мы то, что едим. Пока не будет изменена пищевая склонность, о каких-то изменениях в сознании не может быть и речи.

Спорт и подвижный образ жизни влияет также не просто на ваше самочувствие. Недостаток кислорода отупляет, обедняет клетки и вы не можете ничего воспринимать и осознавать адекватно. В день необходимо находиться на свежем воздухе минимум от 2-х часов в день. Не гуляя на прогазованных улицах или торговых центрах, а хотя бы в парке.

С помощью физических упражнений и растяжек прорабатываются энергетические каналы, зажимы и блоки в теле, карма, таким образом предотвращаются различные события, которые могли бы вам принести негатив, беспокойство и даже беду. Одна растяжка даже небольшая, снимет зажимы в теле и сразу другое настроение и уже не выстроиться реальность, где вы из-за блока в ногах разозлились, выплеснули энергии, с кем то поссорились, а возможно избежали и каких-то более крупных проблем.

Это можно может выглядеть таким образом: вас должна была по карме съесть акула, а по факту, если вы проработали тело и сознание – она вас лишь поцарапает зубом.

Растянутое и проработанное тело очень важно для практик и жизни вообще, энергия в таком теле проходит легко, спокойно, не создаются болезни, не прилипает бытовой негатив и т. д. (Плюсов масса)

Работа и ваше времяпрепровождение. Здесь конечно стоит понимать, что если ваша деятельность вас не устраивает и тем более мешает практикам, не дает должного денежного эффекта, то она соответственно является помехой на пути. И рано или поздно у вас сложатся обстоятельства, вы ее поменяете. При условии работы над собой конечно же. Как вы уже заметили из того, что было описано выше- вам придется немало вкладывать в себя денег. Это одна из важных сфер, которую нужно прорабатывать обязательно. Если вы хотите быть реальным практиком и достигнуть каких-то высот в этом деле, то вам нужно научиться быть свободными от заработков, иметь очень много свободного времени, покупать много литературы, спортивную одежду, питаться качественной едой, проходить множество курсов, ходить на разные занятия, на все это нужны деньги и время. Если у вас это уже есть вам проще, вам стоит только расставить приоритеты.

Если нет, то нужно будет также расставить приоритеты и в следующий раз решить: купить новую блузку или книгу, пойти с друзьями в кафе есть бургеры или пойти домой съесть салат и медитировать, сидеть в интернете и соцсетях или прорабатывать программы и установки, смотреть ужастик или развивающий фильм, сидеть на диване гладить кота или приседать. Каждый такой выбор и есть ваше развитие. Нужно очень хорошо понимать, чего вы хотите от жизни, от себя и вообще. Если вы не знаете – никто не знает.

Просто потом не жалуйтесь и не говорите, что вам что то кто то не додал, не выдал и т. д. Вы сами создаете свою жизнь. Чем вы ее наполняете говном или смыслом – только ваш выбор и ваше решение. Вы притягиваете тех партнеров, уровня которых вы сами являетесь, вы ходите на работу которую сами выбрали и заслужили, вы живете в том месте, которое сами выбрали и терпите. Все

в вашей жизни зависит от вас. И если ваша карма дерьмо, то это не значит, что нужно ничего не делать. У кармы есть одно важное свойство – заканчиваться. И плохая карма и хорошая закончатся рано или поздно. Для выстраивания своей реальности нужна постоянная работа, ежедневная. Сегодня вы посмотрели ужастик, заложили энергию страха и опустили свой уровень сознания на первую чакру, а это значит пошла работа по притягиванию людей и обстоятельств соответствующих данной энергии. Потом не удивляйтесь, что вы живете в страхе, вам страшно меняться, страшно что-то делать, вы сами создали этот страх и вложили в себя и усугубляете его. Потому как просмотр одного фильма это редкость, те кто часто смотрят деструктивы: ужастики, детективы и т. д. Это люди с негативным образом мышления, программой жертвы или палача, рано или поздно с этими людьми случатся очень плохие вещи, потому как они на этом уровне формируют свою реальность.

Еще пример: нравятся слезливые фильмы, мелодрамы, песни про женскую долю и т. д. Дайте догадаюсь) Вы несчастная в семейной жизни женщина, или одинокая. Вы сами создали такую реальность на основе своих предпочтений, проецирует все что видите и слышите на свою жизнь, неосознанно. Потому как нормальному человеку с адекватной самооценкой и уровнем осознанности выше среднего такое смотреть и слушать просто не захочется. Лично у меня это вызывает только рвотный рефлекс.

Место проживания. Это отдельная история. Стоит сразу готовиться к тому, что скорее всего вам придется менять место жительства (при условии если вы будете усердно практиковать), проживание в городе и многоквартирном доме для практика невозможно. Это просто самоубийство. Никто не говорит, что нужно ехать в глухую глушь, совсем не обязательно. Но уехать туда, где концентрация чужеродной энергетике будет сведена на минимум необходима. Это может быть загородный дом или дача с условиями для жизни. Жить как оборванцы и чураться людей не стоит) Для того, чтобы сравнить разницу в месте проживания, вы можете для начала посещать

кратковременные ретриты, они хорошо прорабатывают энергетику, вы можете легко увидеть разницу в восприятии. Ретриты проводят многие клубы, например оум.ru. Если вы будете ныть у вас нет денег, возможностей, а как работать и т. д. Это да, но это временно. Прорабатывайте себя и через несколько лет вы увидите и варианты для заработка, и для другого уровня жизни. Для этого нужно менять свою жизнь, выходить из зоны комфорта. Если сейчас то, что вы делаете не приносит вам денег, здоровья, пользы – значит не стоит этим заниматься и пора искать другие пути решения. Это значит, что это никогда не изменится. Если вы до сих пор не вышли на нужный уровень заработка и не меняете способ достижения цели, то ничего и не произойдет, так и будете годами сидеть на одном и том же месте.

Итак, резюмируя. Невозможно развиваться только в чем то одном, игнорируя другие области.

Вы получите результат только если будете работать во всех сферах одновременно.

Все что описано выше – **ОБЯЗАТЕЛЬНО** для проработки. **НЕЛЬЗЯ** ничего упустить, пропустить, отложить на потом. Если вашей кармы хватит на то, чтобы начать и удержаться на пути хотя бы 2 года, потом будет легче. А до тех пор будет очень тяжело и скорее всего большинство просто выкинет обратно к прежнему образу жизни или даже не смогут начать что-либо делать из того что здесь описано.

Теперь вернемся конкретно к рунам.

Ниже вы сможете увидеть дополнительные практики, которые идут к проживанию.

Каждая из практик несет свой смысл и прорабатывает понимание каждой руны и системы в целом. Да, их нужно делать все, если вы хотите получить результат.

После этого идет Старший Футарк порунно. Каждая руна описана отдельно, ее основные свойства, способы использования в жизни, несколько примеров намерений, пример проживания одного из моих учеников с моим комментарием.

Сразу скажу, то что описано – это лишь общее описание руны и примеров использования, проживая вы дополняете описание и примеры использования исходя из своего проживания, своего опыта.

Описание руны дано лишь для того, чтобы вы после проживания могли его проанализировать и понять от чего оттолкнуться.

Мое описание – не конечный продукт, а основа, костыль, скелет, на который вы натягиваете свое понимание раз за разом, год за годом.

Дополнительные практики проработки понимания рун.

Все практики идут в дополнение как усиление эффективности проживания.

Их можно использовать не только во время проживания, но и отдельно в любое время и по желанию.

– Базовая медитация «ВХОЖДЕНИЕ В РУНУ».

Вы берете любой носитель проще всего бумажный и наносите на него руны.

Пристально смотрим на написанную руны. Затем закрываем глаза. В воображении появляется руны. Нужно её прочувствовать. Медитируем на руны. Просматриваете ее форму, графику, ищите образ руны. Медитации потом записать. Может ничего не быть – это нормально.

Не закливаемся на этом, наличие образов в медитациях не показатель ее успешности. Делаем во время медитации упражнение поднятие и падение живота из предыдущего урока.

Не ждите ничего сверхъестественного, от проживания. Один не спустится к вам во плоти и не будет вам показывать фокусы. Магия – это жизнь и проявление рун – это не чудеса. Руны это просто жизнь, жизнь вокруг нас. И вы должны научиться видеть мир через руны, таким какой он есть. Тогда вам откроются руны и их значения. Феху, отал и другие – вы на себе принимаете их влияние каждый день, каждый день проявляются их образы и энергия.

Это основы проживания рун для составления собственного опыта и понимания.

Руны – это лишь знаковая система описания мироустройства. Зная, какую область жизни в себе отражает каждая руна, мы можем используя ее воздействовать на эту область.

2. Руны с едой: во время проживания берете руну, которую проживаете и рисуете любым образом на любой еде, даете установку ту же, что при рисовании руны и съедаете еду с руной. Чаще всего используют маленький кусочек сыра, яблока, конфета-шоколад, то, на чем проще всего накарябать. Смотрите на ощущения когда едите и на все остальное как обычно при проживании.

3. Ищем руну в пространстве. Эта практика заключается в том. Что вы ищите сходства в графическом изображении рун в окружающем пространстве. Например гебо – перекресток, феху – веточка дерева и. д. Искать необязательно в природе, это могут быть дорожные знаки, трещины в стене дома, рисунок мороза на стекле – что угодно. Специально высматривать не стоит, но стоит быть более внимательными, чтобы не пропустить интересные вещи.

4. Анализ графического изображения руны. Эта практика также очень проста. Мы рассматриваем сам знак и стараемся понять, что несет его образ – визуальное изображение. Ведь мы помним, что руны – это все-таки в первую очередь графические образные знаки и только разобрав их изображение можно многое понять о значении самой руны. Например: турисаз – топор, а что делает топор? Когда

он используется, для чего? Какой характер у человека может быть, когда он использует топор? И т. д.

5. Сравнение. Эта практика использовать хорошо после прохождения всего ряда. Мы просто берем 2 любые руны и стараемся найти в них сходства и различия, по каким-либо критериям. Пример: уруз и кано. Уруз-физическая сила \ кано – сила созидания, уруз – волевое усилие\ кано – вдохновение, порыв.

6. Пример из жизни. Данная практика также хороша для тех, кто уже прожил руны и немного разобрался в значениях. Заключается она в том, чтобы все, что вы видите вокруг описывать с помощью рун. К примеру: идет женщина – женщина – беркано или маназ, идет – райдо\ рабочий копает яму в земле – рабочий – маназ или тейваз, копает – уруз, в земле – феху. И т. д.

7. Пример из текста. Эта практика аналогична предыдущей, только вы берете пример не из жизни, а из готового текста, как это было к руне феху. Можно брать любой текст, хоть новости и сплетни, хоть словарь. И стараться каждое слово или словосочетание перевести на язык рун. Например: Международный фестиваль, объединяющий классическую музыку, визуальное искусство, поэзию и перформанс в залах Новой Третьяковки. В пространстве, где представлены величайшие картины XX века, впервые зазвучит живая музыка. Произведения исполняют главные мировые звезды. Выступает знаменитый венгерский скрипач Кристоф Барати. Получаем первое предложение: маназ маназ гебо кано кано кано кано кано феху. И т.д.) Лучше брать разнообразные тексты, чтобы было больше вариантов. Можно весь текст переводить, а можно просто нацелиться и искать в тексте какую то определенную руну. Например поставить себе задачу найти в тексте руну соуло.

8. Практика визуализации. Эта практика крайне проста. Она основана на воспроизведении изображения руны. Конкретно при проживании эта практика может выполняться таким образом. Вы закрываете глаза и представляете перед собой руну, затем вы перемещаете руну в область солнечного сплетения – внутрь себя,

можно дополнительно начать крутить руну по часовой стрелке и одновременно заставить ее светиться, вы также можете задать намерение ей на проживание или задать намерение на выполнение какого-либо дела исходя из ее значения.

К примеру: мы возьмем руну феху – представим ее и направим внутрь тела, заставим крутиться и светиться или просто светиться. Свет может быть любым по ощущениям или золотистым или серебристо-белым. Нам нужна сегодня от руны феху прибыль. Держа образ руны внутри себя мы проговариваем вслух или про себя: Пусть руна феху принесет мне сегодня прибыль (в таком то размере) или Сегодня мой заработок с помощью руны феху от... (такой то суммы) и т. д.

Аналогичное использование с любой руной исходя из ее значения и вашего запроса.

9. Руна-человек. Эта практика основана на том, чтобы анализировать руну исходя из позиции: А если бы руна была человеком, то каким бы он был?

Например руна феху: зная значения и качества руны феху мы можем пофантазировать, что человек феху – это человек, который очень любит природу, животных, умеет зарабатывать, крепкого телосложения, любит покушать, здоров, поддерживает других, гостеприимен, умеет делиться, хозяйственный и т. д.

10. Практика осуществления. Эта практика основана на предыдущей практике руна-человек. После того, как вы описали человека какой-то руны следует постараться и вжиться в образ этого человека. Мужчина или женщина выбираете сами. То есть вы переносите на себя характер данного человека. Вы представляете, что этот человек вы, рисуете образ внутри себя, как бы вы выглядели, чтобы вы говорили.

Эта практика нужна для того, чтобы прокачать качества и свойства руны, которую мы осуществляем.

К примеру если взять феху-женщина я могу представить, что я крепкая и высокая женщина, светловолосая, у меня загородный дом

и хозяйство, я предпочитаю простую одежду, у меня спокойный характер, мое любимое блюдо – блины со сметаной, я часто сама их пеку, ко мне часто приходят гости и я угощаю их, у меня 3 кота и 2 собаки, летом я собираю грибы и ягоды, сушу травы, делаю лекарственные и чайные сборы, у меня отличное здоровье, мое хозяйство приносит мне стабильный доход и все в округе приходят ко мне за моей продукцией.

К примеру феху мужчина – я крепкий темноволосый мужчина, у меня хороший бизнес, который развивается и дает прибыль, у меня много идей для развития своего бизнеса, я люблю черную икру и бильярд, пью немного пива с друзьями, у меня их много и все они мои соратники и помощники, я всегда крепко стою на ногах и не знаю что такое безденежье, я могу заработать деньги на чем угодно, все, к чему я прикасаюсь растет и развивается, люди дружелюбны ко мне, у меня большая семья, жена и трое детей, 2 квартиры и загородный дом, мы много проводим вместе времени на природе. Я люблю рыбалку и посидеть в тишине с друзьями.

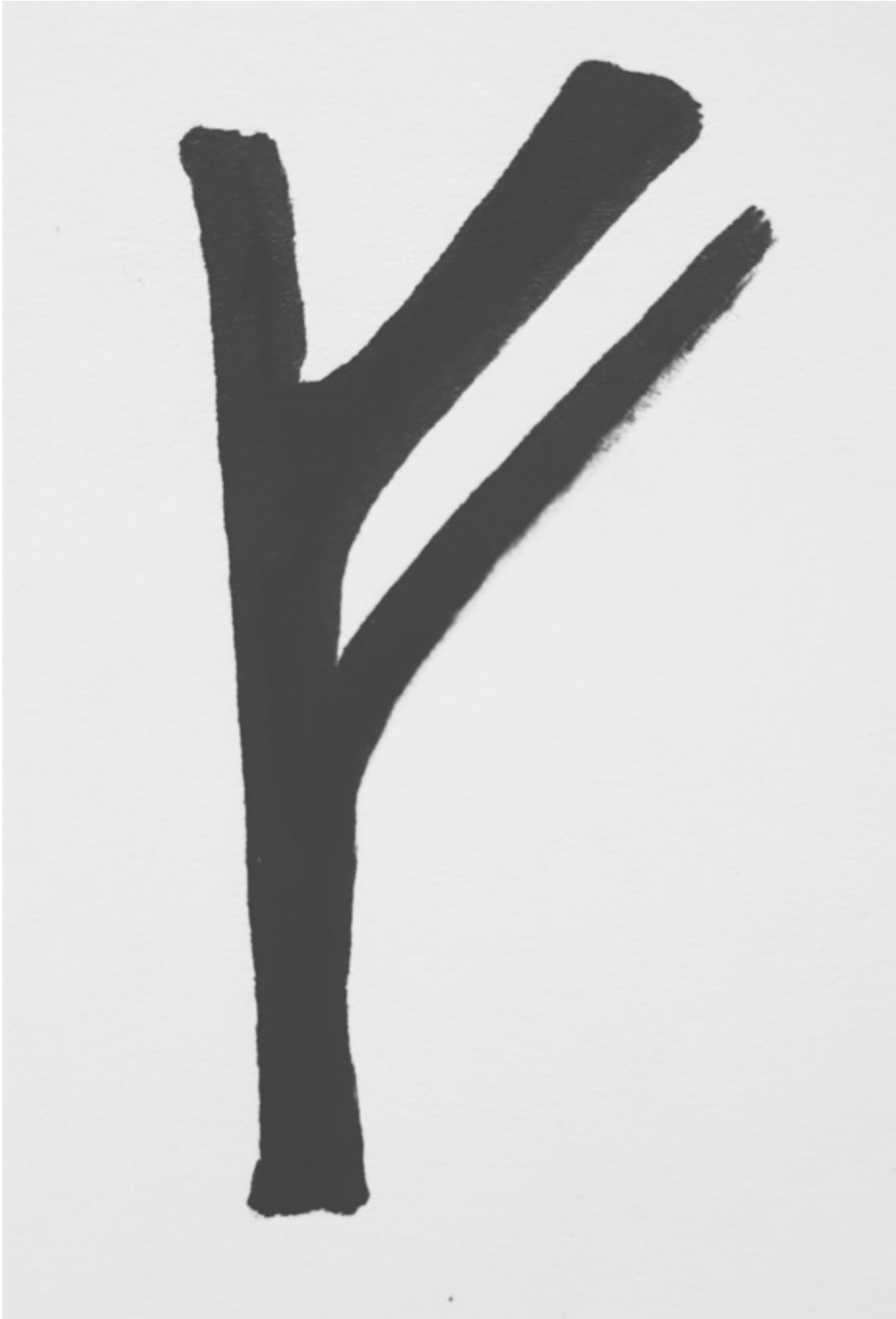
То есть мы не просто описываем теоретически какого-то человека, а надеваем на себя определенный образ, прокручивая в уме и фразы, какие мог бы говорить этот человек, какая у него семья если есть, как он проводит время, что любит, а что нет и т. д. но только исходя из значения одной руны.

