

B I B L I O T H E C A I G N A T I A N A
Б О Г О С Л О В И Е , Д У Х О В Н О С Т Ъ , Н А У К А

ИГНАТИЙ ЛОЙОЛА

ДУХОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



ИНСТИТУТ ФИЛОСОФИИ, ТЕОЛОГИИ И ИСТОРИИ СВ. ФОМЫ
МОСКВА

2010

Научный совет издания:

о. Михаил Арранц (SJ) †
Анатолий Ахутин
Владимир Бибахин †
о. Октавио Вильчес-Ландин (SJ)
Андрей Коваль — ученый секретарь
о. Рене Маришаль (SJ)
Николай Мухелишвили
Дмитрий Спивак

Св. Игнатий Лойола

Духовные упражнения — М.: Институт философии, теологии и истории св. Фомы, 2010. — 128 с.

- © Институт философии, теологии и истории св. Фомы.
- © Общество Иисуса, текст Духовных Упражнений и его переводы на другие языки.
- © Музей Мексиканской Провинции Общества Иисуса — фотография картины художника Гонсало Карраско S.J. (1859–1936) «Игнатий Лойола».
- © Андрей Коваль, перевод.

Переводчик выражает глубокую благодарность о. Йозефу Махе (SJ) за ценные и точные замечания.

ISBN 978-5-94242-050-5

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме, включая размещение в сети Интернет, без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|-----|
| Примечания | 5 |
| Первая неделя | 15 |
| Вторая неделя: Созерцание царства Иисуса Христа..... | 38 |
| Третья неделя: о Страстях..... | 64 |
| Четвёртая неделя: о Воскресении..... | 73 |
| Способы молиться | 79 |
| Тайны жизни Христа..... | 85 |
| Правила | 108 |

ПРИМЕЧАНИЯ

[1] ¹ПРИМЕЧАНИЯ для некоторого понимания нижеследующих духовных упражнений, помогающие как дающему, так и принимающему их

²**Примечание первое:** под названием «Духовные упражнения» подразумевается всякий способ испытания совести, размышления, созерцания, молитвы словесной и мысленной и других духовных действий, как об этом будет сказано впоследствии. ³Ибо, как телесными упражнениями являются прогулка, ходьба и бег, так и все способы, коими душа приготавливается и располагается к освобождению от всех неупорядоченных влечений ⁴и, коль скоро они будут уничтожены, к поиску и обретению воли Божией относительно устройства своей жизни и для спасения своей души, — называются «Духовными упражнениями».

[2] **Примечание ¹второе:** преподающий другому способ и порядок размышления или созерцания должен верно передать содержание этого созерцания или размышления и пройтись лишь по главным его пунктам, сопроводив их краткими и необходимыми объяснениями. ²Потому что созерцающий, получив подлинную основу познания их содержания, сам начинает рассуждать и выводить

заклучения и таким образом находит нечто, позволяющее несколько лучше объяснить смысл события или прочувствовать его: ³либо посредством своего собственного мышления, либо под воздействием силы Божией, просвещающей его ум. ⁴Это доставит ему больше духовного наслаждения и пользы, чем в том случае, если преподающий упражнения будет объяснять многое и расширять смысл повествования. ⁵Ибо не обильное познание насыщает и удовлетворяет душу, но внутреннее прочувствование и вкушение вещи.

[3] **Примечание** ¹**третье:** так как во всех нижеследующих духовных упражнениях мы пользуемся действиями разума, когда рассуждаем, и волею, когда любим, ²отметим, что в действиях воли, когда мы словесно или мысленно беседуем с Господом Богом нашим или с его святыми, ³с нашей стороны требуется больше благоговения, чем в том случае, когда мы пользуемся разумом, разумея.

[4] **Примечание** ¹**четвёртое:** нижеследующие упражнения разбиваются на четыре Недели сообразно четырём частям, на которые разделяются упражнения. ²А именно: первая из этих частей есть рассмотрение и созерцание грехов; вторая — жизнь Господа нашего Иисуса Христа до дня Вербного воскресенья включительно; ³третья — Страсти Христа, Спасителя нашего; четвертая — Воскресение и Вознесение, с прибавлением трёх способов совершения молитвы. ⁴Однако не следует полагать, что каждая Неделя обязательно должна состоять из семи или восьми дней. ⁵Может случиться так, что одни люди в упражнениях первой Недели окажутся

медленнее в обретении того, что они ищут, то есть сокрушения сердца, скорби и плача о своих грехах. ⁶Точно так же одни бывают усерднее других; иных же сильнее беспокоят или испытывают различные духи. ⁷Вследствие этого необходимо иногда сокращать Неделю, иногда же — удлинять. Так же нужно поступать и относительно последующих Недель, взыскав их итога сообразно с предложенным содержанием. ⁸Однако все упражнения следует завершить в течение примерно тридцати дней.

[5] **Примечание ¹пятое:** тому, кто принимает упражнения, весьма полезно приступить к ним с великодушием и щедростью по отношению к Творцу и Господу своему, принося Ему в жертву все свои желания и свободу, ²дабы Его Божественное Величество располагал по Своей святейшей воле как самим упражняющимся, так и всем, что он имеет.

[6] **Примечание ¹шестое:** когда дающий упражнения заметит, что упражняющийся не испытывает никаких духовных движений, будь то утешения или впадения в безутешность, и не подвергается влиянию различных духов, ²ему нужно тщательно расспросить упражняющегося об упражнениях: совершает ли он их в назначенное время и каким образом, ³и соблюдает ли прилежно все «Прибавления» [73–90]; нужно требовать отчёта обо всём этом. ⁴Об утешении и безутешности говорится в «Правилах о распознавании духов» [316–317] и в «Прибавлениях» (в конце первой Недели) [73–90].

[7] **Примечание ¹седьмое:** если дающий упражнения заметит, что принимающий их подвергается ощущению безутешности и искушениям, пусть из-

бегают суровости и строгости в обхождении с ним, но лучше пусть будет по отношению к нему ласков и приветлив. ²Пусть ободряет его и укрепляет для дальнейшей работы, раскрывая ему хитрости и козни врага рода человеческого и приохочивая его готовиться к близкому утешению.

[8] **Примечание** ¹**восьмое:** сообразно с потребностью, которую дающий упражнения отметит в том, кто их принимает, он может поведать ему о безутешности и о кознях врага, а также об утешениях, ²и разъяснить ему «Правила распознавания различных духов» из первой и второй Недель [313–327, 328–336].

[9] **Примечание** ¹**девятое:** следует отметить, что, если упражняющийся, не изошрённый в предметах духовных, подвергается в течение первой Недели искушениям грубым и явным ²(каковы боязнь труда, ложный стыд, страх перед мирским мнением и т. п.), вследствие чего встречает препятствия к тому, чтобы продвигаться во служении Господу Богу нашему, ³пусть дающий упражнения не разъясняет ему правила распознавания духов из второй Недели. ⁴Ибо, насколько правила первой Недели будут ему полезны, настолько правила второй Недели будут ему вредны, так как их содержание тоньше и возвышеннее того, что он сможет понять.

[10] **Примечание** ¹**десятое:** когда дающий упражнения заметит, что принимающий их подавлен или искушаем злым духом под видом добра, уместно разъяснить ему правила второй Недели, ²ибо обычно враг рода человеческого скорее тогда искушает под видом добра, когда упражняются в жизни про-

светления, соответствующей упражнениям второй Недели, ³а не во время жизни очищения, соответствующей упражнениям первой Недели.

[11] **Примечание** ¹одиннадцатое: тому, кто принимает упражнения, весьма полезно в течение первой Недели совсем не знать о том, что ему предстоит делать на второй Неделе; ²скорее в первую Неделю ему следует так трудиться ради обретения искомого, как если бы в течение второй он уже не надеялся обрести ничего доброго.

[12] **Примечание** ¹двенадцатое: дающий упражнения должен обращать особое внимание того, кто их принимает, на следующее: поскольку каждое из пяти ежедневных упражнений или созерцаний должно продолжаться один час, ²ему всегда нужно добиваться того, чтобы душа его оставалась удовлетворена мыслью о том, что он посвятил упражнению целый час, и лучше больше часа, чем меньше. ³Ведь обычно враг прилагает немалые старания к тому, чтобы заставить нас сократить час, отведённый такому созерцанию, размышлению или молитве.

[13] **Примечание** ¹тринадцатое: точно так же следует отметить, что, насколько во время утешения просто и легко пробыть в созерцании целый час, настолько трудно это бывает во время безутешности. ²Посему, дабы противодействовать безутешности и победить искушение, всегда необходимо отводить упражнению немногим более полного часа, чтобы привыкнуть не только сопротивляться неприятелю, но даже побеждать его.

[14] **Примечание** ¹четырнадцатое: если дающий упражнения заметит, что принимающий их про-

двигается вперёд, получая утешения и проявляя немалое рвение, он должен предостеречь упражняющегося, дабы тот не связал себя необдуманно и опрометчиво каким-либо обещанием или обетом. ²И, чем более неустойчивый характер отметит в нём руководитель, тем настоятельнее должен он предупредить и предостеречь его. ³Ибо, хотя вполне законно побуждать кого-либо к монашеской жизни, в которой предполагается принесение обетов нищеты, целомудрия и послушания; ⁴и, хотя каждое доброе дело, совершённое по обету, приносит больше заслуг, нежели совершённое без обета, ⁵всё же необходимо внимательно учитывать склад и качества человека, а также помощь или препятствия, которые он может встретить, исполняя то, что хотел бы пообещать.

[15] **Примечание** ¹пятнадцатое: дающий упражнения не должен побуждать того, кто их принимает, ни к бедности, ни к какому-либо обещанию, ни к тому или иному состоянию или образу жизни как предпочтительному перед другими. ²Ибо, хотя вне времени духовных упражнений нам позволено и даже вменяется в заслугу побуждать к избранию воздержания, целомудрия, монашества и всякого иного образа евангельского совершенства всех тех, кого можно предположительно счесть к этому способными, — ³однако во время таких духовных упражнений, когда ищут воли Божией, гораздо уместнее и лучше, чтобы Творец и Господь Сам общался с этой благочестивой душой, ⁴погрузив её в любовь к Себе и в похвалу Себе и указав ей путь, на котором впредь она сможет лучше служить Ему. ⁵Пусть дающий

упражнения не высказывается об этом и не склоняется ни на одну, ни на другую сторону, но, оставаясь в равновесии, как стрелка весов, ⁶предоставит непосредственно действовать Творцу с творением, а творению — с Творцом и Господом своим.

[16] **Примечание ¹шестнадцатое:** для этой цели — то есть для того, чтобы Сам Творец и Господь мог вернее воздействовать на своё творение, — ²душе, если она испытывает беспорядочное страстное желание какой-либо вещи и склонность к ней, весьма уместно всеми силами стремиться достичь противоположного по отношению к своей дурной страсти. ³Если, например, она страстно желает получить какую-либо должность или место не ради чести и славы Божией и не для духовного блага душ, но ради своих собственных выгод и мирских интересов, ⁴она должна ощутить страстное желание противоположного, стремясь к этому в молитвах и других духовных упражнениях, прося Господа Бога нашего о противоположном, ⁵то есть: не желать ни этой должности, ни этого бенефиция, до тех пор пока Его Божественное Величество не упорядочит её намерения и не изменит её прежнего страстного желания ⁶настолько, что единственной причиной желания или обладания той или иной вещью будут лишь служение, честь и слава, воздаваемые Его Божественному Величеству.

[17] **Примечание ¹семнадцатое:** весьма полезно, чтобы дающий упражнения, не стремясь разузнать ни о мыслях, ни о грехах принимающего их, ²всё же был точно осведомлён о различных душевных движениях и помыслах, внушаемых различными

духами, ³дабы сообразно большему или меньшему успеху упражняющегося он мог дать ему некоторые духовные упражнения, уместные и отвечающие потребностям души, обуреваемой помыслами.

[18] **Примечание** ¹**восемнадцатое:** сообразуясь с возможностями лиц, желающих совершить духовные упражнения, то есть с их возрастом, образованием и дарованиями, ²не нужно давать тому, кто невежествен или слаб, таких вещей, с которыми он не справится без больших трудов и которые не принесут ему пользы. ³Точно так же, сообразуясь с готовностью и желанием каждого, нужно дать ему то, что сможет лучше помочь ему и принесёт пользу.

⁴Тому, кто хочет лишь получить помощь от наставлений и достичь некоторой степени душевного умиротворения, можно предложить «частичное испытание совести» [24], а затем «общее испытание совести» [32]. ⁵Вместе с тем нужно научить его посвящать утром полчаса первому способу молиться, размышляя о заповедях [238–243] и смертных грехах [244–245] и т. д. [238; 246–260], ⁶а также посоветовать ему еженедельно исповедоваться в своих грехах и, если сможет, принимать Таинство каждые две недели, а если у него есть влечение — то и каждую неделю. ⁷Людям невежественным и необразованным, для которых такой способ является самым подходящим, необходимо объяснить по отдельности каждую заповедь, смертные грехи, предписания Церкви, пять чувств и дела милосердия.

⁸Точно так же, если дающий упражнения заметит, что принимающий их — человек малоосновательный, от природы слабо одарённый и не подаю-

щий надежд на достижение значительных успехов, ⁹лучше будет дать ему два наиболее лёгких упражнения, до тех пор пока он не исповедует свои грехи, ¹⁰а затем научить его некоторым способам испытания совести и дать совет чаще исповедоваться, дабы сохранить приобретённое. ¹¹Но не следует переходить к выбору призвания и к дальнейшим упражнениям вне первой Недели, ¹²особенно в том случае, если можно с большим успехом заняться другими упражнениями и нет времени для всего остального.

[19] **Примечание** ¹девятнадцатое: человек, отвлекаемый общественными делами, какими-то важными занятиями ²либо одарённый знаниями или талантом, может упражняться по полтора часа в день. Ему следует объяснить, для чего сотворён человек; ³в течение получаса ему можно также дать частичное, а затем — общее испытание совести и способ совершения исповеди и принятия Таинства. ⁴Пусть он в течение трёх дней каждое утро размышляет по часу о первом, втором и третьем грехах [45—53]; ⁵затем, в течение ещё трех дней, в тот же час, пусть размышляет о собственных грехах [55—61], ⁶затем, в течение ещё трёх дней, в тот же час, — о наказаниях, причитающихся за грехи [65—72]. ⁷При всех этих размышлениях нужно дать ему десять «Прибавлений» [73—90], ⁸после чего рассказать ему о тайнах жизни Иисуса Христа в порядке, изложенном ниже и пространно в тех же упражнениях.

[20] **Примечание** ¹двадцатое: человеку, не столь занятому делами и желающему преуспеть как можно более, нужно преподать духовные упражнения полностью, в том самом порядке, как они здесь из-

ложены. ²Вообще говоря, упражняющийся извлечёт тем большую духовную пользу, чем более удалится от всех друзей и знакомых и от всех земных забот: ³например, перейдёт из того дома, где живёт, в другой дом или комнату, чтобы обитать там как можно более уединённо ⁴и иметь возможность ежедневно посещать Мессу и Вечерню, не боясь, что знакомые ему помешают.

⁵Из этого уединения, кроме прочих преимуществ, воспоследуют три основных. ⁶**Во-первых**, удалясь от множества друзей и знакомых, а также от малоупорядоченных занятий, дабы служить Богу и восхвалять Его, человек обретает немалую заслугу в очах Его Божественного Величества. ⁷**Во-вторых**, находясь в уединении и не отвлекаясь вниманием на множество предметов, но направляя всю свою заботу лишь на одно, то есть на служение своему Творцу и на пользу для собственной души, ⁸он свободнее может воспользоваться своими природными способностями, дабы усердно искать то, чего он так желает. ⁹**В-третьих**, чем более наша душа уединяется и обособляется, тем способнее она становится к сближению и единению со своим Творцом. ¹⁰И, чем больше она таким образом к Нему приблизится, тем более предрасположится она к восприятию благодати и даров от Его Божественной и Вышней Благости.

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

[21] ¹Духовные упражнения, позволяющие победить самого себя и упорядочить свою жизнь, не подпадая под власть ни одного страстного влечения, каким бы неупорядоченным оно ни было

[22] Предпосылка

¹Дабы как дающий, так и принимающий духовные упражнения получили большую помощь и пользу друг от друга, ²следует предполагать, что каждый добрый христианин должен быть склонен скорее оправдывать то, что говорит его ближний, нежели осуждать его слова. ³Если же он не может их оправдать, пусть выяснит, как он их понимает; и, если понимает их неверно, пусть с любовью исправит их понимание; ⁴если же и этого будет недостаточно, пусть всеми подходящими средствами старается, чтобы они были оправданы благодаря верному их пониманию.

[23] ¹Начало и основание

²Человек сотворён для того, чтобы хвалить Господа Бога нашего, почитать Его и служить

Ему и посредством этого спасти свою душу. ³А всё остальное, обретающееся на лице земли, создано ради человека и для того, чтобы помочь ему в достижении той цели, ради которой он сотворён. ⁴Отсюда следует, что человек должен пользоваться всем созданным в той мере, в какой оно помогает ему в достижении его цели, и в той мере должен от него отказываться, в какой оно ему в этом мешает. ⁵Поэтому нам необходимо стать настолько бесстрастными по отношению ко всем творениям, насколько это дозволено свободе нашей свободной воли и не возбранено ей; ⁶так, чтобы мы не желали скорее здоровья, нежели болезни; богатства, нежели бедности; чести, нежели бесчестья; жизни долгой, нежели короткой; и подобным образом во всём остальном, ⁷ища и избирая единственно то, что лучше ведёт нас к цели, для которой мы сотворены.

[24] ¹Частичное и ежедневное испытание совести включает в себе три момента времени и совершается дважды в день

²**Время первое** — утро, когда, встав с постели, человек должен сразу же решить старательно избегать определённого греха или недостатка, от коих он желает избавиться.

[25] **Время ¹второе** — после трапезы. Нужно просить Господа Бога нашего о том, чего человек желает, то есть о благодати, позволяющей вспомнить, сколько раз он впал в данный грех и недостаток, от коих хочет избавиться, и также молить помочь ему в дальнейшем исправиться. ²Затем пусть произведёт первое испытание, требуя от своей

души отчёта о данной вещи, относительно которой он принял решение и от которой хочет избавиться. ³И так — пересматривая весь день час за часом, либо один срок за другим, начиная с того момента, когда встал с постели, до часа и поры настоящего испытания. ⁴Потом пусть поставит на первой линии буквы *G* (см. прилагаемую схему) столько точек, сколько раз впал в данный грех или слабость; и затем пусть снова решит исправиться до следующего испытания совести.

[26] **¹Время третье** — после ужина. Тогда совершается второе испытание; точно так же: час за часом, от времени первого испытания до второго, нынешнего. ²После этого на второй линии той же схемы пусть поставит столько точек, сколько раз впадал в данный грех или слабость.

[27] ¹Следуют четыре прибавления, способствующие скорейшему освобождению от данного греха либо слабости

²**Прибавление первое:** всякий раз, когда человек впадает в данный грех или слабость, пусть приложит руку к груди, сожалея о падении; это можно сделать незаметно даже в присутствии многих лиц.

[28] **Прибавление ¹второе:** так как первая линия схемы обозначает первое испытание совести, а вторая — второе, то, отходя ко сну, нужно посмотреть, заметен ли успех в исправлении, выраженный второй линией сравнительно с первой, то есть во втором испытании сравнительно с первым.

[29] **Прибавление ¹третье:** следует сопоставить

второй день с первым, то есть два испытания нынешнего дня с двумя другими испытаниями дня предыдущего, и посмотреть, есть ли успех в исправлении за два дня.

[30] **Прибавление** ¹**четвёртое**: сравнить одну Неделю с другой и посмотреть, будет ли исправление на этой Неделе больше, чем на предыдущей.

[31] ¹**Примечание**. Следует отметить, что на прилагаемой схеме первое большое G означает воскресенье, второе G, поменьше — понедельник, третье — вторник и так далее.

| | |
|---|-------|
| | _____ |
| G | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |
| | _____ |
| g | _____ |

[32] ¹Полное испытание совести для её очищения и лучшего совершения исповеди.

²Начинаю с предпосылки о том, что у меня есть мысли трёх родов, а именно: одни — мои собственные, исходящие единственно из моей чистой свободы и произволения; ²и ещё два рода, приходящие извне: одни — от доброго духа, а другие — от злого.

[33] ¹О мысли

²Если греховный помысел приходит извне, то стяжать заслугу можно двояким способом.

³Например (1), приходит помысел совершить смертный грех, но человек тут же сопротивляется этому помыслу, и тот остаётся побеждённым.

[34] **¹Второй способ** стяжать заслугу — (2) когда приходит тот же самый злой помысел и человек сопротивляется ему, но тот вновь и вновь возвращается, и человек всё время сопротивляется ему, покуда этот помысел не будет побеждён. ²Этот второй способ приносит еще большую заслугу.

[35] ¹Простительный грех совершается тогда, когда приходит тот же помысел совершить тяжкий грех, и человек к нему прислушивается, задерживается на нём на некоторое время ²или находит в этом какое-нибудь удовольствие для чувств либо проявляет небрежность в отвержении такого помысла.

