

# КНИГА КАК Я ПОЧУВСТВОВАЛ БОГА



**Автор: Московцев Дмитрий**

**2020 год**

## **НАЧАЛО ПУТИ**

Сейчас мне 39 лет. 30 из них я не только не чувствовал Бога, но и не верил в Него. Более того, я всячески высмеивал тех, кто в Бога верит. Даже свою жену. Тогда я себе и представить не мог, что есть люди, которые не просто верят в Бога, но и чувствуют Его, контактируют с Ним. На тот момент для меня это были все сказки да выдумки.

Сейчас я ясно вижу что именно мне мешало почувствовать Бога. Это была (и есть) гордыня. Непомерная и раздутая гордыня рисовала мне свой мир и навязывала мне свое мировосприятие. Гордыня мне внушала что я развит, умен и что мое мнение самое верное. Но это было не так.

Гордыня мне навязывала свои ценности и идеалы, в которых главное – это деньги, слава, власть, секс без любви (на похоти) и

внешняя красота. Сейчас я понимаю, что ни одна из этих ценностей не нужна нашей душе. Более того, стремление к ложным ценностям порабощает нашу душу, делает ее рабом гордыни, алчности, похоти, зависти и тому подобного.

Гордыня меня возносила над другими, делая меня невыносимым в общении. Гордыня остановила мое развитие – зачем развиваться, если ты и так развит, силен и умен!? Гордыня меня увела от истины и полностью погрузила в свой мир ложных ценностей, состоящий из потребления, разрушения и использования.

Это привело к тому, что давать, делать, вкладывать, помогать, работать и созидать я не только не умел, но и не хотел. Давать, вкладывать, созидать и жертвовать умеет лишь тот, в ком сильна душа, в ком много Бога. Эти же люди, с сильной душой и Богом, способны многое сделать для других. У них спорится дело. Они обучаемы и развиты. Они видят истину и не сбиваются с пути. Но самое главное, такие люди имеют энергию, оживляющую любое дело, за которое они возьмутся.

Именно поэтому люди с сильной душой и Богом внутри, способны держать ответственность, преодолевать сложности, решать проблемы и наполнять любовью свою семью. Они умеют вливать, оживлять и созидать.

Я был не таким. Я хотел только брать, потреблять и использовать. Больше я ничего не умел. Поэтому был не способен хранить верность. Поэтому был не способен оживить дело, за которое я взялся. Поэтому был не способен вложить нужное количество усилий, чтобы обустроить свою жизнь. Поэтому, я был несчастен, слаб и полон пороков.

Меня угнетало уныние и уничтожало негативное мышление. А похоть, гордыня, слабость и плохое настроение были моими вечными спутниками жизни. Я тогда даже и подумать не мог, что всему виной гордыня и отсутствие во мне Бога.

## ПОВОРОТНЫЙ МОМЕНТ

Однажды я дошел до точки. Стало невыносимым носить в себе скопище пороков, потому что они причиняли жгучую душевную боль. Каждый день был в тягость, а каждое действие давалась с колоссальным сопротивлением. Тогда я начал искать выход. Хотелось легкости, результативности и счастья.

Первое, что я сделал, это посетил знакомую ясновидящую. Этот шаг дался со скрипом и по сути ничего не принес в плане информации. Может быть кое-какие ее предсказания и сбылись, но большинство нет. Но все же этот шаг открыл для меня двери в духовный мир. Потому что переселил свою гордыню и заглянул туда, куда раньше я бы и не сунулся. Потому что дал посыл.

Поход к ясновидящей дал сигнал что я готов что-то менять в духовной плоскости. И еще он дал надежду, которой мне так не хватало на тот момент. После двух походов к ней я почувствовал, что больше мне это не надо, больше и не ходил.

Теперь я понимаю что все происходящее в этом мире не случайно. Что нас видит и слышит Бог. Но самое главное – Он нас учит. И чем более твердолобый (заблокированный гордыней и прочими пороками) человек, тем жестче будут для него уроки. Я был очень твердолобым и мое нежелание воспринимать жизненные уроки довело до невыносимых душевных страданий.

Если бы я продолжил упрячиться и поддерживать свою гордыню, тогда уроки были бы еще жестче. Возможно тяжелая болезнь или увечье. Сейчас, когда я научился слышать Бога, уроки воспринимаются с радостью, а потому и жизнь стала легкой, интересной и наполненной возможностями.

Бог показал мне еще одну очень важную закономерность. Наш посыл чрезвычайно значим. Так например лишь один поход к человеку, над работой которого я раньше лишь смеялся

(ясновидящая), открыл для меня двери в духовный мир. Мой посыл сработал.

На данный момент я усвоил урок. И когда мне что-либо нужно, я создаю этот посыл действиями. Я показываю Богу, что мне необходимо. Прошу Его, благодарю за все, и поступками указываю на путь, по которому хочет идти моя душа. А дальше Бог раскрывает для меня двери, дает силы и нужную мне информацию, чтобы я смог двигаться куда зовет моя душа.

Так например, сейчас свирепствует коронавирус. Это остановило наш семейный бизнес, но унывать я не хочу. В этот период затишья я решил обучиться профессии, которая мне по душе – это маркетинг в социальных сетях (smm). Я сделал посыл и попросил Бога о помощи. Бог предоставил мне много нужной информации, показал путь и свел с опытными в этой теме людьми. Осталось только лишь развиваться и следовать по дорожке, которую мне предоставил Бог.

Тоже самое касается и многого другого. Когда я хотел похудеть я направил Богу посыл в виде первоначальных действий. Дальше я продолжал действовать и начал прислушиваться к тому, что скажет (покажет) Бог. Бог показал дорожку, которая дала отличный результат. Сейчас я похудел ровно настолько, насколько хотел, большего не требуется. Спасибо за это Богу.

После того как я направляю Богу посыл, со временем, дается нужная информация и чертится определенный путь. Если иду путем, который начертил Бог, я всегда получаю желаемый результат. Если я выбираю маршрут самостоятельно, этот маршрут постоянно заводит меня в тупик.

Также я для себя уяснил, что посыл должен делаться именно душой. Вести должна душа, а не разум. Разум должен подчиняться душе, но никак не наоборот. Если разум начинает доминировать над душой, тогда посыл Богу не работает. Включаются другие силы,

далекие от Бога. Например та же гордыня, похоть или алчность. Человека начинают вести они – пороки, но не Бог.

Раньше я давал другие посылы и мои посылы направляли меня к тем проблемам, которые я имел. Хотел не работать – посыл был направлен к лени. Хотел много денег и славы – посыл направлялся к гордыне. Хотел много секса без любви – посыл был направлен к похоти. Слушал свой разум и пренебрегал своей душой – направлял посыл к унынию. Осуждал людей, считал себя выше других и не хотел искать причину своих неудач в себе – снова взывал к гордыне. Своими посылами я строил свою жизнь и строил ее очень плохо.

## **КАК Я НАУЧИЛСЯ ПОЗИТИВНО МЫСЛИТЬ**

Итак, ворота в духовную плоскость были открыты. Мною был дан неосознанный посыл Богу, что оставлять все как есть я больше не желаю. Что я готов многое сделать и существенно поработать над собой, чтобы все изменить. Все изменить, чтобы избавиться от душевных страданий и отсутствия результатов, которые меня преследовали всю мою жизнь.

Первое, на что указал мне Бог – это негативное мышление. Я тогда еще не знал, что стоит нам душой направить посыл, этот посыл тут же доходит до Бога. А дальше Бог начинает нам помогать. Он рисует нам путь, направляет нужных людей, учит, дает силы, защиту и мотивацию. И все это Бог создает под наши качества и наработки. Я был силен в борьбе и воле, по этому пути Бог меня и повел. Был путь гораздо легче – через осознание и Бога. Но Бога во мне не было, а мой уровень осознания находился в нулевых значениях. Поэтому я стал бороться и преодолевать.

Так начался мой путь к очищению, который в итоге привел меня к Богу. Я просто почувствовал, что львиная доля моей энергии уходит в никуда. В абсолютно ненужные размышления, идеи и негатив. Мысли крутились как белка в колесе. Фокус моего внимания был направлен на негативные моменты. На осуждение, критику,

неприятие, измены, боль, переживания, скандалы, войны и тому подобное. Я много думал и переживал, но мало делал и осознавал.

Сейчас я уже понимаю как работают негативные программы, они же пороки, они же бесы. Порок питается когда мы испытываем свойственные ему эмоции. Мы сами кормим свои пороки, но стоит нам перестать их кормить – они начинают сопротивляться и контратаковать. Пороки пытаются нас обмануть, сбить с толку, запутать. А если этого у них не получается, они попросту нас подавляют. Поэтому так сложно от них избавиться, так сложно перестать их кормить.

Когда мы испытываем похоть – мы кормим порок – похоть и сами того не желая отдаемся (подчиняемся) целому эгрегору похоти. Когда мы испытываем негативные эмоции – мы кормим порок – уныние (или злость, ненависть, обиду, зависть и прочие) и сами того не желая отдаемся (подчиняемся) целому эгрегору уныния.

Когда порок получает от нас пищу в виде нужных ему эмоций, он в нас укрепляется, становится сильнее. Чем сильнее в нас порок, тем легче ему нами управлять. Именно поэтому мы мыслим негативно, впадаем в уныние и занимаемся самобичеванием. Не потому, что так хочет наша душа (наша душа этого не хочет), а потому, что так хочет наш порок – уныние.

Именно поэтому мы изменяем своей семье, своей любимой половинке, а значит и своим детям. Изменяем не потому, что этого хочет наша душа (наша душа этого не хочет), а потому, что этого хочет наш порок – похоть.

Да и сами по себе вибрации (эмоции) похоти, злости, ненависти, алчности, гордыни, уныния и прочего, это вибрации пороков, не имеющие ничего общего с нашей душой. Наша душа это частичка Бога и она имеет иные вибрации. Например любовь, счастье, понимание, всепрощение, верность, созидание, помощь, альтруизм, жизнь. Именно поэтому мы счастливы когда душевно чисты и

верны, когда любим и любимы, когда помогаем другим, когда создаем и полны жизни.

Порок дает иные эмоции – он дает удовольствие. Удовольствие и счастье совсем не одно и то же. Когда человек курит или выпивает (вредные привычки) – он испытывает удовольствие. Когда человек занимается похотливым сексом (похоть) – он испытывает удовольствие. Когда человек осуждает других (осуждение и гордыня) – он испытывает удовольствие. Когда человек объедается вкусной пищей (чревоугодие) – он испытывает удовольствие. Удовольствие это всегда радость наших пороков. Счастье это всегда радость нашей души.

Это я осознаю сейчас, но не осознавал тогда. Тогда мне Бог указал дорожку и давал силы по ней идти, я и шел. Если бы я не шел, так бы и не выбрался из того болота, в котором находился с головой. Я начал работать с негативным мышлением.

Сначала отказался от просмотров негативных передач. Перестал смотреть дом 2, негативные новости и прочие программы, построенные на негативе. Затем перестал общаться на негативные темы. Далее стал отслеживать негативные мысли и усилием воли переводил мышление в позитивную плоскость.

Со временем негативная программа, она же порок, она же бес, перестала получать от меня пищу. Ее хватка ослабла и она исчезла. Теперь у меня редко всплывают негативные мысли и мне легко от них избавиться.

Негативные мысли не способны испортить мне настроение, а мое настроение и общий эмоциональный фон чаще всего позитивны, оптимистичны и жизнерадостны. Во мне все больше Бога, осознания и принятия. Пики снижения уводят меня в нейтральное настроение. Раньше, до проведенной работы над собой, это был негативный мир переживаний и боли, настоящий ад при жизни.

Значительный прорыв был сделан всего за три месяца работы над собой. Далее я шел по этой дорожке много лет, постепенно совершенствуя приобретенный навык и преображая его. Теперь из мысленного фона я ушел в эмоциональный. Из головы ушел в душу и Бога. Теперь осознание мне заменило размышления.

Мой сектор обзора расширился, а борьба сменилась перетеканием в Бога. Сейчас я не борюсь как раньше, а осознаю. Я вижу где подвергаюсь соблазну, осознаю что это не мое, не от души и не от Бога. Я все легче ухажу в вибрации Бога, а порок (соблазн) не в состоянии там меня достать. Но об этом и о жесткой схватке с похотью читайте в продолжении....

## **КАК Я НАЧАЛ БОРОТЬСЯ С ПОХОТЬЮ**

Когда я перестал мыслить негативно, мое настроение сильно выросло, появилось больше энергии. Появились силы для нового шага. Бог расчистил мне путь для следующего шага, подготовил меня, сделал сильнее и указал на похоть.

Здесь я хочу остановиться и подчеркнуть очень важный момент. До того, как я сделал первый шаг, до того, как прошел хоть какое то расстояние, я был гораздо слабее. Бог ведет нас поэтапно и указывает на путь, учитывая нашу готовность. И только лишь научившись контролировать свои мысли, я подготовился к работе с похотью.