Эта практика не просто дает глубокое понимание качеств руны, но и прокачивает в вас эти качества. То есть если вы хотите стать успешным бизнесменом нарисуйте у себя в голове такой образ с помощью руны феху и надевайте его мысленно как можно чаще.

Конечно эти образы очень утрированы и таких конкретных людей не существует. В каждом намешано много качеств из каждой руны. Но такая практика поможет прокачать именно то, что нужно вам, развивает образное мышление.

Хорошо объединять эту практику с практикой визуализации – номер восемь.

РУНА ФЕХУ



СКАЧАНО С САЙТА:
WWW.SHAREWOOD.BIZ
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!



ФЕХУ – рост, то есть прирост всего чего угодно, денег, силы, здоровья, энергии, отношений, увеличение, клиентов, приумножение. Но не создание, именно приумножаем то, что есть, хоть в каком-то минимальном количестве и тем самым сохраняем. Сама по себе руна феху не защитная, но получается, что мы увеличиваем и сохраняем как итог.

Многие трактуют как богатство, но это не верно, богатство – это результат роста, самого понятия богатства у феху нет и тем более феху не олицетворяет деньги. Деньги – это результат роста.

Визуально эта руна похожа на дерево, ветки которого тянутся вверх. Сколько дерево не руби, если корни целы – оно вырастет вновь, как одуванчик через асфальт, это естественный процесс расширения и увеличения потенциала, как младенец набирает вес и рост. Феху это сам потенциал роста. То, что изначально заложено в генетике.

Феху означает конечно же не только физический рост.

Этот потенциал роста можно применить абсолютно к любой сфере жизни.

Рост любви, отношений, работы, бизнеса, здоровья, потенциала, способностей, настроения. Все идет в рост.

И в частности можно применить на рост, увеличение: растений, прибыли, ускорить рост волос, иммунитета, укрепить отношения, повлиять на способности и таланты.

Многие воспринимают феху кардинально – богатство. Именно в узком понимании этого смысла – как материальное накопление.

Но в случае с феху, богатство – это то, чем мы обладаем, это наш опыт, знания, основы, предметы и вещи, которые мы не просто накапливаем, но умело используем и возвращаем. Даже если говорить о деньгах или материальном накоплении, то феху это скорее удачное вложение, это использование ресурсов для развития на всех планах. Это и благотворительность, и отдача ресурсов, когда нам есть чем поделиться. В таком случае энергия феху будет в вашей жизни гармонична и проявлена.

Часто в дни проживания феху происходят: денежная прибыль, возврат долгов, новые удачные знакомства, хорошее физическое и умственное состояние, порядок в делах и мыслях, гармония в отношениях.

И наоборот, при негативе на финансовой сфере, блоках, не проработанном денежном мышлении мы можем получить потери, заболеть.

Если перевести энергию рун на более приземленный язык, то можем получить следующие значения.

ФЕХУ помогает нам осознать вопросы: насколько удовлетворяет и в каком состоянии находится наше материальное положение, каково наше здоровье, чувствуем ли единение с природой, используем ли потенциал роста.

ФЕХУ как объект: любой материальный объект или объект из мира природы (кроме человека) (дерево, животное любое, любое растение, земля в целом, планета, стол, деньги, дом, забор и т.д.), физические

явления природы как проявление (ветер, огонь, вода, ураган и т.д.) Но в другом контексте проявления природу будут уже другой руной. Огонь как пожар – может быть соуло или хагалаз. Но в целом без дополнительных условий – все материальные проявления – феху.

ФЕХУ как действие: изобилие, благотворительность, рост, денежные вложения, гармония в отношениях, усиление связи, прибыль, рост потенциала, возвращение способностей, благополучие на всех планах, чувство и ощущение удовлетворенности жизнью, движение на пути к благополучию, улучшение любой ситуации.

Упражнение на поиск руны в тексте пример:

К примеру возьмем отрывок из произведения Антона Чехова и выявим те слова и действия, которые несут в себе энергию феху.

Сам отрывок. Перед отъездом я подхожу к забору и долго смотрю в щель. Наденька выходит на крылечко... Весенний ветер напоминает ей о ветре, который ревел нам тогда на горе, когда она впервые услышала неведомо откуда исходившие те четыре слова «Я люблю вас, Надя!». И лицо у неё становится грустным, по щеке ползёт слеза. Наденька протягивает обе руки, как бы прося этот ветер принести ей ещё раз те слова. И я, стоя у забора, дождавшись ветра, говорю вполголоса: «Я люблю вас, Надя!». Что делается с Наденькой! Она вскрикивает, улыбается и протягивает навстречу ветру руки, радостная, счастливая, такая красивая.

Теперь заменяем на феху.

Перед отъездом я подхожу к **феху** и долго смотрю в **феху**. Наденька выходит на **феху**... Весенний **феху** напоминает ей о **феху**, который ревел нам тогда на **феху**, когда она впервые услышала неведомо откуда исходившие те четыре слова «Я люблю вас, Надя!». И лицо у неё становится грустным, по щеке ползёт **феху**. Наденька протягивает обе руки, как бы прося этот **феху** принести ей ещё раз те слова. И я, стоя у **феху**, дождавшись **феху**, говорю вполголоса: «Я люблю вас, Надя!». Что делается с Наденькой! Она вскрикивает, улыбается и протягивает навстречу **феху** руки, радостная, счастливая, такая красивая.

Аналогично детский стих.

Котенок

Если кто-то с места сдвинется,

На него котенок кинется.

Если что-нибудь покатится,

За него котенок схватится.

Прыг-скок! Цап-царап!

Не уйдешь из наших лап!

ЗАМЕНЯЕМ

Если кто-то с места сдвинется,

На него **феху** кинется.

Если что-нибудь покатится,

За него **феху** схватится.

Прыг-скок! Цап-царап!

Не уйдешь из наших **феху**!

Кто-то и что-нибудь также можно заменить на феху, но если мы имеем ввиду, что это не человек, а к примеру заводная мышь. Если кто-то – имеем ввиду человек – то это будет маназ.

Таким же образом вы можете брать любой текст и разбирать его порунно. Это тренирует понимание на более глубоком уровне.

Это упражнение используется для работы с любой руной. Здесь в начале на руне феху дан пример.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ФЕХУ

- рост здоровья
- рост финансов
- рост отношений
- поддержание любого процесса роста

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ФЕХУ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

– как обозначение любого материального предмета (собака, стол, книга, дерево)

альгиз феху альгиз – защита любого предмета или животного

– как процесс роста

Феху феху феху – рост в любой сферы жизни

– как процесс расширения и поддержания

Феху соуло отал вуньо – формула на успех и благосостояние семьи.

– как образ материального благосостояния, финансовый канал

Квеорт феху квеорт – очищение финансового канала.

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ФЕХУ

Пусть руна феху поможет увеличить денежный доход до...

Пусть руна феху привлечет в мою жизнь благосостояние.

Пусть руна феху поддерживает процесс роста иммунитета в моем организме.

Пусть руна феху поможет мне совершить выгодную покупку

Пусть руна феху поможет сохранить мне мой доход на таком то уровне...

И т. д.

Пример проживания руны ФЕХУ

Доброго дня! После нанесения руны Феху, первые три-четыре часа энергия была «ключом», потом наступила апатия. У жены в свою сторону вызвал бурю агрессии. Молча с детьми, ушел спать... Сны не помню... Утром при не большом усилии, начались денежные поступления. При распечатке книги впился глазами в сдвоенную Зиг-руну. Прочитал главу, и начал читать книгу с начала. Во время медитации пришла опять же сдвоенная Зиг – руна... и тут вспомнил, учась в школе и обучаясь в институте мне очень нравился знак «СС», я его рисовал практически в каждой тетрадке, но когда надо было сдавать тетрадь на проверку, сразу зачеркивал... время коммунизма и пионерии. Даже не предполагал, что это рунический символ.

Комментарий.

Добрый день! Из того что я вижу вы можете отметить у себя: энергетический подъем, спад возможно из за наличия блокировок, опыт и знания, которые вы можете в дальнейшем продуктивно для себя использовать.

РУНА УРУЗ



УРУЗ. Это сила, сила физическая. Энергия, потенциал, наша природная энергия, то, что заряжает эмоционально и психологически.

Образно можно видеть, что руна уруз – это устойчивая конструкция, но верхняя планка скошена – это символ того, что силу надо уметь контролировать, эта энергия слишком велика.

Уруз часто называют быком и это верно, если рассматривать как общий посыл энергии руны, а не трактовать буквально.

Уруз – это любое усилие, на любом уровне жизни. Это может быть, как внутренне усилие, так и внешнее. Это «волшебный пендаль», который или приходит извне или мы производим сами себе или для кого то.

Руна уруз несет в себе перемены, но не те, которые сами приходят по себе. Это результат действий и приложенных усилий. Есть феху – это процесс роста – заложенный процесс. То уруз требует усилия.

Как зародыш птенца в яйце – растет по заложенным в генетике программам – это феху. Уруз – птенец, который продирается на свет через скорлупу, разламывая ее. Он работает, двигает клювом и лапками и в итоге рождается. Эта сила тоже дана нам от рождения, но она требует нашего волевого и физического усилия.

Каждый раз заставляя себя что-то сделать вы проявляете энергию руны уруз.

Часто в дни проживания уруз происходят: сдвиг дел в нужном направлении, проявление силы воли, человек начинает делать то, что откладывал, может произойти и внешний толчок со стороны других людей, когда они начнут подталкивать нас в нужную сторону.

Если перевести энергию рун на более приземленный язык, то можем получить следующие значения.

УРУЗ помогает нам осознать вопросы: насколько вы в состоянии взять себя в руки, распоряжаемся ли мы своей энергией, насколько

развита сила воли, достаточно ли у нас сил на достижение своих целей.

УРУЗ как объект: спортсмен, тренер, любое соревнование, лидер, иммунитет, здоровье, сила воли, любое усиление.

УРУЗ как действие: стремление выделиться и проявить себя, уверенность, авторитет, толчок, проявление силы воли и характера, устойчивость, энергичность, трудолюбие.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ УРУЗ

- усиление здоровья
- усиление личных качеств
- усиление движения
- усиление любого процесса

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ УРУЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

– как обозначение здоровья и физической силы, выносливости

Уруз соуло феху – энергия и сила

– как усиление в делах

Уруз тейваз йера – получить результат в деле

– как усиление качеств личности

Уруз турисаз вуньо – выход из депрессии, эмоциональный прорыв

– как образ энергии и потенциала

Уруз эваз уруз – двигатель прогресса

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ УРУЗ

Пусть руна уруз придаст мне сил и энергии.

Пусть руна уруз поможет мне преодолеть (какую то ситуацию тяжелую, или где вы растерялись, у кого слабая воля).

Пусть руна уруз поможет мне довести до конца... (дело, тренировку).

Пусть руна уруз усилит сопротивление организма для выздоровления.

Пример проживания руны УРУЗ.

После нанесения в голове появилась целенаправленность, осознанных дальнейших действий. Но появилась проблема с выражением своих мыслей окружающим... менял не осознанно буквы в словах, слова в предложениях. Не находил подходящих слов выразить свои мысли. Вы писали, что Уруз на сон никак не влияет, но я уснул в 2:30, а проснулся в 5:40- бодрячком, ни усталости, ни сонливости. В голове снова дальнейшие действия, приоритеты. После того как остатки руны стёр, почувствовал, себя разбитым и жутко стало тянуть ко сну.

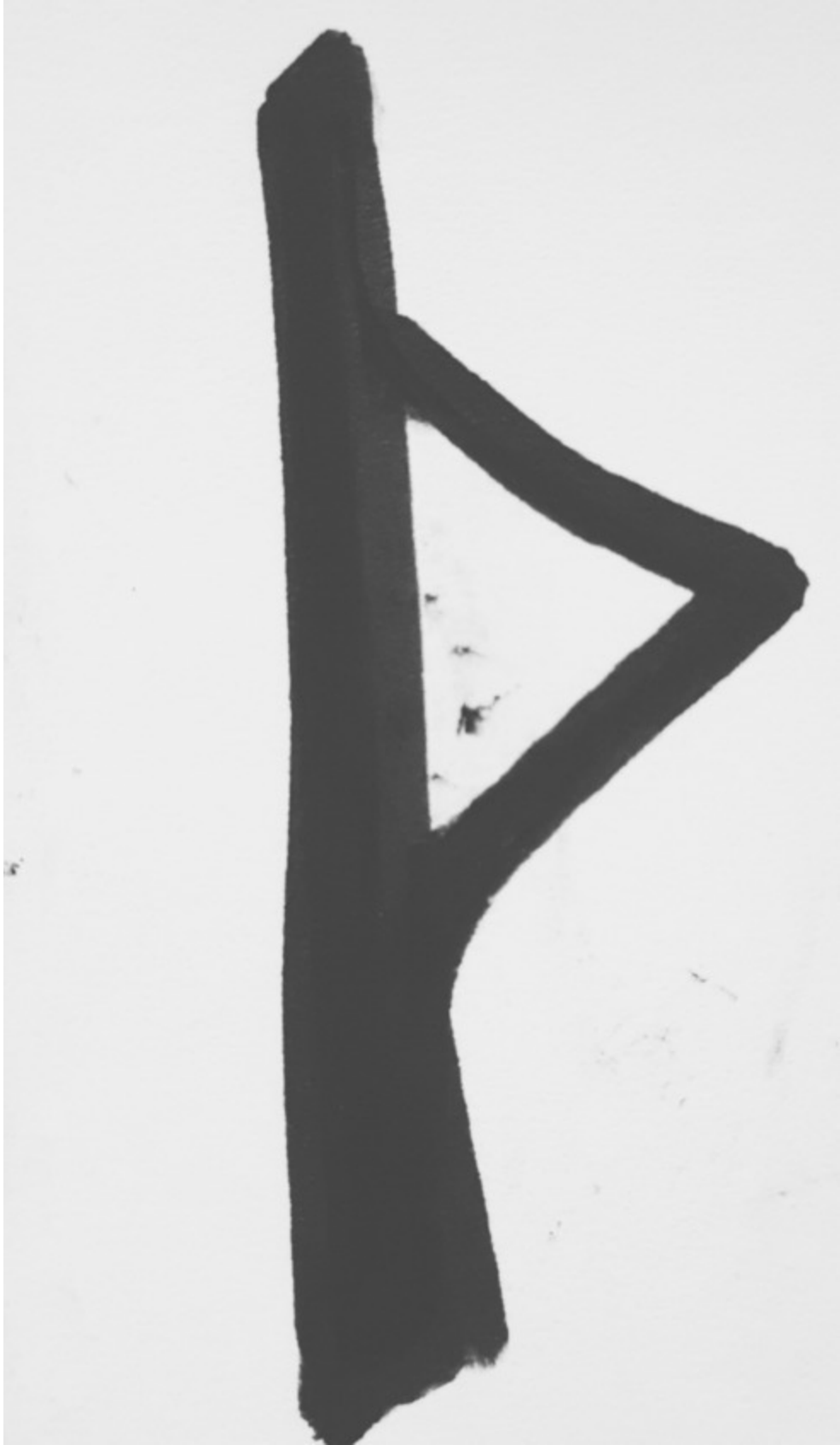
На работе, приходится общаться с разными людьми. Практически все рассказывали свои истории, толи хотели, чтоб я им по сочувствовал, то ли просили совета или искали выход из сложившейся у них ситуации. Значение Уруз как то не понятно. После курса ещё раз попробую...

Комментарий.

Я имела ввиду, что он не мешает уснуть) а так да, конечно же влияет на энергетику, хотя она у меня тату есть, но сплю по 8 часов как сурок или меня уже ничего не берет)) И другие тоже ни разу не упоминали об этом, бодряк да, а чтобы сна не было совсем -такого не помню, еще не было) Сейчас я выложу значение руны

и исходя из него прокомментирую и вы сами сможете сравнить и возможно что-то еще выявить. Очень даже хорошо проявилась.

РУНА ТУРИСАЗ



ТУРИСАЗ – это активность, инстинкт выживания, сохранения жизни.

ТУРИСАЗ напоминает топор, это значит, что энергия его может быть направлена на что угодно и результат будет одним – разрушение всего на что направлена активность. Топором нельзя ничего создать, им можно защититься, отбиться, перерубить, отсечь.

Но он создает чистую основу для действий.

Например формула на снятие жара и температуры турисаз кано иса йера.

Здесь турисаз использовался как разрушитель кано, который символизирует в этой формуле – жар, дальше идет иса, которая дает охлаждение тела и йера зацикливает процесс до полного снятия жара.

Турисаз часто при проживании имеем побочное действие: злость, агрессию, гнев, раздражительность. Особенно активно проявляется у тех, у кого эти качества уже изначально выражены.

Турисаз также дает очень большую активность как физическую, так и умственную.

Можно сказать, что она разрушает лень, апатию, бессилие и дает тому, кто ее использует хорошую позитивную агрессию, для решения своих вопросов.

Если уруз – это просто волевое усилие, которое мы прикладываем для решения дела, то турисаз – это уже конкретное действие.

Не зря эту руну часто используют в охранительных работах, но не просто как защиту, а как нападающую и отражающую.

Турисаз не просто топор лежащий на полке, это топор который рубит, колет, расчищает.

Эту руну не стоит использовать, если вы не готовы к решительным действиям.

Но она может помочь, если будете действовать и расчищать путь к цели.

Если перевести энергию рун на более приземленный язык, то можем получить следующие значения.

Руна помогает отсекал то, что не нужно и уже не имеет значения: людей, события, эмоции, каналы и т. д.

Да, руна турисаз однозначна, она всегда говорит о какой-то войне, в которой может быть только один победитель. Хотя вы сражаетесь с собой со своими качествами, с окружающими, с ситуацией, с энергией, с своими же мыслями. Помогает принять однозначное решение, компромисса не приемлет.