[36] ¹Смертный грех совершается двумя способами.

Первый способ: человек даёт согласие на злой помысел, чтобы затем действовать соответственно своему согласию или исполнить его на деле, если представится такая возможность.

[37] **¹Второй способ** совершить смертный грех — исполнение этого греха на деле. Это ещё хуже по трём причинам: ²во-первых, потому что грех длится дольше; во-вторых, из-за более сильного намерения; в-третьих, из-за большего ущерба для обоих людей.

[38] ¹О СЛОВЕ

²Не клясться ни Творцом, ни творением,— разве что правдиво, ³по необходимости и благоговейно. Под необходимостью я понимаю не такой случай, когда присягой подтверждается истина, но такой, когда это имеет некоторое значение для преемления души, для здоровья или для временных благ. ⁴Под благоговением понимается такой случай, когда при произнесении имени Творца и Господа о Нём помышляют, воздавая ему честь и должное благоговение.

[39] ¹Следует отметить, что хотя, с одной стороны, в ложной присяге мы грешим больше, присягая Творцом, а не творением, ²однако, с другой стороны, когда присягают творением, а не Творцом, труднее клясться должным образом, то есть правдиво, по необходимости и благоговейно, и это по следующим причинам.

³**Во-первых**, когда мы желаем поклясться каким-либо творением, это желание поименовать творение не пробуждает в нас ни того внимания, ни той осмотрительности при произнесении истины или при её необходимом засвидетельствовании, как при желании назвать Творца всего.

⁴**Во-вторых**, когда присягают творением, труднее воздать благоговение и почтение Творцу, чем при клятве и именовании Самого Творца и Господа. Ибо желание произнести имя Господа Бога нашего побуждает к большему благоговению и почтению, чем желание поименовать творение. ⁵По этой причине клясться творением позволительно

скорее совершенным, чем несовершенным, ⁶ибо совершенные посредством постоянного созерцания и просвещения разума лучше раздумывают и размышляют о Боге и созерцают Его, присутствующего во всех творениях Своим Существом и Могуществом, ⁷и потому, клянясь творением, они способнее и лучше подготовлены к тому, чтобы воздать благоговение и почтение Творцу и Господу, чем несовершенные.

⁸**В-третьих**, при постоянной клятве творением следует опасаться идолопоклонства от несовершенных более, чем от совершенных.

[40] ¹Не произносить праздного слова, под каковым я подразумеваю тот случай, когда ни мне говорящему, ни кому-либо другому оно не приносит никакой пользы и не направляется к этой цели. ²Если же говорить обо всём том, что приносит пользу, или же с намерением принести благо своей душе или душе ближнего, телу или временным благам, это никогда не будет пустословием. ³Не обязательно будет им и разговор о предметах, не относящихся к положению говорящего: например, если монах будет говорить о войне или о торговле. ⁴Но во всём, что говорится, есть скорее заслуга, если речь направлена к благой цели, и грех — если она направлена к дурной цели или является празднословием.

[41] ¹Нельзя допускать в речах никакого злословия или сплетен; ибо, если я открываю чей-либо смертный грех, не известный публично, то грешу смертно; если простительный — то простительно; если открываю чей-то недостаток — выдаю собственный недостаток.

²Если же намерение здоровое, можно говорить о грехе или слабости другого в двух случаях:

³**Во-первых**, если грех известен публично, как, например, грех публичной женщины; или если речь идёт о приговоре, вынесенном судом; или о публично известном заблуждении, отравляющем души тех, кого оно затрагивает.

⁴**Во-вторых**, если тайный грех открывается кому-либо с той целью, чтобы помочь выздороветь пребывающему в этом грехе. Однако нужно иметь некоторые правдоподобные предположения или доводы в пользу того, что это сможет помочь ему (т. е. грешнику).

[42] ¹О ДЕЛЕ

²Взять в качестве предмета десять заповедей, предписания Церкви и распоряжения вышестоящих. Каждый проступок, нарушающий какое-либо из этих трёх обязательств, является большим или меньшим грехом, в зависимости от большей или меньшей значительности проступка. ³Под распоряжениями вышестоящих я подразумеваю, например, «буллы о крестовых походах» и другие отпустительные грамоты: например, «ради мира», даруемые, когда приступают к исповеди и принимают Пресвятое Таинство. ⁴Ибо изрядно грешат, когда сами поступают против столь благочестивых призывов и распоряжений наших предстоятелей или становятся причиной этого.

[43] ¹Способ совершения полного испытания совести, состоящий из пяти пунктов

²**Пункт первый:** возблагодарить Бога за полученные благодеяния.

Пункт ³второй: просить о благодати, чтобы познать свои грехи и избавиться от них.

Пункт ⁴третий: требовать от своей души отчёта, сначала в мыслях, затем в словах и, наконец, в действиях, начиная с момента пробуждения и до настоящего испытания совести, час за часом, срок за сроком, в том же порядке, что указан в частичном испытании совести.

Пункт ⁵четвёртый: просить у Господа Бога нашего прощения за свои прегрешения.

Пункт ⁶пятый: решить исправиться с помощью благодати Божией. Завершить молитвой «Отче наш».

[44] ¹Полная исповедь и приобщение Святых Таин

²Совершение полной исповеди приносит тому, кто захочет сделать это добровольно, тройкую пользу, не считая многих иных благ:

³**Во-первых,** хотя тот, кто исповедуется каждый год, не обязан совершать полную исповедь, ⁴всё же, совершив её, он обретёт большую пользу и заслугу из-за большего сокрушения обо всех грехах и пороках всей своей жизни.

⁵**Во-вторых,** поскольку в ходе духовных упражнений человек глубже познаёт свои грехи и их мерзость, нежели в то время, когда он не столь много

предавался делам духовным, ⁶теперь, достигнув лучшего знания грехов и большей скорби о них, он обретёт большую пользу и заслугу, нежели прежде.

⁷**В-третьих**, вследствие того что человек лучше исповедался и настроился, он будет более пригоден и подготовлен к тому, чтобы принять Пресвятое Таинство, ⁸принятие коего не только помогает ему не впадать во грех, но и поддерживает в нём возрастание благодати. ⁹Такую полную исповедь лучше всего совершить непосредственно после упражнений первой Недели.

[45] ¹УПРАЖНЕНИЕ ПЕРВОЕ ЕСТЬ РАЗМЫШЛЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ТРЁХ СПОСОБНОСТЕЙ ДУШИ О ПЕРВОМ, ВТОРОМ И ТРЕТЬЕМ ГРЕХАХ. КРОМЕ ПРИГОТОВИТЕЛЬНОЙ МОЛИТВЫ И ДВУХ ВСТУПЛЕНИЙ, В ЭТОМ РАЗМЫШЛЕНИИ СОДЕРЖАТСЯ ТРИ ГЛАВНЫХ ПУНКТА И ОДНА БЕСЕДА

[46] ¹**Приготовительная молитва** есть испрашивание благодати у Господа Бога нашего, дабы все мои намерения, действия и поступки направлялись единственно и исключительно ко служению Его Божественному Величеству и к Его восхвалению.

[47] ¹**Вступление первое:** представление некоего зримого места. ²Здесь следует отметить, что, если размышление или созерцание касается чего-либо зримого (например, созерцание Христа Господа нашего, Который зрим), ³то представление места будет заключаться в том, чтобы взором воображения увидеть действительное место, где находится

то, что я хочу созерцать. ⁴Действительным местом я называю храм или гору, где находится Иисус Христос или Богородица, в зависимости от того, что я хочу созерцать.

⁵В размышлении же о предмете незримом, как в данном случае о грехах, представление места будет состоять в том, чтобы взором воображения увидеть мою душу, заключённую в этом тленном теле, как в темнице, ⁶а всё это «сочетание» — как бы изгнанником в этой юдоли, среди лютых зверей. Я говорю обо всём «сочетании» души и тела.

[48] ¹**Вступление второе** — испрашивание у Господа Бога нашего того, чего хочу и желаю от настоящего размышления. ²Эта просьба должна отвечать предложенному предмету: если это созерцание Воскресения, нужно просить о радости со Христом воскресшим; ³если о Страстях — просить о горе, слезах и страданиях со Христом страждущим. ⁴Здесь, в размышлении о грехах, нужно будет просить, чтобы мною овладели стыд и растерянность при виде того, сколь велико было число осуждённых за один только смертный грех ⁵и сколь часто заслуживал я вечного осуждения за такое множество моих грехов.

[49] ¹**Примечание.** Перед каждым созерцанием или размышлением нужно всегда совершать приготовительную молитву, без изменений, и два вышеупомянутых вступления, изменяющиеся иногда в зависимости от предложенного предмета.

[50] ¹**Пункт первый:** восстановить в памяти первый грех, то есть грех ангелов; затем приложить разум, рассуждая об этом грехе; наконец, приложить волю, ²желая всё это помнить и понимать,

дабы более устыдить и укорить себя, ³сравнивая множество своих грехов с одним-единственным грехом ангелов; и, если они за единственный грех были ввергнуты в ад, то сколько же раз я заслужил это за такое множество грехов! ⁴Я говорю: «восстановить в памяти грех ангелов» — это значит, вспомнить о том, как они, будучи сотворены во благодати Божией, не захотели воспользоваться своей свободой для поклонения и повиновения своему Творцу и Господу, ⁵но впали в гордыню, от благодати обратились к порочности и были низвергнуты с неба во ад. ⁶И так в дальнейшем более подробно разбирать это разумом и в дальнейшем сильнее возбуждать чувства посредством воли.

[51] **Пункт ¹второй:** делать то же самое, то есть прилагать три душевные способности ко греху Адама и Евы, ²вспоминая, сколь долгое покаяние несли они за этот грех, какая развращённость постигла род человеческий и какое множество людей отправилось в ад. ³Я говорю, «привести на память второй грех», то есть грех наших прародителей; вспомнить, как сотворён был Адам в долине Дамасской и поселён в земном раю, как из ребра его сотворена была Ева, ⁴как затем им было запрещено вкушать от плодов древа познания и как они вкусили их и тем самым согрешили, ⁵как затем были облачены в кожаные одеяния, изгнаны из рая и жили без изначальной праведности, которую они утратили, и провели всю жизнь во многих трудах и во многом покаянии. ⁶После сего рассмотреть всё это подробнее посредством разума, используя волю, как было указано выше [50].

[52] **Пункт ¹третий:** сделать то же самое относительно третьего греха, то есть частного греха отдельно взятого человека, который за один смертный грех попал в ад, как и великое множество других людей — за меньшее число грехов, нежели совершённые мною. ²Я говорю, «нужно делать то же самое относительно третьего, частного греха»; то есть привести на память тяжесть и зло греха, совершённого против своего Творца и Господа; ³рассудить разумом, что, согрешая и поступая наперекор бесконечному благу, человек был справедливо осуждён на вечное наказание; и закончить это посредством воли, как сказано выше.

[53] **¹Беседа.** Вообразив перед собою Христа, Господа нашего, распятым на кресте, вступить с Ним в беседу: каким образом Он, будучи Творцом, умалился до того, что стал человеком и из жизни вечной сошёл ко временной смерти, к такой гибели ради моих грехов. ²Так же, обращаясь к самому себе: что я сделал для Христа? что делаю для Него сейчас? что ещё должен сделать для Него? ³И так, видя Его таким, распятым на кресте, рассматривать всё, что мне представится.

[54] **¹Беседу** нужно вести в собственном смысле, как друг говорит с другом или слуга — со своим господином: ²то испрашивая какой-либо милости, то обвиняя себя самого в каком-либо дурном поступке, то сообщая о своих делах, и прося совета о них. В конце прочесть «Отче наш».

[55] ¹УПРАЖНЕНИЕ ВТОРОЕ СОСТОИТ В РАЗМЫШЛЕНИИ О СВОИХ ГРЕХАХ. ОНО СОДЕРЖИТ, ПОСЛЕ ПРИГОТОВИТЕЛЬНОЙ МОЛИТВЫ И ДВУХ ВСТУПЛЕНИЙ, ПЯТЬ ПУНКТОВ И ОДНУ БЕСЕДУ

Молитва. ²Приготовительная молитва — та же самая [46].

³**Вступление первое:** то же самое представление места.

Вступление ⁴второе: просьба о том, чего желаю; тут буду просить о возросшей и глубокой скорби и о слезах за мои грехи.

[56] ¹**Пункт первый:** совершить обзор своих грехов, то есть привести на память все грехи своей жизни, пересматривая их год за годом или срок за сроком. Этому способствуют три вещи: во-первых, представить себе место и дом, где обитал; во-вторых — отношения, которые поддерживал с другими; в-третьих, занятия и обязанности своей жизни.

[57] **Пункт ²второй:** взвесить грехи, всматриваясь в мерзость и злобу, которые содержит в себе каждый совершённый смертный грех, даже если он не был запрещён.

[58] **Пункт ¹третий:** подумать, кто я таков, умаляя себя посредством примеров; во-первых, что я такое по сравнению со всеми людьми; ²во-вторых, что такое люди в сравнении со всеми ангелами и святыми Рая; ³в-третьих, рассмотреть, что представляет собою всё созданное в сравнении с Богом, и тогда я, один, — чем же могу я быть? ⁴В-четвёртых, присмотреться ко всей испорченности и мерзости

своей плоти; ⁵в-пятых — представить себя раной и язвой, откуда истекло столько грехов, подлостей и столь гнусной отравы.

[59] **Пункт ¹четвёртый:** помыслить, Кто такой Бог, против Которого я согрешил, и сопоставить Его свойства с моими, противоположными: Его премудрость — с моим неведением, ²Его всемогущество — с моей слабостью, Его праведность — с моей неправедностью, Его благодать — с моей порочностью.

[60] **Пункт ¹пятый:** возглас удивления с возрастающим чувством. Перебирая в мыслях все творения, спрашивать: «Как они могли сохранить мне жизнь и даже поддерживать её? ²И ангелы, будучи как бы мечами правосудия Божия, — как могли они терпеть меня и охранять, молиться обо мне? ³А святые — как могли они предстательствовать и просить за меня? А небеса, солнце, луна, звёзды, стихии, плоды, птицы, рыбы и животные? ⁴А земля — как она не разверзлась, дабы поглотить меня, образовав новый ад, чтобы я вечно в нём мучился?»

[61] **Беседа.** ¹Завершить упражнение беседой о милосердии, размышляя и благодаря Господа Бога нашего за то, что Он до сих пор сохранил мне жизнь, и решившись в будущем исправиться с помощью Его благодати. «Отче наш».

[62] ¹УПРАЖНЕНИЕ ТРЕТЬЕ ЕСТЬ ПОВТОРЕНИЕ ПЕРВОГО И ВТОРОГО УПРАЖНЕНИЙ С ПРИБАВЛЕНИЕМ ТРЁХ БЕСЕД

²После приговорительной молитвы и двух вступлений нужно будет повторить первое и вто-

рое упражнения, задерживая внимание и приостанавливаясь на тех пунктах, в которых почувствовал наибольшее утешение или безутешность либо более сильное духовное чувство. ³После чего совершу три беседы следующим образом:

[63] ¹**Первая беседа** — с Владычицею нашей, Богородицей, дабы Она добилась для меня у Сына и Господа Своего трёх милостей: ²во-первых, чтобы я ощутил внутреннее познание своих грехов и почувствовал отвращение к ним; ³во-вторых, чтобы я почувствовал беспорядочность своих поступков, дабы, испытав отвращение, исправился и упорядочился; ⁴в-третьих, просить о познании мира, дабы, испытав отвращение, я удалился от всех мирских и суетных вещей. После этого — «Богородице Дево».

⁵**Вторая беседа** — с Сыном, о том же самом, дабы Он добился этого для меня от Отца. После этого — молитва «Душа Христова».

⁶**Третья беседа** — о том же самом, с Отцом, дабы Сам вечный Господь пожаловал мне это. Затем — «Отче наш».

[64] ¹УПРАЖНЕНИЕ ЧЕТВЁРТОЕ ЕСТЬ ПОВТОРЕНИЕ ТОГО ЖЕ ТРЕТЬЕГО

²Я говорю «повторение», дабы разум, не отклоняясь в сторону, прилежно проходил по воспоминаниям о созерцавшемся в предыдущих упражнениях. И совершить те же самые три беседы.

[65] ¹УПРАЖНЕНИЕ ПЯТОЕ ЕСТЬ РАЗМЫШЛЕНИЕ ОБ АДЕ И СОДЕРЖИТ, ПОСЛЕ ПРИГOTOВИТЕЛЬНОЙ МОЛИТВЫ И ДВУХ ВСТУПЛЕНИЙ, ПЯТЬ ПУНКТОВ И ОДНУ БЕСЕДУ

Молитва. ²Обычная приготовительная молитва [46].

³**Вступление первое:** представление места. Здесь нужно взором воображения увидеть длину, ширину и глубину ада.

Вступление ⁴второе: просить о том, чего желаю. Здесь нужно будет просить о внутреннем переживании того наказания, какое терпят осуждённые, ⁵дабы по крайней мере страх перед наказаниями помог мне не впасть во грех, коль скоро я забыл о любви к вечному Господу из-за своих прегрешений.

[66] ¹**Пункт первый:** увидеть взором воображения огромные языки пламени и души, как бы заключённые в раскалённые тела.

[67] **Пункт ¹второй:** услышать ушами рыдания, вопли, крики и богохульства против Иисуса Христа и Его святых.

[68] **Пункт ¹третий:** почувствовать обонянием запах дыма, серы, нечистот и гнили.

[69] **Пункт ¹четвёртый:** ощутить вкусом горечь: слёзы, скорбь и угрызения совести.

[70] **Пункт ¹пятый:** ощутить осязанием, а именно: представить, как огонь прикасается к душам и сжигает их.

[71] ¹**Беседа с Господом нашим Христом:** привести на память души, пребывающие в аду; одни — потому, что не верили в Его Пришествие; другие — уверовав, не поступали по Его заповедям. ²Они

разделяются на три разряда: первый — погибшие до пришествия Христа; второй — при Его жизни; третий — после Его жизни в этом мире. ³Затем возблагодарить Его за то, что Он не попустил мне закончить жизнь ни в одном из этих трёх разрядов. ⁴Точно так же возблагодарить Его за то, что вплоть до сего дня Он относился ко мне с таким состраданием и милосердием. Закончить, прочитав «Отче наш».

[72] ¹**Примечание.** Первое упражнение нужно совершать в полночь; второе — утром, только что поднявшись с постели; третье — перед Мессой или после неё, но вообще до обеда; четвёртое — во время Вечерни; пятое — за час до ужина. ²Более или менее такой распорядок дня подразумеваю для всех четырёх Недель. В зависимости от возраста, душевного расположения и склада упражняющегося он помогает совершить пять упражнений — или меньше.

[73] ¹**Прибавления, чтобы лучше совершить духовные упражнения и полнее обрести желаемое**

²**Прибавление первое:** укладываясь в постель, перед тем как заснуть, размышляй в течение времени, достаточного для прочтения молитвы «Богородице Дево», в котором часу нужно встать и для чего; и сделай мысленный обзор упражнения, которое тебе предстоит выполнить.

[74] **Прибавление ¹второе:** проснувшись, не следует давать место тем или иным мыслям, но сразу же направить внимание на то, что станешь созерцать в

первом упражнении, совершаемом в полночь, возбуждая в себе стыд за такое множество своих грехов и приводя себе следующие примеры: ²скажем, некий рыцарь, стоящий перед своим королём и всем его двором, стораёт от стыда и унижения, нанеся тяжкие оскорбления тому, от кого прежде он получил множество даров и множество милостей. ³То же и во втором упражнении: вообразить себя великим грешником, закованным в кандалы: то есть я иду, будто скованный кандалами, чтобы предстать пред своим высшим вечным Судией. ⁴Пример тому — как узники, закованные в кандалы и заслужившие смертной кары, предстают пред своим временным судьёй. ⁵Одеваться с этими или подобными мыслями, в зависимости от предложенного предмета упражнения.

[75] **Прибавление ¹третье:** за шаг-другой до того места, где предстоит созерцать или размышлять, остановись на некоторое время, достаточное для произнесения «Отче Наш», ²и вознесись разумом горе, думая, что Господь Бог наш наблюдает за тобой и т. п., и в смирении соверши благоговейный поклон.

[76] **Прибавление ¹четвёртое:** приступить к созерцанию: либо на коленях, либо простершись на земле, либо лёжа на спине лицом вверх, либо сидя, либо стоя, неизменно устремляясь к поискам желаемого [3].

²Обратим внимание на две вещи: во-первых, если обретаешь желаемое, стоя на коленях, тогда уже не надо изменять положение; если лёжа и т. п. — то же самое. ³Во-вторых, если в каком-либо

пункте упражнения обретёшь желаемое, удержишься на нём, пока не удовлетворишься вполне, совершенно не беспокоясь о том, чтобы перейти далее.

[77] **Прибавление** ¹**пятое:** завершив упражнение, в течение четверти часа, сидя или прохаживаясь, рассмотри, как прошло созерцание или размышление; ²если плохо, то ищи причину, по которой так произошло; и, найдя её, испытай раскаяние, чтобы исправиться в дальнейшем; ³если же успешно, то возблагодари Господа Бога нашего и в другой раз сделай так же.