Если бы Бог указал мне на похоть до того, как я научился мыслить позитивно, я бы ничего не смог сделать. Я бы не смог одолеть похоть. И только лишь научившись контролировать свое мышление и научившись противостоять негативным мыслям, я приобрел хоть какой то опыт работы над собой. И конечно же, появились силы и энергия, которые раньше поглощало негативное мышление.

Именно поэтому лишь один шаг разворачивает перед нами грандиозный путь. Не сделав первый шаг, не дойти до момента, о котором мы мечтаем. А чаще всего мы даже не знаем какие бонусы,



счастье и возможности нас поджидают, если мы будем идти по дороге, которую нарисовал нам Бог. Зачастую, мы даже не знаем, чего хочет наша душа. Мы лишь чувствуем, чего хотят наши пороки.

Нужно просто довериться Богу. Нужно просто сделать первый шаг. Дальше появятся силы и возможности. Дальше Бог покажет как преодолеть сложности. Бог поддержит и защитит. Но это будет потом. Сначала нужно решиться сделать первый шаг. И почаще прислушиваться к Богу. Без Бога наш путь всегда ведет в тупик.

Итак Бог указал мне на похоть. Я вдруг ощутил, что не способен удержать верность своей семье. Что не способен противостоять зависимости от порно. Что мои мысли то и дело направляются на незнакомых мне женщин, а мой взор устремляется на их ноги и грудь.

Я посмотрел в свое будущее и четко увидел, что если ничего не предприму, похоть разрушит мою семью. Что рано или поздно я начну изменять не только мысленно, но и физически. Буду изменять не потому что так хочет моя душа (моя душа этого не хочет, я люблю свою жену и дорожу ее верностью и любовью), а потому, что этого хочет моя похоть.

Мне это не понравилось и я решил бороться. И здесь оказалось, что победить укоренившуюся похоть гораздо сложнее, чем научиться контролировать свои мысли. Но об этом и многом другом в следующей части.

## **КАК Я ИЗБАВИЛСЯ ОТ ПОХОТИ**

Итак, после того как я четко осознал, что похоть разобьет мою семью, сделает несчастными мою жену, моих детей и меня, я решил с ней бороться. К сожалению, Бога тогда во мне не было, а мой уровень осознания был на нуле. Из моих инструментов были только воля и навыки противостоять (бороться), ими и пришлось пользоваться. Но это был очень сложный путь.

Первое, что я начал делать – стал отслеживать проявление похоти внутри себя. Это четкая вибрация, сильно отличающаяся от физиологической потребности. Я четко понял, что именно похоть заставляет постоянно думать о сексе и желать его. Именно похоть уводит мой взор с моей верной половинки на незнакомых мне женщин. Что именно похоть заставляет меня зависеть от порно.

Еще я понял, что в моменты просмотра порно или вождения других женщин я кормлю свою похоть, делаю ее сильнее. А чем сильнее похоть, тем легче она мною манипулирует. Вот такой замкнутый круг.

Бог показал мне, что в моем случае и с моими инструментами (воля, способность бороться) избавиться от похоти возможно, только перестав ее кормить. Поэтому я заставлял себя не смотреть порно и не заглядываться на других женщин. Я изо всех сил старался не испытывать похоть и в моменты ее наплыва переводил свои мысли и эмоции на что-то отвлекающее, например на верность и любовь к своей жене.

Но боролся не только я, боролась и моя похоть. Причем за многие годы своей жизни я сделал свою похоть очень сильной. Два года я боролся и преодолевал. Каждый день похоть пыталась подавить меня или обмануть, внушая обоснованность своего существования. Два года мою душу резало как ножом, десятки раз в день. Но я держался.

В период этой борьбы я честно рассказал своей жене про похоть. Безусловно, она очень расстроилась, но поддержала меня. Не осуждала, не критиковала и не предъявляла претензии. Поняла и приняла. Ее мудрость, любовь и верность мне тогда были очень нужны.

Был момент, когда похоть сумела одолеть мое сопротивление и доминировала надо мной несколько недель. Но верность и любовь моей жены заставили меня возобновить борьбу. И наконец, наступил поворотный момент.

Я хорошо помню как был один, стоял у озера и радовался жизни. Прошло уже два года борьбы с похотью и она (похоть) начала ослабевать. Мне казалось, что победа у меня в руках. Каково же было мое удивление, когда в этот момент блаженства похоть начала контратаковать меня настолько сильно, что я не мог устоять. Я осознал, что моей воли не хватит чтобы сдержать ее наплыв.

И в этот момент я взмолился к Богу. От всей души попросил о помощи. Сказал что без Него, противостоять не в силах. Сказал что очень сильно люблю свою семью и не хочу ее терять. Сказал, что хочу быть верным и хочу навсегда избавиться от похоти.

Тут же мне стало легче. Похоть ослабла и я сумел взять себя в руки. С того момента я осознал, что без Бога я никто и уж тем более, мне не по зубам тягаться с эгрегором похоти, которому уже много миллионов лет.

С тех пор, к моей борьбе добавилось обращение к Богу. Как только я чувствовал в себе прилив похоти, я сначала просил Бога о помощи, а затем переводил свои мысли и эмоции в нужную плоскость. Заставлял себя не смотреть порно и не заглядываться на женские ноги и грудь. Быстро убирал свой взгляд с похотливых картинок. Старался в женщинах видеть душу, а не их тело. Старался относиться к ним как к сестрам, а не как к объекту для секса. И постоянно просил Бога. Очень хотел сохранить свою семью. Очень хотел стать верным. Замечательные результаты не заставили себя долго ждать.

Стоит отметить еще один важный момент. В процессе борьбы с похотью я укреплял константу верности. Константа это неизменное убеждение, намерение, подтвержденное действиями. Я напитывал эту константу своими мыслями и желанием. Я четко для себя решил, что никогда не изменю своей семье и когда меня похоть старалась переломить я цеплялся за эту константу. Даже когда похоть утаскивала меня на дно, я плыл к этой константе, стремился к ней.

Сейчас вспоминая эту борьбу я понимаю, что мне хватило сил и упорства только потому, что помогал Бог. Очень помогли мне верность, любовь и мудрость моей жены. Они были моей опорой и мотивацией. И конечно же константа. Константа верности, которую я перенял у своей замечательной жены.

Сегодня похоть мне не досаждаёт. Я понял, что пока этот эгрегор в современном мире очень силен, он будет наведываться в гости. Он витает везде, особенно в крупных городах. Но у меня уже есть отработанный алгоритм и навыки работы с этой силой. И конечно же, есть помощь Бога.

Сейчас я уже не борюсь. Когда наведывается похоть, я четко осознаю, что нам не по пути и ухожу в вибрации Бога. Похоть тут же спадает. Занимает этот процесс всего несколько секунд не более раза в неделю. Раньше я боролся в совокупности по несколько часов в день. Спасибо Богу за это!!! Спасибо Богу за помощь!!!

## **ПОЧЕМУ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ? КАК ОБМАНЫВАЕТ ГОРДЫНЯ?**

Помимо похоти, гордыни, эгоизма, уныния, обид, различных комплексов и страхов, во мне было много лени и нежелания трудиться. Сейчас я понимаю, что все эти искажения и отсталости следствие гордыни. Но тогда я этого не понимал.

Именно гордыня делает человека эгоистом и лентяем – ведь он такой классный, сильный, крутой и развитый, а потому должны ему, но он никому ничего не должен. А зачем трудиться, чего-то добиваться, кому-то помогать если должны тебе? Я лучше подожду, пока мне не дадут того, что я заслуживаю. Так укрепляются лень с эгоизмом.

В подобной ловушке находился и я. Гордыня мне внушала, что трудиться выше моего достоинства, поэтому трудиться должным образом я не умел. Я тогда не знал что все получается именно у

тех, кто трудится от души, много и качественно. У тех, кто умеет вливать энергию или любовь в свой труд. У тех, кто трудится не для того чтобы ВЗЯТЬ, а для того, чтобы ДАТЬ. Трудится потому что ЛЮБИТ свое дело и хочет им заниматься вне зависимости от результатов.

Я же выжигал дело своими ожиданиями. Ожиданием быстрого результата. Ожиданием огромного результата. По сути трудиться я не хотел, а хотел лишь брать. Я хотел чтобы у меня быстро получилось, а потом бы я отдыхал и путешествовал. Именно поэтому я не мог вложить в дело столько энергии, сколько нужно, чтобы оно ожило.

А деньги, по моему мнению, должны были течь рекой сами по себе. Но так не бывает. Дело живет пока мы его питаем своей энергией, любовью и усилиями. Как только мы перестаем поддерживать дело своим вниманием, временем и энергией, дело умирает.

Гордыня мне рисовала свои миры. Миры, в которых любое мое действие должно было приносить мгновенный и колоссальный успех. Как же я удивлялся, когда мои действия не приносили ничего, кроме разочарований. Посмотреть на других и увидеть ситуацию объективно мне также мешала гордыня. Я не хотел видеть, что люди годами идут к цели, проявляя недюжинное упорство и при этом постоянно развиваясь.

Я считал, что я уникальный и неповторимый, гораздо лучше других, а потому у меня должно получиться все и сразу. Так обманывает гордыня. А дальше появляются обиды на жизнь и Бога. Почему у меня ничего не получается, когда я всего достоин? Ведь я такой умный, развитый и сильный. Бог, ты не справедлив, жизнь не справедлива.

Но чего я стоил, нося в себе тонну гордыни, уныния и похоти? Чего я стоил не умея трудиться и вкладывать? Разве я был достоин результата и хорошей жизни!? Конечно же нет! Я получал ровно то, чего был достоин, но моя гордыня не давала мне этого понять.

## **ЧТО Я СДЕЛАЛ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЕНИ И БЕЗВОЛИЯ**

Мои собственные заблуждения, такие как нежелание трудиться, неправильное отношение к труду, желание отдыхать и бездельничать, взрастили во мне лень. Сделали меня слабым и вялым.

Это сейчас я понимаю, что чем больше я делаю, тем больше энергии получаю. Сейчас я знаю, что труд развивает, а отдых ослабляет. Что душа становится сильной только когда человек вкладывает и трудится, когда он направлен на отдачу и помощь.

Когда человек только берет, развлекается и потребляет, когда он думает только о себе и о том, что нужно ему, такой человек душевно деградирует. В нем усиливаются такие пороки как эгоизм, гордыня, похоть, алчность, зависть, затем уныние и целая россыпь вредных привычек и страхов. Душа отдает, а пороки берут. Именно поэтому я был слаб, никчем и полон пороков. Потому что думал только о себе и о том, что нужно мне, а вкладывать не умел и не собирался.

Но как я говорил в предыдущей части, моя душа взмолилась к Богу. Я направил к Богу посыл о том, что все хочу изменить. Что готов подвинуть свою гордыню, чтобы очиститься от пороков и слабостей. Что готов действовать и учиться, чтобы научиться получать результат. Бог показал мне путь. Но из-за моей гордыни и отсталости, путь оказался очень долгим и сложным. Что же, я справедливо расплачивался за тот багаж, который сам когда-то накопил. Случайности не случайны.

## **КАК Я ИЗБАВИЛСЯ ОТ ЛЕНИ**

1. Чтобы избавиться от лени мне пришлось остановить мысленный поток, который нескончаемо крутился у меня в голове. Я понял, что он отбирает кучу энергии и не дает ничего, кроме негатива. Я

сначала научился контролировать свои мысли, а потом и вовсе перешел в ощущения и осознание.

2. Стал концентрироваться на своей душе и чаще выходить в состояние здесь и сейчас. Старался фокусироваться на природе, солнышке, небе, детском смехе, вкусе, запахе и звуках связанных с природой, но не городским гулом. Я почувствовал, что чем чаще бываю в состоянии здесь и сейчас, тем больше пищи получает моя душа. Я четко понял, что чем больше я чувствую и слушаю свою душу, тем счастливее и энергичнее становлюсь.

Сейчас мой разум работает только когда считает нужным душа. Мой “центр управления” сместился в душу, а разум из состояния ненужного мысленного потока переключился в состояние осознания. Я не думаю, а осознаю и чувствую.

Мой сектор обзора стал гораздо шире и чтобы принять решение, мне теперь нужно только прочувствовать или спросить Бога. При этом решения стали гораздо более верными и быстрыми. Я стараюсь все чаще обращаться к Богу или поступать так, как поступил бы Бог. Такие поступки дают наилучший результат. Душа особенно довольна, когда мои решения и поступки прошли “модерацию” Бога.

3. Сначала я стал больше гулять на природе, это позволило мне очиститься и повысить свой жизненный тонус. Затем я стал работать, без жалости к себе. По началу через боль и нежелание. Я просто шел и делал, а дел стало очень много. Заметил, что чем больше и качественнее я стал трудиться, тем больше возможностей мне стало даваться.

Сейчас я вижу прямую взаимосвязь между своим внутренним ресурсом и поступаемыми ко мне возможностями. Раньше, когда я ничего делать не хотел и не умел, я ничего и не получал. Теперь, по мере роста своей производительности и желания трудиться, существенно больше предоставляется и возможностей.

Кроме того, я обнаружил что чем больше я делаю, тем энергичнее становлюсь. Как только перестаю много делать и начинаю отдыхать, резко снижается жизненный тонус. Чем меньше делаю, тем меньше ко мне поступает энергии. Чем меньше делаю, тем меньше хочется. Поэтому стараюсь делать много и не просто делать, а вкладывать душу в свой труд.