ТУРИСАЗ помогает нам осознать вопросы: насколько мы активно проявляем себя в нашей жизни и деятельности, готовы ли мы отстаивать свою позицию и следовать ей несмотря на обстоятельства, можем ли рискнуть и проявить инициативу.

ТУРИСАЗ как объект: топор, любое оружие (не только холодное, в принципе любое), сражающийся воин, спортсмен, игра, война.

ТУРИСАЗ как действие: ситуация требующая большой отдачи, отстаивание своей позиции, промедление невозможно, интенсивность, решительность, потенциал развития и прогресса, продуманность, трезвая оценка ситуации, проверка на прочность, активное действие, структурирование пространства.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ТУРИСАЗ

- отсечение\обрыв чего либо или кого либо
- придание активного движения
- разрушение разного рода
- агрессивная защита от кого либо или чего либо

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ТУРИСАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

– отсечение привязок и каналов, людей

Турисаз маназ турисаз – антивампир

– защита активная

Турисаз тейваз альгиз – активная защита

– разрушение текущей ситуации

Хагалаз турисаз соуло – выход из застоя

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ТУРИСАЗ

Пусть руна турисаз защитит меня от...

Пусть руна турисаз отсечет от меня все негативные каналы и привязки, которые идут от...

Пусть руна турисаз расчистит мне путь...

Пусть руна турисаз поможет мне в продвижении

Пример проживания руны Турисаз.

Турисаз Сказка или бред сумасшедшего... После нанесения этой руны, у меня появилось безразличие ко всему человечеству, с их проблемами, мыслями и духовностью. Исключение составили люди очень преклонного возраста ближе к 80, как-то захотелось им оказывать знаки уважения и внимания. Очень сильно раздражали и приводили в бешенство социально низкие люди. Три раза выгонял бомжа из подъезда, при домовым алкоголик с утра читал лекции о вреде алкоголя, хотя раньше они мне были параллельно. Захотелось в горы или на море, чтобы кругом ни души. Турисаз-виделся во всем, в деревьях, в траве, в столбах. Животные тянулись ко мне тресокузка села на при открытом окне на зеркало, в небе приезде на авто кружилась стая чаек, грачи, сороки и даже синичка. Кошки, собаки, причём в основном только бойцовский... шмели, 3 штуки возле меня кружились и остальные маленькие бикорабисы... разглядывал деревья, елки, небо, всю окружающую природу... Когда стер остатки руны, понял, что люди очень дороги мне, а с этой руной ещё раз повторюсь, человечеству мне было безразлично... А ещё когда на одной из улиц увидел много пней и остатки еловых веток, стало очень жаль ...захотелось остановится, обнять их и рассказать им, (пенькам), что скорее всего деревья срубили на какое-то нужное дело.

Комментарий.

Добрый день! У вас руна отыгралась как разрушение привязок к миру и людям. Также она вас проявила вашу неприязнь к некоторым людям и их качеств, вы старались проломить мир под себя, разрушая свободу других.

РУНА АНСУЗ



АНСУЗ – руна приема и отдачи, руна работы сознания, передачи информации на любых уровнях.

Визуально мы можем видеть, как 2 ветви направлены вниз, одна сверху, другая ниже, но тоже ближе к верху – это отдача информации сознания через речь и общение.

Успешные переговоры вуньо- гебо -ансуз- гебо- вуньо. Здесь вуньо – радость, гебо – гармония, ансуз – передача информации, и далее тоже самое. Так как наша цель успешные переговоры, то ансуз стоит в центре – как передача информации, гебо символ партнерства и единства и в результате получаем то, к чему мы стремимся.

Ансуз это не только прием, но и передача информации. Эта руна напрямую связана с обучением на любом уровне. Не только устная передача, но и чтение книг, просмотр видео, а также наоборот написание книг, создание обучения для других.

Ансуз всегда 2-х сторонний процесс, потому как должны быть для работы этой энергии 2 участника: тот, кто передает и тот кто принимает.

Даже если вы сидите дома и читаете книгу все равно это тот же процесс, с одной стороны есть человек, который написал книгу и вы, кто читает.

Сам сюжет или характер информации не имеет никакого значения.

Это может быть, как чтение журнала о очередной поп звезде, так и духовный дар.

Руна ансуз также и умение слушать и понимать информацию. Недостаточно просто получить информацию, надо ее еще проанализировать, сделать выводы, понять, что она несет. Тогда происходит принятие и открытие канала сознания. Недостаточно что-то посмотреть или послушать, можно просто забыть сразу,

а можно принять, обдумать, усвоить, получить выгоду, опыт, возможность продвинуться в расширении сознания.

Надо понимать, что ансуз это не ожидание какого-то знака или момента – это уже знак, значит, что информация уже идет, распознать ее – ваша задача.

Еще один пункт по ансуз – это память (способность запоминать и сохранять информацию). Любая память, мышечная, умственная, жесткий диск, телефона и т. д.

АНСУЗ помогает нам осознать вопросы: насколько активна наша мыслительная деятельность, насколько мы готовы воспринимать или передавать информацию, выдвигаем ли идеи, способны ли на самовыражение.

АНСУЗ как объект: горло, книга, журнал, разговор, артист, оратор, экзамен, учитель, мудрец, журналист, интуиция, внутренний голос, коммуникация.

АНСУЗ как действие: передача или прием информации, известие, новость, подарок, обучение, коммуникабельность, умение прислушиваться, мышление, собеседование, открытость новому, лекция, внимательность к информации.

Нервная система человека выполняет сразу несколько важнейших функций:

- получает информацию о внешнем мире и состоянии организма,
- передает информацию о состоянии всего тела в головной мозг,
- координирует произвольные (сознательные) движения тела,
- координирует и регулирует непроизвольные функции: дыхание, сердечный ритм, кровяное давление и температуру тела.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ АНСУЗ

- передача\прием информации
- координация процессов
- коммуникация на любом уровне

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ АНСУЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

– процессы обучения

Тейваз ансуз тейваз – успех на экзамене

– коммуникативные навыки

Ансуз гебо ингуз – успешные переговоры

– развитие способностей

ансуз- перт-ансуз Интуиция

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ АНСУЗ

Пусть руна ансуз поможет мне в выступлении...

Пусть руна ансуз поможет усвоить информацию...

Пусть руна ансуз откроет для меня канал яснознания.

Пусть руна ансуз поможет мне в переговорах.

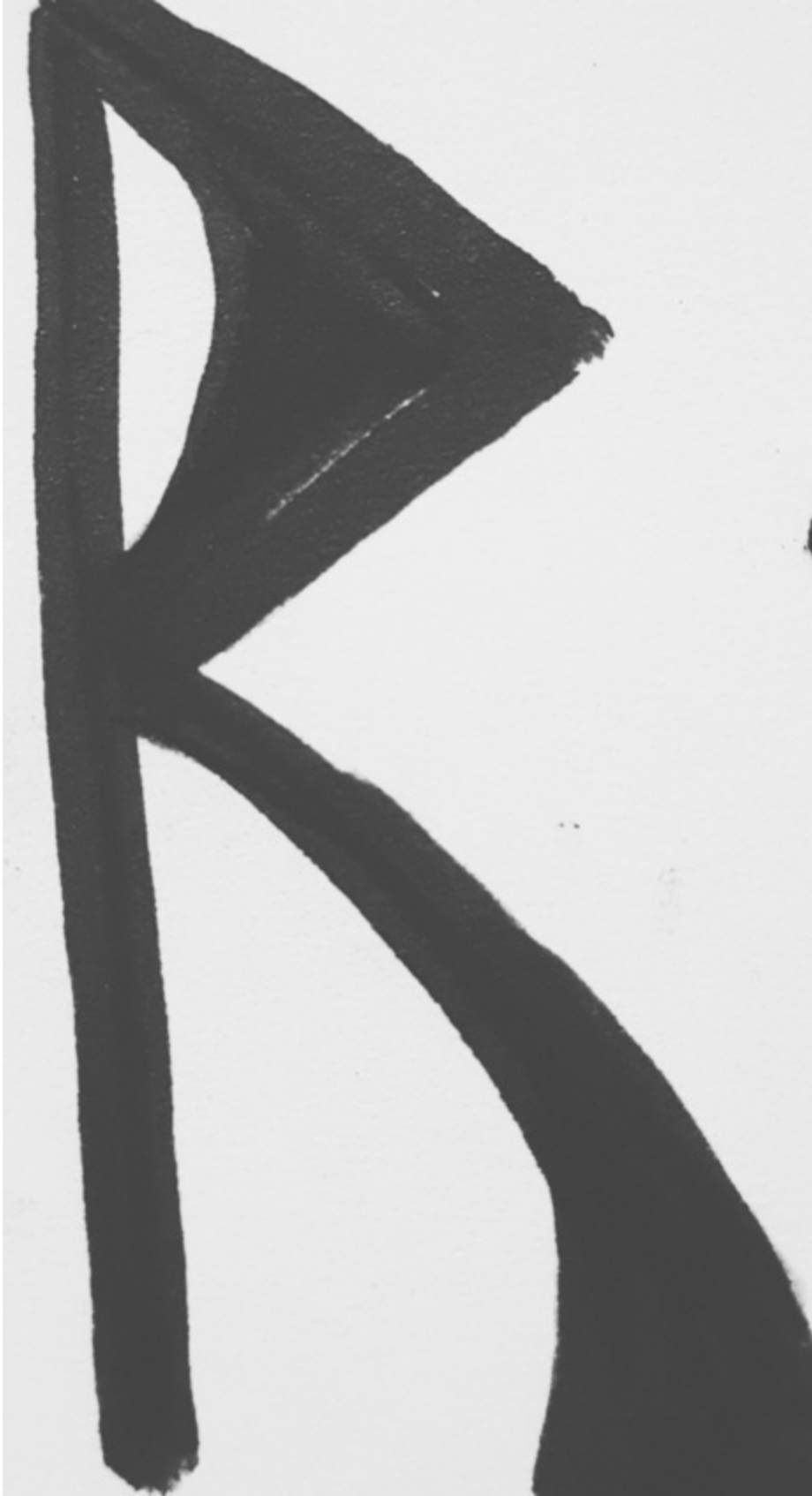
Пример проживания руны АНСУЗ.

Добрый день. После нанесения этой руны, первые минут 15–20, находился как в дурмане, после стали ноги ватные, но голова ясная и светлая. Стал читать. В голове появились мысли, мне надо информации много, любой. На переговорах с одной женщиной которая ни охотно шла на контакт, сама все расспрашивала и сделала хороший заказ. Один из клиентов, кавказец, вечно придирался, то это его не устраивает, то другое. Сегодня, наоборот: "Ты делаешь все хорошо, давай без моего участия, я тебе доверяю».

Комментарий.

Можно ли сказать, что улучшились (усилились) ваши коммуникативные навыки и вы благодаря тому, что более грамотно и доходчиво смогли донести информацию сформировали поле доверия для клиентов?

РУНА РАЙДО



РАЙДО – руна движения, перемещения: объектов, мыслей, идей, отношений и чего угодно.

Это процесс «всегда в дороге, пути».

Визуально можно увидеть, человека шагающего вперёд.

Пример формулы: Открытие дорог, пути: райдо- лагуз- райдо. Здесь райдо – процесс движения и лагуз поток, лагуз для того, чтобы запустить этот процесс движения с помощью райдо, вычистить его, увидеть правильный путь.

Райдо это движение в первую очередь и не важно, что движется и где. Это может быть кровь по венам, машина по дороге, импульс между нейронами, мышление, движение энергии и т. д.

Движение нам говорит о переменах, но не о них самих конкретно, а о необходимости, вы можете ведь и не двигаться – выбор ваш. Чтобы перемены произошли надо что-то делаться, шевелиться, а не просто думать или размышлять.

Эти перемены могут быть как внешние, так и внутренние. И опять же применимы в любой сфере. Движение как таковое и сам образ движения.

Райдо предполагает также понимание движения, направленности и конечной цели.

Это не бездумное перемещение в пространстве. Есть пункт А и есть пункт Б. А между ними путь и есть смысл этого движения.

Райдо – это движение к цели, знание своего пути и предназначения, когда каждый шаг подчинен общему смыслу, уверенность в выбранном движении, пути, осознанность в движение, шаг за шагом движение к цели.

РАЙДО помогает нам осознать вопросы: осознаем ли мой свой путь и идем ли по нему, как далеко мы готовы зайти ради своих целей, можем ли двигаться по жизни с энтузиазмом и энергией, управляем ли мы движением или нас несет неуправляемо.

РАЙДО как объект: дорога, путешествие, кровообращение, циркуляция, ходьба, маршрут, карта, ПДД, связь, направление, колесо, путь жизни, взросление, карьера, облака двигаются по небу, циклон, ветер.

РАЙДО как действие: перемещения, движение, прогресс, продвижение, ответственность за выбранный путь, знание правил передвижения, сохранение мотивации в процессе, идти на встречу другому человеку, сделать первый шаг, пролететь как «фанера над Парижем», свобода передвижений, метания, суета.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ РАЙДО

- любое движение (ментальное, физическое, энергетическое)
- смена процессов
- прогресс в любом деле

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ РАЙДО В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Альгиз райдо альгиз – защита в дороге

Перт райдо вуньо – открытие дорог

Перт -райдо- беркано- ингуз – успешные роды (при самих родах)

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ РАЙДО

Пусть руна райдо поможет мне в поездке...

Пусть руна райдо откроет мне дороги...

Пусть руна райдо сделает мой путь легким.

Пусть руна райдо наладит процессы пищеварения (или кровообращения)

Пример проживания руны РАЙДО.

Доброго дня.

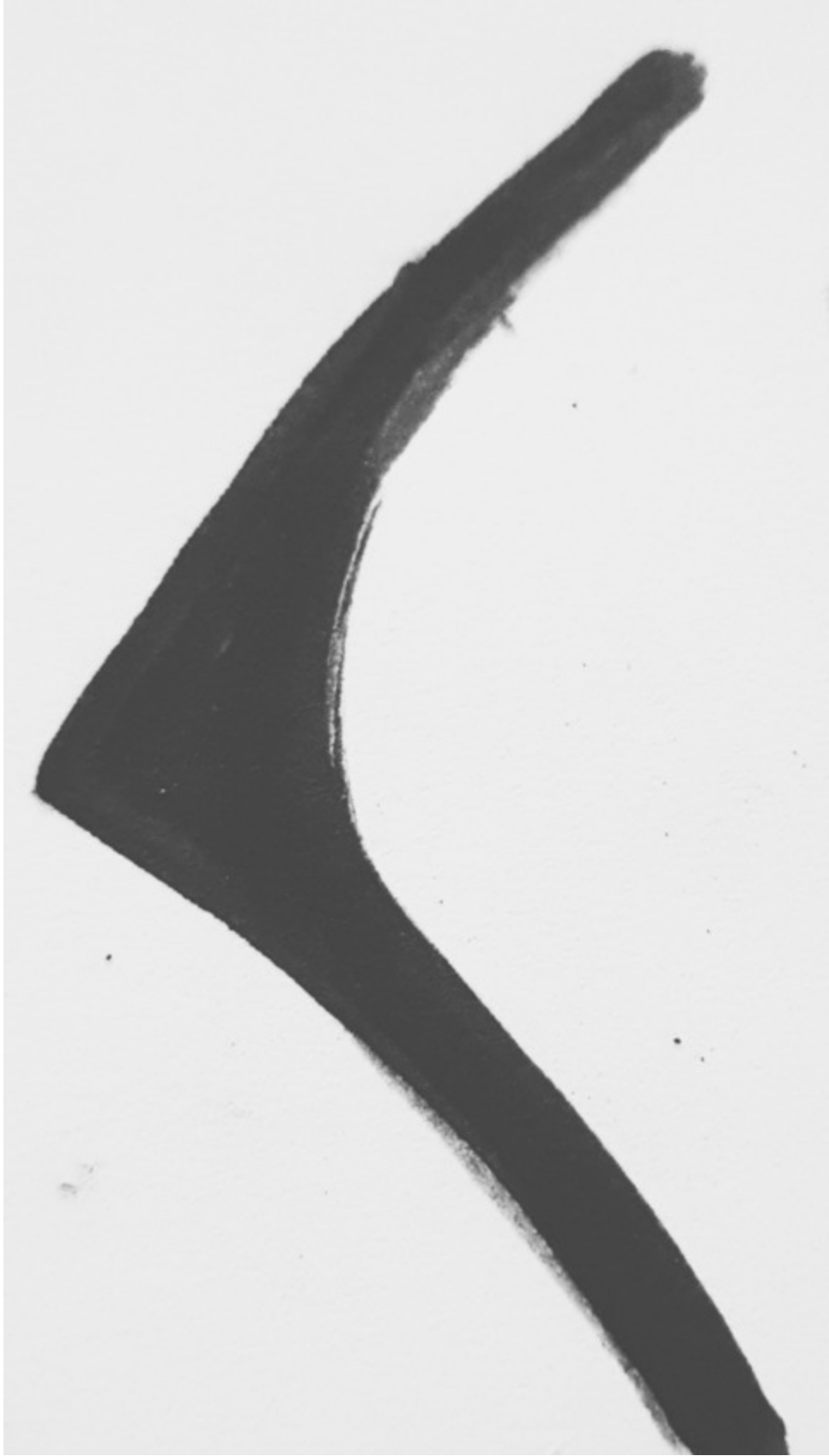
Вчера как только нанес, возникло жгучие желание управлять авто, плавно без суеты, что я и делал. А еще возникло желание взять всю семью и поехать кататься.

Сегодня до 12 часов была не понятная суета, необходимость разных дел одновременно. После 13 часов расставил приоритеты и все дела были сделаны без спешки, что-то дало результат, а кое-какие в связи сокращённым рабочим днём остались не завершёнными до понедельника

Комментарий.

Добрый вечер! Желание управлять – это тоже райдо и не только машиной, но и жизнью, ситуацией и т. д. надо добавить в описание) вы хорошо с контролировали энергию, потому как весь день мог бы пройти в суете и беготня, что тоже райдо. Но вы перевели все в нужное русло, опять такие управляли ситуацией грамотно.