[78] **Прибавление** ¹**шестое:** не желай думать о предметах приятных и весёлых — например, о славе, о Воскресении и т. п., — ибо ощущению страдания, скорби и слезам о грехах мешает каждая радостная и весёлая мысль; ²но имей перед очами только желание скорбеть и чувствовать страдание, так что лучше приводи на память смерть и Суд.

[79] **Прибавление** ¹**седьмое:** с той же целью устрани всякий дневной свет, закрыв окна и двери, когда находишься у себя в комнате, исключая время для молитвы, чтения и приема пищи.

[80] **Прибавление** ¹**восьмое:** не смеяться и не говорить ничего такого, что может рассмешить.

[81] **Прибавление** ¹**девятое:** опускать очи долу, кроме того времени, когда принимаешь кого-либо или прощаешься с ним.

[82] **Прибавление** ¹**десятое:** покаяние, разделяющееся на внешнее и внутреннее. ²Внутреннее заключается в сокрушении о своих грехах с твёрдым решением не повторять ни их, ни каких-либо иных грехов. ³Внешнее покаяние, или плод внутренне-

го, — это наказание за совершённые грехи, и принимают его обычно трояким образом.

[83] ¹**Первый способ** покаяния касается еды. Следует отметить, что отказ от излишеств — не покаяние, а воздержание. ²Покаяние совершается, когда мы отказываемся от необходимого, и чем больше — тем сильнее и лучше будет покаяние, лишь бы при этом человек не испортил себе здоровье и не воспоследовала изрядная слабость.

[84] ¹**Второй способ** покаяния касается сна и постели. Опять-таки здесь отказ от излишеств, от предметов утончённых и мягких — не покаяние. ²Покаяние совершается, когда отказываются от необходимого для сна; и чем больше — тем лучше, лишь бы при этом человек не испортил себе здоровье и не воспоследовала изрядная слабость. ³Точно так же нельзя лишать себя надлежащей продолжительности сна, если только нет дурной привычки спать слишком долго. Тогда нужно приучаться к средней мере сна.

[85] ¹**Третий способ** покаяния — умерщвлять плоть, то есть причинять ей ощутимую боль, что достигается ношением власяницы, верёвок или вериг, самобичеванием, нанесением себе ран или иными самоистязаниями.

[86] ¹Представляется, что самое уместное и безопасное в покаянии — чтобы боль ощущалась плотью и не проникала в кости, дабы причинялась только боль, а не болезнь. ²Кажется поэтому, что лучше истязать себя тонкими веревками, причиняющими лишь внешнюю боль, нежели чем-либо иным, способным вызвать тяжкую болезнь.

[87] ¹**Примечание первое:** внешнее покаяние совершается главным образом с троякой целью: во-первых, ради исправления грехов, совершённых в прошлом; ²во-вторых, ради победы над самим собою, то есть для того, чтобы чувственность повиновалась разуму, и все более низменные стороны нашей природы сильнее подчинялись более возвышенным; ³в-третьих, дабы искать и обрести ту милость или дар, которых хочешь и желаешь: например, сокрушение о своих грехах ⁴или обильные слёзы о них либо о муках и терзаниях, которые Господь наш Христос претерпевал во время Своих Страстей; или же ради того, чтобы разрешить какое-либо сомнение, которое испытываешь.

[88] ¹**Примечание второе:** следует отметить, что прибавления первое и второе относятся к упражнениям, совершаемым в полночь и ранним утром, а не к тем, что совершаются в другое время. ²Четвёртое же прибавление никогда не нужно совершать в церкви, прилюдно, но только в уединении, у себя дома и т. п.

[89] ¹**Примечание третье:** если упражняющийся не может обрести желаемого (например, слёз, утешений и т. п.), зачастую полезно бывает совершить какую-нибудь перемену во сне, в еде и в других делах, относящихся к покаянию: например, два-три дня совершать покаяние, ²а следующие два-три дня — нет, ибо одним людям полезно совершать большее покаяние, а другим — меньшее. ³Кроме того, зачастую мы уклоняемся от покаяния из-за чувственной любви к себе и в силу ложного суждения о том, что человеческая природа не вынесет его

без значительного ущерба для здоровья; ⁴иногда же мы, наоборот, хватаем через край, полагая, что тело выдержит всё. ⁵Посему Господь Бог наш, зная наше естество бесконечно лучше, чем мы сами, при таких переменах часто дает каждому понять, что ему полезно.

[90] ¹**Примечание четвёртое:** частичное испытание совести нужно совершить, чтобы избавиться от недостатков и небрежности в упражнениях и в прибавлениях; то же самое — во вторую, третью и четвёртую Недели [160, 207].

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

СОЗЕРЦАНИЕ ЦАРСТВА ИИСУСА ХРИСТА

[91] ¹Призыв царя преходящего, помогающий созерцать жизнь Царя вечного

Молитва. ²Приготовительная молитва — обычная [46].

³**Вступление первое** — представление места. Здесь нужно будет взором воображения увидеть те синагоги, города и веси, через которые проходил Иисус Христос, проповедуя.

Вступление ⁴второе: просить о милости, какой взыскую. Здесь нужно будет просить Господа нашего о том, чтобы я не был глух к Его призыву, но скор и усерден в исполнении Его пресвятой воли.

[92] ¹**Пункт первый:** представить перед собою некоего людского царя, избранного рукою Господа Бога нашего, коего почитают и слушаются все христианские князья и народы.

[93] **Пункт ¹второй:** представить себе, как этот царь обращается с речью ко всем своим, говоря: ²«Моя воля — покорить всю землю неверных; и тот, кто захочет идти со мною, должен довольствоваться тем, чтобы питаться, как я, так же пить и одеваться и т. п. ³Равным образом он должен трудиться со

мною днём и бодрствовать ночью и т. п., ⁴дабы впоследствии так же участвовать вместе со мною в победе, как участвовал в трудах».

[94] **Пункт ¹третий:** подумать о том, что должны ответить верные подданные столь великодушному и человечному царю. ²И напротив, если кто-либо отвергнет просьбу такого царя, какого же презрения заслужит он в глазах целого света, представ ни на что не годным рыцарем!

[95] ¹Часть вторая этого упражнения состоит в том, чтобы применить вышеприведённый пример царя преходящего ко Христу, Господу нашему, согласно следующим трём пунктам.

²**Пункт первый:** если мы внимаем такому званию царя преходящего к своим подданным, ³то насколько же более достойно внимания зрелище Господа нашего Иисуса Христа, Царя вечного, предстоящего перед всем светом и призывающего и его в целом, и каждого человека в отдельности такими словами: ⁴«Воля Моя — покорить весь мир и всех врагов и таким образом войти во славу Отца Моего; ⁵посему тот, кто пожелает идти со Мною, должен со Мною трудиться, дабы, следуя за Мною в бедах, последовать за Мною и во славе».

[96] **Пункт ¹второй:** подумать о том, что все имеющие здравое суждение и ум всецело предложат самих себя для участия в этом труде.

[97] **Пункт ¹третий:** те, кто пожелает выказать большую преданность и отличиться во всяком служении своему вечному Царю и Господу вселенной, не только всецело предложат самих себя для труда, ²но и, выступив против собственной чувственности

и плотской любви к себе и к миру, принесут жертву более ценную и весомую, восклицая:

[98] ¹«О вечный Господи всего сущего, вот я совершаю моё приношение при Твоей благодатной помощи, перед лицом Твоей бесконечной Благости, перед Твоей преславной Матерью и всеми святыми небесного Двора. ²Я хочу и желаю, и это моё обдуманное решение (лишь бы это ещё больше послужило Тебе и прославило Тебя), ³подражать Тебе в перенесении любых обид, оскорблений и всякой нищеты, на деле и в духе, ⁴если только Твоё Пресвятое Величество соизволит избрать меня и приобщить к такому образу и состоянию жизни».

[99] **Примечание первое:** ¹это упражнение нужно совершать дважды в день: утром, встав с постели, и за час до обеда или ужина.

[100] **Примечание второе:** ¹в течение второй Недели и далее весьма полезно читать отрывки из «Подражания Христу», из Евангелий или житий святых.

[101] ¹День первый. Созерцание первое: Воплощение; содержит приготовительную молитву, три вступления, три пункта и одну беседу

Молитва. ²Приготовительная молитва — обычная.

[102] **Вступление первое:** вспомнить содержание того, что должен созерцать; в данном случае — как три Божественных Лица взирали на всю плоскость или окружность мира, полную людей, ²и как, видя, что все сходят в ад, Они решают в вечности Своей, что второе Лицо должно стать человеком

ради спасения рода человеческого. ³И вот, когда настала полнота времён, святой ангел Гавриил был послан ко Владычице нашей [262].

[103] **Вступление второе:** ¹представление места. Здесь нужно будет узреть огромное пространство и окружность мира, где обитают столь многочисленные и разнообразные народы; ²затем, точно так же — домик и светёлку Владычицы нашей в городе Назарете, в области Галилейской.

[104] **Вступление ¹третье:** просить о том, чего желаешь; здесь нужно будет просить о глубоком познании Господа, ставшего человеком ради тебя, дабы сильнее возлюбить Его и совершеннее следовать Ему.

[105] **Примечание.** ¹Здесь следует отметить, что ту же самую пригготовительную молитву (как она произносилась в начале, ничего в ней не меняя) ²и те же самые три вступления нужно совершать в течение этой Недели и далее, меняя лишь форму вступлений соответственно предложенному предмету.

[106] **¹Пункт первый:** рассмотреть людей, как одних, так и других, причём сначала — тех, кто обитает на лице земли, столь отличаясь друг от друга и одеждami, и поступками: ²одни белые, другие чёрные; одни живут в мире, другие воюют; одни плачут, другие смеются; одни здоровы, другие больны; одни рождаются, другие умирают, и т. д.

³**Второе:** увидеть и рассмотреть, как три Божественных Лица взирают с царственного престола или трона Своего Величия на всё лицо и окружность земли и на все народы, пребывающие в такой слепоте, на то, как они умирают и сходят в ад.

⁴**Третье:** узреть Владычицу нашу и ангела, Её приветствующего, и предаться размышлению, дабы извлечь пользу из этого зрелища.

[107] **Пункт ¹второй:** услышать, что говорят люди на лице земли, то есть как они говорят друг с другом, как клянутся и богохульствуют и т. д. ²Также услышать, что говорят Божественные Лица: «Совершим искупление рода человеческого», и т. д.; ³далее — то, что говорят ангел и Владычица наша. И затем предаться размышлению, дабы извлечь пользу из их слов.

[108] **Пункт ¹третий:** далее взирать на то, что делают люди на лице земли: как они ранят и убивают друг друга, сходят в ад и т. д.; ²и на то, что делают Божественные Лица, то есть совершают пресвятое Воплощение и т. д.; ³и на то, что делают ангел и Владычица наша: как ангел исполняет свою обязанность посланника, а Владычица наша в смирении благодарит Божественное Величество. ⁴Затем предаться размышлению, дабы извлечь из всего этого некоторую пользу.

[109] **Беседа.** ¹Наконец, нужно совершить беседу, подумав о том, что следует сказать трём Божественным Лицам, воплощённому вечному Слову или Матери и Владычице нашей; ²и просить согласно тому, что чувствуешь, дабы ближе следовать за Господом нашим, только что воплотившимся, и лучше подражать Ему; и прочесть «Отче наш».

[110] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ВТОРОЕ: РОЖДЕСТВО

Молитва. ²Приготовительная молитва — обычная.

[111] **¹Вступление первое** — повествование: на сей раз о том, как Владычица наша почти на девятом месяце беременности (насколько это доступно благочестивому размышлению) покинула Назарет ²и вместе со святым Иосифом и служанкой, погоняющей быка, отправилась на ослице в Вифлеем, чтобы заплатить подать, наложенную кесарем на все эти земли [264].

[112] **Вступление ¹второе:** представление места. Здесь нужно будет взором воображения окинуть путь от Назарета до Вифлеема, уясняя себе его длину и ширину, ровен был этот путь или шёл по долинам или взгорьям. Точно так же рассмотреть место, или пещеру, Рождества: ²насколько она велика или мала, низка или высока, и как прибрана.

[113] **Вступление ¹третье** будет таким же и тем же по форме, что и в предыдущем созерцании.

[114] **¹Пункт первый:** узреть присутствующих, то есть Владычицу нашу, Иосифа, служанку и Младенца Иисуса по Его рождению, ²представляя себя негодным и недостойным рабом; смотреть на них, созерцать их и со всем возможным почтением и благоговением прислуживать им в их нуждах, как будто действительно там находишься. ³Затем предаться размышлению, дабы извлечь некоторую пользу.

[115] **Пункт ¹второй:** рассматривать, созерцать и внимать всему, что они говорят; и, предавшись размышлению, извлечь некоторую пользу.

[116] **Пункт ¹третий:** наблюдать и размышлять над тем, что они делают, то есть как путешествуют и трудятся, дабы Господь родился в крайней нищете ²и затем, после стольких трудов, перенеся голод

и жажду, зной и холод, оскорбления и заушения, умер на кресте [57], и всё это — ради меня. ³Затем обдумать всё это, дабы извлечь некоторую духовную пользу.

[117] **Беседа.** ¹Закончить беседой, как в предыдущем созерцании [109], и прочесть «Отче наш».

[118] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ТРЕТЬЕ БУДЕТ ПОВТОРЕНИЕМ ПЕРВОГО И ВТОРОГО УПРАЖНЕНИЙ

²После подготовительной молитвы и трёх вступлений нужно будет повторить первое и второе упражнения, ³всё время обращая внимание на некоторые важнейшие части, когда было испытано какое-либо познание, утешение или безутешность. Закончить также беседой и прочесть «Отче наш».

[119] **Замечание.** ¹В этом и во всех следующих повторениях следует соблюдать тот же самый порядок, что и в повторениях первой Недели [62—64], изменяя содержание и сохраняя форму.

[120] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ЧЕТВЁРТОЕ БУДЕТ ПОВТОРЕНИЕМ ПЕРВОГО И ВТОРОГО, ТОЧНО ТАК ЖЕ, КАК ДЕЛАЛОСЬ В ПРЕДЫДУЩЕМ ПОВТОРЕНИИ

[121] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ПЯТОЕ БУДЕТ ПРИЛОЖЕНИЕМ ПЯТИ ЧУВСТВ К ПЕРВОМУ И ВТОРОМУ СОЗЕРЦАНИЮ

²После подготовительной молитвы и трёх вступлений полезно перевести пять чувств на предметы первого и второго созерцаний следующим образом:

[122] **Пункт первый:** взором воображения всматриваться в лица, обдумывая и созерцая отдельные обстоятельства, в которых они находятся, и извлекая из этого созерцания некоторую пользу.

[123] **Пункт второй:** слушать то, что они говорят или могли бы сказать, и, предавшись размышлению, извлечь из этого некоторую пользу.

[124] **Пункт третий:** обонянием и вкусом вкушать и обонять бесконечную сладость и лакомость Божественности, души, её добродетелей и всего прочего, в зависимости от созерцаемой личности.
²Обдумать всё это и извлечь из этого пользу.

[125] **Пункт четвёртый:** касаться прикосновением — например, обнимать и целовать те места, по которым ступают и на которых сидят эти лица, всегда стараясь извлечь из этого пользу.

[126] **Беседа.** ¹Закончить беседой, как в первом и втором созерцании, и прочесть «Отче наш».

[127] **Примечание первое:** для этой Недели и для следующих нужно отметить, что читать мне нужно лишь о той тайне, которую мне надлежит созерцать непосредственно сейчас, ²чтобы в это время не читать ни об одной тайне, которую в этот день или в этот час созерцать не следует, дабы размышление об одной тайне не мешало размышлению о другой.

[128] **Примечание второе:** первое упражнение в созерцании Воплощения следует совершать в полночь; второе — рано утром; третье — в час Мессы; четвёртое — в час Вечерни; пятое — перед ужином, ²совершая каждое из этих упражнений в течение одного часа. Такой же порядок надо будет соблюдать и впоследствии.

[129] **Примечание** ¹**третье:** следует отметить, что, если упражняющийся стар или слаб, или даже крепок, но после первой Недели несколько ослаблен, ²то лучше, чтобы в течение этой второй Недели (по крайней мере, время от времени) он не вставал в полночь, но первое созерцание совершал на рассвете, второе — во время Мессы, третье — перед обедом; ³сверх того, одно повторение — в час Вечерни; и, наконец, приложение чувств — перед ужином.

[130] **Примечание** ¹**четвёртое:** в течение этой второй Недели из всех десяти прибавлений, о которых говорилось на первой Неделе, нужно изменить второе, шестое, седьмое и отчасти десятое.

²Второе прибавление [74] — так: сразу по пробуждении представить себе то созерцание, которое должен совершить, желая полнее познать воплощённое вечное Слово, дабы лучше служить и следовать Ему.

³Шестое прибавление [78] — так: часто приводить на память жизнь и тайны Христа, Господа нашего, начиная с Его Воплощения и вплоть до того места или тайны, которые предстоит созерцать.

⁴Седьмое прибавление [79] — так: упражняющийся должен следить за тем, чтобы пользоваться светом или сумраком, ясной или плохой погодой в той мере, в какой, судя по его чувствам, это может принести ему пользу и помочь обрести то, чего он желает.

⁵Десятое прибавление [82] — так: упражняющийся должен вести себя сообразно тем тайнам, которые он созерцает, ибо одни из них вызывают к

покаянию, а другие — нет, ⁶дабы все десять прибавлений были исполнены крайне тщательно.

[131] ¹**Примечание пятое:** во всех упражнениях, кроме совершаемых в полночь и на рассвете, нужно делать что-либо соответствующее второму прибавлению [74], а именно: ²вспомнив о том, что пришло время совершать упражнение, прежде чем отправиться в путь, представить себе, куда пойдёшь и перед кем предстанешь; ³и вкратце разобрать упражнение, которое будешь делать; затем, исполнив третье прибавление [75], начать упражнение.

[132] ¹**День второй.** Для первого и второго созерцания взять принесение Младенца Иисуса во Храм [268] и бегство в Египет, словно в изгнание [269]; ²и проделать два повторения этих двух созерцаний, а также приложение к ним пяти чувств, точно так же, как делалось в предшествующий день.

[133] **Примечание.** ¹Иногда, даже если упражняющийся крепок и хорошо настроен, ему полезно будет внести изменения, начиная с этого второго дня и по четвёртый включительно, дабы легче обрести то, чего он желает: ²то есть совершать единственное созерцание рано утром, другое — в час Мессы, а также повторить их во время Вечерни и приложить к ним чувства перед ужином.

[134] ¹**День третий.** Как Младенец Иисус был послушен своим родителям в Назарете [271] и как затем они нашли Его во храме [272]. Далее совершить два повторения и приложить пять чувств.

[135] ¹ВСТУПЛЕНИЕ К РАССУЖДЕНИЮ ОБ ОБРАЗАХ ЖИЗНИ

²Уже рассмотрен пример, данный Господом нашим Христом для первого образа жизни, состоящего в исполнении заповедей, когда Он повиновался родителям, ³а также для второго, состоящего в евангельском совершенстве, когда Он остался во Храме, покинув своего приёмного отца и родную Мать, дабы полностью предаться служению Своему вечному Отцу.

⁴Начнём же, попутно созерцая Его жизнь, исследовать и спрашивать о том, при каком образе или состоянии нашей жизни Его Божественное Величество желает иметь нас в услужении Себе.

⁵Итак, в качестве некоего вступления к этому, в первом следующем упражнении мы увидим, каково намерение Господа нашего Христа и, напротив, врага рода человеческого, ⁶и как нам нужно настроиться, чтобы достичь совершенства при том состоянии или образе жизни, который Господь Бог наш даст нам на выбор.

[136] ¹**День четвёртый.** Размышление о двух Хоругвях: одна — Христа, верховного Предводителя и Господа нашего; другая — Люцифера, смертельного врага нашего человеческого рода

Молитва. ¹Обычная приготовительная молитва.

[137] ¹**Вступление первое** — повествование; здесь оно будет о том, как Христос призывает и хочет собрать всех под Свою Хоругвь, а Люцифер — под свою.

[138] **Вступление ¹второе:** представление места. Здесь это будет просторное поле всей области Ие-

русалима, где находится величайший Предводитель и Военачальник всех праведных, Господь наш Иисус Христос. ²Другое поле — в области Вавилона, где Люцифер возглавляет врагов Христа.

[139] **Вступление** ¹**третье:** просить о том, чего желаешь; здесь — о познании козней предводителя зла и о помощи, дабы уберечься от них; ²а также — о познании истинной жизни, явленной верховным и истинным Военачальником, и о благодати, дабы подражать Ему.

[140] ¹**Пункт первый:** представить себе, как на этом огромном вавилонском поле восседает предводитель всех врагов, как бы на огромном престоле из пламени и дыма, видом жуткий и устрашающий.

[141] **Пункт** ¹**второй:** внимать тому, как он обращает призыв ко многочисленным бесам, как распределяет их, одних — в один город, других — в другой, ²и так по всему миру, не минуя ни одной страны, ни одного места, ни каждого отдельного человека.