Раньше отсутствие сил я связывал с недостатком витаминов или какой-то болезнью. Теперь я точно знаю, что мое отсутствие сил было связано с малым количеством труда в мой жизни, с неправильным отношением к жизни, а самое главное, с нехваткой Бога в моей душе.

4. Больше всего энергии ко мне стало поступать когда я перестал думать только о себе. Сейчас много усилий я вкладываю в помощь миру. Пишу эти посты и ролики не для себя, а для того чтобы помочь душам очиститься и приблизиться к Богу. Отвечаю на сотни комментариев по той же причине. Собираю мусор в лесу и стараюсь ограничить свое потребление. Вливаюсь в семью и семейную атмосферу. Стал больше жертвовать и меньше думать о себе. Часто благодарю Бога за помощь и за каждую позитивную малость, которая случается в моей жизни. Учусь понимать и принимать людей или обстоятельства, а не осуждать и не критиковать. Учусь видеть в людях их душу, а не их пороки. Стараюсь протянуть руку помощи, а не пройти мимо.

Что самое удивительное, чем больше я стал думать о мире, людях и своей семье (при этом меньше думать о себе), тем больше стало ко мне поступать энергии и возможностей. Тем больше Бога стало в мой жизни.

## **ЧТО ЗАСТАВИЛО МЕНЯ ОБРАТИТЬСЯ К БОГУ**

Хочу вернуться к моменту, когда я не просто не верил в Бога, но и насмехался над верящими в Него людьми. Тогда я и подумать не мог, что есть люди чувствующие Бога, имеющие с Ним контакт.



Сейчас, пообщавшись с многими людьми, начинающими совершенствовать свой внутренний мир, я обнаружил четкую закономерность. Чем дальше человек от Бога, тем серьезнее сотрясающие его проблемы и тем тяжелее ему приходится.

В период своей духовной слепоты и удаленности от Бога, я помню какая масса пороков сидела на моей душе. Похоть, уныние, эгоизм, гордыня, комплексы, тяжесть и вредные привычки тянулись за мной шлейфом каждый день.

Сегодня я уже знаю, что отсутствие Бога создает в человеке плацдарм для натиска пороков, вредных привычек, негативных событий, болезней и искаженного мировосприятия. Человек без Бога удален от истины, а потому идет не туда, куда нужно его душе. Он идет куда нужно его порокам и вредным привычкам, потому что не в состоянии отличить душу от управляющих им бесов.

Однако все мы являемся учениками и чем дальше мы от истины и Бога, тем тяжелее и разрушительнее будут преподаваемые нам уроки. Из-за своей слепоты и гордыни я жил очень плохо. Был подавлен и слаб. Был отрезан от счастья и гармонии. И конечно же всю внутреннюю гниль изрыгал из себя в этот мир. А потому меня не любили, не понимали и не желали находиться рядом. Все закономерно – что посеешь, то и пожнешь. Как мы к миру, так и он к нам.

Ужасные условия, в которых я существовал, заставили меня взглянуть внутрь себя. Заставили меня раскопать в себе кучу пороков. Заставили меня начать работать над собой. А работа над собой уже вывела меня к Богу. И чем ближе я к Богу, тем больше моя жизнь напоминает рай.

Ослабевают пороки, появляется энергия, счастье и любовь. Приходит понимание других людей и их любовь. Все начинает получаться без титанических усилий. Чем больше во мне Бога, тем больше я люблю этот мир и тем больше для него (этого мира и людей) я делаю. А чем больше я люблю и помогаю, тем больше

любят и помогают мне. И снова прямая закономерность. Как мы к миру, так и он к нам.

Если бы не те ужасные условия, в которых я находился изначально, я бы так и не стал работать над собой. Я бы так и волочил эту немереную кучу пороков, не любил бы жизнь и людей. И конечно же, не был бы счастлив.

## **КАК Я ОЧИСТИЛСЯ ОТ ПОРОКОВ**

На путь к Богу меня вдохновила жена – Жека. Наблюдая за тем, какие чудеса происходят с моей женой, сложно было оставаться атеистом. Ее колоссальная душевная связь с Богом выражалась далеко не только в энергообмене с Богом.

Жека чувствует Бога и получает ответы на свои вопросы. Ее просьбы к Богу исполняются и Бог ее оберегает. Я много раз был свидетелем когда Жеке приходила информация немедленно покинуть опасное место. После того как она оттуда уходила, начиналась стрельба, драка или иное негативное развитие событий.

Я лично видел как выполняются Женины просьбы к Богу. Это что-то невероятное. Например как нам принесли оставленный паспорт, потерянный фотоаппарат. Как развивался наш бизнес. Как люди помогают в тяжелых ситуациях. Как Женя, связавшись с Богом, дает ответы на вопросы, на которые невозможно получить ответ.

Все можно было бы списать на счастливую случайность, если бы эта случайность не длилась бесконечной чередой. Женя БОГатый человек, богатая Богом. Богатый не тот, у кого много денег, а тот, в ком много Бога. В ком много Бога, тот оживляет все вокруг себя, тот любит и его любят в ответ. В ком много Бога, у того все спорится, тот помогает, сочувствует и понимает. В ком много Бога, тот способен построить рай при жизни, где будет процветать не только Он, а и все, что и кто его окружают.

Глядя на Женю мне не оставалось ничего иного, как начать свой путь к Богу. И я начал его именно так, как это делает надутая гордыня. Я стал просить и требовать. Я стал упрекать Бога и обижаться на него. Я ходил по лесу и буквально орал, чтобы Бог меня услышал. Делал так каждый день на протяжении нескольких лет.

Сейчас я осознаю, что Бог меня слышал и слушал. Бога не задевала моя гордыня и обиды. Все обиды, ревность, злость, раздражение и тому подобное, тоже происходят от гордыни. Бог меня слышал, помогал и вел путем, по которому я мог пройти. Бог никогда не дает того, что мы не в силах перенести. И конечно, если бы не помощь Бога, я бы никогда не избавился от той кучи пороков, вредных привычек и слабостей, с которыми мне удалось расстаться.

Бог постепенно мне показывал один порок за другим. По мере ослабления одного порока, Бог указывал на следующий. Сначала негативное мышление, потом похоть, потом зависимость от чужого мнения, обида, жалость к себе, лень, боязнь углов, комплексы, вредные привычки, гордыня, уныние и многое другое. Бог давал мне силы на борьбу и преодоление.

Сейчас, по прошествии 7-ми лет упорной работы над собой, с Божьей помощью, я избавился от многих пороков и вредных привычек. Но не от всех. С другими я продолжаю работу и они постепенно слабеют. А Бога во мне становится все больше.

Теперь я понимаю, что именно пороки мне мешали чувствовать Бога. Больше всех мешает главный из пороков – это гордыня. Гордыня далеко не только возвышение над другими людьми. У гордыни множество пронизывающих нас нитей, о которых мы даже не догадываемся. Гордыня незаметно манипулирует нами таким образом, что мы думаем будто это наше решение. Но это не так.

Именно гордыня внушает что Бога не существует. Гордыня рисует свой мир ложных ценностей, где важны деньги, секс без любви,

слава, власть, внешность и мнение людей, погрязших в этих ценностях. Гордыня возвышает тех, кто берет, разрушает и потребляет, при этом не отдавая ничего взамен. Гордыня блокирует наши души, ослепляет и уводит от истины.

Чем меньше во мне становилось гордыни и прочих пороков, тем больше приходил Бог. Тем больше энергии и любви накапливалось в душе. Тем отчетливее я видел истину. Тем лучше я понимал, каким путем мне следует идти.

## **ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ**

Зависимость от чужого мнения мне сильно мешала полноценно жить и свободно проявлять себя. Из этой зависимости вытекала стеснительность, ужатость и неспособность поступать по душе. А дальше комплексы и потеря энергии при общении с людьми.

Я то и дело озирался на чужое мнение боясь поступить или сказать так, как считал нужным в данный момент. Это отнимало уйму энергии и загоняло в тесную клетку ложных стандартов и правил.

Зависимость от чужого мнения это одна из производных ужатой гордыни. Именно гордыня ограничивает естественные проявления нашей души. Именно гордыня ужимает тех, кого считает слабыми и возвышает тех, кого считает сильными. Именно гордыня придумала поговорку “разделяй и властвуй” и умело воплощает эту поговорку в жизнь. Бог наоборот, нас объединяет и учит друг друга любить. Для Бога мы все равны и Бог нас всех одинаково любит.

Нет ничего плохого в том, чтобы смеяться когда тебе смешно. Чтобы переспросить когда ты не понял. Чтобы говорить свободно и говорить о том, что ты действительно думаешь. Чтобы вести себя так, как нужно твоей душе. Чтобы помогать когда хочет твоя душа и отказать, когда душа помогать не хочет.

Бог указал мне на этот изъян и я стал с ним работать. Научившись контролировать мысли и получив опыт по борьбе с похотью,

справиться с зависимостью от чужого мнения оказалось довольно легко.

## **КАК Я СПРАВИЛСЯ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ**

Чтобы научиться поступать по душе, я стал отслеживать моменты, в которые кривлю своей душой и поступаю не как она хотела бы. В такие моменты я фокусировался на своей душе и старался прочувствовать, как мне поступить или сказать, чтобы душа была довольна.

Например человек говорит на неприятную моей душе тему. Про негатив, осуждение, убийство или разврат. Я прислушивался к своей душе и понимал, что ей эти темы не нравятся. Тогда я искал варианты, которые мне будут по душе. Этими вариантами чаще всего оказывались перевод темы разговора или мой уход. Этими вариантами я и стал пользоваться.

Постепенно я научился концентрироваться на своей душе и поступать как она хочет. В ответ душа отблагодарила меня существенным повышением жизненного тонуса. Теперь я чувствую себя свободным при любом количестве людей. Теперь я перестал стесняться и терять энергию в обществе. Теперь я чувствую себя полноценно и легко говорю нет когда считаю отказ верным решением.

При всем этом я стараюсь быть чутким и внимательным по отношению к другим людям. Не хамлю и не задираюсь, но всегда готов защитить своих близких или справедливость. И как только я справился с зависимостью от чужого мнения, в лучшую сторону поменялось и отношение ко мне.

## **ЛОЖНОЕ УБЕЖДЕНИЕ**

Существует убеждение – что Бог наказывает детей за ошибки родителей. Многие из нас думают, что подобное проклятие ложится

на несколько родов. Многие из нас носят это заблуждение десятилетиями, даже не пытаюсь ничего изменить в себе.

Но так ли это? Наказывает ли Бог? Проклинает ли Он? Ненавидит ли нас или может быть разрушает наши творения? Бог ли покарал жителей Египта за порабощение Евреев? Бог ли приносит болезни, катастрофы, боль и страдания?

Это делает не Бог. Это делает гордыня. Та самая гордыня, которая есть в каждом из нас. Та самая гордыня, которую мы собственноручно прикормили и выхолили. Та самая гордыня, которая ненавидит нас и использует как марионеток ради личной выгоды.

Бог это энергия любви, жизни и созидания. Бог понимает и прощает каждого из нас, какие бы грехи мы не совершили. Потому что Бог знает, все равно каждая душа очистится и потянется к Нему. Бог знает, что рано или поздно все будет так как Он задумал. Поэтому Бог не торопится. Он с любовью смотрит на нас и протягивает руку помощи. Только большинство из нас заблокированы гордыней настолько, что не видят этой руки помощи.

Гордыне выгодно чтобы мы заблуждались, что несем вину за ошибки родителей. Тогда все свои несчастья и беды можно списать на родителей, а самим никак не работать над собой. А если не работать над собой и ничего в своей жизни не менять, само собой ничего и не поменяется. Гордыне выгодно списать все свои проделки на Бога. Тогда и гордыню никто не заметит и на Бога все разозлятся.

Каждый несет самолично ответ за свои грехи. Несет уже в этой жизни. Кто-то заболевает тяжелой болезнью. Кто-то переживает в одиночестве. Кто-то разоряется или становится должником. Кто-то душевно страдает, хотя мы этого и не видим. Над кем-то нависает угроза смерти или лишения свободы.

Каждый несущий боль или страдания другим (как и природе), будет испытывать боль и страдания в течение своей жизни. До тех пор, пока не прозреет и не исправится. Наши грехи ложатся на наши плечи и ни в коем случае не перекладываются на плечи наших детей. Наши дети отвечают за свои грехи, но стоит им стать лучше, сразу же станет лучше и их жизнь.

Было время когда я страдал. Мне было очень плохо. Меня мало кто любил и у меня ничего не получалось. Причиной всему были мои собственные пороки. Лень, похоть, гордыня, эгоизм, уныние, комплексы и многое другое. Я бы мог искать причину своих бед в грехах родителей. Я бы мог ничего не делать, но тогда ничего бы и не поменялось. Но Бог мне указал на причину внутри меня. Я стал работать над собой, стремился к Богу и причину всех своих неудач искал внутри себя.