РУНА КАНО



КАНО

КАНО – руна взрыва, инсайт, создание, созидание, жар, огонь, прозрение.

Визуально как будто раскрылась какая сила, как взрыв, сильный потенциал.

Формула для зрения: Зрение кано -соуло- кано. Здесь кано – как символ прозрения, соуло – символ солнца, люди видят только когда светло. Эта формула работает как улучшение общего процесса зрения, четкость восприятия объектов.

Руна кано как бы проясняет и высвечивает то, что до этого было в тени.

Это руна творчества и озарения. Совершенно необязательно речь идет о искусстве, написания стихов или музыки. Это создание нового в любой сфере. Происходит понимание текущих процессов и того, как нужно действовать.

Руна кано помогает понять то, что до этого вам не давалось. Увидеть проблемы в бизнесе, прояснить имеющиеся отношения, прояснить какие-то свои личные качества.

Это несомненно созидание, муза, то, что толкает нас на новое.

Состояние влюбленности и страсти, чего то нового и очень яркого, то ради чего (или кого) хочется покорить весь мир, одухотворённость.

Чтобы ярче понять это состояние вспомните моменты страсти или влюбленности, одержимости какой-то идеей или целью. Когда мир кажется по колени, все прекрасно, ярко, живо.

Это руна такой силы и могущества, что создаются вселенные, зарождается жизнь – сам момент зачатия (не рождение).

Но нужно понимать, что прозрение не всегда несет только положительные эмоции, ведь когда мы видим что-либо более ясно и ярко, то высвечиваются и затемняются черные области. Тени сгущаются перед рассветом. Нужны быть к этому готовыми

и учитывать, правда не всегда приятна и весела. Страсть и влюбленность проходят, а достижение цели требует поддержания мотивации.

КАНО помогает нам осознать вопросы: насколько мы открыты творческим процессам, умеем ли творить свою жизнь и в жизни, есть ли у нас страсть к жизни и в жизни, готовы ли реализовать себя.

КАНО как объект: творчество, проект, озарение, прозрение, страсть, влюбленность, одержимость, живость, яркость, цвет, очки, глаза, телескоп, бинокль, осознанность, большой взрыв, оргазм, интерес.

КАНО как действие: новые отношения, воплощение задуманного, уверенность в действиях и взглядах, созидание и создание на любом уровне, процесс видения и смотрения, процесс извержения вулкана, энергия ощущения могущества, инициатива, выход из депрессии, раскрытие потенциал (любого) (хоть магического, хоть в посадке картошки, если он есть (потенциал), то руна поможет его раскрыть).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ КАНО

- высвечивание и прояснение любых процессов
- оживление и одухотворение
- созидание на любом уровне

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ КАНО В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

кано -соуло- кано Зрение
тейваз -кано –беркано Страсть
кано-ингуз-кано Омоложение

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ КАНО

Пусть руна кано поможет восстановить страсть...

Пусть руна кано поможет мне в моем деле...

Пусть руна кано откроет мне то, что скрыто...

Пусть руна кано поможет увидеть мне...

Пример проживания руны КАНО.

Ближе к вечеру, возникло жгучие желание к жене, (оно не пропало за 8 лет, тут какое-то другое влечение), но были гости. Утро принесло много негативной информации, а которой лучше бы мне и не знать, а скорее всего даже, наоборот, хорошо, что узнал. Ближе к обеду, от полученной информации, когда я посмотрел на неё с другой стороны, понял, что проблема во мне. И стал придерживаться плана который возник при прохождении руны Уруз. Не такое уж гавно, когда действия приносят результат. Уверенные действия, результативность. Новые чувства к своим любимым девочкам.

Комментарий.

Добрый день! Почему на 78? Очень даже проявилась, все верно, руна же проявляется конкретно как может в вашей жизни. Если бы ходили с руной дня три к примеру, то увидели бы еще больше.

РУНА ГЕБО



ГЕБО – руна равенства и равного действия, полная гармония и идиллия.

Визуально можно видеть абсолютно идентичные стороны, это полное слияние, через принятие.

Страсть и гармония: тейваз -гебо -кано- гебо –беркано. Здесь тейваз- мужчина, гебо гармония и понимание на всех уровнях, кано- возрождение страсти и интереса, гебо – гармония, беркано – женщина.

Но не простая гармония, которая происходит сама по себе.

Как гласят ПДД – на перекрестке равнозначных дорог (без регулирования) – водители сами устанавливают кто как едет.

Так работает и руна гебо – гармония и баланс возможны при установлении определенных правил между двумя сторонами. Это определенный договор, где всем хорошо и всех все устраивает. И это не всегда и не обязательно люди.

Например в месте, где пересекаются водопроводные трубы разного размера стоит переходник (он является договором согласия работы между двумя трубами). Один размер переходит в другой, если этого не будет, то не будет и воды.

Также гебо это первая необратимая руна, которую мы проживаем. А необратимость ее говорит нам о том, что баланс не может быть односторонним или где кому-либо неудобно. Как только одна из сторон выходит из строя, выходит и вторая и гармония нарушается.

Например: самый простой пример весы, стоит убрать один из камней – баланс нарушен.

Еще один классический пример баланса: где женщина старается найти его между домом и работой. Стоит перевесить внимание на одну из сторон – и другая сразу же страдает.

Гебо – это также прямая аналогия с состоянием будды.

Также гебо – это простое пресечение на основе общих интересов, свойств или качеств.

Чаще всего гебо в магии используют для формирования отношений между людьми и приворот в том числе.

ГЕБО помогает нам осознать вопросы: открыты ли мы миру и другим людям, находимся ли в гармонии с самим собой и с миром, можем ли восстанавливать баланс и удерживать его на любом уровне, умеем ли дарить и принимать.

ГЕБО как объект: баланс, гармония, перекресток равнозначных дорог, пересечение, соединение, равновесие, договор, соглашение, свадьба, встреча, партнерство, знакомство, дар, подарок, связь.

ГЕБО как действие: работа 2-х людей, коллективов, компаний, принадлежность общему делу, отношения, вечеринка друзей, корпоратив, процесс дарения, любой процесс получение – отдача (на равных условиях), укрепление и усиление уже имеющихся связей, умение контролировать эмоции, привлечение нужного для каких-либо целей.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ГЕБО

- объединение и гармонизация любых процессов
- баланс сфер
- договоренность сторон

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ГЕБО В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

связи гебо-эйваз-гебо Энергетик для мозга/нейронные
тейваз- гебо- кано- гебо- беркано Отношения и страсть
гебо вуньо манназ гебо Подарки

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ГЕБО

Пусть руна гебо поможет гармонизировать отношения...

Пусть руна гебо поможет улучшить отношения в коллективе...

Пусть руна гебо привлечет в мою жизнь подарки..

Пусть руна гебо поможет наладить партнерские отношения с...

Пример проживания руны ГЕБО.

Как-будто продолжение Кано. Движение вперед, лёгкость, воздушность, влюбленность. Творить, добро, нести добро. Проявлял заботу и внимание своим девочкам, у меня их четыре человек. Наслаждался тем, что их радовала.

Комментарий.

Хорошо, но разница все-таки огромная между рунами, и так как нет подробностей – смотрите описание и анализируйте, будут вопросы – пишите.

РУНА ВУНЬО



ВУНЬО – проживание счастья, наполненность радостью, удовлетворение эго.

Визуально – как будто верх переполнен, но при этом ни отдачи ни действий.

Удача в любых делах: вуньо -соуло- вуньо. Здесь вуньо – удача, успех, счастье. Соуло – солнечная энергия и выжигание преград.

Эту руну можно точно охарактеризовать как – светлая полоса жизни.

Все, что может ассоциироваться с этим понятием подходит под определение руны вуньо.

Все что можно назвать удачей, благоприятным стечением обстоятельств, успехом в любой сфере.

Эта руна помогает улучшить настроение, придает легкости восприятию, дает душевное равновесие.

Дисбаланс этой энергии проявляется при проживании как перебои настроения, грусть, недовольство своей жизнью, работой, отношениями. Если в какой-то из сфер жизни происходят деструктивные события в день проживания – это дает нам понимания. Что мы не удовлетворены ею, что она не дает нам удовольствия, возможно мы где то терпим, боимся менять, чтобы сделать свою жизнь более комфортной.

Эту руну можно сравнить также с детской радостью, детством. Посмотрите на детей вокруг или вспомните себя. Это состояние постоянного восторга, поиска, смеха, легкости, когда все удивляет и радует. Неудачи и обиды проходят быстро, слезы пропадают через минуту и опять нужно играть.

Вуньо это состояние игры, когда как жонглер легко перебираешь струны жизни на свое усмотрение, не закливаясь на проблемах, когда не зависишь от мнения других людей, играешь в свое удовольствие.

Это не значит, что все только позитивно. Это значит, что восприятие жизни легкое.

ВУНЬО помогает нам осознать вопросы: насколько легко мы относимся к себе и жизни, довольны ли мы своей жизнью и собой, доставляет ли нам удовольствие то, чем мы занимаемся, насколько наполнена наша жизнь радостью, счастьем и удовольствием, проживаем ли нашу жизнь в радости.

ВУНЬО как объект: флаг, стяг, 1 место, идущий впереди, счастье, радость, гармония, процветание, хорошие известия, выигрыш, победа, мир, благополучие, хорошее настроение, позитив, жонглёр.

ВУНЬО как действие: успешная сделка, выгодная покупка, попасть в нужное место, все успеть, получить результат в лёгкую, конец трудностей и тяжелого периода в жизни, посмотреть на ситуацию с позитивом, празднование, получение удовольствия.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ВУНЬО

- улучшение эмоционального и психологического состояния
- удача в любых делах
- благополучие на любом уровне

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ВУНЬО В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Защита и радость альгиз вуньо альгиз вуньо альгиз

Антидепрессанты вуньо -соуло -маназ -соуло —вуньо

Улыбка Фортуны йера -вуньо- йера -вуньо- йера

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ВУНЬО

Пусть руна вуньо поможет привлечь удачу...

Пусть руна вуньо улучшит мое настроение.

Пусть руна вуньо поможет дать экзамен...

Пусть руна вуньо вернет мне легкость бытия...

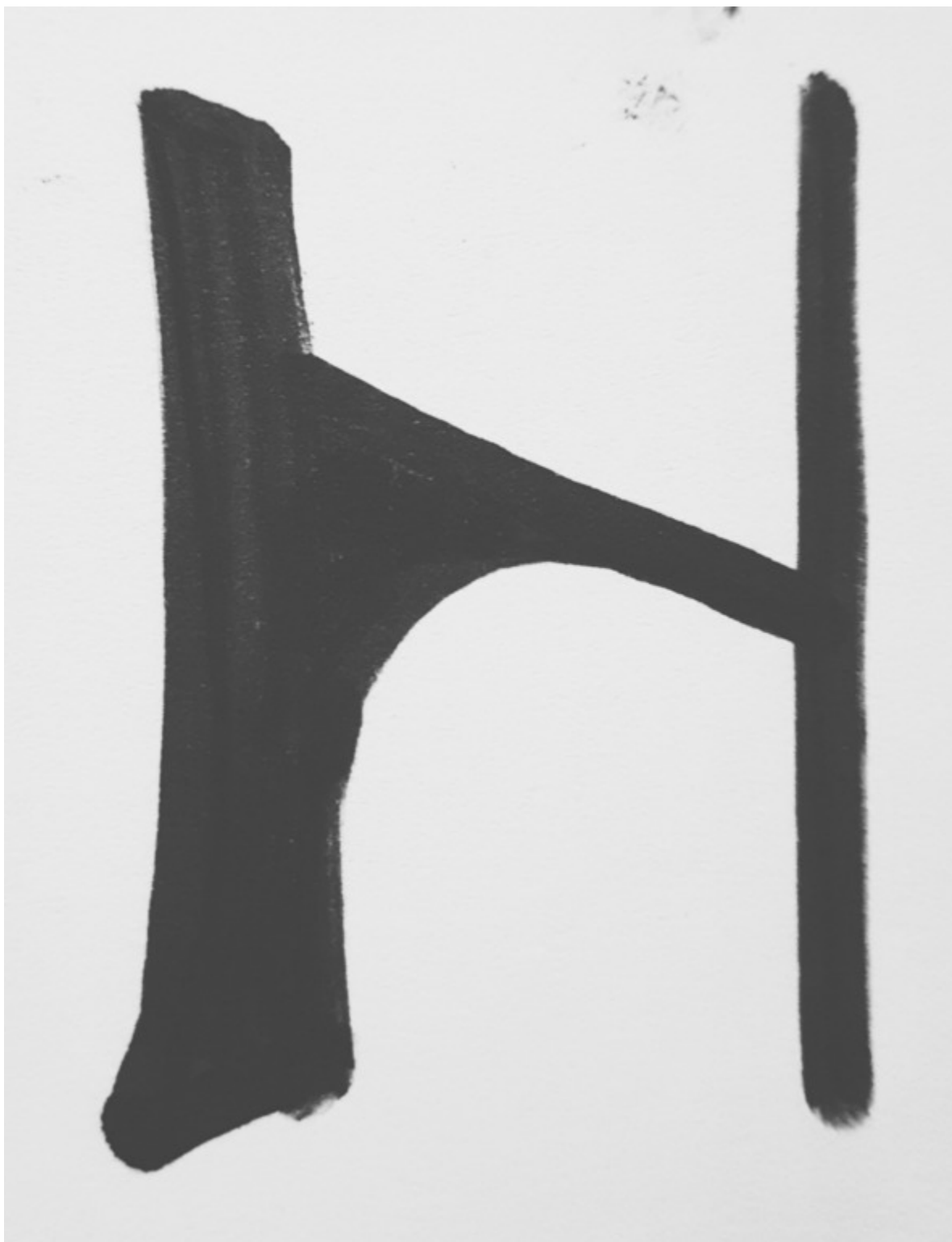
Пример проживания руны ВУНЬО.

В душе настроение праздника, радости от завершённых дел, результата проделанной работы, достижения поставленных целей. Уверенность в будущем, что все хорошо. Лёгкость, непринужденность, воздушность. В голове ясность мыслей и происходящего в окружении. Нет негативных мыслей, только позитив. Поток мыслей реального только позитивные и ясные. За два часа до завершения суток, жутко очень сильно потянуло в сон. С благодарностью стер руны и уснул. После сна проснулся в отличном настроении.

Комментарий.

Добрый вечер! очень хорошо прочувствовали)

РУНА ХАГАЛАЗ



ХАГАЛАЗ – снижение, разгрузка, спуск.

Визуально – как будто энергия идет на спад, вниз. Но все-таки это не полное разрушение как многие трактуют. Да есть потеря, но продолжение следует. Положение устойчивое.

Похудение: хагалаз -кано- хагалаз. Снижаем жар пищеварения, то есть идет работа на снижение аппетита, как итог снижение веса.

И я лишней раз убедилась насколько эта руна незаменима и отражает ту сторону действительности, которую многие не хотят принимать.

И речь не идет о смерти как таковой, физической.

Руна Хагалаз – это руна перемен, вынужденных перемен. То, что люди не хотят видеть. Все всегда заканчивается, у всего есть конец.

Заканчивается все: отношения, чувства, жизнь, работа, сгорают дома, вещи рвутся, айфоны бьются. Весь мир – абсолютно конечен. Даже когда то перестанет существовать Земля и Вселенная.

Об этом надо всегда помнить. Мы рождаемся только чтобы умереть.

Есть только отрезок между началом умирания с момента рождения до смерти.

И застревая на каких-то моментах, эмоциях, прошлом – мы теряем драгоценное время, которого и так «кот наплакал».

Сколько осталось? 20? 30? 40 лет? а может всего 1 час и выйдя из дома нас хватит удар или того, кто нам дорог. Годами сожалеем о каких-то отношениях, тратим время на пустых людей и никчемную работу, суету.

Время – самый дорогой ресурс.

Поэтому нужно уметь переходить с одного этапа на другой. Перейти туда, где может будет некомфортно поначалу, но полезно в итоге.

Об этом и говорит руна хагалаз – умение распределять приоритеты и расставаться с тем, что больше не развивает нас

в жизни, что не двигает, что тянет не туда куда нам нужно и куда мы сами хотим, прощаться с людьми, уметь отпускать эмоции, не застревать мысленно.

Что делать когда вы попадете в такие ситуации – если уже идет процесс разрушения – нельзя ни в коем случае этому препятствовать, лучше принять все как есть и готовиться к новому. Непринятие и желание и попытки все вернуть как было могут ухудшить ситуацию и последствия.

Полного разрушения не существует, даже когда кажется, что всему конец, это лишь обновление.

Также эта руна говорит о распределении сил. Все в мире должно быть в гармонии. И если что-то или кто должно (должен) уйти – оно уйдет. Хотите вы этого или нет. Жизнь процесс и постоянны в мире только перемены. Ваше желание здесь второстепенно. Либо вы принимаете этот процесс и идете вместе с ним или нет.

ХАГАЛАЗ помогает нам осознать вопросы: принимаем ли мы естественные перемены, меняемся ли сами и свою жизнь не дожидаясь ударов судьбы, насколько мы справляемся со сложными ситуациями и способны держать себя в руках, каково состояние наших дел, энергетики, не пора ли произвести очистительные перемены, умеем ли отпускать.

ХАГАЛАЗ как объект: переезд, развод, ремонт, разрыв, болезнь, уборка, неуправляемая стихия, ураган, метель, извержение вулкана, камнепад, лавина, искатель приключений, хамелеон, смена власти.

ХАГАЛАЗ как действие: любые изменения, которые исходят из смены одного на другое, радикальные перемены, смена работы, смертельный исход, фиаско, потеря в любой области, очищение, смена веры и мировоззрения, разрушение препятствий, умение подстраиваться под ситуации и людей, быстрая реакция на стрессовую ситуацию, из куколки в бабочку, иное состояние.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ХАГАЛАЗ

- обновление любых процессов
- разрушение того, что отжило
- распределение сил

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ХАГАЛАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

хагалаз -кано- хагалаз Похудение

иса турисаз хагалаз иса турисаз Остановить колдовство

дагаз -хагалаз- ингуз Трансформация негатива

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ХАГАЛАЗ

Пусть руна хагалаз поможет мне перейти на новый уровень....