[142] **Пункт** ¹**третий:** внимать той речи, которую он к ним обращает; как призывает их налагать на людей сети и оковы: ²сперва, мол, надлежит искушать их жаждой богатств, как обычно бывает чаще всего, чтобы они быстрее достигли суетных мирских почестей, после чего их гордыня возрастет. ³Итак, на первой ступени должны быть богатства, на второй — почести, на третьей — гордыня; и по этим трём ступеням сатана подводит ко всем прочим порокам.

[143] ¹Так же, но в противоположном смысле,

нужно представить себе верховного и истинного Военачальника — Господа нашего Иисуса Христа.

[144] **1Пункт первый:** внимать тому, как Господь наш Христос располагается на этом просторном поле в области Иерусалима, в месте ровном, прекрасном и приятном.

[145] **2Пункт второй:** внимать тому, как Господь вселенной избирает столь многих людей, апостолов, учеников и так далее, и посылает их по всему миру сеять Его священное учение среди людей любого возраста и состояния.

[146] **3Пункт третий:** внимать той речи, которую Господь наш Христос обращает ко всем своим слугам и друзьям, отправляемым в это путешествие; ²как Он внушает им желание оказывать помощь всем, побуждая их, во-первых, к высшей духовной бедности ³(если же это послужит Его Божественному Величеству и Он соизволит избрать их — то и к бедности действительной); ⁴во-вторых, к желанию претерпеть унижения и оскорбления, ибо из всего этого возникает смирение.

⁵Таким образом, здесь тоже три ступени: первая — бедность против богатства; вторая — унижение или оскорбление против мирских почестей; третья — смирение против гордыни. ⁶По этим трём ступеням людей приводят ко всем прочим добродетелям.

[147] **1Беседа** с Владычицей нашей, дабы Она испросила для меня у Сына Своего и Господа милости быть принятым под Его Хоругвь; ²сначала — в высшей духовной бедности; если же это послужит Его Божественному Величеству и Он соизволит из-

брать и принять меня — то и в бедности действительной; ³а также переносить унижения и оскорбления, дабы лучше подражать Ему в этом — лишь бы я сумел переносить их, не вводя никого во грех и не творя неугодного Его Божественному Величеству. Затем прочесть «Богородице Дево».

Беседа вторая. ⁴Просить о том же Сына, дабы Он добился для меня этого от Отца. После чего прочесть молитву «Душа Христова».

Беседа третья. ⁵Просить о том же Отца, дабы Он пожаловал мне это. И прочесть «Отче наш».

[148] ¹**Примечание.** Это упражнение нужно совершать в полночь, а затем, ещё раз, — рано утром; его следует повторить дважды: в час Мессы и Вечерни, ²неизменно заканчивая тремя беседами — со Владычицей нашей, с Сыном и с Отцом. ³Следующее упражнение о «трёх имяреках» совершается за час до ужина.

[149] ¹В тот же **четвёртый день** совершается размышление о «трёх имяреках», дабы избрать наилучшего из них

Молитва. ¹Обычная пригостительная молитва.

[150] ¹**Вступление первое:** повествование. Здесь будет сказано о трёх людях; каждый из них приобрёл по десять тысяч дукатов, но не только, как это подобало бы сделать, из любви к Богу. ²Все они желают спастись и обрести мир в Господе Боге нашем, сбросив с себя обузу и помеху, порождённую приязанностью к приобретённому.

[151] **Вступление второе:** представление места. Здесь — увидеть себя самого, словно перед лицом

Господа Бога и всех Его святых, дабы возжелать и познать, что будет угоднее Его Божественной Благодати.

[152] **Вступление** ¹**третье:** просить о том, чего желаешь. Здесь нужно испрашивать благодати для избрания того, что более всего послужит славе Божественного Величества и спасению твоей души.

[153] ¹**Первый имярек** желал бы избавиться от привязанности к приобретённому, чтобы с миром обрести Бога и стяжать себе спасение, но не прилагает никаких усилий к этому вплоть до самой смерти.

[154] ¹**Второй имярек** желает избавиться от этой привязанности, но избавиться от неё он хочет так, чтобы приобретённое осталось при нём, то есть хочет, чтобы Бог пошёл туда, куда угодно человеку; ²а значит, не решается отказаться от приобретённого, чтобы пойти к Богу, хотя это было бы для него лучше всего.

[155] ¹**Третий имярек** желает освободиться от привязанности, причём настолько желает он освободиться от неё, что его даже не одолевает страстное желание обладать или не обладать приобретённым, ²но он хочет желать или не желать этого в зависимости от того, что Господь Бог вложит в его воление и что покажется такому человеку лучшим для служения Его Божественному Величеству и для Его восхваления. ³А тем временем он хочет подвести итог, дабы отречься от всего в своей привязанности, прилагая усилия к тому, чтобы не желать ни этого, ни чего-либо иного, если только его не побудит к этому единственно служение Господу Богу нашему, ⁴то

есть так, чтобы желание лучше послужить Господу Богу нашему склоняло его принять эту вещь или отказаться от неё.

[156] **Три беседы.** ¹Совершить те же самые три беседы, которые совершались в предыдущем созерцании двух Хоругвей.

[157] **Примечание.** Следует отметить, что, если мы чувствуем страх перед действительной бедностью или отвращение к ней, ²когда не испытываем безразличия к бедности или богатству, то искоренению такой неупорядоченной привязанности может немало помочь просьба в беседе (даже вопреки естеству), дабы Господь Бог избрал его в действительной бедности: ³желать этого, просить и умолять об этом, но лишь ради служения Его Божественному Величеству и Его восхваления.

[158] **День пятый.** Созерцание того, как Господь наш Христос отправился из Назарета к реке Иордан и как Он был крещён [273.]

[159] **Примечание первое.** Это созерцание нужно совершить в первый раз в полночь, во второй — рано утром; также два повторения: в час Мессы и Вечерни; а перед ужином приложить к нему пять чувств. ²Каждое из этих пяти упражнений предваряется обычной приготовительной молитвой и тремя вступлениями, как разъяснялось выше при созерцании Воплощения [102] и Рождества [111]. ³Закончить тремя беседами, как в размышлении о Трёх имяреках [147], или согласно примечанию в конце этого размышления [157].

[160] **Примечание второе.** Частичное испытание совести, после обеда и после ужина, следует

делать относительно недостатков и небрежности в упражнениях и в прибавлениях данного дня, и так же — в последующие дни.

[161] ¹**День шестой.** Созерцание того, как Господь наш Христос ушёл с берегов реки Иордан, и вплоть до пустыни включительно. Всегда соблюдать ту же форму, что и в пятый день.

²**День седьмой.** Как святой Андрей и другие последовали за Господом нашим Христом [275].

³**День восьмой.** О Нагорной проповеди, то есть о восьми заповедях блаженства [278].

⁴**День девятый.** Как Господь наш Христос явился ученикам Своим на морских волнах [280].

⁵**День десятый.** Как Господь проповедовал во Храме [288].

⁶**День одиннадцатый.** О воскрешении Лазаря [285].

⁷**День двенадцатый.** О Вербном воскресенье [287].

[162] ¹**Примечание первое:** созерцания этой второй Недели можно либо расширить, либо сократить, в зависимости или от того, сколько времени каждый желает этому посвятить, или же от своих успехов. ²Желающий расширить может взять тайны: посещение Пресвятой Девой святой Елизаветы, поклонение пастухов, обрезание Младенца Иисуса, трёх волхвов, а также иные. ³Желающий сократить может пропустить некоторые из вышеупомянутых, поскольку мы предлагаем как бы введение и способ, чтобы впоследствии созерцать совершеннее.

[163] **Примечание ¹второе:** предмет выбора призвания должен начаться с созерцания ухода Господа

из Назарета к Иордану, включая то, что изложено в пятом дне, как разъясняется ниже [169—189].

[164] **Примечание** ¹**третье:** прежде чем приступить к выбору призвания, дабы привязаться к истинному учению Господа нашего Христа, ²весьма полезно внимательно рассмотреть следующие три степени смирения и время от времени размышлять о них в течение целого дня, ³а также совершить три беседы, как будет указано ниже [168].

[165] ¹**Первая степень смирения** необходима для вечного спасения, а именно: чтобы я так унизил и смирил самого себя, как только могу, дабы во всём повиноваться Господу Богу нашему. ²Так что, пусть даже мне предложат стать хозяином всего сотворённого в этом мире, и даже ради собственной преходящей жизни, мне никогда не следует помышлять о том, чтобы нарушить какую-либо заповедь, будь то Божию или человеческую, неизбежно совершив при этом смертный грех.

[166] ¹**Вторая степень смирения** совершеннее первой, а именно: когда я дошёл до того, что желаю и жажду обладать богатством не сильнее, чем жить в бедности, не хочу почестей более, чем презрения, желаю жизни долгой не сильнее, чем краткой, ²если всё это равным образом послужит славе Господа Бога нашего и спасению моей души. Кроме того, я не должен помышлять о том, чтобы совершить какой-либо простительный грех ради всего сотворённого или для того, чтобы меня оставили в живых.

[167] ¹**Третья степень смирения** — совершеннейшая, а именно: когда, усвоив первую и вторую

степени, и при том условии, что оба выбора равным образом служат хвале и славе Его Божественного Величества, тогда, ²дабы подражать Господу нашему Христу и более походить на Него в поступках, ³я хочу и избираю скорее бедность со Христом бедным, нежели богатство; унижения со Христом, претерпевшим множество унижений, нежели почести, ⁴и желаю скорее считаться глупцом и безумцем ради Христа, Которого прежде считали таковым, нежели слыть мудрым и разумным в мире сем.

[168] ¹**Примечание.** Кто хочет достичь этой третьей степени смирения, тому очень полезно совершить три указанные выше беседы о Трёх именах [147, 156], ²прося о том, чтобы Господь наш пожелал избрать его для этого третьего, большего и лучшего смирения, дабы успешнее подражать и следовать Ему, если это послужит такому же или лучшему служению Его Божественному Величеству и Его восхвалению.

[169] ¹Вступление к выбору

²В каждом хорошем выборе с нашей стороны око нашего намерения должно быть чисто и взирать единственно на то, ради чего я сотворён: ради прославления Господа Бога нашего и спасения своей души. ³Посему, что бы я ни избирал, это должно способствовать достижению той цели, ради которой я сотворён. При этом следует подчинять и приравнивать не цель — средству, а средство — цели. ⁴Так, случается, что многие прежде избирают женитьбу (то есть средство), а затем — служение Богу во браке

(хотя служение Богу и есть цель). ⁵Равным образом есть такие, кто желает сперва получить бенефиции, а потом уже их посредством служить Богу.

⁶Посему такие люди не идут навстречу Богу, но желают, чтобы Бог пошёл навстречу их беспорядочным привязанностям. Таким образом, цель они превращают в средство, а средство — в цель, ставя на второе место то, что должны были поставить на первое. ⁷Ибо прежде всего мы должны поставить перед собой задачу стремиться служить Богу (что является целью), а затем — получить бенефиций или жениться, если это мне больше подходит (а это — средство для достижения цели). ⁸Итак, к решению избрать или отбросить то или иное средство должно склонять меня лишь служение Господу Богу нашему, Его восхваление и вечное спасение моей души.

[170] ¹Для осведомления о том, что может быть предметом выбора, каковое осведомление содержит четыре пункта и одно примечание

²**Пункт первый:** необходимо, чтобы всё то, относительно чего мы желаем совершить выбор, было безразлично или хорошо само по себе и служило святой Матери нашей, иерархической Церкви, не будучи для неё дурно или отвратительно.

[171] **Пункт ¹второй:** есть вещи, подпадающие под неизменный выбор: например, священство, брак и тому подобное. ²Есть и другие, подпадающие под выбор изменяемый: например, принять

бенефиций или отказаться от него, воспользоваться временными благами или отвергнуть их.

[172] **Пункт ¹третий:** в неизменном выборе, единожды сделанном, больше выбирать уже нечего, так как он неотъемлем от нас: например, священство, брак и тому подобное. ²Нужно лишь отметить, что тот, кто не совершил выбор надлежащий и упорядоченный, без беспорядочных привязанностей, тот пусть, раскаявшись в этом, постарается вести добрую жизнь в избранном им состоянии, ³хотя такой выбор, видимо, не был призыванием Божиим, ибо это выбор беспорядочный и сбивающий с пути. ⁴И многие в этом заблуждаются, считая сбивающий с пути и плохой выбор за Божие призывание, ⁵тогда как всякое призывание Божие всегда чисто, ясно, без примеси плотской или какой-либо иной беспорядочной привязанности.

[173] **Пункт ¹четвёртый:** если кто-либо надлежащим и упорядоченным образом совершил выбор относительно вещей, подпадающих под изменяемый выбор, не идя при этом за плотью и миром, ²то ему незачем заново совершать выбор: пусть, насколько сможет, совершенствуется в нём.

[174] **¹Примечание.** Следует отметить: если такой выбор, подлежащий изменению, был совершён неискренне и с неупорядоченным влечением, ²тогда тому, кто возымеет желание принести плоды отличные и весьма угодные Господу Богу нашему, полезно сделать новый выбор надлежащим образом.

[175] ¹О ТРЁХ ВРЕМЕНАХ, КОГДА МОЖНО СДЕЛАТЬ ЗДРАВЫЙ И ХОРОШИЙ ВЫБОР

²**Время первое** — когда Господь Бог наш так действует на волю и привлекает её, что такая благочестивая душа, не сомневаясь и не будучи в состоянии сомневаться, следует тому, что ей было явлено, как сделали апостол Павел и апостол Матфей, когда последовали за Господом нашим Христом.

[176] ¹**Время второе** — когда получают много ясности и познания через опыт утешений и безутешности и через опыт распознавания различных духов.

[177] ¹**Время третье** — спокойное, когда человек, учитывая прежде всего то, ради чего он был рождён, то есть ради прославления Господа Бога нашего и спасения своей души, ²и желая этого, избирает как средство некий образ или состояние жизни из числа признаваемых Церковью, дабы это помогло ему во служении его Господу и в спасении своей души. ³Я сказал, «время спокойное», когда душу не обуревают различные духи и она пользуется своими природными силами свободно и спокойно.

[178] ¹Если выбор не был совершён ни в первое, ни во второе время, то для этого третьего времени излагаются два способа его совершить.

²Первый способ совершить здравый и хороший выбор, содержащий шесть пунктов

³**Пункт первый:** представить перед собой то, относительно чего хочешь совершить выбор (например, должность или бенефиций), чтобы принять

или не принять это, либо что-нибудь иное, подпадающее под изменяемый выбор.

[179] **Пункт ¹второй:** необходимо иметь в виду цель, ради которой я сотворён, то есть прославлять Господа Бога нашего и спасти свою душу; ²при этом оставаться безразличным, не испытывать никакой неупорядоченной привязанности, чтобы не склоняться и не привязываться скорее к тому, чтобы принять предлагаемое, нежели отказаться от него, либо скорее отказаться от этого, нежели его принять; ³но пребывать как бы находящимся в равновесии, дабы последовать тому, что сочту лучшим для славы и хвалы Господа Бога нашего и для спасения моей души.

[180] **Пункт ¹третий:** просить Господа Бога нашего, дабы Он соблаговолил подвигнуть мою волю и вложить мне в душу то, что я должен сделать относительно предполагаемого ради большей Его славы и хвалы, ²хорошо и верно пустив в ход разум и совершив выбор согласно Его пресвятой и благогоудной воле.

[181] **Пункт ¹четвёртый:** внимательно размышлять о том, сколько удобств и пользы, исключительно ради восхваления Господа Бога нашего и спасения моей души, я получил бы, если бы избрал предлагаемую должность или бенефиций. ²С другой стороны, так же рассмотреть неудобства и опасности, кроющиеся в обладании этим. ³Точно так же сделать и во второй части, то есть рассмотреть удобства и пользу отказа от этого; и напротив, точно так же — неудобства и опасности, кроющиеся в отказе.

[182] **Пункт ¹пятый:** всесторонне обдумав и

рассмотрев предлагаемое, отметить, куда сильнее склоняется разум; ²и таким образом, согласно более сильному разумному побуждению, а не по какому-либо побуждению чувственному, нужно принять решение относительно предложенного.

[183] **Пункт ¹шестой:** совершив такой выбор или приняв такое решение, человек, сделавший это, должен с великой тщательностью предаться молитве перед лицом Господа Бога нашего и ²преподнести Ему этот выбор, дабы Его Божественное Величество соблаговолил его принять и утвердить, если это поможет лучше служить Ему и восхвалять Его.

[184] ¹Второй способ совершить здравый и хороший выбор содержит четыре правила и одно примечание

²**Правило первое:** любовь, руководящая мною и побуждающая меня избрать это, должна исходить свыше, от любви Божией, ³дабы избирающий прежде всего сам чувствовал, что та большая или меньшая любовь, какую он испытывает к избираемому, — это любовь единственно ради Творца и Господа.

[185] **Правило ¹второе:** представить себе некоего человека, которого ты никогда не видел и не знал, и, желая ему полного совершенства, подумать, что бы ты посоветовал ему сделать и что избрать ради вящей славы Господа Бога нашего и большего совершенства его души. ²Отнеся это к себе самому, поступи так, как посоветовал бы другому.

[186] **Правило** ¹**третье:** представить себя на смертном одре и, сообразуясь с той формой и мерой избрания, которых желал бы придерживаться тогда при нынешнем избрании, прими своё решение.

[187] **Правило** ¹**четвёртое:** представив себе и рассмотрев, в каком состоянии ты окажешься в Судный день, подумать о том, какое решение ты пожелал бы принять тогда относительно нынешнего дела; ²и то правило, которого ты пожелал бы тогда придерживаться, прими сейчас, дабы тогда сполна вкусить удовольствия и радости.

[188] **Примечание.** ¹Приняв вышеупомянутые правила ради своего спасения и вечного спокойствия, совершу свой выбор и предложу его Господу Богу нашему согласно пункту шестому первого способа совершения выбора.

[189] ¹Для исправления и изменения своей жизни и положения

²Следует отметить, что людям, занимающим церковные должности или состоящим в браке (владеют они земными благами в изобилии или нет), ³если у них нет возможности или решительной готовности воли совершить выбор относительно того, что подпадает под выбор изменяемый, ⁴вместо избрания весьма полезно будет предложить форму и метод, способствующий улучшению и исправлению их жизни и состояния каждого из них, ⁵а именно: подчинить свою сотворённую природу, свою жизнь и своё состояние прославлению и восхвале-

нию Господа Бога нашего и спасению собственной души.

⁶Чтобы дойти до этой цели и достичь её, нужно посредством упражнений и способов избрания, как разъяснялось выше [175–188], ⁷много и часто размышлять о том, какой дом и семью следует иметь, как распоряжаться и руководить ими, как наставлять их словом и примером; ⁸точно так же — о своём денежном состоянии: сколько нужно выделять на свой дом и семью, сколько — для раздачи бедным и на прочие благочестивые дела, ⁹не желая и не ища в этом ничего иного, кроме одного-единственного: вящей хвалы и славы Господа Бога нашего.

¹⁰Ибо каждому следует подумать о том, что он настолько преуспеет в вещах духовных, насколько избавится от любви к самому себе, от своих желаний и выгод.

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ: О СТРАСТЯХ

[190] **День первый.** ¹Созерцание первое, в полночь: как Господь наш Христос отправился из Вифании в Иерусалим на последнюю Вечерю [289]. Содержит приготовительную молитву, три вступления, шесть пунктов и одну беседу

Молитва. ²Обычная приготовительная молитва [46].

[191] **Вступление первое** — вспомнить повествование: как Господь наш Христос послал двоих учеников Своих из Вифании в Иерусалим, чтобы они приготовили Вечерю; как затем Сам пришел на неё с другими учениками; ²и как после вкушения пасхального Агнца и после Вечери Он омыл ноги Своим ученикам и преподал им святейшее Тело Своё и драгоценнейшую Кровь Свою; ³как беседовал с ними, после того как Иуда ушёл, чтобы предать своего Господа.

[192] **Вступление второе:** представление места. Здесь нужно будет рассмотреть дорогу от Вифании до Иерусалима: широка ли она, узка ли, ровна ли и т. д.; ²точно так же — горницу для Вечери: велика ли она, мала ли, такого она вида или иного.

[193] **Вступление третье:** просить о том, чего желаешь. Здесь это будет скорбь, горе и стыд, так как за твои грехи Господь идёт на страдания.

[194] **Пункт первый:** увидеть участников Вечери и, размышляя в самом себе, постараться извлечь из этого некую пользу.

Пункт второй: слушать то, что они говорят, и точно так же постараться извлечь из этого некую пользу.

Пункт третий: взирать на то, что они делают, и извлечь из этого некую пользу.

[195] **Пункт четвёртый:** подумать, что Господь наш Христос претерпевает в Своей человеческой природе или хочет претерпеть, в зависимости от созерцаемого отрывка; ²и тогда начать с великим прилежанием и усилием побуждать себя к страданию, скорби и слезам, и так же потрудиться в последующих пунктах.

[196] **Пункт пятый:** обратить внимание на то, как Божество таится, а именно: как Он мог бы уничтожить Своих врагов, но не делает этого, и как позволяет Своей священной человеческой природе пострадать столь жестоко.

[197] **Пункт шестой:** подумать о том, что всё это Он терпит за мои грехи и т. д., и о том, что я должен сделать и претерпеть ради Него.