Со временем, год за годом, я становился чище. Мои пороки слабели, а на их место приходил Бог. Чем больше Бога во мне становилось, тем легче мне жилось. Тем больше счастья, душевной свободы и любви становилось в моей жизни.

Сейчас я счастлив. Счастлив настолько, насколько не был никогда. Много Бога, а потому много энергии и возможностей. Наладились отношения с окружающими людьми. Все стало получаться. И все потому, что в моей жизни появился Бог, а гордыни стало гораздо меньше.

Если бы я верил, что несу ответ за грехи своих родителей, тогда не работал бы над собой. Тогда все было бы плохо как раньше. Тогда я был бы в ловушке, которую гордыня ловко расставляет для нас с вами. Ведь это ее ловушка – внушать нам, что наша плохая жизнь связана с проклятием, которое легло на наши плечи за грехи наших родителей.

**МИР ЛОЖНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

В нашей жизни есть много сил, с которыми нам приходится взаимодействовать. Зачастую мы даже не понимаем, что нами управляют и манипулируют.

В процессе активной работы над собой мне пришлось сталкиваться с этими силами, изучать их и противостоять многим из них. Похоть, гордыня, алчность, эгоизм, уныние, лень и многие другие – это целые энергетические пласты, которые можно назвать эгрегорами.

У каждого эгрегора есть список своих ценностей и он пытается ими нас завлечь. Например похоть привлекает нас сексуальностью и сексом без любви. Алчность нас заманивает деньгами и дорогими вещами. Но выше всех стоит гордыня.

По сути мир ложных ценностей создан гордыней и эгрегоры из этого мира служат именно ей. Гордыня навязывает нам свои ценности, доминирующими из которых являются деньги, власть, слава, внешняя красота, секс без любви, тщеславие и роскошь.

Так например когда мы предаем жену и своих детей ради секса без любви, мы подчиняемся воле гордыни и ее слуги похоти. Наша душа от измены будет страдать, а гордыня и похоть будут ликовать.

Когда мы ради денег продаём свои принципы, воруем, убиваем, предаем, мошенничаем, обманываем или берем взятки, мы подчиняемся воле гордыни и ее слуги алчности. Наша душа от этого будет страдать, а гордыня и алчность (зачастую с ними и зависть) будут ликовать.

Когда мы уходим в свою оболочку, думая лишь о своей внешности и о чужом мнении, мы снова предаем свою душу. И снова предаем в угоду гордыне. Гордыне нужно чтобы мы кривили душой, надевали на себя чуждые нам образы и поступали как нужно ей, но не нашей душе.

Когда мы не понимаем и считаем ниже себя человека другой религии, национальности, пола, сексуальной ориентации, отличного



от нас статуса в обществе, достатка или иных убеждений, за этим снова прячется гордыня.

Когда мы мним себе что выше природы или животных, мы снова подчиняемся воле гордыни. Для Бога мы все равны и Бог не возносит одного над другим. Бог не считает что человек должен убивать себе подобных, уничтожать природу и подчинять более слабым. Так считает лишь гордыня.

## **ЧТО ТАКОЕ ГОРДЫНЯ**

Гордыня это нелюбовь и неприятие себя, в равной степени как и самолюбование и заикленность на себе. Гордыня проявляется когда мы думаем только о себе и готовы предать все чистое ради славы, власти, внешней красоты или денег. Гордыня вытравливает Бога из всех сфер нашей жизни, а без Бога нам живется очень плохо.

Работая над собой я учился отличать душу от негативных программ. Тянулся к Богу и старался нащупать Его энергию. Я выяснил для себя, что ощутить Бога мешает именно гордыня. Она здорово блокирует наши души и выдаёт свои ложные ценности за истину.

Когда мы кого-нибудь осуждаем, нами управляет гордыня. Мы не стараемся понять и принять человека, как это делает Бог. Мы стремимся его унижить, а себя над ним возвысить. Посмотри какой он глупый, слабый или странный. Я не такой. Я умный, сильный и правильный. Бог поступает иначе. Бог любит, понимает и принимает всех нас. Бог никогда не осудит и не обидит. Не осудит и не обидит человек, в душе которого много Бога.

Когда мы злимся, обижаемся, ревнуем или раздражаемся, за этим снова скрывается гордыня. К примеру, человек злится на другого или на обстоятельства только лишь потому, что не хочет найти причину в себе и не хочет понять почему произошло именно так. Это снова заблокированность гордыней. Человек с Богом в душе

всегда видит истину. Он понимает почему происходит именно так и видит – что именно в нем самом стало причиной происходящего. А потому вместо ревности, злости или обиды он выберет понимание, принятие и работу над собой.

За завистью, мстительностью, страхами, комплексами, лицемерием, стремлением к роскоши и избытку, за удовольствиями и за пороками всегда стоит гордыня. А делая как нам велит гордыня – мы ее питаем, при этом ослабляя свою душу и теряя из себя Бога.

Нашей душе нужно совершенно иное. Душа выбирает семью и верность, а не секс без любви. Душа выбирает честность и справедливость, а не деньги и славу. Душа выбирает неподкупность и простоту, а не роскошь с богатством. Душа выбирает внутреннюю наполненность и счастье, а не внешнюю красоту и дорогую одежду. Душа выбирает Бога и любовь, а не гордыню, власть и славу. Душа мечтает отдавать и помогать, а не брать, потреблять и использовать.

## **ЧТО ТАКОЕ УНЫНИЕ**

Уныние – это ощущение упадка, подавленности и безнадежности. Как будто тебя втоптали в болото, из которого невозможно выбраться. В этом состоянии тяжести я прожил почти всю свою жизнь. И лишь последние годы я начал из него выбираться.

Интересно что я даже не знал о существовании в себе уныния. Моя душа карабкалась к счастью и самореализации, но словно буксовала в тряском болоте. И именно состояние уныния, эта отсталая энергия, не даёт взойти результатам, ради которых мы стараемся.

Уныние тебе словно шепчет – ты как не старайся, у тебя ничего не выйдет. Твои попытки безнадежны. И пока от него не избавишься, действительно, все твои усилия тщетны.

1. Когда Бог указал мне на моё уныние, первое, что я предпринял – стал чаще улыбаться. Уныние это упадок в душе. Уныние отражается на нашем лице опущенными вниз уголками губ. Улыбка, пусть и натянутая, немного повышает настроение и создаёт ощущение позитива. Да и люди, глядя на тебя улыбающегося, более позитивно и приветливо к тебе относятся.

2. Второе, я осознал что уныние антипод жизни. Когда человек полон уныния в нем нет жизни. Я решил добавить жизни в свою жизнь). Стал ухаживать за цветами и больше времени начал уделять семье, особенно общению и играм с детьми.

3. Третье, уныние выжирает душу, а потому душу надо восстановить. Для этого я стал чаще выходить в состояние здесь и сейчас. Стараюсь фокусироваться на запах и звуках, радуюсь солнышку и деревьям, отмечаю детский смех, шелест листьев на ветру, пение птиц и невероятную красоту, которая нас окружает. Благодаря упражнению здесь и сейчас моя душа получила колоссальный источник энергии и стала стремительно крепчать.

4. Четвёртое, помогла благодарность Богу. Я каждый день по многу раз благодарю Бога за все хорошее, что меня окружает. За свою семью, за возможности, за природу, за саму жизнь и за многое другое. Благодарность Богу самый эффективный метод, наполнивший меня невероятной любовью и благодатью.

5. И пятое, я не даю унынию себя подавить. Когда уныние заламывает мне руки, я стараюсь быть еще активнее и оптимистичнее. Физически себя нагружаю, верю в лучшее, двигаюсь к цели и не обращаю внимания на скулеж уныния.

Моя жизнь начала стремительно улучшаться. Уныние исчезает, а ее место занимает Бог, счастье и благополучие. А самое приятное, действия, наконец-то, стали давать результат!

## **КАК Я ИЗБАВИЛСЯ ОТ СТРАХОВ**

Страхи зарождаются на слабом месте нашей души. Если человек подхватывает страх и начинает его питать, тогда страх укрепляется и прочно обосновывается в нашей жизни.

Например человек взобрался на гору и ощутил страх высоты. Если он подхватил этот страх, поддержал его, стал бояться и поспешил спуститься, тогда в следующий раз этот страх придет снова и будет еще сильнее.

Но страх боится когда его не бояться. Страх никогда не сможет укрепиться в людях, которые его не принимают. Например взобрался человек на гору и его посетил страх. Он сказал: нет я не буду бояться, я не хочу бояться и у этого страха нет оснований. Он не стал поскорее спускаться, чтобы убежать от страха, а пробыл на горе ровно столько, сколько запланировал.

У такого человека в следующее восхождение на гору или иную высокую точку, страх будет притуплен или вовсе не возникнет. Когда мы не идем на поводу своих страхов, не питаем их, а наоборот, идем прямо на них, страх отступает и становится слабее. Когда мы прячемся от страхов, бежим от них, тогда страхи растут и все больше нас заполняют.

У меня тоже были страхи, но моя работа с ними была проста – я атаковал страх, шёл прямо на него. Когда возникал страх высоты, я старался взобраться куда хотел, а не отступить. Когда мне не нравилось чужое обращение я прямо об этом заявлял, а не терпел. Когда мне хотелось поступить по душе, я поступал, а не озирался на чужое мнение. Когда у меня возникла боязнь углов, я подходил к углу, приближал к нему лицо и говорил себе, что я не боюсь и что для этого страха нет причины.

Сейчас страхи меня не посещают. Не посещают уже много лет. Потому что страх нужен лишь для того, чтобы прокачать слабый участок нашей души. Как только этот участок укрепляется, страх навсегда исчезает.

Общаясь с людьми, которые ко мне обращаются по поводу страхов, мне удалось составить простой, но эффективный алгоритм действий.

1. Необходимо понять, что страх укрепляется лишь тогда, когда мы готовы его кормить. Следует принять решение не бежать от страха, а идти прямо на него, тогда он будет слабеть.

2. При возникновении страха вспомните, что вы не хотите его кормить и попросите Бога (вселенную, жизнь, энергию, высшие силы, природу) о помощи. Например “Боженька, пожалуйста, помоги справиться со страхом, он мне не нужен. Займи его место. Я хочу чтобы вместо страхов во мне было больше тебя – Бога”.

3. Идите прямо на страх, конечно же в разумных пределах. К примеру, если вы боитесь летать, но вам нужно куда-то полететь, значит необходимо лететь, а не откладывать полет. Это касается любой ситуации.

Не надо лезть на рожон, но необходимо сделать что вы запланировали, не взирая на страх. Если вы испытываете при этом боязнь, просите Бога о помощи, но старайтесь не отступить. Со временем страх начнет слабеть и отступать уже будет он, а не вы!

## **ДОВЕРИЕ БОГУ**

Бог созидатель и творец. Бог вдыхает и поддерживает жизнь. Бог любит всех нас и залечивает наши душевные раны. Бог не разрушает, не вредит и не убивает. И Бог очень бережно относится к каждой жизни.

Если Бог дает жизнь, значит эту жизнь он поддержит. Однако многие из нас этого не знают. Многие из нас к чужой жизни относятся пренебрежительно. Выливается это в убийство собственных детей. В аборты.

Мы без Бога как слепые котята – не ведаем что творим. Делая аборт человек убивает жизнь. Уничтожает того, в кого вложилась Бог, в кого Бог вдохнул жизнь. Подобный поступок крушит не только жизнь маленького человечка, но и сильно влияет на нашу судьбу.

Кто такой ребенок? Ребенок это сгусток любви и тепла. Дети безмерно любят своих родителей и безраздельно им доверяют. Детский смех, детская открытая душа, детская любовь оживляют наши души и одаривают той энергией, которой не хватает каждому из нас. Одаривают нас энергией Бога.

Если Бог дал жизнь, значит Бог за эту жизнь отвечает. Бог не оставит в нужде, Бог не даст умереть с голоду или от холода. Главное слушать Бога и доверять Ему. Большинство из нас не чувствуют Бога, а потому Его не слышат. Отсюда все наши беды и искажения. Отсюда нищета, несчастье и аборты.

Никогда не убивайте жизнь, а тем более не убивайте тех, кто вас будет безмерно любить! Не убивайте тех, кто внесет в вашу жизнь счастье и радость! Не убивайте тех, кто вам полностью доверяет и кому нужна ваша защита! Если вам сложно – попросите Бога о помощи, и всегда помните – если Бог подарил вам ребенка, то это награда, а не наказание!!!

## **БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ**

Из-за того что во мне было много пороков и совсем не было Бога, мне жилось очень тяжело. Уныние, депрессии, гордыня, похоть, комплексы и страхи, ежедневно выжирали мою душу, не оставляя сил на полноценную жизнь.

Но по мере работы над собой пороки стали уменьшаться, а Бога во мне все прибавлялось. И чем больше Бога во мне становилось, тем легче и счастливее я жил.

Когда я увидел прямую взаимосвязь между количеством Бога во мне и ощущением счастья, лёгкости и любви, я потянулся к Богу

всей душой. Я ясно осознал, что Бога в меня не пускают пороки, а потому упорно сокращал количество и силу пороков внутри себя.