Пусть руна хагалаз поможет разрушить негатив....

Пусть руна хагалаз поможем мне преодолеть депрессию...

Пусть руна хагалаз поможет мне разрушить связи с...

Пример проживания руны ХАГАЛАЗ.

Внутренне спокойно настрой, но менять все старые стереотипы, мнение, привычки. Утром началось освобождения от лишнего, уборка балкона, кладовки, квартиры.

Комментарий.

Добрый день! Из того, что я вижу в основном хагалаз отыгралась на уборке и очистительных процедурах)) Это тоже хорошо, значение я выложила, если кто не видел. Как видите хагалаз не так страшен, как его придумывают).

РУНА НАУТИЗ



НАУТИЗ – замыкание, блок, обрыв.

Визуально – перечеркнутая полоса, нет движения, нет сил.

Помощь в избавлении от вредных привычек турисаз- наутиз -соуло- вуньо. Турисаз обрываем привычку, разрушаем зависимость, наутиз – блокируем эту энергию – тягу к привычке, соуло – выжигаем эти каналы и расчищаем, вуньо – удачный исход и избавление.

Наутиз это не нужда, безденежье и лишения в чистом виде как многие трактуют.

Хотя и такое тоже может быть. Но наутиз гораздо обширнее.

Это ограничения и самоограничения, которые накладываются для улучшения чего либо.

Ограничение себя в пирожных принесет больше блага, чем если сравнивать свою любовь к сладкому. Да вам хочется есть, но такие ограничения необходимы.

Наутиз – это некая необходимость, которая зависит от условий.

Если вы заболели необходимо пропить курс лекарств или лечь в больницу.

Если вы готовитесь к экзамену, то придется ограничить себя в развлечениях, чтобы хорошо его сдать.

Если вы лезете в гору и вам на встречу идет циклон, вы ведь не полезете туда, а просто подождете, когда он пройдет, а потом пойдете дальше.

Наутиз дает собранность, самоконтроль, выдержку.

Это самое главное, что стоит понять – этот период временный и его нужно просто переждать. Он пройдет и все вернется в свое русло.

Ну и часто мы попадаем в какую-то ситуацию в результате своих же действий и наутиз дает нам возможность осмыслить обдумать, сделать выводы.

Также не стоит забывать о известном свойстве руны – защищать. А также часто используют в работах связанных с разным принуждением и подавлением личности.

НАУТИЗ помогает нам осознать вопросы: умеем ли мы выжидать, насколько развито у нас терпение и принятие различных жизненных

ситуаций, можем ли пожертвовать чем то ради чего то лучшего и нужного, насколько развито принятие и умеем ли мы ограничивать себя в том, что нам вредит.

НАУТИЗ как объект: терпение, крест, запрет, остановка вынужденная, передержка, ограничение, дисциплина, режим, внутренний стержень, контроль.

НАУТИЗ как действие: замедление ситуации, сбой в работе, больница, подготовка к экзамену, сдерживание реакций, уклонение от удара, умение отказывать себе и другим, анализ ситуации, самоанализ, принуждение.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ НАУТИЗ

- собранность при любых ситуациях
- ограничения на любых уровнях

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ НАУТИЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Преобразователь нищеты дагаз -наутиз -ингуз- феху –йера

Помощь в избавлении от вредных привычек турисаз- наутиз -соуловуньо

Чистка от мертвяка квеорт -наутиз -турисаз -ингуз -турисаз -наутиз- квеорт

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ НАУТИЗ

Пусть руна наутиз поможет мне ограничить себя в....

Пусть руна наутиз поможет мне защититься от...

Пусть руна наутиз поможет мне собраться внутренне для решения...

Пусть руна наутиз ограничит....

Пример проживания руны НАУТИЗ.

Всем доброго дня. Все задуманное (запланированное) – сделано. Спокойный уход от агрессии, со стороны окружающих. Чуть-чуть усиленное сердце биения. Ровный спокойный день. Вроде всё, может после описания будет что добавить.

Комментарий.

Из того что есть могу только защитную функция отметить и подавление эмоций.)

РУНА ИСА



ИСА – остановка, погружение в себя, холод

Визуально – полное отсутствие внешних действий, глыба льда

Убрать внутренние блоки и ограничители: турисаз – иса – перт – кано. Турисаз – разрушение и обрыв, иса – внутренний блок, перт – раскрывает внутренние процессы, кано – высвобождение потенциала.

Руна иса имеет как и любая другая руна несколько уровней в понимании.

Остановка\заморозка любого процесса. Это может быть, как и совершенно полная остановка, так и на временный отрезок.

Замедление процессов. Когда процессы не заканчиваются, а просто замедляются, оттягиваются.

Смена состояния. Лед – это одно из состояния воды. По этому образу можно легко понять состояния, которые несет руна иса.

Твердость и жесткость тоже можно отнести к этой руне. Иногда нужно стать хладнокровным человеком, для решения какого-либо вопроса. Например в воспитании, в достижении цели, в управлении другими людьми и т. д.

Иса дает возможность отдохнуть, оценить обстановку, себя, свои чувства, отношения, жизнь, ситуацию с холодной головой и сделать правильные выводы.

Иса также несет возможность сохранить то, что уже есть. Например сделать перерыв в работе, чтобы сохранить и восстановиться и потом начать с новыми силами. Побывать одному, чтобы переработать стресс и усталость, восстановить и сохранить энергию.

Также иса часто используется конкретно в защитных ставах и формулах как закрытие, стена от негатива или какого-либо влияния. И для охлаждения чувств между людьми в рассорках, отворотах.

Также иса одна из необратимых рун, а значит ее действие однозначно.

ИСА помогает нам осознать вопросы: умеем ли мы быть хладнокровными и принимать здравые полезные решения, даем ли себе возможность вовремя отдохнуть, расслабиться, промолчать, умеем ли погружаться в себя, медитировать, останавливать внутренний диалог и прислушиваться к своему Высшему Я.

ИСА как объект: лед, остановка, стоянка, блокировка, медитация, прямая линия, стена, пауза, кома, отдых, строгость, отрезок.

ИСА как действие: охлаждение в отношениях, застой в делах, погруженность в себя, остановка внутреннего диалога, пассивный отпуск, обдумывание, одиночество, оценка обстоятельств.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ИСА

- собранность при любых ситуациях
- ограничения на любых уровнях

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ИСА В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Снять венец безбрачия соуло -иса –ансуз- иса- соуло

Остановить колдовство иса турисаз хагалаз иса турисаз

Помощь в медитации иса -эйваз -иса

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ИСА

Пусть руна иса поможет мне ограничить себя в....

Пусть руна иса поможет мне защититься от...

Пусть руна иса поможет мне собраться внутренне для решения...

Пусть руна иса ограничит....

Пример проживания руны ИСА.

С данной руной... разрушение старых стереотипов, устоев, взглядов. Внутренне положительно боевой настрой. Твердость слов и действий. Появились мысли порвать отношения с людьми которые, искали свою выгоду когда «было все хорошо», а в «тяжёлый период» даже перестали приходить в гости. Пусть это даже моя родная сестра с мужем и я крестный их детей.

Комментарий.

Добрый день! Охлаждение в отношениях, проявили твердость и жесткость, поставили стену между вами и родственниками. Это все можно отнести к исе, когда мы смотрим на вещи хладнокровно, без эмоций и сантиментов.

РУНА ЙЕРА



ЙЕРА – зацикленность, обмен,
Визуально – 2 потенциала направлены друг на друга образуя воронку, водоворот.

Если начать крутить воображаемо руно по часовой стрелке – можно легко это увидеть.

Улыбка Фортуны йера -вуньо- йера -вуньо- йера. Здесь вуньо – счастье, радость, удача, йера – зацикливание. Так мы зацикливаем вуньо.

Руна йера символизирует периодичность событий. Смена различных состояний.

Самый простой пример: солнце всходит и заходит, повторение дней недели, месяцев и т. д. То есть одновременно процесс и идет, и повторяется. Как день сурка.

Также эта руна символизирует как окончание, так и начало какого-либо дела.

При чем начало говорит о возможном продуктивном периоде, а окончание – о получении результата. Поэтому эту руно часто называют руной урожая или плодородия.

Символизирует собой любые плодотворные результаты, но только в результате собственного труда. Это не какая то мимолётная удача или одноразовый успех, а именно результат собственных приложенных усилий. На поле не вырастет урожай, если до этого не подготовить почву, не засеять, не ухаживать. И здесь та же аллегория.

Если вы достаточно трудились и прикладывали усилий, то и результат будет и будет он соответствовать ровно только тому, что вложено.

Но также она может и закрутить негативные события и зациклить их. То есть мы получаем только то, что вложили. Можно сравнить эту руно с пословицей «Что посеешь, то и пожнешь.»

Если к примеру, мы при воспитании ребенка не вложили какие-то качества, то не стоит ждать их проявления в будущем.

Также можно эту руно сравнить с конвейером или станком, где происходит по кругу одна и та же операция с определенной частотой.

Если во время проживания с этой руной вам проявляются какие-то негативные события или характеристики, то значит вы сами их проявляете регулярно в своей жизни.

ЙЕРА помогает нам осознать вопросы: достаточно ли мы прикладываем усилий для получения нужного нам результата в любой области нашей жизни, насколько изобилие проявлено в нас и в жизни, доводим ли мы до завершения любые наши дела, наслаждаемся ли мы результатами своего труда.

ЙЕРА как объект: цикл, системность, этап, урожай, плоды труда, колесо фортуны, благодать, периодичность, награда, отдача, ритм, расписание.

ЙЕРА как действие: успешный исход по прошествии времени, необходимость труда для достижения цели, отложенный эффект и результат, выгодные знакомства, длительное партнерство, постоянное усилие, поддерживание процесса, цикличность и периодичность во всем.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЙЕРА

- завершение любого цикла или периода
- результат в любом деле
- последовательность событий

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ЙЕРА В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Ускоритель процессов дагаз -эваз- йера- райдо

Нормализовать эмоции йера-гебо-вуньо

Метаболизм йера-ингуз-йера

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЙЕРА

Пусть руна йера поможет получить результат в...

Пусть руна йера поможет завершить дело...

Пусть руна йера поможет мне начать дело...

Пусть руна йера поддержит...

Пример проживания руны ЙЕРА.

Начало новой работы, результат будет зависеть от меня самого.

Даже прочитав про руну, больше вроде нечего добавить.

Комментарий.

Начало новой работы тоже что то))

РУНА ЭЙВАЗ



ЭЙВАЗ – взаимозависимость, связь, зацепка, крюк.

Визуально – поток сверху идет вниз и снизу вверх.

Позвоночник лагуз- эйваз – альгиз. Здесь лагуз – поток, эйваз – позвоночник, альгиз – защита. Эта формула на выпрямление позвоночника и снятия защемлений.

Руну эйваз можно сравнить с крючком. Это некая цепкость, взаимная, с 2-х сторон.

Взаимозависимость, потребность в чем-то.

Эта руну переводят как защита и препятствие, отрицание.

Например мать и ребенок: на уровне эйваз можно сказать, что они зависимы друг от друга, пусть в разной степени. Можно перестать общаться с родителями или детьми, но связь все равно остается.

Это то, что трудно порвать, прервать, закончить. Ситуация, эмоции, мысли, люди, отношения, работа – то что вас зацепило и от чего вы зависимы, с чем у вас есть постоянный контакт. Это может-быть как полезный контакт, так и деструктивный. Отношения могут доставлять боль, но вы не можете от них избавиться, потому что привыкли к человеку. Вы понимаете, что ребенок вырос и должен жить своей жизнью, но снова и снова поучаете его и не даете свободы. И т. д. К эйвазу можно отнести и все вредные привычки и зависимости.

Но есть и хорошие привычки. Например: рано вставать, делать зарядку, правильно питаться и т. д.

Поэтому ее значение так и противоречиво. С одной стороны полезный крючок нам помогает и развивает, но если мы сами садимся на крючок и привычка нами управляет, то это уже другая сторона и становится препятствием.

То, кем вы являетесь, ваши основы, взгляды, образ жизни, окружение, то, на что вы опираетесь могут стать как вашим препятствием, так и поддержкой. Движение может быть, как вверх, так и вниз.

«...От вас ждут важного решения. Уроки жизни могут стать преградами, ловушками, пропастью. А могут – мостом, ступенью, кладом силы. Все зависит от вашего отношения...»

Также эйваз дает возможность освободиться от каких-либо зависимостей, навязчивых мыслей, отпустить прошлое, задуматься о своем внутреннем я и задать себе глубокие вопросы, проработать страхи, уделить время себе.

Если сравнивать хагалаз и эйваз, то мы получим хагалаз – это неизбежное разрушение, перемены и переход, а эйваз – это внутреннее преодоление, осознание причин и истоков, возможность сделать выводы, возможность отпустить.

При гармонии с руной эйваз мы получаем: глубокие мысли, спокойствие, честность, способность подняться над суетой. При дисбалансе: меланхолия, депрессия, ступор, неприятие ситуации, болезненное состояние.

ЭЙВАЗ помогает нам осознать вопросы: каковы и есть ли в наличии наши привязанности, зацепки, насколько мы подвержены вредным привычкам в поведении, мышлении, насколько и чем мы связаны с другими людьми, можем ли мы контролировать наши привязанности, преодолевать трудности, разрывать связи, которые нам мешают и вредят.

ЭЙВАЗ как объект: крючок, мост, внутреннее равновесие, зависимость от чего-либо или кого-либо, потребность в чем либо, настырность, привычка, препятствие, мораль, ценности, сцепление.

ЭЙВАЗ как действие: борьба, отказ от привычки, изменение взгляда на ситуацию, защита своих взглядов, установление связей, получение или оказание помощи, осознание пути, осознанность, понимание что делать.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЭЙВАЗ

- установление распорядка в любых делах, событиях, действиях
- установление связи между людьми или объектами

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ЭЙВАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Подзарядка предметов силы эйваз -уруз –соуло

Ускорение мыслительной деятельности дагаз-райдо-эйваз

Поиск судьбы перт -эйваз -перт

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЭЙВАЗ

Пусть руна эйваз поможет наладить связь с...

Пусть руна эйваз поможет мне в установлении режима...

Пусть руна эйваз поможет мне понять урок жизни в данный момент...

Пусть руна эйваз поможет осознать данную ситуацию...

Пример проживания руны ЭЙВАЗ

В первый рабочий день, трудности на работе, но это все мелочи, все хорошие только впереди. Потянуло в церковь. Желание разругаться с мужем сёстры не пропало, а усилилось с тонко продуманным планом. Цикличность не хорошая, которая длится уже 1,5 года, начала сдвигаться в лучшую сторону, появился свет в конце туннеля. Заиграли амбиции. Готов завоевывать и побеждать. Настроение отличное, мысли чёткие. Все идёт по плану.

Комментарий.

Да, это взаимовисимость и на уровне отношений личных и на уровне родственников. Когда и общаться не хочется и порвать вроде как неудобно и не положено. Родственные связи как ни крути они на всегда, даже если совсем не общаться, они не могут исчезнуть.

РУНА ПЕРТ



ПЕРТ – открытие, рождение.

Визуально – открытые ворота, лоно.

Женское здоровье беркано- перт- ингуз. Здесь беркано – женщина, перт – мочеполовая система, ингуз – восстановление на уровне ДНК.

Перт можно охарактеризовать как то, что открыто. У же ничего не может скрыться. Тайны открываются, загадки разгадываются, все выходит наружу.

Все чему пришло время выйти наружу – обязательно выйдет и не частично, а полностью.

Когда мы говорим о перт, мы говорим о том, что открывается что-то новое, спрятанное. Это может быть получение нового опыта, знания или новое понимание старого.

Это значит для вас все открыто, когда вы находите то, что давно искали. И это может быть, как знание, информация, так и вполне материальный объект.

Например: вы нашли новый магазин, где более выгодные цены или рядом с домом открылся фитнес зал, в который давно хотели пойти. Можно найти нужную книгу в магазине, возможность получения нового дохода. Тогда вам открываются еще и новые возможности. И выстраивается цепочка открытий выгодных для вас.

Руна перт совсем не тайное знание. Хотя во время проживания вы можете узнать чей то секрет или ваш секрет выйдет наружу. Если рассматривать именно как тайное знание, то это символизирует скорее то, что должно открыться в свое время. Потому как если вы не готовы к приему чего либо, то открытие этого не принесет вам никакой пользы, ваш ум также должен быть открытым, чтобы воспринимать.

Перт говорит о каком-либо волшебном моменте, перт позволяет отпустить контроль и погрузиться в то, что открылось.

ПЕРТ помогает нам осознать вопросы: готовы ли мы к новым открытиям, есть ли в нас риск и смелость заглянуть туда, где нас еще не было, узнать тайны или быть самому как источник открытий.

ПЕРТ как объект: рождение, тайна, чаша, расширение, находка, открытие, открытая дверь, колодец, лоно, хроники акаши, сюрприз.

ПЕРТ как действие: новый взгляд на старые вещи, поиск нужного, жажда познания, использование разных источников для выводов, свобода взглядов.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ПЕРТ

- открытие истины в любой сфере или ситуации
- новое понимание в любом деле или человека

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ПЕРТ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Разговорить перт-ансуз-соуло-райдо

Открытие тайн перт-перт-перт

Сон в руку перт-лагуз-кано

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ПЕРТ

Пусть руна перт откроет мне...

Пусть руна перт поможет перейти мне...

Пусть руна перт поможет найти мне...

Пусть руна перт поможет в родах...

Пример проживания руны ПЕРТ.

Первая из рун, которая после нанесения, буквально через 2–3 минуты сделала зеркальный отпечаток, – сразу стер.