[198] **Беседа.** ¹Завершить беседой с Господом нашим Иисусом Христом, а в конце — молитва «Отче наш».

[199] **Примечание.** Необходимо иметь в виду, как отчасти уже разъяснялось выше [54], что в беседах следует рассуждать и просить сообразно предложенному предмету, ²то есть сообразно тому, пребываешь ли в искушении или в утешении; и сообразно тому, хочешь ли обладать той или иной добродетелью.

тельно; сообразно тому, желаешь ли склонить себя в ту или иную сторону; сообразно тому, желаешь ли страдать или радоваться тому, что созерцаешь; ³наконец, просить о том, чего сильнее всего желаешь относительно отдельных предметов.

⁴Таким образом можно совершить либо единственную беседу с Господом нашим Христом, либо, если сам предмет или благоговение к тому побуждает, можно совершить три беседы: одну с Богородицею, другую — с Сыном, третью — с Отцом, ⁵в той же форме, что указана во второй Неделе, в размышлении о Двоих имяреках [147, 156] и в примечании, следующем за размышлением об имяреках [157].

[200] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ВТОРОЕ, УТРОМ: СОБЫТИЯ ПОСЛЕ ТАЙНОЙ ВЕЧЕРИ ДО ГЕФСИМАНСКОГО САДА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

Молитва. ¹Обычная приговорительная молитва [46].

[201] ¹**Вступление первое:** повествование — как Господь наш Христос спустился со своими одиннадцатью учениками с горы Сион, где совершил Вечерю, ²и направился в долину Иосафата, ³как оставил восьмерых из них где-то в долине, а троих — где-то в саду; ⁴как погрузился в молитву, и был пот Его, словно капли крови; и далее, как трижды помолился Отцу и пробудил от сна троих своих учеников; и далее, как от гласа Его поверглись ниц враги; и как Иуда поцеловал Его, ⁵а святой Петр отсек Малху ухо, которое Христос прикосновением водворил на

место; ⁶как взят был, подобно преступнику, и как повели Его через долину вниз, а затем по склону вверх, к дому первосвященника Анны.

[202] **Вступление ¹второе:** представление места; здесь нужно будет рассмотреть дорогу от горы Сион в долину Иосафата, а также к Гефсиманскому саду: широка ли она, длинна ли, так или иначе выглядит.

[203] **Вступление ¹третье** — просить о том, чего желаешь, о чём подобает просить во время размышления о Страстях: о скорби со Христом, полным скорби, о сокрушении со Христом сокрушённым, о слезах, о внутреннем страдании при мысли о стольких страданиях, перенесённых Христом ради тебя.

[204] **Примечание первое.** ¹В этом втором созерцании, после приготовительной молитвы и трёх вступлений, нужно будет соблюдать ту же последовательность пунктов и бесед, что и в первом созерцании Вечери [194–198]. ²В час Мессы и Вечери нужно совершить два повторения первого и второго созерцаний, а затем, перед ужином — приложить чувства к двум вышеуказанным созерцаниям, ³всегда начиная с приготовительной молитвы и трёх вступлений, в зависимости от предложенного предмета, по той же форме, что была указана и разъяснена во второй Неделе [119, 152; см. также 72].

[205] **Примечание второе.** ¹В зависимости от того, насколько этому способствуют возраст, расположение духа и темперамент упражняющегося, он должен ежедневно совершать пять упражнений или менее.

[206] **Примечание третье.** ¹В эту третью Неделю

нужно частично изменить второе и шестое прибавления [73—80, 130].

²Второе будет таким: сразу по пробуждении, представив себе, куда идёшь и зачем, вспомнить вкратце созерцание, которое хочешь совершить, в зависимости от того, какова будет созерцаемая тайна, ³и постараться, поднимаясь и одеваясь, пробудить в себе печаль и скорбь о столь великой скорби и страданиях Господа нашего Христа.

⁴Шестое прибавление изменится так: постараться не пробуждать в себе радостных мыслей, даже добрых и святых (как, например, о Воскресении и славе), но, напротив, вводить себя в печаль, скорбь и сокрушение, ⁵часто вспоминая о трудах, муках и скорбях Господа нашего Христа, которые Он перенёс от рождения до Тайны Страстей, о коей теперь размышляешь.

[207] **Примечание четвёртое.** ¹Частичное испытание совести, относящееся к исполнению упражнений и данных прибавлений, должно совершаться так, как совершалось на предыдущей Неделе [160].

[208] ¹**День второй.** В полночь будет созерцание того, что происходило после сада и до дома Анны включительно [291]; на рассвете — от дома Анны до дома Каиафы включительно [292]; ²после чего — обычные повторения и приложение чувств по форме, уже указанной выше.

³**День третий.** В полночь — от дома Каиафы до Пилата включительно [293]; на рассвете — от Пилата до дворца Ирода включительно [294]; ⁴после чего — повторения и приложение чувств по форме, уже указанной выше.

⁵**День четвёртый.** В полночь — от Ирода до Пилата [295]: совершить созерцание половины тайн, происшедших в доме Пилата; ⁶затем в упражнении на рассвете — остальные тайны, происшедшие в том же доме; после чего — повторения и приложение чувств, как было сказано выше [204].

⁷**День пятый.** В полночь — от дома Пилата до распятия на кресте [296]; на рассвете — от распятия на кресте до кончины [297]; после чего — два повторения и приложение чувств.

⁸**День шестой.** В полночь — от снятия Его с креста до положения в гробницу включительно [298]; на рассвете — от погребения включительно до дома, куда отправилась Владычица наша после погребения Своего Сына.

⁹**День седьмой.** Созерцание всех Страстей целиком в упражнениях в полночь и на рассвете.

¹⁰Вместо двух повторений и приложения чувств в течение всего этого дня сколь возможно чаще думать о том, как святейшее тело Господа нашего Христа было отлучено и отделено от души, где и как оно было погребено. ¹¹Точно так же представить себе одиночество Владычицы нашей, исполненное такой скорби и муки; а затем, с другой стороны, — одиночество учеников.

[209] **Примечание.** ¹Следует отметить, что желающий продлить размышление о Страстях должен взять на каждое созерцание меньшее число тайн: например, для первого созерцания — только Вечерю [289: 1]; ²для второго — омовение ног [289: 2]; для третьего — преподание таинства ученикам [289: 3];

для четвёртого — беседу Христа с ними; и то же — в иных созерцаниях и тайнах.

³Затем, завершив созерцание Страстей, посвятить весь день первой половине всех Страстей, следующий день — другой половине, а в третий день взять все Страсти.

⁴Напротив, если кто пожелает сократить время созерцания Страстей, то пусть возьмёт в полночь Вечерю, на рассвете — Гефсиманский сад; в час Мессы — дом Анны; к часу Вечерни — дом Каиафы; перед ужином — дом Пилата; ⁵чтобы таким образом, не совершая повторений, не прилагая чувств, делать ежедневно пять отдельных упражнений, и в каждом упражнении созерцать отдельную тайну Господа нашего Христа.

⁶Завершив таким образом созерцание всех Страстей, можно на следующий день созерцать всю их совокупность в одном упражнении или в нескольких, в зависимости от того, что покажется полезнее.

[210] ¹Правила, помогающие в дальнейшем стать УМЕРЕННЫМ В ЕДЕ

²**Правило первое:** от хлеба можно воздерживаться меньше, ибо это не то кушанье, которое обычно вызывает неумеренный аппетит или вводит в соблазн, как прочие кушанья.

[211] **Правило ¹второе:** что касается питья вина, то здесь умеренность, видимо, нужнее, чем во вкушении хлеба. ²Поэтому нужно тщательно следить, что самому тебе приносит пользу, дабы это допу-

скать, а что причиняет вред, дабы от этого отказываться.

[212] **Правило** ¹**третье:** что же касается яств, то нужно проявлять воздержность более строгую и последовательную, поскольку здесь и аппетит легче становится неумеренным, и искушение подзуживает сильнее. ²Эту воздержность в пище, во избежание неумеренности, можно воспитать в себе двумя способами: во-первых, приучаясь есть пищу грубую, во-вторых — пусть даже изысканную, но в малых количествах.

[213] **Правило** ¹**четвёртое:** чем больше человек ограничивает себя в необходимом, остерегаясь при этом навредить своему здоровью, тем скорее он придёт к той мере, которой должен придерживаться в еде и питье. И это по двум причинам: ²во-первых, потому, что таким образом себе помогающий и себя настраивающий часто будет ощущать более ясные наставления, утешения и Божественные вдохновения, которые укажут подходящую ему меру; ³во-вторых, если человек увидит, что при таком воздержании у него нет в достатке ни телесных сил, ни готовности к духовным упражнениям, он легко рассудит, что лучше подходит ему для поддержания тела.

[214] **Правило** ¹**пятое:** за едой пусть человек помышляет о том, что видит Господа нашего Христа, вкушающего со своими апостолами; как Он пьёт, как смотрит, как говорит; и пусть постарается подражать Ему, ²чтобы главная часть разумения была занята размышлением о Господе нашем, а меньшая — поддержанием тела, ³поскольку таким об-

разом он достигнет большей согласованности и порядка в том, как ему нужно вести себя и управлять собою.

[215] **Правило ¹шестое:** иной раз за едой можно заняться и другим размышлением — либо о жизни святых, либо о каком-нибудь благочестивом созерцании, либо о каком-то духовном деле, которое надлежит сделать, ²ибо, углублённо внимая этому, получишь меньше удовольствия и ощущения от телесной пищи.

[216] **Правило ¹седьмое:** прежде всего надлежит следить за тем, чтобы ум не был целиком занят едой и чтобы из жадности не есть торопливо; ²напротив, нужно властвовать собою как в способе еды, так и в её количестве.

[217] **Правило ¹восьмое:** чтобы избавиться от беспорядка, весьма полезно после обеда, после ужина либо в иное время, когда нет желания есть, ²назначить себе подобающую меру на ближайший обед или ужин и в дальнейшем придерживаться её ежедневно, ³не превышая её ни из-за аппетита, ни из-за искушения. Напротив, чтобы лучше победить всякий беспорядочный аппетит и искушение врага, съесть меньше, если налицо искушение съесть больше.

ЧЕТВЁРТАЯ НЕДЕЛЯ: О ВОСКРЕСЕНИИ

[218] ¹СОЗЕРЦАНИЕ ПЕРВОЕ: КАК ГОСПОДЬ НАШ ХРИСТОС
ЯВИЛСЯ ВЛАДЫЧИЦЕ НАШЕЙ [299]

Молитва. ²Обычная пригготовительная молитва.

[219] ¹**Вступление первое:** повествование. Здесь оно будет о том, как после кончины Христа на кресте, пока Тело Его было отделено от Души, но неизменно едино с Божеством, блаженная Душа, также единая с Божеством, низошла во ад ²и как, выведя оттуда праведные души, придя ко Гробу и воскреснув, Он явился Своей благословенной Матери в Теле и с Душой.

[220] **Вступление ¹второе:** представление места. Здесь нужно будет увидеть святую Гробницу и местоположение или дом Владычицы нашей, рассмотрев по отдельности его части, а также комнату, молельню и т. д.

[221] **Вступление ¹третье:** просить о том, чего желаешь; здесь нужно будет молить о благодати, дабы сильно возрадоваться и возвеселиться столь великой славе и радости Господа нашего Христа.

[222] ¹Пункты первый, второй и третий будут обычными, теми же, что мы брали при созерцании Вечери Господа нашего Христа [194].

[223] **Пункт четвёртый:** рассматривать, как Божество, Которое, казалось бы, таилось во время Страстей, теперь являет и выказывает Себя столь чудесным образом в Пресвятом Воскресении посредством Своих истинных и пресвятых действий.

[224] **Пункт пятый:** смотреть, как Господь наш Христос несёт обязанность Утешителя, сравнив с тем, как одни друзья обычно утешают других.

[225] **Беседа.** ¹Закончить одной или несколькими беседами, в зависимости от предложенного предмета, и молитвой «Отче наш».

[226] **Примечание первое.** ¹В последующих созерцаниях нужно пройти все тайны Воскресения до Вознесения включительно по способу, указанному ниже [227], ²в остальном на протяжении всей Недели Воскресения сохраняя и соблюдая ту же форму и тот же метод, что и в Неделю Страстей [204]. ³Так что в первом созерцании, о Воскресении, нужно руководствоваться предложенным предметом в том, что касается вступлений. ⁴Что же касается пяти пунктов, пусть они остаются такими же [222–224]; и прибавления, идущие ниже [229], пусть остаются такими же. ⁵Так же и во всём остальном можно руководствоваться методом, данным для Недели Страстей, как-то: в повторениях, в приложении пяти чувств, в сокращении или продлении созерцания тайн [204, 205].

[227] **Примечание второе.** ¹Обыкновенно на этой четвёртой Неделе полезнее, чем в течение трёх предыдущих, совершать четыре упражнения, а не пять: ²первое — утром, сразу после пробуждения; второе — в час Мессы или перед обедом, вместо

первого повторения; третье — в час Вечерни, вместо второго повторения; ³четвёртое — перед ужином, прилагая пять чувств к трём упражнениям этого дня, отмечая важнейшие части, где чувствовалось больше духовных порывов и удовольствия, и задерживаясь на них.

[228] **Примечание третье.** ¹Хотя во всех созерцаниях дано известное число пунктов — три, пять и так далее — тем не менее созерцающий может уменьшить или увеличить их число в зависимости от того, что сочтёт для себя лучшим. ²В таком случае до начала созерцания будет весьма полезно предусмотреть и наметить определённое число пунктов, которые ему предстоит принять.

[229] **Примечание четвёртое.** ¹На этой четвёртой Неделе из всех десяти прибавлений нужно изменить второе, шестое, седьмое и десятое.

Прибавление ²второе — так: сразу по пробуждении представить себе то созерцание, которое нужно совершить, желая проникнуться и возвеселиться великой радостью и веселием Господа нашего Христа.

Прибавление ³шестое: вспоминать и думать о том, что побуждает к духовному услаждению, веселию и радости — например, о славе небесной.

Прибавление ⁴седьмое: воспользоваться светом или благоприятной температурой (например, летом — прохладой, а зимой — солнцем или жаром очага), насколько это, по мыслям или предположениям души, поможет ей возрадоваться в своём Творце и Испытателе.

Прибавление ⁵десятое: вместо дел покаяния

следить лишь за сдержанностью и средней мерой во всём, если только в эти дни Церковью не предписаны пост или воздержание, ибо их всегда надо соблюдать, если не будет уважительного препятствия этому.

[230] ¹СОЗЕРЦАНИЕ РАДИ ОБРЕТЕНИЯ ЛЮБВИ

²**Примечание.** Вначале следует обратить внимание на два обстоятельства.

Во-первых, любовь следует вкладывать более в дела, чем в слова.

[231] ¹Во-вторых, любовь заключается во взаимном общении сторон, то есть: любящий отдаёт любимому и делит с ним то, что у него есть, либо часть того, что у него есть, либо то, что может; взамен и любимый — любящему. Так, если у кого-то есть знание, он отдаёт его другому, его не имеющему; так же и с почестями или богатствами: один делится с другим.

Молитва. ³Обычная молитва [46].

[232] ¹**Вступление первое:** представление места. Здесь нужно увидеть себя предстоящим пред Господом Богом нашим, пред ангелами и святыми, ходатайствующими за меня.

[233] **Вступление** ¹**второе:** просить о том, чего желаю. Здесь нужно будет просить о внутреннем познании столь многих полученных благ, дабы, полностью признав их, я мог во всём этом любить Его Божественное Величество и служить Ему.

[234] ¹**Пункт первый:** припомнить благодеяния, полученные мною — творение, искупление, а так-

же особые дары, — ²с глубокой любовью раздумывая над тем, сколько сделал для меня Господь Бог наш и сколько Он дал мне из того, что имеет; и как Сам Господь в дальнейшем желает отдать мне Себя, насколько может, по Своему Божественному распоряжению.

³Затем весьма разумно и справедливо будет поразмышлять о себе самом, подумав, что я, со своей стороны, должен предложить и отдать Его Божественному Величеству, а именно: всё, что у меня есть, и себя самого впридачу. И тогда, словно желая совершить приношение, с сильным чувством сказать:

⁴«Возьми, Господи, и прими всю мою свободу, мою память, мой разум и всю мою волю — всё, что имею и чем владею. ⁵Ты дал мне всё это — Тебе, Господи, это и возвращаю. Всё это Твоё: полностью распоряжайся им по Своей воле. Даруй мне Свою любовь и благодать, и сих мне будет довольно!»

[235] **Пункт ¹второй** — увидеть, как Бог обитает в творениях: в стихиях — даруя им бытие, в растениях — даруя жизнь, в животных — даруя чувства, в людях — даруя разумение; ²и во мне самом — даруя мне бытие, жизнь, чувства и разумение, а также претворяя меня в храм, ибо я создан по образу и подобию Его Божественного Величества.

³И снова поразмышлять о себе самом, как было сказано в первом пункте, или каким-либо иным образом, который покажется лучше.

[236] **Пункт ¹третий**: рассмотреть, как Бог работает и трудится ради меня во всех творениях на лице земли, то есть ведёт себя как труженик: ²в небесах, в

стихиях, в растениях, в плодах, в домашних животных и т. д., даруя им бытие, сохраняя их, возвращая, наделяя чувствами и т. д. Затем поразмышляй о самом себе.

[237] **Пункт ¹четвёртый:** увидеть, как все блага и дары нисходят свыше; так и моя ограниченная сила — свыше, от горней и бесконечной; так же и праведность, и доброта, и благочестие, и милосердие и т. д., как из солнца исходят лучи, из источника — воды и т. п. ²В заключение поразмышлять о себе самом, как было сказано выше. Закончить беседой и молитвой «Отче наш».

СПОСОБЫ МОЛИТЬСЯ

[238] ¹Три способа молиться, и 1-й — о заповедях

²Первый образ молитвы относится к десяти заповедям, к семи смертным грехам, к трём силам души и к пяти телесным чувствам.

³Суть этого образа молитвы не столько в том, чтобы дать какую-либо форму или способ молиться, сколько в том, чтобы дать форму, способ и упражнения, дабы душа получила подготовку и пользу и дабы молитва была принята.

[239] 1. О десяти заповедях

¹Сначала нужно совершить равноценное тому, что указано в пятом примечании второй Недели [131], а именно: прежде чем приступить к молитве, дух следует несколько успокоить — сидя или прохаживаясь, как покажется лучше, и размышляя о том, куда я иду и зачем. ²То же самое прибавление [75, 131] следует делать в начале каждого способа совершения молитвы [250, 258].

[240] **Молитва.** ¹Некая приговорительная молитва: например, просить Господа Бога нашего о милости, дабы я мог узнать, в чём согрешил против

десяти заповедей; ²а также просить милости и помощи, чтобы в дальнейшем исправиться. Просить также о совершенном уразумении этих заповедей, чтобы лучше соблюдать их и ради вящей славы Его Божественного Величества и хвалы Ему.

[241] ¹Для первого способа молиться следует рассмотреть и продумать первую заповедь: как я соблюдал её и в чём нарушил. ²За меру принять время, достаточное для того, чтобы трижды прочесть «Отче наш» и трижды — «Богородице Дево»; ³и, если в это время обнаружу свои прегрешения, — просить прощения и отпущения этой вины; и прочесть «Отче наш». ⁴Таким же образом проделать с каждой из десяти заповедей.

[242] **Примечание первое.** ¹Следует отметить, что, когда человек дойдёт до мысли о какой-либо заповеди и обнаружит, что вовсе не имеет обыкновения грешить против неё, то нет необходимости задерживаться на ней так долго. ²Но, в зависимости от того, большее или меньшее препятствие к исполнению этой заповеди обнаруживает в себе человек, он должен задержаться на её рассмотрении и исследовании в течение большего или меньшего времени. ³Тот же порядок нужно соблюдать и в отношении смертных грехов.

[243] **Примечание второе.** ¹Завершив вышеуказанное «прохождение» по всем заповедям, обвинив себя в их несоблюдении и испросив милости и помощи для исправления в дальнейшем, ²закончить беседой с Господом Богом нашим сообразно предложенному предмету.

[244] ¹2. О СМЕРТНЫХ ГРЕХАХ

²Что касается семи смертных грехов [18: 5], то после указанного прибавления [75; 239] следует совершить приговорительную молитву вышеуказанным способом [240], ³с тем лишь изменением, что здесь речь идёт о грехах, которых нужно избегать, а раньше речь шла о заповедях, которые надлежит соблюдать. ⁴И точно так же здесь следует сохранять вышеуказанный порядок и меру времени, а также беседу.

[245] **Примечание.** ¹Чтобы лучше познать свою виновность в смертных грехах, нужно рассмотреть их противоположности; и, чтобы вернее избежать этих грехов, пусть человек примет решение и постарается посредством святых упражнений стяжать эти семь добродетелей, противоположных грехам, и укрепиться в оных.

[246] ¹3. О ТРЁХ СИЛАХ ДУШИ

²При размышлении о трёх силах души нужно соблюдать тот же порядок и правило, что и при размышлении о заповедях, совершая соответствующее прибавление [239], приговорительную молитву и беседу [240–243].