Но есть способ, который помог мне приблизиться к Богу больше других. Это благодарность Богу. Чем больше души я вкладываю в благодарность Богу, тем больше энергии Бога во мне накапливается.

Я каждый день, десятки раз благодарю Бога за семью, за возможность жить, за любовь, природу, информацию и Его присутствие в моей жизни. Я стараюсь благодарить Бога когда мне хорошо, но еще чаще я Его благодарю когда мне становится плохо. Это позволяет мне сосредоточиться на позитиве и заливают в меня Бога – когда Он мне особенно необходим. А дальше Бог снимает тяжесть, показывает истину или способ решения проблемы. Душа наполняется счастьем, любовью и силами. Приходит лёгкость и гармония.

## **ЖАЛОСТЬ О ПРОШЛОМ**

Иногда так хочется начать все заново, чтобы изменить и конечный результат. Хочется вернуться в школу и начать лучше учиться, больше заниматься спортом, а возможно и со школьных лет начать заниматься любимым делом.

Хочется сейчас иметь совсем другой результат, другой доход и другие возможности. Конечно же, если вернуться в школьные годы и сделать как задумал, все будет иначе и в настоящем.

Но когда я копну глубже и начинаю думать откуда берутся эти мысли, мне приходит чёткий ответ. Это снова нежелание что-либо делать сейчас. Есть желание иметь все и сразу, но для этого ничего делать не хочется.

Когда я это понимаю, я себя одергиваю. Бог учит жить здесь и сейчас. Бог учит радоваться тому, что мы имеем. Но при этом Бог не запрещает работать над собой и стремиться к лучшему.

Единственное, что во время этого стремления мы не должны терять себя, как и не должны забывать ценить то, что имеем.

Бог чётко показывает, что без труда не выловишь и рыбку из пруда. Бог указывает мне на мои недостатки и говорит что нужно делать, чтобы я мог добиться желаемого.

К сожалению, я не могу изменить свое прошлое, но зато я могу радоваться настоящему и стремиться к лучшему будущему.

Когда это осознаю, я перестаю жалеть о прошлом и начинаю делать то, что от меня зависит сейчас. Главное помнить, что уже поздно возвращаться назад, чтобы все правильно начать. Но еще не поздно устремиться вперед, чтобы правильно закончить!

## **ДУША – ЭТО ЧАСТИЧКА БОГА**

Все люди разные, но у всех нас есть душа. Душа это частичка Бога в человеке и все до единой души чисты.

В ком-то душа проявляется любовью к детям. Кто-то любит животных. Кто-то ухаживает за природой. Один защитит слабого. Другой соберёт разбросанный мусор в лесу или в городе. Третий поможет нуждающемуся. В каждом есть то Божественное, за что его можно любить или уважать.

Однако наши негативные программы заставляют видеть в других не душу, а их пороки. Мы не видим в людях чистое, зато можем перечислить множество чужих недостатков.

Таким был и я. Я не видел хорошие качества в людях и часто их критиковал. Но если не любишь ты, тогда не будут любить и тебя. Поэтому меня не любили и избегали.

Однажды Бог мне указал на мой недостаток. Бог дал мне осознание, что каждый достоин понимания и любви. Бог показал



насколько прекрасны души людей, но эта красота скрывается за пластом пороков, подавивших большинство душ.

Но если мы будем видеть чужие пороки, тогда мы никак не поможем человеку воспрянуть. Однако если мы будем видеть душу человека, это поможет стать лучше не только ему, но и нам.

Когда Бог мне дал это осознание, я стал искать в человеке душу. Я старался понять и принять любого, при этом увидеть душу, а не пороки. Я одергивал себя когда начинал осуждать людей, вспоминал про осознание, дарованное мне Богом и снова устремлял свой взор на душу человека.

Со временем я научился видеть души людей, а их недостатки я стал понимать и принимать. Людям со мной стало легче и конечно же, в ответ я получил такое же отношение и ко мне.

## **ЧРЕВОУГОДИЕ**

Еще один недуг, которым я страдал – это чревоугодие. В моем случае чревоугодие выражалось неумеренным потреблением сладкого. Я мог за один присест съесть 600 граммовый торт или килограмм шоколадных конфет. И так по 2 – 3 раза в день.

Руки у меня покраснели, я стал чесаться и в душе себя чувствовал заложником этого порока, потому что поделаться с ним ничего не мог.

Бог дал мне осознание, что если я продолжу в том же темпе потреблять сладкое, тогда не миновать диабета и прочих проблем со здоровьем. И я начал действовать.

Я начал по чуть-чуть уменьшать потребление сладкого. Совсем по немного. Часто срывался, но упорно возвращался к начатому. Я понимал что моя неумеренность встанет мне боком. Также мне очень не нравилось, что чревоугодие подавляет мою волю и заставляет плясать под свою дудку. Поэтому я боролся и не

отчаивался из-за срывов. Я просто начинал все заново и знал что не отступлю.

За несколько лет я выработал полезную привычку контролировать количество потребляемой еды. Сегодня я ем столько сладкого, сколько нужно моему организму, не более. Как правило, это не больше двух девяносто граммовых мороженых в неделю.

Кроме того, я купил весы и каждое утро взвешиваюсь. Как только мой вес выходит из диапазона 88-89 кг, я сразу же принимаю меры и сокращаю или наоборот увеличиваю потребление пищи.

Ем я 5-6 раз в день, начиная с 8 утра, последний приём пищи в 16-00. Спать ложусь с 22 до 23:00. Строгий распорядок и постоянный контроль за количеством потребляемой пищи позволяют мне удерживать вес в нужных пределах и не есть сладкого больше нормы.

## **КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЧРЕВОУГОДИЯ**

- ▶ 1. Поставить цель и решиться бороться со своей слабостью. Само по себе чревоугодие не исчезнет. Это следует осознавать.
- ▶ 2. Продумать как именно вы будете сокращать потребление пищи. Сокращать необходимо не торопясь, чтобы контроль за потреблением пищи превратился в привычку. Завышенные ожидания и торопливость повышают вероятность поражения в борьбе с чревоугодием.
- ▶ 3. Подготовьтесь к провалам. Откаты и срывы неизбежны. Здесь важно подготовиться и не сдаваться. После поражения следует собраться и возобновить движение к цели.
- ▶ 4. Составить график приема пищи, при котором 16 часов вы не будете притрагиваться к еде. Сначала будет сложно, но потом это станет нормой.

► 5. Ввести привычку ежедневно взвешиваться. Зная свой вес вы научитесь понимать в какие моменты происходит набор и в каких случаях вес снижается. Это позволит вам гибче отслеживать потребление пищи и понимать что улучшает ваш результат.

## **КАК МЫ ПОСТРОИЛИ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ**

К сожалению, сегодня распадается большинство новоиспечённых семей. Еще немалая часть из них живут как кошка с собакой, изменяя друг другу и не понимая друг друга. В таких парах нет счастья и любви не только супругам, но и их детям.

Для меня семья это важнейший источник энергии, мой надёжный тыл и мое неисчерпаемое вдохновение. В семье я отдыхаю душой, стопроцентно честен, открыт и естественен. В нашей семье сложилась замечательная, живительная атмосфера любви, понимания и безгранично доверия. Мы с женой не только любим друг друга, мы как продолжение друг друга, где без одной части не сможет функционировать и другая. Вместе мы уже не мало – пошёл 12-ый год.

Но такая атмосфера сложилась далеко не сразу. Мы как и все ругались, не понимали друг друга, тянули одеяло на себя. Но при этом каждый работал над собой.

Работа над собой велась постепенно, со срывами и взаимным обвинением. Однако после каждого примирения шёл новый виток семейных отношений, поднимающий нас на более высокую ступень взаимного доверия и любви.

Основное из того, что мы делали для укрепления наших отношений это:

► 1. Каждый учился искать причину в себе. При любой ссоре мы старались не обвинять друг друга, а найти причину в себе и устранить ее.

► 2. Вектор внимания каждого из нас был направлен в семью, а не из нее. Мы отодвинули на задний план друзей, родню и знакомых. Не позволяем себе ни с кем флиртовать и заигрывать. Не допускаем даже мысли об измене. Наша семья, состоящая из меня, жены и двух детей – это основа, это первый круг. Интересы первого круга нашей семьи для нас в приоритете.

► 3. Третье вытекает из второго. Даже при сильнейших ссорах и душевном охлаждении мы не допускаем мысли о расставании и стремимся восстановить семью, а не разбежаться.

► 4. Мы стараемся слышать друг друга, чаще разговаривать по душам и идти на компромисс, а не тянуть одеяло на себя.

## **КАК УКРЕПИТЬ СЕМЬЮ**

► 1. В семейной жизни порой случаются ссоры и недопонимание. Иногда возникает злость, обида или раздражение. В такие моменты хочется во всем обвинить свою половинку или детей. Но так делать нельзя.

Раз негативные эмоции возникли у нас, значит причина кроется в нас, а не в жене и не в детях. В такой момент следует заглянуть в себя, найти причину в себе, а затем начать работать со своими негативными эмоциями чтобы их потушить. Если не получается выйти из негатива самостоятельно – просите о помощи Бога. Необходимо научиться видеть причину в себе, а затем устранять ее.

► 2. Зачастую в семью приходит соблазн. Понравится коллега по работе или появится новая, сексуально привлекательная знакомая, либо возникнут мысли об измене.

В такие моменты, как и в любые другие, поддаваться соблазну нельзя. Следует себя одернуть и устремить свои мысли или желания в семью. Представьте семейный отпуск, позвоните жене или детям, попросите о помощи Бога. Помните, даже мысленная

измена – уже предательство. Она рушит душевную связь в семье, отношения охлаждаются и постепенно приходят в упадок. Храните верность любимым.

► 3. Семья не будет крепкой, если в ней есть хотя бы один эгоист. Семейный чан наполняется только когда в него кладут обе половинки. В таких семьях зарождается атмосфера любви, счастья и доверия. Если хотя бы один начинает тянуть одеяло на себя, отношения начинают деградировать.

Учитесь вкладывать и жертвовать ради своей семьи. Идите на компромиссы. Старайтесь дать и помочь. Все свои негативные эмоции и амбиции оставляйте за порогом. Семья должна стать Божественным храмом, куда не заходят в грязных ботинках.

► 4. Все мы полны недостатков и пороков, и чем больше их в нас, тем сложнее с нами живется. Старайтесь работать над собой, устраняя то, что вредит вашей семейной жизни. Спросите членов своей семьи что им больше всего в вас не нравится. Работайте над этим!

## **КТО ЖИВЕТ СЧАСТЛИВО**

Люди, в которых много Бога и мало пороков почти всегда счастливы. Они не боятся, не переживают и не унывают. У них всегда много Божьей энергии и поэтому они оживляют все вокруг себя. И всем рядом с ними хорошо. Такой был не только Иисус или Мухаммед. Я знаю таких людей, один живет рядом со мной – это моя жена.

Страдают люди из-за своих пороков. Пороки выжирают души, а потому людям не хватает энергии на жизнь. Отсюда болезни, переживания и отсутствие результатов. Отсюда искажения и попытки найти счастье в материальном мире. В больших машинах, дорогих домах и модной одежде. В сексе без любви и красивой внешности.

Но там где нет Бога, не может быть и счастья. Может быть лишь удовольствие. Однако удовольствие – это радость наших пороков, а когда пороки радуются, страдает душа. Потому и получается, что выдавливая из себя Бога, человек становится душевно беднее, а поэтому надо ему все больше.

Счастье не в деньгах, не в славе, и не во власти. Счастье в простом. В справедливости, в любимых детях, в верной жене, в преданных друзьях. Счастье в солнышке, детском смехе и семейном уюте. Счастье в любимом деле и в честности перед собой. Счастье в помощи людям и в умении отдавать. Счастье в простоте, любви и в близости к Богу!

Как построить счастливую жизнь в гармонии с собой

► 1. Многие из нас не слышат или не хотят слышать свою душу. Решения принимаются исключительно разумом, без участия души. Однако правильный алгоритм принятия решений это душа-разум-прочие инструменты (ноги, руки, язык).

Необходимо научиться ощущать свою душу и поступать как она предлагает. Почаще прислушивайтесь что происходит внутри вас. По душе ли вам общаться с этим человеком? По душе эта работа? По душе эти мысли или ощущения? По душе такая затея или отдых? Старайтесь уходить от ощущений “не по душе” к ощущениям и действиям по душе.

► 2. Когда человек не чувствует Бога, его душа заблокирована гордыней и другими пороками. А там, где нет Бога, не может быть душевной свободы и счастья. Человек без Бога не видит истину и не имеет защиты от пороков, слабостей и вредных привычек. Как только гордыня и прочие пороки уменьшаются, любой человек начинает чувствовать Бога. В его жизнь проникает Бог, а вместе с Ним счастье, гармония и понимание истины.

Если в вашей жизни пока мало Бога, начните Его благодарить. Каждый день, минимум два раза – когда проснулись и когда

ложитесь спать. Благодарите за все хорошее, что с вами происходит. За возможность жить, любить, слышать, видеть, чувствовать, развиваться. За своих близких, за еду, воду, лето, солнце, леса, моря и реки. За то что вы можете творить и радоваться. За жизненные уроки, которые вам даются.