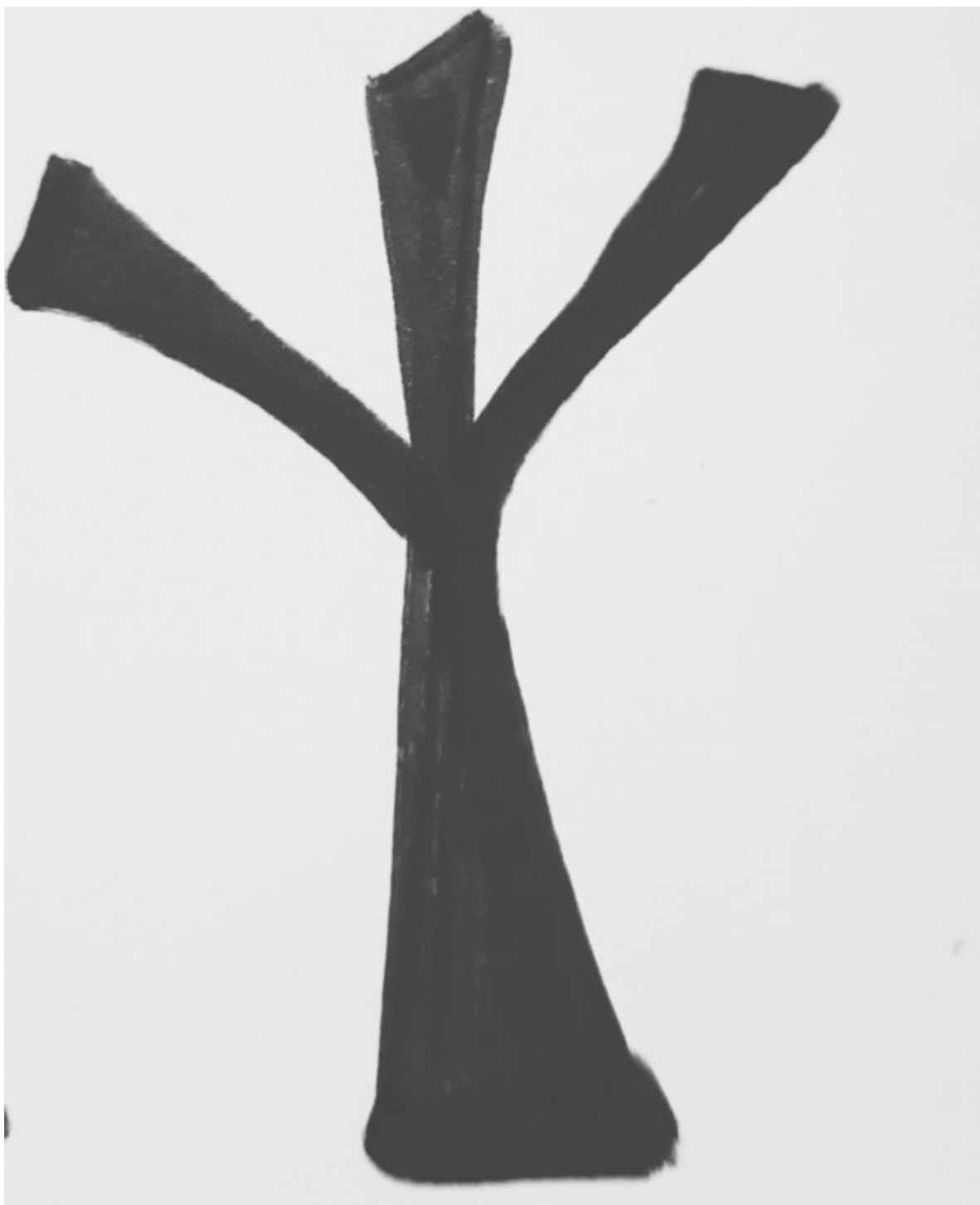
Раньше участвовал в тренингах связанные с энергией, особо не чувствовал. Вчера был сеанс по сакральной энергии, практически каждой клеточкой организма почувствовал потоки энергии, и не только почувствовал, но и увидел даже в цвете.

Анализ действий и поступков в прошлом. Долгие разговоры с людьми на разные темы как на работе, так и вне работы.

Комментарий.

Добрый день, ковыряться в себе тоже может привести к открытиям) По остальному я думаю тоже понятно. Энергию открыли, видение открыли, темы разговоров не знаю, но видимо тоже к чему то привезли.

РУНА АЛЬГИЗ



АЛЬГИЗ – обращение за помощью, защитой.

Визуально – человек тянущий руки вверх за помощью.

Защита транспортного средства: альгиз – эваз – альгиз. Здесь альгиз – защита, эваз – транспортное средство.

Альгиз это получение или наоборот оказание помощи, защиты. Это не только магическая защита или духовная, божественная. Можно помочь старику перейти через дорогу, накормить бездомного кота или вам помогли найти нужную информацию, ребенок помог маме в уборке по дому.

Альгиз можно также воспринять как – лапа. Очень часто в более ранние времена, да и сейчас встречается, лапка животного олицетворяет обережную силу.

Защита – это всегда уверенность в себе и своих силах, уверенность в том, что вы в безопасности.

Это доверие к миру, к людям, к природе. Поэтому если в проживании руны альгиз проявляется дисбаланс, то он говорит вам о наличии каких-либо страхах, недоверии к жизни, людям, миру.

Это не значит, что все всегда позитивно и радужно. Это скорее нежелание и неумение искать в других, в мире, в ситуациях негатив, не видеть людей врагами, причину своих проблем в других.

Возможно вы столкнулись с какой-то ситуацией, которая подорвала ваше отношение к миру или наоборот укрепила доверие.

Конечно верна и поговорка «береженого бог бережет». В формате альгиз она говорит о том, что вы не ждете ничего и не от кого, чтобы кто то решал ваши проблемы или задачи. Вы ответственны за свою жизнь и свои поступки, мысли, эмоции. Вы не находитесь в пассивной позиции по отношению к миру. Вы действуете открыто, с доверием, без ожидания и планирования неудач.

Альгиз, как образ протянутой руки говорит о том, что вы действуете первым и сами готовы протянуть руку, если ее кто то ждет.

АЛЬГИЗ помогает нам осознать вопросы: находимся ли мы в доверительных отношениях с миром, чувствуем ли свою

защищенность, как реагируем на стрессовые ситуации, можем ли сами оказывать другим помощь и содействие и принимать ее.

АЛЬГИЗ как объект: оберег, страховка, доверие, дружба, благотворительность, мир, служба спасения, бомбоубежище, антенна, открытость.

АЛЬГИЗ как действие: оказывать содействие, закончить войну, взаимодействие с миром и людьми, принимать ответственность за свою жизнь, чувство защищенности, объединение тела и духа, миротворчество.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ АЛЬГИЗ

- получение и оказание защиты на любом уровне
- взаимодействие с миром и людьми

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ АЛЬГИЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Непрогляд иса-турисаз-альгиз

Защита животных альгиз -феху- альгиз

Защита и радость альгиз вуньо альгиз вуньо альгиз

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ АЛЬГИЗ

Пусть руна альгиз защитит меня от...

Пусть руна альгиз поможет наладить мне отношения с...

Пусть руна альгиз помирит меня с...

Пусть руна альгиз восстановит мое доверие к миру.

Пример проживания руны АЛЬГИЗ.

Душевное спокойствие, умиротворение, дружелюбие. Спокойные разговоры с родственниками по душам. Поддержка людей оказавшихся в затруднительном положение, миротворчество. Практически весь день проведён в сосновом бору, у озёра, с семьёй, родственниками. Наслаждение воздухом, природой, обществом. Ни грамма агрессии, полная расслабленность всего организма. Мысли спокойные.

Комментарий.

Да, руна альгиз дает ощущение и саму безопасность, защиту, мир.

РУНА СОУЛО



СОУЛО – солнце, молния, процесс горения.

Визуально – молния, энергия выжигания.

Целительная чистка: ингуз -соуло- хагалаз- соуло- ингуз. Здесь ингуз – здоровье и восстановление, соуло – выжигает негатив,

хагалаз – процессы негатива.

Руна соуло обладает 2-мя основными качествами: дает энергию, тепло и выжигает, вычищает.

Соуло можно совершенно спокойно анализировать из понимания самого солнца.

Эта энергия может быть первое весеннее тепло, перед которым тает снег, палящая энергия пустыни, убивающая всех, кто не приспособлен к ней.

Соуло не дает никакого выбора. Под ее силой тьма отступает. Там, где солнце, могут быть только тени. Тьмы нет.

Это руна осознания, победы и контроля своих темных качеств, осознание того, что жизнь продолжается несмотря ни на что.

Солнце встает каждый день, а значит каждый день может быть началом новой жизни или просто чего-то хорошего, может дать возможность.

Руна соуло дает ощущение целостности, осознанности, видения ясно.

Это жизненная сила, на которой держаться все формы жизни. Без соуло жизнь в принципе была бы невозможна. Под ее действием все стремится к росту и развитию.

Поэтому, когда проявляете энергию руны соуло – вы становитесь магнитом, все живое притягивается и летит на свет. Если вы выражаете этот свет, то и притягиваете его.

Также и одно из значений соуло – защитные и очистительные свойства, она не только светом отражает весь негатив, но и сжигает его и уничтожает, как молния.

Солнце – поддерживает жизнь во всей галактике, нужно представить это, чтобы осознать всю силу и мощь руны соуло.

СОУЛО помогает нам осознать вопросы: насколько мы позитивно смотрим на себя и мир, можем ли правильно соизмерять силы, насколько чисты и моральны наши намерения, насколько мы сами распространяем свет в своей и других жизнях.

СОУЛО как объект: солнце, огонь, энергия, заряд бодрости, здоровье, пожар, ощущение, баня, костер, зрение, свет, харизма, магнетизм, мощь.

СОУЛО как действие: выздоровление, обновление, оживление, улучшение в любой сфере, активные действия, быстрая реакция, гонка за чем то, ясное видение, теплые отношения, радость и задор, подъем энергетический, карьерный, проявить лидерские качества.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ СОУЛО

- энергетический подъем на любом уровне
- обновление и оздоровление на любом уровне

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ СОУЛО В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Против энерговампиров турисаз соуло лагуз турисаз альгиз

Отсечение каналов турисаз -лагуз –соуло

Удача в любых делах вуньо -соуло- вуньо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ СОУЛО

Пусть руна соуло очистит меня от...

Пусть руна соуло даст мне сил и энергии...

Пусть руна соуло зарядит меня для...

Пусть руна соуло обновит...

Пример проживания руны СОУЛО.

Всем доброго дня, утра, вечера и хорошей ночи. С руной Соулу двоякое состояние. Внутри уверенность, сосредоточенность в дальнейших действиях, планах, перспективах. Но внешне, проблемы с незавершёнными делами по старой работе. По новой работе, день сегодня провалил, должен был уехать из города на 250 км, машина сломалась. К обеду выехал из сервиса – снова заехал обратно, опять сломалась машина. Обещали сегодня сделают до вечера – вечером сказали, что только на следующий день и то ближе к 11:00. Опять на работе косяк будет. С поломкой машины, семейный бюджет уничтожил полностью, спасибо жене за понимание и поддержку. Телефон висит, планшет зависает, даже ноутбук и тот не с первого раза загрузился.

Комментарий.

Добрый день! На мой взгляд показатель наличия какого-либо негатива. Руна соуло обладает очистительными свойствами, поэтому могла так сработать.

Также она могла показать, что в вашем новом деле есть какие-то неучтенные моменты, препятствия, надо проанализировать, что не так.

РУНА ТЕЙВАЗ



ТЕЙВАЗ – уверенность, победа, успех, развитие.

Визуально – полная направленность вверх. Стремящаяся энергия вверх.

От лени кано -маназ –тейваз. Возрождение потенциала, активация, маназ – человек, тейваз – сила, мотивация и уверенность в себе.

Руну тейваз часто сравнивают с воином, но нужно понимать, что тейваз не просто воин, который чувствует в войне. Это именно защищающий воин, не агрессор. Это воин, который защищает границы свои в мирное время. Он не нападает первым, обладает качествами справедливости, чести, морали.

Тейваз также можно сравнить с образом – проезд открыт, двигаться по определённому направлению. Это полностью уверенность в своих действиях, решениях и осуществление их. Это не бездеятельное планирование или моральная мотивация, а именно умение принимать решение, ставить цель и идти к ней.

При этом тейваз не сносит все на своем пути для получения желаемого, он использует только собственные качества и свою силу, не вредит окружающему миру.

«Метод достижения цели. Тейваз – достижение цели, невзирая на потери и окружающие обстоятельства. Но, при этом, все средства исключительно законные, они не нарушают установленных правил и порядков. Человек реализует свою цель достойно. При необходимости выбирать из двух зол меньшее всегда будет отдаваться предпочтение такому варианту, который принесет минимально количество проблем окружающим...»

Тейваз несет в себе определенно мужскую энергетику.

Если представить какими качествами должен обладать идеальный мужчина со всеми проявленными качествами, то это будет тейваз.

ТЕЙВАЗ помогает нам осознать вопросы: насколько вы уверены в своих решениях, умеем ли принимать выгодные для нас решения, достигаете ли вы своих целей.

ТЕЙВАЗ как объект: стрела, подъем, защищающий воин, проезд открыт, прямое направление, воин духа, подъем кундалини, истина,

острие.

ТЕЙВАЗ как действие: вектор действия, совершенствование, устремление, нет сомнений, только вперед, решимость, целеустремлённость, крепкая уверенность в собственных силах, найти свой путь, призвание, с амостоятельность.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ТЕЙВАЗ

- установление справедливости на любом уровне
- достижение в любой сфере
- развитие на всех уровнях

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ТЕЙВАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Успех и силы в деле тейваз -соуло- уруз

Повышение вуньо -тейваз- манназ -тейваз —ингуз

Успех на экзамене тейваз -ансуз- тейваз

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ТЕЙВАЗ

Пусть руна тейваз поможет мне в суде...

Пусть руна тейваз поможет достигнуть...

Пусть руна тейваз усилит мою уверенность в себя.

Пусть руна тейваз поможет мне выбрать...

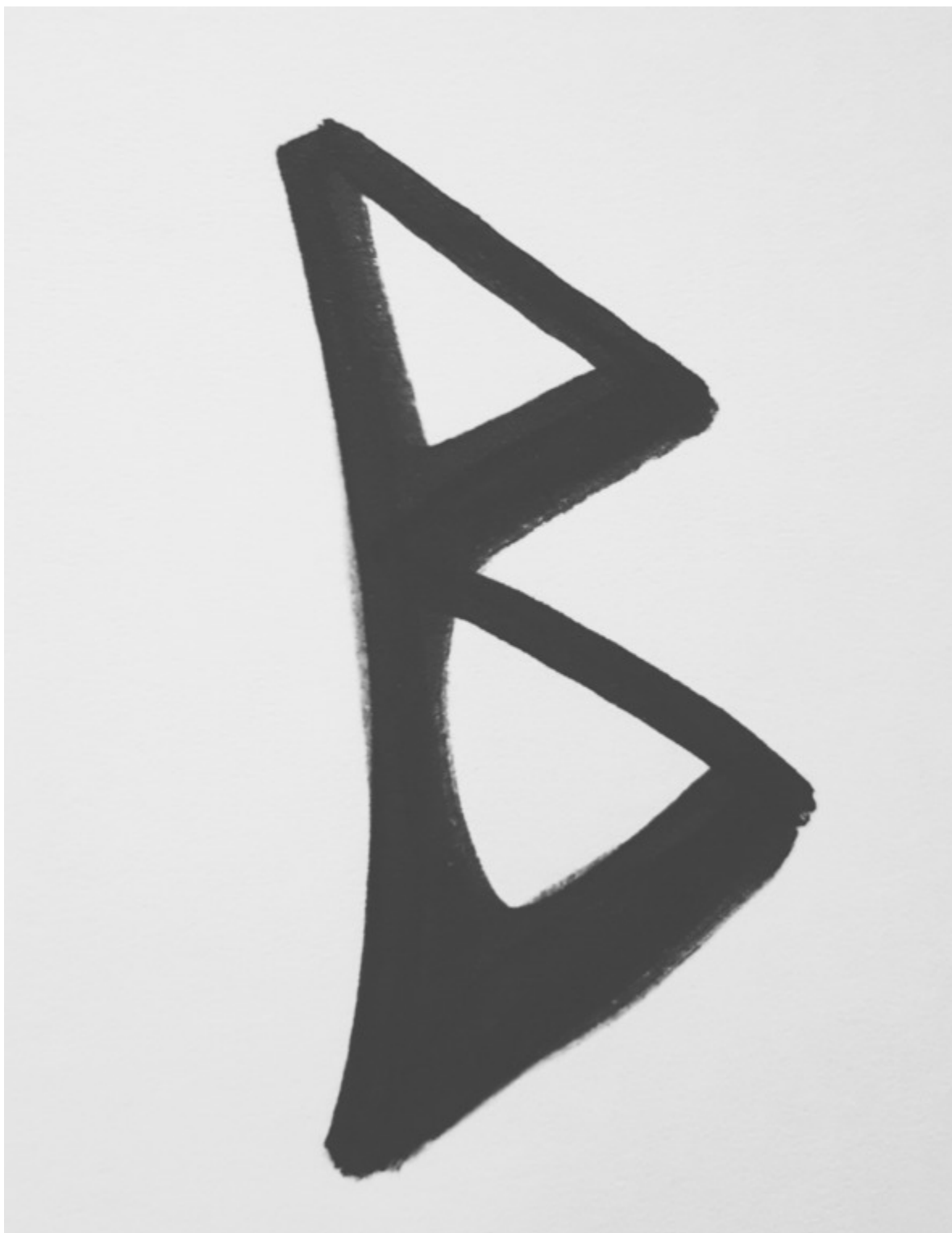
Пример проживания руны ТЕЙВАЗ.

Приоткрыт небольшой занавес по новой работе, много подводных камней о которых раньше не говорилось. Остались ещё, я так думаю, о которых узнаю позже. Уверенность, что все делаю правильно.

Комментарий.

Уверенность – это проявление руны тейваз.