[247] ¹4. О ПЯТИ ТЕЛЕСНЫХ ЧУВСТВАХ

²Что касается пяти телесных чувств, то здесь сохраняется всё тот же порядок, изменяется лишь их предмет.

[248] ¹**Примечание.** Кто в пользовании своими чувствами хочет подражать Господу нашему Христу, тот в приготовительной молитве пусть препоручит себя Его Божественному Величеству; а после рассмотрения каждого чувства пусть прочтёт «Богородице Дево» или «Отче наш».

²А кто в пользовании чувствами захочет подражать Владычице нашей, тот пусть в приготовительной молитве препоручит себя Ей, дабы Она испросила эту милость у Своего Сына и Господа. По рассмотрении каждого чувства пусть он прочтёт «Богородице Дево».

[249] ¹Второй способ молиться заключается в созерцании смысла каждого слова молитвы

[250] **Прибавление.** ¹То же прибавление, что и в первом способе молитвы [239], будет и в этом втором.

[251] **Молитва.** ¹Приготовительная молитва будет соотнесена с Тем Лицом, к Которому обращена молитва.

[252] ¹**Второй способ молиться** таков: стоя на коленях или сидя, в зависимости от того, что будет лучше в том настроении, в каком находишься, а также от большего сопутствующего благоговения, закрыв глаза или же вперив их в одно место и не водя ими по сторонам, произнести слово «Отче»; ²и пребывать в размышлении об этом слове столько времени, сколько найдется значений, подобий, вкуса и утешения в размышлениях, относящихся к этому слову. ³И так же следует делать с каждым словом «Отче наш» или какой-либо иной молитвы, избранной для совершения этим способом.

[253] **1Правило первое:** указанным образом в течение целого часа следует пройти всю «Молитву Господню». По окончании её нужно прочесть обычным образом, вслух или в уме, «Богородице Дево», «Верую», «Душа Христова» и «Радуйся, Царица».

[254] **1Правило второе:** если человек, созерцающий «Молитву Господню», обретёт в одном или двух её словах богатую пищу для размышлений, а также вкус и утешение, ² пусть не старается идти дальше, даже если отведённый час подходит к концу на этом месте. Когда же он закончится, прочесть оставшуюся часть «Молитвы Господней» вслух или в уме, обычным образом.

[255] **1Правило третье** таково: если кто-либо задержится на одном или двух словах «Молитвы Господней» на целый час, то на другой день, когда он захочет вернуться к той же молитве, пусть произнесёт вышеуказанное слово или два обычным способом, ² а на непосредственно следующем слове начнёт созерцать так, как было сказано во втором правиле.

[256] **Примечание первое.** ¹ Нужно отметить, что, завершив «Молитву Господню» в один день или более, следует сделать то же самое с «Богородице Дево», а затем — с другими молитвами, чтобы в течение некоторого времени всегда упражняться в одной из них.

[257] **1Примечание второе** таково: по завершении молитвы нужно в немногих словах обратиться к Тому Лицу, Которому молился, и просить добродетелей и милостей, в коих ощущаешь наибольшую потребность.

[258] ¹ТРЕТИЙ СПОСОБ МОЛИТЬСЯ: МЕРНОЕ ПРОИЗНЕСЕНИЕ МОЛИТВЫ

²**Прибавление** будет тем же, что для первого и второго способа молиться [239, 250].

³**Приготовительная молитва** будет той же, что и при втором способе молиться [251].

⁴**Третий способ** совершения молитвы таков: на каждом выдохе или вдохе следует молиться в уме, произнося про себя слова «Молитвы Господней» или иной читаемой молитвы, так чтобы произносить по одному-единственному слову между одним выдохом или вдохом и другим; ⁵и, пока идёт время между одним выдохом или вдохом и другим, обращать внимание прежде всего либо на значение этого слова, либо на То Лицо, Которому читается молитва, либо на своё ничтожество, либо на разницу между величием Того Лица и моим ничтожеством. ⁶По той же форме и правилу прочесть остальные слова «Отче Наш»; а другие молитвы, как-то: «Богородице Дево», «Душа Христова», «Верую» и «Радуйся, Царица» — прочесть обычным способом.

[259] ¹**Правило первое:** если на другой день или в другой час того же дня кто-либо захочет помолиться так, пусть прочтёт «Богородице Дево» мерным способом, а прочие молитвы — обыкновенным, впоследствии пройдя так же и прочие молитвы.

[260] **Правило ¹второе:** если кто захочет дольше задержаться на мерной молитве, он может прочесть все вышеупомянутые молитвы либо часть их, соблюдая тот же порядок мерных выдыхов или вдохов, как разъяснялось выше [258].

ТАЙНЫ ЖИЗНИ ХРИСТА

[261] ¹Тайны жизни Господа нашего Христа

²**Примечание:** следует отметить, что во всех следующих тайнах слова, заключённые в кавычки («»), взяты из самого Евангелия, в отличие от тех, что стоят вне кавычек. ³В каждой тайне будет по большей части три пункта, дабы облегчить размышление о них или их созерцание.

[262] ¹О БЛАГОВЕЩЕНИИ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ ПИШЕТ СВЯТОЙ ЛУКА (Лк 1: 26–38)

²**Пункт первый:** ангел, святой Гавриил, приветствуя Владычицу нашу, возвестил Ей о зачатии Господа нашего Христа: ³«Ангел, войдя туда, где была Мария, сказал: *‘Спаси тебя Бог, благодати полная! Ты зачнёшь во чреве и родишь Сына’*».

Пункт ⁴второй: ангел подтверждает то, что сказал Владычице нашей, известив её о зачатии святого Иоанна Крестителя: «*Вот и Елизавета, твоя родственница, зачала сына в старости своей*».

Пункт ⁵третий: Владычица наша ответила ангелу: «*Вот я, раба Господня; да исполнится на мне слово твоё*».

[263] ¹О ПОСЕЩЕНИИ ВЛАДЫЧИЦЕЙ НАШЕЙ СЯТОЙ ЕЛИЗАВЕТЫ ПИШЕТ СЯТОЙ ЛУКА (Лк 1: 39–56)

Пункт ²первый: когда Владычица наша посетила Елисавету, тогда святой Иоанн Креститель, пребывая во чреве матери, почувствовал посещение Владычицы нашей: ³*«Когда Елизавета услышала приветствие Владычицы нашей, возрадовался младенец во чреве её, ⁴и Елизавета, исполнившись Духа Святого, воскликнула громким голосом и сказала: ‘Будь благословенна в женах, и да будет благословен плод чрева Твоего’».*

Пункт ⁵второй: Владычица наша воспевает песнь, восклицая: *«Величит душа моя Господа».*

Пункт ⁶третий: *«Мария пробыла с Елизаветой около трёх месяцев и затем вернулась в Свой дом».*

[264] ¹О РОЖДЕСТВЕ ГОСПОДА НАШЕГО ХРИСТА ПИШЕТ СЯТОЙ ЛУКА (Лк 2: 1–14; ср. Мф 1: 25)

Пункт ²первый: Владычица наша и обручник Её Иосиф идут из Назарета в Вифлеем: *«Иосиф тоже поднялся из Галилеи в Вифлеем, чтобы выразить повинование Кесарю, вместе с Марией, своей супругой и женой, уже беременной».*

Пункт ³второй: *«Родила Своего Сына-первенца, завернула Его в пелёнки и положила Его в ясли».*

Пункт ⁴третий: *«Явилось многочисленное небесное воинство, взывающее: ‘Слава в вышних Богу’».*

[265] ¹О ПАСТУХАХ ПИШЕТ СЯТОЙ ЛУКА (Лк 2: 8–20)

Пункт ²первый: пастухи оповещены ангелом о Рождестве Господа нашего Христа: *«Возвещаю вам*

великую радость, ибо сегодня родился Спаситель мира».

Пункт ³второй: пастухи идут в Вифлеем. *«Они в спешке пришли и нашли Марию, Иосифа и Младенца, лежащего в яслях».*

Пункт ⁴третий: *«Вернулись пастухи, прославляя и восхваляя Господа».*

[266] ¹ОБ ОБРЕЗАНИИ ГОСПОДА ПИШЕТ СВЯТОЙ ЛУКА (Лк 2: 21)

Пункт ²первый: Младенца Иисуса подвергли обрезанию.

Пункт ³второй: *«И дали Ему имя 'Иисус', данное ангелом, прежде чем Он был зачат во чреве».*

Пункт ⁴третий: возвращают Младенца Его Матери, испытавшей сострадание при виде крови, источаемой Её Сыном.

[267] ¹О ТРЁХ ЦАРЯХ-ВОЛХВАХ ПИШЕТ СВЯТОЙ МАТФЕЙ (Мф 2: 1–12)

Пункт ²первый: три царя-волхва, ведомые звездой, пришли поклониться Иисусу, говоря: *«Мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему».*

Пункт ³второй: поклонились Ему и преподнесли Ему дары: *«И, простершись на земле, поклонились Ему и преподнесли Ему дары: золото, благовония и смирну».*

Пункт ⁴третий: *«Получили во сне ответ: «Не возвращаться к Ироду» — и другой дорогой вернулись в свою страну».*

[268] ¹Об очищении Владычицы нашей и принесении младенца Иисуса во храм пишет св. Лука (Лк 2: 22–39)

Пункт ²первый: Младенца Иисуса приносят во Храм, чтобы преподнести Его Господу как первенца, и жертвуют за него *«двух горлиц и двух птенцов голубя»*.

Пункт ³второй: Симеон, войдя во храм, *«взял его на руки»* и сказал: *«Ныне, Господи, отпускаешь раба Своего в мире»*.

Пункт ⁴третий: Анна (затем, *«войдя, исповедалась Господу и говорила о Нем всем, кто ждал искупления Израиля»*).

[269] ¹О бегстве в Египет пишет святой Матфей (Мф 2: 13–18)

Пункт ²первый: Ирод хотел убить Младенца Иисуса и потому убил невинных; но до их гибели ангел велел Иосифу бежать в Египет: *«Встань, возьми Младенца и Его Мать и беги в Египет»*.

Пункт ³второй: Иосиф отправился в Египет: *«Встав ночью, он отправился в Египет»*.

Пункт ⁴третий: и был там до смерти Ирода.

[270] ¹О том, как Господь наш Христос вернулся из Египта, пишет святой Матфей (Мф 2: 19–23)

Пункт ²первый: ангел велит Иосифу вернуться в Израиль: *«Встань, возьми Младенца и Его Мать и иди в землю Израиля»*.

Пункт ³второй: встав, он пришёл в землю Израиля.

Пункт ⁴третий: поскольку в Иудее царствовал Архелай, сын Ирода, он удалился в Назарет.

[271] ¹О жизни Господа нашего Христа от двенадцати лет до тридцати пишет святой Лука (Лк 2: 51–52; ср. Мф 13: 55; Мк 6: 3)

Пункт ²первый: повиновался Своим родителям. *«Преуспевал в мудрости, возрасте и любви».*

Пункт ²второй: видимо, занимался ремеслом плотника, как, похоже, указывает святой Марк в шестой главе (Мк 6: 3): *«Разве это не плотник?».*

[272] ¹О пришествии двенадцатилетнего Христа во храм пишет святой Лука (Лк 2: 41–50)

Пункт ²первый: Господь наш Христос в возрасте двенадцати лет поднялся из Назарета в Иерусалим.

Пункт ³второй: Господь наш Христос остался в Иерусалиме, а Его родители не знали об этом.

Пункт ⁴третий: три дня спустя они нашли Его во храме беседующим в окружении учителей. Когда родители спросили Его, где Он был, Он ответил: *«Разве вы не знаете, что Мне нужно быть во владениях Моего Отца?».*

[273] ¹О крещении Христа пишет святой Матфей (Мф 3: 13–17; ср. Мк 1: 9–11; Лк 3: 21–22)

Пункт ²первый: Господь наш Христос, попросившись со Своей благословенной Матерью, при-

шел из Назарета к реке Иордан, где находился святой Иоанн Креститель.

Пункт ³второй: святой Иоанн окрестил Господа нашего Христа; но поначалу отказывался от этого, считая себя недостойным крестить Его; Христос же сказал ему: *«Сделай это сейчас, ибо так надлежит нам исполнить всякую праведность»*.

Пункт ⁴третий: на Него сошёл Святой Дух, и был глас Отца с неба, подтверждающий: *«Это Мой возлюбленный Сын, Которым Я очень доволен»*.

[274] ¹Об искушении Христа пишут святой Лука (Лк 4: 1–13) и святой Матфей (Мф 4: 1–11)

Пункт ²первый: после крещения Христос удалился в пустыню, где постился сорок дней и сорок ночей.

Пункт ³второй: Он был искушаем врагом трижды: *«Подойдя к Нему, искушитель говорит Ему: ‘Если Ты — Сын Божий, пусть эти камни станут хлебом. Бросься отсюда вниз. Всё, что видишь, дам Тебе, если, распростёршись на земле, поклонись мне’»*.

Пункт ⁴третий: *«Явились ангелы и служили Ему»*.

[275] ¹О призывании апостолов

Пункт ²первый: видимо, святой Пётр и святой Андрей были призваны трижды: сначала — к некоторому познанию Христа, как явствует из святого Иоанна, глава первая (Ин 1: 38–41); ³потом — к некоему следованию Христу, с намерением снова завладеть тем, что они оставили, как говорит свя-

той Лука в пятой главе (Лк 5: 1–11); ⁴в-третьих — к тому, чтобы навсегда последовать Господу нашему Христу: святой Матфей в главе четвёртой (Мф 4: 18–22) и святой Марк в первой (Мк 1: 16–20).

Пункт ⁵второй: призвал Филиппа, как сказано в первой главе святого Иоанна (Ин 1: 35–51), и Матфея, как сам Матфей говорит в девятой главе (Мф 9: 9).

Пункт ⁶третий: призвал остальных апостолов, об особом призвании которых Евангелие не упоминает.

⁷Также нужно рассмотреть ещё три обстоятельства: во-первых — что апостолы происходили из сословия необразованного и низкого; ⁸во-вторых — достоинство, к которому они были столь ласково призваны; ⁹в-третьих — дары и милости, благодаря которым они были возвышены над всеми отцами Нового и Ветхого Завета.

[276] ¹О первом чуде, сотворённом на свадьбе в Кане Галилейской, пишет святой Иоанн (Ин 2: 1–11)

Пункт ²первый: Господь наш Христос был приглашён со Своими учениками на свадьбу.

Пункт ³второй: Мать объявляет Сыну о нехватке вина, говоря: *«У них нет вина»*; и приказала слугам: *«Сделайте всё, что Он вам скажет»*.

Пункт ⁴третий: *«Он превратил воду в вино и явил Свою славу; и Его ученики уверовали в Него»*.

[277] О том, ¹как Господь наш Христос изгнал из храма торгующих, пишет святой Иоанн (Ин 2: 13–22)

Пункт ²первый: Он выгнал всех торгующих из храма бичом, сделанным из верёвок.

Пункт ³второй: опрокинул столы и рассыпал монеты богатых менял, бывших во храме.

Пункт ⁴третий: бедным, продававшим голубей, сказал вежливо: *«Уберите это отсюда и не превращайте Мой дом в дом торговли».*

[278] ¹О Нагорной проповеди Христа пишет святой Матфей (Мф 5: 1–48)

Пункт ²первый: обращаясь отдельно к Своим возлюбленным ученикам, Он говорит им о восьми заповедях блаженства: *«Блаженны нищие духом, кроткие, милостивые, плачущие, алчущие и жаждущие правды, чистые сердцем, миротворцы и преследуемые».*

Пункт ³второй: призывает их достойно пользоваться своими талантами: *«Пусть свет ваш так светит пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего, Который на небесах».*

Пункт ⁴третий: выказывает себя не нарушителем закона, а его исполнителем, разъясняя заповеди — не убивать, не прелюбодействовать, не клясться, а также любить врагов: *«Я говорю вам: любите врагов своих, творите добро тем, кто вас ненавидит».*

[279] О том, ¹как Христос усмирил морскую бурю, пишет святой Матфей (Мф 8: 23—27; ср. Мк 4: 35—40; Лк 8: 22—26)

Пункт ²первый: пока Господь наш Христос почивал на море, поднялась сильная буря.

Пункт ³второй: ученики, испугавшись, разбудили Его; Он же упрекнул их за слабую веру, которая у них была, и сказал им: «*Чего вы боитесь, маловеры?*».

Пункт ⁴третий: приказал ветрам и морю успокоиться, и море, успокоившись, стало тихим, и люди дивились этому, вопрошая: «*Кто Он такой, что ветер и море повинуются Ему?*».

[280] О том, ¹как Христос шёл по морю, пишет святой Матфей (Мф 14: 22—33; ср. Мк 6: 42—52; Ин 6: 15—21)

Пункт ²первый: когда Господь наш Христос был на горе, Он приказал Своим ученикам войти в лодочку и, распустив толпу, начал молиться в одиночестве.

Пункт ³второй: лодочку било волнами, и Христос идёт к ней, ступая по воде; а ученики думали, что это призрак.

Пункт ⁴третий: Христос сказал им: «*Это Я, не бойтесь*». По Его повелению святой Пётр пошёл к Нему, ступая по водам, но, усомнившись, стал тонуть. Однако Господь наш Христос спас его, упрекнул за маловерие, а потом вошёл в лодочку, и ветер стих.

[281] О том, ¹как апостолы были посланы на проповедь, пишет святой Матфей (Мф 10: 1–16; ср. Мк 6: 7–13; Лк 9: 1–6)

Пункт ²первый: Христос призывает Своих возлюбленных учеников и даёт им власть изгонять бесов из человеческих тел и исцелять все болезни.

Пункт ³второй: Он учит их благоразумию и терпению: *«Смотрите: Я посылаю вас, как овец среди волков; так что будьте благоразумны, как змии, и простодушны, как голуби».*

Пункт ⁴третий: учит их, как путешествовать: *«Не стремитесь владеть ни золотом, ни серебром; что даром получили, то даром и отдавайте».* И указал им, о чём проповедовать: *«По пути проповедуйте, говоря: уже приблизилось Царство Небесное».*

[282] ¹Об обращении Магдалины пишет святой Лука (Лк 7: 36–50)

Пункт ²первый: неся алабастровый сосуд, полный благовонной мази, Магдалина входит в дом фарисея, где Христос сидел за столом.

Пункт ³второй: стоя за Господом, у ног Его, она начала орошать их слезами, отирала их волосами головы своей, целовала ноги Его и умащала их благовонием.

Пункт ⁴третий: фарисей осудил Магдалину, а Христос защищает её, говоря: *«Ей прощаются многие грехи, ибо она много любила».* А ей сказал: *«Вера твоя спасла тебя, иди с миром».*

[283] О том, ¹как Господь наш Христос накормил пять тысяч человек, пишет святой Матфей (Мф 14: 13–21; ср. Мк 6: 30–44; Лк 9: 10–17; Ин 6: 1–13)

Пункт ²первый: когда уже смеркалось, ученики просят Христа отпустить толпу, бывшую с Ним.

Пункт ³второй: Господь наш Христос велел апостолам принести хлебы, велел народу сесть за стол и, прияв хлебы, благословил их, преломил и подал Своим ученикам, а ученики — толпе.

Пункт ⁴третий: *«Они ели и насытились, и набрали двенадцать корзин».*

[284] ¹О Преображении Христа пишет святой Матфей (Мф 17: 1–9; ср. Мк 9: 1–8; Лк 9: 28–36; 2 Пет 1: 16–18)

Пункт ²первый: Господь наш Христос, взяв с Собою Своих возлюбленных учеников, Петра, Иакова и Иоанна, преобразился, и лик Его воссиял, как солнце, а одежды Его — как снег.

Пункт ³второй: Он беседовал с Моисеем и Илией.

Пункт ⁴третий: когда святой Пётр предложил поставить три шатра, раздался с неба глас, глаголющий: *«Это Мой возлюбленный Сын, слушайте Его».* Услышав сей глас, ученики пали ниц от страха; а Господь наш Христос коснулся их и сказал им: *«Встаньте и не бойтесь; никому не говорите о том, что видели, пока Сын человеческий не воскреснет».*

[285] ¹О ВОСКРЕШЕНИИ ЛАЗАРЯ, ИОАНН (Ин 11: 1–45)

Пункт ²первый: Марфа и Мария сообщают Господу нашему Христу о болезни Лазаря; узнав о ней, Христос задерживается на два дня, чтобы чудо стало более явным.

Пункт ³второй: прежде чем воскресить его, Христос требует от обеих веры, сказав: *«Я — воскресение и жизнь; верующий в Меня, даже если умрёт, — оживёт»*.

Пункт ⁴третий: прослезившись и помолившись, воскрешает его; и воскресил Он его, приказав: *«Лазарь, выйди!»*.

[286] ¹О ВЕЧЕРИ В ВИФАНИИ, МАТФЕЙ (Мф 26: 6–10; ср. Мк 14: 3–6; Ин 12: 1–8)

Пункт ²первый: Господь вечеряет в доме Симона прокажённого вместе с Лазарем.

Пункт ³второй: Мария изливает благовонное умащение на главу Христа.

Пункт ⁴третий: Иуда ропщет, говоря: *«К чему такая трата благовония?»*. Но Он снова заступает за Магдалину, говоря: *«Зачем вы злитесь на эту женщину? Она сделала для Меня доброе дело»*.