► 3. Когда человек не работает над собой – он не развивается. Жизнь такого человека не меняется в лучшую сторону. Чтобы жить лучше нужно стать лучше. Как только мы меняемся внутри себя, меняется и окружающий нас мир.

Прочувствуйте, прислушайтесь к своей душе. Каким хочет вас видеть ваша душа? Как именно хочет жить ваша душа? Составьте план действий, чтобы стать таким и жить так, как будет вам по душе!

## **В ЧЕМ СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ**

Нам всем очень сильно не хватает в жизни Бога. Мало кто знает, что все наши достижения выстраиваются на Божественной энергии. И тот человек, в душе которого много Бога – способен на очень многое.

- Он может построить крепкую семью
- Он может добиться нужного результата в любом деле
- Он может помочь нуждающемуся
- Он может нести справедливость, чистоту и любовь
- Он способен простить, понять и найти причину неудачи в себе
- И всегда такие личности способны построить рай при жизни, их любят и ценят окружающие люди

Но как только энергия Бога истощается, человека ждут потрясения. Появляются болезни и приходят пороки. То что раньше спорилось – перестает получаться. Из ниоткуда возникают проблемы и удары судьбы.

Мы бездумно транжирим энергию Бога, полагая, что она будет с нами всегда. Мы легко поддаемся порокам, изменяем своей семье, предаем друзей, лицемерим и продаём свою душу за деньги, власть и славу. Мы думаем только о себе, возвращая непомерные эгоизм и гордыню. Мы наивно приписываем себе достижения, которые подарил нам Бог, а причины неудач и провалов мы ищем во вне, но не в себе.

Так истощаются наши души, мы становимся слабыми, одинокими, несчастными и душевно опустошенными.

Всегда следует помнить, что оживляет и дает энергию на жизнь только лишь Бог. Без энергии Бога мы не сможем даже жить. И пока мы поступаем по Божьи, помогаем людям, животным и природе, пока мы заботимся о других, а не думаем только о себе, пока мы стараемся понять и принять, научиться и поддержать, в нас всегда будет Бог. А Бог в нашей жизни не только дает любовь, счастье и энергию жизни, но и защищает нас от пороков, показывает истину и дарит возможность развиваться.

Храните Бога в своей душе и всегда помните, что рай при жизни способен построить только тот человек, душа которого полна Бога и любви!!!

## **КАК РАЗВИТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**

Уверенность – это способность идти к цели не взирая на чужое мнение, комплексы и страхи. Это умение быть собой и полагаться на себя. Это независимость и способность поступать по душе. Это наличие своего мнения на приоритетные для нас вопросы. Полноценная уверенность в себе отличается тем, что она никого не задевает и не ущемляет чужих интересов.

В свое время мне не хватало уверенности в себе. Была самонадеянность, была гордыня, которая рисовала мне несуществующие миры, но не хватало той самой адекватной



уверенности в себе, которая позволяет любому человеку ставить цели, двигаться вперед и развиваться.

Сейчас я понимаю, что для развития адекватной уверенности в себе человеку нужно научиться чувствовать свою душу. Он должен разобраться чего хочет его душа и чем отличаются желания его души от прихотей его пороков.

Для развития уверенности в себе я пробовал много методов, вот самые эффективные из них:

► 1. Я работал с аффирмациями. Внушал себе что я очень уверенный в себе, очень сильный, очень успешный. Этот метод мне дал определённый результат, но побочных эффектов было гораздо больше. Этот метод раздувает гордыню, а потому я от него отказался.

► 2. Я учился чувствовать свою душу и старался поступать по душе, а не как мне велят мои комплексы и страхи. Я стал атаковать свои страхи и комплексы, стал идти прямо на них. Это действенный метод. Когда душа освобождается, она вознаграждает нас колоссальным зарядом энергии. Ты начинаешь понимать кто ты есть и чего ты хочешь. Ты начинаешь поступать по душе и твоя уверенность ползёт в гору.

► 3. Пока мы миримся с тем, что нам не по душе, пока мы не развиваемся и носим все свои пороки на себе, уверенность стоит на месте. Я стал активно работать над собой. Я прочувствовал каким меня хочет видеть моя душа и как мне жить по душе. Стал к этому стремиться, расчищая свои авгиевы конюшни и преодолевая возникающие трудности. И это дало самый большой эффект.

Чем лучше становишься внутри, тем лучше складывается окружающая нас жизнь. Меняется все – от отношения окружающих людей, до результатов, получаемых от наших действий.

1. Для развития адекватной уверенности в себе необходимо прочувствовать чего хочет наша душа. Каким бы она хотела нас видеть? Как бы душа хотела, чтобы мы жили?

Мы должны знать ориентир – куда двигаться и что делать. Этот ориентир способна дать только душа. Если поставить цель без участие души, тогда цель не будет долговечной, а потому мы ее быстро забросим.

2. После того, как мы поняли, каким нас хочет видеть душа, очень важно начать работу над собой. Зачастую неуверенность в себе возникает из-за наших слабостей и пороков и наоборот, уверенность укрепляется в следующих случаях:

- ▶ Когда мы способны отказать человеку, которому мы не хотим помогать
- ▶ Когда мы в состоянии избавиться от губительных вредных привычек
- ▶ Когда мы можем наладить отношения с людьми, которые нам по душе
- ▶ Когда мы не лицемерим, поступаем честно и демонстрируем силу духа
- ▶ Когда мы не предаем свои принципы и близких нас людей
- ▶ Когда мы испытываем счастье и любовь
- ▶ Когда мы поступаем по душе

Работа над собой способна устранить все наши пробелы и укрепить слабые места. По мере нашего внутреннего развития и укрепления, будет расти и уверенность в себе. Выпишите свои слабые места и прочувствуйте, как вы можете их укрепить.

3. После того как мы прочувствовали, как хочет жить наша душа, очень важно составить план действий. Что именно мы будем делать, чтобы достичь желаемого. У большинства людей неуверенность возникает из-за жизни не по душе. И наоборот, уверенность укрепляется если:

- ▶ Когда человек способен получить желаемое
- ▶ Когда мы живем так, как хотела бы наша душа

- ▶ Когда мы работаем на любимой работе
- ▶ Когда любое наше начинание дает нужный нам результат

По мере нашего движения к цели, начнут укрепляться наши сильные качества. Трудолюбие, сила воли, сила духа, способность развиваться и изучать новое. Уйдут уныние, лень, жалость к себе, страхи и комплексы. Вместе с этим, будет укрепляться и уверенность в себе.

Давайте учиться чувствовать свою душу и идти куда она зовет. Будем помнить – что мы способны повлиять на свою жизнь и чем больше мы вложимся в свое счастливое настоящее, тем крепче будет наша уверенность в себе!!!

## **ЧЕМУ НАС УЧИТ БОГ**

Бог это энергия жизни, любви, созидания, понимания и прощения. Бог дарит жизнь и только благодаря Богу мы живем. Бог питает своей энергией каждую травинку, каждое дерево, всех животных, насекомых и людей.

Бог не только создал нас, но и ежедневно жертвует для нас колоссальное количество своей энергии жизни. Чтобы мы могли жить, развиваться, радоваться, любить, испытывать чувство счастья, помогать, дружить, создавать семью и растить детей.

Бог Сам прекрасно умеет жить, создавать жизнь, поддерживать жизнь и радоваться жизни. Бог этому учит и нас.

- ▶ Учит именно жить и радоваться тому, что мы имеем.
- ▶ Быть благодарными.
- ▶ Благодарными за солнышко, за природу, за воду, еду и крышу над головой.
- ▶ Благодарными за друзей и людей, которые нас любят.
- ▶ Благодарными за возможность развиваться и выстраивать жизнь по душе.
- ▶ Благодарными за возможность любить и быть счастливыми.

► Благодарными за то, что мы можем слышать, видеть, мечтать и чувствовать.

► Благодарными за жизнь, которую подарил нам Бог, которую ежесекундно заливает в нас Бог.

Люди, умеющие жить и радоваться жизни, люди благодарные Богу за все, что они имеют, безмерно счастливы. Такие люди вознаграждаются Богом огромным потоком энергии и любви. Такие люди излучают позитив и полны жизненных сил.

И конечно же, у таких людей все спорится, за чтобы они не взялись. Потому что в них много Бога, а Бог оживляет, созидает и поддерживает жизнь. Поэтому человек богатый Богом способен вдохнуть жизнь в дело, в человека или в свою семью.

Учитесь радоваться моменту. Будьте благодарны Богу за все, что имеете и помните, что без Бога нас попросту не было бы. Несите в душе, что полон жизни, счастья и любви лишь тот, кто наполнен Богом. Побольше Бога вам в вашей жизни, друзья!!!

## **КАК БОГ УЧИТ ПОНИМАТЬ И ПРИНИМАТЬ**

Бог прощает каждого из нас. Какие бы грехи мы не совершали, включая самые страшные, Бог прекрасно понимает почему мы так поступаем. Бог прощает, тянет руку помощи и дает нам очередную возможность исправиться.

Бог видит, что мы грешим, из-за своей слабости. Наши души слабы, а пороки, которые мы сами в себе взрастили – очень сильны. Именно поэтому люди убивают, насилуют, воруют, издеваются, изменяют, ненавидят, мстят, лицемерят и тому подобное.

Но Бог прекрасно видит и наши души. Абсолютно все души всех людей на земле чисты. Душа это частичка Бога внутри нас и если убрать пороки, подавляющие нашу душу, каждый человек кардинально изменится. Он будет нести лишь те качества, которые

свойственны Богу. Любовь, созидание, счастье, помощь, жизнь, доброта, мудрость, трудолюбие, понимание и прощение.

Бог понимает и прощает всех, потому что знает, что каждая душа проходит обучение. Что человек, который грешит и разрушает сам отрезает себя от Бога, а потому будет страдать. Бог знает, что упав на самое дно и настрадавшись, любая душа начинает скидывать с себя пороки, которые ее на это дно опустили.

- ▶ Алкоголик бросает пить.
- ▶ Наркоман избавляется от наркозависимости.
- ▶ Убийца кается в своих грехах и перестает убивать.
- ▶ Ненавидящий других учится любить людей.
- ▶ Лжец учится быть честным и справедливым.

Душа очищается и тянется к Богу. На самом дне любой атеист ищет душевной связи с Богом. И такая душа, побывавшая на самом дне, уже никогда не вернется к пороку, который опустил ее на это дно.

Так учатся наши души. Опускаясь и обжигаясь они постепенно избавляются от пороков и очищаются. Они находят свой путь к Богу и учатся не поддаваться порокам. Они светлеют и становятся сильнее.

Бог понимает и прощает каждого из нас потому что знает, как двигаются наши души. От тьмы к свету, от пороков к Богу. Бог этому учит и нас. Понимать и прощать других, особенно самых близких нам людей.

Вместо того чтобы осуждать и критиковать, старайтесь понять и простить. Так мы не только даём шанс исправиться другому человеку, но и сами становимся гораздо мудрее и развитее. Учитесь у Бога дружба и всегда помните, что все мы грешны, но при этом все мы движемся от пороков к Богу!!!

**КОГДА МЫ НАПОЛНЯЕМСЯ БОГОМ**

Человек наполняется Богом когда перестаёт думать только о себе. Когда мы начинаем заботиться о своей семье, своих детях, окружающих нас людях, природе и животных – мы поступаем как поступает Бог, а значит абсолютно правильно.

Бог очень сильно любит каждого из нас и не жалеет своих сил, чтобы нас поддерживать, обучать и помогать всякий раз, когда нам требуется помощь. Бог полноценен и полон возможностей именно потому, что постоянно пребывает в состоянии любви, помощи, отдачи и созидания.

Когда мы начинаем

- ▶ отдавать
- ▶ помогать
- ▶ созидать
- ▶ жертвовать

развивается наша душа, укрепляется душевная связь с Богом и Бог наполняет нас своей энергией.

Когда мы

- ▶ думаем лишь о себе
- ▶ берем
- ▶ разрушаем
- ▶ мечтаем потреблять еще больше

развиваются только наши пороки, а душа слабеет.

Давайте будем стараться думать не только о себе, но и заботиться об окружающих, особенно своей семье. Наполним душу осознанием, что поступая как Бог, мы поступаем правильно. А Бог своим примером показывает, что нужно любить, созидать, помогать и жертвовать!!!

## **СЛУЧАЙНОСТИ НЕ СЛУЧАЙНЫ**

Случайности не случайны. Все что происходит с нами в нашей жизни – есть следствие нашего мировосприятия, личностных

качеств, убеждений и поступков. Именно поэтому причина как наших успехов, так и наших неудач всегда кроется внутри нас.

Бог учит нас искать причину в себе. Бог учит нас работать над собой, чтобы мы стали лучше и счастливее. Бог самый замечательный учитель и именно к Нему мы должны чаще всего прислушиваться.