РУНА БЕРКАНО



БЕРКАНО – наполненность, плодородие, изобилие

Визуально – женская грудь.

Страсть тейваз -кано –беркано. Здесь тейваз – мужчина, кано – страсть и возрождение чувств, беркано – женщина.

Беркано – можно сказать олицетворяет в себе все качества настоящей женщины. Так же как тейваз – архетипичный образ мужчины, беркана – архетипичный идеализированный образ женщины.

Все, что можно назвать женскими качествами и женскими энергиями относится к беркано.

Она может служить как стимулятором плодородия в целом, так и стимулятором роста в частности. Способствует рождению и – возрождению. Реальная возможность спланировать и начать новое дело, активировать процесс выздоровления, зачать ребенка.

Часто символизирует мать, источник рождения всего живого. Олицетворение нового, личностного и карьерного роста. Помогает разобраться в личных отношениях.

«Защитная сторона Берканы выражается в создании защиты женского типа, а именно опеки и нежной заботы о любимых существах. И если руна Тейваз олицетворяет собой мужчину-солдата, защитника своей Родины и крова, то Беркана представляет собой надежный тыл и поддержку...»

Беркана является символом беременной женщины, она не покровительствует самому процессу родов. Под ее юрисдикцией находится сам процесс вынашивания плода и последующая забота о потомстве. Роды же находятся под покровительством руны Перт.

«В рунескриптах, как и в вязаных рунах Беркану применяют для усиления женственности, для решения „женских“ проблем по здоровью. Руна помогает стабилизировать семейные отношения, стимулирует умственную работоспособность и помогает реализовать творческие замыслы (в контексте это может означать и креативность,

и другие аспекты профессиональной деятельности современного человека).»

БЕРКАНО помогает нам осознать вопросы: насколько мы способны проявить и выразить такие качества как: забота, безусловная любовь, поддержка, сострадание. Насколько мы терпеливы и нежны со своими близкими, другими людьми, миром. Можем ли принять людей и мир такими какие есть.

БЕРКАНО как объект: плодородие, созревание, женственность, здоровье, плодовитость, мать, ребенок, рост, увеличение, прибавление, размножение, потомство, доброта, красота.

БЕРКАНО как действие: женственность, чувственность, мягкость, забота, успокоить ребенка, гармоничные отношения, основанные на радости и теплоте, командировка, влияющая на карьерный рост, забота о потомстве.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ БЕРКАНА

- установление справедливости на любом уровне
- достижение в любой сфере
- развитие на всех уровнях

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ БЕРКАНА В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Чистка ребенка от 3-х лет квеорт -беркано- квеорт

Процветание тейваз- гебо -кано- гебо –беркано

Отношения и страсть тейваз- гебо- кано- гебо- беркано

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ БЕРКАНА

Пусть руна беркана усилит мою женственность.

Пусть руна беркана защитит ребенка от...

Пусть руна беркана поможет сгладить отношения с...

Пусть руна беркана научит проявить сострадание.

Пример проживания руны БЕРКАНО.

Денежные поступления, не значительные. Плодотворность на работе. Отчетливые мысли. Новые взгляды на старые вещи. Гармония с окружающим миром.

А теперь «реальная сказка»

По работе поехал в соседнее село, примерно 25–37 км от города. По трассе только лес. Между деревнями примерно около 9–12 км..трасса ...лес.. ни кого... Вдруг вдалеке увидел старушку «божий одуванчик». Подъехал, остановился, хотя никогда ни кого на трассе не подбирал.

Остановился и оху@ел...

Бабулька вообще не одуванчик, глаза чёрные, волосы чёрные, ногти чёрные как мужские только заостренные, все в грязи, крови, земля под ногтями. На ногах ссадины... Первая мысль: " Чё, бабулька с управлением метлы не справилась, на сосну налетела.»...

Но, я то уже остановился, а она в машину лезет... ехали молча, она что-то бормотала, себе под нос... прислушался, а она стала тише. Довез, до куда она просила, ещё уточнил, чтоб ей удобней было и не далеко идти. И поехал дальше по работе, совершенно спокойный.

Рассказал жене, и тут самая маленькая подбегает и кричит бабка ежка, хотя рассказывал тихо и на балконе.

Хочешь верь, а хочешь не верь.

Комментарий.

Гармония это хорошо) Бабы ежки они такие, беркано во всем смысле этого слова, одна их сторон.

РУНА ЭВАЗ



ЭВАЗ – поддержка, принятие, контакт.
Визуально – 2 человека держащиеся за руки.

Снять кладбищенскую работу турисаз- хагалаз -эваз –кворт. Здесь турисаз – разрушение, хагалаз – сама работа, эваз – связь с ней, квеорт – выжигание. То, что убираем – находится в центре, с одной стороны обрубам каналы. С другой выжигаем.

Эваз – это символично конь. Это то, что дает возможность движения. Например машина дает возможность ехать. Но для того, чтобы ехать нужно залить бензин и получить права.

Так и эваз – чтобы получить прогресс и движение нужно произвести некие действия, надо что-то начать делать. Эваз та руна, которая олицетворяет этот помощник в движении.

Движение само в любой сфере жизни.

Коня (эваз) нужно кормить, поить, чистить, выгуливать.

Эваз – это муза, вдохновение, желание, мотивация, цель. И чтобы они работали долго и привели к результату – их нужно поддерживать. Пока вы проявляете активность – есть движение, прекращаете – нет его.

Соответственно дисбаланс этой руны проявляется в жизни как: задержка, тупиковая ситуация, отсутствие инициативы, препятствия; пассивность.

«На более бытовом уровне можно сказать, что руна Эваз символизирует собой процесс сдвига какой-либо ситуации с „мертвой точки“. Обычно силу этой руны можно прочувствовать, когда стали резко происходить некие перемены после довольно длительного застоя в делах.»

В прямом положении Эваз представляет перестройку реальности для скорейшего и приятнейшего достижения желаемого. Когда человек определился с тем, чего хочет, вышел на общий энергетический поток со Вселенной, все его действия будут поддержаны, гармонизированы, своевременны.

ЭВАЗ помогает нам осознать вопросы: готовы ли мы двигаться по жизни и управляем ли своей судьбой, есть в наших делах прогресс и движение нужный нам, можем ли выйти за свои пределы восприятия, можем ли ускориться и влиться в нужный нам процесс.

ЭВАЗ как объект: Движущая сила, прогресс, инициативность.
Посредничество.

ЭВАЗ как действие: удачное стечение обстоятельств, процессом внезапно начавшихся изменений. Такой поток несется подобно водам горной реки и никогда не останавливается тесно связан с развитием, происходящим во внешнем и внутреннем мире человека.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЭВАЗ

- ускорение любого процесса или события
- активное продвижение любого характера

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ЭВАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Движение вперед эваз-райдо-тейваз

Выбрать учебное заведение для поступления райдо-эваз-кано

Ускоритель процессов дагаз -эваз- йера- райдо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЭВАЗ

Пусть руна эваз поможет ускорить процесс...

Пусть руна эваз поможет продвинуть дело...

Пусть руна эваз поможет мне начать дело...

Пусть руна эваз поддержит процесс...

Пример проживания руны ЭВАЗ.

Такое ощущение, что окружающей мир, замедлился, или я ускорился... До обеда сделана, большая часть работы. Мысли сбалансированные, четкие. Вроде всё

Комментарий.

Эваз используют в работах по работе со временем. И ускорение и замедление. Перенос сознание, передвижение и т. д.

РУНА МАНАЗ



МАНАЗ – человек, общество.

Визуально – люди объединенные общими условиями, взаимодействие.

Пример: *Защита от энерговампиров* маназ- турисаз –уруз

Маназ – какой-то человек, который обладает качеством вампира и отнимает вашу энергию, турисаз – обрубаёт и разрушает канал от этого человека уруз даёт силу для этого, а так же возвращает потерянную энергию.

Маназ – это символ взаимодействия между людьми. Абсолютно любое. Если гебо – это гармоничное партнерство и любая связь не только людей, а чего угодно, то маназ – это общее понимание социума, общества, а также отдельной личности, которая является частью сообщества, мира, планеты, галактики или вселенной.

Маназ – руна отношений личности в обществе и с самим собой.

Также руна маназ олицетворяет те качества и способности, которые присущи только человеку: интеллект, память, анализ, логика, осознанность.

«Этот символ таит в себе смысл человеческого восприятия и отношения к миру в силу своего характера. То, что люди осознают, вначале проходит через их внутренний мир – а именно свои знания, опыт, воспитание, выбор. Это отношение к другим людям, пройденное через свои, собственные качества. Этот знак даёт понять, что Эго на самом деле нет, это напускное, надуманное. Таким образом, значение руны манназ – это полное и чистое восприятие мира без собственных привычек и утверждений.»

Дисбаланс руны проявляется как: конфликтное поведение с людьми, неумение принять свои качества личности, боязнь находиться наедине с самим собой.

Человек, познавая себя, познает и окружающий мир.

МАНАЗ помогает нам осознать вопросы: насколько мы связаны с людьми и миром, здоровы ли наши взаимоотношения с социумом, чувствуем ли мы себя одинокими и изолированными, удовлетворены ли своими социальными ролями, проявляем ли себя гармонично в них, осознаем ли свое место в мире, находимся ли в понимании со своими истинными желаниями и целями.

МАНАЗ как объект: человек, индивидуальность и все средства её выражения, интеллект, память (в том числе и родовая), чувство

собственного достоинства, человеческие взаимоотношения, взаимосвязи между людьми, общество, социум, личность, темперамент, восприятие, толпа, совокупность качеств.

МАНАЗ как действие: осознание каких-либо процессов или явлений, взаимодействие на работе, медитация, самоанализ, сеанс у психолога, учувствовать в демонстрации, быть причастным к какому-либо общему делу.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ МАНАЗ

- установление любых взаимоотношений
- установление и улучшение различных взаимодействий

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ МАНАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Астральные путешествия, осознанные сновидения маназ
-эйваз- перт

Примирение гебо- маназ- гебо -манназ — гебо

Антидепрессанты вуньо -соуло -маназ -соуло — вуньо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ МАНАЗ

Пусть руна маназ поможет понять мне свою причастность к миру.

Пусть руна маназ установит мою связь с...

Пусть руна маназ поможет мне наладить отношения в рабочем коллективе.

Пусть руна маназ поможет мне выразить себя гармонично на презентации.

Пример проживания руны МАНАЗ.

Погружение внутрь себя, поиски себя внутри себя. Взгляд на себя со стороны. Отыскал внутри себя, самого я, который был 2-3-5-7-10-15-20 лет назад. Вспомнилось состояние души, захотелось многое поменять в себе. Сделал анализ, выводы, запустил все в работу. Когда копался, в себе было такое чувство что капаюсь я там не один... ощущалось присутствие чего светлого и родного. Состояние души, как будто бабочки, которая еще недавно была противной гусеницей. Дружелюбие и Любовь. Ещё больше понимание того, что мой дом, моя крепость. И нет роднее и ближе людей которые в нем живут, которых я очень сильно ЛЮБЛЮ!!!

Позвонил другу, которого не видел и не слышал 1,5 года (живёт в другом городе), по общались. Он создал группу в вайбере, куда добавляются все друзья разбросанные по городам, прикольно, много инфо и т. д.

Ночью возникло желание сделать свечку из воска (жена увлекается свечами из воска), сделал три свечи, соединил их все в одну, тройной связкой и ещё нанес три Феху на три стороны.

Желание убрать все лишнее из жизни: привычки, поступки, мысли, действие, людей. Стать ближе к Богу, к Вселенной, к Высшим Силам.

После того как убрал с благодарностью руны... резкий упадок сил, голова чумная, как будто пьяный, не соображает. Позвоночник аж

наружу просится, выворачивает. Ноги ватные, тяжелые.

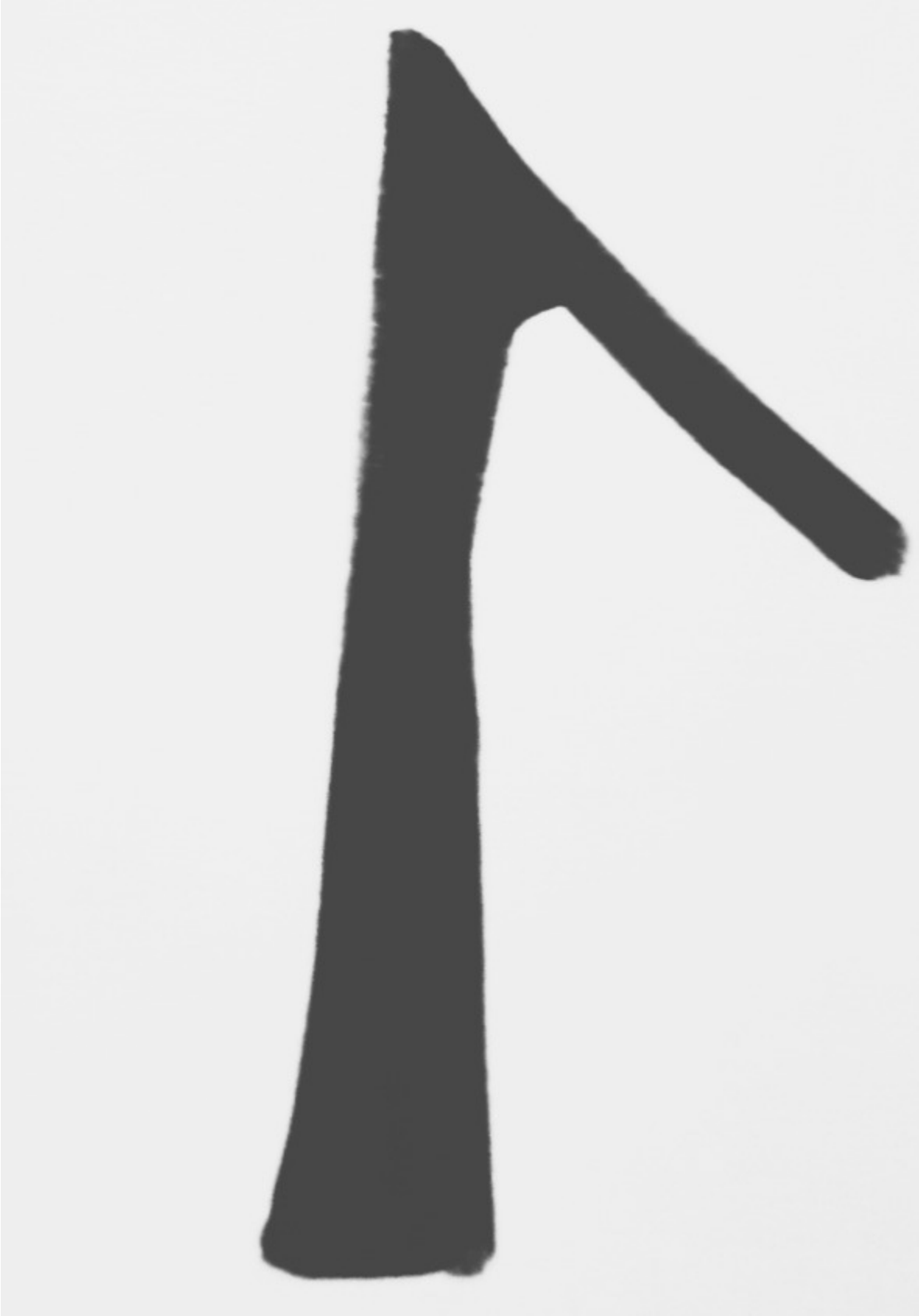
Во лбу где третий глаз, как будто молотом или булавой стукнули и оставили там, голова была как у собачки в автомобилях, болталась сама по себе от любого движения с невероятной болью.

Благодарен жене, помогла.

Комментарий.

Ковыряние в себе и очищение сознания и энергетики никогда не проходит легко.

РУНА ЛАГУЗ



ЛАГУЗ – поток, вода, течение – так же чего угодно: энергии, отношений

Визуально – поток идущий сквозь.

Нервная система дагаз -турисаз –лагуз. Здесь дагаз – трансформация, турисаз – процесс разрушения, лагуз – поток нервных связей.

Лагуз – это поток, движение, река. Причем это движение всегда одностороннее. Об этом говорит и визуал руны.

Поток этот может быть направлен как внутрь, так и снаружи.

Часто эру руну ассоциируют с интуицией, источником подсознания.

Также стоит учитывать и свойства потока – течь, а значит обходить преграды и просачиваться туда, где другому нет входа. Особое внимание нужно уделить и тому, что поток протекая забирает на себя все свойства и предметы того, где протекает. Как вода обладает свойством записывать информацию, так и лагуз способна смывать и забирать с собой все что встретится ей на пути.

«Магическое значение: обостряет интуицию, помогает развитию и проявлению оккультных способностей. Облегчает процесс познания и проникновения в тайну, понимание законов Космоса. В обычной жизни способствует заключению брака, окончанию разлуки или преодолению размолвки с партнером. Ученым помогает завершить исследование, разрешить проблему. Одна из важнейших рун женского начала (вода), используемая в большинстве магических формул и знаков, предназначенных для женщин.

Руна Лагуз – руна интуиции, руна «того, что ведет», и с этим связано ее магическое применение. Использование ее обостряет и усиливает интуитивное восприятие мира, помогает в изучении оккультных наук и в проникновении в тайну – это один аспект ее действия. С другой стороны, руна способствует заключению брака,

образованию новой дружбы и восстановлению старой, прекращению размолвки или ссоры.»

ЛАГУЗ помогает нам осознать вопросы: насколько мы находимся в контакте со своим подсознанием, прислушиваемся к интуиции, умение течь по течению, подстраивание под события и ситуации.

ЛАГУЗ как объект: направление, течение, вода, поток, канал, смыв, водопад, река, адаптация, купание.