[287] ¹ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ, МАТФЕЙ (Мф 21: 1–17; ср. Мк 11: 1–19; Лк 19: 29–38; Ин 12: 12–19)

Пункт ²первый: Господь посылает за ослицей и ослёнком, говоря: *«Отвяжите их и приведите ко Мне; и, если кто-нибудь что-то скажет вам, скажите, что они нужны Господу, и он тут же отпустит их»*.

Пункт ³второй: Христос сел на ослицу, покрытую одеждами апостолов.

Пункт ⁴третий: народ выходит навстречу, растилая на дороге свои одежды и ветви деревьев и восклицая: «*Спаси нас, Сын Давида! Благословен грядущий во имя Господне! Спаси нас в вышних!*».

[288] ¹О проповедании во храме, ЛУКА (Лк 19: 47–48, 21: 37, 22: 53; Мк 11: 11)

Пункт ²первый: Христос ежедневно учил во храме.

Пункт ³второй: завершив проповедь, Он возвращался в Вифанию, так как в Иерусалиме некому было принять Его.

[289] ¹О Тайной вечери, МАТФЕЙ (Мф 26: 20–30), ИОАНН (Ин 13: 1–30), МАРК (Мк 14: 12–26), ЛУКА (Лк 22: 7–38)

Пункт ²первый: Он вкушал пасхального агнца со Своими двенадцатью апостолами и предвозвестил им Свою смерть: «*Истинно говорю вам, что один из вас предаст Меня*».

Пункт ³второй: омыл ноги Своим ученикам, даже Иуде, начав со святого Петра. А тот, помыслив о величии Господа и о собственной низости, не желая соглашаться, говорил: «*Господи! Ты омываешь мне ноги?*». Но святой Пётр не знал, что этим Он подавал пример смирения; и потому Иисус сказал: «*Я дал вам пример, чтобы вы делали то же, что сделал Я*».

Пункт ⁴третий: Господь установил пресвятую Жертву Евхаристии как величайший знак Своей любви, говоря: «*Примите, ядите*». После Вечери Иуда вышел, чтобы продать Господа нашего Христа.

[290] ¹О тайнах, свершившихся от Вечери до сада включительно, МАТФЕЙ (Мф 26: 30–46) и МАРК (Мк 14: 26–42; ср. Лк 22: 39–46; Ин 18: 1)

Пункт ²первый: завершив Вечерю и воспев гимн, Господь отправился к горе Елеонской со Своими учениками, полными страха. И оставил восемь из них в Гефсимании, сказав: «*Посидите тут, пока Я пойду туда помолиться*».

Пункт ³второй: в сопровождении святого Петра, святого Иакова и святого Иоанна Он трижды молился Господу, говоря: «*‘Отче! если это возможно, пусть минует Меня чаша сия; впрочем, пусть не Моя воля свершится, а Твоя’*. И, пребывая в борении, молился усерднее».

Пункт ⁴третий: дошёл до такого страха, что сказал: «*Душа Моя скорбит до смерти*». И потел кровью так обильно, что святой Лука говорит: «*И пот Его был, как капли крови, падавшие на землю*». Это заставляет предполагать, что Его одежды уже были полны крови.

[291] ¹О тайнах, свершившихся от сада до дома Анны включительно, Матфей (Мф 26: 47–58, 69–70), Лука (22: 47–57; ср. Ин 18: 1–22) и Марк (Мк 14: 43–54 и 66–68)

Пункт ²первый: Господь позволяет Иуде поцеловать Себя и быть взятым, как разбойник, теми, кому Он сказал: *«Как на разбойника, вышли вы с кольями и мечами схватить Меня, хотя Я каждый день был с вами во храме, уча — и вы не брали Меня»*. Когда же Он сказал: *«Кого вы ищете?»*, — Его враги пали ниц.

Пункт ³второй: святой Пётр ранил одного из слуг первосвященника, но кроткий Господь сказал ему: *«Верни свой меч на место»*, — и исцелил рану слуги.

Пункт ⁴третий: Христа, оставленного учениками, ведут к Анне, где святой Пётр, следовавший за Ним в отдалении, отрёкся от Него в первый раз, а Христа ударили по щеке со словами: *«Так-то ты отвечаешь первосвященнику?»*.

[292] ¹О тайнах, свершившихся от дома Анны до дома Каиафы включительно, Матфей (Мф 26: 57–68), Марк (Мк 14: 53–72), Лука (Лк 22: 54–65), Иоанн (Ин 18: 24–27)

Пункт ²первый: ведут Его связанным от дома Анны к дому Каиафы; святой Пётр дважды отрёкся от Него; но, когда Господь взглянул на него, он, *«выйдя вон, плакал горько»*.

Пункт ³второй: всю эту ночь Иисус оставался связанным.

Пункт ⁴третий: кроме того, державшие Его под стражей издевались над Ним, били Его, завязывали Ему глаза, били по щекам и спрашивали — «*Дай нам пророчество: кто тебя ударил?*», — и тому подобные кощунства творили над Ним».

[293] ¹О тайнах, свершившихся от дома Каиафы до дома Пилата включительно, Матфей (Мф 27: 1–2, 11–26), Лука (Лк 23: 1–5, 13–25); Марк (15: 1–15; ср. Ин 18: 28–40)

Пункт ²первый: всё множество иудеев ведёт Его к Пилату, перед которым Его обвиняют, говоря: «*Мы нашли, что Он свращал наш народ и запрещал платить подать кесарю*».

Пункт ³второй: когда Пилат допросил Его раз и другой, Пилат говорит: «*Я не нахожу никакой его вины*».

Пункт ⁴третий: Ему предпочли Варавву, разбойника: «*Все закричали, говоря: 'Не его отпусти, а Варавву!'*».

[294] ¹О тайнах, свершившихся от дома Пилата до дома Ирода, Лука (Лк 23: 6–11)

Пункт ²первый: Пилат послал Иисуса Галилеянина к Ироду, тетрарху Галилеи.

Пункт ³второй: Ирод, любопытствуя, долго спрашивал Его, но Он не ответил ни слова, хотя книжники и фарисеи непрестанно Его обвиняли.

Пункт ⁴третий: Ирод со своими воинами, унизив Его, облачил Его в белую одежду.

[295] ¹О тайнах, свершившихся от дома Ирода до дома Пилата, Матфей (Мф 27: 26–30), Лука (Лк 23: 11–26, 32), Марк (Мк 15: 15–20), Иоанн (Ин 19: 1–6)

Пункт ²первый: Ирод отослал Его обратно к Пилату, из-за чего Ирод и Пилат стали друзьями, хотя прежде были врагами.

Пункт ³второй: Пилат взял Иисуса и бичевал Его, а воины сделали венец из терния, возложили на Его главу, облекли Его в багряную ризу, подошли к Нему и говорили: «*‘Спаси тебя Бог, Царь Иудейский’*, и били Его по щекам».

Пункт ⁴третий: Пилат вывел Его на всеобщее обозрение; «*Тогда вышел Иисус в терновом венце и в багрянице, и Пилат сказал им: ‘Вот этот человек.’*»; и, когда увидели Его первосвященники, закричали, говоря – «*Распни, распни Его!*».

[296] ¹О тайнах, свершившихся от дома Пилата до распятия включительно, Иоанн (Ин 19: 13–22; ср. Мф 27: 26, 31–33, 37–38; Мк 15: 20–22, 26–28; Лк 23: 24–26, 32–33, 38)

Пункт ²первый: Пилат, сидя, как судья, предал им Иисуса на распятие, после того как иудеи отреклись от Него как от своего царя, говоря: «*Нет у нас царя, кроме кесаря*».

Пункт ³второй: Христос нёс крест на Своих плечах, но, так как Он не мог нести его, то Симона Киринейского заставили нести его вслед за Иисусом.

Пункт ⁴третий: Его распяли между двумя раз-

бойниками, повесив на кресте надпись: «Иисус Назарянин, Царь Иудейский».

[297] ¹О ТАЙНАХ, СВЕРШИВШИХСЯ НА КРЕСТЕ, ИОАНН (Ин 19: 23–37; ср. Мф 27: 35–36, 39–52; Мк 15: 24–38; Лк 23: 34–46)

Пункт ²первый: Он произнёс на кресте семь слов: молился за распявших Его; простил разбойника; поручил святого Иоанна Своей Матери, а Мать — святому Иоанну; громко сказал: «Жажду» — и дали Ему желчь и оцет; сказал, что Он оставлен; молвил: «Свершилось!» — и ещё: «Отче, в руки Твои предаю дух Мой».

Пункт ³второй: солнце померкло, камни раскололись, могилы открылись, завеса Храма разорвалась надвое, сверху донизу.

Пункт ⁴третий: Его хулят, говоря: «Эй, разрушающий Храм! Сойди с креста»; разделили Его одежды; из бока Его, пронзённого копьём, истекла вода и кровь.

[298] ¹О ТАЙНАХ, СВЕРШИВШИХСЯ ОТ КРЕСТА ДО ПОГРЕБЕНИЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО, ТАМ ЖЕ (Ин 19: 38–42; ср. Мф 27: 55–66; Мк 15: 40–47; Лк 23: 49–55)

Пункт ²первый: Он был снят с креста Иосифом Аримафейским и Никодимом, в присутствии Его скорбящей Матери.

Пункт ³второй: тело было отнесено к гробнице, умащено и погребено.

Пункт ⁴третий: была приставлена стража.

[299] ¹О ВОСКРЕСЕНИИ ХРИСТА, ГОСПОДА НАШЕГО, И О ПЕРВОМ ЯВЛЕНИИ ЕГО

Пункт ²первый: Христос явился Пресвятой Деве Марии; хотя в Священном Писании об этом не говорится, можно считать это сказанным, когда говорится, что Он являлся многим другим; ³ибо Священное Писание предполагает, что мы наделяны разумением, как написано: *«Даже вы не разумеете?»* (Мф 15: 16).

[300] ¹О ВТОРОМ ЯВЛЕНИИ, МАРК (Мк 16: 1–11; ср. Мф 28: 1–7; Лк 24: 1–8; Ин 20: 1, 11–17)

Пункт ²первый: самым ранним утром идут к гробнице Мария Магдалина, Мария Иаковлева и Саломея, говоря: *«Кто отвалит нам камень от двери гробницы?»*.

Пункт ²второй: они видят отваленный камень и ангела, который говорит им: *«Иисуса Назарянина ищете? Он уже воскрес, Его здесь нет»*.

Пункт ⁴третий: Христос явился Марии, оставшейся у гроба, когда другие уже ушли.

[301] ¹О ТРЕТЬЕМ ЯВЛЕНИИ, МАТФЕЙ, ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА (Мф 28: 8–10)

Пункт ²первый: эти Марии уходят от гробницы со страхом и великой радостью, желая возвестить ученикам Воскресение Господа.

Пункт ³второй: Господь наш Христос явился им на пути, сказав: *«Бог да спасёт вас»*. Они подошли, припали к Его ногам и поклонились Ему.

Пункт ⁴третий: Иисус говорит им: *«Не бойтесь; пойдите и скажите Моим братьям, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня».*

[302] ¹О четвёртом явлении, последняя глава Луки (Лк 26: 9–12, 33–34; ср. Ин 20: 1–10; 1 Кор 15: 5)

Пункт ²первый: услышав от женщин о Воскресении Христа, святой Пётр поспешил к гробнице.

Пункт ³второй: войдя в гробницу, он увидел только пелены, коими обёрнуто было Тело Господа нашего Христа, и больше ничего.

Пункт ⁴третий: когда святой Пётр размышлял об этом, ему явился Христос; и потому апостолы говорили: *«Господь воистину воскрес и явился Симону».*

[303] ¹О пятом явлении, в последней главе святого Луки (Лк 24: 13–35; ср. Мк 16: 12–13)

Пункт ²первый: явился ученикам, которые шли в Эммаус, беседуя о Христе.

Пункт ³второй: упрекает их, доказывая по Писаниям, что Христос должен был умереть и воскреснуть: *«О, бессмысленные и медлительные сердцем, чтобы верить всему, что сказали пророки! Разве не нужно было, чтобы Христос пострадал и так вошёл во славу Свою?».*

Пункт ⁴третий: по их просьбе задержался там и был с ними, пока, причастив их, не стал невидим. И они, возвратившись, рассказали ученикам о том, как познали Его в причастии.

[304] ¹О шестом явлении, Иоанн (Ин 20: 19–23; ср. Мк 16; 14; Лк 24: 36–43; Деян 10: 40–41; 1 Кор 15: 5)

Пункт ²первый: ученики, кроме святого Фомы, были вместе *«из страха перед иудеями»*.

Пункт ³второй: явился им Иисус, хотя двери были заперты, и, став посреди них, говорит: *«Мир вам»*.

Пункт ⁴третий: подаёт им Духа Святого, говоря им: *«Примите Духа Святого; кому простите грехи, тем они простятся»*.

[305] ¹О седьмом явлении, Иоанн (Ин 20: 24–29)

Пункт ²первый: святой Фома, не уверовавший, ибо не был при предыдущем явлении, говорит: *«Если не увижу, не поверю»*.

Пункт ³второй: восемь дней спустя Иисус снова является им, когда двери были заперты, и говорит святому Фоме: *«Вложи сюда свой перст и узри истину, и не будь неверующим, но верным»*.

Пункт ⁴третий: святой Фома уверовал, воскликнув: *«Господь мой и Бог мой!»*. Христос говорит ему: *«Блаженны те, кто не видел, но уверовал»*.

[306] ¹О восьмом явлении, Иоанн, последняя глава (Ин 21: 1–17)

Пункт ²первый: Иисус является семи Своим ученикам, ловившим рыбу, которые за всю ночь ничего не поймали; закинув сеть по Его приказанию, они *«не могли вытащить её из-за множества рыбы»*.

Пункт ³второй: благодаря этому чуду святой Иоанн узнал Его и сказал святому Петру: «*Это Господь*», а тот бросился в море и прибыл ко Христу.

Пункт ⁴третий: Иисус дал им есть часть печёной рыбы и мёд в сотах. Сначала трижды спросив святого Петра о любви, Он поручил ему овец, сказав: «*Паси овец Моих*».

[307] ¹О девятом явлении, Матфеей, последняя глава (Мф 27: 16–20; ср. Мк 16: 15–18)

Пункт ²первый: по приказанию Господа ученики идут к горе Фавор.

Пункт ³второй: Христос является им и говорит: «*Дана Мне всякая власть на небе и на земле*».

Пункт ⁴третий: отправил их в мир проповедовать, сказав: «*Идите и научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа*».

[308] ¹О десятом явлении, в Первом Послании к коринфянам (1 Кор 15: 6)

²«*Потом явился более чем пятистам братьям разом*».

[309] ¹Об одиннадцатом явлении, в Первом Послании к коринфянам (1 Кор 15: 7)

²«*Потом явился святому Иакову*».

[310] ¹О двенадцатом явлении

²Явился Иосифу Аримафейскому, как можно благочестиво созерцать и прочесть в Житиях святых.

[311] ¹О тринадцатом явлении, Первое Послание к коринфянам (1 Кор 15: 8)

²По Вознесении явился святому Павлу: «*На- конец явился и мне, будто недоношенному*». ³Явился также душою святым отцам в преисподней, ⁴а после того как вывел их оттуда и снова принял тело, многократно являлся ученикам и беседовал с ними.

[312] ¹О вознесении Господа нашего Христа, Деяния (Деян 1: 1–12; ср. Мк 16: 19–20; 1 Петр 3: 22)

Пункт ²первый: после того как в течение сорока дней Христос являлся апостолам, давая много доказательств и знамений и говоря о Царствии Божием, Он приказал им ожидать в Иерусалиме обещанного Духа Святого.

Пункт ³второй: возвёл их на гору Елеонскую, «*и в их присутствии вознёсся, и облако скрыло Его от их очей*».

Пункт ⁴третий: когда они смотрели на небо, ангелы говорят им: «*Мужи Галилейские, что вы стоите, глядя на небо? Этот Иисус, на ваших глазах вознесённый на небо, придёт так же, как вы видели Его восходящим на небо*».

ПРАВИЛА

[313] ¹Правила, позволяющие некоторым образом ощущать и познавать различные движения, возбуждаемые в душе: ²благие, чтобы их принимать, и дурные, чтобы их отбрасывать. Эти правила больше всего подходят для первой Недели.

[314] ¹**Правило первое:** тем, кто идёт от одного смертного греха к другому, враг обыкновенно представляет мнимые удовольствия, ²заставляя воображать чувственные наслаждения и удовольствия, дабы крепче удержать и глубже погрузить таких людей в пороки и грехи.

³В этих людях добрый дух действует противоположным образом, вызывая у них уколы и угрызения совести посредством предостережений разума.

[315] **Правило ¹второе:** у тех, кто тщательно очищается от грехов и в служении Господу Богу нашему идёт от хорошего к лучшему, всё происходит противоположно первому правилу, ²ибо в этом случае злomu духу свойственно вызывать угрызения, печаль и чинить препятствия, внушая беспокойство ложными доводами, дабы человек не шёл вперёд.

³Доброму же духу свойственно внушать отвагу, силу, утешения, слезы, вдохновения и покой, об-

легчая всё и устраняя препятствия, дабы человек продвигался вперёд в добрых делах.

[316] **Правило ¹третье:** о духовном утешении. Я называю утешением такое состояние, когда в душе возникает некое внутреннее движение, от коего душа начинает воспламеняться любовью к своему Творцу и Господу, ²и вследствие этого невозможно любить ни одну сотворённую вещь на лице земли ради неё самой, но лишь во Творце их всех.

³Точно так же, когда душа проливает слёзы, побуждающие любить Господа: будь то из-за скорби о своих грехах, из-за страданий Господа нашего Иисуса Христа или из-за чего-либо иного, прямо направленного ко служению Ему и к Его восхвалению.

⁴Наконец, утешением я называю всякое возрастание надежды, веры и любви и всякую внутреннюю радость, призывающую и привлекающую душу к предметам небесным и ко спасению собственной души, принося ей покой и умиротворённость в её Творце и Господе.

[317] **Правило ¹четвёртое:** о духовной безутешности. Я называю безутешностью всё, что противоположно третьему правилу, ²а именно — помрачение души, волнение в ней, влечение к вещам низким и земным, беспокойство из-за различных побуждений и искушений, ³ведущих к неверию, без надежды, без любви; когда человек чувствует себя совершенно равнодушным, остывшим, печальным и как будто отлучённым от своего Творца и Господа.

⁴Ибо, как утешение противоположно безутеш-

ности, точно так же и мысли, возникающие от утешения, противоположны мыслям, возникающим от безутешности.

[318] **Правило** ¹**пятое:** во время безутешности никогда ничего не менять, но твёрдо и неуклонно держаться тех замыслов и того решения, которого держался в день, предшествующий этой безутешности, или же того решения, которого держался во время предыдущего утешения.

²Ибо, как в утешении нас ведёт и советует нам скорее добрый дух, так в безутешности — злой; следуя его советам, мы не можем найти путь к верному решению.

[319] **Правило** ¹**шестое:** хотя во время безутешности мы не должны менять наши прежние решения, весьма полезно резко измениться внутренне вопреки такой безутешности: ²например, прилежнее молиться, размышлять, испытывать совесть и усерднее творить покаяние тем или иным подходящим способом.

[320] **Правило** ¹**седьмое:** пребывающий в безутешности пусть думает, что Господь ради испытания оставил ему лишь естественные силы, дабы он сопротивлялся различным побуждениям и искушениям врага, ²ибо делать это он может с помощью Божией, которая никогда его не покидает, даже если он не чувствует её отчётливо, ³поскольку Господь лишил его сильного пыла, возросшей любви и сильной благодати, оставив, однако же, благодать, достаточную для вечного спасения.

[321] **Правило** ¹**восьмое:** пусть пребывающий в безутешности старается хранить терпение, проти-

востоящее насылаемым на него терзаниям, ²и думать о том, что вскоре он будет утешен, прилагая усилия к борьбе с безутешностью, как сказано в шестом Правиле.

[322] **Правило ¹девятое:** есть три главные причины, в силу которых мы впадаем в безутешность.

Первая — поскольку мы бываем вялы, равнодушны и небрежны в своих духовных упражнениях, и потому духовное утешение удаляется от нас по нашей вине.

²Вторая — дабы испытать нас, чего мы стоим и насколько продвигаемся во служении Ему и в Его восхвалении, не получая столь внушительного вознаграждения, приносимого обильными утешениями и возросшей благодатью.

³Третья — чтобы дать нам подлинное познание и постижение, дабы мы внутренне почувствовали, что не в наших силах обрести или удержать ни возросшее благоговение, ни горячую любовь, ни слёзы, ни какое-либо иное духовное утешение, но всё это — дар и милость Господа Бога нашего; ⁴и чтобы мы не свивали себе гнездо в чужом месте и не заносились в гордыне или тщеславии, приписывая себе благоговение или иные свойства духовного утешения.

[323] **Правило ¹десятое:** пребывающий в утешении пусть размышляет о том, как он будет поступать в безутешности, которая затем воспоследует, и пусть набирается новых сил на то время.