Итоговый показатель нашего внутреннего мира выливается:

- ▶ В нашу результативность в делах
- ▶ В отношении к нам людей
- ▶ В количестве лёгкости, любви и счастья, присутствующих в нашей жизни
- ▶ В наше здоровье
- ▶ В нашу востребованность
- ▶ В личную жизнь и способность создать крепкую и любящую семью
- ▶ Во все случайности, которые совсем не случайны в нашей жизни

Бог показывает что мы сами способны как разрушать, так и наполнять свою жизнь:

- ▶ Когда мы добры к людям, люди и сама жизнь будут добры к нам
- ▶ Когда мы помогаем другим, люди и сама жизнь будут помогать нам
- ▶ Когда мы видим в людях хорошее, в ответ, хорошее увидят в нас
- ▶ Когда мы трудолюбивы и старательны, мы всегда получим заслуженный результат
- ▶ Когда мы верны своей семье и альтруистичны, мы увидим как наша семья укрепляется и становится счастливее

Бог учит, что закон бумеранга работает всегда и если мы живем плохо, значит мы носим в себе пороки, которые разрушают нашу жизнь и делают ее тяжёлой. Это все выливается в нашем мышлении, убеждениях и поступках.

Человек наполненный Богом, счастьем и любовью будет источать во внешний мир именно счастье и любовь. Будет поступать как

поступил бы Бог. Поэтому люди и жизнь будут любить такого человека и помогать ему. У него будет много счастливых случайностей, которые совсем не случайны и полностью соответствуют его внутреннему миру, а также наполняющим его силам.

Давайте учиться у Бога – Бог самый лучший учитель. Будем внимательнее следить за своей жизнью и внутренним состоянием – они демонстрируют правильным ли путём мы идем. И навсегда запомним – случайности не случайны и причина как наших успехов, так и наших неудач всегда кроется внутри нас!!!

## **ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ О БОГЕ**

- ▶ 1. Бог находится везде и всегда. Если нам требуется к Нему обратиться, мы это можем сделать в любой точке мира, в горах, под водой и даже в космосе. И мы будем услышаны.
- ▶ 2. Богу от нас ничего не нужно. Богу не нужны наши жертвы, поклонение и ритуалы. Бог направлен на отдачу и созидание и поэтому он ничего от нас не ждет, не требует и не берет.
- ▶ 3. Бог любит каждого из нас и любит всех одинаково. Богу не важно какая у нас религия, какой пол, какая раса, какой возраст или социальный статус. Бог любит всех одинаково.
- ▶ 4. Бог постоянно тянет руку помощи. Бог всегда рад помочь и всегда помогает, когда нам Его помощь необходима. Помощь может выражаться в случайностях, которые совсем не случайны. В информации, которая к нам поступает от других людей или из прочих источников. В внезапном осознании. В энергии и силах, которые у нас просыпаются в нужный момент. И даже в ударах судьбы, которые нас учат и заставляют меняться.
- ▶ 5. Бог это энергия. Энергия любви, созидания и жизни. Бог направлен на созидание, объединение и отдачу.



- ▶ 6. Бог понимает, принимает и прощает. Бог никогда никого не осуждает. Бог знает, что все мы проходим свой урок. И однажды каждая душа придет к Богу.
  
- ▶ 7. Бог дает выбор. Бог никогда не навязывается. Бог дает нам возможность самостоятельно сделать выбор и получить опыт.
  
- ▶ 8. Бог может все. Бог создал звезды, планеты и нас. Бог наделил нас жизнью и ежедневно вливает эту жизнь в каждую травинку, в каждое животное и в каждого человека. Для Бога нет невозможного.
  
- ▶ 9. Бог знает все. Для Бога мы как на ладони. Бога невозможно обмануть, потому что Он знает про нас гораздо больше, чем мы сами.
  
- ▶ 10. Бог самая сильная и развитая энергия. Нет ни одной силы, превосходящей силу Бога. Нет ни одной энергии, более развитой чем Бог.
  
- ▶ 11. Знания Бога о жизни есть истина. Истина неоспорима. Истину может знать лишь тот, кто чувствует Бога. Правда и истина не одно и тоже. Правда многогранна и является лишь малой частью истины.
  
- ▶ 12. Бога может почувствовать каждый. Много людей чувствуют Бога, имеют с Ним контакт. Мы не чувствуем Бога лишь когда полны пороков. Пороки блокируют душу и мешают нам наладить с Богом душевную связь. Когда мы очищаемся от пороков, мы начинаем чувствовать Бога.

## **КУДА СМОТРИТ БОГ**

Когда я пишу, что Бог любит всех нас одинаково, что Он всегда рядом и всем тянет руку помощи, мне часто задают одни и те же вопросы:

- ▶ А почему умирают дети от голода?
- ▶ Почему есть богатые и бедные?

- ▶ Почему вспыхивают войны и катастрофы?
- ▶ Почему воры и убийцы живут богато, а честные бедно?
- ▶ Куда смотрит Бог?

Мы приходим в непростой мир пороков и в каждом из нас они (пороки) прорастают пышным букетом. Пороки выдавливают из нас Бога, заменяя Его место. А затем, когда Бога в нас не стало, пороки начинают нами манипулировать, заставляя изменять, воровать, воевать, ненавидеть, гордиться, обманывать, убивать, жадничать, думать только о себе, осуждать, лгать и прочее.

Наши пороки порождают войны, конфликты, несправедливость, ненависть и тому подобное. Это делаем мы, а не Бог. Нам за это и расплачиваться. Это наш урок, который мы должны пройти, чтобы стать лучше и душевно чище.

Мы приходим в этот мир учиться. Если Бог все будет делать за нас мы так ничему и не научимся. Каждому из нас следует начать с себя. Заглянуть в себя и постепенно, шаг за шагом убирать свои пороки и тянуться к Богу. А потом, проделав немалый путь, освободить в душе место для Бога.

И когда появляется это место, приходит Бог. Человек начинает чувствовать Бога, а с Богом жизнь становится счастливой и лёгкой. В душе появляются любовь, понимание и доброта. С Богом в душе человек не хочет убивать, воровать и набивать свой карман. С Богом в душе человек видит истину, помогает, любит и все понимает.

Как только мы уберём свои пороки и наполнимся Богом, жизнь станет иной. В мире будет править любовь, справедливость, доброта, понимание и счастье. Мы будем создавать единое целое, любя друг друга, понимая и помогая. И тогда уйдут войны и конфликты. И тогда перестанут умирать дети от голода и насилия. И тогда жизнь преобразится. Но начинать нужно с себя, прямо здесь и сейчас!!!

## **КАК НАПОЛНИТЬСЯ БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛОЙ**

Бога невозможно сломать. Бог словно воздух огибает любое препятствие, не причиняя ему вреда, и устремляется куда Ему необходимо.

Именно поэтому люди с Богом в душе столь сильны. Они способны много вложить, отдать и пожертвовать – потому что Бог это неиссякаемый источник энергии.

- ▶ Человек с Богом в душе способен действовать, не взирая на усталость и боль
- ▶ Он способен любить, даже если его ненавидят
- ▶ Он будет честным и справедливым, даже в условиях тотальной лжи и взяточничества
- ▶ Он поможет даже если будет погибать сам
- ▶ Он поступает так, как поступает Бог

Человек, в котором доминируют пороки всегда слаб. Он не способен помогать, вкладывать и жертвовать. Бог дает, а пороки берут. Именно поэтому человек с мощными пороками имеет ограниченный запас энергии. Именно поэтому ему все мало и он хочет ещё. Именно поэтому он ломается перед малейшим препятствием и требует, чтобы решили за него. Именно поэтому он не способен держать ответственность и старается увильнуть от труда и сложностей.

Когда мы стараемся поступать как Бог, наша душа развивается и становится сильной. В нас проникает Бог и уменьшаются наши пороки. Мы несём пользу не только себе, но и окружающему миру.

Бог всегда помогает, любит и созидает. Бог понимает, поддерживают и прощает. Бог дарит жизнь, заботится обо всех и не жалеет себя. Давайте учиться у Бога, это сделает лучше не только нас, но и все, что нас окружает!!!

## **ОГРОМНАЯ ОШИБКА, КОТОРУЮ МЫ СОВЕРШАЕМ**

Когда человек заблокирован гордыней, он отрезан от истины и развития. А когда мы не видим истины, нас легко одолевают пороки, вредные привычки, комплексы и страхи. Нас наполняют ложные убеждения, искажения и обиды. В запущенных случаях это все приводит к депрессиям и болезням.

Замечали ли вы за другими людьми, что они не хотят развиваться? Что они думают что все знают и им уже нечему учиться? Что они отвергают наивысшую информацию и упорствуют в своих заблуждениях и самообмане?

Так действует гордыня. Гордыня блокирует душу человека и не дает ему развиваться. Чем больше в человеке гордыни, тем более отсталым он становится и тем тяжелее ему живется.

А замечали ли вы тоже самое за собой? Когда мы даже не хотим понять что нам говорят, когда мы отвергаем поступающую информацию, когда мы считаем, что лучше знаем, когда мы наступаем на одни и те же грабли – это наша гордыня. Это та самая гордыня, которая не дает нам развиваться и улучшать свою жизнь.

- ▶ Человек полный Бога всегда открыт к развитию и новой информации.
- ▶ Он не считает себя лучше других и всегда готов увидеть причину в себе.
- ▶ Человек с Богом в душе имеет силы и желание менять себя, исправляя свои недостатки и уменьшая свою гордыню.
- ▶ Такие люди стараются вникнуть в новую информацию, осознать ее или в крайнем случае понять человека, который их критикует.

Я часто сталкиваюсь с искажениями из-за гордыни. Например многие мужчины считают, что изменять это нормально. В итоге их семьи и они сами страдают. В доме царит холодная атмосфера недопонимания и обид. Нет доверия и любви. Все души страдают, но радуется лишь гордыня и похоть этих мужчин, далёких от истины. В конечном счёте измученная семья распадается и такие

мужчины к старости остаются в болезненном одиночестве. И только тогда они начинают что-то понимать.

Всегда следует помнить, что Бог нас учит понимать и принимать. Понимать и принимать не только других людей, но и информацию, которая к нам поступает. Как только мы начинаем думать что лучше знаем – мы сразу же начинаем деградировать.

Берегитесь своей гордыни – она отравляет не только вашу жизнь, но и жизнь людей, которые вас любят. И наоборот чем больше будет в вас Бога, тем счастливее будете вы и все, кто вас окружает. Будьте с Богом друзья!!!

## **КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ СОБЛАЗНАМ**

Очень просто определить – будем ли мы верны своей половинке и сумеем ли построить счастливую семью на всю жизнь. Для этого просто задайте себе вопрос: что вы делаете когда приходит соблазн? Когда вас притягивает человек противоположного пола, который не является вашей половинкой.

► 1. Поддаетесь ли вы на этот соблазн, ищете контакт с этим человеком, флиртуете с ним и пускаете в себя желание и мысли о нем?

► 2. Либо всеми силами противостоите соблазну? Просите ли вы Бога, чтобы сохранил крепость вашей семьи, чтобы помог избавиться от назойливых мыслей об этом человеке? Стараетесь ли вы переключиться на свою семью и свою половинку? Или как-то иначе выходите в состояние верности и любви по отношению к своей семье?

Если мы каждый раз при появлении соблазна выбираем второй вариант, тогда у нас вырабатывается способность сохранять верность своей семье. А сам соблазн будет посещать нас все реже и реже. Потом и вовсе исчезнет.

Соблазн, способный разрушить нашу семью и подводящий нас к измене, навсегда нас покидает:

▶ Когда мы проходим урок

▶ Когда в нас укрепляется качество верности и осознание того, что для нас гораздо важнее семья, чем похоть и измены

▶ Когда наша душа становится сильнее пороков похоти и эгоизма, где мы думаем только о себе и своих желаниях, забывая про свою половинку и своих детей

При появлении соблазна я всегда ему противостою. Прошу Бога о помощи, перевожу свои мысли на свою семью и всячески не допускаю усиления в себе похоти и эгоизма. Чем сильнее укрепляется во мне качество верности, тем счастливее моя семья и тем крепче становится моя душа.

Соблазн ко мне приходит все реже и реже, а мне все легче с ним справляться. Я чётко для себя решил что моя семья для меня гораздо важнее чем похоть, мой эгоизм и разрушительные похождения налево.

Это решение, по мере его внедрения, обрастает мышцами и превращается в константу. Что отражается на моей жизни в виде радостных детишек, счастливой жены, безграничного доверия, верности счастья и любви.

Друзья, давайте хранить верность своим семьям и навсегда запомним, что счастливая семья это колоссальный источник жизни, энергии и любви не только для нас, но и для всех членов нашей семьи!!!

## **ЧТО Я ДЕЛАЮ ЧТОБЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ**

Я благодарен Богу за все. За свою любимую семью, за богатство природы, которая меня окружает, за возможность развиваться и жить. Я благодарен Богу за мир, который Он для нас создал, за любовь и счастье, которые мы все можем ощутить.

Мы способны слышать, видеть, чувствовать, мечтать, общаться, путешествовать, изучать и делиться накопленным опытом. И в этом тоже заслуга Бога.