ЛАГУЗ как действие: вымывание, обновление, открытие, умение подстраиваться под ситуацию или человека, быть в потоке, открытие новых каналов, вода течет по трубам.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ЛАГУЗ

- установление любых взаимоотношений
- установление и улучшение различных взаимодействий

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ МАНАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Астральные путешествия, осознанные сновидения маназ
-эйваз- перт

Примирение гебо- маназ- гебо -манназ — гебо

Антидепрессанты вуньо -соуло -маназ -соуло — вуньо

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ЛАГУЗ

Пусть руна маназ поможет ускорить процесс...

Пусть руна маназ поможет продвинуть дело...

Пусть руна маназ поможет мне начать дело...

Пусть руна маназ поддержит...

Пример проживания руны ЛАГУЗ.

Весь день в движение... Утром работа, днём работа и работа над собой выгрузка – загрузка. Вечером прогулка всей семьёй по магазинам.

Началось с Манназа и перешло в Лагуз. Вспомнил папу, поговорил, попросил прощения. (отец умер, лет 15–20 назад. Была какая-то юношеская обида, которая сидела глубоко внутри). В период Манназа, далось все тяжело (усиленное сердцебиение, нахлынули чувства..., но потом спокойствие и умиротворение), а в период проживания Лагуз, далось все с лёгкостью (Всплыли только очень хорошие и позитивные картинки). Ощущалось движения идти в перед без остановки. Опять же в голове четкий план действий, с доработками.

Комментарий.

Идете своей дорогой и это хорошо, главное не останавливаться)

РУНА ИНГУЗ



ИНГУЗ – природа, здоровье, ДНК, мир (как вселенная)

Визуально – цепочка ДНК.

От морщин ингуз -феху -кано- феху. Здесь ингуз – обращаемся к ДНК клеток кожи, феху увеличиваем, кано – возрождение, огонь, феху увеличиваем и ускоряем процесс.

Ингуз – это новый этап развитие, это готовое распаханное, но не засеянное поле. Именно сейчас важно что куда и зачем вкладывать. Нельзя получить то, чего не вложено. Нельзя засеять неподготовленное поле.

Новый этап может начаться если есть основа для этого этапа, если все предыдущее расчищено, лишнее убрано, если вы готовы сами к этому.

«Безболезненное и радостное расставание с отжившим и отработанным. Многое теряет свой смысл и полезность, нужно расстаться с тем, что было близким и родным – но это несет чувство облегчения. Обретение радости в процессе плодотворной работы.»

«Человек ощущает, что перемены в жизни – к лучшему. Все, что мешало и не давало расти и развиваться, благополучно завершится, а вместо негативных эмоций появятся новые, позитивные перемены. Значение руны Ингуз говорит о том, что трудности на этом этапе уходят, а на их месте появляется новая жизнь – насыщенная и интересная, наполненная яркими красками.»

Ингуз это непросто перемены – это перемены, которые ведут к радикальному изменению взглядов, жизни, здоровья.

Ингуз очень сильно напоминает изображение молекулы человеческого ДНК. Эта руна является своего рода вместилищем генетической информации, всей информации вселенной и конкретно человеческого вида, все почему мы такие и почему мир такой, то что вложено в нас изначально. И есть открыть этот код в себе, то откроется и новая жизнь, новый мир.

ИНГУЗ помогает нам осознать вопросы:

ИНГУЗ как объект: плодородие, производительность, осознание собственной силы, необходимость инициативы.

ИНГУЗ как действие: время расцвета сил, процесс завершения неких дел в самой эффективной и благоприятной форме, обновление.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ИНГУЗ

- обновление на любом уровне
- возвращение к истоку на любом уровне
- проявление возможностей в любой сфере

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ИНГУЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Здоровая кожа лагуз-ингуз –йера

Ловушка для денег перт -ингуз -ингуз- ингуз –феху

Защита бизнеса, дела альгиз- феху -ингуз -йера

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ИНГУЗ

Пусть руна ингуз защитит мой дом...

Пусть руна ингуз усилит мою связь с родом...

Пусть руна ингуз поможет в строительстве дома.

Пусть руна ингуз поможет в создании семьи.

Пример проживания руны ИНГУЗ.

Наступил период обновления. На работе процесс идёт полным ходом. В голове ясность. Как то все вытекающие последствия начались при проживании с Манназа. Ясность ума и дальнейших действий. В голове четкий план действий, как будто есть инструкция моей жизни. Последовательность, планомерность. Такое ощущение, что Высшие силы направляют куда идти, что делать и что кому сказать. А ещё увидел или даже почувствовал, запахи атмосферу действия, окружения, место жительство и т. д. себя в будущем в определённое время, как будто я там находился и видел все происходящее со стороны. Было состояние не мечты, фантазии, а было как будто реальность, но в будущем.

Комментарий.

Это вы сами себя направляете) Вы делаете выбор и каждый выбор делает вашу реальность, в будущем.

РУНА ОТАЛ



ОТАЛ – семья, дом, помещение, родственники

Визуально – отрезок ДНК, отвечающий за более узкие связи, цепи.

Чистка помещения и дома квеорт -отал –квеорт. Здесь квеорт очищение, отал – дом, помещение.

Основное значение этой руны – наследство, как духовное, так и материальное.

Начиная от внешности, заканчивая наследием нации или всей планеты, человечества. Но тем не менее у этого наследия есть свои четкие границы. Это то, что касается нас конкретно. Нас не касается веснушки соседки Маши или праздник города в котором мы не живем. Но для нас важна наша внешность, она нам перешла от родителей, нам важен праздник своего города, потому как мы в нем живем и связаны с ним.

В тоже время – это понимание, что старое уже отжило и из прошлого нужно брать только лучшее, то, что было важно, но больше не имеет власти. Жизнь должна продолжаться и продлеваться, но по новому, учитывая прошлый опыт.

Отал это ответственность за сохранение и передачу наследия в любом виде и на любом уровне.

Семья, традиции, страна, планета, город, наука и т. д.

Связь поколений через все области жизни важна.

ОТАЛ помогает нам осознать вопросы: насколько сильна наша родовая связь, здоровы ли наши родственные отношения, осознаем ли мы причастность к эгрегорам, готовы ли мы поддерживать связи для сохранения ценного.

ОТАЛ как объект: генетической память родовая, наследство, предки, потомство, семья, дом, очаг, недвижимость, имущество семьи, граница, забор, эгрегор.

ОТАЛ как действие: установление узких связей, часть картины мира, принадлежность к чему то или кому то, строительство дома, вложение в будущее себя и семьи, сохранение памяти, наследия, принятие себя как части целого, отказ от старого, осознание жизненного опыта.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ОТАЛ

- сохранение и передача наследия на всех уровнях
- приобщенность к чему-либо или к кому-либо

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ОТАЛ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Прибыль отал -феху –йера

Сохранение семьи альгиз -отал -гебо –альгиз

Помощь в уборке вуньо-отал-соуло

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ОТАЛ

Пусть руна отал защитит мой дом...

Пусть руна отал усилит мою связь с родом...

Пусть руна отал поможет в строительстве дома.

Пусть руна отал поможет в создании семьи.

Пример проживания руны ОТАЛ.

Приветствую всех!

Внутренний переворот. Воспоминания и разговоры с отцом, в церкви. Свести к минимуму общения с сестрой Простить все обиды и отпустить на все четыре стороны...

Снова возникло желание убрать все лишнее из жизни. (При проживании рун, особенно последние несколько, хочется избавиться от грязи, и всего лишнего и не нужного). Внутреннее спокойствие, расслабленность.

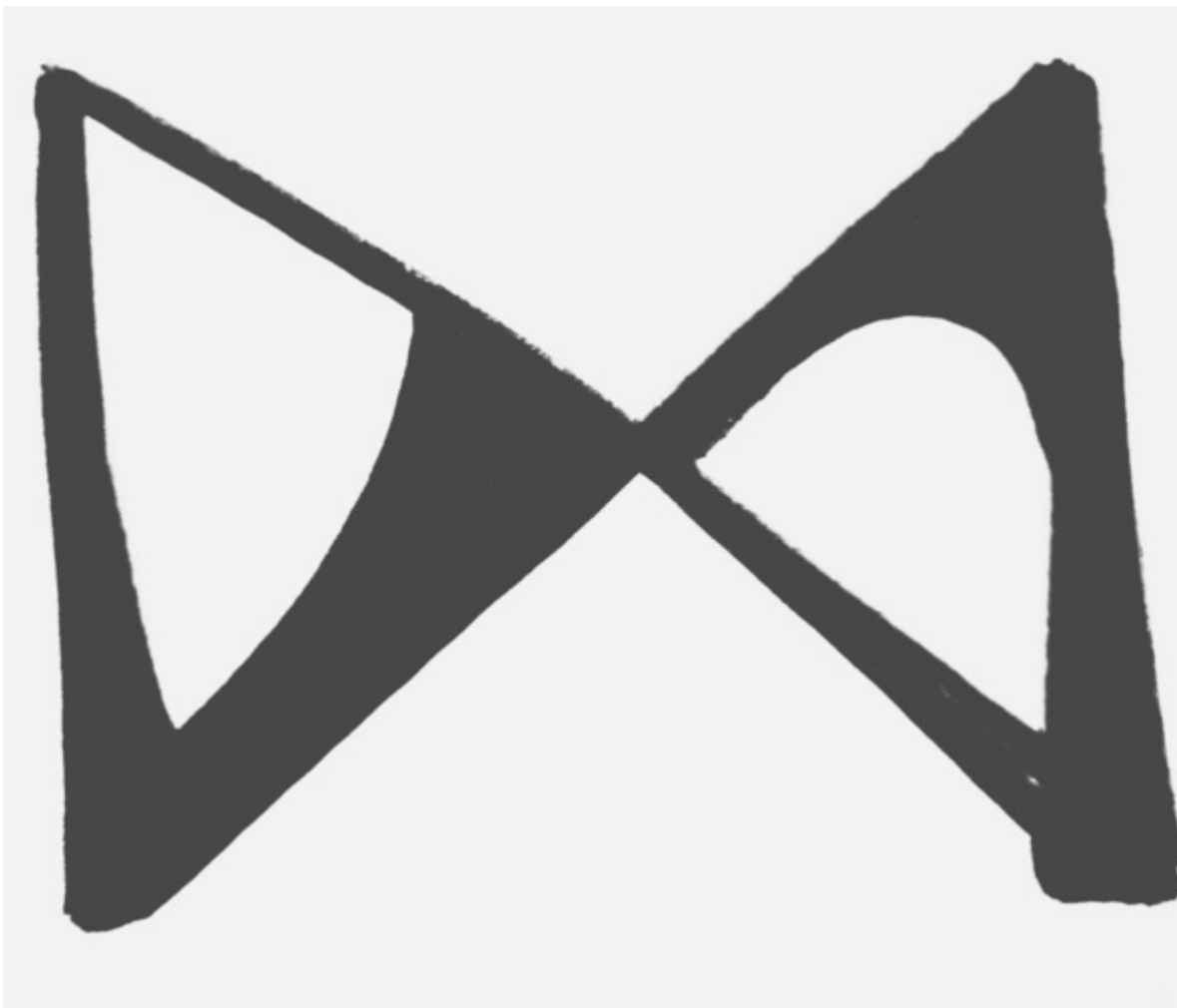
Ожидание новых событий.

Ещё большая уверенность, что делаю все правильно.

Комментарий.

Добрый день! Родственные связи они такие... никуда от них не денешься)

РУНА ДАГАЗ



ДАГАЗ – это трансформация, переход, изменение.

Визуально – знак бесконечности, повторение циклов, переход одно в другое.

Возврат мужа домой: дагаз- райдо -тейваз –отал. Здесь все очень просто. Дагаз – трансформируем процесс ухода в процесс возврата, райдо – движение, тейваз – муж, отал – дом.

Самое главное свойство руны дагаз – трансформировать. При чем чаще это позитивные изменения.

Под этим знаком всегда приходят позитивные перемены, серьёзная трансформация, качественный сдвиг жизни. Это реальный шанс изменить себя, своё мировоззрение, перейти на новую ступень. Это путь к благосостоянию, развитию, улучшению собственной жизни.

Также можно легко увидеть дагаз как знак бесконечности. А бесконечность – это постоянный переход из одного состояния в другое, это символ перевоплощения. Не зря именно этой руной заканчивается футарк. Эта руна показывает, как пройдя весь цикл развития от первой до последней руны, получив весь опыт мы не заканчиваем наш путь, это лишь переход в иное состояние к чему то лучшему и большему. А если мы не дополучили опыта, то возвращаемся обратно, чтобы пройти все снова и так будет длиться вечно.

Также и в самой жизни один период сменяет другой и ситуации будут повторяться, если они не поняты. Это процесс обучения и развития.

ДАГАЗ помогает нам осознать вопросы: насколько мы готовы к новому переходу, умеем ли трансформировать то, что нам не нравится в то, что нам нужно, умеем ли принимать новое, подарки.

ДАГАЗ как объект: подарок, новый проект, идеи, получение нового опыта, качественный прорыв, подарок судьбы, счастливая встреча, рассвет, перерождение, обновление, выход.

ДАГАЗ как действие: трансформация, переход, из одного состояния в другое, перемены, реализация желаемого, радостные перемены, реинкарнация.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДИНОЧНОЙ РУНЫ ДАГАЗ

- трансформация и преобразование любого процесса
- обновление любого дела
- измените чего угодно

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУНЫ ДАГАЗ В ФОРМУЛАХ И СТАВАХ

Солнечная погода дагаз – соуло

Прорыв дагаз – турисаз

ДНК дагаз- перт -йера- ингуз

ПРИМЕРЫ НАМЕРЕНИЙ ДЛЯ РАБОТЫ С РУНОЙ ДАГАЗ

Пусть руна дагаз трансформирует негатив в позитив...

Пусть руна дагаз преобразует ситуацию...

Пусть руна дагаз поможет перейти...

Пусть руна дагаз приведет ко мне положительные перемены.

Пример проживания руны ДАГАЗ.

Очень душевная, спокойная руна. Но сначала вызвала бурю раздражительности во всем. Но потом спокойствие, уравновешенность. И действительно началась трансформация мышления, поступков, действий, сознания. Началось это все чуть-чуть раньше, а с Дагазом завершилось и все стало на свои места.
НАЧАЛО КОНЦА или НАЧАЛО НАЧАЛ

Мои ощущения или как я прошел курс: «Проживание рун» с Серафимой Суворовой.

До данного курса моё знакомство с рунами было равно нулю, я вообще ничего не знал про руны. Для меня это были какие-то непонятные палочки, указатели или что-то напоминающие из геометрии. В самом начале курса написана вводная инструкция, простым, доступным и понятным языком. При проживании рун, в самом начале я писал всякий бред, не понимая, что со мной происходит. Но проживая каждый день, новую руну, происходила трансформация мозга. Пришло осознание проживания и мозг «включился». Я начал замечать окружающий мир, людей, стал анализировать свои действия, поступки, мысли. В голове появился четкий план действий

(Которого придерживаюсь до сих пор).

Теоретически представим. Что вы прожили все руны. Что вам делать дальше?

Проживание очень индивидуальный процесс и у каждого человека проходит в разное время по разному. Вы первый раз проходите руну соуло – у вас –будут одни события, пройдет еще раз через полгода – совсем другие. У каждой руны есть только общее свойство, общая направленность, качество и характеристика, которое можно приложить к любой сфере жизни или событию и получить разное значение.

Если к примеру взять соуло – энергия света или даже просто энергия, то в разных областях она будет проявляться по разному.

В физических ощущениях – подъем сил, радость, оптимизм, обезвоживание, солнечный удар или ожог.

В природе – солнечная погода, засуха.

В работе – энергичность и работоспособность, активность, большая производительность, «сгореть на работе».

В отношениях – «искра пробежала», «летают молнии», свадьба.

В галактике – центр жизни, источник света.

В науке – гений, светоч.

И т. д. другие все сферы и области жизни.

Как вы видите одна и та же руна может нести в себе разные качества, разной направленности.

Соуло может быть символом как начала отношений и так и их конца.

Руны, как и все в жизни невозможно прочесть однозначно.

Мир дуален – это надо принять сразу, практик не делит мир на части, он воспринимает всю картину целиком. Все всегда существует вместе и одновременно, не бывает только позитива или негатива. Невозможно искоренить «зло» и спасти людей. Практик изучает процессы, а не борется с ними, ни в себе ни в окружающем мире.

НЕ СУЩЕСТВУЕТ БЕЛЫХ И ЧЕРНЫХ, НЕГАТИВНЫХ И ПОЗИТИВНЫХ, ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ИЛИ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ РУН.

Это надо четко понять с самого начала и не придумывать того, чего нет.

Так вам следует разобрать каждую руны на составные части и выявить свои значения.

Ваши действия после проживания:

– Опираясь на значения руны и свое проживание использовать одиночные руны исходя из их свойств. Уруз для иммунитета, соуло для энергии и т. д. в бытовом использовании.

– Можете повторить по кругу проживания усиливая и прорабатывая себя и качества руны, нарабатывая большее понимание.

– Проживать отдельно руны, которые вам открылись недостаточно или которые вам просто понравились в результате проживания.

– Использовать упражнения, которые даны в начале книги вне проживания и вместе с ним, если будете повторять.

– Прорабатывать все свои области жизни параллельно всем своим работам с рунами и без оных.

– Разбирать и прописывать свои значения.

– Подключится к руническому эгрегору. Для тех, кто хочет подключиться к эгрегору. Собственно для тех, кто занимаетесь рунами глубоко это понадобится или как минимум – не помешает.

Само подключение.

Автор формулы Tony Montana

Сама формула:

Маназ+Эйваз+Альгиз точка Ансуз+Лагуз+Уруз.

Рисуете на фото эту формулу. Произносите: Прошу эти руны подключить меня (имя и дата рождения) к руническому эгрегору здесь и сейчас. Да будет так!

Или: Этими рунами подключаю себя (имя и дата рождения) к руническому эгрегору здесь и сейчас. Да будет так!

РИТУАЛ РАБОЧИЙ. ПОБОЧКА – ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ, ПРИНЯТИЕ ЭНЕРГИИ. Фото держать 3 дня, потом сжечь.

ᚱᚱᚱ · ᚱᚱᚱ

Серафима Суворова
Тайна одной руны