[324] **Правило ¹одиннадцатое:** пребывающий утешенным пусть старается смириться и принизить себя, насколько может, думая о том, как ничтожен

он во время безутешности без этой благодати или утешения.

²И напротив, пребывающий в безутешности пусть думает о том, что многое можно сделать с помощью благодати, достаточной для сопротивления всем своим врагам, если черпать силы в своём Творце и Господе.

[325] **Правило** ¹двенадцатое: враг ведёт себя как женщина: он слаб, сталкиваясь с силой, и силён, встречаясь с податливостью. ²Ибо таково свойство женщины: ссорясь с каким-либо мужчиной, падать духом и отступать, если мужчина оказывает ей решительное сопротивление; ³и напротив, если мужчина начинает отступать, падая духом, то гнев, мстительность и ярость женщины возрастают без всякой меры.

⁴Точно так же и врагу свойственно ослабевать, падать духом и отступать со своими искушениями, ⁵когда упражняющийся в делах духовных решительно противостоит искушениям врага, поступая диаметрально противоположно. ⁶И напротив, если упражняющийся начинает страшиться и падать духом, претерпевая искушения, — ⁷нет на лице земли зверя более жестокого, чем враг рода человеческого, осуществляющий своё превратное намерение со столь возросшим коварством.

[326] **Правило** ¹тринадцатое: точно так же он действует как соблазнитель, желая оставаться в тайне и не быть раскрытым. ²Ибо повеса, с дурными намерениями прельщающий речами некую дочь почтенного отца или супругу доброго мужа, хочет, чтобы его слова и уговоры оставались в тай-

не. ³И напротив, ему совсем не по вкусу, если дочь откроет отцу (или жена — мужу) его пустые речи и превратные намерения, поскольку он без труда понимает, что не сможет завершить начатое дело.

⁴Точно таким же образом, когда враг рода человеческого применяет свои хитрости и наущения к праведной душе, он хочет и желает, чтобы она приняла их и хранила в тайне. ⁵Но, когда она откроет их хорошему духовнику или иному духовному человеку, знающему его ложь и коварство, это ему (т. е. врагу) весьма не по вкусу, ⁶поскольку он понимает, что не сможет завершить начатое злодеяние, ибо его уловки стали явными.

[327] Правило ¹четырнадцатое: точно так же он ведёт себя как военачальник, пытающийся завоевать и разграбить то, что ему желанно. ²Ибо, как предводитель и военачальник, встав лагерем, разведывает силы и устройство замка и идёт на приступ с самой слабой его стороны, ³так и враг рода человеческого, обходя со всех сторон, рассматривает наши теологические, основные и нравственные добродетели ⁴и, стараясь захватить нас врасплох, нападает там, где, по его сведениям, мы слабее всего и терпим наибольшую нужду в том, что касается нашего спасения.

[328] ¹Правила, служащие той же цели, для более совершенного распознавания духов, подходящие скорее для второй недели

[329] **Правило ¹первое:** Богу и Его ангелам свойственно в Своих воздействиях на душу приносить

истинную радость и духовное веселие, устраняя всякую печаль и беспокойство, причиняемые врагом.

²Врагу же свойственно сражаться против этого веселия и духовного утешения, прибегая ко мнимым доводам, тонкостям и постоянным обманам.

[330] **Правило ¹второе:** только Господь Бог наш может дать душе утешение без предшествующей причины, ибо лишь Творцу свойственно входить в душу, выходить из неё и производить в ней побуждения, целиком погружая её в любовь к Своему Божественному Величеству. ²Я говорю «без причины», подразумевая: «без всякого предшествующего ощущения или познания какого-либо предмета, благодаря которому это утешение могло бы возникнуть посредством действий разума или воли».

[331] **Правило ¹третье:** причину утешения души может воспользоваться как добрый ангел, так и злой, но в целях прямо противоположных: ²добрый ангел — ради успеха души, чтобы она росла и шла от хорошего к лучшему, ³а злой ангел — для противоположного, чтобы впоследствии привлечь её к своему превратному намерению и коварству.

[332] **Правило ¹четвёртое:** злему ангелу, притворяющемуся ангелом света, свойственно входить так, как угодно благочестивой душе, а выходить по своему, ²то есть поначалу внушать мысли добрые и святые, соответствующие этой праведной душе; но затем он мало-помалу старается добиться своего, заманивая душу в свои скрытые обманы и превратные намерения.

[333] **Правило ¹пятое:** мы должны строго следить за ходом своих мыслей; и, если их начало, середина

и конец вполне хороши и устремлены ко всякому благу, — это признак доброго ангела. ²Но, если череда мыслей, внушённых духом, завершается чем-то дурным или отвлекающим от цели, либо не столь благим в сравнении с тем, что душа намеревалась совершить прежде, ³либо тем, что ослабляет, беспокоит или удручает душу, лишая её мира, безмятежности и покоя, которые она испытывала прежде, — ⁴это явный знак исхождения от злого духа, врага нашего преуспеяния и вечного спасения.

[334] **Правило ¹шестое:** когда враг рода человеческого будет замечен и опознан по его змеиному хвосту и по той дурной цели, к которой он клонит, ²тогда человеку, которого он искушал, полезно будет сразу же рассмотреть ход добрых мыслей, внушённых ему: и их начало, ³и то, как мало-помалу враг заставил его отпасть от духовной сладости и радости, в которых пребывала душа, чтобы наконец привести её к своему превратному намерению. ⁴И пусть этот опыт, познанный и замеченный, поможет нам впредь избегать его обычных козней.

[335] **Правило ¹седьмое:** у тех, кто продвигается от хорошего к лучшему, добрый ангел касается души тихо, легко и мягко, как капля воды, проникающая в губку; ²злой же ангел дотрагивается грубо, с шумом и беспокойством, как будто капля воды падает на камень. ³А у тех, кто продвигается от плохого к худшему, вышеупомянутые духи касаются души противоположным образом. ⁴Причина здесь в том, что настрой души по отношению к этим ангелам бывает либо противоположен им, либо подобен: ⁵если он противоположен, духи входят с грохотом

и воспринимаются чувствами; ⁶если же настрой им подобен, они входят тихо, как в собственный дом и в открытую дверь.

[336] **Правило ¹восьмое:** когда утешение беспричинно, то, хотя обмана в нём нет, ибо исходит оно лишь от Господа Бога нашего, как сказано выше [330], ²всё же человек духовный, которому Бог подаёт это утешение, должен крайне бдительно и внимательно видеть и распознавать время самого этого утешения — ³и время последующее, когда душа ещё горяча и благодетельствована благодеянием и последствиями миновавшего утешения.

⁴Ибо зачастую в это последующее время в силу собственного хода привычек и следствий, протекающих из понятий и суждений, усвоенных под влиянием доброго или злого духа, ⁵в душе складываются различные намерения и мнения, которые не были даны непосредственно Господом Богом нашим. ⁶И потому, прежде чем полностью доверять им и осуществлять их на деле, необходимо весьма тщательно их рассмотреть.

[337] ¹Исполняя служение раздачи милостыни, нужно соблюдать следующие правила

[338] **Правило ¹первое:** если я раздаю милостыню родителям, друзьям или людям, к которым привязан, мне нужно будет руководствоваться четырьмя соображениями, о которых отчасти говорилось, когда речь шла о выборе.

²Во-первых, любовь, движущая мною и побуждающая меня давать милостыню, должна исходить

свыше, от любви к Господу Богу нашему, ³чтобы я прежде всего чувствовал, что моя большая или меньшая любовь к этим людям есть любовь Бога ради и что в той причине, по которой я люблю их сильнее других, проявляется Бог.

[339] **Правило ¹второе:** хочу представить себе некоего человека, которого никогда не видел и не знал, ²и, желая ему всяческого совершенства в его служении и состоянии, подумаю, какую меру я пожелал бы ему в раздаче милостыни ради вящей славы Господа Бога нашего и большего совершенства его души. ³И я, поступая так же, не завышая и не занижая её, буду соблюдать то правило и ту меру, которые пожелал бы другому и которые считаю для него подходящими.

[340] **Правило ¹третье:** хочу представить себя при смерти: какова будет форма и мера, которых я пожелаю придерживаться тогда в обязанности служения другим? ²Руководствуясь этим, буду соблюдать их и в своей раздаче милостыни.

[341] **Правило ¹четвёртое:** представив себе, каково мне будет в Судный день, хорошенько подумать, как тогда я хотел бы исполнить эту обязанность и задачу служения; ²и придерживаться теперь того правила, которого хотел бы придерживаться тогда.

[342] **Правило ¹пятое:** когда кто-либо чувствует склонность и привязанность к некоторым людям, коим желает помочь милостыней, ²пусть несколько помедлит и хорошенько «пережуёт» четыре вышеуказанных правила [184—187], проверяя и испытывая ими свою привязанность. ³И пусть не даёт

милостыню, покуда сообразно этим правилам не устранит и не отбросит полностью свою беспорядочную привязанность.

[343] **Правило ¹шестое:** нет никакой вины в принятии вещественных благ от Господа Бога нашего и в их раздаче, если человек призван Богом и Господом к такому служению. ²И всё же в вопросе о количестве и мере того, что он берёт и тратит на себя самого из тех благ, которые должен раздавать другим, возможно сомнение в виновности и излишествах. ³Поэтому он может преобразовать себя в своей жизни и в своём состоянии посредством вышеуказанных правил [338–342].

[344] **Правило ¹сдьмое:** по вышеуказанным причинам, а также по многим другим, в том, что касается его самого и содержания его дома, всегда лучше и надёжнее как можно больше ограничивать себя и сокращать расходы ²и тем самым как можно ближе подходить к нашему высшему Первосвященнику, Образцу и Правилу, то есть к Господу нашему Христу. ³Сообразно этому Третий Карфагенский Собор (где присутствовал святой Августин) вынес такое постановление и распоряжение: утварь, принадлежащая епископу, должна быть дешёвой и бедной.

⁴О том же нужно думать при любом образе жизни, учитывая и соразмеряя условия и состояние жизни людей. ⁵Так, в семейной жизни перед нами пример святого Иоакима и святой Анны, разделивших своё имение на три части: ⁶первую они отдавали бедным, вторую — на служение во Храме и на его нужды, а третью оставляли себе для поддержания самих себя и своей семьи.

[345] ¹Для ощущения и уразумения мнительности и НАУЩЕНИЙ НАШЕГО ВРАГА ПОМОГАЮТ НИЖЕСЛЕДУЮЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ

[346] **Примечание ¹первое:** обыкновенно мнительностью называют то, что исходит из нашего собственного суждения и свободы воли, а именно, когда я добровольно считаю грехом то, что грехом не является. ²Так происходит, например, когда кто-нибудь случайно наступит на две крестообразно сложившиеся соломинки и вынесет собственное суждение, что согрешил. Строго говоря, это ошибочное суждение, а не мнительность в собственном смысле.

[347] **Примечание ¹второе:** после того как я наступил на такой крест, или после того как подумал, сказал или сделал что-либо иное, извне ко мне приходит мысль, что я согрешил, а с другой стороны, мне кажется, что не согрешил. ²И всё же я чувствую беспокойство, то есть *то сомневаюсь, то не сомневаюсь*. Именно это и есть мнительность и искушение, насылаемые врагом.

[348] **Примечание ¹третье:** первым видом мнительности, упомянутым в первом примечании, нужно весьма брезговать, поскольку оно совершенно ошибочно; но второй вид, из второго примечания, в течение некоторого времени немало помогает человеку, занимающемуся духовными упражнениями. ²Более того: он сильно очищает и омывает такую душу, отделяя её от всякого подобия греха, по слову святого Григория: «Добрим душам свойственно усматривать вину даже там, где никакой вины нет».

[349] **Примечание** ¹**четвёртое:** враг внимательно присматривается к тому, груба душа или тонка; и, если она тонка, он старается ещё более утончить её, до самой крайности, чтобы привести её в ещё большее смятение и расстройство. ²Например, если враг видит, что человек не соглашается не только на смертный грех, но и на прощительный и даже на простую видимость добровольного греха, ³тогда он, видя, что не может заставить душу впасть во что-либо хотя бы подобное греху, старается заставить её видеть грех там, где греха нет: например, в каком-либо слове или малейшей мысли.

⁴Если же душа груба, враг старается сделать её ещё грубее. ⁵Например, если до сих пор она ни во что не ставила прощительные грехи, он старается, чтобы она не слишком заботилась и о грехах смертных; и, если прежде она хоть сколько-нибудь заботилась о них, — чтобы теперь заботилась гораздо меньше или не заботилась вовсе.

[350] **Примечание** ¹**пятое:** душа, желающая преуспеть на духовном пути, всегда должна поступать наперекор тому, как поступает враг, ²а именно: если враг старается сделать душу грубее, пусть она стремится утончиться; ³и точно так же, если враг старается довести её до крайней тонкости, пусть душа постарается утвердиться в середине, чтобы полностью успокоиться.

[351] **Примечание** ¹**шестое:** иногда подобная благая душа желает сказать или сделать нечто такое, что в согласии с Церковью, в согласии с разумением наших настоятелей послужит во славу Господа Бога нашего. ²Однако извне к ней приходит мысль

или искушение не говорить и не делать этого под мнимым предлогом тщеславия, чего-либо иного и т. п. Тогда она должна возвысить ум к Творцу и Господу своему, ³и, если она увидит в этом должное служение Ему или, по крайней мере, не противоречащее этому, она должна поступить диаметрально противоположно такому искушению, ответив искусителю словами святого Бернарда: «Не ради тебя я начал, не ради тебя и закончу».

[352] ¹Для обретения верного чувства, коим нам надлежит обладать в Церкви воинствующей, нужно соблюдать следующие правила

[353] **Правило ¹первое:** отринув всякое суждение, мы должны быть готовы и расположены во всём повиноваться истинной Невесте Господа нашего Христа, то есть Святой Матери нашей, иерархической Церкви.

[354] **Правило ¹второе:** восхвалять исповедь перед священником и причащение Святых Таин раз в год, а лучше — каждый месяц, а гораздо лучше — каждую неделю, при соблюдении требуемых и должных условий [18].

[355] **Правило ¹третье:** восхвалять частое присутствие на Мессе, а также песнопения, псалмы и продолжительные молитвы в церкви или за её стенами, ²и равным образом — время, отведённое каждому богослужению, каждой молитве и каждому каноническому часу.

[356] **Правило ¹четвёртое:** изрядно восхвалять монашество, девство и воздержание, а также брак — но не столь усердно, как что-либо из предыдущего.

[357] **Правило ¹пятое:** восхвалять монашеские обеты — послушания, бедности, целомудрия, а также прочие сверхдолжные совершенства. ²И следует отметить: поскольку обет нужно приносить относительно того, что приближает к евангельскому совершенству, нельзя давать обеты относительно того, что от него удаляет: например, стать купцом, вступить в брак и т. д.

[358] **Правило ¹шестое:** восхвалять мощи святых, почитать их и молиться тем, кому они принадлежат; и восхвалять стациональные храмы, паломничества, индульгенции, отпущение грехов в юбилейные годы, крестовые походы и возжигание свечей в церквях.

[359] **Правило ¹седьмое:** восхвалять постановления о постах и воздержании — например, Великий пост, трёхдневные посты четырежды в год, в кануны праздников, по пятницам и субботам, а также дела покаяния, не только внутренние, но и внешние.

[360] **Правило ¹восьмое:** восхвалять украшения и здания церквей, а также изображения, и почитать их соответственно тому, что они изображают.

[361] **Правило ¹девятое:** наконец, восхвалять все предписания Церкви, будучи готовым искать доводы в их защиту, но никоим образом не для борьбы с ними.

[362] **Правило ¹десятое:** мы должны быть готовы скорее одобрять и восхвалять как постановления и распоряжения наших начальствующих, так и их поведение. ²Ибо, хотя некоторые из них не столь похвальны или не были таковыми, всё же выступления против них в публичной проповеди или в речи

перед простолюдинами породят скорее ропот и соблазн, нежели пользу, ³так что народ будет негодовать на своих начальствующих: как светских, так и духовных. ⁴Итак, насколько вредно злословие, обращённое к простому народу в отсутствие начальствующих, настолько же полезны могут оказаться слова о дурных нравах, обращённые к лицам, способным их исправить.

[363] **Правило ¹одиннадцатое:** восхвалять положительное и схоластическое вероучение. Ибо учителям богословия положительного (например, святому Иерониму, святому Августину, святому Григорию и другим) свойственно скорее пробуждать стремление любить Господа Бога нашего и служить Ему во всём. ²Схоластикам же (как, например, святому Фоме, святому Бонавентуре, Магистру Сентенций и другим) свойственно скорее ³определять и разъяснять для нашего времени то, что необходимо для вечного спасения, а также успешнее опровергать и разъяснять все заблуждения и все обманы. ⁴Ибо схоластические учителя, принадлежа ко временам позднейшим, не только плодотворно пользуются верным разумением Священного Писания и учениями святых учителей положительного богословия, ⁵но и сами, будучи просвещены и озарены воздействием Божиим, черпают помощь в Соборах, канонах и постановлениях нашей святой Матери Церкви.

[364] **Правило ¹двенадцатое:** следует остерегаться сравнивать нас, ещё живых, с блаженными прошлого, ибо из-за этого сильно заблуждаются, ²говоря, например: «Вот этот знает больше, чем святой

Августин», либо: «А вот этот — новый святой Франциск, или даже выше него», либо: «А тот — новый святой Павел по доброте и святости», и т. д.

[365] **Правило ¹тринадцатое:** дабы во всём быть правыми, мы должны всегда быть готовы верить: то, что видится мне белым, — черно, если иерархическая Церковь определяет так. ²Ибо мы верим, что между Господом нашим Христом, Женихом, и Церковью, Его Невестой, есть Тот же Самый Дух, Который правит и руководствует нами ради спасения наших душ. ³Поскольку Тем же Духом и Господом нашим, Который дал десять заповедей, руководится и управляется Церковь, наша Мать.

[366] **Правило ¹четырнадцатое:** хотя есть много правды в том, что никто не может спастись, не будучи предопределён к этому и не имея веры и благодати, ²всё же нужно быть очень осторожным в речах и беседах обо всём этом.

[367] **Правило ¹пятнадцатое:** мы не должны приобретать привычку много рассуждать о предопределении; но, если так или иначе когда-нибудь зайдёт речь об этом, нужно говорить так, чтобы простой народ не впал в какое-нибудь заблуждение, как это иногда бывает, когда говорится: ²«Предстоит ли мне спастись или быть осуждённым — уже предопределено, и этого уж не изменить моими добрыми или злыми делами». ³Зако sneв в таком мнении, люди пренебрегают делами, ведущими их души ко спасению и духовному преуспеянию.

[368] **Правило ¹шестнадцатое:** равным образом нужно следить за тем, чтобы длительные и настойчивые разговоры о вере, без различения и разьяс-

нений, ²не подали народу повода к небрежности и лени в делах — будь то до утверждения веры любовью, будь то после.

[369] **Правило ¹семнадцатое:** точно так же мы не должны говорить о благодати столь пространно и настаивать на её действии столь чрезмерно, чтобы из-за этого возник яд мнения об отмене свободы воли. ²Поэтому о вере и благодати можно говорить, насколько это возможно, с помощью Божией, ради вящего восхваления Его Божественного Величества, ³но не таким образом и не такими способами (особенно в наши столь опасные времена), чтобы поступки и свободная воля несли из-за нас ущерб либо не ставились ни во что.

[370] **Правило ¹восемнадцатое:** хотя превыше всего надо ценить усердное служение Господу Богу нашему из чистой любви, всё же мы должны весьма хвалить чувство страха перед Его Божественным Величеством, ²ибо не только сыновний страх есть дело благочестивое и святейшее, но даже страх рабский может сильно помочь избавиться от смертного греха, если человек не обретает ничего лучшего и более полезного. ³Избавившись от него, человек легко приходит к сыновнему страху, который всецело благоприятен и угоден Господу Богу нашему, будучи един с Божественной Любовью.

КОНЕЦ

Anima Christi, sanctifica me.
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
O bone Jesu, exaudi me.
Intra tua vulnera absconde me.
Ne permittas me separari a te.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meae voca me,
Et jube me venire ad te,
Ut cum Sanctis tuis laudem te
In saecula saeculorum. Amen.

Душа Христова, освяти меня.
Тело Христово, спаси меня.
Кровь Христова, опьяни меня.
Вода ребра Христова, омой меня.
Страсти Христовы, укрепите меня.
О благий Иисусе, услыши меня.
В язвах Своих сокрой меня.
Не дай мне отлучиться от Тебя.
От лукавого защити меня.
В час смерти моей призови меня,
И повели мне прийти к Тебе,
Дабы со святыми Твоими восхвалять Тебя
Во веки веков. Аминь.

BIBLIOTHECA IGNATIANA
Богословие, **Духовность**, Наука

Игнатий Лойола
Духовные упражнения

Издание Института философии, теологии и истории
св. Фомы.

Адрес издательства:
105005 г. Москва, ул. Фридриха Энгельса 46, стр. 4
тел.: (499) 261-01-46
e-mail: thomas-secr@yandex.ru

Тираж 1000 экз.

Отпечатано в ОАО «Типография «Новости»
105005, Москва, ул. Фр. Энгельса, 46