Я благодарю Бога каждый день по много раз и заметил простую закономерность:

- ▶ Чем благодарнее я Богу, тем легче мне живется
- ▶ Чем благодарнее я Богу, тем больше Божественной энергии заливается в мою душу
- ▶ Чем благодарнее я Богу, тем счастливее я становлюсь
- ▶ Чем благодарнее я Богу, тем больше во мне сил что-либо сделать или помочь другим

И наоборот, как только уходит моя благодарность и появляются претензии, недовольство и желание получить еще больше – поток Божественной энергии начинает иссякать. Все заметно усложняется и сереет. Появляется неудовлетворенность, уныние и гордыня.

Я для себя четко уяснил – когда я благодарен Богу за все, я стою на верном пути. В этот момент я четко вижу причины своих неудач и понимаю, что нужно мне сделать, чтобы прийти к желаемому. Я ищу причины неудач В СЕБЕ, а за всеми достижениями вижу руку БОГА. И наконец я не беру на себя лишнее – спокойно принимаю выпавшие на мою долю тяготы. Я осознаю, что раз Бог дал мне эти сложности, значит они мне нужны, значит это мой урок и прокачка того, что мне не достает.

Когда приходит осознание, что все происходит по воле Божьей, что ты всего лишь ученик, что все случайности не случайны, пороки слабеют, а Бога в душе становится все больше. Когда я благодарен Богу, учусь у Него и не беру на себя лишнее, я стою на верном пути.

Бог поощряет этот путь и щедро меня вознаграждает своей энергией любви, спокойствия, понимания, принятия, всепрощения и счастья. В этот момент я безмерно счастлив, наполнен и четко понимаю, что идти нужно именно в этом направлении!!!

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Если подытожить – принцип работы со всеми негативными программами и вредными привычками одинаков. Благодаря ему мне удалось справиться с ленью, жестокостью, эгоизмом, игровой зависимостью, многочисленными комплексами, негативным мышлением, похотью, боязнью углов, осуждением и обидами. Благодаря ему я уменьшил гордыню и уныние. Благодаря ему я не попал в сети алкозависимости, наркозависимости, табакозависимости, зависти и чревоугодия.

Итак, вот этот принцип работы со всеми негативными программами и вредными привычками:

- ▶ 1. Осознание. Важно осознать свой порок, признать что он у вас есть и понять, что он вам не нужен. Что он портит вашу жизнь. Что он вредит вам, а не помогает. Что он в вас, потому что вы его впустили и только лишь вы виноваты в том, что он у вас есть.
- ▶ 2. Решение. Необходимо принять решение и поставить цель. Например цель полностью избавиться от алкозависимости. Не договориться с собой, не пойти на компромисс, не временно отложить свои запои, а раз и навсегда завязать. Чтобы больше никогда к этому не возвращаться. Решение должно быть бескомпромиссным и неизменным.
- ▶ 3. Обращение к Богу. В самом начале работать со своим пороком очень сложно. Укоренившийся порок сбивает с толку, ломает волю и уменьшает нашу решимость. Сначала будут срывы и провалы. Это неизбежно. Удержать намеченный курс удастся далеко не всем.

Именно поэтому многие люди тянут за собой пороки и вредные привычки всю жизнь. Но с Богом возможно все. Поэтому необходимо ежедневно просить Бога, чтобы помог избавиться от порока или вредной привычки, с которыми вы решили попрощаться. Просите Бога каждый день, своими словами, от души, в любом



месте и в любое время. Не забывайте благодарить Бога, когда вам становится легче.

► 4. Никогда не сдаваться. Порок умирает когда лишается пищи. Зависимость слабеет, когда не подпитывается. Алкоголик осознавший свою зависимость и переставший выпивать, со временем избавляется от этого невыносимого желания.

Чем дольше мы работаем над собой, тем больше шансов вырваться. Можно миллион раз сорваться, но все-таки не сдаться, а потому начать работу с пороком заново. И каждый новый подъем будет делать нас крепче, давать новую информацию и прибавлять силу воли.

Осознайте, что ваш порок вам вредит. Примите решение от него избавиться. Просите Бога о помощи и никогда не сдавайтесь. Результативной вам работы над собой!!!

## **КАК ВПУСТИТЬ БОГА В СВОЮ ЖИЗНЬ**

За время работы над собой я усвоил очень ценную истину. Бог там, где человек направлен на отдачу. Когда мы заботимся, любим, помогаем, создаем, жертвуем или отдаём, нас посещает Бог и даже не важно, верим мы в Него или нет. Альтруистов всегда поддерживает Бог.

Когда человек направлен брать, потреблять, разрушать или использовать, с ним будут:

- Гордыня
- Алчность
- Эгоизм
- Похоть
- Зависть
- Комплексы
- Страхи
- Вредные привычки
- Различные зависимости

Эти силы выдавливают Бога, а потому такие люди утрачивают с Ним душевную связь.

Я долго жил без Бога и моя жизнь в этот период напоминала ад. Уныние, душевные страдания, отсутствие результатов и жизненных сил – травили меня первые 30 лет моего существования.

Теперь же, когда я осознал большинство своих ошибок и исправил множество ложных убеждений, в моей жизни появился Бог. Сейчас я стараюсь не только брать и потреблять, но и жертвовать. И чем больше я жертвую, тем счастливее становится моя жизнь. Тем больше Бога в моей душе.

Благодаря Богу мне удалось справиться со многими пороками. Благодаря Богу мне удалось укрепить семью. Благодаря Богу у меня появилась возможность заниматься любимым делом. Благодаря Богу я радуюсь каждому мгновению, счастлив, люблю и любим. Теперь я чётко понимаю, что не хочу терять Бога из своей жизни, потому что жизнь с Богом в душе напоминает рай!!!

## **ПУТЬ К БОГУ ДЛИНОЮ В 7 ЛЕТ**

Почувствовать Бога может каждый, смог почувствовать Бога и я. Но не сразу. Сначала мне пришлось проделать путь, длиною в 7 лет.

Во время этого пути я научился чувствовать похоть, гордыню, эгоизм, силу воли, уныние, лень, храбрость, зависимость от чужого мнения, справедливость, честность, веру в лучшее и прочие силы, живущие во мне. Я чувствовал эти силы как энергию, с которой можно работать. Ее можно уменьшать, избавляться от нее, увеличивать и даже приобретать новую.

Так я убрал или уменьшил силы, которые мне не по душе (лень, похоть, эгоизм и т.д.) и приобрел новые качества (силу духа, трудолюбие, открытость, верность и прочие). В процессе работы над собой я научился чувствовать и Бога.

Бог в душе дает мне ощущение любви, спокойствия, понимания и желания помочь. Бог показывает истину и учит жить здесь и сейчас. Бог дает мудрость, гармонию и счастье.

Бог единственный из всех прочих сил дает и наполняет. Остальные силы берут, а за взятое дают что-то свое.

- ▶ Например похоть берет энергию души, а взамен дает желание секса без любви.
- ▶ Трудолюбие берет энергию души, а взамен дает любовь к труду и способность много и качественно работать.
- ▶ Гордыня оккупирует душу, а взамен дает стремление к деньгам, популярности, славе и власти. Ощущение раздутой или наоборот ужатой значимости, тоже дает гордыня.

Бог же не берет ничего. Бог только наполняет любовью, спокойствием и жизнью. И чем больше Бога я чувствую в душе, тем счастливее становлюсь. Тем больше в себе энергии ощущаю. Тем меньше во мне пороков и зависимостей. Тем яснее вижу истину. Тем активнее помогаю людям, животным и природе.

К Богу может прийти каждый, но для этого придется очистить место в душе. Очистить от пороков и желаний, которые навязывают эти пороки. Если этого не сделать, тогда пороки не пустят Бога в душу. Пороки не позволят освободиться душе. Мой путь к Богу длится уже 7 лет и это лучшие 7 лет в моей жизни!!!

## **КАК Я УЧУСЬ У БОГА**

На своём опыте я понял, что информация открывается когда я готов. Когда созрел и способен ее понять и использовать. Информация, поступающая преждевременно, не усваивается или воспринимается урывками.

Если бы 10 лет назад мне сказали, что я полон пороков и мои решения не являются моими, я бы не поверил. Потому что на тот момент я не прошел столь сложный, но интересный путь работы

над собой. Тогда я не умел чувствовать свои пороки и не видел их гигантское влияние на свою жизнь.

Информация поступает именно та, которая нужна моей душе. Душа выбирает мой путь, а я с радостью принимаю ее выбор. Я абсолютно доверяю своей душе, потому что она меня никогда не подводила. Но стоит сменить свой курс и начать слушать не душу, а внешние источники или разум, сразу же появляется чувство ошибочного пути. Как правило, ошибочный путь не дает ничего, кроме депрессии и уныния.

Чаще всего информация ко мне поступает от Бога. Она просто проникает внутрь и начинает распаковаться. Я получаю четкое осознание событий, понимание людей и желание действовать определенным образом.

Информация от Бога всегда является наиболее ценной для меня. Поэтому когда у меня возникает спорный вопрос, я ищу решение не у других людей, а у Бога. В таких случаях отправляю Богу душевный посыл, в виде вопроса, и отпускаю ситуацию. Через некоторое время приходит сжатая информация, которая может распаковываться несколько дней. Иногда Бог через других людей указывает мне на момент в статье, который следует прочитать или через кого-то учит тому, что необходимо моей душе.

Я стараюсь быть открытым к новой информации и возможностям, которые ко мне поступают. Стараюсь полагаться на Бога и слушать свою душу. Бог направляет мой путь таким образом, чтобы он был мне по душе. В некоторых случаях приходится ужать свою гордыню, чтобы поступить как советует Бог. Когда я делаю по Божьи, всегда получаю наилучшие результаты!

Выводы, сделанные мною:

► 1. Информация поступает когда я готов. Если я чего-то не понимаю или не знаю, это значит что я пока не дорос до этой информации.

► 2. Бог дает лишь ту информацию, которая нужна моей душе. И если я что-либо осознал, значит мне это пригодится, значит мне это нужно.

► 3. Информация от Бога всегда существенно ценнее, чем информация из иных источников. Поэтому я стараюсь спрашивать у Бога, а не черпать из других источников.

► 4. Чтобы информация поступала, нужно быть к ней открытым. Поэтому я учусь не строить из себя всезнайку, а принимать и изучать новую информацию, которую зачем-то я получил. Это не касается навязанной информации вроде спама или рекламы.

## **КАК Я ПОЧУВСТВОВАЛ БОГА**

Если все сократить до предела, тогда мой путь к Богу уместится всего в несколько пунктов. Вот они:

► 1. Сильное стремление души почувствовать Бога. Уже несколько лет я тянусь душой к Богу. Прошу и благодарю Его. Стараюсь Его почувствовать и уже ощущаю Бога в своей душе. Бог был необходим моей душе как воздух.

► 2. Работа над пороками. Убирая свои слабости и сокращая пороки, я очищал в душе место для Бога. Если бы я этого не делал, тогда до сих пор жил бы без Бога в душе.

► 3. Благодарность Богу. Я каждый день сотни раз благодарю Бога. Нахожу мельчайшие моменты или случайности, чтобы это сделать. Например за необычайно красивую окраску осенних деревьев или за хорошее настроение своих детей. Чем больше я благодарю Бога, тем больше Бог меня наполняет, и тем счастливее я становлюсь.

► 4. Альтруизм и помощь людям, природе, животным. Я осознаю, что Бог там где альтруизм. Где человек помогает, жертвует и вкладывает. Поэтому я сейчас стараюсь меньше думать о себе и

больше о других. Например о своей семье, о мусоре в лесу, о людях, которые ко мне обращаются за помощью.

Чем больше я даю, помогаю и жертвую, тем больше меня награждает Бог. Тем больше ко мне возвращается обратно. Хотя я делаю не для того чтобы ко мне вернулось, а потому, что учусь у Бога и стараюсь хотя бы где-то поступать как Он.

► 5. Учусь у Бога. Стараюсь слушать Его советы. Когда я это делаю, душа наливается любовью и счастьем. Так Бог показывает, что я иду верным путём. Поступив по Божьи – я всегда награждаюсь наилучшим результатом.

Когда я Бога не слушаю и поступаю по велению своей гордыни, на душе становится тяжело и неудобно. После таких поступков последствия всегда негативны.

► 6. Внимательно слушаю Бога. Один из важнейших уроков, которым учит меня Бог, является понимание и принятие людей. Понять, принять и по возможности помочь. За осуждение и критику я расплачиваюсь плохим душевным состоянием.

Также я стараюсь любить людей и видеть в них душу, а не их маски и негативные программы. Бог любит всех нас и я учусь тому же, хотя в этом вопросе (как и во многих других) я откровенно слаб.

► 7. Всегда отслеживаю свою гордыню. Гордыня тот порок, от которого я так и не сумел избавиться, хотя существенно ее уменьшил. Стараюсь всегда быть в Боге и чувствовать Бога. Когда гордыня вздувается, я теряю связь с Богом. В эти моменты я начинаю усиленно работать над собой, чтобы связь с Богом восстановилась. Будьте с Богом, друзья!!!

**Запишитесь на консультацию:**

<https://dmitriymoskovtsev.ru/consultation/>

**07.10.20 Автор: Московцев Дмитрий Алексеевич**

